

DE BESTE ATLETIEKPRESTATIES JUNIOREN 1984.



**NIKE
HELPT JE
RECORDS
TE VERBETEREN.**



KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATHLETIEK UNIE

DE BESTE NEDERLANDSE JEUGDPRESTATIES 1984

B-C-D junioren en A-B pupillen

20e jaargang

samengesteld door J Koumans
met medewerking van Th Diemers

prijs f 8.50
per post f 10.==

Geaachte atletiek liefhebber,

Hiermede hebben we het genoegen U voor de 20e maal het overzicht aan te bieden van de atletiekjeugd van ons land in 1984. Bij de samenstelling hiervan hebben veel hulp gevonden van dhr Th Diemers te Rotterdam, die ondanks zijn ziekte heel veel tijd in de controle heeft gestoken. Onze oprechte dank daarvoor!

Dank ook de vele clubfunctionarissen en de dames van het Bondsbureau die ons bereid waren inlichtingen te verschaffen.

Onze werkwijze is vrijwel gelijk aan die van vele jaren:

- elke prestatie is alleen vermeld in de lijst waarin deze in verband met de leeftijd van de atleet thuishoort.
- elektronische tijden zijn opgenomen op de plaats waar ^{ze} horen in verband met de correctiefactor (0.24 sec voor 100 en 200m en 0.14 sec voor de 400 m en estafettes)
- prestaties in onderlinge wedstrijden zijn opgenomen met een teken achter de datum en daarbij is tevens de prestatie vermeld in openbare wedstrijden, indien bekend.
- veel resultaten van onderlinge wedstrijden ontvingen we heel erg laat, waardoor nogal wat correcties in de lijsten moesten worden aangebracht en sommige zelfs in een aparte aanvulling moesten worden vermeld.
- aan de kop van elke lijst hebben we vermeld ter vergelijking de prestaties van de beste 1 en 25 in de jaren 1982 en 1983 en bovendien de prestatie van de beste aller tijden.

We wensen U veel leesplezier en blijven ons zoals altijd aanbevelen houden voor uw op- en aanmerkingen aan onderstaand adres.

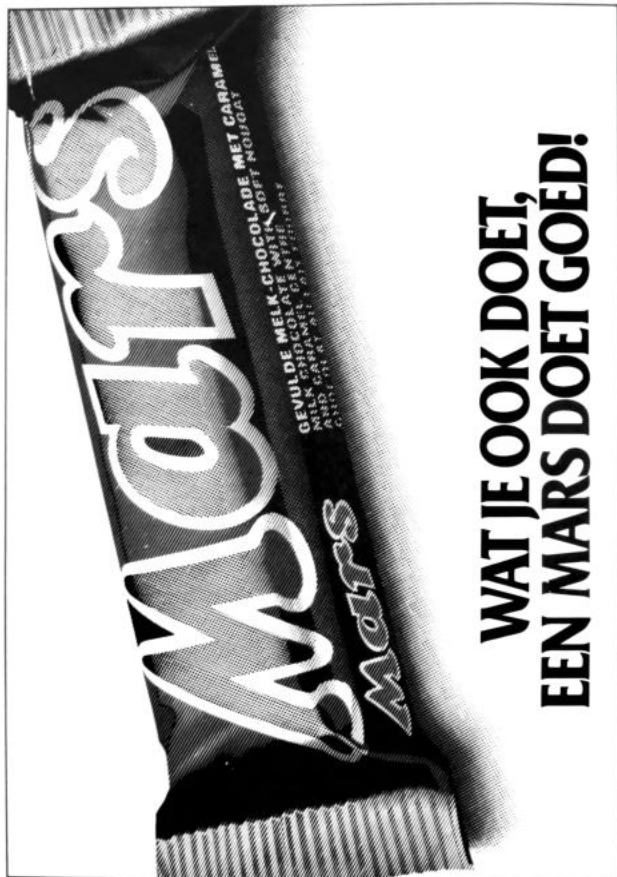
de samensteller

Samenstelling: J Koumans, postbus 19127 - 2500 CC Den Haag
+ tel.070-061744 - giro: 381265 +

PLAATSHAAMCODE

Ad - Amsterdam	Gor - Gorinchem	Reus - Reusel
Ah - Arnhem	Gr - 's-Gravenhage	Rm - Roermond
Al - Almere	Grbr - Grootebroek	Roos - Roosendaal
Alm - Almelo	Hass - Hasselt (Be)	Rott - Rotterdam
Amv - Amstelveen	dH - den Helder	Sch - Schoonhoven
Ap - Apeldoorn	Hei - Heilo	Sitt - Sittard
A R - Alphen/Rijn	Hech - Hechtel (Be)	Sl - Sliedrecht
Ass - Assen	Heng - Hengelo Ov	Spyk - Spijkenisse
Bar - Barendrecht	Hhw - Heerhugowaard	SKDe - St Oedenrode
Bas - Basel (Zwits)	Hdw - Heerde	Stb - Steenberg
Bev - Beverwijk	Hksb - Haaksbergen	Stdk - Stadskanaal
Bost - Bostel	Hlsb - Hülshorst (Zwed)	Tilb - Tilburg
BoZ - Bergen op Zoom	Hlv - Hilversum	T W - Terneuzen
Br - Breda	Hrde - Heerde	Ucr - Utrecht
Bsk - Boskoop	Hrl - Haarlem	Vee - Veenendaal
Buss - Bussum	Hlm - Helmond	Venl - Venlo
Cast - Castricum	Hoo - Hoorn	Vkw - Valkenswaard
Csf - Coesfeld (BRD)	Hu - Hulst	Vldh - Veldhoven
De - Delft	Keul - Keulen (BRD)	Vlis - Vlissingen
Dev - Deventer	Krom - Krommenie	Vilv - Vilvoorde (Be)
Do - Dordrecht	Lel - Lelystad	Vrb - Voorburg
Dr - Drachten	Lei - Leiden	Vu - Vught
Duss - Dusseldorf (BRD)	Ling - Lingen (BRD)	Wag - Wageningen
Dw - Dwingelo	Li - Lisse	Wee - Weert
Ed - Edam	Lnds - Landsmeer	Woe - Woerden
Ee - Eersel	Lw - Leeuwarden	Wolv - Wollega
Eh - Eindhoven	Lwsh - Ludwigshafen (BRD)	Zeb - Zevenbergen
Eib - Eibergen	Mend - Menden (BRD)	Zev - Zevenaar
E L - Etten Leur	Midd - Middelburg	Zoet - Zoetermeer
Emm - Emmen	Neerp - Neerpelt (Be)	Znd - Zaandam
Emml - Emmeloord	Nym - Nijmegen	Zutf - Zutphen
Ens - Enschede	Oost - Oosterwijk	Zwol - Zwolle
Ess - Essen (BRD)	O B - Oud Beyerland	Zz - Zierikzee
Fran - Franeker	Pap - Papendal	
Gem - Gemert	Purm - Purmerend	

nog wat allerlaatste wijzigingen en correcties
vindt U op pagina 40



**WAT JE OOK DOET,
EEN MARS DOET GOED!**

DE C - PUPILLEN

De samensteller van dit boekje vindt het om pedagogische redenen niet verantwoord om voor kinderen van 8 jaar al nationale ranglijsten te publiceren. Doordat bij de meeste wedstrijden bovendien de B/C pupillen gelijktijdig werden verwerkt is het niet altijd mogelijk om de C-pups er afzonderlijk uit te lichten. Hieronder vindt U wel een opgave van de snelsten die we tegenkwamen, zonder dat we pretenderen dat deze opgave volledig is - het is slechts een richtlijn.

Meisjes C pupillen 40 meter

- 6.5 Natalie v Haastrecht-Almere
- 6.6 Katja vd Griend-Parthenon
- 6.7 Renske Goemans-Springbokken
- 6.7 Jolanda Bouwens-Energie
- 6.7 Susan Evers-PEC
- 6.8 Natasja Janson-A V R
- 6.8 Anika v Grinsven-Typhoon
- 6.8 Susan Reus - S A V

1000 m meisjes

- 3.44.2 Jolanda Bouwens-Energie
- 3.47.0 Natalie v Haastrecht-Alm
- 3.51.3 Susan Evers-PEC
- 3.55.0 Chimmy v Hoksbergen-Arena
- 3.56.6 Susan vd Knoop-A V R
- 3.57.3 Marije Dito-Noordkop
- 3.59.4 Chantal Munniks-Sagitta
- 4.01.5 Margriet Noorman-A D A
- 4.01.8 Katja vd Griend-Parthenon
- 4.02.0 Marcia Vonk-Achilles Top

verspringen M C pups

- 3.76 Jolanda Bouwens-Energie
- 3.70 Natalie v Haastrecht-Almere
- 3.68 Desiree v Asseldonk-A V V
- 3.61 Linda de Boer-Sparta
- 3.54 Susan Reus- S A V
- 3.51 A vd Veen - S A V
- 3.38 Judith v Corp - P S V
- 3.36 Mirjam Smit- Nea Volharding
- 3.34 Susan Evers - P E C
- 3.30 Katja vd Griend-Parthenon

Jongens pupillen C 40 meter

- 6.5rw Arthur Pinkse-Parthenon
- 6.6 Sven van Corp-Sprint
- 6.6 John vd Schoof-Attila
- 6.6 Wilbert Murre-Sch Sport
- 6.7 Randy Sedoc-A A C
- 6.7 Han de Vree-Nea Volharding
- 6.7 John Prinsen-Sprint
- 6.7 Marnix v Andel-Sl.Sport

verspringen

1000 meter jongens

- 3.33.7 Marnix v Andel-Sl Sport
- 3.42.2 Ronald Smit-S A V
- 3.42.3 Sander vd Mey-Hera
- 3.43.2 Joeri Combee-AVA'64
- 3.46.2 John vd Schoof-Attila
- 3.48.2 Bouwe Pieterse-AV'40
- 3.48.7 Jork Geraets-Waterland
- 3.48.7 Randy Sedoc- A A C

- 3.89 Randy Sedoc-A A C
- 3.73 Arthur Pinkse-Parthenon
- 3.70 Huib Kruger-Hollandia
- 3.68 Sven van Corp-Sprint
- 3.66 Rob Spikmans-Marvel
- 3.57 Peter Struys-S A V
- 3.52 Bouwe Pieterse-AV'40

=====

MEISJES PUPILLEN B (geboren 1975)

40 meter hardlopen

1982: 6.3-6.7 1983: 6.2-6.7

6.4 Linda Jongejan-Illion	Lei 26.5
6.4 Letitia Bleyert-Climax	Utr 8.9
6.4 Wendy Casteleyns-AVR'69	Reus30.9x
6.5 Veldhoven 29.4	
6.5 Christa v Schaik-D E S	Vldh29.4
6.5 Sylvia Klinkenberg-Parth	Gr 5.5
6.5 Deborah de Boer-A D A	Ad 16.5
6.5 Diana Wassenberg-Pr Hendr	Vu 23.6
6.5 Ilja de Graaf-A V N	Ah 18.8
6.5 Iris Wullems-Holland L	Vrb 1.9
6.6 Tessa Leander-Spark	Bar 19.5
6.6 Cindy Hertgens-Nea Volh	Krom31.5
6.6 Natalie v Dijk-H A C	Gem 1.9
6.6 Andrea Wargers-Fortis	Heng23.9
6.6 Esther Hofman-Marathon	Vlis26.9
6.6 Judith Lemmens-P S V	Vldh6.10x
6.7 Helmond 22.9	

6.6rw Marloes Rottier-Noordkop	Hoo 30.6
6.7 Nienke de Groot-Athleta	Lw 28.4
6.7 Anneke Heere-Clytoneus	Bsk 19.5
6.7 Sabine de Coo-B A V	Utr 11.6
6.7 Peggy Jansen-D J A	BoZ 17.6
6.7 Susanne vd Bosch-Avantri	Sch 30.6
6.7 Karin vd Voort-Sparta	Gr 25.8
6.7 Lilian Rikmanspoel-Fortis	Hksb 1.9
6.7 Mieke Ooms-Edam	Krom 8.9
6.7 Paula Haas-Genzen	Zwol 8.9
6.7 Lasa Heeger-Hellas	Utr 16.9
6.7 Cynthia Quanjer-Liemers	Zev 16.9
6.7 Moniek Weel-Hera	Amv 22.9
6.7 Sonja v Berlo-G A C-G	Hlm 22.9
6.7 Susan Kits-TION	Heng23.9
6.7 Lisette Maas-Marathon	Vlis26.9
6.7 Wendy vd Berg-Startbaan	Amv 30.9x
6.7 Mascha Ratten-Typhoon	Do 27.6
6.7 Annie Haenen-Unitas	
6.7 Lieke Peels-P S V	Vldh6.10
6.7rw Monika Mahie-Zeemacht	Hoo 30.6
6.7rw Wendy Korsten-Nova	Hoo 30.6

1000 meter

1982: 3.32-3.51.8 1983: 3.36.2-3.50.0

3.30.6 Iris Wullems-Holland L	Lei 30.9x
3.39.7 den Haag 2.6	
3.36.0 Wendy Oostdam-Illion	Lei 26.5
3.39.8 Deborah de Boer-A D A	Ad 28.4
3.40.4 Mirjam Broers-Avantri	Sch 30.6
3.41.3 Karin Langeveld-Sprint	Br 30.9x
3.41.7 Heleen Dammingh-Liemers	Zev 22.9
3.45.4 Monika Mahie-Zeemacht	dH 26.5
3.47.0 Chantal Nuhaan-Trias	Hei 16.6x
3.49.3 Hoorn 30.6	

3.47.1 Angela v Grieken-Sparta	Li 30.6
3.47.3 Angenita Bos-Start'78	Pap 6.10
3.48.0 Leonie v Wolde-Start'78	Dw 25.8
3.49.2 Anette Verdegald-Spartn	Li 30.6
3.49.5 Petra Hulst-Sagitta	Ad 23.6
3.51.3 Manon Braaf-Nea Volh	Krom 8.9
3.51.3 Marieke Ooms-Edam	Krom 8.9
3.51.9 Andrea Wargers-Fortis	Heng18.8
3.52.0 Mariska Knapen-D E S	Boxt 2.9
3.52.1 Marloes Rottier-Noordkop	Hoo30.6
3.52.1 Tessa Leander-Spark	Rott 1.6
3.52.2 Kim Tissen-Olympia'48	Gr 29.9
3.53.0 Mariska Smaal-Antilope	Sch 30.6
3.53.3 Sarah v Gijssel-Attila	Tilb30.9
3.53.0 Arianne Neyts-Keien	Stb 16.6
3.53.4 Inez Frèrejean-Sprint	Br 30.9
3.54.7 Lisette Maas-Marathon	Vlis 5.9
3.54.8 Petra Prins-D O S-K	Li 19.5

verspringen

1982: 4.02-3.59 1983: 4.21-3.59

3.95 Iris Wullems-Holland L	Gr 25.8
3.93rw Marloes Rottier-Noordk	Hoo 30.6
3.65 Grootebroek- 7.7	
3.90 Cindy Hartgers-Nea Volh	Purm 7.7
3.87 Linda Jongejans-Illion	Gr 25.8
3.85 Letitia Bleyert-Climax	Utr 8.9
3.83 Deborah de Boer-A D A	Ad 23.6
3.75 Wendy Casteleyns-AVR'69	StOel5.4
3.75 Nijke Aukema-Argo'77	Gron 5.5
3.74 Karin vd Voort-Sparta	Gr 7.10x
3.71 Susanne vd Bosch-Avantri	Sch 30.6
3.70 Inez Visser-G A C-H	Hlv 12.5
3.70 Nijke de Groot-Athleta	Lw 29.9
3.70 Kim Tissen-Olympia'48	Gr 25.8
3.69rw Monika Mahie-Zeemacht	Hoo 30.6
3.68 Heleen Dammingh-Liemers	Zev 16.9
3.66rw Wendy Korsten-Nova	Hoo 30.6
3.65 Petra Prins-D O S-K	Lei 2.6
3.65 Diana Wassenberg-Pr Hendr	Vu 15.9
3.65 Judith Lemmens-P S V	Vldh6.10
3.63 Tessa Leander-Spark	Rott23.6
3.60 Renee vd Poel-V A V	Wag 1.9
3.60 Wendy vd Berg-G A C-H	Hlv 30.9
3.59 Anneke Heere-Clytoneus	Woe 9.6
3.59 Sylvia Klinkenberg-Parth	Br 9.6

=====

Voor Uw op- en aanmerkingen houden we
 ons aanbevelen - adres voorgepagina !

hoogspringen pupillen meisjes B

1982: 1.20-1.05 1983: 1.25-1.10

1.22 Iija de Graaf-AVN	Ap 26.5
1.20 Deborah de Boer-A D A	Al 14.4
1.20 Wendy Casteleyns-AVR'69	Eh 30.6
1.15 Judith Meyer-D E M	Krom31.5
1.15 Renate Schepers-Spado	BoZ 17.6
1.15 Inez Visser-GAC-H	Utr 1.9
1.15 Reanne Versluis-Hera	Hlw 1.9
1.15 Janny Cardol-Hera	Hrl 16.9
1.15 Judith v Gorp-P S V	Hlm 22.9
1.15 Karin v Putten-Holland H	Hrl 16.9
1.10 Karin Langeveld-Sprint	Br 7.4
1.10 Petra Prins-D O S-K	Br 7.4
1.10 Wendy Oostdam-Illion	Gr 5.5
1.10 Linda Jongejan-Illion	Gr 5.5
1.10 Liohra Stuveld-Zaanland	Hoo 19.5
1.10 Cynthia Quartel-Liemers	Pap 26.5
1.10 Petra Hulst-Sagitta	Ad 26.5
1.10 Debby Verhaar-Spartaan	Zoet31.5
1.10 Cindy Hartgers-Nea Volh	Edam23.6
1.10 Ina Welmers-Edam	Edam23.6
1.10 Iris Wullems-Holland L	Li 30.6
1.10 Karin vd Voort-Sparta	Vrb 1.9
1.10 Marieke Kamphorst-Tempo	Utr 1.9
1.10 Monique Schilder-P E C	Zwo115.9
1.10 Anke Gij - Unitas	Sitt30.9x

kogelstoten 2 kg

1982: 6.82-5.44 1983: 7.02-5.19

7.04 Deborah de Boer-A D A	Purm23.9
6.33 Lilian Rikmanspoel-Fortis	Heng23.9
6.33 Marieke Ruys-D E S	De 29.9x
6.23 Wilma Douma-Impala	Er 5.5
6.21 Janny Cardol-Hera	Hlw 1.9
6.12 Judith Meyer-D E M	Znd 1.9
6.09 Myke Groot-Zaanland	Znd 9.9x
5.88 Kromenit 8.9	
6.02 Liohra Stuveld-Zaanland	Utr 30.6
5.93 Petra Hulst-Sagitta	Znd 1.9
5.75 Mariska Huizing-Invictis	Dr 5.5
5.69 Maaike Hollebrand-D E M	Znd 1.9
5.64 Dienke Unken-Genzen	Ens 9.6
5.62 Cindy Hartgers-Nea Volh	Purm23.9
5.59 Tessa Leander-Spark	Rott23.6
5.49 Ellen Bijma-S A V	Grbr 7.7
5.45 Wendy Oostveen-Illion	Woe 1.9
5.44 Ellen Versteeg-Nea Volh	Purm23.9
5.43 Moniek Weel-Hera	Hoo 30.6
5.42 Carolien vd Broek-Genzen	Hrde29.9x
5.36 Anja v Dragt-Genzen	Hrde29.9x

vervolg bovenaan kolom 2

5.35 Watasja Hoogesteger-

Marathon

5.33 Nicole Smits-P S V	Eh 22.5
5.32 Sylvia Klinkenberg-Parth	Br 9.6
5.30 Inez Visser-GAC-H	Hlv 28.9x
5.30 Nijke de Groot-Athleta	Lw 29.9

4 x 40 m estafette

1982: 24.4-30.0 1983: 26.5-31.6

26.3 Hollandia-Hoorn	Hoo 30.6
26.4 Trias-Hello	Hoo 30.6
26.4 Nea Volharding-Purm	Amv22.9
26.8 Parthenon-Dordr	Do 22.9
26.8 Hera-Heerhugowaard	Amv 22.9
27.0 Edam	Amv 22.9
27.2 Spark-Spykenisse	Rott23.6
27.2 Marathon-Vliassingen	Hu 23.6
27.3 P S V-Eindhoven	Eh 19.6
27.3 S A V-Grootebroek	Hoo 30.6
27.6 Noordkop-den Helder	Amv22.9
27.6 D E M-Beverwijk	Amv 22.9
27.8 Sprint-Breda	Roo23.9
28.0 A V'56-Goes	Hu 23.6
28.0 Sagitta-Amsterdam	Amv 22.9
28.0 A D A-Amsterdam	Znd 1.9
28.2 Illion-Zoetermeer	Zoet31.5
28.2 Spartaan-Lisse	De 22.9
28.4 A V R - Rotterdam	Rott23.6
28.5 T I O N-Enschede	Ens 9.6
28.5 Hera II	Hlw 1.9
28.6 Typhoon-Gorinchem	Do 19.5
28.6 Energie-Barendrecht	Rott23.6
28.7 Cialfo-Epe	Emm12.9
28.9 A V'34-Apeldoorn	Zwo115.9

=====

MEISJES PUPILLEN A (geb 1974)

60 meter hardlopen

1982: 8.6-9.3 1983: 8.7-9.2

8.8 Linda Jongejans-Illion	Do 30.6
8.8 Desiree Ockers-Weert	Nrp 1.8
8.9 Inge Barends-Hercul	Gr 14.7
8.9 Frieda Slikker-Trias	Hoo 30.6
8.9 Sylvia v Es-Springbk	Son 16.6
9.0 Laureen Leeuwijn-Spark	Rott23.6
9.0 Martine Schmidt-Hera	Hoo 30.6
9.0rw Lonneke v Duivenbode-	
Haarlemmermeer	Gr 23.6
9.0 Laura vd Wolf-Sp ReeuwGr	14.7
9.0 Lieke Kruger-Hollia	Hoo 30.6
8.9 Heidi Tatleu-A D A	Ad 6.10
9.0 Sandra Royackers-GAC-CHM	22.9

60 m meisjes pups A vervolg

9.1 Karin Groenen-AVV	Hecht14.8
9.1 Tamara Spil-S A V	Grbr 7.7
9.1 Annemarie Wierda-Zaanl	Purm 7.7
9.1 Barbara vd Knaap-Metro	Rott23.6
9.1 Jacq van Leeuwen-AAV'36	Lei 26.5
9.1 Maaike Huysmans-TION	Hkbb 1.9
9.1 Wendy Strik-Holland H	Hrl 16.9
9.1 Debby Kuypers-T H O R	Roos7.10x
9.2 14 loopsters	

1000 meter

1982: 3.23.1-3.43.4	1983: 3.23.9-3.41.0
3.28.0 Jolijn vd Linden-Sprint	Br 30.9x
3.34.9 Breda 9.6	
3.29.6 Heidi Tafleur-ADA	Ad 28.4
3.32.7 Petra Nierop Groot-Trias	Heil16.6
3.33.0 Sabine Schwartz-Hellas	Utr 26.5
3.34.9 Barbara vd Knaap-Metro	Rott 1.6
3.34.9 Katrien v Hees-D J A	Br 9.6
3.34.9 Herma Naayen-N O P	Zutf 8.9
3.34.1 Manon Bisschop-Spark	Spyk15.9
3.35.0 Hilde v Oort-Keien	Son 16.6
3.35.2 Lonneke v Duivenbode-	

Haarlemmermeer	Li 30.6
3.35.3 Rowena Wijnands-Altis	Utr 1.9
3.35.6 Gwen v Eyden-GAC-H	Utr 30.6
3.36.0 Sonja Vis-Olympus'70	Gr 14.7
3.36.7 Gabriele Heyster-Fort V	Rott 1.6
3.36.8 Liesbet Mulder-GAC-H	Utr 30.6
3.38.0 C Tank -AVBalans81	Zutf 8.9
3.38.4 Bianca v Gaans-Spado	BoZ 17.6
3.38.6 Danielle Hof-Nova	Hoo 30.6
3.38.7 Bertine Ockeloen-Energie	Gr 26.5
3.39.6 Martine Schmidt-Hera	Hhw 1.9
3.39.8 Maureen Leeuvin-Spark	Rott 1.6
3.40.0 Lidewij Pot-Dynamo'70	Vlis16.6
3.40.2 Angelique Vervey-Spero	Zutf 8.9
3.40.6 Christa Immel-G V A V	Hee 15.9
3.40.7 Iris Ludeker-AV'23	Ad 26.5
3.40.7 Sandra Strunk-Cialfo	Zwoll15.9

verspringen

1982: 4.41-3.91 1983: 4.41-3.87

4.39 Sandra Royackers-GAC-G	Gem 1.9
4.23 Inge Barends-Hercules	Gor 1.9
4.20 Kirsten vd Weide-DOS Dw	Hee 15.9
4.16 Christa Immel-G V A V	Gron 5.5
4.14 Laura vd Wolf-Sp Reeuv	Gr 14.7
4.09 Margriet Kruisweg-Genzen	Hrde29.9x
4.06 Zwolle 8.9	
4.07 Liesbet Mulder-GAC-H	Hlv 29.9x
4.06 Sonja den Dulk-Ol'48	Gr 2.6
4.06 Leonie Berden-Tegelen	Venlo19.6x
4.08 Melanie Boudewijn-A D A	Ad 6.10
4.01 Anneke Paymans-Springbk	Son 16.6

vervolg verspringen

4.00 Lonneke v Duivenbode--

Haarlemmermeer	Ad 25.8
3.96 Heidi Tafleur-A D A	Al 14.4
3.95 Janette v Maarsvee-Ol'48	Gr2.6
3.95 Annemieke Wierda-Zaanl	Znd 29.9x
3.95 Sandra Strunk-Cialfo	Zwoll 8.9
3.93 Antoinet Salverda-	
Spartacus	Lw 28.4
3.92 Minou de la Rambelle-GVACVldh30.9x	
3.90 Marieke Bos-Sparta	Gr 6.10
3.90 Yvonne Sanders-AVR'69	StOe21.4
3.90 Roberta Bloemsa-HolliaHoo	30.6
3.90 Katrien v Hees-DJA	Oost29.4
3.90 Angela vd Linde-A A A	Gr 14.7
3.89 Ester Pos-Parthenon	Do 30.6
3.88 Petra Nierop Groot-Trias	Hoo30.6
3.88 Muriel Darby-Ol'48	Gr 25.8
3.88 Claudia Hartman-Energie	Gr 25.8
3.88 Saskia vd Weerd-Zaanl	Znd 29.9x

hoogspringen

1982: 1.35-1.20 1983: 1.35-1.20

1.35 Sandra Lazeroms-A V V	Eh 30.6
1.32 Martine Schmidt-Hera	Hrl 16.9
1.30 Christa Immel-G V A V	Stdk25.8
1.30 Laura vd Wolf-Sp Reeuv	Rw 25.8
1.25 Sandra Royackers-GAC-G	Uden26.5
1.25 Inge Barends-Hercules	Do 22.6
1.25 Angela vd Linde-A A A	Do 19.5
1.25 Bianca v Gaans-Spado	BoZ 17.6
1.25 Margriet Kruisweg-Genzen	Ens 9.6
1.25 Ineke Meuwssen-Swift	Wee 24.6
1.25 Gwen v Eyden-GAC-H	Utr 30.6
1.25 Roberta Bloemsa-HolliaHoo	Grbr 7.7
1.25 Mieke Tessel-Edam	Amv 22.9
1.25 Lonneke v Duivenbode-	
Haarlemmermeer	Li 16.9
1.25 Christel Verhoeven-Weert	Wee26.8
1.25 Herma Naayen-N O P	Zutf 8.9
1.25 Mireille Cornelissen-	
Sperwers	Stdk25.8
1.25 Saskia Alders-D E M	Amv 22.9
1.25 Maureen Leeuvin-Spark	Spyk15.9
1.20 16 springsters	

kogelstoten 2 kg

1982: 6.82-5.44 1983: 8.52-6.60

7.82 Inge Barends-Hercules	Gr 14.7
7.52 Margriet Kruisweg-GenzenHrde29.9x	
7.00 Enschede 9.6	
7.45 Mergreet vd Laan-Impala	Lw 29.9
7.37 Brigit Ursem-Trias	Hei 29.9x
7.20 Amstelveen 22.9	
7.33 Sandra Lazeroms-A V V	Wee 26.8
7.32 Mieke Tessel-Edam	Ad 25.8
7.16 Debby Vriens-Spark	Spyk23.9

vervolg kogelstoten M pups A

7.15 Froukje Kampen-Horror	Hee 15.9
7.13 Patricia Kort-Delta Sp	BoZ 30.6
7.10 Angel Verwey-Spero	Zutf 8.9
7.05 Nancy van Bezou-D E M	Hhw 23.6
7.04 Ellen Visser-Springbk	Son 16.6
7.04 Kim Louwerse-T I O N	Heng30.9
6.97 Ineke Wadman-Spartacus	Lw 29.9
6.98 Kirsten vd Weide-DOS Dw	Hei 15.9
6.95 Irma vd Have-Spirit OB	Do 1.9
6.93 Desirée Ockers-Weert	Neerp 1.8
6.91 Marieke Lesterhuis-AVV	Wee 26.8
6.90 Ineke Meuwssen-Swift	Wee 24.6
6.90 Mariska Keerweer-PAC	Spyk7.10
6.87 Karin Guyot-Spartaan	Li 16.9
6.84 Angela vd Linde-A A A	Vu 14.4
6.70 Sandra de Graaf-Cialfo	Zwoll15.9
6.68 Claudia Hartman-Energie	Rott23.6
6.64 Katrien v Hees-D J A	Gem 1.9

tussenvoegen:

6.87 Muriel Darby-Olympia'48 Gr 29.9

=====

4 x 60 m estafette m pups A

36.7 A D A - Amsterdam	Ad 6.10
37.3 Hollandia-Hoorn	Hoo 30.6
37.6 Spark-Spykenisse	Rott23.6
37.6 Trias-Heilo	Hei 25.8
37.7 G A C-Hilversum	Utr 1.9
37.8 Cialfo - Epe	Zwoll15.9
37.9 H O P - Emmeloord	Emm122.9
38.0 Hera-Heerhugov	Hei 25.8
38.1 Springbokken-Son	Eh 19.6
38.2 Zaanland-Zaandam	Ad 28.4
38.6 D J A-Zundert	Roos23.9
38.7 Noordkop-den Helder	Hoo30.6
38.8 Sprint-Breda	Roos23.9
38.8 Hollandia II	Hoo 30.6
38.9 P A C - Rotterdam	Rott23.6
39.1 Energie-Barendr	Bar 19.5
39.1 Marathon-Vlissing Hu	23.6
39.3 T I O N-Enschede	Heng30.9
39.3 Spado-Bergen/Zoom	Roos23.9
39.3 Achilles-Etten/L	Roos23.9
39.6 Nova-Warmenhuizen	Hoo 30.6
39.7 Genzen-Heerde	Zwoll 8.9
39.7 AV'34-Apeldoorn	Ap 26.5
39.7 Dynamo'70-Middelb	Hu 23.6
39.9 RK H A V-Hulst	Hu 23.6

MEISJES D (geb. 1972-73)

60 meter hardlopen

1982: 8.2-8.5 1983: 8.2-8.5

8.1 Christel Rox-AV'34	72 Heng19.5
8.2 Tanja Boere-AAV'36	72 Lei 31.4
8.2 Mirjam Achtereekte-AV3472	Heng19.5
8.2 Petra Huybrechtse-Neav	72 Hoo 16.6
8.2 Natasja Dilissen-Sprint72	Roos23.9
8.3 Manon Geerlings-Spartn	72 Lei 5.5
8.3 Mythe Verheyen-ATOS	72 Ad 5.5
8.3 Dionne Fransen-AAC'61	72 Gron 5.5
8.3 Susan Oude Wolbers-MPM	72 Ens 9.6
8.3 Iris Hendriksen-Startb	72 Hoo 16.6
8.3 Edith Manjé-Nea Volh	72 Hoo 16.6
8.3 Verina Keus-Zuidwal	72 Utr 23.6
8.3 Desirée Ockers-Weert	73 Vu 8.9
8.4 Fiona v Es-Start'78	72 Heng19.5
8.4 Irene Jetten-Keien	72 Stb 16.6
8.4 Mirjam Kenbek-Haarl,m.	72 Ad 16.6
8.4 Geertrui Klosterman-DES72	Stb 16.6
8.4 Patricia Kielgiggers-	
Avantri	72 Lei 7.7
8.4 Ursula Drijver-Argo'77	72 Li 29.9
8.4 Milena Salu-Unitas	74 Hlm 22.9
8.5 19 loopsters	

beste aller tijden:

8.0 Ingrid v Lingen-Sparta	-76
8.0 Claudia Eliassen-Kimbria	-80

600 m hardlopen

1982: 1.38.0-1.50.0 1983: 1.44.3-1.50.4

beste aller tijden:

1.38.0 Simone Guikema-Start'78	-82
1.43.6 Corinne vd Geest-	
Spirit L 72 Hoo 16.6	
1.44.2 Susan Dammingsh-Liem73	Heng19.5
1.45.6 Simone Bouman-ATC7572	Gron 5.5
1.45.7 Maggy den Ouden-AVR72	Utr 11.6
1.45.8 Tanja Boere-AAV'36	72 A R 16.5x
1.46.1 Majella Laman-Castr72	Hoo 16.6
1.46.8 Sylvia Ratten-Typh	72 Br 9.6
1.47.1 E Ringlever-Fort V72	Bar 9.6
1.47.5 Manon Geerlings-	
Spartaan 72 Li 30.6	
1.48.3 Rachel Adriaans-PSV72	Hlm 29.4
1.48.4 Patricia v Blanken-	
Sagitta	72 Utr 26.5
1.48.7 Iris Nagtegaal-Parth	Br 9.6
1.48.7 Mabel Nuis-DOS-K	72 Heng19.5
1.48.7 Harriet Schreurs-	
Genzen	73 Lei 9.6
1.48.7 Melanie Schuilwerve-	
Marathon	72 Vlis 4.7
1.48.8 Lies Kyne-Parthenon72	Rott 7.7
1.48.9 Ester Bosma-Castr	72 Krom23.6
1.49.2 Janet Keizer-ATOS	72 Utr 26.5

vervolg 600 m meisjes D
 1.49.2 Janet de Koster-Typh 72 Br 9.6
 1.49.4 Nicole Philippens-
 Caesar 72 Beek11.6
 1.49.6 Sandra Molenaar-Hera 73 Hhw15.7
 1.49.6 Wanda Hoogveen-SAV 72 Kro23.7
 1.49.7 Marianne Nijmeyer-
 Trias 73 Bev 1.9
 1.49.8 Caroline v Loon-Hera 72 Hrl16.9
 1.50.0 Karin v Oorschot-
 Sprint Roos 7.7

1000 meter hardlopen
 1982: 3.12.4-3.30.4 1983: 3.12.0-3.31.6
 beste aller tijden:
 3.07.0 Yvonne vd Kolk-Sagitta -81
 3.10.0 'Corinne vd Geest-
 Spirit L 72 Krom29.9
 3.13.4 Susan Dammigh-Liem 73 Zev 14.4
 3.14.3 Maggy den Ouden-AVR 72 Krom29.9
 3.20.5 Moniek Reys-Oss'78 72 Nym 1.6
 3.20.6 Majella Laman-Cast 72 Krom29.9
 3.20.9 Moniek Eemsingh-
 Horror 72 Hoo 24.9
 3.21.6 Susan Hameka-Climax 73 Krom29.9
 3.22.1 Harriet Schreurs-
 Gemzen 73 Zwoll16.6
 3.22.3 Thea vd Wetering-
 Fortuna '6772 Uden26.5
 3.22.8 Akolien Post-Gemzen 72 Nym 1.6
 3.24.0 Sandra Kraan-Spark 72 Bar 21.4
 3.24.4 Maryvonne de Groot-
 Climax 73 Zev 25.8
 3.25.0 Tanja Boere-AAV'36 72 A R 6.6x
 3.25.5 Krommenie 29.9
 3.26.0 S Klein -AV'47 73 Krom29.9
 3.26.1 Ester Goossen-Atrivo'72 Ah 30.6
 3.26.3 Mabel Nuis-DOS-K 72 Zwoll16.6
 3.26.5 Mariska vd Steenoven-
 Spark 72 Bar 21.4
 3.26.5 Patricia Holverda-
 Spero 72 Zwoll16.6
 3.26.8 Janette Verdonk-Part72 Do 30.6
 3.26.9 Patricia v Drunen-PH73 Vu 8.9
 3.27.6 Susan Backhaus-AVN 72 Nym 1.6
 3.28.2 Manon Geerlings-Spn 72 Li 18.4
 3.28.4 Astrid Bloemendaal-
 AV'34 73 Ah 16.6
 3.28.5 Anouk v Diesen-AV'3473 Zev 22.9
 3.28.6 Yvette Vermeulen-
 THOR 73 BoZ 30.6
 3.28.6 Hilde de Rooy-Sparta73 Gr 14.7

60 m hordenloop
 1982: 10.3-11.6 1983: 9.9-11.4
 beste aller tijden:
 9.5 Petra Huybregtse-Nea Volh -84
 9.5 Petra Huybregtse-
 Nea Volh 72 Ad 16.9
 10.0 Claudia Mura-D E M 73 Hhw 15.7
 10.3 Iris Hendriksen-
 Startbaan 73 Hhw 15.7
 10.5 Hendrikje Schut-
 Sperwers 72 Stdk18.8
 10.6 Lisette Kuys-Hera 73 Hhw 8.9
 10.7 Tanja Boere-AAV'36 72 Hhw 7.7
 10.7 Wanda de Jong-Hollia72 Ad 16.9
 10.8 Hester Zwart-Trias 72 Hhw 8.9
 10.9 Mariska Noteboom-Tr 72 Hoo 30.6
 11.0 Marille Ruczynski-
 Start'78 72 Zwol23.6
 11.0 Simone Richardson-MPM72Heng19.5
 11.0 Ester Keizer-ATOS 72 Krom23.6
 11.0 Nelleke Biesheuvel-
 Spirit L 72 Hoo 23.6
 11.0 Arnica Jacobs-Illion 72 A R 1.9
 11.1 Marjolein Gabriels-
 H A C 72 Vldh 1.7
 11.2 Ester Bosma-Castr 72 Ad 16.9
 11.2 Irma vd Schoot-Sprint2 Br 30.9x
 11.3 Irene Jetten-Keien 72 Ven12.5
 11.3 Rachel Adriaans-PSV 72 Vldh7.10
 11.4 Nienke Swart-ATOS 72 Krom23.6
 11.4 Zwaantje Hettinga-
 Start'78 72 Zwol23.6
 11.4 Corina Oppelaar-Sprtn72 AR 1.9
 11.4 Harriet Schreurs-
 Gemzen 73 Zwol 8.9
 11.5 Dorien Reiniers-GACH Hlv 29.9x
 11.5 Rhoda Hage-GACH-H 73 Hlv 29.9x
 11.5 Anita Roel-B1 Wit 73 Ad 16.9
 11.5 Natasja Sörensen-
 Venray 72 Wee 26.8
 11.5 Desiree Ockers-Weert73 Oss 1.9

verspringen
 1982: 4.68-4.34 1983: 4.68-4.38
 beste aller tijden:
 5.22 Ingrid v Lingen-Sparta -76
 5.04 Iris Hendriksen-
 Startbaan 72 Lel 9.6
 4.69 Judith Piek-Caesar 72 Beek11.6
 4.67 Barbara Snoeren-GVAC72 Vldh19.8
 4.63 Tanja Boere-AAV'36 72 A R 16.6
 4.64 rw Schoonhoven 12.5
 4.63rw Claudia Mura-DEN 73 Hoo 24.9
 4.61 Lelystad 9.6

vervolg verspringen M D
 4.62 Christel Rox-AV'34 72 Ah 16.6
 4.60 Wanda de Jong-Hollandia72 Lel 9.6
 4.55 Mirjam Achtereekte-AV3472 Ap 7.10x
 4.50 Zwolle 23.6
 4.52 Aglaya Korthouwer-Trias72 Hei 2.6
 4.46 Hendrikje Schut-Sperw 72 Stdk22.9
 4.46 Angelina Brommans-
 Energie Utr 8.9
 4.45 Arnica Jacobs-Illion 72 Zoet12.5
 4.44 Marielle Amersbeek-
 Schelde Sport 72 T N 2.6
 4.42 Saskia v Gelder-Startb 73 Lel 9.6
 4.42 Fiona v Es-Start'78 72 Zwol23.6
 4.42 Nicole Wennekes-THOR 72 Roos7.10x
 4.42 Janneke vd Griend-PSV 72 Vldh7.10
 4.41 Rozanne Albers-A V N 73 Ah 16.6
 4.41 Rhoda Hage-GACH-H 73 Ad 16.9
 4.41 Wendy Engberts-Zaanl 72 Krom 5.5
 4.40 Dorien Reiniers-GACH-H 72 Hlv 12.5
 4.40 Ester vd Lang-Gemzen 72 Hrde 2.5
 4.39 Nyree Rademacher-GACH-H 72 Hlv 12.5
 4.39 Mariska Leerink-Argo-G 72 Zev 16.9
 4.39 Ester Rijnders-A V V 72 Ee 22.9
 4.38 Danielle Spuysens-
 Schelde Sport 72 A R 1.9

hoogspringen
 1982: 1.50-1.40 1983: 1.53-1.40
 beste aller tijden:
 1.55 Etwaria Sardjoe-Sagitta -76
 1.55 Monique Heynen-THOR -79
 1.55 Hendrikje Schut-Sperwers -84
 1.55 Hendrikje Schut-Sperw 72 Emm 16.6
 1.52 Kim Martens-H A C 73 Vldh19.8
 1.50 Nicole Wennekes-THOR 72 Oss 1.9
 1.45 Moniek Reys-Oss'78 72 Ven12.5
 1.45 Tanja Boere-AAV'36 72 Li 7.7
 1.45 Risa Verbeek-N O P 72 Zev 25.8
 1.45 Dorien Reiniers-GACH-H 72 Hlv 30.9
 1.43 Aglaya Korthouwer-Trias72 Hei 29.9x
 1.42 Heilo 7.7
 1.41 Gitta van Nus-Hercules 72 Do 26.5
 1.40 Nanda Walgreen-Lycurg 73 Krom 6.5
 1.40 Ester Rijnders-A V V 72 Ee 19.5
 1.40 Mirjam Achtereekte-AV3472 Ap 26.5
 1.40 Arnica Jacobs-Illion 72 Zoet26.5
 1.40 Marie-louise Iepenburg-
 Illion 72 Zoet31.5
 1.40 Irene Jetten-Keien 72 Oss 2.6
 1.40 Rachel Adriaans-P S V 72 Reus 9.6
 1.40 Irma vd Schoot-Sprint 72 Br 9.6
 1.40 Cynthia Veltenaar-
 Hanzesport 72 Zwoll16.6
 1.40 Zwaantje Hettinga-
 Start'78 72 Zwoll16.6

1.40 Marjon Schouten-Atmod 72 Bev 23.6
 1.40 Iris Hendriksen-
 Startbaan 72 Lel 1.7
 1.40 Martine Kuypers-DOS-K 72 Edaml1.6
 1.40 Nicole Schoemakers-
 AV Tegelen 72 Vldh19.8
 1.40 Esther vd Lang-Gemzen 72 Ap 1.9
 1.40 Hester Zwart-Trias 72 Bev 1.9
 1.40 Monique Kampman-DOS-K 72 Ad 16.9
 1.40 Pascale Nukoop-Hea V 72 Ad 16.9
 1.40 Bianca te Koele-PEG 72 Zwol29.9
 1.40 Barbera Snoeren-GVAC 72Vldh 14.10x

kogelstoten 2 kg
 1982: 11.55-9.61 1983: 12.12-9.69
 beste aller tijden:
 13.32 Irma Schwalbach-Waterland -81
 11.77 Thera Naber-Sperwers 72 Stdk22.9
 11.67 Bianca Schwarz-Hellas 72 Utr 11.6
 10.98 Carlien Prins-ATOS 72 Hoo 16.6
 10.76 Moniek Reys-Oss'78 72 Zeb 18.8
 10.75 Esther vd Lang-Gemzen 72 Utr 11.6
 10.44 Eloah Udenhout-PAC 72 Rott26.5
 10.24 Akolien de Jong-Horror72 Grom 1.9
 10.11 Myrthe Verheyen-ATOS 72 Krom23.6
 10.06 Arja vd Valk-Typhoon 72 Gor 28.4
 10.04 Janette Verdonk-Partb 72 Do 29.8
 10.01 Danielle Fleskens-GVAC72Vldh14.10x
 10.00 Monique Agricola-AV55 Hee 6.10x
 9.98 Maryvonne de Groot-
 Climax 73 Utr 8.9
 9.96 Miranda Snoys-THOR 72 Br 26.5
 9.85 Marie-louise Iepenburg-
 Illion 72 Ad 16.9
 9.79 Femke Woltman-Spirit08 Do 16.5
 9.77 Cynthia Veltenaar-
 Hanzesport72 Zev 25.8
 9.75 Karin Geertsma-Lycurg 72 Hei 7.7
 9.74 Aglaya Korthouwer-Trias72Hei 29.9
 9.74 Petra Huybregtse-
 Nea Volh 72 Purnl19.8
 9.69 Amelita Harren-Atmod 72 Bev 23.6
 9.69 Sabina Vryburg-SpiritL72 Amv 2.6
 9.69 Simone Jannink-M P M 72 Eib 16.9
 9.68 Nanda Walgreen-Lycurg 73 Krom29.9
 9.65 Anita vd Pol-Atledo 72 Hlm 22.9
 9.62 Pascale Nukoop-Nea V 72 Hoo 16.6

zeskamp M D

speerwerpen 400 gram

29.50 Marilla Rucynski-Start'78	72 Eh 24.4	3013 Tanja Boere-AAV'36	72 Hw 15.7
26.68 Marieke Westerink-Start'78	72 A R 7.10	2868 Iris Hendriksen-Startbaan	72 Hw 30.9
27.06 Tanja Boere-AAV'36	72 Wlv 2.9	2721 Hendrikje Schut-Sperw	72 Emm 9.9
26.68 Marieke Westerink-Start'78	72 Ad 16.9	2682 Mirjam Achtereekte-AV34	72 Ap 6.10x
26.32 Carolien Prins-ATOS	72 Hoo 16.6	2469 Zwolle 23.6	
25.86 Peters Huybreghse-NeaV72	72 Hoo 16.6	2694 Petra Huybreghse-Nea V	72 Znd 8.7
25.86 Majella Laman-Gastr	72 Hoo 16.9	2632 Rachel Adriaans-P S V	72 Vldh 7.10
25.62 Tanja Meyers-Hollia	72 Hoo 29.9x	2619 Moniek Reys-Oss'78	72 Oss 26.8
25.28 Mariëtte Amersbeek-Schelde Sport	72 Hu 29.9	2535 Claudia Mura-DEM	73 Hw 15.7
24.66 Anita Roelie-Blauw Wit	73 Ad 16.9	2521 Arnica Jacobs-Illon	72Zot14.10x
23.84 Renate Schellevis-DEM	72 Ad 16.9	2496 Nicole Wennekes-THOR	72 Roos7.10
23.56 Mirjam de Boer-Start'78	72Wolv 2.9	2464 Renate Schellevis-DEM	72 Lel 1.7
23.40 KarinGeertsma-Lycurg	72 Krom'0.8	2431 Sandra Molenaar-Hera	73 Hw 30.9x
23.36 Sabine Vrijburg-Spirit L	72 Lel 29.4	2422 Simone Bouman-ATC'75	72 Std19.8
23.24 Miranda Snoys-THOR	72 Roos23.9	2413 Aglaya Korthouwer-Trias72	Hei 29.9x
23.06 Petra Donkersloot-Trias73	Hei 29.9x	2408 Dorien Reiniers-GAC-H	72 Hlv 30.9
22.90 Ellis Schmidt-Waterl	72 Hoo 24.9	2398 Irma vd Schoot-Sprint	72 Br 30.9x
22.74 Liesbet Piest-DEM	72 Ad 16.9	2387 Anita Roelie-Blauw Wit	73 Hw 15.7
22.72 Esther vd Lang-Gemzen	72 Wlv 2.9	2385 Wanda de Jong-Hollia	72 Lel 1.7
22.62 Janouschka Jeeninga-AV55	Hee 6.10x	2383 Lisette Kuys-Hera	72 Hw 30.9x
22.58 Susan Kerkhof-Waterl	73 Amv 14.4	2380 Thera Naber-Sperwers	72 Std19.8
22.50 Dionne Franssen-AAC61	72 Ass 25.8	2375 Harriet Schreurs-Gemzen	73 Lel 1.7
22.48 Hendrikje Schut-Sperw	72 Har 23.6	2375 Natasja Dielissen-Sprint	72 Br 30.9x
22.44 Monika Francken-Parth	73 Gr 23.6	2350 Helen Goudemond-AAC'61	72 Emm 9.9
22.24 Marica Stuiver-Start'78	72 Wlv 2.9	2349 Esther vd Lang-Gemzen	72 Lel 1.7
22.14 Rozanne Aalbers-AVN	73 Zev 22.9	2346 Pascale Nukoop-Nea V	72 Znd 8.7
		2343 Milana Sauvi-Unitas	74 Sitt30.9

4 x 60 m estafette

33.1 AV'34	Hoo 15.9	33.8 Waterland Kromm 5.5	34.1 Argo'77	Hoo 15.9
33.3 Parthenon	Hoo 15.9	33.9 H A C	Hlm 26.5	Hoo 15.9
33.3 Nea Volhard	Hoo 15.9	33.9 Kimbria	Sitt 9.6	Stb 16.6
33.4 A A V'36	A R 1.9	33.9 A T O S	Krom 23.6	Midd23.6
33.6 Spirit L	Hoo 23.6	33.9 Trias	Krom 23.6	Gr 7.7
33.6 M P M	Zev 25.8	34.0 Weert	Vu 25.5	Hoo 23.6
33.7 Hera	Bev 1.9	34.0 D O S-K	Zwol 16.6	Vldh 1.7
33.8 A A C'61	Gron 5.5	34.0 Start'78	Zwol 16.6	Hoo 15.9
			34.4 T H O R	Roos 7.7
			34.4 Sprint	

MEISJES C (geb. 1970-71)

Om te openen enkele snelle tijden op de 150 mtr (alleen gelopen in de meer-kampen:

19.7 Annie Brouwer-Ciko'66	20.2 Karin Verploeg-Oss'78
19.8 Sandra v Arnhem-Hellas	20.3 Sandra Swaans-THOR
19.9 Ymke Koster-Sparta	20.4 Karen Clerum-Marathon
20.0 Ester Driessen-Startb	20.4 Inge Schlamann-Ciko'66
20.1 Jacq Klapper-M O P	20.4 Janny Dekker-Trias
20.2 Simone Guikema-Start'78	20.4 Denise Romkes-Sagitta
20.1 Saskia Verraes-THOR	20.4 P Helmsrijd-Hollandia

80 meter

1982: 10.0-10.6 1983: 10.2-10.5

beste aller tijden:

10.0 Treinita Douwens-Parthenon	-70
Barry v Haarlem-Leiden	-73
Lilian Gilissen-Dynamo70	-74
Ellen Groeneweg-Diomedon	-74
José v Sonsbeek-Holl L	-75
Marjo Wijbergen-AV'23	-76
Karen de Milde-Startbaan	-78
Claudia Elissen-Kimbria	-82
10.0 Karin Verploeg-Oss'78	-84

10.0 Karin Verploeg-Oss'78	71 Venll2.5
10.1 Moniek Bogaars-V A V	70 Vee 8.9
10.2 Danielle Brauns-AV'47	70 Gr 14.7
10.3 Ellen Silverland-Bat	70 Lei 21.4
10.3 Manon Boevink-T I O N	71 Ens 9.6
10.3 Sandra v Arnhem-Hellas	70 Utr 11.6
10.3 Debby Allan-P S V	71 Vldh 1.7
10.4 Annie Brouwer-Ciko'66	70 Heng13.5
10.4 Annemiek Vink-Castr	71 Krom23.6
10.4 Pearl Speer-A D A	70 Ad 26.8
10.4 Annemiek v Wijk-Atmodes	70 Ad 26.8
10.4 Daphne Luckson-Hollia	70 Ad 26.8
10.4 Ineke Sijbers-H A C	71 Hlm 22.9
10.4 Ineke de Jong-Horror	70 Lw 29.9
10.5 Ymke Koster-Sparta	70 Gr 2.6
10.5 Esther Driessen-Startb	70 Ad 26.8
10.5 Rineke Lamoree-AV'47	71 Krom29.9
10.5 Desirée de Jager-AV40	71 Gr 23.6w
10.6 Ruby Jansen-Bataven	70 Lei 21.4
10.5 Patricia Hardeveld Kleuwer-Hellas	70 Utr 11.6

10.6 Mireille Nagtegaal-Herm	70 Utr 26.5
10.6 Monique de Goede-FIT	70 Utr 11.6
10.6 Kim den Iseger-Typhoon	71 Utr 11.6
10.6 Denise Romkes-Sagitta	70 Ad 16.6
10.6 Jacq Huizenga-AVB'81	71 Zwoll16.6
10.6 Romana van Gool-Hera	71 Hoo 16.6
10.6 Brigitte Klaveren-Ach	EL70 Roos20.6
10.6 Miranda v Klaveren-Spado70	Roos20.6
10.6w Wendy Holstvoogd-Lyc	70 Utr 20.6
10.6 Miranda Smit-AV'V	71 Vldh 1.7
10.6 Leonie Donkers-H A C	70 Vldh 1.7
10.6 Ilonka v Veen-Sp Reeuw	70 Ad 26.8
10.6 Margriet de Jong-Argo77	70 Ad 26.8
10.6 Sandy Pot-AC Omnen	71 Hksb 1.9
10.6 Esther Timmermans-A S V70	Hksb 1.9
10.6 Saskia Verraes-THOR	70 Roos23.9
10.6 Vivian Verdonchot-Wee	70

maak s.v.p propaganda voor deze
boekwerkjes

600 meter

1982: 1.37.2-1.43.7 1983: 1.35.2-1.43.2

beste aller tijden:

1.32.6 Ingrid Stoot-Sprint	-78
1.37.5 Karen Clerum-Maraton	70 Midd23.6
1.37.87 Ineke de Jong-Horror	70 Bas 11.6
1.38.8 Simone Guikema-Start'78	Heng19.5
1.39.3 Mireille Nagtegaal-Hermes	70 Ad 26.8
1.41.1 Sandra Heus-Hellas	70 Utr 11.6
1.41.4 Wendy Holstvoogd-Lyc	70 Hoo 13.6
1.41.7 Marian Kortman-AAV36	70 Li 7.7
1.42.3 Stella Jongmans-Sparta	71 Li 30.6
1.42.4 Fenna Brassien-Start'78	70 Ad 26.8
1.42.4 Janny Dekker-Trias	70 Hoo 16.6

1.43.0 Annemarie Vreeken-Hollandia	Bev 1.9
1.43.0 Marinka Moerman-Spirit OB	70 Rott 7.7
1.43.0 Leonie Donkers-HAC	70 Vldh 1.7
1.43.1 Marja Reitsma-A A	70 Rott 7.7
1.42.6 Sandra Hofmans-Venray	71 Hlm 22.9
1.43.4 Sigrid Schellenberg-Spark	71 Gr 7.7
1.43.5 Mariëtte Driessen-Spark	70 Gr 23.6
1.43.5 Marion v Laarhoven-PSV70	Ad 26.8
1.43.6 Annemiek Huls-GVAC	71 Vldh 1.7
1.43.7 Marriet v Buuren-VAV	Utr 11.6
1.43.7 Lia Slegers-AVON	70 Beek16.6
1.43.7 Mieke Piëst-DEM	70 Hoo 15.9
1.43.7 Mieke de Goede-FIT	70 Utr 16.9
1.43.8 Moniek de Goede-FIT	70 Hoo 15.9
1.43.9 Ineke Sijbers-HAC	71 Hlm 26.5
1.44.1 José v Griensven-HAC	70 Hlm 26.5
1.44.4 Marjolein Klunne-Spado	71 Vldh 1.7

1000 meter

1982: 2.59.1-3.19.1 1983: 2.53.5-3.18.1

beste aller tijden:

2.53.1 Yvonne vd Kolk-Sagitta	-83
3.01.1 Ineke de Jong-Horror	70 Ad 26.8
3.02.4 Simone Guikema-Start'78	70 Zwoll16.6
3.05.4 Marinka Moerman-Spirit OB	70 Gr 26.5
3.08.1 Marian Kortman-AAV36	70 Do 30.6
3.08.4 Annemiek Huls-GVAC	71 Ad 26.8
3.09.1 Carla Huizman-P E C	70 Zev 18.4
3.09.3 Wendy Hendriks-Tegel	70 Vldh19.8
3.10.0 Karen Clerum-Maraton	70 Boz 30.6
3.10.1 Antonie vd Heuvel-DES71	Vldh19.8

vervolg 1000 m M C
 3.10.4 Sandra Heus-Hellas 70 Ad 28.6
 3.11.0 Harriet v Buuren-VAV71 Vldh19.8
 3.12.4 Mariëtte Driessen-Spark70 Gr14.7
 3.12.9 Cora v Heusden-DEM 70 Ad 26.8
 3.13.7 Marjolijn Klunne-
 Spado 71 Bz2 30.6
 3.14.3 Brenda Sleenwenhoek-
 Avanti70 Gr 14.7
 3.15.3 Christel v Waas-RKNAV70Bz2 30.6
 3.15.8 Kristina de Hart-Znl70 Hoo 17.6
 3.16.1 Margreet vd Peet-Spn70 Li 19.9
 3.16.6 Barbara v Eyden-GACH70 Hlv 12.5
 3.16.6 Tosca Tielemans-HAC 70 Beek16.6
 3.16.9 Sigrid Schellensberg-
 Spark 71 Gr 15.9
 3.17.2 Sandra Honnef-Start78702wol16.6
 3.17.7 D Brinkman-DOS-K 70 Zwo16.6
 3.17.7 Claudia Smits-S A V 70 Gr 14.7
 3.17.8 Natasja Woutel-Pr H 71 Beek16.6

80 meter hordenloop (76 cm)
 1982: 12.0-13.0 1983: 11.9-12.9

beste aller tijden:
 11.9 Nanet Kareneld-ATC'75 -83

12.1 Sandra v Arnhem-Hellas70 Hlv 22.9
 12.3 Vivien Stam-GAC-H 70 Hlv 22.9
 12.5 Renate Beunder-Lycurg 70 Hrl 26.5
 12.5 Susan Verdonschot-Weert70 Ad 26.8
 12.5 Rineke Lamoree-AV'47 71 Ad 26.8
 12.6 Patricia Hardeveld Kleuver-
 Hellas 70 Utr 5.5

12.6 Vivien Verdonschot-
 Weert 70 Beek16.6

12.7 Malanie Johnson-Sparta70 Li 30.6
 12.8 Debby de Rooy-Holl.ia 71 Lev 9.6
 12.9 Ingrid Henze-DEM 71 Bev 23.6
 12.9 Ageeth Keizer-GAC-H 71 Utr 23.6
 12.9 Gerti vd Broek-GVAC 70 Vldh 1.7
 12.9 Ester Welp-Altis 70 Ad 26.8
 12.9 Christien v Dijk-Argo7770 Ad 26.8

13.0 Corlien v Dam-Oss'78 71 Ven12.5
 13.0 Martine Brunott-Sag 70 Bev 23.6
 13.0 Jacq Klappe-N O P 71 Zwo12.6
 13.0 Miranda Smit-AVV 71 Ad 26.8
 13.1 Masja Nierop Groot-
 Trias 71 Hrl 26.5

13.1 Hetty Verhoef-Holl H 70 Bev 23.6
 13.1 Yvonne Neggers-Gen.Mich70 Ad 26.8
 13.1 Selina de Vries-DEM 71 Ad 26.8
 13.1 Mariëtte Koot-D A K 70 Oss 26.8
 13.1 Ineke de Jong-Horror 70 Gron 1.9
 13.1 Karen Glerum-Marathon 70 Hhw 22.9
 13.1 Janny Dekker-Trias 70 Hoo 24.9

300 m hordenloop
 1982:46.1-51.0 1983: 46.4-50.6

beste aller tijden:
 46.1 Brenda v Essen-Dynamo'70 -82

46.6 Sandra v Arnhem-Hellas 70 Utr 11.6
 48.0 Moniek de Goede-FIT 70 Utr 11.6
 48.0 Patricia Hardeveld Kleuver-
 Hellas 70 Hoo 17.6

47.3 Renate Beunder-Lycurg 70 Krom29.9
 48.1 Vivien Stam-GAC-H 70 Utr 11.6
 48.5 Wendy Holstvoogd-Lyc 70 Krom29.9
 48.7 Vivian V erdonschot-
 Weert 70 Ad 26.8

49.8 Hetty Verhoef-Holl H 70 Hrl 16.9
 49.9 Diana vd Krans-AV'47 70 Gr 15.9
 50.3 Monique Schoemaker-AV4770 Gr 15.9
 50.4 Judith Emmen-Sprint 70 Br 9.6
 50.5 Sacha Hoes-Lycurgus 71 Krom29.9
 50.6 Brenda Stoete-Atmodes 71 Krom29.9
 50.6 Corlien v Dam-Oss'78 71 Oss 2.6
 50.7 Susan Verdonschot-Weert70 Oss 2.6
 50.7 Mariëtte Jansen-Attila 70 Vu 8.9
 50.8 Marion v Laarhoven-PSV 70 Vu 8.9
 50.9 Wendy v Leeuwen-AV'34 71 Heng19.9
 50.9 T vd Vliet-SAV 70 Krom29.9

50.9 Denise Romkes-Sagitta 70 Krom29.9
 51.0 Esther Driessen-Startb 70 Ad 26.8
 51.0 Eveline Stuurman-Hera 70 Hhw 8.9
 51.0 Laura Cornet-Hollandia 70 Hhw 8.9
 51.1 Annemiek v Leeuwen-Herm70 Hoo 17.6
 51.1 Sylvia v Breda-Pr Hend 71 Vu 8.9

verspringen
 1982: 5.32.-4.82 1983: 5.36-4.79

beste aller tijden:
 5.64 Ingrid v Lingen-Sparta -78

5.16 Malanie Johnson-Sparta 70 Zoet12.5
 5.15 Pearl Speear-A D A 70 Ad 26.8
 5.14 Renate Beunder-Lycurgus70 Hrl 8.9
 5.11 Vivien Stam-GAC-H 70 Ad 26.8
 5.10 Angela Nous-Sprint 70 Ad 26.8
 5.04 Marjon Leenheer-Parth 70 Gr 22.9
 5.02 Margreet de Jong-Argo7770 Hoo 15.9
 5.00 Nicole Keyzer-Caesar 70 Sitt17.8
 4.98 Francis Wolff-Hanzesp 70 Ad 26.8

4.98 Angelique Maasdijk-
 Phoenix 70 Utr 30.6

4.97 Inge v Vorselen-Hera 70 Hrl 16.9
 4.95 Gerti vd Broek-GVAC 70 Ee 14.4
 4.94 Sandra v Arnhem-Hellas 70 Utr 16.9
 4.92 Denise Romkes-Sagitta 70 Ad 16.6
 4.91 Moniek Bogaards-VAV 70 Vee 9.9
 4.90 Ester Schrier-Sch Sport70 T N 2.6
 5.04 Debby Allan-P S V 71 Vldh6.10

vervolg verspringen M C
 4.89 Dionne v Hoof-Ach Top 70 Ad 26.8
 4.88 Saskia Buuron-Spado 70 Roos23.9
 4.88 Janny Holshuysen-DES 70 Ee 29.9x
 4.87 Hellen v Rossum-Startbn71 Amv 2.6
 4.86 Barbera vd Vegte-Starb Ad 5.5
 4.84 Wendy v Dam-Spartaan 70 Zoet12.5
 4.84 Brenda Stoete-Atmodes 71 Hrl 8.9
 4.84w Christine v Dijk-
 Argo'77 70Haren23.6

4.83 Ylonka v Veen-Sp Reeuw 70 Rw 16.6
 4.83 Yvonne Neggers-Gen.Mich70 E L 29.9

hoogspringen
 1982: 1.65-1.55 1983: 1.70-1.55

beste aller tijden:
 1.71 Carla Wuyts-Spado -81

1.65 Renate Beunder-Lycurg 70 Lel 30.6
 1.65 Angel.Maasdijk-Phoenix 70 Utr 16.9
 1.60 Saskia van Bezou-DEM 71 Bev 23.5
 1.60 Vivien Stam-G A C-H 70 Hlv 14.4
 1.60 Ingrid Hoogendoorn-Sparta70Spyk16.6
 1.60 Angelique Schermer-Cast70 Ad 26.8
 1.60 Susan Verdonschot-Weert70 Rm 8.7
 1.55 Sylvia v Breda-Pr Hendr71 Vu 14.4
 1.55 Femke Kooistra-GVAC 70 Ee 14.4
 1.55 Rina vd Stouwe-AAV36 70 A R 28.4
 1.55 Patricia Hardeveld Kleuver-
 Hellas 70 Utr 5.5

1.55 Francis Wolff-Hanzesp 70 Dev 5.5
 1.55 Miranda Noordenbos-AVR 71 Do 12.5
 1.55 Ester Hol-Sparta 71 Zoet12.5
 1.55 Desirée v Zelst-DES 70 Vkw 26.5
 1.55 Vivian Verdonschot-Weert70Beek16.6
 1.55 Nanda Smit-A C'61 70 Ass 18.6
 1.55 Irene vd Meyden-PSV 71 Ad 26.8
 1.55 Jolanda de Koning-AV56 71 Bo2 30.6
 1.55 A Filiis-AV'34 Ad 26.8

1.55 Ditha vd Hidde-AVR 71 Rott 7.7
 1.55 Annelies Vink-Castricum71 Ad 26.8
 1.55 Hanneke Schweitzer-Wat 70 Ad 25.8
 1.55 Angelique v Bergen-THOR70 Oss 1.9

kogelstoten 3 kg
 1982: 12.54-10.29 1983: 13.32-10.12

beste aller tijden:
 13.99 Debby Dunant-Edam -80

12.19 Ymke Koster-Sparta 70 Gr 7.7
 12.06 Hedi ten Have-Fortis 70 Ad 26.8
 12.02 Renate Beunder-Lycurg 70 Hhw 22.9
 11.69 Bianca Vet-Waterland 70 Hrl 8.9
 11.44 Francis Simons-AVR 71 E L 14.6
 11.32 Brigit Commers-Ach EL 70 E L 14.6
 11.26 Nanda Smit-AAC'61 70 Ass 18.6x
 10.54 Haren 23.6

11.08 Ditha vd Hidde-AVR 71 Rt 14.10

10.83 Vivien Stam-GAC-H 70 Hlv 7.6
 10.82 Miranda Noordenbos-AVR71 Rott 7.7
 10.82 Carla Welting-Unitas 70 Ad 26.8
 10.82 Karen Negenman-Holl H 70 Ad 26.8
 10.79 Rina vd Stouwe-AAV36 70 Ad 27.6
 10.77 Japke Visser-Springbk 70 Beek16.6
 10.75 Claudia Butten-Caesar 70 Beek16.6
 10.65 Ans Boersma-Horror 70 Gron 1.9
 10.64 Janine Bak-Unitas 70 Sitt30.9x
 10.58 Eugenie v Heusden-Edam70 Hoo 24.9
 10.51 Chantal Hogervorst-Lyc71 Krom29.9
 10.47 Natalie Kuik-Sagitta 70 Bev 1.9
 10.45 Linda Racké-Olympia48 70 Ad 26.8
 10.38 Mariëtte Koot-D A K 70 Vldh19.8
 10.35 Mariëtte Smits-Sagitta70 Ven119.6
 10.33 Denise Romkes-Sagitta70 Krom10.8
 10.31 Anita Oldenhof-AVB'81 70 Ad 26.8

discuswerpen 1 kg
 1982: 31.98-26.04 1983: 37.08-25.00

beste aller tijden:
 40.88 Debby Dunant-Edam -80

36.22 Bianca Vet-Waterland 70 Ad 26.8
 34.28 Renate Beunder-Lycurg70 Znd 2.6
 30.34 Miranda Oly-Trias 70 Bev 1.9
 29.74 Hedi ten Have-Fortis 70 Eib 16.9
 29.10 Karen Negenman-Holl H70 Hrl29.9x
 26.94 Haarlem 16.9

28.86 Patricia Vreugdenhil-
 Suomi 70 Cast 1.7

28.82 Chantal Hogervorst-Lyc71Krom29.9
 28.42 Eugenie v Heusden-Edam70 Ed 11.6
 27.76 Moniek Bulthuis-DOS-D70 Ad 26.8
 27.42 Inge Schlamme-Ciko66 70 Heng19.5
 27.40 Janine Bak-Unitas 70 Beek16.6
 27.40 Ans Boersma-Horror 70 Ad 26.8
 27.34 Ditha vd Hidde-A V R 71 Rt 14.10x
 27.18 Sabina v Steen-Sprint70 Beek16.6
 27.10 Trijntje Schotanus-
 Start'7870 Heng26.5

27.04 Danielle Baayens-TION70 Ad 26.8
 26.88 Carla Welting-Unitas 70 Beek 5.8
 26.82 Linda Racké-01'48 70 Li 16.9
 26.78 Vivien Stam-GAC-H 70 Ad 11.8
 26.42 Helga vd Aar-Castr 70 Ad 26.8
 26.38 Christa den Toom-
 Schelde Sp 70 T N 19.5

26.00 Femke Kooistra-GVAC 70 Eh 12.5
 25.92 Mariëtte Lamboo-Bat 70 Lei 9.9
 25.84 Elia Habraken-Mat 70 Beek16.6
 25.74 Judith vd Bunt-Garnet 70 Hu 1.9
 25.74 Ingrid Hoogendoorn-
 Sparta 70 Gr 22.9

speerwerpen 600 gr
 1982: 33.80-28.66 1983: 36.72-28.20
 beste aller tijden:
 37.84 Hedi ten Have-Forstis -84
 37.84 Hedi ten Have-Forstis 70 Ens 9.6
 37.74 Renate Beunder-Lycurg 70 Hoo 17.6
 37.42 Janine Bakx-Unitas 70 Sitt 7.4
 34.08 Vviiën Stam-GAC-H 70 Hoo 17.6
 33.34 Ditha vd Hidde-A V R 71 Lei 23.6
 32.44 Marion v Laarhoven-
 P S V 70 Vldh6.10
 31.90 Jolanda Grotenhuis-Port70Heng30.9
 31.20 Japke Visser-Springbok 70 Hlm 22.9
 31.02 Yvonne Moes-Sagitta 70 Utr 16.9
 30.70 Isabel Kasander-Sparta70 Spyl6.6
 30.48 Carla Welting-Unitas 70 Sitt 4.8
 30.26 Inge Schlamman-Ciko'66 70 Ah 16.6
 30.10 Francis Simons-A V R 71 A R 16.6
 30.02 Madelon Gerrits-Fort 70 Hksb 1.9
 29.92 Ingrid ten Have-Fort 70 Hksb 1.9
 29.90 Rina vd Stouwe-AAV'36 70 Li 7.7
 29.80 Bianca Vet-Waterland 70 Hoo 24.9
 29.76 Angela Weyers-G V A C 70 Vldh14.10x
 29.06 Heerhugowaard 22.9
 29.54 Marjon Leenheer-Parth 70 Br 9.6
 29.52 Wendy Hostvoogd-Lyc 70 Ad 26.8
 29.46 Trinke Berkenbosch-
 Jahn II 71 Hhw 22.9
 29.42 Nienke Vegter-Castr 70 Krom23.6
 29.28 Ester vd Bolt-Pynenb 70 Utr 30.6
 29.04 Stella Jongmans-Sparta71 Gr 2.6
 28.98 Patricia Hardeveld Kleuver-
 Hellas 70 Utr 16.9

4 x 80 m estafette

1982: 40.4-43.0 1983: 40.4-43.0
 40.9 A V'47 Li 7.7 42.0 Argo'77- Hoo 15.9
 41.5 H A C Hlm26.5 42.1 Kimbria Sitt 9.6
 41.8 P S V Vldh 1.7 42.1 Hollandia Bev 1.9
 41.8 T H O R Roos 7.7 42.2 Starticum Krom23.6
 41.8 Sparta Hoo 15.9 42.4 Lycurgus Krom23.6
 41.9 A D A Ad 2.6 42.4 Start'78 Zwoll16.6
 42.0 Sprint Hoo 15.9 42.7 Pr Hendrik Br 26.5

=====

M E I S J E S B (geb. 1968,69)

100 meter hardlopen

1982: 12.0-12.8 1983: 11.9-12.8
 beste aller tijden:
 11.6 Marjan Olyslager-Sch Sport -78
 12.05 Maryke v Zon-D E M 68 Ad 30.6
 12.25 Claudia Elissen-Kimb 68 Pap 26.5
 12.0 Helmond 27.5
 12.33 Esra Pieterella-AVR 68 Ad 30.6

zevenkamp (nieuw nummer)
 4157 Renate Beunder-Lycurg 70 Hhw 22.9
 4033 Vviiën Stam-G A C-H 70 Hhw 22.9
 3871 Sandra v Arnhem-Hellas 70 Hhw 22.9
 3712 Marjon v Laarhoven-PSV 70 Vldh7.10
 3690 Patricia Hardeveld Kleuver-
 Hellas 70 Hhw 22.9
 3649 Vivian Verdonshot-Weert 70 Lei 1.7
 2621 Anniek Brouwer-Ciko'66 70 Ah 7.10
 3595 Angela Weyers-G V A C 70 Vldh14.10x
 3552 Melanie Johnson-Sparta 70 Gr 7.10x
 3551 Susan Verdonshot-Weert 70 Hhw 22.9
 3546 Karen Glerum-Marathon 70 Hhw 22.9
 3544 Denise Romkes-Sagitt 70 Hhw 15.7
 3522 Marielle Koot-D A K 70 Oss 26.8
 3517 Janine Bakx-Unitas 70 Sitt30.9x
 3507 Monique de Goede-FIT 70 Zei 30.9x
 3476 Marjon Leenheer-Parth 70 Do 30.9x
 3471 Ditha vd Hidde-A V R 71 Hhw 22.9
 3454 Annet Rinsma-N O P 70 Zwol 8.7
 3443 Gausje Oort-Ciko'66 70 Ah 7.10
 3413 Hedi ten Have-Forstis 70 Zwol 8.7
 3408 Debby de Rooy-Hollandia 71 Lei 1.7
 3397 Ymkje Koster-Sparta 70 Gr 7.10x
 3390 Gerty vd Bosch-GVAC 70Vldh14.10x
 3386 Tris Berkenbosch-JahnII 70 Hhw 22.9
 3376 Sabina Schutte-T L O N 71 Zwol 8.7
 3353 Rina vd Stouwe-AAV'36 70 Zwol 8.7

42.5 D E M Hoo 15.9
 42.7 Typhoon Midd23.6
 42.7 Horror Hoo 15.9
 42.8 Hellas Utr 5.5
 42.9 Oss'78 Vu 20.5
 42.9 Caesar Wee 24.6
 42.9 Spark Spyl16.6
 42.9 Impala Gron 1.9
 42.9 AVB'81 Zwoll16.6
 43.0 Startbaan Ad 5.5
 43.0 Holland L Lei 7.7
 43.0 AAV'36 Li 7.7
 43.0 Sch SportMidd23.6

vervolg 100 m M B

12.68 Inet Langenhuizen-PSV 68 Hlm 29.4
 12.72 Nanet Kerenbeld-ATC75 69 Rott31.5
 12.74 Monique Goumans-Fest 69 Ad 31.6
 12.5 Mieke vd Kolk-DEM 68 Hrl 9.6
 12.5 Anne Los-Suomi 68 Hrl 9.6
 12.75 Latif Moses-Edam 68 Ad 30.6
 12.89 Marion Pynenburg-Pr H 68 Vu 17.6
 12.7 Carolien Adrichem-DEM 68 Krom12.6
 12.7 Anneke Sijbers-HAC 68 Sitt17.6
 12.7 Claudia Vorenkamp-ATC7569 Dr 20.5
 12.7 Dorien Teeuwen-Holl H 68 Krom 8.7
 12.7 Yvonne vd Kolk-Sag 69 Utr 8.6
 12.7 Linda v Gaalen-Sparta 69 Gr 15.4
 12.7 Linda Aal-Sisu 69 Zwoll17.6
 13.01 Bieneke Bauling-Dav 68 Pap 11.6
 13.01 Jolanda Erkens-Spark 68 Ad 20.6
 12.8 Michelle Martinot-AVR 69 Rott20.5
 12.8 Harriet de Bruin-Horr 69 Dr 20.5
 12.8 Tiziane v Dinteren-
 Olympia'48 68 Lei 23.6
 12.8 Aafke Bakker-Gemzen Zwol 3.7
 12.8 Monique Steenis-Altis 69 Hvl 16.9
 12.8 Chimeke Huisman-ADA 68 Gr 18.8
 12.8rw Carolien Geleyns-THOR69 Roos 5.7

200 meter

1982: 25.17-27.0 1983: 25.0-26.99
 beste aller tijden:
 24.4 Marjan Olyslager-Sch Sport -78
 24.8 Marijke v Zon-D E M 68 Hrl 19.5
 24.8 Ilse Rem-G V A V 68 Dr 20.5
 25.34 Marion vd Broek-Pynenb68 Ad 1.7
 25.36 Esra Pieterella-AVR 68 Ad 1.7
 25.49 Irma Smeets-Gen.Mich 69 Ad 1.7
 25.4 Claudia Elissen-Kimbria68Sitt 4.8
 26.01 Nanet Kerenbeld-ATC'7569 Ad 1.7
 26.03 Anneke Sijbers-HAC 68 Sitt10.6
 25.8 Helmond 22.6
 26.14 Renate Rademaker-Sperw68 Ad 1.7
 25.9 Alexandra de Haan-GVAV68 Dr 6.8
 26.0 Mieke vd Kolk-DEM 68 Krom18.8
 26.0 Brigit v Don-GVAC 68 Vldh 8.4
 26.1 Carolien Adrichem-DEM 68 Krom12.6
 26.1 Anne Los-Suomi 68 Krom12.6
 26.2 Janneke v Elk-Lycurg 68 Hrl 19.5
 26.2 Bieneke Bauling-Dav 68 Zwoll19.6
 26.2 Monique Steenis-Altis 69 Zwoll19.6
 26.2 Tiziane v Dinteren-
 Olympia48 68 Lei 12.7
 26.3 Ellen Janssens-Start'7869 Gron27.7
 26.3 Harriet de Bruin-Horr 69 Dr 20.5
 26.3 Ellen Tromp-GAC-H 69 Krom18.8
 26.3 Sandra vd Sommen-HAC 68 Hlm 22.6
 26.62 Jolanda Erkens-Spark 68 Keull10.6
 26.5 Judith Schuurman-THOR 69 Vldh 8.4
 26.5 Sabine Diepenveen-TION68 Zwoll22.6

400 meter

1982: 56.8-61.5 1983: 56.4-60.8
 beste aller tijden:
 54.5 Ingrid Stoot-Sprint -79
 57.75 Anneke Sijbers-H A C 68 Rott31.5
 57.94 Michèle Martinot-AVR 69 Ad 1.7
 58.6 Yvonne vd Kolk-Sagitta 69 Ad 17.6
 58.80 Ineke de Jong-Horror 70 Mend 8.9
 58.8 Alb.Visserman-Impala 68 Ad 17.8
 58.8 Anne Los-Suomi 68 Krom 8.7
 58.8 Ellen Janssens-Start'78 69 Ad 1.7
 58.9 Muriel Grondman-RKHAV 68 Rott19.5
 59.12 Judith Schuurman-THOR 69 Ad 1.7
 59.0 Janneke v Elk-Lycurgus 68 Hrl 17.6
 59.3 Ilse Rem-G V A V 68 Dr 17.6
 60.01 Bieneke Bauling-Daventr 68 Nym 30.9
 60.06 Jolanda Erkens-Spark 68 Rott31.5
 60.2 Nanet Hameka-Climax 68 Zwoll19.5
 60.2 Harriet de Bruin-Horror 69 Dr 27.5
 60.5 Nicole Heuvelkemeyer-
 A D A 69 Ad 17.8
 60.5 Brigitte Ockers-Weert 69 Vu 26.6
 60.72 Monique v Wijk-Aguilo 69 Utr 26.8
 60.6 Jolanda de Waal-P S V 69 Vu 26.6
 60.6 Brenda v Essen-Dynamo'7068 Rott19.5
 60.6 Dorien Teeuwen-Holl H 68 Hrl 17.6
 60.6 Carlien Harms-AV'40 68 Rott19.5
 60.7 Marjon Jager-M P M 69 Zwoll17.6
 60.7 Diana v Kampen-Sparta 68 Gr 17.6
 60.9 Tamara v Rossum-Waalwyk 68 Vldh27.5

800 meter

1982: 2.11.1-2.25.9 1983: 2.08.77-2.22.8
 beste aller tijden:
 2.05.8 Ingrid Stoot-Sprint -79
 2.09.67 Yvonne vd Kolk-Sag 69 Ad 1.7
 2.11.86 Albertine Visserman-
 Impala 68 Utr 26.8
 2.14.40 Muriel Grondman-RKHAV68 Ad 1.7
 2.16.4 Ellen Janssens-
 Start'78 69 Sitt 4.8
 2.16.75 Carlien Harms-AV'40 68 Ad 1.7
 2.17.57 Annet Bezemer-HAC 69 Rott31.5
 2.17.61 Leonie v Wissenburg-
 Olympus'70 68 Ad 1.7
 2.17.9 Nanet Hameka-Climax 68 Nym 1.6
 2.18.27 Simone Guikema-
 Start'78 70 Nym 30.9
 2.18.55 Jolanda de Waal-PSV 69 Ad 1.7
 2.18.6 Bianca Gelauf-Sparta69 Bev 22.9
 2.18.82 Rens v Roosmalen-
 Keien 69 Rott31.5
 2.19.06 Karen Wybenga-Sisu 69 Nym 30.9
 2.19.20 Ingrid Zwart-01'48 68 Rott31.5

vervolg 800 meter M B
 2.19.2 Ingrid Albers-AV'34 69 Nym 14.9
 2.19.43 Nicole Heuvelkemeyer-
 A D A 69 Ad 1.7
 2.19.4 Sylvia Hoogendoorn-AV4768Lei27.5
 2.20.5 Ellen Herlaar-DEM 69 Krom 8.7
 2.20.8 Brigit Ockers-Weert 69 Sitt17.6
 2.21.1 Anneke Sijbers-HAC 68 Hlm13.4x
 2.21.27 Ellen Hogebirk-Typh68 Pap 11.6
 2.21.5 Gerda Manning-PEC 69 Nym 1.6
 2.21.58 Ilse Jansen-Oss'78 69 Pap 11.6
 2.21.9 Monique Reesink-Altis68 Hrl 19.5
 2.21.9 Jolanda de Nys-RKRAV 68 Vlis22.9
 2.21.96 Hendrikje Douma-Imp 68 Heng 9.9
 1500 meter
 1982: 4.41-5.11.7 1983: 4.38.6-5.11.7
 beste aller tijden:
 4.27.0 Maïke Persoons-AAV'36 -79
 4.29.09 Yvonne vd Kolk-Sag 69 Utr 26.8
 4.29.6 Alb.Visserman-Impala 68 Nym 14.9
 4.44.7 Carlien Harms-AV'40 68 Gr 27.7
 4.46.23 Annetje Bezemer-HAC 69 Pap 7.7
 4.50.45 Ingrid Albers-AV'34 69 Utr 26.8
 4.51.4 Simone Guikema-Start7870Kroml7.7
 4.52.5 Lucienne Groenendijk-
 Noendkop 69 Kroml7.7
 4.53.50 Ineke de Jong-Horror70 Lwsh 9.6
 4.54.3 Rens v Roosmalen-Keien69Hlm 5.6
 4.56.1 Ilse Jansen-Oss'78 69 Vu 13.9
 4.56.5 Sylvia Hoogendoorn-AV4768Lei27.9
 4.58.5 Nicole Heuvelkemeyer-ADA69Hw22.7
 4.58.5 Nanet Hameka-Climax 68 Nym 4.5
 4.58.46 Hendria Douma-Imp 68 Utr 26.8
 5.00.8 Ingrid Zwart-Ol'48 68 Lei 27.9
 5.01.1 Daniele v Wurdum-AVA6468Hoo 6.5
 5.01.3 Leonie v Wissenburg-
 Olympus70 68 Lei 27.9
 5.02.25 Monique Kroon-Hollia69 Hoo 6.5
 5.03.35 Nynke de Wit-AVB'81 69 Ad 29.6
 5.03.8 Christien de Hart-Znl70 Hoo 22.9
 5.05.5 Barbera v Eyden-GAC-H70 Hoo 22.9
 5.05.7 Sylvia de Bood-SAV 69 Utr 8.6
 5.07.1 Sandra Heus-Hellas 70 Utr 29.6
 5.08.2 Wendy Hendriks-Tegel 70 Sitt21.9
 5.08.3 Carla v Leeuwen-Keien68 Nym 4.5
 100 m hordenloop (76 cm)
 1982: 14.69-15.8 1983: 14.06-15.01
 beste aller tijden:
 13.45 Maryke van Zon-DEM -84
 13.45 Maryke v Zon-DEM 68 Pap 7.7
 14.42 Ine Langenhuizen-PSV 68 Pap 7.7
 14.57 Esra Pieterella-AVR 68 Rott31.5

14.5 Mieke vd Kolk-DEM 68 Hrl 19.5
 14.7 Ellen Tromp-GAC-H 69 Krom 8.7
 14.7 Nanet Karenbeld-ATC7569 Dr 22.9
 15.01 Ilse Rem-GVAV 68 Rott31.5
 14.8 Sandra vd Sommen-HAC68 Vldh 8.4
 15.08 Haarlem 21.7
 14.8 Christie Mulie-Springb69Vld19.8
 14.9 Dorien Teeuwen-Holl168 Hrl 14.4
 14.9 Brenda v Essen-Dyn7068 Vlis26.8
 15.19 Amsterdam 1.7
 15.22 Marjory Huysmans-
 Liemers 68 Rott31.5
 15.0 Yvonne vd Kolk-Sag 69 Hrl 19.5
 15.0 Ingrid Geerlings-Keien69Vldh19.8
 15.32 Harriet de Bruin-
 Horror 69 Rott31.5
 15.1 Christien Roelofs-GVAC68Vlis8.4
 15.1 Carolien Adrichem-DEM68Hrl 9.6
 15.36 Tiziane v Dinteren-
 Olympia'48 68 Rott31.5
 15.2 Sacha v Leeuwen-AV3469 Zwl123.6
 15.2 Sabine Diepenveen-TION68Zwl203.6
 15.50 Ingrid Smit-AV'34 68 Ad 1.7
 15.3 Daniele Volbers-TION69 Zwl123.6
 15.3 Hilde Poodt-Haaksb 69 Zwl123.6
 15.61 Andra Laarhuis-DEM 69 Ad 1.7
 15.4 Nynke Vissers-Fortis69 Zwl123.6
 15.4 Desiree Lute-Castr 69 Li 23.6
 300 meter hordenloop
 1982: 45.59-49.98 1983: 43.66-48.6
 beste aller tijden:
 43.66 Astra Klont-Sparta -83
 44.05 Michele Martinot-AVR69 Ad 30.6
 44.07 Harriet de Bruin-
 Horror 69 Pap 26.5
 44.55 Sandra vd Sommen-HAC68 Ad 30.6
 44.96 Nanet Karenbeld-
 ATC'75 69 Ad 30.6
 45.17 Yvonne vd Kolk-DEM 68 Hrl 20.5
 45.92 Alexandra de Haan-
 G V A V 68 Ad 29.6
 45.9 Mieke vd Kolk-DEM 68 Hrl 20.5
 46.17 Brenda v Essen-Dyn7068Pap 26.5
 46.24 Esra Pieterella-AVR68Hlsh 7.7
 46.28 Dorien Teeuwen-Holl168 Ad 29.6
 46.54 Ester Schuurmans-
 T H O R 69 Ad 29.6
 46.76 Nicole Steinbusch-
 Unitas 69 Ad 29.6
 46.90 Daniele Volbers-TION69 Ad 29.6
 46.7 Carlien Harms-AV40 68 Lei 23.6
 46.8 Christie Mulie-
 Springbokken 69 Vu 28.8
 46.9 Anneke Sijbers-HAC 68 Hlm 15.6

vervolg 300 m hordenloop M B
 47.1 Ellen Tromp-GAC-H 69 Hlv 20.6
 47.6 Marjory Huysmans-
 Liemers 68 Zwl19.5
 47.9 Muriel vd Hoogen-P H 68 Vu 28.8
 48.10 Renilda v Boven-Metro 69 Ad 29.6
 48.0 Corina vd Berg-Fort V 68 Gr 18.8
 48.1 Annemarie Walda-Metro 69 Gr 18.8
 48.2 Brigit Ockers-Weert 69 Hec 6.9
 48.40 Marion vd Broek-Pynenb68 Pap 26.5
 48.43 Inge Meyers-G V A C 69 Br 19.5
 48.3 Nanet Hameka-Climax 68 Zev 20.6
 verspringen
 1982: 5.90-5.17 1983: 5.79-5.11
 beste aller tijden:
 6.12 Marjan Goedhart-AAV'36 -78
 5.94 Marijke v Zon-DEM 68 Rott31.5
 5.85 Mieke vd Kolk-DEM 68 Heng 9.9
 5.78 Irma Smeets-Gen.Mich 69 Ee 14.4
 5.47 Carolien Adrichem-DEM 68 Hrl 17.6
 5.42 Ramona Hielckert-PAC 69 Gr 18.8
 5.40 Harriet de Bruin-Horror69 Dr 17.6
 5.41 Marjory Huysmans-Liem 68 Zwl19.5
 5.37 Renate Rademacher-Sperw 68 Ling29.9
 5.36 Marion vd Broek-Pynenb 68 Ad 29.6
 5.34 Olga Overmeer-Trias 69 Hrl 9.6
 5.34 Karin Zandstra-AAV'36 69 Gr 17.6
 5.30 Christien Roelofs-GVAC 68 Vldh19.8
 5.29 Ellen Tromp-GAC-H 69 Hrl 22.7
 5.27 Karin Huigen-Impala 69 Dr 20.5
 5.26 Jacqueline v Renesse v
 Duivenbode-Sparta 69 Zoet10.6
 5.26 Sandra vd Sommen-H A C 68 Hrl 22.7
 5.25 Ilse Rem-G V A V 68 Cron 6.5
 5.23 Annemiek Schaaf-Vitesse69 Zwl19.6
 5.22 Claudia Vorenkamp-ATC75 69Cron 6.5
 5.22 Jolanda Erkens-Spark 68 Gr 1.9
 5.22 Sabina Diepenveen-TION 68 Zwl19.4
 5.19 Muriel vd Hoogen-Pr H 68 Hrl 22.7
 5.18 Anniek Vermeeren-Gen.M 69 Ad 29.6
 5.21 Ester Piek-Caesar 69 Sitt17.6
 5.18 Jolijn Eenekema v Dijk-
 Hanzesport 69 Zev 3.6
 5.17 Corina vd Berg-Fort V 68 Gr 18.8
 5.17 Nicole Steinbusch-Unit 69 Sitt17.6
 hoogspringen
 1982: 1.75-1.60 1983: 1.81-1.60
 beste aller tijden:
 1.82 Etwaria Sardjoe-Sagitta -80
 1.77 Ellen Tromp-GAC-H 69 Utr 29.4
 1.75 Jacq v Renesse-Sparta 69 Gr 1.9
 1.71 Tiziane v Dinteren-
 Olympia'48 68 Ad 30.6
 1.70 Christien Roelofs-GVAC 68 Br 19.5
 1.70 Karin Huigen-Impala 69 Dr 27.5
 1.68 Brigit v Don-GVAC 68 Sitt10.6
 1.68 Ilse Murre-Sch Sport 68 Vlis15.8
 1.66 Eugenie Maes-Weert 68 Sitt 7.7
 1.66 Corina vd Berg-Fort V 68 Rt 13.10
 1.65 Moniek de Feyter-P S V 69 Vldh19.8
 1.62 Nijne Vissers-Fortis 69 Zwl19.5
 1.62 Tjitske Lambeck-Fortis 68 Zwl19.5
 1.62 Marjory Huysmans-Liem 68 Zwl19.5
 1.61 Marjolein v Elk-Castr 69 Hrl 21.7
 1.61 Sandra vd Sommen-HAC 68 Hrl 21.7
 1.60 Christie Mulie-Springb 69 Rm 15.4
 1.60 Carolien Ackermans-
 Trias 68 Hoo 6.5
 1.60 Mariëtte de Vries-Spado68 Br 2.5
 1.60 Angelique van Bergen-
 T H O R 69 Br 2.5
 1.60 Hanneke Heyt-Nea Volh 68 Hrl 9.5
 1.60 Marlies Morsink-Sparta 69 Spyk12.5
 1.60 Yvette Blommestein-AVR 68 Rott31.5
 1.60 Sigrid Heydra-AVR 69 Lei 27.5
 1.60 Hilde Poodt-Haaksbergen69 Zev 27.5
 1.60 Emilie Langenberg-Pr H 68 Vldh27.5
 1.60 Sacha v Leeuwen-AV'34 69 Pap 11.6
 1.60 Nanette Koers-Sch Sp 68 Vlis20.6
 1.60 Masja vd Pol-Nea Volh 69 Purm 1.7
 1.60 Petra de Jong-Hollandia69 Hw 15.7
 1.60 Annet Bezemer-H A C 69 Hlm 10.8
 1.60 Esther Versluis-Gelre 68 Pap 15.8
 1.60 Jolanda de Vries-AV'40 68 Pap 15.8
 1.60 Desiree Lute-Castr 69 Bev 22.9
 1.60 Sabine Diepenveen-TION 68 Alm 8.9
 1.60 Katja Jansen-A D A 68 Bev 22.9
 snelwandelen meisjes 1000 meter baan
 5.56.7 Tjitske vd Velde-Spar70 Znd 15.6
 6.06.5 Natasja Schep-Avantr 72 Rt 25.3
 6.13.4 Sharon Stuvell-Zaaml 73 Znd 15.6
 6.20.5 Barbera Boots-Zaaml 72 Znd 15.6
 6.33.0 Isabelle Boots-Zaaml 74 Znd 11.5
 6.36.0 Wendy Rozema-Zaaml 74 Znd 15.6
 snelwandelen meisjes 3000 meter
 20.11.3 Tjitske vd Velde-Srt70 Rott25.3
 weg:
 19.04.8 Tt vd Velde-Spartacus70 Fran12.5
 19.25.9 Sieta Keizer-Spartac70 Fran12.5
 20.15.4 Mieke Ypma-Spartacus71 Fran12.5
 20.33.9 Jolanda Oudendyk-Sp 70 Fran12.5

kogelstoten 3 kg

1982: 16.05-11.42 1983: 16.12-11.76

beste aller tijden:

16.12 Pietula Zomer-Hellas -83

14.38 Barbera v Noord-ADA 69 Ad 30.6

14.08 Monique Romkes-Sagitta69 Krom18.9

13.50 Christie Mulie-Springb69 Son 29.9

13.45 Breda 19.5

13.47 Kitty vd Velde-GVAV 68 Stdk25.8

13.46 Marjolein v Elk-Castr 69 Hrl 9.6

13.34 Kirsten Mekking-Ol'48 69 Ad 30.6

13.21 Hanneke Heyt-Mea Volh 68 Amv 21.6

12.94 Jannette v Elk-Lycurg 68 Krom 6.5

12.58 Brenda v Essen-Dyn'70 68 Goes29.9

12.43 Sandra vd Sommen-HAC 68 Hrl 21.7

12.33 Corine Antonissen-

Sprint 68 Br 15.7

12.30 Yvette Blommesteijn-AVR68 Gr 18.8

12.11 Diana Jonker-Startbn 68 Utr 12.5

12.01 Desirée Lute-Castr 69 Li 23.6

11.95 Marjon Jespers-Sprint 68 Br 19.5

11.90 Josette vd Kwaak-AAV36 68 Leiz23.6

11.85 Ester de Wolff-Horror 69 Wolv 1.6

11.80 Naomi Plaat-Olympia48 69 Do 29.8

11.79 Danielle Arcoria-Sag 68 Ad 20.7

11.70 Angelique Penders-Unit68 Sitt17.8

11.70 Christa Speyer-AVB'81 69 Ad 30.6

11.63 Maryke van Zon-DEM 68 Znd 29.8

11.62 Ellen Tromp-GAC-H 69 Krom18.8

11.56 Yvonne Cybulska-Venray68 Br 19.5

11.55 Tjitske Lambeck-Fortis68Zwol29.5

diskuswerpen

1982: 46.14-29.88 1983: 38.34-29.78

beste aller tijden:

46.14 Debby Dunant-Edam -82

39.06 Marjon Jespers-Sprint 68 Pap 7.7

37.86 Kirsten Mekking-Ol'48 69 Mend 8.9

36.78 Tjitske Lambeck-Fortis68 Heng13.6

36.64 Ester de Wolff-Horror 68 Pap 7.7

36.32 Barbera v Noord-A D A 69 Ad 30.6

35.28 Diana Jonker-Startbn 68 Amv 6.5

35.02 Monique Romkes-Sagitta69 Ad 17.6

34.44 Karin Meyer-TION 68 Zev 27.5

34.38 Jannette v Elk-Lycurg 68 Ad 30.6

34.04 Sabine Diepenveen-TION68 Heng13.6

32.42 Krista v Huis-AAV'36 68 Goes29.9

32.26 Mirjam v Dijk-AV'40 69 Bev 22.9

32.14 Rhea ter Laak-TION 69 Ad 30.6

32.06 Marjolein v Elk-Castr 69 Li 24.5

31.90 Marina Stegman-AVR 69 Spyk12.5

31.88 Jolanda de Vries-AV'4068 Li 24.5

32.64 Martine Hoogewerf-Hollh68 Krom27.5

31.82 Yvette Blommesteijn-AVR 68 Rott 8.4

31.42 Naomi Plaat-Olympia'48 69 Ad 30.6

31.42 Karin Nienhuis-Ciko'66 69 Vee 8.9

30.98 Brenda v Essen-Dyn'70 68 Vlis 8.9

30.50 Nicole Weling-Unitas 68 Br 19.5

30.24 Ilse Murte-Sch Sport 68 Goes29.9

30.06 Margriete Lemke-Horror 69 Dr 20.5

29.98 Eugenie Maes-Weert 68 Br 19.5

29.98 Astrid Braast-T H O R 69 Roos 5.7

29.98 Petra Verkade-AAV'36 68 Bsk 29.8

speerwerpen 600 gr

1982: 41.26-32.70 1983: 45.72-33.00

beste aller tijden:

46.56 Bernadet Fransen-AVR -81

43.76 Sandra vd Sommen-HAC 68 Ad 29.6

40.94 Nicole Heuwekemeyer-ADA69 Krom29.7

40.92 Daniele Arcoria-Sag 68 Lei 17.8

40.52 Marjolein v Elk-Castr 69 Hrl 9.6

37.04 Cindy v Santen-PAC 69 Do 30.6

36.88 Kirsten Mekking-Ol'48 69 Gr 21.4x

36.16 Rotterdam 31.5

36.98 Rhea ter Laak-TION 69 Alm 8.9

36.30 Jannette v Elk-Lycurg 68 Ad 11.8

35.66 Yvette Blommesteijn-AVR 68 Sch 15.7

35.56 Nicole Weling-Unitas 68 Sitt 4.8

35.54 Mirjam v Dijk-AV'40 69 De 23.4

34.86 Marielle v Beekveld-PSV69 Ad 29.6

34.74 Ellen Jansen-Impala 68 Dr 20.5

34.46 Brigitte Ockers-Weert 68 Vilv19.8

33.62 Olga vd Boogaard-DEM 69 Hrl 9.6

33.54 Kitty de Groot-A D A 68 Ad 17.6

33.44 Kitty vd Velde-GVAV 68 Zwol29.9

33.40 Ingrid Geerings-Keien 69 Vu 31.5

33.40 Martine Kok-Castricum 69 Hrl 22.7

33.20 Chimene Hulsman-A D A 68 Hrl 4.7

32.90 Angela Anten-Gloria 68 Vldh27.5

32.58 Danielle Hoeben-Festina69Venlo26.6

32.42 Nancy v Iersel-G V A C 69 Br 19.5

32.42 Anja van Es-AV'40 68 Rott 4.7

zevenkamp

5229 Sandra vd Sommen-HAC 68 Hrl 22.7

5108 Marijke v Zon-DEM 68 Hrl 22.7

4988 Ellen Tromp-GAC-H 69 Krom19.8

4875 Christie Mulie-Springb 69 Hrl 22.7

4846 Yvonne vd Kolk-Sagitta 69 Hrl 22.7

4756 Nanet Karenbeld-ATC'75 69 Dr 23.9

4627 Christien Roelofs-GVAC 68 Vld14.10

4585 Sabine Diepenveen-TION 68 Zwol23.6

4579 Brenda v Essen-Dynamo'7068 Vlis26.8

4568 Jolanda de Vries-AV'40 68 Hrl 22.7

ATLETIEKWERELD

HET BLAD

VOOR LIEFHEBBERS

Ieder nummer boordevol
atletieknieuws uit binnen-
en buitenland.In ieder nummer een
gratis poster van
een topper.**Vol met aktueel nieuws,
wedstrijdverslagen,
achtergrondverhalen en
interviews.**

Dát presenteren wij u in de Atletiekwereld,
'n uitstekende blad voor 'professionals' en zeker
óók voor 'liefhebbers'. Atletiekwereld speelt in op wat
ú graag wilt weten over het internationale atletiekgebeuren.
Een onmisbare informatiebron met wedstrijdverslagen en
uitslagen. Maar ook achtergrondverhalen over bekende atleten,
over voeding, over materiaal, over trainingsmethodieken en niet
te vergeten de recreatie-atletiek. In elke uitgave als ekstra een
aktieposter van een topatleet. Bent u nog geen abonnee en wilt
u in het vervolg verzekerd zijn van regelmatige toezending van
ATLETIEKWERELD, abonneer u dan nú voor f 57,- per jaar.

**U kunt hiervoor terecht bij de
Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie,
Postbus 14444,
3508 SM Utrecht,
telefoon (030) 319546.**

vervolg zevenkamp M B		
4564 Mieke vd Kolk-DEM	68	Kroml9.8
4527 Marjory Huysmans-Liem	68	Zwol23.6
4497 Nijke Visser-Fortis	69	Zwol23.6
4457 Desiree Lute-Castr	69	Hrl 22.7
4449 Kitty vd Velde-G V A V	68	Zwol23.6
4447 Harriet de Bruin-Horror	69	Dr 23.9
4442 Corina vd Berg-Fort V	68	Rt 14.10
4429 Judith Schuurman-THOR	69	Roos7.10x
4389 Sacha v Leeuwen-AV'34	69	Zwol23.6
4340 Hilde Poort-Haakeb	69	Zwol23.6
4358 Monique v Wijs-Aquilo	69	Dr 23.9
4338 Tiziane v Dinteren-		
Olympia48	68	Gr 30.9
4295 Martine Kok-Castricum	69	Hrl 22.7
4250 Andra Laarhuis-DEM	69	Kroml9.8
4227 Muriel vd Hoogen-Pr H	68	Hrl 22.7
4225 Yvette Blommesteijn-AVR	68	Li 24.6

4 x 100 m estafette M B		
47.4 nationale ploeg	Pap 7.7	
(Elissen-Rademaker-v	Zon-Rem)	
48.57 D E M-Beverwijk	Bev 22.9	
50.3 Sparta den Haag	Rottl9.5	
51.07 H A C-Helmond	Br 19.5	
51.2 Olympia'48-den Haag	Bev22.9	
51.2 Castricum	Krom 8.7	
51.4 Suomi-Velzen	Krom 8.7	
51.5 A D A-Amsterdam	Krom 8.7	
51.72 THOR-Roosendaal	Br 19.5	
51.6 RK H A V-Hulst	Rottl9.5	
51.6 P E C-Zwolle	Gr 1.9	
51.81 Weert	Br 19.5	
51.9 A V R-Rotterdam	Bev 22.9	
52.1 G A C-Hilversum	Krom 8.7	
52.3 D E M II	Hrl 9.6	
52.3 Trias-Heiloo	Krom 8.7	
52.4 A V'40-Delft	A R 7.7	
52.6 Holland-Haarlem	Hrl 9.6	
52.6 Typhoon-Gorinchem	Gr 1.9	
52.7 Hera-Heerhugow	Krom 8.7	
52.7 M P M-Hengelo	Heng23.5	
53.0 Hellas-Utrecht	Utr 12.5	
53.0 A V'36-Alphen	A R 7.7	
53.3 Hollandia-Hoorn	Hrl 9.6	
53.4 Lycurgus-Krommenie	Hrl 9.6	
53.67 Sprint-Breda	Br 19.5	

JONGENS PUPILLEN B (geboren 1975)

40 meter

1982: 6.2-6.6 1983: 6.2-6.5

5.9 Ralph de Jong-Impala	Dr 30.5x	
6.2 Egbert Lakroes-Dynamo'70	BoZ 30.6	
6.2 Jasper Wessels-Partheon	Do 1.9	
6.4 Frans v Duynhoven-H A C	Gem 1.9	
6.4 Klaas-Jan Raat-Hollandia	Hlw 1.9	
6.4 Erik v Lieshout-H A C	Gem 1.9	
6.4 Rutger Terborg-Spirit OB	Do 1.9	
6.4 Ivo Faassen-Caesar	Hlm 22.9	
6.4 Chedil van Eek-Tempo	Utr 16.9	
6.4rw Martijn Kok-Slied Sport	Do 22.6	
6.4 Roger Hendrikz-Illion	Zoetl4.10x	
6.5 Woerden 1.9		
6.5 Niels Kruller-A C C	Ad 28.4	
6.5 Edwin Snoek-Startbaan	Ad 23.6	
6.5 Jeroen Bakker-H A C'63	Gron 5.5	
6.5 Piet Jansen-Jasper Sport	Sittl9.5	
6.5 Erik Huysman-Zeel.Sport	Vlis16.6	
6.5 Martijn Kuys-Hera	Hlw 23.6	
6.5rw Peter Bouw-Tazos	Utr 30.6	
6.5 Dave Braakma-Almere	Znd 1.9	
6.5 Oscar Schermer-Castricum	Hlw 1.9	

1000 meter

253.0	1982:3.18.0-3.37.0	1983:3.25.5-3.38.2
3.23.5	Niels Rijnders-Haar-	
lemmermeer	Li 15.9	
3.27.2	Marlou Heimeriks-MetroRott	1.6
3.27.4	Martijnvd Rijt-GVAC	Vldh14.10x
3.31.1	Weert 26.8	
3.28.4	Bas v Nispen-Fortis	Heng23.9
3.28.8	Jeroen Punt-P A C	Utr 11.6
3.29.0	Jeroen Schild-Antil.	Lei 26.5
3.30.2	Ralph de Jong-Impala	Hee 15.9
3.31.0	Stefan Raap-Springbk	Son 30.6
3.31.3	Marc Brand-AV'47	Lei 26.5

vervolg 1000 m jongens pups B

3.32.1	Martijn de Kock-Sl Sport	Do 1.9
3.33.2	Erik Bakker-Castricum	Hrl 16.6
3.33.3	Jeroen Heylaerts-Parth	Do 1.9
3.33.3	Manuel v Schoonhoven-	
Gouda	Utr 16.9	
3.34.1	Erik v Lieshout-H A C	Vu 23.6
3.34.3	Marc de Heer-Energie	Li 30.6
3.35.2	Arnaud Seldenthuis-Argo	77Heel5.9
3.35.6	Remco Wortel-Pr Hendr	Vu 23.6
3.36.6	Jubbe Rademaker-Altis	Utr 30.6
3.36.8	Peter Reys-Oss'78	Vu 23.6
3.37.3	Bas Wehrung-Unitas	Sitt30.9x
3.37.7	Egbert Lakroes-Dynamo70	Vlis16.6
3.37.8	Robin Tolhuis-Ciko'66	Zev 22.9
3.37.8	Job v Stralen-Marvel	Vu 23.6
3.38.0	Sander vd Mey-Hera	Hoo 19.5
3.38.2	Pascal Hol-Phoenix	Utr 16.9
3.38.5	Michiel Smit-Hollandia	Hlw 23.6
3.38.5	Rob Smit-S A V	Hlw 23.6
3.38.5	Arjan vd Lee-D A K	Vu 23.6
3.38.5	Frans v Duynhoven-HAC	Vu 30.6

verspringen

1982: 4.10-3.78 1983: 4.33- 3.77

4.44	Jasper Wessels-Parthenon	Br 9.6
4.40	Egbert Lakroes-Dynamo'70	T N 25.8
4.17	Maarten Fessel-Attilla	Tilb28.6x
4.09	Oscar Schermer-Castricum	Hlw 1.9
4.04	Erik v Lieshout-H A C	Hlm 15.8x
4.00	Edwin Snoek-Startbaan	Amv 30.9x
3.97	Ingmar Kerp-Castricum	Hlw 1.9
3.95	Erik Huysman-Zeel.Sport	Zz 19.5
3.95	Klaas-Jan Raat-Hollandia	Hlw 1.9
3.94	Bas v Nispen-Fortis	Hksb 1.9
3.91	Erwin Prakke-Impala	Hee 15.9
3.88	Danny Klein-Fortis	Eib 16.9
3.85	Dave Braakma-Almere	Utr 26.5
3.85	Rens Naeye-Schelde Sp	BoZ 30.6
3.85	Michiel Schreuder-Nea VolPurm	7.7
3.85	Bastiaan Minnee-Rijnsoev	Gr 23.6rw
3.84	Frank vd Berg-Pijnenburg	Hlv 12.5
3.83	Marc van Rijn-Nea Volh	Purm 1.7
3.82	Björn Maas-P S V	Vldh7.10
3.82	Ron Meyer-A V'40	De 22.9
3.82	Chris vd Meer-A V'40	Gr 23.6rw
3.82	Wilbert de Ridder-Energ	Gr 14.7
3.81	Redmar vd Meulen-Impala	Dr 6.10x
3.80	Jan vd Boom-Keien	Oss 2.6
3.78	Martin Kuys-Hera	Hlw 1.9
3.78	Martin Waldekker-Excels	Oos 23.9

hoogspringen

1982: 1.33-1.15	1983: 1.23-1.10	
1.25	Dimitri Hauck-AVR	Rott 1.6
1.25	Mario Fielmich-Rijnsoev	Li 30.6
1.22	Martijn vd Rijt-GVAC	Vldh14.10
1.20	Patrick Reys-Oss'78	Venl 12.5
1.20	Erik v Lieshout-HAC	Hlm 12.5
1.20	Frans v Duynhoven-HAC	Hlm 12.5
1.20	Sander Hoff-Suomi	Cast27.5
1.20	Ingmar Kerp-Castricum	Cast27.5
1.20	Erik Huysman-Zeel.Sport	Hu 23.6
1.20	Egbert Lakroes-Dynamo70	Hu 23.6
1.20	Edwin Kortekaas-Spartaan	Li 30.6
1.20	Mark Stöger-Spado	Zeb 23.6
1.20	Ralph de Jong-Impala	Dr 25.8x
1.20	Niels Rijnders-	
Haarlemmermeer	Znd 1.9	
1.15	Erik Gomen-A V V	Vkw 14.4
1.15	Jeroen Bakker-HAC'63	Gron 5.5
1.15	Peter vd Velde-SpartacusHee	22.5
1.15	Jeroen Heylaerts-Sparta	O B 2.6
1.15	Michael v Noort-Sparta	Li 20.6
1.15	Wanno Sturvel-Zaandam	Lnds16.6
1.15	Tom Morauw-Waterland	Lnds16.6
1.15	René de Haan-Hollandia	Hoo 30.6
1.15	Edwin Maliepaard-THOR	GEM 1.9
1.15	Dave Braakma-Almere	Znd 1.9
1.15	Rutger Terborg-Spirit OB	Do 1.9
1.15	Pierre v Breugel-Marvel	Boxt 2.9
1.15	Michiel Hiemstra-VAV	Vee 8.9
1.15	Roy Eitjes-Tazos	Zutf 8.9
1.15	Martijn de Kock-Sl.Sport	Sl 29.9x
1.15	Koen v Vugt-Springbokken	Vldh7.10
kogelstoten 2 kg		
8.36	Jasper Wessel-Parth	Do 22.6
8.32	Koen v Vugt-Springbokk	Wee 26.8
7.41	Jeroen Bakker-HAC'63	Gron 7.5
7.31	Ralph de Jong-Impala	Dr 25.8x
6.90	Leeuwarden 28.4	
7.26	Nanno ten Have-AV'23	Znd 1.9
7.25	Erik Huysman-Zeel.Sport	Vlis 5.9
7.22	Erik v Lieshout-H A C	Hlm 15.8x
7.22	Jurriaan de Vries-Antil	Sch 23.6
7.20	Werner Timmermans-DES	Ee 9.9x
7.17	Ivo Faassen-Caesar	Beek11.6
7.11	Hans vd Akker-D E S	Ee 9.9x
7.10	Michael v Noort-Sparta	Gr 7.10
7.09	den Haag 14.7	
7.01	Oscar Schermer-Castricum	Hrl16.6
6.93	Joost Hupkens-Marvel	Vldh29.4
6.89	Bart Feenstra-Startbaan	Znd 1.9
6.87	Glen Kapel-Jahn II	Hee 15.9
6.87	Xander Bakker-Waterland	Lnds16.9x
6.64	Krommenie 8.9	

vervolg kogelstoten J pups B
 6.86 Rutger vd Mortel-Atrivo Sch 23.6
 6.85 Barry Dijkhuizen-V&L/TC Vrb 1.9
 6.85 Ronald Pennings-Hercules Do 23.6
 6.79 Frank Postema-Nea Volh Krom 8.9
 6.67 Egbert Lakroes-Dynamo'70 T N 25.8
 6.66 Melvin Rutenberg-GVAC Vldh14.10
 6.62 Sander Hoff-Suomi Hrl 16.6
 6.61 Dave Braaksma-Almere Krom 8.9
 6.60 Michel Schreuder-Nea Volh Purn20.5

27.8 T H O R Roos23.9
 27.9 Sprint(C) Br 9.6
 27.9 Holland H Hrl 16.6
 28.0 Spero Hdw 26.5
 28.0 A V R Rott 1.6
 28.0 Nea VolhardKrom 8.9

JONGENS PUPILLEN A (geb 1973-74)

60 meter

1982: 8.4-8.8 1983: 8.3-8.7

8.2 Wim Eising-Hera 73 Hoo 30.6
 8.3 Dimitri Kemper-Waterland73 Lndsl6.6
 8.3 Harald Kerp-Castricum 73 Hrl 28.4
 8.5 Pim Peels-P S V 73 Reus 9.6
 8.5 Rik Bekenkamp-A A C 73 Amv 30.6
 8.5 Maikel v Otheusden-Sprint73 Rs23.9
 8.6 Ronald Verschuur-Gr Ster73 Sitt 3.6
 8.6 Vincent Kiers-Arena 73 Utr 26.5
 8.6 Johnny Greven-D E M 73 Hhw 23.6
 8.6 Chris Huismans-Spark 73 Rott23.6
 8.6 Richard Schouten-Nea V 73 Purn 1.7
 8.6 Floris Dammers-Nea Volh 73 Purn 1.7
 8.6 Quint Hudson-Hollandia 73 Hhw 1.9
 8.6 Elmer Sturm-Marathon Vlis 8.9
 8.6 Dick Baars-Hellas 73 Utr 16.9
 8.6 Brit Geitenbeek-Pijnenb 73 Utr 16.9
 8.6 Robin Korfing-Hera 74 Hrl 16.9
 8.7 Robert Dekker-Suomi 73 Hrl 28.4
 8.7 Walter Peppers-Keien 73 Oss 28.4
 8.7 Lennert Jansen-P S V 74 Vldh29.4
 8.7 Joost v Mil-A V V 74 Vldh29.4
 8.7 Maurice Geurts-Unitas 73 Sitt19.5
 8.7 Erwin Leeuw-Spirit L 73 Hoo 19.5
 8.7 Martyn v Eymeren-Metro 73 Rott 1.6
 8.7 Cheyenne Lakroes-Dyn'70 73 BoZ 30.6
 8.7 Raymond Beimers-N O P 73 Utr 11.6
 8.7 Jeroen Rozemeyer-Lycurg 73 Purn 7.7
 8.7 Eldert Heising-AV'55 73 Hee 4.9
 8.7 Nico Scholten-AVA'70 73 Utr 8.9
 8.7 Steef vd Heuvel-A V V 73 Vldh 8.9

4 x 40 m estafette

25.6 Hollandia Hoo 30.6
 25.9 Sprint Roos23.9
 26.0 Hera Amv 22.9
 26.2 Parthenon Do 19.5
 26.2 Castricum Amv 22.9
 26.5 G V A C Vldh 8.9
 26.5 A V'40 Do 22.9
 26.6 Hollandia II Hhw 1.9
 26.9 Edam Amv 22.9
 27.0 Pijnenburg Amv 22.9
 27.2 Tazos Hdw 26.5
 27.3 Metro Rott23.6
 27.5 Waterland Krom 8.9
 27.4 Dynamo'70 T N 25.8
 27.7 Spark Rott23.6
 27.7 Startbaan Amv 22.9
 27.7 A V V Vldh 8.9
 27.8 Nova Hoo 30.6

vervolg 60 meter jong pups A

8.7 Tijmen Klaasing-Invict73 Hee 15.9
 8.7 Ewout van Es-D O S-Dw 73 Hee 15.9
 8.7 Marco Vervoort-P S V 74 Vldh7.10
 8.7 Patrick Heynen-T H O R73 Roos23.9
 8.7rw Erik vd Kooy-Parth Do 23.6

1000 meter

1982: 3.05.3-3.19.7 1983: 3.06.6-3.20.8

3.04.1 Bas Leurs-AV'34 73 Ah 18.8
 3.07.9 Wim Eising-Hera 73 Hrl 16.6
 3.08.8 Dimitri Kemper-Waterl73 Hhw 1.9
 3.10.7 Roger Smeets-Caesar73 Stb 1.7
 3.11.4 Johan vd Branden- Diomedon 73 Stb 1.7
 3.12.2 Michel Samuels-Energ73 Gr 26.5
 3.13.1 Richard Schouten- Nea Volh 73 Utr 11.6
 3.14.2 Martijn Meerts-VLTG73 Gr 26.5
 3.14.6 Remco Veldhuizen- Ilion 73 Gr 5.5
 3.14.6 Pascal Heynen-THOR 73 Roos7.10x
 3.18.4 Zevenbergen 23.6
 3.15.2 Martijn Pasman-Sparta74Li 30.6
 3.15.5 Jeroen Hölischer-Haarlemmermeer74 Li 30.6
 3.15.8 Lennart Duyn-DEM 74 Hoo 19.5
 3.16.0 Rednan Slimany-Avant73Ssch30.6
 3.16.4 Björn Rekelhof-AKU 74 Utr 16.9
 3.16.7 Robert Pol-Sp Reeuw73 Gr 14.7

vervolg 1000 m jongens pup A

3.16.9 Esmond Suvaal-Holl L73 Li 19.5
 3.17.5 Patric Smits-JaspSp 74 Sitt19.5
 3.17.9 Arnold Woudenberg-Parthenon 73 Utr 16.9
 3.18.2 Maikel v Otheusden-Sprint 73 Sitt19.5
 3.18.3 Kees Sjoorda-Sparta 73 Gr 26.5
 3.18.3 Dennis Herfkens-Phoenix 73 Utr 26.5
 3.18.9 Martyn v Eymeren-Met73 Spyk15.9
 3.19.2 Erwin Jansen-THOR 73 Roos7.10x
 3.19.9 Jack Roosendaal-AV3473 Ap 6.10x
 3.20.0 Zwolle 15.9 m

verspringen

1982: 4.75-4.37 1983: 4.83-4.36

5.05 Vincent Kiers-Arena 73 Wag 1.9
 4.97 Harald Kerp-Castr 73 Hoo 19.5
 4.74 Wim Eising-Hera 73 Hhw 1.9
 4.71 Maikel v Otheusden-Sprint 73 Gem 1.9
 4.65 Jeroen Alessie-GVAC 73 Vldh23.4
 4.62 Floris Dammers-Nea Volh73Hhw 1.9
 4.60 Marcel vd Hogen-Edam 73 Ad 25.8
 4.58 Sylvester Polderman-AAV'36 73 Do 30.6
 4.57 Steef vd Heuvel-AVV 73 Vkw 17.9x
 4.51 Veldhoven 13.5
 4.56 Rik Bekenkamp-AAC 73 Amv 7.7
 4.56 Johnny Greven-DEM 73 Krom31.5
 4.55 Jeroen Rozemeyer-Lyc 73 Krom31.5
 4.54 Jack Rozendaal-AV34 73 Ap 6.10x
 4.53 Erwin Hoekstra-DEM 73 Li 30.6
 4.53 Richard Schouten-Nea V73 Ad 25.8
 4.53 Arnold v Bulhuis-GVAV 74 Lw 29.9
 4.50 Michel Bokesteyn-VAV 73 Wag 1.9
 4.48 Elmar Sturm-Marathon Vlis26.9
 4.47 Cheyenne Lakroes-Dyn7073 Midd 1.9
 4.47 Remco Veldhuizen-ASV Eib 16.9
 4.46 Pim Peels-P S V 73 Vldh29.4
 4.46 Fridtjof vd Velden-Il 74 Zoet31.5
 4.45 Hans Meershoek-AAV36 74 Woe 1.9
 4.45 Brit Gijtenbeek-Pynenb73 Hrl 16.6
 4.44 Raymond Beimers-NOP 73 Vldh16.6
 4.44 Remco v Veldhuizen-Ilion 73 Gr 5.5

hoogspringen

1982: 1.45-1.35 1983: 1.46-1.35

1.55 Menno Rupert-Tempo 73 Utr 12.9
 1.50 Harald Kerp-Castricum 73 Ad 23.6
 1.50 Jeroen Alessie-GVAC 73 Woe 26.8
 1.45 Rik Bekenkamp-AAC 73 Purn23.9
 1.42 Ronald Verschuur-Gr St73 Roos16.6

1.42 Fridtjof vd Velden-Il74 Gr 2.6
 1.40 Remco Veldhuizen-ASV Ens 9.6
 1.40 Marcel vd Hogen-Edam 73 Purn 7.7
 1.40 Mark Beerden-Parth 73 Do 19.5
 1.40 Dennis Prinsen-Sprint73 Sitt19.5
 1.40 Raymond Beimers-NOP 73 Vldh16.6
 1.40 Bas Plantinga Impala 73 Dr 22.9
 1.40 Ronald v Regterem-TION73 Alm 8.9
 1.40 Ronald Koster-HAV'63 73 Emm 16.6
 1.35 Collin v Spaendonck-AV2373 Ad 28.4
 1.35 Arno v Kasteren-AV34 73 Hym 28.4
 1.35 Steef Kremers-AVV 73 Vldh13.5
 1.35 Patrick Roovers-Waalw73 Ww 19.5
 1.35 Robin v Noort-Spartn Li 19.5
 1.35 Steef vd Heuvel-AVV 73 Best 2.6
 1.35 Dennis Herfkens-Phoenix73 Utr 11.6
 1.35 Marvin de Wekker-Gr St73 Utr11.6
 1.35 Erwin Jansen-THOR 73 Br 18.8
 1.35 Emile Roodenburg-Mar 74 T N 25.8
 1.35 Koop Reynders-Argo77 73 T N 25.8
 1.35 Martijn Meerts-V<C 73 Gr 25.8
 1.35 Johnny Greven-DEM 73 Znd 1.9
 1.35 Jeroen Rozemeyer-Lyc 73 Znd 1.9
 1.35 Maikel v Otheusden-Sprint 73 Gem 1.9
 1.35 Edwin Rep-Lycurgus 73 Krom 8.9
 1.35 Tycho v Aanholt-AV'3473 Zwoll15.9
 1.35 Quinton Hudson-Holl.ia73 Amv22.9
 1.35 Mark Geestman-Startb 74 Amv 30.9
 1.35 Michel Houkamp-Zeel.Sp73Vlis 5.9
 1.35 Jesse Joppe-Impala 73 Dr 22.9
 1.35 Chris Smeman-Impala 73 Dr 22.9
 1.35 Chris Huismans-Spark 73 Spyk23.9x
 1.35 David Kasius-Spark 73 Spyk23.9x
 1.35 Erik de Jong-AVR 73 Rt 14.10
 1.35 Michiel v Berkmun-AVR 73 Rt 14.10

kogelstoten 2 kg

1982: 11.13-9.18 1983: 11.70-8.97

11.14 Mark Hekezen-Holl.ia73 Amv 22.9
 11.00 Raymond Beimers-NOP 73 Zutf 8.9
 10.68 Menno Spaander-Trias73 Cast15.9
 10.58 Jack Roosendaal-AV34 73 Ap 6.10x
 10.35 Zwolle 15.9
 10.54 Remco Veldhuizen-ASV Hkbs 1.9
 10.20 Ralph Koper-Delta Sp73 Vlis16.6
 10.18 Marcel vd Hogen-Edam73 Znd 12.5
 10.18 Huub Hettterschijt-AAV'61 73 Lw 29.9
 10.18 Jan de Boer-Spartacus73Lw 29.9
 10.10 Wim Eising-Hera 73 Hei 25.8
 10.10 Ferry Zijl-NPM 73 Alm 8.9
 10.01 Jan Nooy-Startbaan 73 Amv 30.9x
 9.89 Harald Kerp-Castricum 73 Cast15.9
 9.80 Niels de Lange-AVB8173 Emm13.10x
 9.75 Erwin Hoekstra-DEM 73 Amv 23.9

9.67 Emil Rodenburg-Marath74 Vlis26.9
 9.66 Mark Beerden-Parth 73 Do 1.9
 9.59 Bas Verkaart-Castr 73 Cast27.5
 9.50 Johnny Greven-DEM 73 Li 30.6
 9.50 Rik Bekenkamp-AAC 73 Hhw 23.6
 9.41 Antoine Gerritsen-Hera74 Amv15.9
 9.40 Remco Veldhuizen-Illion73 Bsk19.5
 9.37 Romano Busscher-AVB81 Zwoll14.4
 9.36 Chris Smeeman-Impala 73 Dr 30.5x
 9.36 Clifton Cameron-AV55 Hee 6.10x
 9.34 Friso Hagman-DES 74 Ee 22.9

4 x 60 m estafette

1982: 34.5-37.4 1983: 33.6-37.0

34.1 Hollandia-Hoorn Hoo 30.6
 34.1 D E M - Beverwijk Hrl 16.6
 34.1 A V V - Valkenswaard Vldh 8.9
 34.3 Sprint - Breda Roos23.9
 34.3 RK H A V - Hulst Roos23.9
 34.8 Edam Znd 12.5
 34.8 P S V - Eindhoven Vldh 8.9
 34.9 Hera-Heerhugowaard Amv 22.9
 35.1 T I O N - Enschede Heng30.9
 35.3 Metro - Rotterdam Rott23.6
 35.4 Lycurgus-Krommenie Krom 8.9
 35.5 Sprint II-Breda Roos23.9
 35.7 Hollandia II-Hoorn Hhw 1.9
 35.7 A V R - Rotterdam Rott23.6
 35.7 A V '34 - Apeldoorn Ap 1.9
 35.8 Spark-Spykenisse Rott23.6
 35.8 Nyma - Warmenhuizen Hei 25.8
 35.8 M P M - Hengelo Heng30.9
 35.9 N O P - Emmeloord Emm122.9
 36.0 Ilion - Zoetermeer Zoot31.5
 36.0 A V '34 II Zev 22.9
 36.0 Gemzen - Heerde Zwoll15.9
 36.1 Dynamo '70-Middelburg Hu 23.6
 36.1 D E M II Hrl 16.6
 36.1 Tazos - Nijkerk Ap 1.9
 36.2 Attila - Tilburg Roos23.9
 36.2 Cialfo - Epe Zwoll15.9

3.00.8 Dennis Volmer-Argo'77 71 Gron 1.9
 3.00.8 Serge Lievens-Diom 71 Boz 30.6
 3.01.0 René Agterdenbos-FIT71Hoo 16.6
 3.01.0 Michel Gerritsma-Horror 71 Lw 29.9
 3.01.4 Miquel v Tongeren-Dynamo'70 71 Ad 16.9
 3.01.6 Henri Vermeer-G M 71 Hlm 22.9
 vervolg volgende pagina

JONGENS D (geboren 1971-72)

80 meter

1982: 9.8-10.5 1983: 9.8-10.6

beste aller tijden:

9.8 René Swienik-PEC -81
 9.8 Roeland Verbeek-01'70 -82
 9.8 Raymond Keereweer-PAC -83
 10.0 Yuri vd Burgt-A V N 71 Heng19.5
 10.0 Arjan Dijkstra-Sprint 71 Roos23.9
 10.0 Edward Leter-Haarlem 71 Hrl 26.5
 10.1 Marco de Haan-GVAV 71 Heng 9.6
 10.2 David Brouwer-Pijnenb 71 Utr 26.5
 10.0 Utrecht 30.6w
 10.2 Gerard Cornelissen-Sperwers 71 Stdk22.9
 10.3 Vincent Hoek-Avantri 71 Gr 2.6
 10.3 Arjo de Vries-V&L/TC 71 Gr 2.6
 10.3 Michel N'Gottia-Sparta71 Gr 7.10x
 10.4 den Haag 2.6
 10.4 Dennis Volmer-Argo'77 71 Utr30.6w
 10.4 Peter Hazenberg-Invic71 Lw 28.4
 10.4 Oscar Mouthaan-Climax 71 Nym 2.6
 10.4 Mark Weemaes-RKHAV 71 Roos23.9
 10.4 Paul Lindeboom-Gelre 71 Zev 16.9
 10.3 Gerard Cuypers-P S V Vldh16.5
 10.5 Erik v Berkum-AV'34 71 Heng19.5
 10.5 Kees Lagendijk-PAC 71 Utr 11.6
 10.5 Guido Zuidgeest-Spark 71 Boz 30.6
 10.5 Wouter Hertzberger-AAV'36 71 Do 30.6
 10.5 Badol Bruynen-Keien 71 Ad 16.9
 10.5 Tijl v Mourik-AAC 72 Ad 16.9
 10.5 Jitze Bungert-AAC 71 Ad 16.9
 10.5 Frank v Galen-Climax 71 Ad 16.9
 10.5 Iwan v Hekken-A C 71 Krom22.9
 10.6 ll lopers

1000 meter

1982:2.50.8-3.03.0 1983: 2.50.8-3.05.1

beste aller tijden:

2.47.9 Vincent Hoek-Avantri -84
 2.47.9 Vincent Hoek-Avantri71 Gor 16.6
 2.53.8 Kees J Bongaertz-V&L/TC 71 Ad 16.9
 2.57.7 Peter Hazenberg-Invic71 Dr 5.5
 2.57.8 Patrick v't Hoff-Sparta 71 Ad 16.9
 2.58.6 Dennis Schouten-NeaV71 Ad 16.9
 2.59.2 Edwin de Geus-Nova 71 Ad 16.9
 2.59.6 Patrick vd Rijdt-Keien 71 Ad 16.9
 2.59.8 Guido Zuidgeest-Spark 71 Spyk23.9x
 2.59.9 Manfred de Graaf-AV4071 Gr 2.6
 3.00.3 Ron vd Linde-AAA 71 Gr 14.7

vervolg 1000 m J D

3.01.9 Arno Oostdam-AAV36 71 Hoo 15.9
 3.02.0 Michel Laros-Sprint 71 Hoo 15.9
 3.02.0 David Gimenez-Fortis71 Ad 16.9
 3.02.2 Merlijn Trouw-AVN 71 Ad 16.9
 3.02.5 Gunnar Brennickmeyer-Horror 72 Har 23.6
 3.02.9 Erwin Sparreboom-017071 Gr 2.6
 3.02.9 Henk Zwart-Gen.Mich 71 Vldh 1.7
 3.03.1 Floris Kalf-AAC 71 Ad 5.5
 3.03.7 Jurriaan Welp-DEM 71 Bev 1.9
 3.03.8 Jan Blok-DEM 71 Hoo 16.9

80 m hordenloop (84 cm)

1982: 12.4-14.3 1983: 12.3-14.1

beste aller tijden:

12.0 Milco Hoyer-Illion -75
 12.4 Marco de Haan-GVAV 71 Emm 9.9
 12.9 Mischa Ooteman-DEM 72 Hoo 15.9
 12.9 Arjo de Vries-V&L/TC 71 Ad 16.9
 13.0 Erik Vliegdehond-Start'7871 Ad 16.9
 13.1 Peter Verkade-AV'47 71 Hoo 15.9
 13.2 Gerard Cornelissen-Sperw71Emm 9.9
 13.2 Joggem Veen-Sprint 71 Br 30.9x
 13.6 Oss 1.9
 13.2 Steven Nooy-Illion 71Zoot14.10x
 13.9 Amsterdam 16.9
 13.4 Björn Groen-Illion 72 Li 30.6
 13.4 Niek v Berlo-HAC 71 Ad 16.9
 13.4 Iwan de Jong-Impala 71 Hoo 15.9
 13.5 Michel N'Gottia-Sparta71 Gr 2.6
 13.5 Roar Strooper-Oss'78 71 Ad 16.9
 13.5 Stefan Beerepoot-Hollandia 71 Hoo 29.9x

13.7 Heerhugowaard 8.9

13.6 Manfred de Graaf-AV'4071 Gr 2.6
 13.6 Dennis Volmer-Argo'77 71 Ad 16.9
 13.6 Sicco de Haan-Impala Hoo 15.9
 13.7 Eddo Laarhuis-DEM Hoo 16.6
 13.6 Hoorn 24.9 rw3.5
 13.7 Edwin Mies-THOR 71 Stb 16.6
 13.7 Bob Dongelmans-AAV'36 71 A R 1.9
 13.8 Mark vd Rijdt-GVAC 71 Vldh14.10
 13.9 Serge Boons-AAV'36 71 Li 7.7
 14.0 Frank Geels-Suomi 71 Hrl 25.6
 14.0 Jan Blok-DEM 71 Hhw 15.7
 13.9 Hoorn 24.9 rw3.5
 14.0 Marvin Isselt-Haarlem 71 Bev 1.9
 14.0 Arjan Dijkstra-Sprint 71 Br 30.9x
 14.0 Ludo dela Haye-Holl.ia71 Hoo 24.9
 (rw3.5)

1000 m hindernisloop

nieuw nummer

3.09.6 Stefan Beerepoot-Hollandia 71 Hoo 16.6
 3.12.5 Ron vd Linde-AAA 71 Bar 9.5
 3.13.5 Henri Vermeer-G M 71 Oss 2.6
 3.14.3 Merlijn Trouw-AVN 71 Zev 22.9
 3.15.2 Patrick vd Rijdt-Keien 71 Oss 2.6
 3.15.8 Paul Stolwijk-AV47 71 Bar 9.5
 3.16.2 Henk Zwart-Gen M 71 Oss 2.6
 3.16.3 Jason den Enting-AACT71 Utr30.6
 3.16.6 Dennis Volmer-Argo'77 71 Utr 30.6
 3.17.3 René Agterdenbos-FIT71Utr 30.6
 3.18.6 Baldwin Stuvell-Zaan171Hoo 24.9
 3.18.9 Wilco v Kasteren-AV'34 71 Zev 27.9
 3.19.4 Yuri vd Burgt-AVN 71 Zev 27.9
 3.19.8 Sabri Somer-AAC 71 Krom29.9
 3.20.2 Miquel v Tongeren-Dynamo'70 71 T N 19.5
 3.20.6 David Gimenez-Fortis71Ens 9.6
 3.21.9 Ruben v Salen-GVAC 71 Vldh28.4
 3.22.1 André Klomp-AV'34 72 Heng 9.6
 3.22.6 Roy Vletter-Waterl 71 Hoo 16.6
 3.23.2 Eric v Zalk-MPM 71 Heng19.5
 3.23.3 Peter Verkade-AV'4771 Bar 9.5
 3.23.4 Kjeld v Hees-Hellas71 Utr 16.9
 3.23.6 Frank Geels-Suomi 71 Krom29.9
 3.23.6 Pieter Feenstra-MPM71 Ens 9.6
 3.23.8 Chris Loeven-Oss78 71 Oss 2.6
 3.24.2 Micha Nieuwboer-Hera71 Hoo24.9

verspringen

1982: 5.38-4.97 1983: 5.34-4.89

beste aller tijden:

6.33 Hein Macnack-Haarlem -80
 5.40 Edward Leter-Haarlem 71 Bev 1.9
 5.32 Manfred de Graaf-AV4071 Gr 2.6
 5.30 Arjan Dijkstra-Sprint71 Oss 2.6
 5.26 Robert vd Vegt-Delta Sport 71 Ad 16.9
 5.25 Mischa Ooteman-DEM 72 Hrl 25.6
 5.24 Ludo dela Haye-Hollandia 71 Lel 9.8
 5.24 Wouter Hertzberger-AAV'36 71 A R 1.9
 5.22 Niek v Berlo-HAC 71 Ad 16.9
 5.18 David Brouwer-Pijnenb71 Ad 16.9
 5.17 Peter Verkade-AV'47 71 Gr 2.6
 5.16 Vincent Hoek-Avantri 71 Sch 13.6
 5.12 Steven Nooy-Illion 71 A R 1.9

vervolg verspringen J D
 5.06 Guido Zuidgeest-Spark 71 Spyk23.9x
 5.02 Hugo Bakker-Avantri 71 Do 30.6
 5.02 Stefan Beerepoot-Holl. 71 Bar 9.6
 5.00 Mark vd Rijs-GVAC 71 Vldh19.8
 4.99 Evert Jansen-Tazos 71 Hlv 12.5
 4.93 Marco de Haan-GVAV 71 Hoo 24.9xw
 4.92 Yuri vd Gurgt-AVN 71 Zev 25.8
 4.92 Badol Bruynen-Keien 71 Vldh19.8
 4.91 Oscar Mouthaan-Climax 71 Ap 26.5
 4.91 Dennis Volmer-Argo77 71 Emm 9.9
 4.87 Bart Hondebrink-MPM 71 Ens 9.6
 4.87 Gerard Cornelissen-Sperw71 Emm 9.9
 4.87 Erik v Berkum-AV'34 71 Zev 25.8
 4.85 Wouter Bos-V&L/TC 72 Gr 23.6xw
 4.85 Danny Trachanas-Hellas 72 Utr 16.9

hoogspringen

1982: 1.76-1.55 1983: 1.68-1.55

beste aller tijden:

1.76 Richard vd Meyden-PSV -82

1.65 Arnd Broeke-Spartaan 71 Zoet12.5
 1.65 Mark vd Rijs-GVAC 71 Oss 25.8
 1.60 Erik Immel-GVAV 71 Gron 5.5
 1.60 Wladimir Roedoe-Holl L 71 Lei 26.5
 1.60 Marvin Isselt-Haarlem 71 Amv 2.6
 1.60 Ludo dela Haye-Holl.ia 71 Lei 9.6
 1.60 Frank Geels-Suomi 71 Hei 7.7
 1.60 Richard Luijckx-Typh71 Gor 16.6
 1.60 Ruben v Balen-GVAC 71 Rm 8.7
 1.60 Erwin Paul-Holland L 71 Zoet11.8
 1.60 Baldwin Stuvell-Zaand 71 Purlm9.8
 1.60 Marco vd Wart-Illion 71 A R 1.9
 1.60 Paul Stolwijk-AV'47 71 Bsk 21.9x
 1.55 Leiden 7.7
 1.60 Steven van Steen-Sprint71 Br 30.9x
 1.55 Breda 26.5

1.58 Igor Blok-A V R 71 Do 12.5
 1.55 Stefan Beerepoot-Holl.ia71 Lei29.4
 1.55 Rudy Lalleman-Illion 72 Zoet12.5
 1.55 Evert Jansen-Tazos 71 Utr 11.6
 1.55 René Hoekestra-Tazos 71 Utr 11.6
 1.55 Michel Knobbe-AV'34 72 Ah 16.6
 1.55 Arno Oostdam-AAV'36 71 A R 16.6
 1.55 Hans Roosink-Lycurgus 71 Krom23.6
 1.55 Henri Bultema-A A A 71 Do 30.6
 1.55 Niek v Berlo-H A C 71 Hlm 4.7x
 1.55 René vd Sluys-Impala 71 Gron 6.9
 1.55 Björn Groen-Illion 72 Ad 16.9
 1.55 Roderik de Klein-Caesar 71 Hlm 22.9
 1.55 Chris Jansen-Atleido 72 Hlm 22.9

kogelstoten 3 kg

1982: 13.25-10.85 1983: 13.22-10.62

beste aller tijden:

16.53 Erik de Bruin-Typhoon -76
 13.37 Ruben v Balen-GVAC 71 Ad 16.9
 12.95 Kees Lagendijk-PAC 71 Hu 29.9
 12.85 Roar Strooper-Oss'7871 Ad 16.9
 12.62 David Noto-Waterl 71 Ad 2.6
 12.53 Arjan Dijkstra-Sprint71 Rs 23.9
 12.40 Jeroen Carmiggelt-HAC71Oss 1.9
 12.31 Mischa ter Horst-AV3471 Ap 6.10x
 11.86 Heusden(B) 20.6
 11.98 Mischa Ooteman-DEM 72 Lei 9.6
 11.74 Robert vd Vegt-

Delta Sport71 Hu 29.9
 11.71 Rob v Leeuwen-AAV36 71 Hoo 15.9
 11.58 Rob Vroegh-Typhoon 71 Gr 22.9
 11.54 Ron vd Linde-AAA 71 Ad 16.9
 11.41 Jitse Bungert-AAC 71 Ad 20.6
 11.39 Arjo de Vries-V<C 71 Gr 26.5
 11.33 Stefan Beerepoot-

Hollandia 71 Ad 25.8

11.26 Stephan Schoemaker-AV'47 71 Gr 14.7
 11.24 Maurice Verhoeven-Spirit 08 71 Do 26.5
 11.12 Hans vd Bosch-Weert 71 Wee 26.8
 11.03 David Gofferje-Hellas71 Ad 25.8
 10.98 Rolf Herlaar-Sisu 71 Alm 23.6
 10.94 Peter Leenheer-Waalw71 Hrl 16.9
 10.79 Iwan de Jong-Impala 71 Dv 6.10x
 10.77 René Kamping-Liemers71 Zev 16.9
 10.73 Henk Landkoer-S A V 71 Grb18.9
 10.73 Dennis Volmer-Argo7771 Ass 25.8
 10.72 Mark vd Rijs-GVAC 71 Vldh14.10x

diskuswerpen 1 kg

1982: 39.53-27.54 1983:32.40-27.06

beste aller tijden:

44.68 Erik de Bruin-Typhoon -76
 39.02 Niek v Berlo-H A C 71 Hlm 22.9
 36.72 Robert vd Vegt-Delta Sport 71 Ad 16.9
 35.54 Mischa ter Horst-AV3471Hoo 15.9
 34.10 Roar Strooper-Oss'78 71 Hlm 22.9
 33.98 David Noto-Waterl 71 Krom29.9
 33.51 Rob Vroegh-Typhoon 71 Ad 16.9
 33.30 Arjo de Vries-VLTC 71 Gr 25.8
 32.74 Ruben v Balen-GVAC 71 Wee 26.8
 32.62 Rob v Leeuwen-AAV36 71 Zoet26.5
 32.43 Stephan Schoemaker-AV'47 71 Li 7.7
 31.82 Stefan Beerepoot-Hollandia 71 Ad 16.9

vervolg diskuswerpen J D

31.36 Ron vd Linde-A A A 71 Zoet11.8
 31.20 Arnd Broeke-Spartaa 71 Li 16.9
 30.46 Rik Bokenkamp-Edam 71 Ad 16.9
 30.36 Meindert Simonides-AAC 71 Ad 16.9
 30.04 Erik de Haan-T H O R 71 Oss 1.9
 29.90 Arjan Koren-Gouda 71 A R 8.9
 29.76 Jitse Bungert-A A C 71 Ad 14.10x
 29.59 Marco vd Wardt-Illion 71 Spyk26.8
 29.10 Dennis Volmer-Argo'77 71 Std22.9
 28.84 Bob Dongelmanns-AAV'36 71 Hoo 15.9
 28.80 Sjoerd vd Meer-P M P 71 Zev 25.8
 28.50 Vincent Haarnack-Spir L71 Amv 2.6
 28.40 Bas Bannink-Spark 71 Spyk16.6
 28.36 Fred Groot-Lycurgus 71 Hoo 16.6
 28.28 Pieter vd Kruk-AV'40 71 Gr 22.9

speerwerpen 400 gr

nieuw nummer weinig vergelijking

44.68 Stefan Beerepoot-Hollandia 71 Hoo 29.9x
 42.62 Hoorn 16.6
 42.32 Jitse Bungert-AAC 71 Ad 29.9
 41.04 Bob Dongelmanns-AAV36 71 Li 19.9
 39.98 Ruben v Balen-GVAC 71 Box 2.9
 39.98 Manfred de Graaf-AV40 71 A R 30.6
 39.20 Rob v Leeuwen-AAV'36 71 Li 19.9
 38.78 Edwin vd Vegten-AAC 72 Utr 16.9
 38.40 Ronald Wyers-Sliedre.Sp71 Li 19.9
 38.38 Ron vd Linde-A A A 71 Li 19.9
 38.32 Robert vd Vegt-DeltaSp71 Zz 25.9x
 37.40 Zierikzee 16.6
 37.60 Arnd Broeke-Spartaan 71 Li 19.9
 37.28 Roar Strooper-Oss'78 71 Oss 25.8
 36.98 Pieter vd Kruk-AV'40 71 A R 30.6
 36.74 David Noto-Waterland 71 Hoo 24.9
 36.22 Björn Groen-Illion 72 Zwo123.6
 36.14 Steven Nooy-Illion 71 Zoet14.10x
 35.64 Sylvester Bakker-NOP 71 Wolv 2.9
 35.14 Rolf Herlaar-Sisu 71 Heng19.5
 34.94 Arnoud Damink-Fortis 71 Ens 9.6
 34.52 Dennis Volmer-Argo'77 71 Emm 9.9
 34.44 Ludo dela Haye-Holl.ia71 Hoo 29.9x
 34.36 Harry Bultema-A A A 71 Rott 1.4
 34.32 Erik de Haan-THOR 71 Roost7.10x
 34.08 René Jonkhart-AAC 71 Amv 14.4
 34.08 David Gofferje-Hellas 71 Utr30.6

43.7 P A C Rott 7.7
 43.8 Gouda Li 7.7
 43.9 Spartaan Li 7.7
 43.9 Holland L Lei 7.7
 43.9 G V A V Gron 5.5

zevenkamp

4175 Arjan Dijkstra-Sprint 71 Br 30.9x
 4121 Stephan Beerepoot-Hollandia 71 Lei 1.7
 3995 Mark vd Rijs-G V A C 71 Vldh14.10x
 3971 Elliot Thijssen-F I T 71 Zei 30.9x
 3969 Guido Zuidgeest-Spark 71 Spyk23.9
 3968 Steven Nooy-Illion 71 Zoet14.10x
 3924 Gerard Cornelissen-Sperwers 71 Emm 9.9
 3906 Peter Verkaade-AV'47 71 Bsk 21.9x
 3901 Mischa Ooteman-D E M 72 Lei 1.7
 3883 Arjo de Vries-V&L/TC 71 Gr 30.9
 3880 Dennis Volmer-Argo'77 71 Emm 9.9
 3871 Björn Groen-Illion 72 Zoet14.10x
 3819 Marco de Haan-G V A V 71 Zee 9.9
 3817 Joggem Veen-Sprint 71 Br 30.9x
 3804 Yuri vd Burgt-A V N 71 Zwo124.6
 3782 Edwin Mies-T H O R 71 Roost7.10x
 3763 Robert vd Vegt-Delta Sp71 Zz 16.6
 3725 Ludo dela Haye-Holl.ia 71 Lei 1.7
 3686 Paul Stolwijk-AV'47 71 Bsk 21.9x
 3665 Ivan de Jong-Impala 71 Emm 9.9
 3658 Ron vd Linde-A A A 71 Bar 9.6
 3656 Michel N'Gottia-Sparta 71 Gr 7.10x
 3641 Roar Strooper-Oss'78 71 Oss 26.8
 3625 Jan Blok-D E M 71 Hhw 15.7
 3620 Michel Knobbe-AV'34 72 Ap 6.10xx
 3616 Baldwin Stuvell-Zaand71 Znd 8.7

4 x 80 m estafette

1982: 41.36-43.2 1983: 42.0-43.8

41.5 AAV'36 Li 7.7
 41.7 M P M Hoo 15.9
 41.7 Hollandia Hoo 15.9
 42.2 V&L/TC Gr 7.7
 42.3 H A C Vldh 1.7
 42.4 Sprint Br 26.5
 42.4 Impala Hoo 15.9
 42.7 A V'34 Zev 25.8
 42.7 T H O R Oss 1.9
 42.7 Liemers Zev 25.8
 42.8 Climax Zev 25.8
 42.8 D E M Hrl 5.5
 42.8 A V'47 Hoo 15.9
 42.8 Sparta Gr 7.7
 42.9 Illion Lei 7.7
 42.9 A A C Krom23.6
 43.0 Avanti Lei 7.7
 43.5 Haarlem Amv 2.6
 43.5 S A V Hoo 23.6
 43.5 Trias Hoo 23.6
 43.6 Hellas Bev 1.9

JONGENS C (geboren 1969-1970)

100 meter

1982: 11.58-12.0 1983: 11.2-11.9

beste aller tijden:

11.1 Cees vd Ven-DES	-70
11.2 Richard Zeevat-Pallas	69 Heng19.5
11.3 Eddy vd Made-Scorpio	69 Ad 26.8
11.4 Olaf Senden-Ach Top	69 Vu 20.5
11.4 Wim Zwolsman-GVAC	69 Ad 26.8
11.4 Patrick Just-Ilion	69 A R 1.9
11.5 Roger Hermans-Liemers	69 Nym 2.6
11.5 Roeland Verbeek-01'70	69 A R 1.9
11.5 Arjen Otten-PSV	69 Hhw 22.9
11.6 Harold Jones-AAC	69 Utr 11.6
11.3 rw Utr 30.6	
11.6 Raymond Keerweer-PAC	70 Ad 26.8
11.6 Guido Bonsen-Hera	69 Hhw 22.9
11.7 Pascal v Geloven-Spado	70 BoZ 25.8
11.7 Rob de Koning-Lycurg	69 Krom29.9
11.7 Kilian Schwengle-Ilion	69 Gr 22.9
11.8 Dick Koopmans-AV'34	70 Gr 14.7
11.8 Robert Busman-Hera	69 Hrl 26.5
11.8 Alex Bootsmans-Hollandia	69 Hoo 23.6
11.8 Roberto Nijland-Foris	69 Ens 9.6
11.8 Jan Schlamme-Ciko'66	69 Zev 25.8
11.8 Martin v Schaik-Ilion	69 Gr 22.9
11.7rw Elmar Hemler-VAV	70 Utr 30.6
11.7rw Raymond Mahler-GAC-H	69 Utr 30.6
11.7rw Winfred Bor-Liemers	69 Zwol23.6
11.7rw Arjen Barendsen-Ciko6669Nym	2.6
11.9 7 lopers	

800 meter

1982: 2.01.65-2.09.1 1983: 2.02.5-2.10.6

beste aller tijden:

1.58.5 Johan Kuijpers-Festina	-80
2.00.1 Roeland Verbeek-01'7069	Gr 18.8
2.02.9 JanSpeelman-Energie	69 Lei 27.9
2.03.0 Fred Jaarsma-Sisu	69 Heng19.5
2.04.1 Johan v Doorn-HAC	69 Hlm 22.9
2.04.5 Jorgen Donders-PSV	69Hecht29.9
2.04.6 Revelino Rijk-Marath	70 Vlis22.9
2.04.7 Eddy vd Made-Scorpio	69 Nijm14.9
2.05.2 Rob Prooi-Energie	69 Ad 26.8
2.05.6 Arjen de Bruin-BAV	69 Utr 23.6
2.05.9 Clemens v Ostayen-Keien	Vldh19.8
2.06.0 Geert Graveland-Pall	70 Ad 26.8
2.06.0 Ton Verbaandert-HAC	69 Nym 14.9
2.06.5 Danny Hoedemakers-Venr69Hlm	22.9
2.06.7 Hans Sjollem-Lion	69 Ad 26.8
2.06.7 Paul Clement-Horror	69 Ad 26.8
2.06.9 Eddy vd Made-Scorpio	69 Ad 20.7
2.07.0 Jacco Stigter-AV'36	69 Vlis20.6
2.07.2 Leon Zonneveld-Hera	69 Ad 26.8
2.07.6 Jeroen Zwart-V&L/TC	69 Lei 27.9
2.07.6 Karel Belfor-V&L/TC	69 Lei 27.9

2.07.4 Henri Wondergem-Dyn7069Vliiss	20.6
2.07.4 John Slood-Start'7869	Zwol 16.6
2.07.8 Marc Waltman-Ilion	69 Hoo 15.9
2.08.7 Rob Kokshoorn-Sparta69	Gr 14.7
2.08.7 Jeroen Poppe-Sch Sport69Ad	26.8
2.08.7 Jeroen v Duursen-PSV69	Hlm 22.9
2.09.0 Freek Leistra-HAC'6369	Lw 29.9
2.09.4 Omar Kaddiou-Spartn69	Hrl 8.9
2.09.4 Bernard Hulst-Spark	69 Gr 23.6

1500 meter

1982: 4.12.8-4.33.6 1983: 4.18.7-4.31.9

beste aller tijden:

4.01.4 Johan Kuijpers-Festina	-80
4.16.4 Roeland Verbeek-01'7069	Gr 26.5
4.15.4 Jan Speelman-Energie	69 Lei 12.7
4.20.1 René Jacobs-Jasp.Sp	69 Sitt17.8
4.20.1 John vd Broek-GVAC	69 Vldh23.9
4.20.5 Clemens v Ostayen-Keien	Beek16.6
4.20.7 Paul Clement-Horror	69 Ad 26.8
4.20.9 Ton Verbaandert-HAC	69 Vldh23.9
4.21.4 Omar Kaddiou-Spartn	69 Li 16.9
4.21.8 Rens Eising-Zaenl	69 Ad 26.8
4.22.1 John Slood-Start'78	69 Ad 26.8
4.22.5 Bernard Hulst-Spark	69 Gr 7.7
4.22.6 Willem Henneke-Energ	69 Gr 7.7
4.23.9 Jeroen v Duursen-PSV	69Neerp26.9
4.25.4 Sjaak Stuiver-St'78	69 Heng19.5
4.26.0 Rob Prooi-Energie	69 Rott 4.7
4.26.4 Henri Wondergem-Dyn70	69 Mid23.6
4.26.5 John v Doorn-HAC	69 Vldh19.8
4.27.1 Peter Feyen-Weert	69 Beek16.6
4.27.8 Jorge vd Hoeven-Ilion70	Lei 7.7
4.28.1 Bas Spliet-Horror	69 Ad 26.8
4.28.4 Revelino Rijk-Marath	70 Hu 20.9
4.30.1 Juan Gonzales-PAC	69 Do 39.6
4.30.4 Georg Muller-Spark	69 Ad 26.8
4.30.4 Rob Kokshoorn-Sparta	69 Gr 26.5
4.30.7 Erik v Haasteren-	

100 m hordenloop (91 cm)

1982: 14.4-15.6 1983: 14.4-15.7

beste aller tijden:

13.8 Mike Tvedren-Sparta	-80
13.8 Menno Swier-Holl L	-81
13.8 Guido Bonsen-Hera	-84
13.8 Guido Bonsen-Hera	69 Hhw 22.9
14.3 Mark Ooteman-DEM	70 Ad 26.8
14.5 Richard vd Meyden-PSV	69 Ad 26.8
14.5 Michal Bilarczyk-Ilion	69 Zoet14.10x
14.7 Boskoop 23.6rw	
14.5 Dick Koopmans-AV'34	70 Ad 26.8

vervolg 100 m hordenloop J C

14.6 Marc Waltman-Ilion	69 Zoet14.10x	44.8 Winfred Bor-Liemers	69 Ap 26.5
14.8 Amsterdam 26.8		45.0 Remco Mallens-Sprint	70 Roos23.9
14.7 Anthony Ott-AAC	69 Hoo 24.9	45.3 Chris v Gerven-A V	70 Ad 26.8
14.7 Arjan Otten-PSV	69 Hoo 15.9	45.1 Erik Geenssen-AV'34	69 Ap 26.5
14.8 Marcel Dost-TION	69 Hhw 22.9	45.3 Erwin Pouw-Tempo	70 Krom29.9
14.6rw Zwolle 22.6		45.4 Erik Sacharias-THOR	69 Roos23.9
15.0 Richard Zeevat-Pallas	69 Heng19.5	45.4 Erik Moos-Horror	69 Har 23.6
15.0 Michael v Zanten-TION	70 Ad 26.8		
15.0 Erwin Kempkes-HAC	69 Ad 26.8		
15.1 Arjan Barendsen-Ciko'6669	Hoo 15.9		
15.2 Peter vd Mark-ATC'75	69 Ens 9.6		
15.2 Wendel Nooitmeer-Spark	69 A R 1.9		
15.3 Jeanot v Doorn-Altis	69 Bev 1.9		
15.3 Clarens v Hout-01'70	69 A R 1.9		
15.4 Jeroen Zwart-V&L/TC	69 Ad 26.8		
15.5 Rob Zwijsburg-Avantr	69 Li 23.6		
15.5 Wilson Oekoelen-Ilion	69 Hoo 15.9		
15.5 Werner Braunschweiger-			

1500 m hindernisloop

nieuw nummer

4.31.3 René Jacobs-Jasp.Sp	69 Beek16.6
4.38.0 Clemens v Ostayen-Keien	Uden 6.5
4.40.6 Rens Eising-Zaenl	69 Hhw 8.9
4.40.8 Geert Graveland-Pallas70	Utr26.5
4.43.5 Rino Raymakers-HAC	69 Beek16.6
4.45.3 Jeroen Schans-Atvorni	Utr 26.5
4.47.8 Dirkjan v Dam-Pallas	69 Utr 26.5
4.47.8 Olivier Dapper-GAC-H	70 Utr 16.9
4.49.0 John vd Broek-GVAC	69 Vldh24.8
4.49.5 Henri Wondergem-Dyn7069	T N 19.5
4.50.2 Miquel v Schoonhoven-	
Gouda	70 Utr 16.9
4.50.5 Jan Speelman-Energie	69 Bar 9.5
4.51.0 Jeroen Poppe-Sch Sp	69 Vlis18.8
4.51.5 Casper Vroemen-Ach EL69	Beek16.6
4.51.8 Robin Punt-PAC	69 Utr 30.6
4.52.7 Revelino Rijk-Marath	70 Vlis18.8
4.52.7 Mathieu Voorthuyzen-	
Edam	70 Hoo 24.9
4.52.9 Rob Prooi-Energie	69 Ad 26.8
4.53.8 Willem Henneke-Energ	69 Bar 9.5
4.54.5 Paul Veldman-Hera	69 Hhw 8.9
4.54.8 Jeroen Bastings-Caesar70	Beek 5.8
4.55.1 Jeroen v Duursen-PSV	69 Vldh29.4
4.55.3 Simon Vroemen-Ach EL	69 Beek16.6
4.56.1 Maurice v Wijk-AVR	69 Rt 14.10
4.56.4 John van Dooren-HAC	69 Hlm 26.7x
4.57.7 Jeroen Zwart-V&L/TC	69 Bar 9.5

verspringen

1982: 6.28-5.78 1983: 6.42-5.64

beste aller tijden:

6.57 Marco Meulink-V&L/TC	-80
6.50 Richard Zeevat-Pallas	69 Vee 3.5
6.39 Olaf Senden-Ach Top	69 Ad 26.8
6.37 Guido Bonsen-Hera	69 Ad 26.8
6.17 Anthony Ott-AAC	69 Ad14.10x
6.16 Roger Hermans-Liemers	69 Ad 18.8
6.13 Wim Zwolsman-GVAC	69 Ad 26.8
6.12 Rob de Koning-Lycurgus	69 Hoo 17.6
6.10 Stijn Kerkhof-PSV	69 Ad 26.8
6.09 Johan Troost-Spirit OB	69 Do 30.6
6.10 Niels Grutterink-Haaksb69	Hksbl.9

vervolg verspringen J C
 6.07 Harold Jones-AAC 69 Ad 14.10x
 5.95 Utrecht 11.6
 6.03 Wiebe Haanstra-Sparta Lw 29.9
 6.02 Rob Zwijnenburg-Avantri69 Li 23.6
 6.01 Dick Koopmans-AV'34 70 Ap 6.10x
 5.97 Zwolle 22.6
 6.00 Cor Samuels-Zaanland 69 Krom 5.5
 5.97 Ellery Pinas-AV'23 69 Ad 26.8
 5.97 Peter vd Mark-ATC'75 69 Lw 29.9
 5.94 Marcel Dost-TION 69 Hksb 1.9
 5.91 Dave Rensmaag-Noordkop 69 Hhw 8.9
 5.90 Michal Pilarczyk-Ilion 69 O B 7.4
 5.89 Arjan Otten-PSV 69 Hlm 22.9
 5.88 Peter Ybrandy-Horror 69 Lw 29.9
 5.87 Arjen Berendsen-Ciko'6669 Ah 18.8
 5.87 Marc Ooteman-DEM 70 Utr 11.6
 5.87 Raymond Keereveer-PAC 70 Rw 16.6
 5.87 Eddy vd Maas-Scorpio 69 Oos 23.9

hoogspringen

1982: 1.95-1.75 1983: 1.95-1.75

beste aller tijden:

1.95 Ferdinand Rikkers-Nurmi Gr -76
 1.95 Jan v Doorn-DES -82
 1.95 René Swienink-PEC -83
 1.90 Wendel Nootmeester-Spark 69 A R 1.9
 1.86 Jeanot v Doorn-Altis 69 Hlv 9.6
 1.86 Claerens v Hout-01'70 69 Ad 26.8
 1.85 Erik v Daalen-Keien 69 Gem 30.6
 1.85 Harry v Boven-THOR 69 Boz 25.8
 1.85 Richard Zeevat-Pallas 69 Wag 1.9
 1.81 Stijn Kuiper-Attila 69 Vu 8.9
 1.81 Erik Weiss-A S V 69 Eib 7.10x
 1.80 Hengelo 19.5
 1.80 Michel v Maarsseveen-V&L/TC 69 Gor 16.6
 1.80 Gideon Franssen-Unitas 69 Beek16.6
 1.80 Frank Meesters-Caesar 70 Beek16.6
 1.80 Arjen Berendsen-Ciko66 69 Ad 26.8
 1.80 Richard vd Meyden-PSV 69 Oos 1.9
 1.80 Guido Bensen-Hera 69 Hhw 22.9
 1.78 Marcel Dost-TION 69 Ens 9.6
 1.77 Johan Troost-Spirit OB 69 Li 23.6
 1.76 Bob de Dood-Waterland 69 Ad 25.8
 1.75 Johan vd Broek-GVAC 69 Eh 12.5
 1.75 Peter v Overen-Dyn'70 69 T N 2.6
 1.75 Edwin Wagena-Gemzen 69 Ens 9.6
 1.75 Martyn Kirsten-AV'40 69 Gr 14.7
 1.75 Frank vd Berg-Sp Reeuw 70 Gr 14.7
 1.75 Ydo v Oostende-Sisu Zev 25.8
 1.75 Edward de Reus-Parthenon69 Do 29.8
 1.75 Remco Mallens-Sprint 70 Boz 25.8
 1.75 Jeroen Nieuwenhuis-Hanzesport 70 Zwoll16.6
 1.75 Richard v Rijn-Impala 69 Hoo 15.9

1.75 Martin Tiemersma-DEM 70 Krom29.9
 1.75 Georgo Muller-Spark 69 Spyk15.9
 1.75 Hing Cheung Yung-Unitas Sitt30.9x
 tussenvoegen:
 1.80 Dick Koopmans-AV'34 70 Ap 1.9

polsstokhoogspringen

1982: 3.75-2.60 1983: 3.81-2.50

beste aller tijden:

3.85 Marco Meulink-V&L/TC -80
 3.70 Mark de Ruiter-V&L/TC 69 Gr 26.5
 3.50 Winston Hofmeester-VLT069 Ad 26.8
 3.45 Marcel Dost-TION 69 Ad 26.8
 3.10 Edwin v Beek-HAC 69 Hlm 13.6
 3.10 Edwin Wagena-Gemzen 69 Utr 16.9
 3.05 Roman Ruczynski-Start7869 Zwoll16.6
 3.00 Goveit Bywaard-NOP 70 Zwoll12.5
 2.95 Erwin Pouw-Tempo 70 Utr 16.9
 2.90 Karol Belfor-V&L/TC 69 Ad 26.8
 2.80 Niels Grutterink-Haaksb69 Heng19.5
 2.80 Rob Zwijnenburg-Avantri69 Sch 7.10x
 2.70 Reeuwijk 25.8
 2.80 Richard vd Meyden-PSV 69 Hech29.9
 2.75 Werner Braunschweiger-Hollandia 69 Hhw 8.9
 2.70 Stef Jonker-Lycurgus 69 Krom10.8
 2.70 Felipe Salvé-Ciko'66 70 Ad 26.8
 2.70 André v Boxmeer-Gouda 69 Rw 25.8
 2.65 Erik vd Zalm-01'70 69 Gr 26.5
 2.65 Erik de Vries-AV'40 69 Gr 15.9
 2.65 Anthony Ott-AAC 69 Utr 16.9
 2.65 Will Ermens-HAC 69 Hlm 22.9
 2.65 XXavier Gillissen-Weert70 Vu 20.5
 2.60 Rom Mankoe-VAV 69 Ad 26.8
 2.60 Vincent de Blok-Ilion 69 Ad 26.8
 2.60 Menno Buitendijk-Ilion 69 Rw 25.8
 2.60 René de Nekker-AVB'81 69 Emml14.0x
 2.60 Michal v Zanten-TION 70 Hksb 1.9
 2.60 Claerens v Hout-01'70 69 Gr 15.9
 2.60 Paul de Boon-Energie 69 Gr 15.9
 2.60 Martyn Jonkers-Energie 69 Gr 15.9

kogelstoten 4 kg

1982: 14.60-13.08 1983: 15.67-12.54

beste aller tijden:

19.34 Erik de Bruin-Typhoon -78
 16.83 Remy Engwegen-AV'34 69 Ap 7.10
 15.31 Bernard ten Doeschot-MPM69Heng23.9
 14.82 Ivan Beck-RKHAV 69 Zoet11.8
 14.79 Stijn Kuiper-Attila 69 Beek16.6
 14.48 Guido Bensen-Hera 69 Purl19.8
 14.44 Winston Hofmeester-V&L/TC 69 Gr 22.9
 13.90 Hans Jeronimus-Swift 69 Beek16.6

vervolg kogelstoten J C

13.66 Hans Gort-Gelre 69 Zev 16.9
 13.53 Bob Lewis-AAC 69 Ad 5.5
 13.29 Rob Zwijnenburg-Avantri69 Do 30.6
 13.23 Niek Guldemond-V&L/TC 69 Gor 16.6
 13.23 Ronald Wapperom-Parth 69 Gr 22.9
 13.08 Mark Janse-Keien 69 Beek16.6
 13.08 Martien Breebaart-Wieringen 69 Ad 26.8
 13.07 Johan Troost-Spirit OB69 Hhw 22.9
 12.97 Dick Koopmans-AV'34 70 Ap 7.10x
 12.79 Zevenaar 16.9
 12.95 Oscar Frederiks-Nea V 69 Krom29.9
 12.85 K Scheffer-Horror 69 Hoo 15.9
 12.84 Remco Mallens-Sprint 70 Br 30.9x
 12.81 Martyn v Koningsveld-Ilion 69 Hoo 15.9
 12.77 Eddy de Kwant-Sp Reeuw70 Krom29.9
 12.73 Erwin Kempens-HAC 69 Ad 26.8
 12.68 Rob Koopmans-Spado 69 Roos23.9
 12.60 Stefan Stricker-Castr 69 Krom29.9
 12.50 Bob de Dood-Waterland 69 Krom10.8

diskuswerpen 1 kg

1982: 53.90-39.69 1983: 51.94-40.00

beste aller tijden:

63.96 Erik de Bruin-Typhoon -78
 52.86 Remy Engwegen-AV'34 69 Ad 26.8
 51.86 Bernard ten Doeschot-MPM 69 Heng12.5
 51.58 Erik Sacharias-THOR 69 Oos 1.9
 48.76 Guido Bensen-Hera 69 Hoo 23.6
 48.62 Stijn Kuiper-Attila 69 Vldh19.8
 47.90 Michal Pilarczyk-Ilion69 Ad 26.8
 47.78 Ivan Beck-RKHAV 69 Vli18.8
 46.24 Martien Breebaart-Wier69 Ad 26.8
 45.56 Winston Hofmeester-V&L/TC 69 Ad 26.8
 45.36 Fred Jaarsma-Sisu 69 Heng12.5
 45.30 Rob Zwijnenburg-Avantri69 Do 30.6
 44.80 Dick Koopmans-AV'34 70 Gr 14.7
 44.60 Mark Janse-Keien 69 Uden26.5
 44.18 Michael v Zanten-TION 70 Eib 16.9
 44.10 Ton vd Kraak-Hellas 69 Utr 23.8
 43.46 Niek Guldemond-V<C 69 Hoo 15.9
 43.42 Henri Wondergem-Dyn'7069 T N 2.6
 43.10 Patrick Bosman-PEC 69 Zwoll30.9
 43.02 Jeroen Peters-AAC'61 69 Ass 25.8
 42.82 Bob Lewis-AAC 69 Krom23.6
 42.40 Peter Waayer-AVR 70 Do 30.6
 41.46 Eddy de Kwant-Sp Reeuw70 Rw 25.8
 40.86 K Scheffer-Horror 69 Hoo 15.9
 40.86 Peter Bolhuis-Ilion 69 E L 29.9
 40.66 Ton van Kampen-AVV 69 Hhw 22.9
 40.68 Paul Duits-Altis 69 Bev 1.9

speerwerpen 600 gram

1982: 51.42-42.26 1983: 55.72-41.87

beste aller tijden:

65.08 Bert Smit-Swift -77
 53.86 Roland Mans-Weert 69 Vliw19.8
 54.52 Anthony Ott-AAC 69 Ad 29.9
 52.32 John v Lieshout-HAC 69 Hlm 22.9
 50.72 Georgo Muller-Spark 69 Ad 26.8
 49.62 Wendel Nootmeester-Spark69 Ad 26.8
 49.44 Michael v Zanten-TION 70 Hksb 1.9
 47.86 Joost Rosdorff-Sprint 69 Beek16.6
 47.50 Ramon Ruczynski-Start'78 69 Wolv 2.9
 47.18 Ivan Beck-RKHAV 69 Bu 29.9
 47.06 Ton v Kampen-AVV 69 Rm 8.7
 46.84 Hans Jeronimus-Swift 69 Hlm 26.5
 46.76 Martien Breebaart-Wier69 Grbr18.9
 46.16 Arnold vd Kuur-Sparta 69 Ad 26.8
 46.10 Stefan Stricker-Castr 69 Hhw 22.9
 45.80 Johnny v Rooy-GVAC 69 Vldh19.8
 45.78 Robin Bekhuis-Sisu 69 Hksb 1.9
 45.46 Jan Schlaman-Ciko'66 69 Ad 26.8
 45.26 Johan Troost-Spirit OB69 Hhw 22.9
 45.16 Dick Koopmans-AV'34 70 Hhw 22.9
 45.02 Fred Jaarsma-Sisu 69 Hksb 1.9
 44.90 Jan Mensink-Sisu 69 Alm 8.9
 44.56 Trevor Oosterling-Avantri 69 Ad 26.8
 44.46 Harold Jones-AAC 69 Utr 16.9
 44.42 Michel Aarden-Spark 69 A R 1.9
 43.82 Erik de Vries-AV'40 69 Gr 22.9
 43.54 Leon Nieweg-Holl H 70 Hrl 16.9
 achtkamp
 6267 Guido Bensen-Hera 69 Hhw 22.9
 5614 Dick Koopmans-AV'34 70 Hhw 22.9
 5570 Rob Zwijnenburg-Avantri 69 Li 24.6
 5562 Johan Troost-Spirit OB 69 Hhw 22.9
 5523 Marcel Dost-TION 69 Hhw 22.9
 5472 Richard vd Meyden-PSV 69 Vldh7.10
 5418 Arjen Berendsen-Ciko66 69 Zwol24.6
 5378 Wendel Nootmeester-Spark 69 Hhw 22.9
 5337 Stefan Stricker-Castr 69 Hhw 22.9
 5318 Peter vd Mark-ATC'75 69 Hhw 22.9
 5276 Iwan v Zwol-S A V 70 Lel 1.7
 5269 Winston Hofmeester-VLT069 Gr 29.9
 5263 Mark de Ruiter-V&L/TC 69 Li 24.6
 5253 Michal Pilarczyk-Ilion 69 Bsk 24.6
 5181 Stijn Kuiper-Attila 69 Hhw 22.9
 5176 Erik Sacharias-THOR 69 Roos10.9x
 5151 Erik de Vries-AV'40 69 Li 24.6
 5111 Michael v Zanten-TION 70 Zwol24.6
 5108 Patrick Bosman-PEC 69 Zwoll30.9
 5108 Jan Schlaman-Ciko'66 69 Ah 7.10x
 5106 Mark vd Riet-Delta Sp 69 Zz 17.6

vervolg meerkamp J C
 5088 Eddy vd Made 69 E L 24.6
 5088 Alfred de Haas-Invinc 69 Hw 22.9
 5094 Remco Mallens-Sprint 70 Br 30.9x
 5049 George Muller-Spark 69 Spyk23.9x
 5032 Ton v Kampen-A V V 69 Hw 22.9
 5030 Ivan Beck-RKHA 69 Zz 17.6

4 x 100 m estafette

46.1 Ilion-Zoetermeer Hoo 15.9
 47.1 Ciko'66-Arnhem Zev 25.8
 47.51 Spado-Bergen/Zoom Roos16.9
 47.4 P S V-Eindhoven Oss 1.9
 47.7 Olympus'70-Naaldwijk Lei 7.7
 47.8 A A C-Amsterdam Hoo 15.9
 47.8 Hera-Heerhugowaard Bev 1.9
 48.1 Impala-Drachten Hoo 15.9
 47.6 Achilles Top-Kerk Beek 9.6

JONGENS B (geboren 1968-67)

100 meter

1982: 11.05-11.5 1983: 10.9-11.4

beste aller tijden:

10.5 Mario Westbroek-Haarlem -78
 10.9 Oscar Terol-AAC 67 Hrl 19.5
 11.12rw Amsterdam 30.6
 10.9 Wybe Westphal-Hera 67 Hw 30.9
 11.0 André Vervey-AV'56 67 Rott19.5
 11.0 Edwin v Ankeren-Spirit168Zw 19.6
 11.0 Henk Venema-Jahn II 68 Dr 10.5
 10.8 rwGroningen 22.9
 11.0 Mark vd Berg-Sparta 67 Gr 1.9
 10.9rw Lisse 23.5

11.0 Gerard v Keimpema-

Hollandia 67 Hrl 19.5
 11.27 Cor Troost-Spirit OB 67 Ad 30.6
 11.22 rw Amsterdam 1.7
 11.0 Harm Bruggink-PSV 67 Hlm 29.4
 11.35 Papendal 26.5

11.34 Michel Verhoeven-Hell167 Pap 7.7

11.0rw Utrecht 8.6

11.1 René Swienink-PEC 68 Zwoll19.5

11.1 Jan Paul Arends-Invinc67 Dr 20.5

11.2 Emil ten Broeke-AAV3667 Lei 23.6

11.45 Amsterdam 30.6

11.2 Aernoud Leezenberg-

Haarlem 67 Hrl 19.5

11.49 Amsterdam 30.6

11.46 René v Arnhem-Hellas 68 Ad 30.6

11.51 Raymond Pouw-Tempo 67 Hrl 21.7

11.3 Frank de Boer-Lycurg 67 Krom12.6

11.3 Keuwe Scott-Vitesse 68 Hrl 19.5

11.3 Christoph Grard-Holl167 Lei 27.5

(Fr) 11.46 rw Amsterdam 30.6

48.4 Caesar-Beek Beek16.6

48.5 D E M-Beverwijk Bev 23.6

48.74 T H O R-RoosendaalRoos16.9

48.7 V&L/TC-den Haag Ad 26.8

48.8 Edam Hoo 24.9

49.0 V A V-Veenendaal Zev 25.8

49.1 Spartaan-Lisse Lei 7.7

49.1 Keien-Uden Oss 1.9

49.2 Holland-Leiden Lei 7.7

49.2 Sisuu-Almeido Heng 9.6

49.2 Altis-Amersfoort Ad 26.8

49.3 C A C-Hilversum Hlv 2.6

49.3 Achilles-Etten-LeurVu 20.5

49.3 Woert Vldh 1.7

49.4 Spark-Spykenisse Gr 7.7

49.5 Zaanland-Zaandam Krom 5.5

49.5 Holland-Haarlem Hrl 16.9

11.3 Erik Schaap-HAC 67 Vldh23.9

11.3 Nico Bijlsma-Spark 67 Lei 23.6

11.3 Jan v Doorn-DES 67 Vldh17.10

11.57 Hein Macnack-Haarlem 67 Ad 30.6

11.61 Jan W Mulder-Altis 67 Ad 30.6

11.62 Olaf Senden-Ach Top 69 Pap 26.5

11.62 John Hopstaken-THOR 68 Roos27.5

11.2rw Thijs de Vries-Spartn68 Li 23.6

11.3rw Marco Zwynenburg- Avanti 67 Li 23.6

200 meter

1982: 21.7-23.89 1983: 22.64-23.9

beste aller tijden:

21.7 Jaap Dijkstra-Fortuna V -82

22.35 Oscar Terol-AAC 67 Pap 11.6

22.35 André Vervey-AV'56 67 Pap 11.6

22.2 Wybe Westphal-Hera 67 Krom12.6

22.73 Pal vd Kerkhof-Clyt 68 Ad 1.7

22.6 Edward v Ankeren-Spirit L 68 Zwoll19.6

23.03 Cor Troost-Spirit OB 67 Ad 1.7

22.8 Henk Venema-Jahn II 68 Dr 20.5

22.8 Remy Siroen-Keien 68 Hlm 21.8

23.05 Aernoud Leezenberg-Hrl167 Ad 1.7

23.09 Mark vd Elst-Olympia E67 Ad 1.7

22.9 Wim Bouma-Spartacus 67 Dr 20.5

22.9 Harm Bruggink-PSV 67 Vldh 8.4

22.9 Gerard v Keimpema-Hollandia 67 Krom12.6

23.0 Frank de Boer-Lycurg 67 Krom12.6

vervolg 200 m J B

23.1 Mark vd Berg-Sparta 67 Gr 8.6

23.1 Michel Verhoeven-Hell 67 Utr 19.8

23.2 Jan Paul Arends-Invinc67 Zwoll19.6

23.2 Erik Schaap-HAC 67 Vldh 8.4

23.3 Richard vd Boomen-01 E67 Vldh 8.4

23.4 Keuwe Scott-Vitesse 68 Zwoll19.6

23.4 Martyn Klaus-M P M 67 Caf 15.9

23.64 Leon Haan-AV'34 68 Pap 11.6

23.70 Emil ten Broeke-AAV36 67 Ad 1.7

23.5 Eelco Wapstra-Invinc 67 Zwoll19.6

23.5 Olaf Senden-Ach Top 69 Sitt 4.8

23.76 Olav Smit-GVAV Ad 1.7

400 meter

1982: 48.0-52.8 1983: 49.1-52.9

beste aller tijden:

48.0 Arjen Visserman-Impala -82

48.45 Oscar Terol-AAC 67 Luik29.9

49.42 André Vervey-AV'56 67 Ad 1.7

49.4 Wybe Westphal-Hera 67 Bev 22.9

50.38 Christoph Grard-Holl L67 Ad 1.7

(Fransman)

50.4 Pal vd Kerkhof-Clyton68 Goes29.9

50.61 Remy Siroen-Keien 68 Ad 1.7

50.7 Leon Haan-AV'34 68 Zwoll17.6

51.2 Peter Negenman-Holl H 67 Hrl 17.5

51.37 Frank Beentjes-DEM 67 Ess 23.9

51.3 Aernoud Leezenberg-Hrl167 Bev 22.9

51.3 Erik Schaap-HAC 67 Sitt17.6

51.68 Erik Negenman-Holl H 67 Rott31.5

51.6 Hans Waterham-AAV'36 67 Goes21.9

51.7 Rien Huige-AV'56 67 Rott19.5

51.8 Bart Takkenkamp-Sprint68 Vlis17.6

52.34 Mark vd Elst-Olympia E67 Rott31.5

52.2 Martyn Klaus-M P M 67 Caf 15.9

52.4 Edwin Veenstra-Fortis 67 Heng23.5

52.6 Marcel Kuipers-01 E 67 Vlis27.5

52.9 Coen Stroker-Cialfo 68 Zwoll19.5

52.9 Orlando Tjin Asjoe-Lycurgus 67 Krom17.7

53.0 Paul Groen-AAV'36 67 A R 7.7

53.17 Xander Duynisveld-P H 68 Sitt10.6

53.29 Jo Smits-Weert 70 Br 19.5

800 meter

1982: 1.48.36-2.01.3 1983: 1.54.48-2.00.7

beste aller tijden:

1.48.36 Arjen Visserman-Impala -82

1.55.4 Oscar Terol-AAC 67 Ad 15.7

1.55.94 Kees vd Berge-Lycurg67 Pap 7.7

1.56.7 Edwin Veenstra-Fort 67 Pap 11.6

1.57.7 Marcel Kuipers-01 E 67 Vu 17.6

1.58.1 Martyn Klaus-MPM 67 Pap 6.10

1.58.4 René Kuipers-Festina67 Sitt17.6

1.58.6 Coen Stoker-Cialfo 68 Zwoll17.6

1.58.8 Edward Offerhaus-Hera67 Hrl 9.6

1.58.8 Xander Duynisveld-PH58 Vu 17.6

1.58.8 Leon Haan-AV'34 68 Nym 14.9

1.59.1 Rob Mast-AAC 68 Ad 17.6

1.59.2 Eyob Muller-Spark 67 Lei 23.6

1.59.3 Richard Zethof-AVA64 67 Lei 27.9

1.59.7 Erik Punt-PAC/AVR 67 Gr 20.7

1.59.7 Johan Verhagen-HAC 67 Hlm 21.8

1.59.7 Jo Smits-Weert 70 Sitt17.6

1.59.8 André Vervey-AV'56 67 Lei 12.7

2.00.0 Tony Verkade-AAV'36 67 Li 27.5

2.00.0 Remy Siroen-Keien 68 Vu 28.8

2.00.2 Paul Hagendorn-Unitas67 Sitt17.6

2.00.44 Robert Engelen-Sprint67Rott31.5

2.00.3 Mark vd Elst-01 E 67 Vu 17.6

2.00.4 Casper Wijkman-Sprint67Vu 28.8

2.00.61 Ronald Heymans-Vit 67 Ad 30.6

2.00.5 Tibor Schippers-Start'78 67 Ad 15.7

2.00.7 Steven Wijker-Trias 67 Hoo 25.7

2.00.7 Rob Kwasytaal-Keien 67 Nym 14.9

1500 meter

1982: 3.50.6-4.15.6 1983: 3.56.0-4.13.5

beste aller tijden:

3.50.6 Johan Kuipers-Festina -82

3.56.17 Eyob Muller-Spark 67 Keull10.6

4.01.9 Paul Hagendorn-Unit 67 Sitt20.7

4.02.8 Kees vd Berge-Lycurg 67 Hrl 19.5

4.03.21 Richard Zethof-AVA6467 Pap 7.7

4.04.18 Edwin Veenstra-Fort 67 Pap 7.7

4.05.3 Erik Punt-PAC/AVR 67 Pap 15.8

4.05.86 Steven Wijker-Trias 67 Ad 1.7

4.06.7 René Kuipers-Festina67 Sitt 2.9

4.07.73 Marvin dela Paz-Spirit L 67 Ad 1.7

4.07.97 Bertold Berger-DOS-D 68Pap 15.8

4.08.03 Albert Nijdam-AVB'8168 Ad 1.7

4.08.93 Martyn Klaus-MPM 67 Nym 30.9

4.09.0 Xander Duynisveld-PH 68 Br 11.9

4.09.31 Luuk Krotwaar-Sp R 68 Pap 11.6

4.10.24 Tony Verkade-AAV36 67 Ad 1.7

4.10.3 William Augustinus-Spartaan 67 Bev 22.9

4.11.24 Rik den Enting-AAC 68 Ad 1.7

4.13.5 Ronald Derksma-Argo7768 Dr 20.5

4.14.2 Erik Kahls-DEM 67 Hoo 26.8

4.14.3 John Duynmeyer-DEM 68 Hrl 19.5

4.15.1 Rob Engelen-Sprint 67 Utr 29.6

4.15.2 Erwin Groenendal-Liem68 Zwoll19.5

4.16.01 Ronald Heymans-Vit 67 Pap 11.6

4.16.1 Coen Stroker-Cialfo 68 Zwoll 8.9

3000 meter (boven 9.20.-)

1982: 8.15.2-9.18.4 1983: 8.37.5-9.15.0

beste aller tijden:

8.15.2 Johan Kuipers-Festina -82

8.42.59 Eyob Muller-Spark 67 Ad 29.6

8.48.43 Steven Wijker-Trias67 Ad 29.6

8.49.02 René Kuipers-Fest 67 Ad 29.6

8.52.3 Paul Hagendoren-Unit67Sitt12.9

8.59.11 Erik Punt-PAC 67 Ad 29.6

8.59.60 Bertold Berge-DOS d68 Ad 29.6

8.59.72 Luuk Krotwaar-Sp Rv68 Rott31.5

9.04.5 Roderik vd Wardt-Oss67 Vu 6.5

9.05.00 William Augustinus-

Spartaan 67 Ad 29.6

9.06.49 Marvin dela Paz-

Spirit L Ad 29.6

9.10.2 Richard Zethof-AVA

9.12.31 Paul Dobbelaar-Diom67 Ad 29.6

9.14.2 John Duymeyer-DEM68 Pap 6.10

9.15.05 Jan Goeree-NOP 67 Ad 29.6

9.15.00 Xander Duynisveld-PH68 Vu 13.9

9.15.3 Peter vd Broek-Z Sp 67 Roos26.4

9.18.3 Peter Fils-V&L/TC 68 Gr 18.8

9.18.8 Ruud Peeters-Festina67 Sitt17.6

9.19.86 Ronald Derksma-

Argo'77 68 Rott31.5

9.20.1 Hans Kievit-V&L/TC 67 Ad 29.6

110 m hordenloop (92 cm)

1982: 14.17-16.0 1983: 14.33-15.9

beste aller tijden:

14.17 Mike Teverden-Sparta -82

14.3 Raymond Pouw-Tempo 67 Hrl 19.5

14.55 Haarlem 22.7

14.62 Pel vd Kerkhof-Clyt 68 Hrl 22.7

14.70 Erik Negenman-Holl H 67 Pap 7.7

14.7 André Vervey-AV'56 67 Rott20.5

14.99 Michel Verhoeven-Hell67 Hrl 22.7

14.9 Jan v Doorn-DES 67 Vldh7.10

15.01 Cor Troost-Spirit OB 67 Hrl 22.7

15.18 Marco Dam-TION 67 Ad 1.7

15.19 Wiljam Moes-Sperwers 67 Rott31.5

15.0 Paul Groen-AAV'36 67 Gr 1.9

15.1 Paulus Jansen-PEC 67 Zwol20.5

15.1 Arno Mul-Holl H 68 Hrl 16.9

15.38 Paul Steegman-Hera 67 Ad 1.7

15.2 Hans v Noord-Hera 67 Krom 8.7

15.54 Peter Negenman-HollH 67 Rott31.5

15.3 Wilco Stroet-Spartaan67 Gr 1.9

15.4 Marco Dielissen-AV34 68 Zev 14.4

15.4 Frank v Ooyen-PSV 67 Vldh19.8

15.4 Gurbe Wiarda-Horror 68 Dr 23.9

15.66 Guido Bensen-Hera 69 Mend 8.9

15.5 Patrick v Lieshout-HAC Hlm 27.4x

15.76 Charles Gyrath-AVV 67 Br 19.5

15.6 Guido Schoonbrood-THOR 67 Roos20.6

15.7 Harolds v Dorth-Typh 67 Vu 31.5

15.8 Elco Alink-AV'47 68 Rott20.5

15.8 Elroy Haezer-Typhoon 67 Gr 7.7

15.8 Orlando Tjin Asjoe-Lyc 67 Bev 22.9

15.8 Pieter Bemelmans-Unitas67 Sitt30.9

15.8 Wim Bouma-Spartacus 67 Gron30.9

15.8 Robert Portier-Argo7 68 Gron30.9

300 m hordenloop (84 cm)

1982: 36.76-43.3 1983: 36.91-42.3

beste aller tijden:

36.76 Menno Swier-Holland L -82

38.17 Pel vd Kerkhof-Clyt 68 Ad 29.6

38.52 André Vervey-AV'56 67 Ad 30.6

39.07 Erik Negenman-Holl H 67 Ad 30.6

39.85 Leon Haan-AV'34 68 Ad 29.6

39.86 Peter Steegman-Hera 67 Ad 29.6

40.2 Wilco Stroet-Spartaan 67 Hrl 9.5

40.88 Hans v Noord-Hera 67 Ad 29.6

40.92 Xander Duynisveld-P H 68 Br 19.5

41.07 Wim Bouma-Spartacus 67 Ad 29.6

41.13 Paul Groen-AAV'36 67 Ad 29.6

41.24 Erik Opgelder-Spartaan68 Ad 29.6

41.3 René Peeters-Atledo 67 Vu 28.8

41.46 Frank Beentjes-DEM 67 Ad 29.6

41.50 Marco v Dam-TION 67 Ad 29.6

41.5 Jan v Doorn-DES 67 Vldh24.8

41.70 Charles Gyrath-AVV 67 Br 19.5

41.6 Richard vd Gaast-Mar 67 Vlis29.8

41.93 Gurbe Wiarda-Horror 68 Ad 29.6

41.7 Utrecht 8.4

41.8 Edwin Veenstra-Portis 67 Zwoll19.5

42.0 Vincent Verschoor-Sper67 Zwoll19.5

42.34 Ronald v Kemnade-AVV 68 Br 19.5

42.2 Peter Negenman-Holl H 67 Hrl 9.5

42.59 René Eyra-A V R 67 Hlsb 7.7

42.69 John Hopstaken-THOR 68 Roos26.4

42.74 Robin Speelman-AVV'81 67 Ad 29.6

1500 m hindernisloop

1982: 4.24.7-5.01.6 1983: 4.27.42-5.04.4

beste aller tijden:

4.22.9 Herman Hofstee-DOS Dw -80

4.23.6 Eyob Muller-Spark 67 Roos16.9

4.23.9 Paul Hagendoren-Unit 67 Roos16.9

4.25.5 Erik Punt - PAC 67 Pap 7.7

4.26.5 Xander Duynisveld-P H68 Pap 7.7

4.33.6 Kees vd Berge-Lycurg 67 Roos16.9

vervolg 150 m hindernisloop JB

4.33.9 Bertold Berger-DOS-D 68 Roos16.9

4.34.6 Paul Dobbelaar-Diom 67 Vu 31.5

4.36.90 Richard Zethof-AVA64 67 Ad 30.6

4.45.3 Harolds v Dorth-Typh 67 Vu 31.5

4.46.4 Alex Nellesen-Pr H 68 Vu 31.5

4.49.13 Jacob Potkamp-DOS-K 67 Ad 30.6

4.51.4 Jan v Uden-Unitas 68 Roos16.9

4.55.0 Erik Stam-Trias 67 Lei 17.8

4.56.2 Jan Lommers-Pr Hend 67 Vu 31.5

4.56.5 Paul v Loon-Spado 68 Stb 19.8

4.57.0 Frank vd Kley-Sparta67 Roos16.9

4.57.3 Age Faber-AVBalens'8167Zwol 3.7

4.58.5 Michel v Bilsen-Spa 67 Hoo 8.7

4.59.4 Norbert Donders-Fort68 Heng23.5

5.00.6 Jan Gakes-Spero 67 Zwol 3.7

5.02.4 Richard vd Kraan-Holl167Lei 17.8

5.02.77 Ronald v Kemnade-AVV68 Br 19.5

5.05.1 Rino Raaymakers-HAC 69 Zwol 3.7

5.05.4 Mark de Bruin-Attila67 Roos16.9

5.08.1 Lammert Vrieling-HAC6368Zwol3.7

verspringen

1982: 7.01-6.26 1983: 7.48-6.25

beste aller tijden:

7.48 Emil Hellaard-Spark -83

7.22 Hein Macnack-Haarlem 67 Bev 22.9

7.00 Cor Troost-Spirit OB 67 Rott31.5

6.79 Michel Verhoeven-Hell 67 Hrl 21.7

6.75 Erik vd Steenhoven-PAC 67 Gr 2.9

6.70 André Vervey-AV'56 67 Vlis 8.9

6.75rw 3.5 Vlissingen 8.9

6.65 Jaap Hofstra-Argo-G 68 Pap 6.10

6.62 Paul v Dorst-THOR 67 Br 19.5

6.59 René Swienink-PEC 68 Nym 30.9

6.56 Jan v Doorn-DES 67 Ee 29.9x

6.49 Breda 19.5

6.54 Peter Negenman-Holl H 67 Ess 23.9

6.48 Peter Steegman-Hera 67 Ad 30.6

6.48 Martyn Roordink-Illion 67 Zoet14.10x

6.45 Jeroen Duyn-Lycurgus 67 Krom19.8

6.45 Peter Heymans-PEC 67 Zev 27.5

6.67 rw Zwolle 29.4

6.41 Wim Bouma-Spartacus 67 Dr 20.5

6.41 Maarten Kuypier-Attila 67 Vldh23.9

6.38 Keuwe Scott-Vitesse 68 Utr 8.5

6.37 Marco Zwynenburg-Avant 67 Gr 19.8

6.36 Raymond Pouw-Tempo 67 Hlv 29.4

6.35 Marcel Kanne-Vitesse 67 Rott31.5

6.33 Aldo Deykers-Sprint 67 Li 29.4

6.30 Frits Verhoeven-Gr Ster67 Br 19.5

6.30 Michel Louwerens-AAC 67 Hrl 19.5

6.30 Hans Teunis-Sperwers 67 Ling29.9

6.53rw Jan P Arends-Invict 67 Dr 22.9

hinkstapsprong

1982: 13.91-12.07 1983: 13.94-12.04

beste aller tijden:

14.41 Roy Sedoc-AAC -71

15.02 Hein Macnack-Haarlem 67 Utr 26.8

14.45 Cor Troost-Spirit OB 67 Keull10.6

14.15 Gerard Hof-Impala 67 Dr 17.6

13.61 Raymond Pouw-Tempo 67 Ad 1.7

13.15 Jeroen Walta-AV'40 67 A R 7.7

13.13 Erik Raaymakers-Keien 67 Ad 1.7

13.12 Wim Bouma-Spartacus 67 Dr 17.6

13.11 Pel vd Kerkhof-Clyt 68 Rott20.5

13.05 Jeroen Duyn-Lycurgus 67 Bev 22.9

13.04 Frits Geldof-Illion 67 Rott17.6

13.00 Aldo Deykers-Sprint 67 Vlis17.6

12.99 Arjan Warmerdam-Haarl 68 Krom27.5

12.98 Michel Louwerens-AAC 67 Ad 23.4

12.94 Iwan Groothuysen-AAC 67 Hrl 19.5

12.94 Leonard Smit-A V R 67 Gr 1.9

12.94 Jesse Baris-Spark 67 Gr 1.9

12.92 Roelof Geertsema-Sperw 67 Ad 1.7

12.78 Rik Bisschop-Holl H 67 Bev 22.9

12.77 Marcel Kanne-Vitesse 67 Utr 8.4

12.76 Bas de Kamps-Blauw Wit 67 Utr 8.4

12.75 Michel v Bilsen-Sparta 67 Bev 22.9

12.72 Sanne Verdam-Holl H 67 Ad 1.7

12.70 Jan W Knol-Trias 67 Ad 1.7

12.62 Guido Schoonbrood-THOR 67 Roos14.8

12.61 Orlando Tjin Asjoe-Lyc 67 Krom17.7

12.59 Jeroen Oosterhek-ATOS 67 Ad 1.7

hoogspringen

1982: 1.98-1.85 1983: 2.00-1.85

beste aller tijden:

2.09 Joep Elenbaas-Sparta -77

1.98 René Swienink-PEC 68 Zwoll17.6

1.96 Raymond Pouw-Tempo 67 Ad 30.6

1.95 Marcel Eghuyzen-AVV 67 Vu 17.6

1.95 Kees Weemhoff-Papend 67 Do 24.6

1.95 Peter Negenman-Holl H 67Hrl13.10x

1.93 Hans Pompen-AVN 68 Ad 30.6

1.92 Arno Mul-Holland H 68 Ess 23.9

1.91 Maarten Kuypier-Attila 67 Tilb30.9x

1.90 Vught 9.9

1.90 Joep Caris-Swift 68 Br 19.5

1.90 Martin ter Haar-Impala 67 Gron27.5

1.90 Vincent Verschoor-Sper67 Pap 11.6

1.90 Jan v Doorn-DES 67 Vu 17.6

1.90 Orlando Tjin Asjoe-Lyc 67 Ad 30.6

1.90 Vrieze Wagena -Gemzen 68 Zwol 8.9

1.90 Erik Witpeerd-Startbn 68 Amv 1.10x

1.88 Koen Joosse-Spark 67 Rott19.5

1.86 Hans Brouwer-PAC 67 Spyk12.5

vervolg hoogspringen J B

1.86	Cor Troost-Spirit	OB	67	Li	23.6
1.86	Michel Verhoeven-Hell	67	Hrl	22.7	
1.90	Livio de Randamie-				
	Sparta	67	Gr	17.6	
1.85	Sander Monté-Sprint	68	Br	14.4x	
1.85	John vd Horst-Marvel	67	El	1.4	
1.85	Pascal Geursen-Holl H	68	Hrl	15.4	
1.85	Rob Wessel-Suomi	67	Hrl	15.4	
1.85	André Verwey-AV'56	67	Zz	14.4	
1.85	André Kok-Edam	67	Krom	6.5	
1.85	Wim Bouma-Spartacus	67	Hoo	6.5	
1.85	Huber Achterberg-Hermes	68	Pap	26.5	
1.85	Paul v Dorst-THOR	67	Roos	31.5	
1.85	Jan Jurgen de Vries-				

V&L/TC 67 Ad 28.7

1.85	Erik vd Pouw-Nea Volh	68	Krom	29.7	
1.85	Jeroen Duyn-Lycurgus	67	Krom	19.8	
1.85	Roland v Kemenade-AVV	68	Vkw	17.9x	

polsstokhoogspringen

beste: 4.40-3.20 1983: 4.00-3.30

beste aller tijden:

4.50 Perry de Pauw-V&L/TC -81

4.30	Mark vd Berg-Sparta	67	Gr	17.6	
4.10	Raymond Pouw-Tempo	67	Hlv	16.9	
4.00	Hugo Hendriks-Gen.Mich	67	Ad	30.6	
4.00	Iwan Groothuysen-AAC	67	Hoo	27.7	
3.91	Yvo vd Heuvel-Sprint	67	Br	30.9x	
	3.90 Amsterdam				

3.90	Mark Willemteyn-Sparta	68	Bar	7.7	
3.70	Koen Joosse-Spark	67	Bar	7.7	
3.70	Jelly Hoeve-ATOS	68	Krom	8.7	
3.60	Bob Koelman-V&L/TC	67	Gr	29.4	

3.60	Donald Hoogendorp-Spero	67	Li	13.6	
3.60	Ronald Heussen-Weert	67	Sitt	7.7	
3.60	Jan v Doorn-DES	67	Vldh	7.10	
3.60	Peter Heymans-PEC	67	Zw	29.4	

3.50	Jeroen Duyn-Lycurgus	67	Hrl	9.6	
3.50	Michel Verhaagen-Genzen	67	Zw	19.6	
3.50	Marco Zwynenburg-Avant	67	Li	23.6	

3.50	Bas v Winsen-TION	67	Eib	22.8	
3.40	Dennis Heuer-Sparta	67	Gr	29.4	
3.40	Robert v Zanten-TION	67	Zw	19.6	

3.40	Gerard vd Zwart-VLTC	68	Rott	19.5	
3.40	Richard vd Gaast-Har	67	Goes	29.9	
3.30	Michel Verhoeven-Hell	67	Li	27.5	

3.30	René Breebaart-Wier	68	Hlv	16.9	
3.30	Peter Negenman-Holl H	67	Hrl	14.10x	
3.20	Curbe Wiarda-Horror	68	Hrl	21.7	

3.20	Sanne Verdam-Holl H	67	Krom	18.8	
3.20	Frank de Boer-Lycurgus	67	Krom	18.8	
3.20	Erik Tiele-Or Ster	Br	25.8		

3.20	Wiljam Moes-Sperwers	67	Dr	22.9	
3.20	Ben Moonen-Weert	68	Wee	14.10x	

kogelstoten 5 kg

16.51	Frank vd Dool-AV'34	67	Pap	7.7	
15.51	Cor Troost-Spirit	OB	67	Gr	18.8
15.14	Raymond Pouw-Tempo	67	Ad	30.6	
15.02	Hein Macnack-Haarlem	67	Hrl	19.5	
14.75	Marco Zwynenburg-Avant	67	Sch	7.10x	
	14.71 Schoonhoven				
14.62	Iwan Goorthuysen-AAC	67	Rott	31.5	
14.58	André Groot-AAC	67	Ad	30.4	
14.58	René Swienink-PEC	68	Gr	18.8	
14.45	Michel Verhoeven-Hell	67	Bussl	6.5	
14.22	Maarten Kuyper-Attila	67	Do	29.8	
14.20	Robert Seyts-AAC	68	Bev	22.9	
14.19	Erwin Bel-P A C	68	Gr	18.8	
14.31	Bernard ten Doeschot-	67	PM69	Heng	30.9

14.18 Peter Negenman-Holl H 67 Krom 8.7

14.11 Tom Wildeman-AAV'36 67 Gr 1.9

14.02 Bram v Os-Pynenburg 67 Utr 8.6

14.01 Erik Negenman-Holl H 67 Hrl 15.4

14.00 Martyn Bennis-PSV 67 Vldh 7.10

13.90 Robert Nielsen-Lycurg 67 Krom 10.7

13.90 Ben Vet-Waterland 68 Ldsml6.9x

13.87 Utrecht 20.7

13.78 Michel Bourganje-AAC 67 Hrl 4.7

13.78 Remy Engwegen-AV'34 69 Zev 20.8

13.78 Marcel Heyer-Sparta 67 Gr 18.6

13.72 Ralph Huyskens-Swift 68 Ad 30.6

13.67 Bas vd Slikke-Holl H 67 Hrl 15.4

13.67 Frank Fokkens-Startb 67 Amv 7.10

1982: 16.91-3.18 1983: 16.62-13.37

beste aller tijden:

20.37 Erik de Bruin-Typhoon -80

diskuswerpen 1½ kg

beste: 48.20-39.26 1983: 49.02-38.22

beste aller tijden:

62.34 Erik de Bruin-Typhoon -80

57.42 Frank vd Dool-AV'34 67 Ad 30.6

45.94 Bart Stoke-Holl H 67 Hrl 19.5

45.86 Raymond Pouw-Holl H 67 Ad 30.6

45.48 Bas vd Slikke-Holl H 67 Ad 30.6

44.90 Ben Vet-Waterland 68 Hlv 26.8

43.72 André Groot-AAC 67 Ad 23.4

43.56 Cor Troost-Spirit OB 67 Ad 23.4

43.52 Maarten Kuyper-Attila 67 Vldh 19.8

42.78 Iwan Groothuysen-AAC 67 Ad 30.6

42.72 Rob v Dijk-Sprint 68 Br 14.4x

42.60 Curbe Wiarda-Horror 68 Wolv 2.9

42.20 Marco Zwynenburg-Avant 67 Sch 7.10x

41.18 Rotterdam 14.10

42.16 Michel Verhoeven-Hell 67 Li 9.8

42.02 Marcel Heyer-Sparta 67 Rott 19.5

41.64 Remy Engwegen-AV'34 69 Zev 19.8

40.90 Roelof Geertsma-Sperw 67 Dr 22.9

vervolg diskuswerpen J B

39.98	Hans Brouwer-PAC	67	Rott	19.5	
39.88	Robert v Rooyen-PEC	67	Zw	3.7	
39.86	Gaby vd Broek-Ach EL	68	Br	19.5	
39.70	Jan Jurgen de Vries-				
	V&L/TC	67	Gr	18.8	
39.48	Bob Haanappel-Nova	67	Hoo	26.8	
39.40	Ralph Huyskens-Swift	68	Rm	15.6	
39.12	Marco vd Heyden-Hera	67	Ad	30.6	
38.92	Chris Broeren-Sprint	67	Ad	30.6	
38.86	André Verwey-AV'56	67	Vlis	8.9	
38.82	Sjoerd Evenhuis-Lion	67	Wolv	2.9	

speerwerpen 700 gram

1982: 62.98-49.30 1983: 62.50-48.08

beste aller tijden:

69.12 Bert Smit-Swift -79

58.82 Roelof Geertsma-

Sperwers 67 Stdk 19.8

57.80 Eugen Lommen-Keien 67 Br 19.5

56.52 André Groot-AAC 67 Ad 1.7

56.20 Martyn Roodink-Ilion 67 Goes 29.9

55.58 Hein Macnack-Haarlem 67 Hrl 9.6

54.90 Iwan Groothuysen-AAC 67 Hrl 22.7

54.30 Leonard Smit-AVR 67 Spyk 12.5

53.33 Bart Stoke-Holland H 67 Hrl 16.9

52.38 Marcel Heyer-Sparta 67 Gr 19.8

51.40 Michel Verhoeven-Hell 67 Hrl 22.7

51.18 Martijn Bennis-PSV 67 Vldh 23.9

51.14 Yvo vd Heuvel-Sprint 67 Br 30.9x

50.40 Breda 19.5

51.08 Arnold Blonk-Lycurgus 68 Krom 8.7

50.82 Arnaud Leezenberg-Hrl 67 Krom 19.8

50.64 Maarten Kuyper-Attila 67 Vldh 23.9

50.26 Donald Hoogendorp-

Spero 67 Zw 19.5

49.89 Marc Vriellink-Sp Rw 68 A R 7.7

48.86 Jan v Doorn-D E S 67 Vldh 23.9

48.86 Gaby vd Broek-Ach EL 68 Vldh 23.9

48.78 Willem Vermeulen-Typh 67 Do 26.5

48.66 Peter Negenman-Holl H 67 Hrl 14.10x

48.42 Cor vd Does-AV'40 67 Gr 1.9

48.36 Marco Zwynenburg-

Avantri 67 Li 24.6

48.32 Peter Steegman-Hera 67 Bev 22.9

48.24 Ernst Binnekamp-Scorp 67 Br 19.5

48.00 Robert v Rooyen-PEC 67 Zw 130.9

kogelslingeren 5 kg

69.68 Frank vd Dool-AV'34 67 Ap 14.6

55.16 John Nutbey-AV'34 67 Ap 6.10

48.10 Rolf van Berkel-AAC 67 Utr 8.4

46.66 Remy Engwegen-AV'34 69 Ap 6.10

39.36 René Swienink-PEC 68 Zw 120.5

38.70 Perry Brummans-Swift 68 Li 11.8

38.24	John Vintges-Holland	L67	Li	11.8	
36.88	Gerry Koerts-Hollandia	68	Ap	6.10	
34.44	Hans de Galuwé-Phoenix	67	Ad	29.9	
33.28	Hans Kok-PEC				
	Zw				
32.02	Robert v Rooyen-PEC	67	Zw	120.5	
28.80	Franciskus v Oort-Keien	67	Rm	16.9	
28.60	Jan Ewijk-Pr Hendrik	67	Stb	15.9	
27.74	Robert Seyts-AAC	68	Ad	30.6	
26.44	Marcel Bsaart-P H	67	Stb	15.9	
25.98	Henk Kamerbeek-PSV	67	Hlm	29.4	
25.20	Marcel Berserik-Spado	68	Br	19.5	
24.30	Paul v Loom-Spado	68	Stb	19.5	
23.34	Erik Ligtenberg-Diom	67	Br	19.8	
22.82	Joep Caris-Swift	68	Rm	15.4	
22.04	Jurgen v Berkow-Keien	68	Rm	16.9	

negenkamp

6281 Raymond Pouw-Tempo 67 Hrl 22.7

6204 Michel Verhoeven-Hellaas 67 Hrl 22.7

6203 Cor Troost-Spirit OB 67 Li 24.6

6032 Jan v Doorn-D E S 67 Vldh 7.10

5847 Peter Negenman-Holl H 67 Hrl 14.10x

5599 Maarten Kuyper-Attila 67 Tilb 30.9x

5232 Haarlem 22.7

5574 Jeroen Duyn-Lycurgus 67 Krom 19.8

5469 Yvo vd Heuvel-Sprint 67 Br 30.9

5406 Iwan Groothuysen-AAC 67 Krom 19.8

5375 Marco Dam-TION 67 Zw 124.6

5350 Erik Negenman-Holl H 67 Hrl 14.10x

5296 Curbe Wiarda-Horror 67 Dr 23.9

5273 Wiljam Moes-Sperwers 67 Dr 23.9

5224 Robert v Zanten-TION 67 Zw 124.6

5191 Wouter Groeneweg-Goor 67 Zw 124.6

5131 Marcel Heyer-Sparta 67 Li 24.6

5106 Richard vd Gaast-Mar 67 Vlis 26.8

5057 Pel vd Kerkhof-Clyton 68 Li 24.6

5054 Bob Haanappel-Nova 67 Hrl 22.7

5031 Peter Heymans-PEC 67 Zw 130.9

5030 Martyn Bennis-PSV 67 Vldh 7.10

5024 Michel Verhaagen-Genzen 67 Zw 124.6

5022 Hans Teunis-Sperwers 67 Dr 23.9

5011 Ben Moonen-Weert 68 Wee 11.6

4 x 100 m estafette

41.79 nat ploeg Pap 7.7

(Terol-Verhoeven-v Keimpema-Verwey)

44.89 Holland H Pap 26.5

44.6 Lycurgus Bev 22.9

45.0 A V'36 Lei 23.6

45.1 Spirit OB Bev 22.9

45.2 A C Krom 8.7

45.4 Hera Hrl 9.6

45.4 Sparta Bev 22.9

45.7 P V Br 19.5

45.4 Sparta Gr 1.9

vervolg 4 x 100 m estafette J B

45.99 Sprint	Br 19.5
46.24 Olympia Eh	Br 19.5
46.44 H A C	Br 19.5
46.3 Haarlem	Hrl 9.6
46.5 Startbaan	Krom 8.7
46.5 Hellas	Utr 12.5
46.8 A T O S	Krom 8.7
46.96 Achilles EL	Br 19.5
46.9 A V R	Spykl 2.5
46.9 AV'40	A R 7.7
47.1 D E M	Hrl 9.6
47.2 Spark	Bev 22.9
47.2 Typhoon	Bar 7.7
47.5 Holland L	Lei 28.4
47.5 Zaanland	Krom 8.7
47.6 Bataven	Lei 14.4

Het boekje met de seniorenprestaties
verschijnt einde Januari 1985.-

1 KM snelwandelen (baan)

5.19.0 Baldwin Stuvet-Znl	71 Znd 6.7
5.24.4 Walter v Opzeeland-Spartacus	72 Rott11.5
5.50.9 Mark v Dijk-A V V	74 Rott25.3
6.17.5 Werner Haster-Zaanl	71 Znd 15.6
6.21.0 Pim Hartkamp-Zaanl	72 Znd 11.5
6.29.0 Niels Balke-Zaanl	74 Znd 11.5
6.33.3 Vincent v Os-Energie71	Znd 6.7
6.39.6 Wouter vd Spikken-Unitas	71 Hass15.4
6.40.5 Joost Oly-Zaanland	73 Znd 15.6
6.41.3 Frank Wever-Zaanl	Znd 15.6
6.53.0 Sander Abbring-Zaanl76	Znd 11.5
7.09.4 Peter vd Velde-Spartacus	75 Rott25.3
weg: .	
5.22.8 Mark v Dijk-AVV	74 Rott19.2
5.23.0 Walter v Opzeeland-Spartacus	72 Rott22.1
5.50.3 Vincent vd Heyden-OLAT74	Rtl11.3

=====

Allerlaatsste aanvullingen en correcties:

meisjes pups A verspringen:	J Klopper-ADA	3.94 Ad 6.10
jongens pups B hoog	Christophe Smeets-Ach Top	1.15 Ubach/Worms 4.7
kogelstoten:	Joos van Dijk-AAC	7.28 Ad 29.9x
	Barry Dijkhuizen-V&L/TC	7.26 Gr 29.9
	Roger Vissen-AAC	7.22 Ad 29.9x
	Wim Pennings-AAV'36	6.66 Rd 22.9
jongens pups A verspringen:	Martin Meerts-V&L/TC	4.60 Gr 29.9
jongens D kogelstoten:	Elliot Thijssen-FIT	11.00 Zei30.9x
jongens C 100 m horden	Harold Jones-AAC	15.6 Hoo17.6
300 m horden	Jeroen Zwart-V&L/TC	43.7 Gr 29.9
hoogspringen	Edward de Reus-Parthenon	1.80 Do 30.9x
kogelstoten	Ronald Wapperom-Parthenon	13.35 Do 30.9x
	Chirs v Rutten-Holland H	12.89 Hrl29.9x
jongens B 400 m	Hans Koenen-Ach-Top	52.4 Aken5.7
	Marc Volmers-AAC	53.0 Ad14.10x
800 m	Hans Koenen-Ach Top	2.00.0 Keul10.6
hinkstapsprong	Marco Dietliessen-AV'34	13.22 Nym30.9

ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek. Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U contact op te nemen met Ab Slaman.

TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 119
3632 AB LOENEN a/d VECHT
Telefoon 02943 - 4646

een begrip in
**ATLETIEK - en
KRACHTSPORT**

asics TIGER.



THE RUNNING MACHINE