

BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE MASTERS

UITGAVE APRIL 2006



Rietje Dijkman: 4x WK-goud
en beste V-wereldmaster 2005



Jan Huijbers: wereld-
kampioen hoogspringen



Angelique Hogeveen:
wereldtitel 100 meter

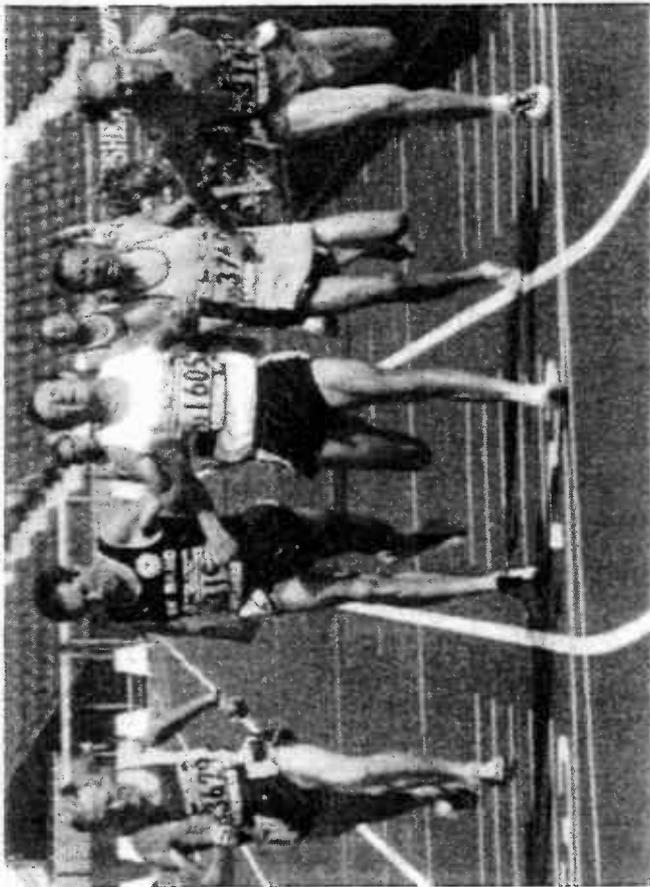
INHOUDSOPGAVE

voorwoord	blz. 1	ranglijst vrouwen (vervolg)	
ranglijst mannen		1000 meter	blz. 36
100 meter	2	1500 meter en 1 mijl	37
200 meter	3	2000 en 3000 meter	38
400 meter	4	5000 meter	39
800 meter	5	10.000 en 20.000 meter	40
1000 meter	6	30.000 meter, uurloop en steeple	41
1500 meter	7	horden	41
1 mijl	8	snelwandelen en hoogspringen	42
2000 en 3000 meter	9	polshoog en verspringen	43
5000 meter	10	hinkstapspringen	44
10.000 meter	11	kogelstoten	44
20.000 en 25.000m en uurloop	12	discuswerpen	45
steeple en horden	13	speerwerpen	46
snelwandelen	15	kogelslingeren en gewichtwerpen	47
hoogspringen	18	estafettes	48
polshoog	19	vijfkamp en werpvijfkamp	49
verspringen	20	zevenkamp	50
hinkstapspringen	21	kampioenschappen 2005 en records	
kogelstoten	22	NK baan	52
discuswerpen	23	NK indoor, NK veldlopen, NK weg	53
speerwerpen	25	EK indoor, WM Games, WK baan	54
kogelslingeren	26	EK weg	55
gewicht-werpen	27	Nederlandse records baan	56
estafettes	27	Nederlandse records indoor	61
vijfkamp	30	Nederlandse records weg	63
werp-vijfkamp	31	Europese records baan en weg	65
tienkamp	32	Europese records indoor	69
ranglijst vrouwen		Competitie-finale Leiden	70
100 meter	33	Wereldrecords baan en weg	71
200 en 400 meter	34	Wereldrecords indoor	75
800 meter	35		

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



**VOOR VAKWERK VAN
START TOT DE FINISH**

(foto: ideale finish Arie baan 1 WK 1999)

Arie van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 17e jaarboek (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2005 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek van de K.N.A.U. (Antoon de Groot)

Nieuw in deze uitgave

Per 1-1-2006 vallen ook mannen vanaf 35 jaar onder de masters. Pas in 2007 kunnen de eerste atleten op de onderdelen worden vermeld. Wel zijn van M35 alle records (Nederland, Europa en Wereld) opgenomen. In 2007 wordt de ATL dus dikker en gaat dan over de porti-grens, waardoor de prijs overeenkomstig wordt verhoogd. Ik ontving over de ATL van 2005 opmerkingen over de minder vermelde meerkampen. Die opmerkingen waren terecht en daarom zijn in deze uitgave de meerkampen uitgebreid, waarbij dan een minimum-aantal punten moet worden gescoord.

Ter herinnering voor het aanvragen van de wegrecords: lees s.v.p. bovenaan op de pagina bij Nederlandse wegrecords de vereenvoudigde procedure. Dat scheelt veel werk.

Electronische tijden en windmeter

Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter alleen nog electronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van electronische tijd en windmeter voldoen. Onderlinge wedstrijden (b.v. clubkampioenschappen) komen alleen in de ATL indien het om meerkampen gaat.

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd electronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig, bel de K.N.A.U., tel. 026-4834800 of haal het van internet bij www.world-masters-athletics.org

Melden records en goede prestaties

De meesten weten dat ik de publicatie voor de masters verzorgde voor "Atletiek Actueel". Het blad bestaat niet meer, maar de publicaties gaan gewoon door op de website www.atletiek.nl. Zonder jullie medewerking is er geen publicatie. Bel daarom ieder record en/of goede prestatie meteen naar mij door op **0162-454659**. Het kan ook per mail naar: aplpeters@ncrvnet.nl

Voor de M35-ers is het lastig in te schatten wat een topprestatie is. Voorlopig kan hiervoor de top-10 van de categorie M40 worden aangehouden.

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Uitslagen buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: K.N.A.U., werkgroep Statistiek, Postbus 60100, 6800 JC Arnhem.

Bestellen boekje

Maak € 7,50 over te maken op girorekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat opnieuw naar Tolsteam Interieurverzorging. Atleet Arie van Tol levert vakwerk van start tot finish in heel Nederland. Zie advertentie op de achterpagina.

Oosterhout, 31 maart 2006
Ton Peters



100 meter M40

10.29 Troy Douglas 03 30-11-62 Haag Atletiek
 10.84 Erik Oostweegel 00 29-04-60 Startbaan
 10.94 Eric Roeske 02 26-09-60 Hellas
 11.08 Sammy Monsels 94 02-08-53 Bijlmer
 11.09 Kay Schaafsma 01 30-10-60 Sprint

11.22 Marino van Campen 90 19-07-49 Atos
 11.28 Gerrit de Man 99 09-09-58 Hercules
 11.1 Fred Lobman 88+89 31-01-46 Metro
 11.36 Jeroen Bronwasser 99 05-02-59 Pr.Hendrik
 11.41 Caspari de Geus 88 21-05-45 AVR

11.42 Peter Jellema 98 24-10-57 Hermes
 11.49 Peter Adams 05 23-03-64 Sprint
 11.3 Wim Scholtes 89 09-06-47 Sparta
 11.54 René Moesman 04 30-04-64 Haarlem
 11.56 Kees van Pelt 99 30-05-59 Pr.Hendrik

11.58 Peter Parren 04 22-12-62 Weert
 11.60 Marc van der Krogt 02 17-11-60 Ilion
 11.63 Henk Brouwer 95 14-09-53 Ciko'66
 11.4 Kleis Broekhuizen 85 08-04-42 Energie
 11.64 Fred van Gasteren 91 03-03-50 Cialfo

11.66 Maarten Smitskamp 05 22-06-65 Startbaan
 11.5 Aebele Douma 82 17-11-41 Spero
 11.5 Alfred Verhoef 86 12-05-46 Holland-L.
 11.5 Hans van Enkhuizen 87 20-06-46 Haarlem
 11.5 Jan Leunk 89 01-10-46 Scorpio

11.5 Felix Sedney 94 12-04-54 Altis
 11.5 Ricardo Hill 98 09-10-55 Hercules

100 meter M45

11.59 Kees Bakx 98 10-11-51 Diomedon
 11.4 Wim Scholtes 95 09-06-47 Sparta
 11.72 Fred van Gasteren 98 03-03-50 AV'34-A.
 11.73 Erik Oostweegel 05 29-04-60 Startbaan
 11.74 Ricardo Hill 02 09-10-55 Hercules

11.75 Fred Lobman 91 31-01-46 Metro
 11.75 Marino van Campen 97 19-07-49 Almere'81
 11.78 Caspari de Geus 90 21-05-45 AVR
 11.81 Kees van Pelt 04 30-05-59 Pr.Hendrik
 11.90 Pierre Busnel 90 04-06-45 Hellas

11.98 Wim de Ronde 98 08-11-48 Zaanland
 11.98 Rob de Weger 04 08-05-59 AV'23
 11.98 Jeroen Bronwasser 04 05-02-59 Pr.Hendrik
 12.00 Ko Florusse 96 30-05-50 Parthenon
 12.02 Hans Schouten 92 21-11-46 Trias

12.02 Arie Sluimer 98 16-08-50 Ilion
 12.03 Jan Leunk 92 01-10-46 Cialfo
 12.03 Glenn Hoffman 05 12-10-58 Scheldesport
 11.8 Max Bruinsma 90 26-06-45 Attila
 12.04 John de Jongh 93 05-04-46 Altis

12.04 Peter Jellema 05 24-10-57 avVN
 12.06 Adrie Dunnebieer 95 24-01-50 Zuidwal
 12.06 Glenn Gentle 00 05-01-52 Avon
 12.19 Gerard Sengers 89 23-02-42 Clytoneus
 12.20 Anne Lenis 94 09-03-49 Hera

100 meter M50

11.96 Wim de Ronde 99 08-11-48 Zaanland
 12.02 Wim Scholtes 99 09-06-47 Sparta
 12.17 Gerard Sengers 95 23-02-42 Clytoneus
 12.19 Fred van Gasteren 02 03-03-50 AV'34
 12.23 Marino van Campen 99 19-07-49 Almere'81

12.26 Glenn Gentle 03 05-01-52 Avon
 12.28 Henny van Verseveld 96 20-02-46 Statina
 12.2 Ad Smit 79 25-03-29 AV '23
 12.2 Tjerk Vellinga 87 14-08-36 Blauw-Wit
 12.50 Arend de Boer 90 04-06-39 Lycurgus

12.50 Kees Bakx 02 10-11-51 Diomedon
 12.53 Hans Schouten 97 21-11-46 Trias
 12.3 Kees Wiezer 91 24-03-41 Reeuwijk
 12.3 Hans Rodermond 99 02-04-47 PAC
 12.55 Jan Koopman 99 01-05-49 GVAV

12.55 Ko Florusse 01+02 30-05-50 Parthenon

12.57 Caspari de Geus 95 21-05-45 R'dam Atl.
 12.61 Wim Threels 05 26-02-52 GAC-H
 12.4 Jan Oerlemans 82 24-05-28 AVN
 12.4 Jan Luykx 83 09-09-33 Sprint

12.4 Twan Ambaum 92 30-10-41 Tegelen
 12.65 Wim Schreuder Goedhey 97 19-07-45 Hellas
 12.71 Anne Lenis 99 09-03-49 Hera
 12.5 Kees Drijfhout 82 14-11-31 GAC-H.
 12.5 Jan Nijssen 82 06-01-32 HAC

12.5 Max Bruinsma 96 26-06-45 Attila
 12.5 Rob van Mechelen 97 31-07-46 Thor

100 meter M55

12.57 Gerard Sengers 97 23-02-42 Clytoneus
 12.63 Wim Scholtes 04 09-06-47 Sparta
 12.71 Hans Rodermond 03 02-04-47 PAC
 12.73 Anne Lenis 04 09-03-49 Hera
 12.84 Hans Schouten 03 21-11-46 Trias

12.7 Jan Oerlemans 83 24-05-28 AVN
 12.7 Frans Buys 84 05-09-24 AAC
 12.7 Pieter Schouten 89 14-06-34 BAV
 12.94 Wim Schreuder Goedhey 01 19-07-45 Hellas
 12.98 Henny van Verseveld 01 20-02-46 Statina

13.01 Peter Blommestijn 98 23-05-42 R'dam Atl.
 13.07 Jan Koopman 04 01-05-49 Gron. Atl.
 13.08 Jelle van der Schaaf 01 13-10-44 Hylas
 13.23 Eli Vermond 97 07-02-41 ACW'66
 13.0 Boy van Heemstede 89 26-07-30 Fortuna

13.0 Gerard Weisscher 90 21-06-34 Vet.Ned.
 13.1 Jan Luykx 90 09-09-33 Sprint
 13.37 Cees Roosen 02 09-01-47 Holland-H
 13.37 Dirk Klanker 05 16-09-46 Castricum
 13.38 Kees van Loon 93 11-06-38 Spirit-L.

13.40 Roelf Akkerman 01 03-02-45 DEM
 13.2 Ad Smit 86 23-05-29 AV '23
 13.2 Theo Huisman 95 09-10-35 Horror
 13.47 Frans van Boven 99 29-07-43 Thor
 13.48 Henk Nordt 05 03-07-49 Zuidwal

100 meter M60

13.04 Wim Schreuder Goedhey 05 19-07-45 Hellas
 13.12 Jan van den Burg 90 04-08-29 Kieviten
 13.0 Frans Buys 85 05-09-24 AAC
 13.0 Ron Landré 99 16-05-38 De Spartaan
 13.34 Jan Oerlemans 88 24-05-28 AVN

13.41 Geert van Dijk 98 31-03-36 Vet.Ned.
 13.42 Jelle van der Schaaf 05 13-10-44 Hera
 13.57 Pieter Schouten 94 14-06-34 GAC-H.
 13.4 Boy van Heemstede 92 26-07-30 Fortuna
 13.76 Joop van den Brink 92 18-07-32 Hercules

13.96 Roelf Akkerman 05 03-02-45 DEM
 14.05 Sjef Bemelmans 99 15-11-37 Avon
 13.8 Jan Luykx 95 09-09-33 Sprint
 13.8 Theo Huisman 86 09-10-35 Horror
 13.9 Carel van Venetiën 89 19-01-29 Bataven

14.20 Jaap Haan 96 10-08-32 Atos
 14.20 Peter Blommestijn 02 23-05-42 R'dam Atl.
 14.22 Kees van Giezen 96 14-02-34 GAC-H.
 14.0 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC
 14.0 Mario Spadon 90 23-10-29 Bataven

14.31 Wim Metselaar 04 28-03-42 Aalsmeer
 14.1 Ad Smit 91 25-03-29 AV'23
 14.37 Frans van Boven 05 29-07-43 Thor
 14.2 Dick Paternotte 90 14-11-29 Tion
 14.45 Ton Oude Nijhuis 01 02-06-39 Sparta

100 meter M65 (tot 16.50)

13.60 Ron Landré 03 16-05-38 De Spartaan
 13.73 Geert van Dijk 01 31-03-36 Vet. Ned.
 14.10 Frans Buys 90 05-09-24 Pijnenburg
 14.23 Pieter Schouten 00 14-06-34 GAC-H.
 14.24 Jan Oerlemans 94 24-05-28 AVN

14.29 Ton Oude Nijhuis 05 02-06-39 Sparta
 14.63 Kees van Giezen 99 14-02-34 GAC-H.

14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30 Fortuna	24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45 AVN
14.80	Jan Sloodbeek	01	08-03-36 Tempo				
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29 Antilope	24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
				24.79	Adrie Dunnebier	96	24-01-50 Zuidwal
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29 Bataven	24.6	John de Jongh	93	05-04-46 Altis
15.22	Jaap Haan	99	10-08-32 Atos	24.6	Martin de Pater	99	26-03-54 Haag Atl.
15.30	Theo Evers	01	09-10-35 AVV	24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50 Ilion
15.46	Henk Barends	05	03-04-40 Hercules				
15.55	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten	24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
				25.00	Gerard Elderson	95	25-04-50 R'dam Atl.
15.60	Ben Bos	97	27-08-30 AAC	25.01	Gerard Sengers	89	23-02-42 Clytoneus
15.80	Jan Smit	01	22-09-31 PSV	25.04	Kenneth Sweet	98	09-06-52 Unitas
15.7	Ad Smit	95	25-03-29 Vet.Ned.	25.11	Ricardo Hill	04	09-10-55 Parthenon
16.13	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33 Hanzesp.				
16.50	Cees Vooijs	00	04-01-34 Gouda				
				200 meter M50			
100 meter M70 (tot 18.05)				24.42	Wim Scholtes	97	09-06-47 Sparta
14.55	Pieter Schouten	04	14-06-34 GAC-H.	24.54	Glenn Gentle	04	05-01-52 Avon
14.63	Frans Buys	94	05-09-24 Pijnenburg	24.84	Wim de Ronde	00	08-11-48 Zaanland
15.71	Arend Koet	03	26-12-30 Castricum	24.89	Fred van Gasteren	00+02	03-03-50 AV'34
16.21	Piet Baas	00	28-06-29 Haag Atl.	25.01	Wim Threels	03	26-02-52 GAC-H
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland				
				25.04	Arend de Boer	89	04-06-39 Lycurgus
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25 Spark	25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45 R'dam Atl.
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet.Ned.	25.0	Ad Smit	79	25-03-29 AV '23
				25.26	Wim Schreuder Goedheyt	97	19-07-45 Hellas
				25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45 AVN
100 meter M75							
16.20	Frans Buys	02	05-09-24 GAC-H	25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46 Statina
19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19 Vet.Ned.	25.42	Kees Bakx	02	10-11-51 Diomedon
				25.47	Anne Lenis	99	09-03-49 Hera
100 meter M80				25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42 Clytoneus
18.49	Frans Buys	05	05-09-24 GAC-H	25.90	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion
19.25	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H				
				25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
100 meter M85				25.93	Hans Schouten	97	21-11-46 Trias
24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07 Friesland	25.96	Arie Sluimer	01	16-08-50 Ilion
				26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47 AV'23
				26.07	Hans Rodermond	00	02-04-47 PAC
200 meter M40							
20.64	Troy Douglas	03	30-11-62 Haag Atletiek	26.19	Kees Justus Vogel	05	10-12-54 AAV'36
22.18	Eric Roeske	01	26-09-60 Hellas	26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40 Holland-H.
22.44	Kay Schaafsma	01	30-10-60 Sprint	26.29	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52 Avanthri
22.81	Gerrit de Man	99	09-09-58 Hercules	26.1	Pieter Schouten	86	14-06-34 BAV
22.88	Erik Oostweegel	00	29-04-60 Startbaan	26.1	Ton Peters	92	14-06-42 Scorpio
22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45 AVR	200 meter M55 (NR is 25,65)			
23.12	Kees van Pelt	99	30-05-59 Pr. Hendrik	25.44	Wim Scholtes	02	09-06-47 Sparta
23.26	Marino van Campen	90	19-07-49 Atos	25.75	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45 Hellas
23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53 Ciko'66	25.84	Anne Lenis	04	09-03-49 Hera
23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53 Bijlmer	25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42 Clytoneus
				25.9	Frans Buys	83	05-09-24 AAC
23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42 Energie				
23.2	Fred Lobman	89	31-01-46 Metro	26.2	Ad Smit	84	23-05-29 AV '23
23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47 Sparta	26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34 BAV
23.4	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero	26.50	Henny van Verseveld	01	20-02-46 Statina
23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50 Cialfo	26.62	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44 Hylas
				26.70	Hans Rodermond	02	02-04-47 PAC
23.80	Kees Bakx	95	10-11-51 Diomedon				
23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.	26.92	Hans Schouten	02	21-01-46 Trias
23.7	Mike Drenth	87	26-12-46 Unitas	26.93	Dirk Klanker	05	16-09-46 Castricum
23.96	Peter Parren	03	22-12-62 Weert	26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30 Fortuna
24.00	Peter Jellema	98	24-10-57 Hermes	26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28 AVN
				27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34 Vet.Ned.
24.00	René Moesman	05	30-04-64 Haarlem				
23.8	Pierre Busnel	89	04-06-45 Hermes	27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42 Aalsmeer
24.11	Martin Overmars	93	26-12-51 Zuidwal	27.2	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint
24.11	Kenneth Sweet	95	09-06-52 Unitas	27.51	Rob Kila	99	07-02-40 Vet.Ned.
24.14	Junior de Lain	04	03-03-62 Haag Atl.	27.78	Ton Peters	97	14-06-42 Scorpio
				27.80	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor
200 meter M45							
23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47 Sparta	27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.
23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45 AVR	27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35 Horror
23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50 AV'34-A.	28.01	Onno Waalewijn	05	20-01-47 AV'23
23.91	Kees Bakx	97	10-11-51 Diomedon	28.04	Jaap Haan	91	10-08-32 Atos
24.06	Kees van Pelt	04	30-05-59 Pr.Hendrik	27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36 Vet.Ned.
24.12	Wim Threels	99	26-02-52 GAC-H.	200 meter M60			
24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas	26.44	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45 Hellas
24.42	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45 Hellas	26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29 Kieviten
24.43	Anne Lenis	94	09-03-49 Hera	26.9	Ron Landré	98	16-05-38 De Spartaan
24.46	Glenn Gentle	01	05-01-52 Avon	27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36 Vet.Ned.
				27.28	Jelle van der Schaaf	05	13-10-44 Hera
24.3	Jan Leunk	92	01-10-46 Cialfo				
24.55	Glenn Hoffman	05	12-10-58 Scheldesport	27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28 AVN
24.4	Arend de Boer	86	04-06-39 Lycurgus	27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30 Fortuna
24.64	Fred Lobman	91	31-01-46 Metro				

27.51	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	53.11	Bert van Lith	04	15-01-63	Pr. Hendrik
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	53.0	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	53.17	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer	400 meter M45				
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23	51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	51.95	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr. Hendrik
29.08	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.
					52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.
29.19	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM					
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910	53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
29.4	Jan Luyck	94	09-09-33	Sprint	53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29	De Bataven	53.67	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
29.90	Ton Oude Nijhuis	03	02-06-39	Sparta	53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
					53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit
29.9	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos					
30.0	Mario Spadon	91	23-10-29	De Bataven	53.93	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas
30.0	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop	54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN
30.33	Piet Verbeek	04	27-11-43	AV'56	54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
30.35	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope	54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
					54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
200 meter M65 (tot 33.50)									
27.90	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	54.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.
28.01	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	54.5	Wil Verhees	85	10-02-40	HAC
28.99	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.	54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna	54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	54.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
30.05	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta	54.74	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
30.92	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	54.9	Rien Lunshof	91	29-08-46	Holland-L.
31.29	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.	55.22	Rijk Heemsbergen	98	09-04-53	GAC-H
31.49	Theo Evers	04	09-10-35	AVV	55.22	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
31.53	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos	55.31	Martin Knoops	01	10-07-56	PAC
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope	400 meter M50				
31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
32.35	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport	54.17	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
32.57	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70	54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
32.6	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.	54.82	Fred van Gasteren	00	03-03-50	AV'34
					54.95	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
33.1	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten					
35.8	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.	55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
					55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
200 meter M70 (tot 35.70)									
29.74	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H.	56.32	Wim Schreuder Goedheyt	96	19-07-45	Hellas
31.34	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna	56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
31.60	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum	56.71	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
31.87	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.					
33.47	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	56.94	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
					56.95	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
					56.96	Peter Jonker	01	29-09-49	Castricum
					56.97	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
					57.21	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
200 meter M75									
34.25	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.					
200 meter M85									
41.32	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H	57.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland	57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
					57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam
					57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio
					57.59	Jan Boon	01	15-04-51	Gouda
400 meter M40									
47.86	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas					
48.61	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek	57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36
49.41	Kees van Pelt	99	30-05-59	Attila	57.67	Huib Leijssen	05	19-05-55	AV'23
50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC	57.69	Fred de Jong	04	12-10-52	Fortuna
50.80	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules	58.02	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
					57.9	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta					
51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie	400 meter M55 (NR is 56,57)				
51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint	56.23	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta
51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR	57.21	Ronald Mercelina	03	18-04-46	AAC
51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66	57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23
					58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
					58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo					
52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan	58.70	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
52.2	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea-Volh.	58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna	59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	59.17	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
					59.15	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36
52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal					
52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas	59.65	Leon Thissen	05	27-01-48	Zaanland
52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN	59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert	60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon
52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.	60.2	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
					60.38	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
53.04	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon					
53.05	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC					

60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert	1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten					
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.	1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos
					1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum
61.33	Wouter Merle	04	11-03-49	AV'23	2.00.71	Corné Haast	03	01-11-59	Spado
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.	2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47	Haag Atl.
62.0	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN	2.00.06	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon
62.6	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.					
62.86	Rob van Mechelen	01	31-07-46	Thor					
400 meter M60 (tot 70.00)									
58.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC			91	18-04-46	AAC
59.86	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan			77	30-01-32	AAC
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna			95	29-09-49	Castricum
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM			92	31-12-46	Bataven
60.95	Jelle van der Schaaf	05	13-10-44	Hera			80	05-04-35	Edam
					2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
61.77	Wim Metselaar	03	28-03-42	Aalsmeer	2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas
62.48	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
62.69	Geert van Dijk	00	31-03-36	Vet.Ned.	2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
62.82	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg	2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
63.0	Piet Baas	90	28-06-29	V&L TC					
					2.02.28	Corné Haast	05	01-11-59	Spado
63.83	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.	2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29	Kieviten	2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR
66.0	Ad Smit	91	25-03-29	Vet.Ned.	2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope	2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
66.77	Ton Oude Nijhuis	02	02-06-39	Sparta					
					2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
67.04	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.	2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
67.45	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport	2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
67.66	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
68.09	Ben Maas	01	20-03-41	Tempo	2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
69.44	Piet Verbeek	04	27-11-43	AV'56					
69.77	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
					2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
400 meter M65 (tot 76.00)									
62.65	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	2.04.30	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan
64.18	Geert van Dijk	02	31-03-36	Vet.Ned.	2.04.51	Cees Meijer	98	03-09-52	SAV
65.83	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta					
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer					
68.21	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.					
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope					
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg					
71.78	Hans Boon	05	16-01-40	Avantri	2.07.59	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
73.27	Theo Evers	01	09-10-35	AVV	2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
					2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
73.31	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda	2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland	2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
74.94	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.					
75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport	2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
400 meter M70 (tot 1.25.00)									
1.10.71	Boy van Heemstede	00	26-07-30	Fortuna	2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
1.12.97	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	2.09.77	Ton van Rooij	05	16-12-53	Castricum
1.18.13	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.	2.10.45	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.
1.18.36	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum					
1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark	2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
					2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.
800 meter M40									
1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta
1.57.2	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos	2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
1.57.25	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61					
1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus	2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
					2.12.19	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38	Achilles
1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23	2.12.21	Geu Siebenga	00	06-12-47	FIT
1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik	2.12.26	Hans Beentjes	02	23-06-52	Castricum
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas					
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden Atl.					
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum					
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles	2.10.6	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV'40	2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
					2.14.5	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
1.59.4	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis	2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV	2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
					2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
					2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
					2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio

2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer	2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC	2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.17.85	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas	2.36.5	Henk de Rooter	88	06-04-47	DEM
2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC	2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias	2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	2.37.2	Alex Mutsaars	04	24-11-62	Passaat
2.21.04	Arie Snoek	05	29-08-49	Hera	2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.21.6	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum	2.37.6	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
2.21.80	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.	2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht
2.22.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna	2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.22.34	Hennie Broeke	00	09-09-44	Clytoneus	2.38.3	Hans van de Mortel	02	11-07-61	LGD
2.22.52	Theo Evers	91	09-10-35	AVV	2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.22.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	2.39.0	Piet Maijoor	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.23.23	Hans Smeets	05	23-02-47	Ach.-Top	2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
2.23.63	Arno Last	97	20-04-40	Ach.-Top	2.39.1	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
800 meter M60 (tot 2.35.0)					1000 meter M45				
2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	2.36.65	Corné Haast	05	01-11-59	Spado
2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven	2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC	2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.	2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC	2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.22.2	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg	2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	2.41.97	Theo Linssen	01	18-03-52	Unitas
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	2.42.20	Ruud van der Laan	04	27-05-57	Almere'81
2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan	2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA	2.42.75	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope	2.42.8	Didier Senay	04	15-11-58	Veendam
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	2.43.7	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias	2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal	2.45.00	Cock van der Hulst	05	24-01-60	Hera
2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta	2.46.45	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna	2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.
2.32.53	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	2.47.6	Huub van Burik	82	02-03-37	Hellas
2.33.08	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	2.48.23	Hans Peeters	05	22-01-58	AVV
2.34.2	Gert van Gameren	87	03-05-25	Vet.Ned.	2.48.3	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
800 meter M65 (tot 2.55.0)					2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer
2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	2.49.5	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	2.49.5	Martien Hoogenboom	95	07-03-48	De Bataven
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	2.49.6	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum
2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias	1000 meter M50				
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.	2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta	2.45.3	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal	2.45.40	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	NSL
2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.	2.45.99	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV	2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.54.8	Antoon Voermans	05	22-03-39	Sprint	2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
800 meter M70 (tot 3.10.0)					2.48.9	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	2.49.63	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H.
2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	2.50.32	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna	2.51.6	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.
800 meter M75					2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
800 meter M80					2.54.6	Cees Meijer	02	03-09-52	Hollandia
3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.	2.55.4	Tonny Tissen	02	12-07-51	Nijmegen
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.	2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum
800 meter M85					2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera
3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.	2.57.11	Frans Bekers	04	31-10-49	Sprint
1000 meter M40					2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos	2.57.7	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sport
2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	2.57.77	Wim van Doorn	05	08-08-53	FIT
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	2.58.3	Dré de Wit	98	07-09-47	Leiden Atl.
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus	2.58.3	Ad Buijs	03	20-09-52	Phoenix
2.34.61	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	2.58.4	They Lückers	01	06-02-48	Unitas
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	2.59.05	Frans Bekers	03	31-10-49	Sprint
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.59.9	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	1000 meter M55 (tot 3.20.0)				
2.35.72	Corné Haast	04	01-11-59	Spado	2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV	2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden
					2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
					3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.

3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum	4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
					4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden	4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos					
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers	4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	4.16.61	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas	4.16.97	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
					4.17.57	Ruud van der Laan	03	27-05-57	Almere'81
3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon	4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.					
3.09.59	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sport					
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop	1500 meter M50				
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark	4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
					4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
					4.12.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA	4.13.06	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
3.19.2	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta	4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
					4.20.9	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
1000 meter M60 (tot 3.30.0)					4.22.93	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	4.23.86	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos					
3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
					4.26.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
3.25.69	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top	4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
					4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden
					4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
1000 meter M65					4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
					4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
1000 meter M70					4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM	4.29.77	Cees Tiemens	05	25-01-54	AV'34
					4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
1500 meter M40					4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41	Weert
3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	4.31.04	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven					
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	1500 meter M55				
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus	4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
					4.23.83	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam	4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	4.29.84	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.	4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles	4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
					4.35.2	Siem Herlaar	85	26-06-29	DEM
4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.	4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
4.04.67	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61	4.36.6	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC	4.37.0	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
4.05.4	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos	4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38	Trias
					4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven	4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem	4.45.72	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum
4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas	4.46.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas	4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV	4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
					4.48.00	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC	4.48.1	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
4.06.73	Henry Havinga	03	01-08-62	AV '40	4.48.28	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.
4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas	4.48.3	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	4.48.8	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
4.07.12	Piet v.d.Poel	92	06-11-50	Spartaan	4.48.8	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
1500 meter M45									
4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC	1500 meter M60				
4.03.2	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC	4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB	4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus	4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33	PAC
					4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
4.09.28	Corné Haast	05	01-11-59	Spado	4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17	AVV
4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV	4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam	4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven					
4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas					
4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.					
4.12.50	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.					
4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS					
4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC					
4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis					

5.01.11	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA	4.41.91	Dirk van Beelen	00	14-07-55	Leiden
5.07.01	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.	4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.	4.44.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.	4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum
5.04.7	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg	4.46.33	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat
5.07.31	Nick Fase	05	05-06-44	AV'47	4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
5.07.59	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	4.48.04	René Wessel	99	22-11-53	Blauw-Wit
5.09.04	Arno Last	00	20-04-40	Ach.-Top	4.50.09	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35	AVV	4.50.89	Ton van Spronsen	00	04-02-54	PAC
5.11.1	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam	4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
5.11.8	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70	4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36	AVV
5.11.93	Wim van Beek	00	08-01-40	Hellas	4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51	GAC-G.
5.13.87	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	4.57.3	Eddy Smit	97	05-06-48	Delta Sp.
5.13.93	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope	4.57.7	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo
1500 meter M65 (tot 5.45.0)					4.58.4	Jan Urmels	82	02-11-36	HAC
4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.59.0	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	4.59.44	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.	4.59.5	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	4.59.8	René Wessel	03	22-11-53	Phanos
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias					
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.	4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope	4.36.45	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.	4.36.5	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35	Atos	4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
1500 meter M70 (tot 6.20.0)					4.49.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	4.50.1	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.	4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
5.36.80	Jan Oleslagers	05	16-05-35	Gloria	4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
5.54.34	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
6.02.94	Louis Vink	05	05-04-35	Atos	4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
1500 meter M75					4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen. Mich.	4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
6.54.75	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	4.59.0	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.
1500 meter M80					5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31	Vet.Ned.
7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17	Gen. Mich.	5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.
1500 meter M85					5.10.8	Bert Kerkvliet	93	09-07-41	De Bataven
8.04.24	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.	5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26	Festina
1 mijl M40					5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC
4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus	5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC
4.22.2	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48	Noordkop
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam	5.15.3	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	5.16.50	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles	5.16.6	Willy Pulles	82	28-11-31	Olympia-E.
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV	5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.	5.18.9	Arie Snoek	00	29-08-49	Hera
4.28.4	Cock van der Hulst	00	24-01-60	Hera	1 mijl M55 (tot 5.50.0)				
4.29.9	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit	4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	4.45.74	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven	4.58.17	Rob van Kempen	00	26-03-44	PAC
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint	4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	5.08.3	Arie van Tol	00	31-05-44	Leiden Atl.
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36	5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
4.33.2	Dick van Zalinge	00	27-10-59	Edam	5.27.4	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sp.
4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas	5.33.04	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
4.33.92	Alex Mutsaars	03	24-11-62	Passaat	5.39.6	Bert Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden Atl.
4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58	AAV'61	5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38	Hanze Sp.
4.34.89	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40	5.47.90	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta
4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC	1 mijl M60 (tot 6.00.0)				
4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36	4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC
4.35.81	André Roukema	05	19-07-62	AV'23	4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC	4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon	5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29	DAK
1 mijl M45					5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
4.31.0	Piet Maijoor	78	30-01-32	AAC	5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias
4.31.50	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB	5.39.93	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
4.39.43	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.	5.41.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
4.40.41	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC	5.43.9	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC					

5.46.47	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	2000 meter M50 (tot 6.50.0)		
5.52.27	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	5.53.24	John van der Wansem	01 05-07-50 LADB
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna	6.04.4	Martien van der Hoorn	04 18-03-53 NSL
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet.Ned.	6.10.2	Piet van Erp	89 24-04-38 AVV
					6.13.12	Peter Vlaarkamp	00 16-11-48 Castricum
5.57.0	Ko Elerie	00	29-01-38	Hanzesport	6.16.5	Robert Wijker	92 02-12-38 Trias
5.57.61	Karel Leeuwangh	03	28-01-39	Fortuna			
5.58.70	Steef Vader	93	11-10-32	Vet.Ned.	6.17.03	René Wessel	05 22-11-53 Phanos
					6.17.5	Jan Baremans	92 20-01-41 Achilles
1 mijl M65 (tot 6.50.0)					6.20.77	Eddy Smit	02 05-06-48 Delta Sport
5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM	6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84 12-12-31 Atos
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	6.24.3	Geu Siebenga	98 06-12-47 FIT
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer			
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet.Ned.	6.24.5	Ad Buijs	04 20-09-52 Phoenix
6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet.Ned.	6.25.72	Kees van der Heul	01 12-07-51 Avantri
					6.26.4	Dammis Tims	93 09-11-41 Parthenon
1 mijl M70					6.30.8	Nico Brakenhoff	97 14-12-44 Castricum
5.19.75	Joop Rüter	03	19-04-33	PAC	6.37.9	Cees Voeten	96 28-02-44 Thor
5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM			
1 mijl M75					6.44.2	Hugo Tijmsmans	96 16-11-44 Sparta
6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.	6.44.3	Gerard Nouwens	97 15-11-45 AVV
					6.47.4	Jan Ranzij	94 17-08-44 Noordkop
2000 meter M40					6.48.13	Jac Beekers	98 28-01-46 Achilles
5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix	6.49.2	Gerard Albers	00 12-11-49 Aalsmeer
5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles	6.49.90	Mustapha Elorche	98 21-01-46 Leiden Atl.
5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56	HAC	2000 meter M55 (tot 7.15.0)		
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV	6.13.07	Ad Heijdens	97 17-11-38 Achilles
5.44.09	Sander Rietveld	01	10-04-59	Atos	6.36.88	Eddy Smit	03 05-06-48 Delta Sport
					6.42.2	Louis Vink	94 05-04-35 Atos
5.45.5	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.	7.06.7	Jan Witsenboer	99 29-01-44 Cialfo
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	7.07.7	Nico Ridder	93 30-06-36 Noordkop
5.46.1	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34			
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint	7.12.72	Dré de Wit	03 07-09-47 Leiden Atl.
5.46.6	Wim de Weerd	97	19-11-55	Cialfo	7.13.72	Bram Bartels	97 22-07-41 Typhoon
					2000 meter M60 (tot 7.50.0)		
5.49.8	René Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit	6.32.4	Siem Herlaar	94 28-06-29 DEM
5.50.0	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas	6.42.9	Felix Florijn	94 22-02-34 DEM
5.50.47	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40	6.49.8	Willem Ravensbergen	94 26-06-29 De Bataven
5.50.60	Cock van der Hulst	02	24-01-60	Hera	7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92 12-12-31 Atos
5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56	AAV'36	7.22.2	Bert Kerkvliet	01 09-07-41 Leiden Atl.
					7.22.20	Frans Dijkman	04 24-05-44 Gen. Mich.
5.51.7	Ruud Slepier	91	01-10-50	AV'34	7.37.31	Henk Knapen	04 12-02-44 DES
5.51.86	Alex Mutsaers	03	24-11-62	Passaat	7.46.14	Rob Keitz	00 01-12-38 Hanzesport
5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47	DEM	2000 meter M70		
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam	8.06.1	Jan Verloop	91 10-09-17 Gen.Mich.
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.			
					3000 meter M40		
5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV	8.14.9	Rien van der Wilt	91 06-08-49 Clytoneus
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint	8.15.5	John van der Wansem	90 05-07-50 Phoenix
5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM	8.24.1	Bram Wassenaar	84 30-03-44 De Bataven
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam	8.29.04	Sip Stal	94 17-05-54 Hellas
5.54.0	Piet Majoor	75	30-01-32	Vet.Ned.	8.32.18	Benjamin Romkes	05 15-02-65 Zaanland
					8.37.24	Henry Tibben	03 02-08-62 AAC'61
2000 meter M45					8.39.3	Piet v.d. Poel	91 06-11-50 Spartaan
5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	8.41.85	Harald van Doorn	05 03-09-64 Lycurgus
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB	8.43.2	Henk van Velzen	94 16-09-52 Bataven
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis	8.43.42	Bert Streumer	89 07-11-45 Hellas
5.56.1	Wim de Weerd	01	19-11-55	Cialfo			
5.59.67	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.	8.44.2	Dick ten Bruggencate	92 30-04-52 Trias
					8.44.49	Cees Kraaijeveld	96 15-07-55 AV'34-A.
5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.	8.44.5	Peter Hopman	05 30-05-65 Trias
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio	8.44.86	Cees van Dommele	91 15-09-49 Haarlem
6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi	8.46.1	Rob ter Poorten	82 05-02-39 Hollandia
6.01.80	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo			
6.04.31	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat	8.46.3	Louis Vink	79 05-04-35 Edam
					8.47.3	Martien van der Hoorn	94 18-03-53 Holland-L.
6.04.4	Piet Majoor	81	30-01-32	AAC	8.47.6	Piet van Erp	80 24-04-38 AVV
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.	8.47.7	Piet Vonck	91 02-04-47 RKHAV
6.04.83	Gerard Hendriks	02	28-05-55	AV'34	8.48.80	Jan Kortekaas	04 16-09-63 Leiden Atl.
6.05.78	René Wessel	00	22-11-53	Phanos			
6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum	8.49.0	Jan Honcoop	86 26-03-43 Hellas
					8.49.0	Jan Zwarthoed	86 01-07-45 Edam
6.09.43	Ger Kragten	02	15-04-55	Atos	8.49.2	Nico van Stralen	84 11-10-42 Hera
6.11.32	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES	8.49.3	Piet Deelstra	82 21-08-40 Lionitas
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN	8.49.66	Tim Brouwer de Koning	01 12-03-61 Leiden Atl.
6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48	Almere			
6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47	FIT	8.42.8	John van der Wansem	95 05-07-50 LADB
					8.45.5	Louis Vink	80 05-04-35 Edam
6.12.75	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat	8.50.1	Bert Streumer	91 07-11-45 Hellas
6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46	Gen.Mich.			
6.18.0	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM	3000 meter M45		
6.18.2	Anton van Gils	92	26-06-47	Scorpio	8.42.8	John van der Wansem	95 05-07-50 LADB
6.18.8	Jan van der Steeg	97	26-12-51	GVAC	8.45.5	Louis Vink	80 05-04-35 Edam

8.50.6	Piet Majjoor	77	30-01-32 AAC	10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40 Suomi
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50 Haag Atl.				
					3000 meter M60		
8.55.71	Aart Stigter	05	15-09-56 Loopgr. Stigter	9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38 Achilles
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38 AVV	9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29 DEM
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44 Bataven	9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29 De Bataven
8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52 Leiden	9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20 Vet.Ned.
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44 PAC	10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28 AVA'64
9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55 Cialfo	10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35 Atos
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51 Haarlem	10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17 AVV
9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54 Climax	10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43 DJA
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41 Achilles	10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25 Vet.Ned.
9.07.90	Wim de Weerd	02	19-11-55 Cialfo	11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39 Fortuna
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38 Achilles	11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31 Atos
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46 Scorpio	11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39 AV'56
9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58 LPK	11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38 Hera
9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56 Fortuna	11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29 Antilope
9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57 LPK	11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32 Ach.-Top
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38 Vet.Ned.	11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34 Haag Atl.
9.09.97	Erik Hopman	05	12-05-60 Trias	11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34 Vet.Ned.
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41 Weert	11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35 Olymp'70
9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42 DAK	11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32 DES
9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48 Castricum	11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39 Sparta
				11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37 HAC-H.
				11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40 Atos
				11.26.61	Arno Last	00	26-04-40 Ach.-Top
				11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25 AVR
				11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38 STB
					3000 meter M65 (tot 12.10.0)		
9.16.9	Piet Majjoor	82	30-01-32 AAC	9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29 DEM
9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46 Altis	10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven
9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46 Haag Atl.	11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17 Vet.Ned.
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40 Parthenon	11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34 Vet.Ned.
9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46 Scorpio	12.06.81	Wim van Beek	05	13-02-40 Monnickendam
9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven		3000 meter M70 (tot 13.30.0)		
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41 Achilles	10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31 Suomi	12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28 Aalsmeer
9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53 NSL		3000 meter M75		
9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51 Phanos	12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29 DEM
9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44 PAC	15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26 Antilope
9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48 Castricum		3000 meter M80		
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45 Dynamo'70	15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.
9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38 Vet.Ned.	16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17 Gen. Mich.
9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51 Vet.Ned.		3000 meter M85		
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35 Hera	17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17 Gen. Mich.
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32 Metro		5000 meter M40		
9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41 Kimbria	14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49 Clytoneus
9.38.97	Ad Huijsmans	05	24-06-51 FIT	14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50 Phoenix
9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31 Atos	14.44.76	Benjamin Romkes	05	15-02-65 Zaanland
				14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47 RKHAV
				14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54 Hellas
				14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52 Trias
				14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36 AVR
				14.54.04	Harald van Doorn	05	03-09-64 Lycurgus
				14.54.57	Peter Hopman	05	30-05-65 Trias
				14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55 AV'34-A.
				14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52 De Bataven
				14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44 De Bataven
				14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49 Haarlem
				15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46 HAC
				15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62 AAC'61
				15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39 Hollandia
				15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54 Altis
				15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43 Hellas
				15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40 Lionitas
				15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53 Iliion
				15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50 De Spartaan
				15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53 Holland-L.
				15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36 AVV
				15.09.0	Mauricio Gonzalez	01	16-10-60 Dynamica
				15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35 Edam
9.04.96	John van der Wansem	05	05-07-50 LADB				
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38 Achilles				
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven				
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29 DEM				
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35 Atos				
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32 Ach.-Top				
10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34 DEM				
10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48 Delta Sport				
10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47 Achilles-Top				
10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45 Fortuna				
10.08.93	Cees Stolwijk	05	10-01-50 Altis				
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40 Blauw Wit				
10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43 Unitas				
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31 Atos				
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29 V&L TC				
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35 Hera				
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39 Haag Atl.				
10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41 GVAV				
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37 Vet.Ned.				
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41 Olymp'70				
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41 Olymp'70				
10.22.5	Eddy Smit	04	05-06-48 Delta Sport				

5000 meter M45			17.35.9	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV		
14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB					
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	17.35.98	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus	17.38.46	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
15.13.18	Aart Stigter	04	15-09-56	LG Aart St.	17.39.05	Ton Deumens	94	19-07-39	Ach.-Top
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.	17.41.1	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
					17.41.3	Arnold Wisman	82	06-10-25	FIT
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem	5000 meter M60				
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis	16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden	16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
15.30.52	Wim de Weerd	01	19-11-55	Cialfo	16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax	17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
					18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV	18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles	18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV	18.22.1	Teun Leeuwering	96	22-04-35	Hera
15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion	18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.	18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
					18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia	18.32.42	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles	18.34.89	Frans Goudart	02	06-10-41	De Liemers
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland	18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM
15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55	AV'34-A.	18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55	AV'34-A.	18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.	18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven	19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor	19.02.00	Niek Tromp	99	26-03-38	Trias
15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS	19.07.11	Johan Engelhart	04	27-06-42	Vet. Ned.
15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78	19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam
					19.08.5	Cees de Neijs	97	08-02-37	Vet.Ned.
5000 meter M50					19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.
15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB	19.13.31	Pim van der Lek	00	20-01-37	Vet.Ned.
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles	19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
15.46.97	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.	5000 meter M65 (tot 22.00.0)				
15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos	17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis	17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV	18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles	18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
16.12.5	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos	19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.
16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio	19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan
16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan	20.15.82	Karel Leeuwangh	04	28-01-39	Fortuna
					20.45.43	Jan Olieslagers	03	16-05-35	Gloria
16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	21.27.23	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam
16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi	21.32.60	George Klomp	04	28-09-37	LAAC
16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV	21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top
16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina	21.47.98	Gillis Bosman	05	23-06-39	Thor
16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45	Hellas	21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna
16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum	5000 meter M70 (tot 24.10.0)				
16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria	18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
16.36.9	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.	20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.
16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias	20.52.69	Jan Olieslagers	05	16-05-35	Gloria
16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR	21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
					21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.
16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT	23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.
16.41.86	Dick ten Bruggencate	02	30-04-52	Trias	23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope
16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top	24.04.3	Cor Hardenbol	00	18-01-30	Parthenon
16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41	Weert	5000 meter M75				
16.44.2	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC	20.44.94	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
					22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
5000 meter M55					25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.
15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles	28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe
16.00.38	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB	5000 meter M80				
16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven	25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC	29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.
16.51.41	Bert Streumer	04	07-11-45	Hellas	10.000 meter M40				
16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM	29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
17.05.59	Cees Stolwijk	05	10-01-50	Altis	30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon	30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
17.09.24	Jan Zwarthoed	05	01-07-45	Edam	30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina	30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
					31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top					
17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.					
17.15.91	Roel Timmers	04	25-12-46	Vet.Ned.					
17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.					
17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas					
17.27.5	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport					
17.31.59	Hans Smeets	05	23-02-47	Achilles-Top					
17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers					
17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC					

uurloop M40 (vervolg)

17.308 Gerrit Kramer 79 03-07-37 AVR
 16.930 Matthe Bruijns 94 13-05-53 Thor
 16.812 Nico van Schagen 91 27-07-48 Thor
 16.648 Chris van der Neut 04 09-11-61 Startbaan
 16.636 Rien Mulders 90 11-10-48 Thor

16.589 Aad Vink 87 27-05-47 Energie
 16.555 Roel Ponjée 90 07-08-49 Thor
 16.291 Eddy Smit 89 05-06-48 Delta Sp.
 16.102 Loek Berbee 90 02-11-49 Startbaan
 15.887 Jan Mulders 93 27-11-49 Thor

15.624 Frie Verstraten 90 08-03-48 Thor
 15.587 Bouke de Jong 90 29-08-46 Avanti
 15.565 Ad Muys 91 15-04-48 Thor

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247 John van der Wansem 95 05-07-50 LADB
 16.855 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.
 16.836 Aad Vink 93 27-05-47 Energie
 16.508 Freek Boers 94 05-02-46 Thor
 16.438 Kees Voeten 90 28-02-44 Thor

16.416 Harrie Janssen 86 05-04-41 DES
 16.397 Nico van Schagen 93 27-07-48 Thor
 16.038 Ad van Etten 93 07-12-45 Thor
 15.838 Cor Hartsema 90 17-02-42 Energie
 15.794 Piet Vroman 90 26-04-43 Thor

uurloop M45 (vervolg)

15.733 Rien Mulders 94 11-10-48 Thor
 15.700 Leo v.d Luytgaarden 94 24-05-48 Thor
 15.668 Ruud Sleper 98 01-10-50 AV'34
 15.520 Eddy Nieuwlaat 90 15-08-45 Thor
 15.277 Jan van den Brand 05 10-05-57 Thor

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.692 John van der Wansem 01 05-07-50 LADB
 17.110 Louis Vink 85 05-04-35 Edam
 16.031 Eddy Smit 00 05-06-48 Delta Sp.
 14.773 Rien Mulders 00 11-10-48 Thor

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)

17.394 John van der Wansem 05 05-07-50 LADB
 15.538 Eddy Smit 05 05-06-48 Delta Sp.
 15.400 Cees de Neijs 93 08-02-37 Thor
 14.617 Rien Heijnen 93 12-02-38 Thor
 13.815 Rob Keitz 98 01-12-38 Hanzesp.

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)

13.456 Gillis Bosman 01 23-06-39 Thor

uurloop M65

13.117 Gillis Bosman 04 23-06-39 Thor

2000 meter steeple M60

7.57.00 Arie van Tol 04 31-05-44 Leiden Atletiek
 8.59.87 Ko Elerie 01 29-01-38 Hanzesport
 9.27.02 Henk van de Langerijt 04 18-05-41 Weert

3000 meter steeple M40

9.20.20 Dick ten Bruggencate 93 30-04-52 Trias
 9.21.69 Martien v.d.Hoorn 93 18-03-53 AAV'36
 9.30.16 Steef Kijne 90 31-05-49 AVR
 9.45.14 Peter Vlaarkamp 91 15-11-48 Castricum
 9.45.64 Evert van Ravensberg 93 04-02-53 Haarlem

9.54.84 Theo Peeters 04 20-11-61 AVV
 9.55.34 Chris Henet 99 18-03-59 Ciko'66
 9.57.47 Nico Bijman 00 01-01-60 Castricum
 9.59.49 Kees Fluitman 89 04-10-48 V&L TC
 10.06.96 Lucien Baert 98 06-06-58 Olympia

10.07.88 Stef Meyer 90 26-12-49 Trias
 10.09.88 Rob van Zanten 98 28-09-56 Fortuna
 10.09.9 Gerrit Kramer 78 02-07-37 AVR
 10.10.20 Wim Sterrenburg 96 21-05-55 Parthenon
 10.10.92 Hans Oosterwijk 97 24-11-56 Ilion

10.12.66 Gerard van Lent 98 02-12-56 Suomi
 10.14.10 Pedro Kneepkens 90 26-04-47 Sprint
 10.16.16 Chris Daanen 00 06-11-59 Phoenix
 10.18.6 Bert Vos 81 20-11-39 Ach.-Top
 10.20.89 Chris van der Neut 04 09-11-61 Startbaan

10.21.70 Ton Sjerps 99 05-11-58 SAV
 10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV
 10.22.14 Louis Dam 05 23-10-62 Trias
 10.22.30 Jos Verweij 04 14-03-63 AVN
 10.22.45 Herman Lenferink 99 14-03-59 Phoenix

3000 meter steeple M45 (tot 11.30.0)

9.40.00 Steef Kijne 94 31-05-49 R'dam Atl.
 10.01.00 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Castricum
 10.09.8 Roland Spierenburg 82 07-01-34 Fortis
 10.17.6 Gerrit Kramer 84 02-07-37 AVR
 10.18.21 Chris Henet 04 18-03-59 Ciko'66

10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV
 10.22.11 Chris Henet 05 18-03-59 Ciko'66
 10.28.55 Chris Daanen 05 06-11-59 Phoenix
 10.30.54 Ger Kragten 00 15-04-55 Atos
 10.37.15 Ton Sjerps 04 05-11-58 SAV

10.38.13 Arthur Koreman 99 01-10-53 De Sperwers
 10.45.5 Theo Jägers 82 23-03-35 Vet.Ned.
 10.49.29 Gerard van Lent 02 02-12-56 Suomi
 10.50.3 Pedro Kneepkens 92 26-04-47 Sprint

10.51.5 Harm Hendriks 79 30-06-30 Vet.Ned.

10.52.1 Cor van Driel 77 03-06-32 Metro
 10.52.4 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.
 11.08.22 Ben Kal 94 09-12-48 Holland-H.
 11.14.8 Teun Leeuwerink 83 22-04-35 Hera
 11.19.1 Aad Vink 93 27-05-47 Energie

11.19.43 Wim van Dijk 97 31-10-51 GAC-G.
 11.22.3 Ad Tierie 92 26-11-45 Atletica
 11.22.45 Arie van Tol 92 31-05-44 De Bataven
 11.23.5 Cock Krouwel 82 06-02-37 Hellas

3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)

10.15.22 Martien van der Hoorn 05 18-03-53 De Spartaan
 10.25.49 Peter Vlaarkamp 00 16-11-48 Castricum
 10.39.0 Piet Majoor 82 30-01-32 AAC
 10.48.1 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR
 11.00.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV

11.02.53 Theo Hopman 81 12-07-29 Trias
 11.05.9 Teun Leeuwerink 85 22-04-35 Hera
 11.12.56 Auke Postma 03 22-01-53 Lionitas
 11.30.2 Nico Alberts 05 24-04-55 PAC
 11.30.5 Harm Hendriks 81 30-06-30 Vet.Ned.

11.33.9 Anton Jonkers 79 13-03-28 Sprint
 11.37.9 Rein Swint 90 06-12-39 Atletica
 12.05.9 Cor Muller 88 01-03-38 Delta Sp.
 12.07.39 Dré de Wit 01 07-09-47 Leiden Atl.

3000 meter steeple M55

11.30.98 Gerrit Kramer 95 03-07-37 R'dam Atl.
 11.45.54 Arie van Tol 99 31-05-44 Leiden Atl.
 11.59.26 Theo van Wychen 90 05-03-35 Achilles
 12.49.56 Bart de Jong 05 20-07-46 Zuidwal

80 meter horden M70 (=76,2 cm)

14.33 Frans Buys 96 05-09-24 Pijnburg
 15.83 Mario Spadon 01 23-10-29 Leiden Atl.
 16.22 Arend Koet 04 26-12-30 Castricum

80 meter horden M75 (=76,2 cm)

16.62 Frans Buys 00 05-09-24 GAC-H.

100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19.50)

14.98 Wim de Ronde 99+00 08-11-48 Zaanland
 15.47 Frank Larsen 94 02-08-43 Ilion
 15.78 Peter Blommestijn 94 23-05-42 R'dam Atl.
 16.20 Cees Berg 98 22-06-47 AAV'36
 16.3 Frans van Boven 94 29-07-43 Thor

16.46 Glenn Gentle 05 05-01-52 Avon

16.55	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
16.70	Jan Huijbers	04	20-05-51	GAC-G.	19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor
16.72	Arjen Koopstra	05	02-05-54	Aalsmeer	19.98	Bert Voerman	97	24-02-48	Iphitos
16.80	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri					
17.32	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	20.18	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon
17.73	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal	20.30	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
18.56	Huub Casander	04	13-09-49	Zuidwal	20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion
18.95	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon	20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri
					20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55	Lionitas
100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20.70)					20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC
15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion
16.74	Frans van Boven	01	29-07-43	Thor	21.32	Ryan Smits	04	26-12-55	Groene Ster
17.97	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal	21.2	Hans Gons	89	19-08-42	Zaanland
19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.	21.45	Kees Justus Vogel	04	10-12-54	AAV'36
19.29	Huub Casander	05	13-09-49	Zuidwal					
19.30	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon					
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark					
20.22	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.					
100 meter horden M60 (=84,0 cm, tot 20.85)									
16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC					
17.25	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor					
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven					
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.					
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.					
19.68	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.					
19.30	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon					
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark					
20.22	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.					
100 meter horden M65 (=84,0 cm)									
19.25	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.					
21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR					
110 meter horden M40 (=99,6 cm)									
15.45	Serge Beckers (B)	05	03-09-62	RKHAV					
15.65	Rob de Weger	01	08-05-59	AV'23					
15.73	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.					
15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV					
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.					
16.10	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan					
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri					
16.47	Wan Bakx	05	05-02-64	Tion					
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven					
16.98	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23					
16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene Ster					
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47					
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint					
17.53	Arnjan Bakker	05	24-05-62	Trias					
17.61	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23					
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark					
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.					
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV					
18.13	Piet Span	05	11-11-64	ACW'66					
18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna					
18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon					
18.29	Jos Beernink	97+98	13-07-55	Phoenix					
18.35	Bert Elshof	01	28-06-57	Tion					
18.38	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer					
110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)									
14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem					
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV					
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC					
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas					
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea Volh.					
110 meter horden M45 (= 99,6 cm)									
16.42	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.					
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland					
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.					
17.03	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23					
16.9	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas					
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark					
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR					
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.					
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36					
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.					
19.34	Gert Velthuisen	05	19-08-58	Argo					
19.38	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.					
20.18	Glen Gentle								
20.30	Henk Nordt								
20.1	Frank Larsen								
20.59	Frans van der Ham								
20.73	Sjouke Nauta								
20.7	Fred van der Steenhoven								
21.24	Jan Titulaer								
21.32	Ryan Smits								
21.2	Hans Gons								
21.45	Kees Justus Vogel								
110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)									
18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark					
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC					
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR					
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor					
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53	Ciko'66					
300 meter horden M50 (=84,0 cm)									
44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion					
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.					
50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50	Typhoon					
53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42	Spark					
55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36	Zaanland					
300 meter horden M55 (=84,0 cm)									
48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.					
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.					
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven					
58.00	Jan Kempe	90	15-06-35	Olymp'70					
300 meter horden M60 (=76,2 cm)									
48.68	Jelle van der Schaaf	05	13-10-44	Hera					
49.0	Frans Buys	87	05-09-24	AAC					
49.31	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor					
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.					
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.					
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven					
55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert					
62.20	Chris Mettrop	05	16-03-42	Spark					
300 meter horden M65 (=76,2 cm)									
53.09	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg					
55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.					
56.27	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum					
300 meter horden M70 (=76,2 cm)									
55.08	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum					
57.33	Frans Buys	97	05-09-24	Pijnenburg					
61.6h	Mario Spadon	00	23-10-29	Leiden Atl.					
300 meter horden M75 (=76,2 cm)									
59.72	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.					
400 meter horden M40 (=91,4 cm)									
56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV					
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.					
57.72	Bart van Rookhuizen	04	07-06-64	DEM					
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea Volh.					
58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60	Fortuna					
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan					
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna					
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56	PAC					
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas					
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42	AVN					
60.88	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.					
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44	Fortuna					
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.					
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint					
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR					
62.3	Freek Stam	87	06-11-42	Trias					
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hellas					
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia					
63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60	Spirit-L.					
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43	AAC					

1.45.42.1 Kees Lambregts	00	21-10-59 OLAT	3.57.29.0 Gerrit de Jong	02	08-06-42 Avanti
1.46.05.9 Victor Mennen	05	04-07-63 Unitas			
1.46.10.0 Jan van Dijk	66	... 24 De Lat			
SW 20.000 meter M45					
1.42.48.1 Tjabel Ras	81	02-10-35 PAC			
1.43.24.6 Theo Koenis	97	12-10-51 LAT			
1.43.58.4 Nico Schrotten	80	14-07-34 Holland-L.			
1.47.54.0 Hans van Wakeren	94	02-03-49 Unitas			
1.48.40.0 Jan Cijis	71	08-08-23 De Lat			
1.48.53.5 Richard Leijenaar	04	26-05-59 RWV			
1.49.24.4 Piet van Soest	80	05-06-30 RWV			
1.49.26.1 Jan Cornelis	02	31-05-56 Holten			
1.49.45.0 Philip Krul	94	26-12-47 RWV			
1.56.03.7 Ad Leermakers	97	08-10-51 Attila			
SW 20.000 meter M50					
1.46.09.0 Tjabel Ras	90	02-10-35 RWV			
1.47.14.4 Jan Cijis	74	08-08-23 De Lat			
1.50.11.9 Theo Koenis	04	12-10-51 De Lat			
1.54.42.6 Wim Somsen	93	18-04-40 Pallas'67			
1.58.15.3 Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas			
1.59.25.8 Gerard Baatsen	77	21-10-24 RWV			
1.59.28.0 Hub Coenen	87	17-08-35 Unitas			
2.00.57.9 Fred Röhner	01	11-09-50 Unitas			
2.01.53.0 Ad Martens	98	06-06-48 DJA			
2.02.57.0 Ad Leermakers	02	08-10-51 Attila			
SW 20.000 meter M55					
2.05.05.0 Jan Ritterbeeks	86	27-03-31 Unitas			
2.09.27.2 Alex Wijsman	05	03-02-48 De Lat			
2.09.42.2 Ad Martens	03	06-06-48 DJA			
2.14.21.0 Dave Bindervoet	98	05-10-40 RWV			
2.19.26.3 Gerrit de Jong	98	08-06-42 Avanti			
SW 20.000 meter M60					
1.51.17.4 Nico Schrotten	97	14-07-34 RWV			
2.05.08.0 Jos Koolen	88	19-06-27 OLAT			
SW 20.000 meter M65					
2.00.46.8 Nico Schrotten	99	14-07-34 RWV			
2.05.56.0 Tjabel Ras	02	02-10-35 RWV			
2.30.06.3 Ewout van Wieringen	98	17-04-33 RWV			
SW 20.000 meter M70					
2.28.00.2 Wout van Wieringen	05	17-04-33 RWV			
SW 20.000 meter M75					
2.41.54.8 Joop Wissink	01	25-09-25 RWV			
SW 30.000 meter M40					
2.27.38.1 Henk Plasman	98	15-05-57 Gen.Mich.			
2.32.06.4 Tjabel Ras	76	04-08-76 PAC			
2.37.55.0 Nico Schrotten	78	14-07-34 Holland-L.			
2.45.49.0 Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48 Holland-L.			
2.47.53.9 Hans van Wakeren	89	02-03-49 Unitas			
2.49.55.4 Richard Leijenaar	00	26-05-59 RWV			
2.53.56.0 Rob Kemna	78	11-02-37 PAC			
2.54.07.0 Fred Röhner	92	11-09-50 Unitas			
3.04.31.0 Ewout van Wieringen	77	17-04-33 RWV			
3.10.13.0 Gerrit de Jong	84	08-06-42 Avanti			
SW 30.000 meter M45					
2.41.29.9 Nico Schrotten	80	14-07-34 Holland-L.			
3.06.54.8 Jan Ritterbeeks	80	27-03-31 Unitas			
3.08.22.0 Ewout van Wieringen	79	17-04-33 RWV			
3.10.25.0 Hub Coenen	84	17-08-35 Unitas			
3.14.23.0 Fred Röhner	98	11-09-50 Unitas			
SW 30.000 meter M50					
2.56.03.8 Theo Koenis	03	12-10-51 De Lat			
3.03.04.2 Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas			
3.04.31.4 Ad Martens	98	06-06-48 DJA			
3.10.21.0 Jan Ritterbeeks	84	27-03-31 Unitas			
3.16.42.0 Ad Leermakers	02	08-10-51 Attila			
SW 30.000 meter M55					
3.19.45.8 Ad Martens	03	06-06-48 DJA			
3.21.23.0 Dave Bindervoet	98	05-10-40 RWV			
SW 30.000 meter M60					
2.57.14.3 Nico Schrotten	97	14-07-34 RWV			
SW 30.000 meter M65					
3.06.56.1 Nico Schrotten	99	14-07-34 RWV			
3.49.02.1 Ewout van Wieringen	98	17-04-33 RWV			
3.49.50 Jaap Visser	02	27-07-37 RWV			
SW 50.000 meter M40					
4.19.44.4 Henk Plasman	98	15-05-57 Gen.Mich.			
4.36.11.7 Nico Schrotten	78	14-07-34 Holland-L.			
4.47.52.0 Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48 Holland-L.			
5.05.54.0 Hans van Wakeren	90	02-03-49 Unitas			
5.09.51.0 Jan Vos	79	13-01-38 RWV			
5.18.50.0 Gerrit de Jong	82	08-06-42 Avanti			
5.28.55.4 Wim v.d. Wittenboer	85	11-06-45 OLAT			
SW 50.000 meter M45					
4.31.17.0 Nico Schrotten	79	14-07-34 Holland-L.			
5.09.31.1 Jan Vos	85	13-11-38 RWV			
5.32.54.0 Hub Coenen	84	17-08-35 Unitas			
5.43.36.0 Jan Ritterbeeks	79	27-03-31 Caesar			
SW 50.000 meter M50					
5.20.34.5 Ad Martens	98	06-06-48 DJA			
5.24.44.0 Jan Ritterbeeks	82	27-03-31 Unitas			
5.30.08.2 Hub Coenen	85	17-08-35 Unitas			
5.32.44.4 Gerard Baatsen	76	21-10-24 RWV			
5.48.52.1 Fred Röhner	98	11-09-50 Unitas			
SW 50.000 meter M55					
5.40.21.7 Dave Bindervoet	98	05-10-40 RWV			
SW 50.000 meter M60					
5.19.12.2 Nico Schrotten	98	14-07-34 RWV			
SW 50.000 meter M65					
6.10.08.0 Jaap Visser	02	27-07-37 RWV			
6.35.42.7 Ewout van Wieringen	98	17-04-33 RWV			
1 uur snelwandelen M40					
13.129 Harold van Beek	02	14-04-62 RWV			
12.854 Tjabel Ras	76	02-10-35 PAC			
12.343 Nico Schrotten	78	14-07-34 Holland-L.			
12.280 Theo Koenis	93	12-10-51 De Lat			
12.127 Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48 Holland-L.			
12.054 Hans van Wakeren	89	02-03-49 Unitas			
11.834 Richard Leijenaar	01	26-05-59 RWV			
11.820 Victor Mennen	05	04-07-63 Unitas			
11.794 Hein Zethof	72	10-08-28 AVA'64			
11.664 Piet van Soest	93	05-06-30 Hellas			
11.553 Hans van der Knaap	01	09-12-59 RWV			
1 uur snelwandelen M45					
12.322 Tjabel Ras	81	02-10-35 PAC			
11.995 Theo Koenis	97	12-10-51 De Lat			
11.864 Alex Jordana (F)	85	10-02-37 Sprint			
11.636 Klaas Bakker	84	16-05-37 OLAT			
11.633 Jan Cornelis	02	31-05-56 Holten			
11.554 Philip Krul	95	26-12-47 RWV			
11.505 Richard Leijenaar	05	26-05-59 RWV			
11.489 Gerrit van Tol	76	02-07-30 RWV			
11.048 Hans van Wakeren	97	02-03-49 Unitas			
10.931 Fred Röhner	96	11-09-50 Unitas			
1 uur snelwandelen M50					
12.118 Tjabel Ras	89	02-10-35 PAC			
11.856 Klaas Bakker	88	16-05-37 OLAT			
11.629 Theo Koenis	05	12-10-51 De Lat			
11.419 Hein Zethof	80	10-08-28 Aalsmeer			
11.120 Anton Toscani	55	29-07-01 AAC			
10.940 Wim Somsen	93	18-04-40 Pallas'67			
10.807 Hub Coenen	87	17-08-35 Unitas			
10.750 Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas			
10.660 Fred Röhner	02	11-09-50 Unitas			
10.398 Gerard Baatsen	78	21-10-24 RWV			
1 uur snelwandelen M55					
11.372 Tjabel Ras	93	02-10-35 RWV			
11.114 Hein Zethof	85	10-08-28 Aalsmeer			
10.168 Jan Ritterbeeks	86	27-03-31 Unitas			
10.161 Wim Somsen	95	18-04-40 Pallas'67			

10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV	2 uur snelwandelen M60		
					20.985	Nico Schroten	96 14-07-34 RWV
10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert	2 uur snelwandelen M65		
9.994	Alex Wijsman	03	03-12-48	De Lat	19.876	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV
9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC	16.196	Wwout van Wieringen	98 17-04-33 RWV
9.743	Jaap Visser	96	27-07-37	RWV			
9.628	Jos Koolen	87	19-06-27	OLAT			
					2 uur snelwandelen M70		
					16.350	Wout van Wieringen	05 17-04-33 RWV
					2 uur snelwandelen M75		
					14.885	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV
					hoogspringen M40		
					2.00	Leo Poirot	83 24-07-43 Hercules
					1.95	Remco Tournier	05 21-07-64 R'dam Atl.
					1.95	Jan Huijbers	93 20-05-51 GAC-G.
					1.86	Henny van Wijk	94 01-10-49 Phoenix
					1.85	Hans Scheffers	85+89 03-05-45 Fortuna
					1.85	Wim Roosen	97 30-06-56 Holland-H.
					1.85	Erik Rollenberg	98+99 25-08-58 Haarlem
					1.85	Jeroen Bronwasser	03 05-02-59 Pr. Hendrik
					1.85	Johan Nieuwhof	04+05 08-03-64 Startbaan
					1.85	Remco Tournier	04 21-07-64 R'dam Atl.
					1.83	Erik Endlich	98 19-01-58 Sisu
					1.82	Ger Heinsius	89 01-04-48 SAV
					1.82	Ed Molenmaker	90 21-11-46 Spark
					1.80	Aebele Douma	82 17-11-41 Spero
					1.80	Maarten Laan	89 03-06-48 Zaanland
					1.80	Ton de Graaff	90+91 23-04-49 AVN
					1.80	Helmut Drabben	02 11-04-59 AV'23
					1.80	Rik Wijnants	02+03 22-07-61 Sparta
					1.78	Ronald Naaktgeboren	05 13-07-65 Parthenon
					1.76	Cees Jägers	84 26-08-42 GAC-H.
					1.75	Aad Bode	83 07-08-41 Hercules
					1.75	Peter Blommestijn	86 23-05-42 AVR
					1.75	Rob van Tiel	86 14-11-44 Fortuna
					1.75	Willem v.d. Werff	89 07-04-48 Hera
					1.75	Wim Prinsen	91 21-03-50 Sprint
					1.75	Sylvain Ephimenco	97 24-11-56 R'dam Atl.
					1.75	Jan van Dijk	97 04-06-54 Trias
					1.75	Purcy Marte	98 13-10-56 Nea-Volh.
					1.75	Marc van der Krogt	01 17-11-60 Iliion
					1.75	Charles den Uyl	01 02-04-60 AAV'36
					1.75	Coen van Stralen	03 07-08-59 AAV'36
					1.75	Piet Span	05 11-11-64 ACW'66
					hoogspringen M45		
					1.90	Ruud Wielart	02+04 06-08-54 Haarlem
					1.86	Jan Huijbers	98 20-05-51 GAC-G.
					1.82	Hans Scheffers	90 03-05-45 Fortuna
					1.80	Ton de Graaff	94+96 23-04-49 AVN
					1.80	Jeroen Bronwasser	04 05-02-59 Pr. Hendrik
					1.77	Henny van Wijk	95+97 01-10-49 Phoenix
					1.75	Ed Molenmaker	93+96 21-11-46 Spark
					1.75	Wim Roosen	02 30-06-56 Holland
					1.75	Erik Endlich	04+05 19-01-58 Sisu
					1.71	Helmut Drabben	04 11-04-59 AV'23
					1.70	Peter Blommestijn	87 23-05-42 AVR
					1.70	Rob Bleyert	88 22-11-39 Climax
					1.70	Peter van der Ham	89 14-03-44 V&L TC
					1.70	Mike Drenth	92 26-12-46 Unitas
					1.70	Willem v.d. Werff	94 07-04-48 Hera
					1.70	Wim Scholtes	94 09-06-47 Sparta
					1.70	Piet Jacobs	96 26-01-50 Ach.-Top
					1.69	Joop Smeets	92 27-08-42 Unitas
					1.68	Jacques Janssen	91 16-02-46 AVT
					1.65	Joop Nennie	87 20-07-41 V&L TC
					1.65	Cees Jägers	88 26-08-42 GAC-H.
					1.65	Frans van Boven	90/92 29-07-43 Thor
					1.65	Maarten Laan	93 03-06-48 Zaanland
					1.65	John de Jongh	93 05-04-46 Altis
					1.65	Rob Dekker	94+96 18-10-46 Castricum
					1.65	Koos Reiding	96 25-08-50 R'dam Atl.
					1.65	Henk van Bakel	98 14-02-53 Orion
					1.65	Cor Diemers	99 11-02-54 PAC

1.65	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri	1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.65	Twan van Houts	04+05	17-02-59	Sprint	1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
hoogsprongen M50									
1.85	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.	1.30	Theo de Koning	00	06-09-40	GVAC
1.85	Ruud Wielart	05	06-08-54	Haarlem	1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten
1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax	1.25	Ben Maas	02	20-03-41	Tempo
1.66	Rob Dekker	00	18-10-46	Castricum	1.20	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules
					1.20	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.	hoogsprongen M65 (tot 1.10)				
1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo	1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49	AVN	1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor	1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.60	Cees Jägers	94+96	26-08-42	GAC-H	1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.
					1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda
1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion	1.20	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport
1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
1.60	Theo Maat	00+01	10-03-48	Fortuna	hoogsprongen M70 (tot 1.00)				
1.60	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.	1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30	Castricum
1.60	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.	1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31	Waterland
1.60	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC	1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.	hoogsprongen M80				
1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.	1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland
1.55	Peter van der Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.	hoogsprongen M85				
1.55	Herman Bongertman	95+96	03-05-45	Blauw Wit	1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis	polshoog M40				
1.55	Onno Waalewijn	97+98	20-01-47	AV'23	5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62	Haag Atl.
1.55	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus	4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
1.55	Kees Justus Vogel	04	10-12-54	AAV'36	4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan
1.55	Gerrit Verdoes	05	02-09-54	R'dam Atl.	4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59	Pr. Hendrik
hoogsprongen M55									
1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax	4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
1.60	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60	AAC
1.55	Cees Jägers	97/99	26-08-42	GAC-H.	4.00	Marc Suvaal	05	07-07-65	R'dam Atl.
1.55	Peter Blommestijn	98+99	23-05-42	R'dam Atl.	3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43	Thor	3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59	AVN
1.55	Frank Larsen	99	02-08-43	Ilion	3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
1.55	Peter van der Ham	99+00	14-03-44	Haag Atl.	3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45	Fortuna	3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
1.55	Rob Dekker	02+05	18-10-46	Castricum	3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47	Cialfo	3.80	René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik
1.50	Ton de Graaff	04	23-04-49	AVN	3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
1.50	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta	3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.	3.60	Dick Opdien	00	01-11-59	Scorpio
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta	3.52	Hans van der Linden	05	16-03-64	DAK
1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48	AV'56	3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN
1.45	Onno Waalewijn	03+05	20-01-47	AV'23	3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
1.42	Hans Veldmeijer	05	03-06-47	GAC-H.	3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	3.50	August Leckie	99	28-11-57	Ilion
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	3.50	Jos Warmerdam	05	14-04-65	U-Track
1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV	3.40	Servee Wijzen	77	10-01-35	Unitas
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera	3.40	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri
1.40	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorsch.'97	3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila	3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
1.35	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandai	3.40	Gerard den Oudendamme	88	15-04-46	Metro
1.35	Michel van Osch	03+04	23-06-48	Haag Atl.	3.40	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna
1.35	Wil van Oort	05	20-07-46	FIT	3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
hoogsprongen M60 (tot 1.20)									
1.50	Siebert Gnoth (D)	03	21-07-40	Tion	3.40	Lino Pani	03	15-07-61	Unitas
1.48	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	3.40	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23
1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39	Climax	polshoog M45				
1.45	Cees Jägers	03/05	26-08-42	GAC-H.	4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
1.45	Frank Larsen	04	02-08-43	Ilion	3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
1.45	Frans van Boven	04+05	29-07-43	Thor	3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
1.45	Peter van der Ham	04+05	14-03-44	Haag Atl.	3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43	Avantri
1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland	3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59	AVN
1.35	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	3.30	Kees Meijer	05	01-12-56	Nea-Volh.
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio	3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion	3.10	Gerard den Oudendamme	91	15-05-46	Metro
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN	3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules					

3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias	verspringen M40	6.95	Alje Kuiper	02	30-09-60	Ilion
3.00	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon	6.66	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62	Hollandia	
3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC	6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr. Hendrik	
3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon	6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna	
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr.Hendrik	6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark	
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.	6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	
2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion	6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem	
2.80	Theo Brusche	01	24-04-52	Leiden Atl.	6.42	Wan Bakx	04	05-02-64	Tion	
2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64	6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT	6.38	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan	
2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36	6.35	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.	
2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.	6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	
2.50	Glenn Gentle	99+01	05-01-52	Avon	6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven	
2.50	Leo de Pee	01	24-05-56	Spirit-OB	6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna	
					6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55	
polshoog M50										
3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52	Castricum	6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.	
3.60	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.	
3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58	Thor	
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.	6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60	Ilion	
3.20	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna	6.15	Glenn Gentle	92	05-01-52	Avon	
3.20	Bert Vreeswijk	04+05	11-07-50	Typhoon	6.15	Alfredo Leenderts	01	18-08-61	Scorpio	
3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	
3.10	Ko Florusse	00	08-01-48	Parthenon	6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri	
3.00	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.	6.10	Jan Harland	03	06-07-59	Sparta	
3.00	Peter Sintnicolaas	03	09-06-53	AV'34	6.07	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC	
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.						
2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	verspringen M45	6.69	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.	6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta	
2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	5.99	Bert Eishof	02	28-06-57	Tion	
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.	5.97	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon	
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53	Zuidwal	
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46	Spark	5.92	Piet Wietzes	02	18-01-55	GVAV-Rap.	
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo	5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila	
2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland	5.86	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden	
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit	5.86	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23	
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland	5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen	
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC						
2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49	AVN	5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem	
2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus	5.81	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	
2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37	Avon	5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion	
					5.78	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri	
					5.77	Jan Harland	04	06-07-59	Haag Atl.	
polshoog M55										
3.30	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion	5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC	
3.10	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri	
3.00	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint	
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.	5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.	
2.90	Ko Florusse	05	30-05-50	Parthenon	5.71	Wout van Drunen	00	12-08-54	GAC-H	
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri	5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum	
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.	5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT	
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42	R'dam Atl.	5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland	
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.	5.65	Piet Egberts	97	22-09-50	Haag Atl.	
2.60	Gerard van de Tweel	03	45	Leiden Atl.	5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42	AVR	
2.30	Fred van der Steenhoven	05	30-01-48	PAC	5.64	Arno Deckers	95	23-08-49	Ach.-Top	
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47	AV'23	5.64	Cedo Kovacevic	97	28-07-48	Trias	
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40	GVAC	5.64	John Zee	03	19-10-55	Avon	
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43	Thor						
polshoog M60										
3.30	Siegbert Gnoth (D)	01+04	21-07-40	Tion	5.80	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland	
2.90	Kees van Giezen	95/97	14-02-34	GAC-H.	5.69	Theo Brusche	03	24-04-52	Leiden Atl.	
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.	5.62	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41	Tempo	5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias	
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55	
2.10	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia						
polshoog M65										
2.90	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	5.58	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.	
					5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion	
					5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila	
					5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.	
					5.50	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	
polshoog M70										
2.50	Kees van Giezen	04	14-02-34	GAC-H.	5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen	
2.42	Arend Koet	05	26-12-30	Castricum	5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta	
polshoog M75										
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila	5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.	
					5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	
					5.42	Piet Wietzes	05	18-01-55	Gron. Atl.	

5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.	3.80	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum
5.41	Koos Reiding	01	25-08-50 R'dam Atl.				
5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39 Hera	3.77	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet.Ned.
5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias	3.65	Garard Broeders	98	16-03-32 Vet.Ned.
5.37	Rob Dekker	97	18-10-46 Castricum	3.64	Theo Evers	04	09-10-35 AVV
				3.56	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten
5.36	Geert Eysing	96	31-12-43 Hera	3.53	Toon Besseling	87	26-01-22 Zaanland
5.34	Frans van Boven	94	29-07-43 Thor				
5.31	Joop Smeets	94	27-08-42 Unitas	3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26 Te Werve
5.30	Arie Sluimer	02	16-08-50 Ilion	3.37	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33 Hanzesport
5.29	Jan Luykx	86	09-09-33 Sprint				
verspringen M55				verspringen M70 (tot 2.60)			
5.52	Siebert Gnoth (D)	98	21-07-40 Tion	3.79	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
5.51	Wim Scholtes	04	09-06-47 Sparta	3.39	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.
5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34 Trias	3.39	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	3.22	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet.Ned.
5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.	3.12	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland
				2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19 Haarl'meer
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39 Hera	2.63	Nico Storre	00	12-09-26 Vet.Ned.
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint				
5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47 PAC	verspringen M75			
4.95	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor	3.31	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
4.88	Kees Havermans	05	26-01-48 Scorpio				
				verspringen M80			
4.79	Teo Maat	05	10-03-48 Fortuna	2.50	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.
4.76	Rob Dekker	03	18-10-46 Castricum	hinkstapspringen M40			
4.75	Henk Sloop	98	09-01-43 Start'78	14.04	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan
4.73	Hans Veldmeyer	05	03-06-47 GAC-H.	13.41	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint
4.72	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera	13.13	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62 Hollandia
				12.61	Eric Beaat	05	30-04-65 Prins Hendrik
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32 Hercules	12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV
4.70	Jan Ties	05	25-08-47 AAC'61				
4.67	Onno Waalewijn	05	20-01-47 AV'23	12.31	Glenn Gentle	94	05-01-52 Avon
4.66	Ben Swienink	00	28-07-40 PEC 1910	12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54 GAC-H.
4.62	Frans Buys	83	05-09-24 AAC	12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53 Zuidwal
				12.22	May Stokman	99	09-11-56 AVV
4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42 Clytoneus	12.21	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59 Prins Hendrik
4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36 Vet. Ned.				
4.61	Ton Peters	97	14-06-42 Scorpio	12.17	Herman Thomas	91	01-03-50 DEM
4.60	Jan Oerlemans	83	24-05-28 AVN	12.17	Helmut Drabben	02	11-04-59 AV'23
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H.	12.13	Theo Brusche	95	24-04-52 De Bataven
				11.99	Alfredo Leenderts	04	18-08-61 Scorpio
verspringen M60				11.95	Erik Endlich	99	19-01-58 Sisu
4.79	Siebert Gnoth (D)	01	21-07-40 Tion	11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51 GAC-G.
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36 Vet.Ned.	11.86	Ron Schijfs	04	07-04-60 DJA
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.	11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42 AAC
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33 Sprint	11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43 Avantri
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon	11.75	Onno Heerlien	04	18-02-64 Gron. Atl.
				11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54 Haarlem
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN	11.60	Albert Houwen	91	21-02-50 Oirschot
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40 PEC 1910	11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44 V&L TC
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35 Olympus'70	11.56	John Bakker	95	11-10-54 De Bataven
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	11.51	Kees Havermans	88	26-01-48 Scorpio
4.30	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	hinkstapspringen M45 (tot 10.00)			
				12.43	Glenn Gentle	97	05-01-52 Avon
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17 Gen.Mich.	11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44 V&L TC
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	11.78	Theo Brusche	98	24-04-52 Leiden
4.25	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland	11.61	Wout van Drunen	01	12-08-54 GAC-H.
4.25	Jan Sloopbeek	00	08-03-36 Tempo	11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
4.19	Frans van Boven	05	29-07-43 Thor				
				11.58	Ron Schijfs	05	07-04-60 DJA
4.16	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules	11.43	Ton Peters	88	14-06-42 Scorpio
4.10	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert	11.43	May Stokman	05	09-11-56 AVV
4.07	Frits Martens	04	05-06-42 Hollandia	11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51 GAC-G.
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36 Noordkop	11.27	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29 Antilope				
				11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51 PAC
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34 GAC-H.	10.94	Bert Elshof	02	28-06-57 Tion
3.94	Nol van der Zalm	98	20-07-37 Kieviten	10.86	Koos Reiding	97	25-08-50 R'dam Atl.
3.93	Nico Storre	91	12-09-26 Kieviten	10.79	Kees Justus Vogel	02	10-12-54 AAV'36
3.93	Cees Jägers	04	26-08-42 GAC-H.	10.60	John Danyluk	98	17-06-53 Atledo
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32 Te Werve				
verspringen M65 (tot 3.25)				10.40	Theo Huisman	84	09-10-35 Horror
4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47 AV'23
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29 Antilope	10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43 Cialfo
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN	10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38 AVN
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	10.32	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48 PAC
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70				
				10.31	Dirk-Jan Giskes	01	21-06-54 Lycurgus
4.04	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	10.15	Han Verschuren	92	25-12-43 Atledo
4.03	Jan Sloopbeek	02	08-03-36 GAC-H				
3.87	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg				
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34 Gouda				

12.67	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia	8.63	Arend Koet	00	26-12-30	Castricum
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias	8.63	Evert Roetman	05	04-09-37	Phoenix
12.36	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	8.56	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
11.83	Jacques Janssen	04	06-02-46	Scopias					
11.76	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC					
					kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 7.50)				
11.75	Jan Titulaer	04	25-05-47	PSV	11.40	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
11.68	Jan-Bert Hartog	00	05-02-45	Climax	11.35	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	10.72	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
11.32	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.	9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.
11.28	Roland Henriquez	02	29-10-46	GAC-H.	9.66	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
11.25	Herman v.d.Pal	90	18-05-35	Hellas	9.64	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
11.07	Wim de Graaff	01	28-07-45	AVN	9.04	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
11.02	Toon van der Heijden	05	02-07-50	DES	8.96	Joop van den Brink	05	18-07-32	Hercules
10.85	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert	8.23	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
10.81	Donald Segers	01	03-12-45	RKHAV	7.63	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
					kogelstoten M75 (= 4 kg)				
10.75	Peter van der Ham	00	14-03-44	Haag Atl.	10.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	8.76	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.
10.67	Kees Roosen	03	09-01-47	Holland-H.	8.12	Jeltjo Schluter	94	28-01-19	Huizen
10.66	Piet van Ham	03	22-10-47	Atiedo	7.27	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
10.61	Geert Oerlemans	04	30-09-48	Diomedon	6.05	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.
					kogelstoten M80 (= 4 kg)				
kogelstoten M55 (7,26 kg - top 3)					6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
11.24	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia	5.75	Frans Buys	04	05-09-24	GAC-H.
11.16	Wim Fokker	92	15-07-36	Hellas					
10.96	Jack Dekker	05	21-04-49	Castricum					
					discuswerpen M40				
kogelstoten M60 (= 5 kg)					54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57	Hercules
13.70	Wim Fokker	98	15-07-36	Hellas	50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
12.81	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
12.54	Jan van Empel	04	19-08-44	GVAC	47.61	Wim de Wolff	99	29-11-58	AV'55
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.	47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
11.96	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.					
					46.45	Sylvain Ephimenco	01	24-11-56	R'dam Atl.
11.91	Jan Bert Hartog	05	05-02-45	Climax	46.45	Ruud Waaijer	03	13-01-61	Suomi
11.80	Sjef Bemelmans	00	15-11-37	Avon	46.10	Sjaak Ruhl	93	28-01-51	Sprint
11.69	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias	46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken	45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit					
					44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig
11.19	Rinus Schreuder	05	15-11-41	Hellas	44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blauw Wit
11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.	44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
11.02	Peter van der Ham	04	14-03-44	Haag Atl.	44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
10.62	Sjaak de Bruijne	94	14-04-33	Dynamica	44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
10.60	Rob Kila	03	07-02-40	Vet. Ned.					
					44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
10.53	Jan Oerlemans	89	24-05-28	AVN	43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
10.52	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	43.50	Theo Goossens	99	03-10-58	HAC-H.
10.51	Rob Bleijert	00	22-11-39	Climax	43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas	43.11	Milco Braak	02	24-09-61	AAV'36
10.38	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland					
					42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.	42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM
9.99	Feico Jansma	05	20-03-42	AV'55	42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44	GAC-G.
9.96	Wim Schoemaker	05	01-07-42	AV'47	42.04	Rob de Jong	91	25-08-51	AVR
9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26	Te Werve	41.68	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop
9.80	Piet Barends	05	21-10-43	Hercules					
					discuswerpen M45				
kogelstoten M60 (7,26 kg - top 3)					54.53	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas	47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blauw Wit	47.20	Sylvain Ephimenco	02	24-11-56	R'dam Atl.
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.	46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
					46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 8.50)					45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
13.06	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni					
11.98	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda	44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN
11.28	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	44.23	Rob Hermans	98	21-06-53	Ach.-Top
11.06	Jan Pronk	03	18-01-38	Trias	43.27	Bert de Jonge	03	20-03-57	AV'56
10.50	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon	42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
					41.58	Sjaak Ruhl	97	28-01-51	Thor
10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28	AVN	41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica	40.88	Nico Kriatkow	95	05-05-50	PAC
9.66	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia	40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
9.59	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.	40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
9.55	Jan Sloodbeek	01	08-03-36	Tempo	40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	40.23	Theo Goossens	05	03-10-58	GAC-G.
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve	39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten	39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
8.80	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten	39.88	Garco Bulstra	01	12-10-55	Sprint
8.80	Rein Evenhuis	03	28-06-36	Lionitas	39.88	Herman Timme	79	21-07-33	Kimbria
					39.32				
8.70	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint					

39.08	Nico Helliendoorn	00	30-06-50	Vet.Ned.	41.46	Wim Fokker	99	15-07-36	Hellas
38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas	41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47	Orion	40.47	Rob Kila	01	07-02-40	Vet. Ned.
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop	39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN
38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49	Sperwers	39.36	Wim de Graaff	05	28-07-45	Nijmegen Atl
discuswerpen M50 (= 1,5 kg)									
52.45	Hans Schouten	02	08-05-49	Hollandia	38.09	Sjef Bemelmans	00	15-11-37	Avon
51.18	Martin Regtop	00	10-01-49	Tion	37.69	Cees Jägers	03	26-08-42	GAC-H.
49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top	37.54	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN	37.39	Rein Evenhuis	98	28-06-36	Lionitas
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas	36.84	Feico Jansma	02	20-03-42	AV'55
46.37	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum	36.14	Peter van der Ham	05	14-03-44	Haag Atl.
46.00	Sjaak Ruhl	04	28-01-51	Thor	35.42	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN	35.08	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
44.67	Nico Helliendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.	34.72	Jan van Empel	05	19-08-44	GVAC
44.40	Rob Hermans	05	21-06-53	Ach.-Top	34.48	Harry Hagemans	99	27-03-38	AVN
44.36	Henny van Wijk	01	01-10-49	Phoenix	34.32	Tjerk van der Zee	00	11-09-37	SISU
43.72	Teo Maat	00	10-03-48	Fortuna	34.30	Theo Hopman	90	12-07-29	Trias
43.57	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	33.94	Rinus Schreuder	05	15-11-41	Hellas
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas	33.79	Henk de Leeuw den Bouter	03	19-04-43	Avantri
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias	33.22	Wim Schoemaker	05	01-07-42	AV'47
42.08	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia	discuswerpen M60 (2 kg - top 3)				
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
40.69	Geert Oerlemans	99	30-09-48	Diomedon	33.39	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
40.48	Tony Pracht	05	02-09-53	Leiden Atl.	30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer	discuswerpen M65 (= 1kg)				
39.77	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	45.50	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
38.72	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV	42.88	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
38.46	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten
37.76	Jan van Empel	96	19-08-44	GVAC	39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland
37.76	Henk van Bakel	05	14-02-53	PSV	39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
discuswerpen M50 (2 kg - top 3)									
42.96	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas	37.98	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
42.71	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion	36.03	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon
42.12	Harry Zitzen	94	07-04-44	Ach.-Top	35.08	Rein Evenhuis	01	28-06-36	Lionitas
discuswerpen M55 (= 1,5 kg)									
51.57	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion	31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.
45.15	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum	31.11	Harry Hagemans	05	27-03-38	Nijmegen Atl.
44.68	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias	30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
44.67	Frits Martens	99	05-06-42	Hollandia	30.28	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia
44.38	Hans Schouten	04	08-05-49	Hollandia	30.17	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.
44.31	Wim de Graaff	00	28-07-45	AVN	29.50	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.	29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
42.96	Cees Betlem	01	26-01-46	Hellas	28.86	Tjerk van der Zee	04	11-09-37	Sišu
42.12	Herman v.d.Pal	91	18-05-35	Hellas	27.92	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint
41.46	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	27.71	Jan Sloopbeek	04	08-03-36	GAC-H.
38.06	Wim Fokker	95	15-07-36	Hellas	27.46	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
37.56	Jacques Janssen	02	06-02-46	Scopias	27.44	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda
37.28	Geert Oerlemans	05	30-09-48	Diomedon	27.30	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
36.68	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer	26.92	Piet Sluiter	94	21-10-26	Te Werve
36.62	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	26.02	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
36.04	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC	25.91	Ad Verhoeff	05	25-02-40	Avantri
35.33	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	24.50	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
34.99	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23	discuswerpen M65 (2 kg - top 2)				
34.85	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert	30.36	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
34.39	Siert Wolters	04	08-05-48	AV'55	24.96	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
34.38	Martijn Zijl	01	18-10-44	Trias	discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 20.70)				
34.19	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC	37.69	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
34.11	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri	36.57	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.
33.66	Donald Segers	02	03-12-45	RKHAV	36.39	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
32.90	Kees Roosen	03	09-01-47	Holland-H.	35.84	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
discuswerpen M55 (2 kg - top 3)									
39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC	25.83	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas	25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias	25.05	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
discuswerpen M60 (= 1 kg)									
48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken	22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.	22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.
46.62	Jan Pronk	99	18-01-38	Trias	22.07	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
44.97	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	discuswerpen M75 (= 1 kg)				
42.23	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	34.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
					28.19	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.
					19.70	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
					19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
					18.53	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
					16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M80 (= 1 kg)			44.91	Henk van Bakel	04	14-02-53	Orion	
19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77	44.75	05	16-07-50	Fortuna
speerwerpen M40			43.98	Gerrit Verdoes	04	02-09-54	Leiden Atl.	
68.97	Keith Beard (GBR)	04	08-11-61	R'dam Atl.	43.96	01	01-10-49	Phoenix
67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland	43.48	05	09-11-54	Haag Atl.
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.	42.60	02	25-05-47	PSV
61.81	Enno Tjepkema	05	05-06-65	AAC	41.75	01	30-01-48	PAC
61.33	Jeroen van der Meer	99	07-04-59	Haag Atl.				
59.02	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.	40.74	01	30-06-50	Vet.Ned.
55.31	Sylvain Ephimenco	00	24-11-56	R'dam Atl.	40.23	00	21-04-49	Castricum
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	39.91	05	26-07-54	Avantri
53.64	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio	39.50	01	23-05-49	Caesar
53.32	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna	39.46	02	29-11-48	PSV
51.90	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon	39.40	02	10-01-49	Tion
51.90	Eric Beaat	05	30-04-65	Pr.Hendrik	39.09	01	14-05-47	Castricum
51.54	Paul de Vries	02	02-03-62	Haag Atl.	38.94	05	15-02-53	Passaat
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax	38.91	03	11-07-50	Typhoon
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB	38.63	02	19-02-50	Weert
50.44	Marcel Giesen	00	15-11-57	Atletico'73				
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik	53.75	04	10-08-52	Zaanland
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC	48.28	00	30-06-50	Vet.Ned.
49.71	Henk Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	46.66	98	25-02-48	Climax
49.06	Jan van Bodegom	91	16-07-50	Fortuna				
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion				
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC	45.12	04	25-02-48	Climax
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri	41.57	03	30-01-48	PAC
48.61	Frans Vledder	05	05-09-64	Sprint	40.99	05	14-9-49	GVAC
48.36	Siebe van Genesen	99	09-04-59	AVN	40.70	04	10-01-49	Tion
speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 3)			40.41	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	
66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia	40.26	02	09-01-47	Holland-H
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan	38.89	01	31-01-46	AV'23
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC	38.88	01	23-05-42	R'dam Atl.
					38.83	05	30-09-48	Diomedon
speerwerpen M45			38.62	Leslie Martina	02	05-12-46	Diomedon	
63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland	38.61	02	18-10-44	Trias
55.53	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland	38.42	05	29-11-48	PSV
54.98	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.	38.32	03	14-05-47	Castricum
53.56	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon	37.60	01	05-06-42	Hollandia
51.22	Leo de Pee	02	24-05-56	Spiri-OB				
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.	37.44	04	18-10-46	Castricum
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro	37.32	03	07-04-48	Hera
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC	36.20	02	18-05-47	Cialfo
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax	35.26	05	19-02-50	Weert
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion	35.19	01	02-08-43	Ilion
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC	35.41	03	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC	34.35	05	03-06-48	GVAC
46.26	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	34.29	05	11-07-50	Typhoon
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum	34.27	04	21-04-49	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64	33.10	04	03-05-45	AKU
					32.70	02	29-10-46	GAC-H.
45.74	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23				
45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes	44.86	99	21-07-40	Tion
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.	44.48	94	24-02-39	Spartaan
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN	41.72	91	29-01-35	Hollandia
45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland				
45.30	Jan van Bodegom	97	16-07-50	Parthenon	47.56	00	21-07-40	Tion
45.18	Martijn Zijl	90	18-10-44	Trias	43.24	97	15-07-36	Hellas
44.81	Bert de Jonge	02	20-03-57	AV'56	42.44	97	29-01-35	Hollandia
44.62	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	41.14	03	23-05-42	R'dam Atl.
44.58	Jack Cadée	05	16-02-60	Pr. Hendrik	40.02	97	23-04-36	GAC-H.
speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 3)			37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.	
58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia	36.90	94	21-03-31	Waterland
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem	36.70	05	19-08-44	GVAC
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland	36.56	95	09-09-33	Sprint
					36.28	02	20-03-42	AV'55
speerwerpen M50 700 gram (nieuw in 2000)			35.52	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	
61.17	Dirk Kooreman	02	10-08-52	Zaanland	34.89	98	15-11-37	Avon
50.72	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	34.50	96	28-06-36	Lionitas
50.41	Jos van der Donk	04	20-01-54	Atverni	34.44	05	06-11-43	Unitas
49.03	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna	34.10	99	27-03-38	AVN
47.76	Wim Threels	02	26-02-52	GAC-H.				
47.21	Fred Harmens	01	25-02-48	Climax	34.10	05	14-03-44	Haag Atl.
46.03	Ad Oomen	01	14-09-49	GVAC	33.70	02	27-10-41	R'dam Atl.
45.41	Ruud van Huizen	03	17-10-50	Wycken	33.20	05	20-03-42	AV'55
speerwerpen M55 700 gram (nieuw in 2000)								
53.75	Dirk Kooreman	04	10-08-52	Zaanland	48.28	00	30-06-50	Vet.Ned.
48.28	Nico Hellendoorn	96	18-08-53	Pr.Hendrik	46.66	98	25-02-48	Climax
46.66	Fred Harmens	87	06-10-46	V&L TC				
speerwerpen M55 700 gram (nieuw in 2000)			48.27	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	
48.27	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	45.12	04	25-02-48	Climax
45.12	Fred Harmens	04	25-02-48	Climax	41.57	03	30-01-48	PAC
41.57	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC	40.99	05	14-9-49	GVAC
40.99	Ad Oomen	05	14-9-49	GVAC	40.70	04	10-01-49	Tion
40.70	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion				
40.41	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	40.26	02	09-01-47	Holland-H
40.26	Cees Roosen	02	09-01-47	Holland-H	38.89	01	31-01-46	AV'23
38.89	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23	38.88	01	23-05-42	R'dam Atl.
38.88	Peter Blommestijn	01	23-05-42	R'dam Atl.	38.83	05	30-09-48	Diomedon
38.83	Geert Oerlemans	05	30-09-48	Diomedon				
38.62	Leslie Martina	02	05-12-46	Diomedon	38.61	02	18-10-44	Trias
38.61	Martijn Zijl	02	18-10-44	Trias	38.42	05	29-11-48	PSV
38.42	Frans Klep	05	29-11-48	PSV	38.32	03	14-05-47	Castricum
38.32	Dick Schermer	03	14-05-47	Castricum	37.60	01	05-06-42	Hollandia
37.60	Frits Martens	01	05-06-42	Hollandia				
37.44	Rob Dekker	04	18-10-46	Castricum	37.32	03	07-04-48	Hera
37.32	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera	36.20	02	18-05-47	Cialfo
36.20	René Hondelink	02	18-05-47	Cialfo	35.26	05	19-02-50	Weert
35.26	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert	35.19	01	02-08-43	Ilion
35.19	Frank Larsen	01	02-08-43	Ilion				
35.41	Jan van Empel	03	19-08-44	GVAC	34.35	05	03-06-48	GVAC
34.35	Paul Houben	05	03-06-48	GVAC	34.29	05	11-07-50	Typhoon
34.29	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	34.27	04	21-04-49	Castricum
34.27	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum	33.10	04	03-05-45	AKU
33.10	Herman Bongertman	04	03-05-45	AKU	32.70	02	29-10-46	GAC-H.
32.70	Roland Henriquez	02	29-10-46	GAC-H.				
speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)			44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion	
44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion	44.48	94	24-02-39	Spartaan
44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan	41.72	91	29-01-35	Hollandia
41.72	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia				
speerwerpen M 60 (= 600 gram)			47.56	Siegbert Gnoth (D)	00	21-07-40	Tion	
47.56	Siegbert Gnoth (D)	00	21-07-40	Tion	43.24	97	15-07-36	Hellas
43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	42.44	97	29-01-35	Hollandia
42.44	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia	41.14	03	23-05-42	R'dam Atl.
41.14	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.	40.02	97	23-04-36	GAC-H.
40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.				
37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.				
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland				
36.70	Jan van Empel	05	19-08-44	GVAC				
36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint				
36.28	Feico Jansma	02	20-03-42	AV'55				
35.52	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia				
34.89	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon				
34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas				
34.44	Hub Spee	05	06-11-43	Unitas				
34.10	Harry Hagemans	99	27-03-38	AVN				
34.10	Peter van der Ham	05	14-03-44	Haag Atl.				
33.70	Rens Haanstra	02	27-10-41	R'dam Atl.				
33.20	Feico Jansma	05	20-03-42	AV'55				

32.37	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
32.02	Carel van Venetiën	89	19-01-29	De Bataven					
31.81	Frank Larsen	05	02-08-43	Ilion	41.24	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
31.58	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos	40.54	Jack Dekker	92	21-04-49	DEM
31.40	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN	39.60	John Spronk	94	30-06-53	Startbaan
30.18	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.	39.20	Harry Zitzen	87	07-04-44	Ach.-Top
30.10	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	38.66	Ruud Postma	89	07-08-48	Pr.Hendrik
speerwerpen M60 (800 gram - top 3)					kogelslingeren M45				
39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia	57.47	Peter van Noort	01	23-01-55	Spartaan
39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet. Ned.	47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
					46.48	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.
					45.78	August Leckie	03	28-11-57	Ilion
speerwerpen M65 (=600 gram); NR is 37,83					kogelslingeren M50				
38.56	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas	44.30	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
36.87	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia	43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
34.56	Joop Bakker (800: 31.40)	91	16-11-22	Haag Atl.	42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem
31.61	Rein Evenhuis	02	28-06-36	Lionitas	41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
31.25	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport	40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
29.54	Tjerk van der Zee	03	11-09-37	Sisu	39.51	Theo Goossens	04	03-10-58	GAC-G.
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	39.39	Hans Mulders	04	08-07-55	PSV
29.12	Jan Smit	98	22-09-31	PSV	39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
28.50	Harry Hagemans	04	27-03-38	AVN	38.44	John Spronk	00	01-01-53	Startbaan
27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28	AVN	37.24	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
27.37	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos	37.00	Albert van der Mee	05	29-01-60	Sprint
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven	36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
26.77	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H	35.76	Albert Lammers	01	27-11-55	Parthenon
25.94	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten	35.61	Rob Hermans	00	21-06-53	Ach.-Top
25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve	35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.
25.65	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda	34.40	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
25.16	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.	34.16	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport
25.14	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.	32.56	Piet Olofson	83	29-01-35	Hollandia
24.80	Hans Schrok	87	20-01-21	V&L TC	32.34	Ruud Postma	95	07-08-48	Pr.Hendrik
23.97	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70	kogelslingeren M50				
23.73	Evert Roetman	05	04-09-37	Phoenix	60.12	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
23.62	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.	54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
23.47	Jan Sloodbeek	05	08-03-36	GAC-H	49.26	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
22.41	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint	46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36
					46.03	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81
speerwerpen M 70 (= 500 gram - tot 20.00)					kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)				
37.16	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	44.09	Gosse v.d. Velde	99	03-05-46	Hylas
28.33	Jan Oerlemans	01	24-05-28	AVN	44.32	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV
25.78	Jan Smit	02	22-09-31	PSV	43.76	Jan Titulaer	00	25-05-47	Orion
25.50	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	41.94	Han van Dijk	05	29-03-55	Hanzesport
24.57	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos	40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
22.54	Nico Storre	01	12-09-26	Vet.Ned.	40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum
speerwerpen M75 (= 500 gram)					39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
27.49	Joop Bakker	98	16-11-22	Haag Atl.	37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
23.86	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN	36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN
23.32	Nico Storre	01	12-09-26	Vet. Ned.	35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert
15.57	Frans Buys	01	05-09-24	GAC-H.	34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV
speerwerpen M80 (= 600 gram)					34.58	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon
15.46	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77	34.50	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.
kogelslingeren M40					33.80	Sjaak de Bruijne	86	14-04-33	Zeeland Sp.
60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan	33.20	Henk van Bakel	05	14-02-53	PSV
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66	32.37	Cor Wedema	05	27-11-54	Almere'81
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV	31.17	Hans de Vries	05	30-01-54	SAV
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vi.& Lenig	30.74	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.
48.75	Erwin Suvaal	04	10-11-63	R'dam Atl.	30.60	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55
					30.07	Ad Oomen	04	14-09-49	GVAC
47.07	Kees Torensma	99	05-05-57	Ciko'66	kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)				
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV	54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
46.70	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.	51.05	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
45.79	August Leckie	02	28-11-57	Ilion	42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36
45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint	kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)				
44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint	52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23	45.14	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.	42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36	42.32	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem	40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas
42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC	40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
42.13	Theo Goossens	02	03-10-58	GAC-G.	39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan	36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR					

4x100 M40 clubs (vervolg)					
49.90 Aalsmeer (Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)	92				
49.8 Diomedon (Bakx-Hutten-Hanswijk-Martina)	00				
50.2 Scorpio (Opdien-Bossier-v.d.Wijngaard-Dijkstra)	00				
4x100 M45 nationaal					
45.92 Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Balox	97				
4x100 M45 clubs					
49.51 PAC (Rodermond-vd.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97				
56.94 Leiden Atletiek (Dongelmans-Kerkvliet-Hop-v.d.Zijden)	01				
59.86 Runners Stadskanaal	97				
4x100 M50 nationaal - top 5					
47.99 Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99				
48.25 Balox-Gentile-Florusse-Van Gasteren	02				
48.80 Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97				
48.87 Van Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh. -Sengers	96				
49.06 Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97				
4x100 M50 clubs					
53.27 PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	98				
61.10 Runners Stadskanaal	97				
4x100 M55 nationaal					
51.25 Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98				
4x100 M55 clubs					
53.34 PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Moltzer)	05				
58.93 Leiden Atletiek (Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03				
4x100 M60 nationaal					
55.99 Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96				
4x100 M60 clubs					
58.44 GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doorbosch)	98				
75.06 Runners Stadskanaal	97				
4x100 M65 nationaal					
58.23 Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99				
4x100 M65 clubs					
58.02 GAC-Hilversum	02				
4x100 M70 nationaal					
63.92 Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02				
4x200 M40 nationaal					
1.38.50 Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Druenen	96				
4x200 M40 clubs - top 5					
1.38.73 Zuidwal (Dunnebie-Klarenbeek-Nordt-Overmars)	96				
1.41.66 Startbaan	05				
1.44.05 Castricum (Van Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)	92				
1.45.10 Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)	94				
1.47.27 Phoenix	05				
4x200 M45 clubs					
1.42.38 AV'23(Drabben-De Weger-Leijssen-Mastracchi)	04				
1.45.38 NF AV'23(De Weger-Mastracchi-Waalewijn-Leijssen)	05				
1.48.59 PAC (Rodermond-v.d.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97				
1.53.34 Aalsmeer (Koopstra-K. Buskermolen-Albers-Van Looij)	00				
2.05.13 Energie	97				
4x200 M50 nationaal					
1.45.82 Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97				
4x200 M50 clubs					
1.48.8 PAC (Rodermond-Beindorff-v.d.Steenhoven-Rietdijk)	00				
2.01.46 Leiden Atletiek (Hop-Van Tol-Kerkvliet-v.d.Zijden)	01				
4x200 M55 nationaal					
1.50.6 Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99				
4x200 M55 clubs					
1.52.88 PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03				
2.05.19 Leiden Atletiek (Kerkvliet-Schipper-Hop-Van Tol)	01				
2.10.6 Olympus'70 (Kempe-Zwikkeks-Muller-Vonk)	98				
4x400 M40 nationaal - top 5					
3.28.77 Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88				
3.28.95 Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske	02				
3.33.38 Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx	00				
3.33.47 Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	96				
3.33.62 Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92				
4x400 M40 clubs (tot 4.05.0)					
3.37.90 Prins Hendrik(Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Kitslaar)	04				
3.40.2 Hellas (Busnel-Herber-Schreuder Goedheyt-Hagemeijer)	91				
3.52.26 Almere '81	02				
3.53.53 Phoenix	03				
3.54.7 Castricum (Beentjes-Brakenhoff-Jonker-Klanker)	96				
3.54.46 AVV	05				
3.55.63 Passaat	05				
3.58.80 Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)	94				
4.00.6 AV'23 (Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d.Meulen)	95				
4x400 M45 nationaal					
3.33.76 Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98				
3.36.93 Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91				
4x400 M45 clubs					
3.55.97 PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02				
4.05.70 Aalsmeer	02				
4x400 M50 nationaal					
3.49.61 Lenis-Gentile-Nordt-Threels	04				
3.54.66 Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98				
3.55.30 Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96				
3.56.55 Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99				
4.07.59 Akkerman-Van Boven-Van Mechelen-De Ronde	00				
4x400 M50 clubs					
4.17.40 PAC (Snijders-Maas-Moltzer-Ruigrok)	03				
4.19.66 Leiden Atletiek (Kerkvliet-Hop-v.d.Zijden-Van Tol)	01				

VIJFKAMP (of pentathlon) tot 2400 punten vanaf 1987 + Malmö 1986
 Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter.
 Ingaande 1999 is er een nieuwe speer van 600 gram. De prestaties voor 1999 blijven vermeld.

vijfkamp M40		Kees Meijer		Nea-Volh.	
3.520	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio	6.02-53.64-24.35-27.79-4.40.60
3.446	Alfredo Leenderts	02	18-08-61	Scorpio	5.90-52.64-24.39-27.18-4.42.34
3.393	Nico Heilenderts	91	30-06-50	RKDOS	5.73-51.86-25.4-38.52-5.01.1
3.310	Frans van der Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8-34.96-4.58.9
3.308	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5-31.84-4.51.3
3.297	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0-35.70-4.42.2
3.286	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6-35.78-4.58.0
3.193	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36-5.50.89
3.181	Glen Gentile	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84-36.54-5.12.83
3.075	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7-31.72-5.08.3
3.029	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40-28.60-5.00.07
3.007	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	5.74-42.32-26.2-36.40-5.22.2
2.994	Henk Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	5.54-47.71-26.32-33.97-5.25.22
2.987	Wim Threels	96	26-02-52	GAC-H	5.09-44.36-24.99-25.08-4.46.86
2.983	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.	5.16-32.18-24.7-30.62-4.36.4
2.928	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23	5.86-38.64-24.77-22.93-5.08.63
2.884	Eric Beaart	05	30-04-65	Pr. Hendrik	5.82-51.71-25.92-34.52-6.30.07
2.868	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint	5.25-41.83-25.03-38.11-5.55.78
2.848	Kees Akkermans	97	19-07-56	Illon	5.48-33.80-25.8-26.00-4.44.7
2.800	Hans Peeters	00	22-01-58	AVW	5.00-35.78-26.43-24.48-4.29.92
2.798	Aart Veldhoen	91	12-07-49	Pr. Hendrik	5.13-40.00-24.9-28.02-5.16.4
2.793	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop	5.42-35.26-26.9-39.26-5.26.9
2.791	Ruud Postma	91	07-08-48	Pr. Hendrik	5.10-35.24-26.6-27.70-4.38.0
2.768	Martin Knoops	98	10-07-56	PAC	4.81-36.75-24.8-20.74-4.37.8
2.760	Cock Verhoef	91	16-01-50	BAV	4.96-39.00-26.6-26.82-4.45.0
2.753	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45	AAA	5.68-28.62-25.7-22.18-4.44.4
vijfkamp M45					
3.665	Glen Gentile	98	05-01-52	Avon	5.69-50.37-24.95-33.82-5.04.45
3.501	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H	5.49-43.52-24.6-26.78-4.39.6
3.433	Jeroen Bronwasser	05	05-02-59	Pr. Hendrik	5.91-37.23-24.33-28.62-5.04.39
3.346	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	5.70-45.74-25.07-26.01-5.15.72
3.279	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC	5.64-36.34-25.4-29.92-5.00.2
3.248	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36-5.46.31
3.226	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR	5.50-37.16-24.9-21.16-4.42.9
3.176	Hans Peeters	03	22-01-58	AVW	4.92-32.28-26.79-32.66-4.28.8
3.085	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43	Avantri	5.39-36.88-26.9-33.16-5.14.6
3.060	Fred van der Steenhoven	93	30-01-48	PAC	5.13-46.60-26.9-28.34-5.20.6
3.005	Wim van den Wijngaard	05	18-06-58	Scorpio	5.13-34.75-25.2-22.70-4.58.8
2.960	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon	4.97-42.30-28.3-35.66-5.25.4
2.908	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio	5.39-29.12-26.3-18.12-4.37.9
2.906	Jan van Rooijen	01	22-01-55	Illon	4.62-43.34-26.0-27.88-5.26.3
2.889	Jack van Steen	90	10-01-45	Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86-5.14.85
2.857	Kenneth Sweet	98	09-06-52	Unitas	5.49-30.15-25.06-19.48-5.19.66
2.834	Rob Kila	87	07-02-40	Vet. Ned.	4.57-33.42-26.6-26.94-4.53.4
2.809	Rob van Mechelen	91	31-07-46	Thor	4.96-27.44-26.0-20.30-4.42.0
2.793	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	5.28-30.46-26.7-24.38-5.11.4
vijfkamp M50 (ingangaande 2001 speer 700 gram)					
3.929	Glenn Gentile	04	05-01-52	Avon	5.46-42.91-24.55-38.85-4.52.48
3.758	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H	5.32-44.57-25.20-32.95-4.40.48
3.397	Jeljo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80-5.15.79
3.269	Frank Larsen	96	02-08-43	Illon	5.47-34.88-26.34-26.84-5.12.61
3.178	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	5.00-38.22-26.4-36.66-5.47.9
3.141	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri	4.98-36.48-27.5-35.56-5.26.3
3.124	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4-34.34-5.08.0
3.069	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50
3.041	Gerard Weischer	88	21-06-34	Trias	5.19-33.60-26.8-30.18-5.36.7
3.038	Fred van der Steenhoven	00	30-01-48	PAC	4.75-43.17-28.1-32.52-5.38.0
3.032	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert	5.01-33.79-27.08-34.64-5.45.44
2.978	Ed Molennmaker	97	21-11-46	Spark	4.83-36.12-27.2-32.36-5.40.8
2.892	Jan Luyck	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46-6.25.88
2.889	Harrje Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2-30.54-5.50.8
2.835	Hans Priens	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88-5.35.88
2.829	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.	4.90-33.16-27.2-27.90-5.45.3
2.798	Arie Stuijmer	01	16-08-50	Illon	5.46-24.71-25.8-22.36-5.54.5
2.792	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7-25.72-4.55.5
2.787	Kees Buskermolen	03	13-01-53	Aalsmeer	4.64-26.72-27.8-29.43-5.14.9
2.782	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	5.22-24.15-26.8-23.54-5.30.2
2.714	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit (L)	4.95-25.06-27.0-23.90-5.29.9
2.704	Wim Fokker	87	15-07-36	Hellas	4.74-40.92-29.6-34.60-6.25.1
2.685	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon	4.40-35.05-28.88-20.13-5.06.20
2.639	Joop Ockers	94	20-06-42	Weert	4.37-31.68-29.53-30.88-5.31.10
2.578	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC	4.53-42.40-28.9-32.46-6.51.6
vijfkamp M55 (ingangaande 2001 speer 700 gram)					
3.450	Teo Maat	04	10-03-48	Fortuna	4.74-42.44-29.57-41.13-5.49.11
3.394	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6-36.28-6.05.6
3.060	Peter van der Ham	00	14-03-44	Haag Atl.	5.08-34.02-29.1-28.87-6.02.1
3.016	Rob Kila	97	07-02-40	Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6-27.90-5.18.9
2.961	Jan Luyck	90	09-09-33	Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.937	Cees Jägers	97	26-08-42	GAC-H	4.91-22.86-27.4-21.58-5.25.8
2.911	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4-27.44-5.08.9
2.880	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	4.23-34.29-30.00-25.40-5.25.18
2.824	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H	4.56-29.30-28.6-27.68-6.00.2
2.764	Han Ruigrok	02	01-07-46	PAC	4.42-28.90-28.5-22.39-5.41.5
2.539	Frank Larsen	02	02-08-43	Illon	4.06-28.85-29.1-24.65-6.07.1
2.506	Pieter Schouten	89	14-06-34	GAC-H	3.83-17.66-26.2-20.46-5.43.9

werp-vijfkamp M75 (altijd top-5)

3.899 Jan Smit
3.533 Jan Oerlemans
3.212 Cor Braak

01 22-09-31 PSV
98 24-05-28 AVN
05 21-03-31 Waterland

werp-vijfkamp M75 (altijd top-3)
3.587 Jan Oerlemans

03 24-05-28 AVN

23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17

TIENKAMP (of declathon; vermelding vanaf 4600 punten)

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500

tienkamp M40 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)

6.622 Jeroen Bronwasser
6.323 NR Johan Nieuwhof
6.080 Frans van der Ham
5.973 h+c Freek Starn
5.864 Wan Bakx

01 05-02-59 Pr. Hendrik
05 08-03-64 Startbaan
99 26-07-54 Avantri
84 11-06-42 Trias
05 05-02-64 Tien

5.839 Elco Ridderbos
5.753 Helmut Drabben
5.618 h Teo Maat
5.615 o Peter Blommestijn
5.500 o Henk de Leeuw den Bouter

11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
12.25-5.85- 9.76-1.85-55.36 /16.10-25.10.3.80-33.43-5.11.85
12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
12.01-6.16- 8.95-1.62-57.66-16.47-25.98-3.00-35.68-5.11.74

5.421 Maarten Smitskamp
5.309 h Arrijan Bakker
5.281 Henk-Jan Blom
4.960 René Niessen
4.713 Jan Huijbers

04 21-04-64 AV23
03 11-04-59 AV23
89 10-03-48 Fortuna
84 23-05-42 AVR
83 19-04-43 Avantri

4.713 Kees Meijer
4.704 Jisk Nicolay
4.651 Charles den Uji
4.611 Leo de Pee

11.69-6.29- 9.08-1.70-59.77 /17.43-27.93-2.40-32.80-6.08.29
12.5 -5.49-10.56-1.65-57.0 /19.2 -22.86-2.50-36.35-4.57.0
12.9 -5.32-11.76-1.60-59.3 /19.6 -34.56-2.60-45.50-5.38.1
12.77-4.92-10.68-1.51-63.52/20.38-32.41-3.80-34.76-5.56.00
13.7 -5.68- 7.72-1.85-62.9 /19.9 -22.88-2.70-32.08-5.29.0

tienkamp M45

6.935 Frans van der Ham
6.705 NR Frans van der Ham
6.455 Glen Gentile
6.302 Helmut Drabben
5.529 Jacques Janssen

01 01-12-56 Nea-Volh.
05 01-07-64 Liontas
01 02-04-60 AAV36
00 24-05-56 Spirit-OB

5.492 Peter Blommestijn
5.418 Wim de Ronde
5.405 Henk de Leeuw den Bouter
5.340 Kees Meijer
5.308 Peter v.d. Ham (H=106,7)

12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0 /18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14.3
12.53-5.69-10.99-1.64-57.30/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29.46
12.25-5.36-12.10-1.52-54.07/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01.26
12.22-5.81- 9.67-1.71-57.85 /17.60-26.98-2.00-43.68-5.11.10
12.67-5.69-13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28- 0

4.937 Wim van den Wijngaard
4.872 Herman Bongertman

12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7 /20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29.0
12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3 /19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5
13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0 /22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25.2
13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29.55
12.6 -5.25- 9.21-1.50-62.3 /20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26.4

tienkamp M50

6.420 Glenn Gentile
6.645 Frans van der Ham
6.490 Wim de Ronde
5.470 Cor Kambler (110H)
5.401 Peter v.d. Ham (sen.mat.)

03 05-01-52 Avon
05 26-07-54 Avantri
99 08-11-48 Zaaniand
97 30-08-46 Veendam
94 14-03-44 Haag Atl.

5.184 Bert Vreeswijk
5.030 Cees Berg
4.856 Fred van der Steenhoven
4.849 Kees van Giezen
4.755 Peter Blommestijn

14.0 -4.41- 8.97-1.30-64.3 /19.3 -27.49-3.00-33.00-5.08.1
13.2 -4.48- 8.70-1.39-60.4 /17.5 -21.18-2.40-28.16-6.00.3
14.16-4.66-10.27-1.20-69.70/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49
13.9 -4.52- 7.09-1.45-61.6 /20.3 -24.64-2.60-24.54-5.20.1
13.3 -4.52- 9.72-1.50-71.8 /20.1 -26.98-2.60-34.92-6.33.7

tienkamp M55			
5.852	Cees Berg	02	22-06-47 AAV'36
	13.0 -4.44-10.00-1.42-59.8	/17.6-23.73-2.00-23.77-5.41.7	
5576 BP	Kees van Giezen	89	14-02-34 GACH.
	13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8	/19.2-26.04-2.60-27.40-5.39.5	
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46 FIT
	14.3 -4.21- 8.16-1.40-69.2	/21.4 -23.81-2.30-22.91-6.21.5	
tienkamp M60 - altijd top-3 - (nieuwe speer 1999)			
5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.
	14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8	/18.6 -28.82-2.70-28.14-6.19.0	
5511 NR	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H
	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61/18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06		
4.333	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert
	14.91-4.12- 7.78-1.05-72.20	/21.56-23.40- 0 -27.51-5.54.74	
tienkamp M65			
5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H
	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05		
tienkamp M70			
5.558	Arend Koet	04	26-12-30 Castricum
	15.99-3.74- 8.70-1.30-78.36	/16.49-19.11-2.20-14.90-6.59.90	

VROUWEN

100 meter V35			
11.8	Ciska Jansen	82	23-09-44 Sagitta
12.34	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67 Phanos
12.40	Tilly Jacobs	95	19-06-56 Sparta
12.71	Wilma van Gool	84	11-08-47 Ciko'66
12.77	Riny Hagenaars	90	17-07-51 PAC
12.6	Sonja Oost	94	02-05-57 De Sperwers
12.93	Lilianne Fiddelaers (B)	00	12-12-61 Unitas
12.7	Helma Volbers	84	29-12-46 Tion
12.7	Mariet Thomas	88	03-03-51 DEM
13.00	Mieke Sterk	84	05-01-46 ADA
12.8	Rien van Dam	82	27-04-47 Hellas
12.8	Ingrid v.d.Meer	95	09-06-60 Sagitta
13.05	Angela Hammond	03	21-09-66 Phanos
12.9	Coby Körmeling	89	19-12-52 AV'34-A.
12.9	Annemiek Stavenuiter	90	13-03-54 ADA
13.20	Joke Torbijn	94	29-10-57 Parthenon
13.22	Alma Hollen	98	25-12-60 Holland-H
13.0	Alie van der Worp	77	20-06-42 PEC
13.0	Maja Boekel	87	03-03-50 Trias
13.0	Carla Alonso	87	31-07-51 AVR
13.0	Marianne Langezaal	90	13-03-54 De Bataven
13.0	Janet Janssen	90	29-05-54 Attila
13.0	Fridy Daniels	90	19-09-54 GAC-G.
13.29	Ilse Bruys	03	06-09-66 AVN
13.30	Resi Fransen	92	13-10-56 Haag Atl.
100 meter V40			
12.39	Ciska Jansen	85	23-09-44 Sagitta
12.46	Tilly Jacobs	97	19-06-56 Sparta
12.5	Riny Hagenaars	94	17-07-51 PAC
12.96	Joke Torbijn	98	29-10-57 Parthenon
12.98	Corrie Roovers	79	14-07-35 Sprint
12.98	Hermien Roggeband	02	24-11-58 Delta Sport
13.05	Sonja Oost	99	02-05-57 De Sperwers
13.12	Anja Akkerman	95	01-05-55 DEM
12.9	Mieke Sterk	86	05-01-46 ADA
12.9	Mariet Thomas	92	03-03-51 DEM
13.20	Maya Boekel	90	03-03-50 Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53 Fortuna
13.52	Lena Jansen	94	06-03-51 Energie
13.3	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36 Fortis
13.62	Maria van den Berg	00	03-01-60 DJA
13.4	Mia Linskens	86	30-12-42 Atos
13.64	Janny Kuper	96	01-01-55 PEC
13.67	Netty van Hedel	93	18-03-49 Pr.Hendrik
13.70	Hieke Bootsma	92	26-02-51 Horror
13.70	Evelien van Hees	99	22-03-57 Energie
13.73	Janet Janssen	97	29-05-54 Attila
13.5	Mary Larsen	87	11-12-43 Ilios
13.5	Rien van Dam	88	27-04-47 Hellas

13.5	Elly Willemsen	91	21-03-47 Attila
13.5	Marian Vennix	95	27-10-53 Attila
100 meter V45			
12.96	Tilly Jacobs	02	19-06-56 Sparta
13.05	Sonja Oost	02	02-05-57 De Sperwers
13.09	Hermien Roggeband	04+05	24-11-58 Delta Sport
13.16	Joke Torbijn	03	29-10-57 Parthenon
13.23	Riny Hagenaars	97	17-07-51 PAC
13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35 Sprint
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51 DEM
13.40	Anja Akkerman	01	01-05-55 DEM
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49 Pr.Hendrik
13.56	Pat Smith	84	01-03-36 Olympia'48
13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47 Attila
13.78	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60 GAC-H
13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39 Atos
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51 Horror
13.7	Mia Linskens	89	30-12-42 Atos
13.96	Lena Jansen	99	06-03-51 Energie
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta
14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47 Schelde Sp.
13.9	Margriet Prins	96	15-01-51 Suomi
14.17	Janet Janssen	99	29-05-54 Attila
14.17	Inez Veldmeijer	05	25-02-60 GAC-H
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45 Edam
14.0	Rietje Dijkman	86	21-06-39 AV '23
14.0	Toos Dingenouts	88	27-12-41 Achilles
14.0	Jet van Esch	99	09-11-52 Pr. Hendrik
14.24	Weia Reinboud	97	11-03-50 Hellas
100 meter V50			
13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35 Sprint
13.4	Pat Smith	86	01-03-36 Olympia'48
14.05	Anja Akkerman	05	01-05-55 DEM
14.22	Elly Willemsen	97	21-03-47 Attila
14.38	Jet van Esch	03	09-11-52 Pr. Hendrik
14.43	Marja Broers	96	30-03-46 Lycurgus
14.46	Riet Jonkers	97	04-10-43 Energie
14.52	Tinie Lateur	03	03-01-53 R'dam Atl.
14.3	Rietje van Walree	91+94	25-09-39 Atos
14.54	Lena Jansen	03	06-03-51 Energie
14.56	Afra Kruijter	04	03-06-49 Hera
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41 Achilles
14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39 AV '23
14.66	Corrie Meijer	98	16-03-47 Schelde Sp.
14.67	Janny Kuper	05	01-04-55 PEC 1910
14.73	Weia Reinboud	02	11-03-50 Hellas
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41 Atos
15.05	Marianne Vennix	04	27-10-53 Attila
15.11	Diny Klomp	02	18-06-52 Pr. Hendrik
15.24	Janine Kortbeek	05	03-05-53 Pr. Hendrik
15.26	Marian Langezaal	05	13-03-54 Leiden Atl.
15.30	Marja de Wit	97	16-06-45 AV'55
15.1	Wies Bosland	89	26-07-38 Castricum
15.44	Margriet Prins	01	15-01-51 Suomi
15.52	Laura Blommestijn	97	02-07-44 R'dam Atl.
100 meter V55 (tot 17.00)			
14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35 Sprint
14.42	Pat Smith	91	01-03-36 Haag Atl.
14.51	Afra Kruijter	04	03-06-49 Hera
14.98	Riet Jonkers	99	04-10-43 Attila
14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39 AV'23
15.33	Marja Broers	01	30-03-46 Lycurgus
15.50	Marja de Wit	04	16-06-45 AV'55
15.4	Wies Bosland	95	26-07-38 Castricum
15.71	Mia Linskens	98	03-12-42 Atos
15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36 Trias
15.78	Lisa Plat	96	09-02-39 Lycurgus
15.80	Laura Blommestijn	02	02-07-44 R'dam Atl.
100 meter V60 (tot 17.50)			
14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35 Sprint
15.18	Pat Smith	96	01-03-36 Haag Atl.

15.29	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
15.32	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila	29.11	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H
16.23	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus	29.41	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC
100 meter V65					29.48	Jet van Esch	00	09-11-52	Pr. Hendrik
15.55	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23	29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos
15.97	Corrie Roovers	01	14-07-35	Sprint	29.86	Diny Klomp	00	18-06-52	Pr. Hnedrik
200 meter V35					29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus
24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta	29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam
25.0	Tilly Jacobs	95	19-06-56	Sparta	29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
25.25	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67	Phanos	30.05	Weia Reinboud	99	11-03-50	Hellas
25.99	Sonja Oost	93	02-05-57	De Sperwers	30.06	Janny Kuper	00	01-01-55	PEC 1910
26.39	Lilianne Fiddelaers (B)	00	12-12-61	Unitas	30.08	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer
26.41	Lilianne Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.	30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles
26.60	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC	30.0	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek
26.76	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	200 meter V50 (tot 32.24); recordlimiet is 28,63				
26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.	27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
26.7	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint
26.7	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas	28.90	Lena Jansen	01	06-03-51	Energie
27.03	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.	29.39	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51	Tion	29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon	29.57	Jet van Esch	03	09-11-52	Pr. Hendrik
26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM	29.74	Afra Kruijjer	04	03-06-49	Hera
27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47	Ciko'66	30.20	Riet Jonkers	97	04-10-43	Attila
27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77	30.22	Janny Kuper	05	01-04-55	PEC 1910
27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas	30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	30.35	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
27.59	Judith Beentjes	99	15-03-64	Unitas	30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
27.60	Annemiek Stavenuiter	91	13-03-54	ADA	30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
27.73	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis	31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
27.6	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23	32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
27.6	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC	200 meter V55 (tot 34.00)				
27.6	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila	28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
200 meter V40					29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
25.17	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta	30.02	Afra Kruijjer	04	03-06-49	Hera
25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta	30.83	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC	30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA	31.46	Marja Broers	01	30-03-46	Lycurgus
26.65	Hermien Roggeband	02	24-11-58	Delta Sport	32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
26.81	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon	200 meter V60				
26.84	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers	29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	31.10	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM	31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC	33.57	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik	200 meter V65				
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie	31.81	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas	400 meter V35; record-limiet is 56,13				
28.10	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie	53.81	Laetitia Vriesde	04	05-10-64	R'dam Atl.
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	57.0	Tilly Jacobs	92	19-06-56	Sparta
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias	57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
28.24	Lilianne Mandema	00	12-02-59	Haag Atl.	57.77	Sonja Oost	95	02-05-57	De Sperwers
28.32	Evie Roelands	00	12-07-58	DJA	59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila	59.28	Annelieke van der Sluijs	01	10-02-66	Haag Atl.
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC	59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
28.48	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	59.48	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67	Phanos
28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas	59.4	Coby Körmeling	90	19-12-52	AV'34-A.
28.3	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV	59.70	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
28.52	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
200 meter V45					59.95	Linde Meygaard	03	18-03-68	Phoenix
26.51	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers	59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
26.74	Tilly Jacobs	02	19-06-56	Sparta	59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
26.88	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon	60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
27.05	Hermien Roggeband	05	24-11-58	Delta Sport	60.28	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas
27.51	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM	60.43	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis
27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC	60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	60.79	Lilianne Fiddelaers (B)	99	12-12-61	Unitas
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	60.84	Bieneke Bauling	04	18-09-68	AVV
27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48	61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik	61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie	61.27	Janneke Roona-Bosma	01	20-09-63	Impala

400 meter V40			400 meter V60		
54.91	Laetitia Vriesde (SUR)	05 05-10-64 R'dam Atl.	70.33	Riet Jonkers	04 04-10-43 Attila
56.82	Tilly Jacobs	97 19-06-56 Sparta	71.62	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
60.42	Sonja Oost	99 02-05-57 De Sperwers	76.63	Lisa Plat	99 09-02-39 Lycurgus
60.3	Joke de Zeeuw	90 09-05-49 PAC	400 meter V65		
60.4	Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas	75.36	Rietje Dijkman	04 21-06-39 AV'23
61.20	Diny Klomp	92 18-06-52 Pr.Hendrik	800 meter V35		
61.36	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie	1.57.35	Laetitia Vriesde (SUR)	01 05-10-64 Ciko'66
61.8	Mia Dudink	87 24-12-46 Sagitta	2.05.41	Ina Blauw	83 01-12-47 Argo'77
62.16	Greet Papegaaij	98 14-05-58 Isala	2.09.43	Petra van Limpt	90 10-01-54 Pr.Hendrik
62.24	Anja Akkerman	96 01-05-55 DEM	2.10.92	Irene Wentzel	84 23-06-45 Hellas
62.47	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC 1910	2.13.27	Joke de Zeeuw	84 09-05-49 PAC
62.5	Ina Ruijter	94 30-01-53 AV'23	2.13.7	Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.
62.76	Anja Matakana	00 24-06-59 Astylos	2.14.06	Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen
62.82	Janneke Roona-Bosma	04 20-09-63 Impala	2.15.70	Maike Hornstra	02 09-02-65 Friesland
62.83	Lidwien Heslen	89 12-11-48 Climax	2.16.3	Riet Kruiswijk	85 26-12-49 AV '40
63.06	Hieke Bootsma	91 26-02-51 Horror	2.16.70	Loes Delleman	02 04-08-66 De Keien
63.1	Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert	2.16.9	Marlies van Geel	96 18-03-59 DJA
63.2	Riet Jonkers	86 04-10-43 Energie	2.16.92	Mascha Kunst	04 15-05-68 Holland-H.
63.2	Hermien Roggeband	99 24-11-58 Delta Sport	2.17.37	Florence van Rijsbergen	99 09-02-64 Thor
63.69	Irene Pos	94 11-05-53 Delta Sport	2.17.61	Bieneke Bauling	04 18-09-68 AVV
63.92	Resi Fransen	00 13-10-56 Haag Atl.	2.17.8	Fridy Daniels	91 19-09-54 GAC-G.
64.11	Riet Kruiswijk	91 26-12-49 AV'40	2.18.06	Corina Dekker	99 03-12-61 Hera
64.12	Evelien van Hees	99 22-03-57 Energie	2.18.10	Anja Matakana	95 24-06-59 Astylos
64.17	Netty van Hedel	93 18-03-49 Pr.Hendrik	2.18.3	Lia Verbeek	91 26-11-54 Attila
64.21	Joke Torbijn	01 29-10-57 Parthenon	2.18.43	Ineke Dieperink	00 26-03-65 Holland-H.
400 meter V45			2.18.47	Margret Sandbrink	96 20-07-60 GAC-G.
60.87	Sonja Oost	02 02-05-57 De Sperwers	2.18.49	Mirjam van Burgel	03 30-01-68 Vitalis
61.89	Tilly Jacobs	04 19-06-56 Sparta	2.18.5	Jopie Daane	86 25-03-51 Marathon
62.89	Diny Klomp	97 18-06-52 Pr.Hendrik	2.18.56	Helmi Caris	94 16-12-57 Weert
63.1	Pat Smith	85 01-03-36 Olympia'48	2.18.9	Lidwien Heslen	88 12-11-48 Climax
63.76	Lena Jansen	98 06-03-51 Energie	2.19.2	Diny Klomp	87 18-06-52 Pr.Hendrik
64.14	Netty van Hedel	94 18-03-49 Pr.Hendrik	2.19.20	Janny Kuper	94 01-01-55 PEC
64.89	Hermien Roggeband	05 24-11-58 Delta Sport	800 meter V40		
65.29	Janny Kuper	00 01-01-55 PEC 1910	2.01.65	Laetitia Vriesde SUR)	05 05-10-64 R'dam Atl.
65.61	Gerda van Kooten	87 01-04-39 Sprint	2.13.41	Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas
65.93	Joke Torbijn	03 29-10-57 Parthenon	2.14.2	Petra van Limpt	94 10-01-54 Pr.Hendrik
66.0	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta	2.15.55	Joke de Zeeuw	89 09-05-49 PAC
66.61	Inez Veldmeijer	05 25-02-60 GAC-H.	2.16.78	Anne-Mieke van der Pol	05 10-07-64 Nijmegen Atl
66.7	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	2.18.01	Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor
67.05	Afra Kruijjer	95 03-06-49 Hera	2.18.9	Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert
67.06	Anja Akkerman	00 01-05-55 DEM	2.19.5	Hennie Zantinga	94 27-11-51 AV '55
67.1	Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera	2.20.0	Annie Bekkers	84 29-04-44 Gen.Mich.
67.7	Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	2.21.1	Els Raap	89 28-04-47 Sagitta
67.85	Marja Mulder	03 19-06-57 Sportlust	2.21.3	Ina Ruijter	93 30-01-53 AV'23
68.00	Marja Broers	93 30-03-46 Lycurgus	2.21.68	Greet Papegaaij	98 14-05-58 Isala
67.9	Lidwien Heslen	98 21-11-48 Climax	2.21.74	Corina Dekker	04 03-12-61 Hera
68.1	Jet van Esch	98 09-11-52 Pr.Hendrik	2.21.9	Diny Klomp	93 18-06-52 Pr.Hendrik
68.5	Hanny Commandeur	99 10-08-52 Suomi	2.22.49	Tilly Jacobs	96 19-06-56 Sparta
69.04	Maudy Haumersen	97 26-01-51 Fivelstreek	2.22.9	Gerda van Kooten	79 01-04-39 Parthenon
69.16	Anneke Spaargaren	97 06-10-51 Aalsmeer	2.23.0	Lisette Kaptijn	96 03-03-56 Spartaan
69.62	Marga Otten	98 11-11-52 Trias	2.23.65	Margret Sandbrink	01 20-07-60 GAC-G.
400 meter V50 (tot 74.00)			2.23.9	Jopie Daane	91 25-03-51 Atletica
62.7	Pat Smith	88 01-03-36 Olympia'48	2.24.26	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC 1910
65.63 NR	Diny Klomp	03 18-06-52 Pr. Hendrik	2.24.56	Resi Fransen	00 13-10-56 Haag Atl.
66.13	Lena Jansen	03 06-03-51 Energie	2.24.6	Marja Mulder	99 19-06-57 Noordkop
66.31	Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	2.24.8	Riet Jonkers	86 04-10-43 Energie
67.96	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas	2.25.3	Loes Heersping	88 11-01-48 ADA
68.29	Afra Kruijjer	03 03-06-49 Hera	2.25.34	Hanny Maarleveld	03 21-10-62 Reeuwijk
68.40	Christine Schellevis	05 24-04-55 Atletico'73	800 meter V45		
68.68	Riet Jonkers	97 04-10-43 Energie	2.20.2	Irene Wentzel	90 23-06-45 ADA
68.89	Marja Broers	96 30-03-46 Lycurgus	2.23.2	Gerda van Kooten	85 01-04-39 Sprint
69.0	Greet Warnaar	93 19-12-41 Hera	2.23.48	Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert
71.50	Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	2.24.9	Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera
400 meter V55 (tot 80.00)			2.25.14	Diny Klomp	97 18-06-52 Pr. Hendrik
66.9	Pat Smith	91 01-03-36 Haag Atl.	2.27.69	Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70
67.38 NR	Afra Kruijjer	04 03-06-49 Vught	2.27.7	Loes Heersping	93 11-01-48 ADA
68.10	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila	2.28.0	Els Raap	92 28-04-47 Blauw-Wit
71.6	Gerda van Kooten	97 01-04-39 Sprint	2.28.02	Miriam Brugman	92 15-05-44 Bataven
73.73	Lisa Plat	96 09-02-39 Lycurgus	2.28.5	Lidwien Heslen	98 21-11-48 Climax
75.25	Leny Herstel	02 04-06-47 Spark	2.28.8	Riet Kruiswijk	95 26-12-49 AV'40
78.99	Marja Broers	02 30-03-46 Lycurgus			

2.29.0	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust	3.02.45	Mascha Kunst	05	15-05-68	Holland-H.
2.31.45	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC	3.02.78	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera
2.31.53	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	3.02.9	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
2.31.8	Lisette Kaptijn	02	03-03-56	De Spartaan					
2.32.11	Anja Matakena	04	24-06-59	Holland-H.	3.04.57	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB
2.32.15	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera	3.05.47	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
2.32.90	Noortje van Kempen	99	29-11-50	Leiden Atl.	3.06.17	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
2.32.99	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	3.06.53	Anja Matakena	96	24-06-59	Astylos
2.33.86	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie	3.07.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
2.35.09	Tilly v.d. Laar	98	05-06-52	Weert	3.07.75	Sylvia de Vries	05	04-11-69	Leiden Atl.
2.35.95	Diny Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34	3.07.8	Gemma van Nijnanten	00	21-03-62	Leiden
2.36.28	Christine Schellevis	03	24-04-55	Atletico'73	3.08.0	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
2.36.70	Johanna Hoekstra	91	24-03-45	DEM	3.08.04	Linda van Wely	04	13-12-68	Phanos
2.36.86	Ingrid Coster	05	05-10-57	AV'23	3.09.3	Dineke Kok	92	02-02-53	GAC-H.
800 meter V50									
2.24.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint	3.10.1	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
2.29.44	Corrie Keijsers	92	15-03-42	Weert	3.10.89	Irene Pos	92	11-05-53	Delta Sp.
2.31.85	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.	3.11.9	Thea Martens	84	12-10-45	Sprint
2.34.22	Mirjam Brugman	95	15-05-44	Reeuwijk	3.12.61	Hennie Dekkers	95	13-03-58	GAC-G.
2.34.49	Christine Schellevis	05	24-04-55	Atletico'73	3.13.1	Marianne Knapen	86	18-10-47	DES
2.35.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera	1000 meter V40 (tot 3.25.0)				
2.37.97	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64	Nijmegen
2.38.52	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.	3.01.8	Corina Dekker	03	03-12-61	Hera
2.39.20	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg	3.07.5	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
2.39.30	Afra Kruijer	01	03-06-49	Hera	3.11.5	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop
2.40.34	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus	3.12.0	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
2.41.17	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas	3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
2.41.34	Elly Schouten	02	08-02-52	HAC-H.	3.14.59	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert
2.43.69	Corrie Roovers	90	14-07-35	Sprint	3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52	Weert
2.44.2	Rimke Korpershoek	87	19-09-33	Olympia'48	3.16.19	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos
2.44.67	Hilde Kester	04	30-05-52	Ilion	3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
2.44.9	Annie Lockx	94	12-03-40	Wier.meer	3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53	Noordkop
2.45.45	Martine Bodemann	05	24-11-54	KAV Holland	3.17.6	Lisette Kaptijn	00	03-03-56	Spartaan
2.46.22	Marian Mijwaard	04	14-01-53	GAC-H.	3.18.5	Bettina Gryglicki	95	07-01-51	SAV
2.46.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus	3.19.2	Carla v.d. Hengel	94	03-10-53	Lycurgus
2.48.06	Tinie Lateur	03	03-01-53	R'dam Atl.	3.20.1	Greet Papegaaij	99	14-05-58	Isala'96
2.48.5	Wil Nordor	87	07-02-35	Lycurgus	3.20.58	Els Rovers	99	01-06-56	Unitas
2.51.4	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT	3.20.9	Thea Martens	89	12-10-45	Sprint
2.51.98	Wies Rateband	86	07-07-35	Vet.Ned.	3.22.7	Greetje Smit	91	15-06-50	Delta Sp.
2.53.15	Erna Hopman	00	07-08-49	Trias	3.22.97	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
800 meter V55 (tot 3.10.0); NR is 2.31,0									
2.30.0	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert	1000 meter V45 (tot 3.30.0)				
2.31.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint	3.09.0	Carla Ophorst	05	02-12-58	Olympus'70
2.36.39	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila	3.11.94	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust
2.39.45	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera	3.13.7	Gerda van Kooten	84	01-04-39	Sprint
2.48.5	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK	3.17.81	Ingrid Coster	05	05-10-57	AV'23
2.48.60	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus	3.19.3	Afra Kruyer	93	03-06-49	Hera
2.50.15	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	3.20.24	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
2.51.2	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk	3.20.3	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.
2.55.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.	3.22.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias
3.03.8	Sophie Wisman	85	25-04-28	FIT	3.23.3	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV
3.05.57	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport	3.24.57	Marianne Knapen	93	18-10-47	DES
3.09.91	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top	3.25.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
800 meter V60									
2.36.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint	3.28.73	Lisette Kaptijn	05	03-03-56	De Spartaan
2.38.73	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert	3.29.4	Joeki de Hoog	03	26-10-56	Spark
2.44.77	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	3.30.0	Martine Bodemann	00	24-11-54	AAC
3.04.19	Irene Wentzel	05	23-06-45	Hellas	3.30.02	Lenie van der Poel	05	08-10-56	De Spartaan
3.08.44	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	1000 meter V50 (tot 3.45.0)				
3.11.93	Lisa Plat	00	09-02-39	Lycurgus	3.11.23	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert
800 meter V65									
3.24.91	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycyrgus	3.18.6	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
3.27.04	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23	3.28.15	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
1000 meter V35									
2.35.89	Laetitia Vriesde (SUR)	01	05-10-64	Ciko'66	3.32.7	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus
2.48.9	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik	3.36.16	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
2.51.78	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.	3.41.03	Martine Bodemann	05	24-11-54	Holland-H
2.56.71	Anne-Mieke van der Pol	02	10-07-64	Wycken	3.44.39	Marianne Knapen	02	18-10-47	LPK
2.56.73	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.	1000 meter V55				
2.59.2	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.	3.24.79	Corrie Keijsers	99	15-03-42	Weert
3.02.04	Florence van Rijsbergen	00	09-02-64	Thor	3.28.72	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
					3.29.55	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
					3.46.2	Jeanette Weeber	00	20-11-43	Haag Atl.
					3.50.0	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
					3.56.13	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport
					1000 meter V60				
					3.31.75	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila

1000 meter V65			5.13.6	Greet Warnaar	91 19-12-41	Hera
4.29.75	Lisa Plat	05 09-02-39 Lycurgus	5.16.3	Maaïke Sijtsma	96 29-03-51	LAAC
1500 meter V35			5.16.30	Monique Verbeek	05 05-12-59	Pallas'67
4.15.24	Laetitia Vriesde (SUR)	00 05-10-64 Ciko'66	5.16.88	Dinie Detert Oude Weme	99 11-05-51	AV'34-A.
4.19.46	Petra van Limpt	92 10-01-54 Pr.Hendrik	5.17.3	Marianne Knapen	94 18-10-47	DES
4.25.74	Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.	5.17.39	Bettina Gryglicki	97 07-01-51	SAV
4.26.29	Elly van Hulst	95 09-06-59 Mita TC	5.18.49	Lisette Kaptijn	01 03-03-56	De Spartaan
4.27.82	Joke de Zeeuw	84 09-05-49 PAC	5.22.0	Marja Mulder	05 19-06-57	Sportlust
			5.22.8	Marianne Renckens	92 17-05-47	Cifla
4.29.16	Irene Wentzel	84 23-06-45 Hellas	1500 meter V50 (tot 5.50.0)			
4.31.16	Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen	4.57.8	Gerda van Kooten	89 01-04-39	Sprint
4.34.4	Eefje van Wissen	83 17-11-47 Hollandia	5.00.47	Corry Keijsers	95 15-03-42	Weert
4.35.25	Annelieke van der Sluijs	02 10-02-66 Haag Atl.	5.04.44	Els Raap	98 28-04-47	LPK
4.37.9	Jopie Daane	86 25-03-51 Marathon	5.09.33	Noortje van Kempen	01 29-11-50	Leiden Atl.
			5.12.85	Diny Detert Oude Weme	01 11-05-51	AV'34-A
4.39.27	Barbara Kamp	99 05-07-61 PAC	5.15.7	Greet Warnaar	93 19-12-41	Hera
4.39.90	Marlies van Geel	96 18-03-59 DJA	5.26.17	Martha van Hal	97 09-07-46	Pijnenburg
4.40.3	Annie van Stiphout	88 30-09-52 LGD	5.31.8	Lisa Plat	90 09-02-39	Lycurgus
4.41.45	Maaïke Hornstra	02 09-02-65 Friesland	5.33.64	Marian Mijwaard	04 14-01-53	GAC-H.
4.41.8	Corrie Konings	78 16-10-40 Sprint	5.41.0	Martine Bodemann	05 24-11-54	Holland-H
4.41.8	Carla Ophorst	96 02-12-58 Olymp'70	5.41.19	Marianne Renckens	98 17-05-47	Cifla
4.42.10	Henny Zantinga	91 27-11-51 Impala	5.43.96	Sylvia Dingemans	02 08-12-51	Haag Atl.
4.42.22	Corina Dekker	99 03-12-61 Hera	5.46.59	Erna Hopman	01 07-08-49	Trias
4.42.83	Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34	5.47.14	Greetje Smit	00 15-06-50	Deltasport
4.42.9	Riet Kruiswijk	85 26-12-49 AV'40	5.47.0	Sophie Wisman	80 25-04-28	FIT
4.43.5	Monique Bruins	99 26-11-63 Leiden Atl.	5.49.09	Trees Rutten	98 13-09-47	AVN
4.44.2	Marijke von Bergh	99 24-02-64 Phoenix	1500 meter V55 (tot 6.00.0)			
4.44.3	Lia van der Jagt	82 13-08-45 AAV'36	5.06.94	Corrie Keijsers	98 15-03-42	Weert
4.44.67	Margret Sandbrink	95 20-07-60 GAC-G.	5.07.3	Gerda van Kooten	94 01-04-39	Sprint
4.45.0	Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop	5.34.59	Els Raap	04 28-04-47	Kombijsport
1500 meter V40			5.37.53	Marianne Knapen	05 18-10-47	LPK
4.31.92	Anne-Mieke van der Pol	05 10-07-64 Nijmegen Atl.	5.39.4	Jeanette Weeber	99 20-11-43	Haag Atl.
4.32.8	Hennie Zantinga	92 27-11-51 Impala	5.42.7	Sophie Wisman	84 25-04-28	FIT
4.34.56	Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas	5.45.9	Mirjam Brugman	99 15-05-44	Reeuwijk
4.35.5	Petra van Limpt	94 10-01-54 Pr.Hendrik	5.50.43	Lisa Plat	94 09-02-39	Lycurgus
4.41.08	Joke de Zeeuw	89 09-05-49 PAC	1500 meter V60 (tot 6.35.0)			
4.41.49	Corina Dekker	04 03-12-61 Hera	5.18.14	Corrie Keijsers	02 15-03-42	Weert
4.43.50	Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor	5.24.72	Gerda van Kooten	99 01-04-39	Sprint
4.45.1	Annie Bekkers	86 29-04-44 Gen.Mich.	6.09.13	Sophie Wisman	91 25-04-28	Vet.Ned.
4.45.76	Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert	6.10.6	Mirjam Brugman	05 15-05-44	Reeuwijk
4.45.78	Barbara Kamp	02 05-07-61 PAC	6.30.4	Bep Tromp	80 17-05-17	Vet.Ned.
4.45.82	Els Raap	89 28-04-47 Sagitta	1500 meter V65			
4.46.14	Wilma Rusman	98 14-05-58 Unitas	6.16.0	Bep Tromp	82 17-05-17	Vet.Ned.
4.46.91	Irmgard Goud	03 02-04-63 Olympia-E.	6.33.78	Sophie Wisman	96 25-04-28	Altis
4.48.3	Jopie Daane	91 25-03-51 Atletica	1 mijl V35 (tot 5.50.0)			
4.50.6	Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	4.54.00	Mieke Aanen	98 02-05-63	Haag Atl.
4.51.3	Carla Ophorst	02 02-02-58 Olympus'70	5.05.4	Irene Wentzel	82 23-06-45	Hellas
4.53.69	Marlien van Beek	05 06-04-65 LADB	5.06.8	Corina Dekker	98 03-12-61	Hera
4.55.20	Mieke Pullen	98 14-04-57 PAC	5.11.0	Marlies van Geel	96 18-03-59	DJA
4.55.5	Gerda van Kooten	79 01-04-39 Parthenon	5.14.18	Marlien van Beek	01 06-04-65	LADB
4.55.62	Marijke von Bergh	05 24-02-64 Attila	5.17.4	Hetty Everhardus	95 23-02-57	Noordkop
4.56.5	Diny Klomp	92 18-06-52 Pr.Hendrik	5.19.89	Linda van Wely	04 13-12-68	Phanos
4.56.72	Mieke Aanen	03 07-05-63 Haag Atl.	5.23.77	Marijke von Bergh	00 24-02-64	Phoenix
4.58.24	Anneke Kloostr	00 12-10-58 Sparta	5.24.3	Marianne Knapen	86 18-10-47	DES
4.58.61	Lia Verbeek	95 26-11-54 Attila	5.27.0	Marijke Kroon	95 21-10-59	Phoenix
4.58.8	Lidwien Hesen	89 12-11-48 Climax	5.29.7	Lisette Kaptijn	95 03-03-56	Spartaan
1500 meter V45			5.30.0	Mascha Kunst	05 15-05-68	Holland-H
4.50.6	Els Raap	93 28-04-47 Blauw-Wit	5.36.9	Fridy Daniels	91 19-09-54	GAC-G.
4.54.2	Gerda van Kooten	87 01-04-39 Sprint	5.36.97	Ingrid Keusters	99 04-04-63	Vet. Ned.
4.54.2	Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70	5.37.0	Cia Smulders	94 15-11-55	Achilles
4.54.89	Corrie Keijsers	88 15-03-42 Weert	5.38.6	Jannet Vermeulen	94 25-11-55	Phoenix
4.57.73	Leny v.d. Plas	95 02-06-50 Bataven	5.42.91	Ingrid Coster	96 05-10-57	AAC
5.03.57	Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	5.44.9	Liesbeth Thurlings	00 20-10-64	AVV
5.04.7	Irene Wentzel	90 23-06-45 ADA	5.45.05	Marijke Ensing	04 04-08-65	Sportlust
5.05.57	Tilly van de Laar	97 05-06-52 Weert	5.46.5	Marianne van Velzen	95 23-02-56	Sprint
5.06.41	Martha van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg	5.46.8	Annette Bleeker	95 26-01-60	SAV
5.06.82	Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden	1 mijl V40 (tot 6.05.0)			
5.07.63	Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G.	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05 10-07-64	Nijmegen Atl.
5.07.7	Miriam Brugman	92 15-05-44 Bataven	5.04.21	Corina Dekker	04 03-12-61	Hera
5.09.52	Wilma Rusman	03 14-05-58 Unitas	5.09.89	Florence van Rijsbergen	04 09-02-64	Thor
5.11.58	Ingrid Coster	04 05-10-57 Atos	5.19.65	Marlien van Beek	05 06-04-65	LADB
5.11.75	Eveline Botter	05 24-11-59 De Spartaan	5.21.7	Marianne van Velzen	97 23-02-56	Sprint
5.12.95	Marian Mijwaard	99 14-01-53 GAC-H.				

5.35.22	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos	2000 meter V45 (tot 7.45.0)				
5.35.8	Bettina Gryglicki	94	07-01-51	SAV	6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blauw Wit
5.38.7	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop	7.07.5	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop	7.12.22	Ingrid Coster	05	05-10-57	Atos
5.43.1	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert	7.25.1	Janny van Oosterhout	93	09-07-48	AVO'83
					7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie	2000 meter V50 (tot 8.20.0)				
5.46.80	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix	6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
5.47.7	Lisette Kaptijn	97	03-03-56	Spartaan	7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera
5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC	8.02.36	Greetje Smit	02	15-06-50	Delta Sport
5.51.5	Martine Bodeman	97	24-11-54	AAC	8.13.06	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Deltasport	2000 meter V55				
5.52.4	Ria van den Goor	99	05-05-57	Scopias	7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.	7.29.40	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
5.57.1	Cia Smulders	98	14-11-55	Achilles	7.40.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
					8.24.86	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport
1 mijl V45 (tot 6.20.0)					2000 meter V60				
5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden	8.07.06	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera	3000 meter V35				
5.36.10	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.	9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
5.36.10	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos	9.17.48	Wilma van Onna	03	13-06-65	PAC
5.43.3	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust	9.23.5	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
					9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	9.29.3	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
5.53.06	Marian Mijwaard	00	14-01-53	GAC-H.	9.35.46	Nadezha Wijenburg	01	02-04-64	Tilburg RR
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus	9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	9.39.00	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
6.06.06	Dineke Kok	00	02-02-53	GAC-H.	9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
6.10.43	Greetje Smit	97	15-06-50	Delta Sport	9.42.08	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
1 mijl V50 (tot 6.40.0)					9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia
5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera	9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
5.42.50	Els Raap	99	28-04-47	LPK	9.51.58	Anne-Mieke van der Pol	03	10-07-64	Wychem
5.55.45	Joke de Zeeuw	00	09-05-49	PAC	9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC
1 mijl V55					9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
5.32.7	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert	9.53.7	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera
5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint	9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
5.53.75	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK	9.56.29	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC
6.07.30	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk	9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
6.10.21	Els Raap	04	28-04-47	Kombijsport	9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
6.37.6	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport	9.59.02	Monique Bruins	00	26-11-63	Leiden Atl.
1 mijl V60					10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
5.48.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint	10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
6.29.07	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
2000 meter V35 (tot 7.20.0)					10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg
6.26.8	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC	3000 meter V40				
6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila	9.31.5	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala
6.41.8	Marlien van Beek	00	06-04-65	LADB	9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint	9.44.90	Anne-Mieke van der Pol	05	10-07-64	Nijmegen Atl.
6.44.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera	9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
6.45.23	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor	9.53.70	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop	10.02.02	Nadezhda Weijenberg	05	02-04-64	Unitas
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles	10.06.15	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA	10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix	10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
7.01.6	Marianne Knapen	85	18-10-47	DES	10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70	10.12.5	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70
7.03.08	Tanja de Groot	03	06-10-67	Atos	10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56	10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
7.12.5	Marianne van den Brand	96	13-01-60	Thor	10.18.6	Jolanda Homminga	00	03-07-59	Phanos
7.16.40	Gemma van Nijnanten	98	21-03-62	Leiden	10.18.86	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
2000 meter V40 (tot 7.30.0)					10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.42.1	Corina Dekker	02	03-12-61	Hera	10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES	10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.
6.49.72	Marlien van Beek	05	06-04-65	LADB	10.22.9	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.	10.24.23	Anne van Schuppen	01	11-10-60	Cialfo
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado	10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint
7.00.58	Marianne van Velzen	98	23-02-56	Sprint	10.28.16	Marianne v.d. Linde	03	06-07-62	AAC
7.08.34	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop	10.29.21	Marijke von Bergh	05	24-02-64	Attila
7.13.8	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos	10.29.9	Annie Bekkers	88	29-04-44	Gen.Mich.
7.17.97	Cia Smulders	97	14-11-55	Achilles	10.31.54	Tilly v.d. Laar	93	05-06-52	Weert
7.19.77	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix					
7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop					
7.28.45	Joeki de Hoog	98	26-10-56	Spark					
7.29.36	Mieke van Strien	99	22-03-58	AVN					

3000 meter V45			3000 meter V65		
10.04.19 Mieke Pullen	02	14-04-57 PSV	15.46.99 Lisa Plat	05	09-02-39 Lycurgus
10.14.4 Carla Ophorst	04	02-12-58 Olympus'70	5000 meter V35		
10.18.10 Els Raap	94	28-04-47 Blauw-Wit	15.35.22 Wilma van Onna	00	13-06-65 PAC
10.20.31 Hennie Zantinga	97	27-11-51 AV'55	15.54.35 Elly van Hulst	95	09-06-59 Mita TC
10.28.21 Lenie van der Plas	95	02-06-50 Bataven	16.04.18 Nadezha Wijenburg	00	02-04-64 Tilburg RR
			16.27.0 Irma Heeren	02	16-04-67 Cialfo
10.32.21 Greet Warnaar	91	19-12-41 Hera	16.27.48 Mieke Aanen	98	02-05-63 Haag Atl.
10.42.10 Tonnie Huijbers	95	02-05-50 GAC-G			
10.45.2 Gerda van Kooten	87	01-04-39 Sprint	16.27.9 Marianne v.d.Linde	98	06-07-62 AAC
10.47.0 Corrie Keijsers	90	15-03-42 Weert	16.34.0 Barbara Kamp	99	05-07-61 PAC
10.50.9 Marian Mijwaard	98	14-01-53 GAC-H	16.37.5 Petra van Limpt	92	10-01-54 Pr.Hendrik
			16.37.94 Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66 Haag Atl.
10.54.23 Bep Hauser	96	16-11-46 Ach.-Top	16.39.88 Anne van Schuppen	97	11-10-60 Haag Atl.
10.56.8 Martha van Hal	95	09-07-46 Pijnenburg			
11.00.4 Noortje van Kempen	98	29-11-50 Leiden	16.44.0 Mieke Hombergen	92	14-07-57 DAK
11.01.0 Mieke Toorenaar	92	22-02-47 Cifla	16.52.8 Annie van Stiphout	90	30-09-52 LGD
11.01.46 Diny Detert Oude Weme	00	11-05-51 AV'34-A	17.03.92 Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64 AVN
			17.05.1 Irene Wentzel	85	23-06-45 Hellas
11.02.0 Joke Pechtold	92	02-07-43 Pr.Hendrik	17.05.8 Erica Souverein	99	15-12-63 Hollandia
11.03.42 Manna Lukkien	94	14-12-44 Zuidwal			
11.05.2 Ingrid Coster	05	05-10-57 AV'23	17.11.31 Corina Dekker	00	03-12-61 Hera
11.08.37 Wilma Rusman	04	14-05-58 Unitas	17.16.93 Monique Bruins	99	26-11-63 Leiden Atl.
11.09.3 Han Vos	93	16-09-44 Ach.-Top	17.17.51 Geeske Jansen	94	05-03-59 AV'34-A.
			17.22.0 Eefje van Wissen	85	17-11-47 Hollandia
11.09.93 Ella Witjes	05	27-02-57 Altis	17.24.27 Henny Zantinga	91	27-11-51 Impala
11.11.1 Ria Musters	01	08-02-56 DAK			
11.11.34 Maria Peters	95	10-07-50 Ciko'66	17.24.5 Carla Ophorst	97	02-12-58 Olympus'70
11.11.50 Annie Ketelaars	98	17-02-52 De Keien	17.29.08 Mieke Kleyn	84	08-05-45 Lycurgus
11.12.6 Agnet van 't Woud	00	23-06-53 Oss'78	17.30.44 Hennie Pot	91	04-10-54 Pijnenburg
3000 meter V50			17.31.0 Lammy Bergsma	91	09-05-55 Friesland
10.51.7 Gerda van Kooten	90	01-04-39 Sprint	17.31.45 Corrie Konings	78	16-10-40 Sprint
10.51.7 Greet Warnaar	92	19-12-41 Hera	5000 meter V40		
10.52.38 Els Raap	97	28-04-47 LPK	16.48.13 Anne van Schuppen	03	11-10-60 Cialfo
10.54.5 Manna Kwak	99	14-12-44 Zuidwal	16.55.20 Hennie Zantinga	94	27-11-51 AV'55
11.03.82 Corrie Keijsers	94	15-03-42 Weert	16.57.7 Irene Wentzel	85	23-06-45 Hellas
			17.02.79 Anne-Mieke van der Pol	05	10-07-64 Nijmegen Atl.
11.10.10 Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51 AV'34-A	17.08.37 Barbara Kamp	01	05-07-61 PAC
11.16.30 Noortje van Kempen	01	29-11-50 Leiden Atl.			
11.18.08 Lenie van der Plas	01	02-06-50 Leiden Atl.	17.30.60 Ingrid Prigge	04	04-11-63 LAAC
11.23.99 Joleen Jansen	02	10-05-52 Spado	17.32.7 Els Raap	90	28-04-47 Sagitta
11.25.15 Marta van Hal	97	09-07-46 Pijnenburg	17.36.53 Florence van Rijsbergen	04	09-02-64 Thor
			17.38.8 Carla Ophorst	02	02-12-58 Olympus'70
11.28.6 Jeanette Weeber	98	20-11-43 Haag Atl.	17.41.71 Jopie Daane	93	25-03-51 Atletica
11.29.10 Marian Mijwaard	05	14-01-53 GAC-H.			
11.33.87 Han Vos	93	16-09-44 Ach.-Top	17.44.7 Marianne Knapen	88	18-10-47 DES
11.36.06 Ans van Veenendaal	04	23-10-53 Hellas	17.52.72 Annet v.d. Tholen	93	22-03-56 Trias
11.38.6 Wil Norder	85	07-02-35 Lycurgus	17.53.51 Tonnie Huijbers	91	02-05-50 GAC-G.
			17.56.7 Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52 LGD
11.40.66 Mirjam Brugman	97	15-05-44 Reeuwijk	17.56.95 Tilly van de Laar	93	05-06-52 Weert
11.45.9 Sophie Wisman	81	25-04-28 FIT			
11.51.33 Lidwien Heslen	99	21-11-48 Climax	18.02.51 Lenie van der Plas	93	02-06-50 De Bataven
11.55.0 Tilly van de Laar	05	05-06-52 Weert	18.07.43 Lianne Bouwmeester	01	30-05-61 Athlos
11.55.2 Diny Zoetbrood	90	22-06-38 Vet.Ned.	18.14.78 Joleen Jansen	96	10-05-52 Spado
			18.20.3 Han Vos	85	16-09-44 Ach.-Top
11.57.30 Sylvia Dingemans	02	08-12-51 Haag Atl.	18.24.48 Mary Koenis	93	16-03-54 Hollandia
12.00.73 Erna Hopman	01	07-08-49 Trias			
12.01.2 Marianne Renckens	99	17-05-47 Cifla	18.26.6 Corrie Keijsers	86	15-03-42 Weert
12.09.0 Lisa Plat	92	09-02-39 Lycurgus	18.27.34 Marianne van Velzen	99	23-02-56 Sprint
12.10.7 Marja Broers	96	30-03-46 Lycurgus	18.30.7 Hetty Everhardus	97	23-02-57 Noordkop
3000 meter V55 (tot 13.00.0)			18.35.6 Plonie Scheringa	85	07-09-41 DEM
11.06.85 Corrie Keijsers	97	15-03-42 Weert	18.35.71 Marlien van Beek	05	06-04-65 LADB
11.13.11 Gerda van Kooten	96	01-04-39 Sprint	5000 meter V45		
11.28.3 Jeanette Weeber	99	20-11-43 Haag Atl.	17.36.3 Carla Ophorst	04	02-12-58 Olympus'70
11.30.2 Marianne Knapen	03	18-10-47 LPK	17.37.9 Els Raap	94	28-04-47 Blauw-Wit
11.37.91 Els Raap	05	28-04-47 Kombijsport	18.20.68 Tilly van de Laar	97	05-06-52 Weert
			18.21.31 Lenie van der Plas	96	02-06-50 Leiden
12.09.8 Lia de Groot	93	24-08-35 Vet.Ned.	18.32.9 Gerda van Kooten	88	01-04-39 Sprint
12.10.9 Sophie Wisman	84	25-04-28 FIT			
12.18.15 Mirjam Brugman	00	15-05-44 Reeuwijk	18.37.23 Marian Mijwaard	99	14-01-53 GAC-H.
12.38.32 Manna Kwak	01	14-12-44 Zuidwal	18.38.48 Tonnie Huijbers	95	02-05-50 GAC-G.
12.43.19 Martha van Hal	02	09-07-46 Pijnenburg	18.40.7 Greet Warnaar	90	19-12-41 Hera
			18.41.0 Jopie Daane	96	25-03-51 Dynamo'70
12.52.48 Han Vos	99	16-09-44 Achilles-Top	18.46.10 Ineke Stofmeel	04	05-04-55 Thor
12.55.31 Annie de Jong-Joosen	02	22-01-44 Scorpio			
3000 meter V60 (tot 13.30.0)			18.51.55 Manna Lukkien	94	14-12-44 Zuidwal
11.41.91 Gerda van Kooten	99	01-04-39 Sprint	18.53.2 Mieke Toorenaar	92	22-02-47 Cifla
12.09.30 Corrie Keijsers	05	15-03-42 Weert	18.57.22 Rennie Talsma	97	14-06-53 Lionitas
12.53.2 Sophie Wisman	90	25-04-28 FIT	18.58.80 Corrie Keijsers	90	15-03-42 Weert
12.58.93 Mirjam Brugman	05	15-05-44 Reeuwijk	18.59.40 Ella Witjes	05	27-02-57 Altis
			18.59.92 Joleen Jansen	01	10-05-52 Spado

19.03.12 Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden Atl.	37.34.12 Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop
19.05.77 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top	37.35.4 Els Raap	84 28-04-47 Blauw-Wit
19.06.5 Marianne Knapen	94 18-10-47 DES	37.48.8 Corina Dekker	97 03-12-61 Hera
19.09.61 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top	37.50.2 Marianne Knapen	87 18-10-47 DES
		37.51.26 Jenny Commandeur	95 23-03-60 Haag Atl.
19.09.87 Martha van Hal	92 09-07-46 Pijnenburg		
19.10.63 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	10.000 meter V40 (tot 40.40.0)	
19.15.36 Ingrid Coster	05 05-10-57 AV'23	35.21.07 Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas
19.29.80 Trudy van Winsen	90 12-01-42 LAAC	35.24.89 Barbara Kamp	02 05-07-61 PAC
19.31.7 Agnetta van 't Woud	01 26-03-53 Oss'78	35.25.72 Henny Zantinga	92 27-11-51 Impala
		35.49.49 Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo
5000 meter V50 (tot 20.55.0)		35.50.8 Ingrid Prigge	04 04-11-63 LAAC
18.34.72 Els Raap	97 28-04-47 LPK		
18.45.63 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	36.17.36 Els Raap	89 28-04-47 Sagitta
18.47.0 Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	37.05.4 Marianne Knapen	86 18-10-47 DES
19.15.00 Corrie Keijsers	95 15-03-42 Weert	37.11.9 Jopie Daane	93 25-03-51 Atletica
19.22.15 Tilly van de Laar	05 05-06-52 Weert	37.24.60 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.
		37.29.2 Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor
19.26.46 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.		
19.29.39 Manna Kwak	98 14-12-44 Zuidwal	38.19.3 Han Vos	85 16-09-44 Ach.-Top
19.30.66 Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	38.30.0 Klara Davina	02 26-03-61 LAAC
19.36.41 Angnetta van 't Wout	05 23-06-53 Oss'78	38.52.71 Plonie Scheringa	85 07-09-41 DEM
19.42.53 Marion Gerits	05 17-10-53 Weert	39.03.9 Corrie Keijsers	85 15-03-42 Weert
		39.21.0 Annegret Hoyer	90 22-09-48 Olympia-E.
19.42.91 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado		
19.55.5 Han Vos	96 16-09-44 Ach.-Top	39.25.11 Annie Ketelaars	93 17-02-53 De Keien
20.26.29 Sylvia Dingemans	04 08-12-51 Haag Atl.	39.40.72 Ingrid Coster	98 05-10-57 Atos
20.27.54 Gerrie den Oude	03 25-06-52 Pijnenburg	39.56.5 Mart van Hal	90 09-07-46 Pijnenburg
20.36.6 Sophie Wisman	80 25-04-28 FIT	40.05.4 Mieke Toorenaar	91 22-02-47 Cifla
		40.15.2 Erna Hopman	92 07-08-49 Trias
5000 meter V55 (tot 22.10.0)		10.000 meter V45 (tot 43.30.0)	
19.22.48 Corrie Keijsers	97 15-03-42 Weert	36.44.2 Carla Ophorst	05 02-12-58 Olympus'70
19.30.36 Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.	36.51.96 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit
19.37.34 Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint	38.36.4 Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera
19.54.46 Marianne Knapen	05 18-10-47 LPK	39.53.98 Martha van Hal	94 09-07-46 Pijnenburg
20.03.69 Els Raap	05 28-04-47 Kombijsport	40.21.00 Agnetta van 't Woud	00 23-06-53 Oss'78
20.34.6 Wil Norder	90 07-02-35 Lycurgus		
21.01.69 Ria van Duivenvoorde	96 06-05-40 NSL	40.11.2 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top
21.06.0 Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT	40.37.0 Nel Vanthoor	97 20-01-52 De Keien
21.26.71 Ria van Weezep	03 19-09-47 Spirit-L.	40.55.0 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top
21.42.6 Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk	41.00.0 Ingrid Coster	03 05-10-57 Atos
		41.25.9 Maaikje Sijtsma	97 29-03-51 LAAC
21.59.21 Martha van Hal	05 09-07-46 Pijnenburg		
22.01.91 Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top	42.08.8 Annie Ketelaars	98 17-02-53 De Keien
		43.10.2 Bertha van 't Hul	99 17-01-53 De Gemzen
5000 meter V60		43.25.2 Corrie Dekker	92 08-12-43 Schelde Sp.
20.26.46 Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert		
20.49.89 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint	10.000 meter V50 (tot 45.00.0)	
21.22.7 Sophie Wisman	89 25-04-28 FIT	38.55.47 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera
24.00.91 Han Vos	05 16-09-44 Ach.-Top	40.04.0 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.
24.15.4 Bep Tromp	80 17-05-17 Vet.Ned.	40.07.56 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado
		40.24.90 Els Raap	99 28-04-47 LPK
5000 meter V65		40.38.86 Manna Kwak	99 14-12-44 Zuidwal
22.57.00 Sophie Wisman	93 25-04-28 Altis		
23.07.2 Bep Tromp	82 17-05-17 Vet.Ned.	40.54.4 Angnetta van 't Wout	04 23-06-53 Oss'78
24.26.4 Mientje Hofmeijer	99 06-05-37 De Gemzen	41.13.95 Martha van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg
		41.22.6 Diny Detert Oude Weme	02 11-05-51 LAAC
5000 meter V70		42.26.5 Sophie Wisman	81 25-04-28 FIT
26.57.89 Sophie Wisman	00 25-04-28 Vet.Ned.	42.45.5 Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top
10.000 meter V35		43.36.2 Mirjam Brugman	98 15-05-44 Reeuwijk
32.36.76 Carla Beurskens	87 10-02-52 Festina	44.14.5 Nel Vanthoor	02 20-01-52 De Keien
34.20.22 Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC	44.18.2 Marja van Gerwen	96 06-10-43 LAAC
34.29.24 Barbara Kamp	98 05-07-61 PAC	44.27.0 Mientje Hofmeijer	89 06-05-37 Gemzen
34.34.4 Annie van Stiphout	89 30-09-52 LGD	44.54.97 Marja Sundermeijer	04 18-01-54 Spirit-OB
34.37.21 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.		
		10.000 meter V55	
34.44.71 Annelieke van der Sluijs	03 10-02-66 Leiden Atl.	41.20.06 Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK
35.23.1 Gerry Timmermans	89 09-04-52 Marvel	42.14.24 Els Raap	03 28-04-47 Kombijsport
35.28.2 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia	46.21.1 Mientje Hofmeijer	92 06-05-37 De Gemzen
36.14.12 Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen	46.33.86 Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top
36.22.72 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.		
		10.000 meter V60	
36.36.0 Ingrid Prigge	03 04-11-63 LAAC	44.11.8 Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert
36.49.10 Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi	46.08.04 Sophie Wisman	91 25-04-28 Vet.Ned.
36.51.0 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	48.54.18 Han Vos	05 16-09-44 Ach.-Top
37.09.7 Carla Ophorst	95 02-12-58 Olympus'70	52.12.1 Bep Tromp	79 17-05-17 Vet.Ned.
37.12.2. Corrie Konings	77 16-10-40 Sprint	52.30.60 Mientje Hofmeijer	03 06-05-37 De Gemzen
37.16.58 Marjan Liefers	92 21-02-54 AV'34-A.	10.000 meter V65	
37.18.7 Lammy Bergsma	90 09-05-55 Friesland	48.13.21 Sophie Wisman	96 25-04-28 Vet.Ned.
37.22.9 Marlien van Beek	01 06-04-65 LADB		
37.26.9 Tonnie Huijbers	89 02-05-50 GAC-G.	20.000 meter V40	
37.32.14 Isabelle Heusinkveld	03 08-01-67 LPK	1.42.04.0 Ria Buiten	96 05-11-54 Vet.Ned.

20.000 meter V45			13.31	Hannie Barnhoorn	01	26-09-60	Trias
1.25.56.0 Ineke Stofmeel	00	04-05-55	13.1	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
30.000 meter V40			13.3	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
2.32.12.0 Ria Buiten	96	05-11-54	13.66	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA
uurloop V35 (tot 13.500 meter)			13.77	Evelien van Hees	01	22-03-57	Energie
15.529 Marlien van Beek	00	06-04-65	13.9	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
14.996 Hannie de Jager	90	20-06-55	14.29	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
14.508 Marlies van Geel	95	18-03-59	14.1	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR
14.305 Ineke Stofmeel	94	04-05-55	14.39	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC
14.185 Ria Verstraten	90	13-05-53					
13.763 Anita Philipsen	95	16-06-58					
13.675 Greetje Smit	89	15-06-50					
uurloop V40 (tot 13.000 meter)							
15.160 Marian Mijwaard	95	14-01-53					
15.071NR Marlien van Beek	05	06-04-65					
14.488 Gerda de Voor	93	20-10-50					
14.000 Janny v. Oosterhout	90	09-07-48					
13.490 Theresia de Vries	93	13-10-49					
13.337 José Haegens	93	18-08-53					
uurloop V45 (tot 12.500 meter)							
15.288 Ineke Stofmeel	04	04-05-55					
13.544 Ria van Weezep	93	19-09-47					
uurloop V50 (tot 12.000 meter)							
15.052 Greet Warnaar	93	19-12-41					
14.673 Ineke Stofmeel	05	04-05-55					
14.032 Joleen Jansen	05	10-05-52					
12.327 Greetje Smit	00	15-06-50					
12.190 Mien Ossensblok	05	16-12-50					
2000 meter steeple V35							
8.50.64 Monique Seerden	01	07-02-64					
10.21.7 Jolien Bekkenk	91	27-11-51					
2000 meter steeple V40							
7.53.02 Jeanine van Overveld	05	26-06-61					
9.30.6 Greetje Smit	92	15-06-50					
9.38.1 Jolien Bekkenk	92	27-11-51					
100 meter horden V35							
15.21 Mieke Sterk	84	05-01-46					
15.37 Marianne Langezaal	91	13-03-54					
15.38 Annemiek Stavenuiter	90	13-03-54					
15.3 Mary Larsen	82	11-12-43					
15.7 Marianne Ackermans	78	05-04-42					
16.0 Hanneke de Noorlander	92	15-11-53					
16.27 Agnes Elling	05	22-04-69					
16.2 Helma Volbers	84	29-12-46					
16.66 Alma Hollen	98	25-12-60					
16.66 Tessy Lenting	04	03-02-65					
16.6 Ella Hoogendoorn	80	01-12-44					
16.7 Ina Blaauw	83	01-12-47					
17.14 Mireille Hesper	05	05-02-70					
17.30 Ingrid Stam	01	03-07-66					
17.56 Patsy Kolhorn	01	18-01-63					
17.64 Evie Roelands	97	12-07-58					
17.7 Maria Husslage	91	27-07-55					
17.98 Anja Akkerman	94	01-05-55					
18.03 Monique Seerden	01	07-02-64					
18.05 Lia van Wayenburg	98	02-02-62					
18.11 Rian Peeters-Jonkers	03	14-03-67					
18.16 Ria van Steenpaal	91	20-07-54					
18.26 Annemiek Bolte	96	06-06-60					
18.31 Ellen Tromp	05	31-01-69					
18.52 Denise van der Linden	04	11-01-68					
80 meter horden V40 (tot 15.00)							
12.11 Riny Hagenaars	95+96	17-07-51					
12.86 Lena Jansen	94	06-03-51					
13.08 Marianne Langezaal	94	13-03-54					
13.09 Mariet Thomas	91	03-03-51					
13.19 Maria Husslage	96	27-07-55					
13.20 Patsy Kolhorn	03	18-01-63					
13.27 Anja Akkerman	95	01-05-55					
13.27 Tessy Lenting	05	03-02-65					
13.31 Hannie Barnhoorn							
13.1 Rina ten Braak							
13.3 Mia Dudink							
13.66 Evie Roelands							
13.77 Evelien van Hees							
13.9 Riet Jonkers							
14.29 Monique Seerden							
14.1 Laura Blommestijn							
14.39 Elly Schouten							
100 meter horden V40 (top 3)							
16.43 Mieke Sterk							
16.3 Marianne Langezaal							
16.4 Corrie Roovers							
80 meter horden V45 (tot 15.35)							
12.28 Corrie Roovers							
12.34 Riny Hagenaars							
12.9 Elly Willemsen							
13.2 Mia Dudink							
13.5 Rietje Dijkman							
14.26 Weia Reinboud							
14.49 Imke Parlevliet							
14.52 Rietje van Walree							
14.9 Mia Linskens							
14.9 Riet Jonkers							
98 11-03-50 Hellas							
79 22-05-34 Vet.Ned.							
91 25-09-39 Atos							
89 30-12-42 Atos							
90 04-10-43 Energie							
100 meter horden V45 (top 3)							
16.4 Corrie Roovers							
18.14 Weia Reinboud							
18.33 Elly Willemsen							
80 meter horden V50 (tot 16.30)							
12.54 Corrie Roovers							
13.5 Rietje Dijkman							
13.91 Elly Willemsen							
14.21 Anja Akkerman							
14.52 Rietje van Walree							
14.56 Weia Reinboud							
14.70 Lena Jansen							
14.83 Laura Blommestijn							
15.1 Imke Parlevliet							
16.0 Toos Dingenouts							
100 meter horden V50							
17.3 Corrie Roovers							
22.0 Laura Blommestijn							
80 meter horden V55							
13.30 Corrie Roovers							
14.06 Rietje Dijkman							
15.23 Laura Blommestijn							
15.78 Riet Jonkers							
80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)							
13.89 Corrie Roovers							
14.24 Rietje Dijkman							
15.10 Riet Jonkers							
15.31 Laura Blommestijn							
80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)							
14.27 Rietje Dijkman							
400 meter horden V35 (tot 78.00)							
64.67 Agnes Elling							
65.33 Janneke Roona							
65.86 Mireille Hesper							
66.14 Lena Jansen							
66.53 Gerda Benders							
69.00 Tessy Lenting							
69.01 Denise van der Linden							
68.9 Riny Hagenaars							
69.10 Loes ter Haar							
69.18 Alma Hollen							
69.45 Lillianne Fiddelaers(B)							
71.5 Marga Otten							
71.7 Margreet Hissink							
71.86 Marianne van Spronsen							
72.53 Rian Peeters							
04 22-04-69 Phanos							
98 20-09-63 Impala							
05 05-02-70 R'dam Atl.							
89 06-03-51 PAC							
96 25-01-61 Haag Atl.							
04 03-02-65 De Spartaan							
04 11-01-68 Hellas							
87 17-07-51 PAC							
98 13-11-62 PAC							
98 25-12-60 Holland-H.							
97 12-12-61 Unitas							
92 11-11-52 Hellas							
89 23-03-50 Spark							
97 05-06-62 AAV'36							
04 14-03-67 Atledo							

72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60 GAC-H	SW 5000 meter V35		
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55 Phoenix	26.30.6	Christien Vijver	83 08-02-48 Spartacus
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52 Pr.Hendrik			
74.83	Petra Das	00	21-05-64 Hellas	SW 5000 meter V40		
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57 Aalsmeer	27.47.7	Marica Onos	01 02-07-56 RWV
				29.30.3	Marleen Radder	93 22-02-51 OLAT
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54 GAC-G	32.04.0	Adri van Dirven	76 11-02-35 Achilles
77.64	Judith Beentjes	02	15-03-64 Unitas	34.16.6	Co Kemna	79 06-09-35 PAC
				SW 5000 meter V45		
67.91	Lena Jansen	93	06-03-51 Energie	28.27.1	Marleen Radder	00 22-02-51 RWV
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46 Sagitta	37.44.0	Co Kemna	81 06-09-35 PAC
69.71	Tessy Lenting	05	03-02-65 De Spartaan			
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55 DEM	SW 5000 meter V50		
71.59	Evelien van Hees	00	22-03-57 Energie	29.00.9	Marleen Radder	04 22-02-51 RWV
				34.20.9	Annie Montenegro	96 28-09-43 RWV
72.44	Marga Otten	94	11-11-52 Trias			
73.59	Monique Seerden	04	07-02-64 Lionitas	SW 5000meter V55; NR is 34.19,9		
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50 Spark	34.09.4	Coby Bunschoten	05 18-12-47 RWV
				34.19.9	Coby Bunschoten	05 18-12-47 RWV
				SW 10.000 meter V40		
69.30	Lena Jansen	98	06-03-51 Energie	56.33.2	Marica Onos	01 02-07-56 RWV
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta	60.04.0	Marleen Radder	95 22-02-51 RWV
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43 Energie	65.51.0	Adri van Dirven	76 11-02-35 Achilles
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50 Hellas			
				SW 10.000 meter V45		
51.71	Lena Jansen	03	06-03-51 Energie	59.01.6	Marleen Radder	00 22-02-51 RWV
53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39 Vet.Ned.			
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43 Energie	SW 10.000 meter V50		
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39 Atos	59.08.6	Marleen Radder	01 22-02-51 RWV
57.97	Weia Reinboud	03	11-03-50 Hellas			
				SW 10.000 meter V55		
52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint	69.30.1	Coby Bunschoten	05 18-12-47 RWV
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39 AV '23			
54.67	Riet Jonkers	99	04-10-43 Attila	SW 20.000 meter V40		
				2.22.24.0	Adri van Dirven	76 11-02-35 Achilles
				SW 20.000 meter V50		
53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35 Sprint	2.04.11.0	Marleen Radder	02 22-02-51 RWV
55.21	Riet Jonkers	05	04-10-43 Attila			
55.57	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23	1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)		
				9.327	Marleen Willems	87 22-02-51 OLAT
				8.347	Ria van Dijk	87 30-07-49 OLAT
				1 uur snelwandelen V40		
				10.000	Marica Onos	01 02-07-56 RWV
				9.226	Mien Naus	87 02-10-44 OLAT
				9.146	Adri van Dirven	75 11-02-35 Achilles
				8.479	Co Kemna	77 06-09-35 PAC
				8.024	Sigrid Boonstra	87 16-09-45 OLAT
				1 uur snelwandelen V45		
				10.177	Marleen Radder	00 22-02-51 RWV
				1 uur snelwandelen V50		
				10.154	Marleen Radder	01 22-02-51 RWV
				7.643	Jans Griethuizen	87 08-10-36 OLAT
				1 uur snelwandelen V55		
				8.689	Coby Bunschoten	05 18-12-47 RWV
				2 uur snelwandelen V50		
				19.333	Marleen Radder	02 22-02-51 RWV
				hoogspringen V35 (boven 1.50)		
				1.68	Ria Hulsink	85 11-09-50 ADA
				1.68	Patsy Kolhorn	01 18-01-63 Achilles
				1.66	Ria van Steenpaal	90 20-07-54 Sperwers
				1.65	Marianne Ackermans	78 05-04-42 DEM
				1.65	Mary Larsen	81 11-12-43 Ilion
				1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00 10-03-65 PAC
				1.62	Jacqueline Bakker	95 25-11-58 Zaanland
				1.60	Ciska Jansen	81 23-09-44 Sagitta
				1.60	Annie van Anholt	82 22-02-47 Attila
				1.60	Monique Seerden	99 07-02-64 Lionitas
				1.60	Ellen Tromp	04+05 31-01-69 GAC-H.
				1.56	Marianne Langezaal	91 13-03-54 Bataven
				1.56	Marja Visser	96 11-07-58 Atletica
				1.55	Janine Kortbeek	91 03-03-53 Pr.Hendrik
				1.55	Wilma Warner	92 24-05-56 ADA

1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK	1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS	1.30	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA					
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC					
1.55	Monique van Dorst	02	16-10-66	Thor					
1.55	Michelle Blommestijn	03/05	26-03-66	R'dam Atl.					
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69					
hoogsprongen V40 (boven 1.44)									
1.65	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles					
1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta					
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion					
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta					
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik					
1.55	Evie Roelands	98+00	12-07-58	DJA					
1.51	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas					
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila					
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC					
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers					
1.50	Lia Bruin	98+99	21-06-56	Sparta					
1.50	Sjan Roest	01	18-05-59	AVR'69					
1.50	Anouschka Tinkhof-Daans	05	10-03-65	PAC					
1.50	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan					
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven					
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM					
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM					
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint					
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR					
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien					
1.45	Jenny Vermond	99	23-05-58	ACW'66					
1.45	Henny Woering	00	23-05-56	AV'23					
1.45	Hannie Barnhoorn	02	26-09-60	Trias					
hoogsprongen V45 (boven 1.34)									
1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas					
1.53	Janine Kortbeek	00	03-05-53	Pr.Hendrik					
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion					
1.50	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA					
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta					
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila					
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint					
1.45	Sjan Roest-Lauwers	05	18-05-59	AVR'69					
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV'23					
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos					
1.40	Lia Bruin	01+02	21-06-56	Sparta					
1.40	Ans van der Wal-Boere	04	10-12-56	Reeuwijk					
1.40	Petra Schutte	04	11-06-56	HAC-H.					
1.40	Rina Groenendijk	05	15-11-55	AV'47					
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.					
1.35	Ans Honkoop	89+92	28-08-44	Ciko'66					
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM					
1.35	Marianne Langezaal	03	13-03-54	Leiden Atl.					
1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03	17-04-56	Pallas'67					
1.35	Henny Woering	05	23-05-56	AV'23					
hoogsprongen V50 (boven 1.24)									
1.57	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas					
1.50	Janine Kortbeek	04+05	03-05-53	Pr. Hendrik					
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint					
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion					
1.40	Annie van Anholt	98+99	22-02-47	Attila					
1.39	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM					
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos					
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.					
1.35	Laura Blommestijn	98+99	02-07-44	R'dam Atl.					
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila					
1.30	José Kooij	00	28-11-48	PEC 1910					
1.30	Marianne Langezaal	05	13-03-54	Leiden Atl.					
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos					
hoogsprongen V55 (boven 1.19)									
1.45	Annelies Steekelenburg	04	12-04-48	Vet. Ned.					
1.41	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas					
1.33	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.					
1.32	Rietje Dijkman	95+99	21-06-39	AV'23					
5.05	Agnes Elling	05	22-04-69	DGLA					
5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon					
5.04	Muriel van den Hoogen	05	08-04-68	Pr.Hendrik					
5.03	Ella Hoogendoorn	81	01-12-44	AAV'36					
5.02	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA					
5.02	Riny Hagenaars	88	17-07-50	PAC					
verspringen V40									
6.21	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta					
5.44	Helma Volbers	87	29-12-46	Tion					
5.31	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC					
5.31	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM					
5.22	Tilly Jacobs	99	19-06-56	Sparta					
5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint					
5.08	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila					
5.07	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion					
5.03	Therry in 't Groen	05	25-01-65	Scorpio					
5.00	Evie Roelands	98	12-07-58	DJA					
4.97	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV					
4.95	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta					
4.94	Hanneke de Bruyn	94	15-11-53	Pr.Hendrik					
4.93	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC					
4.88	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport					
4.84	Mia Linskens	87	30-12-42	Atos					
4.84	Marianne Jenninga	94	05-01-53	Sparta					
4.80	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie					
4.79	Patsy Kolhorn	05	18-01-63	Achilles					
4.78	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon					

4.78	Hannie Barnhoorn	03	26-09-60	Trias	hinkstapspringen V35	11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
4.76	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor	11.17	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	
4.74	Janine Kortbeek	95	03-05-53	Pr.Hendrik	10.88	Nicole Curfs (B)	97	01-09-58	Unitas	
4.71	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	10.74	Ellen Tromp	05	31-01-69	GAC-H.	
4.69	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam	10.63	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	
verspringen V45										
5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint	10.43	Lysbeth Gijsen	00	16-06-65	Start'78	
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila	10.38	Yvonne Pouw-Van Dorp	04	06-01-66	Leiden Atl.	
4.95	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM	10.33	Therry in 't Groen	01	25-01-65	Scorpio	
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam	10.24	Ingrid Stam	03	03-07-66	PSV	
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	10.17	Diana Bicentini	04	31-08-66	AVN	
4.86	Janine Kortbeek	99+00	03-05-53	Pr.Hendrik	10.01	Monique Seerden	03	07-02-64	Lionitas	
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	9.93	Hilde Bottin	01	22-07-64	Achilles-Top	
4.79	Tilly Jacobs	01	19-06-56	Sparta	9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDOS	
4.77	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC	9.72	Tinka Smith-Tolsma	05	23-09-68	Leiden Atl.	
4.75	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon	9.68	Carmen Vermeulen	97	14-02-62	Sprint	
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis	9.65	Karen Zwerver	05	26-06-66	Startbaan	
4.64	Weia Reinboud	98+99	11-03-50	Hellas	9.62	Rian Peeters	02	14-03-67	Atledo	
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias	9.57	Esther Schouten	99	26-12-63	Holland-H.	
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta	9.52	Monique Bassant	98	05-12-62	R'dam Atl.	
4.57	Astrid Uffelle	04	23-02-59	Lycurgus	9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47	
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam	9.40	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias	
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.	9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix	
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.	8.99	Jolanda Lems	98	23-11-59	Tion	
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	8.94	Helen Boelens	01	15-01-66	Pr. Hendrik	
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66	8.79	Ans van der Wal	94	10-12-56	Reeuwijk	
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	hinkstapspringen V40 (tot 8.00)					
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos	10.91	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA	
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49	Pr.Hendrik	10.67	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	
4.38	Marianne Langezaal	00	13-03-54	Leiden	10.33	Therry in 't Groen	05	25-01-65	Scorpio	
4.36	Elly Burgering	02	16-01-57	Haag Atl.	10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	
verspringen V50					10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr.Hendrik	
4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila	9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark	
4.84	Janine Kortbeek	03	03-05-53	Pr. Hendrik	8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix	
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint	8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	
4.73	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	8.73	Toos van der Pennen	97	21-03-56	Sprint	
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.	8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23	
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion	8.17	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles	
4.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	hinkstapspringen V45					
4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.	10.89	Janine Kortbeek	02	03-05-53	Pr.Hendrik	
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.	10.06	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA	
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.	10.03	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	9.67	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM	
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos	8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi	
4.19	José Kooij	99	28-11-48	PEC	8.08	Monica Woldinga	03	25-09-56	Startbaan	
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam	8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark	
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles	hinkstapspringen V50					
3.99	Lida van Zwoll	97	29-03-47	Parthenon	10.85	Janine Kortbeek	04	03-05-53	Pr. Hendrik	
3.91	Marion de Bruin	99	24-06-49	Haag Atl.	10.24	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	
3.85	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster	8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.	
3.84	Wies Bosland	89	26-07-38	Castricum	hinkstapspringen V55; NR is 9,16					
3.82	Afra Kruijer	03	03-06-49	Hera	9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23	
3.71	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55	8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.	
3.71	Marianne Vennix	04	27-10-53	Attila	hinkstapspringen V60; NR is 8,96					
3.65	Pi Dietvors	91	17-10-39	Gr.Ster	9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	
3.54	Truus Sturm	04	28-11-50	Reeuwijk	7.62	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	
verspringen V55 (tot 3.10)					hinkstapspringen V65					
4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23	8.57	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23	
4.13	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	kogelstoten V35					
4.08	Mia Linskens	98	30-12-42	Atos	14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA	
4.07	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila	13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk	
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	13.59	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC	
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias	13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.	
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta	13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus	
verspringen V60					13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM	
4.29	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	13.01	Deborah Dunant	04	03-04-66	Lionitas	
3.88	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM	
verspringen V65					12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint	
3.89	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam	

12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS	10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta					
11.78	Kristie Mekking	05	07-03-69	Haag Atl.	10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum	10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48	10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster
					10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top	10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM					
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.	10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45	De Spartaan
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor	10.00	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan	9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
					9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
					9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.	9.84	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.	9.83	Toos Dingenouts	02	27-12-41	Achilles
11.24	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.	9.79	Tiny Kessels	95	01-10-43	Ach.-Top
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint	9.70	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
kogelstoten V40									
13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC	9.70	Betty van der Plaats	04	09-08-53	Ilion
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk	9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM	9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
12.33	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus	9.50	Henny van Splunteren	84	05-11-32	Sagitta
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.	9.47	Lea van der Aart	03	11-12-52	De Spartaan
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint	kogelstoten V50 (4 kg - top 3)				
12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM	10.00	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.57	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	9.94	Mia Linskens	93	30-12-42	Atos
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta					
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)				
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers	11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan	10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM	10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
10.98	Mirjam Aberkrom	05	02-02-64	Edam	10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42	Atos
					9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44	R'dam Atl.
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum	9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan	9.25	Jolande Brassier	01	06-03-46	Trias
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam	9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta	9.17	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor	8.64	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.	8.57	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport	8.43	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon	8.38	Afra Kruijjer	04	03-06-49	Hera
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera	8.35	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark
10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.	8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
kogelstoten V45									
13.28	Els Stolk	02	07-02-57	AAC	8.29	Loes Lasschuit	02	30-10-46	Achilles
12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.	8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	8.22	Wil Florusse	05	08-01-48	Parthenon
11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96					
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.	kogelstoten V55 (4 kg - top 3)				
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint	9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan	9.24	Annie van Anholt	05	22-02-47	Attila
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	8.24	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos					
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	kogelstoten V60 (= 3 kg)				
10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster	10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera	9.22	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon	9.13	Mia Linskens	03	03-12-42	Atos
9.89	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC	8.89	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
					8.88	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk	8.25	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34	8.02	Wil Folkerts	05	25-02-44	AAC'61
9.65	Hanny Ebbekink	03	24-08-54	Tion	kogelstoten V 65 (= 3 kg)				
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66	9.48	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
					7.77	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA	discuswerpen V35				
9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia	46.30	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
9.52	Femmy de Graaf	92	20-10-44	Vet.Ned.	45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos	44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik	44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
					43.64	Hannie Ebbekink	97	24-08-58	Tion
kogelstoten V50 (= 3kg)									
12.58	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96	43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila	42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sport	41.36	Jolande Brassier	85	06-03-46	Trias
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint	41.36	Jannet van Noord	00	18-10-62	Lycurgus
					40.50	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H

speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)			23.43	Gerda Honkoop	01 12-07-44 PAC
49.26	Lida Berkhout	93 21-12-52 DEM			
43.26 NR	Gerda Vetter	01 11-02-61 AAC	22.62	Rina Bogers	05 15-05-46 Spark
39.80	Mariet Voskamp	02 23-09-61 Hanzesport	21.42	Laura Blommestijn	01 02-07-44 R'dam Atl.
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91 20-04-51 Castricum	21.40	Anneke Haan	04 07-05-49 SAV
37.32	Tine Schenkels	00 26-11-55 Reeuwijk	18.29	Loes Lasschuit	03 31-10-46 Achilles
36.44	Mia Dudink	91 24-12-46 Sagitta	speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)		
35.31	Hannie Barnhoorn	04 26-09-60 Trias	30.34	Corrie Roovers	93 14-07-35 Sprint
35.27	Olga Commandeur	99 30-10-58 Startbaan	26.50	Gerda Honkoop	00 12-07-44 PAC
34.68	Mary Larsen	85 11-12-43 Ilion	23.22	Jo Bleeker	88 20-12-31 DEM
34.22	Henny van Kruchten	95 10-05-50 Castricum	speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)		
33.79	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23	27.72	Corrie Roovers	97 14-07-35 Sprint
33.68	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam	22.69	Bep Loos	00 13-03-39 Achilles
33.10	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM	21.31	Laura Blommestijn	04 02-07-44 R'dam Atl.
32.90	Annie Schmitz	80 27-08-36 ADA	19.08	Mia Linskens	04 30-12-42 Atos
32.83	Marieke van der Kroft	99 31-05-59 AV'56	18.90	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
32.22	Anneke Onrust	86 12-02-46 Daventria	speerwerpen V65 (=400 gram)		
32.14	Jeanne Gobbens	83 26-07-43 Thor	26.13	Corrie Roovers	00 14-07-35 Sprint
32.09	Carolien Wellen	05 26-01-64 Pr. Hendrik	kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)		
31.80	Corrie Roovers	78 14-07-35 Sprint	52.54	Gonny Mik	01 23-03-65 Argo'77
31.76	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.	45.26	Mirjam van den Bremen	04 07-03-66 R'dam Atl.
31.46	Rina ten Braak	91 05-11-50 Parthenon	45.25	Ingrid van Dijk	02 19-05-62 GAC-H.
31.23	Margret Sandbrink	01 20-07-60 HAC	34.29	Marlies van Woerden	04 09-04-67 Pr. Hendrik
30.90	Tiny Kessels	86 02-10-43 Ach.-Top	33.91	Carolien Bouwman	04 02-01-66 Hellas
30.86	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96	33.11	Mariet Voskamp	00 23-09-61 Hanzesport
30.44	Toos van der Pennen	98 21-03-56 Sprint	32.38	Gerda Vetter	97 11-02-61 AAC
speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)			30.29	Joyce de Wit	04 26-04-65 AAV'36
34.76	Henny van Kruchten	95 10-05-50 Castricum	kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00)		
34.40	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta	46.58	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.
33.83 NR	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96	37.66	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96
31.39	Toos van der Pennen	01 21-03-56 Sprint	30.51	Joyce de Wit	05 26-04-65 AAV'36
31.36	Agnes Meulemans	95 21-05-50 Ach.-Top	28.94	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek
31.19	Janneke Vierkant	98 20-12-50 Zuidwal	27.64	Yvonne de Hondt	05 24-04-61 Zuidwal
30.08	Corrie Roovers	81 14-07-35 Sprint	27.48	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23
29.89	Anja Akkerman	02 01-05-55 DEM	kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)		
29.73	Weia Reinboud	98 11-03-50 Hellas	40.73	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96
29.10	Bep van Pelt	96 11-01-51 Leiden	32.82	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila
28.96	Tiny Kessels	90 02-10-43 Ach-Top	32.45	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk
28.64	Rina ten Braak	97 05-11-50 Parthenon	32.42	Anneke de Pater	00 13-05-53 Haag Atl.
28.02	Riet Bresser	01 09-11-55 Gouda	kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00); NR is 43.57		
27.82	Henny Woering	02 23-05-56 AV'23	43.77	Annie van Anholt	01 22-02-47 Attila
27.21	Sjan Roest	05 18-05-59 AVR'69	34.80	Andrée de Somer	04 18-05-52 R'dam Atl.
27.18	Elly Schouten	99 08-02-52 HAC-H.	25.48	Louise Zimmerman	03 01-12-50 R'dam Atl.
27.04	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk	24.84	Gina Zwinderman	97 19-05-46 TAGV
26.26	Wies Ratelband	84 07-07-35 Vet.Ned.	23.58	Jolanda Brassier	97 06-03-46 Trias
26.06	Jenny Marcelis	97 10-08-48 Scorpio	kogelslingeren V50 (4 kg)		
25.82	Nel Pot	97 14-07-48 Noordkop	37.78	Annie van Anholt	00 22-02-47 Attila
25.64	Petra Schutte	03 11-06-56 HAC-H.	kogelslingeren V55 (= 3 kg)		
25.50	Ans Honskoop	91 28-08-44 Ciko'66	44.99	Annie van Anholt	03 22-02-47 Attila
25.24	Rietje van Walree	87 25-09-39 Atos	31.99	Weia Reinboud	05 11-03-50 Hellas
24.89	Marianne Langezaal	99 13-03-54 Leiden Atl.	26.61	Laura Blommestijn	04 02-07-44 R'dam Atl.
24.68	Bontje Zwier	96 26-01-50 AV'55	kogelslingeren V55 (= 4 kg)		
speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999) tot 20.00			34.79	Annie van Anholt	05 22-02-47 Attila
33.89	Henny van Kruchten	01 10-05-50 Phanos	25.39	Weia Reinboud	05 11-03-50 Hellas
31.04	Anja Akkerman	05 01-05-55 DEM	kogelslingeren V60 (= 3 kg)		
28.44	Rina ten Braak	01 05-11-50 Parthenon	30.77	Laura Blommestijn	05 02-07-44 R'dam Atl.
28.38	Weia Reinboud	01 11-03-50 Hellas	17.99	Bep Loos	99 13-03-39 Achilles
27.99	Tiny Hellendoorn	05 25-03-55 Isala'96	gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)		
26.09	Jenny Marcelis	01 10-08-48 Scorpio	16.39	Gonny Mik	04 23-03-65 Gron. Atl.
25.67	Annie van Anholt	01 22-02-47 Attila	14.60	Mirjam van den Bremen	02 07-03-66 R'dam Atl.
24.17	Elly Schouten	03 08-02-52 HAC-H.	13.06	Ingrid van Dijk	01 19-05-62 GAC-H.
22.92	Marianne Langezaal	04 13-03-54 Leiden Atl.	11.55	Mariet Voskamp	99 23-09-61 Hanzesport
20.14	Andrée de Somer	03 18-05-52 R'dam Atl.	9.91	Marlies van Woerden	05 09-04-67 Pr. Hendrik
speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)			9.45	Rian Peeters	05 14-03-67 Atledo
35.45	Henny van Kruchten	00 10-05-50 Castricum	9.15	Joyce de Wit	04 26-04-65 AAV'36
34.74	Weia Reinboud	00 11-03-50 Hellas	gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)		
29.99	Annie van Anholt	99 22-02-47 Attila	15.23	Ingrid van Dijk	04 19-05-62 GAC-H.
speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999, tot 18.00)			11.67	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96
33.23	Henny van Kruchten	05 10-05-50 Phanos	9.20	Joyce de Wit	05 26-04-65 AAV'36
28.69	Weia Reinboud	05 11-03-50 Hellas	8.84	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23
26.41	Annie van Anholt	04 22-02-47 Attila	8.55	Yvonne de Hondt	05 24-04-61 Zuidwal
24.26	Jenny Marcelis	04 10-08-48 Scorpio			

gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)

12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum

4x200 V35 nationaal

1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V35 clubs; NR is 2.05,27

2.00,20	Startbaan	05
---------	-----------	----

gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)

15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos
8.94	Jolande Brassier	97	06-03-46	Trias

4x200 V40 nationaal

1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V40 nationaal

2.06.11	PAC Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek	03
---------	--	----

2.10.79 Startbaan**gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg)**

15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
-------	------------------	----	----------	--------

4x200 V50 nationaal

2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
--------	--------------------------------	----

gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)

12.08	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.
-------	-------------------	----	----------	------------

Zweedse estafette V35 clubs (400-300-200-100)

2.36.75	Startbaan	05
---------	-----------	----

ESTAFETTES**4x100 V35 nationaal - top 5**

50.05	Thomas-Stavenuit-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97

Zweedse estafette V40 clubs (400-300-200-100)

3.01.17	Startbaan (Broer-Van der Eijk-Woldinga-Keij)	04
---------	--	----

Zweedse estafette V55 nationaal

2.48.2	Kruijer-Jonkers-Dijkman-Blommestijn	04
--------	-------------------------------------	----

4x100 V35 clubs

51.79	DEM(Appelman-Akkerman-Berhout-Thomas)	95
52.49	Phanos	05
53.0	Attila	91
54.0	Sparta	92
54.2	ADA	92

4x400 V35 nationaal - top 5

4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

4x100 V40 clubs

54.2	Prins Hendrik	93
54.54	DJA	98
55.08	GAC Hilversum	05
55.20	Haag Atletiek	96
55.72	Trias	99

4x400 V35 clubs

4.56.55	PAC (Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)	03
5.01.28	Startbaan	03

4x100 V40 clubs

55.79	AVN	03
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97
56.09	Leiden Atletiek	05
56.37	Hellas	04

4x400 V40 nationaal

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost	04
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

4x100 V40 clubs

56.3	Atos	89
56.48	PAC	05
56.6	Ilion	96
57.14	Parthenon	90
57.2	Sprint	98

4x400 V40 clubs

4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
---------	------------------------------------	----

4x100 V40 clubs

57.49	AV'23	01
57.4	De Sperwers	94
57.5	Ciko'66	89
57.72	Lionitas	04
57.7	Delta Sport	93

4x400 V50 nationaal

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp	04
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

4x100 V40 nationaal - top 5

50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99

4x800 V35 nationaal

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	vd Brand-Smulders-M.v. Velzen-vRijsbergen	99

4x100 V40 clubs

55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
-------	---	----

4x800 V35 clubs

10.46.67	KAV Holland	04
	Dieperink-Bodemann-Matakana-Kunst)	
11.24.02	Olympus'70	05
12.49.28	Startbaan	03
	Van der Geest-Smitskamp--Broer-Breddels	

4x100 V45 nationaal

53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
-------	----------------------------	----

4x800 V40 nationaal

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
---------	--------------------------------	----

4x100 V45 clubs

56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
-------	---	----

4x800 V40 clubs

10.19.85	Thor	05
	Stofmeel-De Schipper-Van Overveld-Van Rijsbergen	
10.33.97	De Spartaan	05
12.49.57	Startbaan	04
	Broer-Van der Geest-Keijlard-Breddels	

4x100 V50 nationaal - top 5

55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65 NR	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96

4x800 V45 nationaal

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----------	---------------------------------	----

4x100 V55 nationaal

61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
-------	------------------------------	----

4x800 V50 nationaal

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

4x800 V55 nationaal

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
----------	-------------------------------------	----

VIJFKAMP (of pentathlon) 2400 punten

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

vijfkamp V35 (top-10 altijd vermeld)

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-	4.91-	2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-	10.02-	4.38-	2.28.07
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45-	9.06-	4.85-	2.51.5
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40-	9.48-	4.07-	2.36.52
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30-	6.78-	5.10-	2.59.7
2.431	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33-	9.27-	4.12-	2.38.34
2.396	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	19.54-	1.23-	7.75-	4.59-	2.27.51
2.370	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31-	8.04-	4.43-	2.40.16
2.364	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43-	9.57-	4.48-	2.53.0
2.298	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	18.9	-1.53-	9.45-	4.61-	3.30.8

vijfkamp V40

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-	12.37-	4.70-	2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45-	9.63-	5.22-	2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49-	9.59-	4.83-	2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65-	9.09-	4.81-	2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42-	9.97-	5.06-	2.36.1
3.141	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46-	8.33-	4.83-	2.38.0
3.084	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.84-	1.48-	9.85-	3.91-	2.39.58
3.031	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28-	8.70-	4.32-	2.32.5
2.825	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40-	8.05-	4.54-	3.06.3
2.753	Annemiek Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30-	9.85-	4.36-	2.54.8
2.502	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6	-1.35-	7.45-	4.11-	3.08.5
2.448	Ilona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7	-1.25-	8.24-	4.19-	2.55.6
2.441	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-1.40-	12.43-	4.33-	00

vijfkamp V45

4162 NR	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44-	9.86-	4.90-	2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45-	9.05-	4.23-	2.51.7
3.380	Elly Willemssen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35-	7.20-	5.02-	3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34-	9.19-	4.23-	2.56.1
3.180	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H	14.7	-1.34-	8.38-	4.65-	3.06.1
2.952	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-1.28-	8.84-	4.39-	2.44.3
2.919	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9	-1.20-	9.76-	4.60-	3.25.3
2.894	Hennie Woering	02	23-05-56	AV'23	16.04-	1.42-	7.84-	4.05-	3.07.14
2.789	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9	-1.24-	8.64-	4.47-	3.13.6
2.747	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H	15.3	-1.24-	6.58-	4.10-	2.54.6
2.738	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1	-1.30-	7.59-	4.37-	3.26.7
2.701	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6	-1.41-	9.04-	4.14-	3.35.3

vijfkamp V50 (top-10 altijd vermeld)

4269 NR	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	1.42-	10.76-	4.62-	2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-	1.55-	9.50-	4.31-	2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-1.30-	7.45-	4.36-	3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-1.38-	9.07-	4.07-	3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-1.23-	8.77-	4.25-	3.09.49
3.034	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5	-1.33-	9.58-	4.17-	3.24.9
2.527	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H	dnf	-1.30-	8.41-	4.23-	3.07.15
2.377	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2	-1.10-	10.17-	4.05-	3.49.3

vijfkamp V55 (top-3 altijd vermeld)

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-1.33-	9.23-	4.13-	3.22.2
3.722	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-1.25-	7.54-	4.30-	3.13.2

vijfkamp V60 (top-3 altijd vermeld)

4.299	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-1.33-	7.41-	4.08-	3.05.0
3.748 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	14.73-	1.20-	6.74-	3.73-	3.08.44
3.301	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	17.8	-1.29-	7.85-	3.79-	3.50.8

vijfkamp V65

4.748	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-	1.34-	7.77-	3.56-	3.38.99
-------	----------------	----	----------	-------	--------	-------	-------	-------	---------

WERP-VIJFKAMP (vanaf 2200 punten)

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

werp-vijfkamp V35

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-	10.52-	35.11-	28.35-	16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-	13.06-	36.46-	26.22-	14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-	10.38-	37.17-	27.61-	13.06
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-	10.39-	29.15-	37.27-	11.55
2.511	Rian Peeters	04	14-03-67	Atledo	25.17-	8.88-	35.78-	27.94-	8.32
2.400	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68-	9.78-	32.12-	30.40-	8.14
2.332	Joyce de Wit	03	26-04-65	AAV'36	28.17-	9.16-	26.59-	23.31-	8.22
2.246	Marlies van Woerden	05	09-04-67	Pr. Hendrik	31.65-	7.08-	20.95-	20.41-	9.91

2.234 Jolanda Dictus 05 23-06-69 Achilles 22.23- 9.75-30.10-22.79- 7.68

werp-vijfkamp V40

4.260 Ingrid van Dijk 04 19-05-62 GAC-H. 44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.743 Tiny Hellendoorn 99 25-03-55 Isala'96 36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
2.737 Ingrid Zuydervliet 98 24-05-57 AV'23 23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.705 Tine Schenkels 00 26-11-55 Reeuwijk 21.87-11.19-32.88-25.40- 7.13
2.607 Joyce de Wit 05 26-04-65 AAV'36 28.65- 8.48-24.04-21.91- 9.18
2.370 Yvonne de Hondt 05 24-04-61 Zuidwal 26.53- 8.49-22.06-17.87- 8.55

werp-vijfkamp V45

4.226 Tiny Hellendoorn 00 25-03-55 Isala'96 37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047 Tine Schenkels 01 26-11-55 Reeuwijk 32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.575 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila 26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
2.936 Rina ter Braak 98 05-11-50 Parthenon 19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.628 Henny van Kruchten 97 10-05-50 Castricum 15.96 -8.17-24.70-31.54- 7.28

werp-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.054 Annie van Anholt 01 22-02-47 Attila 42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
2.862 Henny van Kruchten 03 10-05-50 Phanos 20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.765 Andrée de Somer 05 18-05-52 R'dam Atl. 34.80 - 8.17-19.93-16.87- 9.81
2.751 Rina ter Braak 01 05-11-50 Parthenon 21.67- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.510 Louise Zimmerman 02 01-12-50 R'dam Atl. 25.17- 8.31-22.60-13.81- 7.59

werp-vijfkamp V50 (speer 400 gram)

4.177 Annie van Anholt 00 22-02-47 Attila 43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028 Jolande Brassier 97 06-03-46 Trias 23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

werp-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.664 Annie van Anholt 04 22-02-47 Attila 42.81-10.72-34.86-24.51-14.64

werp-vijfkamp V60 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

3.517 Laura Blommestijn 05 02-07-44 R'dam Atl. 30.77- 7.86-24.14-19.10-11.13

ZEVENKAMP (of heptathlon) vanaf 3200 punten

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

Vermelding: bij 75% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

zevenkamp V35

5.000 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion 15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4095 NR Alma Hollen 97 25-12-60 Holland-H. 16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
3.967 Anja Akkerman 94 01-05-55 DEM 18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.722 Monique Seerden 01 07-02-64 Lionitas 18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.544 Rian Peeters 03 14-03-67 Atledo 18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2

3.341 Annemieke Bolte 05 06-06-60 GAC-H 18.6 -1.30- 9.61-28.4 /4.67-15.40-2.38.1
3.264 Marielle Jansen 05 11-05-70 Attila 19.24-1.35- 8.25-29.94-4.06-36.00-2.49.54

zevenkamp V40

4.834 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM 13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4772 NR Mia Dudink 91 24-12-46 Sagitta 14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
4.694 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM 14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.457 Hannie Barnhoorn 04 26-09-60 Trias 13.54-1.42- 9.01-28.52/4.47-35.31-2.57.47
4.216 Monique Seerden 04 07-02-64 Lionitas 14.75-1.51- 9.35-29.20/4.02-21.28-2.34.28

4.079 Tessy Lenting 05 03-02-65 De Spartaan 13.2 -1.45- 6.68-29.3 /4.49-15.82-2.36.7
3.578 Marga Otten 94 11-11-52 Trias 15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9

zevenkamp V45

5.103 Weia Reinboud 98 11-03-50 Hellas 14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.646 Mia Dudink 93 24-12-46 Sagitta 14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22
3.798 Sjan Roest 00 18-05-59 AVR'69 17.0 -1.41- 8.29-32.5 /3.80-25.13-3.03.1
3.697 Hennie Woering 04 23-05-56 AV'23 16.92-1.36- 7.28-32.72/3.94-26.64-3.09.17
3.613 Janine Kortbeek (100H) 02 03-05-53 Pr. Hendrik 21.07-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43

zevenkamp V50

5.555 Anja Akkerman 05 01-05-55 DEM 14.30-1.36- 9.84-28.72/4.72-30.95-2.56.96
5.393 Corrie Roovers 89 14-07-35 Sprint 13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.749 Rietje Dijkman 91 21-06-39 AV'23 14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.612 Weia Reinboud (100H) 03 11-03-50 Hellas 19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.203 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos 17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

6.152 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint 13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15

zevenkamp V60

5.811 Rietje Dijkman 99 21-06-39 AV'23 14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68

NK baan 10.000 meter Drunen 2 april 2005

M40: 1. Jan Willemse 33.34,55, 2. Willem Boon 33.47,86, 3. Wim Traanman 33.48,80 - **M45:** 1. Chris Henet 33.38,62, 2. René Lambregts 34.39,93, 3. Alfons van Geel 36.08,01 - **M50:** 1. John van der Wansem 33.19,12, 2. Ad Huijsmans 35.27,15, 3. Martien van der Hoorn 35.38,68 - **M55:** 1. Roel Timmers 37.42,51, 2. Bart Venrooij 40.52,79, 3. Bauke de Jong 41.09,95 - **M60:** 1. Tini Damen 43.18,32 en 2. Gillis Bosman 46.17,73.
V40: 1. Florence van Rijsbergen 37.49,05 en 2. Ria Musters 44.51,11.

NK baan Vught 11 en 12 juni 2005

Mannen

100m M40 (-1,2): 1. René Moesman 11,72, 2. Kay Schaafsma 11,73, 3. Okke van der Maas 12,37 - **M45** (-0,5): 1. Kees van Pelt 11,98, 2. Jeroen Bronwasser 12,02, 3. Ricardo Hill 12,27 - **M50** (-1,5): 1. Glenn Gentle 12,74, 2. Kees Justus Vogel 12,99, 3. Huib Leijssen 13,10 - **M55** (-0,5): 1. Anne Lenis 13,24, 2. Wim Schreuder Goedheyt 13,33, 3. Dirk Klanker 13,43 - **M60** (+1,9): 1. Jelle van der Schaaf 13,42, 2. Roelf Akkerman 14,15, 3. Frans van Boven 14,37 - **M65** (-0,5): 1. Ton Oude Nijhuis 14,29, 2. Henk Barends 15,46 - **M70** (-0,5): 1. Pieter Schouten 14,57;
200m M40 (+0,5): 1. Kay Schaafsma 23,59, 2. Bert van Lith 24,20, 3. Okke van der Maas 24,91 - **M45** (+0,0): 1. Kees van Pelt 24,20, 2. Glenn Hoffman 25,20, 3. Ricardo Hill 25,21 - **M50** (-0,3): 1. Glenn Gentle 25,58, 2. Piet Wietzes 26,74, 3. Kees Justus Vogel 26,82 - **M55** (+1,8): 1. Wim Scholtes 25,97, 2. Wim Schreuder Goedheyt 26,17, 3. Anne Lenis 26,25 - **M60** (+2,1): 1. Jelle van der Schaaf 27,01, 2. Roelf Akkerman 28,82, 3. Frans van Boven 29,53 - **M70** (+2,1): 1. Pieter Schouten 29,71;
400m M40: 1. Bert van Lith 53,69, 2. Werner Themen 54,81, 3. Falco Rademaker 55,17 - **M45:** 1. Kees van Pelt 52,69, 2. John van Vliet 55,96, 3. Wim van den Wijngaard 57,01 - **M50:** 1. Wim Threels 55,52, 2. Nico Alberts 56,71, 3. Huib Leijssen 57,67 - **M55:** 1. Wim Scholtes 57,21, 2. Leon Thissen 59,65, 3. Anne Lenis 60,35 - **M60:** 1. Jelle van der Schaaf 61,39, 2. Arie van Tol 63,83, 3. Wim Metselaar 66,68;
800m M40: 1. John Tang 2.03,77, 2. Werner Themen 2.03,83, 3. Edwin van den Berg 2.05,67 - **M45:** 1. Corné Haast 2.04,28, 2. Jan Adriaans 2.06,44, 3. Henk van Eck 2.06,70 - **M50:** 1. Nico Alberts 2.08,49, 2. Ton van Rooij 2.10,41, 3. Cees Meijer 2.11,75 - **M55:** 1. Ronald Mercelina 2.19,18, 2. Ed Rinia 2.19,73, 3. Arie Snoek 2.21,04 - **M60:** 1. Arie van Tol 2.24,90, 2. Wim Metselaar 2.32,55 - **M65:** 1. Robert Wijker 2.41,57;
1500m M40: 1. Han de Regt 4.27,72, 2. Werner Themen 4.27,74, 3. Brahim Ait Rahou 4.29,45 - **M45:** 1. Ruud van der Laan 4.31,23, 2. Henk van Eck 4.31,79, 3. Dick van Zalinge 4.31,84 - **M50:** 1. Martien van der Hoorn 4.35,54, 2. Cees Meijer 4.41,17, 3. René Mulders 4.42,94 - **M55:** 1. Ed Rinia 4.51,48, 2. Arie Snoek 5.04,70 - **M60:** 1. Arie van Tol 5.16,14 - **M65:** 1. Robert Wijker 5.35,69 - **M70:** 1. Jan Olieslagers 5.36,80, 2. Louis Vink 6.02,94;
5000m M40: 1. Peter Hopman 15.04,24, 2. Benjamin Romkes 15.09,87, 3. Harald van Doorn 15.14,64 - **M45:** 1. Peter Huls 15.50,53, 2. Didier Senay 15.53,20, 3. Chris Henet 15.56,57 - **M50:** 1. John van der Wansem 16.17,58, 2. Jan Zwarthoed 17.09,24, 3. Ad Buijs 17.11,98 - **M55:** 1. Cees Stolwijk 17.05,59, 2. Eddy Smit 7.49,37, 3. Bauke de Jong 18.49,96 - **M60:** 1. Maarten Bömer 18.32,42, 2. Johan Engelhart 19.15,29, 3. Giel Vullings 20.42,56 - **M65:** 1. Wim van Beek 21.27,23, 2. Gilles Bosman 21.47,98 - **M70:** 1. Jan Olieslagers 20.52,69;
3000m steeple M40: 1. Theo Peeters 10.02,28, 2. Jan Jansen 10.33,29, 3. Duk Bekema 10.33,96 - **M45:** 1. Chris Henet 10.22,11, 2. Chris Daanen 10.28,55 - **M50:** 1. Martien van der Hoorn 10.38,95 - **M55:** 1. Bart de Jong 12.49,56;
110H M40 (+1,7): 1. Arnjan Bakker 17,53, 2. Piet Span 18,13, 3. Dick Veer 19,97 - **M45:** 1. Gert Velthuisen 19,58 - **100H M50** (-3,0): 1. Glenn Gentle 16,46, 2. Jan der 19,29 - **M60** (-0,4): 1. Frans van Boven 18,30, 2. Peter Blommestijn 19,68, 3. Chris Mettrop 23,34 - **400H M40:** 1. Bart van Rookhuizen 58,91, 2. Falco Rademaker 65,31 - **M50:** 1. Wim Threels 61,12), 2. Arjen Koopstra 68,97 - **M55:** 1. Huub Casander 69,88, 2. Henk Nordt 69,93, 3. Kees Havermans 72,45 - **300H M60:** 1. Jelle van der Schaaf 49,87, 2. Frans van Boven 55,50, 3. Chris Mettrop 60,88;
5000m snelwandelen M40: 1. Harold van Beek 23.42,47, 2. Victor Mennen 23.48,03, 3. René Bouwmeester 28.16,11 - **M45:** 1. Richard Leijenaar 25.15,70, 2. Hans van der Knaap 26.52,20, 3. Wim van Bremen 33.18,34 - **M50:** 1. Theo Koenig 25.23,67, 2. Fred Röhrner 27.20,99, 3. Boetje Hulselan 28.12,40 - **M55:** 1. Alex Wijsman 28.59,29, 2. Hans van Wakeren 30.11,39, 3. Aad van Leeuwen 31.36,63 - **M60:** 1. Ad van Oyen 30.39,12, 2. Gerrit Tigchelaar 37.20,17 - **M65:** 1. Tjabel Ras 29.44,02;
hoogsprongen M45: 1. Jeroen Bronwasser 1,75, 2. Erik Endlich 1,75 - **M50:** 1. Jan Huijbers 1,75 - **M55:** 1. Teo Maat 1,55, 2. Rob Dekker 1,55, 3. Onno Waalewijn 1,45 - **M60:** 1. Peter Blommestijn 1,48, 2. Cees Jägers 1,45, 3. Frans van Boven 1,45 - **M70:** 1. Arend Koet 1,25, 2. Cor Braak 1,15;
polshoog M40: 1. René Niessen 3,60, 2. Hans van der Linden 3,40, 3. Jisk Nicolay 3,20 - **M50:** 1. Frans van der Ham 3,60, 2. Bert Vreeswijk 3,00 - **M55:** 1. Ko Florusse 2,90 - **M60:** 1. Frits Martens 2,10 - **M70:** 1. Arend Koet 2,42, 2. Kees van Giezen 2,20;
verspringen M40: 1. Jeroen Ooievaar 6,40 (+1,5), 2. Hans van der Linden 5,23 (+1,5) - **M45:** 1. Jeroen Bronwasser 6,15 (+3,4), 2. Glenn Hoffman 5,56 (+0,6), 3. Ron Schijfs 5,55 (+1,7) - **M50:** 1. Jan Huijbers 5,55 (+4,6), 2. Piet Wietzes 5,36 (+0,7), 3. Kees Justus Vogel 5,17 (+2,4) - **M55:** 1. Wim Scholtes 5,35 (+0,9), 2. Kees Havermans 4,88 (+0,6), 3. Teo Maat 4,79 (+0,5) - **M60:** 1. Frans van Boven 4,16 (+1,1), 2. Henk van de Langerijt 3,88 (+0,6), 3. Frans van der Veeren 3,44 (+0,5) - **M70:** 1. Arend Koet 3,63 (-0,1), 2. Cor Braak 3,42 (+0,8);
hinkstapspringen M40: 1. Jeroen Ooievaar 13,13 (+1,6), 2. Eric Beart 12,61 (-1,7) - **M45:** 1. Ron Schijfs 11,58 (+0,6), 2. May Stokman 11,43 (-2,0), 3. Ton de Kort 9,69 (+4,0) - **M50:** 1. Kees Justus Vogel 10,76 (+0,9) - **M55:** 1. Henk Nordt 9,94 (-1,7) - **M60:** 1. Frits Martens (-1,7) 8,88 - **M70:** 1. Arend Koet 7,90 (-0,9), 2. Pieter Schouten 7,82 (-1,6);
kogelstoten M40: 1. Peter Holthuysen 13,16, 2. Henk Jan Blom 12,78, 3. Milco Braak 11,94 - **M45:** 1. Matty Noordberg 11,65 - **M50:** 1. Sjaak Ruhl 13,89, 2. Rob Hermans 13,62, 3. Han van Dijk (Hanzesport) 11,68 - **M55:** 1. Martin Regtop 15,25, 2. Jack Dekker 11,82, 3. Jan Titulaer 11,28 - **M60:** 1. Jan van Empel 12,42, 2. Frits Martens 12,34, 3. Peter Blommestijn 11,35;
discuswerpen M40: 1. Milco Braak 39,08, 2. Henk Jan Blom 38,68, 3. Peter Holthuysen 37,52 - **M45:** 1. Sylvain Ephimenco 42,65, 2. Matty Noordberg 37,23 - **M50:** 1. Rob Hermans 44,40, 2. Sjaak Ruhl 44,33, 3. Tony Pracht 39,73 - **M55:** 1. Martin Regtop 47,24, 2. Jack Dekker 41,14, 3. Teo Maat 40,32 - **M60:** 1. Frits Martens 40,03, 2. Peter Blommestijn 38,32, 3. Feico Jansma 35,92 - **M65:** 1. Ad Verhoeff 24,03 - **M70:** 1. Cor Braak 33,51;
speerwerpen M40: 1. Onno Heerlien 55,20, 2. Eric Beart 50,83, 3. Cyriel Janssen 46,86 - **M45:** 1. Sylvain Ephimenco 52,98, 2. Wim Roosen 51,27, 3. Jack Cadée 44,43 - **M50:** 1. Dirk Kooreman 52,61, 2. Henk van Bakel 42,19, 3. Frans van der Ham 38,42

NK baan Vught 11 en 12 juni 2005 (vervolg)

speerwerpen M55: 1. Teo Maat 45,11, 2. Ad Oomen 40,99, 3. Frans Klep 38,42 – **M60:** 1. Peter Blommestijn 35,99, 2. Frits Martens 34,14, 3. Henk van de Langerijt 26,60 – **M70 (600 i.p.v. 500 gram):** 1. Cor Braak 33,84;
kogelslingeren M45: 1. Sylvain Ephimenco 46,08, 2. Gert Velthuisen 26,85 – **M50:** 1. Peter van Noort 58,03, 2. Han van Dijk 39,42, 3. Bert Vreeswijk 34,58 – **M55:** 1. Martin Regtop 43,16, 2. Jan Titulaer 37,49, 3. Wim Hellebrekers 35,27 – **M60:** 1. Rinus Schreuder 55,42, 2. Wim Schoemaker 38,31 en 3. Peter Blommestijn 35,62.

Vrouwen

100m V35 (-0,8): 1. Angelique Hogeveen 12,61, 2. Angelina Hammond 13,43, 3. Jolanda Smedinga 14,61 – **V40 (-0,5):** 1. Hanny Barnhoorn 14,10, 2. Therry in 't Groen en Brigitte van de Kamp 14,18 – **V45 (+1,4):** 1. Joke Torbijn 13,65, 2. Sonja Oost 13,72, 3. Maria van den Berg 13,87 – **V50 (+1,4):** 1. Anja Akkerman 14,05;
200m V35 (+1,7): 1. Angelique Hogeveen 25,57, 2. Karen Zwerver 28,57, 3. Jolanda Smedinga 29,91 – **V40 (+1,7):** 1. Jacqueline Koenis 29,43 – **V45 (+0,0):** 1. Sonja Oost 27,96, 2. Inez Veldmeijer 29,59, 3. Joekie de Hoog 32,13 – **V50 (+0,0):** 1. Anja Akkerman 28,97;
400m V35: 1. Mascha Kunst 60,54, 2. Monique Scholte 62,05, 3. Anja Fransen 65,87 – **V40:** 1. Jacqueline Koenis 66,21 – **V45:** 1. Tilly Jacobs 63,96, 2. Inez Veldmeijer 67,07, 3. Marja Mulder 68,61;
800m V35: 1. Mascha Kunst 2.21,47, 2. Sylvia de Vries 2.27,30, 3. Anja Fransen 2.30,42 – **V40:** 1. Florence van Rijsbergen 2.21,69, 2. Jeanine van Overveld 2.32,31 – **V45:** 1. Marja Mulder 2.30,58, 2. Anja Matakana 2.40,41 – **V50:** 1. Christine Schellevis 2.34,49, 2. Martine Bodemann 2.45,45, 3. Lia Verbeek 2.57,29 – **V55:** 1. Marianne Knapen 2.49,55 – **V60:** 1. Corrie Keijsers 2.43,90;
1500m V35: 1. Linda van Wely 4.55,31, 2. Lucienne Groenendijk 4.58,69, 3. Marijke de Wijs 5.04,01 – **V40:** 1. Florence van Rijsbergen 4.44,76 – **V45:** 1. Ingrid Coster 5.12,50 – **V50:** 1. Dineke Kok 5.55,12 – **V55:** 1. Marianne Knapen 5.37,79 – **V60:** 1. Corrie Keijsers 5.35,86;
5000m V35: 1. Linda van Wely 18.06,94, 2. Isabelle Heusinkveld 18.09,03, 3. Lucienne Groenendijk 18.12,57 – **V40:** 1. Marlien van Beek 18.35,71 – **V45:** 1. Ingrid Coster 19.15,36, Sieta van Kervel 20.13,42, 3. Rita van Nunen 21.30,95 – **V50:** 1. Tilly van de Laar 19.22,15, 2. Angnetta van 't Wout 19.36,41, 3. Marion Gerits (Weert) 19.42,53 – **V55:** 1. Els Raap 20.03,69, 2. Martha van Hal 21.59,21;
100H V35 (-2,3): 1. Agnes Elling 16,27, 2. Ellen Tromp 18,31, 3. Michelle Blommestijn 18,82 – **80H V40 (-1,4):** 1. Tessy Lenting 13,27, 2. Hanny Barnhoorn 13,51, 3. Monique Seerden 15,22 – **80H V60 (0,8):** 1. Laura Blommestijn 15,31, 2. Riet Jonkers (Attila) 15,31 – **80H V65 (-0,8):** 1. Rietje Dijkman 14,75 – **400H V35:** 1. Agnes Elling 65,97, 2. Mireille Hesper 66,86 – **V40:** 1. Tessy Lenting 69,71;
3000m snelwandelen V50: 1. Marleen Radder 17.26,30 – **V55:** 1. Coby Bunschoten 20.02,26, 2. Hermien Teske 24.09,88;
hoogspringen V40: 1. Patsy Kolhorn 1,60, 2. Tessy Lenting 1,50, 3. Monique Seerden 1,50 – **V45:** 1. Sjan Roest 1,45, 2. Rina Groenendijk 1,30 – **V50:** 1. Janine Kortbeek 1,45 – **V55:** 1. Weia Reinboud 1,40 – **V65:** 1. Rietje Dijkman 1,25;
polshoog V40: 1. Brigitte van de Kamp 3,30;
verspringen V35: 1. Agnes Elling 5,05 (-0,4), 2. Muriel van den Hoogen 5,04 (-0,8), 3. Ellen Tromp 4,48 (-2,3) – **V40:** 1. Therry in 't Groen 4,85 (-0,4), 2. Hanny Barnhoorn 4,51 (+1,3), 3. Ellis Koese 4,28 (-1,1) – **V45:** 1. Evie Roelands 4,38 (+0,3), 2. Inez Veldmeijer 4,23 (+3,2), 3. Sjan Roest 4,17 (-0,8) – **V50:** 1. Janine Kortbeek 4,63 (-1,0), 2. Anja Akkerman 4,54;
hinkstapspringen V35: 1. Michelle Blommestijn 10,63 (-0,3), 2. Karen Zwerver 9,65 (+0,3) – **V40:** 1. Therry in 't Groen 10,33 (-0,3) – **V45:** 1. Evie Roelands 10,06 (-0,7), 2. Monica Woldinga 7,97 (-0,1) – **V50:** 1. Janine Kortbeek 10,23 (+0,5) – **V60:** 1. Laura Blommestijn 7,62 (-1,0) – **V65:** 1. Rietje Dijkman 8,57 (+0,5);
kogelstoten V35: 1. Jolanda Dictus 10,16, 2. Michelle Blommestijn 9,87, 3. Helen Verhagen 9,56 – **V40:** 1. Jannet van Noord 11,44, 2. Ingrid van Dijk 10,92, 3. Monique Seerden 10,00 – **V45:** 1. Tine Schenkels 11,42, 2. Sjan Roest 9,04, 3. Astrid Uffellie 8,81 – **V50 (4 i.p.v. 3 kg):** 1. Louise Zimmerman 6,96 – **V55:** 1. Annie van Anholt 10,77, 2. Jolande Brassier 8,70, 3. Jenny Marcelis 8,29 – **V60:** 1. Laura Blommestijn 8,83, 2. Riet Jonkers 8,02 – **V65:** 1. Rietje Dijkman 7,13;
discuswerpen V35: 1. Karin Egbers-Nienhuis 36,28, 2. Jolanda Dictus 30,72, 3. Rina van de Stouwe 27,49 – **V40:** 1. Ingrid van Dijk 38,47, 2. Jannet van Noord 37,49, 3. Joyce de Wit 28,24 – **V45:** 1. Hanny Ebbekink 35,97, 2. Tine Schenkels 34,10 – **V50:** 1. Louise Zimmerman 22,15 – **V55:** 1. Annie van Anholt 34,22, 2. Jolande Brassier 30,59, 3. Wil Florusse 22,32;
speerwerpen V35: 1. Rina van de Stouwe 31,51, 2. Irene Bultink 29,78, 3. Ans Schellekens 28,03 – **V40:** 1. Hanny Barnhoorn 33,00, 2. Carolien Wellen 32,09, 3. Ingrid van Dijk 26,10 – **V45:** 1. Sjan Roest 27,21 – **V50:** 1. Anja Akkerman 29,64 – **V55:** 1. Henny van Kruchten 31,50, 2. Annie van Anholt 24,36, 3. Weia Reinboud 23,18;
kogelslingeren V35: 1. Marlies van Woerden 32,24, 2. Jolanda Dictus 24,08 – **V40:** 1. Ingrid van Dijk 44,43, 2. Joyce de Wit 30,51, 3. Yvonne de Hondt 26,82 – **V55:** 1. Annie van Anholt 42,64, 2. Weia Reinboud 31,99 – **V60:** 1. Laura Blommestijn 30,32.

NK estafette Amstelveen 17 en 18 september 2005

Mannen 4x100m: 1. Startbaan M40 46,40 NR, 2. Ilion 47,53, 3. PAC 51,26, 5. PAC M55 53,34 NR – **4x200m:** 1. Startbaan 1.41,66, 2. AV'23 M45 1.45,38 NR, 3. Phoenix 1.47,27 – **4x400m:** 1. AVV 3.54,46, 2. Passaat 3.55,63, 3. PAC 4.08,43 – **4x800m:** 1. De Spartaan 9.03,90, 2. AVV 9.08,79 en 3. Leiden Atletiek 9.23,35.
Vrouwen 4x100m: 1. GAC Hilversum 55,85, 2. Leiden Atletiek 56,26, 3. PAC 57,24 – **4x800m:** 1. Thor V40 10.19,85 NR, 2. De Spartaan 10.33,97 en 3. Olympus'70 11.24,02.

NK werpvijfkamp Eindhoven 17 september 2005

M40: 1. Erwin Suvaal 2814, 2. Peter Holthuysen 2791, 3. Milco Braak 2405 – **M45:** 1. Piet Meijdam 3712, 2. Sylvain Ephimenco 3516, 3. Albert van der Mee 2977 – **M50:** 1. Hans Mulders 3263, 2. Han van Dijk 3010, 3. Henk van Bakel 2823 – **M55:** 1. Martin Regtop 4165, 2. Wim Hellebrekers 3151, 3. Jack Dekker 3073 – **M60:** 1. Peter Blommestijn 3570, 2. Frits Martens 3166, 3. Wim Schoemaker 2867 – **M65:** 1. Jan Pronk 3496, 2. Wim Fokker 2933, 3. Jan Sloopbeek 2698 – **M70:** 1. Cor Braak 3107 en 2. Jan Smit 3023.
V35: 1. Rian Peeters 2429, 2. Marlies van Woerden 2246, 3. Jolanda Dictus 2234 – **V40:** 1. Ingrid van Dijk 4041, 2. Joyce de Wit 2542, 3. Yvonne de Hondt 2298 – **V55:** 1. Annie van Anholt 4660 – **V60:** 1. Laura Blommestijn 3065.

NK indoor Sittard 13 februari 2005

M40/M45 60m: 1. Eric Roeske 7,36, 2. Peter Parren 7,44, 3. Ricardo Hill 7,49 - **60mH:** 1. Wan Bakx 8,68, 2. Johan Nieuwhof 8,92, 3. Helmut Drabben 9,66 - **hoogspringen:** 1. Johan Nieuwhof 1,85, 2. Hugo Kusters 1,64, 3. Helmut Drabben 1,61 - **verspringen:** 1. Wan Bakx 6,12, 2. Ron Schijfs 5,38, 3. Helmut Drabben 5,32 - **hinkstapspringen:** 1. Ron Schijfs 11,48.

M50-plus 60m: 1. Glenn Gentle 7,94, 2. Ko Florusse 8,14, 3. Jelle van der Schaaf (M60)8,46 - **60mH:** 1. Jan Huijbers 9,89, 2. Frans van Boven (M60) 10,29, 3. Glenn Gentle 10,75 - **hoogspringen:** 1. Jan Huijbers 1,67, 2. Frans van Boven (M60) 1,45, 3. Wil van Oort (M55) 1,40 - **polshoog:** 1. Marc van Vliet 3,40, 2. Bert Vreeswijk 3,00, 3. Kees van Giezen (M70) 2,30 - **verspringen:** 1. Jan Huijbers 5,34, 2. Glenn Gentle 5,17, 3. Wil van Oort (M55) 4,31, 5 - **hinkstapspringen:** 1. Henk Nordt (M55) 9,74, 2. Wil van Oort (M55) 8,34; **kogelstoten:** 1. Martin Regtop 15,06, 2. Rob Hermans 13,58, 3. Glenn Gentle 12,33.

V35/V40 60m: 1. Angelique Hogeveen 8,06, 2. Angelina Hammond 8,45, 3. Agnes Elling 8,48 - **60mH:** 1. Agnes Elling 9,83, 2. Ellen Tromp 10,20, 3. Rian Peeters 10,69 - **hoogspringen V35-plus:** 1. Ellen Tromp 1,55, 2. Michelle Blommestijn 1,49, 3. Rietje Dijkman (V65) 1,30 - **polshoog:** 1. Brigitte van de Kamp 3,20 -

V45-plus 60m: 1. Hermien Roggeband 8,39, 2. Astrid Uffellie 9,33, 3. Rietje Dijkman (V65) 9,68 - **verspringen:** 1. Tilly Jacobs 4,73, 2. Astrid Uffellie 4,48, 3. Evie Roelands 4,26 - **kogelstoten:** 1. Tine Schenkels 11,47, 2. Marian Klop 8,80, 3. Astrid Uffellie 8,50.

NK indoor Gent 19 februari 2005

M40/45 200 meter: 1. Eric Roeske 23,37, 2. Kay Schaafsma 23,47, 3. Bart van Rookhuizen 24,87 - **800 meter:** 1. Frank Wiegman 1.59,37, 2. John Tang 2.00,07, 3. Siem Boekel 2.03,32 - **3000 meter:** 1. Jan Willemse 9.03,96, 2. Henry Havinga 9.10,39, 3. Theo Peeters 9.11,92.

M50-plus 200 meter: 1. Glenn Gentle 25,54, 2. Anne Lenis (M55) 26,97, 3. Jelle van der Schaaf (M60) 27,50 - **800 meter:** 1. Cees Meijer 2.15,86, 2. Ton van Rooij 2.17,06, 3. Glenn Gentle 2.17,27.

V35/40 200 meter: 1. Angelique Hogeveen 25,86, 2. Inez Veldmeijer (V40) 29,75, 3. Jolanda Smedinga 30,10 - **800 meter:** 1. Mascha Kunst 2.23,62, 2. Florence van Rijsbergen (V40) 2.23,85, 3. Mireille Hesper 2.29,92.

V45-plus 200 meter: 1. Hermien Roggeband 27,87, 2. Riet Jonkers (V60) 31,70, 3. Lisa Plat (V65) 37,40.

NK indoor snelwandelen 3000 meter Zaandam 27 februari 2005

M40/M45: 1. Victor Mennen 4.17,3, 2. Hans van der Knaap (M45) 15.24,0, 3. Wim van Bremen (M45) 19.20,3 - **M50- plus:** 1. Theo Koenis 14.35,8, 2. Fred Röhner 16.43,7, 3. Alex Wijsman (M55) 16.53,1 -

V35-plus: 1. Marleen Radder (V50) 17.07,8, 2. Truus van Wijnen (V40) 18.44,8 en 3. Coby Bunschoten (V55) 20.14,4.

NK veldlopen Roggel 27 februari 2005

8950 meterM40: 1. Peter Visser 30.09, 2. Jan Willemse 30.10, 3. Hans Wubben 30.13 - **M45:** 1. Ruud Woord 31.08, 2. Wil Pepels 31.38 en 3. Peter Huls 31.39.

Clubs (3 atleten): 1. Caesar 40, 2. Phanos 60 en 3. Sprint 69 punten.

7030 meter M50: 1. Theo van der Veer 25.15, 2. Martien van der Hoorn 25.23, 3. George van Gorkum 25.25 - **M55:** 1. Theo Schootman 26.25, 2. Bert Streumer 26.36, 3. Roel Timmers 26.38 - **M60:** 1. Trijnko Veenhuis 27.54, 2. Arie van Tol 28.18, 3. Rien Oele 28.31 - **M65:** 1. Rinus Joosse 30.01, 2. Piet Loverbosch 32.32 en 3. Huub Stroeks (Heythuysen) 33.07.

Clubs (3 atleten): 1. Veteranen Nederland 36, 2. Nijmegen 68 en 3. Triathlon 87 punten..

Uitslagen vrouwen 4900 meter

4900 meter V35: 1. Marlien van Beek 18.29, 2. Adele Smits 21.11, 3. Miriam Tacken 21.28 - **V40:** Anne-Mieke van der Pol 18.16, 2. Anja van der Heijden 18.37, 3. Maaike Hornstra 19.09 - **V45:** 1. Ingrid Coster 19.44, 2. Marianne van Velzen 20.20, 3. Els Rovers 20.41 - **V50:** 1. Carla Beurskens 20.04, 2. Angnetta van 't Wout 20.26, 3. Tilly van de Laar 20.29 - **V55-plus:** 1. Els Raap 20.51, 2. Marianne Knapen 21.36 en 3. Ria Hoksbergen 22.10.

Clubs (3 atleten) : er waren hiervoor geen of te weinig clubs aanwezig.

NK weg 10 km Schoorl 13 februari 2005

M40: 1. Hans Wubben 32.35, 2. Jan Willemse 32.42, 3. Louis Dam 33.11 - **M45:** 1. Ruud Woord 33.40, 2. Bert van Nunen 33.57, 3. Peter Huls 34.14 - **M50:** 1. Mats Smit 35.08, 2. Jan Zwarthoed 35.26, 3. Ton van Doorn 35.32 - **M55:** 1. Bert Streumer 35.10, 2. Cees Stolwijk 36.19, 3. Frans Bekers 36.46 - **M60:** 1. Rien Oele 38.35, 2. Trijnko Veenhuis 38.56, 3. Keith Deathridge 39.40 - **M65-plus:** 1. Ben Ahmed 41.54, 2. Robert Wijker 45.07 en 3. Teun Leeuwerink 45.45.

V35: 1. Linda van Wely 37.21, 2. Tanja de Groot 39.57, 3. Birgit Krämer 40.27 - **V40:** 1. Anne-Mieke van der Pol 37.22, 2. Florence van Rijsbergen 38.02, 3. Maaike Hornstra 38.19 - **V45:** 1. Carla Ophorst 36.49, 2. Ella Witjes 38.37, 3. José Willemse 40.20 - **V50:** 1. Angnetta van 't Wout 40.01, 2. Joke van Bruggen 40.34, 3. Marian Mijwaard 41.08 - **V55-plus:** 1. Marianne Knapen 42.22, 2. Els Raap 42.49 en 3. Arna Hogerland (V60) 45.57.

NK halve marathon Den Haag 19 maart 2005 (bruto-tijden)

M40: 1. Peter van Egdom 1.08.57, 2. Gert van Bergen 1.09.50, 3. Jaap van Duivenvoorde 1.10.16 - **M45:** 1. Sjaak Luteijn 1.13.01, 2. René van Kaam 1.14.28, 3. Peter Huls 1.14.54 - **M50:** 1. Jan Zwarthoed 1.15.28, 2. Eef Lijster 1.16.36, 3. Paul Vos 1.16.50 - **M55:** 1. Bert Streumer 1.18.51, 2. Henk Schaap 1.22.02, 3. Erik Kienen 1.27.33 - **M60-plus:** 1. Rien Oele 1.21.50, 2. Harvy van Hauten 1.27.25, 3. Arie van Tol 1.28.14 - **V35:** 1. Birgit Krämer 1.28.42, 2. Linda Tesselaar 1.28.57, 3. Els Beauvesier de Watson 1.33.40 - **V40:** 1. Anje den Daas 1.24.58, 2. Truus Piels 1.27.30, 3. Anja van Geel 1.31.27 - **V45:** 1. Carla Ophorst 1.21.55, 2. Ingrid Coster 1.27.41, 3. Janneke Noorlander 1.29.45 - **V50-plus:** 1. Angnetta van 't Wout 1.26.58, 2. Sylvia Dingemans 1.28.33 en 3. Marianne Knapen 1.32.26

NK marathon Vleuten-De Meern 28 maart 2005 (bruto-tijden)

M40: 1. Willem de Graaf 2.34.58, 2. Franky Beljaars 2.43.25, 3. Ronald Hünneke 2.44.42, **M45:** 1. René van Kaam 2.40.18, 2. Jan Sijtsma 2.46.36, 3. Kees Elsinga 2.48.01 - **M50:** 1. George van Gorkum 2.44.38, 2. Paul Vos 2.45.56, 3. Bert Janssen 2.53.43 - **M55:** 1. Cees Stolwijk 2.56.16, 2. Harry Kemperman 3.09.07, 3. Adrie van Etten 3.12.12 - **M60:** 1. Gerrit Nillesen 3.09.34, 2. Wil van Zandvoort 3.11.08, 3. Fred Tap 3.15.44 - **M65:** 1. Karel Leeuwangh 3.18.33, 2. Harrie Loijens 3.37.34, 3. Willem Landman 3.38.21 - **M70:** 1. Henk Groenewegen, 2. Joop van der Pas (Taxandria) 3.55.50 - **V35:** 1. Marlien van Beek 3.04.52, 2. Simone Guikema 3.10.29, 3. Petra Rasenberg 3.15.04 - **V40:** 1. Elly Zigenhorn 3.12.31, 2. Mirjam Olthoff 3.31.44, 3. Sieta van Kervel 3.34.38 - **V45:** 1. Ella Witjes 3.06.19, 2. Anne Rindt 3.15.05, 3. Marion van de Veerdonk 3.26.14 - **V50:** 1. Nellie van Beers 3.21.22, 2. Hanneke Lieveer 3.26.50, 3. Bea Weijers 3.34.43 - **V55:** 1. Marianne Knapen 3.18.2, Annie van Dijk 3.23.18, 3. Els Raap 3.32.19 - **V60:** 1. Fien Jacobs 3.40.36 en 2. Nelly de Brouwer (Achil'87) 4.20.58.

EK indoor Eskilstuna (Zweden) 10-13 maart 2005

Goud (13): 60m V35 Angelique Hogeveen 7,97, V60 Riet Jonkers 9,56 – 200m V35 Angelique Hogeveen 26,13 (halve finale 26,00) – 400m V60 Riet Jonkers 72,17 – 800m V60 Riet Jonkers 3.02,88 – 1500m V40 Florence van Rijsbergen 4.51,32 – 3000m V40 Florence van Rijsbergen 10.28,20 – 60m horden V65 Rietje Dijkman 11,13 – hoogspringen M50 Jan Huijbers 1,80, V65 Rietje Dijkman 1,27 – polshoog V40 Brigitte van de Kamp 3,20 – hinkstap V65 Rietje Dijkman 8,68 en vijfkamp V65 Rietje Dijkman 4669 punten.

Zilver (3): 400m V45 Tilly Jacobs 64,15 – hinkstap V45 Evie Roelands 9,76 en vijfkamp Glenn Gentle 3689 (60H 9,73, ver 5,16, kogel 12,76, hoog 1,49, 1000m 3.12,43).

Bron (4): 3000m M40 Theo Peeters 9.11,89 – 60m horden M45 Helmut Drabben 9,27, V60 Riet Jonkers 11,42 en vijfkamp M70 Arend Koet 3121 punten.

Andere goede Nederlandse prestaties

60m M45 Ricardo Hill (4^e) 7,57 (serie 7,52), M45 Glenn Hoffmann 7,66 halve finale, M60 Jelle van der Schaaf serie 8,46 (liep finale niet), V45 Maria van de Berg (8^e) 8,68 – 800m M45 Hans Peeters (8^e) 2.15,58 (serie 2.13,07) - 1500m Theo Peeters (5^e) 4.14,12 – 60m horden M60 Frans van Boven (4^e) 10,28 – polshoog M70 Kees van Giezen (6^e) 2,20 en Arend Koet (7^e) 2,10 – hinkstap M40 Ron Schijfs (7^e) 11,91 – vijfkamp M40 Arnjan Bakker (4^e) 3247 (60H 9,75, ver 5,47, kogel 11,08, hoog 1,64, 1000m 2.59,95), M45 Helmut Drabben (5^e) 3586 (60H 9,60, ver 5,67, kogel 9,82, hoog 1,68, 1000m 3.12,94), M60 Frans van Boven (6^e) 3139 (60H 10,13, ver 4,01, kogel 7,08, hoog 1,46, 1000m 4.01,18).

World Masters Games Edmonton (Canada) 24-31 juli 2005

Wan Bakx (M40) goud: 110m horden 16,27 (+2,6), zilver: verspringen 6,01 (+1,4).

Glenn Gentle (M50) goud: vijfkamp 3772 pt. met ver 5,20 (+1,4), speer 47,36, 200m 25,27 (+2,1) discus 34,72, 1500m 4.55,59.

Teo Maat (M55) goud vijfkamp 3343 pt. met ver 4,55 (+0,9), speer 42,19, 200m 28,87 (+3,2), discus 37,68, 1500m 5.53,07.

Arie van Tol (M60) goud: 2000m steeple 8.09,20, zilver: 800m 2.28,64 en 1500m 5.07,07.

Riet Jonkers (V60) goud: 400m 70,75, 800m 2.56,16, 80mH 14,85 (+2,1), 300mH 55,76, zilver 100m 15,47 (serie 15,32/w0,0).

Rietje Dijkman (V65) goud: 80m horden 14,57 (+2,1), 300m horden 55,69, hoogspringen 1,25, hinkstapspringen 8,93 (+2,3) en 8,51 (-1,6) en vijfkamp 4610 pt. met 80m H 15,41 (-2,2), hoog 1,31 kogelstoten 7,31, verspringen 3,53 (-0,6), 800m 3.27,04..

WK baan Spanje 23 augustus-3 september 2005

Goud (14): 100m V35: Angelique Hogeveen-Smit p.r. 12,34 (+0,3) – 80m/300m horden V65 Rietje Dijkman 14,84 (-0,5)/56,96 – hoogspringen M50 Jan Huijbers 1,81, V50 Janine Kortbeek 1,48, V55 Weia Reinboud p.r. 1,41, V65 Rietje Dijkman 1,30 – verspringen V50 Anja Akkerman p.r. 4,73 (+1,0) – hinkstapspringen V50 Janine Kortbeek 10,35 (+0,0), V65 Rietje Dijkman 8,53 (+0,5) – gewichtwerpen V55 Annie van Anholt 14,94 – discuswerpen M45 Piet Meijdam 50,62 – werpvijfkamp V40 Ingrid van Dijk 4072 (kogelslingeren 44,54, kogelstoten 11,11, discuswerpen 38,86, speerwerpen 29,39, gewichtwerpen 13,01) en zevenkamp V50 Anja Akkerman 5439 (80m H 14,21, hoogspringen 1,39, kogelstoten 8,71, 200m 28,91, verspringen 4,57, speerwerpen 30,73, 800m 2.55,55).

Zilver (3): veldoop 8 km V55 Els Raap 35.16 – polshoog V45 Brigitte van de Kamp 3,20 en werpvijfkamp M45 Piet Meijdam 3784 (kogelslingeren 43,70, kogelstoten 13,49, discuswerpen 50,09, speerwerpen 42,88, gewichtwerpen 12,80).

Bron (14): 400/800m V60 Riet Jonkers p.r. 71,00/2.45,56 – 5000/10.000m V55 Marianne Knapen p.r. 19.54,46/42.06,43 – 80m/300m horden V60 Riet Jonkers p.r. 15,10 (+0,5)/55,21 p.r. – 2000m steeple V40 Jeanine van Overveld 7.53,02 NR – 3000m steeple M50 Martien van der Hoorn 10.34,92 – hoogspringen V40 Patsy Kolhorn 1,57 – kogelstoten V45 Tine Schenkels 11,51 – gewichtwerpen V40 Ingrid van Dijk 14,08 – kogelslingeren V40 Ingrid van Dijk 44,56, V55 Annie van Anholt 37,11 en werpvijfkamp V55 Annie van Anholt 4015 (kogelslingeren 32,66, kogelstoten 9,92, discuswerpen 31,81, speerwerpen 22,99, gewichtwerpen 13,19).

WK baan Spanje 23 augustus- 3 september 2005 (vervolg)

Meer Nederlandse finalisten en betere – prestaties

100m M40 Kay Schaafsma hf 11,66 (+0,4)/serie 11,59 (+2,0), M45 Glenn Hoffman hf 12,11 (+0,0)/serie p.r. 12,03 (+1,7), M60 Wim Schreuder Goedheyt hf 13,28 (+0,9)/serie 13,04 (+1,7), V35 Angelina Hammond 8^e tijd in series/geen finale 13,14 (+2,4) - V45 Hermien Roggeband hf 13,64 (-0,5)/serie 13,50 (+0,5) en Sonja Oost hf 13,86 (-0,8)/serie 13,67 (+2,4) – 200m M40 Kay Schaafsma hf 23,14 (+0,8), M60 Wim Schreuder Goedheyt hf 26,44 (+1,4) – 400m M60 Jelle van der Schaaf 8^e 63,78 (hf p.r. Tol 6^e tijd in series/geen finale 2.21,61, V35 Mascha Kunst 7^e 2.25,09 gevallen (serie 2,21,26), V40 Florence van Rijsbergen 6^e 2.21,59 – 1500m M50 Martien van der Hoorn 10^e 4.24,39 (serie p.r. 4.23,86), M60 Arie van Tol 12^e 5.08,01 (serie p.r. 5.01,68), V40 Florence van Rijsbergen 5^e 4.54,73 – 5000/10.000m V55 Els Raap 5^e 20.10,02/43.39,51 – 100m H M60 Frans van Boven 5^e p.r. 17,25 (+0,7)/serie 17,00 (+2,8) – 110m H M45 Helmut Drabben 9^e 17,67 (-0,1) – 300m H M60 Jelle van der Schaaf 6^e 48,68, Frans van Boven 9^e p.r. 49,31 - 400m horden M40 Bart van Rookhuizen 9^e 58,69 – 2000m steeple M60 Arie van Tol 5^e 7.57,44 – 3000m steeple M40 6^e Theo Peeters 10.03,36 - hoogspringen M40 Remco Tournier 4^e 1,90, Ronald Naaktgeboren 9^e 1,78, M60 Frans van Boven 6^e 1,45, 7^e Cees Jägers 1,39 – polshoog M40 Marc Suvaal 8^e 4,00, M70 Kees van Giezen 7^e 2,20 – kogelstoten V40 6^e Jannet van Noord 11,78 - gewichtwerpen M50 9^e Han van Dijk 13,55 – speerwerpen V50 5^e Anja Akkerman 29,67, V55 Weia Reinboud 4^e 28,69 – discuswerpen V40 4^e Ingrid van Dijk 38,45, 5^e Jannet van Noord 36,63, V45 Tine Schenkels 4^e 34,46, V55 Annie van Anholt 4^e 32,75, Jolanda Brassier 6^e 30,00 – werpvielfkamp M40 Erwin Suvaal 9^e 2952 (kogelslingeren 43,37, kogelstoten 11,55, discus 34,09, speer 35,20 en gewichtwerpen 13,90) – tienkamp M40 7^e Wan Bakx 5864 (7^e ATL met 100m 12,01, ver 6,16, kogel 8,95, hoog 1,62, 400m 57,66, 110m H 16,47, discus 25,98, polshoog 3,00, speer 35,68, 1500m 5.11,74).

EK weg Monte Gordo (Portugal) 13-15 mei 2005

Goud: 10 km Siem Herlaar (M75) 46.00 en halve marathon Ineke Stofmeel (V50) 1.25.08.

Brons: 30 km snelwandelen Bernard Krabbendam (M70) 4.41.08.

Top-8 prestaties: 10 km: M70 Teun Leeuwerink (5^e) 44.45, V35 Tanja Groot (4^e) 41.26, V55 Marianne Knapen (6^e) 43.11, V65 Lya Groot (6^e) 55.45 en halve marathon M45 Gerard Hendriks (7^e) 1.16.00.



* kogelslingeraars NK Vught 2005 met NR Peter van Noord

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2006

* = beste prestatie; geen record

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter							
M 35	10.19	Troy Douglas	01	V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	94
M 40	10.29	Troy Douglas	03	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	99
M 45	11.59	Kees Bakx	98	V 65	3.24.91	Lisa Plat	05
M 50	11.96	Wim de Ronde	99	V 70	vacant	limiet 4.20.00	
M 55	12.57	Gerard Sengers	97	1000 meter			
M 60	13.04	Wim Schreuder Goedheijt	05	M 35	2.27.5h	Marcel Tesselaar	04
M 65	13.60	Ron Landré	03	M 40	2.32.61	Sander Rietveld	99
M 70	14.55	Pieter Schouten	04	M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	94
M 75	16.20	Frans Buys	05	M 50	2.43.9h	Louis Vink	87
M 80	18.49	Jan van Heiningen	04	M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	01
M 85	vacant	limiet 25.03		M 60	2.53.3h	Felix Florijn	94
V 35 *	11.8	Ciska Jansen	82	M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	94
V 40	12.39	Ciska Jansen	85	M 70	3.35.19	Siem Herlaar	05
V 45	12.96	Tilly Jacobs	02	M 75/85	vacant	limiet 4.15.00/5.00.00/geen limiet	
V 50 *	13.3	Corrie Roovers	85	V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	92
V 55	14.18	Corrie Roovers	94	V 40	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04
V 60	14.12	Corrie Roovers	96	V 45	3.09.0h	Carla Ophorst	05
V 65	15.55	Rietje Dijkman	05	V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	95
V 70	vacant	limiet 21.04		V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	99
200 meter							
M 35	20.19	Troy Douglas	01	V 60	3.31.75	Riet Jonkers	04
M 40	20.64	Troy Douglas	03	V 65	4.29.75	Lisa Plat	05
M 45 *	23.3	Wim Scholtes	93	V 70	vacant	limiet 5.15.00	
M 50	24.42	Wim Scholtes	97	1500 meter			
M 55	25.65	Wim Scholtes	04	M 35	3.44.89	Simon Vroemen	05
M 60	26.44	Wim Schreuder Goedheijt	05	M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	86
M 65	27.90	Geert van Dijk	01	M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	92
M 70	29.74	Pieter Schouten	04	M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	96
M 75	34.25	Frans Buys	00	M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	94
M 80	vacant	limiet 42.74		M 60	4.32.08	Ad Heijdens	99
M 85 *	56.1	Douwe Kleefstra	95	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	94
V 35	24.77	Ciska Jansen	82	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	99
V 40	25.17	Tilly Jacobs	97	M 75	6.07.18	Jan Verloop	94
V 45	26.51	Sonja Oost	02	M 80	7.11.1h	Jan Verloop	99
V 50 *	28.4	Corrie Roovers	85	M 85	8.04.24	Jan Verloop	04
V 55	29.13	Corrie Roovers	93	V 35	4.19.46	Petra van Limpt	92
V 60	29.43	Corrie Roovers	96	V 40	4.31.92	Anne-Mieke van der Pol	05
V 65	31.81	Corrie Roovers	00	V 45	4.50.6h	Els Raap	93
V 70	vacant	limiet 43.24		V 50	4.57.8h	Gerda van Kooten	89
400 meter							
M 35	46.99	Eric Roeske	96	V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	98
M 40	47.86	Eric Roeske	02	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	02
M 45	51.79	Wim Scholtes	94	V 65	6.16.0h	Bep Tromp	82
M 50	51.82	Wim Scholtes	98	V 70	vacant	limiet 8.45.00	
M 55	56.57	Wim Scholtes	04	1 mijl (1609 meter)			
M 60 *	58.7	Frans Buys	84	M 35	4.19.78	Henk van Eck	95
M 65	62.65	Ron Landré	03	M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	90
M 70	70.71	Boy van Heemstede	00	M 45	4.26.4h	Louis Vink	80
M 75/80/85	vacant	limiet 1.28.14/1.48.14/geen lim.		M 50	4.35.4h	Louis Vink	85
V 35 *	56.0	Ina Blaauw	83	M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	97
V 40	56.82	Tilly Jacobs	97	M 60	4.54.07	Joop Rüter	93
V 45	60.87	Sonja Oost	02	M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	95
V 50	65.63	Diny Klomp	03	M 70	5.19.75	Joop Rüter	03
V 55	67.38	Afra Kruijer	04	M 75	6.37.87	Jan Verloop	93
V 60	70.33	Riet Jonkers	04	M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet	
V 65	75.36	Rietje Dijkman	04	V 35	4.54.00	Mieke Aenen	98
V 70	vacant	limiet 1.43.80		V 40	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05
800 meter							
M 35	1.53.93	Robert Spoek	05	V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	96
M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	86	V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	92
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	91	V 55	5.32.7h	Corrie Keijsers	98
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	96	V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	99
M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	91	V 65/70	vacant	limieten 7.50.00/9.05.00	
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	01	2000 meter			
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	94	M 35	5.32.0h	Alfons van Geel	93
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	99	M 40	5.32.9h	John van der Wansem	93
M 75	3.18.95	Wim Schild	01	M 45	5.38.6h	Louis Vink	80
M 80	3.24.1h	Jan Verloop	98	M 50	5.53.24	John van der Wansem	01
M 85	vacant	zonder limiet		M 55	6.13.07	Ad Heijdens	97
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	83	M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	94
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	86	M 65	vacant	limiet 9.30.00	
V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	90	M 70	8.06.1h	Jan Verloop	91
V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	89	M 75/80/85	vacant	lim.10.20.00/11.00.00/geen lim	
				V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	00
				V 40	6.42.1h	Corina Dekker	02
				V 45	6.43.17	Els Raap	93

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2006

2000 meter (vervolg)				uurloop (meters)			
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten	89	M 35	vacant	zonder limiet	
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten	95	M 40	18.919	John van der Wansem	90
V 60	8.07.06	Riet Jonkers	04	M 45	18.247	John van der Wansem	95
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00		M 50	17.692	John van der Wansem	01
3000 meter				M 55	17.394	John van der Wansem	05
M 35	8.10.02	Marc van Rooy	97	M 60	13.456	Gillis Bosman	01
M 40	8.14.9h	Rien van der Wilt	91	M 65	13.117	Gillis Bosman	04
M 45	8.42.8h	John van der Wansem	95	M 70/85	vacant	zonder limiet	
M 50	8.57.15	John van der Wansem	01	V 35	15.529	Marlien van Beek	00
M 55	9.04.96	John van der Wansem	05	V 40	15.071	Marlien van Beek	05
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	00	V 45	15.288	Ineke Stofmeel	04
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	94	V 50	15.052	Greet Warnaar	93
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	99	V 55/70	vacant	zonder limiet	
M 75	12.04.53	Siem Herlaar	04	korte horden M (t/m M45=110, M50/65=100, M70-plus=80)			
M 80	15.43.46	Jan van Heiningen	04	M 35 (99)	13.95	James Sharpe	98
M 85	17.15.61	Jan Verloop	04	M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen	87
V 35	9.06.71	Elly van Hulst	94	M 45 (99)	16.42	Martin de Pater	99
V 40	9.31.5h	Hennie Zantinga	92	M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde	00
V 45	10.04.19	Mieke Pullen	02	M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn	98
V 50	10.51.7h	Gerda van Kooten en	90	M 60 (84)	16.02	Frans Buys	85
	10.51.7h	Greet Warnaar	92	M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	99
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers	97	M 70 (76)	14.33	Frans Buys	96
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	99	M 75 (76)	16.62	Frans Buys	00
V65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00		M 80 (68)	vacant	limiet 26.24	
5000 meter				M 85 (68)	vacant	zonder limiet	
M 35	14.15.58	Peter Visser	00	korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)			
M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	90	V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	84
M 45	14.57.6h	John van der Wansem	95	V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	95
M 50	15.20.35	John van der Wansem	01	V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	82
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	97	V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	87
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	99	V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	91
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	95	V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers	96
M 70	18.57.04	Siem Herlaar	99	V 65 (68)	14.27	Rietje Dijkman	04
M 75	20.44.94	Siem Herlaar	04	V 70 (68)	vacant	limiet 30.24	
M 80	25.51.48	Jan Verloop	98	lange horden mannen (t/m M55=400; M60-plus=300)			
M 85	vacant	zonder limiet		M 35 (91)	50.75	Jeroen Prent	00
V 35	15.35.22	Wilma van Onna	00	M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius	88
V 40	16.48.13	Anne van Schuppen	03	M 45 (91)	56.63	Martin de Pater	00
V 45	17.36.3h	Carla Ophorst	04	M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	82
V 50	18.34.72	Els Raap	97	M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	87
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	98	M 60 (76)	48.68	Jelle van der Schaaf	05
V 60	20.26.46	Corrie Keijsers	02	M 65 (76)	53.09	Frans Buys	92
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	93	M 70 (68)	55.08	Arend Koet	01
V 70	26.57.89	Sophie Wisman	00	M 75 (68)	59.72	Frans Buys	00
10.000 meter				M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24	
M 35	28.33.60	Marcel Versteeg	01	M 85 (68)	vacant	zonder limiet	
M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	90	lange horden vrouwen (t/m V45=400 en rest = 300 meter)			
M 45	31.19.2h	John van der Wansem	96	V 35 (76)	64.67	Agnes Elling	04
M 50	32.17.58	Victor Maliy	01	V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	93
M 55	33.52.2h	John van der Wansem	05	V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	98
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen	89	V 50 (76)	51.71	Lena Jansen	03
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	94	V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	91
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	99	V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers	95
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens	79	V 65 (68)	55.69	Rietje Dijkman	05
M 80/85	vacant	limiet 1.08.00.00/geen lim.		V 70 (68)	vacant	limiet 83.24	
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	87	steeple (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)			
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	86	M 35	8.04.95	Simon Vroemen	05
V 45	36.44.2h	Carla Ophorst	05	M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	93
V 50	38.55.47	Greet Warnaar	92	M 45	9.40.00	Steeff Kijne	94
V 55	41.20.06	Marianne Knappen	04	M 50	10.15.22	Martien van der Hoorn	05
V 60	44.11.8h	Corrie Keijsers	02	M 55	11.30.98	Gerrit Kramer	95
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	96	M 60	7.57.00	Arie van Tol	04
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00		M 65/70	vacant	limiet 10.30.00/11.40.00	
20.000 meter				M 75/85	vacant	lim. 13.30.00/15.30.00/geen lim.	
V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	96	V 35	8.50.64	Monique Seerden	01
V 45	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	04	V 40	7.53.02	Jeanine van Overveld	05
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman	01	V rest	vacant	zonder limiet	
rest	vacant	zonder limiet		3000 meter snelwandelen			
25.000 meter				M 35	12.51.62	Henk Plasman	96
M45	limiet	1.32.52.9		M 40	13.21.0	Harald van Beek	03
rest	vacant	zonder limiet		M 45	14.12.38	Nico Schroten	79
30.000 meter				M 50	14.58.0	Tjabel Ras	86
V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	96	M 55	15.22.4	Klaas Bakker	94
rest	vacant	zonder limiet		M 60	15.58.7	Nico Schroten	98
				M 65	16.56.6	Hein Zethof	95
				M 70	18.09.8	Wim Dalmeyer	78
				M 75	25.17.9	Joop Wissink	01

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2006

3000 meter snelwandelen (vervolg)				2 uur snelwandelen (meters)			
M 80	23.27.0	Henri Gest	01	M 35	24.578	Henk Plasman	95
M 85	24.50.4	Henri Gest	04	M 40	24.852	Henk Plasman	98
V 35	15.36.58	Marica Onos	92	M 45	23.324	Nico Schroten	80
V 40	16.33.3h	Marica Onos	01	M 50	21.677	Theo Koenis	04
V 45	16.08.6h	Marica Onos	01	M 55	18.789	Alex Wijsman	04
V 50	16.55.42	Marleen Radder	02	M 60	20.985	Nico Schroten	96
V 55	20.02.26	Coby Bunschoten	05	M 65	19.876	Nico Schroten	99
V 60 (68)	19.43.9h	Riet Jonkers	04	M 70	16.350	Wout van Wieringen	05
V 65/70	vacant	zonder limiet		M 75	14.885	Joop Wissink	01
				M 80/85	vacant	zonder limiet	
5000 meter snelwandelen				hoogspringen			
M 35	20.42.2h	Harold van Beek	97	M 35	2.00	Erik Rollenberg	94
M 40	21.42.9h	Henk Plasman	97	M 40	2.00	Remco Tournier	99
M 45	23.53.0h	Tjabel Ras	81	M 40	2.00	Leo Poirot	83
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker	88	M 45	1.90	Ruud Wielart	02
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	93	M 50	1.85	Jan Huijbers	02
M 60	26.29.18	Hein Zethof	90	M 55	1.65	Rob Bleyert	95
M 65	27.59.61	Nico Schroten	99	M 60	1.48	Peter Blommestijn	05
M 70	31.28.2h	Wim Dalmeyer	78	M 65	1.40	Arend Koet	96
M 75	vacant	limiet 40.00.00		M 70	1.35	Arend Koet	02
M 80	38.54.4h	Henri Gest	01	M 75	vacant	limiet 0,95 meter	
M 85	41.26.7h	Henri Gest	01	M 80	1.00	Henri Gest	03
V 35	26.30.6h	Christien Vijver	83	M 85	1.00	Henri Gest	03
V 40	27.47.7h	Marica Onos	01	V 35	1.68	Ria Hulsink	85
V 45	28.27.1h	Marleen Radder	00	V 40	1.65	Patsy Kolhorn	03
V 50	29.00.9h	Marleen Radder	04	V 45	1.56	Weia Reinboud	98
V 55	34.19.9	Coby Bunschoten	05	V 50	1.57	Weia Reinboud	00
V 60/70	vacant	zonder limiet		V 55	1.45	Annelies Steekelenburg	04
				V 60	1.32	Rietje Dijkman	00
10.000 meter snelwandelen				V 65	1.34	Rietje Dijkman	04
M 35	45.08.6	Henk Plasman	97	V 70	vacant	limiet 0,85	
M 40	45.36.3	Harold van Beek	02				
M 45	48.44.1	Tjabel Ras	83	polshoog			
M 50	49.35.0	Tjabel Ras	89	M 35	4.80	Richel Keijsers	05
M 55	52.45.6	Tjabel Ras	93	M 40	5.02	Chris Leeuwenburgh	04
M 60	53.50.8	Nico Schroten	98	M 45	4.31	Frans van der Ham	99
M 65	58.47.0	Klaas Bakker	03	M 50	3.70	Marc van Vliet	02
M 70	1.03.54.0	Wim Dalmeyer	78	M 55	3.10	Bert Vreeswijk	05
M 75	1.20.41.2	Joop Wissink	01	M 60	2.90	Kees van Giezen	95
M 80/85	vacant	zonder limiet		M 65	2.90	Kees van Giezen	99
V 35	vacant	limiet 59.59.00		M 70	2.50	Kees van Giezen	04
V 40	56.33.2h	Marica Onos	01	M 75/80/85	vacant	limiet 2.10/2.00/geen lim.	
V 45	59.01.6h	Marleen Radder	00	V 35	3.60	Larissa Lowe	01
V 50	59.08.6h	Marleen Radder	01	V 40	3.60	Larissa Lowe	04
V 55	1.09.30.1	Coby Bunschoten	05	V 45	3.45	Brigitte van de Kamp	05
V 60/70	vacant	zonder limiet		V 50	2.10	Marianne Langezaal	04
				V 55/70	vacant	limiet 1,60, 1,50, 1,40 en 1,30	
20.000 meter snelwandelen				verspringen			
M 35	1.30.16.8	Harold van Beek	98	M 35	7.12	Manuel Ellsworth	05
M 40	1.34.36.8	Henk Plasman	97	M 40	6.95	Alje Kuijper	02
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras	81	M 45	6.69	Jeroen Bronwasser	04
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras	90	M 50	5.80	Wim de Ronde	00
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	M 55	5.51	Wim Scholtes	04
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten	97	M 60	4.77	Geert van Dijk	99
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten	99	M 65	4.58	Geert van Dijk	01
M 70	2.28.00.2	Wout van Wieringen	05	M 70	3.79	Arend Koet	01
M 75	2.41.54.8	Joop Wissink	01	M 75	3.31	Frans Buys	00
M 80/85	vacant	zonder limiet		M 80/85	vacant	limiet 2.60 en geen limiet	
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven	76	V 35	6.41	Ciska Jansen	82
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder	02	V 40	6.21	Ciska Jansen	85
rest V	vacant	zonder limiet		V 45	5.18	Corrie Roovers	82
30.000 meter snelwandelen				V 50	4.92	Elly Willemsen	97
M 35	2.32.57.4	Theo Koenis	91	V 55	4.37	Rietje Dijkman	96
M 40	2.27.38.1	Henk Plasman	98	V 60	4.29	Rietje Dijkman	99
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten	80	V 65	3.89	Rietje Dijkman	04
M 50	2.56.03.8	Theo Koenis	03	V 70	vacant	limiet 2.20	
M 55	3.19.45.8	Ad Martens	03				
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten	97	hinkstapspringen			
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten	99	M 35	14.78	Manuel Ellsworth	05
M 70/85	vacant	zonder limiet		M 40	14.04	Maarten Smitskamp	05
50.000 meter snelwandelen				M 45	12.43	Glenn Gentle	97
M 35	4.28.30.0	Theo Koenis	90	M 50	11.88	Glenn Gentle	02
M 40	4.19.44.4	Henk Plasman	98	M 55	11.28	Wim Scholtes	05
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten	79	M 60	9.52	Kees van Giezen	96
M 50	5.20.34.5	Ad Martens	98	M 65	9.31	Kees van Giezen	99
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet	98	M 70	8.23	Arend Koet	01
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten	98	M 75	vacant	limiet 6.00	
M 65	6.10.08.0	Jaap Visser	02	M 80	5.75	Frans Buys	05
M 70/85	vacant	zonder limiet		M 85	vacant	zonder limiet	
				V 35	11.47	Els Stolk	92
				V 40	10.91	Evie Roelands	99

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2006

hinkstapspringen (vervolg)				V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	00
V 45	10.89	Janine Kortbeek	02	V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	03
V 50	10.85	Janine Kortbeek	04	V 60 (3)	30.77	Laura Blommestijn	05
V 55	9.16	Rietje Dijkman	96	V 65/70	vacant	limiet 22.00 en 19.00	
V 60	8.96	Rietje Dijkman	99	gewichtwerpen			
V 65	8.57	Rietje Dijkman	05	M35(15,88)	19.87	Frank van den Dool	02
V 70	vacant	limiet 5.20		M40(15,88)	14.26	Erwin Suvaal	05
kogelstoten				M45(15,88)	16.94	Peter van Noort	04
M 35 (7,26)	15.65	Robert de Wit	97	M50(11,34)	18.39	Martin Regtop	01
M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl	93	M55(11,34)	16.86	Martin Regtop	05
M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten	94	M60 (9,08)	15.25	Wim Schoemaker	03
M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	99	M65 (9,08)	13.83	Jan Pronk	04
M 55 (6)	15.25	Martin Regtop	05	M70 (7,26)	15.11	Jan Smit	02
M 60 (5)	13.70	Wim Fokker	98	M75 (9,08)	11.17	Jan Oerlemans	03
M 65 (5)	13.06	Wim Fokker	04	M80 (5,45)	vacant	zonder limiet	
M 70 (4)	11.40	Cees Vooijs	04	M85 (5,45)	vacant	zonder limiet	
M 75 (4)	10.24	Jan Oerlemans	04	V35 (9,08)	16.39	Gonny Mik	04
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	96	V40 (9,08)	15.23	Ingrid van Dijk	04
M 85 (4)	vacant	zonder limiet		V45 (9,08)	12.42	Tiny Hellendoorn	01
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	92	V50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	02
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	97	V55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	03
V 45 (4)	13.28	Els Stolk	02	V 60 (5,45)	12.08	Laura Blommestijn	05
V 50 (3)	12.58	Tiny Hellendoorn	05	V 65/70	vacant	zonder limiet (5,45 kg)	
V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt	02	vijfkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2002)			
V 60 (3)	10.28	Corrie Roovers	96	M 35	vacant	zonder limiet	
V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers	00	M 40	3.446	Alfredo Leenderts	02
V 70 (3)	vacant	limiet 6.00		M 45	3.665	Glenn Gentle	98
discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)				M 50	3.929	Glenn Gentle	04
M 35	55.08	Ben Vet	03	M 55	3.450	Teo Maat	04
M 40	54.11	Piet Meijdam	98	M 60	3.424	Rob Kila	01
M 45	54.53	Piet Meijdam	04	M 65	3.100	Geert van Dijk	01
M 50	52.45	Hans Schouten	02	M70/85	vacant	zonder limiet	
M 55	51.57	Martin Regtop	05	V 35	2.806	Monique Seerden	00
M 60	48.04	Jan Smit	95	V 40	3.590	Anja Akkerman	96
M 65	45.50	Jan Pronk	04	V 45	4.162	Corrie Roovers	83
M 70	37.69	Jan Oerlemans	98	V 50	4.269	Corrie Roovers	87
M 75	34.24	Jan Oerlemans	04	V 55	3.722	Rietje Dijkman	94
M 80	19.06	Theo Hoekstra	96	V 60	3.748	Rietje Dijkman	02
M 85	vacant	zonder limiet		V 65	4.748	Rietje Dijkman	04
V 35	46.30	Jacqueline Goormachtigh	05	V 70	vacant	zonder limiet	
V 40	47.70	Els Stolk	97	werpvijfkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2002)			
V 45	45.76	Els Stolk	04	M 35	3.887	Frank van den Dool	02
V 50	40.85	Annie van Anholt	98	62.96*13.91*44.68*39.96*19.87			
V 55	37.16	Annie van Anholt	03	M 40	2.989	Erwin Suvaal	04
V 60	30.30	Corrie Roovers	95	M 45	3.926	Piet Meijdam	04
V 65	27.59	Corrie Roovers	00	M 50	4.054	Martin Regtop	01
V 70	vacant	limiet 13.00		M 55	4.472	Martin Regtop	05
speerwerpen				M 60	3.784	Peter Blommestijn	05
M 35 (800)	69.35	Enno Tjepkema	02	M 65	3.813	Jan Smit	97
M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman	96	M 70	3.899	Jan Smit	01
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman	98	M 75	3.587	Jan Oerlemans	03
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman	02	M 80/85	vacant	zonder limiet	
M 55 (700)	48.27	Teo Maat	03	V 35	3.898	Gonny Mik	02
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker	97	V 40	4.260	Ingrid van Dijk	04
M 65 (600)	37.83	Wim Fokker	02	V 45	4.226	Tiny Hellendoorn	00
M 70 (500)	37.16	Cor Braak	01	V 50	4.054	Annie van Anholt	01
M 75 (500)	27.49	Joop Bakker	98	V 55	4.664	Annie van Anholt	04
M 80/85 (400)	vacant	limiet 16.00/geen limiet		V 60	3.517	Laura Blommestijn	05
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus	99	V 65	vacant	zonder limiet	
V 40 (600)	43.26	Gerda Vetter	01	zevenkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2002)			
V 45 (600)	33.83	Tiny Hellendoorn	00	V 35	4.095	Alma Hollen	97
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten	01	V 40	4.772	Mia Dudink	91
V 55 (500)	33.23	Henny van Kruchten	05	V 45	5.103	Weia Reinboud	98
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers	97	V 50	5.555	Anja Akkerman	05
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers	00	V 55	6.152	Corrie Roovers	91
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00		V 60	5.811	Rietje Dijkman	99
kogelslingeren				V 65/70	vacant	zonder limiet	
M 35	66.20	Frank van den Dool	02	tienkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2002)			
M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	97	M 35	vacant	zonder limiet	
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort	01	M 40	6.323	Johan Nieuwhof	05
M 50 (6)	60.12	Peter van Noort	05	M 45	6.705	Frans van der Ham	00
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	97	M 50	7.420	Glenn Gentle	03
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder	03	M 55	vacant	limiet 5.577 punten	
M 65 (5)	36.24	Jan Smit	99	M 60	5.511	Kees van Giezen	95
M 70 (4)	39.06	Jan Smit	01	M 65	5.829	Kees van Giezen	99
M 75 (4)	27.41	Jan Oerlemans	04	M 70	5.558	Arend Koet	04
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet		M 75/85	vacant	zonder limiet	
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik	01				
V 40 (4)	46.58	Ingrid van Dijk	03				
V 45 (4)	40.73	Tiny Hellendoorn	00				

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2006

h=handtijd *="beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter

M35	5.95	Dennis Tilburg	04
M40	5.96	Troy Douglas	03
M45	6.40	Ricardo Hill	02
M50	6.51	Ricardo Hill	06
M55	6.89	Ko Florusse	06
M60	7.60	Mario Spadon	91
M65	7.85	Ton Oude Nijhuis	05
M70	vacant	limiet 10.13	
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70	
V35	6.91	Tilly Jacobs	95
V40	6.77	Tilly Jacobs	98
V45	7.03	Tilly Jacobs	02
V50	7.73	Anja Akkerman	05
V55	7.99	Riet Jonkers	99
V60	8.06	Riet Jonkers	05
V65	vacant	limiet 12.79	05
V70	vacant	limiet 13.80	

60 meter

M35	6.72	Troy Douglas	02
M40	6.78	Troy Douglas	03
M45	7.44	Ricardo Hill	01
M50	7.63	Wim Scholtes	98
	7.63	Ricardo Hill	06
M55	8.10	Ko Florusse	06
M60	8.42	Jelle van der Schaaf	05
M65	8.7h	Jan Oerlemans	93
M70	9.24	Frans Buys	99
M75	9.63	Frans Buys	00
M80	vacant	limiet 14.70	
V35	7.90	Angelique Hogeveen	06
V40	7.92	Tilly Jacobs	97
V45	8.14	Tilly Jacobs	02
V50	9.00	Lena Jansen	02
V55	9.16	Riet Jonkers	99
V60	9.44	Rietje Dijkman	00
V65	9.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 14.80	

200 meter

M35	22.15	Eric Roeske	96
M40	22.05	Troy Douglas	03
M45	23.56	Eric Roeske	06
M50	24.42	Wim Scholtes	98
M55	25.87	Wim Scholtes	04
M60	27.20	Jelle van der Schaaf	05
M65	29.91	Pieter Schouten	01
M70	31.12	Pieter Schouten	05
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95	
V35	25.86	Angelique Hogeveen	05
V40	25.58	Tilly Jacobs	98
V45	26.71	Tilly Jacobs	02
V50	29.80	Lena Jansen	02
V55	30.69	Riet Jonkers	99
V60	31.70	Riet Jonkers	05
V65	37.40	Lisa Plat	05

400 meter

M35	47.95	Eric Roeske	96
M40	49.22	Eric Roeske	01
M45	52.14	Eric Roeske	06
M50	53.75	Wim Scholtes	99
M55	58.18	Wim Scholtes	04
M60	1.01.94	Boy van Heemstede	93
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	97
M70	1.17.52	Cees Vooijs	04
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00	
V35	58.01	Tilly Jacobs	96
V40	56.82	Tilly Jacobs	97
V45	1.03.28	Sonja Oost	04
V50	1.07.68	Diny Klomp	03
V55	1.08.04	Riet Jonkers	99
V60	1.10.15	Riet Jonkers	05
V65/70	vacant	limiet 1.38.00/1.43.80	

800 meter

M35	1.58.34	limiet	
M40	1.59.37	Frank Wiegman	05
M45	2.04.14	Henk van Eck	02
M50	2.06.7h	Piet Maijoor	83
M55	2.19.88	Ton Peters	98
M60	2.19.8h	Piet Maijoor	92
M65	2.51.97	Piet Baas	99

M70	vacant	limiet 3.21.90	
M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90	
V35	2.19.30	Mascha Kunst	05
V40	2.23.85	Florence v. Rijsbergen	05
V45	2.26.30	Irene Wentzel	91
V50	2.33.59	Gerda van Kooten	94
V55	2.36.75	Riet Jonkers	99
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	01
V65	3.43.36	Rietje Dijkman	05
V65	vacant	limiet 3.54.00	

1000 meter

M35	2.36.00	limiet	
M40	2.37.59	Henri Havinga	02
M45	2.42.92	Anton Treffers	93
M50	2.43.4h	Piet Maijoor	83
M55	3.10.11	Ton Peters	97
M60	vacant	limiet 3.34.00	
M65	3.44.45	Guus Metzmakers	92
M70	vacant	limiet 4.11.00	
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00	
V35	3.05.06	Mascha Kunst	05
V40	3.11.55	Sija Pepping	92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00	
V60	3.47.95	Riet Jonkers	04
V65/70	vacant	limiet 4.26.00 en 4.44.00	

1500 meter

M35	4.03.00	limiet	
M40	4.06.66	Ruud van der Laan	99
M45	4.13.3h	Louis Vink	81
M50	4.33.54	Arie van Tol	97
M55	5.00.34	Peter Vlaarkamp	04
M60	5.00.7h	Piet Baas	90
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00	
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00	
V35	4.25.29	Elly van Hulst	96
V40	4.51.32	Florence van Rijsbergen	05
V45	vacant	limiet 5.42.00	
V50	vacant	limiet 5.52.00	
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	96
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00	

1 mijl

M35	4.28.00	limiet	
M40	4.31.74	Henri Havinga	05
M45	4.41.74	Anton Treffers	94
M50	4.58.39	Ton Peters	94
M55	vacant	limiet 5.35.00	
M60	vacant	limiet 5.45.00	
M65	vacant	limiet 6.40.00	
M70	vacant	limiet 7.10.00	
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00	
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	
V40	vacant	limiet 5.44.00	
V45/55	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00/6/48.00	
V60	6.36.50	Riet Jonkers	
V65/70	vacant	limiet 7.40.00/8.20.00	

3000 meter

M35	8.22.66	Simon Vroemen	05
M40	8.31.29	John van der Wansem	91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	91
M55	9.38.04	John van der Wansem	06
M60	vacant	limiet 12.02.00	
M65	vacant	limiet 12.46.00	
M70	vacant	limiet 13.29.00	
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00	
V35	9.13.84	Elly van Hulst	95
V40	10.08.97	Florence van Rijsbergen	04
V45	12.33.31	Dula Brandsma	00
V50	vacant	limiet 14.40.00	
V55	11.42.90	Gerda van Kooten	97
V60	12.01.59	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00	

5000 meter

M35	17.00.00	limiet	
M40/80	vacant	limiettijden	
V35/70	vacant	limiettijden	

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2006

h=handtijd *=**beste** prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter horden				V50	1.55 Weia Reinboud	01
M35	6.72	James Sharpe	99	V55	1.37 Weia Reinboud	06
M40	*7.5h	Ger Heinsius	90	V60	1.28 Rietje Dijkman	04
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	88	V65	1.30 Rietje Dijkman	05
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	95			
M55	9.26	Henk Nordt	05	polshoog		
M60	10.46	Mario Spadon	91	M35	4.70 Ed van der Kaaij	98
M65	10.08	Kees van Giezen	02	M40	4.91 Chris Leeuwenburgh	04
M70	vacant	limiet 13.00		M45	3.70 Marc van Vliet	99
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50		M50	3.60 Marc van Vliet	04
V35	8.84	Rian Peeters	04	M55	3.00 Bert Vreeswijk	06
V40	8.74	Patsy Kolhorn	04	M60	2.80 Kees van Giezen	96
V45	vacant	limiet 12.00		M65	2.60 Kees van Giezen	96
V50	9.14	Anja Akkerman	05	M70	2.40 Kees van Giezen	04
V55	10.06	Riet Jonkers	03	M75/80	vacant limiet 1.60 en 1.50	
V60	9.30	Rietje Dijkman	02	V35	3.59 Larissa Lowe	03
V65/70	vacant	limiet 14.40/16.20		V40	3.60 Larissa Lowe	04
				V45	WR 3.36 Brigitte van de Kamp	06
				V50/65	vacant lim.1.60,1.50,1.50,1.40	
60 meter horden				verspringen		
M35	7.95	James Sharpe	00	M35	6.76 Jeroen Bronwasser	94
M40	8.54	Wan Bakx	04	M40	6.75 Alje Kuiper	04
M45	9.48	Theo Brusche	99	M45	6.55 Alje Kuiper	06
M50	8.79	Wim de Ronde	99	M50	5.86 Wim de Ronde	99
M55	10.14	Frans van Boven	99	M55	5.34 Wim Scholtes	04
M60	10.12	Frans van Boven	04	M60	4.47 Kees van Giezen	96
M65	11.40	Kees van Giezen	99	M65	4.20 Jan Oerlemans	93
M70	11.07	Frans Buys	99	M70	3.81 Arend Koet	01
M75	12.19	Frans Buys	01	M75	3.33 Frans Buys	00
M80	vacant	limiet 18.50		M80	limiet 2.30	
V35	9.49	Agnes Elling	05	V35	5.43 Angelique Hogeveen	06
V40	10.06	Hanny Barnhoorn	02	V40	5.06 Evie Roelands	99
V45	10.33	Hanny Barnhoorn	06	V45	4.82 Anja Akkerman	01
V50	vacant	limiet 13.50		V50	4.47 Janine Kortbeek	04
V55	10.98	Rietje Dijkman	99	V55	4.21 Riet Jonkers	00
V60	10.99	Rietje Dijkman	04	V60	4.25 Rietje Dijkman	00
V65	11.02	Rietje Dijkman	05	V65	3.92 Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 17.20				
3000 meter snelwandelen				hinkstapspringen		
M35	12.44.0h	Harold van Beek	98	M35	15.14 Manuel Ellsworth	05
M40	12.44.61	Henk Plasman	98	M40	12.95 Gérard Moors	92
M45	14.28.87	Theo Koenis	97	M45	12.01 Glenn Gentle	01
M50	14.35.6h	Hein Zethof	79	M50	11.88 Glenn Gentle	03
M55	16.50.74	Alex Wijsman	05	M55	9.74 Henk Nordt	05
M60	15.44.66	Nico Schroten	98	M60	9.18 Kees van Giezen	97
M65	16.45.3h	Klaas Bakker	03	M65	8.60 Kees van Giezen	99
M70	20.40.3h	Wout van Wieringen	05	M70	8.38 Cees Vooijs	03
M75	vacant	limiet 22.45.00		M75	6.62 Frans Buys	03
M80	23.15.24	Henri Gest	01	M80	vacant limiet 4.50	
M85	24.15.80	Henri Gest	04	V35	10.63 Ellen Tromp	05
V35	vacant	limiet 17.40.00		V40	10.74 Evie Roelands	99
V40	17.20.90	Marleen Radder	95	V45	10.72 Janine Kortbeek	03
V45	17.15.49	Marleen Radder	01	V50	10.50 Janine Kortbeek	04
V50	17.07.8h	Marleen Radder	05	V55	8.89 Rietje Dijkman	99
V55	20.14.4h	Coby Bunschoten	05	V60	8.54 Rietje Dijkman	04
V60	20.08.1h	Riet Jonkers	04	V65	8.68 Rietje Dijkman	05
V65/70	vacant	lim.23.30.00/25.10.00/27.10.0		V70	vacant limiet 5.30	
5000 meter snelwandelen				kogelstoten		
M35	21.14.75	Harold van Beek	98	M35	14.00 Marcel Dost	05
M40	21.15.84	Harold van Beek	04	M40	15.05 Martin Regtop	89
M45	24.04.7h	Klaas Bakker	85	M45	14.40 Martin Regtop	95
M50	25.17.61	Klaas Bakker	89	M50	15.44 Martin Regtop	03
M55	29.23.3h	Alex Wijsman	05	M55	15.06 Martin Regtop	05
M60	26.48.30	Nico Schroten	98	M60	13.41 Wim Fokker	99
M65	vacant	zonder limiet		M65	10.87 Cees Vooijs	02
M70	35.41.1h	Wout van Wieringen	05	M70	11.12 Jan Oerlemans	00
M75/85	vacant	zonder limiet		M75	7.34 Frans Buys	01
				M80	6.61 Frans Buys	05
hoogspringen				V35	13.29 Els Stolk	92
M35	1.95	Erik Rollenberg	95	V40	13.98 Els Stolk	98
M40	1.91	Remco Tournier	06	V45	12.64 Tine Schenkels	04
M45	1.82	Jan Huijbers	97	V50	NR 14.06 Tine Schenkels	06
M50	1.83	Jan Huijbers	02	V55	9.35 Corrie Vinke	97
M55	1.55	Rob Bleijert	99	V60	8.93 Laura Blommestijn	04
	1.55	Frans van Boven	05	V65	7.20 Rietje Dijkman	05
M60	1.46	Frans van Boven	05	V70	vacant limiet 4.75	
M65	1.39	Arend Koet	97			
M70	1.30	Arend Koet	01			
M75	1.08	Frans Buys	01			
M80	vacant	limiet 0.90				
V35	1.66	Patsy Kolhorn	02			
V40	1.60	Patsy Kolhorn	03			
V45	1.55	Weia Reinboud	99			

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2006

n=handtijd *beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

M-vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000, WMA-factoren 2002)

M35	3.503	Marcel Roosen	8.53*5.83*11.02*1.70*2.57.62	06
M40	3.664	Wan Bakx	8.54*6.31* 8.83*1.70*2.58.02	04
M50	3.839	Glenn Gentle	9.91*5.35*13.28*1.47*3.00.81	04
M55	2.933	Frans van Boven	10.59*4.43*7.22*1.46*4.04.85	03
M60	3.299	Cees Jägers	10.98*4.08*9.74*1.45*3.47.29	04
M65	2.571	Kees van Giezen	12.22*3.85*6.35*1.26*5.03.68	01
M70	3.121	Arend Koet	12.19*3.80*8.70*1.27*4.38.04	05
M75	2.443	Frans Buys	13.08*2.93*7.34*1.08*5.43.90	01
rest		vacant zonder limiet		

V-vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800, WMA-factoren 2002)

V35	3.260	Agnes Elling	9.49*1.49*8.07*4.79*2.29.06	05
V40	2.740	Monique Seerden	11.70*1.46*9.70*3.98*2.53.47	05
V60	3.889	Rietje Dijkman	11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.54	01
V65	4.669	Rietje Dijkman	11.02*1.28*7.20*3.92*3.43.36	05
rest		vacant zonder limiet		

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M vacant zonder limiet

4x200 clubs

M 40	1.41.06	Zuidwal	Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt-Overmars	96
M 45	1.48.83	Ilion	Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels	96
rest		vacant zonder limiet		

4x200 nationaal

M35		vacant zonder limiet		
M40	1.48.05	Hans Peeters-Huijbers-Jansen-Theo Peeters		05
M45		vacant zonder limiet		
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-Scholtes		99
M55		vacant zonder limiet		
M60	2.02.01	Schouten-Spadon-Van Giezen-Van Heemstede		97
M65/80		vacant zonder limiet		
V35	1.52.47	Oost-Klomp-Kuper-Jacobs		95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Oost		99
V45	2.06.24	Jonkers-Roelands-Van den Berg-Dijkman		05
V50	2.07.86	Plat-Dijkman-Jonkers-Broers		99
V55/70		vacant zonder limiet		

4x400 nationaal en clubs

alles vacant zonder limiet

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC	Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek	96
rest		vacant zonder limiet		

4 x 800 nationaal

alles vacant zonder limiet

Nederlandse weg-records per 15 maart 2006

Procedure aanvragen record: vul het NR-formulier in en zend dat met de uitslag (bruto-tijden) zonder jury-handtekeningen naar de record-commissie. De commissie checkt wedstrijdleider en of het parkoers is gemeten.

10 km

M35	28.36	Marti ten Kate	Brunssum	94	V50	57.09	Manna Kwak	Wageningen	98
M40	29.44	Aart Stigter	Oldenzaal	99	V55	1.01.31	Plonie Scheringa	Santpoort	97
M45	31.03	Aart Stigter	Apeldoorn	03	V60	1.07.57	Corrie Keijsers	Nijmegen	02
M50	31.49	John van der Wansem	Rijsbergen	01	V65	1.13.19	Sophie Wisman	Nijmegen	97
M55	35.10	Bert Streumer	Schoorl	05	V70	1.21.48	Sophie Wisman	Nijmegen	98
M60	36.57	Ko van der Weijden	Schoorl	06					
M65	39.06	Jan Olieslagers	Rijsbergen	02	20 km				
M70	40.36	Joop Rüter	Rotterdam	03	M35	59.41	Marjo Ten Kate	Alphen a/d Rijn	95
M75	46.35	Siem Herlaar	Schoorl	06	M40	1.03.26	John van der Wansem	Dordrecht	91
M80/85		vacant zonder limiet			M45	1.04.31	Piet van Alphen	Leiden	80
V35	32.23	Carla Beurskens	Atlanta (USA)	90	M50	1.04.53	Piet van Alphen	Hilversum	82
V40	32.39	Carla Beurskens	Brunssum	94	M55	1.06.28	Piet van Alphen	Leiden	86
V45	34.16	Carla Beurskens	Brunssum	97	M60	1.11.50	Willem Ravensbergen	Rijpwetering	91
V50	37.46	Carla Beurskens	Voorthuizen	03	M65	1.13.18	Wil van der Lee	Beverwijk	95
V55	40.35	Marianne Knapen	Tilburg	04	M70	1.34.24	Jan van Heiningen	Hilversum	94
V60	45.17	Carla Meijer	Apeldoorn	03	M75/85		vacant zonder limiet		
V65	50.27	Ans van Amerongen	Leiden	03	V35	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Alphen a/d Rijn	00
V70	1.06.36	M. de Jong	Leiden	03	V40	1.10.05	Anne van Schuppen	Alphen a/d Rijn	03
					V45	1.14.28	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	99
					V50	1.19.32	Manna Kwak	Alphen a/d Rijn	99

15 km

M35	44.38	Tonnie Dirks	Nijmegen	96	V55	1.28.46	Wil Norder	Zaandam	90
M40	46.23	John van der Wansem	Dordrecht	91	V60	1.33.35	Sophie Wisman	Baarn	89
M45	47.10	Aart Stigter	's Heerenberg	01	V65	1.41.22	Sophie Wisman		94
M50	47.32	Piet van Alphen	Alphen a/d Rijn	83	V70		vacant zonder limiet		
M55	49.36	Piet van Alphen	Nijmegen	85					
M60	52.14	Willem Ravensbergen	Noordwijkerhout	89	1/2 marathon				
M65	55.20	Siem Herlaar	Rhoon	94	M35	1.02.59	Aart Stigter	Den Haag	93
M70	1.02.55	Siem Herlaar	Velsen	99	M40	1.04.46	Aart Stigter	Linschoten	97
M75	1.14.15	Wim Kapteijn	Capelle a/d IJssel	01	M45	1.06.51	Aart Stigter	Best	03
M80/85		vacant zonder limiet			M50	1.07.10	Piet van Alphen	Den Haag	83
V35	49.26	Carla Beurskens	Winschoten	87	M55	1.12.33	Piet van Alphen	Leersum	86
V40	50.56	Carla Beurskens	Wolphaartsdijk	93	M60	1.16.20	Willem Ravensbergen	Den Haag	92
V45	52.10	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	97	M65	1.16.25	Wil van der Lee	Rosmalen	97

vervolg 1/2 marathon			vervolg 100 km						
M70	1.27.42	Wil van der Lee	Drunen	00	V35	8.51.47	Marijke Bestenbreur	Lincoln (GBR)	85
M75	1.43.09	Wil van der Lee	Drunen	06	V40	9.05.57	Ria Buiten	Winschoten	98
M80	2.13.21	Douwe Kleefstra	Giethoorn	88	V45	9.15.33	Ria Buiten	Stein	02
M85	vacant	zonder limiet			V50	10.19.28	Corrie Bouwmeester	Winschoten	94
V35	1.10.04	Carla Beurskens	Den Haag	90	V55/70	vacant	zonder limiet		
V40	1.12.26	Carla Beurskens	Den Haag	94					
V45	1.14.21	Carla Beurskens	Den Haag	97	10 km snelwandelen				
V50	1.19.51	Carla Beurskens	Eindhoven	03	M35	44.27	Henk Plasman	Rotterdam	
V55	1.28.21	Jeanette Weber	Haarlem	00	M40	45.26	Harold van Beek	Rotterdam	87
V60	1.35.10	Corrie Keijsers	Weert	02	M45	48.17	Tjabel Ras	Rotterdam	05
V65	1.45.08	Sophie Wisman	Utrecht	97	M50	49.41	Tjabel Ras	Rotterdam	83
V70	vacant	zonder limiet			M55	51.37	Tjabel Ras	Rotterdam	89
					M60	53.46	Nico Schrotten	Rotterdam	91
					M65	59.14	Tjabel Ras	Rotterdam	96
25 km					M70	1.03.19	Wim Dalmeyer	Odense (DEN)	02
M35	1.16.33	John van der Wansem	Winschoten	87	M75	1.22.53	Joop Wissink	Rotterdam	77
M40	1.19.17	Marius de Snaayer	Grootebroek	83	M80/85	vacant	zonder limiet		02
M45	1.21.32	Rom Jansen	Grootebroek	82	V35	1.04.45	Miny Starrenburg	Roosendaal	
M50	1.20.58	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	82	V40	1.05.20	Annie van der Meer	Goirle	78
M55	1.26.37	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	87	V45	58.15	Marleen Radder	Rotterdam	88
M60	1.32.30	Wil van der Lee	Zevenbergen	90	V50	58.36	Marleen Radder	Rotterdam	00
M65	2.00.42	W. Koning	Zevenbergen	96	V55	1.10.24	Coby Bunschoten	Rotterdam	06
M70	2.11.40	J. Kooijmans	Brielle	91	V60/70				06
M75/85	vacant	zonder limiet							
V35	1.27.10	Carla Beurskens	Berlijn (BRD)	89	20 km snelwandelen				
V40	1.37.16	Irene Wentzel	Vleuten	86	M35	1.29.50	Harold van Beek	Naumberg (BRD)	
V45	1.38.48	Els Bloemen	Brugge (BEL)	88	M40	1.36.40	Henk Plasman	Rotterdam	97
V50	1.43.02	Els Bloemen	Brugge (BEL)	90	M45	1.40.11	Tjabel Ras	Heythuysen	98
V55	1.51.07	Plonie Scheringa	Den Helder	97	M50	1.41.30	Tjabel Ras	Goirle	81
V60	2.06.36	Joke Douma	Purmerend	97	M55	1.46.22	Tjabel Ras	Sint Oedenrode	89
V65/70	vacant	zonder limiet			M60	1.51.33	Nico Schrotten	Sint Oedenrode	92
					M65	1.59.19	Nico Schrotten	Sint Oedenrode	97
30 km					M70	2.13.12	Jac Heidendaal	Hoogvliet	00
M35	1.40.38	Gert van Bergen	Schoorl	03	M75/85	vacant	zonder limiet		84
M40	1.40.23	Wim van Dijk	Oldenzaal	92	V35	2.09.00	Annie van der Meer	Mulhouse (FRA)	
M45	1.37.07	Aart Stigter	Schoorl	03	V40	2.12.33	Annie van der Meer	Goirle	84
M50	1.41.43	Victor Maliy	Schoorl	01	V45	2.04.30	Marleen Radder	Den Haag	88
M55	1.50.52	Geu Siebenga	Schoorl	04	V50	2.05.35	Marleen Radder	Olland	97
M60	2.25.28	Bob Westenberg	Schoorl	01	V55/70	vacant	zonder limiet		02
M65/85	vacant	zonder limiet							
V35	1.46.24	Irma Heeren	Schoorl	03	30 km snelwandelen				
V40	1.51.37	Mieke Pullen	Schoorl	01	M35	2.24.19	Henk Plasman	Sint Oedenrode	
V45	1.57.23	Manna Kwak	Beekbergen	94	M40	2.26.28	Henk Plasman	Den Haag	97
V50	2.02.11	Manna Kwak	Schoorl	99	M45	2.35.15	Nico Schrotten	Barendrecht	97
V55	2.12.05	Manna Kwak	Schoorl	01	M50	2.43.42	Tjabel Ras	Brugge (BEL)	80
V60	2.47.15	Trees Maat	Schoorl	00	M55	3.11.10	Co de Jong	Tilburg	89
V65/70	vacant	zonder limiet			M60	3.24.40	Nico Schrotten	Barendrecht	02
					M65	3.24.20	Jaap Visser	Olland	96
marathon					M70	3.18.03	Jac Heidendaal	Rotterdam	03
M35	2.11.57	Luc Krotwaar	Rotterdam	04	M75	4.23.50	Joop Wissink	Weert	83
M40	2.16.31	Aart Stigter	Rotterdam	97	M80/85	vacant	zonder limiet		01
M45	2.22.57	Aart Stigter	Almere	03					
M50	2.22.14	Piet van Alphen	Rotterdam	83	50 km snelwandelen				
M55	2.27.54	Piet van Alphen	Chicago (USA)	85	M40	4.18.11	Henk Plasman	Dudince (SVK)	
M60	2.38.32	Wil van der Lee	Amsterdam	91	M45	4.56.50	Jan Cijs	Rijswijk	98
M65	2.44.25	Wil van der Lee	Rotterdam	95	M50	4.58.00	Anton Toscani	Amsterdam	70
M70	3.02.49	Joop Rüter	Rotterdam	04	M55	5.29.53	Dave Bindervoet	Sint Oedenrode	51
M75	4.46.07	Wim Kloos	Rotterdam	04	M60	5.04.20	Nico Schrotten	Barendrecht	88
M80/85	vacant	zonder limiet			M65	5.56.09	Jaap Visser	Olland	96
V35	2.26.34	Carla Beurskens	Tokio (JPN)	87	M70	5.54.22	Jac Heidendaal	Heythuysen	03
V40	2.29.43	Carla Beurskens	Rotterdam	94	M75	6.24.24	Jac Heidendaal	Sint Oedenrode	83
V45	2.37.21	Carla Beurskens	Enschede	97	M80/85	vacant	zonder limiet		88
V50	2.53.20	Manna Kwak	Eindhoven	97					
V55	3.08.26	Plonie Scheringa	Amsterdam	96	Ekiden (5-10-5-10-5-7,195 km)				
V60	3.37.09	Fien Jacobs	De Meern	04	M35/85	vacant	nat.team, geen limiet		
V65	4.38.35	Coby Vlasveld	Sneek	04	M35	vacant	zonder limiet voor clubteam		
V70	vacant	zonder limiet			M40	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	
							Cammeraat-Droog-Oemraw- Van der Want-De Graaf		05
100 km					M45/85	vacant	clubteam, geen limiet		
M35	6.38.12	Bruno Joppen	Rodenbach (BRD)	88	V35/70	vacant	nat.team, geen limiet		
M40	6.43.38	Henk Bronswijk	Torhout (BEL)	84	V35/70	vacant	clubteam, geen limiet		
M45	7.11.06	Wim Epskamp	Chemogolovka (RUS)	03					
M50	7.28.37	Siem Deen	Rodenbach (BRD)	89					
M55	8.54.35	Gerrit Nillesen	Winschoten	03					
M60	8.20.05	Jo Vos	Winschoten	92					
M65	8.07.22	Wil van der Lee	Winschoten	95					
M70/85	vacant	zonder limiet							

Europese baanrecords + beste prestaties weq per 1 januari 2006

100 meter									
M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95	V 60	2.36.94	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	99
M 40	10.29	<i>Troy Douglas</i>	NED	03	V 65	2.48.66	Lydia Ritter	GER	04
M 45	11.18	Stephen Peters	GBR	00	V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER	05
M 50	11.48	Stephen Peters	GBR	05					
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR	91	1500 meter				
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR	94	M 35	3.36.56	Marcus O'Sullivan	IRL	97
M 65	12.65	Armando Rocca	ESP	00	M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR	93
	12.65	Jürgen Radke	GER	02	M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR	95
M 70	13.07	Wolfgang Reuter	GER	00	M 50	4.09.52	<i>Ronald Mercelina</i>	NED	96
M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER	05	M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG	81
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER	95	M 60	4.32.1h	<i>Siem Herlaar</i>	NED	89
V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS	00	M 65	4.39.87	<i>Siem Herlaar</i>	NED	94
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO	04	M 70	4.57.65	<i>Siem Herlaar</i>	NED	99
V 45	12.25	Karin von Riewel	GER	96	M 75	5.39.12	Rune Bergman	SWE	00
V 50	13.10	Ingrid Meier	GER	97	M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG	86
V 55	13.36	Ingrid Meier	GER	03	M 85	7.09.38	Holger Josefsson	SWE	04
V 60	13.89	Brunhilde Hoffman	GER	99	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 65	14.40	Christiane Schmalbruch	GER	02	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER	94	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
					V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE	97
					V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtou	GBR	98
200 meter									
M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95	V 60	5.18.14	<i>Corrie Keijsers</i>	NED	02
M 40	20.64	<i>Troy Douglas</i>	NED	03	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER	04
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR	99	V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER	05
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR	03	3000 meter				
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR	90	M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA	98
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR	94	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN	91
M 65	25.46	Guido Müller	GER	04	M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR	98
M 70	26.71	Horst Schruder	GER	05	M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR	01
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05	M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG	81
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER	95	M 60	9.29.47	<i>Ad Heijdens</i>	NED	00
V 35	22.34	Irina Khabarova	RUS	04	M 65	9.49.5h	<i>Siem Herlaar</i>	NED	94
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04	M 70	10.42.40	<i>Siem Herlaar</i>	NED	99
V 45	25.74	Averil McClelland	GBR	05	M 75	12.30.9h	Heinrich Schultz	FRG	88
V 50	26.52	Vivien Bonner	GBR	99	M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG	86
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR	97
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	87
V 65	31.10	Elfriede Hofmann	GER	04	V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER	92	V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
					V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR	02
					V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER	91
400 meter									
M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04	V 60	11.41.91	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	99
M 40	47.82	Enrico Saraceni	ITA	04	V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER	04
M 45	50.23	David Elderfield	GBR	01	V 70	13.27.53	Melitta Czerwenka	GER	01
M 50	51.41	Stephen Peters	GBR	03	5000 meter				
M 55	53.04	Guido Müller	GER	95	M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER	02
M 60	54.65	Guido Müller	GER	99	M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04	M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	92
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER	97	M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02	M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG	81
M 80	74.87	Göte Lindblad	SWE	04	M 60	16.24.0h	Stephen James	GBR	98
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE	00	M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE	90
V 40	56.82	<i>Tilly Jacobs</i>	NED	97	M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA	01
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR	95	M 75	20.00.13	James Todd	GBR	97
V 50	59.87	Caroline Powell	GBR	05	M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG	86
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER	95	M 85	24.51.7	Gordon Porteous	GBR	99
V 60	69.11	Jean Hulls	GBR	99	V 35	14.59.46	Alla Zhilyayeva	RUS	04
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG	89	V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00
V 70	79.14	Anna Mangler	GER	93	V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
					V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97
					V 55	18.32.5h	Edeltraud Pohl	GER	92
800 meter									
M 35	1.49.81	Babacar Niang	FRA	97	V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER	97
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL	00	V 65	21.14.12	Rona Frederiks	GER	05
M 45	1.56.16	<i>Ronald Mercelina</i>	NED	91	V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05
M 50	1.59.45	<i>Ronald Mercelina</i>	NED	96	10.000 meter				
M 55	2.04.69	Reginald Phipps	GBR	99	M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR	84
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN	90	M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN	91
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER	96	M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA	66
M 70	2.29.96	<i>Siem Herlaar</i>	NED	99	M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03
M 75	2.45.81	Rune Bergman	SWE	01	M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	GER	88
M 80	3.03.38	Yrjö Torikka	FIN	05	M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91
M 85	3.24.03	Holger Josefsson	SWE	04	M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR	98
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS	94	M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS	98
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94	M 75	42.03.4h	David Morrison	GBR	89
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98					
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER	92					
V 55	2.22.47	Carolyn Oxtou	GBR	98					

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2006

vervolg 10.000 meter

M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG	86
M 85	52.50.80	Max Rascke	GER	93
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO	04
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE	88
V 50	35.37.0h	Valborg Östberg	NOR	81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	43.37.20	Rona Frederiks	GER	05
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER	00

vervolg 5000 meter snelwandelen

M 55	22.44.5h	Vladimir Gulubnitshij	URS	91
M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN	95
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	26.56.0h	James Grimwade	GBR	86
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR	92
M 85	37.46.90	Åke Strang	FIN	93
V 35	20.12.41	Elisabetta Perrone	ITA	03
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA	87
V 45	24.00.1h	Susanne Griesbach	FRA	91
V 50	25.01.6h	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0h	Oiga Meyer	FRG	85
V 60	26.38.0h	Oiga Meyer	FRG	89
V 65	28.38.1h	Britta Tibbling	SWE	84
V 70	30.05.0h	May Bengtsson	SWE	90

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 35	8.04.95	Simon Vroemen	NED	05
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA	04
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR	89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR	95
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR	00
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR	98
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR	03
M 75	9.42.48	Guntis Linde	LAT	04
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL	01
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS	98
V 40	7.09.71	Marie-Luise Heilig	GER	04
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04
V 50	8.19.48	Inger Plum	DEN	04
V 55	8.48.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V 60	10.04.17	Miloslava Rocnakova	CZE	05
V 65	10.33.91	Anne Martin	GBR	03

hoogspringen

M 35	2.26	Dalton Grant	GBR	02
M 40	2.07	Istvan Major	HUN	90
	2.07	Jindrich Kondra	CZE	97
	2.07	Christian Klemenczak	FRA	98
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE	98
M 60	1.76	Asko Pesonen	FIN	03
M 65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE	94
M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
M 85	1.22	Emmerich Zensch	AUT	05
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.72	Carmen Karg	GER	95
V 45	1.68	Carmen Karg	GER	00
V 50	1.57	Weia Reinboud	NED	00
V 55	1.46	Renate Vogel	GER	00
V 60	1.41	Edith Graff	BEL	04
V 65	1.34	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	1,26	Rosemary Chrimes	GBR	03

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M35 nu 106,7, maar gaat naar 99,1?

M 35 (106,7)	13.11	Colin Jackson	GBR	02
M 40 (99,1)	14.16	Carlos Sala Molera	ESP	00
M 45	15.09	Herbert Kreiner	AUT	01
M 50 (91,4)	14.09	Herbert Kreiner	AUT	05
M 55	14.75	Rolf Geese	GER	99
M 60 (84,0)	14.97	Rolf Geese	GER	04
M 65	15.61	Guido Müller	GER	04
M 70 (76,2)	13.70	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN	94
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA	02
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE	99
V 40 (76,2)	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI	01
V 45	11.51	Christine Muller	SUI	05
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED	87
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 60 (68,6)	13.78	Marianne Maier	AUS	04
V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04

polshoog

M 35	5.65	Rodion Gataullin	RUS	01
M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE	89
M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER	98
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER	04
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG	71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR	97
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN	92
M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN	91
V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V 40	3.60	Larissa Lowe	NED	04
V 45	3.50	Carla Forcellini	ITA	05
V 50	2.91	Sue Yeomans	GBR	03
V 55	2.80	Karin Förster	GER	02
V 60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V 65	2.00	Dorothy McLennan	IRL	05

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 35 (91,4)	49.75	Sven Nylander	SWE	97
M 40 (91,4)	53.20	Howard Moscrop	GBR	99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG	86
M 50 (84,0)	58.40	Robert Stevenson	GBR	03
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70 (68,6)	51.50	Lars-Ake Hedlund	SWE	04
M 75	56.95	Heinz Krenzer	GER	03
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA	01
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS	86
V 40	58.73	Barbara Gähling	GER	05
V 45	64.63	Christine Müller	SUI	05
V 50 (76,2)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED	91
V 60 (68,6)	53.05	Corrie Roovers	NED	95
V 65	55.69	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	82.34	Gerd Mjelde	NOR	04

verspringen

M 35	8.12	Nenad Stekic	YUG	86
M 40	7.57	Hans Schicker	FRG	89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	5.87	Tapani Taavitsainen	SUI	04
M 65	5.47	Lothar Fisher	GER	01
M 70	5.15	Wolfgang Reuter	GER	00
M 75	4.75	Wolfgang Reuter	GER	05
M 80	3.95	Aate Lehtimäki	FIN	99
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS	00
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.20	Anna Włodarczyk	POL	03
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	94
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	Marizio Damiliano	ITA	92
M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA	92
M 45	21.16.0h	Gérard Lelievre	FRA	95
M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN	85

Europese baanrecords + beste prestaties weq per 1 januari 2006

hinkstapspringen

M 35	17.92
M 40	15.58
M 45	15.13
M 50	14.07
M 55	13.85
M 60	12.68
M 65	11.94
M 70	10.55
M 75	9.78
M 80	8.52
V 35	14.42
V 40	12.29
V 45	11.23
V 50	11.37
V 55	9.93
V 60	10.03
V 65	9.51
V 70	7.46

Jonathan Edwards	GBR	01
Wolfgang Knabe	GER	99
Wolfgang Knabe	GER	05
Stig Bäcklund	FIN	90
Stig Bäcklund	FIN	95
Stig Bäcklund	FIN	00
Hermann Strauss	GER	96
Vladimir Popov	RUS	04
Esko Kolhonen	FIN	89
Aatos Sainos	FIN	05
Inessa Kravels	UKR	03
Petra Hermann	GER	00
Danielle Desmier	FRA	95
Anna Wlodarczyk	POL	01
Christiane Schmalbruch	GER	94
Christiane Schmalbruch	GER	97
Christiane Schmalbruch	GER	02
Asta Larsson	SWE	02

speerwerpen

M 35 (800)	92.80
M 40	84.08
M 45	70.96
M 50 (700)	70.33
M 55	64.17
M 60 (600)	62.09
M 65	54.70
M 70 (500)	48.34
M 75	43.77
M 80 (400)	36.39
V 35 (600)	66.00
V 40	53.02
V 45	44.89
V 50 (500)	41.50
V 55	44.44
V 60 (400)	41.28
V 65	36.79
V 70	28.89

Jan Zelezny	CZE	01
Peter Blank	GER	03
Jorma Markus	FIN	02
Jorma Markus	FIN	05
Kauko Tuisko	FIN	01
Kauko Tuisko	FIN	05
Wladyslaw Kowalczyk	GER	02
Härje Noreborn	SWE	99
Matti Kamila	FIN	04
Erik Eriksson	FIN	04
Tatyana Shikolenko	RUS	04
Elisabeth Wahlander	SWE	00
Elisabeth Wahlander	SWE	05
Regina Stange	GER	02
Natasa Bezjak	SLO	02
Gertraud Schönauer	AUT	97
Gertraud Schönauer	AUT	02
Sigrun Kofink	GER	05

kogelstoten

M 35 (7,26)	21.35
M 40	20.44
M 45	20.77
M 50 (6)	18.45
M 55	17.38
M 60 (5)	18.37
M 65	15.23
M 70 (4)	14.80
M 75	13.84
M 80	12.15
V 35	21.46
V 40	19.05
V 45	16.95
V 50 (3)	14.82
V 55	14.47
V 60	13.20
V 65	12.21
V 70	10.68

Aleksandr Baryshnikov	URS	84
Ivan Ivancic	YUG	80
Ivan Ivancic	YUG	83
Klaus Liedtke	GER	91
Klaus Liedtke	GER	96
Klaus Liedtke	GER	01
Karl-Heinz Marg	GER	04
Torsten von Wachenfeldt	SWE	00
Heiner Will	GER	02
Erik Eriksson	FIN	03
Larisa Peleshenko	RUS	00
Antonia Ivanova	URS	73
Zdenka Silhava	CZE	99
Sigrun Kofink	FRG	85
Sigrun Kofink	GER	91
Sigrun Kofink	GER	97
Sigrun Kofink	GER	00
Rosemary Chrimes	GBR	03

gewichtwerpen

M 35 (15,88)	17.36
M 40	19.32
M 45	18.92
M 50 (11,34)	22.52
M 55	21.29
M 60 (9,07)	21.91
M 65	19.25
M 70 (7,26)	19.62
M 75	17.40
M 80 (5,45)	16.87
V 35 (9,072) 16.39	
V 40	15.92
V 45	16.28
V 50 (7,258)	15.40
V 55	17.02
V 60 (5,449)	16.23
V 65	16.09
V 70	15.00

Swen Linden	GER	04
Thor Gecsek	HUN	05
Vassilios Maganas	GRE	01
Vassilios Maganas	GRE	04
Arld Busterud	NOR	04
Arne Lothe	NOR	99
Hans Röcken	GER	05
Seppo Salanto	FIN	03
Richard Rzehak	GER	05
Artur Dreher	GER	02
Gonny Mik	NED	04
Cornelia Hodel	SUI	04
Margrith Duss	SUI	04
Inge Faldager	DEN	98
Evaun Williams	GBR	94
Evaun Williams	GBR	98
Jutta Schäfer	GER	98
Jutta Schäfer	GER	04

discuswerpen (M35/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 35	71.26
M 40	65.81
M 45	62.62
M 50	68.40
M 55	64.58
M 60	66.36
M 65	59.45
M 70	49.92
M 75	45.68
M 80	37.86
V 35	69.60
V 40	67.10
V 45	64.09
V 50	45.48
V 55	43.36
V 60	39.24
V 65	36.11
V 70	31.29

Rickard Bruch	SWE	84
Jürgen Schult	GER	00
Pertti Hynni	FIN	05
Klaus Weiffenbach	GER	97
Klaus Liedtke	GER	00
Klaus Liedtke	GER	01
Klaus Albers	GER	05
Veikko Ryyti	FIN	05
Kauko Jouppiila	FIN	96
Osmo Renvall	FIN	91
Faina Melnik	URS	80
Ellina Zvereva	BLR	01
Zdenka Silhava	CZE	99
Ingrid Miller	SWE	92
Tamara Danilova	RUS	96
Karin Illgren	GER	02
Sirkka Kauppinen	FIN	02
Rosemary Chrimes	GBR	03

4x100 meter

M 35	43.47
M 40	42.57
M 45	43.42
M 50	45.42
M 55	46.43
M 60	48.17
M 65	50.13
M 70	53.03
V 35	48.63
V 40	48.82
V 45	51.14
V 50	52.65
V 55	55.44
V 60	55.77
V 65	60.38

Verenigd Koninkrijk	05
Italië	05
Verenigd Koninkrijk	99
Verenigd Koninkrijk	86
Duitsland	99
Duitsland	99
Duitsland	05
Duitsland	05
Frankrijk	89
Duitsland	04
Verenigd Koninkrijk	05
Duitsland	04
Duitsland	05
Duitsland	00
Duitsland	04

kogelslingeren (M35/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)

M 35	83.62
M 40	81.35
M 45	62.86
M 50	66.92
M 55	63.70
M 60	61.70
M 65	55.70
M 70	50.72
M 75	45.92
M 80	34.58
V 35	69.17
V 40	53.37
V 45	53.15
V 50	51.36
V 55	47.27
V 60	46.04
V 65	44.38
V 70	37.24

Igor Astapkovich	BLR	98
Igor Astapkovich	BLR	03
Strecko Stigilic	YUG	88
Christopher Black	GBR	02
Hans Pötsch	AUT	90
Eugen Waltercrantz	SWE	99
Eugen Waltercrantz	SWE	05
Pentti Saarikoski	FIN	96
Aarne Miettinen	FIN	88
Jerzy Krawczyk	POL	01
Alla Davydova	RUS	03
Cornelia Hodel	SUI	03
Margrith Duss	SUI	04
Inge Faldager	DEN	98
Inge Faldager	DEN	03
Jutta Schäfer	GER	95
Jutta Schäfer	GER	97
Jutta Schäfer	GER	02

4x400 meter

M 35	3.27.98
M 40	3.24.59
M 45	3.28.36
M 50	3.38.02
M 55	3.46.66
M 60	3.54.61
M 65	4.09.08
M 70	4.37.40
V 35	3.50.80
V 40	3.59.65
V 45	4.10.13
V 50	4.17.60
V 55	4.47.22
V 60	5.03.78
V 65	5.24.69

Duitsland	05
Verenigd Koninkrijk	01
Verenigd Koninkrijk	97
Verenigd Koninkrijk	03
Duitsland	95
Duitsland	99
Duitsland	05
Duitsland	05
Verenigd Koninkrijk	99
Duitsland	04
Duitsland	02
Verenigd Koninkrijk	05
Duitsland	95
Duitsland	02
Duitsland	05

10 km weg (beste prestaties, geen records)

M 40	29.00
M 45	30.15
M 50	31.49

Pierre Levisse	FRA	92
Alexandre Gonzales	FRA	96
John van der Wansem	NED	01

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2006

vervolg 10 km weg

M 55	33.05	Les Presland	GBR 94
M 60	34.08	Anatoly Prisyaznuk	UKR 97
M 65	35.59	Wil van der Lee	NED 96
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE 97
M 75	43.17	Heinrich Gutbier	GER 99
M 80	48.20	Gordon Porteus	GBR 95
M 85	68.50	Otto Ludzuweit	GER 02
V 35	31.54	Katrin Dörre	GER 99
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR 85
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	36.25	Janette Stevenson	GBR 99
V 55	38.37	Irene Six	FRA 96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	44.20	Myfanwy Loudon	GBR 99
V 70	47.37	Melitta Czerwenka	GER 01

1/2 marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA 92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA 96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR 88
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED 86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE 91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED 97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR 94
M 75	1.34.43	Georg Gabriel	GER 96
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE 97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	1.11.09	Gitte Karlshøj	DEN 02
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE 88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersen	SWE 97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE 97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	1.38.57	Melitta Czerwenka	GER 95
V 70	1.45.28	Melitta Czerwenka	GER 01

marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher	FRA 01
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED 83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED 85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED 95
M 70	3.02.37	Luciano Acquarone	ITA 02
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR 89
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL 96
M 85	4.47.50	Josef Galia	FRG 84
V 35	2.24.35	Katrin Dörre	GER 99
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR 87
V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnykavo	UKR 02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	GER 88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL 90
V 60	3.14.56	Christa Wulf	GER 97
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR 93

10 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

V 35	42.42	Nadesha Ryashkina	RUS 00
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA 90
V 45	47.29	Siw Ibanez	SWE 03
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI 97
V 55	54.24	Waltraud Seiler	GER 96
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG 89
V 65	58.41	Britta Tibbling	SWE 86
V 70	60.18	Britta Tibbling	SWE 88

20 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	1.22.56	Josep Marin	ESP 90
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG 89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG 83
M 55	1.36.20	Gerhard Weidner	FRG 89
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER 93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER 98
M 70	1.58.10	James Grimwade	GBR 86
M 75	1.56.02	James Grimwade	GBR 87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR 92
M 85	2.24.00	James Grimwade	GBR 99
V 35	1.25.59	Tamara Kovalenko	RUS 00
V 40	1.43.36	Siw Ibanez	SWE 02
V 45	1.44.42	Siw Ibanez	SWE 03
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI 96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI 99
V 60	2.04.34	Mary Worth	GBR 89
V 65	2.12.02	Olga Meyer	GER 93
V 70	2.28.50	Ursula Theune	GER 96

30 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.26	Josep Marin	ESP 90
M 45	2.29.02	Gérard Lelievre	FRA 96
M 50	2.31.44	Bernard Bingeli	SUI 96
M 55	2.37.44	Dieter Zschiesche	GER 96
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL 89
M 65	2.52.11	Gerhard Weidner	GER 99
M 70	3.05.10	Albert Sturni	FRA 93
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR 96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR 96

website: www.evaa.nu

Europese Indoor-records per 25 februari 2006

60 meter				vervolg 1500 meter			
M35	6.51	Linford Christie	GBR 97	M55	4.27.01	John Potts	GBR 00
M40	6.81	Troy Douglas	NED 03	M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR 94
M45	7.18	Keith Burgess	GBR 02	M65	4.53.03	Harry Tempan	GBR 91
M50	7.42	Stephen Peters	GBR 04	M70	5.13.1h	James Todd	GBR 92
M55	7.51	Manfred Koch	GER 02	M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE 00
M60	7.76	Ron Taylor	GBR 94	M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR 96
M65	8.04	Amando Roca	ESP 01	V35	4.03.61	Violetta Szekely	ROM 01
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER 04	V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER 05	V45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER 88
M80	9.62	Bruno Sobrero	ITA 01	V50	4.51.68	Pat Gallagher	GBR 98
V35	7.26	Sandy Myers	ESP 96	V55	5.11.36	Pat Gallagher	GBR 01
V40	7.17	Merlene Ottey	SLO 03	V60	5.41.91	Gerda van Kooten	NED 01
V45	8.06	Christine Muller	SUI 04	V65	6.03.92	Ingrid Sogstad	NOR 91
V50	8.25	Helen Godsell	GBR 05	V70	6.50.6h	Jose Waller	GBR 93
V55	8.53	Ingrid Meier	GER 04	3000 meter			
V60	8.98	Esther Linaker	GBR 03	M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER 02
V65	9.29	Gertrud Reichert	GER 04	M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL 02
V70	9.85	Paula Schneiderhan	GER 92	M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER 99
200 meter				M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR 04
M35	20.59	Doug Turner	GBR 02	M55	8.58.7h	Gunther Hesselmann	GER 80
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA 05	M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR 94
M45	22.76	Viv Oliver	GBR 98	M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE 90
M50	23.22	Stephen Peters	GBR 04	M70	10.56.59	Enrique Moreno	ESP 03
M55	24.58	Guido Müller	GER 94	M75	12.12.72	James Todd	GBR 97
M60	25.24	Guido Müller	GER 02	M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR 94
M65	25.59	Guido Müller	GER 05	V35	8.43.49	Maricica Puica	ROM 87
M70	27.40	Allan Meddings	GBR 98	V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS 02
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER 05	V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA 96
M80	32.36	Göte Lindblad	SWE 04	V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR 97
V35	23.04	Sandra Meyers	ESP 96	V55	11.00.10	Soranzo Lucia	ITA 05
V40	25.46	Anke Moritz	GER 00	V60	11.48.35	Rona Fredericks	GER 01
V45	26.07	Christine Muller	SUI 04	V65	12.30.03	Rona Fredericks	GER 06
V50	27.01	Dagmar Fuhrmann	GER 05	V70	13.27.8h	Nina Naumenko	RUS 96
V55	28.16	Ingrid Meier	GER 04	3000 meter snelwandelen			
V60	29.93	Christel Franzen	GER 89	M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL 04
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER 04	M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE 04
V70	33.11	Jo Ogden	GBR 98	M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE 99
400 meter				M50	13.04.13	Ruzzier Fabio	ITA 05
M35	47.95	Eric Roeske	NED 96	M55	13.53.5h	Aaro Nokela	FIN 91
M40	49.22	Eric Roeske	NED 01	M60	14.29.4h	Ants Palmar	EST 02
M45	51.48	David Elderfield	GBR 01	M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA 02
M50	52.96	Stephen Peters	GBR 04	M70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA 91
M55	54.51	Guido Müller	GER 94	M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN 05
M60	55.70	Guido Müller	GER 02	M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR 93
M65	56.63	Guido Müller	GER 04	M85	22.42.03	Ake Strang	FIN 93
M70	64.12	Noestor Zamy	FRA 01	V35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH 90
M75	68.65	Wilhelm Seizer	GER 03	V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR 00
M80	77.97	Göte Lindblad	SWE 04	V45	14.35.7h	Jacqueline Bonnet	FRA 93
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE 01	V50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN 91
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED 97	V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER 97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR 97	V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER 03
V50	62.56	Caroline Marler	GBR 01	V65	17.32.0h	Britta Tibbling	SWE 87
V55	67.90	Ulla Littenheim	SWE 03	V70	21.50.34	Anne von Bismarck	GER 98
V60	70.15	Riet Jonkers	NED 05	60 meter horden			
V65	73.97	Lydia Ritter	GER 04	M35 (10	7.40	Colin Jackson	GBR 02
V70	83.25	Emma Maria Mazzenga	ITA 04	nu op 106,7/wordt wellicht 99,1			
800 meter				M40 (99	8.30	Herbert Kreiner	AUT 99
M35	1.52.43	Marcus Schlecht	GER 02	M45	8.51	Herbert Kreiner	AUT 03
M40	1.55.32	Colm Rothery	IRL 04	M50 (91	8.71	Eduard Longauer	SVK 01
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR 95	M55	9.11	Eduard Longauer	SVK 05
M50	2.00.53	David Wilcock	GBR 04	M60 (84	9.00	Rolf Geese	GER 04
M55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR 99	M65	9.60	Guido Müller	GER 04
M60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN 90	M70 (76	10.14	Vladimir Popov	RUS 04
M65	2.24.82	Harry Tempan	GBR 91	M75	11.43	Reino Taskinen	FIN 93
M70	2.34.2h	James Todd	GBR 92	M80 (68	11.65	Bruno Sobrero	ITA 01
M75	2.42.35	James Todd	GBR 97	V35 (84.	8.02	Patricia Girard	FRA 05
M80	3.08.88	Rune Bergman	SWE 05	V40 (76.	8.73	Anke Moritz	GER 01
V35	1.58.37	Helena Fuchsova	CZE 01	V45	8.79	Christine Muller	SUI 04
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94	V50	9.83	Helgi Lamp	EST 97
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR 97	V55	10.62	Waltraud Krähe	GER 04
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR 01	V60 (68.	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER 04
V55	2.36.75	Riet Jonkers	NED 99	V65	11.02	Rietje Dijkman	NED 05
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	NED 01	V70	11.37	Asta Larsson	SWE 02
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER 04	hoogspringen			
V70	3.27.04	Velta Vitola	LAT 04	M35	2.27	Cristian Popescu	ROM 98
1500 meter				M40	2.02	Stefan Karlsson	SWE 99
M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL 97	M45	1.92	Mark Chelnov	URS 90
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL 93	M50	2.00	Thomas Zacharias	GER 97
M45	4.03.69	John Potts	GBR 90	M55	1.81	Asko Pesonen	FIN 00
M50	4.12.67	David Wilcock	GBR 04	M60	1.73	Asko Pesonen	FIN 04

Europese indoor-records per 25 februari 2006

vervolg hoogspringen

M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.29	Walter Hess	GER	04
V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V40	1.70	Frauke Lindemann	GER	05
V45	1.55	<i>Weia Reinboud</i>	<i>NED</i>	<i>99</i>
	1.55	Petra Gregor	GER	05
V50	1.55	<i>Weia Reinboud</i>	<i>NED</i>	<i>01</i>
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V65	1.30	<i>Rietje Dijkman</i>	<i>NED</i>	<i>05</i>
V70	1.20	Christel Happ	GER	00

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	14.94	Wolfgang Knabe	GER	01
M45	14.70	Wolfgang Knabe	GER	05
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.65	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.46	Aatos Sainio	FIN	06
V35	14.44	Inessa Kravets	UKR	03
V40	12.14	Petra Hermann	GER	01
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	8.68	<i>Rietje Dijkman</i>	<i>NED</i>	<i>05</i>
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

polshoog

M35	5.70	Rodion Gataulain	RUS	01
M40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M55	4.05	Hans Lagerqvist	SWE	99
M60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M65	3.30	Robert Brown	GBR	98
	3.30	Pentti Alajuuma	FIN	01
M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M75	2.70	Martin Kutman	EST	04
M80	2.25	Ahti Pajunen	FIN	90
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.60	Carla Forcellini	ITA	04
	3.60	<i>Larissa Lowe</i>	<i>NED</i>	<i>04</i>
V45	3.36	<i>Brigitte van de Kamp</i>	<i>NED</i>	<i>06</i>
V50	2.90	Susan Yeomans	GBR	04
V55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65	2.05	Dorothy McLennan	IRL	05

kogelstoten

M35	20.93	Gheorge Guset	ROM	05
M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50 (6)	16.24	Vlastimil Koca	CZE	01
M55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M60 (5)	16.57	Kurt Goldschmidt	GER	04
M65	15.15	Karl-Heinz Marg	GER	04
M70 (4)	14.64	Tauno Kivi	FIN	99
M75	13.66	Leo Saarinen	SWE	05
M80 (3)	12.02	Erik Eriksson	FIN	06
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50 (3)	14.06	<i>Tine Schenkels</i>	<i>NED</i>	<i>06</i>
V55	12.57	Karin Illgen	GER	97
V60	12.54	Karin Illgen	GER	02
V65	11.75	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	9.83	Susanne Wissinger	GER	05

verspringen

M35	7.91	Reijo Toivonen	FIN	72
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.97	Rainer Wenk	GER	05
M50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.30	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	3.92	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	5.87	Anne Levard	FRA	02
V45	5.22	Silke Mattelsson	FRG	91
V50	4.84	Inge Dech	GER	04
V55	4.66	Ingrid Meier	GER	04
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.06	Elfriede Hoffmann	GER	04
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

4 x 200 meter

M35	1.31.71	Duitsland	04
M40	1.32.53	Frankrijk	04
M45	1.36.42	Duitsland	04
M50	1.37.37	Engeland	04
M55	1.44.06	Duitsland	03
M60	1.45.24	Duitsland	04
M65	1.49.78	Duitsland	04
M70	1.58.71	Duitsland	04
M75	2.10.46	Duitsland	05
V35	1.44.23	Duitsland	04
V40	1.44.34	Duitsland	04
V45	1.51.26	Duitsland	05
V50	1.56.93	Engeland	01
V55	1.57.30	Duitsland	04
V60	2.17.18	Engeland	03
V65	2.13.38	Duitsland	04

website: www.evaa.nu
bijgewerkt 24-3-2006

Finale competitie Leiden 11 september 2005

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Rotterdam Atletiek	7936	1. Tion	5830	1. GAC Hilversum	5079	1. Lycurgus	3298
2. Prins Hendrik	7560	2. Sprint	5697	2. Phanos	4707	2. AAV'36	2869
3. Leiden Atletiek	7361	3. PSV Atletiek	5622	3. Leiden Atletiek	4610	3. Atledo	2811
4. Hollandia	7347	4. Fortuna	4897	4. PAC	4495	4. SC Reeuwijk	2744
5. Startbaan	7308	5. Passaat	4712	5. Attila	4333	5. KAV Holland	2372
6. AV'23	7107	6. Hellas	4679	6. Rotterdam Atletiek	4264	6. Groningen Atl.	1715
7. GAC Gemert	6802	7. Groningen Atl.	4639	7. Achilles	3893	7. Parthenon	1492
8. GAC Hilversum	6321	8. Phoenix	4576	8. Prins Hendrik	3889		
9. Thor	6161	9. Suomi	4155				
10. Ilion	5044	10. Unitas	4151				
11. Castricum	4782	11. Parthenon	3040				

WMA wereldrecords baan en weg per 6 maart 2006

100 meter				1500 meter			
M 35	9.97	Linford Christie	GBR 95	M 35	3.33.91	Mike Boit	KEN 85
M 40	10.42	Troy Douglas	NED 03	M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR 93
M 45	10.96	Neville Hodge	USA 01	M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR 95
M 50	10.95	William Collins	USA 02	M 50	4.05.2h	Tom Roberts	AUS 84
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR 91	M 55	4.12.5h	Ron Robertson	NZL 97
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR 95	M 60	4.27.65	Ron Robertson	NZL 01
M 65	12.62	Malcolm Pirie	AUS 94	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 70	12.77	Bobby Whilden	USA 05	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER 05	M 75	5.22.7h	Yoshimitsu Miyauchi	JPN 99
M 80	14.35	Payton Jordan	USA 97	M 80	6.04.28	Ed Benham	USA 87
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN 98	M 85	7.03.38	Longino Perez	MEX 87
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM 96	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO 04	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	12.25	Karin von Riewel	GER 96	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
V 50	12.50	Phil Raschker	USA 97	V 50	4.40.92	Maureen de St. Croix	CAN 03
V 55	13.30	Phil Raschker	USA 02	V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtou	GBR 98
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER 99	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	NED 02
V 65	14.29	Irene Obera	USA 99	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER 04
V 70	15.16	Margaret Peters	NZL 04	V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER 05
200 meter				1 mijl			
M 35	20.40	Linford Christie	GBR 96	M 35	3.52.48	John Walker	NZL 88
M 40	20.64	Troy Douglas	NED 03	M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR 93
M 45	22.13	Kevin Morning	USA 02	M 45	4.16.75	David Sirl	AUS 87
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR 03	M 50	4.27.9h	Nolan Shaheed	USA 00
M 55	23.37	Ron Taylor	GBR 91	M 55	4.40.4h	Jack Ryan	AUS 77
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR 95	M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED 93
M 65	25.46	Guido Müller	GER 04	M 65	4.56.4h	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	26.71	Horst Schruder	GER 05	M 70	5.23.58	Siem Herlaar	NED 99
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER 05	M 75	5.57.2h	Scotty Carter	USA 92
M 80	30.89	Payton Jordan	USA 97	M 80	7.51.9h	Henry Sypniewski	USA 00
M 85	34.41	Roderick Parker	USA 04	M 85	8.04.7h	Josef Galia	FRG 85
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM 95	V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM 85
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO 05	V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS 93
V 45	25.46	Phil Raschker	USA 94	V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS 97
V 50	25.72	Phil Raschker	USA 97	V 50	5.02.80	Maureen de St. Croix	CAN 03
V 55	27.38	Vivien Bonner	GBR 04	V 55	5.31.97	Bernardine Portenski	NZL 05
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER 00	V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	30.46	Irene Obera	USA 99	V 65	6.19.04	Diane Palmason	CAN 03
V 70	31.45	Margaret Peters	NZL 04	V 70	7.15.68	Helly Visser	CAN 04
400 meter				3000 meter			
M 35	46.38	James King	USA 84	M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA 98
M 40	47.81	Enrico Saraceni	ITA 04	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA 94	M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR 98
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA 99	M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR 01
M 55	52.24	Charles Allie	USA 03	M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL 97
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI 95	M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED 00
M 65	56.37	Guido Müller	GER 04	M 65	9.47.4h	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	61.01	Ralph Romain	TRI 03	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER 02	M 75	12.00.94	Yoshimitsu Miyauchi	JPN 00
M 80	72.85	Mike Johnston	AUS 02	M 80	13.12.6h	Ed Benham	USA 88
M 85	84.18	Roderick Parker	USA 04	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR 97
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB 78	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 85
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL 94	V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR 78
V 45	56.15	Marie Lande Mathieu	PUR 03	V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97
V 50	58.51	Marge Allison	AUS 95	V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR 02
V 55	62.40	Avril Douglas	CAN 01	V 55	10.38.8h	Bernardine Portenski	NZL 05
V 60	67.30	Anne Stobaus	AUS 01	V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	68.21	Diane Palmason	CAN 03	V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER 04
V 70	78.26	Veronica Welgemoed	RSA 02	V 70	13.27.53	Melitta Czarwenka-Nagel	GER 01
800 meter				5000 meter			
M 35	1.43.36	Johnny Gray	USA 95	M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER 02
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL 00	M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA 00
M 45	1.54.18	Saladin Allah	USA 05	M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA 82
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA 00	M 50	14.53.2h	David Rees	GBR 03
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA 01	M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL 97
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS 99	M 60	16.12.57	Ad Heijdens	NED 99
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN 95	M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN 99	M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN 01
M 75	2.36.28	Earl Fee	CAN 05	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
M 80	2.53.5h	Harold Chapson	USA 82	M 80	21.57.88	Edward Benham	USA 88
M 85	3.26.6h	Izou Satou	JPN 03	M 85	25.47.54	Alfred Funk	USA 00
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS 94	V 35	15.11.28	Lynn Jennings	USA 95
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94	V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM 00
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98	V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	2.16.05	Jeanette Flynn	AUS 03	V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	2.22.47	Carolyn Oxtou	GBR 98	V 55	17.58.05	Bernardine Portenski	NZL 05
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99	V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA 89
V 65	2.41.81	Diane Palmason	CAN 03	V 65	21.20.30	Brenda Riley	AUS 05
V 70	3.04.44	Jean Horne	CAN 03				

WMA wereldrecords baan en weg per 6 maart 2006

vervolg 5000 meter				3000 meter steeple			
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER 05	M 35	8.04.95	Simon Vroemen	NED 05
				M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL 77
				M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR 84
				M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR 89
				M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL 97
10.000 meter							
M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR 84	korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)			
M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN 91	V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE 99
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX 87	V 40	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI 05
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL 03	V 45	11.51	Christine Müller	SUI 04
M 55	32.46.5h	Ron Robertson	NZL 97	V 50	12.68	Phil Raschker	USA 97
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91	V 55	12.31	Helgi Lamp	EST 99
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL 92	V 60	13.78	Marianne Maier	AUT 04
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN 01	V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED 04
M 75	41.47.31	Steve Charlton	GBR 02	V 70	16.10	Asta Larsson	SWE 04
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA 88	korte horden M (M35/45=110, M50/65=100, M70plus=80)			
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER 93	M 35	13.11	Colin Jackson	GBR 02
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91	M 40	13.73	David Ashford	USA 03
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94	M 45	14.70	Karl Smith	JAM 05
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE 88	M 50	13.57	Walt Butler	USA 91
V 50	35.37.0h	Valborg Ostverk	NOR 81	M 55	14.49	Walt Butler	USA 96
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92	M 60	14.62	Courtland Gray	USA 04
V 60	39.21.1h	Theresia Baird	AUS 01	M 65	15.61	Guido Müller	GER 04
V 65	44.19.97	Melitta Czarwenka-Nagel	GER 95	M 70	12.99	James Stookey	USA 00
V 70	47.22.51	Melitta Czarwenka-Nagel	GBR 00	M 75	13.68	Melvin Larsen	USA 99
				M 80	14.75	Melvin Larsen	USA 05
uurloop (meters)							
M 35	20.774	Gaston Roelants	BEL 72	lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)			
M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL 96	V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR 86
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA 66	V 40	59.76	Barbara Gaelling	GBR 05
M 50	18.576	Alain Mimoun	FRA 71	V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
M 55	17.394	John van der Wansem	NED 05	V 50	47.01	Jan Hynes	AUS 94
M 60	16.854	John Gilmour	AUS 79	V 55	49.14	Phil Raschker	USA 02
M 65	15.892	John Gilmour	AUS 84	V 60	51.64	Marge Allison	AUS 05
M 70	15.474	John Gilmour	AUS 89	V 65	55.69	Rietje Dijkman	NED 05
M 75	13.699	Edward Benham	USA 83	V 70	67.16	Florence Meiler	USA 04
M 80	12.130	Paul Spangler	USA 80	lange horden M (M35/55=400 en M60plus=300 meter)			
M 85	10.088	Paul Spangler	USA 84	M 35	48.93	Nat Page	USA 92
V 35	16.521	Catharina Segers	BEL 99	M 40	52.7h	Stan Druckrey	USA 89
V 40	15.844	Gerda Dehaes	BEL 96	M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
V 45	15.288	Ineke Stofmeel	NED 04	M 50	58.1h	Jack Greenwood	USA 76
V 50	15.052	Greet Warnaar	NED 93	M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
V 55	14.275	Ros Tabor	GBR 04	M 60	42.31	Guido Müller	GER 99
V 60	13.823	LaVania Petrie	AUS 03	M 65	43.89	Guido Müller	GER 04
V 65	12.467	Berthilia De Preter	BEL 96	M 70	49.07	Earl Fee	CAN 99
V 70	11.425	Berthilia De Preter	BEL 99	M 75	52.91	Earl Fee	CAN 05
				M 80	62.61	Dan Bulkley	USA 99
marathon							
M 35	2.07.12	Carlos Lopes	POR 85	3000 meter snelwandelen			
M 40	2.08.46	Andres Espinosa	MEX 03	M 35	11.16.38	D. Smith	AUS 92
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Stahl	SWE 91	M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS 82
M 50	2.19.29	Titus Mamabolo	RSA 91	M 45	12.06.0h	G. Little	NZL 91
M 55	2.25.56	Piet van Alphen	NED 86	M 50	12.18.0h	G. Little	NZL 93
M 60	2.38.15	Luciano Aquarone	ITA 91	M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS 96
M 65	2.41.57	Derek Turnbull	NZL 92	M 60	13.58.13	G. Little	NZL 04
M 70	2.54.48	Ed Whitlock	CAN 04	M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR 96
M 75	3.18.10	Warren Utes	USA 95	M 70	15.51.0h	T. Daintry	AUS 82
M 80	3.39.18	Robert Horman	AUS 98	M 75	16.19.5h	J. Grimwade	GBR 87
M 85	4.34.55	Robert Horman	AUS 04	M 80	17.41.4h	J. Grimwade	GBR 93
V 35	2.24.40	Katrin Dörre-Heinig	GER 99	M 85	19.31.0h	G. Theobald	AUS 82
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR 87	V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS 97
V 45	2.29.00	Tatiana Pozdniakova	UKR 02	V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA 87
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG 88	V 45	13.57.43	L. Ventris	AUS 02
V 55	2.52.14	Rae Baymiller	USA 98	V 50	14.25.3h	S. Kramer	AUS 99
V 60	3.14.50	Barbara Miller	USA 99	V 55	15.31.8	Heather Carr	AUS 06
V 65	3.28.10	Liselotte Schultz	FRG 85	V 60	15.59.53i	W. Seiler	GER 03
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR 93	5000 meter snelwandelen			
V 75	4.10.07	Betty Jean McHugh	CAN 03	M 35	18.30.43	M. Damilano	ITA 92
V 80	4.49.50	Helen Klein	USA 04	M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS 84
				M 45	20.54.4h	G. Little	NZL 91
2000 meter steeple				M 50	21.01.0h	G. Little	NZL 92
M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL 01	M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS 97
M 65	7.18.2h	Alan Bradford	AUS 04	M 60	23.44.09	G. Little	NZL 02
M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR 03	M 65	25.05.2	G. Weidner	GER 99
M 75	9.17.38	Soichi Tamoi	JPN 99	M 70	27.02.0h	T. Daintry	AUS 82
M 80	10.01.18	Soichi Tamoi	JPN 03	M 75	27.40.0h	J. Grimwade	GBR 87
V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA 98	M 80	29.24.1h	J. Grimwade	GBR 92
V 40	7.05.06	Karen Steen	USA 05	M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS 82
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE 04				
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL 93				
V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL 97				
V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA 02				

WMA wereldrecords baan en weg per 6 maart 2006

vervolg 5000 meter snelwandelen				vervolg hoogspringen			
V 35	20.41.0h	K. Junna-Saxby	AUS 96	M 65	1.66	Phil Fehlen	USA 00
V 40	22.49.4h	S. Griesbach	FRA 87	M 70	1.52	Bud Heid	USA 97
V 45	23.42.4	Lyn Ventris	AUS 05	M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
V 50	25.01.6h	H. Mäder	SUI 97	M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT 00
V 55	25.28.0h	O. Meyer	GER 85	V 35	2.01	Inga Babakova	UKR 03
V 60	27.04.0h	O. Meyer	GER 88	V 40	1.76	Patricia Porter	USA 04
				V 45	1.76	Debbie Brill	CAN 99
				V 50	1.57	Weia Reinboud	NED 00
10 km snelwandelen (weg)				V 55	1.47	Phil Raschker	USA 03
M 35	39.30.0h	J. Marin	ESP 89	V 60	1.41	Edith Graff	BEL 04
M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS 82	V 65	1.34	Rietje Dijkman	NED 04
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS 88	V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR 03
M 50	42.20.0h	G. Little	NZL 92				
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS ?				
M 60	49.22.7h	G. Little	NZL 02	polshoog			
M 65	50.40.9	G. Weidner	GER 98	M 35	5.30	K. Papanikolau	GRE 77
M 70	54.17.0h	T. Daintry	AUS 81	M 40	5.50	Larry Jessee	USA 96
M 75	55.01.0h	J. Grimwade	GBR 87	M 45	5.10	Larry Jessee	USA 97
M 80	61.25.4h	J. Grimwade	GBR 93	M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER 04
M 85	82.44.0h	G. Conway	USA 90	M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS 98	M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER 71
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA ?	M 65	3.77	Boo Morcom	USA 86
V 45	46.35.65	Lyn Ventris	AUS 02	M 70	3.31	Robert Brown	GBR 02
V 50	50.40.0h	S. Kramer	AUS 99	M 75	2.96	Bud Heid	USA 04
V 55	54.01.0h	Heather Carr	AUS 06	M 80	2.60	William Bell	USA 04
V 60	55.12.0h	Brenda Riley	AUS 04	V 35	4.22	Gabriella Mihalcea	ROM 99
				V 40	3.45	Dawn Hartigan	AUS 01
				V 45	3.50	Dawn Hartigan	AUS 02
					3.50	Carla Forcellini	ITA 05
20 km snelwandelen (weg)				V 50	3.25	Phil Raschker	USA 99
M 35	1.18.54	M. Damilano	ITA 92	V 55	3.05	Phil Raschker	USA 02
M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS 82	V 60	3.10	Nadine O'Connor	USA 05
M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS 88	V 65	2.32	Midori Yamamoto	JPN 03
M 50	1.26.32	G. Little	NZL 92	V 70	2.16	Leonore McDaniels	USA 98
M 55	1.35.12	A. Jamieson	NZL 01				
M 60	1.37.46	G. Weidner	GER 93				
M 65	1.43.34	G. Weidner	GER 98				
M 70	1.58.10	J. Grimwade	GBR 86	verspringen			
M 75	1.55.19	J. Grimwade	GBR 87	M 35	8.50	Larry Myricks	USA 91
M 80	2.04.49	J. Grimwade	GBR 92	M 40	7.68	Aaron Sampson	USA 02
M 85	2.26.07	A. Theobald	AUS 82	M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
V 35	1.26.52	Y. Nikolayeva	RUS 03	M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
V 40	1.34.32	Teresa Vaill	USA 04	M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
V 45	1.34.44	Lyn Ventris	AUS 01	M 60	6.07	Tom Patsalis	USA 82
V 50	1.48.54	Brenda Nooy	RSA 05	M 65	5.47	Lothar Fischer	GER 01
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER 96	M 70	5.19	Melvin Larsen	USA 94
V 60	1.57.43	S. Brunner	AUS 04	M 75	4.78	Mazumi Morita	JPN 88
				M 80	4.19	Morita en Larsen	Jpn-Usa 95+04
				M 85	3.75	Mazumi Morita	JPN 98
30 km snelwandelen (weg)				V 35	6.99	Heike Drechsler	GER 00
M 35	?			V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS 00
M 40	2.10.26	J. Marin	ESP 92	V 45	5.59	Karin von Riewel	GER 97
M 45	2.18.41	G. Little	NZL 91	V 50	5.40	Phil Raschker	USA 97
M 50	2.18.14	G. Little	NZL 92	V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER 93
M 55	2.32.05	A. Jameson	AUS 03	V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER 97
M 60	2.47.58	D. Zschiesche	BEL 02	V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER 02
M 65	2.51.29	G. Weidner	GER 01	V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER 94
M 70	3.15.22	M. Green	USA 04				
M 75	3.20.38	C. Colman	GBR 96				
M 80	3.24.40	J. Grimwade	GBR 96	hinkstapspringen			
				M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR 01
50 km snelwandelen (weg)				M 40	16.58	Ray Kimble	USA 93
M 35	3.36.03	R. Korzeniowski	POL 03	M 45	14.78	Wolfgang Knabe	GER 05
M 40	3.49.06	J. Marin	ESP 92	M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN 90
M 45	4.00.49	G. Weidner	FRG 80	M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN 95
M 50	4.14.37	G. Weidner	GER 83	M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN 00
M 55	4.25.21	G. Weidner	GER 92	M 65	11.94	Hermann Strauss	GER 96
M 60	4.23.29	G. Weidner	GER 93	M 70	10.61	Shoji Ito	JPN 00
M 65	5.32.55	L. Creo	GBR 90	M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN 88
M 70	5.33.21	C. Colman	GBR 91	M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN 93
M 75	5.19.34	J. Grimwade	GBR 87	M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN 98
V 35	5.01.52	L. Millen	GBR 83	V 35	14.42	Inessa Kravetz	UKR 03
V 40	4.50.51	S. Brown	GBR 92	V 40	12.48	Conceicao Geremiuir	BRA 97
V 45	4.56.27	S. Brown	GBR 94	V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN 95
V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA 02	V 50	11.45	Akiko Ohinata	JPN 02
V 55	5.45.08	Elizabeth Feldman	AUS 04	V 55	10.66	Akiko Ohinata	JPN 05
V 60	6.55.10	Val Chesterton	AUS 02	V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER 97
				V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER 02
				V 70	8.09	Audrey Lary	USA 04
hoogspringen							
M 35	2.16	Viktor Bolshov	URS 74	kogelstoten (M35/45=7,26 kg; rest gew. bij categorie)			
M 40	2.11	Jim Barrineau	USA 95	M 35(7,26)	22.19	Brian Oldfield	USA 84
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88	M 40	21.41	Brian Oldfield	USA 85
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97	M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE 98	M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91
M 60	1.72	Phil Fehlen	USA 98				

WMA wereldrecords baan en weg per 6 maart 2006

vervolg kogelstoten				gewichtwerpen			
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER 96	M 35	16.64	Jochen Koppenhöfer	GER 05
M 60 (5)	18.20	Klaus Liedtke	GER 01	M 40	19.32	Tibor Gecsek	HUN 05
M 65 (5)	15.12	Hal Smith	USA 02	M 45	17.82	Kenneth Jansson	USA 05
M 70 (4)	14.91	Garard Vaughn	USA 05	M 50	22.52	Vasilis Maganas	GRE 04
M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER 02	M 55	21.29	Willd Busterud	NOR 04
M 80 (4)	12.27	Ross Carter	USA 94	M 60	19.84	George Mathews	USA 05
M 85 (4)	10.42	Ross Carter	USA 99	M 65	19.92	Edward Burke	USA 05
V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS 00	M 70	19.12	Bob Ward	USA 05
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR 73	M 75	17.40	Richard Rzehak	GER 05
V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE 99	M 80	14.56	Erik Eriksson	FIN 05
V 50 (3)	14.85	Valerie Young	NZL 87	M 85	14.83	Erling Svennevik	NOR 04
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER 91	V 35	16.39	Gonny Mik	NED 04
V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER 97	V 40	15.92	Cornelia Hodel	SUI 04
V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR 00	V 45	17.88	Oneitha Lewis	USA 05
V 70 (3)	11.02	Rosemary Chrimes	GBR 03	V 50	13.75	Elisabeth Kirsch	AUS 05
				V 55	14.94	Annie van Anholt	NED 05
				V 60	14.94	Janice Banens	AUS 06
				V 65	16.44	Helen Searle	AUS 04
				V 70	13.66	Jutta Schäfer	GER 05
discuswerpen (M35/45=2 kg,M50/55=1,5 kg,rest=1 kg)				vijfkamp (WMA-factoren 2002)			
M 35	71.26	Rickard Bruch	SWE 84	M 35	4003	Silvio Hodos	FRA 83
M 40	69.48	Al Oerter	USA 80	M 40	4076	Werner Schallau	GER 78
M 45	66.12	Al Oerter	USA 82	M 45	4009	Gary Miller	USA 83
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER 97	M 50	4155	Gary Miller	USA 88
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER 00	M 55	3994	Richmond Morcom	USA 77
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER 01	M 60	4081	Rudy Hochreiter	AUS 87
M 65	55.62	Konst.Maksimczyk	GBR 79	M 65	4245	Gudmund Skriverik	NOR 86
M 70	49.34	Kauko Juppila	FIN 91	M 70	4223	Adolf Koch	GER 87
M 75	45.68	Kauko Juppila	FIN 96	M 75	3917	Pierre Darrot	FRA 96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN 91				
M 85	30.81	Ross Carter	USA 00	gewicht-vijfkamp (WMA-factoren 2002)			
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR 80	M 35	3783	Paul Barrett	USA 03
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR 01	M 40	4176	Steve Whyte	GBR 05
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE 99	M 45	4355	Vasilis Manganas	GRE 01
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92	M 50	4444	Tom Gage	USA 95
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96	M 55	4620	Klaus Liedtke	GER 98
V 60	39.24	Karen Ilgen	GER 02	M 60	5152	Wladyslaw Kowalczyk	GER 98
V 65	36.11	Sirkka Kauppinen	FIN 02	M 65	5202	Karl-Heinz Wendel	GER 95
V 70	37.62	Tamara Danilova	RUS 05	M 70	5364	Bob Ward	USA 04
				M 75	5007	Richard Rzehak	GER 05
kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)				V 35	3946	Christine Schultz	AUS 87
M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR 98	V 40	5261	Oneitha Lewis	USA 03
M 40	81.35	Igor Astapkovich	RUS 03	V 45	5233	Carol Finsrud	USA 03
M 45	64.70	Dave McKenzie	USA 95	V 50	4535	Christine Schultz	AUS 01
M 50	66.92	Christopher Black	GBR 02	V 55	4858	Evaun Williams	GBR 93
M 55	63.70	Hans Potsch	AUT 90	V 60	5321	Evaun Williams	GBR 98
M 60	61.76	Thomas Gage	USA 04	V 65	5574	Evaun Williams	GBR 05
M 65	55.52	Edward Burke	USA 05	V 70	5181	Susanne Wissinger	GER 05
M 70	53.12	Robert Ward	USA 04				
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN 88	zevenkamp (WMA-factoren 2002)			
M 80	37.18	John Fraser	AUS 96	V 35	6799	Jane Frederick	USA 87
M 85	28.01	Anton Tesija	AUS 00	V 40	5929	Barbara Gaelling	GER 05
V 35	69.17	Alla Davydova	RUS 03	V 45	6094	Marie Kay	AUS 05
V 40	57.08	Oneitha Lewis	USA 05	V 50	6250	Phil Raschker	USA 99
V 45	50.75	Margrith Druss	SWI 04	V 55	6152	Corrie Roovers	NED 91
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS 98	V 60	5918	Mari-Anne Maier	AUT 05
V 55	51.30	M-Leena Parviainen	AUS 02	V 65	5963	Erika Sauer	GER 05
V 60	46.09	Helen Searle	AUS 01	V 70	6029	Christel Donley	USA 05
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER 97				
V 70	37.24	Jutta Schäfer	GER 02	tienkamp (WMA-factoren 2002)			
				M 35	7778	Werner von Moltke	GER 72
speerwerpen				M 40	8618	Kip Janvrin	USA 05
M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE 01	M 45	7502	Rex Harvey	USA 91
M 40	84.08	Peter Blank	GER 03	M 50	7771	Gary Miller	USA 89
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN 02	M 55	8390	Rolf Geese	GER 99
M 50 (700)	70.71	Michael Brown	USA 05	M 60	8440	Rolf Geese	GER 05
M 55	64.17	Kauko Tiisku	FIN 01	M 65	7900	Emil Pawlik	USA 05
M 60 (600)	61.02	Kauko Tiisku	FIN 04	M 70	8231	Gudmund Skriverik	NOR 91
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER 02	M 75	7915	Pekka Penttila	FIN 99
M 70 (500)	48.34	Harje Noreborn	SWE 99	4x100 meter			
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN 04	M 35-39	42.62	USA	05
M 80 (400)	36.39	Erik Eriksson	FIN 04	M 40-49	42.20	USA	04
M 85	31.72	Klaus Langer	GER 02	M 50-59	45.04	USA	95
V 35 (600)	66.00	Tatyana Shikolenko	RUS 03	M 60-69	48.17	Duitsland	99
V 40	53.02	Elisabeth Wallander	SWE 00	M 70-79	53.03	Duitsland	05
V 45	44.89	Elisabeth Wallander	SWE 05	V 35-39	48.63	Frankrijk	89
V 50 (500)	41.50	Regina Stange	GER 02	V 40-49	49.18	Duitsland	02
V 55	44.44	N. Bezjak-Urbancic	YUG 02	V 50-59	53.31	Engeland	05
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönauer	AUT 97	V 60-69	55.77	Duitsland	00
V 65	36.79	Gertraud Schönauer	AUT 02	V 70-79	68.72	Duitsland	95
V 70	28.89	Sigrin Kofink	GER 05				

WMA wereldrecords baan en weg per 6 maart 2006

4x400 meter				4x800 meter			
M 35-39	3.19.90	USA	05	M 40-49	7.54.17	USA	04
M 40-49	3.20.83	USA	01	M 50-59	8.40.32	USA	05
M 50-59	3.35.88	USA	89	M 60-69	9.33.95	Nederland	92
M 60-69	3.53.87	USA	99			(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	4.35.07	USA	89	M 70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	3.50.80	Engeland	99	V 35-39	9.37.29	Nederland	92
V 40-49	3.57.28	Australië	01			(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)	
V 50-59	4.17.60	Engeland	05	V 40-49	9.51.58	USA	04
V 60-69	4.56.74	USA	01	V 50-59	10.33.26	Nederland	99
V 70-74	6.33.91	USA	97			(Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman)	
				V 60-69	12.14.73	USA	02

Wereldrecords indoor per 6 maart 2006

60 meter				vervolg 800 meter			
M35	6.51	Linford Christie	GBR 97	M75	2.32.47	Earl Fee	CAN 04
M40	6.81	Troy Douglas	NED 03	M80	3.11.16	Emiel Pauwels	BEL 01
M45	7.02	Stan Whitley	USA 91	M85	3.46.96	Vincent Malizia	USA 00
M50	7.20	Bill Collins	USA 02	V35	1.57.37	Helena Fuchsova	CZE 01
M55	7.47	Bill Collins	USA 06	V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
M60	7.72	Paul Edens	USA 04	V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR 97
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN 86	V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR 01
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER 04	V55	2.36.75	Riet Jonkers	NED 99
M75	8.67	Melvin Larsen	USA 00	V60	2.44.22	Carolyn Cappetta	USA 96
M80	8.88	Melvin Larsen	USA 05	V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER 04
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM 99	V70	3.20.14	Suzy McLeod	USA 04
V40	7.17	Marlene Ottey	SLO 03				
V45	8.02	Phil Raschker	USA 95	1500 meter			
V50	8.05	Phil Raschker	USA 97	M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL 97
V55	8.53	Ingrid Meier	GER 04	M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL 93
V60	8.91	Kathy Jager	USA 04	M45	4.03.69	John Potts	GBR 90
V65	9.29	Gertrude Reichert	GER 04	M50	4.12.67	David Wilcock	GBR 04
V70	10.12	Joan Ogden	GBR 98	M55	4.27.01	John Potts	GBR 00
				M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR 94
				M65	4.47.11	Earl Fee	CAN 94
200 meter				M70	5.13.1h	James Todd	GBR 92
M35	20.59	Doug Turner	GBR 02	M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE 00
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA 05	M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR 96
M45	22.57	Bill Collins	USA 99	V35	4.03.08	Mary Slaney	USA 97
M50	22.99	Bill Collins	USA 02	V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97
M55	24.09	Stephen Robbins	USA 98	V45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR 90
M60	25.10	Larry Colbert	USA 98	V50	4.51.8h	Pat Gallagher	GBR 98
M65	25.60	Guido Müller	GER 04	V55	5.11.36	Pat Gallagher	GBR 01
M70	27.40	Allan Meddings	GBR 98	V60	5.39.32	Marie-Louise Michelsohn	USA 04
M75	29.11	Wilhelm Selzer	GER 03	V65	6.03.01	Kathleen Stewart	GBR 05
M80	31.86	Melvin Larsen	USA 05	V70	6.43.91	Helly Visser	CAN 04
V35	23.04	Sandra Meyers	SPA 96				
V40	25.46	Anke Moritz	GER 00	1 mijl			
V45	26.06	Phil Raschker	USA 94	M35	?		
V50	26.52	Phil Raschker	USA 97	M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL 94
V55	28.16	Ingrid Meier	GER 04	M45	4.21.90	Albin Swenson	USA 93
V60	29.51	Nadine O'Connor	USA 05	M50	4.26.75	Nolan Shaheed	USA 01
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER 04	M55	4.49.33	Alston Brown	JAM 04
V70	33.11	Joan Ogden	GBR 98	M60	5.01.76	Dan Conway	USA 98
				M65	5.13.3h	Earl Fee	CAN 96
400 meter				M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA 87
M35	47.95	Eric Roeske	NED 96	M75	5.41.95	Earl Fee	CAN 03
M40	49.14	Elvis Forde	BAR 00	M80	6.48.02	John Keston	USA 05
M45	49.89	Fred Sowerby	USA 94	V35	4.48.52	Alisa Harvey	USA 05
M50	52.72	Harold Morioka	CAN 95	V40	4.51.0h	Alisa Harvey	USA 06
M55	53.20	Alston Brown	JAM 04	V45	5.08.6h	Patty Blanchard	CAN 03
	53.20	Charles Allie	USA 04	V50	5.10.87	Maureen de St Croix	CAN 05
M60	55.62	Harold Morioka	CAN 03	V55	5.43.96	Joni Shirley	USA 02
M65	56.63	Guido Müller	GER 04	V60	6.02.49	Marie Michelson	USA 03
M70	61.31	Earl Fee	CAN 99	V65	6.28.91	Jeanne Daprano	USA 02
M75	66.28	Earl Fee	CAN 04				
M80	75.58	Roderick Parker	USA 99	3000 meter			
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE 01	M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER 02
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED 97	M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL 02
V45	59.86	Caroline Marler	GBR 97	M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER 99
V50	62.28	Karla Del Grande	CAN 04	M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR 04
V55	66.99	Nadine Lowenstein	BEL 02	M55	8.58.7h	Günther Hasselmann	GER 80
V60	70.69	Carolyn Cappetta	USA 96	M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR 94
V65	71.89	Carolyn Cappetta	USA 01	M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN 96
V70	83.25	Emma Maria Massenga	ITA 04	M70	10.56.69	Enrique Moreno	ESP 03
				M75	12.12.72	James Todd	GBR 97
800 meter				M80	13.30.77	John Keston	USA 05
M35	1.49.79	Johnny Gray	USA 96	V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA 99
M40	1.48.81	Johnny Gray	USA 01	V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS 02
M45	1.56.29	Anselm LeBourne	USA 05	V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA 96
M50	1.59.99	Steve Gallegos	USA 05	V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR 97
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR 99	V55	11.00.10	Lucia Soranzo	ITA 05
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN 03	V60	11.48.35	Rona Frederiks	GER 01
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN 92	V65	13.09.19	Jeanne Daprano	USA 03
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN 99				

Wereldrecords indoor per 6 maart 2006

3000 meter snelwandelen				vervolg verspringen			
M35	11.09.40	Robert Korzeniowski	POL 04	M80	4.01	Edwin Lukens	USA 02
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE 04	V35	6.86	Heike Drechsler	GER 00
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE 99	V40	5.87	Anne Levard	FRA 02
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA 94	V45	5.75	Phil Raschker	USA 94
M55	13.09.0h	Donald Denoon	USA 99	V50	5.00	Phil Raschker	USA 97
M60	13.57.9h	Aaro Nokela	FIN 96	V55	4.79	Phil Raschker	USA 02
M65	15.28.8h	Toivo Tuomela	FIN 96	V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER 99
M70	16.07.46	Jack Bray	USA 03	V65	4.06	Elfriede Hoffmann	GER 04
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN 05	V70	3.50	Asta Larsson	SWE 03
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR 93	hinkstapspringen			
V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE 90	M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR 03
V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR 00	M40	16.08	Ray Kimble	USA 94
V45	14.35.7h	Vieno Heikkila	FIN 85	M45	14.82	Milan Tiff	USA 95
	14.35.7h	Jacqueline Bonnet	FRA 93	M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN 90
V50	15.04.35	Gayle Johnson	USA 01	M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN 95
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER 97	M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN 99
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER 03	M65	10.92	Amelio Compri	ITA 90
60 meter horden				M70	10.54	Vladimir Popov	RUS 03
M35	7.40	Colin Jackson	GBR 02	M75	9.40	Heikki Simola	FIN 87
M40	7.96	Karl Smith	USA 00	M80	8.65	Edwin Lukens	USA 03
M45	8.36	Colin Williams	USA 02	V35	14.44	Inessa Kravetz	UKR 03
M50	8.47	Walt Butler	USA 93	V40	11.80	Regina Richardson	USA 05
M55	8.63	Courtland Gray	USA 99	V45	11.02	Danielle Desmier	FRA 97
M60	8.85	Courtland Gray	USA 04	V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL 03
M65	9.60	Guido Müller	GER 04	V55	9.40	Gertrude Reisman	GER 04
M70	9.89	James Stookey	USA 00	V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER 99
M75	10.09	Melvin Larsen	USA 01	V65	8.68	Rietje Dijkman	NED 05
M80	11.10	Melvin Larsen	USA 05	V70	7.99	Asta Larsson	SWE 03
V35	8.04	Yelizaveta Chernyshova	URS 93	kogelstoten			
V40	8.73	Anke Moritz	GER 01	M35	20.85	Mark Procter	GBR 98
V45	8.79	Christine Muller	SUI 04	M40	20.07	Brian Oldfield	USA 86
V50	9.38	Phil Raschker	USA 97	M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG 83
V55	9.84	Phil Raschker	USA 03	M50	16.65	Ron Summers	USA 04
V60	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER 04	M55	15.74	Joe Keshmiri	USA 95
V65	11.02	Rietje Dijkman	NED 05	M60	16.83	Reino Nokelainen	FIN 81
V70	11.37	Asta Larsson	SWE 02	M65	15.28	Voitto Elo	FIN 82
hoogspringen				M70	15.24	Gerald Vaughn	USA 06
M35	2.27	Cristian Popescu	ROM 98	M75	13.02	Erik Eriksson	FIN 01
M40	2.10	Dwight Stones	USA 94	M80	11.80	Erik Eriksson	FIN 04
M45	2.04	Dennis Lewis	USA 06	V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE 85
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER 97	V40	19.16	Antonia Ivanova	URS 74
M55	1.81	Asko Pesonen	FIN 00	V45	14.88	Ingrid Miller	SWE 87
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN 04	V50	14.06	Tine Schenkels	NED 06
M65	1.62	Jim Gilchrist	USA 93	V55	12.57	Karen Ilgen	GER 97
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE 97	V60	12.54	Karen Ilgen	GER 02
V35	2.00	Inga Babakova	UKR 01	4x200 meter			
V40	1.72	Debbie Brill	CAN 95	M 35-39	1.31.71		GER 04
V45	1.58	Phil Raschker	USA 95	M 40-49	1.31.4h		USA 01
V50	1.55	Weia Reinboud	NED 01	M 50-59	1.36.8		USA 03
V55	1.48	Renate Vogel	GER 99	M 60-69	1.45.24		GER 04
V60	1.37	Renate Vogel	GER 04	M 70-79	1.58.71		GER 04
V65	1.30	Rietje Dijkman	NED 05	V 35-39	1.44.23		GER 04
V70	1.20	Christel Happ	GER 00	V 40-49	1.44.34		GER 04
polshoog				V 50-59	1.56.93		GBR 01
M35	5.70	Rodoin Gataulain	RUS 01	V 60-69	2.17.18		GBR 03
M40	5.18	Earl Bell	USA 95	4x400 meter			
M45	4.78	Gary Hunter	USA 01	M 40-49	3.30.83		USA 05
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER 04	M 50-59	3.40.21		USA 03
M55	4.10	Matti Kilpelainen	USA 03	M 60-69	4.14.76		USA 05
M60	3.91	Dale Lance	USA 98	M 70-79	5.35.93		USA 05
M65	3.42	Jerry Donley	USA 95	V 35-39	6.21.80		USA 00
M70	3.20	Robert Brown	GBR 03	V 40-49	4.31.15		USA 05
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM 99	V 50-59	4.43.27		USA 03
V40	3.60	Carla Forcinelli	ITA 04	V 60-69	5.16.99		USA 04
	3.60	Larissa Lowe	NED 04	4x800 meter			
V45	3.36	Brigitte van de Kamp	NED 06	M 40-49	8.07.6h		USA 00
V50	3.06	Phil Raschker	USA 00	M 50-59	8.32.95		USA 05
V55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER 05	M 60-69	9.58.0h		USA 02
V60	3.00	Nadine O'Connor	USA 05	V 35-39	10.01.9h		USA 03
verspringen				V 40-49	10.15.98		CAN 03
M35	7.91	Reijo Toivonen	FIN 72	V 50-59	11.38.14		USA 02
M40	7.52	Barrington Williams	GBR 96	V 60-69	13.42.73		USA 04
M45	6.97	Reiner Wenk	GER 05	-----			
M50	6.50	Perti Ahomaki	FIN 97	website: www.world-masters-athletics.org			
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN 95	bijgewerkt 25 maart 2006			
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN 99				
M65	5.31	Melvin Larsen	USA 91				
	5.31	Dick Richards	USA 01				
M70	5.07	Wolfgang Reuter	GER 03				
M75	4.41	Heikki Simola	FIN 87				