

# DE BESTE ATLETIEKPRESTATIES SENIOREN 1984.



**NIKE  
HELPT JE  
RECORDS  
TE VERBETEREN.**



KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1984

41e jaargang

100 heren  
50 dames  
50 jongens  
50 meisjes  
veteranen

Prijs f 12.50  
per post 15.-=

Uitgever en samensteller: J Koumans - postbus 19127  
2500 CC Den Haag - tel. 070 - 961744  
gironummer 381265

## I N H O U D :

-----	pagina:
Nederlandse kampioenschappen	3
ranglijsten heren	13
ranglijsten dames	72
ranglijsten jongens	97
ranglijsten meisjes	125
ranglijsten veteranen	145
de vooruitgang in cijfers	39

de volgende adverteerders kunt U vinden op de genoemde pagina's

Nike warming-up	voorzijde
Ascics Tiger	achterzijde
Mars	pag. 2
Volkskrant	12
Uitgeverij Elmar BV	36
Atletiekwereld	71

=====

## VOOR DE LIEFHEBBERS ZIJN NOG VERKRIJGBAAR:

de beste atletiekprestaties 1982	f	9.--	per post f	11.--
de beste atletiekprestaties 1983		12.50		15.--
idem jeugdprestaties 1982		6.--		7.50
idem jeugdprestaties 1983		8.50		10.--
de beste marathonlopers van 1982		4.--		5.--
de beste marathonlopers van 1983		5.--		6.--

(alle lopers binnen de 3 uur)

## Dames en heren,

Hiermede hebben we het genoegen U aan te bieden de 41e editie van

## DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES

De werkwijze bij de samenstelling is vrijwel gelijk aan die van de jaren daarvoor - ook nu weer boven elke lijst zoveel mogelijk de beste 10 aller tijden vermeld als vergelijking..

Ook dit jaar hebben we de vele handtijden op de sprintnummers omgewerkt tot de elektronische status door er 0.24 sec resp 0.14 sec bij te tellen op de 100 m, 200 m en 400 meter. (Internationaal worden handtijden niet meer in ranglijsten opgenomen)

We hebben bij de samenstelling, waarbij we grote nauwkeurigheid nastreven zeer grote hulp gehad van een team medewerkers, dat onze grote dank verdient en dat er als volgt uitziet:

Carla v Pruysen	- Wageningen	damesnummers
Gijs Knoppert	- Wageningen	loopnummers(zonder sprint)
		veteranenatletiek
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank v Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Peter Puite	- den Haag	super lange afstand
Wim Bley	- Spijkenisse	kampioenschapsrecords

Zij allen hebben zeer veel tijd gestoken om hun onderdeel zo compleet mogelijk te publiceren en we menen daarin te zijn geslaagd. Verder zijn we dank verschuldigd aan de dames van de SWS op het Bonds-bureau en vele verenigingsfunctionarissen die ons hielpen om problemen op te lossen.

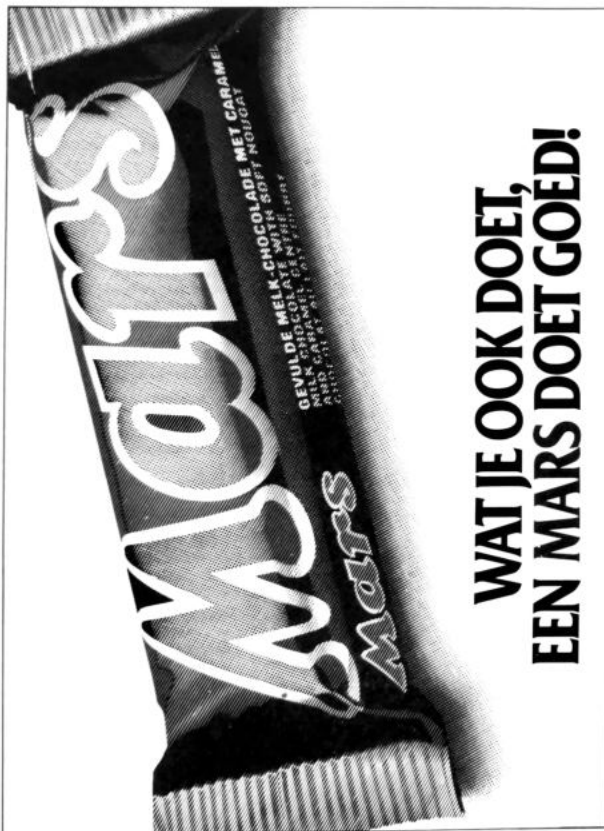
Evenals vorig jaar zijn ongeveer 1000 uitslagen onze handen gepasseerd om tot een volledige uitgave te komen.

In de kolom rechts van de ranglijsten hebben we een eventueel betere prestatie (een persoonlijk record dus) vermeld ter vergelijking.

Wij hopen dat de bestudering van dit boekwerkje U veel genoegen zal verschaffen en blijven ons voor eventuele op- en aanmerkingen aanbevelen houden op het adres van de samensteller.

J Koumans

den Haag, medio januari 1985



DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 1984

Indoor kampioenschappen meerkamp Zwolle 21-22 januari

mannen zevenkamp: (60 m-ver-kogel-hoog-60mH-polsh-1000 m)	
1	Robert de Wit-P S V 5335 pnt
	7.1-6-48-13.38-1.95-8.3-4.40-2.45.0
2	Nick Mosselman-Sprint 5139 pnt
	7.0-6.80-12-58-1.92-8.4-4.10-2.55.8
3	Felix vd Meer-P S V 5127 pnt
	7.4-6-68-12.37-2.10-8.8-4.00-2.41.6
jongens A idem	
1	Marc Kok-Trias 5205 pnt
	7.3-6.65-11.56-4.30-8.3-2.04-2.47.4
2	Marco Meulink-V&L/TC 4978 pnt
	7.3-6.61-12.71-4.72-8.8-1.80-2.51.0
3	Martin Blokker-Hollandia 4604 pnt
	7.5-6.30-12.54-3.50-8.9-1.89-2.47.8
vrouwen vijfkamp: (60m H-ver-kogel-hoog-800m)	
1	Tineke Hidding-Hera 4484 pnt
	(8.4-6.27-12.67-1.78-2.21.6)
2	Marjon Wijsma-Lionitas 4366 pnt
	(8.5-6.04-11.90-1.78-2.21.3)
3	Marjan Goedhart-AAV'36 4101 pnt
	(8.9-5.85-11.54-1.69-2.22.9)
meisjes idem	
1	Els Kooyma-AV'34 3895 pnt
	(8.8-5.28-11.56-1.65-2.27.9)
2	Peggy van Dinther-Sprint 3849 pnt
	(8.6-5.41-10.84-1.65-2.47.0)
3	Jolanda Bleeker-D E M 3785 pnt
	(9.5-5.28-11.51-1.80-2.38.0)

indoorkampioenschappen senioren en jeugd Zuidlaren 11-12 febr.

mannen 60 m: 1 Peter vd Heyden-PSV 6.94 s, 2 Ahmed de Kom-AAC 7.05 s, 3 Marc vd Krogt-Illion 7.05 s.	
200 m: 1 Jan W vd Wal-Startbaan 22.4 s, 2 Dick Jorissen-A V R 22.4 s, 3 Leon Donners-Unitas 22.5 s	
400 m: 1 Allan Ellsworth-Startbaan 48.40 s, 2 Arjen Achterkamp-AV'55 49.12 s, 3 Wim Cools-THOR 50.51 s.	
800 m: 1 Herman Hofstee-DOS Dw 1.54.88 m, 2 René Zanderink-PSV 1.55.27 m, 3 Norbert Groenewegen-Sparta 1.55.43 min	
1500 m: 1. Klaas Lok-Phoenix 3.45.66 m, 2 Marc Borghans-Unitas 3.47.26 m, 3 Melchert Kok-Zaanland 3.47.84 min	
3000 m: 1 Klaas Lok-Phoenix 8.00.95 m, 2 Marc Borghans-Unitas 8.06.16 m, 3 Jan Zethof-AVA'64 8.09.01 min	
60 m H: 1 Jan Harland-Sparta 8.12 s, 2 Emil Mellaard-AAC 8.17 s, 3 Robert de Wit-PSV 8.22 sec	
verspr: 1 Frans Maas-Unitas 7.31 m, 2 Jacob Kwekel-Spark 7.21 m, 3 Ben Vroom-Jahn II 7.00 mtr	
h s spr 1 Annejan vd Veen-Haarlem 15.51 m, 2 Frans Maas-Unitas 15.41 m, 3 Peter v Leeuwen-THOR 15.32 m	
hoogspr: 1 Felix vd Meer-PSV 2.05 m, 2 John Blank-Pr Hendrik 2.00 m, 3 Donald Waterreus-PEC 2.00 m	
polshoog 1 Gijsbert de Ruiters-V&L/TC 4.80 m, 2 Eltjo Schutter-AVN 4.70 m, 3 Jan Harland-Sparta 4.70 m	
kogelstoten: 1 Erik de Bruin-Sparta 19.63 m, 2 Ko Schouder-AAC 15.83 m, 3 Ron Schenk-Lycurgus 15.23 mtr	

5 KM snelw: 1 Frank v Ravensberg-Haarlem 22.04.9, 2 Dirk Maassen  
vd Brink-Holland L 22.20.0 m 3 Jan Cortenbach-OLAT  
22.44.1 min

vrouwen: 60 m : 1 Els Vader-THOR 7.34 s, 2 Nellie Cooman-AVR 7.35 s,  
3 Martha Derby-Sparta 7.47 sec

200 m: 1 Els Vader-THOR 24.26 s, 2 Nellie Cooman-AVR 24.95 s,  
3 Gretha Tromp-Hera 25.77 sec

400 m: 1 Marjo v Agt-PSV 55.58 s, 2 Ingrid Stoot-Sprint 55.61,  
3 Tanja Tjepkema-Sagitta 57.37 sec

800 m: 1 Elly v Hulst-01'48 2.07.46 m, 2 Margriet de Graaf-  
ADA 2.08.65 m, 3 Irmgard Goud-PSV 2.10.41 min

1500 m: 1 Elly v Hulst-01'48 4.16.64 m, 2 Karin de Nijs-Pijn..  
4.26.76 m, 3 Maïke Persoons-ADA 4.27.83 m

3000 m: 1 Elly v Hulst-01'48 9.13.55 m, 2 Judy Broer-Sparta  
10.02.59, 3 Grata Jansen-Impala 10.02.93 min

60 m horden: 1 Marjan Olyslager-Sprint 8.29 s, 2 Marjon Wijnsma-  
Lionitas 8.72, 3 Ella Wijnands-Sparta 8.87 sec

verspr 1 Marjan Goedhart-AAV'36 5.95 m, 2 Marjon Wijnsma-  
Lionitas 5.90 m, 3 Desiree ter Braak-Daventria 5.87 m

hoogspr 1 Ella Wijnands-Sparta 1.83 m, 2 Marjon Wijnsma-Lionitas  
1.80 m, Monique vd Weide-Argo-G 1.70 m

kogelst 1 Bernadet Fransen-AVR 14.20 m, 2 Tine Schenkels-Sag  
13.72 m, 3 Janet v Noord-ADA 13.36 m

jongens 60 m: 1 Emil Mellaard-AAC 7.0 s, 2 Jaap Dijkstra-AVR 7.0,  
3 Frank v Dorst-THOR 7.0 sec

200 m: 1 Gerard vd Linden-Tempo 22.51, 2 Jaap Dijkstra-AVR  
23.22 s, 3 Edward v Stigt-Ciko'66 23.32 sec

400 m: 1 Arjen Visserman-Impala 49.12 m, 2 Stijn vd Krogt-Illion  
50.22 s, 3 Ard Swikker-Satrtbaan 51.27 sec

800 m: 1 Arjen Visserman-Impala 1.54.1, 2 Robin v Helden-V&L/TC  
1.56.3 m, 3 Henk Harbers-AVA'70 1.57.2 min

1500 m: 1 Corné Peters-Spado 3.57.0 min, 2 Jack v Bladel-Attila  
3.57.5, 3 Frank Beuriot-AVB'81 4.01.1 min

3000 m: 1 Paul Jaspers-Haarlem 8.18.84 m, 2 Jack v Bladel-Attila  
8.25.64 m, 3 Henry ter Braak-Liemers 8.42.77 min

60 m H: 1 Mark Kok-Trias 8.23 s, 2 Mike Tvredeen-Sparta 8.27 s,  
3 Joost Lantink-Hollandia 8.61 sec

verspr 1 Maarten Smitskamp-Startbaan 6.99 m, Joost Lantink-  
Hollandia 6.94 m, 3 Jo Hanssen-Ach Top 6.78 mtr

h s spr: 1 Frank Lansman-AVR 13.46 m, 2 Henk Gebben-Sperwers  
13.18 m, 3 Gert Palm-Holland L 12.78 mtr

hoogspr: 1 Henk Gebben-Sperwers 1.98 m, 2 Ronald Naaktgeboren-  
Parthenon 1.98 m, 3 Paul Broekhuizen-Lycurgus 1.98 mtr.

polshoog 1 Marco Meulink-V&L/TC 4.75 m, 2 Marc Kok-Trias 4.50 m,  
3 Martin Blokker-Hollandia 3.80 mtr

kogelst 1 Rob Bakker-Jahn II 16.72 m, 2 Mario Egberts-Liemers  
15.14 m, 3 Marcel Tol-Sperwers 14.65 mtr

meisjse: 60 m: 1 Mirian Knijn-Energie 7.70 s, 2 Marja Helsper-AVN 7.85,  
3 Margriet Rota-Impala 7.99 sec

200 m: 1 Mirian Knijn-Energie 25.10 s, 2 Yvonne v Dorp-Holl L  
25.36 s, 3 Mariette Versluis-Hera 26.43 sec

400 m: 1 Yvonne v Dorp-Holland L 56.06 s, 2 Anita de Jager-  
AVB'81 57.52 s, 3 Hellen Conijn-Sperwers 58.98 sec

800 m: Laura Bosman-AAV'36 2.15.5 min, 2 Annet Feenstra-Horror  
2.18.9 m, 3 Greetje Boels-Aquilo 2.21.9 min

60 m H: 1 Peggy v Dinther-Sprint 8.64 s, 2 Astrid Dijkstra-GVAV  
9.06 s, 3 Mariette Versluis-Hera 9.10 sec

verspr: 1 Mariette Versluis-Hera 5.59 m, 2 Els Kooyman-AV'34 5.52,  
3 Peggy v Dinther-Sprint 5.39 mtr

hoogspr: 1 Jolanda Bleeker-DEM 1.76 m, 2 Michelle Blommesteijn-AVR  
1.68, 3 Katja Masselink-Forstis 1.63 m

kogel: 1 Deborah Dunant-ADA 13.40 m, 2 Pietula Zomer-Hellas  
13.26 m, 3 Mirjam vd Bremen-AVR 12.22 mtr

veldloopkampioenschappen Bergen op Zoom 26 februari

mannen (12 KM) 1 Klaas Lok-Phoenix 36.27 min, 2 Stijn Jaspers-Haarlem  
36.37 m, 3 Tonny Dirks-Keien 36.57 min

vrouwen(4560 m) 1 Carla Beurskens-Festina 15.43 m, 2 Elly v Hulst-01'48  
15.55 m, 3 Anny v Stiphout-HAC 16.01 min

jongens(7560m) 1 Marcel Versteeg-VAV 24.13 m, 2 Bob Dielis-HAC 24.15 m,  
3 Paul Jaspers-Haarlem 24.16 min

meisjes(3000m) 1 Desiree Heynen-Unitas 10.43 m, 2 Marjon Roefs-Keien  
10.49 m, 3 Petula Ruys-Metro 11.15 min

kampioenschap 5 KM dames en 10 KM heren baan Lisse 5 mei

dames 5 KM

1 Elly v Hulst-Olympia'48 15.50.11 min  
2 Tineke Kluff-THOR 17.09.40 min  
3 Irene Wentzel-Hellas 17.12.83 min

heren 10 KM

1 Klaas Lok-Phoenix 29.20.31 min  
2 Tonny Dirks-Keien 29.32.02 min  
3 Joost Borm-Phoenix 29.33.04 min

nederlands kampioenschap marathon Amsterdam 12 mei

1 Gerard Nijboer-Daventira 2.14.28 uur  
2 Cor Vriend-PSV 2.16.54 -  
3 Jos Koniuszek-Sprint 2.21.43 -

kampioenschappen senioren baan Sittard 23/24-6

dames: 100 meter(w\*2.32) 1 Els Vader-THOR 11.25 s, 2 Nellie Cooman-AVR  
11.26, 3 Martha Derby-Sparta 11.99 sec

200 meter 1 Els Vader-THOR 22.90 s, 2 Mirian Knijn-Energie 23.95  
3 Tineke Hidding-Hera 24.11 sec

400 meter 1 Desiree de Leeuw-ADA 53.49 s, 2 Tilly Verhoef-  
Sparta 54.42 s, 3 Ingrid Stoot-Sprint 54.67 sec

800 meter 1 Elly v Hulst-Olympia'48 2.04.29 m, 2 Krista Aukema-  
Spartacus 2.06.32 m, 3 Jacky Winkelman-HAC 2.06.40 m

1500 meter 1 Elly v Hulst-Olympia'48 4.22.11 m, 2 Tineke Kluff-  
THOR 4.24.10, 3 Karin de Nijs-Pyenburg 4.25.23 min

3000 meter 1 Elly v Hulst-Olympia'48 9.12.35 m, 2 Carla Beurs-  
kens-Festina 9.22.25 m, 3 Tineke Kluff-THOR 9.35.12 m

100 m horden: 1 Tineke Hidding-Hera 13.75 s, 2 Marjon Wijnsma-  
Lionitas 13.84 s, 3 Peggy v Dinther-Sprint 14.20 sec

400 m horden: 1 Olga Commandeur-ADA 58.26 s, 2 Ingrid Stoot 58.62s  
3 Edith Radder-AV'47 1.00.41 min.

verspringen 1 Tineke Hidding-Hera 6.47(w 0.86), 2 Edine van Heezik-ADA 6.26(w.1.87) 3 Marjon Wijnsma-Lion 6.15 m

hoogspringen: 1 Marjon Wijnsma-Lionitas 1.84 m, 2 Jolanda Bleeker-DEM 1.78 m, 3 Ella Wijnants-Sparta 1.75 m

kogelstoten: 1 Deborah Dunant-ADA 15.87 m, 2 Tine Schenkels-Sagitta 13.96 m, 3 Janet v Noord-ADA 13.52 mtr.

diskuswerpen: 1 Deborah Dunant-ADA 50.10 m, 2 Tine Schenkels-Sagitta 46.16 m, 3 Ingrid Suylen-Ach Top 46.00 mtr

speerwerpen: 1 Lida Berkhout-DEM 51.64 m, 2 Bernadet Fransen-AVR 46.90 m, 3 Harriet van Raay-Attila 43.28 mtr

heren: 100 mtr: 1 Peter vd Heyden-PSV 10.54 sec, 2 Sam Monsels-V&L/TC 10.68 s, 3 Ahmed de Kom-AAC 10.87 sec(w 1.19)

200 mtr: 1. Ahmed de Kom-AAC 21.32 s, 2 Henk Brouwer-Ciko'66 21.49 s, 3 Jeroen Ooievaar-AAC 21.62 sec

400 mtr: 1 Allan Ellsworth-Startbaan 46.65 s, 2 Harry Schulting-AV'40 46.99 s, 3 Wim Cools-THOR 47.17 sec

800 mtr: 1 Rob Druppers-Hellas 1.49.15 m, 2 Han Kulker-Bata-ven 1.49.84 m, 3 Arjen Visserman-Impala 1.50.67 min

1500 mtr: 1 Rob Druppers-Hellas 3.45.08 m, 2 Ed v Gemeeren-AAV36 3.46.65 m, 3 Marc Borghans-Unitas 3.46.92 min

5000 mtr: 1 Marti ten Kate-Fortis 13.49.83 m, 2 Klaas Lok-Phoenix 13.50.61 m, 3 Tooy Dirks-Keien 14.00.23 min

110m horden: 1. Ysbrand Visser-V&L/TC 14.40 s, 2 Freddy Burgoss-Startbaan 14.66 s, 3 Niek Mosselman-Sprint 14.91 sec

400m horden: 1. Harry Schulting-PH 50.72 s, 2 Marco Beukenkamp-Trias 52.94 s, 3 Menno Swier-Holland L 53.23 sec

3000 m hindernis: 1 Hans Koeleman-AAC 8.29.24 m, 2 Herman Hofstee-DOS Dv 8.51.07 m, 3 William Slotboom-Sprint 8.58.77 m

20 KM snelwandelen: 1. Frank v Ravensberg-Haarlem 1.29.37.5 uur, 2 Dirk Maassen vd Brink-Holland L 1.37.30.0 u, 3 Harry Schmitz-Attila 1.41.24.3 uur

verspringen: 1 Emil Mellaard-AAC 7.84 m(wl.50), 2 Frans Maas-Unitas 7.66m(w 1.40), 3 Chris Leeuwenburgh-Sparta 7.51m

hoogspringen 1 Marco Schmidt-V&L/TC 2.12m, 2 Raymon de Vries-V&L/TC 2.06 m, 3 Erik Rollenberg-Haarlem 2.06 mtr

hinkstapsprong: 1Annejan vd Veen-Haarlem 15.80 m, 2 Aafbrecht vd Veen-Haarlem 15.40 m, 3 Paul Lucassen-Unitas 15.21 mtr

polshoogspringen: 1 Chris Leeuwenburgh-Sparta 5.20 m, 2Arno Tavenier-AVR 4.90 m, 3 Gijbert de Ruiter-V&L/TC 4.90 mtr

kogelstoten: 1 Erik de Bruin-Sparta 19.29 m, 2 Ron Schenk-Lycurgus 15.83 m, 3 Piet Meydam-Hercules 15.55 mtr

diskuswerpen: 1 Erik de Bruin-Sparta 60.98 m, 2 Marco Versterre-AAC 53.02 m, 3 Piet Meydam-Hercules 52.56 mtr

speerwerpen: 1 Bert Smit-AAC 72.64 m, 2 Marcel Bunck-AAC 71.98 m, 3 Rob ter Horst-AAC 71.10 mtr

kogelslingeren: 1 Peter van Noord-Spartaan 62.58 m, 2 Wil v Uythoven-Sprint 55.34 m, 3 Rinus Schreuder-Ciko'66 52.06 mtr

kampioenschappen junioren baan Amsterdam 29-30/juni en 1 juli

meisjes 100 mtr:(w 1.0) 1 Mirian Knijn-Energie 11.90 s, 2 Yvonne v Dorp-12.16, 3 Margriet Rota-Impala 12.44 sec

200 mtr: 1 Mirian Knijn-Energie 24.25 s, 2 Margriet Rota-Impala 25.36 s, 3 Astra Klont-Sparta 25.41 sec

400 mtr: 1 Yvonne v Dorp-Holl L 54.87 s, 2 Anita de Jager-AVB81 57.10 s, 3 Jolanda Ley-Spirit L 57.98 sec

800 mtr: Krista Aukema-Spartacus 2.11.42 m, 2 Annet Feenstra-Horror 2.19.19 m, 3 Antrid Dikken-Keien 2.20.47 min

1500 mtr: 1 Krista Aukema-Spartacus 4.25.52 m, 2 Petula Ruys-Metro 4.29.86 m, 3 Marion Roefs-Keien 4.30.59 min

3000 mtr: 1 Desiree Heynen-Unitas 10.03.37, 2 Petula Ruys-Metro 10.11.10 m, 3 Annemaryn Oosterwelder-Argo G 10.27.27 min

100 m horden: 1 Peggy v Dinther-Sprint 14.02 s, 2 Astra Klont-Sparta 14.75 s, 3 Mariette Versluijs-Hera 14.97 sec

400 m horden: 1 Laura Bosman-AAV'36 63.76 s, 2 Els Kooymann-AV34 64.49 s, 3 Hellen Conijn-Sperwers 64.66 sec

verspringen: 1 Yvonne v Dorp-Holl L 5.91 m, 2 Mascha Vriend-Trias 5.65 m, 3 Peggy v Dinther-Sprint 5.59 mtr

hoogspringen: 1.Jolanda Bleeker-DEM 1.74 m, 2Michelle Blommestein-AVR 1.71 m, 3 Helga Poel-Gastricum 1.71 mtr

kogelstoten: 1 Deborah Dunant-ADA 15.63 m, 2 Pietula Zomer-Hellas 13.46 m, 3 Helen de Bats-Gastricum 12.27 mtr

diskuswerpen: 1 Deborah Dunant-ADA 50.80 m, 2 Irma van Hees-PEC 41.60 m, 3 Pietula Zomer-Hellas 40.28 mtr

speerwerpen: 1 Ingrid Lammertsma-Lycurgus 45.00 m, 2 Astrid Gerrebrands-AVV 42.98 m, 3 Marjon ten Have-Fortis 41.50 mtr.

jongens: 100 mtr 1 Nikel Boksteen-V&L/TC 11.08 s, 2 Maarten Smitskamp-Startbaan 11.11 s, 3 Gerard vd Linden-GAC 11.23s

200 mtr: 1 Gerard vd Linden-GAC-H 22.22 s, 2 Enno Tjepkema-AAC 22.29 s, 3 Maarten Smitskamp-Startbaan 22.36 s

400 mtr: 1 Arjen Visserman-Impala 47.30 s, 2 Menno Swier-Holland L 48.62 s, 3 Erik vd Veen-AVR 49.45 sec

800 mtr: 1 Robin v Helden-V&L/TC 1.51.60 m, 2 Tom Baltus-Lycurgus 1.52.91 m, 3 Hans Wijnen-Kimbria 1.53.74 m

1500 mtr: 1 Marcel Versteeg-VAV 4.10.85 m, 2 Corné Peters-Spado 4.12.69 m, 3 Henry ter Braak-Liemers 4.13.39 m

3000 mtr: 1 Marcel Versteeg-VAV 8.22.62 m, 2 Paul Jaspers-Haarlem 8.23.34 m, 3 Corné Peters-Spado 8.25.27 min

5000 mtr: 1Bob Dielis-HAC 14.43.06 m, 2 Guido Sasse-AVA'70 14.44.26 m, 3 Robert Hassink-Hellas 14.44.88 min

110 m horden: 1 Emil Mellaard-AAC 14.28 s, 2 Enno Tjepkema-AAC 14.30 s, 3 Gertjan Palm-Hlland L 14.88 sec

400 m horden: 1 Mike Tvredden-Sparta 53.76 s, 2 Stijn vd Krogt-Ilion 54.20 s, 3 Peter Spiering-Metro 54.37 sec

2 KM steeple: 1JACK v Bladel-Unitas 5.55.8, 2 Han Wolsing-FIT 5.55.9, 3 Peter Schouw-Olympus'70 5.57.4 min

verspringen: 1 Emil Mellaard-AAC 7.56 m, 2 Maarten Smitskamp-Startbaan 6.97 m, 3 Peter Spiering-Metro 6.85 mtr

hoogspringen: 1Henk Gebben-Sperwers 2.10 m, 2 Ronald Naaktgeboren-Parthenon 2.10, 3 Frits Willemsen-AAC 2.01 m

hinkstapspr: 1 Erik Beart-PH 14.31 m, 2 Maarten Smitskamp-Startbaan 14.09 m, 3 Peter vd Berg-PSV 13.73 mtr

polshoog: 1.Marco Meulink-V&L/TC 4.60 m, 2 Hubert Pieterse-AV'40 4.20 m, 3 Paul Zurburg-AAC 4.00 mtr

kogelstoten: 1 Rob Bakker-Jahn II 17.09 m, 2 Mario Egberts-Liemers 16.10 m, 3 Mels Hoogendoorn-Ilion 14.91 m

diskuswerpen: 1 Henk Demink-V&L/TC 51.68 m, 2 Mario Egberts-Liemers 51.00 m, 3 Mark Sanberg-Attila 45.88 m

speerwerpen: 1 Rob Bakker-Jahn II 70.06 m, 2 René v Aalst-Ciko'66 67.90 m, 3 Frank Kruyne-AVR 60.70 mtr

kogelslingeren: 1.Chris Hoede-TION 53.76 m, 2 Siney Snyder-AAC 41.98 m, 3 Bas Sardjoe-AAC 41.08 mtr

3 KN snelwandelen 1 Jos Schippers-Energie 24.13.88 m, 2 Wiebe Leistra-Spartacus 24.50.11, 3 Marcel v Gemert-LAT 25.30.12 min

nederlands kampioenschap meerkamp senioren Vught 7-8 juli

## dames: zevenkamp

1	Tinke Hidding-Hera	5038 pnt
		(13.69-1.77-13.22-24.49-6.17-38.44-2.22.33)
2	Els Stolk-Sagitta	5362 -
		(14.39-1.68-12.35-26.47-5.68-30.30-2.25.38)
3	Jolanda Burkels-Trias	5221 -
		(15.10-1.71-12.06-26.78-5.24-33.52-2+25.59)

## heren tienkamp:

1	Robert de Wit-P S V	7443 pnt
		(11.42-6.59-13.04-1.91-50.20/14.80-39.54-4.50-55.78-4.31.99)
2	Paul Mul-Trias	7274 -
		(11.36-6.86-12.69-2.00-50.36/15.99-37.02-4.00-52.76-4.25.31)
3	Felix vd Meer-P S V	7257 -
		(11.68-6.69-12.03-2.00-51.16/15.74-41.44-4.00-57.92-4.26.41)

nederlandse kampioenschappen meerkamp jeugd Haarlem 21-22 juli

## meisjes: zevenkamp

1	Els Kooyman-AV'34	5214 pnt
		(14.97-1.63-11.48-26.44-5.36-36.76-2.26.67)
2	Janice vd Griend-Lyc	4993 -
		(15.12-1.57-10.28-26.65- 4.97-35.78-2.25.61)
3	Jolanda Bleeker-D E M	4915 -
		(15.87-1.78-11.52-20.95-5.08-36.78-2.37.10)

## jongens tienkamp:

1	Marc Kok-Trias	7254 pnt
		(11.65-6.60-12.17-2.01-51.18/14.68-39.82-4.30-49.16-4.33.66)
2	Marco Meulink-V&L/TC	7149 -
		(11.25-7.10-13.44-1.80-50.82/15.21-32.12-4.40-51.52-4.41.11)
3	Gertjan Palm-Holl-L	6481 -
		(11.65-6.21-11.75-1.86-53.10/15.18-32.50-3.70-45.44-4.39.37)

nederlandse estafettekampioenschappen Roosendaal 15-16 september

dames: 4 x 100 m 1 A D A 46.87 s, 2 Sprint 47.14, 3 A V R 48.01 sec  
 4 x 200 m 1 A D A 1.37.65, 2 Sprint 1.38.88, 3 Startbaan 1.40.41 m  
 4 x 400 m 1 A D A 3.46.97, 2 Sagitta 3.59.43, 3 Holland L4,00,15 m  
 4 x 800 m 1 A D A 8,45,20, 2 Olympia48 8.59.23, 3 AAV'36 9.10.50 m

heren: 4 x 100 m 1 A A C 41,36 s, 2 V&L/TC 41.78, 3 Metro 42.15 sec  
 4 x 200 m 1 Startbaan 1,26,44, 2 AAC 1.26.47, 3 Metro 1.28.91 m  
 4 x 400 m 1 A A C 3.13.04 m, 2 Haarlem 3.16.58, 3 THOR 3.16.82 m  
 4 x 800 m 1 A A C 7.32.45 m, 2 THOR 7.33.56, 3 Phoenix 7.33.68 m  
 4 x 1500 m 1 Phoenix 15.36.0, 2 V&L/TC 15.38.7, 3 Bataven 15.46.3 m

meisjes 4 x 100m 1 D E M 48.69 s, 2 A V R 49.52, 3 Sparta 49.81 s  
 4 x 400m 1 Sparta 4.01.56, 2H A C 4.04.62, 3 P S V 4.11.27 min

jongens 4 x 100 m 1 Sparta 43.48 s, 2 Typhoon 43.61, 3 Haarlem 44.12 sec  
 4 x 400 m 1 A A C 3.18.75 m, 2 Holland 3.21.55, 3 Lycurgus 3.22.81  
 4 x 800 m 1 Liemers 7.46.0, 2 A A C 7.50.9, 3 H A C 7.53.7 min

nederlands kampioenschap 10 M dames(baan) Roosendaal 23 september

1	Elly v Hulst-Olympia'48	34.55.98 min
	2 Gerry Timmermans-Olympia Eh	37.01.77 min
	3 Carolien v Lingen-ADA	38.08.74 min

nederlands kampioenschap 25 KM hardlopen op de weg Croningen 29 Sept

1	Kim Reynierse-Dynamo'70	1.18.51 uur
2	Gerard Smit-A A C	1.19.24 -
3	Gerard Mentink-Daventria	1.19.46 -

## nederlands kampioenschap 10 KM dames op de weg en 15 KM jongens

Roermond 30 september

## dames 10 KM:

1	Elly v Hulst-Olympia'48	35.35.4 min
2	Janine vd Bolt-Ach Top	35.59.6 -
3	Anny Rindt-P S V	37.00.9 -

## jongens 15 KM:

1	Bob Dielis-H A C	48.04.9 min
2	Guido Sasse-A V'70	48.07.2 -
3	Robert Hassink-Hellas	48.08.0 -

nederlands kampioenschap 50 KM snelwandelen Helmond 14 oktober

1	Dirk Maassen vd Brink-Holland L	4.34.23 uur
2	Reinoud van Gastel-Cifla	4.43.58 -
3	Ton van Anel-R W V	4.48.45 -

=====

## NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPSRECORDS

Dhr W P Bley te Spijkenisse heeft zich de moeite getroost om alle uitslagen van de kampioenschappen van de laatste 40 jaar op een rij te zetten en daaruit dan de beste te sorteren, waardoor we nu een lijst van de kampioenschapsrecords kunnen publiceren.  
 We zeggen hem hartelijk dank voor de moeite die hij zich heeft gegeven en U vindt hiernaast het resultaat van zijn arbeid.  
 (bij de dames de laatste 25 jaar)

=====

Wij danken onze adverteerders voor hun steun en hopen dat de gebruikers van dit boekje hun ook willen gedenken bij het doen van hun inkoop, resp. bestellingen !

=====





## vervolg kampioenschapsrecords dames

	ver	hoog	kogel	disk	speer
1961	5.92	1.69	13.83	48.28	46.03
1962	5.81	1.64	13.94	44.40	45.49
1963	6.09	1.63	12.82	42.94	44.83
1964	6.26	1.58	14.81	47.75	44.63
1965	6.23	1.64	14.61	46.18	46.25
1966	6.28	1.61	14.78	45.84	41.70
1967	647rw	1.67	14.58	45.96	45.00
1968	5.67	1.65	16.33	52.86	46.28
1969	6.09	1.66	16.22	50.36	41.18
1970	5.95	1.66	16.84	51.52	46.22
1971	5.86	1.70	16.95	52.06	42.40
1972	5.76	1.82	16.42	49.06	47.60
1973	5.87	1.75	14.50	48.80	49.08
1974	6.45	1.80	14.86	54.14	51.22
1975	6.19	1.85	14.31	52.82	51.98
1976	6.22	1.80	13.70	53.56	55.80
1977	6.17rw	1.85	13.57	54.16	51.70
1978	6.14rw	1.80	14.33	52.40	56.30
1979	6.11	1.81	15.21	53.68	51.12
1980	6.16	1.81	14.41	55.86	53.10
1981	6.45	1.78	14.64	58.46	49.38
1982	6.30	1.81	16.37	63.30	50.10
1983	6.29	1.78	17.40	59.96	53.18
1984	6.47	1.84	15.87	50.10	51.64

**de Volkskrant**  
HET MEEST INFORMATIEVE OCHTENDBLAD VAN NEDERLAND.

## HEREN

\*\*\*\*\*

100 meter	NR	Henk Brouwer		10.52 s	Roosendaal	200679
	ER	Pietro Mennea	Italië	10.01 s	Mexico-City	40979
	WR	Calvin Smith	U S A	9.93 s	Col.Springs	30783

## beste 10 aller tijden:

10.32	Sam Monsels	V&L/TC	53	Modesta(USA)	150582
10.45	Eddy Monsels	A V'40	48	Mexico-City	131068
10.2	Peter vd Heyden	P S V	62	Merxem(Be)	250782
10.52	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	200679
10.3	Chris Berger	A V'23	11	Amsterdam	260854
10.3	Rob Heemskerck	P S V	40	Leiden	280865
10.62	Bert de Jager	Haarlem	49	Papendal	40874
10.63	Raymond Heerenveen	Argo-G	48	Nijmegen	116879
10.63	Ahmed de Kom	Metro	59	den Haag	150783
10.4	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	150582

	1	20	50	100
--	---	----	----	-----

1981	10.46	11.04	11.24	11.34
1982	10.32	11.04	11.24	11.43
1983	10.51	11.03	11.20	11.34
1984	10.54	11.04	11.14	11.24

10.54	Peter vd Heyden	62	P S V	Sittard	24.6	10.2-82
	10.36 Leiden 9.6rw	3.2				
10.64+	Ahmed de Kom	59	A A C	Haarlem	19.5	10.63-83
	10.80 Sittard 24.6					
10.64+	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Amsterdam	17.8	
10.68	Sam Monsels	53	V&L/TC	Sittard	24.6	10.32-82
	10.46 Leiden 9.6 rw	4.3				
10.74+	Hans Kraayenhoff	55	Haarlem	Drachten	1.5	
10.77	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Rhede(BRD)	5.9	10.52-79
10.80	Alfons Frankevijle	64	Schel&e Sp	Sittard	24.6	
10.89	Jerry Monsels	60	Parthenon	Leiden	9.6	
10.94	Kees Beekmans	60	Attila	Veldhoven	20.5	
10.94+	Jaap Winter	61	Jahn II	Groningen	13.5	
10.94+	Eric Roeske	60	Hellas	Haarlem	19.5	(10.93rw)
10.94+	Jan W vd Wal	57	Startbaan	Haarlem	19.5	
10.94+	Martin Oolbekkink	62	Hanzesport	Aken(BRD)	30.5	10.91-83
	10.99 Lisse 5.5					
	10.69 Leiden 9.6rw	4.3				
	10.64+ Zwolle 19.5rw					
10.94+	Maikel Boksteen	65	V&L/TC	Recklinghausen(BRD)	11.6	
	11.05 Sittard 24.6					
10.94+	Pierre Monte	64	V&L/TC	den Haag	30.9x	
	11.01 Hechtel(Be) 14.8					
	10.88 Leiden 9.6rw	4.4				
10.95	Marc vd Krogt	60	Ilion	Sittard	24.6	10.6-80
	10.74+ Lisse 24.5rw					
10.97	Peter Hodzelmans	64	Caesar	Sittard	24.6	10.6-83
	10.95 Sittard 24.6rw					
10.98	Arjen Visserman	65	Impala	Utrecht	26.8	
11.04	Cuido vd Sluijs	63	A A C	Vught	7.7	10.98-83

11.04+	Paul Dijkstra	62	A V'55	Drachten	20.5		
	11.07 Sittard 23.6						
11.04+	Arno Ravesteijn	62	Keien	Veldhoven	9.6		
	11.07 Veldhoven 20.5						
11.04+	Adri Sok	60	Spirit L	Krommenie	3.6		
	11.08 Leiden 9.6						
11.04+	Lars Schmidt	64	A A C	Haarlem	19.5		
11.04+	Frans Krechtling	56	militair	Hengelo	13.6		
11.04+	Erroll Essajas	59	Metro	Roosendaal	5.7		
11.04+	Arthur Bieri	64	Typhoon	Utrecht	3.6		
11.04+	Allan Ellsworth	64	Startbaan	Kroemenie	12.6		
11.04+	Frans Maas	64	Unitas	Breda	16.6		
11.04+	Frank Maasdijk	63	Phoenix	Kroemenie	29.7		
11.07	Haarten Smitskamp	65	Startbaan	Rotterdam	31.5		
	10.83 Amsterdam 30.6rw 4.0						
11.07	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	San Diego(USA)	3.5	11.3-83	
	10.84+ Sacramento(USA) 13.4						
	10.84 Leiden 9.6 rw4.4						
11.08	Kees van Pelt	59	Attila	Vught	8.7		
11.04+	Ben Vroom	62	Jahn II	Drachten	20.5		
11.04+	Bert Steinmeyer	61	A A C	Haarlem	19.5		
	10.94+ Lisse 23.5rw						
11.10	René Moesman	64	Haarlem	Sittard	23.6		
11.11	Emil Mellaard	66	A A C	Luik(Be)	27.5		
11.12	Dick Jorissen	58	Metro	Sittard	24.6	11.05-82	
	10.99 Sittard 24.6rw						
11.12	Leen Stil	60	V&L/TC	Luik(Be)	27.5		
	11.09 Leiden 9.6 rw2.7						
11.13	Niek Mosselman	61	Sprint	Vught	7.7	11.04-83	
	10.73 Ottawa(Can) 9.6rw5.2						
11.14	Jaap Dijkzma	65	A V R	Amsterdam	30.6	11.05-82	
	11.08 Amsterdam 30.6rw3.2						
11.14+	Oscar Terol	67	A A C	Haarlem	19.5		
	11.12 Amsterdam 30.6rw3.4						
11.14+	Gerard vd Linden	65	G A C-H	Haarlem	19.5		
	10.99 Amsterdam 30.6rw4.0						
11.14+	Wybe Westphal	67	Hera	Heerhugowaard	30.9		
11.14+	Casper Sloos	65	Haarlem	Rotterdam	30.9		
	11.19 Amsterdam 2.9						
11.14+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Utrecht	20.7	11.04-82	
	11.28 Sittard 24.6						
11.14+	Ruben Ekhorst	61	V&L/TC	Rotterdam	19.5		
	10.90 Leiden 19.6rw3.2						
11.14+	Annejan vd Veen	60	Haarlem	Groningen	6.5		
11.14+	Arjan Achterkamp	62	A V'55	Drachten	20.5		
11.14+	Erik Veenendaal	63	Spark	Sittard	3.6		
11.14+	Regilio Lattich	64	Zaanland	Krommenie	3.6		
11.14+	Marcel Klarenbeek	60	Pijnenburg	Hengelo	13.6		
11.14+	Armand Ellsworth(GB)	62	Startbaan	Krommenie	12.6		
11.14+	René Rijkelijhuizen	58	Startbaan	den Haag	18.8		
11.17	Marco Meulink	65	V&L/TC	Amsterdam	30.6		
11.20	Eric Taal	60	Holland L	Leiden	9.6		

11.24	Ger Heesbeen	58	Pr Hendrik	Veldhoven	20.5		
11.24+	Nilo Obispo	52	P S V	Helmond	29.4		
	11.35 Veldhoven 20.5						
11.24+	Paul Mul	64	Trias	Breda	16.6		
	11.36 Vught 7.7						
11.24+	Leo Rietveld	61	Sprint	Breda	16.6		
	11.36 Breda 13.5						
11.24+	Gerard v Keimpema	67	Hollandie	Haarlem	19.5		
	11.36 Papendal 7.7						
11.24+	Mark vd Berg	67	Sparta	den Haag	1.9		
	11.14+ Lisse 23.5rw						
11.24+	Henk Venema	68	Jahn II	Drachten	20.5		
	10.8 Groningen 22.9rw						
11.24+	André Verwey	67	A V'56	Rotterdam	19.5		
11.24+	Edwin v Ankeren	68	Spirit L	Zwolle	19.6		
	11.50 Papendal 26.5						
11.24+	Marco Beukenkamp	63	Trias	Krommenie	29.7		
11.24+	Jim vd Mee	63	Zeemacht	Krommenie	12.6		
11.24+	Rob Veer	57	Hellas	Utrecht	15.4		
11.24+	Kees Toussain	64	Spartaan	Leiden	14.4	10.95-83	
11.24+	Lionel Rafaela	59	Unitas	Helmond	29.4		
11.24+	Rob Koning	64	Lionitas	Groningen	6.5		
	11.04+ Drachten 22.9rw						
11.24+	Erik de Boer	62	Impala	Groningen	13.5	11.04-82	
11.24+	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Drachten	20.5		
11.24+	Steve Ringeling	61	V&L/TC	den Haag	7.9	11.04-82	
11.24+	Koen Gijssbers	58	A A C	Amsterdam	14.10x		
11.24+	Fred Laszkovitz	61	Impala	Drachten	20.5		
11.24+	Kees Hin	60	Ciko'66	Papendal	3.6		
11.24+	Wim Cools	61	T H O R	Nijmegen	4.7		
11.24+	Alex Veendorp	64	Lycurgus	Amsterdam	3.6		
11.24+	Raymond Sluyk	62	Spirit L	Krommenie	3.6		
11.24+	Glenn Mossel	60	Metro	Krommenie	12.6		
11.24+	Fred Burgess	59	Startbaan	Lisse	10.7		
11.24+	Fernando Monte	63	V&L/TC	den Haag	29.9		
11.24+	Paul Sturm	59	Zeeland Sport	Vlissingen	8.9		
11.24+	Alex Borghmans	58	A V R	Rotterdam	14.10x	11.14-83	
11.24+	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Vught	22.9		
11.24+	Marino van Campen	49	A T O S				
11.24+	Sander Westphal	65	Hera	Amsterdam	17.8	11.14-83	
11.25	Theo Dingemans	65	A V'56	Papendal	11.6		
11.26	Martin Muijlenberg	65	Typhoon	Hengelo	9.9		
	11.14+ Rotterdam 2.9rw						
11.27	Cor Troost	67	Spirit OB	Amsterdam	30.6		
	11.22 Amsterdam 30.6 rw3.4						
11.28	Bram Hoogesteger	64	A V'56	Papendal	11.6		
	11.24+ Rotterdam 2.9rw						
11.30	Jacob Kwekel	60	Spark	Lisse	10.7		
	11.11 Leiden 9.6rw2.7						
	met rugwind ook nog:						
10.83	Enno Tjepkema	65	A A C	Ottawa(Can)	9.6rw5.2		
10.84+	Caspari de Geus	45	A V R	Lisse	23.5rw		
11.14+	Ruud v Scheppingen	59	Blauw Wit	Utrecht	8.4rw		
11.14+	Hans Verroen	59	V&L/TC	Lisse	23.5rw		

11.14+	Ronald Schoonbeek	64	Lionitas	Drachten	22.9rw
11.24+	Gerard Evers	48	P E C	Zwolle	2.9rw
11.24+	Erik Sinnige	63	S A V	Rotterdam	2+9rw
11.24+	Erik Oostwegel	60	Startbaan	Heerhugowaard	22.7rw
11.24+	Renaldo Mossel	64	Metro	Lisse	23.5rw
11.24+	Michel Verhoeven	67	Hellas	Utrecht	8.6rw
11.25	Felix vd Meer	64	P S V	Ottawa(Can)	9.6rw6.6
11.26	Bob Jansen	57	Sprint	Ottawa(Can)	9.6rw7.5

200 meter	NR	Henk Brouwer	20.95 s	Roosendaal	210679
	ER	Pietro Mennea	It 19.72	Mexico-City	120979
	WR	Pietro Mennea	It 19.72	Mexico-City	120979

## beste 10 aller tijden:

20.94	Sam Monsels	Haarlem	53	den Haag	220781
20.95	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	210679
20.98	Raymond Heerenveen	P E C	49	Mexico-City	151075
20.8	Rob Heemskerck	P S V	40	Groningen	180765
20.8	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	den Haag	30879
21.05	Diederik Everts	V&L/TC	60	Vught	230783
21.10	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	90582
21.13	Frans Luitjes	Trekvogels	44	Tokio(Jap)	161064
20.9	Leo de Winter	A A C	44	Haarlem	210866
21.0	Jaap Smit	G V A V	42	Groningen	150865
21.0	Chris vd Meulen	P S V	42	Groningen	40868

	1	20	50	100
1981	20.94	22.16	22.65	23.14
1982	20.96	22.14	22.63	23.14
1983	21.05	22.21	22.64	22.95
1984	21.28	22.18	22.54	23.04

21.28	Peter vd Heyden	62	P S V	Münster(BRD)	4.7
21.32	Ahmed de Kom	59	A A C	Sittard	24.6
21.49	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Sittard	23.6 20.95-79
21.62	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Sittard	23.6 21.34-83
21.62	Arjen Visserman	65	Impala	Utrecht	26.8
21.87	Jan W vd Wal	57	Startbaan	Sittard	23.6 21.56-83
	21.59 Lei	9.6rw2.6			
21.88	Dick Jorissen	58	Metro	Sittard	24.6
	21.74 Leiden	9.6rw2.6			
21.89	Kees Beekmans	60	Attila	Sittard	23.6
21.94+	Wim Cools	61	T H O R	Amsterdam	3.6
21.94+	Alfons Frankeville	64	Sch Sport	den Haag	19.8
	21.99 Sittard	24.6			
21.94+	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	den Haag	27.7
21.98	Marc vd Krogt	60	Ilion	Sittard	23.6
22.04+	Pierre Monte	64	V&L/TC	den Haag	19.8
22.10	Allan Ellsworth	64	Startbaan	Stange(No)	9.9 21.94-83
22.04+	Ruben Ekhorst	61	V&L/TC	Amsterdam	3.6
	21.95 Leiden	9.6rw2.6			
22.11	Peter Hodzelmans	64	Caesar	Lisse	5.5 22.04-83
22.14+	Eric Roeske	60	Hellas	den Haag	27.7
22.14+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Krommenie	29.7

22.18	Martin Oolbekkink	62	Hanzesport	Lisse	5.5
22.18	Leen Stil	60	V&L/TC	Sittard	23.6
22.19	Gerard vd Linden	65	G A C-H	Amsterdam	1.7
22.20	Caspari de Geus	45	A V R	Sittard	23.6 22.14+-65
22.24+	Robert Moen	65	D E M	Krommenie	29.7
22.24+	Koen Gijsbers	58	A A C	den Haag	19.8 21.64+-80
22.24+	Hans te Wierike	66	M P M	Coesfeld(BRD)	15.9
22.24+	Vincent v Aalst	64	A A C	Amsterdam	3.6
22.24+	Alex Borghmans	58	A V R	den Haag	15.6
22.27	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	1.7
22.34+	Bert Steinmeyer	61	A A C	Amsterdam	3.6
	22.37 Lisse	5.5			
22.34+	Ruud Wieles	54	Typhoon	den Haag	19.9 22.04-81
22.35	Oscar Terol	67	A A C	Papendal	11.6
22.35	André Verwey	67	A V'56	Papendal	11.6
22.36	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Amsterdam	1.7
22.36	Rob vd Klundert	66	Sprint	Amsterdam	1.7
22.39	Maikel Boksteen	65	V&L/TC	Amsterdam	1.7
22.44+	Wybe Westphal	67	Hera	Heerhugowaard	30.9
22.44+	Rob Koning	64	Lionitas	Drachten	20.5
	22.47 Sittard	23.6			
22.44+	René Moesman	64	Haarlem	Amsterdam	3.6
22.44+	Renaldo Mossel	64	Metro	den Haag	19.8
22.44+	Armand Ellsworth(GB)	61	Startbaan	Haarlem	20.5
22.44+	Marco Beukenkamp	63	Trias	Krommenie	23.7
22.49	Daan v Oosten	48	Zeel.Sport	Sittard	23.6 22.24+-80
22.50	Jaap Dijkema	65	A V R	Amsterdam	1.7
22.51	Rob Sok	64	Spirit L	Sittard	23.6
	22.29 Leiden	9.6 rw3.2			
22.54+	Mike Teverden	65	Sparta	den Haag	27.7
22.54+	Jacob Kwekel	60	Spark	Rotterdam	26.8
22.54+	Joost den Hartog	62	Startbaan	Haarlem	4.7
22.54+	Hans Verroen	59	V&L/TC	Amsterdam	3.6 21.94-80
	22.60 Sittard	23.6			
22.54+	Rob Kamps	62	Metro	Rotterdam	4.7 22.29-81
22.54+	Leo vd Meide	64	P A C	den Haag	8.6
22.54+	Jerry Monsels	60	Parthenon	den Haag	29.8
22.64+	Luuk Smeets	65	Unitas	Sittard	4.8
22.64+	Ysbrand Visser	61	V&L/TC	den Haag	19.8
22.64+	Erroll Essajas	59	Metro	Rotterdam	26.8
22.64+	Alex Veendorp	64	Lycurgus	Krommenie	10.7
22.64+	Henk Kraayenhoff	55	Haarlem	Amsterdam	28.7 22.06-83
	22.44+ Hoorn	25.7rw			
22.64+	Kees van Pelt	59	Attila	Helmond	21.8
	22.68 Vught	8.7			
22.64+	Ruud v Scheppingen	59	Blauw Wit	Amsterdam	27.5
	22.62 Leiden	9.6rw3.2			
22.64+	Raymond Sluyk	62	Spirit L	Zwolle	19.6 22.54+-83
22.64+	Arno v Ravesteyn	62	Keien	Vught	31.5 21.54+-83
22.64+	Paul Dijkstra	62	A V'55	Drachten	20.5
22.64+	Oscar Soethout	62	Haarlem	Krommenie	29.7
	tussenvoegen:				
22.24+	Leon Donners	64	Unitas	Hechtel(Be)	11.6 22.14-83
	22.55 Vught	13.5			

22.64+	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Krommenie	29.7	
22.64+	Rob Wijnmalen	61	Pijnenburg	Krommenie	29.7	
22.68	Niek Mosselman	61	Sprint	Hochdorf(Zwi)	29.9	22.64-83
22.73	Hans Baljet	65	Holland L	Sittard	23.6	22.67-83
22.73	Pel vd Kerkhof	68	Clytoneus	Amsterdam	1.7	
22.74+	Theo Dingemans	65	AV'56	Vlissingen	20.6	
22.74+	Marco Meulink	65	V&L/TC	Lisse	20.7	
22.74+	Bob de Graaff	56	V&L/TC	Leiden	30.5	22.44-79
22.74+	Erik de Vries	60	Startbaan	Krommenie	12.6	
22.74+	Marc Hollander	62	D E M	Krommenie	10.7	
22.74+	Theo Cappedijk	62	RK H A V	Vlissingen	42.9	
22.74+	Kees Hovingh	59	Schelde Sp	Vlissingen	22.9	
22.74+	Jim vd Mee	63	Zeemacht	Krommenie	12.6	
22.82	Laurent d'Halluin	65	RK H A V	Amsterdam	1.7	
22.83	Wouter de Vries	65	Argo'77	Amsterdam	1.7	
22.84+	Edward v Ankeren	68	Spirit L	Zwolle	19.6	
22.84+	Freddy Burgoss	59	Startbaan	Haarlem	20.5	
22.84+	Hans Kremers	58	Pr Hendrik	Amsterdam	3.6	22.54-83
22.84+	Ben Callemeyn	58	Achilles Top	Sittard	7.7	21.70-77
22.84+	Frans Blom	57	Holland L	Amsterdam	3.6	22.34-83
22.84+	Fred Laszkowitz	61	Impala	Zwolle	19.6	
22.84+	Hans Drechsler	63	V&L/TC	den Haag	27.7	
22.84+	René Rijkelijkhuisen	58	Startbaan	Krommenie	29.7	
22.84+	Michel de Looze	62	A A C	Krommenie	29.7	
22.88	Adri Hardebol	60	T I O N	Münster(BRD)	4.7	
22.90	Peter Spiering	65	Metro	Amsterdam	1.7	
22.91	Erik Ulrich	63	Holland L	Lisse	5.5	
22.94	Gordon Reiziger	65	A A C	Amsterdam	2.9	
22.94+	Harry Lenis	65	Horror	Drachten	20.5	
22.94+	Erik vd Veen	66	A V R	Rotterdam	26.8	
22.94+	Kees Hin	60	Ciko'66	Zwolle	20.5	
22.94+	Leo Olsthoorn	63	V&L/TC	Leiden	30.5	
22.94+	Gerard Evers	48	P E C	Zwolle	8.9	
22.94+	Wiljan Loomans	59	T H O R	Amsterdam	3.6	
22.94+	Erik Taal	60	Holland L	Leiden	20.5	
22.94+	Henk Crans	59	Wieringen	Krommenie	29.7	
23.03	Cor Troost	67	Spirit OB	Amsterdam	1.7	
	met rugwind ook nog:					
22.66	Arno Theuns	59	P S V	Leiden	9.6	rw3.7

<u>400 meter</u>	NR	Koen Gijsbers		45.80	s Lille(Fr)	40781
	ER	Erwin Skamrahl	B R D	44.50	s Munchen	260783
	WR	Lee Evans	U S A	43.86	Mexico	181068

beste 10 aller tijden:

45.1	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Recklinghausen(BRD)	50879
45.80	Koen Gijsbers	Bataven	58	Lille(Fr)	40781
46.17	Allan Ellsworth	Startbaan	64	Helsinki(Fi)	140784
46.19	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Kil(Zwed)	240681
46.33	Raymond Heerenveen	P E C	48	Pretoria(Z-A)	220375
46.46	Toine vd Goolbergh	Ciko'66	50	Rome(It)	20974
46.50	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Keulen(BRD)	210882
46.7	Rijn vd Heuvel	A V R	47	Zürich(Zwi)	240868
46.8	Fred v Herpen	Spartaan	43	Zürich(Zwi)	240868
46.96	Arjen Visserman	Impala	65	Amsterdam	40884

					1	20	50	100			
1981	45.80	49.26	50.04	50.98							
1982	46.43	48.6	49.7	50.7							
1983	46.84	49.23	49.85	50.74							
1984	46.17	48.98	49.84	50.54							
46.65	Allan Ellsworth	64	Startbaan	Sittard	24.6						
46.77	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Hengelo	6.7	46.50-82					
46.96	Wim Cools	61	T H O R	Hengelo	6.7						
46.96	Arjen Visserman	65	Impala	Amsterdam	4.8						
46.99	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Sittard	24.6						
47.23	Mario Westbroek	61	Haarlem	Sittard	24.6						
47.25	Koen Gijsbers	58	A A C	Sittard	24.6						
47.64+	Jeroen Ooiveaar	62	A A C	den Haag	29.6						
47.84+	Ahmed de Kom	59	A A C	Amsterdam	3.6						
47.84+	Rob Druppers	62	Hellas	Papendal	3.6	47+24-83					
48.37	Leon Donners	64	Unitas	Sittard	24.6						
48.45	Oscar Terol	67	A A C	Luik(Be)	29.9						
48.48	Arjan Achterkamp	62	A V'55	Papendal	11.6						
48.54+	Rob Koning	64	Lionitas	Drachten	22.9						
48.54+	Vincent v Aalst	64	A A C	Amsterdam	3.6						
48.62	Menno Swier	66	Holland L	Amsterdam	1.7						
48.62	Armand Ellsworth(GB)	61	Startbaan	Leiden	9.6						
48.84+	Dick Jorissen	58	Metro	Rotterdam	26.8						
48.94	Kees Hin	60	Ciko'66	Papendal	11.6						
48.98	Kees van Pelt	59	Attila	Vught	7.7						
48.99	Hans Kremers	58	Pr Hendrik	Hochdorf(Zwi)	29.9						
49.04+	Wiljan Loomans	59	T H O R	Heerhugowaard	17.6						
49.04+	Erik Roeske	60	Hellas	Breda	2.9						
49.04+	Michel de Looze	62	A A C	Krommenie	28.7						
49.06	Hans Jonkers	61	Sprint	Breda	13.5						
49.11	Erik v Veen	66	A V R	Amsterdam	2.9						
49.14+	Marco Beukenkamp	63	Trias	Krommenie	29.7						
49.14+	Luuk Bakker	61	Phoenix	Krommenie	17.7						
49.14+	René Zanderink	59	P S V	Nijmegen	24.8	48.68-83					
49.24+	Rob Kamps	62	Metro	den Haag	15.6						
49.24+	Han Kulker	59	Bataven	Leiden	14.4						
49.24+	Marc Hollander	62	D E M	Hoorn	8.7						
49.34+	Hans Verroen	59	V&L/TC	Lisse	23.5						
49.42	André Verwey	67	A V'56	Amsterdam	1.7						
49.44+	Bob de Graaff	56	V&L/TC	Amsterdam	3.6						
49.44+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Krommenie	29.7	48.54-83					
49.54+	Robin v Helden	65	V&L/TC	Lisse	27.5						
49.54+	Enno Tjepkema	65	A A C	Hoorn	27.5						
49.54+	Ruud Wieles	54	Typhoon	Rotterdam	19.4						
49.54+	Ysbrand Visser	61	V&L/TC	den Haag	29.9						
49.54+	Wybe Westphal	67	Hera	Beverwijk	22.9						
49.54+	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Amsterdam	15.7						
49.54+	Paul Mul	64	Trias	Krommenie	18.8						
49.58	Hans te Wierike	66	M P M	Amsterdam	1.7						
49.64+	Kees Hovingh	59	Asterix	den Haag	18.8						
49.64+	Paul Hodzelmans	64	Caesar	Lommel(Be)	15.8						
49.64+	Erik de Vries	60	Startbaan	Haarlem	19.5						
49.64+	Ruud v Schoppingen	59	Blauw Wit	Krommenie	29.7						

49.74+	Frans Blom	57	Holland L	Lisse	23.5
49.74+	Rinaldo Mossel	64	Metro	Aken(BRD)	1.9
49.75	René v Stralen	59	Hellas	Vught	7.7
49.84+	Percy Marte	56	A A C	Breda	16.6 48.56-80
49.84+	Martin Oolbekkink	62	Hanzesport	Zevenaar	3.6
49.86	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	San Diego(USA)	2.5
49.94+	Ard Swikker	65	Haarlem	Haarlem	19.5
49.94+	Willem Wakker	62	Lycurgus	Haarlem	19.5
49.94+	Jacob Kwekel	60	Spark	Vlissingen	13.5
49.94+	Peter Jansse	59	V&L/TC	Rotterdam	19.5 49.74-83
49.94+	Ebert van Kaam	61	D E M	Krommenie	17.7
49.94+	Wim Sandbrink	56	H A C	Nijmegen	2.9
49.94+	Benno Gennis(Du)	56	A V N	Nijmegen	24.8
49.96	Erik de Rijk	60	V&L/TC	Luik(Be)	27.5
49.98	Kees Toussain	64	Spartaan	Hochdorf(Zwi)	29.9
50.01	Nico Staal	64	P E C	Papendal	11.6
50.02	Wim van Rijn	52	T H O R	Merxem(Be)	17.6
50.04	Gerard Kitselaar	56	Pr Hendrik	Vught	7.7
50.04+	Jaap Kuypers	62	A V R	Rotterdam	19.5
50.04+	Caspari de Geus	45	A V R	Lisse	23.5
50.04+	Laurent d'Halluin	65	RK H A V	Vlissingen	17.6
50.07	Amsterdam 1.7				
50.04+	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Rotterdam	19.5
50.04+	Arno Theuns	59	P S V	Veldhoven	23.9
50.04+	Corné Koopmans	66	Liemers	Papendal	6.10
49.94+	Dirk vd Weerd	64	Gelre	Papendal	6.10
50.14+	Hugo Keurentjes	64	Liemers	Zwolle	13.5
50.14+	Réne Otten	63	A A C	Amsterdam	3.6
50.14+	Hugo Kusters	62	Unitas	Amsterdam	3.6
50.14+	Kees Beekmans	60	Attila	Papendal	9.6
50.14+	Frans vd Ham	54	Avantri	Rotterdam	9.6 49.64-81
50.14+	Alex Zwaving	56	Parthenon	Breda	16.6
50.19	Jan v Leuveren	55	Startbaan	Papendal	11.6
50.20	Robert de Wit	64	P S V	Vught	7.7
50.24+	Peter Tweehuizen	56	A V N	Nijmegen	4.5
50.24+	Gerard vd Linden	65	G A C-H	Haarlem	3.6
50.32	Gerrit Jepma	56	Impala	Papendal	11.6
50.34+	André Stroo	56	Marathon	Sittard	3.6 50.04-83
50.34+	Jos Verbeek	62	Olympus'70	den Haag	3.8
50.34+	Maarten Verheul	61	Sp Reeuwijk	Vlissingen	26.8
50.38	Christoph Grard(Fr)	67	Holland L	Amsterdam	1.7
50.41	Bob Janssen	57	Sprint	Vught	7.7 49.78-83
50.44+	Sander Westphal	65	Hera	Heerhugowaard	30.9x
50.74+	Hoorn 26.8				
50.44+	Geert Kierkels	56	Attila	Vught	6.5
50.44+	Onno vd Bosch	55	A V N	Vught	13.5
50.44+	Jaap Dirx	62	Holland L	Amsterdam	3.6
50.44+	Peter Legerstee	61	A V R	den Haag	29.6
50.44+	Laurens van Vliet	59	Olympus'70	den Haag	29.6
50.44+	Erik van Amstel	54	Kimbria	Luik(Be)	9.6 48.6 -75
50.44+	Mike Treveden	65	Sparta	den Haag	17.6 50.34-83
50.44+	Edward v Stigt	65	Ciko'66	Papendal	3.6 49.74-83

50.44+	Cees van Gelderen	65	Lycurgus	Hoorn	26.8
50.44+	Gert v Weele	64	A V'56	Vlissingen	26.8
50.44+	Wim vd Pennen	58	T H O R	Merxem(Be)	22.7
50.44+	Robert Moen	65	D E M	Krommenie	17.7

800 meter	NR	Rob Druppers		1.44.20 m	Helsinki	90883
	ER	Sebastian Coe	G Br	1.41.73	Florence	100681
	WR	Sebastian Coe	G Br	1.41.73	Florence	100681

beste 10 aller tijden:

1.44.20	Rob Druppers	Hellas				
1.46.4	Sjef Hensgens	Achilles Top	62	Helsinki(Fi)	90883	
1.46.6	Arno Körmeling	Sisu	48	Papendal	160671	
1.46.8	Koen Gijsbers	Bataven	56	Oslo(No)	70678	
1.47.1	Evert Hoving	N O P	58	Papendal	270979	
1.47.2	Frank Nusse	A A C	53	Sittard	100777	
1.47.5	Bram Wassenaar	A A C	53	Papendal	160775	
1.47.6	Toine vd Goolbergh	A V'23	44	Papendal	160671	
1.47.6	Wibo Lelyveld	Ciko'66	50	Papendal	160775	
1.47.9	Ray van Asten	Bataven	57	Roosendaal	40977	
		K N A U	42	Walnut(USA)	280462	

	1	20	50	100		
1981	1.46.88	1.52.0	1.55.1	1.57.2		
1982	1.44.54	1.52.0	1.54.0	1.56.9		
1983	1.44.20	1.52.3	1.53.9	1.55.8		
1984	1.44.60	1.51.7	1.53.2	1.55.3		

1.44.60	Rob Druppers	62	Hellas	Florence(It)	13.6
1.44.70	Stockholm 2.7				
1.47.94	Han Kulker	59	Bataven	Hengelo	6.7
1.48.43	Arjen Visserman	65	Impala	Grosseto(It)	18.7 1.48.36-82
1.49.31	Arno Körmeling	56	Sisu	Parijs(Fr)	1.6 1.46.6-78
1.49.97	René Zanderink	59	P S V	Papendal	15.8
1.50.1	Michel de Looze	62	A A C	Amsterdam	3.6
1.50.3	Wiljan Loomans	59	T H O R	Amsterdam	3.6
1.50.50	Frank Geusebroek	63	A A C	Leuven(Be)	2.6 1.49.31-83
1.50.5	Robin van Helden	65	V&L/TC	Amsterdam	3.6
1.50.64	Renaldo Mercelina	46	A A C	Amsterdam	2.9 1.48.9 -79
1.50.7	Marc Hollander	62	D E M	Nijmegen	4.7
1.50.9	Marcel Spaans	61	A A C	Amsterdam	3.6 1.50.8 -83
1.51.0	Siem Boekel	61	Hera	Amsterdam	5.9 1.50.6 -82
1.51.04	Luuk Bakker	61	Phoenix	Hengelo	6.7
1.51.1	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Heerhugowaard	17.6 1.49.98-82
1.51.1	Erik van Amstel	54	Kimbria	Sittard	4.8 1.48.7 -77
1.51.2	Ed van Gemeren	61	A A V'36	Vught	28.8
1.51.23	Norbret Groenewegen	59	Sparta	Papendal	15.8
1.51.5	Pascal van Herp	64	Unitas	Amsterdam	3.6
1.51.7	André Stroo	56	Marathon	Vught	28.8
1.51.8	Jos Verbeek	62	Olympus'70	Amsterdam	5.9
1.52.0	Wim de Koning	62	Hellas	Papendal	3.6 1.51.4-83
1.52.0	Dick Barthelsson	60	Nea Volhard	Lisse	10.7 1.50.8-82
1.52.0	Geert v Weele	64	A V'56	den Haag	19.8
1.52.1	Cor Pelgrim	58	Hera	Heerhugowaard	17.6
1.52.28	Peter Jansse	59	V&L/TC	Hechtel(Be)	14.8
1.52.4	Peter Appelman	56	Trias	Amsterdam	20.7 1.51.3-76
1.52.2	Melchert Kok	58	Zaanland	Amsterdam	17.8

1.52.4	Jan Zethof	60 A V A'64	Amsterdam	27.5
1.52.5	Fred van Kaam	63 D E M	den Haag	3.6
1.52.5	Wim Cools	61 T H O R	Breda	15.7
1.52.5	Maarten Verheul	61 Sp Reeuwijk	Amsterdam	17.8
1.52.6	Michel Moll	62 Holland L	Amsterdam	3.6
1.52.61	Corné Peters	66 Spado	Sittard	10.6
1.52.7	Herman Hofstee	63 D O S-Dw	Drachten	20.5 1.52.2-83
1.52.8	Edwin Overbeeke	60 Fortuna V	den Haag	3.6
1.52.8	Marc Borghans	60 Unitas	Sittard	4.8 1.52.0-83
1.52.8	Hugo Kusters	62 Unitas	Helmond	18.9
1.52.9	Jeroen Kramer	63 A A C	Amsterdam	27.5 1.51.2-83
1.52.9	Wibo Lelyveld	57 Bataven	den Haag	15.6 1.47.6-77
1.52.9	Marcel Versteeg	65 V A V	Haarlem	20.5
1.52.91	Ton Baltus	65 Lycurgus	Amsterdam	1.7
1.53.6	Lucien Baert	58 A V V	Helmond	5.6 1.52.0-82
1.53.0	Jaap Flötman	64 Zaanland	Amsterdam	17.8
1.53.1	Sjaak van Zuylen	62 Nijmegen	Amsterdam	3.6
1.53.1	Marc Soellaart	64 Nea Volhard	Heerhugowaard	17.6
1.53.1	Paul Jaspers	65 Haarlem	den Haag	19.8
1.53.2	Jan Verloop	59 Bataven	Lisse	10.7
1.53.2	Roel Raaymakers	57 H A C	Amsterdam	3.6 1.50.9-79
1.53.3	Corné Haast	59 Spado	Roosendaal	20.6
1.53.3	Arjan Schaafsma	62 Argo'77	Utrecht	15.5
1.53.3	Ron vd Linde	62 Sliedro Sport	Vught	28.8
1.53.3	Edwin vd Berg	62 Phoenix	Amsterdam	20.7 1.52.5-83
1.53.49	Wieger Wiggemans	61 Davenportia	Leiden	9.6
1.53.5	Jaap Kuypers	62 A V R	Amsterdam	3.6
1.53.5	Marc van Rooy	60 A A C	Amsterdam	17.8
1.53.6	Emile Vrijman	62 Metro	den Haag	19.8
1.53.7	Mario Westbroek	61 Haarlem	Haarlem	20.5 1.53.4-83
1.53.7	Jan v Leuveren	55 Startbaan	den Haag	3.6 1.50.6-83
1.53.7	Gerard van Santen	57 Typhoon	Nijmegen	6.6
1.53.7	Theo Schoneville	59 Zaanland	Heerhugowaard	17.6
1.53.7	Nico Langbroek	58 Suomi	Amsterdam	20.7
1.53.74	Hans Wijnen	65 Kimbria	Amsterdam	1.7
1.53.8	Peter Tweehuizen	56 A V N	Amsterdam	3.6
1.53.8	René van Stralen	59 Hellas	Breda	15.7
1.53.9	Han Baauw	63 Haarlem	Amsterdam	3.6
1.54.0	Graham Thomson	59 P S V	Amsterdam	27.5
1.54.1	Peter Jansen	64 Sprint	Breda	2.9
1.54.2	Ron vd Sluijs	62 Unitas	Sittard	7.7
1.54.2	Gerard Kitselaar	56 Pr Hendrik	Sittard	4.8
1.54.30	Frank Beuriot	66 AVBalans'81	Amsterdam	1.7
1.54.3	Jek Persoons	62 Holland L	Vught	13.5
1.54.3	Paul Grimbergen	57 Spartaan	Leiden	12.7
1.54.4	Mike de Vries	63 Impala	Nijmegen	4.7
1.54.5	Marco Peters	61 Asterix	Helmond	5.6
1.54.5	John Janssen	63 Unitas	Amsterdam	3.6
1.54.5	Paul Straathof	63 Spartaan	Papendal	3.6
1.54.6	Wouter Hagemeyer	50 Hellas	den Haag	8.6

1.54.6	Marco Leenders	64 A V N	Vught	28.8		
1.54.6	Marcel Fonhof	58 V&L/TC	den Haag	19.8		
1.54.78	Martin ten Kate	55 Fortis	Münster(BRD)	4.7		
1.54.8	Dick v Zalinge	59 Edam	Amsterdam	17.8		
1.54.8	Jan v Heteren	58 Sliedro Sport	Leiden	12.7		
1.54.8	Rob Kamps	62 Metro	Leiden	12.7		
1.54.8	Aart Bakker	61 Tartletos	Nijmegen	17.6		
1.54.8	Wim vd Worp	62 M P M	Groningen	16.6		
1.54.8	Roger Klingesteijn	64 Unitas	Sittard	7.7		
1.54.6	Ben Geerlings	60 Tartletos	den Haag	20.7		
1.54.84	René Zweedijk	60 A V'56	Vught	8.7		
1.54.9	Jaak Scholte	A V N	Zevenaar	20.6		
1.54.9	Ferry v Doesburg	55 T E C	Nijmegen	4.7		
1.54.9	Honoré Hoedt	59 Ciko'66	Zevenaar	20.6 1.53.4-83		
1.54.9	Erwin Nederlof	62 Sliedro Sport	den Haag	20.7		
1.54.9	Theo Haverkamp	58 A A V'36	Leiden	12.7		
1.54.98	Corné Koopmans	62 Liemers	Nijmegen	30.9		
1.55.0	Klaas Lok	55 Phoenix	Haarlem	3.6 1.50.4-77		
1.55.0	Hans Bloemendaal	66 Nea Volhard	Amsterdam	17.8		
1.55.0	Ruud Kroon	63 Hellas	Utrecht	19.8		
1.55.0	Ron Kalisvaart	60 Sparta	den Haag	20.7		
1.55.03	Bert Tiems	59 Hellas	den Haag	8.6		
1.55.1	Henri ter Braak	65 Liemers	Zwolle	17.6		
1.55.21	André Hermesen	64 Hellas	Vught	20.7		
<u>1000 meter</u>						
	NR	Rob Druppers	2.17.07 m	Eugene	220784	
	ER	Sebastian Coe	G Br 2.12.18	Oslo	110781	
	WR	Sebastian Coe	G Br 2.12.18	Oslo	110781	
			<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	
			1981	2.23.6	2.30.2	2.33.4(40)
			1982	2.21.37	2.29.5	2.33.1
			1983	2.17.20	2.28.1	2.31.5
			1984	2.17.07	2.29.0	2.32.0
2.17.07	Rob Druppers	62 Hellas	Eugene(USA)	21.7		
2.24.1	Peter Appelman	56 Trias	Hoorn	25.7		
2.24.7	Melchert Kok	58 Zaanland	Hoorn	25.7		
2.25.6	Luuk Bakker	61 Phoenix	Utrecht	29.6		
2.25.8	Wim de Koning	62 Hellas	Utrecht	29.6		
2.26.0	Nico Langbroek	58 Suomi	Hoorn	25.7		
2.26.1	Arjan Schaafsma	62 Argo'77	Utrecht	25.7		
2.26.5	Hans Bloemendaal	66 Nea Volharding Lisse	13.9			
2.26.9	Jaap Flötman	64 Zaanland	Hoorn	25.7		
2.27.4	Lucien Baert	58 A V V	Lommel(Be)	27.5 2.26.8-80		
2.27.5	Hans Wijnen	65 Kimbria	Aken(BRD)	5.7		
2.27.7	Maarten Verheul	61 Sp Reeuwijk	Lisse	13.9		
2.28.2	Dick van Zalinge	59 Edam	Hoorn	25.7		
2.28.2	Ton Baltus	65 Lycurgus	Lisse	13.9		
2.28.3	Jan Verloop	59 Bataven	den Haag	3.8		
2.28.4	Emile Vrijman	62 Metro	den Haag	3.8		
2.28.4	Roel Raaymakers	57 H A C	Lommel(Be)	27.5		
2.28.5	Marcel Fonhof	58 V&L/TC	Leiden	19.9		

2.28.6	Ron vd Linde	62	Sliedr.Sport	Utrecht	29.6
2.28.6	Edwin Overbeeke	60	Fortuna V	Leiden	19.9
2.28.9	Ben Geerlings	60	Tartletos	Utrecht	22.5 2.28.4-83
2.28.9	Gerard v Santen	57	Typhoon	den Haag	3.8
2.29.0	Wouter Hagemeyer	50	Hellas	Leiden	19.9
2.29.2	Armando Houtveen	59	Altis	Utrecht	22.5
2.29.5	Jan van Leuven	55	Startbaan	den Haag	29.4 2.28.1-83
2.29.5	Erik Edelman	62	A V R	Leiden	19.9
2.29.6	René Zweedijk	60	A V'56	Lommel(Be)	27.5
2.29.6	Marc Soelaart	64	Nea Volhard	Zaandam	29.8

2.30.0	Harry Ruitenbeek	57	A A C	Utrecht	22.5
2.30.06	Ron Vlenterie	59	A A C	Düsseldorf(BRD)	6.5
2.30.1	Cees vd Velde	56	Hellas	Utrecht	22.5
2.30.11	Robert Schüwer	57	Festina	Düsseldorf(BRD)	6.5
2.30.2	Jan van Heteren	58	Sliedr Sport	Leiden	17.8
2.30.3	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	Utrecht	22.5
2.30.3	Klaas Lok	55	Phoenix	Utrecht	22.5
2.30.31	Henk J Harbers	66	A V A'70	Kevelaar(BRD)	11.6
2.30.5	Erwin Nederlof	62	Sliedr Sport	Utrecht	22.5
2.30.5	Gerit v Weele	64	A V'56	Leiden	19.9
2.30.6	Ruud v Wuykhuis	53	Hellas	Leiden	19.9
2.30.7	Louis Dam	62	Zaanland	Hoorn	25.7
2.31.0	Han Baauw	63	Haarlem	Lisse	13.9
2.31.1	Paul Grimbergen	57	Spartaan	Leiden	17.8
2.31.3	Dirkjan Hoogstraten	61	V&L/TC	den Haag	29.4
2.31.2	Peter Jansen	64	Sprint	den Haag	3.8
2.31.3	Paul Straathof	63	Spartaan	den Haag	3.8
2.31.5	Hans Beentjes	52	Castricum	Utrecht	29.6
2.31.6	Jan Jansen	64	Holland L	Leiden	17.8
2.31.6	Toon vd Berg	54	Bataven	Leiden	19.9
2.31.7	Martien vd Hoorn	53	Holland L	Leiden	19.9
2.31.8	André Stroo	56	Marathon	Goes	30.8

<u>1500 meter</u>	NR Evert Hoving			3.37.3 m	Stockholm	50776
	ER Steve Ovett	Gr Br		3.30.77	Rieti	40983
	WR Steve Ovett	Gr Br		3.30.77	Rieti	40983

de 10 beste aller tijden:

3.37.31	Evert Hoving	N O P	53	Stockholm(Zwe)	50776
3.37.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Aarhus(De)	240673
3.38.3	Joost Borm	Phoenix	56	Brussel(Be)	40979
3.38.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Göteborg(Zwe)	70879
3.39.1	Bram Wassenaar	A V'23	44	Aarhus(De)	240673
3.39.3	Rob Druppers	Hellas	62	Aken(BRD)	300584
3.40.1	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Düsseldorf(BRD)	170977
3.40.29	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Hengelo	120783
3.41.41	Arno Körmeling	Sisu	56	Rhelingen(BRD)	310582
3.42.2	Henk Snepvangers	M O C'17	39	Breda	240766

	1	20	50	100
1981	3.42.2	3.51.0	3.56.3	4.00.2
1982	3.40.6	3.50.2	3.54.9	3.59.1
1983	3.40.3	3.48.9	3.55.9	3.58.9
1984	3.39.3	3.48.8	3.53.8	3.57.0

3.39.3	Rob Druppers	62	Hellas	Aken(BRD)	30.5
3.40.99	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Amsterdam	1.9 3.40.29-83
3.42.98	Han Kulker	49	Bataven	Brussel(Be)	27.8
3.43.8	Paul Jaspers	65	Haarlem	Neerpelt(Be)	1.8
3.44.18	Ed van Gemeren	61	A A V'36	Hengelo	6.7
3.44.2	Marc Borghans	60	Unitas	Neerpelt(Be)	1.8
3.44.42	Arno Körmeling	56	Sisu	Koblentz(BRD)	15.6 3.41.41-82
3.44.91	Joost Borm	56	Phoenix	Leiden	9.6 3.38.3 -79
3.45.3	Hans Koeleman	57	A A C	Amsterdam	3.6 3.42.36-81
3.45.68	Jan Zethof	60	A V A'64	Leuven(Be)	2.6
3.46.3	Martin ten Kate	58	Fortis	Leiden	19.9
3.46.70	Marcel Versteeg	65	V A V	Hengelo	6.7
3.46.9	Sietze Maat	62	T H O R	Amsterdam	3.6
3.47.0	John Vermeule	61	Dynamo'70	Nijmegen	17.8 3.46.3 -82
3.47.23	Jos Verbeek	62	Olympus'70	Rehlingen(BRD)	11.6
3.47.9	Patrick Aris	56	V&L/TC	Amsterdam	3.6
3.48.01	Emile Vrijman	62	Metro	Leiden	9.6 3.47.82-83
3.48.4	Rob de Brouwer	62	Unitas	Neerpelt(Be)	1.8 3.43.68-83
3.48.5	John vd Wansem	50	Sparta	Amsterdam	3.6 3.48.2 -73
3.48.8	Klaas Lok	55	Phoenix	Haarlem	19.5 3.38.9 -79
3.48.82	Melchert Kok	58	Zaanland	Ingelheim(BRD)	4.9 3.47.6- 80
3.48.96	Siem Boekel	61	Hera	Papendal	15.8 3.45.4- 82
3.49.1	Jeroen Kramer	63	A A C	Aken(BRD)	31.6 3.46.35-83
3.50.1	Jack van Bladel	65	Unitas	Sittard	20.7
3.50.4	Jan Verloop	59	Bataven	Leiden	19.9
3.50.43	Wibo Lelyveld	57	Bataven	Sittard	23.6 3.40.1- 77
3.50.56	Wieger Wiggemans	61	Daventria	Papendal	15.8 3.50.0 -83
3.51.0	Ron vd Linde	62	Sliedr Sp	Leiden	19.9
3.51.2	Huub Pragt	61	V&L/TC	den Haag	18.8
3.51.5	Peter Appelman	56	Trias	Nijmegen	1.8 3.47.1 -76
3.51.6	Wim de Koning	62	Hellas	Amsterdam	15.7 3.48.63-82
3.51.8	Marcel Spaans	61	A A C	Haarlem	19.5 3.48.3 -83
3.51.84	Corné Peters	66	Spado	Boosvoorde(Be)	15.8
3.51.9	Roger Klingesteyn	64	Unitas	Sittard	20.7
3.52.2	Aart Bakker	61	Tartletos	Nijmegen	1.8
3.52.3	Paul Kraakman	63	Edam	Amsterdam	15.7
3.52.3	Edwin vd Berg	62	Phoenix	Amsterdam	15.7
3.52.4	Wim vd Worp	62	M P M	Nijmegen	24.8
3.52.6	Norbert Groenewegen	59	Sparta	den Haag	28.8
3.52.7	Robin v Helden	65	V&L/TC	Leiden	19.9
3.52.9	Dick van Zalinge	59	Edam	Amsterdam	15.7
3.53.0	Tonny Dirks	61	Keien	Veldhoven	3.6
3.53.2	Kees Kraayeveld	55	Sliedr Sport	Nijmegen	24.8 3.50.9-83
3.53.30	Fred van Kaam	63	D E M	Leiden	9.6
3.53.3	Luuk Bakker	61	Phoenix	Leiden	19.9
3.53.35	Harry Ruitenbeek	57	A A C	Sittard	28.6
3.53.5	Erwin Nederlof	62	Sliedr Sport	Amsterdam	15.7
3.53.6	Hans van Voorden	62	Sparta	Leiden	17.5
3.53.7	Dirkjan Hoogstraten	61	V&L/TC	Leiden	17.5
3.53.8	Hans Wijnen	65	Kimbria	Sittard	17.8
3.53.8	Gerard van Santen	57	Typhoon	den Haag	27.7
3.54.0	Jaap Flötman	64	Zaanland	Lisse	21.8

3.54.1	Henri ter Braak	65	Liemers	Nijmegen	1.8
3.54.28	Heert vd Worp	66	M P M	Hengelo	6.7
3.54.4	Bert v Hamersveld	54	A A C	Haarlem	14.5 3.48.2-80
3.54.4	Wim de Hey	62	M P M	den Haag	18.8
3.54.4	Nico Langbroek	58	Suomi	den Haag	18.8
3.54.2	Wouter Hagemeijer	50	Hellas	Nijmegen	24.8
3.54.5	Arjan Schaafsma	62	Argo'77	Drachten	9.6
3.54.6	Ronald Klomp	62	Sprint	den Haag	29.7
3.54.7	Kor Louws	55	Gemzen	Zwolle	17.5 3.42.6-78
3.54.8	Jeroen Linneman	64	Fortis	Nijmegen	17.8
3.54.8	Ruud van Wuykhuyze	53	Hellas	Leiden	27.6
3.54.9	Paul Grimbergen	57	Spartaan	Nijmegen	1.8
3.54.9	Maarten Verheul	61	Sp Reeuwijk	Leiden	27.6
3.55.1	Theo vd Veer	54	Holland L	Leiden	17.5
3.55.1	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Drachten	20.5
3.55.37	Marc van Rooy	60	A A C	Amsterdam	2.9
3.55.5	Erik van Amstel	54	Kimbria	Sittard	20.7 3.46.1-77
3.55.6	André Stroo	56	Marathon	Vlissingen	8.9 3.56.3-81
3.55.6	Gerrit van Lent	56	A A C	Nijmegen	24.9
3.55.6	Gerard Smit	57	A A C	Nijmegen	24.9
3.55.7	Corné Haast	59	Spado	Lommel(Be)	30.6 3.53.7-82
3.55.75	Pascal van Herp	64	Unitas	Leiden	9.6
3.55.88	Aard Stigter	56	A A V'36	Leiden	9.6
3.55.9	Erik Edelman	62	A V R	Lisse	21.8
3.56.0	Herman Jolink	59	Liemers	Nijmegen	1.8
3.56.17	Eyob Muller	67	Spark	Keulen(BRD)	10.6
3.56.18	Emil Hopman	60	Trias	Vught	7.7
3.56.29	Jan v Leuveren	55	Startbaan	Lisse	5.5 3.51.1-82
3.56.3	Edwin Aardenburg	62	D E M	Amsterdam	15.7
3.56.3	Ron vd Sluijs	62	Unitas	Sittard	20.7
3.56.3	Jos Koniuszek	52	Sprint	Breda	16.6
3.56.5	Richard Kooyma	63	A V R	Rotterdam	19.5
3.56.5	Toon vd Berg	54	Bataven	Nijmegen	1.8
3.56.6	Armando Houtveen	59	Altis	Haarlem	3.6 3.46.9-80
3.56.7	Lucien Baart	58	A V V	Lommel(Be)	15.8 3.55.3-82
3.56.7	William Slotboom	57	Sprint	Breda	16.6
3.56.8	Sjaak van Zuylen	62	A V N	Nijmegen	24.8
3.56.8	René Zweedijk	60	A V'56	den Haag	27.7
3.56.90	Kees van Klink	56	Bataven	Leiden	9.6
3.56.9	Rik Snoep	55	M P M	Zwolle	13.5 3.46.4-76
3.56.95	Renaldo Marcelina	46	A A C	Milaan(It)	8.6 3.51.18-81
3.57.0	Ton Baltus	65	Lycurgus	Krommenie	3.6
3.57.0	Sam Wolowitsj	61	A A C	Krommenie	29.6
3.57.2	Cees vd Velden	56	Hellas	Utrecht	29.6
3.57.24	Nico van Diepen	56	Hera	Leiden	9.6
3.57.3	Peter Jansen	64	Sprint	Roosendaal	14.8
3.57.38	Martien vd Hoorn	53	Holland L	Leiden	9.6 3.49.4-79
3.57.5	Wim Verriet	58	Gifla	Zevenaar	19.8
3.57.5	Marc Jaspers	65	Unitas	Sittard	21.9
3000 meter	HR Jos Hermens		7.44.4	Oslo	40774
	ER David Moorcroft	Gr Br	7.32.79	m Londen	170782
	WR Henri Rono	Kenia	7.32.1	Oslo	270678

beste 10 aller tijden:					
7.44.4	Jos Hermens	K N A U	50	Oslo(No)	40774
7.47.2	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Keulen(BRD)	220677
7.47.40	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel(Be)	240884
7.51.79	Cor Lambregts	Unitas	58	Hengelo	60681
7.52.5	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel(Be)	250979
7.52.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Lingby(De)	150873
7.54.56	Armando Houtveen	Altis	59	Hengelo	270782
7.55.84	Joost Borm	Phoenix	56	Hengelo	270782
7.55.8	Bram Wassenaar	Ciko'66	44	Papendal	130474
7.57.1	Hans Koeleman	A A C	58	Oslo(No)	130780
1 20 50 100					
1981	7.51.8	8.23.2	8.32.7	8.46.0	
1982	7.53.5	8.20.6	8.34.4	8.42.9	
1983	7.57.2	8.21.5	8.30.6	8.42.3	
1984	7.47.4	8.20.4	8.28.5	8.37.2	
7.47.40	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Brussel(Be)	24.8
7.55.16	Klaas Lok	55	Phoenix	Grosseto(It)	18.7 7.52.5-79
7.57.62	Paul Jaspers	65	Haarlem	Hechtel(Be)	14.8
7.59.53	Marc Borghans	60	Unitas	Hechtel(Be)	14.8
8.00.16	Martin ten Kate	58	Fortis	Papendal	15.8 7.57.16-79
8.00.45	Rob de Brouwer	62	Unitas	Papendal	15.8
8.03.35	Tonny Dirks	61	Keien	Lage(BRD)	2.6
8.04.9	Marcel Versteeg	65	V A V	den Haag	15.6
8.05.7	Patrick Aris	56	V&L/TC	den Haag	15.6
8.07.0	John vd Wansem	50	Sparta	den Haag	15.6
8.07.3	John Vermeule	61	Dynamo'70	den Haag	15.6 8.05.2-83
8.07.55	Joost Borm	56	Phoenix	Luxemburg(Lux)	8.7 7.55.84-82
8.08.5	Emile Vrijman	62	Metro	den Haag	15.6 8.07.4-83
8.13.1	Aart Bakker	61	Tartietos	den Haag	20.7
8.15.7	Jos Verbeek	62	Olympus'70	den Haag	20.7
8.16.4	Cees Kraayeveld	55	Sliedert Sport	den Haag	20.7
8.17.4	Paul Kraakman	63	Edam	den Haag	20.7
8.18.24	Ron Vlentier	59	A A C	Kevelaer(BRD)	11.6
8.19.98	Bob Dielis	65	H A C	Utrecht	26.8
8.20.4	Jan Laan	51	N S L	den Haag	15.6
8.21.3	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	den Haag	15.6
8.21.5	Jan Verloop	59	Bataven	Leiden	11.7
8.22.7	Martien vd Hoorn	53	Holland L	den Haag	15.6 8.16.5-79
8.23.5	Jos Vaessen	55	Unitas	Hechtel(Be)	29.8
8.24.0	Kees Langelaan	56	A V'40	Leiden	11.7
8.24.1	Bram Wassenaar	44	Bataven	den Haag	31.8 7.55.8-74
8.24.6	Dick v Zalinge	59	Edam	Heerhugowaard	12.6
8.24.6	Huub Pragt	61	V&L/TC	Leiden	11.7
8.24.7	Kees v Klink	56	Bataven	den Haag	15.6
8.24.7	Aard Stigter	56	A V'36	den Haag	15.6
8.25.27	Corné Peters	66	Spado	Amsterdam	1.7
8.25.4	Theo vd Veer	54	Holland L	Lisse	24.4 8.21.5-83
8.25.4	Dick ten Bruggen	52	Trias	Heerhugowaard	12.6
8.25.5	Pieter vd Haas	58	H A C	Neerpelt(Be)	11.7
8.25.6	Emile Vrijman	62	Metro	Vught	13.9 8.07.4-83
8.25.6	Peter Rusman	53	Unitas	Sittard	7.7 8.14.3-81
tussenvoegen: 8.21.3 Ed v Gemeren 61 AAV'36 Swansea(GB) 25.8					



8.26.14	Jack v Bladel	65	Unitas	Amsterdam	1.7
8.26.6	Gerrit van Lent	56	A A C	Vught	13.9
8.26.8	Sam Wolowitzj	61	A A C	Amsterdam	23.4
8.27.56	Ronald Klomp	62	Sprint	Papendal	15.8
8.28.02	Ruud Slepser	50	A V'34	Papendal	15.8
8.28.1	Frans Verberne	56	Tartletos	Nijmegen	1.6 8.20.1-83
8.28.39	Henri ter Braak	65	Liemers	Utrecht	26.8
8.28.4	Erik Hopman	60	Trias	Heerhugowaard	12.6
8.28.5	Rudi van Weerden	63	T E C	Vught	13.9
8.28.6	Guido Sasse	65	A V A '70	Amsterdam	1.7
8.28.7	Erik Edelman	62	A V R	den Haag	20.7 8.26.1-83
8.28.7	Frank Assmann	66	Pr Hendrik	Vught	13.9
8.29.2	Paul Kolb	54	Ciko'66	Vught	13.9
8.29.9	Jos Koniuszek	52	Sprint	Breda	15.7 8.27.1-83
8.30.0	Dirkjan Hoogstraten	61	V&L/TC	den Haag	15.6
8.30.0	Nico Langbroek	58	Suomi	Lisse	9.8
8.29.5	Henk vd Oever	66	Bataven	den Haag	20.7
8.30.2	Nico vd Heyden	63	Metro	den Haag	20.7
8.30.7	Hans v Voorden	62	Sparta	den Haag	15.6
8.31.3	Marc van Rooy	60	A A C	Amsterdam	27.5
8.31.4	Ron vd Linde	62	Sliedr Sport	Vlissingen	22.9
8.31.6	Mike Binks	55	A S R C	Sittard	4.8
8.31.9	William Slotboom	57	Sprint	Breda	23.4 8.25.5-83
8.32.0	Paul Grimbergen	57	Spartaan	den Haag	20.7
8.32.1	Ivo vd Maarel		A V N	Helmond	5.6
8.31.91	Ruud van Wuykhuyze	53	Hellas	Papendal	15.8
8.32.2	Peter Appelman	56	Trias	Heerhugowaard	17.6 8.29.8-76
8.32.7	Johan de Vlieter	58	Marathon	den Haag	15.6
8.32.7	Jaap Flötman	64	Zaanland	Heerhugowaard	23.9
8.32.8	Huib Dalebout	55	A V'56	Vlissingen	23.9
8.33.00	Rien van Blankers	58	Ciko'66	Papendal	15.8
8.33.1	Harry v Ruitenbeek	57	A A C	Utrecht	29.6
8.33.2	Louis Dam	62	Zaanland	Heerhugowaard	23.9
8.33.3	Norbert Groenewegen	59	Sparta	den Haag	20.7
8.33.4	Roger Klingesteyn	64	Unitas	Sittard	6.8
8.33.7	Jan Tuithof	55	Phoenix	den Haag	15.6
8.34.0	Edwin vd Berg	62	Phoenix	Utrecht	29.6
8.34.0	Pieter Fris	57	Haarlem	den Haag	15.6 8.30.0-79
8.34.0	René Stam	61	Sprint	Neerpelt(Be)	11.7
8.34.1	Peter van Marrewijk	63	Olympus'70	Vlissingen	22.9
8.34.14	Leon Verheyen	57	Tartletos	Papendal	15.8
8.34.2	Renaldo Mercelina	46	A A C	Amsterdam	1.8
8.34.3	Gerard Smit	57	A A C	Amsterdam	23.4
8.34.4	Ben Kerkvliet	41	Bataven	den Haag	15.6
8.34.51	Jack vd Broek	65	G V A C	Rotterdam	31.5
8.34.7	Zeger de Ruiters	52	Typhoon	Utrecht	29.5
8.34.80	Robert Hassink	65	Hellas	Amsterdam	1.7
8.34.82	Wouter Hagemeyer	50	Hellas	Papendal	15.8
8.35.2	Siem Boeckel	61	Hera	Krommenie	10.7 8.31.6-83
8.35.62	Gerard Mentink	51	Daventria	Hengelo	6.7 8.34.6-77
8.36.1	Kees Hordijk	56	Haarlem	Lisse	9.8
8.36.3	Nico van Diepen	56	Hera	Krommenie	10.7
8.36.4	RenéBouwmeester	61	Zaanland	Krommenie	10.7 8.31.7-79

8.36.4	Rob Jansen	62	D E M	den Haag	15.6
8.36.5	Richard Kooyman	63	A V R	Rotterdam	5.5
8.36.6	Martin Daniels	52	G A C-G	Helmond	12.7
8.37.0	Kor Louws	58	Gemzen	Utrecht	8.4 8.14.7-82
8.37.1	Evert v Ravensberg	53	Haarlem	den Haag	15.6 8.13.6 78
8.37.06	Han Wolsing	65	F I T	Rotterdam	31.5
8.37.3	Dick Oosterwijk	56	Sparta	den Haag	20.7
8.37.5	John Verhiel	59	Achilles Top	Sittard	7.7
8.37.5	Cees vd Velden	56	Hellas	Leiden	12.7
8.37.71	Jacco Wijkmans	65	Sprint	Amsterdam	1.7

<u>5000 meter</u>				NR	Gerard Tebroke		13.21.2	m Zurich	160878
		ER	David Moorcroft	Gr Br			13.00.42	m Oslo	70782
		WR	David Moorcroft	Gr Br			13.00.42	Oslo	70782

## beste 10 aller tijden:

13.21.7	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Zürich(Zwi)	160878
13.21.9	Jos Hermens	K N A U	50	Nijmegen	90778
13.24.46	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Leuven(Be)	10684
13.32.94	Cor Lambregts	Unitas	58	Koblenz(BRD)	250882
13.36.1	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel(Be)	220880
13.40.8	Jo Schout	RR H A V	54	Papendal	40675
13.40.97	Hans Koeleman	A A C	57	den Haag	40780
13.42.90	Martin ten Kate	Fortis	58	Hengelo	60784
13.44.21	Patrick Aris	V&L/TC	56	Hengelo	60784
13.46.2	Cor Vriend	P S V	49	Papendal	40675

	1	20	50	100
1981	13.33.8	14.30.4	14.47.0	15.11.1
1982	13.32.9	14.26.3	14.44.0	15.08.2
1983	13.24.64	14.33.2	14.44.9	14.59.9
1984	13.24.46	14.23.2	14.47.0	15.07.4

13.24.46	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Leuven(Be)	1.6
13.41.33	Klaas Lok	55	Phoenix	Hengelo	6.7 13.36.1-80
13.42.90	Martin ten Kate	58	Fortis	Hengelo	6.7
13.44.21	Patrick Aris	56	V&L/TC	Hengelo	6.7
13.51.19	Cor Lambregts	58	Unitas	Veldhoven	20.5 13.32.94-82
13.56.51	Tony Dirks	61	Keien	Hengelo	6.7
14.04.35	Adri Hartveld	59	A V'36	Sittard	23.6
14.04.72	John Vermeule	61	Dynamo'70	Brussel(Be)	31.7
14.07.23	John van Wansem	50	Sparta	Sittard	23.6 13.55.6-74
14.09.55	Marc Borghans	60	Unitas	Hengelo	6.7
14.12.02	Armando Houtveen	59	Altis	Sittard	23.6 13.56.0-80
14.12.79	Joost Borm	56	Phoenix	Sittard	23.6 13.58.4-78
14.15.7	Jan Zothof	60	A V A'64	Haarlem	20.5
14.16.13	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Leiden	9.6
14.16.82	Aart Bakker	61	Tartletos	Sittard	23.6
14.19.6	Peter Rusman	53	Unitas	Vught	13.5
14.21.6	Bob Dilis	65	H A C	Amsterdam	3.6
14.22.6	Pieter vd Haas	58	H A C	Amsterdam	3.6
14.23.2	Sam Wolowitzj	61	A A C	Amsterdam	3.6
14.27.6	Theo vd Veer	54	Holland L	Rotterdam	20.5

14.30.4	Leon Weyers	57 A V N	Amsterdam	3.6	14.21.9-79
14.32.2	Bert v Hamersveld	54 A A C	Amsterdam	3.6	
14.33.6	Huub Pragt	61 V&L/TC	Amsterdam	3.6	
14.34.38	Paul Jaspers	65 Haarlem	Amsterdam	2.9	
14.34.5	William Slotboom	57 Sprint	Helmond	3.7	14.33.7-83
14.35.4	Rudy Verriet	56 A V N	Amsterdam	3.6	13.53.6-78
14.35.5	Rien vd Wilt	49 Clytoneus	Amsterdam	20.7	
14.36.85	Jan Laan	51 N S L	Leiden	9.6	
14.37.9	Jos Koniuszek	52 Sprint	Helmond	3.7	
14.38.5	Ron Vlentier	59 A A C	Vught	13.5	
14.38.5	John Vaessen	55 Unitas	Helmond	3.7	
14.38.9	René Stam	61 Sprint	Helmond	3.7	
39.9	Guido Sasse	65 A V A'70	Nijmegen	14.9	
41.5	Wil Rindt	53 P S V	Helmond	3.7	
41.6	Martien vd Hoorn	53 Holland L	Haarlem	4.7	14.28.4-79
41.6	Dick v Zalinge	59 Edam	den Haag	29.6	
41.8	Paul Kraakman	63 Edam	den Haag	29.6	
42.6	Richard Kooyman	63 A V R	Vught	13.5	
43.1	Ronald Klomp	62 Sprint	Nijmegen	24.8	
43.29	Kees Kraayeveld	55 Slied Sport	Leiden	9.6	14.34.2-83
14.43.9	Gerard Smit	57 A A C	Amsterdam	3.6	
44.2	Aard Stigter	56 A A V'36	Utrecht	22.5	
44.88	Robert Hassink	65 Hellas	Amsterdam	30.6	
45.43	Barry Kneppers	49 A A C	Amsterdam	2.9	14.18.4-80
46.0	Marc van Rooy	60 A A C	Amsterdam	20.7	14.37.9-83
46.0	Martin vd Ven	52 Attila	Helmond	3.7	14.41.5-83
46.0	Henk Cysouw	59 Sprint	Helmond	3.7	
46.89	Kees Langelaan	56 A V'40	Leiden	9.6	14.38.2-83
47.0	Paul Kolb	54 Ciko'66	Helmond	3.7	14.42.3-81
47.9	Ton Teepe	54 V&L/TC	Amsterdam	3.6	14.40.9-82
14.48.0	Pieter Fris	57 Haarlem	den Haag	29.6	14.41.3-81
48.1	Michel Franssen	53 Unitas	Amsterdam	3.6	14.14.2-77
48.9	Emile Vrijman	62 Metro	Leiden	27.9	14.45.8-83
51.3	John Verhiel	59 Achilles Top	Sittard	17.8	
52.0	Paul Bekers	59 G V A C	Helmond	3.7	
52.80	Jan Verloop	59 Bataven	Hochdorf(Zwi)	29.9	14.45.7-83
53.3	Frans Verberne	56 Tartletos	Zwolle	20.5	14.34.6-83
53.46	Han Wolsing	65 F I T	Amsterdam	30.6	
52.7	Gerrit van Lent	56 A A C	Helmond	18.9	
53.6	Ruud Slepser	50 A V'34	Hengelo	13.6	14.51.4-81
14.53.9	Johan de Vlieger	58 Marathon	Vlissingen	8.9	
54.0	Leon Verheyen	57 Tartletos	Nijmegen	24.8	
55.0	Evert v Ravensberg	53 Haarlem	Haarlem	4.7	14.23.3-78
55.3	Richard Vollenbroek	57 M P M	Hengelo	13.6	14.27.3-82
55.6	Chris Semplonius	52 Lionitas	Drachten	3.6	14.13.3-78
55.7	Frans Smit	53 Hera	Heerhugowaard	22.7	
55.8	Kees v Klink	56 Bataven	Haarlem	3.6	
56.1	Kees vd Heul	51 Avantri	Utrecht	3.6	14.17.0-80
56.7	Ruud Onland	55 M P M	Zevenaar	3.6	
57.56	Gerrit v Essen	48 Edam	Papendal	11.6	
58.0	Erik Edelman	62 A V R	Nijmegen	1.8	14.52.8-83
14.58.0	Wim v Miltenburg	57 Hellas	Nijmegen	17.8	14.34.4-81

14.58.4	Peter Marsh(GB)	50 A S R C	Sittard	20.7	
58.4	Hans van Voorden	62 Sparta	Amsterdam	3.6	
58.9	Pieter Vos	51 Impala	Groningen	27.6	14.09.2-75
58.9	Menno Groenendal	60 Liemers	Nijmegen	17.8	
59.0	Paul Bierens	62 G V A C	Helmond	3.7	
59.0	Toine van Erp	59 Oss'78	Nijmegen	24.8	
59.40	Frans Thuis	55 A A C	Papendal	11.6	
59.7	Rinus van Blankers	58 Ciko'66	Nijmegen	1.8	14.55.8-83
15.00.4	Martin Daniels	52 G A C-G	Veldhoven	3.6	
00.4	Kees Hordijk	56 Haarlem	Haarlem	13.9	
00.6	Jos Sasse	57 A V A'70	Nijmegen	14.9	
01.1	Gerard Kappert	61 Daventria	Nijmegen	14.9	
01.8	Jan van Oss	54 A V V	Helmond	29.4	
02.7	Wim de Koning	62 Hellas	Utrecht	20.7	
03.1	Andries v Kesteren	62 Liemers	Nijmegen	1.8	
03.3	Fred Beekman	61 Daventria	Nijmegen	24.8	
03.5	Leon Classen	60 Swift	Sittard	17.8	
03.5	Kim Reynierse	61 Dynamo'70	Rotterdam	19.5	
04.3	Ruth Stigter	62 Clytoneus	Nijmegen	17.8	
05.0	Roger Jaspers	63 Unitas	Veldhoven	20.5	
15.05.3	Jasper Kuyser	51 A A C	Amsterdam	6.7	
05.3	Simon Blom	55 Delta Sport	Vlissingen	8.9	14.35.7-81
05.4	Johan Bree	55 Marathon	Vlissingen	8.9	
06.1	Roel Raaymakers	57 H A C	Helmond	19.7	
06.3	Cor Vriend	49 P S V	Breda	2.9	13.46.2-75
06.9	Jaap Steylaert	57 Phoenix	Utrecht	22.5	
07.1	Rob van Schooten	55 A A V'36	Haarlem	4.7	
07.2	Lucien Baert	58 A V V	Sittard	17.8	
15.07.4	Geert Hooge	54 H A C'63	Zwolle	19.6	

**10 KM hardlopen(baan)** NR Gerard Tebroke 27.36.6 Praag 290878  
 ER Fernando Mamede Port 27.13.18 Stockholm 20784  
 WR Fernando Mamede Port 27.13.18 Stockholm 20784

beste 10 aller tijden:

27.36.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Praag(CSR)	290878		
27.41.3	Jos Hermens	K N A U	50	Stockholm(Zwe)	40777		
28.09.5	Cor Lambregts	Unitas	58	Aken(BRD)	00584		
28.24.7	Klaas Lok	Phoenix	55	Sittard	270479		
28.44.1	Ton Luttkhold	A S V	54	Roosendaal	50980		
28.47.4	Theo Geutjes	F I T	51	Papendal	140975		
28.49.2	Gerard Nijboer	Daventria	55	Roosendaal	50980		
28.52.7	Henk Mentink	Daventria	52	Roosendaal	50980		
28.56.2	Jan van Oss	A V V	54	Nijmegen	240482		
29.03.4	No Opdenoordt	Kimbria	41	Papendal	280473		
			1	20	50	100	
			1981	28.29.0	30.56.3	32.06.0	33.01.0
			1982	28.37.9	30.58.0	31.56.0	32.50.0
			1983	28.38.30	31.02.4	31.44.0	32.29.6
			1984	28.09.5	30.42.0	31.43.0	32.32.0

28.09.5	Cor Lambregts	58 Unitas	Aken(BRD)	6.5	
28.50.3	Klaas Lok	55 Phoenix	Aken(BRD)	31.5	28.24.7-79
29.32.02	Tonny Dirks	61 Keien	Lisse	5.5	
29.33.04	Joost Borm	56 Phoenix	Lisse	5.5	29.14.4-82
29.34.16	John vd Wanssen	50 Sparta	Lisse	5.5	29.09.4-73

29.43.4	Stijn Jaspers	61 Haarlem		
29.56.83	Martin ten Kate	58 Fortis	Lisse	5.5
30.08.9	Huub Pragt	61 V&L/TC	Rotterdam	8.4
30.17.8	Patrick Aris	56 V&L/TC	Rotterdam	8.4
30.18.6	Gerard Smit	57 A A C	Sittard	21.9
30.18.36	Henk Mentink	52 Daventria	Lisse	17.6 28.52.7-80
30.20.4	Theo vd Veer	54 Holland L	Rotterdam	8.4
30.24.76	Pieter Fris	57 Haarlem	Lisse	5.5
30.27.69	Kim Reynierse	61 Dynamo'70	Lisse	5.5
30.29.17	René Stam	61 Sprint	Lisse	5.5
30.30.6	John Vaessen	55 Unitas	Sittard	21.9
30.31.2	Kees Kraayeveld	55 Sliedr Sport	Utrecht	15.5
30.34.6	Chris Semplonius	52 Lionitas	Drachten	6.6 30.03.5-81
30.36.41	Sam Wolowitsj	61 A A C	Lisse	5.5
30.40.1	Kees Langelaan	56 A V'40	Roosendaal	5.7
30.42.0	Rudy Verriet	56 A V N	Oslo(No)	6.5 29.50.0-77
30.44.9	Aard Stigter	56 A A V'36	Utrecht	15.5
30.47.5	Jan Laan	51 N S L	Lisse	24.6
30.48.79	Aart Bakker	61 Tartletos	Lisse	5.45
30.52.1	Gerrit v Essen	48 Edam	Utrecht	1.4
30.53.2	Ruud Sleper	50 A V'34	Utrecht	15.5
30.54.5	Pieter vd Haas	58 H A C	Helmond	21.8 29.56.5-82
30.57.3	Michel Franssen	57 Unitas	Sittard	25.4 29.58.6-77
30.59.0	Wim Zegers	53 A V'34	Oslo(No)	6.5
31.04.0	Kees v Klink	56 Bataven	Leiden	5.10
31.04.0	Bram Wassenaar	44 Bataven	Leiden	5.10 29.08.8-73
31.04.8	Pieter Vos	51 Impala	Drachten	6.6 30.25.4-74
31.10.0	Han Kulker	59 Bataven	Leiden	5.10
31.14.0	Kees v Westerop	54 Hellas	Utrecht	1.4 30.48.0-82
31.15.2	Gerrit v Lent	56 A A C	Amsterdam	29.9
31.16.37	Lou Polak	46 Metro	Lisse	5.5 31.02.4-83
31.23.5	Marc van Rooy	60 A A C	Amsterdam	29.9
31.25.2	Rinus van Blankers	58 Ciko'66	Amsterdam	29.9 31.13.2-83
31.27.12	Frans Verberne	56 Tartletos	Lisse	5.5 30.45.0-78
31.27.2	Ruud Onland	55 M P M	Zwolle	21.8
31.28.8	Dick Bakker	51 Hera	Amsterdam	29.9 31+28.1-83
31.33.4	Tjibbe de Vries	54 D O S-K	Utrecht	15.5 31.30.3-83
31.34.1	Martin Daniels	52 G A C-G	Helmond	21.8
31.35.9	Wim v Miltenburg	57 Hellas	Nijmegen	4.7
31.37.3	John Verhiel	59 Achilles Top	Sittard	21.9
31.39.8	Lou Simons	50 Keien	Nijmegen	4.5 30.16.1-80
31.41.46	Peter v Marrewijk	63 Olympus'70	Lisse	5.5
31.41.8	Sjaak Fiers	52 Weert	Helmond	21.8
31.42.1	Johan Smet	59 A A C	Amsterdam	29.9
31.42.1	Henk Flipsen	57 Tartletos	Nijmegen	4.5
31.43.0	Henk Broeren	48 Oss'78	Nijmegen	4.5
31.44.1	Ruud Wuykhuyzen	53 Hellas	Utrecht	25.5
31.47.9	André Kolders	55 Sliedr Sport	Vught	27.7
31.48.0	Veron Lust	63 Nea Volhard	Amsterdam	29.9
31.49.1	Nico van Lent	54 Oss'78	Nijmegen	4.7
31.51.1	Martin vd Ven	52 Attila	Helmond	21.8 30 56.3-81
31.51.2	Huib Dalebout	55 A V'56	Middelburg	8.8
31.52.1	Henk Eeftink	50 H A C'63	Drachten	6.6

31.54.0	Zeger de Ruiter	52 Typhoon	Utrecht	15.5
31.54.2	Henk Westerlaken	51 Typhoon	Utrecht	15.5
31.58.7	Edwin Aardenburg	62 D E M	Amsterdam	29.9
31.59.36	Frans Thuys	55 A A C	Lisse	5.5
32.00.5	Ad Courtain	49 A V'56	Roosendaal	5.7
32.01.3	Matthé Bruyns	53 T H O R	Roosendaal	5.7
32.02.0	Hans van Bohemen	51 Tartletos	Nijmegen	4.5
32.02.7	Willem Boon	61 V&L/TC	Rotterdam	8.4
32.03.9	Jaap Duivenvoorde	63 Bataven	Leiden	5.10
32.04.0	Roger Jaspers	63 Unitas	Helmond	21.8
32.05.6	Paul Overbeek	60 G V A V	Vught	27.7
32.07.2	Jaap Steylaert	57 Phoenix	Utrecht	1.4
32.08.0	Henk Ravensbergen	56 Bataven	Leiden	5.10
32.09.0	Jaap Oele	50 A V'56	Goes	6.6
32.09.80	George van Gurchem	51 Ciko'66	Münster(BRD)	4.7
32.12.3	René Schepers	55 Unitas	Sittard	25.4
32.13.2	Michel vd Luitgaarden	54 Pr Hendrik	Vught	27.7
32.15.5	Erik Middelhuis	61 Goor	Hengelo	30.9
32.18.2	Marius de Snayer	42 Fortuna V	Crawley(GB)	22.8 31.57.8-79
32.19.6	Mart Zuyderduyn	44 N S L	Utrecht	15.5
32.20.0	John Wissekerke	49 Marathon	Goes	6.6
32.20.4	Johan Brands	51 Cifla	Sittard	21.9
32.20.5	Mathias Neyens	59 Phoenix	Utrecht	1.4
32.20.8	Piet Deelstra	40 Lionitas	Drachten	6.6
32.25.2	Johan Smits	61 A V'56	Helmond	21.8
32.22.0	Jan van Prooyen	58 Metro	Vught	27.7
32.27.0	Johan Vollenbroek	49 't Haasje	Helmond	21.8
32.27.8	Theo Veenhuis	52 Cifla	Nijmegen	4.7
32.27.9	Jan Honcoop	43 Hellas	Vught	27.7 30.51.0-75
32.28.6	Henk Simonis	46 Iliion	Utrecht	15.5
32.29.4	Chris v Summeren	54 Oss'78	Nijmegen	5.7
32.31.0	Har Pollen	49 Festina	Helmond	21.8
32.31.1	Ben Kerkvliet	41 Bataven	Leiden	5.10
32.32.0	Wil Theunissen	52 H A C	Eindhoven	1.4
32.32.1	Gosse vd Zee	64 Horror	Drachten	6.6
32.32.2	Wim vd Veen	51 N O P	Zwolle	21.8
32.33.4	Jules Huisman	54 Unitas	Sittard	25.4
32.33.8	Paul Vos	52 Altis	Nijmegen	4.5 32.09.1-82
32.34.0	Henk v Zandvoort	51 Weert	Eindhoven	1.4
32.34.8	René Wessel	53 Blauw Wit	Lisse	24.6
32.35.6	David Benater	51 Spark	Rotterdam	8.4
32.35.6	Hans v Wuykhuisse	52 Delvers	Rotterdam	8.4

<u>1 uur hardlopen</u>	NR Jos Hermens	20.994 m	Papendal	10576
	ER Jos Hermens	20.994 m	Papendal	10576
	WR Jos Hermens	20.994 m	Papendal	10576

## beste 10 aller tijden:

20.994	Jos Hermens	50	K N A U	Papendal	10576
20.550	Gerard Tebroke	49	Ciko'66	Groningen	230978
19.871	Cor Lambregts	58	Unitas	Roosendaal	150982
19.710	Hugo van Duyse	53	RK H A V	Roosendaal	230981
19.663	Gerard Nijboer	55	Daventria	Brussel(Be)	210980
19.650	Barry Kneppers	49	Noordkop	Leeuwarden	121075
19.601	Geert Jansen	42	A A C	Leiden	70473
19.531	Klaas Lok	55	Phoenix	Roosendaal	230981
19.522	Cor Vriend	49	P S V	Vught	40476
19.441	Piet Vonck	47	RK H A V	Vlissingen	220777

	1	20	50
1981	19531	17966	17259
1982	19871	17890	17265
1983	19044	17801	17300
1984	19469	17738	17219

19469	John vd Wansem	50	Sparta	den Haag	15.4
	(in onderlinge wedstrijd met 1				
	mededinger)				
18590	Michel Franssen	57	Unitas	Weert	21.10
18455	Harry Driessen	56	Achilles Top	Weert	21.10
18416	Chris Semplonius	52	Lionitas	Leeuwarden	21.10
18362	Jaak Fiers	52	Weert	Veldhoven	13.9
18312	Paul Overbeek	60	G V A V	Leeuwarden	21.10
18251	Johan Smits	61	A V'56	Vught	8.4
18240	Paul Vos	52	Altis	Leeuwarden	21.10
18225	John Verhiel	59	Achilles Top	Weert	21.10
18192	Dick van Santen	45	P A C	Rotterdam	23.9
18124	Jan vanHaren	42	T H O R	Vught	8.4
18041	Wil Sparreboom	47	P A C	Rotterdam	23.9
17905	Harry Dierckx	58	Weert	Weert	21.10
17899	Harm Booy	56	Start'78	Emmeloord	7.4
17872	Wim Hol	41	Sliedr.Sport	Veldhoven	13.9
17818	Mark Zoeteman		G V A V	Leeuwarden	21.10
17805	Pieter Janssen	55	Festina	Weert	21.10
17783	Roger Jaspers	63	Unitas	Harderwijk	14.6
17753	Michel vd Luitgaarden	54	Pr Hendrik	Vught	8.4
17738	Henk Simonis	46	Ilion	Hilversum	22.6
17730	Pieter Vos	51	Impala	Leeuwarden	21.10
17700	Henk v Zandvoort	51	Weert	Veldhoven	13.9
17675	Paul Coppus	52	Venray	Weert	21.10
17662	Wim van Riemsdijk	39	A V'23	Hilversum	22.6
17640	Henry van Gorp	50	Gen.Michaelis	Veldhoven	13.9
17625	Lucien Baert	58	A V V	Weert	21.10
17590	Theo Veenhuis	52	Cifla	Veldhoven	13.9
17547	Henry Riedijk	59	Fortuna V	Rotterdam	23.9
17520	Gosse vd Zee	64	Horror	Leeuwarden	21.10
17517	Ton Rovers	53	P S V	Valkenswaard	20.6

Leeuwarden 21.10 en Weert 21.10 zijn stratenparkeersnel

17505	Jeu Theunissen	63	Achilles Top	Weert	21.10
17485	Dick de Jonge	39	Metro	Rotterdam	23.9
17474	Jan Rinsma	47	N O P	Emmeloord	7.4
17461	Tjeerd Doornbos	41	G V A V	Leeuwarden	21.10
17460	Gerard Berkhout	44	Olympia Eh	Weert	21.10
17453	Ton Helsper	66	H A C	Helmond	1.4
17435	Lou Maas	65	Kimbria	Weert	21.10
17434	Piet Krieb	44	N O P	Emmeloord	7.4
17434	Jan van Benthem	57	N O P	Emmeloord	7.4
17431	Toon Kuunders	60	L G D	Helmond	1.4
17395	Henk Heppener	53	A A C	Hilversum	22.6
17385	Henk Uneken	45	Weert	Weert	21.10
17360	Rinus Groen	56	Veluwe	Rotterdam	23.9
17325	Michel Ziekman	66	A V V	Weert	21.10
17325	Ruud Mendel	60	A V O N	Weert	21.10
17325	Ebert van Rooy	55	Keien	Weert	21.10
17279	Frits Pardoel	43	H A C	Helmond	1.4
17268	Rien Oele	50	Fortuna V	Hilversum	22.6
17225	Jaak Pustjens	41	Unitas	Weert	21.10
17219	Johan v Straaten	57	Energie	Rotterdam	23.9

## 25 KM hardlopen op de weg (waarschijnlijk niet compleet)

1.16.13	Cor Lambregts	58	Unitas	Solothurn(Zwi)	7.7
18.51	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	Groningen	29.9
19.24	Peter Rusman	53	Unitas	Essen(BRD)	31.5
19.24	Gerard Smit	57	A A C	Groningen	29.9
19.45	Cor Vriend	49	P S V	Grootebroek	22.1
19.46	Leon Weyers	57	A V N	Solothurn(Zwi)	7.7
19.46	Gerard Mentink	51	Daventria	Groningen	29.9
19.57	Wil Rindt	53	P S V	Eersel	11.6
19.57	Wim Zegers	53	A V'34	Groningen	29.9
19.59	Jos Koniuszek	52	Sprint	Middelburg	28.4
1.20.07	Henk Mentink	52	Spero	Groningen	29.9
20.22	Gerard Huynen	53	Noordkop	Grootebroek	22.1
20.33	Max van Wersch	58	Achilles Top	Solothurn(Zwi)	7.7
20.49	Huib Dalebout	55	A V'56	Grootebroek	22.1
21.10	Jacques Valentin	55	Olympus'70	Solothurn(Zwi)	7.7
21.14	Piet van Alphen	30	A A C	Brugge(Be)	1.7
21.20	Harry Driessen	56	Achilles Top	Grootebroek	22.1
21.41	Aard Stigter	56	A A V'36	Groningen	29.9
21.47	Richard Vollenbroek	57	M P M	Paderborn(BRD)	21.4
21.57	John Verhiel	58	Achilles Top	Eersel	11.6
1.22.00	Hans Vrolijk	53	Sparta	Lisse	16.6
22.12	Wim v Miltenburg	57	Hellas	Grootebroek	22.1
22.22	Keith Deathridge	44	V&L/TC	Brugge	1.7
22.31	Ruth Stigter	62	Clytomeus	Groningen	29.9
22.34	Frank Kooman	57	Dynamo'70	Middelburg	28.4
22.39	Rob ter Poorten	39	Hollandia	Grootebroek	22.1
23.00	Frans Smit	53	Hera	Grootebroek	22.1
23.02	Paul Overbeek	60	G V A V	Papenburg(BRD)	14.10
23.01	Peter Hammeteman	55	ZeeLand Sport	Middelburg	28.4
1.23.06	Henk Eeftink	50	H A C'63	Winschoten	26.5

Het marathonlopen kent een lange geschiedenis met belangrijke evenementen en snelle ontwikkelingen. De laatste jaren maakt het marathongebeuren echter een explosieve groei door. De beoefenaren van deze fascinerende sport nemen in snel tempo in aantal toe. Het voor U liggende boek is het eerste volledige boek over de moderne marathon, met o.a. de geschiedenis en de ontwikkeling, de belangrijkste evenementen en de winnaars. New York, Londen, Rotterdam, voorwaarden om deel te mogen nemen, kleding, schoeisel, trainingsprogramma's, opbouw van de conditie, voeding, feiten en overzichten, clubs en het profiel van belangrijke lopers en loopsters; met de ranglijsten van alle Nederlanders die de marathon hebben gelopen binnen 2.45 uur. ANP-sportjournalist Wim van Hemert heeft de originele tekst uitstekend bewerkt en aanzienlijk uitgebreid met relevante informatie over Nederland en België.

Verkrijgbaar in elke boekhandel of rechtstreeks te bestellen bij  
 UITGEVERIJ ELMAR BV, Delftweg 147, 2289 BD RIJSWIJK  
 door overmaking van f 22.50 op giro 3577472.

# het marathon boek

HERZIENE EN  
BIJGEWERKTE EDITIE

geschiedenis  
voorbereiding  
training en techniek



N. Wilson-A. Etchells-B. Tulloh-W. v. Hemert



1.23.07	Rob Strik	48	Vet Nederland	Groningen	29.9
23.08	Gerrit van Essen	48	Edam	Grootebroek	22.1
23.09	Marius de Snayer	42	Fortuna V	Grootebroek	22.1
23.17	Martin ten Kate	58	Fortis	Heythuyzen	2.9
23.29	Henk van Zantvoort	51	Weert	Huchem-Stamm(BRD)	17.3
23.20	Martin vd Ven	52	Attila	Eersel	11.6
23.23	Dick van Santen	45	P A C	Grootebroek	22.1
23.26	Marcel de Veer	56	Achilles Top	Grootebroek	22.1
23.31	Pieter Vos	51	Impala	Grootebroek	22.1
23.45	Jeroen Schalkwijk	58	Startbaan	Grootebroek	22.1

1.23.50	Jaak Fiers	52	Weert	Huchem-Stamm(BRD)	17.3
23.52	Ton Teepe	54	V&L/TC	Lisse	16.6
23.55	Wim Roelofs	38	Zaanland	Grootebroek	22.1
23.56	Edwin Aardenburg	62	D E M	Grootebroek	22.1
23.58	Dick van Zalinge	59	Edam	Grootebroek	22.1
24.03	Kees Salentijn	46	Weert	Weert	21.10
24.18	Henk van Hoek	47	H A C	Eersel	11.6
24.18	Jan van laarhoven	48	RK H A V	Middelburg	28.4
24.34	John Wissekerke	49	Marathon	Middelburg	28.4
1.24.34	Wil Sparreboom	47	P A C	Eersel	11.6

marathon geen officiële records

de beste	10 aller tijden:				
2.09.01	Gerard Nijboer	55	Daventria	Amsterdam	260480
2.11.41	Cor Vriend	49	P S V	Maassluis	70484
2.12.40	Cor Lambregts	58	Unitas	Rotterdam	90483
2.12.41	Rudy Verriet	56	A V N	Maassluis	70484
2.13.15	Ray Crabb	54	A S R C	Londen(CB)	170483
2.13.45	Jacques Valentin	55	Olympus'70	Maassluis	70484
2.14.02	Roelof Veld	44	Daventria	Sneek	100678
2.14.14	Barry Kneppers	49	A A C	Tokio(Jap)	80281
2.14.17	Ko vd Weyden	45	A V'23	Sneek	100678
2.15.00	Bill Cain(CB)	56	A S R C	Londen(CB)	170483
2.15.48	Hugo van Duyse(Be)	53	RK H A V	Berghem(Be)	141079
2.16.23	Peter Rusman	53	Unitas	Rotterdam	90483
2.16.47	Max van Wersch	58	Achilles Top	Maassluis	70484

2.10.53	Gerard Nijboer	55	Daventria	Los Angeles(USA)	19.2	2.09.01-80
2.11.41	Cor Vriend	49	P S V	Maassluis	7.4	
2.12.41	Rudy Verriet	56	A V N	Maassluis	7.4	
2.12.48	Cor Lambregts	58	Unitas	Tokio(Jap)	12.2	2.12.40-83
2.13.45	Jacques Valentin	55	Olympus'70	Maassluis	7.4	
2.16.47	Max van Wersch	58	Achilles Top	Maassluis	7.4	
2.16.55	Wim Zegers	53	A V'34	Maassluis	7.4	
2.18.08	Peter Rusman	53	Unitas	Kopenhagen(De)	28.4	2.16.23-83
2.18.09	Gerrit van Essen	48	Edam	Berlijn(BRD)	23.9	
2.18.09	Richard Vollenbroek	57	N P M	Berlijn(BRD)	23.9	
2.19.42	Gerard Smit	57	A A C	Essen(BRD)	20.10	
2.20.35	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	Essen(BRD)	20.10	
2.21.08	Keith Brackstone(CB)	51	A S R C	Apeldoorn	4.2	
2.21.30	Henk Mentink	52	Spero	Columbus(USA)	7.10	2.18.58-83
2.21.43	Jos Koniuszek	52	Sprint	Amsterdam	12.5	

2.22.17	Harry Driessen	56	Achilles Top	Eindhoven	23.9
22.19	Frans Verberne	56	Tartletos	Apeldoorn	4.2
22.59	Wil Rindt	53	P S V	Apeldoorn	4.2 2.22.34-83
23.11	Jan v Laarhoven	48	RK H A V	Maassluis	7.4 2.22.04-82
23.16	Kees den Haan	52	Lycurgus	Etten Leur	22.10 2.22.12-82
23.19	Barry Kneppers	49	A A C	Manilla(Phil)	22.1 2.17.33-83
23.26	Leon Weyers	57	A V N	Etten Leur	27.10 2.20.43-82
23.42	Gerard Huynen	53	Noordkop	Schoorl	18.3
23.55	Martin vd Ven	52	Attila	Eindhoven	23.9
23.09	Marius de Snayer	42	Fortuna V	Zwolle	13.10
24.51	Dick van Santen	45	P A C	Essen(BRD)	20.10
25.09	George van Gorcum	51	Ciko'66	Eindhoven	23.9
25.24	Ad Tirie	45	Dynamo'70	Essen(BRD)	20.10
25.32	Dick Bakker	51	Hera	Utrecht	29.4
25.45	Henk van Hoek	47	H A C	Amsterdam	12.5 2.20.26-78
25.56	Piet van Alphen	30	A A C	Rotterdam	14.4 2.22.14-83
26.04	Jos Verhiel	59	Achilles Top	Rotterdam	14.4
26.07	Ton Teepe	54	V&L/TC	Amsterdam	12.5 2.21.49-83
26.23	Jaap Rijlaarsdam	55	Altis	Etten Leur	22.10
26.29	Mart de Vugt	51	Vet.Nederland	Etten Leur	22.10
26.48	Frans Smit	53	Hera	Rotterdam	12.5 2.26.00-83
26.46	Wim Edam	50	Edam	Berlijn(BRD)	23.9 2.26.45-80
26.52	Willem de Weerdt	58	P E C	Apeldoorn	4.2
26.53	Paul Vos	52	Altis	Rotterdam	14.4
27.14	Wim v Miltenburg	57	Hellas	Amsterdam	12.5 2.21.30-82
27.14	Dick vd Vlugt	43	Holland H	Rotterdam	14.4
27.31	Henk Bronswijk	43	Olympus'70	Maassluis	7.4
27.44	Jean Janssen	45	Kimbria	Berlijn(BRD)	23.9
27.58	Frans Simons	59	P E C	Apeldoorn	4.2
27.58	Romain Jansen	36	A C Oudenbosch	Eindhoven	23.9 2.23.28-83
28.02	Robert Strik	48	Vet Nederland	Noordse Schuc	4.8 2.19.50-80
28.03	Ad van Best	46	Attila	Etten Leur	27.10
28.25	Ad Spikmans	45	Pr Hendrik	Utrecht	29.4 2.25.29-82
28.25	Har Pollen	49	Festina	Eindhoven	23.9
28.26	Huib Dalebout	55	A V'56	Amsterdam	12.5 2.23.39-83
28.28	Aard Stigter	56	A A V'36	den Haag	17.10
28.29	Henk Borst			Frankfort(BRD)	13.5
28.33	Henk Broeren	48	Oss'78	Eindhoven	23.9
28.40	Martien Wakelkamp	54	V&L/TC	Etten Leur	27.10
29.06	Henny Riedijk	59	Fortuna V	Apeldoorn	4.2 2.27.12-79
29.06	Kees Hermans	44	Holland H	Zwolle	13.10
29.09	Wim Hol	41	Sliedr Sport	Etten Leur	27.10
29.16	Ton van Hoesel	52	Attila	Amsterdam	12.5
29.17	Chris v Summeren	54	Oss'78	Eindhoven	23.9
29.18	Wil Sparreboom	47	P A C	Essen(BRD)	20.10
29.22	Lou Polak	46	Metro	Rotterdam	14.4
29.24	Gerard van Bergen	56	Oss'78	Eindhoven	23.9
29.27	Peter Hameeteman	55	A V'56	Antwerpen	24.6
29.32	Nico Kroon	48	Oss'78	Etten Leur	27.10
29.33	Jan van Essen	52	Gemzen	Etten Leur	27.10
2.29.44	Domien Brandsma	61	Fortuna V	Apeldoorn	4.2

2.30.04	Paul Vos	52	Altis	Amersfoort	15.9 2.28.58-83
30.15	Thom Küsters	43	Gifla	Zwolle	13.10
30.19	Ruud v Wuyckhuys	53	Hellas	Etten Leur	27.10
30.36	Harry Janssen	52	Gifla	Etten Leur	27.10
30.53	Henk van Zantvoort	51	Weert	Maassluis	7.4 2.28.56-83
30.59	M van Gestel	52	A V R'69	Etten Leur	27.10
31.00	Egbert Zijlstra	49	Argo'77	Eindhoven	23.9
31.05	Sjef Budzijn	43	Unitas	Etten Leur	27.10
31.09	Frans Forrer	46	Noordkop	Schoorl	18.3
31.10	Eef vd Brink	54	Pijnenburg	Essen(BRD)	20.10
31.15	Win Roelofs	38	Zaanland	Amsterdam	12.5 2.23.40-80
31.22	Henk Heppener	53	A A C	Amsterdam	12.5
31.24	Roger White	42	te Werve	Amsterdam	12.5
31.30	Louis Berkhof	55	A V'34	Apeldoorn	4.2 2.27.46-83
31.33	Jan de Lange	51	Start'78	Zwolle	13.10
31.36	Kees Hordijk	56	Haarlem	den Haag	27.4
31.49	René Deneer	56	Hellas	Etten Leur	27.10
31.50	Johan Nijhuis	43	M P M	Amsterdam	12.5 2.30.22-83
31.53	Ger Ettes	58	A A C	Amsterdam	12.5
31.55	Jan Baart	46	Hollandia	Amsterdam	12.5
2.31.59	Frank Kooman	57	Dynamo'70	Amsterdam	12.5
32.00	Dirk Westerduin	61	D O S-K	Apeldoorn	4.2
32.11	Johan Smet	59	A A C	Amsterdam	12.5
32.28	Kees de Munck	53	V&L/TC	Essen(BRD)	20.10
32.30	Lex van Ravenswaay	57	Sparta	Amsterdam	12.5
32.35	Michel v Luitgaarden	54	Pr Hendrik	Eindhoven	23.9
32.42	Jack Fiers	52	Weert	Amsterdam	12.5 2.29.18-83
33.00	Jan Sinnige	58	D E M	Apeldoorn	4.2
33.00	Theo Veenhuis	52	Gifla	Apeldoorn	4.2
33.06	Joop de Vreede	52	Sparta	Eindhoven	23.9 2.25.09-82
33.15	Edwin Aardenburg	62	D E M	Apeldoorn	4.2
33.15	Victor Zonneveld	41	N S L	Amsterdam	12.5 2.23.14-83
2.33.17	Henk Uneken	45	Weert	Etten Leur	27.10

#### DE VOORUITGANG in cijfers:

Zoals al jaren hebben we ook dit jaar weer een optelling gemaakt van de beste 10 prestaties op alle gangbare nummers volgens de IAAF-telling. Hieruit blijkt duidelijk dat de vooruitgang minder groot is dan men eigenlijk zou verwachten. (Henri Haentjes Dekker-Voorburg maakte de telling)

	heren	dames
1975	158.696	97.715
1976	158.391	98.223
1977	159.741	98.225
1978	162.156	98.344
1979	162.800	101.013
1980	164.189	101.010
1981	163.066	100.506
1982	164.884	100.503
1983	164.599	101.472
1984	167.750	101.201

110 m hordenloop NR limiet 14.05 s  
 ER Guy Drut Frankr 13.28 s St Etienne 290675  
 WR Renaldo Nehemiah U S A 12.93 s Zürich 190881

## de beste 10 aller tijden:

13.8	Hans v Enkhuizen	A A C	46	Potsdam(DDR)	150672	
14.40	Jan Harland	Sparta	59	Zevenaar	180680	
14.39	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Sittard	240684	
14.2	Evert Kamerbeek	P S V	34	Innsbrück(Oo)	270763	
14.2	Frank Nusse	A A C	53	den Haag	70975	
14.2	Bert Knollema	Argo'77	60	Groningen	270480	
14.41	Paul Wijnbergen	A A C	60	Rhede(BRD)	290783	
14.44	Emil Mellaard	A A C	66	Luik(Be)	290984	
14.46	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso(USA)	70578	
14.47	Robert de Wit	P S V	62	Vught	240783	
			1	20	50	100
1981	14.54	15.24	15.94	16.59		
1982	14.44	15.24	15.84	16.34		
1983	14.41	15.34	15.8	16.2		
1984	14.39	15.24	15.74	16.24		

14.39	Ysbrand Visser	61	V&L/TC	Sittard	24.6
14.44	Emil Mellaard	66	A A C	Luik(Be)	29.9
14.59	Jan Harland	59	V&L/TC	Lage(BRD)	31.5 14.40-80
14.64+	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Sacramento(USA)	14.4
14.66	Fred Burgoss	59	Startbaan	Sittard	24.6 14.3-79
	14.44+ den Haag 18.8				
14.70	Mrlvin Alves	47	P S V	Veldhoven	20.5
14.76	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	2.9
14.80	Robert de Wit	62	P S V	Vught	8.7 14.47-83
	14.73 Bad Bergzabern(BRD) rw3.2				
14.89	Rob Sok	64	Spirit L	Sittard	24.6
14.91	Niel Dosselman	61	Sprint	Sittard	24.6 14.89-83
14.84+	Wigbert Thunnissen	63	Holland H	Krommenie	19.8
14.93	Paul Wijnbergen	60	A A C	Amsterdam	2.9 14.41-83
14.93	Rob de Weger	59	Sparta	Sittard	24.6 14.5 -82
15.04+	Mark Kok	65	Trias	Breda	2.9
	15.08 Sittard 24.6				
15.07	Geert Kierkels	56	Attila	Veldhoven	20.5
15.14+	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Nijmegen	2.9 14.58-81
15.14+	Frank Kruyne	65	A V R	Rotterdam	10.6
15.24+	Marco Beukenkamp	63	Trias	Breda	2.9
15.24+	Menno Swier	66	Holland L	Leiden	24.8
15.24+	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	19.5 14.5 -82
15.24+	Arno Theuns	59	P S V	den Haag	3.6
15.34+	Hans van Enkhuizen	46	Altis	Sittard	2.9 13.8-72
15.34+	Peter Holthuysen	61	Festina	Rotterdam	10.6
15.34+	Henk Kort	55	A A C	Amsterdam	3.6 14.72-80
15.34+	Tom de Koning	63	Spartaan	Papendal	3.6
15.34+	John van Loon	61	Spartaan	Papendal	3.6
15.44+	Ben Vroom	62	Jahn II	Uden	2.9 15.11-83
15.44+	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	2.9
15.44+	Benno Gennis(BRD)	56	A V N	Nijmegen	2.9

15.46	Luke Prins	59	Haarlem	Sittard	24.6 14.99-81
15.46	Guido vd Sluifs	63	A A C	Sittard	24.6 14.84-82
15.54+	Mark vd Loos	59	G A C-H	Utrecht	13.5 15.0 -81
15.54+	Ton vd Boogaard	61	Kronos	Groningen	16.6
15.54+	Gertjan Palm	65	Holland L	Nijmegen	2+9
15.54+	Ruud van Maurik	64	A A V'36	den Haag	19.8
15.54+	Erwin Suval	63	A V R	Rotterdam	14.10x
	15.74 Helsingborg(Zwe) 8.7				
15.54+	Rob Kamps	62	Metro	den Haag	3.8
15.54+	Theo Dingemans	65	A V'56	Rotterdam	2.9
15.54+	Willem Wakker	62	Lycurgus	Zwolle	2.9
15.56	Bob Janssen	57	Sprint	Veldhoven	20.5
15.58	Remco Tournier	64	A V R	Amsterdam	2.9
15.58	John van Oers	59	T H O R	Hochdorf(Zwi)	29.9
15.63	Jeroen vd Meer	61	Startbaan	Breda	13.5
15.64+	Cor Diersers	54	A V R	Rotterdam	2.9 14.8-82
15.64+	Eltjo Schutter	53	A V N	Zwolle	20.5 14.72-79
15.64+	Hans Moinat	55	A A C	Utrecht	13.5 15.0 -81
15.64+	Walter Botman	60	Holland L	Leiden	24.8
15.74+	Aja van Gemenen	55	A A V'36	Leiden	28.4 15.2 -82
15.74+	Wim vd Pennen	58	T H O R	Amsterdam	3.6 15.2 -82
15.74+	Marc Maes(Be)	59	Unitas	Vught	13.5
15.74+	Paul Mul	64	Trias	Krommenie	19.8
15.74+	Kees Versloot	64	Liemers	Zwolle	2.9
15.74+	Ron de Bruin	63	A V'40	Rotterdam	2.9
15.84+	Felix vd Meer	64	P S V	Veldhoven	8.4
	15.49 Ottawa(Can) 9.6 rw2.6				
15.84+	Hans Nijbroek	59	Argo'77	Groningen	6.5 14.9 -81
15.84+	Raymond de Vries	53	V&L/TC	Vught	13.5 14.73-79
15.84+	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Haarlem	19.5
15.84+	Charles den Uyl	60	A A V'36	Papendal	3.6
15.84+	Sjaak Hurkmans	56	A A C	den Haag	3.8 15.1 -83
15.84+	Rob Veer	57	Hellas	Haarlem	19.5 15.54-83
15.84+	Mark op't Veld	65	V&L/TC	Rotterdam	2.9
15.84+	Edwin van Es	62	Spark	Zwolle	2.9
15.84+	Ryan Smits	55	Groene Ster	Zevenaar	7.9
15.84+	Martin de Pater	54	V&L/TC	den Haag	3.8
15.93	Gerard de Boer	61	Haarlem	Amsterdam	2.9
15.84+	Jo de Ruyter	63	Sp Reeuwijk	den Haag	3.8
	15.96 Brussel(Be) 1.6				
15.94+	Less Brown	55	Haarlem	Haarlem	19.5
15.94+	Ton Velthuis	61	T I O N	Papendal	3.6
15.94+	Otto Verseveld	59	Typhoon	Utrecht	3.6
15.94+	Arie Tielenburg	65	M P M	Helmond	2.9 15.0-81
15.94+	Frank Gaspersz	63	Prins Hendrik	Vught	13.5
	15.95 Veldhoven 20.5				
15.94+	Martin vd Besselaar	64	P S V	Veldhoven	8.4
15.94+	Frans vd Ham	54	Avantri	Rotterdam	10.6 15.84-80
15.94+	John Blank	63	Prins Hendrik	Vught	7.6
15.94+	Maarten van Essen	58	Altis	Sittard	2.9
15.94+	Minne de Vries	62	te Werwe	den Haag	3.8

15.94+	Maurice Penders	63	Unitas	Sittard	30.9x
16.04+	Helmond 29.4				
16.04+	Cor Jongens	59	A T O S	Sittard	2.9 15.3-80
16.04+	Leo v Scheppingen	62	Blauw Wit	Helmond	2.9
16.04+	Tiny Monden	64	Achilles EL	Veldhoven	8.4
16.04+	Paul Lucassen	63	Unitas	Groningen	5.6
16.04+	Chris van Lawick	64	Lycurgus	Krommenie	5.6
16.04+	Bert Elshof	57	T I O N	Papendal	3.6 15.90-81
16.04+	Robin Beverdam	60	Fortis	Zevenaar	3.6
16.04+	John Westerweel	61	G A C-H	Breda	2.9
16.14+	Ronald van Aalst	59	Startbaan	Uden	2.9
16.14+	Joop Schwalbach	61	A V'23	Krommenie	19.8 15.8-82
16.14+	Ad van Esch	60	Prins Hendrik	Vught	7.6
16.14+	Rob Rijskamp	53	Ciko'66	Papendal	3.6
16.14+	Leo Metsemakers	58	Spirit L	Groningen	3.6
16.14+	Erwin vd Sande	62	Fortis	Zevenaar	3.6 15.7-82
16.14+	Sjouk Steyns	65	P E C	Zevenaar	3.6
16.14+	Henk Heyligers	58	G V A C	Veldhoven	3.6 15.7-79
16.14+	Raymond Kleinkoerkamp	63	Spirit L	Groningen	6.5
16.14+	Ton Taselaar	61	Spark	Vlissingen	13.5 15.6-80
16.24+	Wam Bakx	64	Prins Hendrik	Vught	7.9
16.14+	Martin Wiggers	64	A A C	Vught	13.5
16.24+	Ron Huibers	60	Holland H	Krommenie	19.8
16.24+	Rino Spin	63	AV Balans'81	Groningen	6.5
16.24+	Ferdinand Rikkers	61	Argo'77	Groningen	13.5 15.91-83
16.24+	Eric Gooyer	64	Olympia Eh	Veldhoven	3.6
16.24+	Leen Spek	48	Fortuna V	den Haag	3.6
16.24+	Leo Boucherie	55	Marathon V	Sittard	3.6
16.24+	Xander Pieters	61	Keien	Veldhoven	3.6
16.24+	Rob Ruitenber	56	S A V	Rotterdam	2.9
16.24+	Ad Keller	60	Parthenon	Helmond	2.9 15.4-80

400 m hordenloop	NR Harry Schulting	48.44 s	Mexico-C	120979	
	ER Harald Schmid	B R D	47.48 s	Athene	80982
	WR Edwin Moses	U S A	47.02 s	Koblenz	310883

## beste 10 aller tijden:

48.44	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Mexico-City	120979
49.40	Hugo Pont	Sisu	59	Mexico-City	110979
49.48	Frank Nusse	A A C	53	Zürich(Zwi)	200875
50.8	Jan Struyk	A V R	50	Bernhausen(BRD)	310875
51.57	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso(USA)	60578
51.2	Wim Braaksma	A A C	46	Athene(Gric)	280672
51.99	Henk Kort	Startbaan	55	Hengelo	220782
52.03	Hans Moinat	A A C	55	Florence(It)	100681
52.31	Marco Beukenkamp	Trias	63	Vught	230783
52.2	Jan Parviliit	V & L	32	Duisburg(BRD)	180759

	1	20	50	100
1981	49.42	54.94	57.64	60.41
1982	50.21	55.28	57.54	59.84
1983	51.01	54.94	56.74	59.14
1984	50.26	54.74	56.64	58.74

50.26	Harry Schulting	56	Prins Hendrik	Hengelo	6.7 48.44-79
52.60	Ysbrand Visser	61	V&L/TC	Amsterdam	2.9
52.88	Marco Beukenkamp	63	Trias	Leiden	9.6 52.31-83
52.54+	Breda 2.9				
53.21	Menno Swier	66	Holland L	Sittard	23.6
53.29	Mike Tevreden	65	Sparta	den Haag	18.8
53.24+	Rob Kamps	62	Metro	Brussel(Be)	31.7
53.29	Percy Marte	56	A A C	Sittard	23.6 52.52-83
53.34+	Hans Moinat	55	A A C	Utrecht	13.5 52.03-81
53.49	Fred Burgoss	59	Startbaan	Leiden	9.6
53.62	Peter Spiering	65	Metro	Keulen(BRD)	10.6
53.64+	Arno Theuns	59	P S V	den Haag	3.6
53.74+	Benno Gennis(BRD)	56	A V N	Amsterdam	3.6 53.2- 82
53.74+	Henk Kort	55	A A C	Amsterdam	3.6 51.99-82
53.84+	Peter Jansse	59	V&L/TC	den Haag	18.8 53.65-83
53.98	Sittard 23.6				
53.86	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Sittard	23.6
54.04+	Martin de Pater	54	V&L/TC	Amsterdam	3.6 53.4 -81
54.14+	Wim vd Pennen	58	T H O R	Amsterdam	3.6 53.70-83
54.25	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	26.8
54.24+	Amsterdam 2.9				
54.54+	Pieter Gijsman	59	Unitas	Amsterdam	3.6
54.74+	Henk Kraayenhoff	55	Haarlem	Vught	13.6 54.05-83
54.84+	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Vught	13.5
54.84+	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	20.5 53.2-83
54.84+	Frank Dirckx	62	Altis	Leiden	19.9
55.04+	Hugo Kusters	62	Unitas	Vught	13.5
55.04+	Frank Gaspersz	63	Prins Hendrik	Vught	13.5
55.04+	Mark Kok	65	Trias	Haarlem	9.5
55.14+	Rob vd Klundert	66	Sprint	Breda	2.9
55.24	Peter Legerstee	61	A V R	Sittard	23.6 54.51-83
55.26	Willy van Keulen	55	Pr Hendrik	Veldhoven	20.5 54.8-83
55.35	Koen Zuurbier	65	A A C	Luik(Be)	29.9
55.44	Rob Grössl	62	P S V	Veldhoven	20.5
55.44+	Geert Kierkels	56	Attila	Lisse	12.5 54.3-83
55.54+	Helvin Felix	58	A V N	Amsterdam	3.6 53.77-81
55.54+	Hans Jonkers	61	Sprint	den Haag	3.6
55.64+	Ton Velthuis	61	T I O N	Sittard	2.9 54.4-82
55.64+	Jon Wellerdieck	53	Hellas	Breda	2.9 54.43-75
55.70	Ad Keller	60	Parthenon	Sittard	23.6 54.6-81
55.74+	Jon Westerweel	61	G A C-H	Utrecht	13.5 55.4-83
55.74+	Rob de Weger	59	Sparta	Amsterdam	3.6 54.40-82
55.84+	Willem Wakker	62	Lycurgus	Krommenie	29.4
55.90	Gilles de Rooy	60	Keien	Papendal	11.6
55.94+	René van Stralen	59	Hellas	Breda	2.9
56.02	Papendal 23.6				
55.94+	Marc Nederhand	66	Lycurgus	Zwolle	2.9
56.04+	Kees Versloot	64	Liemers	Zwolle	13.5
56.04+	Martin Knoops	56	Hercules	den Haag	18.8
56.14+	Eric de Vries	60	Startbaan	den Haag	3.6
56.44+	Roel Hendriksen	57	Holland L	Leiden	28.4 55.9-81
56.54+	Wim op de Laak	59	Festina	Helmond	2.9



56.64+	Felix vd Meer	64	P S V	Helmond	29.4
56.64+	Cees den Hoedt	56	Fortuna V	Rotterdam	20.5 55.9-83
56.74+	Lucien Baert	58	A V V	Helmond	29.4 54.4-80
56.74+	Peter Boertjes	59	A V R	Amsterdam	3.6
56.84+	Tiny Monden	64	Achilles EL	Breda	2.5
56.84+	Koen Gijbers	58	A A C	Vught	28.8
56.95	Cert Veldhuizen	58	Bataven	Lisse	5.5
57.04+	Ruud de Lange	62	A V O N	Sittard	3.6
57.14+	Frank van Dorp	65	Attila	Breda	2.9
57.24	Erik Steylen	65	Strokel	Amsterdam	29.6
57.24+	Aad Kortekaas	49	Spartaan	Papendal	3.6 54.92-83
57.33	Peter Robbe	65	A V'40	Amsterdam	30.6
57.33	John vd Zwet	61	Spartaan	Lisse	5.5
57.42	Jeroen Prent	65	Sp Reeuwijk	Amsterdam	29.6
57.44+	Ed de Kort		T H O R	Vught	13.5
57.44+	Arjen Bakker	62	Trias	Papendal	3.6
57.44+	Charles den Uyl	60	A A V'36	Papendal	3.6 57.11-82
57.54+	Minne de Vries	62	te Werve	Haarlem	9.5
57.54+	Peter vd Heyden	57	A T O S	Haarlem	3.6
57.54+	Wilco vd Geest	65	Spirit I.	Zwolle	2.9
57.64+	Emmeth Robbers	52	Phoenix	Haarlem	3.6
57.64+	Arjan de Haan	63	Holland L	Leiden	19.9
57.74+	Maarten van Essen	58	Altis	Haarlem	20.5
57.74+	Albert Roona	62	G V A V	Groningen	27.6 55.5-82
57.74+	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Utrecht	8.6
57.94+	Leo Boucherie	55	Marathon V		
57.94+	Ger Heinsius	48	Hollandia	Krommenie	3.6 56.0-75
57.94+	Edwin Hummel	65	Typhoon	Rotterdam	20.5
57.96	Sjouk Steyns	65	P E C	Amsterdam	29.6 56.9-83
58.04+	Sjaak Hurkmans	56	A A C	den Haag	18.8 55.8-83
58.04+	Mark van Beek	62	A A C	Krommenie	29.4 56.65-83
58.04+	Robin Beverdam	60	Fortis	Zevenaar	3.6
58.04+	Mark van Ee	66	M P M	Zevenaar	20.6
58.05	Bart Kapteyns	65	P S V	Amsterdam	29.6
58.07	Peter Wessel	66	Sperwers	Utrecht	26.8
58.14	Marco Leenders	64	A V N	Nijmegen	2.9
58.14	Wim Bouw	53	Spero	Utrecht	13.5
58.24+	Ed Izerman	54	T H O R	Vught	6.5 54.89-82
58.24+	Jos Beernink	55	Phoenix	Leiden	19.9
58.33	Niek Suurs	66	P S V	Amsterdam	30.6
58.34+	Erik Opgelder	66	Spartaan	Lisse	24.6
58.34+	Fred van Kaam	63	D E M	Hoorn	6.5
58.44+	Robert Bierings	64	Attila	Lisse	12.5
58.44+	Remy Diephuis	52	A A C	Amsterdam	9.6
58.54+	Fred Wildekamp	55	Ciko'66	Lisse	12.5
58.54+	Luuk Bakker	61	Phoenix	Sittard	4.9
58.64+	Bert Elshof	57	T I O N	Papendal	3.6 55.2-79
58.74+	Wim Vessies		D E M	Haarlem	9.5
58.74+	Erwin Bel	68	P A C	Amsterdam	3.6
58.74+	Martin van Arkem	58	Hanzspport	Zevenaar	20.6
58.84+	André Dirckx	65	Altis	Haarlem	3.6
58.84+	Marcel Korff	63	A V'23	Utrecht	8.6

3000 m steeple chase NR Hans Koeleman 8.23.24 m Berlijn 170883')  
ER Anders Gødderud Zwe 8.08.02 Montreal 280776  
WR Henri Rono Kenia 8.05.4 Seattle 130578

' ) Hans Koeleman liep in Koblenz op 260881 8.21.72 min een tijd die nimmer is erkend omdat de officiële papieren ontbraken.

de beste 10 aller tijden:

8.21.72	Hans Koeleman	A A C	57	Koblenz(BRD)	260881
8.38.80	Martin ten Kate	Fortis	58	Hengelo	280782
8.43.2	Egbert Nijstad	D O S-Dw	42	Drachten	230671
8.45.0	Willy Willems	Kimbria	44	Brescia(It)	210768
8.46.9	Pieter Vos	G V A V	51	Oslo(Nor)	70678
8.48.0	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Roosendaal	280879
8.48.4	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Aken(BRD)	30684
8.48.5	Roelf Veld	Daventria	44	Kerkrade	280773
8.51.0	Bram Wassenaar	Ciko'66	44	Papendal	250874
8.52.3	John Vermeule	Dynamo'70	61	Breda	170483

	1	20	50	100
1981	8.21.72	9.22.85	9.52.1	10.22.5
1982	8.34.84	9.17.9	9.42.8	10.16.9
1983	8.23.24	9.14.2	9.42.0	10.11.5
1984	8.23.73	9.20.4	9.44.47	10.19.8

8.23.73	Hans Koeleman	57	A A C	Lausanne(Zwi)	10.7 8.21.72-81
	ook nog: 8.24.67	Hengelo	6.7		
8.48.4	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Aken(BRD)	30.5
8.54.1	Ron Vlenterie	59	A A C	Amsterdam	3.6
8.58.77	William Slotboom	57	Sprint	Sittard	23.6
8.59.6	Frans Thuis	55	A A C	Amsterdam	3.6
9.01.02	Marc Borghans	60	Unitas	Amsterdam	2.9
9.01.78	Dirk ten Brugge	52	Trias	Sittard	23.6
9.04.46	Martien vd Hoorn	53	Holland L	Sittard	23.6 8.53.7-80
9.04.64	Evert v Ravensberg	53	Haarlem	Sittard	23.6 8.48.0-79
9.07.77	Frans Verberne	56	Tartletos	Sittard	23.6 9.06.2-83
9.07.9	Gerard Smit	57	A A C	Amsterdam	17.8
9.09.63	Paul Bekers	59	G V A C	Sittard	23.6 9.07.4-82
9.10.2	Jack van Bladel	65	Unitas	Amsterdam	3.6
9.12.0	Lucien Baert	58	A V V	Lommel(Be)	15.9
9.12.1	Kees van Klink	56	Bataven	Rotterdam	19.5
9.12.29	Gerard van Lent	56	A A C	Amsterdam	2.9
9.12.91	Roger Klingesteyn	64	Unitas	Sittard	23.6
9.15.51	Dirkjan Hoogstraten	61	VSL/TC	Amsterdam	2.9
9.15.9	Rob Brouwer	59	Holland L	Amsterdam	3.6
9.17.6	Louis Dam	62	Zaanland	Leiden	17.8
9.19.8	Kees Kraayeveld	55	Sliedr Sport	Vught	31.5
9.20.4	Aart Bakker	61	Tartletos	Hengelo	23.5
9.22.2	Steeff Kijne	49	A V R	Vught	13.5 8.53.0-77
9.24.1	Peter Bierens	62	G V A C	Vught	31.5
9.24.6	Tiny van Kuyk	53	Pr Hendrik	Nijmegen	2.9 9.17.8-79
9.25.5	Corné Haast	59	Spado	Willebroek(Be)	4.7
9.27.0	Remy Diephuis	52	A A C	Amsterdam	3.6
9.27.52	Richard Kooyma	63	A V R	Sittard	23.6 9.13.8-83
9.29.1	Ronald de Bruin	61	A V R	Rotterdam	19.5

9.29.3	Joost Borm	56	Phoenix	Haarlem	3.6	8.57.2-78
9.29.8	Victor Horstink	54	't Haasje	Nijmegen	1.8	
9.30.7	Ad Verbruggen	50	H A C	Vught	13.5	9.24.4-80
9.31.49	Paul van Scaik	64	A A C	Amsterdam	2.9	
9.32.0	Peter v Marrewijk	63	Olympus '70	Rotterdam	19.5	
9.32.5	Bert van Delden	53	A V R	Rotterdam	19.5	8.53.3-80
9.32.60	Henk Cysouw	59	Sprint	Vught	6.5	
9.34.6	Nico Vessies	62	D E M	den Haag	3.6	9.25.9-83
9.35.5	Matthé Bruyns	53	T H O R			
9.35.7	Han Wolsing	65	F I T	Haarlem	19.5	
9.36.6	Cees vd Harst	57	Sparta	Amsterdam	3.6	
9.37.3	Kees Hordijk	56	Haarlem	Amsterdam	3.6	
9.38.1	Paul Kolb	54	Ciko '66	Papendal	3.6	9.22.85-81
9.38.2	Dick Oosterwijk	56	Sparta	Rotterdam	26.8	
9.38.7	Rien de Wilde	60	A V '56	Vught	31.5	
9.40.8	Frank van Ede	59	Altis	Groningen	16.6	
9.41.1	Ruud van Wees	63	Holland H	Haarlem	19.5	
9.41.6	Kees Fluitman	48	V&L/TC	Amsterdam	3.6	
9.42.0	Hans Mens	54	H A C	Vught	13.5	9.31.4-80
9.44.0	Ron vd Sluys	62	Unitas	Roosendaal	14.8	
9.44.0	Remy van Oosterhout	57	A V N	Vught	13.5	
9.44.1	Ton Sjerps	58	S A V	Haarlem	19.5	
9.44.7	René Wessel	53	Blauw Wit	Leiden	17.8	
9.45.0	Erwin Nederlof	62	Sliedr Sport	Amsterdam	3.6	
9.45.4	Jos Verleg	57	A V N	Amsterdam	3.6	
9.46.9	Cees vd Velden	56	Hellas	Papendal	3.6	
9.47.17	Frits van Schaik	64	P S V	Breda	13.5	
9.47.5	Gertjan Tuller	59	Fortis	Groningen	16.6	
9.47.6	Aard Stigter	56	A A V '36	Leiden	17.8	
9.48.6	Tjeu Vincken	55	H A C	Amsterdam	3.6	9.32.5-81
9.48.7	Matthias Neyens	59	Phoenix	Utrecht	13.5	
9.49.4	Ad Mulders	48	Pr Hendrik	Amsterdam	3.6	
9.50.2	Rob van Zanten	56	Fortuna V	den Haag	3.6	9.14.2-83
9.50.6	Geurt Bagchus	52	Attila	Vught	6.5	9.47.4-82
9.51.2	Marinus Dijkman	61	F I T	Nijmegen	14.9	9.37.2-82
9.52.6	André Hermesen	64	Hellas	Breda	2.9	
9.52.7	Harry Dijk	55	T I O N	Papendal	3.6	
9.53.0	Jos Vervey	63	Prins Hendrik	Vught	13.5	
9.53.2	Robert Boer	65	A V R	Breda	25.8	
9.53.4	Henri van Limpt	58	G V A C	Vught	31.5	
9.54.4	Ronald Smit	61	Lycurgus	Haarlem	19.5	
9.56.0	Victor Brettschneider	55	Tartletos	Groningen	16.6	
9.56.8	Tjeu Theunissen	63	Achilles Top	Papendal	3.6	
9.57.2	Arthur Koreman	53	Olympus '70	Rotterdam	19.5	
9.58.3	Henk Linneman	60	Fortis	Groningen	16.6	
9.58.8	René de Kok	50	T H O R	Vught	13.5	9.19.-7-79
9.59.0	Rik de Haan	61	Spark	Rotterdam	19.5	
9.59.1	Johan Brands	51	Cifla	Nijmegen	14.9	
9.59.7	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Hoorn	8.7	
10.00.31	Willy Punt	59	G V A C	Veldhoven	20.5	
10.02.1	Henk Dekker	58	A T O S	Haarlem	3.6	

10.03.9	Ron Kalisvaart	60	Sparta	Vught	13.5	
10.04.0	George Valckx	56	Pr Hendrik	Nijmegen	1.8	
10.04.2	Leendert Omos	53	A V A '64	Haarlem	19.5	9.57.1-80
10.05.2	Ton van Buuren	61	Kronos	Nijmegen	14.9	
10.09.2	Veron Lust	63	Nea Volhard	Amsterdam	13.7	
10.10.0	Philip van Zon	63	Haarlem	Amsterdam	2.9	
10.10.4	Jan van Prooyen	58	Metro	Rotterdam	19.5	
10.11.0	Norbert Busschers	58	Daventria	Zwolle	3.7	9.52.4-83
10.11.7	Jan Schijff	49	Bataven	Leiden	27.8	10.08.8-83
10.11.8	Johan Smits	61	A V '56	Goes	30.8	10.00.8-83
10.12.8	Alex Bos	61	Start'78	Zwolle	3.7	
10.13.9	Erik van Tiel	57	Zaanland	Krommenie	29.4	
10.14.5	Rob de Koning	64	G A C-H	Haarlem	3.6	
10.15.1	Zier Schaap	53	V&L/TC	Rotterdam	19.5	9.15.32-82
10.15.3	Bert Tielen	53	Groene Ster	Valkenswaard	18.8	
10.17.6	Gerard Kramer	37	A V R	Rotterdam	29.4	
10.17.9	Nico vd Voort	49	N O P	Lelystad	12.9	
10.19.0	Ramon Mannie	66	T H O R	Nijmegen	2.9	
10.19.8	Theo vd Veek	51	Spartaan	Breda	2.9	
10.22.4	Bart van Schelt		Startbaan	Nijmegen	14.9	

<u>verspringen</u>	NR	Henk Visser			7.98	m	Budapest	190756
	ER	Lutz Dombrowski	D D R		8.54	m	Moskou	280780
	WR	Bob Beamon	U S A		8.90	m	Mexico-C	181068

## beste 10 aller tijden:

7.98	Henk Visser	A A C	32	Bukarest(Roe)	170956
7.84	Emil Mellaard	A A C	66	Sittard	240684
7.81	Roy Sedoc	A A C	54	den Haag	220876
7.71	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Amsterdam	70882
7.70	Frans Maas	Unitas	64	Hengelo	60784
7.69	Ed Pireau	A A C	55	den Haag	220876
7.63	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Willebroek(Be)	120683
7.62	Herbert Disselhoff(BRD)	P S V	40	Fürth(BRD)	70665
7.57	Jacob Kwekel	Spark	60	Leiden	190984
7.56	Leo de Winter	A A C	44	Enschede	130763

		1	20	50	100
1981	7.46	6.96	6.76	6.56	
1982	7.71	6.92	6.72	6.55	
1983	7.63	7.01	6.79	6.56	
1984	7.84	7.09	6.85	6.59	

7.84	Emil Mellaard	66	A A C	Sittard	24.6	
7.70	Frans Maas	64	Unitas	Hengelo	6.7	
7.57	Jacob Kwekel	60	Spark	Leiden	19.9	
7.52	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	16.6	
7.51	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Sittard	24.6	
7.43	Roy Sedoc	54	A A C	Sittard	24.6	7.81-76
7.36	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Lisse	5.5	7.71-82
7.30	Ruud van Maurik	64	A A V '36	Sittard	23.6	
7.22	Hein Macnack	67	Haarlem	Beverwijk	22.9	7.27-83
7.21	Hans Drechsler	63	V&L/TC	Sittard	23.6	

7.20	Rob ter Horst	61	A A C	Amsterdam	23.4	7.34-83
7.20	Bart v Haeringen	65	Delta Sport	Flagstaff(USA)	10.4	(2500m hoog)
7.19	Peter v Leeuwen	58	T H O R	Lisse	29.4	7.63-83
7.14	Niek Mosselman	61	Sprint	Breda	2.9	
7.14	Jeroen Ooievaar	62	A A C	den Haag	29.6	7.33-83
7.13	Lino Pani	61	Unitas	Sittard	7.7	
7.12	Jan v Wal	57	Startbaan	Leiden	19.9	7.34-83
7.10	Marco Meulink	65	V&L/TC	Haarlem	21.7	
7.09	Frank Maasdijk	63	Phoenix	Groningen	16.6	
7.08	Luuk Bijleveld	64	Argo'77	Groningen	30.9	
7.06	Jo de Ruiter	63	Sp Reeuwijk	Breda	1.6	
7.05	Winfred Peters	63	P E C	Hälsingborg(Zwe)	8.7	
7.03	Peter Zuidhof	62	T H O R	Roosendaal	5.7	
7.02	Joost Lantink	66	Hollandia	Hoorn	10.6	
7.01	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Maastricht	21.8	7.15-83
7.00	Cor Troost	67	Spirit OB	Rotterdam	31.5	
7.00	Jeroen Moser	64	A V'34	Zwolle	29.4	
6.99	Cees van Pelt	59	Attila	Nijmegen	6.6	
6.97	Lars Schmidt	64	A A C	Krommenie	29.4	
6.97	Aafbrecht vd Veen	61	Haarlem	Lisse	5.5	7.27-83
6.97	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Amsterdam	1.7	
6.96	Mark Kok	65	Trias	Hoorn	6.5	
6.96	Frans vd Ham	54	Avantri	Rotterdam	20.5	
6.95	Alje Kuiper	60	Ilion	Haarlem	13.9	7.04-82
6.94	Geert Kierkels	56	Attila	Lisse	12.5	
6.92	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Breda	19.5	
6.90	Annejan vd Veen	60	Haarlem	Lisse	5.5	6.94-81
6.90	Andries Quirijns	62	A V V	Neerpelt(Be)	15.4	7.00-81
6.90	Peter Holthuysen	61	Festina	Rotterdam	10.6	
6.89	Guido vd Sluijs	63	A A C	Vught	7.7	7.22-83
6.88	Erik Spienburg	62	Fortis	Zwolle	29.4	6.91-83
6.88	Mark vd Krogt	60	Ilion	den Haag	18.8	6.92-82
6.87	John Blank	63	Pr Hendrik	Vught	26.6	
6.87	Martin Wiggers	64	A A C	den Haag	28.8	
6.86	Felix vd Meer	64	P S V	Helmond	29.4	
6.86	Paul Mul	64	Trias	Vught	7.7	
6.85	Peter Spiering	65	Metro	Amsterdam	1.7	
6.85	Erwin Suvaal	63	A V R	Rotterdam	14.10xx	
6.84	Frank Perri	66	A V R	Rotterdam	14.10x	
6.83	Jon Zee	55	A V O N	Sittard	3.6	
6.81	Rob Schlüter	64	Haarlem	Leiden	19.9	
6.80	Hans vd Pal	57	Lycurgus	Krommenie	29.4	
6.80	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	14.10x	
6.79	Paul Lucassen	63	Unitas	Veldhoven	20.5	6.84-81
6.79	Michel Verhoeven	67	Hellian	Haarlem	21.7	

6.79	Rik Wijnands	61	Sparta	den Haag	29.4	7.12-83
6.78	Eltjo Schutter	53	A V N	Zwolle	20.5	7.48-73
6.76	Jacco Thoonen	61	A V N	Nijmegen	2.9	6.96-80
6.75	Bob Janssen	57	Sprint	Veldhoven	20.5	6.89-78
6.75	Erik vd Steenhoven	67	P A C	den Haag	1.9	
6.73	Goen Persijn	64	Fortis	Zwolle	19.5	6.86-83
6.72	Felix Kuypers	60	Sprint	den Haag	3.6	6.78-83
6.72	Edwin Veer	66	Avantri	Utrecht	26.8	6.81-83
6.71	Peter vd Heyden	57	A T O S	Utrecht	29.4	6.94-79
6.71	Roel van Laere	65	Schelde Sport	Dordrecht	24.6	
6.70	André Vervey	67	A V'56	Vlissingen	8.9	
6.70	Ludo v Essen	58	Kimbria	Veldhoven	20.5	
6.70	Jan Boerstra	59	Argo'77	Groningen	13.5	7.17-79
6.70	Peter Blokker	64	Spartaan	Lisse	13.5	
6.69	Marcus Treep	65	Haarlem	Krommenie	27.5	
6.68	Peter vd Berg	65	P S V	Veldhoven	7.10	
6.68	Robbert Weyers	66	Liemers	Zevenaar	16.5	
6.68	Lesley Souren	65	Noordkop	Hilversum	16.9	
6.68	André v Spronsen	64	A V'47	Rotterdam	20.5	6.83-82
6.68	Jos van Odijk	55	Altis	Haarlem	3.6	6.71-83
6.67	Frank van Dorp	65	Attila	Breda	16.6	
6.67	Ad vd Meer	55	Achilles E L	Uden	2.9	7.09-78
6.65	Arđ Doorduyn	62	A V'40	Delft	23.4x	
6.65	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Leiden	9.6	
6.65	Fred Burgoss	59	Startbaan	Haarlem	19.5	
6.65	Jaap Hofstra	68	Argo-G	Papendal	6.10	
6.63	Arno van Vugt	63	Haarlem	Hilversum	16.9	
6.62	Paul van Dorst	67	T H O R	Breda	19.5	
6.62	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	Terneuzen	14.4	
6.62	Frans Krecthing	56	mil	Nijmegen	6.6	7.16-81
6.62	Bert Lambeck	52	T I O N	Zwolle	29.4	7.41-76
6.62	Peter Robbe	65	A V'40	den Haag	19.8	
6.62	Jan Harland	59	V&L/TC	den Haag	30.9x	7.16-80
6.61	Hans van Enkhuyzen	46	Altis	Utrecht	8.6	7.17-80
6.61	Hans Vijfwinkel	53	D E M	den Haag	3.6	6.83-81
6.59	Chris Streng	66	A V'34	Zevenaar	14.4	8x
6.59	Pascal Schade	66	Spirit L	Zwolle	2.9	
6.59	Tom de Koning	63	Spartaan	Vught	7.7	
6.59	Robert de Wit	62	P S V	Vught	7.7	6.91-83
6.59	Ton vd Boogaard	61	Kronos	Zwolle	29.9	
6.59	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	14.10x	6.81-78
6.59	René Swienink	68	P E C	Nijmegen	30.9	
6.59	Frank vd Ruit	66	P A C	Rotterdam	6.6	
6.59	Tom Moers	63	Ilion	Zoetermeer	14.10x	
	met rugwind ook nog:					
7.08	Ron Schenk	61	Lycurgus	Krommenie	29.4	rw2.3
6.67	Peter Heyman	67	P E C	Zwolle	28.4	rw
6.64	Arnold Los	62	Suomi	Haarlem	15.4	rw
6.59	Chris Hoek	65	Delta Sport	Goos	13.5	

<u>hinkstapsprong</u>	NR	Peter van Leeuwen		16.15 m	Dublin	210883
	ER	Keith Connor	G Br	17.57 m	Provo	60582
	WR	Joao Carlos de Oliveira	Braz	17.89 m	Mexico	151075

de beste 10 aller tijden:

16.15	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Dublin(Ier1)	210883	
16.09	Frans Maas	Unitas	64	Amsterdam	20984	
16.01	Roy Sedoc	A A C	54	Aarhus(Den)	230674	
15.97	Annejan vd Veen	Haarlem	60	Amsterdam	20984	
15.64	Henk Evers	A V'55	39	Innsbrück(Oo)	270763	
15.59	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	60584	
15.50	Aafbrecht vd Veen	Haarlem	61	Lissabon(Port)	160684	
15.48	Wim Peters	P E C	03	Londen(GBr)	50727	
15.32	Paul Lucassen	Unitas	63	Vught	130584	
15.25	Ad de Jong	Diomedon	46	Steenbergen	260676	
			1	20	50	100
	1981	15.51	13.75	13.20	12.48	
	1982	15.97	13.96	13.28	12.80	
	1983	16.15	13.93	13.32	12.78	
	1984	16.09	14.19	13.36	12.80	

16.09	Frans Maas	64	Unitas	Amsterdam	2.9
15.59	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	6.5
15.97	Annejan vd Veen	60	Haarlem	Amsterdam	2.9
	15.80	Sittard	24.6rw2.2		
15.50	Aafbrecht vd Veen	61	Haarlem	Lissabon(Port)	16.6
15.32	Paul Lucassen	63	Unitas	Groningen	16.6
15.19	Peter v Leeuwen	58	T H O R	Vught	13.5 16.15-83
	indoor 15.32				
15.14	Roy Sedoc	54	A A C	Milaan(It)	11.6 16.01-74
15.02	Hein Macnack	67	Haarlem	Utrecht	26.8
14.84	Koen Gijbers	58	A A C	den Haag	19.8
14.59	Erik Spierenburg	62	Fortis	Sittard	24.6 15.13-83
				Amsterdam	23.4
14.54	Martin Wiggers	64	A A C	den Haag	19.8 14.72-81
14.49	Jan W vd Wal	57	Startbaan	Keulen(BRD)	10.6
14.45	Cor Troost	67	Spirit OB	Hochdorf(Zwi)	29.9 14.83-81
14.57	Peter Zuidhof	62	T H O R		
	indoor 14.82				
14.38	Geert Kierkels	56	Attila	Hochdorf(Zwi)	29.9
14.31	Erik Beasart	65	Pr Hendrik	Amsterdam	29.6
14.31	Rens Eygermans	63	H A C	Sittard	24.6
14.29	Ed IJzerman	54	T H O R	Nijmegen	2.9 15.02-81
14.27	Ruud van Maurik	64	A A V'36	den Haag	19.8 14.40-83
14.23	Jeroen Ooiveaar	62	A A C	Stange(No)	9.9 12.86-79
	14.41	Hoorn	8.7rw		
14.19	Erwin Suvaal	63	A V R	Rotterdam	20.5
14.10	Frank Maasdijk	63	Phoenix	Nijmegen	4.7
14.09	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Rotterdam	31.5
14.07	Perry Vriesekoop	66	Spartaan	Esson(BRD)	23.9
14.07	Jacob Kwekel	60	Spark	den Haag	19.8
14.02	Rik Wijnants	61	Sparta	Nijmegen	2.9 14.23-83
13.96	Gerard Moors	47	Sprint	Breda	13.5
13.96	Rob Uiltzen	60	Holland L	Leiden	28.4

13.83	Glenn Gentle	52	A V O N	Veldhoven	20.5
13.83	Jop Ligtenberg	62	V&L/TC	den Haag	19.8
13.80	Henk J Gebben	65	Spervers	Rotterdam	31.5
13.78	Rob Schlüter	64	Haarlem	Haarlem	20.5
13.73	Peter vd Berg	65	P S V	Helmond	29.4
13.71	Paul Goudfrooi	64	A A C	Amsterdam	23.4x
13.68	Herman de Graaf	58	Spado	Nijmegen	6.6
13.66	Coen van Stralen	59	Hellas	Utrecht	29.6
13.65	Chris Hoek	65	Delta Sport	Roosendaal	27.5
13.65	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	16.9
13.65	Hans Drechsler	63	V&L/TC	Rotterdam	20.5 13.94-82
13.62	John van Gastel	60	T H O R	Nijmegen	2.9
13.61	Raymond Pouw	67	Tempo	Amsterdam	1.7
13.59	Rino Spin	63	AVBalans'81	Groningen	6.5
13.59	Bert Huizenga	49	Pr Hendrik	Amsterdam	3.6 14.23-79
13.50	Ron Schijfs	60	D J A	Vught	31.5 14.30-78
13.49	Peter Robbe	65	A V'40	Spykenisse	16.5
13.43	Wim Klop	61	Hellas	Lisse	13.5 13.90-83
13.43	Felix Kuypers	60	Sprint	Münster(BRD)	4.7 13.93-83
13.40	Andries Quirijns	62	A V V	Helmond	29.4
13.38	Ton vd Boogaard	61	Kronos	Hengelo	23.5
13.36	Jacco Thoonen	61	A V N	Amsterdam	3.6 13.45-80
13.38	Titus Fierkens	66	Liemers	Nijmegen	30.9
13.39	Rob vd Klundert	66	Sprint	Essen(BRD)	23.9
13.34	Frank van Dorp	65	Attila	Tilburg	10.6
13.31	Gerard Giessen	65	A V R	Rotterdam	17.6
13.27	Hans Jonkers	61	Sprint	Breda	23.4
13.22	Jos Ruyters	62	Hera	Utrecht	29.6
13.22	Wim Joustra	64	Invictus	Zwolle	19.6
13.22	Marco Dielissen	67	A V'34	Nijmegen	30.9
13.22	Eelco Hassink	65	P E C	Utrecht	26.8
13.20	Fokko Brill	63	T I O N	Sittard	2.9
13.22	Jeroen Knapen	65	Holland H	Haarlem	16.9
13.18	Coen Persijn	64	Fortis	Zwolle	19.5 14.59-83
13.16	Bert Paauw	48	Holland L	Leiden	28.4 13.32-83
13.15	Jeroen Walta	67	A V'40	Alphen/Rijn	7.7
13.15	T Jacobs		rykspol	Zwolle	20.9
13.14	Gé Paardekooper	60	Spartaan	Zwolle	20.9
13.14	Willy van Keulen	55	Pr Hendrik	Vught	13.5 13.86-83
13.13	Erik Raaymakers	67	Keien	Amsterdam	1.7
13.12	Wim Bouma	67	Spartacus	Drachten	17.6
13.11	Arjan Eleveld	57	Spero	Groningen	6.5
13.11	Shawi Almarhubi	60	T H O R	Vught	13.5
13.11	Pel vd Kerkhoff	67	Clytoneus	Rotterdam	20.5
13.10	Lars Schmidt	64	A A C	Amsterdam	23.4x
13.07	Maikel Boksteen	65	V&L/TC	den Haag	13.4
13.04	Marcus Treep	65	Haarlem	Haarlem	4.7
13.04	Frits Geldof	67	Ilion	Rotterdam	17.6
13.05	Jeroen Duyt	67	Lycurgus	Beverwijk	22.9
13.02	Sjoerd Vos	59	G A C-H	Heerhugowaard	17.6
13.00	Aldo Deyckers	67	Sprint	Vlissingen	17.6
13.00	Gort Zweedijk	65	A V'56	Roosendaal	27.5

12.99	Arjan Warmerdam	68	Haarlem	Krommenie	27.5
12.98	Michel Louwerens	67	A A C	Amsterdam	23.4x
12.96	Wout van Drunen	54	G A C-H	Utrecht	13.5 13.97-75
12.94	Guus Benoist	60	A T O S	Utrecht	13.5
12.94	Iwan Groothuyse	67	A A C	Haarlem	19.5
12.94	Rob Rijkamp	53	Ciko'66	Lisse	13.5 13.58-78
12.94	Leonard Smit	67	A V R	den Haag	1.7
12.94	Jesse Baris	67	Spark	den Haag	1.7
12.92	Hans van Tol	61	Spartaan	Rotterdam	30.5 13.60-79
12.92	Erik Tournier	66	A V R	Amsterdam	29.6
12.92	Roeluf Geertsema	67	Sperwers	Amsterdam	1.7
12.90	Kees J Vogel	54	A A V'36	Amsterdam	20.7 13.55-76
12.90	Charles van Commenee	58	A A C	Amsterdam	2.9 13.42-82
12.89	Ronald vd Beugel	66	P S V	Vught	6.5
12.82	Sander Barendregt	55	Fortuna V	Breda	13.5 13.05-83
12.81	Onno Herlien	64	Argo'77	Groningen	6.5
12.81	Marc Suvaal	65	A V R	Keulen(BRD)	10.6
12.80	Bert Lambeck	52	T I O N	Papendal	3.6 14.21-78
12.80	E Akerboom		politie	Haarlem	13.9

<u>hoogsprijngen</u>	NR	Ruud Wielart		2.28 m	Leiden	10979
	ER	Carlo Thränhardt	B R D	2.37 m	Rieti	20984
	WR	Zhu Jianhua	China	2.39 m	Eberstadt	100684

de beste 10 aller tijden:

2.28	Ruud Wielart	Haarlem	54	Leiden	10979
2.20	Erik Rollenberg	Haarlem	58	Nijmegen	290782
2.17	Raymond de Vries	Sparta	53	den Haag	140578
2.15	Keet Verspaget	H A C	58	Amsterdam	200682
2.14	René van Loon	Spado	61	Papendal	80680
2.13	Aldo Uyldert	A A C	60	Amsterdam	160782
2.12	Marco Schmidt	V&L/TC	62	Sittard	240684
2.12	Henk J Gebben	Sperwers	65	Dörpen(BRD)	80784
2.11	Peter Geelen	Kimbria	48	Eschweiler(BRD)	20672
2.11	Joep Elenbaas	Sparta	60	Haarlem	200579
2.11	Peter Zuidhof	T H O R	62	Blois(Fr)	290881
		1	20	50	100
	1981	2.18	2.01	1.95	1.90
	1982	2.20	2.00	1.93	1.90
	1983	2.18	2.01	1.95	1.92
	1984	2.12	2.05	1.95	1.92
2.12	Ruud Wielart	54	Haarlem	Haarlem	9.5 2.28-79
2.12	Marco Schmidt	62	V&L/TC	Sittard	24.6
2.12	Henk J Gebben	65	Sperwers	Dörpen(BRD)	8.7
2.11	Raymond de Vries	53	V&L/TC	Lisse	5.5 2.17-78
2.10	Erik Rollenberg	58	Haarlem	Aken(BRD)	30.5 2.20-82
2.10	Ronald Naaktgeboren	65	Parthenon	Amsterdam	1.7
2.10	René van Loon	61	Spado	Roosendaal	14.8 2.14-80
2.10	Marc Maes(Be)	59	Unitas	Amsterdam	2.9
2.06	Guido vd Sluijs	63	A A C	Vught	7.7 2.10-83
2.05	Frits Willemsen	66	Nea Volharding	Krommenie	6.5
2.05	Mark Hüsen	65	Ilion	Alphen/Rijn	6.5
2.05	Peter Zuidhof	62	T H O R	Merxem(Be)	22.7 2.11-81
2.05	Rik Wijnants	61	Sparta	den Haag	29.4
	indoor 2.08 m				

2.05	Aldo Uyldert	60	A A C	Milaan(It)	10.6 2.13-82
2.05	John Blank	63	Pr Hendrik	Lisse	29.4 2.09-83
2.05	Arno Tavenier	62	A V R	Vught	13.5
2.05	Felix vd Meer	64	P S V	Breda	2.9
	indoor 2.10 m				
2.05	Donald Waterreus	63	P E C	Amsterdam	28.7
2.05	Geert Kierkels	56	Attila	Roermond	19.8
2.05	Paul Mul	64	Trias	Heilo	29.9x
	2.00 Vught 7.7				
2.05	Hans van Drunen	62	Diomedon	Uden	2.9
2.04	Mark Kok	65	Trias	Rotterdam	10.6
2.03	Martin Roosenberg	63	Liemers	Zwolle	20.5
2.03	Frank van Dorp	65	Attila	Sittard	24.6
2.03	Jaap Winter	61	Jahn II	Groningen	16.6
2.02	Winfred Peters	63	P E C	Rotterdam	25.7
2.01	Simon Bleeker	65	D E M	Hilversum	16.9
2.01	Willem Dijkstra	59	Impala	Oldenburg(BRD)	10.6
2.05	Coen van Stralen	59	Hellas	Haarlem	13.9
2.00	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	14.10x
	1.95 Rotterdam 31.5				
2.00	Chris van Lawick	64	Lycurgus	Hoorn	13.5
2.00	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Haarlem	17.6
2.00	Frank Maasdijk	63	Phoenix	Haarlem	3.6
2.00	Cees van Pelt	59	Attila	Tilburg	10.6
2.00	Pieter Both	63	Spirit OB	Rotterdam	19.5
2.00	Han de Milde	61	Startbaan	Breda	2.9 2.06-81
2.00	Rino Spin	63	AVBalans'81	Zwolle	29.9
1.98	René Swienink	66	P E C	Zwolle	17.6
1.98	Niek Mosselman	61	Sprint	Ottawa(Can)	9.6
1.98	Remco Steen	66	Haarlem	Amsterdam	1.7
1.97	Remco Tournier	64	A V R	Nijmegen	6.6
1.96	Raymond Pouw	67	Tempo	Amsterdam	30.6 2.00-82
1.96	Erwin Suvaal	63	A V R	Hälsingborg(Zwe)	8.7
1.96	Marco Beukenkamp	63	Trias	Heilo	29.9
1.96	Rens Eygermans	63	H A C	Helmond	30.9 2.00-83
1.95	Leo Poirot	43	Hercules	Dordrecht	29.8 2.06-74
1.95	Kees Weenhoff	67	Papendrecht	Dordrecht	24.6
1.95	Martin Muylenburg	65	Typhoon	Gorinchem	12.5 1.97-83
1.95	Bas Witvliet	65	Hellas	Lisse	27.5
1.95	William Zomer	63	Hellas	Hälsingborg(Zwe)	8.7
1.95	Martin Blokker	66	Hollandia	Amsterdam	17.6
1.95	Ed vd Brink	61	Hercules	Dordrecht	13.7
1.95	Hein van Heek	66	Spartaan	Amsterdam	1.7
1.95	Gé Paardekooper	60	Spartaan	Lisse	13.5
1.95	Erik Steylen	65	Strokel	Haarlem	21.7
1.95	Erik Kantelberg	65	Olympia Eh	Vught	17.6
1.95	Erwin Kragten	66	Phoenix	Lisse	29.4
1.95	Marcel Eggenhuizen	67	A V V	Vught	17.6
1.95	Dick Monsma	62	P S V	Helmond	29.4
1.95	Mario Martens	59	P S V	Helmond	29.4
1.95	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Krommenie	29.7
1.95	Cor Schmidt	63	Altis	Sittard	2.9 2.00-82
1.95	Harry Tolma	62	Horror	Drachten	3.6
1.95	Arjan de Winter	57	R O V S	Rotterdam	12.5

1.95 Erik de Busser	65	A A C	Amsterdam	17.6
1.95 Arthur Rietkerk	61	A A C	Krommenie	29.4
1.95 Ad van Esch	60	Pr Hendrik	Lisse	29.4
1.95 Dick Hulsebos	64	Unitas	Helmond	29.4 2.00-83
1.95 Mark vd Loos	59	G A C-H	Hilversum	29.4 2.00-78
1.95 Martin Boucherie	64	Marathon	Vlissingen	29.4
1.95 Kees Jan Mol		Marathon	Vlissingen	29.4
1.95 Wim Roosen	56	Holland H	Utrecht	13.5 2.07-78
1.95 Peter Negenman	67	Holland H	Haarlem	13.10x
1.95 Peter Holthuysen	61	Festina	Düsseldorf(BRD)	6.5 2.01-79
1.95 Mario Schoonderwoerd	62	A T O S	Utrecht	13.5
1.95 Martin v Egmond	60	Ilion	Rotterdam	12.5 2.03-81
1.95 Jurgen Roordink	66	Ilion	Zoetermeer	14.10x
1.95 Hans Jonkers	61	Sprint	Breda	30.9x2.00-80
1.95 Thierry Croes	59	Sprint	Breda	13.5
1.95 Harry Hollanders	60	Caesar	Roermond	13.5
1.95 Arjan Kroes	64	Haarlem	Lisse	5.5
1.95 Rob Blom	60	Zaanland	Krommenie	6.5 2.01-81
1.95 Ruud van Mourik	64	A A V'36	Rotterdam	19.5 2.05-83
1.95 Mark op't Veld	65	V&L/TC	Vlissingen	26.8
1.95 Jaak Boerekamp	59	Jasper Sport	Zevenaar	2.9
1.95 Titus Fierkens	66	Liemers	Zwolle	2.9
1.95 Ron Golhof	62	A V'23	Haarlem	3.6
1.95 Hubrecht Pieterse	66	A V'40	den Haag	19.8
1.95 Luuk van Laere	60	Sch Sport	Goes	13.5
1.93 Joop Schwalbach	61	A V'23	Rothenbach(BRD)	7.7 2.02-82
1.93 Wiebe Siedsma	59	A V'23	Rothenbach(BRD)	7.7 2.00-76
1.93 Rob Kousemaker	65	Swift	Roermond	19.8 1.98-82
1.93 Hans Pompen	66	A V N	Amsterdam	30.6
1.93 Martien vd Bersselaar	64	P S V	Veldhoven	7.10
1.92 Martien Heemskerk	63	Spartaan	Lisse	8.4
1.92 Gertjan Palm	65	Holland L	Lisse	23.6
1.92 Erik de Vos	66	Weert	Roermond	16.9
1.92 Roel van Laere	65	Marathon	Vlissingen	26.8
1.92 Arno Mul	68	Holland H	Essen(BRD)	23.9

<u>polsstokhoogspringen</u>	NR	Chris Leeuwenburgh	5.31 m Nijmegen	20984
	ER	Sergej Bubka	U S S R 5.94 m Rome	310884
	WR	Sergej Bubka	USSR 5.94 m Rome	310884

de beste 10 aller tijden:

5.31 Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Nijmegen	20984
5.05 Eltjo Schutter	A V N	53	Nijmegen	90778
5.00 Gijsbert de Ruiter	V&L/TC	62	Willebroek(Be)	120683
5.00 Jan Harland	V&L/TC	59	Lage(BRD)	310584
5.00 Marc Maes(Be)	Unitas	59	Leiden	50684
4.90 Pim Göbel	Haarlem	52	Merxem(Be)	220680
4.90 Arno Tavenier	A V R	62	Sittard	240684
4.85 Mark Rekers	A A C	60	Nijmegen	310883
4.85 Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	150783
4.83 Marco Meulink	V&L/TC	65	Amsterdam	190784

					1	20	50	100		
1981	4.95	4.30	3.90	3.50						
1982	5.00	4.50	4.00	3.60						
1983	5.10	4.40	4.00	3.70						
1984	5.31	4.50	4.00	3.70						
5.31 Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Nijmegen	2.9						
5.00 Jan Harland	59	V&L/TC	Lage(BRD)	31.5						
5.00 Marc Maes(Be)	59	Unitas	Leiden	5.6						
4.90 Gijsbert de Ruiter	62	V&L/TC	Sittard	24.6	5.00-83					
4.90 Arno Tavenier	62	A V R	Sittard	24.6						
4.83 Marco Meulink	65	V&L/TC	Amsterdam	19.7						
4.80 Eltjo Schutter	53	A V N	Leiden	9.6	5.50-78					
4.70 Guido vd Sluijs	63	A A C	Vught	13.5						
4.70 Mark Rekers	60	A A C	Sittard	24.6	4.85-83					
4.70 Ed vd Kaay	60	A A C	Arkansas(USA)	5.5						
4.70 Hans vd Pal	57	Lycurgus	Sittard	24.6	4.80-81					
4.70 Arno van Vugt	65	Haarlem	Amsterdam	2.9						
4.60 Bob Janssen	47	Sprint	Lisse	29.4						
4.60 Robert de Wit	62	P S V	Veldhoven	20.5						
4.60 Pim Göbel	52	Lycurgus	Hoorn	8.7	4.90-80					
4.60 Maurice Penders	63	Unitas	Amsterdam	3.6	4.85-83					
4.60 Frans vd Ham	54	Avantri	Rotterdam	10.6	4.70-78					
4.60 John van Oers	59	T H O R	Breda	16.6						
4.50 Rob Richel	50	Sparta	Vught	13.5	4.60-82					
4.50 Hans Jansen	58	Pr Hendrik	Veldhoven	20.5	4.60-81					
4.50 Lino Pani	61	Unitas	Bad Bergzabern	30.6						
4.50 Mark Kok	65	Trias	Breda	2.9						
4.40 Martien vd Bersselaar	64	P S V	Breda	13.4						
4.40 Perry de Paauw	64	V&L/TC	Rotterdam	20.5	4.80-83					
4.40 Mark van Vliet	52	Holland L	Leiden	9.6	4.65-78					
4.40 Peter Godschalk	57	T H O R	Roosendaal	14.8						
4.40 Brian van Eekelen	64	T H O R	Roosendaal	14.8						
4.30 Mark vd Berg	67	Sparta	den Haag	17.6						
4.30 Raymond Kleinkoerkamp	63	Spirit L	Krommenie	3.6						
4.25 Nico de Groot	62	H A C	Valkenswaard	18.8						
4.30 Paul Mul	64	Trias	Breda	2.9						
4.20 Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Haarlem	19.5						
4.20 Ad Vossenaar	61	Sprint	Breda	23.4						
4.20 Rob Veer	57	Hellas	Haarlem	19.5						
4.20 Tom de Koning	63	Spartaan	Papendal	3.6						
4.20 Jan vanhuystee	58	Startbaan	Breda	13.5						
4.20 Niek Mosselman	61	Sprint	Vught	8.7						
4.20 Dick Sloopbeek	58	G A C-H	Haarlem	3.6						
4.20 Paul Zurburg	65	A A C	Amsterdam	17.6						
4.20 Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Rotterdam	12.5						
4.10 Rodolfo Veenendaal	52	A A C	Utrecht	13.5	4.80-78					
4.10 Roland Huizer	63	A V'34	Zevenaar	24.4						
4.10 Jo de Ruiter	63	Sp Reeuwijk	Vught	8.7						
4.10 Felix vd Meer	64	P S V	Vlissingen	26.8						
4.10 Raymond Pouw	67	Tempo	Hilversum	16.9						
4.10 Ron Huibers	59	Holland H	Rotterdam	10.6						

4.05	Siebe van Genesen	59	A V N	Zevenaar	16.5	
4.00	Ad van Esch	60	Pr Hendrik	Lisse	29.4	
4.00	Arjan de Haan	63	Holland L	Amsterdam	3.6	
4.00	Peter Holthuysen	60	Festina	Rotterdam	10.6	
4.00	Charles Mathot	51	Haarlem	Amsterdam	3.6	4.10-79
4.00	Bert Krijnen	45	G A C-H	Utrecht	13.5	4.74-71
4.00	Winfred Peters	64	P E C	Zwolle	21.8	
4.00	Dirk Monsma	62	P S V	Breda	2.9	
4.00	Peter Foppen	53	Spero	Utrecht	13.5	4.10-77
4.00	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	3.6	
4.00	Hugo Hendriks	67	Gen.Michaelis	Amsterdam	30.6	
4.00	Iwan Groothuysse	67	A A C	Hoorn	27.5	
4.00	Ramon Mannie	66	T H O R	Lisse	24.6	
4.00	Hein van Heek	66	Spartaan	Amsterdam	1.7	
4.00	Pascal Schade	66	Spirit L	Zwolle	19.6	
4.00	Martin Blokker	66	Hollandia	Krommenie	3.6	
4.00	Marc van Ee	66	M P M	Zwolle	17.6	
4.00	Robert Blerings	64	Attila	Papendal	3.6	
4.00	Ton vd Boogaard	61	Kronos	Zwolle	30.9	
4.00	Peter Sintnicolaas	53	P A C	Rotterdam	2.9	
4.00	Thijs van Wouden	64	H A C	Nijmegen	2.9	
4.00	Wim Langeland	55	Avantri	Vlissingen	26.8	4.50-78
4.00	Marco Beukenkamp	63	Trias	Heilo	29.9x	
3.91	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Breda	30.9	
3.90	Mark Suvsal	65	A V R	Rotterdam	17.6	
3.90	Arie Tielenburg	54	M P M	Helmond	2.9	4.10-81
3.90	Remco Tournier	64	A V R	Utrecht	8.7	
3.90	Chris Winkel	60	Holland L	Alphen/Rijn	8.6	
3.90	Peter v Rijnsoever	64	F I T	Utrecht	8.7	
3.90	Peter J Mulder	63	Gemzen	Vlissingen	26.8	
3.90	Albert Uitzinger	65	A V'23	Rothenbach(BRD)	8.7	
3.85	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Drachten	23.9	
3.80	Paul de Koning	62	Spartaan	Breda	2.9	
3.80	Richte Dallinga	57	Trias	Rotterdam	10.6	
3.80	Wim Doomen	59	Spado	Sittard	3.6	
3.80	Dirk Opdien	59	T H O R	Breda	16.6	4.00-83
3.80	Arjen Dunant	52	Hellas	Utrecht	29.6	
3.80	Elco Ridderbos	64	A V'23	Rothenbach(BRD)	8.7	
3.80	Koen Zuurbier	65	A A C	Zwolle	2.9	
3.80	Martin Boucherie	64	Marathon	Vlissingen	29.9	
3.80	Adrie Roos	53	Spark	Spijkensisse	23.9x	
3.80	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Utrecht	13.5	4.30-79
3.80	Ton de Graaf	49	A V N	Amsterdam	3.6	
3.80	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	7.7	3.90-82
3.80	Mark van Zijtveld	64	Sperwers	Groningen	16.6	
3.80	Mark de Rutter	69	V&L/TC	den Haag	26.5	
3.80	René Niessen	65	Weert	Amsterdam	1.7	
3.80	Edmar Voeten	65	Ciko'66	Helmond	27.5	
3.80	George vd Veld	63	P E C	Zwolle	21.8	
3.80	Eus Leutholf	64	P E C	Zwolle	21.8	
3.90	Mark Willemtoeyn	68	Sparta	Barendrecht	7.7	

	<u>kogelstoten</u>	NR	Erik de Bruin			20.20 m Hengelo	60784	
		ER	Udo Beyer	D D R		22.22 m Los Angeles	250683	
		WR	Udo Beyer	D D R		22.22 m Los Angeles	250683	
	beste 10 aller tijden:							
20.20	Erik de Bruin	63	Sparta	Hengelo			60784	
17.46	Jaak Ruhl	51	Metro	Gogh(BRD)			190476	
17.09	Piet vd Kruk	41	A V'40	Kopenhagen(De)			240667	
16.73	Cees van Wees	36	A A C	Brussel(Be)			50965	
16.55	Cees Koch	36	Pro Patria	Enschede			30760	
16.13	Cor Ellenbroek	47	K N A U	Londen(GB)			67	
15.96	Frits Wimmers	52	A A C	Papendal			150673	
15.90	Ron Schenk	61	Lycurgus	Purmerend			100584	
15.86	Harm Hummel	54	Argo'77	Nijmegen			120879	
15.84	Piet Meydam	57	Hercules	Haarlem			130984	
					1	20	50	100
		1981	17.36	14.06	13.10	12.11		
		1982	17.99	14.13	13.12	12.31		
		1983	18.95	14.10	13.12	12.40		
		1984	20.20	14.36	13.33	12.55		
20.20	Erik de Bruin	63	Sparta	Hengelo			6.7	
	ook: 20.09	Leiden	9.6					
16.53	Jaak Ruhl	51	A V R	Roosendaal			20.6 17.46-76	
15.90	Ron Schenk	61	Lycurgus	Purmerend			10.5	
15.84	Piet Meydam	57	Hercules	Haarlem			13.9	
15.53	Ko Scheurer jr	62	A A C	Hengelo			6.7	
	indoor 15.83							
15.19	Rob Hermans	53	Achilles Top	Lisse			13.5 15.77-79	
15.18	Wim de Wolff	58	A A C	Milaan(It)			9.6 15.48-81	
	indoor 15.28							
15.16	Rob Bakker	65	Jahn II	Amsterdam			4.8	
15.08	Jeroen vd Meer	59	V&L/TC	Eindhoven			18.9 15.57-83	
15.06	Marco Versterre	60	A A C	Vught			13.5	
14.97	Norbert Dreifürst(BRD)	55	N O P	Zwolle			19.6	
14.95	Joop vd Laar	56	Noordkop	Amsterdam			3.6	
	indoor 15.10							
14.71	Slobodan Jordačević	58	A V R	Rotterdam			2.9 14.80-82	
14.63	Rik van Zeyl	59	A A C	Krommenie			29.4	
14.59	Frits Wimmers	52	Hollandia	Zwolle			2.9 15.96-73	
14.48	Jan Langeveld	57	A A C	Haarlem			3.6	
14.48	Mario Egberts	66	Liemers	Zevenaar			19.8	
14.43	Hans Vetter	61	A A C	Haarlem			3.6 15.20-82	
14.38	Bert de Jonge	57	Marathon	Rotterdam			5.5	
14.36	Jacques Janssen	46	Tegelen	Kerken(BRD)			15.8 15.64-77	
14.20	Martin Regtop	49	T I O N	Eibergen			18.4 14.72-79	
14.20	Sidney vd Hoek	49	Marathon	Rotterdam			5.5 14.81-82	
14.16	Peter Neuteboom	59	Horror	Zwolle			29.4	
14.08	André v Commence	61	A A C	Amsterdam			23.4x	
14.08	Peter Holthuysen	61	Festina	Sittard			25.4 14.44-81	
14.05	Jan Diender	53	D O S -K	Zevenaar			3.6 14.58-83	
14.02	Robert de Wit	62	P S V	Vught			6.5	
14.02	Gerlof Holkema	62	Horror	Zwolle			3.7 14.56-83	
14.00	Martin Stokhof de Jong	48	Hollandia	Amstelveen			21.6 14.12-78	
13.98	Less Brown	55	Haarlem	Haarlem			20.5 14.71-83	

13.96	Nico Kriatkov	50	Spirit OB	Steenbergen	3.6	15.30-82
13.92	Keath Beard(GB)	61	A V R	Rotterdam	29.4	
13.90	Carlo Wijnands	56	Liemers	Zevenaar	3.6	14.56-75
13.86	Leo Siers	59	Ciko'66	Zwolle	19.5	
13.85	Piet Klaassen	46	Prins Hendrik	Vught	6.5	14.49-71
13.85	Wim Coenen	66	Swift	Roermond	17.8	
13.84	Robert J van Bruggen	63	A V'23	Utrecht	13.5	
13.79	Fred Bahnen	64	Achilles Top	Sittard	2.9	
13.78	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Amsterdam	7.10x	
	13.26 Rothenbach(BRD)	7.7				
13.71	Wim de Graaf	45	A V N	Zwolle	19.5	15.41-73
13.67	Piet Coenen	59	Swift	Roermond	13.5	15.40-81
13.67	Peter Blommerde	58	T H O R	Roosendaal	20.6	13.71-79
13.62	Guido vd Sluijs	63	A A C	Vught	7.7	
13.64	Nico van Noort	55	Spartaan	Breda	2.9	13.95-82
13.46	Cor Diemers	54	A V R	Leiden	30.5	13.59-83
13.44	Glenn Gentle	52	A V O N	Valkenswaard	18.8	14.37-80
13.43	Leon Merx	64	H A C	Amsterdam	3.6	
13.39	Enno Tjepkema	65	A A C	Ottawa(Can)	8.6	
13.38	Theo Goossens	58	H A C	Vught	6.5	14.06-81
13.37	Jos Bosman	62	A A V'36	Boskoop	9.5	
13.35	Aad de Bruyn jr	51	V&L/TC	Amsterdam	3.6	
13.33	Herman de Graaf	58	Spado	Hulst	11.6	
13.32	Frans vd Ham	54	Avantri	Schoonhoven	29.4	13.53-80
13.32	Erik Hüskén	62	A V'34	Zevenaar	3.6	
13.28	Gerrit Verdoes	54	Bataven	Haarlem	13.9	
13.25	Bert Smit	62	Swift	Sittard	5.5	13.45-83
13.25	Garco Bulstra	55	Sprint	den Haag	3.6	
13.24	Rob Sok	62	Spirit L	Zwolle	2.9	
13.20	Cor Jongens	59	A T O S			13.23-82
13.19	Harry vanKuyk	46	Attila	Tilburg	10.6	14.72-70
13.10	Arjan Eleveld	57	Spero	Zwolle	29.9	
13.08	Jan Versluys	47	Typhoon	Vught	24.4	13.95-80
13.06	Ton de Graaf	45	D E M	den Haag	3.6	
13.05	Rob de Jong	53	A V R	Rotterdam	5.5	15.14-75
13.02	Rim Rienstra	63	Hellas	Woerden	29.5	
13.01	Mels Hoogendoorn	65	Ilión	Rotterdam	2.9	
12.99	Paul Philips	55	Tegelen	Beek	13.7	
12.98	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	15.4	13.07-79
12.98	René van Loon	60	Spado	Veldhoven	20.5	
12.98	William Zomer	63	Hellas	den Haag	19.8	
12.97	Ben Lesterhuis	44	G A C-G	Zwolle	20.9	14.36-78
12.95	Jan Jongejan	55	G V A V	Groningen	13.5	14.52-76
12.94	Louis ter Beek	62	Orion	Roermond	17.8	
12.87	Henk Demmink	65	V&L/TC	Amsterdam	2.9	
12.87	Noel Stolk	62	Sprint	Breda	25.8	
12.85	Elco Ridderbos	64	A V'23	Amsterdam	7.10x	
12.85	Marcel Bunck	63	A A C	Amsterdam	14.10x	
12.84	Paul Boere	64	A A V'36	Alphre/Rijn	22.5	
12.82	Niek Mosselman	61	Sprint	Leiden	30.5	
12.79	Martijn Zijl	44	Trias	Heilo	22.9x	13.72-69
12.79	Rob Schoemaker	56	Parthenon	Sittard	3.6	

12.78	L van Aniel		politie	Leiden	7.6	
12.76	Casper Evers	63	Sprint	Breda	13.5	13.82-83
12.73	Jo de Ruyter	63	Sp Reeuwijk	Brussel(Be)	1.6	13.82-82
12.71	Erwin Dijkhuizen	61	Trias	Breda	2.9	13.46-81
12.69	John Spronk	53	Startbaan	Utrecht	15.4	
12.69	Henny van Wijk	49	Phoenix	Batsum	16.5	13.75-76
12.69	Paul Mul	64	Trias	Vught	7+7	
12.69	Ron de Bruyne	62	Marathon	Vlissingen	13.5	
12.68	Peter Catsman	62	A V'56	Rotterdam	5.5	
12.67	Mark vd Krogt	60	Ilión	Zoetermeer	10.6	
12.67	Theo Sippel	63	A V'34	Nijmegen	6.6	12.80-83
12.66	Fred vd Wal	60	Haarlem	Amsterdam	2.9	
12.65	Peter Godschalk	57	T H O R	Nijmegen	2.9	
12.62	Ronald Huibers	59	Trias	Lisse	13.5	
12.60	Nico Hellendoorn	50	Haarlem	Vught	13.5	14.89-78
12.60	René Schade	64	Spirit L	Zwolle	2.9	
12.58	Marcel Tol	65	Sperwers	Lingen(BRD)	29.9	
12.59	Joop Schwalbach	61	A V'23	Amsterdam	7.10x	
12.55	John de Noorlander	54	Prins Hendrik	Vught	31.5	13.18-75
12.53	Felix vd Meer	64	P S V	Vlissingen	26.8	

<u>diskuswerpen</u>	NR	Erik de Bruin		63.66 m	Vught	130584
	ER	Yuri Dumtschew	U S S R	71.86 m	Moskou	290583
	WR	Yuri Dumtschew	U S S R	71.86 m	Moskou	290583

## beste 10 aller tijden:

63.66	Erik de Bruin	Sparta	63	Vught	130584
58.05	Kees Koch	Pro Patria	36	Rotterdam	200562
55.46	Marco Versterre	A A C	60	Gaarlem	190584
55.40	Harry Zitzen	Achilles T	44	Cwmbra(Wal)	210773
55.32	Piet Meydam	Hercules	57	Lisse	240584
55.01	Wim de Wolff	A A C	58	Sneek	190984
53.12	Jaak Ruhl	A V R	51	Dublin(Ierl)	190879
53.10	Rob Hermans	Achilles T	53	Nijmegen	30978
52.50	Jan Diender	D O S-K	53	Eibergen	90682
51.71	Herman Timme	Kimbria	33	Rotterdam	10865

		1	20	50	100
	1981	55.94	44.98	40.42	37.38
	1982	57.88	45.73	40.22	37.62
	1983	56.70	45.22	40.40	37.68
	1984	63.66	46.36	41.14	38.40

63.66	Erik de Bruin	63	Sparta	Vught	13.5
55.46	Marco Versterre	60	A A C	Haarlem	19.5
55.32	Piet Meydam	57	Hercules	Lisse	24.5
55.01	Wim de Wolff	58	A A C	Sneek	19.9
50.99	Norbert Dreifürst(BRD)	55	N O P	Nijmegen	1.8
49.18	Jaak Ruhl	51	A V R	Rotterdam	20.5
49.18	Harry Zitzen	44	Ach.Top	Sittard	2.9
48.68	Jan Diender	53	D O S-K	Zwolle	13.5
48.66	Henk Demmink	65	V&L/TC	Vught	13.5
48.58	Rik van Zeyl	59	A A C	Eibergen	18.4
					49.26-82



47.86	Ko Scheurer jr	62	A A C	Utrecht	20.7	48.40-83
47.54	Less Brown	55	Haarlem	Vught	13.5	50.02-82
47.50	Ron Schenk	61	Lycurgus	Lisse	9.8	
47.40	Mario Egberts	66	Liemers	Zwolle	2.9	
47.09	Martin Regtop	49	T I O N	Zwolle	19.5	49.42-79
47.08	Wim de Graaff	45	A V N	Vught	13.5	48.76-73
46.66	Jeroen vd Meer	59	V&L/TC	Vught	13.5	
46.64	Rob Hermans	53	Achilles Top	Lisse	13.5	53.10-78
46.52	Piet Klaassen	46	Pr Hendrik	Breda	16.6	48.84-71
46.36	Sylvain Ephimenco	56	A V R	Amsterdam	3.6	50.34-83
45.73	Cor Diemers	54	A V R	Rotterdam	12.5	
45.70	Jacques Janssen	46	Tegelen	Grevenbroich(BRD)	8.9	47.00-77
45.40	Leon Merx	64	H A C	Helmond	5.6	45.73-82
45.48	Nico van Noort	55	Spartaan	Breda	2.9	50.70-82
44.48	Garco Bulstra	55	Sprint	Breda	13.5	
44.26	Bert de Jonge	57	Marathon	Vlissingen	8.9	
44.23	Rudy Veenstra	60	Horror	Sneek	19.9	
43.94	Paul van Dijk	60	Kerken(BRD)	Nijmegen	1.8	
43.86	Theo Sippel	63	A V'34	Zevenaar	3.6	46.30-83
43.62	Bert Smit	62	Swift	Roermond	15.6	44.30-82
43.46	Theo Goossens	58	H A C	Veldhoven	20.5	47.10-78
43.36	Rob de Jong	51	A V R	Rotterdam	5.5	50.34-73
43.24	Gerlof Holkema	62	Horror	Hoorn	8.7	
43.22	Ruud Waayer	61	Holland L			
42.98	Martijn Zijl	44	Trias	Hoorn	6.5	48.78-65
42.96	Guido vd Sluijs	63	A A C	Utrecht	1.4	44.38-83
42.40	André v Commenee	61	A A C	Krommenie	29.4	
42.38	Nico Kristkowi	50	Spirit OB	Steenbergen	3.6	50.10-75
42.32	Paul Mul	64	Trias	Heerhugowaard	24.7	
42.30	Ben Lesterhuis	44	G A C-G	Zwolle	20.9	46.74-71
42.30	John van Oers	59	T H O R	Nijmegen	2.9	
42.24	Eugene Jonai	59	P S V	Breda	2.9	
42.22	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Nijmegen	25.5	43.04-81
42.20	Jan Langeveld	57	A A C	Zwolle	2.9	
42.18	Slobodan Jordačević	58	A V R	Rotterdam	2.9	46.60-81
42.10	John Spronk	53	Startbaan	Sittard	12.9	
41.98	Jack Dekker	49	D E M	Hoorn	8.7	
41.79	Arjan Eleveld	57	Spero	Zwolle	19.5	
41.70	Felix vd Meer	64	P S V	Breda	13.5	
41.60	Melis Hoogendoorn	65	Ilion	Lisse	23.5	
41.40	Peter Holthuysen	61	Festina	Krefeld(BRD)	7.10	43.60-81
41.16	Theo van Dreumel	58	A V N	Nijmegen	2.9	
41.14	Bob Janssen	57	Sprint	Breda	13.4	41.70-82
41.10	Jan Beunder	45	Lycurgus	Krommenie	29.4	49.80-73
41.10	Niek Mosselman	61	Sprint	Breda	2.5	
41.00	Eef Kamerbeek	34	P S V	Breda	13.5	50.27-67
40.70	John Stegman	61	A V R	Rotterdam	27.6	40.78-81
40.66	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Amsterdam	7.10x	
39.68	Haarlem 3.6					
40.64	Carlo Wijnands	56	Liemers	Zevenaar	19.8	
40.62	Jos Bosman	62	A A V'36	Alphen/Rijn	6.5	

40.56	Enno Tjepkema	65	A A C	Ottawa(Can)	10.9	43.78-83	
40.52	Jo de Ruyter	63	Sp Reeuwijk	Utrecht	29.4	41.30-82	
40.46	Joop vd Laar	56	Noordkop	Hoorn	8.7		
40.48	Joop Schwalbach	61	A V'23	Amsterdam	7.10x		
40.42	Peter Ottevanger	56	Startbaan	Purmerend	10.5		
40.40	Rob Veer	57	Hellas	Utrecht	29.4	42.22-80	
40.06	Joop Tervoort	64	Jahn II	Drachten	23.9		
40.04	Kees Aerts	58	Achilles EL	Uden	2.9		
39.96	Peter Neuteboom	59	Horror	Breda	16.6	41.42-80	
39.94	Luuk Wasiak	58	Unitas	Vught	13.5		
39.78	Ben Rebel	28	A A C	Amsterdam	11.8	51.16-58	
39.74	Wigchert Thunnissen	59	Holland H	Krommenie	19.8		
39.70	Ed de Vos	53	Bataven	Dordrecht	24.6		
39.62	Paul Philips	55	Tegelen	Roermond	15.6		
39.60	Kees Betlem	46	Hellas	Hilversum	16.9		
39.58	Paul Boere	64	A A V'36	Utrecht	20.7		
39.56	Harry Yntema	58	Impala	Groningen	13.5		
39.56	Mark Kok	65	Trias	Rotterdam	10.6		
39.54	Robert de Wit	62	P S V	Vught	8.7	42.54-82	
39.52	Anton Gelderblom	53	Typhoon	Utrecht	29.4	42.60-80	
39.52	Nico Hellendoorn	50	Haarlem	Amsterdam	3.6	45.48-75	
39.48	Leo Siers	59	Ciko'66	Zwolle	19.5		
39.94	Hans Mahie	49	Noordkop	Uden	2.9	44.10-82	
39.46	Gerben Rodts	63	Marathon	Zierikzee	26.6		
39.34	Erwin Dijkhuizen	61	Trias	Heilo	31.5	44.23-81	
39.30	Mark Sanberg	65	Attila	Breda	2.9		
39.28	Chris Hoede	65	T I O N	Sittard	2.9		
39.26	Peter Hesseling	64	Spark	Sittard	3.6		
39.24	Casper Evers	63	Sprint	Breda	2.5	41.42-82	
39.22	Frans vd Ham	54	Avantri	den Haag	3.8	42.06-74	
39.00	Henny van Wijk	49	Phoenix	Sittard	2.9	42.12-76	
38.98	Aad Bode	41	Hercules	Alphen/Rijn	3.6		
38.84	Mark Heyneman	64	A A C	Hilversum	16.9		
38.78	John de Noorlander	54	Pr Hendrik	Vught	13.5	39.60-75	
38.78	Noel Stolk	62	Sprint	Breda	16.6		
38.68	Huub Nollé	60	Caesar	Uden	2.9		
38.62	Piet Olofsen	35	Hollandia	Hoorn	26.8		
38.60	Wilbo v Eyndhoven	57	Attila	Helmond	5.6		
38.56	L van Andel		politie	Leiden	7.6		
38.56	Rob Schoemaker	56	Parthenon	Helmond	2.9		
<u>speerwerpen</u>				NR	Rob ter Horst	77.36 m	Amsterdam 190883
			ER	Uwe Hohn	D D R	104.80 m	Berlijn 200784
			WR	Uwe Hohn	D D R	104.80 m	Berlijn 200784
de 10 beste aller tijden:							
77.36	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	190883		
76.28	Marcel Bunck	A A C	63	Amsterdam	190883		
76.10	Jeroen vd Meer	V&L/TC	59	Amsterdam	30684		
75.90	Bert Smit	Swift	62	Hoorn	260981		
74.78	Piet Olofsen	Hollandia	35	Klagenfurt(Oo)	160767		
74.48	Keith Beard(CB)	A V R	61	Leiden	90684		
74.18	Rik van Zoyl	A A C	59	Amsterdam	160782		
73.38	Rob Buntsma	Lycurgus	63	Vlissingen	190683		
71.58	Frans vd Heyden	A A C	33	Amsterdam	280566		
71.32	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	130480		

	1	20	50	100
1981	75.90	60.80	55.52	51.58
1982	76.06	61.20	56.92	53.08
1983	77.36	60.40	56.44	52.56
1984	76.56	62.42	56.40	52.30

76.56	Rob ter Horst	61	A A C	Amsterdam	23.4x	77.36-83
76.10	Jeroen vd Meer	59	V&L/TC	Amsterdam	3.6	
75.02	Marcel Bunck	63	A A C	Amsterdam	20.7	76.28-83
74.48	Keith Beard(GB)	61	A V R	Leiden	9.6	
73.02	Rob Buntsma	63	Lycurgus	Haarlem	19.5	73.28-83
72.84	Rik van Zeyl	59	A A C	Leiden	9.6	74.18-82
72.74	Bert Smit	62	Swift	Sittard	24.6	75.90-81
70.90	Peter Catsman	62	A V'56	Vlissingen	22.9	
70.30	Dirk Kooreman	52	Zaanland	den Haag	19.8	70.64-83
70.06	Rob Bakker	65	Jahn II	Amsterdam	29.6	
67.90	René van Aalst	65	Ciko'66	Amsterdam	29.6	
67.90	Mark Heyneman	64	A A C	Krommenie	29.4	
65.48	Gerlof Holkema	62	Horror	Sneek	23.4	
64.74	Rob van Bokhoven	59	H A C	Amsterdam	3.6	66.94-78
63.32	Michael Pullens	62	T H O R	Sittard	10.6	
63.10	Enno Tjepkema	65	A A C	Rotterdam	30.9	
62.98	Marcel Giesen	58	Atletico	Papendal	11.6	
62.94	Jean-Louis Curfs	59	Unitas	Veldhoven	20.5	64.94-80
62.52	Hamid Hanifer(Alg)	54	A V V	Rotterdam	4.7	
62.42	Jurgen Roordink	66	Ilion			
62.34	Mario Egberts	66	Liemers	Zwolle	19.5	
61.92	Gerben Rodts	63	Marathon	Hulst	11.6	
61.72	Ones vd Rhee	54	Haarlem	Vught	13.5	64.40-81
61.72	Ton Bosman	61	D E M	Breda	13.5	64.78-82
61.46	Geert ten Berge	61	Sperwers	Groningen	16.6	62.38-80
61.32	Glenn Gentle	52	A V O N	Sittard	3.6	65.00-81
60.70	Frank Kruyne	65	A V R	Amsterdam	29.6	62.26-82
60.64	Ruud Kerssens	65	Zaanland	Krommenie	17.6	
60.50	Roelof Geertsema	67	Sperwers	Drachten	17.6	
60.48	Paul Goudfrooi	64	A A C	Vught	31.5	
59.94	Paul de Vries	62	V&L/TC	Amsterdam	3.6	
59.88	Paul Boere	64	A A V'36	Alphen/Rijn	22.5	
59.58	Fred vd Wal	60	Haarlem	Haarlem	4.7	
59.40	Jo de Ruyter	63	Sp Reeuwijk	den Haag	29.4	
59.20	John Nelom	54	A A C	Vught	13.5	
58.84	Michel vd Klip	57	Fortis	Amsterdam	28.7	
58.26	Frank Verboom	65	Spirit L	Zwolle	1.9	
58.10	Jos Bosman	62	A A V'36	Leiden	28.4	58.60-81
57.92	Felix vd Meer	64	P S V	Vught	8.7	58.96-83
57.82	René Zorge	65	A A V'36	Amsterdam	17.6	
57.70	Peter Blommerde	58	T H O R	Roosendaal	26.4	64.58-81
57.62	Bert de Jonge	57	Marathon	Vlissingen	8.9	
57.56	Bob Oud	59	P E C	Zwolle	13.5	
57.42	André Hodzelmans	50	P E C	Nijmegen	6.6	60.02-80
57.28	Rino Spin	63	AV Balans'81	Zwolle	13.5	57.80-82
57.24	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Zwolle	2.9	58.18-83
57.00	Rik Verhagen	63	A V N	Nijmegen	17.6	
56.70	Obe vd Kley	60	Haarlem	Haarlem	4.7	
56.70	Erik de Busser	65	A A C	Amsterdam	17.6	
56.62	Dirk Bruyn	56	Lycurgus	Krommenie	29.4	

56.58	Emil Mellaard	66	A A C	Amsterdam	11.8	
56.58	Hans Kremers	58	Prins Hendrik	Vught	23.9x	
56.54	Kees Riemens	55	Holland L	Amsterdam	3.6	62.16-81
56.54	Ron Huibers	59	Trias	Breda	2.9	
56.48	Rob van Wees	63	Holland H	Haarlem	15.4	56.60-83
56.44	Geert Kierkels	56	Attila	Vught	8.7	
56.40	Leo de Pee	56	Spirit OB	Rotterdam	5.5	66.06-83
56.04	Robert de Wit	62	P S V	Vught	6.5	62.18-83
56.04	Tiny van Kuyk	53	Pr Hendrik	Amsterdam	3.6	56.80-79
55.80	Elco Ridderbos	64	A V'23	Rothenbach(BRD)	8.7	
55.70	Erik Beaart	65	Pr Hendrik	Vught	29.9x	
	55.34 Vught 27.7					
55.66	Christ van Veluw	59	D A K	Veldhoven	20.5	
55.60	Arjan Eleveld	57	Spero	Harderwijk	23.8	71.32-80
55.56	Rob Kousemaker	65	Swift	Breda	19.5	
55.34	Fons van Diemen	58	A T O S	Utrecht	13.5	
55.30	Wim de Wolff	58	A A C	Lelystad	25.4	60.98-81
55.26	Jan de Vries	44	A A C	Utrecht	13.5	64.58-70
55.16	Joop Schwalbach	61	A V'23	Utrecht	13.5	59.80-83
55.06	Maarten van Essen	58	Altis	Haarlem	3.6	
55.06	Michel Leinders	62	Unitas	Amsterdam	2.9	56.60-83
55.02	Fred Bahnen	64	Achilles Top	Sittard	2.9	
54.97	Theo Sippel	63	A V'34	Zevenaar	3.6	61.20-82
54.76	Jan de Groot	63	H A C	Helmond	29.4	54.80-82
54.68	Rob-PaulAalbrecht	64	Fortuna V	Breda	13.5	
54.50	Paul Wolters	65	Impala	Drachten	17.6	
54.44	John Lenaerts	58	Kimbria	Maastricht	19.6	54.88-77
54.44	Mario Kadiks	58	A V R	Amsterdam	2.9	64.26-80
54.36	Ronald Huibers	60	Holland H	Haarlem	15.4	
53.90	Koop		militair	Münster(BRD)	4.7	
53.86	John Spronk	53	Startbaan	Utrecht	15.4	
53.84	Roelf Elema	66	A V'40	Delft	23.4	
53.82	Peter Holthuysen	61	Festina	Rotterdam	10.6	
53.56	Eric ten Cate	60	M P M	Zwolle	13.5	55.80-82
53.54	Leendert Smit	67	A V R	Leiden	27.5	
53.51	Linssen		militair	Nijmegen	6.6	
53.50	Luuk Fidler	60	Sparta	Sittard	5.5	60.18-79
53.50	Erik Spaander	64	Trias	Amsterdam	3.6	
53.36	Eugen Lommen	67	Keien	Sittard	10.6	
53.28	Gerrit Verdoes	54	Bataven	Leiden	7.6	
53.02	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Nijmegen	2.9	58.52-81
52.94	Erik Hoogenboom	66	P S V	Veldhoven	23.9	
52.94	Ruud Schreur	61	G V A C	Valkenswaard	18.8	
52.84	Frans vd Ham	54	Avantri	den Haag	28.6	
52.78	Bert Steivoort	54	G A C-H	Utrecht	13.5	
52.76	Paul Mul	64	Trias	Vught	8.7	
52.70	Fred Lobman	46	Metro	Utrecht	13.5	
52.54	Huub Nollé	60	Caesar	Beek	13.7	56.46-82
52.54	Kees Smit	59	Hera	Hoorn	13.5	
52.52	Marco Meulink	65	V&L/TC	Amsterdam	2.9	
52.48	Reinier Nuis	55	Blauw Wit	Utrecht	13.5	59.10-77

<u>kogelslingeren</u>	NR	Peter van Noort	62.58 m	Sittard	240684
	ER	Yuri Sedych	86.34 m	Cork	30784
	WR	Yuri Sedych	86.34 m	Cork	30784

## de beste 10 aller tijden:

62.58	Peter v Noort	58	Spartaan	Sittard	240684
59.35	Jan Romani	32	V & L	Brussel(Be)	290864
57.24	Carel ter Horst	47	A V'34	Breda	140876
56.98	Wil v Uythoven	49	T H O R	Leiden	90684
55.54	Willy Leenders	59	H A C	Sittard	100880
55.51	Hans Houtzager Sr	10	V & L	den Haag	150739
55.02	Rinus Schreuder	41	Ciko'66	Apeldoorn	10881
54.68	Frank Eilander	57	A V'34	Apeldoorn	240479
53.26	Slobodan Jorđević	58	A V R	Zundert	50481

		1	20	50
1981		57.78	41.36	28.22
1982		59.20	42.40	28.73
1983		61.00	41.24	29.14
1984		62.58	41.82	28.12

62.58	Peter v Noort	55	Spartaan	Sittard	24.6
56.98	Wil v Uythoven	49	T H O R	Leiden	9.6
53.76	Rinus Schreuder	41	Ciko'66	Nijmegen	14.4 55.02-81
51.58	Ronald Vetter	55	A A C	Amsterdam	29.9
50.70	Chris Hoede	65	T I O N	Apeldoorn	15.6
50.24	André v Commenee	61	A A C	Lisse	26.5
50.00	Erik Hüsken	62	A V'34	Apeldoorn	5.6
49.80	Willy Leenders	59	H A C	Vught	6.5 55.54-80
49.68	John Stegman	61	A V R	Rotterdam	29.5 51.04-82
47.80	Frank Eilander	57	A V'34	Apeldoorn	12.5 54.68-79
47.04	Frans Frerejean	50	Sprint	Breda	28.4 50.94-80
46.02	Arthur Mulder	53	V&L/TC	den Haag	21.4 49.39-73
45.30	Carel ter Horst	47	A V'34	Utrecht	8.4 57.24-76
44.26	Nico van Noort	55	Spartaan	Leiden	9.6
43.86	Manfred Sahner(BRD)	56	Holland L	Nijmegen	2.9 45.67-81
43.64	Marcel Hooyveld	64	Hollandia	Hoorn	6.5
43.50	Roud Postma	48	Pr Hendrik	Nijmegen	2.9 44.60-79
42.88	Gosse vd Velde	46	Haarlem	Amsterdam	29.9
42.74	Gerard Schoots	49	A V N	Nijmegen	17.6
41.82	Rob Kuiper	42	V&L/TC	den Haag	21.4 44.96-79
41.48	Frank Karels	64	Unitas	Vught	7.7
41.24	Rodrigo Coesel	61	A A C	Amsterdam	29.9 44.50-82
41.18	Mark Heyneman	64	A A C	Lisse	21.4
41.16	Wim Schoemaker	43	A A V'36	Rotterdam	20.5 53.20-69
41.12	Erwin Suvaal	63	A V R	Rotterdam	27.6
39.90	Michel Leinders	62	Unitas	Hechtel(Be)	29.8
39.86	Peter Olsofsen	35	Hollandia	Amsterdam	29.9
39.44	René Scheeren	51	Pr Hendrik	Steenbergen	15.9 39.62-83
39.42	John Nutchey	67	A V'34	Nijmegen	14.4
38.62	Lucien de Beer	62	H A C	Helmond	29.4
38.10	Sidney Snyder	66	A A C	Luik(Be)	29.9
38.00	Harold Wayers	61	Attila	den Haag	18.8
37.90	Rob ter Horst	61	A A C	Nijmegen	17.6
36.58	Jan Pronk	38	Trias	Hoorn	6.5

36.16	Frits van Buuren	46	A V'23	Amsterdam	29.9
35.16	Theo Goossens	58	H A C	Helmond	1.4x
34.60	Ed de Vos	53	Bataven	Lisse	26.5
33.34	Hamid Hanifer(Alg)	54	A V V	Helmond	29.4
33.18	Jan Wijand	64	A A C	Lisse	26.4
32.70	Bart Stroek	63	Tempo	Amsterdam	29.9
31.72	Friedhelm Dreifürst(BRD)		Bataven	Lisse	26.5
31.24	Martin Stokhof de Jong	48	Hollandia	Hoorn	6.5
30.90	Alain Miller	46	Sparta	Amsterdam	1.6
30.70	Gerard Lentink	60	A A C	Amsterdam	29.9 34.98-83
30.68	Richard Oly	59	Trias	Hoorn	6.5
30.34	Rob v Bokhoven	59	H A C	Helmond	1.4x31.12-83
30.12	Ben Rebel	28	A A C	Brighton(GB)	20.8
30.04	Mari van Uden	45	P S V	Veldhoven	20.5 31.66-83
28.88	John Spronk	53	Startbaan	Roermond	16.9
28.12	Ton de Graaf	49	A V N	Nijmegen	14.4

<u>tienskamp</u>	NR	Robert de Wit	7932	Götzis(Oo)	290583
	ER	Jurgen Hingsen	B R D 8798 pnt	Mannheim	90684
	WR	Jurgen Hingsen	B R D 8798 -	Mannheim	90684

## de beste 10 aller tijden:

7932e	Robert de Wit	62	P S V	Götzis(Oo)	290583
7654e	Guido vd Sluijs	63	A A C	Amsterdam	120683
7700	Eltjo Schutter	53	Quick	Papendal	90576
7562e	Edward de Noorlander	45	A V R	Helsinki(Fi)	120871
7632	Evert Kamerbeek	34	P S V	Belgrado(Y-S)	140962
7436e	Paul Mul	64	Trias	Vught	80784
7431e	Frans vd Ham	54	V&L/TC	Kopenhagen(De)	230680
7491	Hans Smeman	43	A V R	Papendal	300772
7448	Frank Nusse	53	A A C	Papendal	110771
7415	Wim Roosen	56	Holland H	Cwbran(GB)	280578

het verschil tussen elektronisch opgenomen tijden en handtijden in punten is ca. 90 punten ten gunste van de handtijden.

7587e	Enno Tjepkema	65	A A C	Ottawa(Can)	10.6
		10.83-7.11-13.39-1.95-50.53/14.77-40.56-4.00-56.98-4.41.66			
		+5.2 +6.1		+0.77	

7309e	Niek Mosselman	61	Sprint	Ottawa(Can)	10.6
		10.73-7.28-12.35-1.98-50.65/15.29-39.86-4.10-48.64-5.06.13			
		+6.1 +2.1		+2.6	

7443e	Robert de Wit	62	P S V	Vught	8.7
		11.13-6.59-13.04-1.91-50.20/14.80-39.54-4.50-55.78-4.31.99			
					8.7

7436e	Paul Mul	64	Trias	Vught	8.7
		11.36-6.86-12.69-2.00-50.36/15.99-37.02-4.00-52.76-4.25.31			
					10.6

7324	Frans vd Ham	54	Avantri	Rotterdam	10.6
		11.2 -6.74-13.25-1.86-50.0 / 15.7 -38.22-4.60-44.10-4.21.6			
					8.7

7257e	Felix vd Meer	64	P S V	Vught	8.7
		11.68-6.69-12.03-2.00-51.03/15.74-41.44-4.00-57.92-4.26.41			
					4.5

7254e	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	San Diego(USA)	4.5
		11.07-6.92-11.44-1.85-49.86/15.07-33.62-4.90-51.88-4.47.12			
					8.7

7250e	Guido vd Sluijs	63	A A C	Vught	8.7
7235	Mark Kok	65	Trias	Rotterdam	10.6

7158	Peter Holthuysen	60	Festina	Rotterdam	10.6
7121e	Bob Janssen	57	Sprint	Vught	8.7
7082	Jo de Ruyter	63	Sp Reeuwijk	Vlissingen	26.8
6894	Rob Veer	56	Hellas	Rotterdam	10.6
6911e	Geert Kierkels	56	Attila	Vught	8.7
6816	Tom de Koning	63	Spartaan	Vlissingen	26.8
6785	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	30.9
6714	Joop Schwalbach	61	A V'23	Rothebach(BRD)	8.7
6679	Ron Huibers	59	Holland H	Krommenie	19.8
6669	Marco Beukenkamp	63	Trias	Heilo	30.9
6552	Remco Tournier	64	A V R	Utrecht	8.7
6494	Gerben Rodts	63	Marathon	Vlissingen	26.8
6422	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Rothenbach(BRD)	8.7
6379	Arno Tavenier	62	A V R	Rotterdam	14.10
6339	John van Oers	59	T H O R	Roosendaal	7.10
6283	Ton vd Boogaard	61	Kronos	Zwolle	30.9
6256	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Vught	23.9x
6226	Richte Dallinga	57	Trias	Rotterdam	10.6
6189	Lino Pani	61	Unitas	Sittard	30.9x
6153	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Drachten	23.9
6120	Sjouk Steyns	65	P E C	Vlissingen	26.8
6110	Rino Spin	63	AV Balans'81	Zwolle	30.9
6109	Martien vd Bersselaar	64	P S V	Veldhoven	7.10
6085	Peter J Mulder	63	Genzen	Vlissingen	26.8
6065	Leo Oltshoorn	63	V&L/TC	Vlissingen	26.8
6029	Henk Heyligers	58	G V A C	Utrecht	8.7
6022	Obe vd Kley	60	Haarlem	Krommenie	19.8
6009	Wigchert Thunnissen	63	Holland H	Krommenie	19.8
5988	Maurice Penders	63	Unitas	Sittard	30.9x
5955	Minne de Vries	62	te Werve	Rotterdam	10.6
5934	Chris van Lawick	64	Lycurgus	Utrecht	8.7
5886	Arjan de Haan	63	Holland L	Leiden	30.9x
5868	Paul de Koning	62	Spartaan	Vlissingen	26.8
5858	Michel Moll	62	Holland L	Leiden	30.9x
5824	Herman de Graaf	58	Spado	Vlissingen	26.8
5803	Coen Ham	57	Phoenix	Utrecht	8.7
5769	Frank Kruyne	65	A V R	Rotterdam	10.6
5755	Joop Tervoort	64	Jahn II	Drachten	23.9
5739	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	14.10x
5735	Arjan Eleveld	57	Spero	Schoonhoven	15.7
5706	Gerard den Boer	61	Haarlem	Utrecht	8.7
5703	Willy v Keulen	55	Pr Hendrik	Vught	23.9x

4 x 100 m estafette	NK	nat ploeg	40.14 s	Steinkjer(No)	300580
	club	A A C	41.36 s	Roosendaal	150984
	ER	U S S R	38.26 s	Moskou	10880
	WR	U S A	37.83 s	Los Angeles	110884

40.56 nat ploeg (Leeuwenburgh-vdHeyden-de Kom-Brouwer)Lissabon16.6  
zie volgende pagina

41.36	A A C	Roosendaal	15.9	44.44+	Startbaan JA	Amsterdam	17.6
41.58	V&L/TC	Roosendaal	15.9	44.44+	Hera	JA Haarlem	17.6
42.11	Metro	Roosendaal	15.9	44.44	H A C	Vught	6.5
42.23	Haarlem	Amsterdam	2.9	44.44+	A V H	Zwolle	13.5
42.33	Attila	Veldhoven	20.5	44.44+	Trias	Papendal	3.6
42.39	Startbaan	Roosendaal	15.9	44.44+	A V'23	Zwolle	2.9
42.63	P S V	Roosendaal	15.9	44.54	Metro II	Roosendaal	15.9
42.64+	A A C	JA Rotterdam	30.9	44.54+	Horror	Drachten	3.6
42.83	V&L/TC II	Roosendaal	15.9	44.54+	A A C IV	Vught	13.5
42.84+	Unitas	Amsterdam	3.6	44.54+	Spero	Haarlem	3.6
42.94+	Spartaan	Papendal	3.6	44.62	Sprint	JA Roosendaal	27.5
43.07	StartbaanII	Roosendaal	15.9	44.64+	Holland L	JA Leiden	27.5
43.14+	A V R	JA Rotterdam	30.9	44.64+	Unitas II	Sittard	3.6
43.14+	Sparta	den Haag	27.7	44.74+	Lycurgus	JB Beverwijk	22.9
43.24+	A V R	Vught	13.5	44.74+	Holland H	JA Haarlem	17.6
43.24+	V&L/TC III	Rotterdam	2.9	44.74+	Argo'77	JA Drachten	16.6
43.31	Pr Hendrik	Veldhoven	20.5	44.74+	A V'34-Ap	Zwolle	13.5
43.34+	Schelde Sp	Vlissingen	22.9	44.74+	A A V'36	Steenbergen	3.6
43.44+	A A C II	Zwolle	2.9	44.84+	Pr HendrikJA	Vught	26.6
43.44+	V&L/TC	JA Lisse	27.5	44.84+	Lycurgus	Rotterdam	30.9
43.48	Sparta	JA Roosendaal	16.9	44.84+	P A C	Rotterdam	13.5
43.54	Hellas	Papendal	3.6	44.84+	Spado	Sittard	3.6
43.54+	A V'55	Drachten	3.6	44.84+	Caesar	Sittard	3.6
43.61	Typhoon	Rotterdam	17.6	44.89	Holland H	JB Papendal	26.5
43.64+	Spark	Vlissingen	13.5	44.90	P S V II	Breda	13.5
43.64+	Impala	Drachten	3.6	44.94+	A V'40	JA den Haag	17.6
43.64+	Typhoon	Rotterdam	2.9	44.94+	Liemers	JA Zwolle	17.6
43.64+	Spirit L	Krommenie	3.6	44.94+	Achilles Top	Lisse	13.5
43.65	Phoenix	Roosendaal	15.9	44.94+	Haarlem II	Amsterdam	3.6
43.66	Sprint	Breda	13.5	45.02	F I T	Rotterdam	2.9
43.74+	Holland L	Vught	13.5	44.96	Ilion	JA Lisse	29.4
43.74+	T H O R	Vught	6.5	44.98	A A V'36	JA Roosendaal	16.9
43.78	Haarlem	JA Roosendaal	16.9	45.04+	G V A C	JA Vught	17.6
43.80	P S V	JA Breda	19.5	45.04+	Horror	JA Drachten	16.6
43.84+	A V O N	Vlissingen	13.5	45.04+	Spirit L	JA Zwolle	17.6
43.84+	G A C-H	Utrecht	13.5	45.04+	A V R III	Rotterdam	2.9
43.84+	P E C	Zwolle	2.9	45.04+	Hollandia	Krommenie	3.6
43.93	A V'56	JA Roosendaal	27.5	45.14+	A A V'36	JB Leiden	23.6
43.93	A A C III	Amsterdam	2.9	45.14+	Hellas	JA Lisse	27.5
43.94+	Ilion	Rotterdam	12.5	45.14+	Jahn II	JA Groningen	27.5
43.94+	Lycurgus	Zwolle	2.9	45.14+	Ciko'ee	Lisse	13.5
44.04+	A T O S	Utrecht	13.5	45.14+	Zaanland	Helmond	2.9
44.04+	Delta Sp	JA Vlissingen	17.6	45.14+	Keien	Veldhoven	3.6
44.04+	Argo'77	Drachten	3.6	45.24+	Spirit OB	JA Beverwijk	22.9
44.04+	Blauw Wit	Helmond	2.9	45.24+	P S V II	JA Vught	17.6
44.14+	A V'56	Rotterdam	2.9	45.24+	te Werve	Lisse	24.4
44.24+	HollandiaJA	Hoorn	27.5	45.24+	Spartaan II	Lisse	24.4
44.24+	Parthenon	Sittard	3.6	45.31	Fortuna V	Breda	13.5
44.34+	G A C-H	JA Amsterdam	17.6				
44.34+	Jahn II	Groningen	13.5				
44.34+	Fortis	Zevenaar	3.6				
44.34+	T I O N	Papendal	3.6				
44.34+	Altis	Sittard	2.9				

4 x 200 m estafette		NR club Haarlem	1.25.29 m	Zwolle	230582		
nat ploeg			1.25.3	Sittard	260870		
ER		Italie	1.21.10 m	Cagliari	300983		
WR		Univ Z Californie	1.20.26m	Tempe	270578		
1.26.24	Startbaan	Rosendaal	16.9	1.30.6	Spartaan	Lisse	24.4
1.26.27	A A C	Rosendaal	16.9	1.30.60	Sprint	Rosendaal	16.9
1.28.02	V&L/TC	Rosendaal	16.9	1.31.22	Spirit L	Rosendaal	16.9
1.28.91	Metro	Rosendaal	16.9	1.31.1	Holland L	JA Leiden	27.4
1.29.19	Attila	Rosendaal	16.9	1.31.31	Holland L	Rosendaal	16.9
1.29.70	V&L/TC II	Rosendaal	16.9	1.31.57	Altis	Rosendaal	16.9
1.29.8	D E M	Leiden	27.9	1.32.1	te Werve	Leiden	27.9
1.30.55	T H O R	Rosendaal	16.9	1.32.52	Sparta	Rosendaal	16.9
				1.33.6	A V'40	Leiden	27.9
				1.34.0	Liemers	Zevenaar	16.5
4 x 400 m estafette		NR nat ploeg	3.03.2 m	Mexico	130979		
club		A A C	3.12.36 m	Milaan	100684		
ER		Gr Brittannie	2.59.13 m	Los Angeles	110884		
WR		U S A	2.56.16 m	Mexico	201068		

3:12.36	A A C	Milaan(It)	10.6	3.23.71	A V'56	JA Rosendaal	16.9
3:16.0	Startbaan	Breda	2.9	3.23.72	Sprint	Breda	13.5
3:16.58	Haarlem	Rosendaal	15.9	3.24.1	A V R	Vught	13.5
3:16.82	T H O R	Rosendaal	15.9	3.24.2	Liemers	JA Zevenaar	20.6
3:16.99	A A C JA	Luik(Be)	29.9	3.25.5	Altis	Sittard	2.9
3:17.1	Hellas	Papendal	3.6	3.26.6	Phoenix	Sittard	2.9
3:17.79	P S V	Rosendaal	15.9	3.27.0	H A C	Nijmegen	2.9
3:17.82	V&L/TC	Rosendaal	15.9	3.27.5	Sparta	Nijmegen	2.9
3:18.2	A A C II	Rosendaal	15.9	3.27.59	Startbaan	JA Rosendaal	16.9
3:18.9	Pr Hendrik	Amsterdam	3.6	3.27.6	Ciko'66	Papendal	3.6
3:21.55	Holland LJA	Rosend	16.9	3.28.0	G A C-H	Breda	2.9
3:21.77	A V N	Rosendaal	15.9	3.28.02	te Werve	Rosendaal	15.9
3:22.11	Lycurgus	Rosendaal	15.9	3.28.07	P S V	JA Rosendaal	16.9
3:22.4	D E M	den Haag	3.6	3.28.53	A V R	JA Rosendaal	16.9
3:22.9	Holland L	Vught	13.5	3.28.6	Bataven	Leiden	14.4
3:23.0	Spartaan	den Haag	3.6	3.29.28	A V'40	JA Rosendaal	16.9
3:22.81	Lycurgus JA	Rosend	16.9	3.29.78	Hera	JA Rosendaal	16.9
3:23.1	Trias	Rosendaal	15.9	3.31.1	Fortuna V	den Haag	3.6
3:23.4	Unitas	Amsterdam	3.6	3.31.1	A V'56	Goos	22.8
3:23.5	Attila	Breda	2.9	3.31.11	Olympia Eh	Rosendaal	15.9
				3.31.6	A T O S	Haarlem	3.6

4 x 800 m estafette		NR club A A C	7.29.2 m	Amsterdam	260983		
ER		Groot Brittannie	7.03.89 m	Londen	300882		
WR		Groot Brittannie	7.03.89 m	Londen	300882		
7.32.45	A A C	Rosendaal	16.9	7.43.07	Sliedre Sport	Rosendaal	16.9
7.33.56	T H O R	Rosendaal	16.9	7.43.45	Tartletos	Rosendaal	16.9
7.32.89	Phoenix	Rosendaal	16.9	7.46.0	Liemers	JA Rosendaal	16.9
7.34.87	V&L/TC	Rosendaal	16.9	7.50.9	A A C	JA Rosendaal	16.9
7.35.94	Bataven	Rosendaal	16.9	7.51.97	A V N	Rosendaal	16.9
7.37.24	D E M	Rosendaal	16.9	7.52.1	Liemers	Zevenaar	19.8
7.42.04	Zaanland	Rosendaal	16.9	7.52.89	Sprint	Rosendaal	16.9
7.42.28	Hellas	Rosendaal	16.9	7.53.7	H A C	JA Rosendaal	16.9
7.42.77	Sparta	Rosendaal	16.9				

7.54.7	Daventria	Zevenaar	19.8	8.01.3	Sprint	JA Rosendaal	16.9
7.55.7	Unitas	JA Rosendaal	16.9	8.02.0	Spartaan	Lisse	24.4
7.57.41	Argo'77	Rosendaal	16.9	8.04.17	't Haasje	Rosendaal	16.9
7.57.9	Lycurgus	JA Rosendaal	16.9	8.04.76	Spark	Rosendaal	16.9
7.59.4	Sliedre.Sport	Lisse	24.4	8.04.5	A V R	JA Rosendaal	16.9
7.58.51	Hellas II	Rosendaal	16.9	8.04.78	Spirit L	Rosendaal	16.9
7.59.03	P A C	Rosendaal	16.9	8.05.3	A V'40	Rosendaal	16.9

4 x 1500 meter Estafette		NR club Phoenix	15.31.2 m	den Haag	60978
ER		B R D	14.38.8 m	Keulen	170877
WR		B R D	14.38.8 m	Keulen	170877

15.36.0	Phoenix	Rosendaal	15.9	16.10.9	Tartletos	Rosendaal	15.9
15.38.7	V&L/TC	Rosendaal	15.9	16.17.5	Sprint	Rosendaal	15.9
15.46.3	Bataven	Rosendaal	15.9	16.20.5	Liemers	Rosendaal	15.9
15.47.8	Zaanland	Rosendaal	15.9	16.29.4	Holland L	Rosendaal	15.9
15.47.8	A A C	Rosendaal	15.9	16.30.9	A V'56	Rosendaal	15.9
15.53.5	Sliedre Sp	Rosendaal	15.9	16.31.2	Olympus'70	Rosendaal	15.9
15.56.8	Hellas	Rosendaal	15.9	16.31.3	D E M	Rosendaal	15.9
16.08.1	Sparta	Rosendaal	15.9	16.36.9	A V R	Rosendaal	15.9

snelwandelen 20 KM baan		NR Frank v Ravensberg <th>1.29.37.5 u <th>Sittard <th>240684</th> </th></th>	1.29.37.5 u <th>Sittard <th>240684</th> </th>	Sittard <th>240684</th>	240684
ER		Gerard Lelievre	Fr 1.22.20	Epinay	290479
WR		Ernesto Canto	Mex 1.18.40	Bergen	50584

1.29.36	Frank v Ravensberg	60 Haarlem	Sittard	24.6
1.37.30	Dirk Maassen vd Brink	48 Holland L	id	
1.41.24	Harry Schmitz	53 Attila	id	
1.43.56	Wim Steyns	52 Unitas	id	
1.44.18	Reinoud v Gastel	60 Cifla	id	
1.45.50	Fred Röhner	50 Unitas	id	
1.46.54	Hans vd Knaap	59 R W V	id	
1.47.43	Ton van Aniel	58 R W V	id	
1.48.22	Hans Drijvers	55 Attila	id	
1.49.16	Ger Reneerkens	58 Unitas	id	
1.50.05	Wilbert vd Boom	61 H A C	id	
1.51.20	Theo Koenis	51 L A T	id	
	weg			
1.31.41	Frank v Ravensberg	60 Haarlem	Kopenhagen(Den)	12.5
1.39.46	Jan Cortenbach	59 O L A T	Baden(Zwi)	15.4
1.41.26	Ton v Aniel	58 R W V	Rotterdam	6.5
1.41.56	Tjabel Ras	35 P A C	Heythuizen	11.6
1.42.39	Reinoud van Gastel	60 Cifla	Rotterdam	6.5
1.43.03	Wim Steyns	52 Unitas	Heythuizen	11.6
1.43.32	Harry Schmitz	53 Attila	Goirle	1.4
1.44.18	Jos Schippers	65 Energie	Rotterdam	6.5
1.45.53	Ad Leermakers	51 Attila	Goirle	1.4
1.46.02	Hans v Wakeren	49 Unitas	Rotterdam	6.5
1.47.41	Jan de Jonge	46 L A T	Rotterdam	6.5
1.48.03	Klaas Bakker	37 O L A T	Rotterdam	6.5
1.48.23	Wilbert vd Boom	61 H A C	Heythuizen	11.6
1.48.24	Fred Röhner	50 Unitas	Schutterswal(BRD)	16.10
1.48.33	Peter vd Graaf	64 R W V	Rotterdam	6.5
1.49.44	Gerold Vluggen	53 Unitas	Goirle	1.4
1.49.53	Philip Krul	47 R W V	Rotterdam	6.5
1.49.57	Jan Vos	38 R W V	Rotterdam	6.5

snelwandelen 2 uur baan NR Tjabel Ras 24.243 mtr Rotterdam 40876  
geen officieel ER en WR

alle prestaties geleverd Barendrecht 30.6

23.629	Dirk Maassen vd Brink	Holland L			
22.567	Harry Schmitz	Attila	21.132	Philip Krul	R W V
22.111	Hans vd Knaap	R W V	20.893	Peter v Hooydonck	OLAT
21.676	Hans v Wakeren	Unitas	19.587	Wim vd Wittenboer	OLAT
21.598	Fred Röhner	Unitas	18.424	Cees van Dijk	OLAT

<u>30 KM weg</u>	NR Jan Cortenbach		2.31.44 u	Zaandam	120982
	ER Ralf Kowalski	D D R	2.06.54 u	O Berlijn	230382
	WR Ralf Kowalski	D D R	2.06.54 u	O Berlijn	230382

2.35.06	Dirk Maassen vd Brink	Holland L	48	Schoonhoven	26.8
2.40.18	Harry Schmitz	Attila	53	Schoonhoven	26.8
2.40.33	Hans vd Knaap	R W V	59	Schoonhoven	26.8
2.41.23	Tjabel Ras	P A C	35	Hoogvliet	8.4
2.45.48	Ton van Andel	R W V	58	Hoogvliet	8.4
2.47.47	Reinoud v Gastel	Cifla	60	Schoonhoven	26.8
2.50.30	Peter vd Graaf	R W V	64	Hoogvliet	8.4
2.51.47	Jan Vos	R W V	38	Hoogvliet	8.4
2.52.57	Hans v Wakeren	Unitas	49	Hoogvliet	8.4
2.56.31	Hans Drijvers	Attila	55	Hoogvliet	8.4
3.00.47	Fred Röhner	Unitas	50	Hoogvliet	8.4
3.03.47	Philip Krul	R W V	47	Hoogvliet	8.4
3.04.08	Gerrit de Jong	Avantri	42	Hoogvliet	8.4

<u>50 KM weg</u>	NR Jan Cortenbach		4.24.16 u	Helmond	241082
	ER Mikola Udovenko	U S S R	3.46.11 u	Uzhgorod	31080
	WR Raul Gonzalez	Mexico	3.41.38 u	Fana	250579

4.38.30	Harry Schmitz	53	Attila	Esch-sur-Alzette(Lux)	20.5
4.53.41	Jan de Jonge	46	L A T	St Oedenrode	18.3
5.03.29	Ton van Andel	58	R W V	id	
5.05.53	Gerold Vluggen	53	Unitas	id	
5.08.34	Theo Koenis	51	L A T	id	
5.10.11	Hans v Wakeren	49	Unitas	id	
5.12.27	Peter v Hooydonck	61	O L A T	id	
5.23.10	Eugene de Vreede	53	Unitas	id	
5.32.52	Jan Ritterbeeks	31	Unitas	id	
5.33.05	Huib Coenen	35	Unitas	id	
5.36.45	Leon Keppels	61	Unitas	id	
5.39.46	Wim vd Wittenboer		OLAT	1d	
5.43.05	Philip Krul	47	R W V	id	

=====

de snelwandelranglijsten werden samengesteld door Frank v Ravensberg er zijn nergens tussentijden opgenomen, hoewel die soms korrekt zijn.

# ATLETIEKWERELD

HËT BLAD

Ieder nummer boordevol  
atletieknieuws uit binnen-  
en buitenland.

VOOR LIEFHEBBERS

In ieder nummer een  
**gratis poster** van  
een topper.

**Vol met aktueel nieuws,  
wedstrijdverslagen,  
achtergrondverhalen en  
interviews.**

Dát presenteren wij u in de Atletiekwereld, 'n uitstekende blad voor 'professionals' en zeker óók voor 'liefhebbers'. Atletiekwereld speelt in op wat ú graag wilt weten over het internationale atletiekgebeuren. Een onmisbare informatiebron met wedstrijdverslagen en uitslagen. Maar ook achtergrondverhalen over bekende atleten, over voeding, over materiaal, over trainingsmethodieken en niet te vergeten de recreatie-atletiek. In elke uitgave als ekstra een aktieposter van een topatleet. Bent u nog geen abonnee en wilt u in het vervolg verzekerd zijn van regelmatige toezending van ATLETIEKWERELD, abonneert u dan nú voor f 57,- per jaar.

**U kunt hiervoor terecht bij de  
Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie,  
Postbus 14444,  
3508 SM Utrecht,  
telefoon (030) 319546.**

## D A M E S

\*\*\*\*\*

100 meter	NR	Els Vader		11.25 s	Brussel	280881
	ER	Marlies Göhr	D D R	10.81	Berlin-O	60883
	WR	Evelin Ashford	U S A	10.78	Zürich	220884
beste 10 aller tijden:						
11.25		Els Vader			Zeeland Sport	59 Brussel(Be) 280881
11.1		Wilma vd Berg-v Gool			Keien	47 Potsdam(DDR) 150672
11.39		Nelli Cooman			A V R	64 Bratislawa(CSR)250584
		11.26	Sittard 24.6rw2.3			
11.49		Tilly Verhoef-Jacobs			Sparta	56 Innsbrück(Oos)190579
11.59		Truus Hennipman-Cruiming			Bataven	43 Mexico-City 141068
11.4		Edine van Heezik			A D A	61 Utrecht 70782
11.5		Fanny Blankers-Koen			Sagitta	18 Amsterdam 130648
11.5		Puck v Duyn-Brouwer			Olympia'48	30 Frechen(BRD) 290756
11.5		Trudy Ruth			G A C-H	50 Bukarest(Roe) 190971
11.5		Elly Henzen			Olympia'48	57 den Haag 170978
				1	20	50
		1981	11.25	12.27	12.64	
		1982	11.29	12.34	12.64	
		1983	11.32	12.34	12.64	
		1984	11.28	12.24	1.264	
11.28		Els Vader			59 T H O R	Fürth (BRD) 9.6 11.25-81
		11.25	Sittard 24.6 rw2.3			
11.39		Nelli Cooman			64 A V R	Bratislawa(CSR) 25.5
		11.26	Sittard 24.6 rw2.3			
11.90		Martha Derby			59 Sparta	Lisse 5.5 11.84-80
11.90		Mirian Knijn			66 Energie	Amsterdam 1.7
11.94+		Marjo van Agt			58 P S V	Veldhoven 24.8
		11.95	Recklinghausen(BRD) 11.6			
		11.86	Leiden 9.6 rw3.8			
11.94+		Tilly Verhoef-Jacobs			56 Sparta	den Haag 18.8 11.49-79
		12.13	Vught 8.7			
11.94+		Desiree de Leeuw			59 A D A	Amsterdam 17.8
		12.21	Lisse 5.5			
11.99		Nancy Been			63 Startbaan	Leiden 9.6
		11.94+	Utrecht 3.6 rw			
12.04+		Tanja Tjepkema			63 Startbaan	den Haag 3.6
12.05		Marjke van Zon			68 D E M	Amsterdam 1.7
12.14+		Marjon Wijnsma			65 Lionitas	Groningen 6.5
12.14+		Marjan Olijslager			62 Sprint	den Haag 3.6 11.82-79
12.14+		Gretha Tromp			64 Hera	Krommenie 12.6
		12.04+	Heerhugowaard 22.7rw			
12.16		Yvonne van Dorp			66 Holland L	Amsterdam 30.6
		12.01	Leiden 9.6rw			
12.20		Margot v Akkerveken-Lommers			57 Sprint	Veldhoven 20.5 11.9-76
12.20		Lilian vd Ham			60 Olympia'48	Lisse 5.5 11.94-81
12.22		Mirjam Essajas			64 A V R	Sittard 24.6
12.24		Olga Commandeur			58 A D A	Lisse 5.5
12.24+		Claudia Elissen			68 Kimbria	Helmond 27.4 11.9-83
		12.25	Papendal 26.5			
12.24+		Tineke Hidding			59 Hera	Shizuoka(Jap) 22.4
12.24+		Ellen Heelen			60 Lycurgus	Krommenie 12.6

12.33		Esra Pieterneila			68 A V R	Amsterdam 30.6
12.34+		Sandra Westera			64 Fortis	den Haag 3.6 12.04-80
12.34+		Elly Henzen			57 Olympia'48	den Haag 18.8 11.7 -78
12.34+		Margriet Rota			66 Impala	Drachten 20.5
		12.42	Rotterdam 31.5			
12.41		Ilse Rem			68 G V A V	Amsterdam 30.6
12.44+		Ellen Weerts			66 Fortis	Zwolle 17.6
12.44+		Ingrid van lingen			64 Olympia'48	Rotterdam 19.5
12.44+		Janneke Bosma			63 Impala	Groningen 6.5 12.24-81
12.44+		Rineke Vasse			67 Fivelstreek	Drachten 6.6
		12.51	Amsterdam 30.6			
12.44		Giska Janssen-Jansen			44 Sagitta	Brighton(GB) 21.8 11.9 -67
		12.14+	Utrecht 8.6rw			
12.51		Marion vd Broek			68 Pynenburg	Amsterdam 30.6
12.54+		Renate Rademaker			68 Sperwers	Drachten 20.5
		12.56	Rotterdam 31.5			
12.54+		Monique vd Krogt			64 Sperwers	Drachten 20.5
12.54+		Anniek Boon			64 A D A	Lisse 10.7
12.54+		Anniek de Jong			65 Holland H	Krommenie 29.7
12.54+		Erna Bosch			63 P E C	Zwolle 3.7
12.54+		Marjan Goedhart			62 A A V'36	Lisse 10.7
12.54+		Evelien van Hees			57 Energie	Utrecht 8.9
12.54+		Irene Lommerse			65 Altis	Utrecht 8.6
12.54+		Laura Verriek			63 A D A	Krommenie 29.7
12.64+		Alexandra de Haan			68 G V A V	Drachten 20.5
		12.68	Amsterdam 30.6			
		12.47	Oldenburg(BRD) 9.6rw2.3			
12.64		Thea Houweling			67 A V R	Amsterdam 30.6
12.63		Irma Smeets			69 Gen.Michaelis	Amsterdam 30.6
12.64+		Tunie Mosterd			67 Spero	Zwolle 17.6
12.64+		Ina de Koster			65 Startbaan	den Haag 18.8 12.44-83
		12.45	Leiden 9.6rw3.2			
12.64+		Desiree ter Braak			62 Daventria	Zwolle 20.5
		12.68	Papendal 11.6			
12.64+		Annet de Hartog			65 Startbaan	den Haag 18.8
12.64+		Corry Huisman			61 Metro	den Haag 15.6
		12.44+	Rotterdam 3.6rw			
12.64+		Mieke Stark			61 Prins Hendrik	Vught 26.5
		met rugwind ook nog:				
12.41		Edine van Heezik			61 A D A	Madrid(Sp) 27.5rw
12.48		Astra Klont			67 Sparta	Leiden 9.6rw3.6
12.54+		Wilma de Jong			63 A V R	Lisse 24.5rw
12.54+		Carola vd Wel			67 Castricum	Lisse 24.5rw
12.54+		Trudie van Deuren			64 A A V'36	Papendal 3.6rw
12.61		Ester van Turnhout			65 Atmodes	Sittard 24.6rw2.5
12.64+		Nicole vd Kar			63 Achilles Top	Papendal 3.6rw
12.64+		Tonia de Jong-Akkerman			55 Trias	Papendal 3.6rw 12.29-80

200 meter	NR	Els Vader		22.81	* Pescara	20881
	ER	Marita Koch	D D R	21.71	Potsdam	210784
	WR	Marita Koch	D D R	21.71	Potsdam	210784
beste 10 aller tijden:						
22.81		Els Vader	Zeeland Sport	59	Pescara(It)	20881
23.22		Wilma v Gool-vd Berg Keien		47	München(BRD)	40972
23.3		Corry Bakker	Sagitta	46	Mexico City	51068
23.3		Trudy Wunderink-Ruth	G A C-H	50	Erfurt(BRD)	130671
23.3		Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Roosendaal	20780
23.42		Truus Hennipman-Cruiming	Bataven	43	Mexico City	171068
23.58		Elly Henzen	Olympia'48	57	Sittard	180678
23.5		Mieke v Wissen-Sterk	Atmodes	46	Bazel(Zwi)	80773
23.79		Martha Derby	Sparta	59	Vught	230783
23.93		Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Vught	230783
				1	20	50
		1981		22.81	24.74	26.00
		1982		22.96	25.0	25.86
		1983		23.33	25.04	25.94
		1984		22.90	25.34	26.01
22.90		Els Vader	59	T H O R	Sittard	23.6 22.81-81
23.95		Mirian Knijn	66	Energie	Sittard	24.6
24.11		Tineke Hidding	59	Hera	Sittard	23.6
24.16		Marjo v Agt-Ruyter	58	P S V	Vught	3.7
		23.92 Leiden 9.6rw3.8				
24.22		Marjan Olijslager	62	Sprint	Amsterdam	2.9 22.98-83
24.24		Desiree de Leeuw	59	A D A	Haarlem	19.5 24.04-83
		24.24 Leiden 9.6 rw3.8				
24.31		Yvonne van Dorp	66	Holland L	Sittard	23.6
24.36		Olga Commandeur	58	A D A	Amsterdam	2.9 24.34-81
24.40		Martha Derby	59	Sparta	Sittard	23.6 23.79-83
24.41		Gretha Tromp	64	Hera	Sittard	23.6
24.46		Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Sittard	23.6
24.70		Marjon Wijsma	65	Lionitas	Mannheim(BRD)	7.6 24.64-83
24.72		Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	Vught	8.7 23.3 -80
24.84		Liliane Mandema	59	Olympia'48	Leiden	30.5
24.85		Nelli Cooman	64	A V R	Stange(No)	9.9 23.95-83
24.94		Margriet Rota	66	Impala	Drachten	20.5
25.04		Ilse Rem	68	G V A V	Drachten	20.5
25.04		Maryke van Zon	68	D E M	Haarlem	19.5
25.05		Nancy Been	63	Startbaan	Sittard	23.6
		24.75 Leiden 9.6 rw3.8				
25.24		Margo v Akkerveken-Lommers	57	Sprint	den Haag	3.6 24.53-83
		25.33 Hochdorf(Zwi) 29.9				
25.34		Marion vd Broek	68	Pynenburg	Amsterdam	1.7
25.36		Esra Pieternella	68	A V R	Amsterdam	1.7
25.41		Antra Klont	67	Sparta	Amsterdam	1.7
		25.25 Leiden 9.6rw2.2				
25.44		Sandra Westera	64	Fortis	Zwolle	19.5
25.49		Irma Smeets	68	Gen.Michaelis	Amsterdam	1.7
25.54		Lilian vd Ham	60	Olympia'48	den Haag	3.6 24.14-83
		25.44 Leiden 9.6 rw3.8				

25.54+	Margreet Verbeek	61	Olympia'48	den Haag	15.6	
25.54+	Laura Verrijk	63	A D A	Krommenie	29.7	
25.59	Rineke Vasse	67	Fivelstreek	Amsterdam	1.7	
25.64+	Claudia Elissen	68	Kimbria	Sittard	4.8 25.24-83	
	25.78 Utrecht 26.8					
25.64+	Ina de Koster	65	Startbaan	Haarlem	19.5 25.54-83	
	25.35 Leiden 9.6rw3.8					
25.64+	Corry Huisman	61	Metro	Rotterdam	6.6	
25.64	Lijabet Gijsen	65	Spado	Vught	7+7	
	25.64+ den Haag 20.9					
25.64+	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	den Haag	27.7	
25.64+	Evelien van Hees	57	Energie	Vlissingen	26.8	
	25.65 Vught 7.7					
25.64+	Ellen Weerts	66	Fortis	Nijmegen	2.9	
25.64+	Corina Notenboom	65	T H O R	Nijmegen	2.9	
25.69	Annemiek Boon	64	A D A	Amsterdam	2.9	
25.71	Esther v Turnhout	65	Atmodes	Sittard	23.6	
25.83	Janneke Bosma	63	Impala	Papendal	15.8 25.44-83	
25.74+	Rona Keller	58	A V R	Rotterdam	6.6	
25.74+	Ingrid van Lingen	64	Olympia'48	den Haag	29.9	
25.74+	Annet de Hertog	65	Startbaan	Nijmegen	2.9	
25.84+	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Drachten	20.5 25.74-83	
25.84+	Irene Lommerse	65	Altis	Utrecht	29.6 25.55-83	
25.90	Mirjam Essajas	64	A V R	Amsterdam	2.9	
25.94+	Peggy van Dinther	66	Sprint	Amsterdam	1.7	
25.94+	Jacqueline Spaans	61	A D A	Amsterdam	28.7	
26.01	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Groningen	6.5	
26.03	Anneke Sijbers	68	H A C	Sittard	10.6	
	tussenvoegen:					
25.54+	Erna Bosch	63	P E C	Zwolle	19.6	
<u>400 meter</u>						
NR	Tilly Verhoef-Jacobs			52.38	s Winterthur 140680	
ER	Jarmila Kratochwilowa	C S R		47.99	s Helsinki 100883	
WR	Jarmila Kratochwilowa	C S R		47.99	Helsinki 100883	
beste 10 aller tijden:						
52.38	Tilly Verhoef-Jacobs		Sparta	56	Winterthur(Zwi)140680	
52.45	Trudy Wunderink-Ruth		G A C-H	50	München(BRD) 30972	
52.68	Myrna vd Hoeven-Jansen		Olympia'48	48	Mexico-City 151068	
53.2	Lia Louer-Hinten		Kunst & Kracht	42	Londen(GB) 240868	
53.2	Tilly vd Made-vd Zwaard		Sagitta	38	Mexico-City 41068	
53.3	Olga Commandeur		Suomi	58	Papendal 200775	
53.49	Desiree de Leeuw		A D A	59	Sittard 240684	
53.6	Marjan Burggraaff		Oss-Volo	48	Helsinki(Fi) 100871	
53.6	Ingrid Stoot		Sprint	64	den Haag 80781	
53.80	Truus van Amstel		Olympia'48	56	den Haag 260677	
53.80	Conny Vermazen		Sparta	54	Roosendaal 200679	
				1	20	50
		1981		52.82	56.94	59.17
		1982		53.60	57.4	58.6
		1983		54.03	57.17	58.4
		1984		53.49	57.19	58.9
53.49	Desiree de Leeuw	59	A D A	Sittard	24.6	
54.34+	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	den Haag	3.6 52.38-80	
	54.42 Sittard 24.6					



54.44	Marjo v Agt-Ruiter	58	P S V	Recklinghausen	11.6	
54.67	Ingrid Stoot	64	Sprint	Sittard	24.6	
54.74	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	den Haag	3.6	
54.87	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Amsterdam	1.7	
55.21	Mirian Knijn	66	Energie	Keulen(BRD)	9.6	
55.48	Rona Keller	58	A V R	Papendal	11.6	
55.94	Evelien van Hees	57	Energie	den Haag	27.7	
55.94	Tineke Hidding	59	Hera	Amsterdam	17.8	
55.97	Erna Bosch	63	P E C	Papendal	11.6	
56.19	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Breda	13.5	54.66-77
56.34	Gretha Tromp	64	Hera	Hoorn	8.7	
56.53	Krista Aukema	67	Spartacus	Papendal	11.6	
56.54	Janneke Bosma	61	Impala	Drachten	23.9	55.94-83
56.64	Nancy Been	63	Startbaan	Haarlem	20.5	
56.74	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Drachten	20.5	
57.10	Anita de Jager	67	AVBalans'81	Amsterdam	1.7	56.68-83
57.19	Liliane Mandema	59	Olympia'48	Leiden	19.6	54.05-81
57.44	Jacqueline Spaans	61	A D A	den Haag	3.6	55.9 -80
57.44	Edith Radder	63	A V'47	den Haag	27.7	
57.64	Elke Spierenburg	63	Fortis	Zwolle	29.4	56.15-82
57.73	Ljibet Gijsen	65	Spado	Roosendaal	26.4	57.61-83
57.74	Jerda Benders	61	Olympia'48	den Haag	27.7	
57.74	Jacky Winkelman	63	H A C	Sittard	3.6	
57.75	Anneke Sijbers	68	H A C	Rotterdam	31.5	
57.84	Cathy van Loon	65	Holland L	Rotterdam	19.5	
57.94	Michele Martinot	69	A V R	Amsterdam	1.7	
57.94	Coby Körmeling	52	A V'34	Zwolle	20.5	
57.98	Jolanda Ley	67	Spirit L	Amsterdam	1.7	
58.14	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	den Haag	29.6	
58.15	Ingrid Vel	65	Trias	Papendal	11.6	
58.31	Hellen Conijn	67	Sperwers	Amsterdam	1.7	57.88-83
58.54	Jeanette Dijkstra	65	G V A V	Drachten	20.5	57.74-83
58.59	Margreet Verbeek	61	Olympia'48	Amsterdam	2.9	
58.64	Anneke Boon	64	A D A	Heerhugowaard	17.6	
58.64	Maureen Freerink	65	A D A	Amsterdam		57.64-81
58.72	Dorien v Roosmalen	62	Prins Hendrik	Papendal	11.6	
58.74	Ali Monsma	60	Lionitas	Papendal	11.6	
58.74	Petra vanLimpt-Wouters	54	Pr Hendrik	Nijmegen	2.9	
58.74	Ina de Koster	65	Startbaan	Vught	26.6	58.04-83
58.74	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Amsterdam	17.6	
58.80	Ineke de Jong	70	Horror	Menden(BRD)	8.9	
58.84	Franka Luyendijk	67	Sparta	den Haag	17.6	
58.84	Patricia v Criensven	63	Sprint	den Haag	3.6	57.44-83
58.84	Pascalie Prop	64	Kimbria	Sittard	3.6	
58.94	Albertine Visserman	68	Impala	Amsterdam	17.8	
58.94	Anne Los	68	Suomi	Krommenie	8.7	
58.94	Ellen Janssens	69	Start'78	den Haag	27.7	
59.04	Heidi vd Plas	64	Genzen	Nijmegen	24.8	
59.04	Trudy van Deuren	64	A A V'36	Papendal	3.6	57.8 -81
59.04	Carmy Bronneberg	62	Unitas	Papendal	3.6	
59.04	Muriel Grondman	68	RK H A V	Rotterdam	19.5	
59.12	Judith Schuurmans	69	T H O R	Amsterdam	1.7	

800 meter	NR	Elly van Hulst		1.59.62	m Pescara	2'881
	ER	Jarmila Kratochwilova	C S R	1.53.28	m München	260883
	WR	Jarmila Kratochwilova	C S R	1.53.28	m München	260883

beste 10 aller tijden:						
1.59.62	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Pescara(It)	20881	
2.01.6	Olga Comandeur	Suomi	58	Aalst(Be)	70975	
2.02.2	Ilja Keizer-Laman	Spartaan	44	Osnabrück(BRD)	300668	
2.02.63	Maria Commers	Unitas	39	Mexico-City	191068	
2.02.8	Garda Kraan	Bataven	33	Belgrado(Y-Sl)	160962	
2.03.16	Jacky Winkelman	H A C	63	Sittard	200983	
2.03.6	Ina Blauuw-Scholte	A V G'26	47	Zürich(Zwi)	200875	
2.03.76	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel(Be)	280881	
2.04.1	Anneke de Lange-Stalman	Sparta	46	Potsdam(DDR)	310773	
1.04.4	Tilly vd Made-vd Zwaard	Sagitta	38	Leiden	150668	

	1	20	50
1981	1.59.62	2.11.98	2.16.6
1982	2.00.39	2.11.7	2.16.9
1983	2.02.41	2.12.30	2.16.1
1984	2.00.92	2.11.86	2.16.5

2.00.92	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Stockholm(Zwe)	3.7	1.59.62-81
05.11	Jacky Winkelman	63	H A C	Hechtel(Be)	14.8	2.03.16-83
06.32	Krista Aukema	67	Spartacus	Sittard	24.6	
06.52	Rona Keller	58	A V R	Sittard	24.6	
06.81	Margriet de Graaf	54	A D A	Sittard	24.6	
07.85	Elke Spierenburg	63	Fortis	Sittard	24.6	2.07.1 -82
08.3	Olga Comandeur	58	A D A	Zwolle	30.9	2.01.6 -75
08.41	Margreet Verbeek	61	Olympia'48	Recklingh(BRD)	11.6	
09.35	Karin de Nijs	59	Pynenburg	Recklingh(BRD)	11.6	2.04.6 -78
09.60	Marion Wijnsma	65	Lionitas	Mannheim(BRD)	8.6	
2.09.67	Yvonne vd Kolk	68	Sagitta	Papendal	26.5	
2.09.7	Tineke Kluff	56	T H O R	Roosendaal	26.5	2.06.1 -78
09.9	Ineke Dieperink	65	A T C'75	Nijmegen	17.8	
10.4	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Vught	28.8	2.09.13-83
10.92	Irene Wentzel	45	Hellas	Vught	8.7	
11.0	Ingrid Stoot	64	Sprint	Nijmegen	1.8	2.05.4 -82
11.1	Marjo v Agt-Ruiter	58	P S V	Nijmegen	14.9	
11.72	Margret Sandbrink-Goossens	60	H A C	Vught	8.7	
11.86	Albertine Visserman	68	Impala	Utrecht	26.8	
12.0	Judy Broer	59	Sparta	Breda	16.6	
2.12.2	Katja Staartjes	63	Tartletos	Nijmegen	1.8	2.11.7 -82
12.25	Ali Monsma	60	Lionitas	Leiden	9.6	2.15.54-81
12.84	Tineke Hidding	59	Hera	Los Angeles(USA)	3.8	
12.9	Carla Hertogh	65	T H O R	Breda	16.6	
13.1	Marjan Goedhart	62	A V'36	Breda	2.9	
13.13	Heidi vd Plas	64	Genzen	Papendal	11.6	
13.2	Ingrid Vel	65	Trias	Papendal	3.6	2.12.9 -82
13.27	Joke de Zeeuw	49	P A C	Leiden	9.6	
13.6	Wilma Mussen	65	Caesar	Lommel(Be)	15.8	2.12.3 -83
13.9	Suus Baggen	53	Hellas	Papendal	3.6	
2.14.3	Edith Radder	63	A V'47	den Haag	20.7	
14.40	Muriel Grondman	68	RK H A V	Amsterdam	1.7	
14.4	Marleen Niessen	63	D E M	Heerhugowaard	17.6	

2.14.8	Marjon Roefs	66	Keien	Nijmegen	1.8
2.14.8	Maïke Persoons	63	A D A	den Haag	3.6 2.07.7 -82
14.87	Cathy van Loon	65	Holland L	Lisse	5.5
15.1	Petula Ruys	67	Metro	Breda	15.7
15.3	Rita Delnoye	66	Kimbria	Sittard	25.4 2.14.9 -83
15.4	Lia Verbeek	54	Attila	Lisse	12.5
15.54	José Renders-Segers	58	P S V	Veldhoven	20.5 2.10.0 -83
15.7	Anny Moedt	61	G V A V	Groningen	13.5 2.08.5 -79
15.7	Lilian Veerman	63	Edam	Amsterdam	17.8
15.71	Leonne Troisfontaine	64	Kimbria	Veldhoven	20.5 2.13.0 -82
	ook: 2.15.6	Sittard	4.8		
2.15.9	Christien Toonstra	66	A D A	Papendal	3.6
16.1	Wilma Hillen-Schippers	51	T I O N	Papendal	3.6 2.09.7 -72
16.2	Greta Jansen	65	Impala	Drachten	3.6
16.40	Annet Feenstra	67	Horror	Papendal	26.5
16.4	Ellen Janssens	69	Start'78	Sittard	4.8
16.5	Betty Bangma	63	Horror	Zwolle	19.6
2.16.5	Josefien Niesten	61	D E M	Amsterdam	27.5 2.16.0 -83

1000 meter geen officieel nummer in ons land

2.41.05 Elly van Hulst 59 Olympia'48 Hannover(BRD) 19.8

1500 meter NR Elly van Hulst 4.03.78 m Zürich 180882  
ER Tatjana Kazankina U S S R 3.52.47 m Zürich 130880  
WR Tatjana Kazankina U S S R 3.52.47 Zürich 130880

beste 10 aller tijden:

4.03.78	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Zürich(Zwi)	180882
4.05.1	Ilja Keizer-Laman	Viteese	44	München(BRD)	90972
4.08.8	Berny Boxem-Lenferink	Marathon'50	48	München(BRD)	70972
4.11.9	Maria Gommers	Unitas	39	Athene(Gri)	200969
4.14.0	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Kerkrade	60872
4.14.62	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Pescara(It)	20881
4.15.2	Celia van Kleef	Vitesse	45	Hilversum	71
4.15.6	Anneke de Lange-Stalman	Sparta	46	Papendal	110873
4.16.0	Tineke Klufft	T H O R	56	Brussel(Be)	180879
4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	200679

	1	20	50
1981	4.08.9	4.28.5	4.54.6
1982	4.03.78	4.40.0	4.52.0
1983	4.10.50	4.39.31	4.49.81
1984	4.05.44	4.37.5	4.47.6

4.05.44	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Hengelo	6.7 4.03.78-82
4.24.10	Tineke Klufft	56	T H O R	Sittard	23.6 4.16.0 -79
4.25.09	Krista Aukema	67	Spartacus	Stange(No)	9.9
4.25.23	Karin de Nijs	59	Pynenburg	Aken(BRD)	1.6 4.20.9 -78
4.27.3	Maïke Persoons	63	A D A	den Haag	18.8 4.17.5 -82
4.27.82	Joke de Zeeuw	49	P A C	Sittard	23.6
4.28.75	Katja Staartjes	63	Tartletos	Papendal	15.8
4.29.09	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Utrecht	26.8
4.29.12	Irene Wentzel	45	Hellas	Hengelo	6.7
4.29.32	Margreet Verbeek	61	Olympia'48	Hengelo	6.7
4.29.79	Suus Baggen	53	Hellas	Hengelo	6.7
4.29.86	Petula Ruys	67	Metro	Amsterdam	1.7

4.30.06	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Papendal	15.8 4.24.01-83
30.59	Marjon Roefs	66	Keien	Amsterdam	1.7
32.7	Wilma Rusman-Zukrowski	58	Unitas	Sittard	20.7 4.20.3 -83
34.0	Desiree Heynen	66	Unitas	Sittard	20.7
34.9	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	52	H A C	Helmond	5.7 4.20.5 -77
37.16	Judy Broer	59	Sparta	Sittard	23.6
37.3	Boukje Hiemstra	65	Impala	Drachten	20.5
37.4	Marleen vd Laan	60	Sagitta	den Haag	18.8
37.5	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Nijmegen	25.5
38.93	Ineke Dieperink	65	A T C'75	Hengelo	6.7
4.39.0	Joke Kleiweg	62	Olympia'48	den Haag	18.8
39.35	Carla Hertogh	65	Spado	Hengelo	6.7
39.6	Albertine Visserman	68	Impala	Nijmegen	14.9
40.1	Marja vd Werf	58	Olympia'48	den Haag	18.8
40.3	Elke Spierenburg	63	Fortis	Zwolle	20.5 4.37.0 -80
40.31	Margret Sandbrink-Goossens	60	H A C	Vught	8.7
41.3	Lilian Veerman	63	Edam	Amsterdam	15.7
41.3	Geeske Jansen	59	Strokel	Nijmegen	14.9
43.1	Marjan Freriks	61	Daventria	Zwolle	20.5
43.3	Marleen Niesten	63	D E M	Amsterdam	15.7 4.33.3 -80
4.44.0	Tineke Weyers-Welker	55	P A C	Rotterdam	19.5
44.7	Carlien Harms	68	A V'40	den Haag	27.7
44.94	Aida Boogmans	59	Pr Hendrik	Papendal	15.8
45.0	Jopie Daane	51	Marathon	Rotterdam	19.5
45.31	Marian van Klink-v Schie	59	Bataven	Papendal	15.8 4.33.6 -79
45.4	Conchita van Iersel	65	P A C	Leiden	27.6
45.5	Carla Hoekstra	62	V A V	Papendal	15.6
45.9	Carolien van Lingen	60	A D A	den Haag	18.8
46.23	Annet Bezemer	69	H A C	Papendal	7.7
46.3	Marjan vd Kreeke	65	Sparta	den Haag	18.8
4.46.9	Leonne Troisfontaine	64	Kimbria	Sittard	20.7
46.95	Rita Delnoye	66	Kimbria	Rotterdam	31.5
47.01	Laura Bosman	67	A V'36	Amsterdam	1.7
47.02	Greta Jansen	65	Impala	Papendal	15.8
47.3	Joan Merx	66	Achilles Top	Sittard	20.7
47.4	Marion Komdeur	58	Holland L	Rotterdam	19.5
47.6	Heidi vd Plas	64	Gemzen	Zwolle	20.5
4.48.4	Willy Don	57	Holland L	Leiden	27.6

3000 meter NR Elly van Hulst 9.00.61 m Florence 70683  
ER Tatjana Kazankina U S S R 8.22.62 m Leningrad 260884  
WR Tatjana Kazankina U S S R 8.22.62 Leningrad 260884

de beste 10 aller tijden:

9.00.61	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Florence(It)	70683
9.04.32	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel(Be)	260883
9.05.6	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Sittard	80777
9.05.6	Tineke Klufft	T H O R	56	Sittard	120878
9.08.32	Carla Beurskens	Festina	52	Pescara(It)	20881
9.12.2	Maïke Persoons	A D A	63	den Haag	40981
9.14.8	Maryke Moser-vd Graaf	G A C-H	46	Kopenhagen(De)	150874
9.18.4	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	-H A C	52	Dülken(BRD)	290577
9.19.0	Marga Wiegman	A V'55	57	Sittard	100880
9.19.27	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Vught	240783

	1	20	50		
1981	9.08.4	10.13.0	10.46.4		
1982	9.06.15	10.11.5	10.42.4		
1983	9.00.61	10.15.1	10.41.1		
1984	9.11.13	10.06.80	10.32.0		
9.11.13	Elly van Hulst	59 Olympia'48	Rome(It)	31.8	9.00.61-83
9.22.25	Carla Beurskens	52 Festina	Sittard	24.6	9.08.32-81
9.35.12	Tineke Klufft	56 T H O R	Sittard	24.6	9.05.6 -78
9.39.58	Anny van Stiphout-vd Kerkhof	52 HAC	Sittard	24.6	9.18.4 -77
9.40.3	Katja Staartjes	63 Tartletos	Nijmegen	17.8	
9.40.41	Maïke Persoons	63 A D A	Swansea(Ier1)	26.8	9.12.2 -81
9.41.00	Joke de Zeeuw	49 P A C	Sittard	24.6	
9.42.67	Desiree Heynen	66 Unitas	Sittard	24.6	9.38.0 -83
9.43.8	Eef v Wissen-Pinkster	47 Hollandia	Krommenie	3.8	9.34.4 -83
9.44.23	Suus Baggen	53 Hellas	Sittard	24.6	
9.44.93	Irene Wentzel	45 Hellas	Sittard	24.6	
9.46.5	Petra van Limpt-	54 Pr Hendrik	Nijmegen	1.8	9.24.01-83
9.51.1	Wilma Rusman	58 Unitas	Sittard	2.9	9.20.30-83
9.52.3	Margreet Verbeek	61 Olympia'48	Leiden	27.9	
9.56.6	Janine vd Bolt	63 Achilles Top	Papendal	3.6	
9.59.58	Judy Broer	59 Sparta	Sittard	24.6	
10.00.63	Carolien v Lingen	60 A D A	Sittard	24.6	
10.03.82	Marleen Niesten	63 D E M	den Haag	3.6	
10.04.4	Boukje Hiemstra	65 Impala	Lisse	9.8	9.58.1 -83
10.06.80	Greta Jansen	65 Impala	Sittard	24.6	
10.08.1	Marleen vd Laan	60 Sagitta	Aken(BRD)	21.8	
10.08.7	Petula Ruys	67 Metro	Leiden	12.7	
10.08.9	Marjan Freriks	61 Davenportia	Zwolle	19.5	
10.09.7	Jopie Daane	51 Marathon	Rotterdam	20.5	
10.12.20	Joke Kleiweg	62 Olympia'48	Amsterdam	2.9	
10.12.6	An Rindt	58 P S V	den Haag	3.6	9.48.5 -80
10.13.8	Carolien Lucas	60 Sagitta	den Haag	3.6	
10.15.2	Tineke Meyers	55 P A C	Rotterdam	3.6	
10.15.66	E.s v Susteren	47 Blauw Wit	Sittard	24.9	
10.17.3	Marjan van Klink	59 Bataven	Leiden	22.7	9.44.1 -79
10.19.0	Geeske Jansen	59 Strokel	Nijmegen	1.6	
10.19.59	Maria Peeters	50 Pr Hendrik	Papendal	11.6	9.21.12-83
10.21.4	Carla Ophorst	58 Olympus'70	Leiden	19.9	
10.21.7	Marja vd Werf	58 Olympia'48	den Haag	3.6	
10.22.9	Carlen Hurms	68 A V'40	Lisse	12.7	
10.23.4	Mieke Kleyn	45 Lycurgus	Papendal	3.6	
10.24.6	Aida Boogmans	59 Pr Hendrik	Nijmegen	1.8	
10.25.1	Elke Oterman	52 Weert	Helmond	21.8	
10.25.9	Marie-Louise Schröder	55 Sprint	den Haag	3.6	
10.26.04	Marjon Roefs	66 Keien	Utrecht	26.8	10.11.29-83
10.27.27	Annemarijn Oosterwelder	67 Argo-G	Amsterdam	29.6	
10.27.4	Hanny de Caluwe	62 Tartletos	Nijmegen	1.6	
10.28.2	Monique Kruis	61 Attila	Papendal	3.6	
10.28.2	Frederike Sieders	63 Tartletos	Zevenaar	3.6	9.48.5-80
10.28.8	Jacqueline Vermeule	63 Dynamo'70	Nijmegen	17.8	10.19.4-83
10.28.9	Liliane Veerman	63 Edam	Lisse	9.8	
10.29.2	Clariene de Leve	57 Hellas	Papendal	3.6	
10.29.57	Carla Hoekstra	62 V A V	Papendal	11.6	10.26.62-83
10.29.6	Willy Don	57 Holland L	Papendal	3.6	
10.29.6	Gerry Timmermans	52 Olympia Eh	Helmond	21.8	

## 5000 meter baan (weinig gegevens - allen boven de 19.-- min)

NR	Carla Beurskens	15.48.29	Oslo(No)	110781	
ER	Ingrid Kristiansen	No	14.58.89	Oslo(No)	280684
WR	Ingrid Kristiansen	No	14.58.89	Oslo(No)	280684
15.50.11	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Lisse	5.5
16.48.2	Anny v Stiphout	52	H A C	Helmond	19.7
17.09.40	Tineke Klufft	56	T H O R	Lisse	5.5
17.12.83	Irene Wentzel	45	Hellas	Lisse	5.5
17.17.08	Trijny Smeenge	51	Dynamo'70	Lisse	5.5
17.21.72	Joke de Zeeuw	49	P A C	Lisse	5.5
17.27.38	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Lisse	5.5
17.29.08	Mieke Klein	45	Lycurgus	Lisse	5.5
17.29.1	Marjan Freriks	61	Davenportia	Nijmegen	14.9
17.42.9	Joke v Gerven	49	N S L	Cranbey(GB)	21.8
17.43.18	Suus Baggen	53	Hellas	Lisse	5.5
17.51.01	Carolien v Lingen	60	A D A	Lisse	5.5
17.56.5	Marjan v Klink	59	Bataven	Leiden	5.10
17.59.6	Els v Susteren	47	Blauw Wit	Amsterdam	15.8
17.59.66	Tineke Meyers	55	P A C	Lisse	5.5
18.05.0	Carolien Lucas	60	Sagitta	Utrecht	22.5
18.06.70	Aida Boogmans	59	Pr Hendrik	Lisse	5.5
18.07.53	Maria Peters	50	Pr Hendrik	Lisse	5.5
18.08.54	Joke Kleyweg	62	Olympia'48	Lisse	5.5
18.17.41	Betty Bangma	63	Horror	Lisse	5.5
18.17.63	Karin vd Berg	58	Bataven	Lisse	5.5
18.19.9	Marie-Louise Schröder	55	Sprint	Utrecht	22.5
18.20.51	Maria Hoogerhoud	48	Olympus'70	Lisse	5.5
18.27.2	Mieke Schellenberg	47	Spark	Utrecht	22.5
18.29.88	Marleen vd Laan	60	Sagitta	Lisse	5.5
18.35.4	Ciska v Velzen	50	Illion	Utrecht	22.5
18.35.4	Elke Oterman	52	Weert	Neerpelt(Be)	31.8
18.36.5	Pia van Weelden	48	Waterland	Utrecht	22.5
18.41.1	Shiri White	43	te Werve	Amsterdam	14.9
18.41.4	Monique Kruis	61	Attila	Nijmegen	24.8
18.45.6	Agnes Claessen	54	't Haasje	Nijmegen	24.8
18.57.83	Tonny Boons	61	Sprint	Lisse	5.5
18.58.7	Plonie Scheringa	41	D E M	Utrecht	22.5

## 10 KM (baan)

34.30.0	Carla Beurskens	52	Festina	Oslo(No)	6.5
34.44.0	Anny v Stiphout	52	H A C	Helmond	21.8
34.55.98	Elly v Hulst	59	Olympia'48	Roosendaal	15.9
36.27.0	Wilma Rusman	58	Unitas	Brugge(Be)	30.6
36.37.0	Joke v Gerven	49	N S L	Oslo(NB)	6.5
37.01.77	Gerry Timmermans	52	Olympia Eh	Roosendaal	15.9
37.35.4	Els v Susteren	47	Blauw Wit	Amsterdam	29.5
38.08.74	Carolien v Lingen	60	A D A	Roosendaal	15.9
38.45.14	Nancy Rehner	55	A D A	Roosendaal	15.9
38.59.3	Ciska v Velzen	50	Illion	Utrecht	15.5
38.59.6	Plonie Scheringa	41	D E M	Utrecht	15.5
39.00.4	Pia v Weelden	48	Waterland	Utrecht	15.5
39.01.77	Marian Hoogerhoud	48	Olympus'70	Roosendaal	15.9
39.14.8	Karin vd Berg	58	Bataven	Leiden	5.10

39.14.88	Mieke Schellenberg	47 Spark	Roosendaal	15.9
40.11.3	Jacq Vermeule	63 Dynamo '70	Utrecht	15.5
40.28.0	Marjan Knapen	46 D E S	Eindhoven	1.4
40.31.2	Ineke v Kempen	64 Bataven	Leiden	5.10
41.59.1	Bea Vlioger	60 Gemzen	Utrecht	15.5
41.59.1	Mies Kuipers	58 Sprint	Utrecht	15.5
(weg)				
32.58.0	Carla Beurskens	52 Festina	Boxtel	3.6
35.35.4	Elly v Hulst	59 Olympia'48	Roermond	30.9
35.59.6	Janine vd Bolt	63 Achilles Top	Roermond	30.9
36.09.0	Eef v Wissen	47 Hollandia	Blaricum	2.9
36.23.0	Ann Rindt	58 P S V	den Haag	25.8
36.40.0	Gerry Timmermans	52 Olympia Eh	den Haag	25.8
36.43.0	Karin vd Berg	58 Bataven	den Haag	25.8
37.24.1	Greet Warnaar	41 Hollandia	Roermond	30.9
37.41.1	Els v Susteren	47 Blauw Wit	Roermond	30.9
37.50.4	Elke Oterman	52 Weert	Roermond	30.9
38.32.9	Marian Hoogerhoud	48 Olympus '70	Roermond	30.9
38.44.0	Siri White	43 te Werve	den Haag	25.8
39.17.9	Nancy Rehner	55 A D A	Roermond	30.9
39.21.0	Pia v Weelden	48 Waterland	Blaricum	2.9
40.19.0	Ineke v Kempen	64 Bataven	den Haag	25.8
40.21.0	Marjan Knapen	46 D E S	Blaricum	2.9
40.34.7	Lian Moens	51 Hellas	Roermond	30.9
40.38.0	Anny Bekkers	44 Gen.Michaelis	Blaricum	2.9
40.42.0	Plonie Scheringa	41 D E M	den Haag	25.8
40.45.0	Els Bloemen	40 H R R	Blaricum	2.9
40.56.0	Marlene v Buggenum	58 Hellas	Roermond	30.9

25 KM (weinig gegevens)

1.28.05	Carla Beurskens	52 Festina	Solothurn(Zwi)	8.7
1.33.22	Trijny Smeenge	51 Dynamo '70	Middelburg	28.4
1.34.13	Eef van Wissen	47 Hollandia	Solothurn(Zwi)	8.7
1.34.46	Ann Rindt	58 P S V	Solothurn(Zwi)	8.7
1.34.52	Karin vd Berg	58 Bataven	Lisse	16.6
1.36.50	Irene Wentzel	45 Hellas	Grootebroek	22.1
1.38.39	Greet Warnaar	41 Hollandia	Grootebroek	22.1
1.40.56	Els Bloemen	40 H R R	Brugge(Be)	1.7
1.42.34	Marjan Hoogerhoud	48 Olympus '70	Solothurn(Zwi)	8.7
1.43.28	Mieke Klein	45 Lycurgus	Grootebroek	22.1
1.43.31	Pia v Weelden	48 Waterland	Grootebroek	22.1
1.44.02	Maryke Abramsen	38 A D A	Brugge(Be)	1.7
1.44.49	Manna Helsloot	44 Startbaan	Grootebroek	22.1
1.45.08	Ciska v Velzen	50 Ilion	Utrecht	15.1
1.45.53	Corry Midde	48 Sparta	Lisse	16.6
1.45.55	Marjan Knapen	46 D E S	Eersel	11.6
1.49.32	Plonie Scheringa	41 D E M	Eersel	11.6
1.49.40	Mieke Jansen	42 Olympia Eh	Kerkrade	2.6
1.53.13	Wil v Duuren	53 Edam	Purmerend	11.3
1.53.19	Joke Streefkerk	43 Startbaan	Grootebroek	22.1

marathon geen officiële records

2.32.53	Carla Beurskens	52 Festina	Parijs(Fr)	23.9
2.39.59	Wilma Rusman	58 Unitas	Parijs(Fr)	23.9
2.42.24	Eefje v Wissen	47 Hollandia	Osaka(Jap)	28.1 41.37-83
47.11	An Rindt	58 P S V	Maassluis	7.4
47.58	Trijny Smeenge	51 Dynamo '70	Amsterdam	12.5
49.53	Joke v Gerven	49 N S L	Amsterdam	12.5
51.11	Karin vd Berg	58 Bataven	Amsterdam	12.5
54.10	Mieke Klein	45 Lycurgus	Amsterdam	12.5 51.25-83
57.28	Siri White	43 te Werve	Amsterdam	12.5
58.10	Grietje Hooisma	51 D O S-K	Amsterdam	12.5
58.51	Greet Warnaar	41 Hollandia	Zwolle	13.10
59.00	Ciska v Velzen	50 Ilion	Apeldoorn	4.2
59.50	Marlies Schillings	59 Unitas	Berlijn(BRD)	30.9
3.00.03	Elke Oteman	52 Weert	Etten Leur	27.10
01.44	Annelies v Dijk	55 A V O N	Frankfort(BRD)	13.9
02.16	Joke v Bruggen	53 Trias	Amsterdam	12.5
05.05	Marijke Abramsen	38 A D A	Parijs(Fr)	23.9
05.28	Fia Groen	50 A V '34	Amsterdam	12.5 02.55-81
05.29	Pia van Weelden	48 Waterland	Zwolle	13.10
08.10	Wil van Assen	46 N O P	Zwolle	13.10
3.08.27	Joke Streefkerk	43 Startbaan	Etten Leur	27.10
09.49	Manna Helsloot	44 Startbaan	Utrecht	29.4
11.30	Mieke Jansen	42 Olympia Eh	Apeldoorn	4.2 04.21-83
11.53	Els v Veen	50 Hercules	Rotterdam	14.4
12.46	Anny Knapen	56 Energie	Etten Leur	27.10
13.34	Thea vd Linden	54 A V O N	Eindhoven	23.9
13.39	Wil Kroon	41 Energie	Utrecht	29.4
13.56	Ada Steenvoorden	51 N S L	Amsterdam	12.5
15.53	Agnes Claessen	54 't Haasje	Amsterdam	12.5
16.45	Henny Cleef	57 't Haasje	Amsterdam	12.5
3.18.30	Paula Hartley	47 te Werve	Amsterdam	12.5 16.22-83
18.49	Marjan Knapen	46 D E S	Eindhoven	23.9
19.08	Tine Bronswijk	47 Olympus '70	Maassluis	7.4 10.38-83
19.22	Mieke Schellenberg	47 Spark	Rotterdam	14.4 18.23-83
19.40	Mieke Zwaan-Visser	50 Vet.Nederland	Eindhoven	23.9
20.07	M v Westervoort	49 H R R	Etten Leur	27.10
20.21	Mirjam Claessens	57 't Haasje	Amsterdam	12.5
20.50	Gonny Konijn	56 Lycurgus	Amsterdam	12.5
21.28	Zwaantje Kooipman	42 Olympia Eh	Schoorl	18.3
22.05	Netty Saive	42 Olympia Eh	Etten Leur	27.10
3.22.06	Elly Daalderop	47 Pr Hendrik	Rotterdam	14.4
23.16	Riet v Rossum	37 Vet.Nederland	Zwolle	13.10
24.26	Ineke v Zee	48 Pynenburg	Essen(BRD)	20.10
27.36	Anja Sinke	55	New York(USA)	28.10
30.10	Dini vd Pas	49 Fortuna V	Zwolle	13.10
30.27	Janny Visser	42 Vet.Nederland	Zwolle	13.10
30.59	Andrea Schrok	Olympia'48	Zwolle	13.10
31.56	Truus Kreetz	50 A T O S	Amsterdam	12.5
32.15	Dini Gout		Apeldoorn	4.2
3.32.21	Anneke Lautenschutz	51 Edam	Maassluis	7.4

100 meter hordenloop NR Marjan Olijslager 13.20 s Fürth 90684  
 ER Grazyna Rabstyn Polen 12.36 Warschau 130680  
 WK Grazyna Rabstyn Polen 12.36 s Warschau 130680

beste 10 aller tijden:

13.20	Marjan Olijslager	Sprint	62	Fürth(BRD)	90684
13.44+	Mieke v Wissen-Sterk	Atmodes	46	Papendal	160573
13.54+	Niep van Beek	A D A	49	Papendal	290772
13.68	Tineke Hidding	Hera	59	Tokio(Jap)	280484
13.90	Sylvia Barlag	A D A	54	Döle(Fr)	170679
13.84	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Sittard	230684
13.98	Els Stolk	Sagitta	57	Döle(Fr)	170679
14.02	Peggy van Dinther	Sprint	66	Amsterdam	300684
14.03	Naryke van Zon	D E M	60	Utrecht	260884
14.14+	Trudy Ruth-Wunderink	G A C-H	58	Uden	120971

	1	20	50
1981	13.52	14.94	15.74
1982	13.52	14.94	15.64
1983	13.26	14.88	15.84
1984	13.20	14.85	15.62

13.20	Marjan Olijslager	62	Sprint	Fürth(BRD)	9.6
13.68	Tineke Hidding	59	Hera	Tokio(Jap)	28.4
	13.63	Shizuka(Jap)	rw2.1		
13.84	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Sittard	23.6
14.02	Peggy van Dinther	66	Sprint	Amsterdam	30.6
14.03	Marijke v Zon	68	D E M	Utrecht	26.8
14.20	Nancy Been	63	Startbaan	Sittard	24.6
14.35	Els Stolk	57	Sagitta	Sittard	24.6 13.98-79
14.43	Ingrid v Lingen	64	Olympia'48	Sittard	23.6 14.35-83
14.44+	Olga Commandeur	58	A D A	Zwolle	29.9 14.18-81
14.34+	Marjan Goedhart	62	A A V'36	Amsterdam	20.7 14.42-83

14.44+	Marjan vd Niet	54	Bataven	Zwolle	2.9
14.53	Ellen Neelen	50	Sagitta	Sittard	24.6
	14.38	Sittard 24.6	rw.3.3		
14.60	Ella Wijnands	65	Sparta	Lisse	5.5
14.62	Annieke Stavenouter	54	A D A	Sittard	23.6
14.74+	Gerda Benders	61	Olympia'48	den Haag	3.8
14.76	Astra Klont	67	Sparta	Amsterdam	30.6
	14.61	Amsterdam 30.6	rw2.2		
14.83	Ester Schouten	63	A D A	Sittard	23.6 14.67-82
14.84	Christel Kangé	64	Ciko'66	Sittard	23.6
14.84+	Ingrid Stoot	64	Sprint	den Haag	3.6
14.85	Jacqueline Selker	61	T I O N	Sittard	23.6 14.52-79
14.92	Elly Fiere	58	A V R	Sittard	23.6 14.1 -83
14.94+	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Krommenie	27.6
14.94+	Bianca Citteur	65	A D A	Zwolle	3.7 14.13-83
14.94+	Eveline van Hees	57	Energie	Vlissingen	26.8
14.94+	Margriet Polesz	57	P E C	Zwolle	3.7
14.94+	Jolanda Burkels	57	Trias	Krommenie	18.8 14.5 -80
	15.10	Vught 7.7			
14.97	Mariette Versluis	67	Hera	Amsterdam	30.6
	14.93	Amsterdam 30.6	rw2.2		
14.97	Els Kooyman	66	A V'36	Haarlem	21.7

15.04+	Els Boersma	61	Spark	Reimond	2.9
15.06	Lijsbet Gijsen	65	Spado	Vught	7.7
15.06	Ina Langenhuizen	68	P S V	Utrecht	26.8
15.14+	Carina Molenaar	67	Trias	Krommenie	18.8
15.14+	Yvonne Swaans	65	T H O R	den Haag	3.6 14.77-83
15.14+	Anke Gaveel-v Heyst	60	Fortis	den Haag	3.6 14.28-79
15.21	Mieke v Wissen-Sterk	46	A D A	Breda	13.5 13.2 -73
15.24+	Marjo van Agt	58	P S V	Veldhoven	7.10
15.24+	Eveline Wissink	63	Fortis	den Haag	3.6 15.09-83
15.24+	Annelies Stigter	62	A V R	den Haag	3.6
15.24+	Dorien Teeuwen	68	Holland H	Krommenie	27.5
15.34+	Carola vd Wel	67	Castricum	Haarlem	19.5

		1	20	50	
	15.35	Haarlem 21.7			
	15.31	Amsterdam 30.6	rw2.2		
15.34+	Esra Pieternella	68	A V R	Leiden	27.5
15.34+	Jacqueline Baljet	66	Holland L	Papendal	3.6 14.9 -83
15.34+	Astrid Dijkstra	67	G V A V	Groningen	13.5
15.34+	Jacqueline Egberts	59	A A V'36	Papendal	3.6
15.34+	Annieke de Jong	65	Holland H	Zwolle	2.9
15.34+	Hanneke de Norder	53	Pr Hendrik	Vught	7.6
15.44+	Jolanda Bleeker	67	D E M	den Haag	3.6
15.44+	Karin Waterkamp	66	P S V	den Haag	3.6
15.44+	Marieke vd Kroft	59	Sagitta	Haarlem	19.5 15.0 -80
15.54+	Jolanda Ley	67	Spirit L	Krommenie	3.6
15.54+	Marja Neelen	64	Lycurgus	Papendal	3.6
15.62	Laura Bosman	67	A A V'36	Haarlem	21.7

400 m hordenloop NR Olga Commandeur 56.51 s Hengelo 60784  
 ER Margarita Ponomarjewa USSR 53.58 s Kiev 230684  
 WR Margarita Ponomarjewa USSR 53.58 Kiev 230684

beste 10 aller tijden

56.51	Olga Commandeur	A D A	58	Hengelo	60784
58.48	Wilma Hillen Schippers	TION	51	Sittard	120878
58.62	Ingrid Stoot	Sprint	64	Sittard	230684
58.94+	Elke Spierenburg	Fortis	63	Dublin(Ierl)	140782
59.08	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Nijmegen	120879
59.44+	Leny Jansen	A V R	51	Nijmegen	210578
60.34+	Sylvia Barlag	A D A	54	den Haag	250580
60.41	Edith Radder	A V'47	63	Sittard	230684
60.53	Janneke Bosma	Impala	63	Vught	230783
60.84	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Sittard	100880

	1	20	50
1981	57.87	68.1	75.0
1982	58.44	66.2	72.4
1983	57.40	65.0	70.3
1984	56.51	64.9	68.74

56.51	Olga Commandeur	58	A D A	Hengelo	6.7
58.62	Ingrid Stoot	64	Sprint	Sittard	23.6
60.41	Edith Radder	63	A V'47	Sittard	23.6
62.53	Janneke Bosma	63	Impala	Sittard	23.6 60.53-83
62.44+	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Leiden	19.9
62.54+	Elke Spierenburg	63	Fortis	den Haag	3.6 58.94-82
62.57	Gerda Benders	61	Olympia'48	Amsterdam	2.9

62.64+	Evelien v Hees	57 Energie	den Haag	18.8	
62.84+	Elly Fiere	58 A V R	den Haag	3.6	61.05-79
63.52	Lijsbet Gijsen	65 Spado	Sittard	23.6	61.70-83
63.76	Laura Bosman	67 A A V'36	Amsterdam	29.6	
64.04+	Cathy van Loon	65 Holland L	Papendal	3.6	
64.10	Els Stolk	57 Sagitta	Breda	13.5	61.4 -83
64.34+	Bianca Citteur	65 A D A	Haarlem	20.5	
64.44+	Marjan Goedhart	62 A A V'36	den Haag	18.8	
64.49	Els Kooyma	66 A V'34	Amsterdam	29.6	
64.66	Hellen Conijn	67 Sperwers	Amsterdam	29.6	
64.74+	Ester Schouten	63 A D A	Haarlem	20.5	61.3 -80
65.04	Jaenette Dijkstra	65 G V A V	Croningen	16.6	
65.04+	Jolanda Burkels	57 Trias	Breda	3.9	
65.20	Jolanda Ley	67 Spirit L	Amsterdam	29.6	
65.22	Mariette Versluis	67 Hera	Amsterdam	29.6	
65.73	Astrid Hoofs	60 Pr Hendrik	Sittard	23.6	
65.74+	Ina Burger	66 D E M	den Haag	3.6	
65.83	Janice vd Griend	67 Lycurgus	Amsterdam	29.6	
65.84+	Carmy Bronneberg	62 Unitas	Sittard	2.9	
65.94+	Esther Been	67 Startbaan	Nijmegen	2.9	
65.99	Janine Crooymans	67 Venray	Breda	19.5	
66.14+	Judy Broer	59 Sparta	den Haag	3.6	
66.14+	Marga Kort-de Boer	57 A D A	Papendal	3.6	
66.14+	José Renders-Segers	58 P S V	Nijmegen	2.9	
66.68	Dorien v Roosmalen	62 Pr Hendrik	Papendal	3.6	
66.74+	Yvonne v Dorp	66 Holland L	Leiden	19.9	
66.74+	Annet de Hartog	65 Startbaan	Leiden	19.9	
67.11	Harriet van Raay	63 Attila	Veldhoven	20.5	
67.44+	Liliane Mandema	59 Olympia'48	den Haag	18.8	
67.44+	Margreet Verbeek	61 Olympia'48	Leiden	19.9	
67.59	Carola vd Wel	67 Castricum	Amsterdam	29.6	
67.84+	Rosemarie Diepstraten	64 Sprint	Breda	2.5	
67.84+	Carolien Schotte	67 H A C	Vught	28.8	
67.94+	Carina Creven	65 A D A	Krommenie	29.4	
68.06	Marion Spikman	66 Start'78	Amsterdam	29.6	
68.14+	Sofi Hermen	63 Ciko'66	Papendal	3.6	
68.44+	Karin Waterkamp	66 P S V	den Haag	3.6	
68.44+	Yvonne Swaans	65 T H O R	den Haag	3.6	
68.54+	Sandra vd Zande	66 Pr Hendrik	Vught	28.8	
68.64+	Marjan v Arnhem	59 Hellas	Papendal	3.6	63.8 -82
68.64+	Michelle Blommestejn	66 A V R	den Haag	18.8	
68.68	Gonny Michgels	65 H A C	Veldhoven	20.5	66.3 -82
68.74+	Irene Lommerse	65 Altis	den Haag	19.5	
	ook: 63.31 Sittard	23.6 gedisqualificeerd			
68.94	Margriet Poiesz	57 P E C	Zwolle	18.8	

verspringen NR Edine van Heezik 6.57 m O Berlijn 280580  
 ER Anisoara Cusmir Roem 7.43 m Bukarest 40683  
 WR Anisoara Cusmir Roem 7.43 m Bukarest 40683

beste 10 op de volgende pagina

de 10 beste aller tijden:

6.57	Edine van Heezik	A D A	61 O Berlijn(DDR)	280580		
6.53	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44 Papendal	90676		
6.47	Tineke Hidding	Hera	59 Sittard	240684		
6.38	Cornelia Bakker	Hellas	45 Papendal	20670		
6.34	Sylvia Barlag	A D A	54 Sittard	180678		
6.31	Joke Bijleveld	Celebes	40 Weimar(DDR)	220561		
6.29	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62 Vught	240783		
6.25	Fanny Blankers-Koen	Sagitta	18 Leiden	160943		
6.22	Rola Koekoek	A D A	47 Weenen(Oo)	190669		
6.22	Olga Commandeur	A D A	58 Zwolle	300924		
			1	20	50	
			1981	6.45	5.71	5.45
			1982	6.42	5.74	5.43
			1983	6.30	5.70	5.38
			1984	6.47	5.65	5.35
6.47	Tineke Hidding	59 Hera	Sittard	24.6		
6.26	Edine van Heezik	61 A D A	Sittard	24.6	6.57 -80	
6.22	Olga Commandeur	58 A D A	Zwolle	30.9		
6.15	Marjon Wijsma	65 Lionitas	Sittard	24.6		
6.00	Ciska Janssen	44 Sagitta	Haarlem	20.5	6.53 -76	
5.97	Yvonne van Dorp	66 Holland L	Utrecht	26.8		
5.97	Nelli Cooman	64 A V R	Amsterdam	2.9		
5.98	Ingrid van Lingen	64 Olympia'48	Amsterdam	15.7		
5.94	Desiree ter Braak	62 Daventria	Sittard	24.6		
5.94	Maryke van Zon	68 D E M	Rotterdam	31.5		
5.90	Lijsbet Gijsen	65 Spado	Veldhoven	20.5		
5.87	Delia Appelman-Valkenberg	59 D E M	den Haag	3.6	6.14- 81	
5.87	Ina de Koster	65 Startbaan	den Haag	3.6	5.94- 83	
5.86	Els Stolk	57 Sagitta	Talence(Fr)	16.9	6.10- 78	
5.85	Mieke vd Kolk	68 D E M	Hengelo	9.9		
5.84	Ester v Turnhout	65 Atmodes	Lisse	5.5		
5.83	Els Boersma	61 Spark	Spykenisse	26.8		
5.78	Irma Smeets	69 Gen.Michaelis	Eersel	14.4		
5.74	Margriet Poiesz	57 P E C	Zwolle	29.4		
5.65	Mascha Vriend	67 Trias	Amsterdam	1.7		
5.65	Michelle Blommestejn	66 A V R	Utrecht	26.8		
5.64	Peggy van Dinther	66 Sprint	Veldhoven	20.5		
5.64	Mirina Knijn	66 Energie	Rotterdam	19.5		
5.59	Helma Volbers-Kamst	46 T I O N	Hengelo	13.6		
5.58	Bianca Citteur	65 A D A	Zwolle	21.8	5.91 -82	
5.57	Els Kooyma	66 A V'34	Zwolle	20.5		
5.56	Jolanda Burkels	57 Trias	Lisse	12.5	5.70 -76	
	5.59 Hoorn 26.8 rw3.5					
5.52	Saskia vd Valk	63 A V R	Rotterdam	29.4	5.62 -81	
5.51	Tilly Ubaghs	59 F I T	Utrecht	8.7		
5.51	Nancy Been	63 Startbaan	Krommenie	29.7		
5.48	Elly Fiere	58 A V R	Leiden	17.5	5.94 -77	
5.48	Ellen Neelen	50 Sagitta	Krommenie	29.7	5.75 -81	
5.48	Desiree de Leeuw	59 A D A	Zwolle	30.9		
5.48	Mariette Versluis	67 Hera	Heerhugowaard	7.4x		
	5.43 Amsterdam 3.6					

5.47	Liandy Monden	67 Achilles E L	Vlissingen	17.6	5.61-83
5.47	Astrid Uffelle	59 Sagitta	Hoorn	6.5	5.81-76
5.47	Carolien Adrichem	68 D E M	Haarlem	17.6	
5.46	Catlin Speear	65 A D A	Lisse	12.5	
5.45	Cuny de Nie	61 Olympia'48	den Haag	3.6	
5.45	Karin Waterkamp	66 P S V	Veldhoven	23.9	
5.42	Jolanda v Walsum	66 Fortuna V	Rotterdam	28.4	
5.42	Ramona Hielckert	69 P A C	den Haag	18.8	
5.41	Marjory Huysmans	68 Liemers	Zwolle	29.4	
5.40	Anke Scholten	59 A V'55	Groningen	13.5	
5.40	Harriet de Bruin	69 Horror	Drachten	17.6	
5.37	Teunie Mosterd	67 Spero	Papendal	11.6	
5.37	Sabina Voorloop	62 Nea Volharding	Amsterdam	3.6	
5.37	Renate Rademaker	68 Sperwers	Lingen(BRD)	29.9	
5.37	Gerda Benders	61 Olympia'48	Rotterdam	15.8	
5.37	Evelien van Hees	57 Energie	Utrecht	8.9	
5.37	Anoeschka Daans	65 Metro	Rotterdam	15.8	

<u>hoogsprijngen</u>	NR	Mieke van Doorn)	1.88 m	Utrecht	170875
		Mirjam v Laar		Sittard	310777
	ER	Ludmila Andonova Bulg	2.07 m	O Berlijn	200784
	WR	Ludmila Andonova Bulg	2.07	O Berlijn	200784

## beste 10 aller tijden:

1.88	Mieke van Doorn	Spartaan	54 Utrecht	170875
1.88	Mirjam van Laar	Achilles Top	56 Sittard	310777
1.87	Ria v Steenpaal-Ahlers	Sperwers	54 Dresden(DDR)	200576
1.87	Sylvia Barlag	A D A	54 Wintertthur(Zwi)	150680
1.85	Ella Wijnaands	Sparta	65 Schweichat(Oo)	280883
1.84	Annieke Bouma	Atmodes	56 Papendal	280774
1.84	Marjon Wijsma	Lionitas	65 Schweichat(Oo)	270883
1.83	Jolanda Bleeker	D E M	67 Lisse	290484
1.82	Wanda vd Molen	A D A	54 Papendal	150576
1.82	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64 Nancy(Fr)	30880

	1	20	50
1981	1.81	1.70	1.65
1982	1.82	1.70	1.65
1983	1.85	1.70	1.65
1984	1.84	1.70	1.65

1.84	Marjon Wijsma	65 Lionitas	Mannheim(BRD)	7.6
1.83	Jolanda Bleeker	67 D E M	Lisse	29.4
1.80	Ella Wijnaands	65 Sparta	Breda	13.5 1.85-83
1.77	Ellen Tromp	69 C A C-H	Utrecht	29.4
1.77	Tineke Hidding	59 Hera	Gützis(Oo)	19.5 1.78-83
1.75	Lia vd Linden	56 Olympia'48	Papendal	11.6 1.80-80
1.75	Ellen neelen	60 Sagitta	Haarlem	19.5
1.75	Jacq.v Renesse v Duivenbode	69 Sparta	den Haag	1.9
1.73	Gea Rademaker	58 A D A	Madrid(Sp)	27.5
1.72	Olga Commandeur	58 A D A	Zwolle	29.9 1.74-81
1.71	Jolanda Burkels	57 Trias	Vught	7.7
1.71	Halga Poel	68 Gastricum	Amsterdam	1.7
1.71	Tiziane v Dinteren	68 Olympia'48	Amsterdam	30.6
1.71	Annet Jongeleen	66 A A V'36	Amsterdam	1.7
1.71	Els Stolk	57 Sagitta	Krommenie	19.8 1.80-79

1.71	Michelle Blommesteijn	66 A V R	Amsterdam	1.7
1.70	Annemiek Boon	64 A D A	Krommenie	29.4
1.70	Rixt Meines	62 A D A	Amsterdam	2.9 1.78-81
1.70	Annelies Heynen	65 T H O R	Sittard	23.4 1.75-83
1.70	Jenny Litjens-vd Berg	58 Holland L	Leiden	9.6 1.78-78
1.70	Wilma de Jong	63 A V R	den Haag	3.6 1.73-83
1.70	Mariette Overwater	61 Startbaan	Breda	13.5 1.80-81
1.70	Els Kooyma	68 A V'34	Zwolle	19.5
1.70	Christien Roelofs	68 G V A C	Breda	19.5
1.70	Karin Huygen	69 Impala	Drachten	27.5
1.70	Mariette Versluys	67 Hera	Rotterdam	2.9
1.70	Monique vd Weide	63 Argo-G	Uden	2.9 1.71-83
1.69	Ellen Nijsen	66 Energie	Utrecht	8.7
1.68	Pietula Zomer	67 Hellas	Utrecht	18.4
1.68	Hilde Meyer	63 AV Balans'81	Zwolle	19.5
1.68	Brigit van Don	68 G V A C	Sittard	10.6
1.68	Desiree ter Braak	62 Daventria	Zwolle	19.5 1.73-82
1.68	Lijsbet Gijsen	65 Spado	Rotterdam	10.6 1.70-83
1.68	Ilse Murre	68 Schelde Sport	Vlissingen	15.8
1.67	Katja Masselink	67 Fortis	Zwolle	19.5
1.66	Corina vd Berg	68 Fortuna V	Leiden	27.5
1.66	Eugeny Maes	68 Weert	Sittard	7.7
1.66	Gonny Michels	65 H A C	Roermond	19.8
1.65	Janice vd Griend	67 Lycurgus	Haarlem	19.5
1.65	Ingrid Breebaart	63 Lycurgus	Krommenie	29.4
1.65	Carolien de Jong	61 Lycurgus	Krommenie	29.4
1.65	Renate Beunder	70 Lycurgus	Lelystad	30.6
1.65	Mirian Knijn	66 Energie	Rotterdam	20.5
1.65	Evelien van Hees	57 Energie	Rotterdam	1.9
1.65	Freya Muller	66 Trias	Papendal	3.6
1.65	Carla Wuyts	67 Spado	Vlissingen	17.6
1.65	Peggy van Dinther	66 Sprint	Vught	7.7
1.65	Anja Olieslagers	66 Gloria U	Veldhoven	27.5
1.65	Marinda vd Meer	62 Spartaan	Lisse	29.4 1.70-81
1.65	Wilma ter Avest	61 M P M	Hengelo	15.4x
1.65	Marja Visser-Kouijzer	58 Delta Sport	Rotterdam	5.5 1.75-76
1.65	Marjan vd Niet	54 Bataven	Zwolle	2.9
1.65	Sandra de Bruin	66 Lionitas	Groningen	13.5
1.65	Monique ter Braak	65 Daventria	Groningen	13.5
1.65	Sandra Pommerel	65 Nea Volhard	Hoorn	13.5
1.65	Carolien Poelhekke	66 Spirit L	Hoorn	13.5
1.65	Dorien v Roosmalen	62 Pr Hendrik	den Haag	3.6
1.65	Ria van Steenpaal	54 Sperwers	Drachten	3.6
1.65	Tanja Koet	62 Gastricum	Amsterdam	3.6
1.65	Nancy Been	63 Startbaan	Krommenie	29.7
1.65	Ester Schouten	63 A D A	Krommenie	19.8
1.65	Els Boersma	61 Spark	Helmond	2.9
1.65	Mariet de Bruin	65 Metro	den Haag	18.8
1.65	Conny Vermazen	54 Olympia'48	Amsterdam	2.9
1.65	Angelique Maasdijk	70 Phoenix	Utrecht	16.9
1.65	Monique de Feyter	69 P S V	Veldhoven	19.8

kogelstoten	NR	Ria Stalman	18.02 m	San José	90684
	ER	Natalia Lissowkaja	USSR 22.53 m	Sotschi	270584
	WR	Natalia Lissowkaja	USSR 22.53 m	Sotschi	270584

## beste 10 aller tijden:

18.02	Ria Stalman	Sparta	51	San José(USA)	90684
17.87	Els v Noorduyv	Sagitta	46	Uden	110771
15.91	Jannifer Smit	Sparta	58	Provo(USA)	50682
15.87	Deborah Dunant	A D A	66	Sittard	280684
15.37	Loes Boling	Sagitta	41	Amsterdam	290865
15.22	Corry van Wijk	D E M	41	Zaandam	280664
15.15	Elna Schalk	Sliedr Sp	54	den Haag	40575
15.06	Mieke Rangelrooy	Haag'68	48	Uden	130669
14.73	Betty Bogers	Sparta	55	Austin(USA)	21'479
14.66	Anneke de Bruin-v Dijk	SlSp41	51	Sliedrecht	160671
			1	20	50
	1981	15.98	12.29	11.39	
	1982	16.37	12.40	11.36	
	1983	17.66	12.53	11.39	
	1984	18.02	12.43	11.31	

18.02	Ria Stalman	51	Sparta	San José(USA)	9.6
15.87	Deborah Dunant	66	A D A	Sittard	28.6
14.40	Bernadet Franssen	65	A V R	Rotterdam	8.4
14.31	Tine Schenkels	55	Sagitta	Lisse	5.5
14.03	Pietula Zomer	67	Hellas	Papendal	3.6
13.83	Janet van Noord	62	A D A	Utrecht	15.4
13.48	Tineke Hidding	59	Hera	Los Angeles(USA)	2.8
13.38	Mirjam de Groot	64	Edam	Edam	6.6 13.70-83
13.30	Laura Franssen	65	A V R	Rotterdam	20.5
13.02	Nicole Nieuwerkerk	63	Sparta	Lisse	5.5 13.58-81
12.96	Monique Cnossen	60	Horror	St Nicolaasga	24.5 13.26-83
12.85	Mirjam vd Bremen	66	A V R	Rotterdam	5.5
12.77	Mariet Thomas	51	D E M	Lisse	29.4 13.59-70
12.65	Madelein Cossee	63	A V R	Dordrecht	24.6 12.78-83
12.57	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Los Angeles(USA)	2.8
12.56	Jennifer Smit	58	Sparta	den Haag	19.8 15.91-82
12.54	Ingrid vd Heuvel	62	Achilles Top	Sittard	2.9 12.93-83
12.53	Jolanda Burkels	57	Trias	Helmond	17.6
12.48	Marjan Moritz	60	A D A	Sittard	23.6 12.89-82
12.43	Helen de Bats	67	Castricum	Rotterdam	31.5
12.42	Betty Bogers	55	Metro	Rotterdam	2.9 14.73-79
12.35	Els Stolk	57	Sagitta	Vught	7.7 12.84-81
12.31	Bea Wiarda	59	Horror	Drachten	3.6 13.00-81
12.27	Joke Winkelman	53	AVBalans'81	Zevenaar	3.6
12.11	Jacqueline Brugman	53	Blaauw Wit	Utrecht	13.5 13.07-81
12.08	Monique Romkes	69	Sagitta	Hoorn	27.5
12.06	Marianne Noordijk	55	Metro	Rotterdam	27.6
12.04	Joyce Kerassens	66	Zaanland	Krommenie	10.6
12.00	Barbara van Noord	69	A D A	Tri-Heborg(Zw)	14.7
11.96	Ellen Lammers	56	Parthenon	Helmond	2.9
11.94	Ingrid Suylen	53	Achilles Top	Lisse	13.5 13.17-78
11.92	Jolanda Bleeker	67	D E M	Krommenie	27.5
11.90	Els Kooyman	66	A V'34	Zwolle	19.5
11.87	Irma van Hees	66	P. I. C.	Zwolle	19.5

11.87	Marjon ten Have	67	Fortis	Amsterdam	30.6
11.70	Monique ter Braak	65	Daventria	Deventer	25.4 11.84-83
11.70	Carolien Ackermans	59	Sprint	Vught	6.5
11.69	Marjolein v Elk	69	Castricum	Krommenie	27.5
11.66	Anniek Kroes	66	H A C'6J	Assen	4.6
11.61	Jopie Baart	55	Edam	Amsterdam	3.6 13.10-78
11.58	Monique vd Weide	63	Argo-G	Eibergen	22.8 11.86-83
11.57	Marijke Schuite-Brugman	49	Olympia'48	den Haag	3.6 12.99-73
11.56	Kathy Hoogewerf	66	Holland H	Haarlem	16.9
11.55	Ciska Janssen	44	Sagitta	Amsterdam	14.10 13.77-74
11.52	Anke Scholten	59	A V'55	Wolvega	1.6
11.46	Kirsten Mekking	69	Olympia'48	den Haag	17.6
11.43	Els van Dun	56	Attilla	Vught	28.8
11.38	Hanny Winkel	49	Hera	Hoorn	13.5
11.35	Paula vd Ende	65	Spirit L	Krommenie	3.6
11.34	Christa Mulie	69	Springbokken	Sittard	10.6

diskuswerpen	NR	Ria Stalman	71.22 m	Walnut(USA)	150784
	ER	Zdenka Silhava	C S R 74.56 m	Witza	260884
	WR	Zdenka Silhava	C S R 74.56 m	Mitra	260884

## beste 10 aller tijden:

71.22	Ria Stalman	Sparta	52	Walnut(USA)	150784
59.36	Bea Wiarda	Horror	59	Sneek	100784
54.04	Anneke de Bruin-v Dijk	Sliedr.Sport41	51	Amsterdam	250868
54.24	Betty Bogers	Sparta	55	Austin(USA)	40481
52.86	Deborah Dunant	A D A	66	Hoorn	80784
51.76	Isaline Hage	Olympia'48	56	Haarlem	200682
50.40	Jet v Wageningen-vd Giessen	Sl.Sport42	42	Groningen	40868
49.98	Ingrid Suylen	Achilles Top53	53	Kerkrade	240878
49.03	Loes Boling	Sagitta	41	Amsterdam	160864
48.62	Corry Huygen	Hollandia R 35	35	Rotterdam	210760
			1	20	50
	1981	62.34	39.92	35.38	
	1982	66.58	40.36	35.36	
	1983	67.20	40.76	35.78	
	1984	71.22	40.59	36.62	

71.22	Ria Stalman	52	Sparta	Walnut(USA)	15.7
59.36	Bea Wiarda	59	Horror	Sneek	10.7
52.86	Deborah Dunant	66	A D A	Hoorn	8.7
47.58	Janet van Noord	62	A D A	Heerhugowaard	17.6
47.42	Irma van Hees	66	P E C	Zwolle	19.5
47.06	Tine Schenkels	55	Sagitta	Lisse	23.5
46.40	Marjan Moritz	60	A D A	Haarlem	4.7 47.62-82
46.06	Nicole Nieuwerkerk	63	Sparta	den Haag	8.6 47.26-82
46.00	Ingrid Suylen	53	Achilles Top	Sittard	24.6 49.98-78
45.02	Bernadet Franssen	68	A V R	Lisse	23.5
44.98	Doris Franke(BRD)	63	A S V	Zwolle	19.5
44.64	Laura Franssen	68	A V R	Lisse	23.5
44.62	Carolien Ackermans	59	Sprint	Steda	11.9
43.11	Betty Bogers	55	Metro	Rotterdam	8.4 54.24-81
41.68	Ingrid vd Heuvel	62	Achilles Top	Sittard	2.9 44.50-82



41.44	Pietula Zomer	67	Hellas	Breda	2.9
41.34	Jopie Baart	55	Edam	Edam	6.6 45.28-77
41.08	Jolanda Zijl	46	Trias	Hoorn	6.5 44.08-67
40.62	Mrijam de Groot	64	Edam	Amsterdam	3.6 44.22-83
40.59	Monique ter Braak	65	Daventria	Zwolle	19.5 42.34-83
40.43	Cita Jesse	58	Startbaan	Amsterdam	14.7 43.00-78
40.32	Jennifer Smit	58	Sparta	den Haag	18.8 47.24-82
39.76	Lida Berkhout	52	D E M	Nijmegen	2.9 43.48-76
39.62	Marjan Dignum	61	Blauw Wit	Haarlem	3.6
39.56	Janet Lems	66	Energie	Rotterdam	5.5
39.50	Madelein Cossee	63	A V R	Rotterdam	20.5
39.36	Wilma de Jong	63	A V R	Breda	16.6
39.06	Marjon Jespers	68	Sprint	Papendal	7.7
38.18	Margriet Pol	61	Fortis	Zwolle	19.5
38.14	Mirjam vd Bremen	66	A V R	Rotterdam	29.4
38.08	Kim Nieuwland	62	A A V'36	Breda	2.9 38.44-81
38.02	Hanny Ebbekink	58	T I O N	Hengelo	13.6
37.90	Angelique Bijl	66	Sagitta	Hoorn	6.5
37.86	Kirsten Mekking	69	Olympia'48	Menden(BRD)	8.9
37.82	Corry Roovers	35	Sprint	Oosterwijk	24.5 47.92-59
37.82	Ellen Lammers	56	Parthenon	Helmond	2.9
37.76	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Breda	19.5
37.62	Ingrid Schmeitz	63	Unitas	Sittard	20.7
37.42	Marian Noordijk	55	Metro	Dordrecht	24.6
37.28	Sylvia Rodts	65	Marathon	Hulst	11.6
37.00	Kathy Hoogerwerf	66	Holland H	Haarlem	4.7
36.92	Carla v Oerle	66	Holland H	Haarlem	14.10x
36.92	Wendy Waterreus	66	P E C	Hilversum	16.9
36.78	Tjitske Lambeck	68	Fortis	Hengelo	13.6
36.74	Monique Cnossen	60	Horror	Drachten	3.6 38.40-83
36.69	Monique Reiniers	64	G A C-H	Bussum	16.5 38.88-83
36.64	Ester de Wolff	68	Horror	Papendal	7.7
36.62	Marion Wanders	67	Unitas	Sittard	2.9
36.32	Barbers van Noord	69	A D A	Amsterdam	30.6
36.30	Corry Hamer-Huygen	35	Hollandia	Hoorn	26.8 48.62-60
tussenvoegen:					
36.94	Nanny van Ginhoven	64	Startbaan	den Haag	18.8

<u>speerwerpen</u>		NR	Elly v Beusekom	57.90 m	Beverwijk	80675
		ER	Tina Lillak	74.76 m	Tempere	130683
		WR	Tina Lillak	74.76 m	Tampere	130683

## de 10 beste aller tijden:

57.90	Elly v Beusekom	Castricum	51	Beverwijk	80675
57.12	Lida Berkhout	D E M	52	Beverwijk	80675
51.28	Gerda Blokziel	A D A	61	Amsterdam	200784
50.06	Bernadet Fransen	A V R	65	Rotterdam	190584
49.58	Greet Versterre	Atmodes	37	Dresden(DDR)	160767
49.54	Henny de Bruin	Minerva	43	Rotterdam	110765
49.03	Wil Hulshof	Bataven	35	Beverwijk	190764
48.46	Veronica Barnhoorn	D E M	63	Hoorn	120982
48.09	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Lisse	150583
48.06	Hanne Janssen	Caesar	51	Sittard	30770

		1	20	50		
		1981	50.30	38.88	35.28	
		1982	50.68	39.78	36.50	
		1983	53.92	39.02	37.02	
		1984	51.64	41.72	37.32	
51.64	Lida Berkhout	52	D E M	Sittard	23.6	57.12-75
51.28	Gerda Blokziel	61	A D A	Amsterdam	20.7	
50.06	Bernadet Fransen	65	A V R	Rotterdam	19.5	
45.72	Ingrid Lammertsma	67	Lycurgus	Utrecht	26.8	
45.22	Marjon ten Have	67	Fortis	Kevelaer(BRD)	11.6	
44.74	Elly v Beusekom	51	Castricum	Hoorn	13.5	57.90-75
44.18	Toos Steets	67	Holland H	Zwolle	2.9	
43.76	Sandra vd Sommen	68	H A C	Amsterdam	29.6	
43.74	Katja Masselink	67	Fortis	Zwolle	17.6	
43.64	Kim Nieuwland	62	A A V'36	Lisse	12.5	48.09-83
43.34	Laura Franssen	65	A V R	Breda	13.5	
43.28	Harriet van Raay	63	Attila	Sittard	23.6	45.02-83
43.24	Annekiek de Jong	65	Holland H	Amsterdam	20.7	
42.98	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Amsterdam	1.7	
42.48	Marjon Wanders	67	Unitas	Sittard	5.5	
42.34	Nanna v Ginhoven	64	Startbaan	Castricum	6.5	
42.04	Yvonne Bouman	64	P S V	Helmond	29.4	44.74-83
41.92	Dorien Görts	64	H A C	Helmond	29.4	
41.84	Mirjam Korthout	64	Waalwijk	Best	18.4	
41.72	Hanne Janssen	51	Caesar	Beek	5.8	48.06-70
41.52	Evelien Wissink	63	Fortis	Groningen	16.6	
41.18	Cora van Heerde	65	Daventria	Zwolle	20.5	
40.96	Tanja Mahieu	63	Holland L	Leiden	17.8	
40.94	Nicole Heuweekemeyer	69	A D A	Leiden	17.8	
40.92	Danielle Arcoria	68	Sagitta	Leiden	17.8	
40.84	Hanny Jongejan	60	Trias	Papendal	3.6	
40.68	Olga Commandeur	58	A D A	Zwolle	30.9	
40.52	Marjolein v Elk	69	Castricum	Haarlem	9.6	
40.30	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Utrecht	26.8	
40.22	Pietula Zomer	67	Hellas	Haarlem	19.5	
40.16	Karin Bus		Atletico'63	Zevenaar	14.4	
39.60	Els Kooyma	66	A V'34	Vught	8.7	
39.60	Jitske Cats	66	Spartacus	Uden	2.9	
39.52	Helen Velders	55	Holland Wit	Utrecht	13.5	42.96-75
39.52	Marianne Noordijk	55	Metro	Rotterdam	7.10x	
39.44	Jolanda Bleeker	67	D E M	Haarlem	19.5	
39.40	Jolanda Tromp	67	D E M	Breda	13.5	
39.10	Paulien vd Ende	65	Spirit L	Amsterdam	11.8	
39.04	Ingrid Schmeitz	63	Unitas	Sittard	21.9	
38.48	Irma van Hees	68	P E C	Zwolle	2.9	
38.44	Tineke Hidding	59	Hera	Vught	8.7	38.62-83
38.22	Pamela vd Bunt	67	Sp Reeuwijk	Rotterdam	17.6	
38.12	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Haarlem	19.5	
38.08	Marjan Moritz	60	A D A	Breda	13.5	41.26-83
37.84	Hedi ten Have	67	Fortis	Enschede	9.6	
37.74	Renate Beunder	70	Lycurgus	Hoorn	17.6	

37.64	Jolanda Burkels	57	Trias	Krommenie	19.8
37.58	Nanet Koers	68	Schelde Sport	Zierikzee	7.4
37.56	Carola vd Wel	67	Castricum	Haarlem	19.5
37.42	Jeanine Bakx	70	Unitas	Sittard	7.4
37.40	Jacqueline Brugman	53	Blauw Wit	Utrecht	13.5 41.00-79
37.38	Mariet Voskamp	61	Hanzesport	Zevenaar	3.6
37.38	Annemiek Kroes	66	H A C'63	Heerenveen	9.5

<u>zevenkamp</u>	NK	Tineke Hidding		6155e p	Helsinki	90883
	ER	Sabine Paetz	D D R	6867e p	Potsdam	60584
	WR	Sabine Paetz	D D R	6867e p	Potsdam	60584

## onvoldoende gegevens voor de beste 10 aller tijden

6147e	Tineke Hidding	59	Hera	Los Angeles(USA)	3.8			
		13.70	1.74	13.48	24.12	6.35	33.94	2.12.84
6015e	Marjon Wijsma	65	Lionitas	Los Angeles(USA)	3.8			
		13.93	1.83	12.57	24.91	6.06	34.12	2.12.91
5533e	Els Stolk	57	Sagitta	Talence(Fr)	16.9			
		14.35	1.69	12.27	26.51	5.86	31.24	2.16.73
5214e	Els Kooyma	66	A V'34	Haarlem	22.7			
		14.97	1.63	11.48	26.44	5.35	36.76	2.26.67
4943e	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Haarlem	22.7			
4915e	Jolanda Bleeker	67	D E M	Haarlem	22.7			
4861e	Laura Bosman	68	A A V'36	Haarlem	22.7			
4731e	Michelle Blommesteijn	66	A V R	Haarlem	22.7			
4806e	Evelien v Hees	57	Energie	Vught	8.7			
4601e	Francis Middel	66	G V A C	Haarlem	22.7			
4542e	Marion Spikman	67	Start'78	Haarlem	22.7			
4418e	Toos Stoete	67	Holland H	Haarlem	22.7			

ook nog:

6095e	Tineke Hidding	Götzis(Oo)	20.5
6038e	Tineke Hidding	Vught	8.7

## handtijden op de loopnummers:

5416	Jolanda Burkels	57	Trias	Krommenie	19.8
5360	Lijsbet Gijzen	65	Spado	Rotterdam	10.6
5154	Ester Schouten	63	A D A	Krommenie	19.8
	ook: 5086e	Vught	8.7		
6027	Olga Commandeur	58	A D A	Zwolle	30.9
5107	Bianca Citteur	65	A D A	Zwolle	30.9
5061	Annemiek de Jong	65	Holland H	Rotterdam	10.6
	ook: 4969e	Vught	8.7		
4956	Sandra vd Sommen	67	H A C	Helmond	30.9
4872	Mariette Versluis	67	Hera	Krommenie	19.8
4865	Carola vd Wel	67	Castricum	Lisse	20.6
4794	Ingrid van Lingen	64	Olympia'48	den Haag	30.9x
4781	Margriet Polesz	57	P E C	Rotterdam	10.6
4728	Evelien Wissink	63	Fortis	Zwolle	30.9
4715	Els Boersma	62	Spark	Spijkenisse	23.9x
4702	Corina Molenaar	67	Trias	Krommenie	19.8
4680	Desiree de Leeuw	59	A D A	Zwolle	30.9
4666	Karin Waterkamp	66	P S V	Veldhoven	7.10
4664	Marjo van Agt	58	P S V	Veldhoven	7.10
4629	Hanny Jongejan	60	Trias	Utrecht	8.7
4566	Marian vd Niet	54	Bataven	Leiden	23.9

4526	Tilly Ubaghs	59	F I T	Utrecht	8.7
4526	Freya Muller	66	Trias	Rotterdam	10.6
4517	Gerda Benders	61	Olympia'48	den Haag	30.9
4480	Jacqueline Egberts	59	A A V'36	Utrecht	8.7
4478	Mariette de Bruin	65	Metro	Vlissingen	26.8
4452	Marjan Neelen	64	Lycurgus	Krommenie	19.8
4414	Astrid Uffelle	59	Sagitta	Krommenie	19.8
4360	Ina Burger	66	D E M	Utrecht	8.7
4355	Harriet van Raay	63	Attila	Roermond	19.8
4345	Ellen Nijssen	66	Energie	Utrecht	8.7
4324	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	23.9
4317	Inge van Oosten	65	Iliion	Rotterdam	10.6

-----totaal 41 prestaties

<u>5 KM Snelwandelen</u>	NR	Marica Onos-Zethof	AVA'64	23.52.6	Sittard	220583
	ER	Giuliana Salce	It	21.21.85	Aquila	11083
	WR	Giuliana Salce	It	21.21.85	Aquila	11083

<u>baan:</u>	25.50.1	Marica Onos-Zethof	56	R W V	Schoonhoven	29.4
	29.53.4	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	25.3
	31.43.9	Karin v Vliet	67	R W V	Barendrecht	23.5
	32.17.8	Zsoka Lahaye	63	Unitas	Schoonhoven	29.4

<u>weg:</u>	24.09.1	Marica Onos	56	R W V	Rotterdam	9.12
	28.27.0	Christa Zethof	63	AVA'64	Rotterdam	11.3
	30.23.0	Zsoka Lahaye	63	Unitas	Rotterdam	22.1
	30.59.0	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	11.3
	31.23.0	Karin v Vliet	67	R W V	Rotterdam	9.12
	33.27.8	Kathleen v Druyten	58	AVA'64	Rotterdam	19.2

10 KM snelwandelen

<u>weg:</u>	52.21.4	Marica Onos-Zethof	56	R W V	Olsene(Be)	19.5
-------------	---------	--------------------	----	-------	------------	------

1/2 uur snelwandelen

<u>baan:</u>	5190 m	Christa Zethof	63	AVA'64	Rotterdam	25.3
	5014	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	25.3
	4823	Zsoka Lahaye	63	Unitas	Hasselt(Be)	15.4
	4765	Karin v Vliet	67	R W V	Rotterdam	25.3
	4507	Kathleen v Druyten	58	AVA'64	Rotterdam	25.3

<u>4x 100 m estafette</u>	NR	nat ploeg	43.44 s	Mexico-Stad	191068
	club		46.03 s	Sparta Innsbruck	190579
	ER	D D R	41.53 s	Oost Berlijn	310783
	WR	D D R	41.53 s	Oost Berlijn	310783

44.28 s nat ploeg (Cooman-Derby-Olijslager-Vader) Lissabon 1.6

46.87	A D A	Roosendaal	15.9	49.04*	G V A V	MA	Drachten	27.5		
47.14	Sprint	Roosendaal	15.9	49.04*	Holland L		Papendal	3.6		
47.75	A V R	Roosendaal	15.9	49.24*	A V R	MA	Leiden	27.5		
47.87	Olympia'48	Roosendaal	15.9	49.32	Fortis		Breda	13.5		
48.14	Sparta	den Haag	3.6	49.44*	Energie		Rotterdam	19.5		
48.54	Startbaan	Nijmegen	2.9	49.64*	Trias		Papendal	3.6		
48.57	D E M	MB	Roosendaal	15.9	49.64*	Ciko'66	Papendal	3.6		
48.64	T H O R	Nijmegen	2.9	49.79	A D A II		Roosendaal	15.9		
			48.68	Breda	13.5		49.80	Netto	Roosendaal	15.9
48.76	Sagitta	Breda	13.5	49.81	Sparta	MA	Roosendaal	15.9		
48.94	Impala	Drachten	13.5							

49.84+	P S V	MA Breda	19.5	50.64+	G A C-H	MA Hoorn	27.5
49.94+	P S V	Vught	6.5	50.64+	Impala	MA Drachten	17.6
50.04+	P E C	Drachten	3.6	50.74+	Gastricum	MA Haarlem	17.6
49.94+	Energie	MA Leiden	27.5	50.74+	Bataven	Haarlem	3.6
50.14+	A A V'36	Papendal	3.6	50.74+	Lionitas	Drachten	3.6
50.14+	Hera	Amsterdam	3.6	50.84+	Hellas	Papendal	3.6
50.14+	T I O N	Papendal	3.6	50.84+	Lycurgus	Papendal	3.6
50.14+	Achilles Top	Papendal	3.6	50.84+	Sperwers	Drachten	3.6
50.28	Pr Hendrik	Veldhoven	20.5	50.94+	Unitas	Sittard	3.9
50.34+	Trias	MA Amsterdam	17.6	50.94+	Attila	Vught	6.5
50.40	Pr Hendrik MA	Roosendaal	15.9	51.04+	Liemers	Zevenaar	3.6
50.44+	Sparta	MB Rotterdam	19.5	51.04+	G A C-H	Utrecht	3.6
50.54+	Lycurgus	MA Haarlem	17.6	51.04+	G V A C	MA Vught	6.5
50.54+	Fivelstreek	MA Drachten	17.6	51.07	H A C	MB Breda	19.5
50.54+	Sperwers	MA Groningen	27.5	51.14+	Spark	Helmond	2.9
				51.14+	Hera	Amsterdam	3.6

4 x 200 m estafette	NR nat ploeg	1.34.8 m	Londen	240868
	club Sparta	1.36.8 m	Leiden	71079
	ER D D R	1.28.15	Jena	90880
	WR D D R	1.28.15	Jena	90880

1.37.65	A D A	Roosendaal	16.9	1.48.2	Pr Hendrik	Vught	24.4
1.38.88	Sprint	Roosendaal	16.9	1.48.4	Holland L	Leiden	27.9
1.40.41	Startbaan	Roosendaal	16.9	1.48.7	Sparta MA	Lisse	24.4
1.40.81	Olympia'48	Roosendaal	16.9	1.49.3	Metro	MA Leiden	27.9
1.40.94	A V R	Roosendaal	16.9	1.49.6	Gastricum	Leiden	27.9
1.44.30	Metro	Roosendaal	16.9				

4 x 400 m estafette	NR nat ploeg	3.33.01 m	Pescara	20881
	club Olympia'48	3.41.4 m	den Haag	60978
	ER D D R	3.15.92	Erfurt	20684
	WR D D R	3.15.92	Erfurt	20684

## alles Roosendaal 15.9

3.46.97	A D A	4.02.32	Hellas	4.09.90	T H O R	MA
3.58.15	Pr Hendrik	4.02.91	Kimbria	4.11.48	Spirit L	MA
3.59.43	Sagitta	4.03.58	Attila	4.13.15	Metro	MA
4.00.15	Holland L	4.04.62	H A C	4.13.40	A V R	
4.01.56	Sparta MA	4.07.83	A V R	4.25.56	Lycurgus	MA
				4.26.15	Gastricum	

4 x 800 m estafette	NR nat ploeg	8.32.2 m	Leicester	260970
	club A D A	8.45.20 m	Roosendaal	160984
	ER U S S R	7.52.4	Podolsk	160878
	WR U S S R	7.52.4	Podolsk	160878

## alles Roosendaal 16.9

8.45.20	A D A	9.30.84	Tartletos			
8.59.23	Olympia'48	9.31.16	A D A	II		
9.10.50	A A V'36	9.46.46	Sprint			
9.13.19	Hellas	9.54.56	Spark			
9.24.16	Impala	10.02.80	Gastricum			

\*\*\*\*\*  
 we wensen alle actieve leden en ledenessen  
 een bijzonder succesvol 1985 toe !  
 \*\*\*\*\*

100 meter	NR limiet	10.65 s		
	ER Francesco Pavoni	10.25 s	It Athene	70982
	WR Stanley Floyd	10.07	USA Austin	240580

## beste 10 aller tijden:

10.4	Sammy Monsels	A A C	53	Brussel(Be)	250672
10.5	Chris Berger	A V'23	11	Hilversum	170830
10.5	Tinus Osendarp	Trekvogels	16	Amsterdam	300635
10.5	Frans Luitjes	Trekvogels	44	Innsbrück(Oo)	270763
10.5	Hugo Fernandes Mendes	Ciko'66	51	Maastricht	270770
10.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Merxem(Be)	260878
10.79	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Sittard	30683
10.6	Piet Tamminga	Trekvogels	44	Essen(BRD)	150963
10.6	Eddy Monsels	V & L	48	Breda	11067
10.6	Bert de Jager	Nijenrode	49	Groningen	20868
10.6	Henk Macnack	Haarlem	59	Merxem(Be)	260878
10.6	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	50681

## 10.94+ Maikel Boksteen 65 V&amp;L/TC Recklinghausen(BRD)11.6

11.05	Sittard	24.6			
10.91	Rotterdam	30.6	6	10	
10.98	Arjen Visserman	65	Impala	Utrecht	26.8
11.04+	Arthur Bieri	65	Typhoon	Utrecht	3.6
11.07+	Maarten Smitskamp	65	Startbaan.	Rotterdam	31.5
	10.83	Amsterdam	30.6	10	
11.14	Jaap Dijkstra	65	A V R	Amsterdam	30.6 11.12-83
	11.08	Amsterdam	30.6	10	
11.14+	Oscar Terol	67	A A C	Haarlem	19.5
	11.23	Amsterdam	30.6		
	11.12	Amsterdam	30.6	10	
11.14+	Gerard vd Linden	65	G A C-H	Haarlem	19.5
	10.99	Amsterdam	30.6	10	
11.14+	Wybe Westphal	67	Hera	Heerhugowaard	30.9
11.14+	Casper Sloos	65	Haarlem	Rotterdam	30.9
11.17	Marco Meulink	65	V&L/TC	Amsterdam	30.6
11.24+	Mark vd Berg	67	Sparta	den Haag	1.9
	11.14+	Lisse	23.5	10	
11.24+	Harm Bruggink	67	P S V	Helmond	24.9
	11.35	Papendal	26.5		
11.24+	André Vervey	67	A V'56	Rotterdam	19.5
11.24+	Gerard v Keimpema	67	Hollandia	Haarlem	19.5
	11.36	Papendal	7.7		
11.24+	Sander Westphal	65	Hera	Amsterdam	17+8
11.24+	Edwin v Ankeren	68	Spirit L	Zwolle	19.6
	11.50	Papendal	26.5		
11.24+	Henk Venema	68	Jahn II	Drachten	20.5
	10.8	Groningen	22.9	10	
11.25	Theo Dingemans	65	A V'56	Papendal	11.6
11.26	Martin Muijlenburg	65	Typhoon	Hengelo	9.9
	11.14+	Rotterdam	2.9	10	
11.27	Cor Troost	67	Spirit OB	Amsterdam	30.6
	11.22	Amsterdam	30.6	10	

tussenvoegen: 11.11 Emil Neillaard 66 A A C Luik(Be) 27.5

11.34	Michel Verhoeven	67 Hellas	Papendal	7.7
	11.24+ Utrecht 8.6 rw			
11.34+	Joost Lantink	66 Hollandia	Haarlem	19.5
	11.42 Amsterdam 30.6			
11.34+	Edward van Stigt	65 Ciko'66	Zwolle	19.5 11.12-83
11.34+	René Swienik	68 P E C	Zwolle	19.5
11.34+	Mike Teverden	65 Sparta	Amsterdam	3.6
11.34+	Jan-Paul Arends	67 Invictus	Drachten	20.5
11.34+	Frank van Dorst	65 T H O R	Roosendaal	5.7 11.24+81
11.34+	Frank Kruyne	65 A V R	Rotterdam	9.6
	11.41 Rotterdam 31.5			
11.37	Enno Tjepkema	65 A A C	Haarlem	21.7
	10.83 Ottawa 17.6 rw5.2			
11.44	Erik vd Veen	66 A V R	Amsterdam	30.6
	11.41 Amsterdam 30.6 rw3.2			
11.44+	Luuk Smeets	65 Unitas	Sittard	4.8
11.44+	Robert Moen	D E M	Hoorn	25.7
11.44+	Erwin Lankhorst	65 Argo-G	Zevenaar	27.5
11.44+	Jo Hanssen	65 Achilles Top	Sittard	25.4 11.20-83
11.44+	Hans te Wierike	66 M P M	Zwolle	19.5 11.14+83
	11.48 Nijmegen 30.9			
11.44+	Martin Hoogendorp	66 Spero	Zevenaar	19.8
11.44+	Rick Wolff	65 A A C	Rotterdam	30.9 11.24+83
11.44+	Laurent d'Halluin	65 RK H A V	Vlissingen	17.6
11.44+	Erik Scherpenzeel	66 Horror	Drachten	20.5
11.44+	Peter vd Berg	65 P S V	Veldhoven	6.10
11.44+	Frank Perri	66 A V R	Rotterdam	14.10
11.44+	Eddy Halter	66 Metro	Leiden	23.6
	11.46 Amsterdam 30.6			
11.44+	Matthys Seilhouwer	66 Holland H	Haarlem	19.5
	11.41 Amsterdam 30.6 rw4.0			
11.44+	Aernoud Leezenberg	67 Haarlem	Haarlem	19.5
	11.49 Amsterdam 30.6			
11.44+	Emil ten Broeke	67 A A V'36	Leiden	29.6
	11.45 Amsterdam 30.6			
11.46	René van Arnhem	68 Hellas	Amsterdam	30.6
11.51	Raymond Pouw	67 Tempo	Haarlem	21.7
11.52	Rob vd Klundert	66 Sprint	Breda	19.5
	verder nog met rugvind:			
11.34+	Peter Spiering	65 Metro	Lisse	24.6rw
11.44+	Thys de Vries	68 Spartaan	Lisse	23.6rw
11.46	Christoph Gard(Fr)	67 Holland L	Amsterdam	30.6rw3.4
11.49	Bon de Frel	65 Spark	Amsterdam	30.6rw4.0
	tussenvoegen:			
11.44+	Gertjan Palm	65 Holland L	Lisse	24.6

<u>200 meter</u>	NK limiet	21.35 s		
	ER Jürgen Evers	B R D	20.37 s	Schweigat 260883
	WK Dwayne Evans	U S A	20.22 s	Eugene 220676

beste 10 aller tijden op de volgende pagina

beste 10 aller tijden:						
21.1	Chris Berger	A V'23	11 Amsterdam	150630		
21.1	Tinus Osendarp	Trekvogels	16 Malmo(Zee)	150935		
21.1	Sammy Monsels	A A C	53 Brussel(Be)	250672		
21.1	Mario Westbroek	Haarlem	61 Sittard	190880		
21.49	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60 Mexico-City	100979		
21.3	Frans Luitjes	Trekvogels	44 Essen(BRD)	150963		
21.62	Arjen Visserman	Impala	55 Utrecht	260884		
21.70	Ben Callemeyn	Kimbria	58 den Haag	250677		
21.5	Frits Boss	A V G'26	43 Amsterdam	120862		
21.78	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62 Santander(Sp)	200881		
			1	20	50	
			1981	21.78	23.17	23.74
			1982	21.7	22.8	23.54
			1983	21.94	22.94	23.57
			1984	21.62	22.90	23.44
21.62	Arjen Visserman	65 Impala	Utrecht	26.8		
22.19	Gerard vd Linden	65 G A C-H	Amsterdam	1.7		
22.24+	Hans te Wierike	66 M P M	Goesfeld(BRD)	15.9		
22.24+	Robert Moen	65 D E M	Krommenie	29.7		
22.27	Enno Tjepkema	65 A A C	Amsterdam	1.7		
22.35	Oscar Terol	67 A AC	Papendal	11.6		
22.35	André Verwei	67 A V'56	Papendal	11.6		
22.36	Maarten Smitskamp	65 Startbaan	Amsterdam	1.7		
22.38	Rob vd Klundert	66 Sprint	Amsterdam	1.7		
22.39	Maikel Boksteen	65 V & L/TC	Amsterdam	1.7		
22.44+	Wybe Westphal	67 Hera	Heerhugowaard	30.9		
22.50	Jaap Dijkstra	65 A V R	Amsterdam	1.7 22.08-83		
22.54+	Nike Teverden	65 Sparta	den Haag	27.7		
22.64+	Luuk Smeets	65 Unitas	Sittard	4.8		
22.73	Pel vd Kerkhof	68 Clytoneus	Amsterdam	1.7		
22.74+	Theo Dingemans	65 A V'56	Vlissingen	20.6		
22.74+	Marco Meulink	65 V & L/TC	Lisse	20.7		
22.82	Laurent d'Halluin	65 RK H A V	Amsterdam	1.7		
22.83	Wouter de Vries	65 Argo'77	Amsterdam	1.7		
22.84+	Edward v Ankeren	68 Spirit L	Zwolle	19.6		
22.90	Peter Spiering	65 Metro	Amsterdam	1.7		
22.94	Gordon Reiziger	65 A A C	Amsterdam	2.9		
22.94+	Harry Lenis	65 Horror	Drachten	20.5		
22.94+	Erik vd Veen	66 A V R	Rotterdam	26.8		
23.03	Cor Troost	67 Spirit 08	Amsterdam	1.7		
23.04+	Erik Scherpenzeel	66 Horror	Drachten	20.5		
23.04+	Henk Venema	68 Jahn 11	Drachten	20.5		
23.04+	Menno Swier	66 Holland L	Rotterdam	20.5 22.84-83		
23.04+	Robert Begeman	66 Delta Sport	Goes	6.6		
23.04+	Remy Siroen	68 Keien	Helmond	21.8		
23.05	Aernoud Leezenberg	67 Haarlem	Amsterdam	1.7		
23.09	Mark vd Elst	67 Olympia Eh	Amsterdam	1.7		
23.14+	Harm Bruggink	67 P S V	Veldhoven	8.4		
23.14+	Pascal Kauffeld	66 P S V	Veldhoven	8.4		
23.14+	Wim Bouma	67 Spartacus	Drachten	20.5		
tussenvoegen:	22.73 Hans Baljet	65 Holland L	Sittard	23.6		

23.22	Fred Veron	66 A V R'69	Amsterdam	1.7
23.24+	Frank de Boer	67 Lycurgus	Krommenie	12.6
23.24+	Gerard v Keimpema	67 Hollandia	Krommenie	12.6
23.24+	Bart Hoogendoorn	66 Sparta	den Haag	15.4
23.24+	Ronald v Weele	65 Argo'77	Drachten	20.5
23.24+	Sander Westphal	65 Hera	Heerhugowaard	30.9
23.28	Eddy Halter	66 Metro	Amsterdam	1.7
23.34+	Mark vd Berg	67 Sparta	den Haag	8.6
23.34+	Stijn vd Krogt	66 Ilion	Zoetermeer	10.6
23.34+	Cees v Gelderen	65 Lycurgus	Krommenie	29.7
23.34+	Michel Verhoeven	67 Hellas	Utrecht	19+8
23.34+	Harold Zwart	65 G V A V	Groningen	30.9
23.34+	Erik Schaap	67 H A C	Helmond	24.8+
23.44+	Roel v Laere	65 Schelde Sport Goes		6.6
23.44+	Pascal Schade	66 Spirit L	Zwolle	19.6
23.44+	Jan-Paul Arends	67 Invictus	Zwolle	19.6
23.44+	Chris Hoek	65 Delta Sport	Vlissingen	20.6
400 meter	NR Marcel Klarenbeek	46.68 s	Mexico	90979
	ER David Jenkins	45.45	Helsinki	130871
	WR Darelle Robinson	44.68	Indianapolis	240782
		1	20	50
	1981	48.24	50.91	52.34
	1982	48.14	50.94	52.14
	1983	47.4	50.9	51.7
	1984	46.96	50.54	51.68
beste 10 aller tijden:				
46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60 Mexico-City	90979
46.96	Arjen Visserman	Impala	65 Amsterdam	40884
47.14	Mario Westbroek	Haarlem	61 den Haag	40780
47.50	Koen Gijbers	Bataven	58 Oslo(No)	60777
47.4	Allan Ellsworth	Haarlem	64 Haarlem	91083
47.7	Hugo Pont	Sisu	59 Haarlem	30678
47.9	Jan v Uden	Schaesberg	42 Aken(BRD)	160660
47.9	Louis Franssen	Keien	51 Hengelo	200970
48.1	Rob Druppers	Hellas	62 Utrecht	30681
48.1	Harry Schulting	Pr Hendrik	56 Kopenhagen(De)	140875
46.96	Arjen Visserman	65 Impala	Amsterdam	4.8
48.45	Oscar Terol	67 A A C	Luik (Be)	29.9
48.62	Menno Swier	66 Holland L	Amsterdam	1.7
49.11	Erik van Veen	66 A V R	Amsterdam	2.9
49.42	André Verwei	67 A V'56	Amsterdam	1.7
49.54+	Robin v Helden	65 V&L/TC	Lisse	27.5
49.54+	Enno Tjepkema	65 A A C	Hoorn	27.5
49.54+	Wybe Westphal	67 Hera	Beverwijk	22.9
49.58	Hans te Wierike	66 M P M	Amsterdam	1.7 49.24-83
49.94+	Ard Swikker	65 Startbaan	Haarlem	19.5
50.04+	Laurent d'Halluin	65 RK H A V	Vlissingen	17.6
50.07	Amsterdam			1.7
50.04+	Stijn vd Krogt	66 Ilion	Rotterdam	19.5 50.01-83
50.04+	Corné Koopmans	66 Liemers	Papendal	6.10
50.24+	Gerard vd Linden	65 G A C-H	Haarlem	3.6
50.38	Christoph Crard(Fr)	67 Holland L	Amsterdam	1.7

50.44+	Edward v Stigt	65 Ciko'66	Papendal	3.6 49.74-83
50.44+	Mike Tvredden	65 Sparta	den Haag	17.6
50.44+	Sander Westphal	65 Hera	Heerhugowaard	30.9x
	50.74+ Hoorn	26.8		
50.44+	Robert Moen	65 D E M	Krommenie	17.7
50.54+	Luuk Smeets	65 Unitas	Sittard	21.9
50.54+	Mark Kok	65 Trias	Veldhoven	7.10
50.44+	Cees v Gelderen	65 Lycurgus	Hoorn	26.8
50.61	Remy Siroen	68 Keien	Amsterdam	1.7
50.74+	Frank Beuriot	66 AVBalans'81	Zwolle	13.5
50.74+	Pascal Kauffeld	66 P S V	den Haag	3.6
	50.86 Breda	13.5		
50.74+	Peter Robbe	65 A V '40	den Haag	29.9
50.74+	Arwin Zijlema	65 Ciko'66	Zevenaar	19.8
50.81	Erik v Scherpenzeel	66 Horror	Amsterdam	1.7
50.82	Marco Meulink	65 V&L/TC	Haarlem	21.7
50.84+	Leon Haan	68 A V'34	Zwolle	17.6
51.14+	Hans v Eeden	65 P S V	Veldhoven	27.5
	51.40 Breda	19.5		
51.24+	Henri Kleinkoerkamp	65 Spirit L	Hoorn	6.5
51.24+	Erik Stigter	66 A V'56	Rotterdam	19.5
51.24+	Hans Baljet	65 Holland L	den Haag	18.8 49.64-83
51.34+	Peter Negenman	67 Holland H	Haarlem	17.5
51.34+	Casper Sloos	65 Haarlem	Rotterdam	30.9
51.37	Frank Beentjes	67 D E M	Essen(BRD)	23.9
51.44	Rob vd Klundert	66 Sprint	Roosendaal	27.5
51.34+	Marc Nederhand	66 Lycurgus	Krommenie	18.8
51.44+	Erik Schaap	67 H A C	Sittard	17.6
51.44+	Fred Veron	66 A V R'69	Vught	17.6
51.44+	Ton Baltus	65 Lycurgus	Krommenie	10.6
51.44+	Robert v Vianen	65 Trias-	Papendal	3.6
51.44+	Aernoud Leezenberg	67 Haarlem	Beverwijk	22.9
51.44+	Jeroen Prent	65 Sp Reeuwijk	den Haag	27.7
51.44+	Rob Begeman	66 Delta Sport	Roosendaal	27.5
800 meter	NR Rob Druppers	1.46.88	Hengelo	260981
	ER Andreas Busse	D D R	1.45.45	Dresden 70877
	WR Joaquim Cruz	Braz	1.44.3	Rio de Jan 270781
de 10 beste aller tijden:				
1.46.88	Rob Druppers	Hellas	62 Hengelo	260981
1.48.36	Arjen Visserman	Impala	65 Hengelo	270782
1.49.1	Koen Gijbers	Bataven	58 Roosendaal	40977
1.49.3	Arno Körme-ling	Sisu	56 Papendal	160775
1.49.4	Ray van Asten	A A C	42 Modesto(USA)	270561
1.49.5	Arie Ruiter	N O P	38 Papendal	300577
1.50.5	Robin v Helden	V&L/TC	65 Amsterdam	10784
1.50.7	Jan v Uden	Schaesberg	42 Eindhoven	190759
1.51.02	Rik Snoep	A V R	55 Papendal	20874
1.51.1	Evert Hoving	N O P	53 Papendal	40672

	1	20	50	
1981	1.48.7	1.57.5	2.00.0	
1982	1.48.361	57.55	2.00.0	
1983	1.48.8	1.56.5	1.59.2	
1984	1.48.5	1.56.2	1.58.6	
1.48.43	Arjen Visserman	65 Impala	Grosseto(It)	18.7
1.50.5	Robin v Helden	65 V&L/TC	Amsterdam	3.6
1.52.61	Corné Peters	66 Spado	Sittard	10.6
1.52.9	Marcel Versteeg	65 V A V	Haarlem	20.5
1.52.91	Ton Baltus	65 Lycurgus	Amsterdam	1.7
1.53.1	Paul Jaspers	65 Haarlem	den Haag	19.8
1.53.74	Hans Wijnen	65 Kimbria	Amsterdam	1.7
1.54.30	Frank Beuriot	66 AV Balans '81	Amsterdam	1.7
1.54.98	Corné Koopmans	66 Liemers	Nijmegen	30.9
1.55.0	Hans Bloemendaal	66 Nea Volhard	Amsterdam	17.8
1.55.1	Henri ter Braak	65 Liemers	Zwolle	17.6
1.55.27	Stijn vd Krogt	66 Ilion	Utrecht	26.8
1.55.3	Heert vd Worp	66 M P M	Zwolle	17.6
1.55.4	Edo Guldmond	66 Energie	Roosendaal	20.6
1.55.4	Oscar Terol	67 A A C	Amsterdam	15.7
1.55.8	Martin Jansen	65 P E C	Zevenaar	27.5
1.55.94	Kees vd Berge	67 Lycurgus	Papendal	7.7
1.56.1	Niels Willems	66 Cifla	Nijmegen	14.9
1.56.2	Henk vd Oever	65 Bataven	Leiden	12.7
1.56.21	Erik Kramer	66 A A C	Utrecht	26.8
1.56.3	Bob Dielis	65 H A C	Helmond	21.8
1.56.35	Erik Stigter	66 A V'56	Utrecht	26.8
1.56.7	Edwin Veenstra	67 Fortis	Papendal	11.6
1.56.8	Jan Knijnenburg	65 Delta Sport	Vlissingen	26.6
1.56.9	Stanley v Buuren	65 Liemers	Zevenaar	16.5
1.57.0	Marc Jaspers	65 Unitas	Sittard	12.9
1.57.1	Frank Assmann	66 Pr Hendrik	Vught	28.9
1.57.2	Gertjan Faas	65 Spartaan	Lisse	10.7
1.57.33	Henk J Harbers	66 A V A'70	Amsterdam	1.7 1.54.48-83
1.57.4	Marc Nobbenhuis	65 Daventria	Zwolle	20.5
1.56.9	Ivar vd Marel	66 Holland H	den Haag	19.8
1.57.51	Arwin Zijlstra	65 Cico'66	Papendal	11.6
1.57.6	Ivar Schute	66 Dynamo'70	Vlissingen	4.7
1.57.6	Jaap Gunter	66 Sperwers	Groningen	27.5 1.55.52-83
1.57.7	Marcel Kuypers	67 Olympia Eh	Vught	17.6
1.57.8	Hans v Eeden	65 P S V	Vught	17.6
1.57.8	Erik v Veen	66 A V R	den Haag	20.7
1.58.1	Martijn Klaus	67 M P M	Papendal	6.10
1.58.1	Henk v Halteren	65 C A C-H	Utrecht	13.5
1.58.20	Johan Kuijpers	65 Festina	Breda	19.5 1.54.2-83
1.58.2	Jacco Wijkman	65 Sprint	Roosendaal	20.6
1.58.3	Edwin Viester	65 Unitas	Sittard	7.7
1.58.3	Raymond Habes	65 Holland H	Haarlem	4.7
1.58.4	Robert Boer	65 Energie	Rotterdam	17.6
1.58.4	René Kuijpers	67 Festina	Sittard	17.6
1.58.4	Edo Piek	66 Weert	Sittard	17.6
1.58.4	Jack v Bladel	65 Unitas	Sittard	17.6
1.58.4	Henri Kleinkoerkamp	65 Spirit L	Zwolle	17.6
1.58.6	Peter Robbe	65 A V'40	Lisse	27.5
1.58.6	Coen Stoker	68 Cialfo	Zwolle	17.6

## 1000 meter (weinig verwerkt)

2.26.5	Hans Bloemendaal	66 Nea Volharding Lisse	13.9	
2.27.5	Hans Wijnen	65 Kimbria Aken(BRD)	5.7	
2.28.2	Ton Baltus	65 Lycurgus Lisse	13.9	
2.30.31	Henk J Harbers	66 A V A'70	Kevelaer(BRD)	11.6
2.33.2	Henk vd Oever	65 Bataven	den Haag	3.8
2.33.72	Johan Kuijpers	65 Festina	Dusseldorf(BRD)	6.5
2.33.8	Bob Dielis	65 H A C	Helmond	22.6
2.35.11	René Kuijpers	67 Festina	Kevelaer(BRD)	11.6
2.36.1	Martin Jansen	65 P E C	Utrecht	22.5
2.36.4	Mark Nobbenhuis	65 Daventria	Nijmegen	14.9
2.37.0	Hans van Eeden	65 P S V	Lommel(Be)	5.9
2.37.5	Ard Willems	66 Dynamo'70	Vlissingen	15.8
2.38.8	Jos Kapteyn	65 Trias	Heiloo	31.5
2.38.8	Guus v Wouden	66 H A C	Helmond	22.6
2.39.0	Martin Rosbergen	66 A V'40	den Haag	15.4
2.39.5	Erik Punt	67 P A C	den Haag	15.4
2.39.5	John Teuthof	65 Delta Sport	Leiden	19.9
2.40.0	Guido Sasse	65 A V A'70	Rhede(BRD)	29.4
2.40.7	Richard Poppe	66 Daventria	Zwolle	3.7
2.40.79	Ruud Peters	66 Festina	Kevelaer(BRD)	11.6
2.41.11	Willy Schmied	67 Festina	Kevelaer(BRD)	11.6
2.42.0	Rob Engelen	67 Sprint	Utrecht	22.5
2.42.5	Casper Wijkman	67 Sprint	Utrecht	22.5
2.42.7	Arnold v Atten	66 Bataven	Leiden	19.9
2.43.0	Adriaan Borsje	65 G A C-H	Hilversum	29.4
2.43.7	Peter Fils	68 V&L/TC	Leiden	19.9

1500 meter	NR	Paul Jaspers	3.43.8	Neerpelt	10884	
	ER	Graham Williamson	G Br	3.36.6	Oslo	170779
	WR	Kipkoech Cheroiyot	Kenia	3.34.92	Munchen	260783

## de beste 10 aller tijden:

3.43.8	Paul Jaspers	65 Haarlem	Neerpelt(Be)	10884
3.44.7	Wibo Lelyveld	47 Bataven	Roosendaal	50976
3.46.70	Marcel Versteeg	65 V A V	Hengelo	60784
3.47.2	Marc Borghans	60 Caesar	Nijmegen	120879
3.47.62	Johan Kuijpers	65 Festina	Ingelheim(BRD)	60983
3.47.8	Jeroen Kramer	63 A A C	Amsterdam	300682
3.48.4	Evert Hoving	53 N O P	Sittard	140772
3.48.7	Arie Ruyter	52 N O P	Helsinki(Fi)	300677
3.49.5	Rob Druppers	62 Hellas	Nijmegen	200880
3.49.6	Rik Snoep	53 A V R	Papendal	300673

	1	20	50
1981	3.49.8	4.01.9	4.12.0
1982	3.47.8	4.05.3	4.11.4
1983	3.47.6	4.03.6	4.07.8
1984	3.43.8	4.01.0	4.09.3

3.43.8	Paul Jaspers	65 Haarlem	Neerpelt(Be)	1.8
3.46.70	Marcel Versteeg	65 V A V	Hengelo	6.7
3.50.1	Jack v Bladel	65 Unitas	Sittard	20.7
3.51.84	Corné Peters	66 Spado	Bosvoorde(Be)	18.8
3.52.7	Robin v Helden	65 V&L/TC	Leiden	19.9
3.53.8	Hans Wijnen	65 Kimbria	Sittard	17.8

3.54.1	Henri ter Braak	65 Liemers	Nijmegen	1.8
3.54.28	Heert vd Worp	66 M P M	Hengelo	6.7
3.56.17	Eyob Muller	67 Spark	Keulen(BRD)	10.6
3.57.0	Ton Baltus	65 Lycurgus	Krommenie	3.6
3.57.5	Marc Jaspers	65 Unitas	Sittard	21.9
3.58.3	Ivar vd Marel	66 Holland H	Lisse	21.8
3.58.35	Johan Kuijpers	65 Festina	Kevelaer(BRD)	11.6 3.47.62-83
3.58.5	Henk vd Oever	65 Bataven	den Haag	27.6
3.58.61	Frank Beuriot	66 AV Balans '81	Leiden	9.6 3.58.3-83
3.59.2	Robert Boer	65 Energie	Breda	15.6
3.59.6	Bob Dielis	65 H A C	Helmond	3.7
4.00.6	Raymond Habes	65 Holland H	Lisse	21.8
4.01.0	Hans Bloemendaal	66 Nea Volhard	Haarlem	19.5
4.01.0	Rob Hagendoren	66 Unitas	Sittard	20.7
4.01.5	Guido Sasse	65 A V A '70	Utrecht	8.9
4.01.9	Paul Hagendoren	67 Unitas	Sittard	20.7
4.02.8	Kees vd Berge	67 Lycurgus	Haarlem	19.6
4.02.9	Mark Nobbenhuis	65 Daventria	Drachten	3.5
4.03.21	Richard Zethof	67 A V A '64	Papendal	7.7
4.03.6	Frank Assmann	66 Pr Hendrik	Amsterdam	3.6
4.03.6	Jacco Wijkmans	65 Sprint	Helmond	3.7
4.03.7	Niels Willems	66 Cifla	Veldhoven	23.9
4.04.0	Jac vd Broek	66 G V A C	Veldhoven	23.9
4.04.18	Edwin Veenstra	67 Fortis	Papendal	7.7
4.04.6	Martin Jansen	65 P E C	Zevenaar	3.6
4.04.6	Robin Pearson	65 Holland L	Vught	12.5
4.04.9	Martin Bal	65 V&L/TC	Recklingh(BRD)	11.6
4.05.3	Erik Punt	67 PAC/AVR	Papendal	15.8
4.05.7	Edo Guldemond	66 Energie	Breda	11.9
4.05.8	Jon Konijnenburg	65 Delta Sport	Rotterdam	19.5
4.05.8	John Meyers	66 Unitas	Sittard	20.7
4.05.86	Steven Wijker	67 Trias	Amsterdam	1.7
4.05.9	Ronald Groot	66 A A C	Zwolle	2.9
4.06.2	Richard Poppe	66 Daventria	Drachten	3.6
4.06.7	René Kuijpers	67 Festina	Sittard	21.9
4.07.3	Peter Schouw	65 Olympus '70	den Haag	27.7
4.07.3	Guus v Wouden	66 H A C	Helmond	3.7 4.05.3-83
4.07.7	Han Wolsing	65 F I T	Utrecht	8.6 4.03.5-83
4.07.73	Marvin dela Paz	68 Spirit L	Amsterdam	1.7
4.07.97	Berthold Berger	68 D O S-Dw	Papendal	15.8
4.08.03	Albert Nijdam	68 AVBalans '81	Amsterdam	1.7
4.08.6	Okko J Bosker	65 G V A V	Drachten	20.5
4.08.93	Martijn Klaus	67 M P M	Nijmegen	30.9
4.09.0	Xander Duynisveld	68 Pr Hendrik	Breda	11.9

-----  
 Ranglijstenboekjes voor de jongere  
 jeugd verkrijgbaar aan hetzelfde  
 adres tegen betaling van f 8.50 of  
 f 10.== per post  
 -----

wijzigen tijd Peter Schouw (4.07.3) in 4.04.5

3000 meter	NR Paul Jaspers		7.57.62 m	Hechtel(Be)	120884
	ER Ari Paunonen	Finl	7.43.2	Keulen(BRD)	220677
	WR Ari Paunonen	Finl	7.43.2	Keulen(BRD)	220677

beste 10 aller tijden:

7.57.62	Paul Jaspers	Haarlem	65	Hechtel(Be)	10784
8.04.9	Marcel Versteeg	V A V	65	den Haag	150684
8.05.2	Johan Kuijpers	Festina	65	Nijmegen	30883
8.09.9	Marc Borghans	Caesar	60	Bydgoszcz(Pol)	190879
8.13.3	Armando Houtveen	Altis	59	Roosendaal	20978
8.14.0	Jos Hermens	U N C	50	Kleef(BRD)	290569
8.14.8	Rudy Verriet	U N C	56	Papendal	160775
8.15.2	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel(Be)	110974
8.16.5	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel(Be)	270880
8.17.2	Jan Zethof	A V A '64	60	Papendal	270679
			1	20	50
			1981	8.22.9	8.51.7 9.10.0
			1982	8.15.2	8.56.5 9.12.8
			1983	8.05.2	8.49.8 9.10.2
			1984	7.57.6	8.49.0 9.07.0
7.57.62	Paul Jaspers	65 Haarlem	Hechtel(Be)	12.8	
8.04.9	Marcel Versteeg	65 V A V	den Haag	15.6	
8.19.98	Bob Dielis	65 H A C	Utrecht	26.8	
8.25.27	Corné Peters	66 Spado	Amsterdam	1.7	
8.26.2	Jack v Bladel	65 Unitas	Breda	15.7	8.25.19-83
	8.26.44 Amsterdam 1.7				
8.28.39	Henri ter Braak	65 Liemers	Utrecht	26.8	
8.28.6	Guido Sasse	65 A V A '70	Nijmegen	1.6	
8.28.7	Frank Assmann	66 Pr Hendrik	Vught	13.9	
8.29.5	Henk vd Oever	66 Bataven	den Haag	20.7	
8.34.51	Jack vd Broek	66 G V A C	Rotterdam	31.5	
8.34.80	Robert Hassink	65 Hellas	Amsterdam	1.7	
8.37.06	Han Wolsink	65 F I T	Rotterdam	31.5	
8.37.71	Jacco Wijkmans	65 Sprint	Amsterdam	1.7	
8.39.99	Robin Pearson	65 Holland L	Amsterdam	1.7	
8.42.59	Eyob Muller	67 Spark	Amsterdam	29.6	
8.44.0	Peter Schouw	65 Olympus '70	den Haag	15.6	
8.44.1	Ivar vd Marel	66 Holland H	Lisse	9.8	
8.44.93	Hans Bloemendaal	66 Nea Volhard	Amsterdam	1.7	
8.47.9	Robert Boer	65 A V R	den Haag	30.7	
8.48.2	Frank Beuriot	66 AV Balans '81	Nijmegen	1.6	
8.48.43	Steven Wijker	67 Trias	Amsterdam	29.6	
8.49.02	Rene Kuijpers	67 Festina	Amsterdam	29.6	8.46.53-83
8.49.7	Hans Wijnen	65 Kimbria	Sittard	12.9	8.46.1-83
8.49.7	Jos Kapteyn	65 Trias	Utrecht	8.5	
8.51.2	Rob Hagendoren	66 Unitas	Sittard	12.9	
8.51.3	Ronald Groot	66 A A C	Amsterdam	17.6	
8.51.65	Kenneth Goepert	65 A A C	Luik(Be)	29.9	
8.52.3	Paul Hagendorne	67 Unitas	Sittard	12.9	
8.53.6	Bert Oortgijzen	65 Hollandia	Amsterdam	17.6	
8.54.5	Eddy Gillissen	65 Kimbria	Sittard	12.9	
8.56.48	Marinus Rosbergen	66 A V '40	Rotterdam	31.5	
8.57.5	Richard Poppe	66 Daventria	Zwolle	20.5	
8.57.8	Ton Helsper	66 H A C	Helmond	27.5	

8.58.18	Ruben Krouwel	66 Hellas	Rotterdam	31.5
8.58.6	Louis Delahaye	65 Caesar	Sittard	7.7
8.59.11	Erik Punt	67 P A C/AVR	Amsterdam	29.6
8.59.60	Berthold Berger	68 D O S-Dw	Amsterdam	29.6
8.59.72	Luuk Krotwaar	68 Sp Reeuwijk	Rotterdam	31.5
8.59.8	Okko J Bosker	65 G V A V	Groningen	27.5
9.01.2	Luuk Sonnemans	66 Swift	Helmond	27.5
9.01.7	John Meyers	66 Unitas	Sittard	7.7
9.02.5	Martin Jansen	65 P E C	Nijmegen	30.9
9.04.0	Benno Steverink	66 Argo-G	Zwolle	17.6
9.04.30	Raymond Habes	65 Holland H	Lisse	29.4 8.55.2-82
9.04.5	Roderick vd Wardt	67 Oss'78	Vught	6.5
9.05.00	William Augustinus	67 Spartaan	Amsterdam	29.8
9.05.65	Paul vd Brink	65 Pynenburg	Rotterdam	31.5
9.06.0	Ruud Kox	66 G V A C	Vught	13.9
9.06.49	Marvin dela Paz	68 Spirit L	Amsterdam	29.6
9.06.94	Jacco v Putten	66 Hellas	Rotterdam	31.5 9.04.3-83
9.07.0	Andries Stempher	65 D O S-K	Sittard	4.8

5000 meter	NR Marc Borghans	14.19.3 m	Papendal	40679
	ER Stephan Binns	G Br 13.27.04	m Londen	140879
	WR Charles Cheruiyot	Kenia 13.25.33	m München	260783

onvoldoende gegevens voor de beste 10 aller tijden

	1	20	30
1981	15.48.0	15.50.5	16.35.1
1982	15.00.1	16.13.2	16.34.9
1983	14.48.2	16.19.7	16.42.8
1984	14.21.6	16.03.0	16.40.7

14.21.6	Bob Dielis	65 H A C	Amsterdam	3.6
14.34.38	Paul Jaspers	65 Haarlem	Amsterdam	2.9
14.39.9	Guido Sasse	65 A V A '70	Nijmegen	14.9
14.44.88	Robert Hassink	65 Hellas	Amsterdam	30.6
14.53.46	Han Wolsing	65 F I T	Amsterdam	30.6
15.09.0	Frank Assmann	66 Pr Hendrik	Vught	16.8
15.20.9	Hans Bloemendaal	66 Nea Volhard	Haarlem	4.7
15.23.0	Henri ter Braak	65 Liemers	Zevenaar	14.4
15.30.4	Peter Schouw	65 Olympus '70	den Haag	15.21.0-83
15.34.7	Henk vd Oever	66 Bataven	Leiden	5.10
15.34.9	Kenneth Goepart	65 A A C	Amsterdam	15.8
15.38.0	Richard Poppe	65 Daventria	Zwolle	19.6
15.40.7	Jos Kapteyn	65 Trias	Breda	2.9
15.47.7	Frank Staal	66 Phoenix	Utrecht	9.9
15.51.13	Okke J Bosker	65 G V A V	Amsterdam	30.6
15.52.6	Klaas Hofstra	65 Invictus	Zwolle	19.6
15.52.7	Raymond Habes	65 Holland H	Zwolle	19.6
15.53.0	Toa Helsper	66 H A C	Helmond	22.6
15.54.1	Louis Delahaye	65 Caesar	Sittard	17.8
15.54.23	Peter Oldenhof	66 AVBalans '81	Amsterdam	30.6
15.58.2	Wim Paardekooper	65 Holland L		
16.02.99	Rik Westerdal	D O S-K	Amsterdam	30.6
16.08.70	Andries Stempher	65 D O S-K	Amsterdam	30.6
16.09.43	Paul vd Brink	65 Pynenburg	Amsterdam	30.6
16.11.9	Marcel Simons	65 Achilles Top	Sittard	20.7

16.12.52	Mildo Smit	66 Zaanland	Amsterdam	30.6
16.14.6	Lou Maas	65 Kimbria	Sittard	20.7
16.15.51	Henk Godlieb	66 Tempo	Amsterdam	30.6
16.16.1	Robert Boer	65 Energie	Rotterdam	29.4 16.06.2-83
16.18.5	Michel Ziekman	66 A V V	Lommel(Be)	25.8
16.22.0	Robin Pearson	65 Holland L		
16.46.3	Roland Langendam	66 Nea Volhard	Haarlem	20.5

### 110 m hordenloop (1.00 m hoog)

NR	Guido vd Sluijs	14.11 s	Veldhoven	200582
ER	Holger Pohland	D D R 13.47 s	K-M-stadt	100782
WR	Renaldo Nehemiah	U S A 13.23	Zürich	160878

beste 10 aller tijden:

14.11	Guido vd Sluijs	63 A A C	Veldhoven	200582
14.23	Enno Tjepkema	65 A A C	Rotterdam	310584
14.28	Emil Mellaard	66 A A C	Amsterdam	300684
14.39	Gertjan Palm	65 Holland L	Amsterdam	300684
14.42	Robert de Wit	62 P S V	Nijmegen	200681
14.2	Bert Knollema	60 A A C'61	Groningen	71079
14.51	Rob Sok	64 Spirit L	Groningen	210583
14.54	Chris Leeuwenburgh	62 Sparta	den Haag	280980
14.3	Frank Nusse	53 A A C	Breda	180771
14.3	Jan Harland	59 Sparta	den Haag	270578

	1	20	50
1981	14.42	16.04	16.94
1982	14.11	15.82	16.64
1983	14.51	15.74	16.54
1984	14.23	15.65	16.30

14.23	Enno Tjepkema	65 A A C	Rotterdam	31.5
14.28	Emil Mellaard	66 A A C	Amsterdam	30.6
14.39	Gertjan Palm	65 Holland L	Amsterdam	30.6
14.68	Mark Kok	65 Trias	Haarlem	22.7
14.84	Frank Kruijne	65 A V R	Amsterdam	30.6
14.86	Menno Swier	66 Holland L	Amsterdam	30.6
14.94+	Mike Tevreden	65 Sparta	Rotterdam	30.9
14.99	Joost Langting	66 Hollandia	Amsterdam	30.6
15.04+	Theo Dingemans	65 A V '56	Rotterdam	30.9
	15.05 Amsterdam	30.6		
15.08	Chris Hoek	65 Delta Sport	Amsterdam	30.6
15.14+	Mark op't Veld	65 V&L/TC	den Haag	17.6
15.14+	Frank Lansman	66 A V R	Rotterdam	30.9
15.14+	Erik Negenman	67 Holland H	Rotterdam	30.9
15.18	Marco Meulink	65 V&L/TC	Amsterdam	30.6
15.24+	Peter Negenman	67 Holland H	Krommenie	27.5
15.24+	Peter Spiering	65 Metro	Lisse	24.6
	15.29 Amsterdam	30.6		
15.44+	Michel Barbier	66 Ilion	Rotterdam	17.6
15.44+	Pei vd Kerkhof	68 Clytoneus	Woerden	22.9
15.54+	Paulus Janssen	67 P E C	Zevenaar	22.5
15.65	Sjouk Steyns	65 P E C	Amsterdam	30.6
15.65	Jan van Doorn	67 D E S	Utrecht	26.8
15.72	Erik Beart	65 Prins Hendrik	Breda	19.5



15.74+	Maarten v Berlo	65	H A C	Helmond	27.5
15.74+	Gerard Hoff	67	Impala	Groningen	27.5
15.74+	Wiljan Moes	67	Sperwers	Groningen	27.5
	15.76 Utrecht 26.8				
15.74+	Peter vd Berg	65	P S V	Veldhoven	7.10
15.84+	Jaap Klay	65	Hollandia	Amsterdam	17.6
15.84+	Klaas Kramer	65	Spartacus	Drachten	23.9
15.84+	Dennis Merien	65	Start'78	Zwolle	20.6
	15.85 Amsterdam 30.6				
15.94+	Edwin Hummel	66	Typhoon	Rotterdam	19.5
15.94+	Edwin Veer	66	Avantri	Lisse	24.6
15.94+	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Krommenie	19.8
16.04+	Paul Groen	67	A A V'36	Lisse	27.5
16.04+	Wilco Stroet	67	Spartaan	Lisse	27.5
16.04+	Rob vd Klundert	66	Sprint	Vlissingen	17.6
16.04+	Koen Zuurbier	65	A A C	Krommenie	19.8
16.04+	Peter Wessel	66	Sperwers	Drachten	23.9
16.04+	Ard Swikker	65	Startbaan	Amstelveen	7.10
16.11	Jeroen heersche	66	Excelsior	Rotterdam	31.5
16.11	Erik Steylen	65	Strokel	Utrecht	26.8
16.14+	Stijn vd Krogt	66	Iliion	Zoetermeer	14.10x6.04-83
16.14+	Wout Zuurbier	66	Trias	Hoorn	27.5
16.24+	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Lisse	27.5
16.24+	Rob Kousemaker	65	Swift	Sittard	17.6
16.24+	Marco Dielissen	68	A V'34	Zwolle	17.6
16.24+	Marco Bronswijk	66	Olympus'70	den Haag	19.8
16.24+	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Vlissingen	26.8
16.24+	Fred Schippers	66	Energie	Leiden	12.7
16.30	Pascal Schade	66	Spirit L	Amsterdam	30.6
16.34+	Jeroen Prent	65	Sp Reeuwijk	Amsterdam	20.7
16.34+	Mark Hüsen	65	Iliion	Zoetermeer	14.10x
16.44+	Albert Uitzinger	65	A V'23	Krommenie	19.8
16.44	Hein van Heek	66	Spartaan	Haarlem	22.7
16.44+	Bart Kapteyns	65	P S V	Veldhoven	7.10

400 m hordenloop	NR Harry Schulting			51.90 s	Brussel 230875
	ER Harald Schmid	B R D		49.61	Ludenscheid 70776
	WR Harald Schmid	B R D		49.61	Ludenscheid 70776

## de 10 beste aller tijden:

51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Brussel(Be)	230875
52.17	Hugo Pont	Sisu	59	Groningen	60878
52.2	Frank Nusse	A A C	53	Kerkrade	60872
53.21	Menno Swier	Holland L	66	Sittard	230684
53.1	Mike Teverden	Sparta	65	den Haag	180884
53.56	Marco Beukenkamp	Trias	63	Hochdorf(Zwi)	120982
53.67	Rob Kamps	A V R	62	Nijmegen	190681
53.62	Peter Spiering	Metro	65	Keulen(BRD)	100684
53.86	Ben Vroom	Jahn II	62	Sittard	100880
53.86	Stijn vd Krogt	Iliion	66	Sittard	23.0684

	1	20	50
1981	57.34	60.00	65.24
1982	53.56	59.90	64.0
1983	53.56	58.95	62.5
1984	53.21	58.07	63.4

53.21	Menno Swier	66	Holland L	Sittard	23.6
53.24+	Mike Teverden	65	Sparta	den Haag	18.8
53.62	Peter Spiering	65	Metro	Keulen(BRD)	10.6
53.86	Stijn vd Krogt	66	Iliion	Sittard	23.6
54.25	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	2.9
55.04+	Mark Kok	65	Trias	Haarlem	9.5
55.14+	Rob vd Klundert	66	Sprint	Breda	2.9
55.35	Koen Zuurbier	65	A A C	Luik(Be)	29.9
55.94+	Marc Nederhand	66	Lycurgus	Zwolle	2.9
57.14+	Ard Swikker	65	Startbaan	Leiden	19.9
57.24	Erik Steylen	65	Strokel	Amsterdam	29.6
57.33	Peter Robbe	65	A V'40	Amsterdam	30.6
57.42	Jeroen Prent	65	Sp Reeuwijk	Amsterdam	29.6 55.80-83
57.74	Erik Negenman	67	Holland H	Utrecht	26.8
57.94+	Edwin Hummel	65	Typhoon	Rotterdam	20.5 57.04-83
57.96	Sjouk Steyns	65	P E C	Amsterdam	29.6 57.04-83
58.04	Marc van Ee	66	M P M	Zevenaar	20.6
58.05	Bart Kapteyns	65	P S V	Amsterdam	29.6
58.07	Peter Wessel	66	Sperwers	Utrecht	26.8
58.33	Niek Suurs	66	P S V	Amsterdam	30.6
58.34+	Erik Opgelder	66	Spartaan	Lisse	24.6
59.23	André Dirkx	65	Altis	Amsterdam	29.6
59.24+	Gurbe Wiarda	66	Horror	Zwolle	19.9
59.34+	Wilco Stroet	67	Spartaan	Leiden	19.9
59.44+	Marco van Dam	67	T I O N	Zwolle	29.4
59.67	Jan-Roel de Lange	65	AVBalans'81	Amsterdam	29.6
59.77	Edo Piek	66	Weert	Hechtel(Be)	29.6
60.14	Jurgen Hartman	66	Hellas	Utrecht	8.4
60.34+	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Rotterdam	20.5
60.64+	Gijs Afink	65	T I O N	Zwolle	19.5
60.66	Maarten v Berlo	65	H A C	Breda	19.5 66.64-83
60.74+	Xander Duynisveld	68	Pr Hendrik	Lisse	29.4
60.94+	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Vlissingen	29.8
61.24+	Bert vd Mark	66	Giko'66	Zevenaar	20.6
61.54+	Mark Rademakers	65	P S V	Veldhoven	24.8
61.55	Fred Schippers	66	Energie	Keulen(BRD)	10.6
62.24+	Bart v Doesburg	66	Blauw Wit	Leiden	19.9
62.34+	Richard Bernhart	66	A V'56	Vlissingen	29.8
62.44+	Ramon Mannie	66	T H O R	Roosendaal	14.8
62.54+	René Niessen	65	Weert	Vught	28.8

2000 m steeple chase	NR Wim de Koning			5.42.76	Santander 20881
	ER Arsenios Tsiminos Gr			5.25.01	Athene 21080
	WR Arsenios Tsiminos Gr			5.25.01	Athene 21080

## beste 10 aller tijden:

5.42.76	Wim de Koning	Hellas	62	Santander(Sp)	20881
5.43.25	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Hochdorf(Zwi)	120982
5.47.44	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Koblentz(BRD)	160783
5.48.6	Marc Borghans	Caesar	60	Nijmegen	270579
5.50.4	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Zoetermeer	91076
5.51.8	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Bremen(BRD)	170977
5.52.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Groningen	170679
5.53.7	Jeroen Kramer	A A C	61	Amsterdam	150982
5.54.5	Ed van Gemeren	Antilope	63	Roosendaal	50780
5.55.8	Jack van Bladel	Unitas	65	Amsterdam	290684

	1	20	30
1981	5.42.8	6.47.6	7.24.3
1982	5.43.2	6.38.1	6.58.8
1983	5.47.4	6.36.0	6.48.1
1984	5.55.6	6.31.5	6.46.9

5.55.8	Jack v Bladel	65	Unitas	Amsterdam	29.6
5.55.9	Han Wolsing	65	F I T	Amsterdam	29.6
5.57.4	Peter Schouw	65	Olympus'70	Amsterdam	29.6
6.05.5	Jacco Wijkmans	65	Sprint	Amsterdam	29.6
6.08.3	Hans Wijnen	65	Kimbria	Roosendaal	16.9
6.09.8	Robert Boer	65	A V R	Helsingborg(Zwe)	6.7
6.10.33	Hans Bloemendaal	66	Nea Volharding	Utrecht	26.8
6.13.9	Robert v Heeckeren	65	V A V	Amsterdam	29.6
6.15.37	Bob Dielis	65	H A C	Breda	19.5
6.18.08	Okko J Bosker	65	G V A V	Utrecht	26.8
6.18.76	Ruud Kox	66	G V A C	Utrecht	26.8
6.20.6	Ramon Mannie	66	T H O R	Roosendaal	16.9
6.21.03	Ruben Krouwel	66	Hellas	Utrecht	26.8
6.24.7	Jacco Potkamp	67	D O S-K	Nijmegen	30.9
6.24.81	Erik Punt	67	A V R	Utrecht	26.8
6.25.4	Paul Hagendoren	66	Unitas	Vught	6.5
6.27.02	Stephan Rovers	65	Spado	Breda	19.5
6.27.4	Eddy Gillissen	65	Kimbria	Veldhoven	24.8
6.28.0	Henri Kleinkoerkamp	65	Spirit L	Vught	31.5
6.28.3	Guus van Wouden	66	H A C	Vught	6.5
6.31.2	Mark Jaspers	65	Unitas	Roosendaal	16.9
6.32.5	Ruud Lagendijk	66	D O S-K	Nijmegen	30.9
6.33.0	Jos Kapteyn	65	Trias	Leiden	17.8
6.33.40	Donald Groot	66	A A C	Luik(Be)	29.9
6.33.70	Klaas Hofstra	65	Invictus	Utrecht	26.8
6.35.64	Erik Hogervorst	66	A V R	Helsingborg(Zwe)	6.7
6.37.9	Edo Piek	66	Weert	Hechtel(Be)	29.6
6.41.8	Ron Zoetigheid	66	A T O S	Amsterdam	29.6
6.45.2	Norbert Donders		Fortis	Nijmegen	30.9
6.46.9	Rick Westerdal	65	Edam	Amsterdam	13.7
6.45.1	Rob Hogendoren	67	Unitas	Roosendaal	16.9
6.47.52	Marcel Nellissen	65	A V'34-M	Breda	19.5
6.49.2	Richard vd Valk	67	Oss'78	Vught	6.5
6.51.79	Lou Maas	65	Kimbria	Breda	19.5 6.33.11-83
6.54.8	Jan Lemmers	67	Pr Hendrik	Vught	6.5
6.59.8	Ad Peeters		Atledo	Vught	31.5

verspringen	NR	Emil Mellaard	7.84 m	Sittard	230684
	ER	Antonio Gorges	8.09	Brussel	170679
	WR	Randy Williams	8.34	München	80972

## beste 10 aller tijden:

7.84	Emil Mellaard	A A C	66	Sittard	230684
7.63	Frans Maas	Unitas	64	Vught	240783
7.56	Leo de Winter	A A C	44	Enschede	130763
7.48	Henk Visser	A A C	32	Rijswijk	90951
7.45	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	240673
7.42	Anne de Jong	Diomedon	46	Roosendaal	200665
7.27	Hein Macnack	Haarlem	67	den Haag	240983
7.24	Eltjo Schutter	Quick	53	Papendal	290772
7.23	Huub Pappers	Kimbria	46	Brussel(Be)	50965
7.23	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	30777

	1	20	50
1981	7.19	6.64	6.40
1982	7.21	6.63	6.38
1983	7.63	6.71	6.35
1984	7.84	6.68	6.43

7.84	Emil Mellaard	66	A A C	Sittard	23.6
7.22	Hein Macnack	67	Haarlem	Beverwijk	22.9 7.27-83
7.20	Bert van Haeringen	65	Delta Sport	Flagstaff(USA)	10.4
7.10	Marco Meulink	65	V&L/TC	Haarlem	21.7
7.02	Joost Lantink	66	Hollandia	Hoorn	10.6 7.05-83
7.01	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Maastricht	21.8 7.15-83
7.00	Cor Troost	67	Spirit OB	Rotterdam	31.5
6.97	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Amsterdam	1.7
6.96	Mark Kok	65	Trias	Hoorn	6.5
6.92	Erik Beaart	65	Pr Hendrik	Breda	19.5
6.85	Peter Spiering	65	Metro	Amsterdam	1.7
6.84	Frank Perri	66	A V R	Rotterdam	14.10
6.80	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	14.10x
6.79	Hoorn 27.5				
7.11	Ottawall.6 rw				
6.79	Michel Verhoeven	67	Hellas	Haarlem	21.7
6.75	Erik vd Steenhoven	67	P A C	den Haag	1.9
6.72	Edwin Veer	66	Avantri	Utrecht	26.8 6.81-83
6.71	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Dordrecht	24.6
6.70	André Verwey	67	A V'56	Vlissingen	8.9
6.75	Vlissingen 8.9 rw	3.5			
6.69	Markus Treep	65	Haarlem	Krommenie	27.5
6.68	Peter vd Berg	65	P S V	Veldhoven	7.10
6.71	Veldhoven 8.4rw				
6.68	Robbert Weyers	66	Liemers	Zevenaar	16.5
6.68	Lesley Souren	65	Noordkop	Hilversum	16.9
6.67	Peter Heyman	67	P E C	Zwolle	28.4
6.65	Jaap Hofstra	68	Argo-O	Papendal	6.10
6.62	Paul van Dorst	67	T H O R	Breda	19.5
6.62	Peter Robbe	65	A V'40	den Haag	19.8
6.59	Frank vd Ruit	66	P A C	Rotterdam	6.6
6.59	Pascal Schade	66	Spirit L	Zwolle	2.9
6.59	René Swienick	68	P E C	Nijmegen	30.9
6.58	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Rotterdam	30.9
6.57	Martin Blokker	66	Hollandia	Hoorn	8.5
6.56	Jan van Doorn	67	D E S	Eersel	29.9x
6.49	Breda 19.5				
6.56	Ard Swikker	65	Startbaan	Veldhoven	23.9
6.56	Fransly Vlijt	65	Unitas	Sittard	25.4
6.56	Frank Kruijne	65	A V R	Rotterdam	29.4 6.69-83
6.54	Peter Negenman	67	Holland H	Essen(BRD)	23.9
6.53	Ronald Naaktgeboren	65	Parthenon	Dordrecht	24.6
6.52	Erik vd Veen	66	A V R	Rotterdam	17.6
6.51	Perry Vriesekoop	66	Spartaan	Leiden	14.4
6.51	Bart Hoogendoorn	66	Sparta	Vught	13.5
6.50	Frank Oskam	65	Spado	Breda	19.5
6.50	Erik de Vos	66	Weert	Roermond	16.9
6.50	Jan-Roel de Lange	66	AVBalans'81	Emme-loord	14.10x

6.49	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Lisse	29.4	6.57-83
6.48	Peter Steegman	67	Hera	Amsterdam	30.6	
6.48	Martyn Noordink	67	Ilion	Zoetermeer	14.10x	
6.48	Chris Hoek	65	Delta Sport			
	6.59 Goes 13.5rw					
6.48	Arthur Bieri	65	Typhoon	Rotterdam	17.6	
6.46	Wouter de Vries	65	Argo'77	Drachten	23.9	
6.45	Jeroen Duyn	67	Lycurgus	Krommenie	19.8	
	met rugwind ook nog:					
6.59	Chris Streng	66	A V'34	Zevenaar	14.4rw	
6.51	Gertjan Palm	65	Holland L	Lisse	23.6rw	

<u>hinkstapspringen</u>	NR Roy Sedoc			15.50 m Amsterdam	90973
	ER Christo Markov	Bulg		16.88 m Sofia	210583
	WR Pedro Perez	Cuba		17.40 Cali	50871

## de 10 beste aller tijden:

15.50	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	90973
15.24	Frans Maas	Unitas	64	Koblentz(BRD)	160783
15.02	Hein Macnack	Haarlem	67	Utrecht	260884
14.83	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Blois(Fr)	280881
14.64	Peter v Leeuwen	T H O R	58	den Haag	220577
14.59	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	30783
14.50	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	200680
14.49	Joep Elenbaas	Sparta	60	Bern(Zwi)	70779
14.49	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	30580
14.45	Cor Troost	Spirit OB	67	Keulen(BRD)	100684

	1	20	50
1981	14.83	12.91	12.39
1982	14.37	13.00	12.42
1983	15.24	13.15	12.43
1984	15.02	13.11	12.50

15.02	Hein Macnack	67	Haarlem	Utrecht	26.8
14.45	Cor Troost	67	Spirit OB	Keulen(BRD)	10.6
14.31	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Amsterdam	29.6
14.09	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Rotterdam	31.5
14.07	Perry Vriesekoop	66	Spartaans	Essen(BRD)	23.9
13.80	Henk J Gebben	65	Sperwers	Rotterdam	31.5
13.73	Peter vd Berg	65	P S V	Helmond	29.4
13.65	Chris Hoek	65	Delta Sport	Roosendaal	27.5
13.61	Raymond Pouw	67	Tempo	Amsterdam	1.7
13.49	Peter Robbe	65	A V'40	Spykenisse	16.5
13.39	Rob vd Klundert	66	Sprint	Essen(BRD)	23.9
13.38	Titus Fierkens	66	Liemers	Nijmegen	30.9
13.31	Gerard Giesen	65	A V'34	Rotterdam	17.6
13.22	Marco Dielissen	67	A V'34	Nijmegen	30.9
13.22	Eelco Hassink	65	P E C	Utrecht	26.8
13.22	Jeroen Knapen	65	Holland H	Haarlem	16.9
13.15	Jeroen Walta	67	A V'40	Alphen/Rijn	7.7
13.13	Erik Raaymakers	67	Keien	Amsterdam	1.7
13.12	Wim Bouma	67	Spartacus	Drachten	17.6
13.11	Pel vd Kerkhof	67	Clytoneus	Rotterdam	20.5

13.07	Maikel Boksteen	65	V6L/TC	den Haag	13.4
13.05	Jeroen Duyn	67	Lycurgus	Beverwijk	22.9
13.04	Frits Geldof	67	Ilion	Rotterdam	17.6
13.04	Marcus Treep	65	Haarlem	Haarlem	4.7
13.00	Aldo Deykers	67	Sprint	Vlissingen	17.6
13.00	Gert Zweedijk	65	A V'56	Roosendaal	27.5
12.99	Arjan Warmerdam	68	Haarlem	Krommenie	27.5
12.98	Michel Louwerens	67	A A C	Amsterdam	23.4
12.94	Iwan Groothuysse	67	A A C	Haarlem	19.5
12.94	Leonard Smit	67	A V R	den Haag	1.7
12.94	Jesse Baris	67	Spark	den Haag	1.7
12.92	Erik Tournier	66	A V R	Amsterdam	29.6
12.92	Roelof Geertsema	67	Sperwers	Amsterdam	1.7
12.89	Ronald vd Beugel	66	P S V	Vught	6.5
12.81	Marc Suvaal	65	A V R	Keulen(BRD)	10.6
12.78	Rik Bisschop	67	Holland H	Beverwijk	22.9
12.77	Marcel Kanne	67	Vitesse	Utrecht	8.4
12.76	Bas de Kamps	67	Blauw Wit	Utrecht	8.4
12.75	Michel v Bilsen	67	Sparta	Beverwijk	22.9
12.73	Eric de Vos	66	Weert	Roermond	16.9
12.73	Jaak Boereboom	66	Gen.Michaelis	Breda	19.5
12.72	Sanne Verdam	67	Holland H	Amsterdam	1.7
12.70	Jan W Knol	67	Trias	Amsterdam	1.7
12.63	Remco Steen	66	Haarlem	Haarlem	4.7
12.62	Guido Schoonbrood	67	T H O R	Roosendaal	14.8
12.61	Orlando Tjin Asjoe	67	Lycurgus	Krommenie	17.7
12.59	Jeroen Oosterhek	67	A T O S	Amsterdam	1.7
12.57	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Krommenie	17.7
12.56	Ruud Kerssens	65	Zaanland	Krommenie	10.7
12.52	Franklin vd Laar	68	H A C	Sittard	17.6
12.50	Marco Meulink	65	V & L/TC	Vught	13.5

<u>hoogspringen</u>	NR Ruud Wielart			2.13 m Brussel(Be)	300673
	ER Dieter Mogenburg	B R D		2.35 m Rehlingen	260480
	WR Dieter Mogenburg	B R D		2.35 Rehlingen	260480

## de 10 beste aller tijden:

2.13	Ruud Wielart	53	Haarlem	Brussel(Be)	300673
2.12	René v Loon	60	Spado	Bergen/Zoom	220979
2.12	Henk J Gebben	65	Sperwers	Dörpen(BRD)	80784
2.11	Kees Verspaget	58	H A C	Vught	300576
2.11	Joep Elenbaas	60	Sparta	Haarlem	200579
2.11	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Blois(Fr)	290881
2.10	Ron Naaktgeboren	65	Parthenon	Amsterdam	10784
2.08	Erik Rollenberg	58	Lycurgus	Krommenie	140677
2.08	John Blank	62	Pr Hendrik	Nijmegen	200481
2.08	Marco Schmidt	62	V & L/TC	den Haag	100581
		1	20	50	
	1981	2.11	1.95	1.90	
	1982	2.07	1.95	1.90	
	1983	2.06	1.95	1.90	
	1984	2.12	1.95	1.90	

2.12	Henk J Gebben	65	Sperwers	Dörpen(BRD)	8.7
2.10	Ronald Naaktgeboren	65	Parthenon	Amsterdam	1.7
2.05	Frits Willemsen	66	Nea Volharding	Krommenie	6.5
2.05	Marc Hüsen	65	Ilion	Alphen/Rijn	6.5
2.04	Mark Kok	65	Trias	Rotterdam	10.6

2.01	Simon Bleeker	65	D E M	Hilversum	16.9
2.00	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Haarlem	17.6
2.00	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	14.10x
	1.95 Rotterdam 31.5				
1.98	René Swienink	68	P E C	Zwolle	17.6
1.98	Remco Steen	66	Haarlem	Amsterdam	1.7
1.96	Raymond Pouw	67	Tempo	Amsterdam	30.6
1.95	Bas Witvliet	65	Hellas	Lisse	27.5
1.95	Martin Muylenberg	65	Typhoon	Gorinchem	12.5 1.97-82
1.95	Marcel Eggenhuizen	67	A V V	Vught	17.6
1.95	Martin Blokker	66	Hollandia	Amsterdam	17.6
1.95	Erik Kantelberg	65	Olympia Eh	Vught	17.6
1.95	Erik de Busser	65	A A C	Amsterdam	17.6
1.95	Kees Weemhoff	67	Papendrecht	Dordrecht	24.6
1.95	Hein van Heek	66	Spartaan	Amsterdam	1.7
1.95	Erik Steylen	65	Strokel	Haarlem	21.7
1.95	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	den Haag	19.8
1.95	Mark op't Veld	65	V&L/TC	Vlissingen	26.8
1.95	Titus Fierkens	66	Liemers	Zwolle	2.9
1.95	Jurgen Roordink	66	Illion	Zoetermeer	14.10x
1.95	Peter Negenman	67	Holland H	Haarlem	13.10x
1.93	Hans Pompen	68	A V N	Amsterdam	30.6
1.92	Gertjan Palm	65	Holland L	Lisse	23.6
1.92	Arno Mul	68	Holland H	Essen(BRD)	23.9
1.93	Rob Kousemaker	65	Swift	Roermond	19.8
1.92	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Vlissingen	26.8 1.95-83
1.92	Erik de Vos	66	Weert	Roermond	16.9
1.91	Maarten Kuyper	67	Attila	Tilburg	30.9x
	1.90 Vught 9.9				
1.91	Peter de Bruin	66	Tempo	Haarlem	4.7
1.90	Eelco Hassink	65	P E C	Zwolle	29.4
1.90	Marcel Sluiter	66	P A C	Lisse	24.4 1.92-83
1.90	Mario Egberts	66	Liemers	Zevenaar	14.4
1.90	Sake Holkema	66	Impala	Groningen	6.5
1.90	Hubert Cornelissen	65	C V A C	Veldhoven	27.5
1.90	Joep Caris	68	Swift	Sittard	10.6
1.90	Ruud Hartman	66	Festina	Helmond	2.9
1.90	Martin ter Haar	67	Impala	Groningen	27.5
1.90	Vincent Verschoor	67	Spero	Papendal	11.6
1.90	Jan van Doorn	67	D E S	Vught	17.6
1.90	Orlando tjin Asjoe	67	Lycurgus	Amsterdam	30.6
1.90	Vriezo Wagena	68	Gemzen	Zwolle	8.9
1.90	Erik Witpeerd	68	Startbaan	Amstelveen	1.10x
1.90	Armoand Kerzman	65	Spado	Vlissingen	17.6
1.90	Schelto Scheltens	66	Jahn II	Drachten	17.6
1.90	Livio de Randamie	67	Sparta	den Haag	17.6
1.90	Maurice Janssen	66	Unitas	Sittard	17.6
1.90	Ruud Kerassens	65	Zaanland	Zaandam	8.7
1.90	Vincent van Stijn	65	Spartaan	Lisse	9.8
1.90	Edwin Veer	66	Avantri	Amsterdam	1.7 1.93-83
1.90	Jaap Klay	65	Hollandia	Amsterdam	17.6
1.90	Frans Boreel	65	Hera	Heerhugowaard	30.9x
1.90	Henry Lonis	65	Horror	He-Imond	2.9
1.90	Wendel Nositmeer	69	Spark	Alphen/Rijn	1.9
1.90	Peter Spiering	65	Metro		

<u>polisstokhoogspringen</u>		NR	Marc Meulink	4.83 m	Amsterdam	190784
		ER	Thierry Vigneron	Fr 5.61 m	Longwy	300979
		WR	Thierry Vigneron	Fr 5.61	Longwy	300979

beste 10 aller tijden:

4.83	Marco Meulink	V&L/TC	65	Amsterdam	190784
4.81	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	300782
4.80	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Haarlem	280681
4.80	Perry de Pauw	V&L/TC	64	Vught	240783
4.75	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC	62	Leiden	220581
4.70	Arno Tavenier	A V R	62	Recklingh(BRD)	150781
4.60	Mark Rekers	A A C	60	Groningen	170679
4.55	Eltjo Schutter	Quick	53	Amsterdam	70572
4.55	Harry Schot	A A C	60	Haarlem	200679
4.55	Frank Nusse	A A C	53	Helsinki(Fi)	120871

	1	20	50		
1981	4.80	4.00	3.20		
1982	4.81	3.90	3.40		
1983	4.80	3.82	3.40		
1984	4.83	3.80	3.40		

4.83	Marco Meulink	65	V & L / TC	Amsterdam	19.7
4.50	Marc Kok	65	Trias	Utrecht	26.8
4.30	Mark vd Berg	67	Sparta	den Haag	17.6
4.20	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Rotterdam	12.5
4.20	Paul Zurburg	65	A A C	Amsterdam	17.6
4.10	Raymond Pouw	67	Tempo	Hilversum	16.9
4.00	Hugo Hendriks	67	Gen.Michaelis	Amsterdam	30.6
4.00	Iwan Groothuysse	67	A A C	Hoorn	27.7
4.00	Ramon Mannie	66	T H O R	Lisse	24.6
4.00	Martin Blokker	66	Hollandia	Krommenie	3.6
4.00	Marc van Ee	66	M P M .	Zwolle	17.6
4.00	Pascal Schade	66	Spirit L	Zwolle	17.6
4.00	Hein van Heek	66	Spartaan	Amsterdam	1.7
4.00	Enno Tjepkema	65	A A C	Vught	13.5
3.91	Ivo vd Heuvel	67	Sprint	Breda	30.9
3.90	Marc Suvaal	65	A V R	Rotterdam	17.6
3.90	Mark Willemsteyn	68	Sparta	Barendrecht	7.7
3.80	René Niessen	65	Weert	Amsterdam	1.7
3.80	Edmar Voeten	65	Ciko'66	Helmond	27.5
3.80	Koen Zuurbier	65	A A C	Zwolle	2.9
3.70	Michael Pullens	66	T H O R	Lisse	24.6
3.70	Wouter Zuurbier	66	Trias	Krommenie	19.8
3.70	Gertjan Palm	65	Holland L	Lisse	24.6
3.70	Jolly Hoeve	66	A T O S	Krommenie	8.7
3.70	Koen Joosse	67	Spark	Barendrecht	7.7
3.70	Mark de Ruiter	69	V & L/TC	den Haag	26.5
3.60	Bob Koeleman	67	V & L/TC	den Haag	19.4
3.60	Donald Hoogendorp	67	Spero	Lisse	13.6
3.60	Frank Bergervoet	65	Liemers	Zwolle	19.5
3.60	Matthys Seylhouwer	66	Holland L	Haarlem	17.6
3.60	Ronald Heussen	67	Weert	Sittard	7.7
3.60	Jan van Doorn	67	D E S	Veldhoven	7.10
3.60	Edwin Veer	66	Avantri	Haarlem	22.7
3.60	Roelof Oostra	66	Unitas	Drachten	3.6
3.60	Gert Zweedijk	65	A V'56	Vlissingen	26.8

3.50	Michiel Verhaagen	66	Gemzen	Zwolle	19.6	
3.50	Peter Heyman	67	P E C	Zwolle	19.5	
3.50	Jeroen Duyn	67	Lycurgus	Haarlem	9.6	
3.50	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Krommenie	19.8	3.80-83
3.50	Marco Zwijnenburg	67	Avantri	Lisse	23.6	
3.50	Peter Robbe	65	A V'40	Zoetermeer	17.6	
3.50	Winston Hofmeester	69	V & L/TC	den Haag	26.8	
3.50	Edwin vd Bergh	65	Gen.Michaelis	Roermond	19.8	
3.50	Henry Toonders	66	G V A C	Veldhoven	14.10x	
	3.40 Veldhoven 29.5					
3.50	Erik Steylen	65	Strokel	Harderwijk	23.8	
3.50	Bas van Winsen	67	T I O N	Nijmegen	30.9	
3.45	Marcel Dost	69	T I O N	Amsterdam	26.8	
3.40	Robert van Zanten	67	T I O N	Zwolle	19.5	
3.40	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	Rotterdam	19.5	
3.40	Dennis Heuer	67	Sparta	den Haag	29.4	
3.40	Stijn vd Krogt	66	Illion	Zoetermeer	14.10x	
3.40	Richard vd Gaast	67	Marathon	Goes	29.9	

kogelstoten 6 kg NR Erik de Bruin 19.34 m Haarlem 290582  
ER en WR alleen met 7½ kg kogel

de beste 10 aller tijden:

19.34	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	290582	
17.11	Rob Bakker	Jahn II	65	Rotterdam	110584	
16.70	Mario Egberts	Liemers	66	Nijmegen	300984	
16.30	Rob Hermans	Achilles Top	53	Kerkrade	160772	
16.21	Frank Bakermans	A C Eindhoven	48	Uden	40567	
16.19	Carlo Wijnands	Mountain Stars	56	Deventer	150675	
16.07	Piet vd Kruk	A V'40	41	den Haag	280860	
16.04	Piet Coenen	Swift	59	Roermond	270979	
16.04	Harjan van Berlo	H A C	63	Haarlem	290582	
16.00	Hugo Dierickx	RK H A V	46	Terneuzen	260665	

		1	20	50
1981		18.96	13.36	12.38
1982		19.34	13.53	12.54
1983		15.85	13.56	12.06
1984		17.11	13.53	12.50

17.11	Rob Bakker	65	Jahn II	Rotterdam	11.5	
16.70	Mario Egberts	66	Liemers	Nijmegen	30.9	
15.60	Wim Coenen	66	Swift	Sittard	25.4	
15.13	Frank vd Dool	67	A V'34	Nijmegen	15.4	
15.05	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	14.10x	
	14.54 Hoorn 6.5					
14.91	Mels Hoogendoorn	65	Illion	Amsterdam	1.7	
14.79	Jaap Dijkstra	65	A V R	Rotterdam	17.6	14.89-83
14.56	Henk Demmink	65	V & L/TC	Lisse	13.9	
14.45	André Snoek	66	A A C	Amsterdam	6.7	
14.19	Frank Kruyne	65	A V R	Rotterdam	19.5	
14.13	Marcel Tol	65	Sperwers	Drachten	20.5	14.84-83
14.00	Michel Duhén	65	Hercules	Breda	11.9	
13.99	Cor Troost	67	Spirit OB	Drachten	20.5	
13.72	Bas Sardjoe	66	A A C	Amstelveen	6.5	

13.71	Raymond Pouw	67	Tempo	Hoorn	27.5	
13.69	Pascal Schade	66	Spirit L	Haarlem	19.5	
13.64	Jurgen Roordink	66	Illion	Alphen/Rijn	22.5	
13.53	Rob Schreur	66	G V A C	Best	18.4	
13.44	Marco Meulink	65	V & L/TC	Haarlem	21.7	
13.43	Ron Killeen	65	Sparta	den Haag	17.6	13.60-83
13.39	Marcel Oosterhek	65	A T O S	Hoorn	27.5	
13.28	Peter Berkhof	65	Parthenon	Rotterdam	15.8	
13.18	René van Aalst	65	Giko'66	Nijmegen	25.5	
13.15	René Swienink	67	P E C	Zevenaar	27.5	
13.14	Roel Friessen	65	Unitas	Sittard	25.4	
13.12	Schelto Scheltens	66	Jahn II	Drachten	6.6	
13.05	Martijn Bennis	67	P S V	Rotterdam	30.9	
13.00	Erwin Bel	68	P A C	Rotterdam	6.6	
12.95	Martijn Roordink	67	Illion	Alphen/Rijn	22.5	
12.94	Marcel van Burik	65	Hellas	Lisse	17.5	
12.93	John vd Schenk	65	Spirit OB	Dordrecht	29.4	
12.91	Frank Lansman	66	A V R	Leiden	27.5	
12.86	Koen Zuurbier	65	A A C	Krommenie	18.8	
12.92	Bram van Peenen	66	Marathon	Breda	25.8	
12.83	Iwan Groothuysse	67	A A C	Rotterdam	30.9	
12.75	Rob Kousemaker	65	Swift	Sittard	30.9	
12.72	Ruud Kerssens	65	Zaanland	Haarlem	17.6	
12.71	Paul Herber	65	Waterland	Landsmeer	16.9x	13.86-83
	12.70 Haarlem 17.6					
12.70	Manfred vd Kreeke	66	Spado	Bergen op Zoom	29.5	
12.70	Rudi Liberton	65	A V'56	Roosendaal	27.5	
12.66	Jan Graafstra	66	Impala	Drachten	17.6	
12.66	Ard Swikker	65	Startbaan	Amstelveen	7.10	
12.62	Paul Nijsen	65	H A C	Helmond	27.5	
12.62	Chris Hoek	65	Delta Sport	Vlissingen	20.6	
12.60	Mark op' t Veld	65	V & L/TC	Venlo	19.6	
12.56	Erik Negenman	67	Holland H	Lisse	29.4	
12.53	Vincent de Bruin	68	A V'40	Rotterdam	6.6	
12.50	Gertjan Palm	65	Holland L			
12.50	Volker Wytzes	66	Spirit OB	Oud Beyerland	7.4	
12.50	Hein Macnack	67	Haarlem	Krommenie	27.5	
12.50	Marc Kok	65	Trias	Heerenveen	31.5	

diskuswerpen 1½ kg NR Erik de Bruin 59.86 m Nijmegen 210681  
ER en WR alleen met seniorenmaterialen

de beste 10x aller tijden:

59.86	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nijmegen	210681	
53.46	Henk Demmink	V&L/TC	65	Amsterdam	60784	
51.76	Harjan v Berlo	H A C	63	Helmond	90781x	
51.02	Theo Goossens	H A C	58	Roosendaal	21077	
51.00	Mario Egberts	Liemers	66	Amsterdam	10784	
50.74	Rob Hermans	Achilles Top	53	Roosendaal	60871	
50.08	Rik van Zeyl	V & L/TC	59	Haarlem	300778	
49.84	Ko Scheurer	A A C	62	Nijmegen	210681	
49.66	Leon Merx	H A C	64	Vught	270682	
49.42	Theo Sippe'l	A V'34 Ap	63	Utrecht	250481	

	1	20	50
1981	59.86	40.84	36.02
1982	58.72	40.62	36.56
1983	49.42	39.98	36.08
1984	53.46	40.06	36.08
53.46 Henk Demink	65	V&L/TC	Amsterdam 6.7
51.00 Mario Egberts	66	Liemers	Amsterdam 1.7
48.38 Frank vd Dool	67	A V'34	Nijmegen 30.9
46.02 Mark Sanberg	65	Attila	Roosendaal 27.5
44.88 Enno Tjepkema	65	A A C	Hoorn 6.5
43.64 Marc Kok	65	Trias	Haarlem 19.5
43.58 Chris Hoede	65	T I O N	Utrecht 26.8
43.46 Mels Hoogendoorn	65	Iliion	Leiden 23.6 44.30-83
42.68 René Zorge	65	A A V'36	Goes 29.9
42.42 Rob Bakker	65	Jahn II	Drachten 20.5
42.14 Iwan Grootthuyse	67	A A C	Rotterdam 30.9
42.02 Wim Coenen	66	Swift	Roermond 27.4
41.86 Peter Berkhoff	65	Parthenon	Rotterdam 19.5 42.54-83
41.52 Schelto Scheltens	66	Jahn II	Zwolle 3.7
41.38 Niel Hoogewerf	65	Holland H	Haarlem 17.6
40.72 Edwin Hummel	66	Typhoon	Rotterdam 17.6
40.62 Bas vd Slikke	67	Holland H	Rotterdam 30.9
40.50 Sydney Snyder	66	A A C	Haarlem 19.5
40.18 René van Aalst	65	Ciko'66	Helmond 27.5
40.12 Martin Blokker	66	Hollandia	Amsterdam 1.7
40.06 Bas Sardjoe	66	A A C	Haarlem 19.5
39.88 André Snoek	66	A A C	Amsterdam 6.7
39.48 Marcel Tol	65	Sperwers	Heerenveen 12.9
39.44 Edo Piek	66	Weert	Roermond 19.8
39.30 Edwin Veer	66	Avantri	Rotterdam 19.5
39.30 Corné Jacobs	66	Waalwijk	Breda 19.5
39.26 Jan Graafstra	65	Impala	Groningen 27.5 43.28-83
38.96 Ron Killeen	65	Sparta	Lisse 27.5 40.06-83
38.88 Marco Meulink	65	V&L/TC	Leiden 12.7
38.80 Mark op't Veld	65	V&L/TC	Roermond 15.6
38.74 Paul Wolters	65	Impala	Drachten 17.6
38.68 Simon Bleeker	65	D E M	Hoorn 21.8
38.63 Bram v Peenen	66	Marathon	Viissingen 29.8
38.54 Frank Kruyne	65	A V R	Rotterdam 17.6
38.17 Kees van Eck	66	A V'47	den Haag 18.8
37.90 Gertjan Palm	65	Holland L	
37.88 John Aerts	65	T H O R	Roosendaal 20.6
37.56 Jurgen Roordink	66	Iliion	Alphen/Rijn 22.5
37.34 Dennis Merien	65	Start'78	Zwolle 20.5
37.22 René Niessen	65	Weert	Roermond 27.4
37.22 Pascal Schade	66	Spirit L	Utrecht 9.7
37.10 Frank Oskamp	65	Spado	Breda 19.5
37.08 Roelof Geertsema	67	Sperwers	Drachten 17.6
36.92 Maarten v Berlo	65	H A C	Sittard 17.6
36.92 Manfred vd Kreeke	66	Spado	Roosendaal 27.5
36.56 Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Krommenie 27.5
36.36 Rob Schreur	66	C V A C	Veldhoven 14.10x
36.32 Koen Zaubier	65	A A C	Krommenie 19.8
36.30 Ben Vet	68	Waterland	Krommenie 27.5
36.08 Ramon Mannie	66	T H O R	Roosendaal 20.6

speerwerpen 800 gr	NR Bert Smit	75.90	Hoorn	260981
	ER Uwe Hohn	D D R 86.56 m	Utrecht	70782
	WR Ramon Gonzalez Guba	87.90 m	Havanna	210583

## beste 10 aller tijden:

	1	20	50
75.90 Bert Smit	Swift	62	Hoorn 260981
71.30 Marcel Bunck	A A C	63	Utrecht 70782
70.06 Rob Bakker	Jahn II	65	Amsterdam 290684
69.76 Rob Buntsma	Gastricum	63	Utrecht 90881
68.88 Rob ter Horst	A A C	61	Groningen 200680
68.24 Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond 170880
67.90 René van Aalst	Ciko'66	65	Amsterdam 290684
66.94 Rob van Bokhoven	H A C	59	Haarlem 250682
66.92 Jeroen vd Meer	P S V	59	Vught 30978
66.74 Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam 190883
	1	20	50
	1981	75.90	52.98 48.00
	1982	71.20	54.12 48.70
	1983	66.74	54.70 48.70
	1984	70.06	52.34 49.04
70.06 Rob Bakker	65	Jahn II	Amsterdam 29.6
67.90 René van Aalst	65	Ciko'66	Amsterdam 29.6
63.32 Michael Pullens	66	T H O R	Sittard 10.6
63.10 Enno Tjepkema	65	A A C	Rotterdam 30.9
62.42 Jurgen Roordink	66	Iliion	Rotterdam 4.7
62.34 Mario Egberts	66	Liemers	Zwolle 19.5
60.70 Frank Kruyne	65	A V R	Amsterdam 29.6 62.26-82
60.64 Ruud Kerstens	65	Zaanland	Krommenie 10.7
60.50 Roelof Geertsema	67	Sperwers	Drachten 17.6
56.58 Emil Mellaard	66	A A C	Amsterdam 11.8
58.26 Frank Verboom	65	Spirit L	Zwolle 2.9
57.82 René Zorge	65	A A V'36	Alphen/Rijn 6.5
56.70 Erik de Busser	65	A A C	Amsterdam 17.6
55.70 Erik Beart	65	Prins Hendrik	Vught 29.9x
	55.34	Vught 27.7	
55.56 Rob Kousemaker	65	Swift	Breda 19.5
54.50 Paul Wolters	65	Impala	Drachten 17.6 57.40-83
53.84 Roelf Elema	66	A V'40	Delft 23.4
53.54 Leendert Smit	67	A V R	Leiden 27.5
53.36 Eugen Lommen	67	Keien	Sittard 10.6
52.34 Joost Lanting	66	Hollandia	Hoorn 27.5
52.04 Mels Hoogendoorn	65	Iliion	Amsterdam 29.6
51.88 Hein vanHeek	66	Spartaan	Amsterdam 28.7
51.72 Erik Kramer	66	A A C	Haarlem 20.5
51.66 Martyn Roordink	67	Iliion	Amsterdam 29.6
51.52 Marco Meulink	65	V&L/TC	Haarlem 22.7
51.42 Jan Graafstra	65	Impala	Drachten 3.6 52.18-83
51.40 Erik Kamman	66	H A C'63	Assen 6.6
51.38 Mark op't Veld	65	V&L/TC	Roermond 15.6
51.14 Henk Demink	65	V&L/TC	den Haag 21.4
50.96 Dennis Kruihof	65	Haarlem	Haarlem 17.6 54.94-83
50.82 André Groot	66	A A C	Luik(8e) 29.9
50.80 Niel Hoogewerf	65	Holland H	Haarlem 14.10x
	50.44	Haarlem 17.0	

50.64	Bart Dekker	65	Startbaan	Amsterdam	17.6	53.24-83
50.62	Ernst Hoogenboom	66	P S V	Vught	17.6	
50.54	Marco Bronswijk	66	Olympus'70	Vlissingen	26.8	
50.32	Bram van Peenen	66	Marathon	Vlissingen	8.9	
50.08	Martijn Bennis	67	P S V	Valkenswaard	18.8	
49.92	Michel Verhoeven	67	Hellas	den Haag	17.6	
49.88	Dick Hoogesteger	65	A V'56	Goes	30.8	
49.86	Kees van Eck	66	A V'47	Amsterdam	29.6	
49.80	Jos Verlijdsdonk	66	H A C	Helmond	17.8	
49.68	Roland Frielink	65	Zuidwal	Hilversum	16.9	
49.57	Winfried Peters	65	P E C			
49.52	Frank Zweedijk	66	A V'56	Vlissingen	8.9	
49.34	Paul Broekhuizen	67	Lycurgus	Haarlem	17.6	
49.32	Jaap de Bouter	66	A A C	Hoorn	27.5	
49.16	Marc Kok	65	Trias	Haarlem	22.7	
49.10	René Heurkens	65	Oss'78	Veldhoven	27.9	
49.08	Frank Perri	66	A V R	Rotterdam	14.10	
49.04	Rob Maatman	65	Daventria	Zwolle	17.6	
49.02	Koen Zuurbier	65	A A C	Krommenie	19.8	

kogelslingeren 6 kg NR Frank vd Dool 58.90 Nijmegen 300984  
ER en WR alleen met seniorenmateriaal

beste 10 aller tijden:

58.90	Frank vd Dool	67	A V'34	Nijmegen	300984	
56.76	Chris Hoede	65	T I O N	Hengelo	250983	
56.06	Erik de Bruin	63	Typhoon	Vught	250682	
53.36	Frank Eilander	57	A V'34	Apeldoorn	250976	
53.14	Erik Husken	62	Nijmegen	Nijmegen	200681	
53.00	Ger Gubbels	53	Tegelen	Steenbergen	150772	
52.86	Kees Torensma	57	Hellas	Vught	250476	
50.30	Hans van Roon	50	Haag'68	Eindhoven	110669	
50.05	Jos Geerardts	50	Kimbria	Maastricht	260569	
49.67	Herman Buuts	44	P S V	Eindhoven	240863	

	1	20
1981	53.92	22.88
1982	56.06	30.50
1983	56.76	25.58
1984	58.90	25.00

58.90	Frank vd Dool	67	A V'34	Nijmegen	30.9	
56.52	Chris Hoede	65	T I O N	Apeldoorn	1.9	56.76-83
48.18	Sydney Snyder	66	A A C	Lisse	26.4	
45.66	John Nutbey	67	A V'34	Nijmegen	30.9	
44.30	Ivo Klooster	66	A A C	Amsterdam	29.9	
43.82	Henk Demmink	65	V&L/TC	den Haag	21.4	
42.56	Bas Sardjoe	66	A A C	Lisse	21.4	
39.10	René Zorge	65	A A V'36	Utrecht	26.8	
38.80	Toine Timmermans	65	Sprint	Utrecht	26.8	
37.84	Stef Oud	65	Springbokken	Son	29.9x	
	37.30 Utrecht				26.8	
36.36	Peter Berkhoff	65	Parthenon	Rotterdam	20.5	
36.30	Schelto Scheltons	66	Jahn II	Utrecht	26.8	
36.00	Erik Kuiper	68	V&L/TC	den Haag	21.4	

34.78	Wim Coenen	66	Swift	Roermond	15.4	36.54-83
32.56	Rolf Berkel	67	A A C	Utrecht	26.8	
29.18	René Niessen	65	Weert	Breda	19.5	
25.95	Marcel Beart	67	Prins Hendrik	Vught	7.7	
25.94	Rob Kousemaker	65	Swift	Roermond	16.9	
25.90	Gerry Koers	68	Hollandia	Apeldoorn	6.10	
25.74	Jan Eeuwijk	67	Pr Hendrik	Vught	7.7	
25.34	Roelof Geertsema	67	Sperwers	Utrecht	26.8	
25.00	René Heurkens	65	Oss'78	Breda	19.5	25.28-83
24.88	Edo Piek	66	Weert	Breda	19.5	
24.16	Maarten Hartman	66	Haarlem	Amsterdam	29.9	
21.98	Paul Nijssen	65	H A C	Vught	6.5	
20.50	Henri Toonders	66	G V A C	Vught	6.5	

tienkamp (met juniorenmateriaal)

NR Robert de Wit 7790 Veldhoven 50781

beste 10 aller tijden:

7790	Robert de Wit	62	P S V	Veldhoven	50781	
7448	Frank Nusse	53	A A C	Papendal	110771	
7332	Marc Kok	65	Trias	Veldhoven	71084	
7217	Felix vd Meer	64	P S V	Vlissingen	280883	
7149	Marco Meulink	65	V&L/TC	Haarlem	220784	
6915	Peter Hesseling	64	Spark	Spijkensisse	31082x	
6909	Paul Wijnbergen	60	A A C	Haarlem	10779	
6892	Hans Teljeur	58	V&L/TC	Papendal	260677	
6830	Fred Kapteyn	52	A A C	Amsterdam	31071	
6804	Bob Jansen	57	Sprint	Breda	31076	

	1	20	40
1981	7790	5569	5088(35)
1982	6915	5826	5170
1983	7352	5689	5205
1984	7332	6091	5595

7332	Marc Kok	65	Trias	Veldhoven	7.10					
	11.3	6.83	12.12	2.03	50.4	14.9	3832	4.40	44.20	4.33.5
7254e	Marc Kok	65	Trias	Haarlem	22.7					
	11.65	6.60	12.17	2.01	51.18	14.68	39.82	4.30	49.16	4.33.66
7149e	Marco Meulink	65	V&L/TC	Haarlem	22.7					
	11.25	7.10	13.44	1.80	50.17	15.21	32.12	4.40	51.52	4.41.11
6801	Koen Zuurbier	65	A A C	Krommenie	19.8					
	11.4	6.21	12.86	1.86	51.5	15.8	36.32	3.60	49.02	4.26.8
6643	Gertjan Palm	65	Holland L	Lisse	23.6					
	11.2	6.51	12.50	1.92	53.4	14.9	35.38	3.70	4170	5.01.8
6427	Mark op't Veld	65	V&L/TC	Vlissingen	26.8					
6419e	Frank Kruijnen	65	A V R	Haarlem	22.7					
6375e	Enno Tjepkema	65	A A C	Haarlem	22.7					
6336	Pascal Schade	66	Spirit L	Utrecht	8.7					
6314e	Edwin Veer	66	Avantri	Haarlem	22.7					
6265	Rud Kerssens	65	Zaanland	Krommenie	19.8					
6233	Sjouk Steyns	65	P E C	Zwolle	30.9x					
6215	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Vlissingen	26.8					
6171e	Erik Steylen	65	Strokel	Haarlem	22.7					
6150e	Hein van Heek	66	Spattaan	Haarlem	22.7					
6122e	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Haarlem	22.7	6211-83				

6091	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Krommenie	19.8
6071	Michael Pullens	66	T H O R	Lisse	23.6
6039	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Lisse	23.6
6008	Frank Lansman	66	A V R	Rotterdam	14.10x
5984	Peter Spiering	65	Metro	Lisse	23.6
5942	Jan-Roel de Lange	65	AVBalans'81	Emmeoord	14.10x
5941	Rudi Wieringa	65	H A C'63	Drachten	23.9
5877	Wouter Zuurbier	66	Trias	Krommenie	19.8
5809	Bas Witvliet	65	Hellas	Utrecht	8.7
5805e	Albert Uitzinger	65	A V'23	Haarlem	22.7
5798	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Zoetermeer	14.10x
5796	Peter Wessel	66	Sperwers	Drachten	23.9
5767	Ramon Mannie	66	T H O R	Lisse	23.6
5731	Niel Hoogerwerf	65	Holland H	Haarlem	14.10x
5704	Jeroen Prent	65	Sportcl Reeuw	Vlissingen	26.8
5692	Jeroen Knapen	65	Holland H	Haarlem	14.10x
5681	Rob Kousemaker	65	Swift	Roermond	19.8
5670	Frank Perri	66	A V R	Rotterdam	14.10x
5610	Gert Zweedijk	65	A V'56	Vlissingen	26.8
5604	Rob vd Klundert	66	Sprint	Breda	30.9x
5595e	Edwin Hummel	66	Typhoon	Haarlem	22.7
5591	Martin Hoogendorp	65	Spero	Vlissingen	26.8
5553	Harry Lenis	65	Horror	Drachten	23.9
5467	Edo Piek	66	Weert	Weert	14.10x
5446	Erik de Vos	66	Weert	Weert	14.10x
5442	Frans Vink	65	Hera	Heerhugowaard	30.9x
5438	Klaas Kramer	65	Spartacus	Drachten	23.9
5366	Ronald v Wuytswinkel	65	G V A C	Veldhoven	14.10x
5353	Henry Toonders	66	G V A C	Veldhoven	14.10x
5331	Ad van Esch	65	Pr Hendrik	Helmond	12.8
5319	Perry Vriesekoop	66	Spartaan	Vlissingen	26.8
5299	Peter vd Berg	65	P S V	Veldhoven	7.10
5290	René Niessen	65	Weert	Weert	14.10x
5285	Pieter Cornelis	65	G V A C	Veldhoven	14.10x

met seniorenmateriaal ook nog:

7587e	Enno Tjepkema	65	A A C	Ottawa(Can)	10.6								
				10.83-13.39-1.95-7.11-50.53/14.77-40.56-4.00-56.98-4.41.66									
				+5.2	+6.1	+0.8							
7235	Marc Kok	65	Trias	Rotterdam	10.6								
				11.4	11.36	2.04	6.74	50.5	15.1	39.56	4.30	42.74	4.28.4

het verschil tussen handtijden en electronisch tijden is plm 80 pnt

4 x 200 m estafette (zeer weinig verwerkt)

Holland L	1.31.1	Leiden	27.4	Oss'78	1.39.6	Vught	24.4
Spartaan	1.37.2	Lisse	24.4	Gen Michael	1.40.0	Vught	24.4
Olympia E	1.38.4	Vught	24.4	Atledo	1.40.7	Vught	24.4

4 x 100 m estafette jongens

	NR	nat ploeg	41.09	Hengelo	120783
	ER	B R D	39.25	Schweichat	280883
	WR	U S A	39.00	Colorado Spr	180783
	Clubteams:	Sparta	42.67	den Haag	140979

nationaal team B-jeugd 41.79 (Terol-Verhoeven-Keimpema-Verwey) Papendal 7.7

A-jeugd 42.26 (Boksteen-Smitskamp-Tjepkema-Mellaard)Amsterdam 4.8

42.5	A A C	Rotterdam	30.9	44.9	G V A C	Vught	17.6
43.0	A V R	Rotterdam	30.9	44.9	Horror	Drachten	16.6
43.3	V & L/TC	Rotterdam	30.9	44.9	Spirit L	Zwolle	17.6
43.48	Sparta	Roosendaal	16.9	45.0	Hellas	Lisse	27.5
43.61	Typhoon	Roosendaal	16.9	45.0	A A V'36 JB	Leiden	23.6
43.78	Haarlem	Roosendaal	16.9	45.0	Jahn II	Groningen	27.5
43.80	P S V	Breda	19.5	45.1	Spirit OB	Beverwyk	22.9
43.93	A V'56	Roosendaal	27.5	45.1	P S V II	Vught	17.6
43.9	Delta Sport	Vlissingen	17.6	45.2	Argo-G	Zwolle	17.6
44.1	Hollandia	Hoorn	27.5	45.2	A A C	JB Krommenie	8.7
44.2	G A C-H	Amsterdam	17.6	45.2	H A C	Sittard	17.6
44.3	Startbaan	Amsterdam	17.6	45.3	Spartaan	den Haag	17.6
44.3	Hera	Haarlem	17.6	45.3	Waalwijk	Vught	17.6
44.62	Sprint	Roosendaal	27.5	45.4	Hera	JB Haarlem	9.6
44.5	Holland L	Leiden	27.5	45.4	Trias	Amsterdam	17.6
44.6	Holland H	Haarlem	17.6	45.4	Sparta	JB den Haag	1.9
44.6	Argo'77	Drachten	16.6	45.4	P E C	Zwolle	17.6
44.6	Lycurgus JB	Beverwyk	22.9	45.4	Spartaan JB	Beverwyk	21.9
44.7	Pr Hendrik	Vught	26.6	45.57	P S V	JB Breda	19.5
44.7	Lycurgus	Rotterdam	30.9	45.6	D E S	Veldhoven	27.5
44.89	Holland H JB	Papendal	26.5	45.6	Ciko'66	Sittard	17.6
44.8	A V'40	den Haag	17.6	45.6	Unitas	Sittard	17.6
44.8	Liemers	Zwolle	17.6	45.7	Sperwers	Groningen	27.5
44.96	Ilion	Lisse	29.4	45.7	Swift	Sittard	17.6
44.98	A A V'36	Roosendaal	16.9	45.7	A V'34 Ap	Zwolle	17.6

=====

4 x 400 m estafette

	NR	nat ploeg	3.12.12	Bern	70779
	ER	D D R	3.04	58 Utrecht	230881
	WR	U S A	3.02.46	Willowbrook	300783
	clubteam	A A C	3.16.99	Luik(Be)	290984

3.12.45	nat team (Verwey-Terol-Swier-Visserman)	Amsterdam	4.8				
3.16.99	A A C	Luik(Be)	29.9	3.28.53	A V R	Roosendaal	16.9
3.21.55	Holland L	Roosendaal	16.9	3.29.28	A V'40	Roosendaal	16.9
3.22.81	Lycurgus	Roosendaal	16.9	3.29.78	Hera	Roosendaal	16.9
3.23.71	A V'56	Roosendaal	16.9	3.32.16	A A V'36	Roosendaal	16.9
3.24.2	Liemers	Zevenaar	20.6	3.33.89	Spirit L	Roosendaal	16.9
3.27.59	Startbaan	Roosendaal	16.9	3.37.7	H A C	Vught	6.5
3.28.07	P S V	Roosendaal	16.9	3.37.92	Olympia E	Roosendaal	16.9



4 x 800 m estafette		NR clubs	7.41.75	Hellas Vught	120981
7.46.0	Liemers	Roosendaal	16.9	8.10.2 Spirit L	Roosendaal 16.9
7.50.9	A A C	idem		8.13.1 Ciko'66	idem 16.9
7.53.7	H A C	idem		8.21.0 Prins Hendrik	idem
7.55.7	Unitas I	idem		8.31.3 Olympia E	idem
7.57.9	Lycurgus	idem		8.32.1 Oss '78	idem
8.01.3	Sprint	idem		8.39.9 D O S-K	Zevenaar 19.8
8.04.5	A V R	idem		8.42.4 Unitas II	Roosendaal 16.9
8.05.3	A V'40	idem		8.53.2 Marathon	idem

#### Snelwandelen 5 KM (baan)

23.51.0	Jos Schippers	65	Energie	Barendrecht	23.5
24.56.1	Wiebe Leistra	66	Spartacus	Amsterdam	1.7
25.30.1	Marcel v Gemert	67	L A T	Amsterdam	1.7
27.32.1	Edwin Holwerda	70	Zaanland	Zaandam	15.6
(weg)					
24.43.8	Marcel v Gemert	67	L A T	Rotterdam	4.11
25.12.8	Wiebe Leistra	66	Spartacus	Franeke	12.5
27.12.0	Pedro Huntjens		Unitas	Rotterdam	9.12
30.58.0	Erik Ottens	67	Argo'77	Rotterdam	22.1

10 KM baan	NR	Frank v Ravensberg	47.20.4	Drachten	61079
	ER	Ralf Kowalski	38.54.75	Cottbus	240681
	WR	Ralf Kowalski	38.54.75	Cottbus	240681

52.35.5	Jos Schippers	65	Energie	Schoonhoven	26.8
55.09.7	Marcel v Gemert	67	L A T	Schoonhoven	26.8
(weg)					
49.34.0	Jos Schippers	65	Energie	Monthey(Zwi)	22.9
51.17.0	Marcel v Gemert	67	L A T	Monthey(Zwi)	22.9
54.56.6	Peter Bakker	66	O L A T	Rotterdam	11.3

#### 1 uur baan

12.033 m	Jos Schippers	65	Energie	Zaandam	6.7
10.653	Marcel v Gemert	67	LAT	Schoonhoven	29.4
10.432	Peter Bakker	66	OLAT	Schoonhoven	29.4

o=o=o=o=Θ=Θ=Θ

\*\*\*\*\*

100 meter	NR	Nelli Cooman		11.54	Dublin	90782
	ER	Marlies Oelssner	D D R	11.17	K M stad	290576
	WR	Ch Cheeseborough	U S A	11.13	Eugene	210676

de beste 10 aller tijden:

11.54	Nelli Cooman	A V R	64	Santander(Sp)	20881
11.82	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	110879
11.6	Riet vd Berg	Keien	53	Lisse	210670
11.90	Mirian Knijn	Energie	66	Amsterdam	10784
11.7	Joke Bijleveld	Celebes	40	den Haag	120658
	Tilly Jacobs	Parthenon	56	Dordrecht	190574
11.99	Gretha Tromp	Hera	64	Blois(Fr)	280881
12.00	Lilian Gilissen	Dynamo'70	60	Donetzk(USSR)	190877
12.01	Els Vader	Zeeland Sport	59	Brussel(Be)	270777
12.03	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Madrid(Sp)	250580
			1	20	50
		1981	11.74	12.44	12.96
		1982	11.54	12.74	13.04
		1983	11.97	12.74	13.04
		1984	11.90	12.74	12.94

11.90	Mirian Knijn	66	Energie	Amsterdam	1.7
12.05	Marijke van Zon	68	D E M	Amsterdam	1.7
12.16	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Amsterdam	30.6
	12.01 Leiden 9.6	rw2.7			
12.24+	Claudia Elissen	68	Kimbria	Helmond	27.5
	12.25 Papendal 26.5				
12.33	Esra Pieternella	68	A V R	Amsterdam	30.6
12.34+	Margriet Rota	66	Impala	Drachten	20.5
	12.42 Rotterdam 31.5				
12.41	Ilse Rem	68	G V A V	Amsterdam	30.6
12.44+	Ellen Weerts	66	Fortis	Zwolle	17.6
12.44+	Rineke Vasse	67	Fivelstreek	Drachten	6.6
	12.51 Amsterdam 30.6				
12.51	Marion vd Broek	68	Pynenburg	Amsterdam	30.6
12.54+	Renate Rademaker	68	Sperwers	Drachten	20.5
	12.56 Rotterdam 31.5				
12.63	Irma Smeets	69	Gen.Michaelis	Amsterdam	30.6
12.64	Thea Houweling	67	A V R	Amsterdam	30.6
12.64+	Theunice Mosterd	67	Spero	Zwolle	17.6
12.64+	Alexandra de Haan	68	G V A V	Drachten	20.5
	12.68 Amsterdam 30.6				
	12.47 Oldenburg(BRD)9.6	rw2.3			
12.68	Ine Langenhuyzen	68	P S V	Amsterdam	30.6
12.72	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Rotterdam	31.5
12.72	Liandy Monden	67	Achilles E L	Amsterdam	30.6
12.74	Monique Goumans	69	Festina	Amsterdam	30.6
12.74+	Sandra Otten	66	Sagitta	Amsterdam	17.6
12.74+	Mieke vd Kolk	69	D E M	Haarlem	9.6
12.74+	Anne Los	68	Suomi	Haarlem	9.6
	12.87 Rotterdam 31.5				
12.74+	Gea Wolf	67	Jahn 11	Drachten	20.5
	12.64+ Drachten 23.9rw				
	12.56 Amsterdam 1.7rw2.8				

12.75	Latif Mozes	68	Edam	Amsterdam	30.6
12.74+	Astra Klont	67	Sparta	Lisse	27.5
	12.48 Leiden 9.6rw				
12.81	Marja Helsper	66	A V N	Rotterdam	31.5
12.84	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Krommenie	12.6
12.89	Monique Pijnenburg	68	Pr Hendrik	Amsterdam	30.6
12.92	Saskia de Boer	66	Hollandia	Amsterdam	30.6
12.94+	Claudia Vorenkamp	69	A T C '75	Drachten	20.5
12.94+	Carolien Adrichem	68	D E M	Krommenie	12.6
12.94+	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Utrecht	8.6
12.94+	Dorien Teeuwen	69	Holland H	Krommenie	8.7
12.94+	Mascha Vriend	67	Trias	Amsterdam	17.6
12.94+	Monique v Egmond	66	A V '34	Zwolle	3.7
12.94+	Miranda v Doesburg	67	Energie	Leiden	23.6
12.94+	Linda Aal	69	Sisu	Zwolle	17.6
12.94+	Linda v Gaalen	69	Sparta	den Haag	15.4
	12.99 Amsterdam	30.6			
12.94+	Arjenne Jansen	66	Spark	Helmond	2.9
13.01	Bieneke Bauling	68	Daventria	Papendal	11.6
13.01	Jolanda Erkens	68	Spark	Amsterdam	20.6
	met rugwind ook nog:				
12.3	Carola vd Wel	67	Castricum	Lisse	23.5rw
12.78	Peggy van Dinther	66	Sprint	Amsterdam	30.6rw3.5
12.86	Monique Hessels	67	P S V	Amsterdam	30.6rw3.5
12.93	Marjon Spikman	66	Start'78	Amsterdam	30.6rw3.5
12.94	Lucienne Sörensen	66	Groene Ster	Amsterdam	30.6rw3.5
12.94+	Ellen Sparenburg	66	Liemers	Zevenaar	14.4rw
12.94+	Ester Been	67	Startbaan	Lisse	23.5rw
12.94+	Martette Versluis	67	Hera	Heerhugowaard	7.4rw
<u>200 meter</u>	NR Mirian Knijn		23.95 s	Sittard	240684
	ER Natalia Botchina	U S S R	22.19	Moskou	300780
	WR Natalia Botchina	U S S R	22.19	Moskou	300780

de beste 10 aller tijden:

23.95	Mirian Knijn	Energie	66	Sittard	240684
23.96	Els Vader	Zeel.Sport	59	Donatzk(USSR)	200877
23.99	Lillian Gilissen	Dynamo'70	60	Sittard	100777
23.9	Corä Hofman	Schelde Sport	52	Papendal	110970
24.27	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	Bydgoszcz(Pol)	180879
24.31	Yvonne v Dorp	Holland L	66	Sittard	230684
24.2	Akke Brijker	Spartacus	53	Parijs(Fr)	130970
24.3	Margot Lommers	Sprint	57	Papendal	200775
24.64	Nelli Cooman	A V R	64	Vught	270682
24.64	Marjon Wijsma	Lionitas	65	Breda	60883

	1	20	50
1981	24.84	26.18	26.95
1982	24.64	25.8	26.7
1983	24.24	25.96	26.74
1984	23.95	26.24	26.85

23.95	Mirian Knijn	66	Energie	Sittard	24.6
24.31	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Sittard	23.6
24.94+	Margriet Rota	66	Impala	Drachten	20.5
25.04+	Ilse Rem	68	G V A V	Drachten	20.5

25.04+	Marijke van Zon	68	D E M	Haarlem	19.5
25.34	Marion vd Broek	68	Pijnenburg	Amsterdam	1.7
25.36	Esra Pieterella	68	A V R	Amsterdam	1.7
25.41	Astra Klont	67	Sparta	Amsterdam	1.7
	25.25 Leiden 9.6 rw2.2				
25.49	Irma Smeets	68	Gen.Michaelis	Amsterdam	1.7
25.59	Rineke Vasse	67	Fivelstreek	Amsterdam	1.7
25.64+	Claudia Elissen	68	Kimbria	Sittard	4.8 25.24-83
	25.78 Utrecht 26.8				
25.64+	Ellen Weerts	66	Fortis	Nijmegen	2.9
25.94	Peggy van Dinther	66	Sprint	Amsterdam	1.7
26.01	Nanet Karenbeld	69	A T C '75	Groningen	6.5
26.03	Anneke Sijbers	68	H A C	Sittard	10.6
26.04+	Mariette Versluis	67	Hera	Heerhugowaard	29.9x25.96-83
26.04+	Teunie Mosterd	67	Spero	Zwolle	19.6
26.14+	Alexandra de Haan	68	G V A V	Drachten	20.5 25.96-83
26.14	Renate Rademaker	68	Sperwers	Amsterdam	1.7
26.19	Marion Spikman	66	Start'78	Amsterdam	1.7 26.04-83
26.24	Niekie vd Kolk	68	D E M	Krommenie	18.8
26.24+	Mascha Vriend	67	Trias	Krommenie	12.6
26.24+	Brigitte van Don	68	G V A C	Veldhoven	8.4
26.33	Els Kooymän	66	A V '34	Vught	7.7
26.34+	Carolien Adrichem	68	D E M	Krommenie	12.6
26.34+	Anne Los	68	Suomi	Krommenie	12.6
26.39	Thea Houweling	67	A V R	Amsterdam	1.7
26.44	Monique Hessels	67	P S V	Amsterdam	1.7
26.44+	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Krommenie	12.6
26.44+	Monique Steenis	69	Altis	Zwolle	19.6
26.44+	Janneke van Elk	67	Lycurgus	Haarlem	19.5
26.44+	Bieneke Bauling	68	Daventria	Zwolle	19.6
26.44+	Tiziane v Dinteren	68	Olympia'48	Leiden	12.7
26.51	Franka Luyendijk	67	Sparta	Breda	13.5
	26.21 Leiden 9.6 rw2.2				
26.54+	Harriet de Bruin	69	Horror	Drachten	20.5
26.54+	Ellen Tromp	69	C A C-H	Krommenie	18.8
26.54+	Ellen Janssens	69	Start'78	Groningen	27.7
26.54+	Sandra vd Sommen	68	H A C	Helmond	22.6
26.62	Jolanda Erkens	68	Spark	Keulen(BRD)	10.6
26.64+	Ellen Sparenburg	66	Liemers	Zevenaar	20.0
26.64+	Anita de Jager	67	AVBalans'81	Zwolle	19.6 25.94-83
26.64+	Monique van Egmond	66	A V '34	Zwolle	19.5
26.74+	Sandra Otten	66	Sagitta	Krommenie	12.6
	26.77 Amsterdam 1.7				
26.74+	Carola vd Wel	67	Castricum	Lisse	23.6
26.74+	Judith Schuurmans	69	T H O R	Veldhoven	8.4
26.74+	Sabina Diepeveen	68	T I O N	Zwolle	22.6
26.76	Tessa Slootmans	67	KK H A V	den Haag	6.9
26.82	Liandy Monden	67	Achilles EL	Amsterdam	1.7
26.81	Marjan Pijnenburg	68	Pr Hendrik	Amsterdam	1.7
26.84+	Angelique vd Jagt	67	Startbaan	den Haag	3.6
26.85	Christie Mulie	69	Springbokken	Haarlem	21.7

<u>400 meter</u>	NR limiet		53.45 s	
	ER Christine Brehmer	D D R	49.77 s	Dresden 90576
	WR Christine Brehmer	D D R	49.77 s	Dresden 90576

de beste 10 aller tijden:

53.3	Olga Commandeur	Suomi	58	Papendal	200775
53.6	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	80781
54.66	Elly van Hulst	Lionitas	59	den Haag	260677
54.87	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Amsterdam	10784
55.21	Mirian Knijn	Energie	66	Keulen(BRD)	90684
55.33	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Roosendaal	30777
55.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Nijmegen	190781
55.73	Sandra Dorlas	Bataven	64	Roosendaal	50780
55.6	Monique Jansen	Olympia'48	60	Roosendaal	100877
55.95	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Nijmegen	210681

		1	20	50
1981	53.74	58.94	60.87	
1982	54.21	58.93	60.9	
1983	55.88	58.7	60.0	
1984	54.87	59.6	61.0	

54.87	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Amsterdam	1.7
55.21	Mirian Knijn	66	Energie	Keulen(BRD)	9.6
56.53	Krista Aukema	67	Spartacus	Papendal	11.6
57.10	Anita de Jager	67	AV Balans'81	Amsterdam	1.7
57.75	Anneke Sijbers	68	H A C	Rotterdam	31.5
57.94	Michelle Martinot	69	A V R	Amsterdam	1.7
57.98	Jolanda Ley	67	Spirit L	Amsterdam	1.7
58.31	Hellen Conijn	67	Sperwers	Amsterdam	1.7 57.88-83
58.6	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Amsterdam	17.6
58.80	Ineke de Jong	70	Horror	Menden(BRD)	8.9
58.7	Franka Luyendijk	67	Sparta	den Haag	17.6
58.8	Albertine Visserman	68	Impala	Amsterdam	17.8
58.8	Anne Los	68	Suomi	Krommenie	8.7
58.8	Ellen Janssens	69	Start'78	den Haag	27.7
58.9	Muriel Grondman	68	RK H A V	Rotterdam	19.5
59.12	Judith Schuurmans	69	T H O R	Amsterdam	1.7
59.0	Annet Feenstra	67	Horror	Drachten	17.6 58.7-83
59.0	Janneke van Elk	68	Lycurgus	Haarlem	17.6
59.18	Papendal 7.7				
59.3	Ilse Rem	68	G V A V	Drachten	17.6
59.6	Astrid Dijkstra	67	G V A V	Drachten	27.5 59.4-83
59.6	Astra Klont	67	Sparta	den Haag	19.8
59.6	Sandra Penders	67	A A V'36	den Haag	19.8
59.8	Ellen Sparenburg	66	Liemers	Zevenaar	27.5
59.8	Margriet Rota	66	Impala	Drachten	27.5 59.5-83
59.8	Janine Crooymans	67	Venray	Sittard	17.6
60.01	Bieneke Bauling	68	Daventria	Nijmegen	3.9
60.06	Jolanda Erkens	68	Spark	Rotterdam	31.5
60.0	Saskia de Boer	66	Hollandia	Amsterdam	17.6
60.0	Sandra vd Zande	66	Pr Hendrik	Vught	17.6
60.2	Harriet de Bruin	69	Horror	Drachten	27.5

60.2	Nanet Hameka	68	Climax	Zwolle	19.5
60.4	Mariette Versluis	67	Hera	Heilo	31.5
60.5	Nicole Heuwekemeyer	69	A D A	Amsterdam	17.8
60.5	Leonne Donners	66	Unitas	Sittard	17.6
	60.70	Breda	19.5		
60.5	Brigitte Ockers	69	Weert	Vught	26.6
60.5	Laura Bosman	67	A A V'36	Utrecht	9.9
60.72	Monique van Wijk	69	Aquilo	Utrecht	26.8
60.6	Petra Balt	67	T H O R	Roosendaal	5.7 60.25-83
60.6	Jolanda de Waal	69	P S V	Vught	26.6
60.6	Brenda van Essen	68	Dynamo'70	Rotterdam	19.5 60.12-83
60.6	Dorien Teeuwen	69	Holland H	Haarlem	17.6
60.6	Carlien Harms	68	A V'40	Rotterdam	19.5
60.7	Rita Delnoye	66	Kimbria	Sittard	3.6
60.7	Diana v Kampen	68	Sparta	den Haag	17.6
60.7	Marjan Jager	69	M P M	Zwolle	17.6
60.8	Christien Toonstra	66	A D A	Hoorn	27.5
60.8	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Krommenie	10.6
60.9	Tamara van Rossum	68	Waalwijk	Veldhoven	27.5
61.0	Carola vd Wel	67	Castricum	Lisse	23.5
61.13	Thea Houweling	67	A V R	Helsingborg(Zw)	8.7
61.0	Sandra vd Sommen	67	H A C	Helmond	3.7
61.0	Yvonne Tesselaar	68	Nova	Amsterdam	17.8

<u>800 meter</u>	NR Olga Commandeur			2.01.5	Aalst(Be)	70975
	ER Marion Hübner	D D R		1.59.65	KM-stadt	110879
	WR Marion Hübner	D D R		1.59.65	idem	

de 10 beste aller tijden:

2.01.6	Olga Commandeur	Suomi	58	Aalst(Be)	70975	
2.03.9	Elly van Hulst	Lionitas	59	Donetzk(USSR)	290877	
2.05.0	Monique Jansen	Olympia'48	60	Sittard	90777	
2.05.4	Ingrid Stoot	Sprint	64	Vught	250682	
2.06.32	Krista Aukema	Spartacus	67	Leiden	90684	
2.06.49	Jacky Winkelman	H A C	63	Utrecht	90881	
2.06.5	Fieke Kamps	Sagitta	58	Drachten	30875	
2.07.6	Karin de Nijs	RK H A V	59	Roosendaal	40977	
2.07.8	Carla Grimbergen	Spartaan	53	Papendal	90671	
2.07.8	Margriet de Graaf	G A C-H	54	Papendal	90671	
			1	20	50	
			1981	2.06.49	2.16.76	2.21.8
			1982	2.05.4	2.18.5	2.22.5
			1983	2.08.77	2.18.3	2.22.0
			1984	2.06.32	2.18.82	2.23.3
2.06.32	Krista Aukema	67	Spartacus	Leiden	9.6	
2.09.67	Yvonne vd Kolk	68	Sagitta	Papendal	26.5	
2.11.86	Albertine Visserman	68	Impala	Utrecht	26.8	
2.14.40	Muriel Grondman	68	RK H A V	Amsterdam	1.7	
2.14.8	Marjon Roefs	66	Keien	Nijmegen	1.8	
2.15.3	Rita Delnoye	66	Kimbria	Sittard	25.4	
2.15.9	Christien Toonstra	66	A D A	Papendal	3.6	
2.15.1	Petula Ruys	67	Metro	Breda	15.7	
2.16.40	Annet Feenstra	67	Horror	Papendal	26.5 2.15.36-83	
2.16.4	Ellen Janssens	69	Start'78	Sittard	4.8	

2.16.75	Carlien Harms	68 A V'40	Amsterdam	1.7
2.17.1	Laura Bosman	67 A A V'36	den Haag	17.6
2.17.57	Annet Bezemer	69 H A C	Rotterdam	31.5
2.17.61	Leonie v Wissenburg	68 Olympus'70	Amsterdam	1.7
2.17.9	Nanet Hamka	68 Climax	Nijmegen	1.6
2.18.27	Simone Guikema	70 Start'78	Nijmegen	30.9
2.18.55	Astrid Dikken	66 Keien	Amsterdam	29.6
2.18.55	Jolanda de Waal	69 P S V	Amsterdam	1.7
2.18.6	Bianca Gelauf	69 Sparta	Beverwijk	22.9
2.18.82	Rens v Roosmalen	69 Keien	Rotterdam	31.5
2.19.06	Karen Wijbenga	69 Sisu	Nijmegen	30.9
2.19.20	Ingrid Zwart	68 Olympia'48	Rotterdam	31.5
2.19.2	Ingrid Alberts	69 A V'34	Nijmegen	14.9
2.19.4	Sylvia Hoogendoorn	68 A V'47	Leiden	27.5
2.19.43	Nicole Heuwekemeyer	69 A D A	Amsterdam	1.7
2.20.2	Joan Merx	66 Achilles Top	Sittard	17.6
2.20.3	Desiree Heynen	66 Unitas	Helmond	27.5
2.20.3	Leonne Donners	66 Sittard	Sittard	7.7
2.20.5	Ellen Herlaar	69 D E M	Krommenie	8.7
2.20.5	Leonie Fricks	67 A V R	Rotterdam	17.6
2.20.6	Annemarijn Oosterwelder	67 Argo-G	Zevenaar	3.6
2.20.8	Brigitte Ockers	69 Weert	Sittard	17.6
2.20.87	Brigit van Dinther	67 Oss'78	Vught	8.7
2.21.1	Anneke Sijbers	68 H A C	Helmond	13.4
2.21.27	Ellen Hogenbirk	68 Typhoon	Papendal	11.6
2.21.4	Diet Gröneveld	66 T I O N	Zevenaar	27.5
2.21.5	Hellen Conijn	67 Sperwers	Uden	2.9
2.21.5	Gerda Manning	69 P E C	Nijmegen	1.8
2.21.58	Ilse Janssen	69 Oss'78	Papendal	11.6
2.21.7	Monique Debey	67 Achilles Top	Sittard	7.7
2.21.9	Monique Reesink	68 Altis	Haarlem	19.5
2.21.9	Jolanda de Nijs	68 RK H A V	Vlissingen	22.9
2.21.9	Bernadet Wardenburg	67 Gemzen	Zevenaar	3.6
2.21.96	Hendrika Douma	68 Impala	Hendgelo	9.9
2.22.1	Renée Kruidijk	66 Hollandia	Hoorn	8.7
2.22.4	Kristel Logghe	69 Marathon	Vlissingen	17.6
2.22.6	Ineke de Jong	70 Horror	den Haag	18.8
2.23.1	Lucienne Groenendijk	69 Noordkop	Amsterdam	15.7
2.23.2	Petra van Vliet	66 A V R	Rotterdam	17.6
2.23.3	Esther Haine	67 Kimbria	Sittard	4.8
2.23.3	Vivian Nelissen	Caesar	Sittard	4.8

1500 meter	NR	Annie Moedt		4.17.5	Roosendaal	200679
	ER	Zola Budd	G B	4.04.63	Gwbran	280584
	WR	Zola Budd	G B	4.04.63	Gwbran	280584

de 10 beste aller tijden:

4.17.5	Annie Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	200679
4.22.8	Maike Persoons	A D A	63	Kessel-Lo(Be)	40680
4.25.09	Krista Aukema	Spartacus	67	Stange(No)	90984
4.26.81	Jacky Winkelman	H A C	63	Leiden	280581
4.29.09	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Utrecht	260884
4.29.7	Mergreet Verbeek	Olympus'70	61	Nijmegen	120879
4.29.86	Petula Ruys	Metro	67	Amsterdam	10784
4.30.59	Marjon Roefs	Keien	66	Amsterdam	10784
4.32.9	Asti Oskam	Bataven	61	Leiden	121079
4.33.3	Marleen Niesten	D E M	63	Roosendaal	50780
			1	20	50
	1981	4.23.5	4.54.8	5.14.0	
	1982	4.38.3	4.54.5	5.15.8	
	1983	4.37.9	4.51.1	5.12.5	
	1984	4.25.1	4.54.3	5.12.7	
4.25.09	Krista Aukema	67 Spartacus	Stange(No)	9.9	
4.29.09	Yvonne vd Kolk	69 Sagitta	Utrecht	26.8	
4.29.86	Petula Ruys	67 Metro	Amsterdam	1.7	
4.30.59	Marjon Roefs	66 Keien	Amsterdam	1.7	
4.34.0	Desiree Heynen	66 Unitas	Sittard	20.7	
4.39.6	Albertine Visserman	68 Impala	Nijmegen	14.9	
4.44.7	Carlien Harms	68 A V'40	den Haag	27.7	
4.46.23	Annette Bezemer	69 H A C	Papendal	7.7	
4.46.95	Rita Delnoye	66 Kimbria	Rotterdam	31.5	4.44.2-83
4.47.01	Laura Bosman	67 A A V'36	Amsterdam	1.7	
4.47.3	Joan Merx	66 Achilles Top	Sittard	20.7	
4.49.21	Brigit van Dinther	67 Oss'78	Amsterdam	1.7	
4.50.20	Anja Brugmans	67 Keien	Amsterdam	1.7	
4.50.45	Ingrid Albers	69 A V'34	Utrecht	26.8	
4.51.07	Monique Debey	67 Achilles Top	Amsterdam	30.6	
4.51.4	Simone Guikema	70 Start'78	Krommenie	17.7	
4.52.5	Lucienne Groenendijk	69 Noordkop	Krommenie	17.7	
4.53.27	Annemarijn Oosterwelder	67 Argo-G	Utrecht	26.8	
4.53.50	Ineke de Jong	70 Horror	Ludwigshafen	9.6	4.51.1 -83
4.54.3	Rens v Roosmalen	69 Keien	Helmond	5.6	
4.56.1	Ilse Jansen	69 Oss'78	Vught	13.9	
4.56.5	Sylvia Hoogendoorn	66 A V'47	Leiden	27.9	
4.58.46	Hendrika Douma	68 Impala	Utrecht	26.8	
4.58.5	Nanet Hamka	68 Climax	Nijmegen	4.5	
4.58.5	Nicole Heuwekemeyer	69 A D A	Heerhugowaard	22.7	
4.58.60	Diet Gröneveld	66 T I O N	Papendal	11.6	
4.59.3	Astrid van Maanen	66 A V'34	Nijmegen	24.8	
5.00.8	Ingrid Zwart	68 Ingrid Zwart	Leiden	27.9	
5.01.1	Danielle v Wirdum	68 A V A'64	Hoorn	6.5	
5.01.3	Leonie v Wissenburg	68 Olympus'70	Leiden	27.9	
5.02.25	Monique Kroon	69 Hollandia	Hoorn	6.5	
5.03.56	Nijinke de Wit	69 AV Balans'81	Amsterdam	29.6	
5.04.4	Erica Duivenvoorde	66 Spartaan			

5.03.8	Christien de Hart	70 Zaanland	Hoorn	22.9	
5.05.5	Barbera v Eyden	70 G A C-H	Hoorn	22.9	
5.05.7	Sylvia de Bood	69 S A V	Utrecht	8.6	
5.05.9	Elize Zijderlaan		Rotterdam	10,10	
5.07.1	Sandra Heus	70 Hellas	Utrecht	29.6	
5.07.41	Lilian Leblanc	Achilles Top	Breda	19.5	
5.07.9	Martine Borghmans	67 Groene Ster	Breda	2.5	5.06.4 -83
5.08.2	Wendy Hendriks	70 Tegelen	Sittard	21.9	
5.08.3	Carla v Leeuwen	68 Keien	Nijmegen	4.5	
5.09.0	Barbera Kouwenhoven	68 Trias	Utrecht	29.6	
5.09.1	Erica Verhoeve	67 Gouda	Goes	29.9	
5.09.9	Ellen Herlaar	69 D E M	Hoorn	6.5	
5.11.0	Monique vd Aakster	67 H A C	Helmond	3.7	
5.11.4	Brigitte Ockers	69 Weert	Neerpelt(Be)	11.7	
5.12.0	Angelique vd Kerkhof	69 H A C	Helmond	21.4x	
5.12.3	M Rooyakkers	69 Heythuizen	Helmond	3.7	
5.12.4	Esther Haine	67 Kimbria	Sittard	20.7	
5.12.7	Willy Koopmans	67 Tegelen	Sittard	21.9	
5.12.7	Merian Twisk	68 Castricum	Heiloo	31.5	

## 3000 meter (weinig verwerkt)

NR	Maïke Persoons	9.12.2 m	den Haag	40981
ER	Ljuba Maljichina	8.56.03 m	Cottbus	250681
WR	Ljuba Maljichina	8.56.03 m	Cottbus	250681

## de beste 10 aller tijden:

9.12.2	Maïke Persoons	A D A	61 den Haag	40981	
9.42.67	Desiree Heynen	Unitas	66 Sittard	230684	
9.56.4	Jacky Winkelman	Keien	63 Uden	51080	
9.58.1	Baukje Hiemstra	Lionitas	65 Groningen	190683	
10.02.6	Marleen Niesten	D E M	63 Nijmegen	190681	
10.08.7	Petula Ruys	Metro	67 Leiden	120784	
10.10.8	Margot de Nijs	Sparta	63 Roosendaal	50780	
10.11.29	Marjon Roefs	Keien	66 Leiden	240683	
10.11.5	Regina van Duyn	Holland L	65 Leiden	200682	
10.14.3	Madelein v Gils	P S V	64 Nijmegen	190681	
9.42.67	Desiree Heynen	66 Unitas	Sittard	23.6	
10.08.7	Petula Ruys	67 Metro	Leiden	12.7	
10.22.9	Carlien Harms	68 A V'40	Lisse	12.7	
10.26.04	Marjon Roefs	66 Keien	Utrecht	26.8	10.11.29-83
10.27.27	Annemarijn Oosterwelder	67 Argo-G	Amsterdam	29.6	
10.32.7	Diet Gröneveld	66 T I O N	Papendal	3.6	
10.35.65	Joan Merx	66 Achilles Top	Utrecht	26.8	
10.45.0	Astrid v Maanen	66 A V'34	Apeldoorn	17.4	
10.55.9	Erica Duivenvoorde	66 Spartaan	Lisse	12.7	
11.04.7	Lilian Leblanc	Achilles Top	Krefeld(BRD)	9.5	
11.09.3	Elianne v Rosevelt	67 Zeel.Sport			
11.20.4	Martinw Borghmans	67 Groene Ster	Roosendaal	25.4	
11.22.00	Marie-louise Vogels	66 H A C	Amsterdam	29.6	
11.23.08	Marloes vd Aakster	67 H A C	Amsterdam	29.6	
11.23.3	Nicole Waasdorp	Atmodes			
11.38.5	Sandra vd Sande	Pr Hendrik	Vught	29.9	
11.38.7	Petra vanVliet	66 A V R	Rotterdam	29.4	

100 m hordenloop	NR Marjon Wijnsma		13.95	Schwegat	270883
	ER Heike Terpe	D D R	13.17	Erfurt	180782
	WR Cindy Young	U S A	12.95	Walnut	160679

## de beste 10 aller tijden:

13.95	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schwegat(Oo)	270883	
14.00	Marjan Olyslager	Sch Sport	62	Bern(Zwi)	70779	
14.02	Peggy van Dinther	Sprint	66	Amsterdam	300684	
14.03	Maryke van Zon	D E M	68	Utrecht	260884	
14.24	Marjo Wijnbergen	A D A	63	Haarlem	30580	
14.13	Bianca Citteur	P E C	65	Schwegat(Oo)	270883	
14.19	Rixte Meines	Trias	62	Nancy(Fr)	30880	
14.22	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	260683	
14.34	Henriette Vooy	Olympia'48	52	Turijn(It)	80970	
14.54	Tineke Hidding	Daventria	59	Papendal	140477	
			1	20	50	
			1981	14.69	15.94	17.54
			1982	14.16	15.8	17.20
			1983	13.95	15.84	17.04
			1984	14.02	15.74	16.94

14.02	Peggy van Dinther	66 Sprint		Amsterdam	30.6	
14.03	Maryke van Zon	68 D E M		Utrecht	26.8	
14.76	Astra Klont	67 Sparta		Amsterdam	30.6	
		14.61 Amsterdam	30.6	rw2.2		
14.94+	Janice vd Griend	67 Lycurgus		Krommenie	27.5	
		14.97 Amsterdam	30.6			
14.97	Mariette Versluis	67 Hera		Amsterdam	30.6	
		14.93 Amsterdam	30.6	rw 2.2		
14.97	Els Kooyman	66 A V'34		Haarlem	21.7	14.94-83
15.06	Ina Langenhuyzen	68 P S V		Utrecht	26.8	
15.14+	Corina Molenaar	67 Trias		Krommenie	18.8	
15.24+	Dorien Teeuwen	68 Holland H		Krommenie	27.5	
15.34+	Astrid Dijkstra	67 G V A V		Groningen	13.5	
15.34+	Carola vd Wel	67 Castricum		Haarlem	19.5	
		15.35 Haarlem	21.7			
		15.31 Amsterdam	30.6	rw2.2		
15.34+	Esra Pieternella	68 A V R		Leiden	27.5	
15.34+	Jacqueline Baljet	66 Holland L		Papendal	3.6	
15.44+	Jolanda Bleeker	67 D E M		den Haag	3.6	
15.44+	Karin Waterkamp	66 P S V		den Haag	3.6	
15.54+	Jolanda Ley	67 Spirit L		Krommenie	3.6	
15.62	Laura Bosman	67 A A V'36		Haarlem	21.7	
15.64+	Sabina Diepenveen	68 T I O N		Zevenaar	27.5	
15.74+	Klazien Immers	67 A V'40		den Haag	29.4	
15.74+	Sandra vd Sommen	63 H A C		Sittard	17.6	
15.74+	Ellen Tromp	69 G A C-H		Amsterdam	17.6	
15.74+	Michelle Blommesteijn	66 A V R		Lisse	23.6	
15.94+	Harriet de Bruin	70 Horror		Drachten	17.6	
15.94+	Tiziane v Dintereen	68 Olympia'48		den Haag	17.6	
16.01	Ingrid Smit	68 A V'34		Nijmegen	30.9	
16.04+	Nicole Steinbusch	69 Unitas		Sittard	17.6	
16.10	Francis Middel	66 G V A C		Haarlem	21.7	
16.24+	Janet Lems	66 Energie		Lisse	23.6	
		Duitse afstanden	15.99			
16.14	Froya Muller	66 Trias		Rotterdam	9.6	

16.24+	Marjan Onnekink	67	A D A	Zwolle	29.9	15.84-83
16.44+	Muriel vd Hoogen	68	Prins Hendrik	Veldhoven	27.5	
16.44+	Anouk Vlamings	67	P S V	Vught	17.6	
16.44+	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Rotterdam	17.6	15.94-83
16.44+	Jessica Geltink	67	Daventria	Zwolle	3.7	
16.54+	Ester Schuurmans	69	T H O R	Vlissingen	17.6	
16.54+	Sandra Zirkzee	69	A A V'36	den Haag	17.6	
16.54+	Jolanda Handels	67	Achilles Top	Sittard	17.6	
16.54+	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Amsterdam	17.6	
16.54+	Petra de Jong	69	Hollandia	Amsterdam	17.6	
16.64+	Franka Luyendijk	67	Sparta	den Haag	29.4	
16.64+	Anniek Vermeeren	69	Gen.Michaelis	Veldhoven	27.5	
16.64+	Hilde Verhaegh	67	Swift	Sittard	30.9	
16.74+	Nijnke Vissers	69	Fortis	Zevenaar	27.5	
16.74	Marion Spikman	66	Start'78	Haarlem	21.7	16.36 - 83
	16.15 Amsterdam	30.6	rw 2.2			
16.84+	Carolien Martens	68	P S V	Vught	17.6	
16.84+	Janine Crooymans	67	Venray	Weert	11.6	
16.84+	Jeanette Mastenbroek	67	Marathon	Vlissingen	17.6	
16.84+	Ellen vd Willik	66	A V'47	Woerden	22.9	
16.94+	Ellen Nijssen	66	Energie	Utrecht	8.7	
16.94+	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Leiden	30.9	

400 m hordenloop	NR	Marjon Wijsma		61.02	Leiden	240683
	ER	Radostina Schtereva	Bulg	56.01	Schwegat	260883
	WR	Radostina Schtereva	Bulg	56.01	Schwegat	260883

te weinig gegevens voor beste 10

63.76	Laura Bosman	67	A A V'36	Amsterdam	29.6	63.21-83
64.49	Els Kooyman	66	A V'34	Amsterdam	29.6	
64.66	Hellen Conijn	67	Sperwers	Amsterdam	29.6	
65.20	Jolanda Ley	67	Spirit L	Amsterdam	29.6	
65.22	Mariette Versluis	67	Hera	Amsterdam	29.6	64.63-83
65.74+	Ineke Burger	66	D E M	den Haag	3.6	
65.83	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Amsterdam	29.6	
65.94+	Ester Been	67	Startbaan	Nijmegen	2.9	
65.99	Janine Crooymans	67	Venray	Breda	19.5	
66.74+	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Leiden	19.9	
67.59	Carola vd Wel	67	Castricum	Amsterdam	29.6	
67.84+	Carolien Schotte	67	H A C	Vught	28.8	
68.06	Marion Spikman	66	Start'78	Amsterdam	29.6	
68.44+	Karin Waterkamp	66	P S V	den Haag	3.6	
68.54+	Sandra vd Zande	66	Prins Hendrik	Vught	28.8	
68.64+	Michelle Blommestejn	66	A V R	den Haag	28.8	
69.34+	Anniek Walda	68	Metro	Leiden	19.9	
70.44+	Dier Gröneveld	66	T I O N	Papendal	3.6	
70.44+	Monique v Egmond	66	A V'34	Apeldoorn	1.5	
70.54+	Carla van Oerle	66	Holland H	Haarlem	20.5	
70.54+	Anouska Brockus	67	A V R	Amsterdam	29.6	
70.64+	Marieke Verhaagen	66	Gemzen	Apeldoorn	1.5	
70.84+	Marion Rhoen	67	Achilles Top	Papendal	3.6	
71.58	Jacqueline Roelofsen	66	Hellas	Amsterdam	29.6	
71.34+	Ellis vd Gaag	67	Metro	Leiden	19.9	

71.64+	Ester Schuurmans	69	T H O R	Vught	6.5
71.93	Jolanda Graumans	66	Sprint	Breda	19.5
72.00	Mirjam Weima	66	Prins Hendrik	Breda	19.5
72.04+	Bernadet Wardenburg	67	Gemzen	Apeldoorn	1.5
72.24+	Astrid Polak	66	Metro	Leiden	19.9
73.34+	Francis Middel	66	G V A C	Vught	6.5
73.34+	Sabine Schulz	68	Weert	Vught	6.5

verspringen	NR	Edine van Heezik		6.39 m	Leiden	10979
	ER	Heike Daute	D D R	6.98	Jena	90881
	WR	Heike Daute	D D R	6.98	Jena	90881

de beste 10 aller tijden:

6.35	Edine van Heezik	A D A	61	Leiden	10979
6.34	Corry Bakker	Sagitta	45	den Haag	210763
6.19	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Groningen	170679
6.17	Marjan Olyslager	Schelde Sp	62	Groningen	170679
6.09	Marjon Wijsma	Lionitas	65	Vught	240783
6.08	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Haarlem	250678
6.08	Edith Radder	A V'47	62	Hechtel(Bea)	220979
5.97	Delia Velkenberg	D E M	59	Roosendaal	30777
4.97	Yvonne v Dorp	Holland L	66	Utrecht	260884
4.94	Ina de Koster	Typhoon	65	Groningen	30783
4.94	Marijke van Zon	D E M	68	Rotterdam	310584

	1	20	50
1981	5.91	5.37	5.15
1982	5.93	5.39	5.20
1983	6.09	5.40	5.16
1984	5.97	5.36	5.16

5.97	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Utrecht	26.8
5.94	Marijke van Zon	68	D E M	Rotterdam	31.5
5.85	Mieke vd Kolk	68	D E M	Hengelo	9.9
5.78	Irma Smeets	69	Gen.Michaelis	Eersel	14.4
5.65	Mascha Vriend	67	Trias	Amsterdam	1.7
5.65	Michelle Blommestejn	66	A V R	Utrecht	26.8
5.64	Peggy van Dinther	66	Sprint	Veldhoven	20.5
5.64	Mirian Knijn	66	Energie	Rotterdam	19.5
5.57	Els Kooyman	66	A V'34	Zwolle	20.5 5.72-83
5.47	Liandy Monden	67	Achilles EL	Vlissingen	17.6 5.61-83
5.47	Carolien Adrichem	68	D E M	Haarlem	17.6
5.45	Karin Waterkamp	66	P S V	Veldhoven	23.9
5.43	Mariette Versluis	67	Hera	Amsterdam	3.6
	5.48 Heerhugowaard	7.4x			
5.42	Jolanda van Walsum	66	Fortuna V	Rotterdam	28.4
5.42	Ramona Hielckert	69	P A C	den Haag	18.8
5.41	Marjory Huysmans	68	Liemers	Zwolle	29.4 5.43-83
5.40	Harriet de Bruin	69	Horror	Drachten	17.6
5.37	Teunie Mosterd	67	Spero	Papendal	11.6
5.37	Renate Rademaker	68	Sperwers	Lingen(BRD)	29.9
5.36	Marion vd Broek	68	Pijnenburg	Amsterdam	29.6
5.34	Olga Overmeier	69	Trias	Haarlem	9.6
5.34	Karin Zandstra	69	A A V'36	den Haag	17.6
5.32	Gerda Weits	67	Fivelstreek	Hoorn	9.6
5.32	Ellen Weerts	66	Fortis	Hoogeveen	9.6

5.31	Corina Molenaar	67 Trias	Lisse	24.6
5.30	Nicole Hamers	66 Achilles Top	Sittard	17.6
5.30	Christien Roelofs	68 G V A C	Veldhoven	19.8
5.29	Ellen Tromp	69 G A C-H	Utrecht	29.4
5.27	Helen Boelens	66 Pr Hendrik	Veldhoven	27.5
5.27	Anita de Jager	67 A V Balans '81	Hoorn	6.5
5.27	Karen Huigen	69 Impala	Drachten	20.5
5.26	Jacqueline v Renesse	v Duivenbode-		
		69 Sparta	Zoetermeer	10.6
5.26	Sandra vd Sommen	68 H A C	Haarlem	22.7
5.26	Arjenne Jansen	66 Spark	Papendal	6.10
5.25	Ilse Rem	68 G V A V	Groningen	6.5
5.23	Annemiek Schaaf	69 Vitesse	Zwolle	19.6
5.23	Hilde Verhaegh	67 Swift	Helmond	27.5
5.22	Claudia Vorenkamp	69 A T C '75	Groningen	6.5
5.22	Miopia Acquabona	66 Sagitta	Hoorn	27.5 5.27-82
5.22	Sabina Diepenveen	68 T I O N	Zwolle	29.4
5.22	Jolanda Erkens	68 Spark	den Haag	1.9
5.21	Ester Piek	69 Caesar	Sittard	17.6
5.20	Laura Bosman	67 A A V '36	Haarlem	22.7
5.19	Muriel vd Hoogen	68 Prins Hendrik	Haarlem	22.7
5.18	Annik Vermeeren	69 Gen.Michaelis	Amsterdam	29.6
5.18	Jolijn Eenkema v Dyk	69 Hanzesport	Zevenaar	3.6
5.17	Nicole Steinbusch	69 Unitas	Sittard	17.6
5.17	Jolanda Ley	67 Spirit L	Rotterdam	30.9 5.41-83
5.17	Marleen de Koning	66 Lycurgus	Krommenie	23.7
5.17	Corina vd Berg	68 Fortuna V	den Haag	18.8
5.20	Anne Los	68 Suomi	Heilo	12.5rw 5.32-83

<u>hoogspringen</u>					
NR	Ella Wijnants	1.85 m	Schweigat(Oo)	280883	
ER	Yelena Topchina	1.94	Schweigat(Oo)	280883	
WR	Silvia Costa	1.95	Rhede(BRD)	10982	

## beste 10 aller tijden:

1.85	Ella Wijnants	Sparta	65 Schweigat(Oo)	280883
1.84	Annemieke Bouma	Atmodes	56 Papendal	290774
1.84	Marjon Wijnma	Lionitas	65 Schweigat(Oo)	270883
1.83	Jolanda Bleeker	D E M	67 Lisse	290484
1.82	Ria Ahlers	Sperwers	54 Papendal	200772
1.82	Etwarja Sardjoe	Sagitta	64 Nancy(Fr)	30880
1.81	Anneke Magendans	Ciko '66	60 Oslo(No)	60678
1.79	Astrid Uffellie	Zaanland	59 Amsterdam	240875
1.79	Pauline Groen	S O Soest	61 Groningen	170679
1.78	Mirjam van Laar	A V O N	56 Duisburg(BRD)	250873

	1	20	50
1981	1.78	1.65	1.60
1982	1.82	1.65	1.60
1983	1.85	1.65	1.60
1984	1.83	1.65	1.60

1.83	Jolanda Bleeker	67 D E M	Lisse	29.4
1.77	Ellen Tromp	69 G A C-H	Utrecht	29.6
1.75	Jacqueline v Renesse	v Duivenbode-		
		69 Sparta	den Haag	1.9

1.71	Tiziane v Dinteren	68 Olympia '48	Amsterdam	30.6
1.71	Helga Poel	68 Castricum	Amsterdam	1.7
1.71	Anette Jongeleen	66 A A V '36	Amsterdam	1.7
1.71	Michelle Blommesteijn	66 A V R	Amsterdam	1.7
1.70	Christien Roelofs	68 G V A C	Breda	19.5
1.70	Els Kooyma	66 A V '34	Zwolle	19.5
1.70	Karin Huigen	69 Impala	Drachten	27.5
1.70	Mariette Versluis	67 Hera	Rotterdam	1.9
1.69	Ellen Nijssen	66 Energie	Utrecht	8.7
1.68	Pietula Zomer	67 Hellas	Utrecht	18.4
1.68	Brigit van Don	68 G V A C	Sittard	10.6
1.68	Ilse Murre	68 Schelde Sport	Vlissingen	15.8
1.67	Katja Masselink	67 Fortis	Zwolle	19.3 1.70-83
1.66	Corina vd Berg	68 Fortuna V1	Leiden	27.5
1.66	Eugenie Maes	68 Weert	Sittard	7.7
1.65	Renate Beunder	70 Lycurgus	Lelystad	30.6
1.65	Angelique Maasdijk	70 Phoenix	Utrecht	16.9
1.65	Moniek de Feyter	69 P S V	Veldhoven	19.8
1.65	Janice vd Griend	67 Lycurgus	Haarlem	19.5
1.65	Mirian Knijn	66 Energie	Rotterdam	20.5 1.70-82
1.65	Anja Olieslagers	66 Gloria U	Veldhoven	27.5
1.65	Freya Muller	66 Trias	Heiloo	31.5
1.65	Carla Wuyts	67 Spado	Vlissingen	17.6
1.65	Peggy v Dinther	66 Sprint	Vught	7.7
1.62	Nijnke Viissers	69 Fortis	Zwolle	19.5
1.62	Tjitske Lambeck	68 Fortis	Zwolle	19.5
1.62	Marjorie Huysmans	68 Liemers	Zwolle	19.5
1.61	Marjolein v Elk	69 Castricum	Haarlem	21.7
1.61	Sandra vd Sommen	68 H A C	Haarlem	21.7
1.60	Saskia van Bezu	71 D E M	Beverwijk	23.5
1.60	Viviën Stam	70 G A C-H	Hilversum	14.4
1.60	Ingrid Hoogendoorn	70 Sparta	Spykenisse	16.6
1.60	Angelique Schermer	70 Castricum	Amsterdam	26.8
1.60	Christie Mulie	69 Springbokken	Roermond	15.4
1.60	Carolien Ackermans	68 Trias	Hoorn	6.5
1.60	Hanneke Heyt	68 Nea Volharding	Haarlem	9.5
1.60	Mariëtte de Vries	68 Spado	Breda	2.5
1.60	Angelique van Bergen	69 T H O R	Breda	2.5
1.60	Marlies Morsink	69 Sparta	Spykenisse	12.5
1.60	Sigrid Heydra	69 A V R	Leiden	27.5
1.60	Hilde Poodt	69 Haaksbergen	Zevenaar	27.5
1.60	Emilie Langenberg	68 Prins Hendrik	Veldhoven	27.5
1.60	Yvette Blommesteijn	68 A V R	Rotterdam	31.5
1.60	Nanette Koers	68 Schelde Sport	Vlissingen	20.6
1.60	Sacha van Leeuwen	69 A V '34	Papendal	11.6 1.65-83
1.60	Masja vd Pol	69 Nea Volharding	Purmerend	1.7
1.60	Petra de Jong	69 Hollandia	Heerhugowaard	15.7
1.60	Annet Bezemer	69 H A C	Helmond	10.8
1.60	Esther Versluis	68 Gelre	Papendal	15.8
1.60	Jolanda de Vries	68 A V '40	Papendal	15.8
1.60	Desiree Lute	69 Castricum	Beverwijk	22.9
1.60	Sabina Diepenveen	68 T I O N	Almelo	8.9
1.60	Katja Jansen	68 A D A	Beverwijk	22.9

1.60	Wendy Waterreus	66 P E C	Zevenaar	14.4
1.60	Bianca Bicentini	66 A V N	Lisse	29.4
1.60	Jolanda Ley	67 Spirit L	Lelystad	29.4
1.60	Rijkelt Roos	Hollandia	Lelystad	29.4
1.60	Anita van Vliet	67 Antilope	Alphen/Rijn	6.5
1.60	Sandra de Bruin	66 Lionitas	Drachten	20.5
1.60	Carla van Gaans	Spado	Roosendaal	27.5
1.60	Corina Molenaar	67 Trias	Heiloo	31.5
1.60	Joyce Kerssens	66 Zaanland	Haarlem	17.6
1.60	Carola vd Wel	67 Castricum	Lisse	23.6
1.60	Caroline Poelhekke	66 Spirit L	Zevenaar	27.5
1.60	Gerda Uil	67 Aquilo	Drachten	17.6
1.60	Gea van Kleef	66 P E C	Zwolle	17.6
1.60	Janet Lems	66 Energie	Oud Beyerl	20.6
1.60	Karin Veken	67 Lycurgus	Hengelo	9.9

<u>kogelstoten 4 kg</u>	NR Deborah Dunant	15.87 m	Sittard	290684
	ER Ilona Schoknecht D D R	19.23	Berlijn	150974
	WR Ilona Schoknecht D D R	1923	Berlijn	150974

## beste 10 aller tijden:

15.87	Deborah Dunant	A D A	66 Sittard	290684
15.02	Elna Schalk	P A C	54 Breda	160772
14.25	Els van Noordduyn	Sagitta	46 Beverwijk	220864
14.25	Mireille Stadwijk	Atmodes	64 Nancy(Fr)	30880
14.16	Jennifer Smit	Hellas	58 Königswinter(BRD)	60676
14.03	Pietula Zomer	Hellas	67 Papendal	30684
13.88	Corry van Wijk	D E M	41	59
13.59	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63 Leiden	280581
13.50	Marian van Wessel	Swift	64 Roermond	280582
13.43	Belinda de Vries	A V'34	62 Zwolle	120680

	1	20	50
1981	13.59	10.96	9.92
1982	14.10	10.90	9.80
1983	15.17	10.73	9.95
1984	15.87	11.22	10.08

15.87	Deborah Dunant	66 A D A	Sittard	29.6
14.03	Pietula Zomer	67 Hellas	Papendal	3.6
12.85	Mirjam vd Breenen	66 A V R	Rotterdam	5.5
12.43	Helen de Bats	67 Castricum	Rotterdam	31.5
12.08	Monique Romkes	69 Sagitta	Menden(BRD)	8.9
12.04	Joyce Kerssens	66 Zaanland	Zaandam	29.8
12.00	Barbara van Noord	69 A D A	Menden(BRD)	8.9
11.92	Jolanda Bleeker	67 D E M	Krommenie	27.5
11.90	Els Kooyman	66 A V'34	Zwolle	19.5
11.87	Irma van Hees	66 P E C	Zwolle	19.5
11.87	Marjon ten Have	67 Fortis	Amsterdam	30.6
11.69	Marjolein van Elk	69 Castricum	Krommenie	27.5
11.66	Annemieek Kroes	66 H A C'63	Assen	6.6
11.56	Kathy Hoogerwerf	66 Holland H	Haarlem	16.9
11.46	Kirstie Mekking	69 Olympia'48	den Haag	17.6
11.34	Christie Mulie	69 Springbokken	Sittard	10.6

11.31	Carola vd Wel	67 Castricum	Hoorn	6.5
11.24	Katja Masselink	67 Fortis	Nijmegen	30.9
11.24	Sandra vd Sommen	68 H A C	Helmond	30.9
11.22	Angelique Bijl	66 Sagitta	Rotterdam	31.5
11.05	Hanneke Heyt	68 Nea Volharding	Krommenie	27.5
11.04	Wendy Waterreus	66 P E C	Zwolle	3.7
11.02	Janneke van Elk	68 Lycurgus	Krommenie	27.5
11.04	Toos Stoete	67 Holland H	Rotterdam	9.6
10.96	Angelique vd Jagt	67 Startbaan	Amstelveen	21.6
10.86	Yvette Blommesteijn	68 A V R	Hengelo	9.9
10.77	Freya Muller	66 Trias	Amsterdam	17.6
10.77	Nicole Hogervorst	66 Lycurgus	Papendal	9.6
10.76	Kitty vd Velde	68 G V A V	Papendal	25.3
10.74	Janice vd Griend	67 Lycurgus	Krommenie	10.6
10.71	Annemieek Goedhart	67 Delta Sport	Vlissingen	17.6
10.68	Janet Lems	66 Energie	Steenbergen	3.6
10.64	Miranda Mertens	66 Schelde Sport	Vlissingen	8.9
10.63	Ellen vd Willik	66 A V'47	Alphen/Rijn	6.5
10.59	Desiree Twaalfhoven	67 P A C	Rotterdam	1.5 10.63-83
10.59	Astrid Gerrebrands	66 A V V	Amsterdam	30.6
10.53	Corina Antonissen	68 Sprint	Vlissingen	17.6
10.53	Francis Middel	66 G V A C	Veldhoven	8.4
10.41	Jacqueline Baljet	66 Holland L	Leiden	25.8
10.41	Antonia Dijkman	66 Zaanland	Haarlem	17.6
10.35	Ingrid Lammertsma	67 Lycurgus	Krommenie	29.7
10.34	Karin Waterkamp	66 P S V	Vakenswaard	18.8
10.31	Pamela vd Bunt	67 Sp. Reeuwijk	Rotterdam	17.6
10.27	Carola Molenaar	67 Trias	Heiloo	31.5
10.26	Jolanda Tromp	67 D E M	Haarlem	15.4
10.25	Michelle Blommesteijn	66 A V R	Rotterdam	19.4
10.24	Lucienne Sörensen	66 Groene Ster	Roosendaal	20.6
10.23	Peggy van Dinther	66 Sprint	Breda	2.5
10.08	Judith Fauth	67 Altis	Hoorn	6.5
10.08	Angelique Buisman	67 A D A	Amsterdam	17.6

<u>diskuswerpen</u>	NR Bea Wiarda	53.34 m	Papendal	90676
	ER Irina Meszynski D D R	64.86	Potsdam	150681
	WR Irina Meszynski D D R	64.86	Potsdam	150681

## de beste 10 aller tijden:

53.34	Bea Wiarda	Horror	59 Papendal	90676
52.86	Deborah Dunant	A D A	66 Hoorn	80784
46.86	Marjan Moritz	Blauw Wit	60 Roosendaal	170978
44.96	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63 Nijmegen	200681
44.67	Loes Boling	Sagitta	41 Rotterdam	120759
43.87	Bernadet Fransen	A V R	65 Groningen	30783
43.68	Elna Schalk	P A C	54 Breda	160772
43.40	Annemieek de Haan	A V'34	63 Nijmegen	200681
43.14	Pauline Groen	S O Soest	61 Nersxen(Be)	260878
43.10	Mireille Stadwijk	Atmodes	64 Haarlem	310580

	1	20	50
1981	44.96	33.12	29.78
1982	46.14	33.12	30.24
1983	51.26	34.82	30.70
1984	52.86	35.22	31.88



52.86	Deborah Dunant	66	A D A	Hoorn	8.7
47.42	Irma van Hees	66	P E C	Zwolle	19.5
41.44	Pietula Zomer	67	Hellas	Breda	2.9
39.56	Janet Lems	66	Energie	Rotterdam	5.5
39.06	Marjon Jespers	68	Sprint	Papendal	7.7
38.14	Mirjam van Bremen	66	A V R	Rotterdam	29.4
37.90	Angelique Bijl	66	Sagitta	Hoorn	6.5
37.86	Kirsten Mekking	69	Olympia'48	Menden(BRD)	8.9
37.76	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Breda	19.5
37.00	Kathy Hogewerf	66	Holland H	Haarlem	4.7
36.92	Carla van Oerle	66	Holland H	Haarlem	14.10x
	34.44 Haarlem 4.7				
36.92	Wendy Waterreus	66	P E C	Hilversum	16.9
36.78	Tjitske Lambeck	68	Fortis	Hengelo	13.6
36.64	Ester de Wolff	68	Horror	Papendal	7.7
36.62	Marion Wanders	67	Unitas	Sittard	2.9
36.32	Barbera van Noord	69	A D A	Amsterdam	30.6
36.22	Bianca Vet	70	Waterland	Amsterdam	26.8
35.58	Toos Stoete	67	Holland H	Haarlem	15.4
35.48	Diana v Meerendonk	67	Fivelstreek	Drachten	27.5 35.54-83
35.28	Diana Jonker	68	Startbaan	Amstelveen	6.5
35.22	Annetiek Kroes	66	H A C'63	Wolvega	1.6
35.02	Monique Romkes	69	Sagitta	Amsterdam	17.6
34.84	Jolanda Bleeker	67	D E M	Hilversum	16.9
34.44	Karin Meyer	68	T I O N	Zevenaar	27.5 34.48-83
34.38	Jannekevan Elk	68	Lycurgus	Amsterdam	30.6
34.28	Renate Beunder	70	Lycurgus	Zaandam	2.6
34.24	Klazien Immers	67	A V'40	Lisse	27.5
34.10	Marleen Buruma	67	Impala	Drachten	20.5
34.04	Sabina Diepeveen	68	T I O N	Hengelo	13.6
34.00	Ingrid Lammertsma	67	Lycurgus	Hoorn	8.7
33.74	Jolanda Tromp	67	D E M	Castricum	6.5
33.64	Martine Hogewerf	68	Holland H	Krommenie	27.5
33.50	Esther Spruit	66	Hollandia	Hoorn	15.4 34.14-83
33.30	Joyce Kerssens	66	Zaanland	Krommenie	29.4 36.18-83
33.24	Antonia Dijkman	66	Zaanland	Krommenie	6.5 34.96-83
33.16	Anneke vd Hoek	66	Sprint	Vught	28.8
32.92	Miranda Martens	66	Schelde Sport	Rotterdam	31.5
32.56	Ingrid Govers	67	T H O R	Breda	19.5
32.52	Helen de Bats	67	Castricum	Amsterdam	30.6
32.42	Krista van Huis	68	A A V'36	Goes	29.9
32.26	Freya Muller	66	Trias	Amsterdam	17.6
32.26	Mirjam van Dijk	69	A V'40	Beverwijk	22.9
32.22	Shireen Kajadoe	67	Fortis	Zwolle	29.4 33.24-83
32.18	Katja Masselink	67	Fortis	Hengelo	13.9 33.36-83
32.15	Hermien Hoff	67	Start'78	Heerenveen	5.9
32.14	Rhea ter Laak	69	T I O N	Amsterdam	30.6
32.06	Marjolein van Elk	69	Castricum	Lisse	24.5
31.90	Martine Stegman	69	A V R	Spykenisse	12.5
31.88	Jolanda de Vries	68	A V'40	Lisse	24.5
31.82	Yvette Blommesteijn	68	A V R	Rotterdam	8.4
31.78	Annetiek Goedhart	67	Delta Sport	Vlissingen	17.6
31.74	Judith Fauth	67	Altis	Hoorn	6.5
31.42	Naomi Plaat	69	Olympia'48	Amsterdam	30.6

<u>speerwerpen</u>	NR	Veronique Barnhoorn		47.50	Spykenisse	60981
(600 gr)	ER	Antoaneta Todorova	Bulg	71.88	Zagreb	150081
	WR	Antoaneta Todorova	Bulg	71.88	Zagreb	150081

## beste 10 aller tijden:

47.50	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Spykenisse	60981
46.56	Bernadet Franssen	A V R	65	Vught	60981
46.00	Lida Kuys	D E M	52	den Haag	170570
45.94	Mary Lodder	Sparta	54	Breda	160772
45.72	Ingrid Lammertsma	Castricum	67	Heerhugowaard	180683
45.48	Gerda Blokziel	A V'23	61	Nijmegen	270579
45.22	Marjon ten Have	Fortis	67	Kevelaer(BRD)	110684
44.96	Anja Lamers	D E M	53	den Haag	170570
44.56	Petra vd Boogaard	D E M	62	Groningen	220680
44.18	Toos Stoete	Holland H	67	Zwolle	20984

	1	20	50
1981	47.50	36.20	32.70
1982	44.72	36.46	32.26
1983	45.72	37.64	33.40
1984	45.72	37.74	34.20

45.72	Ingrid Lammertsma	67	Lycurgus	Utrecht	26.8
45.22	Marjon ten Have	67	Fortis	Kevelaer(BRD)	11.6
44.18	Toos Stoete	67	Holland H	Zwolle	2.9
43.76	Sandra vd Sommen	68	H A C	Amsterdam	29.6
43.74	Katja Masselink	67	Fortis	Zwolle	17.6
42.98	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Amsterdam	1.7
42.48	Marjon Wanders	67	Unitas	Sittard	20.7
40.94	Nicole Heuwekemeyer	69	A D A	Krommenie	29.7
40.92	Danielle Arcoria	68	Sagitta	Leiden	17.8
40.52	Marjolyn van Elk	69	Castricum	Haarlem	9.6
40.30	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Utrecht	26.8
40.22	Petula Zomer	67	Hellas	Haarlem	19.5
40.00	Jolanda Tromp	67	D E M	Haarlem	17.6
39.60	Els Kooyman	66	A V'34	Vught	8.7
39.44	Jolanda Bleeker	67	D E M	Haarlem	19.5
39.30	Jitske Cats	66	Spartacus	Drachten	3.6
39.02	Irma van Hees	66	P E C	Zwolle	2.9
38.22	Pamela vd Bunt	67	Sp Reeuwijk	Rotterdam	17.6
38.12	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Haarlem	19.5
37.84	Hedi ten Have	67	Fortis	Enschede	9.6
37.74	Renate Beunder	70	Lycurgus	Hoorn	17.6
37.58	Nanet Koers	68	Schelde Sport	Zierikzee	13.7
37.56	Carola vd Wel	67	Castricum	Haarlem	19.5
37.42	Janine Bakx	70	Unitas	Sittard	7.4
37.38	Annetiek Kroes	66	H A C'63	Heerenveen	9.5 39.02-83
37.22	Freya Muller	66	Trias	Hoorn	26.8
37.04	Cindy v Santen	69	P A C	Dordrecht	30.6
36.98	Ingrid Govers	67	T H O R	Breda	13.5
36.98	Rhea ter Laak	69	T I O N	Almelo	8.9
36.88	Corina Molenaar	67	Trias	Hengelo	9.9
36.82	Angelies Heutincx	66	P S V	Breda	19.5 38.34-83
36.74	Angelique vd Jagt	67	Startbaan	Amsterdam	17.6 37.64-83

36.18	Kirsten Mekking	69	Olympia '48	Rotterdam	31.5
36.72	Ingrid vd Lecq	67	Trias	Papendal	17.6
36.72	Angela Buisman	67	A D A	Amsterdam	20.6
36.30	Janneke van Elk	68	Lycurgus	Amsterdam	11.8
35.80	Ester Alkemade	67	D E M	Haarlem	17.6 38.08-83
35.66	Yvette Blommestejn	68	A V R	Schoonhoven	15.7
35.56	Nicole Weling	68	Unitas	Sittard	4.8
35.54	Mirjam van Dijk	69	A V '49	Delft	23.4
35.50	Anneke vd Hoek	66	Sprint	Breda	30.9x
	35.02 Amsterdam 1.7				
35.00	Miranda Muller	66	A V N	Veldhoven	27.5
34.86	Mireille v Beekveld	69	P S V	Amsterdam	29.6
34.74	Ellen Jansen	68	Impala	Drachten	20.5
34.56	Mandy Zwaan	67	A T O S	Amsterdam	17.6
34.52	Kathy Hoogewerf	66	Holland H	Krommenie	27.5
34.50	Laura Bosman	67	A A V '36	Papendal	3.6
34.46	Brigitte Ockers	68	Weert	Vilvoorde(Be)	19.8
34.20	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Krommenie	19.8 34.56-83
34.08	Vivien Stam	70	G A C-H	Hoorn	17.6
34.04	Rian Jonkers	67	Energie	Rotterdam	27.6

<u>zevenkamp</u>	NR Marjon Wijnsma	5773e	Scheigat	280883	
	ER Sybille Thiele	D D R	6421e	Scheigat	280883
	WR Sybille Thiele	D D R	6421e	Schweigat	280883

geen beste aller tijden (nog te weinig vergelijkingsmogelijkheid)  
verschil tussen handtijden en electr. tijden = 55 punten

	1	20	30
1981	5065	3856	3647
1982	5508	4016	3723
1983	5773e	4070	3845
1984	5214	4171	3930

5214e	Els Kooyman	66	AV'34	Haarlem	22.7
	14.97-1.63-11.48-26.44-5.35-36.76-2.26.67				
4956	Sandra vd Sommen	68	H A C	Helmond	30.9x
	15.7 1.56 11.24 27.1 5.15 40.76 2.31.8				
4943e	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Haarlem	22.7
	15.12 1.57 10.28 26.65 4.97 35.78 2.25.61				
4915e	Jolanda Bleeker	67	D E M	Haarlem	22.7
	15.87 1.78 11.52 28.95 5.08 36.78 2.37.10				
4872	Mariette Versluis	67	Hera	Krommenie	19.8
4865	Carola vd Wel	67	Castricum	Lisse	24.6
4861e	Laura Bosman	67	A A V '36	Haarlem	22.7
4731e	Michelle Blommestejn	66	A V R	Haarlem	22.7
4702	Corina Molenaar	67	Trias	Krommenie	19.8
4666	Karin Waterkamp	66	P S V	Veldhoven	7.10
4601e	Francis Middel	66	G V A C	Haarlem	22.7
4542e	Marion Spikman	66	Start'78	Haarlem	22.7
4526	Freya Muller	66	Trias	Rotterdam	10.6
4418e	Toos Stoeft	67	Holland H	Haarlem	22.7
4360	Ine Burger	66	D E M	Utrecht	8.7
4345	Ellen Nijssen	66	Energie	Utrecht	8.7
4263	Hilde Verhaegh	67	Swift	Sittard	30.9
4207	Janet Lems	66	Energie	Lisse	24.6
4173	Marjam vd Bremen	67	A V R	Rotterdam	14.10x
4171	Carolien Schotte	67	H A C	Helmond	30.9x

4165	Anita de Jager	67	AVBalans '81	Emmeoord	14.10x
4123	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Leiden	30.9
4114e	Astrid Polak	66	Metro	Haarlem	22.7
4104	Jacqueline Baljet	66	Holland L	Leiden	30.9
4064	Mascha Vriend	67	Trias	Heilo	29.9x
4025	Yvette Blommestejn	68	A V R	Schoonhoven	15.7
3979	Marjan Onnekink	67	A D A	Zwolle	30.9
3953	Janine Grooymans	67	Venray	Uden	6.5
3950	Joan Merx	66	Achilles Top	Roermond	19.8
3930	Anneke Sijbers	68	H A C	Helmond	30.9x

### snelwandelen

#### 3000 meter baan

20.11.3	Tjitske vd Velde	70	Spartacus	Rotterdam	25.3
	weg				
19.08.4	Tjitske vd Velde	70	Spartacus	Franeke	12.5
19.25.9	Sieta Keizer	70	Spartacus	Franeke	12.5
20.15.4	Mieke Ypma	71	Spartacus	Franeke	21.5
20.33.9	Jolanda Oudendijk	70	Spartacus	Franeke	12.5

#### 5000 meter baan

29.53.4	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	25.3
31.43.9	Karin van Vliet	67	R W V	Barendrecht	23.5
	weg				
30.59.0	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	11.03
31.59.2	Karin van Vliet	67	R W V	Rotterdam	19.2

#### estafette 4 x 100 meter

NR	limiet	46.35 s			
	club AVR	48.39 s	Vught	120981	
ER	D D R	43.77	Utrecht	230881	
WR	D D R	43.77 s	Utrecht	230881	

48.57	D E M	Roosendaal	15.9	51.2	T H O R	Vlissingen	17.6
48.9	G V A V	Drachten	27.5	51.3	Aquilo	Groningen	27.5
49.1	A V R	Leiden	27.5	51.3	Sagitta	Amsterdam	17.6
49.81	Sparta	Roosendaal	15.9	51.4	Spirit L	Zwolle	17.6
49.8	Energie	Leiden	27.5	51.5	AV Balans '81	Groningen	27.5
50.2	Trias	Amsterdam	17.6	51.5	Unitas	Sittard	17.6
50.40	Pr Hendrik	Roosendaal	15.9	51.5	Horror	Drachten	17.6
50.4	Lycurgus	Haarlem	17.6	51.5	Nea Volharding	Haarlem	17.6
50.4	Fivelstreek	Drachten	17.6	51.5	Venray	Helmond	27.5
50.4	Sperwers	Groningen	27.5	51.6	P A C	Rotterdam	17.6
50.5	Impala	Drachten	17.6	51.6	Sprint	Vlissingen	17.6
50.5	G A C-H	Hoorn	27.5	51.6	Hollandia	Amsterdam	17.6
50.6	Castricum	Haarlem	17.6	51.7	Altis	Haarlem	17.6
50.9	G V A C	Vught	6.5	51.7	Liemers	Zevenaar	27.5
51.0	H A C	Sittard	17.6	51.7	A D A	Amsterdam	17.6
51.1	Fortis	Zevenaar	27.5	51.8	A A V '36	den Haag	17.6
51.1	A V '40	den Haag	17.6	51.9	A V '34	Zwolle	17.6
51.2	Weert	Sittard	17.6	51.9	Gen. Michaelis	Vught	17.6
51.2	Holland L	Leiden	27.5	51.9	Daventria	Zwolle	17.6
51.2	Olympia '48	den Haag	17.6	52.0	Oss '78	Veldhoven	27.5

52.0 AV Nijmegen	Vught	17.6	52.2Hellas	Helmond	27.5
52.1 Metro	Rotterdam	17.6	52.2 Portuna V	Rotterdam	17.6
52.1 Suomi	Krommenie	27.5	52.2 T I O N	Zevenaar	27.5
52.38 Achilles EL	Roosendaal	27.5			

## 4 x 200 m estafette

1.48.7 Sparta	Lisse	24.4	1.52.1 Olympia'48	Leiden	27.9
1.49.3 Metro	Leiden	27.9	1.52.9 A V'40(B)	Leiden	27.9
1.50.4 A V R	Leiden	27.9	1.54.1 Pr Hendrik	Vught	24.4
1.50.5 T H O R(B)	Vught	24.4	1.54.3 A V'47	Leiden	27.9
1.51.1 Fortuna V	Leiden	27.9	1.56.3 Holland L	Leiden	27.9

## 4 x 400 m estafette

nationale ploeg	3.49.08 (de Jager-Aukema-Sybers-v Dorp)	Amsterdam	4.8
NR nat ploeg	3.41.47 Santander	20881	
ER D D R	3.30.39 Utrecht	230881	
WR D D R	3.30.39 Utrecht	230881	

## alles Roosendaal 16.9

4.01.56 Sparta	den Haag	4.11.48 Spirit	Lelystad
4.04.62 H A C	Helmond	4.13.15 Metro	Rotterdam
4.07.83 A V R	Rotterdam	4.15.56 Lycurgus	Krommenie
4.10.14 Pr Hendrik	Vught	4.16.52 Olympia'48	den Haag
4.11.20 P S V	Eindhoven	4.18.90 Oss'78	Oss
4.09.90 T H O R	Roosendaal	4.21.74 Ciko'66	Arnhem
		4.21.83 Castricum	

==  
+ + + + +

## DE BESTE VETERANEN van 1984

Dames:

100 m:	12.44 Ciska Janssen	Sagitta	230944 Brighton(GB)	21.8
	12.71 Wilma van Gool	Ciko'66	110847 Papendal	11.6
	12.7 Helma Volbers	T I O N	291946 Papendal	3.6
	13.00 Mieke Sterk	A D A	50148 Breda	13.5
	12.9 Rien van Dam	Hellas	270447 Haarlem	20.5
	13.1 Corry Roovers	Sprint	140735 Roosendaal	5.7
	13.58 Patricia Smith	Olympia'48	10338 Brighton(GB)	21.8
200 m:	27.3 Rien van Dam	Hellas	270447 Utrecht	29.6
	27.3 Irene Wentzel	Hellas	230645 Krommenie	29.7
	28.2 Patricia Smith	Olympia'48	10338 Leiden	30.5
400 m:	59.29 Joke de Zeeuw	P A C	90549 Papendal	11.8
	60.0 Irene Wentzel	Hellas	230645 Krommenie	29.7
	63.3 Patricia Smith	Olympia'48	10338 Rotterdam	15.8
	63.6 Riet van Gils	Parthenon	270447 Sittard	3.6
800 m:	2.10.92 Irene Wentzel	Hellas	230645 Vught	7.7
	2.13.27 Joke de Zeeuw	P A C	90549 Leiden	9.6
	2.20.00 Anny Bekkers	Gen.Michael	290444 Brighton(GB)	23.8
	2.20.9 Els v Susteren	Blauw Wit	280447 Haarlem	3.6
	2.24.6 Loes Heeraping	A D A	110148 den Haag	15.6
	2.24.85 Thea Martens	Sprint	151046 Amsterdam	2.9
	2.25.1 Gerda v Kooten	Sprint	10439 Roosendaal	20.0
	2.25.4 Christien Vijver	Spartacus	80248 Drachten	3.6
1500 m:	4.27.82 Joke de Zeeuw	P A C	90549 Sittard	23.6
	4.29.12 Irene Wentzel	Hellas	230645 Hengelo	6.7
	4.54.8 Thea Martens	Sprint	121045 Roosendaal	14.8
	4.54.98 Anny Bekkers	Gen.Michael	290444 Brighton(GB)	25.8
	4.55.1 Gerda v Kooten	Sprint	10439 Roosendaal	14.8
	4.55.2 Mieke Kleyn	Lycurgus	80545 Samiam	27.6
	4.58.2 Mieke Schellenberg Spark		310847 Leiden	27.6
3000 m:	9.41.00 Joke de Zeeuw	P A C	90549 Sittard	24.6
	9.43.8 Eef van Wissen	Hollandia	171147 Krommenie	3.6
	9.44.93 Irene Wentzel	Hellas	230645 Sittard	24.6
	10.15.66 Els v Susteren	Blauw Wit	280447 Sittard	24.6
	10.23.4 Mieke Kleyn	Lycurgus	80545 Papendal	3.6
	10.32.0 Mieke Schellenberg Spark		310847 Vlisstingen	13.5
	10.43.5 Greet Warnaar	Hollandia	191941 Boorn	13.5
	10.47.9 Thea Martens	Sprint	151045 Helmond	21.8
	10.54.8 Pia van Weelden	Waterland	270748 Krommenie	12.6
	10.58.8 Siri White	te Werve	231143 Lisse	24.4
	10.59.7 Plonie Scheringa	D E M	70941 Utrecht	29.5
5000 m:	17.12.83 Irene Wentzel	Hellas	230645 Lisse	5.5
	17.29.08 Mieke Kleyn	Lycurgus	80545 Lisse	5.5
	17.42.9 Joke v Gevoen	N S L	180649 Cranley(GB)	21.8
	17.59.8 Els v Susteren	Blauw Wit	280447 Amsterdam	15.8
	18.20.51 Marian Hoogerhoud	Olympus'70	31048 Lisse	5.5
	18.27.2 Mieke Schellenberg Spark		310847 Utrecht	22.5
	18.36.5 Pia v Weelden	Waterland	270748 Utrecht	22.5
	18.41.1 Siri White	te Werve	231143 Amsterdam	14.9
	18.58.5 Plonie Scheringa	D E M	70941 Utrecht	29.5

10 KM:	37.35.4	Els v Susteren Sluis Wit	280447 Amsterdam	29.5	400 m:	51.80	Klein Broekhuizen Energie	80442 Brighton(GB)	25.8
	38.58.6	Florie Soheringa D E M	27041 Utrecht	15.5		54.5	Helma Peters A V N	210402 Krommenie	17.6
	39.00.4	Pia v Weiden Waterland	270748 Utrecht	15.5		54.7	Aebele Douma Spers	171141 Zoelle	29.9
						54.9	Pete Williams(GB) A S P C	291140 Sittard	27.8
100 m harden:	15.21	Mieke Sterk A D A	50146 Breda	13.5		55.1	Ton Peters Scorpio	140842 Krommenie	17.6
	16.2	Helma Volbere T I O N	291246 Sittard	2.9		55.9	Huib Vermeulen V&L/TC	210544 Wijmagen	16.9
						56.0	Theo Sybrandi Sparta	207128 den Haag	5.1
hoop:	1.60	Cleka Janssen Sagitta	230944 Amsterdam	14.10		56.0	Arend de Boer Lynxgus	40829 Krommenie	17.7
	1.56	Mary Larsen Ilion	111243 Rotterdam	3.6		56.0	Freak Stam Trias	211142 Krommenie	18.8
	1.56	Ang van Anholt Attila	220247 Papendal	3.6		56.4	Peter Blommestejn A V R	230542 Sonconnoen	14.7
	1.46	Corry Roovers Sprint	140735 Breda	23.4	800 m:	2.03.5	Louis Vink Edam	300346 Amsterdam	17.8
ven:	6.00	Cleka Janssen Sagitta	230944 Haarlem	20.5		2.04.31	Tom Peters Scorpio	140842 Papendal	16.8
	6.59	Helma Volbere T I O N	291246 Hengelo	13.6		2.06.2	Piet van Erp A V V	240438 Weerpluis(Be)	30.6
	6.02	Mieke Sterk A D A	50146 Papendal	23.9		2.06.8	Wolter Schapelhouman Start'79	210544 Amsterdam	20.7
	6.21	Corry Roovers Sprint	140735 Brighton(GB)	22.8		2.07.1	Jan Honcoop Hellas	290340 Utrecht	15.6
	6.65	Laura Blommestejn A V R	20744 Rotterdam	6.6		2.07.1	Bob Veer Pallas'77	200339 Wijmagen	14.8
						2.09.9	Peter Keizer A T O S	41240 Haarlem	4.7
kogel:	11.67	Marijke Brugman Olympia'48	180149 den Haag	3.8	1600 m:	4.01.5	Bram Wassenaar Bataven	300344 Leiden	17.8
	11.52	Cleka Janssen Sagitta	230944 Amsterdam	14.10		4.08.0	Louis Vink Edam	300436 Amsterdam	16.7
	11.11	Corrie Wissenburg D E M	240641 Nijmegen	2.9		4.10.2	Piet van Erp A V V	240438 Gommilbe	30.6
	10.80	Rien van Dam Hellas	270447 Lisse	13.5		4.11.1	Nico v Stralen Hera	211042 Krommenie	17.7
	10.50	Benny Winkel Hera	300649 Rotterdam	2.9		4.11.1	Jan Honcoop Hellas	290340 Wijmagen	16.9
	10.70	Corry Roovers Sprint	140735 Croyley(GB)	24.8		4.17.0	Wolter Schapelhouman Start'79	210544 Krommenie	17.7
	10.64	Femmy Jansen Bataven	201044 Leiden	30.5	3000 m:	8.24.1	Bram Wassenaar Bataven	300344 den Haag	21.8
	10.66	Ella Hoogendoorn P S V	11244 Breda	13.5		8.49.2	Nico v Stralen Hera	211042 Weerpluis(Be)	17.8
	10.28	Mary Larsen Ilion	111243 Lisse	29.4		8.51.1	Jan Honcoop Hellas	290340 Utrecht	29.6
	10.22	Oneske Doornbos Trias	151048 Breda	2.9		8.56.3	Piet v Erp A V V	240438 Gommilbe	7.7
diskus:	41.08	Jolanda Zijl Trias	60346 Hoorn	6.5		9.03.0	Louis Vink A V V	240338 Lisse	9.8
	37.62	Corry Roovers Sprint	140735 Oosterhout	24.5		9.03.2	Mart Zuiderdin N S L	201244 Utrecht	29.5
	36.30	Corry Hamer Hollandia	171035 Hoorn	26.8		9.04.2	Arie Dorpmans Hellas	201043 Utrecht	5.5
	34.30	Monique Peters A V N	210548 Veldhoven	3.6		9.09.6	Uulke Bouma Vet.Nederland'1958	210548 Wijmagen	1.9
	33.56	Marijke Brugman Olympia'48	180149 den Haag	3.6		9.10.5	Wim v Riemdijk A V'53	201139 Krommenie	10.7
	33.24	Oneske Doornbos Trias	151048 Papendal	3.6		9.11.1	Dick de Jonge Metro	241139 Utrecht	29.5
	32.58	Cleka Janssen Sagitta	230944 Amsterdam	14.10		9.12.0	Wolter Schapelhouman Start'79	210544 Dagen	16.9
speer:	22.44	Henny Brinost M P M	240646 Hengelo	15.4	5 KM:	15.19.28	Jan Honcoop Hellas	290340 Papendal	11.6
	22.46	Monique Peters A V N	210548 Krommenie	17.6		15.33.1	Maria de Snijer Fortuna V	201042 den Haag	4.6
	21.20	Ella Hoogendoorn P S V	11244 den Haag	3.6		15.33.1	Wim v Riemdijk A V'53	201139 Amsterdam	20.7
	21.12	Anneke Ornat Duxentria	20246 Groningen	13.5		15.33.9	Nico v Stralen Hera	211042 Amsterdam	21.6
	20.64	Anke Rehsat Fortis	220648 Hengelo	15.4		15.39.0	Piet v Erp A V V	240438 Helmond	3.7
	20.18	Mary Larsen Ilion	111243 Rotterdam	3.6		15.39.6	Tjeerd Doornbos G V A V	211241 Zwijningen	29.6
=====						15.41.8	Mart Zuiderdin N S L	201244 Utrecht	22.9
		heren:				15.41.9	Hein Veld A V S P	201244 Wijmagen	19.8
100 m:	11.6	Klein Broekhuizen Energie	80442 Dordrecht	24.6		15.45.0	Arie Dorpmans Hellas	210540 Wijmagen	19.9
	11.7	Joop Waterman A V B'81	150441 Utrecht	7.4		15.46.3	Henk v Treese Krommenie	210442 Sittard	20.7
	11.9	Aebele Douma Spers	171141 Harderwijk	23.6	10 KM:	31.04.0	Bram Wassenaar Bataven	300344 Leiden	8.11
	12.1	Martin Jozestraten Hellas	210442 Utrecht	20.7		31.18.2	Maria de Snijer Fortuna V	201042 Utrecht'79	22.8
	12.2	Henk Barends Hercules	20440 Roosendaal	4.7		31.19.7	Mart Zuiderdin A V S L	201244 Utrecht	14.8
	12.2	Peter Blommestejn A V R	230542 Sonconnoen	14.7		31.20.8	Piet Broekhuizen Ilion	210941 Zwijningen	6.6
	12.2	Freak Stam Trias	61142 Krommenie	18.8		31.21.3	Jan Honcoop Hellas	290340 Dagen	27.9
200 m:	24.49	Klein Broekhuizen Energie	80442 Brighton(GB)	22.8		31.21.9	Dick de Jonge Metro	241139 Rotterdam	8.4
	24.4	Peter Blommestejn A V R	230542 Rotterdam	6.6		31.21.9	Arie Dorpmans Hellas	210540 Wijmagen	4.7
	24.6	Ad van Lieshout Scorpio	230940 Oosterhout	29.9		31.24.0	Wim de Jonge G.V. de Vries	201042 Krommenie	18.5
	24.6	Joop Waterman A V B'81	150441 Utrecht	7.4		31.24.0	Jan Honcoop Hellas	290340 Sittard	8.7
	24.6	Pete Williams(GB) A S P C	291242 Sittard	7.7		31.24.0	Bob Veer Pallas'77	200339 Utrecht	21.8
	24.4	Theo Sybrandi Sparta	20738 Rotterdam	4.7					
	24.0	Ton Peters Scorpio	140735 Oosterhout	29.9					
	24.7	Henk Barends Hercules	20440 den Haag	4.8					



# ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek. Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U contact op te nemen met Ab Slaman.

## TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 119  
3632 AB LOENEN a/d VECHT  
Telefoon 02943 - 4646

*een begrip in*  
**ATLETIEK - en**  
**KRACHTSPORT**

asics TIGER.  
XX



**THE RUNNING MACHINE**

