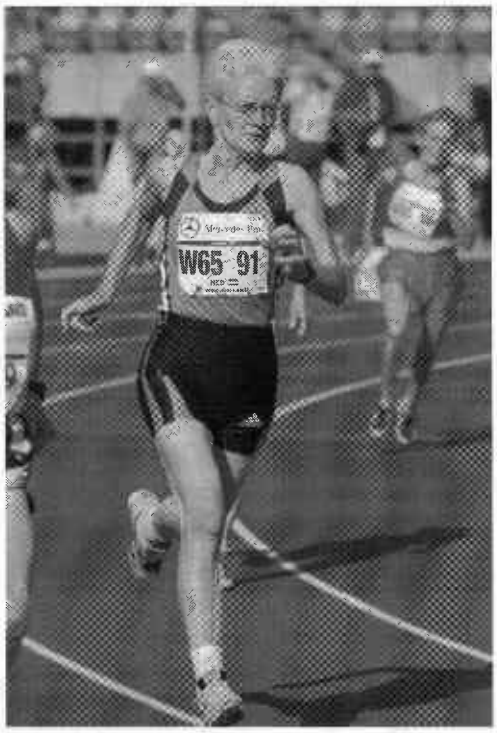
BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN
NEDERLANDSE MASTERS

UITGAVE APRIL 2010



Riet Jonkers: 3 WK-titels, 2 ER's en 1 WR indoor

INHOUDSOPGAVE

voorwoord-attentiepunten	blz. 1
ranglijst mannen	
100 meter	2
200 meter	3
400 meter	4
800 meter	6
1000 en 1500 meter	7+8
1 mijl en 2000 meter	9+10
3000 meter	11
5000 meter	12
10.000 meter	13
20.000m, 25.000m en uurloop	14
snelwandelen	15
steeplechase	19
horden	20
hoogspringen	22
polshoog	23
verspringen	24
hinkstapspringen	25
kogelstoten	26
discuswerpen	28
speerwerpen	29
kogelslingeren	31
gewichtwerpen	32
estafettes	33
vijfkamp en werpvijfkamp	36+37
tienkamp	39
ranglijst vrouwen	
100 en 200 meter	41
400 meter	42
800 meter	43
1000 meter	44
ranglijst vrouwen (vervolg)	
1500 meter	45
1 mijl en 2000 meter	46
3000 en 5000 meter	47+48
10.000 meter en 20.000 meter	49
30.000 meter en uurloop	50
steeplechase en horden	50
snelwandelen	51
hoogspringen	52
polshoog en verspringen	53
hinkstapspringen	54
kogelstoten	54
discuswerpen	55
speerwerpen	56
kogelslingeren	57
gewichtwerpen en estafettes	58
vijfkamp en werpvijfkamp	60+61
zevenkamp en tienkamp	62
records en kampioenschappen 2009	
baanrecords Nederland	63
baanrecords Europa en Wereld	69+72
indoorrrecords Nederland	76
indoorrecords Europa en Wereld	79+81
wegrecords Nederland	84
wegrecords Europa en Wereld	85+86
NK's baan	87
NK's indoor, cross en weg	90+91
EK indoor Italië	92
EK weg Denemarken	92
WK baan Finland	92
WK berglopen Kroatië	92
Competitiefinale	62

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJTEN
ONDERHOUD
LEASING

VOOR VAKWERK VAN START TOT DE FINISH

(foto: topfinish Arie baan 1, WK 1999 Gateshead)

Arie van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding
In dit 21e jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2009 zijn erin verwerkt dankzij Antoon de Groot van de werkgroep statistiek van de Atletiekunie.

Electronische tijden, windmeter en onderlinge wedstrijden
Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordennummers tot en met de 400 meter alleen nog electronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van electronische tijd en windmeter voldoen. Van onderlinge wedstrijden (b.v. clubkampioenschappen) komen alleen meerkampen in de ATL. Dit geldt niet voor de werpvijfkamp

Nederlandse records en Europese records
Voor een Nederlands record moet het Atletiekunie-recordformulier worden ingevuld. Op de sprinttnummers moet de tijd electronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het Atletiekunie-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record.Het aanvragen van een Nederlands wegrecord kent een simpele procedure. Zie hiervoor bovenaan op de bladzijde van de Nederlandse wegrecords.

Wereldrecords
Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig? Haal het van internet bij www.world-masters-athletics.org

Onjuiste of ontbrekende uitslagen
Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen die uitslag met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Uitslagen buitenlandse wedstrijden
Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: Atletiekunie, werkgroep Statistiek, Postbus 60100, 6800 JC Arnhem.

Bestellen boekje
Maak s.v.p. € 10,-- over op girorekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmsstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder
Een woord van dank gaat wederom naar Tolsteam Interieurverzorging. Atleet Arie van Tol van Leiden Atletiek levert vakwerk van start tot finish in heel Nederland. Zie de advertentie voorin in dit boekje.

Atletiek-websites
Nederland: www.atletiekunie.nl – België: www.atletiekmasters.be

EVAA: www.evaa.ch – Via "links"kan doorgeklikt worden naar sites van veel landen, maar ook naar WMA, EAA, IAAF enz.

Oosterhout, 31 maart 2010
Ton Peters, tel: 0162-454659 en email: aplpeters@versatel.nl

100 meter M35 (t/m 11,70 - NR 10,19)

10.95	Johnny Silié	08	30-09-72	Lycurgus
11.10	Martijn de Lange	06	20-04-71	Phoenix
11.26	Werner Andrea	09	20-08-71	Phoenix
11.28	Matthijs Seijlhouwer	06	17-08-66	KAV Holland
11.40	Elliott Oti	08	21-11-72	Prins Hendrik
11.48	Roel van Ree	06	08-03-71	Lycurgus
11.54	Patrick Teeuwen	07	22-08-70	Hellas
11.54	Sven Ootjers	09	24-06-73	Trias
11.57	Pedro Ramos	08	20-03-71	PAC
11.61	Rob Rolvink	07	29-07-69	Phoenix
11.61	Arno van Steensel	07	10-08-72	KAV Holland
11.61	Philo Jones	08	22-01-73	Phanos
11.67	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM
11.70	Arjan Otten	06	04-04-69	PSV

100 meter M40

10.29	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
10.71	Dennis Tilburg	06	20-04-66	Phanos
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer
11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr.Hendrik
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
11.45	Matthijs Seijlhouwer	09	17-08-66	KAV Holland
11.49	Peter Adams	05	23-03-64	Sprint
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
11.54	René Moesman	04	30-04-64	Haarlem
11.55	Richard Janssens	09	12-09-68	Lycurgus
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr.Hendrik
11.58	Peter Parren	04	22-12-62	Weert
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60	Ilion
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo
11.66	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan
11.70	Rob Langezaal	07	20-07-66	Hellas

100 meter M45

11.40	Erik Oostweegel	07	29-04-60	Startbaan
11.55	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.65	Kay Schaafsma	09	30-10-60	Sprint
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55	Hercules
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.81	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr.Hendrik
11.82	Peter Adams	09	23-03-64	Sprint
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
11.95	Jeroen Bronwasser	08	05-02-59	Pr.Hendrik
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland
11.98	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
12.03	Glenn Hoffman	05	12-10-58	Scheldesport
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.04	Peter Jellema	05	24-10-57	avVN
12.06	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal
12.06	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon

100 meter M50

11.75	Kees van Pelt	09	30-05-59	Prins Hendrik
11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta
12.15	Glenn Hoffman	09	12-10-58	Scheldesport
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50	AV'34
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81
12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.26	Ricardo Hill	07	09-10-55	Parthenon
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit
12.49	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23
12.49	Ricardo Hill	09	09-10-55	Parthenon
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC
12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV
12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.61	Wim Threels	05	26-02-52	GAC-H
12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen

100 meter M55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.60	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
12.63	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC
12.73	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
12.81	Ko Florusse	07	30-05-50	Parthenon
12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias
12.90	Wim Threels	09	26-02-52	GAC-H.
12.7	Jan Oerlemens	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
12.94	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
13.07	Jan Koopman	04	01-05-49	Gron. Atl.
13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.32	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	KAV-Holland
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM
13.42	Victor de Nijs	09	12-10-52	Fortuna

100 meter M60 (NR 12,81)

12.71	Jan Ties	09	25-08-47	AAC'61
12.95	Willem Schoone	08	01-12-45	Nova
13.04	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45	Hellas
13.10	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
13.12	Hans Schouten	07	21-11-46	Trias
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
13.27	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum
13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
13.36	Anne Lenis	09	09-03-49	Hera
13.40	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.61	Henny van Verseveld	07	20-02-46	Statina

13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
13.91	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23
13.96	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon
14.11	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
14.20	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.

100 meter M65

13.60	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan
13.73	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.
14.10	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
14.15	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39	Sparta
14.23	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.
14.24	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
14.47	Wim Metselaar	09	28-03-42	Aalsmeer
14.53	Andries van der Greft	07	24-05-41	Horror
14.63	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
14.80	Jan Slootbeek	01	08-03-36	Tempo
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29	Antilope
14.85	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark
14.92	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29	Bataven
15.22	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos
15.25	Piet Verbeek	09	27-11-43	AV'56
15.30	Theo Evers	01	09-10-35	AVV
15.46	Henk Barends	05	03-04-40	Hercules
15.55	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
15.59	Willem Heemstra	08	26-03-41	DGLA
15.60	Ben Bos	97	27-08-30	AAC
15.71	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert
15.71	Theo de Koning	07	06-09-40	GVAC
15.80	Jan Smit	01	22-09-31	PSV

100 meter M70 (tot 18.05)

14.53	Pieter Schouten	06	14-06-34	GAC-H.
14.63	Frans Buys	94	05-09-24	Pijnenburg
14.78	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.
15.38	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
15.71	Arend Koet	03	26-12-30	Castricum
16.21	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
16.32	Theo Evers	07	09-10-35	AVV
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

100 meter M75 (tot 21.50)

15.85	Joop Rüter	09	19-04-33	PAC
16.20	Frans Buys	02	05-09-24	GAC-H
16.45	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
16.85	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna
19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
20.99	Gijs Knoppert	09	29-04-34	Vet.Ned.

100 meter M80

18.49	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H
18.84	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope
19.25	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H

100 meter M85

24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland

200 meter M35 (tot 24.00 - NR 20,19)

21.98	Johnny Silié	08	30-09-72	Lycurgus
22.53	Roel van Ree	06	08-03-71	Lycurgus
22.55	Werner Andrea	07	20-08-71	Phoenix
23.16	Rob Rolvink	07	29-07-69	Phoenix
23.35	Patrick Teeuwen	07	22-08-70	Hellas
23.37	Elliott Oti	08	21-11-72	Prins Hendrik
23.57	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM
23.61	Ger Wessel	07	06-03-70	Lycurgus
23.61	Haris Larasen	07	23-09-70	Isala'96
23.92	Martijn de Lange	06	20-04-71	Phoenix
23.98	Toine van Beckhoven	09	01-01-70	Attila

200 meter M40

20.64	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
21.83	Dennis Tilburg	06	20-04-66	Phanos
22.18	Eric Roeske	01	26-09-60	Hellas
22.44	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint
22.81	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules
22.88	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan
22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
23.12	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr. Hendrik
23.26	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53	Ciko'66
23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53	Bijlmer
23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie
23.2	Fred Lobman	89	31-01-46	Metro
23.51	Richard Janssens	09	12-09-68	Lycurgus
23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
23.4	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
23.75	Per John	07	26-09-66	Nea-Volhard.
23.80	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
23.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
23.96	Peter Parren	03	22-12-62	Weert
23.98	Titus Fierkens	07	17-10-66	De Liemers
24.00	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
24.00	René Moesman	05	30-04-64	Haarlem

200 meter M45

23.32	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
23.36	Kay Schaafsma	08	30-10-60	Sprint
23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
23.86	Kees van Pelt	08	30-05-59	Pr.Hendrik
23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
23.91	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon
24.12	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
24.42	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas
24.43	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
24.46	Glenn Gentle	01	05-01-52	Avon
24.3	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
24.55	Glenn Hoffman	05	12-10-58	Scheldesport
24.56	René Moor	08	12-05-62	Ilion
24.63	Erik Oostweegel	07	29-04-60	Startbaan
24.4	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
24.64	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45	AVN
24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
24.79	Adrie Dunnebier	96	24-01-50	Zuidwal
24.6	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
24.6	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.
24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50	Ilion
24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
24.97	Bert van Lith	09	15-01-63	Pr.Hendrik

200 meter M50

24.09	Kees van Pelt	09	30-05-59	Pr.Hendrik
24.42	Wim Scholtes	97	09-06-47	Sparta
24.54	Glenn Gentle	04	05-01-52	Avon
24.84	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
24.89	Fred van Gasteren	00+02	03-03-50	AV'34
25.01	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
25.04	Arend de Boer	89	04-06-39	Lycurgus
25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
25.09	Glenn Hoffman	09	12-10-58	Scheldesport
25.0	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
25.26	Wim Schreuder Goedheijt	97	19-07-45	Hellas
25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN

25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
25.42	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
25.47	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42	Clytoneus
25.90	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
25.93	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
25.96	Arie Sluimer	01	16-08-50	Ilion
26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
26.07	Hans Rodermond	00	02-04-47	PAC
26.17	Wim van den Wijngaard	08+09	18-06-58	Scorpio
26.19	Kees Justus Vogel	05	10-12-54	AAV'36
26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.

200 meter M55

25.30	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
25.44	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta
25.75	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
25.84	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
26.08	Wim Threels	09	26-02-52	GAC-H.
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
26.50	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
26.62	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
26.70	Hans Rodermond	02	02-04-47	PAC
26.92	Hans Schouten	02	21-01-46	Trias
26.93	Dirk Klanker	05	16-09-46	Castricum
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28	AVN
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
27.51	Rob Kila	99	07-02-40	Vet.Ned.
27.72	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
27.80	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
27.80	Victor de Nijs	09	12-10-52	Fortuna
27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.

200 meter M60

26.24	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
26.44	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45	Hellas
26.68	Jan Ties	09	25-08-47	AAC'61
26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
26.92	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
26.9	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan
27.14	Willem Schoone	09	01-12-45	Nova
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
27.40	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum
27.51	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.
27.55	Anne Lenis	09	09-03-49	Hera
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
28.89	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23
29.08	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
29.19	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM
29.29	Rob van Mechelen	07	31-07-46	Thor
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910
29.58	Wil van Oort	07	20-07-46	Fit

200 meter M65 (tot 33.50)

27.90	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.
28.01	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan
28.99	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.
29.01	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39	Sparta
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
30.39	Wim Metselaar	07	28-03-42	Aalsmeer
30.47	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark
30.77	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
30.78	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor
30.92	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
31.19	Piet Verbeek	09	27-11-43	AV'56
31.29	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.
31.49	Theo Evers	04	09-10-35	AVV
31.53	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
31.97	Willem Heemstra	09	26-03-41	DGLA
31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
32.35	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport
32.57	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70
32.6	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.
32.93	Henk Barends	07	03-04-40	Hercules
33.33	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert

200 meter M70 (tot 35.70)

29.74	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H.
30.33	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.
31.34	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna
31.60	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
31.87	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.
33.16	Theo Evers	07	09-10-35	AVV
33.47	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.

200 meter M75 (tot 40.00)

31.76	Joop Rüter	09	19-04-33	PAC
33.24	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna
34.18	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
34.25	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.

200 meter M80

39.89	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
41.32	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H

200 meter M85

56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland

400 meter M35 (tot 53.00 - NR 46,99)

49.65	Werner Andrea	06	20-08-71	Phoenix
50.01	Richard Janssens	08	12-09-68	Lycurgus
50.53	Haris Larasen	07	23-09-70	Isala'96
51.49	Rob Rolvink	06	27-07-69	Phoenix
51.56	Johnny Silié	09	30-09-72	Lycurgus
51.78	Luc Teunissen	07	13-02-68	Sprint
51.88	Miguel Lopes	07	27-04-72	R'dam Atl.
52.32	Toine van Beckhoven	09	01-01-70	Attila
52.37	Bavo Janss	06	12-10-69	De Keien
52.45	Ger Wessel	09	06-03-70	KAV Holland
52.59	Fabian Ernst	07	06-10-71	Haarl'meer
52.65	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.

400 meter M40

47.86	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
48.61	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
49.41	Kees van Pelt	99	30-05-59	Attila
50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC
50.80	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
51.20	Richard Janssens	09	12-09-68	Lycurgus
51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan
52.26	Titus Fierkens	07	17-10-66	De Liemers
52.2	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea-Volh.
52.48	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.
52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna

52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal
52.79	Werner Themen	08	10-07-64	AV'23
52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN
52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert
52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
53.04	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon

400 meter M45

50.84	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
51.95	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr. Hendrik
52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.
52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.
53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
53.61	Bert van Lith	09	15-01-63	Pr. Hendrik
53.67	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit
53.93	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas
54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN
54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
54.44	Marijn Michels	09	21-10-63	Altis
54.51	Werner Themen	09	10-07-64	AV'23
54.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.
54.5	Wil Verhees	85	10-02-40	HAC
54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu
54.69	Alje Kuiper	07	30-09-60	Ilion
54.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
54.74	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera

400 meter M50

51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
52.43	Kees van Pelt	09	30-05-59	Pr. Hendrik
54.17	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
54.82	Fred van Gasteren	00	03-03-50	AV'34
54.95	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
56.32	Wim Schreuder Goedheyt	96	19-07-45	Hellas
56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
56.71	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
56.94	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
56.95	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
56.96	Peter Jonker	01	29-09-49	Castricum
56.97	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
57.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
57.14	Gerard Kitslaar	06	27-04-56	Pr. Hendrik
57.14	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio
57.21	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
57.24	Bert de Graaff	07	27-09-56	Almere'81
57.26	Sander Rietveld	09	10-04-59	Atos
57.37	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam
57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio

400 meter M55 (NR 56,18)

55.46	Wim Threels	08	26-02-52	GAC-H.
56.23	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta
57.21	Ronald Mercelina	03	18-04-46	AAC
57.26	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23
58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
58.70	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
59.17	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
59.15	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36
59.65	Leon Thissen	05	27-01-48	Zaanland
59.71	Piet van Wijngaarden	07	02-03-52	Avantri
59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon
60.20	Cees Meijer	09	03-09-52	SAV
60.2	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
60.38	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.
61.33	Wouter Merle	04	11-03-49	AV'23

400 meter M60

57.66	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
58.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
59.86	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
60.13	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
61.77	Wim Metselaar	03	28-03-42	Aalsmeer
62.48	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.
62.69	Geert van Dijk	00	31-03-36	Vet.Ned.
62.82	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
63.0	Piet Baas	90	28-06-29	V&L TC
63.14	Louis Spek	09	02-12-48	Fortuna
63.18	Hans Smeets	07	23-02-47	Achilles-Top
63.83	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29	Kieviten
65.01	Cees Berg	08	22-06-47	AAV'36
65.09	Henny van Verseveld	06	20-02-46	Statina
65.77	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
66.0	Ad Smit	91	25-03-29	Vet.Ned.
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
66.77	Ton Oude Nijhuis	02	02-06-39	Sparta
67.04	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
67.25	Wim Beindorff	08	23-01-48	PAC
67.45	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport
67.66	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules

400 meter M65 (tot 76.00)

62.65	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
64.18	Geert van Dijk	02	31-03-36	Vet.Ned.
65.25	Wim Metselaar	07	28-03-42	Aalsmeer
65.83	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
68.21	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
70.41	Piet Verbeek	09	27-11-43	AV'56
71.78	Hans Boon	05	16-01-40	Avantri
72.23	Chris Mettrop	08	16-03-42	Spark
73.27	Theo Evers	01	09-10-35	AVV
73.31	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda
73.31	Willem Heemstra	06	26-03-41	DGLA
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland
74.94	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.
75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport
75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.

400 meter M70 (tot 1.25.00)

1.10.71	Boy van Heemstede	00	26-07-30	Fortuna
1.12.97	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
1.16.93	Geert van Dijk	08	31-03-36	Vet. Ned.
1.18.13	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
1.18.36	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum

1.20.08	Theo Evers	07	09-10-35	AVV
1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark

400 meter M75

1.11.31	Joop Rüter	09	19-04-33	PAC
1.19.60	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna
1.19.83	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

400 meter M80

1.34.49	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope

800 meter M35 (onder 2.00,00)

1.49.94	Johan de Koning	09	07-06-74	Aprint
1.53.63	Haris Larasen	08	23-09-70	Impala
1.53.71	Casper Dirks	08	31-03-73	Phanos
1.56.13	Ronald Weevers	07	13-10-69	Pr. Hendrik
1.56.51	Harold van Eerde	06	12-11-69	Haag Atletiek
1.57.23	Titus Fierkens	06	17-10-66	De Liemers
1.57.73	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
1.58.45	Frans Aarden	07	02-03-72	Asterix
1.58.93	Dirk-Jan Demkes	08	2-2-1973	De Liemers

800 meter M40

1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
1.57.2	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
1.57.25	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
1.57.73	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.
1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23
1.58.71	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila
1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden Atl.
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
1.59.39	Titus Fierkens	09	17-10-66	De Lierners
1.59.4	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC
1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum

800 meter M45

1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC
1.58.8	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
1.59.31	Werner Themen	09	10-07-64	AV'23
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.01.02	Corné Haast	08	01-11-59	Spado
2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas
2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR
2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
2.03.52	Ronald Wiering	09	25-05-64	Zaanland
2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
2.04.30	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos

800 meter M50

1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
2.04.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
2.06.87	Eugene van Kruchten	02	18-01-52	Castricum
2.07.21	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC
2.07.48	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.09.41	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
2.09.6	Ruud van der Laan	07	27-04-57	Almere'81
2.09.77	Ton van Rooij	05	16-12-53	Castricum
2.09.97	Martien van der Hoorn	06	18-03-53	De Spartaan
2.10.45	Jan-Willem Demmendal	98	16-08-47	R'dam Atl.
2.10.49	Stan Spangenberg	09	30-03-59	Phanos
2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.
2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta
2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
2.11.69	Henk van Eck	08	14-10-56	GAC-G.
2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum

800 meter M55

2.06.30	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
2.11.52	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
2.14.5	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
2.14.95	Wim Threels	09	26-02-52	GAC-H.
2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
2.15,02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
2.15.26	Piet van Wijngaarden	07	02-03-52	Avantri
2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
2.16.21	Ton van Rooij	09	16-12-53	Castricum
2.16.44	Cees Meijer	09	03-09-52	SAV
2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer
2.16.74	Frans Hoekstra	08	08-10-52	Groningen Atl.
2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
2.17.85	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
2.18.63	John van der Wansem	07	05-07-50	LADB
2.19.29	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
2.21.04	Arie Snoek	05	29-08-49	Hera

800 meter M60 (tot 2.35.0)

2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
2.16.09	Hans Smeets	07	23-02-47	Achilles-Top
2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
2.19.94	Ronald Mercelina	07	18-04-46	AAC
2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.
2.21.81	Bert van Venrooij	09	17-04-49	Nijmegen Atl.
2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
2.22.2	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan
2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA

2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
2.29.26	Herman van Tongeren	08	18-03-48	Almere'81
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
2.29.94	Dré de Wit	08	7-9-1947	Leiden Atl.
2.30.06	Rob Kruis	07	05-06-46	Typhoon
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna
2.32.53	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.

800 meter M65 (tot 2.55.0)

2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.27.3	Wim Metselaar	08+09	28-03-42	Aalsmeer
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.
2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
2.41.46	Maarten Bömer	09	04-03-43	DJA
2.45.93	Hans Boon	07	16-01-40	Avantri
2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal
2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.
2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV
2.54.00	Willem Heemstra	07	26-03-41	DGLA
2.54.8	Antoon Voermans	05	22-03-39	Sprint

800 meter M70 (tot 3.10.0)

2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
2.53.59	Rinus Joosse	09	01-08-39	AV'56
2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna

800 meter M75

3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

800 meter M80

3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
3.32.06	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

800 meter M85

3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.

1000 meter M35 (top-5)

2.24.48	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint
2.28.22	Olaf Simonse	08	10-03-70	Reeuwijk
2.34.17	Haris Larasen	08	23-09-70	Impala
2.38,6h	Bernard te Boekhorst	09	18-02-72	Phoenix
2.39.20	Dirk-Jan Demkes	08	02-02-73	De Liemers

1000 meter M40

2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos
2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus
2.34.61	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
2.35.72	Corné Haast	04	01-11-59	Spado
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV
2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.35.95	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM
2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.37.2	Alex Mutsaars	04	24-11-62	Passaat
2.37.48	Peter Poppe	07	02-04-66	R'dam Atl.
2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.37.6	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht
2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.38.3	Hans van de Mortel	02	11-07-61	LGD
2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.39.0	Piet Maijoor	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan

1000 meter M45

2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC
2.36.65	Corné Haast	05	01-11-59	Spado
2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
2.40.7	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.41.97	Theo Linssen	01	18-03-52	Unitas
2.42.20	Ruud van der Laan	04	27-05-57	Almere'81
2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.42.75	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
2.42.8	Didier Senay	04	15-11-58	Veendam
2.43.7	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
2.43.9	Dick van Zalinge	06	27-10-59	Edam
2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.44.40	Ronald Wiering	09	25-05-64	Zaanland
2.44.44	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
2.45.00	Cock van der Hulst	05	24-01-60	Hera
2.45.79	Henri Havinga	08	01-08-62	AV'40
2.45.89	Edwin van den Berg	08	13-05-62	Phoenix
2.46.09	Elbert Jan van Laar	08	30-05-62	Cialfo
2.46.45	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.

1000 meter M50

2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.45.3	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
2.45.40	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	NSL
2.45.59	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
2.48.9	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.49.63	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H.
2.50.32	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
2.51.16	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
2.51.6	Jan-Willem Demmendal	98	16-08-47	R'dam Atl.
2.51.62	Bert Vink	06	22-08-55	DEM
2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.54.08	Theo van der Wielen	09	15-11-57	Nijmegen Atl.
2.54.55	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV
2.54.6	Cees Meijer	02	03-09-52	Hollandia
2.55.4	Tonny Tissen	02	12-07-51	Nijmegen Atl.
2.55.8	Henk Flipsen	08	08-06-57	Weert
2.56.26	Herman Akkerman	07	18-07-57	Hollandia
2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum
2.56.78	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.
2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera
2.57.10	Peter Tweehuijsen	07	26-04-56	Cialfo
2.57.11	Frans Bekers	04	31-10-49	Sprint

1000 meter M55 (tot 3.12.00)

2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.51.42	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
2.54.53	John van der Wansem	07	05-07-50	LADB
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.
3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum
3.02.8	Ad Buijs	07	20-09-52	Phoenix
3.05.30	Arie Snoek	07	29-08-49	Hera
3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
3.05.8	Arie Snoek	06	29-08-49	Hera
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
3.07.41	Bert van Venrooy	08	17-04-49	Nijmegen Atl.
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer

3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas
3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon
3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
3.09.59	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sport
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop

1000 meter M60 (tot 3.30.0)

2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
3.02.4	Hans Smeets	09	23-02-47	Achilles-Top
3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
3.10.17	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon
3.10.91	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.
3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
3.25.69	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top

1000 meter M65

2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
3.26.74	Wim Metselaar	09	28-03-42	Aalsmeer
4.01.5	Henk Knapen	09	12-02-44	DES

1000 meter M70

3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM

1000 meter M80

4.30.82	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope

1500 meter M35 (tot 4.05.00)

3.41.04	Simon Vroemen	06	11-05-69	Sprint
3.43.49	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint
3.46.28	Sebastien Schletterer	09	21-12-72	Dynamica
3.53.99	Pip Tesselaar	07	26-06-69	Hera
3.56.39	Casper Dirks	09	31-03-73	Phanos
3.56.86	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
3.59.06	Ronald Weevers	09	13-10-69	Pr. Hendrik
4.01.74	Michiel Otten	07	26-10-68	Pr. Hendrik
4.02.10	Eelco de Voogt	07	04-11-69	Ilion
4.02.92	Noël Keijsers	09	22-05-73	Pr. Hendrik
4.03.95	Haris Larasen	08	23-09-70	Impala
4.04.14	Dirk-Jan Demkes	09	02-02-73	De Liemers

1500 meter M40

3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
3.59.39	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
3.59.89	Benjamin Romkes	09	15-02-65	Zaanland
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus
4.00.28	Benjamin Romkes	08	15-02-65	Zaanland
4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
4.04.01	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila
4.04.07	Koen Joosse	07	01-04-67	Phanos
4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.
4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.04.67	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC
4.05.4	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV

1500 meter M45

4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
4.03.2	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus
4.09.01	Corné Haast	06	01-11-59	Spado
4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven
4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas
4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
4.12.50	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
4.15.30	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
4.16.61	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
4.16.93	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
4.16.97	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax

1500 meter M50

4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.12.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
4.13.06	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
4.20.9	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
4.22.32	Ruud van der Laan	07	27-05-57	Almere'81
4.22.93	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.23,86	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan
4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.25.42	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
4.26.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden Atl.
4.27.13	Theo van der Wielen	08	15-11-57	Nijmegen Atl.
4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
4.28.45	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.
4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
4.29.77	Cees Tiemens	05	25-01-54	AV'34

1500 meter M55

4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
4.23.83	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.27.20	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.29.84	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
4.33.28	Ton Smit	06	06-02-51	Veluwe
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29	DEM
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
4.36.6	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
4.37.0	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
4.37.75	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
4.38.8	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38	Trias
4.42.53	Ad Buijs	09	20-09-52	Phoenix
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
4.45.72	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum
4.45.77	Cees Meijer	08	03-09-52	SAV
4.46.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna

4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
4.47.62	Ad Buijs	08	20-09-52	Phoenix
4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
4.48.00	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas

1500 meter M60

4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33	PAC
4.37.75	Hans Smeets	07	23-02-47	Ach.-Top
4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17	AVV
4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
4.51.34	Bert van Venrooij	09	17-04-49	Nijmegen Atl.
4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
4.56.27	Roel Timmers	09	25-12-46	Vet.Ned.
4.59.87	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.
5.01.11	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA
5.01.58	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
5.04.38	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon
5.04.7	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
5.07.31	Nick Fase	05	05-06-44	AV'47
5.07.59	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
5.09.04	Arno Last	00	20-04-40	Ach.-Top
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35	AVV

1500 meter M65 (tot 5.45.0)

4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.
5.31.38	Maarten Bömer	09	04-03-43	DJA
5.31.59	Johan Engelhart	08	27-06-42	Vet. Ned.
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35	Atos

1500 meter M70 (tot 6.20.0)

4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.
5.36.80	Jan Oleslagers	05	16-05-35	Gloria
5.54.34	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
6.02.94	Louis Vink	05	05-04-35	Atos

1500 meter M75 (top-3)

6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen. Mich.
6.54.75	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
7.31.87	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

1500 meter M80

7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17	Gen. Mich.

1500 meter M85

8.04.24	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.
8.12.57	Jan van Heiningen	09	20-08-23	GAC.H

1 mijl M35

4.01.09	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint

1 mijl M40

4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
4.22.2	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV
4.28.20	Martien van der Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
4.28.4	Cock van der Hulst	00	24-01-60	Hera
4.29.9	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
4.33.2	Dick van Zalinge	00	27-10-59	Edam
4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
4.33.92	Alex Mutsaars	03	24-11-62	Passaat
4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
4.34.89	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40
4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC
4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36
4.35.81	André Roukema	05	19-07-62	AV'23
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon

1 mijl M45

4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.31.0	Piet Maijoor	78	30-01-32	AAC
4.31.50	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
4.38.56	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
4.39.43	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.
4.40.41	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
4.41.91	Dirk van Beelen	00	14-07-55	Leiden Atl.
4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
4.42.86	Hans van de Mortel	09	11-07-61	LG Deurne
4.44.0	Hans Wesseling	08	10-01-61	Leiden Atl.
4.44.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum
4.44.93	Aart Stigter	06	05-09-56	Loogr.Stigter
4.46.33	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat
4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera
4.48.0	Willem Boon	07	15-10-61	De Spartaan
4.48.04	René Wessel	99	22-11-53	Blauw-Wit
4.50.09	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat
4.50.89	Ton van Spronsen	00	04-02-54	PAC
4.53.10	Chris Daanen	09	06-11-59	Phoenix
4.53.57	Paul Fergus	06	25-02-57	LGD
4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36	AVV
4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51	GAC-G.

1 mijl M50

4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.36.45	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
4.36.5	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
4.49.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
4.50.1	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
4.57.8	Micheil van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
4.59.0	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.
4.59.37	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.
5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31	Vet.Ned.
5.07.13	Paul Fergus	07	25-02-57	LG Deurne
5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.
5.10.8	Bert Kerkvliet	93	09-07-41	De Bataven
5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26	Festina
5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC-H.
5.12.93	Henk Flipsen	09	08-06-57	Weert
5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC
5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48	Noordkop
5.15.3	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer

1 mijl M55 (tot 5.50.0)

4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
4.45.74	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.58.17	Rob van Kempen	00	26-03-44	PAC
4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
5.08.3	Arie van Tol	00	31-05-44	Leiden Atl.
5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
5.27.4	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sp.
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
5.33.04	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
5.39.6	Bert Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden Atl.
5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38	Hanze Sp.
5.47.90	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta

1 mijl M60 (tot 6.00.0)

4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC
4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM
4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29	DAK
5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
5.28.23	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon
5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias
5.38.8	Sjoerd Sjoerds	93	12-12-31	Atos
5.39.93	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
5.41.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
5.43.9	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC
5.46.47	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
5.52.27	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet.Ned.
5.57.0	Ko Elerie	00	29-01-38	Hanzesport
5.57.61	Karel Leeuwangh	03	28-01-39	Fortuna
5.58.70	Steef Vader	93	11-10-32	Vet.Ned.

1 mijl M65 (tot 6.30.0)

5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet.Ned.
6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet.Ned.

1 mijl M70

5.19.75	Joop Rüter	03	19-04-33	PAC
5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM

1 mijl M75

6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.

2000 meter M35

5.16.05	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint

2000 meter M40

5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix
5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56	HAC
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
5.44.09	Sander Rietveld	01	10-04-59	Atos
5.45.5	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
5.46.1	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint
5.46.6	Wim de Weerdt	97	19-11-55	Cialfo
5.49.8	René Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit
5.50.0	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
5.50.47	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40
5.50.60	Cock van der Hulst	02	24-01-60	Hera
5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56	AAV'36
5.51.7	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
5.51.86	Alex Mutsaars	03	24-11-62	Passaat
5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47	DEM
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.
5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint
5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
5.54.0	Piet Maijoor	75	30-01-32	Vet.Ned.

2000 meter M45

5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
5.50.98	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
5.56.1	Wim de Weerdt	01	19-11-55	Cialfo
5.59.67	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.
5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
6.01.80	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
6.04.31	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat
6.04.4	Piet Maijoor	81	30-01-32	AAC
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.
6.04.83	Gerard Hendriks	02	28-05-55	AV'34
6.05.78	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum
6.09.43	Ger Kragten	02	15-04-55	Atos
6.11.32	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN
6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48	Almere
6.12.24	Edwin van den Berg	08	13-05-62	Phoenix
6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47	FIT
6.12.75	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat
6.15.28	Chris Daanen	07	06-11-59	Phoenix
6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46	Gen.Mich.

2000 meter M50 (tot 6.50.0)

5.53.24	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
6.04.4	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
6.13.12	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias
6.17.03	René Wessel	05	22-11-53	Phanos
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
6.20.77	Eddy Smit	02	05-06-48	Delta Sport
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos
6.23.49	Paul Fergus	08	25-02-57	LG Deurne
6.24.3	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT
6.24.5	Ad Buijs	04	20-09-52	Phoenix
6.25.72	Kees van der Heul	01	12-07-51	Avantri
6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41	Parthenon
6.30.8	Nico Brakenhoff	97	14-12-44	Castricum
6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor
6.44.2	Hugo Tijsmans	96	16-11-44	Sparta
6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45	AVV
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop
6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46	Achilles
6.49.2	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer
6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46	Leiden Atl.

2000 meter M55 (tot 7.15.0)

6.10.00	John van der Wansem	06	05-07-50	LADB
6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
6.36.88	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos
7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44	Cialfo
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
7.12.72	Dré de Wit	03	07-09-47	Leiden Atl.
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon

2000 meter M60 (tot 7.50.0)

6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
6.54.5	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
7.22.2	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.

7.22.20	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
7.37.31	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
7.46.14	Rob Keitz	00	01-12-38	Hanzesport

2000 meter M65 (NR-limiet 9.30.00)

8.15.1	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark

2000 meter M70

8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.

3000 meter M35 (NR 8.10,02 - voorl.tot 8.50.00)

8.20.50	Martin Lauret	08	27-10-71	Typhoon
8.23.46	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint
8.26.30	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
8.35.69	Pip Tesselaar	07	26-06-69	Hera
8.44.16	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
8.44.50	Dahir Hassan Mao	06	25-05-70	Hanzesport
8.48.54	Bernard Heshof	06	04-04-70	Typhoon

3000 meter M40

8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
8.15.5	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven
8.25.69	Benjamin Romkes	07	15-02-65	Zaanland
8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
8.35.03	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik
8.37.24	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan
8.39.67	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers
8.41.85	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
8.44.5	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
8.44.86	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia
8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
8.47.3	Martien van der Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV
8.48.80	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.
8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera

3000 meter M45

8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
8.50.6	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
8.53.81	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
8.54.40	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
8.59.35	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC
9.04.03	Tonnie Dirks	06	12-02-61	Pr. Hendrik
9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
9.07.90	Wim de Weerdt	02	19-11-55	Cialfo
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58	LPK
9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57	LPK
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.
9.09.97	Erik Hopman	05	12-05-60	Trias

3000 meter M50

8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
9.16.9	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis
9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
9.30.63	Wim de Weerdt	06	19-11-55	Cialfo
9.30.9	Sjaak Luteijn	09	20-05-57	LPK
9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.
9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet.Ned.
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
9.38.41	Kees Schröer	07	21-12-54	Hera
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro

3000 meter M55

9.04.96	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.29.82	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
9.47.5	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
9.56.8	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
9.59.59	Ad Buijs	09	20-09-52	Phoenix
10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47	Achilles-Top
10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit
10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.
10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
10.16.32	Frans Bekers	08	31-10-49	Sprint
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70

3000 meter M60

9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38	Achilles
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
10.07.54	Hans Smeets	08	23-02-47	Achilles-Top
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64
10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
10.54.79	Rob Kruis	09	05-06-46	Typhoon
10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39	AV'56
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38	Hera
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top

11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39	Sparta
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40	Atos
11.26.61	Arno Last	00	26-04-40	Ach.-Top

3000 meter M65 (tot 12.10.0)

9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.
12.06.81	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam

3000 meter M70 (tot 13.30.0)

10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28	Aalsmeer

3000 meter M75

12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

3000 meter M80

15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17	Gen. Mich.
17.18.4	Wim Schild	08	04-01-26	Antilope

3000 meter M85

17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.

5000 meter M35 (tot 15.10.00)

13.32.89	Kamiel Maasse	07	20-10-71	Leiden Atl.
13.42.24	Martin Lauret	08	27-10-71	Typhoon
14.11.04	Marco Gielen	08	30-05-70	Scopias
14.38.07	Pip Tesselaar	08	26-06-69	Hera
14.38.26	Michiel Otten	07	26-10-68	Pr. Hendrik
14.54.49	Noël Keijsers	08	22-05-73	Pr. Hendrik
14.55.60	Bernard te Boekhorst	08	18-02-72	Phoenix
15.04.74	Gerard Cornelissen	07	20-06-71	Phoenix
15.06.02	Reinier Burgemeester	08	14-05-73	Parthenon

5000 meter M40

14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
14.34.69	Benjamin Romkes	07	15-02-65	Zaanland
14.42.36	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik
14.44.74	Pip Tesselaar	09	26-06-69	Hera
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
14.52.55	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR
14.54.04	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
14.54.57	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44	De Bataven
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Triathlon
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan
15.08.4	Martien van der Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.

5000 meter M45

14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus
15.13.18	Aart Stigter	04	05-09-56	Loopgr.Stigter
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
15.30.52	Wim de Weerdt	01	19-11-55	Cialfo
15.32.52	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.
15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland
15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55	AV'34-A.
15.44.09	Tim Brouwer de Koning	08	12-03-61	Leiden Atl.
15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55	AV'34-A.
15.45.46	Steef Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor

5000 meter M50

15.12.83	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
15.46.97	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV
16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
16.12.5	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
16.21.80	Sjaak Luteijn	08	20-05-57	Loopgr. PK
16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan
16.27.20	Wim de Weerdt	06	19-11-55	Cialfo
16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
16.28.72	Didier Senay	09	15-11-58	Veendam
16.29.55	Chris Henet	09	18-03-59	Ciko'66
16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV
16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina
16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45	Hellas
16.34.59	Sjaak Luteijn	09	20-05-57	LPK
16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
16.36.9	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
16.37.46	Ruud Woord	07	12-04-57	Thor

5000 meter M55

15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
16.00.38	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
16.36.29	Martien van der Hoorn	09	18-03-53	De Spartaan
16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC
16.51.41	Bert Streumer	04	07-11-45	Hellas
16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
17.05.0	Jan Cammeraat	07	12-05-51	R'dam Atl.
17.05.59	Cees Stolwijk	05	10-01-50	Altis
17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon
17.09.24	Jan Zwarthoed	05	01-07-45	Edam
17.10.16	Auke Postma	08	22-01-53	Lionitas
17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
17.15.91	Roel Timmers	04	25-12-46	Vet.Ned.
17.21.62	Ad Huijsmans	06	24-06-51	FIT
17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
17.27.5	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
17.28.0	Ad Buijs	07	20-09-52	Phoenix
17.31.59	Hans Smeets	05	23-02-47	Achilles-Top

17.33.6	Dirk Hartjes	06	19-07-50	De Keien
17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers
17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC

5000 meter M60

16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
17.29.35	Bert Streumer	07	07-11-45	Hellas
17.37.13	Hans Smeets	07	23-02-47	Achilles-Top
17.47.59	Bert Schalkwijk	09	09-04-48	Monnickendam
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
18.19.36	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
18.32.09	Roel Timmers	09	25-12-46	Vet. Ned.
18.32.42	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA
18.34.89	Frans Goudart	02	06-10-41	De Liemers
18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM
18.43.63	Rob Kruis	08	06-05-46	Typhoon
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70
18.59.69	Bert van Venrooij	09	17-04-49	Nijmegen Atl.
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

5000 meter M65 (tot 22.00.0)

17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.
19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan
19.37.63	Johan Engelhart	09	27-06-42	Vet.Ned.
19.48.95	Maarten Bömer	08	04-03-43	DJA
20.03.21	Jan Keijzers	09	01-02-42	Sprint
20.15.82	Karel Leeuwangh	04	28-01-39	Fortuna
20.43.73	Giel Vullings	08	17-10-42	Avon
20.45.43	Jan Olieslagers	03	16-05-35	Gloria
21.27.23	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam
21.32.60	George Klomp	04	28-09-37	LAAC
21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top
21.47.98	Gillis Bosman	05	23-06-39	Thor
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna

5000 meter M70 (tot 24.10.0)

18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.
20.52.69	Jan Olieslagers	05	16-05-35	Gloria
21.54.56	Rinus Joosse	09	01-08-39	AV'56
21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.
23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.
23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope
24.04.3	Cor Hardenbol	00	18-01-30	Parthenon

5000 meter M75

20.44.94	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
24.27.67	Kees Kortleve	09	31-10-33	AV'56
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.
28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe

5000 meter M80

25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

10.000 meter M35 (tot 32.00.0)

28.31.02	Kamiel Maase	07	20-10-71	Leiden Atl.
29.14.88	Marco Gielen	07	30-05-70	Scopias
29.22.23	Martin Lauret	09	27-10-71	Typhoon
30.35.15	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
30.48.13	Pip Tesselaar	07	26-06-69	Hera
31.07.23	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
31.08.64	Toon Heeren	06	08-03-67	LT Sligchers
31.21.84	Gerard Cornelissen	09	20-06-71	Phoenix
31.41.78	Arthur Schramade	06	221-09-69	Cifla
31.50.07	Koos Verwey	06	05-04-71	DAK

10.000 meter M40

29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
30.21.65	Edo Baart	08	16-04-68	Atos
30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
30.42.83	Benjamin Romkes	06	15-02-65	Zaanland
30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion
31.42.85	Harald van Doorn	06	03-09-64	Lycurgus
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC
31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70
31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland
31.58.43	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis
32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47	GAC-H.
32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor

10.000 meter M45

31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
32.48.62	Aissa Marguoum	07	10-01-62	Parthenon
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
32.50.70	Tim Brouwer de Koning	07	12-03-61	Leiden Atl.
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
32.59.18	Peter van Egdom	08	15-08-61	LPK
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
33.14.8	Wim de Weerdt	02	19-11-55	Cialfo
33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden Atl.
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
33.22.61	Willem Boon	07	15-10-61	De Spartaan
33.28.70	Hans van der Mortel	07	11-07-61	LG Deurne
33.30.13	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo
33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria
33.38.62	Chris Henet	05	18-03-59	Ciko'66
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46	Triathlon

10.000 meter M50

31.53.5	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
32.17.58	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
32.37.78	John van der Wansem	03	05-07-50	LADB
32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
34.14.66	Wim de Weerdt	06	19-11-55	Cialfo
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray

34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
34.32.79	Ruud Woord	07	12-04-57	Thor
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.39.25	Ton Smit	03	06-02-51	Veluwe
34.40.19	John Vaessen	07	27-05-55	Caesar
34.43.89	Chris Henet	09	18-03-59	Ciko'66
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
35.11.15	Bert van Nunen	08	10-03-57	De Keien
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi
35.22.5	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV

10.000 meter M55

33.18.68	John van der Wansem	06	05-07-50	LADB
34.22.69	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
34.57.51	Ton Smit	06	06-02-51	Veluwe
35.34.5	Cees Stolwijk	05	10-01-50	Altis
35.36.0	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
35.47.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
35.59.52	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.06.3	Jan Zwarthoed	04	01-07-45	Edam
36.14.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
36.32.89	Frans Bekers	08	31-10-49	Sprint
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
36.42.10	Jan Zwarthoed (Troet)	09	10-12-53	Edam
36.55.9	Jan de Lange	07	29-12-51	Start'78
37.07.8	Peter Vlaardkamp	05	16-11-48	Castricum
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
37.17.25	Ad Buijs	09	20-09-52	Phoenix
37.23.68	Piet Hopmans	06	09-02-50	LT Sligchers
37.36.8	Roel Timmers	04	25-12-46	Vet. Ned.
37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.10.8	Peter Vlaarkamp	04	16-11-48	Castricum
38.30.00	Hans Smeets	04	23-02-47	Ach.-Top

10.000 meter M60

34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	De Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
36.27.29	Bert Schalkwijk	09	09-04-48	Monnickendam
36.43.40	Bert Streumer	08	07-11-45	Hellas
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.52.71	Rob Kruis	06	06-05-46	Typhoon
37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64
38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.07.0	George Klomp	98	28-09-37	LAAC
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
38.39.27	Dirk Visser	08	15-05-46	Hardlcl.A'dam
38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
38.47.34	Jaap Vallentgoed	07	20-10-46	Altis
38.50.09	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.
39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top
39.34.4	Karel Leeuwangh	00	28-01-39	Fortuna
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland
40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25	AVR
40.24.89	Teunis Moret	08	21-12-47	Spark
40.36.72	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
40.54.7	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
41.22.45	Rini Marijnissen	08	10-04-47	Thor
41.24.2	M. v.d. Velden	99	21-09-38	De Keien

10.000 meter M65 (tot 45.00.0)

36.37.73	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
39.43.45	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
40.25.46	Johan Engelhart	08	27-06-42	Vet.Ned.
42.30.11	Giel Vullings	09	17-10-42	Avon
44.24.73	Gillis Bosman	06	23-06-39	Thor

10.000 meter M70

40.34.75	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
45.30.2	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
50.28.1	Douwe Kleefstra	79	24-02-07	Vet.Ned.
56.08.3	Cor Koster	88	01-09-18	Pijnenburg

10.000 meter M75

54.04.5	Jo Kneepkens	79	07-05-01	Vet.Ned.
59.33.0	Bram Lindhout	07	19-06-29	Antilope
60.28.4	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.

10.000 meter M80

59.56.0	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope

20.000 meter M40

1.32.39.0	Willem van Overveld	06	15-09-64	Thor

20.000 meter M50

1.19.50.0	Chris Wouters	06	11-10-54	Thor
1.23.14.0	Rinus Joosse	91	01-08-39	AV'56

20.000 meter M60

1.29.58.0	Gillis Bosman	01	23-06-39	Thor

25.000 meter M45

1.32.53.0	Louis Vink	83	05-04-35	Edam

uurloop M35 (NR vacant zonder limiet)

geen resultaten in 2006 t/m 2009

uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)

18.919	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
17.939	Wim van Dijk	94	31-10-51	GAC-G.
17.497	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
17.442	René Lambregts	00	08-02-60	Thor
17.433	Jaap Oele	90	06-07-50	AV '56
17.308	Gerrit Kramer	79	03-07-37	AVR
16.930	Matthé Bruijns	94	13-05-53	Thor
16.812	Nico van Schagen	91	27-07-48	Thor
16.648	Chris van der Neut	04	09-11-61	Startbaan
16.636	Rien Mulders	90	11-10-48	Thor
16.589	Aad Vink	87	27-05-47	Energie
16.555	Roel Ponjée	90	07-08-49	Thor
16.291	Eddy Smit	89	05-06-48	Delta Sp.
16.102	Loek Berbee	90	02-11-49	Startbaan
15.887	Jan Mulders	93	27-11-49	Thor
15.624	Frie Verstraten	90	08-03-48	Thor
15.587	Bouke de Jong	90	29-08-46	Avantri
15.565	Ad Muys	91	15-04-48	Thor

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
16.855	Eddy Smit	94	05-06-48	Delta Sp.
16.836	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
16.508	Freek Boers	94	05-02-46	Thor
16.438	Kees Voeten	90	28-02-44	Thor
16.416	Harrie Janssen	86	05-04-41	DES
16.397	Nico van Schagen	93	27-07-48	Thor
16.038	Ad van Etten	93	07-12-45	Thor
15.838	Cor Hartsema	90	17-02-42	Energie
15.794	Piet Vroman	90	26-04-43	Thor
15.733	Rien Mulders	94	11-10-48	Thor
15.700	Leo v.d Luytgaarden	94	24-05-48	Thor
15.668	Ruud Sleper	98	01-10-50	AV'34
15.520	Eddy Nieuwlaat	90	15-08-45	Thor
15.277	Jan van den Brand	05	10-05-57	Thor

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.692	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
17.110	Louis Vink	85	05-04-35	Edam

uurloop M50 (vervolg)

16.031	Eddy Smit	00	05-06-48	Delta Sp.
15.065	Chris Wouters	06	11-10-54	Thor
14.773	Rien Mulders	00	11-10-48	Thor

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)

17.394	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
15.538	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sp.
15.400	Cees de Neijs	93	08-02-37	Thor
14.617	Rien Heijnen	93	12-02-38	Thor
13.815	Rob Keitz	98	01-12-38	Hanzesp.

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)

13.456	Gillis Bosman	01	23-06-39	Thor

uurloop M65

13.117	Gillis Bosman	04	23-06-39	Thor
12.310	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert

SNELWANDELEN (top 10 m.u.v. 5000 meter)

SW 3000 meter M35 (NR 12.51,62 - tot 14.39.0)

14.17.2	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas

SW 3000 meter M40

13.21.0	Harold van Beek	03	14-04-62	RWV
13.25.66	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
13.50.0	John van Puyvelde	99	26-05-59	Unitas
13.54.0	Tjabel Ras	77	02-01-35	PAC
13.55.0	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
13.57.1	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
14.03.1	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
14.07.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
14.23.4	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT
14.25.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.

SW 3000 meter M45

13.31.9	Harold van Beek	08	14-04-62	RWV
14.12.38	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.
14.31.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
14.32.88	Victor Mennen	09	04-07-63	Unitas
14.37.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
14.41.2	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
14.51.0	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
14.52.2	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat
14.56.1	Richard Leijenaar	08	26-05-59	RWV
14.59.0	Tjabel Ras	85	02-01-35	PAC

SW 3000 meter M50

14.37.48	Jan Cornelis	09	31-01-56	Holten
14.48.24	Henk Plasman NR	07	15-05-57	Gen. Mich.
14.58.0	Tjabel Ras	86	02-10-35	PAC
15.01.9	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat
15.03.0	Hein Zethof	80	03-09-80	Aalsmeer
15.17.4	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas
15.24.1	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
15.32.8	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
15.52.7	Boetje Huliselan	06	22-05-55	OLAT
16.06.0	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas

SW 3000 meter M55

15.22.4	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT
15.48.8	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
15.49.0	Hein Zethof	88	10-08-28	Aalsmeer
15.51.6	Theo Koenis	09	12-10-51	De Lat
16.17.9	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat
16.18.0	Fred Röhner	07	11-09-50	Unitas
16.39.7	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
16.59.0	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas
17.12.0	Alex Wijsman	05	03-02-48	De Lat
17.15.9	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat

SW 3000 meter M60

15.58.7	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV
16.09.7	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
16.30.0	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT
16.38.58	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV
16.44.96	Alex Wijsman	09	03-02-48	De Lat
17.43.8	Ad van Oijen	07	31-05-44	Weert
17.53.0	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV
18.22.7	Hans van Wakeren	09	02-03-49	Unitas
19.28.00	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV
19.37.2	Aad van Leeuwen	09	17-06-49	NOP

SW 3000 meter M65 (tot 21.30.0)

16.56.6	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer
16.56.8	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
17.48.6	Tjabel Ras	03	02-10-35	RWV
17.57.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
18.07.7	Ad van Oijen	09	31-05-44	Weert
18.13.24	Wim van der Bijl	09	31-10-39	RWV
18.59.7	Dave Bindervoet	08	05-10-40	RWV
19.13.6	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV
19.55.22	Harry Seijkens	09	07-05-44	DAK

SW 3000 meter M70

17.40.07	Klaas Bakker	07	16-05-37	OLAT
18.09.8	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
18.10.2	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
19.44.4	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
20.02.4	Bauke te Nijenhuis	09	14-10-35	RWV
20.41.0	Wout van Wieringen	06	17-04-33	RWV
21.14.5	Jan van Akelijen	07	01-01-35	RWV
21.27.0	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat

SW 3000 meter M75

20.35.4	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
22.13.6	Wout van Wieringen	09	17-04-33	RWV
22.42.1	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
25.17.9	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

SW 3000 meter M80

21.50.5	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV
23.27.0	Henri Gest	01	04-07-18	Zaanland

SW 3000 meter M85

24.50.4	Henri Gest	04	04-07-18	Zaanland

SW 5000 meter M35 (NR 20.42,2; tot 25.30.0)

24.45.0	Pedro Huntjens	07	10-09-67	Unitas

SW 5000 meter M40(tot 25.30.0)

21.42.9	Henk Plasman	97	15-05-57	Gen. Mich.
22.23.0	Harold van Beek	03	14-04-62	RWV
22.50.2	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.00.92	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
23.05.92	John van Puyvelde	99	26-05-59	Unitas
23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88	09-06-48	Holland-L.
23.48.03	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
23.50.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
23.56.2	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
24.16.3	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT
24.20.60	Hans van der Knaap	00	09-12-59	RWV
24.37.90	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV
24.51.52	Marcelino Sobczak	09	19-05-68	Unitas
24.58.73	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
25.12.14	Koos Keijzer	91	24-03-50	Triathlon
25.16.1	Hub Kaenen	99	28-04-59	RWV
25.21.96	Pedro Huntjens	09	10-09-67	Unitas

SW 5000 meter M45 (tot 27.30.00)

22.58.4	Harold van Beek	08	14-04-62	RWV
23.53.0	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
24.29.22	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat

24.34.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
24.40.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
24.41.71	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV
24.50.43	Kees Lambregts	07	21-10-59	OLAT
24.53.78	Victor Mennen	09	04-07-63	Unitas
24.54.23	Alex Jordana (F)	85	10-02-37	Sprint
24.55.4	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
24.57.8	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
25.04.7	Hein Zethof	74	10-08-28	AVA'64
25.22.3	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
25.26.59	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
25.47.85	Fred Röhner	95	11-09-50	Unitas
26.07.10	Dirk Maassen v.d. Brink	93	09-06-48	Holland-L.
26.20.00	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.
26.33.5	Ton van Andel	08	09-02-58	RWV
26.38.8	Hans van der Knaap	05	09-12-59	RWV
27.01.8	Rob Kemna	82	11-02-37	PAC
27.22.1	Wim v.d. Wittenboer	90	11-06-45	OLAT
27.27.2	Henk Plasman	03	15-05-57	Gen.Mich.

SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)

24.02.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
24.17.2	Tjabel Ras	87	02-10-35	PAC
24.34.10	Richard Leijenaar	09	26-05-59	RWV
24.44.62	Henk Plasman	07	15-05-57	Gen.Mich.
24.59.7	Jan Cornelis	06	31-01-56	Holten
25.10.0	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
25.17.3	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lat
25.53.0	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
26.06.3	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
26.23.67	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
27.08.5	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas
27.11.38	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
27.20.81	Boetje Huliselan	08	22-05-55	OLAT
27.38.95	Hans Drijvers	08	18-02-55	Attila
28.16.4	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas
28.30.09	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert
28.33.06	Boetje Huliselan	09	22-05-55	OLAT
28.56.94	Ad Martens	98	06-06-48	DJA

SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)

25.57.56	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
26.04.1	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT
26.13.6	Theo Koenis	07	12-10-51	De Lat
26.19.1	Hein Zethof	85	10-08-28	AVA'64
28.23.1	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
28.26.3	Alex Wijsman	07	03-02-48	De Lat
28.29.3	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
28.32.2	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat
28.52.2	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas
29.15.0	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC
29.16.4	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.
29.32.3	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV
29.38.0	Hans van Wakeren	07	02-03-49	Unitas
29.39.9	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
30.38.4	Ad Martens	04	06-06-48	DJA
31.05.85	Philip Krul	03	26-12-47	RWV
31.29.7	Gerrit Tigchelaar	00	22-11-44	Zaanland

SW 5000 meter M60 (tot 34.00.00)

26.29.18	Hein Zethof	90	10-08-28	AVA'64
26.45.3	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV
27.27.21	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT
28.13.7	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV
28.42.81	Alex Wijsman	08	03-02-48	De Lat
30.02.1	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV
30.24.5	Ad van Oijen	06	31-05-44	Weert
30.46.56	Hans van Wakeren	09	02-03-49	Unitas
30.49.74	Gerard Koornneef	92	02-05-31	Delta Sp.
30.58.29	Rob Frielink	08	02-02-46	RWV
32.38.55	Harry Seijkens	08	07-05-44	DAK
32.46.34	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV
33.10.9	Aad van Leeuwen	09	17-06-49	NOP

SW 5000 meter M65 (top 10)

27.59.61	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
28.14.2	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer
28.33.7	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
29.18.10	Tjabel Ras	01	02-10-35	RWV
30.23.5	Wim van der Bijl	09	31-10-39	RWV
31.30.84	Ad van Oijen	09	31-05-44	Weert
31.47.0	Wim Dalmeyer	75	30-09-05	RWV
32.13.5	Jaap Visser	07	27-07-37	RWV
32.25.8	Dave Bindervoet	08	05-10-40	RWV
32.26.3	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV

SW 5000 meter M70 (top 10)

29.50.2	Klaas Bakker	07	16-05-37	OLAT
30.36.9	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
31.28.2	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
33.10.5	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
33.46.30	Bauke te Nijenhuis	08	14-10-35	RWV
34.34.3	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
35.47.71	Bernard Krabbendam	07	11-08-34	De Lat

SW 5000 meter M75

34.26.0	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
37.13.18	Wout van Wieringen	08	17-04-33	RWV
38.08,8	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
41.00.6	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

SW 5000 meter M80

37.01.3	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV
38.54.4	Henri Gest	01	04-07-18	Zaanland

SW 5000 meter M85

41.26.7	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland

SW 10.000 meter M35 (NR 45.08,6 - tot 52.00.0)

49.50.1	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas

SW 10.000 meter M40

45.36.3	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV
45.48.0	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.
46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
48.25.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
49.12.3	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
49.52.0	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
50.26.7	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV
51.20.9	John van Puyvelde	99	26-05-59	RWV

SW 10.000 meter M45 (NR 48.13.92)

48.11.0	Harald van Beek	09	14-04-62	RWV
48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC
50.00.3	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat
50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
50.44.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
51.17.00	Richard Leijenaar	08	26-05-59	RWV
51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer
51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
52.41.0	Kees Lambregts	06	21-10-59	OLAT

SW 10.000 meter M50

49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
51.32.2	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lar
52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
54.56.1	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas
54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
55.45.4	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas

57.45.3	Fred Röhner	05	11-09-50	Unitas
57.46.6	Ad van Oijen	97	31-05-44	Weert

SW 10.000 meter M55

52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
54.38.8	Theo Koenis	09	12-10-51	De Lat
56.06.8	Klaas Bakker	92	16-05-37	OLAT
56.18.8	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat
58.33.5	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
58.43.2	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
59.02.6	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas
59.40.2	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat
59.45.0	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.

SW 10.000 meter M60

53.50.8	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV
55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
57.31.1	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT
57.58.9	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV
58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	OLAT
59.47.6	Alex Wijsman	09	03-02-48	De Lat
62.06.0	Ad van Oijen	05	31-05-44	Weert
68.15.0	Aad van Leeuwen	09	17-06-49	NOP

SW 10.000 meter M65

58.47.0	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
59.45.3	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
59.58.6	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
64.45.2	Wim van der Bijl	07	31-10-39	RWV
73.12.0	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

SW 10.000 meter M70

1.01.36,9	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
1.03.54,0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
1.08.14,6	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
1.12.27,5	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
1.12.45,0	Bauke te Nijenhuis	09	14-10-35	RWV
1.17.16,0	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat

SW 10.000 meter M75

1.10.06,5	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
1.17.55,2	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
1.19.54,0	Wout van Wieringen	09	17-04-33	RWV
1.20.41,2	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

SW 10.000 meter M80

1.14.36,5	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

SW 20.000 meter M35 (NR 1.30.16,8)

1.48.24,0	Pedro Huntjens	07	10-09-67	Unitas
1.54.10,0	Marcelino Sobczak	07	19-05-68	Unitas

SW 20.000 meter M40 (NR is 1.34.36,8)

1.31.47.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
1.40.21.0	Harold van Beek	06	14-04-62	RWV
1.41.00.4	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
1.43.52.0	Victor Mennen	06	04-07-63	Unitas
1.44.21.8	Marcelino Sobzcak	09	19-05-68	Unitas
1.45.23.2	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
1.45.42.1	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT

SW 20.000 meter M45

1.39.23.9	Harold van Beek	09	14-04-62	RWV
1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
1.43.24.6	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT
1.43.58.4	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
1.45.34.0	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV
1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
1.48.40.0	Jan Cijs	71	08-08-23	De Lat
1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV
1.49.26.1	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV

SW 20.000 meter M50

1.46.06.7	Jan Cornelis	07	31-01-56	Holten
1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV
1.47.14.4	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
1.47.31.6	Richard Leijenaar	09	26-05-59	RWV
1.48.17.0	Theo Koenis	06	12-10-51	De Lat
1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
1.58.15.3	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV
1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
2.00.57.9	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas

SW 20.000 meter M55

1.56.27.0	Theo Koenis	08	12-10-51	De Lat
2.03.40.0	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
2.06.16.1	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat
2.09.42.29	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
2.14.21.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
2.15.23.5	Wil Botman	06	14-01-48	De Lat
2.18.58.0	Hans van Wakeren	07	02-03-49	Unitas
2.19.26.3	Gerrit de Jong	98	08-06-42	Avantri

SW 20.000 meter M60

1.51.17.4	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	OLAT
2.07.15.4	Alex Wijsman	09	03-02-48	De Lat

SW 20.000 meter M65

2.00.46.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
2.05.56.0	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
2.14.03.8	Wim van der Bijl	07	31-10-39	RWV
2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

SW 20.000 meter M70

2.14.33.0	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
2.22.02.1	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
2.26.56.0	Bauke te Nijenhuis	09	14-10-35	RWV
2.28.00,2	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
2.38.36.4	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat

SW 20.000 meter M75

2.23.30.9	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
2.40.10.9	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
2.41.54.8	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

SW 20.000 meter M80

2.38.26.5	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

SW 30.000 meter M35 (NR 2.32.57.4)

2.46.51.1	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas

SW 30.000 meter M40

2.27.38.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC
2.37.55.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
2.49.55.4	Richard Leijenaar	00	26-05-59	RWV
2.51.36.5	Victor Mennen	06	07-04-63	Unitas
2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC
2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
3.03.41.9	Pedro Huntjens	09	10-09-67	Unitas

SW 30.000 meter M45

2.41.29.9	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
3.08.22.0	Ewout van Wieringen	79	17-04-33	RWV
3.10.25.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
3.14.23.0	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas
3.20.38.8	Huib van Broekhoven	09	19-06-61	RWV

SW 30.000 meter M50

2.51.47.9	Theo Koenis	06	12-10-51	De Lat
3.03.04.2	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
3.04.31.4	Ad Martens	98	06-06-48	DJA

3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
3.16.42.0	Ad Leermakers	02	08-10-51	Attila

SW 30.000 meter M55

2.57.46.2	Theo Koenis	08	12-10-51	De Lat
3.19.45.8	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
3.21.23.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV

SW 30.000 meter M60

2.57.14.3	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
3.57.29.0	Gerrit de Jong	02	08-06-42	Avantri

SW 30.000 meter M65

3.06.56.1	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
3.36.02.3	Wim van der Bijl	08	31-10-39	RWV
3.49.02.1	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
3.49.50	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV

SW 30.000 meter M70

3.36.47.1	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
4.08.26.1	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat

SW 30.000 meter M75

4.05.25.6	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV

SW 30.000 meter M80

4.04.32.3	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

SW 50.000 meter M40

4.19.44.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
4.36.11.7	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90	02-03-49	Unitas
5.09.51.0	Jan Vos	79	13-01-38	RWV
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82	08-06-42	Avantri
5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85	11-06-45	OLAT
5.33.28.8	Pedro Huntjens	08	10-09-67	Unitas

SW 50.000 meter M45

4.31.17.0	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.
5.09.31.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
5.32.54.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79	27-03-31	Caesar

SW 50.000 meter M50

5.20.34.5	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82	27-03-31	Unitas
5.30.08.2	Hub Coenen	85	17-08-35	Unitas
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV
5.48.52.1	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas

SW 50.000 meter M55

5.40.21.7	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV

SW 50.000 meter M60

5.19.12.2	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV

SW 50.000 meter M65

6.10.08.0	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

SW 50.000 meter M70

6.48.43.0	Jaap Visser	08	27-07-37	RWV

SW 50.000 meter M80

7.04.1.4	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

1 uur snelwandelen M35

11.594	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas

1 uur snelwandelen M40

13.129	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV
12.854	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
12.343	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
12.280	Theo Koenis	93	12-10-51	De Lat
12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
11.834	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV
11.820	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
11.794	Hein Zethof	72	10-08-28	AVA'64
11.664	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas

1 uur snelwandelen M45

12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
11.995	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat
11.864	Alex Jordana (F)	85	10-02-37	Sprint
11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
11.633	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
11.554	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
11.505	Richard Leijenaar	05	26-05-59	RWV
11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
11.444	Kees Lambregts	06	21-10-59	OLAT
11.048	Hans van Wakeren	97	02-03-49	Unitas

1 uur snelwandelen M50

12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
11.629	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lat
11.419	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
11.120	Anton Toscani	55	29-07-01	AAC
10.940	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
10.750	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
10.660	Fred Röhner	02	11-09-50	Unitas
10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV

1 uur snelwandelen M55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
11.009	Theo Koenis	07	12-10-51	De Lat
10.230	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas'67
10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV
10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
10.012	Alex Wijsman	06	03-12-48	De Lat
9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC

1 uur snelwandelen M60

10.951	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
10.356	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20	PAC
10.041	Alex Wijsman	09	03-03-48	De Lat
9.689	Hans van Wakeren	09	2-349	Unitas
9.657	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV
9.628	Ad van Oijen	06	31-05-44	Weert
9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26	OLAT
8.929	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV

1 uur snelwandelen M65

10.215	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
10.040	Nico Schroten	00	14-07-34	RWV
10.007	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20	PAC
9.311	Dave Bindervoet	08	05-10-40	RWV
9.237	Wim van der Bijl	08	31-10-39	RWV
9.015	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV

1 uur snelwandelen M70

9.734	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV
8.660	Bauke te Nijenhuis	08	14-10-35	RWV
8.348	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
8.072	Bernard Krabbendam	09	11-08-34	De Lat

1 uur snelwandelen M75

7.900	Wout van Wieringen	09	17-04-33	RWV
7.400	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

1 uur snelwandelen M80

8.025	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

2 uur snelwandelen M35 (NR 24.578 meter 1995)

21.911	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas

2 uur snelwandelen M40

24.852	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
22.216	Nico Schroten	77	14-07-34	Holland-L.
22.170	Marcelino Sobczak	09	19-05-68	Unitas
22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48	Holland-L.
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV

2 uur snelwandelen M45

23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.232	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51	De Lat
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas
20.630	Philip Krul	96	26-12-47	RWV
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV

2 uur snelwandelen M50

21.677	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat
21.473	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.851	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas
19.701	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
19.453	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.204	Gerrit de Jong	96	08-06-42	Avantri
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV

2 uur snelwandelen M55

20.614	Theo Koenis	08	12-10-51	De Lat
19.595	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
18.996	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat
18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.486	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
18.109	Philip Krul	04	26-12-47	RWV
17.874	Wil Botman	05	14-01-48	De Lat
17.865	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
17.643	Hans van Wakeren	05	02-03-49	Unitas

2 uur snelwandelen M60

20.985	Nico Schroten	96	14-07-34	RWV

2 uur snelwandelen M65

19.876	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
18.014	Wim van der Bijl	07	31-10-39	RWV
16.196	Wwout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M70

17.995	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
17.007	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
16.435	Bauke te Nijenhuis	09	14-10-35	RWV
16.350	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
15.349	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat

2 uur snelwandelen M75

16.840	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
15.101	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
14.929	Wout van Wieringen	08	17-04-33	RWV
14.885	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV

2 uur snelwandelen M80

15.278	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV

3000 meter steeple M35 (NR 8.04,95 - voorl. tot 10.10.0)

8.12.50	Simon Vroemen	08	11-05-69	Sprint
9.23.05	Noël Keijsers	08	22-05-73	Pr. Hendrik
9.28.36	Gaby van Caulil	07	10-06-70	't Haasje
9.49.89	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix
9.50.19	Michel van der Klein	09	28-04-74	PAC
9.58.38	Casper Dirks	09	31-03-73	Phanos
10.05.17	Eelco de Voogt	09	4-11-69	Ilion
10.08.80	Jeroen Deen	07	30-09-68	SAV

3000 meter steeple M40

9.20.20	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
9.21.69	Martien van der Hoorn	93	18-03-53	AAV'36
9.30.16	Steef Kijne	90	31-05-49	AVR
9.45.14	Peter Vlaarkamp	91	15-11-48	Castricum
9.45.64	Evert van Ravensberg	93	04-02-53	Haarlem
9.54.84	Theo Peeters	04	20-11-61	AVV
9.55.34	Chris Henet	99	18-03-59	Ciko'66
9.57.47	Nico Bijman	00	01-01-60	Castricum
9.59.49	Kees Fluitman	89	04-10-48	V&L TC
10.06.96	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia
10.07.88	Stef Meyer	90	26-12-49	Trias
10.09.88	Rob van Zanten	98	28-09-56	Fortuna
10.09.9	Gerrit Kramer	78	02-07-37	AVR
10.10.20	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
10.10.92	Hans Oosterwijk	97	24-11-56	Ilion
10.11.17	Jos Kaptein	07	15-03-65	AAC
10.12.66	Gerard van Lent	98	02-12-56	Suomi
10.14.10	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
10.16.16	Chris Daanen	00	06-11-59	Phoenix
10.18.6	Bert Vos	81	20-11-39	Ach.-Top
10.20.89	Chris van der Neut	04	09-11-61	Startbaan
10.21.70	Ton Sjerps	99	05-11-58	SAV
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.22.14	Louis Dam	05	23-10-62	Trias
10.22.30	Jos Verweij	04	14-03-63	AVN

3000 meter steeple M45

9.40.00	Steef Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
9.53.99	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
10.01.00	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
10.09.8	Roland Spierenburg	82	07-01-34	Fortis
10.13.50	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
10.17.6	Gerrit Kramer	84	02-07-37	AVR
10.18.21	Chris Henet	04	18-03-59	Ciko'66
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.22.11	Chris Henet	05	18-03-59	Ciko'66
10.28.55	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
10.30.54	Ger Kragten	00	15-04-55	Atos
10.37.15	Ton Sjerps	04	05-11-58	SAV
10.38.13	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers
10.39.34	Chris van der Neut	08	09-11-61	Startbaan
10.45.43	Duk Bekema	07	08-02-61	Startbaan
10.45.5	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
10.49.29	Gerard van Lent	02	02-12-56	Suomi
10.50.3	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
10.50.65	Corné Haast	09	01-01-59	Spado
10.51.5	Harm Hendriks	79	30-06-30	Vet.Ned.
10.52.1	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
10.52.4	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
10.56.09	Jos Louter	08	02-04-63	Hollandia
11.08.22	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H.
11.14.8	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera

3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)

10.15.22	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan
10.25.49	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
10.39.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
10.42.28	Chris Henet	09	18-03-59	Ciko'66
10.48.1	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR

11.00.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
11.02.53	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
11.05.9	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
11.12.56	Auke Postma	03	22-01-53	Lionitas
11.30.2	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
11.30.5	Harm Hendriks	81	30-06-30	Vet.Ned.
11.33.9	Anton Jonkers	79	13-03-28	Sprint
11.37.9	Rein Swint	90	06-12-39	Atletica
11.51.47	Paul Fergus	08	25-02-57	LG Deurne
12.00.2	Jan van den Bos	07	11-03-55	Haag Atl.
12.05.9	Cor Muller	88	01-03-38	Delta Sp.
12.07.39	Dré de Wit	01	07-09-47	Leiden Atl.
12.13.12	Luuk Gijselhart	06	07-01-55	Altis

3000 meter steeple M55

10.34.87	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
11.30.98	Gerrit Kramer	95	03-07-37	R'dam Atl.
11.45.54	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
11.48.08	Peter Vlaarkamp	07	16-11-48	Castricum
11.59.26	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
12.16.99	Nico Verstraten	99	26-11-53	Scopias
12.49.56	Bart de Jong	05	20-07-46	Zuidwal

2000 meter steeple M60

7.18.90	Steef Kijne	09	31-05-49	R'dam Atl.
7.57.00	Arie van Tol	04	31-05-44	Haag. Atl.
8.59.87	Ko Elerie	01	29-01-38	Hanzesport
9.27.02	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert

2000 meter steeple M65

8.54.29	Frans Dijkman	09	24-05-44	Vet. Ned.
9.58.70	Henk van de Langerijt	07	18-05-41	Weert

110 meter horden M35 (=99,1 cm-tot 18.50 - NR 13,95)

13.85	Shaun Brownes (RSA-106,7)	07	24-10-70	Phanos
14.70	Marcel Roosen	08	11-09-70	PSV
15.59	Arno van Steensel (106,7	08	10-08-72	Pr. Hendrik
15.66	Martien van Weert	07	07-04-70	DAK
15.90	Lars Janssen	09	15-05-73	Phoenix
16.00	Michel Heerema	07	27-02-70	Gouda
16.53	Bavo Janss (106,7)	07	12-10-69	De Keien
17.24	Toine van Beckhoven	09	01-01-70	Attila
17.48	Oscar Sinke (106,7)	08	24-02-69	Caesar
17.89	Dennis François	09	11-02-74	Groene Ster
18.17	Raymond Mahler	08	16-07-69	GAC-H.

110 meter horden M40 (=99,1 cm-NR limiet 15,04)

15.45	Serge Beckers (B)	05	03-09-62	RKHAV
15.60	Wan Bakx	04	05-02-64	Tion
15.65	Rob de Weger	01	08-05-59	AV'23
15.73	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.
15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
16.10	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven
16.93	Oscar Sinke (106,7)	09	24-02-69	Caesar
16.98	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23
16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene Ster
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
17.53	Arnjan Bakker	05	24-05-62	Trias
17.61	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23
17.79	Harry Lenis	07	21-12-65	Flevo Delta
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark
17.95	Jos Warmerdam	09	14-04-65	U-Track
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV
18.13	Piet Span	05	11-11-64	ACW'66
18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna
18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon
18.29	Jos Beernink	97+98	13-07-55	Phoenix

110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea Volh.

110 meter horden M45 (= 99,1 cm)

15.86	Jan Harland	07	06-07-59	Haag Atl.
16.42	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.
16.66	Wan Bakx	09	05-02-64	Tion
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
17.03	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
19.04	Arnjan Bakker	08	24-05-62	Trias
19.34	Gert Velthuizen	05	19-08-58	Argo
19.38	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.
19.41	Wim Smit	07	05-09-57	Ach.-Top
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
19.78	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor
20.18	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon
20.30	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion
20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri
20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55	Lionitas
20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion

110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)

18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53	Ciko'66

100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19,00)

14.98	Wim de Ronde	99+00	08-11-48	Zaanland
15.08	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23
15.47	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
15.78	Peter Blommestijn	94	23-05-42	R'dam Atl.
16.20	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36
16.46	Glenn Gentle	05	05-01-52	Avon
16.3h	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
16.55	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
16.70	Jan Huijbers	04	20-05-51	GAC-G.
16.72	Arjen Koopstra	05	02-05-54	Aalsmeer
16.80	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
16.90	Lucas Prins	09	04-03-59	Haag Atl.
17.10	Kees Meijer	09	01-12-56	Nea-Volh.
17.32	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
17.73	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
18.54	Gert Velthuizen	09	19-08-58	Leiden Atl.
18.56	Huub Casander	04	13-09-49	Zuidwal
18.95	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon

100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20,50)

15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
16.35	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
16.74	Frans van Boven	01	29-07-43	Thor
17.45	Arjen Koopstra	09	02-05-54	Startbaan
17.97	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal
19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.
19.29	Huub Casander	05	13-09-49	Zuidwal
19.30	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark
20.22	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.

100 meter horden M60 (=84,0 cm, tot 20.85)

16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
17.25	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
19.68	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
19.82	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion

100 meter horden M65 (=84,0 cm)

19.25	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
20.38	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.
21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR

80 meter horden M70 (=76,2 cm)

14.33	Frans Buys	96	05-09-24	Pijnenburg
15.83	Mario Spadon	01	23-10-29	Leiden Atl.
16.22	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum

80 meter horden M75 (=76,2 cm)

16.62	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
16.82	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

400 meter horden M35 (=91,4 cm-tot 60.00 - NR 50,75)

55.42	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila
56.57	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV
57.25	Bavo Janss	07	12-10-69	De Keien
57.36	Lars Janssen	08	15-05-73	Phoenix
58.46	Arno van Steensel	07	10-08-72	KAV Holland
58.55	Jurgen van Berkum	06	04-09-67	Parthenon

400 meter horden M40 (=91,4 cm-NR-limiet 56,44)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
57.72	Bart van Rookhuizen	04	07-06-64	DEM
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea Volh.
58.24	Wan Bakx	07	05-02-64	Tion
58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60	Fortuna
58.55	Jurgen van Berkum	09	04-09-67	Parthenon
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56	PAC
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas
60.29	Manfred Mooyer	09	24-03-68	Edam
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42	AVN
60.88	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44	Fortuna
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR
62.3	Freek Stam	87	06-11-42	Trias
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hellas
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia
63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60	Spirit-L.
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43	AAC
63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54	Aalsmeer
63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem

400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)

56.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.
59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
60.54	Bart van Rookhuizen	09	07-06-64	DEM
61.40	Martin Knoops	01	10-07-56	PAC
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
63.51	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
63.72	Kees van Pelt	08	30-05-59	Pr. Hendrik
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49	Spartaan
65.15	Wim Roosen	04	30-06-56	Holland-H.
65.36	Huub Huikeshoven	09	28-10-60	Atos
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
66.04	Cees Berg	96	22-06-47	AAV'36
66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
66.32	John van der Zwet	08	22-02-61	De Spartaan
66.46	Guus Boudens	00	08-09-54	Hellas
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48	Scorpio
67.35	George Valckx	01	09-01-56	RKHAV
67.81	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54	Aalsmeer
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30	Vet.Ned.
68.25	Ruud Jacobs	07	02-08-61	Groene Ster
68.28	Jos Verweij	08	14-03-63	Nijmegen Atl
68.82	Peter Niekus	08	25-07-59	Flevo Delta
69.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC

400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)

58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
61.12	Wim Threels	05	26-02-52	GAC-H.
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
64.25	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36
66.52	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC
66.71	Henk Nordt	00	03-07-49	Zuidwal
68.23	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon
68.46	Kees Havermans	99	26-01-48	Scorpio
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.
68.97	Arjen Koopstra	05	02-05-54	Startbaan
69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44	Hylas
70.85	Huub Casander	04	13-09-49	Zuidwal
71.56	Arjen Koopstra	04	02-05-54	Aalsmeer
71.77	Gert Velthuizen	09	19-08-58	Leiden Atl.
72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC
73.22	Peter Vlaarkamp	03	16-11-48	Castricum
73.53	Fabrizio Mastracchi Manes	09	09-03-58	AV'23
73.88	George Valckx	08	09-01-56	RKHAV

300 meter horden M50 (=84,0 cm-hist.top 3)

44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50	Typhoon

400 meter horden M55 (=84,0 cm - tot 78.00)

63.31	Jan Parlevliet	87	15-05-32	Ciko'66
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
68.36	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.
68.40	Jelle van der Schaaf	00	13-10-44	Hylas
69.04	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal
70.14	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
72.45	Kees Havermans	05	26-01-48	Scorpio

300 meter horden M55 (=84,0 cm-hist.top 3)

48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven

300 meter horden M60 (=76,2 cm; tot 58,00)

47.92	Jelle van der Schaaf	07	13-10-44	Hera
49.0	Frans Buys(400H 64.45-"85)	87	05-09-24	AAC
49.31	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
53.66	Wil van Oort	07	20-07-46	FIT
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven
55.40	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23
55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert
56.91	Chris Mettrop	06	16-03-42	Spark

300 meter horden M65 (=76,2 cm)

53.09	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
54.79	Frank Larsen	09	02-08-43	Ilion
55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
56.27	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
57.06	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark
57.18	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor
63.57	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert

300 meter horden M70 (=68,6 cm- *=76,2 cm)

55.08 *	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
56.79	Pieter Schouten	06	14-06-34	GAC-H.
57.33 *	Frans Buys	97	05-09-24	Pijnenburg
61.6h *	Mario Spadon	00	23-10-29	Leiden Atl.

300 meter horden M75 (=68,6 cm- *=76,2 cm)

59.72 *	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
62.90	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

hoogspringen M35 (vanaf 1.75)

2.07	Sven Ootjers	09	24-06-73	Trias
1.90	Dennis Prinsen	09	03-08-73	Sprint
1.90	Martijn van de Peppel	09	05-03-72	VAV
1.80	Hoite Kolhoff	07	02-05-72	Hellas
1.80	Michel Heerema	08	27-02-70	Gouda
1.75	Richel Keijsers	06	03-01-69	Weert
1.75	Eric Witpeerd	06	11-05-68	Aalsmeer
1.75	Patrick Schoo	06	14-05-67	U-Track
1.75	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint
1.75	Harbrandt Hadderingh	08+09	09-12-71	Groningen Atl.
1.75	Dico Rouw	08	04-06-72	Nijmegen Atl.
1.75	Lex Verhoeven	09	29-09-69	Groene Ster

hoogspringen M40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.90	Ronald Naaktgeboren	06	13-07-65	Groene Ster
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58	Haarlem
1.85	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Pr. Hendrik
1.85	Johan Nieuwhof	04/06	08-03-64	Startbaan
1.85	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.
1.85	Leo Schuur	08+09	24-08-64	Isala'96
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58	Sisu
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.80	Helmut Drabben	02	11-04-59	AV'23
1.80	Rik Wijnants	02+03	22-07-61	Sparta
1.80	Jeroen Ooievaar	06	22-09-62	Hollandia
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	17 springers			

hoogspringen M45

1.90	Ruud Wielart	02+04	06-08-54	Haarlem
1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
1.86	Johan Nieuwhof	09	08-03-64	Startbaan
1.85	Leo Schuur	09	24-08-64	Isala'96
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.80	Jeroen Bronwasser	04+06	05-02-59	Pr. Hendrik
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46	Spark
1.75	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland-H.
1.75	Erik Endlich	04+05	19-01-58	Sisu
1.71	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera
1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.70	Mark van der Krogt	06+07	17-11-60	Ilion
1.70	Coen van Stralen	06	07-08-59	AAV'36
1.70	Kees-Jan Mol	08+09	15-07-62	Dynamica
1.69	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	11 springers			

hoogspringen M50

1.85	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
1.85	Ruud Wielart	05+06	06-08-54	Haarlem
1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.67	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23
1.66	Rob Dekker	00	18-10-46	Castricum
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49	AVN
1.65	Ryan Smits	07	26-12-55	Groene Ster
1.65	Wim Roosen	07	30-06-56	KAV Holland
1.65	Jeroen Bronwasser	09	05-02-59	Vught
1.63	Erik Endlich	09	19-01-58	Sisu
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	94+96	26-08-42	GAC-H
1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion
1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
1.60	Theo Maat	00+01	10-03-48	Fortuna
1.60	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
1.60	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
1.60	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
1.60	Peter van der Heyden	07	24-04-57	Waterland
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.56	Kees Justus Vogel	08	10-12-54	AAV'36
1.55	10 springers			

hoogspringen M55

1.81	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.
1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.60	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
1.60	Jos Geluk	09	06-08-50	Delta Sport
1.55	Cees Jägers	97/99	26-08-42	GAC-H.
1.55	Peter Blommestijn	98+99	23-05-42	R'dam Atl.
1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43	Thor
1.55	Frank Larsen	99	02-08-43	Ilion
1.55	Peter van der Ham	99+00	14-03-44	Haag Atl.
1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45	Fortuna
1.55	Rob Dekker	02-05-06	18-10-46	Castricum
1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47	Cialfo
1.55	Theo Brusche	07	24-04-52	Leiden Atl.
1.50	Ton de Graaff	04	23-04-49	AVN
1.50	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
1.48	Dirk Jan Giskes	09	21-06-54	Nova
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta
1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48	AV'56
1.45	Onno Waalewijn	03+05	20-01-47	AV'23
1.45	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
1.42	Hans Veldmeijer	05	03-06-47	GAC-H.
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera
1.40	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorsch.'97
1.40	Michel van Osch	07	23-06-48	Haag Atl.
1.40	Paul Boer	09	24-12-49	Avanti-Wilskr.

hoogspringen M60

1.55	Rob Dekker	07	18-10-46	Castricun
1.51	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna
1.50	Siegbert Gnoth (D)	03	21-07-40	Tion
1.48	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R"dam Atl.
1.48	René Hondelink	09	18-05-47	Cialfo

1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39	Climax
1.45	Cees Jägers	03/05-07	26-08-42	GAC-H.
1.45	Frank Larsen	04	02-08-43	Ilion
1.45	Frans van Boven	04/06	29-07-43	Thor
1.45	Peter van der Ham	04+05	14-03-44	Haag Atl.
1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
1.40	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
1.35	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40	GVAC
1.30	Rinus Polderman	08	30-01-48	AV'56
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten
1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
1.25	Ben Maas	02	20-03-41	Tempo

hoogspringen M65 (tot 1.10)

1.44	Kees Jägers	07	26-08-42	GAC-H.
1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.40	Frank Larsen	09	02-08-43	Ilion
1.39	Peter Blommestijn	09	23-05-42	R'dam Atl.
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.36	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda
1.25	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43	Avantri
1.20	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg

hoogspringen M70 (tot 1.00)

1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30	Castricum
1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31	Waterland
1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
1.20	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

hoogspringen M75

1.29	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
1.20	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland

hoogspringen M80

1.10	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland

hoogspringen M85

1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland

polshoog M35 (NR 4,80 van 2005 - tot 3.60)

5.32	Laurens Looije	08	12-01-73	Ilion
5.27	Christian Tamminga	09	30-04-74	Haag Atl.
4.50	Hans Pompen	06	01-08-68	AAC
4.40	Remco Mallens	06+07	23-02-70	Sprint
4.00	Maycel van Outheusden	08	11-04-73	Sprint
3.85	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV
3.81	Gerard Faaij	08	06-04-70	Avantri
3.60	Bram Kreykamp	06	15-12-67	FIT
3.60	Suat Ozdirekcan	07+08	30-12-71	Hellas
3.60	Harbrandt Hadderingh	09	09-12-71	Gron. Atl.

polshoog M40

5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62	Haag Atl.
4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
4.40	Marc Suvaal	06-08-09	07-07-65	R;dam Atl.
4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan
4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59	Pr. Hendrik
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60	AAC
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59	AVN
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
3.80	René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik
3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
3.70	Hans van der Linden	07	16-03-64	DAK
3.60	Dick Opdien	00	01-11-59	Scorpio
3.60	Jos Warmerdam	08	14-04-65	U-Track
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN
3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
3.50	August Leckie	99	28-11-57	Ilion
3.40	9 springers			

polshoog M45

4.60	Alfred Achtelik (D)	08	10-06-60	Tion
4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
4.23	Chris Leeuwenburgh	09	04-10-62	Haag Atl.
3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43	Avantri
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
3.50	Hans van der Linden	09	16-03-64	DAK
3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59	AVN
3.30	Kees Meijer	05	01-12-56	Nea-Volh.
3.30	Niek de Groot	07	23-02-62	Asterix
3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN
3.10	Gerard den Oudendammer	91	15-05-46	Metro
3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
3.00	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon
3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC
3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr.Hendrik
2.90	Jaap Liefting	06	24-01-61	Lionitas
2.90	Ruud Jacobs	07+09	02-08-61	Groene Ster
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.
2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
2.80	Theo Brusche	01	24-04-52	Leiden Atl.
2.80	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia

polshoog M50

3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52	Castricum
3.60	Frans van der Ham	05+07	26-07-54	Avantri
3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
3.30	Kees Meijer	07	01-12-56	Nea-Volh.
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
3.20	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna
3.20	Bert Vreeswijk	04+05	11-07-50	Typhoon
3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
3.10	Ko Florusse	00	08-01-48	Parthenon
3.00	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.
2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC
2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
2.70	Wim Smit	07	05-09-57	Achilles-Top
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46	Spark
2.51	Sjouke Nauta	08	11-10-55	Lionitas
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo

2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49	AVN
2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus

polshoog M55 (NR 3,50 uit 2007)

3.61	Marc van Vliet	08	24-02-52	Castricum
3.30	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
3.12	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
3.00	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.
2.90	Ko Florusse	05/07	30-05-50	Parthenon
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42	R'dam Atl.
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
2.60	Gerard van der Tweel	03	12-08-45	Leiden Atl.
2.50	Jan Huijbers	09	20-05-51	GAC-G.
2.40	Dirk Jan Giskes	09	21-06-54	Nova
2.30	Fred van der Steenhoven	05	30-01-48	PAC
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47	AV'23
2.20	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40	GVAC
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43	Thor

polshoog M60

3.30	Siegbert Gnoth (D)	01+04	21-07-40	Tion
2.90 NR	Kees van Giezen	95/97	14-02-34	GAC-H.
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.
2,50	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41	Tempo
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
2.00	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23

polshoog M65

3.00	Siegbert Gnoth (D)	06	21-07-40	Tion
2.90 NR	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
2.40	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.

polshoog M70

2.50	Kees van Giezen	04+07	14-02-34	GAC-H.
2.42	Arend Koet	05	26-12-30	Castricum

polshoog M75

2.40	Arend Koet	07	26-12-30	Castricum
2.30	Kees van Giezen	09	14-02-34	GAC-H.
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila

verspringen M35 (NR 7,12 -voorl. tot 6.10)

7.01	Ellsworth Manuel	08	27-11-68	R'dam Atl.
7.01	Laurens Looije	09	12-01-73	Ilion
6.89	Dennis Prinsen	09	03-08-73	Sprint
6.53	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.
6.45	Marc van der Worp	07	07-04-70	PEC 1910
6.42	Michiel Heerema	07	27-02-70	Gouda
6.33	Philo Jones	08	22-01-73	Phanos
6.32	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint
6.28	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila
6.21	Marcel Roosen	07	11-09-70	PSV
6.19	Jeroen Sengers	07	07-07-71	Clytoneus
6.14	Richel Keijsers	06	03-01-69	Weert
6.10	Gene Noordpool	07	01-08-71	Climax

verspringen M40

6.95	Alje Kuiper	02	30-09-60	Ilion
6.66	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62	Hollandia
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr. Hendrik
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark
6.48	Wan Bakx	06	05-02-64	Tion
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
6.38	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan
6.38	Elsworth Manuel	09	27-11-68	R'dam Atl.
6.36	Per John	07	26-09-66	Nea-Volh.
6.35	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58	Thor
6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60	Ilion
6.15	Glenn Gentle	92	05-01-52	Avon
6.15	Alfredo Leenderts	01	18-08-61	Scorpio
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri

verspringen M45

7.02	Alje Kuiper	06	30-09-60	Ilion
6.69	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
6.11	Jan Harland	07	06-07-59	Haag Atl.
6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
5.99	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion
5.97	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53	Zuidwal
5.92	Piet Wietzes	02	18-01-55	GVAV-Rap.
5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
5.89	Wan Bakx	09	05-02-64	Tion
5.86	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden
5.86	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23
5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
5.81	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
5.78	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri
5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri
5.73	Mark van der Krogt	07	17-11-60	Ilion
5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint
5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.
5.71	Wout van Drunen	00	12-08-54	GAC-H
5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland

verspringen M50

5.97	Jeroen Bronwasser	09	05-02-59	Pr. Hendrik
5.86	Jan Harland	09	06-07-59	Haag Atl.
5.80	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
5.69	Theo Brusche	03	24-04-52	Leiden Atl.
5.62	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
5.62	Wim Threels	06	26-02-52	GAC-H.
5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias
5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
5.58	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
5.55	Rob de Weger	09	08-05-59	AV'23
5.54	Peter van der Heyden	08	24-04-57	Waterland
5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
5.50	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
5.45	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23

5.42	Piet Wietzes	05	18-01-55	Gron. Atl.
5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
5.41	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias

verspringen M55

5.52	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
5.51 NR	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
5.41	Wim Threels	08	26-02-52	GAC-H.
5.39	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
5.38	Jan Huijbers	07	20-05-51	GAC-G.
5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34	Trias
5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
5.16	Theo Brusche	09	24-04-52	Leiden Atl.
5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39	Hera
5.06	Marc van Vliet	07	24-02-52	Castricum
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
5.04	Rob Dekker	06	18-10-46	Castricum
5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47	PAC
4.95	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
4.88	Kees Havermans	05	26-01-48	Scorpio
4.87	Ko Florusse	06	30-05-50	Parthenon
4.79	Teo Maat	05	10-03-48	Fortuna
4.75	Henk Sloot	98	09-01-43	Start'78
4.73	Hans Veldmeyer	05	03-06-47	GAC-H.
4.72	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera
4.71	Wim Hellebrekers	07	19-02-50	Weert
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
4.70	Jan Ties	05	25-08-47	AAC'61
4.67	Onno Waalewijn	05	20-01-47	AV'23

verspringen M60

5.03	Willem Schoone	09	01-12-45	Nova
4.99	Rob Dekker	07	18-10-46	Castricum
4.91	Wim Scholtes	08	09-06-47	Amsterdam
4.79	Siegbert Gnoth (D)	01	21-07-40	Tion
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36	Vet.Ned.
4.74	Jan Ties	09	25-08-47	AAC'61
4.60	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna
4.56	Hans Rodermond	07	02-04-47	PAC
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70
4.36	Onno Waalewijn	07+08	20-01-47	AV'23
4.36	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.
4.30	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
4.25	Jan Slootbeek	00	08-03-36	Tempo
4.22	Frans van Boven	06	29-07-43	Thor
4.16	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules
4.10	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert
4.10	Gerard van der Tweel	07	12-08-45	Leiden Atl.

verspringen M65 (tot 3.50)

4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
4.03	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H,
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34	Gouda
3.80	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
3.80	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
3.76	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.
3.76	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor
3.73	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam At;.
3.65	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
3.64	Theo Evers	04	09-10-35	AVV
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland

verspringen M70 (tot 2.60)

4.37	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet.Ned.
3.87	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
3.79	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
3.58	Pieter Schouten	06	14-06-34	GAC-H.
3.54	Theo Evers	07	09-10-35	AVV
3.39	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
3.39	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer
2.63	Nico Storre	00	12-09-26	Vet.Ned.

verspringen M75

3.49	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
3.39	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland
3.31	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.

verspringen M80

2.82	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
2.50	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.

hinkstapspringen M35 (NR 14,78 - vanaf 12.00)

14.46	Ellsworth Manuel	07	27-11-68	R'dam Atl.
13.26	Michiel Heerema	07	27-02-70	Gouda
12.61	Sven Ootjers	09	24-06-73	Nova
12.24	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV
12.23	Dico Rouw	08	04-06-72	Nijmegen Atl

hinkstapspringen M40

14.04	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan
13.60	Elsworth Manuel	09	27-11-68	R'dam Atl.
13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
13.13	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62	Hollandia
12.61	Eric Beaart	05	30-04-65	Pr. Hendrik
12.54	Jurgen van Berkum	09	04-09-67	Parthenon
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
12.31	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon
12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal
12.22	May Stokman	99	09-11-56	AVV
12.21	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Pr.Hendrik
12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM
12.17	Helmut Drabben	02	11-04-59	AV'23
12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
11.99	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio
11.95	Erik Endlich	99	19-01-58	Sisu
11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
11.89	Martijn Church	08	14-02-66	Nova
11.86	Ron Schijfs	04	07-04-60	DJA
11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42	AAC
11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43	Avantri
11.75	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.
11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54	Haarlem
11.62	Leo Schuur	09	24-08-64	Isala'96

hinkstapspringen M45

12.43	Glenn Gentle	97	05-01-52	Avon
12.15	Jeroen Bronwasser	07	05-02-59	Pr. Hendrik
11.99	Ron Schijfs	07	07-04-60	DJA
11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC
11.78	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden

11.61	Wout van Drunen	01	12-08-54	GAC-H.
11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio
11.43	May Stokman	05	09-11-56	AVV
11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.
11.28	Elco Ridderbos	09	21-04-64	AV'23
11.27	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51	PAC
10.94	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion
10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
10.79	Kees Justus Vogel	02	10-12-54	AAV'36
10.60	John Danyluk	98	17-06-53	Atledo
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN
10.32	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48	PAC
10.31	Dirk-Jan Giskes	01	21-06-54	Lycurgus
10.15	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo
10.09	Chris van der Neut	07	09-11-61	Startbaan

hinkstapspringen M50 (tot 9.30)

11.88	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
11.76	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
11.23	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
10.76	Kees Justus Vogel	05	10-12-54	AAV'36
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio
10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio
10.42	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
10.23	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
9.81	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
9.81	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV
9.40	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48	PAC
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer

hinkstapspringen M55 (vanaf 9.00)

11.48	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.
11.28	Wim Scholtes	05	09-06-47	Sparta
11.25	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
10.41	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal
9.99	Kees Havermans	06	26-01-48	Scorpio
9.87	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
9.57	Onno Waalewijn	06	20-01-47	AV'23
9.32	Hans Veldmeyer	06	03-06-47	GAC-H.
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.
9.12	Peter Blakmoor	00	06-01-45	Zuidwal
9.09	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42	GAC-H.

hinkstapspringen M60 (vanaf 8.00)

10.62	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
9.42	Kees Havermans	09	26-01-48	Scorpio
9.16	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23
8.96	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion
8.88	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia
8.84	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.
8.73	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
8.10	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.

hinkstapspringen M65

9.31	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
9.00	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda
8.57	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.
8.61	Peter Blommestijn	08	23-05-42	R'dam Atl.
8.40	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
7.55	Pieter Schouten	01	14-06-34	GAC-H.

hinkstapspringen M70

8.23	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
8.02	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
7.82	Pieter Schouten	05	14-06-34	GAC-H.
7.73	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda

hinkstapspringen M75

7.47	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

hinkstapspringen M80

5.82	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.
5.75 NR	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H.
5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77

kogelstoten M35 (NR 15,65 -vanaf 13.00)

15.07	Marcel Mahie	09	08-10-72	Noordkop
14.92	Gerard Sluiter	08+09	13-01-73	Ciko'66
14.83	Stein Kuiper	06	03-03-69	Pr. Hendrik
14.67	Marcel Dost	08	28-09-69	Tion
14.66	Elliott Thijssen	06	30-03-71	Hellas
14.37	Brian Lesterhuis	09	29-09-72	PSV
13.90	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion
13.81	Mario Egbers	06	05-10-66	Ciko'66
13.74	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan
13.55	Marc Elsbeek	08	31-01-72	De Keien
13.52	Erik van Egmond	06	01-06-68	Sparta
13.37	Martijn Scheffers	08	08-09-72	Leiden Atl.
13.30	Roland Boon	09	19-09-70	Athlos
13.06	Erik Spaan	09	26-05-74	Wychen

kogelstoten M40

15.74	Ben Vet	08	02-02-68	Phanos
15.13 NR	Sjaak Ruhl	93	28-01-51	Sprint
14.99	Stein Kuiper	09	03-03-69	Pr.Hendrik
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
14.71	Mario Egbers	07	05-10-66	Ciko'66
14.67	Jeroen van der Meer	00	07-04-59	Haag Atl.
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC
13.81	Albert van der Mee	03	29-01-60	Sprint
13.81	Peter Holthuijsen	05	07-11-61	Unitas
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
13.68	Peter Blommerde	01	31-12-58	Spado
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr.Hendrik
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
13.39	Ron Mosterd	03	14-02-60	Ilion
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
13.32	Hennie van Wijk	92	01-10-49	Phoenix
13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN
13.23	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23

kogelstoten M45

14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
14.33	Sjaak Ruhl	97	28-01-51	Thor
14.19	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
13.89	Peter Holthuijsen	09	07-11-61	Scopias

13.78	Rob Hermans	01	21-06-53	Ach.-Top
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46	Scopias
13.38	Bert de Jonge	04	20-03-57	AV'56
12.99	Hennie van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
12.92	Albert van der Mee	06+07	29-01-60	Sprint
12.89	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35	Clytoneus
12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45	AVN
12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46	Attila
12.60	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
12.60	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.
12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48	Haarlem
12.53	Glen Gentle	00	05-01-52	Avon
12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46	AVN
12.49	Nico Kriatkow	95	05-05-50	PAC
12.34	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina
12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45	DEM
12.26	Wim Roosen	03	30-06-56	Holland-H.

kogelstoten M50 (= 6 kg)

15.39	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
14.96	Hans Schouten	99	08-05-49	Hollandia
14.48	Sjaak Ruhl	03	28-01-51	Thor
14.25	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules
13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
13.82	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
13.73	Hennie van Wijk	01	01-10-49	Phoenix
13.70	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
13.62	Rob Hermans	05	21-06-53	Ach.-Top
13.56	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum
13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35	Clytoneus
13.30	Cees den Hoedt	07	14-01-56	Fortuna
13.17	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
13.15	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
13.10	Gerrit Verdoes	07	02-09-54	Leiden Atl.
13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN
12.98	André Klomp	08	09-03-58	Energie
12.97	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.
12.82	Wim Roosen	07	30-06-56	KAV Holland
12.80	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
12.67	Theo Goossens	09	03-10-58	HAC-H.
12.62	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35	Hellas
12.34	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC

kogelstoten M50 (7,26 kg - top 3)

13.96	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
13.05	Hans Schouten	99	08-05-49	Hollandia
12.54	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules

kogelstoten M55 (= 6 kg)

15.25	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion
13.68	Hans Schouten	04	08-05-49	Hollandia
13.12	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum
12.76	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas
12.72	Rob Hermans	09	21-06-53	Ach.-Top
12.71	Jerome van Geffen	04	02-09-48	Swift
12.69	Sjaak Ruhl	09	28-01-51	R'dam Atl.
12.67	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
12.36	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
12.34	Gerrit Verdoes	09	02-09-54	Leiden Atl.
11.92	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
11.83	Jacques Janssen	04	06-02-46	Scopias
11.76	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC
11.75	Jan Titulaer	04	25-05-47	PSV
11.68	Jan-Bert Hartog	00	05-02-45	Climax
11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
11.32	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
11.31	Toon van der Heijden	06	02-07-50	DES
11.28	Roland Henriquez	02	29-10-46	GAC-H.
11.25	Herman v.d.Pal	90	18-05-35	Hellas
11.20	Arno Hissink	07	24-09-50	PAC
11.09	Theo Brusche	07	24-04-52	Leiden Atl.
11.07	Wim de Graaff	01	28-07-45	AVN
10.85	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert

kogelstoten M55 (7,26 kg - top 3)

11.24	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
11.16	Wim Fokker	92	15-07-36	Hellas
10.98	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum

kogelstoten M60 (= 5 kg)

14.16	Frans de Laat	08	22-06-46	Statina
13.70	Wim Fokker	98	15-07-36	Hellas
12.81	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
12.78	Jan Titulaer	08	25-05-47	PSV
12.54	Jan van Empel	04	19-08-44	GVAC
12.37	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum
12.23	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
11.96	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.
11.91	Jan Bert Hartog	05	05-02-45	Climax
11.80	Sjef Bemelmans	00	15-11-37	Avon
11.75	Coos Rijsdijk	07	10-03-47	AV'47
11.69	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokker
11.65	Martin Regtop	09	10-01-49	Tion
11.51	Kees Roosen	08	09-01-47	KAV Holland
11.48	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias
11.43	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV
11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit
11.30	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.
11.19	Rinus Schreuder	05	15-11-41	Hellas
11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.
11.12	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
11.02	Peter van der Ham	04	14-03-44	Haag Atl.
10.84	Jan van Empel	09	29-08-44	GVAC

kogelstoten M60 (7,26 kg - top 3)

10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blauw Wit
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.

kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 9.00)

13.06	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni
12.04	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia
11.98	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda
11.28	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
11.24	Peter Blommestijn	08	23-05-42	R'dam Atl.
11.06	Jan Pronk	03	18-01-38	Trias
10.50	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon
10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28	AVN
9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
9.66	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia
9.59	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.
9.56	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55
9.55	Jan Slootbeek	01	08-03-36	Tempo
9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten

kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 7.50)

13.48	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
11.40	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
11.35	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
10.72	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
10.40	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.

kogelstoten M70 (= 4kg - vervolg)

9.66	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
9.64	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
9.59	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
9.04	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
9.01	Lex Mohr	09	27-04-38	R'dam Atl.
8.46	Joop van den Brink	05	18-07-32	Hercules
8.23	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
7.63	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.

kogelstoten M75 (= 4 kg - tot 6.50)

10.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
8.92	Jan Smit	07	22-09-31	PSV
8.76	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.
8.62	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland
8.47	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19	Huizen
7.27	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.

kogelstoten M80 (= 3 kg - NR 8,05)

8.47	Nico Storre	09	12-09-26	Vet. Ned.
6.96	Theo Hoekstra (4 kg)	96	12-05-16	Argo'77
5.75	Frans Buys	04	05-09-24	GAC-H.
5.34	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope

discuswerpen M35 (NR 55,08 - vanaf 41.00)

50.38	Gerard Sluiter	08	13-01-73	Hellas
49.40	Martijn Scheffers	09	08-09-72	Leiden Atl.
46.70	Marcel Dost	08	28-09-69	Tion
45.39	Erik Spaan	09	26-05-74	Wychen
45.01	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint
44.71	Stein Kuiper	06	03-03-69	Pr. Hendrik
44.19	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC
43.67	Arnoud Koot	07	06-02-72	De Spartaan
42.63	Mario Egbers	06	05-10-66	Ciko'66
42.05	Elliott Thijssen	07	30-03-71	Hellas
42.03	John van Rooij	07	28-05-69	GVAC
40.80	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion

discuswerpen M40

54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57	Hercules
50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
47.61	Wim de Wolff	99	29-11-58	AV'55
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
46.63	Stein Kuiper	09	03-03-69	Pr.Hendrik
46.45	Sylvain Ephimenco	01	24-11-56	R'dam Atl.
46.45	Ruud Waaijer	03	13-01-61	Suomi
46.10	Sjaak Ruhl	93	28-01-51	Sprint
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blauw Wit
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
44.08	Mario Egbers	07	05-10-66	Ciko'66
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
43.50	Theo Goossens	99	03-10-58	HAC-H.
43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
43.11	Milco Braak	02	24-09-61	AAV'36
43.07	Rino Spin	06	03-07-63	PEC 1910
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM

discuswerpen M45

54.53	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
47.20	Sylvain Ephimenco	02	24-11-56	R'dam Atl.
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN
44.23	Rob Hermans	98	21-06-53	Ach.-Top
43.49	Peter Holthuijsen	09	07-11-61	Scopias
43.27	Bert de Jonge	03	20-03-57	AV'56
42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
41.58	Sjaak Ruhl	97	28-01-51	Thor
41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
41.48	Michel Leinders	09	10-03-62	Unitas
41.03	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
40.88	Nico Kriatkow	95	05-05-50	PAC
40.86	Hennie van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
40.23	Theo Goossens	05	03-10-58	GAC-G.
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
39.88	Garco Bulstra	01	12-10-55	Sprint
39.83	Milco Braak	07	24-09-61	AAV'36
39.83	Wim de Wolff	08	29-11-58	Heerenveen

discuswerpen M50 (= 1,5 kg)

58.28	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules
52.45	Hans Schouten	02	08-05-49	Hollandia
51.18	Martin Regtop	00	10-01-49	Tion
50.23	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.
49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
46.37	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum
46.00	Sjaak Ruhl	04	28-01-51	Thor
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
44.67	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
44.45	Theo Goossens	09	03-10-58	HAC-H.
44.40	Rob Hermans	05	21-06-53	Ach.-Top
44.36	Hennie van Wijk	01	01-10-49	Phoenix
43.89	Carlo Wijnands	06	22-04-56	Argo
43.72	Teo Maat	00	10-03-48	Fortuna
43.60	Wim de Wolff	09	29-11-58	Heerenveen
43.57	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
42.08	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
40.80	Tony Pracht	08	02-09-53	Leiden Atl.
40.69	Geert Oerlemans	99	30-09-48	Diomedon
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer

discuswerpen M50 (2 kg - top 3)

49.10	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules
42.96	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
42.71	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion

discuswerpen M55 (= 1,5 kg)

51.57	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion
45.15	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum
44.68	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
44.67	Frits Martens	99	05-06-42	Hollandia
44.38	Hans Schouten	04	08-05-49	Hollandia
44.31	Wim de Graaff	00	28-07-45	AVN
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
42.96	Cees Betlem	01	26-01-46	Hellas
42.12	Herman v.d.Pal	91	18-05-35	Hellas
41.58	Sjaak Ruhl	09	28-01-51	R'dam Atl.
41.46	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
40.24	Tony Pracht	09	02-09-53	Leiden Atl.
40.18	Rob Hermans	09	21-06-53	Ach.-Top
38.25	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
38.06	Wim Fokker	95	15-07-36	Hellas
37.56	Jacques Janssen	02	06-02-46	Scopias

37.50	Geert Oerlemans	07	30-09-48	Diomedon
37.18	Jan van Hooft	09	12-07-49	Scopias
36.68	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
36.64	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias
36.62	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
36.04	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC
35.50	Theo Brusche	08	24-04-52	Leiden Atl.
35.33	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
34.99	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23

discuswerpen M55 (2 kg - top 3)

39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias

discuswerpen M60 (= 1 kg)

50.07	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna
48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
46.62	Jan Pronk	99	18-01-38	Trias
45.46	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum
44.97	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
43.63	Frans de Laat	08	22-06-46	Statina
42.23	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
41.83	Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon
41.78	Cees Betlem	08	26-01-46	Hellas
41.46	Wim Fokker	99	15-07-36	Hellas
41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
41.15	Martin Regtop	09	10-01-49	Tion
40.47	Rob Kila	01	07-02-40	Vet. Ned.
40.34	Wim de Graaff	07	28-07-45	Nijmegen Atl
39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN
39.86	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23
39.50	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
39.35	Jacques Janssen	07+09	16-02-46	Scopias
38.74	Jan Titulaer	08	25-05-47	PSV
38.35	Siert Wolters	09	08-05-48	Heerenveen
38.39	Coos Rijsdijk	07	10-03-47	AV'47
38.12	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV
38.09	Sjef Bemelmans	00	15-11-37	Avon
37.98	Feico Jansma	06	20-03-42	AV'55

discuswerpen M60 (2 kg - top 3)

34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
33.39	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas

discuswerpen M65 (= 1kg)

45.50	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
42.88	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
42.56	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia
41.20	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten
39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland
39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
38.32	Wim Fokker	05	15-07-36	Hellas
37.43	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55
36.03	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon
35.08	Rein Evenhuis	01	28-06-36	Lionitas
34.67	Cees Jägers	09	26-08-42	GAC-H.
33.61	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43	Avantri
31.39	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.
31.11	Harry Hagemans	05	27-03-38	Nijmegen Atl.
30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
30.28	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia
30.17	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.
29.50	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos
29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
28.86	Tjerk van der Zee	04	11-09-37	Sisu
27.92	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint
27.71	Jan Slootbeek	04	08-03-36	GAC-H.
27.46	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.

discuswerpen M65 (2 kg - top 2)

30.36	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
24.96	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN

discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 22.00)

41.82	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
37.69	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
36.57	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.
36.49	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
36.39	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
35.84	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
30.00	Lex Mohr	09	27-04-38	R'dam Atl.
26.58	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
25.83	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
25.19	Joop van den Brink	05	18-07-32	Hercules
25.13	Nico Ridder	06	30-06-36	Noordkop
22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.
22.07	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum

discuswerpen M75 (= 1 kg - tot 16.00)

34.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
32.98	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland
28.19	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.
28.17	Jan Smit	06	22-09-31	PSV
19.70	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
18.53	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
17.26	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M80 (= 1 kg)

21.79	Nico Storre	08	12-09-26	Vet. Ned.
19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
17.91	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope

speerwerpen M35 (vanaf 50.00)

74.35	Elliott Thijssen	06	03-03-71	Hellas
60.92	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV
60.45	Eugene Lommen	07	27-11-67	De Keien
58.35	Matthias Strauss	06	07-04-71	Tion
55.97	Jeroen ten Heuvel	09	25-05-73	Flevo Delta
54.21	John van Rooij	07	28-05-69	GVAC
54.03	Roar Strooper	07	17-04-71	Attila
52.10	Jos de Jager	07	06-08-68	Nijmegen Atl.
51.94	Pascal Geursen	06	29-07-68	Suomi
50.99	Kik van Swol	07	16-04-70	Hylas
50.41	Sven Ootjers	08	24-06-73	Trias
50.16	Roman Ruczinsky	07	06-09-69	Sprint

speerwerpen M40

68.97	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.
67.24 NR	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
61.81	Enno Tjepkema	05	05-06-65	AAC
61.33	Jeroen van der Meer	99	07-04-59	Haag Atl.
61.03	Eugene Lommen	09	27-11-67	De Keien
59.02	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.
55.31	Sylvain Ephimenco	00	24-11-56	R'dam Atl.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.64	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio
53.32	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon
51.90	Eric Beaart	05	30-04-65	Pr.Hendrik
51.54	Paul de Vries	02	02-03-62	Haag Atl.
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax

50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB
50.44	Marcel Giesen	00	15-11-57	Atletico'73
49.99	Henk Jan Blom	06	18-01-63	Hollandia
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC
49.19	Rino Spin	06	03-07-63	PEC 1910
49.06	Jan van Bodegom	91	16-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri

speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 3)

66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC

speerwerpen M45

63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland
60.71	Keith Beard	09	08-11-61	R'dam Atl.
55.53	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland
55.11	Onno Heerlien	09	18-02-64	Gron. Atl.
54.98	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.
53.56	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
51.22	Leo de Pee	02	24-05-56	Spirit-OB
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC
48.30	Elco Ridderbos	09	21-04-64	AV'23
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax
47.30	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion
46.84	Paul de Vries	09	02-03-62	Haag Atl.
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.47	Hans van Dijk	06	30-05-61	Weert
46.26	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64
45.74	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
45.64	Jack Cadée	06	16-02-60	Pr. Hendrik
45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.

speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 3)

58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland

speerwerpen M50 (=700 gram, nieuw in 2000)

61.17	Dirk Kooreman	02	10-08-52	Zaanland
54.43	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.
53.62	Wim Roosen	08	30-06-56	KAV Holland
50.72	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
50.41	Jos van der Donk	04	20-01-54	Atverni
49.03	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna
47.76	Wim Threels	02	26-02-52	GAC-H.
47.21	Fred Harmens	01	25-02-48	Climax
46.03	Ad Oomen	01	14-09-49	GVAC
45.67	Gerrit Verdoes	07	02-09-54	Leiden Atl.
45.41	Ruud van Huizen	03	17-10-50	Wychen
44.91	Henk van Bakel	04	14-02-53	Orion
44.75	Jan van Bodegom	05	16-07-50	Fortuna
44.71	Jos Geluk	09	11-09-58	Delta Sport
43.96	Hennie van Wijk	01	01-10-49	Phoenix
43.56	Bretton Randall	07	09-11-54	Haag Atl.
43.49	Henk Heyligers	09	06-03-58	GVAC
42.79	Jack van der Zijde	08	06-04-57	Ilion
42.60	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
41.77	Frans van der Ham	06	26-07-54	Avantri
41.75	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48	PAC
41.36	Hans Spizen	07	23-11-52	Start'78
41.19	Hans Kremers	08	01-01-58	Pr. Hendrik
40.74	Nico Hellendoorn	01	30-06-50	Vet.Ned.
40.23	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum

speerwerpen M50 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)

53.75	Dirk Kooreman	04	10-08-52	Zaanland
49.92	Wim Roosen	08	30-06-56	KAV Holland
48.82	Sylvain Ephimenco	08	24-11-56	R'dam Atl.

speerwerpen M55 (=700 gram, nieuw in 2000)

52.18	Dirk Kooreman	08	10-08-52	Zaanland
48.27	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
45.40	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.
45.12	Fred Harmens	04	25-02-48	Climax
44.80	Jan van Bodegom	06	16-07-50	Fortuna
44.73	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
44.15	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias
44.08	Ad Oomen	06	14-9-49	GVAC
41.57	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC
40.70	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
40.41	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
40.26	Cees Roosen	02	09-01-47	Holland-H
38.89	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
38.88	Peter Blommestijn	01	23-05-42	R'dam Atl.
38.83	Geert Oerlemans	05	30-09-48	Diomedon
38.62	Leslie Martina	02	05-12-46	Diomedon
38.61	Martijn Zijl	02	18-10-44	Trias
38.42	Frans Klep	05	29-11-48	PSV
38.37	Jan Jolink	07	23-11-50	Atletico'73
38.32	Dick Schermer	03	14-05-47	Castricum
38.28	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78
37.60	Frits Martens	01	05-06-42	Hollandia
37.44	Rob Dekker	04	18-10-46	Castricum
37.32	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera
36.64	Theo Brusche	09	24-04-52	Leiden Atl.

speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)

44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion
44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
41.72	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia

speerwerpen M 60 (= 600 gram)

42,20	~~48.59~~		Teo Maat	09	10-03-48	Fortuna
	47.56		Siegbert Gnoth (D)	00	21-07-40	Tion
	43.24	NR	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
	42.44		Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia
	41.14		Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.
	40.92		Jan de Vries	08	04-05-44	Fit
35,00	~~40.35~~		Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon
	40.02		Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
	39.98		Jan van Empel	06	19-08-44	GVAC
	39.80		Jan Titulaer	08	26-05-47	PSV
	39.25		Klaas Nienhuis	09	16-09-45	Climax
	~~39.17~~		~~Martin Regtop~~	~~09~~	~~10-01-49~~	~~Tion~~
	38.66		Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
	~~38.31~~		~~Jacques Janssen~~	~~09~~	~~16-02-46~~	~~Scopias~~
	37.59		Martijn Zijl	06	18-10-44	Trias
	37.34		Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
	~~37.18~~		~~Frans de Laat~~	~~09~~	~~22-06-46~~	~~Statina~~
	36.98		Cees Roosen	08	09-01-47	KAV Holland
	36.90		Cor Braak	94	21-03-31	Waterland
	36.56		Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
	36.45		Frits van Buuren	07	31-01-46	AV'23
	36.35		Feico Jansma	06	20-03-42	AV'55
	35.52		Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
	34.89		Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
	~~34.69~~		~~Frits van Buuren~~	~~09~~	~~31-01-46~~	~~AV'23~~

speerwerpen M60 (800 gram - top 3)

39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia
39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet. Ned.

speerwerpen M65 (=600 gram)

42.66	Siegbert Gnoth (D)	07	21-07-40	Tion
38.87 NR	Jan de Vries	09	05-04-44	Fit
38.56	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
37.52	Peter Blommestijn	08	23-05-42	R'dam Atl.
36.87	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia
36.44	Peter Spijker	09	27-06-41	Oss'78
35.29	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55
34.56	Joop Bakker	91	16-11-22	Haag Atl.
33.77	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43	Avantri
33.09	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia
31.61	Rein Evenhuis	02	28-06-36	Lionitas
31.43	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos
31.25	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport
29.54	Tjerk van der Zee	03	11-09-37	Sisu
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
29.12	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
28.50	Harry Hagemans	04	27-03-38	AVN
27.93	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert
27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28	AVN
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven
26.77	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H
25.94	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
25.65	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda

speerwerpen M70 (= 500 gram - tot 20.00)

37.16	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
36.33	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
28.33	Jan Oerlemans	01	24-05-28	AVN
26.50	Nico Ridder	08	30-06-36	Noordkop
25.78	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
25.50	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
24.57	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
23.75	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
23.05	Antonio del Rosario	08	28-09-38	Clytoneus
22.54	Nico Storre	01	12-09-26	Vet.Ned.

speerwerpen M75 (= 500 gram - tot 18.00 - NR 34,87)

35.82	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland
27.49	Joop Bakker	98	16-11-22	Haag Atl.
23.86	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
23.32	Nico Storre	01	12-09-26	Vet. Ned.
20.71	Jan Smit	07	22-09-31	PSV
19.22	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

speerwerpen M80 (= 400 gram - NR 17,08)

19.34	Nico Storre	09	12-09-26	Vet. Ned.
15.46	Theo Hoekstra (600)	97	12-05-16	Argo'77
13.35	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope

kogelslingeren M35 (NR 66,60 - vanaf 42.00)

67.22	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint
56.49	Swen Linden	06	16-04-67	Achilles-Top
52.57	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC
46.82	Jan Kuis	07	06-08-68	PEC 1910
46.03	Benno Konink	08	08-08-68	SISU
44.20	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV
43.32	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan

kogelslingeren M40

60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66
54.56	Swen Linden	07	16-04-67	Ach.-Top
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
50.53	Richard Bot	08	23-05-67	SAV
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl.& Lenig
49.76	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.
47.07	Kees Torensma	99	05-05-57	Ciko'66
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV
46.70	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.
45.79	August Leckie	02	28-11-57	Ilion
45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint
45.03	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910
44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint
43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23
43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.
42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36
42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem
42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC
42.13	Theo Goossens	02	03-10-58	GAC-G.
42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan
42.02	Benno Konink	08	08-08-68	Sisu
41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR
41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
41.24	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV

kogelslingeren M45

57.47	Peter van Noort	01	23-01-55	Spartaan
54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
49.88	Erwin Suvaal	09	11-10-63	R'dam Atl.
48.17	Michel Leinders	09	10-03-62	Unitas
47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
46.70	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.
46.48	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.
45.95	August Leckie	07	28-11-57	Ilion
44.30	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
43.28	Onno Heerlien	09	18-02-64	Gron. Atl.
42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem
42.37	Peter Holthuijsen	09	07-11-61	Scopias
41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
40.88	Albert van der Mee	08	29-01-60	Sprint
40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
39.51	Theo Goossens	04	03-10-58	GAC-G.
39.39	Hans Mulders	04	08-07-55	PSV
39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
38.44	John Spronk	00	01-01-53	Startbaan
37.24	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
35.76	Albert Lammers	01	27-11-55	Parthenon
35.61	Rob Hermans	00	21-06-53	Ach.-Top

kogelslingeren M50 (= 6 kg)

60.12	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
49.26	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
48.35	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules
47.94	Sylvain Ephimenco	09	24-11-56	R'dam Atl.
47.92	August Leckie	08	28-11-57	Ilion
47.77	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules
46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36
46.03	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81
45.16	Ronald Vetter	09	08-08-55	AAC
44.09	Gosse v.d. Velde	99	03-05-46	Hylas
44.32	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV
43.76	Jan Titulaer	00	25-05-47	Orion
42.43	Theo Goossens	09	03-10-58	HAC-H.
41.94	Han van Dijk	05	29-03-55	Hanzesport
41.64	Hans Mulders	06	08-07-55	PSV
40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum
39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer

37.11	Albert Lammers	08	27-11-55	Parthenon
36.41	Jack van der Zijde	08	06-04-57	Ilion
36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN
35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert
34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV

kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
51.05	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
45.23	August Leckie	08	28-11-57	Ilion

kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
45.14	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
42.32	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.83	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
35.34	Wim Hellebrekers	07	19-02-50	Weert
34.91	Frits van Buuren	03	31-01-46	AV'23
34.54	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
34.00	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias
33.73	Frans Klep	04	29-11-48	PSV
33.47	John Spronk	09	30-06-53	Ach.-Top
31.27	Ad Oomen	06	14-09-49	GVAC
30.98	Hans de Vries	09	30-01-54	SAV
30.58	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33	Atletica
30.22	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
27.69	Siert Wolters	07	08-05-48	AV'55
27.35	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78

kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 30.00)

58.10	Rinus Schreuder	03	15-11-41	Hellas
46.25	Wil van Uijthoven	09	01-08-49	Vet.Ned.
45.81	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias
42.56	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
41.15	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23
37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
36.71	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
36.56	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum
34.72	Frans Klep	09	29-11-48	Scopias
32.01	Fred van der Steenhoven	09	30-01-48	Scorpio
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33	Atletica
31.47	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
31.02	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV
30.27	Piet van Ham	08	22-10-47	Atledo

kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)

53.80	Rinus Schreuder	07	15-11-41	Hellas
39.43	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
36.24	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
36.12	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
36.09	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
29.26	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni
29.02	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia
27.37	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H
24.21	Rens Haanstra	07	27-10-41	R'dam Atl.

kogelslingeren M70 (= 4 kg)

39.17	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
39.06	Jan Smit	01	22-09-31	PSV
31.64	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
31.28	Wim Fokker	09	15-07-36	Atverni
31.27	Jan Oerlemans	02	24-05-28	AVN
23.37	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland

kogelslingeren M75 (= 4 kg)

29.19	Jan Smit	06	22-09-31	PSV
27.41	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
21.72	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland

gewichtwerpen M35 (NR 19,87 - = 15,88 kg tot 10.00)

18.76	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint
16.07	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC
13.40	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910
13.32	Brian Lesterhuis	09	29-09-72	Eindh. Atl.
12.30	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan
12.06	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion
11.81	Erwin Bökenkamp	09	23-10-69	Edam
11.48	Marcel Dost	07	28-09-69	Archeus
11.27	Harald Gijtenbeek	09	02-11-70	Altis
10.38	Danny Stotijn	07	18-06-70	Haarl'meer
10.33	Jeroen Hage	06	14-01-68	Dynamica
10.24	John van Rooij	06	28-05-69	GVAC
10.20	Roland Boon	07	19-09-70	Athlos
10.13	Rob Blom	07	02-12-70	Parthenon
9.50	Rob Zwijnenburg	07+08	04-07-69	Avantri

gewichtwerpen M40 (= 15,88 kg tot 9.00)

15.30	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.
13.94	Richard Bot	09	23-05-67	SAV
13.64	Benno Konink	09	08-08-68	Sisu
13.36	Peter Holthuijsen	06	07-11-61	Unitas
13.33	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910
13.17	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.
11.85	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.
11.67	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
11.63	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten
10.88	Albert van der Mee	04	29-01-60	Sprint
10.83	Carel van der Werf	05	26-11-63	Phoenix
10.58	Onno Heerlien	07	18-02-64	Gron. Atl.
10.10	Marc Suvaal	05	07-07-65	R'dam Atl.
10.03	René Peeters	09	03-05-67	Atledo
10.00	Leon Jansen	07	04-12-65	R'dam Atl.

gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 9.00)

16.94	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaan
15.32	Erwin Suvaal	09	11-10-63	R'dam Atl.
14.14	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.
13.82	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
13.60	Peter Holthuijsen	07	07-11-61	Unitas
13.15	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.
13.03	Michel Leinders	09	10-03-62	Unitas
12.74	Martin Regtop	98	10-01-49	Tion
12.10	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
12.09	Albert van der Mee	09	29-01-60	Sprint
11.97	Onno Heerlien	09	18-02-64	Gron. Atl.
11.68	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV
11.31	Albert Lammers	03	27-11-55	Parthenon
10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.
10.87	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport
10.58	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina
10.46	Keith Beard	07	08-11-61	R'dam Atl.
10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
10.20	Kees Jan Versloot	09	20-10-64	De Liemers
10.16	Jack Dekker	98	21-04-49	Castricum
9.95	Gerard van Broekhoven	04	15-03-56	Atledo
9.86	Cor Wedema	02	27-11-54	Almere'81
9.20	Gert Velthuizen	07	19-08-58	Leiden Atl.

gewichtwerpen M50 (= 11,34 kg)

21.00	Peter van Noort	07	23-01-55	De Spartaan
18.57	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.
18.39	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion
18.34	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules
16.14	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV

15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere
14.70	Han van Dijk	06	29-03-55	Hanzesport
14.54	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
14.37	Ronald Vetter	09	08-08-55	AAC
14.30	Jack van der Zijde	09	06-04-57	Ilion
14.18	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum
13.23	Wim Hellebrekers	02	19-02-50	Weert
13.03	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias
12.19	Frans Klep	02	29-11-48	PSV
12.16	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
12.14	Theo Goossens	09	03-10-58	HAC-H.
12.03	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio
11.90	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.
11.82	Cor Wiedema	06	27-11-54	Almere'81
11.55	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.
11.52	Hans de Vries	06	30-01-54	SAV
11.14	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon
11.14	Gerard van Broekhoven	07	15-03-56	Atledo
10.76	Ad Oomen	03	14-09-49	GVAC
10.70	Paul Philips	09	31-05-55	Scopias

gewichtwerpen M55 (=11,34 kg tot 9.25)

16.86	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion
14.61	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
14.42	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
13.57	Jack Dekker	05	21-04-49	Castricum
13.17	Henk van Bakel	08	14-02-53	Scopias
12.52	Frans Klep	05	29-11-48	PSV
12.31	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert
11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias
11.36	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
11.26	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC
11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
10.68	Piet van Ham	07	22-10-47	Atledo
10.35	Ruud van de Ven	07	26-10-48	PSV
10.35	Hans de Vries	09	30-01-54	SAV
10.20	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorschoten
9.94	Fred van der Steenhoven	07	30-01-48	Scorpio
9.76	Thomas Korff	05	13-09-50	PSV
9.30	Hans Spitzen	09	23-11-52	Start'78
9.29	Jan Jolink	09	23-11-50	Atletico'73

gewichtwerpen M60 (= 9,08 kg tot 9.00)

17.14	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias
15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
15.07	Wil van Uijthoven	09	01-08-49	Vet. Ned.
14.90	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.
14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias
13.85	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23
13.63	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum
13.19	Frans Klep	09	29-11-48	Scopias
12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
11.94	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV
11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
11.65	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.
11.20	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
11.04	Peter Blakmoor	06	06-01-45	Zuidwal
10.85	Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon
10.35	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias
10.07	Herman Bongertman	09	03-05-45	Atverni
9.98	Peter Blakmoor	09	06-01-45	Zuidwal
9.87	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
9.66	Siert Wolters	08	08-05-48	Heerenveen

gewichtwerpen M65 (= 9,08 kg)

15.23	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
14.80	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
13.83	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
12.21	Frits Martens	07	05-06-42	Hollandia
11.31	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.
11.08	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni
10.46	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia

gewichtwerpen M70 (= 7,26 kg)

15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
14.89	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
13.39	Jan Slootbek	06	08-03-36	GAC-H.
13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
12.62	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
10.65	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland

gewichtwerpen M75 (= 7,26 kg)

11.35	Jan Smit	07	22-09-31	PSV
11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
9.97	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland

ESTAFETTES clubs (top-5, tenzij anders vermeld)

4x100 M35 clubs (top 10)

48.32	VAV	09

4x100 M40 clubs (top 10)

45.29	Ilion	06
46.13	Sprint	09
46.40	Startbaan	05
47.54	Prins Hendrik	04
47.60	Zuidwal	96
48.27	AV'23	07
48.46	GAC Hilversum	97
49.5	AV Nijmegen	94
49.90	Aalsmeer	92
49.8	Diomedon	00

4x100 M45 clubs

46.13	Ilion	08
49.51	PAC	97
51.66	AV'23	09
56.94	Leiden Atletiek	01
59.86	Runners Stadskanaal	97

4x100 M50 clubs

49.82	AV'23	09
53.27 NR	PAC	98
61.10	Runners Stadskanaal	97
61.73	Energie	09

4x100 M55 clubs

53.34	PAC	05
56.50	Hera	06
58.93	Leiden Atletiek	03

4x100 M60 clubs

58.44	GAC Hilversum	98
75.06	Runners Stadskanaal	97

4x100 M65 clubs

58.02	GAC Hilversum	02

4x100 M70 clubs

68.11	GAC Hilversum	07

4x200 M35 clubs

1.41.26	VAV	08
1.42.42	Prins Hendrik	06
1.42.97	Climax	07
1.43.32	Startbaan	06
1.43.75	Leiden Atletiek	09

4x200 M40 clubs

1.38.09	Prins Hendrik	06
1.38.73	Zuidwal	96
1.39.08	Startbaan	09
1.44.05	Castricum	92
1.45.10	Aalsmeer	94

4x200 M45 clubs (NR 1.44,82)

1.42.38	AV'23	04
1.48.59	PAC	97

1.53.34	Aalsmeer	00
1.54.25	Ciko'66	07
4x200 M50 clubs		
1.44.96	AV'23	09
1.48.8 NR	PAC	00
2.01.46	Leiden Atletiek	01
2.11.50	Energie	09
4x200 M55 clubs		
1.52.88	PAC	03
2.05.19	Leiden Atletiek	01
2.10.6	Olympus'70	98
4x400 M35 clubs (top-10 limiet 3.55.00)		
3.37.44	Prins Hendrik	08
3.40.96	Leiden Atletiek	08
3.50.26	VAV	08
3.52.37	De Spartaan	08
3.52.86	Startbaan	08
3.53.28	AV'23	07
4x400 M40 clubs		
3.37.90	Prins Hendrik	04
3.40.2	Hellas	91
3.49.66	AV'23	07
3.49.68	Leiden Atletiek	07
3.50.45	Startbaan	09
3.52.26	Almere'81	02
3.53.53	Phoenix	03
3.54.7	Castricum	96
3.54.46	AVV	05
3.55.63	Passaat	05
4x400 M45 clubs		
3.55.97	PAC	02
4.05.70	Aalsmeer	02
4x400 M50 clubs		
4.04.02	PAC	06
4.19.66	Leiden Atletiek	01
4x400 M55 clubs		
4.19.61	Hera	04
4.25.37	PAC	05
4.33.97	Leiden Atletiek	03
4x400 M60 clubs		
4.52.10	PAC	06
4x800 M35 clubs (tot 8.45.0)		
8.28.23	Prins Hendrik	06
8.38.17	Leiden Atletiek	07
8.53.04	De Spartaan	07
4x800 M40 clubs (tot 8.50.0)		
8.13.5	De Spartaan	
8.17.89	Castricum	93
8.37.9	Thor	92
8.38.84	Hellas	89
8.43.22	Phoenix	92
		03
4x800 M45 clubs		
9.23.70	Lionitas	01
9.40.35	PAC	03
9.25.25	Phoenix	07
9.47.65	Startbaan	07
10.24.72	Aalsmeer	00
4x800 M50 clubs		
10.09.35	Aalsmeer	05
10.53.3	Olympus'70	98
4x800 M55 clubs		
11.15.34	Passaat	07
4x1500 M35 clubs - top 5		
16.51.98	Prins Hendrik	07
17.52.96	Leiden Atletiek	08
18.19.65	De Spartaan	07
18.53.97	AV'40	08

4x1500 M40 clubs - top 5		
17.03.81	De Spartaan	92
17.20.00	Castricum	92
17.46.07	Phoenix	02
17.41.48	Leiden Atletiek	09
18.13.36	PAC	00
4x1500 M45 clubs		
18.43.9	PAC	00
4x1500 M50 clubs		
19.39.59	Altis	08
4x1500 M55 clubs		
21.20.10	Leiden Atletiek	02
22.56.41	Papendrecht	01
4x1500 M60 clubs		
24.47.91	Passaat	08
Zweedse estafette clubs M35 (400+300+200+100; tot 2.13.0)		
2.02.59	Lycurgus *top-25*	08
2.05.1h	Hellas	06
2.07.0h	Sprint	06
2.07.8h	Phoenix	08
2.07.9h	PSV	07
2.08.4h	Prins Hendrik	06
2.10.06	Haag Atletiek	07
2.10.4h	AV'23	09
2.11.3h	DAK	06
2.11.6h	Hollandia	07
2.11.70	Eindhoven Atletiek	09
2.11.8h	PEC 1910	07
2.12.62	Rotterdam Atletiek	06
2.12.7h	Leiden Atletiek	08
2.12.8h	Nea-Volharding	06
2.12.9h	Tion	07
Zweedse estafette clubs M40		
2.06.3	Ptrins Hendrik	01
2.08.2	Ilion	06
2.09.2	Cialfo	90
2.09.5	Hellas	91
2.09.5	Fortuna	92
2.09.8	V&L TC	88+90
2.09.9	AVR	86
2.10.1	De Spartaan	96
2.10.8	Hollandia	06
2.10.9	Zuidwal	96
2.11.0	Castricum	95
2.11.0	GAC-H	98
2.11.5	AV'23	05+07
2.11.6	Sparta	88
2.12.2	Unitas	87
2.12.3	AAC	86
2.12.4	Startbaan	05
2.12.42	Trias	96
2.12.6	DEM	89
2.12.7	Almere'81	97
2.12.9	SAV	91
2.13.0	Sprint	05
2.13.1	PAC	99
2.13.30	Parthenon	09
2.13.5	AVN	98
Zweedse estafette clubs M45		
2.15.9	GAC Hilversum	00
2.16.0	PAC	01
2.19.46	AV'23	
Zweedse estafette clubs M50		
2.20.0	Castricum	05
2.27.62	PAC	04
2.28.0	Diomedon	02
2.33.0	Start'78	98
Zweedse estafette clubs M55		
2.29.4	PAC	04
2.39.76	Leiden Atletiek	03

ESTAFETTES nationale ploegen (top-5)

4x100 M40 nationaal - top 5

42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
43.99	Bronwasser-Van Pelt-De Man-Oostweegel	00
44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	90
44.64	Schaafsma-Oostweegel-Bronwasser-Van der Mee	02
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	90

4x100 M45 nationaal

45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97

4x100 M50 nationaal - top 5

47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99
48.25	Bakx-Gentle-Florusse-Van Gasteren	02
48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97
48.87	Van Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh.-Sengers	96
49.06	Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97

4x100 M55 nationaal

51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98

4x100 M60 nationaal

51.79	Klanker-Hans Schouten-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07
51.95	Schreuder Goedheyt-Scholtes-H. Schouten-Van der Schaaf	08
55.99	Pieter Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
57.11	Van der Schaaf-Van de Langerijt-Schouten-Metselaar	06

4x100 M65 nationaal

58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99

4x100 M70 nationaal

63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02

4x200 M40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluimer-Van Drunen	96

4x200 M50 nationaal

1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97

4x200 M55 nationaal

1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99

4x200 M60 nationaal

1.48.68	Klanker-Van der Schaaf-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07

4x400 M35 nationaal

3.27.44	Roosen-D.Elderenbosch-Andrea-Janssens	08
3.34.09	Andrea-De Graaff-D. Elderenbosch-Janssens	07

4x400 M40 nationaal - top 5

3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
3.28.95	Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske	02
3.33.38	Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx	00
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	96
3.33.62	Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92

4x400 M45 nationaal

3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91

4x400 M50 nationaal

3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
3.53.79	De Graaff-Van der Hoorn-Van der Laan-Scholtes	08
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99

4x400 M55 nationaal

4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	98

4x400 M60 nationaal

4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijoor	92
4.26.57	Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol	04
4.47.64	Metselaar-Van de Langerijt-Knapen-Van der Schaaf	06

4x400 M65 nationaal

5.22.05	Metselaar-Bosman-Van de Langerijt-Engelhart	07

4x800 M50 nationaal

8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	92

4x800 M 60 nationaal

9.33.95	Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92

4x1500 M50 nationaal

19.55.43	Steyn-Terlouw-Blom-Halter	96

VIJFKAMP (of pentathlon) tot 2400 punten vanaf 1987 + Malmö 1986
Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter.
Ingaande 1999 is er een nieuwe speer van 600 gram. De prestaties vòòr 1999 blijven vermeld.

vijfkamp M35
te lage score in 2006 (1x) en niets in 2007 t/m 2009

vijfkamp M40

3.520	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio	6.02-53.64-24.35-27.79-4.40.60
3.446 NR	Alfredo Leenderts	02	18-08-61	Scorpio	5.90-52.64-24.39-27.18-4.42.34
3.393	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	5.73-51.86-25.4 -38.52-5.01.1
3.310	Frans van der Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8 -34.96-4.58.9
3.308	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5 -31.84-4.51.3
3.297	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0 -35.70-4.42.2
3.286	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6 -35.78-4.58.0
3.193	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36-5.50.89
3.181	Glen Gentle	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84-36.54-5.12.83
3.136	Manfred Mooyer	08	24-03-68	Edam	5.59-37.60-24.57-26.22-4.33.90
3.075	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7 -31.72-5.08.3
3.029	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40-28.60-5.00.07
3.007	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	5.74-42.32-26.2 -36.40-5.22.2
2.994	Henk Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	5.54-47.71-26.32-33.97-5.25.22
2.987	Wim Threels	96	26-02-52	GAC-H	5.09-44.36-24.99-25.08-4.46.86
2.983	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.	5.16-32.18-24.7 -30.62-4.36.4
2.952	Elco Ridderbos	07	21-04-64	AV'23	5.58-46.00-27.0h-35.15-5.20.5
2.928	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23	5.86-38.64-24.77-22.93-5.08.63
2.884	Eric Beaart	05	30-04-65	Pr. Hendrik	5.82-51.71-25.92-34.52-6.30.07
2.868	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint	5.25-41.83-25.03-38.11-5.55.78
2.848	Kees Akkermans	97	19-07-56	Ilion	5.48-33.80-25.8 -26.00-4.44.7
2.800	Hans Peeters	00	22-01-58	AVV	5.00-35.78-26.43-24.48-4.29.92
2.798	Aart Veldhoen	91	12-07-49	Pr. Hendrik	5.13-40.00-24.9 -28.02-5.16.4
2.793	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop	5.42-35.26-26.9 -39.26-5.26.9
2.791	Ruud Postma	91	07-08-48	Pr. Hendrik	5.10-35.24-26.6 -27.70-4.38.0
2.768	Martin Knoops	98	10-07-56	PAC	4.81-36.75-24.8 -20.74-4.37.8

vijfkamp M45

3.665	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon	5.69-50.37-24.95-33.82-5.04.45
3.501	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H	5.49-43.52-24.6 -26.78-4.39.6
3.433	Jeroen Bronwasser	05	05-02-59	Pr. Hendrik	5.91-37.23-24.33-28.62-5.04.39
3.346	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	5.70-45.74-25.07-26.01-5.15.72
3.279	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC	5.64-36.34-25.4 -29.92-5.00.2
3.248	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36-5.46.31
3.226	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR	5.50-37.16-24.9 -21.16-4.42.9
3.176	Hans Peeters	03	22-01-58	AVV	4.92-32.28-26.79-32.63-4.28.8
3.085	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43	Avantri	5.39-36.88-26.9 -33.16-5.14.6
3.060	Fred van der Steenhoven	93	30-01-48	PAC	5.13-46.60-26.9 -28.34-5.20.6

vijfkamp M45 (vervolg)

3.005	Wim van den Wijngaard	05	18-06-58	Scorpio	5.13-34.75-25.2 -22.70-4.56.8
2.960	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon	4.97-42.30-28.3 -35.66-5.25.4
2.908	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio	5.39-29.12-26.3 -18.12-4.37.9
2.906	Jan van Rooijen	01	22-01-55	Ilion	4.62-43.34-26.0 -27.88-5.26.3
2.889	Jack van Steen	90	10-01-45	Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86-5.14.85
2.857	Kenneth Sweet	98	09-06-52	Unitas	5.49-30.15-25.06-19.48-5.19.66
2.834	Rob Kila	87	07-02-40	Vet. Ned.	4.57-33.42-26.6 -26.94-4.53.4
2.809	Rob van Mechelen	91	31-07-46	Thor	4.96-27.44-26.0 -20.30-4.42.0
2.793	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	5.28-30.46-26.7 -24.38-5.11.4
2.790	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	5.32-34.65-26.80-24.01-5.28.28
2.757	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon	4.73-27.56-25.1 -21.56-4.58.2
2.754	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles	5.40-25.94-26.8 -21.88-4.59.7
2.729	Ron Schijfs	07	07-04-60	DJA	5.27-38.10-26.61-24.14-5.53.71
2.726	Hans Prins	88	05-08-41	Atos	4.63-35.60-27.4 -28.04-5.14.03
2.707	Theo Sybrandy	86	03-07-38	Sparta	5.10-33.92-26.55-21.26-5.24.08

vijfkamp M50 (ingaande 2001 speer 700 gram)

3.929	Glenn Gentle	04	05-01-52	Avon	5.46-42.91-24.55-38.85-4.52.48
3.779	Wim Threels	06	26-02-52	GAC-H.	5.62-45.55-25.15-30.77-4.58.34
3.397	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80-5.15.79
3.269	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	5.47-34.88-26.34-26.84-5.12.61
3.214	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio	5.12-36.81-26.8h-26.66-5.00.2h
3.178	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	5.00-38.22-26.4 -36.66-5.47.9
3.141	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri	4.98-36.48-27.5 -35.56-5.26.3
3.124	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4 -34.34-5.08.0
3.069	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50
3.063	Jos Geluk	09	11-09-58	Delta Spor	4.80-42.18-29.30-28.68-5.05.82
3.041	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias	5.19-33.60-26.8 -30.18-5.36.7
3.038	Fred van der Steenhoven	00	30-01-48	PAC	4.75-43.17-28.1 -32.52-5.38.0
3.032	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert	5.01-33.79-27.08-34.64-5.45.44
3.011	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV	4.62-34.90-27.83-24.06-4.46.83
2.978	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	4.83-36.12-27.2 -32.36-5.40.8
2.914	Ger Keijzers	09	14-08-58	LG Deurne	4.60-38.87-28.40-27.23-5.18.11
2.892	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46-6.25.88
2.889	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2 -30.54-5.50.8
2.835	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88-5.35.88
2.829	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.	4.90-33.16-27.2 -27.90-5.45.3
2.813	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC	4.48-25.29-26.67-18.69-4.42.75
2.798	Arie Sluimer	01	16-08-50	Ilion	5.46-24.71-25.8 -22.36-5.54.5
2.792	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7 -25.72-4.55.5
2.787	Kees Buskermolen	03	13-01-53	Aalsmeer	4.64-26.72-27.8 -29.43-5.14.9
2.782	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	5.22-24.15-26.8 -23.54-5.30.2

vijfkamp M55 (ingaande 2001 speer 700 gram)

4.078	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.	5.45-43.22-25.5h-32.91-4.59.9
3.938 NR	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	5.24-38.83-25.98-38.25-5.13.82
3.450	Teo Maat	04	10-03-48	Fortuna	4.74-42.44-29.57-41.13-5.49.11
3.394	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6 -36.28-6.05.6
3.060	Peter van der Ham	00	14-03-44	Haag Atl.	5.08-34.02-29.1 -28.87-6.02.1
3.016	Rob Kila	97	07-02-40	Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9
2.961	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprtint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.937	Cees Jägers	97	26-08-42	GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8
2.911	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9
2.880	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon	4.23-34.29-30.00-25.40-5.25.18
2.824	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2
2.764	Han Ruigrok	02	01-07-46	PAC	4.42-28.90-28.5 -22.39-5.41.5
2.614	Fred van der Steenhoven	06	30-01-48	Scorpio	3.92-39.50-31.53-30.77-6.27.12
2.539	Frank Larsen	02	02-08-43	Ilion	4.06-28.85-29.1 -24.65-6.07.1
2.506	Pieter Schouten	89	14-06-34	GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9
2.491	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8
2.411	Henk van de Langerijt	98	18-05-41	Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93

vijfkamp M60

3.452	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	4.30-32.37-28.0 -35.84-5.36.2
3.424 NR	Rob Kila	01	07-02-40	Vet. Ned.	4.13-31.20-28.08-40.47-5.49.63
3.450	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.	4.51-39.23-28.9 -38.09-6.17.8
3.326	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland	4.00-35.34-31.2 -39.84-5.28.5
3.196	Peter van der Ham	05	14-03-44	Haag Atl.	4.81-34.10-30.7 -36.14-6.33.1
3.033	Frank Larsen	03	02-08-43	Ilion	4.36-30.69-29.5 -30.92-6.11.9
2.937	Han Ruigrok	06	01-07-46	PAC	4.14-32.88-29.75-26.38-6.06.16
2.882	Cees Jägers	02	26-08-42	GAC-H	4.09-28.54-31.2 -34.03-6.06.0
2.832	Geert van Dijk	99	31-03-36	Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54
2.825	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39
2.793	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon	4.05-24.36-31.0 -18.79-5.02.7
2.757	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6
2.703	Ben Swienink	02	28-07-40	PEC	4.52-23.56-30.7 -26.22-6.20.8
2.684	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	3.74-35.34-32.54-34.30-6.45.60
2.673	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	4.08-26.90-30.91-21.84-5.53.22
2.602	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4
2.558	Jan Kempe	97	15-06-35	Olympus'70	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20
2.553	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24

vijfkamp M65

3.611	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0
3100 NR	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15
2.889	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H	4.25-23.25-30.5 -28.12-6.56.0
2.568	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert	3.80-25.46-33.91-22.65-6.27.41

vijfkamp M70

3.442	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	3.58-36.56-33.8 -34.75-6.38.5
2.759	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H	3.43-15.41-29.2 -21.41-6.42.6
2.720	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.	4.31-14.78-30.4 -13.45-6.56.5

vijfkamp M75

3.334	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland	3.10-35.82-36.5 -31.98-8.11.9

WERP-VIJFKAMP (vermelding vanaf 2200 punten)

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

werp-vijfkamp M35 (NR 3887)

3.568	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint	60.79-12.79-43.93-31.12-18.76
3.354	Brian Lesterhuis	09	29-09-72	Eindh. Atl.	41.29-14.24-38.62-60.37-13.32
3.327	Martin Wijand	06	16-09-71	AAC	50.42-11.99-41.94-44.28-15.76
2.914	Marcel Dost	07	28-09-69	Archeus	32.86-13.35-40.01-49.53-11.48
2.879	Arnoud Koot	09	06-02-72	De Sparta:	40.25-12.20-40.81-39.97-12.25
2.862	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion	37.21-12.44-40.50-42.55-12.00
2.740	John van Rooij	06	28-05-69	GVAC	31.98-11.76-39.33-51.00-10.24
2.660	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	42.13-12.21-32.78-29.61-13.40
2.542	Erwin Bökenkamp	09	23-10-69	Edam	34.57-11.53-31.00-41.42-11.76
2.456	Roland Boon	09	19-09-70	Athlos	30.63-11.87-35.95-38.27-10.11
2.340	Harald Gijtenbeek	09	02-11-70	Altis	35.62-10.04-29.82-36.26-11.27
2.310	Rob Zwijnenburg	09	04-07-69	Avantri	28.59-11.13-36.45-36.71- 9.15
2.286	Jeroen Hage	06	14-01-68	Dynamica	30.62-11.04-32.61-34.01-10.33
2.215	Rob Blom	07	02-12-70	Parthenon	28.00-11.41-30.06-34.71-10.13

werp-vijfkamp M40

3.201	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.	37.10-12.33-29.47-66.59-11.85
3.047	Peter Holthuijsen	06	07-11-61	Unitas	37.49-12.80-40.79-38.91-12.69
3037 NR	Erwin Suvaal	08	10-11-63	R'dam Atl.	48.68-11.56-35.25-31.06-14.42
2.925	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910	43.77-12.17-33.79-33.28-13.33
2.838	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.	36.89-10.63-33.90-52.17-10.35
2.834	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint	35.56-12.68-37.20-43.76- 9.81
2.781	Benno Konink	09	08-08-68	Sisu	42.02-10.85-33.72-30.32-13.64
2.731	Richard Bot	09	23-05-67	SAV	47.29-10.00-27.54-32.91-13.44
2.668	John Stegman	03	01-03-61	R'dam Atl.	46.12-10.26-31.63-25.91-13.02
2.637	Erwin Bökenkamp	09	23-10-69	Edam	35.66-11.89-32.17-40.53- 9.87
2.554	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67
2.497	Marco Bronswijk	09	02-11-66	Olympus'7	33.03-10.93-29.37-41.47- 9.97
2.453	Frank van Dijk	09	25-11-65	Edam	29.38-10.74-29.80-46.06- 9.07
2.440	Carel van der Werf	04	26-11-63	Phoenix	34.51- 9.57-32.76-36.35-10.27
2.409	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoter	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63
2.392	Rob Zwijnenburg	09	04-07-69	Avantri	28.31-11.08-36.29-33.13- 9.44
2.292	Corné Jacobs	09	05-05-66	Scopias	29.44-10.69-32.97-31.39- 9.44
2.248	René Peeters	09	03-05-67	Atledo	30.94- 9.92-32.19-30.65- 9.52

werp-vijfkamp M45

3.926	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules	41.45-14.19-54.53-43.82-13.14
3.844	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56	R'dam Atl.	46.48-12.60-44.81-51.48-13.14
3.530	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.525	Peter Holthuijsen	09	07-11-61	Scopias	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04
3.476	Michel Leinders	09	10-03-62	Unitas	47.15-12.09-38.93-39.88-13.03
3.318	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.304	Onno Heerlien	09	18-02-64	Gron. Atl.	43.24-10.85-32.29-50.83-11.97
3.303	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaar	54.63-10.05-28.15-35.50-14.85
3.276	Erwin Suvaal	09	11-10-63	R'dam Atl.	47.34-11.35-34.71-30.30-14.63
3.088	Nico Hellendoorn	99	30-06-50	Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65
3.049	Albert van der Mee	07	29-01-60	Sprint	32.33-12.47-35.40-39.51-11.82
2.915	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38
2.890	Hennie van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27
2.880	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.	45.38-10.06-29.83-26.41-13.15
2.840	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68
2.659	Kees Jan Versloot	09	20-10-64	De Liemers	26.65-10.07-33.27-41.45-10.20
2.648	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina	22.73-11.52-32.78-38.70-10.57
2.461	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport	32.02- 9.89-29.50-27.08-10.87
2.206	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion	17.72- 8.97-31.51-43.10- 7.08

werp-vijfkamp M50 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)

4.243	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.	45.61-12.91-50.23-52.01-18.03
4189 NR	Piet Meijdam	08	19-11-57	Hercules	48.35-14.19-57.55-37.78-16.79
4.054	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39
3.736	Peter van Noort	06	23-01-55	De Spartaar	54.36-10.96-37.86-28.66-20.43
3.371	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74
3.362	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81	43.09-11.30-36.82-38.69-15.09
3.355	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.	38.99-12.83-40.80-42.32-12.16
3.263	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV	43.08-11.21-33.99-33.09-16.14
3.190	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60
3.136	Ronald Vetter	09	08-08-55	AAC	45.16-10.62-33.97-32.54-14.37
3.035	Han van Dijk	06	29-03-55	Hanzesport	38.00-11.25-35.48-32.58-13.77
3.028	Theo Goossens	09	03-10-58	HAC-H.	39.86-12.10-42.29-25.15-12.14
2.985	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias	32.54- 9.99-35.06-43.02-13.03
2.952	Jack van der Zijde	09	06-04-57	Ilion	33.89-10.94-30.89-39.92-13.30
2.910	Wim Hellebrekers	04	19-02-50	Weert	34.28-10.80-34.25-36.93-12.51
2.806	Ad Oomen	02	14-09-49	GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17
2.635	Frans Klep	02	29-11-48	PSV	32.11- 8.75-30.28-38.45-11.86
2.591	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.	30.74-10.44-27.13-34.39-11.90
2.537	Paul Philips	09	31-05-55	Scopias	27.05-10.96-30.33-33.95-10.70
2.526	Hans de Vries	06	30-01-54	SAV	31.54- 9.00-30.26-33.42-11.52
2.506	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio	25.07-10.06-27.88-36.59-11.76
2.458	Cees van Blerck	09	28-03-59	Scorpio	24.59-10.86-34.45-31.91- 9.58
2.417	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon	31.28- 9.31-26.69-31.76-11.14
2.416	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48	PAC	24.99- 9.52-33.82-38.58- 8.50
2.399	Hans Spitzen	07	23-11-52	Start'78	24.34- 9.32-34.81-40.01- 7.86

werp-vijfkamp M55 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)

4.472	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion	44.24-14.88-48.30-38.84-16.86
3.534	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum	35.80-11.79-42.66-34.50-12.67
3.490	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37
3.488	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93
3.321	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22
3.155	Wim Hellebrekers	06	19-02-50	Weert	33.48-10.42-33.99-35.88-11.83
2.969	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73
2.973	Frans Klep	05	29-11-48	PSV	31.45- 8.74-29.80-37.61-12.52
2.898	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC	30.10-10.28-26.32-37.40-11.26
2.884	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon	34.26- 9.39-29.24-32.49-11.36
2.842	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01
2.842	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC	30.08- 9.72-30.73-37.08- 9.81
2.823	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.	30.22-10.51-27.22-32.56-11.09
2.817	Geert Oerlemans	07	30-09-48	Diomedon	24.66-10.09-36.73-35.70- 9.17
2.712	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78	26.26- 9.35-32.21-36.60- 9.17
2.544	Piet van Ham	03	22-10-47	Atledo	23.50-10.63-31.33-25.79- 9.64
2.511	Ruud van de Ven	07	26-10-48	PSV	25.78- 9.77-27.08-27.27-10.35
2.421	Jan van Hooft	09	07-12-49	Scopias	23.55- 8.95-33.21-27.40- 8.65
2.405	Hans de Vries	09	30-01-54	SAV	27.01- 7.83-27.03-32.18- 9.16
2.373	Paul Houben	03	03-06-48	GVAC	19.88- 8.88-29.71-32.83- 8.63
2.271	Jan Jolink	09	23-11-50	Atletico'73	21.73- 8.13-24.26-32.29- 9.29

werp-vijfkamp M60

4.021	Jan Titulaer	08	25-05-47	PSV	43.59-12.37-36.42-36.50-17.10
3.784	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	36.71-11.44-42.23-38.59-14.29
3.653	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum	36.56-12.37-45.46-32.60-12.11
3.609	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63
3.404	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
3.403	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73
3.298	Frits van Buuren	07	31-01-46	AV'23	36.36-10.02-33.94-36.45-12.32
3.190	Wil van Uijthoven	09	01-08-49	Vet. Ned.	40.50- 9.57-26.82-27.71-15.07
3.173	Frans Klep	09	29-11-48	Scopias	34.44- 9.99-32.82-32.19-12.94
3.071	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47	40.96- 9.05-33.05-16.85-15.07
3.057	Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon	26.60-10.31-40.04-32.68-10.83
3.003	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	29.02- 9.80-35.55-35.33-10.45
2.913	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV	29.09-10.88-34.67-26.00-11.19
2.840	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias	27.52-11.48-31.82-27.55-10.35
2.607	Peter Blakmoor	08	06-01-45	Zuidwal	25.22- 9.21-31.15-28.05-10.38
2.519	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.	25.40- 8.82-27.40-31.75- 9.45
2.441	Siert Wolters	08	08-05-48	Heerenvee	28.28- 8.73-33.94-17.78- 9.66

werp-vijfkamp M60 (vervolg)

2.420	Herman Bongertman	09	03-05-45	Atverni	21.56- 9.59-26.52-27.55-10.07
2.329	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.	27.55-11.30-00.00-27.47-11.65
2.258	Herman van Halen	05	21-04-45	AVV	20.96- 8.66-31.86-25.24- 7.76

werp-vijfkamp M65 (NR 4084 punten in 2008)

4.173	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.	34.54-11.09-39.17-36.90-14.80
3.813	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
3.786	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias	36.12-10.48-43.36-20.13-13.76
3.737	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni	29.26-12.51-38.32-32.01-10.88
3.731	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia	29.02-11.34-40.65-31.58-11.66
3.334	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47	38.67- 8.31-30.47-16.32-15.08
2.830	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.	27.37- 8.79-27.03-21.10-11.31

werp-vijfkamp M70

3.928	Wim Fokker	06	15-07-36	Atverni	29.17-12.57-35.20-35.46-12.41
3.899	Jan Smit	01	22-09-31	PSV	38.16-10.71-34.77-24.71-14.71
3.833	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias	36.88-10.40-40.35-19.12-14.29
3.533	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	26.71-10.46-35.46-26.86-13.16
3.212	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland	23.12- 8.71-34.69-36.48- 8.87
3.146	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	31.64- 9.12-25.28-21.78-13.31

werp-vijfkamp M75

3.587	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
3.579	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland	19.90- 8.39-30.70-34.67- 9.97
3.450	Jan Smit	07	22-09-31	PSV	28.03- 8.92-26.92-20.71-11.35

TIENKAMP(of declathon; vermelding vanaf 4600 punten) Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500

tienkamp M35

6.367	NR	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV	11.97-6.25-11.58-1.72-53.67/15.46-35.63-3.85-38.19-4.55.42
6.230		Sven Ootjers	09	24-06-73	Trias	11.4h-6.23-12.49-1.95-58.1h/15.5h-31.53-3.60-50.12-5.50.6h
5.637		Lars Janssen	09	15-05-73	Phoenix	12.10-6.21- 9.95-1.65-55.73/15.90-28.71-3.20-38.49-5.10.95
5.497		Michiel Heerema	07	27-02-70	Gouda	12.13-6.12-10.43-1.84-58.12/16.38-32.22-2.80-40.50-5.43.80
5.474		Arno van Steensel	08	10-08-72	Pr. Hendrik	11.85-5.61-11.01-1.60-54.91/16.70-32.09-3.50-37.96-5.45.35
5.258		Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila	11.88-6.14- 9.02-1.55-55.37/17.91-24.67-2.90-40.87-5.01.45
4.996		Harbrandt Hadderingh	09	09-12-71	Gron. Atl.	11.97-5.71-10.48-1.74-64.39/16.29-28.31-2.50-42.09-5.48.04
4.620		Roel de Lange	06	22-11-66	Altis	12.39-5.47-10.90-1.69-64.54/19.75-34.55-3.05-43.45-6.30.32

tienkamp M40 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)

6.622		Jeroen Bronwasser	01	05-02-59	Pr. Hendrik	11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
6323	NR	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan	12.25-5.85- 9.76-1.85-55.36 /16.10-25.10-3.80-33.43-5.11.85
6.080		Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
5.980		Jurgen van Berkum	07	04-09-67	Parthenon	12.75-5.95- 8.57-1.70-56.91/17.51-26.44-3.80-35.36-4.55.09
5.973	h+o	Freek Stam	84	11-06-42	Trias	12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
5.864		Wan Bakx	05	05-02-64	Tion	12.01-6.16- 8.95-1.62-57.66-16.47-25.98-3.00-35.68-5.11.74
5.839		Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23	12.88-5.53-13.23-1.57-60.76 /17.61-38.65-2.70-46.50-5.17.01
5.753		Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23	11.95-5.83- 9.32-1.75-57.09 /17.21-26.26-2.20-41.07-5.13.74
5.675		Manfred Mooyer	09	24-03-68	Edam	12.29-5.31- 9.99-1.54-54.46/17.36-28.94-2.50-32.97-4.42.37
5.618	h	Teo Maat	89	10-03-48	Fortuna	13.2 -5.59-11.08-1.65-61.1 /19.2 -36.66-3.10-47.86-5.14.3
5.615	o	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR	12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13.4
5.500	o	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri	13.0 -5.49-10.50-1.65-60.7 /20.8 -36.54-3.40-39.96-5.03.1
5.478		Jan Plat	06	22-01-66	PEC 1910	12.35-6.03- 8.72-1.55-53.86/20.19-22.05-2.60-40.50-4.54.86
5.421		Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan	11.69-6.29- 9.08-1.70-59.77/17.43-27.93-2.40-32.80-6.08.29
5.309	h	Arnjan Bakker	02	24-05-62	Trias	12.5 -5.49-10.56-1.65-57.0 /19.2 -22.86-2.50-36.35-4.57.0
5.281		Henk-Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	12.9 -5.32-11.76-1.60-59.3 /19.6 -34.56-2.60-45.50-5.38.1
5.145		Jos Warmerdam	05	14-04-65	U-Track	12.85-5.38- 8.74-1.51-57.85/18.26-25.72-3.50-33.59-5.41.77
4.960		René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik	12.77-4.92-10.68-1.51-63.52/20.38-32.41-3.80-34.76-5.56.00
4.824		Arno van Diepen	07	20-09-65	Hollandia	12.0h-5.00- 8.65-1.56-55.2h/20.0h-26.18-2.40-35.31-5.51.8
4.815		Jisk Nicolay	06	01-07-64	Lionitas	12.22-5.52- 8.46-1.62-57.53/19.86-17.15-3.00-28.46-5.52.57
4.713		Jan Huijbers	91	02-05-51	GAC-G	13.7 -5.68- 7.72-1.85-62.9 /19.9 -22.88-2.70-32.08-5.29.0
4.713		Kees Meijer	01	01-12-56	Nea-Volh.	13.54-5.57- 8.16-1.52-63.79/19.55-24.62-3.10-36.95-5.27.62
4.699		Jan Roel de Lange	07	22-11-66	Altis	12.65-5.31-10.92-1.65-65.20/19.48-30.95-2.75-45.19- dnf
4.651		Charles den Uijl	01	02-04-60	AAV'36	12.7 -5.31- 7.76-1.72-59.5 /19.0 -22.82-2.20-22.55-5.15.4
4.643		Frank Mooij	09	26-12-68	AAV'36	12.78-5.38- 8.82-1.75-66.13/20.72-20.84-2.60-31.04-5.15.73

tienkamp M45

6.935	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0 /18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14.3
6.705 NR	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri	12.53-5.69-10.99-1.64-57.30/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29.46
6.455	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon	12.25-5.36-12.10-1.52-54.07/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01.26
6.302	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	12.22-5.81- 9.67-1.71-57.85 /17.60-26.98-2.00-43.68-5.11.10
6.299	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia	13.01-5.49-12.21-1.61-59.88/19.78-39.90-2.80-47.27-5.32.35
5.529	Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28- 0
5.492	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR	12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7 /20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29.0
5.418	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland	12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3 /19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5
5.405	Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43	Avantri	13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0 /22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25.2
5.340	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29.55
5.308	Peter v.d. Ham (H =106,7)	90	14-03-44	V&L TC	12.6 - 5.25- 9.21-1.50-62.3 /20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26.4
5.066	Wim van den Wijngaard	07	18-06-58	Scorpio	12.84-4.80- 8.86-1.43-56.74/20.99-22.45-1.80-32.90-4.59.08
5.064	Mark van der Krogt	07	17-11-60	Ilion	12.43-5.60-10.60-1.70-60.19/ dnf -27.92-3.40-30.39-7.30.00
5.018	Wim Smit	07	05-09-57	Ach.-Top	12.82-4.82- 8.33-1.63-59.74/19.41-19.72-2.70-28.28-6.02.32
4.872	Herman Bongertman	90	03-05-45	Aalsmeer	12.8 -4.72- 9.67-1.50-63.7 /22.4 -28.48-2.50-37.56-5.47.4

tienkamp M50

7.420	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	12.44-5.62-13.05-1.53-54.95/16.59-37.87-2.70-50.72-5.12.45
6.645	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	13.3 -5.29-11.82-1.58-64.9 /16.4 -39.77-3.50-39.91-5.42.8
6.509	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23	12.55-5.45-10.12-1.66-60.01/15.72-31.04-2.10-39.88-5.38.95
6.490	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	12.10-5.37-10.36-1.54-58.38/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85
6.015	Kees Meijer	09	01-12-56	Nea-Volh.	13.40-5.17- 8.72-1.51-61.69/16.91-29.56-3.20-37.92-5.55.92
5.782	Jan Harland	09	06-07-59	Haag Atl.	12.98-5.58- 9.23-1.55-65.31/15.44-24.12-3.80-24.52-7.48.58
5.470	Cor Kanbier (110H)	97	30-08-46	Veendam	13.1 -5.04- 9.12-1.48-58.8 /25.9 -27.36-3.10-28.94-5.07.9
5.401	Peter v.d. Ham (sen.mat.)	94	14-03-44	Haag Atl.	13.1 -5.25- 9.87-1.55-62.4 /23.2 -26.04-3.00-34.22-5.58.5
5.269	Wim Smit	09	05-09-57	Ach.-Top	13.19-4.99- 8.55-1.54-59.70/20.56-22.74-2.53-27.06-5.43.26
5.184	Bert Vreeswijk	02	11-07-50	Typhoon	14.0 -4.41- 8.97-1.30-64.3 /19.3 -27.49-3.00-33.00-5.08.1
5.030	Cees Berg	01	22-06-47	AAV'36	13.2 -4.48- 8.70-1.39-60.4 /17.5 -21.18-2.40-28.16-6.00.3
4.871	Ger Keijzers	09	14-08-58	LG Deurne	13.5h-4.61-10.02-1.47-63.6h/20.3h-23.18-2.00-29.42-5.39.5h
4.856	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	14.16-4.66-10.27-1.20-69.70/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49
4.849	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H	13.9 -4.52- 7.09-1.45-61.6 /20.3 -24.64-2.60-24.54-5.20.1
4.847	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV	13.67-4.60- 8.28-1.43-61.45/21.74-25.83-0.00-31.76-4.48.42
4.755	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	13.3 -4.52- 9.72-1.50-71.8 /20.1 -26.98-2.60-34.92-6.33.7

tienkamp M55

6.970	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	13.34-4.98-11.20-1.45-59.56/17.14-36.71-2.20-37.92-5.19.20
5.852	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	13.0 -4.44-10.00-1.42-59.8 /17.6-23.73-2.00-23.77-5.41.7
5.576	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H	13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8 /19.2-26.04-2.60-27.40-5.39.5
5.228	Bert Vreeswijk	07	11-07-50	Typhoon	14.72-3.98- 9.30-1.31-70.65/20.56-27.59-3.10-31.59-6.01.19
4.868	Dirk Jan Giskes	09	21-06-54	Nova	15.26-4.31- 7.55-1.48-69.64/22.24-24.77-2.40-31.81-6.04.26
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46	Fit	14.3 -4.21- 8.16-1.40-69.2 /21.4 -23.81-2.30-22.91-6.21.5

tienkamp M60 (nieuwe speer 1999)

5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H	14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8 /18.6 -28.82-2.70-28.14-6.19.0
5.511 NR	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61/18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06
5.204	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23	13.91-4.76- 9.06-1.37-70.34/21.03-30.26-2.00-21.52-7.35.10
4.956	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	15.3 -3.93- 9.59-1.25-77.2 /22.5 -32.41-2.40-35.51-6.42.4
4.633	Cees Berg	09	22-06-47	AAV'36	14.62-4.09- 8.74-000-69.46/19.29-29.09-2.20-23.57-6.37.14

tienkamp M65

5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05
5.778	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H	16.10-3.76- 8.80-1.41-76.74/20.38-31.03-2.40-24.74-6.39.31

tienkamp M70

5.558	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum	15.99-3.74- 8.70-1.30-78.36 /16.49-19.11-2.20-14.90-6.59.90

tienkamp M75

6.501	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	16.45-3.49- 8.47-1.29-79.83/16.82-17.26-2.30- 19.22-7.31.87

100 meter V35 (NR-limiet 12,04)

11.8	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
12.34	Angelique Hogeveen-Smit	05+06	19-12-67	Phanos
12.40	Tilly Jacobs	95	19-06-56	Sparta
12.71	Wilma van Gool	84	11-08-47	Ciko'66
12.77	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC
12.6	Sonja Oost	94	02-05-57	De Sperwers
12.93	Lilianne Fiddelaers	00	12-12-61	Unitas
12.7	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
12.7	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
13.00	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
12.8	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
12.8	Ingrid v.d.Meer	95	09-06-60	Sagitta
13.05	Angela Hammond	03	21-09-66	Phanos
13.06	Joyce van der Putten	06	03-02-71	GVAC
12.9	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.
12.9	Annemiek Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
13.20	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
13.22	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H
13.0	Alie van der Worp	77	20-06-42	PEC
13.0	Maja Boekel	87	03-03-50	Trias
13.0	Carla Alonso	87	31-07-51	AVR
13.0	Marianne Langezaal	90	13-03-54	De Bataven
13.0	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila
13.0	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.
13.27	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA

100 meter V40

12.39	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
12.46	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta
12.58	Angelique Hogeveen-Smit	09	19-12-67	Phanos
12.5	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
12.96	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon
12.98	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
12.98	Hermine Roggeband	02	24-11-58	Delta Sport
13.05	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers
13.08	Valérie Klostermann	09	26-07-65	PAC
13.12	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
12.9	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
12.9	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
13.20	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
13.43	Mieke Bergmans	08	30-09-66	Pr.Hendrik
13.2	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna
13.52	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.3	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36	Fortis
13.62	Maria van den Berg	00	03-01-60	DJA
13.4	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos
13.64	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
13.64	Angelina Hammond	07	21-09-66	Phanos
13.66	Mary Augustin	07	27-08-62	Sparta
13.66	Ilse Bruys	08	06-09-66	Nijmegen Atl.
13.67	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
13.70	Hieke Bootsma	92	26-02-51	Horror

100 meter V45

12.96	Tilly Jacobs	02	19-06-56	Sparta
13.05	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers
13.09	Hermine Roggeband	04+05	24-11-58	Delta Sport
13.16	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
13.23	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC
13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
13.40	Anja Akkerman	01	01-05-55	DEM
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
13.56	Pat Smith	84	01-03-36	Olympia'48
13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.75	Brigitte van de Kamp	07	15-06-60	GAC-H
13.77	Mary Augustin	08	27-08-62	Sparta
13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
13.92	Maria van den Berg	06	03-01-60	DJA
13.7	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
13.96	Lena Jansen	99	06-03-51	Energie
14.00	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47	Schelde Sp.
13.9	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi
14.17	Janet Janssen	99	29-05-54	Attila
14.17	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45	Edam

100 meter V50

12.97	Hermine Roggeband	09	24-11-58	Delta Sport
13.33	Tilly Jacobs	09	19-06-56	PEC 1910
13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
13.4	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48
13.74	Sonja Oost	08	02-05-57	De Sperwers
14.05	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
14.22	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
14.38	Jet van Esch	03	09-11-52	Pr. Hendrik
14.43	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
14.46	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
14.49	Joke Torbijn	09	29-10-57	Parthenon
14.52	Tinie Lateur	03	03-01-53	R'dam Atl.
14.3	Rietje van Walree	91+94	25-09-39	Atos
14.54	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
14.56	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23
14.66	Corrie Meijer	98	16-03-47	Schelde Sp.
14.67	Janny Kuper	05	01-01-55	PEC 1910
14.73	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
15.05	Marianne Vennix	04	27-10-53	Attila
15.11	Diny Klomp	02	18-06-52	Pr. Hendrik
15.21	Rina Groenendijk	08+09	15-11-55	AV'47
15.24	Janine Kortbeek	05	03-05-53	Pr. Hendrik

100 meter V55 (tot 16.50)

14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35	Sprint
14.42	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
14.51	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
14,93	Lena Jansen	06	06-03-51	Parthenon
14.98	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39	AV'23
15.21	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas
15.33	Marja Broers	01	30-03-46	Lycurgus
15.50	Marja de Wit	04	16-06-45	AV'55
15.4	Wies Bosland	95	26-07-38	Castricum
15.71	Mia Linskens	98	03-12-42	Atos
15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
15.78	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
15.80	Laura Blommestijn	02	02-07-44	R'dam Atl.
16.01	Jet van Esch	09	09-11-52	Vet. Ned.
16.17	Teja van der Lee	07	19-07-50	Fit
16.44	Dinah Heinsbroek	09	22-12-53	Fortuna

100 meter V60 (tot 17.50)

14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
15.18	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
15.29	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23
15.32	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila
15.86	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.
16.23	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus

100 meter V65

15.37	Rietje Dijkman	06	21-06-39	AV'23
15.90	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
15.97	Corrie Roovers	01	14-07-35	Sprint

100 meter V70

16.03	Rietje Dijkman	09	21-06-39	AV'23

200 meter V35

24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
25.0	Tilly Jacobs	95	19-06-56	Sparta
25.25	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67	Phanos

25.99	Sonja Oost	93	02-05-57	De Sperwers
26.29	Joyce van der Putten	07	03-02-71	GVAC
26.39	Lilianne Fiddelaers	00	12-12-61	Unitas
26.41	Lilianne Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
26.60	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC
26.76	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas
26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.
26.7	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
26.7	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
27.03	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.
26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51	Tion
27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon
26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
27.23	Sandra van der Geer	07	25-05-72	Ilion
27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47	Ciko'66
27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
27.40	Mireille Hesper	06	05-02-70	R'dam Atl.
27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
27.59	Judith Beentjes	99	15-03-64	Unitas
27.60	Annemiek Stavenuiter	91	13-03-54	ADA
27.73	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis

200 meter V40

25.17	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta
25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
26.65	Hermine Roggeband	02	24-11-58	Delta Sport
26.81	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon
26.83	Valérie Klostermann	08	26-07-65	PAC
26.84	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
27.12	Lilianne Fiddelaers	06	24-12-61	Unitas
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM
27.40	Mieke Bergmans	08	30-09-66	Pr.Hendrik
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
28.10	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
28.15	Mary Augustin	07	27-08-62	Sparta
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
28.24	Lilianne Mandema	00	12-02-59	Haag Atl.
28.32	Evie Roelands	00	12-07-58	DJA
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC

200 meter V45

26.51	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers
26.74	Tilly Jacobs	02	19-06-56	Sparta
26.88	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
26.96	Hermine Roggeband	06	24-11-58	Delta Sport
27.51	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC
27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
28.32	Mary Augustin	07	27-08-62	Sparta
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie
28.94	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
29.11	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H
29.39	Jacqueline Koenis	07	18-08-62	Hera
29.41	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC
29.48	Jet van Esch	00	09-11-52	Pr. Hendrik
29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos
29.86	Diny Klomp	00	18-06-52	Pr. Hnedrik
29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus
29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam
29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
30.05	Weia Reinboud	99	11-03-50	Hellas

200 meter V50 (tot 32.00)

26.74	Hermine Roggeband	09	24-11-58	Delta Sport
27.43	Sonja Oost	08	02-05-57	De Sperwers
27.71	Tilly Jacobs	08	19-06-56	PEC 1910
27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint
28.72	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
28.90	Lena Jansen	01	06-03-51	Energie
29.39	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
29.57	Jet van Esch	03	09-11-52	Pr. Hendrik
29.74	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
30.15	Joke Torbijn	09	29-10-57	Parthenon
30.22	Janny Kuper	05	01-04-55	PEC 1910
30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
30.35	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus

200 meter V55 (tot 34.00)

28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
29.13 NR	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
30.02	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
30.83	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
31.12	Lena Jansen	06	06-03-51	Parthenon
31.46	Marja Broers	01	30-03-46	Lycurgus
32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus

200 meter V60

29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
31.10	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
31.67	Afra Kruijer	09	03-06-49	Hera
32.47	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
33.57	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus

200 meter V65

31.81	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
32.88	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

200 meter V70

34.19	Rietje Dijkman	09	21-06-39	AV'23

400 meter V35 (NR-limiet 56,14)

53.81	Letitia Vriesde	04	05-10-64	R'dam Atl.
56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
57.0	Tilly Jacobs	92	19-06-56	Sparta
57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
57.77	Sonja Oost	95	02-05-57	De Sperwers
58.94	Joyce van der Putten	07	03-02-71	GVAC
59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
59.28	Annelieke van der Sluijs	01	10-02-66	Haag Atl.
59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
59.48	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67	Phanos
59.4	Coby Körmeling	90	19-12-52	AV'34-A.
59.70	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
59.95	Linde Meyaard	03	18-03-68	Phoenix
59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
60.17	Mireille Hesper	06	05-02-70	R'dam Atl.
60.28	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas
60.43	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis
60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
60.79	Lilianne Fiddelaers	99	12-12-61	Unitas

60.84	Bieneke Bauling	04	18-09-68	AVV
60.95	Chantal Baardse	08	05-07-73	HAC
61.01	Anneke Vink	09	22-01-70	Edam

400 meter V40

54.91	Letitia Vriesde	05	05-10-64	R'dam Atl.
56.82 NR	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta
60.42	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers
60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
61.20	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
61.36	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
61.44	Valérie Klostermann	09	26-07-65	PAC
61.8	Mia Dudink	87	24-12-46	Sagitta
62.16	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala'96
62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
62.30	Mieke Bergmans	09	30-09-66	Pr.Hendrik
62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC 1910
62.62	Mary Augustin	06	27-08-62	Sparta
62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV'23
62.76	Anja Matakena	00	24-06-59	Astylos
62.82	Janneke Roona-Bosma	04	20-09-63	Impala
62.83	Lidwien Hesen	89	12-11-48	Climax
63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
63.1	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
63.2	Hermine Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sport
63.82	Muriel van den Hoogen	09	08-04-68	Pr.Hendrik
63.92	Resi Fransen	00	13-10-56	Haag Atl.

400 meter V45

60.87	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers
61.89	Tilly Jacobs	04	19-06-56	Sparta
62.89	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr.Hendrik
63.14	Mary Augustin	09	27-08-62	Sparta
63.1	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
63.76	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
64.14	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
64.89	Hermine Roggeband	05	24-11-58	Delta Sport
65.13	Jacqueline Koenis	07	18-08-62	Hera
65.29	Janny Kuper	00	01-01-55	PEC 1910
65.61	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
65.64	Simone Geel-Herlaar	09	28-02-62	DEM
65.93	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
66.0	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
66.61	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H.
66.7	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
67.01	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
67.05	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
67.06	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
67.1	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
67.81	Anja Matakena	08	24-06-59	KAV Holland
67.7	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
68.00	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus
67.9	Lidwien Hesen	98	21-11-48	Climax
68.28	Lucia Bertijn	07	14-06-57	Haag Atl.

400 meter V50 (tot 72.00)

62.7	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
62.96 NR	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
65.63	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
66.13	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
66.31	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
66.64	Marja Mulder	08	19-06-57	Sportlust
67.96	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
68.26	Greet Vrijbloed	09	14-05-58	Isala'96
68.29	Afra Kruijer	03	03-06-49	Hera
68.40	Christine Schellevis	05	24-04-55	Atletico'73
68.68	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
68.89	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
69.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
71.08	Lucia Bertijn	09	14-06-57	Haag Atl.
71.50	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.

400 meter V55 (tot 80.00)

66.9	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
67.23 NR	Afra Kruijer	07	03-06-49	Hera
68.10	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
68.96	Lena Jansen	06	06-03-51	Parthenon
71.6	Gerda van Kooten	97	01-04-39	Sprint
73.73	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
75.25	Leny Herstel	02	04-06-47	Spark
78.99	Marja Broers	02	30-03-46	Lycurgus

400 meter V60

70.33	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
70.81	Afra Kruijer	09	03-06-49	Hera
71.62	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
76.63	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus

400 meter V65

72.76	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
75.36	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23

800 meter V35

1.57.35	Letitia Vriesde	01	05-10-64	Ciko'66
2.05.41	Ina Blaauw NR	83	01-12-47	Argo'77
2.09.43	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
2.10.92	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
2.11.02	Ingrid Grutters	09	28-08-74	Pr.Hendrik
2.13.27	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
2.13.7	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
2.14.01	Miranda Boonstra	07	29-08-72	Nijmegen Atl
2.14.06	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64	Wychen
2.15.50	Chantal Baartse	09	05-07-73	HAC-H.
2.15.70	Maaike Hornstra	02	09-02-65	Friesland
2.16.3	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
2.16.70	Loes Delleman	02	04-08-66	De Keien
2.16.76	Carine van Dorp	06	11-09-71	Haag Atl.
2.16.9	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
2.16.92	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
2.17.37	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor
2.17.61	Bieneke Bauling	04	18-09-68	AVV
2.17.8	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
2.18.06	Corina Dekker	99	03-12-61	Hera
2.18.10	Anja Matakena	95	24-06-59	Astylos
2.18.3	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
2.18.43	Ineke Dieperink	00	26-03-65	Holland-H.
2.18.47	Margret Sandbrink	96	20-07-60	GAC-G.
2.18.49	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis

800 meter V40

2.01.65	Letitia Vriesde	05	05-10-64	R'dam Atl.
2.13.41	Irene Wentzel NR	86	23-06-45	Hellas
2.14.2	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
2.15.55	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
2.15.69	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl
2.18.01	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
2.18.9	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
2.19.5	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV '55
2.20.0	Annie Bekkers	84	29-04-44	Gen.Mich.
2.21.1	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
2.21.3	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV'23
2.21.68	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala'96
2.21.74	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
2.21.9	Diny Klomp	93	18-06-52	Pr.Hendrik
2.22.49	Tilly Jacobs	96	19-06-56	Sparta
2.22.9	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
2.23.0	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	De Spartaan
2.23.65	Margret Sandbrink	01	20-07-60	GAC-G.
2.23.9	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
2.24.26	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC 1910
2.24.56	Resi Fransen	00	13-10-56	Haag Atl.
2.24.6	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop

2.24.8	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
2.25.3	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
2.25.34	Hanny Maarleveld	03	21-10-62	Reeuwijk

800 meter V45

2.20.2	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA
2.23.2	Gerda van Kooten	85	01-04-39	Sprint
2.23.48	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
2.24.9	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
2.25.14	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr. Hendrik
2.26.30	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
2.27.69	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
2.27.7	Loes Heersping	93	11-01-48	ADA
2.28.0	Els Raap	92	28-04-47	Blauw-Wit
2.28.02	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
2.28.13	Cora Kloosterziel	09	10-07-63	PEC 1910
2.28.5	Lidwien Hesen	98	21-11-48	Climax
2.28.8	Riet Kruiswijk	95	26-12-49	AV'40
2.29.50	Jeanine van Overveld	07	26-06-61	Thor
2.30.00	Lucia Bertijn	06	14-06-57	Haag Atl.
2.31.45	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC 1910
2.31.53	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
2.31.8	Lisette Kaptijn	02	03-03-56	De Spartaan
2.32.11	Anja Matakena	04	24-06-59	Holland-H.
2.32.15	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
2.32.90	Noortje van Kempen	99	29-11-50	Leiden Atl.
2.32.99	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
2.35.09	Tilly v.d. Laar	98	05-06-52	Weert
2.35.23	Eveline Botter	09	24-11-59	De Spartaan
2.35.95	Diny Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34

800 meter V50

2.24.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
2.28.34	Marja Mulder	08	19-06-57	Sportlust
2.29.44	Corrie Keijsers	92	15-03-42	Weert
2.30.06	Ella Witjes	09	27-02-57	Altis
2.31.85	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
2.34.22	Mirjam Brugman	95	15-05-44	Reeuwijk
2.34.49	Christine Schellevis	05	24-04-55	Atletico'73
2.34.77	Greet Vrijbloed	09	14-03-58	Isala'96
2.35.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
2.37.97	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
2.38.52	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
2.39.20	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
2.39.30	Afra Kruijer	01	03-06-49	Hera
2.40.34	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus
2.40.45	Ingrid Coster	09	05-10-57	AV'23
2.41.17	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
2.41.18	Lisette Kaptijn	06	03-03-56	De Spartaan
2.41.34	Elly Schouten	02	08-02-52	HAC-H.
2.42.89	Anja Matakena	09	24-06-59	KAV Holland
2.43.27	Dorethé Fairley	08	14-02-58	Nijmegen Atl.
2.43.69	Corrie Roovers	90	14-07-35	Sprint
2.44.2	Rimke Korpershoek	87	19-09-33	Olympia'48
2.44.25	Jannet Vermeulen	09	25-11-55	Phoenix
2.44.67	Hilde Kester	04	30-05-52	Ilion
2.44.9	Annie Lockx	94	12-03-40	Wier.meer

800 meter V55 (tot 3.10.0)

2.30.0	Corrie Keijsers		98	15-03-42	Weert
2.31.0	Gerda van Kooten	NR	94	01-04-39	Sprint
2.36.39	Riet Jonkers		99	04-10-43	Attila
2.37.15	Afra Kruijer		07	03-06-49	Hera
2.48.5	Marianne Knapen		04	18-10-47	LPK
2.48.60	Lisa Plat		94	09-02-39	Lycurgus
2.50.15	Corrie Roovers		91	14-07-35	Sprint
2.50.37	Marian Mijwaard		08	14-01-53	GAC-H.
2.51.2	Mirjam Brugman		99	15-05-44	Reeuwijk
2.55.3	Jeanette Weeber		99	20-11-43	Haag Atl.
2.57.99	Dineke Kok		08	02-02-53	GAC-H.
2.58.32	Weia Reinboud		07	11-03-50	Hellas
3.01.46	Maria van Laerhoven		09	29-06-52	DJA
3.02.40	Lena Jansen		07	06-03-51	Parthenon
3.03.8	Sophie Wisman		85	25-04-28	FIT
3.05.57	Greetje Smit		05	15-06-50	Delta Sport
3.09.91	Han Vos		99	16-09-44	Achilles-Top

800 meter V60 (tot 3.20.0)

2.36.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
2.38.73	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert
2.44.77	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
2.52.59	Anne van Dijk	09	10-07-49	Vet. Ned.
2.53.03	Marianne Knapen	09	18-10-47	LPK
3.04.19	Irene Wentzel	05	23-06-45	Hellas
3.08.44	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23
3.09.77	Martha van Hal	08	09-07-46	Pijnenburg
3.11.93	Lisa Plat	00	09-02-39	Lycurgus
3.13.34	Trees Rutten	09	13-09-47	Nijmegen Atl.
3.15.82	Els Verholt	06	11-11-45	AKU
3.17.15	Tjitske Kooistra	09	16-05-49	Vet. Ned.

800 meter V65 (tot 3.40.0)

2.48.60	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
3.24.91	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycyrgus
3.27.04	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23

800 meter V70

3.25.78	Ada Habes	09	22-11-37	Vet. Ned.

1000 meter V35

2.35.89	Laetitia Vriesde		01	05-10-64	Ciko'66
2.48.9	Petra van Limpt	NR	92	10-01-54	Pr.Hendrik
2.51.78	Mieke Aanen		98	02-05-63	Haag Atl.
2.56.71	Anne-Mieke van der Pol		02	10-07-64	Wychen
2.56.73	Margret Sandbrink		95	20-07-60	GAC-G.
2.59.2	Fridy Daniels		91	19-09-54	GAC-G.
3.02.04	Florence van Rijsbergen		00	09-02-64	Thor
3.02.45	Mascha Kunst		05	15-05-68	Holland-H.
3.02.78	Corina Dekker		97	03-12-61	Hera
3.02.9	Marlies van Geel		95	18-03-59	DJA
3.04.57	Marlien van Beek		01	06-04-65	LADB
3.05.47	Janny Kuper		94	01-01-55	PEC
3.06.17	Helmi Caris		94	16-12-57	Weert
3.06.53	Anja Matakena		96	24-06-59	Astylos
3.07.4	Hetty Everhardus		95	23-02-57	Noordkop
3.07.75	Sylvia de Vries		05	04-11-69	Leiden Atl.
3.07.8	Gemma van Nijnanten		00	21-03-62	Leiden
3.08.0	Diny Klomp		92	18-06-52	Pr.Hendrik
3.08.04	Linda van Wely		04	13-12-68	Phanos
3.09.3	Dineke Kok		92	02-02-53	GAC-H.
3.09.73	Ester Eikendal-Zijderlaan		09	16-02-74	Avantri
3.10.1	Marijke Kroon		95	21-10-59	Phoenix
3.10.89	Irene Pos		92	11-05-53	Delta Sp.
3.11.49	Pauline Pleus		07	13-03-71	PAC
3.11.9	Thea Martens		84	12-10-45	Sprint

1000 meter V40 (tot 3.25.0)

2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64	Nijmegen Atl
3.01.8	Corina Dekker	03	03-12-61	Hera
3.06.86	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
3.07.5	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
3.11.5	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop
3.12.0	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
3.14.59	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert
3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52	Weert
3.16.19	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos
3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
3.16.78	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53	Noordkop
3.17.6	Lisette Kaptijn	00	03-03-56	Spartaan
3.18.5	Bettina Gryglicki	95	07-01-51	SAV
3.19.2	Carla v.d. Hengel	94	03-10-53	Lycurgus
3.20.1	Greet Papegaaij	99	14-05-58	Isala'96

3.20.58	Els Rovers	99	01-06-56	Unitas
3.20.9	Thea Martens	89	12-10-45	Sprint
3.22.7	Greetje Smit	91	15-06-50	Delta Sp.
3.22.97	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix

1000 meter V45 (tot 3.30.0)

3.08.88	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
3.09.0	Carla Ophorst	05	02-12-58	Olympus'70
3.13.7	Gerda van Kooten	84	01-04-39	Sprint
3.14.40	Ingrid Coster	06	05-10-57	AV'23
3.19.3	Afra Kruyer	93	03-06-49	Hera
3.20.24	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
3.20.3	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.
3.21.7	Lucia Bertijn	06	14-06-57	Haag Atl.
3.22.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias
3.23.18	Eveline Botter	08	24-11-59	De Spartaan
3.23.3	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV
3.24.57	Marianne Knapen	93	18-10-47	DES
3.25.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
3.28.56	Jannet Vermeulen	03	25-11-55	Phoenix
3.28.73	Lisette Kaptijn	05	03-03-56	De Spartaan
3.29.4	Joeki de Hoog	03	26-10-56	Spark
3.30.0	Martine Bodemann	00	24-11-54	AAC
3.30.02	Lenie van der Poel	05	08-10-56	De Spartaan

1000 meter V50 (tot 3.45.0)

3.11.23	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert
3.18.6	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
3.28.15	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
3.32.45	Anja Matakena	09	24-06-59	KAV Holland
3.32.7	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus
3.36.16	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
3.37.4	Hannie de Haan	09	04-11-57	Voorne Atl.
3.41.03	Martine Bodemann	05	24-11-54	KAV Holland
3.44.39	Marianne Knapen	02	18-10-47	LPK

1000 meter V55

3.24.79	Corrie Keijsers	99	15-03-42	Weert
3.28.72	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
3.29.55	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
3.36.31	Afra Kruijer	07	03-06-49	Hera
3.38.70	Joke Bijvoet	08	23-05-52	Zaanland
3.46.2	Jeanette Weeber	00	20-11-43	Haag Atl.
3.50.0	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
3.56.13	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport

1000 meter V60

3.31.75	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
3.43.5h	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
4.03.41	Marta van Hal	08	09-07-46	Pijnenburg

1000 meter V65 (NR 3.48.53)

3.44.7h	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
4.29.75	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycurgus

1000 meter V70

4.28.93	Ada Habes-Ket	08	22-11-37	KAV Holland

1500 meter V35

4.15.24	Laetitia Vriesde	00	05-10-64	Ciko'66
4.15.59	Miranda Boonstra	09	29-08-72	Nijmegen Atl.
4.19.46	Petra van Limpt NR	92	10-01-54	Pr.Hendrik
4.25.74	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
4.26.29	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
4.27.82	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
4.29.16	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
4.31.16	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64	Wychen
4.34.4	Eefje van Wissen	83	17-11-47	Hollandia
4.35.25	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
4.37.9	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
4.39.27	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC
4.39.90	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
4.40.3	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
4.41.45	Maaike Hornstra	02	09-02-65	Friesland
4.41.8	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
4.41.8	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
4.42.10	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
4.42.22	Corina Dekker	99	03-12-61	Hera
4.42.83	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34
4.42.9	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV'40
4.43.5	Monique Bruins	99	26-11-63	Leiden Atl.
4.44.2	Marijke von Bergh	99	24-02-64	Phoenix
4.44.3	Lia van der Jagt	82	13-08-45	AAV'36
4.44.67	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.

1500 meter V40

4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.
4.32.8	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala
4.34.56	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
4.35.5	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
4.39.96	Letitia Vriesde	06	05-10-64	R'dam Atl.
4.41.08	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
4.41.49	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
4.43.50	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
4.45.1	Annie Bekkers	86	29-04-44	Gen.Mich.
4.45.76	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
4.45.78	Barbara Kamp	02	05-07-61	PAC
4.45.82	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
4.46.14	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas
4.46.91	Irmgard Goud	03	02-04-63	Olympia-E.
4.47.80	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
4.48.3	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
4.50.6	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
4.51.3	Carla Ophorst	02	02-02-58	Olympus'70
4.54.87	Marijke von Bergh	06	24-02-64	Attila
4.55.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
4.55.5	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
4.56.5	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
4.56.72	Mieke Aanen	03	07-05-63	Haag Atl.
4.57.15	Jacqueline Rustidge	09	28-04-68	Isala'96
4.58.24	Anneke Kloostra	00	12-10-58	Sparta

1500 meter V45

4.50.6	Els Raap	93	28-04-47	Blauw-Wit
4.54.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
4.54.2	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
4.54.89	Corrie Keijsers	88	15-03-42	Weert
4.57.73	Leny v.d. Plas	95	02-06-50	De Bataven
5.02.59	Marja Mulder	07	19-06-57	Sportlust
5.03.57	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
5.04.7	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA
5.05.57	Tilly van de Laar	97	05-06-52	Weert
5.06.41	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
5.06.82	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
5.07.63	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.
5.07.7	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
5.09.52	Wilma Rusman	03	14-05-58	Unitas
5.10.36	Jeanine van Overveld	09	26-06-61	Thor
5.10.91	Ingrid Coster	06	05-10-57	AV'23
5.11.75	Eveline Botter	05	24-11-59	De Spartaan
5.12.95	Marian Mijwaard	99	14-01-53	GAC-H.
5.13.6	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
5.16.0	Marjan van den Baard	09	28-08-62	Pallas'93
5.16.3	Maaike Sijtsema	96	29-03-51	LAAC
5.16.30	Monique Verbeek	05	05-12-59	Pallas'67
5.16.88	Dinie Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34
5.17.3	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES
5.17.39	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV

1500 meter V50 (tot 5.50.0)

4.55.42	Ella Witjes	07	27-02-57	Altis
4.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
5.00.47	Corry Keijsers	95	15-03-42	Weert
5.04.35	Marja Mulder	08	19-06-57	Sportlust
5.04.44	Els Raap	98	28-04-47	LPK
5.05.5	Carla Ophorst	09	02-12-58	Olympus'70
5.09.33	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.

5.12.85	Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51	AV'34-A
5.15.7	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
5.26.17	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
5.26.64	Ingrid Coster	09	05-10-57	AV'23
5.31.8	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus
5.33.64	Marian Mijwaard	04	14-01-53	GAC-H.
5.35.72	Dorethé Fairley	08	14-02-58	Nijmegen Atl.
5.41.0	Martine Bodemann	05	24-11-54	KAV Holland
5.41.19	Marianne Renckens	98	17-05-47	Cifla
5.43.96	Sylvia Dingemans	02	08-12-51	Haag Atl.
5.43.98	Annet Hartnack	06	02-11-55	Lycurgus
5.44.75	Wilma Bos	09	25-04-58	Hanzesport
5.46.59	Erna Hopman	01	07-08-49	Trias
5.47.14	Greetje Smit	00	15-06-50	Deltasport
5.47.0	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT
5.48.64	Lenie van der Poel	07	08-10-56	De Spartaan
5.49.09	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN

1500 meter V55 (tot 6.00.0)

5.06.94	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert
5.07.3	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
5.33.52	Els Raap	06	28-04-47	Kombijsport
5.37.53	Marianne Knapen	05	18-10-47	LPK
5.39.4	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
5.42.7	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
5.45.9	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk
5.49.92	Joke Bijvoet	09	23-05-52	Zaanland
5.50.43	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus

1500 meter V60 (tot 6.35.0)

5.18.14	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert
5.24.72	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
5.41.79	Els Raap	08	28-04-47	Kombijsport
5.47.24	Marianne Knapen	09	18-10-47	LPK
5.56.4	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila
6.09.13	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.
6.10.6	Mirjam Brugman	05	15-05-44	Reeuwijk
6.15.66	Martha van Hal	09	09-07-46	Pijnenburg
6.23.14	Trees Rutten	08	13-09-47	Nijmegen Atl.
6.30.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.

1500 meter V65

5.58.75	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
6.16.0	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.
6.33.78	Sophie Wisman	96	25-04-28	Altis

1500 meter V70

7.13.57	Ada Habes	09	22-11-37	Vet. Ned.

1 mijl V35 (tot 5.50.0)

4.54.00	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
5.05.4	Irene Wentzel	82	23-06-45	Hellas
5.06.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera
5.11.0	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
5.14.18	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB
5.17.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
5.19.89	Linda van Wely	04	13-12-68	Phanos
5.23.77	Marijke von Bergh	00	24-02-64	Phoenix
5.24.3	Marianne Knapen	86	18-10-47	DES
5.27.0	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
5.29.7	Lisette Kaptijn	95	03-03-56	De Spartaan
5.30.0	Mascha Kunst	05	15-05-68	KAV Holland
5.36.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
5.36.97	Ingrid Keusters	99	04-04-63	Vet. Ned.
5.37.0	Cia Smulders	94	15-11-55	Achilles
5.38.6	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
5.39.5	Claudia van Rijn	08	31-03-72	Leiden Atl.
5.42.91	Ingrid Coster	96	05-10-57	AAC
5.44.9	Liesbeth Thurlings	00	20-10-64	AVV
5.45.05	Marijke Ensing	04	04-08-65	Sportlust
5.46.5	Marianne van Velzen	95	23-02-56	Sprint
5.46.8	Annette Bleeker	95	26-01-60	SAV

1 mijl V40 (tot 6.05.0)

5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05	10-07-64	Nijmegen Atl.
5.04.21	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
5.09.89	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
5.19.54	Marlien van Beek	07]	06-04-65	LADB
5.21.7	Marianne van Velzen	97	23-02-56	Sprint
5.29.76	Elisabeth de Nooijer	96	02-10-64	Altis
5.35.22	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos
5.35.8	Bettina Gryglicki	94	07-01-51	SAV
5.38.45	Lia Wijnberger	09	06-04-69	Phoenix
5.38.7	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
5.43.1	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
5.46.80	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
5.47.7	Lisette Kaptijn	97	03-03-56	Spartaan
5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
5.51.5	Martine Bodeman	97	24-11-54	AAC
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Deltasport
5.52.4	Ria van den Goor	99	05-05-57	Scopias
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.
5.57.1	Cia Smulders	98	14-11-55	Achilles

1 mijl V45 (tot 6.20.0)

5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
5.36.10	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.
5.36.10	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos
5.36.28	Ella Witjes	06	27-02-57	Altis
5.43.3	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
5.47.2	Eveline Botter	09	24-11-59	De Spartaan
5.53.06	Marian Mijwaard	00	14-01-53	GAC-H.
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
6.06.06	Dineke Kok	00	02-02-53	GAC-H.
6.10.43	Greetje Smit	97	15-06-50	Delta Sport

1 mijl V50 (tot 6.40.0)

5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
5.42.50	Els Raap	99	28-04-47	LPK
5.55.45	Joke de Zeeuw	00	09-05-49	PAC

1 mijl V55

5.32.7	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert
5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
5.53.75	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
6.07.30	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk
6.10.21	Els Raap	04	28-04-47	Kombijsport
6.37.6	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport

1 mijl V60

5.48.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
6.19.87	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
6.29.07	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila

1 mijl V65

6.26.26	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

1 mijl V70

7.42.61	Ada Habes	09	22-11-37	Vet. Ned.

2000 meter V35 (tot 7.20.0)

6.26.8	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC
6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
6.41.8	Marlien van Beek	00	06-04-65	LADB
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint
6.44.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera
6.45.23	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
7.01.6	Marianne Knapen	85	18-10-47	DES
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70

7.03.08	Tanja de Groot	03	06-10-67	Atos
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56
7.12.5	Marianne van den Brand	96	13-01-60	Thor
7.16.40	Gemma van Nijnanten	98	21-03-62	Leiden

2000 meter V40 (tot 7.30.0)

6.36.55	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
6.42.1	Corina Dekker	02	03-12-61	Hera
6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado
7.00.58	Marianne van Velzen	98	23-02-56	Sprint
7.08.34	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
7.13.8	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos
7.17.97	Cia Smulders	97	14-11-55	Achilles
7.19.77	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
7.28.45	Joeki de Hoog	98	26-10-56	Spark
7.29.36	Mieke van Strien	99	22-03-58	AVN

2000 meter V45 (tot 7.45.0)

6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blauw Wit
7.07.5	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden
7.12.22	Ingrid Coster	05	05-10-57	Atos
7.22.7	Marja Mulder	06	19-06-57	Sportlust
7.25.1	Janny van Oosterhout	93	09-07-48	AVO'83
7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie

2000 meter V50 (tot 8.20.0)

6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera
8.02.36	Greetje Smit	02	15-06-50	Delta Sport
8.13.06	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN

2000 meter V55

7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
7.29.40	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
7.40.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
8.24.86	Greetje Smit	05	15-06-50	Delta Sport

2000 meter V60

8.07.06	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila

2000 meter V65

8.38.84	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

3000 meter V35

9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
9.17.48	Wilma van Onna	03	13-06-65	PAC
9.17.48	Miranda Boonstra	09	29-08-72	Nijmegen Atl.
9.23.5	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
9.29.3	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
9.35.46	Nadezha Wijenburg	01	02-04-64	Tilburg RR
9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
9.39.00	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
9.42.08	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia
9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
9.51.58	Anne-Mieke van der Pol	03	10-07-64	Wychen
9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC
9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
9.53.7	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera
9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
9.56.29	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC
9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
9.59.02	Monique Bruins	00	26-11-63	Leiden Atl.
10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland

3000 meter V40

9.31.5	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala
9.41.89	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.
9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
9.53.70	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC
9.58.77	Nadja Weijenberg	07	02-04-64	Unitas
10.06.15	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
10.12.5	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70
10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
10.13.82	Jacqueline Rustidge	09	28-04-68	Isala'96
10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
10.18.6	Jolanda Homminga	00	03-07-59	Phanos
10.18.86	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
10.20.21	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.
10.22.9	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas
10.24.23	Anne van Schuppen	01	11-10-60	Cialfo
10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint
10.28.16	Marianne v.d. Linde	03	06-07-62	AAC
10.29.21	Marijke von Bergh	05	24-02-64	Attila

3000 meter V45

10.04.19	Mieke Pullen	02	14-04-57	PSV
10.14.4	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
10.20.31	Hennie Zantinga	97	27-11-51	AV'55
10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven
10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
10.41.34	Nadja Weijenberg	09	02-04-64	Unitas
10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G
10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
10.50.9	Marian Mijwaard	98	14-01-53	GAC-H
10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top
10.56.8	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
10.59.01	Marijke von Bergh	09	24-02-64	Attila
11.00.4	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
11.01.46	Diny Detert Oude Weme	00	11-05-51	AV'34-A
11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
11.05.2	Ingrid Coster	05	05-10-57	AV'23
11.08.37	Wilma Rusman	04	14-05-58	Unitas
11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
11.09.93	Ella Witjes	05	27-02-57	Altis
11.10.24	Eveline Botter	08	24-11-59	De Spartaan
11.11.1	Ria Musters	01	08-02-56	DAK

3000 meter V50

10.34.2h	Carla Ophorst	09	02-12-58	Olympus'70
10.39.85	Ella Witjes	07	27-02-57	Altis
10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
10.51.7	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK
10.54.5	Manna Kwak	99	14-12-44	Zuidwal
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert
11.10.10	Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51	AV'34-A
11.16.30	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
11.18.08	Lenie van der Plas	01	02-06-50	Leiden Atl.
11.22.27	Ria Musters-Van Beurden	06	08-02-56	DAK
11.23.99	Joleen Jansen	02	10-05-52	Spado
11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
11.28.6	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
11.29.10	Marian Mijwaard	05	14-01-53	GAC-H.
11.33.87	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
11.35.20	Ingrid Coster	09	05-10-57	AV'23
11.36.06	Ans van Veenendaal	04	23-10-53	Hellas
11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
11.40.02	Annet Hartnack	06	02-11-55	Lycurgus

11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk
11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
11.47.3	Tilly van de Laar	07	05-06-52	Weert
11.51.33	Lidwien Hesen	99	21-11-48	Climax
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.

3000 meter V55 (tot 13.00.0)

11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
11.28.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
11.30.2	Marianne Knapen	03	18-10-47	LPK
11.37.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
11.39.4	Tilly van de Laar	08	05-06-52	Weert
12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
12.18.15	Mirjam Brugman	00	15-05-44	Reeuwijk
12.18.58	Gerrie den Oude	07	25-06-52	Pijnenburg
12.35.1	Marja Sundermeijer	09	18-01-54	Spirit-OB
12.38.32	Manna Kwak	01	14-12-44	Zuidwal
12.43.19	Martha van Hal	02	09-07-46	Pijnenburg
12.52.48	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top
12.53.07	Maria van Laerhoven	09	29-06-52	DJA
12.55.31	Annie de Jong-Joosen	02	22-01-44	Scorpio

3000 meter V60 (tot 13.30.0)

11.41.91	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
11.53.13	Els Raap	07	28-04-47	Kombijsport
12.09.30	Corrie Keijsers	05	15-03-42	Weert
12.18.81	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
12.20.19	Anne van Dijk	09	10-07-49	Vet. Ned.
12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
12.58.9	Martha van Hal	07	09-07-46	Pijnenburg
12.58.93	Mirjam Brugman	05	15-05-44	Reeuwijk

3000 meter V65

13.43.48	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
14.18.68	Han Vos	09	16-09-44	Achilles-Top
15.46.99	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycurgus

3000 meter V70

15.07.39	Ada Habes-Ket	08	22-11-37	KAV Holland

5000 meter V35

15.35.22	Wilma van Onna	00	13-06-65	PAC
15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
15.59.0	Miranda Boonstra	07	29-08-72	Nijmegen Atl.
16.04.18	Nadezha Wijenburg	00	02-04-64	Tilburg RR
16.27.0	Irma Heeren	02	16-04-67	Cialfo
16.27.48	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
16.27.9	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
16.34.0	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC
16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
16.37.94	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
17.03.92	Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64	AVN
17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.05.8	Erica Souverein	99	15-12-63	Hollandia
17.11.31	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera
17.16.93	Monique Bruins	99	26-11-63	Leiden Atl.
17.17.51	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
17.22.0	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
17.24.27	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
17.24.5	Carla Ophorst	97	02-12-58	Olympus'70
17.29.08	Mieke Kleyn	84	08-05-45	Lycurgus
17.30.44	Hennie Pot	91	04-10-54	Pijnenburg
17.31.0	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland

5000 meter V40

16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.
16.48.13	Anne van Schuppen	03	11-10-60	Cialfo
16.55.20	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV'55
16.57.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.08.37	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC
17.30.60	Ingrid Prigge	04	04-11-63	LAAC
17.32.7	Els Raap	90	28-04-47	Sagitta
17.36.53	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
17.38.8	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70
17.41.71	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica
17.44.7	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
17.52.72	Annet v.d. Tholen	93	22-03-56	Trias
17.53.51	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
17.56.7	Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52	LGD
17.56.95	Tilly van de Laar	93	05-06-52	Weert
18.02.51	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven
18.07.43	Lianne Bouwmeester	01	30-05-61	Athlos
18.14.78	Joleen Jansen	96	10-05-52	Spado
18.19.10	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
18.20.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
18.22.15	Marijke von Bergh	08	24-02-64	Attila
18.24.48	Mary Koenis	93	16-03-54	Hollandia
18.26.6	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
18.27.34	Marianne van Velzen	99	23-02-56	Sprint
18.30.7	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop

5000 meter V45

17.36.3	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
17.37.9	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
17.58.3	Ingrid Prigge	09	04-11-63	LAAC
18.20.68	Tilly van de Laar	97	05-06-52	Weert
18.21.31	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
18.32.9	Gerda van Kooten	88	01-04-39	Sprint
18.37.23	Marian Mijwaard	99	14-01-53	GAC-H.
18.38.48	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.
18.40.7	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
18.41.0	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70
18.46.10	Ineke Stofmeel	04	05-04-55	Thor
18.51.55	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
18.53.2	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
18.57.22	Rennie Talsma	97	14-06-53	Lionitas
18.58.80	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
18.59.40	Ella Witjes	05	27-02-57	Altis
18.59.92	Joleen Jansen	01	10-05-52	Spado
19.03.12	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
19.05.77	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
19.06.5	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES
19.08.18	Marianne van de Linde	08	06-07-62	AAC
19.09.61	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top
19.09.87	Martha van Hal	92	09-07-46	Pijnenburg
19.10.63	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
19.13.6	Marjan van den Baard	09	28-08-62	Pallas'93

5000 meter V50 (tot 20.55.0)

18.10.20	Ella Witjes	07	27-02-57	Altis
18.14.1	Carla Ophorst	09	02-12-58	Olympus'70
18.34.72	Els Raap	97	28-04-47	LPK
18.45.63	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
18.47.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
19.15.00	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert
19.22.15	Tilly van de Laar	05	05-06-52	Weert
19.26.46	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
19.29.39	Manna Kwak	98	14-12-44	Zuidwal
19.30.66	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
19.36.41	Angnetta van 't Wout	05	23-06-53	Oss'78
19.42.53	Marion Gerits	05	17-10-53	Weert
19.42.91	Joleen Jansen	03	10-05-52	Spado
19.55.5	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top
20.19.39	Ingrid Coster	09	05-10-57	AV'23
20.26.29	Sylvia Dingemans	04	08-12-51	Haag Atl.
20.27.54	Gerrie den Oude	03	25-06-52	Pijnenburg
20.36.6	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT
20.39.23	Anne Rindt	08	28-01-58	PSV
20.39.82	Marianne de Schipper	09	05-09-59	Thor

5000 meter V55 (tot 22.10.0)

19.22.48	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
19.30.36	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.

19.37.34	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
19.54.46	Marianne Knapen	05	18-10-47	LPK
20.03.35	Tilly van de Laar	08	05-06-52	Weert
20.03.69	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport
20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35	Lycurgus
21.01.69	Ria van Duivenvoorde	96	06-05-40	NSL
21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
21.26.71	Ria van Weezep	03	19-09-47	Spirit-L.
21.42.6	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk
21.52.79	Gerrie den Oude	07	25-06-52	Pijnenburg
21.59.21	Martha van Hal	05	09-07-46	Pijnenburg
22.01.91	Han Vos	03	16-09-44	Ach.-Top

5000 meter V60

20.19.86	Els Raap	07	28-04-47	Kombijsport
20.26.46	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert
20.49.89	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
21.22.7	Sophie Wisman	89	25-04-28	FIT
21.23.49	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
22.06.39	Martha van Hal	07	09-07-46	Pijnenburg
23.39.12	Trees Rutten	08	13-09-47	Nijmegen Atl.
24.00.91	Han Vos	05	16-09-44	Ach.-Top
24.15.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.
24.26.4	Mientje Hofmeijer	99	06-05-37	De Gemzen

5000 meter V65

22.57.00	Sophie Wisman	93	25-04-28	Altis
23.07.2	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.

5000 meter V70

26.02.37	Ada Habes-Ket	08	22-11-37	KAV-Holland
26.57.89	Sophie Wisman	00	25-04-28	Vet.Ned.

10.000 meter V35

32.36.76	Carla Beurskens	87	10-02-52	Festina
34.08.02	Kristijna Loonen	06	26-07-70	Phanos
34.20.22	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
34.29.24	Barbara Kamp	98	05-07-61	PAC
34.34.4	Annie van Stiphout	89	30-09-52	LGD
34.37.21	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
34.44.71	Annelieke van der Sluijs	03	10-02-66	Leiden Atl.
35.23.1	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel
35.28.2	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
36.14.12	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64	Wychen
36.22.72	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
36.36.0	Ingrid Prigge	03	04-11-63	LAAC
36.49.10	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
36.51.0	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
37.09.7	Carla Ophorst	95	02-12-58	Olympus'70
37.12.2.	Corrie Konings	77	16-10-40	Sprint
37.16.58	Marjan Liefers	92	21-02-54	AV'34-A.
37.18.7	Lammy Bergsma	90	09-05-55	Friesland
37.22.9	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB
37.26.9	Tonnie Huijbers	89	02-05-50	GAC-G.
37.32.14	Isabelle Heusinkveld	03	08-01-67	LPK
37.34.12	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
37.35.4	Els Raap	84	28-04-47	Blauw-Wit
37.48.8	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera
37.50.2	Marianne Knapen	87	18-10-47	DES

10.000 meter V40 (tot 40.40.0)

35.21.07	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
35.24.89	Barbara Kamp	02	05-07-61	PAC
35.25.72	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
35.49.49	Anne van Schuppen	01	11-10-60	Cialfo
35.50.8	Ingrid Prigge	04	04-11-63	LAAC
36.00.63	Anne-Mieke van der Pol	07	10-07-64	Nijmegen Atl.
36.17.36	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
37.05.4	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
37.11.9	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica
37.24.60	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
37.29.2	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
37.40.18	Marlien van Beek	06	06-04-65	LADB
38.19.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
38.30.0	Klara Davina	02	26-03-61	LAAC
38.52.71	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM
39.03.9	Corrie Keijsers	85	15-03-42	Weert
39.21.0	Annegret Hoyer	90	22-09-48	Olympia-E.
39.25.11	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien
39.40.72	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos
39.56.5	Mart van Hal	90	09-07-46	Pijnenburg
40.05.4	Mieke Toorenaar	91	22-02-47	Cifla
40.15.2	Erna Hopman	92	07-08-49	Trias

10.000 meter V45 (tot 43.30.0)

36.44.2	Carla Ophorst	05	02-12-58	Olympus'70
36.51.96	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
38.36.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
39.53.98	Martha van Hal	94	09-07-46	Pijnenburg
40.21.00	Agnetta van 't Wout	00	23-06-53	Oss'78
40.11.2	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
40.37.0	Nel Vanthoor	97	20-01-52	De Keien
40.46.96	Ingrid Coster	06	05-10-57	AV'23
40.55.0	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top
41.25.9	Maaike Sijtsema	97	29-03-51	LAAC
42.08.8	Annie Ketelaars	98	17-02-53	De Keien
42.41.43	Rita van Nunen	08	06-06-60	De Keien
43.10.2	Bertha van 't Hul	99	17-01-53	De Gemzen
43.25.2	Corrie Dekker	92	08-12-43	Schelde Sp.
43.26.58	Nicole Loeve	09	12-02-64	HAC-H.

10.000 meter V50 (tot 45.00.0)

38.43.06	Ella Witjes	07	27-02-57	Altis
38.55.47	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
40.04.0	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
40.07.56	Joleen Jansen	03	10-05-52	Spado
40.24.90	Els Raap	99	28-04-47	LPK
40.26.73	Angnetta van 't Wout	06	23-06-53	Oss'78
40.38.86	Manna Kwak	99	14-12-44	Zuidwal
41.13.95	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
41.22.6	Diny Detert Oude Weme	02	11-05-51	LAAC
42.26.5	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
42.45.5	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
43.24.93	Jannet Vermeulen	07	25-11-55	Phoenix
43.36.2	Mirjam Brugman	98	15-05-44	Reeuwijk
44.14.5	Nel Vanthoor	02	20-01-52	De Keien
44.18.2	Marja van Gerwen	96	06-10-43	LAAC
44.27.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	Gemzen
44.54.97	Marja Sundermeijer	04	18-01-54	Spirit-OB

10.000 meter V55

41.20.06	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
42.14.24	Els Raap	03	28-04-47	Kombijsport
42.48.25	Angnetta van 't Wout	09	23-06-53	Oss'78
46.21.1	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen
46.33.86	Han Vos	03	16-09-44	Ach.-Top

10.000 meter V60

42.57.6	Els Raap	07	28-04-47	Kombijsport
44.07.08	Marianne Knapen	08	18-10-47	LPK
44.11.8	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert
46.08.04	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.
48.54.18	Han Vos	05	16-09-44	Ach.-Top
50.48.08	Trees Rutten	08	13-09-47	Nijmegen Atl
52.12.1	Bep Tromp	79	17-05-17	Vet.Ned.

10.000 meter V65

48.13.21	Sophie Wisman	96	25-04-28	Vet.Ned.
52.30.60	Mientje Hofmeijer	03	06-05-37	De Gemzen

10.000 meter V70

53.32.76	Ada Habes	09	22-11-37	Vet. Ned.

20.000 meter V40

1.42.04.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.

20.000 meter V45

1.25.56.0	Ineke Stofmeel	00	04-05-55	Thor

20.000 meter V50

1.26.14.0	Ineke Stofmeel	06	04-05-55	Thor

30.000 meter V40

2.32.12.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.

uurloop V35 (tot 13.500 meter)

15.529	Marlien van Beek	00	06-04-65	LADB
14.996	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV '56
14.508	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
14.305	Ineke Stofmeel	94	04-05-55	Thor
14.185	Ria Verstraten	90	13-05-53	Thor
13.763	Anita Philipsen	95	16-06-58	GAC-H
13.675	Greetje Smit	89	15-06-50	Deltasport

uurloop V40 (tot 13.000 meter)

15.180	Marlien van Beek	07	06-04-65	LADB
15.160	Marian Mijwaard	95	14-01-53	GAC-H
14.488	Gerda de Voor	93	20-10-50	Spirit-L
14.000	Janny v.Oosterhout	90	09-07-48	Thor
13.490	Theresia de Vries	93	13-10-49	Spirit-L
13.337	José Haegens	93	18-08-53	Thor

uurloop V45 (tot 12.500 meter)

15.288	Ineke Stofmeel	04	04-05-55	Thor
13.544	Ria van Weezep	93	19-09-47	Spirit-L.

uurloop V50 (tot 12.000 meter)

15.052	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
14.673	Ineke Stofmeel	05	04-05-55	Thor
14.032	Joleen Jansen	05	10-05-52	Spado
12.327	Greetje Smit	00	15-06-50	Deltasport
12.190	Mien Ossenblok	05	16-12-50	Thor

uurloop V55

13.365	Marianne Knapen	06	18-10-47	LPK

2000 meter steeple V35

8.50.64	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas
10.21.7	Jolien Bekkenk	91	27-11-51	Delta Sp.

2000 meter steeple V40

7.53.02	Jeanine van Overveld	05	26-06-61	Thor
8.08.64	Florence van Rijsbergen	07	09-02-64	Thor
9.30.6	Greetje Smit	92	15-06-50	Delta Sp.
9.38.1	Jolien Bekkenk	92	27-11-51	Delta Sp.

2000 meter steeple V45 (NR 8.17,72)

8.17.00	Jeanine van Overveld	08	26-06-61	Thor

100 meter horden V35

15.21	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
15.37	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
15.38	Annemiek Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
15.3	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
15.7	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
15.97	Agnes Elling	07	22-04-69	DGLA
16.0	Hanneke de Noorlander	92	15-11-53	Pr.Hendrik
16.41	Mireille Hesper	06	05-02-70	R'dam Atl.
16.2	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
16.66	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H.
16.66	Tessy Lenting	04	03-02-65	De Spartaan
16.6	Ella Hoogendoorn	80	01-12-44	AAV'36
16.7	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
17.30	Ingrid Stam	01	03-07-66	PSV
17.56	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
17.64	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
17.75	Monique van Schip	08	24-06-71	Phoenix
17.7	Maria Husslage	91	27-07-55	Sprint
17.98	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
18.03	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas
18.05	Lia van Wayenburg	98	02-02-62	Energie
18.11	Rian Peeters-Jonkers	03	14-03-67	Atledo
18.16	Ria van Steenpaal	91	20-07-54	De Sperwers
18.26	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.
18.31	Ellen Tromp	05	31-01-69	GAC-H.

80 meter horden V40 (tot 15.00)

12.11	Riny Hagenaars	95+96	17-07-51	PAC
12.86	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.03	Tinka Smith-Tolsma	09	23-09-68	Leiden Atl.
13.08	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
13.09	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
13.19	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint
13.20	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
13.27	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
13.27	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan
13.31	Hannie Barnhoorn	01	26-09-60	Trias
13.1	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
13.34	Ellen Tromp	09	31-01-69	GAC-H.
13.3	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
13.66	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA
13.77	Evelien van Hees	01	22-03-57	Energie
13.6h	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.
14.05	Ingrid Stam	08	03-07-66	LG Deurne
13.9	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
14.29	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
14.1	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR
14.39	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC
14.67	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo
14.97	Ans Schellekens	07	22-12-65	DJA

100 meter horden V40 (top 3)

16.43	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
16.3	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
16.4	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint

80 meter horden V45 (tot 15.35)

12.28	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
12.34	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
12.9	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.2	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
13.75	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
14.26	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
14.49	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.9	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
14.9	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie

100 meter horden V45 (top 3)

16.4	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
18.14	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas
18.33	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila

80 meter horden V50 (tot 16.30)

12.54	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV '23
13.91	Elly Willemsen	98	21-03-47	Attila
14.21	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
14.70	Lena Jansen	04	06-03-51	Energie
14.83	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
15.1	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
15.84	Rina Groenendijk	08	15-11-55	AV'47
16.0	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles

100 meter horden V50

17.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
19.20	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
22.0	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.

80 meter horden V55

13.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
14.06	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
15.23	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.
15.78	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila

80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

13.89	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
14.24	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
15.10	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila
15.31	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.

80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

14.27	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
16.43	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila

400 meter horden V35 (tot 78.00)

64.24	Mireille Hesper	06	05-02-70	R'dam Atl.
64.67	Agnes Elling	04	22-04-69	Phanos
65.33	Janneke Roona	98	20-09-63	Impala
66.14	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61	Haag Atl.
69.00	Tessy Lenting	04	03-02-65	De Spartaan
69.01	Denisevan der Linden	04	11-01-68	Hellas
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51	PAC
69.10	Loes ter Haar	98	13-11-62	PAC
69.18	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H.
69.45	Lilianne Fiddelaers	97	12-12-61	Unitas
70.81	Carine van Dorp	06	11-09-71	Haag Atl.
71.5	Marga Otten	92	11-11-52	Hellas
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50	Spark
71.86	Marianne van Spronsen	97	05-06-62	AAV'36
72.50	Cindy van der Burg	07	23-03-71	lion
72.53	Rian Peeters	04	14-03-67	Atledo
72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60	GAC-H
73.32	Monique van Schip	08	24-06-71	Phoenix
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52	Pr.Hendrik
74.83	Petra Das	00	21-05-64	Hellas
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54	GAC-G
77.64	Judith Beentjes	02	15-03-64	Unitas

400 meter horden V40 (tot 81.50)

67.91	Lena Jansen	93	06-03-51	Energie
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta
69.71	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan
69.87	Mieke Bergmans	08	30-09-66	Pr. Hendrik
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
71.59	Evelien van Hees	00	22-03-57	Energie
72.44	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
73.59	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
76.51	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50	Spark

400 meter horden V45 (tot 83.20)

69.30	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
80.97	Jeanine van Overveld	06	26-06-61	Thor

300 meter horden V50

51.71	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43	Eenrgie
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
57.97	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas

300 meter horden V55

52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
54.67	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila

300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
55.21	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila
55.57	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23

300 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

55.69	Rietje Dijkman	05	21-06-39	AV'23
59.15	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

SNELWANDELEN - top 10

SW 3000 meter V35 (tot 20.30)

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56	RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer
20.29.54	Remke Rutgers	09	11-05-72	De Lat

SW 3000 meter V40 (NR 16.33.3)

16.19.45	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48	Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49	Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
19.28.9	Truus van Wijnen-v.d.Beemt	03	02-06-60	RWV
19.56.0	Netty Klomp	91	03-09-49	Zaanland
20.21.6	Co Kemna	76	06-09-35	PAC
20.55.62	Bertie Eydenberg	90	29-06-49	Zaanland
21.25.0	Elly Rozema	90	08-04-48	Zaanland

SW 3000 meter V45

16.08.6	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
16.42.24	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
21.10.4	Co Kemna	83	06-09-35	PAC
21.13.7	Truus Wijnen	09	02-06-60	RWV

SW 3000 meter V50 (tot 22.00.0)

16.55.42	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
20.18.9	Truus van Wijnen	08	02-06-60	RWV
21.07.9	Elisabeth Kuper	97	44	Zaanland

SW 3000 meter V55

17.30.59	Marleen Radder	07	22-02-51	RWV
20.02.26	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV
20.38.97	Riet Jonkers	02	04-10-43	Attila
22.52.65	Tilly van de Merwe	08	18-03-53	Unitas
23.38.0	Hermien Teske	07	15-02-49	Thor

SW 3000 meter V60

19.28.0	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
19.39.8	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
20.29.43	Coby Bunschoten	08	18-12-47	RWV
23.53.4	Ria van Houten	07	18-05-45	DAK
26.30.7	Hermien Teske	09	15-02-49	RWV

SW 3000 meter V65

19.09.50	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
21.16.46	Rietje Dijkman	09	21-06-39	AV'23
21.59.64	Annie Wilde	09	30-04-42	DAK

SW 3000 meter V75

24.55.7	Suze van Vliet-Klijn	08	17-04-32	RWV

SW 5000 meter V35

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
33.41.98	Remke Rutgers	07	11-05-72	De Lat

SW 5000 meter V40

27.47.7	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V45

28.27.1	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
35.10.6	Truus Wijnen	09	02-06-60	RWV
37.44.0	Co Kemna	81	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V50

29.00.9	Marleen Radder	04	22-02-51	RWV
34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV

SW 5000 meter V55

29.36.9	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
33.37.1	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV
40.29.42	Tilly van de Merwe	09	18-03-53	Unitas
42.05.96	Hermien Teske	07	15-02-49	RWV

SW 5000 meter V60

32.36.3	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
33.07.4	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
34.37.9	Coby Bunschoten	09	18-12-47	RWV
46.40.07	Hermien Teske	09	15-02-49	RWV

SW 5000 meter V65

33.26.63	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

SW 10.000 meter V40

56.33.2	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 10.000 meter V45

59.01.6	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV

SW 10.000 meter V50

59.08.6	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV

SW 10.000 meter V55

59.43.0	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
69.30.1	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV

SW 10.000 meter V60

1.41.26.7	Hermien Teske	09	15-02-49	RWV

SW 10.000 meter V65

1.08.53.6	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila

SW 20.000 meter V40

2.22.24.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 20.000 meter V50

2.04.11.0	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV

SW 20.000 meter V55

2.12.04,2	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV

1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	OLAT

1 uur snelwandelen V40

10.000	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44	OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
8.488	Truus Wijnen	09	02-06-60	RWV

1 uur snelwandelen V50

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	OLAT

1 uur snelwandelen V55

10.052	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
8.883	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV

2 uur snelwandelen V50

19.333	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV

2 uur snelwandelen V55

18.269	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV

---

hoogspringen V35 (boven 1.50)

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.68	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland
1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.60	Monique Seerden	99	07-02-64	Lionitas
1.60	Ellen Tromp	04+05	31-01-69	GAC-H.
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
1.55	Monique van Dorst	02	16-10-66	Thor
1.55	Michelle Blommestijn	03/05	26-03-66	R'dam Atl.
1.55	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69

hoogspringen V40

1.65	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.56	Ellen Tromp	09	31-01-69	GAC-H.
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik
1.55	Evie Roelands	98+00	12-07-58	DJA
1.51	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
1.51	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.50	Lia Bruin	98+99	21-06-56	Sparta
1.50	Sjan Roest	01	18-05-59	AVR'69
1.50	Anouschka Tinkhof-Daans	05	10-03-65	PAC
1.50	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.48	Mpnique van Dorst	07	16-10-66	Thor
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien
1.45	Jenny Vermond	99	23-05-58	ACW'66
1.45	Henny Woering	00	23-05-56	AV'23
1.45	Hannie Barnhoorn	02	26-09-60	Trias
1.45	Angelique Hogeveen-Smit	08	19-12-67	Phanos
1.45	Marlou Klaver	08	24-01-68	Nijmegen Atl

hoogspringen V45 (boven 1.34)

1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
1.53	Janine Kortbeek	00	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.50	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Sjan Roest-Lauwers	05	18-05-59	AVR'69
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
1.40	Lia Bruin	01+02	21-06-56	Sparta
1.40	Ans van der Wal-Boere	04	10-12-56	Reeuwijk
1.40	Petra Schutte	04	11-06-56	HAC-H.
1.40	Rina Groenendijk	05	15-11-55	AV'47
1.40	Hanny Barnhoorn	06+07	26-09-60	Trias
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Ans Honkoop	89+92	28-08-44	Ciko'66
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM
1.35	Marianne Langezaal	03	13-03-54	Leiden Atl.
1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03	17-04-56	Pallas'67
1.35	Henny Woering	05	23-05-56	AV'23
1.35	Brigitte van de Kamp	07	15-06-60	GAC-H

hoogspringen V50 (boven 1.24)

1.57	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
1.50	Janine Kortbeek	04/07	03-05-53	Pr. Hendrik
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
1.40	Annie van Anholt	98+99	22-02-47	Attila
1.40	Evie Roelands	09	12-07-58	DJA
1.39	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.
1.35	Laura Blommestijn	98+99	02-07-44	R'dam Atl.
1.35	Henny Woering	06-07-09	23-05-56	AV'23
1.35	Nynke Groendijk	09	17-04-56	Pallas'67

1.32	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
1.30	José Kooij	00	28-11-48	PEC 1910
1.30	Marianne Langezaal	05+07	13-03-54	Leiden Atl.
1.30	Rina Groenendijk	06+08	15-11-55	AV'47
1.30	Micky Kiel-Aarnout	06+07	27-03-56	Hercules
1.30	Tiny Hellendoorn	07	25-03-55	Isala'96
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos

hoogspringen V55 (boven 1.19)

1.50	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
1.45	Annelies Steekelenburg	04	12-04-48	Vet. Ned.
1.45	Janine Kortbeek	08+09	03-05-53	Pr. Hendrik
1.33	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.
1.32	Rietje Dijkman	95+99	21-06-39	AV'23
1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
1.30	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila

hoogspringen V60

1.41	Annelies Steekelenburg	08	12-04-48	R'dam Atl.
1.32	Rietje Dijkman	00	21-06-39	AV'23
1.30	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.
1.20	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
1.15	Riet Jonkers	07	04-10-43	Attila

hoogspringen V65

1.34	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
1.26	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
1.15	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila

polshoog V35

3.81	Sandra van der Geer	08	25-05-72	Ilion
3.60	Larissa Lowe	01	19-08-63	AAC
3.30	Saidjah Rozenblad	07	18-02-72	Ilion
3.30	Martine van Rossum	08	09-09-70	Phanos
3.00	Caroline Oldenburg	06+07	07-10-70	Hera
2.90	Ingrid Stam	02	03-07-66	PSV
2.80	Suzanne van Meerten	97	25-03-62	Ilion
2.60	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
2.20	Ine van der Linden	07+08	21-07-71	PSV
2.10	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas

polshoog V40

3.60	Larissa Lowe	04	19-08-63	AAC
3.31	Brigitte van de Kamp	04	15-06-60	GAC-H.

polshoog V45

3.50	Brigitte van de Kamp	06	15-06-60	GAC-H.
2.20	Marianne Langezaal	02+03	13-03-54	Leiden Atl.

polshoog V50

2.10	Marianne Langezaal	04	13-03-54	Leiden Atl.

polshoog V55

1.90	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas

verspringen V35

6.41	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
5.74	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
5.61	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
5.59	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
5.46	Angelique Hogeveen-Smit	06	19-12-67	Phanos
5.37	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
5.34	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.
5.32	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
5.28	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
5.25	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
5.24	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
5.23	Cindy van der Burg	06	23-03-71	Ilion
5.20	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendrik
5.19	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
5.18	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
5.18	Olga Commandeur	98	30-10-58	Startbaan
5.17	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
5.17	Yvonne Pouw-Van Dorp	03	06-01-66	Leiden Atl.
5.15	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
5.14	Ria Mistry	98	30-01-59	AVV
5.13	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
5.06	Ilse Bruys	03	06-09-66	AVN
5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
5.04	Muriel van den Hoogen	05	08-04-68	Pr.Hendrik
5.03	Ella Hoogendoorn	81	01-12-44	AAV'36
5.03	Janine van Hofweegen	08	14-10-70	Pallas'67

verspringen V40

6.21	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
5.60	Angelique Hogeveen-Smit	08	19-12-67	Phanos
5.44	Helma Volbers	87	29-12-46	Tion
5.31	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
5.31	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
5.22	Tilly Jacobs	99	19-06-56	Sparta
5.17	Tinka Smith-Tolsma	09	23-09-68	Leiden Atl.
5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
5.10	Therry in 't Groen	07	25-01-65	Scorpio
5.08	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
5.07	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
5.02	Mieke Bergmans	08	30-09-66	Pr.Hendrik
5.00	Evie Roelands	98	12-07-58	DJA
4.97	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV
4.95	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
4.94	Hanneke de Bruyn	94	15-11-53	Pr.Hendrik
4.93	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
4.88	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
4.88	Ilse Bruys	09	06-09-66	Nijmegen Atl
4.84	Mia Linskens	87	30-12-42	Atos
4.84	Marianne Jenninga	94	05-01-53	Sparta
4.83	Agnes Elling	09	22-04-69	DGLA
4.80	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie
4.79	Patsy Kolhorn	05	18-01-63	Achilles
4.78	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
4.78	Hannie Barnhoorn	03	26-09-60	Trias

verspringen V45

5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
4.95	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
4.86	Janine Kortbeek	99+00	03-05-53	Pr.Hendrik
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
4.84	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
4.80	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
4.77	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
4.75	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis
4.64	Weia Reinboud	98+99	11-03-50	Hellas
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta
4.57	Astrid Uffelie	04	23-02-59	Lycurgus
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
4.53	Evie Roelands	06	12-07-58	DJA
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
4.42	Brigitte van de Kamp	07	15-06-60	GAC-H.
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos

verspringen V50 (vanaf 4.00)

4.98	Tilly Jacobs	07	19-06-56	PEC 1910
4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
4.84	Janine Kortbeek	03	03-05-53	Pr. Hendrik
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
4.73	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
4.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas

4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.
4.34	Nynke Groendijk	06	17-04-56	Pallas'67
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos
4.28	Evie Roelands	09	12-07-58	DJA
4.24	Rina Groenendijk	06	15-11-55	AV'47
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
4.19	José Kooij	99	28-11-48	PEC
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
4.05	Henny Woering	07	23-05-56	AV'23

verspringen V55 (vanaf 3.40)

4.65	Janine Kortbeek	08	03-05-53	Pr. Hendrik
4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
4.13	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.
4.13	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas
4.08	Mia Linskens	98	30-12-42	Atos
4.07	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias
3.49	Truus Storm	06	28-11-50	Reeuwijk
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

verspringen V60

4.29	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
3.88	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
2.79	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport

verspringen V65

3.93	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
3.89	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23

verspringen V70

3.68	Rietje Dijkman	09	21-06-39	AV'23

hinkstapspringen V35

11.79	Anja Mulder	08	05-10-71	Atletics
11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
11.17	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
10.88	Nicole Curfs	97	01-09-58	Unitas
10.88	Sandra van der Geer	08	25-05-72	Ilion
10.86	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.
10.74	Ellen Tromp	05	31-01-69	GAC-H.
10.63	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.
10.43	Lysbeth Gijsen	00	16-06-65	Start'78
10.38	Yvonne Pouw-Van Dorp	04	06-01-66	Leiden Atl.
10.33	Therry in 't Groen	01	25-01-65	Scorpio
10.24	Ingrid Stam	03	03-07-66	PSV
10.17	Diana Bicentini	04	31-08-66	AVN
10.01	Monique Seerden	03	07-02-64	Lionitas
9.93	Hilde Bottin	01	22-07-64	Achilles-Top
9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDOS
9.68	Carmen Vermeulen	97	14-02-62	Sprint
9.65	Karen Zwerver	05	26-06-66	Startbaan
9.62	Rian Peeters	02	14-03-67	Atledo
9.57	Esther Schouten	99	26-12-63	Holland-H.
9.52	Monique Bassant	98	05-12-62	R'dam Atl.
9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47
9.40	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
8.99	Jolanda Lems	98	23-11-59	Tion

hinkstapspringen V40 (vanaf 8.30)

10.91	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA
10.67	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
10.66	Tinka Smith-Tolsma	09	23-09-68	Leiden Atl.
10.51	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.
10.39	Ellen Tromp	09	31-01-69	GAC-H.
10.33	Therry in 't Groen	05	25-01-65	Scorpio
10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr. Hendrik
10.03	Helen Boelens	08	15-01-66	Pr. Hendrik
9.55	Ingrid Stam	09	03-07-66	LG Deurne
9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
9.00	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
8.96	Ellis Koese	08	25-05-64	Aalsmeer
8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
8.73	Toos van der Pennen	97	21-03-56	Sprint
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23

hinkstapspringen V45

10.89	Janine Kortbeek	02	03-05-53	Pr.Hendrik
10.06	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
10.03	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
9.67	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
8.08	Monica Woldinga	03	25-09-56	Startbaan
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V50

10.85	Janine Kortbeek	04	03-05-53	Pr. Hendrik
10.24	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
8.88	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47
8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V55 (NR 10,09)

10.25	Janine Kortbeek	08	03-05-53	Pr. Hendrik
9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V60 (NR 8,96)

9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
8.18	Annelies Steekelenburg	09	12-04-48	R'dam Atl.
8.17	Laura Blommestijn	08	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V65

8.61	Rietje Dijkman	06	21-06-39	AV'23

kogelstoten V35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.59	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.
13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
13.01	Deborah Dunant	04	03-04-66	Lionitas
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.78	Kristie Mekking	05	07-03-69	Haag Atl.
11.65	Hanneke Reinders	06	26-11-69	Gron. Atl.
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48
11.57	Monique de Graauw-Kuenen	06	09-04-71	Pr. Hendrik
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.
11.24	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77

kogelstoten V40

13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.33	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
12.18	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint

12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.57	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.
11.55	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers
11.30	Mirjam Aberkrom	07	02-02-64	Edam
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.71	Tini Schoen	08	13-09-66	KAV Holland
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon

kogelstoten V45

13.28	Els Stolk	02	07-02-57	AAC
12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
11.20	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H
11.16	Jannet van Noord	08	18-10-62	Lycurgus
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
10.84	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam
10.55	Mariët Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
9.89	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC
9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
9.84	Els van Dun	05	06-08-56	Attila
9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66
9.65	Hanny Ebbekink	03	24-08-54	Tion
9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA

kogelstoten V50 (= 3kg)

13.56	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
12.58	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sport
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.
10.67	Hanny Ebbekink	09	24-08-58	Tion
10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster
10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45	De Spartaan
10.00	Jolanda Brasser	96	06-03-46	Trias
9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
9.84	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
9.79	Tiny Kessels	95	01-10-43	Ach.-Top
9.70	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
9.70	Betty van der Plaat	04	09-08-53	Ilion
9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
9.64	Sjan Roest	09	18-05-59	AVR'69

kogelstoten V50 (4 kg - top 3)

11.58	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
11.26	Els Stolk	08	07-02-57	AAC
10.81	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96

kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)

11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan
10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42	Atos
9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44	R'dam Atl.
9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
9.35	Janneke Vierkant	06	20-12-50	Zuidwal
9.28	Teja van der Lee	07	19-07-50	Fit
9.27	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
9.25	Jolande Brasser	01	06-03-46	Trias
9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles
8.65	Tine Koops	09	27-09-51	Jahn II
8.64	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
8.57	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
8.43	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
8.38	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
8.35	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark
8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.31	Henny van Kruchten	07	10-05-50	Phanos
8.29	Loes Lasschuit	02	30-10-46	Achilles
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
8.22	Wil Florusse	05	08-01-48	Parthenon
8.11	Anja Korff	09	11-10-53	Eindh. Atl.

kogelstoten V55 (4 kg - top 3)

9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
9.24	Annie van Anholt	05	22-02-47	Attila
8.24	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.

kogelstoten V60 (= 3 kg)

10.57	Annie van Anholt	09	22-02-47	Attila
10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
9.49	Marga Kortekaas	07	05-10-45	De Spartaan
9.22	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles
9.13	Mia Linskens	03	03-12-42	Atos
8.91	Jolande Brasser	06	06-03-46	Trias
8.88	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
8.87	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio
8.27	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
8.25	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
8.02	Wil Folkerts	05	25-02-44	AAC'61
7.76	Wil Florusse	08	08-01-48	Parthenon

kogelstoten V 65 (= 3 kg)

9.48	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
9.00	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
8.70	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila
7.77	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
6.37	Alie Dodde-Vos	09	07-09-44	Aquilo

kogelstoten V 70 (= 3 kg)

7.18	Corrie Roovers	07	14-07-35	Sprint

discuswerpen V35

46.30	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
43.64	Hannie Ebbekink	97	24-08-58	Tion
43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
42.79	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
42.33	Monique de Graauw-Kuenen	07	09-04-71	Pr. Hendrik
42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
41.36	Jolande Brasser	85	06-03-46	Trias

41.36	Jannet van Noord	00	18-10-62	Lycurgus
40.73	Leonie Berden	09	16-05-74	RKHAV
40.50	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H
40.28	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
39.88	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
39.62	Esther Goedhart	80	30-07-41	Delta Sp.
39.40	Jet van Wageningen	77	12-06-42	Typhoon
38.84	Jeanne van Venrooy	86	25-12-48	Sprint
38.70	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.
37.62	Deborah Dunant	05	03-04-66	Lionitas
37.50	Karin Egbers-Nienhuis	06	16-04-69	Ciko'66
36.94	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
36.93	Moniek Reis	08	25-04-72	De Keien
36.90	Onneke Doornbos	86	15-10-48	Trias
36.78	Carolien Bouwman	01	02-01-66	Hellas

discuswerpen V40

47.70	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
45.53	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
44.39	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.
43.46	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
42.58	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
41.18	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
41.04	Corrie Roovers	77	14-07-35	Sprint
40.75	Tiny Hellendoorn	98	25-03-55	Isala'96
40.34	Hannie Ebbekink	99	24-08-58	Tion
39.70	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
39.64	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus
39.42	Jolande Brasser	87	06-03-46	Trias
39.42	Annie van Anholt	91	22-02-47	Attila
38.24	Deborah Dunant	06	03-04-66	Lionitas
37.96	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
37.78	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam
36.54	Marga Kortekaas	87	05-10-45	Spartaan
36.35	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
35.46	Jeanne van Venrooy	89	25-12-48	Sprint
35.40	Karin Nienhuis	09	16-01-69	Ciko'66
35.38	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo
34.69	Toos ter Rele	08	27-09-64	De Keien
34.66	Doris Willekes	06	01-12-63	Haaksbergen
34.34	Orlanda Lynch	89	29-01-47	ADA
34.06	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.

discuswerpen V45

45.76	Els Stolk	04	07-02-57	AAC
42.26	Ingrid van Dijk	09	19-05-62	GAC-H
42.23	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
41.52	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
40.63	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
40.07	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
39.04	Hanny Ebbekink	04	24-08-58	Tion
38.52	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
38.16	Jolande Brasser	92	06-03-46	Trias
37.35	Jannet van Noord	08	18-10-62	Lycurgus
37.00	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam
36.78	Jopie Baart	02	14-04-55	Edam
36.30	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
32.54	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
31.87	Lea van der Aart	98	11-12-52	Spartaan
31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
31.50	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
30.92	Mariët Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
29.86	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Groene Ster
29.86	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34
29.71	Els van Dun	02	06-08-56	Attila

discuswerpen V50

40.85	Annie van Anholt	98	22-02-47	Attila
40.85	Els Stolk	08	07-02-57	AAC
39.26	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
37.28	Hanny Ebbekink	09	24-08-58	Tion
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
36.02	Jolande Brasser	96	06-03-46	Trias
35.22	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
28.25	Marlies van Doorenmalen	00	05-07-46	AV'23
28.02	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
27.60	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
27.44	Elly Schouten	04	08-02-52	HAC-H.
27.14	Lea van der Aart	03	11-12-52	Spartaan
26.84	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
26.84	Anneke Haan	00	07-05-49	SAV
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
26.58	Onneke Doornbos	99	15-10-48	Trias
26.49	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
26.29	Marianne Emmerzaal	04	16-03-54	AVN
26.08	Wil Florusse	02	08-01-48	Parthenon
26.08	Petra Schutte	09	11-06-56	HAC-H.
26.04	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.
26.04	Louise Zimmerman	01	01-12-50	R'dam Atl.

discuswerpen V55 (tot 21.50)

37.16	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint
32.61	Jolande Brasser	03	06-03-46	Trias
27.04	Mia Linskens	00	30-12-42	AV'23
27.03	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
26.78	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan
24.67	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon
22.96	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
22.87	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
22.74	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
22.54	Janneke Vierkant	07	20-12-50	Zuidwal
22.52	Anja Korff	09	11-10-53	Eindh. Atl.
22.33	Tineke Koops	09	27-09-51	Jahn II
22.00	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.

discuswerpen V60 (tot 17.50)

35.80	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
30.92	Jolande Brasser	07	06-03-36	Trias
30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
25.26	Marga Kortekaas	06	05-10-45	De Spartaan
24.14	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.
23.31	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio
21.97	Annelies Steekelenburg	09	12-04-48	R'dam Atl.
21.74	Wil Florusse	09	08-01-48	Parthenon
21.56	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
20.28	Mia Linskens	03	30-12-42	Atos
20.15	Bep Loos	01	13-03-39	Achilles
18.17	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM

discuswerpen V65

27.59	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
22.73	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.

discuswerpen V70

21.25	Corrie Roovers	07	14-07-35	Sprint

speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)

51.88	Marjo Bus	99	31-10-63	Ciko'66
51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
47.87	Gonny Mik	00	23-03-65	Argo'77
43.29	Karin Geertsma	07	23-02-72	Lycurgus
40.92	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
40.08	Ditha Stegman	07	11-05-70	R'dam Atl.

38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
37.44	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
37.32	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
36.80	Ellen Dekker	09	05-07-73	Ilion
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan
36.32	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
35.34	Marielle Jansen	06	11-05-70	Attila
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.
34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
33.45	Carolien Janssen	00	26-01-64	Pr. Hendrik
33.39	Ine van der Linden	08	21-07-71	PSV

speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)

49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
43.26	Gerda Vetter NR	01	11-02-61	AAC
39.80	Mariet Voskamp	02	23-09-61	Hanzesport
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
37.32	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta
35.31	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias
35.27	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
34.90	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
33.79	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23
33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
33.63	Irene Bultink	06	05-09-65	Phanos
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA
32.83	Marieke van der Kroft	99	31-05-59	AV'56
32.73	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
32.09	Carolien Wellen	05	26-01-64	Pr. Hendrik
31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
31.76	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
31.52	Lysbeth Gijsen	08	16-06-65	Start'78
31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon

speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)

40.02	Gerda Vetter	07	11-02-61	AAC
37.14	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
33.83	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
32.60	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
31.39	Toos van der Pennen	01	21-03-56	Sprint
31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50	Zuidwal
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
29.89	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
29.76	Ingrid van Dijk	09	19-05-62	GAC-H
29.73	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden
28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach-Top
28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50	Parthenon
28.22	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam
28.02	Riet Bresser	01	09-11-55	Gouda
27.82	Henny Woering	02	23-05-56	AV'23
27.21	Sjan Roest	05	18-05-59	AVR'69
27.18	Elly Schouten	99	08-02-52	HAC-H.
27.04	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
26.99	Caroline Langelaar	07	26-10-60	Diomedon
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48	Scorpio

speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999) tot 22.50

33.89	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
31.04	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
29.16	Henny Woering	09	23-05-56	AV'23
28.44	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
28.38	Weia Reinboud	01	11-03-50	Hellas
27.99	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
27.79	Riet Bresser	06	09-11-55	Gouda
26.09	Jenny Marcelis	01	10-08-48	Scorpio
26.00	Henny Woering	07	23-05-56	AV'23
25.67	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
24.99	Sjan Roest	09	18-05-59	AVR'69
24.17	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H.
23.36	Marianne Langezaal	06	13-03-54	Leiden Atl.
22.84	Ingrid Zuijdervliet	09	24-05-57	Vet. Ned.

speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)

35.45	Henny van Kruchten	00	10-05-50	Castricum
34.74	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47	Attila

speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999) tot 20.00

34.80	Weia Reinboud	08	11-03-50	Hellas
33.23	Henny van Kruchten	05	10-05-50	Phanos
26.95	Janneke Vierkant	07	20-12-50	Zuidwal
26.41	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
24.26	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
23.43	Gerda Honkoop	01	12-07-44	PAC
22.62	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark
21.42	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.
21.40	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV

speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)

30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
26.50	Gerda Honkoop	00	12-07-44	PAC
23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM

speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)

27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35	Sprint
25.78	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio
25.57	Annie van Anholt	08	22-02-47	Attila
23.76	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
22.69	Bep Loos	00	13-03-39	Achilles
21.31	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
19.16	Jolande Brasser	07	06-03-46	Trias
19.08	Mia Linskens	04	30-12-42	Atos
18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23

speerwerpen V65 (=400 gram)

26.13	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
20.31	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
17.66	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila

kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)

52.54	Gonny Mik	01	23-03-65	Argo'77
45.26	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.
45.25	Ingrid van Dijk	02	19-05-62	GAC-H.
43.86	Renate Beunder	08	31-08-70	Lycurgus
42.15	Yvette Bot-Vleerlaag	09	12-09-72	SAV
38.97	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.
37.85	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
37.85	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.
36.90	Elke Gram	09	14-06-72	Sprint
35.01	Monique Schoemaker	07	20-10-70	Almere'81
34.78	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik
34.35	Karin Egbers-Nienhuis	08	16-01-69	Ciko'66
33.91	Carolien Bouwman	04	02-01-66	Hellas
33.11	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport
32.85	Monique Reijs	08	25-04-72	De Keien
32.38	Gerda Vetter	97	11-02-61	AAC
31.01	Karin Geertsma	09	23-02-72	Lycurgus
30.29	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36
28.86	Ellen Dekker	09	05-07-73	Ilion
27.08	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo

kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00)

53.06	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.
46.58	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
42.63	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
38.56	Monica Kindervater	09	03-06-68	Hanzesport
37.66	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
36.94	Michelle Blommestijn	09	26-03-66	R'dam Atl.
34.91	Carolien Bouwman	07	02-01-66	Hellas
33.42	Marlies van Woerden	07	09-04-67	Pr. Hendrik
31.50	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
31.32	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36
31.29	Diana van Manen	09	13-02-67	Fivelstreek
29.86	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam
29.09	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda
28.94	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek
28.24	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo
27.48	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23
25.07	Marie-José Smit	08	05-01-67	Scorpio
25.18	Jannet van Noord	07	18-10-62	Lycurgus

kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)

44.85	Ingrid van Dijk	09	19-05-62	GAC-H
40.73	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
32.70	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
32.45	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
32.42	Anneke de Pater	00	13-05-53	Haag Atl.
30.75	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam
28.34	Paula Eken	07	13-04-59	AAC
28.08	Mariet Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
26.93	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC
25.66	Jannet van Noord	09	18-10-62	Lycurgus
23.89	Leonie van Ginneken	08	27-10-58	Diomedon
22.47	Marian Klop-Van Arnhem	06	22-08-59	Unitas

kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00; NR is 43.57)

43.77	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
36.76	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96
34.80	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
30.82	Anja Korff-Lanters	07	11-10-53	PSV
30.80	Leonie van Ginneken	09	27-10-58	Diomedon
30.48	Weia Reinboud	04	11-03-50	Hellas
27.73	Paula Eken	09	13-04-59	AAC
25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50	R'dam Atl.
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46	TAGV
23.58	Jolanda Brasser	97	06-03-46	Trias

kogelslingeren V55 (= 3 kg - tot 20.00)

44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
31.99	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas
29.76	Anja Korff-Lanters	09	11-10-53	Eindh. Atl.
26.61	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
21.08	Louise Zimmerman	09	01-12-50	R'dam Atl.
20.80	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio
20.48	Rosita Poldervaart	08	25-04-52	Noordkop

kogelslingeren V60 (= 3 kg)

43.83	Annie van Anholt	08	22-02-47	Attila
34.86	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.
26.08	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio
20.90	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport
18.70	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
17.99	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles

kogelslingeren V65 (= 3 kg)

32.99	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.

gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)

16.39	Gonny Mik	04	23-03-65	Gron. Atl.
14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.
13.28	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.
13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.
12.98	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.
11.88	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
11.39	Yvette Bot-Vleerlaag	09	12-09-72	SAV
9.91	Marlies van Woerden	05	09-04-67	Pr. Hendrik
9.78	Monica Kindervater	07	03-06-68	Hanzesport
9.70	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo
9.23	Elke Gram	09	14-06-72	Sprint
9.15	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36

gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)

16.57	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.
15.23	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.
13.27	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
13.01	Monica Kindervater	09	03-06-68	Hanzesport
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
11.23	Michelle Blommestijn	09	26-03-66	R'dam Atl.
10.19	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.05	Marie-José Smit	09	05-01-67	Scorpio
9.91	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo
9.90	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam
9.83	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36
9.59	Marlies van Woerden	09	09-04-67	Pr. Hendrik
9.55	Diana van Manen	08	13-02-67	Fivelstreek
9.45	Joyce de Wit	08	26-04-65	AAV'36
8.98	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23

gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)

15.58	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H
12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
10.88	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.54	Mariët Voskamp	09	23-09-61	Hanzesport
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
10.01	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
9.44	Paula Eken	07	13-04-59	AAC
8.85	Gerda Vetter	09	11-02-61	AAC
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum

gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)

15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
12.38	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96
10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
10.66	Anja Korff	07	11-10-53	PSV
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos
8.98	Paula Eken	09	13-04-59	AAC
8.94	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias

gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg - voorl. top 3)

15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
9.50	Anka Korff-Lanters	09	11-10-53	Eindh. Atl.
8.16	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio

gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)

17.57	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
12.08	Laura Blommestijn	05+09	02-07-44	R'dam Atl.
9.71	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport
9.04	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
9.00	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio

gewicht-werpen V65 (= 5,45 kg)

11.91	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.

ESTAFETTES - clubs (top-5, m.u.v. 4x100=25)

4x100 V35

51.79	DEM	95
52.49	Phanos	05
53.0	Attila	91
53.96	Prins Hendrik	09
54.0	Sparta	92
54.2	ADA	92
54.54	DJA	98
54.56	GAC Hilversum	08
55.20	Haag Atletiek	96
55.59	Pallas'67	09
55.72	Trias	99

55.79	AVN	03
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97
56.07	PEC 1910	07
56.09	Leiden Atletiek	05
56.09	PAC	06
56.37	Hellas	04
56.42	Startbaan	09
56.3	Atos	89
56.59	Phoenix	09
56.6	Ilion	96
57,09	KAV Holland	06
57.14	Parthenon	90
57.2	Sprint	98

4x100 V40 clubs

55.20	GAC Hilversum	09
55.47	PEC 1910	07
55.52	Attila	99
58.60	Startbaan	07
59.43	Scorpio	08

4x100 V45 clubs

56.73	Attila	99
58.99	GAC Hilversum	07

4x100 V50 clubs

62.06	Attila	07

4x200 V35 clubs(limiet 2.10,00)

1.58.91	Pallas'67	09
2.03.53	Startbaan	09
2.04,78	PAC	06
2.06,85	DGLA	06
2.22.96	AAV'36	08

4x200 V40 clubs

1.59.08	GAC Hilversum	09
2.06.11	PAC	03
2.10.79	Startbaan	03

Zweedse estafette V35 clubs

2.35.23	PAC	06
2.36.75	Startbaan	05
2.37.58	GAC Hilversum	08

Zweedse estafette V40 clubs

3.01.17	Startbaan	04

4x400 V35 clubs

4.47.33	KAV Holland	06
4.56.55	PAC	03
5.01.28	Startbaan	03

4x400 V40 clubs

4.32.77	Hera	04

4x800 V35 clubs

10.46.67	KAV Holland	04
11.24.02	Olympus'70	05
12.49.28	Startbaan	03

4x800 V40 clubs

10.19.85	Thor	05
10.33.97	De Spartaan	05
12.49.57	Startbaan	04

ESTAFETTES - nationale ploegen (top-5)

4x100 V35

50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97

4x100 V40 nationaal

50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99

4x100 V45 nationaal

52.75	Jacobs-Augustin-Koenis-Roggeband	07
53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
53.38	Van Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband	06

4x100 V50 nationaal

53.26	Jacobs-Oost-Torbijn-Roggeband	09
55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92

4x100 V55 nationaal

61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99

4x100 V60 nationaal

63.44	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	07

4x200 V35 nationaal

1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96

4x200 V40 nationaal

1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96

4x200 V50 nationaal

2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99

4x200 V60 nationaal

2.18.09	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	08

4x400 V35 nationaal

4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

4x400 V40 nationaal

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost	04
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

4x400 V45 nationaal

4.27.39	Roggeband-Koenis-Augustin-Van Overveld	07
4.40.87	Roggeband-Jacobs-Knapen-Van Overveld	06

4x400 V50 nationaal

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp	04
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

4x800 V35 nationaal

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M.van Velzen-Van Rijsbergen	99 9

4x800 V40 nationaal

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98

4x800 V45 nationaal

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99

4x800 V50 nationaal

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98

4x800 V55 nationaal

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99

4x800 V60 nationaal

12.00.36	Jonkers-Knapen-Raap-Van Hal	08

4x800 V65 nationaal

13.26.49	Jonkers-Dekker-Habes-Brugman	09

VIJFKAMP (of pentathlon) -vanaf 2400 punten-WMA-factoren 2006
Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

vijfkamp V35 (top-10 altijd vermeld)

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2 -1.54- 8.46-4.91-2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-1.48-10.02-4.38-2.28.07
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3 -1.45- 9.06-4.85-2.51.5
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-1.40- 9.48-4.07-2.36.52
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4 -1.30- 6.78-5.10-2.59.7
2.431	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4 -1.33- 9.27-4.12-2.38.34
2.396	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	19.54-1.23- 7.75-4.59-2.27.51
2.370	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-1.31- 8.04-4.43-2.40.16
2.364	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-1.43- 9.57-4.48-2.53.0
2.298	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	18.9 -1.53- 9.45-4.61-3.30.8

vijfkamp V40

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-1.46-12.37-4.70-2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-1.45- 9.63-5.22-2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-1.49- 9.59-4.83-2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-1.65- 9.09-4.81-2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-1.42- 9.97-5.06-2.36.1
3.141	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3 -1.46- 8.33-4.83-2.38.0
3.084	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.84-1.48- 9.85-3.91-2.39.58
3.031	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0 -1.28- 8.70-4.32-2.32.5
2.942	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.	14.1 -1.51- 8.96-4.55-3.17.8
2.825	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1 -1.40- 8.05-4.54-3.06.3
2.753	Annemieke Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2 -1.30- 9.85-4.36-2.54.8
2.502	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6 -1.35- 7.45-4.11-3.08.5
2.448	Ilona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7 -1.25- 8.24-4.19-2.55.6
2.441	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6 -1.40- 12.43-4.33- 00

vijfkamp V45

4.162	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-1.44- 9.86-4.90-2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0 -1.45- 9.05-4.23-2.51.7
3.380	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2 -1.35- 7.20-5.02-3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-1.34- 9.19-4.23-2.56.1
3.180	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H	14.7 -1.34- 8.38-4.65-3.06.1
2.952	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5 -1.28- 8.84-4.39-2.44.3
2.919	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9 -1.20- 9.76-4.60-3.25.3
2.894	Hennie Woering	02	23-05-56	AV'23	16.04-1.42- 7.84-4.05-3.07.14
2.789	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9 -1.24- 8.64-4.47-3.13.6
2.747	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H	15.3 -1.24- 6.58-4.10-2.54.6
2.738	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1 -1.30- 7.59-4.37-3.26.7
2.701	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6 -1.41- 9.04-4.14-3.35.3

vijfkamp V50 (top-10 altijd vermeld)

4.269	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-1.42-10.76-4.62-2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-1.55- 9.50-4.31-2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5 -1.30- 7.45-4.36-3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5 -1.38- 9.07-4.07-3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6 -1.23- 8.77-4.25-3.09.49
3.183	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47	15.0 -1.32- 7.07-4.12-3.00.1
3.034	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5 -1.33- 9.58-4.17-3.24.9
2.527	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H	dnf -1.30- 8.41-4.23-3.07.15
2.377	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2 -1.10-10.17-4.05-3.49.3
2.312	Trees van der Werf	09	19-01-59	Reeuwijk	18.8 -1.17- 6.81-3.41-2.58.8

vijfkamp V55 (top-3 altijd vermeld)

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0 -1.33- 9.23-4.13-3.22.2
3.722 BP	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1 -1.25- 7.54-4.30-3.13.2

vijfkamp V60 (top-3 altijd vermeld)

4.435	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1 -1.33- 7.41-4.08-3.05.0
3.883 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	14.73-1.20- 6.74-3.73-3.08.44
3.865	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.	15.7 - 1.30- 8.95-3.79-3.56.0

vijfkamp V65

4.748	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-1.34- 7.77-3.56-3.38.99
4.595	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.	15.6h-1.26- 9.00-3.82-3.51.3h

WERP-VIJFKAMP (vanaf 2200 punten -WMA-factoren 2006)
Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

werp-vijfkamp V35

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-10.52-35.11-28.35-16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-13.06-36.46-26.22-14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-10.38-37.17-27.61-13.06
3.376	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.	37.85-11.22-34.82-28.66-13.28
3.232	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.	37.39- 9.55-27.71-36.32-12.98
3.148	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	37.85- 9.96-28.74-34.61-11.60
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-10.39-29.15-37.27-11.55
2.754	Yvette Bot-Vleerlaag	09	12-09-72	SAV	40.90- 8.22-22.50-25.69-10.80
2.562	Elker Gram-Van Raak	09	14-06-72	Sprint	35.51- 7.73-28.41-25.01- 9.23
2.526	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	25.58- 8.68-29.92-29.27- 9.70
2.400	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14
2.332	Joyce de Wit	03	26-04-65	AAV'36	28.17- 9.16-26.59-23.31- 8.22
2.258	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik	34.09- 7.14-19.91-18.83- 9.87
2.234	Jolanda Dictus	05	23-06-69	Achilles	22.23- 9.75-30.10-22.79- 7.68

werp-vijfkamp V40

4.362	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.	52.23-10.30-32.47-26.85-16.57
4.260	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.743	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
3.670	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	37.20-11.13-31.84-26.40-13.27
3.587	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	38.28- 9.82-29.83-32.22-12.21
3.083	Michelle Blommestijn	09	26-03-66	R'dam Atl.	31.53- 9.14-27.66-26.25-11.23
3.016	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam	29.21-10.41-33.05-24.52- 9.20
2.996	Diana van Manen	09	13-02-67	Ilion	28.61- 8.95-32.78-28.72- 9.52
2.883	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	25.29- 8.80-33.60-25.90- 9.91
2.737	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57	AV'23	23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.729	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36	28.98- 8.84-25.97-21.38- 9.83
2.705	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	21.87-11.19-32.88-25.40- 7.13
2.634	Marie-José Smit	09	05-01-67	Scorpio	25.07- 8.28-25.23-24.04-10.05
2.490	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda	27.22- 8.42-26.09-17.27- 8.98
2.569	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	25.95- 8.41-23.80-17.11-10.88
2.261	Marlies van Woerden	09	09-04-67	Pr. Hendrik	32.08- 6.87-15.60-14.76- 9.10

werp-vijfkamp V45

4.771	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H	43.84-10.66-39.68-24.49-15.58
4.226	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reewijk	32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.626	Mariët Voskamp	09	23-09-61	Hanzesport	27.78- 9.73-28.50-34.54-10.54
3.575	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
3.500	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam	28.58-10.10-32.10-25.44-10.01
3.301	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC	26.93- 9.12-25.38-34.57- 8.75
3.076	Yvonne de Hondt	07	24-04-61	Zuidwal	30.17- 7.95-24.86-18.02-10.52
2.936	Rina ter Braak	98	05-11-50	Parthenon	19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.825	Paula Eken	07	13-04-59	AAC	28.34- 7.63-20.32-24.44- 8.33
2.628	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	15.96 -8.17-24.70-31.54- 7.28

werp-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.054	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
3.663	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96	35.59-10.41-30.56-24.97-12.38
3.352	Els Stolk	08	07-02-57	AAC	27.49-11.06-37.20-20.94- 9.56
2.862	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.765	Andrée de Somer	05	18-05-52	R'dam Atl.	34.80 - 8.17-19.93-16.87- 9.81
2.751	Rina ter Braak	01	05-11-50	Parthenon	21.67- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.600	Anja Korff	07	11-10-53	PSV	30.62- 8.34-19.97-12.28-10.45
2.510	Louise Zimmerman	02	01-12-50	R'dam Atl.	25.17- 8.31-22.60-13.81- 7.59
2.349	Paula Eken	09	13-04-59	AAC	26.13- 7.62-15.31-18.65- 8.98

werp-vijfkamp V50 (speer 400 gram)

4.177	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila	43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

werp-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.664	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila	42.81-10.72-34.86-24.51-14.64
2.747	Anja Korff	09	11-10-53	Eindh. Atl.	25.30- 7.90-22.52-13.76- 9.49
2.614	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	20.22- 7.84-20.36-20.45- 8.16

werp-vijfkamp V60 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

5.137	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	41.69-10.28-33.32-24.15-17.57
3.635	Laura Blommestijn	08	02-07-44	R'dam Atl.	34.65- 8.48-22.08-17.57-11.52
3.129	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio	26.08- 7.92-19.67-21.11- 9.00
3.071	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	18.70- 8.27-21.56-23.76- 9.04
2.371	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport	20.90- 6.89-14.72- 9.55- 9.71

werp-vijfkamp V65 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

4.188	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.	32.99- 8.40-21.90-19.57-11.91

ZEVENKAMP (of heptathlon) -vanaf 3200 punten en WMA-factoren 2006)
Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

zevenkamp V35

5.000	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4.095 NR	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
4.093	Agnes Elling	07	22-04-69	DGLA	15.97-1.50- 8.18-27.92/5.15-18.17-2.32.73
3.967	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.722	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.544	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2
3.264	Marielle Jansen	05	11-05-70	Attila	19.24-1.35- 8.25-29.94-4.06-36.00-2.49.54

zevenkamp V40

4.834	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4.772 NR	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
4.694	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.457	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	13.54-1.42- 9.01-28.52/4.47-35.31-2.57.47
4.216	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.75-1.51- 9.35-29.20/4.02-21.28-2.34.28
4.169	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.	12.7 -1.33- 9,94-29.8 /5.12-18.57-3.05.9
4.101	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14.1 -1.45- 8.42-31.0 /4.09-29.25-2.38.5
4.079	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan	13.2 -1.45- 6.68-29.3 /4.49-15.82-2.36.7
3.578	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9

zevenkamp V45

5.103	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.909	Hannie Barnhoorn	06	26-09-60	Trias	13.75-1.39- 8.36-29.25-4.58-32.60-3.01.56
4.646	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22
3.798	Sjan Roest	00	18-05-59	AVR'69	17.0 -1.41- 8.29-32.5 /3.80-25.13-3.03.1
3.697	Hennie Woering	04	23-05-56	AV'23	16.92-1.36- 7.28-32.72/3.94-26.64-3.09.17
3.613	Janine Kortbeek (100H)	02	03-05-53	Pr. Hendrik	21.07-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43

zevenkamp V50

5.555	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	14.30-1.36- 9.84-28.72/4.72-30.95-2.56.96
5.393	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.749	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.612	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.375	Hennie Woering	06	23-05-56	AV'23	16.33-1.33- 8.92-33.38-3.78-28.14-3.00.65
4.203	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

5.973	Corrie Roovers (sp.400)	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
4.647	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas	22.57-1.40- 7.76-32.49/3.71-28.11-2.58.32

zevenkamp V60

5.945	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
5.440	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila	15.72-1.20- 8.41-32.53/3.96-15.67-2.51.51

zevenkamp V65

6.237	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila	16.43-1.15- 8.70-33.28-3.62-17.66-2.56.22

TIENKAMP (vanaf 4000 punten volgens WMA-factoren 2006)
Volgorde: 100m-ver-kogel-hoog-400m/korte horden-discus-polshoog-speer-1500m

tienkamp V35

4.229	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	15.06-3,78- 9,10-1,39-68,22/19,51-31,88-0,0-28,38-5.38,39

tienkamp V40

5.173	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14,9 -3,91- 8,70-1,42-68,9 /14,8 -31.63-0,0-28,76-5.36,7

Competitiefinale Vught 13 september 2009

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Prins Hendrik	8434	1. Eindhoven Atl.	6068	1. Prins Hendrik	5074	1. PEC 1910	3673
2. Phoenix	7667	2. Prins Hendrik	5582	2. Phoenix	4024	2. Edam	2966
3. Groene Ster	6997	3. Parthenon	5580	3. PAC	3961	3. Atledo	2958
4. AV'23	6921	4. Weert	5492	4. Pallas'67	3816	4. Hanzesport	2866
5. Startbaan	6847	5. Tion	5427	5. Attila	3791	5. Scorpio	2556
6. Leiden Atletiek	6826	6. AV'34	5317	6. GAC Hilversum	3564	6. RKHAV	2025
7. De Spartaan	6737	7. DAK	5129	7. AV'23	3320		
8. Hollandia	6437	8. PAC	5058	8. Nijmegen Atl.	3086		
9. Haag Atletiek	6189	9. Groningen Atl.	5055				
10. Nijmegen Atl.	5689	10. Fortuna	5048				
11. GAC Hilversum	5048	11. Hercules	4348				
		12. Lycurgus	419				

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2010

* = beste prestatie; geen record

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook electronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter

M 35		10.19	Troy Douglas	01
M 40		10.29	Troy Douglas	03
M 45		11.40	Erik Oostweegel	06
M 50		11.75	Kees van Pelt	09
M 55		12.57	Gerard Sengers	97
M 60		12.81	Jan Ties	09
M 65		13.60	Ron Landré	03
M 70		14.53	Pieter Schouten	06
M 75		15.85	Joop Rüter	09
M 80		18.49	Frans Buys	05
M 85		vacant	limiet 25.03	
V 35	*	11.8	Ciska Jansen	82
V 40		12.39	Ciska Jansen	85
V 45		12.96	Tilly Jacobs	02
V 50		12.97	Hermine Roggeband	09
V 55		14.18	Corrie Roovers	94
V 60		14.12	Corrie Roovers	96
V 65		15.37	Rietje Dijkman	06
V 70		16.03	Rietje Dijkman	09

200 meter

M 35		20.19	Troy Douglas	01
M 40		20.64	Troy Douglas	03
M 45		23.32	Eric Roeske	06
M 50		24.09	Kees van Pelt	09
M 55		25.30	Glenn Gentle	07
M 60		26.24	Wim Scholtes	08
M 65		27.90	Geert van Dijk	01
M 70		29.74	Pieter Schouten	04
M 75		31.76	Joop Rüter	09
M 80		39.89	Wim Schild	06
M 85	*	56.1	Douwe Kleefstra	95
V 35		24.77	Ciska Jansen	82
V 40		25.17	Tilly Jacobs	97
V 45		26.51	Sonja Oost	02
V 50		26.74	Hermine Roggeband	09
V 55		29.13	Corrie Roovers	93
V 60		29.43	Corrie Roovers	96
V 65		31.81	Corrie Roovers	00
V 70		34.19	Rietje Dijkman	09

400 meter

M 35		46.99	Eric Roeske	96
M 40		47.86	Eric Roeske	02
M 45		50.84	Eric Roeske	06
M 50		51.82	Wim Scholtes	98
M 55		56.18	Wim Threels	09
M 60		57.66	Wim Scholtes	08
M 65		62.65	Ron Landré	03
M 70		70.71	Boy van Heemstede	00
M 75		71.31	Joop Rüter	09
M 80		94.49	Wim Schild	07
M 85		vacant	zonder limiet	
V 35	*	56.0	Ina Blaauw	83
V 40		56.82	Tilly Jacobs	97
V 45		60.87	Sonja Oost	02
V 50		62.96	Tilly Jacobs	06
V 55		67.23	Afra Kruijer	07
V 60		70.33	Riet Jonkers	04
V 65		72.76	Riet Jonkers	09
V 70		vacant	limiet 1.43.80	

800 meter

M 35	1.49.94	Johan de Koning	09
M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	86
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	96
M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	01
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	94
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	99
M 75	3.18.95	Wim Schild	01
M 80	3.24.1h	Jan Verloop	98

800 meter (vervolg)

M 85	3.51.66	Jan Verloop	03
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	83
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	86
V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	90
V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	89
V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	94
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	99
V 65	2.48.60	Riet Jonkers	09
V 70	3.25.78	Ada Habes	09

1000 meter

M 35	2.24.48	Johan de Koning	09
M 40	2.32.61	Sander Rietveld	99
M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	94
M 50	2.43.9h	Louis Vink	87
M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	01
M 60	2.53.3h	Felix Florijn	94
M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	94
M 70	3.35.19	Siem Herlaar	05
M 75	vacant	limiet 4.15.00	
M 80	4.30.82	Wim Schild	07
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	92
V 40	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04
V 45	3.08.88	Marja Mulder	07
V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	95
V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	99
V 60	3.31.75	Riet Jonkers	04
V 65	3.48.53	Lisa Plat	09
V 70	4.28.93	Ada Habes	08

1500 meter

M 35	3.41.04	Simon Vroemen	06
M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	86
M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	92
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	96
M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	94
M 60	4.32.08	Ad Heijdens	99
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	99
M 75	6.07.18	Jan Verloop	94
M 80	7.11.1h	Jan Verloop	99
M 85	8.04.24	Jan Verloop	04
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	92
V 40	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	06
V 45	4.50.6h	Els Raap	93
V 50	4.55.42	Ella Witjes	07
V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	98
V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	02
V 65	5.58.75	Riet Jonkers	09
V 70	7.13.57	Ada Habes	09

1 mijl (1609 meter)

M 35	4.01.09	Johan de Koning	09
M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	90
M 45	4.26.4h	Louis Vink	80
M 50	4.35.4h	Louis Vink	85
M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	97
M 60	4.54.07	Joop Rüter	93
M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	95
M 70	5.19.75	Joop Rüter	03
M 75	6.37.87	Jan Verloop	93
M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet	
V 35	4.54.00	Mieke Aenen	98
V 40	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05
V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	96
V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	92
V 55	5.32.7h	Corrie Keijsers	98
V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	99
V 65	6.26.26	Riet Jonkers	09
V 70	7.42.61	Ada Habes	09

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2010

2000 meter

M 35	5.16.05	Alfons van Geel	09
M 40	5.32.9h	John van der Wansem	93
M 45	5.38.6h	Louis Vink	80
M 50	5.53.24	John van der Wansem	01
M 55	6.10.00	John van der Wansem	06
M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	94
M 65	vacant	limiet 9.30.00	
M 70	8.06.1h	Jan Verloop	91
M 75/80/85	vacant	lim.10.20.00/11.00.00/geen lim.	
V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	00
V 40	6.36.55	Marlien van Beek	07
V 45	6.43.17	Els Raap	93
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten	89
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten	95
V 60	8.07.06	Riet Jonkers	04
V 65	8.38.84	Riet Jonkers	09
V 70	vacant	limiet 10.30.00	

3000 meter

M 35	8.10.02	Marc van Rooy	97
M 40	8.14.9h	Rien van der Wilt	91
M 45	8.42.8h	John van der Wansem	95
M 50	8.57.15	John van der Wansem	01
M 55	9.04.96	John van der Wansem	05
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	00
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	94
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	99
M 75	12.04.53	Siem Herlaar	04
M 80	15.43.46	Jan van Heiningen	04
M 85	17.15.61	Jan Verloop	04
V 35	9.06.71	Elly van Hulst	94
V 40	9.31.5h	Hennie Zantinga	92
V 45	10.04.19	Mieke Pullen	02
V 50	10.34.2h	Carla Ophorst	09
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers	97
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	99
V 65	13.43.48	Riet Jonkers	09
V70	15.07.39	Ada Habes	08

5000 meter

M 35	13.32.49	Kamiel Maasse	08
M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	90
M 45	14.57.6h	John van der Wansem	95
M 50	15.12.83	Aart Stigter	06
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	99
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	95
M 70	18.57.04	Siem Herlaar	99
M 75	20.44.94	Siem Herlaar	04
M 80	25.51.48	Jan Verloop	98
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	15.35.22	Wilma van Onna	00
V 40	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	06
V 45	17.36.3h	Carla Ophorst	04
V 50	18.10.20	Ella Witjes	07
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	98
V 60	20.19.86	Els Raap	07
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	93
V 70	26.02.37	Ada Habes	08

10.000 meter

M 35	28.31.02	Kamiel Maasse	07
M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	90
M 45	31.19.2h	John van der Wansem	96
M 50	31.53.5h	Aart Stigter	06
M 55	33.18.68	John van der Wansem	06
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen	89
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	94
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	99
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens	79
M 80	59.56.0	Wim Schild	07
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	87
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	86
V 45	36.44.2h	Carla Ophorst	05
V 50	38.43.06	Ella Witjes	07
V 55	41.20.06	Marianne Knapen	04
V 60	42.57.6h	Els Raap	07

10.000 meter (vervolg)

V 65	48.13.21	Sophie Wisman	96
V 70	53.32.76	Ada Habes	09

20.000 meter

M40	1.32.39.0	Willem van Overveld	06
M50	1.19.50.0	Chris Wouters	06
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman	01
V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	96
V 45	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	04
V50	1.26.14.0	Ineke Stofmeel	06
rest	vacant	zonder limiet	

25.000 meter

M45	limiet	1.32.52.9	
rest	vacant	zonder limiet	

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	96
rest	vacant	zonder limiet	

uurloop (meters)

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	18.919	John van der Wansem	90
M 45	18.247	John van der Wansem	95
M 50	17.692	John van der Wansem	01
M 55	17.394	John van der Wansem	05
M 60	13.456	Gillis Bosman	01
M 65	13.117	Gillis Bosman	04
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	15.529	Marlien van Beek	00
V 40	15.180	Marlien van Beek	07
V 45	15.288	Ineke Stofmeel	04
V 50	15.052	Greet Warnaar	93
V 55	13.365	Marianne Knapen	06
V 60/70	vacant	zonder limiet	

korte horden M (t/m M45=110,M50/65=100, M70-plus=80)

M 35 (99)	13.95	James Sharpe	98
M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen	87
M 45 (99)	15.86	Jan Harland	07
M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde	00
M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn	98
M 60 (84)	16.02	Frans Buys	85
M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	99
M 70 (76)	14.33	Frans Buys	96
M 75 (76)	16.62	Frans Buys	00
M 80 (68)	vacant	limiet 26.24	
M 85 (68)	vacant	zonder limiet	

korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	84
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	95
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	82
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	87
V 55 (76)	13.30	Coriie Roovers	91
V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers	96
V 65 (68)	14.27	Rietje Dijkman	04
V 70 (68)	vacant	limiet 30.24	

lange horden mannen (t/m M55=400; M60-plus=300)

M 35 (91)	50.75	Jeroen Prent	00
M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius	88
M 45 (91)	56.63	Martin de Pater	00
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	82
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	87
M 60 (76)	47.92	Jelle van der Schaaf	06
M 65 (76)	53.09	Frans Buys	92
M 70 (68)	55.08	Arend Koet	01
M 75 (68)	59.72	Frans Buys	00
M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24	
M 85 (68)	vacant	zonder limiet	

lange horden vrouwen (t/m V45=400 en rest = 300 meter)

V 35 (76)	64.24	Mireille Hesper	06
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	93
V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	98
V 50 (76)	51.71	Lena Jansen	03
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	91
V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers	95
V 65 (68)	55.69	Rietje Dijkman	05
V 70 (68)	vacant	limiet 83.24	

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2010

steeple (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)

M 35	8.04.95	Simon Vroemen	05
M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	93
M 45	9.40.00	Steef Kijne	94
M 50	10.15.22	Martien van der Hoorn	05
M 55	10.34.87	Martien van der Hoorn	08
M 60	7.18.90	Steef Kijne	09
M 65	9.58.70	Henk van de Langerijt	07
M 70/80	vacant	lim.11.40.00,13.30.00-15.30.00	
V 35	8.50.64	Monique Seerden	01
V 40	7.53.02	Jeanine van Overveld	05
V 45	8.17.72	Jeanine van Overveld	06
V rest	vacant	zonder limiet	

3000 meter snelwandelen

M 35	12.51.62	Henk Plasman	96
M 40	13.21.0h	Harold van Beek	03
M 45	13.31.9h	Harold van Beek	08
M 50	14.48.24	Henk Plasman	07
M 55	15.22.4h	Klaas Bakker	94
M 60	15.58.7h	Nico Schroten	98
M 65	16.56.6h	Hein Zethof	95
M 70	17.40.07	Klaas Bakker	07
M 75	20.35.4h	Nico Schroten	09
M 80	21.50.5h	Koos van Rijn	08
M 85	24.50.4h	Henri Gest	04
V 35	15.36.58	Marica Onos	92
V 40	16.33.3h	Marica Onos	01
V 45	16.08.6h	Marica Onos	01
V 50	16.55.42	Marleen Radder	02
V 55	17.30.59	Marleen Radder	07
V 60	19.28.0h	Annie van der Meer	07
V 65	19.09.50	Riet Jonkers	09
V 70	vacant	zonder limiet	
V 75	24.55.7h	Suze van Vliet	08

5000 meter snelwandelen

M 35	20.42.2h	Harold van Beek	97
M 40	21.42.9h	Henk Plasman	97
M 45	22.58.4h	Harold van Beek	08
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker	88
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	93
M 60	26.29.18	Hein Zethof	90
M 65	27.59.61	Nico Schroten	99
M 70	29.50.2h	Klaas Bakker	07
M 75	34.26.0h	Nico Schroten	09
M 80	37.01.3h	Koos van Rijn	08
M 85	41.26.7h	Henri Gest	01
V 35	26.30.6h	Christien Vijver	83
V 40	27.47.7h	Marica Onos	01
V 45	28.27.1h	Marleen Radder	00
V 50	29.00.9h	Marleen Radder	04
V 55	29.36.9h	Marleen Radder	06
V 60	32.36.3h	Annie van der Meer	07
V 65	33.26.63	Riet Jonkers	09
V 70	vacant	zonder limiet	

10.000 meter snelwandelen

M 35	45.08.6h	Henk Plasman	97
M 40	45.36.3h	Harold van Beek	02
M 45	48.13.92	Harold van Beek	09
M 50	49.35.0h	Tjabel Ras	89
M 55	52.45.6h	Tjabel Ras	93
M 60	53.50.8h	Nico Schroten	98
M 65	58.47.0h	Klaas Bakker	03
M 70	1.01.36.9h	Tjabel Ras	06
M 75	1.10.06.5h	Nico Schroten	09
M 80	1.14.36.5h	Koos van Rijn	08
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	vacant	limiet 59.59.00	
V 40	56.33.2h	Marica Onos	01
V 45	59.01.6h	Marleen Radder	00
V 50	59.08.6h	Marleen Radder	01
V 55	59.43.0h	Marleen Radder	06
V 60	1.41.26.7h	Hermien Teske	09
V 65	1.08.53.6h	Riet Jonkers	09
V 70	vacant	zonder limiet	

20.000 meter snelwandelen

M 35	1.30.16.8	Harold van Beek	98
M 40	1.34.36.8	Henk Plasman	97
M 45	1.39.23.9	Harold van Beek	09
M 50	1.46.06.7	Jan Cornelis	07
M 55	1.56.27.0	Theo Koenis	08
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten	97
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten	99
M 70	2.14.33.0	Tjabel Ras	06
M 75	2.23.30.9	Nico Schroten	09
M 80	2.38.26.5	Koos van Rijn	08
M 85	vacant	zonder limiet	
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven	76
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder	02
V 55	2.12.04.2	Marleen Radder	06
rest V	vacant	zonder limiet	

30.000 meter snelwandelen

M 35	2.32.57.4	Theo Koenis	91
M 40	2.27.38.1	Henk Plasman	98
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten	80
M 50	2.51.47.9	Theo Koenis	06
M 55	2.57.46.2	Theo Koenis	08
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten	97
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten	99
M 70	3.36.47.1	Jaap Visser	09
M 75	4.05.25.6	Koos van Rijn	07
M 80	4.04.32.3	Koos van Rijn	08
M 85	vacant	zonder limiet	

50.000 meter snelwandelen

M 35	4.28.30.0	Theo Koenis	90
M 40	4.19.44.4	Henk Plasman	98
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten	79
M 50	5.20.34.5	Ad Martens	98
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet	98
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten	98
M 65	6.10.08.0	Jaap Visser	02
M 70	6.48.43.0	Jaap Visser	08
M75/M80	vacant	zonder limiet	
M80	7.04.01.4	Koos van Rijn	08

2 uur snelwandelen (meters)

M 35	24.578	Henk Plasman	95
M 40	24.852	Henk Plasman	98
M 45	23.324	Nico Schroten	80
M 50	21.677	Theo Koenis	04
M.55	20.614	Theo Koenis	08
M 60	20.985	Nico Schroten	96
M 65	19.876	Nico Schroten	99
M 70	17.995	Tjabel Ras	06
M 75	16.840	Nico Schroten	09
M 80	15.278	Koos van Rijn	08

hoogspringen

M 35	2.07	Sven Ootjers	09
M 40	2.00	Leo Poirot	83
M 45	1.90	Ruud Wielart	02
M 50	1.85	Jan Huijbers	02
M 55	1.81	Jan Huijbers	06
M 60	1.55	Rob Dekker	07
M 65	1.44	Kees Jägers	07
M 70	1.35	Arend Koet	02
M 75	1.29	Arend Koet	06
M 80	1.10	Wim Schild	06
M 85	1.00	Henri Gest	03
V 35	1.68	Ria Hulsink	85
V 40	1.65	Patsy Kolhorn	03
V 45	1.56	Weia Reinboud	98
V 50	1.57	Weia Reinboud	00
V 55	1.50	Weia Reinboud	06
V 60	1.41	Annelies Steekelenburg	08
V 65	1.34	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	limiet 0,85	

polshoog

M 35	4.80	Richel Keijsers	05
M 40	5.02	Chris Leeuwenburgh	04
M 45	4.31	Frans van der Ham	99
M 50	3.70	Marc van Vliet	02
M 55	3.50	Marc van Vliet	07
M 60	2.90	Kees van Giezen	95
M 65	2.90	Kees van Giezen	99
M 70	2.50	Kees van Giezen	04
M 75	2.40	Arend Koet	07
M 80/85	vacant	limiet 2.00/geen limiet	

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2010

polshoog (vervolg)

V 35	3.81	Sandra van der Geer	08
V 40	3.60	Larissa Lowe	04
V 45	3.50	Brigitte van de Kamp	06
V 50	2.10	Marianne Langezaal	04
V 55	1.90	Weia Reinboud	07
V 60/70	vacant	limiet 1,50, 1,40 en 1.30	

verspringen

M 35	7.12	Manuel Ellsworth	05
M 40	6.95	Alje Kuijper	02
M 45	7.02	Alje Kuijper	06
M 50	5.97	Jeroen Bronwasser	09
M 55	5.51	Wim Scholtes	04
M 60	5.03	Willem Schoone	09
M 65	4.58	Geert van Dijk	01
M 70	4.37	Geert van Dijk	06
M 75	3.49	Arend Koet	06
M 80	2.82	Wim Schild	06
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	6.41	Ciska Jansen	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	82
V 50	4.98	Tilly Jacobs	07
V 55	4.65	Janine Kortbeek	08
V 60	4.29	Rietje Dijkman	99
V 65	3.93	Riet Jonkers	09
V 70	3.68	Rietje Dijkman	09

hinkstapspringen

M 35	14.78	Manuel Ellsworth	05
M 40	14.04	Maarten Smitskamp	05
M 45	12.43	Glenn Gentle	97
M 50	11.88	Glenn Gentle	02
M 55	11.48	Jan Huijbers	06
M 60	10.62	Wim Scholtes	08
M 65	9.31	Kees van Giezen	99
M 70	8.23	Arend Koet	01
M 75	7.47	Arend Koet	06
M 80	5.75	Frans Buys	05
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	11.79	Anja Mulder	08
V 40	10.91	Evie Roelands	99
V 45	10.89	Janine Kortbeek	02
V 50	10.85	Janine Kortbeek	04
V 55	10.09	Janine Kortbeek	09
V 60	8.96	Rietje Dijkman	99
V 65	8.61	Rietje Dijkman	06
V 70	vacant	limiet 5.20	

kogelstoten

M 35 (7,26)	15.65	Robert de Wit	97
M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl	93
M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten	94
M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	99
M 55 (6)	15.25	Martin Regtop	05
M 60 (5)	14.16	Frans de Laat	08
M 65 (5)	13.06	Wim Fokker	04
M 70 (4)	13.48	Wim Fokker	07
M 75 (4)	10.24	Jan Oerlemans	04
M 80 (4)	8.05	Nico Storre	09
M 85 (4)	vacant	zonder limiet	
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	92
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	97
V 45 (4)	13.28	Els Stolk	02
V 50 (3)	13.56	Tine Schenkels	06
V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt	02
V 60 (3)	10.57	Annie van Anholt	09
V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers	00
V 70 (3)	7.18	Corrie Roovers	07

discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)

M 35	55.08	Ben Vet	03
M 40	54.11	Piet Meijdam	98
M 45	54.53	Piet Meijdam	04
M 50	58.28	Piet Meijdam	08
M 55	51.57	Martin Regtop	05
M 60	50.07	Teo Maat	08
M 65	45.50	Jan Pronk	04
M 70	41.82	Jan Pronk	08
M 75	34.24	Jan Oerlemans	04
M 80	21.79	Nico Storre	08
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	46.30	Jacqueline Goormachtigh	05
V 40	47.70	Els Stolk	97
V 45	45.76	Els Stolk	04
V 50	40.85	Annie van Anholt	98
V 55	37.16	Annie van Anholt	03
V 60	35.80	Annie van Anholt	07
V 65	27.59	Corrie Roovers	00
V 70	21.25	Corrie Roovers	07

speerwerpen

M 35 (800)	74.35	Elliott Thijssen	06
M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman	96
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman	98
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman	02
M 55 (700)	52.18	Dirk Kooreman	08
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker	97
M 65 (600)	38.87	Jan de Vries	09
M 70 (500)	37.16	Cor Braak	01
M 75 (500)	34.87	Cor Braak	07
M 80 (400)	17.08	Nico Storre	08
M 85 (400)	vacant	geen limiet	
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus	99
V 40 (600)	43.26	Gerda Vetter	01
V 45 (600)	40.02	Gerda Vetter	07
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten	01
V 55 (500)	34.80	Weia Reinboud	08
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers	97
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers	00
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00	

kogelslingeren

M 35 (7,26)	66.60	Ronald Gram	09
M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	97
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort	01
M 50 (6)	60.12	Peter van Noort	05
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	97
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder	03
M 65 (5)	53.80	Rinus Schreuder	07
M 70 (4)	39.17	Jan Pronk	08
M 75 (4)	29.19	Jan Smit	06
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet	
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik	01
V 40 (4)	53.06	Gonny Mik	08
V 45 (4)	44.85	Ingrid van Dijk	09
V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	00
V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	03
V 60 (3)	43.83	Annie van Anholt	08
V 65 (3)	32.99	Laura Blommestijn	09
V 70 (3)	vacant	limiet 19.00	

gewichtwerpen

M 35 (15,88	19.87	Frank van den Dool	02
M 40 (15,88	15.30	Erwin Suvaal	07
M 45 (15,88	16.94	Peter van Noort	04
M 50 (11,34	21.00	Peter van Noort	07
M 55 (11,34	16.86	Martin Regtop	05
M 60 (9,08)	17.14	Jan Titulaer	08
M 65 (9,08)	15.23	Wim Schoemaker	08
M 70 (7,26)	15.11	Jan Smit	02
M 75 (7,26)	11.35	Jan Smit	07
M 80 (5,45)	vacant	zonder limiet	
M 85 (5,45)	vacant	zonder limiet	
V 35 (9,08)	16.39	Gonny Mik	04
V 40 (9,08)	16.57	Gonny Mik	08
V 45 (9,08)	15.58	Ingrid van Dijk	07
V 50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	02
V 55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	03
V 60 (5,45)	17.57	Annie van Anholt	07
V 65 (5,45)	11.91	Laura Blommestijn	09
V 70 (5,45)	vacant	zonder limiet	

vijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2006) - zie ook ATL

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	3.446	Alfredo Leenderts	02
M 45	3.665	Glenn Gentle	98
M 50	3.929	Glenn Gentle	04
M 55	3.938	Glenn Gentle	07
M 60	3.424	Rob Kila	01
M 65	3.100	Geert van Dijk	01

vijfkamp (vervolg)

M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.806	Monique Seerden	00
V 40	3.590	Anja Akkerman	96
V 45	4.162	Corrie Roovers	83
V 50	4.269	Corrie Roovers	87
V 55	3.722	Rietje Dijkman	94
V 60	3.883	Rietje Dijkman	02
V 65	4.748	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	zonder limiet	

werpvijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2006)

M 35	3.887	Frank van den Dool	02
		62.96*13.91*44.68*39.96*19.87	
M 40	3.037	Erwin Suvaal	08
M 45	3.926	Piet Meijdam	04
M 50	4.189	Piet Meijdam	08
M 55	4.472	Martin Regtop	05
M 60	4.021	Jan Titulaer	08
M 65	4.084	Peter Blommestijn	08
M 70	3.928	Wim Fokker	06
M 75	3.587	Jan Oerlemans	03
M 80/85	vacant	zonder limiet	
V 35	3.898	Gonny Mik	02
V 40	4.362	Gonny Mik	08
V 45	4.771	Ingrid van Dijk	07
V 50	4.054	Annie van Anholt	01
V 55	4.664	Annie van Anholt	04
V 60	5.137	Annie van Anholt	07
V 65	4.188	Laura Blommestijn	09
V 70	vacant	zonder limiet	

zevenkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2006)

V 35	4.095	Alma Hollen	97
V 40	4.772	Mia Dudink	91
V 45	5.103	Weia Reinboud	98
V 50	5.555	Anja Akkerman	05
V 55	5.973	Corrie Roovers	91
V 60	5.945	Rietje Dijkman	99
V 65	6.237	Riet Jonkers	08
V 70	vacant	zonder limiet	

tienkamp (IAAF-punten/WMA-factoren 2006)

M 35	6.367	Marcel Roosen	06
M 40	6.323	Johan Nieuwhof	05
M 45	6.705	Frans van der Ham	00
M 50	7.420	Glenn Gentle	03
M 55	6.970	Glenn Gentle	07
M 60	5.511	Kees van Giezen	95
M 65	5.829	Kees van Giezen	99
M 70	5.558	Arend Koet	04
M 75	6.501	Arend Koet	06
M 80/85	vacant	zonder limiet	

ESTAFETTES, nationale ploegen en clubs

4x100 meter nationale ploegen

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
M 50	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Schouten	99
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
M 60	51.79	Klanker-H.Schouten-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07
M 65	58.23	P.Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
M 70	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
M 75/85	vacant	zonder limiet	
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Jacobs	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
V 45	52.75	Jacobs-Augustin-Koenis-Roggeband	07
V 50	53.26	Jacobs-Oost-Torbijn-Roggeband	09
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
V 60	63.44	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	07
V 65/70	vacant	zonder limiet	

4x100 meter clubs

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	45.29	Ilion (Van der Krogt-Wubs-Moor-Kuiper)	07
M 45	46.13	Ilion (Van der Krogt-Wubs-Moor-Kuiper) 08	08
M 50	53.27	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	02
M 55	53.34	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Moltzer)	05
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65	58.02	GAC-H (Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch)	02
M 70	68.11	GAC-H (Schouten-Slootbeek-Van Giezen-Buys)	07
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.20	GAC-H (Mulder-Van de Kamp-Veldmeijer-Tromp)	09
V 45	56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 50	62.06	Attila (Vennix-Janssen-Jonkers-Verbeek)	07
rest	vacant	zonder limiet	

4x200 meter nationale ploegen

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluimer-Van Drunen	96
M 45	vacant	zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
M 55	1.50.6h	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60	1.48.68	Klanker-Van der Schaaf-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 50	2.03.7h	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
V 60	2.18.09	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	08
rest V	vacant	zonder limiet	

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2010

4x200 meter clubs

M 35	1.41.26	VAV(van de Weerdhof-Agema-Gijsman-Noordpool)	08
M 40	1.38.09	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Kitselaar-Van Lith)	06
M 45	1.44.82	AV'23 (De Weger-Drabben-Leijssen-Heetvelt)	07
M 50	1.48.8h	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Rietdijk)	00
M 55	1.52.88	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	1.58.91	Pallas'67 (Holshuijsen-Van Beek-Groendijk-Diedhiou)	09
V 40	1.59.08	GAC-H (Mulder-Van de Kamp-Veldmeijer-Tromp)	09
rest V	vacant	zonder limiet	

Zweedse estafette (400-300-200-100)

M 35	2.02.59	Lycurgus (Janssens-Wessel-Silie-A. Elsworth)	08
M 40	2.06.3h	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01
M 45	2.15.9h	GAC-H (Treels-Heemsbergen-Van Drunen-Schouten)	00
M 50	2.20.0h	Castricum (Beentjes-Van Rooij-Kaandorp-Klanker)	05
M 55	2.29.4h	PAC (Beindorff-Rodermond-Ruigrok-Van der Steenhoven)	04
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.35.23	PAC (Klosterman-KLaver-Diederik-L. Buitendijk)	06
V 40	3.01.17	Startbaan (Broer-Van der Eijk-Woldinga-Keijlard)	04
overige V	vacant	zonder limiet	

4x400 meter nationale ploegen

M 35	3.27.44	Roosen-D.Elderenbosch-Andrea-Janssens	08
M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
M 55	4.10.2h	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijoor	92
M 65	5.22.05	Metselaar-Van de Langerijt-Bosman-Engelhart	07
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	4.04.2h	Kuipers-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 45	4.27.39	Roggeband-Koenis-Augustin-Van Overveld	07
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70	vacant	zonder limiet	

4x400 meter clubs

M 35	3.37.44	Pr.Hendrik (Van Lith-Schulten-Weevers-Van Pelt)	08
M 40	3.37.90	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Kitslaar)	04
M 45	3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
M 50	4.04.02	PAC (Knoops-Van Spronsen-Maas-Alberts)	06
M 55	4.19.61	Hera (Lenis-Snoek-Kruijer-Van der Schaaf)	04
M 60	4.52.10	PAC (Ruigrok-Heeke-Kanselaar-Van Tilburg)	06
M overig	vacant	zonder limiet	
V 35	4.47.33	Holland (Dieperink-Bodeman-Aarts-Kunst)	06
V 40	4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
V overig	vacant	zonder limiet	

4x800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig	vacant	zonder limiet	92
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
V 60	12.00.36	Jonkers-Knapen-Raap-Van Hal	08
V 65	13.26.49	Jonkers-Dekker-Habes-Brugman	09
V overig	vacant	zonder limiet	

4x800 meter clubs

M 35	8.28.23	Pr. Hendrik (Schulten-Van Lith-Wels-Otten)	06
M 40	8.13.5h	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	9.23.70	Lionitas (Jepma-Van Kaam-Postma-Wetting)	01
M 50	10.09.35	Aalsmeer (Metselaar-Buskermolen-Albers-Koopman)	04
M 55	11.15.34	Passaat (Halter-Van der Leun-Stehouwer-Terlouw)	07
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	10.46.67	KAV Holland(Dieperink-Bodemann-Matakena-Kunst)	04
V 40	10.19.85	Thor (Stofmeel-De Schipper-Van Overveld-Van Rijsbergen)	05
V overig	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter nationaal

M50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overige	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter clubs

M 35	16.51.98	Pr. Hendrik (Roelofs-Datema-Otten-Weevers)	07
M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45	18.43.9h	PAC (Van Spronsen-Olsthoorn-Walop-Alberts)	00
M 50	19.39.59	Altis (Stolwijk-Schneijderberg-Gijselhart-De Bruijne	08
M 55	21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02
M 60	24.47.91	Papendrecht (Halter-Terlouw-Geres-Bouter)	08

Europese baanrecords per 1 januari 2010

100 meter

M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95
M 40	***10.29***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M 45	11.00	Mario Longo	ITA	09
M 50	11.29	Bruno Dupuy	FRA	09
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR	91
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR	94
M 65	12.50	Jorma Manninen	FIN	07
M 70	13.07	Bruno Kimmel	GER	04
M 75	13.54	Bruno Kimmel	GER	09
M 80	14.66	Frits Assmy	GER	95
V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS	00
V 40	11.09	Merlene Ottey	SLO	04
V 45	11.34	Merlene Ottey	SLO	07
V 50	***12.97***	***Hermine Roggeband***	***NED***	***09***
V 55	13.36	Ingrid Meier	GER	03
V 60	13.89	Brunhilde Hoffman	GER	99
V 65	14.40	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER	97

200 meter

M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95
M 40	***20.64***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR	99
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR	03
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR	90
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR	94
M 65	25.46	Guido Müller	GER	04
M 70	26.48	Guido Müller	GER	09
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER	95
V 35	22.34	Irina Khabarova	RUS	04
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04
V 45	23.82	Marlene Ottey	SLO	06
V 50	26.38	Avril McClelland	GBR	08
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00
V 65	31.10	Elfriede Hofmann	GER	04
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER	92

400 meter

M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04
M 40	47.81	Enrico Saraceni	ITA	04
M 45	50.23	David Elderfield	GBR	01
M 50	51.41	Stephen Peters	GBR	03
M 55	53.04	Guido Müller	GER	95
M 60	54.65	Guido Müller	GER	99
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04
M 70	59.34	Guido Müller	GER	09
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02
M 80	74.77	Wilhelm Selzer	GER	07
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE	00
V 40	54.81	Linda Staines	GBR	05
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR	95
V 50	59.87	Caroline Powell	GBR	05
V 55	61.90	Caroline Powell	GBR	09
V 60	68.73	Ulla Littenheim	SWE	07
V 65	***72.76***	***Riet Jonkers***	***NED***	***09***
V 70	76.81	Leonttne Shone	LAT	08

800 meter

M 35	1.48.44	Driss Maazouizi	FRA	05
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL	00
M 45	***1.56.16***	***Ronald Mercelina***	***NED***	***91***
M 50	***1.59.45***	***Ronald Mercelina***	***NED***	***96***
M 55	2.04.9h	Reginald Phipps	GBR	99
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN	90
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER	96
M 70	***2.29.96***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	2.41.67	Janusz Kociszewski	POL	09
M 80	3.03.38	Yrjö Torikka	FIN	05
M 85	3.24.03	Holger Josefsson	SWE	04
M 90	4.04.85	Holger Josefsson	SWE	09
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	2.19.50	Laura Mahady	GBR	09
V 55	2.22.47	Carolyn Oxton	GBR	98
V 60	***2.36.94***	***Gerda van Kooten***	***NED***	***99***
V 65	***2.48.60***	***Riet Jonkers***	***NED***	***09***
V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER	05

1500 meter

M 35	3.35.07	Vyacheslav Shabubin	RUS	05
M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR	93
M 45	3.52.43	Jesus Borrego	ESP	08
M 50	4.08.38	Pierre Faucheur	FRA	07
M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG	81
M 60	***4.32.08***	***Ad Heijdens***	***NED***	***99***
M 65	***4.39.87***	***Siem Herlaar***	***NED***	***94***
M 70	***4.57.65***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	5.29.94	Brian Ashwell	GBR	07
M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG	86
M 85	7.09.38	Holger Josefsson	SWE	04
M 90	8.07.17	Holger Josefsson	SWE	09
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	4.40.7h	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	4.57.4h	Carolyn Oxton	GBR	98
V 60	***5.18.14***	***Corrie Keijsers***	***NED***	***02***
V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER	04
V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER	05

3000 meter

M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA	98
M 40	8.03.69	Toni Bernádo	AND	07
M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR	98
M 50	8.41.2h	Christian Geffrey	FRA	04
M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG	81
M 60	***9.29.47***	***Ad Heijdens***	***NED***	***00***
M 65	***9.49.5h***	***Siem Herlaar***	***NED***	***94***
M 70	***10.42.40***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	11.45.28	Luciano Acquarone	ITA	06
M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG	86
M 85	14.13.4h	Julian Bernal	ESP	05
M 90	18.36.0h	Petter Green	NOR	02
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	87
V 40	9.04.60	Marina Ivanova	RUS	05
V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V 50	9.47.20	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	10.13.8h	Sandra Branney	GBR	09
V 60	11.06.6h	Angela Copson	GBR	09
V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER	04
V 70	13.24.78	Elfriede Hodapp	GER	06

5000 meter

M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER	02
M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	92
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR	06
M 60	***16.12.57***	***Ad Heijdens***	***NED***	***99***
M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE	90
M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA	01
M 75	19.45.5h	Stephen Charlton	GBR	02
M 80	22.44.55	Stephen Charlton	GBR	07
M 85	24.51.7h	Gordon Porteous	GBR	99
M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR	04
V 35	14.59.46	Alla Zhilyayeva	RUS	04
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	16.51.17	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	17.52.82	Sandra Branney	GBR	09
V 60	18.59.44	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	21.14.12	Rona Frederiks	GER	05
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05

10.000 meter

M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR	84
M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN	91
M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA	66
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03
M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR	06
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91

Europese baanrecords per 1 januari 2010

10.000 meter (vervolg)

M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR	98
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS	98
M 75	39.31.7h	Stephen Charlton	GBR	02
M 80	47.30.55	Segio Agnoli	ITA	06
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO	04
V 40	31.40.97	Alla Zhilyayeva	RUS	09
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE	88
V 50	35.41.90	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	37.09.4h	Sandra Branney	GBR	09
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	43.37.20	Rona Frederiks	GER	05
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER	00

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 35	***8.04.95***	***Simon Vroemen***	***NED***	***05***
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA	04
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR	89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR	95
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR	00
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR	98
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR	03
M 75	9.05.47	Francisco Vicente	POR	08
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL	01
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS	98
V 40	7.01.77	Anette Weis	GER	09
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04
V 50	8.04.14	Julie Leonard	SWE	09
V 55	8.34.45	Hillen von Maltzahn	GER	06
V 60	9.08.51	Hillen von Maltzahn	GER	09
V 65	10.33.91	Anne Martin	GBR	03
V 70	10.49.22	Anne Martin	GBR	08

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M 35 (99,1)	13.11	Colin Jackson (106,7)	GBR	02
M 40	14.16	Carlos Sala Molera	ESP	00
M 45	15.05	Greg Dunson	GBR	09
M 50 (91,4)	14.09	Herbert Kreiner	AUT	05
M 55	14.75	Rolf Geese	GER	99
M 60 (84,0)	14.97	Rolf Geese	GER	04
M 65	15.47	Rolf Geese	GER	09
M 70 (76,2)	13.49	Anthony Bowman	GBR	07
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN	94
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA	02
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE	99
V 40 (76,2)	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI	01
V 45	11.51	Christine Müller	SUI	05
V 50	12.08	Christine Müller	SUI	09
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 60 (68,6)	13.78	Marianne Maier	AUS	04
V 65	14.03	Edith Graff	BEL	08
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 35 (91,4)	49.41	Laurent Ottoz	ITA	05
M 40	53.20	Howard Moscrop	GBR	99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG	86
M 50 (84,0)	56.56	Howard Moscrop	GBR	08
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70 (68,6)	45.24	Guido Müller	GER	09
M 75	55.81	Peter Field	GBR	06
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA	01
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS	86
V 40	58.35	Barbara Gähling	GER	07
V 45	64.60	Christine Müller	SUI	06
V 50	45.05	Christine Müller	SUI	08
V 55	51.94	Emily McMahon	GBR	05
V 60 (68,6)	52.38	Terhi Kokkonen	FIN	07
V 65	***55.69***	***Rietje Dijkman***	***NED***	***04***
V 70	71.08	Leili Kaas	EST	08

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	Marizio Damiliano	ITA	92
M 40	20.23.44	Virgilio Soares	POR	00
M 45	21.09.4h	Alain Lemercier	FRA	02
M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN	85
M 55	22.28.0h	Ruzzier Fabio	SLO	09
M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN	95
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR	92
M 85	35.49.1h	Georges Mitchell	GBR	00
V 35	20.12.41	Elisabetta Perrone	ITA	03
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA	87
V 45	23.59.6h	Susanne Griesbach	FRA	90
V 50	24.36.73	Siv Karlström	SWE	09
V 55	25.28.0h	Olga Meyer	FRG	85
V 60	26.38.0h	Olga Meyer	FRG	89
V 65	28.25.8h	Heidi Mäder	SUI	09
V 70	29.16.00	Britta Tibbling	SWE	89

hoogspringen

M 35	2.31	Dragutin Topic	SRB	09
M 40	2.15	Dalton Grant	GBR	08
M 45	2.04	Segatel Marco	ITA	07
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M 60	1.80	Thomas Zacharias	GER	07
M 65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE	94
M 70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	07
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
M 85	1.22	Emmerich Zensch	AUT	05
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.72	Carmen Karg	GER	95
V 45	1.68	Carmen Karg	GER	00
V 50	1.58	Carmen Karg	GER	06
V 55	1.55	Florence Picaut	FRA	08
V 60	1.41	Edith Graff	BEL	04
	1.41	**Annelies Steekelenburg**	**NED**	**08**
V 65	1.37	Ursula Stelling	GER	06
V 70	1.27	Christiane Schmalbruch	GER	07

polshoog

M 35	5.75	Tim Lobinger	GER	08
M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE	89
M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER	98
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER	04
M 55	4.60	Wolfgang Ritte	GER	08
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG	71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR	97
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	2.80	Ilpo Sopanen	FIN	09
M 80	2.35	Pekka Penttilä	SWE	07
V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V 40	3.71	Irie Hill	GBR	09
V 45	3.50	Carla Forcellini	ITA	05
	3.50	***Brigitte van de Kamp***	***NED***	***06***
V 50	3.00	Jennifer Ibbitson	GBR	07
V 55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	06
V 60	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	09
V 65	2.35	Pirkko Pitkänen	FIN	09

verspringen

M 35	8.12	Nenad Stekic	YUG	86
M 40	7.57	Hans Schicker	FRG	89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.04	Jorge Paez	ESP	08
M 65	5.47	Lothar Fisher	GER	01
	5.47	Lamberto Boranga	ITA	08
M 70	5.15	Wolfgang Reuter	GER	00
M 75	4.75	Wolfgang Reuter	GER	05
M 80	3.97	Hans Hoffman	GER	06
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.51	Tatyana Ter-Mesrobian	RUS	08
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.20	Anna Wlodarczyk	POL	03
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	94

Europese baanrecords per 1 januari 2010

verspringen (vervolg)

V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.16	Christiane Schmalbruch	GER	07

hinkstapspringen

M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR	01
M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER	99
M 45	15.13	Wolfgang Knabe	GER	05
M 50	14.44	Wolfgang Knabe	GER	09
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.55	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	8.52	Aatos Sainos	FIN	05
V 35	14.42	Inessa Kravels	UKR	03
V 40	13.05	Katalin Deák	HUN	09
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95
V 50	11.37	Anna Wlodarczyk	POL	01
V 55	***10.25***	***Janine Kortbeek***	***NED***	***08***
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	8.65	Christiane Schmalbruch	GER	09

kogelstoten

M 35 (7,26)	21.35	Aleksandr Baryshnikov	URS	84
M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG	80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55	17.38	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	15.90	Kurt Goldschmidt	GER	09
M 70 (4)	15.89	Karl-Heinz Marg	GER	08
M 75	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80 (3)	13.98	Leo Saarinen	FIN	09
V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS	73
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	15.15	Alexandra Marghieva	MDA	09
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER	91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER	97
V 65	12.21	Sigrun Kofink	GER	00
V 70	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03

discuswerpen (M35/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 35	71.56	Virgiljus Alekna	LTU	07
M 40	65.81	Jürgen Schult	GER	00
M 45	62.62	Pertti Hynni	FIN	05
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	59.75	Klaus Liedtke	GER	07
M 70	55.27	Rado Carmelo	ITA	07
M 75	49.21	Rado Carmelo	ITA	08
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS	80
V 40	67.89	Iryná Yatchenko	BLR	08
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karin Illgren	GER	02
V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05
V 70	31.62	Rosemary Chrimes	GBR	03

kogelslingeren (M35/45=7,26,M50/55=6,V50/70=3,rest 4 kg)

M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98
M 40	82.23	Igor Astapkovich	BLR	04
M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT	90
M 60	63.32	Arild Busterud	NOR	08
M 65	55.70	Eugen Waltercrantz	SWE	05
M 70	52.70	Eugen Waltercrantz	SWE	09
M 75	47.67	Richars Rzehak	GER	05
M 80	43.23	Richars Rzehak	GER	09
V 35	72.36	Olga Kuzenkova	RUS	07
V 40	53.37	Cornelia Hodel	SUI	03
V 45	53.15	Margrith Duss	SUI	04
V 50	51.36	Inge Faldager	DEN	98
V 55	48.13	Annie Bellanger	FRA	06
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	37.40	Evaun Williams	GBR	08

speerwerpen

M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01
M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06
M 45	77.15	Peter Blank	GER	07
M 50 (700)	71.01	Louis Nogueira	ESP	07
M 55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	01
M 60 (600)	62.47	Esa Kiuru	FIN	07
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER	02
M 70 (500)	51.25	Wladyslaw Kowalczyk	GER	08
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	38.14	Heiner Will	GER	07
V 35 (600)	68.34	Steffi Nerius	GER	08
V 40	61.23	Felicia Moldovan	ROM	08
V 45	50.47	Elisabeth Wallander	SWE	05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06
V 55	44.44	Natasa Bezjak	SLO	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönauer	AUT	97
V 65	38.07	Evaun Williams	GBR	06
V 70	33.73	Evaun Williams	GBR	09

gewichtwerpen

M 35 (15,88)	25.17	Juriy Tamm	EST	92
M 40	20.98	Ralf Jossa	GER	07
M 45	18.92	Vassilios Maganas	GRE	01
M 50 (11,34)	22.52	Vassilios Maganas	GRE	04
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60 (9,07)	24.20	Arild Busterud	NOR	08
M 65	20.53	Arne Lothe	NOR	03
M 70 (7,26)	20.85	Arne Lothe	NOR	08
M 75	17.80	Carmelo Rado	ITA	08
M 80 (5,45)	16.87	Artur Dreher	GER	02
V 35 (9,072)	***16.39***	***Gonny Mik***	***NED***	***04***
V 40	***16.57***	***Gonny Mik***	***NED***	***08***
V 45	16.28	Margrith Duss	SUI	04
V 50 (7,258)	16.21	Alexandra Marghieva	MDA	09
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60 (5,449)	17.84	Inge Faldager	DEN	08
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER	98
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

4x100 meter

M 35	42.51	Engeland	08
M 40	***42.27***	***Nederland***	***01***
	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma		
M 45	43.42	Engeland	99
M 50	45.42	Engeland	86
M 55	46.16	Engeland	07
M 60	48.17	Duitsland	99
M 65	50.13	Duitsland	05
M 70	53.03	Duitsland	05
V 35	48.63	Frankrijk	89
V 40	48.22	Frankrijk	06
V 45	49.39	Duitsland	09
V 50	51.50	Engeland	08
V 55	55.18	Duitsland	95
V 60	55.77	Duitsland	00
V 65	60.38	Duitsland	04

4x400 meter

M 35	3.20.43	Italië	07
M 40	3.24.05	Engeland	97
M 45	3.28.36	Engeland	97
M 50	3.35.31	Engeland	08
M 55	3.43.59	Engeland	07
M 60	3.54.61	Duitsland	99
M 65	4.09.08	Duitsland	05
M 70	4.17.47	Duitsland	09
V 35	3.50.80	Engeland	99
V 40	3.59.65	Duitsland	04
V 45	4.08.32	Duitsland	09
V 50	4.10.80	Engeland	09
V 55	4.45.41	Engeland	06
V 60	5.03.78	Duitsland	02
V 65	5.24.69	Duitsland	05

Europese baanrecords per 1 januari 2010

vijfkamp

M 35	4.004	Silvio Hodos	FRA	83	6,59-63,18-23,6h-46,54-4.25,5
M 40	4.076	Werner Schallau	GER	78	6,74-59,20-23,0h-43,76-5.05,8
M 45	4.021	Werner Schallau	GER	83	6,25-52,70-24,16-39,52-5.10,78
M 50	4.012	Georg Werthner	AUT	06	5,96-55,14-26,02-37,42-5.17,48
M 55	4.299	Rolf Geese	GER	99	5,49-43,33-25,92-39,75-5.06,53
M 60	4.364	Dieter Bartzsch	GER	00	5,08-46,66-25,25-42,23-5.48,21
M 65	4.245	Gudmund Skrivervik	NOR	86	5,11-42,06-29,49-35,76-5.53,36
M 70	4.323	Adolf Koch	GER	87	4,73-37,96-31,65-38,68-6.35,79
M 75	4.113	Adolf Koch	GER	92	3,94-33,72-32,88-34,00-7.34,97
V 35	4.152	Christel Voss	GER	79	14,62-1,70-13,38-5,61-2.30,0
V 40	4.095	Jenny Brown	GBR	00	13,14-1,66-10,14-5,19-2.29,77
V 45	4.176	Jenny Brown	GBR	00	13,89-1,60- 9,28-4,74-2.31,44
V 50	4.324	Rosa Escribano	ESP	09	13,2h-1,45-10,75-4,70-2.46,4h
V 55	4.341	Marianne Maier	AUT	00	13,95-1,33-11,22-4,26-3.05,94
V 60	4.729	Marianne Maier	AUT	04	14,26-1,29-11,84-4,11-3.20,55
V 65	5.402	Marianne Maier	AUT	09	14,62-1,28-11,50-4,12-3.34,39
V 70	3.119	Gerd Mjelde	NOR	06	22,06-0,94- 5,99-2,80-4.21,89

werpvijfkamp (volgorde kogelslingeren, kogelstoten, discus, speer en gewicht)

M 35	4.081	Olav Jenssen	NOR	99	51,23-15,78-60,80-47,92-16,75
M 40	4.120	Steve Whyte	GBR	04	56,23-15,94-44,44-47,35-17,86
M 45	4.354	Vasilios Manganas	GRE	01	56.69-16,18-37,22-42,33-18,92
M 50	4.462	Vasilios Manganas	GRE	04	57,90-15,98-41,61-39,61-20,77
M 55	4.926	Klaus Liedtke	GER	98	43,07-16,42-55,30-42,55-17,01
M 60	5.235	Arild Busterud	NOR	08	62,66-14,15-46,37-42,71-20,90
M 65	5.286	Klaus Liedtke	GER	08	45,91-14,25-54,04-35,14-17,15
M 70	4.940	Peter Speckens	GER	05	46,13-13,62-43,22-29,42-17,63
M 75	5.936	Carmelo Rado	ITA	08	44,93-12,86-43,77-35,90-17,80
M 80	5.280	Gerhard Schepe	GER	93	30,66-12,02-27,10-36,50-13,40
V 35	4.297	Mette Bergmann	GER	99	51,59-11,93-58,88-19,11-15,90
V 40	***4.362***	***Gonny Mik***	***NED***	***08***	***52,23-10,30-32,47-26,85-16,57***
V 45	***4.771***	***Ingrid van Dijk***	***NED***	***07***	43,84-10,66-39,68-24,49-15,58
V 50	4.292	Margarethe Tomanek	BEL	03	43,15-11,52-34,17-28,24-14,13
V 55	4.956	Evaun Williams	GBR	94	43,50-12,13-23,78-36,22-17,02
V 60	5.321	Evaun Williams	GBR	98	39,21-11,54-28,99-35,14-16,23
V 65	5.727	Evaun Williams	GBR	06	36,49-10,69-30,58-35,74-14,03
V 70	6.189	Evaun Williams	GBR	08	37,40- 9,79-27,17-31,47-13,80

zevenkamp (1= speer 400 gram)

V 35	6.701	Sabine Braun	GER	02	13,58-1,80-14,56-24,69--6,50-51,23-2.23,24
V 40	5.929	Barbara Gähling	GER	05	12,04-1,60-11,33-26,52--5,10-35,62-2.19,02
V 45	6.143	Christine Müller	SUI	04	11,51-1,54- 8,67-26,17--5,27-26,17-2.33,74
V 50	6.272	Christine Müller	SUI	09	12,24-1,48- 9,03-27,22--4,90-27,10-2.38,76
V 55	***5.973***	***Corrie Roovers 1)***	***NED***	***91***	13,54-1,30-10,30-29,13--3,94-30,12-2.50,15
V 60	6.590	Marianne Maier	AUT	02	13,92-1,33-11,36-30,49--4,14-24,63-3.23,86
V 65	6.579	Marianne Maier	GER	09	15,33-1,21-10,83-33,23--3,69-20,49-3.30,93
V 70	5.780	Renate Schaden	AUT	09	18,99-1,00- 7,35-37,19--3,28-20,74-3.56,35

tienkamp 1) = speer 800 gram en 2) = speer 600 gram

M 35	8.740	Lev Lobodin	RUS	04	10,98-7,35-15,21-2,03-49,59---14,20-46,03-5,20-53,43-4.43,28
M 40	7.680	Greg Richards	GBR	97	12,02-6,81-13,71-1,86-54,51---15,63-44,86-4,00-50,84-5.18,14
M 45	7.767	Grouzenkin Viktor	RUS	97	12,51-6,54-13,24-1,90-57,10---16,66-37,40-3,50-50,30-5.19,19
M 50	7.824	Hubert Indra	ITA	07	13,04-5,25-12,76-1,75-58,83---15,74-40,44-4,00-47,80-5.12,73
M 55	8.882	Rolf Geese 1)	GER	99	12,41-5,66-11,59-1,61-56,21---15,10-40,80-3,62-44,14-5.07,79
M 60	8.440	Rolf Geese	GER	05	13,01-5,15-12,20-1,54-60,95---15,77-39,84-3,40-37,18-5.33,42
M 65	8.264	Rolf Geese	GER	09	13,83-4,97-11,41-1,42-63,64---16,3h-34,57-3,10-25,12-5.50,10
M 70	8.314	Gudmund Skrivervik 2)	NOR	91	14,79-4,62-12,55-1,41-68,82---15,47-36,20-2,40-32,22-6.09,43
M 75	8.116	Pavel Tosnar	CZE	08	15,88-3,81-10,03-1,36-76,83---15,50-29,80-2,30-26,56-6.25,68
M 80	7.685	Pierre Darrot	FRA	01	16,09-3,58- 9,29-1,10-83,07---18,37-29,16-1,55-28,99-8.07,43

WMA wereldrecords baan per 24 februari 2010

100 meter

M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95
M 40	***10.29***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M 45	10.72	Willie Gault	USA	06
M 50	10.95	William Collins	USA	02
M 55	11.44	William Collins	USA	08
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95
M 65	12.37	Stephen Robbins	USA	08
M 70	12.77	Bobby Whilden	USA	05
M 75	13.54	Bruno Kimmel	GER	09
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN	98

100 meter (vervolg)

V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM	96
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO	04
V 45	11.34	Marlene Ottey	SLO	08
V 50	12.50	Phil Raschker	USA	97
V 55	13.30	Phil Raschker	USA	02
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER	99
V 65	14.10	Nadine O'Connor	USA	07
V 70	15.16	Margaret Peters	NZL	04

WMA wereldrecords baan per 24 februari 2010

200 meter

M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95
M 40	***20.64***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M 45	21.80	Willie Gault	USA	08
M 50	22.53	Everad Samuels	USA	08
M 55	23.36	William Collins	USA	06
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR	95
M 65	25.20	Stephen Robbins	USA	08
M 70	26.48	Guido Müller	GER	09
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05
M 80	30.89	Payton Jordan	USA	97
M 85	34.24	Ugo Sansonetti	ITA	04
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04
V 45	23.82	Marlene Ottey	SLO	08
V 50	25.65	Marie Lande Mathieu	PUR	07
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03
V 60	28.54	Phil Raschker	USA	07
V 65	29.37	Nadine O'Connor	USA	07
V 70	31.45	Margaret Peters	NZL	04

400 meter

M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04
M 40	47.81	Enrico Saraceni	ITA	04
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA	99
M 55	52.24	Charles Allie	USA	03
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04
M 70	59.34	Guido Müller	GER	09
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02
M 80	70.64	Earl Fee	CAN	09
M 85	84.18	Roderick Parker	USA	04
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94
V 45	56.15	Marie Lande Mathieu	PUR	03
V 50	57.66	Marie Lande Mathieu	PUR	07
V 55	61.90	Caroline Powell	GBR	09
V 60	66.69	Phil Raschker	USA	07
V 65	68.21	Diane Palmason	CAN	03
V 70	76.81	Leonttne Vitola	LAT	08

800 meter

M 35	1.43.36	Johnny Gray	USA	95
M 40	1.50.34	Jim Sorensen	USA	07
M 45	1.54.18	Saladin Allah	USA	05
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA	00
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA	01
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS	99
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN	99
M 75	2.34.3h	David Carr	AUS	07
M 80	2.48.95	Earl Fee	CAN	09
M 85	3.21.23	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	09
M 90	4.04.85	Holger Josefsson	SWE	09
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	2.16.05	Jeanette Flynn	AUS	03
V 55	2.21.98	Jeanette Flynn	AUS	07
V 60	2.34.66	Sabra Harvey	USA	09
V 65	2.41.81	Diane Palmason	CAN	03
V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER	06

1500 meter

M 35	3.33.91	Mike Boit	KEN	85
M 40	3.44.06	Jim Sorensen	USA	07
M 45	3.52.43	Jesus Borrego	ESP	08
M 50	4.05.2h	Tom Roberts	AUS	84
M 55	4.12.5h	Ron Robertson	NZL	97
M 60	4.27.65	Ron Robertson	NZL	01
M 65	***4.39.87***	***Siem Herlaar***	***NED***	***94***
M 70	***4.57.65***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	5.22.40	Schichiro Midorikawa	JPN	07
M 80	5.59.11	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	04
M 85	6.51.32	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	09
M 90	8.07.17	Holger Josefsson	SWE	09
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	4.40.7h	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	4.57.4h	Carolyn Oxton	GBR	98
V 60	***5.18.14***	***Corrie Keijsers***	***NED***	***02***
V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER	04
V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER	05

1 mijl

M 35	3.52.48	John Walker	NZL	88
M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR	93
M 45	4.16.09	Tony Young	USA	08
M 50	4.27.9h	Nolan Shaheed	USA	00
M 55	4.40.4h	Jack Ryan	AUS	77
M 60	***4.54.07***	***Joop Rüter***	***NED***	***93***
M 65	4.56.4h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	***5.23.58***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	5.41.80	Ed Whitlock	CAN	06
M 80	7.09.60	Joseph King	USA	08
M 85	8.04.7h	Josef Galia	FRG	85
M 90	10.30.9h	Peter Brownbill	AUS	08
V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS	93
V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS	97
V 50	5.02.80	Maureen de St. Croix	CAN	03
V 55	5.27.57	Jeanette Flynn	AUS	06
V 60	***5.48.94***	***Gerda van Kooten***	***NED***	***99***
V 65	6.16.28	Marie-Louise Michelsohn	USA	07
V 70	7.47.91	Jeanne Daprano	USA	07

3000 meter

M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA	98
M 40	8.03.69	Toni Bernádo	AND	07
M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR	98
M 50	8.41.2h	Christian Geffrey	FRA	07
M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL	97
M 60	***9.29.47***	***Ad Heijdens***	***NED***	***00***
M 65	9.47.4h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	***10.42.40***	***Siem Herlaar***	***NED***	***99***
M 75	11.10.43	Ed Whitlock	CAN	06
M 80	13.10.46	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	04
M 85	14.13.4h	Julian Bernal Medina	ESP	05
M 90	18.36.0h	Petter Green	NOR	02
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
V 45	9.17.27	Yekatarina Podkopayeva	RUS	97
V 50	9.47.20	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	10.13.8h	Sandra Branney	GBR	09
V 60	11.06.6h	Angela Copson	GBR	09
V 65	12.07.18	Theresia Baird	AUS	07
V 70	13.24.78	Elfriede Hodapp	GER	06

5000 meter

M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER	02
M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	82
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR	06
M 60	***16.12.57***	***Ad Heijdens***	***NED***	***99***
M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	19.07.02	Ed Whitlock	CAN	06
M 80	21.57.88	Edward Benham	USA	88
M 85	24.51.7h	Gordon Porteous	GBR	99
M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR	04
V 35	14.33.52	Edith Masai	KEN	06
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	16.51.17	Gitte Karlshoej	DEN	09
V 55	17.52.82	Sandra Branney	GBR	09
V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA	89
V 65	20.27.08	Marie-Louise Michelsohn	USA	07
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05

10.000 meter

M 35	26.51.20	Haile Gebrselassie	ETH	08
M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN	91
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX	87
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03

WMA wereldrecords baan per 24 februari 2010

10.000 meter (vervolg)

M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR	06
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	39.25.16	Ed Whitlock	CAN	06
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA	88
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO	04
V 40	31.40.97	Alla Zhilyayeva	RUS	09
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE	88
V 50	36.34.24	Bernadine Portenski	NZL	02
V 55	37.09.4h	Sandra Branney	GBR	06
V 60	39.21.1h	Theresia Baird	AUS	01
V 65	42.07.1h	Theresia Baird	AUS	07
V 70	47.22.51	Melitta Czarwenka-Nagel	GBR	00

2000 meter steeple

M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL	01
M 65	7.18.10	Ron Robertson	NZL	08
M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR	03
M 75	8.56.59	David Carr	AUS	08
M 80	10.01.18	Soichi Tamoi	JPN	03
V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA	98
V 40	7.01.77	Anette Weis	GER	09
V 45	7.07.49	Karen Steen	USA	09
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL	93
V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL	97
V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA	02

3000 meter steeple

M 35	***8.04.95***	***Simon Vroemen***	***NED***	***05***
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA	04
M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR	89
M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL	97

korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)

V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE	99
V 40	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI	05
V 45	11.51	Christine Müller	SUI	04
V 50	12.08	Christine Müller	SUI	09
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 60	13.26	Phil Raschker	USA	07
V 65	14.03	Edith Graff	BEL	08
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04

korte horden M (M35/45=110,M50/65=100,M70plus=80)

M 35	13.11	Colin Jackson	GBR	02
M 40	13.73	David Ashford	USA	03
M 45	14.41	Karl Smith	JAM	06
M 50	13.57	Walt Butler	USA	91
M 55	14.49	Walt Butler	USA	96
M 60	14.62	Courtland Gray	USA	04
M 65	15.47	Rolf Geese	GER	09
M 70	12.99	James Stookey	USA	00
M 75	13.62	James Stookey	USA	05
M 80	14.75	Melvin Larsen	USA	05

lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR	86
V 40	58.35	Barbara Gähling	GER	07
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS	94
V 50	45.05	Christine Müller	SUI	08
V 55	49.14	Phil Raschker	USA	02
V 60	51.64	Marge Allison	AUS	05
V 65	***55.69***	***Rietje Dijkman***	***NED***	***05***
V 70	67.16	Florence Meiler	USA	04

lange horden M (M35/55=400 en M60plus=300 meter)

M 35	48.13	Danny McFarlane	JAM	09
M 40	52.76	James King	USA	89
M 45	55.18	Guido Müller	GER	86
M 50	56.56	Howard Moscrop	GBR	08
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70	45.24	Guido Müller	GER	09
M 75	52.91	Earl Fee	CAN	05
M 80	62.61	Dan Bulkley	USA	99

3000 meter snelwandelen

M 35	11.16.38	D. Smith	AUS	92
M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS	82
M 45	12.06.0h	G. Little	NZL	91
M 50	12.18.0h	G. Little	NZL	93
M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS	96
M 60	13.24.07	Andrew Jamieson	AUS	07
M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR	96
M 70	15.15.24	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	16.19.5h	James Grimwade	GBR	87
M 80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
M 85	19.31.0h	Gus Theobald	AUS	82
V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS	97
V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	13.57.43	Lynette Ventris	AUS	02
V 50	13.54.3h	Lynette Ventris	AUS	07
V 55	15.11.0h	Heather Carr	AUS	07
V 60	15.43.6h	Heather Carr	AUS	09

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	M. Damilano	ITA	92
M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS	84
M 45	20.54.4h	G. Little	NZL	91
M 50	21.01.0h	G. Little	NZL	92
M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS	97
M 60	22.38.7h	Andrew Jamieson	AUS	07
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR	92
M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS	82
V 35	20.12.41	Elisabetta Perronne	ITA	03
V 40	22.49.06	Suzanne Griesbach	FRA	87
V 45	23.42.4h	Lynette Ventris	AUS	05
V 50	23.37,78	Lynette Ventris	AUS	07
V 55	25.28.0h	Olga Meyer	GER	85
V 60	26.38.0h	Olga Meyer	GER	89

hoogspringen

M 35	2.31	Dragutin Topic	SRB	09
M 40	2.15	Grant Dalton	GBR	08
M 45	2.04	Segatel Marco	ITA	07
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M 60	1.80	Thomas Zacharias	GER	07
M 65	1.66	Phil Fehlen	USA	00
M 70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	07
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.76	Patricia Porter	USA	04
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN	99
V 50	1.60	Debbie Brill	CAN	04
V 55	1.55	Florence Picaut	FRA	08
V 60	1.44	Phil Raschker	USA	07
V 65	1.37	Ursula Stelling	GER	06
V 70	1.27	Christiane Schmalbruch	GER	07

polshoog

M 35	5.86	Jeff Hartwig	USA	04
M 40	5.70	Jeff Hartwig	USA	08
M 45	5.10	Larry Jessee	USA	97
M 50	4.75	Gary Hunter	USA	07
M 55	4.60	Wolfgang Ritte	GER	08
M 60	4.02	John Altendorf	USA	09
M 65	3.78	Joe Johnston	USA	09
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	3.00	Bud Held	USA	06
M 80	2.75	Bud Held	USA	08
V 35	4.55	Stacy Dragila	USA	09
V 40	3.71	Irie Hill	GBR	09
V 45	3.50	Dawn Hartigan	AUS	02
	3.50	Carla Forcellini	ITA	05
	3.50	***Brigitte van de Kamp***	***NED***	***06***
V 50	3.40	Dawn Hartigan	AUS	07
V 55	3.05	Phil Raschker	USA	02
V 60	3.12	Nadine O'Connor	USA	06
V 65	3.19	Nadine O'Connor	USA	09
V 70	2.36	Becky Sisley	USA	09

WMA wereldrecords baan per 24 februari 2010

verspringen

M 35	8.50	Larry Myricks	USA	91
	8.50	Carl Lewis	USA	96
M 40	7.68	Aaron Sampson	USA	02
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.47	Lothar Fischer	GER	01
M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94
M 75	4.83	Saburo Ishigami	JPN	05
M 80	4.19	Morita en Larsen	Jpn-Usa	95+04
M 85	3.77	Gudmund Skrivervik	NOR	06
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.51	Tatyana Ter-Mesrobian	RUS	08
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	93
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.16	Christiane Schmalbruch	GER	07

hinkstapspringen

M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR	01
M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	15.13	Wolfgang Knabe	GER	05
M 50	14.44	Wolfgang Knabe	GER	09
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.61	Shoji Ito	JPN	00
M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN	88
M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN	93
M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN	98
V 35	14.51	Inessa Kravetz	UKR	03
V 40	13.05	Katalin Deák	HUN	09
V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN	95
V 50	11.66	Akiko Ohinata	JPN	04
V 55	10.97	Akiko Ohinata	JPN	06
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	8.65	Christiane Schmalbruch	GER	09

kogelstoten (M35/45=7,26 kg; rest zie bij categorie)

M 35	22.19	Brian Oldfield	USA	84
M 40	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
M 65 (5)	15.90	Kurt Goldschmidt	GER	09
M 70 (4)	15.89	Karl-Heinz Marg	GER	08
M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80 (4)	13.98	Leo Saarinen	FIN	09
M 85 (4)	11.53	Erik Eriksson	FIN	09
V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	15.15	Alexandra Marghieva	MDA	09
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER	97
V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR	00
V 70 (3)	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03

discuswerpen (M35/45=2 kg,M50/55=1,5 kg,rest=1 kg)

M 35	71.56	Virgiljus Alekna	LTU	07
M 40	69.48	Al Oerter	USA	80
M 45	66.12	Al Oerter	USA	82
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	59.75	Klaus Liedtke	GER	07
M 70	55.27	Carmelo Rado	ITA	07
M 75	49.21	Carmelo Rado	ITA	08
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
M 85	33.10	Kauko Jouppila	FIN	06
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
V 40	67.89	Iryná Yatchenko	BLR	08
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.67	Carol Finsrud	USA	07
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karen Illgen	GER	02
V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05
V 70	31.62	Rosemary Chrimes	GBR	03

kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)

M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98
M 40	82.23	Igor Astapkovich	RUS	04
M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01
M 50	71.71	Jud Logan	USA	09
M 55	63.70	Hans Potsch	AUT	90
M 60	63.32	Arild Busterud	NOR	08
M 65	55.74	Edward Burke	USA	06
M 70	53.12	Robert Ward	USA	04
M 75	51.51	Robert Ward	USA	08
M 80	42.38	Harvey Lewellen	USA	09
M 85	32.52	Erik Eriksson	FIN	08
V 35	72.36	Olga Kuzenkova	RUS	07
V 40	57.08	Oneithea Lewis	USA	05
V 45	56.21	Oneithea Lewis	USA	05
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98
V 55	51.30	M-Leena Parviainen	AUS	02
V 60	46.09	Helen Searle	AUS	01
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	37.40	Evaun Williams	GBR	08

speerwerpen

M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01
M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06
M 45	77.15	Peter Blank	GER	07
M 50 (700)	71.01	Luis Nogueira	ESP	07
M 55	65.35	Michael Brown	USA	09
M 60 (600)	62.47	Esa Kiuru	FIN	07
M 65	57.67	Gary Stenlund	USA	06
M 70 (500)	51.25	Wladyslaw Kowalczyk	GER	08
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	39.06	William Platts	USA	08
M 85	31.72	Klaus Langer	GER	02
V 35 (600)	68.34	Steffi Nerius	GER	08
V 40	61.23	Felicia Moldovan	ROM	08
V 45	50.47	Elisabeth Wallander	SWE	05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06
V 55	44.44	N. Bezjak-Urbancic	YUG	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönauer	AUT	97
V 65	38.07	Evaun Williams	GBR	06
V 70	33.73	Evaun Williams	GBR	09

gewichtwerpen

M 35	25.17	Juriy Tamm	FIN	92
M 40	20.98	Ralf Jossa	GER	07
M 45	18.92	Vasilis Maganas	GRE	01
M 50	24.24	Jud Logan	USA	09
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60	24.20	Arild Busterud	NOR	08
M 65	20.53	Arne Lothe	NOR	03
M 70	20.85	Arne Lothe	NOR	08
M 75	18.26	Robert Ward	USA	08
M 80	16.88	Harvey Lewellen	USA	09
M 85	15.34	Erik Eriksson	FIN	08
V 35	16.57	Christine McCahill	NZL	02
V 40	19.09	Oneithea Lewis	USA	02
V 45	17.88	Oneithea Lewis	USA	05
V 50	16.54	M-Leena Parviainen	AUS	97
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60	17.84	Inge Faldager	DEN	08
V 65	16.44	Helen Searle	AUS	04
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

werpvijfkamp (wel dezelfde WMA-factoren?))

M 35	4081	Olav Jenssen	NOR	99
M 40	4176	Steve Whyte	GBR	05
M 45	4355	Vasilis Manganas	GRE	01
M 50	4588	Tom Gage	USA	95
M 55	4897	Arild Busterud	NOR	03
M 60	5235	Arild Busterud	NOR	08
M 65	5286	Klaus Liedtke	GER	08

WMA wereldrecords baan per 24 februari 2010

werpvijfkamp (vervolg)

M 70	5364	Bob Ward	USA	04
M 75	5646	Robert Ward	USA	08
V 35	3935	Christi McCahill	NZL	01
V 40	5261	Oneithea Lewis	USA	03
V 45	5414	Oneithea Lewis	USA	05
V 50	4763	Carol Finsrud	USA	07
V 55	4625	Inge Faldager	DEN	03
V 60	5321	Evaun Williams	GBR	98
V 65	5574	Evaun Williams	GBR	05
V 70	6189	Evaun Williams	GBR	08

zevenkamp (wel dezelfde WMA-factoren?)

V 35	6701	Sabine Braun	GER	02
V 40	5929	Barbara Gähling	GER	05
V 45	6185	Marie Kay	AUS	09
V 50	6272	Christine Müller	SUI	09
V 55	6382	Rita Hanscom	USA	09
V 60	6865	Phil Raschker	USA	07
V 65	6573	Marianne Maier	AUT	09
V 70	6098	Becky Sisley	USA	09

tienkamp (wel dezelfde WMA-factoren?)

M 35	8648	Lev Lobodin	RUS	04
M 40	8618	Kip Janvrin	USA	05
M 45	7767	Viktor Grouzenkin	RUS	97
M 50	7824	Hubert Indra	ITA	07
M 55	8390	Rolf Geese	GER	99
M 60	8440	Rolf Geese	GER	05
M 65	8260	Rolf Geese	GER	09
M 70	8231	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 75	8526	Robert Hewitt	USA	08

4x100 meter

M 35	42.51	Engeland	08
M 40	42.20	USA	04
M 45	43.42	Engeland	99
M 50	44.77	USA	09
M 55	46.16	Engeland	07
M 60	48.17	Duitsland	99
M 65	50.13	Duitsland	05
M 70	51.96	USA	08
M 75	56.75	Duitsland	09

4x100 meter (vervolg)

V 35	47.74	Australië	08
V 40	48.01	Australië	09
V 45	49.39	Duitsland	09
V 50	51.50	Engeland	08
V 55	55.18	Duitsland	95
V 60	55.77	Duitsland	00
V 65	60.38	Duitsland	04
V 70	66.05	Duitsland	93

4x400 meter

M 35	3.19.90	USA	05
M 40	3.20.83	USA	01
M 45	3.28.36	Engeland	97
M 50	3.35.31	Engeland	08
M 55	3.43.59	Engeland	07
M 60	3.53.87	USA	99
M 65	4.02.62	Australië	09
M 70	4.17.47	Duitsland	09
M 75	5.01.51	Duitsland	06
V 35	3.50.80	Engeland	99
V 40	3.56.27	USA	08
V 45	4.08.32	Duitsland	09
V 50	4.10.80	Engeland	09
V 55	4.39.31	Australië	01
V 60	4.56.74	USA	01
V 65	5.24.69	Duitsland	05
V 70	6.12.25	Canada	08

4x800 meter

M 35	8.11.84	Spanje	08
M 40-49	7.54.17	USA	04
M 50-59	8.40.32	USA	05
M 60-69	***9.33.95***	***Nederland***	***92***
		(Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	***9.37.29***	***Nederland***	***92***
		(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)	
V 40-49	9.40.3h	Canada	05
V 50-59	10.27.04	USA	06
V 60-69	***12.00.36***	***Nederland***	***08***
		(Jonkers-Knapen-Raap-Van Hal)	

Nederlandse indoor-records per 11 maart 2010

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter

M35	5.95	Dennis Tilburg	04
M40	5.96	Troy Douglas	03
M45	6.40	Ricardo Hill	02
M50	6.51	Ricardo Hill	06
M55	6.85	Ko Florusse	08
M60	7.01	Wim Scholtes	08
M65	7.85	Ton Oude Nijhuis	05
M70	vacant	limiet 10.13	
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70	
V35	6.91	Tilly Jacobs	95
V40	6.77	Tilly Jacobs	98
V45	7.03	Tilly Jacobs	02
V50	7.33	Tilly Jacobs	08
V55	7.99	Riet Jonkers	99
V60	8.06	Riet Jonkers	05
V65	8.61	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 13.80	

60 meter

M35	6.72	Troy Douglas	02
M40	6.78	Troy Douglas	03
M45	7.38	Erik Oostweegel	07
M50	7.59	Ricardo Hill	07
M55	7.93	Ko Florusse	07
M60	8.24	Wim Scholtes	08
M65 *	8.7h	Jan Oerlemans	93
M70	9.20	Pieter Schouten	06
M75	9.63	Frans Buys	00
M80	vacant	limiet 14.70	
V35	7.75	Angelique Hogeveen	06
V40	7.92	Tilly Jacobs	97
V45	8.14	Tilly Jacobs	02
V50	8.43	Tilly Jacobs	08
V55	9.16	Riet Jonkers	99
V60	9.44	Rietje Dijkman	00
V65	9.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 14.80	

200 meter

M35	22.15	Eric Roeske	96
M40	22.05	Troy Douglas	03
M45	23.25	Eric Roeske	07
M50	24.42	Wim Scholtes	98
M55	25.87	Wim Scholtes	04
M60	26.98	Wim Scholtes	08
M65	29.91	Pieter Schouten	01
M70	31.12	Pieter Schouten	05
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95	
V35	25.46	Angelique Hogeveen	06
V40	25.58	Tilly Jacobs	98
V45	26.71	Tilly Jacobs	02
V50	27.95	Sonja Oost	08
V55	30.69	Riet Jonkers	99
V60	31.70	Riet Jonkers	05
V65	32.68	Rietje Dijkman	06

400 meter

M35	47.95	Eric Roeske	96
M40	49.22	Eric Roeske	01
M45	51.52	Eric Roeske	07
M50	53.75	Wim Scholtes	99
M55	57.30	Glenn Gentle	07
M60	58.88	Wim Scholtes	08

Nederlandse indoor-records per 11 maart 2010

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

400 meter (vervolg)

M65	1.06.23	Boy van Heemstede	97
M70	1.17.52	Cees Vooijs	04
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00	
V35	58.01	Tilly Jacobs	96
V40	56.82	Tilly Jacobs	97
V45	1.03.28	Sonja Oost	04
V50	1.04.49	Tilly Jacobs	07
V55	1.08.04	Riet Jonkers	99
V60	1.10.15	Riet Jonkers	05
V65	1.13.89	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 2.00.00	

800 meter

M35	1.58.21	Ronald Weevers	08
M40	1.59.37	Frank Wiegman	05
M45	2.04.14	Henk van Eck	02
M50	2.06.7h	Piet Maijoor	83
M55	2.16.70	Wim Threels	08
M60	2.17.70	Hans Smeets	07
M65	2.51.97	Piet Baas	99
M70	vacant	limiet 3.21.90	
M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90	
V35	2.19.30	Mascha Kunst	05
V40	2.23.85	Florence v. Rijsbergen	05
V45	2.26.30	Irene Wentzel	91
V50	2.28.30	Marja Mulder	08
V55	2.36.75	Riet Jonkers	99
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	01
V65	2.52.24	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 4.20.00	

1000 meter

M35	2.36.00	limiet	
M40	2.37.15	Benjamin Romkes	07
M45	2.42.92	Anton Treffers	93
M50	2.43.4h	Piet Maijoor	83
M55	3.10.11	Ton Peters	97
M60	vacant	limiet 3.34.00	
M65	3.44.45	Guus Metzemakers	92
M70	vacant	limiet 4.11.00	
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00	
V35	3.05.06	Mascha Kunst	05
V40	3.11.55	Sija Pepping	92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00	
V60	3.44.72	Riet Jonkers	06
V65	3.43.41	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 4.44.00	

1500 meter

M35	4.03.00	limiet	
M40	4.03.76	Benjamin Romkes	08
M45	4.13.3h	Louis Vink	81
M50	4.33.54	Arie van Tol	97
M55	5.00.34	Peter Vlaarkamp	04
M60	4.46.45	Hans Smeets	07
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00	
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00	
V35	4.25.29	Elly van Hulst	96
V40	4.51.32	Florence van Rijsbergen	05
V45	5.06.13	Marja Mulder	06
V50	5.12.44	Marja Mulder	08
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	96
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00	

1 mijl

M35	4.28.00	limiet	
M40	4.24.40	Benjamin Romkes	07
M45	4.39.89	Theo Peeters	08
M50	4.58.39	Ton Peters	94
M55	vacant	limiet 5.35.00	
M60	vacant	limiet 5.45.00	
M65	vacant	limiet 6.40.00	
M70	vacant	limiet 7.10.00	
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00	
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	94
V40	vacant	limiet 5.44.00	
V45/55	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00/6/48.00	
V60	6.36.50	Riet Jonkers	06
V65	6.38.95	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 8.20.0	

3000 meter

M35	8.22.66	Simon Vroemen	05
M40	8.31.29	John van der Wansem	91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	91
M55	9.38.04	John van der Wansem	06
M60	vacant	limiet 12.02.00	
M65	vacant	limiet 12.46.00	
M70	vacant	limiet 13.29.00	
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00	
V35	9.13.84	Elly van Hulst	95
V40	0.08.97	Florence van Rijsbergen	04
V45	2.33.31	Dula Brandsma	00
V50	1.01.25	Ineke Stofmeel	06
V55	1.42.90	Gerda van Kooten	97
V60	2.01.59	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00	

5000 meter

M35	7.00.00	limiet	
M40/80	vacant	limiettijden	
V35/70	vacant	limiettijden	

50 meter horden

M35	6.72	James Sharpe	99
M40	7.45	Wan Bakx	08
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	88
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	95
M55	8.45	Jan Huijbers	06
M60	10.46	Mario Spadon	91
M65	10.08	Kees van Giezen	02
M70	vacant	limiet 13.00	
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50	
V35	8.84	Rian Peeters	04
V40	8.74	Patsy Kolhorn	04
V45	vacant	limiet 12.00	
V50	9.14	Anja Akkerman	05
V55	10.06	Riet Jonkers	03
V60	9.30	Rietje Dijkman	02
V65	10.12	Riet Jonkers	08
V70	vacant	limiet 16.20	

60 meter horden

M35	7.95	James Sharpe	00
M40	8.47	Wan Bakx	07
M45	8.70	Wan Bakx	09
M50	8.79	Wim de Ronde	99
M55	9.70	Glenn Gentle	08
M60	10.12	Frans van Boven	04
M65	10.86	Frans van Boven	09
M70	11.07	Frans Buys	99
M75	12.19	Frans Buys	01
M80	vacant	limiet 18.50	
V35	9.49	Agnes Elling	05
V40	9.56	Tinka Smith-Tolsma	09
V45	10.33	Hanny Barnhoorn	06
V50	10.52	Anja Akkerman	06
V55	10.80	Lena Jansen	07
V60	10.99	Rietje Dijkman	04
V65	10.92	Rietje Dijkman	06
V70	vacant	limiet 17.20	

3000 meter snelwandelen

M35	2.44.0h	Harold van Beek	98
M40	2.44.61	Henk Plasman	98
M45	3.30.01	Harold van Beek	08
M50	4.34.26	Jan Cornelis	07
M55	5.34.32	Theo Koenis	07
M60	5.44.66	Nico Schroten	98
M65	6.45.3h	Klaas Bakker	03
M70	8.18.7h	Tjabel Ras	06
M75	vacant	limiet 22.45.00	
M80	11.48.5h	Koos van Rijn	08
M85	14.15.80	Henri Gest	04
V35	vacant	limiet 17.40.00	
V40	7.20.90	Marleen Radder	95
V45	7.15.49	Marleen Radder	01
V50	7.07.8h	Marleen Radder	05
V55	7.29.8h	Marleen Radder	06
V60	10.08.1h	Riet Jonkers	04
V65	10.41.10	Rietje Dijkman	09
V70	vacant	limiet 27.10.00	

Nederlandse indoor-records per 11 maart 2010

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

5000 meter snelwandelen

M35	21.14.75	Harold van Beek	98
M40	21.15.84	Harold van Beek	04
M45	22.50.58	Harold van Beek	08
M50	24.12.13	Jan Cornelis	07
M55	26.16.71	Theo Koenis	07
M60	26.48.30	Nico Schroten	98
M65	30.06.34	Klaas Bakker	06
M70	35.41.1h	Wout van Wieringen	05
M75	39.27.7h	Wout van Wieringen	08
M80	36.41.6h	Koos van Rijn	08
M85/90	vacant	zonder limiet	

hoogspringen

M35	1.95	Erik Rollenberg	95
M40	1.91	Remco Tournier	06
M45	1.82	Jan Huijbers	97
M50	1.83	Jan Huijbers	02
M55	1,74	Jan Huijbers	07
M60	1.50	Teo Maat	09
M65	1.45	Kees Jägers	08
M70	1.30	Arend Koet	01
M75	1.27	Arend Koet	07
M80	vacant	limiet 0.90	
M85	0.97	Henri Gest	04
V35	1.66	Patsy Kolhorn	02
V40	1.60	Patsy Kolhorn	03
V45	1.55	Weia Reinboud	99
V50	1.55	Weia Reinboud	01
V55	1.48	Weia Reinboud	09
V60	1.28	Rietje Dijkman	04
V65	1.30	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 93 cm	

polshoog

M35	5.40	Laurens Looije	08
M40	4.91	Chris Leeuwenburgh	04
M45	3.70	Marc van Vliet	99
M50	3.60	Marc van Vliet	04
M55	3.60	Marc van Vliet	07
M60	2.80	Kees van Giezen	96
M65	2.60	Kees van Giezen	96
M70	2.40	Kees van Giezen	04
M75	2.15	Arend Koet	07
M80	vacant	limiet 1,50	
V35	3.80	Sandra van der Geer	07
V40	3.60	Larissa Lowe	04
V45	3.40	Brigitte van de Kamp	07
V50	vacant	limiet 1.60	
V55	1.90	Weia Reinboud	08
V60/70	vacant	limiet 1.50, 1.40 en 1.40	

verspringen

M35	6.76	Jeroen Bronwasser	94
M40	6.75	Alje Kuiper	04
M45	6.72	Alje Kuiper	07
M50	5.86	Wim de Ronde	99
M55	5.34	Wim Scholtes	04
	5.34	Jan Huijbers	07
M60	4.66	Hans Schouten	07
M65	4.20	Jan Oerlemans	93
M70	3.87	Geert van Dijk	08
M75	3.33	Frans Buys	00
M80/85		limiet 2.30/vacant zonder lim.	
V35	5.43	Angelique Hogeveen	06
V40	5.50	Angelique Hogeveen	08
V45	4.82	Anja Akkerman	01
V50	4.97	Tilly Jacobs	08
V55	4.21	Riet Jonkers	00
V60	4.25	Rietje Dijkman	00
V65	3.96	Riet Jonkers	09

hinkstapspringen

M35	15.14	Manuel Ellsworth	05
M40	13.35	Maarten Smitskamp	06
M45	12.01	Glenn Gentle	01
M50	11.88	Glenn Gentle	03
M55	11.21	Jan Huijbers	07
M60	9.18	Kees van Giezen	97
M65	8.60	Kees van Giezen	99
M70	8.38	Cees Vooijs	03
M75	6.62	Frans Buys	03
M80	vacant	limiet 4.50	

hinkstapspringen (vervolg)

V35	10.66	Sandra van der Geer	08
V40	10.74	Evie Roelands	99
V45	10.72	Janine Kortbeek	03
V50	10.50	Janine Kortbeek	04
V55	8.89	Rietje Dijkman	99
V60	8.54	Rietje Dijkman	04
V65	8.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 5.30	

kogelstoten

M35	14.82	Gerard Sluiter	08
M40	15.05	Martin Regtop	89
M45	14.40	Martin Regtop	95
M50	15.44	Martin Regtop	03
M55	15.06	Martin Regtop	05
M60	13.96	Frans de Laat	09
M65	10.87	Cees Vooijs	02
M70	11.12	Jan Oerlemans	00
M75	7.34	Frans Buys	01
M80	6.61	Frans Buys	05
V35	13.29	Els Stolk	92
V40	13.98	Els Stolk	98
V45	12.64	Tine Schenkels	04
V50	14.06	Tine Schenkels	06
V55	9.35	Corrie Vinke	97
V60	8.93	Laura Blommestijn	04
V65	8.62	Riet Jonkers	09
V70	vacant	limiet 4.75	

gewichtwerpen

M40	15.06	Erwin Suvaal	08
V40	13.89	Ingrid van Dijk	07
V45	13.20	Ingrid van Dijk	08
rest	vacant	zonder limiet	

MEERKAMPEN (punten vlg WMA-factoren 2006)

vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000)

M35	3.565	Marcel Roosen	08
		8.36*6.27*-11.43*-1.69*2.56.25	
M40	3.834	Remco Tournier	06
		8.94*6.23*11.50*1.91*3.13.35	
M45	4.023	Wan Bakx	09
		8.70*6.24*9.02*1.69*3.01.62	
M50	3.934	Glenn Gentle	04
		9.91*5.35*13.28*1.47*3.00.81	
M55	4.103	Glenn Gentle	07
		9.89*5.13*12.22*1.49*3.13.75	
M60	3.335	Kees Jägers	04
		10.98*4.08* 9.74*1.45*3.47.29	
M65	3.287	Kees Jägers	08
		12.10*3.50*9.23*1.42*4.12.89	
M70	3.242	Arend Koet	05
		12.19*3.80 *8.70*1.27*4.38.04	
M75	2.541	Frans Buys	01
		13.08*2.93* 7.34*1.08*5.43.90	
rest	vacant	zonder limiet	

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800)

V35	3.177	Agnes Elling	05
		9.49*1.49*8.07*4.79*2.29.06	
V40	3.503	Tinka Smith-Tolsma	05
		9.56*1.39*10.22*5.25*2.56.72	
V50	3.734	Anja Akkerman	06
		10.53*1.33*9.33*4.70*3.12.22	
V60	3.792	Rietje Dijkman	
		11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.5	01
V65	4.899	Riet Jonkers	09
		12.27*1.18*8.62*3.96*2.54.72	
rest	vacant	zonder limiet	

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M	vacant	zonder limiet

Nederlandse indoor-records per 11 maart 2010

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

ESTAFETTES

4x200 clubs

M 40	1.41.06	Zuidwal	Klarenbeek-Dunnebier-Nordt-Overn	96
M 45	1.48.83	Ilion	Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels	96
rest	vacant	zonder limiet		

4x200 nationaal

M35	1.43.40	Schijfs-Bakx-Van der Linden-Janssens	08
M40	1.48.05	Hans Peeters-Huijbers-Jansen-Theo Peeters	05
M45	1.49.22	Schijfs-Theo Peeters-Hans Peeters-Gentle	07
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-Scholtes	99
M55	vacant	zonder limiet	
M60	1.53.04	Van der Schaaf-Waalewijn-Scholtes-Smeets	08
M65/80	vacant	zonder limiet	
V35	1.52.47	Oost-Klomp-Kuper-Jacobs	95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Oost	99
V45	1.57.36	Jacobs-Torbijn-Mulder-Roggeband	07
V50	1.59.16	Jacobs-Mulder-Jonkers-Oost	08
V55/70	vacant	zonder limiet	

4x400 nationaal en clubs

alles vacant zonder limiet

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC	Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek	96
rest	vacant	zonder limiet		

4 x 800 nationaal

alles vacant zonder limiet

Europese indoor-records per 10 maart 2010

60 meter

M35	6.51	Linford Christie	GBR	97
M40	***6.78***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M45	6.97	Mario Longo	ITA	10
M50	7.30	Philippe Dufeal	FRA	06
M55	7.51	Manfred Koch	GER	02
M60	7.66	Vladimir Vybostok	SLO	07
M65	7.99	Jorma Manninen	FIN	07
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER	04
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	9.17	Hans Hoffmann	GER	06
V35	7.17	Irina Khabarova	RUS	05
V40	7.17	Merlene Ottey	SLO	03
V45	7.30	Merlene Ottey	SLO	07
V50	8.23	Nicole Alexis	FRA	10
V55	8.46	Helen Godsell	GBR	09
V60	8.68	Valerie Parsons	GBR	07
V65	9.21	Edith Graff	BEL	08
V70	9.70	Christine Schmalbruch	GER	08

200 meter

M35	20.59	Doug Turner	GBR	02
M40	21.71	Darren Scott	GBR	10
M45	22.76	Viv Oliver	GBR	98
M50	23.22	Stephen Peters	GBR	04
M55	24.41	Stephen Peters	GBR	09
M60	25.24	Guido Müller	GER	02
M65	25.59	Guido Müller	GER	05
M70	26.87	Guido Müller	GER	10
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	32.36	Göte Lindblad	SWE	04
V35	23.04	Sandra Meyers	ESP	96
V40	23.93	Merlene Ottey	SLO	03
V45	25.63	Violetta Lapierre	FRA	09
V50	26.77	Averil McClelland	GBR	09
V55	28.16	Ingrid Meier	GER	04
V60	29.16	Valerie Parsons	GBR	07
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER	04
V70	33.11	Jo Ogden	GBR	98

400 meter

M35	47.35	Rusian Maschenko	RUS	07
M40	48.95	Enrico Saraceni	ITA	08
M45	51.00	Stefan Malewski	GER	08
M50	52.54	David Elderfield	GBR	08
M55	54.51	Guido Müller	GER	94
M60	55.70	Guido Müller	GER	02
M65	56.63	Guido Müller	GER	04
M70	59.48	Guido Müller	GER	10
M75	68.65	Wilhelm Seizer	GER	03
M80	77.97	Göte Lindblad	SWE	04
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.15	Barbara Aknin	FRA	08
V45	59.30	Dolores Hachotte	FRA	08
V50	61.29	Caroline Powell	GBR	08
V55	63.87	Caroline Powell	GBR	09
V60	70.14	Ulla Littenheim	SWE	08
V65	73.97	Lydia Ritter	GER	04
V70	79.18	Lydia Ritter	GER	09

800 meter

M35	1.48.92	Nico Motchebon	GER	05
M40	1.55.32	Colm Rothery	IRL	04
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.00.53	David Wilcock	GBR	04
M55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR	99
M60	2.15.49	Johann Schrödel	GER	09
M65	2.24.82	Harry Tempan	GBR	91
M70	2.32.52	Karl Walter Trümper	GER	10
M75	2.42.35	James Todd	GBR	97
M80	3.08.88	Rune Bergman	SWE	05
V35	1.58.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.16.3h	Zofia Wieciopkowska	POL	08
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01
	2.25.28	Aurota Pérez	ESP	08
V55	2.34.33	Nancy Hitchmough	GBR	06
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04
V70	3.16.59	Elfriede Hodapp	GER	06

1500 meter

M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.02.24	Jesus Borrego	ESP	08
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06
M55	4.24.39	Alastair Dunlop	GBR	09
M60	4.36.52	Raymond Zembri	FRA	09
M65	4.53.03	Harry Tempan	GBR	91
M70	5.09.62	Karl Walter Trümper	GER	10
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96

Europese indoor-records per 10 maart 2010

1500 meter (vervolg)

V35	4.03.61	Violetta Szekely	ROM	01
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V45	4.28.13	Corinne Debaets	BEL	09
V50	4.47.14	Aurora Pérez	ESP	08
V55	5.07.30	Waltraud Egger	ITA	06
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06
V65	6.02.87	Lydia Ritter	GER	06
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GER	06

3000 meter

M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER	02
M40	8.04.34	Vyacheslav Shabunin	RUS	10
M45	8.34.58	Jesus Llamas	ESP	07
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04
M55	8.58.7h	Günther Hesselmann	GER	80
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90
M70	10.56.59	Enrique Moreno	ESP	03
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87
V40	9.01.24	Marina Ivanova	RUS	05
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.06.36	Aurora Perez Guitierrez	ESP	08
V55	11.00.10	Soranzo Lucia	ITA	05
V60	11.35.78	Marie-Françoise Decoray	FRA	08
V65	12.30.03	Rona Fredericks	GER	06
V70	13.22.96	Mary Anstey	GBR	06

3000 meter snelwandelen

M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL	04
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	13.04.13	Ruzzier Fabio	ITA	05
M55	13.27.84	Ignacio Melo	ESP	09
M60	14.29.4h	Ants Palmar	EST	02
M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA	02
M70	15.27.96	Franco Tonetti	ITA	91
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
M85	21.13.8h	Leon Creo	GBR	08
V35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH	90
V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR	00
V45	14.35.7h	Vieno Heikkilä	FIN	85
	14.35.7h	Jacqueline Bonnet	FRA	93
V50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN	91
V55	15.06.18	Maria A Silva Fernandes	POR	08
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03

60 meter horden

M35 (99,1)	7.40	Colin Jackson (106,7)	GBR	02
M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06
M45	8.51	Herbert Kreiner	AUT	03
M50 (91,4)	8.71	Eduard Longauer	SVK	01
M55	9.04	Eduard Longauer	SVK	06
M60 (84,0)	9.00	Rolf Geese	GER	04
M65	9.43	Jan Söderström	SWE	09
M70 (76,2)	10.06	Anthony Bowman	GBR	06
M75	11.16	Enzo Azzoni	ITA	07
M80 (68,6)	11.65	Bruno Sobrero	ITA	01
V35 (84,0)	8.02	Patricia Girard	FRA	05
V40 (76,2)	8.07	Patricia Girard	FRA	09
V45	8.79	Christine Müller	SUI	04
V50	9.26	Christine Müller	SUI	09
V55	10.15	Maria Sanguos	ESP	10
V60 (68,6)	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER	04
V65	10.58	Edith Graff	BEL	07
V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M35	2.30	Dragutin Topic	SRB	08
M40	2.10	Dalton Grant	GBR	08
M45	2.03	Marco Segatel	ITA	08
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.85	Vladimir Kuntsevich	RUS	08
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	09
M75	1.41	Henry Andersen	DEN	09
M80	1.31	Nils-Bertil Nevrup	SWE	07
	1.31	Samuel Korpi	FIN	09
V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V40	1.70	Frauke Lindemann	GER	05
	1.70	Ursula Kelan	POL	01
V45	1.63	Wendy Lang	GBR	08
V50	***1.55***	***Weia Reinboud***	***NED***	***01***
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
	1.48	***Weia Reinboud***	***NED***	***09***
V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V65	1.31	Edith Graff	BEL	07
V70	1.24	Christine Schmalbruch	GER	08

polshoog

M35	5.81	Tim Lobinger	GER	08
M40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M55	4.40	Wolfgang Ritte	GER	09
M60	3.80	Bogdan Markowski	GER	08
M65	3.50	Esko Oikkonen	FIN	10
M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M75	2.71	Robert Brown	GBR	03
M80	2.50	Olaf Johansson	SWE	07
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.65	Irie Hill	GBR	10
V45	***3.40***	***Brigitte van de Kamp***	***NED***	***07***
V50	3.30	Carla Forcellini	ITA	10
V55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65	2.40	Pirkko Pitkänen	FIN	07

verspringen

M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.97	Rainer Wenk	GER	05
M50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.87	Jorge Paez	ESP	09
M65	5.30	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	4.05	Hans Hoffman	GER	06
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	6.64	Tatyana Ter-Mesrobian	RUS	10
V45	5.38	Mariana Biskup	POL	09
V50	5.36	Christine Müller	SUI	09
V55	4.66	Ingrid Meier	GER	04
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.23	Edith Graff	BEL	08
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	15.13	Dimitry Byzov	RUS	08
M45	14.70	Wolfgang Knabe	GER	05
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.63	Samuli Korpi	FIN	10
V35	14.44	Inessa Kravets	UKR	03
V40	12.77	Katalin Deak	HUN	08
V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.42	Christine Friedrich	GER	09
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	9.04	Edith Graff	BEL	07
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M35	21.04	Gheorge Guset	ROM	06
M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50 (6)	17.98	Yngve Wahlander	SWE	10
M55	16.02	Patrick Chala	FRA	08

Europese indoor-records per 10 maart 2010

kogelstoten (vervolg)

M60 (5)	16.80	Patrick Chala	FRA	09
M65	15.29	Wolfgang Hamel	GER	06
M70 (4)	14.76	Karl-Heinz Marg	GER	09
M75	13.66	Leo Saarinen	SWE	05
M80 (3)	13.54	Leo Saarinen	FIN	10
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V45	16.49	Zdenka Silhava	CZE	00
V50 (3)	***14.06***	***Tine Schenkels***	***NED***	***06***
V55	13.03	Svetlana Melnikova	RUS	08
V60	12.54	Karin Illgen	GER	02
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06
V70	10.82	Evaun Williams	GBR	08

gewichtwerpen (gewichten zie NR baan)

M35	18.14	Per Karlsson	SWE	03
M40	18.55	Tibor Gecsek	HUN	05
M45	15.20	Jose Luis Velasco	ESP	08
M50	20.01	Vasilios Maganas	GRE	08
M55	17.08	Kennetj Jansson	SWE	05
M60	19.03	Antti Örn	FIN	07
M65	19.12	Hans Röcken	GER	06
M70	18.33	Seppo Solanto	FIN	02
M75	16.84	Seppo Solanto	FIN	07
M80	16.04	Manfred Rittweger	GER	08
V35	17.79	Anna Söderberg	SWE	10
V40	14.69	Claudine Cacaut	FRA	08
V45	***13.51***	***Ingrid van Dijk***	***NED***	***10***
V50	15.59	Ulrike Engelhardt	GER	10
V55	13.90	Inge Faldager	DEN	07
V60	16.70	Inge Faldager	DEN	08
V65	14.72	Gudrun Mellman	GER	07
V70	11.68	Sigrun Kofink	GER	08

4 x 200 meter

M35	1.30.38	Italië	08
M40	1.31.92	Italië	06
M45	1.34.24	Frankrijk	08
M50	1.37.02	Duitsland	06
M55	1.41.47	Engeland	08
M60	1.45.24	Duitsland	04
M65	1.49.78	Duitsland	04
M70	1.58.71	Duitsland	04
M75	2.07.55	Duitsland	06

4x200 meter (vervolg)

V35	1.44.23	Duitsland	04
V40	1.44.34	Duitsland	04
V45	1.46.38	Duitsland	08
V50	1.52.95	Duitsland	06
V55	1.57.30	Duitsland	04
V60	2.15.15	Duitsland	06
V65	2.13.38	Duitsland	04

vijfkamp (WMA-factoren 2006)

M35	3.822	Thomas Stewens	GER	04
		8,79-6,41-12,65-1,82-2.48,01		
M40	4.155	Andrew Lewis	GBR	08
		8,48-6,76-12,96-1,88-3.11,24		
M45	4.062	Jean-Luc Duez	FRA	08
		9.12-6.09-10.30-1.77-3.00.75		
M50	4.183	Dieter Glübert	GER	09
		9.47-5.98- 8.71-1.75-3.02.78		
M55	***4.103***	***Glenn Gentle***	***NED***	***07***
		9,89-5,13-12,22-1,49-3.13,75		
M60	4.546	Rolf Geese	GER	04
		9,15-5,14-12,68-1,48-3.19,26		
M65	4.824	Rolf Geese	GER	09
		9,47-4,92-11,23-1,45-3.30,23		
M70	4.254	Knut-Hemrik Skramstad	NOR	08
		10.73-4.22-11.07-1.37-3.58.98		
M75	4.419	Pavel Tosnar	CZE	08
		11.27-3.61-10.46-1.32-3.53.95		
V35	4.029	Katalin Deák	HUN	04
		8.78-1.60-12.03-6.15-2.38.44		
V40	4.125	Wendy Laing	GBR	03
		9,29-1.57-11.10-5.27-2.32.56		
V45	4.188	Rosa Escribano	ESP	04
		9,94-1.53-10.22-4.94-2.41.19		
V50	4.616	Christine Müller	SUI	09
		9.29-5.08-8.58-1.48-2.40.34		
V55	4.266	Caroline Marler	GBR	06
		11,12-1.34-10.01-3.90-2.44.86		
V60	4.115	Margaritha Dähler	SUI	08
		11.10-1.24- 9.48-3.69-3.25.73		
V65	***4.899***	***Riet Jonkers***	***NED***	***09***
		12.27-3.96-8.62-1.18-2.54.72		
V70	4.918	Leili Kaas	EST	05
		12.02-1.19- 8.12-3.03-3.27.61		

Wereldrecords indoor per 4 februari 2010

60 meter

M35	6.51	Linford Christie	GBR	97
M40	***6.78***	***Troy Douglas***	***NED***	***03***
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M50	7.18	Val Barnwell	USA	08
M55	7.34	Bill Collins	USA	06
M60	7.66	Vladimir Vybostok	SLO	07
M65	7.99	Jorma Manninen	FIN	97
M70	8.20	Robert Whilden	USA	06
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	8.88	Melvin Larsen	USA	05
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM	99
V40	7.17	Marlene Ottey	SLO	03
V45	7.30	Marlene Ottey	SLO	07
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V55	8.46	Helen Godsell	GBR	09
V60	8.68	Valerie Parsons	GBR	07
V65	9.03	Nadine O'Connor	USA	07
V70	9.29	Kathy Bergen	USA	10

200 meter

M35	20.59	Doug Turner	GBR	02
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA	05
M45	22.57	Bill Collins	USA	99
M50	22.99	Bill Collins	USA	02
M55	23.36	Bill Collins	USA	06
M60	24.95	Charles Allie	USA	08
M65	25.59	Guido Müller	GER	05
M70	26.92	Guido Müller	GER	09
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	31.86	Melvin Larsen	USA	05

200 meter (vervolg)

V35	23.04	Sandra Meyers	SPA	96
V40	23.93	Merlene Ottey	SLO	03
V45	25.63	Violetta Lapierre	FRA	09
V50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V55	27.81	Phil Raschker	USA	03
V60	28.94	Phil Raschker	USA	07
V65	30.63	Nadine O'Connor	USA	07
V70	33.11	Joan Ogden	GBR	98

400 meter

M35	47.45	Pierre-Marie Hilaire	FRA	01
M40	48.95	Enrico Saraceni	ITA	08
M45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M50	52.54	David Elderfield	GBR	08
M55	53.20	Alston Brown	JAM	04
	53.20	Charles Allie	USA	04
M60	55.62	Harold Morioka	CAN	03
M65	56.63	Guido Müller	GER	04
M70	59.92	Guido Müller	GER	09
M75	66.28	Earl Fee	CAN	04
M80	71.24	Earl Fee	CAN	09
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.15	Barbara Aknin	FRA	08
V45	56.99	Marie Kay	AUS	08
V50	61.29	Caroline Powell	GBR	08
V55	63.87	Caroline Powell	GBR	09
V60	68.34	Phil Raschker	USA	08
V65	71.89	Carolyn Cappetta	USA	01
V70	79.18	Lydia Ritter	GER	09

Wereldrecords indoor per 4 februari 2010

800 meter

M35	1.48.92	Nico Motchebon	GER	05
M40	1.48.81	Johnny Gray	USA	01
M45	1.56.29	Anselm LeBourne	USA	05
M50	1.59.99	Steve Gallegos	USA	05
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN	03
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99
M75	2.32.47	Earl Fee	CAN	04
M80	3.07.66	Joseph King	USA	08
M85	3.30.95	Holger Joseffson	SWE	04
V35	1.57.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.16.3h	Zofia Wieciopkowska	POL	08
V50	2.24.49	Aurora Perez	ESP	09
V55	2.31.73	Kathryn Martin	USA	07
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04
V70	3.05.75	Lydia Ritter	GER	09

1500 meter

M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	3.57.91	Tony Young	USA	09
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06
M55	4.24.39	Alastair Dunlop	GBR	09
M60	4.36.52	Raymond Zembri	FRA	09
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M70	5.12.22	Ed Whitlock	CAN	04
M75	5.20.04	Ed Whitlock	CAN	07
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.03.08	Mary Slaney	USA	97
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V45	4.28.13	Corinne Debaets	BEL	09
V50	4.47.14	Aurora Perez	ESP	08
V55	4.58.7h	Kathryn Martin	USA	07
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06
V65	5.52.1h	Marie Michelsohn	USA	08
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GBR	06

1 mijl

M35	?			
M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M50	4.26.75	Nolan Shaheed	USA	01
M55	4.42.89	Nolan Shaheed	USA	06
M60	4.57.06	Nolan Shaheed	USA	10
M65	5.11.43	Frank Condon	USA	08
M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
M75	5.41.95	Earl Fee	CAN	03
M80	6.48.02	John Keston	USA	05
V35	4.48.52	Alisa Harvey	USA	05
V40	4.47.26	Alisa Harvey	USA	07
V45	4.54.82	Corinne Debaets	BEL	08
V50	5.08.65	Monica Joyce	USA	10
V55	5.19.87	Kathryn Martin	USA	07
V60	6.02.49	Marie Michelson	USA	03
V65	6.16.26	Marie Michelson	USA	07
V70	7.04.15	Jeane Daprano	USA	07

3000 meter

M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER	02
M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02
M45	8.34.58	Jesus Borrego	ESP	07
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04
M55	8.58.7h	Günter Hesselmann	GER	80
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96
M70	10.52.40	Ed Whitlock	CAN	05
M75	11.17.21	Ed Whitlock	CAN	07
M80	13.30.77	John Keston	USA	05
V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA	99
V40	9.01.24	Marina Ivanova	RUS	05
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.06.36	Aurora Perez	ESP	08
V55	10.35.76	Kathryn Martin	USA	07
V60	11.35.78	Marie-Françoise Decoray	FRA	08
V65	12.03.78	Marie Michelsohn	USA	07
V70	13.27.8h	Nina Naumenko	RUS	96

3000 meter snelwandelen

M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL	04
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M55	13.09.0h	Donald Denoon	USA	99
M60	14.22.23	Donald Denoon	USA	04
M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA	02
M70	15.39.27	Arthur Thomson	GBR	07
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE	90
V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR	00
V45	13.08.40	Theresa Vaill	USA	08
V50	15.04.35	Gayle Johnson	USA	01
V55	15.37.44	Marie Alice Fernandez	POR	09
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03
V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99

60 meter horden

M35	7.40	Colin Jackson	GBR	02
M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06
M45	8.18	Karl Smith	JAM	06
M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	8.85	Courtland Gray	USA	04
M65	9.43	Jan Söderström	SWE	09
M70	9.89	James Stookey	USA	00
M75	10.09	Melvin Larsen	USA	01
M80	11.10	Melvin Larsen	USA	05
V35	8.02	Patricia Girard	FRA	05
V40	8.55	Clova Court	GBR	01
V45	8.79	Christine Müller	SUI	04
V50	9.26	Christine Müller	SUI	09
V55	9.84	Phil Raschker	USA	03
V60	10.04	Phil Raschker	USA	07
V65	10.58	Edith Graff	BEL	07
V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M35	2.30	Dragutin Topic	SRB	08
M40	2.10	Dwight Stones	USA	94
	2.10	Dalton Grant	GBR	08
M45	2.04	Dennis Lewis	USA	06
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	09
M75	1.41	Henry Andersen	DEN	09
M80	1.31	Nils-Bertil Nevrup	SWE	07
M85	1.19	Emmerich Zensch	AUT	06
V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V45	1.63	Wendy Laing	GBR	08
V50	***1.55***	***Weia Reinboud***	***NED***	***01***
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
	1.48	**Weia Reinboud**	**NED**	**09**
V60	1.38	Phil Raschker	USA	08
V65	1.31	Kathy Bergen	USA	06
	1.31	Edith Graff	BEL	07
V70	1.29	Kathy Bergen	USA	10

polshoog

M35	5.88	Jeff Hartwig	USA	04
M40	5.36	Patrick Manson	USA	08
M45	5.14	Paul Babits	USA	08
M50	4.71	Gary Hunter	USA	07
M55	4.40	Wolfgang Ritte	GER	09
M60	4.00	John Altendorf	USA	08
M65	3.45	Auvo Pehkoranta	FIN	07
M70	3.23	Terry Cannon	USA	08
M75	2.90	Bud Held	USA	06
M80	2.75	William Bell	USA	02
V35	4.61	Stacy Dragila	USA	09
V40	3.60	Carla Forcinelli	ITA	04
V40	***3.60***	***Larissa Lowe***	***NED***	***04***
V45	***3.40***	***Brigitte van de Kamp***	***NED***	***07***
V50	3.11	Donna Schultz	USA	08
V55	2.92	Kay Glynn	USA	08
V60	3.01	Nadine O'Connor	USA	06
V65	2.90	Nadine O'Connor	USA	09
V70	2.11	Flo Meiler	USA	07

verspringen

M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.97	Reiner Wenk	GER	05
M50	6.50	Pertti Ahomaki	FIN	97

Wereldrecords indoor per 4 februari 2010

verspringen (vervolg)

M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.87	Jorge Paez	ESP	09
M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
	5.31	Dick Richards	USA	01
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	4.05	Hans Hoffmann	GER	06
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	6.43	Tatyana Ter-Mesrobian	RUS	09
V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V50	5.36	Christine Müller	SUI	09
V55	4.79	Phil Raschker	USA	02
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.23	Edith Graff	BEL	08
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.63	Robert Hewitt	USA	09
M80	8.65	Edwin Lukens	USA	03
V35	14.44	Inessa Kravetz	UKR	03
V40	12.77	Katalin Deak	HUN	08
V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.42	Christine Friedrich	GER	09
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	9.04	Edith Graff	BEL	07
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M35	21.04	Gheorge Guset	ROM	06
M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50	16.92	Yngve Wahlander	SWE	09
M55	16.02	Patrick Chala	FRA	08
M60	16.80	Patrick Chala	FRA	09
M65	15.29	Wolfgang Hamel	GER	06
M70	15.39	Gerald Vaugn	USA	06
M75	13.66	Leo Saarinen	FIN	05
M80	12.52	Wilhelm Modersohn	GER	09
V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE	85
V40	19.16	Antonia Ivanova	URS	74
V45	16.49	Zdenka Silhava	CZE	00
V50	***14.06***	***Tine Schenkels***	***NED***	***06***
V55	13.03	Svetlana Melnikova	RUS	08
V60	12.54	Karen Illgen	GER	02
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06
V70	10.82	Evaun Williams	GBR	08

gewichtwerpen

M35	23.86	Lance Dale	USA	02
M40	22.52	Edward Burke	USA	84
M45	19.58	Harold Connolly	USA	77
M50	21.03	Jim Wetenhall	USA	06
M55	19.70	Tom Gage	USA	02
M60	22.82	Tom Gage	USA	04
M65	19.33	George Mathews	USA	09
M70	19.64	Robert Ward	USA	05
M75	16.85	Robert Ward	USA	09
M80	16.04	Manfred Rittweger	GER	08

gewichtwerpen (vervolg)

V35	15.00	Patrizia Aletta	ITA	07
V40	17.12	Oneithea Lewis	USA	03
V45	16.28	Oneithea Lewis	USA	08
V50	15.42	Vanessa Hilliard	USA	96
V55	14.99	Vanessa Hilliard	USA	97
V60	14.04	Carol Young	USA	04
V65	14.72	Gudrun Mellman	GER	07
V70	11.68	Sigrun Kofink	GER	08

vijfkamp (WMA-factoren 2006)

M35	3770	Thomas Stewens	GER	04
M40	4155	Andrew Lewis	GBR	08
M45	4062	Gregory Foster	USA	07
	4062	Jean-Luc Duez	FRA	08
M50	4256	John Hartfield	USA	96
M55	4384	William Murray	USA	09
M60	4546	Rolf Geese	GER	04
M65	4824	Rolf Geese	GER	09
M70	4314	Emil Pawlik	USA	09
M75	4437	Robert Hewitt	USA	09
M80	4096	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	4029	Katalin Deák	HUN	04
V40	4125	Wendy Laing	GBR	03
V45	4376	Marie Kay	AUS	06
V50	4616	Christine Müller	SUI	09
V55	4739	Phil Raschker	USA	03
V60	4844	Phil Raschker	USA	07
V65	***4899***	***Riet Jonkers***	***NED***	***09***
V70	4918	Leili Kaas	*EST*	05

ESTAFETTES

4x200 meter

M35	1.30.38	ITA	08
M40	1.31.4h	USA	01
M45	1.34.24	FRA	08
M50	1.36.8h	USA	03
M55	1.41.47	GBR	08
M60	1.44.99	USA	06
M65	1.49.78	GER	04
M70	1.54.05	USA	07
M75	2.07.55	GER	06
V35	1.44.23	GER	04
V40	1.44.34	GER	04
V45	1.46.38	GER	08
V50	1.52.95	GER	06
V55	1.57.30	GER	04
V60	2.15.15	GER	06
V65	2.13.38	GER	04
V70	2.51.15	GER	04

4x400 meter

M 35-39	3.22.03	USA	06
M 40-49	3.30.83	USA	05
M 50-59	3.40.21	USA	03
M 60-69	4.03.24	USA	08
M 70-79	5.35.93	USA	05
V 35-39	4.11.11	USA	07
V 40-49	4.14.70	USA	09
V 50-59	4.43.27	USA	04
V 60-69	5.16.99	USA	04

4x800 meter

M 35-39	8.11.58	USA	04
M 40-49	8.07.48	USA	09
M 50-59	8.32.95	USA	05
M 60-69	9.58.0h	USA	02
V 35-39	10.01.9h	USA	03
V 40-49	9.55.86	USA	06
V 50-59	10.49.68	USA	06
V 60-69	13.42.73	USA	04

Nederlandse weg-records per 11 maart 2010

Procedure aanvragen record: vul het NR-formulier in en zend dat met de uitslag (bruto-tijden) zonder jury-handtekeningen naar de record-commissie. De commissie checkt wedstrijdleider en of het parkoers is gemeten.

10 km

M35	28.36	Marti ten Kate	Brunssum	94
M40	29.44	Aart Stigter	Oldenzaal	99
M45	31.03	Aart Stigter	Apeldoorn	03
M50	31.49	John van der Wansem	Rijsbergen	01
M55	33.59	John van der Wansem	Kaatsheuvel	08
M60	36.00	Ko van der Weijden	Rijsbergen	06
M65	39.06	Jan Olieslagers	Rijsbergen	02
M70	40.36	Joop Rüter	Rotterdam	03
M75	45.54	Wil van der Lee	Kaatsheuvel	06
M80/85	vacant	zonder limiet		
V35	32.23	Carla Beurskens	Atlanta (USA)	90
V40	32.39	Carla Beurskens	Brunssum	94
V45	34.16	Carla Beurskens	Brunssum	97
V50	37.28	Carla Ophorst	Leiden	09
V55	40.35	Marianne Knapen	Tilburg	04
V60	42.26	Els Raap	Regensburg (D)	07
V65	50.27	Ans van Amerongen	Leiden	03
V70	54.24	Ada Habes	Schoorl	08

15 km

M35	44.06	Kamiel Maasse	Nijmegen	06
M40	46.23	John van der Wansem	Dordrecht	91
M45	47.10	Aart Stigter	's Heerenberg	01
M50	47.32	Piet van Alphen	Alphen a/d Rijn	83
M55	49.36	Piet van Alphen	Nijmegen	85
M60	52.14	Willem Ravensbergen	Noordwijkerhout	89
M65	55.20	Siem Herlaar	Rhoon	94
M70	1.02.55	Siem Herlaar	Velsen	99
M75	1.14.15	Wim Kapteijn	Capelle a/d IJssel	01
M80	1.25.48	Jan van Heiningen	Nijmegen	03
M85	vacant	zonder limiet		
V35	49.26	Carla Beurskens	Winschoten	87
V40	50.56	Carla Beurskens	Wolphaartsdijk	93
V45	52.10	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	97
V50	57.09	Manna Kwak	Wageningen	98
V55	1.01.31	Plonie Scheringa	Santpoort	97
V60	1.06.37	Marianne Knapen	Nijmegen	07
V65	1.13.19	Sophie Wisman	Nijmegen	97
V70	1.21.48	Sophie Wisman	Nijmegen	98

20 km

M35	59.41	Marti Ten Kate	Alphen a/d Rijn	95
M40	1.03.26	John van der Wansem	Dordrecht	91
M45	1.04.31	Piet van Alphen	Leiden	80
M50	1.04.53	Piet van Alphen	Hilversum	82
M55	1.06.28	Piet van Alphen	Leiden	86
M60	1.11.50	Willem Ravensbergen	Rijpwetering	91
M65	1.13.18	Wil van der Lee	Beverwijk	95
M70	1.32.13	Karel Leeuwangh	Alphen a/d Rijn	09
M75/85	vacant	zonder limiet		
V35	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Alphen a/d Rijn	00
V40	1.10.05	Anne van Schuppen	Alphen a/d Rijn	03
V45	1.14.28	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	99
V50	1.19.06	Carla Ophorst	Alphen a/d Rijn	09
V55	1.27.43	Marianne Knapen	Alphen a/d Rijn	06
V60	1.32.15	Marianne Knapen	Alphen a/d Rijn	08
V65	1.41.22	Sophie Wisman	Baarn	94
V70	2.00.57	Ada Habes	Alphen a/d Rijn	08

1/2 marathon

M35	1.02.03	Kamiel Maasse	Schoorl	07
M40	1.04.46	Aart Stigter	Linschoten	97
M45	1.06.51	Aart Stigter	Best	03
M50	1.07.10	Piet van Alphen	Den Haag	83
M55	1.12.33	Piet van Alphen	Leersum	86
M60	1.16.20	Willem Ravensbergen	Den Haag	92
M65	1.16.25	Wil van der Lee	Rosmalen	97
M70	1.27.42	Wil van der Lee	Drunen	00
M75	1.39.35	Wil van der Lee	Drunen	07
M80	2.13.21	Douwe Kleefstra	Giethoorn	88
M85	vacant	zonder limiet		
V35	1.10.04	Carla Beurskens	Den Haag	90
V40	1.12.26	Carla Beurskens	Den Haag	94
V45	1.14.21	Carla Beurskens	Den Haag	97
V50	1.19.51	Carla Beurskens	Eindhoven	03
V55	1.28.21	Jeanette Weber	Haarlem	00
V60	1.35.10	Corrie Keijsers	Weert	02
V65	1.45.08	Sophie Wisman	Utrecht	97
V70	vacant	zonder limiet		

25 km

M35	1.16.33	John van der Wansem	Winschoten	87
M40	1.19.17	Marius de Snaayer	Grootebroek	83
M45	1.21.32	Rom Jansen	Grootebroek	82
M50	1.20.58	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	82
M55	1.26.37	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	87
M60	1.32.30	Wil van der Lee	Zevenbergen	90
M65	2.00.42	W. Koning	Zevenbergen	96
M70	1.56.58	Karel Leeuwangh	Brielle	09
M75/85	vacant	zonder limiet		
V35	1.27.10	Carla Beurskens	Berlijn (BRD)	89
V40	1.37.16	Irene Wentzel	Vleuten	86
V45	1.38.48	Els Bloemen	Brugge (BEL)	88
V50	1.43.02	Els Bloemen	Brugge (BEL)	90
V55	1.51.07	Plonie Scheringa	Den Helder	97
V60	2.06.36	Joke Douma	Purmerend	97
V65/70	vacant	zonder limiet		

30 km

M35	1.40.38	Gert van Bergen	Schoorl	03
M40	1.40.23	Wim van Dijk	Oldenzaal	92
M45	1.37.07	Aart Stigter	Schoorl	03
M50	1.41.43	Victor Maliy	Schoorl	01
M55	1.50.52	Geu Siebenga	Schoorl	04
M60	2.00.48	Ko van der Weijden	Schoorl	09
M65	2.20.49	Karel Leeuwangh	Schoorl	08
M70	2.22.43	Karel Leeuwangh	Schoorl	09
M75/85	vacant	zonder limiet		
V35	1.46.24	Irma Heeren	Schoorl	03
V40	1.51.37	Mieke Pullen	Schoorl	01
V45	1.57.23	Manna Kwak	Beekbergen	94
V50	2.02.11	Manna Kwak	Schoorl	99
V55	2.12.05	Manna Kwak	Schoorl	01
V60	2.36.29	Ria van Weezep	Amsterdam	08
V65/70	vacant	zonder limiet		

marathon

M35	2.08.21	Kamiel Maase	Amsterdam	07
M40	2.16.31	Aart Stigter	Rotterdam	97
M45	2.22.57	Aart Stigter	Almere	03
M50	2.22.14	Piet van Alphen	Rotterdam	83
M55	2.27.54	Piet van Alphen	Chicago (USA)	85
M60	2.38.32	Wil van der Lee	Amsterdam	91
M65	2.44.25	Wil van der Lee	Rotterdam	95
M70	3.02.49	Joop Rüter	Rotterdam	04
M75	4.46.07	Wim Kloos	Rotterdam	04
M80/85	vacant	zonder limiet		
V35	2.26.34	Carla Beurskens	Tokio (JPN)	87
V40	2.29.43	Carla Beurskens	Rotterdam	94
V45	2.37.21	Carla Beurskens	Enschede	97
V50	2.53.20	Manna Kwak	Eindhoven	97
V55	3.08.26	Plonie Scheringa	Amsterdam	96
V60	3.28.47	Joke de Zeeuw	Amsterdam	09
V65	3.58.16	Fien Jacobs	Amsterdam	05
V70	vacant	zonder limiet		

100 km

M35	6.38.12	Bruno Joppen	Rodenbach (BRD)	88
M40	6.43.38	Henk Bronswijk	Torhout (BEL)	84
M45	7.11.06	Wim Epskamp	Chemogolovka (RUS	03
M50	7.10.08	Jan-Albert Lantink	Winschoten	08
M55	8.41.37	Dik Jagersma	Winschoten	09
M60	8.20.05	Jo Vos	Winschoten	92
M65	8.07.22	Wil van der Lee	Winschoten	95
M70/85	vacant	zonder limiet		
V35	8.51.47	Marijke Bestenbreur	Grantham (GBR)	85
V40	9.05.57	Ria Buiten	Winschoten	98
V45	8.57.43	Ida Verduin	Winschoten	06
V50	8.36.10	Ida Verduin	Winschoten	08
V55/70	vacant	zonder limiet		

10 km snelwandelen

M35	44.27	Henk Plasman	Rotterdam	87
M40	45.26	Harold van Beek	Rotterdam	05
M45	45.10	Harold van Beek	Rotterdam	09
M50	46.30	Jan Cornelis	Rotterdam	07
M55	51.37	Tjabel Ras	Rotterdam	91
M60	53.46	Nico Schroten	Rotterdam	96
M65	59.14	Tjabel Ras	Rotterdam	02
M70	1.02.12	Tjabel Ras	Rotterdam	07
M75	1.08.38	Nico Schroten	Tilburg	09
M80	1.14.01	Koos van Rijn	Rotterdam	08
M85	vacant	zonder limiet		
V35	1.04.45	Miny Starrenburg	Roosendaal	78
V40	1.05.20	Annie van der Meer	Goirle	88
V45	58.15	Marleen Radder	Rotterdam	00
V50	58.36	Marleen Radder	Rotterdam	06

Nederlandse weg-records per 11 maart 2010

10 km snelwandelen (vervolg)

V55	1.00.33	Marleen Radder	Rotterdam	07
V60	1.08.13	Annie van der Meer	Tilburg	08
V65	1.08.34	Riet Jonkers	Tilburg	09
V70	vacant	zonder limiet		

20 km snelwandelen

M35	1.29.50	Harold van Beek	Naumberg (GER)	97
M40	1.36.40	Henk Plasman	Rotterdam	98
M45	1.35.02	Harold van Beek	Lugano (SUI)	09
M50	1.41.30	Tjabel Ras	Goirle	89
M55	1.46.22	Tjabel Ras	Sint Oedenrode	92
M60	1.51.33	Nico Schroten	Sint Oedenrode	97
M65	1.59.19	Nico Schroten	Sint Oedenrode	00
M70	2.12.33	Jaap Visser	Sint Oedenrode	08
M75	2.19.49	Nico Schroten	Tilburg	09
M80	2.41.07	Koos van Rijn	Schiedam	08
V35	2.09.00	Annie van der Meer	Mulhouse (FRA)	84
V40	2.12.33	Annie van der Meer	Goirle	88
V45	2.04.30	Marleen Radder	Den Haag	97
V50	2.05.35	Marleen Radder	Olland	02
V55	2.10.31	Marleen Radder	Sint Oedenrode	08
V60/70	vacant	zonder limiet		

30 km snelwandelen

M35	2.24.19	Henk Plasman	Sint Oedenrode	97
M40	2.26.28	Henk Plasman	Den Haag	97
M45	2.35.15	Nico Schroten	Barendrecht	80
M50	2.43.42	Tjabel Ras	Brugge (BEL)	89
M55	2.51.10	Theo Koenis	Tilburg	08

30 km snelwandelen (vervolg)

M60	2.53.40	Nico Schroten	Barendrecht	96
M65	3.21.44	Jaap Visser	Olland	06
M70	3.18.03	Jac Heidendaal	Rotterdam	83
M75	4.09.20	Bernard Krabbendam	Tilburg	09
M80	4.06.30	Koos van Rijn	Schiedam	08
M85	vacant	zonder limiet		

50 km snelwandelen

M35	4.11.37	Henk Plasman	Podebrady (CZE)	97
M40	4.18.11	Henk Plasman	Dudince (SVK)	98
M45	4.53.42	Victor Mennen	Tilburg	08
M50	4.58.00	Anton Toscani	Amsterdam	51
M55	4.59.49	Theo Koenis	Tilburg	08
M60	5.04.20	Nico Schroten	Barendrecht	96
M65	5.49.16	Jaap Visser	Olland	06
M70	5.52.30	Jaap Visser	Sint Oedenrode	08
M75	6.24.24	Jac Heidendaal	Sint Oedenrode	88
M80	7.10.14	Koos van Rijn	Schiedam	08
M85	vacant	zonder limiet		

Ekiden (5-10-5-10-5-7,195 km)

M35/85	vacant	nat.team, geen limiet		
M35	vacant	zonder limiet voor clubteam		
M40	2.22.24	Rotterdam Atletiek Cammeraat-Droog-Oemraw- Van der Want-De Graaf	Naaldwijk	05
M45/85	vacant	clubteam, geen limiet		
V35/70	vacant	nat.team, geen limiet		
V35/70	vacant	clubteam, geen limiet		

Europese wegrecords per 1-1-2010

10 km

M 35	28.04	Abdellah Behar	FRA	01
M 40	28.51	Paulo Catarino	POR	03
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA	96
M 50	30.35	Johann Hopfner	GBR	88
M 55	33.05	Les Presland	GBR	94
M 60	33.51	Patrick Roussel	FRA	08
M 65	35.49	Peter Lessing	GER	06
M 70	***39.14***	***Joop Rüter***	***NED***	***04***
M 75	43.15	Edmund Schepp	GER	06
M 80	48.20	Gordon Porteus	GBR	95
M 85	58.01	Albert Stricker	SUI	09
V 35	30.57	Irina Mikitenko	GER	08
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR	85
V 45	33.28	Tatyana Pozdnyakova	UKR	02
V 50	34.44	Tatyana Pozdnyakova	UKR	06
V 55	37.47	Martine Robine	FRA	08
V 60	40.12	Carol Wolstenholme	GBR	07
V 65	41.58	Emma Lüthi	SUI	09
V 70	47.37	Melitta Czerwenka	GER	01

marathon

M 35	2.07.12	Carlos Lopes	POR	85
M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher	FRA	01
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE	91
M 50	***2.22.14***	***Piet van Alphen***	***NED***	***83***
M 55	***2.25.56***	***Piet van Alphen***	***NED***	***86***
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	2.42.22	Jean Rannou	FRA	00
M 70	3.00.58	John Keston	GBR	96
M 75	3.10.57	Luciano Acquarone	ITA	05
M 80	3.47.04	Gordon Porteous	GBR	95
M 85	4.47.50	Josef Galia	GER	84
V 35	2.19.19	Irina Mikitenko	GER	08
V 40	2.25.43	Lyudmila Petrova	RUS	08
V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnykavo	UKR	02
V 50	2.35.46	Tatyana Pozdnykavo	UKR	06
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL	90
V 60	3.02.50	Claudine Marchadier	FRA	07
V 65	3.12.56	Emma Lüthi	SUI	09
V 70	3.45.04	Christa Wulf	GER	04

1/2 marathon

M 35	1.01.00	Brahim Lahlafi	FRA	07
M 40	1.02.55	Paulo Catarino	POR	04
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA	96
M 50	1.06.42	David Martin Rees	GBR	03
M 55	1.10.29	Michael Hager	GBR	06
M 60	1.14.15	Patrick Roussell	FRA	08
M 65	***1.17.13***	***Wil van der Lee***	***NED***	***97***
M 70	1.23.31	Robert Newell	GBR	06
M 75	1.32.58	Luciano Acquarone	ITA	06
M 80	1.39.28	John Keston	GBR	05
M 85	2.00.05	Georg Gabriel	GER	06
V 35	1.08.07	Constatina Tomescu	ROM	06
V 40	1.09.56	Irina Permitina	RUS	08
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE	88
V 50	1.16.07	Tatyana Pozdnyakova	UKR	06
V 55	1.24.48	Martine Robine	FRA	08
V 60	1.28.04	Claudine Marchadier	FRA	08
V 65	1.32.56	Emma Lüthi	SUI	08
V 70	1.43.41	Louise Gilchrist	GBR	03

10 km snelwandelen

M 35	38.39	Robert Korzeniowski	POL	04
M 40	41.35	José Marin	ESP	90
M 45	43.46	Jorge Costa	POR	07
M 50	46.22	Fabio Ruzzier	SLO	07
M 55	43.59.8	Adolfs Liepaskains	URS	65
M 60	49.13	Gerhard Weidner	GER	96
M 65	50.40.9	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	53.32	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	55.01	James Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4	James Grimwade	GBR	93
V 35	41.41	Kjersti Plätzer	NOR	09
V 40	47.02	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	47.29	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	50.38	Siw Ibanez	SWE	08
V 55	52.37	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89

Europese wegrecords per 1-1-2010

20 km snelwandelen

M 35	1.18.44	Vladimir Andreyev	RUS	04
M 40	1.22.38	Yevgeniy Misyulya	BLR	04
M 45	1.27.03	Endre Andrasfay	HUN	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.33.38	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.52.47	Arthur Thomson	GBR	08
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
V 35	1.25.41	Olimpiade Ivanova	RUS	05
V 40	1.41.00	Lisa Martine Kehler	GBR	07
V 45	1.40.17	Dana Vavracova	CZE	96
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	1.59.04	Heidi Mäder	SUI	07

30 km snelwandelen

M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 45	2.17.50	Jorge Costa	POR	08
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.27.35	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.51.29	Gerhard Weidner	GER	01
M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

Wereldrecords WEG per 4 februari 2010

marathon

M 35	2.07.12	Carlos Lopes	POR	85
M 40	2.08.46	Andres Espinosa	MEX	03
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Stahl	SWE	91
M 50	2.19.29	Titus Mamabolo	RSA	91
M 55	***2.25.56***	***Piet van Alphen***	***NED***	***86***
M 60	2.36.30	Yoshihisa Hosaka	JPN	09
M 65	2.41.57	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	2.54.48	Ed Whitlock	CAN	04
M 75	3.04.54	Ed Whitlock	CAN	07
M 80	3.39.18	Robert Horman	AUS	98
M 85	4.34.55	Robert Horman	AUS	04
V 35	2.21.29	Lyudmila Petrova	RUS	06
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatiana Pozdniakova	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG	88
V 55	2.52.14	Rae Baymiller	USA	98
V 60	3.14.50	Barbara Miller	USA	99
V 65	3.28.10	Liselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.46.18	Ginette Bedard	USA	05
V 75	4.10.07	Betty Jean McHugh	CAN	03
V 80	4.49.50	Helen Klein	USA	04

10 km snelwandelen

M 35	39.30.0h	J. Marin	ESP	89
M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS	82
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS	88
M 50	42.20.0h	G. Little	NZL	92
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS	?
M 60	46.22,1	Andrew Jamieson	AUS	07
M 65	50.40.9	G, Weidner	GER	98
M 70	54.00.0h	Arthur Thomson	GBR	07
M 75	55.01.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4h	James Grimwade	GBR	93
M 85	78.53.0h	Richard Keatinge	AUS	08
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS	98
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA	?
V 45	46.35.65	Lyn Ventris	AUS	02
V 50	48.28.0	Lyn Ventris	AUS	07
V 55	53.42.0	Heather Carr	AUS	07
V 60	55.12.0h	Brenda Riley	AUS	04

20 km snelwandelen

M 35	1.18.54	M. Damilano	ITA	92
M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS	82
M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS	88
M 50	1.26.32	G. Little	NZL	92
M 55	1.33.38	Granziano Morotti	ITA	06
M 60	1.35.39	Andrew Jamieson	AUS	08
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.52.47	Arthur Thomson	GBR	08
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
M 85	2.26.07	Gus Theobald	AUS	82
V 35	1.25.49	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.33.04	Maria Mendoza	MEX	05
V 45	1.34.44	Lyn Ventris	AUS	01
V 50	1.45.13	Lyn Ventris	AUS	08
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER	96
V 60	1.57.38	Heather Carr	AUS	09

30 km snelwandelen

M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 45	2.18.41	G. Little	NZL	91
M 50	2.18.14	G. Little	NZL	92
M 55	2.29.34	Granziano Morotti	ITA	06
M 60	2.28.55	Andrew Jamieson	AUS	09
M 65	2.51.29	Gerhard Weidner	GER	01
M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

50 km snelwandelen

M 35	3.36.03	R. Korzeniowski	POL	03
M 40	3.49.06	J. Marin	ESP	92
M 45	4.00.49	Gerhard Weidner	FRG	80
M 50	4.14.37	Gerhard Weidner	GER	83
M 55	4.25.21	Gerhard Weidner	GER	92
M 60	4.23.16	Andrew Jamieson	AUS	08
M 65	5.26.31	Edmund Shillabeer	GBR	07
M 70	5.15.40	Arthur Thomson	GBR	07
M 75	5.19.34	James Grimwade	GBR	87
V 35	5.01.52	L. Millen	GBR	83
V 40	4.50.51	S. Brown	GBR	92
V 45	4.56.27	S. Brown	GBR	94
V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA	02
V 55	5.45.08	Elizabeth Feldman	AUS	04
V 60	6.45.01	Janet Higbie	USA	06

NK kogelslingeren Eindhoven 25 april 2009

Uitslagen mannen

M35: 1. Brian Lesterhuis 42,35, 2. Harald Gijtenbeek 36,52, 3. Erwin Bökenkamp 33,10 – M40: 1. Jan Kuis 43,07, 2. Frank van Dijk 30,24, 3. Jos Muller 28,98 – M45: 1. Erwin Suvaal 48,73, 2. Michel Leinders 46,62, 3. John Stegman 43,64 – M50: 1. Theo Goossens 42,43, 2. Han van Dijk 38,44, 3. Gert Velthuizen 29,06 – M55: 1. Henk van Bakel 34,00, 2. Bert Vreeswijk 33,82, 3. Hans de Vries 30,19 – M60/M65: 1. Rinus Schreuder (M65) 50,90, 2. Jan Titulaer 41,29, 3. Frans Klep 32,57 – M70/M75: 1. Jan Pronk 36,81, 2. Jan Slootbeek 26,22 en 3. Cor Braak (M75) 18,19.

Uitslagen vrouwen

V 35: 1. Yvette Bot 40,70, 2. Elke Gram 36,90, 3. Ditha Stegman 35,96 – V40: 1. Gonny Mik 48,61, 2. Monica Kindervater 38,56, 3. Marlies van Woerden 31,64 – V45: 1. Ingrid van Dijk 42,50, 2. Mirjam Aberkrom 28,77, 3. Yvonne de Hondt 27,20 – V55/V60: 1. Annie van Anholt (V60) 41,38, 2. Anja Korff (V55) 29,38 en 3. Jenny Marcelis (V60) 23,66.

NK werpvijfkamp Eindhoven 26 april 2009

Uitslagen mannen

M35: 1. Ronald Gram 3568 , 2. Brian Lesterhuis 3354, 3. Arnoud Koot 2879 – M40: 1. Jan Kuis 2882, 2. Richard Bot 2731, 3. Marco Bronswijk 2498 – M45: 1. Michel Leinders 3476, 2. Peter Holthuijsen 3447, 3. Erwin Suvaal 3195 – M50: 1. Theo Goossens 3028, 2. Han van Dijk 2575, 3. Paul Philips 2537 – M55: 1. Henk van Bakel 3321, 2. Bert Vreeswijk 2710, 3. Hans de Vries 2405 – M60: 1. Jan Titulaer 3689, 2. Frans Klep 3008, 3. Geert Oerlemans 3003 – M65: 1. Peter Blommestijn 4084, 2. Frits Martens 3546, 3. Harry van den Heuvel 1567 – M70: 1. Jan Pronk 3692, 2. Wim Fokker 3642 en 3. Jan Slootbeek 2472.

Uitslagen vrouwen

V35: 1. Ditha Stegman 2967 punten, 2. Hanneke Reinders 2964, 3. Yvette Bot 2643 – V40: 1. Gonny Mik 4047, 2. Monica Kindervater 3565, 3. Michelle Blommestijn 3083 – V45: 1. Ingrid van Dijk 3698, 2. Mirjam Aberkrom 3500, 3. Yvonne de Hondt 2935 – V55: 1. Anja Korff 2747 – V60: 1. Annie van Anholt 4977, 2. Laura Blommestijn 3543 en 3. Jenny Marcelis 3129.

20e NK baan Oosterhout 13 en 14 juni 2009

Uitslagen mannen

100 meter M35 (w – 0,8): 1. Johnny Silié 11,33, 2. Martijn van de Peppel 13,18, 3. Erik Strikker 13,64 – M40 (w + 1,2): 1. Matthijs Seijlhouwer 11,45, 2. Co Neijzen 11,73, 3. Arjan Otten 11,73 – M45 (w + 0,2): 1. Erik Oostweegel 11,74, 2. Kay Schaafsma 11,82, 3. René Verkerke 12,33 – M50 (w – 2,3): 1. Kees van Pelt 12,03, serie NR 11,75 (w + 1,9), 2. Glenn Hoffman 12,40, serie 12,19/w +1,4/6e ATL), 3. Helmut Drabben 12,49 – M60 (w + 2,6): 1. Jan Ties 12,90, 2. Willem Schoone 12,92, 3. Anne Lenis 13,15 – M65 (w + 1,2): 1. Wim Metselaar 14,47, 2. Frans van Boven 15,09, 3. Peter Blommestijn 16,23 – M70/M75 (w + 1,9): 1. Geert van Dijk 15,56 (M70), 2. Jan Slootbeek (M70) 16,51, 3. Marco Panico (M70) 18,76, 4. Gijs Knoppert (M75) 20,99;

200 meter M35 (w + 1,3): 1. Johnny Silié 22,92, 2. Toine van Beckhoven 23,98, 3. Jean-Paul Papamarkou 25,67 – M40: 1. Arjan Otten 24,26 (w + 1,1), 2. Co Neijzen 24,31 (w + 1,1), 3. Robert Moen 24,65 (w + 0,3) – M45 (w + 1,0): 1. Kay Schaafsma 24,17, 2. René Moor 24,79, 3. Bert van Lith 24,97 – M50 (w + 1,0): 1. Kees van Pelt 24,09 NR, 2. Glenn Hoffman 25,62, 3. Helmut Drabben 26,37 - M55 (w + 0,0): 1. Arjen Koopstra 28,59, 2. Kees Verkerk 30,48, Wim Threels DNF – M60 (w + 1,9): 1. Jan Ties 27,11 (5e ATL), 2. Anne Lenis 27,55, 3. Wim Schreuder Goedheyt 28,05 – M65 (w + 0,8): 1. Piet Verbeek 31,25, 2. Frans van Boven 31,83, 3. Willem Heemstra 31,97 – M70-plus (w + 1,1): 1. Geert van Dijk (M70) 33,26, 2. Jan Slootbeek (M70) 36,86, 3. Gijs Knoppert (M75) 46,80;

400 meter M35: 1. Johnny Silié 51,56 (5e ATL), 2. Toine van Beckhoven 52,32 (8e ATL), 3. Dimitri Kemper 53,70 – M40: 1. Richard Janssens 51,73 (6e ATL), 2. Werner Themen 53,70, 3. Marc van Gils 54,34 – M45: 1.Bert van Lith 53,61 (9e ATL), 2. Marijn Michels 54,44, 3. René Moor 55,64 – M50: 1. Kees van Pelt 52,47 (2e ATL), 2. Wim van den Wijngaard 57,74, 3. Helmut Drabben 58,22 – M55/M60; 1. Wim Threels (M55) 56,39 NR, 2. Piet van Wijngaarden (M55) 59,80, 3. Cees Meijer (M55) 60,20, 5. Louis Spek (M60) 63,14 – M65: 1. Wim Metselaar 65,92, 2. Piet Verbeek 70,41, 3. Chris Mettrop 74,79;

800 meter M35: 1. Ronald Weevers 1.57,76, 2. Dirk-Jan Demkes 1.59,67, 3. Robert Hofman 2.07,34 – M40: 1. Peter Poppe 1.59,24, 2. Werner Themen 1.59,37, 3. Titus Fierkens 1.59,39 – M45: 1. Marijn Michels 2.05,50, 2. Hans van de Mortel 2.05,90, 3. Corné Haast 2.06,09 – M50: 1. Stan Spangenberg 2.15,26, 2. Hans Peeters 2.19,25, 3. Jan Poels 2.22,42 – M55: 1. Martien van der Hoorn 2.12,84, 2. Cees Meijer 2.16,44, 3. Piet van Wijngaarden 2.19,26 – M60/M65: 1. Hans Smeets (M60) 2.21,01, 2. Bert van Venrooij (M60) 2.27,19, 3. Wim Metselaar (M65) 2.34,32;

1500 meter: 1. Ronald Weevers 4.01,49, 2. Dirk-Jan Demkes 4.07,37, 3. Jimmy Schulten 5.06,15 – M40: 1. Michiel Otten 4.03,65, 2. Koen Joosse 4.07,60, 3. Jack van Avendonk 4.13,34 – M45: 1. Hans van de Mortel 4.24,67, 2. Elebert Noordam 4.29,51, 3. Marco Peeters 4.29,88 – M50: 1. Ruud van der Laan 4.35,50, 2. Stan Spangenberg 4.37,85, 3. Klaas Talma 4.38,55 – M55: 1. Martien van der Hoorn 4.33.38, 2. Cees Meijer 4.47,68, 3. Koen Zonneveld 4.51,36 – M60: 1. Hans Smeets 4.49,15, 2. Roel Timmers 4.56,27, 3. Eddy Smit 5.25,91 – M65: 1. Henk Knapen 6.06,56, 2. Gilles Bosman 6.24,51, 3. Ad van Limpt 6.33,79;

5000 meter M35: 1. Koos Verweij 15.35,32, 2. Gaby van Caulil 16.14,78, 3. Corné van Oirschot 16.57,89 – M40: 1. Michiel Otten 15.32,10 (10e ATL), 2. Ruud Beerepoot 15.39,97, 3. Wim Padmos 15.42,53 – M45: 1. Henri Havinga 16.27,22, 2. Willem Boon 16.47,69, 3. Bart Verberkt 17.31,26 – M50: 1. Didier Senay 16.28,72, 2. Chris Henet 16.30,11, 3. Sjaak Luteijn 16.35,76 – M55: 1. Martien van der Hoorn 17.32,91, 2. Hans van Gorp 17.49,25, 3. Nico Verstraten 18.07,62 – M60: 1. Roel Timmers 18.32,09, 2. Erik Slagt 19.35,33, 3. Eddy Smit 19.57,92 – M65: 1. Johan Engelhart 19.37,63 (7e ATL), 2. Jan Keijzers (10e ATL) 20.03,21, 3. Maarten Bömer 20.12,49;

20e NK baan Oosterhout 13 en 14 juni 2009 (vervolg)

3000 meter steeple M40/M55: 1. Peter Mijsberg (M40) 10.57,56, 2. Nico Verstraten (M55) 12.16,99 (6e ATL), 3. Arjen Koopstra (M55) 13.25,82 – 2000 meter steeple M60/M65: 1. Steef Kijne 7.40,52 NR, Chris Mettrop (M65) DNF;

110 meter horden M35: 1. Marcel Roosen, 2. Martien van Weert, 3 Dennis François (geen tijden) – M40/M45 (w + 0,1): 1. Wan Bakx (M45) 16,66 (3e ATL), 2. Jos Warmerdam (M40) 17,95, 3. Niels Binsbergen (M40) 18,64 100 meter horden M50 (w akkoord): 1. Helmut Drabben 15,20 (2e ATL), 2. Gert Velthuizen 17,81, 3. Ryan Smits 18,80;

400 meter horden M35: 1. Toine van Beckhoven 56,83, 2. Marcel Roosen 58,54, Dennis François DNF – M40: 1. Jurgen van Berkum 58,55 (7e ATL), 2. Manfred Mooijer 60,91, 3. Jos Warmerdam 64,80 – M45: Bart van Rookhuizen 60,54 (3e ATL), 2. Huub Huikeshoven 65,36 (10e ATL), 3. Hans Cuijlits 77,68 – M50/M55: 1. Bert Vreeswijk (M55) 79,84, Gert Velthuizen (M50) DNF – 300 meter horden M60: 1. Onno Waalewijn 57,20 – M65: 1. Frank Larsen 54,79 (2e ATL), 2. Frans van Boven 57,18 (6e ATL), 3. Chris Mettrop 60,57;

5000 meter snelwandelen M40: 1. Marcelino Sobczak 24.51,52, 2. Pedro Huntjens 25.54,92, 3. John Redeker 30.14,58 – M45: 1. Victor Mennen 24.53,78 (8e ATL), 2. Hans van der Knaap 28.52,16, 3. Paul Altena 30.31,79 – M50: 1. Richard Leijenaar 24.34,10 (3e ATL), 2. Jan Cornelis 25.18,62, 3. Boetje Huliselan 28.33,06 – M55/M60: 1. Theo Koenis (M55) 26.37,97, 2. Alex Wijsman (M60) 29.01,11, 3. Fred Röhner (M55) 30.24,45 – M65: 1. Wim van der Bijl 31.28,92, 2. Ad van Oijen 31.43,13 (6e ATL), 3. Harry Seijkens 34.54,04 (10e ATL) – M70/M75: 1. Klaas Bakker (M70) 32.18,98, 2. Bauke te Nijenhuis (M70) 33.30,52 (4e ATL), 3. Bernard Krabbendam (M70) 36.58,65, 4. Wout van Wieringen (M75) 39.43,79;

hoogspringen M35: 1. Harbrandt Hadderingh 1,75 – M40/M45: 1. Johan Nieuwhof (M45) 1,86 (2e ATL), 2. Leo Schuur (M40) 1,80, 3. Edwin Wien (M40) 1,75 – M50/M55: 1. Helmut Drabben (M50) 1,67 (5e ATL), 2. Jan Huijbers (M55) 1,67, ged 3. Ryan Smits (M50) en Ger Keijzers (M50) 1,50 – M60: 1. Rob Dekker 1,50, 2. Teo Maat 1,45, 3. René Hondelink 1,40 – M65: 1. Frank Larsen 1,40 (2e ATL), 2. Kees Jägers 1,30 (7e ATL), 3. Frans van Boven 1,25 (9e ATL);

polshoog M35: 1. Remco Mallens 4,00 – M40: 1. Jos Warmerdam 3,40 – M45: 1. Hans van der Linden 3,50, 2. Ruud Jacobs 2,90, 3. Ger Haaijer 2,50 – M55-plus: 1. Marc van Vliet (M55) 3,40, 2. Bert Vreeswijk (M55) 3,00, 3. Kees van Giezen (M75-2e ATL) en Frits Martens (M65) 2,20 (2e ATL);

verspringen M35: 1. Jeroen Sengers 6,02 (w + 1,1), 2. Jean-Paul Papamarkou 5,47 (w + 1,5), 3. Martijn van de Peppel 4,98 (w + 0,7) – M40: 1. Maarten Smitskamp 6,18 (w + 1,1), 2. Jurgen van Berkum 6,15 (w + 2,2/6,07 w + 0,6)) , 3. Co Neijzen 5,64 (w +0,8) – M45: 1. Alje Kuiper 6,28 (w + 0,2), 2. Wan Bakx 5,67 (w + 0,2), 3. Huub Huikeshoven 5,64 (w + 0,5) – M50: 1. Helmut Drabben 5,27 (w + 0,9), 2. Glenn Hoffman 5,17 (w + 0,9), 3. Kees-Justus Vogel 4,46 (w + 1,0) – M55: 1. Theo Brusche 5,16 (w -0,4/8e ATL), 2. Wim Threels 5,08 (w – 0,5), 3. Jan Huijbers 5,04 (w – 1,3) – M60: 1. Willem Schoone 5,03 NR (w – 1,5), 2. Jan Ties 4,74 (w – 0,8/6e ATL), 3. Rob Dekker 4,53 (w – 0,9) – M70/M75: 1. Geert van Dijk (M70) 3,73 (w – 1,0), 2. Jan Slootbeek (M70) 3,20 (w – 0,4), 3. Cor Braak (M75) 3,15 (w – 1,0);

hinkstapspringen M35: 1. Jean-Paul Papamarkou 11,90 (w + 2,1), 2. Martijn van de Peppel 9,90 (w + 0,2) – M40: 1. Eric Beaart 12,28 (w + 2,3), 2. Manfred Mooijer 11,53 (w – 1,0), 3. Jos Warmerdam 10,97 (w + 1,6) – M45/M55: 1. Ron Schijfs (M45) 11,40 (w + 0,8), 2. Elco Ridderbos (M45) 11,28 (w – 0,5), 3. Jan Huijbers (M55) 11,12 (w + 2,3) – M60-plus: 1. Kees Havermans (M60) 9,42 (w + 1,6/3e ATL), 2. Ruud van de Ven (M60) 8,10 (w + 1,3/10e ATL), 3. Jan Slootbeek (M70) 6,96 (w + 0,6);

kogelstoten M35: 1. Gerard Sluiter 14,14, 2. Roland Boon 13,05, 3. Mark Elsbeek 12,29 – M40: 1. Stein Kuiper 14,99 (3e ATL), 2. Winston Hofmeester 13,14, 3. Jan Kuis 11,98 – M45: 1. Peter Holthuijsen 13,20, 2. Michel Leinders 11,66, 3. Elco Ridderbos 11,29 – M50: 1. Theo Goossens 12,54, 2. Wim Roosen 11,45, 3. Jack van der Zijde 11,20 – M55: 1. Rob Hermans 12,72 (5e ATL), 2. Theo Brusche 10,48, 3. Arjen Koopstra 9,56 – M60: 1. Frans de Laat 12,76, 2. Teo Maat 12,18, 3. Martin Regtop 11,65 – M70-plus: 1. Jan Pronk (M70) 10,12, 2. Cor Braak (M75) 8,36, 3. Nico Storre (M80) 6,74;

discuswerpen M35: 1. Gerard Sluiter 47,18, 2. Roland Boon 37,11, 3. Rob Zwijnenburg 36,31 – M40: 1 Stein Kuiper 46,63 (6e ATL), 2. Winston Hofmeester 41,61, 3. Bas van der Slikke 36,51 – M45: 1. Peter Holthuijsen 41,15, 2. Michel Leinders 38,63, 3. Henk Jan Blom 38,03 – M50: Theo Goossens 43,27, 2. Wim Roosen 33,43, 3. Ryan Smits 32,61 – M55: 1. Rob Hermans 40,18, 2. Jan van Hooft 33,23, 3. Henk van Bakel 33,10 – M60: 1. Teo Maat 48,59 NR, 2. Geert Oerlemans 40,35, 3. Martin Regtop 39,17 – M65/M70: 1. Frits Martens (M65) 39,19, 2. Jan Pronk (M70) 38,20, 3. Feico Jansma (M65) 34,11 – M75-plus: 1. Cor Braak (M75) 30,13, 2. Nico Storre (M80) 21,65, 3. Gijs Knoppert (M75) 13,95;

speerwerpen M35: 1. Elliott Thijssen 64,41, 2. Jeroen ten Heuvel 53,98 (7e ATL), 3. Erwin Bökenkamp 42,18 – M40: 1. Eugene Lommen 61,03 (6e ATL), 2. Eric Beaart 48,40, 3. Frank van Dijk 44,48 – M45: 1. Onno Heerlien (5e ATL) 54,38, 2. Elco Ridderbos 48,30, 3. Albert van der Mee 43,75 - M50: 1. Wim Roosen 49,39, 2. Jack van der Zijde 42,74, 3. Henk Heijligers 40,98 – M55: 1. Wim Threels 44,37, 2. Henk van Bakel 40,06, 3. Bert Vreeswijk 34,60 – M60: 1. Teo Maat 42,20 (4e ATL), 2. Klaas Nienhuis 39,25 (10e ATL), 3. Fred van der Steenhoven 36,63 – M65: 1. Jan de Vries 38,87 NR, 2. Peter Spijker 36,44 (7e ATL), 3. Frits Martens 33,09 (10e ATL) en M75: 1. Cor Braak 30,82.

Uitslagen vrouwen

100 meter V35 (w – 0,1): 1. Cindy van der Burg 13,70, 2. Pascale Schure 13,76, 3. Esther Nijdam 15,53 – V40 (w – 0,4): 1. Valérie Klostermann 13,08 (9e ATL), 2. Christian Kouijzer 13,76, 3. Sandra Habets 14,10 – V45 (w – 1,4): 1. Mary Augustin 13,90, 2. Judith Beentjes 14,30, 3. Ilona Mulder 14,44 – V50 (w -0,4): 1. Hermien Roggeband 13,56 (3e ATL), 2. Sonja Oost 14,01, 3. Rina Groenendijk 15,26;

200 meter V35 (w + 0,0): 1. Sandra Lugtenburg 30,05 – V40 (w + 0,0) : 1. Valérie Klostermann 26,99, 2. Mieke Bergmans 27,83, 3. Muriel van den Hoogen 28,54 – V45 (w + 1,0): 1. Mary Augustin 28,44, 2. Jacqueline Koenis 30,29, 3. Liesbeth van Oers 31,57 – V50-plus (w + 1,1): 1. Hermien Roggeband (V50) 28,20 (4e ATL), 2. Sonja Oost (V50) 28,57, 3. Joke Torbijn (V50) 30,15, 4. Afra Kruijer (V60) 31,67 (4e ATL);

20e NK baan Oosterhout 13 en 14 juni 2009 (vervolg)

400 meter V35: 1. Anja Fransen 63,06 – V40/V45: 1. Mieke Bergmans (V40) 62,30, 2. Mary Augustin (V45) 63,14 (4e ATL), 3. Muriel van den Hoogen (V40) 63,82 – V55-plus: 1. Afra Kruijer (V60) 71,20 (2e ATL), 2. Riet Jonkers (V65) 72,82 ER, 3. Dinah Heinsbroek (V55) 81,21;

800 meter V35: 1. Anja Fransen 2.25,10 – V40: 1. Marian Mahieu 2.31,99, 2. Marijke de Wijs 2.39,74, 3. Ina Gommers 2.51,90 – V45: 1. Jeanine van Overveld 2.33,68, 2. Greet Vrijbloed 2.35,05, 3. Eveline Botter 2.35,23 – V55-plus: 1. Riet Jonkers (V65) 2.48,60 ER, 2. Dineke Kok (V55) 3.02,45, 3. Martha van Hal (V60) 3.12,17;

1500 meter V35: 1. Danièle Huikeshoven 4.54,82, 2. Anja Fransen 4.55,20, 3. Ester Eikendal 4.58,35 – V40/V45: 1. Marlien van Beek (V40) 4.55,52, 2. Jeanine van Overveld (V45) 5.10,36, 3. Elisabeth de Nooijer (V40) 5.12,10 – V50/V55: 1. Ingrid Coster (V50) 5.31,86, 2. Wilma Bos (V50) 5.44,75, 3. Anne Rindt (V50) 5.53,82 – V60: 1. Marianne Knapen 5.47,24, 2. Els Raap 5.55,13, 3. Martha van Hal 6.15,66 (8e ATL);

5000 meter V35: 1. Jolanda ten Brinke 18.46,88, 2. Ester Eikendal 18.52,26 – V40: 1. Lia Wijnberger 18.43,81, 2. Marjan Faber 18.44,84, 3. Marlien van Beek 18.53,28 – V45/V50: 1. Ingrid Coster (V50) 20.42,50, 2. Anne Rindt (V50) 20.46,80, 3. Rita van Nunen (V45) 21.02,65 - V60: 1. Els Raap 22.06,07, 2. Trees Rutten 24.01,26, 3. Han Vos 24.39,85;

80 meter horden V40 (w + 0,9): 1. Ellen Tromp 13,34 (10e ATL), 2. Michelle Blommestijn 13,97, 3. Ingrid Stam 14,14;

3000 meter snelwandelen V35-plus: 1. Marleen Radder (V55) 17.53,62, 2. Remke Rutgers (V35) 20.48,51, 3. Tilly van de Merwe (V55) 22.24,55 (4e ATL) – V60-plus: 1. Coby Bunschoten (V60) 20.50,79, 2. Rietje Dijkman (V65) 21.16,46 (2e ATL), 3. Hermien Teske (V60) 26.41,58;

hoogspringen V40-plus: 1. Ellen Tromp (V40) 1,56 (4e ATL), 2. Michelle Blommestijn (V40) 1,49, 3. Weia Reinboud (V55) 1,43;

verspringen V35: 1. Cindy van der Burg 5,08 (w + 2,4) – V40: 1. Therry in 't Groen 4,85 (w + 0,6), 2. Christian Kouijzer 4,65 (w + 1,0), 3. Sandra Habets 4,58 (w + 1,9) – V45: 1. Brigitte van de Kamp 4,24 (w + 0,3), 2. Ilona Mulder 4,18 (w + 2,5), 3. Ellis Koese 3,99 (w + 0,3) – V50/V55: 1. Tilly Jacobs (V50) 4,70 (w + 2,6), 2. Janine Kortbeek (V55) 4,48 (w + 0,9), 3. Rina Groenendijk (V50) 4,08 (w + 0,6);

hinkstapspringen V35: 1. Anja Mulder 11,23 (w + 0,1) – V40: 1. Tinka Smith-Tolsma 10,48 (w + 0,9/3e ATL), 2. Michelle Blommestijn 9,61 (w + 0,4), 3. Helen Boelens 9,53 (w + 0,4/9e ATL) – V50-plus: 1. Janine Kortbeek (V55) 10,09 NR (w + 0,2), 2. Rina Groenendijk (V50) 8,88 (w + 0,5/3e ATL), 3. Laura Blommestijn (V60) 7,81 (w +0,2);

kogelstoten V35: 1. Moniek Reijs 10,41, 2. Daniella Segers 10,03, 3. Esther Nijdam 8,48 – V40: 1. Mirjam van den Bremen 11,24, 2. Karin Nienhuis 9,26, 3. Rian Peeters 9,19 – V45: 1. Jannet van Noord 10,59, 2. Ingrid van Dijk 10,35, 3.Mirjam Aberkrom 10,23 – V50/V55: 1. Hanny Ebbekink (V50) 10,67, 2. Sjan Roest (V50) 9,64, 3. Ingrid Zuijdervliet (V50) 8,75 – V60-plus: 1. Jenny Marcelis (V60) 8,64 (9e ATL), 2. Jolande Brasser (V60) 7,64, 3. Corrie Roovers (V70) 6,61

discuswerpen V35: 1. Moniek Reijs 34,31, 2. Daniella Segers 27,75, 3. Esther Nijdam 24,93 – V40: 1. Karin Nienhuis 34,11, 2. Diana van Manen 33,74, 3. Rian Peeters 32,62 – V45: 1. Ingrid van Dijk 38,55, 2. Jannet van Noord 34,68, 3. Mirjam Aberkrom 33,91`- V50: 1. Hanny Ebbekink 33,73 (7e ATL), 2. Ingrid Zuijdervliet 24,45, 3. Sjan Roest 24,28 – V55-plus: 1. Jolande Brasser (V60) 28,17, 2. Anja Korff (V55) 21,80, 3. Corrie Roovers (V70) 21,15;

speerwerpen V35: 1. Ellen Dekker 35,82 – V40/V45: 1. Mariët Voskamp(V45) 36,22, 2. Ans Frijters (V40) 27,81, 3. Mirjam Aberkrom (V45) 26,66 – V50/V55: 1. Weia Reinboud (V55) 31,85, 2. Sjan Roest (V50) 24,99, 3. Ingrid Zuijdervliet (V50) 21,68 en V60: 1. Jenny Marcelis 23,53 (4e ATL).

NK baan 10.000 meter Utrecht 14 juni 2009

M35: 1. Gerhard Kornelisse 31.21,8, 2. Arthur Schramade 32.39,8, 3. Jay Sauer 33.04,3 – M40: 1. Wim Padmos 32.43,5, 2. Harald van Doorn 33.28,7, 3. Jeroen Machielsen 35.36,2 – M45: 1. Aissa Marguoum 33.51,6, 2. Tim Brouwer de Koning 33.54,8, 3. George Eichhorn 34.02,6 – M50: 1. Chris Henet 34.43,9, 2. Bert van Nunen 35.33,4, 3. Theo van der Wielen 35.45,3 – M55: 1. Jan Zwarthoed (Troet) 36.42.1, 2. Ad Buijs 37.17,3, 3. Wim van Teuten 41.24,3 – M60: 1. Bert Schalkwijk 36.27.3, 2. Dirk Visser 39.45,8, 3. Giel Vullings 42.30,1 – Vrouwen: 1. Marleen Heemels (V40) 41.58,1, 2. Angnetta van 't Wout (V55) 42.48,2 en 3. Nicole Loeve (V45) 43.26.6.

NK estafettes Amstelveen 26 en 27 september 2009

mannen

4x100 meter: 1. Sprint 46,13 (M40), 2. Startbaan (M40) 47,29, 3. VAV (M35) 48,32 – 4x200 meter: 1. Startbaan (M40) 1.39,08, 2. Leiden Atletiek (M35) 1.43,75, 3. AV'23 (M50) 1.44,96 – 4x400 meter: 1. Startbaan (M40) 3.50,45, 2. VAV (M35) 3.50,96, Prins Hendrik en AKU DQ.

vrouwen

4x100 meter: 1, GAC Hilversum (V40) 55,20, 2. Startbaan (V35) 56,42, 3. Edam (V35) 57,18.

NK indoor 3000 meter en 3000 meter snelwandelen te Apeldoorn 21 februari 2009

3000 meter
M35: 1. Bernard te Boekhorst 8.49,52, 2. Jan van Ommen 9.09.09, 3. Mar-Hein van de Wiel 9.24,59 - M40/M45: 1. Jack van Avendonk (M40) 9.03,60, 2. Theo Peeters (M45) 9.06,47, 3. Tonnie Stouten (M40) 9.09,20 - M50/M55: 1. Leo Jansen (M50) 10.05,27, 2. Cees Weeda (M55) 10.07,32, 3. Cees Kraaijeveld (M50) 10.14,87; V35-plus: 1. Anja Fransen (V35) 11.33,18, 2. Giny Dunnewind (V40) 11.50,17; 3. Jannet Vermeulen (V50) 12.17,60.
3000 meter snelwandelen
M50/M55: 1. Jan Cornelis 25.33,69, 2. Theo Koenis 26.29,87, 3. Boetje Huliselan 27.25,14 – M60-plus: 1. Alex Wijsman 30.07.55, 2. Ad van Oijen 31.27,15, 3. Klaas Bakker 31.27,54;
V40/V55: 1. Marleen Radder 18.29,14, 2. Truus van Wijnen 20.21,07, 3. Tilly van de Merwe 24.13,62- V60/V65: 1. Riet Jonkers 19.20,30, 2. Coby Bunschoten 20.59,57, 3. Rietje Dijkman 21.31,35.

NK indoor Apeldoorn 1 maart 2009

Uitslagen mannen
60 meter M35: 1. Johnny Silie 7,28, 2. Patrick Teeuwen 7,38, 3. Lex Verhoeven 7,64 – M40/M45: 1. Matthijs Seijlhouwer (M40) 7,35, 2. Peter Parren (M45) 7,50, 3. Marc van der Krogt (M45) 7,51 (serie 7,46) – M50/M55: 1. Ricardo Hill (M50) 7,74, 2. Glenn Hoffman (M50) 7,91 (serie 7,83), 3. Peter Jellema (M50) 7,95 (serie 7,93) – M60/M65: 1. Willem Schoone (M60) 8,41, 2. Wim Schreuder Goedheyt (M60) 8,97, Frans van Boven (M65) DNF;
400 meter M35: 1. Werner Andrea (M35) 52,53, 2. Michiel Molevelt (M35) 54,41 – M40/M45: 1. Richard Janssens (M40) 51,77, 2. Eric Roeske (M45) 55,45, 3. Gerdjan Knipping (M40) 55,66 – M50/M55: 1. Wim van den Wijngaard (M50) 58,94, 2. Wim Threels (M55) 60,53, 3. Cees Meijer (M55) 62,01 – M60/M65: 1. Wim Scholtes (M60) 60,88, 2. Louis Spek (M60) 64,77, 3. Willem Heemstra (M65) 74,16;
800 meter M35: 1. 1. Ronald Weevers 1.58,56, 2. David Bömer 2.10,33, 3. Jimmy Schulten 2.11,69 – M40/M45: 1. Werner Themen (M40) 2.11,78, 2. Bert van Lith (M45) 2.14,47, 3. Marcel de Wit (M40) 2.15,17 – M50/M55: 1. Wim Threels (M55) 2.19,61, 2. Piet van Wijngaarden (M55) 2.19,89, 3. Frank Falkmann (M50) 2.25,75;
1500 meter M35: 1. Dirk-Jan Demkes 4.14, 65, 2. Melvin van der Voet 4.25,70, 3. Ronald Derksen 4.30,36 – M40/M45: 1. Koen Joosse (M40) 4.17,34, 2. Frank Wiegman (M40) 4.19,06, 3. Tonnie Stouten (M40) 4.22,76 – M50/M55: 1. Ruud van der Laan (M50) 4.32,50, 2. Cees Meijer (M55) 4.46,41, 3. Cees Kraaijeveld (M50) 4.51,81;
60 meter horden M35: 1. Michiel Heerema 8,98, 2. Lex Verhoeven 9,11, 3. Marcel Kramer 9,16 – M40/M45: 1. Wan Bakx (M45) 8,90, 2. Jurgen van Berkum (M40) 9,33, 3. Arnjan Bakker (M45) 9,91 – M50/M55: 1. Kees Meijer (M50) 9,98, 2. Gert Velthuizen (M50) 11,01;
hoogspringen M35: 1. Dennis François 1,65 – M40/M45: 1. Leo Schuur (M40) 1,80, 2. Edwin Wien (M40) 1,74, 3. Kees-Jan Mol (M45) 1,70 – M50/M55: 1. Jan Huijbers (M55) 1,66, 2. Ger Keijzers (M50) 1,51, 3. Ronald Waanders (M50) 1,48 – M60/M65: 1. Teo Maat (M60) 1,48, 2. René Hondelink (M60) 1,48, 3. Frans van Boven (M65) 1,40;
polshoog M35: 1. Remco Mallens 3,85, 2. Kik van Swol 3,35 – M40/M45: 1. Jos Warmerdam (M40) 3,45, 2. Mathew Versagi (M45) 3,15, 3. Hans van der Linden (M40) 2,85 – M50-plus: 1/2 Marc van Vliet (M55) en Kees Meijer (M50) 3,25, Kees van Giezen (M75) NM;
verspringen M35: 1. Michiel Heerema 6,14, 2. Johnny Silie 5,74, 3. Dennis François 5,36 – M40/M45: 1. Jurgen van Berkum (M40) 5,97, 2. Wan Bakx (M45) 5,96, 3. Eric Beaart (M40) 5,72 – M50-plus: 1. Glenn Hoffman (M50) 5,39, 2. Willem Schoone (M60) 5,16, 3. Theo Brusche (M55) 5,04;
hinkstapspringen M40/M45: 1. Eric Beaart (M40) 11,26, 2. Manfred Mooijer (M40) 11,07, 3. Hans de Wit (M40) 10,55 – M50-plus: 1. Jan Huijbers (M55) 10,70, 2. William Stevenson (M55) 9,39, Frans van Boven (M65) NM;
kogelstoten M35: 1. Stein Kuiper 15,41, 2. Gerard Sluiter 13,73, 3. Marc Elsbeek 13,36 – M40/M45: 1. Peter Holthuijsen (M45) 13,79, 2. Winston Hofmeester (M40) 12,74, 3. Rik Grasmeijer (M40) 12,35 – M50/M55: 1. Kees Aerts (M50) 12,45, 2. Jack van der Zijde (M50) 11,58, 3. Gerrit Verdoes (M50) 11,57 – M60/M65: 1. Frans de Laat (M60) 12,91, 2. Ruud van de Ven (M60) 11,27 en 3. Peter Blommestijn (M65) 10,71.

Uitslagen vrouwen
60 meter V35: 1. Iris Kamp 8,46, 2. Cindy van der Burg 8,53, 3. Pascale Schure 8,65 – V40/V45: 1. Angelique Hogeveen-Smit (V40) 7,97, 2. Valérie Klostermann (V40) 8,33, 3. Mary Augustin (V45) 8,78 – V50-plus: 1. Tilly Jacobs (V50) 8,54, 2. Joke Torbijn (V50) 9,38, 3. Rina Groenendijk (V50) 9,71, 4. Rietje Dijkman (V65) 10,04;
400 meter V35-plus: 1. Alet Ludwig (V35) 67,01, 2. Jacqueline Koenis (V45) 71,31, Mary Augustin (V45) DQ;
800 meter V35: 1. Chantal Baartse 2.19,04, 2. Mariska Oskam 3.01,89 – V40-plus: 1. Cora Kloosterziel (V45) 2.28,56, 2. Jannet Vermeulen (V50) 2.46,14;
1500 meter V35-plus: 1. Anja Fransen (V35) 5.15,45, 2. Rian Peeters (V40) 5.42,03, 3. Wilma Bos (V50) 5.42,32, 4. Riet Jonkers (V65) 6.05,76;
60 meter horden V40/V45: 1. Tinka Smith-Tolsma (V40) 9,62, 2. Angelique Hogeveen-Smit (V40) 9,65, 3. Ingrid Stam (V40) 10,27;
hoogspringen V35-plus: 1. Monique van Schip (V35) 1,48, 2. Michelle Blommestijn (V40) 1,45, 3. Weia Reinboud (V55) 1,42, 5. Rietje Dijkman (V65) 1,25;
polshoog V40-plus: 1. Brigitte van de Kamp (V45) 2,85, 2. Weia Reinboud (V55) 2,05;
verspringen V35: 1. Cindy van der Burg 4,95 - V40/V45: 1. Angelique Hogeveen-Smit (V40) 5,35, 2. Tinka Smith-Tolsma (V40) 5,14, 3. Michelle Blommestijn (V40) 4,41 – V50/V55: 1. Tilly Jacobs (V50) 4,90, 2. Janine Kortbeek (V55) 4,33, 3. Nynke Groendijk (V50) 4,08;
hinkstapspringen V40-plus: 1. Janine Kortbeek (V55) 10,25, 2. Helen Boelens (V40) 10,05, 3. Michelle Blommestijn (V40) 9,48;
kogelstoten V35: 1. Hanneke Reinders 11,04, 2. Karin Nienhuis 8,93, 3. Alet Ludwig 8,46 – V40/V45: 1. Mirjam Aberkrom (V45) 10,95, 2. Ingrid van Dijk (V45) 10,40, 3. Mariët Voskamp (V45) 10,18 – V50-plus: 1. Riet Jonkers (V65) 8,35, 2. Tine Koops (V55) 8,26 en 3. Hélène Duijf (V50) 7,69.

NK cross Gilze-Rijen 28 februari 2009

Uitslagen mannen 10200 meter
M35: 1. Bernard te Boekhorst 34.35, 2. Jan de Ruiter 34.51, 3. Pip Tesselaar 35.01 - M40: 1. Edo Baart 34.08, 2. Michiel Otten 34.17, 3. John Aalbers 34.34 - M45: 1. Aissa Marguoum 35.54, 2. Hub Kurvers 35.56, 3. Jan Kortekaas 36.01.
Ploegenklassement: 1. Atos 81 punten (1-5-22-53), 2. Hera 95 (8-18-34-35), 3. Avantri 180 (7-43-58-72) en 4. Leiden Atletiek 180 (17-29-52-82).

Uitslagen mannen 7900 meter
M50: 1. Didier Senay 28.01, 2. Peter Huls 28.36, 3. Henk van Eck 28.43 - M55: 1. John van der Wansem 28.26, 2. Ad Buijs 29.42, 3. Cees Stolwijk 29.57 - M60: 1. Arie van den Akker 31.42, 2. Rob Kruis 31.48, 3. Ad de Jong 31.51 - M65: 1. Joop Lasseur 32.43, 2. Jan Keijzers 33.31, 3. Sjef Schellekens 33.46 - M70-plus: 1. Joop Rüter (M75) 35.46, 2. Piet Loverbosch (M70) 38.42, 3. Herman den Boer (M70) 44.48.
Ploegenklassement: 1. PAC 104 punten (16-20-28-40), 2. Altis 104 (6-14-30-54) en 3. Spurt'88 114 (9-34-35-36).

Uitslagen vrouwen 5600 meter
V35: 1. Lia Wijnberger 21.59, 2. Marianne Goijert 22.19, 3. Judy van den Berg 22.32, 4 – V 40: 1. Jacqueline Rustidge 21.00, 2. Marlien van Beek 21.57, 3. Agnes Schipper 22.28 - V45: 1. Liset van Oosterhout 22.58, 2. Haike Nillesen 23.15, 3. Annie van Hoek 23.41 – V50: 1. Carla Ophorst 22.07, 2. Ella Witjes 22.30, 3. Marja Mulder 24.00 - V55: 1. Tilly van de Laar 24.16, 2. Angnetta van 't Wout 24.40, 3. Anne van Dijk 25.26 - V60: 1. Els Raap 25.39, 2. Mia van Hooft 25.54, 3. Marianne Knapen 27.20.
Ploegenklassement: 1. Sportlust 63 punten (8-11-21-23), 2. Altis 99 (7-10-20-62) en 3. Leiden Atletiek 105 (9-13-28-55).

NK halve marathon Den Haag 14 maart 2009

Mannen M35: 1. Pip Tesselaar 1.08.46, 2. Jay Sauer 1.10.09, 3. Arthur Schramade 1.11.52 - M40: 1. Benjamin Romkes 1.09.08, 2. Michiel Otten 1.09.16, 3. Oskar de Kuijer 1.09.55 - M45: 1. Aissa Marguoum 1.12.39, 2. George Eichhorn 1.12.50, 3. Elebert Noordam 1.15.21 - M50: 1. Sjaak Luteijn 1.14.58, 2. Jan-Albert Lantink 1.15.13, 3. Peter Rolink 1.17.11 - M55: 1. Jan Zwarthoed 1.17.43, 2. Ad Buijs 1.19.10, 3. Frans Bekers 1.20.07 – M60: 1. Ko van der Weijden 1.21.57, 2. Henk Schaap 1.24.42, 3. Rob de Vries 1.25.38 - M65: 1. Jan Keijzers 1.29.39, 2. Tjeerd Doornbos 1.34.19, 3. Giel Vullings 1.35.09 - M70: 1. Niek Tromp 1.34.32, 2. Bob Groeneweg 1.40.50 en 3. Cor Muller 1.55.29.

Vrouwen V35: 1. Petra Sloots 1.21.20, 2. Fa Adda 1.22.28, 3. Marianne Goijert 1.24.28, 4 - V40: 1. Jacqueline Rustidge 1.20.46, 2. Julie Beukers 1.26.24, 3. Elisabeth de Nooijer 1.26.46 - V45: 1. Ingrid Prigge 1.20.34, 2. Susan Hagevoort 1.26.03, 3. Corina Voorn 1.26.44 - V50: 1. Carla Ophorst 1.24.17, 2. Inge Dijkman 1.27.34, 3. Diny Bosker 1.27.57 - V55: 1. Angnetta van 't Wout 1.31.03, 2. Sylvia Dingemans 1.34.55, 3. Anne van Dijk 1.35.19 - V60: 1. Marianne Knapen 1.40.17, 2. Martha van Hal 1.46.27 en 3. Huguette Declercq 1.50.25.

NK weg 10 km Tilburg 6 september 2009

Mannen M35: 1. Neals Strik 30.13, 2. Huub Maas 30.55, 3. Fransua Woldemariam 31.45 – M40: 1. Edo Baart 31.11, 2. Michiel Otten 31.21, 3. Oskar de Kuijer 31.22 – M45: 1. Abraham Zewdie 31.45, 2. Harald van Doorn 32.57, 3. Edwin van Dort 33.31 – M50: 1. Aart Stigter 33.30, 2. Chris Henet 34.19, 3. Theo Stelling 34.37 – M55: 1. Hans van Wegen 35.36, 2. Jan Zwarthoed (Troet) 36.00, 3. Nico Verstraten 36.12 – M60: 1. Bert Schalkwijk 36.02, 2. Bert Streumer 36.58, 3. Cor Zegers 38.53 – M65: 1. Johan Engelhart 41.27, 2. Jan Keijzers 42.43 en 3. Ad van Limpt 48.13.

Vrouwen V35: 1. Inge van Bergen 35.37, 2. Sandra de Jonge 37.02, 3. Fa Adda 37.17 – V40: 1. Monique Derks 38.54, 2. Lucienne Groenendijk 39.01, 3. Van den Bogert (Altis) 40.35 – V45: 1. Ingrid Prigge 36.21, 2. Monique Arkenbout 39.31, 3. Corina Voorn 40.33 – V50: 1. Carla Ophorst 38.11, 2. Ella Witjes 40.28, 3. Anne Rindt 41.52 – V55: 1. Tilly van de Laar 41.48, 2. Angnetta van 't Wout 41.50, 3. Joke van Bruggen 42.33 – V60: 1. Joke de Zeeuw 43.09, 2. Terèse van Lare 43.22 en 3. Anne van Dijk 43.27.

NK marathon Eindhoven 18 oktober 2009

Mannen M35: 1. Joop Pauw 2.34.37, 2. Jay Sauer 2.35.01, 3. Peter Bruinsma 2.36.15 – M40: 1. Remon van Lunzen 2.25.14, 2. Oskar de Kuijer 2.26.32, 3. Patrick Kwist 2.27.01 – M45: 1. Wilko de Vos 2.48.11, 2. Peter Nijssen 2.48.44, 3. Jan-Dirk van Zanten 2.48.46 – M50: 1. Theo Stelling 2.37.55, 2. Dirk Ekkelboom 2.40,35, 3. Ger Kragten 2.45.10 – M55: 1. Jo Schoonbroodt 2.46.15, 2. Chris Wouters 2.49.44, 3. Cees Stolwijk 2.50.19 – M60: 1. Harry Kemperman 3.08.45, 2. Cor Zegers 3.17.26, 3. Jaap Vallentgoed 3.18.12 – M65: 1. Giel Koorn 3.20.49, 2. Gerrit Nillesen 3.24.54, 3. Jan Buddingh 3.29.45 – M70: 1. Karel Leeuwangh 3.32.00, 2. Willem Landman 3.40.02 en 3. Gillis Bosman 3.49.15.

Vrouwen V35: 1. Fa Adda 2.54.40, 2. Marianne Goijert 3.10.57, 3. Ilonka Betjes 3.17.00 – V40: 1. Nathalie Backer 3.14.35, 2. Petra Rasenberg 3.18.18, 3. Hermie Drenth 3.26.43, 4. Ingrid Dekker ook 3.26.43 – V45: 1. Anita Joziasse 3.07.09, 2. Corina Voorn 3.10.03, 3. Mariëtte ten Bokkel 3.11.43 – V50: 1. Ilona Duits 3.11.08, 2. Ineke Stofmeel 3.20.04, 3. Annet Hartnack 3.20.19 – V55-plus: 1. Ina Swinkels (V55) 3.16.30, 2. Sylvia Dingemans 3.22.25, 3. Ria Stam 3.26.36 en 4. Joke de Zeeuw (V60) 3.28.47.

EK indoor Ancona (Italië) 25-29 maart 2009

Verdeling 19 Nederlandse medailles

Goud (8): 400 en 800 meter V65 Riet Jonkers 1.15,50 en 2.57,86 – hoogspringen V55 Weia Reinboud 1,48 – discuswerpen M35 Gerard Sluiter 48,98 – speerwerpen V55 Weia Reinboud 34,02 – gewichtwerpen V45 Ingrid van Dijk 14,34 – vijfkamp M45 Wan Bakx 4023 (60H 8,70-ver 6,24-kogel 9,02-hoog 1,69-1000m 3.01,62) en vijfkamp V65 Riet Jonkers 4899 (60H 12,27-ver 3,96-kogel 8,62-hoog 1,18-800m 2.54,72).
Zilver (7): 200 meter V50 Sonja Oost 28,26, V65 Rietje Dijkman 33,91 – 60 meter horden M45 Wan Bakx 8.87 (serie 8,71) – hoogspringen M55 Jan Huijbers 1,70, V65 Rietje Dijkman 1,20 – verspringen Tilly Jacobs 4,87 en kogelstoten M60 Frans de Laat 13,96.
Brons (4): 400 meter M40 Richard Janssens 52,84 (halve finale 52,69) – 800 meter V50 Marja Mulder 2.28,89 – discuwerpen M60 Teo Maat 44,44 en V45 Ingrid van Dijk 34,99.

Het beste van plaats 4 tot en met 8
200 meter M60 Wim Scholtes 6e 27,79 (halve finale 27,35) – 400 meter M60 Wim Scholtes 4e 61,17 (serie 61,08), V45 Mary Augustin 4e 63,80 – 1500 meter V50 Marja Mulder 5e 5.19,99 – 3000 meter M45 Theo Peeters 4e 9.18,32 – 3000 meter snelwandelen M60 Alex Wijsman 8e 17.10,74, V65 Rietje Dijkman 5e 20.41,10 – 60 meter horden M50 Lucas Prins 8e 10,50 (serie 9,88), M65 Frans van Boven 4e 10,86 – hoogspringen M60 Teo Maat 4e 1,50 – verspringen M65 Frans van Boven 6e 4,10 - polshoog M35 Remco Mallens 5e 4,20, M45 Hans van der Linden 6e 3,60, M75 Kees van Giezen 4e 2,00 – kogelstoten V45 Ingrid van Dijk 5e 11,51 en vijfkamp Tinka Smith-Tolsma 4e 3503 (60H 9,56-ver 5,25-kogel 10,22-hoog 1,39-800m 2.56,72).
In de open lucht: discuswerpen V35 Karin Nienhuis 5e 35,40 – gewichtwerpen Hanneke Reinders 4e 11,98 en cross 5 km M45 Theo Peeters 6e in 17.41.

Medailleklassement landen
Duitsland 281 (110-85-86), 2. Italië 242 (73-87-82), 3. Engeland 113 (44-34-35), 4. Frankrijk 101 (43-26-32), 5. Rusland 43 (20-13-10), 6. Finland 42 (17-11-14), 7. België 36 (17-11-8), 8. Spanje 57 (14-22-21), 9. Tsjechië 28 (12-8-8), 10. Zwitserland 20 (10-6-4), 11. Nederland 19 (8-7-4) en 12 Zweden 16 (8-7-1).

EK weg Århus (Denemarken) 29-31 mei 2009

Medailles: goud (2x): 10 km M40 Edo Baart 31.48 - halve marathon V60 Marianne Knapen 1.45.44 – brons (1x): 30 km snelwandelen M55 Theo Koenis 2.54.58.

Hoge klasseringen 10 km: M50 Ger Kragten (5e) 36.07, V40 Tanja de Groot (4e) 41.09 – 10 km snelwandelen: M55 Theo Koenis (4e) 54.47.

WK baan Lahti (Finland) 28 juli-8 augustus 2009

Verdeling van de 32 Nederlandse medailles
Goud (12): 400m en 800m V65 Riet Jonkers 72,76 en 3.01,27 – 1500m M35 Casper Dirks 4.07,97 – 300m horden V65 Riet Jonkers 59,15 – 3000m steeple M55 Martien van der Hoorn 10.43,48 – discuswerpen M50 Piet Meijdam 56,77 – kogelslingeren V40 Gonny Mik 49,40 – gewichtwerpen M45 Erwin Suvaal 15,32, V45 Ingrid van Dijk 14,66, V60 Annie van Anholt 16,21 – werpvijfkamp V40 Gonny Mik 4004 pt (50,60*8.42-31,32*25,56*15,31), V45 Ingrid van Dijk 4664 pt (43,09*10,65*37,62* 29,76*14,00).
Zilver (10): 800m M60 Hans Smeets 2.19,87 – 5000m M55 Martien van der Hoorn 16.44,44 – 2000m steeple M60 Steef Kijne 7.18,90 – hoogspringen M55 Jan Huijbers 1,72 – polshoog M40 Hans Pompen 4,25 – verspringen V50 Tilly Jacobs 4,90 (w + 1,3) – discuswerpen V45 Ingrid van Dijk 42,26 – kogelslingeren V45 Ingrid van Dijk 43,98, V60 Annie van Anholt 38,30 – gewichtwerpen M50 Piet Meijdam 18,34.
Brons (10): 100m V50 Hermine Roggeband 13,26 (w +1,5) – 1500m M60 Hans Smeets 4.44,39 – 10.000m M35 Bernard te Boekhorst 32.07,95 – 100m horden Helmut Drabben 15,08 (w -0,9) – cross 8 km Martien van der Hoorn 28.05 – kogelstoten M50 Piet Meijdam 13,99, V45 Jannet van Noord 10,84 – discuswerpen M35 Gerard Sluiter 47,24, V70 Corrie Roovers 20,21 – gewichtwerpen V35 Yvette Bot-Vleerlaag 11,39.

Plaatsen 4 t/m 8 (27x)
100m V40: 7. Valérie Klostermann 13,22 (+ 0,9), V50: 4. Tilly Jacobs 13,47 (+1,5) – 200m M35: 5. Werner Andrea 22,34 (+2,2), V40: 7. Valérie Klostermann 26,90 (+ 0,8), V50: 4. Hermine Roggeband 28,08 (+ 0,2), 5. Tilly Jacobs 28,23 (+ 0,2) – 800m M40: 4. Jack van Avendonk 2.00,29, M45: 7. Corné Haast 2.05,47, M65: 8. Wim Metselaar 2.31,84 – 1500m M45: 6. Corné Haast 4.19,44 – 5000m M35: 5. Bernard te Boekhorst 15.39,69 – kogelstoten V70: 6. Corrie Roovers 6,89 – discuswerpen V45: 5. Jannet van Noord 36,70, V60: 4. Jolande Brasser 27,48 – speerwerpen M45: 8. Onno Heerlien 52,59 – kogelslingeren M35: 5. Martin Wijand 51,89, M40: 7. Richard Bot 47,13, M45: 4. Erwin Suvaal 49,88, V35: 5. Yvette Bot-Vleerlaag 40,71 – gewichtwerpen M35: 6. Martin Wijand 15,22, M40: 8. Richard Bot 13,94 – werpvijfkamp M35: 5. Martin Wijand 3058 pt, M45: 8. Erwin Suvaal 3040 pt, V35: 8. Yvette Bot-Vleerlaag 2754 pt – zevenkamp V50: 5. Henny Woering 3894 pt – tienkamp M40: 7. Manfred Mooijer 5675 pt en M50: 4. Helmut Drabben 6509 pt.

WK berglopen Zagreb (Kroatië) 12 september 2009

M35, 8,3 km met hoogteverschil 740 meter: 5. Björn Geerdink 41.31