

**BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN**  
**NEDERLANDSE MASTERS**  
*UITGAVE APRIL 2009*



*Gonny Mik: drie 3 Europese titels en Europese records gewichtwerpen en werpvijfkamp*

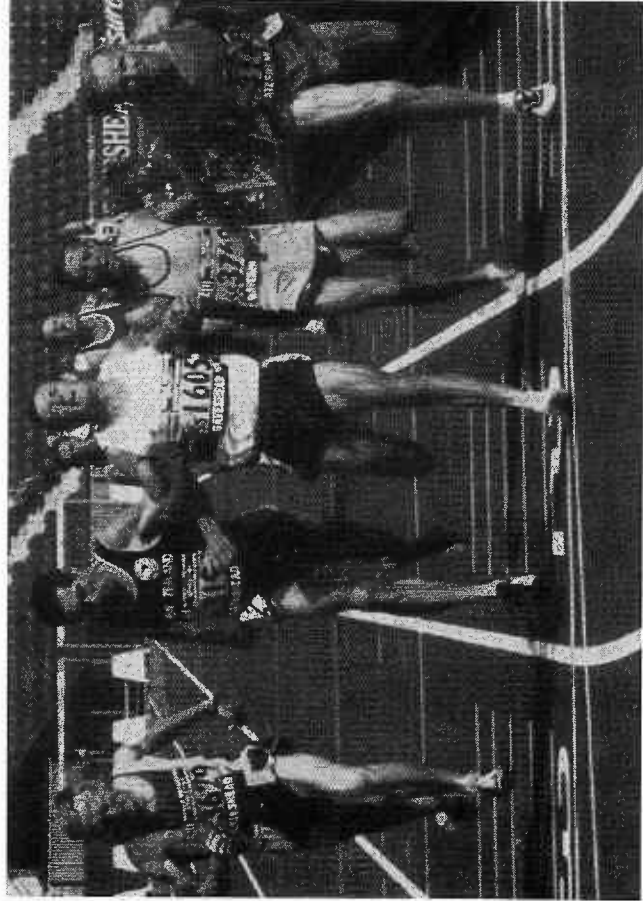
**INHOUDSOPGAVE**

voorwoord-attentiepunten	biz.	1	<b>ranglijst vrouwen (vervolg)</b>	
<b>ranglijst mannen</b>			1500 meter	42
100 meter		2	1 mijl en 2000 meter	43
200 meter		3	3000 en 5000 meter	44
400 meter		4	10.000 meter	45
800 meter		5	20.000m, 30.000m en uurloop	46
1000 en 1500 meter		7+8	steeplechase en horden	46
1 mijl		9	snelwandelen	48
2000 en 3000 meter		10	hoogspringen	48
5000 meter		11	polshoog en verspringen	49
10.000 meter		13	hinkstapspringen	50
20.000m, 25.000m en uurloop		14	kogelstoten	51
steeplechase en horden		15	discuswerpen	52
snelwandelen		17	speerwerpen	53
hoogspringen		21	kogelslingeren en gewichtwerpen	54
polshoog		22	estafettes	55
verspringen		23	vijfkamp, werpvijfkamp, zevenkamp	57
hinkstapspringen		24	tienkamp	58
kogelstoten		25	<b>records en kampioenschappen 2008</b>	
discuswerpen		26	baanrecords Nederland	59
speerwerpen		28	baanrecords Europa en Wereld	65
kogelslingeren		30	indoorrecords Nederland	73
gewichtwerpen		31	indoorrecords Europa en Wereld	75
estafettes		31	wegrecords Nederland	80
vijfkamp		34	wegrecords Europa en Wereld	81
werpvijfkamp		35	NK's baan	83
tienkamp		37	NK's indoor	85
<b>ranglijst vrouwen</b>			NK's cross en weg	86
100 en 200 meter		39	WK indoor Frankrijk	87
400 meter		40	EK berglopen Zwitserland	88
800 meter		40	EK baan Slovenië	88
1000 meter		41	Competitiefinale en nuttige websites	82

# TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN  
ONDERHOUD  
LEASING



**VOOR VAKWERK VAN  
START TOT DE FINISH**

(foto: topfinish Arie baan 1, WK 1999 Gateshead)

**Arie van Tol  
Oostdorperweg 22-24  
2242 NK WASSENAAR  
Tel. 070 - 5116612**

## VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

### Inleiding

In dit 20<sup>e</sup> jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2008 zijn erin verwerkt dankzij Antoon de Groot van de werkgroep statistiek van de Atletiekunie.

### Electronische tijden, windmeter en onderlinge wedstrijden

Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter alleen nog elektronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van elektronische tijd en windmeter voldoen. Van onderlinge wedstrijden (b.v. clubkampioenschappen) komen alleen meerkampen in de ATL. Dit geldt niet voor de werpvijfkamp

### Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het Atletiekunie-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het Atletiekunie-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record. Het aanvragen van een Nederlands wegrecord kent een simpele procedure. Zie hiervoor bovenaan op de bladzijde van de Nederlandse wegrecords.

### Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig? Bel de K.N.A.U., tel. 026-4834800 of haal het van internet bij [www.world-masters-athletics.org](http://www.world-masters-athletics.org)

### Melden records en goede prestaties

Ik verzorg de publicatie voor de masters voor de website [www.atletiekunie.nl](http://www.atletiekunie.nl)  
Publicatie is alleen mogelijk met jullie medewerking. Bel daarom ieder record en/of goede prestatie meteen naar mij door op **0162-454659**. Het kan ook naar mijn emailadres: [aplpeters@versatel.nl](mailto:aplpeters@versatel.nl)  
De M35-ers kunnen hiervoor de prestaties van de top-5 van dit boekje aanhouden.

### Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen die uitslag met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

### Uitslagen buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: Atletiekunie, werkgroep Statistiek, Postbus 60100, 6800 JC Arnhem.

### Bestellen boekje

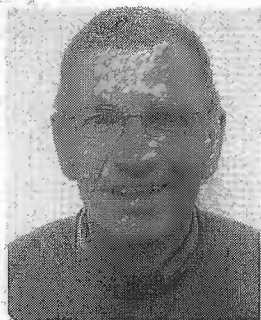
Maak s.v.p. € 10,- over op girorekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

### De adverteerder

Een woord van dank gaat wederom naar Tolsteam Interieurverzorging. Atleet Arie van Tol van Leiden Atletiek levert vakwerk van start tot finish in heel Nederland. Zie de advertentie voorin in dit boekje.

Oosterhout, 27 maart 2009

Ton Peters



<b>100 meter M35 (NR 10,19)</b>				12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81
10.95	Johnny Silie	08	30-09-72 Lycurgus	12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
11.10	Martijn de Lange	06	20-04-71 Phoenix	12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
11.28	Matthijs Seijlhouwer	06	17-08-66 KAV Holland	12.26	Ricardo Hill	07	09-10-55	Parthenon
11.37	Werner Andrea	08	20-08-71 Phoenix	12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
11.40	Elliott Oti	08	21-11-72 Prins Hendrik	12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit
11.48	Roel van Ree	06	08-03-71 Lycurgus	12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
11.54	Patrick Teeuwen	07	22-08-70 Hellas	12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
11.57	Pedro Ramos	08	20-03-71 PAC	12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
11.61	Rob Rolvink	07	29-07-69 Phoenix	12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
11.61	Arno van Steensel	07	10-08-72 KAV Holland	12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC
11.61	Philo Jones	08	22-01-73 Phanos	12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV
11.67	Richard Janssens	06	12-09-68 DEM	12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon
11.70	Arjan Otten	06	04-04-69 PSV	12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
				12.61	Wim Threels	05	26-02-52	GAC-H
				12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
<b>100 meter M40</b>								
10.29	Troy Douglas	03	30-11-62 Haag Atletiek					
10.71	Dennis Tilburg	06	20-04-66 Phanos	12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60 Startbaan	12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60 Hellas	12.65	Wim Schreuder Goedheyt	97	19-07-45	Hellas
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53 Bijlmer	12.71	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60 Sprint	<b>100 meter M55</b>				
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49 Atos	12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58 Hercules	12.60	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46 Metro	12.63	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59 Pr.Hendrik	12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC
				12.73	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45 AVR	12.81	Ko Florusse	07	30-05-50	Parthenon
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57 Hermes	12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias
11.49	Peter Adams	05	23-03-64 Sprint	12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
11.51	Matthijs Seijlhouwer	07	17-08-66 KAV Holland	12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47 Sparta	12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
11.54	René Moesman	04	30-04-64 Haarlem					
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59 Pr.Hendrik	12.94	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
11.58	Peter Parren	04	22-12-62 Weert	12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60 Ilion	13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53 Ciko'66	13.07	Jan Koopman	04	01-05-49	Gron. Atl.
				13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42 Energie	13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50 Cialfo	13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
11.66	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan	13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
11.70	Rob Langezaal	07	20-07-66 Hellas	13.32	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum
				13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
<b>100 meter M45</b>								
11.40	Erik Oostweegel	07	29-04-60 Startbaan	13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	KAV-Holland
11.55	Eric Roeske	06	26-09-60 Hellas	13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
11.59	Kees Bakx	98	10-11-51 Diomedon	13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47 Sparta	13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
11.70	Kay Schaafsma	06+07	30-10-60 Sprint	13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50 AV'34-A.	<b>100 meter M60</b>				
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55 Hercules	12.95	Willem Schoone	08	01-12-45	Nova
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46 Metro	13.04	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45	Hellas
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49 Almere'81	13.10	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45 AVR	13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
				13.12	Hans Schouten	07	21-11-46	Trias
11.81	Kees van Pelt	04	30-05-59 Pr.Hendrik	13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas	13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
11.95	Jeroen Bronwasser	08	05-02-59 Pr.Hendrik	13.27	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48 Zaanland	13.28	Jan Ties	08	25-08-47	AAC'61
11.98	Rob de Weger	04	08-05-59 AV'23	13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50 Parthenon	13.40	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46 Trias	13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50 Ilion	13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46 Cialfo	13.61	Henny van Verseveld	07	20-02-46	Statina
12.03	Glenn Hoffman	05	12-10-58 Scheldesport	13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45 Attila	13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
12.04	John de Jongh	93	05-04-46 Altis	13.91	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23
12.04	Peter Jellema	05	24-10-57 avVN	13.96	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM
12.06	Adrie Dunnebieer	95	24-01-50 Zuidwal	14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon
12.06	Glenn Gentle	00	05-01-52 Avon	13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
<b>100 meter M50</b>								
11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48 Zaanland	13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47 Sparta	14.11	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42 Clytoneus	13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50 AV'34					

<b>100 meter M60 (vervolg)</b>			23.12	Kees van Pelt	99	30-05-59 Pr. Hendrik	
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32 Atos	23.26	Marino van Campen	90	19-07-49 Atos
14.20	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53 Ciko'66
<b>100 meter M65 (tot 16.00)</b>			23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53 Bijlmer	
13.60	Ron Landré	03	16-05-38 De Spartaan	23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42 Energie
13.73	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	23.2	Fred Lobman	89	31-01-46 Metro
14.10	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg	23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47 Sparta
14.15	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39 Sparta	23.4	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero
14.23	Pieter Schouten	00	14-06-34 GAC-H.				
14.24	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN	23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50 Cialfo
14.53	Andries van der Gref	07	24-05-41 Horror	23.75	Per John	07	26-09-66 Nea-Volhard.
14.63	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	23.80	Kees Bakx	95	10-11-51 Diomedon
14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30 Fortuna	23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.
14.80	Jan Sloopbeek	01	08-03-36 Tempo		Mike Drenth	87	26-12-46 Unitas
14.84	Wim Metselaar	07	28-03-42 Aalsmeer	23.96	Peter Parren	03	22-12-62 Weert
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29 Antilope	23.98	Titus Fierkens	07	17-10-66 De Liemers
14.85	Chris Mettrop	07	16-03-42 Spark	24.00	Peter Jellema	98	24-10-57 Hermes
15.59	Willem Heemstra	08	26-03-41 DGLA	24.00	René Moesman	05	30-04-64 Haarlem
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29 Bataven	24.02	Frank Stam	08	13-01-66 Castricum
15.22	Jaap Haan	99	10-08-32 Atos	<b>200 meter M45</b>			
15.30	Theo Evers	01	09-10-35 AVV	23.32	Eric Roeske	06	26-09-60 Hellas
15.46	Henk Barends	05	03-04-40 Hercules	23.36	Kay Schaafsma	08	30-10-60 Sprint
15.55	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten	23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47 Sparta
15.60	Ben Bos	97	27-08-30 AAC	23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45 AVR
15.71	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert	23.86	Kees van Pelt	08	30-05-59 Pr.Hendrik
15.71	Theo de Koning	07	06-09-40 GVAC	23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50 AV'34-A.
15.80	Jan Smit	01	22-09-31 PSV	23.91	Kees Bakx	97	10-11-51 Diomedon
15.7	Ad Smit	95	25-03-29 Vet.Ned.	24.12	Wim Threels	99	26-02-52 GAC-H.
				24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas
				24.42	Wim Schreuder Goedhey	91	19-07-45 Hellas
<b>100 meter M70 (tot 18.05)</b>			24.43	Anne Lenis	94	09-03-49 Hera	
14.53	Pieter Schouten	06	14-06-34 GAC-H.	24.46	Glenn Gentle	01	05-01-52 Avon
14.63	Frans Buys	94	05-09-24 Pijnenburg	24.3	Jan Leunk	92	01-10-46 Cialfo
14.78	Geert van Dijk	06	31-03-36 Vet. Ned.	24.55	Glenn Hoffman	05	12-10-58 Scheldesport
15.38	Jan Sloopbeek	06	08-03-36 GAC-H.	24.56	René Moor	08	12-05-62 Ilion
15.71	Arend Koet	03	26-12-30 Castricum				
16.21	Piet Baas	00	28-06-29 Haag Atl.	24.63	Erik Oostweegel	07	29-04-60 Startbaan
16.32	Theo Evers	07	09-10-35 AVV	24.4	Arend de Boer	86	04-06-39 Lycurgus
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland	24.64	Fred Lobman	91	31-01-46 Metro
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25 Spark	24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45 AVN
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet.Ned.	24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
<b>100 meter M75</b>			24.79	Adrie Dunnebie	96	24-01-50 Zuidwal	
16.20	Frans Buys	02	05-09-24 GAC-H	24.6	John de Jongh	93	05-04-46 Altis
16.45	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum	24.6	Martin de Pater	99	26-03-54 Haag Atl.
16.85	Boy van Heemstede	07	26-07-30 Fortuna	24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50 Ilion
19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19 Vet.Ned.	24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
				25.00	Gerard Elderson	95	25-04-50 R'dam Atl.
<b>100 meter M80</b>			<b>200 meter M50</b>				
18.49	Frans Buys	05	05-09-24 GAC-H	24.42	Wim Scholtes	97	09-06-47 Sparta
18.84	Wim Schild	07	04-01-26 Antilope	24.54	Glenn Gentle	04	05-01-52 Avon
19.25	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H	24.84	Wim de Ronde	00	08-11-48 Zaanland
<b>100 meter M85</b>			24.89	Fred van Gasteren	00+02	03-03-50 AV'34	
24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07 Friesland	25.01	Wim Threels	03	26-02-52 GAC-H
<b>200 meter M35 (NR 20,19)</b>			25.04	Arend de Boer	89	04-06-39 Lycurgus	
21.98	Johnny Silie	08	curgus Lycurgus	25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45 R'dam Atl.
22.53	Roel van Ree	06	08-03-71 Lycurgus	25.0	Ad Smit	79	25-03-29 AV'23
22.55	Werner Andrea	07	20-08-71 Phoenix	25.26	Wim Schreuder Goedhey	97	19-07-45 Hellas
23.16	Rob Rolvink	07	29-07-69 Phoenix	25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45 AVN
23.35	Patrick Teeuwen	07	22-08-70 Hellas				
23.37	Elliott Oti	08	21-11-72 Prins Hendrik	25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46 Statina
23.57	Richard Janssens	06	12-09-68 DEM	25.42	Kees Bakx	02	10-11-51 Diomedon
23.61	Ger Wessel	07	06-03-70 Lycurgus	25.47	Anne Lenis	99	09-03-49 Hera
23.61	Haris Larasen	07	23-09-70 Isala'96	25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42 Clytoneus
23.92	Martijn de Lange	06	20-04-71 Phoenix	25.90	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion
<b>200 meter M40</b>			25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias	
20.64	Troy Douglas	03	30-11-62 Haag Atletiek	25.93	Hans Schouten	97	21-11-46 Trias
21.83	Dennis Tilburg	06	20-04-66 Phanos	25.96	Arie Sluimer	01	16-08-50 Ilion
22.18	Eric Roeske	01	26-09-60 Hellas	26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47 AV'23
22.44	Kay Schaafsma	01	30-10-60 Sprint	26.07	Hans Rodermond	00	02-04-47 PAC
22.81	Gerrit de Man	99	09-09-58 Hercules	26.17	Wim van den Wijngaard	08	18-06-58 Scorpio
22.88	Erik Oostweegel	00	29-04-60 Startbaan	26.19	Kees Justus Vogel	05	10-12-54 AAV'36
22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45 AVR	26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40 Holland-H.
				26.29	Piet van Wiindaarden	02	02-03-52 Avantri

26.33	Peter Tweehuisen	07	26-04-56	Cialfo	32.35	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport
					32.57	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70
<b>200 meter M55</b>					32.6	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.
25.30	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	32.93	Henk Barends	07	03-04-40	Hercules
25.44	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta	33.09	Willem Heemstra	07	26-03-41	DGLA
25.75	Wim Schreuder Goedhey	01	19-07-45	Hellas	33.33	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert
25.84	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera					
25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus	<b>200 meter M70 (tot 35.70)</b>				
					29.74	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H.
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	30.33	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.
26.35	Wim Threels	08	26-02-52	GAC-H.	31.34	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23	31.60	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	31.87	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.
26.50	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina	33.16	Theo Evers	07	09-10-35	AVV
					33.47	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
26.62	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas	<b>200 meter M75</b>				
26.70	Hans Rodermond	02	02-04-47	PAC	33.24	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna
26.92	Hans Schouten	02	21-01-46	Trias	34.18	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
26.93	Dirk Klanker	05	16-09-46	Castricum	34.25	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	<b>200 meter M80</b>				
					39.89	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28	AVN	41.32	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	<b>200 meter M85</b>				
27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer	56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	<b>400 meter M35 (NR 46,99)</b>				
27.51	Rob Kila	99	07-02-40	Vet.Ned.	49.65	Werner Andrea	06	20-08-71	Phoenix
					50.01	Richard Janssens	08	12-09-68	Lycurgus
27.72	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.	50.53	Haris Larasen	07	23-09-70	Isala'96
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	51.49	Rob Rolvink	06	27-07-69	Phoenix
27.80	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor	51.78	Luc Teunissen	07	13-02-68	Sprint
27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	51.88	Miguel Lopes	07	27-04-72	R'dam Atl.
27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35	Horror	52.34	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila
					52.37	Bavo Janss	06	12-10-69	De Keien
<b>200 meter M60</b>					52.59	Fabian Ernst	07	06-10-71	Haarl'meer
26.24	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta	52.65	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.
26.44	Wim Schreuder Goedhey	05	19-07-45	Hellas	<b>400 meter M40</b>				
26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten	47.86	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
26.92	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera	48.61	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
26.9	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan	49.41	Kees van Pelt	99	30-05-59	Attila
					50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet. Ned.	50.80	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN	51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
27.40	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum	51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
27.51	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
					51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
27.94	Jan Ties	08	25-08-47	AAC'61	52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	52.26	Titus Fierkens	07	17-10-66	De Liemers
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer	52.2	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea-Volh.
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23	52.48	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.
					52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
28.89	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23	52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal
29.08	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	52.79	Werner Themen	08	10-07-64	AV'23
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
29.19	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM	52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN
					52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert
29.29	Rob van Mechelen	07	31-07-46	Thor	52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910	53.04	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
29.58	Wil van Oort	07	20-07-46	Fit	53.05	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	<b>400 meter M45</b>				
29.73	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23	50.84	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
					51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
<b>200 meter M65 (tot 33.50)</b>					51.95	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr. Hendrik
27.90	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
28.01	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.
28.99	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.	52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.
29.01	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39	Sparta	53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna	53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
					53.67	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg					
30.39	Wim Metselaar	07	28-03-42	Aalsmeer					
30.47	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark					
30.77	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum					
30.92	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.					
31.29	Jan Sloodbeek	03	08-03-36	GAC-H.					
31.49	Theo Evers	04	09-10-35	AVV					
31.53	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos					
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope					
31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland					

53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon	<b>400 meter M60</b>		
53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit	57.66	Wim Scholtes	08 09-06-47 Sparta
53.93	Wim Schreuder Goedhey	91	19-07-45	Hellas	58.7	Frans Buys	84 05-09-24 AAC
54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN	59.86	Ron Landré	99 16-05-38 De Spartaan
54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.	60.13	Jelle van der Schaaf	06 13-10-44 Hera
54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR	60.17	Boy van Heemstede	92 26-07-30 Fortuna
54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas	60.17	Felix Florijn	94 22-02-34 DEM
54.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.	61.77	Wim Metselaar	03 28-03-42 Aalsmeer
54.5	Wil Verhees	85	10-02-40	HAC	62.48	Rob Kila	00 07-02-40 Vet.Ned.
54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	62.69	Geert van Dijk	00 31-03-36 Vet.Ned.
54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu	62.82	Piet Maijor	92 30-01-32 Pijnenburg
54.69	Alje Kuiper	07	30-09-60	Ilion	63.0	Piet Baas	90 28-06-29 V&L TC
54.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven	63.18	Hans Smeets	07 23-02-47 Achilles-Top
54.74	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera	63.83	Arie van Tol	05 31-05-44 Leiden Atl.
54.9	Rien Lunshof	91	29-08-46	Holland-L.	63.97	Jan v.d. Burg	92 04-08-29 Kieviten
55.13	Corné Haast	06	01-11-59	Spado	65.01	Cees Berg	08 22-06-47 AAV'36
<b>400 meter M50</b>					65.09	Henny van Verseveld	06 20-02-46 Statina
51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta	65.77	Theo Evers	96 09-10-35 AVV
54.17	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H	66.0	Ad Smit	91 25-03-29 Vet.Ned.
54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.	66.70	Bram Lindhout	91 19-06-29 Antilope
54.82	Fred van Gasteren	00	03-03-50	AV'34	66.77	Ton Oude Nijhuis	02 02-06-39 Sparta
54.95	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon			
55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23	67.04	Kees van Giezen	94 14-02-34 GAC-H.
55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN	67.25	Wim Beindorff	08 23-01-48 PAC
56.32	Wim Schreuder Goedhey	96	19-07-45	Hellas	67.45	Ton van Ingen Schenau	95 02-10-33 Hanzesport
56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion	67.66	Henk Barends	00 03-04-40 Hercules
56.71	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC	68.09	Ben Maas	01 20-03-41 Tempo
56.94	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81	<b>400 meter M65 (tot 76.00)</b>		
56.95	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera	62.65	Ron Landré	03 16-05-38 De Spartaan
56.96	Peter Jonker	01	29-09-49	Castricum	64.10	Boy van Heemstede	96 26-07-30 Fortuna
56.97	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon	64.18	Geert van Dijk	02 31-03-36 Vet.Ned.
57.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC	65.25	Wim Metselaar	07 28-03-42 Aalsmeer
57.14	Gerard Kitslaar	06	27-04-56	Pr. Hendrik	65.83	Ton Oude Nijhuis	04 02-06-39 Sparta
57.21	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon	67.4	Hein Zethof	93 10-08-28 Aalsmeer
57.24	Bert de Graaff	07	27-09-56	Almere'81	68.21	Pieter Schouten	00 14-06-34 GAC-H.
57.33	Wim van den Wijngaard	08	18-06-58	Scorpio	68.26	Bram Lindhout	94 19-06-29 Antilope
57.37	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.	70.1	Frans Buys	92 05-09-24 Pijnenburg
57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	71.78	Hans Boon	05 16-01-40 Avantri
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam	72.23	Chris Mettrop	08 16-03-42 Spark
57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio	73.27	Theo Evers	01 09-10-35 AVV
57.59	Jan Boon	01	15-04-51	Gouda	73.31	Cees Vooijs	01 04-01-34 Gouda
57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36	73.31	Willem Heemstra	06 26-03-41 DGLA
57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36	73.7	Toon Besseling	88 26-01-22 Zaanland
<b>400 meter M55</b>					74.94	Piet Baas	99 28-06-29 Haag Atl.
55.46	Wim Threels	08	26-02-52	GAC-H.	75.66	Ton van Ingen Schenau	99 02-10-33 Hanzesport
56.23	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta	75.67	Kees van Giezen	99 14-02-34 GAC-H.
57.21	Ronald Mercelina	03	18-04-46	AAC			
57.26	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	<b>400 meter M70 (tot 1.25.00)</b>		
57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23	1.10.71	Boy van Heemstede	00 26-07-30 Fortuna
58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	1.12.97	Piet Baas	00 28-06-29 Haag Atl.
58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	1.18.13	Frans Buys	99 05-09-24 GAC-H.
58.70	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas	1.18.36	Arend Koet	04 26-12-30 Castricum
58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	1.20.08	Theo Evers	07 09-10-35 AVV
59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM	1.22.73	Joop Dorsman	95 08-02-25 Spark
59.17	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera	<b>400 meter M75</b>		
59.15	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	1.19.60	Boy van Heemstede	07 26-07-30 Fortuna
59.65	Leon Thissen	05	27-01-48	Zaanland	1.19.83	Arend Koet	06 26-12-30 Castricum
59.71	Piet van Wijngaarden	07	02-03-52	Avantri	<b>400 meter M80</b>		
59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC	1.34.49	Wim Schild	07 04-01-26 Antilope
60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon	<b>800 meter M35 (onder 2.00,00)</b>		
60.2	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg	1.53.63	Haris Larasen	08 23-09-70 Impala
60.38	Wim Schreuder Goedhey	01	19-07-45	Hellas	1.53.71	Casper Dirks	08 31-03-73 Phanos
60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	1.56.13	Ronald Weevers	07 13-10-69 Pr. Hendrik
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert	1.56.51	Harold van Eerde	06 12-11-69 Haag Atletiek
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	1.57.23	Titus Fierkens	06 17-10-66 De Liemers
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten	1.57.73	Bernard te Boekhorst	07 18-02-72 Phoenix
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.	1.58.45	Frans Aarden	07 02-03-72 Asterix
61.33	Wouter Merle	04	11-03-49	AV'23	1.58.93	Dirk-Jan Demkes	08 2-2-1973 De Liemers
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.	<b>800 meter M40</b>		
					1.51.5	Ronald Mercelina	86 18-04-46 AAC
					1.57.2	Sander Rietveld	00 10-04-59 Atos

1.57.25	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
1.57.73	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.	2.11.69	Henk van Eck	08	14-10-56	GAC-G.
1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus	2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23	2.12.19	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
1.58.71	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila					
1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik					
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas	<b>800 meter M55</b>				
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden Atl.	2.06.30	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum	2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles	2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	2.11.52	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	2.14.5	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
1.59.4	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis	2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV	2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven	2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC	2.15.26	Piet van Wijngaarden	07	02-03-52	Avantri
1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos	2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum	2.16.48	Cees Meijer	08	03-09-52	SAV
1.59.92	Corné Haast	03	01-11-59	Spado	2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer
					2.16.74	Frans Hoekstra	08	08-10-52	Groningen Atl.
<b>800 meter M45</b>					2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC	2.17.85	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
1.58.8	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC	2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum	2.18.63	John van der Wansem	07	05-07-50	LADB
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven	2.19.29	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
2.01.02	Corné Haast	08	01-11-59	Spado	2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	2.21.04	Arie Snoek	05	29-08-49	Hera
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas	2.21.6	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum
2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC	2.21.80	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas	<b>800 meter M60 (tot 2.35.0)</b>				
2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas	2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.	2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR	2.16.09	Hans Smeets	07	23-02-47	Achilles-Top
2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM	2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.	2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	2.19.94	Ronald Mercelina	07	18-04-46	AAC
2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM	2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.
2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV	2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM	2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven	2.22.2	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta	2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM	2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
2.04.30	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos	2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan
2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan	2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
2.04.51	Cees Meijer	98	03-09-52	SAV	2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
<b>800 meter M50</b>					2.29.26	Herman van Tongeren	08	18-03-48	Almere'81
1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC	2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
2.04.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC	2.29.94	Dré de Wit	08	7-9-1947	Leiden Atl.
2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam	2.30.06	Rob Kruis	07	05-06-46	Typhoon
2.06.87	Eugene van Kruchten	02	18-01-52	Castricum	2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
2.07.21	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC	2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
2.07.48	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas	2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta
2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon	2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna
2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.	2.32.53	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias	2.33.08	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas	<b>800 meter M65 (tot 2.55.0)</b>				
2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven	2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81	2.27.3	Wim Metselaar	08	28-03-42	Aalsmeer
2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.09.41	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.	2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.09.6	Ruud van der Laan	07	27-04-57	Almere'81	2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
2.09.77	Ton van Rooij	05	16-12-53	Castricum	2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.
2.09.97	Martien van der Hoorn	06	18-03-53	De Spartaan	2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
2.10.45	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.	2.45.93	Hans Boon	07	16-01-40	Avantri
2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal
2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.	2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.

2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV	2.45.89	Edwin van den Berg	08	13-05-62	Phoenix
2.54.00	Willem Heemstra	07	26-03-41	DGLA	2.46.09	Elbert Jan van Laar	08	30-05-62	Cialfo
2.54.8	Antoon Voermans	05	22-03-39	Sprint	2.46.45	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
<b>800 meter M70 (tot 3.10.0)</b>					2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.
2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	2.46.76	Christiaan van der Neut	08	09-11-61	Startbaan
2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	<b>1000 meter M50</b>				
2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna	2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
<b>800 meter M75</b>					2.45.3	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	2.45.40	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	NSL
<b>800 meter M80</b>					2.45.59	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.	2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
3.32.06	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope	2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.	2.48.9	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
<b>800 meter M85</b>					2.49.63	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H.
3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.	2.50.32	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
<b>1000 meter M35 (NR 2.27,5h - top-5)</b>					2.51.16	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
2.28.22	Olaf Simonse	08	10-03-70	Reeuwijk	2.51.6	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.
2.34.17	Haris Larasen	08	23-09-70	Impala	2.51.62	Bert Vink	06	22-08-55	DEM
2.39.20	Dirk-Jan Demkes	08	02-02-73	De Liemers	2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.41.13	Fabian Ernst	07	06-10-71	Haarl'meer	2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.43.69	Jim Mooij	07	06-09-71	Hollandia	2.54.55	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV
<b>1000 meter M40</b>					2.54.6	Cees Meijer	02	03-09-52	Hollandia
2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos	2.55.4	Tonny Tissen	02	12-07-51	Nijmegen
2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	2.55.8	Henk Flipsen	08	08-06-57	Weert
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	2.56.26	Herman Akkerman	07	18-07-57	Hollandia
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus	2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum
2.34.61	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	2.56.78	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.57.10	Peter Tweehuisen	07	26-04-56	Cialfo
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	2.57.11	Frans Bekers	04	31-10-49	Sprint
2.35.72	Corné Haast	04	01-11-59	Spado	2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV	<b>1000 meter M55 (tot 3.12.00)</b>				
2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven	2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.35.95	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila	2.51.42	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven	2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM	2.54.53	John van der Wansem	99	18-03-53	LADB
2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias	3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.
2.37.2	Alex Mutsaars	04	24-11-62	Passaat	3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum
2.37.48	Peter Poppe	07	02-04-66	R'dam Atl.	3.02.8	Ad Buijs	07	20-09-52	Phoenix
2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.	3.05.30	Arie Snoek	07	29-08-49	Hera
2.37.6	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34	3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht	3.05.8	Arie Snoek	06	29-08-49	Hera
2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV	3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
2.38.3	Hans van de Mortel	02	11-07-61	LGD	3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven	3.07.41	Bert van Venrooy	08	17-04-49	Nijmegen Atl.
2.39.0	Piet Maijoor	75	30-01-32	Vet.Ned.	3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer
2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan	3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas
<b>1000 meter M45</b>					3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon
2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC	3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
2.36.65	Corné Haast	05	01-11-59	Spado	3.09.59	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sport
2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV	3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos	<b>1000 meter M60 (tot 3.30.0)</b>				
2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC	2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
2.40.7	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV	3.04.22	Hans Smeets	08	23-02-47	Achilles-Top
2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV	3.10.17	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon
2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven	3.10.91	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.
2.41.97	Theo Linssen	01	18-03-52	Unitas	3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
2.42.20	Ruud van der Laan	04	27-05-57	Almere'81	3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM	3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
2.42.75	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna	3.25.69	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
2.42.8	Didier Senay	04	15-11-58	Veendam	3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top
2.43.7	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.	<b>1000 meter M65</b>				
2.43.9	Dick van Zalinge	06	27-10-59	Edam	2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas	<b>1000 meter M70</b>				
2.44.44	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV	3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
2.45.00	Cock van der Hulst	05	24-01-60	Hera	<b>1000 meter M80</b>				
2.45.79	Henri Havinaa	08	01-08-62	AV'40	4.30.82	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope

**1500 meter M35 (tot 4.05.00)**

3.41.04 Simon Vroemen 06 11-05-69 Sprint  
 3.53.99 Pip Tesselaar 07 26-06-69 Hera  
 3.56.86 Bernard te Boekhorst 07 18-02-72 Phoenix  
 3.59.25 Casper Dirks 08 31-03-73 Phanos  
 4.00.33 Ronald Weevers 07 13-10-69 Pr. Hendrik  
 4.01.74 Michiel Otten 07 26-10-68 Pr. Hendrik  
 4.02.10 Eelco de Voogt 07 04-11-69 Ilion  
 4.03.95 Haris Larasen 08 23-09-70 Impala

**1500 meter M40**

3.52.28 Ronald Mercelina 86 18-04-46 AAC  
 3.55.9 John van der Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
 3.59.5 Bram Wassenaar 85 30-03-44 De Bataven  
 4.00.0 Jan Laan 93 17-04-51 Spartaan  
 4.00.2 Rien van der Wilt 93 06-08-49 Clytoneus  
 4.00.28 Benjamin Romkes 08 15-02-65 Zaanland  
 4.02.7 Piet van Erp 80 24-04-38 AVV  
 4.03.0 Louis Vink 78 05-04-35 Edam  
 4.03.22 Didier Senay 99 15-11-58 AAC'61  
 4.04.0 Egbert Nijstadt 82 24-06-42 Dos-D.

4.04.01 Jack van Avendonk 07 09-04-67 Attila  
 4.04.07 Koen Joosse 07 01-04-67 Phanos  
 4.04.08 Alfons van Geel 98 05-03-58 Achilles  
 4.04.4 Rob Kila 80 07-02-40 Vet.Ned.  
 4.04.66 Henk van Eck 97 14-10-56 HAC-H.  
 4.04.67 Henry Tibben 03 02-08-62 AAC'61  
 4.04.7 Herman Kromhout 87 05-02-46 V&L TC  
 4.05.4 Sander Rietveld 00 10-04-59 Atos  
 4.05.43 Ron Jensen 91 31-12-46 De Bataven  
 4.05.72 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem  
 4.05.8 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas  
 4.05.8 Theo van den Boom 87 28-06-46 Unitas  
 4.06.2 Anton Treffers 89 09-10-47 SAV  
 4.06.3 Henk Tiebosch 86 06-06-46 HAC  
 4.06.73 Henry Havinga 03 01-08-62 AV '40

**1500 meter M45**

4.02.30 Ronald Mercelina 92 18-04-46 AAC  
 4.03.2 Piet Maijoor 77 30-01-32 AAC  
 4.04.1 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 4.08.3 John van der Wansem 99 05-07-50 LADB  
 4.09.0 Rien van der Wilt 96 06-08-49 Clytoneus  
 4.09.01 Corné Haast 06 01-11-59 Spado  
 4.09.7 Rob Mahieu 92 10-06-47 Haag Atl.  
 4.10.2 Piet van Erp 84 24-04-38 AVV  
 4.10.4 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas  
 4.10.60 Jan Zwarthoed 92 01-07-45 Edam

4.11.40 Ron Jensen 92 31-12-46 De Bataven  
 4.11.58 Theo Linssen 99 18-03-52 Unitas  
 4.12.0 Herman Kromhout 92 05-02-46 Haag Atl.  
 4.12.50 Henk van Eck 02 14-10-56 GAC-G.  
 4.13.40 Johan Kijne 92 27-03-47 ROVS  
 4.13.44 Rob van Kempen 92 26-03-44 PAC  
 4.13.6 Jaap Vallentgoed 96 20-10-46 Altis  
 4.14.7 Arie van Tol 90 31-05-44 De Bataven  
 4.15.0 Ton van Doorn 98 02-08-51 Haarlem  
 4.15.62 Paul Straatman 96 28-06-51 AV'23

4.16.1 Roland Spierenburg 81 07-01-34 Fortis  
 4.16.61 Alfons van Geel 03 05-03-58 LTES  
 4.16.93 Theo Peeters 07 20-11-61 AVV  
 4.16.97 Theo van der Veer 01 17-10-54 Climax  
 4.17.37 Hans van de Mortel 08 11-07-61 LG Deurne

**1500 meter M50**

4.09.52 Ronald Mercelina 96 18-04-46 AAC  
 4.11.9 Louis Vink 85 05-04-35 Edam  
 4.12.0 Piet Maijoor 82 30-01-32 AAC  
 4.13.06 John van der Wansem 01 05-07-50 LADB  
 4.18.2 Ad Heijdens 93 17-11-38 Achilles  
 4.20.9 Victor Maliy 01 28-10-50 Haag Atl.  
 4.22.32 Ruud van der Laan 07 27-05-57 Almere'81  
 4.22.93 Theo Linssen 03 18-03-52 Unitas

4.23.1 Herman Kromhout 97 05-02-46 Haag Atl.  
 4.23.2 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
 4.23.86 Martien van der Hoorn 05 18-03-53 De Spartaan  
 4.24.9 Rob van Kempen 94 26-03-44 PAC  
 4.25.42 Michiel van Essen 07 23-04-57 Leiden Atl.  
 4.26.2 Jan Cammeraat 02 12-05-51 Vet. Ned.  
 4.26.47 Peter Vlaarkamp 99 16-11-48 Castricum  
 4.26.7 Robert Wijker 90 02-12-38 Trias  
 4.27.1 Arie van Tol 96 31-05-44 Leiden Atl.  
 4.27.13 Theo van der Wielen 08 15-11-57 Nijmegen Atl.  
 4.28.4 Jaap Vallentgoed 97 20-10-46 Altis  
 4.28.45 Henk van Eck 07 14-10-56 GAC-G.

4.28.5 Kees Steijn 92 08-11-40 Parthenon  
 4.29.12 Bram Klinkenberg 92 23-05-40 Parthenon  
 4.29.19 Sjoerd Sjoerds 82 12-12-31 Atos  
 4.29.5 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR  
 4.29.77 Cees Tiemens 05 25-01-54 AV'34

**1500 meter M55**

4.21.7 Ad Heijdens 94 17-11-38 Achilles  
 4.23.83 John van der Wansem 05 05-07-50 LADB  
 4.27.20 Martien van der Hoorn 08 18-03-53 De Spartaan  
 4.27.8 Felix Florijn 91 22-02-34 DEM  
 4.29.6 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven

4.29.84 Ronald Mercelina 01 18-04-46 AAC  
 4.32.1 Kees Steijn 96 08-11-40 Parthenon  
 4.33.28 Ton Smit 06 06-02-51 Veluwe  
 4.34.8 Louis Vink 90 05-04-35 Atos  
 4.35.2 Siem Herlaar 85 28-06-29 DEM

4.35.68 Piet Baas 85 28-06-29 V&L TC  
 4.35.86 Arie van Tol 99 31-05-44 Leiden Atl.  
 4.36.6 Theo van Wycken 90 05-03-35 Achilles  
 4.37.0 Piet Maijoor 89 30-01-32 Pijnenburg  
 4.37.75 Cees Stolwijk 06 10-01-50 Altis

4.38.8 Jan Cammeraat 06 12-05-51 R'dam Atl.  
 4.42.4 Niek Tromp 97 26-03-38 Trias  
 4.43.08 Robert Wijker 94 02-12-38 Trias  
 4.45.7 Theo Hopman 85 12-07-29 Trias  
 4.45.72 Nico Brakenhoff 02 13-03-45 Castricum

4.45.77 Cees Meijer 08 03-09-52 SAV  
 4.46.2 Rien Oele 00 25-01-45 Fortuna  
 4.47.45 Hans v.d. Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.  
 4.47.62 Ad Buijs 08 20-09-52 Phoenix  
 4.48.0 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos  
 4.48.00 Ed Rinia 05 25-05-49 Hellas

**1500 meter M60**

4.32.08 Ad Heijdens 99 17-11-38 Achilles  
 4.32.1 Siem Herlaar 89 28-06-29 DEM  
 4.32.5 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven  
 4.36.90 Joop Rüter 95 19-04-33 PAC  
 4.37.75 Hans Smeets 07 23-02-47 Ach.-Top

4.42.1 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM  
 4.49.30 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC  
 4.50.0 Jan Verloop 79 10-09-17 AVV  
 4.50.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
 4.50.4 Louis Vink 95 05-04-35 Atos

4.52.21 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer  
 4.59.87 Dré de Wit 08 07-09-47 Leiden Atl.  
 5.01.11 Maarten Bömer 05 04-03-43 DJA  
 5.01.58 Arie van Tol 05 31-05-44 Leiden Atl.  
 5.02.70 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.

5.03.7 Gert van Gameren 86 03-05-25 Vet.Ned.  
 5.04.38 Rob Kruis 07 06-05-46 Typhoon  
 5.04.7 Piet Maijoor 92 30-01-32 Pijnenburg  
 5.07.31 Nick Fase 05 05-06-44 AV'47  
 5.07.59 Bert Kerkvliet 01 09-07-41 Leiden Atl.

5.08.8 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos  
 5.09.04 Arno Last 00 20-04-40 Ach.-Top  
 5.10.65 Theo Evers 96 09-10-35 AVV  
 5.11.1 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam  
 5.11.8 Henk Groenewezen 96 20-01-35 Olvmø'70

<b>1500 meter M65 (tot 5.45.0)</b>			4.48.0	Willem Boon	07	15-10-61	De Spartaan
4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	99	22-11-53	Blauw-Wit
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	03	28-01-56	Passaat
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.	00	04-02-54	PAC
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	06	25-02-57	LGD
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias			
5.22.04	Gert-Jan v. Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.	94	10-06-47	Haag Atl.
5.31.59	Johan Engelhart	08	27-06-42	Vet. Ned.	82	16-02-36	AVV
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope	98	31-10-51	GAC-G.
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.	97	05-06-48	Delta Sp.
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35	Atos	03	15-07-55	Cialfo
<b>1500 meter M70 (tot 6.20.0)</b>							
4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	85	05-04-35	Edam
5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.	01	05-07-50	LADB
5.36.80	Jan Oleslagers	05	16-05-35	Gloria	82	30-01-32	AAC
5.54.34	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	95	31-05-44	Bataven
6.02.94	Louis Vink	05	05-04-35	Atos	04	18-03-53	NSL
<b>1500 meter M75 (top-3)</b>							
6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen. Mich.	00	16-11-48	Castricum
6.54.75	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	82	26-11-31	Suomi
7.31.87	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	88	24-04-38	AVV
<b>1500 meter M80</b>							
7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17	Gen. Mich.	94	08-11-40	Parthenon
<b>1500 meter M85</b>							
8.04.24	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.	82	03-06-32	Metro
<b>1 mijl M35 (NR 4.19,78)</b>							
geen resultaten in 2006, 2007 en 2008							
<b>1 mijl M40</b>							
4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus	82	12-12-31	Atos
4.22.2	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	95	14-12-44	Castricum
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam	07	23-04-57	Leiden Atl.
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	98	05-06-48	Delta Sp.
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles	07	14-10-56	GAC-G.
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV	82	18-04-31	Vet.Ned.
4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.	07	25-02-57	LG Deurne
4.28.4	Cock van der Hulst	00	24-01-60	Hera	97	27-08-46	Gen. Mich.
4.29.9	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit	93	09-07-41	De Bataven
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	80	17-08-26	Festina
4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven	92	17-03-41	HAC-H.
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint	82	28-06-29	V&L TC
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	99	27-07-48	Noordkop
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36	00	12-11-49	Aalsmeer
4.33.2	Dick van Zalinge	00	27-10-59	Edam	96	26-08-46	Aalsmeer
4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM			
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas			
4.33.92	Alex Mutsaars	03	24-11-62	Passaat			
4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61			
4.34.89	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40			
4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC			
4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36			
4.35.81	André Roukema	05	19-07-62	AV'23			
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC			
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon			
<b>1 mijl M45</b>							
4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam			
4.31.0	Piet Maijor	78	30-01-32	AAC			
4.31.50	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB			
4.38.56	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV			
4.39.43	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.			
4.40.41	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC			
4.41.91	Dirk van Beelen	00	14-07-55	Leiden Atl.			
4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM			
4.44.0	Hans Wesseling	08	10-01-61	Leiden Atl.			
4.44.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV			
4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum			
4.44.93	Aart Stigter	06	05-09-56	Loogr.Stigter			
4.46.33	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat			
4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC			
4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera			
4.48.0	Willem Boon						
4.48.04	René Wessel						
4.50.09	Jan Prins						
4.50.89	Ton van Spronsen						
4.53.57	Paul Fergus						
4.53.9	Rob Mahieu						
4.55.1	Jan Pulles						
4.55.8	Wim van Dijk						
4.57.3	Eddy Smit						
4.57.7	Cees Kraaijeveld						
<b>1 mijl M50</b>							
4.35.4	Louis Vink						
4.36.45	John van der Wansem						
4.36.5	Piet Maijor						
4.38.7	Arie van Tol						
4.49.3	Martien van der Hoorn						
4.50.1	Peter Vlaarkamp						
4.50.7	Klaas Ebbeling						
4.52.7	Piet van Erp						
4.52.9	Kees Steijn						
4.54.5	Cor van Driel						
4.56.3	Sjoerd Sjoerds						
4.56.9	Nico Brakenhoff						
4.57.8	Micheil van Essen						
4.59.0	Eddy Smit						
4.59.37	Henk van Eck						
5.04.7	Cor van Gerven						
5.07.13	Paul Fergus						
5.08.9	Peter Bressers						
5.10.8	Bert Kerkvliet						
5.12.1	Arie Verbaan						
5.12.4	Jan Sanders						
5.13.5	Piet Baas						
5.14.1	Jan Elhorst						
5.15.3	Gerard Albers						
5.16.50	Wout Spaargaren						
<b>1 mijl M55 (tot 5.50.0)</b>							
4.43.9	Ad Heijdens						
4.45.74	John van der Wansem						
4.58.17	Rob van Kempen						
4.59.5	Louis Vink						
5.08.3	Arie van Tol						
5.26.70	Rob Prooi						
5.27.4	Eddy Smit						
5.32.7	Nico Ridder						
5.33.04	Dré de Wit						
5.39.6	Bert Kerkvliet						
5.47.07	Rob Keitz						
5.47.90	Hugo Tijmsmans						
<b>1 mijl M60 (tot 6.00.0)</b>							
4.54.07	Joop Rüter						
4.55.10	Siem Herlaar						
4.58.7	Willem Ravensbergen						
5.19.43	Wil van der Lee						
5.23.6	Jan Verloop						
5.28.23	Rob Kruis						
5.32.82	Hein Zethof						
5.36.29	Theo Hopman						
5.38.8	Sjoerd Sjoerds						
5.39.93	Arie van Tol						
5.41.8	Bert Kerkvliet						
5.43.9	Evert Cornelisz						
5.46.03	Wim van Florestein						
5.46.47	Frans Dijkman						
5.52.27	Henk Knapen						
5.53.03	Boy van Heemstede						
5.53.98	Henk Op den Kelder						
5.57.0	Ko Elerie						
5.57.61	Karel Leeuwangh						
5.58.70	Steeff Vader						

**1 mijl M65 (tot 6.30.0)**

5.17.2 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM  
 5.19.5 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 5.24.17 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 6.02.70 Hans Kamperdijk 93 10-05-25 Vet.Ned.  
 6.20.36 Jan van Wees 93 08-05-28 Vet.Ned.

**1 mijl M70**

5.19.75 Joop Rüter 03 19-04-33 PAC  
 5.23.58 Siem Herlaar 99 28-06-29 DEM

**1 mijl M75**

6.37.87 Jan Verloop 93 10-09-17 Gen.Mich.

**2000 meter M35 (NR 5.32,0h)**

geen resultaten in 2006 en 2007

**2000 meter M40**

5.32.9 John van der Wansem 93 05-07-50 Phoenix  
 5.41.12 Alfons van Geel 98 05-03-58 Achilles  
 5.42.82 Henk van Eck 98 14-10-56 HAC  
 5.42.5 Anton Treffers 89 09-10-47 SAV  
 5.44.09 Sander Rietveld 01 10-04-59 Atos

5.45.5 Jan Kortekaas 04 16-09-63 Leiden Atl.  
 5.45.7 Piet van Erp 80 24-04-38 AVV  
 5.46.1 Han de Regt 04 29-07-62 AV'34  
 5.46.2 Zeger de Ruyter 92 17-01-52 Sprint  
 5.46.6 Wim de Weerd 97 19-11-55 Cialfo

5.49.8 René Wessel 96 22-11-53 Blauw Wit  
 5.50.0 Bert Streumer 90 07-11-45 Hellas  
 5.50.47 Henri Havinga 03 01-08-62 AV'40  
 5.50.60 Cock van der Hulst 02 24-01-60 Hera  
 5.51.51 Erik van Tooren 98 03-06-56 AAV'36

5.51.7 Ruud Sleper 91 01-10-50 AV'34  
 5.51.86 Alex Mutsaars 03 24-11-62 Passaat  
 5.52.2 Henk de Ruiters 89 06-04-47 DEM  
 5.52.3 Joop Keizer 81 11-06-41 Edam  
 5.52.4 Frans van den Boom 93 26-03-52 GAC-G.

5.52.8 Kees van der Put 97 02-05-57 PSV  
 5.53.0 Jos Koniuszek 92 14-06-52 Sprint  
 5.53.10 Theo van Grevenhof 94 02-04-53 DEM  
 5.53.8 Louis Vink 78 05-04-35 Edam  
 5.54.0 Piet Maijoor 75 30-01-32 Vet.Ned.

**2000 meter M45**

5.38.6 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 5.44.6 John van der Wansem 96 05-07-50 LADB  
 5.50.98 Theo Peeters 07 20-11-61 AVV  
 5.54.71 Jaap Vallentgoed 96 20-10-46 Altis  
 5.56.1 Wim de Weerd 01 19-11-55 Cialfo

5.59.67 Henk van Eck 03 14-10-56 GAC-G.  
 5.59.7 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.  
 6.00.6 Roel Timmers 92 25-12-46 Scorpio  
 6.00.8 Klaas Ebbeling 81 26-11-31 Suomi  
 6.01.80 Cees Kraaijeveld 02 15-07-55 Cialfo

6.04.31 Jan van Heteren 03 27-05-58 Passaat  
 6.04.4 Piet Maijoor 81 30-01-32 AAC  
 6.04.4 Eddy Smit 93 05-06-48 Delta Sp.  
 6.04.83 Gerard Hendriks 02 28-05-55 AV'34  
 6.05.78 René Wessel 00 22-11-53 Phanos

6.06.5 Peter Vlaarkamp 98 16-11-48 Castricum  
 6.09.43 Ger Kragten 02 15-04-55 Atos  
 6.11.32 Alfons van Geel 03 05-03-58 LTES  
 6.11.9 Rien van Domburgh 94 19-10-47 AVN  
 6.11.98 Herman van Tongeren 98 18-03-48 Almere

6.12.24 Edwin van den Berg 08 13-05-62 Phoenix  
 6.12.6 Geu Siebenga 97 06-12-47 FIT  
 6.12.75 Jan Prins 03 28-01-56 Passaat  
 6.15.28 Chris Daanen 07 06-11-59 Phoenix  
 6.17.5 Peter Bressers 98 27-08-46 Gen.Mich.

**2000 meter M50 (tot 6.50.0)**

5.53.24 John van der Wansem 01 05-07-50 LADB  
 6.04.4 Martien van der Hoorn 04 18-03-53 NSL  
 6.10.2 Piet van Ero 89 24-04-38 AVV

6.13.12 Peter Vlaarkamp 00 16-11-48 Castricum  
 6.16.5 Robert Wijker 92 02-12-38 Trias

6.17.03 René Wessel 05 22-11-53 Phanos  
 6.17.5 Jan Baremans 92 20-01-41 Achilles  
 6.20.77 Eddy Smit 02 05-06-48 Delta Sport  
 6.21.5 Sjoerd Sjoerds 84 12-12-31 Atos  
 6.23.49 Paul Fergus 08 25-02-57 LG Deurne

6.24.3 Geu Siebenga 98 06-12-47 FIT  
 6.24.5 Ad Buijs 04 20-09-52 Phoenix  
 6.25.72 Kees van der Heul 01 12-07-51 Avantri  
 6.26.4 Dammis Tims 93 09-11-41 Parthenon  
 6.30.8 Nico Brakenhoff 97 14-12-44 Castricum

6.37.9 Cees Voeten 96 28-02-44 Thor  
 6.44.2 Hugo Tijsmans 96 16-11-44 Sparta  
 6.44.3 Gerard Nouwens 97 15-11-45 AVV  
 6.47.4 Jan Ranzij 94 17-08-44 Noordkop  
 6.48.13 Jac Beekers 98 28-01-46 Achilles

6.49.2 Gerard Albers 00 12-11-49 Aalsmeer  
 6.49.90 Mustapha Elorche 98 21-01-46 Leiden Atl.

**2000 meter M55 (tot 7.15.0)**

6.10.00 John van der Wansem 06 05-07-50 LADB  
 6.13.07 Ad Heijdens 97 17-11-38 Achilles  
 6.36.88 Eddy Smit 03 05-06-48 Delta Sport  
 6.42.2 Louis Vink 94 05-04-35 Atos  
 7.06.7 Jan Witsenboer 99 29-01-44 Cialfo

7.07.7 Nico Ridder 93 30-06-36 Noordkop  
 7.12.72 Dré de Wit 03 07-09-47 Leiden Atl.  
 7.13.72 Bram Bartels 97 22-07-41 Typhoon

**2000 meter M60 (tot 7.50.0)**

6.32.4 Siem Herlaar 94 28-06-29 DEM  
 6.42.9 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM  
 6.49.8 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 6.54.5 Rob Kruis 07 06-05-46 Typhoon  
 7.11.2 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos

7.22.2 Bert Kerkvliet 01 09-07-41 Leiden Atl.  
 7.22.20 Frans Dijkman 04 24-05-44 Gen. Mich.  
 7.37.31 Henk Knapen 04 12-02-44 DES  
 7.46.14 Rob Keitz 00 01-12-38 Hanzesport

**2000 meter M65**

8.15.1 Chris Mettrop 07 16-03-42 Spark

**2000 meter M70**

8.06.1 Jan Verloop 91 10-09-17 Gen.Mich.

**3000 meter M35 (NR 8.10,02 - voorl.tot 8.50.00)**

8.20.50 Martin Lauret 08 27-10-71 Typhoon  
 8.26.30 Bernard te Boekhorst 07 18-02-72 Phoenix  
 8.35.69 Pip Tesselaar 07 26-06-69 Hera  
 8.44.16 Michiel Otten 06 26-10-68 Pr. Hendrik  
 8.44.50 Dahir Hassan Mao 06 25-05-70 Hanzesport  
 8.48.54 Bernard Heshof 06 04-04-70 Typhoon

**3000 meter M40**

8.14.9 Rien van der Wilt 91 06-08-49 Clytoneus  
 8.15.5 John van der Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
 8.24.1 Bram Wassenaar 84 30-03-44 De Bataven  
 8.25.69 Benjamin Romkes 07 15-02-65 Zaanland  
 8.29.04 Sip Stal 94 17-05-54 Hellas  
 8.37.24 Henry Tibben 03 02-08-62 AAC'61  
 8.39.3 Piet v.d. Poel 91 06-11-50 Spartaan  
 8.39.67 Toon Heeren 08 08-03-67 LT Slijchers  
 8.41.85 Harald van Doorn 05 03-09-64 Lycurgus  
 8.43.2 Henk van Velzen 94 16-09-52 Bataven

8.43.42 Bert Streumer 89 07-11-45 Hellas  
 8.44.2 Dick ten Bruggencate 92 30-04-52 Trias  
 8.44.49 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.  
 8.44.5 Peter Hopman 05 30-05-65 Trias  
 8.44.86 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem

8.46.1 Rob ter Poorten 82 05-02-39 Hollandia  
 8.46.3 Louis Vink 79 05-04-35 Edam  
 8.47.3 Martien van der Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.

8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV	10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47	Achilles-Top
8.48.80	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.	10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas	10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam	10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera	10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40	Lionitas	10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC

### 3000 meter M45

8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
8.50.6	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
8.53.81	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
8.54.40	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr. Stigter
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden

9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC
9.04.03	Tonnie Dirks	06	12-02-61	Pr. Hendrik
9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
9.07.90	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58	LPK

9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57	LPK
9.09.6	Uulke Bourma	84	10-08-38	Vet.Ned.
9.09.97	Erik Hopman	05	12-05-60	Trias
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert

### 3000 meter M50

8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
9.16.9	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis
9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio

9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos

9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
9.30.63	Wim de Weerd	06	19-11-55	Cialfo
9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.

9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet.Ned.
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
9.38.41	Kees Schröer	07	21-12-54	Hera
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
9.38.72	Ruud Woord	07	12-04-57	Thor

### 3000 meter M55

9.04.96	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.29.82	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM

9.47.5	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
9.56.8	Cees Stolvijk	06	10-01-50	Altis
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM

10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47	Achilles-Top
10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit
10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.
10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
10.16.32	Frans Bekers	08	31-10-49	Sprint
10.16.65	Ad Buijs	08	20-09-52	Phoenix
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70

### 3000 meter M60

9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38	Achilles
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
10.07.54	Hans Smeets	08	23-02-47	Achilles-Top

10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64
10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.

10.59.48	Rob Kruis	07	05-06-46	Typhoon
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
11.00.7	Rinus Joesse	00	01-08-39	AV'56
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38	Hera

11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top
11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70

11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39	Sparta
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40	Atos
11.26.61	Arno Last	00	26-04-40	Ach.-Top

### 3000 meter M65 (tot 12.10.0)

9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.
12.06.81	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam

### 3000 meter M70 (tot 13.30.0)

10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28	Aalsmeer

### 3000 meter M75

12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

### 3000 meter M80

15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17	Gen. Mich.
17.18.4	Wim Schild	08	04-01-26	Antilope

### 3000 meter M85

17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.
----------	-------------	----	----------	------------

### 5000 meter M35 (tot 15.10.00)

13.32.89	Kamiel Maasse	07	20-10-71	Leiden Atl.
13.42.24	Martin Lauret	08	27-10-71	Typhoon
14.11.04	Marco Gielen	08	30-05-70	Scopias
14.38.07	Pip Tesselaar	08	26-06-69	Hera
14.38.26	Michiel Otten	07	26-10-68	Pr. Hendrik

14.54.49	Noël Keijsers	08	22-05-73	Pr. Hendrik
14.55.60	Bernard te Boekhorst	08	18-02-72	Phoenix
15.04.74	Gerard Cornelissen	07	20-06-71	Phoenix
15.06.02	Reinier Buraemeester	08	14-05-73	Parthenon

**5000 meter M40**

14.20.54 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus  
 14.21.6 John van der Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
 14.34.69 Benjamin Romkes 07 15-02-65 Zaanland  
 14.47.7 Piet Vonck 89 02-04-47 RKHAV  
 14.48.8 Sip Stal 94 17-05-54 Hellas

14.52.55 Toon Heeren 08 08-03-67 LT Sligchers  
 14.53.6 Dick ten Bruggencate 93 30-04-52 Trias  
 14.54.0 Dirk de Bruyn 78 25-04-36 AVR  
 14.54.04 Harald van Doorn 05 03-09-64 Lycurgus  
 14.54.57 Peter Hopman 05 30-05-65 Trias

14.55.62 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.  
 14.56.27 Henk van Velzen 94 16-09-52 De Bataven  
 14.57.0 Bram Wassenaar 86 30-03-44 De Bataven  
 14.57.21 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem  
 15.00.1 Henk Tiebosch 86 06-06-46 HAC

15.00.15 Henry Tibben 03 02-08-62 AAC'61  
 15.02.5 Rob ter Poorten 83 05-02-39 Hollandia  
 15.03.65 Hans van Wegen 95 30-03-54 Altis  
 15.04.8 Jan Honcoop 83 26-03-43 Hellas  
 15.06.09 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas

15.07.01 Cees de Munck 95 10-10-53 Ilion  
 15.08.37 Piet v.d. Poel 91 06-11-50 De Spartaan  
 15.08.4 Martien v.d. Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.  
 15.08.6 Jan Pulles 79 16-02-36 AVV  
 15.09.0 Mauricio Gonzalez 01 16-10-60 Dynamica

**5000 meter M45**

14.57.6 John van der Wansem 95 05-07-50 LADB  
 15.10.93 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas  
 15.12.5 Rien van der Wilt 95 06-08-49 Clytoneus  
 15.13.18 Aart Stigter 04 05-09-56 Loopgr. Stigter  
 15.17.4 Victor Maliy 96 28-10-50 Haag Atl.

15.23.60 Ton van Doorn 96 02-08-51 Haarlem  
 15.26.41 Jaap Vallentgoed 93 20-10-46 Altis  
 15.30.29 Henk van Velzen 98 16-09-52 Leiden  
 15.30.52 Wim de Weerd 01 19-11-55 Cialfo  
 15.32.59 Theo van der Veer 01 17-10-54 Climax

15.34.5 Piet van Erp 83 24-04-38 AVV  
 15.37.1 Ad Heijdens 86 17-11-38 Achilles  
 15.38.0 Jan Pulles 81 16-02-36 AVV  
 15.38.99 Jan Cammeraat 99 12-05-51 Ilion  
 15.40.3 Frits Boudewijn 91 03-09-44 Haag Atl.

15.42.1 Rob ter Poorten 85 05-02-39 Hollandia  
 15.42.1 Jan Baremans 86 20-01-41 Achilles  
 15.42.5 Wim Roelofs 85 12-11-38 Zaanland  
 15.43.76 Cees Kraaijeveld 01 15-07-55 AV'34-A.  
 15.44.09 Tim Brouwer de Koning 08 12-03-61 Leiden Atl.

15.44.46 Gerard Hendriks 01 28-05-55 AV'34-A.  
 15.45.46 Steef Kijne 94 31-05-49 R'dam Atl.  
 15.45.9 Koos Verhoeven 85 20-06-40 De Bataven  
 15.46.0 Rom Jansen 82 30-07-36 Thor  
 15.46.18 Johan Kijne 92 27-03-47 ROVS

**5000 meter M50**

15.12.83 Aart Stigter 06 05-09-56 Loopgr. Stigter  
 15.20.35 John van der Wansem 01 05-07-50 LADB  
 15.32.93 Ad Heijdens 90 17-11-38 Achilles  
 15.46.97 Victor Maliy 01 28-10-50 Haag Atl.  
 15.48.7 Louis Vink 86 05-04-35 Atos

15.49.01 Jaap Vallentgoed 97 20-10-46 Altis  
 16.04.2 Rob ter Poorten 89 05-02-39 SAV  
 16.10.4 Jan Baremans 92 20-01-41 Achilles  
 16.12.5 Ton van Doorn 01 02-08-51 Phanos  
 16.14.2 Roel Timmers 99 25-12-46 Scorpio

16.21.80 Sjaak Luteijn 08 20-05-57 Loopgr. PK  
 16.26.75 Victor Zonneveld 91 28-03-41 De Spartaan  
 16.27.20 Wim de Weerd 06 19-11-55 Cialfo  
 16.27.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
 16.28.0 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi

16.29.88 Tjeerd Doornbos 92 21-05-41 GVAV  
 16.31.6 Arie Verbaan 77 17-08-26 Festina

16.34.4 Bert Streumer 99 07-11-45 Hellas  
 16.36.6 Peter Vlaarkamp 99 16-11-48 Castricum  
 16.36.9 Martin Smeets 91 24-07-41 Kimbria

16.36.9 Jan Cammeraat 02 12-05-51 Vet. Ned.  
 16.37.46 Ruud Woord 07 12-04-57 Thor  
 16.38.0 Theo Hopman 81 12-07-29 Trias  
 16.38.78 Theo van der Wielen 08 15-11-57 Nijmegen Atl.  
 16.38.79 Bert van Nunen 08 10-03-57 De Keien

**5000 meter M55**

15.56.33 Ad Heijdens 97 17-11-38 Achilles  
 16.00.38 John van der Wansem 05 05-07-50 LADB  
 16.16.2 Willem Ravensbergen 85 26-06-29 De Bataven  
 16.41.95 Martien van der Hoorn 08 18-03-53 De Spartaan  
 16.44.20 Joop Rüter 91 19-04-33 PAC

16.51.41 Bert Streumer 04 07-11-45 Hellas  
 16.57.7 Siem Herlaar 89 20-06-29 DEM  
 17.05.0 Jan Cammeraat 07 12-05-51 R'dam Atl.  
 17.05.59 Cees Stolkwijk 05 10-01-50 Altis  
 17.08.86 Cees Steijn 97 08-11-40 Parthenon

17.09.24 Jan Zwarthoed 05 01-07-45 Edam  
 17.10.16 Auke Postma 08 22-01-53 Lionitas  
 17.12.5 Arie Verbaan 81 17-08-26 Festina  
 17.13.7 Sjef Senden 87 29-01-32 Ach.-Top  
 17.14.95 Hans van der Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.

17.15.91 Roel Timmers 04 25-12-46 Vet.Ned.  
 17.21.62 Ad Huijsmans 06 24-06-51 FIT  
 17.23.0 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet.Ned.  
 17.23.46 Sjef Budzijn 99 15-06-43 Unitas  
 17.27.5 Eddy Smit 03 05-06-48 Delta Sport

17.28.0 Ad Buijs 07 20-09-52 Phoenix  
 17.31.59 Hans Smeets 05 23-02-47 Achilles-Top  
 17.33.6 Dirk Hartjes 06 19-07-50 De Keien  
 17.35.43 Frans Goudart 98 06-10-41 De Liemers  
 17.35.7 Piet Baas 84 28-06-29 V&L TC

**5000 meter M60**

16.12.57 Ad Heijdens 99 17-11-38 Achilles  
 16.31.2 Willem Ravensbergen 89 26-06-29 Bataven  
 16.39.7 Siem Herlaar 90 28-06-29 DEM  
 17.17.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
 17.29.35 Bert Streumer 07 07-11-45 Hellas

17.37.13 Hans Smeets 07 23-02-47 Achilles-Top  
 18.00.16 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer  
 18.05.8 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV  
 18.09.06 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.  
 18.19.36 Dré de Wit 08 07-09-47 Leiden Atl.

18.22.1 Teun Leeuwerink 96 22-04-35 Hera  
 18.22.3 Gert van Gameren 86 03-05-25 Vet.Ned.  
 18.28.45 Theo Hopman 92 12-07-29 Trias  
 18.31.22 Louis Vink 95 05-04-35 Atos  
 18.32.42 Maarten Bömer 05 04-03-43 DJA

18.34.89 Frans Goudart 02 06-10-41 De Liemers  
 18.35.8 Felix Florijn 95 22-02-34 DEM  
 18.43.63 Rob Kruis 08 06-05-46 Typhoon  
 18.45.4 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC  
 18.52.5 Karel Leeuwangh 99 28-01-39 Fortuna

18.56.7 Henk Groenewegen 95 20-01-35 Olymp'70  
 19.01.2 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos  
 19.02.00 Niek Tromp 99 26-03-38 Trias  
 19.07.11 Johan Engelhart 04 27-06-42 Vet. Ned.  
 19.08.0 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam

**5000 meter M65 (tot 22.00.0)**

17.30.22 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM  
 17.52.3 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 18.22.9 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 18.32.6 Jan Verloop 82 10-09-17 Vet.Ned.  
 19.24.2 Gert van Gameren 90 03-05-25 Vet.Ned.

19.37.38 Hans Kamperdijk 90 10-05-25 Startbaan  
 19.48.95 Maarten Bömer 08 04-03-43 DJA  
 19.56.96 Johan Engelhart 08 27-06-42 Vet.Ned.  
 20.15.82 Karel Leeuwangh 04 28-01-39 Fortuna



**10.000 meter M60 (vervolg)**

35.31.3 Joop Kloos  
 36.43.40 Bert Streumer  
 37.37.0 Jan Verloop

37.52.71 Rob Kruis  
 37.58.0 Hein Zethof  
 38.06.8 Louis Vink  
 38.07.0 George Klomp  
 38.16.68 Theo Hopman

38.39.27 Dirk Visser  
 38.42.0 Gert van Gameren  
 38.47.34 Jaap Vallentgoed  
 38.50.09 Dré de Wit  
 39.11.03 Sjef Senden

39.34.4 Karel Leeuwangh  
 39.50.0 Jan Stienstra  
 40.16.9 Bram Lindhout  
 40.19.5 Joop Snoep  
 40.24.89 Teunis Moret

40.36.72 Camiel v.d. Broek  
 40.54.7 Bert Kerkvliet  
 41.22.45 Rini Marijnissen  
 41.24.2 M. v.d. Velden  
 41.39.2 Wim van Beek

**10.000 meter M65 (tot 45.00.0)**

36.37.73 Willem Ravensbergen  
 38.48.73 Hein Zethof  
 39.43.45 Siem Herlaar  
 40.25.46 Johan Engelhart  
 42.39.10 Giel Vullings  
 44.24.73 Gillis Bosman

**10.000 meter M70**

40.34.75 Siem Herlaar  
 45.30.2 Wim Mastenbroek  
 50.28.1 Douwe Kleefstra  
 56.08.3 Cor Koster

**10.000 meter M75**

54.04.5 Jo Kneepkens  
 59.33.0 Bram Lindhout  
 60.28.4 Douwe Kleefstra

**10.000 meter M80**

59.56.0 Wim Schild

**20.000 meter M50**

1.23.14.0 Rinus Joesse

**20.000 meter M60**

1.29.58.0 Gillis Bosman

**25.000 meter M45**

1.32.53.0 Louis Vink

**uurloop M35 (NR vacant zonder limiet)**

geen resultaten in 2006 en 2007

82 19-09-20 Vet.Ned.  
 08 07-11-45 Hellas  
 78 10-09-17 AVV

06 06-05-46 Typhoon  
 87 10-08-28 AVA'64  
 95 05-04-35 Atos  
 98 28-09-37 LAAC  
 92 12-07-29 Trias

08 15-05-46 Hardcl.A'dam  
 86 03-05-25 Vet.Ned.  
 07 20-10-46 Altis  
 08 07-09-47 Leiden Atl.  
 92 29-01-32 Ach.-Top

00 28-01-39 Fortuna  
 90 17-07-30 Zaanland  
 92 19-06-29 Antilope  
 87 30-06-25 AVR  
 08 21-12-47 Spark

97 16-01-37 HAC-H.  
 01 09-07-41 Leiden Atl.  
 08 10-04-47 Thor  
 99 21-09-38 De Keien  
 01 13-02-40 Hellas

94 26-06-29 De Bataven  
 93 10-08-28 Aalsmeer  
 95 28-06-29 DEM  
 08 27-06-42 Vet.Ned.  
 08 17-10-42 Avon  
 06 23-06-39 Thor

99 28-06-29 DEM  
 99 16-06-27 Fortuna  
 79 24-02-07 Vet.Ned.  
 88 01-09-18 Pijnenburg

79 07-05-01 Vet.Ned.  
 07 19-06-29 Antilope  
 82 24-02-07 Vet.Ned.

07 04-01-26 Antilope

91 01-08-39 AV'56

01 23-06-39 Thor

83 05-04-35 Edam

**uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)**

18.919 John van der Wansem  
 17.939 Wim van Dijk  
 17.497 Louis Vink  
 17.442 René Lambregts  
 17.433 Jaap Oele

17.308 Gerrit Kramer  
 16.930 Matthé Bruijns  
 16.812 Nico van Schagen  
 16.648 Chris van der Neut  
 16.636 Rien Mulders

16.589 Aad Vink  
 16.555 Roel Ponjée  
 16.291 Eddy Smit  
 16.102 Loek Berbee  
 15.887 Jan Mulders

15.624 Frie Verstraten  
 15.587 Bouke de Jong  
 15.565 Ad Muys

**uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)**

18.247 John van der Wansem  
 16.855 Eddy Smit  
 16.836 Aad Vink  
 16.508 Freek Boers  
 16.438 Kees Voeten

16.416 Harrie Janssen  
 16.397 Nico van Schagen  
 16.038 Ad van Etten  
 15.838 Cor Hartsema  
 15.794 Piet Vroman

15.733 Rien Mulders  
 15.700 Leo v.d. Luytgaarden  
 15.668 Ruud Sleper  
 15.520 Eddy Nieuwlaat  
 15.277 Jan van den Brand

**uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)**

17.692 John van der Wansem  
 17.110 Louis Vink  
 16.031 Eddy Smit  
 15.065 Chris Wouters  
 14.773 Rien Mulders

**uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)**

17.394 John van der Wansem  
 15.538 Eddy Smit  
 15.400 Cees de Neijts  
 14.617 Rien Heijnen  
 13.815 Rob Keitz

**uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)**

13.456 Gillis Bosman

**uurloop M65**

13.117 Gillis Bosman  
 12.310 Henk van de Langerijt

90 05-07-50 Phoenix  
 94 31-10-51 GAC-G.  
 78 05-04-35 Edam  
 00 08-02-60 Thor  
 90 06-07-50 AV '56

79 03-07-37 AVR  
 94 13-05-53 Thor  
 91 27-07-48 Thor  
 04 09-11-61 Startbaan  
 90 11-10-48 Thor

87 27-05-47 Energie  
 90 07-08-49 Thor  
 89 05-06-48 Delta Sp.  
 90 02-11-49 Startbaan  
 93 27-11-49 Thor

90 08-03-48 Thor  
 90 29-08-46 Avanti  
 91 15-04-48 Thor

95 05-07-50 LADB  
 94 05-06-48 Delta Sp.  
 93 27-05-47 Energie  
 94 05-02-46 Thor  
 90 28-02-44 Thor

86 05-04-41 DES  
 93 27-07-48 Thor  
 93 07-12-45 Thor  
 90 17-02-42 Energie  
 90 26-04-43 Thor

94 11-10-48 Thor  
 94 24-05-48 Thor  
 98 01-10-50 AV'34  
 90 15-08-45 Thor  
 05 10-05-57 Thor

01 05-07-50 LADB  
 85 05-04-35 Edam  
 00 05-06-48 Delta Sp.  
 06 11-10-54 Thor  
 00 11-10-48 Thor

05 05-07-50 LADB  
 05 05-06-48 Delta Sp.  
 93 08-02-37 Thor  
 93 12-02-38 Thor  
 98 01-12-38 Hanzesp.

01 23-06-39 Thor

04 23-06-39 Thor  
 06 18-05-41 Weert

**3000 meter steeple M35 (NR 8.04,95 - voorl. top-5)**

8.12.50	Simon Vroemen	08	11-05-69	Sprint
9.23.05	Noël Keijsers	08	22-05-73	Pr. Hendrik
9.28.36	Gaby van Caulil	07	10-06-70	't Haasje
9.49.89	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
10.08.80	Jeroen Deen	07	30-09-68	SAV

**3000 meter steeple M40**

9.20.20	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
9.21.69	Martien van der Hoorn	93	18-03-53	AAV'36
9.30.16	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR
9.45.14	Peter Vlaarkamp	91	15-11-48	Castricum
9.45.64	Evert van Ravensberg	93	04-02-53	Haarlem

9.54.84	Theo Peeters	04	20-11-61	AVV
9.55.34	Chris Henet	99	18-03-59	Ciko'66
9.57.47	Nico Bijman	00	01-01-60	Castricum
9.59.49	Kees Fluitman	89	04-10-48	V&L TC
10.06.96	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia

10.07.88	Stef Meyer	90	26-12-49	Trias
10.09.88	Rob van Zanten	98	28-09-56	Fortuna
10.09.9	Gerrit Kramer	78	02-07-37	AVR
10.10.20	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
10.10.92	Hans Oosterwijk	97	24-11-56	Ilion

10.11.17	Jos Kaptein	07	15-03-65	AAC
10.12.66	Gerard van Lent	98	02-12-56	Suomi
10.14.10	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
10.16.16	Chris Daanen	00	06-11-59	Phoenix
10.18.6	Bert Vos	81	20-11-39	Ach.-Top

10.20.89	Chris van der Neut	04	09-11-61	Startbaan
10.21.70	Ton Sjerps	99	05-11-58	SAV
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.22.14	Louis Dam	05	23-10-62	Trias
10.22.30	Jos Verweij	04	14-03-63	AVN

**3000 meter steeple M45**

9.40.00	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
9.53.99	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
10.01.00	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
10.09.8	Roland Spierenburg	82	07-01-34	Fortis
10.17.6	Gerrit Kramer	84	02-07-37	AVR

10.18.21	Chris Henet	04	18-03-59	Ciko'66
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.22.11	Chris Henet	05	18-03-59	Ciko'66
10.28.55	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
10.30.54	Ger Kragten	00	15-04-55	Atos

10.37.15	Ton Sjerps	04	05-11-58	SAV
10.38.13	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers
10.39.34	Chris van der Neut	08	09-11-61	Startbaan
10.45.43	Duk Bekema	07	08-02-61	Startbaan
10.45.5	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.

10.49.29	Gerard van Lent	02	02-12-56	Suomi
10.50.3	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
10.51.5	Harm Hendriks	79	30-06-30	Vet.Ned.
10.52.1	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
10.52.4	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.

10.56.09	Jos Louter	08	02-04-63	Hollandia
11.08.22	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H.
11.14.8	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera
11.19.1	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
11.19.43	Wim van Dijk	97	31-10-51	GAC-G.

**3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)**

10.15.22	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan
10.25.49	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
10.39.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
10.48.1	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
11.00.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV

11.02.53	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
11.05.9	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
11.12.56	Auke Postma	03	22-01-53	Lionitas
11.30.2	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
11.30.5	Harm Hendriks	81	30-06-30	Vet.Ned.

11.33.9	Anton Jonkers	79	13-03-28	Sprint
---------	---------------	----	----------	--------

11.37.9	Rein Swint	90	06-12-39	Atletica
11.51.47	Paul Fergus	08	25-02-57	LG Deurne
12.00.2	Jan van den Bos	07	11-03-55	Haag Atl.
12.05.9	Cor Muller	88	01-03-38	Delta Sp.
12.07.39	Dré de Wit	01	07-09-47	Leiden Atl.
12.13.12	Luuk Gijsselhart	06	07-01-55	Altis

**3000 meter steeple M55**

10.34.87	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
11.30.98	Gerrit Kramer	95	03-07-37	R'dam Atl.
11.45.54	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
11.48.08	Peter Vlaarkamp	07	16-11-48	Castricum
11.59.26	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
12.49.56	Bart de Jong	05	20-07-46	Zuidwal

**2000 meter steeple M60**

7.57.00	Arie van Tol	04	31-05-44	Haag. Atl.
8.59.87	Ko Elerie	01	29-01-38	Hanzesport
9.27.02	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert

**2000 meter steeple M65**

9.58.70	Henk van de Langerijt	07	18-05-41	Weert
---------	-----------------------	----	----------	-------

**110 meter horden M35 (=99,6 cm-tot 18.50 - NR 13,95)**

13.85	Shaun Brownes (RSA-106,7)	07	24-10-70	Phanos
14.70	Marcel Roosen	08	11-09-70	PSV
15.59	Arno van Steensel (106,7)	08	10-08-72	Pr. Hendrik
15.66	Martien van Weert	07	07-04-70	DAK
16.00	Michel Heerema	07	27-02-70	Gouda
16.53	Bavo Janss (106,7)	07	12-10-69	De Keien
17.48	Oscar Sinke (106,7)	08	24-02-69	Caesar
18.17	Raymond Mahler	08	16-07-69	GAC-H.

**110 meter horden M40 (=99,6 cm)**

15.45	Serge Beckers (B)	05	03-09-62	RKHAV
15.60	Wan Bakx	04	05-02-64	Tion
15.65	Rob de Weger	01	08-05-59	AV'23
15.73	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.
15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV

16.10	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven
16.98	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23

16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene Ster
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
17.53	Arnjan Bakker	05	24-05-62	Trias
17.61	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23

17.79	Harry Lenis	07	21-12-65	Flevo Delta
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV
18.11	Jos Warmerdam	07	14-04-65	U-Track

18.13	Piet Span	05	11-11-64	ACW'66
18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna
18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon
18.29	Jos Beernink	97+98	13-07-55	Phoenix
18.35	Bert Elshof	01	28-06-57	Tion

**110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)**

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea Volh.

**110 meter horden M45 (= 99,6 cm)**

15.86	Jan Harland	07	06-07-59	Haag Atl.
16.42	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
17.03	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23

17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.

19.04	Arnjan Bakker	08	24-05-62	Trias	57.36	Lars Janssen	08	15-05-73	Phoenix
19.34	Gert Velthuisen	05	19-08-58	Argo	58.46	Arno van Steensel	07	10-08-72	KAV Holland
19.38	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	58.55	Jurgen van Berkum	07	04-09-67	Parthenon
19.41	Wim Smit	07	05-09-57	Ach.-Top					
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC					
<b>400 meter horden M40 (=91,4 cm)</b>									
19.78	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia	56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor	56.97	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
20.18	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon	57.72	Bart van Rookhuizen	04	07-06-64	DEM
20.30	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal	58.14	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea Volh.
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion	58.24	Wan Bakx	07	05-02-64	Tion
20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri	58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60	Fortuna
20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55	Lionitas	58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan
20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC	58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion	58.70	Jurgen van Berkum	08	04-09-67	Parthenon
21.32	Ryan Smits	04	26-12-55	Groene Ster	59.10	Martin Knoops	99	10-07-56	PAC
<b>110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)</b>									
18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark	59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC	60.48	Heinz Peters	83	18-10-42	AVN
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor	60.88	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR	60.94	Manfred Mooyer	08	24-03-68	Edam
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53	Ciko'66	60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44	Fortuna
<b>100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19,00)</b>									
14.98	Wim de Ronde	99+00	08-11-48	Zaanland	61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
15.47	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion	61.90	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
15.78	Peter Blommestijn	94	23-05-42	R'dam Atl.	62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR
16.20	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36	62.3	Freek Stam	87	06-11-42	Trias
16.46	Glenn Gentle	05	05-01-52	Avon	62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hellas
16.3h	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor	63.39	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia
16.55	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60	Spirit-L.
16.70	Jan Huijbers	04	20-05-51	GAC-G.	63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43	AAC
16.72	Arjen Koopstra	05	02-05-54	Aalsmeer	63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54	Aalsmeer
16.80	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
17.12	Kees Meijer	07	01-12-56	Nea-Volh.	<b>400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)</b>				
17.32	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	56.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.
17.73	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal	59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
18.56	Huib Casander	04	13-09-49	Zuidwal	61.40	Martin Knoops	01	10-07-56	PAC
18.95	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon	63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
<b>100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20,50)</b>									
15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	63.51	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
16.35	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	63.72	Kees van Pelt	08	30-05-59	Pr. Hendrik
16.74	Frans van Boven	01	29-07-43	Thor	64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49	Spartaan
17.97	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal	65.15	Wim Roosen	04	30-06-56	Holland-H.
19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.	65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
19.29	Huib Casander	05	13-09-49	Zuidwal	66.04	Cees Berg	96	22-06-47	AAV'36
19.30	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark	66.32	John van der Zwet	08	22-02-61	De Spartaan
20.22	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.	66.46	Guus Boudens	00	08-09-54	Hellas
<b>100 meter horden M60 (=84,0 cm, tot 20,85)</b>									
16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
17.25	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor	67.13	Kees Havermans	94	26-01-48	Scorpio
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven	67.35	George Valckx	01	09-01-56	RKHAV
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	67.81	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.	68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54	Aalsmeer
19.68	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30	Vet.Ned.
19.82	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion	68.25	Ruud Jacobs	07	02-08-61	Groene Ster
<b>100 meter horden M65 (=84,0 cm)</b>									
19.25	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	68.28	Jos Verweij	08	14-03-63	Nijmegen Atl.
20.38	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.	68.82	Peter Niekus	08	25-07-59	Flevo Delta
21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR	69.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC
<b>80 meter horden M70 (=76,2 cm)</b>									
14.33	Frans Buys	96	05-09-24	Pijnenburg	69.86	Chris van der Neut	07	09-11-61	Startbaan
15.83	Mario Spadon	01	23-10-29	Leiden Atl.	69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
16.22	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum	69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44	Hylas
<b>80 meter horden M75 (=76,2 cm)</b>									
16.62	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.	70.85	Huib Casander	04	13-09-49	Zuidwal
16.82	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	71.56	Arjen Koopstra	04	02-05-54	Aalsmeer
<b>400 meter horden M35 (=91,4 cm-tot 60.00 - NR 50,75)</b>									
55.42	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila	72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC
56.57	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV					
57.25	Bavo Janss	07	12-10-69	De Keien					

73.22	Peter Vlaarkamp	03	16-11-48	Castricum	<b>SW 3000</b>	<b>meter M50</b>		
73.88	George Valckx	08	09-01-56	RKHAV	14.48.24	Henk Plasman	07	15-05-57
					14.58.0	Tjabel Ras	86	02-10-35
					15.01.9	Theo Koenis	04	12-10-51
<b>300 meter horden M50 (=84,0 cm-hist.top 3)</b>					15.03.0	Hein Zethof	80	03-09-80
44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion	15.17.4	Fred Röhner	00	11-09-50
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.				
50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50	Typhoon				
					15.24.1	Hub Coenen	86	17-08-35
<b>400 meter horden M55 (=84,0 cm)</b>					15.32.8	Wim Somsen	92	18-04-40
63.31	Jan Parlevliet	87	15-05-32	Ciko'66	15.52.7	Boetje Huliselan	06	22-05-55
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	16.06.0	Hans van Wakeren	99	02-03-49
68.36	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.	16.46.9	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31
68.40	Jelle van der Schaaf	00	13-10-44	Hylas				
69.04	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal	<b>SW 3000</b>	<b>meter M55</b>		
					15.22.4	Klaas Bakker	94	16-05-37
70.14	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor	15.48.8	Tjabel Ras	93	02-10-35
72.45	Kees Havermans	05	26-01-48	Scorpio	15.49.0	Hein Zethof	88	10-08-28
					15.57.0	Theo Koenis	08	12-10-51
					16.17.9	Alex Wijsman	06	03-02-48
<b>300 meter horden M55 (=84,0 cm-hist.top 3)</b>								
48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.	16.18.0	Fred Röhner	07	11-09-50
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.	16.39.7	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven	16.59.0	Wim Somsen	95	18-04-40
					17.12.0	Alex Wijsman	05	03-02-48
					17.15.9	Jan de Jonge	06	17-12-46
<b>300 meter horden M60 (=76,2 cm; tot 58,00)</b>					<b>SW 3000</b>	<b>meter M60 (tot 20.00.0)</b>		
47.92	Jelle van der Schaaf	07	13-10-44	Hera	15.58.7	Nico Schroten	98	14-07-34
49.0	Frans Buys(400H 64.45-"85)	87	05-09-24	AAC	16.09.7	Hein Zethof	89	10-08-28
49.31	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor	16.30.0	Klaas Bakker	99	16-05-37
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.	16.38.58	Tjabel Ras	96	02-10-35
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.	17.43.8	Ad van Oijen	07	31-05-44
					17.53.0	Jaap Visser	97	27-07-37
					19.28.00	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37
53.66	Wil van Oort	07	20-07-46	FIT	<b>SW 3000</b>	<b>meter M65 (tot 21.30.0)</b>		
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven	16.56.6	Hein Zethof	95	10-08-28
55.40	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23	16.56.8	Klaas Bakker	03	16-05-37
55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	17.48.6	Tjabel Ras	03	02-10-35
56.91	Chris Mettrop	06	16-03-42	Spark	17.57.8	Nico Schroten	99	14-07-34
					18.26.17	Wim van der Bijl	08	31-10-39
					18.59.7	Dave Bindervoet	08	05-10-40
					19.13.6	Jan van Akelijen	03	01-01-35
<b>300 meter horden M65 (=76,2 cm)</b>					<b>SW 3000</b>	<b>meter M70</b>		
53.09	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg	17.40.07	Klaas Bakker	07	16-05-37
55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	18.09.8	Wim Dalmeyer	78	30-09-05
56.27	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum	18.10.2	Tjabel Ras	06	02-10-35
57.06	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark	20.17.1	Bauke te Nijenhuis	08	14-10-35
63.57	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert	20.41.0	Wout van Wieringen	06	17-04-33
					21.14.5	Jan van Akelijen	07	01-01-35
					21.27.0	Bernard Krabbendam	08	11-08-34
<b>300 meter horden M70 (=68,6 cm- *=76,2 cm)</b>					<b>SW 3000</b>	<b>meter M75</b>		
55.08 *	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum	22.17.72	Wout van Wieringen	08	17-04-33
56.79	Pieter Schouten	06	14-06-34	GAC-H.	22.42.1	Koos van Rijn	07	14-11-27
57.33 *	Frans Buys	97	05-09-24	Pijnenburg	25.17.9	Joop Wissink	01	25-09-25
61.6h *	Mario Spadon	00	23-10-29	Leiden Atl.				
<b>300 meter horden M75 (=68,6 cm- *=76,2 cm)</b>					<b>SW 3000</b>	<b>meter M80</b>		
59.72 *	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.	21.50.5	Koos van Rijn	08	14-11-27
62.90	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	23.27.0	Henri Gest	01	04-07-18
					<b>SW 3000</b>	<b>meter M85</b>		
					24.50.4	Henri Gest	04	04-07-18
<b>SNELWANDELEN (top 10 m.u.v. 5000 meter)</b>					<b>SW 5000</b>	<b>meter M35 (NR 20.42,2; tot 25.30.0)</b>		
<b>SW 3000</b>	<b>meter M35 (NR 12.51,62 - tot 14.39.0)</b>				24.45.0	Pedro Huntjens	07	10-09-67
14.17.2	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas				
<b>SW 3000</b>	<b>meter M40</b>				<b>SW 5000</b>	<b>meter M40(tot 25.30.0)</b>		
13.21.0	Harold van Beek	03	14-04-62	RWV	21.42.9	Henk Plasman	97	15-05-57
13.25.66	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	22.23.0	Harold van Beek	03	14-04-62
13.50.0	John van Puyvelde	99	26-05-59	Unitas	22.50.2	Tjabel Ras	76	02-10-35
13.54.0	Tjabel Ras	77	02-01-35	PAC	23.00.92	Theo Koenis	92	12-10-51
13.55.0	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas	23.05.92	John van Puyvelde	99	26-05-59
13.57.1	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat	23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88	09-06-48
14.03.1	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas	23.48.03	Victor Mennen	05	04-07-63
14.07.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.	23.50.0	Nico Schroten	78	14-07-34
14.23.4	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT	23.56.2	Hans van Wakeren	89	02-03-49
14.25.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.	24.16.3	Kees Lambregts	00	21-10-59
<b>SW 3000</b>	<b>meter M45</b>				24.20.60	Hans van der Knaap	00	09-12-59
13.31.9	Harold van Beek	08	14-04-62	RWV	24.37.90	Richard Leijenaar	01	26-05-59
14.12.38	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.				
14.31.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT				
14.37.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten				
14.41.2	Philip Krul	95	26-12-47	RWV				
14.51.0	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV				
14.52.2	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat				
14.56.1	Richard Leijenaar	08	26-05-59	RWV				
14.59.0	Tjabel Ras	85	02-01-35	PAC				
14.59.4	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas				
15.01.0	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas				

24.58.73	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas	30.58.29	Rob Frielink	08	02-02-46	RWV
25.10.12	Marcelino Sobczak	08	19-05-68	Unitas	32.38.55	Harry Seijeksn	08	07-05-44	DAK
25.12.14	Koos Keijzer	91	24-03-50	Triathlon	32.46.34	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV
25.16.1	Hub Kaenen	99	28-04-59	RWV					
<b>SW 5000 meter M45(tot 27.30.00)</b>					<b>SW 5000 meter M65 (top 10)</b>				
22.58.4	Harold van Beek	08	14-04-62	RWV	27.59.61	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
23.53.0	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	28.14.2	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer
24.29.22	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat	28.33.7	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
24.34.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten	29.18.10	Tjabel Ras	01	02-10-35	RWV
24.40.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT	31.04.35	Wim van der Bijl	08	31-10-39	RWV
24.41.71	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV	31.47.0	Wim Dalmeyer	75	30-09-05	RWV
24.50.43	Kees Lambregts	07	21-10-59	OLAT	32.13.5	Jaap Visser	07	27-07-37	RWV
24.54.23	Alex Jordana (F)	85	10-02-37	Sprint	32.25.8	Dave Bindervoet	08	05-10-40	RWV
24.55.4	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.	32.26.3	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV
24.57.8	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV	35.46.9	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
25.04.7	Hein Zethof	74	10-08-28	AVA'64	<b>SW 5000 meter M70</b>				
25.22.3	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	29.50.2	Klaas Bakker	07	16-05-37	OLAT
25.26.59	Philip Krul	95	26-12-47	RWV	30.36.9	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
25.47.85	Fred Röhner	95	11-09-50	Unitas	31.28.2	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
26.07.10	Dirk Maassen v.d. Brink	93	09-06-48	Holland-L.	33.46.30	Bauke te Nijenhuis	08	14-10-35	RWV
26.20.00	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.	34.34.3	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
26.33.5	Ton van Andel	08	09-02-58	RWV	35.47.71	Bernard Krabbendam	07	11-08-34	De Lat
26.38.8	Hans van der Knaap	05	09-12-59	RWV	<b>SW 5000 meter M75</b>				
27.01.8	Rob Kemna	82	11-02-37	PAC	34.48.65	Wout van Wieringen	08	17-04-33	RWV
27.22.1	Wim v.d. Wittenboer	90	11-06-45	OLAT	38.08,8	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
27.27.2	Henk Plasman	03	15-05-57	Gen.Mich.	41.00.6	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
<b>SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)</b>					<b>SW 5000 meter M80</b>				
24.02.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT	37.01.3	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV
24.17.2	Tjabel Ras	87	02-10-35	PAC	38.54.4	Henri Gest	01	04-07-18	Zaanland
24.44.62	Henk Plasman	07	15-05-57	Gen.Mich.	<b>SW 5000 meter M85</b>				
24.59.7	Jan Cornelis	06	31-01-56	Holten	41.26.7	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland
25.10.0	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat	<b>SW 10.000 meter M35 (NR 45.08,6 - tot 52.00.0)</b>				
25.17.3	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lat	49.50.1	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas
25.53.0	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer	<b>SW 10.000 meter M40</b>				
26.06.3	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas	45.36.3	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV
26.23.67	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	45.48.0	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.
27.08.5	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas	46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
27.11.38	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	48.25.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
27.20.81	Boetje Huliselan	08	22-05-55	OLAT	48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
27.38.95	Hans Drijvers	08	18-02-55	Attila	48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
28.16.4	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas	49.12.3	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
28.30.09	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert	49.52.0	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
28.56.94	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	50.26.7	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV
<b>SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)</b>					51.20.9	John van Puyvelde	99	26-05-59	RWV
25.57.56	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV	<b>SW 10.000 meter M45</b>				
26.04.1	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT	48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC
26.13.6	Theo Koenis	07	12-10-51	De Lat	50.00.3	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat
26.19.1	Hein Zethof	85	10-08-28	AVA'64	50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
28.23.1	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas	50.44.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
28.26.3	Alex Wijsman	07	03-02-48	De Lat	51.17.00	Richard Leijenaar	08	26-05-59	RWV
28.29.3	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer
28.32.2	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat	51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
28.52.2	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas	52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
29.15.0	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC	52.41.0	Kees Lambregts	06	21-10-59	OLAT
29.16.4	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.	54.44.2	Gerrit van Tol	78	02-07-30	RWV
29.32.3	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	<b>SW 10.000 meter M50</b>				
29.38.0	Hans van Wakeren	07	02-03-49	Unitas	49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
29.39.9	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert	50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
30.38.4	Ad Martens	04	06-06-48	DJA	51.32.2	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lar
31.05.85	Philip Krul	03	26-12-47	RWV	52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
31.29.7	Gerrit Tigchelaar	00	22-11-44	Zaanland	53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
<b>SW 5000 meter M60 (tot 34.00.00)</b>					54.56.1	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas
26.29.18	Hein Zethof	90	10-08-28	AVA'64	54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
26.45.3	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV	55.45.4	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
27.27.21	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT	57.45.3	Fred Röhner	05	11-09-50	Unitas
28.13.7	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV	57.46.6	Ad van Oijen	97	31-05-44	Weert
28.42.81	Alex Wijsman	08	03-02-48	De Lat	<b>SW 10.000 meter M55</b>				
30.02.1	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
30.24.5	Ad van Oijen	06	31-05-44	Weert	53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
30.49.74	Gerard Koornneef	92	02-05-31	Delta So.	54.39.7	Theo Koenis	07	12-10-51	De Lat

56.06.8 Klaas Bakker 92 16-05-37 OLAT  
 56.18.8 Jan de Jonge 06 17-12-46 De Lat

58.33.5 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas  
 58.43.2 Fred Röhner 06 11-09-50 Unitas  
 59.02.6 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas  
 59.40.2 Alex Wijsman 06 03-02-48 De Lat  
 59.45.0 Jan Sekuur 86 19-01-30 Vet.Ned.

**SW 10.000 meter M60**

53.50.8 Nico Schroten 98 14-07-34 RWV  
 55.31.4 Hein Zethof 89 10-08-28 Aalsmeer  
 57.31.1 Klaas Bakker 99 16-05-37 OLAT  
 57.58.9 Tjabel Ras 98 02-10-35 RWV  
 58.21.0 Jos Koolen 89 19-06-27 OLAT  
 62.06.0 Ad van Oijen 05 31-05-44 Weert

**SW 10.000 meter M65**

58.47.0 Klaas Bakker 03 16-05-37 OLAT  
 59.45.3 Nico Schroten 99 14-07-34 RWV  
 59.58.6 Tjabel Ras 02 02-10-35 RWV  
 64.45.2 Wim van der Bijl 07 31-10-39 RWV  
 73.12.0 Wout van Wieringen 98 17-04-33 RWV

**SW 10.000 meter M70**

1.01.36,9 Tjabel Ras 06 02-10-35 RWV  
 1.03.54,0 Wim Dalmeyer 78 30-09-05 RWV  
 1.12.27,5 Wout van Wieringen 05 17-04-33 RWV  
 1.17.16,0 Bernard Krabbendam 08 11-08-34 De Lat

**SW 10.000 meter M75**

1.17.55,2 Koos van Rijn 07 14-11-27 RWV  
 1.20.09,0 Wout van Wieringen 08 17-04-33 RWV  
 1.20.41,2 Joop Wissink 01 25-09-25 RWV

**SW 10.000 meter M80**

1.14.36,5 Koos van Rijn 08 14-11-27 RWV

**SW 20.000 meter M35**

1.48.24,0 Pedro Huntjens 07 10-09-67 Unitas  
 1.54.10,0 Marcelino Sobczak 07 19-05-68 Unitas

**SW 20.000 meter M40 (NR is 1.34.36,8)**

1.31.47,4 Henk Plasman 98 15-05-57 Gen.Mich.  
 1.38.28,60 Theo Koenis 96 12-10-51 De Lat  
 1.38.40,0 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC  
 1.40.21,0 Harold van Beek 06 14-04-62 RWV  
 1.41.00,4 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.

1.43.49,0 Hans van Wakeren 91 02-03-49 Unitas  
 1.43.52,0 Victor Mennen 06 04-07-63 Unitas  
 1.45.23,2 Dirk Maassen v.d. Brink 90 09-06-48 Holland-L.  
 1.45.42,1 Kees Lambregts 00 21-10-59 OLAT  
 1.46.10,0 Jan van Dijk 66 ... 24 De Lat

**SW 20.000 meter M45**

1.42.48,1 Tjabel Ras 81 02-10-35 PAC  
 1.43.24,6 Theo Koenis 97 12-10-51 LAT  
 1.43.46,0 Harold van Beek 08 14-04-62 RWV  
 1.43.58,4 Nico Schroten 80 14-07-34 Holland-L.  
 1.45.34,0 Richard Leijenaar 07 26-05-59 RWV  
 1.47.54,0 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas

1.48.40,0 Jan Cijis 71 08-08-23 De Lat  
 1.49.24,4 Piet van Soest 80 05-06-30 RWV  
 1.49.26,1 Jan Cornelis 02 31-05-56 Holten  
 1.49.45,0 Philip Krul 94 26-12-47 RWV  
 1.53.27,0 Kees Lambregts 07 21-10-59 OLAT

**SW 20.000 meter M50**

1.46.06,7 Jan Cornelis 07 31-01-56 Holten  
 1.46.09,0 Tjabel Ras 90 02-10-35 RWV  
 1.47.14,4 Jan Cijis 74 08-08-23 De Lat  
 1.48.17,0 Theo Koenis 06 12-10-51 De Lat  
 1.54.42,6 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67

1.58.15,3 Hans van Wakeren 99 02-03-49 Unitas  
 1.59.25,8 Gerard Baatsen 77 21-10-24 RWV  
 1.59.28,0 Hub Coenen 87 17-08-35 Unitas  
 2.00.57,9 Fred Röhner 01 11-09-50 Unitas  
 2.01.53,0 Ad Martens 98 06-06-48 DJA

**SW 20.000 meter M55**

1.56.27,0 Theo Koenis 08 12-10-51 De Lat  
 2.03.40,0 Fred Röhner 06 11-09-50 Unitas  
 2.05.05,0 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas  
 2.06.16,1 Alex Wijsman 06 03-02-48 De Lat  
 2.09.42,29 Ad Martens 03 06-06-48 DJA

2.14.21,0 Dave Bindervoet 98 05-10-40 RWV  
 2.15.23,5 Wil Botman 06 14-01-48 De Lat  
 2.18.58,0 Hans van Wakeren 07 02-03-49 Unitas  
 2.19.26,3 Gerrit de Jong 98 08-06-42 Avantri

**SW 20.000 meter M60**

1.51.17,4 Nico Schroten 97 14-07-34 RWV  
 2.05.08,0 Jos Koolen 88 19-06-27 OLAT  
 2.10.38,0 Alex Wijsman 08 03-02-48 De Lat

**SW 20.000 meter M65**

2.00.46,8 Nico Schroten 99 14-07-34 RWV  
 2.05.56,0 Tjabel Ras 02 02-10-35 RWV  
 2.14.03,8 Wim van der Bijl 07 31-10-39 RWV  
 2.30.06,3 Ewout van Wieringen 98 17-04-33 RWV

**SW 20.000 meter M70**

2.14.33,0 Tjabel Ras 06 02-10-35 RWV  
 2.28.00,2 Wout van Wieringen 05 17-04-33 RWV  
 2.38.36,4 Bernard Krabbendam 08 11-08-34 De Lat

**SW 20.000 meter M75**

2.40.10,9 Koos van Rijn 07 14-11-27 RWV  
 2.41.54,8 Joop Wissink 01 25-09-25 RWV

**SW 20.000 meter M80**

2.38.26,5 Koos van Rijn 08 14-11-27 RWV

**SW 30.000 meter M35**

2.46.51,1 Pedro Huntjens 06 10-09-67 Unitas

**SW 30.000 meter M40**

2.27.38,1 Henk Plasman 98 15-05-57 Gen.Mich.  
 2.32.06,4 Tjabel Ras 76 04-08-76 PAC  
 2.37.55,0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.  
 2.45.49,0 Dirk Maassen v.d. Brink 90 09-06-48 Holland-L.  
 2.47.53,9 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

2.49.55,4 Richard Leijenaar 00 26-05-59 RWV  
 2.51.36,5 Victor Mennen 06 07-04-63 Unitas  
 2.53.56,0 Rob Kemna 78 11-02-37 PAC  
 2.54.07,0 Fred Röhner 92 11-09-50 Unitas  
 3.04.31,0 Ewout van Wieringen 77 17-04-33 RWV

**SW 30.000 meter M45**

2.41.29,9 Nico Schroten 80 14-07-34 Holland-L.  
 3.06.54,8 Jan Ritterbeeks 80 27-03-31 Unitas  
 3.08.22,0 Ewout van Wieringen 79 17-04-33 RWV  
 3.10.25,0 Hub Coenen 84 17-08-35 Unitas  
 3.14.23,0 Fred Röhner 98 11-09-50 Unitas

**SW 30.000 meter M50**

2.51.47,9 Theo Koenis 06 12-10-51 De Lat  
 3.03.04,2 Hans van Wakeren 99 02-03-49 Unitas  
 3.04.31,4 Ad Martens 98 06-06-48 DJA  
 3.10.21,0 Jan Ritterbeeks 84 27-03-31 Unitas  
 3.16.42,0 Ad Leermakers 02 08-10-51 Attila

**SW 30.000 meter M55**

2.57.46,2 Theo Koenis 08 12-10-51 De Lat  
 3.19.45,8 Ad Martens 03 06-06-48 DJA  
 3.21.23,0 Dave Bindervoet 98 05-10-40 RWV

**SW 30.000 meter M60**

2.57.14,3 Nico Schroten 97 14-07-34 RWV  
 3.57.29,0 Gerrit de Jong 02 08-06-42 Avantri

**SW 30.000 meter M65**

3.06.56,1 Nico Schroten 99 14-07-34 RWV  
 3.36.02,3 Wim van der Bijl 08 31-10-39 RWV  
 3.49.02,1 Wout van Wieringen 98 17-04-33 RWV  
 3.49.50 Jaap Visser 02 27-07-37 RWV

**SW 30.000 meter M70**

4.08.26,1 Bernard Krabbendam 08 11-08-34 De Lat

<b>SW 30.000 meter M75</b>			10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
4.05.25.6	Koos van Rijn	07	14-11-27				
<b>SW 30.000 meter M80</b>							
4.04.32.3	Koos van Rijn	08	14-11-27				
<b>SW 50.000 meter M40</b>							
4.19.44.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.			
4.36.11.7	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.			
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	10.161	Wim Somsen	95
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90	02-03-49	Unitas	10.063	Jan Sekuur	86
5.09.51.0	Jan Vos	79	13-01-38	RWV	10.021	Ad van Oijen	99
					10.012	Alex Wijsman	06
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82	08-06-42	Avantri	9.990	Wim Witvliet	79
5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85	11-06-45	OLAT			
5.33.28.8	Pedro Huntjens	08	10-09-67	Unitas			
<b>SW 50.000 meter M45</b>							
4.31.17.0	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.	10.951	Nico Schroten	97
5.09.31.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV	10.814	Hein Zethof	89
5.32.54.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas	10.356	Tjabel Ras	98
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79	27-03-31	Caesar	10.283	Wim Witvliet	82
					9.657	Jaap Visser	97
<b>SW 50.000 meter M50</b>							
5.20.34.5	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	9.628	Ad van Oijen	06
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82	27-03-31	Unitas	9.017	Bert Quaadgras	87
5.30.08.2	Hub Coenen	85	17-08-35	Unitas	8.929	Rinus van Lonkhuysen	99
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV	8.302	Gerrit de Jong	04
5.48.52.1	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas			
<b>SW 50.000 meter M55</b>							
5.40.21.7	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV			
<b>SW 50.000 meter M60</b>							
5.19.12.2	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV			
<b>SW 50.000 meter M65</b>							
6.10.08.0	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV			
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV			
<b>SW 50.000 meter M80</b>							
7.04.1.4	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV			
<b>1 uur snelwandelen M35</b>							
11.594	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas			
<b>1 uur snelwandelen M40</b>							
13.129	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV			
12.854	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC			
12.343	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.			
12.280	Theo Koenis	93	12-10-51	De Lat			
12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.			
12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas			
11.834	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV			
11.820	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas			
11.794	Hein Zethof	72	10-08-28	AVA'64			
11.664	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas			
<b>1 uur snelwandelen M45</b>							
12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC			
11.995	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat			
11.864	Alex Jordana (F)	85	10-02-37	Sprint			
11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT			
11.633	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten			
11.554	Philip Krul	95	26-12-47	RWV			
11.505	Richard Leijenaar	05	26-05-59	RWV			
11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV			
11.444	Kees Lambregts	06	21-10-59	OLAT			
11.048	Hans van Wakeren	97	02-03-49	Unitas			
<b>1 uur snelwandelen M50</b>							
12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC			
11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT			
11.629	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lat			
11.419	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer			
11.120	Anton Toscani	55	29-07-01	AAC			
10.940	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67			
10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas			
10.750	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas			
10.660	Fred Röhner	02	11-09-50	Unitas			
<b>1 uur snelwandelen M55</b>							
11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV			
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer			
11.009	Theo Koenis	07	12-10-51	De Lat			
10.230	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas			
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas			
<b>1 uur snelwandelen M60</b>							
10.951	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV			
10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer			
10.356	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV			
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20	PAC			
9.657	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV			
<b>1 uur snelwandelen M65</b>							
10.215	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT			
10.040	Nico Schroten	00	14-07-34	RWV			
10.007	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV			
9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20	PAC			
9.311	Dave Bindervoet	08	05-10-40	RWV			
9.237	Wim van der Bijl	08	31-10-39	RWV			
9.015	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV			
<b>1 uur snelwandelen M70</b>							
9.734	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV			
9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV			
8.660	Bauke te Nijenhuis	08	14-10-35	RWV			
8.348	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV			
<b>1 uur snelwandelen M75</b>							
7.400	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV			
<b>1 uur snelwandelen M80</b>							
8.025	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV			
<b>2 uur snelwandelen M35</b>							
21.911	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas			
<b>2 uur snelwandelen M40</b>							
24.852	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.			
24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC			
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat			
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas			
22.216	Nico Schroten	77	14-07-34	Holland-L.			
22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48	Holland-L.			
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV			
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas			
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV			
21.358	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas			
<b>2 uur snelwandelen M45</b>							
23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.			
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC			
22.232	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV			
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.			
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51	De Lat			
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV			
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas			
20.630	Philip Krul	96	26-12-47	RWV			
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT			
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV			
<b>2 uur snelwandelen M50</b>							
21.677	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat			
21.473	Jan Cijis	74	08-08-23	De Lat			
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas			
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas			
19.851	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas			



1.45	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	<b>polshoog M40</b>	5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62	Haag Atl.
1.42	Hans Veldmeijer	05	03-06-47	GAC-H.	4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri	
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	4.40	Marc Suvaal	06+08	07-07-65	R;dam Atl.	
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan	
1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV	4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59	Pr. Hendrik	
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera	4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.	
1.40	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorsch '97	4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60	AAC	
1.40	Michel van Osch	07	23-06-48	Haag Atl.	3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem	
<b>hoogspringen M60</b>					3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59	AVN	
1.55	Rob Dekker	07	18-10-46	Castricum	3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	
1.51	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna	3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77	
1.50	Siegbert Gnoth (D)	03	21-07-40	Tion	3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta	
1.48	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri	
1.46	René Hondelink	08	18-05-47	Cialfo	3.80	René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik	
1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39	Climax	3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion	
1.45	Cees Jägers	03/05-07	26-08-42	GAC-H.	3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.	
1.45	Frank Larsen	04	02-08-43	Ilion	3.70	Hans van der Linden	07	16-03-64	DAK	
1.45	Frans van Boven	04/06	29-07-43	Thor	3.60	Dick Opdien	00	01-11-59	Scorpio	
1.45	Peter van der Ham	04+05	14-03-44	Haag Atl.	3.60	Jos Warmerdam	08	14-04-65	U-Track	
1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland	3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN	
1.40	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23	3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon	
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark	
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	3.50	August Leckie	99	28-11-57	Ilion	
1.35	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	3.40	9 springers				
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio	<b>polshoog M45</b>					
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion	4.60	Alfred Ahtelik (D)	08	10-06-60	Tion	
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN	4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik	
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum	
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43	Avantri	
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40	GVAC	3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta	
1.30	Rinus Polderman	08	30-01-48	AV'56	3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.	
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten	3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59	AVN	
1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon	3.30	Kees Meijer	05	01-12-56	Nea-Volh.	
1.25	Ben Maas	02	20-03-41	Tempo	3.30	Niek de Groot	07	23-02-62	Asterix	
<b>hoogspringen M65 (tot 1.10)</b>					3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN	
1.44	Cees Jägers	07	26-08-42	GAC-H.	3.10	Gerard den Oudendam	91	15-05-46	Metro	
1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum	3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo	
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias	
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	3.00	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon	
1.35	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.	3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC	
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.	3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon	
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda	2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr. Hendrik	
1.20	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport	2.90	Jaap Liefding	06	24-01-61	Lionitas	
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	2.90	Ruud Jacobs	07	02-08-61	Groene Ster	
<b>hoogspringen M70 (tot 1.00)</b>					2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.	
1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30	Castricum	2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion	
1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31	Waterland	2.80	Theo Brusche	01	24-04-52	Leiden Atl.	
1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	2.80	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia	
1.20	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	2.70	Paul Niel	07	09-08-60	Olympia-E.	
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland	2.70	Ger Haaijer	08	24-05-63	AVR'69	
<b>hoogspringen M75</b>					<b>polshoog M50</b>					
1.29	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52	Castricum	
1.20	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland	3.60	Frans van der Ham	05+07	26-07-54	Avantri	
<b>hoogspringen M80</b>					3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	
1.10	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope	3.30	Kees Meijer	07	01-12-56	Nea-Volh.	
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland	3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.	
<b>hoogspringen M85</b>					3.20	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna	
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland	3.20	Bert Vreeswijk	04+05	11-07-50	Typhoon	
<b>polshoog M35 (tot 3.60)</b>					3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	
5.32	Laurens Looije	08	12-01-73	Ilion	3.10	Ko Florusse	00	08-01-48	Parthenon	
4.50	Hans Pompen	06	01-08-68	AAC	3.00	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.	
4.40	Remco Mallens	06+07	23-02-70	Sprint	2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.	
4.00	Maycel van Outhesden	08	11-04-73	Sprint	2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	
3.85	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV	2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.	
3.81	Gerard Faaij	08	06-04-70	Avantri	2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	
3.60	Bram Kreykamp	06	15-12-67	FIT	2.70	Wim Smit	07	05-09-57	Achilles-Top	
3.60	Suat Ozdirekcan	07+08	30-12-71	Hellas	2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.	
					2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	

2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46	Spark	6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
2.51	Sjouke Nauta	08	11-10-55	Lionitas	6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo					
2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland	6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit	6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland	6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC	6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58	Thor
2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49	AVN	6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60	Ilion
2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus					
<b>polshoog M55</b>									
3.61	Marc van Vliet	08	24-02-52	Castricum					
3.30	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion					
3.12	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon					
3.00	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna					
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.					
2.90	Ko Florusse	05/07	30-05-50	Parthenon					
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri					
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.					
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42	R'dam Atl.					
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.					
2.60	Gerard van der Tweel	03	12-08-45	Leiden Atl.					
2.30	Fred van der Steenhoven	05	30-01-48	PAC					
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47	AV'23					
2.20	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon					
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40	GVAC					
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43	Thor					
<b>polshoog M60</b>									
3.30	Siegbert Gnoth (D)	01+04	21-07-40	Tion					
2.90 NR	Kees van Giezen	95/97	14-02-34	GAC-H.					
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.					
2.50	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia					
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41	Tempo					
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules					
2.00	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23					
<b>polshoog M65</b>									
3.00	Siegbert Gnoth (D)	06	21-07-40	Tion					
2.90 NR	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.					
2.40	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.					
<b>polshoog M70</b>									
2.50	Kees van Giezen	04+07	14-02-34	GAC-H.					
2.42	Arend Koet	05	26-12-30	Castricum					
<b>polshoog M75</b>									
2.40	Arend Koet	07	26-12-30	Castricum					
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila					
<b>verspringen M35 (NR 7,12 -voorl. tot 6.10)</b>									
7.01	Ellsworth Manuel	08	27-11-68	R'dam Atl.	5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
6.53	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.	5.58	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
6.45	Marc van der Worp	07	07-04-70	PEC 1910	5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
6.42	Michiel Heerema	07	27-02-70	Gouda	5.54	Peter van der Heyden	08	24-04-57	Waterland
6.33	Philo Jones	08	22-01-73	Phanos	5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
6.32	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint	5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
6.28	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila	5.50	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
6.21	Marcel Roosen	07	11-09-70	PSV	5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
6.19	Jeroen Sengers	07	07-07-71	Clytoneus	5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
6.14	Richel Keijsers	06	03-01-69	Weert	5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
6.10	Gene Noordpool	07	01-08-71	Climax					
<b>verspringen M40</b>									
6.95	Alje Kuiper	02	30-09-60	Ilion	5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
6.66	Jeroen Oolevaar	05	22-09-62	Hollandia	5.42	Piet Wietzes	05	18-01-55	Gron. Atl.
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr. Hendrik	5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna	5.41	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark	5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
6.48	Wan Bakx	06	05-02-64	Tion	5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	5.37	Rob Dekker	97	18-10-46	Castricum
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem	5.36	Geert Eysing	96	31-12-43	Hera
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	5.34	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
6.38	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan	5.31	Joop Smeets	94	27-08-42	Unitas
6.36	Per John	07	26-09-66	Nea-Volh.	<b>verspringen M55</b>				
6.35	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.	5.52	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	5.51 NR	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
					5.41	Wim Threels	08	26-02-52	GAC-H.
					5.39	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
					5.38	Jan Huijbers	07	20-05-51	GAC-G.

5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34 Trias	3.54	Theo Evers	07	09-10-35 AVV
5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.				
5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.	3.39	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39 Hera	3.39	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
5.06	Marc van Vliet	07	24-02-52 Castricum	3.22	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet.Ned.
				3.12	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint	2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19 Haarl'meer
5.04	Rob Dekker	06	18-10-46 Castricum	2.63	Nico Storre	00	12-09-26 Vet.Ned.
5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47 PAC				
4.95	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor				
4.88	Kees Havermans	05	26-01-48 Scorpio	<b>verspringen M75</b>			
				3.49	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum
				3.39	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland
4.87	Ko Florusse	06	30-05-50 Parthenon	3.31	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
4.79	Teo Maat	05	10-03-48 Fortuna				
4.75	Henk Sloot	98	09-01-43 Start'78	<b>verspringen M80</b>			
4.73	Hans Veldmeyer	05	03-06-47 GAC-H.	2.82	Wim Schild	06	04-01-26 Antilope
4.72	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera	2.50	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.
4.71	Wim Hellebrekers	07	19-02-50 Weert	<b>hinkstapspringen M35 (NR 14,78 - vanaf 12.00)</b>			
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32 Hercules	14.46	Ellsworth Manuel	07	27-11-68 R'dam Atl.
4.70	Jan Ties	05	25-08-47 AAC'61	13.26	Michiel Heerema	07	27-02-70 Gouda
4.67	Onno Waalewijn	05	20-01-47 AV'23	12.24	Marcel Roosen	06	11-09-70 PSV
4.66	Ben Swienink	00	28-07-40 PEC 1910	12.23	Dico Rouw	08	04-06-72 Nijmegen Atl.
<b>verspringen M60</b>				<b>hinkstapspringen M40</b>			
4.99	Rob Dekker	07	18-10-46 Castricum	14.04	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan
4.91	Wim Scholtes	08	09-06-47 Amsterdam	13.41	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint
4.79	Siegbert Gnoth (D)	01	21-07-40 Tion	13.13	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62 Hollandia
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36 Vet.Ned.	12.61	Eric Beaat	05	30-04-65 Pr. Hendrik
4.60	Teo Maat	08	10-03-48 Fortuna	12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV
4.56	Hans Rodermond	07	02-04-47 PAC	12.31	Glenn Gentle	94	05-01-52 Avon
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.	12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54 GAC-H.
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33 Sprint	12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53 Zuidwal
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon	12.22	May Stokman	99	09-11-56 AVV
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN	12.21	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59 Pr.Hendrik
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40 PEC 1910	12.17	Herman Thomas	91	01-03-50 DEM
4.44	Jan Ties	08	25-08-47 AAC'61	12.17	Helmut Drabben	02	11-04-59 AV'23
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35 Olympus'70	12.13	Theo Brusche	95	24-04-52 De Bataven
4.36	Onno Waalewijn	07+08	20-01-47 AV'23	11.99	Alfredo Leenderts	04	18-08-61 Scorpio
4.36	Hans Veldmeijer	08	03-06-47 GAC-H.	11.95	Erik Endlich	99	19-01-58 Sisu
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51 GAC-G.
4.30	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	11.89	Martin Church	08	14-02-66 Nova
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17 Gen.Mich.	11.86	Ron Schijfs	04	07-04-60 DJA
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42 AAC
4.25	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland	11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43 Avantri
4.25	Jan Slootbeek	00	08-03-36 Tempo	11.75	Onno Heerlien	04	18-02-64 Gron. Atl.
4.22	Frans van Boven	06	29-07-43 Thor	11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54 Haarlem
4.16	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules	11.60	Albert Houwen	91	21-02-50 Oirschot
4.10	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert	11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44 V&L TC
4.10	Gerard van der Tweel	07	12-08-45 Leiden Atl.	11.56	John Bakker	95	11-10-54 De Bataven
<b>verspringen M65 (tot 3.50)</b>				<b>hinkstapspringen M45</b>			
4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	12.43	Glenn Gentle	97	05-01-52 Avon
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29 Antilope	12.15	Jeroen Bronwasser	07	05-02-59 Pr. Hendrik
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN	11.99	Ron Schijfs	07	07-04-60 DJA
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44 V&L TC
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70	11.78	Theo Brusche	98	24-04-52 Leiden
4.04	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	11.61	Wout van Drunen	01	12-08-54 GAC-H.
4.03	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H.	11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
3.87	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg	11.43	Ton Peters	88	14-06-42 Scorpio
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34 Gouda	11.43	May Stokman	05	09-11-56 AVV
3.80	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum	11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51 GAC-G.
3.80	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert	11.27	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet.Ned.	11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51 PAC
3.76	Cees Jägers	08	26-08-42 GAC-H.	10.94	Bert Elshof	02	28-06-57 Tion
3.73	Peter Blommestijn	07	23-05-42 R'dam At.,	10.86	Koos Reiding	97	25-08-50 R'dam Atl.
3.65	Gerard Broeders	98	16-03-32 Vet.Ned.	10.79	Kees Justus Vogel	02	10-12-54 AAV'36
3.64	Theo Evers	04	09-10-35 AVV	10.60	John Danyluk	98	17-06-53 Atledo
3.56	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten	10.40	Theo Huisman	84	09-10-35 Horror
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22 Zaanland	10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47 AV'23
				10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43 Cialfo
				10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38 AVN
<b>verspringen M70 (tot 2.60)</b>							
4.37	Geert van Dijk	06	31-03-36 Vet.Ned.				
3.87	Jan Slootbeek	06	08-03-36 GAC-H.	10.32	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48 PAC
3.79	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum	10.31	Dirk-Jan Giskes	01	21-06-54 Lycurgus
3.58	Pieter Schouten	06	14-06-34 GAC-H.	10.15	Han Verschuren	92	25-12-43 Atledo

10.09	Chris van der Neut	07	09-11-61	Startbaan	<b>kogelstoten M35 (NR 15,65 -vanaf 13.00)</b>	14.92	Gerard Sluiter	08	13-01-73	Hellas
10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70	14.83	Stein Kuiper	06	03-03-69	Pr. Hendrik	
10.08	Rien Smalheer	05	09-07-57	Sprint	14.67	Marcel Dost	08	28-09-69	Tion	
<b>hinkstapspringen M50 (tot 9.30)</b>					14.66	Elliott Thijssen	06	30-03-71	Hellas	
11.88	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon	13.88	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV	
11.76	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.	13.81	Mario Egbers	06	05-10-66	Ciko'66	
11.23	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.	13.74	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan	
11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	13.55	Marc Elsbeek	08	31-01-72	De Keien	
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.	13.52	Erik van Egmond	06	01-06-68	Sparta	
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.	13.37	Martijn Scheffers	08	08-09-72	Leiden Atl.	
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.	<b>kogelstoten M40</b>					
10.76	Kees Justus Vogel	05	10-12-54	AAV'36	15.74	Ben Vet	08	02-02-68	Phanos	
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	15.13	Sjaak Ruhl	93	28-01-51	Sprint	
10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia	
10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio	14.71	Mario Egbers	07	05-10-66	Ciko'66	
10.42	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert	14.67	Jeroen van der Meer	00	07-04-59	Haag Atl.	
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit	14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion	
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23	14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen	
10.23	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal	14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop	
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal	13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC	
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules	13.81	Albert van der Mee	03	29-01-60	Sprint	
9.81	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna	13.81	Peter Holthuijsen	05	07-11-61	Unitas	
9.81	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV	13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top	
9.40	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48	PAC	13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig	
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer	13.68	Peter Blommerde	01	31-12-58	Spado	
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer	13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS	
<b>hinkstapspringen M55 (vanaf 9.00)</b>					13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV	
11.48	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.	13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr.Hendrik	
11.28	Wim Scholtes	05	09-06-47	Sparta	13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers	
11.25	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion	13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top	
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	13.39	Ron Mosterd	03	14-02-60	Ilion	
10.41	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal	13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	
9.99	Kees Havermans	06	26-01-48	Scorpio	13.32	Hennie van Wijk	92	01-10-49	Phoenix	
9.87	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.	13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN	
9.57	Onno Waalewijn	06	20-01-47	AV'23	13.23	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23	
9.32	Hans Veldmeyer	06	03-06-47	GAC-H.	13.20	Piet Meijdam	99	19-11-57	Hercules	
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.	<b>kogelstoten M45</b>					
9.12	Peter Blakmoor	00	06-01-45	Zuidwal	14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia	
9.09	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon	14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42	GAC-H.	14.33	Sjaak Ruhl	97	28-01-51	Thor	
<b>hinkstapspringen M60 (vanaf 8.00)</b>					14.19	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules	
10.62	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta	13.78	Rob Hermans	01	21-06-53	Ach.-Top	
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46	Scopias	
9.16	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23	13.61	Peter Holthuijsen	08	07-11-61	Scopias	
8.96	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion	13.38	Bert de Jonge	04	20-03-57	AV'56	
8.88	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia	12.99	Hennie van Wijk	95	01-10-49	Phoenix	
8.84	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.	12.92	Albert van der Mee	06+07	29-01-60	Sprint	
8.73	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.	12.89	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia	
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35	Clytoneus	
<b>hinkstapspringen M65</b>					12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45	AVN	
9.31	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46	Attilla	
9.00	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda	12.60	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	
8.57	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.	12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.	
8.61	Peter Blommestijn	08	23-05-42	R'dam Atl.	12.60	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.	
8.40	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum	12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48	Haarlem	
7.55	Pieter Schouten	01	14-06-34	GAC-H.	12.53	Glen Gentle	00	05-01-52	Avon	
<b>hinkstapspringen M70</b>					12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46	AVN	
8.23	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum	12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC	
8.02	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	12.34	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina	
7.82	Pieter Schouten	05	14-06-34	GAC-H.	12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45	DEM	
7.73	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	12.26	Wim Roosen	03	30-06-56	Holland-H.	
<b>hinkstapspringen M75</b>					<b>kogelstoten M50 (= 6 kg)</b>					
7.47	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	15.39	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion	
<b>hinkstapspringen M80</b>					14.96	Hans Schouten	99	08-05-49	Hollandia	
5.82	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.	14.48	Sjaak Ruhl	03	28-01-51	Thor	
5.75 NR	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H.	14.19	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules	
5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77	13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN	
					13.82	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	
					13.73	Hennie van Wiik	01	01-10-49	Phoenix	





**discuswerpen M60 (2 kg - top 3)**

34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
33.39	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas

**discuswerpen M65 (= 1kg)**

45.50	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
42.88	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
42.40	Frits Martens	07	05-06-42	Hollandia
41.20	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten

39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland
39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
38.32	Wim Fokker	05	15-07-36	Hellas
37.43	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55
36.03	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon

35.08	Rein Evenhuis	01	28-06-36	Lionitas
32.86	Cees Jägers	07	26-08-42	GAC-H.
32.77	Henk de Leeuw den Bouter	08	19-04-43	Avantri
31.39	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.

31.11	Harry Hagemans	05	27-03-38	Nijmegen Atl.
30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
30.28	Piet Olofson	00	29-01-35	Hollandia
30.17	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.
29.50	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos

29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
28.86	Tjerk van der Zee	04	11-09-37	Sisu
27.92	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint
27.71	Jan Sloodbeek	04	08-03-36	GAC-H.
27.46	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.

**discuswerpen M65 (2 kg - top 2)**

30.36	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
24.96	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN

**discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 22.00)**

41.82	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
37.69	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
36.57	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.
36.49	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
36.39	Jan Smit	02	22-09-31	PSV

35.84	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
26.58	Jan Sloodbeek	06	08-03-36	GAC-H.
25.83	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
25.19	Joop van den Brink	05	18-07-32	Hercules

25.13	Nico Ridder	06	30-06-36	Noordkop
22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.
22.07	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum

**discuswerpen M75 (= 1 kg)**

34.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
32.98	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland
28.19	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.
28.17	Jan Smit	06	22-09-31	PSV
19.70	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
18.53	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
17.26	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

**discuswerpen M80 (= 1 kg)**

21.79	Nico Storre	08	12-09-26	Vet. Ned.
19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
17.91	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope

**speerwerpen M35 (vanaf 50.00)**

74.35	NR Elliott Thijssen	06	03-03-71	Hellas
60.92	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV
60.45	Eugene Lommen	07	27-11-67	De Keien
58.35	Matthias Strauss (D)	06	07-04-71	Tion
54.21	John van Rooij	07	28-05-69	GVAC

54.03	Roar Strooder	07	17-04-71	Attila
-------	---------------	----	----------	--------

53.46	Jeroen ten Heuvel	08	25-05-73	Flevo Delta
52.10	Jos de Jager	07	06-08-68	Nijmegen Atl.
51.94	Pascal Geursen	06	29-07-68	Suomi
50.99	Kik van Swol	07	16-04-70	Hylas

50.41	Sven Ootjers	08	24-06-73	Trias
50.16	Roman Ruczinsky	07	06-09-69	Sprint

**speerwerpen M40**

68.97	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.
67.24	NR Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
61.81	Enno Tjepkema	05	05-06-65	AAC
61.33	Jeroen van der Meer	99	07-04-59	Haag Atl.

60.56	Eugene Lommen	08	27-11-67	De Keien
59.02	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.
55.31	Sylvain Ephimenco	00	24-11-56	R'dam Atl.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.64	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio

53.32	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon
51.90	Eric Beart	05	30-04-65	Pr.Hendrik
51.54	Paul de Vries	02	02-03-62	Haag Atl.
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax

50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB
50.44	Marcel Giesen	00	15-11-57	Athletico'73
49.99	Henk Jan Blom	06	18-01-63	Hollandia
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC

49.19	Rino Spin	06	03-07-63	PEC 1910
49.06	Jan van Bodegom	91	16-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri

**speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 3)**

66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC

**speerwerpen M45**

63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland
58.50	Keith Beard	07	08-11-61	R'dam Atl.
55.53	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland
54.98	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.
53.56	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon

51.22	Leo de Pee	02	24-05-56	Spirit-OB
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax

47.30	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.47	Hans van Dijk	06	30-05-61	Weert

46.26	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64
45.74	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
45.64	Jack Cadée	06	16-02-60	Pr. Hendrik

45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN
45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland
45.30	Jan van Bodegom	97	16-07-50	Parthenon

**speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 3)**

58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland

**speerwerpen M50 (=700 gram, nieuw in 2000)**

61.17	Dirk Kooreman	02	10-08-52	Zaanland
54.43	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.

53.62	Wim Roosen	08	30-06-56 KAV Holland	37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36 Spirit-L.
50.72	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon	36.98	Cees Roosen	08	09-01-47 KAV Holland
50.41	Jos van der Donk	04	20-01-54 Atverni	36.90	Cor Braak	94	21-03-31 Waterland
				36.56	Jan Luykx	95	09-09-33 Sprint
49.03	Teo Maat	01	10-03-48 Fortuna				
47.76	Wim Threels	02	26-02-52 GAC-H.	36.53	Klaas Nienhuis	08	16-09-45 Climax
47.21	Fred Harmens	01	25-02-48 Climax	36.45	Frits van Buuren	07	31-01-46 AV'23
46.03	Ad Oomen	01	14-09-49 GVAC	36.35	Feico Jansma	06	20-03-42 AV'55
45.67	Gerrit Verdoes	07	02-09-54 Leiden Atl.	35.52	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia
				34.89	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon
45.41	Ruud van Huizen	03	17-10-50 Wychen				
44.91	Henk van Bakel	04	14-02-53 Orion	34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36 Lionitas
44.75	Jan van Bodegom	05	16-07-50 Fortuna	34.44	Hub Spee	05	06-11-43 Unitas
43.96	Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix	34.10	Harry Hagemans	99	27-03-38 AVN
43.56	Bretton Randall	07	09-11-54 Haag Atl.	34.10	Peter van der Ham	05	14-03-44 Haag Atl.
				33.70	Rens Haanstra	02	27-10-41 R'dam Atl.
42.79	Jack van der Zijde	08	06-04-57 Ilion				
42.60	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	<b>speerwerpen M60 (800 gram - top 3)</b>			
41.77	Frans van der Ham	06	26-07-54 Avantri	39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35 Hollandia
41.75	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48 PAC	39.38	Wim Fokker	97	15-07-36 Hellas
41.36	Hans Spizen	07	23-11-52 Start'78	33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36 Vet. Ned.
41.28	Henk Heyligers	08	06-03-58 GVAC	<b>speerwerpen M65 (=600 gram); NR is 37,83)</b>			
41.19	Hans Kremers	08	01-01-58 Pr. Hendrik	42.66	Siegbert Gnoth (D)	07	21-07-40 Tion
40.74	Nico Hellendoorn	01	30-06-50 Vet.Ned.	38.56	Wim Fokker	01	15-07-36 Hellas
40.23	Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum	37.80	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland
39.50	Frans Pepels	01	23-05-49 Caesar	37.52	Peter Blommestijn	08	23-05-42 R'dam Atl.
				36.87	Piet Olofsen	00	29-01-35 Hollandia
<b>speerwerpen M50 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)</b>							
53.75	Dirk Kooreman	04	10-08-52 Zaanland	35.29	Feico Jansma	07	20-03-42 AV'55
49.92	Wim Roosen	08	30-06-56 KAV Holland	35.16	Peter Spijker	08	27-06-41 Oss'78
48.82	Sylvain Ephimenco	08	24-11-56 R'dam Atl.	34.56	Joop Bakker	91	16-11-22 Haag Atl.
				31.61	Rein Evenhuis	02	28-06-36 Lionitas
				31.58	Frits Martens	08	05-06-42 Hollandia
<b>speerwerpen M55 (=700 gram, nieuw in 2000)</b>							
52.18	Dirk Kooreman	08	10-08-52 Zaanland				
48.27	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna	31.43	Jaap Haan	01	10-08-32 Atos
45.40	Wim Threels	07	26-02-52 GAC-H.	31.25	Ko Elerie	03	29-01-38 Hanzesport
45.12	Fred Harmens	04	25-02-48 Climax	29.54	Tjerk van der Zee	03	11-09-37 Sisu
44.80	Jan van Bodegom	06	16-07-50 Fortuna	29.52	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten
				29.12	Jan Smit	98	22-09-31 PSV
44.73	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon				
44.08	Ad Oomen	06	14-9-49 GVAC	28.50	Harry Hagemans	04	27-03-38 AVN
43.87	Henk van Bakel	08	14-02-53 Scopias	27.93	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert
41.57	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48 PAC	27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28 AVN
40.70	Martin Regtop	04	10-01-49 Tion	27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29 Bataven
				26.77	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H
40.41	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV				
40.26	Cees Roosen	02	09-01-47 Holland-H	25.94	Piet Blanken	92	19-09-26 Kieviten
38.89	Frits van Buuren	01	31-01-46 AV'23	25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26 Te Werve
38.88	Peter Blommestijn	01	23-05-42 R'dam Atl.	25.65	Cees Vooijs	01	04-01-34 Gouda
38.83	Geert Oerlemans	05	30-09-48 Diomedon	25.16	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36 GAC-H.
				25.14	Aad Pley	95	17-05-28 Vet.Ned.
38.62	Leslie Martina	02	05-12-46 Diomedon				
38.61	Martijn Zijl	02	18-10-44 Trias	<b>speerwerpen M70 (= 500 gram - tot 20.00)</b>			
38.42	Frans Klep	05	29-11-48 PSV	37.16	Cor Braak	01	21-03-31 Waterland
38.37	Jan Jolink	07	23-11-50 Atletico'73	36.33	Wim Fokker	07	15-07-36 Atverni
38.32	Dick Schermer	03	14-05-47 Castricum	28.33	Jan Oerlemans	01	24-05-28 AVN
				26.50	Nico Ridder	08	30-06-36 Noordkop
				25.78	Jan Smit	02	22-09-31 PSV
38.28	Hans Spizen	08	23-11-52 Start'78				
37.60	Frits Martens	01	05-06-42 Hollandia	25.50	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
37.44	Rob Dekker	04	18-10-46 Castricum	24.57	Jaap Haan	03	10-08-32 Atos
37.32	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera	23.75	Jan Sloodbeek	06	08-03-36 GAC-H.
36.22	Frans Peppels	06	23-05-49 Caesar	23.05	Antonio del Rosario	08	28-09-38 Clytoneus
				22.54	Nico Storre	01	12-09-26 Vet.Ned.
<b>speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)</b>							
44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40 Tion				
44.48	Jan van Heek	94	24-02-39 Spartaan	<b>speerwerpen M75 (= 500 gram - NR 34,87)</b>			
41.72	Piet Olofsen	91	29-01-35 Hollandia	35.82	Cor Braak	07	21-03-31 Waterland
				27.49	Joop Bakker	98	16-11-22 Haag Atl.
<b>speerwerpen M 60 (= 600 gram)</b>							
47.56	Siegbert Gnoth (D)	00	21-07-40 Tion	23.86	Jan Oerlemans	03	24-05-28 AVN
43.24 NR	Wim Fokker	97	15-07-36 Hellas	23.32	Nico Storre	01	12-09-26 Vet. Ned.
42.44	Piet Olofsen	97	29-01-35 Hollandia	20.71	Jan Smit	07	22-09-31 PSV
41.92	Teo Maat	08	10-03-48 Fortuna				
41.14	Peter Blommestijn	03	23-05-42 R'dam Atl.	19.22	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum
				15.57	Frans Buys	01	05-09-24 GAC-H.
40.92	Jan de Vries	08	04-05-44 Fit	<b>speerwerpen M80 (= 400 gram)</b>			
40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36 GAC-H.	17.08	Nico Storre	08	12-09-26 Vet. Ned.
39.98	Jan van Empel	06	19-08-44 GVAC	15.46	Theo Hoekstra (600)	97	12-05-16 Argo'77
39.80	Jan Titulaer	08	26-05-47 PSV	13.35	Wim Schild	06	04-01-26 Antilope
38.66	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48 Scorpio				
37.59	Martiin Ziil	06	18-10-44 Trias				

**kogelslingeren M35 (NR 66,20 - vanaf 42.00)**

56.49	Swen Linden	06	16-04-67	Achilles-Top	43.76	Jan Titulaer	00	25-05-47	Orion
52.57	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC	41.94	Han van Dijk	05	29-03-55	Hanzesport
46.82	Jan Kuis	07	06-08-68	PEC 1910	41.64	Hans Mulders	06	08-07-55	PSV
46.03	Benno Konink	08	08-08-68	SISU	40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
44.20	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV	40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum
43.32	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan	39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.

**kogelslingeren M40**

60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan	37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66	37.11	Albert Lammers	08	27-11-55	Parthenon
54.56	Swen Linden	07	16-04-67	Ach.-Top	36.41	Jack van der Zijde	08	06-04-57	Ilion
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV	36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN
50.53	Richard Bot	08	23-05-67	SAV	35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert

50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl.& Lenig	34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV
49.76	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.	34.58	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon
47.07	Kees Torensma	99	05-05-57	Ciko'66	34.50	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV	34.06	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias
46.70	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.					

45.79	August Leckie	02	28-11-57	Ilion					
45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint					
45.03	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910					
44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint					
43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23					

43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.					
42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36					
42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem					
42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC					
42.13	Theo Goossens	02	03-10-58	GAC-G.					

42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan					
41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR					
41.75	Benno Konink	08	08-08-68	Sisu					
41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN					
41.24	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV					

**kogelslingeren M45**

57.47	Peter van Noort	01	23-01-55	Spartaan					
54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas					
47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion					
46.70	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.					
46.48	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.					

46.08	Erwin Suvaal	08	11-10-63	R'dam Atl.					
46.08	Michel Leinders	08	10-03-62	Unitas					
45.95	August Leckie	07	28-11-57	Ilion					
44.30	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules					
44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36					

43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen					
42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem					
41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV					
40.88	Albert van der Mee	08	29-01-60	Sprint					
40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81					

39.67	Peter Holthuijsen	08	07-11-61	Scopias					
39.51	Theo Goossens	04	03-10-58	GAC-G.					
39.39	Hans Mulders	04	08-07-55	PSV					
39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum					
38.44	John Spronk	00	01-01-53	Startbaan					

37.24	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.					
36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias					
35.76	Albert Lammers	01	27-11-55	Parthenon					
35.61	Rob Hermans	00	21-06-53	Ach.-Top					
35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.					

**kogelslingeren M50**

60.12	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan					
54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas					
49.26	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion					
48.35	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules					
47.92	August Leckie	08	28-11-57	Ilion					

47.70	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.					
46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36					
46.03	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81					
44.09	Gosse v.d. Velde	99	03-05-46	Hylas					
44.32	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV					

43.76	Jan Titulaer	00	25-05-47	Orion
41.94	Han van Dijk	05	29-03-55	Hanzesport
41.64	Hans Mulders	06	08-07-55	PSV
40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum

39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
37.11	Albert Lammers	08	27-11-55	Parthenon
36.41	Jack van der Zijde	08	06-04-57	Ilion
36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN

35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert
34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV
34.58	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon
34.50	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.
34.06	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias

**kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)**

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
51.05	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
45.23	August Leckie	08	28-11-57	Ilion

**kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)**

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
45.14	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
42.32	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas

40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.83	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
35.34	Wim Hellebrekers	07	19-02-50	Weert

34.91	Frits van Buuren	03	31-01-46	AV'23
34.54	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
33.73	Frans Klep	04	29-11-48	PSV
32.81	Henk van Bakel	08	14-02-53	Scopias
31.27	Ad Oomen	06	14-09-49	GVAC

30.58	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33	Atletica
30.22	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
27.69	Siert Wolters	07	08-05-48	AV'55
27.35	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78

**kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 30.00)**

58.10	Rinus Schreuder	03	15-11-41	Hellas
45.81	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias
42.56	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
41.15	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23

37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
36.71	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33	Atletica
31.47	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia

31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
30.43	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
30.27	Piet van Ham	08	22-10-47	Atledo

**kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)**

53.80	Rinus Schreuder	07	15-11-41	Hellas
39.43	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
36.24	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
36.12	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
36.09	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.

29.26	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni
29.02	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia
27.37	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.
24.21	Rens Haanstra	07	27-10-41	R'dam Atl.

**kogelslingeren M70 (= 4 kg)**

39.06	Jan Smit	01	22-09-31	PSV
38.61	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
31.64	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
31.27	Jan Oerlemans	02	24-05-28	AVN
31.22	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
23.37	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland

<b>kogelslingeren M75 (= 4 kg)</b>			11.55	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.		
29.19	Jan Smit	06	22-09-31	PSV	11.52	Hans de Vries	06	30-01-54	SAV
27.41	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN	11.14	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon
21.72	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland	11.14	Gerard van Broekhoven	07	15-03-56	Atledo
					10.76	Ad Oomen	03	14-09-49	GVAC
<b>gewichtwerpen M35 (NR 19,87 - = 15,88 kg tot 9.50)</b>					<b>gewichtwerpen M55 (=11,34 kg tot 9.25)</b>				
16.07	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC	16.86	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion
13.40	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	14.61	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
12.30	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan	14.42	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
11.48	Marcel Dost	07	28-09-69	Archeus	13.57	Jack Dekker	05	21-04-49	Castricum
10.74	Erwin Bökenkamp	08	23-10-69	Edam	13.17	Henk van Bakel	08	14-02-53	Scopias
10.70	Harald Gijtenbeek	08	02-11-70	Altis	12.52	Frans Klep	05	29-11-48	PSV
10.38	Danny Stotijn	07	18-06-70	Haarl'meer	12.31	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert
10.33	Jeroen Hage	06	14-01-68	Dynamica	11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias
10.24	John van Rooij	06	28-05-69	GVAC	11.36	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
10.20	Roland Boon	07	19-09-70	Athlos	11.26	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC
10.13	Rob Blom	07	02-12-70	Parthenon	11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
9.50	Rob Zwijnenburg	07+08	04-07-69	Avantri	10.68	Piet van Ham	07	22-10-47	Atledo
<b>gewichtwerpen M40 (= 15,88 kg tot 9.00)</b>					10.35	Ruud van de Ven	07	26-10-48	PSV
15.30	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.	10.20	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorschoten
13.36	Peter Holthuijsen	06	07-11-61	Unitas	9.94	Fred van der Steenhoven	07	30-01-48	Scorpio
13.33	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	9.76	Thomas Korff	05	13-09-50	PSV
13.30	Benno Konink	08	08-08-68	Sisu	<b>gewichtwerpen M60 (= 9,08 kg tot 8.35)</b>				
13.17	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.	17.14	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias
12.04	Richard Bot	08	23-05-67	SAV	15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
11.85	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.	14.90	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.
11.67	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV	14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias
11.63	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten	13.85	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23
10.88	Albert van der Mee	04	29-01-60	Sprint	12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
10.83	Carel van der Werf	05	26-11-63	Phoenix	11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
10.58	Onno Heerlien	07	18-02-64	Gron. Atl.	11.62	Donald Segers	08	03-12-45	RKHAV
10.10	Marc Suvaal	05	07-07-65	R'dam Atl.	11.20	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
10.00	Leon Jansen	07	04-12-65	R'dam Atl.	11.04	Peter Blakmoor	06	06-01-45	Zuidwal
<b>gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 9.00)</b>					10.35	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias
16.94	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaan	9.87	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
14.14	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.	9.66	Siert Wolters	08	08-05-48	Heerenveen
13.82	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules	8.86	Piet Barends	04	21-10-43	Hercules
13.60	Peter Holthuijsen	07	07-11-61	Unitas	8.71	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert
13.15	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.	<b>gewichtwerpen M65 (= 9,08 kg)</b>				
13.03	Erwin Suvaal	08	11-10-63	R'dam Atl.	15.23	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
12.74	Martin Regtop	98	10-01-49	Tion	14.80	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
12.38	Michel Leinders	08	10-03-62	Unitas	13.83	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
12.10	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
11.82	Albert van der Mee	07	29-01-60	Sprint	12.21	Frits Martens	07	05-06-42	Hollandia
11.68	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV	11.31	Jan Sloopbeek	05	08-03-36	GAC-H.
11.31	Albert Lammers	03	27-11-55	Parthenon	11.08	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni
10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.	<b>gewichtwerpen M70 (= 7,26 kg)</b>				
10.87	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport	15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
10.58	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina	14.89	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
10.46	Keith Beard	07	08-11-61	R'dam Atl.	13.39	Jan Sloopbeek	06	08-03-36	GAC-H.
10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
10.16	Jack Dekker	98	21-04-49	Castricum	12.62	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
9.95	Gerard van Broekhoven	04	15-03-56	Atledo	10.65	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland
9.86	Cor Wedema	02	27-11-54	Almere'81	<b>gewichtwerpen M75 (= 7,26 kg)</b>				
9.20	Gert Velthuizen	07	19-08-58	Leiden Atl.	11.35	Jan Smit	07	22-09-31	PSV
<b>gewichtwerpen M50 (= 11,34 kg tot 10.00)</b>					11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
21.00	Peter van Noort	07	23-01-55	De Spartaan	9.97	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland
18.57	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.	<b>ESTAFETTES clubs (top-5, tenzij anders vermeld)</b>				
18.39	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion	<b>4x100 M40 clubs (top 10)</b>				
16.79	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules	45.29	Ilion			06
16.14	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV	46.40	Startbaan			05
15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere	47.54	Prins Hendrik			04
14.70	Han van Dijk	06	29-03-55	Hanzesport	47.60	Zuidwal			96
14.54	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	48.27	AV'23			07
14.18	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum	48.46	GAC Hilversum			97
13.23	Wim Hellebrekers	02	19-02-50	Weert	49.5	AV Nijmegen			94
13.03	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias	49.90	Aalsmeer			92
12.19	Frans Klep	02	29-11-48	PSV	49.8	Diomedon			00
12.16	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.	50.2	Scorpio			00
11.90	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.					
11.82	Cor Wiedema	06	27-11-54	Almere'81					

<b>4x100 M45 clubs</b>			<b>4x400 M55 clubs</b>		
46.13	Ilion	08	4.19.61	Hera	04
49.51	PAC	97	4.25.37	PAC	05
51.94	AV'23	07	4.33.97	Leiden Atletiek	03
56.94	Leiden Atletiek	01			
59.86	Runners Stadskanaal	97	<b>4x400 M60 clubs</b>		
			4.52.10	PAC	06
<b>4x100 M50 clubs</b>			<b>4x800 M35 clubs (tot 8.45.0)</b>		
53.27	PAC	98	8.28.23	Prins Hendrik	06
61.10	Runners Stadskanaal	97	8.38.17	Leiden Atletiek	07
			8.53.04	De Spartaan	07
<b>4x100 M55 clubs</b>			<b>4x800 M40 clubs (tot 8.50.0)</b>		
53.34	PAC	05	8.13.5	De Spartaan	93
56.50	Hera	06	8.17.89	Castricum	92
58.93	Leiden Atletiek	03	8.37.9	Thor	89
			8.38.84	Hellas	92
<b>4x100 M60 clubs</b>			8.43.22	Phoenix	03
58.44	GAC Hilversum	98			
75.06	Runners Stadskanaal	97	<b>4x800 M45 clubs</b>		
			9.23.70	Lionitas	01
<b>4x100 M65 clubs</b>			9.40.35	PAC	03
58.02	GAC Hilversum	02	9.25.25	Phoenix	07
			9.47.65	Startbaan	07
<b>4x100 M70 clubs</b>			10.24.72	Aalsmeer	00
68.11	GAC Hilversum	07			
<b>4x200 M35 clubs</b>			<b>4x800 M50 clubs</b>		
1.41.26	VAV	08	10.09.35	Aalsmeer	05
1.42.42	Prins Hendrik	06	10.53.3	Olympus'70	98
1.42.97	Climax	07			
1.43.32	Startbaan	06	<b>4x800 M55 clubs</b>		
1.45.88	De Spartaan	07	11.15.34	Passaat	07
<b>4x200 M40 clubs - top 5</b>			<b>4x1500 M35 clubs - top 5</b>		
1.38.09	Prins Hendrik	06	16.51.98	Prins Hendrik	07
1.38.73	Zuidwal	96	17.52.96	Leiden Atletiek	08
1.41.40	Startbaan	08	18.19.65	De Spartaan	07
1.44.05	Castricum	92	18.53.97	AV'40	08
1.45.10	Aalsmeer	94			
<b>4x200 M45 clubs (NR 1.44,82)</b>			<b>4x1500 M40 clubs - top 5</b>		
1.42.38	AV'23	04	17.03.81	De Spartaan	92
1.48.59	PAC	97	17.20.00	Castricum	92
1.53.34	Aalsmeer	00	17.46.07	Phoenix	02
1.54.25	Ciko'66	07	18.13.36	PAC	00
			18.41.5	Weert	87
<b>4x200 M50 clubs</b>			<b>4x1500 M45 clubs</b>		
1.48.8	PAC	00	18.43.9	PAC	00
2.01.46	Leiden Atletiek	01			
<b>4x200 M55 clubs</b>			<b>4x1500 M50 clubs</b>		
1.52.88	PAC	03	19.39.59	Altis	08
2.05.19	Leiden Atletiek	01			
2.10.6	Olympus'70	98	<b>4x1500 M55 clubs</b>		
			21.20.10	Leiden Atletiek	
<b>4x400 M35 clubs (top-10 limiet 3.55.00)</b>			22.56.41	Papendrecht	01
3.37.44	Prins Hendrik	08	<b>Zweedse estafette clubs M35 (400+300+200+100; tot 2.13.0)</b>		
3.40.96	Leiden Atletiek	08	2.02.59	Lycurgus	08
3.50.26	VAV	08	2.05.1h	Hellas	06
3.52.37	De Spartaan	08	2.07.0h	Sprint	06
3.52.86	Startbaan	08	2.07.8h	Phoenix	08
3.53.28	AV'23	07	2.07.9h	PSV	07
<b>4x400 M40 clubs</b>			2.08.4h	Prins Hendrik	06
3.37.90	Prins Hendrik	04	2.10.06	Haag Atletiek	07
3.40.2	Hellas	91	2.11.3h	DAK	06
3.49.66	AV'23	07	2.11.6h	Hollandia	07
3.49.68	Leiden Atletiek	07	2.11.8h	PEC 1910	07
3.52.26	Almere'81	02			
			2.12.62	Rotterdam Atletiek	06
3.53.53	Phoenix	03	2.12.7h	Leiden Atletiek	08
3.54.7	Castricum	96	2.12.8h	Nea-Volharding	06
3.54.46	AVV	05	2.12.9h	Tion	07
3.55.63	Passaat	05			
3.58.80	Aalsmeer	94	<b>Zweedse estafette clubs M40</b>		
			2.06.3	Prins Hendrik	01
<b>4x400 M45 clubs</b>			2.08.2	Ilion	06
3.55.97	PAC	02	2.09.2	Cialfo	90
4.05.70	Aalsmeer	02	2.09.5	Hellas	91
			2.09.5	Fortuna	92
<b>4x400 M50 clubs</b>					
4.04.02	PAC	06			
4.19.66	Leiden Atletiek	01			

**Zweedse estafette clubs M40 (vervolg)**

2.09.8	V&L TC	88+90	<b>4x100 M50 nationaal - top 5</b>	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99
2.09.9	AVR	86		48.25	Bakx-Gentile-Florusse-Van Gasteren	02
2.10.1	De Spartaan	96		48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97
2.10.8	Hollandia	06		48.87	Van Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh.-Sengers	96
2.10.9	Zuidwal	96		49.06	Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97
2.11.0	Castricum	95	<b>4x100 M55 nationaal</b>	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
2.11.0	GAC-H	98				
2.11.5	AV'23	05+07				
2.11.6	Sparta	88	<b>4x100 M60 nationaal</b>	51.79	Klanker-Hans Schouten-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07
2.12.2	Unitas	87		51.95	Schreuder Goedheyt-Scholtes-H. Schouten-Van der Schaaf	08
2.12.3	AAC	86		55.99	Pieter Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
2.12.4	Startbaan	05		57.11	Van der Schaaf-Van de Langerijt-Schouten-Metselaar	06
2.12.42	Trias	96	<b>4x100 M65 nationaal</b>	58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
2.12.6	DEIM	89				
2.12.7	Almere81	97				
2.12.9	SAV	91	<b>4x100 M70 nationaal</b>	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
2.13.0	Sprint	05				
2.13.1	PAC	99	<b>4x200 M40 nationaal</b>	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Druenen	96
2.13.5	AVN	98				
2.13.6	Scorpio	88	<b>4x200 M50 nationaal</b>	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
2.13.6	Hera	89				
2.15.9	GAC Hilversum	00	<b>4x200 M55 nationaal</b>	1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
2.16.0	PAC	01				
2.19.46	AV'23					
2.20.0	Castricum	05	<b>4x200 M60 nationaal</b>	1.48.68	Klanker-Van der Schaaf-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07
2.27.62	PAC	04				
2.28.0	Diomedon	02	<b>4x400 M35 nationaal</b>	3.27.44	Roosen-D.Elderenbosch-Andrea-Janssens	08
2.33.0	Start'78	98		3.34.09	Andrea-De Graaff-D. Elderenbosch-Janssens	07
2.29.4	PAC	04	<b>4x400 M40 nationaal - top 5</b>	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
2.39.76	Leiden Atletiek	03		3.28.95	Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske	02
				3.33.38	Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx	00
				3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	96
				3.33.62	Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92
				3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
				3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91
				3.49.61	Lenis-Gentile-Nordt-Threels	04
				3.53.79	De Graaff-Van der Hoorn-Van der Laan-Scholtes	08
				3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
				3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96
				3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99
45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97				

<b>4x400 M55 nationaal</b>	99	<b>4x800 M50 nationaal</b>	92
4.10.2 Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	98	8.47.74 Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92
4.19.51 Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré		8.57.89 Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	
<b>4x400 M60 nationaal</b>	92	<b>4x800 M 60 nationaal</b>	92
4.18.46 Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijoor	04	9.33.95 Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
4.26.57 Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol	06	9.54.65 Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92
4.47.64 Metselaar-Van de Langerijt-Knapen-Van der Schaaf			
<b>4x400 M65 nationaal</b>	07	<b>4x1500 M50 nationaal</b>	96
5.22.05 Metselaar-Bosman-Van de Langerijt-Engelhart		19.55.43 Steyn-Terfouw-Blom-Halter	
<b>VIJFKAMP (of pentathlon) tot 2400 punten vanaf 1987 + Malmö 1986</b>			
Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter. Ingaande 1999 is er een nieuwe speer van 600 gram. De prestaties v�r 1999 blijven vermeld.			
<b>vijfkamp M35</b>	te lage score in 2006 (1x) en niets in 2007 en 2008		
<b>vijfkamp M40</b>	04	Jacques Janssen	92
3.520 Alfredo Leenderts	02	Piet van der Velden	88
3.446 NR Alfredo Leenderts	91	Hans Peeters	03
3.393 Nico Hellendoorn	94	Henk de Leeuw den Bouten	90
3.310 Frans van der Ham	89	Fred van der Steenhoven	93
3.308 Ger Heinsius	88	Wim van den Wijngaard	05
3.297 Theo Maat	88	Teo Maat	2.960
	86	Ton Peters	2.908
	88	Jack van Rooijen	2.908
	86	Jack van Steen	2.889
	86	Kenneth Sweet	2.857
	96	Rob Killa	2.834
	08	Rob van Mechelen	2.809
	87	Cor Kanbier	2.793
	87	Kees Meijer	2.790
	96	Kees Bakx	2.757
	90	Jan Boere	2.754
	04	Ron Schijfs	2.729
	96	Hans Prins	2.726
	97	Theo Sybrandy	2.707
	07	<b>vijfkamp M50 (ingaaende 2001 speer 700 gram)</b>	
	03	Glenn Gentle	04
	05	Wim Threels	06
	02	Jeljo Doorbosch	86
	97	Frank Larsen	96
	97	Peter Blommestijn	97
	00	Henk de Leeuw den Bouten	93
	91	Rob Killa	91
	92	Jacques Janssen	96
	91	Gerard Weisscher	88
	98	Fred van der Steenhoven	00
	98	Wim Hellebrekers	01
	97	Hans Peeters	08
	05	Wim van den Wijngaard	08
	04	Ed Molenmaker	97
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		
	98		
	97		
	05		
	04		
	89		

2.892	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46-6.25.88
2.889	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2 -30.54-5.50.8
2.835	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88-5.35.88
2.829	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.	4.90-33.13-16.27.2 -27.90-5.45.3
2.813	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC	4.48-25.29-26.67-18.69-4.42.75
2.798	Arie Sluimer	01	16-08-50	Ilion	5.46-24.71-25.8 -22.36-5.54.5
2.792	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7 -25.72-4.55.5
2.787	Kees Buskermolen	03	13-01-53	Aalsmeer	4.64-26.72-27.8 -29.43-5.14.9
2.782	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	5.22-24.15-26.8 -23.54-5.30.2
2.714	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit (L)	4.95-25.06-27.0 -23.90-5.29.9
2.704	Wim Fokker	87	15-07-36	Hellas	4.74-40.92-29.6 -34.60-6.25.1
<b>vijfkamp</b>	<b>M55 (ingaaande 2001 speer 700 gram)</b>				
4.078	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.	5.45-43.22-25.5h-32.91-4.59.9
3.938	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	5.24-38.83-25.98-38.25-5.13.82
3.450	Teo Maat	04	10-03-48	Fortuna	4.74-42.44-29.57-41.13-5.49.11
3.394	Peter Blommesteijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6 -36.28-6.05.6
3.060	Peter van der Ham	00	14-03-44	Haag Atl.	5.08-34.02-29.1 -28.87-6.02.1
3.016	Rob Kila	97	07-02-40	Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9
2.961	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.937	Cees Jägers	97	26-08-42	GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8
2.911	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9
2.880	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	4.23-34.29-30.00-25.40-5.25.18
2.824	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2
2.764	Han Ruigrok	02	01-07-46	PAC	4.42-28.90-28.5-22.39-5.41.5
2.614	Fred van der Steenhoven	06	30-01-48	Scorpio	3.92-39.50-31.53-30.77-6.27.12
2.539	Frank Larsen	02	02-08-43	Ilion	4.06-28.85-29.1 -24.65-6.07.1
2.506	Pieter Schouten	89	14-06-34	GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9
2.491	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8
2.411	Henk van de Langerijt	98	18-05-41	Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93
<b>vijfkamp</b>	<b>M60</b>				
3.452	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	4.30-32.37-28.0 -35.84-5.36.2
3.424	NR	01	07-02-40	Vet. Ned.	4.13-31.20-28.08-40.47-5.49.63
3.450	Peter Blommesteijn	02	23-05-42	R'dam Atl.	4.51-39.23-28.9 -38.09-6.17.8
3.326	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland	4.00-35.34-31.2 -39.84-5.28.5
3.196	Peter van der Ham	05	14-03-44	Haag Atl.	4.81-34.10-30.7 -36.14-6.33.1
3.033	Frank Larsen	03	02-08-43	Ilion	4.36-30.69-29.5 -30.92-6.11.9
2.937	Han Ruigrok	06	01-07-46	PAC	4.14-32.88-29.75-26.38-6.06.16
2.882	Cees Jägers	02	26-08-42	GAC-H	4.09-28.54-31.2 -34.03-6.06.0
2.832	Geert van Dijk	99	31-03-36	Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54
2.825	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39
2.793	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon	4.05-24.36-31.0 -18.79-5.02.7
2.757	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6
2.703	Ben Swienink	02	28-07-40	PEC	4.52-23.56-30.7 -26.22-6.20.8
2.684	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	3.74-35.34-32.54-34.30-6.45.60
2.673	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	4.08-26.90-30.91-21.84-5.53.22
2.602	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4
2.558	Jan Kempe	97	15-06-35	Olympus'70	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20
2.553	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24

<b>vijfkamp</b>	<b>M65</b>				
3.611	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0
3100	NR	01	31-03-36	Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15
2.889	Geert van Dijk	02	08-03-36	GAC-H	4.25-23.25-30.5 -28.12-6.56.0
2.568	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert	3.80-25.46-33.91-22.65-6.27.41
<b>vijfkamp</b>	<b>M70</b>				
3.442	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	3.58-36.56-33.8 -34.75-6.38.5
2.759	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H	3.43-15.41-29.2 -21.41-6.42.6
2.720	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.	4.31-14.78-30.4 -13.45-6.56.5
<b>vijfkamp</b>	<b>M75</b>				
3.334	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland	3.10-35.82-36.5 -31.98-8.11.9

#### WERP-VIJFKAMP (vermelding vanaf 2200 punten)

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discusswerpen, speenwerpen en gewichtwerpen.

#### werp-vijfkamp M35 (NR 3887)

3.327	Martin Wijand	06	16-09-71	AAC	50.42-11.99-41.94-44.28-15.76
2.914	Marcel Dost	07	28-09-69	Archeus	32.86-13.35-40.01-49.53-11.48
2.817	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan	41.56-12.22-40.79-34.19-12.30
2.740	John van Rooij	06	28-05-69	GVAC	31.98-11.76-39.33-51.00-10.24
2.660	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	42.13-12.21-32.78-29.61-13.40
2.431	Erwin Bökenkamp	08	23-10-69	Edam	31.20-12.06-30.34-40.62-10.65
2.378	Roland Boon	07	19-09-70	Athlos	29.72-11.19-35.23-37.52-10.20
2.286	Jeroen Hage	06	14-01-68	Dynamica	30.62-11.04-32.61-34.01-10.33
2.260	Rob Zwiijnenburg	08	04-07-69	Avantri	27.93-11.40-35.65-35.15- 8.89
2.215	Rob Blom	07	02-12-70	Parthenon	28.00-11.41-30.06-34.71-10.13
<b>werp-vijfkamp M40</b>					
3.201	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.	37.10-12.33-29.47-66.59-11.85
3.047	Peter Holthuijzen	06	07-11-61	Unitas	37.49-12.80-40.79-38.91-12.69
3.037	Erwin Suvaal	08	10-11-63	R'dam Atl.	48.68-11.56-35.25-31.06-14.42
2.925	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	43.77-12.17-33.79-33.28-13.33
2.838	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.	36.89-10.63-33.90-52.17-10.35
2.834	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint	35.56-12.68-37.20-43.76- 9.81
2.714	Benno Konink	08	08-08-68	Sisu	40.16-11.05-33.83-28.67-13.30
2.668	John Stegman	03	01-03-61	R'dam Atl.	46.12-10.26-31.63-25.91-13.02
2.554	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67
2.443	Milco Braak	04	24-09-61	AAV'36	23.46-12.39-40.59-38.45- 7.45
2.440	Carel van der Werf	04	26-11-63	Phoenix	34.51- 9.57-32.76-36.35-10.27
2.437	Marco Bronswijk	08	02-11-66	Olympus'70	31.47-10.79-29.72-41.70- 9.40
2.409	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63
2.378	Frank van Dijk	08	25-11-65	Edam	28.51-11.45-28.82-41.24- 9.03
<b>werp-vijfkamp M45</b>					
3.926	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules	41.45-14.19-54.53-43.82-13.14
3.844	Sylvain Ephrémenco	05	24-11-56	R'dam Atl.	46.48-12.60-44.81-51.48-13.14
3.530	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.387	Peter Holthuijzen	08	07-11-61	Scopias	39.67-13.04-39.62-40.88-12.43
3.318	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10

3.303	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaan	54.63-10.05-28.15-35.50-14.85	2.544	Piet van Ham	03	22-10-47	Atledeo	23.50-10.63-31.33-25.79- 9.64
3.255	Michel Leinders	08	10-03-62	Unitas	43.60-11.91-37.34-36.52-12.38	2.511	Ruud van de Ven	07	26-10-48	PSV	25.78- 9.77-27.08-27.27-10.35
3.088	Nico Helliendoorn	99	30-06-50	Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65	2.373	Paul Houben	03	03-06-48	GVAC	19.88- 8.88-29.71-32.83- 8.63
3.049	Albert van der Mee	07	29-01-60	Sprint	32.33-12.47-35.40-39.51-11.82	2.231	Jan Jolink	08	23-11-50	Atletico'73	20.10- 8.83-23.92-30.38- 9.10
2.915	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38						
2.890	Hennie van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27						
2.880	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.	45.38-10.06-29.83-26.41-13.15	3.784	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	36.71-11.44-42.23-38.59-14.29
2.840	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68	3.609	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63
2.648	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina	22.73-11.52-32.78-38.70-10.57	3.404	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
2.461	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport	32.02- 9.89-29.50-27.08-10.87	3.403	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73
2.206	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion	17.72- 8.97-31.51-43.10- 7.08						
	<b>werp-vijfkamp M50 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)</b>										
4.243	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.	45.61-12.91-50.23-52.01-18.03						
4.189	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules	48.35-14.19-57.55-37.78-16.79						
4.054	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39						
3.736	Peter van Noort	06	23-01-55	De Spartaan	54.36-10.96-37.86-28.66-20.43						
3.371	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74						
3.362	Frits van Buuren	* 98	31-01-46	Almere'81	43.09-11.30-36.82-38.69-15.09	2.607	Peter Blakmoor	08	06-01-45	Zuidwal	25.22- 9.21-31.15-28.05-10.38
3.355	Nico Helliendoorn	* 00	30-06-50	Vet. Ned.	38.99-12.83-40.80-42.32-12.16	2.519	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.	25.40- 8.82-27.40-31.75- 9.45
3.263	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV	43.08-11.21-33.99-33.09-16.14	2.441	Siert Wolters	08	08-05-48	Heerenveen	28.28- 8.73-33.94-17.78- 9.66
3.190	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60	2.258	Heriman van Halen	05	21-04-45	AVV	20.96- 8.66-31.86-25.24- 7.76
3.035	Han van Dijk	06	29-03-55	Hanzesport	38.00-11.25-35.48-32.58-13.77						
2.985	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias	32.54- 9.99-35.06-43.02-13.03						
2.910	Wim Hellebrekers	04	19-02-50	Weert	34.28-10.80-34.25-36.93-12.51	3.786	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias	36.12-10.48-43.36-20.13-13.76
2.806	Ad Oomen	02	14-09-49	GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17	3.737	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni	29.26-12.51-38.32-32.01-10.88
2.635	Frans Klep	02	29-11-48	PSV	32.11- 8.75-30.28-38.45-11.86	3.731	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia	29.02-11.34-40.65-31.58-11.66
2.591	Roland Henriquez	* 00	29-10-46	GAC-H.	30.74-10.44-27.13-34.39-11.90	3.334	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47	38.67- 8.31-30.47-16.32-15.08
2.526	Hans de Vries	06	30-01-54	SAV	31.54- 9.00-30.26-33.42-11.52	2.830	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.	27.37- 8.79-27.03-21.10-11.31
2.417	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon	31.28- 9.31-26.69-31.76-11.14						
2.416	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48	PAC	24.99- 9.52-33.82-38.58- 8.50	3.899	Jan Smit	01	22-09-31	PSV	38.16-10.71-34.77-24.71-14.71
2.399	Hans Spitzen	07	23-11-52	Start'78	24.34- 9.32-34.81-40.01- 7.86	3.833	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias	36.88-10.40-40.35-19.12-14.29
2.242	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A	31.83- 8.91-24.36-24.16-11.55	3.533	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	26.71-10.46-35.46-26.86-13.16
2.209	Piet van Ham	00	22-10-47	Atledeo	21.54-10.87-25.43-29.91- 9.94	3.212	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland	23.12- 8.71-34.69-36.48- 8.87
	<b>werp-vijfkamp M55</b>					3.146	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	31.64- 9.12-25.28-21.78-13.31
4.472	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion	44.24-14.88-48.30-38.84-16.86						
3.534	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum	35.80-11.79-42.66-34.50-12.67						
3.490	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37	3.587	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
3.488	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93	3.579	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland	19.90- 8.39-30.70-34.67- 9.97
3.278	Henk van Bakel	08	14-02-53	Scopias	32.44- 9.95-31.42-43.87-12.86	3.450	Jan Smit	07	22-09-31	PSV	28.03- 8.92-26.92-20.71-11.35
3.155	Wim Hellebrekers	06	19-02-50	Weert	33.48-10.42-33.99-35.88-11.83						
2.969	Jan Pronk (speer 800)	97	18-01-38	Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73						
2.973	Frans Klep	05	29-11-48	PSV	31.45- 8.74-29.80-37.61-12.52						
2.898	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC	30.10-10.28-26.32-37.40-11.26						
2.884	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon	34.26- 9.39-29.24-32.49-11.36						
2.842	Frits Martens (speer 800)	00	05-06-42	Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01						
2.842	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC	30.08- 9.72-30.73-37.08- 9.81						
2.823	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.	30.22-10.51-27.22-32.56-11.09						
2.817	Geert Oerlemans	07	30-09-48	Diomedon	24.66-10.09-36.73-35.70- 9.17						
2.712	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78	26.26- 9.35-32.21-36.60- 9.17						

**TIENKAMP (of declathon; vermelding vanaf 4600 punten)**

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500

**tienkamp M35**

6367 NR Marcel Roosen 06 11-09-70 PSV 11.97-6.25-11.58-1.72-53.67/15.46-35.63-3.85-38.19-4.55-42  
 5.497 Michiel Heerema 07 27-02-70 Gouda 12.13-6.12-10.43-1.84-58.12/16.38-32.22-2.80-40.50-5.43-80  
 5.474 Arno van Steensel 08 10-08-72 Pr. Hendrik 11.85-5.61-11.01-1.60-54.91/16.70-32.09-3.50-37.96-5.45-35  
 5.258 Toine van Beckhoven 07 01-01-70 Attila 11.88-6.14- 9.02-1.55-55.37/17.91-24.67-2.90-40.87-5.01-45  
 4.791 Harbrandt Hadderlingh 08 09-12-71 Gron. Atl. 12.16-5.41-10.25-1.75-66.24/18.01-26.74-3.40-40.25-5.55-67  
 4.620 Roel de Lange 06 22-11-66 Altit 12.39-5.47-10.90-1.69-64.54/19.75-34.55-3.05-43.45-6.30-32

**tienkamp M40 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)**

6.622 Jeroen Bronwasser 01 05-02-59 Pr. Hendrik 11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10-97  
 6323 NR Johan Nieuwhof 05 08-03-64 Startbaan 12.25-5.85- 9.76-1.85-55.36 /16.10-25.10-3.80-33.43-5.11-85  
 6.080 Frans van der Ham 99 26-07-54 Avantri 12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32-18  
 5.980 Jurgen van Berkum 07 04-09-67 Parthenon 12.75-5.95- 8.57-1.70-56.91/17.51-26.44-3.80-35.36-4.55-09  
 5.973 h+o Freek Stam 84 11-06-42 Trias 12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0

5.864 Wan Bakx 05 05-02-64 Tion 12.01-6.16- 8.95-1.62-57.66-16.47-25.98-3.00-35.68-5.11-74  
 5.839 Elco Ridderbos 04 21-04-54 AV'23 12.88-5.53-13.23-1.57-60.76/17.61-38.65-2.70-46.50-5.17-01  
 5.753 Helmut Drabben 03 11-04-59 AV'23 11.95-5.83- 9.32-1.75-57.09 /17.21-26.26-2.20-41.07-5.13-74  
 5.618 h Teo Maat 89 10-03-48 Fortuna 13.2 -5.59-11.08-1.65-61.1 /19.2 -36.66-3.10-47.86-5.14-3  
 5.615 o Peter Blommestijn 84 23-05-42 AVR 12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13-4

5.500 o Henk de Leeuw den Bouter 83 19-04-43 Avantri 13.0 -5.49-10.50-1.65-60.7 /20.8 -36.54-3.40-39.96-5.03-1  
 5.478 Jan Plat 06 22-01-66 PEC 1910 12.35-6.03- 8.72-1.55-53.86/20.19-22.05-2.60-40.50-4.54-86  
 5.421 Maarten Smitskamp 05 22-06-65 Startbaan 11.69-6.29- 9.08-1.70-59.77/17.43-27.93-2.40-32.80-6.08-29  
 5.309 h Arjan Bakker 02 24-05-62 Trias 12.5 -5.49-10.56-1.65-57.0 /19.2 -22.86-2.50-36.35-4.57-0  
 5.281 Henk-Jan Blom 04 18-01-63 Hollandia 12.9 -5.32-11.76-1.60-59.3 /19.6 -34.56-2.60-45.50-5.38-1

4.960 René Niessen 05 10-04-65 Pr. Hendrik 12.77-4.92-10.68-1.51-63.52/20.38-32.41-3.80-34.76-5.56-00  
 4.824 Arno van Diepen 07 20-09-65 Hollandia 12.0h-5.00- 8.65-1.56-55.2h/20.0h-26.18-2.40-35.31-5.51-8  
 4.815 Jisk Nicolay 06 01-07-64 Lionitas 12.22-5.52- 8.46-1.62-57.53/19.86-17.15-3.00-28.46-5.52-57  
 4.713 Jan Huijbers 91 02-05-51 GAC-G 13.7 -5.68- 7.72-1.85-62.9 /19.9 -22.88-2.70-32.08-5.29-0  
 4.713 Kees Meijer 01 01-12-56 Nea-Volh. 13.54-5.57- 8.16-1.52-63.79/19.55-24.62-3.10-36.95-5.27-62

4.699 Jan Roel de Lange 07 22-11-66 Altit 12.65-5.31-10.92-1.65-65.20/19.48-30.95-2.75-45.19- dnf  
 4.651 Charles den Uji 01 02-04-60 AAV'36 12.7 -5.31- 7.76-1.72-59.5 /19.0 -22.82-2.20-22.55-5.15-4  
 4.611 Leo de Pee 00 24-05-56 Spirit-OB 13.5 -5.00-11.03-1.60-63.7 /20.9 -30.20-2.70-42.42-5.55-5

**tienkamp M45**

6.935 Frans van der Ham 99 26-07-54 Avantri 12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0/18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14-3  
 6.705 NR Frans van der Ham 00 26-07-54 Avantri 12.53-5.69-10.99-1.64-57.30/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29-46  
 6.455 Glen Gentle 01 05-01-52 Avon 12.25-5.36-12.10-1.52-54.07/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01-26  
 6.302 Helmut Drabben 04 11-04-59 AV'23 12.22-5.81- 9.67-1.71-57.85 /17.60-26.98-2.00-43.68-5.11-10  
 6.299 Henk Jan Blom 08 18-01-63 Hollandia 13.01-5.49-12.21-1.61-59.88/19.78-39.90-2.80-47.27-5.32-35

5.529 Jacques Janssen 91 16-02-46 Tegelen 12.67-5.69-13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28- 0  
 5.492 Peter Blommestijn 88 23-05-42 AVR 12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7 /20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29-0  
 5.418 Wim de Ronde 96 08-11-48 Zaanland 12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3 /19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41-5  
 5.405 Henk de Leeuw den Bouter 92 21-04-43 Avantri 13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0 /22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25-2  
 5.340 Kees Meijer 02 01-12-56 Nea-Volh. 13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29-55

5.308 Peter v.d. Ham (H=106,7 90 14-03-44 V&L TC 12.6 -5.25- 9.21-1.50-62.3 /20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26-4  
 5.066 Wim van den Wijngaard 07 18-06-58 Scorpio 12.84-4.80- 8.86-1.43-56.74/20.99-22.45-1.80-32.90-4.59-08  
 5.064 Mark van der Krogt 07 17-11-60 Ilion 12.43-5.60-10.60-1.70-60.19/ dnf -27.92-3.40-30.39-7.30-00  
 5.018 Wim Smit 07 05-09-57 Ach.-Top 12.82-4.82- 8.33-1.63-59.74/19.41-19.72-2.70-28.28-6.02-32

<b>tenkamp M45 (vervolg)</b> 4.872	Herman Bongertman	90	03-05-45	Aalsmeer	12.8	4.72-9.67-1.50-63.7	/22.4	-28.48-2.50-37.56-5.47.4
<b>tenkamp M50</b>								
7.420	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	12.44	5.62-13.05-1.53-54.95/16.59-37.87-2.70-50.72-5.12.45		
6.645	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	13.3	5.29-11.82-1.58-64.9	/16.4	-39.77-3.50-39.91-5.42.8
6.490	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	12.10	5.37-10.36-1.54-58.38/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85		
5.766	Kees Meijer	08	01-12-56	Nea-Volh.	13.09	4.93-8.46-1.50-64.55/16.85-28.95-3.20-36.90-6.14.02		
5.470	Cor Kanbier (110H)	97	30-08-46	Veendam	13.1	5.04-9.12-1.48-58.8	/25.9	-27.36-3.10-28.94-5.07.9
5.401	Peter v.d. Ham (sen.mat.)	94	14-03-44	Haag Atl.	13.1	5.25-9.87-1.55-62.4	/23.2	-26.04-3.00-34.22-5.58.5
5.184	Bert Vreeswijk	02	11-07-50	Typhoon	14.0	4.41-8.97-1.30-64.3	/19.3	-27.49-3.00-33.00-5.08.1
5.030	Cees Berg	01	22-06-47	AAV'36	13.2	4.48-8.70-1.39-60.4	/17.5	-21.18-2.40-28.16-6.00.3
4.856	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	14.16	4.66-10.27-1.20-69.70/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49		
4.849	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H	13.9	4.52-7.09-1.45-61.6	/20.3	-24.64-2.60-24.54-5.20.1
4.847	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV	13.67	4.60-8.28-1.43-61.45/21.74-25.83-0.00-31.76-4.48.42		
4.755	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	13.3	4.52-9.72-1.50-71.8	/20.1	-26.98-2.60-34.92-6.33.7
<b>tenkamp M55</b>								
6.970	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	13.34	4.98-11.20-1.45-59.56/17.14-36.71-2.20-37.92-5.19.20		
5.852	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	13.0	4.44-10.00-1.42-59.8	/17.6	-23.73-2.00-23.77-5.41.7
5.576	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H	13.7	4.48-6.88-1.42-62.8	/19.2	-26.04-2.60-27.40-5.39.5
5.228	Bert Vreeswijk	07	11-07-50	Typhoon	14.72	3.98-9.30-1.31-70.65/20.56-27.59-3.10-31.59-6.01.19		
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46	Fit	14.3	4.21-8.16-1.40-69.2	/21.4	-23.81-2.30-22.91-6.21.5
<b>tenkamp M60 - altijd top-3 - (nieuwe speer 1999)</b>								
5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H	14.1	4.41-8.15-1.35-68.8	/18.6	-28.82-2.70-28.14-6.19.0
5.511	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H	14.99	4.34-7.89-1.34-73.61/18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06		
5.204	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23	13.91	4.76-9.06-1.37-70.34/21.03-30.26-2.00-21.52-7.35.10		
4.956	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	15.3	3.93-9.59-1.25-77.2	/22.5	-32.41-2.40-35.51-6.42.4
4.570	Wil van Oort	07	20-07-46	Fit	14.2	4.03-8.92-1.25-70.3	/23.5	-21.84-2.00-24.75-6.52.5
4.333	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	14.91	4.12-7.78-1.05-72.20/21.56-23.40-0	-27.51-5.54.74	
<b>tenkamp M65</b>								
5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H	14.63	4.16-7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05		
5.778	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H	16.10	3.76-8.80-1.41-76.74/20.38-31.03-2.40-24.74-6.39.31		
<b>tenkamp M70</b>								
5.558	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum	15.99	3.74-8.70-1.30-78.36	/16.49-19.11-2.20-14.90-6.59.90	
<b>tenkamp M75</b>								
6.501	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	16.45	3.49-8.47-1.29-79.83/16.82-17.26-2.30-19.22-7.31.87		

**100 meter V35 (NR-limiet 12,04)**

11.8 Ciska Jansen 82 23-09-44 Sagitta  
 12.34 Angelique Hogeveen-Smit 05+06 19-12-67 Phanos  
 12.40 Tilly Jacobs 95 19-06-56 Sparta  
 12.71 Wilma van Gool 84 11-08-47 Ciko'66  
 12.77 Riny Hagenaars 90 17-07-51 PAC

12.6 Sonja Oost 94 02-05-57 De Sperwers  
 12.93 Lillianne Fiddelaers 00 12-12-61 Unitas  
 12.7 Helma Volbers 84 29-12-46 Tion  
 12.7 Mariet Thomas 88 03-03-51 DEM  
 13.00 Mieke Sterk 84 05-01-46 ADA

12.8 Rien van Dam 82 27-04-47 Hellas  
 12.8 Ingrid v.d.Meer 95 09-06-60 Sagitta  
 13.05 Angela Hammond 03 21-09-66 Phanos  
 13.06 Joyce van der Putten 06 03-02-71 GVAC  
 12.9 Coby Körmeling 89 19-12-52 AV'34-A.

12.9 Annemiek Stavenuiter 90 13-03-54 ADA  
 13.20 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon  
 13.22 Alma Hollen 98 25-12-60 Holland-H  
 13.0 Alie van der Worp 77 20-06-42 PEC  
 13.0 Maja Boekel 87 03-03-50 Trias

13.0 Carla Alonso 87 31-07-51 AVR  
 13.0 Marianne Langezaal 90 13-03-54 De Bataven  
 13.0 Janet Janssen 90 29-05-54 Attila  
 13.0 Fridy Daniels 90 19-09-54 GAC-G.  
 13.27 Agnes Elling 06 22-04-69 DGLA

**100 meter V40**

12.39 Ciska Jansen 85 23-09-44 Sagitta  
 12.46 Tilly Jacobs 97 19-06-56 Sparta  
 12.5 Riny Hagenaars 94 17-07-51 PAC  
 12.82 Angelique Hogeveen-Smit 08 19-12-67 Phanos  
 12.96 Joke Torbijn 98 29-10-57 Parthenon

12.98 Corrie Roovers 79 14-07-35 Sprint  
 12.98 Hermien Roggeband 02 24-11-58 Delta Sport  
 13.05 Sonja Oost 99 02-05-57 De Sperwers  
 13.11 Valérie Klostermann 08 26-07-65 PAC  
 13.12 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM

12.9 Mieke Sterk 86 05-01-46 ADA  
 12.9 Mariet Thomas 92 03-03-51 DEM  
 13.20 Maya Boekel 90 03-03-50 Trias  
 13.43 Mieke Bergmans 08 30-09-66 Pr.Hendrik  
 13.2 Dinah Heinsbroek 94 22-12-53 Fortuna

13.52 Lena Jansen 94 06-03-51 Energie  
 13.3 Wemmy Spierenburg 79 14-02-36 Fortis  
 13.62 Maria van den Berg 00 03-01-60 DJA  
 13.4 Mia Linskens 86 30-12-42 Atos  
 13.64 Janny Kuper 96 01-01-55 PEC

13.64 Angelina Hammond 07 21-09-66 Phanos  
 13.66 Mary Augustin 07 27-08-62 Sparta  
 13.66 Ilse Bruys 08 06-09-66 Nijmegen Atl.  
 13.67 Netty van Hedel 93 18-03-49 Pr.Hendrik  
 13.70 Hieke Bootsma 92 26-02-51 Horror

**100 meter V45**

12.96 Tilly Jacobs 02 19-06-56 Sparta  
 13.05 Sonja Oost 02 02-05-57 De Sperwers  
 13.09 Hermien Roggeband 04+05 24-11-58 Delta Sport  
 13.16 Joke Torbijn 03 29-10-57 Parthenon  
 13.23 Riny Hagenaars 97 17-07-51 PAC

13.30 Corrie Roovers 82 14-07-35 Sprint  
 13.33 Mariet Thomas 96 03-03-51 DEM  
 13.40 Anja Akkerman 01 01-05-55 DEM  
 13.3 Netty van Hedel 94 18-03-49 Pr.Hendrik  
 13.56 Pat Smith 84 01-03-36 Olympia'48

13.71 Elly Willemsen 92 21-03-47 Attila  
 13.75 Brigitte van de Kamp 07 15-06-60 GAC-H  
 13.77 Mary Augustin 08 27-08-62 Sparta  
 13.6 Rietje van Walree 86 25-09-39 Atos  
 13.90 Hieke Bootsma 96 26-02-51 Horror

13.92 Maria van den Berg 06 03-01-60 DJA  
 13.7 Mia Linskens 89 30-12-42 Atos

13.96 Lena Jansen  
 14.00 Hanny Barnhoorn  
 13.8 Mia Dudink  
 14.06 Corrie Meijer  
 13.9 Margriet Prins  
 14.17 Janet Janssen  
 14.17 Inez Veldmeijer  
 14.20 Margreet Werkhoven

**100 meter V50**

13.41 Tilly Jacobs  
 13.3 Corrie Roovers  
 13.4 Pat Smith  
 13.74 Sonja Oost  
 14.05 Anja Akkerman

14.22 Elly Willemsen  
 14.38 Jet van Esch  
 14.43 Marja Broers  
 14.46 Riet Jonkers  
 14.52 Tinie Lateur

14.52 Joke Torbijn  
 14.3 Rietje van Walree  
 14.54 Lena Jansen  
 14.56 Afra Kruijjer  
 14.61 Toos Dingenouts

14.4 Rietje Dijkman  
 14.66 Corrie Meijer  
 14.67 Janny Kuper  
 14.73 Weia Reinboud  
 14.99 Corrie Vinke

15.05 Marianne Vennix  
 15.11 Diny Klomp  
 15.21 Rina Groenendijk  
 15.24 Janine Kortbeek  
 15.26 Marian Langezaal

**100 meter V55 (tot 16.50)**

14.18 Corrie Roovers  
 14.42 Pat Smith  
 14.51 Afra Kruijjer  
 14.93 Lena Jansen  
 14.98 Riet Jonkers

14.8 Rietje Dijkman  
 15.21 Weia Reinboud  
 15.33 Marja Broers  
 15.50 Marja de Wit  
 15.4 Wies Bosland

15.71 Mia Linskens  
 15.5 Tinie Bakker  
 15.78 Lisa Plat  
 15.80 Laura Blommestijn  
 16.17 Teja van der Lee

**100 meter V60 (tot 17.50)**

14.12 Corrie Roovers  
 15.18 Pat Smith  
 15.29 Rietje Dijkman  
 15.32 Riet Jonkers  
 15.86 Laura Blommestijn  
 16.23 Lisa Plat

**100 meter V65**

15.37 Rietje Dijkman  
 15.97 Corrie Roovers

**200 meter V35**

24.77 Ciska Jansen  
 25.0 Tilly Jacobs  
 25.25 Angelique Hogeveen-Smit  
 25.99 Sonja Oost  
 26.29 Joyce van der Putten

26.39 Lillianne Fiddelaers  
 26.41 Lillianne Mandema  
 26.60 Riny Hagenaars  
 26.76 Denise van der Linden

99 06-03-51 Energie  
 06 26-09-60 Trias  
 92 24-12-46 Sagitta  
 93 16-03-47 Schelde Sp.  
 96 15-01-51 Suomi  
 99 29-05-54 Attila  
 05 25-02-60 GAC-H  
 90 16-07-45 Edam

08 19-06-56 PEC 1910  
 85 14-07-35 Sprint  
 86 01-03-36 Olympia'48  
 08 02-05-57 De Sperwers  
 05 01-05-55 DEM

97 21-03-47 Attila  
 03 09-11-52 Pr. Hendrik  
 96 30-03-46 Lycurgus  
 97 04-10-43 Energie  
 03 03-01-53 R'dam Atl.

08 29-10-57 Parthenon  
 91+94 25-09-39 Atos  
 03 06-03-51 Energie  
 04 03-06-49 Hera  
 92 27-12-41 Achilles

89 21-06-39 AV'23  
 98 16-03-47 Schelde Sp.  
 05 01-01-55 PEC 1910  
 02 11-03-50 Hellas  
 91 24-04-41 Atos

04 27-10-53 Attila  
 02 18-06-52 Pr. Hendrik  
 08 15-11-55 AV'47  
 05 03-05-53 Pr. Hendrik  
 05 13-03-54 Leiden Atl.

94 14-07-35 Sprint  
 91 01-03-36 Haag Atl.  
 04 03-06-49 Hera  
 06 06-03-51 Parthenon  
 99 04-10-43 Attila

95+96 21-06-39 AV'23  
 07 11-03-50 Hellas  
 01 30-03-46 Lycurgus  
 04 16-06-45 AV'55  
 95 26-07-38 Castricum

98 03-12-42 Atos  
 91 03-03-36 Trias  
 96 09-02-39 Lycurgus  
 02 02-07-44 R'dam Atl.  
 07 19-07-50 Fit

96 14-07-35 Sprint  
 96 01-03-36 Haag Atl.  
 02 21-06-39 AV'23  
 05 04-10-43 Attila  
 06 02-07-44 R'dam Atl.  
 99 09-02-39 Lycurgus

06 21-06-39 AV'23  
 01 14-07-35 Sprint

82 23-09-44 Sagitta  
 95 19-06-56 Sparta  
 05 19-12-67 Phanos  
 93 02-05-57 De Sperwers  
 07 03-02-71 GVAC

00 12-12-61 Unitas  
 96 12-02-59 Haag Atl.  
 90 17-07-51 PAC  
 04 11-01-68 Hellas

**400 meter V40 (vervolg)**

62.16	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala'96
62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC 1910
62.62	Mary Augustin	06	27-08-62	Sparta
62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV'23
62.76	Anja Matakana	00	24-06-59	Astylos
62.82	Janneke Roona-Bosma	04	20-09-63	Impala
62.83	Lidwien Heslen	89	12-11-48	Climax
63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
63.1	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
63.2	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sport
63.92	Resi Fransen	00	13-10-56	Haag Atl.
64.11	Riet Kruiswijk	91	26-12-49	AV'40
64.12	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie
64.17	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik

**400 meter V45**

60.87	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers
61.89	Tilly Jacobs	04	19-06-56	Sparta
62.89	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr.Hendrik
63.1	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
63.76	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
63.83	Mary Augustin	08	27-08-62	Sparta
64.14	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
64.89	Hermien Roggeband	05	24-11-58	Delta Sport
65.13	Jacqueline Koenis	07	18-08-62	Hera
65.29	Janny Kuper	00	01-01-55	PEC 1910
65.61	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
65.93	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
66.0	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
66.61	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H.
66.7	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
67.01	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
67.05	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
67.06	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
67.1	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
67.81	Anja Matakana	08	24-06-59	KAV Holland
67.7	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
68.00	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus
67.9	Lidwien Heslen	98	21-11-48	Climax
68.28	Lucia Bertijn	07	14-06-57	Haag Atl.
68.1	Jet van Esch	98	09-11-52	Pr.Hendrik

**400 meter V50 (tot 72.00)**

62.7	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
62.96 NR	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
65.63	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
66.13	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
66.31	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
66.64	Marja Mulder	08	19-06-57	Sportlust
67.96	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
68.29	Afra Kruijer	03	03-06-49	Hera
68.40	Christine Schellevis	05	24-04-55	Atletico'73
68.68	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
68.89	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
69.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
71.50	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.

**400 meter V55 (tot 80.00)**

66.9	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
67.23 NR	Afra Kruijer	07	03-06-49	Hera
68.10	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
68.96	Lena Jansen	06	06-03-51	Parthenon
71.6	Gerda van Kooten	97	01-04-39	Sprint
73.73	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
75.25	Leny Herstel	02	04-06-47	Spark
78.99	Marja Broers	02	30-03-46	Lycurgus

**400 meter V60**

70.33	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
71.62	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
76.63	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus

**400 meter V65**

73.71	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila
75.36	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23

**800 meter V35**

1.57.35	Letitia Vriesde	01	05-10-64	Ciko'66
2.05.41	Ina Blaauw (NR)	83	01-12-47	Argo'77
2.09.43	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
2.10.92	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
2.13.27	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
2.13.7	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
2.14.01	Miranda Boonstra	07	29-08-72	Nijmegen Atl
2.14.06	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64	Wycken
2.15.70	Maike Hornstra	02	09-02-65	Friesland
2.16.3	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV'40

2.16.70	Loes Delleman	02	04-08-66	De Keien
2.16.76	Carine van Dorp	06	11-09-71	Haag Atl.
2.16.9	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
2.16.92	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
2.17.37	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor

2.17.61	Bieneke Bauling	04	18-09-68	AVV
2.17.8	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
2.18.06	Corina Dekker	99	03-12-61	Hera
2.18.10	Anja Matakana	95	24-06-59	Astylos
2.18.3	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
2.18.43	Ineke Dieperink	00	26-03-65	Holland-H.
2.18.47	Margret Sandbrink	96	20-07-60	GAC-G.
2.18.49	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis
2.18.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
2.18.56	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert

**800 meter V40**

2.01.65	Letitia Vriesde	05	05-10-64	R'dam Atl.
2.13.41	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
2.14.2	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
2.15.55	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
2.15.69	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl
2.18.01	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
2.18.9	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
2.19.5	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV '55
2.20.0	Annie Bekkers	84	29-04-44	Gen.Mich.
2.21.1	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta

2.21.3	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV'23
2.21.68	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala'96
2.21.74	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
2.21.9	Diny Klomp	93	18-06-52	Pr.Hendrik
2.22.49	Tilly Jacobs	96	19-06-56	Sparta
2.22.9	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
2.23.0	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	De Spartaan
2.23.65	Margret Sandbrink	01	20-07-60	GAC-G.
2.23.9	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
2.24.26	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC 1910
2.24.56	Resi Fransen	00	13-10-56	Haag Atl.
2.24.6	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop
2.24.8	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
2.25.3	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
2.25.34	Hanny Maarleveld	03	21-10-62	Reeuwijk

**800 meter V45**

2.20.2	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA
2.23.2	Gerda van Kooten	85	01-04-39	Sprint
2.23.48	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
2.24.9	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
2.25.14	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr. Hendrik
2.26.30	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
2.27.69	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
2.27.7	Loes Heersping	93	11-01-48	ADA
2.28.0	Els Raap	92	28-04-47	Blauw-Wit
2.28.02	Miriam Bruaman	92	15-05-44	Bataven

**800 meter V45 (vervolg)**

2.28.5 Lidwien Hesen 98 21-11-48 Climax  
 2.28.8 Riet Kruiswijk 95 26-12-49 AV'40  
 2.29.50 Jeanine van Overveld 07 26-06-61 Thor  
 2.29.61 Cora Kloosterziel 08 10-07-63 PEC 1910  
 2.30.00 Lucia Bertijn 06 14-06-57 Haag Atl.

2.31.45 Janny Kuper 01 01-01-55 PEC 1910  
 2.31.53 Martha van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg  
 2.31.8 Lisette Kaptijn 02 03-03-56 De Spartaan  
 2.32.11 Anja Matakana 04 24-06-59 Holland-H.  
 2.32.15 Afra Kruijer 95 03-06-49 Hera

2.32.90 Noortje van Kempen 99 29-11-50 Leiden Atl.  
 2.32.99 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie  
 2.35.09 Tilly v.d. Laar 98 05-06-52 Weert  
 2.35.52 Eveline Botter 08 24-11-59 De Spartaan  
 2.35.95 Diny Detert Oude Weme 99 11-05-51 AV'34

**800 meter V50**

2.24.0 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint  
 2.28.34 Marja Mulder 08 19-06-57 Sportlust  
 2.29.44 Corrie Keijsers 92 15-03-42 Weert  
 2.31.85 Noortje van Kempen 01 29-11-50 Leiden Atl.  
 2.34.22 Mirjam Brugman 95 15-05-44 Reeuwijk

2.34.46 Ella Witjes 07 27-02-57 Altis  
 2.34.49 Christine Schellevis 05 24-04-55 Atletico'73  
 2.35.0 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 2.37.97 Diny Klomp 03 18-06-52 Pr. Hendrik  
 2.38.52 Riet Jonkers 94 04-10-43 Vet. Ned.

2.39.20 Martha van Hal 97 09-07-46 Pijnenburg  
 2.39.30 Afra Kruijer 01 03-06-49 Hera  
 2.40.34 Lisa Plat 90 09-02-39 Lycurgus  
 2.41.17 Weia Reinboud 03 11-03-50 Hellas  
 2.41.18 Lisette Kaptijn 06 03-03-56 De Spartaan

2.41.34 Elly Schouten 02 08-02-52 HAC-H.  
 2.43.27 Dorethé Fairley 08 14-02-58 Nijmegen Atl.  
 2.43.69 Corrie Roovers 90 14-07-35 Sprint  
 2.44.2 Rimke Korpershoek 87 19-09-33 Olympia'48  
 2.44.67 Hilde Kester 04 30-05-52 Ilion

2.44.9 Annie Lockx 94 12-03-40 Wier.meer  
 2.45.45 Martine Bodemann 05 24-11-54 KAV Holland  
 2.46.03 Lucia Bertijn 07 14-06-57 Haag Atl.  
 2.46.22 Marian Mijwaard 04 14-01-53 GAC-H.  
 2.46.7 Marja Broers 96 30-03-46 Lycurgus

**800 meter V55 (tot 3.10.0)**

2.30.0 Corrie Keijsers 98 15-03-42 Weert  
 2.31.0 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint  
 2.36.39 Riet Jonkers 99 04-10-43 Attila  
 2.37.15 Afra Kruijer 07 03-06-49 Hera  
 2.48.5 Marianne Knapen 04 18-10-47 LPK

2.48.60 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus  
 2.50.15 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint  
 2.50.37 Marian Mijwaard 08 14-01-53 GAC-H.  
 2.51.2 Mirjam Brugman 99 15-05-44 Reeuwijk  
 2.55.3 Jeanette Weeber 99 20-11-43 Haag Atl.

2.57.99 Dineke Kok 08 02-02-53 GAC-H.  
 2.58.32 Weia Reinboud 07 11-03-50 Hellas  
 3.02.40 Lena Jansen 07 06-03-51 Parthenon  
 3.03.8 Sophie Wisman 85 25-04-28 FIT  
 3.05.57 Greetje Smit 05 15-06-50 Delta Sport  
 3.09.91 Han Vos 99 16-09-44 Achilles-Top

**800 meter V60 (tot 3.20.0)**

2.36.94 Gerda van Kooten 99 01-04-39 Sprint  
 2.38.73 Corrie Keijsers 02 15-03-42 Weert  
 2.44.77 Riet Jonkers 04 04-10-43 Attila  
 2.56.35 Marianne Knapen 08 18-10-47 LPK  
 3.04.19 Irene Wentzel 05 23-06-45 Hellas

3.08.44 Rietje Dijkman 02 21-06-39 AV'23  
 3.09.77 Martha van Hal 08 09-07-46 Pijnenburg  
 3.11.93 Lisa Plat 00 09-02-39 Lycurgus  
 3.15.82 Els Verholt 06 11-11-45 AKU

**800 meter V65**

2.56.22 Riet Jonkers 08 04-10-43 Attila  
 3.24.91 Lisa Plat 05 09-02-39 Lycyrgus  
 3.27.04 Rietje Dijkman 05 21-06-39 AV'23

**1000 meter V35**

2.35.89 Laetitia Vriesde 01 05-10-64 Ciko'66  
 2.48.9NR Petra van Limpt 92 10-01-54 Pr.Hendrik  
 2.51.78 Mieke Aanen 98 02-05-63 Haag Atl.  
 2.56.71 Anne-Mieke van der Pol 02 10-07-64 Wychen  
 2.56.73 Margret Sandbrink 95 20-07-60 GAC-G.

2.59.2 Fridy Daniels 91 19-09-54 GAC-G.  
 3.02.04 Florence van Rijsbergen 00 09-02-64 Thor  
 3.02.45 Mascha Kunst 05 15-05-68 Holland-H.  
 3.02.78 Corina Dekker 97 03-12-61 Hera  
 3.02.9 Marlies van Geel 95 18-03-59 DJA

3.04.57 Marlien van Beek 01 06-04-65 LADB  
 3.05.47 Janny Kuper 94 01-01-55 PEC  
 3.06.17 Helmi Caris 94 16-12-57 Weert  
 3.06.53 Anja Matakana 96 24-06-59 Astylos  
 3.07.4 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop

3.07.75 Sylvia de Vries 05 04-11-69 Leiden Atl.  
 3.07.8 Gemma van Nijnanten 00 21-03-62 Leiden  
 3.08.0 Diny Klomp 92 18-06-52 Pr.Hendrik  
 3.08.04 Linda van Wely 04 13-12-68 Phanos  
 3.09.3 Dineke Kok 92 02-02-53 GAC-H.

3.10.1 Marijke Kroon 95 21-10-59 Phoenix  
 3.10.89 Irene Pos 92 11-05-53 Delta Sp.  
 3.11.49 Pauline Pleus 07 13-03-71 PAC  
 3.11.9 Thea Martens 84 12-10-45 Sprint  
 3.12.37 Lucienne Groenendijk 08 24-08-69 Sportlust

**1000 meter V40 (tot 3.25.0)**

2.54.06 Anne-Mieke van der Pol 04 10-07-64 Nijmegen Atl  
 3.01.8 Corina Dekker 03 03-12-61 Hera  
 3.06.86 Marlien van Beek 07 06-04-65 LADB  
 3.07.5 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES  
 3.11.5 Hetty Everhardus 97 23-02-57 Noordkop

3.12.0 Marja Mulder 01 19-06-57 Noordkop  
 3.13.7 Riet Jonkers 86 04-10-43 Energie  
 3.14.59 Helmie Caris 98 16-12-57 Weert  
 3.16.15 Tilly v.d. Laar 95 05-06-52 Weert  
 3.16.19 Ingrid Coster 98 05-10-57 Atos

3.16.2 Sija Pepping 92 24-07-50 Noordkop  
 3.16.78 Jannet Vermeulen 96 25-11-55 Phoenix  
 3.17.0 Annelies Beijer 95 21-11-53 Noordkop  
 3.17.6 Lisette Kaptijn 00 03-03-56 Spartaan  
 3.18.5 Bettina Gryglicki 95 07-01-51 SAV

3.19.2 Carla v.d. Hengel 94 03-10-53 Lycurgus  
 3.20.1 Greet Papegaaij 99 14-05-58 Isala'96  
 3.20.58 Els Rovers 99 01-06-56 Unitas  
 3.20.9 Thea Martens 89 12-10-45 Sprint  
 3.22.7 Greetje Smit 91 15-06-50 Delta Sp.  
 3.22.97 Marijke Kroon 01 21-10-59 Phoenix

**1000 meter V45 (tot 3.30.0)**

3.08.88 Marja Mulder 07 19-06-57 Sportlust  
 3.09.0 Carla Ophorst 05 02-12-58 Olympus'70  
 3.13.7 Gerda van Kooten 84 01-04-39 Sprint  
 3.14.40 Ingrid Coster 06 05-10-57 AV'23  
 3.19.3 Afra Kruyer 93 03-06-49 Hera

3.20.24 Martha van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg  
 3.20.3 Noortje van Kempen 00 29-11-50 Leiden Atl.  
 3.21.7 Lucia Bertijn 06 14-06-57 Haag Atl.  
 3.22.3 Marga Vriendjes 96 09-12-50 Trias  
 3.23.18 Eveline Botter 08 24-11-59 De Spartaan

3.23.3 Bettina Gryglicki 97 07-01-51 SAV  
 3.24.57 Marianne Knapen 93 18-10-47 DES  
 3.25.3 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie  
 3.28.56 Jannet Vermeulen 03 25-11-55 Phoenix  
 3.28.73 Lisette Kaptijn 05 03-03-56 De Spartaan

3.29.4 Joeki de Hoog 03 26-10-56 Spark  
 3.30.0 Martine Bodemann 00 24-11-54 AAC  
 3.30.02 Lenie van der Poel 05 08-10-56 De Soartaan

**1000 meter V50 (tot 3.45.0)**

3.11.23 Corrie Keijsers 95 15-03-42 Weert  
 3.18.6 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 3.28.15 Martha van Hal 97 09-07-46 Pijnenburg  
 3.32.7 Lisa Plat 89 09-02-39 Lycurgus  
 3.36.16 Riet Jonkers 97 04-10-43 Energie  
 3.41.03 Martine Bodemann 05 24-11-54 Holland-H  
 3.44.39 Marianne Knapen 02 18-10-47 LPK

**1000 meter V55**

3.24.79 Corrie Keijsers 99 15-03-42 Weert  
 3.28.72 Marianne Knapen 04 18-10-47 LPK  
 3.29.55 Riet Jonkers 99 04-10-43 Attila  
 3.36.31 Afra Kruijjer 07 03-06-49 Hera  
 3.38.70 Joke Bijvoet 08 23-05-52 Zaanland  
 3.46.2 Jeanette Weeber 00 20-11-43 Haag Atl.  
 3.50.0 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus  
 3.56.13 Greetje Smit 05 15-06-50 Delta Sport

**1000 meter V60**

3.31.75 Riet Jonkers 04 04-10-43 Attila  
 3.43.5 Marianne Knapen 08 18-10-47 LPK  
 4.03.41 Marta van Hal 08 09-07-46 Pijnenburg

**1000 meter V65**

4.29.75 Lisa Plat 05 09-02-39 Lycurgus

**1000 meter V70**

4.28.93 Ada Habes-Ket 08 22-11-37 KAV Holland

**1500 meter V35**

4.15.24 Laetitia Vriesde 00 05-10-64 Ciko'66  
 4.16.82 Miranda Boonstra 08 29-08-72 Nijmegen Atl.  
 4.19.46 Petra van Limpt 92 10-01-54 Pr.Hendrik  
 4.25.74 Mieke Aanen 98 02-05-63 Haag Atl.  
 4.26.29 Elly van Hulst 95 09-06-59 Mita TC

4.27.82 Joke de Zeeuw 84 09-05-49 PAC  
 4.29.16 Irene Wentzel 84 23-06-45 Helias  
 4.31.16 Anne-Mieke van der Pol 01 10-07-64 Wychen  
 4.34.4 Eefje van Wissen 83 17-11-47 Hollandia  
 4.35.25 Annelieke van der Sluijs 02 10-02-66 Haag Atl.

4.37.9 Jopie Daane 86 25-03-51 Marathon  
 4.39.27 Barbara Kamp 99 05-07-61 PAC  
 4.39.90 Marlies van Geel 96 18-03-59 DJA  
 4.40.3 Annie van Stiphout 88 30-09-52 LGD  
 4.41.45 Maaike Hornstra 02 09-02-65 Friesland

4.41.8 Corrie Konings 78 16-10-40 Sprint  
 4.41.8 Carla Ophorst 96 02-12-58 Olymp'70  
 4.42.10 Henny Zantinga 91 27-11-51 Impala  
 4.42.22 Corina Dekker 99 03-12-61 Hera  
 4.42.83 Geeske Jansen 94 05-03-59 AV'34

4.42.9 Riet Kruiswijk 85 26-12-49 AV'40  
 4.43.5 Monique Bruins 99 26-11-63 Leiden Atl.  
 4.44.2 Marijke von Bergh 99 24-02-64 Phoenix  
 4.44.3 Lia van der Jagt 82 13-08-45 AAV'36  
 4.44.67 Margret Sandbrink 95 20-07-60 GAC-G.

**1500 meter V40**

4.29.99 Anne-Mieke van der Pol 06 10-07-64 Nijmegen Atl.  
 4.32.8 Hennie Zantinga 92 27-11-51 Impala  
 4.34.56 Irene Wentzel 86 23-06-45 Hellas  
 4.35.5 Petra van Limpt 94 10-01-54 Pr.Hendrik  
 4.39.96 Letitia Vriesde 06 05-10-64 R'dam Atl.

4.41.08 Joke de Zeeuw 89 09-05-49 PAC  
 4.41.49 Corina Dekker 04 03-12-61 Hera  
 4.43.50 Florence van Rijsbergen 04 09-02-64 Thor  
 4.45.1 Annie Bekkers 86 29-04-44 Gen.Mich.  
 4.45.76 Corrie Keijsers 86 15-03-42 Weert

4.45.78 Barbara Kamp 02 05-07-61 PAC  
 4.45.82 Els Raap 89 28-04-47 Sagitta  
 4.46.14 Wilma Rusman 98 14-05-58 Unitas  
 4.46.91 Irmgard Goud 03 02-04-63 Olympia-E.  
 4.47.80 Marlien van Beek 07 06-04-65 LADB

4.48.3 Jodie Daane 91 25-03-51 Atletica

4.50.6 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES  
 4.51.3 Carla Ophorst 02 02-02-58 Olympus'70  
 4.54.87 Marijke von Bergh 06 24-02-64 Attila  
 4.55.20 Mieke Pullen 98 14-04-57 PAC  
 4.55.5 Gerda van Kooten 79 01-04-39 Parthenon  
 4.56.5 Diny Klomp 92 18-06-52 Pr.Hendrik  
 4.56.72 Mieke Aanen 03 07-05-63 Haag Atl.  
 4.58.24 Anneke Kloostra 00 12-10-58 Sparta  
 4.58.61 Lia Verbeek 95 26-11-54 Attila

**1500 meter V45**

4.50.6 Els Raap 93 28-04-47 Blauw-Wit  
 4.54.2 Gerda van Kooten 87 01-04-39 Sprint  
 4.54.2 Carla Ophorst 04 02-12-58 Olympus'70  
 4.54.89 Corrie Keijsers 88 15-03-42 Weert  
 4.57.73 Leny v.d. Plas 95 02-06-50 De Bataven

5.02.59 Marja Mulder 07 19-06-57 Sportlust  
 5.03.57 Joke Pechtold 92 02-07-43 Pr.Hendrik  
 5.04.7 Irene Wentzel 90 23-06-45 ADA  
 5.05.57 Tilly van de Laar 97 05-06-52 Weert  
 5.06.41 Martha van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg

5.06.82 Noortje van Kempen 98 29-11-50 Leiden  
 5.07.63 Tonnie Huijbers 95 02-05-50 GAC-G.  
 5.07.7 Miriam Brugman 92 15-05-44 Bataven  
 5.09.52 Wilma Rusman 03 14-05-58 Unitas  
 5.10.91 Ingrid Coster 06 05-10-57 AV'23

5.11.75 Eveline Botter 05 24-11-59 De Spartaan  
 5.12.95 Marian Mijwaard 99 14-01-53 GAC-H.  
 5.13.6 Greet Warnaar 91 19-12-41 Hera  
 5.16.3 Maaike Sijtsema 96 29-03-51 LAAC  
 5.16.30 Monique Verbeek 05 05-12-59 Pallas'67  
 5.16.88 Dinie Detert Oude Weme 99 11-05-51 AV'34  
 5.17.3 Marianne Knapen 94 18-10-47 DES  
 5.17.39 Bettina Gryglicki 97 07-01-51 SAV  
 5.18.49 Lisette Kaptijn 01 03-03-56 De Spartaan  
 5.22.8 Marianne Renckens 92 17-05-47 Cifla

**1500 meter V50 (tot 5.50.0)**

4.55.42 Ella Witjes 07 27-02-57 Altis  
 4.57.8 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint  
 5.00.47 Corry Keijsers 95 15-03-42 Weert  
 5.04.35 Marja Mulder 08 19-06-57 Sportlust  
 5.04.44 Els Raap 98 28-04-47 LPK

5.09.33 Noortje van Kempen 01 29-11-50 Leiden Atl.  
 5.12.85 Diny Detert Oude Weme 01 11-05-51 AV'34-A  
 5.15.7 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 5.26.17 Martha van Hal 97 09-07-46 Pijnenburg  
 5.31.8 Lisa Plat 90 09-02-39 Lycurgus

5.33.64 Marian Mijwaard 04 14-01-53 GAC-H.  
 5.35.72 Dorethé Fairley 08 14-02-58 Nijmegen Atl  
 5.41.0 Martine Bodemann 05 24-11-54 KAV Holland  
 5.41.19 Marianne Renckens 98 17-05-47 Cifla  
 5.43.96 Sylvia Dingemans 02 08-12-51 Haag Atl.

5.43.98 Annet Hartnack 06 02-11-55 Lycurgus  
 5.46.59 Erna Hopman 01 07-08-49 Trias  
 5.47.14 Greetje Smit 00 15-06-50 Deltasport  
 5.47.0 Sophie Wisman 80 25-04-28 FIT  
 5.48.64 Lenie van der Peol 07 08-10-56 De Spartaan  
 5.49.09 Trees Rutten 98 13-09-47 AVN

**1500 meter V55 (tot 6.00.0)**

5.06.94 Corrie Keijsers 98 15-03-42 Weert  
 5.07.3 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint  
 5.33.52 Els Raap 06 28-04-47 Kombijsport  
 5.37.53 Marianne Knapen 05 18-10-47 LPK  
 5.39.4 Jeanette Weeber 99 20-11-43 Haag Atl.

5.42.7 Sophie Wisman 84 25-04-28 FIT  
 5.45.9 Mirjam Brugman 99 15-05-44 Reeuwijk  
 5.50.43 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

**1500 meter V60 (tot 6.35.0)**

5.18.14 Corrie Keijsers 02 15-03-42 Weert  
 5.24.72 Gerda van Kooten 99 01-04-39 Sprint  
 5.41.79 Els Raap 08 28-04-47 Kombijsport

5.48.64	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK	5.42.50	Els Raap	99	28-04-47	LPK
5.56.4	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila	5.55.45	Joke de Zeeuw	00	09-05-49	PAC
6.09.13	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.	<b>1 mijl V55</b>				
6.10.6	Mirjam Brugman	05	15-05-44	Reeuwijk	5.32.7	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert
6.23.14	Trees Rutten	08	13-09-47	Nijmegen Atl.	5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
6.30.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.	5.53.75	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
					6.07.30	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk
					6.10.21	Els Raap	04	28-04-47	Kombijsport
					6.37.6	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport
<b>1500 meter V65</b>					<b>1 mijl V60</b>				
6.16.0	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.	5.48.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
6.33.78	Sophie Wisman	96	25-04-28	Altis	6.19.87	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
					6.29.07	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
<b>1 mijl V35 (tot 5.50.0)</b>					<b>2000 meter V35 (tot 7.20.0)</b>				
4.54.00	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.	6.26.8	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC
5.05.4	Irene Wentzel	82	23-06-45	Hellas	6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
5.06.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera	6.41.8	Marlien van Beek	00	06-04-65	LADB
5.11.0	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA	6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint
5.14.18	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB	6.44.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera
5.17.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop	6.45.23	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor
5.19.89	Linda van Wely	04	13-12-68	Phanos	6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop
5.23.77	Marijke von Bergh	00	24-02-64	Phoenix	6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles
5.24.3	Marianne Knapen	86	18-10-47	DES	6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
5.27.0	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix	7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
5.29.7	Lisette Kaptijn	95	03-03-56	De Spartaan	7.01.6	Marianne Knapen	85	18-10-47	DES
5.30.0	Mascha Kunst	05	15-05-68	KAV Holland	7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70
5.36.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.	7.03.08	Tanja de Groot	03	06-10-67	Atos
5.36.97	Ingrid Keusters	99	04-04-63	Vet. Ned.	7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56
5.37.0	Cia Smulders	94	15-11-55	Achilles	7.12.5	Marianne van den Brand	96	13-01-60	Thor
5.38.6	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix	7.16.40	Gemma van Nijnanten	98	21-03-62	Leiden
5.39.5	Claudia van Rijn	08	31-03-72	Leiden Atl.					
5.42.91	Ingrid Coster	96	05-10-57	AAC					
5.44.9	Liesbeth Thurlings	00	20-10-64	AVV					
5.45.05	Marijke Ensing	04	04-08-65	Sportlust					
5.46.5	Marianne van Velzen	95	23-02-56	Sprint	<b>2000 meter V40 (tot 7.30.0)</b>				
5.46.8	Annette Bleeker	95	26-01-60	SAV	6.36.55	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
					6.42.1	Corina Dekker	02	03-12-61	Hera
					6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
					6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
<b>1 mijl V40 (tot 6.05.0)</b>					6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado
5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05	10-07-64	Nijmegen Atl.	7.00.58	Marianne van Velzen	98	23-02-56	Sprint
5.04.21	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera	7.08.34	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
5.09.89	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor	7.13.8	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos
5.19.54	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB	7.17.97	Cia Smulders	97	14-11-55	Achilles
5.21.7	Marianne van Velzen	97	23-02-56	Sprint	7.19.77	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
5.29.76	Elisabeth de Nooijer	96	02-10-64	Altis	7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
5.35.22	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos	7.28.45	Joeki de Hoog	98	26-10-56	Spark
5.35.8	Bettina Gryglicki	94	07-01-51	SAV	7.29.36	Mieke van Strien	99	22-03-58	AVN
5.38.7	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop					
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop					
5.43.1	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert	<b>2000 meter V45 (tot 7.45.0)</b>				
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie	6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blauw Wit
5.46.80	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix	7.07.5	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden
5.47.7	Lisette Kaptijn	97	03-03-56	Spartaan	7.12.22	Ingrid Coster	05	05-10-57	Atos
5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC	7.22.7	Marja Mulder	06	19-06-57	Sportlust
5.51.5	Martine Bodeman	97	24-11-54	AAC	7.25.1	Janny van Oosterhout	93	09-07-48	AVO'83
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Deltasport	7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
5.52.4	Ria van den Goor	99	05-05-57	Scopias	<b>2000 meter V50 (tot 8.20.0)</b>				
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.	6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
5.57.1	Cia Smulders	98	14-11-55	Achilles	7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera
					8.02.36	Greetje Smit	02	15-06-50	Delta Sport
					8.13.06	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN
<b>1 mijl V45 (tot 6.20.0)</b>					<b>2000 meter V55</b>				
5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden	7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera	7.29.40	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
5.36.10	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.	7.40.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
5.36.10	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos	8.24.86	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport
5.36.28	Ella Witjes	06	27-02-57	Altis					
5.43.3	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust	<b>2000 meter V60</b>				
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	8.07.06	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
5.53.06	Marian Mijwaard	00	14-01-53	GAC-H.					
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus					
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	<b>3000 meter V35</b>				
6.06.06	Dineke Kok	00	02-02-53	GAC-H.	9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
6.10.43	Greetje Smit	97	15-06-50	Delta Sport	9.17.48	Wilma van Onna	03	13-06-65	PAC
					9.18.84	Miranda Boonstra	07	29-08-72	Nijmegen Atl
					9.23.5	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
					9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
<b>1 mijl V50 (tot 6.40.0)</b>									
5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera					

9.29.3	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC	11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66
9.35.46	Nadezha Wijenburg	01	02-04-64	Tilburg RR	11.11.50	Annie Ketelaars	98	17-02-52	De Keien
9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik	<b>3000 meter V50</b>				
9.39.00	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.	10.39.85	Ella Witjes	07	27-02-57	Altis
9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC	10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
9.42.08	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.	10.51.7	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia	10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK
9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas	10.54.5	Manna Kwak	99	14-12-44	Zuidwal
9.51.58	Anne-Mieke van der Pol	03	10-07-64	Wychem	11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert
9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC	11.10.10	Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51	AV'34-A
9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD	11.16.30	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
9.53.7	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera	11.18.08	Lenie van der Plas	01	02-06-50	Leiden Atl.
9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC	11.22.27	Ria Musters-Van Beurden	06	08-02-56	DAK
9.56.29	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC	11.23.99	Joleen Jansen	02	10-05-52	Spado
9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint	11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70	11.28.6	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
9.59.02	Monique Bruins	00	26-11-63	Leiden Atl.	11.29.10	Marian Mijwaard	05	14-01-53	GAC-H.
10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala	11.33.87	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi	11.36.06	Ans van Veenendaal	04	23-10-53	Hellas
10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland	11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
<b>3000 meter V40</b>					11.40.02	Annet Hartnack	06	02-11-55	Lycurgus
9.31.5	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala	11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk
9.41.89	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.	11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas	11.47.3	Tilly van de Laar	07	05-06-52	Weert
9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik	11.51.33	Lidwien Hesen	99	21-11-48	Climax
9.53.70	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC	11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.
9.58.77	Nadja Weijenberg	07	02-04-64	Unitas	11.57.30	Sylvia Dingemans	02	08-12-51	Haag Atl.
10.06.15	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera	11.57.44	Dorethé Fairley	08	14-02-58	Nijmegen Atl
10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta	<b>3000 meter V55 (tot 13.00.0)</b>				
10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica	11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD	11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
10.12.5	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70	11.28.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC	11.30.2	Marianne Knapen	03	18-10-47	LPK
10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC	11.37.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
10.18.6	Jolanda Homminga	00	03-07-59	Phanos	11.39.4	Tilly van de Laar	08	05-06-52	Weert
10.18.86	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor	12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
10.20.21	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB	12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES	12.18.15	Mirjam Brugman	00	15-05-44	Reeuwijk
10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.	12.18.58	Gerrie den Oude	07	25-06-52	Pijnenburg
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.	12.38.32	Manna Kwak	01	14-12-44	Zuidwal
10.22.9	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas	12.43.19	Martha van Hal	02	09-07-46	Pijnenburg
10.24.23	Anne van Schuppen	01	11-10-60	Cialfo	12.52.48	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top
10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint	12.55.31	Annie de Jong-Joosen	02	22-01-44	Scorpio
10.28.16	Marianne v.d. Linde	03	06-07-62	AAC	<b>3000 meter V60 (tot 13.30.0)</b>				
10.29.21	Marijke von Bergh	05	24-02-64	Attila	11.41.91	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
10.29.41	Letitia Vriesde	06	05-10-64	R'dam Atl.	11.53.13	Els Raap	07	28-04-47	Kombijsport
<b>3000 meter V45</b>					12.09.30	Corrie Keijsers	05	15-03-42	Weert
10.04.19	Mieke Pullen	02	14-04-57	PSV	12.18.81	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
10.14.4	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70	12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit	12.58.9	Martha van Hal	07	09-07-46	Pijnenburg
10.20.31	Henny Zantinga	97	27-11-51	AV'55	12.58.93	Mirjam Brugman	05	15-05-44	Reeuwijk
10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven	<b>3000 meter V65</b>				
10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera	15.46.99	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycurgus
10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G	<b>3000 meter V70</b>				
10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint	15.07.39	Ada Habes-Ket	08	22-11-37	KAV Holland
10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert	<b>5000 meter V35</b>				
10.50.9	Marian Mijwaard	98	14-01-53	GAC-H	15.35.22	Wilma van Onna	00	13-06-65	PAC
10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top	15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
10.56.8	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	15.59.0	Miranda Boonstra	07	29-08-72	Nijmegen Atl
11.00.4	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden	16.04.18	Nadezha Wijenburg	00	02-04-64	Tilburg RR
11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla	16.27.0	Irma Heeren	02	16-04-67	Cialfo
11.01.46	Diny Detert Oude Weme	00	11-05-51	AV'34-A	16.27.48	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik	16.27.9	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal	16.34.0	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC
11.05.2	Ingrid Coster	05	05-10-57	AV'23	16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
11.08.37	Wilma Rusman	04	14-05-58	Unitas	16.37.94	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top	16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
11.09.93	Ella Witjes	05	27-02-57	Altis	16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
11.10.24	Eveline Botter	08	24-11-59	De Spartaan	16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
11.11.1	Ria Musters	01	08-02-56	DAK					

17.03.92 Anne-Mieke van der Pol	04 10-07-64 AVN	19.22.15 Tilly van de Laar	05 05-06-52 Weert
17.05.1 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	19.26.46 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.
17.05.8 Erica Souverein	99 15-12-63 Hollandia	19.29.39 Manna Kwak	98 14-12-44 Zuidwal
17.11.31 Corina Dekker	00 03-12-61 Hera	19.30.66 Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.
17.16.93 Monique Bruins	99 26-11-63 Leiden Atl.	19.36.41 Angnetta van 't Wout	05 23-06-53 Oss'78
17.17.51 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.	19.42.53 Marion Gerits	05 17-10-53 Weert
17.22.0 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia	19.42.91 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado
17.24.27 Henny Zantinga	91 27-11-51 Impala	19.55.5 Han Vos	96 16-09-44 Ach.-Top
17.24.5 Carla Ophorst	97 02-12-58 Olympus'70	20.26.29 Sylvia Dingemans	04 08-12-51 Haag Atl.
17.29.08 Mieke Kleyn	84 08-05-45 Lycurgus	20.27.54 Gerrie den Oude	03 25-06-52 Pijenburg
17.30.44 Hennie Pot	91 04-10-54 Pijenburg	20.36.6 Sophie Wisman	80 25-04-28 FIT
17.31.0 Lammy Bergsma	91 09-05-55 Friesland	20.39.23 Anne Rindt	08 28-01-58 PSV
<b>5000 meter V40</b>		<b>5000 meter V55 (tot 22.10.0)</b>	
16.40.77 Anne-Mieke van der Pol	06 10-07-64 Nijmegen Atl.	19.22.48 Corrie Keijsers	97 15-03-42 Weert
16.48.13 Anne van Schuppen	03 11-10-60 Cialfo	19.30.36 Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.
16.55.20 Hennie Zantinga	94 27-11-51 AV'55	19.37.34 Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint
16.57.7 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	19.54.46 Marianne Knapen	05 18-10-47 LPK
17.08.37 Barbara Kamp	01 05-07-61 PAC	20.03.35 Tilly van de Laar	08 05-06-52 Weert
17.30.60 Ingrid Prigge	04 04-11-63 LAAC	20.03.69 Els Raap	05 28-04-47 Kombijsport
17.32.7 Els Raap	90 28-04-47 Sagitta	20.34.6 Wil Norder	90 07-02-35 Lycurgus
17.36.53 Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor	21.01.69 Ria van Duivenvoorde	96 06-05-40 NSL
17.38.8 Carla Ophorst	02 02-12-58 Olympus'70	21.06.0 Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT
17.41.71 Jopie Daane	93 25-03-51 Atletica	21.26.71 Ria van Weezep	03 19-09-47 Spirit-L.
17.44.7 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	21.42.6 Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk
17.52.72 Annet v.d. Tholen	93 22-03-56 Trias	21.52.79 Gerrie den Oude	07 25-06-52 Pijenburg
17.53.51 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.	21.59.21 Martha van Hal	05 09-07-46 Pijenburg
17.56.7 Annie v.d.Kerkhof	94 30-09-52 LGD	22.01.91 Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top
17.56.95 Tilly van de Laar	93 05-06-52 Weert	<b>5000 meter V60</b>	
18.02.51 Lenie van der Plas	93 02-06-50 De Bataven	20.19.86 Els Raap	07 28-04-47 Kombijsport
18.07.43 Lianne Bouwmeester	01 30-05-61 Athlos	20.26.46 Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert
18.14.78 Joleen Jansen	96 10-05-52 Spado	20.49.89 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint
18.19.10 Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB	21.22.7 Sophie Wisman	89 25-04-28 FIT
18.20.3 Han Vos	85 16-09-44 Ach.-Top	21.23.49 Marianne Knapen	08 18-10-47 LPK
18.22.15 Marijke von Bergh	08 24-02-64 Attila	22.06.39 Martha van Hal	07 09-07-46 Pijenburg
18.24.48 Mary Koenis	93 16-03-54 Hollandia	23.39.12 Trees Rutten	08 13-09-47 Nijmegen Atl
18.26.6 Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert	24.00.91 Han Vos	05 16-09-44 Ach.-Top
18.27.34 Marianne van Velzen	99 23-02-56 Sprint	24.15.4 Bep Tromp	80 17-05-17 Vet.Ned.
18.30.7 Hetty Everhardus	97 23-02-57 Noordkop	24.26.4 Mientje Hofmeijer	99 06-05-37 De Gemzen
<b>5000 meter V45</b>		<b>5000 meter V65</b>	
17.36.3 Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70	22.57.00 Sophie Wisman	93 25-04-28 Altis
17.37.9 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit	23.07.2 Bep Tromp	82 17-05-17 Vet.Ned.
18.20.68 Tilly van de Laar	97 05-06-52 Weert	<b>5000 meter V70</b>	
18.21.31 Lenie van der Plas	96 02-06-50 Leiden	26.02.37 Ada Habes-Ket	08 22-11-37 KAV-Holland
18.32.9 Gerda van Kooten	88 01-04-39 Sprint	26.57.89 Sophie Wisman	00 25-04-28 Vet.Ned.
18.37.23 Marian Mijwaard	99 14-01-53 GAC-H.	<b>10.000 meter V35</b>	
18.38.48 Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G.	32.36.76 Carla Beurskens	87 10-02-52 Festina
18.40.7 Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera	34.08.02 Kristijna Loonen	06 26-07-70 Phanos
18.41.0 Jopie Daane	96 25-03-51 Dynamo'70	34.20.22 Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC
18.46.10 Ineke Stofmeel	04 05-04-55 Thor	34.29.24 Barbara Kamp	98 05-07-61 PAC
18.51.55 Manna Lukkien	94 14-12-44 Zuidwal	34.34.4 Annie van Stiphout	89 30-09-52 LGD
18.53.2 Mieke Toorenaar	92 22-02-47 Cifla	34.37.21 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.
18.57.22 Rennie Talsma	97 14-06-53 Lionitas	34.44.71 Annelieke van der Sluijs	03 10-02-66 Leiden Atl.
18.58.80 Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	35.23.1 Gerry Timmermans	89 09-04-52 Marvel
18.59.40 Ella Witjes	05 27-02-57 Altis	35.28.2 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia
18.59.92 Joleen Jansen	01 10-05-52 Spado	36.14.12 Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen
19.03.12 Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden	36.22.72 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.
19.05.77 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top	36.36.0 Ingrid Prigge	03 04-11-63 LAAC
19.06.5 Marianne Knapen	94 18-10-47 DES	36.49.10 Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi
19.08.18 Marianne van de Linde	08 06-07-62 AAC	36.51.0 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas
19.09.61 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top	37.09.7 Carla Ophorst	95 02-12-58 Olympus'70
19.09.87 Martha van Hal	92 09-07-46 Pijenburg	37.12.2 Corrie Konings	77 16-10-40 Sprint
19.10.63 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	37.16.58 Marjan Liefers	92 21-02-54 AV'34-A.
19.15.36 Ingrid Coster	05 05-10-57 AV'23	37.18.7 Lammy Bergsma	90 09-05-55 Friesland
19.29.80 Trudy van Winsen	90 12-01-42 LAAC	37.22.9 Marlien van Beek	01 06-04-65 LADB
19.29.80 Trudy van Winsen	90 12-01-42 LAAC	37.26.9 Tonnie Huijbers	89 02-05-50 GAC-G.
<b>5000 meter V50 (tot 20.55.0)</b>		37.32.14 Isabelle Heusinkveld	03 08-01-67 LPK
18.10.20 Ella Witjes	07 27-02-57 Altis	37.34.12 Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop
18.34.72 Els Raap	97 28-04-47 LPK	37.35.4 Els Raap	84 28-04-47 Blauw-Wit
18.45.63 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	37.48.8 Corina Dekker	97 03-12-61 Hera
18.47.0 Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	37.50.2 Marianne Knapen	87 18-10-47 DES
19.15.00 Corrie Keijsers	95 15-03-42 Weert		

**10.000 meter V40 (tot 40.40.0)**

35.21.07 Irene Wentzel  
 35.24.89 Barbara Kamp  
 35.25.72 Henny Zantinga  
 35.49.49 Anne van Schuppen  
 35.50.8 Ingrid Prigge

36.00.63 Anne-Mieke van der Pol  
 36.17.36 Els Raap  
 37.05.4 Marianne Knapen  
 37.11.9 Jopie Daane  
 37.24.60 Tonnie Huijbers

37.29.2 Florence van Rijsbergen  
 37.40.18 Marlien van Beek  
 38.19.3 Han Vos  
 38.30.0 Klara Davina  
 38.52.71 Plonie Scheringa

39.03.9 Corrie Keijsers  
 39.21.0 Annegret Hoyer  
 39.25.11 Annie Ketelaars  
 39.40.72 Ingrid Coster  
 39.56.5 Mart van Hal

40.05.4 Mieke Toorenaar  
 40.15.2 Erna Hopman

**10.000 meter V45 (tot 43.30.0)**

36.44.2 Carla Ophorst  
 36.51.96 Els Raap  
 38.36.4 Greet Warnaar  
 39.53.98 Martha van Hal  
 40.21.00 Agnetta van 't Wout

40.11.2 Bep Hauser  
 40.37.0 Nel Vanthoor  
 40.46.96 Ingrid Coster  
 40.55.0 Han Vos  
 41.25.9 Maaïke Sijtsema

42.08.8 Annie Ketelaars  
 42.41.43 Rita van Nunen  
 43.10.2 Bertha van 't Hul  
 43.25.2 Corrie Dekker

**10.000 meter V50 (tot 45.00.0)**

38.43.06 Ella Witjes  
 38.55.47 Greet Warnaar (= NR)  
 40.04.0 Jeanette Weeber  
 40.07.56 Joleen Jansen  
 40.24.90 Els Raap

40.26.73 Angnetta van 't Wout  
 40.38.86 Manna Kwak  
 41.13.95 Martha van Hal  
 41.22.6 Diny Detert Oude Weme  
 42.26.5 Sophie Wisman

42.45.5 Han Vos  
 43.24.93 Jannet Vermeulen  
 43.36.2 Mirjam Brugman  
 44.14.5 Nel Vanthoor  
 44.18.2 Marja van Gerwen

44.27.0 Mientje Hofmeijer  
 44.54.97 Marja Sundermeijer

**10.000 meter V55**

41.20.06 Marianne Knapen  
 42.14.24 Els Raap  
 46.21.1 Mientje Hofmeijer  
 46.33.86 Han Vos

**10.000 meter V60**

42.57.6 Els Raap  
 44.07.08 Marianne Knapen  
 44.11.8 Corrie Keijsers  
 46.08.04 Sophie Wisman  
 48.54.18 Han Vos  
 50.48.08 Trees Rutten  
 52.12.1 Bep Tromp

86 23-06-45 Hellas  
 02 05-07-61 PAC  
 92 27-11-51 Impala  
 01 11-10-60 Cialfo  
 04 04-11-63 LAAC

07 10-07-64 Nijmegen Atl.  
 89 28-04-47 Sagitta  
 88 18-10-47 DES  
 93 25-03-51 Atletica  
 91 02-05-50 GAC-G.

04 09-02-64 Thor  
 06 06-04-65 LADB  
 85 16-09-44 Ach.-Top  
 02 26-03-61 LAAC  
 85 07-09-41 DEM

85 15-03-42 Weert  
 90 22-09-48 Olympia-E.  
 93 17-02-53 De Keien  
 98 05-10-57 Atos  
 90 09-07-46 Pijnenburg

91 22-02-47 Cifla  
 92 07-08-49 Trias

05 02-12-58 Olympus'70  
 94 28-04-47 Blauw-Wit  
 90 19-12-41 Hera  
 94 09-07-46 Pijnenburg  
 00 23-06-53 Oss'78

93 16-11-46 Ach.-Top  
 97 20-01-52 De Keien  
 06 05-10-57 AV'23  
 90 16-09-44 Ach.-Top  
 97 29-03-51 LAAC

98 17-02-53 De Keien  
 08 06-06-60 De Keien  
 99 17-01-53 De Gemzen  
 92 08-12-43 Schelde Sp.

07 27-02-57 Altis  
 92 19-12-41 Hera  
 98 20-11-43 Haag Atl.  
 03 10-05-52 Spado  
 99 28-04-47 LPK

06 23-06-53 Oss'78  
 99 14-12-44 Zuidwal  
 97 09-07-46 Pijnenburg  
 02 11-05-51 LAAC  
 81 25-04-28 FIT

93 16-09-44 Ach.-Top  
 07 25-11-55 Phoenix  
 98 15-05-44 Reeuwijk  
 02 20-01-52 De Keien  
 96 06-10-43 LAAC

89 06-05-37 Gemzen  
 04 18-01-54 Spirit-OB

04 18-10-47 LPK  
 03 28-04-47 Kombijsport  
 92 06-05-37 De Gemzen  
 03 16-09-44 Ach.-Top

07 28-04-47 Kombijsport  
 08 18-10-47 LPK  
 02 15-03-42 Weert  
 91 25-04-28 Vet.Ned.  
 05 16-09-44 Ach.-Top  
 08 13-09-47 Nijmegen Atl.  
 79 17-05-17 Vet.Ned.

**10.000 meter V65**

48.13.21 Sophie Wisman  
 52.30.60 Mientje Hofmeijer

**20.000 meter V40**

1.42.04.0 Ria Buiten

**20.000 meter V45**

1.25.56.0 Ineke Stofmeel

**20.000 meter V50**

1.26.14.0 Ineke Stofmeel

**30.000 meter V40**

2.32.12.0 Ria Buiten

**uurloop V35 (tot 13.500 meter)**

15.529 Marlien van Beek  
 14.996 Hannie de Jager  
 14.508 Marlies van Geel  
 14.305 Ineke Stofmeel  
 14.185 Ria Verstraten

13.763 Anita Philippen  
 13.675 Greetje Smit

**uurloop V40 (tot 13.000 meter)**

15.180 Marlien van Beek  
 15.160 Marian Mijwaard  
 14.488 Gerda de Voor  
 14.000 Janny v.Oosterhout  
 13.490 Theresia de Vries  
 13.337 José Haegens

**uurloop V45 (tot 12.500 meter)**

15.288 Ineke Stofmeel  
 13.544 Ria van Weezep

**uurloop V50 (tot 12.000 meter)**

15.052 Greet Warnaar  
 14.673 Ineke Stofmeel  
 14.032 Joleen Jansen  
 12.327 Greetje Smit  
 12.190 Mien Ossenblok

**uurloop V55**

13.365 Marianne Knapen

**2000 meter steeple V35**

8.50.64 Monique Seerden  
 10.21.7 Jolien Bekkenk

**2000 meter steeple V40**

7.53.02 Jeanine van Overveld  
 8.08.64 Florence van Rijsbergen  
 9.30.6 Greetje Smit  
 9.38.1 Jolien Bekkenk

**2000 meter steeple V45**

8.17.00 Jeanine van Overveld

**100 meter horden V35**

15.21 Mieke Sterk  
 15.37 Marianne Langezaal  
 15.38 Annemiek Stavenuiter  
 15.3 Mary Larsen  
 15.7 Marianne Ackermans

15.97 Agnes Elling  
 16.0 Hanneke de Noorlander  
 16.41 Mireille Hesper  
 16.2 Helma Volbers  
 16.66 Alma Holien

16.66 Tessy Lenting  
 16.6 Ella Hoogendoorn  
 16.7 Ina Blaauw  
 17.30 Ingrid Stam  
 17.56 Patsy Kolhorn

17.64 Evie Roelands  
 17.75 Monique van Schip  
 17.7 Maria Husslaae

96 25-04-28 Vet.Ned.  
 03 06-05-37 De Gemzen

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 04-05-55 Thor

06 04-05-55 Thor

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 06-04-65 LADB

90 20-06-55 AV '56

95 18-03-59 DJA

94 04-05-55 Thor

90 13-05-53 Thor

95 16-06-58 GAC-H

89 15-06-50 Deltasport

07 06-04-65 LADB

95 14-01-53 GAC-H

93 20-10-50 Spirit-L

90 09-07-48 Thor

93 13-10-49 Spirit-L

93 18-08-53 Thor

04 04-05-55 Thor

93 19-09-47 Spirit-L.

93 19-12-41 Hera

05 04-05-55 Thor

05 10-05-52 Spado

00 15-06-50 Deltasport

05 16-12-50 Thor

06 18-10-47 LPK

01 07-02-64 Lionitas

91 27-11-51 Delta Sp.

05 26-06-61 Thor

07 09-02-64 Thor

92 15-06-50 Delta Sp.

92 27-11-51 Delta Sp.

08 26-06-61 Thor

84 05-01-46 ADA

91 13-03-54 Bataven

90 13-03-54 ADA

82 11-12-43 Ilion

78 05-04-42 DEM

07 22-04-69 DGLA

92 15-11-53 Pr.Hendrik

06 05-02-70 R'dam Atl.

84 29-12-46 Tion

98 25-12-60 Holland-H.

04 03-02-65 De Spartaan

80 01-12-44 AAV'36

83 01-12-47 Argo'77

01 03-07-66 PSV

01 18-01-63 Achilles

97 12-07-58 DJA

08 24-06-71 Phoenix

91 27-07-55 Sprint

17.98	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM			
18.03	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas			
18.05	Lia van Wayenburg	98	02-02-62	Energie			
18.11	Rian Peeters-Jonkers	03	14-03-67	Atledo			
18.16	Ria van Steenpaal	91	20-07-54	De Sperwers			
18.26	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.			
18.31	Ellen Tromp	05	31-01-69	GAC-H.			
<b>80 meter horden V40 (tot 15.00)</b>							
12.11	Riny Hagenaars	95+96	17-07-51	PAC			
12.86	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie			
13.08	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven			
13.09	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM			
13.19	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint			
13.20	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles			
13.27	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM			
13.27	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan			
13.31	Hannie Barnhoorn	01	26-09-60	Trias			
13.1	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon			
13.3	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta			
13.66	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA			
13.77	Evelien van Hees	01	22-03-57	Energie			
13.6h	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.			
14.05	Ingrid Stam	08	03-07-66	LG Deurne			
13.9	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie			
14.29	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas			
14.1	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR			
14.39	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC			
14.67	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo			
14.97	Ans Schellekens	07	22-12-65	DJA			
<b>100 meter horden V40 (top 3)</b>							
16.43	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA			
16.3	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven			
16.4	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint			
<b>80 meter horden V45 (tot 15.35)</b>							
12.28	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint			
12.34	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC			
12.9	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila			
13.2	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta			
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.			
13.75	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias			
14.26	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas			
14.49	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.			
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos			
14.9	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos			
14.9	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie			
<b>100 meter horden V45 (top 3)</b>							
16.4	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint			
18.14	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas			
18.33	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila			
<b>80 meter horden V50 (tot 16.30)</b>							
12.54	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint			
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV '23			
13.91	Elly Willemsen	98	21-03-47	Attila			
14.21	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM			
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos			
14.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas			
14.70	Lena Jansen	04	06-03-51	Energie			
14.83	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.			
15.1	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos			
15.84	Rina Groenendijk	08	15-11-55	AV'47			
16.0	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles			
<b>100 meter horden V50</b>							
17.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint			
19.20	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas			
22.0	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.			
<b>80 meter horden V55</b>							
13.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint			
14.06	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23			
15.23	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.			
15.78	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila			
13.89	Corrie Roovers						
14.24	Rietje Dijkman						
15.10	Riet Jonkers						
15.31	Laura Blommestijn						
<b>80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)</b>							
13.89	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint			
14.24	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23			
15.10	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila			
15.31	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.			
<b>80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)</b>							
14.27	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23			
16.43	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila			
<b>400 meter horden V35 (tot 78.00)</b>							
64.24	Mireille Hesper	06	05-02-70	R'dam Atl.			
64.67	Agnes Elling	04	22-04-69	Phanos			
65.33	Janneke Roona	98	20-09-63	Impala			
66.14	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC			
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61	Haag Atl.			
69.00	Tessy Lenting	04	03-02-65	De Spartaan			
69.01	Denisevan der Linden	04	11-01-68	Hellas			
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51	PAC			
69.10	Loes ter Haar	98	13-11-62	PAC			
69.18	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H.			
69.45	Lilianne Fiddelaers	97	12-12-61	Unitas			
70.81	Carine van Dorp	06	11-09-71	Haag Atl.			
71.5	Marga Otten	92	11-11-52	Hellas			
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50	Spark			
71.86	Marianne van Spronsen	97	05-06-62	AAV'36			
72.50	Cindy van der Burg	07	23-03-71	lion			
72.53	Rian Peeters	04	14-03-67	Atledo			
72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60	GAC-H			
73.32	Monique van Schip	08	24-06-71	Phoenix			
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix			
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52	Pr.Hendrik			
74.83	Petra Das	00	21-05-64	Hellas			
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer			
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54	GAC-G			
77.64	Judith Beentjes	02	15-03-64	Unitas			
<b>400 meter horden V40 (tot 81.50)</b>							
67.91	Lena Jansen	93	06-03-51	Energie			
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta			
69.71	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan			
69.87	Mieke Bergmans	08	30-09-66	Pr. Hendrik			
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM			
71.59	Evelien van Hees	00	22-03-57	Energie			
72.44	Marga Otten	94	11-11-52	Trias			
73.59	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas			
76.51	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo			
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50	Spark			
<b>400 meter horden V45 (tot 83.20)</b>							
69.30	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie			
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta			
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie			
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas			
80.97	Jeanine van Overveld	06	26-06-61	Thor			
<b>300 meter horden V50</b>							
51.71	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie			
53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.			
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie			
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos			
57.97	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas			
<b>300 meter horden V55</b>							
52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint			
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23			
54.67	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila			
<b>300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)</b>							
53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint			
55.21	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila			
55.57	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23			
<b>300 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)</b>							
55.69	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23			

**SNELWANDELEN - top 10**
**SW 3000 meter V35 (tot 20.30)**

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56	RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer

**SW 3000 meter V40 (NR 16.33.3)**

16.19.45	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48	Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49	Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

19.28.9	Truus van Wijnen-v.d.Beernt	03	02-06-60	RWV
---------	-----------------------------	----	----------	-----

19.56.0	Netty Klomp	91	03-09-49	Zaanland
20.21.6	Co Kemna	76	06-09-35	PAC
20.55.62	Bertie Eydenberg	90	29-06-49	Zaanland
21.25.0	Elly Rozema	90	08-04-48	Zaanland

**SW 3000 meter V45**

16.08.6	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
16.42.24	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
21.10.4	Co Kemna	83	06-09-35	PAC

**SW 3000 meter V50 (tot 22.00.0)**

16.55.42	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
20.18.9	Truus van Wijnen	08	02-06-60	RWV
21.07.9	Elisabeth Kuper	97	44	Zaanland

**SW 3000 meter V55**

17.30.59	Marleen Radder	07	22-02-51	RWV
20.02.26	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV
20.38.97	Riet Jonkers	02	04-10-43	Attila
22.52.65	Tilly van de Merwe	08	18-03-53	Unitas
23.38.0	Hermien Teske	07	15-02-49	Thor

**SW 3000 meter V60**

19.28.0	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
19.39.8	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
20.29.43	Coby Bunschoten	08	18-12-47	RWV
23.53.4	Ria van Houten	07	18-05-45	DAK

**SW 3000 meter V65**

21.46.49	Rietje Dijkman	08	21-06-39	AV'23
----------	----------------	----	----------	-------

**SW 3000 meter V70**

24.55.7	Suze van Vliet-Klijn	08	17-04-32	RWV
---------	----------------------	----	----------	-----

**SW 5000 meter V35**

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
33.41.98	Remke Rutgers	07	11-05-72	De Lat

**SW 5000 meter V40**

27.47.7	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

**SW 5000 meter V45**

28.27.1	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
37.44.0	Co Kemna	81	06-09-35	PAC

**SW 5000 meter V50**

29.00.9	Marleen Radder	04	22-02-51	RWV
34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV

**SW 5000 meter V55**

29.36.9	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
33.37.1	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV
42.05.96	Hermien Teske	07	15-02-49	RWV

**SW 5000 meter V60**

32.36.3	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
33.07.4	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila

**SW 10.000 meter V40**

56.33.2	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

**SW 10.000 meter V45**

59.01.6	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

**SW 10.000 meter V50**

59.08.6	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

**SW 10.000 meter V55**

59.43.0	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
69.30.1	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV

**SW 20.000 meter V40**

2.22.24.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
-----------	-----------------	----	----------	----------

**SW 20.000 meter V50**

2.04.11.0	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

**SW 20.000 meter V55**

2.12.04.2	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

**1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)**

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	OLAT

**1 uur snelwandelen V40**

10.000	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44	OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	OLAT

**1 uur snelwandelen V45**

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

**1 uur snelwandelen V50**

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	OLAT

**1 uur snelwandelen V55**

10.052	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
8.883	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV

**2 uur snelwandelen V50**

19.333	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

**2 uur snelwandelen V55**

18.269	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

**hoogspringen V35 (boven 1.50)**

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.68	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland
1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.60	Monique Seerden	99	07-02-64	Lionitas
1.60	Ellen Tromp	04+05	31-01-69	GAC-H.
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
1.55	Monique van Dorst	02	16-10-66	Thor
1.55	Michelle Blommestijn	03/05	26-03-66	R'dam Atl.
1.55	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69

**hoogspringen V40**

1.65	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik

1.55	Evie Roelands	98+00	12-07-58	DJA	1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
1.51	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	1.30	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
1.51	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.					
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila					
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC					
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers	1.41	Annelies Steekelenburg	08	12-04-48	R'dam Atl.
1.50	Lia Bruin	98+99	21-06-56	Sparta	1.32	Rietje Dijkman	00	21-06-39	AV'23
1.50	Sjan Roest	01	18-05-59	AVR'69	1.30	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.
1.50	Anouschka Tinkhof-Daans	05	10-03-65	PAC	1.20	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
1.50	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan	1.15	Riet Jonkers	07	04-10-43	Attila
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven					
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM					
1.48	Mprique van Dorst	07	16-10-66	Thor					
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM					
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint					
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR					
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien					
1.45	Jenny Vermond	99	23-05-58	ACW'66					
1.45	Henny Woering	00	23-05-56	AV'23	2.90	Ingrid Stam	02	03-07-66	PSV
1.45	Hannie Barnhoorn	02	26-09-60	Trias	2.80	Suzanne van Meerten	97	25-03-62	Ilion
1.45	Angelique Hogeveen-Smit	08	19-12-67	Phanos	2.60	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
1.45	Marlou Klaver	08	24-01-68	Nijmegen Atl.	2.20	Ine van der Linden	07+08	21-07-71	PSV
					2.10	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas
<b>hoogsprongen V45 (boven 1.34)</b>									
1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas					
1.53	Janine Kortbeek	00	03-05-53	Pr.Hendrik	3.60	Larissa Lowe	04	19-08-63	AAC
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion	3.31	Brigitte van de Kamp	04	15-06-60	GAC-H.
1.50	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA					
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta					
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila					
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint					
1.45	Sjan Roest-Lauwers	05	18-05-59	AVR'69					
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23					
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos					
1.40	Lia Bruin	01+02	21-06-56	Sparta					
1.40	Ans van der Wal-Boere	04	10-12-56	Reeuwijk					
1.40	Petra Schutte	04	11-06-56	HAC-H.					
1.40	Rina Groenendijk	05	15-11-55	AV'47					
1.40	Hanny Barnhoorn	06+07	26-09-60	Trias					
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.					
1.35	Ans Honkoop	89+92	28-08-44	Ciko'66					
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM					
1.35	Marianne Langezaal	03	13-03-54	Leiden Atl.	5.37	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03	17-04-56	Pallas'67	5.34	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.
					5.32	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
1.35	Henny Woering	05	23-05-56	AV'23	5.28	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
1.35	Brigitte van de Kamp	07	15-06-60	GAC-H	5.25	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
<b>hoogsprongen V50 (boven 1.24)</b>									
1.57	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas	5.24	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
1.50	Janine Kortbeek	04/07	03-05-53	Pr. Hendrik	5.23	Cindy van der Burg	06	23-03-71	Ilion
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint	5.20	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendrik
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion	5.19	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
1.40	Annie van Anholt	98+99	22-02-47	Attila	5.18	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
1.39	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	5.18	Olga Commandeur	98	30-10-58	Startbaan
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos	5.17	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.	5.17	Yvonne Pouw-Van Dorp	03	06-01-66	Leiden Atl.
1.35	Laura Blommestijn	98+99	02-07-44	R'dam Atl.	5.15	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
1.35	Henny Woering	06+07	23-05-56	AV'23	5.14	Ria Mistry	98	30-01-59	AVV
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila	5.13	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.30	José Kooij	00	28-11-48	PEC 1910	5.06	Ilse Bruys	03	06-09-66	AVN
1.30	Marianne Langezaal	05+07	13-03-54	Leiden Atl.	5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
1.30	Rina Groenendijk	06+08	15-11-55	AV'47	5.04	Muriel van den Hoogen	05	08-04-68	Pr.Hendrik
1.30	Nynke Groendijk	06+07	17-04-56	Pallas'67	5.03	Ella Hoogendoorn	81	01-12-44	AAV'36
					5.03	Janine van Hofweegen	08	14-10-70	Pallas'67
1.30	Micky Kiel-Aarnout	06+07	27-03-56	Hercules					
1.30	Tiny Hellendoorn	07	25-03-55	Isala'96	6.21	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	5.60	Angelique Hogeveen-Smit	08	19-12-67	Phanos
<b>hoogsprongen V55 (boven 1.19)</b>									
1.50	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas	5.44	Helma Volbers	87	29-12-46	Tion
1.45	Annelies Steekelenburg	04	12-04-48	Vet. Ned.	5.31	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
1.45	Janine Kortbeek	08	03-05-53	Hellas	5.31	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
1.33	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	5.22	Tilly Jacobs	99	19-06-56	Sparta
1.32	Rietje Dijkman	95+99	21-06-39	AV'23	5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
					5.10	Therry in 't Groen	07	25-01-65	Scorio

<b>verspringen V40 (vervolg)</b>			4.13	Weia Reinboud	07 11-03-50 Hellas
5.08	Elly Willemsen	91 21-03-47 Attila	4.08	Mia Linskens	98 30-12-42 Atos
5.07	Mary Larsen	87 11-12-43 Ilion			
5.02	Mieke Bergmans	08 30-09-66 Pr.Hendrik	4.07	Riet Jonkers	03 04-10-43 Attila
5.00	Evie Roelands	98 12-07-58 DJA	3.94	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint
4.97	Ria Mistry	99 30-01-59 AVV	3.94	Tinie Bakker	92 03-03-36 Trias
4.95	Mia Dudink	89 24-12-46 Sagitta	3.49	Truus Storm	06 28-11-50 Reeuwijk
4.94	Hanneke de Bruyn	94 15-11-53 Pr.Hendrik	3.44	Lenie Zegers	87 18-06-32 Sagitta
4.93	Elly Schouten	96 08-02-52 HAC	<b>verspringen V60</b>		
4.88	Hermien Roggeband	99 24-11-58 Delta Sport	4.29	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
4.84	Mia Linskens	87 30-12-42 Atos	3.88	Riet Jonkers	04 04-10-43 Attila
4.84	Marianne Jenninga	94 05-01-53 Sparta	2.79	Aukje Kruihof	08 02-11-46 Hanzesport
4.84	Ilse Bruys	08 06-09-66 Nijmegen Atl.	<b>verspringen V65</b>		
4.80	Riet Jonkers	85 04-10-43 Energie	3.89	Rietje Dijkman	04 21-06-39 AV'23
4.79	Patsy Kolhorn	05 18-01-63 Achilles	3.62	Riet Jonkers	08 04-10-43 Attila
4.78	Rina ten Braak	91 05-11-50 Parthenon	<b>hinkstapspringen V35</b>		
4.78	Hannie Barnhoorn	03 26-09-60 Trias	11.79	Anja Mulder	08 05-10-71 Athletics
4.76	Jeanne Gobbens	83 26-07-43 Thor	11.47	Els Stolk	92 07-02-57 ADA
4.76	Mary Augustin	06 27-08-62 Sparta	11.17	Evie Roelands	97 12-07-58 DJA
			10.88	Nicole Curfs	97 01-09-58 Unitas
			10.88	Sandra van der Geer	08 25-05-72 Ilion
<b>verspringen V45</b>			10.86	Tinka Smith-Tolsma	08 23-09-68 Leiden Atl.
5.18	Corrie Roovers	82 14-07-35 Sprint	10.74	Ellen Tromp	05 31-01-69 GAC-H.
5.03	Elly Willemsen	94 21-03-47 Attila	10.63	Michelle Blommestijn	05 26-03-66 R'dam Atl.
4.95	Anja Akkerman	00 01-05-55 DEM	10.43	Lysbeth Gijsen	00 16-06-65 Start'78
4.91	Bep Reidinga	82 20-11-36 Edam	10.38	Yvonne Pouw-Van Dorp	04 06-01-66 Leiden Atl.
4.91	Mia Linskens	88 30-12-42 Atos			
4.86	Janine Kortbeek	99+00 03-05-53 Pr.Hendrik	10.33	Therry in 't Groen	01 25-01-65 Scorpio
4.85	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta	10.24	Ingrid Stam	03 03-07-66 PSV
4.84	Tilly Jacobs	06 19-06-56 PEC 1910	10.17	Diana Bicentini	04 31-08-66 AVN
4.80	Hanny Barnhoorn	06 26-09-60 Trias	10.01	Monique Seerden	03 07-02-64 Lionitas
4.77	Riny Hagenaars	97 17-07-50 PAC	9.93	Hilde Bottin	01 22-07-64 Achilles-Top
4.75	Joke Torbijn	03 29-10-57 Parthenon	9.87	Tiny Hellendoorn	91 25-03-55 RKDOS
4.70	Wemmy Spierenburg	81 14-02-36 Fortis	9.68	Carmen Vermeulen	97 14-02-62 Sprint
4.64	Weia Reinboud	98+99 11-03-50 Hellas	9.65	Karen Zwerver	05 26-06-66 Startbaan
4.62	Tiny Bakker	85 03-03-36 Trias	9.62	Rian Peeters	02 14-03-67 Atledo
4.58	Rietje Dijkman	84 21-06-39 Sagitta	9.57	Esther Schouten	99 26-12-63 Holland-H.
4.57	Astrid Uffellie	04 23-02-59 Lycurgus	9.52	Monique Bassant	98 05-12-62 R'dam Atl.
4.56	Margreet Werkhoven	92 16-07-45 Edam	9.45	Rina Groenendijk	92 15-11-55 AV'47
4.55	Corrie Meyer	95 16-03-47 Schelde Sp.	9.40	Hannie Barnhoorn	97 26-09-60 Trias
4.53	Evie Roelands	06 12-07-58 DJA	9.24	Jannet Vermeulen	95 25-11-55 Phoenix
4.49	Imke Parlevliet	80 22-05-34 Vet.Ned.	8.99	Jolanda Lems	98 23-11-59 Tion
4.47	Toos Dingenouts	91 27-12-41 Achilles	<b>hinkstapspringen V40 (vanaf 8.30)</b>		
4.46	Ans Honkoop	90 28-08-44 Ciko'66	10.91	Evie Roelands	99 12-07-58 DJA
4.42	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	10.67	Patsy Kolhorn	03 18-01-63 Achilles
4.42	Brigitte van de Kamp	07 15-06-60 GAC-H.	10.51	Michelle Blommestijn	06 26-03-66 R'dam Atl.
4.39	Rietje van Walree	85 25-09-39 Atos	10.33	Therry in 't Groen	05 25-01-65 Scorpio
			10.24	Anja Akkerman	96 01-05-55 DEM
<b>verspringen V50 (vanaf 4.00)</b>			10.24	Janine Kortbeek	97 03-05-53 Pr. Hendrik
4.98	Tilly Jacobs	07 19-06-56 PEC 1910	10.03	Helen Boelens	08 15-01-66 Pr. Hendrik
4.92	Elly Willemsen	97 21-03-47 Attila	9.37	Tineke Lenstra	96 22-03-54 Spark
4.84	Janine Kortbeek	03 03-05-53 Pr. Hendrik	9.00	Rian Peeters	08 14-03-67 Atledo
4.75	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint	8.99	Jannet Vermeulen	96 25-11-55 Phoenix
4.73	Anja Akkerman	05 01-05-55 DEM			
4.57	Rietje Dijkman	91 21-06-39 Vet.Ned.	8.96	Ellis Koese	08 25-05-64 Aalsmeer
4.57	Mary Larsen	94 11-12-43 Ilion	8.73	Hieke Bootsma	91 26-02-51 Horror
4.56	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas	8.73	Toos van der Pennen	97 21-03-56 Sprint
4.45	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.	8.36	Henny Woering	96 23-05-56 AV'23
4.41	Corrie Meijer	97 16-03-47 Schelde Sp.			
4.39	Riet Jonkers	96 04-10-43 Vet.Ned.	<b>hinkstapspringen V45</b>		
4.34	Nynke Groendijk	06 17-04-56 Pallas'67	10.89	Janine Kortbeek	02 03-05-53 Pr.Hendrik
4.30	Imke Parlevliet	84 22-05-34 Tartletos	10.06	Evie Roelands	05 12-07-58 DJA
4.29	Rietje van Walree	92 25-09-39 Atos	10.03	Weia Reinboud	98 11-03-50 Hellas
4.24	Rina Groenendijk	06 15-11-55 AV'47	9.67	Anja Akkerman	02 01-05-55 DEM
			8.68	Toos Dingenouts	91 27-12-41 Achilles
4.20	Mia Linskens	97 30-12-42 Atos	8.32	Margriet Prins	97 15-01-51 Suomi
4.19	José Kooij	99 28-11-48 PEC	8.08	Monica Woldinga	03 25-09-56 Startbaan
4.15	Bep Reidinga	90 20-11-36 Edam	8.02	Rina Bogers	92 15-05-46 Spark
4.06	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles			
4.05	Henny Woering	07 23-05-56 AV'23			
<b>verspringen V55 (vanaf 3.40)</b>			10.85	Janine Kortbeek	04 03-05-53 Pr. Hendrik
4.65	Janine Kortbeek	08 03-05-53 Pr. Hendrik	10.24	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas
4.37	Rietje Dijkman	96 21-06-39 AV'23	8.78	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.
4.13	Laura Blommestijn	99 02-07-44 R'dam Atl.	8.78	Rina Groenendijk	08 15-11-55 AV'47

<b>hinkstapspringen V55</b>			11.12	Jannie Schot	92 08-06-46 Delta Sp.
10.25	Janine Kortbeek	08 03-05-53 Pr. Hendrik	10.87	Corrie Roovers	80 14-07-35 Sprint
9.21	Rietje Dijkman	96 21-06-39 AV'23	10.55	Mariët Voskamp	08 23-09-61 Hanzesport
8.55	Laura Blommestijn	01 02-07-44 R'dam Atl.			
<b>hinkstapspringen V60</b>			10.47	Marga Kortekaas	94 05-10-45 Spartaan
9.17	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23	10.35	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta
8.17	Laura Blommestijn	08 02-07-44 R'dam Atl.	10.34	Mia Linskens	90 30-12-42 Atos
			10.20	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila
			10.13	Lenie Sörensen	82 21-08-35 Gr.Ster
<b>hinkstapspringen V65</b>			10.12	Hennie Winkel	95 30-06-49 Hera
8.61	Rietje Dijkman	06 21-06-39 AV'23	9.98	Rina ten Braak	96 05-11-50 Parthenon
<b>kogelstoten V35</b>			9.89	Petra Schutte	03 11-06-56 HAC
14.04	Els Stolk	92 07-02-57 ADA	9.84	Ellen v.d Bunt	92 02-03-45 Reeuwijk
13.69	Tine Schenkels	95 26-11-55 Reeuwijk	9.84	Els van Dun	05 06-08-56 Attila
13.59	Jacqueline Goormachtigh	05 28-02-70 PAC			
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02 07-03-66 R'dam Atl.	9.77	Joke Winkelman	99 07-12-53 AV'34
13.39	Jannet van Noord	98 18-10-62 Lycurgus	9.66	Ans Honkoop	91 28-08-44 Ciko'66
			9.65	Hanny Ebbekink	03 24-08-54 Tion
13.29	Mariet Thomas	89 03-03-51 DEM	9.56	Tiny Gerritsen	89 26-08-44 ADA
13.01	Deborah Dunant	04 03-04-66 Lionitas	9.55	Corrie Hamer	84 17-10-35 Hollandia
12.55	Lida Berkhout	89 21-12-52 DEM	<b>kogelstoten V50 (= 3kg)</b>		
12.50	Jeanne van Venrooy	88 25-12-48 Sprint	13.56	Tine Schenkels	06 26-11-55 Reeuwijk
12.31	Jopie Baart	90 14-04-55 Edam	12.58	Tiny Hellendoorn	05 25-03-55 Isala'96
			11.88	Annie van Anholt	97 22-02-47 Attila
12.07	Tiny Hellendoorn	92 25-03-55 RKDOS	11.69	Jannie Schot	96 08-06-46 Delta Sport
11.97	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta	11.37	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint
11.78	Kristie Mekking	05 07-03-69 Haag Atl.			
11.65	Hanneke Reinders	06 26-11-69 Gron. Atl.	10.85	Corrie van Wijk	91 14-06-41 DEM
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89 20-04-51 Castricum	10.71	Mia Linskens	97 30-12-42 Atos
			10.67	Femmy de Graaf	98 20-10-44 Vet.Ned.
11.57	Marijke Brugman	84 18-01-49 Olympia'48	10.37	Lenie Sörensen	86 21-08-35 Gr.Ster
11.57	Monique de Graauw-Kuenen	06 09-04-71 Pr. Hendrik	10.35	Henny van Kruchten	01 10-05-50 Phanos
11.46	Ingrid Suylen	89 25-05-53 Ach.-Top			
11.45	Marije Vermeulen	78 12-06-43 DEM	10.27	Mary Larsen	94 11-12-43 Ilion
11.41	Janny Verkaart	82 08-06-46 Delta Sp.	10.03	Marga Kortekaas	00 05-10-45 De Spartaan
			10.00	Jolanda Brasser	96 06-03-46 Trias
11.33	Toos van Eekelen	76 04-08-36 Thor	9.90	Ria Jong	92 17-12-41 Lycurgus
11.29	Marga Kortekaas	81 06-10-45 Spartaan	9.88	Rina ten Braak	01 05-11-50 Parthenon
11.28	Esther Goedhart	79 30-07-41 Delta Sp.			
11.26	Joke Winkelman	89 07-12-53 Spirit-OB.	9.86	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.
11.24	Gonny Mik	02 23-03-65 Argo'77	9.84	Anja Akkerman	05 01-05-55 DEM
<b>kogelstoten V40</b>			9.83	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles
13.71	Els Stolk	97 07-02-57 AAC	9.80	Corrie Vinke	91 24-04-41 Atos
13.29	Tine Schenkels	96 26-11-55 Reeuwijk	9.79	Tiny Kessels	95 01-10-43 Ach.-Top
12.47	Mariet Thomas	92 03-03-51 DEM			
12.33	Jannet van Noord	04 18-10-62 Lycurgus	9.70	Weia Reinboud	03 11-03-50 Hellas
12.26	Anneke de Pater	97 13-05-53 Haag Atl.	9.70	Betty van der Plaats	04 09-08-53 Ilion
			9.65	Riet Jonkers	94 04-10-43 Vet.Ned.
12.18	Mirjam van den Bremen	06 07-03-66 R'dam Atl.	9.64	Rietje van Walree	90 25-09-39 Atos
12.12	Jeanne van Venrooy	90 25-12-48 Sprint	9.50	Henny van Splunteren	84 05-11-32 Sagitta
12.12	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96	<b>kogelstoten V50 (4 kg - top 3)</b>		
11.72	Lida Berkhout	93 21-12-52 DEM	11.58	Tine Schenkels	06 26-11-55 Reeuwijk
11.57	Ingrid van Dijk	04 19-05-62 GAC-H.	11.26	Els Stolk	08 07-02-57 AAC
			10.81	Tiny Hellendoorn	05 25-03-55 Isala'96
11.55	Ciska Janssen	84 23-09-44 Sagitta	<b>kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)</b>		
11.44	Corrie Roovers	79 14-07-35 Sprint	11.29	Annie van Anholt	02 22-02-47 Attila
11.30	Diny de Sain	76 14-07-32 Sperwers	10.53	Marga Kortekaas	02 05-10-45 De Spartaan
11.30	Mirjam Aberkrom	07 02-02-64 Edam	10.51	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint
11.28	Marga Kortekaas	86 05-10-45 Spartaan	10.17	Mia Linskens	98+99 30-12-42 Atos
			9.80	Laura Blommestijn	00 02-07-44 R'dam Atl.
11.11	Corrie Wissenburg	84 24-06-41 DEM	9.42	Henny van Splunteren	90 05-11-32 Vet.Ned.
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91 20-04-51 Castricum	9.35	Janneke Vierkant	06 20-12-50 Zuidwal
10.80	Olga Commandeur	99 30-10-58 Startbaan	9.28	Teja van der Lee	07 19-07-50 Fit
10.74	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam	9.27	Weia Reinboud	06 11-03-50 Hellas
10.72	Mia Dudink	89 24-12-46 Sagitta	9.25	Jolande Brasser	01 06-03-46 Trias
			9.17	Bep Loos	97 13-03-39 Achilles
10.71	Toos van Eekelen	77 04-08-36 Thor	8.64	Riet Jonkers	03 04-10-43 Attila
10.71	Tini Schoen	08 13-09-66 KAV Holland	8.57	Anneke Haan	04 07-05-49 SAV
10.68	Esther Goedhart	82 30-07-41 Delta Sp.	8.43	Jenny Marcelis	04 10-08-48 Scorpio
10.65	Enny Lammers	88 11-06-47 Hanzesport	8.38	Afra Kruijer	04 03-06-49 Hera
10.64	Rina ten Braak	92 05-11-50 Parthenon			
<b>kogelstoten V45</b>			8.35	Rina Bogers	05 15-05-46 Spark
13.28	Els Stolk	02 07-02-57 AAC	8.32	Corrie Bleeker	88 20-12-31 DEM
12.43	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk	8.31	Henny van Kruchten	07 10-05-50 Phanos
11.87	Anneke de Pater	98 13-05-53 Haag Atl.	8.29	Loes Lasschuit	02 30-10-46 Achilles
11.82	Mariet Thomas	96 03-03-51 DEM	8.28	Jo Bleeker	88 20-12-31 DEM
11.72	Tiny Hellendoorn	01 25-03-55 Isala'96			
11.20	Ingrid van Dijk	07 19-05-62 GAC-H			
11.16	Jannet van Noord	08 18-10-62 Lvcuraus			



26.78	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan	32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
24.67	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon	32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
22.96	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV					
22.87	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio	32.09	Carolien Wellen	05	26-01-64	Pr. Hendrik
22.74	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.	31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
					31.76	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos	31.52	Lysbeth Gijsen	08	16-06-65	Start'78
22.54	Janneke Vierkant	07	20-12-50	Zuidwal	31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
22.00	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.					
<b>discuswerpen V60 (tot 17.50)</b>					<b>speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)</b>				
35.80	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	38.80	Gerda Vetter	06	11-02-61	AAC
30.92	Jolande Brassier	07	06-03-36	Trias	37.14	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint	34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
25.26	Marga Kortekaas	06	05-10-45	De Spartaan	34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
24.14	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	33.83	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
					32.60	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
21.56	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	31.39	Toos van der Pennen	01	21-03-56	Sprint
20.28	Mia Linskens	03	30-12-42	Atos	31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
20.15	Bep Loos	01	13-03-39	Achilles	31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50	Zuidwal
18.26	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
18.17	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila					
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM	29.89	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
<b>discuswerpen V65</b>					29.73	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
27.59	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint	29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden
<b>discuswerpen V70</b>					28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach-Top
21.25	Corrie Roovers	07	14-07-35	Sprint	28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50	Parthenon
<b>speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)</b>					28.22	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H
51.88	Marjo Bus	99	31-10-63	Ciko'66	28.02	Riet Bresser	01	09-11-55	Gouda
51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM	27.82	Henny Woering	02	23-05-56	AV'23
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC	27.21	Sjan Roest	05	18-05-59	AVR'69
47.87	Gonny Mik	00	23-03-65	Argo'77	27.18	Ely Schouten	99	08-02-52	HAC-H.
43.29	Karin Geertsma	07	23-02-72	Lycurgus	27.04	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
					26.99	Caroline Langelaar	07	26-10-60	Diomedon
40.92	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport	26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
40.08	Ditha Stegman	07	11-05-70	R'dam Atl.	26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48	Scorpio
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum	25.82	Nel Pot	97	14-07-48	Noordkop
37.44	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	<b>speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999) tot 22.50</b>				
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal	33.89	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
					31.04	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN	29.14	Henny Woering	06	23-05-56	AV'23
36.92	Ditha Stegman	08	08-06-71	R'dam Atl.	28.44	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan	28.38	Weia Reinboud	01	11-03-50	Hellas
36.32	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC	27.99	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias	27.79	Riet Bresser(600=24,80)	06	09-11-55	Gouda
					26.09	Jenny Marcelis	01	10-08-48	Scorpio
35.34	Marielle Jansen	06	11-05-70	Attila	26.00	Henny Woering	07	23-05-56	AV'23
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria	25.67	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.	24.17	Ely Schouten	03	08-02-52	HAC-H.
34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55	23.36	Marianne Langezaal	06	13-03-54	Leiden Atl.
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark	22.76	Ingrid Zuydervliet	07	24-05-57	Improve RR
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers	<b>speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)</b>				
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus	35.45	Henny van Kruchten	00	10-05-50	Castricum
33.45	Carolien Janssen	00	26-01-64	Pr. Hendrik	34.74	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
33.39	Ine van der Linden	08	21-07-71	PSV	29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47	Attila
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta	<b>speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)</b>				
49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM	<b>speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999) tot 20.00</b>				
43.26	Gerda Vetter	01	11-02-61	AAC	34.80	Weia Reinboud(600=08=29,37)?	08	11-03-50	Hellas
39.80	Mariet Voskamp	02	23-09-61	Hanzesport	33.23	Henny van Kruchten	05	10-05-50	Phanos
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum	26.95	Janneke Vierkant	07	20-12-50	Zuidwal
37.32	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	26.41	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
					24.26	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	23.43	Gerda Honkoop	01	12-07-44	PAC
35.31	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	22.62	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark
35.27	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan	21.42	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.
34.90	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	21.40	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion	<b>speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)</b>				
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum	30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
33.79	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23	26.50	Gerda Honkoop	00	12-07-44	PAC
33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam	23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
33.63	Irene Bultink	06	05-09-65	Phanos	<b>speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)</b>				
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35	Sprint
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA	25.57	Annie van Anholt	08	22-02-47	Attila
32.83	Marieke van der Kroft	99	31-05-59	AV'56	23.76	Rina Boers	06	15-04-46	Soark
32.73	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910					

22.69	Bep Loos	00	13-03-39	Achilles	<b>kogelslingeren V55 (= 3 kg - tot 20.00)</b>	44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
22.62	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	31.99	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas	
21.31	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.	26.61	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.	
19.16	Jolande Brassier	07	06-03-46	Trias	20.80	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	
19.08	Mia Linskens	04	30-12-42	Atos	20.48	Rosita Poldervaart	08	25-04-52	Noordkop	
18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	20.44	Louise Zimmerman	06	01-12-50	R'dam Atl.	
<b>speerwerpen V65 (=400 gram)</b>					<b>kogelslingeren V60 (= 3 kg)</b>					
26.13	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint	43.83	Annie van Anholt	08	22-02-47	Attila	
17.66	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila	34.86	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.	
<b>kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)</b>					20.90	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport	
52.54	Gonny Mik	01	23-03-65	Argo'77	19.71	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	
45.26	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.	18.70	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	
45.25	Ingrid van Dijk	02	19-05-62	GAC-H.	17.99	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles	
43.86	Renate Beunder	08	31-08-70	Lycurgus	<b>gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)</b>					
42.09	Yvette Bot-Vleerlaag	08	12-09-72	SAV	16.39	Gonny Mik	04	23-03-65	Gron. Atl.	
37.85	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	
37.85	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.	13.28	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.	
37.81	Ditha Stegman	08	08-06-71	R'dam Atl.	13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	
35.01	Monique Schoemaker	07	20-10-70	Almere'81	11.88	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	
34.78	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik	11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport	
34.35	Karin Egbers-Nienhuis	08	16-01-69	Ciko'66	10.95	Ditha Stegman	08	08-06-71	R'dam Atl.	
33.91	Carolien Bouwman	04	02-01-66	Hellas	10.79	Yvette Bot-Vleerlaag	08	12-09-72	SAV	
33.11	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	9.91	Marlies van Woerden	05	09-04-67	Pr. Hendrik	
32.85	Monique Reijs	08	25-04-72	De Keien	9.78	Monica Kindervater	07	03-06-68	Hanzesport	
32.38	Gerda Vetter	97	11-02-61	AAC	9.70	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	
30.29	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36	9.15	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36	
27.08	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	<b>gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)</b>					
<b>kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00)</b>					16.57	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.	
53.06	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.	15.23	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	
46.58	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.	13.27	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	
42.63	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	12.26	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	
38.34	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	
37.66	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	10.65	Michelle Blommestijn	08	26-03-66	R'dam Atl.	
35.96	Michelle Blommestijn	08	26-03-66	R'dam Atl.	10.19	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	
34.91	Carolien Bouwman	07	02-01-66	Hellas	9.91	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	
33.42	Marlies van Woerden	07	09-04-67	Pr. Hendrik	9.90	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam	
31.50	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	9.83	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36	
31.32	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36	9.55	Diana van Manen	08	13-02-67	Fivelstreek	
31.23	Diana van Manen	08	13-02-67	Fivelstreek	9.45	Joyce de Wit	08	26-04-65	AAV'36	
29.86	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam	8.98	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda	
29.09	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda	8.98	Marlies van Woerden	08	09-04-67	Pr. Hendrik	
28.94	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek	8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23	
28.24	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo	8.65	Marie-José Smit	08	05-01-67	Scorpio	
27.48	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23	<b>gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)</b>					
25.18	Jannet van Noord	07	18-10-62	Lycurgus	15.58	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H	
<b>kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)</b>					12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96	
44.70	Ingrid van Dijk	08	19-05-62	GAC-H	10.88	Yvonne de Homdt	06	24-04-61	Zuidwal	
40.73	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	
32.70	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	9.46	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport	
32.45	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	9.44	Paula Eken	07	13-04-59	AAC	
32.42	Anneke de Pater	00	13-05-53	Haag Atl.	8.75	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC	
28.34	Paula Eken	07	13-04-59	AAC	7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	
28.08	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport	<b>gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)</b>					
26.93	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC	15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila	
25.43	Marie-José Smit	08	05-01-67	Scorpio	12.38	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96	
23.89	Leonie van Ginneken	08	27-10-58	Diomedon	10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.	
22.47	Marian Klop-Van Arnhem	06	22-08-59	Unitas	10.66	Anja Korff	07	11-10-53	PSV	
<b>kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00; NR is 43.57)</b>					9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	
43.77	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	8.94	Jolande Brassier	97	06-03-46	Trias	
36.76	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96	<b>gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg - voorl. top 3)</b>					
34.80	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.	15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila	
30.82	Anja Korff-Lanters	07	11-10-53	PSV	8.16	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	
30.48	Weia Reinboud	04	11-03-50	Hellas	<b>gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)</b>					
25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50	R'dam Atl.	17.57	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46	TAGV	12.08	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	
23.58	Jolanda Brassier	97	06-03-46	Trias	9.71	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport	
					9.04	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	
					8.26	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	

## ESTAFETTES - clubs (top-5, m.u.v. 4x100=25)

## ESTAFETTES - nationale ploegen (top-5)

**4x100 V35**

51.79	DEM	95
52.49	Phanos	05
53.0	Attila	91
54.11	Prins Hendrik	07
54.0	Sparta	92

54.2	ADA	92
54.54	DJA	98
55.08	GAC Hilversum	05
55.20	Haag Atletiek	96
55.72	Trias	99

55.79	AVN	03
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97
56.07	PEC 1910	07
56.09	Leiden Atletiek	05

56.09	PAC	06
56.37	Hellas	04
56.3	Atos	89
56.6	Ilion	96
57.09	KAV Holland	06

57.14	Parthenon	90
57.2	Sprint	98
57.49	AV'23	01
57.4	De Sperwers	94
57.5	Ciko'66	89

**4x100 V40**

55.47	PEC 1910	07
55.52	Attila	99
58.60	Startbaan	07
59.43	Scorpio	08

**4x100 V45**

56.73	Attila	99
58.99	GAC Hilversum	07

**4x100 V50**

62.06	Attila	07
-------	--------	----

**4x200 V35 (limiet 2.10,00)**

2.02.66	Pallas'67	07
2.04.18	Startbaan	06
2.04.78	PAC	06
2.06.85	DGLA	06
2.22.96	AAV'36	08

**4x200 V40**

2.06.11	PAC	03
2.10.79	Startbaan	03

**Zweedse estafette V35**

2.35.23	PAC	06
2.36.75	Startbaan	05
2.37.58	GAC Hilversum	08

**Zweedse estafette V40**

3.01.17	Startbaan	04
---------	-----------	----

**4x400 V35**

4.47.33	KAV Holland	06
4.56.55	PAC	03
5.01.28	Startbaan	03

**4x400 V40**

4.32.77	Hera	04
---------	------	----

**4x800 V35**

10.46.67	KAV Holland	04
11.24.02	Olympus'70	05
12.49.28	Startbaan	03

**4x800 V40**

10.19.85	Thor	05
10.33.97	De Spartaan	05
12.49.57	Startbaan	04

**4x100 V35**

50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97

**4x100 V40**

50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99

**4x100 V45**

52.75	Jacobs-Augustin-Koenis-Roggeband	07
53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
53.38	Van Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband	06

**4x100 V50**

55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65 NR	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96

**4x100 V55**

61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
-------	------------------------------	----

**4x100 V60**

63.44	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	07
-------	----------------------------------	----

**4x200 V35**

1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
---------	-------------------------------	----

**4x200 V40**

1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
---------	-------------------------------	----

**4x200 V50**

2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
--------	--------------------------------	----

**4x200 V60**

2.18.09	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	08
---------	----------------------------------	----

**4x400 V35**

4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

**4x400 V40**

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost	04
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

**4x400 V45**

4.27.39	Roggeband-Koenis-Augustin-Van Overveld	07
4.40.87	Roggeband-Jacobs-Knapen-Van Overveld	06

**4x400 V50**

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp	04
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

**4x800 V35**

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M.van Velzen-Van Rijsbergen	99

**4x800 V40**

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
---------	--------------------------------	----

**4x800 V45**

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----------	---------------------------------	----

**4x800 V50**

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

**4x800 V55**

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Bruaman	99
----------	-------------------------------------	----

**VIJFKAMP (of pentathlon) -vanaf 2400 punten-WMA-factoren 2006**

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

**vijfkamp V35 (top-10 altijd vermeld)**

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-4.91-2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-10.02-4.38-2.28.07	
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45- 9.06-4.85-2.51.5	
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40- 9.48-4.07-2.36.52	
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30- 6.78-5.10-2.59.7	
2.431	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33- 9.27-4.12-2.38.34	
2.396	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	19.54-	1.23- 7.75-4.59-2.27.51	
2.370	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31- 8.04-4.43-2.40.16	
2.364	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43- 9.57-4.48-2.53.0	
2.298	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	18.9	-1.53- 9.45-4.61-3.30.8	

**vijfkamp V40**

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-12.37-4.70-2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45- 9.63-5.22-2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49- 9.59-4.83-2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65- 9.09-4.81-2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42- 9.97-5.06-2.36.1
3.141	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46- 8.33-4.83-2.38.0
3.084	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.84-	1.48- 9.85-3.91-2.39.58
3.031	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28- 8.70-4.32-2.32.5
2.942	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.	14.1	-1.51- 8.96-4.55-3.17.8
2.825	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40- 8.05-4.54-3.06.3
2.753	Annemieke Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30- 9.85-4.36-2.54.8
2.502	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6	-1.35- 7.45-4.11-3.08.5
2.448	Iloona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7	-1.25- 8.24-4.19-2.55.6
2.441	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-1.40- 12.43-4.33- 00

**vijfkamp V45**

4.162	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44- 9.86-4.90-2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45- 9.05-4.23-2.51.7
3.380	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35- 7.20-5.02-3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34- 9.19-4.23-2.56.1
3.180	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H	14.7	-1.34- 8.38-4.65-3.06.1
2.952	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-1.28- 8.84-4.39-2.44.3
2.919	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9	-1.20- 9.76-4.60-3.25.3
2.894	Hennie Woering	02	23-05-56	AV'23	16.04-	1.42- 7.84-4.05-3.07.14
2.789	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9	-1.24- 8.64-4.47-3.13.6
2.747	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H	15.3	-1.24- 6.58-4.10-2.54.6
2.738	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1	-1.30- 7.59-4.37-3.26.7
2.701	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6	-1.41- 9.04-4.14-3.35.3

**vijfkamp V50 (top-10 altijd vermeld)**

4.269	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	1.42-10.76-4.62-2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-	1.55- 9.50-4.31-2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-1.30- 7.45-4.36-3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-1.38- 9.07-4.07-3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-1.23- 8.77-4.25-3.09.49
3.034	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5	-1.33- 9.58-4.17-3.24.9
2.527	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H	dnf	-1.30- 8.41-4.23-3.07.15
2.377	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2	-1.10-10.17-4.05-3.49.3

**vijfkamp V55 (top-3 altijd vermeld)**

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-1.33- 9.23-4.13-3.22.2
3.722 BP	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-1.25- 7.54-4.30-3.13.2

**vijfkamp V60 (top-3 altijd vermeld)**

4.435	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-1.33- 7.41-4.08-3.05.0
3.883 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	14.73-	1.20- 6.74-3.73-3.08.44
3.865	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.	15.7	-1.30- 8.95-3.79-3.56.0

**vijfkamp V65**

4.748	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-	1.34- 7.77-3.56-3.38.99
-------	----------------	----	----------	-------	--------	-------------------------

**WERP-VIJFKAMP (vanaf 2200 punten -WMA-factoren 2006)**

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

**werp-vijfkamp V35**

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-	10.52-35.11-28.35-16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-	13.06-36.46-26.22-14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-	10.38-37.17-27.61-13.06
3.376	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.	37.85-	11.22-34.82-28.66-13.28
3.148	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	37.85-	9.96-28.74-34.61-11.60

3.029	Ditha Stegman	08	08-06-71	R'dam Atl.	36.20- 9.13-29.48-36.81-10.63
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-10.39-29.15-37.27-11.55
2.526	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	25.58- 8.68-29.92-29.27- 9.70
2.400	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14
2.332	Joyce de Wit	03	26-04-65	AAV'36	28.17- 9.16-26.59-23.31- 8.22
2.258	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik	34.09- 7.14-19.91-18.83- 9.87
2.234	Jolanda Dictus	05	23-06-69	Achilles	22.23- 9.75-30.10-22.79- 7.68

#### werp-vijfkamp V40

4.362	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.	52.23-10.30-32.47-26.85-16.57
4.260	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.743	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
3.670	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	37.20-11.13-31.84-26.40-13.27
3.587	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	38.28- 9.82-29.83-32.22-12.21
3.071	Michelle Blommestijn	08	26-03-66	R'dam Atl.	32.90- 8.92-28.58-26.12-10.65
3.016	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam	29.21-10.41-33.05-24.52- 9.20
2.883	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	25.29- 8.80-33.60-25.90- 9.91
2.845	Diana van Manen	07	13-02-67	Ilion	29.16- 8.76-31.74-27.20- 8.42
2.737	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57	AV'23	23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.729	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36	28.98- 8.84-25.97-21.38- 9.83
2.705	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	21.87-11.19-32.88-25.40- 7.13
2.490	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda	27.22- 8.42-26.09-17.27- 8.98
2.569	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	25.95- 8.41-23.80-17.11-10.88
2.343	Marie-José Smit	07	05-01-67	Scorpio	20.28- 8.43-25.82-21.49- 8.57

#### werp-vijfkamp V45

4.771	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H	43.84-10.66-39.68-24.49-15.58
4.226	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.575	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
3.575	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport	26.42-10.21-30.92-34.64- 9.46
3.301	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC	26.93- 9.12-25.38-34.57- 8.75
3.076	Yvonne de Hondt	07	24-04-61	Zuidwal	30.17- 7.95-24.86-18.02-10.52
2.936	Rina ter Braak	98	05-11-50	Parthenon	19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.825	Paula Eken	07	13-04-59	AAC	28.34- 7.63-20.32-24.44- 8.33
2.628	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	15.96 -8.17-24.70-31.54- 7.28

#### werp-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.054	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
3.663	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96	35.59-10.41-30.56-24.97-12.38
3.352	Els Stolk	08	07-02-57	AAC	27.49-11.06-37.20-20.94- 9.56
2.862	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.765	Andrée de Somer	05	18-05-52	R'dam Atl.	34.80 - 8.17-19.93-16.87- 9.81
2.751	Rina ter Braak	01	05-11-50	Parthenon	21.67- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.600	Anja Korff	07	11-10-53	PSV	30.62- 8.34-19.97-12.28-10.45
2.510	Louise Zimmerman	02	01-12-50	R'dam Atl.	25.17- 8.31-22.60-13.81- 7.59

#### werp-vijfkamp V50 (speer 400 gram)

4.177	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila	43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028	Jolande Brassier	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

#### werp-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.664	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila	42.81-10.72-34.86-24.51-14.64
2.614	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	20.22- 7.84-20.36-20.45- 8.16

#### werp-vijfkamp V60 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

5.137	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	41.69-10.28-33.32-24.15-17.57
3.635	Laura Blommestijn	08	02-07-44	R'dam Atl.	34.65- 8.48-22.08-17.57-11.52
3.071	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	18.70- 8.27-21.56-23.76- 9.04
2.830	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	19.71- 7.59-18.26-22.62- 8.26
2.371	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport	20.90- 6.89-14.72- 9.55- 9.71

#### ZEVENKAMP (of heptathlon) -vanaf 3200 punten en WMA-factoren 2006)

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

#### zevenkamp V35

5.000	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4.095	NR Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
4.093	Agnes Elling	07	22-04-69	DGLA	15.97-1.50- 8.18-27.92/5.15-18.17-2.32.73
3.967	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.722	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.544	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2
3.264	Marielle Jansen	05	11-05-70	Attila	19.24-1.35- 8.25-29.94-4.06-36.00-2.49.54

#### zevenkamp V40

4.834	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4.772	NR Mia Dudink	91	24-12-46	Saaitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09

**zevenkamp V40 (vervolg)**

4.694	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.457	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	13.54-1.42- 9.01-28.52/4.47-35.31-2.57.47
4.216	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.75-1.51- 9.35-29.20/4.02-21.28-2.34.28
4.169	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.	12.7 -1.33- 9,94-29.8 /5.12-18.57-3.05.9
4.101	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14.1 -1.45- 8.42-31.0 /4.09-29.25-2.38.5
4.079	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan	13.2 -1.45- 6.68-29.3 /4.49-15.82-2.36.7
3.578	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9

**zevenkamp V45**

5.103	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.909	Hannie Barnhoorn	06	26-09-60	Trias	13.75-1.39- 8.36-29.25-4.58-32.60-3.01.56
4.646	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22
3.798	Sjan Roest	00	18-05-59	AVR'69	17.0 -1.41- 8.29-32.5 /3.80-25.13-3.03.1
3.697	Hennie Woering	04	23-05-56	AV'23	16.92-1.36- 7.28-32.72/3.94-26.64-3.09.17
3.613	Janine Kortbeek (100H)	02	03-05-53	Pr. Hendrik	21.07-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43

**zevenkamp V50**

5.555	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	14.30-1.36- 9.84-28.72/4.72-30.95-2.56.96
5.393	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.749	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.612	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.375	Hennie Woering	06	23-05-56	AV'23	16.33-1.33- 8.92-33.38-3.78-28.14-3.00.65
4.203	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

**zevenkamp V55**

5.973	Corrie Roovers (sp.400)	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
4.647	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas	22.57-1.40- 7.76-32.49/3.71-28.11-2.58.32

**zevenkamp V60**

5.945	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
5.440	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila	15.72-1.20- 8.41-32.53/3.96-15.67-2.51.51

**zevenkamp V65**

6.237	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila	16.43-1.15- 8.70-33.28-3.62-17.66-2.56.22
-------	--------------	----	----------	--------	---

**TIENKAMP (vanaf 4000 punten volgens WMA-factoren 2006)**

Volgorde: 100m-ver-kogel-hoog-400m/korte horden-discus-polshoog-speer-1500m

**tienkamp V35**

4.229	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	15.06-3,78- 9,10-1,39-68,22/19,51-31,88-0,0-28,38-5.38,39
-------	--------------	----	----------	--------	---

**tienkamp V40**

5.173	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14,9 -3,91- 8,70-1,42-68,9 /14,8 -31.63-0,0-28,76-5.36,7
-------	--------------	----	----------	--------	--

---

**Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009**

\* = beste prestatie; geen record

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met \* zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meer-  
kampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

**100 meter**

M 35	10.19	Troy Douglas	01	V 35	2.05.41	Ina Blaauw	83
M 40	10.29	Troy Douglas	03	V 40	2.13.41	Irene Wentzel	86
M 45	11.40	Erik Oostweegel	06	V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	90
M 50	11.96	Wim de Ronde	99	V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	89
M 55	12.57	Gerard Sengers	97	V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	94
M 60	12.95	Willem Schoone	08	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	99
M 65	13.60	Ron Landré	03	V 65	2.56.22	Riet Jonkers	08
M 70	14.53	Pieter Schouten	06	V 70	vacant	3.55,00	
M 75	16.20	Frans Buys	02				
M 80	18.49	Frans Buys	05				

**1000 meter**

M 85	vacant	limiet 25.03		M 35	2.27.5h	Marcel Tesselaar	04
V 35	* 11.8	Ciska Jansen	82	M 40	2.32.61	Sander Rietveld	99
V 40	12.39	Ciska Jansen	85	M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	94
V 45	12.96	Tilly Jacobs	02	M 50	2.43.9h	Louis Vink	87
V 50	13.41	Tilly Jacobs	08	M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	01
V 55	14.18	Corrie Roovers	94	M 60	2.53.3h	Felix Florijn	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	96	M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	94
V 65	15.37	Rietje Dijkman	06	M 70	3.35.19	Siem Herlaar	05
V 70	vacant	limiet 21.04		M 75	vacant	limiet 4.15.00	
				M 80	4.30.82	Wim Schild	07
				M 85	vacant	zonder limiet	

**200 meter**

M 35	20.19	Troy Douglas	01	V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	92
M 40	20.64	Troy Douglas	03	V 40	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04
M 45	23.32	Eric Roeske	06	V 45	3.08.88	Marja Mulder	07
M 50	24.42	Wim Scholtes	97	V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	95
M 55	25.30	Glenn Gentle	07	V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	99
M 60	26.24	Wim Scholtes	08	V 60	3.31.75	Riet Jonkers	04
M 65	27.90	Geert van Dijk	01	V 65	4.29.75	Lisa Plat	05
M 70	29.74	Pieter Schouten	04	V 70	4.28.93	Ada Habes	08
M 75	33.24	Boy van Heemstede	07				
M 80	39.89	Wim Schild	06				

**1500 meter**

M 85	* 56.1	Douwe Kleefstra	95	M 35	3.41.04	Simon Vroemen	06
V 35	24.77	Ciska Jansen	82	M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	86
V 40	25.17	Tilly Jacobs	97	M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	92
V 45	26.51	Sonja Oost	02	M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	96
V 50	27.43	Sonja Oost	08	M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	94
V 55	29.13	Corrie Roovers	93	M 60	4.32.08	Ad Heijdens	99
V 60	29.43	Corrie Roovers	96	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	94
V 65	31.81	Corrie Roovers	00	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	99
V 70	vacant	limiet 43.24		M 75	6.07.18	Jan Verloop	94
				M 80	7.11.1h	Jan Verloop	99
				M 85	8.04.24	Jan Verloop	04

**400 meter**

M 35	46.99	Eric Roeske	96	V 35	4.19.46	Petra van Limpt	92
M 40	47.86	Eric Roeske	02	V 40	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	06
M 45	50.84	Eric Roeske	06	V 45	4.50.6h	Els Raap	93
M 50	51.82	Wim Scholtes	98	V 50	4.55.42	Ella Witjes	07
M 55	56.57	Wim Scholtes	04	V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	98
M 60	* 57.66	Wim Scholtes	08	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	02
M 65	62.65	Ron Landré	03	V 65	6.16.0h	Bep Tromp	82
M 70	70.71	Boy van Heemstede	00	V 70	vacant	limiet 8.45.00	
M 75	79.60	Boy van Heemstede	07				
M 80	94.49	Wim Schild	07				

**1 mijl (1609 meter)**

M 85	vacant	zonder limiet		M 35	4.19.78	Henk van Eck	95
V 35	* 56.0	Ina Blaauw	83	M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	90
V 40	56.82	Tilly Jacobs	97	M 45	4.26.4h	Louis Vink	80
V 45	60.87	Sonja Oost	02	M 50	4.35.4h	Louis Vink	85
V 50	62.96	Tilly Jacobs	06	M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	97
V 55	67.23	Afra Kruijer	07	M 60	4.54.07	Joop Rüter	93
V 60	70.33	Riet Jonkers	04	M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	95
V 65	73.71	Riet Jonkers	08	M 70	5.19.75	Joop Rüter	03
V 70	vacant	limiet 1.43.80		M 75	6.37.87	Jan Verloop	93
				M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet	

**800 meter**

M 35	1.53.71	Casper Dirks	08	V 35	4.54.00	Mieke Aenen	98
M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	86	V 40	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	91	V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	96
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	96	V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	92
M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	01	V 55	5.32.7h	Corrie Keijsers	98
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	90	V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	99
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	94	V 65/70	vacant	limieten 7.50.00/9.05.00	
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	99				
M 75	3.18.95	Wim Schild	01	<b>2000 meter</b>			
M 80	3.24.1h	Jan Verloop	98	M 35	5.32.0h	Alfons van Geel	93
M 85	3.51.66	Jan Verloop	03	M 40	5.32.9h	John van der Wanssem	93
				M 45	5.38.6h	Louis Vink	80

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009

M 50	5.53.24	John van der Wansem	01	V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	96
M 55	6.10.00	John van der Wansem	06	V 45	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	04
M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	94	V50	1.26.14.0	Ineke Stofmeel	06
M 65	vacant	limiet 9.30.00		rest	vacant	zonder limiet	
M 70	8.06.1h	Jan Verloop	91				
M 75/80h/	vacant	lim.10.20.00/11.00.00/geen lim.					
V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	00	<b>25.000 meter</b>			
V 40	6.36.55	Marlien van Beek	07	M45	limiet	1.32.52.9	
V 45	6.43.17	Els Raap	93	rest	vacant	zonder limiet	
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten	89				
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten	95	<b>30.000 meter</b>			
V 60	8.07.06	Riet Jonkers	04	V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	96
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00		rest	vacant	zonder limiet	
				<b>uurloop (meters)</b>			
<b>3000 meter</b>				M 35	vacant	zonder limiet	
M 35	8.10.02	Marc van Rooy	97	M 40	18.919	John van der Wansem	90
M 40	8.14.9h	Rien van der Wilt	91	M 45	18.247	John van der Wansem	95
M 45	8.42.8h	John van der Wansem	95	M 50	17.692	John van der Wansem	01
M 50	8.57.15	John van der Wansem	01	M 55	17.394	John van der Wansem	05
M 55	9.04.96	John van der Wansem	05	M 60	13.456	Gillis Bosman	01
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	00	M 65	13.117	Gillis Bosman	04
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	94	M 70/85	vacant	zonder limiet	
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	99	V 35	15.529	Marlien van Beek	00
M 75	12.04.53	Siem Herlaar	04	V 40	15.180	Marlien van Beek	07
M 80	15.43.46	Jan van Heiningen	04	V 45	15.288	Ineke Stofmeel	04
M 85	17.15.61	Jan Verloop	04	V 50	15.052	Greet Warnaar	93
V 35	9.06.71	Elly van Hulst	94	V 55	13.365	Marianne Knapen	06
V 40	9.31.5h	Hennie Zantinga	92	V 60/70	vacant	zonder limiet	
V 45	10.04.19	Mieke Pullen	02				
V 50	10.51.7h	Gerda van Kooten en	90	<b>korte horden M (t/m M45=110, M50/65=100, M70-plus=80)</b>			
	10.51.7h	Greet Warnaar	92	M 35 (99)	13.95	James Sharpe	98
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers	97	M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen	87
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	99	M 45 (99)	15.86	Jan Harland	07
V 65	vacant	limiet 15.30.00		M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde	00
V70	15.07.39	Ada Habes	08	M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn	98
				M 60 (84)	16.02	Frans Buys	85
<b>5000 meter</b>				M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	99
M 35	13.32.49	Kamiel Maasse	08	M 70 (76)	14.33	Frans Buys	96
M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	90	M 75 (76)	16.62	Frans Buys	00
M 45	14.57.6h	John van der Wansem	95	M 80 (68)	vacant	limiet 26.24	
M 50	15.12.83	Aart Stigter	06	M 85 (68)	vacant	zonder limiet	
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	97	<b>korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)</b>			
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	99	V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	84
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	95	V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	95
M 70	18.57.04	Siem Herlaar	99	V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	82
M 75	20.44.94	Siem Herlaar	04	V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	87
M 80	25.51.48	Jan Verloop	98	V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	91
M 85	vacant	zonder limiet		V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers	96
V 35	15.35.22	Wilma van Onna	00	V 65 (68)	14.27	Rietje Dijkman	04
V 40	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	06	V 70 (68)	vacant	limiet 30.24	
V 45	17.36.3h	Carla Ophorst	04				
V 50	18.10.20	Ella Witjes	07	<b>lange horden mannen (t/m M55=400; M60-plus=300)</b>			
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	98	M 35 (91)	50.75	Jeroen Prent	00
V 60	20.19.86	Els Raap	07	M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius	88
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	93	M 45 (91)	56.63	Martin de Pater	00
V 70	26.02.37	Ada Habes	08	M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	82
<b>10.000 meter</b>				M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	87
M 35	28.31.02	Kamiel Maasse	07	M 60 (76)	47.92	Jelle van der Schaaf	06
M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	90	M 65 (76)	53.09	Frans Buys	92
M 45	31.19.2h	John van der Wansem	96	M 70 (68)	55.08	Arend Koet	01
M 50	31.53.5h	Aart Stigter	06	M 75 (68)	59.72	Frans Buys	00
M 55	33.18.68	John van der Wansem	06	M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24	
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen	89	M 85 (68)	vacant	zonder limiet	
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	94	<b>lange horden vrouwen (t/m V45=400 en rest = 300 meter)</b>			
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	99	V 35 (76)	64.24	Mireille Hesper	06
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens	79	V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	93
M 80	59.56.0	Wim Schild	07	V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	98
M 85	vacant	zonder limiet		V 50 (76)	51.71	Lena Jansen	03
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	87	V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	91
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	86	V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers	95
V 45	36.44.2h	Carla Ophorst	05	V 65 (68)	55.69	Rietje Dijkman	05
V 50	38.43.06	Ella Witjes	07	V 70 (68)	vacant	limiet 83.24	
V 55	41.20.06	Marianne Knapen	04				
V 60	42.57.6h	Els Raap	07	<b>steeple (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)</b>			
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	96	M 35	8.04.95	Simon Vroemen	05
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00		M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	93
<b>20.000 meter</b>				M 45	9.40.00	Steeff Kijne	94
M40	1.32.39.0	Willem van Overveld	06	M 50	10.15.22	Martien van der Hoorn	05
M50	1.19.50.0	Chris Wouters	06	M 55	10.34.87	Martien van der Hoorn	08
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman	01	M 60	7.57.00	Arie van Tol	04

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009

M 65	9.58.70	Henk van de Langerijt	07	V 55	2.12.04,2	Marleen Radder	06
M 70/80	vacant	lim. 11.40.00, 13.30.00-15.30.00		rest V	vacant	zonder limiet	
V 35	8.50.64	Monique Seerden	01	<b>30.000 meter snelwandelen</b>			
V 40	7.53.02	Jeanine van Overveld	05	M 35	2.32.57.4	Theo Koenis	91
V 45	8.17.72	Jeanine van Overveld	06	M 40	2.27.38.1	Henk Plasman	98
V rest	vacant	zonder limiet		M 45	2.41.29.9	Nico Schroten	80
<b>3000 meter snelwandelen</b>				M 50	2.51.47.9	Theo Koenis	06
M 35	12.51.62	Henk Plasman	96	M 55	2.57.46.2	Theo Koenis	08
M 40	13.21.0	Harold van Beek	03	M 60	2.57.14.3	Nico Schroten	97
M 45	13.31.9	Harold van Beek	08	M 65	3.06.56.1	Nico Schroten	99
M 50	14.48.24	Henk Plasman	07	M 70	4.08.26.1	Bernard Krabbendam	08
M 55	15.22.4	Klaas Bakker	94	M 75	4.05.25.6	Koos van Rijn	07
M 60	15.58.7	Nico Schroten	98	M 80	4.04.32.3	Koos van Rijn	08
M 65	16.56.6	Hein Zethof	95	M 85	vacant	zonder limiet	
M 70	17.40.07	Klaas Bakker	07	<b>50.000 meter snelwandelen</b>			
M 75	21.57.32	Wout van Wieringen	08	M 35	4.28.30.0	Theo Koenis	90
M 80	21.50.5	Koos van Rijn	08	M 40	4.19.44.4	Henk Plasman	98
M 85	24.50.4	Henri Gest	04	M 45	4.31.17.0	Nico Schroten	79
V 35	15.36.58	Marica Onos	92	M 50	5.20.34.5	Ad Martens	98
V 40	16.33.3h	Marica Onos	01	M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet	98
V 45	16.08.6h	Marica Onos	01	M 60	5.19.12.2	Nico Schroten	98
V 50	16.55.42	Marleen Radder	02	M 65	6.10.08.0	Jaap Visser	02
V 55	17.30.59	Marleen Radder	07	M70/75/85	vacant	zonder limiet	
V 60	19.28.0h	Annie van der Meer	07	M80	7.04.01.4	Koos van Rijn	08
V 65	21.49.49	Rietje Dijkman	08	<b>2 uur snelwandelen (meters)</b>			
V 70	vacant	zonder limiet		M 35	24.578	Henk Plasman	95
V 75	24.55.7h	Suze van Vliet	08	M 40	24.852	Henk Plasman	98
<b>5000 meter snelwandelen</b>				M 45	23.324	Nico Schroten	80
M 35	20.42.2h	Harold van Beek	97	M 50	21.677	Theo Koenis	04
M 40	21.42.9h	Henk Plasman	97	M 55	20.614	Theo Koenis	08
M 45	22.58.4h	Harold van Beek	08	M 60	20.985	Nico Schroten	96
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker	88	M 65	19.876	Nico Schroten	99
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	93	M 70	17.995	Tjabel Ras	06
M 60	26.29.18	Hein Zethof	90	M 75	15.101	Koos van Rijn	07
M 65	27.59.61	Nico Schroten	99	M 80	15.278	Koos van Rijn	08
M 70	29.50.2h	Klaas Bakker	07	<b>hoogspringen</b>			
M 75	37.13.18	Wout van Wieringen	08	M 35	2.00	Erik Rollenberg	94
M 80	37.01.3h	Koos van Rijn	08		2.00	Remco Tournier	99
M 85	41.26.7h	Henri Gest	01	M 40	2.00	Leo Poirot	83
V 35	26.30.6h	Christien Vijver	83	M 45	1.90	Ruud Wielart	02
V 40	27.47.7h	Marica Onos	01	M 50	1.85	Jan Huijbers	02
V 45	28.27.1h	Marleen Radder	00	M 55	1.81	Jan Huijbers	06
V 50	29.00.9h	Marleen Radder	04	M 60	1.55	Rob Dekker	07
V 55	29.36.9h	Marleen Radder	06	M 65	1.44	Kees Jägers	07
V 60	32.36.3h	Annie van der Meer	07	M 70	1.35	Arend Koet	02
V 65/70	vacant	zonder limiet		M 75	1.29	Arend Koet	06
<b>10.000 meter snelwandelen</b>				M 80	1.10	Wim Schild	06
M 35	45.08.6	Henk Plasman	97	M 85	1.00	Henri Gest	03
M 40	45.36.3	Harold van Beek	02	V 35	1.68	Ria Hulsink	85
M 45	48.44.1	Tjabel Ras	83	V 40	1.65	Patsy Kolhorn	03
M 50	49.35.0	Tjabel Ras	89	V 45	1.56	Weia Reinboud	98
M 55	52.45.6	Tjabel Ras	93	V 50	1.57	Weia Reinboud	00
M 60	53.50.8	Nico Schroten	98	V 55	1.50	Weia Reinboud	06
M 65	58.47.0	Klaas Bakker	03	V 60	1.41	Annelies Steekelenburg	08
M 70	1.01.36.9	Tjabel Ras	06	V 65	1.34	Rietje Dijkman	04
M 75	1.17.55.2	Koos van Rijn	07	V 70	vacant	limiet 0,85	
M 80	1.14.36.5	Koos van Rijn	08	<b>polshoog</b>			
M 85	vacant	zonder limiet		M 35	4.80	Richel Keijsers	05
V 35	vacant	limiet 59.59.00		M 40	5.02	Chris Leeuwenburgh	04
V 40	56.33.2h	Marica Onos	01	M 45	4.31	Frans van der Ham	99
V 45	59.01.6h	Marleen Radder	00	M 50	3.70	Marc van Vliet	02
V 50	59.08.6h	Marleen Radder	01	M 55	3.50	Marc van Vliet	07
V 55	59.43.0	Marleen Radder	06	M 60	2.90	Kees van Giezen	95
V 60/70	vacant	zonder limiet		M 65	2.90	Kees van Giezen	99
<b>20.000 meter snelwandelen</b>				M 70	2.50	Kees van Giezen	04
M 35	1.30.16.8	Harold van Beek	98	M 75	2.40	Arend Koet	07
M 40	1.34.36.8	Henk Plasman	97	M 80/85	vacant	limiet 2.00/geen limiet	
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras	81	V 35	3.81	Sandra van der Geer	08
M 50	1.46.06.7	Jan Cornelis	07	V 40	3.60	Larissa Lowe	04
M 55	1.56.27.0	Theo Koenis	08	V 45	3.50	Brigitte van de Kamp	06
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten	97	V 50	2.10	Marianne Langezaal	04
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten	99	V 55	1.90	Weia Reinboud	07
M 70	2.14.33.0	Tjabel Ras	06	V 60/70	vacant	limiet 1,50, 1,40 en 1.30	
M 75	2.40.10.9	Koos van Rijn	07	<b>verspringen</b>			
M 80	2.38.26.5	Koos van Rijn	08	M 35	7.12	Manuel Ellsworth	05
M 85	vacant	zonder limiet		M 40	6.95	Alje Kuijper	02
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven	76				
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder	02				

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009

verspringen (vervolg)

M 45	7.02	Alje Kuijper	06
M 50	5.80	Wim de Ronde	00
M 55	5.51	Wim Scholtes	04
M 60	4.99	Rob Dekker	07
M 65	4.58	Geert van Dijk	01
M 70	4.37	Geert van Dijk	06
M 75	3.49	Arend Koet	06
M 80	2.82	Wim Schild	06
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	6.41	Ciska Jansen	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	82
V 50	4.98	Tilly Jacobs	07
V 55	4.65	Janine Kortbeek	08
V 60	4.29	Rietje Dijkman	99
V 65	3.89	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	limiet 2.20	

hinkstapspringen

M 35	14.78	Manuel Ellsworth	05
M 40	14.04	Maarten Smitskamp	05
M 45	12.43	Glenn Gentle	97
M 50	11.88	Glenn Gentle	02
M 55	11.48	Jan Huijbers	06
M 60	10.62	Wim Scholtes	08
M 65	9.31	Kees van Giezen	99
M 70	8.23	Arend Koet	01
M 75	7.47	Arend Koet	06
M 80	5.75	Frans Buys	05
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	11.79	Anja Mulder	08
V 40	10.91	Evie Roelands	99
V 45	10.89	Janine Kortbeek	02
V 50	10.85	Janine Kortbeek	04
V 55	9.16	Rietje Dijkman	96
V 60	8.96	Rietje Dijkman	99
V 65	8.61	Rietje Dijkman	06
V 70	vacant	limiet 5.20	

kogelstoten

M 35 (7,2)	15.65	Robert de Wit	97
M 40 (7,2)	15.13	Sjaak Ruhl	93
M 45 (7,2)	14.92	Hans Schouten	94
M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	99
M 55 (6)	15.25	Martin Regtop	05
M 60 (5)	14.16	Frans de Laat	08
M 65 (5)	13.06	Wim Fokker	04
M 70 (4)	13.48	Wim Fokker	07
M 75 (4)	10.24	Jan Oerlemans	04
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	96
M 85 (4)	vacant	zonder limiet	
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	92
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	97
V 45 (4)	13.28	Els Stolk	02
V 50 (3)	13.56	Tine Schenkels	06
V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt	02
V 60 (3)	10.46	Annie van Anholt	07
V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers	00
V 70 (3)	7.18	Corrie Roovers	07

discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)

M 35	55.08	Ben Vet	03
M 40	54.11	Piet Meijdam	98
M 45	54.53	Piet Meijdam	04
M 50	58.28	Piet Meijdam	08
M 55	51.57	Martin Regtop	05
M 60	48.04	Jan Smit	95
M 65	45.50	Jan Pronk	04
M 70	41.82	Jan Pronk	08
M 75	34.24	Jan Oerlemans	04
M 80	21.79	Nico Storre	08
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	46.30	Jacqueline Goormachtigh	05
V 40	47.70	Els Stolk	97
V 45	45.76	Els Stolk	04
V 50	40.85	Annie van Anholt	98
V 55	37.16	Annie van Anholt	03
V 60	35.80	Annie van Anholt	07
V 65	27.59	Corrie Roovers	00
V 70	21.25	Corrie Roovers	07

speerwerpen

M 35 (800)	74.35	Elliott Thijssen	06
M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman	96
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman	98
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman	02
M 55 (700)	52.18	Dirk Kooreman	08
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker	97
M 65 (600)	37.83	Wim Fokker	02
M 70 (500)	37.16	Cor Braak	01
M 75 (500)	34.87	Cor Braak	07
M 80 (400)	17.08	Nico Storre	08
M 85 (400)	vacant	geen limiet	
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus	99
V 40 (600)	43.26	Gerda Vetter	01
V 45 (600)	40.02	Gerda Vetter	07
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten	01
V 55 (500)	34.80	Weia Reinboud	08
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers	97
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers	00
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00	

kogelslingeren

M 35 (7,26)	66.20	Frank van den Dool	02
M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	97
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort	01
M 50 (6)	60.12	Peter van Noort	05
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	97
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder	03
M 65 (5)	53.80	Rinus Schreuder	07
M 70 (4)	39.17	Jan Pronk	08
M 75 (4)	29.19	Jan Smit	06
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet	
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik	01
V 40 (4)	53.06	Gonny Mik	08
V 45 (4)	44.70	Ingrid van Dijk	08
V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	00
V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	03
V 60 (3)	43.83	Annie van Anholt	08
V 65/70 (3)	vacant	limiet 22,00 en 19,00	

gewichtwerpen

M 35 (15,88)	19.87	Frank van den Dool	02
M 40 (15,88)	15.30	Erwin Suvaal	07
M 45 (15,88)	16.94	Peter van Noort	04
M 50 (11,34)	21.00	Peter van Noort	07
M 55 (11,34)	16.86	Martin Regtop	05
M 60 (9,08)	17.14	Jan Titulaer	08
M 65 (9,08)	15.23	Wim Schoemaker	08
M 70 (7,26)	15.11	Jan Smit	02
M 75 (7,26)	11.35	Jan Smit	07
M 80 (5,45)	vacant	zonder limiet	
M 85 (5,45)	vacant	zonder limiet	
V 35 (9,08)	16.39	Gonny Mik	04
V 40 (9,08)	16.57	Gonny Mik	08
V 45 (9,08)	15.58	Ingrid van Dijk	07
V 50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	02
V 55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	03
V 60 (5,45)	17.57	Annie van Anholt	07
V 65/V70	vacant	zonder limiet (5,45 kg)	

vijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2007)

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	3.446	Alfredo Leenderts	02
M 45	3.665	Glenn Gentle	98
M 50	3.929	Glenn Gentle	04
M 55	3.938	Glenn Gentle	07
M 60	3.424	Rob Kila	01
M 65	3.100	Geert van Dijk	01
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.806	Monique Seerden	00
V 40	3.590	Anja Akkerman	96
V 45	4.162	Corrie Roovers	83
V 50	4.269	Corrie Roovers	87
V 55	3.722	Rietje Dijkman	94
V 60	3.883	Rietje Dijkman	02
V 65	4.748	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	zonder limiet	

werpvijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2007)

M 35	3.887	Frank van den Dool	02
		62.96*13.91*44.68*39.96*19.87	
M 40	3.037	Erwin Suvaal	08

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009

**werpvijfkamp (vervolg)**

M 45	3.926	Piet Meijdam	04	zevenkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2007)			
M 50	4.189	Piet Meijdam	08	V 35	4.095	Alma Hollen	97
M 55	4.472	Martin Regtop	05	V 40	4.772	Mia Dudink	91
M 60	4.021	Jan Titulaer	08	V 45	5.103	Weia Reinboud	98
M 65	4.084	Peter Blommestijn	08	V 50	5.555	Anja Akkerman	05
M 70	3.928	Wim Fokker	06	V 55	5.973	Corrie Roovers	91
M 75	3.587	Jan Oerlemans	03	V 60	5.945	Rietje Dijkman	99
M 80/85	vacant	zonder limiet		V 65/70	vacant	zonder limiet	
V 35	3.898	Gonny Mik	02	<b>tienkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2007)</b>			
V 40	4.362	Gonny Mik	08	M 35	6.367	Marcel Roosen	06
V 45	4.771	Ingrid van Dijk	07	M 40	6.323	Johan Nieuwhof	05
V 50	4.054	Annie van Anholt	01	M 45	6.705	Frans van der Ham	00
V 55	4.664	Annie van Anholt	04	M 50	7.420	Glenn Gentle	03
V 60	5.137	Annie van Anholt	07	M 55	6.970	Glenn Gentle	07
V 65	vacant	zonder limiet		M 60	5.511	Kees van Giezen	95
				M 65	5.829	Kees van Giezen	99
				M 70	5.558	Arend Koet	04
				M 75	6.501	Arend Koet	06
				M 80/85	vacant	zonder limiet	

**4x100 meter nationale ploegen**

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
M 50	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Schouten	99
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
M 60	51.79	Klanker-H.Schouten-Scholtes-Schreuder Goedhey	07
M 65	58.23	P.Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
M 70	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
M 75/85	vacant	zonder limiet	
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Jacobs	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
V 45	52.75	Jacobs-Augustin-Koenis-Roggeband	07
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	94
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
V 60	63.44	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	07
V 65/70	vacant	zonder limiet	

**4x100 meter clubs**

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	45.29	Ilion (Van der Krogt-Wubs-Moor-Kuiper)	07
M 45	46.13	Ilion (Van der Krogt-Wubs-Moor-Kuiper)	08
M 50	53.27	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	02
M 55	53.34	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Moltzer)	05
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65	58.02	GAC-H (Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch)	02
M 70	68.11	GAC-H (Schouten-Slootbeek-Van Giezen-Buys)	07
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.47	PEC 1910 (Spin-Kloosterziel-Kuper-Jacobs)	07
V 45	56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 50	62.06	Attila (Vennix-Janssen-Jonkers-Verbeek)	07
rest	vacant	zonder limiet	

**4x200 meter nationale ploegen**

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
M 45	vacant	zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
M 55	1.50.6h	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60	1.48.68	Klanker-Van der Schaaf-Scholtes-Schreuder Goedhey	07
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 50	2.03.7h	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
V 60	2.18.09	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	08
rest V	vacant	zonder limiet	

**4x200 meter clubs**

M 35	1.41.26	VAV(van de Weerdhof-Agema-Gijsman-Noordpool) 08	07
M 40	1.38.09	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Kitselaar-Van Lith)	07
M 45	1.44.82	AV'23 (De Weger-Drabben-Leijssen-Heetvelt)	07
M 50	1.48.8h	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Rietdijk)	00
M 55	1.52.88	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.02.66	Pallas'67 (Holshuijsen-Brouwer-Diedhiou-Groendijk)	07
V 40	2.06.08	Startbaan (Van der Eijk-Zwerver-Woldinga-Van de Klerk) 08	03
rest V	vacant	zonder limiet	

**Zweedse estafette (400-300-200-100)**

M 35	2.02.59	Lycurgus (Janssens-Wessel-Silie-A. Elsworth) '08	07
M 40	2.06.3h	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01
M 45	2.15.9h	GAC-H (Treels-Heemsbergen-Van Drunen-Schouten)	00

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2009

M 50	2.20.0h	Castricum (Beentjes-Van Rooij-Kaandorp-Klanker)	05
<b>Zweedse estafette (vervolg)</b>			
M 55	2.29.4h	PAC (Beindorff-Rodermond-Ruigrok-Van der Steenhoven)	04
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.35.23	PAC (Klosterman-KLaver-Diederik-L. Buitendijk)	06
V 40	3.01.17	Startbaan (Broer-Van der Eijk-Woldinga-Keijlard)	04
overige V	vacant	zonder limiet	

**4x400 meter nationale ploegen**

M 35	3.27.44	Roosen-D.Elderenbosch-Andrea-Janssens 08	07
M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
M 55	4.10.2h	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijoor	92
M 65	5.22.05	Metselaar-Van de Langerijt-Bosman-Engelhart	07
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	4.04.2h	Kuipers-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 45	4.27.39	Roggeband-Koenis-Augustin-Van Overveld	07
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70	vacant	zonder limiet	

**4x400 meter clubs**

M 35	3.37.44	Pr.Hendrik (Van Lith-Schulten-Weevers-Van Pelt)	07
M 40	3.37.90	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Kitslaar)	04
M 45	3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
M 50	4.04.02	PAC (Knoops-Van Spronsen-Maas-Alberts)	06
M 55	4.19.61	Hera (Lenis-Snoek-Kruijer-Van der Schaaf)	04
M 60	4.52.10	PAC (Ruigrok-Heeke-Kanselaar-Van Tilburg)	06
M overig	vacant	zonder limiet	
V 35	4.47.33	Holland (Dieperink-Bodeman-Aarts-Kunst)	06
V 40	4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
V overig	vacant	zonder limiet	

**4x800 meter nationale ploegen**

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig	vacant	zonder limiet	92
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaï	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
V 60	12.00.36	Jonkers-Knape-Raap-Van Hal	08
V65/70	vacant	zonder limiet	

**4x800 meter clubs**

M 35	8.28.23	Pr. Hendrik (Schulten-Van Lith-Wels-Otten)	07
M 40	8.13.5h	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	9.23.70	Lionitas (Jepma-Van Kaam-Postma-Wetting)	01
M 50	10.09.35	Aalsmeer (Metselaar-Buskermolten-Albers-Koopman)	04
M 55	11.15.34	Passaat (Halter-Van der Leun-Stehouwer-Terlouw)	07
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	10.46.67	KAV Holland(Dieperink-Bodemann-Matakana-Kunst)	04
V 40	10.19.85	Thor (Stofmeel-De Schipper-Van Overveld-Van Rijsbergen)	05
V overig	vacant	zonder limiet	

**4x1500 meter nationaal**

M50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overige	vacant	zonder limiet	

**4x1500 meter clubs**

M 35	16.51.98	Pr. Hendrik (Roelofs-Datema-Otten-Weevers)	07
M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45	18.43.9h	PAC (Van Spronsen-Olsthoorn-Walop-Alberts)	00
M 50	19.39.59	Altis (Stolwijk-Schneijderberg-Gijsselhart-De Bruijne)	08
M 55	21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02
M 60	24.47.91	Papendrecht (Halter-Terlouw-Geres-Buter)	08

Europese baanrecords per 1 januari 2009

<b>100 meter</b>				V 55	2.22.47	Carolyn Oxtou	GBR	98
M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95	<b>V 60</b>	<b>2.36.94</b>	<b>Gerda van Kooten</b>	<b>NED 99</b>
<b>M 40</b>	<b>10.29</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED</b>	<b>03</b>	V 65	2.48.66	Lydia Ritter	GER 04
M 45	11.13	Philippe Claudeon	FRA	06	V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER 05
M 50	11.48	Stephen Peters	GBR	05	<b>1500 meter</b>			
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR	91	M 35	3.35.07	Vyacheslav Shabubin	RUS 05
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR	94	M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR 93
M 65	12.50	Jorma Manninen	FIN	07	M 45	3.52.43	Jesus Borrego	ESP 08
M 70	13.07	Bruno Kimmel	GER	04	M 50	4.08.38	Pierre Faucheur	FRA 07
M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER	05	M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
M 80	14.66	Frits Assmy	GER	95	<b>M 60</b>	<b>4.32.1h</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED 89</b>
V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS	00	<b>M 65</b>	<b>4.39.87</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED 94</b>
V 40	11.09	Merlene Ottey	SLO	04	<b>M 70</b>	<b>4.57.65</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED 99</b>
V 45	11.34	Merlene Ottey	SLO	07	M 75	5.29.94	Brian Ashwell	GBR 07
V 50	13.10	Ingrid Meier	GER	97	M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
	13.10	Avril McClelland	GBR	08	M 85	7.09.38	Holger Josefsson	SWE 04
V 55	13.36	Ingrid Meier	GER	03	M 90	8.40.0h	Petter Green	NOR 02
V 60	13.89	Brunhilde Hoffman	GER	99	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 65	14.40	Christiane Schmalbruch	GER	02	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER	97	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
					V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE 97
<b>200 meter</b>				V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtou	GBR	98
M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95	<b>V 60</b>	<b>5.18.14</b>	<b>Corrie Keijsers</b>	<b>NED 02</b>
<b>M 40</b>	<b>20.64</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED</b>	<b>03</b>	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER 04
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR	99	V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER 05
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR	03	<b>3000 meter</b>			
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR	90	M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA 98
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR	94	M 40	8.03.69	Toni Bernádo	AND 07
M 65	25.46	Guido Müller	GER	04	M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR 98
M 70	26.71	Horst Schruder	GER	05	M 50	8.47.14	Johann Höpfner	GER 07
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05	M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG 81
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER	95	<b>M 60</b>	<b>9.29.47</b>	<b>Ad Heijdens</b>	<b>NED 00</b>
V 35	22.34	Irina Khabarova	RUS	04	<b>M 65</b>	<b>9.49.5h</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED 94</b>
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04	<b>M 70</b>	<b>10.42.40</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED 99</b>
V 45	23.82	Marlene Ottey	SLO	06	M 75	12.30.9h	Heinrich Schultz	FRG 88
V 50	26.38	Avril McClelland	GBR	08	M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG 86
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR 97
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00	M 90	18.36.0h	Petter Green	NOR 02
V 65	31.10	Elfriede Hofmann	GER	04	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER	92	V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR 78
					V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97
<b>400 meter</b>				V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR	02
M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04	V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
M 40	47.82	Enrico Saraceni	ITA	04	V 60	11.28.0h	Angela Copson	GBR 08
M 45	50.23	David Elderfield	GBR	01	V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER 04
M 50	51.41	Stephen Peters	GBR	03	V 70	13.24.78	Elfriede Hodapp	GER 06
M 55	53.04	Guido Müller	GER	95	<b>5000 meter</b>			
M 60	54.65	Guido Müller	GER	99	M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER 02
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04	M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA 00
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER	97	M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA 92
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02	M 50	14.53.2h	David Rees	GBR 03
M 80	74.77	Wilhelm Selzer	GER	07	M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR 06
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE	00	M 60	16.24.0h	Stephen James	GBR 98
V 40	54.81	Linda Staines	GBR	05	M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE 90
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR	95	M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA 01
V 50	59.87	Caroline Powell	GBR	05	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
V 55	63.66	Joyleen Saunders	GBR	08	M 80	22.32.19	Pentti Saukkosaari	FIN 03
V 60	68.73	Ulla Littenheim	SWE	07	M 85	24.51.7h	Gordon Porteous	GBR 99
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG	89	M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR 04
V 70	76.81	Leonttne Shone	LAT	08	V 35	14.59.46	Alla Zhilyayeva	RUS 04
					V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM 00
<b>800 meter</b>				V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
M 35	1.48.44	Driss Maazouizi	FRA	05	V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL	00	V 55	18.25.94	Janette Stevenson	GBR 07
<b>M 45</b>	<b>1.56.16</b>	<b>Ronald Mercelina</b>	<b>NED</b>	<b>91</b>	V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER 97
<b>M 50</b>	<b>1.59.45</b>	<b>Ronald Mercelina</b>	<b>NED</b>	<b>96</b>	V 65	21.14.12	Rona Frederiks	GER 05
M 55	2.04.9h	Reginald Phipps	GBR	99	V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER 05
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN	90	<b>10.000 meter</b>			
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER	96	M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR 84
<b>M 70</b>	<b>2.29.96</b>	<b>Siem Herlaar</b>	<b>NED</b>	<b>99</b>	M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN 91
M 75	2.43.17	Janusz Kociszewski	POL	08	M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA 66
M 80	3.03.38	Yrjö Torikka	FIN	05	M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL 03
M 85	3.24.03	Holger Josefsson	SWE	04	M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR 06
M 90	5.31.07	Albert Olbrecht	GER	05	M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS	94				
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94				
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98				
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER	92				

Europese baanrecords per 1 januari 2009

M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR 98	M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN 85
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS 98	M 55	22.44.5h	Vladimir Gulubnitsjij	URS 91
M 75	41.21.61	Luciano Acquarone	ITA 06	M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN 95
M 80	47.30.55	Segio Agnoli	ITA 06	M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER 99
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER 93	M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR 06
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO 04	M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR 87
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94	M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR 92
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE 88	M 85	37.46.90	Ake Strang	FIN 93
V 50	36.44.47	Jutta Pedersén	SWE 97	V 35	20.12.41	Elisabetta Perrone	ITA 03
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92	V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA 87
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER 97	V 45	24.00.1h	Susanne Griesbach	FRA 91
V 65	43.37.20	Rona Frederiks	GER 05	V 50	25.01.6h	Heidi Mäder	SUI 97
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER 00	V 55	25.28.0h	Olga Meyer	FRG 85
				V 60	26.38.0h	Olga Meyer	FRG 89
				V 65	28.38.1h	Britta Tibbling	SWE 84
				V 70	29.16.00	Britta Tibbling	SWE 89

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

<b>M 35</b>	<b>8.04.95</b>	<b>Simon Vroemen</b>	<b>NED 05</b>
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA 04
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR 84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR 89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR 00
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR 98
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR 03
M 75	9.05.47	Francisco Vicente	POR 08
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL 01
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS 98
V 40	7.02.96	Samia Soltane	ITA 08
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE 04
V 50	8.19.48	Inger Plum	DEN 04
V 55	8.34.45	Hillen von Maltzahn	GER 06
V 60	10.04.17	Miloslava Rocnakova	CZE 05
V 65	10.33.91	Anne Martin	GBR 03

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M 35 (99,1)	13.11	Colin Jackson (106,7)	GBR 02
M 40	14.16	Carlos Sala Molera	ESP 00
M 45	15.09	Herbert Kreiner	AUT 01
M 50 (91,4)	14.09	Herbert Kreiner	AUT 05
M 55	14.75	Rolf Geese	GER 99
M 60 (84,0)	14.97	Rolf Geese	GER 04
M 65	15.61	Guido Müller	GER 04
M 70 (76,2)	13.49	Anthony Bowman	GBR 07
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN 94
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA 02
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE 99
V 40 (76,2)	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI 01
V 45	11.51	Christine Müller	SUI 05
V 50	12.23	Christine Müller	SUI 08
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST 99
V 60 (68,6)	13.78	Marianne Maier	AUS 04
V 65	14.03	Edith Graff	BEL 08
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE 04

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 35 (91,4)	49.41	Laurent Ottoz	ITA 05
M 40	53.20	Howard Moscrop	GBR 99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86
M 50 (84,0)	56.56	Howard Moscrop	GBR 08
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER 99
M 65	43.89	Guido Müller	GER 04
M 70 (68,6)	50.07	Tor Trondset	SWE 07
M 75	55.81	Peter Field	GBR 06
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA 01
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS 86
V 40	58.35	Barbara Gähling	GER 07
V 45	64.60	Christine Müller	SUI 06
V 50	45.05	Christine Müller	SUI 08
V 55	51.94	Emily McMahon	GBR 05
V 60 (68,6)	52.38	Terhi Kokkonen	FIN 07
<b>V 65</b>	<b>55.69</b>	<b>Rietje Dijkman</b>	<b>NED 04</b>
V 70	71.08	Leili Kaas	EST 08

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	Marizio Damiliano	ITA 92
M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA 92
M 45	21.16.0h	Gérard Lelievre	FRA 95

hoogspringen

M 35	2.27	Dragutin Topic	SRB 07
M 40	2.15	Dalton Grant	GBR 08
M 45	2.04	Segatei Marco	ITA 07
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER 06
M 60	1.80	Thomas Zacharias	GER 07
M 65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE 94
M 70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE 07
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT 00
M 85	1.22	Emmerich Zensch	AUT 05
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR 03
V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
V 45	1.68	Carmen Karg	GER 00
V 50	1.58	Carmen Karg	GER 06
V 55	1.55	Florence Picaut	FRA 08
V 60	1.41	Edith Graff	BEL 04
	<b>1.41</b>	<b>Annelies Steekelenburg</b>	<b>NED 08</b>
V 65	1.37	Ursula Stelling	GER 06
V 70	1.27	Christiane Schmalbruch	GER 07

polshoog

M 35	5.75	Tim Lobinger	GER 08
M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER 98
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER 04
M 55	4.60	Wolfgang Ritte	GER 08
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR 97
M 70	3.31	Robert Brown	GBR 02
M 75	2.70	Robert Brown	GBR 07
M 80	2.35	Pekka Penttilä	SWE 07
V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM 99
<b>V 40</b>	<b>3.60</b>	<b>Larissa Lowe</b>	<b>NED 04</b>
V 45	3.50	Carla Forcellini	ITA 05
	<b>3.50</b>	<b>Brigitte van de Kamp</b>	<b>NED 06</b>
V 50	3.00	Jennifer Ibbitson	GBR 07
V 55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER 06
V 60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN 03
V 65	2.25	Diethild Nix	GER 08

verspringen

M 35	8.12	Nenad Stekic	YUG 86
M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	6.04	Jorge Paez	ESP 08
M 65	5.47	Lothar Fisher	GER 01
	5.47	Lamberto Boranga	ITA 08
M 70	5.15	Wolfgang Reuter	GER 00
M 75	4.75	Wolfgang Reuter	GER 05
M 80	3.97	Hans Hoffman	GER 06
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER 00
V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS 00
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER 97
V 50	5.20	Anna Wlodarczyk	POL 03
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER 94
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER 97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER 02
V 70	4.16	Christiane Schmalbruch	GER 07

Europese baanrecords per 1 januari 2009

**hinkstapspringen**

M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR	01
M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER	99
M 45	15.13	Wolfgang Knabe	GER	05
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.55	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	8.52	Aatos Sainos	FIN	05
V 35	14.42	Inessa Kravels	UKR	03
V 40	12.29	Petra Hermann	GER	00
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95
V 50	11.37	Anna Wlodarczyk	POL	01
<b>V 55</b>	<b>10.25</b>	<b>Janine Kortbeek</b>	<b>NED</b>	<b>08</b>
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	8.46	Christiane Schmalbruch	GER	07

**speerwerpen**

M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01
M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06
M 45	77.15	Peter Blank	GER	07
M 50 (700)	71.01	Louis Nogueira	ESP	07
M 55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	01
M 60 (600)	62.47	Esa Kiuru	FIN	07
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER	02
M 70 (500)	51.25	Wladyslaw Kowalczyk	GER	08
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	38.14	Heiner Will	GER	07
V 35 (600)	68.34	Steffi Nerius	GER	08
V 40	61.23	Felicia Moldovan	ROM	08
V 45	50.47	Elisabeth Wallander	SWE	05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06
V 55	44.44	Natasa Bezjak	SLO	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönauer	AUT	97
V 65	38.07	Evaun Williams	GBR	06
V 70	32.29	Evaun Williams	GBR	08

**kogelstoten**

M 35 (7,26)	21.35	Aleksandr Baryshnikov	URS	84
M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG	80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55	17.38	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	15.78	Kurt Goldschmidt	GER	08
M 70 (4)	15.89	Karl-Heinz Marg	GER	08
M 75	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80	12.90	Heiner Will	GER	06
V 35	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS	73
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	14.94	Helma Teuscher	GER	08
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER	91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER	97
V 65	12.21	Sigrun Kofink	GER	00
V 70	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03

**gewichtwerpen**

M 35 (15,88)	25.17	Juriy Tamm	EST	92
M 40	20.98	Ralf Jossa	GER	07
M 45	18.92	Vassilios Maganas	GRE	01
M 50 (11,34)	22.52	Vassilios Maganas	GRE	04
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60 (9,07)	24.20	Arild Busterud	NOR	08
M 65	20.53	Arne Lothe	NOR	03
M 70 (7,26)	20.85	Arne Lothe	NOR	08
M 75	17.80	Carmelo Rado	ITA	08
M 80 (5,45)	16.87	Artur Dreher	GER	02
<b>V 35 (9,072)</b>	<b>16.39</b>	<b>Gonny Mik</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>
<b>V 40</b>	<b>16.57</b>	<b>Gonny Mik</b>	<b>NED</b>	<b>08</b>
V 45	16.28	Margrith Duss	SUI	04
V 50 (7,258)	15.40	Inge Faldager	DEN	98
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60 (5,449)	17.84	Inge Faldager	DEN	08
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER	98
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

**discuswerpen (M35/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)**

M 35	71.56	Virgilijus Alekna	LTU	07
M 40	65.81	Jürgen Schult	GER	00
M 45	62.62	Pertti Hynni	FIN	05
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	59.75	Klaus Liedtke	GER	07
M 70	55.27	Rado Carmelo	ITA	07
M 75	49.21	Rado Carmelo	ITA	08
M 80	39.85	Manfred Rittweger	GER	08
V 35	69.60	Faina Melnik	URS	80
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karin Illgren	GER	02
V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05
V 70	31.29	Rosemary Chrimes	GBR	03

**4x100 meter**

M 35	43.00	Italië	08
<b>M 40</b>	<b>42.27</b>	<b>Nederland</b>	<b>01</b>
<b>Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma</b>			
M 45	43.42	Engeland	99
M 50	45.42	Engeland	86
M 55	46.16	Engeland	07
M 60	48.17	Duitsland	99
M 65	50.13	Duitsland	05
M 70	53.03	Duitsland	05
V 35	48.63	Frankrijk	89
V 40	48.22	Frankrijk	06
V 45	50.79	Frankrijk	08
V 50	51.50	Engeland	08
V 55	55.44	Duitsland	05
V 60	55.77	Duitsland	00
V 65	60.38	Duitsland	04

**4x400 meter**

M 35	3.20.43	Italië	07
M 40	3.24.05	Engeland	97
M 45	3.28.36	Engeland	97
M 50	3.35.31	Engeland	08
M 55	3.43.59	Engeland	07
M 60	3.54.61	Duitsland	99
M 65	4.09.08	Duitsland	05
M 70	4.31.07	Duitsland	06
V 35	3.50.80	Engeland	99
V 40	3.59.65	Duitsland	04
V 45	4.08.51	Duitsland	06
V 50	4.11.24	Engeland	08
V 55	4.45.41	Engeland	06
V 60	5.03.78	Duitsland	02
V 65	5.24.69	Duitsland	05

**kogelslingeren (M35/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)**

M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98
M 40	82.23	Igor Astapkovich	BLR	04
M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT	90
M 60	63.32	Arild Busterud	NOR	08
M 65	55.70	Eugen Waltercrantz	SWE	05
M 70	52.63	Peter Seddon	GBR	07
M 75	47.67	Richars Rzehak	GER	05
M 80	41.38	Manfred Rittweger	GER	08
V 35	72.36	Olga Kuzenkova	RUS	07
V 40	53.37	Cornelia Hodel	SUI	03
V 45	53.15	Margrith Duss	SUI	04
V 50	51.36	Inge Faldager	DEN	98
V 55	48.13	Annie Bellanger	FRA	06
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	37.40	Evaun Williams	GBR	08

Europese baanrecords per 1 januari 2009

vijfkamp

M 35	4.004	Silvio Hodos	FRA	83	6,59-63,18-23,6h-46,54-4.25,5
M 40	4.076	Werner Schallau	GER	78	6,74-59,20-23,0h-43,76-5.05,8
M 45	4.021	Werner Schallau	GER	83	6,25-52,70-24,16-39,52-5.10,78
M 50	4.012	Georg Werthner	AUT	06	5,96-55,14-26,02-37,42-5.17,48
M 55	4.299	Rolf Geese	GER	99	5,49-43,33-25,92-39,75-5.06,53
M 60	4.364	Dieter Bartzsch	GER	00	5,08-46,66-25,25-42,23-5.48,21
M 65	4.245	Gudmund Skrivervik	NOR	86	5,11-42,06-29,49-35,76-5.53,36
M 70	4.323	Adolf Koch	GER	87	4,73-37,96-31,65-38,68-6.35,79
M 75	4.113	Adolf Koch	GER	92	3,94-33,72-32,88-34,00-7.34,97
V 35	4.152	Christel Voss	GER	79	14,62-1,70-13,38-5,61-2.30,0
V 40	4.095	Jenny Brown	GBR	00	13,14-1,66-10,14-5,19-2.29,77
V 45	4.176	Jenny Brown	GBR	00	13,89-1,60- 9,28-4,74-2.31,44
<b>V 50</b>	<b>4.269</b>	<b>Corrie Roovers</b>	<b>NED</b>	<b>87</b>	<b>13,08-1,42-10,76-4,62-2.49,10</b>
V 55	4.341	Marianne Maier	AUT	00	13,95-1,33-11,22-4,26-3.05,94
V 60	4.729	Marianne Maier	AUT	04	14,26-1,29-11,84-4,11-3.20,55
<b>V 65</b>	<b>4.748</b>	<b>Rietje Dijkman</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>	<b>14,61-1,34- 7,77-3,56-3.38,99</b>
V 70	3.119	Gerd Mjelde	NOR	06	22,06-0,94- 5,99-2,80-4.21,89

werpvijfkamp (volgorde kogelslingeren, kogelstoten, discus, speer en gewicht)

M 35	4.081	Olav Jenssen	NOR	99	51,23-15,78-60,80-47,92-16,75
M 40	4.176	Steve Whyte	GBR	05	58,04-15,49-46,09-48,54-17,85
M 45	4.354	Vasilios Manganas	GRE	01	56,69-16,18-37,22-42,33-18,92
M 50	4.462	Vasilios Manganas	GRE	04	57,90-15,98-41,61-39,61-20,77
M 55	4.926	Klaus Liedtke	GER	98	43,07-16,42-55,30-42,55-17,01
M 60	5.235	Arild Busterud	NOR	08	62,66-14,15-46,37-42,71-20,90
M 65	5.286	Klaus Liedtke	GER	08	45,91-14,25-54,04-35,14-17,15
M 70	4.940	Peter Speckens	GER	05	46,13-13,62-43,22-29,42-17,63
M 75	5.936	Carmelo Rado	ITA	08	44,93-12,86-43,77-35,90-17,80
M 80	5.280	Gerhard Schepe	GER	93	30,66-12,02-27,10-36,50-13,40
V 35	4.297	Mette Bergmann	GER	99	51,59-11,93-58,88-19,11-15,90
<b>V 40</b>	<b>4.362</b>	<b>Gonny Mik</b>	<b>NED</b>	<b>08</b>	<b>52,23-10,30-32,47-26,85-16,57</b>
<b>V 45</b>	<b>4.771</b>	<b>Ingrid van Dijk</b>	<b>NED</b>	<b>07</b>	<b>43,84-10,66-39,68-24,49-15,58</b>
V 50	4.292	Margarethe Tomanek	BEL	03	43,15-11,52-34,17-28,24-14,13
V 55	4.956	Evaun Williams	GBR	94	43,50-12,13-23,78-36,22-17,02
V 60	5.321	Evaun Williams	GBR	98	39,21-11,54-28,99-35,14-16,23
V 65	5.727	Evaun Williams	GBR	06	36,49-10,69-30,58-35,74-14,03
V 70	6.189	Evaun Williams	GBR	08	37,40- 9,79-27,17-31,47-13,80

zevenkamp (1= speer 400 gram)

V 35	6.701	Sabine Braun	GER	02	13,58-1,80-14,56-24,69--6,50-51,23-2.23,24
V 40	5.929	Barbara Gähling	GER	05	12,04-1,60-11,33-26,52--5,10-35,62-2.19,02
V 45	6.143	Christine Müller	SUI	04	11,51-1,54- 8,67-26,17--5,27-26,17-2.33,74
V 50	5.748	Anna Wlodarczyk	POL	03	13,17-1,47- 8,80-28,03--4,97-20,67-2.49,69
<b>V 55</b>	<b>5.973</b>	<b>Corrie Roovers</b>	<b>1) NED</b>	<b>91</b>	<b>13,54-1,30-10,30-29,13--3,94-30,12-2.50,15</b>
V 60	6.590	Marianne Maier	AUT	02	13,92-1,33-11,36-30,49--4,14-24,63-3.23,86
V 65	6.533	Ingeborg Schot	GER	03	14,94-1,15- 8,30-32,92--3,80-23,58-3.13,30
V 70	4.173	Gerd Mjelde	NOR	05	21,68-1,00- 5,70-44,48--2,80-10,77-4.03,68

tienkamp 1) = speer 800 gram en 2) = speer 600 gram

M 35	8.740	Lev Lobodin	RUS	04	10,98-7,35-15,21-2,03-49,59---14,20-46,03-5,20-53,43-4.43,28
M 40	7.680	Greg Richards	GBR	97	12,02-6,81-13,71-1,86-54,51---15,63-44,86-4,00-50,84-5.18,14
M 45	7.767	Grouzenkin Viktor	RUS	97	12,51-6,54-13,24-1,90-57,10---16,66-37,40-3,50-50,30-5.19,19
M 50	7.824	Hubert Indra	ITA	07	13,04-5,25-12,76-1,75-58,83---15,74-40,44-4,00-47,80-5.12,73
M 55	8.882	Rolf Geese	1) GER	99	12,41-5,66-11,59-1,61-56,21---15,10-40,80-3,62-44,14-5.07,79
M 60	8.440	Rolf Geese	GER	05	13,01-5,15-12,20-1,54-60,95---15,77-39,84-3,40-37,18-5.33,42
M 65	7.754	Knut-Henrik Skramstad	NOR	03	14,24-4,58-11,51-1,39-71,25---18,20-38,87-2,72-39,19-6.11,94
M 70	8.314	Gudmund Skrivervik	2) NOR	91	14,79-4,62-12,55-1,41-68,82---15,47-36,20-2,40-32,22-6.09,43
M 75	8.116	Pavel Tosnar	CZE	08	15,88-3,81-10,03-1,36-76,83---15,50-29,80-2,30-26,56-6.25,68
M 80	7.685	Pierre Darrot	FRA	01	16,09-3,58- 9,29-1,10-83,07---18,37-29,16-1,55-28,99-8.07,43

WMA wereldrecords baan per 1 januari 2009

100 meter

M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95	V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
<b>M 40</b>	<b>10.29</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED</b>	<b>03</b>	V 50	2.16.05	Jeanette Flynn	AUS	03
M 45	10.72	Willie Gault	USA	06	V 55	2.21.98	Jeanette Flynn	AUS	07
M 50	10.95	William Collins	USA	02	<b>V 60</b>	<b>2.36.94</b>	<b>Gerda van Kooten</b>	<b>NED</b>	<b>99</b>
M 55	11.44	William Collins	USA	08	V 65	2.41.81	Diane Palmason	CAN	03
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95	V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER	06
M 65	12.37	Stephen Robbins	USA	08					
M 70	12.77	Bobby Whilden	USA	05					
M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER	05					
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97					
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN	98					
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM	96					
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO	04					
V 45	11.34	Marlene Ottey	SLO	08					
V 50	12.50	Phil Raschker	USA	97					
V 55	13.30	Phil Raschker	USA	02					
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER	99					
V 65	14.10	Nadine O'Connor	USA	07					
V 70	15.16	Margaret Peters	NZL	04					

200 meter

M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
<b>M 40</b>	<b>20.64</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED</b>	<b>03</b>	V 50	4.40.92	Maureen de St. Croix	CAN	03
M 45	21.80	Willie Gault	USA	08	V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR	98
M 50	22.53	Everad Samuels	USA	08	<b>V 60</b>	<b>5.18.14</b>	<b>Corrie Keijsers</b>	<b>NED</b>	<b>02</b>
M 55	23.36	William Collins	USA	06	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER	04
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR	95	V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER	05
M 65	25.36	Stephen Robbins	USA	08					
M 70	26.71	Horst Schruder	GER	05					
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05					
M 80	30.89	Payton Jordan	USA	97					
M 85	34.24	Ugo Sansonetti	ITA	04					
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95					
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04					
V 45	23.82	Marlene Ottey	SLO	08					
V 50	25.65	Marie Lande Mathieu	PUR	07					
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03					
V 60	28.54	Phil Raschker	USA	07					
V 65	29.37	Nadine O'Connor	USA	07					
V 70	31.45	Margaret Peters	NZL	04					

400 meter

M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04	V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
M 40	47.81	Enrico Saraceni	ITA	04	V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS	93
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94	V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS	97
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA	99	V 50	5.02.80	Maureen de St. Croix	CAN	03
M 55	52.24	Charles Allie	USA	03	V 55	5.27.57	Jeanette Flynn	AUS	06
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95	<b>V 60</b>	<b>5.48.94</b>	<b>Gerda van Kooten</b>	<b>NED</b>	<b>99</b>
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04	V 65	6.16.28	Marie-Louise Michelsohn	USA	07
M 70	60.77	Hugh Coogan	AUS	06	V 70	7.47.91	Jeanne Daprano	USA	07
M 75	65.34	Wilhelm Seizer	GER	02					
M 80	72.85	Mike Johnston	AUS	02					
M 85	84.18	Roderick Parker	USA	04					
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78					
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94					
V 45	56.15	Marie Lande Mathieu	PUR	03					
V 50	57.66	Marie Lande Mathieu	PUR	07					
V 55	62.40	Avril Douglas	CAN	01					
V 60	66.69	Phil Raschker	USA	07					
V 65	68.21	Diane Palmason	CAN	03					
V 70	76.81	Leonttne Vitola	LAT	08					

800 meter

M 35	1.43.36	Johnny Gray	USA	95	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
M 40	1.50.34	Jim Sorensen	USA	07	V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
M 45	1.54.18	Saladin Allah	USA	05	V 45	9.17.27	Yekatarina Podkopayeva	RUS	97
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA	00	V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR	02
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA	01	V 55	10.38.8h	Bernardine Portenski	NZL	05
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS	99	<b>V 60</b>	<b>11.41.91</b>	<b>Gerda van Kooten</b>	<b>NED</b>	<b>99</b>
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95	V 65	12.07.18	Theresia Baird	AUS	07
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN	99	V 70	13.24.78	Elfriede Hodapp	GER	06
M 75	2.34.3h	David Carr	AUS	07					
M 80	2.53.5h	Harold Chapson	USA	82					
M 85	3.24.03	Holger Josefsson	SWE	04					
M 90	4.28.20	Alexander Pittendrich	AUS	97					
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94					
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94					

WMA wereldrecords baan per 1 januari 2009

M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03	<b>korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)</b>			
M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR	06	V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE 99
<b>M 60</b>	<b>16.12.57</b>	<b>Ad Heijdens</b>	<b>NED</b>	<b>99</b>	V 40	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI 05
M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL	92	V 45	11.51	Christine Müller	SUI 04
M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN	01	V 50	12.23	Christine Müller	SUI 08
M 75	19.07.02	Ed Whitlock	CAN	06	V 55	12.31	Helgi Lamp	EST 99
M 80	21.57.88	Edward Benham	USA	88	V 60	13.26	Phil Raschker	USA 07
M 85	24.51.7h	Gordon Porteous	GBR	99	V 65	14.03	Edith Graff	BEL 08
M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR	04	V 70	16.10	Asta Larsson	SWE 04

V 35	14.33.52	Gordith Masai	KEN	06	<b>korte horden M (M35/45=110,M50/65=100,M70plus=80)</b>			
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00	M 35	13.11	Colin Jackson	GBR 02
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96	M 40	13.73	David Ashford	USA 03
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97	M 45	14.41	Karl Smith	JAM 06
V 55	17.58.05	Bernardine Portenski	NZL	05	M 50	13.57	Walt Butler	USA 91
V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA	89	M 55	14.49	Walt Butler	USA 96
V 65	20.27.08	Marie-Louise Michelsohn	USA	07	M 60	14.62	Courtland Gray	USA 04
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05	M 65	15.61	Guido Müller	GER 04
					M 70	12.99	James Stookey	USA 00
					M 75	13.62	James Stookey	USA 05
					M 80	14.75	Melvin Larsen	USA 05

10.000 meter

M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR	84	<b>lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)</b>			
M 40	28.30.88	Martti Viano	FIN	91	V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR 86
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX	87	V 40	58.35	Barbara Gähling	GER 07
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03	V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR	06	V 50	45.05	Christine Müller	SUI 08
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91	V 55	49.14	Phil Raschker	USA 02
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL	92	V 60	51.64	Marge Allison	AUS 05
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN	01	<b>V 65</b>	<b>55.69</b>	<b>Rietje Dijkman</b>	<b>NED 05</b>
M 75	39.25.16	Ed Whitlock	CAN	06	V 70	67.16	Florence Meiler	USA 04
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA	88				
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93				
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO	04				
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94				
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE	88	<b>lange horden M (M35/55=400 en M60plus=300 meter)</b>			
V 50	35.37.0h	Valborg Ostverk	NOR	81	M 35	48.57	Danny McFarlane	JAM 08
V 55	37.22.4h	Bernadine Portenski	NZL	06	M 40	52.76	James King	USA 89
V 60	39.21.1h	Theresia Baird	AUS	01	M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
V 65	42.07.1h	Theresia Baird	AUS	07	M 50	56.56	Howard Moscrop	GBR 08
V 70	47.22.51	Melitta Czarwenka-Nagel	GBR	00	M 55	58.92	Guido Müller	GER 95

uurloop (t/m 2005) geen publicatie; wordt opgevraagd

M 35	20.774	Gaston Roelants	BEL	72	M 65	43.89	Guido Müller	GER 04
M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL	96	M 70	49.07	Earl Fee	CAN 99
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA	66	M 75	52.91	Earl Fee	CAN 05
M 50	18.576	Alain Mimoun	FRA	71	M 80	62.61	Dan Bulkley	USA 99
<b>M 55</b>	<b>17.394</b>	<b>John van der Wansem</b>	<b>NED</b>	<b>05</b>	<b>3000 meter snelwandelen</b>			
M 60	16.854	John Gilmour	AUS	79	M 35	11.16.38	D. Smith	AUS 92
M 65	15.892	John Gilmour	AUS	84	M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS 82
M 70	15.474	John Gilmour	AUS	89	M 45	12.06.0h	G. Little	NZL 91
M 75	13.699	Edward Benham	USA	83	M 50	12.18.0h	G. Little	NZL 93
M 80	12.130	Paul Spangler	USA	80	M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS 96
M 85	10.088	Paul Spangler	USA	84	M 60	13.24.07	Andrew Jamieson	AUS 07
V 35	16.521	Catharina Segers	BEL	99	M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR 96
V 40	15.844	Gerda Dehaes	BEL	96	M 70	15.15.24	Arthur Thomson	GBR 06
<b>V 45</b>	<b>15.288</b>	<b>Ineke Stofmeel</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>	M 75	16.19.5h	James Grimwade	GBR 87
<b>V 50</b>	<b>15.052</b>	<b>Greet Warnaar</b>	<b>NED</b>	<b>93</b>	M 80	17.41.4h	James Grimwade	GBR 93
V 55	14.275	Ros Tabor	GBR	04	M 85	19.31.0h	Gus Theobald	AUS 82
V 60	13.823	LaVania Petrie	AUS	03	V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS 97
V 65	12.467	Berthilia De Preter	BEL	96	V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA 87
V 70	11.425	Berthilia De Preter	BEL	99	V 45	13.57.43	Lynette Ventris	AUS 02
					V 50	13.54.3h	Lynette Ventris	AUS 07
					V 55	15.11.0h	Heather Carr	AUS 07
					V 60	15.59.53	W. Seiler	GER 03

2000 meter steeple

M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL	01	<b>5000 meter snelwandelen</b>			
M 65	7.18.10	Ron Robertson	NZL	08	M 35	18.30.43	M. Damilano	ITA 92
M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR	03	M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS 84
M 75	9.07.34	Tsutae Yamamoto	JPN	06	M 45	20.54.4h	G. Little	NZL 91
M 80	10.01.18	Soichi Tamoi	JPN	03	M 50	21.01.0h	G. Little	NZL 92
V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA	98	M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS 97
V 40	7.02.96	Samia Soltane	ITA	08	M 60	22.38.7h	Andrew Jamieson	AUS 07
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04	M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER 99
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL	93	M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR 06
V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL	97	M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR 87
V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA	02	M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR 92

3000 meter steeple

<b>M 35</b>	<b>8.04.95</b>	<b>Simon Vroemen</b>	<b>NED</b>	<b>05</b>	M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS 82
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA	04	V 35	20.12.41	Elisabetta Perronne	ITA 03
M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR	84	V 40	22.49.06	Suzanne Griesbach	FRA 87
M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR	89	V 45	23.42.4h	Lynette Ventris	AUS 05
M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL	97				

**WMA wereldrecords baan per 1 januari 2009**

V 50	23.37.78	Lynette Ventris	AUS	07	M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN	93
V 55	25.28.0h	Olga Meyer	GER	85	M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN	98
V 60	26.38.9h	Olga Meyer	GER	89	V 35	14.42	Inessa Kravetz	UKR	03
<b>hoogspringen</b>					V 40	12.48	Conceicao Geremiur	BRA	97
M 35	2.27	Dragutin Topic	SRB	07	V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN	95
M 40	2.15	Grant Dalton	GBR	08	V 50	11.66	Akiko Ohinata	JPN	04
M 45	2.04	Segatel Marco	ITA	07	V 55	10.97	Akiko Ohinata	JPN	06
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97	V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06	V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
M 60	1.80	Thomas Zacharias	GER	07	V 70	8.46	Christiane Schmalbruch	GER	07
M 65	1.66	Phil Fehlen	USA	00	<b>kogelstoten (M35/45=7,26 kg; rest zie bij categorie)</b>				
M 70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	07	M 35	22.19	Brian Oldfield	USA	84
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89	M 40	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00	M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03	M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
V 40	1.76	Patricia Porter	USA	04	M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN	99	M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
V 50	1.60	Debbie Brill	CAN	04	M 65 (5)	15.78	Kurt Goldschmidt	GER	08
V 55	1.55	Florence Picaut	FRA	08	M 70 (4)	15.89	Karl-Heinz Marg	GER	08
V 60	1.44	Phil Raschker	USA	07	M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER	02
V 65	1.37	Ursula Stelling	GER	06	M 80 (4)	13.82	Arnie Gaynor	USA	08
V 70	1.27	Christiane Schmalbruch	GER	07	M 85 (4)	10.82	Helmer Heinonen	FIN	06
<b>polshoog</b>					V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
M 35	5.86	Jeff Hartwig	USA	04	V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
M 40	5.70	Jeff Hartwig	USA	08	V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE	99
M 45	5.10	Larry Jessee	USA	97	V 50 (3)	14.94	Helma Teuscher	GER	08
M 50	4.75	Gary Hunter	USA	07	V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
M 55	4.60	Wolfgang Ritte	GER	08	V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER	97
M 60	4.00	John Altendorf	USA	07	V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR	00
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86	V 70 (3)	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02	<b>discuswerpen (M35/45=2 kg, M50/55=1,5 kg, rest=1 kg)</b>				
M 75	3.00	Bud Held	USA	06	M 35	71.56	Virgiljus Alekna	LTU	07
M 80	2.75	Bud Held	USA	08	M 40	69.48	Al Oerter	USA	80
V 35	4.40	Stacy Dragila	USA	08	M 45	66.12	Al Oerter	USA	82
<b>V 40</b>	<b>3.60</b>	<b>Larissa Lowe</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>	M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
V 45	3.50	Dawn Hartigan	AUS	02	M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
	3.50	Carla Forcellini	ITA	05	M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
	<b>3.50</b>	<b>Brigitte van de Kamp</b>	<b>NED</b>	<b>06</b>	M 65	59.75	Klaus Liedtke	GER	07
V 50	3.40	Dawn Hartigan	AUS	07	M 70	55.27	Carmelo Rado	ITA	07
V 55	3.05	Phil Raschker	USA	02	M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	96
V 60	3.12	Nadine O'Connor	USA	06	M 80	39.85	Manfred Rittweger	GER	80
V 65	3.05	Nadine O'Connor	USA	07	M 85	33.10	Kauko Jouppila	FIN	06
V 70	2.35	Midori Yamamoto	JPN	04	V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
<b>verspringen</b>					V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01
M 35	8.50	Larry Myricks	USA	91	V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
	8.50	Carl Lewis	USA	96	V 50	45.67	Caro! Finsrud	USA	07
M 40	7.68	Aaron Sampson	USA	02	V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90	V 60	39.24	Karen Illgen	GER	02
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94	V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95	V 70	31.62	Rosemary Chrimes	GBR	03
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82	<b>kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)</b>				
M 65	5.47	Lothar Fischer	GER	01	M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98
M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94	M 40	82.23	Igor Astapkovich	RUS	04
M 75	4.83	Saburo Ishigami	JPN	05	M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01
M 80	4.19	Morita en Larsen	Jpn-Usa	95+04	M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 85	3.77	Gudmund Skrivervik	NOR	06	M 55	63.70	Hans Potsch	AUT	90
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00	M 60	63.32	Arild Busterud	NOR	08
V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS	00	M 65	55.74	Edward Burke	USA	06
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97	M 70	53.12	Robert Ward	USA	04
V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97	M 75	51.51	Robert Ward	USA	08
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	93	M 80	41.38	Manfred Rittweger	GER	08
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97	M 85	32.20	Robert Chase	USA	06
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02	V 35	72.36	Olga Kuzenkova	RUS	07
V 70	4.16	Christiane Schmalbruch	GER	07	V 40	57.08	Oneithea Lewis	USA	05
<b>hinkstapspringen</b>					V 45	56.21	Oneithea Lewis	USA	05
M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR	01	V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98
M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93	V 55	51.30	M-Leena Parviainen	AUS	02
M 45	14.78	Wolfgang Knabe	GER	05	V 60	46.09	Helen Searle	AUS	01
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90	V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95	V 70	37.40	Evaun Williams	GBR	08
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00	<b>speerwerpen</b>				
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96	M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01
M 70	10.61	Shoji Ito	JPN	00	M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06
M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN	88	M 45	77.15	Peter Blank	GER	07

WMA wereldrecords baan per 1 januari 2009

speerwerpen (vervolg)

M 50 (700)	71.01	Luis Nogueira	ESP	07
M 55	64.17	Kauko Tiusku	FIN	01
M 60 (600)	62.47	Esa Kiuru	FIN	07
M 65	57.67	Gary Stenlund	USA	06
M 70 (500)	51.25	Wladyslaw Kowalczyk	GER	08
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	39.06	William Platts	USA	08
M 85	31.72	Klaus Langer	GER	02
V 35 (600)	66.00	Tatyana Shikolenko	RUS	03
V 40	61.23	Felicia Moldovan	ROM	08
V 45	44.89	Elisabeth Wallander	SWE	05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06
V 55	44.44	N. Bezjak-Urbancic	YUG	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönauer	AUT	97
V 65	38.07	Evaun Williams	GBR	06
V 70	32.29	Evaun Williams	GBR	08

gewichtwerpen

M 35	18.95	Ian Maplethorpe	CAN	05
M 40	20.98	Ralf Jossa	GER	07
M 45	18.92	Vasilis Maganas	GRE	01
M 50	22.52	Vasilis Maganas	GRE	04
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60	24.20	Arild Busterud	NOR	08
M 65	20.53	Arne Lothe	NOR	03
M 70	20.85	Arne Lothe	NOR	08
M 75	18.26	Robert Ward	USA	08
M 80	16.87	Arthur Dreher	GER	02
M 85	15.34	Erik Eriksson	FIN	08
V 35	16.57	Christine McCahill	NZL	02
V 40	19.09	Oneithea Lewis	USA	02
V 45	17.88	Oneithea Lewis	USA	05
V 50	16.54	M-Leena Parviainen	AUS	97
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60	17.84	Inge Faldager	DEN	08
V 65	16.44	Helen Searle	AUS	04
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

werpvijfkamp (WMA-factoren 2006)

M 35	4081	Olav Jenssen	NOR	99
M 40	4176	Steve Whyte	GBR	05
M 45	4355	Vasilis Manganas	GRE	01
M 50	4588	Tom Gage	USA	95
M 55	4897	Arild Busterud	NOR	03
M 60	5235	Arild Busterud	NOR	08
M 65	5202	Karl-Heinz Wendel	GER	95
M 70	5364	Bob Ward	USA	04
M 75	5646	Robert Ward	USA	08
V 35	3935	Christi McCahill	NZL	01
V 40	5261	Oneithea Lewis	USA	03
V 45	5414	Oneithea Lewis	USA	05
V 50	4763	Carol Finsrud	USA	07
V 55	4858	Evaun Williams	GBR	93
V 60	5321	Evaun Williams	GBR	98
V 65	5574	Evaun Williams	GBR	05
V 70	6189	Evaun Williams	GBR	08

zevenkamp (WMA-factoren 2006)

V 35	6701	Sabine Braun	GER	02
V 40	5929	Barbara Gähling	GER	05
V 45	6094	Marie Kay	AUS	05
V 50	6250	Phil Raschker	USA	99
V 55	6199	Phil Raschker	USA	03
V 60	6865	Phil Raschker	USA	07
V 65	5963	Erika Sauer	GER	05
V 70	6029	Christel Donley	USA	05

tienkamp (WMA-factoren 2006)

M 35	8648	Lev Lobodin	RUS	04
M 40	8618	Kip Janvrin	USA	05
M 45	7767	Viktor Grouzenkin	RUS	97
M 50	7824	Hubert Indra	ITA	07
M 55	8390	Rolf Geese	GER	99
M 60	8440	Rolf Geese	GER	05
M 65	7900	Emil Pawlik	USA	05
M 70	8231	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 75	8116	Tosnar Pavel	CZE	08

4x100 meter

M 35	42.62	USA	05
M 40	42.20	USA	04
M 45	43.42	Engeland	99
M 50	44.99	USA	03
M 55	46.16	Engeland	07
M 60	48.17	Duitsland	99
M 65	50.13	Duitsland	05
M 70	53.03	Duitsland	05
M 75	58.28	Duitsland	06
V 35	47.74	Australië	08
V 40	48.22	Frankrijk	06
V 45	50.57	Australië	97
V 50	51.50	Engeland	08
V 55	55.18	Duitsland	95
V 60	55.77	Duitsland	00
V 65	60.38	Duitsland	04
V 70	66.05	Duitsland	93

4x400 meter

M 35	3.19.90	USA	05
M 40	3.20.83	USA	01
M 45	3.28.36	Engeland	97
M 50	3.35.31	Engeland	08
M 55	3.43.59	Engeland	07
M 60	3.53.87	USA	99
M 65	4.09.08	Duitsland	05
M 70	4.31.07	Duitsland	06
M 75	5.01.51	Duitsland	06
V 35	3.50.80	Engeland	99
V 40	3.56.27	USA	08
V 45	4.08.50	Australië	97
V 50	4.11.24	Engeland	08
V 55	4.39.31	Australië	01
V 60	4.56.74	USA	01
V 65	5.24.69	Duitsland	05
V 70	6.12.25	Canada	08

4x800 meter

M 35	8.11.84	ESP	08
M 40-49	7.54.17	USA	04
M 50-59	8.40.32	USA	05
<b>M 60-69</b>	<b>9.33.95</b>	<b>Nederland</b>	<b>92</b>
		(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	11.09.87	USA	98
<b>V 35-39</b>	<b>9.37.29</b>	<b>Nederland</b>	<b>92</b>
		(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)	
V 40-49	9.40.3h	Canada	05
V 50-59	10.27.04	USA	06
V 60-69	12.14.73	USA	02

**Nederlandse indoor-records per 1 februari 2009**

h=handtijd \*=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

**50 meter**

M35	5.95	Dennis Tilburg	04
M40	5.96	Troy Douglas	03
M45	6.40	Ricardo Hill	02
M50	6.51	Ricardo Hill	06
M55	6.85	Ko Florusse	08
M60	7.01	Wim Scholtes	08
M65	7.85	Ton Oude Nijhuis	05
M70	vacant	limiet 10.13	
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70	
V35	6.91	Tilly Jacobs	95
V40	6.77	Tilly Jacobs	98
V45	7.03	Tilly Jacobs	02
V50	7.33	Tilly Jacobs	08
V55	7.99	Riet Jonkers	99
V60	8.06	Riet Jonkers	05
V65	8.61	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 13.80	

**60 meter**

M35	6.72	Troy Douglas	02
M40	6.78	Troy Douglas	03
M45	7.38	Erik Oostweegel	07
M50	7.59	Ricardo Hill	07
M55	7.93	Ko Florusse	07
M60	8.24	Wim Scholtes	08
M65 *	8.7h	Jan Oerlemans	93
M70	9.20	Pieter Schouten	06
M75	9.63	Frans Buys	00
M80	vacant	limiet 14.70	
V35	7.75	Angelique Hogeveen	06
V40	7.92	Tilly Jacobs	97
V45	8.14	Tilly Jacobs	02
V50	8.43	Tilly Jacobs	08
V55	9.16	Riet Jonkers	99
V60	9.44	Rietje Dijkman	00
V65	9.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 14.80	

**200 meter**

M35	22.15	Eric Roeske	96
M40	22.05	Troy Douglas	03
M45	23.25	Eric Roeske	07
M50	24.42	Wim Scholtes	98
M55	25.87	Wim Scholtes	04
M60	26.98	Wim Scholtes	08
M65	29.91	Pieter Schouten	01
M70	31.12	Pieter Schouten	05
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95	
V35	25.46	Angelique Hogeveen	06
V40	25.58	Tilly Jacobs	98
V45	26.71	Tilly Jacobs	02
V50	27.95	Sonja Oost	07
V55	30.69	Riet Jonkers	99
V60	31.70	Riet Jonkers	05
V65	32.68	Rietje Dijkman	06

**400 meter**

M35	47.95	Eric Roeske	96
M40	49.22	Eric Roeske	01
M45	51.52	Eric Roeske	07
M50	53.75	Wim Scholtes	99
M55	57.30	Glenn Gentle	07
M60	58.88	Wim Scholtes	08
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	97
M70	1.17.52	Cees Vooijs	04
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00	
V35	58.01	Tilly Jacobs	96
V40	56.82	Tilly Jacobs	97
V45	1.03.28	Sonja Oost	04
V50	1.04.49	Tilly Jacobs	07
V55	1.08.04	Riet Jonkers	99
V60	1.10.15	Riet Jonkers	05
V65	1.13.89	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 1.43.80	

**800 meter**

M35	1.58.21	Ronald Weevers	08
M40	1.59.37	Frank Wiegman	05
M45	2.04.14	Henk van Eck	02
M50	2.06.7h	Piet Maijor	83
M55	2.16.70	Wim Threels	08
M60	2.17.70	Hans Smeets	07
M65	2.51.97	Piet Baas	99
M70	vacant	limiet 3.21.90	
M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90	
V35	2.19.30	Mascha Kunst	05
V40	2.23.85	Florence v. Rijsbergen	05
V45	2.26.30	Irene Wentzel	91

V50	2.28.30	Marja Mulder	08
V55	2.36.75	Riet Jonkers	99
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	01
V65	2.52.24	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 4.20.00	

**1000 meter**

M35	2.36.00	limiet	
M40	2.37.15	Benjamin Romkes	07
M45	2.42.92	Anton Treffers	93
M50	2.43.4h	Piet Maijor	83
M55	3.10.11	Ton Peters	97
M60	vacant	limiet 3.34.00	
M65	3.44.45	Guus Metzmakers	92
M70	vacant	limiet 4.11.00	
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00	
V35	3.05.06	Mascha Kunst	05
V40	3.11.55	Sija Pepping	92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00	
V60	3.44.72	Riet Jonkers	06
V65	3.43.49	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 4.44.00	

**1500 meter**

M35	4.03.00	limiet	
M40	4.03.76	Benjamin Romkes	08
M45	4.13.3h	Louis Vink	81
M50	4.33.54	Arie van Tol	97
M55	5.00.34	Peter Vlaarkamp	04
M60	4.46.45	Hans Smeets	07
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00	
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00	
V35	4.25.29	Elly van Hulst	96
V40	4.51.32	Florence van Rijsbergen	05
V45	5.06.13	Marja Mulder	06
V50	5.12.44	Marja Mulder	08
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	96
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00	

**1 mijl**

M35	4.28.00	limiet	
M40	4.24.40	Benjamin Romkes	07
M45	4.39.89	Theo Peeters	08
M50	4.58.39	Ton Peters	94
M55	vacant	limiet 5.35.00	
M60	vacant	limiet 5.45.00	
M65	vacant	limiet 6.40.00	
M70	vacant	limiet 7.10.00	
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00	
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	94
V40	vacant	limiet 5.44.00	
V45/55	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00/6/48.00	
V60	6.36.50	Riet Jonkers	06
V65	6.38.95	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 8.20.00	

**3000 meter**

M35	8.22.66	Simon Vroemen	05
M40	8.31.29	John van der Wansem	91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	91
M55	9.38.04	John van der Wansem	06
M60	vacant	limiet 12.02.00	
M65	vacant	limiet 12.46.00	
M70	vacant	limiet 13.29.00	
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00	
V35	9.13.84	Elly van Huist	95
V40	10.08.97	Florence van Rijsbergen	04
V45	12.33.31	Dula Brandsma	00
V50	11.01.25	Ineke Stofmeel	06
V55	11.42.90	Gerda van Kooten	97
V60	12.01.59	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00	

**5000 meter (voor limieten: zie website)**

M35	17.00.00	limiet	
M40/80	vacant	limiettijden	
V35/70	vacant	limiettijden	

**50 meter horden**

M35	6.72	James Sharpe	99
M40	7.45	Wan Bakx	08
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	88
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	95
M55	8.45	Jan Huijbers	06
M60	10.46	Mario Spadon	91
M65	10.08	Kees van Giezen	02

**Nederlandse indoor-records per 1 februari 2009**

h=handtijd \*=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

M70	vacant	limiet 13.00	
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50	
V35	8.84	Rian Peeters	04
V40	8.74	Patsy Kolhorn	04
V45	vacant	limiet 12.00	
V50	9.14	Anja Akkerman	05
V55	10.06	Riet Jonkers	03
V60	9.30	Rietje Dijkman	02
V65	10.12	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 16.20	

**60 meter horden**

M35	7.95	James Sharpe	00
M40	8.47	Wan Bakx	07
M45	9.48	Theo Brusche	99
M50	8.79	Wim de Ronde	99
M55	9.70	Glenn Gentle	08
M60	10.12	Frans van Boven	04
M65	11.40	Kees van Giezen	99
M70	11.07	Frans Buys	99
M75	12.19	Frans Buys	01
M80	vacant	limiet 18.50	
V35	9.49	Agnes Elling	05
V40	9.89	Tinka Smith-Tolsma	08
V45	10.33	Hanny Barnhoorn	06
V50	10.52	Anja Akkerman	06
V55	10.80	Lena Jansen	07
V60	10.99	Rietje Dijkman	04
V65	10.92	Rietje Dijkman	06
V70	vacant	limiet 17.20	

**3000 meter snelwandelen**

M35	12.44.0h	Harold van Beek	98
M40	12.44.61	Henk Plasman	98
M45	13.30.01	Harold van Beek	08
M50	14.34.26	Jan Cornelis	07
M55	15.34.32	Theo Koenis	07
M60	15.44.66	Nico Schrotten	98
M65	16.45.3h	Klaas Bakker	03
M70	18.18.7h	Tjabel Ras	06
M75	vacant	limiet 22.45.00	
M80	21.48.5h	Koos van Rijn	08
M85	24.15.80	Henri Gest	04
V35	vacant	limiet 17.40.00	
V40	17.20.90	Marleen Radder	95
V45	17.15.49	Marleen Radder	01
V50	17.07.8h	Marleen Radder	05
V55	17.29.8h	Marleen Radder	06
V60	20.08.1h	Riet Jonkers	04
V65/70	vacant	lim.23.30.00/25.10.00/27.10.	

**5000 meter snelwandelen**

M35	21.14.75	Harold van Beek	98
M40	21.15.84	Harold van Beek	04
M45	22.50.58	Harold van Beek	08
M50	24.12.13	Jan Cornelis	07
M55	26.16.71	Theo Koenis	07
M60	26.48.30	Nico Schrotten	98
M65	30.06.34	Klaas Bakker	06
M70	35.41.1h	Wout van Wieringen	05
M75	39.27.7h	Wout van Wieringen	08
M80	36.41.6h	Koos van Rijn	08
M85	vacant	zonder limiet	

**hoogspringen**

M35	1.95	Erik Rollenberg	95
M40	1.91	Remco Tournier	06
M45	1.82	Jan Huijbers	97
M50	1.83	Jan Huijbers	02
M55	1.74	Jan Huijbers	07
M60	1.46	Frans van Boven	05
M65	1.45	Kees Jägers	08
M70	1.30	Arend Koet	01
M75	1.27	Arend Koet	07
M80	vacant	limiet 0.90	
M85	0.97	Henri Gest	04
V35	1.66	Patsy Kolhorn	02
V40	1.60	Patsy Kolhorn	03
V45	1.55	Weia Reinboud	99
V50	1.55	Weia Reinboud	01
V55	1.46	Weia Reinboud	08
V60	1.28	Rietje Dijkman	04
V65	1.30	Rietje Dijkman	05

**polshoog**

M35	5.40	Laurens Looije	08
M40	4.91	Chris Leeuwenburgh	04
M45	3.70	Marc van Vliet	99
M50	3.60	Marc van Vliet	04

M55	3.60	Marc van Vliet	07
M60	2.80	Kees van Giezen	96
M65	2.60	Kees van Giezen	96
M70	2.40	Kees van Giezen	04
M75	2.15	Arend Koet	07
M80	vacant	limiet 1,50	
V35	3.80	Sandra van der Geer	07
V40	3.60	Larissa Lowe	04
V45	3.40	Brigitte van de Kamp	07
V50	vacant	limiet 1.60	
V55	1.90	Weia Reinboud	08
V60/70	vacant	lim. 1.50, 1.40 en 1.40	

**verspringen**

M35	6.76	Jeroen Bronwasser	94
M40	6.75	Alje Kuiper	04
M45	6.72	Alje Kuiper	07
M50	5.86	Wim de Ronde	99
M55	5.34	Wim Scholtes	04
	5.34	Jan Huijbers	07
M60	4.66	Hans Schouten	07
M65	4.20	Jan Oerlemans	93
M70	3.87	Geert van Dijk	08
M75	3.33	Frans Buys	00
M80/85	limiet 2.30/vacant	zonder lim.	
V35	5.43	Angelique Hogeveen	06
V40	5.50	Angelique Hogeveen	08
V45	4.82	Anja Akkerman	01
V50	4.97	Tilly Jacobs	08
V55	4.21	Riet Jonkers	00
V60	4.25	Rietje Dijkman	00
V65	3.92	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 2.20	

**hinkstapspringen**

M35	15.14	Manuel Ellsworth	05
M40	13.35	Maarten Smitskamp	06
M45	12.01	Glenn Gentle	01
M50	11.88	Glenn Gentle	03
M55	11.21	Jan Huijbers	07
M60	9.18	Kees van Giezen	97
M65	8.60	Kees van Giezen	99
M70	8.38	Cees Vooijs	03
M75	6.62	Frans Buys	03
M80	vacant	limiet 4.50	
V35	10.66	Sandra van der Geer	08
V40	10.74	Evie Roelands	99
V45	10.72	Janine Kortbeek	03
V50	10.53	Janine Kortbeek	08
V55	8.89	Rietje Dijkman	99
V60	8.54	Rietje Dijkman	04
V65	8.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 5.30	

**kogelstoten**

M35	14.82	Gerard Sluiter	08
M40	15.05	Martin Regtop	89
M45	14.40	Martin Regtop	95
M50	15.44	Martin Regtop	03
M55	15.06	Martin Regtop	05
M60	13.78	Frans de Laat	09
M65	10.87	Cees Vooijs	02
M70	11.12	Jan Oerlemans	00
M75	7.34	Frans Buys	01
M80	6.61	Frans Buys	05
V35	13.29	Els Stolk	92
V40	13.98	Els Stolk	98
V45	12.64	Tine Schenkels	04
V50	14.06	Tine Schenkels	06
V55	9.35	Corrie Vinke	97
V60	8.93	Laura Blommestijn	04
V65	8.00	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 4.75	

**gewichtwerpen**

M40	15.06	Erwin Suvaal	08
M-overi	vacant	zonder limiet	
V35	11.59	Hanneke Reinders	07
V40	13.89	Ingrid van Dijk	07
V45	13.20	Ingrid van Dijk	08
V-overi	vacant	zonder limiet	

**MEERKAMPEN (punten vlg WMA-factoren 2006)**

**vijfkamp mannen (horden-ver-kogel-hoog-1000)**

M35	3.565	Marcel Roosen	08
		8.36*6.27*11.43*1.69*2.56.25	
M40	3.834	Remco Tournier	06
		8.94*6.23*11.50*1.91*3.13.35	

Nederlandse indoor-records per 1 februari 2009

h=handtijd \*=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

<b>vijfkamp mannen (vervolg)</b>			<b>vijfkamp vrouwen (horden-hoog-kogel-ver-800)</b>		
M45	vacant	zonder limiet	V35	3.177	Agnes Elling 05
M50	3.934	Glenn Gentle 04			9.49*1.49*8.07*4.79*2.29.06
		9.91*5.35*13.28*1.47*3.00.81	V40	2.814	Monique Seerden 05
M55	4.103	Glenn Gentle 07			11.70*1.46*9.70*3.98*2.53.47
		9.89*5.13*12.22*1.49*3.13.75	V50	3.734	Anja Akkerman 06
M60	3.335	Kees Jägers 04			10.53*1.33*9.33*4.70*3.12.22
		10.98*4.08* 9.74*1.45*3.47.29	V60	3.792	Rietje Dijkman
M65	3.287	Kees Jägers 08			11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.5.01
		12.22*3.85* 6.35*1.26*5.03.68	V65	4.630	Rietje Dijkman 06
M70	3.242	Arend Koet 05			11.02*1.28*7.20*3.92*3.43.36
		12.19*3.80 *8.70*1.27*4.38.04	rest	vacant	zonder limiet
M75	2.541	Frans Bujs 01			
		13.08*2.93* 7.34*1.08*5.43.90	<b>zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)</b>		
rest	vacant	zonder limiet	M	vacant	zonder limiet

ESTAFETTES

4x200 clubs

M40	1.41.06	Zuidwal	Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars	96
M45	1.48.83	Ilion	Siuimer-Buijze-Zwennes-Poels	96

4x200 nationaal

M35	1.43.40	Schijfs-Bakx-Van der Linden-Janssens	08
M40	1.48.05	Hans Peeters-Huijbers-Jansen-Theo Peeters	05
M45	1.49.22	Schijfs-Theo Peters-Hans Peeters-Gentle	07
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-Scholtes	99
M55	vacant	zonder limiet	
M60	1.53.04	Van der Schaaf-Waalewijn-Scholtes-Smeets	08
M65/80	vacant	zonder limiet	
V35	1.52.47	Oost-Klomp-Kuper-Jacobs	95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Oost	99
V45	1.57.36	Jacobs-Torbijn-Mulder-Roggeband	07
V50	2.07.86	Plat-Dijkman-Jonkers-Broers	99
V55/70	vacant	zonder limiet	

4x400 nationaal en clubs

alles	vacant	zonder limiet
-------	--------	---------------

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC	Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek	96
rest	vacant	zonder limiet		

4 x 800 nationaal

alles	vacant	zonder limiet
-------	--------	---------------

Europese indoor-records per 1 maart 2009

60 meter

M35	6.51	Linford Christie	GBR 97	V60	29.16	Valerie Parsons	GBR 07
<b>M40</b>	<b>6.78</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED 03</b>	V65	31.46	Gertrud Reichert	GER 04
M45	7.18	Keith Burgess	GBR 02	V70	33.11	Jo Ogden	GBR 98
M50	7.30	Philippe Duféal	FRA 06				
M55	7.51	Manfred Koch	GER 02	<b>400 meter</b>			
M60	7.66	Vladimir Vybostok	SLO 07	M35	47.45	Pierre-Marie Hilaire	FRA 01
M65	7.99	Jorma Manninen	FIN 07	M40	48.95	Enrico Saraceni	ITA 08
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER 04	M45	51.48	David Elderfield	GBR 01
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER 05	M50	52.54	David Elderfield	GBR 08
M80	9.17	Hans Hoffmann	GER 06	M55	54.51	Guido Müller	GER 94
V35	7.17	Irina Khabarova	RUS 05	M60	55.70	Guido Müller	GER 02
V40	7.17	Merlene Ottey	SLO 03	M65	56.63	Guido Müller	GER 04
V45	7.30	Merlene Ottey	SLO 07	M70	64.12	Noestor Zamy	FRA 01
V50	8.25	Helen Godsell	GBR 05	M75	68.65	Wilhelm Seizer	GER 03
V55	8.53	Ingrid Meier	GER 04	M80	77.97	Göte Lindblad	SWE 04
V60	8.68	Valerie Parsons	GBR 07	V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE 01
V65	9.21	Edith Graff	BEL 08	V40	56.15	Barbara Akin	FRA 08
V70	9.70	Christine Schmalbruch	GER 08	V45	59.30	Dolores Hachotte	FRA 08
				V50	61.29	Caroline Powell	GBR 08
				V55	66.82	Caroline Marler	GBR 06
				V60	70.14	Ulla Littenheim	SWE 08
				V65	73.97	Lydia Ritter	GER 04
				V70	83.25	Emma Maria Mazzenga	ITA 04

200 meter

M35	20.59	Doug Turner	GBR 02	<b>800 meter</b>			
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA 05	M35	1.48.92	Nico Motchebon	GER 05
M45	22.76	Viv Oliver	GBR 98	M40	1.55.32	Colm Rothery	IRL 04
M50	23.22	Stephen Peters	GBR 04	M45	1.57.32	Peter Browne	GBR 95
M55	24.42	Alasdair Ross	GBR 07	M50	2.00.53	David Wilcock	GBR 04
M60	25.24	Guido Müller	GER 02	M55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR 99
M65	25.59	Guido Müller	GER 05	M60	2.15.49	Johann Schrödel	GER 09
M70	27.33	Guido Müller	GER 09	M65	2.24.82	Harry Tempan	GBR 91
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER 05	M70	2.34.2h	James Todd	GBR 92
M80	32.36	Göte Lindblad	SWE 04	M75	2.42.35	James Todd	GBR 97
V35	23.04	Sandra Meyers	ESP 96	M80	3.08.88	Rune Beraman	SWE 05
V40	23.93	Merlene Ottey	SLO 03				
V45	26.07	Christine Müller	SUI 04				
V50	26.83	Christine Müller	SUI 08				
V55	28.16	Inarid Meier	GER 04				

Europese indoor-records per 1 maart 2009

V35	1.58.37	Helena Fuchsova	CZE	01	V40 (76,2)	8.55	Clova Court	GBR	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94	V45	8.79	Christine Müller	SUI	04
V45	2.16.3h	Zofia Wiciopkowska	POL	08	V50	9.62	Jocelyn Harwood	GBR	08
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01	V55	10.24	Jean Fail	GBR	06
	2.25.28	Aurota Pérez	ESP	08	V60 (68,6)	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER	04
V55	2.34.33	Nancy Hitchmough	GBR	06	V65	10.58	Edith Graff	BEL	07
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06	V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04					
V70	3.16.59	Elfriede Hodapp	GER	06					
					<b>hoogspringen</b>				
<b>1500 meter</b>					M35	2.30	Dragutin Topic	SRB	08
M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97	M40	2.10	Dalton Grant	GBR	08
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93	M45	2.03	Marco Segatei	ITA	08
M45	4.02.24	Jesus Borrego	ESP	08	M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06	M55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M55	4.26.39	Alastair Dunlop	GBR	09	M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94	M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M65	4.53.03	Harry Tempan	GBR	91	M70	1.58	Carl-Erik Särndal	SWE	08
M70	5.13.1h	James Todd	GBR	92	M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00	M80	1.31	Nils-Bertil Nevrup	SWE	07
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96	V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V35	4.03.61	Violetta Szekely	ROM	01	V40	1.70	Frauke Lindemann	GER	05
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97	V45	1.63	Wendy Lang	GBR	08
V45	4.28.13	Corinne Debaets	BEL	09	<b>V50</b>	<b>1.55</b>	<b>Weia Reinboud</b>	<b>NED</b>	<b>01</b>
V50	4.47.14	Aurora Pérez	ESP	08	V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V55	5.07.30	Waltraud Egger	ITA	06	V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06	V65	1.31	Edith Graff	BEL	07
V65	6.02.87	Lydia Ritter	GER	06	V70	1.24	Christine Schmalbruch	GER	08
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GER	06					
					<b>polshoog</b>				
<b>3000 meter</b>					M35	5.81	Tim Lobinger	GER	08
M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER	02	M40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02	M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M45	8.34.58	Jesus Llamas	ESP	07	M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04	M55	4.32	Wolfgang Ritte	GER	09
M55	8.58.7h	Günther Hesselmann	GER	80	M60	3.80	Bogdan Markowski	GER	08
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94	M65	3.45	Auvo Pehkoranta	FIN	07
M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90	M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M70	10.56.59	Enrique Moreno	ESP	03	M75	2.71	Robert Brown	GBR	03
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97	M80	2.50	Olaf Johansson	SWE	07
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94	V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87	V40	3.60	Carla Forcellini	ITA	04
V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS	02	<b>V45</b>	<b>3.60</b>	<b>Larissa Lowe</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96	<b>V50</b>	<b>3.40</b>	<b>Brigitte van de Kamp</b>	<b>NED</b>	<b>07</b>
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97	V50	3.00	Jennifer Ibbitson	GBR	08
V55	11.00.10	Soranzo Lucia	ITA	05	V55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V60	11.35.78	Marie-Françoise Decoray	FRA	08	V60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65	12.30.03	Rona Fredericks	GER	06	V65	2.40	Pirkko Pitkänen	FIN	07
V70	13.27.8h	Nina Naumenko	RUS	96					
					<b>verspringen</b>				
<b>3000 meter snelwandelen</b>					M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL	04	M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04	M45	6.97	Rainer Wenk	GER	05
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99	M50	6.50	Perti Ahomäki	FIN	97
M50	13.04.13	Ruzzier Fabio	ITA	05	M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M55	13.47.77	Fabio Ruzzier	ITA	08	M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M60	14.29.4h	Ants Palmar	EST	02	M65	5.30	Stig Bäcklund	FIN	05
M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA	02	M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA	91	M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05	M80	4.05	Hans Hoffman	GER	06
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93	V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
M85	21.13.8h	Leon Creo	GBR	08	V40	6.21	Katalin Deak	HUN	08
V35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH	90	V45	5.36	Mariana Biskup	POL	07
V40	12.33.1h	Olena Veremiyshuk	UKR	00	<b>V50</b>	<b>4.97</b>	<b>Tilly Jacobs</b>	<b>NED</b>	<b>08</b>
V45	14.35.7h	Vieno Heikkilä	FIN	85	V55	4.66	Ingrid Meier	GER	04
	14.35.7h	Jacqueline Bonnet	FRA	93	V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN	91	V65	4.23	Edith Graff	BEL	08
V55	15.56.34	Maria A Silva Fernandes	POR	08	V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03					
					<b>hinkstapspringen</b>				
<b>60 meter horden</b>					M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M35 (99,1)	7.40	Colin Jackson (106,7)	GBR	02	M40	15.13	Dimitry Byzov	RUS	08
M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06	M45	14.70	Wolfgang Knabe	GER	05
M45	8.51	Herbert Kreiner	AUT	03	M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M50 (91,4)	8.71	Eduard Longauer	SVK	01	M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M55	9.04	Eduard Longauer	SVK	06	M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M60 (84,0)	9.00	Rolf Geese	GER	04	M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M65	9.43	Jan Söderström	SWE	09	M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M70 (76,2)	10.06	Anthony Bowman	GBR	06	M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M75	11.16	Enzo Azzoni	ITA	07	M80	8.46	Aatos Sainio	FIN	06
M80 (68,6)	11.65	Bruno Sobrero	ITA	01	V35	14.44	Inessa Kravets	UKR	03
V35 (84,0)	8.02	Patricia Girard	FRA	05	V40	12.77	Katalin Deak	HUN	08
					V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06

Europese indoor-records per 1 maart 2009

V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03	<b>4 x 200 meter</b>			
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04	M35	1.30.38	Italië	08
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99	M40	1.31.92	Italië	06
V65	9.04	Edith Graff	BEL	07	M45	1.34.24	Frankrijk	08
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03	M50	1.37.02	Duitsland	06
					M55	1.41.47	Engeland	08
<b>kogelstoten</b>					M60	1.45.24	Duitsland	04
M35	21.04	Gheorge Guset	ROM	06	M65	1.49.78	Duitsland	04
M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80	M70	1.58.71	Duitsland	04
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83	M75	2.07.55	Duitsland	06
M50 (6)	16.92	Yngve Wahlander	SWE	09	V35	1.44.23	Duitsland	04
M55	16.02	Patrick Chala	FRA	08	V40	1.44.34	Duitsland	04
M60 (5)	16.61	Patrick Chala	FRA	08	V45	1.46.38	Duitsland	08
M65	15.29	Wolfgang Hamel	GER	06	V50	1.52.95	Duitsland	06
M70 (4)	14.64	Tauno Kivi	FIN	99	V55	1.57.30	Duitsland	04
M75	13.66	Leo Saarinen	SWE	05	V60	2.15.15	Duitsland	06
M80 (3)	12.02	Erik Eriksson	FIN	06	V65	2.13.38	Duitsland	04
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85				
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74	<b>vijfkamp (WMA-factoren 2006)</b>			
V45	16.49	Zdenka Silhava	CZE	00	M35	3.822	Thomas Stewens	GER 04
<b>V50 (3)</b>	<b>14.06</b>	<b>Tine Schenkels</b>	<b>NED</b>	<b>06</b>			8,79-6,41-12,65-1,82-2,48,01	
V55	13.03	Svetlana Melnikova	RUS	08	M40	4.155	Andrew Lewis	GBR 08
V60	12.54	Karin Illgen	GER	02			8,48-6,76-12,96-1,88-3,11,24	
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06	M45	4.062	Jean-Luc Duez	FRA 08
V70	10.82	Evaun Williams	GBR	08			9,12-6,09-10,30-1,77-3,00,75	
					M50	4.107	Peter Sladek	SLO 08
<b>gewichtwerpen (gewichten zie NR baan)</b>							9,54-5,68-11,44-1,75-3,19,77	
M35	18.14	Per Karlsson	SWE	03	<b>M55</b>	<b>4.103</b>	<b>Glenn Gentle</b>	<b>NED 07</b>
M40	18.55	Tibor Gecsek	HUN	05			<b>9,89-5,13-12,22-1,49-3,13,75</b>	
M45	15.20	Jose Luis Velasco	ESP	08	M60	4.546	Rolf Geese	GER 04
M50	20.01	Vasilios Maganas	GRE	08			9,15-5,14-12,68-1,48-3,19,26	
M55	17.08	Kennetj Jansson	SWE	05	M65	4.173	Bernhard Stierle	GER 08
M60	19.03	Antti Örn	FIN	07			10,06-4,77- 8,22-1,48-4,01,87	
M65	19.12	Hans Röcken	GER	06	M70	4.254	Knut-Hemrik Skramstad	NOR 08
M70	18.33	Seppo Solanto	FIN	02			10,73-4,22-11,07-1,37-3,58,98	
M75	16.84	Seppo Solanto	FIN	07	M75	4.419	Pavel Tosnar	CZE 08
M80	16.04	Manfred Rittweger	GER	08			11,27-3,61-10,46-1,32-3,53,95	
V35	15.00	Patrizia Aletta	ITA	07	V35	4.029	Katalin Deak	HUN 04
V40	14.69	Claudine Cacaot	FRA	08			8,78-1,60-12,03-6,15-2,38,44	
V45	13.50	Margrith Düss-Müller	SUI	08	V40	4.125	Wendy Laing	GBR 03
V50	13.18	Jutta Neumann	GER	08			9,29-1,57-11,10-5,27-2,32,56	
V55	13.90	Inge Faldager	DEN	07	V45	4.188	Rosa Escribano	ESP 04
V60	16.70	Inge Faldager	DEN	08			9,94-1,53-10,22-4,94-2,41,19	
V65	14.72	Gudrun Mellman	GER	07	V50	4.042	Maria-Rosa Escribano	ESP 09
V70	11.68	Sigrun Kofink	GER	08			10,83-1,45-10,34-4,54-2,57,44	
					V55	4.266	Caroline Marler	GBR 06
							11,12-1,34-10,01-3,90-2,44,86	
					V60	4.115	Narga Dähler-Stettler	SUI 08
							11,10-1,24- 9,48-3,69-3,25,73	
					<b>V65</b>	<b>4.630</b>	<b>Rietje Dijkman</b>	<b>NED 05</b>
							<b>11,02-1,28- 7,20-3,92-3,43,36</b>	
					V70	4.918	Leili Kaas	EST 05
							12,02-1,19- 8,12-3,03-3,27,61	

Wereldrecords indoor per 1 januari 2009

<b>60 meter</b>									
M35	6.51	Linford Christie	GBR	97	V35	23.04	Sandra Meyers	SPA 96	
<b>M40</b>	<b>6.78</b>	<b>Troy Douglas</b>	<b>NED</b>	<b>03</b>	V40	23.93	Merlene Ottey	SLO 03	
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91	V45	25.85	Marie Kay	AUS 08	
M50	7.18	Val Barnwell	USA	08	V50	26.52	Phil Raschker	USA 97	
M55	7.34	Bill Collins	USA	06	V55	27.81	Phil Raschker	USA 03	
M60	7.66	Vladimir Vybostok	SLO	07	V60	28.94	Phil Raschker	USA 07	
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86	V65	30.63	Nadine O'Connor	USA 07	
M70	8.20	Robert Whilden	USA	06	V70	33.11	Joan Ogden	GBR 98	
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER	05					
M80	8.88	Melvin Larsen	USA	05	<b>400 meter</b>				
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM	99	<b>M35</b>	<b>47.95</b>	<b>Eric Roeske</b>	<b>NED 96</b>	
V40	7.17	Marlene Ottey	SLO	03	M40	47.45	Pierre-Marie Hilaire	FRA 07	
V45	7.30	Marlene Ottey	SLO	07	M45	49.89	Fred Sowerby	USA 94	
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97	M50	52.54	David Elderfield	GBR 08	
V55	8.53	Ingrid Meier	GER	04	M55	53.20	Alston Brown	JAM 04	
V60	8.68	Valerie Parsons	GBR	07			53.20	Charles Allie	USA 04
V65	9.03	Nadine O'Connor	USA	07	M60	55.62	Harold Morioka	CAN 03	
V70	9.70	Christine Schmalbruch	GER	07	M65	56.63	Guido Müller	GER 04	
					M70	61.31	Earl Fee	CAN 99	
					M75	66.28	Earl Fee	CAN 04	
					M80	75.58	Roderick Parker	USA 99	
<b>200 meter</b>									
M35	20.59	Doug Turner	GBR	02	V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE 01	
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA	05	V40	56.15	Barbara Akinin	FRA 08	
M45	22.57	Bill Collins	USA	99	V45	56.99	Marie Kay	AUS 08	
M50	22.99	Bill Collins	USA	02	V50	61.29	Caroline Powell	GBR 08	
M55	23.36	Bill Collins	USA	06	V55	66.82	Caroline Marler	BEL 06	
M60	24.95	Charles Allie	USA	08	V60	68.34	Phil Raschker	USA 08	
M65	25.59	Guido Müller	GER	05	V65	71.89	Carolyn Cappelletta	USA 01	
M70	27.11	Robert Whilden	USA	06	V70	81.63	Jean Horne	CAN 03	
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER	05					

Wereldrecords indoor per 1 januari 2009

800 meter

M35	1.48.92	Nico Motchebon	GER	05	M70	15.39.27	Arthur Thomson	GBR	07
M40	1.48.81	Johnny Gray	USA	01	M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05
M45	1.56.29	Anselm LeBourne	USA	05	M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
M50	1.59.99	Steve Gallegos	USA	05	V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE	90
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99	V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR	00
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN	03	V45	13.08.40	Theresa Vaill	USA	08
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92	V50	15.04.35	Gayle Johnson	USA	01
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99	V55	15.56.34	Marie Alice Fernandez	POR	08
M75	2.32.47	Earl Fee	CAN	04	V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03
M80	3.07.66	Joseph King	USA	08	V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
M85	3.30.95	Holger Joseffson	SWE	04	V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99
V35	1.57.37	Helena Fuchsova	CZE	01					
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94					
V45	2.16.3h	Zofia Wiciopkowska	POL	08					
V50	2.25.02	Patty Blanchard	CAN	07					
V55	2.31.73	Kathryn Martin	USA	07					
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06					
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04					
V70	3.14.00	Jean Horne	CAN	04					

1500 meter

M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97	M35	7.40	Colin Jackson	GBR	02
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93	M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06
M45	4.02.24	Jesus Borrego	ESP	08	M45	8.18	Karl Smith	JAM	06
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06	M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	4.26.7h	Nolan Shaheed	USA	07	M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94	M60	8.85	Courtland Gray	USA	04
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94	M65	9.49	Jan Söderström	SWE	08
M70	5.12.22	Ed Whitlock	CAN	04	M70	9.89	James Stookey	USA	00
M75	5.20.04	Ed Whitlock	CAN	07	M75	10.09	Melvin Larsen	USA	01
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96	M80	11.10	Melvin Larsen	USA	05
V35	4.03.08	Mary Slaney	USA	97	V35	8.02	Patricia Girard	FRA	05
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97	V40	8.55	Clova Court	GBR	01
V45	4.40.4h	Zofia Wiciorkowska	POL	08	V45	8.79	Christine Müller	SUI	04
V50	4.47.14	Aurora Perez	ESP	08	V50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V55	4.58.7h	Kathryn Martin	USA	07	V55	9.84	Phil Raschker	USA	03
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06	V60	10.04	Phil Raschker	USA	07
V65	5.52.1h	Marie Michelsohn	USA	08	V65	10.58	Edith Graff	BEL	07
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GBR	06	V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M35	2.30	Dragutin Topic	SRB	08
M40	2.10	Dwight Stones	USA	94
M45	2.04	Dennis Lewis	USA	06
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M70	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M75	1.58	Carl-Erik Särndal	SWE	08
M80	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M85	1.31	Nils-Bertil Nevrup	SWE	07
V35	1.19	Emmerich Zensch	AUT	06
V40	1.72	Inga Babakova	UKR	01
V45	1.63	Debbie Brill	CAN	95
V50	1.55	Wendy Laing	GBR	08
V55	1.48	<b>Weia Reinboud</b>	<b>NED</b>	<b>01</b>
V60	1.38	Renate Vogel	GER	99
V65	1.31	Phil Raschker	USA	08
V70	1.31	Kathy Bergen	USA	06
	1.24	Edith Graff	BEL	07
		Christine Schmalbruch	GER	08

polshoog

M35	5.88	Jeff Hartwig	USA	04
M40	5.36	Patrick Manson	USA	08
M45	5.14	Paul Babits	USA	08
M50	4.71	Gary Hunter	USA	07
M55	4.31	Wolfgang Ritte	GER	08
M60	4.00	John Altendorf	USA	08
M65	3.45	Auvo Pehkoranta	FIN	07
M70	3.23	Terry Cannon	USA	08
M75	2.90	Bud Held	USA	06
M80	2.75	William Bell	USA	02
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.60	Carla Forcinelli	ITA	04
V45	3.60	<b>Larissa Lowe</b>	<b>NED</b>	<b>04</b>
V50	3.11	<b>Brigitte van de Kamp</b>	<b>NED</b>	<b>07</b>
V55	2.92	Donna Schultz	USA	08
V60	2.92	Kay Glynn	USA	08
V65	2.89	Nadine O'Connor	USA	06
V70	2.11	Nadine O'Connor	USA	07
		Flo Meiler	USA	07

verspringen

M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.97	Reiner Wenk	GER	05
M50	6.50	Perti Ahomaki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
	5.31	Dick Richards	USA	01
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05

3000 meter snelwandelen

M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL	04
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M55	13.09.0h	Donald Denoon	USA	99
M60	14.22.23	Donald Denoon	USA	04

Wereldrecords indoor per 1 januari 2009

verspringen (vervolg)

V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	6.21	Katalin Deak	HUN	08
V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V55	4.79	Phil Raschker	USA	02
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.23	Edith Graff	BEL	08
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.65	Edwin Lukens	USA	03
V35	14.44	Inessa Kravetz	UKR	03
V40	12.77	Katalin Deak	HUN	08
V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	9.04	Edith Graff	BEL	07
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M35	21.04	Gheorge Guset	ROM	06
M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50	16.65	Ron Summers	USA	04
M55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M60	16.61	Patrick Chala	FRA	08
M65	15.29	Wolfgang Hamel	GER	06
M70	15.39	Gerald Vaugn	USA	06
M75	13.66	Leo Saarinen	FIN	05
M80	12.02	Erik Eriksson	FIN	06
V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE	85
V40	19.16	Antonia Ivanova	URS	74
V45	16.49	Zdenka Silhava	CZE	00
V50	14.06	<b>Tine Schenkels</b>	<b>NED</b>	<b>06</b>
V55	13.03	Svetlana Melnikova	RUS	08
V60	12.54	Karen Ilgen	GER	02
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06
V70	10.82	Evaun Williams	GBR	08

gewichtwerpen

M35	23.86	Lance Dale	USA	02
M40	22.52	Edward Burke	USA	84
M45	19.58	Harold Connolly	USA	77
M50	21.03	Jim Wetenhall	USA	06
M55	19.70	Tom Gage	USA	02
M60	22.82	Tom Gage	USA	04
M65	19.12	Hans Röcken	GER	06
M70	19.64	Robert Ward	USA	05
M75	16.84	Seppo Solanto	FIN	07
M80	16.04	Manfred Rittweger	GER	08
V35	15.00	Patrizia Aletta	ITA	07
V40	17.12	Oneithea Lewis	USA	03
V45	16.28	Oneithea Lewis	USA	08
V50	15.42	Vanessa Hilliard	USA	96
V55	14.99	Vanessa Hilliard	USA	97
V60	14.04	Carol Young	USA	04
V65	14.72	Gudrun Mellman	GER	07
V70	11.68	Sigrun Kofink	GER	08

vijfkamp (WMA-factoren 2006)

M35	3770	Thomas Stewens	GER	04
M40	4155	Andrew Lewis	GBR	08
M45	4062	Gregory Foster	USA	07
	4062	Jean-Luc Duez	FRA	08
M50	4256	John Hartfield	USA	96
<b>M55</b>	<b>4103</b>	<b>Glenn Gentle</b>	<b>NED</b>	<b>07</b>
M60	4546	Rolf Geese	GER	04
M65	4454	Emil Pawlik	USA	05
M70	4254	Knut Skramstad	NOR	08
M75	4419	Pavel Tosnar	CZE	08
M80	4096	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	4029	Katalin Deak	HUN	04
V40	4125	Wendy Laing	GBR	03
V45	4376	Marie Kay	AUS	06
V50	4302	Jarmila Longauerova	SVK	01
V55	4739	Phil Raschker	USA	03
V60	4844	Phil Raschker	USA	07
<b>V65</b>	<b>4630</b>	<b>Rietje Dijkman</b>	<b>NED</b>	<b>05</b>
V70	4918	Leili Kaas	EST	05

ESTAFETTES

4x200 meter

M35	1.30.38	ITA	08
M40	1.31.4h	USA	01
M45	1.34.24	FRA	08
M50	1.36.8h	USA	03
M55	1.41.47	GBR	08
M60	1.44.99	USA	06
M65	1.49.78	GER	04
M70	1.54.05	USA	07
M75	2.07.55	GER	06
V35	1.44.23	GER	04
V40	1.44.34	GER	04
V45	1.46.38	GER	08
V50	1.52.95	GER	06
V55	1.57.30	GER	04
V60	2.15.15	GER	06
V65	2.13.38	GER	04
V70	2.51.15	GER	04

4x400 meter

M 35-39	3.22.03	USA	06
M 40-49	3.30.83	USA	05
M 50-59	3.40.21	USA	03
M 60-69	4.03.24	USA	08
M 70-79	5.35.93	USA	05
V 35-39	4.38.92	USA	03
V 40-49	4.19.21	USA	07
V 50-59	4.43.27	USA	04
V 60-69	5.16.99	USA	04

4x800 meter

M 35-39	8.11.58	USA	04
M 40-49	8.07.6h	USA	00
M 50-59	8.32.95	USA	05
M 60-69	9.58.0h	USA	02
V 35-39	10.01.9h	USA	03
V 40-49	9.55.86	USA	06
V 50-59	10.49.68	USA	06
V 60-69	13.42.73	USA	04

Nederlandse weg-records per 1 januari 2009

Procedure aanvragen record: vul het NR-formulier in en zend dat met de uitslag (bruto-tijden) zonder jury-handtekeningen naar de record-commissie. De commissie checkt wedstrijdleder en of het parkoers is gemeten.

**10 km**

M35	28.36	Marti ten Kate	Brunssum	94	V35	1.27.10	Carla Beurskens	Berlijn (BRD)	89
M40	29.44	Aart Stigter	Oldenzaal	99	V40	1.37.16	Irene Wentzel	Vleuten	86
M45	31.03	Aart Stigter	Apeldoorn	03	V45	1.38.48	Els Bloemen	Brugge (BEL)	88
M50	31.49	John van der Wansem	Rijsbergen	01	V50	1.43.02	Els Bloemen	Brugge (BEL)	90
M55	33.59	John van der Wansem	Kaatsheuvel	08	V55	1.51.07	Plonie Scheringa	Den Helder	97
M60	36.00	Ko van der Weijden	Rijsbergen	06	V60	2.06.36	Joke Douma	Purmerend	97
M65	39.06	Jan Olieslagers	Rijsbergen	02	V65/70	vacant	zonder limiet		
M70	40.36	Joop Rüter	Rotterdam	03					
M75	45.54	Wil van der Lee	Kaatsheuvel	06	<b>30 km</b>				
M80/85	vacant	zonder limiet			M35	1.40.38	Gert van Bergen	Schoorl	03
V35	32.23	Carla Beurskens	Atlanta (USA)	90	M40	1.40.23	Wim van Dijk	Oldenzaal	92
V40	32.39	Carla Beurskens	Brunssum	94	M45	1.37.07	Aart Stigter	Schoorl	03
V45	34.16	Carla Beurskens	Brunssum	97	M50	1.41.43	Victor Maliy	Schoorl	01
V50	37.46	Carla Beurskens	Voorthuizen	03	M55	1.50.52	Geu Siebenga	Schoorl	04
V55	40.35	Marianne Knapen	Tilburg	04	M60	2.03.12	Bert Streumer	Amsterdam	07
V60	42.26	Els Raap	Regensburg (D)	07	M65	2.20.49	Karel Leeuwangh	Schoorl	08
V65	50.27	Ans van Amerongen	Leiden	03	M70	2.34.40	Willem Landman	Amsterdam	08
V70	54.24	Ada Habes	Schoorl	08	M75/85	vacant	zonder limiet		

**15 km**

M35	44.06	Kamiel Maasse	Nijmegen	06	V35	1.46.24	Irma Heeren	Schoorl	03
M40	46.23	John van der Wansem	Dordrecht	91	V40	1.51.37	Mieke Pullen	Schoorl	01
M45	47.10	Aart Stigter	's Heerenberg	01	V45	1.57.23	Manna Kwak	Beekbergen	94
M50	47.32	Piet van Alphen	Alphen a/d Rijn	83	V50	2.02.11	Manna Kwak	Schoorl	99
M55	49.36	Piet van Alphen	Nijmegen	85	V55	2.12.05	Manna Kwak	Schoorl	01
M60	52.14	Willem Ravensbergen	Noordwijkerhout	89	V60	2.36.29	Ria van Weezep	Amsterdam	08
M65	55.20	Siem Herlaar	Rhoon	94	V65/70	vacant	zonder limiet		
M70	1.02.55	Siem Herlaar	Velsen	99	<b>marathon</b>				
M75	1.14.15	Wim Kapteijn	Capelle a/d IJssel	01	M35	2.08.21	Kamiel Maase	Amsterdam	07
M80	1.25.48	Jan van Heiningen	Nijmegen	03	M40	2.16.31	Aart Stigter	Rotterdam	97
M85	vacant	zonder limiet			M45	2.22.57	Aart Stigter	Almere	03
V35	49.26	Carla Beurskens	Winschoten	87	M50	2.22.14	Piet van Alphen	Rotterdam	83
V40	50.56	Carla Beurskens	Wolphaartsdijk	93	M55	2.27.54	Piet van Alphen	Chicago (USA)	85
V45	52.10	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	97	M60	2.38.32	Wil van der Lee	Amsterdam	91
V50	57.09	Manna Kwak	Wageningen	98	M65	2.44.25	Wil van der Lee	Rotterdam	95
V55	1.01.31	Plonie Scheringa	Santpoort	97	M70	3.02.49	Joop Rüter	Rotterdam	04
V60	1.06.37	Marianne Knapen	Nijmegen	07	M75	4.46.07	Wim Kloos	Rotterdam	04
V65	1.13.19	Sophie Wisman	Nijmegen	97	M80/85	vacant	zonder limiet		
V70	1.21.48	Sophie Wisman	Nijmegen	98	V35	2.26.34	Carla Beurskens	Tokio (JPN)	87

**20 km**

M35	59.41	Marto Ten Kate	Alphen a/d Rijn	95	V35	2.26.34	Carla Beurskens	Rotterdam	94
M40	1.03.26	John van der Wansem	Dordrecht	91	V40	2.29.43	Carla Beurskens	Rotterdam	97
M45	1.04.31	Piet van Alphen	Leiden	80	V45	2.37.21	Carla Beurskens	Enschede	97
M50	1.04.53	Piet van Alphen	Hilversum	82	V50	2.53.20	Manna Kwak	Eindhoven	97
M55	1.06.28	Piet van Alphen	Leiden	86	V55	3.08.26	Plonie Scheringa	Amsterdam	96
M60	1.11.50	Willem Ravensbergen	Rijpwetering	91	V60	3.37.09	Fien Jacobs	De Meern	04
M65	1.13.18	Wil van der Lee	Beverwijk	95	V65	3.58.16	Fien Jacobs	Amsterdam	05
M70	1.34.24	Jan van Heiningen	Hilversum	94	V70	vacant	zonder limiet		
M75/85	vacant	zonder limiet			<b>100 km</b>				
V35	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Alphen a/d Rijn	00	M35	6.38.12	Bruno Joppen	Rodenbach (BRD)	88
V40	1.10.05	Anne van Schuppen	Alphen a/d Rijn	03	M40	6.43.38	Henk Bronswijk	Torhout (BEL)	84
V45	1.14.28	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	99	M45	7.11.06	Wim Epskamp	Chemogolovka (RUS)	03
V50	1.19.32	Manna Kwak	Alphen a/d Rijn	99	M50	7.10.08	Jan-Albert Lantink	Winschoten	08
V55	1.27.43	Marianne Knapen	Alphen a/d Rijn	06	M55	8.54.35	Gerrit Nillesen	Winschoten	03
V60	1.32.15	Marianne Knapen	Alphen a/d Rijn	08	M60	8.20.05	Jo Vos	Winschoten	92
V65	1.41.22	Sophie Wisman	Baarn	94	M65	8.07.22	Wil van der Lee	Winschoten	95
V70	2.00.57	Ada Habes	Alphen a/d Rijn	08	M70/85	vacant	zonder limiet		
					V35	8.51.47	Marijke Bestenbreur	Lincoln (GBR)	85
					V40	9.05.57	Ria Buiten	Winschoten	98
					V45	8.57.43	Ida Verduin	Winschoten	06
					V50	8.36.10	Ida Verduin	Winschoten	08
					V55/70	vacant	zonder limiet		

**1/2 marathon**

M35	1.02.03	Kamiel Maasse	Schoorl	07	<b>10 km snelwandelen</b>				
M40	1.04.46	Aart Stigter	Linschoten	97	M35	44.27	Henk Plasman	Rotterdam	87
M45	1.06.51	Aart Stigter	Best	03	M40	45.26	Harold van Beek	Rotterdam	05
M50	1.07.10	Piet van Alphen	Den Haag	83	M45	45.48	Harold van Beek	Rotterdam	08
M55	1.12.33	Piet van Alphen	Leersum	86	M50	46.30	Jan Cornelis	Rotterdam	07
M60	1.16.20	Willem Ravensbergen	Den Haag	92	M55	51.37	Tjabel Ras	Rotterdam	91
M65	1.16.25	Wil van der Lee	Rosmalen	97	M60	53.46	Nico Schrotten	Rotterdam	96
M70	1.27.42	Wil van der Lee	Drunen	00	M65	59.14	Tjabel Ras	Rotterdam	02
M75	1.39.35	Wil van der Lee	Drunen	07	M70	1.02.12	Tjabel Ras	Rotterdam	07
M80	2.13.21	Douwe Kleefstra	Giethoorn	88	M75	1.15.58	Wout van Wieringen	Rotterdam	08
M85	vacant	zonder limiet			M80	1.14.01	Koos van Rijn	Rotterdam	08
V35	1.10.04	Carla Beurskens	Den Haag	90	M85	vacant	zonder limiet		
V40	1.12.26	Carla Beurskens	Den Haag	94	V35	1.04.45	Miny Starrenburg	Roosendaal	78
V45	1.14.21	Carla Beurskens	Den Haag	97	V40	1.05.20	Annie van der Meer	Goirle	88
V50	1.19.51	Carla Beurskens	Eindhoven	03	V45	58.15	Marleen Radder	Rotterdam	00
V55	1.28.21	Jeanette Weber	Haarlem	00	V50	58.36	Marleen Radder	Rotterdam	06
V60	1.35.10	Corrie Keijzers	Weert	02	V55	1.00.33	Marleen Radder	Rotterdam	07
V65	1.45.08	Sophie Wisman	Utrecht	97	V60	1.08.13	Annie van der Meer	Tilburg	08
V70	vacant	zonder limiet			V65	1.23.35	Rietje Dijkman	Amsterdam	08

**25 km**

M35	1.16.33	John van der Wansem	Winschoten	87	<b>20 km snelwandelen</b>				
M40	1.19.17	Marius de Snaayer	Grootebroek	83	M35	1.29.50	Harold van Beek	Naumberg (BRD)	97
M45	1.21.32	Rom Jansen	Grootebroek	82	M40	1.36.40	Henk Plasman	Rotterdam	98
M50	1.20.58	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	82	M45	1.40.11	Tjabel Ras	Heythuysen	81
M55	1.26.37	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	87	M50	1.41.30	Tjabel Ras	Goirle	89
M60	1.32.30	Wil van der Lee	Zevenbergen	90	M55	1.46.22	Tjabel Ras	Sint Oedenrode	92
M65	2.00.42	W. Koning	Zevenbergen	96	M60	1.51.33	Nico Schrotten	Sint Oedenrode	97
M70	2.11.40	J. Kooijmans	Brielle	91	M65	1.59.19	Nico Schrotten	Sint Oedenrode	00
M75/85	vacant	zonder limiet			M70	2.12.33	Jaap Visser	Sint Oedenrode	08

**Nederlandse weg-records per 1 januari 2009**

**20 km snelwandelen (vervolg)**

M75	2.46.52	Wout van Wieringen
M80	2.41.07	Koos van Rijn
V35	2.09.00	Annie van der Meer
V40	2.12.33	Annie van der Meer
V45	2.04.30	Marleen Radder
V50	2.05.35	Marleen Radder
V55	2.10.31	Marleen Radder
V60/70		vacant zonder limiet

**30 km snelwandelen**

M35	2.24.19	Henk Plasman
M40	2.26.28	Henk Plasman
M45	2.35.15	Nico Schroten
M50	2.43.42	Tjabel Ras
M55	2.51.10	Theo Koenis
M60	2.53.40	Nico Schroten
M65	3.21.44	Jaap Visser
M70	3.18.03	Jac Heidendaal
M75	4.19.34	Wout van Wieringen
M80	4.06.30	Koos van Rijn
M85		vacant zonder limiet

Tilburg	08
Schiedam	08
Mulhouse (FRA)	84
Goirle	88
Den Haag	97
Olland	02
Sint Oedenrode	08
Sint Oedenrode	97
Den Haag	97
Barendrecht	80
Brugge (BEL)	89
Tilburg	08
Barendrecht	96
Olland	06
Rotterdam	83
Schiedam	08
Schiedam	08

**50 km snelwandelen**

M35	4.11.37	Henk Plasman
M40	4.18.11	Henk Plasman
M45	4.53.42	Victor Mennen
M50	4.58.00	Anton Toscani
M55	4.59.49	Theo Koenis
M60	5.04.20	Nico Schroten
M65	5.49.16	Jaap Visser
M70	5.52.30	Jaap Visser
M75	6.24.24	Jac Heidendaal
M80	7.10.14	Koos van Rijn
M85		vacant zonder limiet

Podebrady (CZE)	97
Dudince (SVK)	98
Tilburg	08
Amsterdam	51
Tilburg	08
Barendrecht	96
Olland	06
Sint Oedenrode	08
Sint Oedenrode	88
Schiedam	08

**Ekiden (5-10-5-10-5-7,195 km)**

M35/85	vacant nat.team, geen limiet	
M35	vacant zonder limiet voor clubteam	
M40	2.22.24	Rotterdam Atletiek Naaldwijk 05
		Cammeraat-Droog-Oemraw-Van der Want-De Graaf
M45/85	vacant clubteam, geen limiet	
V35/70	vacant nat.team, geen limiet	
V35/70	vacant clubteam, geen limiet	

**10 km**

M 35	28.04	Abdellah Behar
M 40	28.51	Paulo Catarino
M 45	30.15	Alexandre Gonzales
M 50	31.39	Johann Hopfner
M 55	33.05	Les Presland
M 60	33.51	Patrick Roussel
M 65	35.49	Peter Lessing
M 70	39.33	Karel Urbanek
M 75	43.15	Edmund Schepp
M 80	48.20	Gordon Porteus
M 85	68.50	Otto Ludzuweit
V 35	30.57	Irina Mikitenko
V 40	32.14	Priscilla Welch
V 45	33.28	Tatyana Pozdnyakova
V 50	36.25	Janette Stevenson
V 55	37.47	Martine Robine
V 60	40.37	Claudine Marchadier
V 65	43.58	Rona Frederiks
V 70	47.37	Melitta Czerwenka

**1/2 marathon**

M 35	1.01.06	Antonio Pinto
M 40	1.02.55	Paulo Catarino
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies
M 55	1.12.33	<b>Piet van Alphen</b>
M 60	1.14.15	Patrick Roussel
M 65	1.17.13	<b>Wil van der Lee</b>
M 70	1.25.04	John Keston
M 75	1.34.43	Georg Gabriel
M 80	1.48.42	Torsten Ståle
M 85	2.58.33	Albert Olbrechts
V 35	1.08.07	Constatina Tomescu
V 40	1.10.57	Helena Javornik
V 45	1.11.18	Evy Palm
V 50	1.16.07	Tatyana Pozdnyakova
V 55	1.24.48	Martine Robine
V 60	1.28.04	Claudine Marchadier
V 65	1.37.46	Rona Frederiks
V 70	1.45.28	Melitta Czerwenka

**marathon**

M 35	2.07.12	Carlos Lopes
M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl
M 50	2.22.14	<b>Piet van Alphen</b>
M 55	2.25.56	<b>Piet van Alphen</b>
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone
M 65	2.44.26	<b>Wil van der Lee</b>
M 70	3.02.37	Luciano Acquarone
M 75	3.10.57	Luciano Acquarone
M 80	4.08.10	André Osselaer
M 85	4.47.50	Josef Galia
V 35	2.19.19	Irina Mikitenko
V 40	2.25.43	Lyudmila Petrova

**Europese wegrecords per 1-1-2009**

FRA	01
POR	03
FRA	96
GER	07
GBR	94
FRA	08
GER	06
CZE	97
GER	06
GBR	95
GER	02
GER	08
GBR	85
UKR	06
GBR	99
FRA	08
FRA	08
GER	07
GER	01

**marathon (vervolg)**

V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnykavo	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	GER	88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL	90
V 60	3.02.50	Claudine Marchadier	FRA	07
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93

**10 km snelwandelen**

M 35	38.39	Robert Korzeniowski	POL	04
M 40	41.35	José Marin	ESP	90
M 45	47.18	Pavel Blazek	SVK	04
M 50	46.40	Aaro Nokela	FIN	86
M 55	43.59.8	Adolfs Liepaskains	URS	65
M 60	50.28	Aaro Nokela	FIN	95
M 65	50.40.9	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	54.00	Arthur Thomson	GBR	07
M 75	55.01	James Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4	James Grimwade	GBR	93
V 35	42.42	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	47.29	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	50.38	Siw Ibanez	SWE	08
V 55	54.24	Waltraud Seiler	GER	96
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89

**20 km snelwandelen**

M 35	1.18.44	Vladimir Andreyev	RUS	04
M 40	1.22.38	Yevgeniy Misyulya	BLR	04
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.33.38	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.52.47	Arthur Thomson	GBR	08
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
V 35	1.25.59	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.41.00	Lisa Martine Kehler	GBR	07
V 45	1.44.42	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	1.59.04	Heidi Mäder	SUI	07

**30 km snelwandelen**

M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 45	2.21.01	Jorge Costa	POR	07
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.29.34	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.51.29	Gerhard Weidner	GER	01
M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

**marathon**

M 35	2.07.12	Carlos Lopes
M 40	2.08.46	Andres Espinosa
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Stahl
M 50	2.19.29	Titus Mamabolo
M 55	2.25.56	<b>Piet van Alphen</b>
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone
M 65	2.41.57	Derek Turnbull
M 70	2.54.48	Ed Whitlock
M 75	3.04.54	Ed Whitlock
M 80	3.39.18	Robert Horman
M 85	4.34.55	Robert Horman
V 35	2.21.29	Lyudmila Petrova
V 40	2.26.51	Priscilla Welch

**Wereldrecords WEG per 1 januari 2009**

POR	85
MEX	03
SWE	91
RSA	91
<b>NED</b>	<b>86</b>
ITA	91
NZL	92
CAN	04
CAN	07
AUS	98
AUS	04
RUS	06
GBR	87

V 45	2.29.00	Tatiana Pozdnyakova	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG	88
V 55	2.52.14	Rae Baymiller	USA	98
V 60	3.14.50	Barbara Miller	USA	99
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.46.18	Ginette Bedard	USA	05
V 75	4.10.07	Betty Jean McHugh	CAN	03
V 80	4.49.50	Helen Klein	USA	04

**10 km snelwandelen**

M 35	39.30.0h	J. Marin	ESP	89
M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS	82
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS	88

Wereldrecords WEG per 1 januari 2009

M 50	42.20.0h	G. Little	NZL	92	<b>30 km snelwandelen</b>				
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS	?	M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 60	46.22.1	Andrew Jamieson	AUS	07	M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 65	50.40.9	G. Weidner	GER	98	M 45	2.18.41	G. Little	NZL	91
M 70	54.00.0h	Arthur Thomson	GBR	07	M 50	2.18.14	G. Little	NZL	92
M 75	55.01.0h	James Grimwade	GBR	87	M 55	2.29.34	Granziano Morotti	ITA	06
M 80	61.25.4h	James Grimwade	GBR	93	M 60	2.29.46	Andrew Jamieson	AUS	08
M 85	78.53.0h	Richard Keatinge	AUS	08	M 65	2.51.29	Gerhard Weidner	GER	01
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS	98	M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA	?	M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
V 45	46.35.65	Lyn Ventris	AUS	02	M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96
V 50	48.28.0	Lyn Ventris	AUS	07					
V 55	53.42.0	Heather Carr	AUS	07	<b>50 km snelwandelen</b>				
V 60	55.12.0h	Brenda Riley	AUS	04	M 35	3.36.03	R. Korzeniowski	POL	03
					M 40	3.49.06	J. Marin	ESP	92
<b>20 km snelwandelen</b>					M 45	4.00.49	Gerhard Weidner	FRG	80
M 35	1.18.54	M. Damilano	ITA	92	M 50	4.14.37	Gerhard Weidner	GER	83
M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS	82	M 55	4.25.21	Gerhard Weidner	GER	92
M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS	88	M 60	4.23.29	Gerhard Weidner	GER	93
M 50	1.26.32	G. Little	NZL	92	M 65	5.26.31	Edmund Shillabeer	GBR	07
M 55	1.33.38	Granziano Morotti	ITA	06	M 70	5.15.40	Arthur Thomson	GBR	07
M 60	1.35.39	Andrew Jamieson	AUS	08	M 75	5.19.34	James Grimwade	GBR	87
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98	V 35	5.01.52	L. Millen	GBR	83
M 70	1.52.47	Arthur Thomson	GBR	08	V 40	4.50.51	S. Brown	GBR	92
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87	V 45	4.56.27	S. Brown	GBR	94
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92	V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA	02
M 85	2.26.07	Gus Theobald	AUS	82	V 55	5.45.08	Elizabeth Feldman	AUS	04
V 35	1.25.49	Tamara Kovalenko	RUS	00	V 60	6.45.01	Janet Higbie	USA	06
V 40	1.33.04	Maria Mendoza	MEX	05					
V 45	1.34.44	Lyn Ventris	AUS	01					
V 50	1.48.54	Brenda Nooy	RSA	05					
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER	96					
V 60	1.57.43	S. Brunner	AUS	04					

Competitiefinale Oosterhout, 7 september 2008

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Prins Hendrik	8559	1. Phoenix	6183	1. GAC Hilversum	4932	1. PEC 1910	3774
2. Hellas	7838	2. DAK	5701	2. Prins Hendrik	4682	2. Edam	3417
3. Leiden Atletiek	7601	3. PSV Atletiek	5310	3. Phanos	4596	3. Hanzesport	3098
4. AV'23	7058	4. Tion	5196	4. PAC	3954	4. Parthenon	2410
5. Startbaan	6987	5. Weert	5191	5. Leiden Atletiek	3943	5. Phoenix	2208
6. Nijmegen Atl.	6718	6. Parthenon	5190	6. Attila	3726	6. DGLA	1873
7. De Spartaan	6237	7. AV'34	4919	7. Nijmegen Atl.	2977		
8. Haag Atletiek	6113	8. PAC	4909				
9. Hollandia	5663	9. Groningen Atl.	4586				
10. GAC Hilversum	4163	10. Fortuna	4578				
		11. Prins Hendrik	4453				
		12. Scorpio	3963				

Belangrijke masters-websites

Nederland: [www.atletiekunie.nl](http://www.atletiekunie.nl)

België: [www.atletiekmasters.be](http://www.atletiekmasters.be)

EVAA: [www.evaa.ch](http://www.evaa.ch)

via "links" kan doorgelinkt worden naar sites van vele landen, WMA, EAA, IAAF enz.

Wereldranglijsten baan: [www.mastersathletics.net](http://www.mastersathletics.net)

## Correctie NK baan Veldhoven 9 en 10 juni 2007

100 meter M65/M70 (+ 0,9): 1. Pieter Schouten (M70) 15,30, 2. Willem Heemstra (M65) 15,66 en 3. Theo de Koning (M65) 15,71.

---

## NK baan 10.000 meter Gouda 1 mei 2008

M35: 1. Bernard te Boekhorst 32.06,58, 2. Marco van Dongen 32.47,57, 3. Jay Sauer 33.11,00 - M40: 1. Edo Baart 30.51,04, 2. Toon Heeren 31.58,43, 3. Gerrit Kramer 32.17,99 - M45: 1. Peter van Egdome 32.59,18, 2. George Eichhorn 33.52,79, 3. Henri Havinga 34.10,41 - M50: 1. Aart Stigter 33.15,42, 2. Bert van Nunen 35.11,15, 3. Henk van Eck 35.38,53 - M55: 1. Martien van der Hoorn 35.59,52, 2. Frans Bekers 36.32,89, 3. Ad Buijs 38.11,45 - M60: 1. Bert Streumer 36.43,40, 2. Rob Kruis 38.19,90, 3. Dirk Visser 38.39,27 - M65: 1. Johan Engelhart 40.25,46, 2. Giel Vullings 42.39,10, 3. Gilles Bosman 46.32,05 - V40-plus: 1. Ella Witjes (V50) 40.32,96, 2. Feikje Breimer (V40) 42.36,51 en 3. Rita van Nunen (V45) 42.41,43.

---

## NK baan werpvijfkamp Harderwijk 17 mei 2008

M35: 1. Arnoud Koot 2818, 2. Jan Kuis 2660, 3. Martin Wijand 2396 - M40: 1. Erwin Suvaal 2970, 2. Onno Heerlien 2617, 3. Frank van Dijk 2379 - M45: 1. Peter Holthuisen 3075, 2. Albert van der Mee 2750, 3. Mario Maessen 2527 - M50: 1. Han van Dijk 2799, 2. Hans de Vries 2294, 3. Ernst Koldenhof 2198 - M55: 1. Henk van Bakel 3257, 2. Martin Regtop 3247, 3. Jack Dekker 3212 - M60: 1. Jan Titulaer 3913, 2. Fred van der Steenhoven 2904, 3. Donald Segers 2711 - M65: 1. Peter Blommestijn 4001, 2. Frits Martens 3731, 3. Wim Schoemaker 3255 - M70: 1. Jan Pronk 3777 en 2. Jan Slootbeek 2589. V35: 1. Monica Kindervater 3148, 2. Hanneke Reinders 3086, 3. Ditha Stegman 2947 - V40: 1. Gonny Mik 4003, 2. Mirjam van den Bremen 3443, 3. Michelle Blommestijn 2922 - V45: 1. Ingrid van Dijk 4241, 2. Mariët Voskamp 3200, 3. Yvonne de Hondt 2807 - V50: 1. Tiny Hellendoorn 3663 - V55: 1. Jenny Marcelis 2420 - V60: 1. Annie van Anholt 3509 en 2. Laura Blommestijn 3347.

---

## NK baan Drunen 14 en 15 juni 2008

### Uitslagen mannen

**100 meter** M35(- 0,6): 1. Pedro Ramos 11,79 - M40 (+ 0,4): 1. Matthijs Seijlhouwer 11,70, 2. Co Neijzen 12,12, 3. René Moesman 12,24 - M45 (- 0,7): 1. Erik Oostweegel 11,74, 2. Jeroen Bronwasser 11,95, 3. Kay Schaafsma 12,04 - M50/M55 (-0,7): 1. Glenn Gentle (M55) 12,81, 2. André Lassooij (M50) 13,02, 3. Justus van Nierop 13,18 - M60 (- 1,5): 1. Hans Schouten 13,50, 2. Jan Ties 13,73 (serie 13,28/- 0,9), 3. Hans Veldmeijer 14,39 - M70 (- 2,0): 1. Geert van Dijk 15,29, 2. Pieter Schouten 15,39, 3. Jan Slootbeek 16,14;  
**200 meter** M35 (+ 1,0): 1. Johnny Silie 22,19 (1e ATL), 2. Ger Wessel 24,35 - M40: 1. Dirk van de Weerdhof 24,62 (- 0,4), 2. Marc van Gils 24,90 (- 0,4), 3. Co Neijzen 24,99 (+ 0,8) - M45 (+ 1,1): 1. Kay Schaafsma 23,72, 2. Kees van Pelt 23,86, 3. René Moor 24,56 - M50 (- 0,7): 1. André Lassooij 26,77, 2. Kees-Justus Vogel 26,88, 3. Frank Falkmann 28,35 - M55 (- 0,2): 1. Wim Threels 26,35, 2. Anne Lenis 27,25, 3. Kees Verkerk 29,97 - M60 (- 1,3): 1. Wim Scholtes 27,27, 2. Wim Schreuder Goedhey 27,87, 3. Jan Ties 27,94 - M65/M70 (- 1,00): 1. Wim Metselaar (M65) 31,27, 2. Geert van Dijk (M70) 31,71, 3. Chris Mettrop (M65) 31,76;  
**400 meter** M35: 1. Richard Janssens 51,05, 2. Andrew Larasen 52,28, 3. Dave Elderenbosch 53,38 - M40: 1. Werner Themen 53,50, 2. Dik van de Weerdhof 54,85, 3. Rob Langezaal 54,89 - M45: 1. Kees van Pelt 52,15, 2. Falco Rademaker 56,81, 3. Jacques Zaman 57,10 - M55: 1. Wim Threels 56,93, 2. Cees Meijer 61,47 - M60/M65: 1. Wim Scholtes (M60) 60,01, 2. Chris Mettrop (M65) 72,23, 3. Willem Heemstra (M65) 74,51;  
**800 meter** M35: 1. Andrew Larasen 1.59,89, 2. Dirk-Jan Demkes 2.00,40, 3. Frans Aarden 2.00,88 - M40: 1. Peter Poppe 2.00,42, 2. Jack van Avendonk 2.01,35, 3. Werner Themen 2.02,00, BM Mark Knoop (Canada) 2.00,09 - M45: 1. Hans van de Mortel 2.04,80, 2. Corné Haast 2.05,46, 3. Han de Regt 2.06,95 - M50: 1. Michiel van Essen 2.13,99, 2. Jan van Heteren 2.14,57, 3. Hans Peeters 2.15,45 - M55: 1. Martien van der Hoorn 2.12,19 (4<sup>e</sup> ATL), 2. Cees Meijer 2.16,48, 3. Frans Hoekstra 2.19,01 - M60: 1. Hans Smeets 2.20,44, 2. Herman van Tongeren 2.29,26, 3. Dré de Wit 2.29,94;  
**1500 meter** M35: 1. Ronald Weevers 4.15,66, 2. Michiel Otten 4.18,04, 3. Dennis Postma 4.19,53 - M40: 1. Jack van Avendonk 4.13,97, 2. Jack Hopmans 4.14,56, 3. Koen Joosse 4.15,54 - M45: 1. Hans van de Mortel 4.36,05, 2. Henri Havinga 4.38,21, 3. Chris Daanen 4.39,56 - M50: 1. Ruud van der Laan 4.32,61, 2. Herman Akkerman 4.38,06, 3. Henk Flipsen 4.40,22 - M55: 1. Martien van der Hoorn (15<sup>e</sup> ATL) 4.38,15, 2. Cees Meijer 4.45,77, 3. Ad Buijs 4.47,62 - M60: 1. Hans Smeets 4.52,41, 2. Dré de Wit 4.59,87, 3. Aad Vink 6.01,88;  
**5000 meter** M35: 1. Michiel Otten 15.36,39, 2. Koos Verwey 15.48,64, 3. Ron Wijnen 16.08,36 - M40: 1. Wim Padmos 15.35,33, 2. Harald van Doorn 15.37,05, 3. Frans Roelofs 15.46,24 - M45: 1. George Eichhorn 16.12,70, 2. Jan Willemse 16.33,29, 3. Chris Henet 16.35,72 - M50: 1. Aart Stigter 15.55,49, 2. Sjaak Luteijn 16.21,80, 3. Bert van Nunen 16.38,79 - M55: 1. Martien van der Hoorn 17.34,14, 2. Frans Bekers 17.47,05, 3. Wil Rindt 17.53,22 - M60: 1. Bert Streumer 17.42,69, 2. Rob Kruis 18.43,63, 3. Ruud Nieuwenhuis 22.03,22 - M65: 1. Maarten Bömer 19.48,95, 2. Johan Engelhart 19.57,58, 3. Giel Vullings 20.43,73;  
**3000m steeple** M35: 1. Gaby van Caulil 10.27,09 - M40: 1. Chris van der Neut 10.39,34, 2. Chris Daanen 10.42,68, 3. Chris Henet 10.44,84;  
**100m horden** M60 (- 1,5): 1. Frans van Boven 19,77, 2. Frank Larsen 19,82;  
**110m horden** M35 (- 0,6): 1. Marcel Roosen 14,89, 2. Martien van Weert 16,55, 3. Arnjan Bakker 19,04;  
**300m horden** M60/65: 1. Frans van Boven (M60) 58,01, 2. Chris Mettrop (M65) 60,23, 3. Fed van der Steenhoven (M60) 63,52;  
**400m horden** M35: 1. Marcel Roosen 58,36, 2. Manfred Mooyer 62,05, 3. Ton Aker 70,73 - M45: 1. Kees van Pelt 63,72, 2. Jos Verweij 68,28, 3. Helmut Drabben 69,52;  
**5000 meter snelwandelen** M35: 1. Bart Snoeren 28.17,62 - M40: 1. Victor Mennen 24.28,11, 2. Marcelino Sobczak 25.10,12, 3. Pedro Huntjens 26.44,28 - M45: 1. Richard Leijenaar 25.06,69, 2. Hans van der Knaap 28.17,82, 3. Gerrit Riezebos 30.07,48 - M50: 1. Boetje Huliselan 27.20,81, 2. Hans Drijvers 27.38,95, 3. Paul Maas 34.36,42 - M55: 1. Fred Röhner 29.52,32, 2. Hans van Wakeren 31.02,75 - M60: 1. Alex Wijsman 28.42,81, 2. Ad van Oyen 30.38,77, 3. Rob Frielink 30.58,29 - M65: 1. Willem van der Bijl 31.04,35, 2. Dave Bindervoet 33.38,00, 3. Gerrit de Jong 37.12,16 - M70: 1. Klaas Bakker 30.34,17, 2. Tjabel Ras 32.02,55, 3. Bauke te Nijenhuis 33.57,07;

## NK baan Drunen 14 en 15 juni 2008 (vervolg)

**hoogspringen** M35: 1. Michiel Heerema 1,80, 2. Martien van Weert 1,70, 3. Hoite Kolhoff 1,70 – M40: 1. Kees-Jan Mol 1,70, 2/3. Eric Witpeerd en Frans van Dijk 1,65 – M50/M55: 1. Jan Huijbers (M55) 1,71, 2. Wim Roosen (M50) 1,56, 3. Kees-Justus Vogel (M50) 1,56 – M60: 1. Teo Maat 1,51, 2. Rob Dekker 1,46, 3. René Hondelink 1,46;  
**polshoog** M35: 1. Remco Mallens 4,21, 2. Gerard Faaij 3,81, 3. Maycel van Outheusden 3,81 – M40/M45: 1. Hans van der Linden (M40) 3,61, 2. Bram Kreykamp (M40) 2,81, 3. Hans Cuijlits (M45) 2,41 – M50/M55: 1. Marc van Vliet (M55) 3,61, 2. Frans van der Ham (M50) 3,41, 3. Bert Vreeswijk (M55) 3,01 – M65-M75: 1. Kees Jägers (M65) 2,31, 2. Kees van Giezen (M70) 2,21, 3. Arend Koet (M75) 2,01. BM Thomas Sharples (M65-USA) 2,61;  
**verspringen** M35: 1. Michiel Heerema 6,18 (+ 1,4), 2. Marcel Roosen 5,94 (+ 0,0), 3. Remco Mallens 5,80 (- 0,3) – M40: 1. Co Neijzen 5,37 (- 0,9), 2. André van Wort 5,13 (- 0,3), 3. Hans van der Linden 4,83 (- 2,00) – M45: 1. Jeroen Bronwasser 5,94 (- 1,5), 2. Ron Schijfs 5,25 (+ 1,3), 3. Glenn Hoffman 5,20 (+ 0,0) – M55: 1. Jan Huijbers 5,34 (+ 0,5), 2. Wim Threels 5,32 (+ 1,8), 3. Marc van Vliet 4,84 (+ 0,6) – M60: 1. Rob Dekker 4,63 (+ 0,0), 2. Jan Ties 4,44 (+ 0,0), 3. Hans Veldmeijer 4,36 (- 1,0) – M70/M75: 1. Geert van Dijk (M70) 4,01 (+ 0,0), 2. Jan Slootbeek (M70) 3,45 (+ 1,4), 3. Cor Braak 3,23 (+ 2,4);  
**hinkstapspringen** M35: 1. Dico Rouw 12,23 (- 2,0), 2. Marcel Roosen 12,08 (- 0,1), 3. Christian Huijsman 11,85 (- 0,9) – M40: 1. Eric Beart 12,17 (- 0,9), 2. Manfred Mooyer 11,19 (- 0,5), 3. Ron Hofmans 10,24(+0,8)– M45-M55: 1. Ron Schijfs (M45) 11,52 (- 1,4), 2. Jan Huijbers (M55) 11,06 (- 0,4), 3. Hans Cuijlits (M45) 9,51 (- 2,3) - M60 : 1. Frank Larsen 8,96 (+ 0,0), 2. Hans Veldmeijer 8,84 (- 0,4), 3. Onno Waalewijn 8,79 (- 0,9) – M65/M70: 1. Peter Blommestijn (M65) 8,41 (- 1,4), 2. Jan Slootbeek (M70) 7,32 (- 1,6), 3. Pieter Schouten (M70) 6,77 (- 0,3);  
**kogelstoten** M35: 1. Gerard Sluiter 14,42, 2. Arnoud Koot 13,74, 3. Marc Elsbeek 13,55 – M40: 1. Erik van Egmond 12,38, 2. Rik Grasmeyer 12,18, 3. Frank van Dijk 11,59 – M45: 1. Henk Jan Blom 12,36, 2. Matty Noordberg 11,22, 3. Mario Maessen 11,13 – M50: 1. Rob Hermans 13,25, 2. Gerrit Verdoes 12,39, 3. Jack van der Zijde 12,19 – M55: 1. Jack Dekker 12,23, 2. Martin Regtop 11,45, 3. Ruud van de Ven 10,18 – M60: 1. Frans de Laat 13,80, 2. Teo Maat 12,01, 3. Jan Titulaer 11,91 – M65: 1. Frits Martens 11,80, 2. Peter Blommestijn 10,28, 3. Feico Jansma 9,28 – M70-M80: 1. Jan Pronk (M70) 10,13, 2. Cor Braak (M75) 8,26, 3. Nico Storre (M80) 7,38;  
**discuswerpen** M35: 1. Gerard Sluiter 46,11, 2. Arnoud Koot 41,51, 3. Rob Zwijnenburg 36,51 – M40: 1. Rino Spin 38,55, 2. Erik van Egmond 34,24, 3. Jeroen Hage 33,19 – M45: 1. Henk Jan Blom 40,11, 2. Matty Noordberg 36,47, 3. Albert van der Mee 35,60 – M50: 1. Rob Hermans 41,99, 2. Tony Pracht 39,29, 3. Wim Roosen 37,55 – M55: 1. Jack Dekker 41,26, 2. Martin Regtop 36,85, 3. Jan van Hooft 34,00 – M60: 1. Teo Maat 46,24, 2. Frans de Laat 42,51, 3. Jacques Janssen 37,16 – M65: 1. Frits Martens 42,03, 2. Peter Blommestijn 37,98, 3. Feico Jansma 37,29 – M70-M80: 1. Jan Pronk (M70) 40,51, 2. Cor Braak (M75) 30,90, 3. Jan Slootbeek (M70) 22,99, 4. Nico Storre (M80) 21,73;  
**speerwerpen** M35: 1. Brian Lesterhuis 60,92, 2. Jeroen ten Heuvel 53,46, 3. Ron de Vaan 41,54 – M40: 1. Eugene Lommen 57,80, 2. Eric Beart 47,52, 3. Frank van Dijk 46,37 – M45: 1. Hans van Dijk 41,58, 2. Ron Schijfs 39,72, 3. Mario Maessen 37,77 – M50: 1. Wim Roosen 53,62, 2. Sylvain Ephimenco 48,30, 3. Jack van der Zijde 42,79 – M55: 1. Dirk Kooreman 46,43, 2. Wim Threels 44,34, 3. Henk van Bakel 42,65 – M60: 1. Teo Maat 41,92, 2. Jan de Vries 40,29, 3. Fred van der Steenhoven 38,66 – M65: 1. Peter Spijker 35,16, 2. Feico Jansma 33,41, 3. Peter Blommestijn 27,18 – M70/M75: 1. Cor Braak (M75) 34,95, 2. Jan Slootbeek (M70) 20,95, 3. Gijs Knoppert (M70) 15,89;  
**kogelslingeren** M35: 1. Jan Kuis 44,54, 2. Arnoud Koot 43,32, 3. Brian Lesterhuis 43,14 – M40: 1. Richard Bot 48,12, 2. Erwin Suvaal 47,55, 3. Michel Leinders 44,20 – M50: 1. Peter van Noort 59,69, 2. Sylvain Ephimenco 45,91, 3. Han van Dijk 37,78 – M55: 1. Martin Regtop 35,50, 2. Jack Dekker 34,17, 3. Bert Vreeswijk 33,20 - M60: 1. Jan Titulaer 40,80, 2. Piet van Ham 28,67, 3. Fred van der Steenhoven 28,47 – M65: 1. Rinus Schreuder 49,68, 2. Wim Schoemaker 38,46, 3. Henk van de Langerijt 19,03 – M70: 1. Jan Pronk 38,61 en 2. Jan Slootbeek 26,38.

### Uitslagen vrouwen

**100 meter** V35 (-0,9): 1. Janine van Hofweegen 13,84 – V40 (-0,9): 1. Valérie Klostermann 13,11, 2. Mieke Bergmans 13,43, 3. Ans Schellekens 15,08 – V45 (-0,7): 1. Hermien Roggeband 13,64, 2. Mary Augustin 13,98, 3. Hanny Barnhoorn 14,50 – V50 (+ 0,5): 1. Sonja Oost 13,74, 2. Anja Akkerman 14,50, 3. Rina Groenendijk 15,52;  
**200 meter** V35 (+ 0,8): 1. Ine van der Linden 30,82 – V40 (+ 0,8): 1. Valérie Klostermann 26,83, 2. Mieke Bergmans 27,40, 3. Anne Rose van der Wal 28,66 – V45/V50 (+ 1,6): 1. Sonja Oost (V50) 27,78, 2. Hermien Roggeband (V45) 27,92, 3. Mary Augustin (V45) 28,76;  
**400 meter** V35: 1. Anja Fransen 62,65 – V40: 1. Mascha Kunst 65,53, 2. Rian Peeters 69,49, 3. Marlou Klaver 72,09 – V45-V55: 1. Mary Augustin (V45) 64,32, 2. Marja Mulder (V50) 66,64, 3. Afra Kruijer (V55) 69,13;  
**800 meter** V35: 1. Anja Fransen 2.25,51 – V40: 1. Mascha Kunst 2.28,74, 2. Marlien van Beek 2.29,31, 3. Jeanine van Overveld 2.30,65 – V50/V55: 1. Marja Mulder (V50) 2.31,05, 2. Afra Kruijer (V55) 2.40,04, 3. Christine Schellevis (V50) 2.43,19 – V60: 1. Riet Jonkers 3.00,83, 2. Marianne Knapen 3.05,51, 3. Martha van Hal 3.13,94;  
**1500 meter** V35: 1. Lucienne Groenendijk 5.01,15, 2. Elise Versteeg 5.14,19, 3. Lilian Koelemeij 5.58,95 – V40/V45: 1. Marlien van Beek (V40) 4.54,92, 2. Elisabeth de Nooijer (V40) 5.09,50, 3. Eveline Botter (V45) 5.16,55 – V50: 1. Ella Witjes 5.03,44, 2. Marja Mulder 5.04,35, 3. Anne Rindt 5.51,56 – V60: 1. Els Raap 5.41,79, 2. Marianne Knapen 5.48,64, 3. Trees Rutten 6.23,14;  
**5000 meter** V35: 1. Jessica Kok 21.06,68 – V40/V45: 1. Elisabeth de Nooijer (V40) 19.29,69, 2. Anita Opheij (V40) 20.31,82, 3. Rita van Nunen (V45) 20.35,48 – V50/V55: 1. Ella Witjes (V50) 18.51,34, 2. Tilly van de Laar (V55) 20.03,35, 3. Anne Rindt (V50) 20.39,23 – V60: 1. Els Raap 20.39,47, 2. Trees Rutten 23.39,12;  
**80m horden** V40/V45 (- 0,4): 1. Hanny Barnhoorn (V45) 13,92, 2. Tessy Lenting (V40) 13,97, 3. Michelle Blommestijn (V40) 14,01;  
**3000 meter snelwandelen** V55/V60: 1. Marleen Radder (V55) 17.58,25, 2. Coby Bunschoten (V60) 20.29,43, 3. Tilly van de Merwe (V55) 22.52,65;  
**hoogspringen** V40 : 1. Michelle Blommestijn 1,48, 2. Marlou Klaver 1,45, 3. Rian Peeters 1,40 – V55-V65: 1. Janine Kortbeek (V55) 1,43, 2. Weia Reinboud (V55) 1,40, 3. Rietje Dijkman (V65) 1,25;  
**polshoog** V35: 1. Sandra van der Geer 3,61;  
**verspringen** V35: 1. Janine van Hofweegen 4,79 (+ 0,6) – V40/V45: 1. Mieke Bergmans (V40) 4,99 (+ 0,8), 2. Ingrid Stam (V40) 4,44 (- 0,2), 3. Marlou Klaver (V40) 4,14 (- 0,6) – V50/V55: 1. Janine Kortbeek (V55) 4,56 (+ 0,0), 2. Anja Akkerman (V50) 4,44 (+ 1,2), 3. Rina Groenendijk (V50) 4,22 (-3,1);  
**hinkstapspringen** V40: 1. Michelle Blommestijn 10,10 (+ 0,0), 2. Helen Boelens 9,96 (+ 1,5), 3. Rian Peeters 9,00 (+ 0,0) – V50-plus: 1. Janine Kortbeek (V55) 10,25 (- 0,9), 2. Rina Groenendijk (V50) 8,78 (- 0,3), 3. Laura Blommestijn (V60) 8,17 (+ 0,1);

## NK baan Drunen 14 en 15 juni 2008 (vervolg)

**kogelstoten** V35: 1. Hanneke Reinders 11,60, 2. Moniek Reijs 10,43 – V40: 1. Mirjam van den Bremen 11,24, 2. Mirjam Aberkrom 10,35, 3. Irma Spin 9,65 – V45: 1. Jannet van Noord 10,67, 2. Ingrid van Dijk 10,29, 3. Sjan Roest 8,23 – V50: 1. Ingrid Zuidervliet 8,43, 2. Anja Korff 8,39 – V55/V60: 1. Annie van Anholt (V60) 10,07, 2. Jolande Brassier (V60) 8,54, 3. Jenny Marcelis (V55) 8,10;

**discuswerpen** V35: 1. Moniek Reijs 34,73, 2. Hanneke Reinders 33,76 – V40: 1. Irma Spin 40,29, 2. Mirjam Aberkrom 34,42, 3. 3 Mirjam van den Bremen 32,27 – V45: 1. Ingrid van Dijk 36,74, 2. Jannet van Noord 36,08, 3. Yvonne de Hondt 23,44 – V50-V60: 1. Annie van Anholt (V60) 31,02, 2. Jolande Brassier (V60) 28,70, 3. Ingrid Zuidervliet (V50) 21,53;

**speerwerpen** V35: 1. Ine van der Linden 30,73, 2. Hanneke Reinders 28,75 – V40: 1. Monica Kindervater 34,16, 2. Rian Peeters 28,19, 3. Mirjam Aberkrom 27,10 – V45: 1. Mariet Voskamp 37,14, 2. Hanny Barnhoorn 32,19, 3. Sjan Roest 24,04 – V50/V55: 1. Weia Reinboud (V55) 32,28, 2. Anja Akkerman (V50) 28,67, 3. Ingrid Zuidervliet (V50) 21,75;

**kogelslingeren** V35: 1. Yvette Bot 41,98, 2. Hanneke Reinders 35,93 – V40: 1. Gonny Mik 50,05, 2. Monica Kindervater 38,34, 3. Mirjam van den Bremen 36,58 – V45: 1. Ingrid van Dijk 41,50, 2. Yvonne de Hondt 30,42, 3. Paula Eken 26,38 – V50: 1. Anja Korff 30,27 – V55/V60: 1. Annie van Anholt (V60) 39,73, 2. Laura Blommestijn (V60) 31,36 en 3. Jenny Marcelis (V55) 20,80.

---

## NK estafettes Amstelveen 27 en 28 september 2008

### *Uitslagen mannen*

4x100 meter: 1. Ilion (M45) 46,13, 2. Startbaan (M40) 48,20, 3. AV'23 (M45) 51,73, 4. Nationale ploeg (M60) 51,95 – 4x200 meter: 1. VAV (M35) 1.41,26, 2. Startbaan (M40) 1.41,40, 3. AV'23 (M45) 1.44,82 – 4x400 meter: 1. Prins Hendrik (M35) 3.37,44, 2. Leiden Atletiek (M35) 3.40,96, 3. VAV (M35) 3.50,26 – 4x1500 meter: 1. Leiden Atletiek (M35) 17.52,96, 2. AV'40 (M35) 18.53,97 en 3. Altis (M50) 19.39,59.

### *Uitslag vrouwen*

4x200 meter: 1. Startbaan (V40) 2.06,08, 2. Nationale ploeg (V60) 2.18,09 en 3. AAV'36 (V35) 2.22,96.

### *Wereldrecord*

4x800 meter V60 12.00,36 (oud 12.14,73) voor Jonkers, Knapen, Raap en Van Hal.

---

## NK indoor Sittard 10 februari 2008

### **Uitslagen M35/M40**

60 meter: 1. Johnny Silie (M35) 7,22, 2. Patrick Teeuwen (M35) 7,42, 3. Werner Andrea (M35) 7,47 – 60 meter horden: 1. Marcel Roosen (M35) 8,52, 2. Martien van Weert (M35) 8,92 – hoogspringen: 1. Eric Witpeerd (M35) 1,75, 2. Patrick Schoo (M40) 1,75, 3. Ron Hofmans (M40) 1,70 – polshoog: 1. Remco Mallens (M35) 4,00, 2. Hans van der Linden (M40) 3,60, 3. Martien van Weert (M35) 3,20 - verspringen: 1. Jeroen Sengers (M35) 6,12, 2. Marcel Roosen (M35) 6,09, 3. Jean-Paul Papamarkou (M35) 5,71 – hinkstapspringen: 1. Ellsworth Manuel (M35) 14,28, 2. Jeroen Sengers (M35) 11,91, 3. Jean-Paul Papamarkou (M35) 11,67 – kogelstoten: 1. Gerard Sluiter (M35) 14,18, 2. Marcel Dost (M35) 13,89 en 3. Marc Elsbeek (M35) 13,85.

### **Uitslagen M45/M50**

60 meter: 1. Erik Oostweegel (M45) 7,49, 2. Eric Roeske (M45) 7,60, 3. Ricardo Hill (M50) 7,74 – 60 meter horden: 1. Arnjan Bakker (M45) 9,82, 2. Kees Meijer (M50) 10,20, 3. Gert Velthuisen (M45) 11,82, BM Serge Beckers (M45) 9,36 – hoogspringen: 1. Kees-Jan Mol (M45) 1,65, 2. Jan Miltenburg (M45) 1,65, 3. Hugo Kusters (M45) 1,50 – polshoog: 1. Kees Meijer (M50) 3,20, 2. Paul Niel (M45) 2,40 – verspringen: 1. Glenn Hoffman (M45) 5,59, 2. Ron Schijfs (M45) 5,52, 3. Uli Flücht (M45) 4,83 – hinkstapspringen: 1. Ron Schijfs (M45) 11,86 – kogelstoten: 1. Peter Holthuisen (M45) 12,77, 2. Albert van der Mee (M45) 12,49 en 3. Mario Maessen (M45) 11,18.

### **Uitslagen M55-plus**

60 meter: 1. Ko Florusse (M55) 7,99, 2. Glenn Gentle (M55) 8,22, 3. Wim Scholtes (M60) 8,32 – 60 meter horden: 1. Glenn Gentle (M55) 9,91, 2. Jan Huijbers (M55) 10,09, 3. Frans van Boven (M60) 11,64 – hoogspringen: 1. Jan Huijbers (M55) 1,70, 2. Cees Jägers (M65) 1,45, 3. René Hondelink (M60) 1,45 – polshoog: 1. Marc van Vliet (M55) 3,30, 2. Bert Vreeswijk (M55) 3,00, 3. Cees Jägers (M65) 2,40, 4. Kees van Giezen (M70) 2,10 – verspringen: 1. Theo Brusche (M55) 5,13, 2. Glenn Gentle (M55) 4,96, 3. Onno Waalewijn (M60) 4,42, 5. Geert van Dijk (M70) 3,87 – hinkstapspringen: 1. Jan Huijbers (M55) 10,64, 2. Onno Waalewijn (M60) 8,99, 3. Bert Vreeswijk (M55) 8,87 – kogelstoten: 1. Jack Dekker (M55) 12,02, 2. Martin Regtop (M55) 11,81, 3. Glenn Gentle (M55) 11,14 en BM Frans de Laat (M60-5 kg) 12,65.

### **Uitslagen V35/V40**

60 meter: 1. Angelique Hogeveen (V40) 8,09, 2. Joyce van der Putten (V35) 8,28, 3. Cindy van der Burg (V35) 8,56 – 60 meter horden: 1. Mireille Hesper (V35) 10,31, 2. Michelle Blommestijn (V40) 10,50 - hoogspringen: 1. Marlou Klaver (V40) 1,49, 2. Michelle Blommestijn (V40) 1,46, 3. Rian Peeters (V40) 1,46 - polshoog: 1. Sandra van der Geer (V35) 3,50 – verspringen: 1. Angelique Hogeveen (V40) 5,50, 2. Cindy van der Burg (V35) 5,03 – hinkstapspringen: 1. Tinka Smith (V35) 10,47, 2. Wanda Hoogeveen (V35) 10,26, 3. Michelle Blommestijn (V40) 10,25 – kogelstoten: 1. Hanneke Reinders (V35) 11,72, 2. Mirjam Aberkrom (V40) 10,53 en 3. Mieke Bergmans (V40) 10,00

### **Uitslagen V45-plus**

60 meter: 1. Hermien Roggeband (V45) 8,51, 2. Sonja Oost (V50) 8,74, serie 8,65, 3. Brigitte van de Kamp (V45) 8,93, DQ Tilly Jacobs (V50), serie 8,47 – 60 meter horden en hoogspringen: 1. Henny Woering (V50) 14,35 en 1,25 – polshoog: 1. Brigitte van de Kamp (V45) 3,10 - verspringen: 1. Tilly Jacobs (V50) 4,85, 2. Jeanine Kortbeek (V45) 4,53, 3. Hanny Barnhoorn (V45) 4,45 – hinkstapspringen: 1. Jeanine Kortbeek (V45) 10,53 – kogelstoten: 1. Ingrid van Dijk (V45) 10,73 en 2. Marjan Klop (V45) 8,33.

### **Uitslagen V55-plus**

Hoogspringen en polshoog: 1. Weia Reinboud (V55) 1,46 en 1,90.

## NK indoor Gent 16 februari 2008

### Uitslagen M35/M40:

400 meter: 1. Rob Rolvink (M35-Phoenix) 52,03, 2. Werner Andrea (M35-Phoenix) 52,06, 3. Richard Janssens (M35-Lycurgus) 52,10;  
800 meter: 1. Ronald Weevers (M35-Prins Hendrik) 2.01,09, 2. Frans Aarden (M35-Asterix) 2.03,00, 3. Werner Themen (M40-AV'23) 2.03,01. Buiten mededinging: Andre-Harris Larasen (M35-Impala) 2.02,82;  
3000 meter: 1. Koos Verweij (M35-DAK) 8.54,08, 2. Armand van der Smissen (M35-Tilburg Road Runners) 8.57.03 en 3. Jack van Avendonk (M40-Attila) 9.23,52.

### Uitslagen M45/M50:

400 meter: Eric Roeske (M45-Hellas) 53,96, 2. Jacques Zaman (M45-Scheldesport) 57,28, 3. Wim van den Wijngaard (M45-Scorpio) 57,80  
800 meter: 1. Hans van de Mortel (M45-Lopersgroep Deurne) 2.08,55, 2. Edwin van den Berg (M45-Phoenix) 2.11,17, 3. Marco Eskes (M45-Waterland) 2.11,39;  
3000 meter: 1. Henri Havinga (M45-AV'40) 9.17,57, 2. Hans van de Mortel (M45-LGD) 9.20,64 en 3. Jan Willemse (M45-Tilburg Road Runners) 9.25,18.

### Uitslagen M55-plus:

400 meter: 1. Wim Threels (M55-GAC Hilversum) 58,82, 2. Cees Meijer (M55-SAV) 60,65, 3. Piet van Wijngaarden (M55-Avantri) 62,31;  
800 meter: 1. Wim Threels (M55) 2.16,70, 2. Piet van Wijngaarden (M55) 2.17,53 en 3. Glenn Gentle (M55-Achilles-Top) 2.17,97.

### Uitslag V35-plus:

1 Marja Mulder (V50-Sportlust) 67,37, 2. Rian Peeters (V40-Atledo) 68,14 en 3. Marlou Klaver (V40-Nijmegen Atletiek) 68,44.

### Uitslag V45-plus:

1 Marja Mulder (V50) 2.28,67, 2. Jeanine van Overveld (V45-Thor) 2.29,75 en 3. Riet Jonkers (V60-Attila) 2.47,03.

---

## NK indoor 3000 meter snelwandelen Zaandam 23 februari 2008

M40: 1. Victor Mennen 14.41,30, 2. Pedro Huntjens 15.45,16, 3. Paul Altena 17.51,30  
M45: 1. Hans van der Knaap 15.54,81, 2. Ton van Andel 16.04,86, 3. René Bouwmeester 17.30,48; M50: 1. Jan Cornelis 15.04,37, 2. Boetje Huliselan 16.42,61, 3. Paul Maas 19.48,82;  
M55: 1. Theo Koenis 15.44,88, 2. Fred Röhner 17.53,54, 3. Hans van Wakeren 18.24,21;  
M60/M65: 1. Alex Wijsman (M60) 18.15,07, 2. Ad van Oijen (M60) 18.53,53, 3. Gerrit de Jong (M65) 21.52,80;  
M70-plus: 1. Klaas Bakker (M70) 18.36,08, 2. Tjabel Ras (M70) 19.36,73, 3. Bernard Krabbendam (M70) 21.58,24, 4. Koos van Rijn (M80) 22.07,45;  
V35-V50: 1. Remke Rutgers (V35) 20.24,30, 2. Tilly van de Merwe (V50) 23.09,96, 3. Carry Ombelet (V35) 24.11,91;  
V55-plus: 1. Marleen Radder (V55) 18.04,84, 2. Coby van Bunschoten (V60) 20.39,40 en 3. Hermien Teske (V55) 24.52,79

---

## NK cross Gilze-Rijen 1 maart 2008

### mannen 10200 meter

M35: 1. Huub Maas 34.29, 2. Edo Baart 34.57, 3. Armand van der Smissen 35.18 – M40: 1. John Aalbers 35.16, 2. Rachid Mohammadi 35.51, 3. Frans Roelofs 36.13 – M45: 1. Peter van Egdome, 36.11, 2. Jan Willemse 36.22, 3. Hub Kurvers (Caesar) 36.36.

*Ploegenklassement:* 1. Prins Hendrik 31 punten (3-5-10-13), 2. Atos 115 (2-6-18-89), 3. Leiden Atletiek 178 (23-37-52-66) en 4. Avantri 178 (7-49-53-69).

### mannen 7900 meter

M50: 1. Izaak de Bruyne 28.44, 2. Ruud Woord 28.47, 3. Rob van Zanten 29.05 - M55: 1. John van der Wansem 28.26, 2. Henk van Velzen 29.08, 3. Frans Govers 30.07 - M60: 1. Bert Streumer 31.13, 2. Kees Schaap 31.46, 3. Harm Bakker 32.26 - M65: 1. Joop Lasseur 32.54, 2. Sjef Schellekens 33.08, 3. Johan Engelhart 34.36 - M70: 1. Joop Ruter 35.36, 2. Herman de Boer 40.36, 3. Carel Jonkers 46.39;

*Ploegenklassement:* 1. Oss'78 130 punten (10-27-44-49), 2. Altis 139 (2-19-34-84), 3. Spurt'88 144 (11-29-35-69)

### vrouwen 5600 meter

V35: 1. Daniële Huikeshoven 22.19, 2. Petra Sloots 22.48, 3. Angeli Blankers 22.58 – V40: 1. Marlien van Beek 22.10, 2. Anneke de Wolff 22.24, 3. Elisabeth de Nooijer 23.12 - V45: 1. Carla Ophorst 22.52, 2. Marianne van de Linde 23.22, 3. Annie van Hoek 23.34 - V50: 1. Ella Witjes 23.36, 2. Ingrid Coster 24.14, 3. Marja Mulder 24.42 - V55: 1. Joleen Jansen 24.16, 2. Tilly van de Laar 24.33, 3. Anne van Dijk 25.34 - V60-plus: 1. Marianne Knapen (V60) 26.25, 2. Corrie Keijsers (V65) 28.19, 3. Martha van Hal (V60) 28.30;

*Ploegenklassement:* 1. PAC 66 punten (2-15-24-25), 2. Weert 161 (23-40-47-51) en 3. Atledo 189 ((42-45-48-54).

---

## NK weg 10 km Schoorl 10 februari 2008

Mannen M35: 1. Edo Baart 31.07, 2. Armand van der Smissen 31.49, 3. Michiel Otten 32.07 - M40: 1. Harald van Doorn 31.25, 2. Toon Heeren 31.58, 3. Paul Hagedoren 32.33 – M45: 1. Tim Brouwer de Koning 32.54, 2. Jan Willemse 33.01, 3. Brahim Rahou Ait 33.08 - M50: 1. John Vaessen 34.26, 2. Wim de Weerd 34.39, 3. Jan van Baar 35.35 M 55: 1. Henk van Velzen 35.02, 2. Cees Stolwijk 35.50,

## NK weg 10 km Schoolr 10 februari 2008 (vervolg)

M 55: 3. Bert Schalkwijk 35.55 - M60: 1. Ko van der Weijden 37.54, 2. Henk Schaap 38.28, 3. Geu Siebenga 38.35 - M65: 1. Jan Keijzers 40.15, 2. Johan Engelhart 40.38 en 3. Trijntje Veenhuis 41.13.  
**Vrouwen V35:** 1. Petra Slootjes 37.19, 2. Lucienne Groenendijk 38.58, 3. Fa Adda 39.07 - V40: 1. Bianca van Marle 37.36, 2. Monique Arkenbout 37.57, 3. Margo Hogervorst 40.18 - V45: 1. Carla Ophorst 38.33, 2. Susan Hagevoort 39.34, 3. Rita van Nunen 41.58 - V50: 1. Ella Witjes 38.35, 2. Angnetta van 't Wout 41.41, 3. Ingrid Coster 41.50 - V55: 1. Anne van Dijk 43.23, 2. Ria Hoksbergen 43.51, 3. Jolien Bolding 54.26 - V60-plus: 1. Marianne Knapen (V60) 44.18, 2. Martha van Hal (V60) 46.56 en 3. Ria van der Schoot (V65) 50.26.

---

## NK halve marathon Den Haag 15 maart 2008

**Mannen M35:** 1. Michiel Otten 1.11.42, 2. Benjamin Kok 1.11.43, 3. Roché Silvius 1.12.46 - M40: 1. Harald van Doorn 1.09.42, 2. Bart Wassenberg 1.11.44, 3. Lamko Hulzebos 1.11.55 - M45: 1. Brahim Ait Rahou 1.12.06, 2. Aissa Marguoum 1.13.18, 3. Hans Bos 1.16.30 - M50: 1. Sjaak Luteijn 1.14.22, 2. Theo Stelling 1.16.19, 3. Izaak de Bruijne 1.16.54 - M55: 1. Ton Smit 1.18.42, 2. Frans Bekers 1.20.41, 3. Auke Postma 1.20.44 - M60: 1. Henk Schaap 1.22.07, 2. Bert Streumer 1.22.28, 3. Geu Siebenga 1.23.53 - M65: 1. Jan Keijzers 1.29.13, 2. Johan Engelhart 1.29.34, 3. Joop Lasseur 1.30.46 - M70: 1. Herman den Boer 1.43.44, 2. Willem Landman 1.43.54, 3. Henk Huijskens 2.24.34;  
**Vrouwen V35:** 1. Petra Sloots 1.26.06, 2. Helmie Ramakers 1.29.31, 3. Fleur Runeman 1.30.33 - V40: 1. Anneke de Wolff 1.24.21, 2. Corina Voorn 1.27.09, 3. Ingrid IJsebaert 1.29.10 - V45: 1. Anne van Schuppen 1.22.05, 2. Carla Ophorst 1.23.06, 3. Susan Hagevoort 1.27.51 - V50: 1. Angnetta van 't Wout 1.28.39, 2. Diny Bosker 1.28.55, 3. Ingrid Coster 1.33.54 - V55: 1. Leny van der Plas 1.39.54, 2. Gerrie den Oude 1.43.30, 3. Astrid Caubo 1.44.34 - V60: 1. Ria van Weezep 1.45.57, 2. Martha van Hal 1.47.26 en 3. Huguette Declercq 1.49.09.

---

## NK marathon Eindhoven 12 oktober 2008

**Mannen M35:** 1. Remon van Lunzen 2.26.16, 2. Fransua Woldemariam 2.29.18, 3. Jay Sauer 2.29.50 - M40: 1. Harald van Doorn 2.29.48, 2. Armand van der Smissen 2.34.11, 3. Eric Baten 2.34.29 - M45: 1. Hans Hans Verbaandert 2.38.47, 2. Carel Doreleijers 2.43.38, 3. Wim Traanman 2.45.25 - M50: 1. Theo Stelling 2.42.36, 2. Aart van Wijk 2.46.32, 3. Izaak de Bruijne 2.48.00 - M55: 1. Jo Schoonbroodt 2.45.45, 2. Paul Vos 2.49.13, 3. George van Gorkum 2.50.35 - M60: 1. Karst Anema 3.10.00, 2. Ben Kotterink 3.14.13, 3. Cor Zegers 3.18.09 - M65: 1. Karel Leeuwangh 3.32.25, 2. Tjeerd Doornbos 3.44.04, 3. Henk van de Langerijt 4.19.27 - M70: 1. Willem Landman 3.42.29 en 2. Jan Weijnen (Tilburg Road Runners) 4.07.32.  
**Vrouwen V35:** 1. Birgit Krämer 2.58.41, 2. Helmie Ramakers 3.01.15, 3. Ilonka Betjes 3.10.41 - V40: 1. Agnes Hijman 2.54.27, 2. Luci van Engelen 3.02.16, 3. Polly Nkambi 3.04.12 - V45: 1. Margot Testers 3.12.24, 2. Marjolijn Goos 3.12.50, 3. Mariëtte ten Bokkel 3.14.46 - V50: 1. Ilona Duits 3.15.48, 2. Ria Stam 3.36.24 - V55: 1. Ina Swinkels 3.19.42, 2. Ann Ketelaars 3.24.03 en 3. Paula de Gier 3.26.30.

---

## WK indoor Clermont-Ferrand 17-24 maart 2008

### Verdeling 29 Nederlandse medailles

**Goud (4):** 400 meter M35 Richard Janssens 50,77 - vijfkamp M55 Glenn Gentle 3893 punten (60H 9,70 NR-ver 4,94-kogel 11,74-hoog 1,36-1000m 3.15,30) - 60 meter en verspringen V50 Tilly Jacobs 8,43 NR en 4,97 ER.  
**Zilver (13):** 200 meter V50 Sonja Oost 27,95 NR - 800 meter V60 Riet Jonkers 2.56,35 - 1500 meter V50 Marja Mulder 5.12,44 NR - hoogspringen M55 Jan Huijbers 1,69 - polshoog M55 Marc van Vliet 3,40, V35 Sandra van der Geer 3,80 ev.NR, V45 Brigitte van de Kamp 3,20 - gewichtwerpen V45 Ingrid van Dijk 13,20 - vijfkamp M35 Marcel Roosen 3565 punten NR (60H 8,36-ver 6,27-kogel 11,43-hoog 1,69-1000m 2.56,25) - 4x200 meter V50 Jacobs, Mulder, Jonkers en Oost 1.59,16 NR. In de open lucht: discuswerpen M35 Gerard Sluiter 47,57 - kogelslingeren V45 Ingrid van Dijk 40,84 - cross 8 km V60 Els Raap 36.24.  
**Brons (12):** 400 meter M60 Wim Scholtes 58,88 NR, V60 Riet Jonkers 1.13,37 - 800 meter M60: Hans Smeets 2.18,75, V50 Marja Mulder 2.28,30 NR - 1500 meter M60 Hans Smeets 4.57,15 - 60 meter horden M40 Wan Bakx 8,72 - kogelstoten V45 Ingrid van Dijk 10,93 - gewichtwerpen Erwin Suvaal 15,06, V35 Yvette Bot-Vleerlaag 10,77 - 4x200 meter M60 Jelle van der Schaaf, Onno Waalewijn, Scholtes en Smeets 1.53,04 NR. In de open lucht: cross 8 km en halve marathon V60 Marianne Knapen 36.25 en 1.38.42.

### De betere finalisten

60 meter M50 Ricardo Hill (7<sup>e</sup>) 7,83 en halve fin. 7,80, V40 Valérie Klostermann (4<sup>e</sup>) 8,26, V45 Hermien Roggeband (8-ste) 8,61 en serie 8,33, V50 Joke Torbijn (8-ste) 9,35 en serie 9,11, V55 Lena Jansen (4<sup>e</sup>) 9,56 en serie 9,38 - 200 meter V40 Valérie Klostermann (5<sup>e</sup>) 27,59 en serie 27,28 - 400 meter M60 (5<sup>e</sup>) Jelle van der Schaaf 60,30 p.r. - 800 meter M40 (7<sup>e</sup>) Marco Grillo 2.05,12 en halve fin. 2.04,51 - 3000 meter snelwandelen M70 (4<sup>e</sup>) Klaas Bakker 18.21,87 - hoogspringen V40 Marlou Klaver (8-ste) 1,51 - hinkstapspringen M55 (5<sup>e</sup>) Jan Huijbers 10,84, M60 (7<sup>e</sup>) Onno Waalewijn 9,11 - kogelstoten M35 Gerard Sluiter (5<sup>e</sup>) 14,82 NR - gewichtwerpen M40 (5<sup>e</sup>) Richard Bot 12,74 - vijfkamp M40 (8-ste) Wan Bakx 3495 punten (60H 8,77-ver 6,00-kogel 8,87-hoog 1,67-1000m 3.03,58) - 4x200 meter V35 (5<sup>e</sup>) Maria van den Berg, Hermien Roggeband, Sandra van der Geer en Marlou Klaver 1.54,37. In de open lucht: kogelslingeren M40 (4<sup>e</sup>) Erwin Suvaal 48,44, Richard Bot (7<sup>e</sup>) 44,62, V35 (4<sup>e</sup>) Yvette Bot-Vleerlaag 38,90 en halve marathon V40 (4<sup>e</sup>) Luci van Engelen 1.28.07.

---

## EK berglopen Lenzerheide (Zwitserland) 28 juni 2008

Afstand 6,5 kilometer, hoogteverschil 970 meter en een gemiddeld stijgingspercentage van 15 met pieken tot over de 20.

**Mannen M35 brons:** Maykel Geerdink 47.20,1, 6. Björn Geerdink 48.28,9 – M45: 12. Aart Bakker 55.05,2 – M70: 7. Rob Brouwer 1.19.00,6;

**Vrouwen V40:** Elisabeth de Nooijer 1.02.00,6.

---

## EK baan 23-7 t/m 3-8 Ljubljana (Slovenië)

### Verdeling van de 53 Nederlandse medailles

**Goud (17):** 200m M45 Kay Schaafsma 23,37 (w + 1,1) serie p.r. 23,36 (w + 1,7) – 400m M60 Wim Scholtes 57,66 – 800m M40 Jack van Avendonk 1.59,67 – 10.000m M35 Bernard te Boekhorst 32.33,69 – 110m horden M35 Marcel Roosen 14,70 (w – 0,2) – 3000m steeple M55 Martien van der Hoorn 11.22,11 – hoogspringen M55 Jan Huijbers 1,79 (bjp + 7 cm), V55 Janine Kortbeek 1,40 – verspringen en hinkstapspringen V55 Janine Kortbeek 4,65 (w + 0,1) en 9,97 (w + 1,7) – discuswerpen M50 Piet Meijdam 58,28 - kogelslingeren en gewichtwerpen V40 Gonny Mik 53,06 en 16,22 – vijfkamp M55 Wim Threels 3991 (ver 5,41/+0,3-speer 43,77-200m 25,3h/+0,1-discus 29,40-1500m 5.03,84) – werpvijfkamp (kogelslingeren, kogelstoten, discus, speer, gewichtwerpen) V35 Hanneke Reinders 3376 (37,85-11,22-34,82-28,66-13,28), V40 Gonny Mik 4362 (52,23-10,30-32,47-26,85-16,57), V45 Ingrid van Dijk 4583 (42,85-10,87-35,01-28,17-14,07).

**Zilver (18):** 400m M35 Richard Janssens 50,01 (p.r. – 0,19) – 800m M55 Martien van der Hoorn 2.11,52 (p.r. – 0,67) – 1500m M35 Casper Dirks 4.03,26 – 5000m M35 Bernard te Boekhorst 15.16,78, M55 Martien van der Hoorn 17.13,73 – 10.000m V60 Marianne Knapen 44.07,08 – marathon M40 Lamko Hulzebos 2.40.11, 2000m steeple V45 Jeanine van Overveld 8.18,68 – polshoog V35 Sandra van der Geer 3,70 – discuswerpen M35 Gerard Sluiter 45,95, V60 Annie van Anholt 31,55 – kogelslingeren M40 Richard Bot 47,13, V60 Annie van Anholt 38,92 – gewichtwerpen V35 Hanneke Reinders 12,94, V60 Annie van Anholt 16,48 – vijfkamp M40 Manfred Mooijer 3136 (ver 5,59/-0,2-speer 37,60-200m 24,57/-0,6-discus 26,22-1500m 4.33,90) – werpvijfkamp Martin Wijand 3375 (52,52-11,67-41,39-47,67-15,62), V60 Annie van Anholt 4708 (36,24-9,85-30,20-25,57-15,80).

**Bronz (18):** 200m V50 Sonja Oost 27,43 (w + 1,2) – 400m V60 Riet Jonkers 73,61 – 1500m V60 Els Raap 5.48,04 – 5000m V60 Marianne Knapen 21.23,49 – 10.000m V60 Els Raap 44.26,81 – 110m horden M40 Wan Bakx 15,81 (w – 0,3) – 300m horden V60 Riet Jonkers 57,28 – 3000m steeple M45 Theo Peeters 10.29,05 – polshoog M35 Remco Mallens 4,00 – verspringen V50 Tilly Jacobs 4,88 (w + 2,0) – kogelstoten V35 Hanneke Reinders 11,30 – discuswerpen M45 Peter Holthuijsen 40,39 (bjp + 72 cm), V60 Jolande Brassier 29,68 – kogelslingeren V35 Yvette Bot 41,70, V45 Ingrid van Dijk 44,33 – gewichtwerpen V45 Ingrid van Dijk 14,44 – 4x400m M35 Marcel Roosen, Dave Elderenbosch, Werner Andrea, Richard Janssens 3.27,44 en M50 Bert de Graaff-Martien van der Hoorn-Ruud van der Laan en Wim Scholtes 3.53,79.

### Beste Nederlanders van plaats 4 tot en met 9

100m V45 Hermien Roggeband (4<sup>e</sup>) 13,12 (+0,8/bjp – 0,04), V50 Tilly Jacobs (4<sup>e</sup>) 13,94 (+ 0,8) – 200m M60 Wim Scholtes (4<sup>e</sup>) NR 26,24 (+ 0,1), V45 Roggeband (7<sup>e</sup>) 27,28 (+ 1,2), V50 Jacobs (7<sup>e</sup>) 28,36 (+ 1,2) – 400 M35 Werner Andrea (4<sup>e</sup>) 50,42 (bjp – 0,78), V55 Afra Kruijjer (5<sup>e</sup>) 68,53 – 800m M45 Corné Haast (6<sup>e</sup>) 2.05,64, V60 Riet Jonkers (4<sup>e</sup>) 2.54,61 – 1500m M40 Jack van Avendonk (4<sup>e</sup>) 4.11,51, V60 Marianne Knapen (4<sup>e</sup>) 5.49,95 - 5000m M40 Lamko Hulzebos (5<sup>e</sup>) 16.17,03, M45 Theo Peeters (5<sup>e</sup>) 16.46,23 – 10.000m M65 Johan Engelhart (5<sup>e</sup>) 40.35,84 – marathon M50 Eef Lijster (7<sup>e</sup>) 3.03,19 – 400m horden M40 Wan Bakx (5<sup>e</sup>) 59,87 (serie 59,76) en Manfred Mooijer (8<sup>e</sup>) 60,97 (serie 60,94). Hoogspringen M60 Rob Dekker (9<sup>e</sup>) 1,50 (bjp + 4 cm) - M75 Arend Koet (5<sup>e</sup>) 1,20 – polshoog M70 Kees van Giezen (8<sup>e</sup>) 2,20 – hinkstapspringen V35 Sandra van der Geer (4<sup>e</sup>) 10,87 (- 0,5) – discuswerpen M60 Teo Maat (4<sup>e</sup>) 47,88, V35 Karin Egbers-Nienhuis (4<sup>e</sup>) 35,17, V45 Ingrid van Dijk (4<sup>e</sup>) 37,19 en Jannet van Noord (6<sup>e</sup>) 34,66 - speerwerpen M40 Onno Heerlien (5<sup>e</sup>) 52,22 (bjp + 1,08), V40 Monica Kindervater (4<sup>e</sup>) 34,90 (bjp + 29 cm) – kogelslingeren M35 Martin Wijand (5<sup>e</sup>) 51,52 – V35 Hanneke Reinders (5<sup>e</sup>) 36,81 en Karin Egbers-Nienhuis (7<sup>e</sup>) 34,35 (p.r. + 48 cm) - gewichtwerpen M35 Martin Wijand (4<sup>e</sup>) 16,07 – tienkamp M45 Henk Jan Blom (5<sup>e</sup>) 6299 (13,01/+0,0-5,49/+1,7-12,21-1,61-59,88/19,78/-0,02-39,90-2,80-47,27-5.32,35), M65 Kees Jägers (6<sup>e</sup>) 5778 (16,10/+0,0-3,76/+1,1-8,80-1,41-76,74/20,38/+0,3-31,03-2,40-24,74-6.39,31) – werpvijfkamp M40 Onno Heerlien (5<sup>e</sup>) 2979 (p.r. + 276) met 40,93-10,26-32,91-49,66-12,83 (p.r. + 1,98), M45 Peter Holthuijsen (8<sup>e</sup>) 3296 (bjp + 154) met 36,00-13,61 p.r. + 7 cm- 37,78-40,09-12,36).