

BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE MASTERS

UITGAVE APRIL 2007



Alje Kuiper (M45): wereldtopper met vertesprong van 7,02 meter



Brigitte van de Kamp (V45): wereldrecords met polshoog



John van der Wansem (M55): al 16 jaar wereldtopper, bezit 20 NR's, 1 ER en 1 WR

INHOUDSOPGAVE

voorwoord-attentiepunten	blz.	1	ranglijst vrouwen (vervolg)	
ranglijst mannen			1000 meter	blz. 40
100 meter		2	1500 meter en 1 mijl	41
200 meter		3	2000 en 3000 meter	42
400 meter		4	5000 meter	43
800 meter		5	10.000 meter	44
1000 en 1500 meter		7	20.000m, 30.000m en uurloop	45
1 mijl en 2000 meter		9	steeplechase en horden	45
3000 meter		10	snelwandelen	46
5000 meter		11	hoogspringen	47
10.000 meter		13	polshoog en verspringen	48
20.000m, 25.000m en uurloop		14	hinkstapspringen	49
steeplechase		14	kogelstoten	49
horden		15	discuswerpen	50
snelwandelen		16	speerwerpen	51
hoogspringen		20	kogelslingeren en gewichtwerpen	52
polshoog		21	estafettes	53
verspringen		22	vijfkamp en werpvijfkamp	54
hinkstapspringen		24	zevenkamp en tienkamp	55
kogelstoten		24	records en kampioenschappen 2006	
discuswerpen		26	Baanrecords Nederland	56
speerwerpen		28	Baanrecords Europa en Wereld	61
kogelslingeren		29	Wegrecords Nederland	69
gewichtwerpen		30	Wegrecords Europa en Wereld	70
estafettes		31	Indoorrecords Nederland	72
vijfkamp		33	Indoorrecords Europa en Wereld	74
werpvijfkamp		34	NK's baan	79
tienkamp		35	NK's indoor	80
ranglijst vrouwen			NK's cross en weg	81
100 en 200 meter		37	WK indoor Linz + corr.EK weg 2005	82
400 meter		38	EK baan Poznan	83
800 meter		39	Competitiefinale en nuttige websites	83

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 18e jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2006 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek van de K.N.A.U. (Antoon de Groot)

Nieuw in deze uitgave

De categorie M35 werd ingevoerd op 1 januari 2006. In deze uitgave staan de eerste M35-ers en de prestaties zijn alleen van 2006. De prestaties van oude jaren opnemen is een probleem omdat in de jaar-ranglijsten van de senioren weinig M35-ers voorkomen. Dat probleem bestond niet voor de andere categorieën omdat er sinds 1974 veteranen-ranglijsten werden bijgehouden. Gekeken wordt of op andere wijze aan de eerdere M35-prestaties kan worden gekomen. Tips zijn van harte welkom.

Voor de Nederlandse records M35 heeft de recordcommissie de beste prestatie ooit van een M35-er aangehouden. Ook bij de eerste records van de overige categorieën werd dat zo gedaan.

Achterin staan wat nuttige websites voor masters vermeld.

Electronische tijden, windmeter en onderlinge wedstrijden

Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter alleen nog electronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van electronische tijd en windmeter voldoen. Van onderlinge wedstrijden (b.v. clubkampioenschappen) komen alleen meerkampen in de ATL.

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd electronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record. Het aanvragen van een Nederlands wegrecord kent een simpele procedure. Zie hiervoor bovenaan op de bladzijde van de Nederlandse wegrecords.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig, bel de K.N.A.U., tel. 026-4834800 of haal het van internet bij www.world-masters-athletics.org

Melden records en goede prestaties

Bijna iedereen weet dat ik de publicatie voor de masters verzorg voor de website www.atletiek.nl

Publicatie is alleen mogelijk met jullie medewerking. Bel daarom ieder record en/of goede prestatie meteen naar mij door op **0162-454659**. Het kan ook per mail naar: aplpeters@ncrvnet.nl

De M35-ers kunnen hiervoor de prestaties van de top-5 van dit boekje aanhouden.

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Uitslagen buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: K.N.A.U., werkgroep Statistiek, Postbus 60100, 6800 JC Arnhem.

Bestellen boekje

Maak s.v.p. € 9,50 over op girorekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat wederom naar Tolsteam Interieurverzorging. Atleet Arie van Tol van Leiden Atletiek levert vakwerk van start tot finish in heel Nederland. Zie de advertentie elders in dit boekje.

Oosterhout, 27 maart 2007

Ton Peters

100 meter M35

11.10	Martijn de Lange	06	20-04-71	Phoenix
11.28	Matthijs Seijlhouwer	06	17-08-66	KAV Holland
11.48	Roel van Ree	06	08-03-71	Lycurgus
11.58	Patrick Teeuwen	06	22-08-70	Hellas
11.67	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM
11.70	Arjan Otten	06	04-04-69	PSV
11.76	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.
11.88	Anthony Roget	06	04-05-71	Haag Atletiek
11.89	Rob Langezaal	06	20-07-66	Hellas
11.92	Edgar Voogt	06	25-08-70	FIT

100 meter M40

10.29	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
10.71	Dennis Tilburg	06	20-04-66	Phanos
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer
11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr.Hendrik
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
11.49	Peter Adams	05	23-03-64	Sprint
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
11.54	René Moesman	04	30-04-64	Haarlem
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr.Hendrik
11.58	Peter Parren	04	22-12-62	Weert
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60	Ilion
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo
11.66	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan
11.69	Matthijs Seijlhouwer	06	17-08-66	KAV Holland
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis
11.5	Ricardo Hill	98	09-10-55	Hercules

100 meter M45

11.50	Erik Oostweegel	06	29-04-60	Startbaan
11.55	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.70	Kay Schaafsma	06	30-10-60	Sprint
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55	Hercules
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.81	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr.Hendrik
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland
11.98	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23
11.98	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr.Hendrik
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
12.03	Glenn Hoffman	05	12-10-58	Scheldesport
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.04	Peter Jellema	05	24-10-57	avVN
12.06	Adrie Dunnebie	95	24-01-50	Zuidwal
12.06	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon

100 meter M50

11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50	AV'34
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81
12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC
12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV
12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.61	Wim Threels	05	26-02-52	GAC-H
12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
12.65	Wim Schreuder Goedheyt	97	19-07-45	Hellas
12.71	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
12.5	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.63	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC
12.73	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias
12.90	Ko Florusse	06	30-05-50	Parthenon
12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
12.94	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
13.07	Jan Koopman	04	01-05-49	Gron. Atl.
13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.32	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	KAV-Holland
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM
13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
13.47	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
13.04	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45	Hellas
13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
13.40	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.63	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
13.74	Henny van Verseveld	06	20-02-46	Statina
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
13.96	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM
14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon

100 meter M60 (vervolg)

13.8 Jan Luykx
 13.8 Theo Huisman
 13.9 Carel van Venetiën
 14.20 Jaap Haan
 14.20 Peter Blommestijn
 14.22 Kees van Giezen

14.0 Piet Baas
 14.0 Mario Spadon
 14.31 Wim Metselaar
 14.1 Ad Smit
 14.37 Frans van Boven

100 meter M65 (tot 16.00)

13.60 Ron Landré
 13.73 Geert van Dijk
 14.10 Frans Buys
 14.15 Ton Oude Nijhuis
 14.23 Pieter Schouten

14.24 Jan Oerlemans
 14.63 Kees van Giezen
 14.70 Boy van Heemstede
 14.80 Jan Slootbeek
 14.6 Bram Lindhout

14.8 Maria Spadon
 15.22 Jaap Haan
 15.30 Theo Evers
 15.46 Henk Barends
 15.55 Nico Storre

15.60 Ben Bos
 15.71 Henk van de Langerijt
 15.80 Jan Smit
 15.7 Ad Smit

100 meter M70 (tot 18.05)

14.53 Pieter Schouten
 14.63 Frans Buys
 14.78 Geert van Dijk
 15.38 Jan Slootbeek
 15.71 Arend Koet

16.21 Piet Baas
 16.8 Toon Besseling
 17.71 Joop Dorsman
 18.03 Anton de Kok

100 meter M75

16.20 Frans Buys
 16.45 Arend Koet
 19.7 Jelto Schluter

100 meter M80

18.49 Frans Buys
 19.25 Jan van Heiningen
 19.49 Wim Schild

100 meter M85

24.8 Douwe Kleefstra

200 meter M35

22.53 Roel van Ree
 22.77 Werner Andrea
 23.57 Richard Janssens
 23.67 Ger Wessel
 23.92 Martijn de Lange

23.96 Anthony Roget
 24.05 Edgar Voogt
 24.69 Humphry Zimmerman
 24.90 Manfred Mooyer
 24.92 Martin Zwaal

200 meter M40

20.64 Troy Douglas
 21.83 Dennis Tilburg
 22.18 Eric Roeske
 22.44 Kay Schaafsma
 22.81 Gerrit de Man

95 09-09-33 Sprint
 96 09-10-35 Horror
 89 19-01-29 Bataven
 96 10-08-32 Atos
 02 23-05-42 R'dam Atl.
 96 14-02-34 GAC-H.

89 28-06-29 V&L TC
 90 23-10-29 Bataven
 04 28-03-42 Aalsmeer
 91 25-03-29 AV'23
 05 29-07-43 Thor

03 16-05-38 De Spartaan
 01 31-03-36 Vet. Ned.
 90 05-09-24 Pijnenburg
 06 02-06-39 Sparta
 00 14-06-34 GAC-H.

94 24-05-28 AVN
 99 14-02-34 GAC-H.
 97 26-07-30 Fortuna
 01 08-03-36 Tempo
 95 19-06-29 Antilope

95 23-10-29 Bataven
 99 10-08-32 Atos
 01 09-10-35 AVV
 05 03-04-40 Hercules
 92 12-09-26 Kieviten

97 27-08-30 AAC
 06 18-05-41 Weert
 01 22-09-31 PSV
 95 25-03-29 Vet. Ned.

06 14-06-34 GAC-H.
 94 05-09-24 Pijnenburg
 06 31-03-36 Vet. Ned.
 06 08-03-36 GAC-H.
 03 26-12-30 Castricum

00 28-06-29 Haag Atl.
 92 26-01-22 Zaanland
 95 08-02-25 Spark
 96 25-01-26 Vet. Ned.

02 05-09-24 GAC-H
 06 26-12-30 Castricum
 94 28-01-19 Vet. Ned.

05 05-09-24 GAC-H
 04 20-08-23 GAC-H
 06 04-01-26 Antilope

95 24-02-07 Friesland

06 08-03-71 Lycurgus
 06 20-08-71 Phoenix
 06 12-09-68 DEM
 06 06-03-70 Lycurgus
 06 20-04-71 Phoenix

06 04-05-71 Haag Atletiek
 06 25-08-70 FIT
 06 11-01-68 GVAC
 06 24-03-68 Edam
 06 30-08-68 GAC-H.

03 30-11-62 Haag Atletiek
 06 20-04-66 Phanos
 01 26-09-60 Hellas
 01 30-10-60 Sprint
 99 09-09-58 Hercules

22.88

22.8 Caspari de Geus
 23.12 Kees van Pelt
 23.26 Marino van Campen
 23.30 Henk Brouwer

23.1 Sammy Monsels
 23.2 Kleis Broekhuizen
 23.2 Fred Lobman
 23.3 Wim Scholtes
 23.4 Aebele Douma

23.69 Fred van Gasteren
 23.80 Kees Bakx
 23.7 Sjouk Tel
 23.7 Mike Drenth
 23.96 Peter Parren

24.00 Peter Jellema
 24.00 René Moesman
 23.8 Pierre Busnel
 24.11 Martin Overmars
 24.11 Kenneth Sweet

200 meter M45

23.32 Eric Roeske
 23.39 Kay Schaafsma
 23.3 Wim Scholtes
 23.66 Caspari de Geus
 23.89 Fred van Gasteren

23.91 Kees Bakx
 24.06 Kees van Pelt
 24.12 Wim Threels
 24.30 Pierre Busnel
 24.42 Wim Schreuder Goedheyt

24.43 Anne Lenis
 24.46 Glenn Gentle
 24.3 Jan Leunk
 24.55 Glenn Hoffman
 24.4 Arend de Boer

24.64 Fred Lobman
 24.69 Berry Hilkes
 24.71 Wim de Ronde
 24.79 Adrie Dunnebier
 24.79 Erik Oostweegel

24.6 John de Jongh
 24.6 Martin de Pater
 24.89 Arie Sluimer
 24.7 Jan Parlevliet
 25.00 Gerard Elderson

200 meter M50

24.42 Wim Scholtes
 24.54 Glenn Gentle
 24.84 Wim de Ronde
 24.89 Fred van Gasteren
 25.01 Wim Threels

25.04 Arend de Boer
 25.05 Caspari de Geus
 25.0 Ad Smit
 25.26 Wim Schreuder Goedheyt
 25.32 Berry Hilkes

25.42 Henny van Verseveld
 25.42 Kees Bakx
 25.47 Anne Lenis
 25.51 Gerard Sengers
 25.90 Frank Larsen

25.90 Jacques Janssen
 25.93 Hans Schouten
 25.96 Arie Sluimer
 26.07 Onno Waalewijn
 26.07 Hans Rodermond

26.19 Kees Justus Vogel
 26.26 Arie Langeveld

00 29-04-60 Startbaan
 86 21-05-45 AVR
 99 30-05-59 Pr. Hendrik
 90 19-07-49 Atos
 94 14-09-53 Ciko'66

95 02-08-53 Bijlmer
 83 08-04-42 Energie
 89 31-01-46 Metro
 89 09-06-47 Sparta
 82 17-11-41 Spero

90 03-03-50 Cialfo
 95 10-11-51 Diomedon
 85 06-08-45 Spirit-L.
 87 26-12-46 Unitas
 03 22-12-62 Weert

98 24-10-57 Hermes
 05 30-04-64 Haarlem
 89 04-06-45 Hermes
 93 26-12-51 Zuidwal
 95 09-06-52 Unitas

06 26-09-60 Hellas
 06 30-10-60 Sprint
 93 09-06-47 Sparta
 90 21-05-45 AVR
 96 03-03-50 AV'34-A.

97 10-11-51 Diomedon
 04 30-05-59 Pr. Hendrik
 99 26-02-52 GAC-H.
 90 04-06-45 Hellas
 91 19-07-45 Hellas

94 09-03-49 Hera
 01 05-01-52 Avon
 92 01-10-46 Cialfo
 05 12-10-58 Scheldesport
 86 04-06-39 Lycurgus

91 31-01-46 Metro
 92 22-01-45 AVN
 97 08-11-48 Zaanland
 96 24-01-50 Zuidwal
 06 29-04-60 Startbaan

93 05-04-46 Altis
 99 26-03-54 Haag Atl.
 95 16-08-50 Ilion
 81 15-05-32 Vet. Ned.
 95 25-04-50 R'dam Atl.

97 09-06-47 Sparta
 04 05-01-52 Avon
 00 08-11-48 Zaanland
 00+02 03-03-50 AV'34
 03 26-02-52 GAC-H

89 04-06-39 Lycurgus
 95 21-05-45 R'dam Atl.
 79 25-03-29 AV '23
 97 19-07-45 Hellas
 95 22-01-45 AVN

96 20-02-46 Statina
 02 10-11-51 Diomedon
 99 09-03-49 Hera
 93 23-02-42 Clytoneus
 95 02-08-43 Ilion

96 16-02-46 Scopias
 97 21-11-46 Trias
 01 16-08-50 Ilion
 97 20-01-47 AV'23
 00 02-04-47 PAC

05 10-12-54 AAV'36
 91 09-12-40 Holland-H.

200 meter M50 (vervolg)			31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland		
26.29	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	32.35	Ton van Ingen	Schenau		
26.1	Pieter Schouten	86	14-06-34	BAV	32.57	Jan Kempe			
26.1	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	32.6	Piet Baas			
200 meter M55 (NR is 25,65)			33.33	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert		
25.44	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta	33.1	Nico Storre			
25.75	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas	200 meter M70 (tot 35,70)				
25.84	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera	29.74	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H.
25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus	30.33	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	31.34	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23	31.60	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	31.87	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.
26.50	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina	33.47	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
26.62	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas	200 meter M75				
26.70	Hans Rodermond	02	02-04-47	PAC	34.18	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
26.92	Hans Schouten	02	21-01-46	Trias	34.25	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.
26.93	Dirk Klanker	05	16-09-46	Castricum	200 meter M80				
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	39.89	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28	AVN	200 meter M85				
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	41.32	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H
27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer	56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	400 meter M35				
27.51	Rob Kila	99	07-02-40	Vet.Ned.	49.65	Werner Andrea	06	20-08-71	Phoenix
27.72	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.	50.97	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	51.49	Rob Rolvink	06	27-07-69	Phoenix
27.80	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor	52.37	Bavo Janss	06	12-10-69	De Keien
27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	52.45	Luc Teunissen	06	13-02-68	Sprint
27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35	Horror	52.53	Haris Larasen	06	23-09-70	Isala'96
28.01	Onno Waalewijn	05	20-01-47	AV'23	52.65	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.
28.04	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos	52.66	Toine van Beckhoven	06	01-01-70	Attila
27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36	Vet.Ned.	53.04	Anthony Roget	06	04-05-71	Haag Atletiek
200 meter M60			53.17	Edgar Voogt	06	25-08-70	FIT		
26.44	Wim Schreuder Goedheyt	05	19-07-45	Hellas	400 meter M40				
26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten	47.86	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
26.92	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera	48.61	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
26.9	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan	49.41	Kees van Pelt	99	30-05-59	Attila
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.	50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN	50.80	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
27.51	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
27.62	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum	51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer	52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23	52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	52.2	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea-Volh.
29.08	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	52.48	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna
29.19	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM	52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910	52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29	De Bataven	52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN
29.90	Ton Oude Nijhuis	03	02-06-39	Sparta	52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert
30.08	Chris Mettrop	06	16-03-42	Spark	52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
29.9	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos	53.04	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
30.0	Mario Spadon	91	23-10-29	De Bataven	53.05	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC
30.0	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop	53.11	Bert van Lith	04	15-01-63	Pr. Hendrik
200 meter M65 (tot 33,50)			53.0	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera		
27.90	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	400 meter M45				
28.01	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	50.84	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
28.99	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.	51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
29.01	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39	Sparta	51.95	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr. Hendrik
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna	52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.
30.92	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.
31.29	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.	53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
31.49	Theo Evers	04	09-10-35	AVV	53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
31.53	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos	53.67	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope					

400 meter M45 (vervolg)

53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit
53.93	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas
54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN
54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR

54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
54.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.
54.5	Wil Verhees	85	10-02-40	HAC
54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu

54.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
54.74	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
54.9	Rien Lunshof	91	29-08-46	Holland-L.
55.13	Corné Haast	06	01-11-59	Spado
55.22	Rijk Heemsbergen	98	09-04-53	GAC-H
55.22	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos

400 meter M50

51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
54.17	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
54.82	Fred van Gasteren	00	03-03-50	AV'34
54.95	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon

55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
56.32	Wim Schreuder Goedheyt	96	19-07-45	Hellas
56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
56.71	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
56.94	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
56.95	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
56.96	Peter Jonker	01	29-09-49	Castricum
56.97	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
57.14	Gerard Kitslaar	06	27-04-56	Pr. Hendrik

57.21	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
57.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam
57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio

57.59	Jan Boon	01	15-04-51	Gouda
57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36
57.65	Martin Knoops	06	10-07-56	PAC
57.67	Huib Leijssen	05	19-05-55	AV'23
57.69	Fred de Jong	04	12-10-52	Fortuna

400 meter M55 (NR is 56,57)

56.23	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta
57.21	Ronald Marcelina	03	18-04-46	AAC
57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23
58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna

58.70	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
59.17	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
59.15	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36

59.65	Leon Thissen	05	27-01-48	Zaanland
59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon
60.2	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
60.38	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas

60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.

61.33	Wouter Merle	04	11-03-49	AV'23
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
62.0	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
62.6	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.
62.86	Rob van Mechelen	01	31-07-46	Thor

400 meter M60 (tot 70.00)

58.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
59.86	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
60.13	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM

61.77	Wim Metselaar	03	28-03-42	Aalsmeer
62.48	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.
62.69	Geert van Dijk	00	31-03-36	Vet.Ned.
62.82	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg
63.0	Piet Baas	90	28-06-29	V&L TC

63.83	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29	Kieviten
65.09	Henny van Verseveld	06	20-02-46	Statina
66.0	Ad Smit	91	25-03-29	Vet.Ned.
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope

66.77	Ton Oude Nijhuis	02	02-06-39	Sparta
67.04	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
67.45	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport
67.66	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules
68.09	Ben Maas	01	20-03-41	Tempo

68.54	Chris Mettrop	06	16-03-42	Spark
69.44	Piet Verbeek	04	27-11-43	AV'56
69.77	Henk Knapen	04	12-02-44	DES

400 meter M65 (tot 76.00)

62.65	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
64.18	Geert van Dijk	02	31-03-36	Vet.Ned.
65.83	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer

68.21	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
71.78	Hans Boon	05	16-01-40	Avantri
73.27	Theo Evers	01	09-10-35	AVV

73.31	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda
73.31	Willem Heemstra	06	26-03-41	DGLA
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland
74.94	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.
75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport
75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.

400 meter M70 (tot 1.25.00)

1.10.71	Boy van Heemstede	00	26-07-30	Fortuna
1.12.97	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
1.18.13	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
1.18.36	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum
1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark

400 meter M75

1.19.83	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
---------	------------	----	----------	-----------

800 meter M35 (voorl.top-5)

1.56.51	Harold van Eerde	06	12-11-69	Haag Atletiek
1.57.23	Titus Fierkens	06	17-10-66	De Liemers
1.57.72	Ronald Weevers	06	13-10-69	Pr. Hendrik
1.59.3h	Haris Larasen	06	23-09-70	Isala'96
2.03.50	Robert Wels	06	24-07-69	Pr. Hendrik

800 meter M40

1.51.5	Ronald Marcelina	86	18-04-46	AAC
1.57.2	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
1.57.25	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
1.57.73	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.

1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23
1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas

1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden Atl.
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles

800 meter M40 (vervolg)

1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
1.59.4	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC
1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum
1.59.92	Corné Haast	03	01-11-59	Spado
2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47	Haag Atl.

800 meter M45

1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC
1.58.8	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.01.19	Corné Haast	06	01-11-59	Spado
2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas
2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR
2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
2.04.30	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan
2.04.51	Cees Meijer	98	03-09-52	SAV

800 meter M50

1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
2.04.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
2.06.87	Eugene van Kruchten	02	18-01-52	Castricum
2.07.21	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC
2.07.48	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.09.77	Ton van Rooij	05	16-12-53	Castricum
2.09.97	Martien van der Hoorn	06	18-03-53	De Spartaan
2.10.45	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.
2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.
2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta
2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
2.12.19	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38	Achilles
2.12.21	Geu Siebenga	00	06-12-47	FIT

800 meter M55

2.06.30	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos

800 meter M55 (vervolg)

2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
2.14.5	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer
2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
2.17.85	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
2.19.29	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
2.21.04	Arie Snoek	05	29-08-49	Hera
2.21.6	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum
2.21.80	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
2.22.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
2.22.34	Hennie Broeke	00	09-09-44	Clytoneus
2.22.52	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
2.22.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
2.23.23	Hans Smeets	05	23-02-47	Ach.-Top

800 meter M60 (tot 2.35.0)

2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.
2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
2.22.2	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
2.23.60	Ronald Mercelina	06	18-04-46	AAC
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan
2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna
2.32.53	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
2.33.08	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
2.34.2	Gert van Gameren	87	03-05-25	Vet. Ned.

800 meter M65 (tot 2.55.0)

2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet. Ned.
2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
2.49.86	Hans Boon	06	16-01-40	Avantri
2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal
2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.
2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV
2.54.8	Antoon Voermans	05	22-03-39	Sprint

800 meter M70 (tot 3.10.0)

2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna

800 meter M75

3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
---------	------------	----	----------	----------

800 meter M80

3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen. Mich.
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet. Ned.

800 meter M85

3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.
---------	-------------	----	----------	-----------

1000 meter M35 (voorl.top-5)

2.41.67	Haris Larasen	06	23-09-70	Isala'96
2.45.00	Eric Borg	06	24-05-67	Tion
2.46.33	Marcel de Wit	06	11-02-69	SAV
2.46.9	Bennie Potjes	06	07-04-67	R'dam Atl.
2.47.06	Michel Drijfhout	06	10-09-70	Lycurgus

1000 meter M40

2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos
2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus
2.34.61	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.

2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
2.35.72	Corné Haast	04	01-11-59	Spado
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV

2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM
2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias

2.37.2	Alex Mutsaers	04	24-11-62	Passaat
2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.37.6	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Slidrecht
2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV

2.38.3	Hans van de Mortel	02	11-07-61	LGD
2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.39.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
2.39.1	Ruud Slepser	91	01-10-50	AV'34

1000 meter M45

2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC
2.36.65	Corné Haast	05	01-11-59	Spado
2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC

2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.41.97	Theo Linssen	01	18-03-52	Unitas
2.42.20	Ruud van der Laan	04	27-05-57	Almere'81

2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.42.75	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
2.42.8	Didier Senay	04	15-11-58	Veendam
2.43.7	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
2.43.9	Dick van Zalinge	06	27-10-59	Edam

2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.45.00	Cock van der Hulst	05	24-01-60	Hera
2.46.45	Chris Daanen	05	06-11-59	Phoenix
2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.
2.47.6	Huub van Burik	82	02-03-37	Hellas

2.48.23	Hans Peeters	05	22-01-58	AVV
2.48.3	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer
2.48.83	Wil Pepels	06	14-07-58	Caesar
2.49.05	Jan Pieter Baars	06	28-02-61	Aalsmeer

1000 meter M50

2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.45.3	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
2.45.40	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	NSL
2.45.59	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC
2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio

2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
2.48.9	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.49.63	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H.

1000 meter M50 (vervolg)

2.50.32	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri
2.51.6	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.

2.51.62	Bert Vink	06	22-08-55	DEM
2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.54.6	Cees Meijer	02	03-09-52	Hollandia
2.55.4	Tonny Tissen	02	12-07-51	Nijmegen

2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum
2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera
2.57.11	Frans Bekers	04	31-10-49	Sprint
2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
2.57.7	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sport

2.57.77	Wim van Doorn	05	08-08-53	FIT
2.58.3	Dré de Wit	98	07-09-47	Leiden Atl.
2.58.3	Ad Buijs	03	20-09-52	Phoenix
2.58.4	They Lückers	01	06-02-48	Unitas
2.59.05	Frans Bekers	03	31-10-49	Sprint

1000 meter M55 (tot 3.20.0)

2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.
3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum

3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
3.05.8	Arie Snoek	06	29-08-49	Hera
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer

3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas
3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon
3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
3.09.59	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sport
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop

3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
3.18.16	Kees van de Heul	06	12-07-51	Avantri
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA
3.19.2	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta

1000 meter M60 (tot 3.30.0)

2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer
3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.

3.25.69	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top

1000 meter M65

2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
--------	--------------	----	----------	-----

1000 meter M70

3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
---------	--------------	----	----------	-----

1500 meter M35 (voorl.top-5)

3.41.04	Simon Vroemen	06	11-05-69	Sprint
4.01.85	Pip Tesselaar	06	26-06-69	Hera
4.06.32	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
4.06.87	Ronald Weevers	06	13-10-69	Pr. Hendrik
4.08.72	Harold van Eerde	06	12-11-69	Haag Atletiek

1500 meter M40

3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus

4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles

1500 meter M40 (vervolg)

4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.
4.04.44	Benjamin Romkes	06	15-02-65	Zaanland
4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.04.67	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC
4.05.4	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
4.06.73	Henry Havinga	03	01-08-62	AV '40
4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas
4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40

1500 meter M45

4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
4.03.2	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus
4.09.01	Corné Haast	06	01-11-59	Spado
4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven
4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas
4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
4.12.50	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS

4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
4.16.61	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
4.16.97	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
4.17.57	Ruud van der Laan	03	27-05-57	Almere'81
4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV

1500 meter M50

4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.12.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
4.13.06	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
4.20.9	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
4.22.93	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.23.86	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan

4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.26.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden
4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR

4.29.77	Cees Tiemens	05	25-01-54	AV'34
4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41	Weert
4.31.04	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi

1500 meter M55

4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
4.23.83	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.29.84	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
4.33.28	Ton Smit	06	06-02-51	Veluwe
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29	DEM
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
4.36.6	Theo van Wycken	90	05-03-35	Achilles
4.37.0	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
4.37.75	Cees Stolvijk	06	10-01-50	Altis
4.38.8	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.

4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38	Trias
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
4.45.72	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum
4.46.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
4.48.00	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
4.48.1	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
4.48.28	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.

1500 meter M60

4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33	PAC
4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17	AVV
4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
5.01.11	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA
5.07.01	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.
5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
5.04.7	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg

5.07.31	Nick Fase	05	05-06-44	AV'47
5.07.59	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
5.09.04	Arno Last	00	20-04-40	Ach.-Top
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
5.11.1	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam
5.11.8	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
5.11.93	Wim van Beek	00	08-01-40	Hellas
5.13.87	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
5.13.93	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope

1500 meter M65 (tot 5.45.0)

4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35	Atos

1500 meter M70 (tot 6.20.0)

4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.
5.36.80	Jan Oleslagers	05	16-05-35	Gloria
5.54.34	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
6.02.94	Louis Vink	05	05-04-35	Atos

1500 meter M75

6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen. Mich.
6.54.75	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
7.31.87	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum

1500 meter M80

7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17	Gen. Mich.
--------	-------------	----	----------	------------

1500 meter M85

8.04.24	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.
---------	-------------	----	----------	------------

1 mijl M40

4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytneus
4.22.2	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV
4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
4.28.4	Cock van der Hulst	00	24-01-60	Hera
4.29.9	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden

4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
4.33.2	Dick van Zalinge	00	27-10-59	Edam

4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
4.33.92	Alex Mutsaers	03	24-11-62	Passaat
4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
4.34.89	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40

4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC
4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36
4.35.81	André Roukema	05	19-07-62	AV'23
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon

1 mijl M45

4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.31.0	Piet Maijor	78	30-01-32	AAC
4.31.50	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
4.39.43	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.
4.40.41	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC

4.41.91	Dirk van Beelen	00	14-07-55	Leiden
4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
4.44.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum
4.44.93	Aart Stigter	06	05-09-56	Loogr. Stigter

4.46.33	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat
4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera
4.48.04	René Wessel	99	22-11-53	Blauw-Wit
4.50.09	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat

4.50.89	Ton van Spronsen	00	04-02-54	PAC
4.53.57	Paul Fergus	06	25-02-57	LGD
4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36	AVV
4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51	GAC-G.

4.57.3	Eddy Smit	97	05-06-48	Delta Sp.
4.57.7	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo
4.58.4	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC
4.59.0	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet. Ned.
4.59.44	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor

1 mijl M50

4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.36.45	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
4.36.5	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
4.49.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL

4.50.1	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi

1 mijl M50 (vervolg)

4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro

4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
4.59.0	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.
5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31	Vet. Ned.
5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.

5.10.8	Bert Kerkvliet	93	09-07-41	De Bataven
5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26	Festina
5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC
5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC
5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48	Noordkop

5.15.3	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer
5.16.50	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
5.16.6	Willy Pulles	82	28-11-31	Olympia-E.
5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
5.18.9	Arie Snoek	00	29-08-49	Hera

1 mijl M55 (tot 5.50.0)

4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
4.45.74	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
4.58.17	Rob van Kempen	00	26-03-44	PAC
4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
5.08.3	Arie van Tol	00	31-05-44	Leiden Atl.

5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
5.27.4	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sp.
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
5.33.04	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.
5.39.6	Bert Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden Atl.

5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38	Hanze Sp.
5.47.90	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta

1 mijl M60 (tot 6.00.0)

4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC
4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM
4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29	DAK
5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV

5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias
5.39.93	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.
5.41.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
5.43.9	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal

5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC
5.46.47	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
5.52.27	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet. Ned.

5.57.0	Ko Elerie	00	29-01-38	Hanzesport
5.57.61	Karel Leeuwangh	03	28-01-39	Fortuna
5.58.70	Steeff Vader	93	11-10-32	Vet. Ned.

1 mijl M65 (tot 6.30.0)

5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet. Ned.
6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet. Ned.

1 mijl M70

5.19.75	Joop Rüter	03	19-04-33	PAC
5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM

1 mijl M75

6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen. Mich.
---------	-------------	----	----------	------------

2000 meter M40

5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix
5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56	HAC
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
5.44.09	Sander Rietveld	01	10-04-59	Atos

2000 meter M40 (vervolg)

5.45.5	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
5.46.1	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint
5.46.6	Wim de Weerdt	97	19-11-55	Cialfo

5.49.8	René Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit
5.50.0	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
5.50.47	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40
5.50.60	Cock van der Hulst	02	24-01-60	Hera
5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56	AAV'36

5.51.7	Ruud Slexer	91	01-10-50	AV'34
5.51.86	Alex Mutsaars	03	24-11-62	Passaat
5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47	DEM
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.

5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint
5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
5.54.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.

2000 meter M45

5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
5.56.1	Wim de Weerdt	01	19-11-55	Cialfo
5.59.67	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.

5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Slidr.Sp.
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
6.01.80	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
6.04.31	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat

6.04.4	Piet Maijor	81	30-01-32	AAC
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.
6.04.83	Gerard Hendriks	02	28-05-55	AV'34
6.05.78	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum

6.09.43	Ger Kragten	02	15-04-55	Atos
6.11.32	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN
6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48	Almere
6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47	FIT

6.12.75	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat
6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46	Gen.Mich.
6.18.0	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
6.18.2	Anton van Gils	92	26-06-47	Scorpio
6.18.8	Jan van der Steeg	97	26-12-51	GVAC

2000 meter M50 (tot 6.50.0)

5.53.24	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
6.04.4	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
6.13.12	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias

6.17.03	René Wessel	05	22-11-53	Phanos
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
6.20.77	Eddy Smit	02	05-06-48	Delta Sport
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos
6.24.3	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT

6.24.5	Ad Buijs	04	20-09-52	Phoenix
6.25.72	Kees van der Heul	01	12-07-51	Avantri
6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41	Parthenon
6.30.8	Nico Brakenhoff	97	14-12-44	Castricum
6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor

6.44.2	Hugo Tijsmans	96	16-11-44	Sparta
6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45	AVV
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop
6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46	Achilles
6.49.2	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer
6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46	Leiden Atl.

2000 meter M55 (tot 7.15.0)

6.10.00	John van der Wansem	06	05-07-50	LADB
6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
6.36.88	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos
7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44	Cialfo

7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
7.12.72	Dré de Wit	03	07-09-47	Leiden Atl.
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon

2000 meter M60 (tot 7.50.0)

6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
7.22.2	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.

7.22.20	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.
7.37.31	Henk Knapen	04	12-02-44	DES
7.46.14	Rob Keitz	00	01-12-38	Hanzesport

2000 meter M70

8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.
--------	-------------	----	----------	-----------

3000 meter M35 (voorl.top-5)

8.44.16	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
8.44.50	Dahir Hassan Mao	06	25-05-70	Hanzesport
8.48.54	Bernard Heshof	06	04-04-70	Typhoon
9.11.68	Patrick Weijers	06	09-01-70	Ciko'66
9.12.41	Koen Joosse	06	01-04-67	PSV

3000 meter M40

8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
8.15.5	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven
8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
8.30.18	Benjamin Romkes	06	15-02-65	Zaanland

8.37.24	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan
8.41.85	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas

8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
8.44.5	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
8.44.86	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia

8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
8.47.3	Martien van der Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV
8.48.80	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.

8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera
8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40	Lionitas
8.49.66	Tim Brouwer de Koning	01	12-03-61	Leiden Atl.

3000 meter M45

8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
8.50.6	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
8.54.40	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter

8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC

9.04.03	Tonnie Dirks	06	12-02-61	Pr. Hendrik
9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles

3000 meter M45 (vervolg)

9.07.90	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58	LPK
9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57	LPK
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.
9.09.97	Erik Hopman	05	12-05-60	Trias
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert
9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42	DAK

3000 meter M50

8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
9.16.9	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis
9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos

9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
9.30.63	Wim de Weerd	06	19-11-55	Cialfo
9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.

9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet.Ned.
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
9.38.97	Ad Huijsmans	05	24-06-51	FIT

3000 meter M55

9.04.96	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
9.47.5	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
9.56.8	Cees Stolkwijk	06	10-01-50	Altis
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47	Achilles-Top
10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blaauw Wit
10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.
10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.

10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70
10.22.5	Eddy Smit	04	05-06-48	Delta Sport
10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi
10.28.00	Frans Bekers	06	31-10-49	Sprint

3000 meter M60

9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38	Achilles
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64

3000 meter M60 (vervolg)

10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
10.59.1	Gert van Gameraen	86	03-05-25	Vet.Ned.
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39	AV'56
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38	Hera
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top

11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39	Sparta
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40	Atos
11.26.61	Arno Last	00	26-04-40	Ach.-Top
11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25	AVR
11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38	STB

3000 meter M65 (tot 12.10.0)

9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.
12.06.81	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam

3000 meter M70 (tot 13.30.0)

10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28	Aalsmeer

3000 meter M75

12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

3000 meter M80

15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17	Gen. Mich.

3000 meter M85

17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.
----------	-------------	----	----------	------------

5000 meter M35

14.39.52	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
14.49.89	Pip Tesselaar	06	26-06-69	Hera
15.01.91	Marco Gielen	06	30-05-70	Scopias
15.15.47	Koos Verwey	06	05-04-71	DAK
15.21.57	Gerard Cornelissen	06	20-06-71	Phoenix
15.26.60	Simon Vroemen	06	11-05-69	Sprint
15.30.31	Eelco de Voogt	06	04-11-69	Ilion
15.30.75	Paul Hagedoren	06	25-12-67	Unitas
15.32.75	Jan van Ommen	06	21-09-69	Cialfo
15.36.26	Patrick Weijers	06	09-01-70	Ciko'66

5000 meter M40

14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
14.42.42	Benjamin Romkes	06	15-02-65	Zaanland
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR
14.54.04	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
14.54.57	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44	De Bataven
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Altis
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas

5000 meter M40 (vervolg)

15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan
15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
15.09.0	Mauricio Gonzalez	01	16-10-60	Dynamica
15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35	Edam

5000 meter M45

14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus
15.13.18	Aart Stigter	04	05-09-56	Loopgr.Stigter
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
15.30.52	Wim de Weerdt	01	19-11-55	Cialfo
15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax

15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.

15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland
15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55	AV'34-A.
15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55	AV'34-A.

15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor
15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78

5000 meter M50

15.12.83	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
15.46.97	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos

15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV
16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
16.12.5	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio

16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan
16.27.20	Wim de Weerdt	06	19-11-55	Cialfo
16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV

16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina
16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45	Hellas
16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
16.36.9	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.

16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT
16.41.86	Dick ten Bruggencate	02	30-04-52	Trias
16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top

5000 meter M55

15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
16.00.38	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC
16.51.41	Bert Streumer	04	07-11-45	Hellas

16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
17.05.1	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
17.05.59	Cees Stolwijk	05	10-01-50	Altis

5000 meter M55 (vervolg)

17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon
17.09.24	Jan Zwarthoed	05	01-07-45	Edam

17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
17.15.91	Roel Timmers	04	25-12-46	Vet. Ned.
17.21.62	Ad Huijsmans	06	24-06-51	FIT

17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.
17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
17.27.5	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
17.31.59	Hans Smeets	05	23-02-47	Achilles-Top
17.33.6	Dirk Hartjes	06	19-07-50	De Keien

17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers
17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
17.35.9	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
17.35.98	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
17.38.46	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.

5000 meter M60

16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet. Ned.
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer

18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet. Ned.
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias

18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
18.32.42	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA
18.34.89	Frans Goudart	02	06-10-41	De Liemers
18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC

18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
19.02.00	Niek Tromp	99	26-03-38	Trias
19.07.11	Johan Engelhart	04	27-06-42	Vet. Ned.

19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam
19.08.5	Cees de Neijls	97	08-02-37	Vet. Ned.
19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.
19.13.31	Pim van der Lek	00	20-01-37	Vet. Ned.
19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV

5000 meter M65 (tot 22.00.0)

17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet. Ned.
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet. Ned.

19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan
20.15.82	Karel Leeuwangh	04	28-01-39	Fortuna
20.45.43	Jan Olieslagers	03	16-05-35	Gloria
21.27.23	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam
21.32.60	George Klomp	04	28-09-37	LAAC

21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top
21.47.98	Gillis Bosman	05	23-06-39	Thor
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna

5000 meter M70 (tot 24.10.0)

18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.
20.52.69	Jan Olieslagers	05	16-05-35	Gloria
21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet. Ned.

23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet. Ned.
23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope
24.04.3	Cor Hardenbol	00	18-01-30	Parthenon

5000 meter M75

20.44.94	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.
28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe

5000 meter M80

25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

10.000 meter M35

30.35.15	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik
31.08.64	Toon Heeren	06	08-03-67	LT Sligchers
31.41.78	Arthur Schramade	06	221-09-69	Cifla
31.50.07	Koos Verwey	06	05-04-71	DAK
32.10.41	Jan van Ommen	06	21-09-69	Cialfo
33.06.04	Patrick Weijers	06	09-01-70	Ciko'66
33.09.75	Erik Bakker	06	15-04-70	De Spartaan
33.32.63	Mar-Hein v.d. Wiel	06	26-02-69	DAK
33.39.56	Robert van Boxtel	06	26-09-67	Pr. Hendrik
33.52.8	Jan Scheenstra	06	23-08-70	Start'78

10.000 meter M40

29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
30.42.83	Benjamin Romkes	06	15-02-65	Zaanland
30.52.8	Cees van Dommelle	91	15-09-49	Haarlem
31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion
31.42.85	Harald van Doorn	06	03-09-64	Lycurgus

31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC

31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70
31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis

32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47	GAC-H.
32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor
32.13.1	Wil Kortenray	80	07-11-39	Kimbria
32.13.3	Jan Cammeraat	95	12-05-51	Ilion

10.000 meter M45

31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV

32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven

33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
33.14.8	Wim de Weerdt	02	19-11-55	Cialfo
33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
33.30.13	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo

33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria
33.38.62	Chris Henet	05	18-03-59	Ciko'66
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46	Triathlon

33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38	AVV
33.51.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39	SAV

10.000 meter M45 (vervolg)

33.58.2	Henk van Eck	04	14-10-56	GAC-G.
34.02.0	Wim Kaljouw	88	20-03-39	Dynamo'70

10.000 meter M50

31.53.5	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
32.17.58	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
32.37.78	John van der Wansem	03	05-07-50	LADB
32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles

34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
34.14.66	Wim de Weerdt	06	19-11-55	Cialfo
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray
34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles

34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.39.25	Ton Smit	03	06-02-51	Veluwe
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.51.82	John Vaessen	06	27-05-55	Caesar
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor

35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC

35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi
35.22.5	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
35.23.16	Cees Kraaijeveld	06	15-07-55	AV'34
35.24.83	Ad Buijs	06	20-09-52	Phoenix
35.27.15	Ad Huijsmans	05	24-06-51	FIT

10.000 meter M55

33.18.68	John van der Wansem	06	05-07-50	LADB
34.22.69	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
34.57.51	Ton Smit	06	06-02-51	Veluwe
35.34.5	Cees Stolwijk	05	10-01-50	Altis
35.36.0	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.

35.47.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.06.3	Jan Zwarthoed	04	01-07-45	Edam
36.14.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina

37.07.8	Peter Vlaardkamp	05	16-11-48	Castricum
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
37.21.25	Frans Bekers	06	31-10-49	Sprint
37.23.68	Piet Hopmans	06	09-02-50	LT Sligchers
37.36.8	Roel Timmers	04	25-12-46	Vet. Ned.

37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.09.0	Gert van Gameren	83	03-05-25	Vet.Ned.

38.10.8	Peter Vlaarkamp	04	16-11-48	Castricum
38.30.00	Hans Smeets	04	23-02-47	Ach.-Top
38.33.87	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top
38.50.3	Peter Keizer	98	04-10-40	Atos
38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37	HAC

10.000 meter M60 (tot 42.30.0)

34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	De Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.52.71	Rob Kruis	06	06-05-46	Typhoon

37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64
38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.07.0	George Klomp	98	28-09-37	LAAC
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.

39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top
39.34.4	Karel Leeuwangh	00	28-01-39	Fortuna
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland

10.000 meter M60 (vervolg)

40.16.9 Bram Lindhout
40.19.5 Joop Snoep

40.36.72 Camiel v.d. Broek
40.54.7 Bert Kerkvliet
41.24.2 M. v.d. Velden
41.39.2 Wim van Beek
41.46.00 Arno Last

41.50.9 Gerrit Broeders
42.10.3 Hans Abraas
42.24.0 Pim de Jong

10.000 meter M65 (tot 45.00.0)

36.37.73 Willem Ravensbergen
38.48.73 Hein Zethof
44.24.73 Gillis Bosman

10.000 meter M70

40.34.75 Siem Herlaar
45.30.2 Wim Mastenbroek
50.28.1 Douwe Kleefstra
56.08.3 Cor Koster

10.000 meter M75

54.04.5 Jo Kneepkens
60.28.4 Douwe Kleefstra

20.000 meter M60

1.29.58.0 Gillis Bosman

25.000 meter M45

1.32.53.0 Louis Vink

uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)

18.919 John van der Wansem
17.939 Wim van Dijk
17.497 Louis Vink
17.442 René Lambregts
17.433 Jaap Oele

17.308 Gerrit Kramer
16.930 Matthé Bruijns
16.812 Nico van Schagen
16.648 Chris van der Neut
16.636 Rien Mulders
16.589 Aad Vink

92 19-06-29 Antilope
87 30-06-25 AVR

97 16-01-37 HAC-H.
01 09-07-41 Leiden Atl.
99 21-09-38 De Keien
01 13-02-40 Hellas
01 20-04-40 Ach.-Top

92 16-03-32 Vet.Ned.
96 29-01-36 AV'34-A.
85 22-01-25 Nea Volh.

94 26-06-29 De Bataven
93 10-08-28 Aalsmeer
06 23-06-39 Thor

99 28-06-29 DEM
99 16-06-27 Fortuna
79 24-02-07 Vet.Ned.
88 01-09-18 Pijnenburg

79 07-05-01 Vet.Ned.
82 24-02-07 Vet.Ned.

01 23-06-39 Thor

83 05-04-35 Edam

90 05-07-50 Phoenix
94 31-10-51 GAC-G.
78 05-04-35 Edam
00 08-02-60 Thor
90 06-07-50 AV '56

79 03-07-37 AVR
94 13-05-53 Thor
91 27-07-48 Thor
04 09-11-61 Startbaan
90 11-10-48 Thor
87 27-05-47 Energie

uurloop M40 (vervolg)

16.555 Roel Ponjée
16.291 Eddy Smit
16.102 Loek Berbee
15.887 Jan Mulders

15.624 Frie Verstraten
15.587 Bouke de Jong
15.565 Ad Muys

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247 John van der Wansem
16.855 Eddy Smit
16.836 Aad Vink
16.508 Freek Boers
16.438 Kees Voeten

16.416 Harrie Janssen
16.397 Nico van Schagen
16.038 Ad van Etten
15.838 Cor Hartsema
15.794 Piet Vroman

15.733 Rien Mulders
15.700 Leo v.d. Luytgaarden
15.668 Ruud Sleper
15.520 Eddy Nieuwlaat
15.277 Jan van den Brand

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.692 John van der Wansem
17.110 Louis Vink
16.031 Eddy Smit
15.065 Chris Wouters
14.773 Rien Mulders

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)

17.394 John van der Wansem
15.538 Eddy Smit
15.400 Cees de Neijls
14.617 Rien Heijnen
13.815 Rob Keitz

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)

13.456 Gillis Bosman

uurloop M65

13.117 Gillis Bosman
12.310 Henk van de Langerijt

90 07-08-49 Thor
89 05-06-48 Delta Sp.
90 02-11-49 Startbaan
93 27-11-49 Thor

90 08-03-48 Thor
90 29-08-46 Avanti
91 15-04-48 Thor

95 05-07-50 LADB
94 05-06-48 Delta Sp.
93 27-05-47 Energie
94 05-02-46 Thor
90 28-02-44 Thor

86 05-04-41 DES
93 27-07-48 Thor
93 07-12-45 Thor
90 17-02-42 Energie
90 26-04-43 Thor

94 11-10-48 Thor
94 24-05-48 Thor
98 01-10-50 AV'34
90 15-08-45 Thor
05 10-05-57 Thor

01 05-07-50 LADB
85 05-04-35 Edam
00 05-06-48 Delta Sp.
06 11-10-54 Thor
00 11-10-48 Thor

05 05-07-50 LADB
05 05-06-48 Delta Sp.
93 08-02-37 Thor
93 12-02-38 Thor
98 01-12-38 Hanzesp.

01 23-06-39 Thor

04 23-06-39 Thor
06 18-05-41 Weert

3000 meter steeple M35

8.15.37 Simon Vroemen
9.39.11 Gaby van Caulil
10.16.75 Ronald van Lanen

3000 meter steeple M40

9.20.20 Dick ten Bruggencate
9.21.69 Martien v.d. Hoorn
9.30.16 Steef Kijne
9.45.14 Peter Vlaarkamp
9.45.64 Evert van Ravensberg

9.54.84 Theo Peeters
9.55.34 Chris Henet
9.57.47 Nico Bijman
9.59.49 Kees Fluitman
10.06.96 Lucien Baert

10.07.88 Stef Meyer
10.09.88 Rob van Zanten
10.09.9 Gerrit Kramer
10.10.20 Wim Sterrenburg
10.10.92 Hans Oosterwijk

10.12.66 Gerard van Lent
10.14.10 Pedro Kneepkens
10.16.16 Chris Daanen
10.18.6 Bert Vos
10.20.89 Chris van der Neut

06 11-05-69 Sprint
06 10-06-70 't Haasje
06 17-07-70 Hellas

93 30-04-52 Trias
93 18-03-53 AAV'36
90 31-05-49 AVR
91 15-11-48 Castricum
93 04-02-53 Haarlem

04 20-11-61 AVV
99 18-03-59 Ciko'66
00 01-01-60 Castricum
89 04-10-48 V&L TC
98 06-06-58 Olympia

90 26-12-49 Trias
98 28-09-56 Fortuna
78 02-07-37 AVR
96 21-05-55 Parthenon
97 24-11-56 Ilion

98 02-12-56 Suomi
90 26-04-47 Sprint
00 06-11-59 Phoenix
81 20-11-39 Ach.-Top
04 09-11-61 Startbaan

10.21.70 Ton Sjerps
10.22.0 Jo van Waesberghe
10.22.14 Louis Dam
10.22.30 Jos Verweij
10.22.45 Herman Lenferink

3000 meter steeple M45 (tot 11.30.0)

9.40.00 Steef Kijne
10.01.00 Peter Vlaarkamp
10.09.8 Roland Spierenburg
10.17.6 Gerrit Kramer
10.18.21 Chris Henet

10.22.0 Jo van Waesberghe
10.22.11 Chris Henet
10.28.55 Chris Daanen
10.30.54 Ger Kragten
10.37.15 Ton Sjerps

10.38.13 Arthur Koreman
10.45.5 Theo Jägers
10.49.29 Gerard van Lent
10.50.3 Pedro Kneepkens
10.51.5 Harm Hendriks

10.52.1 Cor van Driel
10.52.4 Wim Hol
11.08.22 Ben Kal
11.14.8 Teun Leeuwering

99 05-11-58 SAV
93 09-09-46 RKHAV
05 23-10-62 Trias
04 14-03-63 AVN
99 14-03-59 Phoenix

94 31-05-49 R'dam Atl.
94 16-11-48 Castricum
82 07-01-34 Fortis
84 02-07-37 AVR
04 18-03-59 Ciko'66

93 09-09-46 RKHAV
05 18-03-59 Ciko'66
05 06-11-59 Phoenix
00 15-04-55 Atos
04 05-11-58 SAV

99 01-10-53 De Sperwers
82 23-03-35 Vet.Ned.
02 02-12-56 Suomi
92 26-04-47 Sprint
79 30-06-30 Vet.Ned.

77 03-06-32 Metro
87 28-10-41 Slidre.Sp.
94 09-12-48 Holland-H.
83 22-04-35 Hera

3000 meter steeple M45 (vervolg)

11.19.1 Aad Vink
 11.19.43 Wim van Dijk
 11.22.3 Ad Tierie
 11.22.45 Arie van Tol
 11.23.5 Cock Krouwel

3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)

10.15.22 Martien van der Hoorn
 10.25.49 Peter Vlaarkamp
 10.39.0 Piet Maijor
 10.48.1 Gerrit Kramer
 11.00.6 Piet van Erp

11.02.53 Theo Hopman
 11.05.9 Teun Leeuwerink
 11.12.56 Auke Postma
 11.30.2 Nico Alberts
 11.30.5 Harm Hendriks

11.33.9 Anton Jonkers
 11.37.9 Rein Swint
 12.05.9 Cor Muller
 12.07.39 Dré de Wit
 12.13.12 Luuk Gijsseldart

3000 meter steeple M55

11.30.98 Gerrit Kramer
 11.45.54 Arie van Tol
 11.59.26 Theo van Wychen
 12.49.56 Bart de Jong

2000 meter steeple M60

7.57.00 Arie van Tol
 8.59.87 Ko Elerie
 9.27.02 Henk van de Langerijt

2000 meter steeple M65

10.34.72 Henk van de Langerijt

110 meter horden M35 (=99,6 cm-tot 18.50)

15.11 Marcel Roosen (106,7)
 16.53 Michel Heerema (106,7)

110 meter horden M40 (=99,6 cm)

15.45 Serge Beckers (B)
 15.60 Wan Bakx
 15.65 Rob de Weger
 15.73 Lucas Prins
 15.87 Ger Heinsius

16.10 Johan Nieuwhof
 16.13 Martin de Pater
 16.41 Frans van der Ham
 16.90 Theo Brusche
 16.98 Helmut Drabben

16.99 Ryan Smits
 17.38 Ton Groenedijk
 17.2 Wim Prinsen
 17.53 Arnjan Bakker
 17.61 Elco Ridderbos

17.6 Ed Molenmaker
 18.00 Jan Huijbers
 18.01 Piet Plukkel
 18.13 Piet Span
 18.0 Theo Maat

18.27 Anton Gelderblom
 18.29 Jos Beernink
 18.35 Bert Elshof
 18.38 Arjen Koopstra
 18.58 Gert Velthuisen

110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)

14.8 Hans van Enkhuizen
 15.5 Ger Heinsius
 15.9 Joop Smeets
 16.1 Rien Alfenaar
 16.41 Purcy Marte

93 27-05-47 Energie
 97 31-10-51 GAC-G.
 92 26-11-45 Atletica
 92 31-05-44 De Bataven
 82 06-02-37 Hellas

05 18-03-53 De Spartaan
 00 16-11-48 Castricum
 82 30-01-32 AAC
 88 03-07-37 AVR
 88 24-04-38 AVV

81 12-07-29 Trias
 85 22-04-35 Hera
 03 22-01-53 Lionitas
 05 24-04-55 PAC
 81 30-06-30 Vet.Ned.

79 13-03-28 Sprint
 90 06-12-39 Atletica
 88 01-03-38 Delta Sp.
 01 07-09-47 Leiden Atl.
 06 07-01-55 Altis

95 03-07-37 R'dam Atl.
 99 31-05-44 Leiden Atl.
 90 05-03-35 Achilles
 05 20-07-46 Zuidwal

04 31-05-44 Haag. Atl.
 01 29-01-38 Hanzesport
 04 18-05-41 Weert

06 18-05-41 Weert

06 11-09-70 PSV
 06 27-02-70 Gouda

05 03-09-62 RKHAV
 04 05-02-64 Tion
 01 08-05-59 AV'23
 99 04-03-59 Haag Atl.
 89 01-04-48 SAV

05 08-03-64 Startbaan
 98 26-03-54 Haag Atl.
 95 26-07-54 Avanti
 94 24-04-52 Bataven
 03 11-04-59 AV'23

98 26-12-55 Groene Ster
 95 15-07-54 AV'47
 91 21-03-50 Sprint
 05 24-05-62 Trias
 04 21-04-64 AV'23

91 21-11-46 Spark
 95 20-05-51 GAC-G.
 94 06-03-51 SAV
 05 11-11-64 ACW'66
 89 10-03-48 Fortuna

94 22-11-53 Typhoon
 97+98 13-07-55 Phoenix
 01 28-06-57 Tion
 94 02-05-54 Aalsmeer
 99 19-08-58 Voorschoten

87 20-06-46 Haarlem
 89 01-04-48 SAV
 83 27-08-42 HAC
 79 26-03-38 Unitas
 98 13-10-56 Nea Volh.

110 meter horden M45 (= 99,6 cm)

16.42 Martin de Pater
 16.77 Wim de Ronde
 16.85 Jan Parlevliet
 17.03 Helmut Drabben
 16.9 Joop Smeets

17.7 Ed Molenmaker
 18.0 Peter Blommestijn
 18.36 Jan Huijbers
 18.2 Cees Berg
 18.8 Peter van der Ham

19.34 Gert Velthuisen
 19.38 Kees Meijer
 19.5 Jan van Empel
 19.96 Frans van Boven
 19.98 Bert Voerman

20.18 Glen Gentle
 20.30 Henk Nordt
 20.1 Frank Larsen
 20.59 Frans van der Ham
 20.73 Sjouke Nauta

20.7 Fred van der Steenhoven
 21.24 Jan Titulaer
 21.32 Ryan Smits
 21.2 Hans Gons
 21.45 Kees Justus Vogel

110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)

18.7 Ed Molenmaker
 19.2 Peter van der Ham
 20.10 Frans van Boven
 19.9 Peter Blommestijn
 20.54 Henk Brouwer

100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19.50)

14.98 Wim de Ronde
 15.47 Frank Larsen
 15.78 Peter Blommestijn
 16.20 Cees Berg
 16.3 Frans van Boven

16.46 Glenn Gentle
 16.55 Ed Molenmaker
 16.70 Jan Huijbers
 16.72 Arjen Koopstra
 16.80 Frans van der Ham

17.32 Henk de Leeuw den Bouter
 17.73 Henk Nordt
 18.56 Huub Casander
 18.95 Bert Vreeswijk

100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20.70)

15.90 Peter Blommestijn
 16.74 Frans van Boven
 17.97 Henk Nordt
 19.0 Kees van Giezen
 19.29 Huub Casander

19.30 Bert Vreeswijk
 19.9 Chris Mettrop
 20.22 Cees Jägers

100 meter horden M60 (=84,0 cm, tot 20.85)

16.02 Frans Buys
 17.25 Frans van Boven
 17.1 Mario Spadon
 18.17 Kees van Giezen
 18.77 Pieter Schouten
 19.68 Peter Blommestijn

100 meter horden M65 (=84,0 cm)

19.25 Kees van Giezen
 21.22 Harm Hendriks

99 26-03-54 Haag Atl.
 97 08-11-48 Zaanland
 81 15-05-32 Vet.Ned.
 04 11-04-59 AV'23
 92 27-08-42 Unitas

92 21-11-46 Spark
 88 23-05-42 AVR
 98 20-05-51 GAC-G.
 92 22-06-47 AAV'36
 92 14-03-44 Haag Atl.

05 19-08-58 Argo
 02 01-12-56 Nea-Volh.
 90 19-08-44 GVAC
 91 29-07-43 Thor
 97 24-02-48 Iphitos

01 05-01-52 Avon
 99 03-07-49 Zuidwal
 88 02-08-43 Ilion
 01 26-07-54 Avanti
 01 11-10-55 Lionitas

94 30-01-48 PAC
 95 25-05-47 Orion
 04 26-12-55 Groene Ster
 89 19-08-42 Zaanland
 04 10-12-54 AAV'36

92 21-11-46 Spark
 89 14-03-44 V&L TC
 90 29-07-43 Thor
 88 23-05-42 AVR
 98 14-09-53 Ciko'66

99+00 08-11-48 Zaanland
 94 02-08-43 Ilion
 94 23-05-42 R'dam Atl.
 98 22-06-47 AAV'36
 94 29-07-43 Thor

05 05-01-52 Avon
 97 21-11-46 Spark
 04 20-05-51 GAC-G.
 05 02-05-54 Aalsmeer
 05 26-07-54 Avanti

94 19-04-43 Avanti
 01 03-07-49 Zuidwal
 04 13-09-49 Zuidwal
 03 11-07-50 Typhoon

98 23-05-42 R'dam Atl.
 01 29-07-43 Thor
 04 03-07-49 Zuidwal
 92 14-02-34 GAC-H.
 05 13-09-49 Zuidwal

05 11-07-50 Typhoon
 97 16-03-42 Spark
 00 26-08-42 GAC-H.

85 05-09-24 AAC
 05 29-07-43 Thor
 92 23-10-29 De Bataven
 96 14-02-34 GAC-H.
 94 14-06-34 GAC-H.
 05 23-05-42 R'dam Atl.

99 14-02-34 GAC-H.
 96 30-06-30 HRR

80 meter horden M70 (=76,2 cm)

14.33 Frans Buys
15.83 Mario Spadon
16.22 Arend Koet

80 meter horden M75 (=76,2 cm)

16.62 Frans Buys
16.82 Arend Koet

400 meter horden M35 (=91,4 cm-tot 63.00)

56.42 Toine van Beckhoven
56.57 Marcel Roosen
58.36 Bavo Janss
58.55 Jurgen van Berkum
61.94 Anthony Roget
62.86 Edgar Voogt

400 meter horden M40 (=91,4 cm)

56.3 Ger Heinsius
56.97 Martin de Pater
57.72 Bart van Rookhuizen
58.14 Purcy Marte
58.45 Gilles de Rooy

58.66 Aad Kortekaas
58.67 Peter v.d. Hoek
59.10 Martin Knoops
59.68 John Wellerdieck
60.48 Heinz Peters

60.88 Remco Tournier
60.98 Rob van Tiel
61.3 Sjouk Tel
61.90 Gérard Moors
62.2 Peter Blommestijn

62.3 Freek Stam
62.52 Pierre Busnel
63.39 Lucien Baert
63.53 Jaap Nauta
63.4 Peter ten Seldam

63.56 Arjen Koopstra
63.5 Hans van Enkhuizen
63.75 Wim Roosen
63.92 Jos Warmerdam
64.02 Ton Groenedijk

400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)

56.63 Martin de Pater
59.00 Jan Parlevliet
61.40 Martin Knoops
63.47 Pierre Busnel
63.51 Helmut Drabben

64.31 Aad Kortekaas
65.15 Wim Roosen
65.55 Pedro Kneepkens
66.04 Cees Berg
66.23 Ed Molenmaker

66.46 Guus Boudens
66.50 Peter van der Ham
67.13 Kees Havermans
67.35 George Valckx
67.81 Henk Nordt

68.09 Arjen Koopstra
68.0 Harm Hendriks
69.7 Fred van der Steenhoven

400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)

58.87 Jan Parlevliet
61.12 Wim Threels
63.29 Frank Larsen
64.25 Cees Berg
66.52 Nico Alberts

66.71 Henk Nordt
68.23 Bert Vreeswijk

96 05-09-24 Pijnenburg
01 23-10-29 Leiden Atl.
04 26-12-30 Castricum

00 05-09-24 GAC-H.
06 26-12-30 Castricum

06 01-01-70 Attila
06 11-09-70 PSV
06 12-10-69 De Keien
06 04-09-67 Parthenon
06 04-05-71 Haag Atl.
06 25-08-70 FIT

88 01-04-48 SAV
97 26-03-54 Haag Atl.
04 07-06-64 DEM
99 13-10-56 Nea Volh.
00 22-03-60 Fortuna

90 03-10-49 Spartaan
90 03-11-49 Fortuna
99 10-07-56 PAC
94 17-01-53 Hellas
83 18-10-42 AVN

04 21-07-64 R'dam Atl.
88 14-11-44 Fortuna
85 06-08-45 Spirit-L.
89 19-12-47 Sprint
84 23-05-42 AVR

87 06-11-42 Trias
89 04-06-45 Hellas
98 06-06-58 Olympia
03 24-04-60 Spirit-L.
83 16-01-43 AAC

95 02-05-54 Aalsmeer
87 20-06-46 Haarlem
99 03-06-56 Holland-H.
05 14-04-65 Avanthri
95 15-07-54 AV'47

00 26-03-54 Haag Atl.
81 15-05-32 Vet. Ned.
01 10-07-56 PAC
90 04-06-45 Hellas
04 11-04-59 AV'23

96 03-10-49 Spartaan
04 30-06-56 Holland-H.
92 26-04-47 Sprint
96 22-06-47 AAV'36
92 21-11-46 Spark

00 08-09-54 Hellas
89 14-03-44 V&L TC
94 26-01-48 Scorpio
01 09-01-56 RKHAV
99 03-07-49 Zuidwal

99 02-05-54 Aalsmeer
77 30-06-30 Vet. Ned.
94 30-01-48 PAC

82 15-05-32 Vet. Ned.
05 26-02-52 GAC-H.
95 02-08-43 Ilion
98 22-06-47 AAV'36
06 24-04-55 PAC

00 03-07-49 Zuidwal
03 11-07-50 Typhoon

400 meter horden M50 (vervolg)

68.46 Kees Havermans
68.60 Kees van Giezen
68.97 Arjen Koopstra

69.37 Ed Molenmaker
69.47 Jelle van der Schaaf
70.85 Huub Casander
71.56 Arjen Koopstra
72.75 Fred van der Steenhoven
73.22 Peter Vlaarkamp

300 meter horden M50 (=84,0 cm-hist.top 3)

44.69 Frank Larsen
49.25 Peter van der Ham
50.66 Bert Vreeswijk

400 meter horden M55 (=84,0 cm)

63.31 Jan Parlevliet
64.7 (91) Frans Buys
68.40 Jelle van der Schaaf
69.04 Henk Nordt
69.88 Huub Casander

70.14 Frans van Boven
72.45 Kees Havermans

300 meter horden M55 (=84,0 cm-hist.top 3)

48.99 Kees van Giezen
50.56 Pieter Schouten
56.17 Mario Spadon

300 meter horden M60 (=76,2 cm)

48.40 Jelle van der Schaaf
49.0 Frans Buys(400H 64.45-"85)
49.31 Frans van Boven
49.95 Kees van Giezen
51.52 Pieter Schouten

54.36 Mario Spadon
55.61 Henk van de Langerijt
56.21 Wil van Oort
56.91 Chris Mettrop

300 meter horden M65 (=76,2 cm)

53.09 Frans Buys
55.43 Kees van Giezen
56.27 Arend Koet
63.57 Henk van de Langerijt

300 meter horden M70 (=68,6 cm- *=76,2 cm)

55.08 * Arend Koet
56.79 Pieter Schouten
57.33 * Frans Buys
61.6h * Mario Spadon

300 meter horden M75 (=68,6 cm- *=76,2 cm)

59.72 * Frans Buys
62.90 Arend Koet

99 26-01-48 Scorpio
85 14-02-34 GAC-H.
05 02-05-54 Startbaan

97 21-11-46 Spark
99 13-10-44 Hylas
04 13-09-49 Zuidwal
04 02-05-54 Aalsmeer
99 30-01-48 PAC
03 16-11-48 Castricum

94 02-08-43 Ilion
94 14-03-44 Haag Atl.
03 01-07-50 Typhoon

87 15-05-32 Ciko'66
83 05-09-24 AAC
00 13-10-44 Hylas
04 03-07-49 Zuidwal
05 13-09-49 Zuidwal

99 29-07-43 Thor
05 26-01-48 Scorpio

90 14-02-34 GAC-H.
93 14-06-34 GAC-H.
89 23-10-29 Bataven

06 13-10-44 Hera
87 05-09-24 AAC
05 29-07-43 Thor
94 14-02-34 GAC-H.
94 14-06-34 GAC-H.

90 23-10-29 Bataven
01 18-05-41 Weert
06 20-07-46 FIT
06 16-03-42 Spark

92 05-09-24 Pijnenburg
99 14-02-34 GAC-H.
98 26-12-30 Castricum
06 18-05-41 Weert

01 26-12-30 Castricum
06 14-06-34 GAC-H.
97 05-09-24 Pijnenburg
00 23-10-29 Leiden Atl.

00 05-09-24 GAC-H.
06 26-12-30 Castricum

SNELWANDELEN (top 10 m.u.v. 5000 meter)**SW 3000 meter M35**

14.17.2 Pedro Huntjens 06 10-09-67 Unitas

SW 3000 meter M40

13.21.0 Harold van Beek
13.25.66 Dirk Maassen v.d. Brink
13.50.0 John van Puyvelde
13.54.0 Tjabel Ras
13.55.0 Victor Mennen

13.57.1 Theo Koenis
14.03.1 Hans van Wakeren
14.07.0 Nico Schroten
14.23.4 Kees Lambregts
14.25.1 Henk Plasman

03 14-04-62 RWV
90 09-06-48 Holland-L.
99 26-05-59 Unitas
77 02-01-35 PAC
05 04-07-63 Unitas

SW 3000 meter M45			23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88	09-06-48	Holland-L.
14.12.38	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.	05	04-07-63	Unitas
14.31.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT	78	14-07-34	Holland-L.
14.37.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten	89	02-03-49	Unitas
14.41.2	Philip Krul	95	26-12-47	RWV	00	21-10-59	OLAT
14.51.0	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV			
			24.20.60	Hans van der Knaap	00	09-12-59	RWV
14.52.2	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat	01	26-05-59	RWV
14.59.0	Tjabel Ras	85	02-01-35	PAC	92	11-09-50	Unitas
14.59.4	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	91	24-03-50	Triathlon
15.01.0	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas	99	28-04-59	RWV
15.01.0	Richard Leijenaar	05	26-05-59	RWV			
SW 3000 meter M50			SW 5000 meter M45(tot 27.30.00)				
14.58.0	Tjabel Ras	86	02-10-35	PAC	81	02-10-35	PAC
15.01.9	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat	97	12-10-51	De Lat
15.03.0	Hein Zethof	80	03-09-80	Aalsmeer	02	31-05-56	Holten
15.17.4	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas	84	16-05-37	OLAT
15.24.1	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas	85	10-02-37	Sprint
			24.54.32	Richard Leijenaar	04	26-05-59	RWV
15.32.8	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67	76	05-06-30	Vet.Ned.
15.52.7	Boetje Huliselan	06	22-05-55	OLAT	76	02-07-30	RWV
16.06.0	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	74	10-08-28	AVA'64
16.46.9	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas	94	02-03-49	Unitas
16.47.12	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert			
			25.26.59	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
SW 3000 meter M55			25.47.85	Fred Röhner	95	11-09-50	Unitas
15.22.4	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT	93	09-06-48	Holland-L.
15.48.8	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV	06	21-10-59	OLAT
15.49.0	Hein Zethof	88	10-08-28	Aalsmeer	79	14-07-34	Holland-L.
16.17.9	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat			
16.33.2	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas	05	09-12-59	RWV
			27.01.8	Rob Kemna	82	11-02-37	PAC
16.39.7	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	90	11-06-45	OLAT
16.59.0	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas	03	15-05-57	Gen.Mich.
17.12.0	Alex Wijsman	05	03-02-48	De Lat			
17.15.9	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat			
17.19.0	Jan Sekuur	86	14-05-86	Vet.Ned.			
			24.02.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
SW 3000 meter M60 (tot 20.00.0)			24.17.2	Tjabel Ras	87	02-10-35	PAC
15.58.7	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV	06	31-01-56	Holten
16.09.7	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer	74	08-08-23	De Lat
16.30.0	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT	05	12-10-51	De Lat
16.38.58	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV			
17.49.9	Ad van Oijen	05	31-05-44	Weert	80	10-08-28	Aalsmeer
17.53.0	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	88	17-08-35	Unitas
19.28.00	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV	93	18-04-40	Pallas'67
			27.08.5	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas
			27.11.38	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
SW 3000 meter M65 (tot 21.30.0)			28.00.5	Boetje Huliselan	06	22-05-55	OLAT
16.56.6	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer	83	27-03-31	Unitas
16.56.8	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT	96	31-05-44	Weert
17.48.6	Tjabel Ras	03	02-10-35	RWV	98	06-06-48	DJA
17.57.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV			
19.13.6	Jan van Akeijlen	03	01-01-35	RWV			
SW 3000 meter M70			SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)				
18.09.8	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV	93	02-10-35	RWV
18.10.2	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV	94	16-05-37	OLAT
20.41.0	Wout van Wieringen	06	17-04-33	RWV	85	10-08-28	AVA'64
21.42.9	Bernard Krabbendam	06	11-08-34	De Lat	06	11-09-50	Unitas
			28.29.3	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
SW 3000 meter M75			28.32.2	Jan de Jonge	06	17-12-46	De Lat
25.17.9	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV	95	18-04-40	Pallas
			28.52.2	Wim Somsen	03	03-02-48	De Lat
SW 3000 meter M80			28.37.42	Alex Wijsman	79	02-06-20	PAC
23.27.0	Henri Gest	01	04-07-18	Zaanland	86	19-01-30	Vet.Ned.
			29.15.0	Wim Witvliet			
SW 3000 meter M85			29.16.4	Jan Sekuur			
24.50.4	Henri Gest	04	04-07-18	Zaanland			
			29.32.3	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV
SW 5000 meter M35			29.39.9	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
24.51.2	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas	06	02-03-49	Unitas
			29.46.7	Hans van Wakeren	04	06-06-48	DJA
			30.38.4	Ad Martens	03	26-12-47	RWV
SW 5000 meter M40(tot 25.30.0)			31.05.85	Philip Krul	00	22-11-44	Zaanland
21.42.9	Henk Plasman	97	15-05-57	Gen. Mich.			
22.23.0	Harold van Beek	03	14-04-62	RWV			
22.50.2	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC			
23.00.92	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat			
23.05.92	John van Puyvelde	99	26-05-59	Unitas			
			28.13.7	Tjabel Ras	90	10-08-28	AVA'64
			30.02.1	Jaap Visser	98	14-07-34	RWV
					99	16-05-37	OLAT
					96	02-10-35	RWV
					97	27-07-37	RWV

SW 5000 meter M60 (vervolg)

30.24.5 Ad van Oijen
30.49.74 Gerard Koornneef
32.46.34 Rinus van Lonkhuysen

SW 5000 meter M65

27.59.61 Nico Schroten
28.14.2 Hein Zethof
28.33.7 Klaas Bakker
29.18.10 Tjabel Ras
31.47.0 Wim Dalmeyer

32.26.3 Jan van Akelijen
35.46.9 Wout van Wieringen
36.39.4 Wim van der Bijl

SW 5000 meter M70

30.36.9 Tjabel Ras
31.28.2 Wim Dalmeyer
34.34.3 Wout van Wieringen
36.51.0 Bernard Krabbendam

SW 5000 meter M75

41.00.6 Joop Wissink

SW 5000 meter M80

38.54.4 Henri Gest

SW 5000 meter M85

41.26.7 Henri Gest

SW 10.000 meter M35 (tot 52.00.0)

49.50.1 Pedro Huntjens

SW 10.000 meter M40

45.36.3 Harold van Beek
45.48.0 Henk Plasman
46.21.0 Tjabel Ras
48.25.0 Nico Schroten
48.40.0 Theo Koenis

48.55.0 Hans van Wakeren
49.12.3 Dirk Maassen v.d. Brink
49.52.0 Victor Mennen
50.26.7 Richard Leijenaar
51.20.9 John van Puyvelde

SW 10.000 meter M45

48.44.1 Tjabel Ras
50.00.3 Theo Koenis
50.30.70 Klaas Bakker
50.44.0 Jan Cornelis
51.48.0 Richard Leijenaar

51.51.4 Hein Zethof
51.59.6 Philip Krul
52.13.89 Hans van Wakeren
52.41.0 Kees Lambregts
54.44.2 Gerrit van Tol

SW 10.000 meter M50

49.35.0 Tjabel Ras
50.20.5 Klaas Bakker
51.32.2 Theo Koenis
52.45.6 Hein Zethof
53.15.0 Hub Coenen

54.56.1 Fred Röhner
54.57.0 Wim Somsen
55.45.4 Hans van Wakeren
57.45.3 Fred Röhner
57.46.6 Ad van Oijen

SW 10.000 meter M55

52.45.6 Tjabel Ras
53.58.8 Hein Zethof
56.06.8 Klaas Bakker
56.18.8 Jan de Jonge
58.33.5 Jan Ritterbeeks

06 31-05-44 Weert
92 02-05-31 Delta Sp.
99 30-01-37 RWV

99 14-07-34 RWV
95 10-08-28 Aalsmeer
03 16-05-37 OLAT
01 02-10-35 RWV
75 30-09-05 RWV

03 01-01-35 RWV
98 17-04-33 RWV
06 39 RWV

06 02-10-35 RWV
78 30-09-05 RWV
05 17-04-33 RWV
06 11-08-34 De Lat

01 25-09-25 RWV

01 04-07-18 Zaanland

03 04-07-18 Zaanland

06 10-09-67 Unitas

02 14-04-62 RWV
98 15-05-57 Gen. Mich.
76 02-10-35 PAC
78 14-07-34 Holland-L.
96 12-10-51 De Lat

89 02-03-49 Unitas
90 09-06-48 Holland-L.
05 04-07-63 Unitas
01 26-05-59 RWV
99 26-05-59 RWV

83 02-10-35 PAC
97 12-10-51 De Lat
84 16-05-37 OLAT
02 31-05-56 Holten
05 26-05-59 RWV

78 10-08-28 Aalsmeer
95 26-12-47 RWV
94 02-03-49 Unitas
06 21-10-59 OLAT
78 02-07-30 RWV

89 02-10-35 PAC
88 16-05-37 OLAT
05 12-10-51 De Lat
80 10-08-28 Aalsmeer
88 17-08-35 Unitas

00 11-09-50 Unitas
93 18-04-40 Pallas'67
99 02-03-49 Unitas
05 11-09-50 Unitas
97 31-05-44 Weert

93 02-10-35 RWV
85 10-08-28 Aalsmeer
92 16-05-37 OLAT
06 17-12-46 De Lat
86 27-03-31 Unitas

SW 10.000 meter M55 (vervolg)

58.43.2 Fred Röhner
59.02.6 Wim Somsen
59.40.2 Alex Wijsman
59.45.0 Jan Sekuur
59.50.4 Ad van Oijen

SW 10.000 meter M60

53.50.8 Nico Schroten
55.31.4 Hein Zethof
57.31.1 Klaas Bakker
57.58.9 Tjabel Ras
58.21.0 Jos Koolen
62.06.0 Ad van Oijen

SW 10.000 meter M65

58.47.0 Klaas Bakker
59.45.3 Nico Schroten
59.58.6 Tjabel Ras
73.12.0 Wout van Wieringen

SW 10.000 meter M70

61.36.9 Tjabel Ras
63.54.0 Wim Dalmeyer
72.27.5 Wout van Wieringen

SW 10.000 meter M75

80.41.2 Joop Wissink

SW 20.000 meter M35

1.49.14.7 Pedro Huntjens

SW 20.000 meter M40 (NR is 1.34.36,8)

1.31.47.4 Henk Plasman
1.38.28.60 Theo Koenis
1.38.40.0 Tjabel Ras
1.40.21.0 Harold van Beek
1.41.00.4 Nico Schroten

1.43.49.0 Hans van Wakeren
1.43.52.0 Victor Mennen
1.45.23.2 Dirk Maassen v.d. Brink
1.45.42.1 Kees Lambregts
1.46.10.0 Jan van Dijk

SW 20.000 meter M45

1.42.48.1 Tjabel Ras
1.43.24.6 Theo Koenis
1.43.58.4 Nico Schroten
1.47.54.0 Hans van Wakeren
1.48.27.0 Richard Leijenaar

1.48.40.0 Jan Cijis
1.49.24.4 Piet van Soest
1.49.26.1 Jan Cornelis
1.49.45.0 Philip Krul
1.54.17.0 Kees Lambregts

SW 20.000 meter M50

1.46.09.0 Tjabel Ras
1.47.14.4 Jan Cijis
1.48.17.0 Theo Koenis
1.54.42.6 Wim Somsen
1.58.15.3 Hans van Wakeren

1.59.25.8 Gerard Baatsen
1.59.28.0 Hub Coenen
2.00.57.9 Fred Röhner
2.01.53.0 Ad Martens
2.02.57.0 Ad Leermakers

SW 20.000 meter M55

2.03.40.0 Fred Röhner
2.05.05.0 Jan Ritterbeeks (is NR)
2.06.16.1 Alex Wijsman
2.09.42.29 Ad Martens
2.14.21.0 Dave Bindervoet

2.15.23.5 Wil Botman
2.19.26.3 Gerrit de Jong

06 11-09-50 Unitas
95 18-04-40 Pallas
06 03-02-48 De Lat
86 19-01-30 Vet.Ned.
99 31-05-44 Weert

98 14-07-34 RWV
89 10-08-28 Aalsmeer
99 16-05-37 OLAT
98 02-10-35 RWV
89 19-06-27 OLAT
05 31-05-44 Weert

03 16-05-37 OLAT
99 14-07-34 RWV
02 02-10-35 RWV
98 17-04-33 RWV

06 02-10-35 RWV
78 30-09-05 RWV
05 17-04-33 RWV

01 25-09-25 RWV

06 10-09-67 Unitas

98 15-05-57 Gen.Mich.
96 12-10-51 De Lat
76 02-10-35 PAC
06 14-04-62 RWV
78 14-07-34 Holland-L.

91 02-03-49 Unitas
06 04-07-63 Unitas
90 09-06-48 Holland-L.
00 21-10-59 OLAT
66 ... 24 De Lat

81 02-10-35 PAC
97 12-10-51 LAT
80 14-07-34 Holland-L.
94 02-03-49 Unitas
06 26-05-59 RWV

71 08-08-23 De Lat
80 05-06-30 RWV
02 31-05-56 Holten
94 26-12-47 RWV
06 21-10-59 OLAT

90 02-10-35 RWV
74 08-08-23 De Lat
06 12-10-51 De Lat
93 18-04-40 Pallas'67
99 02-03-49 Unitas

77 21-10-24 RWV
87 17-08-35 Unitas
01 11-09-50 Unitas
98 06-06-48 DJA
02 08-10-51 Attila

06 11-09-50 Unitas
86 27-03-31 Unitas
06 03-02-48 De Lat
03 06-06-48 DJA
98 05-10-40 RWV

06 14-01-48 De Lat
98 08-06-42 Avanthi

SW 20.000 meter M60

1.51.17.4	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	OLAT

SW 20.000 meter M65

2.00.46.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
2.05.56.0	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

SW 20.000 meter M70

2.14.33.0	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
2.28.00.2	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV

SW 20.000 meter M75

2.41.54.8	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
-----------	--------------	----	----------	-----

SW 30.000 meter M35

2.46.51.1	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas
-----------	----------------	----	----------	--------

SW 30.000 meter M40

2.27.38.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC
2.37.55.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas

2.49.55.4	Richard Leijenaar	00	26-05-59	RWV
-----------	-------------------	----	----------	-----

2.51.36.5	Victor Mennen	06	07-04-63	Unitas
2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC
2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
3.04.31.0	Ewout van Wieringen	77	17-04-33	RWV

SW 30.000 meter M45

2.41.29.9	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
3.08.22.0	Ewout van Wieringen	79	17-04-33	RWV
3.10.25.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
3.14.23.0	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas

SW 30.000 meter M50

2.51.47.9	Theo Koenis	06	12-10-51	De Lat
3.03.04.2	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
3.04.31.4	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
3.16.42.0	Ad Leermakers	02	08-10-51	Attila

SW 30.000 meter M55

3.19.45.8	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
3.21.23.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV

SW 30.000 meter M60

2.57.14.3	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
3.57.29.0	Gerrit de Jong	02	08-06-42	Avantri

SW 30.000 meter M65

3.06.56.1	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
3.49.02.1	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
3.49.50	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV

SW 50.000 meter M40

4.19.44.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
4.36.11.7	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90	02-03-49	Unitas
5.09.51.0	Jan Vos	79	13-01-38	RWV

5.18.50.0	Gerrit de Jong	82	08-06-42	Avantri
-----------	----------------	----	----------	---------

5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85	11-06-45	OLAT
-----------	---------------------	----	----------	------

SW 50.000 meter M45

4.31.17.0	Nico Schroten	79	14-07-34	Holland-L.
5.09.31.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
5.32.54.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79	27-03-31	Caesar

SW 50.000 meter M50

5.20.34.5	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82	27-03-31	Unitas
5.30.08.2	Hub Coenen	85	17-08-35	Unitas
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV
5.48.52.1	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas

SW 50.000 meter M55

5.40.21.7	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
-----------	-----------------	----	----------	-----

SW 50.000 meter M60

5.19.12.2	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV
-----------	---------------	----	----------	-----

SW 50.000 meter M65

6.10.08.0	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

1 uur snelwandelen M35

11.594	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas
--------	----------------	----	----------	--------

1 uur snelwandelen M40

13.129	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV
12.854	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
12.343	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
12.280	Theo Koenis	93	12-10-51	De Lat
12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.

12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
--------	------------------	----	----------	--------

11.834	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV
11.820	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas
11.794	Hein Zethof	72	10-08-28	AVA'64
11.664	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas

1 uur snelwandelen M45

12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
11.995	Theo Koenis	97	12-10-51	De Lat
11.864	Alex Jordana (F)	85	10-02-37	Sprint
11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
11.633	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten

11.554	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
--------	-------------	----	----------	-----

11.505	Richard Leijenaar	05	26-05-59	RWV
11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
11.444	Kees Lambregts	06	21-10-59	OLAT
11.048	Hans van Wakeren	97	02-03-49	Unitas

1 uur snelwandelen M50

12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
11.629	Theo Koenis	05	12-10-51	De Lat
11.419	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
11.120	Anton Toscani	55	29-07-01	AAC

10.940	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
--------	------------	----	----------	-----------

10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
10.750	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
10.660	Fred Röhner	02	11-09-50	Unitas
10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV

1 uur snelwandelen M55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
10.230	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas'67

10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV
--------	------------	----	----------	-----

10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
10.012	Alex Wijsman	06	03-12-48	De Lat
9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC
9.743	Jaap Visser	96	27-07-37	RWV

1 uur snelwandelen M60

10.951	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
10.356	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20	PAC
9.657	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV

9.628	Ad van Oijen	06	31-05-44	Weert
-------	--------------	----	----------	-------

9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26	OLAT
8.929	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV
8.302	Gerrit de Jong	04	08-06-42	Avantri

1 uur snelwandelen M65

10.215	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
10.040	Nico Schroten	00	14-07-34	RWV

1 uur snelwandelen M65 (vervolg)

10.007	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20	PAC
9.015	Jan van Akeijlen	03	01-01-35	RWV

1 uur snelwandelen M70

9.734	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV
8.348	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV

1 uur snelwandelen M75

7.400	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
-------	--------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M35

21.911	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas
--------	----------------	----	----------	--------

2 uur snelwandelen M40

24.852	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
22.216	Nico Schroten	77	14-07-34	Holland-L.

22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48	Holland-L.
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
21.358	Victor Mennen	05	04-07-63	Unitas

2 uur snelwandelen M45

23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51	De Lat
21.709	Richard Leijenaar	04	26-05-59	RWV

21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas
20.630	Philip Krul	96	26-12-47	RWV
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV

2 uur snelwandelen M50

21.677	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat
21.473	Jan Cijis	74	08-08-23	De Lat
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.851	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas

19.701	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
19.453	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.204	Gerrit de Jong	96	08-06-42	Avantri
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV

2 uur snelwandelen M55

19.595	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas
18.996 NR	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat
18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.486	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
18.109	Philip Krul	04	26-12-47	RWV

17.874	Wil Botman	05	14-01-48	De Lat
17.865	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
17.643	Hans van Wakeren	05	02-03-49	Unitas

2 uur snelwandelen M60

20.985	Nico Schroten	96	14-07-34	RWV
--------	---------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M65

19.876	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
16.196	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M70

17.995	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
16.350	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M75

14.885	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
--------	--------------	----	----------	-----

hoogspringen M35 (vanaf 1.70)

1.77	Michel Heerema	06	27-02-70	Gouda
1.75	Richel Keijsers	06	03-01-69	Weert
1.75	Eric Witpeerd	06	11-05-68	Aalsmeer
1.75	Patrick Schoo	06	14-05-67	U-Track
1.75	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint

1.70	Benno Konink	06	08-08-68	Sisu
1.70	Joep Caris	06	19-05-68	Venray Regio

hoogspringen M40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.90	Ronald Naaktgeboren	06	13-07-65	Groene Ster
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix

1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58	Haarlem
1.85	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Pr. Hendrik
1.85	Johan Nieuwhof	04/06	08-03-64	Startbaan

1.85	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58	Sisu
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero

1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.80	Helmuth Drabben	02	11-04-59	AV'23
1.80	Rik Wijnants	02+03	22-07-61	Sparta
1.80	Jeroen Ooievaar	06	22-09-62	Hollandia

1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR
1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera

1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54	Trias
1.75	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea-Volh.
1.75	Marc van der Krogt	01	17-11-60	Ilion

1.75	Charles den Uyl	01	02-04-60	AAV'36
1.75	Coen van Stralen	03	07-08-59	AAV'36
1.75	Piet Span	05	11-11-64	ACW'66
1.75	Kees-Jan Mol	06	15-07-62	Dynamica
1.75	Dick Veer	06	23-06-64	GAC-H.

hoogspringen M45

1.90	Ruud Wielart	02+04	06-08-54	Haarlem
1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.80	Jeroen Bronwasser	04+06	05-02-59	Pr. Hendrik

1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46	Spark
1.75	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland-H.
1.75	Erik Endlich	04+05	19-01-58	Sisu
1.71	Helmuth Drabben	04	11-04-59	AV'23

1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera

1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.70	Mark van der Krogt	06	17-11-60	Ilion
1.70	Coen van Stralen	06	07-08-59	AAV'36
1.69	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas

1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC

hoogspringen M45 (vervolg)

1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.
1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland
1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
1.65	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
1.65	Cor Diemers	99	11-02-54	PAC
1.65	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri
1.65	Twan van Houts	04+05	17-02-59	Sprint

hoogspringen M50

1.85	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
1.85	Ruud Wielart	05+06	06-08-54	Haarlem
1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.66	Rob Dekker	00	18-10-46	Castricum
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49	AVN
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	94+96	26-08-42	GAC-H

1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion
1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
1.60	Theo Maat	00+01	10-03-48	Fortuna
1.60	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
1.60	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.

1.60	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.
1.55	Peter van der Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.

1.55	Herman Bongertman	95+96	03-05-45	Blauw Wit
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis
1.55	Onno Waalewijn	97+98	20-01-47	AV'23
1.55	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus
1.55	Kees Justus Vogel	04	10-12-54	AAV'36
1.55	Gerrit Verdoes	05	02-09-54	R'dam Atl.

hoogspringen M55

1.81	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.
1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.60	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
1.55	Cees Jägers	97/99	26-08-42	GAC-H.
1.55	Peter Blommestijn	98+99	23-05-42	R'dam Atl.

1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43	Thor
1.55	Frank Larsen	99	02-08-43	Ilion
1.55	Peter van der Ham	99+00	14-03-44	Haag Atl.
1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45	Fortuna
1.55	Rob Dekker	2-05-06	18-10-46	Castricum

1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47	Cialfo
1.50	Ton de Graaff	04	23-04-49	AVN
1.50	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta

1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48	AV'56
1.45	Onno Waalewijn	03+05	20-01-47	AV'23
1.42	Hans Veldmeijer	05	03-06-47	GAC-H.
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint

1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera
1.40	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorsch.'97
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
1.35	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandai
1.35	Michel van Osch	03+04	23-06-48	Haag Atl.
1.35	Wil van Oort	05	20-07-46	FIT

hoogspringen M60 (tot 1.20)

1.50	Siegbert Gnoth (D)	03	21-07-40	Tion
1.48	NR Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39	Climax
1.45	Cees Jägers	3-05-06	26-08-42	GAC-H.
1.45	Frank Larsen	04	02-08-43	Ilion

1.45	Frans van Boven	04/06	29-07-43	Thor
1.45	Peter van der Ham	04+05	14-03-44	Haag Atl.
1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC

1.35	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules

1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40	GVAC
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten
1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon

1.25	Ben Maas	02	20-03-41	Tempo
1.20	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules
1.20	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia

hoogspringen M65 (tot 1.10)

1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda

1.20	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg

hoogspringen M70 (tot 1.00)

1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30	Castricum
1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31	Waterland
1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
1.20	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

hoogspringen M75

1.29	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
1.20	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland

hoogspringen M80

1.10	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland

hoogspringen M85

1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland
------	------------	----	----------	----------

polshoog M35 (vanaf 3.50)

4.50	Hans Pompen	06	01-08-68	AAC
4.40	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint
3.85	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV
3.60	Bram Kreykamp	06	15-12-67	FIT

polshoog M40

5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62	Haag Atl.
4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
4.40	Marc Suvaal	06	07-07-65	R'dam Atl.
4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan
4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59	Pr. Hendrik

4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60	AAC
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59	AVN
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero

3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
3.80	René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik

polshoog M40 (vervolg)

3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
3.60	Dick Opdien	00	01-11-59	Scorpio
3.52	Hans van der Linden	05	16-03-64	DAK
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN
3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon

3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
3.50	August Leckie	99	28-11-57	Ilion
3.50	Jos Warmerdam	05	14-04-65	U-Track
3.40	Servee Wijzen	77	10-01-35	Unitas
3.40	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri

3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias
3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
3.40	Gerard den Oudendammer	88	15-04-46	Metro
3.40	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna
3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
3.40	Lino Pani	03	15-07-61	Unitas
3.40	Elco Ridderbos	04+06	21-04-64	AV'23

polshoog M45

4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43	Avantri
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta

3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59	AVN
3.30	Kees Meijer	05	01-12-56	Nea-Volh.
3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN
3.10	Gerard den Oudendammer	91	15-05-46	Metro

3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
3.00	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon
3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC
3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon

2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr. Hendrik
2.90	Jaap Liefing	06	24-01-61	Lionitas
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.
2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
2.80	Theo Brusche	01	24-04-52	Leiden Atl.

2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36
2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.
2.50	Glenn Gentle	99+01	05-01-52	Avon
2.50	Leo de Pee	01	24-05-56	Spirit-OB
2.50	Paul Niel	06	09-08-60	Olympia-E.

polshoog M50

3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52	Castricum
3.60	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
3.20	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna

3.20	Bert Vreeswijk	04+05	11-07-50	Typhoon
3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
3.10	Ko Florusse	00	08-01-48	Parthenon
3.00	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
3.00	Peter Sintnicolaas	03	09-06-53	AV'34

2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.
2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC
2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.

2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46	Spark
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo
2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit

2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49	AVN
2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus
2.30	Sjouke Nauta	06	11-10-55	Lionitas

polshoog M55

3.30	Siebert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
3.12 NR	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
3.00	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.
2.90	Ko Florusse	05+06	30-05-50	Parthenon

2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42	R'dam Atl.
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
2.60	Gerard van de Tweel	03	45	Leiden Atl.

2.30	Fred van der Steenhoven	05	30-01-48	PAC
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47	AV'23
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40	GVAC
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43	Thor

polshoog M60

3.30	Siebert Gnoth (D)	01+04	21-07-40	Tion
2.90 NR	Kees van Giezen	95/97	14-02-34	GAC-H.
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41	Tempo
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
2.10	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia

polshoog M65

3.00	Siebert Gnoth (D)	06	21-07-40	Tion
2.90 NR	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.

polshoog M70

2.50	Kees van Giezen	04	14-02-34	GAC-H.
2.42	Arend Koet	05	26-12-30	Castricum

polshoog M75

2.30	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila

verspringen M35 (vanaf 5.70)

6.53	Per John	06	26-09-66	Nea-Volh.
6.32	Remco Mallens	06	23-02-70	Sprint
6.17	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV
6.14	Richel Keijsers	06	03-01-69	Weert
6.07	Jurgen van Berkum	06	04-09-67	Parthenon

5.97	Jeroen Sengers	06	07-07-71	Clytoneus
5.79	Gene Noordpool	06	01-08-71	Climax
5.74	Jean-Paul Papamarkou	06	13-04-71	R'dam Atl.
5.74	Martijn de Lange	06	22-08-70	Hellas

verspringen M40

6.95	Alje Kuiper	02	30-09-60	Ilion
6.66	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62	Hollandia
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr. Hendrik
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark

6.48	Wan Bakx	06	05-02-64	Tion
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
6.38	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan

6.35	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55

6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58	Thor
6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60	Ilion
6.15	Glenn Gentle	92	05-01-52	Avon

verspringen M40 (vervolg)			5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47	PAC
6.15	Alfredo Leenderts	01	18-08-61	Scorpio	99	29-07-43	Thor
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	05	26-01-48	Scorpio
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri	06	30-05-50	Parthenon
6.10	Jan Harland	03	06-07-59	Sparta	05	10-03-48	Fortuna
6.07	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC	98	09-01-43	Start'78
verspringen M45			4.73	Hans Veldmeyer	05	03-06-47	GAC-H.
7.02	Alje Kuiper	06	30-09-60	Ilion	03	07-04-48	Hera
6.69	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik	91	18-07-32	Hercules
6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta	05	25-08-47	AAC'61
5.99	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion	06	19-02-50	Weert
5.97	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon			
			4.67	Onno Waalewijn	05	20-01-47	AV'23
5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53	Zuidwal	00	28-07-40	PEC 1910
5.94	Jan Harland	06	06-07-59	Haag Atl.	83	05-09-24	AAC
5.92	Piet Wietzes	02	18-01-55	GVAV-Rap.	97	23-02-42	Clytoneus
5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila	93	31-03-36	Vet. Ned.
5.86	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden	97	14-06-42	Scorpio
			4.61	Ton Peters			
			4.62	Gerard Sengers			
5.86	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23			
5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen			
5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem			
5.81	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23			
5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion			
			4.46	Sjef Bemelmans			
5.78	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri			
5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC			
5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri			
5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint			
5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.			
			4.30	Rob Kila			
5.71	Wout van Druenen	00	12-08-54	GAC-H			
5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum			
5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT			
5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland			
5.65	Piet Egberts	97	22-09-50	Haag Atl.			
			4.22	Frans van Boven			
			4.25	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			
			4.25	Jan Slootbeek			
			4.22	Frans van Boven			
			4.26	Jan Verloop			
			4.25	Joop van den Brink			
			4.25	Cor Braak			

verspringen M70 (vervolg)

3.39 Cees Vooijs
 3.22 Anton de Kok
 3.12 Toon Besseling
 2.72 Gerard Huisman
 2.63 Nico Storre

verspringen M75

3.49 Arend Koet
 3.39 Cor Braak
 3.31 Frans Buys

verspringen M80

2.82 Wim Schild
 2.50 Jan van Heiningen

hinkstapspringen M35 (vanaf 11.50)

14.43 Ellsworth Manuel
 12.24 Marcel Roosen

hinkstapspringen M40

14.04 Maarten Smitskamp
 13.41 Gérard Moors
 13.13 Jeroen Ooievaar
 12.61 Eric Beart
 12.42 Ger Heinsius

12.31 Glenn Gentle
 12.30 Wout van Drunen
 12.27 Rob Klarenbeek
 12.22 May Stokman
 12.21 Jeroen Bronwasser

12.17 Herman Thomas
 12.17 Helmut Drabben
 12.13 Theo Brusche
 11.99 Alfredo Leenderts
 11.95 Erik Endlich

11.91 Jan Huijbers
 11.86 Ron Schijfs
 11.85 Wilfried Benjamin
 11.84 Henk de Leeuw den Bouter
 11.75 Onno Heerlien

11.74 Ruud Wielart
 11.60 Albert Houwen
 11.56 Peter van der Ham
 11.56 John Bakker
 11.51 Kees Havermans

hinkstapspringen M45 (tot 10.00)

12.43 Glenn Gentle
 11.85 Peter van der Ham
 11.78 Theo Brusche
 11.61 Wout van Drunen
 11.59 Peter Blommestijn

11.58 Ron Schijfs
 11.43 Ton Peters
 11.43 May Stokman
 11.35 Jan Huijbers
 11.27 Helmut Drabben

11.21 Gerard Advocaat
 10.94 Bert Elshof
 10.86 Koos Reiding
 10.79 Kees Justus Vogel
 10.60 John Danyluk

10.40 Theo Huisman
 10.40 Onno Waalewijn
 10.35 Bouke Terpstra
 10.33 Harry Hagemans
 10.32 Fred van der Steenhoven

10.31 Dirk-Jan Giskes
 10.15 Han Verschuren
 10.08 Tom Ardewijn
 10.08 Rien Smalheer

04 04-01-34 Gouda
 96 25-01-26 Vet.Ned.
 92 26-01-22 Zaanland
 90 16-11-19 Haarl'meer
 00 12-09-26 Vet.Ned.

06 26-12-30 Castricum
 06 21-03-31 Waterland
 00 05-09-24 GAC-H.

06 04-01-26 Antilope
 04 20-08-23 GAC-H.

06 27-11-68 R'dam Atl.
 06 11-09-70 PSV

05 22-06-65 Startbaan
 89 19-12-47 Sprint
 05 22-09-62 Hollandia
 05 30-04-65 Prins Hendri
 88 01-04-48 SAV

94 05-01-52 Avon
 96 12-08-54 GAC-H.
 96 05-11-53 Zuidwal
 99 09-11-56 AVV
 03 05-02-59 Prins Hendri

91 01-03-50 DEM
 02 11-04-59 AV'23
 95 24-04-52 De Bataven
 04 18-08-61 Scorpio
 99 19-01-58 Sisú

95 20-05-51 GAC-G.
 04 07-04-60 DJA
 84 03-06-42 AAC
 86 19-04-43 Avanti
 04 18-02-64 Gron. Atl.

98 06-08-54 Haarlem
 91 21-02-50 Oirschot
 88 14-03-44 V&L TC
 95 11-10-54 De Bataven
 88 26-01-48 Scorpio

97 05-01-52 Avon
 90 14-03-44 V&L TC
 98 24-04-52 Leiden
 01 12-08-54 GAC-H.
 88 23-05-42 AVR

05 07-04-60 DJA
 88 14-06-42 Scorpio
 05 09-11-56 AVV
 97 20-05-51 GAC-G.
 04 11-04-59 AV'23

98 24-10-51 PAC
 02 28-06-57 Tion
 97 25-08-50 R'dam Atl.
 02 10-12-54 AAV'36
 98 17-06-53 Atledo

84 09-10-35 Horror
 95 20-01-47 AV'23
 92 28-11-43 Cialfo
 83 27-03-38 AVN
 95 30-01-48 PAC

01 21-06-54 Lycurgus
 92 25-12-43 Atledo
 95 06-01-50 Olympus'70
 05 09-07-57 Sprint

hinkstapspringen M50 (tot 9.30)

11.88 Glenn Gentle
 11.76 Jan Huijbers
 11.23 Koos Reiding
 11.07 Frank Larsen
 11.06 Peter van der Ham

10.93 Peter Blommestijn
 10.76 Arie Langeveld
 10.76 Kees Justus Vogel
 10.68 Ton Peters
 10.63 Kees Havermans

10.51 Harrie Wijkmans
 10.42 Wim Hellebrekers
 10.39 Herman Bongertman
 10.41 Onno Waalewijn
 10.23 Henk Nordt

10.10 Peter Blakmoor
 9.95 Joop van den Brink
 9.81 Theo Maat
 9.40 Fred van der Steenhoven
 9.38 Wout Spaargaren
 9.38 Gerard van Looij

hinkstapspringen M55

11.48 Jan Huijbers
 11.28 Wim Scholtes
 11.25 Siegbert Gnoth (D)
 10.45 Peter Blommestijn
 10.41 Henk Nordt

9.99 Kees Havermans
 9.87 Peter van der Ham
 9.57 Onno Waalewijn
 9.32 Hans Veldmeyer
 9.26 Arie Langeveld

9.12 Peter Blakmoor
 9.09 Bert Vreeswijk
 9.00 Cees Jägers

hinkstapspringen M60 (tot 8.00)

9.52 Kees van Giezen
 8.88 Frits Martens
 8.73 Cees Jägers
 8.47 Jan Kempe

hinkstapspringen M65

9.31 Kees van Giezen
 9.00 Cees Vooijs
 8.57 Jan Slootbeek
 8.40 Arend Koet
 7.55 Pieter Schouten

hinkstapspringen M70

8.23 Arend Koet
 8.02 Jan Slootbeek
 7.82 Pieter Schouten
 7.73 Cees Vooijs

hinkstapspringen M75

7.47 Arend Koet

hinkstapspringen M80

5.82 Jan van Heiningen
 5.75 NR Frans Buys
 5.19 Theo Hoekstra

kogelstoten M35 (vanaf 12.50)

14.83 Stein Kuiper
 14.66 Elliott Thijssen
 13.81 Mario Egbers
 13.74 Marcel Dost
 13.52 Erik van Egmond

12.83 Kik van Swol
 12.75 Rob Blom
 12.64 John van Rooij
 12.56 Oscar Sinke

02 05-01-52 Avon
 02 20-05-51 GAC-G.
 01 25-08-50 R'dam Atl.
 96 02-08-43 Ilion
 95 14-03-44 Haag Atl.

95 23-05-42 R'dam Atl.
 91 09-12-40 Holland-H.
 05 10-12-54 AAV'36
 92 14-06-42 Scorpio
 98 26-01-48 Scorpio

90 14-07-39 Scorpio
 01 19-02-50 Weert
 95 03-05-45 Blauw Wit
 97 20-01-47 AV'23
 01 03-07-49 Zuidwal

95 06-01-45 Zuidwal
 85 18-07-32 Hercules
 98 10-03-48 Fortuna
 01 30-01-48 PAC
 97 26-08-46 Aalsmeer
 97 25-04-47 Aalsmeer

06 20-05-51 GAC-G.
 05 09-06-47 Sparta
 99 21-07-40 Tion
 97 23-05-42 R'dam Atl.
 04 03-07-49 Zuidwal

06 26-01-48 Scorpio
 99 14-03-44 Haag Atl.
 06 20-01-47 AV'23
 06 03-06-47 GAC-H.
 97 09-12-40 Holland-H.

00 06-01-45 Zuidwal
 06 11-07-50 Typhoon
 99 26-08-42 GAC-H.

96 14-02-34 GAC-H.
 05 05-06-42 Hollandia
 04 26-08-42 GAC-H.
 97 15-06-35 Olymp'70

99 14-02-34 GAC-H.
 01 04-01-34 Gouda
 03 08-03-36 GAC-H.
 98 26-12-30 Castricum
 01 14-06-34 GAC-H.

01 26-12-30 Castricum
 06 08-03-36 GAC-H.
 05 14-06-34 GAC-H.
 04 04-01-34 Gouda

06 26-12-30 Castricum

04 20-08-23 GAC-H.
 05 05-09-24 GAC-H.
 97 12-05-16 Argo'77

06 03-03-69 Pr. Hendrik
 06 30-03-71 Hellas
 06 05-10-66 Ciko'66
 06 28-09-69 Archeus
 06 01-06-68 Sparta

06 16-04-70 Hylas
 06 02-12-70 Passaat
 06 28-05-69 GVAC
 06 24-02-69 Caesar

kogelstoten M40

15.13 Sjaak Ruhl
 14.90 Hans Schouten
 14.67 Jeroen van der Meer
 14.28 Martin Regtop
 14.07 Jacques Janssen

14.04 Joop v.d. Laar
 13.91 Cees van Wees
 13.81 Albert van der Mee
 13.81 Peter Holthuijsen
 13.79 Rob Hermans

13.75 Aad de Bruyn
 13.68 Peter Blommerde
 13.53 Nico Hellendoorn
 13.50 Hans Houtzager
 13.48 Piet Klaassen

13.47 Tinus Katoen
 13.43 Harry Zitzen
 13.39 Ron Mosterd
 13.34 Jan Versluis
 13.32 Henny van Wijk

13.28 Wim de Graaff
 13.23 Elco Ridderbos
 13.20 Piet Meijdam
 13.16 Milco Braak
 13.04 Harrie van Kuyk

kogelstoten M45

14.92 Hans Schouten
 14.38 Martin Regtop
 14.33 Sjaak Ruhl
 14.19 Piet Meijdam
 13.78 Rob Hermans

13.66 Jacques Janssen
 13.38 Bert de Jonge
 12.99 Henny van Wijk
 12.92 Albert van der Mee
 12.85 Henk van Aarst

12.85 Wim de Graaff
 12.85 Harry van Kuyk
 12.60 Jack Dekker
 12.60 Nico Hellendoorn
 12.60 Sylvain Ephimenco

12.53 Leo v.d. Veer
 12.53 Glen Gentle
 12.52 Piet Klaassen
 12.49 Nico Kriatkov
 12.39 Theo Goossens

12.33 Ton de Graaf
 12.26 Wim Roosen
 12.20 Hans Mahie
 12.03 François Theys (B)
 12.00 Eef Kamerbeek
 12.00 Carlo Wijnands

kogelstoten M50 (= 6 kg)

15.39 Martin Regtop
 14.96 Hans Schouten
 14.48 Sjaak Ruhl
 13.90 Piet Klaassen
 13.82 Glenn Gentle

13.73 Henny van Wijk
 13.70 Nico Hellendoorn
 13.62 Rob Hermans
 13.56 Jack Dekker
 13.46 Jacques Janssen

13.40 Henk van Aarst
 13.17 Cees Betlem
 13.15 Joop Tournier
 13.00 Wim de Graaff

93 28-01-51 Sprint
 92 08-05-49 Hollandia
 00 07-04-59 Haag Atl.
 93 10-01-49 Tion
 88 16-02-46 Tegelen

96 29-02-56 Noordkop
 80 07-01-36 AAC
 03 29-01-60 Sprint
 05 07-11-61 Unitas
 95 21-06-53 Ach.-Top

51 30-01-10 Vl. & Lenig
 01 31-12-58 Spado
 90 30-06-50 RKDOS
 51 26-08-10 EAV
 88 02-04-46 Pr.Hendrik

90 23-09-49 Sperwers
 86 07-04-44 Ach.-Top
 03 14-02-60 Ilion
 90 18-08-47 Typhoon
 92 01-10-49 Phoenix

86 28-07-45 AVN
 04 21-04-64 AV'23
 99 19-11-57 Hercules
 03 24-09-61 AAV'36
 89 16-03-46 Attila

94 08-05-49 Hollandia
 95 10-01-49 Tion
 97 28-01-51 Thor
 04 19-11-57 Hercules
 01 21-06-53 Ach.-Top

93 16-02-46 Scopias
 04 20-03-57 AV'56
 95 01-10-49 Phoenix
 06 29-01-60 Sprint
 83 21-02-35 Clytoneus

90 28-07-45 AVN
 92 16-03-46 Attila
 96 21-04-49 Castricum
 98 30-06-50 Vet.Ned.
 05 24-11-56 R'dam Atl.

97 15-02-48 Haarlem
 00 05-01-52 Avon
 92 02-04-46 AVN
 95 05-05-50 PAC
 04 03-10-58 GAC-G.

90 15-02-45 DEM
 03 30-06-56 Holland-H.
 94 09-01-49 Noordkop
 98 17-10-51 Unitas
 79 17-03-34 PSV
 01 20-04-56 Argo-G.

99 10-01-49 Tion
 99 08-05-49 Hollandia
 03 28-01-51 Thor
 96 02-04-46 AVN
 03 05-01-52 Avon

01 01-10-49 Phoenix
 00 30-06-50 Vet. Ned.
 05 21-06-53 Ach.-Top
 02 21-04-49 Castricum
 96 16-02-46 Scopias

86 21-02-35 Clytoneus
 96 26-01-46 Hellas
 95 28-03-45 R'dam Atl.
 96 28-07-45 AVN

12.99 Cees den Hoedt
 12.89 Gerrit Verdoes
 12.80 Wim Fokker
 12.62 Frits Martens
 12.57 Herman v.d. Pal
 12.57 Rinus Schreuder

12.34 Jan van Empel
 12.29 Teo Maat
 12.28 Jan Pronk
 12.28 Frans van der Ham
 12.25 Martin Bettonviel

kogelstoten M50 (7,26 kg - top 3)

13.96 Martin Regtop
 13.05 Hans Schouten
 12.38 Henny van Wijk

kogelstoten M55 (= 6 kg)

15.25 Martin Regtop
 13.68 Hans Schouten
 13.12 Jack Dekker
 12.76 Wim Fokker
 12.71 Jerome van Geffen

Frits Martens
 Jan Pronk
 Teo Maat
 Jacques Janssen
 Jan van Empel

11.75 Jan Titulaer
 11.68 Jan-Bert Hartog
 11.54 Peter Blommestijn
 11.32 Ben Rebel
 11.31 Toon van der Heijden

11.28 Roland Henriquez
 11.25 Herman v.d.Pal
 11.07 Wim de Graaff
 10.85 Wim Hellebrekers
 10.81 Donald Segers

10.75 Peter van der Ham
 10.74 Gerard Weisscher
 10.67 Kees Roosen
 10.66 Piet van Ham
 10.61 Geert Oerlemans

kogelstoten M55 (7,26 kg - top 3)

11.24 Frits Martens
 11.16 Wim Fokker
 10.96 Jack Dekker

kogelstoten M60 (= 5 kg)

13.70 Wim Fokker
 12.81 Frits Martens
 12.54 Jan van Empel
 12.12 Jeltjo Doornbosch
 11.96 Peter Blommestijn

11.91 Jan Bert Hartog
 11.80 Sjef Bemelmans
 11.69 Jan Pronk
 11.67 Jan Smit
 11.48 Jacques Janssen

11.31 Wim Visser
 11.19 Rinus Schreuder
 11.13 Ben Rebel
 11.02 Peter van der Ham
 10.95 Donald Segers

10.81 Cees Betlem
 10.62 Sjaak de Bruijne
 10.60 Rob Kila
 10.53 Jan Oerlemans
 10.52 Jan Luykx

06 14-01-56 Fortuna
 05 02-09-54 Leiden Atl.
 88 15-07-36 Hellas
 93 05-06-42 Hollandia
 89 18-05-35 Hellas
 92 15-11-41 Hellas

95 19-08-44 GVAC
 02 10-03-48 Fortuna
 91 18-01-38 Trias
 05 26-07-54 Avanti
 89 21-05-37 Attila

99 10-01-49 Tion
 99 08-05-49 Hollandia
 01 01-10-49 Phoenix

05 10-01-49 Tion
 04 08-05-49 Hollandia
 04 21-04-49 Castricum
 94 15-07-36 Hellas
 04 02-09-48 Swift

00 05-06-42 Hollandia
 93 18-01-38 Trias
 03 10-03-48 Fortuna
 04 06-02-46 Scopias
 00 19-08-44 GVAC

04 25-05-47 PSV
 00 05-02-45 Climax
 97 23-05-42 R'dam Atl.
 86 12-02-29 KNAU-pers.
 06 02-07-50 DES

02 29-10-46 GAC-H.
 90 18-05-35 Hellas
 01 28-07-45 AVN
 05 19-02-50 Weert
 01 03-12-45 RKHAV

00 14-03-44 Haag Atl.
 90 21-06-34 Vet.Ned.
 03 09-01-47 Holland-H.
 03 22-10-47 Atleto
 04 30-09-48 Diomedon

97 05-06-42 Hollandia
 92 15-07-36 Hellas
 05 21-04-49 Castricum

98 15-07-36 Hellas
 02 05-06-42 Hollandia
 04 19-08-44 GVAC
 96 23-04-36 Vet.Ned.
 03 23-05-42 R'dam Atl.

05 05-02-45 Climax
 00 15-11-37 Avon
 98 18-01-38 Trias
 95 22-09-31 Springbokke
 06 16-02-46 Scopias

95 12-01-32 Blauw-Wit
 05 15-11-41 Hellas
 90 12-02-29 Vet.Ned.
 04 14-03-44 Haag Atl.
 06 03-12-45 RKHAV

06 26-01-46 Hellas
 94 14-04-33 Dynamica
 03 07-02-40 Vet. Ned.
 89 24-05-28 AVN
 94 09-09-33 Sprint

kogelstoten M60 (vervolg)

10.51 Rob Bleijert
 10.42 Rein Evenhuis
 10.38 Cor Braak
 10.06 Dick Stierner
 10.01 Herman de Jong

kogelstoten M60 (7,26 kg - top 3)

10.95 Wim Fokker
 10.06 Wim Visser
 9.81 Jeltjo Doornbosch

kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 8.50)

13.06 Wim Fokker
 11.98 Cees Vooijs
 11.28 Jan Smit
 11.06 Jan Pronk
 10.50 Sjeff Bemelmans

10.12 Jan Oerlemans
 9.82 Sjaak de Bruijne
 9.66 Piet Olofsen
 9.59 Jeltjo Doornbosch
 9.55 Jan Sloodbeek

9.52 Cor Braak
 9.15 Piet Sluiter
 9.12 Nico Storre
 8.80 Piet Blanken
 8.80 Rein Evenhuis

8.70 Toon van Dongen
 8.63 Arend Koet
 8.63 Evert Roetman
 8.56 Gerard Broeders

kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 7.50)

12.57 Wim Fokker
 11.40 Cees Vooijs
 11.35 Jan Oerlemans
 10.72 Jan Smit
 9.66 Joop Bakker

9.66 Nico Storre
 9.64 Cor Braak
 9.59 Jan Sloodbeek
 9.04 Arend Koet
 8.96 Joop van den Brink
 8.23 Jaap Haan
 7.63 Frans Buys

kogelstoten M75 (= 4 kg - tot 6.50)

10.24 Jan Oerlemans
 8.81 Jan Smit
 8.76 Nico Storre
 8.62 Cor Braak

8.47 Arend Koet
 8.12 Jeltjo Schluiter
 7.27 Frans Buys

kogelstoten M80 (= 4 kg)

6.96 Theo Hoekstra
 5.75 Frans Buys
 5.34 Wim Schild

discuswerpen M35 (vanaf 39.50)

44.71 Stein Kuiper
 43.96 Marcel Dost
 42.63 Mario Egbers
 41.94 Martin Wijand
 40.11 Winston Hofmeester

39.74 John van Rooij
 39.69 Martien van Weert

discuswerpen M40

54.11 Piet Meijdam
 50.62 Harry Zitzen
 47.98 Hans Schouten

00 22-11-39 Climax
 96 28-06-36 Lionitas
 92 21-03-31 Waterland
 96 17-02-36 Spirit-L.
 06 17-02-46 Hera

96 15-07-36 Hellas
 95 11-01-32 Blauw Wit
 96 23-04-36 Vet.Ned.

04 15-07-36 Atverni
 03 04-01-34 Gouda
 97 22-09-31 PSV
 03 18-01-38 Trias
 03 15-11-37 Avon

96 24-05-28 AVN
 98 14-04-33 Dynamica
 00 29-01-35 Hollandia
 04 23-04-36 GAC-H.
 01 08-03-36 Tempo

96 21-03-31 Waterland
 92 22-10-26 Te Werve
 92+94 12-09-26 Kieviten
 92 19-09-26 Kieviten
 03 28-06-36 Lionitas

04 16-06-39 Sprint
 00 26-12-30 Castricum
 05 04-09-37 Phoenix
 98 16-03-32 Vet.Ned.

06 15-07-36 Atverni
 04 04-01-34 Gouda
 98 24-05-28 AVN
 02 22-09-31 PSV
 94 16-11-22 Haag Atl.

97 12-09-26 Vet.Ned.
 01 21-03-31 Waterland
 06 08-03-36 GAC-H.
 01 26-12-30 Castricum
 05 18-07-32 Hercules
 03 10-08-32 Atos
 99 05-09-24 GAC-H.

04 24-05-28 AVN
 06 22-09-31 PSV
 02 12-09-26 Vet.Ned.
 06 21-03-31 Waterland

06 26-12-30 Castricum
 94 28-01-19 Huizen
 00 05-09-24 GAC-H.

96 12-05-16 Argo'77
 04 05-09-24 GAC-H.
 06 04-01-26 Antilope

06 03-03-69 Pr. Hendrik
 06 28-09-69 Archeus
 06 05-10-66 Ciko'66
 06 16-09-71 AAC
 06 20-01-69 Haag Atl.

06 28-05-69 GVAC
 06 07-04-70 DAK

98 19-11-57 Hercules
 86 07-04-44 Ach.-Top
 93 08-05-49 Hollandia

discuswerpen M40 (vervolg)

47.61 Wim de Wolff
 47.34 Piet Klaassen
 46.45 Sylvain Ephimenco
 46.45 Ruud Waaijer
 46.10 Sjaak Ruhl
 46.04 Wim de Graaff
 45.08 Martin Regtop

44.66 Aad de Bruyn
 44.54 Les Brown
 44.48 Rob Hermans
 44.32 Jacques Janssen
 44.12 Nico van Noort

44.04 Eef Kamerbeek
 43.98 Jan Beunder
 43.50 Theo Goossens
 43.12 Herman Timme
 43.11 Milco Braak

43.07 Rino Spin
 42.88 Garko Bulstra
 42.60 Jack Dekker
 42.30 Ben Lesterhuis
 42.04 Rob de Jong

discuswerpen M45

54.53 Piet Meijdam
 47.26 Martin Regtop
 47.20 Sylvain Ephimenco
 46.28 Hans Schouten
 46.18 Piet Klaassen
 45.80 Harry Zitzen

44.96 Wim de Graaff
 44.23 Rob Hermans
 43.27 Bert de Jonge
 42.28 Jan Beunder
 41.58 Sjaak Ruhl

41.54 Cees Betlem
 40.88 Nico Kriatkov
 40.86 Henny van Wijk
 40.78 Eef Kamerbeek
 40.62 Jack Dekker

40.23 Theo Goossens
 39.98 Walter Suvaal
 39.98 Jacques Janssen
 39.88 Garco Bulstra
 39.32 Herman Timme

39.08 Nico Hellendoorn
 38.94 Rinus Schreuder
 38.34 Jan Titulaer
 38.33 Albert van der Mee
 38.20 Hans Mahie

discuswerpen M50 (= 1,5 kg)

52.45 Hans Schouten
 51.18 Martin Regtop
 49.82 Harry Zitzen
 49.00 Wim de Graaff
 47.78 Cees Betlem

46.37 Jack Dekker
 46.00 Sjaak Ruhl
 45.96 Piet Klaassen
 44.67 Nico Hellendoorn
 44.40 Rob Hermans

44.36 Henny van Wijk
 43.89 Carlo Wijnands
 43.72 Teo Maat
 43.57 Glenn Gentle
 42.74 Herman v.d. Pal

99 29-11-58 AV'55
 89 02-04-46 Pr.Hendrik

01 24-11-56 R'dam Atl.
 03 13-01-61 Suomi
 93 28-01-51 Sprint
 85 28-07-45 AVN
 89 10-01-49 Tion

51 30-01-10 Vl. & Lenig
 95 08-01-55 Blauw Wit
 95 21-06-53 Ach.-Top
 88 16-02-46 Tegelen
 96 23-01-55 Spartaan

75 17-03-34 PSV
 86 11-05-45 Trias
 99 03-10-58 HAC-H.
 77 21-07-33 Kimbria
 02 24-09-61 AAV'36

06 03-07-63 PEC 1910
 96 12-10-55 Sprint
 91 21-04-49 DEM
 84 04-06-44 GAC-G.
 91 25-08-51 AVR

04 19-11-57 Hercules
 95 10-01-49 Tion
 02 24-11-56 R'dam Atl.
 95 08-05-49 Hollandia
 91 02-04-46 AVN
 89 07-04-44 Ach.-Top

91 28-07-45 AVN
 98 21-06-53 Ach.-Top
 03 20-03-57 AV'56
 90 11-05-45 Lycurgus
 97 28-01-51 Thor

91 26-01-46 Hellas
 95 05-05-50 PAC
 95 01-10-49 Phoenix
 79 17-03-34 PSV
 96 21-04-49 Castricum

05 03-10-58 GAC-G.
 85 19-03-39 AVR
 92 16-02-46 Tegelen
 01 12-10-55 Sprint
 79 21-07-33 Kimbria

00 30-06-50 Vet.Ned.
 93 15-11-41 Hellas
 93 25-05-47 Orion
 06 29-01-60 Sprint
 94 09-01-49 Noordkop

02 08-05-49 Hollandia
 00 10-01-49 Tion
 95 07-04-44 Ach.-Top
 95 28-07-45 AVN
 96 26-01-46 Hellas

00 21-04-49 Castricum
 04 28-01-51 Thor
 96 02-04-46 AVN
 00 30-06-50 Vet. Ned.
 05 21-06-53 Ach.-Top

01 01-10-49 Phoenix
 06 22-04-56 Argo
 00 10-03-48 Fortuna
 03 05-01-52 Avon
 85 18-05-35 Hellas

discuswerpen M50 (vervolg)

42.22 Jan Pronk
 42.08 Frits Martens
 42.00 Jacques Janssen
 40.69 Geert Oerlemans
 40.48 Tony Pracht

39.86 Jan-Peter Zillen
 39.77 Frans van der Ham
 38.72 Hans Mulders
 38.46 Henk de Leeuw den Bouter
 37.86 Peter van Noort

discuswerpen M50 (2 kg - top 3)

42.96 Cees Betlem
 42.71 Martin Regtop
 42.12 Harry Zitzen

discuswerpen M55 (= 1,5 kg)

51.57 Martin Regtop
 45.15 Jack Dekker
 44.68 Jan Pronk
 44.67 Frits Martens
 44.38 Hans Schouten

44.31 Wim de Graaff
 43.30 Ben Rebel
 42.96 Cees Betlem
 42.12 Herman v.d.Pal
 41.46 Teo Maat

38.06 Wim Fokker
 37.56 Jacques Janssen
 37.28 Geert Oerlemans
 36.68 Jan-Peter Zillen
 36.62 Peter Blommestijn

36.04 Jan van Empel
 35.33 Jan Titulaer
 34.99 Frits van Buuren
 34.85 Wim Hellebrekers
 34.39 Siert Wolters

34.38 Martijn Zijl
 34.19 Fred van der Steenhoven
 34.11 Henk de Leeuw den Bouter
 33.66 Donald Segers
 33.58 Arno Hissink

discuswerpen M55 (2 kg - top 3)

39.78 Ben Rebel
 37.08 Herman v.d. Pal
 36.40 Jan Pronk

discuswerpen M60 (= 1 kg)

48.04 Jan Smit
 46.88 Ben Rebel
 46.62 Jan Pronk
 44.97 Frits Martens
 42.23 Peter Blommestijn

41.46 Wim Fokker
 41.18 Cor Braak
 40.47 Rob Kila
 40.26 Wim de Graaff
 39.94 Jan Oerlemans

39.18 Cees Betlem
 38.25 Jacques Janssen
 38.09 Sjeff Bemelmans
 37.98 Feico Jansma
 37.69 Cees Jägers

37.54 Nico Storre
 37.39 Rein Evenhuis
 36.65 Jan van Empel
 36.14 Peter van der Ham
 35.42 Jeltjo Doornbosch

35.08 Carel van Venetiën

91 18-01-38 Trias
 93 05-06-42 Hollandia
 96 16-02-46 Scopias
 99 30-09-48 Diomedon
 05 02-09-53 Leiden Atl.

94 21-09-41 Aalsmeer
 05 26-07-54 Avantri
 05 08-07-55 PSV
 94 19-04-43 Avantri
 06 23-01-55 De Spartaan

96 26-01-46 Hellas
 99 10-01-49 Tion
 94 07-04-44 Ach.-Top

05 10-01-49 Tion
 04 21-04-49 Castricum
 94 18-01-38 Trias
 99 05-06-42 Hollandia
 04 08-05-49 Hollandia

00 28-07-45 AVN
 86 12-02-29 KNAU-pers.
 01 26-01-46 Hellas
 91 18-05-35 Hellas
 03 10-03-48 Fortuna

95 15-07-36 Hellas
 02 06-02-46 Scopias
 05 30-09-48 Diomedon
 97 21-09-41 Aalsmeer
 97 23-05-42 R'dam Atl.

00 19-08-44 GVAC
 02 25-05-47 PSV
 02 31-01-46 AV'23
 05 19-02-50 Weert
 04 08-05-48 AV'55

01 18-10-44 Trias
 03 30-01-48 PAC
 99 19-04-43 Avantri
 02 03-12-45 RKHAV
 06 24-09-50 PAC

84 12-02-29 AAC
 90 18-05-35 Hellas
 95 18-01-38 Trias

95 22-09-31 Springbokken
 89 12-02-29 Vet.Ned.
 99 18-01-38 Trias
 02 05-06-42 Hollandia
 05 23-05-42 R'dam Atl.

99 15-07-36 Hellas
 93 21-03-31 Waterland
 01 07-02-40 Vet. Ned.
 06 28-07-45 Nijmegen Atl
 90 24-05-28 AVN

06 26-01-46 Hellas
 06 16-02-46 Scopias
 00 15-11-37 Avon
 06 20-03-42 AV'55
 03 26-08-42 GAC-H.

91 12-09-26 Kieviten
 98 28-06-36 Lionitas
 06 19-08-44 GVAC
 05 14-03-44 Haag Atl.
 97 23-04-36 GAC-H.

89 19-01-29 Bataven

discuswerpen M60 (vervolg)

35.00 Frits van Buuren
 34.62 Herman de Jong
 34.49 Donald Segers
 34.48 Harry Hagemans

discuswerpen M60 (2 kg - top 3)

34.08 Ben Rebel
 33.39 Jan Pronk
 30.88 Wim Fokker

discuswerpen M65 (= 1kg)

45.50 Jan Pronk
 42.88 Jan Smit
 40.86 Nico Storre
 39.56 Cor Braak
 39.54 Jan Oerlemans

37.98 Wim Fokker
 36.03 Sjeff Bemelmans
 35.08 Rein Evenhuis
 31.28 Aad Pley
 31.11 Harry Hagemans

30.35 Sjaak de Bruijne
 30.28 Piet Olofsen
 30.17 Jeltjo Doornbosch
 29.50 Jaap Haan
 29.16 Piet Blanken

28.86 Tjerk van der Zee
 27.92 Toon van Dongen
 27.71 Jan Slootbeek
 27.46 Gerard Broeders
 27.44 Cees Vooijs

27.30 Kees van Giezen
 26.92 Piet Sluiter
 26.02 Frans Buys
 25.91 Ad Verhoeff
 24.50 Anton de Kok

discuswerpen M65 (2 kg - top 2)

30.36 Jan Smit
 24.96 Jan Oerlemans

discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 20.70)

37.69 Jan Oerlemans
 36.57 Nico Storre
 36.39 Jan Smit
 35.84 Cor Braak
 35.20 Wim Fokker

26.58 Jan Slootbeek
 25.83 Jaap Haan
 25.66 Joop Bakker
 25.13 Nico Ridder
 25.05 Cees Vooijs

22.94 Wim Schild
 22.54 Jeltjo Schluter
 22.07 Arend Koet

discuswerpen M75 (= 1 kg)

34.24 Jan Oerlemans
 32.16 Cor Braak
 28.19 Nico Storre
 28.17 Jan Smit
 19.70 Wim Schild

19.44 Jeltjo Schluter
 18.53 Frans Buys
 17.26 Arend Koet
 16.14 Jan v.d. Reyden

discuswerpen M80 (= 1 kg)

19.06 Theo Hoekstra
 17.91 Wim Schild

06 31-01-46 AV'23
 06 17-02-46 Hera
 06 03-12-45 RKHAV
 99 27-03-38 AVN

89 12-02-29 Vet.Ned.
 98 18-01-38 Trias
 97 15-07-36 Hellas

04 18-01-38 Trias
 99 22-09-31 PSV
 94 12-09-26 Kieviten
 97 21-03-31 Waterland
 94 24-05-28 AVN

01 15-07-36 Hellas
 03 15-11-37 Avon
 01 28-06-36 Lionitas
 95 17-05-28 Vet.Ned.
 05 27-03-38 Nijmegen Atl.

98 14-04-33 Dynamica
 00 29-01-35 Hollandia
 04 23-04-36 GAC-H.
 01 10-08-32 Atos
 92 19-09-26 Kieviten

04 11-09-37 Sisu
 04 16-06-39 Sprint
 04 08-03-36 GAC-H.
 98 16-03-32 Vet.Ned.
 01 04-01-34 Gouda

99 14-02-34 GAC-H.
 94 21-10-26 Te Werve
 90 05-09-24 Pijnenburg
 05 25-02-40 Avantri
 92 25-01-26 Vet.Ned.

98 22-09-31 PSV
 98 24-05-28 AVN

98 24-05-28 AVN
 98 12-09-26 Vet.Ned.
 02 22-09-31 PSV
 01 21-03-31 Waterland
 06 15-07-36 Atverni

06 08-03-36 GAC-H.
 03 10-08-32 Atos
 96 16-11-22 Haag Atl.
 06 30-06-36 Noordkop
 04 04-01-34 Gouda

97 04-01-26 Antilope
 93 28-01-19 Vet.Ned.
 01 26-12-30 Castricum

04 24-05-28 AVN
 06 21-03-31 Waterland
 02 12-09-26 Vet.Ned.
 06 22-09-31 PSV
 01 04-01-26 Antilope

94 28-01-19 Vet.Ned.
 00 05-09-24 GAC-H.
 06 26-12-30 Castricum
 97 30-03-22 Vet.Ned.

96 12-05-16 Argo'77
 06 04-01-26 Antilope

speerwerpen M35 (vanaf 45.00)

74.35 Elliott Thijssen
 58.35 Matthias Strauss (D)
 55.33 Eugene Lommen
 51.94 Pascal Geursen
 51.35 John van Rooij

50.78 Jos de Jager
 49.65 Kik van Swol
 47.64 Marcel Dost
 47.45 Roman Ruczinsky
 46.70 Erik Kamman
 45.45 Tom Alkim

speerwerpen M40

68.97 Keith Beard
 67.24 NR Dick Kooreman
 62.38 Wim Roosen
 61.81 Enno Tjepkema
 61.33 Jeroen van der Meer

59.02 Onno Heerlien
 55.31 Sylvain Ephimenco
 54.60 Nico Hellendoorn
 53.64 Alfredo Leenderts
 53.32 Teo Maat

51.90 Glenn Gentle
 51.90 Eric Beaat
 51.54 Paul de Vries
 51.46 Fred Harmens
 50.62 Leo de Pee

50.44 Marcel Giesen
 49.99 Henk Jan Blom
 49.98 Tiny van Kuyk
 49.94 Jan Langerak
 49.19 Rino Spin

49.06 Jan van Bodegom
 49.04 Gilbert Schellart
 48.96 Ad Oomen
 48.68 Frans van der Ham
 48.61 Frans Vledder

speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 3)

66.32 Piet Olofson
 57.24 Jan van Heek
 56.66 Ab Slaman

speerwerpen M45

63.88 Dick Kooreman
 55.53 Wim Roosen
 54.98 Sylvain Ephimenco
 53.56 Glenn Gentle
 51.22 Leo de Pee

50.98 Nico Hellendoorn
 48.34 Fred Lobman
 48.34 Ad Oomen
 47.78 Fred Harmens
 46.94 Henk van Bakel

46.70 Jan van Empel
 46.60 Fred vd Steenhoven
 46.47 Hans van Dijk
 46.26 Frans van der Ham
 46.24 Dick Schermer

45.74 Jan-Peter Zillen
 45.74 Helmut Drabben
 45.64 Jack Cadée
 45.62 Hans Agterberg
 45.58 Wim Threels

45.54 Wim de Graaff
 45.36 Henk Kruit
 45.30 Jan van Bodegom
 45.18 Martijn Zijl
 44.81 Bert de Jonge

06 03-03-71 Hellas
 06 07-04-71 Tion
 06 27-11-67 De Keien
 06 29-07-68 Suomi
 06 28-05-69 GVAC

06 06-08-68 Nijmegen Atl.
 06 16-04-70 Hellas
 06 28-09-69 Archeus
 06 06-09-69 Sprint
 06 13-09-66 Groene Ster
 06 19-03-71 Venray Regio

04 08-11-61 R'dam Atl.
 96 10-08-52 Zaanland
 97 30-06-56 Holland-H.
 05 05-06-65 AAC
 99 07-04-59 Haag Atl.

04 18-02-64 Gron. Atl.
 00 24-11-56 R'dam Atl.
 91 30-06-50 RKDOS
 04 18-08-61 Scorpio
 88 10-03-48 Fortuna

94 05-01-52 Avon
 05 30-04-65 Pr.Hendrik
 02 02-03-62 Haag Atl.
 89 25-02-48 Climax
 97 24-05-56 Spirit-OB

00 15-11-57 Atletico'73
 06 18-01-63 Hollandia
 96 18-08-53 Pr.Hendrik
 87 06-10-46 V&L TC
 06 03-07-63 PEC 1910

91 16-07-50 Fortuna
 91 16-03-49 Ilion
 90 14-09-49 GVAC
 98 26-07-54 Avanti
 05 05-09-64 Sprint

75 29-01-35 Hollandia
 79 24-02-39 Spartaan
 82 05-01-42 AAC

98 10-08-52 Zaanland
 02 30-06-56 Holland
 05 24-11-56 R'dam Atl.
 00 05-01-52 Avon
 02 24-05-56 Spiri-OB

97 30-06-50 Vet.Ned.
 91 31-01-46 Metro
 95 14-09-49 GVAC
 93 25-02-48 Climax
 99 14-02-53 Orion

91 19-08-44 GVAC
 93 30-01-48 PAC
 06 30-05-61 Weert
 99 26-07-54 Avanti
 96 14-05-47 Castricum

91 21-09-41 AVA'64
 04 11-04-59 AV'23
 06 16-02-60 Pr. Hendrik
 89 08-03-44 Hermes
 97 26-02-52 GAC-H.

93 28-07-45 AVN
 87 18-01-40 Zaanland
 97 16-07-50 Parthenon
 90 18-10-44 Trias
 02 20-03-57 AV'56

speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 3)

58.74 Piet Olofson
 49.74 Jeltjo Doornbosch
 48.88 Henk Kruit

speerwerpen M50 (=700 gram, nieuw in 2000)

61.17 Dirk Kooreman
 50.72 Glenn Gentle
 50.41 Jos van der Donk
 49.03 Teo Maat
 47.76 Wim Threels

47.21 Fred Harmens
 46.03 Ad Oomen
 45.41 Ruud van Huizen
 44.91 Henk van Bakel
 44.75 Jan van Bodegom

44.42 Gerrit Verdoes
 43.96 Henny van Wijk
 43.48 Bretton Randall
 42.60 Jan Titulaer
 41.77 Frans van der Ham

41.75 Fred van der Steenhoven
 40.74 Nico Hellendoorn
 40.23 Jack Dekker
 39.50 Frans Pepels
 39.46 Frans Klep

39.40 Martin Regtop
 39.09 Dick Schermer
 38.94 Teun Veth
 38.91 Bert Vreeswijk
 38.63 Wim Hellebrekers

speerwerpen M50 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)

53.75 Dirk Kooreman
 48.28 Nico Hellendoorn
 46.66 Fred Harmens

speerwerpen M55 (=700 gram, nieuw in 2000)

48.27 Teo Maat
 45.12 Fred Harmens
 44.80 Jan van Bodegom
 44.08 Ad Oomen
 41.57 Fred van der Steenhoven

40.70 Martin Regtop
 40.41 Jan Titulaer
 40.26 Cees Roosen
 38.89 Frits van Buuren
 38.88 Peter Blommestijn

38.83 Geert Oerlemans
 38.62 Leslie Martina
 38.61 Martijn Zijl
 38.42 Frans Klep
 38.32 Dick Schermer

37.60 Frits Martens
 37.44 Rob Dekker
 37.32 Willem van der Werff
 36.22 Frans Peppels
 36.20 René Hondelink

35.88 Wim Hellebrekers
 35.19 Frank Larsen
 35.41 Jan van Empel
 34.35 Paul Houben
 34.32 Jack Dekker

speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 3)

44.86 Siegbert Gnoth (D)
 44.48 Jan van Heek
 41.72 Piet Olofsen

speerwerpen M 60 (= 600 gram)

47.56 Siegbert Gnoth (D)
 43.24 NR Wim Fokker

80 29-01-35 Hollandia
 82 23-04-36 Haarlem
 86 18-01-40 Zaanland

02 10-08-52 Zaanland
 03 05-01-52 Avon
 04 20-01-54 Atverni
 01 10-03-48 Fortuna
 02 26-02-52 GAC-H.

01 25-02-48 Climax
 01 14-09-49 GVAC
 03 17-10-50 Wychen
 04 14-02-53 Orion
 05 16-07-50 Fortuna

06 02-09-54 Leiden Atl.
 01 01-10-49 Phoenix
 05 09-11-54 Haag Atl.
 02 25-05-47 PSV
 06 26-07-54 Avanti

01 30-01-48 PAC
 01 30-06-50 Vet.Ned.
 00 21-04-49 Castricum
 01 23-05-49 Caesar
 02 29-11-48 PSV

02 10-01-49 Tion
 01 14-05-47 Castricum
 05 15-02-53 Passaat
 03 11-07-50 Typhoon
 02 19-02-50 Weert

04 10-08-52 Zaanland
 00 30-06-50 Vet.Ned.
 98 25-02-48 Climax

03 10-03-48 Fortuna
 04 25-02-48 Climax
 06 16-07-50 Fortuna
 06 14-9-49 GVAC
 03 30-01-48 PAC

04 10-01-49 Tion
 02 25-05-47 PSV
 02 09-01-47 Holland-H
 01 31-01-46 AV'23
 01 23-05-42 R'dam Atl.

05 30-09-48 Diomedon
 02 05-12-46 Diomedon
 02 18-10-44 Trias
 05 29-11-48 PSV
 03 14-05-47 Castricum

01 05-06-42 Hollandia
 04 18-10-46 Castricum
 03 07-04-48 Hera
 06 23-05-49 Caesar
 02 18-05-47 Cialfo

06 19-02-50 Weert
 01 02-08-43 Ilion
 03 19-08-44 GVAC
 05 03-06-48 GVAC
 06 21-04-49 Castricum

99 21-07-40 Tion
 94 24-02-39 Spartaan
 91 29-01-35 Hollandia

00 21-07-40 Tion
 97 15-07-36 Hellas

speerwerpen M60 (vervolg)

42.44 Piet Olofsen
41.14 Peter Blommesteijn
40.02 Jeltjo Doornbosch

37.59 Martijn Zijl
39.98 Jan van Empel
37.34 Dick Stierner
36.90 Cor Braak
36.56 Jan Luykx

36.35 Feico Jansma
35.52 Frits Martens
34.89 Sjef Bemelmans
34.50 Rein Evenhuis
34.44 Hub Spee

34.10 Harry Hagemans
34.10 Peter van der Ham
33.70 Rens Haanstra
32.37 Rob Kila
32.02 Carel van Venetiën

31.92 Frits van Buuren
31.81 Frank Larsen
31.58 Jaap Haan
31.40 Jan Oerlemans
30.18 Aad Pley

speerwerpen M60 (800 gram - top 3)

39.94 Piet Olofsen
39.38 Wim Fokker
33.56 Jeltjo Doornbosch

speerwerpen M65 (=600 gram); NR is 37,83)

41.47 Siegbert Gnoth (D)
38.56 Wim Fokker
37.80 Cor Braak
36.87 Piet Olofsen
34.56 Joop Bakker (800: 31.40)

31.61 Rein Evenhuis
31.25 Ko Elerie
29.54 Tjerk van der Zee
29.52 Nico Storre
29.12 Jan Smit

28.50 Harry Hagemans
27.93 Henk van de Langerijt
27.90 Jan Oerlemans
27.37 Jaap Haan
27.08 Carel van Venetiën

26.77 Kees van Giezen
25.94 Piet Blanken
25.86 Piet Sluiter
25.65 Cees Vooijs
25.16 Jeltjo Doornbosch

25.14 Aad Pley
24.80 Hans Schrok
23.97 Jan Kempe
23.73 Evert Roetman
23.62 Gerard Broeders

speerwerpen M70 (= 500 gram - tot 20.00)

37.16 Cor Braak
35.46 Wim Fokker
28.33 Jan Oerlemans
25.78 Jan Smit
25.50 Cees Vooijs
24.57 Jaap Haan
23.75 Jan Sloodbeek
22.54 Nico Storre

speerwerpen M75 (= 500 gram)

34.15 Cor Braak
27.49 Joop Bakker
23.86 Jan Oerlemans
23.32 Nico Storre

speerwerpen M75 (vervolg)

19.29 Jan Smit
19.22 Arend Koet
15.57 Frans Buys

speerwerpen M80 (= 400 gram)

15.46 Theo Hoekstra (600)
13.35 Wim Schild

kogelslingeren M35 (vanaf 36.00)

56.49 Swen Linden
50.42 Martin Wijand
47.27 Richard Bot
44.38 Benno Konink
42.35 Jan Kuis
37.50 Danny Stotijn

kogelslingeren M40

60.24 Peter van Noort
54.68 Rinus Schreuder
52.16 Hans Houtzager
50.32 Aad de Bruyn
49.08 Erwin Suvaal

Kees Torensma
Eef Kamerbeek
John Stegman
August Leckie
Frans Frèrejean

44.66 Wil van Uythoven
43.34 Frits van Buuren
43.26 Carel ter Horst
42.94 Wim Schoemaker
42.88 Gosse v.d. Velde

Rob Kuiper
Theo Goossens
Nico van Noort
Walter Suvaal
Gerard Schoots

41.24 Hans Mulders
40.54 Jack Dekker
39.60 John Spronk
39.20 Harry Zitzen
38.66 Ruud Postma

kogelslingeren M45

57.47 Peter van Noort
54.36 Rinus Schreuder
47.16 Martin Regtop
46.48 Sylvain Ephimenco
46.42 John Stegman

August Leckie
Piet Meijdam
Wim Schoemaker
Piet Gubbels
Gosse v.d. Velde

Eef Kamerbeek
Frits van Buuren
Albert van der Mee
Theo Goossens
Hans Mulders

Jack Dekker
John Spronk
Nico Hellendoorn
Jan Pronk
Albert Lammers

35.61 Rob Hermans
35.48 Joop Lodewijk
34.40 Hans Schouten
34.16 Han van Dijk
32.56 Piet Olofson

06 22-09-31 PSV
06 26-12-30 Castricum
01 05-09-24 GAC-H.

97 12-05-16 Argo'77
06 04-01-26 Antilope

06 16-04-67 Achilles-Top
06 16-09-71 AAC
06 23-05-67 SAV
06 08-08-68 SISU
06 06-08-68 PEC 1910
06 18-06-70 PAC

97 23-01-55 Spartaan
83 15-11-41 Ciko '66
51 26-08-10 EAV
51 30-01-10 Vl. & Lenig
06 10-11-63 R'dam Atl.

99 05-05-57 Ciko'66
74 17-03-34 PSV
04 01-03-61 R'dam Atl.
02 28-11-57 Ilion
91 17-11-50 Sprint

90 01-08-49 Sprint
86 31-01-46 AV '23
87 04-06-47 AV '34-A.
85 01-07-42 AAV '36
86 03-05-46 Haarlem

83 24-09-42 V&L TC
02 03-10-58 GAC-G.
97 23-01-55 Spartaan
79 19-03-39 AVR
92 05-12-49 AVN

00 08-07-55 PSV
92 21-04-49 DEM
94 30-06-53 Startbaan
87 07-04-44 Ach.-Top
89 07-08-48 Pr.Hendrik

01 23-01-55 Spartaan
90 15-11-41 Hellas
97 10-01-49 Tion
05 24-11-56 R'dam Atl.
06 01-03-61 R'dam Atl.

03 28-11-57 Ilion
04 19-11-57 Hercules
89 01-07-42 AAV'36
74 24-02-26 Tegelen
91 03-05-46 Haarlem

82 17-03-34 PSV
94 31-01-46 AVA'81
06 29-01-60 Sprint
04 03-10-58 GAC-G.
04 08-07-55 PSV

96 21-04-49 Castricum
00 01-01-53 Startbaan
98 30-06-50 Vet.Ned.
86 18-01-38 Trias
01 27-11-55 Parthenon

00 21-06-53 Ach.-Top
92 28-10-46 Delta Sp.
95 08-05-49 Hollandia
04 29-03-55 Hanzesport
83 29-01-35 Hollandia

kogelslingeren M50

60.12 Peter van Noort
 54.44 Rinus Schreuder
 49.26 Martin Regtop
 46.06 Wim Schoemaker
 46.03 Frits van Buuren

44.09 Gosse v.d. Velde
 44.32 Hans Mulders
 43.76 Jan Titulaer
 41.94 Han van Dijk
 41.64 Hans Mulders

40.94 Jan Pronk
 40.60 Jack Dekker
 39.93 Nico Hellendoorn
 37.32 Jan-Peter Zillen
 36.26 Ton de Graaff

35.70 Wim Hellebrekers
 34.61 Frans Klep
 34.58 Bert Vreeswijk
 34.50 Ruud Sleper
 33.80 Sjaak de Bruijne

33.20 Henk van Bakel
 32.37 Cor Wedema
 32.17 Hans de Vries
 30.83 George Valckx
 30.74 Roland Henriquez

kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)

54.44 Rinus Schreuder
 51.05 Peter van Noort
 42.54 Wim Schoemaker

kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)

52.46 Rinus Schreuder
 45.14 Martin Regtop
 42.45 Frits van Buuren
 42.32 Jan Titulaer
 40.96 Gosse v.d. Velde

40.26 Wim Schoemaker
 39.88 Jan Pronk
 36.82 Ben Rebel
 36.41 Jack Dekker
 35.27 Wim Hellebrekers

34.91 Frits van Buuren
 34.54 Bert Vreeswijk
 33.73 Frans Klep
 31.27 Ad Oomen
 30.58 Fred van der Steenhoven

30.32 Sjaak de Bruijne
 30.22 Roland Henriquez
 27.64 Siert Wolters

kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 30.00)

58.10 Rinus Schreuder
 42.56 Wim Schoemaker
 41.60 Jan Pronk
 37.68 Jan Smit
 37.06 Ben Rebel

36.71 Peter Blommestijn
 35.45 Frits van Buuren
 31.90 Sjaak de Bruijne
 31.47 Frits Martens
 31.08 Jeltjo Doornbosch

kogelslingeren M60 (7,26 kg)

48.04 Rinus Schreuder

kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)

36.24 Jan Smit
 36.12 Jan Pronk
 29.26 Wim Fokker
 27.37 Jan Sloatbeek

kogelslingeren M70 (= 4 kg)

05 23-01-55 De Spartaan
 93 15-11-41 Hellas
 99 10-01-49 Tion
 93 01-07-41 AAV'36
 98 31-01-46 Almere'81

99 03-05-46 Hylas
 05 08-07-55 PSV
 00 25-05-47 Orion
 05 29-03-55 Hanzesport
 06 08-07-55 PSV

90 18-01-38 Trias
 99 21-04-49 Castricum
 00 30-06-50 Vet. Ned.
 95 21-09-41 Aalsmeer
 99 23-04-49 AVN

03 19-02-50 Weert
 01 29-11-48 PSV
 05 11-07-50 Typhoon
 01 01-10-50 AV'34-A.
 86 14-04-33 Zeeland Sp.

05 14-02-53 PSV
 05 27-11-54 Almere'81
 06 30-01-54 SAV
 06 09-01-56 RKHAV
 00 29-10-46 GAC-H.

93 15-11-41 Hellas
 05 23-01-55 De Spartaan
 93 01-07-42 AAV'36

97 15-11-41 Hellas
 04 10-01-49 Tion
 01 31-01-46 AV'23
 03 25-05-47 PSV
 01 03-05-46 Hylas

97 01-07-42 AV'47
 93 18-01-38 Trias
 86 12-02-29 KNAU-pers.
 04 21-04-49 Castricum
 05 19-02-50 Weert

03 31-01-46 AV'23
 06 11-07-50 Typhoon
 04 29-11-48 PSV
 06 14-09-49 GVAC
 04 30-01-48 PAC

89 14-04-33 Atletica
 03 29-10-46 GAC-H.
 06 08-05-48 AV'55

03 15-11-41 Hellas
 03 01-07-42 AV'47
 98 18-01-38 Trias
 95 22-09-31 Springbokken
 89 12-02-29 Vet. Ned.

05 23-05-42 R'dam Atl.
 06 31-01-46 AV'23
 93 14-04-33 Atletica
 02 05-06-42 Hollandia
 97 23-04-36 GAC-H.

02 15-11-41 Hellas

99 22-09-31 PSV
 04 18-01-38 Trias
 05 15-07-36 Atverni
 05 08-03-36 GAC-H

kogelslingeren M70 (= 4 kg)

39.06 Jan Smit
 31.64 Jan Sloatbeek
 31.27 Jan Oerlemans
 29.17 Wim Fokker
 23.37 Cor Braak

29.19 Jan Smit
 27.41 Jan Oerlemans
 21.72 Cor Braak

gewichtwerpen M35 (= 15,88 kg tot 8.50)

15.76 Martin Wijand
 10.33 Jeroen Hage
 10.24 John van Rooij
 9.52 Marcel Dost
 8.54 Rob Zwijnenburg

gewichtwerpen M40 (= 15,88 kg tot 9.00)

15.05 Erwin Suvaal
 13.36 Peter Holthuijsen
 13.17 John Stegman
 11.85 Keith Beard
 11.67 Hans Mulders

11.63 Friedhelm Dreckmeier
 10.88 Albert van der Mee
 10.83 Carel van der Werf
 10.35 Onno Heerlien
 10.10 Marc Suvaal

gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 9.00)

16.94 Peter van Noort
 14.14 Sylvain Ephimenco
 13.82 Piet Meijdam
 12.74 Martin Regtop
 12.67 John Stegman

12.10 Hans Schouten
 11.68 Hans Mulders
 11.36 Albert van der Mee
 11.31 Albert Lammers
 10.91 Nico Hellendoorn

10.87 Han van Dijk
 10.27 Henny van Wijk
 9.95 Gerard van Broekhoven
 9.86 Cor Wedema
 9.38 Jack Dekker

gewichtwerpen M50 (= 11,34 kg tot 10.00)

20.43 Peter van Noort
 18.39 Martin Regtop
 16.14 Hans Mulders
 15.09 Frits van Buuren
 14.70 Han van Dijk

14.54 Jan Titulaer
 14.18 Jack Dekker
 13.23 Wim Hellebrekers
 12.35 Henk van Bakel
 12.19 Frans Klep

12.16 Nico Hellendoorn
 11.90 Roland Henriquez
 11.82 Cor Wiedema
 11.55 Ruud Sleper
 11.52 Hans de Vries

11.14 Bert Vreeswijk
 10.76 Ad Oomen

gewichtwerpen M55 (=11,34 kg tot 9.25)

16.86 Martin Regtop
 14.61 Jan Titulaer
 14.42 Frits van Buuren
 13.57 Jack Dekker
 12.52 Frans Klep

01 22-09-31 PSV
 06 08-03-36 GAC-H.
 02 24-05-28 AVN
 06 15-07-36 Atverni
 05 21-03-31 Waterland

06 22-09-31 PSV
 04 24-05-28 AVN
 06 21-03-31 Waterland

06 16-09-71 AAC
 06 14-01-68 Dynamica
 06 28-05-69 GVAC
 06 28-09-69 Archeus
 06 04-07-69 Avantri

06 10-11-63 R'dam Atl.
 06 07-11-61 Unitas
 04 01-03-61 R'dam Atl.
 04 08-11-61 R'dam Atl.
 00 08-07-55 PSV

00 24-10-59 Voorschoten
 04 29-01-60 Sprint
 05 26-11-63 Phoenix
 04 18-02-64 Gron. Atl.
 05 07-07-65 R'dam Atl.

04 23-01-55 De Spartaan
 03 24-11-56 R'dam Atl.
 04 19-11-57 Hercules
 98 10-01-49 Tion
 06 01-03-61 R'dam Atl.

95 08-05-49 Hollandia
 01 08-07-55 PSV
 05 29-01-60 Sprint
 03 27-11-55 Parthenon
 97 30-06-50 Vet. Ned.

04 29-03-55 Hanzesport
 97 01-10-49 Phoenix
 04 15-03-56 Atledo
 02 27-11-54 Almere'81
 96 21-04-49 Castricum

06 23-01-55 De Spartaan
 01 10-01-49 Tion
 05 08-07-55 PSV
 98 31-01-46 Almere
 06 29-03-55 Hanzesport

02 25-05-47 PSV
 02 21-04-49 Castricum
 02 19-02-50 Weert
 05 14-02-53 PSV
 02 29-11-48 PSV

00 30-06-50 Vet. Ned.
 00 29-10-46 GAC-H.
 06 27-11-54 Almere'81
 01 01-10-50 AV'34-A.
 06 30-01-54 SAV

04 11-07-50 Typhoon
 03 14-09-49 GVAC

gewichtwerpen M55 (vervolg)

12.31	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert
11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias
11.36	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
11.26	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC
11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.

10.20	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorschoten
10.04	Piet van Ham	04	22-10-47	Atledo
9.90	Ruud van de Ven	06	26-10-48	PSV
9.81	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC
9.76	Thomas Korff	05	13-09-50	PSV

gewichtwerpen M60 (= 9,08 kg tot 8.35)

15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
14.90	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.
14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias
13.17	Frits van Buuren	06	31-01-46	AV'23
12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia

11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
11.04	Peter Blakmoor	06	06-01-45	Zuidwal
10.35	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias

Estafettes nationale ploegen (top 5)**4x100 M40 nationaal**

42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
43.99	Bronwasser-Van Pelt-De Man-Oostweegel	00
44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	90
44.64	Schaafsma-Oostweegel-Bronwasser-Van der Mee	02
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	90

4x100 M45 nationaal

45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
-------	---------------------------------------	----

4x100 M50 nationaal

47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-H. Schouten	99
48.25	Bakx-Gentle-Florusse-Van Gasteren	02
48.80	v Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedh.	97
48.87	v Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh. -Sengers	96
49.06	v Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97

4x100 M55 nationaal

51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
-------	-----------------------------------	----

4x100 M60 nationaal

55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
57.11	Van der Schaaf-Van de Langerijt-Schouten-Metselaar	06

4x100 M65 nationaal

58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
-------	-------------------------------	----

4x100 M70 nationaal

63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
-------	--------------------------------	----

4x200 M40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
---------	-----------------------------------	----

4x200 M50 nationaal

1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
---------	-------------------------------------	----

4x200 M55 nationaal

1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
--------	----------------------------------	----

4x400 M40 nationaal

3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
3.28.95	Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske	02
3.33.38	Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx	00
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	96
3.33.62	Scholtes-v Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92

4x400 M45 nationaal

3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91

4x400 M50 nationaal

3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99
4.07.59	Akkerman-Van Boven-Van Mechelen-De Ronde	00

gewichtwerpen M60 (vervolg)

9.87	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
8.86	Piet Barends	04	21-10-43	Hercules
8.71	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert

gewichtwerpen M65 (= 9,08 kg)

13.83	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
11.31	Jan Sloatbeek	05	08-03-36	GAC-H.
11.08	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni

gewichtwerpen M70 (= 7,26 kg)

15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
13.39	Jan Sloatbek	06	08-03-36	GAC-H.
13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
12.41	Wim Fokker	06	15-07-36	Atverni
10.65	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland

gewichtwerpen M75 (= 7,26 kg)

11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
10.94	Jan Smit	06	22-09-31	PSV
9.73	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland

4x400 M55 nationaal

4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	98

4x400 M60 nationaal

90	4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor	92
02	4.26.57	Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol	04
90	4.47.64	Metselaar-v.d. Langerijt-Knapen-v.d. Schaaf	06

4x800 M50 nationaal

97	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92
	8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	92

4x800 M60 nationaal

02	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
97	9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92

4x1500 M50 nationaal

97	19.55.43	Steyn-Terlouw-Blom-Halter	96
----	----------	---------------------------	----

Estafettes clubs (top 5, m.u.v. Zweedse estafette - 25)**4x100 M40 clubs (top 10)**

45.29	Ilion	06
46.40	Startbaan	05
47.54	Prins Hendrik	04
47.60	Zuidwal	96
48.46	GAC Hilversum	97

4x100 M45 clubs

49.51	PAC	97
56.94	Leiden Atletiek	01
59.86	Runners Stadskanaal	97

4x100 M50 clubs

53.27	PAC	98
61.10	Runners Stadskanaal	97

4x100 M55 clubs

53.34	PAC	05
56.50	Hera	06
58.93	Leiden Atletiek	03

4x100 M60 clubs

58.44	GAC Hilversum	98
75.06	Runners Stadskanaal	97

4x100 M65 clubs

58.02	GAC Hilversum	02
-------	---------------	----

4x200 M35 clubs

1.42.42	Prins Hendrik	06
1.43.32	Startbaan	06

4x200 M40 clubs

1.38.09	Prins Hendrik	06
1.38.73	Zuidwal	96

4x200 M40 clubs (vervolg)

1.41.66	Startbaan	05
1.44.05	Castricum	92
1.45.10	Aalsmeer	94

4x200 M45 clubs

1.42.38	AV'23	04
1.45.38 NR	AV'23	05
1.48.59	PAC	97
1.53.34	Aalsmeer	00
2.05.13	Energie	97

4x200 M50 clubs

1.48.8	PAC	00
2.01.46	Leiden Atletiek	01

4x200 M55 clubs

1.52.88	PAC	03
2.05.19	Leiden Atletiek	01
2.10.6	Olympus'70	98

4x400 M35 clubs (limiet 3.55.00)**4x400 M40 clubs**

3.37.90	Prins Hendrik	04
3.40.2	Hellas	91
3.52.26	Almere'81	02
3.53.53	Phoenix	03
3.54.46	AVV	05

4x400 M45 clubs

3.55.97	PAC	02
4.05.70	Aalsmeer	02

4x400 M50 clubs

4.04.02	PAC	06
4.19.66	Leiden Atletiek	01

4x400 M55 clubs

4.19.61	Hera	04
4.25.37	PAC	05
4.33.97	Leiden Atletiek	03

4x400 M60 clubs

4.52.10	PAC	06
---------	-----	----

4x800 M35 clubs

8.28.23	Prins Hendrik	06
---------	---------------	----

meer clubs in 2006 lijkt het; graag melden

4x800 M40 clubs (tot 8.50.0)

8.13.5	De Spartaan	93
8.17.89	Castricum	92
8.37.9	Thor	89
8.38.84	Hellas	92
8.43.22	Phoenix	03

4x800 M45 clubs

9.23.70	Lionitas	01
9.40.35	PAC	03
10.24.72	Aalsmeer	00
10.27.2	Olympus'70	98

4x800 M50 clubs

10.09.35	Aalsmeer	05
10.53.3	Olympus'70	98

4x1500 M40 clubs

17.03.81	De Spartaan	92
17.20.00	Castricum	92
18.13.36	PAC	00
18.41.5	Weert	87
19.02.4	Aalsmeer	94

4x1500 M45 clubs

18.43.9	PAC	00
---------	-----	----

4x1500 M55 clubs

21.20.10	Leiden Atletiek	
22.56.41	Papendrecht	01

**Zweedse estafette clubs M35 (vanaf 2.15.0)
(400+300+200+100)**

2.05.1h	Hellas	
2.08.2h	Phoenix	06
2.08.4h	Prins Hendrik	06
2.11.3h	DAK	06
2.12.62	Rotterdam Atletiek	06

2.12.8h	Nea-Volharding	06
2.13.4h	Sprint	06
2.14.08	Tion	06
2.14.5h	PSV	06
2.15.0h	Haag Atletiek	06

Zweedse estafette clubs M40

2.06.3	Prins Hendrik	01
2.08.2	Ilion	06
2.09.2	Cialfo	90
2.09.5	Hellas	91
2.09.5	Fortuna	92

2.09.8	V&L TC	88+90
2.09.9	AVR	86
2.10.1	De Spartaan	96
2.10.8	Hollandia	06
2.10.9	Zuidwal	96

2.11.0	Castricum	95
2.11.0	GAC-H	98
2.11.5	AV'23	05
2.11.6	Sparta	88
2.12.2	Unitas	87

2.12.3	AAC	86
2.12.4	Startbaan	05
2.12.42	Trias	96
2.12.6	DEM	89
2.12.7	Almere'81	97

2.12.9	SAV	91
2.13.0	Sprint	05
2.13.1	PAC	99
2.13.5	AVN	98
2.13.6	Scorpio	88
2.13.6	Hera	89

Zweedse estafette clubs M45

2.15.9	GAC Hilversum	00
--------	---------------	----

Zweedse estafette clubs M50

2.20.0	Castricum	05
2.27.62	PAC	01
2.28.0	Diomedon	02
2.33.0	Start'78	98

Zweedse estafette clubs M55

2.29.4	PAC	04
2.39.76	Leiden Atletiek	03

vijfkamp M55 (vervolg)					
3.016	Rob Kila	97	07-02-40 Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9	
2.961	Jan Luykx	90	09-09-33 Sptint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73	
2.937	Cees Jägers	97	26-08-42 GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8	
2.911	Nico Ridder	94	30-06-36 Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9	
2.880	Bert Vreeswijk	05	11-07-50 Typhoon	4.23-34.29-30.00-25.40-5.25.18	
2.824	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2	
2.764	Han Ruigrok	02	01-07-46 PAC	4.42-28.90-28.5 -22.39-5.41.5	
2.614	Fred van der Steenhoven	06	30-01-48 Scorpio	3.92-39.50-31.53-30.77-6.27.12	
2.539	Frank Larsen	02	02-08-43 Ilion	4.06-28.85-29.1 -24.65-6.07.1	
2.506	Pieter Schouten	89	14-06-34 GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9	
2.491	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avanti	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8	
2.411	Henk van de Langerijt	98	18-05-41 Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93	
vijfkamp M60					
3.452	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	4.30-32.37-28.0 -35.84-5.36.2	
3.424 NR	Rob Kila	01	07-02-40 Vet. Ned.	4.13-31.20-28.08-40.47-5.49.63	
3.450	Peter Blommesteijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	4.51-39.23-28.9 -38.09-6.17.8	
3.326	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland	4.00-35.34-31.2 -39.84-5.28.5	
3.196	Peter van der Ham	05	14-03-44 Haag Atl.	4.81-34.10-30.7 -36.14-6.33.1	
3.033	Frank Larsen	03	02-08-43 Ilion	4.36-30.69-29.5 -30.92-6.11.9	
2.882	Cees Jägers	02	26-08-42 GAC-H	4.09-28.54-31.2 -34.03-6.06.0	
2.832	Geert van Dijk	99	31-03-36 Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54	
2.825	Kees van Giezen	96	14-02-34 GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39	
2.757	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6	
2.703	Ben Swienink	02	28-07-40 PEC	4.52-23.56-30.7 -26.22-6.20.8	
2.673	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert	4.08-26.90-30.91-21.84-5.53.22	
2.602	Hein Zehof	88	10-08-28 AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4	
2.558	Jan Kempe	97	15-06-35 Olympus ⁷⁰	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20	
2.553	Pieter Schouten	96	14-06-34 GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24	
vijfkamp M65					
3.611	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0	
3100 NR	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15	
2.889	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H	4.25-23.25-30.5 -28.12-6.56.0	
2.568	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert	3.80-25.46-33.91-22.65-6.27.41	
vijfkamp M70					
3.442	Cor Braak	01	21-03-31 Waterland	3.58-36.56-33.8 -34.75-6.38.5	
2.759	Pieter Schouten	04	14-06-34 GAC-H	3.43-15.41-29.2 -21.41-6.42.6	
2.720	Geert van Dijk	06	31-03-36 Vet. Ned.	4.31-14.78-30.4 -13.45-6.56.5	
vijfkamp M75					
3.307	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland	3.29-33.11-35.7 -31.89-8.31.9	

WERP-VIJFKAMP (vermelding vanaf 2200 punten)					
Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.					
werp-vijfkamp M35					
3.327	Martin Wijand	06	16-09-71 AAC	50.42-11.99-41.94-44.28-15.76	
2.740	John van Rooij	06	28-05-69 GVAC	31.98-11.76-39.33-51.00-10.24	
2.740	Marcel Dost	06	28-09-69 Archeus	28.32-13.74-40.86-47.64-9.52	
2.286	Jeroen Hage	06	14-01-68 Dynamica	30.62-11.04-32.61-34.01-10.33	
werp-vijfkamp M40					
3.201	Keith Beard	04	08-11-61 R'dam Atl.	37.10-12.33-29.47-66.59-11.85	
3.047	Peter Holthuisen	06	07-11-61 Unitas	37.49-12.80-40.79-38.91-12.69	
3.020 NR	Erwin Suvaal	06	10-11-63 R'dam Atl.	47.50-11.74-34.73-33.70-13.80	
2.838	Onno Heerlien	04	18-02-64 Gron. Atl.	36.89-10.63-33.90-52.17-10.35	
2.834	Albert van der Mee	02	29-01-60 Sprint	35.56-12.68-37.20-43.76-9.81	
2.668	John Stegman	03	01-03-61 R'dam Atl.	46.12-10.26-31.63-25.91-13.02	
2.554	Hans Mulders	00	08-07-55 PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67	
2.443	Milco Braak	04	24-09-61 AAV'36	23.46-12.39-40.59-38.45-7.45	
2.440	Carel van der Werf	04	26-11-63 Phoenix	34.51-9.57-32.76-36.35-10.27	
2.409	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59 Voorschoten	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63	
werp-vijfkamp M45					
3.926	Piet Meijdam	04	19-11-57 Hercules	41.45-14.19-54.53-43.82-13.14	
3.844	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56 R'dam Atl.	46.48-12.60-44.81-51.48-13.14	
3.530	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54	
3.318	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10	
3.303	Peter van Noort	04	23-01-55 De Spartaan	54.63-10.05-28.15-35.50-14.85	
3.088	Nico Hellendoorn	99	30-06-50 Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65	
3.047	Albert van der Mee	05	29-01-60 Sprint	37.00-11.92-32.30-41.77-11.36	
2.915	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48-9.38	
2.890	Henny van Wijk	97	01-10-49 Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27	
2.840	Hans Mulders	01	08-07-55 PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68	
2.747	John Stegman	06	01-03-61 R'dam Atl.	43.56-10.02-29.85-24.31-12.28	
2.461	Han van Dijk	04	29-03-55 Hanzesport	32.02-9.89-29.50-27.08-10.87	
2.206	Henk van Bakel	99	14-02-53 Orion	17.72-8.97-31.51-43.10-7.08	
werp-vijfkamp M50 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)					
4.054	Martin Regtop	01	10-01-49 Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39	
3.736	Peter van Noort	06	23-01-55 De Spartaan	54.36-10.96-37.86-28.66-20.43	
3.371	Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74	
3.362	Frits van Buuren	*	98 31-01-46 Almere ⁸¹	43.09-11.31-36.82-38.69-15.09	
3.355	Nico Hellendoorn	*	00 30-06-50 Vet. Ned.	38.99-12.83-40.80-42.32-12.16	
3.263	Hans Mulders	05	08-07-55 PSV	43.08-11.21-33.99-33.09-16.14	
3.190	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60	
3.035	Han van Dijk	06	29-03-55 Hanzesport	38.00-11.25-35.48-32.58-13.77	
2.910	Wim Hellebrekers	04	19-02-50 Weert	34.28-10.80-34.25-36.93-12.51	
2.870	Henk van Bakel	06	14-02-53 PSV	32.03-10.18-34.48-42.37-11.54	
2.806	Ad Oomen	02	14-09-49 GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17	
2.635	Frans Klep	02	29-11-48 PSV	32.11-8.75-30.28-38.45-11.86	

werp-vijfkamp M50 (vervolg)

2.591	Roland Henriquez	00	29-10-46 GAC-H.	30.74-10.44-27.13-34.39-11.90
2.526	Hans de Vries	06	30-01-54 SAV	31.54- 9.00-30.26-33.42-11.52
2.417	Bert Vreeswijk	04	11-07-50 Typhoon	31.28- 9.31-26.69-31.76-11.14
2.416	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48 PAC	24.99- 9.52-33.82-38.58- 8.50
2.242	Ruud Sleper	01	01-10-50 AV/34-A	31.83- 8.91-24.36-24.16-11.55
2.209	Piet van Ham	00	22-10-47 Atledo	21.54-10.87-25.43-29.91- 9.94

werp-vijfkamp M55

4.472	Martin Regtop	05	10-01-49 Tion	44.24-14.88-48.30-38.84-16.86
3.490	Frits van Buuren	02	31-01-46 AV/23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37
3.488	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93
3.479	Jack Dekker	04	21-04-49 Castricum	36.41-12.27-41.62-33.34-11.83
3.155	Wim Hellebrekers	06	19-02-50 Weert	33.48-10.42-33.99-35.88-11.83

werp-vijfkamp M60

2.969	Jan Pronk (speer 800)	97	18-01-38 Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73
2.973	Frans Klep	05	29-11-48 PSV	31.45- 8.74-29.80-37.61-12.52
2.898	Ad Oomen	05	14-09-49 GVAC	30.10-10.28-26.32-37.40-11.26
2.884	Bert Vreeswijk	06	11-07-50 Typhoon	34.26- 9.39-29.24-32.49-11.36
2.842	Frits Martens (speer 800)	00	05-06-42 Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01

werp-vijfkamp M65

2.842	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48 PAC	30.08- 9.72-30.73-37.08- 9.81
2.823	Roland Henriquez	03	29-10-46 GAC-H.	30.22-10.51-27.22-32.56-11.09
2.638	Geert Oerlemans	06	30-09-48 Diomedon	24.35-10.55-34.50-32.69- 7.75
2.544	Piet van Ham	03	22-10-47 Atledo	23.50-10.63-31.33-25.79- 9.64
2.418	Ruud van de Ven	06	26-10-48 PSV	26.30- 9.42-26.55-25.59- 9.90
2.373	Paul Houben	03	03-06-48 GVAC	19.88- 8.88-29.71-32.83- 8.63

werp-vijfkamp M60

3.784	Peter Blommesteijn	05	23-05-42 R dam Atl.	36.71-11.44-42.23-38.59-14.29
3.609	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63
3.404	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
3.403	Wim Fokker	01	15-07-36 Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73
3.242	Frits van Buuren	06	31-01-46 AV/23	35.45- 9.97-34.47-31.92-13.17
3.071	Wim Schoemaker	03	01-07-42 AV/47	40.96- 9.05-33.05-16.85-15.07
2.840	Jacques Janssen	06	16-02-46 Scopias	27.52-11.48-31.82-27.55-10.35
2.519	Rens Haanstra	03	27-10-41 R dam Atl.	25.40- 8.82-27.40-31.75- 9.45
2.502	Peter Blakmoor	06	06-01-45 Zuidwal	24.16- 8.19-31.71-25.27-11.04
2.258	Herman van Halen	05	21-04-45 AVV	20.96- 8.66-31.86-25.24- 7.76

werp-vijfkamp M65

3.813	Jan Smit	97	22-09-31 PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
3.786	Jan Pronk	04	18-01-38 Trias	36.12-10.48-43.36-20.13-13.76
3.737	Wim Fokker	05	15-07-36 Atverni	29.26-12.51-38.32-32.01-10.88
2.830	Jan Slootbeek	05	08-03-36 GAC-H.	27.37- 8.79-27.03-21.10-11.31

werp-vijfkamp M70

3.928	Wim Fokker	06	15-07-36 Atverni	29.17-12.57-35.20-35.46-12.41
3.899	Jan Smit	01	22-09-31 PSV	38.16-10.71-34.77-24.71-14.71
3.533	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN	26.71-10.46-35.46-26.86-13.16
3.212	Cor Braak	05	21-03-31 Waterland	23.12- 8.71-34.69-36.48- 8.87
3.146	Jan Slootbeek	06	08-03-36 GAC-H.	31.64- 9.12-25.28-21.78-13.31

werp-vijfkamp M75

3.587	Jan Oerlemans	03	24-05-28 AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
3.500	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland	21.72- 8.16-30.86-31.42- 9.73
3.387	Jan Smit	06	22-09-31 PSV	27.82-9.09-29.21-19.82- 9.43

TIENKAMP(of declathlon; vermelding vanaf 4600 punten)

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500

tienskamp M35

6.367	Marcel Roosen	06	11-09-70 PSV	11.97-6.25-11.58-1.72-53.67/15.46-35.63-3.85-38.19-4.55.42
4.620	Roel de Lange	06	22-11-66 Altis	12.39-5.47-10.90-1.69-64.54/19.75-34.55-3.05-43.45-6.30.32

tienskamp M40 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)

6.622	Jeroen Bronwasser	01	05-02-59 Pr. Hendrik	11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
6.323 NR	Johan Nieuwhof	05	08-03-64 Startbaan	12.25-5.85- 9.76-1.85-55.36 /16.10-25.10-3.80-33.43-5.11.85
6.080	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
5.973 h+o	Freek Stam	84	11-06-42 Trias	12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
5.864	Wan Bakx	05	05-02-64 Tion	12.01-6.16- 8.95-1.62-57.66-16.47-25.98-3.00-35.68-5.11.74

tienskamp M45

5.839	Elco Ridderbos	04	21-04-64 AV/23	12.88-5.53-13.23-1.57-60.76 /17.61-38.65-2.70-46.50-5.17.01
5.753	Helmut Drabben	03	11-04-59 AV/23	11.95-5.83- 9.32-1.75-57.09 /17.21-26.26-2.20-41.07-5.13.74
5.618 h	Teo Maat	89	10-03-48 Fortuna	13.2 -5.59-11.08-1.65-61.1 /19.2 -36.66-3.10-47.86-5.14.3
5.615 o	Peter Blommesteijn	84	23-05-42 AVR	12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13.4
5.500 o	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43 Avantri	13.0 -5.49-10.50-1.65-60.7 /20.8 -36.54-3.40-39.96-5.03.1

tienskamp M50

5.478	Jan Plat	06	22-01-66 PEC 1910	12.35-6.03- 8.72-1.55-53.86/20.19-22.05-2.60-40.50-4.54.86
5.421	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan	11.69-6.29- 9.08-1.70-59.77/17.43-27.93-2.40-32.80-6.08.29
5.309 h	Arjan Bakker	02	24-05-62 Trias	12.5 -5.49-10.56-1.65-57.0 /19.2 -22.86-2.50-36.35-4.57.0

tienskamp M40 (vervolg)			
5.281	Henk-Jan Blom	04	18-01-63 Hollandia
4.960	René Niessen	05	10-04-65 Pr. Hendrik
			12.9 - 5.32-11.76-1.60-59.3 /19.6 -34.56-2.60-45.50-5.38.1
4.815	Jisk Nicolay	06	01-07-64 Linitas
4.713	Jan Huijbers	91	02-05-51 GAC-G
4.713	Kees Meijer	01	01-12-56 Nea-Volh.
4.651	Charles den Uijl	01	02-04-60 AAV'36
4.611	Leo de Pee	00	24-05-56 Spirit-OB
			12.22-5.52- 8.46-1.62-57.53/19.86-17.15-3.00-28.46-5.52.57
			13.7 -5.68- 7.72-1.85-62.9 /19.9 -22.88-2.70-32.08-5.29.0
			13.54-5.57- 8.16-1.52-63.79/19.55-24.62-3.10-36.95-5.27.62
			12.7 -5.31- 7.76-1.72-59.5 /19.0 -22.82-2.20-22.55-5.15.4
			13.5 -5.00-11.03-1.60-63.7 /20.9 -30.20-2.70-42.42-5.55.5
tienskamp M45			
6.935	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri
6.705 NR	Frans van der Ham	00	26-07-54 Avantri
6.455	Glen Gentle	01	05-01-52 Avon
6.302	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23
5.529	Jacques Janssen	91	16-02-46 Tegelen
5.492	Peter Blommesteijn	88	23-05-42 AVR
5.418	Wim de Ronde	96	08-11-48 Zaanland
5.405	Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43 Avantri
5.340	Kees Meijer	02	01-12-56 Nea-Volh.
5.308	Peter v.d. Ham (H=106,7)	90	14-03-44 V&L TC
4.937	Wim van den Wijngaard	05	18-06-58 Scorpio
4.872	Herman Bongertman	90	03-05-45 Aalsmeer
			12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0 /18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14.3
			12.53-5.69-10.99-1.64-57.30/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29.46
			12.25-5.36-12.10-1.52-54.07/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01.26
			12.22-5.81- 9.67-1.71-57.85 /17.60-26.98-2.00-43.68-5.11.10
			12.67-5.69-13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28- 0
			12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7 /20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29.0
			12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3 /19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5
			13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0 /22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25.2
			13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49/19.36-23.03-3.20-34.39-5.29.55
			12.6 -5.25- 9.21-1.50-62.3 /20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26.4
			12.78-5.06- 8.27-1.30-56.48/22.03-22.16-1.80-34.38-4.59.61
			12.8 -4.72- 9.67-1.50-63.7 /22.4 -28.48-2.50-37.56-5.47.4
tienskamp M50			
7.420	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
6.645	Frans van der Ham	05	26-07-54 Avantri
6.490	Wim de Ronde	99	08-11-48 Zaanland
5.470	Cor Kanbier (110H)	97	30-08-46 Veendam
5.401	Peter v.d. Ham (sen.mat.)	94	14-03-44 Haag Atl.
5.184	Bert Vreeswijk	02	11-07-50 Typhoon
5.030	Cees Berg	01	22-06-47 AAV'36
4.856	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC
4.849	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H
4.755	Peter Blommesteijn	96	23-05-42 R'dam Atl.
			14.0 -4.41- 8.97-1.30-64.3 /19.3 -27.49-3.00-33.00-5.08.1
			13.2 -4.48- 8.70-1.39-60.4 /17.5 -21.18-2.40-28.16-6.00.3
			14.16-4.66-10.27-1.20-69.70/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49
			13.9 -4.52- 7.09-1.45-61.6 /20.3 -24.64-2.60-24.54-5.20.1
			13.3 -4.52- 9.72-1.50-71.8 /20.1 -26.98-2.60-34.92-6.33.7
tienskamp M55			
5.852	Cees Berg	02	22-06-47 AAV'36
5.576 BP	Kees van Giezen	89	14-02-34 GACH.
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46 FIT
			13.0 -4.44-10.00-1.42-59.8 /17.6-23.73-2.00-23.77-5.41.7
			13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8 /19.2-26.04-2.60-27.40-5.39.5
			14.3 -4.21- 8.16-1.40-69.2 /21.4 -23.81-2.30-22.91-6.21.5
tienskamp M60 - altijd top-3 - (nieuwe speer 1999)			
5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.
5.511 NR	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H
4.333	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert
			14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8 /18.6 -28.82-2.70-28.14-6.19.0
			14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61/18.29-27.54-2.80-28.
			14.91-4.12- 7.78-1.05-72.20 /21.56-23.40- 0 -27.51-5.54.74
tienskamp M65			
5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H
			14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05
tienskamp M70			
5.558	Arend Koet	04	26-12-30 Castricum
tienskamp M75			
6.501	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum
			16.45-3.49- 8.47-1.29-79.83/16.82-17.26-2.30- 19.22-7.31.87

100 meter V35

11.8	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
12.34	Angelique Hogeveen-Smit	05+06	19-12-67	Phanos
12.40	Tilly Jacobs	95	19-06-56	Sparta
12.71	Wilma van Gool	84	11-08-47	Ciko'66
12.77	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC

12.6	Sonja Oost	94	02-05-57	De Sperwers
12.93	Lilianne Fiddelaers	00	12-12-61	Unitas
12.7	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
12.7	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
13.00	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA

12.8	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
12.8	Ingrid v.d.Meer	95	09-06-60	Sagitta
13.05	Angela Hammond	03	21-09-66	Phanos
13.06	Joyce van der Putten	06	03-02-71	GVAC
12.9	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.

12.9	Annemiek Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
13.20	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
13.22	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H
13.0	Alie van der Worp	77	20-06-42	PEC
13.0	Maja Boekel	87	03-03-50	Trias
13.0	Carla Alonso	87	31-07-51	AVR
13.0	Marianne Langezaal	90	13-03-54	De Bataven
13.0	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila
13.0	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.
13.27	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA

100 meter V40

12.39	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
12.46	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta
12.5	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
12.96	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon
12.98	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint

12.98	Hermien Roggeband	02	24-11-58	Delta Sport
13.05	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers
13.12	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
12.9	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
12.9	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM

13.20	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna
13.52	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.3	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36	Fortis
13.62	Maria van den Berg	00	03-01-60	DJA

13.4	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos
13.64	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
13.67	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
13.67	Mary Augustin	06	27-08-62	Sparta
13.68	Valérie Klosterman	06	26-07-65	PAC

13.70	Hieke Bootsma	92	26-02-51	Horror
13.70	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie
13.73	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila
13.5	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
13.5	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas
13.5	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
13.5	Marian Vennix	95	27-10-53	Attila

100 meter V45

12.96	Tilly Jacobs	02	19-06-56	Sparta
13.05	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers
13.09	Hermien Roggeband	04+05	24-11-58	Delta Sport
13.16	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
13.23	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC

13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
13.40	Anja Akkerman	01	01-05-55	DEM
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
13.56	Pat Smith	84	01-03-36	Olympia'48

13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.78	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H
13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
13.92	Maria van den Berg	06	03-01-60	DJA

100 meter V45 (vervolg)

13.7	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
13.96	Lena Jansen	99	06-03-51	Energie
14.00	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47	Schelde Sp.

13.9	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi
14.17	Janet Janssen	99	29-05-54	Attila
14.17	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45	Edam
14.0	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
14.0	Toos Dingenouts	88	27-12-41	Achilles
14.0	Jet van Esch	99	09-11-52	Pr. Hendrik
14.24	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas

100 meter V50

13.46	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
13.4	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48
14.05	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
14.22	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila

14.38	Jet van Esch	03	09-11-52	Pr. Hendrik
14.43	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
14.46	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
14.52	Tinie Lateur	03	03-01-53	R'dam Atl.
14.3	Rietje van Walree	91+94	25-09-39	Atos

14.54	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
14.56	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23
14.66	Corrie Meijer	98	16-03-47	Schelde Sp.

14.67	Janny Kuper	05	01-04-55	PEC 1910
14.73	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
15.05	Marianne Vennix	04	27-10-53	Attila
15.11	Diny Klomp	02	18-06-52	Pr. Hendrik

15.24	Janine Kortbeek	05	03-05-53	Pr. Hendrik
15.26	Marian Langezaal	05	13-03-54	Leiden Atl.
15.30	Marja de Wit	97	16-06-45	AV'55
15.1	Wies Bosland	89	26-07-38	Castricum
15.44	Margriet Prins	01	15-01-51	Suomi

100 meter V55 (tot 17.00)

14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35	Sprint
14.42	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
14.51	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
14.93	Lena Jansen	06	06-03-51	Parthenon
14.98	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila

14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39	AV'23
15.33	Marja Broers	01	30-03-46	Lycurgus
15.50	Marja de Wit	04	16-06-45	AV'55
15.4	Wies Bosland	95	26-07-38	Castricum
15.71	Mia Linskens	98	03-12-42	Atos

15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
15.78	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
15.80	Laura Blommestijn	02	02-07-44	R'dam Atl.

100 meter V60 (tot 17.50)

14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
15.18	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
15.29	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23
15.32	Riet Jonkers	05	04-10-43	Attila
15.86	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.
16.23	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus

100 meter V65

15.37	Rietje Dijkman	06	21-06-39	AV'23
15.97	Corrie Roovers	01	14-07-35	Sprint

200 meter V35

24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
25.0	Tilly Jacobs	95	19-06-56	Sparta
25.25	Angelique Hogeveen-Smit	05	19-12-67	Phanos
25.99	Sonja Oost	93	02-05-57	De Sperwers
26.39	Lilianne Fiddelaers	00	12-12-61	Unitas

200 meter V35 (vervolg)

26.41 Lilianne Mandema
 26.60 Riny Hagenaars
 26.76 Denise van der Linden
 26.6 Fridy Daniels
 26.7 Mary Larsen

26.7 Rien van Dam
 27.03 Coby Körmeling
 26.8 Wilma Hillen
 27.10 Joke Torbijn
 26.9 Mariet Thomas

27.0 Wilma van Gool
 27.1 Ina Blaauw
 27.39 Irene Wentzel
 27.40 Mireille Hesper
 27.50 Anja Akkerman

27.59 Judith Beentjes
 27.60 Annemiek Stavenuiter
 27.73 Mirjam van Burgel
 27.6 Ina Ruijter
 27.6 Lena Jansen
 27.6 Janet Janssen

200 meter V40

25.17 Tilly Jacobs
 25.55 Ciska Jansen
 26.27 Riny Hagenaars
 26.3 Mieke Sterk
 26.65 Hermien Roggeband

26.81 Joke Torbijn
 26.84 Sonja Oost
 26.92 Anja Akkerman
 27.12 Lilianne Fiddelaers
 26.9 Mariet Thomas

27.5 Joke de Zeeuw
 27.5 Netty van Hedel
 27.82 Lena Jansen
 27.7 Irene Wentzel
 28.10 Evelien van Hees

27.9 Corrie Roovers
 28.15 Hieke Bootsma
 28.17 Maya Boekel
 28.24 Lilianne Mandema
 28.24 Mary Augustin

28.32 Evie Roelands
 28.37 Janet Janssen
 28.2 Janny Kuper
 28.48 Diny Klomp
 28.52 Hannie Barnhoorn

200 meter V45

26.51 Sonja Oost
 26.74 Tilly Jacobs
 26.88 Joke Torbijn
 27.05 Hermien Roggeband
 27.51 Anja Akkerman

27.52 Riny Hagenaars
 27.5 Corrie Roovers
 27.80 Mariet Thomas
 27.6 Pat Smith
 28.0 Mia Linskens

28.51 Netty van Hedel
 28.66 Lena Jansen
 28.94 Hanny Barnhoorn
 29.10 Mia Dudink
 29.11 Inez Veldmeijer

29.41 Janny Kuper
 29.48 Jet van Esch
 29.56 Rietje van Walree
 29.86 Diny Klomp
 29.89 Marja Broers

96 12-02-59 Haag Atl.
 90 17-07-51 PAC
 04 11-01-68 Hellas
 90 19-09-54 GAC-G.
 82 11-12-43 Ilion

82 27-04-47 Hellas
 89 19-12-52 AV'34-A.
 87 26-10-51 Tion
 95 29-10-57 Parthenon
 88 03-03-51 DEM

85 11-08-47 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77
 81 23-06-45 Hellas
 06 05-02-70 R'dam Atl.
 94 01-05-55 DEM

99 15-03-64 Unitas
 91 13-03-54 ADA
 03 30-01-68 Vitalis
 88 30-01-53 AV '23
 89 06-03-51 PAC
 90 29-05-54 Attila

97 19-06-56 Sparta
 85 23-09-44 Sagitta
 93 17-07-51 PAC
 86 05-01-46 ADA
 02 24-11-58 Delta Sport

98 29-10-57 Parthenon
 99 02-05-57 De Sperwers
 96 01-05-55 DEM
 06 24-12-61 Unitas
 93 03-03-51 DEM

90 09-05-49 PAC
 93 18-03-49 Pr.Hendrik
 94 06-03-51 Energie
 85 23-06-45 Hellas
 99 22-03-57 Energie

79 14-07-35 Sprint
 91 26-02-51 Horror
 90 03-03-50 Trias
 00 12-02-59 Haag Atl.
 06 27-08-62 Sparta

00 12-07-58 DJA
 97 29-05-54 Attila
 96 01-01-55 PEC
 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 04 26-09-60 Trias

02 02-05-57 De Sperwers
 02 19-06-56 Sparta
 03 29-10-57 Parthenon
 05 24-11-58 Delta Sport
 00 01-05-55 DEM

97 17-07-51 PAC
 83 14-07-35 Sprint
 96 03-03-51 DEM
 85 01-03-36 Olympia'48
 88 30-12-42 Atos

94 18-03-49 Pr. Hendrik
 96 06-03-51 Energie
 06 26-09-60 Trias
 92 24-12-46 Sagitta
 05 25-02-60 GAC-H

01 01-01-55 PEC
 00 09-11-52 Pr. Hendrik
 88 25-09-39 Atos
 00 18-06-52 Pr. Hnedrik
 91 30-03-46 Lycurgus

200 meter V45 (vervolg)

29.92 Margreet Werkhoven
 29.7 Elly Willemsen
 30.05 Weia Reinboud
 30.06 Janny Kuper
 30.08 Anneke Spaargaren

200 meter V50 (tot 32.24)

27.8 Pat Smith
 28.08 Tilly Jacobs
 28.4 Corrie Roovers
 28.72 Anja Akkerman
 28.90 Lena Jansen

29.39 Weia Reinboud
 29.3 Marja Broers
 29.57 Jet van Esch
 29.74 Afra Kruijer
 30.20 Riet Jonkers

30.22 Janny Kuper
 30.24 Rietje van Walree
 30.35 Diny Klomp
 30.52 Rietje Dijkman
 30.3 Toos Dingenouts

31.97 Lisa Plat
 32.0 Greet Warnaar

200 meter V55 (tot 34.00)

28.8 Pat Smith
 29.13 Corrie Roovers
 30.02 Afra Kruijer
 30.83 Riet Jonkers
 30.91 Rietje Dijkman

31.12 Lena Jansen
 31.46 Marja Broers
 32.16 Lisa Plat

200 meter V60

29.43 Corrie Roovers
 31.10 Rietje Dijkman
 31.42 Pat Smith
 32.47 Riet Jonkers
 33.57 Lisa Plat

200 meter V65

31.81 Corrie Roovers

400 meter V35; record-limiet is 56,13

53.81 Letitia Vriesde
 56.0 Ina Blaauw
 57.0 Tilly Jacobs
 57.66 Petra van Limpt
 57.77 Sonja Oost

59.1 Irene Wentzel
 59.28 Annelieke van der Sluijs
 59.29 Joke de Zeeuw
 59.48 Angelique Hogeveen-Smit
 59.4 Coby Körmeling

59.56 Joyce van der Putten
 59.70 Mascha Kunst
 59.7 Diny Klomp
 59.95 Linde Meyaard
 59.9 Mary Larsen

59.9 Fridy Daniels
 60.04 Liliane Mandema
 60.17 Mireille Hesper
 60.28 Denise van der Linden
 60.43 Mirjam van Burgel

60.5 Ciska Jansen
 60.79 Lilianne Fiddelaers
 60.84 Bienenke Bauling
 61.0 Riet Kruiswijk
 61.13 Anja Matakana

91 16-07-45 Edam
 94 21-03-47 Attila
 99 11-03-50 Hellas
 00 01-01-55 PEC 1910
 97 06-10-51 Aalsmeer

88 01-03-36 Olympia'48
 06 19-06-56 PEC 1910
 89 14-07-35 Sprint
 05 01-05-55 DEM
 01 06-03-51 Energie

02 11-03-50 Hellas
 96 30-03-46 Lycurgus
 03 09-11-52 Pr. Hendrik
 04 03-06-49 Hera
 97 04-10-43 Energie

05 01-04-55 PEC 1910
 91 25-09-39 Atos
 03 18-06-52 Pr. Hendrik
 91 21-06-39 Vet.Ned.
 92 27-12-41 Achilles

92 09-02-39 Lycurgus
 93 19-12-41 Hera

91 01-03-36 Haag Atl.
 91 14-07-35 Sprint
 04 03-06-49 Hera
 99 04-10-43 Attila
 96 21-06-39 AV '23

06 06-03-51 Parthenon
 01 30-03-46 Lycurgus
 96 09-02-39 Lycurgus

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23
 96 01-03-36 Haag Atl.
 06 04-10-43 Attila
 99 09-02-39 Lycurgus

00 14-07-35 Sprint

04 05-10-64 R'dam Atl.
 83 01-12-47 Argo'77
 92 19-06-56 Sparta
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 95 02-05-57 De Sperwers

81 23-06-45 Hellas
 01 10-02-66 Haag Atl.
 84 09-05-49 PAC
 05 19-12-67 Phanos
 90 19-12-52 AV'34-A.

06 03-02-71 GVAC
 04 15-05-68 Holland-H.
 87 18-06-52 Pr.Hendrik
 03 18-03-68 Phoenix
 82 11-12-43 Ilion

91 19-09-54 GAC-G.
 96 12-02-59 Haag Atl.
 06 05-02-70 R'dam Atl.
 04 11-01-68 Hellas
 03 30-01-68 Vitalis

81 23-09-44 Sagitta
 99 12-12-61 Unitas
 04 18-09-68 AVV
 85 26-12-49 AV '40
 96 24-06-59 Astylos

400 meter V40

54.91 Letitia Vriesde
 56.82 Tilly Jacobs
 60.42 Sonja Oost
 60.3 Joke de Zeeuw
 60.4 Irene Wentzel

61.20 Diny Klomp
 61.36 Lena Jansen
 61.8 Mia Dudink
 62.16 Greet Papegaaij
 62.24 Anja Akkerman

62.47 Janny Kuper
 62.62 Mary Augustin
 62.5 Ina Ruijter
 62.76 Anja Matakana
 62.82 Janneke Roona-Bosma

62.83 Lidwien Heslen
 63.06 Hieke Bootsma
 63.1 Corrie Keijzers
 63.2 Riet Jonkers
 63.2 Hermien Roggeband

63.69 Irene Pos
 63.92 Resi Fransen
 64.11 Riet Kruiswijk
 64.12 Evelien van Hees
 64.17 Netty van Hedel

400 meter V45

60.87 Sonja Oost
 61.89 Tilly Jacobs
 62.89 Diny Klomp
 63.1 Pat Smith
 63.76 Lena Jansen

64.14 Netty van Hedel
 64.89 Hermien Roggeband
 65.29 Janny Kuper
 65.61 Gerda van Kooten
 65.93 Joke Torbijn

66.0 Mia Dudink
 66.61 Inez Veldmeijer
 66.7 Riet Jonkers
 67.05 Afra Kruijer
 67.06 Anja Akkerman

67.1 Greet Warnaar
 67.7 Corrie Keijzers
 67.85 Marja Mulder
 68.00 Marja Broers
 67.9 Lidwien Heslen

68.1 Jet van Esch
 68.5 Hanny Commandeur
 69.04 Maudy Haumersen
 69.16 Anneke Spaargaren
 69.62 Marga Otten

400 meter V50 (tot 74.00)

62.7 Pat Smith
 62.96 Tilly Jacobs
 65.63 Diny Klomp
 66.13 Lena Jansen
 66.31 Gerda van Kooten

67.96 Weia Reinboud
 68.29 Afra Kruijer
 68.40 Christine Schellevis
 68.68 Riet Jonkers
 68.89 Marja Broers

69.0 Greet Warnaar
 71.50 Noortje van Kempen

400 meter V55 (tot 80.00)

66.9 Pat Smith
 67.38 Afra Kruijer
 68.10 Riet Jonkers

05 05-10-64 R'dam Atl.
 97 19-06-56 Sparta
 99 02-05-57 De Sperwers
 90 09-05-49 PAC
 86 23-06-45 Hellas

92 18-06-52 Pr.Hendrik
 94 06-03-51 Energie
 87 24-12-46 Sagitta
 98 14-05-58 Isala'96
 96 01-05-55 DEM

96 01-01-55 PEC 1910
 06 27-08-62 Sparta
 94 30-01-53 AV'23
 00 24-06-59 Astylos
 04 20-09-63 Impala

89 12-11-48 Climax
 91 26-02-51 Horror
 86 15-03-42 Weert
 86 04-10-43 Energie
 99 24-11-58 Delta Sport

94 11-05-53 Delta Sport
 00 13-10-56 Haag Atl.
 91 26-12-49 AV'40
 99 22-03-57 Energie
 93 18-03-49 Pr.Hendrik

02 02-05-57 De Sperwers
 04 19-06-56 Sparta
 97 18-06-52 Pr.Hendrik
 85 01-03-36 Olympia'48
 98 06-03-51 Energie

94 18-03-49 Pr.Hendrik
 05 24-11-58 Delta Sport
 00 01-01-55 PEC 1910
 87 01-04-39 Sprint
 03 29-10-57 Parthenon

92 24-12-46 Sagitta
 05 25-02-60 GAC-H.
 90 04-10-43 Energie
 95 03-06-49 Hera
 00 01-05-55 DEM

91 19-12-41 Hera
 90 15-03-42 Weert
 03 19-06-57 Sportlust
 93 30-03-46 Lycurgus
 98 21-11-48 Climax

98 09-11-52 Pr.Hendrik
 99 10-08-52 Suomi
 97 26-01-51 Fivelstreek
 97 06-10-51 Aalsmeer
 98 11-11-52 Trias

88 01-03-36 Olympia'48
 06 19-06-56 PEC 1910
 03 18-06-52 Pr. Hendrik
 03 06-03-51 Energie
 89 01-04-39 Sprint

02 11-03-50 Hellas
 03 03-06-49 Hera
 05 24-04-55 Atletico'73
 97 04-10-43 Energie
 96 30-03-46 Lycurgus

93 19-12-41 Hera
 01 29-11-50 Leiden Atl.

400 meter V55 (vervolg)

68.96 Lena Jansen
 71.6 Gerda van Kooten

73.73 Lisa Plat
 75.25 Leny Herstel
 78.99 Marja Broers

400 meter V60

70.33 Riet Jonkers
 71.62 Rietje Dijkman
 76.63 Lisa Plat

400 meter V65

75.36 Rietje Dijkman

800 meter V35

1.57.35 Letitia Vriesde
 2.05.41 Ina Blaauw
 2.09.43 Petra van Limpt
 2.10.92 Irene Wentzel
 2.13.27 Joke de Zeeuw

2.13.7 Mieke Aanen
 2.14.06 Anne-Mieke van der Pol
 2.15.70 Maaike Hornstra
 2.16.3 Riet Kruiswijk
 2.16.70 Loes Delleman

2.16.76 Carine van Dorp
 2.16.9 Marlies van Geel
 2.16.92 Mascha Kunst
 2.17.37 Florence van Rijsbergen
 2.17.61 Bienenke Bauling

2.17.8 Fridy Daniels
 2.18.06 Corina Dekker
 2.18.10 Anja Matakana
 2.18.3 Lia Verbeek
 2.18.43 Ineke Dieperink

2.18.47 Margret Sandbrink
 2.18.49 Mirjam van Burgel
 2.18.5 Jopie Daane
 2.18.56 Helmi Caris
 2.18.9 Lidwien Heslen

800 meter V40

2.01.65 Letitia Vriesde
 2.13.41 Irene Wentzel
 2.14.2 Petra van Limpt
 2.15.55 Joke de Zeeuw
 2.15.69 Anne-Mieke van der Pol

2.18.01 Florence van Rijsbergen
 2.18.9 Corrie Keijzers
 2.19.5 Hennie Zantinga
 2.20.0 Annie Bekkers
 2.21.1 Els Raap

2.21.3 Ina Ruijter
 2.21.68 Greet Papegaaij
 2.21.74 Corina Dekker
 2.21.9 Diny Klomp
 2.22.49 Tilly Jacobs

2.22.9 Gerda van Kooten
 2.23.0 Lisette Kaptijn
 2.23.65 Margret Sandbrink
 2.23.9 Jopie Daane
 2.24.26 Janny Kuper

2.24.56 Resi Fransen
 2.24.6 Marja Mulder
 2.24.8 Riet Jonkers
 2.25.3 Loes Heersping
 2.25.34 Hanny Maarleveld

800 meter V45

2.20.2 Irene Wentzel
 2.23.2 Gerda van Kooten
 2.23.48 Corrie Keijzers

06 06-03-51 Parthenon
 97 01-04-39 Sprint

96 09-02-39 Lycurgus
 02 04-06-47 Spark
 02 30-03-46 Lycurgus

04 04-10-43 Attila
 99 21-06-39 AV'23
 99 09-02-39 Lycurgus

04 21-06-39 AV'23

01 05-10-64 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77
 90 10-01-54 Pr.Hendrik
 84 23-06-45 Hellas
 84 09-05-49 PAC

98 02-05-63 Haag Atl.
 01 10-07-64 Wychen
 02 09-02-65 Friesland
 85 26-12-49 AV '40
 02 04-08-66 De Keien

06 11-09-71 Haag Atl.
 96 18-03-59 DJA
 04 15-05-68 Holland-H.
 99 09-02-64 Thor
 04 18-09-68 AVV

91 19-09-54 GAC-G.
 99 03-12-61 Hera
 95 24-06-59 Astylos
 91 26-11-54 Attila
 00 26-03-65 Holland-H.

96 20-07-60 GAC-G.
 03 30-01-68 Vitalis
 86 25-03-51 Marathon
 94 16-12-57 Weert
 88 12-11-48 Climax

05 05-10-64 R'dam Atl.
 86 23-06-45 Hellas
 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 89 09-05-49 PAC
 06 10-07-64 Nijmegen Atl

04 09-02-64 Thor
 86 15-03-42 Weert
 94 27-11-51 AV '55
 84 29-04-44 Gen.Mich.
 89 28-04-47 Sagitta

93 30-01-53 AV'23
 98 14-05-58 Isala
 04 03-12-61 Hera
 93 18-06-52 Pr.Hendrik
 96 19-06-56 Sparta

79 01-04-39 Parthenon
 96 03-03-56 Spartaan
 01 20-07-60 GAC-G.
 91 25-03-51 Atletica
 96 01-01-55 PEC 1910

00 13-10-56 Haag Atl.
 99 19-06-57 Noordkop
 86 04-10-43 Energie
 88 11-01-48 ADA
 03 21-10-62 Reeuwijk

90 23-06-45 ADA
 85 01-04-39 Sprint
 90 15-03-42 Weert

800 meter V45 (vervolg)

2.24.9 Greet Warnaar
2.25.14 Diny Klomp

2.27.69 Carla Ophorst
2.27.7 Loes Heersping
2.28.0 Els Raap
2.28.02 Miriam Brugman
2.28.5 Lidwien Hesen

2.28.78 Marja Mulder
2.28.8 Riet Kruiswijk
2.29.62 Jeanine van Overveld
2.30.00 Lucia Bertijn
2.31.45 Janny Kuper

2.31.53 Martha van Hal
2.31.8 Lisette Kaptijn
2.32.11 Anja Matakana
2.32.15 Afra Kruijer
2.32.90 Noortje van Kempen

2.32.99 Riet Jonkers
2.35.09 Tilly v.d. Laar
2.35.95 Diny Detert Oude Weme
2.36.28 Christine Schellevis
2.36.70 Johanna Hoekstra

800 meter V50

2.24.0 Gerda van Kooten
2.29.44 Corrie Keijsers
2.31.85 Noortje van Kempen
2.34.22 Mirjam Brugman
2.34.49 Christine Schellevis

2.35.0 Greet Warnaar
2.37.97 Diny Klomp
2.38.52 Riet Jonkers
2.39.20 Martha van Hal
2.39.30 Afra Kruijer

2.40.34 Lisa Plat
2.41.17 Weia Reinboud
2.41.18 Lisette Kaptijn
2.41.34 Elly Schouten
2.43.69 Corrie Roovers

2.44.2 Rimke Korpershoek
2.44.67 Hilde Kester
2.44.9 Annie Lockx
2.45.45 Martine Bodemann
2.46.22 Marian Mijwaard

2.46.7 Marja Broers
2.48.06 Tinie Lateur
2.48.29 Annet Hartnack
2.48.5 Wil Norder
2.51.4 Sophie Wisman

800 meter V55 (tot 3.10.0); NR is 2.31.0

2.30.0 Corrie Keijsers
2.31.0 Gerda van Kooten
2.36.39 Riet Jonkers
2.39.45 Afra Kruijer
2.48.5 Marianne Knapen

2.48.60 Lisa Plat
2.50.15 Corrie Roovers
2.51.2 Mirjam Brugman
2.55.3 Jeanette Weeber
3.03.8 Sophie Wisman

3.05.57 Greetje Smit
3.09.91 Han Vos

800 meter V60 (tot 3.20.0)

2.36.94 Gerda van Kooten
2.38.73 Corrie Keijsers
2.44.77 Riet Jonkers
3.04.19 Irene Wentzel
3.08.44 Rietje Dijkman
3.11.93 Lisa Plat
3.15.82 Els Verholt

91 19-12-41 Hera
97 18-06-52 Pr. Hendrik

04 02-12-58 Olympus'70
93 11-01-48 ADA
92 28-04-47 Blauw-Wit
92 15-05-44 Bataven
98 21-11-48 Climax

06 19-06-57 Sportlust
95 26-12-49 AV'40
06 26-06-61 Thor
06 14-06-57 Haag Atl.
01 01-01-55 PEC

95 09-07-46 Pijnenburg
02 03-03-56 De Spartaan
04 24-06-59 Holland-H.
95 03-06-49 Hera
99 29-11-50 Leiden Atl.

90 04-10-43 Energie
98 05-06-52 Weert
99 11-05-51 AV'34
03 24-04-55 Atletico'73
91 24-03-45 DEM

89 01-04-39 Sprint
92 15-03-42 Weert
01 29-11-50 Leiden Atl.
95 15-05-44 Leuvenwijk
05 24-04-55 Atletico'73

93 19-12-41 Hera
03 18-06-52 Pr. Hendrik
94 04-10-43 Vet.Ned.
97 09-07-46 Pijnenburg
01 03-06-49 Hera

90 09-02-39 Lycurgus
03 11-03-50 Hellas
06 03-03-56 De Spartaan
02 08-02-52 HAC-H.
90 14-07-35 Sprint

87 19-09-33 Olympia'48
04 30-05-52 Ilion
94 12-03-40 Wier.meer
05 24-11-54 KAV Holland
04 14-01-53 GAC-H.

96 30-03-46 Lycurgus
03 03-01-53 R'dam Atl.
06 02-11-55 Lycurgus
87 07-02-35 Lycurgus
80 25-04-28 FIT

98 15-03-42 Weert
94 01-04-39 Sprint
99 04-10-43 Attila
04 03-06-49 Hera
04 18-10-47 LPK

94 09-02-39 Lycurgus
91 14-07-35 Sprint
99 15-05-44 Reeuwijk
99 20-11-43 Haag Atl.
85 25-04-28 FIT

05 15-06-50 Delta Sport
99 16-09-44 Achilles-Top

99 01-04-39 Sprint
02 15-03-42 Weert
04 04-10-43 Attila
05 23-06-45 Hellas
02 21-06-39 AV'23
00 09-02-39 Lycurgus
06 11-11-45 AKU

800 meter V65

3.24.91 Lisa Plat
3.27.04 Rietje Dijkman

1000 meter V35
2.35.89 Laetitia Vriesde
2.48.9 Petra van Limpt
2.51.78 Mieke Aanen
2.56.71 Anne-Mieke van der Pol
2.56.73 Margret Sandbrink

2.59.2 Fridy Daniels
3.02.04 Florence van Rijsbergen
3.02.45 Mascha Kunst
3.02.78 Corina Dekker
3.02.9 Marlies van Geel

3.04.57 Marlien van Beek
3.05.47 Janny Kuper
3.06.17 Helmi Caris
3.06.53 Anja Matakana
3.07.4 Hetty Everhardus

3.07.75 Sylvia de Vries
3.07.8 Gemma van Nijnanten
3.08.0 Diny Klomp
3.08.04 Linda van Wely
3.09.3 Dineke Kok

3.10.1 Marijke Kroon
3.10.89 Irene Pos
3.11.9 Thea Martens
3.12.4 Pauline Pleus
3.12.61 Hennie Dekkers

1000 meter V40 (tot 3.25.0)

2.54.06 Anne-Mieke van der Pol
3.01.8 Corina Dekker
3.07.5 Marianne Knapen
3.11.5 Hetty Everhardus
3.12.0 Marja Mulder

3.13.7 Riet Jonkers
3.14.59 Helmie Caris
3.16.15 Tilly v.d. Laar
3.16.19 Ingrid Coster
3.16.2 Sija Pepping

3.17.0 Annelies Beijer
3.17.6 Lisette Kaptijn
3.18.5 Bettina Gryglicki
3.19.2 Carla v.d. Hengel
3.20.1 Greet Papegaaij

3.20.58 Els Rovers
3.20.9 Thea Martens
3.22.7 Greetje Smit
3.22.97 Marijke Kroon

1000 meter V45 (tot 3.30.0)

3.09.0 Carla Ophorst
3.10.1 Marja Mulder
3.13.7 Gerda van Kooten
3.14.40 Ingrid Coster
3.19.3 Afra Kruyer

3.20.24 Martha van Hal
3.20.3 Noortje van Kempen
3.21.7 Lucia Bertijn
3.22.3 Marga Vriendjes
3.23.3 Bettina Gryglicki

3.24.57 Marianne Knapen
3.25.3 Riet Jonkers
3.28.73 Lisette Kaptijn
3.29.4 Joeke de Hoog
3.30.0 Martine Bodemann
3.30.02 Lenie van der Poel

1000 meter V50 (tot 3.45.0)

3.11.23 Corrie Keijsers
3.18.6 Greet Warnaar

05 09-02-39 Lycyrgus
05 21-06-39 AV'23

01 05-10-64 Ciko'66
92 10-01-54 Pr.Hendrik
98 02-05-63 Haag Atl.
02 10-07-64 Wythen
95 20-07-60 GAC-G.

91 19-09-54 GAC-G.
00 09-02-64 Thor
05 15-05-68 Holland-H.
97 03-12-61 Hera
95 18-03-59 DJA

01 06-04-65 LADB
94 01-01-55 PEC
94 16-12-57 Weert
96 24-06-59 Astylos
95 23-02-57 Noordkop

05 04-11-69 Leiden Atl.
00 21-03-62 Leiden
92 18-06-52 Pr.Hendrik
04 13-12-68 Phanos
92 02-02-53 GAC-H.

95 21-10-59 Phoenix
92 11-05-53 Delta Sp.
84 12-10-45 Sprint
06 13-03-71 PAC
95 13-03-58 GAC-G.

04 10-07-64 Nijmegen
03 03-12-61 Hera
88 18-10-47 DES
97 23-02-57 Noordkop
01 19-06-57 Noordkop

86 04-10-43 Energie
98 16-12-57 Weert
95 05-06-52 Weert
98 05-10-57 Atos
92 24-07-50 Noordkop

95 21-11-53 Noordkop
00 03-03-56 Spartaan
95 07-01-51 SAV
94 03-10-53 Lycurgus
99 14-05-58 Isala'96

99 01-06-56 Unitas
89 12-10-45 Sprint
91 15-06-50 Delta Sp.
01 21-10-59 Phoenix

05 02-12-58 Olympus'70
06 19-06-57 Sportlust
84 01-04-39 Sprint
06 05-10-57 AV'23
93 03-06-49 Hera

95 09-07-46 Pijnenburg
00 29-11-50 Leiden Atl.
06 14-06-57 Haag Atl.
96 09-12-50 Trias
97 07-01-51 SAV

93 18-10-47 DES
90 04-10-43 Energie
05 03-03-56 De Spartaan
03 26-10-56 Spark
00 24-11-54 AAC
05 08-10-56 De Spartaan

95 15-03-42 Weert
93 19-12-41 Hera

1000 meter V50 (vervolg)

3.28.15 Martha van Hal
 3.32.7 Lisa Plat
 3.36.16 Riet Jonkers
 3.41.03 Martine Bodemann
 3.44.39 Marianne Knapen

1000 meter V55

3.24.79 Corrie Keijsers
 3.28.72 Marianne Knapen
 3.29.55 Riet Jonkers
 3.46.2 Jeanette Weeber
 3.50.0 Lisa Plat
 3.56.13 Greetje Smit

1000 meter V60

3.31.75 Riet Jonkers

1000 meter V65

4.29.75 Lisa Plat

1500 meter V35

4.15.24 Laetitia Vriesde
 4.19.46 Petra van Limpt
 4.25.74 Mieke Aanen
 4.26.29 Elly van Hulst
 4.27.82 Joke de Zeeuw

 4.29.16 Irene Wentzel
 4.31.16 Anne-Mieke van der Pol
 4.34.4 Eefje van Wissen
 4.35.25 Annelieke van der Sluijs
 4.37.9 Jopie Daane

4.39.27 Barbara Kamp
 4.39.90 Marlies van Geel
 4.40.3 Annie van Stiphout
 4.41.45 Maaïke Hornstra
 4.41.8 Corrie Konings

4.41.8 Carla Ophorst
 4.42.10 Henny Zantinga
 4.42.22 Corina Dekker
 4.42.83 Geeske Jansen
 4.42.9 Riet Kruiswijk

4.43.5 Monique Bruins
 4.44.2 Marijke von Bergh
 4.44.3 Lia van der Jagt
 4.44.67 Margret Sandbrink
 4.45.0 Hetty Everhardus

1500 meter V40

4.29.99 Anne-Mieke van der Pol
 4.32.8 Hennie Zantinga
 4.34.56 Irene Wentzel
 4.35.5 Petra van Limpt
 4.39.96 Letitia Vriesde

4.41.08 Joke de Zeeuw
 4.41.49 Corina Dekker
 4.43.50 Florence van Rijsbergen
 4.45.1 Annie Bekkers
 4.45.76 Corrie Keijsers

4.45.78 Barbara Kamp
 4.45.82 Els Raap
 4.46.14 Wilma Rusman
 4.46.91 Irmgard Goud
 4.48.3 Jopie Daane

4.50.6 Marianne Knapen
 4.51.3 Carla Ophorst
 4.53.69 Marlien van Beek
 4.54.87 Marijke von Bergh
 4.55.20 Mieke Pullen

4.55.5 Gerda van Kooten
 4.56.5 Diny Klomp
 4.56.72 Mieke Aanen
 4.58.24 Anneke Klooststra
 4.58.61 Lia Verbeek

97 09-07-46 Pijnenburg
 89 09-02-39 Lycurgus
 97 04-10-43 Energie
 05 24-11-54 Holland-H
 02 18-10-47 LPK

99 15-03-42 Weert
 04 18-10-47 LPK
 99 04-10-43 Attila
 00 20-11-43 Haag Atl.
 94 09-02-39 Lycurgus
 05 15-06-50 Delta Sport

04 04-10-43 Attila

05 09-02-39 Lycurgus

00 05-10-64 Ciko'66
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 98 02-05-63 Haag Atl.
 95 09-06-59 Mita TC
 84 09-05-49 PAC

84 23-06-45 Hellas
 01 10-07-64 Wychen
 83 17-11-47 Hollandia
 02 10-02-66 Haag Atl.
 86 25-03-51 Marathon

99 05-07-61 PAC
 96 18-03-59 DJA
 88 30-09-52 LGD
 02 09-02-65 Friesland
 78 16-10-40 Sprint

96 02-12-58 Olymp'70
 91 27-11-51 Impala
 99 03-12-61 Hera
 94 05-03-59 AV'34
 85 26-12-49 AV'40

99 26-11-63 Leiden Atl.
 99 24-02-64 Phoenix
 82 13-08-45 AAV'36
 95 20-07-60 GAC-G.
 95 23-02-57 Noordkop

06 10-07-64 Nijmegen Atl.
 92 27-11-51 Impala
 86 23-06-45 Hellas
 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 06 05-10-64 R'dam Atl.

89 09-05-49 PAC
 04 03-12-61 Hera
 04 09-02-64 Thor
 86 29-04-44 Gen.Mich.
 86 15-03-42 Weert

02 05-07-61 PAC
 89 28-04-47 Sagitta
 98 14-05-58 Unitas
 03 02-04-63 Olympia-E.
 91 25-03-51 Atletica

88 18-10-47 DES
 02 02-02-58 Olympus'70
 05 06-04-65 LADB
 06 24-02-64 Attila
 98 14-04-57 PAC

79 01-04-39 Parthenon
 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 03 07-05-63 Haag Atl.
 00 12-10-58 Sparta
 95 26-11-54 Attila

1500 meter V45

4.50.6 Els Raap
 4.54.2 Gerda van Kooten
 4.54.2 Carla Ophorst
 4.54.89 Corrie Keijsers
 4.57.73 Leny v.d. Plas

5.03.50 Marja Mulder
 5.03.57 Joke Pechtold
 5.04.7 Irene Wentzel
 5.05.57 Tilly van de Laar
 5.06.41 Martha van Hal

5.06.82 Noortje van Kempen
 5.07.63 Tonnie Huijbers
 5.07.7 Miriam Brugman
 5.09.52 Wilma Rusman
 5.10.91 Ingrid Coster

5.11.75 Eveline Botter
 5.12.95 Marian Mijwaard
 5.13.6 Greet Warnaar
 5.16.3 Maaïke Sijtsma
 5.16.30 Monique Verbeek

5.16.88 Dinie Detert Oude Weme
 5.17.3 Marianne Knapen
 5.17.39 Bettina Gryglicki
 5.18.49 Lisette Kaptijn
 5.22.8 Marianne Renckens

1500 meter V50 (tot 5.50.0)

4.57.8 Gerda van Kooten
 5.00.47 Corrie Keijsers
 5.04.44 Els Raap
 5.09.33 Noortje van Kempen
 5.12.85 Diny Detert Oude Weme

5.15.7 Greet Warnaar
 5.26.17 Martha van Hal
 5.31.8 Lisa Plat
 5.33.64 Marian Mijwaard
 5.41.0 Martine Bodemann

5.41.19 Marianne Renckens
 5.43.96 Sylvia Dingemans
 5.43.98 Annet Hartnack
 5.46.59 Erna Hopman
 5.47.14 Greetje Smit

5.47.0 Sophie Wisman
 5.49.09 Trees Rutten

1500 meter V55 (tot 6.00.0)

5.06.94 Corrie Keijsers
 5.07.3 Gerda van Kooten
 5.33.52 Els Raap
 5.37.53 Marianne Knapen
 5.39.4 Jeanette Weeber

5.42.7 Sophie Wisman
 5.45.9 Mirjam Brugman
 5.50.43 Lisa Plat

1500 meter V60 (tot 6.35.0)

5.18.14 Corrie Keijsers
 5.24.72 Gerda van Kooten
 5.56.4 Riet Jonkers
 6.09.13 Sophie Wisman
 6.10.6 Mirjam Brugman
 6.30.4 Bep Tromp

1500 meter V65

6.16.0 Bep Tromp
 6.33.78 Sophie Wisman

1 mijl V35 (tot 5.50.0)

4.54.00 Mieke Aanen
 5.05.4 Irene Wentzel
 5.06.8 Corina Dekker
 5.11.0 Marlies van Geel
 5.14.18 Marlien van Beek

93 28-04-47 Blauw-Wit
 87 01-04-39 Sprint
 04 02-12-58 Olympus'70
 88 15-03-42 Weert
 95 02-06-50 De Bataven

06 19-06-57 Sportlust
 92 02-07-43 Pr.Hendrik
 90 23-06-45 ADA
 97 05-06-52 Weert
 95 09-07-46 Pijnenburg

98 29-11-50 Leiden
 95 02-05-50 GAC-G.
 92 15-05-44 Bataven
 03 14-05-58 Unitas
 06 05-10-57 AV'23

05 24-11-59 De Spartaan
 99 14-01-53 GAC-H.
 91 19-12-41 Hera
 96 29-03-51 LAAC
 05 05-12-59 Pallas'67

99 11-05-51 AV'34
 94 18-10-47 DES
 97 07-01-51 SAV
 01 03-03-56 De Spartaan
 92 17-05-47 Cifla

89 01-04-39 Sprint
 95 15-03-42 Weert
 98 28-04-47 LPK
 01 29-11-50 Leiden Atl.
 01 11-05-51 AV'34-A

93 19-12-41 Hera
 97 09-07-46 Pijnenburg
 90 09-02-39 Lycurgus
 04 14-01-53 GAC-H.
 05 24-11-54 Holland-H

98 17-05-47 Cifla
 02 08-12-51 Haag Atl.
 06 02-11-55 Lycurgus
 01 07-08-49 Trias
 00 15-06-50 Deltasport

80 25-04-28 FIT
 98 13-09-47 AVN

98 15-03-42 Weert
 94 01-04-39 Sprint
 06 28-04-47 Kombijsport
 05 18-10-47 LPK
 99 20-11-43 Haag Atl.

84 25-04-28 FIT
 99 15-05-44 Reeuwijk
 94 09-02-39 Lycurgus

02 15-03-42 Weert
 99 01-04-39 Sprint
 05 04-10-43 Attila
 91 25-04-28 Vet.Ned.
 05 15-05-44 Reeuwijk
 80 17-05-17 Vet.Ned.

82 17-05-17 Vet.Ned.
 96 25-04-28 Altis

98 02-05-63 Haag Atl.
 82 23-06-45 Hellas
 98 03-12-61 Hera
 96 18-03-59 DJA
 01 06-04-65 LADB

1 mijl V35 (vervolg)

5.17.4 Hetty Everhardus
 5.19.89 Linda van Wely
 5.23.77 Marijke von Bergh
 5.24.3 Marianne Knapen
 5.27.0 Marijke Kroon

5.29.7 Lisette Kaptijn
 5.30.0 Mascha Kunst
 5.36.9 Fridy Daniels
 5.36.97 Ingrid Keusters
 5.37.0 Cia Smulders

5.38.6 Jannet Vermeulen
 5.42.91 Ingrid Coster
 5.44.9 Liesbeth Thurlings
 5.45.05 Marijke Ensing
 5.46.5 Marianne van Velzen
 5.46.8 Annette Bleeker

1 mijl V40 (tot 6.05.0)

5.02.86 Anne-Mieke van der Pol
 5.04.21 Corina Dekker
 5.09.89 Florence van Rijsbergen
 5.19.65 Marlien van Beek
 5.21.7 Marianne van Velzen

5.29.76 Elisabeth de Nooijer
 5.35.22 Ingrid Coster
 5.35.8 Bettina Gryglicki
 5.38.7 Marja Mulder
 5.40.8 Sija Pepping

5.43.1 Helmie Caris
 5.44.4 Riet Jonkers
 5.46.80 Marijke Kroon
 5.47.7 Lisette Kaptijn
 5.48.6 Elly Schouten

5.51.5 Martine Bodeman
 5.52.0 Greetje Smit
 5.52.4 Ria van den Goor
 5.55.3 Dineke Kok
 5.57.1 Cia Smulders

1 mijl V45 (tot 6.20.0)

5.19.8 Lenie van der Plas
 5.23.4 Greet Warnaar
 5.36.10 Noortje van Kempen
 5.36.10 Ingrid Coster
 5.36.28 Ella Witjes

5.43.3 Marja Mulder
 5.43.4 Mart van Hal
 5.53.06 Marian Mijwaard
 5.55.4 Lisa Plat
 6.02.3 Riet Jonkers

6.06.06 Dineke Kok
 6.10.43 Greetje Smit

1 mijl V50 (tot 6.40.0)

5.36.0 Greet Warnaar
 5.42.50 Els Raap
 5.55.45 Joke de Zeeuw

1 mijl V55

5.32.7 Corrie Keijsers
 5.35.0 Gerda van Kooten
 5.53.75 Marianne Knapen
 6.07.30 Mirjam Brugman
 6.10.21 Els Raap
 6.37.6 Greetje Smit

1 mijl V60

5.48.94 Gerda van Kooten
 6.29.07 Riet Jonkers

2000 meter V35 (tot 7.20.0)

6.26.8 Barbara Kamp
 6.37.5 Lia Verbeek
 6.41.8 Marlien van Beek

95 23-02-57 Noordkop
 04 13-12-68 Phanos
 00 24-02-64 Phoenix
 86 18-10-47 DES
 95 21-10-59 Phoenix

95 03-03-56 Spartaan
 05 15-05-68 Holland-H
 91 19-09-54 GAC-G.
 99 04-04-63 Vet. Ned.
 94 15-11-55 Achilles

94 25-11-55 Phoenix
 96 05-10-57 AAC
 00 20-10-64 AVV
 04 04-08-65 Sportlust
 95 23-02-56 Sprint
 95 26-01-60 SAV

05 10-07-64 Nijmegen Atl.
 04 03-12-61 Hera
 04 09-02-64 Thor
 05 06-04-65 LADB
 97 23-02-56 Sprint

96 02-10-64 Altis
 00 05-10-57 Atos
 94 07-01-51 SAV
 99 19-06-57 Noordkop
 92 24-07-50 Noordkop

98 16-12-57 Weert
 86 04-10-43 Energie
 01 21-10-59 Phoenix
 97 03-03-56 Spartaan
 96 08-02-52 HAC

97 24-11-54 AAC
 90 15-06-50 Deltasport
 99 05-05-57 Scopias
 94 02-02-53 GAC-H.
 98 14-11-55 Achilles

96 02-06-50 Leiden
 90 19-12-41 Hera
 00 29-11-50 Leiden Atl.
 04 05-10-57 Atos
 06 27-02-57 Altis

03 19-06-57 Sportlust
 95 09-07-46 Pijnburg
 00 14-01-53 GAC-H.
 87 09-02-39 Lycurgus
 90 04-10-43 Energie

00 02-02-53 GAC-H.
 97 15-06-50 Delta Sport

92 19-12-41 Hera
 99 28-04-47 LPK
 00 09-05-49 PAC

98 15-03-42 Weert
 94 01-04-39 Sprint
 04 18-10-47 LPK
 99 15-05-44 Reeuwijk
 04 28-04-47 Kombijsport
 05 15-06-50 Delta Sport

99 01-04-39 Sprint
 04 04-10-43 Attila

00 05-07-61 PAC
 91 26-11-54 Attila
 00 06-04-65 LADB

2000 meter V35 (vervolg)

6.42.5 Jolanda Vos
 6.44.8 Corina Dekker

6.45.23 Florence van Rijsbergen
 6.50.2 Hetty Everhardus
 6.57.2 Cia Smulders
 6.57.8 Marlies van Geel
 7.00.3 Marijke Kroon

7.01.6 Marianne Knapen
 7.01.8 Irene Pos
 7.03.08 Tanja de Groot
 7.08.5 Hannie de Jager
 7.12.5 Marianne van den Brand
 7.16.40 Gemma van Nijnanten

2000 meter V40 (tot 7.30.0)

6.40.01 Marlien van Beek
 6.42.1 Corina Dekker
 6.48.9 Marianne Knapen
 6.52.4 Tonnie Huijbers
 6.58.4 Joleen Jansen

7.00.58 Marianne van Velzen
 7.08.34 Marja Mulder
 7.13.8 Ingrid Coster
 7.17.97 Cia Smulders
 7.19.77 Marijke Kroon

7.23.6 Sija Pepping
 7.28.45 Joeki de Hoog
 7.29.36 Mieke van Strien

2000 meter V45 (tot 7.45.0)

6.43.17 Els Raap
 7.07.5 Noortje van Kempen
 7.12.22 Ingrid Coster
 7.22.7 Marja Mulder
 7.25.1 Janny van Oosterhout
 7.31.3 Riet Jonkers

2000 meter V50 (tot 8.20.0)

6.57.8 Gerda van Kooten
 7.35.9 Greet Warnaar
 8.02.36 Greetje Smit
 8.13.06 Trees Rutten

2000 meter V55

7.23.3 Gerda van Kooten
 7.29.40 Marianne Knapen
 7.40.91 Els Raap
 8.24.86 Greetje Smit

2000 meter V60

8.07.06 Riet Jonkers

3000 meter V35

9.06.71 Elly van Hulst
 9.17.48 Wilma van Onna
 9.23.5 Mieke Aanen
 9.27.6 Carla Beurskens
 9.29.3 Marianne v.d.Linde

9.35.46 Nadezha Wijenburg
 9.36.5 Petra van Limpt
 9.39.00 Annelieke van der Sluijs
 9.41.0 Joke de Zeeuw
 9.42.08 Anne van Schuppen

9.43.8 Eefje van Wissen
 9.44.93 Irene Wentzel
 9.51.58 Anne-Mieke van der Pol
 9.52.92 Mieke Hombergen
 9.53.1 Annie van Stiphout

9.53.7 Corina Dekker
 9.54.17 Marianne v.d.Linde
 9.56.29 Barbara Kamp
 9.57.9 Corrie Konings
 9.58.0 Carla Ophorst

95 28-05-58 Sprint
 98 03-12-61 Hera

99 09-02-64 Thor
 94 23-02-57 Noordkop
 93 14-11-55 Achilles
 96 18-03-59 DJA
 95 21-10-59 Phoenix

85 18-10-47 DES
 90 11-05-53 Dynamo'70
 03 06-10-67 Atos
 90 20-06-55 AV'56
 96 13-01-60 Thor
 98 21-03-62 Leiden

06 06-04-65 LADB
 02 03-12-61 Hera
 88 18-10-47 DES
 91 02-05-50 GAC-G.
 93 10-05-52 Spado

98 23-02-56 Sprint
 01 19-06-57 Noordkop
 00 05-10-57 Atos
 97 14-11-55 Achilles
 01 21-10-59 Phoenix

92 24-07-50 Noordkop
 98 26-10-56 Spark
 99 22-03-58 AVN

93 28-04-47 Blauw Wit
 00 29-11-50 Leiden
 05 05-10-57 Atos
 06 19-06-57 Sportlust
 93 09-07-48 AVO'83
 90 04-10-43 Energie

89 01-04-39 Sprint
 94 19-12-41 Hera
 02 15-06-50 Delta Sport
 98 13-09-47 AVN

95 01-04-39 Sprint
 04 18-10-47 LPK
 05 28-04-47 Kombijsport
 05 15-06-50 Delta Sport

04 04-10-43 Attila

94 09-06-59 Mita TC
 03 13-06-65 PAC
 98 02-05-63 Haag Atl.
 89 10-02-52 Festina
 98 06-07-62 AAC

01 02-04-64 Tilburg RR
 90 10-01-54 Pr.Hendrik
 02 10-02-66 Haag Atl.
 84 09-05-49 PAC
 97 11-10-60 Haag Atl.

84 17-11-47 Hollandia
 84 23-06-45 Hellas
 03 10-07-64 Wychen
 97 14-07-57 PAC
 88 30-09-52 LGD

00 03-12-61 Hera
 97 06-07-62 AAC
 00 05-07-61 PAC
 78 16-10-40 Sprint
 96 02-12-58 Olymp'70

3000 meter V35 (vervolg)

9.59.02	Monique Bruins	00	26-11-63	Leiden Atl.
10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg

3000 meter V40

9.31.5	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala
9.41.89	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.
9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
9.53.70	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC
10.02.02	Nadezhda Weijenberg	05	02-04-64	Unitas
10.06.15	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD

10.12.5	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70
10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
10.18.6	Jolanda Homminga	00	03-07-59	Phanos
10.18.86	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor

10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.
10.22.9	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas
10.24.23	Anne van Schuppen	01	11-10-60	Cialfo

10.26.41	Marlien van Beek	06	06-04-65	LADB
10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint
10.28.16	Marianne v.d. Linde	03	06-07-62	AAC
10.29.21	Marijke van Bergh	05	24-02-64	Attila
10.29.41	Letitia Vriesde	06	05-10-64	R'dam Atl.

3000 meter V45

10.04.19	Mieke Pullen	02	14-04-57	PSV
10.14.4	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
10.20.31	Hennie Zantinga	97	27-11-51	AV'55
10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven

10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G
10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
10.50.9	Marian Mijwaard	98	14-01-53	GAC-H

10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top
10.56.8	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
11.00.4	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
11.01.46	Diny Detert Oude Weme	00	11-05-51	AV'34-A

11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
11.05.2	Ingrid Coster	05	05-10-57	AV'23
11.08.37	Wilma Rusman	04	14-05-58	Unitas
11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top

11.09.93	Ella Witjes	05	27-02-57	Altis
11.11.1	Ria Musters	01	08-02-56	DAK
11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66
11.11.50	Annie Ketelaars	98	17-02-52	De Keien
11.12.6	Angnetta van 't Wout	00	23-06-53	Oss'78

3000 meter V50

10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
10.51.7	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK
10.54.5	Manna Kwak	99	14-12-44	Zuidwal
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert

11.10.10	Diny Detert Oude Werne	01	11-05-51	AV'34-A
11.16.30	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
11.18.08	Lenie van der Plas	01	02-06-50	Leiden Atl.
11.22.27	Ria Musters-Van Beurden	06	08-02-56	DAK
11.23.99	Joleen Jansen	02	10-05-52	Spado

3000 meter V50 (vervolg)

11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
11.28.6	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
11.29.10	Marian Mijwaard	05	14-01-53	GAC-H.
11.33.87	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
11.36.06	Ans van Veenendaal	04	23-10-53	Hellas

11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
11.40.02	Annet Hartnack	06	02-11-55	Lycurgus
11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk
11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
11.51.33	Lidwien Hesen	99	21-11-48	Climax

11.52.00	Tilly van de Laar	06	05-06-52	Weert
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.
11.57.30	Sylvia Dingemans	02	08-12-51	Haag Atl.
12.00.73	Erna Hopman	01	07-08-49	Trias
12.01.2	Marianne Renckens	99	17-05-47	Cifla

3000 meter V55 (tot 13.00.0)

11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
11.28.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
11.30.2	Marianne Knapen	03	18-10-47	LPK
11.37.91	Els Raap	05	28-04-47	Kombijsport

12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
12.18.15	Mirjam Brugman	00	15-05-44	Reeuwijk
12.38.32	Manna Kwak	01	14-12-44	Zuidwal
12.43.19	Martha van Hal	02	09-07-46	Pijnenburg

12.52.48	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top
12.55.31	Annie de Jong-Joosen	02	22-01-44	Scorpio

3000 meter V60 (tot 13.30.0)

11.41.91	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
12.09.30	Corrie Keijsers	05	15-03-42	Weert
12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
12.58.93	Mirjam Brugman	05	15-05-44	Reeuwijk

3000 meter V65

15.46.99	Lisa Plat	05	09-02-39	Lycurgus
----------	-----------	----	----------	----------

5000 meter V35

15.35.22	Wilma van Onna	00	13-06-65	PAC
15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
16.04.18	Nadezhda Wijenburg	00	02-04-64	Tilburg RR
16.27.0	Irma Heeren	02	16-04-67	Cialfo
16.27.48	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.

16.27.9	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
16.34.0	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC
16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
16.37.94	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.

16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
17.03.92	Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64	AVN
17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.05.8	Erica Souverein	99	15-12-63	Hollandia

17.11.31	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera
17.16.93	Monique Bruins	99	26-11-63	Leiden Atl.
17.17.51	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
17.22.0	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
17.24.27	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala

17.24.5	Carla Ophorst	97	02-12-58	Olympus'70
17.29.08	Mieke Kleyn	84	08-05-45	Lycurgus
17.30.44	Hennie Pot	91	04-10-54	Pijnenburg
17.31.0	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
17.31.45	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint

5000 meter V40

16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64	Nijmegen Atl.
16.48.13	Anne van Schuppen	03	11-10-60	Cialfo
16.55.20	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV'55
16.57.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.08.37	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC

5000 meter V40 (vervolg)

17.30.60 Ingrid Prigge
 17.32.7 Els Raap
 17.36.53 Florence van Rijsbergen
 17.38.8 Carla Ophorst
 17.41.71 Jopie Daane

04 04-11-63 LAAC
 90 28-04-47 Sagitta
 04 09-02-64 Thor
 02 02-12-58 Olympus'70
 93 25-03-51 Atletica

17.44.7 Marianne Knapen
 17.52.72 Annet v.d. Tholen
 17.53.51 Tonnie Huijbers
 17.56.7 Annie v.d.Kerkhof
 17.56.95 Tilly van de Laar

88 18-10-47 DES
 93 22-03-56 Trias
 91 02-05-50 GAC-G.
 94 30-09-52 LGD
 93 05-06-52 Weert

18.02.51 Lenie van der Plas
 18.07.43 Lianne Bouwmeester
 18.14.78 Joleen Jansen
 18.20.3 Han Vos
 18.24.48 Mary Koenis

93 02-06-50 De Bataven
 01 30-05-61 Athlos
 96 10-05-52 Spado
 85 16-09-44 Ach.-Top
 93 16-03-54 Hollandia

18.26.6 Corrie Keijsers
 18.27.34 Marianne van Velzen
 18.30.7 Hetty Everhardus
 18.35.6 Plonie Scheringa
 18.35.71 Marlien van Beek

86 15-03-42 Weert
 99 23-02-56 Sprint
 97 23-02-57 Noordkop
 85 07-09-41 DEM
 05 06-04-65 LADB

5000 meter V45

17.36.3 Carla Ophorst
 17.37.9 Els Raap
 18.20.68 Tilly van de Laar
 18.21.31 Lenie van der Plas
 18.32.9 Gerda van Kooten

04 02-12-58 Olympus'70
 94 28-04-47 Blauw-Wit
 97 05-06-52 Weert
 96 02-06-50 Leiden
 88 01-04-39 Sprint

18.37.23 Marian Mijwaard
 18.38.48 Tonnie Huijbers
 18.40.7 Greet Warnaar
 18.41.0 Jopie Daane
 18.46.10 Ineke Stofmeel

99 14-01-53 GAC-H.
 95 02-05-50 GAC-G.
 90 19-12-41 Hera
 96 25-03-51 Dynamo'70
 04 05-04-55 Thor

18.51.55 Manna Lukkien
 18.53.2 Mieke Toorenaar
 18.57.22 Rennie Talsma
 18.58.80 Corrie Keijsers
 18.59.40 Ella Witjes

94 14-12-44 Zuidwal
 92 22-02-47 Cifla
 97 14-06-53 Lionitas
 90 15-03-42 Weert
 05 27-02-57 Altis

18.59.92 Joleen Jansen
 19.03.12 Noortje van Kempen
 19.05.77 Bep Hauser
 19.06.5 Marianne Knapen
 19.09.61 Han Vos

01 10-05-52 Spado
 98 29-11-50 Leiden
 93 16-11-46 Ach.-Top
 94 18-10-47 DES
 90 16-09-44 Ach.-Top

19.09.87 Martha van Hal
 19.10.63 Joke Pechtold
 19.15.36 Ingrid Coster
 19.29.80 Trudy van Winsen
 19.31.7 Angnetta van 't Wout

92 09-07-46 Pijnenburg
 92 02-07-43 Pr.Hendrik
 05 05-10-57 AV'23
 90 12-01-42 LAAC
 01 26-03-53 Oss'78

5000 meter V50 (tot 20.55.0)

18.34.72 Els Raap
 18.45.63 Greet Warnaar
 18.47.0 Gerda van Kooten
 19.15.00 Corrie Keijsers
 19.22.15 Tilly van de Laar

97 28-04-47 LPK
 92 19-12-41 Hera
 89 01-04-39 Sprint
 95 15-03-42 Weert
 05 05-06-52 Weert

19.26.46 Jeanette Weeber
 19.29.39 Manna Kwak
 19.30.66 Noortje van Kempen
 19.36.41 Angnetta van 't Wout
 19.42.53 Marion Gerits

98 20-11-43 Haag Atl.
 98 14-12-44 Zuidwal
 01 29-11-50 Leiden Atl.
 05 23-06-53 Oss'78
 05 17-10-53 Weert

19.42.91 Joleen Jansen
 19.55.5 Han Vos
 20.26.29 Sylvia Dingemans
 20.27.54 Gerrie den Oude
 20.36.6 Sophie Wisman

03 10-05-52 Spado
 96 16-09-44 Ach.-Top
 04 08-12-51 Haag Atl.
 03 25-06-52 Pijnenburg
 80 25-04-28 FIT

5000 meter V55 (tot 22.10.0)

19.22.48 Corrie Keijsers
 19.30.36 Jeanette Weeber
 19.37.34 Gerda van Kooten
 19.54.46 Marianne Knapen
 20.03.69 Els Raap

97 15-03-42 Weert
 99 20-11-43 Haag Atl.
 94 01-04-39 Sprint
 05 18-10-47 LPK
 05 28-04-47 Kombijsport

20.34.6 Wil Norder
 21.01.69 Ria van Duivenvoorde
 21.06.0 Sophie Wisman
 21.26.71 Ria van Weezep
 21.42.6 Mirjam Brugman

21.59.21 Martha van Hal
 22.01.91 Han Vos

5000 meter V60

20.26.46 Corrie Keijsers
 20.49.89 Gerda van Kooten
 21.22.7 Sophie Wisman
 24.00.91 Han Vos
 24.15.4 Bep Tromp

5000 meter V65

22.57.00 Sophie Wisman
 23.07.2 Bep Tromp
 24.26.4 Mientje Hofmeijer

5000 meter V70

26.57.89 Sophie Wisman

10.000 meter V35

32.36.76 Carla Beurskens
 34.08.02 Kristijna Loonen
 34.20.22 Elly van Hulst
 34.29.24 Barbara Kamp
 34.34.4 Annie van Stiphout

34.37.21 Anne van Schuppen
 34.44.71 Annelieke van der Sluijs
 35.23.1 Gerry Timmermans
 35.28.2 Eefje van Wissen
 36.14.12 Anne-Mieke van der Pol

36.22.72 Geeske Jansen
 36.36.0 Ingrid Prigge
 36.49.10 Philomena Vranken
 36.51.0 Irene Wentzel
 37.09.7 Carla Ophorst

37.12.2 Corrie Konings
 37.16.58 Marjan Liefers
 37.18.7 Lammy Bergsma
 37.22.9 Marlien van Beek
 37.26.9 Tonnie Huijbers

37.32.14 Isabelle Heusinkveld
 37.34.12 Hetty Everhardus
 37.35.4 Els Raap
 37.48.8 Corina Dekker
 37.50.2 Marianne Knapen

10.000 meter V40 (tot 40.40.0)

35.21.07 Irene Wentzel
 35.24.89 Barbara Kamp
 35.25.72 Henny Zantinga
 35.49.49 Anne van Schuppen
 35.50.8 Ingrid Prigge

36.13.43 Anne-Mieke van der Pol
 36.17.36 Els Raap
 37.05.4 Marianne Knapen
 37.11.9 Jopie Daane
 37.24.60 Tonnie Huijbers

37.29.2 Florence van Rijsbergen
 37.40.18 Marlien van Beek
 38.19.3 Han Vos
 38.30.0 Klara Davina
 38.52.71 Plonie Scheringa

39.03.9 Corrie Keijsers
 39.21.0 Annegret Hoyer
 39.25.11 Annie Ketelaars
 39.40.72 Ingrid Coster
 39.56.5 Mart van Hal

40.05.4 Mieke Toorenaar
 40.15.2 Erna Hopman

90 07-02-35 Lycurgus
 96 06-05-40 NSL
 84 25-04-28 FIT
 03 19-09-47 Spirit-L.
 99 15-05-44 Reeuwijk

05 09-07-46 Pijnenburg
 03 16-09-44 Ach.-Top

02 15-03-42 Weert
 99 01-04-39 Sprint
 89 25-04-28 FIT
 05 16-09-44 Ach.-Top
 80 17-05-17 Vet.Ned.

93 25-04-28 Altis
 82 17-05-17 Vet.Ned.
 99 06-05-37 De Gemzen

00 25-04-28 Vet.Ned.

87 10-02-52 Festina
 06 26-07-70 Phanos
 94 09-06-59 Mita TC
 98 05-07-61 PAC
 89 30-09-52 LGD

97 11-10-60 Haag Atl.
 03 10-02-66 Leiden Atl.
 89 09-04-52 Marvel
 85 17-11-47 Hollandia
 01 10-07-64 Wychem

94 05-03-59 AV'34-A.
 03 04-11-63 LAAC
 93 06-01-57 Suomi
 85 23-06-45 Hellas
 95 02-12-58 Olympus'70

77 16-10-40 Sprint
 92 21-02-54 AV'34-A.
 90 09-05-55 Friesland
 01 06-04-65 LADB
 89 02-05-50 GAC-G.

03 08-01-67 LPK
 95 23-02-57 Noordkop
 84 28-04-47 Blauw-Wit
 97 03-12-61 Hera
 87 18-10-47 DES

86 23-06-45 Hellas
 02 05-07-61 PAC
 92 27-11-51 Impala
 01 11-10-60 Cialfo
 04 04-11-63 LAAC

06 10-07-64 Nijmegen Atl.
 89 28-04-47 Sagitta
 88 18-10-47 DES
 93 25-03-51 Atletica
 91 02-05-50 GAC-G.

04 09-02-64 Thor
 06 06-04-65 LADB
 85 16-09-44 Ach.-Top
 02 26-03-61 LAAC
 85 07-09-41 DEM

85 15-03-42 Weert
 90 22-09-48 Olympia-E.
 93 17-02-53 De Keien
 98 05-10-57 Atos
 90 09-07-46 Pijnenburg

91 22-02-47 Cifla
 92 07-08-49 Trias

10.000 meter V45 (tot 43.30.0)

36.44.2 Carla Ophorst
 36.51.96 Els Raap
 38.36.4 Greet Warneer
 39.53.98 Martha van Hal
 40.21.00 Agnetta van 't Wout

40.11.2 Bep Hauser
 40.37.0 Nel Vanthoor
 40.46.96 Ingrid Coster
 40.55.0 Han Vos
 41.25.9 Maaike Sijtsma

42.08.8 Annie Ketelaars
 43.10.2 Bertha van 't Hul
 43.25.2 Corrie Dekker

10.000 meter V50 (tot 45.00.0)

38.55.47 Greet Warneer
 40.04.0 Jeanette Weeber
 40.07.56 Joleen Jansen
 40.24.90 Els Raap
 40.26.73 Angnetta van 't Wout

40.38.86 Manna Kwak
 41.13.95 Martha van Hal
 41.22.6 Diny Detert Oude Weme
 42.26.5 Sophie Wisman
 42.45.5 Han Vos

43.36.2 Mirjam Brugman
 44.14.5 Nel Vanthoor
 44.18.2 Marja van Gerwen
 44.27.0 Mientje Hofmeijer
 44.54.97 Marja Sundermeijer

10.000 meter V55

41.20.06 Marianne Knapen
 42.14.24 Els Raap
 46.21.1 Mientje Hofmeijer
 46.33.86 Han Vos

10.000 meter V60

44.11.8 Corrie Keijsers
 46.08.04 Sophie Wisman
 48.54.18 Han Vos
 52.12.1 Bep Tromp
 52.30.60 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V65

48.13.21 Sophie Wisman

20.000 meter V40

1.42.04.0 Ria Buiten

20.000 meter V45

1.25.56.0 Ineke Stofmeel

20.000 meter V50

1.26.14.0 Ineke Stofmeel

30.000 meter V40

2.32.12.0 Ria Buiten

uurloop V35 (tot 13.500 meter)

15.529 Marlien van Beek
 14.996 Hannie de Jager
 14.508 Marlies van Geel
 14.305 Ineke Stofmeel
 14.185 Ria Verstraten

13.763 Anita Philipsen
 13.675 Greetje Smit

uurloop V40 (tot 13.000 meter)

15.160 Marian Mijwaard
 15.071NR Marlien van Beek
 14.488 Gerda de Voor
 14.000 Janny v.Oosterhout
 13.490 Theresia de Vries
 13.337 José Haegens

05 02-12-58 Olympus'70
 94 28-04-47 Blauw-Wit
 90 19-12-41 Hera
 94 09-07-46 Pijnenburg
 00 23-06-53 Oss'78

93 16-11-46 Ach.-Top
 97 20-01-52 De Keien
 06 05-10-57 AV'23
 90 16-09-44 Ach.-Top
 97 29-03-51 LAAC

98 17-02-53 De Keien
 99 17-01-53 De Gemzen
 92 08-12-43 Schelde Sp.

92 19-12-41 Hera
 98 20-11-43 Haag Atl.
 03 10-05-52 Spado
 99 28-04-47 LPK
 06 23-06-53 Oss'78

99 14-12-44 Zuidwal
 97 09-07-46 Pijnenburg
 02 11-05-51 LAAC
 81 25-04-28 FIT
 93 16-09-44 Ach.-Top

98 15-05-44 Reeuwijk
 02 20-01-52 De Keien
 96 06-10-43 LAAC
 89 06-05-37 Gemzen
 04 18-01-54 Spirit-OB

04 18-10-47 LPK
 03 28-04-47 Kombijsport
 92 06-05-37 De Gemzen
 03 16-09-44 Ach.-Top

02 15-03-42 Weert
 91 25-04-28 Vet.Ned.
 05 16-09-44 Ach.-Top
 79 17-05-17 Vet.Ned.
 03 06-05-37 De Gemzen

96 25-04-28 Vet.Ned.

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 04-05-55 Thor

06 04-05-55 Thor

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 06-04-65 LADB
 90 20-06-55 AV '56
 95 18-03-59 DJA
 94 04-05-55 Thor
 90 13-05-53 Thor

95 16-06-58 GAC-H
 89 15-06-50 Deltasport

95 14-01-53 GAC-H
 05 06-04-65 LADB
 93 20-10-50 Spirit-L
 90 09-07-48 Thor
 93 13-10-49 Spirit-L
 93 18-08-53 Thor

uurloop V45 (tot 12.500 meter)

15.288 Ineke Stofmeel
 13.544 Ria van Weezep

uurloop V50 (tot 12.000 meter)

15.052 Greet Warneer
 14.673 Ineke Stofmeel
 14.032 Joleen Jansen
 12.327 Greetje Smit
 12.190 Mien Ossenblok

uurloop V55

13.365 Marianne Knapen

2000 meter steeple V35

8.50.64 Monique Seerden
 10.21.7 Jolien Bekkenk

2000 meter steeple V40

7.53.02 Jeanine van Overveld
 9.30.6 Greetje Smit
 9.38.1 Jolien Bekkenk

2000 meter steeple V45

8.17.72 Jeanine van Overveld

100 meter horden V35

15.21 Mieke Sterk
 15.37 Marianne Langezaal
 15.38 Annemiek Stavenuiter
 15.3 Mary Larsen
 15.7 Marianne Ackermans

16.0 Hanneke de Noorlander
 16.27 Agnes Elling
 16.41 Mireille Hesper
 16.2 Helma Volbers
 16.66 Alma Hollen

16.66 Tessy Lenting
 16.6 Ella Hoogendoorn
 16.7 Ina Blaauw
 17.30 Ingrid Stam
 17.56 Patsy Kolhorn

17.64 Evie Roelands
 17.7 Maria Husslage
 17.98 Anja Akkerman
 18.03 Monique Seerden
 18.05 Lia van Wayenburg

18.11 Rian Peeters-Jonkers
 18.16 Ria van Steenpaal
 18.26 Annemiek Bolte
 18.31 Ellen Tromp
 18.52 Denise van der Linden

80 meter horden V40 (tot 15.00)

12.11 Riny Hagenaars
 12.86 Lena Jansen
 13.08 Marianne Langezaal
 13.09 Mariet Thomas
 13.19 Maria Husslage

13.20 Patsy Kolhorn
 13.27 Anja Akkerman
 13.27 Tessy Lenting
 13.31 Hannie Barnhoorn
 13.1 Rina ten Braak

13.3 Mia Dudink
 13.66 Evie Roelands
 13.77 Evelien van Hees
 13.6 Michelle Blommestijn
 13.9 Riet Jonkers

14.29 Monique Seerden
 14.1 Laura Blommestijn
 14.39 Elly Schouten

04 04-05-55 Thor
 93 19-09-47 Spirit-L.

93 19-12-41 Hera
 05 04-05-55 Thor
 05 10-05-52 Spado
 00 15-06-50 Deltasport
 05 16-12-50 Thor

06 18-10-47 LPK

01 07-02-64 Lionitas
 91 27-11-51 Delta Sp.

05 26-06-61 Thor
 92 15-06-50 Delta Sp.
 92 27-11-51 Delta Sp.

06 26-06-61 Thor

84 05-01-46 ADA
 91 13-03-54 Bataven
 90 13-03-54 ADA
 82 11-12-43 Iliion
 78 05-04-42 DEM

92 15-11-53 Pr.Hendrik
 05 22-04-69 DGLA
 06 05-02-70 R'dam Atl.
 84 29-12-46 Tion
 98 25-12-60 Holland-H.

04 03-02-65 De Spartaan
 80 01-12-44 AAV'36
 83 01-12-47 Argo'77
 01 03-07-66 PSV
 01 18-01-63 Achilles

97 12-07-58 DJA
 91 27-07-55 Sprint
 94 01-05-55 DEM
 01 07-02-64 Lionitas
 98 02-02-62 Energie

03 14-03-67 Atleto
 91 20-07-54 De Sperwers
 96 06-06-60 GAC-H.
 05 31-01-69 GAC-H.
 04 11-01-68 Hellas

95+96 17-07-51 PAC
 94 06-03-51 Energie
 94 13-03-54 De Bataven
 91 03-03-51 DEM
 96 27-07-55 Sprint

03 18-01-63 Achilles
 95 01-05-55 DEM
 05 03-02-65 De Spartaan
 01 26-09-60 Trias
 92 05-11-50 Parthenon

89 24-12-46 Sagitta
 99 12-07-58 DJA
 01 22-03-57 Energie
 06 26-03-66 R'dam Atl.
 84 04-10-43 Energie

04 07-02-64 Lionitas
 84 02-07-44 AVR
 95 08-02-52 HAC

100 meter horden V40 (top 3)

16.43 Mieke Sterk
 16.3 Marianne Langezaal
 16.4 Corrie Roovers

80 meter horden V45 (tot 15.35)

12.28 Corrie Roovers
 12.34 Riny Hagenaars
 12.9 Elly Willemsen
 13.2 Mia Dudink
 13.3 Hanny Barnhoorn

13.5 Rietje Dijkman
 14.26 Weia Reinboud
 14.49 Imke Parlevliet
 14.52 Rietje van Walree
 14.9 Mia Linskens
 14.9 Riet Jonkers

100 meter horden V45 (top 3)

16.4 Corrie Roovers
 18.14 Weia Reinboud
 18.33 Elly Willemsen

80 meter horden V50 (tot 16.30)

12.54 Corrie Roovers
 13.5 Rietje Dijkman
 13.91 Elly Willemsen
 14.21 Anja Akkerman
 14.52 Rietje van Walree

14.56 Weia Reinboud
 14.70 Lena Jansen
 14.83 Laura Blommestijn
 15.1 Imke Parlevliet
 16.0 Toos Dingenouts

100 meter horden V50

17.3 Corrie Roovers
 22.0 Laura Blommestijn

80 meter horden V55

13.30 Corrie Roovers
 14.06 Rietje Dijkman
 15.23 Laura Blommestijn
 15.78 Riet Jonkers

80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

13.89 Corrie Roovers
 14.24 Rietje Dijkman
 15.10 Riet Jonkers
 15.31 Laura Blommestijn

80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

14.27 Rietje Dijkman

400 meter horden V35 (tot 77.00)

64.24 Mireille Hesper
 64.67 Agnes Elling
 65.33 Janneke Roona
 66.14 Lena Jansen
 66.53 Gerda Benders

69.00 Tessy Lenting
 69.01 Denisevan der Linden
 68.9 Riny Hagenaars
 69.10 Loes ter Haar
 69.18 Alma Hollen

69.45 Lilianne Fiddelaers
 70.81 Carine van Dorp
 71.5 Marga Otten
 71.7 Margreet Hissink
 71.86 Marianne van Spronsen

72.53 Rian Peeters
 72.95 Annemieke Bolte
 73.81 Jannet Vermeulen
 74.1 Diny Klomp
 74.83 Petra Das

76.43 Lyke Koopstra

86 05-01-46 ADA
 94 13-03-54 De Bataven
 78 14-07-35 Sprint

82 14-07-35 Sprint
 97 17-07-50 PAC
 92 21-03-47 Attila
 92 24-12-46 Sagitta
 06 26-09-60 Trias

91 21-06-39 Vet.Ned.
 98 11-03-50 Hellas
 79 22-05-34 Vet.Ned.
 91 25-09-39 Atos
 89 30-12-42 Atos
 90 04-10-43 Energie

80 14-07-35 Sprint
 97 11-03-50 Hellas
 92 21-03-47 Attila

87 14-07-35 Sprint
 91 21-06-39 AV '23
 98 21-03-47 Attila
 05 01-05-55 DEM
 91 25-09-39 Atos

02 11-03-50 Hellas
 04 06-03-51 Energie
 97 02-07-44 R'dam Atl.
 84 22-05-34 Tartletos
 92 27-12-41 Achilles

85 14-07-35 Sprint
 95 02-07-44 R'dam Atl.

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 01 02-07-44 R'dam Atl.
 99 04-10-43 Attila

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23
 05 04-10-43 Attila
 05 02-07-44 R'dam Atl.

04 21-06-39 AV'23

06 05-02-70 R'dam Atl.
 04 22-04-69 Phanos
 98 20-09-63 Impala
 89 06-03-51 PAC
 96 25-01-61 Haag Atl.

04 03-02-65 De Spartaan
 04 11-01-68 Hellas
 87 17-07-51 PAC
 98 13-11-62 PAC
 98 25-12-60 Holland-H.

97 12-12-61 Unitas
 06 11-09-71 Haag Atl.
 92 11-11-52 Hellas
 89 23-03-50 Spark
 97 05-06-62 AAV'36

04 14-03-67 Atledo
 98 06-06-60 GAC-H
 95 25-11-55 Phoenix
 91 18-06-52 Pr.Hendrik
 00 21-05-64 Hellas

95 12-10-57 Aalsmeer

400 meter horden V40 (tot 81.50)

67.91 Lena Jansen
 68.08 Mia Dudink
 69.71 Tessy Lenting
 70.07 Anja Akkerman
 71.59 Evelien van Hees

72.44 Marga Otten
 73.59 Monique Seerden
 78.9 Margreet Hissink

400 meter horden V45 (tot 83.20)

69.30 Lena Jansen
 71.11 Mia Dudink
 74.97 Riet Jonkers
 77.47 Weia Reinboud
 80.97 Jeanine van Overveld

300 meter horden V50

51.71 Lena Jansen
 53.20 Rietje Dijkman
 54.80 Riet Jonkers
 56.70 Rietje van Walree
 57.97 Weia Reinboud

300 meter horden V55

52.11 Corrie Roovers
 53.21 Rietje Dijkman
 54.67 Riet Jonkers

300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

53.05 Corrie Roovers
 55.21 Riet Jonkers
 55.57 Rietje Dijkman

300 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

55.69 Rietje Dijkman

93 06-03-51 Energie
 90 24-12-46 Sagitta
 05 03-02-65 De Spartaan
 95 01-05-55 DEM
 00 22-03-57 Energie

94 11-11-52 Trias
 04 07-02-64 Lionitas
 90 23-03-50 Spark

98 06-03-51 Energie
 92 24-12-46 Sagitta
 90 04-10-43 Energie
 96 11-03-50 Hellas
 06 26-06-61 Thor

03 06-03-51 Energie
 91 21-06-39 Vet.Ned.
 97 04-10-43 Eenrgie
 94 25-09-39 Atos
 03 11-03-50 Hellas

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 99 04-10-43 Attila

95 14-07-35 Sprint
 05 04-10-43 Attila
 99 21-06-39 AV'23

05 21-06-39 AV'23

SNELWANDELEN - top 10**SW 3000 meter V35 (tot 20.30)**

15.36.58 Marica Onos
 15.40.8 Christien Vijver
 19.24.49 Lyke Koopstra

92 02-07-56 RWV
 83 08-02-48 Spartacus
 95 12-10-57 Aalsmeer

SW 3000 meter V40 (NR is 16.33.3)

16.19.45 Marica Onos
 17.11.86 Marleen Radder
 17.12.95 Christien Vijver
 17.51.0 Erna Nooy
 18.42.6 Adri van Dirven

01 02-07-56 RWV
 93 22-02-51 OLAT
 90 08-02-48 Horror
 91 01-01-49 Zaanland
 76 11-02-35 Achilles

19.28.9 Truus van Wijnen-v.d.Beem
 19.56.0 Netty Klomp
 20.21.6 Co Kemna
 20.55.62 Bertie Eydenberg
 21.25.0 Elly Rozema

03 02-06-60 RWV
 91 03-09-49 Zaanland
 76 06-09-35 PAC
 90 29-06-49 Zaanland
 90 08-04-48 Zaanland

SW 3000 meter V45

16.08.6 Marica Onos
 16.42.24 Marleen Radder
 21.10.4 Co Kemna

01 02-07-56 RWV
 00 22-02-51 RWV
 83 06-09-35 PAC

SW 3000 meter V50 (tot 22.00.0)

16.55.42 Marleen Radder
 20.22.1 Annie Montenegro
 21.07.9 Elisabeth Kuper

02 22-02-51 RWV
 96 28-09-43 RWV
 97 44 Zaanland

SW 3000 meter V55 (NR is 17.43.5)

17.33.3 Marleen Radder
 20.02.26 Coby Bunschoten
 20.38.97 Riet Jonkers
 23.59.0 Hermien Teske

06 22-02-51 RWV
 05 18-12-47 RWV
 02 04-10-43 Attila
 05 15-02-49 Thor

SW 3000 meter V60

19.39.8 Riet Jonkers

06 04-10-43 Attila

SW 5000 meter V35

26.30.6 Christien Vijver

83 08-02-48 Spartacus

SW 5000 meter V40

27.47.7	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V45

28.27.1	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
37.44.0	Co Kemna	81	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V50

29.00.9	Marleen Radder	04	22-02-51	RWV
34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV

SW 5000 meter V55

29.36.9	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
33.37.1	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV

SW 5000 meter V60

33.07.4	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
---------	--------------	----	----------	--------

SW 10.000 meter V40

56.33.2	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 10.000 meter V45

59.01.6	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V50

59.08.6	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V55

59.43.0	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
69.30.1	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV

SW 20.000 meter V40

2.22.24.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
-----------	-----------------	----	----------	----------

SW 20.000 meter V50

2.04.11.0	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

SW 20.000 meter V55

2.12.04.2	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	OLAT

1 uur snelwandelen V40

10.000	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44	OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen V50

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	OLAT

1 uur snelwandelen V55

10.052	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
8.883	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV

2 uur snelwandelen V50

19.333	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen V55

18.269	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

hoogspringen V35 (boven 1.50)

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.68	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland

hoogspringen V35 (vervolg)

1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.60	Monique Seerden	99	07-02-64	Lionitas
1.60	Ellen Tromp	04+05	31-01-69	GAC-H.
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
1.55	Monique van Dorst	02	16-10-66	Thor
1.55	Michelle Blommestijn	03/05	26-03-66	R'dam Atl.
1.55	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69

hoogspringen V40 (boven 1.44)

1.65	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik
1.55	Evie Roelands	98+00	12-07-58	DJA
1.51	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.50	Lia Bruin	98+99	21-06-56	Sparta
1.50	Sjan Roest	01	18-05-59	AVR'69
1.50	Anouschka Tinkhof-Daans	05	10-03-65	PAC
1.50	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan
1.50	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien
1.45	Jenny Vermond	99	23-05-58	ACW'66
1.45	Henny Woering	00	23-05-56	AV'23
1.45	Hannie Barnhoorn	02	26-09-60	Trias

hoogspringen V45 (boven 1.34)

1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
1.53	Janine Kortbeek	00	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.50	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Sjan Roest-Lauwers	05	18-05-59	AVR'69
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos

1.40	Lia Bruin	01+02	21-06-56	Sparta
1.40	Ans van der Wal-Boere	04	10-12-56	Reeuwijk
1.40	Petra Schutte	04	11-06-56	HAC-H.
1.40	Rina Groenendijk	05	15-11-55	AV'47
1.40	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias

1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Ans Honkoop	89+92	28-08-44	Ciko'66
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM
1.35	Marianne Langezaal	03	13-03-54	Leiden Atl.
1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03	17-04-56	Pallas'67
1.35	Henny Woering	05	23-05-56	AV'23

hoogspringen V50 (boven 1.24)

1.57	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
1.50	Janine Kortbeek	04/06	03-05-53	Pr. Hendrik
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion

hoogspringen V50 (vervolg)

1.40	Annie van Anholt	98+99	22-02-47	Attila
1.39	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.
1.35	Laura Blommestijn	98+99	02-07-44	R'dam Atl.
1.35	Henny Woering	06	23-05-56	AV'23
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
1.30	José Kooij	00	28-11-48	PEC 1910
1.30	Marianne Langezaal	05	13-03-54	Leiden Atl.
1.30	Rina Groenendijk	06	15-11-55	AV'47
1.30	Nynke Groendijk	06	17-04-56	Pallas'67
1.30	Micky Kiel	06	27-03-56	Hercules
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos

hoogspringen V55 (boven 1.19)

1.50	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
1.45	Annelies Steekelenburg	04	12-04-48	Vet. Ned.
1.33	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.
1.32	Rietje Dijkman	95+99	21-06-39	AV'23
1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
1.30	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila

hoogspringen V60

1.32	Rietje Dijkman	00	21-06-39	AV'23
1.29	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.

hoogspringen V65

1.34	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------

polshoog V35

3.60	Larissa Lowe	01	19-08-63	AAC
3.00	Caroline Oldenburg	06	07-10-70	Hera
2.90	Ingrid Stam	02	03-07-66	PSV
2.80	Suzanne van Meerten	97	25-03-62	Ilion
2.60	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
2.10	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas

polshoog V40

3.60	Larissa Lowe	04	19-08-63	AAC
3.31	Brigitte van de Kamp	04	15-06-60	GAC-H.

polshoog V45

3.50	Brigitte van de Kamp	06	15-06-60	GAC-H.
2.20	Marianne Langezaal	02+03	13-03-54	Leiden Atl.

polshoog V50

2.10	Marianne Langezaal	04	13-03-54	Leiden Atl.
------	--------------------	----	----------	-------------

verspringen V35

6.41	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
5.74	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
5.61	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
5.59	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
5.46	Angelique Hogeveen-Smit	06	19-12-67	Phanos
5.37	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
5.32	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
5.28	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
5.25	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
5.24	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
5.23	Cindy van der Burg	06	23-03-71	Ilion
5.20	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendrik
5.19	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
5.18	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
5.18	Olga Commandeur	98	30-10-58	Startbaan
5.17	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
5.17	Yvonne Pouw-Van Dorp	03	06-01-66	Leiden Atl.
5.15	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
5.14	Ria Mistry	98	30-01-59	AVV
5.13	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
5.07	Tinka Smith-Tolsma	05	23-09-68	Leiden Atl.
5.06	Ilse Bruys	03	06-09-66	AVN
5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
5.04	Muriel van den Hoogen	05	08-04-68	Pr.Hendrik
5.03	Ella Hoogendoorn	81	01-12-44	AAV'36

verspringen V40

6.21	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
5.44	Helma Volbers	87	29-12-46	Tion
5.31	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
5.31	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
5.22	Tilly Jacobs	99	19-06-56	Sparta
5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
5.08	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
5.07	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
5.05	Therry in 't Groen	06	25-01-65	Scorpio
5.00	Evie Roelands	98	12-07-58	DJA
4.97	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV
4.95	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
4.94	Hanneke de Bruyn	94	15-11-53	Pr.Hendrik
4.93	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
4.88	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
4.84	Mia Linskens	87	30-12-42	Atos
4.84	Marianne Jennings	94	05-01-53	Sparta
4.80	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie
4.79	Patsy Kolhorn	05	18-01-63	Achilles
4.78	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
4.78	Hannie Barnhoorn	03	26-09-60	Trias
4.76	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
4.76	Mary Augustin	06	27-08-62	Sparta
4.74	Janine Kortbeek	95	03-05-53	Pr.Hendrik
4.71	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM

verspringen V45

5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
4.95	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
4.86	Janine Kortbeek	99+00	03-05-53	Pr.Hendrik
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
4.84	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
4.80	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
4.77	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
4.75	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis
4.64	Weia Reinboud	98+99	11-03-50	Hellas
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta

4.57	Astrid Uffelle	04	23-02-59	Lycurgus
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
4.53	Evie Roelands	06	12-07-58	DJA
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.

4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49	Pr.Hendrik
4.38	Marianne Langezaal	00	13-03-54	Leiden

verspringen V50 (vanaf 4.00)

4.94	Tilly Jacobs	06	19-06-56	PEC 1910
4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
4.84	Janine Kortbeek	03	03-05-53	Pr. Hendrik
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
4.73	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
4.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.
4.34	Nynke Groendijk	06	17-04-56	Pallas'67
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos
4.24	Rina Groenendijk	06	15-11-55	AV'47
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos

verspringen V50 (vervolg)

4.19	José Kooij	99	28-11-48	PEC
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles

verspringen V55 (vanaf 3.40)

4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
4.13	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.
4.08	Mia Linskens	98	30-12-42	Atos
4.07	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias
3.49	Truus Storm	06	28-11-50	Reeuwijk
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

verspringen V60

4.29	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
3.88	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila

verspringen V65

3.89	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------

hinkstapspringen V35

11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
11.17	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
10.88	Nicole Curfs (B)	97	01-09-58	Unitas
10.74	Ellen Tromp	05	31-01-69	GAC-H.
10.63	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.
10.45	Tinka Smith-Tolsma	06	23-09-68	Leiden Atl.
10.43	Lysbeth Gijsen	00	16-06-65	Start'78
10.38	Yvonne Pouw-Van Dorp	04	06-01-66	Leiden Atl.
10.33	Therry in 't Groen	01	25-01-65	Scorpio
10.24	Ingrid Stam	03	03-07-66	PSV
10.17	Diana Bicentini	04	31-08-66	AVN
10.01	Monique Seerden	03	07-02-64	Lionitas
9.93	Hilde Bottin	01	22-07-64	Achilles-Top
9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDOS
9.68	Carmen Vermeulen	97	14-02-62	Sprint
9.65	Karen Zwerver	05	26-06-66	Startbaan
9.62	Rian Peeters	02	14-03-67	Atledo
9.57	Esther Schouten	99	26-12-63	Holland-H.
9.52	Monique Bassant	98	05-12-62	R'dam Atl.
9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47
9.40	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
8.99	Jolanda Lems	98	23-11-59	Tion
8.94	Helen Boelens	01	15-01-66	Pr. Hendrik
8.79	Ans van der Wal	94	10-12-56	Reeuwijk

hinkstapspringen V40 (vanaf 8.30)

10.91	Evie Roelands	99	12-07-58	DJA
10.67	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
10.51	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.
10.33	Therry in 't Groen	05	25-01-65	Scorpio
10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr. Hendrik
9.52	Helen Boelens	06	15-01-66	Pr. Hendrik
9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
8.73	Hleke Bootsma	91	26-02-51	Horror
8.73	Toos van der Pennen	97	21-03-56	Sprint
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23

hinkstapspringen V45

10.89	Janine Kortbeek	02	03-05-53	Pr. Hendrik
10.06	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
10.03	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
9.67	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
8.08	Monica Woldinga	03	25-09-56	Startbaan
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V50

10.85	Janine Kortbeek	04	03-05-53	Pr. Hendrik
10.24	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V55; NR is 9,16

9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V60; NR is 8,96

9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
7.62	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V65

8.61	Rietje Dijkman	06	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------

kogelstoten V35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.59	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.
13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
13.01	Deborah Dunant	04	03-04-66	Lionitas
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.78	Kristie Mekking	05	07-03-69	Haag Atl.
11.65	Hanneke Reinders	06	26-11-69	Gron. Atl.
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48
11.57	Monique de Graauw-Kuene	06	09-04-71	Pr. Hendrik
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.
11.24	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77

kogelstoten V40

13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.33	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
12.18	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint
12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.57	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.

11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM

10.98	Mirjam Aberkrom	05	02-02-64	Edam
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
10.61	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910

kogelstoten V45

13.28	Els Stolk	02	07-02-57	AAC
12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.

kogelstoten V45 (vervolg)

11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
9.89	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC
9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
9.84	Els van Dun	05	06-08-56	Attila
9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34
9.65	Hanny Ebbekink	03	24-08-54	Tion
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66
9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA
9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44	Vet.Ned.
9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos
9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik

kogelstoten V50 (= 3kg)

13.56	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
12.58	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sport
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.
10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster
10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45	De Spartaan
10.00	Jolanda Brasser	96	06-03-46	Trias
9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
9.84	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
9.79	Tiny Kessels	95	01-10-43	Ach.-Top
9.70	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
9.70	Betty van der Plaat	04	09-08-53	Ilion
9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
9.50	Henny van Splunteren	84	05-11-32	Sagitta

kogelstoten V50 (4 kg - top 3)

11.58	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
10.81	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint

kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)

11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan
10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42	Atos
9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44	R'dam Atl.
9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
9.35	Janneke Vierkant	06	20-12-50	Zuidwal
9.27	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
9.25	Jolanda Brasser	01	06-03-46	Trias
9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles
8.64	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
8.57	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
8.43	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
8.38	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
8.35	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark

8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.29	Loes Lasschuit	02	30-10-46	Achilles
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
8.22	Wil Florusse	05	08-01-48	Parthenon

kogelstoten V55 (4 kg - top 3)

9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
9.24	Annie van Anholt	05	22-02-47	Attila
8.24	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.

kogelstoten V60 (= 3 kg)

10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
9.22	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles
9.18	Marga Kortekaas	06	05-10-45	De Spartaan
9.13	Mia Linskens	03	03-12-42	Atos
9.11	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.
8.91	Jolande Brasser	06	06-03-46	Trias
8.88	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
8.27	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
8.25	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
8.02	Wil Folkerts	05	25-02-44	AAC'61

kogelstoten V 65 (= 3 kg)

9.48	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
7.77	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23

discuswerpen V35

46.30	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
43.64	Hannie Ebbekink	97	24-08-58	Tion
43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
42.79	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
41.36	Jolande Brasser	85	06-03-46	Trias
41.36	Jannet van Noord	00	18-10-62	Lycurgus
40.50	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H
40.28	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
40.16	Monique de Graauw-Kueneen	06	09-04-71	Pr. Hendrik
39.88	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
39.62	Esther Goedhart	80	30-07-41	Delta Sp.
39.40	Jet van Wageningen	77	12-06-42	Typhoon
38.84	Jeanne van Venrooy	86	25-12-48	Sprint
38.70	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.
37.62	Deborah Dunant	05	03-04-66	Lionitas
37.50	Karin Egbers-Nienhuis	06	16-04-69	Ciko'66
36.94	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
36.90	Onneke Doornbos	86	15-10-48	Trias
36.78	Carolien Bouwman	01	02-01-66	Hellas
36.56	Annie van Anholt	85	22-02-47	Attila
36.45	Kristie Mekking	05	07-03-69	Haag Atl.

discuswerpen V40

47.70	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
45.53	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
44.39	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H
43.46	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
42.58	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
41.18	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
41.04	Corrie Roovers	77	14-07-35	Sprint
40.75	Tiny Hellendoorn	98	25-03-55	Isala'96
40.34	Hannie Ebbekink	99	24-08-58	Tion
39.70	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
39.64	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus
39.42	Jolande Brasser	87	06-03-46	Trias
39.42	Annie van Anholt	91	22-02-47	Attila
38.24	Deborah Dunant	06	03-04-66	Lionitas
37.96	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
36.74	Mirjam Aberkrom	06	02-02-64	Edam
36.54	Marga Kortekaas	87	05-10-45	Spartaan
36.35	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
35.46	Jeanne van Venrooy	89	25-12-48	Sprint
34.66	Doris Willekes	06	01-12-63	Haaksbergen

discuswerpen V40 (vervolg)

34.34	Orlanda Lynch	89	29-01-47	ADA
34.30	Toos ter Rele	06	27-09-64	De Keien
34.06	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
34.04	Henny Winkel	90	30-06-49	Hera
34.00	Onneke Doornbos	89	15-10-48	Trias

discuswerpen V45

45.76	Els Stolk	04	07-02-57	AAC
42.23	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
41.52	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
40.63	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
40.07	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
39.04	Hanny Ebbekink	04	24-08-58	Tion
38.52	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
38.16	Jolande Brasser	92	06-03-46	Trias
36.78	Jopie Baart	02	14-04-55	Edam
36.30	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
32.54	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
31.87	Lea van der Aart	98	11-12-52	Spartaan
31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
31.50	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
29.86	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Groene Ster
29.86	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34
29.71	Els van Dun	02	06-08-56	Attila
28.54	Mia Dudink	95	24-12-46	Sagitta
28.54	Elly Schouten	00	08-02-54	HAC-H.
27.88	Anneke Haan	94	07-05-49	SAV
27.80	Louise Zimmerman	97	01-02-50	R'dam Atl.

discuswerpen V50

40.85	Annie van Anholt	98	22-02-47	Attila
39.26	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
36.02	Jolande Brasser	96	06-03-46	Trias
35.22	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
28.25	Marlies van Doorenmalen	00	05-07-46	AV'23
28.02	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
27.60	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
27.44	Elly Schouten	04	08-02-52	HAC-H.
27.14	Lea van der Aart	03	11-12-52	Spartaan
26.84	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
26.84	Anneke Haan	00	07-05-49	SAV
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
26.58	Onneke Doornbos	99	15-10-48	Trias
26.49	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas
26.29	Marianne Emmerzaal	04	16-03-54	AVN
26.08	Wil Florusse	02	08-01-48	Parthenon
26.04	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.
26.04	Louise Zimmerman	01	01-12-50	R'dam Atl.
25.50	Hennie Winkel	04	30-06-49	Hera
25.49	Truus Ongena	98	11-07-47	Holten

discuswerpen V55 (tot 21.50; NR is 37.16)

39.68	Annie van Anholt	05	22-02-47	Attila
33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint
32.61	Jolande Brasser	03	06-03-46	Trias
27.04	Mia Linskens	00	30-12-42	AV'23
27.03	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
26.78	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan
24.67	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon
22.96	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
22.87	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
22.74	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.

discuswerpen V55 (vervolg)

22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
22.00	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.

discuswerpen V60 (tot 17.50)

30.54	Jolande Brasser	06	06-03-36	Trias
30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
25.26	Marga Kortekaas	06	05-10-45	De Spartaan
24.14	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.
21.56	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
20.28	Mia Linskens	03	30-12-42	Atos
20.15	Bep Loos	01	13-03-39	Achilles
18.17	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM

discuswerpen V65

27.59	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)

51.88	Marjo Bus	99	31-10-63	Ciko'66
51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
47.87	Gonny Mik	00	23-03-65	Argo'77
40.92	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan
36.32	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
35.34	Marielle Jansen	06	11-05-70	Attila
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.
34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
34.25	Ditha Stegman	06	11-05-70	Attila
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
33.45	Carolien Janssen	00	26-01-64	Pr. Hendrik
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta
33.08	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
33.04	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
32.94	Ria van Dijk	80	07-01-43	Bataven
32.94	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta

speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)

49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
43.26 NR	Gerda Vetter	01	11-02-61	AAC
39.80	Mariet Voskamp	02	23-09-61	Hanzesport
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
37.32	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta
35.31	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias
35.27	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
33.79	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23
33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
33.63	Irene Bultink	06	05-09-65	Phanos
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA

32.83	Marieke van der Kroft	99	31-05-59	AV'56
32.73	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
32.47	Monica Kindervater	06	03-06-62	NOP
32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor

32.09	Carolien Wellen	05	26-01-64	Pr. Hendrik
31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
31.76	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
31.23	Margret Sandbrink	01	20-07-60	HAC

speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)

38.80	Gerda Vetter	06	11-02-61	AAC
34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
33.83	NR Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
32.60	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias

31.39	Toos van der Pennen	01	21-03-56	Sprint
31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50	Zuidwal
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
29.89	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM

29.73	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden
28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach.-Top
28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50	Parthenon
28.02	Riet Bresser	01	09-11-55	Gouda

27.82	Henny Woering	02	23-05-56	AV'23
27.21	Sjan Roest	05	18-05-59	AVR'69
27.18	Elly Schouten	99	08-02-52	HAC-H.
27.04	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.

26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48	Scorpio
25.82	Nel Pot	97	14-07-48	Noordkop
25.64	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC-H.
25.50	Ans Honskoop	91	28-08-44	Ciko'66
25.24	Rietje van Walree	87	25-09-39	Atos

speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999) tot 22.50

33.89	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
31.04	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
29.14	Henny Woering	06	23-05-56	AV'23
28.44	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
28.38	Weia Reinboud	01	11-03-50	Hellas

27.99	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
27.79	Riet Bresser(600=24,80)	06	09-11-55	Gouda
26.09	Jenny Marcelis	01	10-08-48	Scorpio
25.67	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
24.17	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H.
23.36	Marianne Langezaal	06	13-03-54	Leiden Atl.

speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)

35.45	Henny van Kruchten	00	10-05-50	Castricum
34.74	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47	Attila

speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999) tot 20.00

33.23	Henny van Kruchten	05	10-05-50	Phanos
29.75	Weia Reinboud(600=27,91)	06	11-03-50	Hellas
26.41	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
24.26	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
23.43	Gerda Honkoop	01	12-07-44	PAC

22.62	Rina Bogers	05	15-05-46	Spark
21.42	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.
21.40	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV

speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)

30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
26.50	Gerda Honkoop	00	12-07-44	PAC
23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM

speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)

27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35	Sprint
23.76	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
22.69	Bep Loos	00	13-03-39	Achilles
21.31	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
19.08	Mia Linskens	04	30-12-42	Atos
18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23

speerwerpen V65 (=400 gram)

26.13	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)

52.54	Gonny Mik	01	23-03-65	Argo'77
45.26	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.
45.25	Ingrid van Dijk	02	19-05-62	GAC-H.
34.78	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik
33.91	Carolien Bouwman	04	02-01-66	Hellas

kogelslingeren V35 (vervolg)

33.11	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport
32.38	Gerda Vetter	97	11-02-61	AAC
31.96	Hanneke Reinders	06	26-11-69	Gron. Atl.
30.41	Ditha Stegman	06	08-06-71	R'dam Atl.
30.29	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36
27.08	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo

kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00)

47.72	Gonny Mik	06	23-03-65	Gron. Atl.
46.58	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
42.63	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
37.66	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
34.28	Carolien Bouwman	06	02-01-66	Hellas

31.50	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
30.97	Joyce de Wit	06	26-04-65	AAV'36
29.19	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.
28.94	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek
27.48	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23

kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)

40.73	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
32.70	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
32.45	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
32.42	Anneke de Pater	00	13-05-53	Haag Atl.
22.47	Marian Klop-Van Arnhem	06	22-08-59	Unitas

kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00; NR is 43.57)

43.77	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
34.80	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
27.63	Anja Korff-Lanters	06	11-10-53	PSV
25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50	R'dam Atl.
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46	TAGV
23.58	Jolanda Brasser	97	06-03-46	Trias

kogelslingeren V50 (4 kg)

37.78	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila
-------	------------------	----	----------	--------

kogelslingeren V55 (= 3 kg)

44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
31.99	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas
26.61	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
20.44	Louise Zimmerman	06	01-12-50	R'dam Atl.

kogelslingeren V55 (= 4 kg)

34.79	Annie van Anholt	05	22-02-47	Attila
25.39	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas

kogelslingeren V60 (= 3 kg)

33.06	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.
18.70	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
17.99	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles

gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)

16.39	Gonny Mik	04	23-03-65	Gron. Atl.
14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.
13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.
11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
9.91	Marlies van Woerden	05	09-04-67	Pr. Hendrik

9.70	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo
9.34	Ditha Stegman	06	08-06-71	R'dam Atl.
9.15	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36

gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)

15.23	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.
13.27	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
10.19	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.18	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.

9.34	Joyce de Wit	06	26-04-65	AAV'36
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23
8.16	Marianne Groenendijk	06	13-12-64	Gouda

gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)

12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
10.88	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum

gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)

15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos
9.33	Anja Korff	06	11-10-53	PSV
8.94	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias

gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg)

15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
-------	------------------	----	----------	--------

gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)

12.08	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.
9.04	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark

ESTAFETTES (top 5, m.u.v clubs 4x100=25)**4x100 V35 nationaal - top 5**

50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97

4x100 V40 nationaal - top 5

50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99

4x100 V45 nationaal

53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
53.38	Van Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband	06

4x100 V50 nationaal - top 5

55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65 NR	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
		96

4x100 V55 nationaal

61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
-------	------------------------------	----

4x200 V35 nationaal

1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V40 nationaal

1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V50 nationaal

2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
--------	--------------------------------	----

Zweedse estafette V55 nationaal

2.48.2	Kruijer-Jonkers-Dijkman-Blommestijn	04
--------	-------------------------------------	----

4x400 V35 nationaal - top 5

4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

4x400 V40 nationaal

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost	04
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

4x400 V45 nationaal

4.40.87	Roggeband-Jacobs-Knapen-Van Overveld	06
---------	--------------------------------------	----

4x400 V50 nationaal

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp	04
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

4x800 V35 nationaal

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M.v.Velzen-v.Rijsbergen	99

4x800 V40 nationaal

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
---------	--------------------------------	----

4x800 V45 nationaal

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----------	---------------------------------	----

4x800 V50 nationaal

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

4x800 V55 nationaal

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
----------	-------------------------------------	----

4x100 V35 clubs

51.79	DEM(Appelman-Akkerman-Berhout-Thomas)	95
	Phanos	05
53.0	Attila	91
54.0	Sparta	92
54.2	ADA	92

54.2	Prins Hendrik	93
54.54	DJA	98
55.08	GAC Hilversum	05
55.20	Haag Atletiek	96
55.72	Trias	99

55.79	AVN	03
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97
56.09	Leiden Atletiek	05
56.09	PAC	06

56.37	Hellas	04
56.3	Atos	89
56.6	Ilion	96
57.09	KAV Holland	06
57.14	Parthenon	90

57.2	Sprint	98
57.49	AV'23	01
57.4	De Sperwers	94
57.5	Ciko'66	89
57.68	Startbaan	06

4x100 V40 clubs

55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
-------	---	----

4x100 V45 clubs

56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
-------	---	----

4x200 V35 clubs

2.04.18	Startbaan(v.d. Eijk-Zwerver-Woldinga-v.d. Kerk)	06
2.04.78	PAC	06
2.06.85	DGLA	06

4x200 V40 clubs

2.06.11	PAC(v.Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	0 03
2.10.79	Startbaan	03

Zweedse estafette V35 clubs (400-300-200-100)

2.35.23	PAC(Klostermann-Klaver-C. en L. Buitendijk)	06
2.36.75	Startbaan	05

Zweedse estafette V40 clubs (400-300-200-100)

3.01.17	Startbaan(Broer-v.d. Eijk-Woldinga-Keijlard)	04
---------	--	----

4x400 V35 clubs

4.47.33	Holland (Dieperink-Bodemann-Aarts-Kunst)	06
4.56.55	PAC (Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)	03
5.01.28	Startbaan	03

4x400 V40 clubs

4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
---------	------------------------------------	----

4x800 V35 clubs

10.46.67	Holland(Dieperink-Bodemann-Matakana-Kunst)	04
11.24.02	Olympus'70	05
12.49.28	Startbaan(v.d. Geest-Smitskamp-Broer-Breddels)	0 03

4x800 V40 clubs

10.19.85	Thor(Stofmeel-De Schipper-v.Overveld-vRijsbergen)	05
10.33.97	De Spartaan	05
12.49.57	Startbaan (Broer-Van der Geest-Keijlard-Breddels)	05

VIJFKAMP (of pentathlon) vanaf 2400 punten

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

vijfkamp V35 (top-10 altijd vermeld)

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-	4.91-	2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-	10.02-	4.38-	2.28.07
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45-	9.06-	4.85-	2.51.5
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40-	9.48-	4.07-	2.36.52
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30-	6.78-	5.10-	2.59.7
2.431	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33-	9.27-	4.12-	2.38.34
2.396	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	19.54-	1.23-	7.75-	4.59-	2.27.51
2.370	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31-	8.04-	4.43-	2.40.16
2.364	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43-	9.57-	4.48-	2.53.0
2.298	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	18.9	-1.53-	9.45-	4.61-	3.30.8

vijfkamp V40

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-	12.37-	4.70-	2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45-	9.63-	5.22-	2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49-	9.59-	4.83-	2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65-	9.09-	4.81-	2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42-	9.97-	5.06-	2.36.1
3.141	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46-	8.33-	4.83-	2.38.0
3.084	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.84-	1.48-	9.85-	3.91-	2.39.58
3.031	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28-	8.70-	4.32-	2.32.5
2.825	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40-	8.05-	4.54-	3.06.3
2.802	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.	14.1	-1.47-	8.82-	4.53-	3.26.8
2.753	Annemieke Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30-	9.85-	4.36-	2.54.8
2.502	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6	-1.35-	7.45-	4.11-	3.08.5
2.448	Ilona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7	-1.25-	8.24-	4.19-	2.55.6
2.441	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-1.40-	12.43-	4.33-	00

vijfkamp V45

4.162	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44-	9.86-	4.90-	2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45-	9.05-	4.23-	2.51.7
3.380	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35-	7.20-	5.02-	3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34-	9.19-	4.23-	2.56.1
3.180	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H	14.7	-1.34-	8.38-	4.65-	3.06.1
2.952	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-1.28-	8.84-	4.39-	2.44.3
2.919	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9	-1.20-	9.76-	4.60-	3.25.3
2.894	Hennie Woering	02	23-05-56	AV'23	16.04-	1.42-	7.84-	4.05-	3.07.14
2.789	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9	-1.24-	8.64-	4.47-	3.13.6
2.747	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H	15.3	-1.24-	6.58-	4.10-	2.54.6
2.738	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1	-1.30-	7.59-	4.37-	3.26.7
2.701	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6	-1.41-	9.04-	4.14-	3.35.3

vijfkamp V50 (top-10 altijd vermeld)

4.269	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	1.42-	10.76-	4.62-	2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-	1.55-	9.50-	4.31-	2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-1.30-	7.45-	4.36-	3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-1.38-	9.07-	4.07-	3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-1.23-	8.77-	4.25-	3.09.49
3.034	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5	-1.33-	9.58-	4.17-	3.24.9
2.527	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H	dnf	-1.30-	8.41-	4.23-	3.07.15
2.377	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2	-1.10-	10.17-	4.05-	3.49.3

vijfkamp V55 (top-3 altijd vermeld)

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-1.33-	9.23-	4.13-	3.22.2
3.722 BP	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-1.25-	7.54-	4.30-	3.13.2

vijfkamp V60 (top-3 altijd vermeld)

4.299	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-1.33-	7.41-	4.08-	3.05.0
3.748 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	14.73-	1.20-	6.74-	3.73-	3.08.44
3.730	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.	15.5	-1.26-	9.11-	3.92-	3.47.6

vijfkamp V65

4.748	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-	1.34-	7.77-	3.56-	3.38.99
-------	----------------	----	----------	-------	--------	-------	-------	-------	---------

WERP-VIJFKAMP (vanaf 2200 punten)

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

werp-vijfkamp V35

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-	10.52-	35.11-	28.35-	16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-	13.06-	36.46-	26.22-	14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-	10.38-	37.17-	27.61-	13.06
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-	10.39-	29.15-	37.27-	11.55
2.578	Ditha Stegman	06	08-06-71	R'dam Atl.	28.80-	9.38-	22.46-	34.25-	9.34

werp-vijfkamp V35 (vervolg)

2.526	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	25.58- 8.68-29.92-29.27- 9.70
2.400	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14
2.332	Joyce de Wit	03	26-04-65	AAV'36	28.17- 9.16-26.59-23.31- 8.22
2.258	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik	34.09- 7.14-19.91-18.83- 9.87
2.234	Jolanda Dictus	05	23-06-69	Achilles	22.23- 9.75-30.10-22.79- 7.68

werp-vijfkamp V40

4.260	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.743	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
3.670	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	37.20-11.13-31.84-26.40-13.27
2.858	Michelle Blommestijn	06	26-03-66	R'dam Atl.	29.19- 9.18-24.45-26.19-10.18
2.737	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57	AV'23	23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.705	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	21.87-11.19-32.88-25.40- 7.13
2.671	Joyce de Wit	06	26-04-65	AAV'36	28.31- 9.23-26.02-20.82- 9.16
2.569	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	25.95- 8.41-23.80-17.11-10.88
2.231	Marianne Groenendijk	06	13-12-64	Gouda	20.03- 8.55-25.11-18.36- 8.16

werp-vijfkamp V45

4.226	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.575	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
3.028	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	30.91- 8.06-23.76-17.57-10.03
2.936	Rina ter Braak	98	05-11-50	Parthenon	19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.628	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	15.96 -8.17-24.70-31.54- 7.28

werp-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.054	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
2.862	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.765	Andrée de Somer	05	18-05-52	R'dam Atl.	34.80 - 8.17-19.93-16.87- 9.81
2.751	Rina ter Braak	01	05-11-50	Parthenon	21.67- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.510	Louise Zimmerman	02	01-12-50	R'dam Atl.	25.17- 8.31-22.60-13.81- 7.59
2.279	Anja Korff	06	11-10-53	PSV	27.34- 7.52-16.87-12.45- 9.33

werp-vijfkamp V50 (speer 400 gram)

4.177	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila	43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

werp-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.664	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila	42.81-10.72-34.86-24.51-14.64
-------	------------------	----	----------	--------	-------------------------------

werp-vijfkamp V60 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

3.517	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	30.77- 7.86-24.14-19.10-11.13
3.071	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	18.70- 8.27-21.56-23.76- 9.04

ZEVENKAMP (of heptathlon) vanaf 3200 punten

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

Vermelding: bij 75% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

zevenkamp V35

5.000	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4.095 NR	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
3.967	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.722	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.544	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2
3.341	Annemieke Bolte	05	06-06-60	GAC-H	18.6 -1.30- 9.61-28.4 /4.67-15.40-2.38.1
3.264	Marielle Jansen	05	11-05-70	Attila	19.24-1.35- 8.25-29.94-4.06-36.00-2.49.54

zevenkamp V40

4.834	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4.772 NR	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
4.694	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.457	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	13.54-1.42- 9.01-28.52/4.47-35.31-2.57.47
4.216	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.75-1.51- 9.35-29.20/4.02-21.28-2.34.28
4.079	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan	13.2 -1.45- 6.68-29.3 /4.49-15.82-2.36.7
3.578	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9

zevenkamp V45

5.103	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.909	Hannie Barnhoorn	06	26-09-60	Trias	13.75-1.39- 8.36-29.25-4.58-32.60-3.01.56
4.646	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22
3.798	Sjan Roest	00	18-05-59	AVR'69	17.0 -1.41- 8.29-32.5 /3.80-25.13-3.03.1
3.697	Hennie Woering	04	23-05-56	AV'23	16.92-1.36- 7.28-32.72/3.94-26.64-3.09.17
3.613	Janine Kortbeek (100H)	02	03-05-53	Pr. Hendrik	21.07-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43

zevenkamp V50

5.555	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	14.30-1.36- 9.84-28.72/4.72-30.95-2.56.96
5.393	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.749	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66

zevenkamp V50 (vervolg)

4.612	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.375	Hennie Woering	06	23-05-56	AV'23	16.33-1.33- 8.92-33.38-3.78-28.14-3.00.65
4.203	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

6.152	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
-------	----------------	----	----------	--------	---

zevenkamp V60

5.811	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
5.440	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila	15.72-1.20- 8.41-32.53/3.96-15.67-2.51.51

TIENKAMP (vanaf 4000 punten)

Volgorde: 100m-ver-kogel-hoog-400m/korte horden-discus-polshoog-speer-1500m

Vermelding: bij 75% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

tienkamp V35

4.229	Rian Peeters	06	14-03-67	Atleto	15.06-3.78- 9,10-1,39-68,22/19,51-31,88-0,0-28,38-5.38,39
-------	--------------	----	----------	--------	---

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

** = beste prestatie; geen record*

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meer-kampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter

M 35	10.19	Troy Douglas	01	M 65	62.65	Ron Landré	03
M 40	10.29	Troy Douglas	03	M 70	70.71	Boy van Heemstede	00
M 45	11.50	Erik Oostweegel	06	M 75	79.83	Arend Koet	06
M 50	11.96	Wim de Ronde	99	M 80/85	vacant	limiet 1.48.14/geen limiet	
M 55	12.57	Gerard Sengers	97	V 35 *	56.0	Ina Blaauw	83
M 60	13.04	Wim Schreuder Goedheijt	05	V 40	56.82	Tilly Jacobs	97
M 65	13.60	Ron Landré	03	V 45	60.87	Sonja Oost	02
M 70	14.53	Pieter Schouten	06	V 50	62.96	Tilly Jacobs	06
M 75	16.20	Frans Buys	05	V 55	67.38	Afra Kruijer	04
M 80	18.49	Jan van Heiningen	04	V 60	70.33	Riet Jonkers	04
				V 65	75.36	Rietje Dijkman	04
				V 70	vacant	limiet 1.43.80	
M 85	vacant	limiet 25.03					
V 35 *	11.8	Ciska Jansen	82				
V 40	12.39	Ciska Jansen	85				
V 45	12.96	Tilly Jacobs	02				
V 50	13.46	Tilly Jacobs	06				
V 55	14.18	Corrie Roovers	94				
V 60	14.12	Corrie Roovers	96				
V 65	15.37	Rietje Dijkman	06				
V 70	vacant	limiet 21.04					

200 meter

M 35	20.19	Troy Douglas	01	M 35	1.53.93	Robert Spoek	05
M 40	20.64	Troy Douglas	03	M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	86
M 45	23.32	Eric Roeske	06	M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	91
M 50	24.42	Wim Scholtes	97	M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	96
M 55	25.65	Wim Scholtes	04	M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	01
M 60	26.44	Wim Schreuder Goedheijt	05	M 60	2.14.14	Siem Herlaar	90
M 65	27.90	Geert van Dijk	01	M 65	2.19.44	Siem Herlaar	94
M 70	29.74	Pieter Schouten	04	M 70	2.29.96	Siem Herlaar	99
M 75	34.18	Arend Koet	06	M 75	3.18.95	Wim Schild	01
M 80	39.89	Wim Schild	06	M 80	3.24.1h	Jan Verloop	98
M 85 *	56.1	Douwe Kleefstra	95	M 85	3.51.66	Jan Verloop	03
V 35	24.77	Ciska Jansen	82	V 35	2.05.41	Ina Blaauw	83
V 40	25.17	Tilly Jacobs	97	V 40	2.13.41	Irene Wentzel	86
V 45	26.51	Sonja Oost	02	V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	90
V 50	28.08	Tilly Jacobs	06	V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	89
V 55	29.13	Corrie Roovers	93	V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	94
V 60	29.43	Corrie Roovers	96	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	99
V 65	31.81	Corrie Roovers	00	V 65	3.24.91	Lisa Plat	05
V 70	vacant	limiet 43.24		V 70	vacant	limiet 4.20.00	

400 meter

M 35	46.99	Eric Roeske	96	M 35	2.27.5h	Marcel Tesselaar	04
M 40	47.86	Eric Roeske	02	M 40	2.32.61	Sander Rietveld	99
M 45	50.84	Eric Roeske	06	M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	94
M 50	51.82	Wim Scholtes	98	M 50	2.43.9h	Louis Vink	87
M 55	56.57	Wim Scholtes	04	M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	01
M 60 *	58.7	Frans Buys	84	M 60	2.53.3h	Felix Florijn	94
				M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	94
				M 70	3.35.19	Siem Herlaar	05
				M 75/85	vacant	lim. 4.15.00/5.00.00/geen lim.	
				V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	92
				V 40	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04
				V 45	3.09.0h	Carla Ophorst	05
				V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	95
				V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	99
				V 60	3.31.75	Riet Jonkers	04

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

1000 meter (vervolg)

V 65	4.29.75	Lisa Plat	05
V 70	vacant	limiet 5.15.00	

V 55	11.06.85	Corrie Keijsers	97
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	99
V65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00	

1500 meter

M 35	3.44.89	Simon Vroemen	05
M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	86
M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	92
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	96
M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	94
M 60	4.32.08	Ad Heijdens	99
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	99
M 75	6.07.18	Jan Verloop	94
M 80	7.11.1h	Jan Verloop	99
M 85	8.04.24	Jan Verloop	04
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	92
V 40	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	06
V 45	4.50.6h	Els Raap	93
V 50	4.57.8h	Gerda van Kooten	89
V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	98
V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	02
V 65	6.16.0h	Bep Tromp	82
V 70	vacant	limiet 8.45.00	

5000 meter

M 35	14.15.58	Peter Visser	00
M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	90
M 45	14.57.6h	John van der Wansem	95
M 50	15.12.83	Aart Stigter	06
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	99
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	95
M 70	18.57.04	Siem Herlaar	99
M 75	20.44.94	Siem Herlaar	04
M 80	25.51.48	Jan Verloop	98
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	15.35.22	Wilma van Onna	00
V 40	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	06
V 45	17.36.3h	Carla Ophorst	04
V 50	18.34.72	Els Raap	97
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	98
V 60	20.26.46	Corrie Keijsers	02
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	93
V 70	26.57.89	Sophie Wisman	00

1 mijl (1609 meter)

M 35	4.19.78	Henk van Eck	95
M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	90
M 45	4.26.4h	Louis Vink	80
M 50	4.35.4h	Louis Vink	85
M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	97
M 60	4.54.07	Joop Rüter	93
M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	95
M 70	5.19.75	Joop Rüter	03
M 75	6.37.87	Jan Verloop	93
M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet	
V 35	4.54.00	Mieke Aenen	98
V 40	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05
V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	96
V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	92
V 55	5.32.7h	Corrie Keijsers	98
V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	99
V 65/70	vacant	limieten 7.50.00/9.05.00	

10.000 meter

M 35	28.33.60	Marcel Versteeg	01
M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	90
M 45	31.19.2h	John van der Wansem	96
M 50	31.53.5h	Aart Stigter	06
M 55	33.18.68	John van der Wansem	06
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen	89
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	94
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	99
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens	79
M 80/85	vacant	limiet 1.08.00.00/geen limiet	
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	87
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	86
V 45	36.44.2h	Carla Ophorst	05
V 50	38.55.47	Greet Warnaar	92
V 55	41.20.06	Marianne Knapen	04
V 60	44.11.8h	Corrie Keijsers	02
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	96
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00	

2000 meter

M 35	5.32.0h	Alfons van Geel	93
M 40	5.32.9h	John van der Wansem	93
M 45	5.38.6h	Louis Vink	80
M 50	5.53.24	John van der Wansem	01
M 55	6.10.00	John van der Wansem	06
M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	94
M 65	vacant	limiet 9.30.00	
M 70	8.06.1h	Jan Verloop	91
M 75/80/85	vacant	lim. 10.20.00/11.00.00/geen lim.	
V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	00
V 40	6.40.01	Marlien van Beek	06
V 45	6.43.17	Els Raap	93
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten	89
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten	95
V 60	8.07.06	Riet Jonkers	04
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00	

20.000 meter

V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	96
V 45	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	04
V 50	1.26.14.0	Ineke Stofmeel	06
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman	01
rest	vacant	zonder limiet	

25.000 meter

M45	limiet	1.32.52.9	
rest	vacant	zonder limiet	

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	96
rest	vacant	zonder limiet	

uurloop (meters)

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	18.919	John van der Wansem	90
M 45	18.247	John van der Wansem	95
M 50	17.692	John van der Wansem	01
M 55	17.394	John van der Wansem	05
M 60	13.456	Gillis Bosman	01
M 65	13.117	Gillis Bosman	04
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	15.529	Marlien van Beek	00
V 40	15.071	Marlien van Beek	05
V 45	15.288	Ineke Stofmeel	04
V 50	15.052	Greet Warnaar	93
V 55	13.365	Marianne Knapen	06
V 60/70	vacant	zonder limiet	

korte horden M (t/m M45=110,M50/65=100; M70+ =80m)

M 35 (99)	13.95	James Sharpe	98
M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen	87

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

korte horden M (vervolg)

M 45 (99)	16.42	Martin de Pater	99
M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde	00
M 55 (91)	15.90	Peter Blommesteijn	98
M 60 (84)	16.02	Frans Buys	85
M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	99
M 70 (76)	14.33	Frans Buys	96
M 75 (76)	16.62	Frans Buys	00
M 80 (68)	vacant	limiet 26.24	
M 85 (68)	vacant	zonder limiet	

korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80m)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	84
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	95
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	82
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	87
V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	91
V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers	96
V 65 (68)	14.27	Rietje Dijkman	04
V 70 (68)	vacant	limiet 30.24	

lange horden mannen (t/m M55=400m; M60+ =300m)

M 35 (91)	50.75	Jeroen Prent	00
M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius	88
M 45 (91)	56.63	Martin de Pater	00
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	82
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	87
M 60 (76)	48.40	Jelle van der Schaaf	06
M 65 (76)	53.09	Frans Buys	92
M 70 (68)	55.08	Arend Koet	01
M 75 (68)	59.72	Frans Buys	00
M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24	
M 85 (68)	vacant	zonder limiet	

lange horden vrouwen (t/m V45=400; rest=300m)

V 35 (76)	64.24	Mireille Hesper	06
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	93
V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	98
V 50 (76)	51.71	Lena Jansen	03
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	91
V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers	95
V 65 (68)	55.69	Rietje Dijkman	05
V 70 (68)	vacant	limiet 83.24	

steeple (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)

M 35	8.04.95	Simon Vroemen	05
M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	93
M 45	9.40.00	Steef Kijne	94
M 50	10.15.22	Martien van der Hoorn	05
M 55	11.30.98	Gerrit Kramer	95
M 60	7.57.00	Arie van Tol	04
M 65/70	vacant	limiet 10.30.00/11.40.00	
M 75/85	vacant	limiet 13.30.00/15.30.00/geen lim.	
V 35	8.50.64	Monique Seerden	01
V 40	7.53.02	Jeanine van Overveld	05
V 45	8.17.72	Jeanine van Overveld	06
V rest	vacant	zonder limiet	

3000 meter snelwandelen

M 35	12.51.62	Henk Plasman	96
M 40	13.21.0	Harald van Beek	03
M 45	14.12.38	Nico Schroten	79
M 50	14.58.0	Tjabel Ras	86
M 55	15.22.4	Klaas Bakker	94
M 60	15.58.7	Nico Schroten	98
M 65	16.56.6	Hein Zethof	95
M 70	18.09.8	Wim Dalmeyer	78
M 75	25.17.9	Joop Wissink	01
M 80	23.27.0	Henri Gest	01
M 85	24.50.4	Henri Gest	04
V 35	15.36.58	Marica Onos	92
V 40	16.33.3h	Marica Onos	01
V 45	16.08.6h	Marica Onos	01
V 50	16.55.42	Marleen Radder	02
V 55	17.43.5h	Marleen Radder	06
V 60	19.39.8h	Riet Jonkers	06
V 65/70	vacant	zonder limiet	

5000 meter snelwandelen

M 35	20.42.2h	Harold van Beek	97
M 40	21.42.9h	Henk Plasman	97
M 45	23.53.0h	Tjabel Ras	81
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker	88
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	93
M 60	26.29.18	Hein Zethof	90
M 65	27.59.61	Nico Schroten	99
M 70	30.36.9h	Tjabel Ras	06
M 75	vacant	limiet 40.00.00	
M 80	38.54.4h	Henri Gest	01
M 85	41.26.7h	Henri Gest	03
V 35	26.30.6h	Christien Vijver	83
V 40	27.47.7h	Marica Onos	01
V 45	28.27.1h	Marleen Radder	00
V 50	29.00.9h	Marleen Radder	04
V 55	29.36.9h	Marleen Radder	06
V 60	33.07.4h	Riet Jonkers	06
V 65/70	vacant	zonder limiet	

10.000 meter snelwandelen

M 35	45.08.6	Henk Plasman	97
M 40	45.36.3	Harold van Beek	02
M 45	48.44.1	Tjabel Ras	83
M 50	49.35.0	Tjabel Ras	89
M 55	52.45.6	Tjabel Ras	93
M 60	53.50.8	Nico Schroten	98
M 65	58.47.0	Klaas Bakker	03
M 70	1.01.36.9	Tjabel Ras	06
M 75	1.20.41.2	Joop Wissink	01
M 80/85	vacant	zonder limiet	
V 35	vacant	limiet 59.59.00	
V 40	56.33.2h	Marica Onos	01
V 45	59.01.6h	Marleen Radder	00
V 50	59.08.6h	Marleen Radder	01
V 55	59.43.0h	Marleen Radder	06
V 60/70	vacant	zonder limiet	

20.000 meter snelwandelen

M 35	1.30.16.8	Harold van Beek	98
M 40	1.34.36.8	Henk Plasman	97
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras	81
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras	90
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten	97
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten	99
M 70	2.14.33.0	Tjabel Ras	06
M 75	2.41.54.8	Joop Wissink	01
M 80/85	vacant	zonder limiet	
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven	76
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder	02
V 55	2.12.04.2	Marleen Radder	06
rest V	vacant	zonder limiet	

30.000 meter snelwandelen

M 35	2.32.57.4	Theo Koenis	91
M 40	2.27.38.1	Henk Plasman	98
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten	80
M 50	2.51.47.9	Theo Koenis	06
M 55	3.19.45.8	Ad Martens	03
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten	97
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten	99
M 70/85	vacant	zonder limiet	

50.000 meter snelwandelen

M 35	4.28.30.0	Theo Koenis	90
M 40	4.19.44.4	Henk Plasman	98
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten	79
M 50	5.20.34.5	Ad Martens	98
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet	98
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten	98
M 65	6.10.08.0	Jaap Visser	02
M 70/85	vacant	zonder limiet	

2 uur snelwandelen (meters)

M 35	24.578	Henk Plasman	95
M 40	24.852	Henk Plasman	98
M 45	23.324	Nico Schroten	80
M 50	21.677	Theo Koenis	04

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

2 uur snelwandelen (vervolg)

M 55	18.996	Alex Wijsman	06
M 60	20.985	Nico Schroten	96
M 65	19.876	Nico Schroten	99
M 70	17.995	Tjabel Ras	06
M 75	14.885	Joop Wissink	01
M 80/85	vacant	zonder limiet	

M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	11.47	Els Stolk	92
V 40	10.91	Evie Roelands	99
V 45	10.89	Janine Kortbeek	02
V 50	10.85	Janine Kortbeek	04
V 55	9.16	Rietje Dijkman	96
V 60	8.96	Rietje Dijkman	99
V 65	8.61	Rietje Dijkman	06
V 70	vacant	limiet 5.20	

hoogspringen

M 35	2.00	Erik Rollenberg	94
	2.00	Remco Tournier	99
M 40	2.00	Leo Poirot	83
M 45	1.90	Ruud Wielart	02
M 50	1.85	Jan Huijbers	02
M 55	1.81	Jan Huijbers	06
M 60	1.48	Peter Blommestijn	05
M 65	1.40	Arend Koet	96
M 70	1.35	Arend Koet	02
M 75	1.29	Arend Koet	06
M 80	1.10	Wim Schild	06
M 85	1.00	Henri Gest	03
V 35	1.68	Ria Hulsink	85
V 40	1.65	Patsy Kolhorn	03
V 45	1.56	Weia Reinboud	98
V 50	1.57	Weia Reinboud	00
V 55	1.50	Weia Reinboud	06
V 60	1.32	Rietje Dijkman	00
V 65	1.34	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	limiet 0,85	

kogelstoten

M 35 (7,26)	15.65	Robert de Wit	97
M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl	93
M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten	94
M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	99
M 55 (6)	15.25	Martin Regtop	05
M 60 (5)	13.70	Wim Fokker	98
M 65 (5)	13.06	Wim Fokker	04
M 70 (4)	12.57	Wim Fokker	06
M 75 (4)	10.24	Jan Oerlemans	04
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	96
M 85 (4)	vacant	zonder limiet	
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	92
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	97
V 45 (4)	13.28	Els Stolk	02
V 50 (3)	13.56	Tine Schenkels	06
V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt	02
V 60 (3)	10.28	Corrie Roovers	96
V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers	00
V 70 (3)	vacant	limiet 6.00	

polshoog

M 35	4.80	Richel Keijsers	05
M 40	5.02	Chris Leeuwenburgh	04
M 45	4.31	Frans van der Ham	99
M 50	3.70	Marc van Vliet	02
M 55	3.12	Bert Vreeswijk	06
M 60	2.90	Kees van Giezen	95
M 65	2.90	Kees van Giezen	99
M 70	2.50	Kees van Giezen	04
M 75	2.30	Arend Koet	06
M 80/85	vacant	limiet 2.00/geen limiet	
V 35	3.60	Larissa Lowe	01
V 40	3.60	Larissa Lowe	04
V 45	3.50	Brigitte van de Kamp	06
V 50	2.10	Marianne Langezaal	04
V 55/70	vacant	limiet 1.60, 1,50, 1,40 en 1.30	

discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)

M 35	55.08	Ben Vet	03
M 40	54.11	Piet Meijdam	98
M 45	54.53	Piet Meijdam	04
M 50	52.45	Hans Schouten	02
M 55	51.57	Martin Regtop	05
M 60	48.04	Jan Smit	95
M 65	45.50	Jan Pronk	04
M 70	37.69	Jan Oerlemans	98
M 75	34.24	Jan Oerlemans	04
M 80	19.06	Theo Hoekstra	96
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	46.30	Jacqueline Goormachtigh	05
V 40	47.70	Els Stolk	97
V 45	45.76	Els Stolk	04
V 50	40.85	Annie van Anholt	98
V 55	37.16	Annie van Anholt	03
V 60	30.54	Jolande Brasser	06
V 65	27.59	Corrie Roovers	00
V 70	vacant	limiet 13.00	

verspringen

M 35	7.12	Manuel Ellsworth	05
M 40	6.95	Alje Kuijper	02
M 45	7.02	Alje Kuijper	06
M 50	5.80	Wim de Ronde	00
M 55	5.51	Wim Scholtes	04
M 60	4.77	Geert van Dijk	99
M 65	4.58	Geert van Dijk	01
M 70	4.37	Geert van Dijk	06
M 75	3.49	Arend Koet	06
M 80	2.82	Wim Schild	06
M 85	vacant	zonder limiet	
V 35	6.41	Ciska Jansen	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	82
V 50	4.94	Tilly Jacobs	06
V 55	4.37	Rietje Dijkman	96
V 60	4.29	Rietje Dijkman	99
V 65	3.89	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	limiet 2.20	

speerwerpen

M 35 (800)	74.35	Ellioth Thijssen	06
M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman	96
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman	98
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman	02
M 55 (700)	48.27	Teo Maat	03
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker	97
M 65 (600)	37.83	Wim Fokker	02
M 70 (500)	37.16	Cor Braak	01
M 75 (500)	34.15	Cor Braak	06
M 80/85 (40)	vacant	limiet 16.00/geen limiet	
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus	99
V 40 (600)	43.26	Gerda Vetter	01
V 45 (600)	33.83	Tiny Hellendoorn	00
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten	01
V 55 (500)	33.23	Henny van Kruchten	05
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers	97
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers	00
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00	

hinkstapspringen

M 35	14.78	Manuel Ellsworth	05
M 40	14.04	Maarten Smitskamp	05
M 45	12.43	Glenn Gentle	97
M 50	11.88	Glenn Gentle	02
M 55	11.48	Jan Huijbers	06
M 60	9.52	Kees van Giezen	96
M 65	9.31	Kees van Giezen	99
M 70	8.23	Arend Koet	01
M 75	7.47	Arend Koet	06
M 80	5.75	Frans Buys	05

kogelslingeren

M 35 (7,26)	66.20	Frank van den Dool	02
M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	97
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort	01
M 50 (6)	60.12	Peter van Noort	05
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	97
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder	03

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

kogelslingeren (vervolg)

M 65 (5)	36.24	Jan Smit	99
M 70 (4)	39.06	Jan Smit	01
M 75 (4)	29.19	Jan Smit	06
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet	
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik	01
V 40 (4)	47.72	Gonny Mik	06
V 45 (4)	40.73	Tiny Hellendoorn	00
V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	00
V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	03
V 60 (3)	33.06	Laura Blommestijn	06
V 65/70	vacant	limiet 22.00 en 19.00	

tienkamp (IAAF-pt met WMA-fact. 2002)

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	6.323	Johan Nieuwhof	05
M 45	6.705	Frans van der Ham	00
M 50	7.420	Glenn Gentle	03
M 55	vacant	limiet 5.577 punten	
M 60	5.511	Kees van Giezen	95
M 65	5.829	Kees van Giezen	99
M 70	5.558	Arend Koet	04
M 75	6.501	Arend Koet	06
M 80/85	vacant	zonder limiet	

gewichtwerpen

M35(15,88)	19.87	Frank van den Dool	02
M40(15,88)	15.05	Erwin Suvaal	06
M45(15,88)	16.94	Peter van Noort	04
M50(11,34)	20.43	Peter van Noort	06
M55(11,34)	16.86	Martin Regtop	05
M60 (9,08)	15.25	Wim Schoemaker	03
M65 (9,08)	13.83	Jan Pronk	04
M70 (7,26)	15.11	Jan Smit	02
M75 (9,08)	11.17	Jan Oerlemans	03
M80 (5,45)	vacant	zonder limiet	
M85 (5,45)	vacant	zonder limiet	
V35 (9,08)	16.39	Gonny Mik	04
V40 (9,08)	15.23	Ingrid van Dijk	04
V45 (9,08)	12.42	Tiny Hellendoorn	01
V50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	02
V55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	03
V 60 (5,45)	12.08	Laura Blommestijn	05
V 65/70	vacant	zonder limiet (5,45 kg)	

4x100 meter nationale ploegen

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
M 50	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Schouten	99
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
M 65	58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
M 70	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
M 75/85	vacant	zonder limiet	
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Jacobs	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
V 45	53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	94
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	
V 60/70	vacant	zonder limiet	

4x200 meter nationale ploegen

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
M 45	vacant	zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
M 55	1.50.6h	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 50	2.03.7h	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
rest V	vacant	zonder limiet	

4x400 meter nationale ploegen

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
M 55	4.10.2h	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	92
M 65/85	vacant	zonder limiet	
V 35	4.04.2h	Kuipers-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 45	4.40.87	Jacobs-Roggeband-KNapien-Van Overveld	06
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70	vacant	zonder limiet	

4x800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig	vacant	zonder limiet	
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
V 60/70	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter nationale ploegen

M 50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overig	vacant	zonder limiet	

vijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2002)

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	3.446	Alfredo Leenderts	02
M 45	3.665	Glenn Gentle	98
M 50	3.929	Glenn Gentle	04
M 55	3.450	Teo Maat	04
M 60	3.424	Rob Kila	01
M 65	3.100	Geert van Dijk	01
M70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.806	Monique Seerden	00
V 40	3.590	Anja Akkerman	96
V 45	4.162	Corrie Roovers	83
V 50	4.269	Corrie Roovers	87
V 55	3.722	Rietje Dijkman	94
V 60	3.748	Rietje Dijkman	02
V 65	4.748	Rietje Dijkman	04
V 70	vacant	zonder limiet	

werpvijfkamp (IAAF-pt met WMA-factoren 2002)

M 35	3.887	Frank van den Dool	02
		62.96*13.91*44.68*39.96*19.87	
M 40	3.020	Erwin Suvaal	06
M 45	3.926	Piet Meijdam	04
M 50	4.054	Martin Regtop	01
M 55	4.472	Martin Regtop	05
M 60	3.784	Peter Blommestijn	05
M 65	3.813	Jan Smit	97
M 70	3.928	Wim Fokker	06
M 75	3.587	Jan Oerlemans	03
M 80/85	vacant	zonder limiet	
V 35	3.898	Gonny Mik	02
V 40	4.260	Ingrid van Dijk	04
V 45	4.226	Tiny Hellendoorn	00
V 50	4.054	Annie van Anholt	01
V 55	4.664	Annie van Anholt	04
V 60	3.517	Laura Blommestijn	05
V 65	vacant	zonder limiet	

zevenkamp (IAAF-pt met WMA-fact. 2002)

V 35	4.095	Alma Hollen	97
V 40	4.772	Mia Dudink	91
V 45	5.103	Weia Reinboud	98
V 50	5.555	Anja Akkerman	05
V 55	6.152	Corrie Roovers	91
V 60	5.811	Rietje Dijkman	99
V 65/70	vacant	zonder limiet	

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2007

4x100 meter clubs

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	45.29	Ilion (Van der Krogt-Wubs-Moor-Kuiper)	06
M 45	49.51	PAC (Rodermond-Advocaat-Van der Steenhoven-Rietdijk)	97
M 50	53.27	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	02
M 55	53.34	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Moltzer)	05
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65	58.02	GAC-H (Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch)	02
M 70/85	vacant	zonder limiet	
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 45	56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
rest	vacant	zonder limiet	

4x200 meter clubs

M 35	1.42.42	Pr.Hendrik (Schulten-Otten-Wels-Weevers)	06
M 40	1.38.09	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Kitselaar-Van Lith)	06
M 45	1.45.38	AV'23 (De Weger-Mastracchi-Waalewijn-Leijssen)	05
M 50	1.48.8h	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Rietdijk)	00
M 55	1.52.88	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.04.18	Startbaan (Van der Eijk-Zwerver-Woldinga-Van de Klerk)	06
V 40	2.06.11	PAC (Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	03
rest V	vacant	zonder limiet	

Zweedse estafette clubs (400-300-200-100)

M 35	2.05.1h	Hellas (Roeske-Langezaal-Teeuwen-Schreuder Goedhey)	06
M 40	2.06.3h	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01
M 45	2.15.9h	GAC-H (Treels-Heemsbergen-Van Drunen-Schouten)	00
M 50	2.20.0	Castricum (Beentjes-Van Rooij-Kaandorp-Klanker)	05
M 55	2.29.4h	PAC (Beindorff-Rodermond-Ruigrok-Van der Steenhoven)	04
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	2.35.23	PAC (Klostermann-Klaver-Diederik-Buitendijk)	06
V 40	3.01.17	Startbaan (Broer-Van der Eijk-Woldinga-Keijlard)	04
overige V	vacant	zonder limiet	

4x400 meter clubs

M 35	vacant	zonder limiet	
M 40	3.37.90	Pr.Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Kitslaar)	04
M 45	3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
M 50	4.04.02	PAC (Knoops-Van Spronsen-Maas-Alberts)	06
M 55	4.19.61	Hera (Lenis-Snoek-Kruijer-Van der Schaaf)	04
M 60	4.52.10	PAC (Ruigrok-Heeke-Kanselaar-Van Tilburg)	06
M 65/85	vacant	zonder limiet	
V 35	4.47.33	KAV Holland (Dieperink-Bodemann-Arts-Kunst)	06
V 40	4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
V overig	vacant	zonder limiet	

4x800 meter clubs

M 35	8.28.23	Pr. Hendrik (Schulten-Van Lith-Wels-Otten)	06
M 40	8.13.5h	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	9.23.70	Lionitas (Jepma-Van Kaam-Postma-Wetting)	01
M 50	10.09.35	Aalsmeer (Metselaar-Buskermolen-Albers-Koopman)	04
M 55/85	vacant	zonder limiet	
V 35	10.46.67	KAV Holland (Dieperink-Bodemann-Matakena-Kunst)	04
V 40	10.19.85	Thor (Stofmeel-De Schipper-Van Overveld-Van Rijsbergen)	05
V overig	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter clubs

M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45	18.43.9h	PAC (Van Spronsen-Olsthoorn-Walop-Alberts)	00
M 55	21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02
M overig	vacant	zonder limiet	

Europese baanrecords per 15 maart 2007

100 meter

M 35	9.97	Linford Christie	GBR	95	M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER	05
M 40	10.29	Troy Douglas	NED	03	M 80	14.66	Fritz Assmy	GER	95
M 45	11.13	Philippe Claudeon	FRA	06	V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS	00
M 50	11.48	Stephen Peters	GBR	05	V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO	04
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR	91	V 45	11.41	Marlene Ottey	SLO	06
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR	94	V 50	13.10	Ingrid Meier	GER	97
M 65	12.65	Armando Rocca	ESP	00	V 55	13.36	Ingrid Meier	GER	03
	12.65	Jürgen Radke	GER	02	V 60	13.89	Brunhilde Hoffman	GER	99
M 70	13.07	Wolfgang Reuter	GER	00	V 65	14.40	Christiane Schmalbruch	GER	02
					V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER	94

Europese baanrecords per 15 maart 2007

200 meter

M 35	20.11	Linford Christie	GBR	95				
M 40	20.64	Troy Douglas	NED	03				
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR	99	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR	03	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 94
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR	90	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 98
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR	94	V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE 97
M 65	25.46	Guido Müller	GER	04	V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR 98
M 70	26.71	Horst Schruder	GER	05	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	NED 02
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER 04
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER	95	V 70	6.12.14	Elfriede Hodapp	GER 05
V 35	22.34	Irina Khabarova	RUS	04				
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04				
V 45	23.82	Marlene Ottey	SLO	06				
V 50	26.52	Vivien Bonner	GBR	99				
V 55	27.26	Ingrid Meier	GER	03				
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00				
V 65	31.10	Elfriede Hofmann	GER	04				
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER	92				

3000 meter

M 35	7.38.28	Abdellah Behar	FRA	98
M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN	91
M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR	98
M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR	01
M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG	81
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED	00
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	NED	94
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED	99
M 75	12.30.9h	Heinrich Schultz	FRG	88
M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG	86
M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR	97
M 90	18.36.0h	Petter Green	NOR	02
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	87
V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopyayeva	RUS	97
V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR	02
V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER	91
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED	99
V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER	04
V 70	13.27.53	Melitta Czerwenka	GER	01

400 meter

M 35	45.76	Ibrahima Wade	FRA	04
M 40	47.82	Enrico Saraceni	ITA	04
M 45	50.23	David Elderfield	GBR	01
M 50	51.41	Stephen Peters	GBR	03
M 55	53.04	Guido Müller	GER	95
M 60	54.65	Guido Müller	GER	99
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER	97
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02
M 80	74.87	Göte Lindblad	SWE	04
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE	00
V 40	54.81	Linda Staines	GBR	05
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR	95
V 50	59.87	Caroline Powell	GBR	05
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER	95
V 60	69.11	Jean Hulls	GBR	99
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG	89
V 70	79.14	Anna Mangler	GER	93

5000 meter

M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER	02
M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	92
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR	06
M 60	16.24.0h	Stephen James	GBR	98
M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE	90
M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA	01
M 75	20.00.13	James Todd	GBR	97
M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG	86
M 85	24.51.7h	Gordon Porteous	GBR	99
M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR	04
V 35	14.59.46	Alla Zhilyayeva	RUS	04
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	18.32.5h	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	21.14.12	Rona Frederiks	GER	05
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05

10.000 meter

M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR	84
M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN	91
M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA	66
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03
M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR	06
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR	98
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS	98
M 75	41.21.61	Luciano Acquarone	ITA	06
M 80	47.30.55	Segio Agnoli	ITA	06
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93
V 35	31.06.63	Helena Javornik	SLO	04
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE	88
V 50	35.37.0h	Valborg Östberg	NOR	81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	43.37.20	Rona Frederiks	GER	05
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER	00

1500 meter

M 35	3.35.07	Vyacheslav Shabubin	RUS	05
M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR	93
M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR	95
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED	96
M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG	81
M 60	4.32.1h	Siem Herlaar	NED	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED	99
M 75	5.39.12	Rune Bergman	SWE	00
M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG	86
M 85	7.09.38	Holger Josefsson	SWE	04
M 90	8.40.0h	Petter Green	NOR	02

Europese baanrecords per 15 maart 2007

steepchase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 35	8.04.95	Simon Vroemen	NED 05	V 55	25.28.0h	Olga Meyer	FRG 85
M 40	8.38.40	Andres Carosi	ITA 04	V 60	26.38.0h	Olga Meyer	FRG 89
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR 84	V 65	28.38.1h	Britta Tibbling	SWE 84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR 89	V 70	30.05.0h	May Bengtsson	SWE 90
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95	hoogspringen			
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR 00	M 35	2.26	Dalton Grant	GBR 02
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR 98	M 40	2.07	Istvan Major	HUN 90
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR 03		2.07	Jindrich Kondra	CZE 97
M 75	9.42.48	Guntis Linde	LAT 04		2.07	Christian Klemenczak	FRA 98
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL 01	M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS 98	M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
V 40	7.09.71	Marie-Luise Heilig	GER 04	M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER 06
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE 04	M 60	1.76	Asko Pesonen	FIN 03
V 50	8.19.48	Inger Plum	DEN 04	M 65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE 94
V 55	8.34.45	Hillen von Maltzahn	GER 06	M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE 97
V 60	10.04.17	Miloslava Rocnakova	CZE 05	M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
V 65	10.33.91	Anne Martin	GBR 03	M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT 00

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M 35 (99,1)	13.11	Colin Jackson (106,7)	GBR 02	V 35	2.01	Inga Babakova	UKR 03
M 40	14.16	Carlos Sala Molera	ESP 00	V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
M 45	15.09	Herbert Kreiner	AUT 01	V 45	1.68	Carmen Karg	GER 00
M 50 (91,4)	14.09	Herbert Kreiner	AUT 05	V 50	1.58	Carmen Karg	GER 06
M 55	14.75	Rolf Geese	GER 99	V 55	1.50	Weia Reinboud	NED 06
M 60 (84,0)	14.97	Rolf Geese	GER 04	V 60	1.41	Edith Graff	BEL 04
M 65	15.61	Guido Müller	GER 04	V 65	1.37	Ursula Stelling	GER 06
M 70 (76,2)	13.67	Anthony Bowman	GBR 06	V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR 03
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN 94	polshoog			
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA 02	M 35	5.65	Rodion Gataullin	RUS 01
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE 99		5.65	Ilian Efremov	BUL 06
V 40 (76,2)	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI 01	M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
V 45	11.51	Christine Muller	SUI 05	M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER 98
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87	M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER 04
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST 99	M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
V 60 (68,6)	13.78	Marianne Maier	AUS 04	M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED 04	M 65	3.61	Robert Brown	GBR 97
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE 04	M 70	3.31	Robert Brown	GBR 02

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 35 (91,4)	49.41	Laurent Ottoz	ITA 05	M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN 91
M 40	53.20	Howard Moscrop	GBR 99	V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM 99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86	V 40	3.60	Larissa Lowe	NED 04
M 50 (84,0)	58.40	Robert Stevenson	GBR 03	V 45	3.50	Carla Forcellini	ITA 05
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95		3.50	Brigitte van de Kamp	NED 06
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER 99	V 50	2.91	Sue Yeomans	GBR 03
M 65	43.89	Guido Müller	GER 04	V 55	2.81	Hillen von Mattzahn	GER 06
M 70 (68,6)	50.67	Anthony Bowman	GBR 06	V 60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN 03
M 75	55.81	Peter Field	GBR 06	V 65	2.20	Inkeri Fält	FIN 03
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA 01	verspringen			
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS 86	M 35	8.12	Nenad Stekic	YUG 86
V 40	58.73	Barbara Gähling	GER 05	M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
V 45	64.60	Christine Müller	SUI 06	M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
V 50	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 94	M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91	M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
V 60 (68,6)	53.05	Corrie Roovers	NED 95	M 60	5.87	Tapani Taavitsainen	SUI 04
V 65	55.69	Rietje Dijkman	NED 04	M 65	5.47	Lothar Fisher	GER 01
V 70	82.34	Gerd Mjelde	NOR 04	M 70	5.15	Wolfgang Reuter	GER 00

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	Marizio Damilano	ITA 92	M 80	3.95	Aate Lehtimäki	FIN 99
M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA 92	V 35	6.99	Heike Drechsler	GER 00
M 45	21.16.0h	Gérard Lelievre	FRA 95	V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS 00
M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN 85	V 45	5.59	Karin von Riewel	GER 97
M 55	22.44.5h	Vladimir Gulubnitshij	URS 91	V 50	5.20	Anna Wlodarczyk	POL 03
M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN 95	V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER 94
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER 99	V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER 97
M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR 06	V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER 02
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR 87	V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER 94
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR 92	hinkstapspringen			
M 85	37.46.90	Ake Strang	FIN 93	M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR 01
V 35	20.12.41	Elisabetta Perrone	ITA 03	M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER 99
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA 87	M 45	15.13	Wolfgang Knabe	GER 05
V 45	24.00.1h	Susanne Griesbach	FRA 91	M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN 90
V 50	25.01.6h	Heidi Mäder	SUI 97	M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN 95

Europese baanrecords per 15 maart 2007

hinkstapspringen (vervolg)

M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.55	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	8.52	Aatos Sainos	FIN	05
V 35	14.42	Inessa Kravels	UKR	03
V 40	12.29	Petra Hermann	GER	00
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95
V 50	11.37	Anna Wlodarczyk	POL	01
V 55	10.18	Anna Wlodarczyk	POL	06
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	7.46	Asta Larsson	SWE	02

kogelstoten

M 35 (7,26)	21.35	Aleksandr Baryshnikov	URS	84
M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG	80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55	17.38	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	15.23	Karl-Heinz Marg	GER	04
M 70 (4)	14.80	Torsten von Wachenfeldt	SWE	00
M 75	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80	12.90	Heiner Will	GER	06
V 35	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS	73
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	14.82	Sigrun Kofink	FRG	85
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER	91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER	97
V 65	12.21	Sigrun Kofink	GER	00
V 70	10.68	Rosemary Chrimes	GBR	03

discuswerpen (M35/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 35	71.26	Rickard Bruch	SWE	84
M 40	65.81	Jürgen Schult	GER	00
M 45	62.62	Pertti Hynni	FIN	05
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	59.45	Klaus Albers	GER	05
M 70	49.92	Veikko Ryyti	FIN	05
M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS	80
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karin Illgren	GER	02
V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05
V 70	31.29	Rosemary Chrimes	GBR	03

kogelslingeren (M35/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)

M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98
M 40	82.23	Igor Astapkovich	BLR	04
M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT	90
M 60	61.70	Eugen Waltercrantz	SWE	99
M 65	55.70	Eugen Waltercrantz	SWE	05
M 70	50.72	Pentti Saarikoski	FIN	96
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN	88
M 80	34.58	Jerzy Krawczyk	POL	01
V 35	69.17	Alla Davydova	RUS	03
V 40	53.37	Cornelia Hodel	SUI	03
V 45	53.15	Margrith Duss	SUI	04
V 50	51.36	Inge Faldager	DEN	98
V 55	48.13	Annie Bellanger	FRA	06
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	37.24	Jutta Schäfer	GER	02

speerwerpen

M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01
M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN	02
M 50 (700)	70.33	Jorma Markus	FIN	05
M 55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	01
M 60 (600)	62.09	Kauko Tuisko	FIN	05
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER	02
M 70 (500)	48.34	Härje Noreborn	SWE	99
M 75	48.12	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	36.83	Heiner Will	GER	06
V 35 (600)	66.00	Tatyana Shikolenko	RUS	04
V 40	53.02	Elisabeth Wahlander	SWE	00
V 45	44.89	Elisabeth Wahlander	SWE	05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06
V 55	44.44	Natasa Bezjak	SLO	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaier	AUT	97
V 65	38.07	Evaun Williams	GBR	06
V 70	30.54	Birute Kalediene	LIT	06

gewichtwerpen

M 35 (15,88)	19.96	Ralf Jossa	GER	06
M 40	19.32	Tibor Gecsek	HUN	05
M 45	18.92	Vassilios Maganas	GRE	01
M 50 (11,34)	22.52	Vassilios Maganas	GRE	04
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60 (9,07)	21.91	Arne Lothe	NOR	99
M 65	19.25	Hans Röcken	GER	05
M 70 (7,26)	19.62	Seppo Salanto	FIN	03
M 75	17.53	Richard Rzehak	GER	06
M 80 (5,45)	16.87	Artur Dreher	GER	02
V 35 (9,072)	16.39	Gonny Mik	NED	04
V 40	15.92	Cornelia Hodel	SUI	04
V 45	16.28	Margrith Duss	SUI	04
V 50 (7,258)	15.40	Inge Faldager	DEN	98
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60 (5,449)	16.23	Evaun Williams	GBR	98
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER	98
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

4x100 meter

M 35	43.47	Engeland	05
M 40	42.27	Nederland	01
Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma			
M 45	43.42	Engeland	99
M 50	45.42	Engeland	86
M 55	46.43	Duitsland	99
M 60	48.17	Duitsland	99
M 65	50.13	Duitsland	05
M 70	53.03	Duitsland	05
V 35	48.63	Frankrijk	89
V 40	48.22	Frankrijk	06
V 45	51.14	Engeland	05
V 50	52.65	Duitsland	04
V 55	55.44	Duitsland	05
V 60	55.77	Duitsland	00
V 65	60.38	Duitsland	04

4x400 meter

M 35	3.25.91	Duitsland	06
M 40	3.24.59	Engeland	01
M 45	3.28.36	Engeland	97
M 50	3.38.02	Engeland	03
M 55	3.46.66	Duitsland	95
M 60	3.54.61	Duitsland	99
M 65	4.09.08	Duitsland	05
M 70	4.31.07	Duitsland	06
V 35	3.50.80	Engeland	99
V 40	3.59.65	Duitsland	04
V 45	4.08.51	Duitsland	06
V 50	4.17.60	Engeland	05
V 55	4.45.41	Engeland	06
V 60	5.03.78	Duitsland	02
V 65	5.24.69	Duitsland	05

WMA wereldrecords baan per 15 maart 2007

100 meter

M 35	10.03	Linford Christie	GBR	96	M 80	2.53.5h	Harold Chapson	USA	82
M 40	10.42	Troy Douglas	NED	03	M 85	3.26.6h	Izou Satou	JPN	03
M 45	10.72	Willie Gault	USA	06	M 90	4.28.20	Alexander Pittendrich	AUS	97
M 50	10.95	William Collins	USA	02	V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
M 55	11.50	William Collins	USA	06	V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopyeva	RUS	94
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95	V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopyeva	RUS	98
M 65	12.53	Paul Edens	USA	06	V 50	2.16.05	Jeanette Flynn	AUS	03
M 70	12.77	Bobby Whilden	USA	05	V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR	98
M 75	13.61	Wolfgang Reuter	GER	05	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED	99
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97	V 65	2.41.81	Diane Palmason	CAN	03
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN	98	V 70	2.59.55	Elfriede Hodapp	GER	06
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM	96					
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO	04					
V 45	11.41	Marlene Ottey	SLO	06					
V 50	12.50	Phil Raschker	USA	97					
V 55	13.30	Phil Raschker	USA	02					
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER	99					
V 65	14.29	Irene Obera	USA	99					
V 70	15.16	Margaret Peters	NZL	04					

200 meter

M 35	20.40	Linford Christie	GBR	96	M 80	5.22.7h	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	99
M 40	20.64	Troy Douglas	NED	03	M 85	5.59.11	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	04
M 45	22.13	Kevin Morning	USA	02	M 90	7.03.38	Longino Perez	MEX	87
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR	03	V 35	3.57.73	Petter Green	NOR	02
M 55	23.36	William Collins	USA	06	V 40	3.59.78	Maricica Puica	ROM	85
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR	95	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopyeva	RUS	94
M 65	25.46	Guido Müller	GER	04	V 50	4.05.44	Yekaterina Podkopyeva	RUS	98
M 70	26.71	Horst Schruder	GER	05	V 55	4.40.92	Maureen de St. Croix	CAN	03
M 75	27.97	Wolfgang Reuter	GER	05	V 60	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR	98
M 80	30.89	Payton Jordan	USA	97	V 65	5.18.14	Corrie Keijsers	NED	02
M 85	34.41	Roderick Parker	USA	04	V 70	5.43.61	Lydia Ritter	GER	04
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95		6.12.14	Elfriede Hodapp	GER	05
V 40	22.72	Marlene Ottey	SLO	04					
V 45	23.97	Marlene Ottey	SLO	06					
V 50	25.72	Phil Raschker	USA	97					
V 55	27.38	Vivien Bonner	GBR	04					
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00					
V 65	30.46	Irene Obera	USA	99					
V 70	31.45	Margaret Peters	NZL	04					

400 meter

M 35	46.38	James King	USA	84	M 80	7.24.0h	Norman Pierce	AUS	06
M 40	47.81	Enrico Saraceni	ITA	04	M 85	8.04.7h	Josef Galia	FRG	85
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94	M 90	13.43.6h	Herb Kirk	USA	86
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA	99	V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
M 55	52.24	Charles Allie	USA	03	V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopyeva	URS	93
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95	V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopyeva	URS	97
M 65	56.37	Guido Müller	GER	04	V 50	5.02.80	Maureen de St. Croix	CAN	03
M 70	60.77	Hugh Coogan	AUS	06	V 55	5.27.57	Jeanette Flynn	AUS	06
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02	V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	NED	99
M 80	72.85	Mike Johnston	AUS	02	V 65	6.19.04	Diane Palmason	CAN	03
M 85	84.18	Roderick Parker	USA	04	V 70	7.15.68	Helly Visser	CAN	04
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78					
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94					
V 45	56.15	Marie Lande Mathieu	PUR	03					
V 50	58.51	Marge Allison	AUS	95					
V 55	62.40	Avril Douglas	CAN	01					
V 60	67.30	Anne Stobaus	AUS	01					
V 65	68.21	Diane Palmason	CAN	03					
V 70	78.26	Veronica Welgemoed	RSA	02					

800 meter

M 35	1.43.36	Johnny Gray	USA	95	M 80	9.47.4h	Derek Turnbull	NZL	92
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL	00	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED	99
M 45	1.54.18	Saladin Allah	USA	05	M 75	12.00.94	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	00
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA	00	M 80	13.10.46	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	04
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA	01	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR	97
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS	99	M 90	18.36.0h	Petter Green	NOR	02
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN	99	V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
M 75	2.36.28	Earl Fee	CAN	05	V 45	9.17.27	Yekatarina Podkopyeva	RUS	97

WMA wereldrecords baan per 15 maart 2007

3000 meter (vervolg)

V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR	02	M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR	03
V 55	10.38.8h	Bernardine Portenski	NZL	05	M 75	9.07.34	Tsutae Yamamoto	JPN	06
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED	99	M 80	10.01.18	Soichi Tamoi	JPN	03
V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER	04	V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA	98
V 70	13.27.53	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	01	V 40	7.05.06	Karen Steen	USA	05

5000 meter

M 35	13.07.40	Dieter Baumann	GER	02	V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04
M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00	V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL	93
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	82	V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL	97
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03	V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA	02
M 55	15.37.0h	Michael Hager	GBR	06	3000 meter steeple				
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	NED	99	M 35	8.04.95	Simon Vroemen	NED	05
M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL	92	M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL	77
M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN	01	M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR	84
M 75	20.00.13	James Todd	GBR	97	M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR	89
M 80	21.57.88	Edward Benham	USA	88	M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL	97
M 85	25.47.54	Alfred Funk	USA	00	korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)				
M 90	31.25.45	Gordon Porteous	GBR	04	V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE	99
V 35	15.11.28	Lynn Jennings	USA	95	V 40	11.24	Monica Pellegrinelli	SUI	05
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00	V 45	11.51	Christine Müller	SUI	04
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96	V 50	12.68	Phil Raschker	USA	97
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97	V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 55	17.58.05	Bernardine Portenski	NZL	05	V 60	13.78	Marianne Maier	AUT	04
V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA	89	V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED	04
V 65	20.57.4h	Theresia Baird	AUS	06	V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04
V 70	22.52.05	Elfriede Hodapp	GER	05	korte horden M (M35/45=110,M50/65=100,M70plus=80)				

10.000 meter

M 35	27.17.48	Carlos Lopes	POR	84	M 35	13.11	Colin Jackson	GBR	02
M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN	91	M 40	13.73	David Ashford	USA	03
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX	87	M 45	14.41	Karl Smith	JAM	06
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03	M 50	13.57	Walt Butler	USA	91
M 55	32.27.7h	Michael Hager	GBR	06	M 55	14.49	Walt Butler	USA	96
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91	M 60	14.62	Courtland Gray	USA	04
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL	92	M 65	15.61	Guido Müller	GER	04
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN	01	M 70	12.99	James Stookey	USA	00
M 75	41.21.61	Luciano Acquarone	ITA	06	M 75	13.68	Melvin Larsen	USA	99
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA	88	M 80	14.75	Melvin Larsen	USA	05
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93	lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)				
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	91	V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR	86
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94	V 40	59.76	Barbara Gaeling	GER	05
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE	88	V 45	64.09	Jan Hynes	AUS	94
V 50	35.37.0h	Valborg Ostverk	NOR	81	V 50	47.01	Jan Hynes	AUS	94
V 55	37.22.4h	Bernadine Portenski	NZL	06	V 55	49.14	Phil Raschker	USA	02
V 60	39.21.1h	Theresia Baird	AUS	01	V 60	51.64	Marge Allison	AUS	05
V 65	43.37.20	Rona Frederiks	GER	05	V 65	55.69	Rietje Dijkman	NED	05
V 70	47.22.51	Melitta Czarwenka-Nagel	GBR	00	V 70	67.16	Florence Meiler	USA	04

uurloop (meters)

M 35	20.774	Gaston Roelants	BEL	72	M 35	48.93	Nat Page	USA	92
M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL	96	M 40	52.7h	Stan Druckrey	USA	89
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA	66	M 45	55.18	Guido Müller	GER	86
M 50	18.576	Alain Mimoun	FRA	71	M 50	58.1h	Jack Greenwood	USA	76
M 55	17.394	John van der Wansem	NED	05	M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60	16.854	John Gilmour	AUS	79	M 60	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	15.892	John Gilmour	AUS	84	M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70	15.474	John Gilmour	AUS	89	M 70	49.07	Earl Fee	CAN	99
M 75	13.699	Edward Benham	USA	83	M 75	52.91	Earl Fee	CAN	05
M 80	12.130	Paul Spangler	USA	80	M 80	62.61	Dan Bulkley	USA	99
M 85	10.088	Paul Spangler	USA	84	3000 meter snelwandelen				
V 35	16.521	Catharina Segers	BEL	99	M 35	11.16.38	D. Smith	AUS	92
V 40	15.844	Gerda Dehaes	BEL	96	M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS	82
V 45	15.288	Ineke Stofmeel	NED	04	M 45	12.06.0h	G. Little	NZL	91
V 50	15.052	Greet Warnaar	NED	93	M 50	12.18.0h	G. Little	NZL	93
V 55	14.275	Ros Tabor	GBR	04	M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS	96
V 60	13.823	LaVania Petrie	AUS	03	M 60	13.58.13	G. Little	NZL	04
V 65	12.467	Berthilia De Preter	BEL	96	M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR	96
V 70	11.425	Berthilia De Preter	BEL	99	M 70	15.51.0h	T. Daintry	AUS	82
2000 meter steeple					M 75	16.19.5h	James Grimwade	GBR	87
M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL	01	M 80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
M 65	7.18.2h	Alan Bradford	AUS	04	M 85	19.31.0h	Gus Theobald	AUS	82

WMA wereldrecords baan per 15 maart 2007

3000 meter snelwandelen (vervolg)

V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS	97	M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA	87	M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
V 45	13.57.43	L. Ventris	AUS	02	M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
V 50	14.25.3h	S. Kramer	AUS	99	M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
V 55	15.31.8h	Heather Carr	AUS	06	M 65	5.47	Lothar Fischer	GER	01
V 60	15.59.53	W. Seiler	GER	03	M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94
					M 75	4.83	Saburo Ishigami	JPN	05

5000 meter snelwandelen

M 35	18.30.43	M. Damilano	ITA	92	M 80	4.19	Morita en Larsen	Jpn-Usa	95+04
M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS	84	M 85	3.77	Gudmund Skrivervik	NOR	06
M 45	20.54.4h	G. Little	NZL	91	V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
M 50	21.01.0h	G. Little	NZL	92	V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS	00
M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS	97	V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
M 60	23.44.09	G. Little	NZL	02	V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99	V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	93
M 70	26.01.52	Arthur Thomson	GBR	06	V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR	87	V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR	92	V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94

M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS	82
V 35	20.12.41	Elisabetta Perronne	ITA	03
V 40	22.49.4h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	23.42.4	Lyn Ventris	AUS	05
V 50	25.01.6h	H. Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0h	O. Meyer	GER	85
V 60	27.04.0h	O. Meyer	GER	88

hoogspringen

M 35	2.16	Viktor Bolshov	URS	74
M 40	2.11	Jim Barrineau	USA	95
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88
	2.00	Bruce McBarnette	USA	06
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M 60	1.72	Phil Fehlen	USA	98
M 65	1.66	Phil Fehlen	USA	00
M 70	1.52	Bud Held	USA	97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.76	Patricia Porter	USA	04
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN	99
V 50	1.58	Carmen Karg	GER	06
V 55	1.50	Weia Reinboud	NED	06
V 60	1.41	Edith Graff	BEL	04
V 65	1.37	Ursula Stelling	GER	06
V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR	03

polshoog

M 35	5.86	Jeff Hartwig	USA	04
M 40	5.50	Larry Jessee	USA	96
M 45	5.10	Larry Jessee	USA	97
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER	04
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 60	3.96	John Altendorf	USA	06
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	3.00	Bud Held	USA	06
M 80	2.60	William Bell	USA	04
V 35	4.22	Gabriella Mihalcea	ROM	99
V 40	3.45	Dawn Hartigan	AUS	01
V 45	3.50	Dawn Hartigan	AUS	02
	3.50	Carla Forcellini	ITA	05
	3.50	Brigitte van de Kamp	NED	06
V 50	3.25	Phil Raschker	USA	99
V 55	3.05	Phil Raschker	USA	02
V 60	3.12	Nadine O'Connor	USA	06
V 65	2.40	Joy MacDonald	USA	06
V 70	2.35	Midori Yamamoto	JPN	04

verspringen

M 35	8.50	Larry Myricks	USA	91
	8.50	Carl Lewis	USA	96
M 40	7.68	Aaron Sampson	USA	02

hinkstapspringen

M 35	17.92	Jonathan Edwards	GBR	01
M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.78	Wolfgang Knabe	GER	05
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.61	Shoji Ito	JPN	00
M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN	88
M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN	93
M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN	98
V 35	14.42	Inessa Kravetz	UKR	03
V 40	12.48	Conceicao Geremiu	BRA	97
V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN	95
V 50	11.66	Akiko Ohinata	JPN	04
V 55	10.97	Akiko Ohinata	JPN	06
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	8.09	Audrey Lary	USA	04

kogelstoten (M35/45=7,26 kg; rest gew. bij categorie)

M 35	22.19	Brian Oldfield	USA	84
M 40	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.20	Klaus Liedtke	GER	01
M 65 (5)	15.12	Hal Smith	USA	02
M 70 (4)	15.38	Garard Vaughn	USA	06
M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80 (4)	12.90	Heiner Will	GER	06
M 85 (4)	10.82	Helmer Heinonen	FIN	06
V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER	97
V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR	00
V 70 (3)	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03

discuswerpen (M35/45=2 kg, M50/55=1,5 kg, rest=1 kg)

M 35	71.26	Rickard Bruch	SWE	84
M 40	69.48	Al Oerter	USA	80
M 45	66.12	Al Oerter	USA	82
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	59.45	Klaus Albers	GER	05
M 70	49.92	Veikko Ryyti	FIN	05
M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
M 85	33.10	Kauko Jouppila	FIN	06
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80

WMA wereldrecords baan per 15 maart 2007

discuswerpen (vervolg)					M 60	5152	Wladyslaw Kowalczyk	GER	98
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01	M 65	5202	Karl-Heinz Wendel	GER	95
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99	M 70	5364	Bob Ward	USA	04
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92	M 75	5007	Richard Rzehak	GER	05
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96	V 35	3946	Christine Schultz	AUS	87
V 60	39.24	Karen Illgen	GER	02	V 40	5261	Oneithea Lewis	USA	03
V 65	37.62	Tamara Danilova	RUS	05	V 45	5414	Oneithea Lewis	USA	05
kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)					V 50	4535	Christine Schultz	AUS	01
M 35	83.62	Igor Astapkovich	BLR	98	V 55	4858	Evaun Williams	GBR	93
M 40	82.23	Igor Astapkovich	RUS	04	V 60	5321	Evaun Williams	GBR	98
M 45	67.74	Yuriy Sedykh	RUS	01	V 65	5574	Evaun Williams	GBR	05
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02	zevenkamp (WMA-factoren 2002)				
M 55	63.70	Hans Potsch	AUT	90	V 35	6799	Jane Frederick	USA	87
M 60	61.76	Thomas Gage	USA	04	V 40	5929	Barbara Gaelling	GER	05
M 65	55.74	Edward Burke	USA	06	V 45	6094	Marie Kay	AUS	05
M 70	53.12	Robert Ward	USA	04	V 50	6250	Phil Raschker	USA	99
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN	88	V 55	6199	Phil Raschker	USA	03
V 35	69.17	Alla Davydova	RUS	03	V 60	5918	Mari-Anne Maier	AUT	05
V 40	57.08	Oneithea Lewis	USA	05	V 65	5963	Erika Sauer	GER	05
V 45	56.21	Oneithea Lewis	USA	05	tienkamp (WMA-factoren 2002)				
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98	M 35	7778	Werner von Moltke	GER	72
V 55	51.30	M-Leena Parviainen	AUS	02	M 40	8618	Kip Janvrin	USA	05
V 60	46.09	Helen Searle	AUS	01	M 45	7502	Rex Harvey	USA	91
speerwerpen					M 50	7771	Gary Miller	USA	89
M 35 (800)	92.80	Jan Zelezny	CZE	01	M 55	8390	Rolf Geese	GER	99
M 40	85.92	Jan Zelezny	CZE	06	M 60	8440	Rolf Geese	GER	05
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN	02	M 65	7900	Emil Pawlik	USA	05
M 50 (700)	70.71	Michael Brown	USA	05	M 70	8231	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 55	64.17	Kauko Tiusku	FIN	01	M 75	7915	Pekka Penttila	FIN	99
M 60 (600)	61.02	Kauko Tiusku	FIN	04	4x100 meter				
M 65	57.67	Gary Stenlund	USA	06	M 35	42.62	USA		05
M 70 (500)	48.34	Harje Noreborn	SWE	99	M 40	42.20	USA		04
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04	M 45	43.42	Engeland		99
M 80 (400)	36.83	Heiner Will	GER	06	M 50	44.99	USA		03
V 35 (600)	66.00	Tatyana Shikolenko	RUS	03	M 55	46.43	Duitsland		99
V 40	53.02	Elisabeth Wallander	SWE	00	M 60	48.17	Duitsland		99
V 45	44.89	Elisabeth Wallander	SWE	05	M 65	50.13	Duitsland		05
V 50 (500)	44.20	Ingrid Thyssen	GER	06	M 70	53.03	Duitsland		05
V 55	44.44	N. Bezjak-Urbancic	YUG	02	V 35	48.63	Frankrijk		89
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaauer	AUT	97	V 40	48.22	Frankrijk		06
gewichtwerpen					V 45	50.57	Australië		97
M 35	16.64	Jochen Koppenhöfer	GER	05	V 50	53.31	Engeland		05
M 40	19.32	Tibor Gecsek	HUN	05	V 55	55.18	Duitsland		95
M 45	17.82	Kenneth Jansson	USA	05	V 60	55.77	Duitsland		00
M 50	22.52	Vasilis Maganas	GRE	04	4x400 meter				
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04	M 35	3.19.90	USA		05
M 60	23.57	Tom Gage	USA	03	M 40	3.20.83	USA		01
M 65	20.18	Edward Burke	USA	06	M 45	3.28.36	Engeland		97
M 70	19.12	Bob Ward	USA	05	M 50	3.35.88	USA		89
M 75	17.53	Richard Rzehak	GER	06	M 55	3.46.70	Duitsland		95
V 35	16.57	Christine McCahill	NZL	02	M 60	3.53.87	USA		99
V 40	19.09	Oneithea Lewis	USA	02	M 65	4.09.08	Duitsland		05
V 45	17.88	Oneithea Lewis	USA	05	M 70	4.31.07	Duitsland		06
V 50	16.54	M-Leena Parviainen	AUS	97	M 75	5.01.51	Duitsland		06
V 55	15.15	M-Leena Parviainen	AUS	02	V 35	3.50.80	Engeland		99
V 60	17.52	Helen Searle	AUS	00	V 40	3.57.28	Australië		01
V 65	16.44	Helen Searle	AUS	04	V 45	4.08.50	Australië		97
vijfkamp (WMA-factoren 2002)					V 50	4.17.60	Engeland		05
M 35	4003	Silvio Hodos	FRA	83	V 55	4.41.43	Australië		99
M 40	4076	Werner Schallau	GER	78	V 60	4.56.74	USA		01
M 45	4009	Gary Miller	USA	83	V 65	5.24.69	Duitsland		05
M 50	4155	Gary Miller	USA	88	V 70	6.33.91	USA		97
M 55	3994	Richmond Morcom	USA	77	4x800 meter				
M 60	4081	Rudy Hochreiter	AUS	87	M 35	8.22.95	USA		06
M 65	4245	Gudmund Skriverik	NOR	86	M 40-49	7.54.17	USA		04
M 70	4223	Adolf Koch	GER	87	M 50-59	8.40.32	USA		05
M 75	3917	Pierre Darrot	FRA	96	M 60-69	9.33.95	Nederland		92
werpvijfkamp (WMA-factoren 2002)					<i>(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)</i>				
M 35	3783	Paul Barrett	USA	03	V 35-39	9.37.29	Nederland		92
M 40	4176	Steve Whyte	GBR	05	<i>(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)</i>				
M 45	4355	Vasilis Manganas	GRE	01	V 40-49	9.51.58	USA		04
M 50	4588	Tom Gage	USA	95	V 50-59	10.27.04	USA		06
M 55	4620	Klaus Liedtke	GER	98	V 60-69	12.14.73	USA		02

Nederlandse weg-records per 15 maart 2007

Procedure aanvragen record: vul het NR-formulier in en zend dat met de uitslag (bruto-tijden) zonder jury-handtekeningen naar de record-commissie. De commissie checkt wedstrijdleider en of het parkoers is gemeten.

10 km				V50	1.19.51	Carla Beurskens	Eindhoven	03	
M35	28.36	Marti ten Kate	Brunssum	94	V55	1.28.21	Jeanette Weber	Haarlem	00
M40	29.44	Aart Stigter	Oldenzaal	99	V60	1.35.10	Corrie Keijsers	Weert	02
M45	31.03	Aart Stigter	Apeldoorn	03	V65	1.45.08	Sophie Wisman	Utrecht	97
M50	31.49	John van der Wansem	Rijsbergen	01	V70	vacant	zonder limiet		
M55	34.02	John van der Wansem	Rijsbergen	06					
M60	36.00	Ko van der Weijden	Rijsbergen	06	25 km				
M65	39.06	Jan Olieslagers	Rijsbergen	02	M35	1.16.33	John van der Wansem	Winschoten	87
M70	40.36	Joop Rüter	Rotterdam	03	M40	1.19.17	Marius de Snaayer	Grootebroek	83
M75	45.54	Wil van der Lee	Kaatsheuvel	06	M45	1.21.32	Rom Jansen	Grootebroek	82
M80/85	vacant	zonder limiet			M50	1.20.58	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	82
V35	32.23	Carla Beurskens	Atlanta (USA)	90	M55	1.26.37	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	87
V40	32.39	Carla Beurskens	Brunssum	94	M60	1.32.30	Wil van der Lee	Zevenbergen	90
V45	34.16	Carla Beurskens	Brunssum	97	M65	2.00.42	W. Koning	Zevenbergen	96
V50	37.46	Carla Beurskens	Voorhuizen	03	M70	2.11.40	J. Kooijmans	Brielle	91
V55	40.35	Marianne Knapen	Tilburg	04	M75/85	vacant	zonder limiet		
V60	45.17	Carla Meijer	Apeldoorn	03	V35	1.27.10	Carla Beurskens	Berlijn (BRD)	89
V65	50.27	Ans van Amerongen	Leiden	03	V40	1.37.16	Irene Wentzel	Vleuten	86
V70	1.06.36	M. de Jong	Leiden	03	V45	1.38.48	Els Bloemen	Brugge (BEL)	88
					V50	1.43.02	Els Bloemen	Brugge (BEL)	90
					V55	1.51.07	Plonie Scheringa	Den Helder	97
15 km					V60	2.06.36	Joke Douma	Purmerend	97
M35	44.38	Tonnie Dirks	Nijmegen	96	V65/70	vacant	zonder limiet		
M40	46.23	John van der Wansem	Dordrecht	91					
M45	47.10	Aart Stigter	's Heerenberg	01	30 km				
M50	47.32	Piet van Alphen	Alphen a/d Rijn	83	M35	1.40.38	Gert van Bergen	Schoorl	03
M55	49.36	Piet van Alphen	Nijmegen	85	M40	1.40.23	Wim van Dijk	Oldenzaal	92
M60	52.14	Willem Ravensbergen	Noordwijkerhout	89	M45	1.37.07	Aart Stigter	Schoorl	03
M65	55.20	Siem Herlaar	Rhoon	94	M50	1.41.43	Victor Maliy	Schoorl	01
M70	1.02.55	Siem Herlaar	Velsen	99	M55	1.50.52	Geu Siebenga	Schoorl	04
M75	1.14.15	Wim Kapteijn	Capelle a/d IJssel	01	M60	2.14.06	Marcel van der Plas	Schoorl	06
M80	1.25.48	Jan van Heiningen	Nijmegen	03	M65	2.46.46	Jan Verweij	Schoorl	06
M85	vacant	zonder limiet			M70/85	vacant	zonder limiet		
V35	49.26	Carla Beurskens	Winschoten	87	V35	1.46.24	Irma Heeren	Schoorl	03
V40	50.56	Carla Beurskens	Wolphaartsdijk	93	V40	1.51.37	Mieke Pullen	Schoorl	01
V45	52.10	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	97	V45	1.57.23	Manna Kwak	Beekbergen	94
V50	57.09	Manna Kwak	Wageningen	98	V50	2.02.11	Manna Kwak	Schoorl	99
V55	1.01.31	Plonie Scheringa	Santpoort	97	V55	2.12.05	Manna Kwak	Schoorl	01
V60	1.07.57	Corrie Keijsers	Nijmegen	02	V60	2.36.52	Wietske Sikkens	Schoorl	06
V65	1.13.19	Sophie Wisman	Nijmegen	97	V65/70	vacant	zonder limiet		
V70	1.21.48	Sophie Wisman	Nijmegen	98					
					marathon				
20 km					M35	2.11.57	Luc Krotwaar	Rotterdam	04
M35	59.41	Marto Ten Kate	Alphen a/d Rijn	95	M40	2.16.31	Aart Stigter	Rotterdam	97
M40	1.03.26	John van der Wansem	Dordrecht	91	M45	2.22.57	Aart Stigter	Almere	03
M45	1.04.31	Piet van Alphen	Leiden	80	M50	2.22.14	Piet van Alphen	Rotterdam	83
M50	1.04.53	Piet van Alphen	Hilversum	82	M55	2.27.54	Piet van Alphen	Chicago (USA)	85
M55	1.06.28	Piet van Alphen	Leiden	86	M60	2.38.32	Wil van der Lee	Amsterdam	91
M60	1.11.50	Willem Ravensbergen	Rijpwetering	91	M65	2.44.25	Wil van der Lee	Rotterdam	95
M65	1.13.18	Wil van der Lee	Beverwijk	95	M70	3.02.49	Joop Rüter	Rotterdam	04
M70	1.34.24	Jan van Heiningen	Hilversum	94	M75	4.46.07	Wim Kloos	Rotterdam	04
M75/85	vacant	zonder limiet			M80/85	vacant	zonder limiet		
V35	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Alphen a/d Rijn	00	V35	2.26.34	Carla Beurskens	Tokio (JPN)	87
V40	1.10.05	Anne van Schuppen	Alphen a/d Rijn	03	V40	2.29.43	Carla Beurskens	Rotterdam	94
V45	1.14.28	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	99	V45	2.37.21	Carla Beurskens	Enschede	97
V50	1.19.32	Manna Kwak	Alphen a/d Rijn	99	V50	2.53.20	Manna Kwak	Eindhoven	97
V55	1.27.43	Marianne Knapen	Alphen a/d Rijn	06	V55	3.08.26	Plonie Scheringa	Amsterdam	96
V60	1.33.35	Sophie Wisman	Baarn	89	V60	3.37.09	Fien Jacobs	De Meern	04
V65	1.41.22	Sophie Wisman		94	V65	3.58.16	Fien Jacobs	Amsterdam	05
V70	vacant	zonder limiet			V70	vacant	zonder limiet		
1/2 marathon					100 km				
M35	1.02.59	Aart Stigter	Den Haag	93	M35	6.38.12	Bruno Joppen	Rodenbach (BRD)	88
M40	1.04.46	Aart Stigter	Linschoten	97	M40	6.43.38	Henk Bronswijk	Torhout (BEL)	84
M45	1.06.51	Aart Stigter	Best	03	M45	7.11.06	Wim Epskamp	Chemogolovka (RUS)	03
M50	1.07.10	Piet van Alphen	Den Haag	83	M50	7.28.37	Siem Deen	Rodenbach (BRD)	89
M55	1.12.33	Piet van Alphen	Leersum	86	M55	8.54.35	Gerrit Nillesen	Winschoten	03
M60	1.16.20	Willem Ravensbergen	Den Haag	92	M60	8.20.05	Jo Vos	Winschoten	92
M65	1.16.25	Wil van der Lee	Rosmalen	97	M65	8.07.22	Wil van der Lee	Winschoten	95
M70	1.27.42	Wil van der Lee	Drunen	00	M70/85	vacant	zonder limiet		
M75	1.43.09	Wil van der Lee	Drunen	06	V35	8.51.47	Marijke Bestenbreur	Lincoln (GBR)	85
M80	2.13.21	Douwe Kleefstra	Giethoorn	88	V40	9.05.57	Ria Buiten	Winschoten	98
M85	vacant	zonder limiet			V45	8.57.43	Ida Verduin	Winschoten	06
V35	1.10.04	Carla Beurskens	Den Haag	90	V50	10.19.28	Corrie Bouwmeester	Winschoten	94
V40	1.12.26	Carla Beurskens	Den Haag	94	V55/70	vacant	zonder limiet		
V45	1.14.21	Carla Beurskens	Den Haag	97					

Nederlandse weg-records per 15 maart 2007

10 km snelwandelen

M35	44.27	Henk Plasman	Rotterdam	87
M40	45.26	Harold van Beek	Rotterdam	05
M45	48.17	Tjabel Ras	Rotterdam	83
M50	49.41	Tjabel Ras	Rotterdam	89
M55	51.37	Tjabel Ras	Rotterdam	91
M60	53.46	Nico Schroten	Rotterdam	96
M65	59.14	Tjabel Ras	Rotterdam	02
M70	1.03.19	Wim Dalmeyer	Odense (DEN)	77
M75	1.22.53	Joop Wissink	Rotterdam	02
M80/85	vacant	zonder limiet		
V35	1.04.45	Miny Starrenburg	Roosendaal	78
V40	1.05.20	Annie van der Meer	Goirle	88
V45	58.15	Marleen Radder	Rotterdam	00
V50	58.36	Marleen Radder	Rotterdam	06
V55	1.01.59	Marleen Radder	Rotterdam	06
V60/70				

20 km snelwandelen

M35	1.29.50	Harold van Beek	Naumburg (BRD)	97
M40	1.36.40	Henk Plasman	Rotterdam	98
M45	1.40.11	Tjabel Ras	Heythuysen	81
M50	1.41.30	Tjabel Ras	Goirle	89
M55	1.46.22	Tjabel Ras	Sint Oedenrode	92
M60	1.51.33	Nico Schroten	Sint Oedenrode	97
M65	1.59.19	Nico Schroten	Sint Oedenrode	00
M70	2.13.12	Jac Heidendaal	Hoogvliet	84
M75/85	vacant	zonder limiet		
V35	2.09.00	Annie van der Meer	Mulhouse (FRA)	84
V40	2.12.33	Annie van der Meer	Goirle	88
V45	2.04.30	Marleen Radder	Den Haag	97
V50	2.05.35	Marleen Radder	Olland	02
V55	2.10.32	Marleen Radder	Tilburg	06
V60/70	vacant	zonder limiet		

30 km snelwandelen

M35	2.24.19	Henk Plasman	Sint Oedenrode	97
M40	2.26.28	Henk Plasman	Den Haag	97
M45	2.35.15	Nico Schroten	Barendrecht	80
M50	2.43.42	Tjabel Ras	Brugge (BEL)	89
M55	2.58.13	Jan de Jonge	Olland	06
M60	2.53.40	Nico Schroten	Barendrecht	96
M65	3.21.44	Jaap Visser	Olland	06
M70	3.18.03	Jac Heidendaal	Rotterdam	83
M75	4.23.50	Joop Wissink	Weert	01
M80/85	vacant	zonder limiet		

50 km snelwandelen

M35	4.11.37	Henk Plasman	Podebrady (CZE)	97
M40	4.18.11	Henk Plasman	Dudince (SVK)	98
M45	4.56.50	Jan Cijis	Rijswijk	70
M50	4.58.00	Anton Toscani	Amsterdam	51
M55	5.01.20	Jan de Jonge	Olland	06
M60	5.04.20	Nico Schroten	Barendrecht	96
M65	5.49.16	Jaap Visser	Olland	06
M70	5.54.22	Jac Heidendaal	Heythuysen	83
M75	6.24.24	Jac Heidendaal	Sint Oedenrode	88
M80/85	vacant	zonder limiet		

Ekiden (5-10-5-10-5-7,195 km)

M35/85	vacant	nat.team, geen limiet		
M35	vacant	zonder limiet voor clubteam		
M40	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	05
		Cammeraat-Droog-Oemraw-Van der Want-De Graaf		
M45/85	vacant	clubteam, geen limiet		
V35/70	vacant	nat.team, geen limiet		
V35/70	vacant	clubteam, geen limiet		

Europese wegrecords (beste prestaties) per 15 maart 2007

10 km weg (beste prestaties, geen records)

M 35	28.04	Abdellah Behar	FRA	01
M 40	28.51	Paulo Catarino	POR	03
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA	96
M 50	31.49	John van der Wansee	NED	01
M 55	33.05	Les Presland	GBR	94
M 60	34.08	Anatoliy Prisyaznuk	UKR	97
M 65	35.49	Peter Lessing	GER	06
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE	97
M 75	43.15	Edmund Schepp	GER	06
M 80	48.20	Gordon Porteus	GBR	95
M 85	68.50	Otto Ludzuweit	GER	02
V 35	31.45	Luminita Zaituc	GER	05
	31.45	Susanne Pumper	AUT	06
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR	85
V 45	33.28	Tatyana Pozdnyakova	UKR	06
V 50	36.25	Janette Stevenson	GBR	99
V 55	38.37	Irene Six	FRA	96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	44.20	Myfanwy Loudon	GBR	99
V 70	47.37	Melitta Czerwenka	GER	01

1/2 marathon (beste prestaties, geen records)

M 35	1.01.06	Antonio Pinto	POR	02
M 40	1.02.55	Paulo Catarino	POR	04
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA	96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR	88
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED	86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE	91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED	97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR	94
M 75	1.34.43	Georg Gabriel	GER	96
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE	97
M 85	2.58.33	Albert Olbrechts	GER	03
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	1.11.09	Gitte Karlshøj	DEN	02
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE	88
V 50	1.16.07	Tatyana Pozdnyakova	UKR	06
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE	97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	1.37.46	Rona Frederiks	GER	05
V 70	1.45.28	Melitta Czerwenka	GER	01

marathon (beste prestaties, geen records)

M 35	2.07.12	Carlos Lopes	POR	85
M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher	FRA	01
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE	91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED	83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED	85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED	95
M 70	3.02.37	Luciano Acquarone	ITA	02
M 75	3.10.57	Luciano Acquarone	ITA	05
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL	96
M 85	4.47.50	Josef Galia	FRG	84
V 35	2.21.29	Lyudmila Petrova	RUS	06
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnyakova	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	GER	88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL	90
V 60	3.14.56	Christa Wulf	GER	97
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93

10 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 35	38.39	Robert Korzeniowski	POL	04
M 40	41.35	José Marin	ESP	90
M 45	47.18	Pavel Blazek	SVK	04
M 50	46.40	Aaro Nokela	FIN	86
M 55	43.59.8	Adolfs Liepaskains	URS	65
M 60	50.28	Aaro Nokela	FIN	95
M 65	50.40.9	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	55.57	Gerhard Weidner	GER	04
M 75	55.01	James Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4	James Grimwade	GBR	93
V 35	42.42	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	47.29	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	54.24	Waltraud Seiler	GER	96
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89

20 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 35	1.18.44	Vladimir Andreyev	RUS	04
M 40	1.22.38	Yevgeniy Misyulya	BLR	04

Europese wegrecords (beste prestaties) per 15 maart 2007

20 km snelw. weg (vervolg)

M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.33.38	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.56.44	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
V 35	1.25.59	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.43.36	Siw Ibanez	SWE	02
V 45	1.44.42	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	2.04.34	Mary Worth	GBR	89

30 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 45	2.27.48	Jose Rodrigo Magelhae	POR	00
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.29.34	Graziano Morotti	ITA	06
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.51.29	Gerhard Weidner	GER	01
M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

Wereldrecords weg per 15 maart 2007

De WMA heeft - ondanks twee verzoeken - nog altijd geen reactie gegeven op de vraag wanneer de wereldrecords voor andere afstanden worden ingevoerd. Raadpleeg eventueel de website: www.world-masters-athletics.org

marathon

M 35	2.07.12	Carlos Lopes	POR	85
M 40	2.08.46	Andres Espinosa	MEX	03
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Stahl	SWE	91
M 50	2.19.29	Titus Mamabolo	RSA	91
M 55	2.25.56	Piet van Alphen	NED	86
M 60	2.38.15	Luciano Aquarone	ITA	91
M 65	2.41.57	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	2.54.48	Ed Whitlock	CAN	04
M 75	3.18.57	Luciano Aquarone	ITA	05
M 80	3.39.18	Robert Horman	AUS	98
M 85	4.34.55	Robert Horman	AUS	04
V 35	2.21.29	Lyudmila Petrova	RUS	06
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatiana Pozdniakova	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG	88
V 55	2.52.14	Rae Baymiller	USA	98
V 60	3.14.50	Barbara Miller	USA	99
V 65	3.28.10	Liselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93
V 75	4.10.07	Betty Jean McHugh	CAN	03
V 80	4.49.50	Helen Klein	USA	04

10 km snelwandelen (weg)

M 35	39.30.0h	J. Marin	ESP	89
M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS	82
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS	88
M 50	42.20.0h	G. Little	NZL	92
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS	?
M 60	49.22.7h	G. Little	NZL	02
M 65	50.40.9	G. Weidner	GER	98
M 70	54.17.0h	T. Daintry	AUS	81
M 75	55.01.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4h	James Grimwade	GBR	93
M 85	82.44.0h	G. Conway	USA	90
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS	98
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA	?
V 45	46.35.65	Lyn Ventris	AUS	02
V 50	50.40.0h	S. Kramer	AUS	99
V 55	54.01.0h	Heather Carr	AUS	06
V 60	55.12.0h	Brenda Riley	AUS	04

20 km snelwandelen (weg)

M 35	1.18.54	M. Damilano	ITA	92
M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS	82

20 km snelwandelen (vervolg)

M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS	88
M 50	1.26.32	G. Little	NZL	92
M 55	1.33.38	Granziano Morotti	ITA	06
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.56.44	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	1.55.19	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
M 85	2.26.07	Gus Theobald	AUS	82
V 35	1.25.49	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.33.04	Maria Mendoza	MEX	05
V 45	1.34.44	Lyn Ventris	AUS	01
V 50	1.48.54	Brenda Nooy	RSA	05
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER	96
V 60	1.57.43	S. Brunner	AUS	04

30 km snelwandelen (weg)

M 35	2.06.14	Maurizio Damilano	ITA	92
M 40	2.06.34	German Skurygin	RUS	04
M 45	2.18.41	G. Little	NZL	91
M 50	2.18.14	G. Little	NZL	92
M 55	2.29.34	Granziano Morotti	ITA	06
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.51.29	G. Weidner	GER	01
M 70	2.52.47	Arthur Thomson	GBR	06
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

50 km snelwandelen (weg)

M 35	3.36.03	R. Korzeniowski	POL	03
M 40	3.49.06	J. Marin	ESP	92
M 45	4.00.49	Gerhard Weidner	FRG	80
M 50	4.14.37	Gerhard Weidner	GER	83
M 55	4.25.21	Gerhard Weidner	GER	92
M 60	4.23.29	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	5.32.55	L. Creo	GBR	90
M 70	5.33.21	C. Colman	GBR	91
M 75	5.19.34	James Grimwade	GBR	87
V 35	5.01.52	L. Millen	GBR	83
V 40	4.50.51	S. Brown	GBR	92
V 45	4.56.27	S. Brown	GBR	94
V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA	02
V 55	5.45.08	Elizabeth Feldman	AUS	04
V 60	6.45.01	Janet Higbie	USA	06

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2007

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter

M35	5.95	Dennis Tilburg	04
M40	5.96	Troy Douglas	03
M45	6.40	Ricardo Hill	02
M50	6.51	Ricardo Hill	06
M55	6.89	Ko Florusse	06
M60	7.60	Mario Spadon	91
M65	7.85	Ton Oude Nijhuis	05
M70	vacant	limiet 10.13	
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70	
V35	6.91	Tilly Jacobs	95
V40	6.77	Tilly Jacobs	98
V45	7.03	Tilly Jacobs	02
V50	7.73	Anja Akkerman	05
V55	7.99	Riet Jonkers	99
V60	8.06	Riet Jonkers	05
V65	vacant	limiet 12.79	05
V70	vacant	limiet 13.80	

60 meter

M35	6.72	Troy Douglas	02
M40	6.78	Troy Douglas	03
M45	7.44	Ricardo Hill	01
M50	7.63	Wim Scholtes	98
	7.63	Ricardo Hill	06
M55	8.06	Ko Florusse	06
M60	8.42	Jelle van der Schaaf	05
M65 *	8.7h	Jan Oerlemans	93
M70	9.20	Pieter Schouten	06
M75	9.63	Frans Buys	00
M80	vacant	limiet 14.70	
V35	7.75	Angelique Hogeveen	06
V40	7.92	Tilly Jacobs	97
V45	8.14	Tilly Jacobs	02
V50	8.96	Anja Akkerman	05
V55	9.16	Riet Jonkers	99
V60	9.44	Rietje Dijkman	00
V65	9.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 14.80	

200 meter

M35	22.15	Eric Roeske	96
M40	22.05	Troy Douglas	03
M45	23.56	Eric Roeske	06
M50	24.42	Wim Scholtes	98
M55	25.87	Wim Scholtes	04
M60	27.20	Jelle van der Schaaf	05
M65	29.91	Pieter Schouten	01
M70	31.12	Pieter Schouten	05
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95	
V35	25.46	Angelique Hogeveen	06
V40	25.58	Tilly Jacobs	98
V45	26.71	Tilly Jacobs	02
V50	29.80	Lena Jansen	02
V55	30.69	Riet Jonkers	99
V60	31.70	Riet Jonkers	05
V65	32.68	Rietje Dijkman	06

400 meter

M35	47.95	Eric Roeske	96
M40	49.22	Eric Roeske	01
M45	52.14	Eric Roeske	06
M50	53.75	Wim Scholtes	99
M55	58.18	Wim Scholtes	04
M60	1.00.60	Jelle van der Schaaf	06
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	97
M70	1.17.52	Cees Vooijs	04
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00	
V35	58.01	Tilly Jacobs	96
V40	56.82	Tilly Jacobs	97
V45	1.03.28	Sonja Oost	04
V50	1.07.68	Diny Klomp	03
V55	1.08.04	Riet Jonkers	99
V60	1.10.15	Riet Jonkers	05
V65/70	vacant	limiet 1.38.00/1.43.80	

800 meter

M35	1.58.33	Harold van Eerde	06
M40	1.59.37	Frank Wiegman	05

800 meter (vervolg)

M45	2.04.14	Henk van Eck	02
M55	2.19.88	Ton Peters	98
M60	2.19.8h	Piet Maijor	92
M65	2.51.97	Piet Baas	99
M70	vacant	limiet 3.21.90	
M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90	
V35	2.19.30	Mascha Kunst	05
V40	2.23.85	Florence v. Rijsbergen	05
V45	2.26.30	Irene Wentzel	91
V50	2.33.59	Gerda van Kooten	94
V55	2.36.75	Riet Jonkers	99
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	01
V65	3.43.36	Rietje Dijkman	05
V65	vacant	limiet 3.54.00	

1000 meter

M35	2.36.00	limiet	
M40	2.37.59	Henri Havinga	02
M45	2.42.92	Anton Treffers	93
M50	2.43.4h	Piet Maijor	83
M55	3.10.11	Ton Peters	97
M60	vacant	limiet 3.34.00	
M65	3.44.45	Guus Metzmakers	92
M70	vacant	limiet 4.11.00	
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00	
V35	3.05.06	Mascha Kunst	05
V40	3.11.55	Sija Pepping	92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00	
V60	3.47.95	Riet Jonkers	04
V65/70	vacant	limiet 4.26.00 en 4.44.00	

1500 meter

M35	4.03.00	limiet	
M40	4.06.66	Ruud van der Laan	99
M45	4.13.3h	Louis Vink	81
M50	4.33.54	Arie van Tol	97
M55	5.00.34	Peter Vlaarkamp	04
M60	5.00.7h	Piet Baas	90
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00	
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00	
V35	4.25.29	Elly van Hulst	96
V40	4.51.32	Florence van Rijsbergen	05
V45	5.06.13	Marja Mulder	06
V50	vacant	limiet 5.52.00	
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	96
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00	

1 mijl

M35	4.28.00	limiet	
M40	4.31.74	Henri Havinga	05
M45	4.41.74	Anton Treffers	94
M50	4.58.39	Ton Peters	94
M55	vacant	limiet 5.35.00	
M60	vacant	limiet 5.45.00	
M65	vacant	limiet 6.40.00	
M70	vacant	limiet 7.10.00	
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00	
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	
V40	vacant	limiet 5.44.00	
V45/55	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00/6.48.00	
V60	6.36.50	Riet Jonkers	
V65/70	vacant	limiet 7.40.00/8.20.00	

3000 meter

M35	8.22.66	Simon Vroemen	05
M40	8.31.29	John van der Wansem	91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	91
M55	9.38.04	John van der Wansem	06
M60	vacant	limiet 12.02.00	
M65	vacant	limiet 12.46.00	
M70	vacant	limiet 13.29.00	
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00	
V35	9.13.84	Elly van Hulst	95
V40	10.08.97	Florence van Rijsbergen	04
V45	12.33.31	Dula Brandsma	00
V50	11.01.25	Ineke Stofmeel	06

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2007

3000 meter (vervolg)

V55	11.42.90	Gerda van Kooten	97
V60	12.01.59	Gerda van Kooten	01
V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00	

5000 meter

M35	17.00.00	limiet	
M40/80	vacant	limiettijden	
V35/70	vacant	limiettijden	

50 meter horden

M35	6.72	James Sharpe	99
M40	*7.5h	Ger Heinsius	90
M45	*7.9h	Peter Blommesteijn	88
M50	*8.2h	Peter Blommesteijn	95
M55	9.26	Henk Nordt	05
M60	10.46	Mario Spadon	91
M65	10.08	Kees van Giezen	02
M70	vacant	limiet 13.00	
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50	
V35	8.84	Rian Peeters	04
V40	8.74	Patsy Kolhorn	04
V45	vacant	limiet 12.00	
V50	9.14	Anja Akkerman	05
V55	10.06	Riet Jonkers	03
V60	9.30	Rietje Dijkman	02
V65/70	vacant	limiet 14.40/16.20	

60 meter horden

M35	7.95	James Sharpe	00
M40	8.54	Wan Bakx	04
M45	9.48	Theo Brusche	99
M50	8.79	Wim de Ronde	99
M55	10.14	Frans van Boven	99
M60	10.12	Frans van Boven	04
M65	11.40	Kees van Giezen	99
M70	11.07	Frans Buys	99
M75	12.19	Frans Buys	01
M80	vacant	limiet 18.50	
V35	9.49	Agnes Elling	05
V40	10.06	Hanny Barnhoorn	02
V45	10.33	Hanny Barnhoorn	06
V50	10.52	Anja Akkerman	06
V55	10.98	Rietje Dijkman	99
V60	10.99	Rietje Dijkman	04
V65	10.92	Rietje Dijkman	06
V70	vacant	limiet 17.20	

3000 meter snelwandelen

M35	12.44.0h	Harold van Beek	98
M40	12.44.61	Henk Plasman	98
M45	14.28.87	Theo Koenis	97
M50	14.35.6h	Hein Zethof	79
M55	16.20.58	Alex Wijsman	05
M60	15.44.66	Nico Schroten	98
M65	16.45.3h	Klaas Bakker	03
M70	18.18.7h	Tjabel Ras	06
M75	vacant	limiet 22.45.00	
M80	23.15.24	Henri Gest	01
M85	24.15.80	Henri Gest	04
V35	vacant	limiet 17.40.00	
V40	17.20.90	Marleen Radder	95
V45	17.15.49	Marleen Radder	01
V50	17.07.8h	Marleen Radder	05
V55	17.29.8h	Marleen Radder	06
V60	20.08.1h	Riet Jonkers	04
V65/70	vacant	lim.23.30.00/25.10.00/27.10.	

5000 meter snelwandelen

M35	21.14.75	Harold van Beek	98
M40	21.15.84	Harold van Beek	04
M45	24.04.7h	Klaas Bakker	85
M50	25.17.61	Klaas Bakker	89
M55	28.56.5h	Alex Wijsman	05
M60	26.48.30	Nico Schroten	98
M65	30.06.34	Klaas Bakker	06
M70	35.41.1h	Wout van Wieringen	05
M75/85	vacant	zonder limiet	

hoogspringen

M35	1.95	Erik Rollenberg	95
M40	1.91	Remco Tournier	06
M45	1.82	Jan Huijbers	97
M50	1.83	Jan Huijbers	02
M55	1.55	Rob Bleijert	99
	1.55	Frans van Boven	05
M60	1.46	Frans van Boven	05
M65	1.39	Arend Koet	97
M70	1.30	Arend Koet	01
M75	1.08	Frans Buys	01
M80	vacant	limiet 0.90	
M85	0.97	Henri Gest	04
V35	1.66	Patsy Kolhorn	02
V40	1.60	Patsy Kolhorn	03
V45	1.55	Weia Reinboud	99
V50	1.55	Weia Reinboud	01
V55	1.37	Weia Reinboud	06
V60	1.28	Rietje Dijkman	04
V65	1.30	Rietje Dijkman	05

polshoog

M35	4.70	Ed van der Kaaij	98
M40	4.91	Chris Leeuwenburgh	04
M45	3.70	Marc van Vliet	99
M50	3.60	Marc van Vliet	04
M55	3.00	Bert Vreeswijk	06
M60	2.80	Kees van Giezen	96
M65	2.60	Kees van Giezen	96
M70	2.40	Kees van Giezen	04
M75/80	vacant	limiet 1.60 en 1.50	
V35	3.59	Larissa Lowe	03
V40	3.60	Larissa Lowe	04
V45	3.36	Brigitte van de Kamp	06
V50/65	vacant	lim.1.60,1.50,1.50,1.40	

verspringen

M35	6.76	Jeroen Bronwasser	94
M40	6.75	Alje Kuiper	04
M45	6.64	Alje Kuiper	06
M50	5.86	Wim de Ronde	99
M55	5.34	Wim Scholtes	04
M60	4.50	Peter van der Ham	05
M65	4.20	Jan Oerlemans	93
M70	3.81	Arend Koet	01
M75	3.33	Frans Buys	00
M80/85	limiet 2.30/vacant	zonder lim.	
V35	5.43	Angelique Hogeveen	06
V40	5.06	Evie Roelands	99
V45	4.82	Anja Akkerman	01
V50	4.70	Anja Akkerman	06
V55	4.21	Riet Jonkers	00
V60	4.25	Rietje Dijkman	00
V65	3.92	Rietje Dijkman	05

hinkstapspringen

M35	15.14	Manuel Ellsworth	05
M40	13.35	Maarten Smitskamp	06
M45	12.01	Glenn Gentle	01
M50	11.88	Glenn Gentle	03
M55	10.09	Ko Florusse	05
M60	9.18	Kees van Giezen	97
M65	8.60	Kees van Giezen	99
M70	8.38	Cees Vooijs	03
M75	6.62	Frans Buys	03
M80	vacant	limiet 4.50	
V35	10.63	Ellen Tromp	05
V40	10.74	Evie Roelands	99
V45	10.72	Janine Kortbeek	03
V50	10.50	Janine Kortbeek	04
V55	8.89	Rietje Dijkman	99
V60	8.54	Rietje Dijkman	04
V65	8.68	Rietje Dijkman	05
V70	vacant	limiet 5.30	

kogelstoten

M35	14.00	Marcel Dost	05
M40	15.05	Martin Regtop	89
M45	14.40	Martin Regtop	95
M50	15.44	Martin Regtop	03

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2007

kogelstoten (vervolg 1)

M55	15.06	Martin Regtop	05
M60	13.41	Wim Fokker	99
M65	10.87	Cees Vooijs	02
M70	11.12	Jan Oerlemans	00
M75	7.34	Frans Buys	01
M80	6.61	Frans Buys	05

kogelstoten (vervolg 2)

V35	13.29	Els Stolk	92
V40	13.98	Els Stolk	98
V45	12.64	Tine Schenkels	04
V50	14.06	Tine Schenkels	06
V55	9.35	Corrie Vinke	97
V60	8.93	Laura Blommestijn	04
V65	7.20	Rietje Dijkman	05
V70		vacant limiet 4.75	

4x200 clubs

M40	141.06	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)	96
M45	1.48.83	Ilion (Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels)	96
rest		vacant zonder limiet	

4x200 nationaal

M35		vacant zonder limiet	
M40	1.48.05	Hans Peeters-Huijbers-Jansen-Theo Peeters	05
M45		vacant zonder limiet	
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-Scholtes	99
M55		vacant zonder limiet	
M60	2.02.01	Schouten-Spadon-Van Giezen-Van Heemstede	97
M65/80		vacant zonder limiet	
V35	1.52.47	Oost-Klomp-Kuper-Jacobs	95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Oost	99
V45	2.06.24	Jonkers-Roelands-Van den Berg-Dijkman	05
V50	2.07.86	Plat-Dijkman-Jonkers-Broers	99
V55/70		vacant zonder limiet	

4x400 nationaal en clubs

alles		vacant zonder limiet	
-------	--	----------------------	--

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC (verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek)	96
rest		vacant zonder limiet	

4 x 800 nationaal

alles		vacant zonder limiet	
-------	--	----------------------	--

vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000, WMA-factoren 2002)

M35	3.404	Gerard Faaij	8.79*6.31*11.16*1.78*3.00.41	06
M40	3.782	Remco Tournier	8.94*6.23*11.50*1.91*3.13.35	06
M50	3.839	Glenn Gentle	9.91*5.35*13.28*1.47*3.00.81	04
M55	2.933	Frans van Boven	10.59*4.43*7.22*1.46*4.04.85	03
M60	3.299	Cees Jägers	10.98*4.08*9.74*1.45*3.47.29	04
M65	2.571	Kees van Giezen	12.22*3.85*6.35*1.26*5.03.68	01
M70	3.121	Arend Koet	12.19*3.80*8.70*1.27*4.38.04	05
M75	2.443	Frans Buys	13.08*2.93*7.34*1.08*5.43.90	01
rest		vacant zonder limiet		

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800, WMA-factoren 2002)

V35	3.260	Agnes Elling	9.49*1.49*8.07*4.79*2.29.06	05
V40	2.740	Monique Seerden	11.70*1.46*9.70*3.98*2.53.47	05
V50	3.732	Anja Akkerman	10.53*1.33*9.33*4.70*3.12.22	06
V60	3.889	Rietje Dijkman	11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.54	01
V65	4.669	Rietje Dijkman	11.02*1.28*7.20*3.92*3.43.36	05
rest		vacant zonder limiet		

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M		vacant zonder limiet	
---	--	----------------------	--

Europese indoor-records per 15 maart 2007

60 meter

M35	6.51	Linford Christie	GBR	97
M40	6.81	Troy Douglas	NED	03
M45	7.18	Keith Burgess	GBR	02
M50	7.35	David Elderfield	GBR	06
M55	7.51	Manfred Koch	GER	02
M60	7.76	Ron Taylor	GBR	94
M65	8.04	Amando Roca	ESP	01
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER	04
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	9.17	Hans Hoffmann	GER	06
V35	7.17	Irina Khabarova	RUS	05
V40	7.17	Merlene Ottey	SLO	03
V45	8.06	Christine Muller	SUI	04
V50	8.25	Helen Godsell	GBR	05
V55	8.53	Ingrid Meier	GER	04
V60	8.98	Esther Linaker	GBR	03
V65	9.29	Gertrud Reichert	GER	04
V70	9.79	Paula Schneiderhan	GER	95

200 meter

M35	20.59	Doug Turner	GBR	02
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA	05
M45	22.76	Viv Oliver	GBR	98
M50	23.22	Stephen Peters	GBR	04
M55	24.58	Guido Müller	GER	94
M60	25.24	Guido Müller	GER	02
M65	25.59	Guido Müller	GER	05
M70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	32.36	Göte Lindblad	SWE	04
V35	23.04	Sandra Meyers	ESP	96
V40	23.93	Merlene Ottey	SLO	03
V45	26.07	Christine Muller	SUI	04
V50	27.01	Dagmar Fuhrmann	GER	05
V55	28.16	Ingrid Meier	GER	04
V60	29.93	Christel Franzen	GER	89
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER	04
V70	33.11	Jo Ogden	GBR	98

Europese indoor-records per 15 maart 2007

400 meter

M35	47.95	Eric Roeske	NED	96
M40	48.96	Enrico Saraceni	ITA	06
M45	51.48	David Elderfield	GBR	01
M50	52.96	Stephen Peters	GBR	04
M55	54.51	Guido Müller	GER	94
M60	55.70	Guido Müller	GER	02
M65	56.63	Guido Müller	GER	04
M70	64.12	Noestor Zamy	FRA	01
M75	68.65	Wilhelm Seizer	GER	03
M80	77.97	Göte Lindblad	SWE	04
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED	97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V50	62.18	Dagmar Fuhrmann	GER	06
V55	66.82	Caroline Marler	GBR	06
V60	70.15	Riet Jonkers	NED	05
V65	73.97	Lydia Ritter	GER	04
V70	83.25	Emma Maria Mazzenga	ITA	04

800 meter

M35	1.48.92	Nico Motchebon	GER	05
M40	1.55.32	Colm Rothery	IRL	04
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.00.53	David Wilcock	GBR	04
M55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR	99
M60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN	90
M65	2.24.82	Harry Tempan	GBR	91
M70	2.34.2h	James Todd	GBR	92
M75	2.42.35	James Todd	GBR	97
M80	3.08.88	Rune Bergman	SWE	05
V35	1.58.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopyayeva	RUS	94
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01
V55	2.34.33	Nancy Hitchmough	GBR	06
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04
V70	3.16.59	Elfriede Hodapp	GER	06

1500 meter

M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06
M55	4.27.01	John Potts	GBR	00
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M65	4.53.03	Harry Tempan	GBR	91
M70	5.13.1h	James Todd	GBR	92
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.03.61	Violetta Szekely	ROM	01
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopyayeva	RUS	97
V45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER	88
V50	4.51.68	Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.07.30	Waltraud Egger	ITA	06
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06
V65	6.02.87	Lydia Ritter	GER	06
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GER	06

3000 meter

M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER	02
M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02
M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER	99
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04
M55	8.58.7h	Gunther Hesselmann	GER	80
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90
M70	10.56.59	Enrique Moreno	ESP	03
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87
V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS	02
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.00.10	Soranzo Lucia	ITA	05
V60	11.35.90	Pat Gallagher	GBR	06
V65	12.30.03	Rona Fredericks	GER	06
V70	13.27.8h	Nina Naumenko	RUS	96

3000 meter snelwandelen

M35	11.08.0h	Robert Korzeniowski	POL	04
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	13.04.13	Ruzzier Fabio	ITA	05
M55	13.53.5h	Aaro Nokela	FIN	91
M60	14.29.4h	Ants Palmar	EST	02
M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA	02
M70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA	91
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
M85	22.42.03	Ake Strang	FIN	93
V35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH	90
V40	12.33.1h	Olena Veremiyshuk	UKR	00
V45	14.35.7h	Vieno Heikkilä	FIN	85
V50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN	91
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03

60 meter horden

M35 (99,	7.40	Colin Jackson (106,7)	GBR	02
M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06
M45	8.51	Herbert Kreiner	AUT	03
M50 (91,	8.71	Eduard Longauer	SVK	01
M55	9.04	Eduard Longauer	SVK	06
M60 (84,	9.00	Rolf Geese	GER	04
M65	9.60	Guido Müller	GER	04
M70 (76,	10.06	Anthony Bowman	GBR	06
M75	11.43	Reino Taskinen	FIN	93
M80 (68,	11.65	Bruno Sobrero	ITA	01
V35 (84,0	8.02	Patricia Girard	FRA	05
V40 (76,2	8.55	Clova Court	GBR	01
V45	8.79	Christine Muller	SUI	04
V50	9.75	Maria Jesús Sanquos	ESP	06
V55	10.24	Jean Fail	GBR	06
V60 (68,6	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER	04
V65	10.86	Friderun Kümmerle-Valk	GER	06
V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M35	2.27	Cristian Popescu	ROM	98
M40	2.02	Stefan Karlsson	SWE	99
	2.02	Marco Segatel	ITA	06
M45	1.93	Gert de Roose	BEL	06
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.84	Thomas Zacharias	GER	06
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.30	Walter Hess	GER	06
V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V40	1.70	Frauke Lindemann	GER	05
V45	1.57	Jenny Brown	GBR	06
V50	1.55	Weia Reinboud	NED	01
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V65	1.30	Rietje Dijkman	NED	05
V70	1.20	Christel Happ	GER	00

polshoog

M35	5.70	Rodion Gataulain	RUS	01
M40	5.20	Grigory Yegorov	RUS	07
M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M55	4.05	Hans Lagerqvist	SWE	99
M60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M65	3.43	Auvo Pehkoranta	FIN	07
M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M75	2.70	Martin Kutman	EST	04
M80	2.50	Olaf Johansson	SWE	07
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.60	Carla Forcellini	ITA	04
V45	3.60	Larissa Lowe	NED	04
V50	3.36	Brigitte van de Kamp	NED	06
V55	2.90	Susan Yeomans	GBR	04
V60	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V65	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65	2.06	Inkeri Fält	FIN	06

Europese indoor-records per 15 maart 2007

verspringen

M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.97	Rainer Wenk	GER	05
M50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.30	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.70	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	4.05	Hans Hoffman	GER	06
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	6.12	Vera Olenchenko	RUS	03
V45	5.27	Inge Dech	GER	00
V50	4.84	Inge Dech	GER	04
V55	4.66	Ingrid Meier	GER	04
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.21	Christiane Schmalbruch	GER	04
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

kogelstoten

M35	21.04	Gheorge Guset	ROM	06
M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50 (6)	16.61	Manfred Buchmüller	GER	94
M55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M60 (5)	16.57	Kurt Goldschmidt	GER	04
M65	15.15	Karl-Heinz Marg	GER	04
M70 (4)	14.64	Tauno Kivi	FIN	99
M75	13.66	Leo Saarinen	SWE	05
M80 (3)	12.02	Erik Eriksson	FIN	06
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V45	16.49	Zdenka Silhava	CZE	00
V50 (3)	14.06	Tine Schenkels	NED	06
V55	12.57	Karin Illgen	GER	97
V60	12.54	Karin Illgen	GER	02
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06
V70	9.83	Susanne Wissinger	GER	05

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	14.94	Wolfgang Knabe	GER	01
M45	14.70	Wolfgang Knabe	GER	05
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.46	Aatos Sainio	FIN	06
V35	14.44	Inessa Kravets	UKR	03
V40	12.14	Petra Hermann	GER	01
V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	8.68	Rietje Dijkman	NED	05
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

4 x 200 meter

M35	1.31.71	Duitsland	04
M40	1.31.92	Italië	06
M45	1.36.19	Duitsland	06
M50	1.37.02	Duitsland	06
M55	1.44.06	Duitsland	03
M60	1.45.24	Duitsland	04
M65	1.49.78	Duitsland	04
M70	1.58.71	Duitsland	04
M75	2.07.55	Duitsland	06
V35	1.44.23	Duitsland	04
V40	1.44.34	Duitsland	04
V45	1.51.26	Duitsland	05
V50	1.52.95	Duitsland	06
V55	1.57.30	Duitsland	04
V60	2.15.15	Duitsland	06
V65	2.13.38	Duitsland	04

Wereldrecords indoor per 15 maart 2007

60 meter

M35	6.51	Linford Christie	GBR	97
M40	6.81	Troy Douglas	NED	03
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M50	7.20	Bill Collins	USA	02
M55	7.34	Bill Collins	USA	06
M60	7.72	Paul Edens	USA	04
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M70	8.20	Robert Whilden	USA	06
M75	8.62	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	8.88	Melvin Larsen	USA	05
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM	99
V40	7.17	Marlene Ottey	SLO	03
V45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V55	8.53	Ingrid Meier	GER	04
V60	8.91	Kathy Jager	USA	04
V65	9.15	Kathy Bergen	USA	06
V70	10.12	Joan Ogden	GBR	98

400 meter

M35	47.95	Eric Roeske	NED	96
M40	48.96	Enrico Saraceni	ITA	06
M45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M55	53.20	Alston Brown	JAM	04
	53.20	Charles Allie	USA	04
M60	55.62	Harold Morioka	CAN	03
M65	56.63	Guido Müller	GER	04
M70	61.31	Earl Fee	CAN	99
M75	66.28	Earl Fee	CAN	04
M80	75.58	Roderick Parker	USA	99
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED	97
V45	59.16	Marie Kay	AUS	06
V50	61.61	Karla Del Grande	CAN	06
V55	66.82	Caroline Marler	BEL	06
V60	70.15	Riet Jonkers	NED	05
V65	71.89	Carolyn Cappetta	USA	01
V70	83.25	Emma Maria Massenga	ITA	04

200 meter

M35	20.59	Doug Turner	GBR	02
M40	21.94	Enrico Saraceni	ITA	05
M45	22.57	Bill Collins	USA	99
M50	22.99	Bill Collins	USA	02
M55	23.36	Bill Collins	USA	06
M60	25.10	Larry Colbert	USA	98
M65	25.59	Guido Müller	GER	05
M70	27.11	Robert Whilden	USA	06
M75	28.98	Wolfgang Reuter	GER	05
M80	31.86	Melvin Larsen	USA	05
V35	23.04	Sandra Meyers	SPA	96
V40	25.29	Violetta Lapierre	FRA	06
V45	26.06	Phil Raschker	USA	94
V50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V55	28.16	Ingrid Meier	GER	04
V60	29.51	Nadine O'Connor	USA	05
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER	04
V70	33.11	Joan Ogden	GBR	98

800 meter

M35	1.49.79	Johnny Gray	USA	96
M40	1.48.81	Johnny Gray	USA	01
M45	1.56.29	Anselm LeBourne	USA	05
M50	1.59.99	Steve Gallegos	USA	05
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN	03
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99
M75	2.32.47	Earl Fee	CAN	04
M80	3.08.88	Rune Bergman	SWE	05
M85	3.30.95	Holger Joseffson	SWE	04
V35	1.57.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01
V55	2.34.33	Nancy Hitchmough	GBR	06
V60	2.40.28	Pat Gallagher	GBR	06

Wereldrecords indoor per 15 maart 2007

800 meter (vervolg)					V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03
V65	2.47.75	Lydia Ritter	GER	04	V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
V70	3.16.59	Elfriede Hodapp	GER	06	V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99
1500 meter					60 meter horden				
M35	3.37.40	Marcus O'Sullivan	IRL	97	M35	7.40	Colin Jackson	GBR	02
M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93	M40	7.85	Vincent Clarico	FRA	06
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90	M45	8.18	Karl Smith	JAM	06
M50	4.09.98	Pierre Faucheur	FRA	06	M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	4.27.01	John Potts	GBR	00	M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94	M60	8.85	Courtland Gray	USA	04
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94	M65	9.57	Emil Pawlik	USA	06
M70	5.13.1h	James Todd	GBR	92	M70	9.89	James Stookey	USA	00
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00	M75	10.09	Melvin Larsen	USA	01
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96	M80	11.10	Melvin Larsen	USA	05
V35	4.03.08	Mary Slaney	USA	97	V35	8.02	Patricia Girard	FRA	05
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopyayeva	RUS	97	V40	8.71	Monica Pellegrinelli	SUI	06
V45	4.41.67	Aurora Perez	ESP	06	V45	8.79	Christine Muller	SUI	04
V50	4.51.68	Pat Gallagher	GBR	98	V50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V55	5.07.30	Waltraud Egger	ITA	06	V55	9.84	Phil Raschker	USA	03
V60	5.22.50	Pat Gallagher	GBR	06	V60	10.43	Friderun Kümmerle-Valk	GER	04
V65	6.03.01	Kathleen Stewart	GBR	05	V65	10.86	Friderun Kümmerle-Valk	GER	06
V70	6.26.65	Elfriede Hodapp	GBR	06	V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02
1 mijl					hoogspringen				
M35	?				M35	2.27	Cristian Popescu	ROM	98
M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94	M40	2.10	Dwight Stones	USA	94
M45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93	M45	2.04	Dennis Lewis	USA	06
M50	4.26.75	Nolan Shaheed	USA	01	M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	4.42.89	Nolan Shaheed	USA	06	M55	1.81	Asko Pesonen	FIN	00
M60	5.01.76	Dan Conway	USA	98	M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96	M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87	M70	1.49	Nils-Bertil Nevstrup	SWE	97
M75	5.41.95	Earl Fee	CAN	03	M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	6.48.02	John Keston	USA	05	M80	1.30	Walter Hess	GER	06
V35	4.48.52	Alisa Harvey	USA	05	M85	1.19	Emmerich Zensch	AUT	06
V40	4.47.26	Alisa Harvey	USA	07	V35	2.00	Inga Babakova	UKR	01
V45	5.04.73	Joan Nesbit Mabe	USA	07	V40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V50	5.10.87	Maureen de St Croix	CAN	05	V45	1.60	Debbie Brill	CAN	02
V55	5.43.75	Carolyn Smith	USA	06	V50	1.55	Weia Reinboud	NED	01
V60	6.02.49	Marie Michelson	USA	03	V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V65	6.28.91	Jeanne Daprano	USA	02	V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V70	7.12.59	Mary Harada	USA	06	V65	1.31	Kathy Bergen	USA	06
3000 meter					V70	1.20	Christel Happ	GER	00
M35	7.40.68	Dieter Baumann	GER	02	polshoog				
M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02	M35	5.88	Jeff Hartwig	USA	04
M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER	99	M40	5.18	Earl Bell	USA	95
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04	M45	4.90	Paul Babits	USA	06
M55	8.58.7h	Günther Hasselmann	GER	80	M50	4.65	Gary Hunter	USA	06
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94	M55	4.10	Matti Kilpelainen	USA	03
M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96	M60	3.96	John Altendorf	USA	07
M70	10.56.69	Enrique Moreno	ESP	03	M65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97	M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M80	13.30.77	John Keston	USA	05	M75	2.90	Bud Held	USA	06
V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA	99	M80	2.75	William Bell	USA	02
V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS	02	V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96	V40	3.60	Carla Forcinelli	ITA	04
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97	V40	3.60	Larissa Lowe	NED	04
V55	11.00.10	Lucia Soranzo	ITA	05	V45	3.36	Brigitte van de Kamp	NED	06
V60	11.35.90	Pat Gallagher	GBR	06	V50	3.06	Phil Raschker	USA	00
V65	12.30.03	Rona Frederiks	GER	06	V55	2.81	Hillen von Maltzahn	GER	05
V70	14.07.09	Toshiko d'Elia	USA	01	V60	3.01	Nadine O'Connor	USA	06
3000 meter snelwandelen					V65	2.24	Becky Sisley	USA	05
M35	11.09.40	Robert Korzeniowski	POL	04	V70	2.09	Leonore McDaniels	USA	98
M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04	verspringen				
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99	M35	7.98	Bogdan Tudor	ROM	05
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94	M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M55	13.09.0h	Donald Denoon	USA	99	M45	6.97	Reiner Wenk	GER	05
M60	14.22.23	Donald Denoon	USA	04	M50	6.50	Pertti Ahomaki	FIN	97
M65	15.29.7h	Alex Jordana	FRA	02	M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M70	16.07.46	Jack Bray	USA	03	M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M75	17.02.20	Toivo Tuomela	FIN	05	M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93	M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE	90	M75	4.68	Wolfgang Reuter	GER	06
V40	12.33.1h	Olena Veremiychuk	UKR	00	M80	4.05	Hans Hoffmann	GER	06
V45	14.35.7h	Vieno Heikkilä	FIN	85	V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
	14.35.7h	Jacqueline Bonnet	FRA	93	V40	5.87	Anne Levard	FRA	02
V50	15.04.35	Gayle Johnson	USA	01	V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97					

Wereldrecords indoor per 15 maart 2007

verspringen (vervolg)

V50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V55	4.79	Phil Raschker	USA	02
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.06	Elfriede Hoffmann	GER	04
V70	3.60	Audrey Lary	USA	05

hinkstapspringen

M35	17.44	Jonathan Edwards	GBR	03
M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.61	Stig Bäcklund	FIN	05
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.65	Edwin Lukens	USA	03
V35	14.44	Inessa Kravetz	UKR	03
V40	12.14	Petra Herrmann	GER	01
V45	11.08	Catherine Seillac	FRA	06
V50	10.69	Anna Włodarczyk	POL	03
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	8.68	Rietje Dijkman	NED	05
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M35	20.93	Gheorge Guset	ROM	05
M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50	16.65	Ron Summers	USA	04
M55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M60	16.57	Kurt Goldschmidt	GER	04
M65	15.15	Karl-Heinz Marg	GER	04
M70	15.39	Gerald Vaughn	USA	06
M75	13.66	Leo Saarinen	FIN	05
M80	12.02	Erik Eriksson	FIN	06
V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE	85
V40	19.16	Antonia Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50	14.06	Tine Schenkels	NED	06
V55	12.57	Karen Illgen	GER	97
V60	12.54	Karen Illgen	GER	02
V65	12.00	Tamara Danilova	RUS	06
V70	9.83	Suzanne Wissinger	GER	05

gewichtwerpen (eerste WMA-publicatie)

M35	23.86	Lance Dale	USA	02
M40	22.52	Edward Burke	USA	84
M45	19.58	Harold Connolly	USA	77
M50	21.03	Jim Wetenhall	USA	06
M55	19.70	Tom Gage	USA	02
M60	22.82	Tom Gage	USA	04
M65	16.79	Dick Hotchkiss	USA	05
M70	19.64	Robert Ward	USA	05
M75	13.23	William Garrahan	USA	06
M80	13.91	Robert Horsley	USA	02
V35	13.63	Oneithea Lewis	USA	00
V40	17.12	Oneithea Lewis	USA	03
V45	15.97	Oneithea Lewis	USA	05
V50	15.42	Vanessa Hilliard	USA	96

gewichtwerpen (vervolg)

V55	14.99	Vanessa Hilliard	USA	97
V60	14.04	Carol Young	USA	04
V65	13.54	Carol Young	USA	05
V70	10.15	Audrey Lary	USA	05

vijfkamp (eerste WMA-publicatie alleen punten)

M35	3770	Thomas Stewens	GER	04
M40	3977	Gregory Foster	USA	04
M45	4030	Georg Werther	AUT	04
M50	4256	John Hartfield	USA	96
M55	4044	Emil Pawlik	USA	96
M60	4546	Rolf Geese	GER	04
M65	4454	Emil Pawlik	USA	05
M70	4151	Pavel Tosnar	CZE	05
M75	4061	James Stookey	USA	05
M80	3537	Denver Smith	USA	06
V35	4029	Katalin Deak	HUN	04
V40	4111	Wendy Laing	GBR	04
V45	4376	Marie Kay	AUS	06
V50	4155	Phil Raschker	USA	00
V55	4739	Phil Raschker	USA	03
V60	3693	Christa Stedtler	GER	04
V65	4630	Rietje Dijkman	NED	05
V70	4918	Leili Kaas	EST	05

4x200 meter

M35	1.31.71	GER	04
M40	1.31.4h	USA	01
M45	1.36.19	GER	06
M50	1.36.8h	USA	03
M55	1.44.69	GER	04
M60	1.44.99	USA	06
M65	1.49.78	GER	04
M70	1.58.71	GER	04
M75	2.07.55	GER	06
V35	1.44.23	GER	04
V40	1.44.34	GER	04
V45	1.51.26	GBR	04
V50	1.52.95	GER	06
V55	1.57.30	GER	04
V60	2.15.15	GER	06
V65	2.13.38	GER	04
V70	2.51.15	GER	04

4x400 meter

M 40-49	3.30.83	USA	05
M 50-59	3.40.21	USA	03
M 60-69	4.14.76	USA	05
M 70-79	5.35.93	USA	05
V 35-39	4.38.92	USA	03
V 40-49	4.20.88	USA	06
V 50-59	4.43.27	USA	04
V 60-69	5.16.99	USA	04

4x800 meter

M 40-49	8.07.6h	USA	00
M 50-59	8.32.95	USA	05
M 60-69	9.58.0h	USA	02
V 35-39	10.01.9h	USA	03
V 40-49	9.55.86	USA	06
V 50-59	10.49.68	USA	06
V 60-69	13.42.73	USA	04

NK werpvijfkamp Eindhoven 14 mei 2006

M35: 1. John van Rooij 2741, 2. Marcel Dost 2741, 3. Jeroen Hage 2287 - **M40:** 1. Erwin Suvaal 30202, Peter Holthuijsen 2846, 3. Ronald Rasenberg 1545 - **M45:** 1. Piet Meijdam 3595, 2. Sylvian Ephimenco 3588, 3. John Stegman 2619 - **M50:** 1. Hans Mulders 3222, 2. Han van Dijk 2912, 3. Henk van Bakel 2870 - **M55:** 1. Martin Regtop 3789, 2. Jack Dekker 3162, 3. Wim Hellebrekers 3155 - **M60/M65:** 1. Peter Blommestijn 3504, 2. Frits Martens 3246, 3. Frits van Buuren 3242 - **M70/M75:** 1. Jan Sloodbeek 3132, 2. Jan Smit en 3. Cor Braak (M75) 2951.
V35: 1. Marlies van Woerden 2258, 2. Rian Peeters 2006 - **V40/45:** 1. Ingrid van Dijk 3988, 2. Mirjam van den Bremen 3626, 3. Joyce de Wit 2671 - **V50-plus:** 1. Annie van Anholt (V55) 3803, 2. Laura Blommestijn (V60) 2796 en 3. Anja Korff 1464.

NK baan 10.000 meter Vught 25 mei 2006

M35: 1. Toon Heeren 31.08,64, 2. Arthur Schramade 31.41,78, 3. Koos Verwey 31.50,07 - **M40:** 1. Harald van Doorn 31.42,85, 2. Aissa Marguoum 32.29,96, 3. René van Weijenbergh 32.54,33 - **M45:** 1. Chris Henet 33.48,74, 2. Frank Falkmann 34.04,80, 3. Bert van Nunen 34.24,55 - **M50:** 1. Wim de Weerd 34.14,66, 2. John Vaessen 34.51,82, 3. Cees Kraaijeveld 35.23,16 - **M55:** 1. John van der Wansem 33.18,68, 2. Ton Smit 34.57,51, 3. Cees Stolwijk 35.39,75 - **M60/65:** 1. Rob Kruis (M60) 37.52,71, 2. Henk Knapen (M60) 44.10,50 en 3. Gilles Bosman (M65) 44.24,73.
V35/40: 1. Kristijna Loonen (V35) 34.08,02, 2. Anne-Mieke van der Pol (V40) 36.13,43, 3. Marlien van Beek (V40) 37.40,18 - **V45/50:** 1. Angnetta van 't Wout (V50) 40.26,73, 2. Ingrid Coster (V45) 40.46,96 en 3. Rita van Nunen (V45) 44.35,46.

NK baan Emmen 9 en 10 juni 2006

Mannen

100m M35 (- 1,1): 1. Matthijs Seijlhouwer 11,51, 2. Patrick Teeuwen 11,72, 3. Rob Langezaal 11,89 - M40 (- 1,7): 1. Junior de Lain 11,81, 2. René Moesman 11,91, 3. Robin Verlegh 12,30 - M45 (- 0,4): 1. Erik Oostweegel 12,07, 2. Johan Loland 12,57, 3. André Lassooij - M55 (- 1,1): 1. Ko Florusse 13,10, 2. Dirk Klanker 13,55, 3. Kees Havermans 14,11 - M60 (- 0,4): 1. Wim Schreuder Goedheyt 13,45, 2. Henny van Verseveld 13,74, 3. Roelf Akkerman 14,22 - M65/70 (- 1,3): 1. Ton Oude Nijhuis (M65) 14,27, 2. Pieter Schouten (M70) 15,06, 3. Jan Sloodbeek (M70) 15,38;
200m M40 (- 3,0): 1. Bert van Lith 24,69, 2. René Moor 24,76, 3. René Verkerke 25,81 - M45 (- 3,0): 1. Kay Schaafsma 23,94, 2. Johan Loland 26,04, 3. John van der Zwet 26,10 - M55 (- 1,9): 1. Wim Scholtes 26,47, 2. Anne Lenis 27,01, 3. Hans Veldmeyer 28,26 - M60 (+ 0,9): 1. Wim Schreuder Goedheyt 27,31, 2. Ton Oude Nijhuis 29,19, 3. Roelf Akkerman 29,23 - M70/75 (- 1,0): 1. Pieter Schouten (M70) 30,29, 2. Geert van Dijk (M70) 30,33, 3. Arend Koet (M75) 34,18;
400m M35: 1. Richard Janssens 51,21, 2. Manfred Mooyer 53,78, 3. David Bömer 56,53 - M40: Peter Poppe 52,48, 2. Werner Thermen 53,74, 3. Bert van Lith 54,67 - M45: 1. Johan Loland 57,12, 2. Bert de Graaff 58,05, 3. Wim van den Wijngaard 58,63 - M50/55: 1. Wim Threels (M50) 55,99, 2. Wim Scholtes (M55) 57,43, 3. Gerard Kitslaar (M50) 58,03 - M60: 1. Wim Metselaar 64,83, 2. Henny van Verseveld 65,09, 3. Chris Mettrop 68,54 - M65: 1. Ton Oude Nijhuis 68,30, 2. Willem Heemstra 73,31, 3. Henk van de Langerijt 76,25;
800m M35: 1. Titus Fierkens 1.57,23, 2. Harold van Eerde 1.57,36, 3. Ronald Weevers 1.58,27 - M40: 1. Peter Poppe 2.03,89, 2. Stef Harweg 2.04,29, 3. René Roos 2.05,68 - M45: 1. Corné Haast 2.05,84, 2. Dick van Zalinge 2.07,65, 3. Henk van Eck 2.08,32 - M60: 1. Ronald Mercelina 2.23,60, 2. Maarten Bömer 2.32,94, 3. Wim Metselaar 2.36,87;
1500m M35: 1. Harold van Eerde 4.08,72, 2. Vladimir Lopes Cardozo 4.17,52, 3. Mar-Hein van de Wiel 4.25,24 - M40: 1. Henri Havinga 4.10,46, 2. Stef Harweg 4.12,03, 3. Wilfried van Meer 4.13,46 - M45/50: 1. Henk van Eck 4.22,05, 2. Dick van Zalinge 4.22,12, 3. Martien van der Hoorn (M50) 4.24,68 - M55: 1. Ton Smit 4.33,28, 2. Cees Stolwijk 4.37,75, 3. Arie Snoek 4.57,28;
5000m M40: 1. Harald van Doorn 15.45,37, 2. Alfred Rekers 16.33,79 - M45: 1. Chris Henet 16.23,20, 2. Ruud Woord 16.26,93, 3. Bert van Nunen 16.52,37 - M50/55: 1. Ad Buijs (M50) 17.38,18, 2. Cees Stolwijk (M55) 18.09,14, 3. Carl Sas (M50) 18.54,49 - M60/70: 1. Maarten Bömer (M60) 19.12,43, 2. Johan Engelhart (M60) 20.03,51, 3. Jan Olieslagers (M70) 21.47,25;
3000m steeple M35/50: 1. Gaby van Caulil (M35) 10.17,42, 2. Chris Henet (M45) 10.37,11, 3. Martien van der Hoorn (M50) 10.39,89;
100H M55/60 (- 1,6): 1. Jan Huijbers (M55) 16,5h, 2. Henk Nordt (M55) 18,6h, 3. Frans van Boven (M60) 18,7h - **110H** M40 (- 1,0) 1. Wan Bakx 15,5h, 2. Arnjan Bakker 19,0h, 3. Jisk Nicolay 19,3h;
300H M60/65: 1. Frans van Boven (M60) 54,20, 2. Chris Mettrop (M60) 56,91, 3. Henk van de Langerijt (M65) 63,57 - **400H** M40: 1. Ton Aker 71,66 - M50/55: 1. Wim Threels (M50) 64,32, 2. Kees Havermans (M55) 73,39;
5000m snelwandelen (handtijden) M35/40: 1. Victor Mennen (M40) 24.46,7, 2. Pedro Huntjes (M35) 25.28,9 - M45: 1. Richard Leijenaar 25.30,2, 2. Hans van der Knaap 27.48,5, 3. René Bouwmeester 29.21,3 - M50: 1. Jan Cornelis 24.59,7, 2. Theo Koenis 25.42,0, 3. Boetje Huliselan 28.00,5 - M55: 1. Fred Röhner 28.23,1, 2. Alex Wijsman 28.46,9, 3. Klaas Bakker 29.40,2 - M70: 1. Tjabel Ras 31.01,8, 2. Wout van Wieringen 37.39,9, 3. Bernard Krabbendam 37.40,5;
hoogspringen M40/45: 1. Ronald Naaktgeboren (M40) 1,88, 2. Jeroen Bronwasser (M45) 1,75, 3. Wim Roosen (M45) 1,65 - M55: 1. Jan Huijbers 1,72, 2. René Hondelink 1,45, 3. Onno Waalewijn 1,35 - M60/70: 1. Frans van Boven (M60) 1,45, 2. Cees Jägers (M60) 1,45, 3. Jan Sloodbeek (M70) 1,20 - M75/80: 1. Arend Koet (M75) 1,25, 2. Cor Braak (M75) 1,20, 3. Wim Schild (M80) 1,10;
polshoog M35/40: 1. Remco Mallens (M35) 4,00, 2. Bram Kreykamp (M35) 3,50, 3. Hans van der Linden (M40) 3,20 - M45/50: 1. Marc van Vliet (M50) 3,60, 2. Frans van der Ham (M50) 3,50, 3. Jaap Liefing (M45) 2,90 - M55/75: 1. Bert Vreeswijk (M55) 3,12, 2. Ko Florusse (M50) 2,70, 3. Arend Koet (M75) 2,30;
verspringen M35/40: 1. Wan Bakx (M40-Tion) 6,11 (+ 0,4), 2. Jacco Middelveldt (M40-AAC'61) 4,40 (+ 0,2) - M45: 1. Alje Kuiper (Ilion) 7,02 (+ 0,2), 2. Jeroen Bronwasser 6,52 (+ 0,4), 3. Ron Schijfs (DJA) 5,32 (+ 0,0) - M50/65: 1. Jan Huijbers (M50) 5,37 (+ 0,0), 2. Wim Scholtes (M55) 5,28 (+ 0,2), 3. Kees Havermans (M55) 4,73 (+ 0,4) - M70: 1. Geert van Dijk 3,96 (- 0,1), 2. Jan Sloodbeek 3,87 (+ 0,2), 3. Pieter Schouten 3,58 (+ 0,0) - M75/80: 1. Cor Braak (M75) 3,39 (+ 0,0), 2. Arend Koet (M75) 3,34 (+ 0,2), 3. Wim Schild (M80) 2,26 (+ 0,0);
hinkstapspringen M45/50: 1. Ron Schijfs (M45) 11,47 (+ 0,2), 2. May Stokman (M45) 10,99 (+ 0,1), 3. Sjouke Nauta (M50) 8,98 (+ 0,3) - M55: 1. Jan Huijbers 11,48 (+ 1,7), 2. Kees Havermans 10,18 (+ 2,2), 3. Hans Veldmeyer 9,32 (+ 0,7) - M70/75: 1. Jan Sloodbeek (M70) 8,02 (+ 0,7), 2. Pieter Schouten (M70) 7,71 (+ 0,4), 3. Arend Koet (M75) 6,88 (+ 0,5);

vervolg NK baan Emmen 9 en 10 juni 2006

kogelstoten M35: 1. Erik van Egmond 13,52, 2. Mario Egbers 13,1, 3. Roland Boon 11,71 – M40: 1. Peter Holthuysen 13,26, 2. Henk Jan Blom 12,38, 3. Rino Spin 12,14 – M45: 1. Albert van der Mee 12,72, 2. Matty Noordberg 11,24, 3. Wim Roosen 10,76 – M50: 1. Han van Dijk 12,08, 2. Rob Hermans 11,47, 3. Jan Duyf 7,20 – M55: 1. Martin Regtop 12,84, 2. Jack Dekker 11,61, 3. Toon van der Heijden 11,31 – M60/65: 1. Frits Martens (M60) 12,76, 2. Wim Fokker (M65) 12,35, 3. Jan van Empel (M60) 11,95 – M70/75: 1. Jan Slootbeek (M70) 9,46, 2. Jan Smit (M70) 8,90, 3. Cees Vooijs (M70) 8,87;
discuswerpen M35: 1. Mario Egbers 40,25, 2. Rob Zwijnenburg 37,38, 3. Erik van Egmond 36,81 – M40: 1. Rino Spin 40,36, 2. Peter Holthuysen 38,86, 3. Milco Braak 38,62 – M45: 1. Matty Noordberg 36,61, 2. Albert van der Mee 36,23, 3. Rudolf Schreur 26,12 – M50: 1. Rob Hermans 37,42, 2. Han van Dijk 33,09, 3. Hans de Vries 29,10 – M55: 1. Martin Regtop 41,46, 2. Teo Maat 41,05, 3. Jack Dekker 38,97 – M60/65: 1. Jan Pronk (M65) 40,87, 2. Wim de Graaff (M60) 39,47, 3. Frits Martens (M60) 39,35 – M70/75: 1. Cor Braak (M75) 32,16, 2. Jan Smit (M70) 27,32, 3. Jan Slootbeek (M70) 25,26;
speerwerpen M40: 1. Keith Beard 64,53, 2. Onno Heerlien 51,27, 3. Rino Spin 49,19 – M45: 1. Wim Roosen 49,91, 2. Albert van der Mee 43,61, 3. Ron Schijfs 37,42 – M50: 1. Frans van der Ham 41,77, 2. Hans de Vries 32,55, 3. Jan Duyff 22,91 – M55: 1. Jan van Bodegom 44,80, 2. Ad Oomen 44,08, 3. Geert Oerlemans 37,43 – M60/65: 1. Jan van Empel (M60) 39,98, 2. Wim Fokker (M65) 34,36, 3. Feico Jansma (M60) 34,21 – M70/75: 1. Cor Braak (M75) 34,15, 2. Jan Slootbeek (M70) 23,11, 3. Jan Smit (M70) 20,76;
kogelslingeren M35/50: 1. Albert van der Mee (M45) 35,43, 2. Han van Dijk (M50) 35,10, 3. Hans de Vries (M50) 32,17 – M55: 1. Martin Regtop 40,37, 2. Jack Dekker 36,24, 3. Wim Hellebrekers 34,89 – M65/70: 1. Jan Pronk (M65) 34,55, 2. Jan Smit (M70) 27,59 en 3. Jan Slootbeek (M70) 25,59.

Vrouwen

100 m V35 (- 1,3): 1. Agnes Elling 13,42 – V40 (w -): 1. Mary Augustin 14,1h, 2. Jacqueline Koenis 14,6h, 3. Jolanda Smedinga 14,8h – V45/55 (- 0,4): 1. Hermien Roggeband (V45) 13,33, 2. Maria van den Berg (V45) 14,18, 3. Hanny Barnhoorn (V45) 14,38, 5. Lena Jansen (V55) 14,93;
200m V40 (+ 0,1): 1. Mary Augustin 28,44, 2. Jacqueline Koenis 29,59, 3. Jolanda Smedinga 30,43 – V45/55 (- 0,1): 1. Hermien Roggeband (V45) 27,11, 2. Anja Akkerman (V50) 29,01, 3. Hanny Barnhoorn (V45) 29,42;
400 m V35/40: 1. Joyce van de Putten (V35) 59,56, 2. Jacqueline Koenis (V40) 65,80, 3. Jolanda Smedinga 69,16 – V45/55: 1. Tilly Jacobs (V45) 63,14, 2. Marja Mulder (V45) 68,42, 3. Lena Jansen (V55) 68,96;
800m V35: 1. Mascha Kunst 2.23,92, 2. Petra Boorsma 2.26,75, 3. Linda van Wely 2.28,04 – V40/45: 1. Jeanine van Overveld (V40) 2.28,39, 2. Corina Dekker (V40) 2.28,44, 3. Marja Mulder (V45) 2.28,78 – V50/55: 1. Martine Bodemann (V50) 2.51,12, 2. Marianne Kanpen (V55) 2.52,39, 3. Mechteld Ross (V50) 2.58,82;
1500 m V40: 1. Corina Dekker 4.55,43, 2. Marjan Wintjes 5.01,56, 3. Marijke de Wijs 5.22,87 – V45/50: 1. Marja Mulder (V45) 5.03,50, 2. Ingrid Coster (V45) 5.11,18, 3. Dineke Kok (V50) 6.13,46 – V55: 1. Els Raap 5.33,52, 2. Marianne Knapen 5.54,46, 3. Trees Rutten 6.34,90;
5000m V40: 1. Elisabeth de Nooijer 19.23,92, 2. Marijke de Wijs 19.47,01, 3. Marjan Wintjes 19.54,90 – V45/55: 1. Ella Witjes (V45) 19.04,97, 2. Ingrid Coster (V45) 19.52,84, 3. Els Raap (V55) 21.14,49;
80H V40 (+ 0,5): 1. Tessy Lenting 13,3h, 2. Michelle Blommestijn 13,6h – V45/50 (+ 0,6): 1. Hanny Barnhoorn (V45) 13,3h, 2. Rina Groenendijk (V50) 15,9h – **400H** V35: 1. Agnes Elling 68,65, 2. Rian Peeters (Atledo) 75,68;
3000m snelwandelen V55: 1. Marleen Radder 17.33,3h, 2. Coby Bunschoten 20.09,4h, 3. Hermien Teske (24.57,6h);
hoogspringen V40/55: 1. Michelle Blommestijn (V40) 1,50, 2. Weia Reinboud (V55) 1,48, 3. Janine Kortbeek (V50) 1,45;
verspringen V35/40: 1. Agnes Elling (V35) 5,19 (+ 0,2), 2. Mary Augustin (V40) 4,50 (+ 0,2), 3. Ellis Koese (V40) 4,07 (+ 0,2) – V45: 1. Hanny Barnhoorn 4,53 (+ 0,2), 2. Evie Roelands 4,53 (+ 0,2), 3. Brigitte van de Kamp 4,32 (+ 0,0) – V50: 1. Janine Kortbeek 4,65 (+ 0,4), 2. Anja Akkerman 4,57 (+ 0,2), 3. Nynke Groenendijk 4,34 (+ 0,3);
hinkstapspringen V40/50: 1. Michelle Blommestijn (V40) 10,51 (+ 0,1), 2. Janine Kortbeek (V50) 10,12 (+ 0,1) 3. Helen Boelens (V40) 9,52 (+ 0,2);
kogelstoten V35: 1. Hanneke Reinders 11,11, 2. Karin Egbers 9,68, 3. Helen Verhagen 9,46 – V40/45: 1. Mirjam van den Bremen (V40) 12,18, 2. Jannet van Noord (V40) 11,08, 3. Ingrid van Dijk (V40) 10,99 – V50/V60: 1. Tine Schenkels (V50) 13,18, 2. Annie van Anholt (V55) 9,70, 3. Jolande Brasser (V60) 8,26;
discuswerpen V35: 1. Karin Egbers 36,15, 2. Rian Peeters 34,40, 3. Hanneke Reinders 30,12 – V40: 1. Irma Spin 39,96, 2. Ingrid van Dijk 39,02, 3. Mirjam van den Bremen 36,35 – V45/50: 1. Tine Schenkels (V50) 37,29 (2° ATL), 2. Hanny Ebbekink (V45) 33,09, 3. Helene Duyf (V45) 16,07 – V55/60: 1. Annie van Anholt (V55) 32,45, 2. Jolande Brasser (V60) 29,27, 3. Weia Reinboud (V55) 27,03;
speerwerpen V40: 1. Irene Bultink 33,53, 2. Irma Spin 32,73, 3. Ans Schellekens 28,00 – V45/55: 1. Hanny Barnhoorn (V45) 30,97, 2. Weia Reinboud (V55) 27,91, 3. Helene Duyf (V45) 13,56;
kogelslingeren V35: 1. Marlies van Woerden 33,40, 2. Hanneke Reinders 31,96, 3. Rian Peeters 27,08 – V40/55: 1. Ingrid van Dijk (V40) 43,82, 2. Mirjam van den Bremen (V40) 42,63 en 3. Annie van Anholt (V55) 33,45.

NK estafettes Amstelveen 16 en 17 september 2006

Mannen 4x100m: 1. Ilion (M40) 45,29, 2. PAC 61,38 – **4x200m**: 1. Prins Hendrik (M40) 1.38,09, 2. Prins Hendrik (M35) 1.42,42, 3. Startbaan 1.43,32 – **4x400m**: 1. De Spartaan 3.57,49, 2. AVV 4.01,18, 3. PAC (M50) 4.04,02 – **4x800m**: 1. Prins Hendrik (M35) 8.28,23, 2. Leiden Atletiek 8.42,00 en 3. AVV 8.49,82.

Vrouwen 4x100m: 1. Phanos 53,76, 2. Leiden Atletiek 57,29, 3. DGLA 58,27 – **4x200m**: 1. Startbaan (V35) 2.04,18, 2. PAC 2.04,78 en 3. DGLA 2.06,85.

NK indoor Sittard 12 februari 2006

M35 t/m M45 60m : 1. Patrick Teeuwen (M35) 7,42 (serie 7,40), 2. Eric Roeske (M45) 7,45, 3. Rob Langezaal (M35) 7,46 – **60mH**: 1. Marcel Roosen (M35) 8,64, 2. Gerard Faaij (M35) 8,77, 3. Arnjan Bakker (M40) 9,93 – **hoogspringen**: 1. Gerard Faaij (M35) 1,80, 2. Hugo Kusters (M40) 1,60, 3. Jeroen Hage (M35) en André van Wort (M35) 1,55 – **polshoog**: 1. René Niessen (M40) 3,60, 2. Hans van der Linden (M40) 3,40, 3. Bram Kreykamp (M40) 3,30 – **verspringen**: 1. Maarten Smitskamp 6,15, 2. Gerard Faaij (M35) 6,12, 3. Jisk Nicolay (M40) 5,54 – **hinkstapspringen**: 1. Maarten Smitskamp (M40) 12,94, 2. Eric Beart

vervolg NK indoor Sittard 12 februari 2006

(M40) 12,45, 3. Ron Schijfs (M45) 11,18 - **kogelstoten**: 1. Marcel Dost (M35) 13,78, 2. Peter Holthuysen (M40) 13,13 en 3. Erik van Egmond (M35) 12,95.

M50-plus 60m: 1. Ko Florusse (M55) 8,10, 2. Wim Schreuder Goedhey (M60) 8,53, 3. Henk Nordt (M55) 8,62 - **60mH**: 1. Arjen Koopstra (M50) 9,90, 2. Jan Huijbers (M50) 9,92, 3. Frans van Boven (M60) 10,69 - **hoogspringen**: 1. Jan Huijbers (M50) 1,70, 2. Frans van Boven (M60) 1,40 - **verspringen**: 1. Jan Huijbers (M50) 5,40, 2. Wim Hellebrekers (M55) 4,67, 3. Arjen Koopstra (M50) 4,65 - **polshoog**: 1. Marc van Vliet (M50) 3,60, 2. Frans van der Ham (M50) 3,40, 3. Bert Vreeswijk (M55) 3,00 - **hinkstapspringen**: 1. Jan Huijbers (M50) 11,08, 2. Henk Nordt (M55) 9,64, 3. Bert Vreeswijk (M55) 9,04 **kogelstoten**: 1. Martin Regtop (M55) 13,90, 2. Rob Hermans (M50) 12,97 en 3. Han van Dijk (M50) 10,87.

V35/V40 60m: 1. Angelique Hogeveen-Smit (V35) 7,90, Joyce van de Putten (V35) 8,24 (serie 8,21), 3. Angelina Hammond (V35) 8,57 (serie 8,56) - **60mH**: 1. Rian Peeters (V35) 10,84, 2. Michelle Blommestijn (V35) 11,24 - **hoogspringen**: 1. Michelle Blommestijn (V35) 1,46, 2. Rian Peeters (V35) 1,43 - **verspringen**: 1. Angelique Hogeveen-Smit (V35) 5,43, 2. Tinka Smith-Tolsma (V35) 4,66, 3. Mary Augustin (V40) 4,42 - **hinkstapspringen**: 1. Michelle Blommestijn (V35) 10,18, 2. Helen Boelens (V40) 9,39, 3. Denise Morris (V35) 9,11 - **kogelstoten**: 1. Jannet van Noord (V40) 11,90, 2. Ingrid van Dijk (V40) 11,11 en 3. Michelle Blommestijn (V35) 9,97.

V45-plus 60m: 1. Hermien Roggeband (V45) 8,37, 2. Maria van den Berg (V45) 8,79, 3. Joke Torbijn (V45) 8,82 - **60mH**: 1. Hanny Barnhoorn (V45-Trias) 10,33 - **hoogspringen**: 1. Weia Reinboud (V55) 1,37, 2. Rietje Dijkman (V65) 1,28 - **polshoog**: Brigitte van de Kamp (V45) 3,10 - **verspringen**: 1. Evie Roelands (V45) 4,44, 2. Janine Kortbeek (V50) 4,35, 3. Astrid Uffellie (V45) 4,14 - **hinkstapspringen**: 1. Janine Kortbeek (V50) 10,20, 2. Evie Roelands (V45) 10,01, 3. Rietje Dijkman (V65) 8,35 - **kogelstoten**: 1. Marjan Klop (V45) 8,25, 2. Astrid Uffellie (V45) 7,66 en 3. Helene Duyf (V45) 6,95.

NK indoor Gent 18 februari 2006

M35 t/m M45 400m: 1. Richard Janssens (M35) 51,54, 2. Rob Rolvink (M35) 51,62, 3. Eric Roeske (M45) 52,14 - **800m**: 1. Harold van Eerde (M35) 1:58,33, 2. Werner Thermen (M40) 2:03,18, 3. David Bömer (M35) 2:03,88 - **3000m**: 1. Jack van Avendonk (M35) 8:59,94, 2. Jan Willemse (M40) 9:09,16 en 3. Alfred Rekers (M40) 9:09,31. **M50-plus 400m**: 1. Nico Alberts (M50) 59,39, 2. Henk Nordt (M55) 66,31, 3. Huub Casander (M55) 67,41 - **800m**: 1. Piet van Wijngaarden (M50) 2:29,13, 2. René Wessel (M50) 2:31,63 en 3. Nico Alberts (M50) 2:34,36. **V35/V40 400m**: 1. Angelique Hogeveen-Smit (V35) 59,93, 2. Joyce van de Putten (V35) 60,05, 3. Mireille Hesper (V35) 61,82 - **800 m**: 1. Florence van Rijsbergen (V40) 2:25,98, 2. Marlien van Beek (V40) 2:28,03 en 3. Renate van Tilburg (V40) 2:35,65.

NK indoor 3000 meter snelwandelen Zaandam 26 februari 2006

M35 t/m M45: 1. Victor Mennen (M40) 14.15,3, 2. Pedro Huntjens (M35) 14.30,0 en 3. Hans van der Knaap (M45) 16.01,0. **M50-plus**: 1. Theo Koenis (M50t) 14.44,3, 2. Alex Wijsman (M55) 16.37,3 en 3. Fred Röhner (M55) 17.07,9. **V45-plus**: 1. Marleen Radder (V55) 17.29,8, 2. Coby Bunschoten (V55) 20.39,8 en 3. Hermien Teske (V55) 25.24,6.

NK cross Norg 5 maart 2006

mannen 9200 meter M35: 1. Toon Heeren 29.23, 2. Rachid Mohammadi 30.04, 3. Jack van Avendonk (Attila) 30.54 - **M40**: 1. Hans Wubben 30.02, 2. Peter Visser 30.17, 3. Hub Kurvers (Caesar) 30.42 - **M45**: 1. Huub Donders 31.12, 2. Peter Huls 31.47 en 3. Bert van Nunen 32.13.

mannen 7200 meter M50: 1. Louis Tummers 24.29, 2. Cees Kraaijeveld 24.52, 3. Gerard Hendriks 24.58 - **M55**: 1. John van der Wansem 24.26, 2. Cees Stolwijk 25.56, 3. Cor Zegers 26.12 - **M60**: 1. Keimpe Jager 28.05, 2. Trijntje Veenhuis 28.56, 3. Arie van Tol 29.05 - **M65**: 1. Walter van Gelderen 30.01, 2. Christ Mulders 31.47 en 3. Willem Landman 32.02.

vrouwen 5200 meter V35: 1. Jacqueline Rustidge 18.08, 2. Lucienne Groenendijk 18.30, 3. Brigitte Pletting 19.24 - **V40**: 1. Marlien van Beek 18.05, 2. Mirjam Bijlsma 18.35, 3. Elisabeth de Nooijer 18.56 - **V45**: 1. Ella Witjes 18.39, 2. Ingrid Coster 19.27, 3. Marja Mulder 20.29 - **V50**: 1. Ineke Stofmeel 19.38, 2. Tilly van de Laar 20.12, 3. Sylvia Dingemans 20.47 - **V55**: 1. Els Raap 20.46, 2. Marianne Knapen 20.51 en 3. Ria Hoksbergen 22.20.

Uitslagen ploegenklassement

M35/M45: 1. Start'78 76 (4-32-40), 2. AAC'61 76 (7-10-59), 3. avVN (Veteranen Nederland) 127 - **M50/M65**: 1. AV'34 30 (3-13-14), 2. Friesland 68, 3. Spirit Lelystad 116 - **vrouwen**: 1. Sportlust 41 (3-16-22).

NK weg 10 km Schoorl 12 februari 2006

M35: 1. Huub Maas 31.31, 2. Toon Heeren 31.37, 3. Rachid Mohammadi 32.12 - **M40**: 1. Rob van der Want 32.36, Benjamin Romkes 32.39, 3. Hans Wubben 32.44 - **M45**: 1. Aart Stigter 31.56, 2. Heerke Postma 34.16, 3. Peter Huls 34.28 - **M50**: 1. Cees Kraaijeveld 33.46, 2. Gerard Hendrik 34.49, 3. George van Gorkum 35.26 - **M55**: 1. Cees Stolwijk 35.52, 2. Ton Smit 36.05, 3. Piet Hopmans 36.59 - **M60**: 1. Ko van der Weijden 36.57, 2. Jac Beekers 38.59, 3. Wim Oudejans 39.29 - **M65-plus**: 1. Giel Koorn (M65) 40.18, 2. Walter van Gelderen (M65) 40.41 en 3. Niek Tromp (M65) 41.37. **V35**: 1. Lucienne Groenendijk 38.06, 2. Anita van den Bogert 39.10, 3. Birgit Krämer 39.16 - **V40**: 1. Ingrid Prigge 35.45, 2. Anne-Mieke van der Pol 35.47, 3. Corina Voorn 39.15 - **V45**: 1. Carla Ophorst 36.21, 2. Ella Witjes 39.35, 3. Ingrid Coster 39.56 - **V50**: 1. Angnetta van 't Wout 39.45, 2. Ina Swinkels 40.46, 3. Joke van Bruggen 43.57 - **V55**: 1. Marianne Knapen 43.06, 2. Els Raap 43.48, 3. Ria Hoksbergen 45.11 - **V60**: 1. Manna Kwak 47.19, 2. Myra van Es 50.17 en 3. Irene Sarneel 55.47.

NK halve marathon Den Haag 25 maart 2006

M35: 1. Huub Maas (Thor) 1.09.53, 2. John Tol (Edam) 1.16.20, 3. Stefan van der Pols (NSL) 1.17.37 - **M40:** 1. Benjamin Romkes (Zaanland) 1.12.10, 2. Rob van der Want (Rotterdam Atletiek) 1.13.26, 3. Gert van Bergen (Phanos) 1.15.04 - **M45:** 1. Sjaak Luteijn (LPK) 1.15.22, 2. Theo Stelling (AV'23) 1.16.47, 3. Steven Post (The Hague RR) 1.17.57 - **M50:** 1. Wim de Weerd (Cialfo) 1.16.18, 2. Jan Cammeraat (Rotterdam Atletiek) 1.18.16, 3. Tini de Laat (DAK) 1.18.21 - **M55:** 1. Cees Stolk (Altis) 1.19.32, 2. Piet Hopmans (Loopteam Ed Sligchers) 1.21.27, 3. Bert Janssen (Cifla) 1.21.30 - **M60:** 1. Wim Oudejans (Nijkerk) 1.25.30, 2. Harvey van Hauten (avVN) 1.28.50 en 3. Ton Overeem (avVN) 1.29.32.
V35: 1. Helmie Ramakers (Haag Atletiek) 1.28.05, 2. Ingrid IJsebaert (RKHAV) 1.30.50, 3. Gien San Tan (Phanos) 1.31.41 - **V40:** 1. Corina Voorn (AV'40) 1.27.48, 2. Esther Hartman (Haag Atletiek) 1.34.16, 3. Anje den Daas (Spark) 1.34.55 - **V45:** Carla Ophorst (Olympus'70) 1.21.11, 2. Ingrid Coster (AV'23) 1.28.55, 3. Truus Piel (Monnickendam) 1.31.40 - **V50:** 1. Angnetta van 't Wout (Oss'78) 1.27.39, 2. Sylvia Dingemans (Haag Atletiek) 1.28.31, 3. Sjaan Maartense (AV'56) 1.35.40 - **V55:** 1. Martha van Hal (Pijnenburg) 1.44.03, 2. Lotje Hakker (Pijnenburg) 1.49.19, 3. Ank Goeman (De Koplopers) 2.00.36 - **V60:** 1. Myra van Es (Noordkop) 1.52.55, 2. Nelly van den Broek (Iphitos) 2.04.25 en 3. Barbara Heemskerk (Haag Atletiek) 2.07.27.

NK marathon Utrecht 17 april 2006

M35: 1. Fransua Woldemariam (Zuidwal) 2.27.51, 2. Marcel Uppelschoten (Hellas) 2.36.11, 3. Peter Bruinsma (Atletics Nijverdal) 2.36.43 - **M40:** 1. Harald van Doorn (Lycurgus) 2.31.24, 2. Brahim Aitrahhou (Atos) 2.35.57, 3. Fons Liebregts (PSV) 2.39.07 - **M45:** 1. Theo Stelling (AV'23) 2.42.59, 2. Carel Doreleijers (Athlos) 2.46.08, 3. Jan Sijtsma (LAAC) 2.48.18 - **M50:** 1. René van Kaam (Lionitas) 2.47.43, 2. Ger Kragten (Atos) 2.51.41, 3. Jan Prins (Passaat) 2.52.25 - **M55:** 1. Ton Smit (Veluwe) 2.46.11, 2. Piet Hopmans (Loopteam Ed Sligchers) 2.48.51, 3. Bert Janssen (Cifla) 2.59.48 - **M60:** 1. Wim Oudejans (Nijkerk) 3.05.27, 2. Gerrit Nillesen (Cifla) 3.13.16, 3. Frans van Es (Voorne Atletiek) 3.15.08 - **M65:** 1. Henk Rosenquist (Parthenon) 3.13.55, 2. Giel Koorn (avVN) 3.29.33 en 3. Harrie Loijens (Achil'87) 3.42.10.
V35: 1. Ingrid IJsebaert (RKHAV) 3.13.45, 2. Corine Westerink (Phoenix) 3.19.11, 3. Hannah Wielenga (LPK) 3.26.26 - **V40:** 1. Nadja Wijenberg (Unitas) 2.45.00, 2. Petra Rasenberg (Scheldesport) 3.14.29, 3. Ina Vijn (Pallas'67) 3.28.16 - **V45:** 1. Anne Rindt (PSV) 3.15.26, 2. Mariëtte ten Bokkel (Argo) 3.20.55, 3. José Willemse (The Hague Road Runners) 3.28.10 - **V50:** 1. Ineke Stofmeel (Thor) 3.08.30, 2. Ina Swinkels (avVN) 3.18.17, 3. Marianne Verhaart (avVN) 3.36.53 - **V55:** 1. Marianne Knapen (LPK) 3.36.01, 2. Huguette Declercq (Dynamica) 3.52.10 en 3. Ria Baseliers (Running Athletic Point) 4.12.25.

Correctie EK weg Portugal 13-15 mei 2005

30 km snelwandelen: brons Bernard Krabbendam in 4.01.08 (er stond abusievelijk 4.41.08)

Vijfkamp België-Nederland indoor Gent 4 en 5 februari 2006

Mannen (60H-ver-kogel-hoog-1000m)

1. Marcel Roosen (M35) 3182 (8,53-5,83-11,02-1,70-2.57,62), 2. Eric Herman (B-M35) 3133 (9,46-6,50-10,50-1,70-2.53,63), 3. Bert Bras (B-M35) 3131 (9,79-6,35-12,53-1,73-2.58,56), 4. Remco Tournier (M40) 3078 (9,12-5,98-11,18-1,88-3.15,16), 6. Gerard Faaij (M35) 2997 (9,03-6,12-10,84-1,70-3.10,52) en 8. Marc Suvaal (M40) 2338 (11,68-5,85-10,39-1,67-3.19,34).
Eindstand (de beste 3 totaal-individueel): 1. België 9313 en 2. Nederland 9257.

Vrouwen (60H-hoog-kogel-ver-800m)

1. Daniele Denisty (B-V35) 2939 (10,30-1,56-9,78-4,73-2.38,44), 2. Agnes Elling (V35) 2893 (9,92-1,47-7,82-4,94-2.33,69), 3. Mireille Hesper (V35) 2675 (10,55-1,41-8,09-4,62-2.31,45), 5. Rian Peeters (V35) 2483 (10,87-1,41-9,27-4,24-2.41,47) en 7. Michelle Blommesteijn (V35) 2185 (11,59-1,44-9,21-4,53-3.10,74).
Eindstand (de beste 3 totaal-individueel): 1. Nederland 8051 en 2. België 7711.

WK indoor Linz (Oostenrijk) 15-20 maart 2006

Nederlandse medailles (26)

Goud (10) 60 en 200 meter V35 Angelique Hogeveen-Smit 7,75 en 25,46, polshoog V45 Brigitte van de Kamp 3,36, hoogspringen en hinkstap- V60 Rietje Dijkman 1,30 en 8,50, kogelstoten V50 Tine Schenkels 14,06, vijfkamp M40 Remco Tournier 3784 (60H 8,94-ver 6,23-kogel 11,50, hoog 1,91-1000m 3.13,35), vijfkamp V50 Anja Akkerman 3733 (60H 10,53-ver 4,70-kogel 9,33-hoog 1,33-800m 3.12,22) en outdoor: discuswerpen Tine Schenkels V50 39,26 en halve marathon V50 Ineke Stofmeel 1.24.55,28.

Zilver (8): 200 meter en 60 meter horden V65 Rietje Dijkman 32,68 en 10,92, hoogspringen V50 Anja Akkerman 1,33, verspringen M45 Alje Kuiper 6,64 en outdoor: gewichtwerpen en kogelslingeren M40 Erwin Suvaal 15,05 en 49,08 en V40 Ingrid van Dijk 13,76 en 44,92. Zilver wordt 7 en brons 9 = Marc Suvaal 15,05 gew.werpen

Brons (8): 200 meter M45 Kay Schaafsma 23,83, 400 meter M60 Jelle van der Schaaf 60,60, polshoog M40 Marc Suvaal 4,30, verspringen V50 Anja Akkerman 4,61, vijfkamp M40 Marc Suvaal 3281 (60H 10,28-ver 6,12-kogel 10,88-hoog 1,73-1000m 3.10,99), 4x200 meter V40 1.55,75 (Smedinga V40-Jacobs V45-Oost V45-Akkerman V50) en outdoor: discuswerpen V40 Ingrid van Dijk 38,78 en V60 Jolande Brasser 29,92.

Goede finalisten en betere prestaties

60m M40 Maarten Smitskamp hf 7,48, M45 Kay Schaafsma hf 7,56, M50 Ko Florusse 7^e 8,18 (hf 8,06), M70 Pieter Schouten 6^e 9,35 (serie 9,20), V35 Angelina Hammond 7^e 8,43, V45 Hermien Roggeband 8^e 8,39 (serie 8,33) - 400m V45 Tilly Jacobs 5^e 63,33 - 800m V45 Marja Mulder 7^e 2.28,43 - 3000m snelwandelen M65 5^e Klaas Bakker 17.18,78 - 60 meter horden M35 6^e Gerard Faaij 8,70 (serie 8,69), M40 7^e Remco Tournier 8,84 - hoogspringen M60 9^e Frans van Boven 1,45 - hinkstapspringen V45 6^e Evie Roelands 6^e 10,01 en outdoor: kogelslingeren M50 6^e Han van Dijk 41,07.

Nederlandse wereldrecords (3)

hoogspringen V65 Rietje Dijkman 1,30 evenaring, polshoog V45 Brigitte van de Kamp 3,36 (+ 1 cm) en kogelstoten V50 Tine Schenkels 14,06 (+ 27 cm).

15^e EK baan Poznan (Polen) 20-30 juli 2006

Nederlandse medailles (33)

Goud (7): 10.000m V55 Marianne Knapen 44.59,93 – hoogspringen M55 Jan Huijbers 1,81 – kogelstoten V50 Tine Schenkels 12,98 – gewichtwerpen V55 Annie van Anholt 14,40 – discuswerpen V50 Tine Schenkels 37,68, V60 Jolande Brasser 30,54 – werpvijskamp V40 Ingrid van Dijk 4126 punten (kogelslingeren 44,06-kogelstoten 10,80-discus 38,04-speer 29,25-gewichtwerpen 14,29).

Zilver (14): 100m M35 Martijn de Lange 11,22 (- 0,1), V50 Tilly Jacobs 13,61 (- 0,7) – 200m M45 Kay Schaafsma 23,67 (- 0,6) – 400m Jelle van der Schaaf 60,13 – 800m M40 Peter Poppe 2.00,14 – 1500m M45 Corné Haast 4.17,37 – 5000m V55 Marianne Knapen 21.43,15 – polshoog M35 Hans Pompen 4,50 – verspringen M40 Wan Bakx 6,48 (+ 1,2) – discuswerpen V40 Ingrid van Dijk 38,68, V55 Annie van Anholt 32,52 – vijfkamp M50 Wim Threels 3779 punten (ver 5,62/+1,5-speer 45,55-200m 25,15/+0,6-discus 30,77-1500m 4.58,34) – zevenkamp V50 Henny Woering 4375 punten (80H 16,33/-0,2-hoog 1,33-kogel 8,92-200m 33,38/+0,6-ver 3,78/-0,3-speer 28,14-800m 3.00,65) – tienkamp M75 Arend Koet 6501 punten (100m 16,45/-0,7-ver 3,49/+0,2-kogel 8,47-hoog 1,29-400m 79,83-80H 16,82/+0,4-discus 17,26-polshoog 2,30-speer 19,22-1500m 7.31,87).

Brons (12): 200m V50 Tilly Jacobs 28,18 (+0,2), serie 28,08 (-1,4) – 400m V50 Tilly Jacobs 63,39 -2000m steeple V45 Jeanine van Overveld 8.17,72 – 300m horden M75 Arend Koet 62,90 – hoogspringen V50 Henny Woering 1,35 – kogelstoten V40 Ingrid van Dijk 11,55 – kogelslingeren V40 Gonny Mik 47,72 – werpvijskamp V55 Annie van Anholt 4250 punten (kogelslingeren 39,17-kogelstoten 9,72-discus 32,28-speer 25,27-gewichtwerpen 12,90) – zevenkamp V45 Hanny Barnhoorn 4909 punten (80H 13,75/-1,1-hoog 1,39-kogel 8,36-200m 29,25/+0,4-ver 4,58/+0,0-speer 32,60-800m 3.01,56) – tienkamp M40 Elco Ridderbos 5440 punten (100m 13,23/-0,4-ver 5,60/-0,7-kogel 12,00-hoog 1,62-400m 63,25-110H 19,26/+0,7-discus 32,68-polshoog 3,20-speer 42,84-1500m 5.25,30) – 4x100m V45 53,38 Van Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband – 4x400m V45 4.40,87 Roggeband-Jacobs-Knapen-Van Overveld.

Betere Nederlandse finaleplaatsen

100m V45: 4. Hermien Roggeband 13,38 (+ 1,1) – 200m M60: 5. Jelle van der Schaaf 27,42 (+ 0,4), M70: 8. Pieter Schouten 30,13 (+ 0,6), V45: 6. Sonja Oost 27,97 (+ 0,0), 8. Hermien Roggeband 28,02 (+ 0,0), serie 27,53 (+ 1,1) – 400m M35: 4. Richard Janssens 51,06, serie 50,79 – 800m M35: 6. Harold van Eerde 1.58,89, M50: 6. Nico Alberts 2.07,21, V45: 6. Jeanine van Overveld 2.29,62 – 1500m M40: 6. Wilfried van Meer 4.18,38 – 5000m M45: 7. Ruud Woord 16.34,79 – 10.000m M45: 7. Ruud Woord 35.15,65, V50: 4. Angnetta van 't Wout 42.48,44; 110H M40: 4. Wan Bakx 16,04 (- 2,1), serie 15,61 (- 0,6) – 300H M60: 5. Jelle van der Schaaf 48,40, M70: 4. Pieter Schouten 56,79 – 400H M50: 4. Wim Threels 61,94 – 5000m snelwandelen M70: 4. Tjabel Ras 30.54,42 – polshoog M70: 6. Kees van Giezen 2,30, M75: 4. Arend Koet 2,20 – hinkstapspringen M55: 8. Onno Waalewijn 9,57 (+ 1,4); gewichtwerpen M50: 4. Han van Dijk 14,70, V40: 4. Ingrid van Dijk 14,01 – speerwerpen V50: 4. Henny Woering 29,14 – kogelslingeren M50: 6. Han van Dijk 41,00, V40: 4. Ingrid van Dijk 46,48, V55: 4. Annie van Anholt 36,19 – werpvijskamp M50: 8. Han van Dijk 3035 punten – 4x100m M60: 53,38 (4^e) Van der Schaaf-Van de Langerijt-Schouten-Metselaar – 4x400m M60: 4.47,64 (4^e) Metselaar-Van de Langerijt-Knapen-Van der Schaaf.

Belangrijke masters-websites

Nederland: www.atletiek.nl Records aanklikken via "Statistieken" en vervolgens "Records" (per categorie). Bij nieuwsoverzicht alle masters-berichten en masters-verslagen van Ton Peters. Ook internationale aankondigingen met sluitingsdatum inschrijving bij de KNAU staan er.

Nederlandse jaar-ranglijsten van Denise Morris: www.djmorris.dds.nl/ranglijsten

Europese records en o.a aankondigingen EK's: www.evaa.nu

Via "LINKS" vinden we de websites van bijna alle Europese landen inzake masters en ook die van de WMA..

Wereldrecords en aankondigingen WK's: www.world-masters-athletics.org

Finale competitie Krommenie 10 september 2006

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Prins Hendrik	9098	1. Hellas	6265	1. Phanos	4841	1. PEC 1910	3846
2. Rotterdam Atletiek	8263	2. Tion	5965	2. Prins Hendrik	4487	2. Lycurgus	3189
3. Hollandia	8105	3. Weert	5808	3. Attila	4219	3. Scorpio	2967
4. Sprint	7634	4. DAKFortuna	5745	4. PAC	4187	4. Sparta	2947
5. Phoenix	7475	5. PSV	5283	5. Leiden Atletiek	4111	5. Reeuwijk	2816
6. Leiden Atletiek	7471	6. AV'34	5155	6. GAC Hilversum	4030	6. Groningen Atl.	2758
7. Edam	6703	7. PAC	5123	7. Rotterdam Atletiek	3765	7. Zuidwal	2387
8. AV'23	6650	8. Fortuna	4707			8. Atledo	2382
9. Nea-Volharding	6353	9. Groningen Atl.	4674				
10. Haag Atletiek	6093	10. DJA	4561				
11. Ilion	6056	11. Sparta	3962				
12. GAC Hilversum	6046	12. GVAC	3921				