

DE BESTE ATLETIEKPRESTATIES SENIOREN 1983.



**NIKE
HELPT JE
RECORDS
TE VERBETEREN.**



KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1983
=====

40e jaargang

100 mannen
50 vrouwen
50 jongens
50 meisjes
veteranen

```
=====
| Prijs f 12.50 |
| per post f 15.- |
|=====
```

Uitgever en samensteller: J Koumans - postbus 19127
2500 CC Den Haag - tel. 070 - 994854
gironummer 381265

I N H O U D :

=====	pagina
Nederlandse kampioenen 1983	3
nederlandse records(indoor)	11
ranglijsten mannen	15
ranglijsten vrouwen	77
ranglijsten jongens	102
ranglijsten meisjes	132
ranglijsten veteranen	153
de vooruitgang in cijfers	76

de volgende adverteerders maakten de uitgave van dit boekje mede mogelijk en vragen Uw bijzondere aandacht:

Nike-warming-up Sportpromotions voorkant

Top International achterzijde binnenkant
 Ascics Tiger achterzijde
 Mars pag. 2
 de Atletiekwereld pag 10
 Frank Shorter kleding 14
 Elmar Uitgevers 40

=====

Eerder verschĳen en nog verkrijgbaar tegen UITVERKOOPPRIJZEN :

de beste atletiekprestaties 1981 prijs f	9.--	per post f	11.--
idem jeugd	6.--		7.50
de beste prestaties 1982	9.--		11.--
idem jeugd	6.--		7.50
de beste prestaties aller tijden indoor en outdoor - senioren en jeugd (bij tot 1981)	10.--		12.--
de beste maratonlopers 1982	4.--		5.--
einde februari verschĳt nog:			
de beste maratonlopers 1983 (allen binnen 3 uur) f	5.--		6.--

Dames en heren,

Hiermede hebben we het genoegen U aan te bieden de 40e uitgave van

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES

De werkwijze is geheel gelijk aan die van de vorige jaren, alleen hebben we als extra service boven elk nummer de best 10 aller-tyden vermeld. Verder zijn op de sprintnummers de handtijden omgerekend tot elektronische tijden en daarbij vermeld met een +-teken achter de gemaakte tijd (Internationaal gebeurd dit niet meer en worden de met de hand geklokte tijden niet meer in ranglijsten vermeld) Rugwindtijden zijn afzonderlijk vermeld, evenals resultaten, behaald in onderlinge wedstrijden (vermeld met een X achter de datum.)

We hebben, zoals altijd getracht dit boekje zo zorgvuldig mogelijk samen te stellen en hebben daarbij zeer veel hulp ondervonden van het team dat al enkele jaren in ongewijzigde samenstelling medewerkt:

Carla van Pruysen	- Wageningen	damesnummers
Gijs Knoppert	- Wageningen	loopnummers (zonder sprint)
		veteranenprestaties
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank v Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Jan Elbers	- Leidsendam	advertenties

Dit team verdiend onze grote dank voor de vele tijd die ze er aan gegeven hebben en ook gaat onze dank uit naar de SWS-dames op het Bonds bureau in Utrecht en de diverse verenigingsfunctionarissen, die ons hebben geholpen om de ontstane meoijlijkheden te helpen oplossen.

Voor een zo nauwkeurig mogelijke samenstelling was het nodig dat meer dan 1000 uitslagen onze handen passeerden.

In de rechterkolom van de ranglijsten is steeds een eventuele betere prestatie (een persoonlijk record dus) vermeld met het jaar, waarin die werd geleverd.

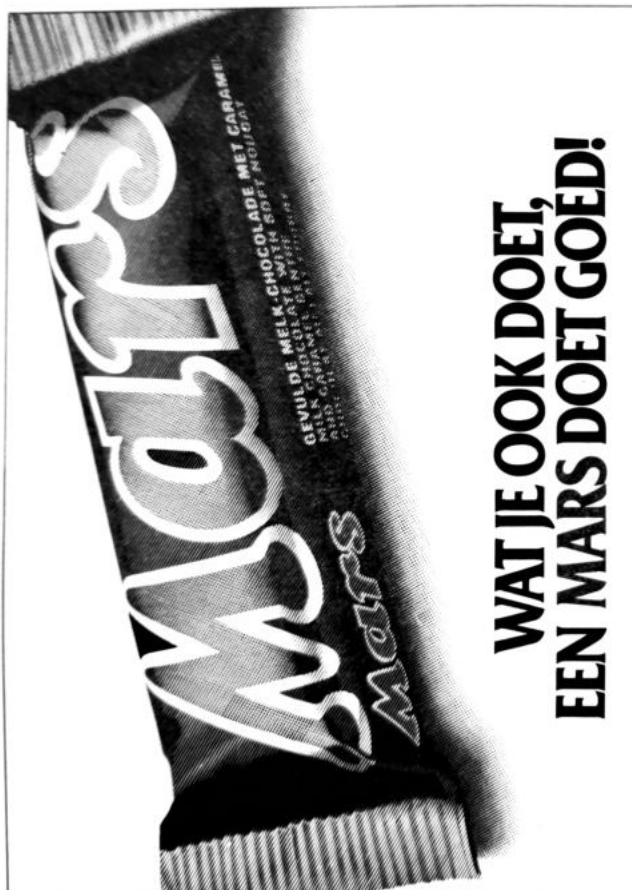
Wij blijven ons voor Uw op- en aanmerkingen aanbevelen houden op het voorin dit boekje vermelde adres en wensen U veel leesgenot !

de samensteller

den Haag, medio januari 1984

WILT U OOK AANDACHT BESTEDEN AAN ONZE ADVERTEERDERS ??

=====



DE NEDERLANDSE KAMPIONSCAPPEN 1983

Indoor kampioenschappen meerkamp Zwolle 22-23 jan. 1983

mannen zevenkamp (60 m-ver-kogel-hoog-60 m H-polsh-1000 m)

1	Robert de Wit	P S V	5306 pnt
(7.1 6.14 13.33 2.01 8.4 4.40 2.51.7)			
2	Frans vd Ham	V&L/TC	5143 pnt
(7.2 6.92 13.32 1.86 8.6 4.60 2.49.3)			
3	Chris Leeuwenburgh	Sparta	5060 pnt
(6.9 6.79 10.63 1.86 8.4 4.60 2.51.7)			

vrouwen vijfkamp (60 m H-ver-kogel-hoog-800 m)

1	Tineke Hidding	Daventria	4300 pnt
(8.5 5.92 12.44 1.72 2.22.4)			
2	Jenny Litjens	Holland L	3945 pnt
(9.3 5.34 9.83 1.78 2.25.4)			
3	Marjan v Arnhem	Hellas	3750 pnt
(9.1 5.41 9.69 1.63 2.25.0)			

jongens zevenkamp (programma van heren met lichtere kogel)

1	Paul Mul	Trias	4844 pnt
(7.2 6.46 12.04 4.20 9.0 1.85 2.47.1)			
2	Felix vd Meer	P S V	4668 pnt
(7.5 6.22 13.16 3.40 9.1 2.03 2.47.8)			
3	Peter Hesselink	Spark	4623 pnt
(7.2 6.17 13.95 3.80 9.5 1.91 2.56.7)			

meisjes vijfkamp (programma gelijk aan dames)

1	Marjon Wijnma	Lionitas	4119 pnt
(8.6 5.63 10.58 1.80 2.26.8)			
2	Bianca Citteur	P E C	3817 pnt
(8.9 5.69 10.72 1.66 2.38.0)			
3	Els Koolman	A V'34	3763 pnt
(9.0 5.46 10.66 1.63 2.32.7)			

indoorkampioenschappen senioren en jeugd Zuidlaren 19-20 febr 1983

mannen:

60 m	1 Mario Westbroek-Haarl	6.94 s	60 m H	1 Paul Wijnbergen-AAC	8.11 s
	2 Ahmed de Kom-Metro	7.09		2 Jan Harland-Sparta	8.21
	3 Rudy Nok-AAC	7.10		3 Guido vd Sluijs-AAC	8.29
200 m	1 Diederik Everts-V<C	22.38 s	hoog:	1 Erik Rollenberg-Hrl	2.08 m
	2 Mike Bienfait-Haarl	22.49		2 Raymond de Vries-Sparta	2.08
	3 Danny v Eyck-Startb	22.69		3 René v Loon-Spado	2.08
400 m	1 Henk Kraayenhof-GVAV	49.68 s	ver:	1 Jan W vd Wal-Haarlem	7.17 m
	2 Henk Brouwer-Ciko'66	50.05		2 Roy Sedoc-AAC	7.13
	3 Arjan Achterkamp-Av5550.66			3 Jacob Kwekel-Spark	7.04
800 m	1 Arno Kormeling-Sisu	1.53.37m	polsh:	1 Chris Leeuwenburgh-	
	2 Siem Boekel-Hera	1.53.50		Sparta	4.75 m
	3 Han Kulker-Bataven	1.53.62		2 Gijs de Ruiter-V&L/TC	4.70
1500m	1 Kor Louws-Gemzen	3.50.48m		3 Maurice Penders-Unit	4.60
	2 Menno Lievers-SOS	3.51.02	hinkat:	1 Aafbr vd Veen-GVAV	15.23 m
	3 Marti ten Kate-Fortil	3.52.00		2 Ben Vroom-Jahn II	14.73
3000m	1 Marti ten Kate-Fort	8.21.51m		3 Paul Lucassen-GVAV	14.50
	2 Joost Borm-Phoenix	8.21.74	kogel:	1 Erik de Bruin-Typhoon	17.39 m
	3 Rob de Brouwer-Unit	8.25.68		2 Ron Schenklycurgus	15.13
				3 Wim de Wolff-Horror	14.99

vrouwen:

60 m	1 Nelli Cooman-AVR	7.47 s
	2 Martha Derby-Sparta	7.52
	3 Edine v Heezik-ADA	7.57
200 m	1 Martha Derby-Sparta	25.23 s
	2 Marjo v Agt-PSV	25.25
	3 Gretha Tromp-Hera	25.34
400 m	1 Ingrid Stoot-Sprint	56.01 s
	2 Dorian ten Bosch-	
	Olympia'48	56.67
	3 Janneke Bosma-Imp	56.95
800 m	1 Elly v Hulst-Ol'48	2.10.92 m
	2 Margreet Verbeek-	
	Olymp'48	2.12.55
	3 Ali Monsma-Lionit	2.12.73
1500 m	1 Elly v Hulst-Ol'48	2.24.23 m
	2 Maïke Persoons-ADA	4.26.68
	3 Karin de Nys-SOS	4.27.83

jongens:

60 m	1 André Buisman-Spero	7.06 s
	2 Pierre Monte-V&L/TC	7.15
	3 Dave Gallas-Venray	7.19
200 m	1 Allan Ellsworth-Hrl	22.97 s
	2 Pierre Monte-V&L/TC	22.98
	3 Harold Zwart-GVAV	23.37
400 m	1 Allan Ellsworth-Hrl	50.20 s
	2 Leon Donners-Unitas	50.93
	3 Hans Baljet-Holl L	51.72
800 m	1 Arjen Visserman-Imp	1.52.17m
	2 Robin v Helden-Partl	1.54.71
	3 Pascal v Herp-Unit	1.57.59
1500 m	1 Paul Jaspers-Hrl	4.01.45m
	2 Jan Jansen-Holl L	4.02.81
	3 Hans Wijnen-Kimbr	4.04.54
3000 m	1 Paul Jaspers-Hrl	8.41.58m
	2 Johan Kuijpers-Fest	8.44.51
	3 Roger Klingesteyn-	
	Unitas	8.51.34

snelwandelen:5000 m:

mannen:	1 Jan Cortenbach-OLAT	22.42.70,	2 Dirk Maassen vd Brink-Holland L	
		22.48.40,	3 Hans vd Knaap-RWV	22.57.37 min
vrouwen:	1 Marica Onos-AVA	'64	24.20.53 min	

meisjes:

60 m:	1 Miriam Knijn-Energie	7.78 s
	2 Marjon Wijsma-Lionit	7.80
	3 Corina Notenboom-THOR	7.83
200 m:	1 Yvonne v Dorp-Holl	L25.47 s
	2 Janet Dykstra-GVAV	26.56
	3 Margriet Rota-Imp	26.79
400 m:	1 Yvonne v Dorp-Holl	L57.53 s
	2 Maureen Freerlink-ADA	58.64
	3 Cathy v Loon-Holl L	58.88

60 m H:	1 Marjan Olijslager-		
	Schelde Sp	8.44 s	
	2 Anke Gaveel-Fortis	8.71	
	3 Ingrid v Lingen-Ol'48	8.88	
hoog:	1 Ella Wijnants-Sparta	1.85 m	
	2 Jenny Litjens-Holl L	1.75	
	3 Monique vd Weide-Argol	1.70	
ver:	1 Edine v Heezik-ADA	6.29 m	
	2 Ciska Janssen-Sagitta	5.86	
	3 Astrid Uffellie-Sag	5.72	
kogel:	1 Tine Schenkels-Spart	13.31 m	
	2 Mireille Stadwijk-		
	Sagitta	12.89	
	3 Nicole Nieuwkerk-Sp	12.59	

60 m H:	1 Mike Tevreden-Sparta	8.47 s
	2 Sjouk Steyns-PEC	8.66
	3 Theo Dingemans-AV56	8.91
hoog:	1 Rudy v Maurik-AAV36	2.01 m
	2 Felix vd Meer-PSV	1.95
	3 Ronald Naaktgeboren-	
	Parthenon	1.95
verspr:	1 Frans Maas-Unitas	6.90 m
	2 Jo Hanssen-Ach Top	6.85
	3 Bart v Haeringen-D	sp6.75
polsh:	1 Perry de Pauw-VLTC	4.40 m
	2 Marco Meulink-V<C	4.00
	3 Brian v Eekelen-THOR	4.00
hinkst:	1 Frans Maas-Unitas	14.35 m
	2 Luuk Byleveld-Argo	7.14.20
	3 Rudy v Maurik-AAV36	14.15
kogel:	1 Jaap Dijkma-Fort	14.50 m
	2 Rob Bakker-Jahn II	14.48
	3 Henk Demmink-V<C	14.16

vervolg meisjes indoor:

hoog:	1 Marjon Wijsma-Lion	1.79 m	kogel:	1 Bernadette Fransen-AVR	13.14 m
	2 Mich.Blommestyn-AVR	1.73		2 Debby Dunant-ADA	12.90
	3 Annelies Heynen-THOR	1.70		3 Monique ter Braak-Dav	11.54
ver:	1 Bianca Citter-PEC	5.86 m			
	2 Ina de Koster-Typhoon	5.81			
	3 Marjon Wijsma-Lion	5.75			

veldloopkampioenschappen Eibergen 27 febr 1983

mannen: (+ 12 km)	1 Cor Lambgrts-Unitas	36.24.63 min
	2 Klaas Lok-Phoenix	36.33.67
	3 Marti ten Kate-Fort	36.37.56
vrouwen: (+ 5 km)	1 Wilma Rusman-Unitas	16.53.85 min
	2 Tineke Kluff-THOR	17.16.63
	3 Jacky Winkelman-HAC	17.28.64
jongens: (+ 7 1/2 km)	1 Marcel Versteeg-VAV	24.48.43 min
	2 Marco Soeteman-Argo	24.53.80
	3 Roger Klingesteyn-	
	Unitas	25.02.94

meisjes: (+ 3 km)	1 Baukje Hiemstra-Lion	11.49.70 min
	2 Desiree Heynen-Unit	11.55.40
	3 Greta Jansen-Impala	12.12.31

kampioenschap 10 KM mannen (baan) en vrouwen 5 KM (baan)

mannen 10 KM:	1 Joost Borm-Phoenix	29.25.0 min
	2 John vd Wansem-Sparta	29.25.1
	3 John Vermeule-Dyn'70	29.33.2
vrouwen 5 KM:	1 Elly v Hulst-Olympia'48	15.50.6 min
	2 Wilma Rusman-Unitas	16.56.8
	3 Tineke Kluff-THOR	17.05.4

nationale jeugdkampioenschappen Leiden 24-26 juni 1983

jongens:

100 m:	1 Peter Hodzelmans-Caesar	10.79 s
	2 André Buisman-Spero	10.93
	3 Kees Toussain-Spartaan	10.98
200 m:	1 André Buisman-Spero	21.66 s
	2 Peter Hodzelmans-Caesar	21.70
	3 Kees Toussain-Spartaa	21.76
400 m:	1 Leon Donners-Unitas	49.16 s
	2 Hans Baljet-Holland L	49.64
	3 Rob Koning-Lionitas	49.75
800 m:	1 Arjen Visserman-Impala	1.51.52 m
	2 Robin v Helden-Parthenon	1.53.49
	3 Ton Luyks-THOR	1.53.66
1500 m:	1 Marcel Versteeg-VAV	3.56.30 m
	2 Paul Jaspers-Haarlem	3.56.60
	3 Hans Wijnen-Kimbria	4.00.86
3000 m:	1 Marcel Versteeg-VAV	8.30.02 m
	2 Johan Kuijpers-Festina	8.30.23
	3 Jack v Bladel-Attila	8.32.41
5000 m:	1 Jan Jansen-Holland L	15.11.23 m
	2 Han Wolsing-F I T	15.17.33
	3 Bob Dielis-H A C	15.28.00
5000 m snelwandelen	1 Wiebe Leistra-Spartacus	25.19.71 m
	2 Jos Schippers-Energie	25.46.68
	3 Peter vd Graaf-R W V	27.36.50
110 m horden:	1 Enno Tjepkema-AAC	14.74 s
	2 Rob Sok - Spirit L	14.94
	3 Marc Kok - Trias	15.00
400 m horden:	1 Mike Tevreden-Sparta	53.92 s
	2 Marc Kok-Trias	55.24
	3 Jeroen Prent-Sp Reeuwijk	55.80

2000 m hindernis:		kogelstoten:	
1 Roger Klingenstein-Unitas	5.52.29 m	1 Rob Bakker-Jahn II	15.34 m
2 Han Wolsing-FIT	6.01.55	2 Rob Sok-Spirit L	15.03
3 Jack v Bladel-Attila	6.08.05	3 Jaap Dijkstra-Fortuna V	14.89
verspringen:		diskuswerpen:	
1 Frans Maas-Unitas	7.65 m	1 Henk Demmink-V&L/TC	49.22 m
2 Jo Hanssen-Ach Top	7.15	2 Leon Merckx-HAC	48.30
3 Ruud van Maurik-AAV'36	7.04	3 Marc Heyneman-AAC	44.56
hinkstapsprong:		speerwerpen:	
1 Frans Maas-Unitas	14.87 m	1 Marc Heyneman-AAC	63.74 m
2 Coen Persijn-Portis	14.43	2 Rob Bakker-Jahn II	60.32
3 Ruud van Maurik-AAV'36	14.09	3 Paul Boere-Zaanland	58.24
hoogspringen:		kogelslingeren:	
1 Ruud van Maurik-AAV'36	2.05 m	1 Chris Hoede-T I O N	55.26 m
2 Dick Hulzebos-Unitas	2.00	2 Tom de Bouter-AAC	42.16
3 Martin Boucherie-Marathon	1.95	3 Frank Karels-Excelsior	41.76
polstokhoogspringen:		=====	
1 Perry de Paauw-V&L/TC	4.70 m		
2 Kenneth Portanger-Haarlem	4.10		
3 Martin vd Besselaar-PSV	4.00		

meisjes:

100 m:		verspringen:	
1 Mirian Knijn-Energie	11.97 s	1 Ina de Koster-Typhoon	5.92 m
2 Marja Helsper-AVN	12.42	2 Esther v Turnhout-Atmodes	5.87
3 Ina de Koster-Typhoon	12.44	3 Marjon Wijnsma-Lionitas	5.77
200 m:		hoogspringen:	
1 Mirian Knijn-Energie	24.25 s	1 Ella Wijnants-Sparta	1.75 m
2 Yvonne v Dorp-Holland L	24.55	2 Annelies Heynen-THOR	1.75
3 Marjon Wijnsma-Lionitas	24.96	3 Marjon Wijnsma-Lionitas	1.75
400 m:		kogelstoten:	
Yvonne van Dorp-Holland L	55.88 s	1 Deborah Dunant-ADA	14.49 m
2 Jacqueline Konermann-Atmodes	57.17	2 Mirjam vd Bremen-AVR	11.88
3 Cathy van Loon-Holland L	57.88	3 Laura Fransen-AVR	11.85
800 m:		diskuswerpen:	
1 Ineke Dieperink-ATC'75	2.12.13 m	1 Deborah Dunant-ADA	48.88 m
2 Wilma Musson-Caesar	2.12.57	2 Bernadet Fransen-AVR	42.04
3 Ingrid Vel-Trias	2.12.92	3 Laura Fransen-AVR	38.60
1500 m:		speerwerpen:	
1 Baukje Hiemstra-Lionitas	4.37.82 m	1 Annemiek de Jong-Holland	40.76 m
2 Ineke Dieperink-ATC'75	4.40.22	2 Annemiek Kroes-HAC'63	39.02
3 Desiree Heynen-Unitas	4.40.38	3 Astrid Gerrebrands-AVV	38.90
3000 m:		=====	
1 Baukje Hiemstra-Lionitas	10.03.54 m		
2 Desiree Heynen-Unitas	10.07.25		
3 Marjon Roefs-Keien	10.11.29		
100 m horden:			
1 Ella Wijnants-Sparta	14.22		
2 Marjon Wijnsma-Lionitas	14.27		
3 Peggy van Dinther-Sprint	14.42		
400 m horden:			
1 Marjon Wijnsma-Lionitas	61.02 s		
2 Janet Dijkstra-GVAV	62.18		
3 Jolies v Gastel-Delta Sp	63.10		

meerkampkampioenschappen senioren	Lisse 16-17 juli 1983		
mannen tienkamp:		zevenkamp vrouwen:	
1 Guido vd Sluijs-AAC	7492 pnt	1 Els Stolk-Sagitta	5701 pnt
2 Chris Leeuwenburgh-Sparta	6983	2 Marjon Wijnsma-Lionitas	5699
3 Frans vd Ham-V&L/TC	6974	3 Marjan Goedhart-AAV'36	5456
meerkampkampioenschappen jeugd	Lisse 30-31 juli 1983		
tienkamp jongens:		zevenkamp meisjes:	
1 Felix vd Meer-PSV	6804 pnt	1 Bianca Cittere-PEC	5331 pnt
2 Martin Boucherie-Marat	6101	2 Lijsbeth Gijzen-Spado	5187
3 Chris van Lawick-Lycurg	5970	3 Els Koopman-AV'34	5031
seniorenkampioenschappen	Vught 23-24 juli 1983		
mannen:			
100 meter:		verspringen:	
1 Peter vd Heyden-PSV	10.66 s	1 Frans Maas-Unitas	7.63 m
2 Diederik Everts-V&L/TC	10.74	2 Jeroen Bronwasser-Pr H	7.61
3 Martin Oolbekkink-Hanzesp	10.91	3 Peter v Leeuwen-THOR	7.48
200 m:		hinkstapspringen:	
1 Diederik Everts-V&L/TC	21.05 s	1 Peter v Leeuwen-THOR	15.48 m
2 Ahmed de Kom-Metro	21.34	2 Aafbr vd Veen-Haarlem	15.00
3 Henk Brouwer-Ciko'66	21.35	3 Paul Lucassen-GVAV	14.73
400 m:		hoogspringen:	
1 Henk Brouwer-Ciko'66	47.71 s	1 Erik Rollenberg-Haarlem	2.12 m
2 Jeroen Ooievaar-AAC	48.12	2 Raymond de Vries-Sparta	2.09
3 Wim Cools-THOR	48.72	3 René van Loon-Spado	2.03
800 m:		polshoogspringen:	
1 Rob Druppers-Hellas	1.45.33 m	1 Gijs de Ruiter-V&L/TC	4.90 m
2 Frank Geuzebroek-AAC	1.49.31	2 Maurice Penders-Unitas	4.85
3 Han Kulker-Bataven	1.49.47	3 Eltjo Schutter-AVN	4.85
1500 m:		kogelstoten:	
1 Stijn Jaspers-Haarlem	3.41.06 m	1 Erik de Bruin-Sparta	16.36 m
2 Joost Borm-Phoenix	3.43.56	2 Rob Hermans-Achilles Top	15.50
3 Rob de Brouwer-Unitas	3.44.29	3 Wim de Wolff-Horror	15.35
5000 m:		diskuswerpen:	
1 Stijn Jaspers-Haarlem	13.54.86 m	1 Erik de Bruin-Sparta	53.94 m
2 Joost Borm-Phoenix	14.02.05	2 Wim de Wolff-Horror	53.40
3 Marti ten Kate-Portis	14.02.46	3 Piet Meydam-Hercules	49.24
110 m horden:		speerwerpen:	
1 Robert de Wit-PSV	14.47 s	1 Bert Smit-Swift	74.12 m
2 Paul Wijnbergen-AAC	14.53	2 Jeroen vd Meer-Olympia	E72.96
3 Chris Leeuwenburgh-Sparta	14.82	3 Rob ter Horst-AAC	72.10
400 m horden:		kogelslingeren:	
1 Harry Schulting-Pr Hendr	51.01 s	1 Wil Uythoven-THOR	55.34 m
2 Marco Beukenkamp-Trias	52.31	2 Rinus Schreuder-Ciko'66	50.16
3 Percy Marte-AAC	52.52	3 John Stegman-AVR	50.00
3000 m hindernis:			
1 Hans Koeleman-AAC	8.29.67 m		
2 Herman Hofstee-DOS-Dw	9.04.13		
3 Ron Vletterie-AAC	9.04.51		
20 KM snelwandelen:			
1 Jan Cortenbach-OLAT	1.33.52.6 u		
2 Dirk Maassen vd Brink-			
Holl L	1.38.40.0		
3 Bert Timmermans-OLAT	1.44.56.4		

vrouwen volgende pagina

vrouwen baankampioenschappen Vught 23-24 juli:

100 m:	
1 Nelli Cooman-AVR	11.62 s
2 Martha Derby-Sparta	11.88
3 Marjan Olyslager-Sch Sp	12.00
200 m:	
1 Martha Derby-Sparta	23.79 s
2 Marjan Olyslager-Sch Sp	23.93
3 Nelli Cooman-AVR	23.95
400 m:	
1 Marjo v Agt-PSV	54.82 s
2 Tilly Verhoef-Sparta	54.82
3 Ingrid Stoot-Sprint	55.42
800 m:	
1 Elly van Hulst-Ol'48	2.05.84 m
2 Jacky Winkelman-HAC	2.06.35
3 Karin de Nijs-S O S	2.06.88
1500 m:	
1 Elly van Hulst-Ol'48	4.17.85 m
2 Saskia Brouwer-Ciko'66	4.18.04
3 Wilma Rusman-Unitas	4.20.30
3000 m:	
1 Elly van Hulst-Ol'48	9.15.92 m
2 Wilma Rusman-Unitas	9.19.27
3 Carla Beurskens-Festina	9.25.9 ht

25 KM hardlopen op de weg Hulst 27 augustus 1983

1 Henk Mentink-Daventria	1.18.55 u	1 Eef v Wissen-Hollandia	1.34.32 u
2 Barry Kneppers-AAC	1.18.58	2 Gerry Timmermans-Ol Eh	1.36.50
3 Peter Rusman-Unitas	1.19.03	3 Ann Rindt-PSV	1.38.39

kampioenschap marathon Enschede 10 sept 1983

1 Cor Vriend - P S V	2.16.43 u	1 Eef v Wissen-Hollandia	2.41.37 u
2 Barry Kneppers - A A C	2.17.33	2 Gerry Timmermans-Ol eh	2.47.58
3 Gerrit van Essen - Edam	2.19.33	3 Trijny Smeenge-Dynamo	2.48.08

kampioenschap 10 KM vrouwen op de weg en 15 KM jongens Utrecht 2 oct. 1983

10 KM vrouwen:		15 KM jongens:	
1 Anny v Stiphout-HAC	35.14.6 m	1 Frits v Schaik-PSV	49.03.8 m
2 Eef van Wissen-Hollandia	36.02.1	2 Robert Hassink-Hellas	49.43.5
3 Elly v Hulst-Olympia'48	36.43.4	3 Jaap Flotman-Hellas	49.54.9

kampioenschap 10 KM vrouwen op de baan Utrecht 17 sept 1983

1 Elly van Hulst Olympia'48	35.56.55 min
2 Gerry Timmermans Olympia Eh	36.46.73
3 Maria Peters Pr Hendrik	38.09.48

estafette kampioenschappen Utrecht 17-18 sept. 1983

mannen 4 x 100 m:	1 Metro - Rotterdam	42.40 s
	2 V & L/TC - den Haag	42.81
	3 P S V - Eindhoven	43.22
4 x 200 m:	1 Haarlem	1.26.06 m
	2 Sparta - den Haag	1.29.94
	3 Spartaan - Lisse	1.31.34
4 x 400 m:	1 Haarlem	3.15.59 m
	2 A A C - Amsterdam	3.20.28
	3 Attila - Tilburg	3.22.96
4 x 800 m:	1 A A C - Amsterdam	7.38.66 m
	2 Hellas - Utrecht	7.42.06
	3 Bataven - Leiden	7.43.62
4 x 1500 m:	1 Phoenix - Utrecht	16.04.18 m
	2 A A C - Amsterdam	16.14.12
	3 D E M - Beverwijk	16.17.71
vrouwen 4 x 100 m:	1 A D A - Amsterdam	47.00 s
	2 Olympia'48-Haag	47.32
	3 Sagitta - Amsterdam	48.90
4 x 200 m:	1 A D A - Amsterdam	1.38.93 m
	2 Olympia'48-Haag	1.41.40
	3 Metro - Rotterdam	1.45.18
4 x 400 m:	1 A D A - Amsterdam	3.49.98 m
	2 Holland - Leiden	3.56.59
	3 Sagitta - Amsterd	3.56.83
4 x 800 m:	1 Hellas - Utrecht	9.24.85 m
	2 Pr Hendrik-Vught	9.35.58
	3 Sagitta-Amsterdam	9.36.85
jongens 4 x 100 m:	1 A A C - Amsterdam	43.59 s
	2 A V'56 - Goes	44.47
	3 A A V'36 - Alphen/R	45.17
4 x 400 m:	1 A A C - Amsterdam	3.26.13 m
	2 A V'56 - Goes	3.28.72
	3 Holland Leiden	3.30.46
4 x 800 m:	1 Unitas - Sittard	7.56.34
	2 P S V - Eindhoven	7.56.34
	3 Lycurgus - Krommenie	7.57.31
meisjes 4 x 100 m:	1 T H O R-Roosendaal	49.88 s
	2 Sparta - den Haag	50.50
	3 D E M - Beverwijk	50.57
4 x 400 m:	1 T H O R-Roosendaal	4.01.71 m
	2 G V A V-Grinigen	4.03.94
	3 A D A - Amsterdam	4.04.57

50 KM snelwandelen Heythuyzen 23 september 1983

1 Jan Cortenbach - OLAT	4.24.10 uur
2 Dirk Maassen vd Brink-Holl	4.41.02
3 Reinoud van Gastel-Cifla	4.44.56

=====

ATLETIEKWERELD

Vernieuwd

Ieder nummer boordevol
atletieknieuws uit binnen-
en buitenland.

In ieder nummer een
gratis poster van
een topper.

**Vol met aktueel nieuws,
wedstrijdverslagen,
achtergrondverhalen en
interviews. Joggen, springen,
werpen en wat daaromheen speelt!**

Dát presenteren wij u in de vernieuwde Atletiekwereld,
'n uitstekende blad voor 'professionals' en zeker óók voor
'liefhebbers'. Atletiekwereld is vernieuwd en speelt in op wat
ú graag wilt weten over het internationale atletiekgebeuren.
Een onmisbare informatiebron met wedstrijdverslagen en
uitslagen. Maar ook achtergrondverhalen over bekende atleten,
over voeding, over materiaal, over trainingsmethodieken en niet
te vergeten de rekreatie-atletiek. In elke uitgave als ekstra een
aktieposter van een topatleet. Bent u nog geen abonnee en wilt
u in het vervolg verzekerd zijn van regelmatige toezending van
ATLETIEKWERELD, abonneert u dan nú voor f 55,20 per jaar.

**U kunt hiervoor terecht bij de
Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie,
Postbus 14444,
3508 SM Utrecht,
telefoon (030) 319546.**

NEDERLANDSE RECORDS

De nederlandse zowel als de Europese en wereldrecords staan vermeld
boven elk der nummers in dit boekje. Daarom volgt hieronder alleen
een overzicht van de indoor records (resp. wereldrecord mannen, Eu-
ropees record mannen, Nederlands indoorrecord mannen, wereld-, Eu-
ropees record vrouwen, Nederlands record vrouwen en Nederlands record
jongens en meisjes op alle gangbare afstanden)

50 m:	WRM	5.61	s	Manfred Kokot	D D R	Berlijn	40273
	ERM	5.61		James Stanford	U S A	San Diego	200281
	ERM	5.61		Manfred Kokot	D D R	Berlijn	40273
	NRM	5.85		limiet			
	WRV	6.11		Marita Koch	D D R	Grenoble	20280
	ERV	6.11		idem			
	NRV	6.65		limiet			
60 m:	NRJ	6.05		limiet			
	NRM	6.65		limiet			
	WRM	6.54		Houston McTear	U S A	Long Beach	70178
	ERM	6.55		Christian Haas	B R D	Sindelfingen	10380
	NRM	6.75		Sam Monsels	A A C	Rotterdam	100373
	WRV	7.08		Marita Koch	D D R	Senftenberg	290183
	ERV	7.08		idem			
200 m:	NRV	7.30		Els Vader	Zeel.Sp	Rotterdam	200282
	NRJ	6.97		André Buisman	Spero	Zwolle	220183
	NRM	7.45		Nelli Cooman	A V R	Rotterdam	200282
	WRM	20.74		Pietro Mennea	Italië	Genoa	130283
	ERM	20.74		idem			
	NRM	21.47		Marcel Klarenbeek	S O S	Milaan	70382
	WRV	22.39		Marita Koch	D D R	Budapest	50383
400 m:	ERV	22.39		idem			
	NRV	23.57		Els Vader	Zeel.Sp	Rotterdam	210282
	NRJ	22.50		limiet			
	NRM	25.47		Yvonne v Dorp	Holland L	Zuidlaren	200283
	WRM	45.96		Hartmut Weber	B R D	Sindelfingen	70281
	ERM	45.96		idem			
	NRM	47.83		Marcel Klarenbeek	S O S	Milaan	300182
800 m:	WRV	49.59		Jarmila Kratochvilova	CSR	Milaan	70382
	ERV	49.59		idem			
	NRV	54.48		Tilly Verhoef	Sparta	Sindelfingen	10380
	NRJ	49.37		Mario Westbroek	Haarlem	Zwolle	30280
	NRM	55.24		Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	200282
	WRM	1.44.91		Sebastian Coe	Gr Br	Cosford	120383
	ERM	1.44.91		idem			
1000 m:	NRM	1.47.06		Rob Druppers	Hellas	Sindelfingen	290183
	WRV	1.58.33		Jarmila Kratochvilova	CSR	Jablonec	120283
	ERV	1.58.33		idem			
	NRV	2.04.47		Elly v Hulst	Ol'48	Zuidlaren	191281
	NRJ	1.50.5		Arie Ruyter	N O P	Dortmund	130277
	NRM	2.08.6		Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	110279
	WRM	2.18.58		Sebastian Coe	Gr Br	Oslo	190383
	ERM	2.18.58		idem			
	NRM	2.21.7		Rob Druppers	Hellas	Dortmund	80281
	WRV	2.34.8		Brigitte Kraus	B R D	Dortmund	190278
	ERV	2.34.8		idem			
	NRV	en NRM niet					
	NRJ	2.21.7		Rob Druppers	Hellas	Dortmund	80281

1500 m:	WRM	3.35.6	Eamonn Coghlan	Ierl	San Diego	200281	
	ERM	3.36.6	idem				
	NRM	3.42.2	Wibo Lelyveld	Bataven	Dortmund	190278	
	WRV	4.00.8	Mary Decker	U S A	New York	80280	
	ERV	4.03.0	Natalia Maracescu	Roem	Budapest	100279	
	NRV	4.18.7	Elly v Hulst	Ol'48	Zwolle	300182	
	NRJ	3.51.6	Wibo Lelyveld	Bataven	Arnhem	10276	
	NRM	4.31.9	Maïke Persoons	A D A	Düsseldorf	220281	
	WRM	3.49.78	Eamonn Coghlan	Ierl	E Rutherford	260283	
	ERM	3.49.78	idem				
1 myl	ERM	4.28.46	Nadeszda Radulgina	USSR	Milaan	100382	
	ERV	4.28.46	idem				
	NRV	en NRJ	en NRM	niet			
	WRM	4.58.6	Steve Scott	U S A	Louisville	70281	
	ERM	5.00.0	Emil Puttemans	Belgie	Berlijn	180273	
	NRM	niet					
	WRV	5.43.30	Jekaterina Podkopajewa	USSR	Moskou	120283	
	ERV	idem					
	NRV	en NRJ	en NRM	niet			
	WRM	8.13.2	Emil Puttemans	Belgie	Berlijn	180273	
	ERM	8.13.2	idem				
2 myl	WRM	7.39.2	Emil Puttemans	Belgie	Berlijn	180273	
	ERM	7.39.2	idem				
	NRM	7.51.4	Klaas Lok	Phoenix	Milaan	120378	
	WRV	8.47.3	Mary Decker	U S A	Inglewood	50282	
	ERV	8.50.8	Grete Waitz	Noorwegen	Daly	40180	
	NRV	9.14.6	Elly v Hulst	Ol'48	Rotterdam	200282	
	NRJ	8.14.6	Johan Kuypers	Festina	Dortmund	90183	
	NRM	9.50.0	limiet				
	WRM	13.13.3	Hansjörg Kunze	D D R	Senftenburg	200283	
	ERM	13.13.3	idem				
50 m horden	WRM	6.36	Renaldo Nehemiah	USA	Edmonton	30279	
	ERM	6.45	Thomas Munkelt	D D R	Ottawa	100279	
	NRM	6.95	limiet				
	WRV	6.74	Anneliese Ehrhardt	D D R	Berlijn	40273	
	ERV	6.74	Zofia Bielczyk	Polen	Grenoble	210281	
	ERV	6.74	idem				
	NRV	7.65	limiet				
	NRJ	7.25	limiet				
	NRM	7.95	limiet				
	WRM	7.48	Thomas Munkelt	D D R	Budapest	60383	
60 m horden	ERM	7.48	idem				
	NRM	8.05	limiet				
	WRV	7.75	Bettine Jahn	D D R	Budapest	50383	
	ERV	7.75	idem				
	NRV	8.35	limiet				
	NRJ	8.06	Guido vd Sluijs	A A C	Zuidlaren	130282	
	NRM	8.74	Marjan Olyslager	Sch Sp	Zwolle	30280	
		8.74	Marjon Wijnsma	Lionitas	Zuidlaren	200283	

springnummers volgende pagina

verspringen	WRM	8.56	Carl Lewis	U S A	E Rutherford	160182	
	ERM	8.23	Igor Ter-Ovanesian	U S S R	Dortmund	270366	
	NRM	7.55	Roy Sedoc	A A C	Zwolle	30279	
	WRV	6.94	Anisoara Cusmir	Roem	Bukarest	200283	
	ERV	6.94	idem				
	NRV	6.37	Edine v Heezik	A D A	Dortmund	70382	
	NRJ	7.30	Emiel Mellaard	Spark	Dortmund	130383	
	NRM	6.11	Marjan Goedhart	AAV'36	Rotterdam	100279	
	WRM	17.41	Willy Banks	U S A	San Diego	190282	
	ERM	17.31	Keith Connor	Gr Br	Detroit	130381	
hinkstapspr	NRM	15.76	Roy Sedoc	A A C	Arnhem	310176	
	NRJ	15.30	Roy Sedoc	A A C	Leiden	240273	
	WRM	2.35	Wladimir Jaschenko	U S S R	Milaan	120378	
	ERM	2.35	idem				
	NRM	2.26	Ruud Wielart	Haarlem	Rotterdam	170280	
	WRV	2.03	Tamara Bykova	U S S R	Budapest	60383	
	ERV	2.03	idem				
	NRV	1.88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	130283	
		1.88	Mirjam v Laar	Ach.Top	Milaan	110378	
	NRJ	2.12	Joep Elenbaas	Sparta	Zwolle	30279	
polsstok	NRM	1.86	Ella Wijnants	Sparta	Zwolle	230183	
	WRM	5.80	Bil Olson	U S A	Toronto	40283	
	ERM	5.74	Aleksandr Obischajev	U S S R	Moskou	120283	
	NRM	4.90	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC	Dortmund	270283	
	NRJ	4.71	Maurice Penders	Unitas	Koersel	200382	
	WRM	22.02	Geroge Woods	U S A	Inglewood	80274	
	ERM	21.10	Udo Beyer	D D R	Sindelfingen	20380	
	NRM	19.49	Erik de Bruin	Sparta	Dortmund	181283	
	WRV	22.50	Elena Fibingerova	C S R	Jablonec	190277	
	ERV	22.50	idem				
kogelstoten	NRV	16.83	Ria Stalman	Sparta	Princeton	250283	
	NRJ	18.58	Erik de Bruin	Typhoon	Zuidlaren	130282	
	NRM	14.47	Elna Schalk	P A C	Groningen	50272	
	WRM	5463(7-k)	Rob de Wit	P S V	Zwolle	310182	
	NRV	4300(5-k)	Tineke Hidding	Daventria	Zwolle	240181	
	NRJ	5402(7-k)	Rob de Wit	P S V	Zwolle	250181	
	NRM	4119(5-k)	Marjon Wijnsma	Lionitas	Zwolle	230183	

=====



VANAF BEGIN 1984

**NU OOK
VERKRIJGBAAR
IN NEDERLAND**

IMP: F.S. SPORT, ELIASPLEIN 7, 2522 BX DEN HAAG, TELEFOON 070-989416.

MANNEN

<u>100 meter</u>	NR	Henk Brouwer		10.52	Roosendaal	200679
	ER	Pietro Mennea	Ital	10.01	Mexico	140979
	WR	Calvin Smith	U S A	9.93	Col.Springs	30783

de beste 10 aller tijden (all-time):

10.32	Sam Monsels	V & L/TC	53	Modesta (USA)	150582
10.44	Eddy Monsels	A V'40	48	Mexico-City	131068
10.2	Peter vd Heyden	P S V	62	Merxem (Be)	250782
10.52	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	200679
10.3	Chris Berger	A V'23	11	Amsterdam	260854
10.3	Rob Heemskerk	P S V	40	Leiden	280865
10.62	Bert de Jager	Haarlem	49	Papendal	40874
10.63	Raymond Heerenveen	Argo-G	48	Nijmegen	110879
10.63	Ahmed de Kom	Metro	59	den Haag	150783
10.64	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	150582

	1	20	50	100
1983	10.51	11.03	11.20	11.34
1982	10.32	11.04	11.24	11.43
1981	10.46	11.04	11.24	11.34
1980	10.68	10.9	11.0	11.2

10.51	Sammy Monsels	V & L/TC	53	Hengelo	12.7	10.32-82
10.63	Ahmed de Kom	Metro	59	den Haag	15.7	
10.66	Peter vd Heyden	P S V	62	Vught	24.7	10.2-82
10.69	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Papendal	6.7	10.52-79
10.71	Mario Westbroek	Haarlem	61	Lisse	7.5	10.64-82
10.71	Diederik Everts	V&L/TC	60	Hengelo	12.7	10.70-81
	10.66 Willebroek (Be)	12.6 rw 2.8				
10.79	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Leiden	26.6	
10.89	Kees v Nieuwenhuyzen	Atledo	60	Koblenz (BRD)	2.7	
10.91	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Lisse	7.5	
10.91	Martin Oolbakkink	Henzesport	62	Vught	24.7	
	10.84+ rw Zevenaar	16.4 rw				
10.93	Mike Bienfait	Haarlem	57	Lisse	7.5	
10.93	André Buisman	Spero	64	Leiden	26.6	
	10.90 Willebroek (Be)	12.6 rw 2.8				
10.94+	Leon Donners	Unitas	64	Sittard	3.6	
10.95	Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Lisse	7.5	
10.95	Kees Toussain	Spartaan	64	Leiden	25.6	
10.98	Guido vd Sluijs	A A C	63	Graz (Oo)	10.9	
10.98	Pierre Monte	V & L/TC	64	den Haag	8.6	10.97-82
	10.85 den Haag	8.6 rw 3.1				
11.03	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	8.6	
	10.90 Lisse	16.7 rw 2.09				
11.04+	Rudy Nok	A A C	61	den Haag	6.7	
11.04+	Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	1.6	
	11.00 Lisse	16.7 rw 2.09				
11.04+	Henk Kraayenhoff	Haarlem	55	Oldenburg (BRD)	6.7	10.5-81
	10.94+ Drachten	14.9 rw				
11.06	Daan van Oosten	Zeeland Sport	48	den Haag	15.7	

11.06	Ed Pireau	A A C	55	Hengelo	12.7 10.74-80
	10.84+ Haarlem 19.6 rw 2.2				
11.06	Kees Beekmans	Attila	60	Roosendaal	14.7
	11.04+ Veldhoven 4.9 rw4.0				
11.07	Frans Maas	Unitas	65	Roosendaal	14.7
11.10	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Nijmegen	3.8
11.10	Erik de Boer	Impala	62	Papendal	6.7 11.04-82
11.12	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Lisse	7.5
11.12	Jaap Dijkma	Fortuna V	65	Lisse	7.5 11.05-82
	10.74+ Utrecht 19.6 rw				
11.13	Erroll Essajas	Metro	59	den Haag	8.6
	10.96 den Haag 11.6 rw				
11.13	Danny van Eyk	Startbaan	58	Lisse	7.5 11.04-82
11.14+	Alfons Frankevijs	Sch Sport	64	Lisse	28.5
11.14+	Hans te Wierike	M P M	66	Hengelo	25.9
11.14+	Casper Sloos	Haarlem	65	Haarlem	19.6
11.14+	Ben Callemeyn	Achilles Top	58	Aken (BRD)	21.6 10.95-77
11.14+	Adri Sok	Spirit L	60	Amsterdam	24.4 10.8-80
11.14+	Leen Still	V & L/TC	60	Lisse	28.5
11.14+	Alex Borghmans	A V R	58	Haarlem	19.6
	10.96 den Haag 11.6 rw				
11.14+	Hans van Santen	Sparta	60	den Haag	1.7 10.7-79
	11.15 den Haag 8.6				
11.14+	Steve Ringeling	V & L/TC	61	den Haag	1.7 11.04-82
11.14+	Marino van Campen	A T O S	49	Amsterdam	26.6
11.14+	René vd Kuil	G A C-H	63	Hilversum	31.9x
11.14+	Fred van Bergen	Spero	60	Zevenaar	18.5
11.17	Ron van Eyk	V & L/TC	58	Lisse	7.5
11.17	Dick Jorissen	A V R	58	Lisse	7.5 11.04-82
11.17	Robert de Wit	P S V	62	Gotzis (Oo)	28.5
	10.9 den Haag 19.6 rw				
11.19	Lars Schmidt	A A C	64	Lisse	7.5
	10.6 Utrecht 5.6 rw				
11.20	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Aken (BRD)	14.7
11.21	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	26.6
11.22	Enno Tjepkema	A A C	65	Schweichat (Oo)	25.8
11.23	Ger Schutjes	A V V	59	Veldhoven	21.5 11.14-82
11.24+	Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Amstelveen	12.6
11.24+	Frans Blom	Holland L	57	Leiden	9.4x
	11.34+ Leiden 25.8				
11.24+	Jerry Monsels	Parthenon	60	Lisse	28.5
11.24+	Kees van Pelt	Attila	59	Hengelo	23.6
11.24+	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Amstelveen	12.6
	10.9 Utrecht 19.6 rw				
11.24+	Ger Heesbeen	Pr Hendrik	58	den Haag	19.6
	10.9 Helmond 10.9 rw				
11.24+	René Rijkelijhuysen	Startbaan	58	Utrecht	29.5
	10.7 Veldhoven 4.9 rw4.0				
11.24+	Ruud Wieles	Typhoon	54	Gorinchem	24.9x10.81-81
11.24+	Rick Wolff	A A C	65	Amsterdam	15.7
11.24+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Utrecht	24.8
11.24+	Allen Ellsworth (GB)	Haarlem	64	Amsterdam	19.8

11.24+	Paul Mul	Trias	64	Heilo	24.9
11.26	Emil Mellaard	Spark	66	Leiden	25.6
	11.10 Leiden 25.6 rw2.11				
11.27	Arno v Ravenstein	Kelen	62	Veldhoven	21.5
11.28	Koos Stolk	P A C	59	den Haag	15.7
11.29	Mark vd Krogt	Ilion	60	Breda	24.4 10.6-80
11.30	Herman Mekking	Sparta	62	Roosendaal	15.5
11.30	Casper de Geus	A V R	45	den Haag	8.6 10.9-65
11.33	Wilbo v Byndhoven	P S V	57	Roosendaal	15.5 10.8-79
11.34	Harald Zwart	G V A V	65	Leiden	25.6
	11.23 Leiden 26.6 rw2.11				
11.34+	Jos Snijders	D E S	64	Veldhoven	3.7
11.34+	Ron de Vrij	Spark	64	Spykenisse	25.9
11.34+	Frank Peters	Caesar	69	Helmond	24.9
11.34+	Oscar Terol	A A C	67	Heerhugowaard	29.5
	11.36 Groningen 21.5				
11.34+	Huib Hoogeveen	Arena	65	Utrecht	29.5
11.34+	Martin Muijlenburg	Typhoon	65	Gorinchem	17.9
11.34+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Utrecht	24.8
11.34+	Ronny Hell	Liemers	62	Zevenaar	16.4
11.34+	Alfred Verhoef	Holland L	46	Leiden	9.4x10.6-67
11.34+	Raymond Sluyk	Spirit L	62	Amsterdam	24.4
11.34+	Hugo Pont	Sisu	59	Groningen	19.6 10.8-80
11.34+	Pieter van Heeswijk	P S V	58	Sittard	3.6
	10.9 Helmond 10.9 rw				
11.34+	Erik Sinnige	S A V	63	Heerhugowaard	29.5
11.34+	Mark Hollander	D E M	62	Heerhugowaard	29.5
11.34+	Bert Wouters	Phoenix	59	Utrecht	29.5
11.34+	Leon Zee	A V O N	60	Dordrecht	15.6
11.34+	Cor Klok	A A C	56	Haarlem	19.6
11.34+	Kees vd Knaap	Spartaan	63	Rotterdam	22.9
11.34+	Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	2.7
11.34+	Lou vd Put	Kimbria	62	Aken (BRD)	21.6
11.34+	Arjan Achterkamp	A V'55	62	Zwolle	25.9
11.34+	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Sittard	9.10
11.35	André Stoffels	Unitas	64	Leiden	25.6
	11.0 Sittard 5.6 rw				
11.35	Annejan vd Veen	Haarlem	60	Tel Aviv (Isr)	5.5
11.35	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	15.7
11.35	René Frenken	Fortis	62	Veldhoven	21.5
	verder nog met rugvind:				
10.94+	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	den Haag	19.6rw
10.94+	Rudy Nok	A A C	61	Haarlem	19.6rw2.2
10.94+	Arno v Ravenstein	Kelen	62	Helmond	10.9rw
11.04+	Nelvin Alves	P S V	47	Helmond	10.9rw
11.14+	Rob Veen	A T O S	61	Utrecht	19.6rw
11.14+	Helvin Felix	A V N	58	Veldhoven	4.9rw4.0
11.14+	Erik veenendaal	Spark	63	Spykenisse	25.9rw
11.14+	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	2.10rw
11.14+	Marcel v Vemde	Cialfo	64	Zevenaar	16.4rw
11.14+	Manno Swier	Holland L	66	Lisse	5.6rw
11.14+	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	14.9rw

11.24+ Rob Ooms	Trias	57	Utrecht	19.6rw
11.24+ Ton Kleeberg	Phoenix	59	Utrecht	19.6
11.24+ Annejan vd Veen	Haarlem	60	Haarlem	19.6 rw2.2
11.24+ Joost den Hartog	Startbaan	62	den Haag	11.6rw
11.24+ Tom de Koning	Spartaan	63	Lisse	2.10rw
11.24+ Henk Heyligers	G V A C	58	Veldhoven	18.9rw
11.21 Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	11.6rw
11.31 Harm Bruggink	P S V	67	Leiden	25.6rw2.11

200 meter	NR Henk Brouwer	20.95	Roosendaal	210679
	ER Pietro Mennea	19.72	Mexico/	120979
	WR idem			

de 10 besten aller tijden (all-time):

20.94 Sammy Monsels	Haarlem	53	den Haag	220781
20.95 Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	210679
22.98 Raymond Heerenveen	P E C	48	Mexico City	151075
20.8 Rob Heemskerck	P S V	40	Groningen	180765
20.8 Harry Schulting	Pr Hendrik	56	den Haag	30879
21.05 Diederik Everts	V & L/TC	60	Vught	230783
21.10 Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	90582
21.13 Frans Luitjes	Trekvogels	44	Tokio (Jap)	161064
20.9 Leo de Winter	A A C	44	Haarlem	210866
21.0 Jaap Smit	G V A V	42	Groningen	150865
21.0 Chris vd Meulen	P S V	42	Groningen	40868

	1	20	50	100
1983	21.05	22.21	22.64	22.95
1982	20.96	22.14	22.63	22.9
1981	20.94	22.16	22.65	23.14
1980	21.04	22.0	22.6	23.1

21.05 Diederik Everts	V & L/TC	60	Vught	23.7
21.24+ Henk Brouwer	Ciko'66	53	Veldhoven	3.7 20.95-79
21.34 Ahmed de Kom	Metro	59	Vught	23.7
21.34+ Jeroen Oolevaar	A A C	62	Haarlem	19.6
21.40 Sammy Monsels	V & L/TC	53	Amsterdam	4.9 20.94-81
21.56 Jan W vd Wal	Haarlem	57	Vught	23.7
21.76 Erik de Boer	Impala	62	Vught	23.7
21.85 Peter vd Heyden	P S V	62	Roosendaal	15.5
22.01 Kees Toussain	Spartaan	64	Lisse	7.5
21.94+ Allen Ellsworth (GB)	Haarlem	64	Amsterdam	23.5
22.04+ Peter Hordzelmans	Caesar	64	Sittard	5.6
22.10 Veldhoven 25.9				
22.04+ Dick Jorissen	A V R	58	Lisse	28.5
22.04+ Alfons Frankeville	Schelde Sport	64	Vlissingen	17.9
22.06 Henk Kraayenhoff	Haarlem	55	Papendal	17.8
22.08 Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Lisse	7.5 21.94-82
22.10 André Buisman	Spero	64	Breda	6.8
22.11 Kees v Nieuwenhuyzen	Atledo	60	Koblenz	9.7
22.11 Mike Bienfait	Haarlem	57	Lisse	7.5 21.5-79
22.17 Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Lisse	7.5 22.05-82
22.23 Pierre Monte	V & L/TC	64	Leiden	26.6
22.14 Leon Donners	Unitas	64	Sittard	5.6
22.14+ Adri Sok	Spirit L	65	Groningen	8.6

22.24 Martin Oolbekkink	Hanzesport	62	Vught	23.7
22.24+ Edward van Stigt	Ciko'66	65	Veldhoven	3.7
22.30 Leiden 26.6				
22.24+ Daan van Oosten	Zeel Sport	58	Vlissingen	17.9
22.24+ Kees Beekmans	Attila	60	Veldhoven	3.7
22.32 Danny van Eyck	Startbaan	58	Lisse	7.5
22.34+ Frans Blom	Holland L		Leiden	25.8
22.34+ Arjan Achterkamp	A V'55	62	Zwolle	26.9
22.38 Wim Coolis	T H O R	61	Amsterdam	4.9
22.39 Casperi de Geus	A V R	45	Vught	23.7 21.9-65
22.43 Hans van Santen	Sparta	60	den Haag	8.6 21.86-80
22.44+ Hans te Wierike	M P M	66	Zwolle	5.7
22.54+ Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Vught	26.4 20.8-79
22.54+ Hans Kremers	Pr Hendrik	58	Belmond	23.8
22.54+ Raymond Sluyk	Spirit L	62	Bengelo	22.6
22.54+ Frans Maas	Unitas	64	Roosendaal	29.6
22.54+ Ger Schutjes	A V V	59	Vlissingen	7.5
22.54+ Ger Heesbeen	Pr Hendrik	58	Hechtel (Be)	28.5
22.62 Ed Pireau	A A C	55	den Haag	24.6 21.9-79
22.64 Niek Mosselman	Sprint	61	Roosendaal	27.8
22.64+ Ben Callemeyn	Achilles Top	58	Veldhoven	3.7 21.70-77
22.64+ Annejan vd Veen	Haarlem	60	Groningen	11.6
22.64+ Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Amsterdam	23.5
22.64+ Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	6.7 21.7-80
22.65 Koen Gijssbers	A A C	58	Lisse	7.5 21.4-80
22.67 Hans Baljet	Holland L	65	Papendal	23.5
22.73 Erroll Essajas	Metro	59	den Haag	8.6
22.74+ René Zanderink	A V N	59	Sittard	1.5 22.4-82
22.74+ Luuk van Laere	Sch Sport	60	Vlissingen	7.5
22.74+ Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Amsterdam	23.5
22.74+ Herman Mekkink	Sparta	62	Lisse	28.5
22.74+ Rob Kamps	Metro	62	Lisse	28.5 22.29-81
22.74+ Rudi Nok	A A C	61	Haarlem	19.6
22.74+ Mark Hollander	D E M	62	Leiden	15.7
22.74+ Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.5
22.74+ Lars Schmidt	A A C	64	Amsterdam	23.5
22.79 Harold Zwart	G V A V	65	Papendal	23.5
22.84 Leen Still	V & L/TC	60	den Haag	22.9
22.84+ Alex Borghmans	A V R	58	den Haag	6.7 22.58-82
22.84+ Albert Roona	G V A V	62	Zwolle	5.7
22.84+ Pieter van Heeswijk	P S V	58	Veldhoven	3.7
22.84+ Wilbo van Eynhoven	P S V	57	Vught	29.5
22.84+ Bob de Graaff	V & L/TC	56	Lisse	28.5 22.2-79
22.84+ Menno Swier	Holland L	66	Lisse	28.5
22.84+ René Moesman	Haarlem	64	Amsterdam	23.5
22.84+ P Steynmeyer	(politie)		Rotterdam	22.9
22.87 Oscar Terol	A A C	67	Luik	1.10
22.91 Dick vd Weerd	Gelre	64	Papendal	23.5
22.91 Wim vd Pennen	T H O R	58	den Haag	29.7
tussenvoegen:				
21.54+ Arno van Ravenstein	Kelen	62	Veldhoven	3.7

22.94+	Kees Hovingh	Asterix	59	Veldhoven	3.7
22.94+	Danny Tjin a Lim	Sparta	58	Leiden	1.6
22.94+	Erik Veenendaal	Spark	63	Vlissingen	7.5
22.94+	Leo van Scheppingen	Blauw Wit	62	Amstelveen	12.6
22.94+	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	28.6 22.34-82
22.94+	Aldrik Nap	Attila	56	Roosendaal	29.6
22.94+	Casper Sloos	Haarlem	65	Amsterdam	23.5
22.94+	Klaas Noorman	Sperwers	64	Zwolle	5.7
22.94+	Renaldo Mossel	Metro	64	Leiden	15.7
22.94+	Leon Zee	A V O N	60	Veldhoven	3.7
22.94+	Peter ter Huurne	Attila	58	Brussel(Be)	
22.94+	Ton de Geest	T I O N	61	Hengelo	27.4 22.37-81
22.99	Rob van Son	Tartletos	60	Papendal	6.7
23.03	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Roosendaal	27.9
23.04+	Jaap Winter	Jahn II	61	Groningen	29.5
23.04+	Rob de Weger	Sparta	59	den Haag	6.7
23.04+	Theo Dijkstra	Spartaan	55	Lisse	30.9 22.7-82
23.04+	Kees vd Knaap	Spartaan	58	Rotterdam	22.9
23.04+	Geert Kierkels	Attila	56		
23.04+	Johan de Vries	A V R	58	Haarlem	19.6
23.04+	Nico Staal	P E C	64	Zevenaar	11.6
23.04+	André Stoffels	Unitas	64	Aken(BRD)	28.7
23.04+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Amsterdam	23.5
23.04+	Rick Wolff	A A C	65	Amsterdam	15.7
22.94+	Jos Herben	Kimbria	63	Luik(Be)	25.9
23.04+	Leo vd Put	Limbria	62	Sittard	3.5
23.04+	René Otten	A A C	63	Amsterdam	23.5
23.04+	Joost den Hartog	Startbaan	62	Amsterdam	23.5
23.04+	Louis Titre	Hollandia	54	Amsterdam	23.5
23.04+	Ron Hell	Liemers	62	Zevenaar	11.6
23.04+	Ruud Wiele	Typhoon	54	Utrecht	22.6 21.8-81
met rugwind:					
21.66	André Buisman	Spero	64	Leiden	26.6rw3.27
21.70	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Leiden	26.6rw3.27
21.76	Kees Toussain	Spartaan	64	Leiden	26.6rw3.27
22.00	Pierre Monte	V & L/TC	64	Leiden	26.6rw3.27
21.84+	Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Haarlem	19.6rw3.7
21.84+	Mike Bienfait	Haarlem	57	Haarlem	19.6rw3.7
22.14+	Arjan Visserman	Impala	65	Drachten	14.9rw
22.17	Adri Sok	Spirit L	64	Vught	23.7rw2.73
22.23	Daan van Oosten	Zeel.Sport	58	den Haag	15.7rw
22.34	Erroll Essajas	Metro	59	den Haag	15.7rw
22.34+	Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	28.8rw
22.34+	Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Utrecht	28.8rw
22.34+	Alex Borghmans	A V R	58	Haarlem	19.6rw3.7
22.39	Mark vd Krogt	Ilion	60	den Haag	11.6rw
22.42	Hans Baljet	Holland L	65	Leiden	26.6rw2.4
22.43	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	15.7rw
22.44+	Frank Dirkx	Altis	62	Utrecht	28.8rw
22.51	Peter Legerstee	A V R	61	den Haag	15.7rw
22.53	Harold Zwart	G V A V	65	Leiden	25.6rw2.82
22.54+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Utrecht	28.8rw

22.54+	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Giesen (BRD)	28.8rw2.55
22.58	Bob de Graaff	V & L/TC	56	den Haag	11.6rw
22.61	Rob Kamps	Metro	62	den Haag	11.6rw
22.66	Leen Still	V & L/TC	60	den Haag	15.7rw
22.71	Jaap Winter	Jahn II	61	Vught	23.7rw2.73
22.73	Ger Heesbeen	Pr Hendrik	58	Vught	23.7rw2.73
22.73	René Moesman	Haarlem	64	Leiden	26.6rw2.9
22.84	Casper Sloos	Haarlem	67	Leiden	26.6rw2.82
22.84+	Freddy Burgoss	Startbaan	59	Utrecht	28.8rw
22.86	Mike Tevreden	Sparta	65	Leiden	26.6rw2.42
22.94	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Leiden	26.6rw2.40
22.94	Rob Koning	Lionitas	64	Leiden	26.6rw2.42
22.90	Stijn vd Krogt	Ilion	66	den Haag	12.6rw
22.94+	René Otten	A A C	Utrecht		28.8rw

400 meter	NR	Koen Gijsbers	45.80	Lille(Fr)	40781
	ER	Viktor Markin	44.60	Moskou	300780
	WR	Lee Evans	43.86	Mexico	171068

de 10 beste aller tijden(all-time):

45.1	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Recklinghausen(BRD)	50879	
45.80	Koen Gijsbers	Bataven	58	Lille(Fr)	40781	
46.19	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Kil(Zwe)	240681	
46.33	Raymond Heerenveen	P E C	48	Pretoria(Z-A)	220375	
46.46	Toine vd Goolbergh	Ciko'66	50	Rome(It)	20974	
46.50	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Keulen(BRD)	210882	
46.7	Rijn vd Heuvel	A V R	47	Zürich(Zwi)	240868	
46.8	Fred van Herpen	Spartaan	43	Zürich(Zwi)	240868	
47.08	Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Belgrado(Y-S)	70681	
47.11	Hugo Pont	Sisu	59	Vasteraas(Zwe)	230681	
			1	20	50	100
	1983	46.84	49.23	49.85	50.79	
	1982	46.43	48.6	49.7	50.7	
	1981	45.80	49.24	50.04	50.98	
	1980	46.12	49.4	50.4	51.2	
46.84	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Koblenz(BRD)	31.8	46.50-82
47.24+	Rob Druppers	Hellas	62	Utrecht	19.6	
47.54+	Allen Ellsworth(GB)	Haarlem	64	Haarlem	9.10	
47.54+	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	24.9	
47.62	Wim Cools	T H O R	61	Veldhoven	25.9	
47.94+	Ahmed de Kom	A V R	59	Amsterdam	1.7	
48.04	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Verona(It)	29.5	
48.24+	Henk Kraayenhoff	Haarlem	55	Amsterdam	1.7	47.4-81
48.44	Diederik Everts	V & L/TC	60	Roosendaal	15.5	47.18-82
48.54+	Danny van Eyck	Startbaan	58	Lisse	15.5	
48.54+	Frans Blom	Holland L	57	Leiden	23.4	
48.49	Arjan Achterkamp	A V'55	62	Oldenburg(BRD)	4.9	
48.72	Robert de Wit	P S V	62	Gotzis(Oo)	28.5	
48.77	Menno Swier	Holland L	66	Groningen	2.7	
49.02	Leon Donners	Unitas	64	Aken(BRD)	6.7	
48.68	René Zanderink	A V N	59	Nijmegen	15.5	

49.04+	Hans Kremers	Pr Hendrik	58	Papendal	6.7	48.45-81
	48.07 Veldhoven 25.9					
49.04+	Percy Marte	A A C	56	Hoorn	10.7	48.56-80
49.14+	Erik de Boer	Impala	62	Zwolle	4.9	47.79-82
49.21	Kees Toussain	Spartaan	64	Papendal	23.5	
49.23	Michel de Looze	A A C	62	Roosendaal	15.9	
49.24+	Luuk Bakker	Phoenix	61	Lisse	15.5	
49.24+	Hans te Wierike	M P M	66	Hengelo	25.9	
49.28	Mike Bienfait	Haarlem	57	Papendal	17.8	48.0-79
49.34+	Mark Hollander	D E M	62	Lisse	15.5	
49.34+	Dick Jorissen	A V R	58	Haarlem	19.6	
49.41	Han Kulker	Bataven	59	Breda	24.4	
49.44+	Peter ter Huurne	Attila	58	Papendal	19.6	
49.44+	Marcel Spaans	A A C	61	Amsterdam	26.6	
49.46	Armand Ellsworth(GB)	Haarlem	61	Vught	24.7	
49.54	Aaldrik Nap	Attila	56	Koblenz (BRD)	2.7	49.3-82
49.64+	Erik de Vries	Startbaan	60	Utrecht	19.6	
49.64+	Raymond Sluyk	Spirit L	62	Leverkusen (BRD)	13.6	
49.64+	Wiljan Loomans	T H O R	59	Hoorn	10.7	
49.64+	Albert Roona	G V A V	62	Groningen	29.6	
49.64+	Ruud van Scheppingen	Blauw Wit	59	Amsterdam	17.7	
49.64+	Dick vd Weerd	Gelre	64	Papendal	6.7	
49.64	Hans Baljet	Holland L	65	Leiden	26.6	
49.72	Geert Kierkels	Attila	56	Graz (Oo)	10.9	
49.64+	Ruud Wieles	Typhoon	54	Gorinchem	24.9x49.3-80	
	49.74 Gorinchem 19.6					
49.74+	Peter Legerstee	A V R		den Haag	11.6	
49.74+	Wim Roosen	Holland H	56	Amsterdam	22.5	
49.74+	Marco Beukenkamp	Trias	63	Vught	24.7	
49.74+	Peter Jansse	V & L/TC	59	Leiden	6.7	
49.74+	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Leiden	26.6	
49.75	Rob Koning	Lionitas	64	Leiden	26.6	
49.84+	Wim Sandbrink	H A C	56	Vught	29.5	49.3-82
49.84+	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Amsterdam	24.4	49.3-80
49.85	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Graz (Oo)	10.9	49.64-81
49.94+	Dick Barthelson	Nea Volhard	60	Amsterdam	22.5	
49.94+	Frank Geuzebroek	A A C	63	Haarlem	20.7	
50.01	Stijn vd Krogt	Ilion	66	Leiden	26.6	
50.02	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Lisse	12.7	
50.04	Vincent van Aalst	A A C	64	Luik (Be)	1.10	
50.04+	André Stroo	Marathon	56	Leiden	4.9	
50.04+	Gerard Kitselaar	Pr Hendrik	56	Nijmegen	19.8	
50.14+	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Vlissingen	28.8	49.8-80
50.14+	Robert Schuwer	Festina	57	Zevenaar	19.6	49.7-82
50.14+	Helvin Felix	A V N	58	Papendal	19.6	48.99-80
50.17	Herman Kok	P E C	55	Papendal	23.5	
50.18	Onno vd Bosch	't Haasje	55	Veldhoven	21.5	
50.24	Enno Tjepkema	A A C	65	Breda	6.8	
50.24+	Alex Zwaving	Parthenon	56	Lisse	28.5	
50.24+	Jan van Leuven	Startbaan	55	Amsterdam	26.6	49.6-82
50.24+	Frank Dirx	Altis		Zevenaar	4.6	

50.24+	Jos Herben	Kimbria	63	Aken (BRD)	30.8	
50.34+	Jaap Winter	Jahn II	63	Hengelo	15.5	
50.34+	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	19.6	47.8-80
50.34+	Erik Ulrich	Holland L	63	Haarlem	19.6	49.1-82
50.34+	René Otten	A A C	63	Amsterdam	15.5	49.7-82
50.34+	Lou vd Put	Kimbria	62	Sittard	29.6	
50.34+	Rob Kamps	Metro	62	Amsterdam	26.6	49.51-81'
	50.37 den Haag 12.8					
50.34+	Renaldo Mercelina	A A C	46	Haarlem	20.7	48.04-78
50.34+	Mike Tevreden	Sparta	65	Lisse	5.6	
50.34+	Kees Hovingh	Asterix	59	Helmond	28.6	
50.35	Siem Boekel	Hera	61	Breda	24.4	
50.39	Hans Jonkers	Sprint	61	Breda	24.4	
50.44+	Joop Hoevers	A V O N	63	Zwolle	15.5	
50.44+	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	2.7	50.28-81
50.44+	Marcel Korff	A V'23	63	Haarlem	15.5	49.34-82
50.44+	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Hoorn	10.7	
50.54+	Erroll Essajas	Metro	59	Vlissingen	19.6	
50.54+	Ard Swikker	Startbaan	65	Haarlem	9.10	
50.54+	Erik Blaas	Hellas	63	Lisse	15.5	
50.54+	Sinus Barendregt	Fortuna V	55	Utrecht	19.6	
50.54+	Ger Egberts	A A V'36	57	Lisse	15.5	
50.62	Klaas J Noorman	Sperwers	64	Groningen	3.7	
50.64+	Ton Velthuis	T I O N	61	Utrecht	29.5	
	50.72 Nijmegen 15.5					
50.64+	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	25.8	
50.64+	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Groningen	29.6	
50.64+	Rob Mahieu	V & L/TC	47	Zwolle	13.8	47.9-70
50.64+	Ronald Maatman	A V N	63	Papendal	19.6	
50.71	Oscar Terol	A A C	67	Groningen	21.5	
50.74	Nico Staal	P E C	64	Leiden	26.6	
50.74+	Wim vd Pennen	T H O R	58	Roosendaal	26.4	
50.74+	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	19.6	48.5-81
50.74+	Bert Oosterhuis	G A C-H	53	Lisse	15.5	50.2-78
50.74+	Wim van Rijn	T H O R	52	Roosendaal	2.10x	
	50.79 Roosendaal 16.8					

voor advertenties in dit boekje is het adres:

J W P Elbers
Tedingersstraat 47 - 2266 KD LEIDSCHENDAM
tel.: 070 - 27 63 39 (privé)
070 - 64 98 54 (overdag)

800 meter	NR	Rob Druppers	1.44.20	Helsinki	90883
	ER	Sebastian Coe	1.41.73	Florence	100681
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

1.44.20	Rob Druppers	Hellas	58	Helsinki (Fi)	90883
1.46.4	Sjef Hensgens	Achilles Top	48	Papendal	160671
1.46.6	Arno Körneling	Sisu	56	Oslo (No)	70678
1.46.8	Koen Gijsbers	Bataven	58	Papendal	270979
1.47.1	Evert Hoving	N O P	53	Sittard	100777
1.47.2	Frank Nüsse	A A C	53	Papendal	160775
1.47.5	Bram Wassenaar	A V '23	44	Papendal	160671
1.47.6	Toine vd Goolberg	Ciko'66	50	Papendal	160775
1.47.6	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Roosendaal	40977
1.47.9	Ray van Asten	K N A U	42	Walnut (USA)	280462

	1	20	50	100
1983	1.44.20	1.52.3	1.53.9	1.55.8
1982	1.44.54	1.52.0	1.54.0	1.56.9
1981	1.46.88	1.52.0	1.55.1	1.57.2
1980	1.47.7	1.52.9	1.55.4	1.57.1

1.44.20	Rob Druppers	Hellas	62	Helsinki (Fi)	9.8
1.44.75	Stockholm (Zwe)	4.7			

1.48.80	Arjen Visserman	Impala	65	Hengelo	12.7	1.48.36-82
1.49.31	Frank Geuzebroek	A A C	63	Vught	24.7	
1.49.47	Han Kulker	Bataven	59	Vught	24.7	
1.49.74	Michel de Looze	A A C	62	Vught	24.7	
1.50.6	Jan v Leuven	Startbaan	55	Nijmegen	24.8	
1.50.8	Marcel Spaans	A A C	61	den Haag	6.7	
1.51.04	Wiljan Loomans	T H O R	59	Vught	24.7	
1.51.2	Siem Boekel	Hera	61	Heerhugowaard	28.5	1.50.6-82
1.51.2	Dick Barthelsson	Nea Volhard	60	den Haag	6.7	1.50.8-82

1.51.2	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	21.9	
1.51.3	Renaldo Mercelina	A A C	46	Amsterdam	23.5	1.48.9-79
1.51.4	Wim de Koning	Hellas	62	Amsterdam	6.5	
1.51.81	Jos Verbeek	Olympus '70	62	Nijmegen	3.8	
1.51.96	Emile Vrijman	Metro	62	den Haag	6.7	
1.52.0	Marc Borghans	Unitas	60	Sittard	15.7	
1.52.1	Kor Louws	Genzen	55	Nijmegen	3.6	1.49.3-78
1.52.1	André Stroot	Marathon	56	Vlissingen	17.9	
1.52.2	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	24.4	
1.52.2	Luuk Bakker	Phoenix	61	den Haag	6.7	
1.52.2	Jan Verloop	Bataven	59	Vught	23.7	
1.52.3	Marc Hollander	D E M	62	Heerhugowaard	29.6	
1.52.3	Gerard van Santen	Typhoon	57	den Haag	19.8	
1.52.4	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Amsterdam	23.5	1.49.98-82
1.52.4	John Vermeule	Dynamo '70	61	Vlissingen	17.9	
1.52.45	Robin van Helden	Parthenon	65	Groningen	21.5	
1.52.5	Edwin vd Berg	Phoenix	62	Nijmegen	3.6	
1.52.57	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Nijmegen	3.8	1.52.0-81
1.52.6	Wim vd Worp	M P M	62	Nijmegen	3.6	
1.52.6	Roel Raaymakers	H A C	57	Breda	12.6	10.9-79

1.52.7	Marc van Rooy	D A K	60	Nijmegen	3.6	
1.52.8	Joost Borm	Phoenix	56	Vught	7.6	1.50.8-78
1.52.9	Jaap Kuypers	A V R	62	den Haag	6.5	
1.52.9	Sietze Maat	T H O R	62	Breda	12.6	
1.53.0	Melchert Kok	Zaanland	58	den Haag	19.8	1.52.5-81
1.53.13	Arno Körneling	Sisu	56	Rhede (BRD)	29.7	1.46.6-78
1.53.3	Rik Snoep	M P M	55	Zevenaar	29.5	1.49.1-78
1.53.3	Jek Persoons	Holland L	62	Leiden	1.6	
1.53.4	Horoné Hoedt	Ciko'66	59	Vught	7.6	
1.53.4	Fred van Kaam	D E M	63	Utrecht	19.6	
1.53.4	Mario Westbroek	Haarlem	61	Amsterdam	4.9	
1.53.5	Lucien Baert	A O V	58	Neerpelt (Be)	31.8	1.52.0-82
1.53.5	Peter Appelman	Trias	56	Heerhugowaard	28.5	1.51.3-76
1.53.6	Marcel Versteeg	V A V	65	Breda	12.6	
1.53.66	Ton Luyks	T H O R	64	Leiden	26.6	
1.53.7	Menne Liefers	S O Soest	59	den Haag	8.6	1.50.1-80
1.53.8	Corné Haast	Spado	59	Vught	7.6	1.52.6-81
1.53.9	Robert Schuwer	Festina	57	Vught	7.6	1.51.44-81
1.53.9	Erik Schurink	Spirit L	56	Amsterdam	6.5	1.52.9-82
1.53.9	Norbert Groenewegen	Sparta	59	Leiden	1.6	
1.53.9	Hugo Kusters	Unitas	62	Breda	12.6	
1.53.71	Peter Jansse	V & L/TC	59	Amsterdam	4.9	
1.54.0	Jan Zethof	A V A'64	60	den Haag	15.7	1.53.5-79
1.54.0	Gilles de Rooy	Keien	60	Nijmegen	24.8	
1.54.0	Jaap van Treyn	Nijmegen	64	Nijmegen	9.9	
1.54.08	Ben Geerlings	Tartletos	60	Papendal	6.7	
1.54.1	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Lisse	10.8	1.52.0-82
1.54.1	Hans Vugts	Scorpio	60	Roosendaal	6.7	
1.54.2	Johan Kuijpers	Festina	65	Neerpelt (Be)	31.8	
1.54.3	Willem Boon	V&L/TC	61	Roosendaal	15.5	
1.54.3	Peter Tweehuizen	A V N	56	Papendal	19.6	1.54.1-82
1.54.32	Mark Soelaart	Nea Volhard	64	Breda	6.8	
1.54.4	René Zanderink	A V N	59	Nijmegen	24.8	
1.54.42	Pascal van Herp	Unitas	64	Aken (BRD)	6.7	
1.54.48	Henk J Harbers	A V A'70	66	Leiden	26.6	
1.54.5	Paul Jaspers	Haarlem	65	Amsterdam	21.9	
1.54.6	Ed de Kort	Spado	57	Vlissingen	17.9	
1.54.7	Arjan Schaafsma	Argo '77	62	Nijmegen	15.5	
1.54.7	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Haarlem	19.6	1.50.6-81
1.54.8	Paul Grimbergen	Spartaan	57	den Haag	29.7	
1.54.8	Cor Pelgrim	Hera	58	den Haag	19.8	
1.54.9	Paul Straathof	Spartaan	63	Haarlem	15.5	
1.54.9	Corné Peters	Spado	66	Vlissingen	17.9	
1.55.0	Erik Sweet	G V A V	55	Groningen	29.5	
1.55.0	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	6.7	1.54.9-82
1.55.0	Herman Kromhout	V & L/TC	46	Leiden	1.6	1.54.1-82
1.55.0	Michel Moll	Holland L	62	Amsterdam	15.5	1.54.6-82
1.55.0	Mark Soeteman	Argo '77	63	Nijmegen	15.5	
1.55.1	Peter ter Huurne	Attila	58	Veldhoven	24.6	
1.55.1	Rob Jansen	D E M	62	Amsterdam	17.6	
1.55.2	Paul Bekers	G V A C	59	Veldhoven	24.6	
1.55.22	Albert Tiems	Hellas	59	Papendal	6.7	
1.55.22	Frank Beuriot	AV Balans'81	66	Leiden	25.6	

1.55.2	Maarten Verheul	Sp Reeuwijk	61	Nijmegen	24.8
1.55.25	Hans Kemper	Olympus'70	64	Leiden	26.6
1.55.4	Ton van Hoesel	Attila	52	Veldhoven	24.6
1.55.4	Mike de Vries	Impala	63	Groningen	29.5
1.55.4	Harry Ruitenbeek	A A C	57	Nijmegen	9.9
1.55.5	Jan vanHeteren	Sliechr Sport	58	Nijmegen	3.6 1.55.2-82
1.55.5	Rik Delnoye	Kimbria	64	Sittard	5.6
1.55.5	Nico Langbroek	Suomi	58	Utrecht	28.8
1.55.5	Kor vd Put	Excelsior	57	Roosendaal	6.7
1.55.52	Jaap Gunter	Sperwers	66	Leiden	26.6
1.55.6	Marco Peeters	Asterix	61	Roosendaal	6.7
1.55.7	René Zweedijk	A V'56	60	den Haag	29.7
1.55.7	Erik Edelman	Energie	62	den Haag	6.5
1.55.7	Michel Hulsman	Haarlem	56	den Haag	1.6
1.55.7	Frans van Mil	Achilles Top	53	Aken (BRD)	26.7
1.55.7	Ernst vd Linde	Delvers	61	den Haag	8.6
1.55.8	Sam Wolowitsj	A A C	61	Sittard	29.4
1.55.8	Siegfrid Cruden	V & L/TC		den Haag	6.7
1.55.8	Edwin Fey	Zaanland	63	Nijmegen	9.9

1000 meter (weinig verwerkt)

NR	Rob Druppers		2.17.20	Papendal	170883
ER	Sebastian Coe	Gr B	2.12.18	Oslo	110781
WR	idem				

2.17.20	Rob Druppers	Hellas	62	Papendal	17.8
2.23.46	Menco Lievers	S O Soest	59	Lage (BRD)	14.6
2.24.49	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Papendal	17.8
2.24.8	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vlissingen	17.8 2.24.7-82
2.25.0	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Nijmegen	9.9
2.25.08	Arjen Visserman	Impala	65	Papendal	17.8
2.25.15	Michel de Looze	A A C	62	Papendal	17.8
2.25.6	Roel Raaymakers	H A C	57	Neerpelt (Be)	22.6
2.25.28	Han Kulker	Bataven	59	Papendal	17.8
2.25.6	Emile Vrijman	Metro	62	Leiden	16.9
2.25.83	Siem Boekel	Hera	61	Papendal	17.8 2.24.8-82
2.26.14	Melchert Kok	Zaanland	58	Papendal	17.8
2.26.3	Paul Jaspers	Haarlem	65	Leiden	16.9
2.26.8	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Nijmegen	9.9
2.27.2	Wim de Koning	Hellas	62	den Haag	30.4 2.24.66-81
2.27.4	Gerard van Santen	Typhoon	57	Nijmegen	9.9
2.27.5	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	12.8
2.27.7	André Stroc	Marathon	56	Vlissingen	17.8
2.28.06	Erik Schurink	A A C	56	Papendal	17.8
2.28.1	Jan van Leuven	Startbaan	55	den Haag	30.4
2.28.3	Jan Verloop	Bataven	59	Nijmegen	9.9 2.25.8-82
2.28.4	Ben Geerlings	Tartletos	60	den Haag	12.8
2.28.4	Peter Appelman	Trias	56	den Haag	12.8
2.28.8	Paul Grimbergen	Spartaan	57	Leiden	14.8
2.28.8	Bert v Hamersveld	A A C	54	den Haag	12.8
2.29.0	Honoré Hoedt	Ciko'66	59	Nijmegen	9.9
2.29.0	Gilles de Rooy	Zeien	60	Nijmegen	9.9

2.29.3	Rini van Dijke	Olympia H	49	Vlissingen	17.8
2.29.4	Wim de Hey	Altis	62	Leiden	14.8
2.30.1	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	22.6
2.30.1	Robert Schuwer	Festina	57	Nijmegen	9.9
2.30.30	Johan Kuijpers	Festina	65	Arnsberg (BRD)	4.9
2.30.3	Theo Schoneville	Zaanland	59	den Haag	12.8
2.30.4	Wouter Hagemeyer	Hellas	50	Utrecht	22.6
2.30.5	Ton van Hoesel	Attila	52	Neerpelt (Be)	22.6
2.30.6	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	den Haag	12.8
2.30.5	Sam Wolowitsj	A A C	61	Amsterdam	31.8
2.30.65	Hans van Wijnen	Kimbria	65	Luik (Be)	7.5
2.30.7	Erik Edelman	Energie	62	den Haag	12.8
2.30.7	Rob Jansen	D E M	62	den Haag	12.8
2.30.7	Nico Langbroek	Suomi	58	Lisse	20.9
2.30.8	Erwin Nederlof	Sliechr.Sport	62	Utrecht	22.6
2.30.8	Lucien Baert	A V V	58	Neerpelt (Be)	22.6 2.26.8-80
2.30.9	Rien vd Wildt	Clytoneus	49	Vlissingen	17.8
2.31.0	Jan van Heteren	Sliechr Sport	58	Utrecht	22.6
2.31.0	Hans v Wijnen	Kimbria	65	München Gladbach (BRD)	28.8
2.31.2	Ruud v Wuyckhuys	Hellas	53	Utrecht	22.6
2.31.3	Frank Geuzebroek	A A C	63	Edam	7.9
2.31.4	Harry v Ruitenbeek	A A C	57	den Haag	12.8
2.31.4	Cor Pelgrim	Hera	58	Lisse	20.9
2.31.5	Frans van Mil	Achilles Top	53	Giesen (BRD)	21.8

<u>1500 meter</u>	NR	Evert Hoving		3.37.3	Stockholm	50776
	ER	Steve Ovett	G Br	3.30.77	Rieti	40983
	WR	idem				

de 10 besten aller tijden (all-time):

3.37.31	Evert Hoving	N O P	53	Stockholm(Zwe)	50776
3.37.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Aarhus (De)	240673
3.38.3	Joost Borm	Phoenix	56	Brussel (Be)	40979
3.38.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Göteborg (Zwe)	70879
3.39.1	Bram Wassenaar	A V'23	44	Aarhus (De)	240673
3.40.1	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Düsseldorf (BRD)	170977
3.40.29	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Hengelo	120783
3.41.41	Arno Körneling	Sisu	56	Rhelingen (BRD)	310582
3.42.2	Henk Sneyders	M O C'17	39	Breda	240766
3.42.2	Rob Druppers	Hellas	58	Utrecht	160582

	1	20	50	100
1983	3.40.29	3.48.95	3.55.9	3.58.9
1982	3.40.6	3.50.2	3.54.9	3.59.1
1981	3.42.2	3.51.0	3.56.3	4.00.2
1980	3.40.2	3.52.1	3.57.0	4.01.7

3.40.29	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Hengelo	12.7
3.41.68	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Houston(USA)	.4 3.40.1-77
3.43.43	Joost Borm	Phoenix	56	Tel Aviv (Isr)	18.7 3.38.3-79
3.43.68	Rob de Bruijn	Unitas	62	Ostrava (CSR)	1.6

3.43.8	Rob Schippers	Lionitas	60	Oregon	9.6
3.44.29	Rob Druppers	Hellas	62	Willebroek (Be)	12.6 3.42.2-82
3.44.9	Hans Kooleman	A A C	57	Helmond	28.6 3.42.36-81
3.45.0	Kor Louws	Gemzen	53	Helmond	28.6 3.42.6-78
3.45.22	Jos Verbeek	Olympus '70	62	den Haag	24.6
3.46.35	Jeroen Kramer	A A C	63	Helmond	28.6
3.46.41	Marc Borghans	Unitas	60	Vught	23.7
3.46.41	Rik Snoep	M P M	55	Vught	23.7
3.47.62	Johan Kuijpers	Festina	65	Ingelheim (BRD)	6.9
3.47.82	Emile Vrijman	Metro	62	Vught	23.7
3.48.3	Marcel Spaans	A A C	61	Helmond	28.6
3.48.37	Menno Liefers	S O Soest	59	Norrköping (Zwe)	2.7 3.46.3-81
3.48.7	Jan Zethof	A V A '64	60	Helmond	28.6
3.48.7	John Vermeule	Dynamo '70	61	Vlissingen	28.8 3.46.3-82
3.48.84	Cor Lambregts	Unitas	58	Rehlingen (BRD)	23.5 3.42.49-82
3.48.95	Siem Boekel	Hera	61	Aken (BRD)	6.7 3.45.40-82
3.49.86	Melchert Kok	Zaanland	58	Vught	23.7 3.47.6-80
3.50.0	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Nijmegen	27.7
3.50.47	Paul Jaspers	Haarlem	65	Koblentz (BRD)	16.7
3.50.5	Armando Houtveen	Altis	59	Helmond	28.6 3.46.9-80
3.50.7	Peter Appelman	Trias	56	Helmond	28.6 3.47.1-76
3.50.8	Ed van Gemeren	A A V '36	61	Nijmegen	19.8
3.50.82	Han Kulker	Bataven	59	Veldhoven	25.9
3.51.2	Klaas Lok	Phoenix	55	Nijmegen	27.7 3.38.9-79
3.52.5	John vd Wansem	Sparta	50	Breda	1.6 3.48.2-73
3.52.7	Edwin vd Berg	Phoenix	62	den Haag	11.6
3.52.89	Jan van Leuvenen	Startbaan	55	Roosendaal	27.8
3.53.0	Arjen Visserman	Impala	65	Nijmegen	6.5
3.53.1	Roel Raaymakers	H A C	57	Sittard	3.6 3.51.5-79
3.54.0	Jan Verloop	Bataven	59	Nijmegen	19.8
3.54.3	Bert v Hamersveld	A A C	54	Haarlem	19.6 3.48.2-80
3.54.6	Wim vd Worp	M P M	62	Papendal	26.6
3.54.6	Frank Geuzebroek	A A C	63	Amsterdam	15.5
3.54.6	Wim de Hey	Altis	62	Nijmegen	19.8
3.54.7	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	29.5
3.54.8	Rob Jansen	D E M	62	Amsterdam	22.5
3.54.9	Marcel Versteeg	V A V	65	Nijmegen	9.9
3.55.2	Tonny Dirks	Keien	61	Helmond	28.6 3.53.8-82
3.55.3	Frans van Mil	Achilles Top	53	Vught	29.5
3.55.6	Honoré Hoedt	Ciko '66	59	Nijmegen	27.7
3.55.6	Albert J Cohen Tervaa	G V A V	59	Nijmegen	19.8
3.55.6	Harry v Ruitenbeek	A A C	57	Nijmegen	19.8
3.55.7	Paul Bekers	G V A C	59	Sittard	3.6
3.55.8	Ton van Hoesel	Attila	52	Neerpelt (Be)	15.6
3.55.9	Leon Classen	Swift	60	Sittard	3.6
3.55.8	Otto Spliet	Horror	62	Zevenaar	19.6
3.56.0	Geert Visser	Liemers	57	Papendal	26.6
3.56.0	Jos Faber	Cifla	66	Nijmegen	19.8
3.56.1	Sam Wolowitsj	A A C	61	Amsterdam	22.5
3.56.1	Marc van Rooy	D A K	60	Vught	29.5
3.56.2	Huib Prag	Ilion	61	Leiden	13.5
3.56.26	Marti ten Kate	Fortis	58	Veldhoven	21.5 3.47.0-82
3.56.3	Erik Edelman	Energie	62	Nijmegen	9.9

3.56.3	Henk Tiebosch	H A C	46	Vught	29.5 3.44.8-72
3.56.3	John Janssen	Unitas	63	Vught	13.9
3.56.3	Maarten Verheul	Sp Reeuwijk	61	Nijmegen	19.8
3.56.43	Sietze Maat	T H O R	62	Lisse	7.5
3.56.5	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	11.6
3.56.5	Corné Haast	Spado	59	Papendal	19.6
3.56.6	Jek Persoons	Holland L	62	Roosendaal	24.5 3.49.67-81
3.56.7	Theo vd Veer	Holland L	54	Leiden	13.5
3.56.7	Jack van Bladel	Attila	65	Veldhoven	4.9
3.56.9	Rudy Verriet	A V N	56	Papendal	19.6 3.45.7-78
3.56.9	Ruud van Wuykhuyze	Hellas	53	Utrecht	19.6
3.56.9	Paul Grimbergen	Spartaan	57	Lisse	24.8 3.56.6-82
3.57.0	Paul Watson	A S R C	61	Sittard	3.6
3.57.0	Fred van Kaam	D E M	63	den Haag	24.6
3.57.18	Aart Bakker	Tartletos	61	Veldhoven	21.5
3.57.2	Jos Koniuszek	Sprint	52	Breda	1.6
3.57.2	Arjan Schaafsma	Argo '77	62	Nijmegen	6.5
3.57.25	Corné Peters	Spado	66	Groningen	3.7
3.57.26	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Lisse	7.5
3.57.3	Jan Jansen	Holland L	65	Amsterdam	15.5
3.57.3	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	11.6 3.49.4-79
3.57.2	Nico Langbroek	Suomi	58	Lisse	24.8
3.57.4	Hans Minnee	Bataven	58	Nijmegen	9.9
3.57.5	Hans v Voorden	Sparta	62	Nijmegen	9.9
3.57.5	Rien vd Wildt	Clytneus	49	den Haag	15.7
3.57.7	Toine van Leent	Excelsior	60	Nijmegen	6.5
3.57.7	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Papendal	19.6
3.57.8	Kees vd Velde	Hellas	56	Amsterdam	1.7
3.57.8	Jef Manders	Jasper Sport	62	Nijmegen	19.8
3.57.9	Frans Thuys	A A C	55	Amsterdam	22.5
3.58.0	Erik Schurink	A A C	56	Nijmegen	9.9
3.58.1	Erwin Nederlof	Slidert Sport	62	den Haag	24.6
3.58.1	Ferry ten Hove	Spark	64	den Haag	20.5
3.58.2	Ron Vletterie	A A C	59	Amsterdam	26.6 3.55.5-78
3.58.3	Aad Stigter	A A V '36	56	Lisse	18.5
3.58.3	Kees van Klink	Bataven	56	Lisse	28.5
3.58.3	Michel Houdijk	Spado	64	den Haag	20.5
3.58.3	Frank Beuriot	AV Balans '81	66	Drachten	24.9
3.58.4	Jaap van Treyn	AV N	64	Papendal	1.10
3.58.4	René Bouwmeester	Zaanland	61	Amsterdam	1.7 3.52.1-80
3.58.5	Herman Kromhout	V & L/TC	46	Lisse	28.5 3.49.0-78
3.58.6	Henk Cysouw	Sprint	59	Breda	1.6
3.58.7	Lucieh Baert	A V V	58	Neerpelt (Be)	15.6 3.55.3-81
3.58.7	Paul Kraakman	Edam	63	Amsterdam	1.7
3.58.9	André Stroo	Marathon	56	Vlissingen	28.8 3.56.3-81

3000 meter	NR	Jos Hermens	7.44.4	Oslo	40774
	ER	David Moorcroft	7.32.79	Londen	170782
	WR	Henri Rono	7.32.1	Oslo	270678

de beste 10 aller tijden (all-time):

7.44.4	Jos Hermens	K N A U	50	Oslo(No)	40774
7.47.2	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Keulen(BRD)	220677
7.51.79	Cor Lambregts	Unitas	58	Hengelo	60681
7.52.5	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel (Be)	250979
7.52.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Lingby (De)	150873
7.53.86	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel (Be)	270882
7.54.56	Armando Houtveen	Altis	59	Hengelo	270782
7.55.84	Joost Borm	Phoenix	56	Hengelo	270782
7.55.8	Bram Wassenaar	Ciko'66	44	Papendal	130474
7.57.1	Hans Koeleman	A A C	58	Oslo(No)	130780

	1	20	50	100
1983	7.57.16	8.21.5	8.31.8	8.44.1
1982	7.53.5	8.20.6	8.34.4	8.42.9
1981	7.51.8	8.23.2	8.32.7	8.46.0
1980	7.57.1	8.26.2	8.38.5	8.49.0

7.57.16	Martin ten Kate	Fortis	58	Brussel (Be)	26.8
7.57.92	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Hannover (BRD)	15.6 7.53.86-82
7.57.94	Cor Lambregts	Unitas	58	Fürth (BRD)	21.5 7.51.79-81
8.02.80	Marc Borghans	Unitas	60	Aken (BRD)	6.7
8.01.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Nijmegen	3.8 7.52.5-79
8.03.1	Joost Borm	Phoenix	56	Utrecht	10.4 7.55.84-82
8.03.71	Rob de Brouwer	Unitas	62	Fürth (BRD)	21.5
8.05.2	Johan Vermeule	Dynamo'70	61	Nijmegen	3.6
8.05.2	Johan Kuijpers	Festina	65	Nijmegen	3.8
8.06.1	Rik Snoep	M P M	55	Nijmegen	3.6
8.07.2	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	3.8
8.07.4	Emile Vrijman	Metro	62	Nijmegen	3.8
8.10.7	John vd Wansem	Sparta	50	den Haag	7.6
8.13.3	Paul Watson	A S R C	61	Neerpelt (Be)	19.8
8.15.37	Manno Lievers	S O Soest	59	Lisse	7.5
8.15.39	Armando Houtveen	Altis	59	Papendal	6.7 7.54.56-82
8.17.3	Melchert Kok	Zaanland	58	Vught	13.9 8.14.9-79
8.20.1	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	3.8
8.20.55	Tonny Lutikhoud	A S V	54	Papendal	6.7 8.03.8-80
8.21.5	Theo vd Veer	Holland L	54	Nijmegen	3.8
8.22.6	Aart Bakker	Tartletos	61	Nijmegen	3.8
8.22.6	Ron Vletterie	A A C	59	den Haag	29.7
8.23.0	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Vught	13.9
8.23.0	Jan Verloop	Bataven	59	den Haag	29.7
8.23.4	Rien vd Wildt	Clytoneus	49	den Haag	6.7
8.23.8	Martin vd Ven	Attila	52	Breda	12.6 8.22.8-82
8.24.11	Geert Visser	Liemers	57	Lisse	7.5
8.24.6	Adri Hartveld	A A V'36	59	Vught	13.9
8.25.19	Marcel Versteeg	V A V	65	Breda	6.8
8.25.19	Jack van Bladel	Attila	61	Breda	6.8
8.25.5	Williams Slotboom	N A C	57	den Haag	6.7
25.95	Pieter Vos	Imperia	51	Papendal	6.7 8.04.8-76

8.26.1	Erik Edelman	Energie	62	Vught	13.9
8.26.3	Jan Laan	N S L	51	den Haag	19.8
8.26.7	Paul Kraakman	Edam	63	den Haag	29.7
8.26.9	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Nijmegen	3.6 8.16.5-79
8.27.0	Henk Tiebosch	H A C	46	Breda	12.6 8.12.8-77
8.27.1	Jos Koniuszek	Sprint	52	Breda	12.6
8.27.2	Leon Classen	Swift	60	Neerpelt (Be)	6.5
8.27.3	Kees van Klink	Bataven	56	Nijmegen	3.6
8.27.9	Corné Haast	Spado	59	Breda	12.6
8.28.2	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Vlissingen	7.5
8.28.8	Kees Langelaan	A V'40	56	den Haag	19.8
8.28.9	Albert J Cohen Tervaaert	G V A V	59	Groningen	8.6
8.29.5	René Stam	Excelsior	61	Neerpelt (Be)	19.8
8.29.6	Chris Semplonius	Lionitas	52	Groningen	8.6 8.25.6-82
8.30.0	Paul Bekers	G V A C	59	Breda	12.6
8.30.3	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	28.8 8.18.7-81
8.30.4	Vincent Terlaak	Olympus'70	60	Nijmegen	24.8
8.30.6	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Sittard	5.6
8.30.8	Kees Kraayeveld	Slieddr.Sport	55	den Haag	19.8 8.24.3-82
8.31.0	Ruud Onland	M P M	55	Hengelo	25.5
8.31.4	Hans Vrolijk	Sparta	53	den Haag	29.7
8.31.6	Siem Boekel	Hera	61	den Haag	8.6
8.31.8	Aard Stigter	A A V'36	56	Vught	13.9
8.31.8	Ruud van Wuyckhuysen	Hellas	53	Nijmegen	3.6
8.32.0	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Nijmegen	24.8
8.32.0	John Vaessen	Unitas	55	Neerpelt (Be)	19.8
8.32.1	Henk Salentijn	Swift	46	Neerpelt (Be)	19.8
8.32.3	Wilbert vd Bosch	Achilles EL	61	Breda	12.6
8.32.9	Jan Jansen	Holland L	64	den Haag	8.6
8.33.16	Michel Franssen	Unitas	53	Aken (BRD)	6.7 8.15.1-77
8.33.2	Gerard van Lent	A A C	56	Vught	13.9
8.33.7	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Lisse	10.8
8.33.0	Sam Wolowitsj	A A C	61	Amsterdam	13.4x
8.33.9	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	den Haag	8.6
8.34.4	Henk Cysouw	Sprint	59	Breda	12.6
8.35.06	Paul Kolb	Ciko'66	54	Papendal	6.7 8.34.5-82
8.35.0	Ton van Hoesel	Attila	52	Neerpelt (Be)	6.5 8.31.6-78
8.36.2	Kees van Westerop	Phoenix	54	Nijmegen	3.6 8.31.8-82
8.36.4	Kor Louws	Gemzen	55	Zwolle	5.7 8.14.7-78
8.37.3	Frans Smit	Hera	53	Heerhugowaard	29.5
8.37.4	Bob Dielis	H A C	65	Helmond	30.4
8.37.6	Jan van Oss	A V V	54	Helmond	24.5 8.03.7-80
8.37.5	Jos Faber	Cifla	66	Vught	13.9
8.37.6	Frits van Schaik	P S V	64	Haarlem	9.10
8.37.6	Nico Vessies	D E M	62	Utrecht	28.8
8.37.8	Ton Teepe	V & L/TC	54	den Haag	8.6
8.37.90	Huub Pragt	Ilion	61	Lisse	7.5
8.37.97	Edwin vd Berg	Phoenix	62	Lisse	7.5
8.38.0	Jan Sinnige	D E M	58	Vught	13.9
8.38.5	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Breda	12.6
8.38.52	Rinus van Blankers	Ciko'66	58	Papendal	6.7
8.38.9	Paul Grimbergen	Spartaan	57	den Haag	19.8

8.39.0	Edwin Aardenburg	D E M	62	Vught	13.9
8.39.5	Rini van Wierden	T E C	63	Nijmegen	3.6
8.39.8	Rob de Neef	T H O R	59	Breda	12.6
8.40.2	Jaap Duivenvoorde	Bataven	63-	Leiden	15.7
8.40.5	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Vlissingen	7.5
8.40.9	Hans Wolsing	F I T	65	Nijmegen	3.6
8.41.2	Kees Hordijk	Haarlem	56	Lisse	10.8
8.41.25	Hans van Voorden	Sparta	62	Lisse	7.5 8.32.4-81
8.41.6	Dick ten Bruggen	Trias	52	Heerhugowaard	29.5
8.41.7	Kim Reynierse	Dynamo'70	61	Roosendaal	29.6
8.41.8	Dick Bakker	Hera	51	Heerhugowaard	29.6
8.41.9	Maarten Verheul	Sp. Reeuwijk	61	den Haag	29.7
8.42.1	Zeger de Ruyter	Typhoon	52	Breda	12.6
8.42.2	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Lisse	10.8 8.13.6-78
8.42.15	Paul Jaspers	Haarlem	65	Groningen	3.7
8.42.3	Arjan Schaafsma	Argo'77	62	Nijmegen	3.6
8.42.4	Cees van Dommele	Haarlem	49	Heerhugowaard	29.5 8.42.3-82

5000 meter	NR	Gerard Tebroke	13.21.7	Zurich	160878
	ER	David Moorcroft	13.00.42	Oslo	70782
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

13.21.7	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Zürich (Zwi)	160878
13.21.9	Jos Hermens	K N A U	50	Nijmegen	9c778
13.24.64	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Koblenz (BRD)	310883
13.32.94	Cor Lambregts	Unitas	58	Koblenz (BRD)	250882
13.36.1	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel (Be)	220880
13.40.8	Jo Schout	RK H A V	54	Papendal	40675
13.40.97	Hans Koeleman	A A C	57	den Haag	40780
13.46.2	Cor Vriend	P S V	49	Papendal	40675
13.48.0	Bram Wassenaar	Bataven	44	Papendal	150578
13.49.0	Egbert Nijstadt	D O S-Dw	42	Papendal	70771

	1	20	50	100
1983	13.24.64	14.33.2	14.44.9	14.59.9
1982	13.32.9	14.26.3	14.44.0	15.08.2
1981	13.33.8	14.30.4	14.47.0	15.11.1
1980	13.34.9	14.22.8	14.51.6	15.12.6

13.24.64	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Koblenz (BRD)	31.8
39.17	Cor Lambregts	Unitas	58	Kessel-Lo (Be)	3.613.32.94-82
56.78	Hans Koeleman	A A C	57	Clemson (USA)	24.4
56.99	Klaas Lok	Phoenix	55	Hengelo	12.7 13.36.1-80
14.02.05	Joost Borm	Phoenix	56	Vught	24.7 13.58.4-78
02.46	Marti ten Kate	Fortis	58	Vught	24.7 13.52.71-82
03.57	John vd Wansem	Sparta	50	Vught	24.7 13.55.6-74
05.60	Rob de Brouwer	Unitas	62	Willebroek (Be)	12.6
11.44	Marc Borghans	Unitas	60	Vught	24.7
13.21	Tonny Dirks	Keien	61	Vught	24.7
14.34	Armando Houtveen	Altis	59	Vught	24.7 13.56.0-80
18.4	Rik Snoep	M P M	55	Hengelo	27.4

14.19.3	Paul Watson	A S R C	61	Sittard	5.8
14.23.0	Geert Visser	Liemers	57	Zevenaar	29.5
27.77	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vught	24.7 14.16.45-82
28.2	Peter Rusman	Unitas	53	Papendal	19.6
28.53	Chris Semplonius	Lionitas	52	Vught	24.7 14.13.3-78
30.9	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Lisse	20.9
31.5	Rudy Verriet	A V N	56	Nijmegen	15.5 13.53.6-78
31.9	Michel Franssen	Unitas	57	Sittard	5.8 14.14.2-77
33.2	Melchert Kok	Zaanland	58	Lisse	20.9
33.6	Adri Hartveld	A A V'36	59	Nijmegen	9.9
33.7	William Slotboom	P A C	57	Hengelo	11.7
34.14	Patrick Aris	V & L/TC	56	Amsterdam	4.9
34.2	Kees Kraayeveld	Slidre.Sport	55	Lisse	20.9
34.5	Jan van Oss	A V V	54	Vught	29.5 14.02.08-81
34.6	Frans Verberne	Tartletos	56	den Haag	12.8
35.2	Jan Laan	N S L	51	Leiden	31.8
35.3	Theo vd Veer	Holland L	54	Lisse	20.9
35.3	Leon Classen	Swift	60	Sittard	5.8
35.4	Leon Weyers	A V N	57	Nijmegen	15.5 14.21.9-79
36.2	Aart Bakker	Tartletos	61	den Haag	12.8
14.36.4	René Stam	Excelsior	61	Sittard	5.8
37.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Amsterdam	23.5 14.31.0-79
37.8	Jos Koniuszek	Sprint	52	Vught	29.5
37.9	Marc van Rooy	D A K	60	Papendal	1.10
38.2	Kees Langelaan	A V'40	56	Lisse	29.5
38.2	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	1.7 14.28.4-79
38.8	Albert J Cohen	Tervaaft G V AV	59	Groningen	29.6
39.1	Rud Onland	M P M	55	Zwolle	15.5
40.3	Menno Liefers	S O Soest	59	Utrecht	15.5
41.05	Ton Luttikhoud	A S V	54	Vught	24.7 13.49.2-80
41.5	Martin vd Ven	Attila	52	Vught	29.5 14.30.9-81
41.7	Pieter Vos	Impala	51	Hengelo	15.5 14.09.2-75
42.5	Huib Dalebout	A V'56	55	den Haag	12.8 14.40.0-82
42.8	Rien vd Wildt	Clytoneus	49	den Haag	1.7
43.7	Paul Kraakman	Edam	63	den Haag	12.8
44.4	Vincent Terlaak	Olympus'70	60	Lisse	20.9
44.4	Richard Kooyman	A V R	63	den Haag	12.8
44.8	Hans Vrolijk	Sparta	53	den Haag	1.7
44.9	Huib Pragt	Ilion	61	Leiden	15.5
45.7	Jan Verloop	Bataven	59	Leiden	31.8
14.45.8	Emile Vrijman	Metro	62	Papendal	1.10
46.1	Henk Tiebosch	H A C	46	Neerpelt (Be)	31.8 14.15.4-73
46.6	Henk Salentijn	Swift	46	Neerpelt (Be)	31.8
47.2	Bert v Hamerveld	A A C	54	Amsterdam	23.5
47.9	Sam Wolowitsj	A A C	61	Amsterdam	15.5
48.2	Jan Jansen	Holland L	64	den Haag	12.6
48.68	Kees v Westerop	Phoenix	54	Veldhoven	25.9
48.7	Bram Wassenaar	Bataven	44	Leiden	31.8 13.48.0-78
50.42	Kees Hordijk	Haarlem	56	Amsterdam	4.9 14.48.1-82
50.6	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Helmond	28.6 14.34.4-81
51.2	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	Leiden	31.8

14.51.4	Dick ten Bruggencate	Trias	52	Lisse	15.5
51.5	Jaap Duijvenvoorde	Spartaan	63	Leiden	31.8
51.5	Henk Kalf	G V A V	47	Groningen	29.6 14.31.4-73
51.7	Cor Vriend	P S V	49	Roosendaal	15.5 13.46.2-75
51.7	Paul Bekers	G V A C	59	Helmond	28.6
51.9	Henk Cysouw	Sprint	59	den Haag	24.6
52.1	Ruud van Wuyckhuijze	Hellas	53	Amsterdam	15.7
52.1	Meindert Koopman	Daventria	57	Papendal	1.10
52.15	Frans Thuis	A A C	55	Amsterdam	4.9
52.3	Ronald de Koster	Attila	58	Helmond	28.6
52.8	Erik Edelman	Energie	62	Leiden	31.8
53.4	Barry Kneppers	A A C	49	Amsterdam	15.5 14.18.4-80
53.6	Aard Stigter	A A V'36	56	den Haag	12.8
54.0	Peter v Marrewijk	Olympus'70	63	Leiden	31.8
54.1	Gerard van Lent	A A C	56	Leiden	31.8
54.2	Frans Smit	Hera	53	Amsterdam	23.5
54.8	Steeff Kijne	Metro	49	Lisse	20.9 14.25.2-77
55.1	Ger Smit	A A C	57	Veldhoven	21.5
55.3	Marcel de Veen	Achilles Top	56	Vught	29.5 14.47.6-81
55.3	Paul Grimbergen	Spartaan	57	Lisse	20.9
14.55.4	Wilbert vd Bosch	Achilles EL	61	Vught	29.5
55.8	Rinus van Blankers	Ciko'66	58	Lisse	20.9
56.3	Lou Polak	Metro	46	Lisse	28.5 14.45.0-76
56.3	Kees van Klink	Bataven	56	Helmond	28.6
56.9	Jan Sinnige	D E M	58	Veldhoven	4.9 14.55.2-81
57.3	Mike Hurd	A S R C	45	Hengelo	23.6
57.3	Wil Rindt	P S V	53	Sittard	29.6 14.46.3-82
57.5	Lou Simons	Keien	50	Nijmegen	3.6 14.41.8-82
58.1	Siem Boekel	Hera	61	Lisse	20.9
58.6	John Vaessen	Unitas	55	Sittard	5.8
59.6	Edwin Aardenburg	D E M	62	Lisse	20.9
59.9	Harry Driessen	P S V	56	Aken (BRD)	26.7 14.45.5-81
59.9	Dick Bakker	Hera	51	Haarlem	20.7
59.1	Roger Jaspers	A V'34 M	63	Aken (BRD)	11.9
15.01.0	Piet de Haas	H A C	58	Vught	28.8 14.22.5-80
01.8	Wim Zegers	A V'34 A	53	Zwolle	4.9
tussenvoegen:					
14.47.1	Kim Reynierse	Dynamo'70	61	Hengelo	15.6
10 KM (baan)	NR Gerard Tebroke		27.36.6	Praag	290878
	ER Fernando Mamede	Port	27.22.95	Parijs	90782
	WR Henri Rono	Kenia	27.22.4	Wenen	110678

de beste 10 aller tijden (all-time):

27.36.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Praag(CSF)	290878
27.41.3	Jos Hermens	K N A U	50	Stockholm(Zwe)	40777
28.24.7	Klaas Lok	Phoenix	55	Sittard	270479
28.38.20	Cor Lambregts	Unitas	58	Oslo(No)	110783
28.44.1	Ton Lutikhoud	A S V	54	Roosendaal	50980
28.47.4	Theo Geutjes	F I T	51	Papendal	140975
28.49.2	Gerard Nijboer	Daventria	55	Roosendaal	50980
28.52.7	Henk Mentink	Daventria	52	Roosendaal	50980
28.56.2	Jan van Oss	A V V	54	Nijmegen	240482
29.03.4	No Opdenoordt	Kimbria	41	Papendal	280473

			1	20	50	100
1983	28.38.20	31.02.4	31.44.0	32.29.6		
1982	28.37.9	30.58.0	31.56.0	32.50.0		
1981	28.29.0	30.56.3	32.06.6	33.01.0		
1980	27.48.3	30.17.4	31.47.4	33.00.0		
28.38.20	Cor Lambregts	Unitas	58	Oslo(No)	11.7	
29.25.0	Joost Borm	Phoenix	56	Roosendaal	23.4	29.14.4-82
29.25.1	John vd Wansem	Sparta	50	Roosendaal	23.4	
29.33.2	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	23.4	
34.2	Henk Mentink	Daventria	52	Roosendaal	23.4	
30.02.70	Martin ten Kate	Fortis	58	Dublin(Ierl)	20.8	
30.03.4	Klaas Lok	Phoenix	55	Utrecht	11.9	28.24.7-79
30.07.3	Tonny Dirks	Keien	61	Willebroek(Be)	12.6	29.59.6-82
16.9	Chris Semplonius	Lionitas	52	Roosendaal	23.4	30.03.5-81
23.9	Ton Lutikhoud	A S V	54	Roosendaal	23.4	28.44.1-80
30.33.7	Michel Franssen	Unitas	57	Sittard	29.4	29.58.6-77
35.9	Piet Vonck	RK H A V	47	Bulst	15.6	13.55.0-77
37.5	René Stam	Excelsior	61	Sittard	29.4	
51.9	Huib Dalebout	A V'56	55	Roosendaal	23.4	
52.4	Jan Sinnige	D E M	58	Amsterdam	30.9	
53.0	Frans Thuis	A A C	55	Roosendaal	23.4	
53.7	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	19.8	30.45.0-78
55.1	Gerrit van Essen	Edam	48	Roosendaal	23.4	
31.00.7	Steeff Kijne	Metro	49	Roosendaal	23.4	
02.4	Lou Polak	Metro	46	Roosendaal	23.4	
31.03.7	Huib Pragt	Ilion	61	Lisse	14.4	
03.8	Geert Visser	Liemers	57	Nijmegen	19.8	
05.7	Kees Langelaan	A V'40	56	Helmond	23.8	
06.2	Ruud Slepser	A V'34 Ap	50	Zwolle	15.6	
07.0	Richard Kooyman	A V R	63	Roosendaal	25.4	
12.2	Henk Salentijn	Swift	59	Helmond	23.8	
12.8	Herman Hofstee	D O S-DW	63	Utrecht	11.9	
13.2	Rinus v Blankers	Ciko'66	58	Roosendaal	25.4	
13.3	Gerard Smit	A A C	57	Sittard	29.4	
14.7	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	Amsterdam	30.9	
31.19.2	Melchert Kok	Zaanland	58	Amsterdam	30.9	
21.8	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	16.8	31.16.9-79
23.6	Jos Koniuszek	Sprint	52	Roosendaal	16.8	
26.3	Pieter Vos	Impala	51	Groningen	29.5	30.25.4-74
27.7	Ruud Onland	M P M	55	Hengelo	24.8	
28.1	Dick Bakker	Hera	51	Amsterdam	30.9	
29.0	Wil Rindt	P S V	53	Nijmegen	6.5	
30.1	Kees v Westerop	Phoenix	54	Roosendaal	25.4	30.48.0-82
30.3	Tjibbe de Vries	D O S-K	54	Zwolle	15.6	
31.3	Martin vd Ven	Attila	52	Veldhoven	15.9	30.56.3-81
33.0	Chris Stoeckenbroek	A A C	45	Amsterdam	13.4x	
34.7	Bram Wassenaar	Bataven	44	Leiden	5.10	28.08.8-73
36.6	Jan Laan	N S L	51	Lisse	14.4	
38.1	Paul van Diepen	Haarlem	54	Roosendaal	25.4	31.36.0-82
31.40.5	John Vaessen	Unitas	55	Sittard	29.4	
tussenvoegen:						
31.01.0	Leon Classen	Swift	60	Neerpelt(Be)	10.6	

31.41.4	Harry Pollen	Festina	49	Sittard	29.4
41.5	Peter v Marrewijk	Olympus'70	63	Amsterdam	30.9
42.1	Wieger vd Breemen	G V A V	54	Groningen	29.5
42.8	Kees van Klink	Bataven	56	Leiden	5.10
44.0	Rob Brouwer	Holland L	59	Leiden	7.4
45.9	Aard Stigter	A A V'36	56	Rotterdam	22.9
47.1	Wim de Weerd	P E C	55	Zwolle	15.6
49.5	Paul Bekers	G V A C	59	Helmond	23.8
50.0	John Verhiel	Achilles Top	59	Sittard	29.4
50.3	Jan de Bart	A V'56	58	Hulst	15.6 31.28.9-78
50.4	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Amsterdam	30.9
53.2	Frank Kooman	Dynamo'70	57	Hulst	15.6
54.1	Lou Simons	Keien	50	Hengelo	23.6
55.0	Hans Righolt	Bataven	50	Amsterdam	30.9
58.0	Cees Salentijn	Swift	46	Helmond	23.8
31.58.6	Ger Tilly	Kimbria	48	Sittard	29.4 31.42.9-81
58.6	Pieter Janssen	Festina	55	Nijmegen	6.5
58.6	Jan Verloop	Bataven	59	Leiden	5.10
59.0	Ger Ettes	A A C	58	Amsterdam	13.4x
59.8	Ruub Stevens	't Haasje	52	Nijmegen	6.5
32.02.0	Peter Dekker	A A C	52	Amsterdam	13.4x
32.10.1	Amsterdam	24.4			
02.8	Chris Bocxe	Clytoneus	55	Roosendaal	25.4
04.9	Harry Honselaar	A A C	48	Sittard	29.4 31.30.0-79
05.4	Paul Kraakman	Edam	63	Roosendaal	25.4
05.4	Ad Schram	Scorpio	54	Sittard	29.4
05.7	Harm Booi	Start'78	56	Zwolle	15.6
06.7	Wil Theunissen	H A C	52	Veldhoven	15.9
07.2	Nico van Lent	Oss'78	54	Veldhoven	15.9
07.6	Henk Liefers	A V'34 Ap	49	Zwolle	15.6
09.2	Marcel Rindt	Groene Ster	58	Nijmegen	6.5
10.0	Nico vd Poel	A V N	49	Nijmegen	6.5
11.0	Henk Tiebosch	H A C	46	Helmond	23.8
11.0	Bruce Mc Neely	A A C	47	Amsterdam	13.4x
11.2	Jan vd Waardt	Altis	45	Nijmegen	6.5
11.6	Toine van Erp	Oss'78	59	Veldhoven	15.9
32.11.7	Henk Broeren	Oss'78	48	Veldhoven	15.9
12.4	Dick Westerduin	D O S-K	61	Zwolle	15.6
14.0	Gerrit van Bergen	Oss'78	56	Nijmegen	6.5
14.4	Riekelt van Urk	N O P	59	Zwolle	15.6
14.9	Henri Eeftink	H A C'63	50	Groningen	24.4
15.3	Ronald Goossens	Hellas	55	Zwolle	15.6
18.7	Pieter Wouda	Horror	47	Groningen	29.5
19.5	Zeger de Ruyter	Typhoon	52	Gorinchem	6.7
19.9	Jan Vollenbroek	't Haasje	49	Nijmegen	6.5
20.1	Jules Huisman	Unitas	54	Sittard	29.4
32.21.6	Kees Hordijk	Haarlem	56	Rotterdam	22.9
22.2	Toon Woertman	Daventria	55	Zwolle	15.6
22.4	Paul Coppus	Venray	52	Sittard	29.4
23.4	Nico Vessies	D E M	62	Amsterdam	30.9
23.5	Koos Verhoeven	Bataven	40	Leiden	5.10

32.25.0	R Schepers	Unitas	55	Veldhoven	15.9
25.1	Ruul de Winkel	P A C	55	Amsterdam	30.9
27.1	Jaap Oele	A V'56	50	Hulst	15.6
29.6	Paul Overbeek	G V A V	60	Groningen	29.5
32.29.6	Hans Janssen	Kronos		Hengelo	24.8

25 KM hardlopen op de weg (waarschijnlijk niet compleet)

1.16.56	Mike Hurd	A S R C	45	Paderborn (BRD)	2.4
1.17.09	Martin ten Kate	Fortis	58	Griesheim (BRD)	16.11
1.17.15	Jacques Valentin	Olympus'70	55	Huchem Stomml (BRD)	
1.18.24	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Lisse	11.6
1.18.31	Rob Strik	Vet Ned	48	Lisse	11.6
1.18.42	Max van Wersch	A S R C	58	Eersel	23.5
1.18.48	Jan Laan	N S L	51	Lisse	11.6
1.18.53	Ton Teepe	V & L/TC	54	Lisse	11.6
1.18.55	Henk Mentink	Daventria	52	Hulst	27.8
1.18.58	Barry Kneppers	A A C	49	Hulst	27.8
1.19.07	Jan v Laarhoven	RK H A V	48	Lisse	11.6
1.19.22	Victor Zonneveld	N S L	41	Lisse	11.6
1.19.51	Kim Reynierse	Dynamo'70	61	Middelburg	23.4
1.20.04	Lou Simons	Keien	50	Eersel	23.9
1.19.03	Peter Rusman	Unitas	53	Hulst	27.8
1.20.40	Gerrit van Essen	Edam	48	Hulst	27.8
1.20.50	Richard Vollenbroek	M P M	57	Hulst	27.8
1.20.59	Leon Weyers	A V N	57	Hulst	27.8
1.21.03	Huib Dalebout	A V'56	55	Hulst	27.8
1.21.11	Lou Polak	Metro	46	Eersel	23.5
1.21.48	Ton Larmit	D E S	51	Eersel	23.5
21.54	Wil Rindt	P S V	53	Eersel	23.5
22.01	Piet Vonck	RK H A V	47	Hulst	27.8
22.03	Dick van Santen	P A C	45	Eersel	23.5
22.18	Frans Verberne	Tartletos	56	Hulst	27.8
22.28	Henri Eeftink	H A C'63	50	Wildervank	18.9
21.32	Wim Edam	Edam	50	Lisse	11.6
22.31	Wim Roelofs	Zaanland	38	Lisse	11.6
22.37	Gerard Huynen	Noordkop	53	Hulst	27.8
22.47	Arjan Guikema	Start'78	47	Wildervank	18.9
1.22.53	Chris Holdorp	A A C	45	Lisse	11.6
22.54	Martin vd Ven	Attila	52	Heythuysen	18.9
22.58	Wim de Weerd	P E C	55	Eersel	23.5
23.05	Henk Bronswijk	Olympus'70	43	Lisse	11.6
23.15	Michel Fransen	Unitas	53	Heythuysen	18.9
23.21	Piet van Alphen	A A C	30	Eersel	23.5
23.29	Hans Vrolijk	Sparta	53	Hulst	27.8
23.32	Henk Kalf	G V A V	47	Winschoten	28.5
23.35	Henk Salentijn	Swift	59	Heythuysen	18.9
23.35	Koos Verhoeven	Bataven	40	Lisse	11.6

1.23.40	John Verhiel	Ach Top	58	Heythuysen	18.9
23.55	Kees Heerspring	A A C	48	Lisse	11.6
24.03	Nico Kamerman	Typhoon	58	Eersel	23.5
24.06	Ad Flaton	Olympus '70	46	Middelburg	23.4
24.09	Cor Edam	Edam	59	Lisse	11.6
24.14	Douwe Jaarsma	A S R C	43	Hulst	27.8
24.15	Ludwig Smitka	Vet Ned	45	Lisse	11.6
24.17	Jan Sinnige	D E M	58	Purmerend	13.11
24.24	Frnqk Kooman	Dynamo '70	57	Middelburg	23.4
24.28	Aard Stigter	A A V '36	56	Amsterdam	7.9
1.24.28	Roland de Koster	Attila	58	Eersel	23.5
24.30	Erik Bakker	Hera	61	Purmerend	13.11
24.34	Alex Szirmai	G V A V	57	Groningen	30.4
24.35	John Wissekerke	Marathon	49	Middelburg	23.4
24.36	Cees Hermens	Holland H	44	Lisse	11.6
24.48	Eddy van Put	Vet Ned	47	Eersel	23.5
24.49	Lex van Ravenswaay	Sparta	57	Lisse	11.6
24.53	Wim v Stuyvenberg	T E C	56	Eersel	23.5
24.56	Peter Hameeteman	Zeel Sport	55	Eersel	23.5
1.25.01	Jan Metselaar	V & L/TC	57	Lisse	11.6
1.25.01	Gerard Mentink	Daventria	51	Hulst	27.8
25.02	Martin Zuiderduin	N S L	44	Lisse	11.6
25.23	Henk v Irsen	Kimbria	42	Eersel	23.5
25.26	Evert vd Brink	S O Soest	54	Lisse	11.6
25.32	Henk Broeren	Oss '78	48	Heythuysen	18.9
25.34	Wim Buitenhuis	Vet Ned	48	Lisse	11.6
25.37	Pieter Overbeek	G V A V	60	Winschoten	18.9
25.40	Jan Kapteyn	N S L	53	Lisse	11.6
25.43	Rom Jansen	T H O R	36	Eersel	23.5
25.44	Nico van Lent	Oss '78	54	Eersel	23.5
1.25.44	Wim Kaljouw	Dynamo '70	39	Middelburg	23.4
25.45	Cees de Haan	Lycurgus	52	Purmerend	13.11
25.48	Jack Piers	Weert	52	Heythuysen	18.9
25.48	Cor Peute	Dynamo '70	45	Middelburg	23.4
25.56	Henk van Zantvoort	Weert	51	Bersel	23.5
1.25.58	Rob de Haas	S O Soest	43	Lisse	11.6

1 uur hardlopen		NR)				
		ER)	Jos Hermens	20.944 m	Papendal	10576
		WR)				
19044 m	Joost Borm	Phoenix	56	Roosendaal	28.9	
18724	Jan v Laarhoven	RK H A V	48	Roosendaal	28.9	
18640	Lou Polak	Metro	46	Roosendaal	28.9	19076-76
18565	Kees Kraayeveld	Sliedr Sport	55	Roosendaal	28.9	
18499	Steeff Kijne	Metro	49	Roosendaal	28.9	18861-76
18423	Pieter vd Haas	H A C	58	Helmond	2.10	
18375	Henk Salentijn	Swift	59	Weert	23.10	
18330	Cees Salentijn	Swift	46	Weert	23.10	
18328	Gerard Mentink	Daventria	51	Harderwijk	16.6	
18299	Zeger de Ruyter	Typhoon	52	Roosendaal	28.9	
18224	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	28.9	
18149	Cor Vriend	P S V	49	Helmond	2.10	19522-76
18117	Chris Semplonius	Lionitas	52	Leeuwarden	16.10	19068-78
18035	Wim Theunissen	H A C	52	Weert	23.10	
18031	Wim Edam	Edam	50	Roosendaal	28.9	18099-82
17940	Michel Franssen	Unitas	57	Sittard	14.9	17995-76
17995	Peter Jansen	Festina	55	Weert	23.10	
17865	Johan Verhoeven	A V V	42	Weert	23.10	
17815	Jan vd Bosch	Weert	41	Weert	23.10	
17801	Rom Jansen	T H O R	36	Roosendaal	29.9	18166-78
17793	Wil Rindt	P S V	53	Helmond	2.10	
17750	Wim Ockhuysen	G A C-H	50	Hilversum	25.6	
17730	Rob de Neef	T H O R	59	Roosendaal	28.9	
17720	Wim de Weerd	P E C	55	Leeuwarden	16.10	
17700	Johan Smits	A V '56	61	Roosendaal	28.9	
17700	Toine Rovers	P S V	55	Weert	23.10	
17655	Liekele Hoekstra	G A C-H	46	Hilversum	25.6	
17613	Henk Nieuworp	A V '56	53	Roosendaal	28.9	
17605	Ad Schram	Scorpio	54	Weert	23.10	
17600	Kees vd Biggelaar	Gen.Michaelis	57	Helmond	27.3	
17590	Harry Dierx	Weert	58	Weert	23.10	
17485	Frans vd Heuvel	G A C-G	63	Weert	23.10	
17512	Jan Liefers	Gemzen	50	Harderwijk	16.6	
17476	Jaap Oele	A V '56	50	Roosendaal	28.9	
17453	Douwe Bruinsma	Horror	53	Beetsterswaag	16.4	
17445	A Goudriaan	Sliedr Sport	56	Roosendaal	28.9	
17414	Ger Tilly	Kimbria	48	Sittard	14.9	
17407	Peter Wevers	T H O R	57	Roosendaal	29.9	
17396	Paul Coppus	Venray	52	Sittard	14.9	
17384	Henk van Hoek	H A C	47	Helmond	2.10	18060-78
17375	Harry van Zantvoort	Weert	51	Weert	23.10	
17371	Han van Gorp	Gen-Micaelis	50	Helmond	27.3	
17370	Roel van Zuylen	Clytoneus	43	Leeuwarden	16.10	
17322	Henk ten Have	Festina	52	Sittard	14.9	
17310	Jan de Jong	Gloria U	44	Weert	23.10	
17305	Wim Hol	Sliedr Sport	41	Roosendaal	28.9	

NB Leeuwarden 16.10 is een stratenparkoers

HET MARATHONBOEK

3e herziene druk

Het marathonlopen kent een lange geschiedenis met belangrijke evenementen en snelle ontwikkelingen. De laatste jaren maakt het marathongebeuren echter een explosieve groei door. De beoefenaren van deze fascinerende sport nemen in snel tempo in aantal toe. Het voor U liggende boek is het eerste volledige boek over de moderne marathon, met o.a. de geschiedenis en de ontwikkeling, de belangrijkste evenementen en de winnaars. New York, Londen, Rotterdam, voorwaarden om deel te mogen nemen, kleding, schoeisel, trainingsprogramma's, opbouw van de conditie, voeding, feiten en overzichten, clubs en het profiel van belangrijke lopers en loopsters; met de ranglijsten van alle Nederlanders die de marathon hebben gelopen binnen 2.45 uur.

Verkrijgbaar in elke boekhandel of rechtstreeks te bestellen bij
UITGEVERIJ ELMAR BV, Delftweg 147, 2289 BD RIJSWIJK
door overmaking van f 19,90 op giro 3577472.

het marathon boek

geschiedenis
voorbereiding
training en techniek

N.Wilson - A.Etchells - B.Tulloh



marathon geen officiële records

2.12.40	Cor Lembregts	Unitas	58	Rotterdam	9.4
13.29	Cor Vriend	P S V	49	Maassluis	2.4 .12.15-82
13.51	Jacques Valentin	Olympus'70	55	Maassluis	2.4
16.23	Peter Rusman	Unitas	53	Rotterdam	9.4
16.59	Gerard Nijboer	Daventria	55	Helsinki	14.8 2.09.01-80
17.33	Barry Kneppers	A A C	49	Enschede	10.9 2.14.14-81
18.58	Henk Mentink	Daventria	52	Maassluis	2.4
19.26	Gerrit van Essen	Edam	48	Rotterdam	9.4
20.36	Arjen Guikema	Start'78	47	Essen (BRD)	22.10
20.54	Richard Vollenbroek	M P M	57	Enschede	10.9
2.21.11	Robert Strik	Vet Ned	48	Utrecht	17.4 2.19.50-80
21.22	Max van Wersch	Afcnt Str	58	Amsterdam	7.5 2.21.03-82
21.40	Wim Zeegers	A V'34	53	Amsterdam	7.5
21.49	Ton Teepe	V & L/TC	54	Etten Leur	22.10
21.52	Harry Driessen	P S V	56	Amsterdam	7.5
22.04	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Amsterdam	7.5
22.07	Rudy Verriet	A V N	56	Helsinki	14.8 2.13.48-82
22.12	Henk van Hoek	H A C	47	Rotterdam	9.4 2.20.26-78
22.12	Kees den Haan	Lycurgus	52	Amsterdam	7.5
22.14	Piet van Alphen	A A C	30	Rotterdam	9.4
2.22.27	Jos Koniuszek	Sprint	42	Enschede	10.9
22.34	Wil Rindt	P S V	53	Utrecht	17.4
22.42	Wim van Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	17.4 2.21.30-82
23.14	Victor Zonneveld	N S L	41	Enschede	10.9
23.24	Frans Verberne	Tartletos	56	Amsterdam	7.5
23.28	Romain Jansen	T H O R	36	Frankfort (BRD)	15.5
23.39	Huib Dalebout	A V'56	55	Ruiselede (Be)	3.4
23.49	Kees vd Heul	Avantri	51	Enschede	10.9 2.20.10-80
24.13	Gerard Huynen	Noordkop	53	Enschede	10.9
24.36	Henri Rietdijk	Fortuna V	59	Maassluis	2.4
2.24.39	Marius de Snayer	Fortuna V	42	Rotterdam	9.4
24.51	Martin vd Ven	Attila	52	Etten Leur	22.10
24.59	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Maassluis	2.4 2.15.48-79
25.43	Wim Roelofs	Zaanland	38	Schoorl	27.3 2.23.40-80
25.45	Wim de Weerd	P E C	55	Amsterdam	7.5
26.00	Frans Smit	Hera	53	Utrecht	17.4
26.02	Dick van Santen	P A C	45	Rotterdam	9.4
26.07	Ton Larmit	D E S	51	Amsterdam	7.5 2.22.38-80
26.23	Gerard Smit	A A C	57	Utrecht	17.4
27.02	Joost Borm	Phoenix	56	Etten Leur	22.10
2.27.22	Marcel de Kievith	T H O R	47	Rotterdam	9.4
27.32	Chris Stoeckenbroek	A A C	45	Amsterdam	7.5 2.26.17.-82
27.40	Henk Bronswijk	Olympus'70	43	Maassluis	2.4
27.46	Bruno Schlack	Sparta	50	Rotterdam	9.4
27.46	Louis Berkhof	A V'34	55	Etten Leur	22.10
28.12	Johan Kloek	A A C	42	Schoorl	27.3
28.17	Douwe Jaarsma	Afcnt Str	47	Enschede	10.9 2.24.12-80
28.35	Ad Tirie	A V'34	45	Etten Leur	22.10 2.27.36-82
28.40	Ad Spikmans	Pr Hendrik	45	Amsterdam	7.5 2.25.29-82
2.28.51	Dick vd Vlucht	Holland H	43	Amsterdam	7.5
toevoegen: 2.20.23 Keith Deathridge V&L/TC				Londen	17.4

2.28.52	Bernard Hogeslag	Daventria	55	Rotterdam	9.4
28.53	Gerard Mentink	Daventria	51	Enschede	10.9 2.17.43-78
28.56	Henk v Zandvoort	Weert	51	Maassluis	2.4
28.58	Paul Vos	Altis	52	Amsterdam	7.5
29.02	Wim Edam	Edam	50	Amsterdam	7.5
29.10	Chris Holdorp	A A C	45	Amsterdam	7.5
29.17	Lou Polak	Metro	46	Apeldoorn	5.2 2.27.50-82
29.18	Jack Fliers	Weert	52	Etten Leur	22.10
29.40	Henk den Ouden	K N A U	52	Enschede	10.9
29.45	Bert Velema	A A C'61	48	Bremen (BRD)	30.4 2.29.09-81
2.30.02	Dick ten Brugge	Trias	52	Amsterdam	7.5
30.04	Joop Keizer	Hollandia	41	Schoorl	27.3 2.28.21-82
30.14	Jaap Rijlaarsdam	Altis	55	Rotterdam	9.4
30.16	Chris van Summeren	Oss'78	54	Rotterdam	9.4
30.22	Johan Nijhuis	M P M	43	Enschede	10.9
30.25	Willem Luchtenburg	Vet Ned	51	Etten Leur	22.10
30.28	Harry Reitsema	A V N	57	Rotterdam	9.4
30.36	Bas Jonkhoff	Waterland	58	Etten Leur	22.10
30.49	Dick Wegman	T I O N	49	Amsterdam	7.5
30.51	René Stam	Sprint	61	Etten Leur	22.10
2.30.56	Peter van Elsas	A A C	53	Amsterdam	7.5
31.14	Jan Honcoop	Hellas	43	Amsterdam	7.5 2.24.12-80
31.15	Mari Paalvast	Fortuna V	46	Maassluis	2.4
31.16	Jef Budzijn	Unitas	43	Berlijn (BRD)	25.9
31.18	Kees Heerspring	A A C	48	Amsterdam	7.5
31.18	Nico Kroon	Oss'78	48	Etten Leur	22.10
31.29	Henk Heppener	A A C	53	Enschede	10.9
31.31	Theo vd Benken	M P M	46	Maassluis	2.4 2.30.25-82
31.32	Ad Flaton	Olympus'70	46	Apeldoorn	5.2 2.31.13-82
31.32	Roel van Zuylen	Clytneus	43	Enschede	10.9 2.28.35-81
2.31.34	Mart Schoonen	Olympia-H	57	Etten Leur	22.10
31.41	Kees Hermans	Holland H	44	Maassluis	2.4
31.43	Dick Vink	Sparta	54	Maassluis	2.4
31.55	Jan de Lange	A V'56	57	Middelburg	10.5
31.59	Dick van Zalinge	Edam	59	Rotterdam	9.4
32.01	Jan Baart	Hollandia	46	Amsterdam	7.5
32.11	Ron Abuys	Dynamo'70	40	Amsterdam	7.5
32.12	Ludwig Smits	Vet Ned	45	Utrecht	17.4
32.13	Hans Vrolijk	Sparta	53	Rotterdam	9.4 2.16.13-81
32.15	Leon Meyers	A V N	57	Etten Leur	22.10 2.20.43-82
2.32.18	Henk Broeren	Oss'78	48	Etten Leur	22.10
32.19	Piet Broos	Sprint	43	Amsterdam	7.5
32.34	Mart Spruyt	Avantri	50	Enschede	10.9
32.35	Wil Bley	A V R'69	49	Apeldoorn	5.2
32.36	Hillebrand de Lange	Haarlem	48	Amsterdam	7.5
32.39	Gène Janssen	Unitas	48	Amsterdam	7.5
32.42	Wim Sparreboom	P A C	47	Etten Leur	22.10
32.45	Wil van Dijke	Olympia-H	49	Etten Leur	22.10
32.54	Frank Kooman	Dynamo'70	57	Enschede	10.9
2.32.55	Najib Mula	Sparta	47	Maassluis	2.4

110 m hordenloop	NR	limiet	14.05
	ER	Guy Drut	Frankr 13.28 St Etienne 290675
	WR	Renaldo Nehemiah	USA 12.93 Zürich 190881

de beste 10 aller tijden (all-time):

13.8	Hans van Enkhuyzen	A A C	46	Potsdam (DDR)	150672		
14.40	Jan Harland	Sparta	59	Zevenaar	180680		
14.2	Evert Kamerbeek	P S V	34	Innsbrück (Oo)	270763		
14.2	Frank Nusse	A A C	53	den Haag	70975		
14.2	Bert Knollem	Argo'77	60	Groningen	270480		
14.41	Paul Wijnbergen	A A C	60	Rhede (BRD)	290783		
14.46	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso (USA)	70578		
14.47	Robert de Wit	P S V	62	Vught	240783		
14.3	A Bellah (Nig)	D O S-R		Leiden	250765		
14.3	Edward de Noorlander	A V R	45	Rotterdam	180779		
14.3	Freddy Burgoss	Startbaan	59	Roosendaal	180779		
			1	20	50	100	
			1983	14.41	15.34	15.8	16.2
			1982	14.44	15.24	15.84	16.34
			1981	14.54	15.24	15.94	16.59
			1980	14.2	15.1	15.7	16.3
14.41	Paul Wijnbergen	A A C	60	Rhede (BRD)	29.7		
14.47	Robert de Wit	P S V	62	Vught	24.7		
	14.2 den Haag 19.6rw						
14.63	Jan Harland	Sparta	59	Tempe (USA)	20.5 14.40-80		
14.68	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Willebroek (Be)	12.6 14.4 -82		
	14.4 den Haag 19.6rw						
14.72	Nelsin Alves	P S V	47	Willebroek (Be)	12.6		
14.82	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Vught	24.7 14.5 -82		
14.84+	Rob de Weger	Sparta	59	den Haag	19.6		
14.84+	Wim Roosen	Holland H	56	Amsterdam	22.5 14.5 -82		
14.84+	Henk Kort	Startbaan	55	Amsterdam	22.5 14.72-80		
14.87	Freddy Burgoss	Startbaan	59	Vught	24.7 14.3 -79		
14.89	Nico Mosselman	Sprint	61	Koblentz	2.7		
15.00	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	12.6 14.84-82		
15.06	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Roosendaal	15.5 14.58-81		
	14.8 den Haag 19.6rw						
15.11	Ben Vroom	Jahn II	62	Vught	24.7		
15.14+	Wim Kuyvenhoven	Sp Reeuwijk	59	Nijmegen	3.7		
15.24+	Hans v Enkhuyzen	Altis	46	Zwolle	15.5 13.8 -72		
15.24+	Enno Tjepkema	A A C	65	Haarlem	19.6		
15.24+	Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	3.7		
15.24+	Mark vd Loos	G A C-H	59	Utrecht	28.8		
14.93	Rob Sok	Spirit-L	64	Koblentz (BRD)	16.7		
15.28	Luke Prins	Haarlem	59	Lisse	7.5 14.99-81		
15.34+	Marc Maes (Be)	Unitas	59	Sittard	9.10		
	14.9 Veldhoven 4.9 rw2.6						
15.34+	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Vught	7.6		
15.36	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	7.5		
	15.13 den Haag 11.6rw						

15.54+ Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	den Haag	19.6	
15.54+ Benno Gennis	A V N	56	Nijmegen	15.5	
15.54+ Geert Kierkels	Attila	56	Vught	29.5	
15.2 Veldhoven 4.9rw2.6					
15.54+ Peter Holthuysen	Festina	61	Vught	29.5 15.2 -82	
15.67 Amsterdam 12.6					
15.54+ Rob Veer	Hellas	57	Utrecht	3.7	
15.64+ Eltjo Schutter	A V N	53	Zevenaar	19.6 14.72-79	
15.3 Zevenaar 29.5rw					
15.64+ Wim vd Pennen	T H O R	58	Vught	29.5 15.2- 82	
15.2 den Haag 19.6rw					
15.73 Roosendaal 15.5					
15.64+ Walter Botman	Holland L	60	Haarlem	19.6	
15.64+ Arie Tielenburg	M P M	54	Zwolle	15.5 15.0- 81	
15.64+ Ad van Doorn	Spartaa	52	Lisse	28.5 14.8 -81	
15.64+ Jan Boerstra	Argo'77	59	Papendal	19.6 14.9 -80	
15.57 John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	6.7	
15.0 den Haag 19.6rw					
15.74+ Rob Kamps	Metro	62	den Haag	12.8	
15.74+ Willem Wakker	Lycurgus	62	Amsterdam	19.8	
15.74+ Aja vanGemeren	A A V'36	55	Utrecht	19.6	
15.2 Veldhoven 4.9 rw3.0					
15.84+ Mark Kok	Trias	65	Leiden	15.5	
14.9 Veldhoven 4.9 rw2.0					
15.74+ Ruud van Maurik	A A V'36	64	Remscheid (BRD)	1.10	
15.84+ Wigchert Thunissen	Holland H	63	Vlissingen	19.6 14.9-82	
15.91 Ferdinand Rikkers	Argo'77	61	Nijmegen	15.5	
15.94+ Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Vlissingen	19.6	
15.94+ Ger Heinsius	Hollandia	48	Amsterdam	22.5	
15.94+ Peter Spiering	Metro	65	Haarlem	15.5	
15.94+ Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	Vught	24.9 15.3-80	
15.94+ Otto Verseveld	Typhoon	59	Schoonhoven	3.7	
15.98 Tom de Koning	Spartaan	63	Veldhoven	25.9	
16.04+ Theo Dingemans	A V'56	65	Vlissingen	17.8	
16.04+ Hans Kraayenhoff	Haarlem	60	Haarlem	19.6	
16.04+ Ron Golhof	A V'23	62	Haarlem	15.5 15.2-82	
16.04+ Wan Bakx	Pr Hendrik	64	den Haag	19.6	
15.89 Veldhoven 21.5rw					
16.04 Paul Mul	Trias	64	Schweichat (Oo)	26.8	
16.04+ Robin Beverdam	Fortis	60	Groningen	19.6	
16.04+ Jaap Klaverboer	A V'55	62	Groningen	19.6	
16.04+ Erwin Suvaal	A V R	63	Haarlem	19.6	
16.04+ Less Brown	Haarlem	55	Amsterdam	22.5	
16.04+ Ton vd Boogaard	D E M	61	Utrecht	19.6	
16.04+ Maarten van Essen	Altis	58	Utrecht	18.8	
16.04+ Bert Elshof	T I O N	57	Hengelo	24.8	
16.14+ Minne de Vries	de Werve	62	Lisse	28.4	
16.14+ Martin Boucherie	Marathon	64	Haarlem	15.5	
16.14+ Cor Jongens	A T O S	59	Utrecht	19.6 15.3-80	
16.14+ Ton Taselaar	Spark	61	Spykenisse	1.5 15.7-82	
16.14+ Joop Smeets	H A C	42	den Haag	19.6 15.1-66	
16.14+ Erik Veenendaal	Spark	63	Leiden	9.4	

16.16 Raymond de Vries	Sparta	53	Roosendaal	15.5 14.73-79	
16.19 Mike Tervreden	Sparta	65	Breda	6.8	
16.24 Leo v Scheppingen	Blauw Wit	62	Breda	24.4 15.9-82	
16.24+ Rob Rijskamp	Ciko'66	53	Zwolle	15.5 15.4-78	
16.24+ Rino Spin	AVBalans'81	63	Zevenaar	29.5	
15.9 Groningen 19.6rw					
16.24+ Ruud Horchner	Noordkop	63	Amsterdam	22.5	
16.24+ René Netto	Hellas	64	Utrecht	19.6	
16.24+ Erwin vd Sande	Fortis	62	Zevenaar	21.8	
16.24+ Ryan Smits	Groene Ster	55	Dordrecht	21.5	
16.25 Frans vd Ham	V & L/TC	54	Graz (Oo)	11.9 15.84-80	
16.33 Mark vd Putte	P S V	61	Veldhoven	21.5	
16.33 Ad van Esch	Pr Hendrik	60	Veldhoven	21.5	
16.34+ Bob Jansen	Sprint	57	Veldhoven	24.6	
16.34+ Dick Disberg	G A C-H		Lisse	15.5	
15.6 Utrecht 19.6rw					
16.24+ Joop Schwalbach	A V'23	61	Fürth (BRD)	8.9	
16.34+ Wiep Molenaar	A V'23	60	Vlissingen	19.6	
16.34+ Louis Spek	Fortuna V	47	Utrecht	19.6	
16.34+ Ronald Harmsen	Ciko'66	65	Zevenaar	19.6	
16.34+ Henk van Bakel	Festina	53	Venlo	26.7	
16.34+ Maurice Penders	Unitas	63	Vught	28.8	
15.8 Veldhoven 4.9 rw3.0					
16.34+ Winfred Peters	P E C	63	Leiden	4.9	
16.34+ Leo Bouchérie	Marathon	55	Leiden	4.9	
16.44+ Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Amsterdam	22.5	
16.44+ Charles den Uyl	A A V'36	60	Leiden	23.4 15.6-82	
15.8 Veldhoven 4.9rw2.1					
16.44+ Fred van Bergen	Spero	60	Zwolle	15.5 16.1-80	
16.44+ Ad Keller	Parthenon	60	Vlissingen	19.6 15.4-80	
16.44+ Peter Gravesteyn	Zaanland	54	Vlissingen	19.6 15.19-77	
16.44+ Bert Paauw	Holland L	48	Haarlem	19.6 16.0-75	
16.44+ Henk de Jong	Start'78	57	Groningen	19.6 16.1-78	
16.44+ Paul Lucassen	G V A V	63	Nijmegen	15.5	
16.44+ Frank Dirx	Altis	62	Amsterdam	22.5	
16.44+ Henk Heyligers	G V A C	58	Veldhoven	2.10x	
16.44+ Wilco Visser	A A C	57	Amsterdam	22.5	
16.44+ Richte Dallinga	Trias	57	Utrecht	28.8	
16.44+ John Westerweel	G A C-H	61	den Haag	2.9	
16.44+ Rob de Graaf	Nea Volhard	60	Utrecht	28.8	
met rugwind:					
15.14+ Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Utedcht	19.6rw	
15.94 Jan Schouten	Sp Reeuwijk	49	den Haag	12.6rw	
16.14+ Martin Wiggers	A A C	64	Zwolle	4.9rw	
16.14+ Maarten vanBerlo	H A C	65	den Haag	19.6rw	
16.31 Wiebe Siedsma	A V'23	59	Lisse	17.7rw2.44	
16.44+ Jeroen Moser	A V'34	64	Zwolle	4.9rw	
16.44+ Leen Metzmakers	Spirit L	58	Zwolle	4.9rw	
16.44+ Harry Hollanders	Caesar	60	Spykenisse	4.9rw	

400 m hordenloop	NR Harry Schulting	48.44	Mexico	120979
	ER Harald Schmid	B R D 47.48	Athene	80982
	WR Edwin Moses	U S A 47.02	Koblenz	310883

de beste 10 aller tijden (all-time):

48.44	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Mexico-City	120979
49.40	Hugo Pont	Sisu	59	Mexico-City	110979
49.48	F rank Nusse	A A C	53	Zürich (Zwi)	200875
50.8	Jan Struyk	A V R	50	Bernhausen (BRD)	310875
51.57	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paos (USA)	60578
51.2	Wim Braaksma	A A C	46	Athene (Gri)	280672
51.99	Henk Kort	Startbaan	55	Hengelo	220782
52.03	Hans Moinat	A A C	55	Florence (It)	100681
52.31	Marco Beukenkamp	Trias	63	Vught	230783
52.2	Jan Parlevliet	V & L	32	Duisburg (BRD)	180759

	1	20	50	100
1983	51.01	54.94	56.74	59.24
1982	50.21	55.28	57.54	59.84
1981	49.42	54.94	57.64	60.41
1980	49.33	55.51	57.7	60.8

51.01	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Vught	23.7	48.44-79
52.31	Marco Beukenkamp	Trias	63	Vught	23.7	
52.64	Henk Kort	Startbaan	55	Lisse	15.5	51.99-82
52.52	Percy Marte	A A C	56	Vught	23.7	
53.51	Rob Kamps	Metro	62	den Haag	15.7	
53.56	Mike Tevreden	Sparta	65	Koblenz (BRD)	16.7	
53.59	Wim Roosen	Holland H	56	Vught	23.7	
53.34	Amsterdam 23.5					
53.65	Peter Jansse	V & L/TC	59	Vught	23.7	
53.70	Wim vd Pennen	T H O R	58	Koblenz (BRD)	2.7	
53.94	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Lisse	28.5	53.93-82
54.05	Henk Kraayenhoff	Haarlem	55	Haarlem	19.6	
54.44	Geert Kierkels	Attila	56	Vught	29.5	
54.47	Menno Swier	Holland L	66	Breda	6.8	
54.51	Peter Legerstee	A V R	61	Vught	23.7	
54.54	Andries van Rooyen	A A C	62	Amsterdam	15.5	54.13-82
54.84	Benno Gennis (Du)	A V N	56	Zevenaar	29.6	53.2-82
54.87	Martin de Pater	V & L/TC	54	Amsterdam	4.9	53.4 -81
54.92	Aad Kortekaas	Spartaan	49	Vught	23.7	54.4 -72
54.94	Rob Veer	Hellas	57	Amsterdam	23.5	
54.94	Willy van Keulen	Prins Hendr	55	Vught	28.5	
55.12	Peter Gijssman	Unitas	59	Vught	23.7	54.6-81
55.14	Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	23.5	
55.24	Leiden 25.6					
55.41	Hugo Kusters	Unitas	62	Koblenz (BRD)	2.7	
55.54	John Westerweel	G A C-H	61	Amsterdam	23.5	
55.56	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	4.9	
55.59	Ad Keller	Parthenon	60	Vught	23.7	54.6 -81
55.74	Rob van Wees	Holland H	63	den Haag	11.6	55.53-82
55.66	Rob de Weger	Sparta	59	Vught	23.7	54.40-82
55.79	Hans P de Jonge	Schelde Sp	63	Roosendaal	14.7	
55.80	Jeroen Prent	Sp Reeuwijk	65	Leiden	25.6	

55.80	Albert Roona	G V A V	62	Vught	23.7	55.5 -82
55.84	Arno Theuns	P S V	59	Sittard	1.5	
55.84	John Wellerdieck	Hellas	53	Utrecht	24.4	54.43-75
55.90	Frank Gaspersz	Pr Hendrik	63	Roosendaal	14.7	
55.94	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Haarlem	19.6	
55.94	John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	19.6	55.7 -82
56.04	Kees den Hoedt	Fortuna V	56	Lisse	28.5	
56.04	Raud Thierry	D E M	58	Lisse	15.5	54.1 -78
56.04	Frank Dirx	Altis	62	Vught	13.9	
56.14	Gilles de Rooy	Keien	60	Hengelo	23.6	
56.17	Papendal 23.5					
56.24	Marcel van Burik	Hellas	65	Utrecht	19.6	
56.24	Wim op de Laak	Festina	59	Vught	29.5	
56.34	Lucien Baert	A V V	58	Veldhoven	24.6	54.4-80
56.34	Roel Hendrikssen	Holland L	57	Lisse	28.5	55.9-81
56.34	Willem Wakker	Lycurgus	62	Hoorn	10.7	
56.43	Ed Yzerman	T H O R	54	Roosendaal	14.7	54.89-82
56.44	Helvin Felix	A V N	58	Vught	23.7	53.77-81
56.65	Marc van Beek	A A C	62	Amsterdam	4.9	
56.74	Hans Kraayenhoff	Haarlem	60	Groningen	12.6	
56.74	Felix vd Meer	P S V	64	Vught	13.9	
56.74	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	28.5	
56.78	Bart vd Werf	Impala	67	Groningen	3.7	
56.84	Arjan de Haan	Holland L	63	Amsterdam	6.5	
56.94	Hans Jonkers	Sprint	61	Hengelo	23.6	56.54-80
56.97	Gerard den Boer	Haarlem	61	Haarlem	25.5	
57.04	Geert Veldhuyzen	Bataven	58	Lisse	28.5	
57.04	Sjouk Steyns	P E C	65	Zevenaar	28.5	
57.05	Roy Lewis	A A C	66	Luik (Be)	1.10	
57.14	Peter Boertjes	A V R	59	Utrecht	22.6	
57.23	Lisse 16.7					
57.14	Martin Knoops	Hercules	56	Leiden	14.8	
57.14	Freddy Burgess	Startbaan	59	Veldhoven	3.9	
57.34	Ger Heinsius	Hollandia	48	Hoorn	10.7	56.0 -75
57.44	Dick Jorissen	A V R	58	Rotterdam	8.10	
57.54	Charles den Oyl	A A V'36	60	Utrecht	19.6	57.11-82
57.57	Ronald Harmsen	Ciko'66	65	Groningen	3.7	
57.64	Ron Antheunis	Haarlem	58	Amsterdam	23.5	56.1 -80
57.64	Minne de Vries	te Werve	62	Lisse	24.8	
57.66	Peter Robbe	A V'40	65	Leiden	25.6	
57.67	Jim Alwart	Jahn II	66	Groningen	3.7	
57.74	Otto Verseveld	Typhoon	59	Leiden	14.8	
57.84	Nico Mosselman	Sprint	61	Vught	28.8	
57.84	Ad van Doorn	Spartaan	52	Lisse	28.5	54.9 -81
57.94	Kees Versluis	Liemers	64	Zevenaar	28.5	
57.94	Peter Hurkmans	Castricum	55	Hoorn	10.7	57.5 -80
58.04	René Schade	Spirit L	64	Amsterdam	23.5	
58.04	Norbert Groenewegen	Sparta	59	Lisse	24.8	
58.14	Ryan Smits	Groene Ster	55	Roosendaal	24.5	
58.24	Emmeth Robberts	Phoenix	52	Utrecht	19.6	
58.33	Rob Grösal	P S V	62	Roosendaal	15.5	
58.34	Tiny Monden	Achilles EL	64	Vught	13.9	
58.45	Roosendaal 14.7					
57.54	Jos Herben	Kimbria	63	Luik (BRD)	25.9	

58.34+ John van Oers	T H O R	59	den Haag	19.6
58.34+ Arjan Bakker	Trias	62	Hoorn	10.7
58.34+ John vd Zwet	Spartaan	61	Lisse	24.8 57.7 -81
58.36 Frank van Lierop	H A C	58	Roosendaal	15.5 56.69-82
58.44 Peter Spiering	Metro	65	den Haag	19.4
58.54+ Marco Leenders	A V N	64	Zevenaar	28.5

58.64+ Eddy de Kort	Spado	57	Papendal	19.6
58.64+ Maarten van Essen	Altis	58	Vught	13.9
58.74+ Gerard Verkaart	A T O S	57	Utrecht	19.6 54.00-79

58.74+ Rik Hoevers	Tartletos	60	Nijmegen	3.7
58.74+ Rob vd Klundert	Sprint	66	Vught	28.8
58.84+ Fred Wildecamp	Ciko'66	55	Zevenaar	29.6 58.2 -82
58.95 Marc van Bree	P S V	64	Veldhoven	28.5
58.94+ Luke Prins	Haarlem	59	Amsterdam	15.5 56.95-80
58.94+ Bert Elshof	T I O N	57	Nijmegen	15.5 55.2 -79
58.94+ Erwin Bekker	Spirit OB	63	Roosendaal	24.5
58.94+ Robert Bierings	Attila	64	Tourcoing(Fr)	24.9
59.04+ Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Vught	13.9
59.14+ Peter Holthuysen	Festina	61	Nijmegen	3.7
59.14+ Jac Burgering	Phoenix	56	Amsterdam	5.5

3000 m hindernisloop	NR	Hans Koeleman	8.23.24	Berlijn	170883
	ER	Anders Gaarderud	8.08.0	Montreal	280778
	WR	Henri Rono	8.05.4	Seattle	130578

de beste 10 aller tijden (all-time):

8.21.72	Hans Koeleman	A A C	57	Koblenz (BRD)	260881
8.38.80	Martin ten Kate	Fortis	58	Hengelo	280782
8.43.2	Egbert Nijstadt	D O S-Dw	42	Drachten	230671
8.45.0	Willy Willems	Kimbria	44	Brescia (It)	210768
8.46.9	Pieter Vos	G V A V	51	Oslo (No)	70678
8.48.0	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Roosendaal	280879
8.48.5	Roelof Veld	Daventria	44	Kerkraade	280773
8.50.94	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Willebroek (Be)	120683
8.51.0	Bram Wassenaar	Ciko'66	64	Papendal	250874
8.52.3	John Vermeule	Dynamo '70	61	Breda	170483

	1	20	50	100
1983	8.23.24	9.14.2	9.42.0	10.11.5
1982	8.34.84	9.17.9	9.42.8	10.16.9
1981	8.21.72	9.22.85	9.52.1	10.22.5
1980	8.29.1	9.21.9	9.57.1	10.28.3

8.23.34	Hans Koeleman	A A C	57	Berlijn (BRD)	17.8 8.21.72-81
8.50.94	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Willebroek (Be)	12.6
8.52.3	John Vermeule	Dynamo '70	61	Breda	17.4
9.01.25	Frans Thuis	A A C	55	Verona (It)	29.5
9.04.3	Rob de Brouwer	Unitas	62	Papendal	19.6
9.04.3	Ed van Gemeren	A A V '36	61	Amsterdam	16.9
9.04.63	Chris Semplonius	Lionitas	52	Vught	23.7 8.55.0-77
9.05.54	Ron Vletterie	A A C	59	Amsterdam	3.9 9.05.52-81
	9.04.51 gediscu	Vught	23.7		
9.06.16	William Slotboom	P A C	57	Vught	23.7
9.06.2	Frans Verberne	Tartletos	56	Roosendaal	14.7

9.07.0	Mark Borghans	Unitas	60	Nijmegen	15.5
9.08.9	Rob de Neef	T H O R	59	Roosendaal	14.7
9.11.1	Jooost Borm	Phoenix	56	Utrecht	19.6 8.57.2-78
9.11.5	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Leiden	14.8 8.48.0-79
9.11.7	Kees van Klink	Bataven	56	Leiden	14.8
9.12.1	Paul Bekers	G V A C	59	Neerpelt (Be)	22.6 9.07.4-82
9.10.9	Adri Hartveld	A A V '36	59	Veldhoven	4.9
9.13.1	Dick ten Bruggate	Trias	52	Utrecht	19.6 9.06.94-82
9.13.8	Richard Kooyman	A V R	63	Lisse	28.5
9.14.2	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Spykenisse	1.5
9.16.35	Gerard van Lent	A A C	56	Amsterdam	4.9 9.13.4-82
9.16.76	Zier Schaap	Ilion	53	Vught	23.7 9.15.2-82
9.17.6	Mennen Lievers	S O Soest	59	Breda	17.4
9.20.0	Gerard Smit	A A C	57	Amsterdam	15.5
9.20.1	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Haarlem	19.6 8.53.7-80
9.20.1	Rob Brouwer	Holland L	59	Lisse	24.8
9.21.6	Lucien Baert	A V V	58	Veldhoven	15.9
9.22.7	Steeff Kijne	Metro	49	Lisse	28.5 8.53.0-77
9.25.9	Nico Vessies	D E M	62	Amsterdam	29.7
9.26.5	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	53	Vught	28.8 9.17.8-79
9.27.3	Aart Bakker	Tartletos	61	Nijmegen	9.9
9.27.5	Geert Visser	Liemers	57	Nijmegen	9.9
9.27.6	Bert van Delden	A V R	53	Lisse	24.8 8.53.3-80
9.31.0	Louis Dam	Zaanland	62	Amsterdam	29.7
9.31.8	Edmund Wojciechowski	Achilles Top	56	Vught	29.5
9.33.3	Tjeu Vincken	H A C	55	Belmond	28.7
9.34.7	Henk Cysouw	Sprint	59	Roosendaal	14.7
9.34.9	René de Kok	T H O R	50	Vught	29.5 9.19.7-79
9.37.2	Marinus Dijkman	F I T	61	Zwolle	15.6
9.37.8	Jack van Bladel	Attila	65	Papendal	19.6
9.37.8	Ronald de Bruyn	A V R	61	Haarlem	19.6 9.31.1-82
9.37.89	Paul van Schaik	A A C	64	Amsterdam	4.9
9.38.3	Otto Spliet	Horror	62	Nijmegen	3.8
9.38.92	Remy Diephuis	A A C	52	Amsterdam	4.9
9.40.0	Paul van Diepen	Haarlem	54	Haarlem	19.6
9.40.1	Olaf Rooyakkers	H A C	58	Roosendaal	15.5
9.40.5	Norbert Groenewegen	Sparta	59	Drachten	24.9
9.41.0	Frans Burger	Spado	57	Vlissingen	31.8
9.41.8	Ad Verbruggen	H A C	50	Vught	29.5 9.24.4-80
9.42.0	Corné Haast	Spado	59	Sittard	16.7
9.43.0	Remy van Oosterhout	A V N	57	Nijmegen	15.5 9.21.1-80
9.43.1	Gerrit Voortman	Goor	63	Zwolle	15.6
9.43.2	Cees vd Harst	Sparta	57	Roosendaal	15.5 9.40.9-82
9.44.7	Ruud van Wees	Holland H	53	Amsterdam	16.9
9.45.6	Frits van Schaik	P S V	64	den Haag	19.6
9.46.4	Henk Linneman	Fortis	60	Veldhoven	21.5 9.33.4-82
9.47.1	Cees vd Velde	Hellas	56	Utrecht	19.6
9.48.7	Ton Sjerps	S A V	58	Amsterdam	16.9
9.51.1	Jos Verleg	A V N	57	Nijmegen	3.8
9.51.4	Matthias Neyens	Phoenix	59	Veldhoven	21.5

9.52.4	Norbert Busschers	Daventria	58	Zwolle	15.6
9.53.0	John Verhiel	Achilles Top	59	Papendal	19.6 9.49.6-82
9.55.5	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Nijmegen	19.9
9.55.6	Frank van Ede	Tartletos	59	Nijmegen	19.9
9.56.0	Rien de Wilde	A V'56	60	Vlissingen	31.8
9.56.2	Geurt Bagchus	Attila	52	Veldhoven	21.5
9.57.7	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	Leiden	14.8
9.58.1	Henk Dekker	A T O S	58	Amsterdam	29.7
9.58.4	Steff Kampkes	P S V	62	Vught	28.8 9.54.2-82
9.58.7	Leo Mooyman	Bataven	56	Hengelo	23.6
9.59.6	Rick den Haan	Spark	61	Spykenisse	1.5
10.00.1	René Wessel	Blauw Wit	53	Amsterdam	29.7
10.00.6	Victor Brettschneider	Tartletos	55	Zwolle	15.6
10.00.6	Wim vd Veen	N O P	51	Zwolle	15.6
10.00.7	Johan Manders	Jaspers Sport	62	Vught	29.5 9.58.3-82
10.00.8	Johan Smits	A V'56	61	Roosendaal	14.7
10.01.0	Ronald Smit	Zaanland	61	Roosendaal	14.7
10.01.4	Wieger vd Breemen	G V A V	54	Papendal	19.6 9.19.8-74
10.01.4	Declan O'Callaghan	A T O S		Amsterdam	29.7
10.01.48	Kees Fluitman	V & L/TC	48	Amsterdam	4.9
10.03.0	Piet de Peuter	Trias	57	Lisse	15.5
10.05.0	Sander Polderman	Marathon	47	Vlissingen	31.8
10.05.5	Karel Uitterlinden	Spirit L		Amsterdam	29.7
10.05.7	Arthur Koreman	Olympus'70	53	Lisse	24.8
10.05.9	Nico vd Poel	A V N	49	Papendal	19.6
10.06.8	Arno Hulster	Blauw Wit	57	Amsterdam	22.3
10.07.2	Jos Verwey	Prins Hendr	63	Veldhoven	15.9
10.07.2	Will Rindt	P S V	53	Roosendaal	15.5
10.07.2	Rob de Niet	V & L/TC	59	Amsterdam	4.9 9.58.5-79
10.07.3	Anton de Leeuw	A V R	64	Lisse	24.8
10.07.4	Albert Oudenampsen	A V'34	57	Zevenaar	21.8
10.07.7	Rud Schreur	G V A C	61	Vught	29.5
10.08.6	Dick Oosterwijk	Sparta	56	Drachten	24.9
10.08.8	Jan Schijff	Bataven	49	Leiden	14.8
10.10.0	Frank Ruitenbeek	A A C	60	Amsterdam	16.9
10.10.0	Rob Lubke	A A C	48	Amsterdam	15.510.05.7-82
10.10.1	Lex Borghans	Tartletos	59	Nijmegen	9.9
10.10.8	Jan Rinsma	N O P	47	Zwolle	15.6
10.11.5	Leendert Onos	A V A'64	53	Hoorn	10.7 9.57.1-80
10.12.0	Henri van Limpt	G V A C	58	Sittard	15.7

<u>verspringen</u>	NR	Henk Visser		7.98	Boedapest	190756
	ER	Lutz Dombrowski	D D R	8.54	Moskou	280780
	WR	Bob Beamon	U S A	8.90	Mexico	181068

de beste 10 aller tijden (all-time):

7.98	Henk Visser	A A C	32	Boekarest (Roe)	170956
7.81	Roy Sedoc	A A C	54	den Haag	220876
7.71	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Amsterdam	70882
7.69	Ed Pireau	A A C	55	den Haag	220876
7.63	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Willebroek (Be)	120683
7.63	Frans Maas	Unitas	64	Vught	230783
7.62	Herbert Disselhoff (Du)	P S V	40	Fürth (BRD)	70665
7.56	Leo de Winter	A A C	44	Enschede	130763
7.52	Ad de Jong	Diomedon	46	Amsterdam	270573
7.48	Eltjo Schutter	Quick	53	Amsterdam	270573
7.48	Emil Mellaard	Spark	66	Schweichat (Oo)	260883

	1	20	50	100
1983	7.63	7.01	6.79	6.56
1982	7.71	6.92	6.72	6.55
1981	7.46	6.96	6.76	6.56
1980	7.59	6.96	6.74	6.53

7.63	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Willebroek (Be)	12.6
7.63	Frans Maas	Unitas	64	Vught	24.7
	7.65 Leiden 26.6 rw2.15				
7.58	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Vught	23.7 7.71 -82
	7.68 den Haag 19.6rw				
7.48	Emil Mellaard	Spark	66	Schweichat (Oo)	26.8
	7.67 Willebroek (Be) rw2.41				
7.34	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Lisse	7.5
7.34	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	19.6
	7.46 Tel Aviv (Isr) rw.2.3				
7.33	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Amsterdam	22.5
7.27	Aafbrecht vd Veen	Haarlem	61	Papendal	17.8
7.27	Hein Macnack	Haarlem	67	den Haag	24.9
7.25	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	2.10 7.27 -82
	7.35 Spykenisse 4.9 rw				
7.22	Roy Sedoc	A A C	54	Lisse	7.5 7.81 -76
7.22	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	11.6
7.15	Jo Hangsen	Achilles Top	65	Leiden	26.6
7.12	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	30.4
	7.30 den Haag 11.6 rw				
7.11	Marc Maes (Be)	Unitas	59	Papendal	17.8
	7.15 Veldhoven 4.9 rw				
7.07	Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	11.6 7.17 -79
7.05	Joost Lanting	Hollandia	66	Wetzlar (BRD)	25.9
7.04	Rud van Maurik	A A V'36	64	Breda	6.8
7.02	Lino Pani	Unitas	61	Papendal	19.6
7.01	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Roosendaal	15.5 7.22 -82
	7.22 den Haag 19.6 rw				
7.01	Jacob Kweekel	Spark	60	Vught	23.7 7.09 -82
	7.14 den Haag 11.6 rw				
7.01	Jacques Janssen	Tegelen	46	Sittard	29.4

6.96	Marcel vd Vemde	Cialfo	64	Groningen	3.7	
6.95	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	8.5	
6.95	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x	
	6.88 Amstelveen 12.6					
6.94	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Vught	23.7 7.08 -82	
	7.05 den Haag 19,6 rw					
6.94	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Vlissingen	7.5	
6.93	Bart v Haeringen	Delta Sport	65	Groningen	3.7	
6.92	Lars Schmidt	A A C	64	Amsterdam	12.6	
	6.97 Leiden 26.6 rw2.28					
6.91	Peter Zuidhof	T H O R	62	Roosendaal	26.4	
6.91	Robert de Wit	P S V	62	Gotzis(Oo)	28.5	
6.91	Erik Spierenburg	Fortis	62	Hengelo	15.5	
	6.98 Zwolle 4.9 rw					
6.91	Jo de Ruiter	Sp Reeuwijk	63	Reeuwijk	1.10x	
6.90	Peter Bosman	A T O S	55	Lisse	15.5	
6.86	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	3.7	
	6.90 Zevenaar 28.5 rw					
6.86	Paul Mul	Trias	64	Schweichat(Oo)	25.8	
6.86	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Groningen	2.10	
6.87	Hans van Enkhuyzen	Altis	46	Leiden	4.9	
6.84	Peter vd Heyden	A T O S	57	Lisse	15.5 6.94- 78	
6.83	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	9.10x	
	6.79 Zwolle 4.9 rw					
6.83	Fred van Bergen	Spero	60	Zevenaar	19.6 6.89 -80	
	6.89 Zevenaar 28. 5 rw					
6.83	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	29.5	
6.82	Nico Mosselman	Sprint	61	Amsterdam	11.6	
6.82	Alje Kuiper	Ilion	60	Alphen/Rijn	19.6 7.04 -82	
	6.84 den Haag 11.6 rw					
6.81	Pieter Joossen	T H O R	58	Koblenz(BRD)	2.7 6.92 - 80	
6.81	Bert Lambeck	T I O N	52	Papendal	19.6 7.41 -76	
6.81	Erik Beart	Pr Hendrik	65	Leiden	25.6	
6.81	Edwin Veer	Avantri	66	Groningen	21.5	
6.81	Joop Tervoort	Jahn II	64	Leiden	26.6	
6.80	Rob de Graaf	Nea Volhard	60	Hoorn	15.5 6.89-80	
6.79	Kees van Pelt	Attila	59	Nijmegen	3.6	
6.78	Felix Kuypers	Sprint	60	Papendal	19.6	
6.78	Winfred Peters	P E C	63	Helsingborg(Zwe)	9.7	
6.77	Koen Gijbers	A A C	58	Haarlem	19.6	
6.77	Harry Hollanders	Caesar	60	Sittard	15.7	
6.76	Peter Holthuysen	Pestina	61	Amsterdam	11.6 6.80 -82	
6.74	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	5.6	
6.73	Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	11.6	
6.73	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Amstelveen	12.6	
6.73	John Westerweel	G A C-H	61	Hilversum	31.9	
6.73	Ton Verkoeyen	Pr Hendrik	58	Sittard	15.7	
	7.01 Vught 23.7 rw					
6.72	Ton Jacobs	Swift	61	Roermond	15.4	
6.72	René van Loon	Spado	60	Nijmegen	15.5 6.82 -82	
6.71	Jos van Odiijk	Altis	55	Zwolle	15.5	
6.71	Max vd Does	Fortuna V	50	Spykenisse	1.5	
6.71	Martin Wiggers	A A C	64	Zwolle	4.9	

6.68	Erik Veenendaal	Spark	63	Spykenisse	25.9	
6.69	Frank Kruyne	P A C	65	den Haag	8.5	
6.68	Rob Sok	Spirit L	62	Amsterdam	19.6	
	6.95 Zwolle 4.9 rw					
6.68	René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	28.9x	
6.68	Mario Westbroek	Haarlem	61	Amsterdam	22.5 6.82 - 78	
6.67	Felix vd Meer	P S V	64	Eindhoven	9.4	
6.67	René Bakx	Typhoon	64	Utrecht	15.5	
6.67	Erik vd Steenhoven	P A C	66	Rotterdam	2.10x	
6.65	Ad vd Meer	Achilles EL	55	Dordrecht	19.6	
	6.68 Spykenisse 4.9 rw					
6.65	John Nieuwmeyer	A A V'36	61	Utrecht	19.6	
6.64	Gert Middelkoop	Spark	54	Spykenisse	1.5	
6.63	Adri Sok	Spirit L	60	Amsterdam	22.4	
6.62	Mark vd Krogt	Ilion	60	Alphen/Rijn	19.6	
6.62	John van Oers	T H O R	59			
6.61	Fred Roosen	Holland H	56	Haarlem	15.5	
6.61	Raymond Sluyk	Spirit L	62	Amsterdam	19.6	
	6.67 Zwolle 4.9 rw					
6.61	Cees Heesbeen	Pr Hendrik	58	Roosendaal	14.7	
	6.62 den Haag 11.6 rw					
6.60	Peter vd Berg	P S V	65	Veldhoven	10.4	
6.60	Andries Quirijns	A V V	62	Valkenswaard	20.8 7.00 -80	
6.60	Rob Adding	Hellas	63	Amsterdam	19.8	
6.60	Rens Eygermans	H A C	63	Helmond	10.9	
6.60	Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	den Haag	9.10	
6.60	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Graz(Oo)	10.9 6.86- 80	
6.60	Wim Klop	Hellas	61	Lisse	15.5	
6.60	Ludo van Etten	Kimbria	58	Sittard	29.6	
6.59	Jon Zee	A V O N	55	Zwolle	15.5	
6.59	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Groningen	11.6 6.82 - 80	
6.58	Gerard de Boer	Haarlem	61	Heerhugowaard	29.5	
6.57	Stijn vd Krogt	Ilion	66	Lisse	29.5	
6.57	Huub ter Haar	Daventria	57	Groningen	19.6 6.90 -80	
6.57	Ruud Kraan	Antilope	62	Alphen/Rijn	19.6	
6.57	Paul de Koning	Spartaan	62	Haarlem	19.6	
6.57	Martin Blokker	Hollandia	66	Wetzlar (BRD)	25.9	
6.57	Frank van Dorp	Attila	65	Papendal	19.6	
6.57	Thijs Moonen	Weert	64	Sittard	19.6	
	met rugwind ook nog:					
6.95	Mark vd Krogt	Ilion	60	Zwolle	4.9rw	
6.86	Erik Sinnige	S A V	63	Zwolle	4.9rw	
6.82	Tom de Koning	Spartaan	63	Lisse	2.10rw	
6.83	Geert Kierkels	Attila	56	Graz	10.9rw3.4	
6.83	Eltjo Schutter	A V N	53	Zevenaar	28.5rw	
6.76	Ton Kleeberg	Phoenix	59	Utrecht	19.6rw	
6.70	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	2.10rw	
6.63	Ger Heinsius	Hollandia	48	Hoorn	1.10xrw	
6.61	Rob Schlüter	Haarlem	64	Leiden	25.6 rw2.3	

<u>hinkstapsprong</u>	NR	Peter v Leeuwen		16.15	Dublin	210883
	ER	Keith Connor	G Br	17.57	Provo	60582
	WR	Joao Carlos de Oliveira	Braz	17.89	Mexico	151075

de 10 beste aller tijden (all-time):

16.15	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Dublin(ierl)	210883
16.01	Roy Sedoc	A A C	54	Aarhus(De)	230674
15.97	Annejan vd Veen	Haarlem	60	Amsterdam	290882
15.64	Henk Evers	A V '55	39	Innsbrück(Oo)	270763
15.48	Wim Peters	P E C	03	Londen(GBR)	50727
15.46	Aafbrecht vd Veen	Haarlem	61	Roosendaal	270883
15.25	Ad de Jong	Diomedon	46	Steenbergen	260676
15.24	Frans Maas	Unitas	64	Koblenz(BRD)	160783
15.23	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	260582
15.15	Kees de Kort	Taxandria	43	Amsterdam	240570

	1	20	50	100
1983	16.15	13.93	13.32	12.78
1982	15.97	13.96	13.28	12.80
1981	15.51	13.75	13.20	12.48
1980	15.83	13.83	13.18	12.70

16.15	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Dublin(ierl)	21.8
15.46	Aafbrecht vd Veen	Haarlem	61	Roosendaal	27.8
15.31	Annejan vd Veen	Haarlem	60	Tel Aviv(Isr)	5.5
15.24	Frans Maas	Unitas	64	Koblenz(BRD)	16.7
15.13	Erik Spierenburg	Fortis	62	Hengelo	12.7
15.07	Paul Lucassen	G V A V	63	Willebroek(Be)	12.6
14.84	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	23.5 16.01 -74
14.75	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Roosendaal	27.8 14.83 -81
14.59	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	3.7
14.49	Gerard Moons	Sprint	47	Gent(Be)	1.5
14.40	Ruud van Maurik	A A V'36	64	den Haag	30.4
14.33	Ben Vroom	Jahn II	62	Vught	24.7 15.23 -82
14.31	John van Gastel	T H O R	60	Roosendaal	27.8 14.36 -82
14.24	Gerard de Boer	Haarlem	61	Haarlem	19.6 14.41 -82
14.23	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	30.4
14.54	den Haag	19.6 rw			
14.08	Koen Gijssbers	A A C	58	Haarlem	19.6
14.06	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Leiden	24.6
13.98	Rob Schlüter	Haarlem	64	Haarlem	9.10
14.02	Haarlem	20.7 rw			
13.94	Emil Mellaard	Spark	66	Leiden	26.6
13.93	Felix Kuypers	Sprint	60	Hengelo	23.6
13.93	Martin Wiggers	A A C	64	Amsterdam	22.5
13.90	Harry Hollanders	Caesar	60	Beek(L)	8.9 14.16- 80
13.90	Wim Klop	Hellas	61	Amsterdam	23.5
13.90	Herman de Graaf	Spado	58	Nijmegen	5.5
13.89	Rens Eygermans	T H O R	63	Vught	28.8
13.86	Willy van Keulen	Pr Hendrik	55	Vught	29.5
13.84	Dirk Monsma	P S V	62	Vught	28.8
13.84	Henk de Jong	Pr Hendrik	54	Vught	28.8 14.78- 82
14.00	den Haag	19,6 rw			
13.83	Willem Kuyvenhoven	Sp Reeuijk	59	Lisse	28.5

13.81	Erwin Suvaal	A V R	63	Lisse	18.5
14.02	den Haag	12.6 rw			
13.76	Paul Goudfröol	A A C	64	Amsterdam	22.5
13.70	Marcel Hooyveld	Hollandia	64	Heerhugowaard	4.9
13.67	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Lisse	15.5
13.62	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	16.4x
13.62	Henk Kort	Startbaan	55	Amsterdam	1.7 13.86-77
13.59	Felix vd Meer	P S V	64	Valkenswaard	20.8
13.61	Jos van Odijk	Altis	55	Utrecht	24.8
13.58	Glenn Gentle	A V O N	52	Sittard	15.7 14.14- 82
13.55	Geert Kierkels	Attila	56	Vught	28.8 13.66- 82
13.50	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Amsterdam	4.9 13.94- 82
13.50	Paul Mul	Trias	64	Haarlem	9.10
13.49	Frank Maasdijk	Phoenix	63	Lisse	15.5
13.46	Lino Pani	Unitas	61	Vught	28.8 13.55- 81
13.45	Rino Spin	A V Balans'81	63	Groningen	2.10 13.51- 82
13.43	Frank Lansman	A V R	66	den Haag	24.9
13.37	Max vd Does	Fortuna V	50	Lisse	15.5
13.35	Jacco Thoonen	A V N	61	Veldhoven	4.9
13.33	Bert Lambeck	T I O N	52	Nijmegen	15.5 14.21- 78
13.32	Charles Blok	V A V	64	Utrecht	10.4
13.32	Peter vd Berg	P S V	65	Vught	28.8
13.32	Bert Paauw	Holland L	48	Haarlem	19.6
13.32	Felix Smits	Sprint	63	Vught	29.5 13.81- 82
13.29	AndriesQuirijns	A V V	62	Valkenswaard	20.8
13.21	Ludo van Etten	Kimbria	58	Beek(L)	8.7
13.18	John Nieuwmeijer	A A V'36	61	Reeuwijk	21.6
13.18	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Leiden	26.6
13.16	Peter Robbe	A V'40	65	Groningen	3.7
13.16	Henk Jan Gebben	Sperwers	65	Groningen	21.5
13.16	Frank van Dorp	Attila	65	Amsterdam	2.10
13.15	Raymond Pouw	Tempo	67	Hilversum	1.10
13.14	Jacob Kweekel	Spark	60	Lisse	24.8
13.09	Steven Brug	A V R	59	Amsterdam	15.5
13.07	Arjan Bakker	Trias	62	Veldhoven	4.9
13.07	Erwin Bekker	Spirit OB	63	den Haag	30.4
13.07	Perry Vriesekoop	Spartaan	66	Amsterdam	2.10
13.06	Charles van Commenee	A A C	58	Amsterdam	15.5 13.42 - 82
13.06	Bert Huijzena	Prins Hendr	49	Amsterdam	15.5 14.23 -79
13.05	Ruud Gielen	Holland H		Haarlem	19.6
13.05	Sino Barendrecht	Fortuna V	55	Utrecht	19.6
13.04	Gerard Giesen	A V R	65	Haarlem	19.6
13.10	den Haag	12.6 rw			
13.04	Eelco Hassink	P E C	65	Groningen	21.5
13.04	Wout van Drunen	G A C-H	54	Hilversum	9.6 13.97-75
13.02	Bas Verberk	Sparta	65	Lisse	5.6
13.01	Marcus Treep	Haarlem	65	Leiden	24.6
13.00	Peter Blokker	Spartaan	64	Breda	24.4
13.00	Ger Heinsius	Hollandia	48	Amsterdam	23.5
12.98	Hans Vijfwinkel	D E M	53	Utrecht	24.8
12.98	Cees J Vogel	A A V'36	54	Haarlem	20.7 13.55-76
12.97	Guus Benoist	A T O S	60	Lisse	15.5

12.96	Andy Breyer	G A C-H	61	Hilversum	9.6
12.96	Ron Schijfs	D J A	60	Zundert	28.8 14.30 -78
12.96	Rens Eygermans	H A C	63	Helmond	19.8 13.79- 81
12.96	Sjoerd Vos	G A C-H	59	Utrecht	24.8
12.93	Frans Bosch	Attila	54	Nijmegen	15.5
12.92	Bart van Haeringen	Delta Sport	65	Roosendaal	24.5
12.92	Tom Moers	Ilion	63	Lisse	28.5
12.87	Gert Zweedijk	A V'56	65	Roosendaal	5.6
12.85	Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Helmond	5.6
12.85	Hans van Tol	Spartaan	61	Lisse	18.5
12.85	Ronald Dits	A V R	57	Leiden	16.9
12.84	Onno Heerlien	G V A V	64	Groningen	29.5 12.90- 82
12.84	Kees Verspaget	H A C	58	den Haag	19.6
12.84	Meyer	(militair)		Nijmegen	3.6
12.83	Frank Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	24.8
12.82	René Bugnum	D E M	64	Haarlem	8.5
12.81	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Kerkrade	15.9
12.81	Helvin Felix	A V N	58	Nijmegen	15.6
12.80	Gerard Bijl	Spark	64	Lisse	28.5
12.78	Dino Onseo	A V R	59	Amsterdam	15.5
12.92	tussenvoegen: Fokko Brill	T I O N	63	Hengelo	24.8

hoogspringen	NR Ruid Wielart	2.28	Leiden	10979
	ER Gerd Wessig	2.36	Moskou	10880
	WR Zhu Jianhua	2.38	Shanghai	220983

de beste 10 aller tijden (all-time):

2.28	Ruid Wielart	Haarlem	54	Leiden	10979
2.20	Erik Rollenberg	Haarlem	58	Nijmegen	290782
2.17	Raymond de Vries	Sparta	53	den Haag	140578
2.15	Kees Verspaget	H A C	58	Amsterdam	200682
2.14	René van Loon	Spado	61	Papendal	00680
2.13	Aldo Uyldeert	A A C	60	Amsterdam	160782
2.11	Peter Geelen	Kimbria	48	Eschweiler (BRD)	20672
2.11	Joep Elenbaas	Sparta	60	Haarlem	200579
2.11	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Blois (Fr)	290881
2.10	Paul Wijnbergen	A A C	60	Nijmegen	170581
2.10	Marco Schmidt	V & L/TC	62	Rehlingen (BRD)	310582
2.10	Gijsbert Termaat	Spero	61	Zwolle	200682
2.10	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	230583

1				
1983	2.18	2.01	1.95	1.92
1982	2.20	2.00	1.93	1.90
1981	2.18	2.01	1.95	1.90
1980	2.21	2.00	1.95	1.90

2.18	Erik Rollenberg	Haarlem	58	Dortmund (BRD)	4.6 2.20-82
2.10	Ruid Wielart	Haarlem	54	Haarlem	19.6 2.28-79
2.10	René van Loon	Spado	60	Dordrecht	24.4 2.14-80
2.10	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	23.5

2.09	John Blank	Pr Hendrik	63	Vught	30.7
2.09	Raymond de Vries	Sparta	53	Vught	24.7 2.17-78
2.06	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Koblenz (BRD)	2.7 2.11-81
2.06	Felix vd Meer	P S V	64	Veldhoven	25.9
2.05	Donald Waterreus	P E C	63	Zwolle	15.5
2.05	Marco Schmidt	V & L/TC	62	den Haag	19.6 2.10-82
2.05	Robert de Wit	P S V	62	Gotzis (Oo)	28.5
2.05	Aldo Uyldeert	A A C	60	Amsterdam	15.7 2.13-82
2.05	Ruid van Maurik	A A V'36	64	Leiden	25.6
2.05	John Nieuwmeier	A A V'36	61	Leiden	25.6 2.06-82
2.05	Gijsbert Termaat	Spado	61	Zwolle	23.8 2.10-82
2.05	Han de Milde	Startbaan	61	Veldhoven	4.9 2.06-82
2.04	Willem Dijkstra	Impala	59	Boorn	10.7
2.04	Geert Kierkels	Attila	56	Graz (Oo)	10.9
2.03	Leo Poirrot	Hercules	43	Dordrecht	26.6
2.01	Winfred Peters	P E C	63	Papendal	23.5
2.01	Ron Naaktgeboren	Parthenon	65	Dordrecht	25.9x
2.00	Ferdinand Rikkers	Argo'77	61	Groningen	24.4 2.06-80
2.00	Martin Boucherie	Marathon	64	Vlissingen	7.5
2.00	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Vlissingen	7.5 2.05-82
2.00	Cor Schmidt	Altis	63	Zwolle	15.5
2.00	Nico Engel	Trias	61	Lisse	15.5
2.00	Erwin Suvaal	A V R	63	Amsterdam	15.5
2.00	Paul Wijnbergen	A A C	60	Amsterdam	15.5 2.10-81
2.00	Martin Roosenberg	Liemers	63	Zevenaar	29.5
2.00	Dick Hulzebos	Unitas	64	Sittard	5.6
2.00	Paul Mul	Trias	64	Amsterdam	11.6
2.00	Mark vd Krogt	Ilion	60	den Haag	12.6
2.00	Martin v Egmond	Ilion	60	Alphen/Rijn	12.6 2.03-81
2.00	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	19.6
2.00	Kees Verspaget	H A C	58	den Haag	19.6 2.15-82
2.00	Paul Broekhuizen	Lycurgus	66	Leiden	25.6
2.00	Henk J Gebben	Sperwers	65	Groningen	29.6
2.00	Rens Eygermans	H A C	63	Valkenswaard	20.8
2.00	Frank van Dorp	Attila	65	Valkenswaard	20.8
2.00	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Utrecht	3.7
2.00	Frits Willemsen	Nea Volhard	66	Groningen	6.7
2.00	Hans van Drunen	G A C-H	62	Spykisse	4.9
1.97	Mario Egberts	Liemers	66	Zevenaar	11.6
1.96	Peter Holthuysen	Festina	61	Düsseldorf (BRD)	25.9
2.00	Arno Tavenier	A V R	62	Rotterdam	8.10
1.95	Charles den Uyl	A A V'36	60	Lisse	7.5 2.00 -79
1.95	Ruid Blom	Zaanland	60	Haarlem	15.5 2.01- 81
1.95	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	15.5 2.07 -78
1.95	Ron Golhof	A V'23	62	Haarlem	15.5 2.00 -82
1.95	Gertjan de Fijter	A A C	56	Amsterdam	15.5 2.08 -81
1.95	Jaap Winter	Jahn II	63	Hengelo	15.5
1.95	Cees Hartman	Waterland	63	Boorn	15.5
1.95	Niels Borsboom	Lycurgus	65	Haarlem	15.5
1.95	Raymond Pouw	Tempo	67	Amsterdam	23.5
1.95	Piet Span	Waalwijk	67	Vught	29.5

1.95 Maurice Jansen	Unitas	66	Sittard	5.6
1.95 Joop Schwalbach	A V'23	61	Groningen	11.6 2.02- 82
1.95 Wiebe Siedsma	A V'23	59	Groningen	11.6 2.00 -76
1.95 Mark vd Loos	G A C-H	59	Utrecht	19.6 2.00 -78
1.95 Martin Mylenburg	Typhoon	65	Gorinchem	19.6 1.97- 82
1.95 Ed vd Brink	Hercules	61	Dordrecht	19.6
1.95 Peter Elschot	Parthenon	60	Vlissingen	19.6 2.06- 81
1.95 Henk van Bakel	Festina	53	Zevenaar	19.6 1.97- 80
1.95 Arthur Rietkerk	A A C	61	Amsterdam	1.7
1.95 Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	2.7
1.95 Ad van Esch	Pr Hendrik	60	Utrecht	2.7
1.95 René Swienink	P E C	68	Zwolle	2.7
1.95 Jurgen Roordink	Ilion	66	Utrecht	3.7
1.95 Erik de Busser	A A C	64	Amsterdam	17.7
1.95 Frank Maasdijk	Phoenix	63	Amsterdam	29.7 2.00- 82
1.95 Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Utrecht	24.8
1.95 Jack Boerekamp	Asterix	59	Vlissingen	28.8 2.00 -81
1.95 Willem Kuyvenhoven	Sp Reeuwijk	58	Zwolle	4.9 2.08- 78
1.95 Coen van Stralen	Hellas	59	Veldhoven	4.9 2.00- 79
1.95 Leo Boucherie	Marathon	55	Leiden	4.9
1.95 Pieter Both	Spirit OB	63	Spykenisse	4.9
1.95 Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	Vught	24.9 2.03- 76
1.95 Benno Gennis	A V N	56	Nijmegen	2.10
1.94 Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	11.6
1.94 Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	11.6
1.93 Arjan Kroes	Haarlem	64	Haarlem	20.7
1.93 Dennis Merien	Start'78	65	Lisse	30.7
1.93 Edwin Veer	Avantri	66	Lisse	30.7
1.93 Frans Braunschweiger	Hollandia	62	Hoorn	2.10x
1.92 Jaap Klaverboer	A V'55	62	Lisse	16.7
1.92 Marcel Sluyter	P A C	66	Lisse	20.9
1.91 André Verwei	A V'56	67	Papendal	23.5
1.91 Teun Grooters	A V'34	66	Zevenaar	28.5
1.91 Erik Steylen	Strokkel	65	Zevenaar	29.5
1.91 Edward van Stigt	Ciko'66	65	Zevenaar	29.5
1.91 Remco Steen	Haarlem	66	Leiden	31.8
1.90 57 springers				

polstokhoogspringen	NR	Chr Leeuwenburgh	5.10	Papendal	170883
	ER	Thierry Vigneron	Fr 5.83	Rome	10983
	WR	idem			

de 10 beste aller tijden (all-time):

5.10 Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Papendal	170883
5.05 Eltjo Schutter	A V N	53	Nijmegen	90778
5.00 Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	Willebroek(Be)	120683
4.90 Pim Göbel	Haarlem	52	Merksem(Be)	220680
4.90 Marc Maes(Be)	Unitas	59	den Haag	150783
4.85 Arno Tavenier	A V R	62	Sittard	260982
4.85 Mark Rekers	A A C	60	Nijmegen	310883
4.85 Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	150783
4.80 Rodolfo Veenendaal	A A C	52	den Haag	170978
4.80 Ron Schenk	Lycurgus	61	Utrecht	250481
4.80 Hans vd Pal	D E M	57	Blois(Fr)	290881
4.80 Perry de Paauw	V & L/TC	64	Vught	240783

			1	20	50	100	
1983	5.10	4.40	4.00	3.70			
1982	5.00	4.50	4.00	3.60			
1981	4.95	4.30	3.90	3.50			
1980	4.90	4.20	3.90	3.55			
5.10	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Papendal	17.8		
5.00	Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	Willebroek(Be)	12.6		
4.90	Marc Maes(Be)	Unitas	59	den Haag	15.7		
4.85	Eltjo Schutter	A V N	53	Vught	24.7	5.05-78	
4.85	Mark Rekers	A A C	60	Nijmegen	31.8		
4.85	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	15.7		
4.80	Perry de Paauw	V & L/TC	64	Vught	24.7		
4.70	Jan Harland	Sparta	59	Bozeman(USA)	31.3		
4.70	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Vught	24.7		
4.60	Arno Tavenier	A V R	62	Lisse	7.5	4.85-82	
4.60	Robert de Wit	P S V	62	den Haag	24.6	4.70-82	
4.60	Pim Göbel	Haarlem	52	Amsterdam	1.7	4.90-80	
4.60	Arno van Vugt	Haarlem	63	Grootebroek	25.8		
4.60	Marco Meulink	V & L/TC	65	Roosendaal	27.8		
4.50	Hans Jansen	Pr Hendrik	58	Vught	29.5		
4.50	John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	6.7		
4.50	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	19.8		
4.40	Jan van Huystee	Startbaan	58	Lisse	15.5		
4.40	Mark van Vliet	Holland L	52	Amsterdam	15.5	4.60-78	
4.40	Rob Richel	Sparta	50	den Haag	11.6	4.60-82	
4.40	Ed van Kaay	A A C	60	Haarlem	19.6	4.60-82	
4.40	Rodolfo Veenendaal	A A C	52	Vught	24.7	4.80-78	
4.40	Bob Jansen	Sprint	47	Roosendaal	27.8	4.60-81	
4.45	Brian van Eekelen	T H O R	64	Roosendaal	2.10x		
4.40	Mark Kok	Trias	65	Heilo	25.9x		
4.30	Paul Mul	Trias	64	Haarlem	8.5		
4.30	Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Amsterdam	22.5		
4.30	Peter Godschalk	T H O R	57	Vught	29.5		
4.30	Dirk Monsma	P S V	62	Vught	18.8		
4.20	Robert Vink	Holland H	63	Haarlem	8.5		
4.20	Lino Pani	Unitas	61	Nijmegen	15.5	4.30-82	
4.20	Rob Veer	Hellas	57	Groningen	12.6		
4.20	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Groningen	3.7		
4.20	Theo Schermer	Castrium	60	Amsterdam	15.7		
4.20	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	Vught	24.9x	4.50-79	
4.10	Ronald Huizer	A V'34	63	Zevenaar	29.5		
4.10	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Amsterdam	23.5		
4.10	Wim Langeland	Avantri	55	Gorinchem	19.6	4.50-79	
4.10	Charles Mathot	Haarlem	51	Amsterdam	1.7	4.50-81	
4.10	Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	3.7		
4.10	Frits Coumans	A V N	55	Nijmegen	3.7		
4.10	Tom de Koning	Spartaan	63	Utrecht	3.7		
4.10	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Hoorn	10.7		
4.10	Nico Mosselman	Sprint	61	Lisse	17.7	4.20-82	
4.10	Nico de Groot	H A C	62	Valkenswaard	20.8	4.15-80	

4.10	Peter Holthuysen	Festina	60	Helmond	23.8
4.00	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Amsterdam	24.4 4.30-82
4.00	Dick Slootbeek	G A C-H	58	Amsterdam	22.5 4.20-78
4.00	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.5
4.00	Peter Foppen	Spero	53	Zevenaar	19.6 4.10-82
4.00	Robert Bierings	Attila	64	Brussel	24.9
4.00	Ton vd Boogaard	D E M	61	Utrecht	19.6
4.00	Bert Krijnen	G A C-H	45	Utrecht	19.6 4.74-71
4.00	Geert Kierkels	Attila	56	Best	26.6
4.00	René Linssen	A V O N	64	Sittard	15.7
4.00	Hugo Hendriks	Gen.Michaelis	67	Sittard	15.7
4.00	Ad van Esch	Pr Hendrik	60	Vught	31.7
4.00	Dirk Opdien	Excelsior	59	Roosendaal	27.8
4.00	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
4.00	Jop Ligtendberg	V & L/TC	62	den Haag	9.10x
3.90	Lisse 28.5				
4.00	Jan vd Lee	Trias	65	Tourcoing(Fr)	25.9
3.90	Erik de Busser	A A C	65	Amsterdam	23.5
3.90	Pascal Schade	Spirit L	66	Lelystad	18.5
3.90	John van Gastel	T H O R	60	Dordrecht	19.6
3.90	Mark van Zijtveld	Sperwers	64	Groningen	3.7
3.90	Thijs van Wouden	H A C	64	Helmond	2.8
3.90	Ad Vossenaar	Sprint	61	Valkenswaard	20.8
3.90	Ramon Mannie	T H O R	66	Roosendaal	15.9
3.82	Dennis Beyer	Sparta	67	den Haag	16.10x
3.70	Leiden 25.6				
3.81	Mark Willemsteyn	Sparta	68	Amsterdam	28.8
3.80	Peter J Mulder	Gemzen	63	Zevenaar	1.5
3.80	Paul Zurburg	A A C	65	Amsterdam	15.5 3.90-82
3.80	Elco Ridderbos	A V'23	64	Haarlem	15.5 3.90-82
3.80	Arie Tielenburg	M P M	54	Zwolle	15.5 4.10-81
3.80	Epi Douma	Spero	41	Zwolle	15.5
3.80	Wim Doomen	Spado	59	Bergen op Zoom	31.5
3.80	Iwan Groothuyze	A A C	67	Amsterdam	12.6
3.80	René Scheeren	Pr Hendrik	51	den Haag	19.6
3.80	Arjen de Haan	Holland L	63	Haarlem	19.6
3.80	Henk van Bakel	Festina	53	Zevenaar	19.6 4.05-82
3.80	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Groningen	22.6
3.80	Mark vd Berg	Sparta	67	Groningen	3.7
3.80	Edmar Voeten	Ciko'66	65	Groningen	3.7
3.80	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Leiden	25.6
3.80	Martin Blokker	Hollandia	66	Hoorn	10.7
3.80	Fred vd Pal	D E M	60	Veldhoven	4.9
3.80	Paul de Koning	Spartaan	62	Lisse	1.10
3.80	Erik Hüsken	A V'34	62	Apeldoorn	2.10x
3.80	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	9.10x
3.75	Martin Boucherie	Marathon	64	Vlissingen	28.8
3.70	John van Itersen	Holland L	66	Zoetermeer	14.5
3.70	Peter van Rijnsoever	F I T	64	Amsterdam	23.5
3.70	Gerard Verkaart	A T O S	57	Utrecht	19.6
3.70	Martin Roosenberg	Liemers	63	Zevenaar	19.6

3.70	Hubrecht Pieterse	A V'40	66	Leiden	25.6
3.70	Peter Sintnicolaas	P A C	53	Vlissingen	19.6
3.70	Dick Veer	Avantri	64	Zwolle	4.9
3.70	Jan Versluys	Typhoon	47	Schoonhoven	3.7 4.00-73
3.70	Erwin vd Sande	Fortis	62	Zwolle	9.10
3.70	Ton Jansen	Pr Hendrik	54	Vught	13.9 4.00-82
3.70	Albert Uytzinger	A V'23	65	Bilversum	1.10

<u>kogelstoten</u>	NR	Erik de Bruin		18.95	Lisse	200983
	ER	Udo Beyer	D D R	22.22	Los Angeles	250683
	WR	idem				

de 10 besten aller tijden(all-time):

18.95	Erik de Bruin	Sparta	63	Lisse	200983	
17.46	Sjaak Ruhl	Metro	51	Gogh(BRD)	190476	
17.09	Piet vd Kruk	A V'40	41	Kopenhagen(De)	240667	
16.73	Cees van Wees	A A C	36	Brussel(Be)	50965	
16.55	Cees Koch	Pro Patria	36	Enschede	30760	
16.13	Cor Ellenbroek	K N A U	47	Londen(GB)	67	
15.96	Frits Wimmers	A A C	52	Papendal	150673	
15.86	Harm Hummel	Argo'77	54	Nijmegen	120879	
15.80	Henk van Aarst	Hellas	35	Minden(BRD)	160761	
15.77	Rob Hermans	Achilles T	53	Nijmegen	90979	
			1	20	50	100
	1983		18.95	14.10	13.12	12.40
	1982		17.99	14.13	13.12	12.31
	1981		17.36	14.06	13.10	12.11
	1980		17.37	13.99	13.08	12.10

18.95	Erik de Bruin	Sparta	63	Lisse	20.9
16.06	Sjaak Ruhl	A V R	51	Haarlem	19.6 17.46-76
15.74	Slobodan Jordačević	A V R	58	Amsterdam	15.5
15.50	Rob Hermans	Achilles Top	53	Vught	24.7 15.77-79
15.57	Jeroen vd Meer	Olympia Eh	59	Vught	29.4
15.42	Wim de Wolff	Horror	58	Sheek	30.4 15.48-81
15.17	Ko Scheurer jr	AA C	62	Verona(It)	29.5
14.75	Ron Schenk	Lycurgus	61	Vught	24.7 15.13-82
14.74	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Vught	24.7 15.38-82
14.71	Less Brown	Haarlem	55	Amsterdam	15.5
14.67	Nico Hellendoorn	Haarlem	50	Haarlem	25.5 14.89-78
14.58	Jan Diender	D O S -K	53	Zevenaar	16.4
14.58	Jacq Janssen	Tegelen	46	Rheurdt(BRD)	7.9 15.64-77
14.56	Gerlof Holkema	Horror	62	Sheek	30.4
14.53	Joop vd Laar	Noordkop	56	Spykenisse	4.9 14.63-82
14.52	Sidney vd Hoek	Marathon	49	Zierikzee	23.4 14.81-82
14.28	Carlo Wijnands	Liemers	56	Zevenaar	19.6 14.56-75
14.25	Martin Reijtop	T I O N	49	Hengelo	27.8 14.72-79
14.24	Piet Klaassen	Pr Hendrik	46	Nijmegen	3.6 14.49-71
14.12	Bert de Jonge	Marathon	57	Vlissingen	10.9 14.13-82
14.10	Piet Meydam	Hercules	57	Dordrecht	26.6 14.91-82
14.04	Hans Vetter	A A C	61	Amsterdam	15.5 15.20-82

14.03	Marco Versterre	Lycurgus	60	Bussum	11.5
13.92	Glenn Gentle	A V O N	52	Vught	29.5 14.37-80
13.84	Nico van Noort	Spartaan	55	Lisse	28.5
13.83	Peter Holthuysen	Festina	61	Kerken (BRD)	9.4 14.44-81
13.82	Casper Evers	Sprint	63	Vught	28.8
13.81	Erwin vd Sande	Fortis	62	Utrecht	2.7
13.81	Rob Bakker	Jahn II	65	Stadskanaal	??x
13.75	Spykenisse 4.9				
13.77	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	21.8
13.73	Martin Stokhof de Jong Hollandia		48	Amsterdam	23.5 14.12-78
13.66	Wim de Graaf	A V N	45	Vught	26.4 15.41-73
13.62	Erik Setz	Argo'77	58	Rotterdam	22.9 15.01-80
13.55	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Lisse	16.7
13.53	Jan Langeveld	A A C	57	Utrecht	13.5
13.59	Cor Diemers	A V R	54	Lisse	20.9
13.45	Bert Smit	Swift	62	Roermond	27.3
13.45	Peter Neuteboom	Horror	59	Sneek	30.4 14.04-82
13.42	Harjan van Berlo	H A C	63	Roosendaal	15.5 14.33-82
13.42	Robert de Wit	P S V	62	Venlo	19.7 13.70-82
13.39	Aad de Bruyn jr	V & L/TC	51	Roosendaal	15.5 15.19-74
13.35	Robert J v Bruggen	A V'23	63	Haarlem	15.5
13.34	Jos Bosman	A A V'36	62	Alphen/Rijn	16.10x
12.98	Zoetermeer 28.6				
13.26	Harry Yntema	Impala	58	Groningen	29.5
13.20	Henny van Wijk	Phoenix	49	Utrecht	22.6 13.75-76
13.20	Leo Siers	Ciko'66	59	Leiden	4.9
13.19	Rob Sok	Spirit L	62	Breda	6.8
13.12	Rob vd Linde	Waterland	57	Hoorn	15.5 14.42-77
13.12	Jaap Dijkma	Fortuna V	65	Breda	6.8
13.05	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Schoonhoven	3.7 13.53-80
13.03	John Spronk	Startbaan	53	Bussum	11.5
13.01	Fred vd Wal	Haarlem	60	Haarlem	17.4 13.44-82
12.98	Rob de Jong	A V R	53	Hilversum	9.6 15.14-75
12.90	Gerrit Verdoes	Bataven	54	Haarlem	15.5 13.21-82
12.90	Theo Goossens	H A C	58	Helmond	28.6 14.06-81
12.90	Garcé Bulstra	Sprint	55	Breda	13.9
12.89	Peter Godschalk	T H O R	57	Breda	24.4 13.06-81
12.88	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Nijmegen	15.5 13.56-78
12.88	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	20.5 13.10-81
12.86	Martijn Zijl	Trias	44	Amstelveen	12.6 13.72-69
12.85	Henk van Aarst	Clytoneus	35	Woerden	18.5 15.80-61
12.84	Frits Overbeek	Sparta	57	den Haag	19.6 13.79-81
12.81	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	23.5
12.80	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	29.5
12.77	Ron Huibers	Trias	59	Utrecht	19.6
12.76	Cor Jongens	A T O S	59	Amsterdam	25.9x13.23-82
12.70	John Stegman	A V R	61	Amsterdam	24.9
12.70	Jan Benders	Weert	52	Valkenswaard	15.5
12.69	Leon Merx	H A C	64	Vught	29.5
12.68	Lou ter Beek	Festina	62	Wachtendonk (BRD)	20.3
12.68	Erik Hüskens	A V'34	62	Vught	9.8 12.72-82
12.67	Jan Jongejan	G V A V	55	Nijmegen	15.5 14.56-76
12.67	Ron de Bruijne	Marathon	62	Vlissingen	17.9
12.66	Harry van Kuyk	Attila	46		14.72-70

12.74	Herman de Graaf	Spado	58	Vught	29.5
12.61	Albert vd Mee	Sprint	60	Zevenbergen	23.5
12.59	Hans Mahle	Noordkop	49	Amsterdam	29.5 13.71-79
12.59	Mark vd Krogt	Ilion	60	Reeuwijk	27.8
12.58	Rob Veer	Hellas	57	Utrecht	2.7
12.58	Leo Ratten	Metro	58	Haarlem	15.5 13.22-82
12.57	Luuk Wasiaak	Unitas	58	Sittard	1.5
12.57	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	den Haag	19.6
12.56	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	11.6
12.54	Erwin Dijkhuizen	Trias	61	Utrecht	19.6 13.46-81
12.54	Jan Versluys	Typhoon	47	Utrecht	15.5 13.95-80
12.53	Harry Hollanders	Caesar	60	Sittard	4.6
12.53	Jan de Vries	A A C	44	Amsterdam	15.7
12.53	René Schade	Spirit L	64	Zwolle	4.9
12.52	Dick Gorree	T H O R	47	Breda	12.6
12.51	Piet vd Kruk sr	A V'40	41	Alphen/Rijn	19.6 17.09-67
12.49	Mels Hoogendoorn	Ilion	65	Alphen/Rijn	19.6
12.46	Marcel Tol	Sperwers	65	Oldenburg (BRD)	4.9
12.44	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Sittard	1.5 12.45-82
12.44	Wim Roosen	Holland H	56	Lisse	5.7 13.07-79
12.49	Ron Killeen	Sparta	65	Rijswijk	1.6
12.43	Nico Mosselman	Sprint	61	Zevenbergen	23.5
12.43	Joop Schwalbach	A V'23	61	Groningen	11.6
12.40	Kim Rienstra	Hellas	63	Amsterdam	21.8
12.36	Hajema	(militair)		Nijmegen	3.6
12.34	Ad Gerritsen	A V'23	59	Leiden	4.9 12.77-78
12.34	Henk van Hak	Attila	48	Valkenswaard	20.8 14.19-80

<u>diskuswerpen</u>	NR	Kees Koch	58.05	Rotterdam	200562
	ER	Juri Dumschew	71.86	Moskou	290583
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

58.05	Kees Koch	Pro Patria	36	Rotterdam	200562
57.88	Erik de Bruin	Typhoon	63	Amsterdam	80882
55.40	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Owbram (Wal)	210773
55.12	Sjaak Ruhl	A V R	51	Dublin (Ierl)	190879
54.38	Wim de Wolff	Horror	58	Roosendaal	40982
53.10	Rob Hermans	Achilles Top	53	Nijmegen	30978
52.50	Jan Diender	D O S-K	53	Eibergen	90682
52.06	Piet Meydam	Hercules	57	Amsterdam	80882
51.71	Herman Timme	Kimbrus	33	Rotterdam	10865
51.16	Ben Rebel	Quick	28	Rotterdam	80658

		1	20	50	100
1983	56.70	45.22	40.40	37.68	
1982	57.88	45.73	40.22	37.62	
1981	55.94	44.98	40.42	37.38	
1980	55.76	44.40	40.34	37.14	

56.70	Erik de Bruin	Sparta	63	Amsterdam	24.9 57.88-82
54.26	Wim de Wolff	Horror	58	Zwolle	15.5 54.38-82
52.92	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Aken (BRD)	11.9 55.40-73

51.90	Jan Diender	D O S-K	53	Zevenaar	16.4 52.50-82
51.64	Piet Meydam	Hercules	57	Dordrecht	15.6 52.06-82
51.52	Sjaak Ruhl	A V R	51	Vlissingen	10.9 55.12-79
50.34	Sylvain Ephimenco	A V R	56	Dordrecht	15.6
50.14	Rob Hermans	Achilles Top	53	Rotterdam	22.9 53.10-78
49.78	Marco Versterre	Lycurgus	60	Haarlem	15.5
49.14	Less Brown	Haarlem	55	Amsterdam	15.5 50.02-82
48.86	Nico van Noort	Spartaan	55	den Haag	11.6 50.70-82
48.76	Wim de Graaff	A V N	45	Zevenaar	29.5
48.40	Ko Scheurer jr	A A C	62	Utrecht	24.4
47.70	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Lisse	28.5 50.10-75
46.56	Jeroen vd Meer	Olympia Eh	59	Vught	29.5
46.30	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	16.4
46.30	Rik van Zeyl	A A C	59	Coesfeld(BRD)	10.9
46.06	Piet Klassen	Pr Hendrik	46	Vught	28.8 48.84-71
45.22	Rob de Jong	A V R	53	Leiden	15.5 50.34-73
45.00	Martin Regtop	T I O N	49	Nijmegen	15.5 49.42-79
44.92	Garco Bulstra	Sprint	55	Roosendaal	27.8
44.56	Leon Merckx	H A C	64	Sittard	1.5 45.73-82
44.38	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	12.6
44.22	Jan Langeveld	A A C	57	Utrecht	28.8
44.04	Hans Mahie	Noordkop	49	Amstelveen	12.6 44.10-82
43.92	Jacques Janssen	Tegelen	46	Vught	29.5 47.00-77
43.82	Nico Hellendoorn	Haarlem	50	den Haag	11.6 45.48-75
43.96	Cor Diemers	A V R	54	Schoonhoven	14.9 45.11-82
43.78	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	24.9
43.30	Martijn Zijl	Trias	44	Amstelveen	12.6 48.78-65
43.26	Carlo Wijnands	Liemers	56	Zwolle	15.5
42.52	Bert de Jonge	Marathon	57	Lisse	28.5
42.50	Ron Schenk	Lycurgus	61	Utrecht	24.4 42.76-81
43.12	Bert Smit	Swift	62	Zwolle	15.5 44.30-82
42.46	Harry Yntema	Impala	58	Sneek	30.4 43.66-82
42.42	Peter Holthuysen	Festina	61	Roermond	2.9 43.60-81
42.28	Robert de Wit	P S V	62	Veldhoven	21.5 42.54-82
42.28	Felix vd Meer	P S V	64	den Haag	19.6
42.06	Hans Dignum	Blauw Wit	61	Amsterdam	23.5
41.91	Marjan van Berlo	H A C	63	Roosendaal	15.5 46.31-82
41.90	Jan Benders	Weert	52	Sittard	19.6
41.60	Gerlof Holkema	Horror	62	Heerenveen	18.5
41.50	Henk van Hak	Attila	48	Vught	28.8 47.44-80
41.24	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	15.5
41.12	Gert vd Vegt	Tartletos	55	Gorinchem	19.6 43.54-80
41.04	Henk Demmink	V & L/TC	65	den Haag	19.6
40.74	Milco Braak	Waterland	61	Amsterdam	19.6 46.88-81
40.44	Jack Dekker	D E M	49	Hoorn	24.6
40.40	Peter Appel	P E C	63	Zevenaar	19.6
40.34	Huib Nollé Caesar	Caesar	60	Sittard	2.7
40.34	Luuk Wasiak	Unitas	58	Sittard	9.10
40.14	André van Commenee	A A C	61	Amsterdam	21.8
40.12	Joop Tervoort	Jahn II	64	Hengelo	15.5
40.03	Rob Pieters	A V O N	63	Heerlen	7.6
39.90	Casper Evers	Sprint	63	Zevenbergen	23.5 41.42-82

39.88	John Stegman	A V R	61	Goes	1.6 40.78-81
39.86	Robert J Rosenberg	Liemers	62	Zevenaar	29.5 43.04-81
39.82	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	15.5
39.67	Arthur Mulder	V & L/TC	53	den Haag	12.8
39.58	Theo van Dreumel	A V N	58	Nijmegen	27.7 40.12-81
39.56	Erwin Dijkhuizen	Trias	61	Utrecht	19.6 44.24-81
39.48	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	20.5 39.56-80
39.46	Bob Jansen	Sprint	47	Vught	29.5 40.48-81
39.44	John Spronk	Startbaan	53	Lisse	20.9
39.24	Theo Goossens	H A C	58	Vught	28.8 47.10-78
39.20	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Gorinchem	16.4 42.60-80
39.04	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	Amsterdam	24.4 41.30-82
38.96	Henny van Wijk	Phoenix	49	Utrecht	19.6 42.12-76
38.96	John van Oers	T H O R	59	Vlissingen	28.8 39.56-82
38.94	Martin Rosenberg	Liemers	63	Zevenaar	2.10x
38.86	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Lisse	16.7
38.76	Hans Smeman	A V R	43	Rotterdam	8.10
38.62	Mark Sanberg	Attila	65	Nijmegen	15.5
38.60	Rodrigo Coesel	A A C	61	Amsterdam	24.9
38.56	Jan van Heek	Spartaan	39	Amsterdam	15.5 44.64-66
38.56	Mels Hoogendoorn	Ilion	65	Zwolle	4.9
38.46	Jan Jongejan	G V A V	55	Groningen	2.10
38.40	Walter Suvaal	A V R	39	Oud Beyerland	8.6 45.30-63
38.36	Jos Bosman	A A V'36	62	Utrecht	19.6
38.32	René Koot	A V R	58	Dordrecht	15.6 38.88-82
38.30	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Vlakenswaard	20.8 39.60-75
38.30	Nico Mosselman	Sprint	61	Amsterdam	16.6 38.40-82
38.20	Joop vd Laar	Noordkop	56	Edam	2.7 38.26-82
38.18	Paul de Vries	V & L/TC	62	den Haag	30.4
38.14	Roeland Nusse	A A C	50	Zwolle	4.9 38.90-80
38.10	Kees Betlem	Hellas	46	den Haag	11.6
38.00	Jan Pronk	Trias	38	Edam	8.6 39.98-75
38.06	Rob Veer	Hellas	57	Groningen	12.6
37.96	Peter Ottervanger	Startbaan	56	Utrecht	19.6
37.96	Paul Mul	Trias	64	Hoorn	24.6
37.96	Wilbo van Eyndhoven	P S V	57	Valkenswaard	20.8
37.92	Dave Gallas	Venray	64	Sittard	19.6
37.90	Chris Hoede	T I O N	65	Nijmegen	15.5
37.78	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	1.5
37.78	Ben Hendriks	Suomi	59	Amsterdam	23.5
37.68	Aad Bode	Hercules	41	den Haag	21.8
37.58	Robert J van Bruggen	A V'23	63	Vlissingen	19.5
37.57	Peter Neuteboom	Horror	59	Sneek	30.4
37.52	Carel ter Horst	A V'34	47	Zwolle	4.9 39.30-74
38.60	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Graz (Oo)	11.9 42.06-74

speerwerpen	NR	77.36	Rob ter Horst	Amsterdam	190883
	ER	96.72	Ferenc Paragi	Hong Tata	230481
	WR	99.72	Tom Petranoff	U S A Westwood	150583

de beste 10 aller tijden (all-time):

77.36	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	190883
76.28	Marcel Bunck	A A C	63	Amsterdam	190883
76.06	Jeroen vd Meer	P S V	59	Amsterdam	80882
75.90	Bert Smit	Swift	62	Hoorn	260981
74.78	Piet olofson	Hollandia	35	Klagenfurt (Oo)	160767
74.18	Rik van Zeyl	A A C	59	Amsterdam	160782
73.38	Rob Buntsma	Lycurgus	63	Vlissingen	190683
71.58	Frans vd Heyden	A A C	33	Amsterdam	280566
71.32	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	130480
70.64	Dirk Kooreman	Zaanland	52	Utrecht	260883

	1	20	50	100
1983	77.36	60.40	56.44	52.56
1982	76.06	61.20	56.92	53.08
1981	75.90	60.80	55.52	51.58
1980	73.14	60.12	54.80	51.64

77.36	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	19.8
78.28	Marcel Bunck	A A C	63	Amsterdam	19.8
75.50	Bert Smit	Swift	62	Nijmegen	3.8 75.90-81
73.38	Rob Buntsma	Lycurgus	63	Vlissingen	19.6
	officieus 74.02 Papendal 20.5				
73.28	Jeroen vd Meer	Olympia Eh	59	Helmond	10.9 76.06-82
70.64	Dirk Kooreman	Zaanland	52	Utrecht	26.8
70.04	Rik van Zeyl	A A C	59	Hengelo	12.7 74.18-82
66.74	Mark Beyneman	A A C	64	Amsterdam	19.8
66.50	Rob Bakker	Jahn II	65	Lisse	7.5
66.46	Peter Catsman	A V'56	62	Vlissingen	24.8
66.06	Leo de Pee	Spirit OB	56	Spykenisse	28.8
63.36	Hamid Hanifer (Alg)	A V V	54	Zevenaar	19.6 64.94-80
63.32	Tom Bosman	D E M	61	Utrecht	19.6 64.78-82
63.30	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	15.5 71.32-80
62.34	Erno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	24.4
62.18	Robert de Wit	P S V	62	Rosendaal	15.5
61.86	Gerlof Holkema	Horror	62	Zwolle	15.5
61.74	Rob van Bokhoven	H A C	59	Vught	24.7 66.94-78
60.74	Cees van Rhee	Haarlem	54	Haarlem	19.6 64.40-81
60.40	Jean-Louis Curfs	Unitas	59	Beek (L)	31.7
60.24	Geert ten Berge	Sperwers	61	Groningen	29.5 62.38-80
60.22	Glenn Gentle	A V O N	52	Beek (L)	31.7
60.08	Sylvain Ephimenco	A V R	56	Haarlem	19.6 61.36-81
59.80	Joop Schwalbach	A V'23	61	Amsterdam	24.4
59.24	Paul de Vries	V & L/TC	62	Nijmegen	3.8
58.96	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
58.72	Cees Machielse	Asterix	60	Zwolle	4.9
58.70	Marcel Giesen	Atletico	58	Sittard	19.6 61.72-82
58.52	Jos Bosman	A A V'36	62	Amsterdam	6.5 58.60-81
58.24	Paul Boere	A A V'36	64	Leiden	24.6

58.20	Frank Kruyne	P A C	65	Vlissingen	28.8 62.26-82
58.18	Robert J Rosenberg	Liemers	62	Zevenaar	16.4
58.10	Hans Lamberts	Festina	65	Germersheim (BRD)	22.5
57.76	René Zorge	A A V'36	65	Zevenaar	29.5
57.66	Paul Goudfrooi	A A C	64	Haarlem	9.10 62.14-82
57.62	René van Aalst	Ciko'66	65	Zevenaar	29.5
57.58	André Hodzelmans	P E C	50	Leiden	4.9 60.02-80
57.40	Paul Wolters	Impala	65	Groningen	24.4
57.40	Jan Siebelink	Spero	53	Zwolle	15.5 59.08-82
57.32	Christ van Veluw	D A K	59	Vught	7.6
57.30	Emil Mellaard	Spark	66	Rosendaal	5.6
57.14	Robert Huibers	Trias	59	Utrecht	19.6 57.20-82
57.04	Mario Kadiks	A V R	58	Spykenisse	1.5 64.26-80
57.02	Bas in't Veld	A V N	66	Amsterdam	2.10
56.96	Gerben Rodts	Marathon	63	Vlissingen	7.5
56.80	John Nelom	A A C	54	Haarlem	19.6
56.78	Fred vd Wal	Haarlem	60	Heerhugowaard	29.5
56.70	Ruud Kerssens	Zaanland	65	Leiden	24.6
56.60	Rob van Wees	Holland H	63	den Haag	12.6
56.60	Michel Leinders	Unitas	62	Veldhoven	4.9
56.56	Wim de Wolff	Horror	58	Sneek	30.4
56.46	Less Brown	Haarlem	55	Castricum	24.4
56.44	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	12.6
56.22	Jaak Lommen	Festina	55	Zwolle	15.5
56.20	Jurgen Noordink	Ilion	66	Amsterdam	2.10
56.20	Kees Riemens	Holland L	55	Haarlem	19.6 62.16-81
56.14	Theo Sippel	A V'34	63	Apeldoorn	19.4 61.20-82
56.04	Rino Spin	AV Balans'81	63	Groningen	12.6 57.80-82
55.98	Jan de Vries	A A C	44	Amsterdam	24.4 64.58-70
55.82	Michel Pullens	T H O R	66	Germersheim (DRD)	22.5
55.62	René Schade	Spirit L	64	Utrecht	10.4 55.64-82
55.62	Dick Bruyn	Lycurgus	56	Haarlem	20.7
55.32	Erik de Busser	A A C	64	Vlissingen	19.6
55.18	Siebe van Genesen	A V N	59	Nijmegen	15.5 61.44-79
55.08	Ab Slaman	A A C	42	Amsterdam	19.6 69.32-71
54.94	Dennis Kruidhof	Haarlem	65	Haarlem	20.7
54.92	Mario Egberts	Liemers	65	Nijmegen	24.8
54.70	Paul Mul	Trias	64	Heilo	29.5x
	54.46 Schweichat (Oo)	27.8			
54.68	Dirk Evers	A V N	64	Nijmegen	2.10x
54.50	Frans Hasselt	Zeemacht	63	Heerhugowaard	29.5
54.40	Eric ten Cate	M P M	60	Zevenaar	19.6
54.08	Rob Oud	P E C	59	Zwolle	23.8
53.92	Fons van Diemen	A T O S	58	Lisse	15.5
53.90	Theo Maat	Fortuna V	48	Lisse	15.5 62.48-70
53.88	Jan de Groot	H A C	63	Sittard	1.5
53.86	Rob Gaveel	T I O N	59	Zevenaar	19.6 56.84-81
53.82	Joop vd Laar	Noordkop	56	Hoorn	15.5
53.82	Obe vd Kley	Haarlem	60	Haarlem	19.6
53.76	Elco Ridderbos	A V'23	64	Leiden	4.9
53.74	Maarten van Essen	Altis	58	Zevenaar	19.6
	tussenvoegen:				
57.90	Michel vd Klip	Fortis	57	Zwolle	11.9

53.73	Jaap van Kouterik	Phoenix	53	Lisse	15.5	60.34-73
53.46	Bert de Jonge	Marathon	57	Vlissingen	10.9	
53.44	Herman de Graaf	Spado	58	Roosendaal	6.7	
53.30	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	53	Vught	24.9	56.80-79
53.24	Bart Dekker	Startbaan	65	Amsterdam	7.5	
53.16	Bob Jansen	Sprint	57	Vught	29.5	56.68-81
53.12	L Voetelink	(militair)		Nijmegen	3.6	
53.12	Reinier Nuis	Blauw Wit	55	Zwolle	15.5	59.10-77
53.04	Eddy Balster	V & L/TC	58	Alphen/Rijn	19.6	56.04-79
53.04	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Vught	13.9	
53.00	André v Spronsen	A V'47	64	den Haag	12.6	
52.96	John IJzerman	T H O R	49	den Haag	19.6	
52.96	Jan Titulaer	Festina	47	Kerken (BRD)	29.6	
52.94	Harry Stoffer	P E C	62	Zwolle	11.9	54.12-82
52.94	Lou ter Beek	Festina	62	Wachtendonk (BRD)	27.3	
52.88	Huib Nollé	Caesar	60	Sittard	19.6	
52.72	Martijn Zijl	Trias	44	Edam	2.7	62.22-68
52.68	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Lisse	30.7	52.80-81
52.66	John Aerts	T H O R	65	den Haag	19.6	
52.62	Jan Langerak	V & L/TC	46	Zwolle	4.9	

<u>kogelslingeren</u>	NR Peter van Noort		61.00	Trier	90983
	ER Sergej Litwivov	U S S R	84.14	Moskou	210683
	WR idem				

de beste 10 aller tijden (all-time):

61.00	Peter van Noort	Spartaan	55	Trier (BRD)	90983
59.35	Jan Romani	V & L	32	Brussel (Be)	290864
57.24	Carel ter Horst	A V'34	47	Breda	140876
56.60	Wil v Uythoven	D J A	49	Papendal	310582
55.54	Willy Leenders	H A C	59	Sittard	100880
55.51	Hans Houtzager Sr	V & L	10	den Haag	150739
55.02	Rinus Schreuder	Ciko'66	41	Apeldoorn	10881
54.68	Frank Eilander	A V'34	57	Apeldoorn	240479
53.26	Slobodan Jorđević	A V R	58	Zundert	50481
53.20	Wim Schoemaker	Haag'68	42	Tilburg	191069

	1	20	50
1983	61.00	41.24	30.82
1982	59.20	42.40	28.73
1981	57.78	41.36	28.22
1980	55.10	43.90	27.24

61.00	Peter van Noort	Spartaan	55	Trier (BRD)	9.9	
56.26	Wil van Uythoven	T H O R	49	Breda	7.8	56.60-82
54.68	Rinus Schreuder	Ciko'66	41	Steenbergen	28.6	55.02-81
54.26	Willy Leenders	H A C	59	Koblenz (BRD)	2.7	55.54-80
51.00	John Stegman	A V R	61	Vught	2.7	51.04-82
50.10	André van Commenee	A A C	61	Amsterdam	11.9	
49.86	Ronald Vetter	A A C	55	Verona (It)	29.5	
49.48	Carel ter Horst	A V'34	47	Vught	2.7	57.24-76
49.28	Chris Hoede	T I O N	65	Vught	24.7	
48.08	Frans Frerejean	Sprint	50	Helmond	9.4	50.94-80

47.50	Arthur Mulder	V & L/TC	53	den Haag	19.6	49.39-73
46.80	Erik Hüskes	A V'34	62	Apeldoorn	10.9	48.06-80
45.26	Manfred Sahner	Holland L	56	Amsterdam	15.5	45.67-81
44.48	Rodrigo Coesel	A A C	61	Lisse	24.4	44.50-82
43.94	Ruud Postma	Pr Hendrik	44	Roosendaal	14.7	44.60-79
43.24	Nico van Noort	Spartaan	58	Lisse	11.9	
42.52	Rob Kuiper	V & L/TC	42	den Haag	17.4	44.96-79
42.00	Peter Godschalk	T H O R	57	Steenbergen	28.6	45.26-78
41.74	Gosse vd Velde	Haarlem	46	Amsterdam	15.5	42.40-82
41.24	Ton Beks	Pr Hendrik	56	Vught	29.5	45.20-82
40.74	Piet Meydam	Hercules	57	Papendal	23.5	
40.18	Mark Klooster	A A C	63	Nijmegen	1.5	
39.80	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Kerkrade	15.9	43.96-80
39.62	René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	2.7	
39.38	Frank Karels	Excelsior	64	Breda	6.8	
39.26	Erwin Suvaal	A V R	63	Lisse	29.5	
39.02	Axel vd Lecq	Trias	63	Apeldoorn	31.5	
39.02	Theo Beekmans	H A C	61	Sittard	1.5	
38.90	Frits Overbeek	Sparta	57	den Haag	19.6	40.84-82
38.60	Walter Suvaal	A V R	39	Lisse	29.5	43.42-77
38.44	Nico Hellendoorn	Haarlem	50	Vught	2.7	
37.80	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	29.5	
37.68	Dries Kruis	A V R	44	Rotterdam	8.10	
37.60	Hans Vetter	A A C	61	Lisse	24.4	41.72-82
36.73	Lucien de Beer	H A C	62	Helmond	26.7	
36.20	Tom de Bouter	A A C	64	Breda	6.8	
35.30	Marcel Struyk	A V R	62	Rotterdam	8.10	
34.98	Gerard Lentink	A A C	60	Vught	2.7	
34.60	Kees Langeveld	Holland L	63	Lisse	24.4	40.46-82
33.72	Michel Leinders	Unitas	62	Vught	28.8	34.04-82
33.70	Jan Pronk	Trias	38	Overveen	15.10	35.76-82
33.56	Cor Diemers	A V R	54	Leiden	14.8	
32.56	Peter Olofson	Hollandia	35	Lisse	28.8	
32.24	Peter Holthuysen	Festina	61	Roermond	20.5	
32.00	Ger Heesbeen	Pr Hendrik	58	Vught	2.7	
31.66	Mark van Uden	P S V	45	Roosendaal	15.5	
31.40	Henk van Bakel	Festina	53	Roermond	20.5	
31.12	Rob van Bokhoven	H A C	59	Helmond	9.4	
30.82	Theo Staal	Holland L	47	Leiden	14.8	36.64-80
29.14	Theo van Dreumel	A V N	58	Nijmegen	1.5	

tienkamp (decathlon) NR Robert de Wit 7932e Götzis(Oo) 290583
ER Jürgen Hingsen B R D 8779e Bernhausen 50683
WR idem

de beste 10 aller tijden(all-time):

7932e Robert de Wit	P S V	62	Götzis(Oo)	290583
7654e Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	120683
7700 Eltjo Schutter	Quick	53	Papendal	90576
7562e Edward de Noorlander	A V R	45	Helsinki(Fi)	120871
7632 Evert Kamerbeek	P S V	34	Belgrado(Y-S)	140962
7431e Frans vd Ham	V & L/TC	54	Kopenhagen(De)	230680
7491 Hans Smeman	A V R	43	Papendal	300772
7448 Frank Nusse	A A C	53	Papendal	110771
7415 Wim Roosen	Holland H	56	Cwmbran(GB)	280578
7324e Bob Jansen	Sprint	57	Forli(It)	200681

verschil tussen elektronisch opgenomen tijden en handtijden in punten ca 90 ten gunste van de handtijden.

7932e Robert de Wit	P S V	62	Götzis(Oo)	29.5
11.17-6.91-13.38-2.05-48.72-14.78-38.98-4.40-62.02-4.18.01				
7654e Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	12.6
11.11 7.22 12.66 2.09		51.18	15.00 44.38 4.30 56.44 4.50.35	
7188e Geert Kierkels	Attila	56	Graz(Oo)	10.9
11.51 6.83 11.66 2.04		49.72	15.71 36.58 3.80 50.88 4.22.45	
7039e Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	12.6
11.48 6.62 12.56 1.94		50.59	15.49 40.02 4.00 42.12 4.32.14	
6983e Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Lisse	17.7
6974e Frans vd Ham	V & L/TC	54	Lisse	17.7 7149e-82
6907e Nico Mosselman	Sprint	61	Amsterdam	12.6
6855e Peter Holthuysen	Festina	60	Amsterdam	12.6 7020-82
6717e Felix vd Meer	P S V	64	Lisse	17.7
6596e Wiebe Siedsma	A V'23	59	Lisse	17.7
6589e Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	12.6
6330e Bob Jansen	Sprint	57	Lisse	17.7 7225e-82
7126 Frans vd Ham	V & L/TC	54	Sittard	9.10
7056 Marco Beukenkamp	Trias	63	Utrecht	3.7
6959e Paul Mul	Trias	64	Schweichat(Oo)	26.8
6916 Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	8.10x
6862 Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	Vught	24.9x
6825 Rob Veer	Hellas	56	Groningen	12.6
6742 Ben Vroom	Jahn II	62	Zwolle	9.10
6742 Tom de Koning	Spartaan	63	Lisse	2.10x
6687 Jaap Klaverboer	A V'55	62	Groningen	12.6
6601 Mark vd Loos	G A C-H	59	Hilversum	2.10x
6600 Joop Schwalbach	A V'23	61	Fürth(BRD)	3.5
6407 Gerard Burkmans	Lycurgus	61	Utrecht	3.7
6383 Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	9.10
6305 John van Oers	T H O R	59	Vlissingen	28.8
6298 Gijbert de Ruiter	V & L/TC	62	den Haag	9.10x
6269 Mark vd Krogt	Ilion	60	Utrecht	3.7
6267 René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	24.9
6209 John Blank	Pr Hendrik	62	Vught	31.7
6172 Wim vd Pennen	T H O R	58	Roosendaal	2.10x
6161 Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Vught	24.9

6136 John Westerweel	G A C-H	61	Hilversum	2.10x
6123 Paul de Koning	Spartaan	62	Lisse	2.10x
6117 Erik Veenendaal	Spark	63	Spykenisse	25.9x
6115 Frank Dirx	Altis	62	Utrecht	3.7
6067 Hans Jansen	Pr Hendrik	58	Vught	24.9
6072 Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	12.6
6022 Richtie Dallinga	Trias	57	Heilo	25.9x
6017 Erwin vd Sande	Fortis	62	Zwolle	9.10
6009 Pieter Joosen	T H O R	58	Roosendaal	2.10x
5999 Rino Spin	AVBalans'81	63	Vlissingen	28.8
5948 Willy v Keulen	Pr Hendrik	55	Utrecht	3.7
5936 Ron Huibers	Holland H	59	Zaandam	17.7
5912 Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	9.10
5909 John van Loon	Spartaan	61	Lisse	2.10x
5907 Lino Pani	Unitas	61	Sittard	9.10
5904 Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	2.10x
5902 Hans Jonkers	Sprint	61	Breda	9.10x
5821 Henk Heyligers	G V A C	58	Veldhoven	18.9x
5783 Arno Tavenier	A V R	62	Vlissingen	28.8
5755 Erik Hüsken	A V'34	62	Apeldoorn	2.10x
5744 Jos Bosman	A A V'36	62	Utrecht	3.7
5737 Minne de Vries	te Werve	62	Vlissingen	28.8
5689 Jan Harland	Sparta	59	den Haag	16.10x
5669 Chris Winkel	Holland L	60	Leiden	2.10x
5663 Ad van Esch	Pr Hendrik	60	Utrecht	3.7
5606 Theo Maat	Fortuna V	48	Schoonhoven	3.7
5556 Henk van Bakel	Festina	53	Venlo	10.9
5544 Jan Versluys	Typhoon	47	Schoonhoven	3.7
5515 John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Vught	24.9

4 x 100 meter estafette NR nat ploeg 40.14 Steinkjer 300580
club limiet 41.45
ER U SSR 38.26 Moskou 10880
WR U S A 37.86 Helsinki 100883

40.52 nat ploeg (Hodzelmans-de Kom-Everts-Brouwer) Dublin(Ierl) 21.8
41.09 nat jeugdploeg (Buisman-Toussain-Monte-Hodzelmans) Hengelo 12.7

41.84+ V & L/TC	den Haag	19.6	43.26 Pr Hendrik	Utrecht	17.9
42.19 A A C	Verona(It)	28.5	43.44+ A T O S	Utrecht	19.6
42.38 Haarlem	Amsterdam	4.9	43.44+ Spirit L	Lisse	15.5
42.40 Metro	Utrecht	17.9	43.44+ Spartaan	Amsterdam	15.5
42.54+ Haarlem JA	Haarlem	9.10	43.44+ Spero	Zevenaar	19.6
42.54+ A A C II	Haarlem	19.6	43.64+ Spark	Haarlem	15.5
42.63 V & L/TC II	Amsterdam	4.9	43.73 Unitas JA	Veldhoven	28.5
42.84+ P S V	Vught	28.8	43.74+ Hellas	Utrecht	19.6
42.84+ Unitas	Papendal	19.6	43.74+ Attila	Papendal	19.6
43.04+ A A C JA	Amsterdam	7.5	43.74+ T I O N	Zwolle	15.6
43.04+ Ciko'66	Zevenaar	19.6	43.78 T H O R	Amsterdam	4.9
43.09 Sparta	Roosendaal	15.5	43.84+ Altis	Zevenaar	19.6
43.24+ Startbaan	Lisse	15.5	43.84+ Jahn II	Hengelo	15.5

vervolg kolom 2

43.84+	Ilion	Zwolle	4.9
43.84+	Caesar	Spykenisse	4.9
43.94	Holland L	Amsterdam	15.5
43.94+	Nijmegen	Veldhoven	4.9
43.94+	Phoenix	Utrecht	19.6
44.04+	A V O N	Zevenaar	19.6
44.14+	Ach Top	Vught	29.5
44.14+	Pr Hendr JA	Vught	28.8
44.14+	Spado	Papendal	19.6
44.24+	AV'56	JA Roosend	5.6
44.24+	V & L/TC JA	Lisse	5.6
44.24+	Argo'77	Papendal	19.6
44.34+	Typhoon	Utrecht	15.5
44.27	Haarlem II	Amsterdam	4.9
44.34+	Fortuna V	Utrecht	19.6
44.34+	P S V JA	Haarlem	9.10
44.44+	A V'23	Vlissingen	19.6
44.44+	A V'36	Utrecht	19.6
44.44+	Fortis	Zwolle	4.9
44.44+	Typhoon JA	Haarlem	9.10
44.44+	StartbaanJA	Haarlem	9.10
44.54+	Impala	Hengelo	15.5
44.64+	Ilion JB	den Haag	24.9
44.64+	D E S JA	Helmond	5.6
44.64+	A V R	Haarlem	19.6
44.64+	Trias	Utrecht	19.6
44.64+	Asterix	Sittard	19.6
44.64+	Sprint	Papendal	19.6
44.74+	Kronos	Zevenaar	19.6
44.74+	V&L/TC III	Zwoll	4.9
44.74+	Holland LJA	Lisse	5.6
44.74+	P A C	Lisse	5.6

4 x 200 m NR club Haarlem 1.25.29 Zwolle 230582

1.26.06	Haarlem	Utrecht	18.9	1.32.55	A T O S	Utrecht	18.9
1.29.94	Sparta	Utrecht	18.9	1.32.95	V&L/TC II	Utrecht	18.9
1.30.84+	Pr Hendrik	Vught	26.4	1.35.42	F I T	Utrecht	18.9
1.31.34	Spartaan	Utrecht	18.9	1.39.24+	Weert	Weert	12.6
1.31.83	V & L/TC	Utrecht	18.9	1.43.84+	Pr Hendr II	Vught	26.4
1.32.37	Altis	Utrecht	18.9	1.46.04+	Atledo	Vught	26.4

4 x 400 m estafette

NR nat ploeg	3.03.2	Mexico	130979
club P H	3.13.97	Vught	120981
ER Gr Britt	3.00.46	München	100972
WR U S A	2.56.16	Mexico	201068

44.75	F I T	Utrecht	17.9
44.84+	P A C	Vlissingen	19.6
44.94+	Liemers	Zwolle	15.5
44.94+	Holland LII	Leiden	15.5
44.94+	Pr Hendr II	Vught	29.5
44.94+	Sch Sport	Dordrecht	19.6
44.94+	Startbaan II	Utrecht	19.6
44.94+	Hollandia	Utrecht	19.6
44.94+	G V A V	Papendal	19.6
44.94+	Kimbria	Sittard	19.6
44.94+	Trias	JA Hoorn	5.6
44.94+	T H O R JA	Roosendaal	5.6
44.94+	Delta Sp JA	Roosendaal	5.6
44.94+	Cearas	JA Sittard	5.6
45.04+	Argo'77 JA	Drachten	5.6
45.04+	Parthenon	Haarlem	15.5
45.04+	Edam	Hoorn	15.5
45.04+	H A C	Roosendaal	15.5
45.04+	Blauw Wit	Vlissingen	19.6
45.04+	Bataven	Vlissingen	19.6
45.04+	't Haasje	Sittard	19.6
45.04+	Altis II	Leiden	4.9
45.14+	holland H	Haarlem	15.5
45.14+	G A C-H	Utrecht	19.6
45.14+	A A C JB	Utrecht	14.5
45.14+	Ciko'66 JA	Hengelo	5.6
45.17	A A V'36 JA	Utrecht	18.9
45.19	HollandiaJA	Utrecht	18.9
45.24+	Sperwers JA	Drachten	5.6
45.24+	Atledo	Valkensw	15.5
45.34+	Pr Reeuwijk	Utrecht	15.5
45.34+	Hanzesport	Hengelo	15.5
45.34+	A V'40	Leiden	15.5
45.34+	Daventria	Groningen	19.6
45.34+	Unitas II	Papendal	19.6

3.08.48	nat ploeg (Druppers-de Kom-Everts-Brouwer)	Dublin	210883
3.17.90	nat jeugd ploeg (de Paauw-Baljet-Swier-Visserman)	Breda	60883

3.15.12	A A C	Verona(It)	29.5	3.27.04+	Fortuna V	Lisse	15.5
3.15.59	Haarlem	Utrecht	18.9	3.27.94+	Unitas	Papendal	19.6
3.18.64+	T H O R	Vught	28.8	3.28.34+	Phoenix	Woerden	31.5
3.19.14+	Hellas	Utrecht	18.9	3.28.24+	A A V'36	Utrecht	19.6
3.20.84+	Attila	Utrecht	17.9	3.28.54+	Argo'77	Papendal	19.6
3.22.34+	Trias	Utrecht	18.9	3.29.64+	G V A V	Nymegen	15.5
3.22.54+	D E M	Utrecht	18.9	3.29.84+	Typhoon	Gorinchem	17.9
3.22.64+	P S V	Vught	28.8	3.29.94+	Nea Volhard	Zwolle	15.6
3.22.84+	Pr Hendrik	den Haag	19.6	3.30.04+	Spartaan	Amsterdam	15.5
3.22.84+	Startbaan	Utrecht	19.6	3.30.24+	Sprint	Papendal	19.6
3.22.94+	V & L/TC	den Haag	19.6	3.30.34+	H A C	Vught	28.8
3.24.04+	A A C II	Amsterdam	15.5	3.30.44+	Kronos	Zwolle	15.6
3.24.14+	A V R	Amsterdam	15.5	3.30.46	Holland L JA	Utrecht	18.9
3.24.24+	Nijmegen	Veldhoven	4.9	3.31.34	Parthenon	Utrecht	17.9
3.24.43	Holland L	Utrecht	17.9	3.32.15	Fortis JA	Utrecht	18.9
3.26.04+	A V'56 JA	Goes	29.6	3.32.17	Lycurgus JA	Utrecht	18.9
3.26.13	A A C JA	Utrecht	18.9	3.32.40	Spirit L JA	Utrecht	18.9
3.26.19	Kimbria	Utrecht	17.9	3.32.74+	P E C	Zwolle	15.6
3.26.34+	Sparta	den Haag	19.6	3.34.31	te Werve	Utrecht	18.9
3.26.44+	G A C-H	Utrecht	19.6	3.34.83	S A V	Utrecht	17.9
				3.34.98	Schelde Sport	Utrecht	17.9

4 x 800 m estafette	NR	A A C	7.29.2	Amsterdam	260983
	ER	Gr Brittannie	7.03.89	Londen	300882
	WR	idem			

7.29.2	A A C	Amsterdam	26.9	8.01.6	Castricum	Amsterdam	26.9
7.42.06	Hellas	Utrecht	18.9	8.02.91	P A C	Utrecht	18.9
7.43.62	Bataven	Utrecht	18.9	8.04.52	Bataven II	Utrecht	18.9
7.44.45	V & L/TC	Utrecht	18.9	8.04.87	Trias	Utrecht	18.9
7.46.83	Nijmegen	Utrecht	18.9	8.06.89	Spartaan	Utrecht	18.9
7.48.49	D E M	Utrecht	18.9	8.06.92	Argo'77	Utrecht	18.9
7.50.02	Phoenix	Utrecht	18.9	8.11.68	't Haasje	Utrecht	18.9
7.52.2	A A C II	Amsterdam	26.9	8.11.8	Achilles Top	Kerkrade	12.6
7.53.12	T H O R	Utrecht	18.9	8.11.96	Hellas II	Utrecht	18.9
7.53.99	Haarlem	Utrecht	18.9	8.13.61	Nea Volhard	Utrecht	18.9
7.54.82	Olympus'70	Utrecht	18.9	8.13.63	Pr Hendrik	Utrecht	18.9
7.54.89	Zaanland	Utrecht	18.9	8.20.19	Typhoon	Utrecht	18.9
				8.27.2	Unitas	Weert	12.6

4 x 1500 m estafette	NR	Phoenix	15.31.2	den Haag	60978
	ER	B R D	14.38.8	Keulen	170877
	WR	idem			

16.04.18	Phoenix	Utrecht	17.9	16.33.6	Ilion	Woerden	31.5
16.14.12	A A C	Utrecht	17.9	16.36.36	P A C	Utrecht	17.9
16.17.71	D E M	Utrecht	17.9	16.40.26	Trias	Utrecht	17.9
16.29.7	Tartletos	Zwolle	15.6	16.40.67	Hera	Utrecht	17.9
16.33.3	Bataven	Utrecht	17.9	16.42.50	A A V'36	Utrecht	17.9

16.44.1	Argo'77	Zwolle	15.6	16.56.34	Oss'78	Utrecht	17.9
16.51.06	Sliedr Sp	Utrecht	17.9	16.56.48	Typhoon	Utrecht	17.9
16.51.85	Edam	Utrecht	17.9	17.11.32	Hellas	Utrecht	17.9
16.55.21	A V'56	Utrecht	17.9	17.12.40	Daventria	Utrecht	17.9
16.56.3	Clytoneus	Woerden	31.5	17.12.61	Fortis	Utrecht	17.9

=====

snelwandelen 20 KM baan	NR	Jan Cortenbach	1.33.52.6	Vught	240783
	ER	Gerard Lelièvre	Fr 1.22.19.4	Epinay	290479
	WR	Daniel Bautista	Mex 1.20.07	Montreal	211079

de beste 10 aller tijden (all-time):

1.33.52.6	Jan Cortenbach	O L A T	59	Vught	240783
1.37.30.4	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Utrecht	90881
1.40.35.5	Dirk Maassen vd Brink	Holl L	48	Barendrecht	30581
1.42.18.1	Tjabel Ras	P A C	35	Utrecht	90881
1.43.43.3	Hans vd Knaap	R W V	59	Amsterdam	80882
1.44.21.8	Harry Schmitz	Attila	53	Amsterdam	80883
1.46.12.7	Jan de Jonge	L A T	46	Utrecht	90881
1.46.44.0	Piet op't Broek	Unitas	47	Rotterdam	41179
1.46.51.0	Hans v Wakeren	Unitas	49	Kortrijk(Be)	260879
1.48.37.0	Bert Timmermans	O L A T	56	Barendrecht	280581

1.33.52.6	Jan Cortenbach	O L A T	59	Vught	24.7
1.38.40.0	Dirk Maassen vd Brink	Holl L	48	Vught	24.7
1.38.51.0	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Bergen (No)	7.5
1.44.56.4	Bert Timmermans	O L A T	59	Vught	24.7
1.50.49.7	Gerold Vluggen	Unitas	53	Vught	24.7
1.50.57.1	Ad Leermakers	Attila	51	Vught	24.7
1.51.16	Eugène de Vreede	Unitas	53	Neerpelt(Be)	16.9
1.51.22	Fred Röhner	Unitas	50	Neerpelt(Be)	16.9
1.51.55.7	Wim Steyns	Unitas	52	Vught	24.7
1.52.07.9	Hans Drijvers	Attila	55	Vught	24.7
1.52.24.1	Wilbert vd Boom	H A C	61	Vught	24.7
1.53.03.1	Cor van Leeuwen	R W V	43	Vught	24.7
1.54.07	Raf Reintjes	Unitas	59	Vught	24.7
1.56.01	Hans van Wakeren	Unitas	49	Neerpelt(Be)	16.9
1.58.35.1	Klaas Bakker	O L A T	37	Vught	24.7

20 KM weg

1.32.44	Jan Cortenbach	O L A T	59	Franeke	14.5
1.32.46	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Rätän (Zwed)	3.7
1.35.50	Dirk Maassen vd Brink	Holl L	48	Békéscsaba (Hong)	2.4
1.36.51	Hans vd Knaap	R W V	59	Barcelona (Sp)	17.4
1.39.13	Peter Odrossly	Unitas	60	Kerpen (BRD)	13.3
1.39.32	Harry Schmitz	Attila	53	Kerpen (BRD)	13.3
1.43.49	Piet op't Broek	Unitas	47	Kerpen (BRD)	13.3
1.44.39	Raf Reintjes	Unitas	59	Kerpen (BRD)	13.3
1.45.23	Fred Röhner	Unitas	50	Kerpen (BRD)	13.3
1.46.10	Tjabel Ras	P A C	35	Heythuizen	26.6
1.47.52	Wilbert vd Boom	H A C	61	Franeke	14.5
1.48.02	Bert Timmermans	O L A T	56	Franeke	14.5
1.49.12	Gerold Vluggen	Unitas	53	Schoonhoven	28.8

1.51.33.8	Hans van Wakeren	Unitas	49	Schutterwald (BRD)	8.10
1.51.54	Cor van Leeuwen	R W V	43	Franeke	14.5
1.52.58	Eugène de Vreede	Unitas	53	Fraipont (Be)	14.5
1.53.15	Wim Steyns	Unitas	52	Heythuizen	26.6
1.53.36	Klaas Bakker	O L A T	37	Heythuizen	26.6
1.53.45	Robertino Maas	R W V	62	Schoonhoven	28.8
1.54.11	Ad Leermakers	Attila	51	Schoonhoven	28.8
1.57.04	Philip Krul	R W V	47	Franeke	14.5
1.58.34	Jan W Dijkgraaf	L A T	53	Franeke	14.5
1.59.48	Jan Ritterbeeks	Unitas	31	Kerpen (BRD)	13.3

30 KM weg	NR	Jan Cortenbach	2.31.43.8	Zaandam	120982
	ER	Ralf Kowalski	DDR2.06.54	O Berlijn	230382
	WR	idem			

2.29.13	Jan Cortenbach	O L A T	= 59	Barendrecht	24.9
2.33.55	Dirk Maassen vd Br Holland	L	= 48	Barendrecht	24.9
2.34.20	Frank v Ravensberg	Haarlem	= 60	Barendrecht	24.9
2.38.04	Hans vd Knaap	R W V	59	Rotterdam	10.4
2.40.57	Tjabel Ras	P A C	35	Rotterdam	10.4
2.42.54	Harry Schmitz	Attila	= 53	Esch/Alzette(L)	29.5
2.46.39	Gerold Vluggen	Unitas	53	Schoonhoven	28.8
2.49.55	Ad Leermakers	Attila	51	Rotterdam	10.4
2.50.05	Jan Vos	R W V	38	Rotterdam	10.4
2.54.23	Bert Timmermans	O L A T	56	Rotterdam	10.4
2.55.51	Hans Drijvers	Attila	55	Rotterdam	10.4
3.00.31	Hans v Wakeren	Unitas	49	Rotterdam	10.4
3.04.50	Jan W Dijkgraaf	L A T	53	Rotterdam	10.4
3.04.52	Gerrit de Jong	Avantri	42	Rotterdam	10.4
3.05.04	Philip Krul	P W V	47	Rotterdam	10.4
3.05.15	Klaas Bakker	O L A T	37	Rotterdam	10.4
3.08.21	Ger Reneerkens	Unitas	58	Schoonhoven	28.8

2 uur baan	NR	24243	Tjabel Ras	Rotterdam	40876
	geen ER en WR				

alle resultaten dit jaar:
Barendrecht 18.6

22.564	Harry Schmitz	Attila	53
20.971	Bert Timmermans	O L A T	56
20.910	Hans Drijvers	Attila	55
20.629	Philip Krul	R W V	47
20.548	Klaas Bakker	O L A T	37
20.451	Ad Leermakers	Attila	51
19.426	Ger Reneerkens	Unitas	58
19.148	Peter v Hooydonk	O L A T	61
19.076	Gerrit de Jong	Avantri	42
18.971	Cees Vuurpijl	R W V	38

alle snelwandellijsten werden voor ons samengesteld door
Frank van Ravensberg - Haarlem.

= zijn officieel opgenomen tussentijden tijdens een langere afstand

snelwandelen 50 KM op de weg

NR	Jan Cortenbach	4.24.15.8	Helmond	241082
ER	Bernd Kannenberg BRD	3.56.51.4	Nerviano	161175
WR	Raul Gonzales Mexico	3.41.39.0	Bergen (No)	250579

4.21.31	Jan Cortenbach	O L A T	59	Bekescsaba (Hong)	20483
4.28.23	Hans vd Knaap	R W V	59	Esch/Alzette (Lux)	290583
4.31.17	Nico Schrotten	Holland L	34	Leiden	251179
4.32.52	Jan de Jonge	L A T	46	Salzgitter (BRD)	231074
4.38.47	Dirk Maassen vd Brink Holl	L	48	Leiden	251179
4.39.54	Harry Schmitz	Attila	53	Esch/Alzette (L)	290583
4.42.59	Anton Toscani	A A C	01	Berlijn (Du)	50836
4.43.10	Jan Cijis	L A T	23	Brussel (Be)	120453
4.47.05	Frank v Ravensberg Haarlem		60	Stiphout	241082
4.50.32	Jan van Dijk	L A T		Rotterdam	200963

4.21.31	Jan Cortenbach	O L A T	59	Békéscsaba (Hong)	2.4
4.28.23	Hans vd Knaap	R W V	59	Esch/Alzette (Lux)	29.5
4.33.25	Jan de Jonge	L A T	46	Békéscsaba (Hong)	2.4
4.39.54	Harry Schmitz	Attila	53	Esch/Alzette (Lux)	29.5
4.55.59	Wilbert vd Boom	H A C	61	Békéscsaba (Hong)	2.4
5.02.36	Gerold Vluggen	Unitas	53	St Oedenrode	6.3
5.06.49	Ad Leermakers	Attila	51	St Oedenrode	6.3
5.07.48	Bert Timmermans	O L A T	56	St oedenrode	6.3
5.07.52	Fred Röhner	Unitas	50	St Oedenrode	6.3
5.09.08	Hans Drijvers	Attila	55	Letter (BRD)	28.8
5.22.32	Hans v Wakeren	Unitas	49	St Oedenrode	6.3
5.25.48	Jan Ritterbeeks	Unitas	31	St oedenrode	6.3
5.26.15	Alex Wijsman	O L A T	48	St Oedenrode	6.3
5.27.31	Peter van Hooydonk OLAT		61	St Oedenrode	6.3
5.30.45	Klaas Bakker	O L A T	37	St Oedenrode	6.3

DE VOORUITGANG in punten

We hebben een totaalijst gemaakt van de beste 10 op elk nummer en die gewaardeerd in punten volgens de IAAF-telling. Bij de mannen zijn de 3000 m en te 10-kamp niet meegerekend en bij de vrouwen de 3000 m niet en de 400 m horden en zevenkamp niet, omdat anders de vergelijking met vroegere jaren niet kon worden gemaakt.
(deze telling maakte Henri Haentjes Dekker-Zoetermeer voor ons)

	mannen	vrouwen
1975	158.696	97.715
1976	158.391	98.223
1977	159.741	98.225
1978	162.156	98.344
1979	162.800	101.013
1980	164.189	101.010
1981	163.066	100.506
1982	164.884	100.503
1983	164.599	101.472

in beide categorieën een vooruitgang van ca. 4% in 9 jaar

V R O U W E N

100 meter	NR	Els Vader		11.25	Brussel	280881
	ER	Marlies Göhr	D D R	10.81	O Berlyn	80683
	WR	Evelyn Ashcroft	U S A	10.79	Col.Springs	30783

de beste 10 aller tijden(all-time):

10.25	Els Vader	Zeel.Sport	59	Brussel (Be)	280881
11.1	Wilma v Gool-vd Berg Keien		47	Potsdam (DDR)	150672
	11.43	München (BRD)	30972		
11.49	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Innsbrück (Oo)	190579
11.54	Nelli Cooman	A V R	64	Dublin (Ierl)	90782
11.59	Truus Hennipman-Cruining	Bataven	43	Mexico-City	141068
11.4	Edine van Heezik	A D A	61	Utrecht	70782
11.5	Fanny Blankers-Koen	Sagitta	18	Amsterdam	130648
11.5	Puck v Duyne-Brouwer	Olympia'48	30	Frechen (BRD)	290756
11.5	Trudy Ruth	G A C-H	50	Bukarest (Roe)	190971
11.5	Elly Henzen	Olympia'48	57	den Haag	170978

			1	20	50
	1983		11.32	12.34	12.64
	1982		11.29	12.34	12.64
	1981		11.25	12.27	12.64
	1980		11.50	12.2	12.5
11.32	Els Vader	Zeel.Sport	59	Willebroek (Be)	11.6
11.58	Nelli Cooman	A V R	64	Willebroek (Be)	11.6
11.88	Martha Derby	Sparta	59	Vught	24.7
11.94	Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	den Haag	15.7
	11.84+	Veldhoven 4.9	rw3.8		
11.97	Miriam Knijn	Energie	66	Leiden	25.6
11.94+	Marjan Olijslager	Sch Sport	62	Lisse	28.5
	12.00	Vught 24.7			
12.04+	Lillian vd Ham	Olympia'48	60	den Haag	1.7
	12.11	Parys (Fr) 22.5			
12.14+	Margot Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Vught	29.5
	12.23	Roosendaal 15.5			
12.14+	Desiree de Leeuw	A D A	59	Utrecht	29.5
	12.23	den Haag 24.6			
12.14+	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Dordrecht	26.6
12.14+	Claudia Elissen	Kimbria	68	Amsterdam	2.10
	12.34	Veldhoven 28.5			
	12.13	Leiden 25.6	rw2.45		
12.24+	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	Utrecht	29.5
12.24+	Tineke Hidding	Daventria	59	Hoorn	10.7
	12.32	Rhede (BRD) 29.7			
12.24+	11.94+	Heerhugowaard 29.6	rw		
	Gretha Tromp	Hera	64	Heerhugowaard	29.5
	12.33	Veldhoven 25.9			
	11.94+	Heerhugowaard 29.6	rw	12.29	den Haag 11.6
12.28	Yvonne van Dorp	Holland L	66	den Haag	8.6
	11.99	den Haag 11.6	rw		

12.30	Delia Valkenberg-Appelman	D E M	59	Vught	24.7
12.31	Olga Commandeur	A D A	58	Nijmegen	3.8
12.32	Corina Notenboom	T H O R	65	Roosendaal	24.5
12.34+	Tanja Tjepkema	Sagitta	63	Amsterdam	23.5 12.32-81
12.34+	Sandra Westera	Fortis	64	Zevenaar	29.5 12.04-80
12.34+	Tonia de Jong-Akkerman	Trias	55	Heerhugowaard	29.5 12.29-80
12.24+ Utrecht 19.6 rw					
12.34+	Marijke van Zon	D E M	68	Haarlem	25.6
12.34+	Janneke Bosma	Impala	61	Zwolle	11.9 12.24-81
12.42	Marja Helsper	A V N	66	Leiden	25.6
12.43	Resi Fransen	Olympia'48	56	den Haag	12.7
12.24+ den Haag 19.6 rw					
12.44	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	25.6
12.44+	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Groningen	24.4
12.47 Leiden 26.6					
12.44+	Liliane Mandema	Olympia'48	59	den Haag	15.7 12.14-79
12.54 den Haag 27.9					
12.44+	Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	den Haag	15.7
12.60 den Haag 27.9					
12.44+	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	den Haag	6.5
12.49	Yvonne Kortlever	Sparta	61	Roosendaal	15.5 12.24-82
12.14+ den Haag 19.6 rw5.34					
12.54+	Elly Henzen	Olympia'48	57	den Haag	17.4 11.94+78
12.64 den Haag 12.7					
12.54+	Mieke vd Kolk	D E M	68	Haarlem	15.5
12.56	Ilse Rem	Fivelstreek	68	Groningen	21.5
12.57	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Leiden	25.6
12.62	Margriet Rota	Impala	66	Leiden	25.6
12.61 Leiden 25.6 rw2.14					
12.64+	Sylvia Barlag	A D A	54	Genève	
12.64+	Els Stolk	Sagitta	57	Utrecht	29.5
12.64+	Anke Gaveel-v Heyst	Fortis	60	Zevenaar	29.5
12.64+	Anja Akkerman-Smits	Atmodes	55	Heerhugowaard	29.5
12.64+	Marjan Goedhart	A A V'36	62	den Haag	1.7 12.57-80
12.64+	Corry Buisman	Metro	61	Zwolle	4.9
12.64+	Peggy van Dinther	Sprint	66	Breda	1.6
12.64+	Marina Frederikx	Ach. Top	60	Veldhoven	3.7 12.27-81
12.64+	Alexandra de Haan	G V A V	68	Zevenaar	8.5
12.64+	Renate Rademaker	Sperwers	68	Zevenaar	8.5
12.64+	Laila Ruygh	Holland H	67	Amsterdam	23.5
12.64+	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	5.6
12.64+	Lindi Monden	Ach. EL	67	Breda	25.6
12.64+	Brigitte van Don	G V A C	68	Veldhoven	2.10

met rugwind:

11.92	Edine van Heezik	A D A	61	den Haag	11.6
12.34+	Yvonne Swaans	T H O R	66	den Haag	19.6 rw 5.34
12.39	Astra Klont	Sparta	67	den Haag	11.6
12.44+	Sandra Otten	Sagitta	66	Utrecht	12.7
12.44+	Saskia vd Meer	Starthaan	57	Haarlem	19.6 rw 2.6
12.44+	Jacqueline Spaans	A D A	61	Haarlem	19.6 rw 2.3
12.44+	Nicole vd Kar	Achilles Top	63	den Haag	19.6 rw5.34
12.47	Miriam Essajas	A V R	64	den Haag	11.6

vervolg 100 m vrouwen met rugwind:

12.54+	Ellen Weerts	Portis	66	den Haag	19.6rw5.34
12.54+	Mieke Stark	Pr Hendrik	61	Veldhoven	4.9rw3.8
12.64+	Thea Houweling	A V R	67	den Haag	11.6rw
12.64+	Esra Pieterella	A V R	68	den Haag	24.9rw
12.64+	Irmgard Goud	P S V	63	Veldhoven	4.9rw3.4
12.64+	Sheila Coutinho	A D A	65	Utrecht	5.6rw
12.64+	Irene Lommerse	Altis	65	Utrecht	5.6rw
12.64+	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Veldhoven	4.9rw3.8

200 meter	NR	Els Vader	22.81	Pescara	20881
	ER	Marita Koch	D D R	21.71	K M stadt 100679
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden(all-time):

22.81	Els Vader	Zeeland Sport	59	Pescara(It)	20881
23.22	Wilma van Gool-vd Berg	Keien	47	München(BRD)	40972
23.3	Corry Bakker	Sagitta	46	Mexico City	51068
23.3	Trudy Wunderink-	G A C-H	50	Erfurt(DDR)	130671
23.3	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Roosendaal	20780
23.42	Truus Hennipman-Cruimling	Bataven	43	Mexico-City	171068
23.58	Elly Henzen	Olympia'48	57	Sittard	180678
23.5	Mieke v Wissen-Sterk	Atmodes	46	Bazel(Zwi)	80773
23.79	Martha Derby	Sparta	59	Vught	230793
23.93	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Vught	230793

	1	20	50
1983	23.33	25.04	25.94
1982	22.96	25.0	25.86
1981	22.81	24.74	26.00
1980	23.08	25.2	26.1

23.33	Els Vader	Zeeland Sport	59	Aken(BRD)	6.7 22.81-81
23.79	Martha Derby	Sparta	59	Vught	23.7
23.93	Marjan Olijslager	Sch Sport	59	Vught	23.7
23.95	Nelli Cooman	A V R	62	Vught	23.7
24.04+	Desiree de Leeuw	A D A	59	Haarlem	19.6
24.08	Tineke Hidding	Daventria	59	Gotzis(Oe)	28.5
24.14+	Lilian vd Ham	Olympia'48	60	den Haag	12.6
24.23 Vught 22.7					
24.24+	Miriam Knijn	Energie	66	den Haag	6.7
24.25 Leiden 26.6					
24.30	Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	Vught	23.7 24.14-82
24.42	Olga Commandeur	A D A	58	Nymegen	3.8 24.34-81
24.43	Gretha Tromp	Hera	64	Vught	23.7
24.49	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Vught	23.7
24.52	Margot Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Vught	29.5
24.57	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Bielefeld(BRD)	4.6 23.3 -80
24.64	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Breda	6.8
24.64+	Edine van Heezik	A D A	61	Leiden	1.6 24.57-82
24.87	Erna Bosch	P E C	63	Bielefeld(BRD)	4.6
24.92	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Vught	23.7
24.97	Jacqueline Konermann	Atnodes	66	Leiden	26.6
25.04+	Tanja Tjepkema	Sagitta	63	Haarlem	19.6 24.84-80

25.24+ Claudia Elissen	Kimbria	68	Amsterdam	2.10	
25.25 Sylvia Barlag	A D A	54	Götzis(Oo)	28.5	24.94-76
25.26 Bianca Citteur	P E C	65	Lisse	30.7	
25.28 Corina Notenboom	T H O R	65	Roosendaal	15.5	
25.44+ Janneke Bosma	Impala	61	Amsterdam	15.7	
25.51 Ester v Turnhout	Atmodes	65	Leiden	26.6	
25.53 Margriet Rota	Impala	66	Leiden	26.6	
25.54+ Lijsbet Gijsen	Spado	65	Veldhoven	12.8	
25.54+ Jolles v Gastel	Delta Sport	66	Lisse	28.5	
25.54+ Ina de Koster	Typhoon	65	Lisse	28.5	
25.54+ Martha IJzerman-Geysvliet	THOR	56	Vught	28.5	25.34-82
25.55 Ingrid Lommerse	Altis	65	Leiden	26.6	
25.59 Marjan Goedhart	A A V'36	62	Kansas (USA)	20.4	
25.64 Janet Dijkstra	G V A V	65	Leiden	26.6	
25.64+ Erna Bosch	P E C	63	Zwolle	5.7	
25.64+ Marina Frederikx	Achilles Top	60	Sittard	5.6	
25.64+ Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	Amsterdam	15.5	24.77-82
25.64+ Els Stolk	Sagitta	57	Haarlem	19.6	25.48-82
25.69 Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Roosendaal	15.5	
25.71 Elke Spierenburg	Fortis	63	Veldhoven	21.5	25.45-82
25.69 Delia Appelman-Valkenberg	D E M	59	den Haag	8.6	25.54-82
25.71 Ilse Rem	Fivelstreek	68	Leiden	26.6	
25.74+ Cathy van Loon	Holland L	65	Lisse	28.5	
25.74+ Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	19.6	24.83-82
25.74+ Monique vd Krogt	Sperwers	64	Zwolle	5.7	
25.79 Sandra Westera	Fortis	64	Roosendaal	15.5	24.84-81
25.80 Marja Helsper	A V Nymegen	66	Leiden	26.6	
25.94 Anita de Jager	AV Balans'81	67	Leiden	26.6	
25.94+ Nancy Been	Startbaan	63	Utrecht	22.6	26.0 -79
25.94+ Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Hengelo	27.8	24.0 -78

met rugwind:

24.08 Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	den Haag	15.7	
24.90 Liliane Mandema	Olympia'48	59	den Haag	15.7	
24.94+ Sandra Westera	Fortis	64	Zevenaar	28.5	
25.04+ Yvonne Kortlever	Sparta	61	den Haag	12.6	
25.04+ Bianca Citteur	P E C	65	Zevenaar	28.5	
25.33 Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	den Haag	12.6	
25.44+ Ester v Turnhout	Atmodes	65	Haarlem	20.7	
25.44+ Corry Huisman	Metro	61	den Haag	12.6	
25.34+ Janneke Bosma	Impala	61	Drachten	14.9	
25.34+ Elke Spierenburg	Fortis	63	Zevenaar	28.5	
25.54+ Resi Fransen	Olympia'48	56	den Haag	12.6	
25.54+ Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	12.6	
25.61 Astra Klont	Sparta	67	den Haag	12.6	

400 meter	NR Tilly Verhoef-Jacobs	52.38	Winterthur	140680
	ER Jarmila Kratochwilova	47.99	Helsinki	100883
	WR idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

52.38	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Winterthur (Zwi)	140680
52.45	Trudy Wunderink-Ruth	G A C-H	50	München (BRD)	30972
52.68	Myrna vd Hoeven-Jansen	Olympia'48	48	Mexico-City	151068
53.2	Lia Louer-Hinten	Kunst & Kracht	42	Londen (GB)	240868
53.2	Tilly vd Made-vd Zwaard	Sagitta	38	Mexico-City	41068
53.3	Olga Commandeur	Suomi	58	Papendal	200775
53.60	Desiree de Leeuw	A D A	59	Dublin (Ierl)	30782
53.6	Marjan Burggraaff	Oss-volo	48	Helsinki (Fi)	100871
53.6	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	80781
53.80	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	260677
53.80	Conny Vermazen	Sparta	54	Roosendaal	200679

	1	20	50
1983	54.03	57.17	58.4
1982	53.60	57.4	58.6
1981	52.82	56.94	59.17
1980	52.38	56.6	59.0

54.03	Desiree de Leeuw	A D A	59	Bielefeld (BRD)	4.6	53.60-82
54.40	Olga Commandeur	A D A	58	den Haag	12.8	53.44+-75
54.71	Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	Sittard	20.9	
54.82	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Vught	24.7	52.38-80
55.16	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	12.8	53.74-81
55.63	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Parijs (Fr)	22.5	
55.69	Elly van Hulst	Olympia'48	59	den Haag	12.8	54.66-77
55.88	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	26.6	
55.94+	Janneke Bosma	Impala	61	Hoorn	10.7	
56.04+	Miriam Knijn	Energie	66	Lisse	20.9	
56.10	Erna Bosch	P E C	63	Papendal	23.5	
56.14+	Ina Blauw-Scholte	Argo'77	47	Zevenaar	19.6	55.44-82
56.20	Elke Spierenburg	Fortis	63	Vught	24.7	56.15-82
56.44+	Margot v Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Brada	12.6	
56.54+	Krista Aukema	Spartacus	67	Groningen	29.5	
56.64+	Tanja Tjepkema	Sagitta	63	Amsterdam	23.5	55.54-81
56.69	Anita de Jager	AV Balans-81	67	Leiden	25.6	
56.84+	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	11.6	55.9-80
57.04+	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Groningen	29.6	
57.17	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Leiden	26.6	
57.34+	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Papendal	19.6	55.9 -80
57.44+	Patricia v Griensven	Achilles EL	63	Helmond	28.6	
57.54+	Karin de Nijs	S O Soest	59	Vlissingen	6.7	56.9- 77
57.54+	Jacky Winkelman	H A C	63	Vught	28.8	57.1 -82
57.61	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Roosendaal	15.9	
57.64+	Reina Roona	G V A V	64	Zevenaar	19.6	57.14-82
57.64+	Elly Flere	A V R	58	Haarlem	19.6	
57.74+	Janet Dijkstra	G V A V	65	Groningen	29.6	
57.77	Anneke Sijbers	H A C	68	Leiden	25.6	
57.84+	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Leeuwarden	30.4x	

57.88	Hellen Conijn	Sperwers	67	Leiden	26.6		
57.88	Cathy van Loon	Holland L	65	Leiden	26.6		
57.90	Evelien van Hees	Energie	57	den Haag	11.6		
57.91	Laura Bosman	A A V'36	67	Leiden	25.6		
57.94	Wilma de Jong	A V R	63	Lisse	28.5		
57.94	Margriet de Graaf	A D A	54	Amsterdam	17.7	57.4-71	
58.04	Ina de Koster	Typhoon	65	Utrecht	24.8		
58.01	Maureen Freerlink	A D A	65	Leiden	25.6	57.64-81	
58.04	Annelies Heynen	T H O R	65	Leiden	25.6		
58.14	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	5.6		
58.23	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Amsterdam	4.9	54.05-81	
58.23	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Papendal	23.5		
58.24	Jenny Litjens-vd Berg	Holland L	58	Haarlem	15.5	58.0-82	
58.24	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Lisse	15.5	57.8-81	
58.34	Gretha Tromp	Hera	64	Amsterdam	15.5		
58.34	Leonne Donners	Unitas	66	Sittard	5.6		
58.44	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Sittard	20.6		
58.54	Ester Schouten	A D A	63	Amsterdam	15.5	55.9-80	
58.54	Conny Vermazen	Olympia'48	54	den Haag	19.6	53.80-79	
58.54	Coby Kormeling	A V'34	52	Zevenaar	29.5	54.2 -78	

800 meter	NR	Elly van Hulst	1.59.62	Pescara	20881
	ER	Jarmila Kratochwilova	1.53.28	München	260783
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

1.59.62	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Pescara (It)	20881
2.01.6	Olga Commandeur	Suomi	58	Aalst (Be)	70975
2.02.2	Ilja Keizer-Laman	Spartaan	44	Osnabrück (BRD)	300668
2.02.63	Maria Gommers	Unitas	39	Mexico City	191068
2.02.8	Gerda Kraan	Bataven	33	Belgrado (Y-Sl)	160962
2.03.16	Jacky Winkelman	H A C	63	Sittard	200983
2.03.6	Ina Blauw-Scholte	A V G'26	47	Zürich (Zwi)	200875
2.03.76	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel (Be)	280881
2.04.1	Anneke de Lange-Stalman	Sparta	46	Potsdam (DDR)	310773
2.04.4	Tilly vd Made-vd Zwaard	Sagitta	38	Leiden	150668

	1	20	50
1983	2.02.41	2.12.30	2.16.1
1982	2.00.39	2.11.7	2.16.9
1981	1.59.62	2.11.98	2.16.6
1980	2.01.70	2.12.2	2.16.6

2.02.41	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Zürich (Zwi)	24.8	1.59.62-81
2.03.16	Jacky Winkelman	H A C	63	Sittard	20.9	
2.04.23	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Koblentz (BRD)	31.8	2.03.76-81
2.05.41	Ina Blauw-Scholte	Argo'77	47	Bielefeld (BRD)	4.6	2.03.6 -75
2.06.85	Margriet de Graaf	A D A	54	Papendal	17.8	
2.06.88	Karin de Nijs	S O Soest	59	Vught	24.7	
2.07.56	Elke Spijkenburg	Fortis	63	Papendal	6.7	2.07.1 -82
2.07.8	Tineke Kluit	T H O R	56	Roosendaal	15.5	2.06.1 -78
2.08.77	Krista Aukema	Spartacus	67	Leiden	25.6	
2.09.13	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Papendal	6.7	

2.09.8	Ingrid Stoot	Sprint	64	Breda	17.4	2.05.4-82
2.10.0	José Renders-Seghers	P S V	58	Vught	29.5	
2.10.3	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Vught	29.5	2.09.0-80
2.10.61	Reina Roona	G V A V	64	Papendal	6.7	
2.10.68	Ali Monsma	Lionitas	60	Lisse	17.7	2.05.54-81
2.10.94	Maureen Freerlink	A D A	65	Papendal	6.7	
2.11.47	Irmgard Goud	P S V	63	Vught	23.7	
2.11.7	Anny Moedt	G V A V	61	Zwolle	15.5	2.08.5-79
2.12.13	Ineke Dieperink	A T C'75	65	Leiden	25.6	
2.12.30	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Lisse	17.7	
2.12.3	Wilma Musson	Caesar	65	Breda	12.6	
2.12.46	Tineke Hidding	Daventria	58	Helsinki (Fi)	9.8	
2.12.6	Desiree de Leeuw	A D A	59	Amsterdam	6.5	
2.12.8	Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	Helmond	10.9	
2.12.9	Jacqueline Spaans	A D A	61	Amsterdam	15.5	2.11.1-78
2.12.92	Ingrid Vel	Trias	65	Leiden	25.6	2.12.9-82
2.12.97	Albertine Visserman	Impala	68	Leiden	25.6	
2.13.1	Carla Hertogh	Spado	65	Vught	7.6	
2.13.18	Laura Bosman	A A V'36	67	Groningen	21.5	
2.13.3	Katja Staartjes	Tartletos	63	Utrecht	15.5	2.11.7-82
2.13.36	Irene Wentzel	Hellas	45	Papendal	6.7	2.12.3-74
2.13.4	Patricia v Griensven	Achilles EL	63	Vught	29.5	
2.13.42	Els Stolk	Sagitta	57	Lisse	17.7	
2.13.7	Erna Bosch	P E C	63	Groningen	19.6	2.09.3-79
2.13.8	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Sittard	29.4	2.13.0-82
2.13.9	Janneke Bosma	Impala	63	Zwolle	15.5	2.12.4-81
2.14.02	Maïke Persoons	A D A	63	Papendal	6.7	2.07.7-82
2.14.34	Monique Heynen	T H O R	67	Leiden	25.6	
2.14.9	Rita Delnoye	Kimbria	66	Sittard	15.7	
2.14.9	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Groningen	8.6	2.14.5-82
2.15.2	Monique Seerden	Spartacus	64	Groningen	24.4	
2.15.36	Annet Feenstra	Horror	67	Groningen	21.5	
2.15.4	Marleen Niesten	D E M	63	den Haag	12.6	2.14.5-80
2.15.6	Riet Kruiswijk-vd Enden	AV'40	49	den Haag	12.6	2.05.2-74
2.15.7	Linda v Vliet	Olympus'70	64	den Haag	6.7	
2.15.81	Nanet Hameka	Clinax	68	Groningen	21.5	
2.16.0	Josefien Niesten	D E M	61	Amsterdam	22.5	
2.16.1	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Haarlem	25.6	
2.16.1	Suus Baggen	Hellas	53	Amsterdam	23.5	
2.16.1	Judy Broer	Sparta	59	den Haag	19.8	

1000 meter (zeer weinig gelopen) geen officieel nummer

2.47.1	Margriet de Graaf	A D A	54	den Haag	12.7
2.48.6	Maïke Persoons	A D A	63	den Haag	12.7
2.58.3	Ida vd Voort	Olympus'70	63	Leiden	14.8
3.01.2	Marleen Niesten	D E M	63	Lisse	20.9
3.03.0	Leny vd Poel	Spartaan	56	Lisse	20.9
3.04.8	Joke Kleyweg	A V'47	62	Leiden	14.8
3.06.9	Marjan v Klink-v Schie	Bataven	59	Leiden	14.8

1 E Mijl: geen officieel nummer in ons land

4.38.64	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Londen CP (GB)	9.9
---------	----------------	------------	----	----------------	-----

1500 meter	NR Elly van Hulst	4.03.78	Zürich (Zwi)	180882
	ER Tatjana Kazankina U S S R	3.52.47	Zürich (Zwi)	130880
	WR idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

4.03.78	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Zürich (Zwi)	180882
4.05.1	Ilya Keizer-Laman	Vitesse	44	München (BRD)	90972
4.08.8	Berny Boxem-Lenferink	Maraton'50	48	München (BRD)	70972
4.11.9	Maria Gommers	Unitas	39	Athene (Gri)	200969
4.14.0	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Kerkrade	60872
4.14.62	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Pescara (It)	20881
4.15.2	Celia van Kleef	Vitesse	45	Hilversum	71
4.15.6	Anneke de Lange-Stalman	Sparta	46	Papendal	110873
4.16.0	Tineke Kluit	T H O R	56	Brussel (Be)	180878
4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	200679

	1	20	50
1983	4.10.50	4.39.31	4.49.81
1982	4.03.78	4.40.0	4.52.0
1981	4.08.9	4.28.5	4.54.6
1980	4.18.1	4.37.0	4.52.8

4.10.50	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Rhede (BRD)	29.7	4.03.78-82
4.15.16	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Sittard	20.8	4.14.62-81
4.20.30	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Vught	28.7	
4.21.0	Karin de Nijs	S O Soest	59	Helmond	28.6	
4.22.8	Jacky Winkelman	H A C	63	Helmond	28.6	
4.24.01	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Vught	23.7	
4.24.6	Tineke Kluit	T H O R	56	Bielefeld (BRD)	4.6	4.16.0 -78
4.24.9	Maïke Persoons	A D A	63	Helmond	28.6	4.17.5 -82
4.25.68	Margriet de Graaf	A D A	54	Roosendaal	27.8	
4.26.3	Anny Moedt	G V A V	61	Nijmegen	6.6	4.17.5 -79
4.34.20	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Lisse	31.7	
4.34.4	Eef van Wissen-Pinkster	Hollandia	47	Hoorn	10.7	
4.35.1	Irene Wentzel	Hellas	45	Breda	12.6	
4.35.74	Suus Baggen	Hellas	53	Vught	23.7	
4.37.82	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Leiden	26.6	
4.38.0	Desiree Heynen	Unitas	66	Nijmegen	6.6	
4.38.34	Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal	27.8	
4.38.64	Krista Aukema	Spartacus	67	Papendal	17.8	
4.38.86	Judy Broer	Sparta	59	Vught	23.7	
4.39.31	Gerda Tuitert	Tartletos	59	Papendal	6.7	
4.39.8	Marjon Roefs	Keien	66	Nijmegen	6.6	
4.39.96	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Papendal	6.7	4.31.9-79
4.40.22	Ineke Dieperink	A T C'75	65	Leiden	26.6	
4.40.67	Petula Ruys	Metro	67	Papendal	17.8	
4.40.9	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Utrecht	22.6	
4.41.1	Betty Bangma	Horror	63	Drachten	24.9	
4.41.41	Albertine Visserman	Impala	65	Papendal	17.8	
4.41.6	Greta Jansen	Impala	65	Nijmegen	6.6	
4.43.00	Fredrike Sieders	Ciko'66	61	Papendal	6.7	
4.43.3	Joke de Zeeuw	P A C	49	Roosendaal	15.9	

4.44.09	Wilma Musson	Caesar	65	Leiden	26.6
4.44.2	Rita Delnoye	Kimbria	66	Aken (BRD)	14.7
4.44.2	Tineke Weyers-Welker	P A C	55	Roosendaal	15.9
4.44.4	Jopie Daane	Marathon	57	den Haag	11.6
4.45.57	Ali-Monsma	Lionitas	60	Lisse	5.7 4.18.3-82
4.45.8	José Renders-Seghers	P S V	58	Veldhoven	10.4 4.36.5-81
4.46.5	Carla Hoekstra	V A V	65	Zevenaar	11.6
4.47.3	Riet Kruiswijk-vd Enden	A V'40	49	den Haag	24.6 4.25.4-76
4.47.56	Regina van Duyn	Holland L	65	Groningen	21+5 4.42.4-82
4.47.8	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Veldhoven	10.4
4.47.82	Monique Heynen	T H O R	67	Papendal	17.8
4.47.9	Marja Verhoef	Phoenix	63	Nijmegen	3.8
4.48.1	Marja vd Werf	Olympia'48	58	Lisse	28.9 4.47.1-82
4.48.44	Olga Heussen	Weert	65	Groningen	3.7
4.49.0	Janine vd Bolt	Achilles Top	63	Sittard	3.6
4.49.4	Ingrid Vel	Trias	65	Lisse	24.8
4.49.4	Aida Boogmans	Pr Hendrik	59	Breda	12.6
4.49.5	Marleen Niesten	D E M	63	Hoorn	10.7 4.33.3-80
4.49.81	Nanet Hameka	Climax	68	Papendal	17.8
4.50.6	Joan Merx	Achilles Top	66	Aken (BRD)	31.8 4.43.8-82

3000 meter	NR Elly van Hulst	9.00.61	Florence (It)	70683
	ER Svetlana Ulmassova U S S R	8.26.78	Kiew	250792
	WR idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

9.00.61	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Florence (It)	70683
9.04.32	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel (Be)	260883
9.05.6	Joke van Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Sittard	80777
9.05.6	Tineke Kluit	T H O R	56	Sittard	120878
9.08.32	Carla Beurskens	Festina	52	Pescara (It)	20881
9.12.2	Maïke Persoons	A D A	63	den Haag	40981
9.14.8	Maryke Moser-vd Graaf	G A C-H	46	Kopenhagen (De)	150874
9.18.4	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	52	Dülken (BRD)	280577
9.19.0	Marga Wiegman	A V'55	57	Sittard	100880
9.19.27	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Vught	240793

	1	20	50
1983	9.00.61	10.15.1	10.41.1
1982	9.06.15	10.11.5	10.42.4
1981	9.08.4	10.13.0	10.46.4
1980	9.13.8	10.17.5	10.23.0

9.00.61	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Florence (It)	7.6
9.04.32	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel (Be)	26.8
9.19.27	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Vught	24.7
9.25.56	Tineke Kluit	T H O R	56	Groningen	21.5 9.05.6-78
9.25.9	Carla Beurskens	Festina	52	Vught	24.7 9.08.32-81
9.34.15	Maïke Persoons	A D A	63	Amsterdam	4.9 9.12.2-81
9.30.59	gedisqualificeerd	Vught	24.7		
9.44.4	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Vught	29.5
9.49.47	Irene Wentzel	Hellas	45	Vught	24.7
9.51.12	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Vught	24.7
9.53.2	Eef v Wissen-Pinkster	Hollandia	47	den Haag	19.6

9.56.40	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Vught	24.7	
9.57.99	Desiree Heynen	Unitas	66	Vught	24.7	
9.58.1	Baukje Hiemstra	Lionitas	65	Groningen	19.6	
10.01.0	Frederike Sieders	Ciko'66	61	Vught	24.7	
10.08.2	Karin de Nijs	S O Soest	59	Utrecht	15.5 9.47.7-82	
10.08.33	Marleen Niesten	D E M	63	Vught	24.7 10.02.1-81	
10.11.29	Marjon Roefs	Keien	66	Leiden	24.6	
10.14.0	Mieke Klein	Lycurgus	45	Lisse	15.5	
10.14.82	Greta Jansen	Impala	65	Vught	24.7	
10.15.1	Jopie Daane	Marathon	51	Vlissingen	6.7	
10.15.1	Betty Bangma	Horror	63	Groningen	29.6	
10.15.9	Suus Baggen	Hellas	53	Roosendaal	14.7	
10.17.06	Katrien Bakker-Verschuren Pallas		43	Essen(BRD)	12.5	
10.17.1	An Rindt-Visser	P S V	58	Nijmegen	15.5	
10.18.1	Judy Broer	Sparta	59	Leiden	31.8	
10.19.2	Joke v Bruggen-Geel	Trias	53	Veldhoven	4+9 10.00.3-81	
10.19.4	Jacq Vermeule	Dynamo'70	63	Roosendaal	14.7	
10.23.8	Anny Moedt	G V A V	61	Zwolle	15.5 10.02.8-82	
10.24.2	Christien Vijver-Heynen	Spartacus	48	Groningen	29.6	
10.26.62	Carla Hoekstra	V A V	65	Groningen	3.7	
10.26.8	Karin vd Berg-Kerkvliet	Bataven	58	Vlissingen	19.6	
10.27.0	Margot de Nijs	Sparta	63	Roosendaal	15.5 10.10.8-80	
10.27.7	Henriet Rekers	Fortis	59	Roosendaal	15.5	
10.28.5	Carolien v Lingen	A D A	60	Leiden	15.7	
10.29.8	Marja vd Werf	Olympia'48	58	Roosendaal	15.5	
10.29.8	Carola v Weerdenburg	Olympus'70	66	den Haag	26.8	
10.30.2	Gerda Tuitert	Tartletos	59	Nijmegen	3.8	
10.30.8	Regina van Duyn	Holland L	65	Haarlem	15.5 10.11.5-82	
10.31.0	Marja Verhoef	Phoenix	63	Utrecht	28.8	
10.31.4	Petula Ruys	Metro	67	Helmond	23.8 10.26.1-82	
10.32.0	Tineke Weyers-Welker	P A C	55	den Haag	26.8	
10.32.3	Olga Heussen	Weert	65	Helmond	24.5 10.31.2-82	
10.36.4	Aida Boogmans	Pr Hendrik	59	Vught	29.5	
10.36.5	Carolien Lucas	Sagitta	60	Haarlem	19.6	
10.37.0	Carla Hertogh	Spado	65	Helmond	23.8	
10.37.9	M Schröder	Achilles EL	55	den Haag	28.7	
10.38.1	Janine vd Bolt	Achilles Top	63	Vught	29.5	
10.39.0	Rita Delnoye	Kimbria	66	Sittard	29.6	
10.39.6	Agnes Claessen	't Haasje	54	Nijmegen	3.7	
10.41.1	Marian Freriks	Daventria	61	Zevenaar	19.6	

5000 meter (weinig verwerkt - allen boven 19.00 minuten)

NR	Carla Beurskens	15.48.29	Oslo(No)	110781
EP	Paula Fudge	15.14.51	Bergen(No)	130981
WR	Mary Tabb-Deckers	15.08.26	Eugene(USA)	50682

15.50.6	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Roosendaal	23.4	
15.59.79	Carla Beurskens	Festina	52	Oslo(No)	9.7	15.48.3-81
16.56.6	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	52	Roosendaal	23.4	
17.05.4	Tineke Kluit	T H O R	56	Roosendaal	23.4	
17.16.2	Petra van Limpt	Pr Hendrik	54	Roosendaal	23.4	
17.17.7	Trynie Smeenge	Dynamo'70	51	Middelburg	10.8	
17.23.7	Irene Wentzel	Hellas	45	Roosendaal	23.4	
17.11.2	Eefje v Wissen-Pinkster	Hollia	47	Grootebroek	25.8	

17.32.9	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Nijmegen	3.6	
17.37.3	Mieke Klein	Lycurgus	45	Utrecht	28.5	
17.40.4	An Rindt-Visser	P S V	58	Roosendaal	23.4 17.18.0-81	
17.55.7	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Roosendaal	23.4	
18.04.3	Carolien v Lingen	A D A	60	Nijmegen	9.9	
18.17.9	Joke de Zeeuw	P A C	49	Amsterdam	30.9	
18.23.3	Marian Freriks	Daventria	61	Zwolle	15.6	
18.24.0	Waltraut Vingerhoed	Sparta	51	Roosendaal	23.4	
18.38.4	Tineke Weyers	P A C	55	den Haag	2.9	
18.41.2	Marian Hoogerhoud-vd Helm	Olympus	48	Zwolle	15.6 18.25.1-82	
18.44.0	Carolien Lucas	Sagitta	60	Roosendaal	23.4	
18.44.7	Anny Bekkers	Gen.Mich	44	den Haag	21.8	
18.45.8	Plonie Scheringa	D E M	41	Lisse	5.7	
18.47.0	Jacqueline Vermeule	Dynamo'70	63	Middelburg	10.8	
18.49.1	Marleen Niesten	D E M	63	Amsterdam	30.9	
18.49.3	Grietje Hooisma	D O S-K	51	Zwolle	15.6	
18.49.9	Henny de Caluwe	Tartletos	62	Nijmegen	3.6	
18.58.6	Corry Midde	Sparta	48	den Haag	2.9	
19.00.0	Jopie Daane	Marathon	51	Roodendaal	23.4	

Marathon geen officiële records

	1	10	25
1983	2.39.25	2.52.34	3.13.58
1982	2.34.14	2.57.50	3.20.29
1981	2.42.56	3.03.49	3.42.32

2.39.25	Carla Beurskens	Festina	52	Helsinki	7.8	
2.41.37	Eef van Wissen-Pinkster	Hollandia	47	Enschede	10.9	
2.44.03	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	New York	23.10	
2.47.58	Gerry Timmermans	Olympia Eh	52	Enschede	10.9	
2.48.08	Trynie Smeenge	Dynamo'70	51	Enschede	10.9	
2.50.01	An Rindt-Visser	P S V	58	Enschede	10.9	
2.50.59	Kathrien Bakker-Verschuren	Pallas	42	Enschede	10.9	
2.51.25	Mieke Klein-de Jong	Lycurgus	45	Amsterdam	7.5	
2.52.16	Joke van Gerven-vd Stelt-N S L		49	Amsterdam	7.5	
2.52.34	Karin vd Berg-Kerkvliet	Bataven	58	Amsterdam	7.5	
2.53.36	Carolien Lucas	Sagitta	60	Enschede	10.9	
2.54.07	Plonie Scheringa-v	Acker D E M	41	Seoul(N Kor)	23.4	
2.54.20	Siri White-Tulaar	te Werve	43	Etten-Leur	22.10	
2.54.30	Nancy Rehner	A D A	43	Enschede	10.9	
2.59.00	Grietje Hooisma-Bosman	D O S-K	51	Apeldoorn	5.2	
3.04.00	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	Ol'70	48	Etten Leur	22.10	
3.04.21	Mieke Jansen-Hax	Olympia Eh	42	Utrecht	17.4	
3.06.22	Ciska v Velzen-Hage	Ilion	50	Amsterdam	7.5	
3.06.43	Maryke Abramsen-Dirks	A D A	38	Enschede	10.9	
3.09.15	Wil Norder-vd Meer	Lycurgus	35	Amsterdam	7.5	
3.10.20	Manna Helsloot-Kwak	Startbaan	44	Schoorl	27.3	
3.10.38	Tine Bronswijk-Faas	Olympus'70	47	Maassluis	2.4	
3.13.22	Joke Hendriks	AC'Omme	55	Enschede	10.9	
3.13.24	Mady Kopkes	??	38	Manilla	27.2	
3.13.58	Fia Groen-Witte	A V'34	50	Amsterdam	7.5	

10 K M op de weg geen records

32.50.71	Carla Beurskens	Festina	52	Knarvik(Nor)	4.9
34.30	Elly van Hulst	Olympia'48	59	San Diego(USA)	4.12
35.42	Joke v Gerven-vd Stelt	N S L	49	San Diego(USA)	4.12
36.04	Eef van Wissen-Pinkster	Hollandia	47	San Diego(USA)	4.12
36.46.73	Gerry Timmermans	Olympia Eh	52	Utrecht	18.9
37.05	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	San Diego(USA)	4.12
37.18.6	Karin vd Berg-Kerkvliet	Bataven	58	Leiden	5.10
38.09.48	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Utrecht	18.9
38.12.86	Caroline v Lingon	A D A	60	Utrecht	18.9
38.39.47	Marian Hoogerhoud	Olympus'70	48	Utrecht	18.9
39.50.0	Els van Susteren	Blauw Wit	47	Amsterdam	11.10

100 meter horden	NR	13.26	Marjan Olijslager	13.26	Helsinki	100883
	ER		Grazyna Rabsztyń	12.36	Warschau	130680
	WR					

de beste 10 aller tijden (all-time):

13.26	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Helsinki(Fi)	100883
13.44+	Mieke v Wissen-Sterk	Atmodes	46	Papendal	160573
13.54+	Miep van Beek	A D A	49	Papendal	290772
13.70	Tineke Hidding	Daventria	59	Vught	240783
13.90	Sylvia Barlag	A D A	54	Dôle(Fr)	170679
13.95	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schweichat(Oo)	270883
13.98	Els Stolk	Sagitta	57	Dôle(Fr)	170679
14.14+	Trudy Ruth-Wunderink	G A C-H	50	Uden	120971
14.13	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat(Oo)	270883
14.18	Olga Commandeur	A D A	58	Forli(It)	190681

	1	20	50
1983	13.26	14.88	15.6
1982	13.52	14.94	15.64
1981	13.52	14.94	15.74
1980	13.91	14.94	15.6

13.26	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Helsinki(Fi)	10.8
13.70	Tineke Hidding	Daventria	59	Vught	24.7
13.95	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schweichat(Oo)	27.8
14.13	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat(Oo)	27.8
14.22	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	26.6
14.24	Els Stolk	Sagitta	57	Lisse	7.5
14.34+	Elly Fiere	A V R	58	Haarlem	19.6
14.38	Sylvia Barlag	A D A	54	Götis(Oo)	29.5 13.90-79
14.42	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Stillwater(USA)	13.5
14.42	Peggy van Dinther	Sprint	66	Leiden	25.6

14.44+	Marjan vd Niet-Langezaal	Bataven	54	Vlissingen	19.6
14.44+	Nancy Been	Startbaan	63	Haarlem	19.6
14.35	Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	den Haag	12.8
14.63	Jacques van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	16.7
14.64+	Marijke van Zon	D E M	68	Amsterdam	4.10
14.73	Esther Schouten	A D A	63	Lisse	7.5
	14.64 den Haag 12.6 rw				
14.74	Anke Gaveel-van Heyst	Fortis	60	Roosendaal	15.5 14.28-79
	14.34+ den Haag 19.6 rw				

14.77	Yvonne Swaans	T H O R	65	Leiden	26.6
14.84	Edith Radder	A V'47	63	Vught	24.7 14.5-80
	14.64+ den Haag 12.6 rw				
14.88	Annemiek Stavenuiter	A D A	54	Lisse	7.5 14.5-82
	14.74+ Haarlem 19.6 rw				
14.93	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Montargis(Fr)	10.9
14.94+	Els Kooiman	A V'34	66	Zevenaar	16.4
14.94+	Astra Klont	Sparta	67	den Haag	8.5
15.04+	Ellen Neelen	Sagitta	60	Amsterdam	15.5
15.09	Evelien Wissink	Fortis	63	Veldhoven	21.5
15.14+	Jacqueline Baljet	Holland L	66	Haarlem	15.5
	15.04+ den Haag 12.6 rw				
15.24+	Christel Rangé	Ciko'66	64	Nijmegen	3.7
	15.14+ Zevenaar 29.5 rw				
15.34+	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Vught	29.5
15.44+	Dorien Teeuwen	Holland H	68	Hoorn	5.6
15.44+	Marian van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	2.7 14.48-79
15.45	Barbara ter Beek	F I T	63	Veldhoven	21.5 15.1-82
15.49	Margot v Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Breda	24.4
15.50	Astrid Dijkstra	G V A V	67	Groningen	3.7
15.54+	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	2.10
15.54+	Carola vd Wel	Castricum	67	Hoorn	5.6
15.54+	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	19.6
15.59	Annelies Stigter	A V R	62	Roosendaal	6.7 15.1-79
15.58	Marieke vd Kroft	Sagitta	59	Lisse	7.5 15.0-80
15.62	Evelien van Hees	Energie	57	den Haag	12.7
15.62	Karin Knopper	Spero	66	Groningen	3.7
15.63	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Groningen	3.7 15.42-82
15.64+	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	25.6
	15.39 Leiden 25.6 rw				
15.64+	Els Boersma	Spark	61	Spykenisse	1.5
15.64+	Anja Akkerman-Smits	Atmodes	55	Amsterdam	19.8
15.67	Petra Das	Pr Hendrik	64	Veldhoven	21.5
15.74+	Marleen Bakker	Tempo	65	Utrecht	5.6
15.74+	Marjory Huysmans	Liemers	68	Hengelo	5.6
15.74+	Jolanda Burckels-Silver	Trias	57	Lisse	15.5 14.5-80
	14.94+ Utrecht 19.6 rw				
	met rugwind ook nog:				
15.04+	Evelien Wissink	Fortis	63	Zevenaar	29.5 rw
15.14+	Annemiek de Jong	Holland H	65	den Haag	12.6
15.54+	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Veldhoven	4.9 rw2.5
15.64+	Michelle Blommesteijn	A V R	66	den Haag	12.6
15.64+	Wilma Kamp	Spark	60	Zwolle	14.9

400 m hordenloop	NR	Olga Commandeur	57.40	Sittard	200983
	ER	Ana Ambroziene	54.02	Moskou	110683
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden op de volgende pagina

de beste 10 aller tijden (all-time):

57.40	Olga Commandeur	A D A	58	Sittard	200983
58.48	Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Sittard	120878
58.8	Elke Spierenburg	Fortis	63	Dublin(Ierl)	40782
59.08	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Nymegen	120879
59.3	Leny Jansen	A V R	51	Nymegen	210578
59.9	Ingrid Stoot	Sprint	64	Nymegen	20783
60.2	Sylvia Barlag	A D A	54	den Haag	250580
60.53	Janneke Bosma	Impala	63	Vught	230783
60.84	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Sittard	100880
60.7	Adri van Beek	A D A	62	Utrecht	70782

	1		
1983	57.40	65.0	70.3
1982	58.44	66.2	72.4
1981	57.87	68.1	75.0
1980	57.93	66.9	74.0

57.40	Olga Commandeur	A D A	58	Sittard	20.9
59.84	Elke Spierenburg	Fortis	63	Willebroek(Be)	8.6 58.8-82
60.04+	Ingrid Stoot	Sprint	64	Nijmegen	2.7
60.53	Janneke Bosma	Impala	63	Vught	23.7
61.02	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Leiden	24.6
61.16	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Vught	23.7 60.84-80
61.18	Elly Fiere	A V R	58	den Haag	11.6
61.54+	Els Stolk	Sagitta	57	Amsterdam	23.5
61.70	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Roosendaal	16.8
62.11	Esther Schouten	A D A	63	Vught	23.7-61.52-80
62.18	Janet Dijkstra	G V A V	65	Leiden	24.6
62.18	Edith Radder	A V'47	63	Vught	23.7
62.98	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Breda	6.8
63.18	Irene Lommerse	Altis	65	Leiden	25.6
63.21	Laura Bosman	A A V'36	67	Lisse	16.7
63.54+	Evelien van Hees	Energie	57	Lisse	24.8
63.97	Cathy van Loon	Holland L	65	Leiden	26.6
64.63	Mariette Versluis	Hera	67	Groningen	3.7
65.04+	Jolanda Kragten	Trias	61	Utrecht	22.6
65.14+	Nancy Been	Startbaan	63	Amsterdam	23.5
65.34+	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	24.4 63.8-82
65.84+	Karin Wouters	ATC'75		Utrecht	22.6
65.94+	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	14.8
66.52	Marion Spikman	Start'78	66	Leiden	26.6
66.84+	Marjan vd Niet-Langezaal	Bataven	54	Leiden	14.8
66.99	Marleen Bakker	Tempo	65	Groningen	3.7
67.34+	Marga Kort-de Boer	Startbaan	57	Amsterdam	23.5
67.40	Lisa van Beek	Altis	66	Leiden	24.6
67.44+	Anja Akkerman-Smits	Atmodes	55	Leiden	14.8
67.52	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roosendaal	16.8
67.54+	Astrid Hoofs	Pr Hendrik	60	Vught	28.8
67.71	Jacq Baljet	Holland L	66	Leiden	24.6
68.04+	Joke Winkelman	AV Balans'81	53	Nijmegen	2.7
68.25	Wilma de Jong	A V R	63	Helsingborg(De)	9.7
68.34+	Annelies Buischool	F I T	60	Amsterdam	23.5 67.7-82

68.34+	Aida Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	28.5
68.34+	Annet Hartog	Startbaan	65	Amsterdam	23.5
68.94+	Harriet van Raay	Attila	63	Vught	29.5
68.94+	Judy Broer	Sparta	59	Lisse	23.8
68.94+	Hanneke de Noorlander-de Bruyn-P H		53	Vught	13.9
68.94+	Leny Jansen	Horror	51	Sneek	21.9
69.14+	Agnes Reek	A V R	65	Lisse	24.8
69.34+	Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	den Haag	17.4
69.34+	Bianca Citteur	P E C	65	Zevenaar	28.5
69.50	Jeanine Crooymans	Venray	67	Veldhoven	28.5
69.54+	Carolien Wellen	Pr Hendrik	64	Vught	29.5
69.94+	Tilly Ubaghs	F I T	59	Amsterdam	23.5
70.21	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Leiden	24.6
70.24+	Margriet Poiesz	P E C	57	Zwolle	11.9
70.74+	Francis Middel	G V A C	66	Vught	28.8

<u>verspringen</u>	NR	Edine van Heezik		6.57	O Berlyn	280580
	ER	Anisoara Cusmir	Roem	7.43	Bukarest	40683
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden (all-time):

6.57	Edine van Heezik	A D A	61	O Berlyn(DDR)	280580
6.53	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	Papendal	90676
6.38	Cornelia Bakker	Hellas	45	Papendal	20670
6.35	Tineke Hidding	Daventria	59	Dresden(DDR)	20979
6.34	Sylvia Barlag	A D A	54	Sittard	180678
6.31	Joke Bijleveld	Celebes	40	Weimar(DDR)	220561
6.29	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Vught	240783
6.25	Fanny Blankers-Koen	Sagitta	18	Leiden	160943
6.22	Rola Koekoek	A D A	47	Weenen(Oo)	190659
6.20	Wenny Spierenburg-Scholtmeyer	Memphis	36	Maastricht	210659
6.20	Ellen Joacim-Ort	Atmodes	39	Bukarest(Roe)	131063
		1			
		1983	6.30	5.70	5.38
		1982	6.42	5.74	5.43
		1981	6.45	5.71	5.45
		1980	6.57	5.68	5.43
6.30	Tineke Hidding	Daventria	59	Helsinki(Fi)	9.8 6.35-79
6.29	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Vught	24.7
6.13	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Stillwater(USA)	13.5 6.19-78
6.13	Delia Appelman-Valkenberg	D E M	59	Amsterdam	23.5 6.14-81
6.12	Nelli Cooman	A V R	64	Helsingborg(De)	13.7
6.10	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	Haarlem	19.6 6.41-82
6.10	Edine van Heezik	A D A	61	Koblenz(BRD)	31.8 6.57-80
6.09	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Vught	24.7
6.09	Els Stolk	Sagitta	57	Lisse	17.7 6.10-78
5.99	Olga Commandeur	A D A	58	Amsterdam	15.5 6.20-81
5.94	Ina de Koster	Typhoon	65	Groningen	3.7
	6.03 Breda 6.8 rw2.12				
5.90	Bianca Citteur	P E C	65	Groningen	21.5 5.91-82
5.88	Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	Lisse	7.5
	5.97 den Haag 8.6 rw				

5.80	Sylvia Barlag	A D A	54	Genève	
5.80	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Groningen	3.7
	5.87 Leiden 26.6 rw3.65				
5.80	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Lisse	17.7
	6.01 Spykenisse 4.9 rw				
5.79	Marijke van Zon	D E M	68	Haarlem	17.4
5.77	Marleen Bakker	Tempo	65	Leiden	26.6
5.77	Els Kooiman	A V '34	66	Groningen	3.7
5.74	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Dampicourt (Be)	16.4 6.09-81
5.71	Desiree ter Braak	Daventry	62	Zevenaar	23.5 5.91-82
5.70	Mieke vd Kolk	DE M	68	Groningen	3.7
5.69	Elly Fiere	A V R	58	Lisse	28.5 5.94-77
5.66	Janneke Bosma	Impala	63	Zwolle	23.8 5.90-79
5.64	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	16.4x
	5.63 den Haag 8.5				
5.64	Anja Akkerman-Smits	Atmodes	55	Haarlem	23.4x5.80-75
	5.49 Haarlem 15.5				
5.63	Martha Derby	Sparta	59	Roosendaal	15.5 5.74-82
5.62	Ine Corstjens	P S V	58	Nijmegen	15.5
	5.70 Veldhoven 4.9 rw				
5.62	Anja Senden	Achilles Top	63	Dampicourt (Be)	16.4
5.61	Liandi Monden	Achilles EL	67	Etten-Leur	9.6
5.60	Margriet Poiesz	P E C	57	Zwolle	9.10 5.64-78
5.57	Yvonne Zeitzen	Olympia'48	58	Lisse	7.5 5.76-81
5.54	Els Boersma	Spark	62	Spykenisse	1.5
	5.56 Zwolle 4.9 rw				
5.53	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Haarlem	25.5
5.52	Astrid Uffellie	Sagitta	59	Amsterdam	4.9 5.53-82
5.51	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Amsterdam	15.5
5.50	Anniemiek de Jong	Holland H	65	Utrecht	5.7
5.50	Peggy van Dinther	Sprint	66	Breda	13.9 5.61-82
5.49	Helma Volbers-Kamst	T I O N	46	Enschede	17.4 5.58-78
5.47	Margot v Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Breda	9.4x
5.47	Conny Vermazen	Olympia'48	54	den Haag	1.7 6.13-78
5.46	Carina Greven	A D A	65	Utrecht	5.6 5.50-82
5.45	Mirjan Knijn	Energie	66	Haarlem	9.10 5.51-82
	5.58 Spykenisse 4.9 rw				
5.43	Marjory Huysmans	Liemers	68	Groningen	3.7
5.43	Amanda Kwast	A V '55	67	Groningen	3.7
5.41	Jolanda Ley	Spirit L	67	Leiden	24.6
5.41	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Leiden	26.6
5.40	Ellen vd Willik	A V '47	66	Lisse	5.6
5.39	Tilly Ubaghs	F I T	59	Utrecht	22.6
5.38	Ellen Neelen	Sagitta	60	Amsterdam	23.5 5.58-82
	met rugwind ook nog:				
5.58	Barbera ter Beek	F I T	63	den Haag	11.6 rw

hoogspringen	NR	Mieke van Doorn	1.88	Utrecht	170875
		Mirjam van Laar		Sittard	310777
	ER	Tamara Bykova	U S S R	Pisa	250883
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:(all-time):

1.88	Mieke van Doorn	Spartaan	54	Utrecht	170875
1.88	Mirjam v Laar	Achilles Top	56	Sittard	310777
1.87	Ria v Steenpaal-Ahlers	Sperwers	54	Dresden (DDR)	200576
1.87	Sylvia Barlag	A D A	54	Winterthur (Zwi)	150680
1.85	Ella Wijnants	Sparta	65	Schweichat (Oo)	280883
1.84	Anniemiek Bouma	Atmodes	56	Papendal	280774
1.84	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Schweichat (Oo)	270883
1.82	Wanda vd Molen	A D A	54	Papendal	150576
1.82	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Nancy (Fr)	30880
1.81	Anneke Magendans	Ciko'66	60	Oslo (No)	60678
1.81	Jolanda Bleeker	D E M	67	Veldhoven	250983

	1	20	50
1983	1.85	1.70	1.65
1982	1.82	1.71	1.65
1981	1.81	1.70	1.65
1980	1.87	1.70	1.65

1.85	Ella Wijnants	Sparta	65	Schweichat (Oo)	28.8
1.84	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Schweichat (Oo)	27.8
1.81	Jolanda Bleeker	D E M	67	Veldhoven	25.9
1.80	Lia vd Linden	Olympia'48	56	Amsterdam	4.9
1.78	Tineke Hidding	Daventry	59	Lisse	16.7
1.78	Els Stolk	Sagitta	57	Lisse	16.7 1.80-79
1.80	Sylvia Barlag	A D A	54	Geneve	1.87-80
1.75	Marjan Goedhart	A A V '36	62	Kansas (USA)	20.4
1.75	Jenny Litjens-vd Berg	Holland L	58	Leiden	23.4 1.78-78
1.75	Annelies Heynen	T H O R	65	Breda	24.4
1.75	Gea Rademaker	A D A	58	Haarlem	19.6
1.73	Wilma de Jong	A V R	63	Lisse	5.7
1.72	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat (Oo)	27.8
1.71	Monique vd Weide	Argo-G	63	Luik (Be)	30.7
1.71	Dorien v Roosmalen	Pr Hendrik	62	Vught	28.8
1.70	Marinda vd Meer	Spartaan	62	Breda	24.4 1.72-81
1.70	Barbera ter Beek	F I T	63	Utrecht	24.4 1.72-82
1.70	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Sittard	1.5
1.70	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Lisse	5.6
1.70	Monique ter Braak	Daventry	65	Zevenaar	11.6
1.70	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Breda	12.6
1.70	Mariette Overwater	Startbaan	61	Haarlem	19.6 1.80-82
1.70	Carolien Wollen	Pr Hendrik	64	Papendal	19.6 1.73-82
1.70	Ellen Neelen	Sagitta	60	Haarlem	19.6
1.70	Ellen Tromp	G A C-H	69	Zaandam	16.7
1.70	Thea Haklander	Spero	63	Amsterdam	29.7 1.74-79
1.70	Katja Masselink	Fortis	67	Eibergen	14.9
1.68	Sandra Pommerel	Nea Volhard	65	Zaandam	25.9
1.67	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Amsterdam	11.6
1.66	Els Kooiman	A V '34	66	Leiden	26.6

1.66 Mariette Versluys	Hera	67	Amsterdam	2.10
1.65 Marian Flee-v Amsterdam	Almere	61	Utrecht	24.4
1.65 Mariette Kuys	Hera	66	Breda	24.4 1.70-82
1.65 Mirian Knijn	Energie	65	Barendrecht	29.4x
1.65 Desiree ter Braak	Daventria	62	Zevenaar	1.5 1.73-82
1.65 Anja Olislaegers	Gloria U	66	Helmond	7.5
1.65 Brigitte van Don	G V A C	68	Eindhoven	9.4
1.65 Carola vd Wel	Castricum	67	Haarlem	8.5
1.65 Gonny Michels	H A C	65	Helmond	7.5
1.65 Jacqueline de Jong	Lycurgus	58	Lisse	15.5 1.75-82
1.65 Astrid Uffellie	Sagitta	59	Nijmegen	15.5 1.79-75
1.65 Mariet de Bruin	Metro	65	Spykenisse	15.5
1.65 Hanneke Heyt	Nea Volhard	68	Amsterdam	22.5
1.65 Ria Hulsink	P E C	50	Zevenaar	28.5 1.75-76
1.65 Carla Wuyts	Spado	67	Bergen op Zoom	31.5 1.71-82
1.65 Marja van Thiel	A T O S	64	Amsterdam	19.6
1.65 Marijke Hutten	P A C	56	Alphen/Rijn	19.6
1.65 Hilde Meyer	AV Balans'81	63	Zevenaar	11.6
1.65 Ria van Steenpaal-Ahlens	Sperwers	54	Zevenaar	19.6 1.87-76
1.65 Klaske Bijlsma	Horror	64	Zevenaar	19.6
1.65 Annet Jongeleen	A A V'36	66	Utrecht	19.6
1.65 Anke Gaveel-v Heyst	Fortis	60	den Haag	19.6
1.65 Carolien de Jong	Lycurgus	61	Utrecht	19.6 1.70-80
1.65 Annemieke Bouma	Atmodes	56	Vlissingen	19.6 1.84-74
1.65 Sacha van Leeuwen	A V'34	69	Zevenaar	25.6
1.65 Jolanda Burckels-Silver	Trias	57	Utrecht	19.6 1.70-82
1.65 Christien Roelofs	G V A C	68	Leiden	25.6
1.65 Annemiek de Jong	Holland H	65	Utrecht	5.7
1.65 Peggy van Dinther	Sprint	66	Utrecht	5.7
1.65 Titiane van Dinteren	Olympia'48	68	Lisse	10.7
1.65 Paula Vonk	Trias	68	Hoorn	10.7
1.65 Anja Akkerman-Smits	Atmodes	55	Haarlem	20.7 1.68-77
1.65 Els Boersma	Spark	62	Zwolle	4.9
1.65 Gea van Kleef	P E C	66	Zwolle	4.9

kogelstoten 4 kg	NR	Els van Noorduynd	17.87	Uden	110771
	ER	Ilena Slupianek	22.45	Potsdam	110580
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

17.87	Els van Noorduynd	Sagitta	46	Uden	110771
17.66	Ria Stalman	Sparta	51	Modesto(USA)	150583
15.91	Jennifer Smit	Sparta	58	Provo(USA)	50682
15.37	Loes Boling	Sagitta	41	Amsterdam	290865
15.22	Corry van Wijk	A D A	66	Amsterdam	230583
15.15	Elna Schalk	D E M	41	Zaandam	280664
15.06	Mieke Rangelrooy	Sliedr Sp	54	den Haag	40575
14.73	Betty Bogers	Haag'68	48	Uden	130669
14.66	Anneke de Bruin-v Dyk	Sparta	55	Austin(USA)	210479
		Sliedrecht	41	Sliedrecht	160671

			1	20	50
1983	17.66	12.53	11.39		
1982	16.37	12.40	11.36		
1981	15.98	12.29	11.39		
1980	15.49	12.62	11.30		
17.66	Ria Stalman	Sparta	51	Modesto(USA)	15.5
15.66	Jennifer Smit	Sparta	58	El Paso(USA)	22.3 15.91-82
15.37	Deborah Dunant	A D A	66	Amsterdam	23.5
14.24	Tine Schenkels	Sparta	55	den Haag	12.6
13.84	Isaline Hage	Olympia'48	56	Lisse	7.5
13.70	Mirjam de groot	Startbaan	64	Zeist	6.7
13.46	Janet van Noord	A D A	62	Lisse	7.5
13.26	Monique Cossen	Horror	60	St Nicolaasga	25.5
13.15	Pietula Zomer	Hellas	67	Hengelo	12.7
13.06	Tineke Hidding	Daventria	59	Montargis (Be)	10.9 13.30-82
12.99	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Vught	23.7 13.58-81
12.93	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	den Haag	19.6
12.88	Mariet Thomas-Valkenberg	D E M	51	Amsterdam	15.5 13.59-70
12.78	Madeleine Cossee	A V R	63	Dordrecht	15.6
12.78	Mireille Stadwijk	Sagitta	64	Amsterdam	15.5 14.25-80
12.68	Marjan Moritz	D E M	60	Amsterdam	22.5 12.89-82
12.58	Els van Dun-Snijders	Attila	56	Papendal	19.6
12.56	Laura Fransen	A V R	65	den Haag	12.8 12.80-82
12.53	Els Stolk	Sagitta	57	Montargis(Be)	10.9 12.84-81
12.51	Bea Wiarda	Horror	59	Papendal	17.8 13.00-81
12.51	Jos de Boer-Moojen	Noordkop	52	Edam	8.6 13.10-78
12.38	Mirjam vd Bremen	A V R	66	Amsterdam	15.5
12.21	Jolanda Burckels-Silver	Trias	57	Haarlem	25.5 12.52-76
12.11	Maryke Schuite-brugman	Olympia'48	49	Lisse	28.5 12.99-73
11.96	Liane van Gorp	Sprint	65	Groningen	3.7
11.92	Jacqueline Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Haarlem	15.5 13.07-81
11.90	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Hoorn	10.7 12.76-76
11.89	Marjan Flee-v Amsterdam	Almere	61	Amstelveen	12.6
11.87	Gerda Blokziel	A D A	61	Amsterdam	26.6
11.86	Monique vd Weide	Argo-G	63	Zevenaar	28.5
11.87	Joke Winkelman	AV Balans'81	53	Papendal	1.10
11.84	Monique ter Braak	Daventria	65	Zevenaar	11.6
11.79	Marion van Wessel	Swift	64	Roermond	27.3 13.50-82
11.75	Marja van Thiel	A T O S	64	Amsterdam	28.5
11.75	Angelique Bijl	Sagitta	66	Groningen	21.5
11.70	Marita de Vriend	Marathon	64	Haarlem	15.5
11.67	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Montargis (Be)	10.9
11.67	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Stillwater (USA)	13.5
11.65	Els Kooyman	A V'34	66	Leiden	25.6
11.60	Linda van Rooyen	A D A	63	Amsterdam	15.5 11.99-81
11.57	Marianne Noordijk	Metro	55	Utrecht	28.8
11.54	Carolien Ackermans	Sprint	59	Zevenbergen	23.5
11.48	Bernadet Fransen	A V R	65	den Haag	8.5 12.55-81
11.47	Badeloch ter Beek	F I T	63	Amsterdam	26.6 12.01-79
11.46	Irma van Hees	P E C	66	Groningen	3.7
11.45	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	den Haag	6.5
12.09	Sylvia Barlag	A D A	54	Geneve	

11.40	Margreet Pol	Fortis	61	den Haag	19.6
11.40	Inge Schrauwen	A V R	64	Leiden	15.5
11.39	Ina Zwerus	P E C	64	Zevenaar	16.4
11.39	Sylvia Barlag	A D A	54	Götzing(Oo)	18.5 13.34-79

<u>diskuswerpen</u>	NR	Ria Stalman	67.20	Walnut(USA)	230483
	ER	Galina Sawinkowa	73.26	Leselidse	220583
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

67.20	Ria Stalman	Sparta	111252	Walnut(USA)	230483
57.88	Bea Wiarda	Olympia'48	240259	Roosendaal	110580
54.04	Anneke de Bruin-v Dijk	Slieedr.Sp	140441	Amsterdam	250878
54.24	Betty Bogers	Sparta	140755	Austin(USA)	40481
51.76	Isaline Hage	Olympia'48	100156	Haarlem	200682
51.26	Deborah Dunant	A D A	30466	Hengelo	120783
50.40	Jet v Wageningen-vd Giessen	Sl.Sport	120642	Groningen	40868
49.98	Ingrid Suylen	Achilles Top	250553	Kerkrade	240878
49.03	Loes Boling	Sagitta	210241	Amsterdam	160864
48.62	Corry Huygen	Hollandia R	171035	Rotterdam	210760

	1	20	50
1983	67.20	40.76	35.78
1982	66.58	40.36	35.36
1981	62.34	39.92	35.38
1980	57.88	39.66	35.94

67.20	Ria Stalman	Sparta	51	Walnut(USA)	23.4
57.54	Bea Wiarda	Horror	55	Zwolle	15.5 57.88-80
51.26	Deborah Dunant	A D A	66	Hengelo	12.7
51.36	Isaline Hage	Olympia'48	56	den Haag	30.4 51.76-82
46.94	Marjan Moritz	D E M	60	Utrecht	22.6 47.62-82
45.90	Jennifer Smit	Sparta	58	den Haag	24.6 47.24-82
45.67	Janet van Noord	A D A	62	Lisse	7.5
44.80	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag	24.6 47.26-82
44.78	Tine Schenkels	Sparta	55	den Haag	8.6 45.18-82
44.22	Marjam de Groot	Startbaan	64	Amsterdam	22.5
43.87	Bernadet Fransen	A V R	65	Groningen	3.7
43.02	Laura Fransen	A V R	65	Breda	6.8
42.50	Ingrid Suylen	Achilles Top	53	Sittard	29.6 49.98-78
42.34	Monique ter Braak	Daventría	65	Hengelo	5.6
42.12	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Haarlem	19.6 43.48-76
42.08	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	den Haag	19.6 44.50-82
41.48	Irma van Hees	P E C	66	Helsingborg(DE)	9.7
41.08	Carolien Ackermans	Sprint	59	den Haag	19.6
40.77	Jolanda Zijl-Brasser	Trias	46	den Haag	21.8 44.08-67
40.76	Cita Jesse	Startbaan	58	Utrecht	28.8 43.00-78
40.16	Jo de Boer-Moojen	Noordkop	52	Edam	8.6 42.72-72
40.00	Madeleine Cossee	A V R	63	Helsingborg(DE)	9.7
39.93	Anniemiek de Haan	A V'36	63	Groningen	19.6 43.40-81
39.66	Marjke Schulte-Brugman	Olympia'48	49	Lisse	28.5 44.56-68
39.32	Lianne van Gorp	Sprint	65	Vught	28.5
39.18	Betty Bogers	Sparta	55	Rijswijk	25.6 54.24-81
38.88	Monique Reiniers	G A C-H	64	Utrecht	28.8
38.80	Margriet Pol	Fortis	61	Zevenaar	28.5

38.38	Sylvia Barlag	A D A	55	Geneve	
38.70	Sylvia Rodts	Marathon	65	Vlissingen	7.5
38.46	Diny Bom	Sagitta	49	Haarlem	19.6 44.12-72
38.40	Monique Cnossen	Horror	60	St Nicolaasga	25.5
38.34	Pietula Zomer	Hellas	67	Amsterdam	23.5
38.10	Els v Dun-Snijders	Attila	56	Roosendaal	6.7 38.20-82
37.91	Karin Komdeur	Holland L	63	Haarlem	15.5 39.08-82
37.84	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Alphen/Rijn	10.9
37.74	Hanny Ebbekink-Tukkers	T I O N	58	Nijmegen	15.5
37.64	Angelique Bijl	Sagitta	66	Amsterdam	7.9
37.34	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Breda	24.4

37.16	Marjan Dignum	Blauw Wit	61	Amsterdam	31.8 38.52-82
37.06	Jopie Baart-v Vlaanderen	Edam	55	Edam	8.6 45.28-77
36.70	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	35	den Haag	19.6 47.93-59
36.66	Badeloch ter Beek	F I T	61	Utrecht	23.6
36.52	Yvonne Bouman	P S V	64	Papendal	19.6
36.18	Joyce Kerssens	Zaanland	66	Amsterdam	29.7
36.36	Ingrid Zuydervliet-Hoogeveen	AAV'38	57	Alphen/Rijn	10.9
36.00	Barbara van Noord	A D A	69	Amsterdam	28.8
35.86	Cora van Heerde	Daventría	65	Groningen	21.5
35.84	Corry Hamer-Huygen	Hollandia	35	Hoorn	24.6 48.62-60
35.78	Monique Peters-Miltenburg	A V N	48	Troisdorf(BRD)	2.6 40.10-80
35.78	Mieke de Bruyn	T H O R	61	Breda	12.6

<u>speerwerpen</u>	NR	Elly van Beusekom-Lute	57.90	Beverwijk	80675
	ER	Tina Lillak	Finl	74.76	Tampere 130683
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

57.90	Elly v Beusekom-Lute	Castricum	51	Beverwijk	80675
57.12	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Beverwijk	80675
51.04	Gerda Blokziel	A D A	61	Amsterdam	150583
49.58	Greet Versterre-v Zelm	Atmodes	37	Dresden(DDR)	160767
49.54	Henny de Bruin	Minerva	43	Rotterdam	110765
49.03	Wil Hulshof-Montfoort	Bataven	35	Beverwijk	190764
48.46	Veronika Barnhoorn	D E M	63	Hoorn	120982
48.09	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Lisse	150583
48.06	Hanne Janssen	Caesar	51	Sittard	30770
47.90	Carla Luyer	D E M	46	den Haag	40672

	1	20	50
1983	53.92	39.02	37.02
1982	50.68	39.78	36.50
1981	50.30	38.88	35.28
1980	57.58	39.50	35.22

53.92	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Amsterdam	23.5 57.90-75
51.04	Gerda Blokziel	A D A	61	Amsterdam	15.5
48.09	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Lisse	15.5
45.72	Ingrid Lammertsma	Castricum	67	Heerhugowaard	18.6
45.02	Harriet van Raay	Attila	63	Vught	29.5
44.74	Yvonne Bouman	P S V	64	Vught	29.5
44.66	Janet van Noord	A D A	62	Amsterdam	23.5 46.10-82
43.76	Sandra vd Sommen	H A C	68	Vught	28.8

43.10	Katja Masselink	Fortis	67	Hengelo	24.8
43.04	Annemie de Jong	Holland H	65	Amsterdam	19.8
42.46	Marjon ten Have	Fortis	67	Groningen	3.7
41.80	Elly v Beusekom-Lute	Castrium	51	Hoorn	15.5 57.90-75
41.56	Nanna van Ginhoven	Startbaan	64	Vught	23.7
41.30	Bernadet Fransen	A V R	65	Haarlem	9.10 46.56-81
41.26	Marjan Moritz	D E M	60	Amsterdam	4.9
41.12	Toos Stoete	Holland H	67	Hoorn	5.6
40.90	Evelien Wissink	Fortis	63	Zevenaar	28.5
40.58	Ingrid Zuydervliet-Hoogeveen	AAV'36	57	Vught	23.7 44.34-77
40.22	Hanny Jongejan	Trias	60	Amstelveen	12.6
39.84	Marion Wanders	Unitas	67	Groningen	3.7
39.02	Annemie Kroes	H A C'63	66	Leiden	26.6
39.02	Hanne Janssen	Caesar	51	Hechtel(Be)	27.4 48.06-70
38.94	Brenda ter Borgh	A D A	65	Utrecht	5.6
38.92	Sylvia Rodts	Marathon	65	Goes	24.8
38.90	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Leiden	26.6
38.84	Mirjam Korthout	Waalwijk	64	Utrecht	15.5 39.54-82
38.62	Tineke Hidding	Daventria	59	Helsinki (Fi)	9.8
38.62	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Reeuwijk	18.8
38.74	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat (Oo)	28.8
38.60	Yvonne Turenhout	Spartaan	60	Lisse	2.10
38.58	Annemie de Haan	A V'34	63	Groningen	19.6 40.30-79
38.54	Jitske Cats	Spartacus	66	Hengelo	15.5
38.40	Jolanda Bleeker	D E M	67	Utrecht	29.5
38.40	Irma van Hees	P E C	66	Helsingborg(De)	9.7
38.34	Angelique Heutink	P S V	66	Vught	28.8
38.12	Joyce Quekelberghe	Marathon	60	Vlissingen	17.9
38.08	Olga Commandeur	A D A	58	Haarlem	19.6
38.08	Ester Alkemade	D E M	67	Haarlem	9.10
37.90	Tanja Mahieu	Holland L	63	Vught	23+7 39.18-82
37.90	Jacqueline de Graaf	Atmodes	63	Leiden	4.9
37.68	Laura Fransen	A V R	65	Amsterdam	4.9
37.64	Angelique vd Jagt	Startbaan	67	Amsterdam	22.4
37.58	Hellen Velders	Blauw Wit	55	Amsterdam	10.4
37.22	Henny v Vessem	Pr Hendrik	61	Nijmegen	15.5 37.72-82
37.22	Cora van Heerde	Daventria	65	Deventer	31.8
37.18	Monique Peters-Miltenburg	A V N	48	Troisdorf(BRD)	2.6 46.10-80
37.08	Marry Kneigt	Sperwers	65	Groningen	24.4 38.10-82
36.96	Klarien Winkelmolen	Spartaan	62	Lisse	18.5 38.38-80
36.86	Tine Schenkels	Sparta	55	den Haag	13.6 38.38-80
38.02	Jacqueline Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Amsterdam	17.7 41.00-79

zevenkamp	NR	Tineke Hidding	6155e	Helsinki	90883
	ER	Ramona Neubert	6836e	Moskou	190683
	WR	idem			

geen beste 10 lijst (nog te weinig gegevens)

6155e	Tineke Hidding	Daventria	59	Helsinki (Fi)	9.8
			13.77	1.77 12.22 24.19	6.30 38.62 2.12.46
5773e	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schweichat (Oo)	28.8
			13.95	1.84 10.89 25.12	5.87 30.86 2.14.70
5701e	Els Stolk	Sagitta	57	Lisse	17.7
			14.32	1.78 12.19 26.05	6.09 28.52 2.13.42
5638e	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Kansas(USA)	21.4
			14.59	1.75 11.65 25.59	6.08 34.55 2.21.84
5543e	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat (Oo)	28.8
			14.13	1.72 10.15 15.33	5.75 38.74 2.25.23
5228e	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Lisse	17.7
			15.29	1.69 9.58 25.83	5.80 29.64 2.19.49
5148e	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	17.7
			14.63	1.66 11.06 26.17	5.39 28.92 2.26.93
5108e	Esther Schouten	A D A	63	Lisse	17.7
5031e	Els Kooyman	A V'34	66	Lisse	31.7
4641e	Yvonne Swaans	T H O R	65	Lisse	17.7
4687e	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Amsterdam	12.6
4526e	Marion Spikman	Start'78	66	Lisse	31.7
4296e	Ellen vd Willik	A V'47	66	Lisse	31.7
handtijden op de loopnummers:					
5354	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Vlissingen	28.8
5012	Annemie de Jong	Holland H	65	Utrecht	5.7
4963	Evelien Wissink	Fortis	63	Utrecht	5.7
4907	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	16.10x5040-82
4844	Peggy van Dinther	Sprint	66	Utrecht	5.7
4736	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	5.7 5052-82
4674	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Zaandam	17.7
4638	Ina de Koster	Typhoon	65	Vlissingen	28.8
4626	Margot vd Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Breda	8.10x
4634	Elly Fiere	A V R	58	Vlissingen	28.8
4613	Margriet Poiesz	P E C	57	Zwolle	9.10 4781-82
4595	Hanny Jongejan	Trias	60	Utrecht	5.7
4559	Sandra vd Sommen	H A C	68	Helmond	18.9
4545	Carolien Wellen	Pr Hendrik	64	Utrecht	5.7 4628-82
4543	Marjan Olijslager	Sch Sport	62	Breda	8.10x
4540	Michele Blommesteijn	A V R	66	Vlissingen	28.8
4450	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Heilo	25.9x
4435	Marjo van Agt-Ruiter	P S V	58	Eindhoven	2.10x
4430	Tilly Ubaghs	F I T	59	Utrecht	5.7
4430	Ina Blauw-Scholte	Argo'77	47	Groningen	9.10x
4305	Marion Harms	G A C-H	62	Hilversum	1.10
4245	Dorien v Roosmalen	Pr Hendrik	62	Vught	24.9x
			4144	Vught	31.7
4205	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Vught	31.7
4194	Harriet van Raay	Attila	63	Best	26.6 4568-82
4194	Erna Bosch	P E C	63	Zwolle	9.10
4165	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	35	Breda	8.10
4160	Brigitte Hurkmans	Castrium	64	Zaandam	17.7
4154	Jacq Koolstra	A A V'36	59	Utrecht	5.7
4141	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Schoonhoven	3.7
4132	Irma van Hees	P E C	66	Zwolle	9.10

4 x 100 meter estafette:	NR	limiet	43.55		
	ER	D D R	41.53	Oost Berlijn	310783
	WR	idem			

45.11 nationale ploeg (Cooman-Derby-Olijslager-Vader) Sittard 20.8

47.00	A D A	Utrecht	17.9	50.24+	Holland H	Hoorn	5.6
47.32	Olympia'48	Utrecht	17.9	50.24+	T I O N	Papendal	19.6
47.53	Sparta	Roosendaal	15.5	50.34	Kimbria	Utrecht	17.9
47.84+	Sagitta	Haarlem	19.6	50.30	Metro	Utrecht	17.9
47.94+	A V R	Haarlem	19.6	50.34+	A D A	MA Utrecht	5.6
49.07	T H O R	Roosendaal	15.5	50.34+	A V R	MA Haarlem	9.10
49.14+	T H O R	MA Utrecht	17.9	50.34+	Atmodes	Haarlem	25.5
48.44+	Sprint	den Haag	19.6	50.34+	A A V'36	MA Utrecht	19.6
49.14+	Fortis	den Haag	19.6	50.44+	Energie	MA Haarlem	9.10
49.34+	P S V	Veldhoven	4.9	50.44+	Schelde Sport	Zwolle	4.9
49.44+	Holland L	Vlissingen	19.6	50.54+	Startbaan	Haarlem	19.6
49.54+	D E M	MB Haarlem	9.10	50.54+	P E C	Groningen	19.6
49.54+	Olympia'48 II	den Haag	19.6	50.64+	Sagitta	MA Utrecht	5.6
49.64+	Sparta	MA Haarlem	9.10	50.64+	Pr Hendrik	Vught	28.8
49.64+	Trias	Utrecht	19.6	50.84+	G V A V	Zwolle	15.5
49.72	Utrecht	17.9		50.84+	Sperwers	Zwolle	15.5
49.84+	Daventria	Zevenaar	19.6	50.84+	Attilla	Papendal	19.6
49.84+	Impala	Leiden	4.9	51.04+	Altis	MA Utrecht	15.6
49.84+	Spark	Zwolle	4.9	51.04+	RK H A V	MA Roosendaal	5.6
49.94+	G V A V	Drachten	4.6	51.17	Utrecht	17.9	
50.01	Utrecht	17.9		51.10	Hellas	Utrecht	17.9
50.04+	Holland L	Lisse	5.6	51.14+	Horror	Zwolle	15.5
50.14+	Sparta	MB den Haag	24.9	51.14+	A V'47	Amsterdam	15.5
50.14+	A D A II	Amsterdam	15.5	51.34+	A D A III	Amsterdam	15.5
50.24+	Unitas	Zwolle	15.5	51.34+	A D A	MB Amsterdam	18.6
50.24+	Fivelstreek	MA Drachten	4.6	51.34+	AV Balans'81	Groningen	19.6
50.24+	Ciko'66	Papendal	19.6	51.34+	Spartaan	Utrecht	19.6
				51.34+	Sagitta II	Amsterdam	15.5

4 x 200 m estafette:	NR	nat ploeg	1.34.8	Leiden	240868
		club Sparta	1.36.8	Leiden	71079
	ER	D D R	1.28.15	Jena	90880
	WR	idem			

1.38.93	A D A	)					
1.41.40	Olympia'48	) Utrecht	18.9	1.50.9	A A V'36	Woerden	31.5
1.45.18	Metro	)		1.51.0	Pr Hendrik	Vught	26.4
1.46.67	Trias	) Utrecht	18.9	1.53.3	A V'47	Woerden	31.5
1.47.64	Sagitta	)		1.55.3	Gouda	Woerden	31.5

4 x 400 m estafette:	NR	nat ploeg	3.33.01	Pescara (It)	20881
		Club Olympia'48	3.41.4	den Haag	60978
	ER	D D R	3.19.05	Athene	110982
	WR	idem			

nat ploeg (de Leeuw-Bosma-v Agt-Commandeur) 3.37.50 Sittard 200883

3.49.98	A D A	Utrecht	17.9	4.01.43	Olympia'48	Parys (Fr)	22.5
3.56.59	Holland L	Utrecht	17.9	4.01.71	T H O R	MA Utrecht	18.9
3.56.83	Sagitta	Utrecht	17.9	4.03.94	G V A V	MA Utrecht	18.9

4 x 800 m estafette:	NR	nat ploeg	8.32.2	Leicester (GB)	260970
		club Olympia'48	8.47.3	den Haag	11082
	ER	U S S R	7.52.4	Podolsk	160878
	WR	idem			

8.57.5	A D A	Amsterdam	26.9	9.44.61	Holland L	Utrecht	18.9
9.24.85	Hellas	Utrecht	18.9	9.59.00	Bataven	Utrecht	18.9
9.35.58	Pr Hendrik	Utrecht	18.9	10.06.05	Phoenix	Utrecht	18.9
9.36.85	Sagitta	Utrecht	18.9	10.21.2	A D A II	Amsterdam	26.9

=====

snelwandelen 3 KM baan NR geen ook geen ER en WR

14.13.9	Marica Onos-Zethof	A V A'64	56	Schoonhoven	24.4
15.40.8	Christien Vijver-Heyen	Spartacus	48	Zaandam	3.6
17.10.9	Mirjam Aukema	Spartacus	69	Rotterdam	20.3
17.21.2	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam	20.3
18.16.0	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Schoonhoven	24.4

5 KM baan	NR	Marica Onos	23.52.6	Sittard	22.0583
	ER	Giuliana Salce	It 21.21.85	L'Aquila	11083
	WR	idem			

23.52.6	Marica Onos-Zethof	A V A'64	56	Sittard	22.5
26.30.6	Christien Vijver-Heyen	Spartacus	48	Zaandam	3.6
29.37.3	Christa Zethof	A V A'64	63	Schoonhoven	28.8
30.28.5	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Sittard	29.6

5 KM weg

23.48.0	Marica Onos-Zethof	A V A'64	56	Franeke	14.5
26.33.2	Christien Vijver-Heyen	Spartacus	48	Rotterdam	23.1 26.18.9-82
28.39.5	Christa Zethof	A V A'64	63	Rotterdam	20.11
30.43.1	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Aken (BRD)	28.5
31.08.2	Jelly vd Velde	Spartacus	69	Rotterdam	11.12
31.12.8	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam	11.12

1 uur baan

6067 m	Marica Onos-Zethof	A V A'64	56	Rotterdam	20.3
4807	Christa Zethof	A V A'64	63	Rotterdam	20.3
4776	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Zonhoven (Be)	10.4

(de snelwandellijsten werden samengesteld door F v Ravenberg)

J O N G E N S

100 meter:	NR	limiet			10.65				
	ER	Klaus D Kurrat	D D R	10.32	Duisburg	240873			
		Michael McFarlane	G B r	10.32	Edmonton	60878			
	WR	Stanley Floyd	U S A	10.07	Austin	240580			
				1	20	50			
				1983	10.79	11.34	11.60		
				1982	10.97	11.34	11.54		
				1981	10.84	11.34	11.54		
				1980	10.5	11.2	11.4		

de beste 10 aller tijden (all-time):

10.4	Sammy Monsels	A A C	53	Brussel(Be)	250672				
10.5	Chris Berger	A V'23	11	Hilversum	170830				
10.5	Tinus Osendarp	Trekvogels	16	Amsterdam	300635				
10.5	Frans Luitjes	Trekvogels	44	Innsbrück(Oo)	270763				
10.5	Hugo Fernandes Mendes	Ciko'66	51	Maastricht	220770				
10.5	Mário Westbroek	Haarlem	61	Merxem(Be)	260878				
10.79	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Sittard	30683				
10.6	Piet Tamminga	Trekvogels	44	Essen(BRD)	150963				
10.6	Eddy Monsels	V & L	48	Breda	11067				
10.6	Bert de Jager	Nijenrode	49	Groningen	20868				
10.6	Henk Macnack	Haarlem	59	Merxem(Be)	260878				
10.6	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	50681				
10.79	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Sittard	3.6				
10.93	André Buisman	Spero	64	Leiden	26.6				
10.90	Willebroek(Be)	12.6 rw 2.8							
10.94+	Leon Donnars	Unitas	64	Sittard	3.6				
10.95	Kees Toussain	Spartaan	64	Leiden	25.6				
10.98	Pierre Monte	V & L/TC	64	den Haag	8.6 10.97 - 82				
11.07	Frans Maas	Unitas	65	Roosendaal	14.7				
11.12	Edward van Stigt	Cik0'66	65	Leiden	26.6				
11.12	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Lisse	7.5				
11.14+	Alfons Frankevijs	Schelde Sp	64	Lisse	28.5 11.04+-82				
11.20	Roosendaal 5.8								
11.14+	Hans te Wierike	M P M	66	Hengelo	25.9				
11.14+	Casper Sloos	Haarlem	65	Haarlem	19.6				
11.19	Lars Schmidt	A A C	64	Lisse	7.5				
10.84+	Utrecht 5.6 rw								
11.20	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Aken(BRD)	6.7				
11.22	Enno Tjepkema	A A C	65	Schwechat(Oo)	25.8				
11.24+	Rik Wolff	A A C	65	Amsterdam	15.7				
11.24+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Utrecht	24.8				
11.24+	Paul Mul	Trias	64-	Heilo	24.9				
11.24+	Allen Ellsworth	Haarlem	64	Amsterdam	19.8				
11.26	Emil Mellaard	Spark	66	Leiden	25.6				
11.10	Leiden 25.6 rw2.11								
11.34	Harald Zwart	G V A V	65	Leiden	25.6				
11.23	Leiden 26.6 rw2.40								
11.34	Ron de Vrij	Spark							

11.34+	Frank Peters	Caesar	69	Helmond	24.9				
11.34+	Oscar Terol	A A C	67	Heerhugowaard	29.5				
11.36	Groningen 21.5								
11.34+	Jos Snijders	D E S	64	Veldhoven	3.7				
11.34+	Huib Hoogeveen	Arena	65	Utrecht	29.5				
11.34+	Martin Muylenburg	Typhoon	65	Gorinchem	17.9				
11.34+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Utrecht	24.8				
11.35	André Stoffels	Unitas	64	Leiden	25.6				
11.24+	Sittard 5.6 rw								
11.43	Hans Baljet	Holland L	65	den Haag	8.6				
11.34+	Lisse 5.6 rw								
11.43	Harm Bruggink	P S V	67	Leiden	25.6				
11.31	Leiden 25.6 rw 2.11								
11.44	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Leiden	25.6				
11.44+	Marcel vd Vemde	Cialfo	64	Zevenaar	1.5				
11.14+	Zevenaar 16.4 rw								
11.44+	Stijn vd Krogt	Iilon	66	Lisse	28.5				
11.44+	Harry van Vessem	Pr Hendrik	64	Vught	30.6				
11.44+	Frank van Dorst	T H O R	65	Amsterdam	2.10 11.24+-81				
11.44+	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	1.7				
11.44+	Edwin van Ankeren	Spirit L	65	Amsterdam	28.8				
11.34+	Zevenaar 10.9 rw 4.0								
11.44+	Peter Hesseling	Spark	64	Utrecht	10.4				
11.44+	Regilio Sattig	Zaanland	64	Zaandam	25.9				
11.48	Emil ten Broeke	A A V'36	67	Leiden	25.6				
11.38	Leiden 25.6 rw 2.11								
11.53	Erik vd Veen	A V R	66	Leiden	25.6				
11.34+	den Haag 11.6 rw								
11.54+	Frank Kruijne	P A C	65	den Haag	8.5				
11.54+	René Moesman	Haarlem	64	Amsterdam	22.5				
11.54+	Hans Lamberts	Festina	65	Sittard	5.6				
11.54+	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Amsterdam	1.7				
11.54+	Menno Swier	Holland L	66	Utrecht	14.5				
11.14+	Lisse 5.6 rw								
11.54+	Sander Westphal	Trias		Helmond	29.6				
11.54+	Lesley Souren	A A C	65	Hoorn	2.9				
11.54+	Klaas Jan Noorman	Sperwers	64	Leer (BRD)	17.9				
11.54+	Dave Gallas	Venray	64	Papendal	18.5				
11.57	Renaldo Mossel	Metro	64	den Haag	27.9				
	met rugwind:								
11.14+	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	14.9 rw				
11.34+	Rob Kah	Sperwers		Drachten	14.9 rw				
11.34+	André van Spronsen	A V'47	64	den Haag	11.6 rw				
11.54+	Raymond Brandt	A V'23	64	Utrecht	5.6				
11.50	Hein Macnack	Haarlem	67	Leiden	25.6 rw2.11				
	buiten beschouwing:								
10.64+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Utrecht	5.6 rw				
11.49rw	Ronald Schoonebeek	Lionitas		Keiden	26.6rw2.78				

200 meter :	NR	limiet	21.35	
	ER	Jurgen Evers	20.37	Schweichat 260883
	WR	Dwayne Evans	20.22	Eugene 220676

de beste 10 aller tijden (all-time):

21.1	Chris Berger	A V'23	11	Amsterdam	150630
21.1	Tinus Osendarp	Trekvogels	16	Malmo (Zwe)	150935
21.1	Sammy Monsels	A A C	53	Brussel (Be)	250672
21.1	Mario Westbroek	Haarlem	61	Sittard	190880
21.49	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico (Mex)	100979
21.3	Frans Luitjes	Trekvogels	44	Essen (BRD)	150963
21.70	Ben Callemeyn	Kimbria	58	den Haag	250677
21.5	Frits Boss	A V G'26	43	Amsterdam	120862
21.78	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Santander (Sp)	20881
21.7	Fred van Herpen	G V A V	43	Lukk (Be)	109862
	Bert de Jager	Nijenrode	49	Groningen	50868
	Hugo Fernandes Mendes	Ciko'66	51	Papendal	70
	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	120879
	Jaap Dijkma	Fortuna V	65	Utrecht	250482
21.7	Allen Ellsworth (GB)	Haarlem	64	Amsterdam	230583

	1			
1983	21.7	22.87	23.48	
1982	21.7	22.8	23.54	
1981	21.78	23.17	23.74	
1980	21.1	23.0	23.4	

21.94+	Allen Ellsworth (GB)	Haarlem	64	Amsterdam	23.5
22.01	Kees Toussain	Spartaan	64	Lisse	7.5
	21.76 Leiden 26.6 rw	3.27			
22.04+	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Sittard	5.6
	22.10 Veldhoven 25.9				
	21.70 Leiden 26.6 rw	3.27			
22.08	Jaap Dijkma	Fortuna V1	65	Lisse	7.5 21.7-82
22.10	André Buisman	Spero	64	Breda	6.8
	21.66 Leiden 26.6 rw	3.27			
22.14+	Leon Donners	Unitas	64	Sittard	5.6
22.04+	Alfons Frankevijsle	Schelde Sport	64	Vlissingen	17.9
22.23	Pierre Monte	V & L/TC	64	den Haag	8.6
22.24+	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Veldhoven	3.7
	22.30 Leiden 26.6				
22.44+	Hans te Wierike	M P M	66	Zwolle	5.7
22.54+	Frans Maas	Unitas	64	Roosendaal	29.6
	22.66 Papendal 17.8				
22.67	Hans Baljet	Holland 1	65	Papendal	23.5
	22.42 Leiden 26.6 rw	2.40			
22.74+	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.5
22.74+	Iars Schmidt	A A C	64	Amsterdam	23.5
22.79	Harald Zwart	G V A V	65	Papendal	23.5
	22.53 Leiden 26.6 rw	2.82			
22.84+	Menno Swier	Holland L	66	Lisse	28.5
22.84+	René Moesman	Haarlem	64	Amsterdam	23.5
	22.73 Leiden 26.6 rw	2.90			
22.87	Oscar Terol	A A C	67	Luik (Be)	1.10

22.94+	Klaas J Noorman	Sperwers	64	Zwolle	5.7
22.91	Dick vd Weerd	Geire	64	Papendal	23.5
22.94+	Casper Sloos	Haarlem	65	Amsterdam	23.5
	22.84 Leiden 26.6 rw	2.82			
22.94+	Renaldo Mossel	Metro	64	Leiden	15.7
23.04+	Nico Staal	P E C	64	Zevenaar	11.6
23.04+	André Stoffels	Unitas	64	Aken (BRD)	28.7
23.04+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Amsterdam	23.5
	22.3 Utrecht 28.8 rw				
23.04+	Rick Wolff	A A C	65	Amsterdam	15.7
23.07	Erik vd Veen	A V R	66	Leiden	26.6
23.09	Bart van Haeringen	Delta Sport	65	Roosendaal	24.5
23.10	Huib Hoogeveen	Arena	65	Papendal	23.5
23.14+	Marcel vd Vemde	Cialfo	64	Zevenaar	29.5
23.14+	Rob Sok	Spirit L	64	Groningen	8.6 22.8-82
23.14+	André Verwei	A V'56	67	Lisse	28.5
	23.19 Leiden 26.6				
23.15	Peter Hesselink	Spark	64	Papendal	23.5
23.24+	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	6.5
23.24+	Jos Snijders	D E S	64	Veldhoven	3.7
23.24+	Arjen Visserman	Impala	65	Groningen	29.5
	22.14+ Drachten 14.9 rw				
23.34+	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Lisse	28.5
	23.35 Papendal 23.5				
	22.94 Leiden 26.6 rw	2.40			
23.34+	Laurent d'Halluin	RK H A V	65	Vlissingen	17.9
23.34+	Frank van Dorst	T H O R	65	Amsterdam	2.10 23.30-82
23.34+	Paul Mul	Trias	64	Hoorn	24.6
23.34+	Sander Westphal	Trias		Heerhugowaard	29.6
23.34+	Hein Macnack	Haarlem	67	Amsterdam	23.5
23.34+	Leo vd Meide	P A C	64	Rotterdam	2.10
	23.28 Leiden 26.6 rw				
23.36	Emil Mellaard	Metro	66	Papendal	17.8
23.45	Emil ten Broeke	A A V'36	67	Leiden	26.6
23.48	Erik v Scherpenzeel	Horror	66	Leiden	26.6
23.57	Harm Bruggink	P S V	67	Leiden	26.6
	23.47 Leiden 25.6 rw	2.8			
	verder nog met rugwind:				
22.54+	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Giesen (BRD)	28.8 rw2.55
22.86	Mike Tvreeden	Sparta	65	Leiden	26.6 rw2.42
22.90	Stijn vd Krogt	Ilion	66	den Haag	12.6
23.04+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Utrecht	28.8
23.14+	Wilco Fauth	Altis	64	Utrecht	28.8
23.24+	Wouter de Vries	Argo'77	65	Groningen	29.6
23.24+	Ronald Schoonebeek	Lionitas	64	Drachten	14.9
23.32	Peter Spiering	Metro	65	Leiden	26.6 rw2.82
23.34+	Peter Robbe	A V'40	65	den Haag	12.6
23.54+	Maikel Boksteen	V & L/TC	65	den Haag	12.6

400 meter:	NR	Marcel Klarenbeek	46.68	Mexico	90979
	ER	David Jenkins	45.45	Helsinki	130871
	WR	Darell Robinson	44.68	Indianapolis	240782
		Gr Britt		U S A	

de beste 10 aller tijden(all-time):

46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico(Mex)	90979
47.14	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	40780
47.50	Koen Gijsbers	Bataven	58	Oslo(No)	60777
47.4	Allen Ellsworth(GB)	Haarlem	64	Haarlem	91083
47.4	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	240983
47.7	Hugo Pont	Sisu	59	Haarlem	30678
47.9	Jan van Uden	Schaesberg	42	Aken(BRD)	160660
47.9	Louis Franssen	Keien	51	Hengelo	200970
48.1	Rob Druppers	Hellas	62	Utrecht	30681
48.1	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Kopenhagen(De)	140875
48.31	Steven Meppelink	V & L/TC	58	Roosendaal	30777

	1	20	50
1983	47.4	50.9	51.7
1982	48.14	50.94	52.14
1981	48.24	50.91	52.34
1980	47.14	50.9	52.2

47.4	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	24.9
47.4	Allen Ellsworth(GB)	Haarlem	64	Haarlem	9.10
48.77	Menno Swier	Holland L	66	Groningen	2.7
49.02	Leon Donners	Unitas	64	Aken(BRD)	6.7
49.21	Kees Toussain	Spartaan	64	Papendal	6.7
49.24	Hans te Wierike	M P M	66	Hengelo	25.9
49.64	Hans Baljet	Holland L	65	Leiden	26.6
49.64	Dick vd Weerd	Gelre	64	Papendal	6.7
49.74	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Leiden	4.9
49.75	Rob Koning	Lionitas	64	Leiden	26.6
50.01	Stijn vd Krogt	Ilion	66	Leiden	26.6
50.04	Vincent van Aalst	A A C	64	Luik(Be)	1.10
50.24	Enno Tjepkema	A A C	65	Breda	6.8
50.34	Mike Tevreden	Sparta	65	Lisse	5.6
50.54	Ard Swikker	Startbaan	65	Haarlem	9.10
50.62	Klaas J Noorman	Sperwers	64	Groningen	3.7
50.71	Oscar Terol	A A C	67	Groningen	21.5
50.74	Nico Staal	P E C	64	Leiden	26.6
50.94	Peter Robbe	A V'40	65	Leiden	26.6
50.94	Hugo Keurentjes	Liemers	64	Leiden	4.9
51.04	Laurent d'Halluin	RK H A V	65	Vlissingen	6.7
51.04	Marco Leenders	AV Nijmegen	64	Amsterdam	2.10
51.05	Rick Wolff	A A C	65	Groningen	6.7
51.14	Harald Zwart	G V A V	65	Drachten	5.6
51.23	Paul Mul	Trias	64	Amsterdam	11.6
51.24	Henri Kleinkoerkamp	Spirit L	65	Amsterdam	24.4
51.24	André Verwei	A V'56	67	Roosendaal	5.6
51.24	Mark Soellaart	Nea Volhard	64	Hoorn	5.6
51.24	Raymond Brandt	A V'23	64	Utrecht	5.6
51.14	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Vlissingen	6.7

51.31	Mark Kok	Trias	65	Lisse	16.7
51.44	Frank Beuriot	A V Balans'81	66	Drachten	5.6
51.44	Jaap Gunter	Sperwers	66	Groningen	24.4
51.54	Martin Huizing	Fortis	64	Hengelo	15.5
51.54	Robert Schillings	Kimbria	64	Sittard	13.6
51.64	Robert Moggré	Spado	66	Vlissingen	10.9
51.64	Erik vd Veen	A V R	66	Leiden	26.6
51.64	Gerard vd Linden	Tempo	65	Amsterdam	3.5
51.64	Jos van Treyen	AV Nijmegen	64	Nijmegen	6.5 51.34+82
51.64	Henk J Harbers	A V A'70	66	Zevenaar	28.5
51.64	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Haarlem	9.7
51.64	Erik Negenman	Holland H	67	Heerhugowaard	18.6
51.64	Ron Delnoy	Kimbria	64	Sittard	5.6
51.64	Peter Spiering	Metro	65	Lisse	28.5
51.84	Pieter Meyer	Lycurgus	64	Heerhugowaard	29.5
51.84	Gert vd Weele	A V'56	64	Vlissingen	6.7
51.84	Hans Kemper	Olympus'70	64	den Haag	8.6
51.84	Peter Hesselings	Spark	64	den Haag	20.5
51.94	Edwin Veenstra	Fortis	67	Nijmegen	6.5
51.94	Erik van Scherpenzeel	Horror	66	Zwolle	8.5
51.94	Andreas Rolf	D E S	64	Breda	12.6
51.94	René Moerman	Haarlem	64	Haarlem	9.10
51.94	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8

800 meter:	NR	Rob Druppers	1.46.88	Hengelo	260981
	ER	Andreas Busse	1.45.45	Dresden	70877
	WR	Joaquim Cruz	1.44.3	Rio de Jan	270781
		D D R			
		Braz			

de beste 10 aller tijden (all-time):

1.46.88	Rob Druppers	Hellas	62	Hengelo	260981
1.48.36	Arjen Visserman	Impala	65	Hengelo	270782
1.49.1	Koen Gijsbers	Bataven	58	Roosendaal	40977
1.49.3	Arno Körneling	Sisu	56	Papendal	160775
1.49.4	Ray van Asten	A A C	42	Modesto(USA)	270561
1.49.5	Arie Ruiters	N O P	58	Papendal	300577
1.50.7	Jan van Uden	Schaesberg	42	Eindhoven	190759
1.51.02	Rik Snoep	A V R	55	Papendal	20874
1.51.1	Evert Hoving	N O P	53	Papendal	40672
1.51.3	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Sittard	100880

	1	20	50
1983	1.48.80	1.56.44	1.59.2
1982	1.48.36	1.57.55	2.00.0
1981	1.48.7	1.57.5	2.00.0
1980	1.48.8	1.57.2	2.00.0

1.48.80	Arjen Visserman	Impala	65	Hengelo	12.7 1.48.36-82
1.52.45	Robin van Helden	Parthenon	65	Groningen	21.5
1.53.6	Marcel Versteeg	V A V	65	Breda	12.6
1.53.66	Ton Luyks	T H O R	64	Leiden	26.6
1.54.0	Jaap van Treyen	AV Nijmegen	64	Nijmegen	9.9

1.54.2	Johan Kuipers	Festina	65	Neerpelt(Be)	31.8
1.54.32	Mark Soellaart	Nea Volhard	64	Breda	6.8
1.54.42	Pascal van Herp	Unitas	64	Aken(BRD)	6.7
1.54.48	Henk J Harbers	A V A'70	66	Leiden	26.6
1.54.5	Paul Jaspers	Haarlem	65	Amsterdam	21.9
1.54.9	Corné Peters	Spado	66	Vlissingen	17.9
1.55.0	Mark Soeteman	Argo'77	64	Nijmegen	15.5
1.55.22	Frank Beuriot	AV Balans'81	66	Leiden	25.6
1.55.25	Hans Kemper	Olympus'70	64	Leiden	26.6
1.55.5	Rik Delnoye	Kimbria	64	Sittard	5.6
1.55.52	Jaap Gunter	Sperwers	66	Leiden	26.6
1.56.0	Hans Wijnen	Kimbria	65	Sittard	29.4
1.56.2	Gert vd Weele	A V'56	64	den Haag	12.6
1.56.24	Pieter Meyer	Lycurgus	64	Groningen	21.5
1.56.44	Edo Guldemond	Energie	66	Papendal	6.7
1.56.89	Ton Baltus	Lycurgus	65	Groningen	21.5
1.56.9	Hugo Keurentjes	Liemers	64	Zevenaar	18.5
1.57.0	Ferry ten Hove	Spark	64	Haarlem	9.10
1.57.18	Ernst Velthuis	Argo'77	66	Groningen	21.5
1.57.3	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Aken(BRD)	26.7
1.57.47	Gerrit Doorneweerd	Gemzen	64	Papendal	6.7
1.57.5	Jos Faber	Cifla	66	Nijmegen	9.9
1.57.6	Mark van Bree	P S V	64	Helmond	7.5
1.57.85	Erik Kramer	A A C	69	Luik	1.10
1.58.08	Ron Delnoye	Kimbria	64	Papendal	17.8
1.58.2	Rob Blom	Holland H	64	Hoorn	5.6
1.58.28	Jeroen Prent	Sp. Reeuwijk	65	Papendal	23.5
1.58.3	Stanley v Buren	Liemers	65	Nijmegen	24.8
1.58.3	Raymond Habes	Holland H	65	den Haag	12.6
1.58.4	René Kuipers	Festina	67	Sittard	5.6
1.58.5	Jan W Flotman	Zaanland	64	Zaandam	31.8
1.58.6	Jack van Bladel	Attila	65	Helmond	23.8
1.58.69	Peter Jansen	Sprint	64	Nijmegen	15.5
1.58.73	Arwin Zijlma	Ciko'66	65	Papendal	6.7
1.58.7	André Hermen	Hellas	64	Amsterdam	17.7
1.58.8	Ivar Schute	Dynamo'70	66	Vught	7.6
1.58.7	Felix vd Meer	P S V	64	Helmond	23.8
1.58.8	Ronald Groot	A A C	66	Haarlem	9.10
1.58.9	Frits van Schaik	P S V	64	Vught	7.6
1.58.9	Jos Vanderleyde	Unitas	64	Sittard	5.6
1.58.9	Gerard de Wit	A A V'36	64	den Haag	12.6
1.58.9	Paul Witteman	Haarlem	64	Haarlem	9.10
1.59.0	Anton de Leeuw	A V R	64	den Haag	12.6
1.59.0	Hans Bloemendaal	Nea Volhard	66	Amsterdam	17.6
1.59.10	Heert vd Worp	M P M	66	Groningen	21.5
1.59.1	Ivar vd Marel	Holland H	66	den Haag	12.6

1500 meter	NR	Wibo Lelyveld		3.44.7	Roosendaal	50976
	ER	Graham Williamson	Gr Br	3.36.6	Oslo	170779
	WR	idem				

de bese 10 aller tijden(all-time):

3.44.7	Wibo Lelyveld	Bataven	47	Roosendaal	50976
3.47.2	Marc Borghans	Caesar	60	Nijmegen	120879
3.47.62	Johan Kuipers	Festina	65	Ingelheim(BRD)	60983
3.47.8	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	300682
3.48.4	Evert Hoving	N O P	53	Sittard	140772
3.48.7	Arie Ruyter	N O P	58	Belsinki(Fi)	300677
3.49.5	Rob Druppers	Hellas	62	Nijmegen	200880
3.49.6	Rik Snoep	A V R	55	Papendal	300673
3.49.67	Jek Persoons	A A V'36	62	Santander(Sp)	10881
3.49.8	Arno Körneling	Sisu	62	Papendal	50874
			1	20	50
	1983		3.47.62	4.03.57	4.07.8
	1982		3.47.8	4.05.3	4.11.4
	1981		3.49.8	4.01.9	4.12.0
	1980		3.49.5	4.01.7	4.10.8
3.47.62	Johan Kuipers	Festina	65	Ingelheim(BRD)	6.9
3.50.47	Paul Jaspers	Haarlem	65	Koblenz(BRD)	16.7
3.53.0	Arjen Visserman	Impala	65	Nijmegen	6.5
3.54.9	Marcel Versteeg	V A V	65	Nijmegen	9.9
3.56.0	Jos Faber	Cifla	66	Nijmegen	19.8
3.56.7	Jack v Bladel	Attila	65	Veldhoven	4.9
3.57.25	Corné Peters	Spado	66	Groningen	3.7
3.57.3	Jan Jansen	Holland L	65	Amsterdam	15.5
3.57.7	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Papendal	19.6
3.58.1	Ferry ten Hove	Spark	64	den Haag	20.5
3.58.3	Michel Houdijk	Spado	64	den Haag	20.5
3.58.3	Frank Beuriot	AV Balans'81	66	Drachten	24.9
3.58.4	Jaap v Treyen	A V N	64	Papendal	1.10
3.59.5	Hans van Wijnen	Kimbria	65	Sittard	5.6
4.00.6	Robin van Helden	Parthenon	65	Haarlem	15.5
4.01.8	Ron Delnoye	Kimbria	64	Aken(BRD)	30.8
4.01.8	Co Jansen	Spartaan	64	Leiden	6.7
4.01.9	Gerrit Doorneweerd	Gemzen	64	Leiden	25.6
4.02.00	Wim Vessies	D E M	64	Leiden	25.6
4.02.0	Rik Delnoye	Kimbria	64	Aken (BRD)	30.8
4.02.8	Jeroen Linneman	Fortis	64	Nijmegen	9.9
4.03.5	Han Wolsing	F I T	65	den Haag	11.6
4.03.5	Henk vd Oever	Bataven	65	Nijmegen	9.9
4.03.57	Raymond Habes	Holland H	65	Leiden	25.6
4.03.7	Niels Willems	Cifla	66	Nijmegen	15.6
4.03.8	Frits van Schaik	P S V	64	Veldhoven	9.9
4.04.2	Pascal van Herp	Unitas	64	Helmond	28.6
4.04.32	Dick van Driest	Edam	64	Leiden	25.6
4.05.1	Jos Vanderleyde	Unitas	64	Helmond	28.6
4.05.1	Henri ter Braak	Liemers	65	Leiden	4.9
4.05.2	Ton Luyckx	T H O R	64	Roosendaal	15.5
4.05.3	Guus van Wouden	H A C	66	Neerpelt(Be)	15.6

4.05.4	Bob Dieles	B A C	65	Neerpelt (Be)	15.6
4.05.4	Ron Bravenboer	Fortuna V	65	Vlissingen	7.5
4.05.6	Heert vd Worp	M P M	66	Papendal	24.6
4.05.8	Robert van Loon	A A V'36	65	Lisse	28.5
4.06.2	Gert Schaap	Cialfo	64	Zevenaar	28.5
4.06.3	Rob Blom	Holland H	64	den Haag	30.5
4.06.4	Enrico de Ruiter	A V'34	65	Papendal	24.6
4.06.53	André Hermesen	Hellas	64	Leiden	25.6
4.07.1	Hans Kemper	Olympus'70	64	den Haag	6.7
4.07.2	Ivar Schute	Dynamo'70	66	Leiden	13.5
4.07.2	Ronald Groot	A A C	66	den Haag	24.9
4.07.2	Kees vd Berge	Lycurgus	67	den Haag	24.9
4.07.4	Martin Bal	V & L/TC	65	den Haag	11.6
4.07.4	Richard Aartsen	A V V	66	Veldhoven	9.9
4.07.5	Jack vd Broek	G V A C	66	Veldhoven	9.9
4.07.6	Mark Soellaart	Nea Volhard	64	Amsterdam	19.6
4.07.7	Anton de Leeuw	A V R	64	Amsterdam	15.5
4.07.8	Jacco Wijkmans	Sprint	65	Nijmegen	15.5
4.07.8	Edo Guldemon	Energie	66	Nijmegen	3.8

3000 meter	NR Johan Kuijpers		8.05.2	Nijmegen	30883
	ER Ari Paunonen	Finl	7.43.2	Keulen	220677
	WR idem				

beste 10 aller tijden(all-time):

8.05.2	Johan Kuijpers	Festina	65	Nijmegen	30883
8.09.9	Mark Borghans	Caesar	60	Bydgoszcz (Po)	190879
8.13.3	Armando Houtveen	Altis	59	Roosendaal	20978
8.14.0	Jos Hermens	U N C	50	Kleef (BRD)	290569
8.14.8	Rudy Verriet	U N C	56	Papendal	160775
8.15.2	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel (Be)	110974
8.16.5	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel (Be)	270880
8.17.2	Jan Zethof	A V A'64	60	Papendal	270679
8.18.8	Jo Schout	RK H A V	54	Koblentz (BRD)	40773
8.21.2	Henk Lindner	Marathon	59	Roosendaal	100877

	1	20	50
1983	8.05.2	8.49.8	9.10.2
1982	8.15.2	8.56.5	9.12.8
1981	8.22.9	8.51.7	9.10.0
1980	8.16.5	8.55.4	9.15.1

8.05.2	Johan Kuijpers	Festina	65	Nijmegen	3.8
8.25.19	Marcel Versteeg	V A V	65	Breda	6.8
8.25.19	Jack van Bladel	Attila	65	Breda	6.8
8.30.6	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Sittard	5.6
8.32.9	Jan Jansen	Holland L	64	den Haag	8.6
8.37.4	Bob Dielis	H A C	65	Helmond	30.4
8.37.5	Jos Faber	Cifla	66	Vught	13.9
8.37.6	Frits van Schaik	P S V	64	Haarlem	9.10
8.40.9	Han Wolsing	F I T	65	Nijmegen	3.6
8.42.15	Paul Jaspers	Haarlem	65	Groningen	3.7

8.44.4	Corné Peters	Spado	66	Sittard	15.7
8.44.6	Michel vd Bos	Olympus'70	64	Lisse	10.8
8.45.28	Michel Houdijk	Spado	64	Veldhoven	28.5 8.39.6-82
8.46.1	Hans Wijnen	Kimbria	65	Sittard	5.6
8.46.53	René Kuijpers	Festina	67	Leiden	24.6
8.46.76	Jack vd Broek	G V A C	66	Leiden	26.6
8.48.04	Frank Assmann	Pr Hendrik	66	Leiden	26.6
8.48.7	Paul van Schaik	A A C	64	Lisse	10.7
8.48.71	Gerrit Doornweerd	Gemzen	64	Leiden	26.6
8.49.8	Henk vd Oever	Bataven	65	den Haag	19.8
8.50.0	Co Jansen	Spartaan	64	Leiden	31.8
8.51.8	Perry ten Hove	Spark	64	Lisse	28.5 8.49.2-82
8.52.2	Eyob Muller	Spark	67	Haarlem	9.10
8.53.48	Jacco Wijkmans	Sprint	65	Leiden	26.6
8.54.93	Jeroen Linneman	Fortis	64	Groningen	21.5 8.54.4-82
8.55.4	Robert van Loon	A A V'36	65	den Haag	8.5
8.55.8	Gert Schaap	Cialfo	64	Zevenaar	29.5
8.56.5	Guus van Wouden	H A C	66	Helmond	23.9
8.57.9	Richard Aartsen	A V V	66	Neerpelt (Be)	16.5
8.58.0	Harry ten Braak	Liemers	65	Zevenaar	29.5
8.58.32	Gerrit Veenstra	Argo'77	64	Groningen	21.5
8.58.4	Peter Schouw	Olympus'70	65	Leiden	31.8
8.58.6	Rob Blom	Holland H	64	Leiden	31.8
8.58.8	André Hermesen	Hellas	64	Utrecht	24.4
8.58.8	Raymond Habes	Holland H	65	Leiden	31.8 8.55.2-82
8.59.2	Marcel Klaarenbeek	Typhoon	64	Nijmegen	3.8
8.59.76	Frans Teekens	Aquilo	66	Groningen	21.5
9.01.4	Frank Beuriot	AV Balans'81	66	Zevenaar	29.5
9.02.4	Peter Oldenhof	AV Balans'81	66	Papendal	1.10
9.02.44	Rob Hogendoorn	Unitas	66	Leiden	26.6
9.02.60	Roland Groot	A A C	66	Groningen	3.7
9.04.2	Wim Vessies	D E M	64	Boorn	10.7
9.04.3	Jaco van Putten	Phoenix	66	Amsterdam	23.5
9.04.3	Erik Punt	P A C	67	Lisse	28.5
9.05.5	Richard Poppe	Daventria	66	Zevenaar	29.5
9.06.23	Martin Bal	V & L/TC	65	Groningen	21.5
9.08.2	Ton Helsper	H A C	66	Neerpelt (Be)	16.5
9.09.1	John Meyers	Unitas	66	Veldhoven	3.7
9.09.7	Ben Hölscher	Startbaan	66	Leiden	31.8
9.10.2	Kevin de Jode	A A C	67	Amsterdam	23.5
9.10.2	Benno Stevering	Argo-G	66	Zwolle	5.7

5000 meter NR Marc Borghans 14.19.3 Papendal 40679
 ER Stephan Binns G B 13.27.04 Londen 140879
 WR idem

te weinig gegevens voor beste 10 aller tijden

	1	20	40
1983	14.48.2	16.19.7	16.42.8(30)
1982	15.00.3	16.13.2	16.55.1
1981	15.48.0	15.50.5	16.35.1
1980	14.42.8	16.12.5	17.18.9

14.48.2	Jan Jansen	Holland L	64	den Haag	12.6
15.08.7	Han Wolsing	F I T	65	Amsterdam	19.8
15.13.3	Bob Dielis	H A C	65	Roosendaal	15.5
15.15.9	Robert Hassink	Hellas	65	Helmond	28.6
15.21.0	Peter Schouw	Olympus '70	65	Helmond	28.6
15.21.3	Michel Houdijk	Spado	64	Nymegen	15.5
15.31.3	Guido Sassen	A V A '70	65	Coesfeld (BRD)	7.5
15.39.88	Henk vd Oever	Bataven	65	Leiden	25.6
15.42.68	Michel vd Bos	Olympus '70	64	Leiden	25.6
15.50.3	Johan Groenewoud	Horror	64	Drachten	14.9
15.51.1	Gert Schaap	Cialfo	64	Zwolle	1.5
15.58.7	Achilles Herrebrugh	A T O S	64	Amsterdam	23.5
16.00.3	Edwin Reidinga	Edam	64	Amsterdam	23.5
16.00.5	Gerrit Veenstra	Argo '77	64	Drachten	14.9
16.06.2	Rob Boer	Energie	64	Zevenaar	13.9
16.12.0	Louis dela Haye	Caesar	66	Sittard	5.8
16.13.7	Jacco Wijkman	Sprint	65	Veldhoven	3.7
16.14.0	Johan ten Kate	Fortis	65	Zwolle	11.9
16.15.92	Wim Paardekooper	Holland L	65	Leiden	25.6
16.19.7	Lou Maas	Kimbria	65	Sittard	5.8
16.20.15	Okko Bosker	Fivelstreek	65	Leiden	25.6
16.23.2	Kenneth Goepart	A A C	65	Amsterdam	23.5
16.25.6	Erik de Heer	Spirit OB	66	Dordrecht	15.6
16.31.9	Eddy Gillissen	Kimbria	65	Sittard	5.8
16.32.2	André Hermen	Hellas	64	Amsterdam	23.5
16.33.1	Cees Meeuwisse	V & L/TC	64	Leiden	15.5
16.38.3	Remco Monnereau	Aquilo	65	Drachten	14.9
16.40.7	Ronald Aarts	Holland H	64	Amsterdam	23.5
16.42.0	Bert v Vlaanderen	Hellas	64	Amsterdam	23.5
16.42.8	Cor van Haaren	Ach Top	66	Sittard	29.6

tussenvoegen:

15.30.0 Paul van Schaik A A C 64 Amsterdam 26.6

snelwandelen 5 KM baan geen records

25.02	Jos Schippers	Energie	65	Rotterdam	11.9
25.19.71	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Leiden	26.6
26.53.6	Peter vd Graaf	R W V	64	Barendrecht	25.5
26.55.9	Peter Bakker	O L A T	66	Zaandam	3.6
28.34.7	Erik Ottens	Spartacus	67	Zaandam	2.9
28.41.3	Marcel v Gemert	L A T	67	Barendrecht	18.6

5 KM weg

25.20	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Franeke	14.5
25.43	Jos Schippers	Energie	65	Barendrecht	11.5
26.22.2	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam	6.2
26.43	Marcel v Gemert	L A T	67	Rotterdam	11.12
26.53	Peter Bakker	O L A T	66	Rotterdam	27.2
29.15.9	Erik Ottens	Spartacus	67	Franeke	14.5

1 uur baan NR Frank v Ravensberg 12.837 Zaandam 30879

10339 Marcel v Gemert L A T 67 Zaandam 2.9

10 KM baan NR Frank v Ravensberg 47.20.4 Drachten 61079

ER Ralf Kowalski DDR 38.54.75 Cottbus 240681
 WR idem

52.32.21	Jos Schippers	Energie	65	Breda	6.8
54.11.9	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Schoonhoven	24.4
55.10.15	Peter vd Graaf	R W V	64	Breda	6.8
57.18.7	Peter Bakker	O L A T	66	Sittard	22.5
58.55.3	Marcel v Gemert	L A T	67	Sittard	22.5

10 KM weg

53.18.9	Jos Schippers	Energie	65	Barendrecht	24.9
54.14.1	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam	10.4
55.28.6	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Barendrecht	24.9
56.04.1	Peter Bakker	O L A T	66	Rotterdam	10.4
57.04.8	Marcel v Gemert	L A T	67	Rotterdam	10.4

de snelwandellijsten werden samengesteld door Frank v Ravensberg

110 meter hordenloop: NR Guido vd Sluis 14.11 Veldhoven 200582
 (1.00 m) ER Arto Bryggare Finl 13.66 Helsinki 140877
 WR Renaldo Nehemiah U S A 13.23 Zurich 160878

de 10 besten aller tijden (all-time):

14.11	Guido vd Sluis	A A C	63	Veldhoven	200582
14.42	Robert de Wit	P S V	62	Nijmegen	200681
14.2	Bert Knolles	A A C'61	60	Groningen	71079
14.51	Rob Sok	Spirit L	64	Groningen	210583
14.54	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	280980
14.3	Frank Nusse	A A C	53	Breda	180771
14.3	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	270578
14.4	Hans Behl	T I O N	52	Haarlem	200970
14.4	Paul Wijnbergen	A A C	60	den Haag	170578
14.74	Enno Tjepkema	A A C	65	Leiden	250683
14.5	Freddy Burgoss	Startbaan	59	Haarlem	90778

		1	20	50
1983		14.51	15.79	16.3
1982		14.11	15.82	16.64
1981		14.42	16.04	16.94
1980		14.2	15.5	16.7

14.51	Rob Sok	Spirit L	64	Groningen	21.5
14.74	Enno Tjepkema	A A C	65	Leiden	25.6
14.94+	Emil Mellaard	Spark	66	Amsterdam	24.4
15.00	Mark Kok	Trias	65	Leiden	25.6
15.14+	Maarten van Berlo	H A C	65	Helmond	7.5
15.24+	Martin Wiggers	A A C	64	Amsterdam	24.4
15.24+	René Schade	Spirit L	64	Zwolle	8.5
15.21	Mike Teverden	Sparta	65	Groningen	21.5
14.90 den Haag 11.6 rw					
15.44+	Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Helmond	5.6
15.44+	Felix vd Meer	P S V	64	Haarlem	9.10
15.54+	Ruud van Mourik	A A V'36	64	Alphen/Rijn	16.10x
15.56 Leiden 25.6 15.21 den Haag 11.6 rw					
15.54+	Roy Lewis	A A C	66	Amsterdam	24.4
15.58	Theo Dingemans	A V'56	65	Leiden	25.6
15.62	Martin Boucherie	Marathon	64	Lisse	31.7
15.64+	Michel Barbier	Ilion	66	Remscheid (BRD)	1.10
15.64+	Sjouk Steyns	P E C	65	Zwolle	8.5
15.54+ Zevenaar 29.5 rw					
15.74+	Paul Mul	Trias	64	Heilo	25.9x
15.84+ Amsterdam 19.8					
15.74+	Kees Versloot	Liemers	64	Zevenaar	2.10x
16.04+ Zevenaar 8.5					
15.74+	Ronald Harmsen	Ciko'66	65	Zevenaar	21.8
15.79	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Lisse	31.7
15.80	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Leiden	25.6
15.83	Arjen Robben	Gen. Michaelis	64	Veldhoven	28.5
15.84+	Dick van Doorn	A A V'36	64	Remscheid (BRD)	1.10
15.70 den Haag 11.6 rw					
15.84+	Jaap Klay	Hollandia	65	Hoorn	2.10x
15.94+	Jeroen Moser	A V'34	64	Zevenaar	21.8
15.94+	Gertjan Palm	Holland L	65	Leiden	25.8

16.04+	Lars Schmidt	A A C	64	Amsterdam	24.4
16.04+	Joost Lanting	Hollandia	66	Haarlem	8.5
16.04+	Paul Broekhuizen	Lycurgus	66	Hoorn	5.6
16.04+	Stijn vd Krogt	Ilion	66	Amsterdam	2.10
16.04+	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	26.7
16.14+	Chris Hoek	Delta Sport	65	Roosendaal	5.6
16.17	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Veldhoven	28.5
16.24	Erik Negenman	Holland H	67	Breda	24.4
16.24+	Edmar Voeten	Ciko'66	65	Zevenaar	21.8
16.14+ Zevenaar 29.5 rw					
16.17	Dennis Merien	Start'78	65	Groningen	21.5
16.24+	Frank Lansman	A V R	66	den Haag	8.5
16.24+	Perry de Paauw	V & L/TC	64	den Haag	8.5
16.24+	René Netto	Hellas	64	Amsterdam	17.6
16.34	Wiljan Moes	Sperwers	67	Groningen	3.7
16.24+	Koert Veldmaat	Holland L	64	den Haag	8.5
16.44+	Mark op't Veld	Festina	65	Vught	7.6
16.44+	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Zwolle	8.5
16.44+	Erik Gooyer	Olympia Eh	64	Veldhoven	24.6
16.44+	Frank Kruijne	P A C	65	Vlissingen	28.8
16.34+	Ard Swikker	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x
16.34+	Peter Negenman	Holland H	67	Valkenswaard	20.8
16.54+	Paul Groen	A A V'36	67	Leiden	23.4
16.51	Jim Alwart	Jahn II	66	Groningen	3.7
16.54+	Wilco Stroet	Spartaan	67	Lisse	5.6
16.54+	Edwin Veer	Avantri	66	Schoonhoven	3.7
16.54+	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	9.10x
16.54+	Allard Hendriks	Ciko'66	66	Zevenaar	21.8

400 m hordenloop: NR Harry Schulting 51.90 Brussel 230875
 ER Harald Schmid B R D 49.61 Ludenscheid 70776
 WR idem

bestel0 aller tijden (all-time):

51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Brussel (Be)	230875
52.17	Hugo Pont	Sisu	59	Groningen	60878
52.2	Frank Nusse	A A C	53	Kerkrade	60872
53.56	Marco Beukenkamp	Trias	63	Hochdorf (Zwi)	120982
53.56	Mike Teverden	Sparta	65	Koblentz (BRD)	160783
53.67	Rob Kamps	A V R	62	Nijmegen	190681
53.68	Ben Vroom	Jahn II	62	Sittard	100880
54.2	Henk Kort	G V A V	55	Papendal	10674
54.47	Menno Swier	Holland L	66	Breda	60883
54.5	Paul Kronenburg	A A C	46	Groningen	140865

		1	20	50
1983		53.56	58.95	62.5
1982		53.56	59.90	64.0
1981		57.34	60.00	65.24
1980		53.68	60.47	64.7

53.56	Mike Tevereden	Sparta	65	Koblentz (BRD)	16.7
54.47	Menno Swier	Holland L	66	Breda	6.8
55.24	Mark Kok	Trias	65	Leiden	25.6
55.56	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	4.9
55.80	Jeroen Prent	Sp. Reeuwijk	65	Leiden	25.6
56.24+	Marcel vanBurik	Hellas	65	Utrecht	10.6
56.74+	Felix vd Meer	P S V	64	Vught	13.9
56.78	Bart vd Werf	Impala	67	Groningen	3.7
57.04+	Sjouk Steyns	P E C	65	Zevenaar	28.5
57.05	Roy Lewis	A A C	66	Luik (Be)	1.10
57.57	Ronald Harmsen	Ciko'66	65	Groningen	3.7
57.66	Peter Robbe	A V'40	65	Leiden	25.6
57.67	Jim Alwart	Jahn II	66	Groningen	3.7
57.94+	Kees Versloot	Liemers	64	Zevenaar	28.5 57.88-82
58.04+	René Schade	Spirit L	65	den Haag	19.4
58.34+	Tiny Monden	Achilles EL	64	Vught	13.9
58.44+	Peter Spiering	Metro	65	den Haag	19.4
58.54+	Marco Leenders	AV Nijmegen	64	Zevenaar	28.5
58.74+	Rob vd Klundert	Sprint	66	Vught	28.8
58.94+	Robert Bierings	Attila	64	Tourcoing (Fr)	24.9
58.95	Mark van Bree	P S V	64	Veldhoven	28.5
59.04+	Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Vught	13.9
59.31	André Dirkx	Altis	65	Leiden	25.6
59.54+	Ard Swikker	Startbaan	65	Amsterdam	23.5
59.72	Chris Hoek	Delta Sport	65	Roosendaal	14.7
60.24+	Wilco Fauth	Altis	64	Amsterdam	23.5
60.34+	Arjen Robben	Gen. Michaelis	64	Veldhoven	24.6
60.35	Anton de Leeuw	A V R	64	Roosendaal	14.7
60.41	Wim van Esch	Pr Hendrik	64	Veldhoven	28.5
60.64+	Maarten van Berlo	H A C	65	den Haag	19.6
60.74+	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Vught	28.8
60.62	Arjan ten Dam	Hanzesport	64	Papendal	23.5
61.54+	Niek Suurs	P S V	66	Vught	28.8
61.64+	Nico Dekker	A T O S	64	Amsterdam	1.7
61.88	Frank van Dorp	Attila	64	Roosendaal	14.7
62.54+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amsterdam	23.5
62.64+	Marion Stout	Hollandia	65	Amsterdam	23.5
62.64+	Dirkjan Versloot	Liemers	64	Zevenaar	29.6 61.24-82
62.74+	John Bladel	Tazos	64	Amsterdam	1.7
62.84+	Bart Kapteyns	P S V	65	Veldhoven	24.6
63.34+	Gijs Afink	T I O N	65	Zevenaar	28.5
63.54+	Mark de Ligny	F I T	65	Utrecht	10.4
63.64+	Rob van Heeckeren	V A V	65	Zevenaar	28.5
64.24+	Charles Gyrath	A V V	67	Vught	28.8
64.24+	John Klappe	D O S-K	65	Zevenaar	28.5

toevoegen:

60.34+ Hans van Wijnen Kimbria 65 Luik (Be) 25.9

2000 m hindernisloop: NR Wim de Koning 5.42.76 Santander 20881
 ER Arsenios Tsiminos Griek 5.25.01 Athene 21080
 WR idem

de beste 10 aller tijden (all-time):

5.42.76	Wim de Koning	Hellas	62	Santander (Sp)	20881
5.43.25	Herman Hofstee	D O S-DW	63	Hochdorf (Zwi)	120982
5.47.44	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Koblentz (BRD)	160783
5.48.6	Marc Borghans	Caesar	60	Nijmegen	270579
5.50.4	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Zoetermeer	91076
5.51.8	Martin ten Kate	D O S-DW	58	Bremen (BRD)	170977
5.52.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Groningen	170679
5.53.7	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	150982
5.54.5	Ed van Gemeren	Antilope	61	Roosendaal	5.0780
5.56.6	Rudy Spitzen	Start'78	59	Merxem (Be)	260878

		1	20	30	
1983	5.47.44	6.36.0	6.48.1		
1982	5.43.25	6.38.1	6.58.8		
1981	5.42.8	6.47.6	7.24.3		
1980	5.54.5	6.45.5	7.05.8		

5.47.44	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Koblentz (BRD)	16.7
6.01.55	Han Wolsing	F I T	65	Leiden	24.6
6.06.26	Jack van Bladel	Attila	65	Groningen	3.7
6.06.73	Paul van Schaik	A A C	64	Breda	6.8
6.11.96	Peter Schouw	Olympus'70	65	Groningen	3.7
6.13.4	Jeroen Linneman	Fortis	64	Hengelo	25.9
6.13.3	Frits van Schaik	P S V	64	Vught	28.8
6.16.04	Jacco Wijkman	Sprint	65	Leiden	24.6
6.18.4	Michel Houdijk	Spado	64	Vlissingen	31.8 6.11.5-82
6.21.9	Anton de Leeuw	A V R	64	Roosendaal	14.7
6.22.57	Robert Boer	Energie	65	Leiden	25.6
6.24.29	Okko Bosker	Fivelstreek	65	Groningen	3.7
6.24.9	Guus van Wouden	H A C	66	Vught	28.8
6.27.65	Rob van heeckeren	V A V	65	Leiden	24.6
6.29.0	Peter Meyer	Lycurgus	64	Hoorn	10.7
6.30.0	Stephan Rovers	Spado	65	Roosendaal	14.7
6.30.9	Ger vd Weele	A V'56	66	Vlissingen	31.8
6.33.11	Lou Maas	Kimbria	65	Veldhoven	28.5
6.35.9	Michel vd Bos	Olympus'70	64	Leiden	30.7
6.36.00	Edo Guldemond	Energie	66	Groningen	3.7
6.36.3	Edwin Reidinga	Edam	64	Hoorn	10.7
6.37.4	Ruud Kox	G V A C	66	Vught	28.8
6.40.17	Ramon Mannie	T H O R	66	Veldhoven	28.5
6.42.03	John Teuthof	Delta Sport	65	Leiden	24.6
6.42.7	Huber Vankan	A V O N	64	Veldhoven	15.9
6.42.8	René Zoetigheid	A T O S	66	Amsterdam	22.5
6.45.2	Frits Bolle	A V'56	65	Vlissingen	31.8
6.47.1	Johan Konynenburg	Delta Sport	65	Roosendaal	14.7
6.47.62	Robert Smit	Sperwers	66	Groningen	3.7
6.47.8	Gregory Forster	A A C	64	Luik (Be)	1.10
6.48.1	Rob de Koning	G A C-H	64	Amsterdam	22.5
6.50.16	Toon Kop	Scorpio	66	Veldhoven	28.5

6.51.1	Peter Tops	Castricum	65	Hoorn	10.7
6.52.3	Klaas Hoekstra	Invictus	67	Zwolle	15.6
6.55.5	Ton Frenay	Start'78	64	Zwolle	15.6
6.55.55	Marcel Nelissen	A V '34 M	65	Veldhoven	28.5
7.00.0	Robert Leusenkamp	A S V	65	Zevenaar	21.8
6.56.0	Robert Roode	N O P		Hengelo	24.9

verspringen:	NR	Frans Maas	7.63	Vught	240783
	ER	Antonio Corges	8.09	Brussel	170679
	WR	Randy Williams	8.34	München	80972

de beste 10 aller tijden (all-time):

7.63	Frans Maas	Unitas	64	Vught	240783
7.56	Leo de Winter	A A C	44	Enschede	130763
7.48	Henk Visser	A A C	32	Rijswijk	90951
7.48	Emil Mellaard	Spark	66	Schweichat(Oo)	260883
7.45	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	240673
7.42	Anne de Jong	Diomedon	46	Roosendaal	200665
7.27	Hein Macnack	Haarlem	67	den Haag	240983
7.24	Eltjo Schutter	Quick	53	Papendal	290772
7.23	Huib Pappers	Kimbria	46	Brussel (Be)	50965
7.23	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	30777

	1	20	50
1983	7.63	6.73	6.35
1982	7.21	6.63	6.38
1981	7.19	6.64	6.40
1980	7.15	6.62	6.38

7.63	Frans Maas	Unitas	64	Vught	24.7
	7.65 Leiden 26.6 rw2.15				
7.48	Emil Mellaard	Spark	66	Schweichat(Oo)	26.8
	7.67 Willebroek (Be) 12.6 rw2.41				
7.27	Hein Macnack	Haarlem	67	den Haag	24.9
7.15	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Leiden	26.6
7.05	Joost Lanting	Hollandia	66	Wetzlar (BRD)	25.9
7.04	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Breda	6.8
6.96	Marcel vd Vemde	Cialfo	64	Groningen	3.7
6.95	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x
	6.88 Amstelveen 12.6				
6.95	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	8.5
6.93	Bart v Haeringen	Delta Sport	65	Groningen	3.7
6.92	Iars Schmidt	A A C	64	Amstelveen	12.6
	6.97 Leiden 26.6 rw2.28				
6.86	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	3.7
	6.90 Zevenaar 28.5 rw				
6.86	Paul Mul	Trias	64	Schweichat(Oo)	25.8
6.83	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	9.10x
	6.79 Zwolle 4.9				
6.81	Edwin Veer	Avantri	66	Groningen	21.5
6.86	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Groningen	2.10
6.81	Erik Beart	Pr Hendrik	65	Leiden	25.6
6.81	Joop Tervoort	Jahn II	64	Leiden	26.6
6.74	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	5.6
6.73	Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	11.6

6.71	Martin Wiggers	B A C	64	Zwolle	8.9
6.69	Frank Kruijne	Spirit L	64	Amsterdam	19.6
6.68	Rob Sok				
	6.95 Zwolle 4.9 rw				
6.67	René Baks	Typhoon	64	Utrecht	15.5
6.67	Felix vd Meer	P S V	64	Eindhoven	9.4
6.67	Erik vd Steenhoven	P A C	66	Rotterdam	2.10x
6.60	Peter vd Berg	P S V	65	Veldhoven	10.4
6.57	Martin Blokker	Hollandia	66	Wetzlar (BRD)	25.9
6.57	Stijn vd Krogt	Ilion	66	Lisse	29.5
6.56	Rob Schlüter	Haarlem	64	Haarlem	17.4
6.55	Harry van Vessem	Pr Hendrik	64	Groningen	3.7

6.54	James Karyodemedjo	A V R	66	Rotterdam	110.5
6.52	Klaasjan Kat	H A C'63	67	Groningen	3.7
6.50	Robert Wijker	Trias	64	Amsterdam	17.7
6.49	Leon Luiken	D A K	64	Helmond	8.5
6.47	Paul Goudfröo	A A C	64	Utrecht	5.6
6.47	Thijs Moonen	Weert	64	Sittard	5.6
6.45	Pascal Schade	Spirit L	66	Zwolle	8.5
6.45	Frank van Dorp	Attila	64	Leiden	25.6
6.45	Arthur Bierl	Typhoon		Gorinchem	24.9x
6.45	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Lelystad	2.10

6.42	René Swienink	P E C	68	Zwolle	25.9
	6.47 Zwolle 11.6 rw				
6.40	Jeffrey van Dijk	Sparta	66	den Haag	24.9
6.39	Rob van Dijk	Sprint	68	Zwolle	25.9
6.39	André Verwei	A V'56	67	Zierikzee	23.4
6.39	Peter Hodzelmans	Caesar	64	Sittard	29.4
6.38	Wouter de Vries	Argo'77	65	Groningen	11.6
6.38	Robert Weyers	Liemers	66	Zevenaar	2.10x
	6.37 Zevenaar 16.4				
6.37	Gertjan Palm	Holland L	65	Leiden	2.10x
6.36	Frank vd Ruit	P A C	66	Rotterdam	2.10x
6.35	Michael vd Kuil	G A C-H	65	Utrecht	24.4
6.35	Patrick vd Bemt	T H O R	64	Etten-Leur	10.4
6.35	Ard Swikker	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x
6.35	Maikel Boksteen	V & L/TC	64	den Haag	2.10x
6.35	Roel van Laere	Sch Sport	65	Lisse	28.5

met rugwind ook nog:

6.42	Peter Robbe	A V'40	65	den Haag	12.6
6.39	André v Spronsen	A V'47	64	den Haag	12.6 6.83-82

hinkstapsprong:	NR	Roy Sedoc	15.50	Amsterdam	190793
	ER	Aleksandr Beskrowny	16.83	Bydgoszcz	190879
	WR	Pedro Perez	17.40	Calí	50871

beste 10 zie volgende pagina

	1	20	50
1983	15.24	13.15	12.43
1982	14.37	13.00	12.42
1981	14.83	12.91	12.39
1980	14.50	13.12	12.48

de beste 10 aller tijden(all-time):

15.50	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	90973
15.24	Frans Maas	Unitas	64	Koblenz (BRD)	160783
14.83	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Blois (Fr)	280881
14.64	Peter v Leeuwen	T H O R	58	den Haag	220577
14.59	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	30783
14.50	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	200680
14.49	Joep Elenbaas	Sparta	60	Bern (Zwi)	70779
14.49	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	30580
14.44	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	100581
14.68	Roosendaal rw				40982
14.40	Ruud van Maurik	A A V'36	64	den Haag	300483

15.24	Frans Maas	Unitas	64	Koblenz (BRD)	16.7
14.59	Coen Persijn	Fortis	64	Groningen	3.7
14.40	Ruud van Maurik	A A V'36	64	den Haag	30.4
14.06	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Leiden	24.6
13.94	Emil Meilaard	Spark	66	Leiden	26.6
13.93	Martin Wiggers	A A C	64	Amsterdam	22.5
13.98	Rob Schlüter	Haarlem	64	Haarlem	9.10
14.02	Haarlem 20.7 rw				
13.76	Paul Goudfruij	A A C	64	Amsterdam	22.5
13.76	Marcel Hooyveld	Hollandia	64	Heerhugowaard	4.9
13.67	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Lisse	15.5
13.59	Felix vd Meer	P S V	64	Valkenswaard	20.8
13.50	Paul Mul	Trias	64	Haarlem	9.10
13.43	Frank Lansman	A V R	66	den Haag	24.9
13.32	Charles Blok	V A V	64	Utrecht	10.4
13.32	Peter vd Berg	P S V	65	Vught	28.8
13.18	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Leiden	26.6
13.16	Peter Robbe	A V'40	65	Groningen	3.7
13.16	Henk Jan Gebben	Sperwers	65	Groningen	21.5
13.16	Frank van Dorp	Attila	65	Amsterdam	2.10
13.15	Raymond Pouw	Tempo	67	Hilversum	1.10
13.07	Perry Vriesekoop	Spartaan	66	Amsterdam	2.10
13.04	Eelco Hassink	P E C	65	Groningen	21.5
13.04	Gerard Giesen	A V R	65	Haarlem	19.6
13.10	den Haag 12.6 rw				
13.02	Bas Verberk	Sparta	65	Lisse	5.6
13.01	Marcus Treep	Haarlem	65	Leiden	24.6
13.00	Peter Blokker	Spartaan	64	Breda	24.4
12.92	Bart van Haeringen	Delta Sport	65	Roosendaal	24.5
12.87	Gert Zweedijk	A V'56	65	Roosendaal	5.6
12.85	Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Helmond	5.6
12.84	Onno Heerlien	G V A V	64	Groningen	29.5 12.90-82
12.82	René Bugnum	D E M	64	Haarlem	8.5
12.81	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Kerkrade	15.9
12.80	Gerard Bijl	Spark	64	Lisse	28.5
12.75	Maurice Jansen	Unitas	66	Leiden	26.6
12.70	Cor Troost	Spirit OB	67	Spykenisse	18.6
12.67	Joost Lanting	Hollandia	66	Leiden	26.6
12.65	Marco Leenders	A V N	64	Nijmegen	3.7
12.60	James Karyodemedjo	A V R	66	Rotterdam	8.10x
12.64rw	Mark Suvaal	A V R	65	den Haag	12.6rw

12.57	René Netto	Hellas	64	Leiden	24.6
12.57	Wim Joustra	Invictus	64	Zwolle	8.5
12.59	René Baks	Typhoon	64	den Haag	12.6rw
12.54	Gertjan Palm	Holland L	65	Lisse	5.6
12.54	Remy Best	A A C	66	Leiden	26.6
12.53	Frank vd Ruit	P A C	66	Zoetermeer	14.5
12.52	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Amsterdam	1.7
12.48	Gerard Hoff	Impala	67	Zwolle	8.5
12.48	Sylvester Hoefman	Haarlem	65	Amsterdam	22.5
12.48	Rob vd Klunder	Sprint	66	Vught	30.6
12.48	Onno Kranenburg	A A V'36	66	Haarlem	9.10
12.46	Titus Fierkens	Liemers	66	Hengelo	5.6
12.46	Wim Bouma	Spartacus	67	Leiden	26.6

hoogspringen:	NR	Ruud Wielart	2.13	Brussel	300673
	ER	Dieter Mögenburg	2.35	Rehlingen	260480
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all time):

2.13	Ruud Wielart	Haarlem	53	Brussel(Be)	300673
2.12	René van Loon	Spado	60	Bergen op Zoom	220979
2.11	Kees Verspaget	H A C	58	Vught	300576
2.11	Joep Elenbaas	Sparta	60	Haarlem	200579
2.11	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Blois(Fr)	290881
2.08	Erik Rollenberg	Lycurgus	58	Krommenie	140677
2.08	John Blank	Pr Hendrik	62	Nijmegen	200481
2.08	Marco Schmidt	V & L/TC	62	den Haag	100581
2.07	Theo Fliervoet	U N C	56	Amsterdam	280675
2.07	Guido vd Sluijs	A A C	63	Veldhoven	140882

	1	20	50
1983	2.06	1.95	1.90
1982	2.07	1.95	1.90
1981	2.11	1.95	1.90
1980	2.07	1.95	1.85

2.06	Felix vd Meer	P S V	64	Veldhoven	25.9
2.05	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Utrecht	19.6
2.01	Ron Naaktgeboren	Parthenon	65	Dordrecht	25.9x
2.00	Dordrecht 31.8				
2.00	Martin Boucherie	Marathon	64	Vlissingen	24.4
2.00	Dick Hulzebos	Unitas	64	Sittard	5.6
2.00	Paul Mul	Trias	64	Amsterdam	11.6
2.00	Paul Broekhuizen	Lycurgus	66	Leiden	25.6
2.00	Henk Jan Gebben	Sperwers	65	Groningen	29.6
2.00	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Utrecht	3.7
2.00	Frits Willemsen	Nea Volhard	66	Groningen	6.7
2.00	Frank van Dorp	Attila	65	Valkenswaard	20.8
1.95	Roel van Laere	Schelde Sp	65	Terneuzen	24.9x
1.97	Mario Egberts	Liemers	66	Zevenaar	11.6
1.95	Niels Borsboom	Lycurgus	65	Haarlem	15.5
1.95	Raymond Pouw	Tempo	67	Amsterdam	23.5
1.95	Piet Span	Waalwijk	67	Vught	29.5

1.95	Erik de Busser	A A C	64	Amsterdam	17.7
1.95	Maurice Jansen	Unitas	66	Sittard	5.6
1.95	Martin Muylenburg	Typhoon	65	Gorinchem	19.6 1.97-82
1.95	René Swienink	P E C	68	Zwolle	2.7
1.95	Jurgen Roordink	Iliion	66	Utrecht	3.7
1.94	Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	11.6
1.94	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	11.6
1.93	Dennis Merien	Start'78	65	Lisse	30.7
1.93	Edwin Veer	Avantri	66	Lisse	30.7
1.93	Arjan Kroes	Haarlem	64	Haarlem	20.7
1.92	Marcel Sluyter	P A C	66	Lisse	20.9
1.91	André Verwei	A V'56	67	Papendal	23.5
1.91	Teun Grooters	A V'34	66	Zevenaar	28.5
1.91	Erik Steylen	Strokel	65	Zevenaar	29.5
1.91	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Zevenaar	29.5
1.91	Remco Steen	Haarlem	66	Leiden	31.8
1.90	Sake Holkema	Impala	66	Zwolle	8.5
1.90	Rouk Kousmaker	Swift	65	Zwolle	15.5
1.90	Kees de Vries	A A A	66	Groningen	21.5
1.90	Peter de Bruin	Tempo	66	Amsterdam	23.5
1.90	Simon Bleeker	D E M	65	Amsterdam	23.5
1.90	Mark Hüsen	Iliion	65	den Haag	30.4 1.97-82
1.90	Peter Both	Spirit OB	64	Roosendaal	5.6
1.90	Frans Veenendaal	Typhoon	64	Dordrecht	15.6
1.90	Vincent Verschoor	Spero	67	Zevenaar	11.6
1.90	Wilco Schuurkamp	Spero	64	Zevenaar	11.6
1.90	Arno Mul	Holland H	68	Haarlem	2.7
1.90	Martin ter Haar	Impala	67	Drachten	24.9
1.90	Martin Blokker	Hollandia	66	Hoorn	1.10x
1.90	Gerjan Palm	Holland L	65	Leiden	2.10x
1.90	Gerard Giesen	A V R	64	Dordrecht	31.8

polstokhoogspringen:	NR	Maurice Penders		4.81	Sittard	300782
	ER	Thierry Vigneron	Fr	5.61	Longwy	300979
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden (all-time):

4.81	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	300782
4.80	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Haarlem	280681
4.80	Perry de Pauw	V & L/TC	64	Vught	240783
4.75	Gysbert de Ruiter	V & L/TC	62	Leiden	220581
4.70	Arno Tavenier	A V R	62	Recklingh(BRD)	150781
4.60	Mark Rekers	A A C	60	Groningen	170679
4.60	Marco Meulink	V & L/TC	65	Breda	60883
4.55	Eltjo Schutten	Quick	53	Amsterdam	70572
4.55	Frank Nusse	A A C	53	Helsinki (Pi)	120871
4.55	Harry Schot	A A C	60	Haarlem	200679

	1	20	50
1983	4.80	3.80	3.40
1982	4.81	3.90	3.40
1981	4.80	4.00	3.20
1980	4.70	3.70	3.20

4.80	Perry de Pauw	V & L/TC	64	Vught	24.7
4.60	Marco Meulink	V & L/TC	65	Breda	6.8
4.45	Brian van Eekelen	T H O R	64	Roosendaal	2.10x
	4.40 Vlissingen 17.9				
4.40	Mark Kok	Trias	65	Heilo	25.9x
	4.30 Veldhoven 4.9				
4.30	Paul Mul	Trias	64	Haarlem	8.5
4.20	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Groningen	3.7
4.10	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Amsterdam	23.5
4.00	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.5
4.00	Hugo Hendriks	Gen.Michaelis	67	Sittard	15.7
4.00	Robert Bierings	Attila	64	Brussel (Be)	25.9
4.00	René Linssen	A V O N	64	Sittard	15.7
4.00	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
4.00	Jan vd Lee	Trias	65	Tourcoing(Fr)	25.9
3.90	Pascal Schade	Spirit L	66	Lelystad	18.5
3.90	Erik de Busser	A A C	65	Amsterdam	23.5
3.90	Marc van Zijtveld	Sperwers	64	Groningen	3.7
3.90	Ramon Mannie	T H O R	66	Roosendaal	15.9
3.90	Thijs van Wouden	H A C	64	Helmond	2.8
3.82	Dennis Heyer	Sparta	67	den Haag	16.10x
	3.70 Leiden 25.6				
3.81	Mark Willemsteyn	Sparta	68	Amsterdam	28.8
3.80	Paul Zurburg	A A C	65	Amsterdam	15.5 3.90-82
3.80	Elco Ridderbos	A V'23	64	Haarlem	15.5
3.80	Iwan Groothuyse	A A C	67	Amsterdam	12.6
3.80	Edmar Voeten	Ciko'66	65	Groningen	3.7
3.80	Mark Nederhand	Lycurgus	66	Leiden	25.6
3.80	Mark vd Berg	Sparta	67	Groningen	3.7
3.80	Martin Blokker	Hollandia	66	Hoorn	10.7
3.75	Martin Boucherie	Marathon	64	Vlissingen	28.8
3.70	Peter v Rijnsoever	F I T	64	Amsterdam	23.5
3.70	Johan van Itersen	Holland L	66	Zoetermeer	14.5
3.70	Hubrecht Pieterse	A V'40	66	Leiden	25.6
3.70	Dick Veer	Avantri	64	Zwolle	4.9
3.70	Albert Uitzinger	A V'23	65	Hilversum	1.10
3.65	René Niessen	Weert	65	Weert	9.10x
	3.60 Veldhoven 28.5				
3.60	Jack Martens	Achilles Top	64	Sittard	5.6
3.60	Mark van Ee	Fortis	66	Zwolle	19.6
3.60	Roel Oostra	Impala	66	Leiden	25.6
3.60	Frank van Dorst	T H O R	65	Roosendaal	6.7
3.60	Wouter Zuurbier	Trias	66	Zaandam	16.7
3.60	Edwin Veer	Avantri	66	Roosendaal	27.8
3.60	Hein van Heek	Spartaan	66	Lisse	2.10x
	3.50 Utrecht 2.7				
3.50	Thijs Moonen	Weert	64	Best	26.6
3.50	Jolly Hoeve	A T O S	68	Amsterdam	28.8
3.50	Ees Leutholff	P E C	64	Hengelo	25.9
3.50	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Lelystad	2.10
3.50	Michel Verhaagen	Gemzen	66	Zwolle	9.10

3.40	Michel Barbier	Ilion	66	Breda	24.4
3.40	Matthys Seylhouwer	Holland H	66	Haarlem	8.5
3.40	Bas Witvliet	Hellas	64	Utrecht	2.7
3.40	Ronald Heussen	Weert	67	Sittard	15.7
3.40	Marco Zwijnenburg	Avantri	67	Lisse	30.7
3.40	Peter Robbe	A V'40	65	Lisse	31.7
3.40	Kees Versloot	Liemers	64	Zevenaar	2.10x
3.40	Jaap Klay	Hollandia	65	Hoorn	2.10x
3.40	Edo Piek	Weert	66	Weert	9.10x

kogelstoten: NR Erik de Bruin 19.34 Haarlem 290582
(6½ kg) ER en WR alleen met 7½ kg

de beste 10 aller tijden (all-time):

19.34	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	290582
16.30	Rob Hermans	Achilles Top	53	Kerkrade	160772
16.21	Frank Bakermans	AC Eindhoven	48	Uden	40567
16.19	Carlo Wijnands	Liemers	56	Deventer	150675
16.04	Piet Coenen	Swift	59	Roermond	270978
16.04	Harjan van Berlo	H A C	63	Haarlem	290582
16.00	Hugo Dierickx	RK H A V	46	Terneuzen	260665
15.93	Wim de Wolff	A V'55	58	Groningen	300477
15.92	Harm Hummel	Nurmi-Gr	54	Leeuwarden	50973
16.07	Piet vd Kruk	A V'40	41	den Haag	280860

	1	20	50
1983	15.85	13.56	12.06
1982	19.34	13.53	12.54
1981	18.96	13.36	12.38
1980	18.13	13.45	12.52

15.85	Rob Bakker	Jahn II	65	Stadskanaal	7.6
15.55	Fred Bahnen	Achilles Top	64	Kerkrade	8.9
15.05	Rob Sok	Spirit L	64	Groningen	3.7
14.89	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Leiden	26.6
14.84	Marcel Tol	Sperwers	65	Groningen	24.4
14.67	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.10x
14.29	Amsterdam				24.9
14.66	Wim Coenen	Swift	66	Groningen	3.7
14.66	Mario Egberts	Liemers	66	Hengelo	25.9
14.39	Leon Merx	H A C	64	Leiden	26.6
14.32	Mels Hoogendoorn	Ilion	65	Zoetermeer	16.4
14.27	Elco Ridderbos	A V'23	64	Amsterdam	22.5
14.16	René Schade	Spirit L	64	Drachten	5.6
14.08	Henk Demmink	V & L/TC	65	den Haag	30.4
14.07	Peter Hesselings	Spark	64	Spykenisse	8.5
13.99	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	23.4
13.87	Paul Mul	Trias	64	Heilo	25.9x
13.86	Paul Herber	Waterland	65	Landsmeer	4.9x
13.08	Edam				8.6
13.60	Ron Killeen	Sparta	65	Leiden	26.6
13.56	André van Spronsen	A V'47	64	Oud Beyerland	8.6
13.53	Pieter Both	Spirit OB	64	Dordrecht	24.4

13.41	Jan Hiemstra	Keien	64	Oss	16.4
13.33	Rob Schreur	G V A C	66	Vught	28.8
13.25	Coen Persijn	Fortis	64	Hengelo	23.4
13.17	Frank vd Dool	A V'34	67	Zevenaar	8.5
13.07	Peter Zwijnepoel	T I O H	64	Hengelo	25.9
13.01	Jan Graafstra	Impala	65	Zwolle	8.5
12.86	Paul Boere	A A V'36	64	Lisse	28.5
12.78	Bas Sardjoe	A A C	66	Haarlem	9.10
12.76	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Helmond	5.6
12.74	Marcel Oosterhek	A T O S	65	Amstelveen	12.6
12.67	Frank Kruijve	P A C	65	Vlissingen	28.8
12.63	Sander de Lange	AV Balans'81	64	Zwolle	8.5
12.63	Ruud Kerssens	Zaanland	65	Amsterdam	22.5
12.62	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
12.58	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Hilversum	11.9
12.56	Jurgen Roordink	Ilion	64	Amsterdam	2.10
12.48	Jaap vd Schenk	Spirit OB	65	Oud Beyerland	8.6
12.40	Hein Macnack	Haarlem	67	Haarlem	8.5
12.38	Ard Swikker	Startbaan	65	Amsterdam	29.5
12.58x	Amstelveen				2.10
12.23	John Aerts	T H O R	65	Roosendaal	5.6
12.21	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	10.9
12.20	Andreas Rolf	D E S	64	Helmond	5.6
12.18	Dick van Doorn	A A V'36	64	Lisse	5.6
12.17	Marcel Burik	Hellas	65	Amsterdam	7.5
12.16	Ton Wildeman	A A V'36	67	Leiden	23.4
12.11	Frank Lansman	A V R	64	Lisse	5.6
12.08	Paul Koemans	Sp Reeuwijk		Reeuwijk	1.10x
12.06	Marcel Martens	P S V	64	Helmond	7.5
12.04	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	3.10x
12.04	Rob Maatman	Daventria	65	Deventer	24.4
12.13	Bart Dekker	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x

diskuswerpen 1½ kg: NR Erik de Bruin 59.86 Nijmegen 210681
ER en WR alleen met senioren materiaal

de beste 10 aller tijden (all-time):

59.86	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nijmegen	210681
51.76	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	90781x
50.26	Nijmegen				210681
51.02	Theo Goossens	H A C	58	Roosendaal	21077
50.74	Rob Hermans	Achilles Top	53	Roosendaal	60871
50.08	Rik van Zeyl	V & L/TC	59	Haarlem	300778
49.84	Ko Scheurer	A A C	62	Nijmegen	210681
49.66	Leon Merx	H A C	64	Vught	270682
49.42	Theo Sippel	A V'34 Ap	63	Utrecht	250481
49.42	Henk Demmink	V & L/TC	65	den Haag	80583
49.40	Rob de Jong	Metro	51	Rotterdam	101070

	1	20	50
1983	49.42	39.98	36.08
1982	58.72	40.62	36.56
1981	59.86	40.84	36.02
1980	56.02	41.14	35.88

49.42	Henk Demmink	V & L/TC	65	den Haag	8.5	
48.30	Leon Merx	H A C	64	Leiden	26.6	49.66-82
44.96	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.10x	
	44.08 Amsterdam	22.5				
44.56	Mark Heyneman	A A C	65	Leiden	26.6	44.88-82
44.42	Felix vd Meer	P S V	64	Veldhoven	28.5	
44.30	Mels Hoogendoorn	Ilion	65	den Haag	11.6	
43.28	Jan Graafstra	Impala	65	Zwolle	8.5	
42.54	Peter Berkhof	Parthenon	65	Dordrecht	15.6	
42.54	René Schade	Spirit L	64	Zwolle	8.5	
42.06	Joop Tervort	Jahn II	64	Stadskanaal	1.6	42.46-82
41.84	Chris Hoede	T I O N	65	Zevenaar	8.5	
41.60	Peter Hesseling	Spark	64	Haarlem	9.10	
41.56	Mark Kok	Trias	65	Leiden	26.6	
40.74	Mark Sanberg	Attila	65	Helmond	8.5	
40.30	Wim Coenen	Swift	66	Amsterdam	2.10	40.38-82
40.20	Peter Both	Spirit OB	64	Roosendaal	5.6	
40.14	Rob Bakker	Jahn II	65	Leiden	26.6	
40.06	Ron Killeen	Sparta	65	Lisse	28.5	
39.98	Paul Boere	A A V'36	64	Lisse	28.5	
39.86	Paul Mul	Trias	64	Amsterdam	22.5	
39.84	Mario Egberts	Liemers	66	Hengelo	5.6	
39.78	Sander de Lange	AV Balans'81	64	Hengelo	25.9	
39.66	Schelte Scheltens	Jahn II	66	Stadskanaal	7.5	
39.64	Jan Wijand	A A C	64	Haarlem	9.10	
39.44	Rob Sok	Spirit L	64	Zevenaar	1.5	41.52-82
39.34	Niels Hoogerwerf	Holland H	65	Haarlem	8.5	
39.24	Rob Dignum	Blauw Wit	64	Amsterdam	10.4	
38.94	Frank Bahnen	Achilles Top	64	Kerkrade	1.9	
38.74	Paul Wolters	Impala	65	Drachten	5.6	
38.70	Bas vd Slikke	Holland H	67	Haarlem	8.5	
38.64	Bas Sardjoe	A A C	66	Amsterdam	4.5	
38.48	Marcel Martens	P S V	64	Eindhoven	2.10x	
	37.82 Helmond	8.5				
38.20	Mark op't Veld	Festina	65	Sittard	8.5	
37.96	Rob Fox	Unitas	64	Sittard	8.5	
37.82	Dave Gallas	Venray	64	Sittard	8.5	
37.60	Marcel Tol	Sperwers	65	Leer (BRD)	17.9	
37.44	John Aerts	T H O R	65	Zevenbergen	9.6	
37.40	Edwin Hummel	Typhoon	66	Gorinchem	9.10x	
37.32	Frank Kruyne	P A C	65	Vlissingen	28.8	
37.30	Marcel van Burik	Hellas	65	Utrecht	5.6	
37.12	André van Spronsen	A V'47	64	Boskoop	31.8	37.98-82
36.98	Jurgen Roordink	Ilion	66	Amsterdam	2.10	
36.88	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Rotterdam	8.10	
36.84	Paul Broekhuizen	Lycurgus	66	Hoorn	5.6	
36.70	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Haarlem	9.10	
36.66	Frank Karels	Excelsior	64	Zevenbergen	23.5	
36.18	Mark Ratelband	Liemers	64	Zevenaar	2.10x	
36.16	Dennis Heuer	Sparta	67	den Haag	16.10x	
36.10	Dennis Kruidhof	Haarlem	65	Amsterdam	24.4	
36.08	Martin Boucherie	Marathon	64	Goes	1.6	

speerwerpen (800 gr):	NR	Bert Smit			Hoorn	260981
	ER	Uwe Hohn	D D R	86.56	Utrecht	230881
	WR	Phil Olsen	Can	87.76	Montreal	250776

de beste 10 aller tijden (all-time):

75.90	Bert Smit	Swift	62	Hoorn	260981
71.30	Marcel Bunck	A A C	63	Utrecht	70782
69.76	Rob Buntsma	Castricum	63	Utrecht	90881
68.88	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	200680
68.24	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	170880
66.94	Rob van Bokhoven	H A C	59	Haarlem	250678
66.92	Jeroen vd Meer	P S V	59	Vught	30978
66.74	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	190883
66.50	Rob Bakker	Jahn II	65	Lisse	70583
65.32	Hubert Smeding	Pr Hendrik	48	Breda	11067
			1	20	50
	1983		66.74	54.70	48.70
	1982		71.20	54.12	48.70
	1981		75.90	52.98	48.00
	1980		70.00	52.00	47.02
66.74	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	19.8
66.50	Rob Bakker	Jahn II	65	Lisse	7.5
62.34	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	24.4
58.96	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
58.24	Paul Boere	A A V'36	64	Leiden	24.6
58.20	Frank Kruyne	P A C	65	Vlissingen	28.8
58.10	Hans Lamberts	Festina	65	Germersheim (BRD)	22.5
57.76	René Zorge	A A V'36	65	Haarlem	9.10
57.66	Paul Goudfrooi	A A C	64	Haarlem	9.10
57.62	René van Aalst	Ciko'66	65	Zevenaar	29.5
57.40	Paul Wolters	Impala	65	Groningen	24.4
57.30	Emil Mellaard	Spark	66	Roosendaal	5.6
57.02	Bas in't Veld	A V N	66	Amsterdam	2.10
56.70	Ruud Kerssens	Zaanland	65	Leiden	24.6
56.20	Jurgen Roordink	Ilion	66	Amsterdam	2.10
55.82	Michael Pullens	T H O R	66	Germersheim (BRD)	22.5
55.62	René Schade	Spirit L	64	Utrecht	10.4
55.32	Erik de Busser	A A C	64	Vlissingen	19.6
54.94	Dennis Kruidhof	Haarlem	65	Haarlem	20.7
54.70	Paul Mul	Trias	64	Heilo	29.5x
	49.46 Schweichat (OO)		27.8		
54.92	Mario Egberts	Liemers	65	Nijmegen	24.8
54.68	Dirk Evers	A V N	64	Nijmegen	2.10x
53.76	Elco Ridderbos	A V'23	64	Leiden	4.9
53.24	Bart Dekker	Startbaan	65	Amsterdam	7.5
53.04	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Vught	13.9
53.00	André van Spronsen	A V'47	64	den Haag	12.6
52.66	John Aerts	T H O R	65	den Haag	19.6
52.48	Frank Karels	Excelsior	64	Bergen/Zoom	28.4
52.18	Jan Greefstra	Impala	65	Groningen	24.4
51.98	Frank Verboom	Spirit L	65	Zwolle	4.9
51.44	Toine Timmermans	Sprint	66	Vught	28.8

51.37	Peter Hesseling	Spark	64	Spykenisse	17.4
51.28	Rob Kousemaker	Swift	65	Sittard	5.6
51.14	Tom de Bouter	A A C	64	Amsterdam	23.5
50.96	Sander de Lange	AV Balans'81	64	Hengelo	15.5
50.86	Erik Spaander	Trias	64	Hoorn	5.6
50.38	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Hilversum	11.9 52.18-82
50.26	Cyriel Jansen	A V N	64	Nijmegen	3.8
50.18	Mark Ratelband	Liemers	64	Zevenaar	29.5
50.04	Mels Hoogendoorn	Ilion	65	Reeuwijk	1.10
50.04	Erik Kramer	A A C	66	Amsterdam	1.7
49.64	Mark op't Veld	Festina	65	Vlissingen	28.8
49.60	Edmar Voeten	Ciko'66	65	Zevenaar	8.5
49.60	René Linssen	A V O N	64	Sittard	5.6
49.40	Goen Persijn	Fortis	64	Zevenaar	29.5
49.34	Fred Bahnen	Achilles Top	64	Nijmegen	15.5
49.16	Ron vd Steenhoven	P A C	65	Rotterdam	2.10
49.00	Jeroen Sluyter	Spirit L		Hoorn	15.5
48.90	Erik Hoogenboom	P S V	66	Helmond	5.6
48.80	Martijn Bennis	P S V	67	Haarlem	9.10

kogelslingeren 6½ kg NR Chris Hoede 56.76 Hengelo 250983
ER en WR uitsluitend met senioremateriaal

de beste 10 aller tijden(all-time):

56.76	Chris Hoede	T I O N	65	Hengelo(ov)	250983
56.06	Erik de Bruin	Typhoon	63	Vught	250682
53.36	Frank Eilander	A V'34	57	Apeldoorn	250976
53.14	Erik Hüsken	A V'34	62	Nijmegen	200681
53.00	Ger Gubbels	Tegelen	53	Steenbergen	150772
52.86	Kees Torensma	Hellas	57	Vught	250476
50.68	Frank vd Dool	A V'34	67	Hengelo	250983
50.30	Hans van Roon	Haag'68	50	Eindhoven	110669
50.05	Jos Gerards	Kimbria	50	Maastricht	260569
49.67	Herman Buuts	P S V	44	Eindhoven	240863

	1	20
1983	56.76	25.58
1982	56.06	30.50
1981	53.92	22.88
1980	52.14	29.74

56.76	Chris Hoede	T I O N	65	Hengelo	25.9
50.68	Frank vd Dool	A V'34	67	Hengelo	25.9
44.58	Frank Karels	Excelsior	64	Steenbergen	28.6
42.16	Tom de Bouter	A A C	64	Leiden	25.6
41.52	Mark Heyneman	A A C	64	Utrecht	10.4
41.42	Mark Suvaal	A V R	65	Lisse	28.5
39.50	Leon Merckx	H A C	64	Veldhoven	28.5
37.02	Marcel Hooyveld	Hollandia	64	Lisse	28.8
36.54	Wim Coenen	Swift	66	Groningen	3.7
36.40	René Zorge	A A V'36	65	Lisse	28.5

36.03	Ivo Klooster	A A C	66	Lisse	27.3
34.80	Erik Kuiper	V & L/TC	67	Leiden	15.7
33.32	Richard Hemmen	T I O N	64	Apeldoorn	11.6
31.32	Jan Wijand	A A C	64	Lisse	24.4
30.84	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Helmond	26.7
28.49	Rob Vintges	Holland L	65	Lisse	27.3
27.92	John Vintges	Holland L	67	Lisse	27.3
26.24	Toine Timmermans	Sprint	65	Germersheim(BRD)	22.5
26.20	Marcel Tol	Sperwers	65	Groningen	3.7
25.54	Rob Schreur	G V A C	66	Germersheim(BRD)	22.5
25.28	René Herkens	Oss'78	65	Vught	28.8
25.24	Schelto Scheltens	Jahn II	66	Groningen	3.7
24.08	René Niessen	Weert	65	Roermond	26.8
23.72	Paul Nijssen	H A C	65	Veldhoven	28.5
23.20	Jeroen Moser	A V'34	64	Apeldoorn	21.5
23.06	Coen Persijn	Fortis	64	Zevenaar	28.5
22.78	Jaap Dijkma	Fortuna V	65	Lisse	22.4
22.48	Cyriel Janssen	A V N	64	Nijmegen	1.5
21.84	John Aerts	T H O R	65	Roosendaal	14.7
21.74	Adri Rovers	Pr Hendrik	65	Vught	28.8

tienkamp/decaathlon: NR Robert de Wit 7790 Veldhoven 50781
ER Torsten Voss D D R 8387 Erfurt 70782
WR idem

de beste 10 aller tijden(all-time) met junioren materiaal:

7790e	Robert de Wit	P S V	62	Veldhoven	50781
7448	Frank Nusse	A A C	53	Papendal	110771
7217	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	280883
6915	Peter Hesseling	Spark	64	Spykenisse	31082x
6909	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	10779
6892	Hans Teljeur	V & L/TC	58	Papendal	260677
6830	Fred Kapteyn	A A C	52	Amsterdam	31071
6804	Bob Jansen	Sprint	57	Breda	31076
6768	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Papendal	280774
6766	Rob ter Horst	A A C	61	Roosendaal	270579

	1	20	40
1983	7352	5689	5205
1982	6915	5826	5170
1981	7790	5569	5088(35)
1980	7441	5456	5106(35)

7352	Paul Mul	Trias	64	Heilo	25.9x
7217	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	28.8
6966	Mark Kok	Trias	65	Heilo	25.9x
6630	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	9.10x
6402	Frank Kruijne	P A C	65	Vlissingen	28.8
6211	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Vught	25.9x
5891	Lisse 31.7				
6173	Martin Boucherie	Marathon	64	Vlissingen	28.8
6154	Kees Versloot	Liemers	64	Zevenaar	2.10x
6141	Ard Swikker	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x
6105	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Vlissingen	28.8

6092	Gertjan Palm	Holland L	65	Leiden	2.10x
6071	Edwin Veer	Avantri	66	Schoonhoven	3.7
5951	Erik Steylen	Strokel	65	Zwolle	9.10
5940	Elco Ridderbos	A V'23	64	Vlissingen	28.8
5834	Mark op't Veld	Festina	65	Vlissingen	28.8
5826	André van Spronsen	A V'47	64	Lisse	31.7 6062-82
5800	Albert Uitzinger	A V'23	65	Hilversum	1.10
5797	Peter Robbe	A V'40	65	Lisse	31.7
5759	Rob Fox	Unitas	64	Sittard	9.10
5689	Dirkjan Versloot	Liemers	64	Zevenaar	2.10x
5788	John Aerts	T H O R	65	Roosendaal	2.10x
5641	Peter Blokker	Spartaan	64	Lisse	2.10x
5631	Pascal Schade	Spirit L	66	Lelystad	11.9
5543	Arjan Robben	Gen.Michaelis	64	Sittard	9.10
5520	Mark Ratelband	Liemers	64	Zevenaar	2.10x
5502	Andries vd Horst Jansen	Castricum	65	Utrecht	2.7
5464	Mark van Zijtveld	Sperwers	64	Zwolle	9.10
5415	Dick Veer	Avantri	64	Schoonhoven	3.7
5409	Chris Hoek	Delta Sport	65	Vlissingen	28.8
5407	Thijs Moonen	Weert	64	Best	26.6
5399	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amstelveen	2.10x
5375	Gijs Gemke	Holland L	65	Leiden	2.10x
5373	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	11.9
5368	Ruud Kerssens	Zaanland	65	Zaandam	12.7
5311	Ruud Wieringa	H A C'63	65	Groningen	17.6
5295	Simon Zoetebier	D O S-K	64	Zwolle	9.10
5289	Tom Lankhorst	T I O N	64	Lisse	31.7
5286	Danny van Dijk	Olympus'70	65	Utrecht	2.7
5280	Wan Bakx	Pr Hendrik	64	Vught	24.9x
5269	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Zaandam	17.7
5225	Roel van Laere	Schelde Sport	65	Vlissingen	28.8

met senioren materiaal:

7039e	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	12.6
	11.48 6.62 12.56 1.94 50.59	15.49 40.02 4.00 42.12 4.32.14			
6959e	Paul Mul	Trias	64	Schweichat(Oo)	26.8
	11.51 6.86 11.18 1.98 51.29	16.04 37.48 3.80 49.46 4.29.90			
6613e	Felix vd Meer	P S V	64	Amsterdam	12.6
	11.96 6.50 11.67 1.94 53.26	16.57 38.86 3.70 49.98 4.37.64			
6589e	Mark Kok	Trias	65	Amsterdam	12.6
	11.98 6.73 9.97 1.94 51.50	15.38 30.88 3.80 45.74 4.27.27			
5381	Elco Ridderbos	A V'23	65	Fürth(BRD)	8.5

4 x 800 meter estafette: NRclubs 7.41.75 Hellas Vught 120981

7.55.70	Unitas	Utrecht	17.9	8.17.79	Olympus'70	Utrecht	17.9
7.56.34	P S V	Utrecht	17.9	8.22.01	Hellas	Utrecht	17.9
7.57.31	Lycurgus	Utrecht	17.9	8.23.19	A V'56	Utrecht	17.9
7.58.97	Kimbria	Utrecht	17.9	8.23.90	A A C	Utrecht	17.9
8.16.14	Liemers	Utrecht	17.9	8.28.23	Spark	Utrecht	17.9
8.16.42	D E M	Utrecht	17.9	8.28.25	Spirit L	Utrecht	17.9

4 x 100 m estafette:	NR	nat ploeg	41.09	Hengelo	120783
club:	Sparta		42.67	den Haag	140979
ER	B R D		39.25	Schweichat	280883
WR	idem				

41.09 Nat ploeg(Buisman-Toussain-Monte-Hodzelms) Hengelo 12.7

42.4	Haarlem	Haarlem	9.10	45.4	Spartaan	den Haag	8.5
42.9	A A C	Amsterdam	7.5	45.4	Spirit L	Drachten	5.6
43.73	Unitas	Veldhoven	28.5	45.4	AV Nymegen	Hengelo	5.6
44.0	Pr Hendrik	Vught	28.8	45.5	Haarlem JB	den Haag	24.9
44.1	A V'56	Roosendaal	5.6	45.6	Spado	Roosendaal	5.6
44.1	V & L/TC	Lisse	5.6	45.7	Lycurgus	Haarlem	8.5
44.2	P S V	Haarlem	9.10	45.7	Spero	Zwolle	8.5
44.3	Typhoon	Haarlem	9.10	45.8	Lycurgus JB	Haarlem	9.7
44.3	Startbaan	Haarlem	9.10	45.8	Holland H JB	Haarlem	9.7
44.5	D E S	Helmond	5.6	45.8	Weert	Sittard	8.5
44.5	Ilion JB	den Haag	24.9	45.8	Sparta	Lisse	5.6
44.6	Holland L	Lisse	5.6	45.8	D E M	Hoorn	5.6
44.6	P A C	Lisse	5.6	45.9	Venray Regio	Sittard	8.5
44.8	Trias	Hoorn	5.6	45.9	Liemers	Hengelo	5.6
44.8	T H O R	Roosendaal	5.6	46.0	H A C	Helmond	5.6
44.8	Delta Sport	Roosendaal	5.6	45.9	Sprint	Vught	28.8
44.8	Caesar	Sittard	5.6	46.0	Hera JB	den Haag	24.9
44.9	Argo'77	Drachten	5.6	46.1	G A C-H	Utrecht	5.6
45.17	A A V'36	Utrecht	18.9	46.1	Spark	Roosendaal	5.6
45.19	Hollandia	Utrecht	18.9	46.34	P S V JB	Veldhoven	28.5
45.0	A A C JB	Utrecht	14.5	46.2	Sparta JB	den Haag	24.9
45.0	Ciko'66	Hengelo	5.6	46.2	P E C	Drachten	5.6
45.1	Sperwers	Drachten	5.6	46.3	A V'40	Lisse	5.6
45.3	A V R JB	den Haag	8.5	46.3	Impala	Drachten	5.6
45.3	A A V'36 JB	den Haag	24.9	46.4	M P M	Hengelo	5.6
				46.4	A V'34	Hengelo	5.6
				46.4	Hellas	Utrecht	5.6
				46.4	Cialfo	Zwolle	5.6

4 x 400 m estafette: NR nat ploeg 3.17.90 Hochdorf 120982

	(Korff-Ellsworth-Sloos-Visserman)				
club	V & L/TC	3.20.0	den Haag	140977	
ER	D D R	3.04.58	Utrecht	230881	
WR	idem				

3.24.57 nat ploeg (de Pauw-Baljet-Swier-Visserman) Breda 6.8

3.25.9	A V'56	Goes	29.6	3.36.31	Olympus'70	Utrecht	18.9
3.26.13	A A C	Utrecht	18.9	3.41.81	Hellas	Utrecht	18.9
3.30.46	Holland L	Utrecht	18.9	3.42.5	Weert	Weert	22.5
3.32.15	Fortis	Utrecht	18.9	3.44.84	AV Balans'81	Utrecht	18.9
3.32.17	Lycurgus	Utrecht	18.9	3.47.9	A V'47	Woerden	31.5
3.32.40	Spirit L	Utrecht	18.9	3.52.3	Haaksbergen	Enschede	17.4

4 x 200 m:

P S V	1.37.6	Vught	26.4	G V A C	1.41.6	Vught	26.4
P S V JB	1.39.9	Vught	26.4	P S V II	1.41.7	Vught	26.4

MEISJES

100 meter:	NR	Nelli Cooman		11.54	Dublin	90782
	ER	Marlies Oelsner	D D R	11.17	K M stadt	290576
	WR	Chandra Cheeseborough	U S A	11.13	Eugene	210676

de beste 10 aller tijden (all-time)

11.54	Nelli Cooman	A V R	64	Santander(Sp)	20881
11.82	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	110879
11.6	Riet vd Berg	Keien	53	Lisse	210670
11.7	Joke Bijleveld	Celebes	40	den Haag	58
	Tilly Jacobs	Parthenon	56	Dordrecht	190574
11.97	Mirian Knijn	Energie	66	Leiden	250683
11.99	Greta Tromp	Hera	64	Blois(Fr)	280881
12.00	Lilian Gillissen	Dynamo'70	60	Donetsk(USSR)	190877
12.01	Els Vader	Zeeland Sport	59	Brussel(B)	270777
12.03	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Madrid(Sp)	250580

		1	20	50
	1983	11.97	12.84	13.04
	1982	11.54	12.74	13.04
	1981	11.74	12.44	12.96
	1980	12.03	12.5	12.8

11.97	Mirian Knijn	Energie	66	Leiden	25.6
12.14+	Claudia Elissen	Kimbria	68	Amsterdam	2.10
	12.13 Leiden 25.6	rw2.45			
12.28	Yvonne van Dorp	Holland L	66	den Haag	8.6 12.24 - 82
	11.99 den Haag 11.6	rw			
12.32	Corina Notenboom	T H O R	65	Roosendaal	24.5
12.34+	Marijke van Zon	D E M	68	Haarlem	25.6
12.42	Marja Helsper	AVNymegen	66	Leiden	25.6
12.44	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	25.6
12.44+	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Groningen	24.4
	12.47 Leiden 25.6				
12.54+	Mieke vd Kolk	D E M	68	Helsingborg(Zw)	25.5
12.56	Ilse Rem	Fivelstreek	68	Groningen	21.5
12.57	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Leiden	25.6
12.62	Margriet Rota	Impala	66	Leiden	25.6
	12.61 Leiden 25.6	rw 2.14			
12.64+	Alexandra de Haan	G V A V	68	Zevenaar	8.5
12.64+	Renate Rademaker	Sperwers	68	Zevenaar	8.5
12.64+	Laila Ruygh	Holland H	67	Amsterdam	23.5
12.64+	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	5.6
12.64+	Llanti Monden	Achilles EL	67	Breda	25.6
12.64+	Brigitte van Don	G V A C	68	Veldhoven	2.10
12.74+	Annet den Hartog	Startbaan	65	Amsterdam	17.6
	12.73 den Haag 11.6	rw			
12.81	Gea Wolf	Jahn II	67	Groningen	21.5
12.84	Rineke Vasse	Fivelstreek	67	Groningen	21.5 12.73 - 82
12.84+	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Amsterdam	23.5 12.63 - 82
12.84+	Jacolies v Gastel	Delta Sport	66	Vlissingen	7.5
12.84+	Sandra Otten	Sagitta	66	Amsterdam	23.5 12.74+- 82
12.84+	Arjenne Jansen	Spark	66	Lisse	28.5
12.64+	Peggy van Dinther	Sprint	66	Breda	1.6

12.84+	Thea Houweling	A V R	67	Lisse	28.5
	12.64+ den Haag 11.6	rw			
12.84+	Marion Spikman	Start'78	66	Groningen	19.6
12.84+	Linda Koorneef	A V'40	68	Barendrecht	18.6
12.84+	Latif Moses	Edam	68	Haarlem	25.6
12.91	Esra Pieterella	A V R	68	Luik(Be)	1.10
12.93	Anne Los	Suomi	68	Leiden	25.6
	12.6 Leiden 25.6	rw2.45			
12.94+	Jolanda de Veen	Start'78	68	Zwolle	8.5
12.94+	Manon Lambrmon	Olympus'70	68	den Haag	8.5
	12.84+ den Haag 11.6	rw			
12.94+	Sylvia Bramel	Aletico	65	Zevenaar	16.4
12.94+	Janet Dijkstra	G V A V	65	Groningen	24.4 12.64+ - 82
12.94+	Irene Lommerse	Altis	65	Utrecht	28.5
	12.64+ Utrecht 5.6	rw			
12.94+	Mascha Vriend	Trias	67	Amsterdam	23.5
12.94+	Christian Lauwers	RK H A V	65	Roosendaal	5.6 12.74 - 81
	12.86 Leiden 25.6	rw2.14			
12.94+	Leonne Donners	Unitas	66	Sittard	15.7
12.94+	Sheila Coutinho	A D A	65	Haarlem	9.10 12.55 - 82
12.94+	Geraldine Baas	Sp Reeuwijk	68	Barendrecht	18.6
12.96	Angelique vd Sande	Gen.Michael	68	Leiden	25.6
13.04+	Mareen Frelink	A D A	65	Amsterdam	23.5 12.84+- 82
	12.74+ Haarlem 19.6	rw			
13.04+	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Amsterdam	23.5
13.04+	Ine Langenhuyzen	P S V	68	Helmond	7.5
13.04+	Nicky Mudde	Attila	67	Helmond	7.5
13.04+	Marjan van Eck	G A C-H	67	Haarlem	25.6
13.04+	Marry Kneft	Sperwers	65	Groningen	24.4
13.04+	Sandra Radder	A V'47	65	Lisse	5.6
13.04+	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Breda	1.6
13.04+	Cindy Bak	G A C-H	66	Utrecht	24.8
	13.64+ Utrecht 5.6	rw			
13.04+	Franka Luyendijk	Sparta	67	den Haag	16.10x
	met rugwind ook nog:				
12.34+	Yvonne Swaans	T H O R	66	den Haag	19.6 rw5.34
12.39	Astra Klont	Sparta	67	den Haag	11.6
12.44+	Sandra Otten	Sagitta	66	Utrecht	5.6
12.54+	EllenWeerts	Fortis	66	den Haag	19.6 rw5.34
12.64+	Sheila Coutinho	A D A	65	Utrecht	5.6
12.64+	Esra Pieterella	A V R	68	den Haag	24.9
12.84+	Bianca Citteur	P E C	65	Zevenaar	18.5 12.64+-82
12.87	Astrid Dijkstra	G V A V	67	den Haag	11.6
12.75	Alexandra de Haan	G V A V	68	Leiden	25.6 rw2.45
12.79	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Leiden	25.6 rw 2.68
12.84	Astrid Knoop	Spark	65	Zwolle	4.9
12.94+	Mariette Versluis	Hera	67	Heerhugowaard	29.6
12.94+	Carolien Aarts	Sprint	65	den Haag	19.6 rw5.34
12.94+	Karin v Leeuwen	Sparta	67	den Haag	24.9
13.04+	Marjory Huysmans	Liemers	68	Zevenaar	28.5
13.04+	Bienke Bauling	Daventria	67	Zevenaar	28.5

200 meter:	NR	Els Vader	23.96	Donetsk	200877
	ER	Natalia Botschina	22.19	Moskou	300780
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time)

23.96	Els Vader	Zeeland Sport	59	Donetsk(SU)	200877
23.99	Lillian Gillissen	Dynamo '70	60	Sittard	100777
23.9	Cora Hofman	Schelde Sport	52	Papendal	110970
24.25	Miriam Knijn	Energie	66	Leiden	260683
24.27	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Bydgoszcz (Pol)	180879
24.2	Akke Brijker	Spartacus	53	Parijs (Fr)	130970
24.49	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Vught	230783
24.3	Margot Lommers	Sprint	57	Papendal	200775
24.4	Myrna Jansen	Olympia'48	48	Breda	240766
24.64	Nelli Cooman	A V R	64	Vught	270682
24.64	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Breda	60883

	1	20	50
1983	24.25	25.94	26.94
1982	24.64	25.8	26.7
1981	24.84	26.18	26.95
1980	24.78	26.1	26.7

24.24+	Miriam Knijn	Energie	66	den Haag	6.7
24.49	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Vught	23.7
24.64	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Breda	6.8
24.97	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Leiden	26.6
25.24+	Claudia Elissen	Kimbria	68	Amsterdam	2.10
25.26	Bianca Citteur	P E C	65	Lisse	30.7
25.28	Corina Notenboom	T H O R	65	Roosendaal	15.5
25.51	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Leiden	26.6
25.53	Margriet Rota	Impala	66	Leiden	26.6
25.54+	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Veldhoven	12.8
25.54+	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	28.5
25.54+	Ina de Koster	Typhoon	65	Lisse	28.5
25.55	Irene Lommerse	Altis	65	Leiden	26.6
25.64	Janet Dijkstra	G V A V	65	Leiden	26.6
25.71	Ilse Rem	Fiveleestreek	68	Leiden	26.6
25.74+	Cathy van Loon	Holland L	65	Lisse	28.5
25.80	Marja Helsper	A V N	66	Leiden	26.6
25.94	Anita de Jager	AV Balans'81	67	Leiden	26.6
25.96	Alexandra de Haan	G V A V	68	Leiden	26.6
	25.90 Leiden 26.6	rw3.23			
25.96	Mariette Versluys	Hera	67	Leiden	26.6
26.04	Franka Luyendijk	Sparta	67	Leiden	26.6
26.04+	Marijke van Zon	D E M	68	Amsterdam	2.10
26.04	Marion Spikman	Start'78	66	Lisse	30.7
26.14+	Ellen Sparenburg	Liemers	66	Zevenaar	21.8
26.24+	Christian Lauwers	RK H A V	65	Lisse	28.5 25.85 - 81
26.24+	Astra Klont	Sparta	67	Lisse	28.5
	25.64 den Haag 12.6	rw			
26.34+	Krista Aukema	Spartacus	67	Veldhoven	12.8
26.34+	Dorien Teeuwen	Holland H	68	Amsterdam	22.5
26.41	Mieke vd Kolk	D E M	68	Leiden	26.6
26.44	Astrid Dijkstra	G V A V	67	Zwolle	5.7

26.44	Rineke Vasse	Fiveleestreek	67	Groningen	29.5 26.0-82
26.45	Yvonne Swaans	T H O R	65	Lisse	30.7
26.50	Pien van Veen	Invictus	66	Leiden	26.6
26.51	Annelies Heynen	T H O R	65	Roosendaal	14.7
26.54+	Leonne Donners	Unitas	66	Sittard	5.6
26.54+	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	5.6
26.58	Theo Houweling	A V R	67	Luik (B)	1.10
26.59	Petra Balt	T H O R	67	Leiden	26.6
26.61	Els Kooyman	A V '34	66	Lisse	30.7
26.64+	Carola van Wel	Castricum	67	Amsterdam	22.5
26.64+	Marjorie Huysmans	Liemers	68	Zevenaar	11.6
26.74+	Irma van Agt	G V A C	65	Veldhoven	12.8
26.74+	Laila Ruygh	Holland H	67	Amsterdam	22.5
26.84	Nicky Mudde	Attila	67	Leiden	26.6
26.84+	Mirjam Essajas	A V R	64	Amsterdam	4.9 25.7-82
26.84+	Maureen Frelink	A D A	65	Utrecht	10.4 25.8-82
26.84+	Sandra Otten	Sagitta	66	Amsterdam	22.5
26.84+	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Amsterdam	22.5
26.84+	Lillian Disberg	G A C-H	65	Hilversum	1.10
26.74+	Arjenne Jansen	Spark	66	Lisse	28.5

met rugwind:

26.54+	Sylvia Bramel	Athletico	65	Zevenaar	28.5
26.24+	Cindy Bak	G A C-H	66	Utrecht	28.8
25.04+	Bianca Citteur	P E C	65	Zevenaar	28.5

400 meter:	NR	limiet	53.45		
	ER	Christine Brehmer	D D R	49.77	Dresden 90576
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time)

53.3	Olga Commandeur	Suomi	58	Papendal	200775
53.6	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	80781
54.66	Elly van Hulst	Lionitas	59	den Haag	260677
55.33	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Roosendaal	30777
55.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Nijmegen	190781
55.73	Sandra Dorlas	Bataven	64	Roosendaal	50780
55.6	Monique Jansen	Olympia'48	60	Roosendaal	100877
55.88	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	260683
55.95	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Nijmegen	210681
55.9	Rona Keller	Parthenon	58	Papendal	220576
55.9	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	280980
55.9	Miriam Knijn	Energie	66	Lisse	200983

	1	20	50
1983	55.88	58.7	60.6
1982	54.21	58.93	60.9
1981	53.74	58.94	60.87
1980	54.0	59.1	61.2

55.88	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	26.6
56.04+	Miriam Knijn	Kimbria	66	Lisse	20.9
56.54+	Krista Aukema	Spartacus	67	Groningen	29.5
56.69	Anita de Jager	A V B'81	67	Leiden	25.6
57.17	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Leiden	26.6

57.61	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Roosendaal	15.9
57.74+	Janet Dijkstra	G V A V	65	Groningen	29.6
57.77	Anneke Sijbers	H A C	68	Leiden	25.6
57.84+	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Leeuwarden	30.4 56.6 -82
57.88	Hellen Conijn	Sperwers	67	Leiden	26.6
57.88	Cathy van Loon	Holland L	65	Leiden	26.6
57.91	Laura Bosman	A A V'36	67	Leiden	25.6
58.01	Maureen Freerlink	A D A	65	Leiden	25.6
58.04	Annelies Heynen	T H O R	65	Leiden	25.6
58.04+	Ina de Koster	Typhoon	65	Utrecht	24.8
58.14+	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	5.6
58.34+	Leonne Donners	Unitas	66	Sittard	5.6
58.74+	Pien van Veen	Invictus	66	Drachten	5.6
58.78	Laila Ruygh	Holland H	67	Leiden	35.6
58.84+	Annet Feenstra	Horror	67	Drachten	5.6
58.94+	Jacolies v Gastel	Delta Sport	66	Vlissingen	6.7
59.14	Sylvia Bramel	Athletico	65	Groningen	3.7
59.14+	Monique Jansen	Sagitta	65	Amsterdam	23.5
59.21	Anne Los	Suomi	68	Leiden	25.6
59.34+	Ingrid Vel	Trias	65	Amsterdam	23.5 59.07-82
59.44+	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Amsterdam	23.5 59.04-82
59.44+	Ineke Dieperink	A T C'75	65	Groningen	29.6
59.54+	Kitty vd Velde	G V A V	68	Groningen	24.4
59.54+	Astrid Dijkstra	G V A V	67	Zwolle	25.9
59.54+	Carolien Lauwers	RK H A V	65	Lisse	28.5
59.64+	Albertine Visserman	Impala	68	Zwolle	8.5
59.74+	Annemiek Pool	Sparta	67	Lisse	5.6
59.74+	Christian Lauwers	RK H A V	65	Vlissingen	6.7
59.76	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Leiden	25.6
59.94+	Andrea Spierenburg	Altis	68	Zwolle	25.9
59.94+	Anke Beyer	Fivelstreek	66	Zwolle	8.5
59.94+	Carla Hertogh	Spado	65	Breda	1.6 59.1 - 82
60.12	Brenda v Essen	Dynamo'70	68	Leiden	25.6
60.24+	Lucia Calla	Sparta	65	Lisse	5.6 56.74-82
60.24+	Cindy Bak	G A C-H	66	Utrecht	24.8
60.25	Petra Balt	T H O R	67	Leiden	25.6
60.44+	Nanet Hameka	Climax	68	Utrecht	24.8
60.44+	Jolanda Ley	Spirit L	67	Zwolle	8.5 59.1 - 82
60.44+	Ester Jasper Focks	Altis	68	Utrecht	14.5
60.44+	Marion Spikman	Start'78	66	Hoorn	10.7
60.45	Sandra vd Sande	Oss-Volo	65	Veldhoven	28.5
60.50	Geraldine Baas	Sp Reeuwijk	68	Leiden	25.6
60.54+	Mariette Versluis	Hera	67	Heerhugowaard	29.5
60.64+	Janine Brouwer	A V'34	65	Zevenaar	28.5
60.74+	Ellen Sparenburg	Liemers	66	Zevenaar	28.5
60.74+	Janneke v Elk	Castricum	68	den Haag	24.9
60.74+	Carolien Langendijk	Lycurgus	65	Hoorn	5.6 59.3 - 82
60.74+	Irene Lommerse	Altis	65	Utrecht	24.8

=====

800 meter:	NR	Olga Comandeur		2.01.6	Aalst (B)	70975
	ER	Marion Hübner	D D R	1.59.65	Karl Marxstadt	110879
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden (all-time)

2.01.6	Olga Comandeur	Suomi	58	Aalst (Be)	70975
2.03.9	Elly van Hulst	Lionitas	59	Donetsk (SU)	290877
2.05.0	Monique Jansen	Olympia'48	60	Sittard	90777
2.05.4	Ingrid Stoot	Sprint	64	Vught	250682
2.06.49	Jacky Winkelman	Keien	63	Sittard	100880
2.06.5	Fieke Kamps	Sagitta	58	Drachten	30875
2.07.6	Karin de Nijs	RK HAV	59	Roosendaal	40977
2.07.8	Carla Grimbergen	Spartaan	53	Papendal	90671
2.07.8	Margriet de Graaf	G A C-H	54	Papendal	90671
2.07.9	Maïke Persoons	A A V'36	63	Lausanne (Zwi)	180779

		1	20	50
1983	2.08.77	2.18.3	2.22.0	
1982	2.05.4	2.18.5	2.22.5	
1981	2.06.49	2.16.76	2.21.8	
1980	2.06.1	2.17.0	2.24.7	

2.08.77	Krista Aukema	Spartacus	67	Leiden	25.6
2.10.94	Maureen Freerlink	A D A	65	Papendal	6.7
2.12.13	Ineke Dieperink	A T C'75	65	Leiden	25.6
2.12.30	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Lisse	17.7
2.12.3	Wilma Musson	Caesar	65	Breda	12.6
2.12.82	Ingrid Vel	Trias	65	Leiden	25.6
2.12.97	Albertine Visserman	Impala	68	Leiden	25.6
2.13.1	Carla Hertogh	Spado	65	Vught	7.6
2.13.18	Laura Bosman	A A V'36	67	Groningen	21.5
2.14.34	Monique Heynen	T H O R	67	Leiden	25.6
2.14.9	Rita Delnoye	Kimbria	66	Sittard	15.7
2.14.9	Baukje Hiemstra	Lionitas	65	Groningen	8.6 2.14.5-82
2.15.36	Annet Feenstra	Horror	67	Groningen	21.5
2.15.81	Nanet Hameka	Climax	68	Groningen	21.5
2.16.1	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Haarlem	25.6
2.16.3	Ida vd Voort	Olympus'70	65	den Haag	19.8
2.16.6	Marjon Roefs	Keien	66	Breda	12.6
2.17.9	Petula Ruys	Metro	67	Roosendaal	26.4
2.18.1	Olga Hartman	A S V	66	Hengelo	25.9
2.18.29	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Lisse	31.7
2.18.3	Hellen Conijn	Sperwers	67	Groningen	2.10
2.18.4	Muriel Grondman	RK HAV	68	Lisse	28.5
2.18.41	Sylvia Bramel	Athletico	65	Leiden	24.6
2.18.9	Cathy van Loon	Holland L	65	Lisse	5.6
2.19.0	Desiree Heynen	Unitas	66	Sittard	5.6
2.19.0	Greta Jansen	Impala	65	Groningen	2.10 2.18.7-82
2.19.03	Bianca Citteur	P E C	65	Lisse	31.7
2.19.2	Olga Heussen	Weert	65	Sittard	19.6
2.19.5	Joke Spikman	Start'78	66	Zevenaar	1.5
2.19.5	Jolanda Ley	Spirit L	67	Zevenaar	1.5
2.19.5	Joan Merx	Achilles Top	66	Aken (BRD)	28.7
2.20.0	Leonie v Wissenburg	Olympus'70	68	den Haag	11.6
2.20.2	Monique Jansen	Sagitta	65	Amsterdam	22.5

2.20.4	Ina de Koster	Typhoon	65	Vlissingen	28.8
2.20.4	Isabel Heusinkveld	Liemers	67	Hengelo	25.9
2.20.6	Carolien Langendijk	Lycurgus	65	Utrecht	28.8 2.20.4-82
2.20.7	Monique Reesink	Altis	68	Utrecht	24.4
2.20.8	Irene Straatsburg	Suomi	65	Hoorn	5.6
2.20.98	Annemaryn Oosterwelder	Argo-G	67	Groningen	21.5 2.15.9-82
2.21.0	Greetje Boels	Aquilo	66	Groningen	29.5
2.21.0	Heleen Welagen	D E M	66	Hoorn	5.6
2.21.26	Jacolies v Gastel	Delta Sport	66	Amsterdam	12.6
2.21.6	Diet Grönneveld	T I O N	66	Hengelo	5.6
2.21.7	Yvonne Simons	Ach Top	67	Sittard	5.6 2.20.0-82
2.21.7	Ingrid Zwart	Olympia'48	68	Leiden	25.6
2.21.8	Elles Kater	Hera	66	Heerhugowaard	29.6 2.17.9-82
2.21.8	Petra van Vliet	A V R	66	den Haag	12.6
2.21.8	Anita de Jager	AV Balans'81	67	Zwolle	18.9
2.21.9	Elsbet Greven	A D A	65	Haarlem	19.6
2.22.0	Jolanda de Nijs	RK H A V	69	Vlissingen	4.6
2.22.0	Monique Debey	Achilles Top	67	Sittard	5.6 2.21.5-82

1500 meter	NR	Annie Moedt	4.17.5	Roosendaal	200679
	ER	Birgit Friedmann	4.06.02	Dortmund	10778
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time)

4.17.50	Annie Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	200679
4.22.8	Maike Persoons	A D A	63	Kessel-Lo(Be)	40680
4.26.81	Jacky Winkelman	H A C	63	Leiden	280581
4.29.7	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	Nijmegen	120879
4.32.9	Asti Oskam	Bataven	61	Leiden	121079
4.33.3	Marleen Niesten	D E M	63	Roosendaal	50780
4.33.8	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	60579
4.37.0	Elke Spierenburg	Fortis	63	Nijmegen	180580
4.37.3	Saskia Brouwer	Daventria	60	Coesfeld (BRD)	230978
4.37.82	Baukje Hiemstra	Lionitas	65	Leiden	260683

	1	20	50
1983	4.37.9	4.51.1	5.12.5
1982	4.38.3	4.54.5	5.15.8
1981	4.23.5	4.54.8	5.14.0
1980	4.22.8	4.59.0	5.20.7

4.37.82	Baukje Hiemstra	Lionitas	65	Leiden	26.6
4.38.0	Desiree Heynen	Unitas	66	Nijmegen	6.6
4.38.34	Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal	27.8
4.38.64	Krista Aukema	Spartacus	67	Papendal	17.8
4.39.8	Marjon Roefs	Keien	66	Nijmegen	6.6
4.40.22	Ineke Dieperink	A T C'75	65	Leiden	26.6
4.40.67	Petula Ruys	Metro	67	Papendal	17.8
4.40.9	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Utrecht	22.6
4.41.41	Albertine Visserman	Impala	68	Papendal	17.8
4.41.6	Greta Jansen	Impala	65	Nijmegen	6.6
4.44.09	Wilma Musson	Caesar	65	Leiden	26.6
4.44.2	Rita Delnoye	Kimbria	66	Aken (BRD)	11.9

4.46.5	Carla Hoekstra	V A V	65	Zevenaar	11.6
4.47.56	Regina van Duyn	Holland L	65	Groningen	21.5 4.42.4-82
4.47.82	Monique Heynen	T H O R	67	Papendal	17.8
4.48.44	Olga Heussen	Weert	65	Groningen	3.7
4.49.4	Ingrid Vel	Trias	65	Lisse	24.8
4.49.81	Nanet Hameka	Climax	68	Papendal	17.8
4.51.1	Annemaryn Oosterwelder	Argo-G	67	Hengelo	25.9
4.53.2	Joke Spikman	Start'78	66	Nijmegen	6.5
4.53.2	Sylvia Bramel	Athletico	65	Nijmegen	6.5
4.53.8	Rian Jonkers	Energie	67	Lisse	28.5
4.50.7	Bright van Dinther	Oss'78	67	Nijmegen	6.5
4.50.6	Joan Merx	Achilles Top	66	Aken (BRD)	31.8
4.54.4	Yvonne Simons	Achilles Top	67	Sittard	5.8
4.54.90	Muriel Grondman	RK H A V	68	Leiden	24.6
4.55.1	Sandra Heus	Phoenix	69	Utrecht	22.6
4.55.90	Monique Debey	Achilles Top	67	Leiden	6.5
4.57.3	Ida vd Voort	Olympus'70	65	Lisse	28.5 4.47.0-82
4.58.4	Astrid Dikken	Keien	66	Helmond	28.6
4.58.9	Diet Grönneveld	T I O N	66	Zevenaar	28.5
4.59.21	Carlien Harms	A V'40	68	Leiden	24.7
4.59.3	Isabel Heusinkveld	Liemers	67	Zevenaar	11.6
5.01.0	Carolien Langendijk	Lycurgus	65	Amsterdam	1.7 5.00.4-82
5.02.90	Irene v Slobbe	Diomedon	68	Veldhoven	28.5
5.04.4	Graziella Runchina	Achilles Top	67	Kerkrade	1.9
5.05.96	Petra van Vliet	A V R	66	Luik (Be)	1.10 5.04.7-82
5.06.4	Martine Borghmans	Groene Ster	67	Steenbergen	4.8
5.06.80	Petra Niemandsverdriet	Diomedon	66	Veldhoven	28.5
5.07.4	Lucienne Groenendijk	Noordkop	69	Grootebroek	10.9
5.08.7	Barbara van Eyden	G A C-H	70	Utrecht	22.6
5.08.6	Danielle v Wirdum	A V A'64	68	Amsterdam	6.7
5.08.8	Adinda Ligthart	Trias	68	Amsterdam	1.7
5.10.0	Nicole Heuvelkemeyer	A D A	69	Grootebroek	9.7
5.10.1	Irene Straatsburg	Suomi	65	Utrecht	22.6
5.10.4	Leonie v Wissenburg	Olympus'70	68	den Haag	2.9
5.10.4	Astrid van Maanen	A V'34	66	Nijmegen	19.9
5.10.7	Annet Feenstra	Horror	67	Groningen	8.6
5.11.7	Elisa de Groot	P S V	68	Vught	28.8
5.12.1	Carin Snoys	T H O R	68	Roosendaal	24.5
5.12.53	Elles Kater	Hera	66	Groningen	3.7

3000 meter:	NR	Maike Persoons	9.12.2	den Haag	40981
	ER	Ljuba Maljichina	8.56.03	Cottbus	250681
	WR	idem			

nieuw nummer sinds 1980 nog te weinig prestaties voor beste 10

9.57.99	Desiree Heynen	Unitas	66	Vught	24.7
9.58.1	Baukje Hiemstra	Lionitas	65	Groningen	19.6
10.11.29	Marjon Roefs	Keien	66	Leiden	24.6
10.14.82	Greta Jansen	Impala	65	Vught	24.7
10.26.62	Carla Hoekstra	V A V	65	Groningen	3.7
10.29.8	Carola v Weersenburg	Olympus'70	66	den Haag	26.8

10.30.8	Regina van Duyn	Holland L	65	Haarlem	15.5	10.11.5-82
10.31.4	Petula Ruys	Metro	67	Helmond	23.8	10.26.1-82
10.32.3	Olga Heussen	Weert	65	Helmond	24.5	10.31.2-82
10.37.0	Carla Hertogh	Spado	65	Helmond	23.8	
10.39.0	Rita Delnoye	Kimbria	66	Sittard	29.6	
10.41.5	Ida vd Voort	Olympus'70	65	Lisse	28.5	
10.41.8	Astrid Dikken	Keien	66	Helmond	24.5	
10.47.0	Annemaryn Oosterwelder	Argo-G	67	Zwolle	5.7	
10.51.5	Joan Merx	Achilles Top	66	Giesen (BRD)	28.8	
10.52.2	Wilma Musson	Caesar	65	Neerpelt (Be)	31.8	
11.04.2	Diet Grönwald	T I O N	66	Nijmegen	15.5	
11.06.79	Petra van Vliet	A V R	66	Amsterdam	4.9	
11.24.3	Grazielle Runchina	Ach Top	67	Giesen (BRD)	28.8	
11.27.0	Sylvia Benniks	Argo'77	65	Drachten	14.9	

100 m hordenloop	NR	Narjon Wijnsma	13.95	Schwegat	270883
(84 cm)	ER	Katrin Böhme	13.20	D D R Utrecht	210881
	WR	Candy Young	12.95	U S A Walnut	160679

de beste 10 aller tijden (all-time)

13.95	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schwegat (Oo)	270883
14.00	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Bern (Zwi)	70779
14.0	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	30580
14.13	Bianca Citeur	P E C	65	Schwegat (oo)	270883
14.19	Rixt Meines	Trias	62	Nancy (Fr)	30880
14.22	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	260683
14.1	Henriette Vooy	Olympia'48	52	Turijn (It)	80970
14.42	Peggy van Dinther	Sprint	66	Leiden	260683
14.54	Tineke Hidding	Daventria	59	Amsterdam	76
14.63	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	160783
			1	20	50
			1983	13.95	15.6 16.9
			1982	14.16	15.8 17.20
			1981	14.69	15.94 17.54
			1980	13.9	15.9 18.0

13.95	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Schwegat (Oo)	27.8
14.13	Bianca Citeur	P E C	65	Schwegat (Oo)	27.8
14.22	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	26.6
14.42	Peggy van Dinther	Sprint	66	Leiden	26.6
14.63	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	16.7
14.64+	Marijke van Zon	D E M	68	Amsterdam	4.10
14.77	Yvonne Swaans	T H O R	65	Leiden	26.6
14.93	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Montargis (Fr)	10.9
14.94+	Els Kooyman	A V '34	66	Zevenaar	16.4
14.94+	Astra Klont	Sparta	67	den Haag	8.5

15.14+	Jacqueline Baljet	Holland L	66	Haarlem	15.5
15.44+	Dorien Teeuwen	Holland H	68	Hoorn	5.6
15.50	Astrid Dijkstra	G V A V	67	Groningen	3.7
15.54+	Carola vd Wel	Castricum	67	Hoorn	5.6
15.62	Karin Knopper	Spero	66	Groningen	3.7
15.63	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Groningen	3.7 15.42-82

15.64	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	26.6
15.74+	Marleen Bakker	Tempo	65	Utrecht	5.6
15.74+	Marjorie Huysmans	Liemers	68	Hengelo	5.6
15.84+	Ellen vd Willik	A V '47	66	Utrecht	15.5
15.84+	Carola Molenaar	Trias	67	Hoorn	5.6
15.84+	Marjan Onnekink	A D A	67	Utrecht	5.6
15.84+	Mariette Versluys	Hera	67	Hoorn	5.6
15.94+	Desiree Twaalfhoven	P E C	67	den Haag	8.5
15.94+	Annemiek de Jong	Holland H	65	Utrecht	9.7
16.04+	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Haarlem	15.5
16.10	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Bälsingborg (Zwe)	9.7
16.24+	Anne Los	Suomi	68	Hoorn	5.6
16.24+	Carolien v Kruining	Fortis	67	Zevenaar	8.5
16.24+	Francis Middel	G V A C	66	Helmond	5.6
16.24+	Irene Lommerse	Altis	65	Utrecht	15.5
16.24+	Gonny Migchels	H A C	65	Helmond	5.6
	16.26 Veldhoven	28.5			
16.27	Angelique vd Sande	Gen. Michaelis	68	Veldhoven	28.5
16.34+	Sandra vd Sommen	H A C	68	Helmond	17.8
16.35	Mariette de Bruin	Metro	65	Lisse	30.7
16.36	Marion Spikman	Start'78	66	Lisse	30.7
16.37	Janet Lems	Energie	66	Lisse	30.7
16.39	Gabriele Stelzner	Olympia'48	66	Roosendaal	15.5
16.54+	Annelies Westerhof	G A C-H	68	Utrecht	5.6
16.54+	Angelique Bijl	Sagitta	66	Utrecht	5.6
16.54+	Dorien Teeuwen	Holland H	68	Haarlem	9.10
16.64+	Marieke Verhaagen	Gemzen	68	Zevenaar	8.5 16.3 - 82
16.64+	Brenda van Essen	Dynamo'70	68	Roosendaal	5.6
16.74+	Janine Handels	Achilles Top	67	Giesen (BRD)	28.8
16.84+	Janine Crooymans	Venray	67	Helmond	17.8
16.94+	Ingrid Vel	Trias	65	Heilo	25.9+16.1 - 82
16.94+	Sabine Schulz	Weert	68	Sittard	5.6
16.94+	Willeke vd Weide	Atrivo	67	Lisse	28.5
16.96	Karin vd Looy	A V V	68	Veldhoven	28.5
17.04+	Maud Kusters	Unitas	65	Sittard	5.6
17.04+	Carolien Martens	P S V	68	Vught	28.8
17.04+	Sylvia Rodts	Marathon	65	Vlissingen	19.6
17.04+	Annelies Heynen	T H O R	65	Roosendaal	6.7
17.04+	Freya Muller	Trias	66	Utrecht	28.8
	met rugwind ook nog:				
15.04+	Jacqueline Baljet	Holland L	66	den Haag	12.6
15.14+	Annemiek de Jong	Holland H	65	den Haag	12.6
15.39	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	26.6 rw2.24
15.64+	Michelle Blommesteijn	A V R	66	den Haag	12.6
15.84+	Janet Lems	Energie	66	den Haag	12.6
15.94+	Mariette de Bruin	Metro	66	Zwolle	4.9

400 meter hordenloop	NR	Marjon Wijnsma	61.02	Leiden	240683
	ER	Radostina Schterevea Bulg	56.01	Schwechat	260883
	WR	idem			

nieuw nummer - nog te weinig gegevens voor de beste 10 aller tijden

hoogspringen:	NR	Ella Wijnants		1.85	Scheichat	280883
	ER	Kerstin Dedner	D D R	1.93	Erfurt	240679
		Andrea Breder	B R D	1.93	Koblenz	300881
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden (all-time)

1.85	Ella Wijnants	Sparta	65	Schweichat (Oo)	280883
1.84	Annetje Bouma	Atmodes	56	Papendal	290774
1.84	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Schweichat (Oo)	280883
1.82	Ria Ahlers	Sperwers	54	Papendal	200772
1.82	Etwarja Sardjoe	Sagitta	64	Nancy (Fr)	30880
1.81	Anneke Magendans	Ciko'66	60	Oslo (No)	60678
1.81	Jolanda Bleeker	D E M	67	Veldhoven	250983
1.79	Astrid Uffellie	Zaanland	59	Amsterdam	240875
1.79	Pauline Groen	S O Soest	61	Groningen	170679
1.78	Mirjam van Laar	A V O N	56	Duisburg (BRD)	250873

	1	20	50
1983	1.85	1.65	1.60
1982	1.82	1.65	1.60
1981	1.78	1.65	1.60
1980	1.82	1.65	1.60

1.85	Ella Wijnants	Sparta	65	Schweichat (Oo)	28.8
1.84	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Schweichat (Oo)	27.8
1.81	Jolanda Bleeker	D E M	67	Veldhoven	25.9
1.75	Annelies Heynen	TH O R	65	Breda	24.4
1.72	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat (Oo)	27.8
1.70	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Lisse	5.6
1.70	Monique ter Braak	Daventria	65	Zevenaar	11.6
1.70	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Breda	12.6
1.70	Ellen Tromp	G A C-H	69	Zaandam	16.7
1.70	Katja Masselink	Fortis	67	Eibergen	14.9
1.68	Sandra Pommerel	Nea Volh	65	Zaandam	25.9
1.67	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Amsterdam	11.6
1.66	Els Kooyman	A V'34	66	Lisse	30.7
1.66	Mariette Versluys	Hera	67	Amsterdam	2.10
1.65	Brigitte van Don	G V A C	68	Eindhoven	9.4
1.65	Mariette Kuys	Hera	66	Breda	24.4
1.65	Miriam Knijn	Energie	66	Barendrecht	29.4x1.70-82
1.65	Gonny Migchels	H A C	65	Helmond	7.5
1.65	Anja Olieslagers	Gloria U	66	Helmond	7.5
1.65	Carola vd Wel	Castricum	67	Haarlem	8.5

1.65	Mariette de Bruin	Metro	65	Spijkenisse	15.5
1.65	Hanneke Heyt	Nea Volh	68	Amsterdam	22.5
1.65	Carla Wuyts	Spado	67	Bergen op Zoom	31.5
1.65	Annet Jongeleen	A A V'36	66	Utrecht	19.6
1.65	Sacha van Leeuwen	A V'34	69	Zevenaar	25.6
1.65	Christien Roelofs	G V A C	68	Leiden	25.6
1.65	Peggy van Dinther	Sprint	66	Utrecht	5.7
1.65	Annetje de Jong	Holland H	65	Utrecht	5.7
1.65	Titiana v Dinteren	Olympia'48	68	Lisse	10.7
1.65	Paula Vonk	Trias	68	Hoorl	10.7

1.63	Harriet de Bruin	Horror	68	Drachten	28.5
1.63	Marga van Es	Spirit OB	66	Oud Beierland	9.4
1.63	Carina Molenaar	Trias	67	Lisse	31.7
1.63	Jacqueline v Renesse v D	Sparta	69	Zoetermeer	6.8
1.61	Ellen vd Willik	A V'47	66	Zwolle	3.6
1.60	Ellen Nijssen	Energie	66	Spijkenisse	17.4
1.60	Jacqueline Baljet	Holland L	66	Leiden	23.4
1.60	Marjolein van Elk	Castricum	69	Amsterdam	30.4
1.60	Tjitske Lambeck	Fortis	68	Hengelo	23.4
1.60	Joyce Kerstens	Zaanland	66	Amsterdam	6.5
1.60	Agnes Rinsma	Impala	65	Zwolle	15.5
1.60	Wendy Waterreus	P E C	66	Zevenaar	1.5
1.60	Jolanda Ley	Spirit L	67	Zwolle	8.5
1.60	Corina vd Berg	Fortuna V	68	Lisse	28.5
1.60	Joan Avé	A D A	69	Amsterdam	4.6
1.60	Monique van Dorst	T H O R	66	Roosendaal	5.6
1.60	Margriet Nijhoff	Fivelstreek	67	Drachten	5.6
1.60	Diana Bicentini	A V N	66	Hengelo	5.6
1.60	Marielle Bechthold	A T O S	66	Utrecht	5.6
1.60	Brenda Sijl	Tempo	66	Utrecht	5.6

1.60	Sylvia Rangé	Liemers	66	Zevenaar	11.6
1.60	Marjorie Huysmans	Liemers	68	Leiden	25.6
1.60	Marielle de Vries	Spado	68	Breda	25.6
1.60	Alida vd Kolk	Spero	65	Leiden	26.6
1.60	Freyja Muller	Trias	66	Leiden	26.6
1.60	Diana v Meerendonk	Fivelstreek	67	Stadskanaal	27.5
1.60	Marie-Louise Dopheide	Sprint	65	Groningen	3.7
1.60	Ester Turion	Sparta	65	Lisse	5.7
1.60	Masja vd Pol	Nea Volh	69	Purmerend	2.7
1.60	Angelique Maasdijk	Phoenix	70	Zoetermeer	6.8
1.60	Chantal Frijns	A V O N	65	Beek(L)	31.7
1.60	Karin Huigen	Impala	69	Haarlem	20.8
1.60	Helma Dassen	Kimbria	65	Beek(L)	31.7
1.60	Carolien Poelhekke	Spirit L		Lelystad	9.9
1.60	Eveline Antheunisse	P A C	69	Rotterdam	9.10
1.60	Laura Bosman	A A V'36	67	Alphen/Rijn	10.9x
1.60	Jolanda de Vries	A V'40	68	den Haag	24.9
1.60	Yvette Blommesteijn	A V R	68	den Haag	24.9
1.60	Helga Poel	Castricum	68	den Haag	24.9

kogelstoten (4 kg):	NR	Debby Dunant		15.37	Amsterdam	230583
	ER	Ilona Schoknecht	D D R	19.23	Berlin	150974
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden (all-time)

15.37	Debby Dunant	A D A	66	Amsterdam	230583
15.02	Elna Schalk	P A C	54	Breda	160772
14.25	Els van Noorduyt	Sagitta	46	Beverwijk	220864
14.25	Mireille Stadijk	Atmodes	64	Nancy (Fr)	30880
14.16	Jennifer Smit	Hellas	58	Königswinter (BRD)	60676
13.88	Corry van Wijk	D E M	41		59
13.59	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Leiden	280581
13.50	Marian van Wessel	Swift	64	Roermond	280582
13.43	Belinde de Vries	A V'34	62	Zwolle	120680
13.29	Janet van Noord	Waterland	62	Edam	110680

	1	20	50
1983	15.37	10.73	9.95
1982	14.10	10.90	9.80
1981	13.59	10.96	9.92
1980	14.25	10.75	9.75

15.37	Debby Dunant	A D A	66	Amsterdam	23.5
13.15	Pietula Zomer	Hellas	67	Hengelo	12.7
12.56	Laura Fransen	A V R	65	den Haag	12.8 12.80-82
12.38	Mirjam vd Bremen	A V R	66	Amsterdam	15.5
11.84	Monique ter Braak	Daventria	65	Zevenaar	11.6
11.96	Lianne van Gorp	Sprint	65	Groningen	3.7
11.75	Angeline Bijl	Sagitta	66	Groningen	21.5
11.67	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Montargis (Fr)	10.9
11.65	Els Kooyma	A V'34	66	Leiden	25.6
11.48	Bernadet Fransen	A V R	65	den Haag	8.5 12.55-81
11.46	Irma van Hees	P E C	66	Groningen	3.7
11.35	Joyce Kerssens	Zaandam	66	Zaandam	17.7
11.21	Jolanda Bleeker	D E M	67	Hoorn	5.6
11.09	Yvonne Swaans	T H O R	65	Vlissingen	28.8
11.07	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Zierikzee	23.4
11.04	Annemiek Kroes	H A C'63	66	Hoogeveen	1.7
10.96	Heleen de Bats	Castrium	67	Hoorn	5.6
10.86	Ella Wijnants	Sparta	65	Haarlem	9.10
10.78	Jolanda v Rosmalen	Start'78	65	Zevenaar	21.8
10.73	Freya Muller	Trias	66	Utrecht	2.7
10.68	Kathy Hoogerwerf	Holland H	65	Amsterdam	23.5
10.68	Angelique vd Jagt	Startbaan	67	Amsterdam	10.4
10.67	Mona Sanders	Wieringen	68	Amsterdam	15.7
10.63	Desiree Twaalfhoven	P A C	67	Reeuwijk	8.6
10.61	Sandra vd Sommen	H A C	68	Helmond	18.9
10.58	Annemiek de Jong	Holland H	65	Utrecht	2.7
10.55	Hedwig Kuypers	G V A C	65	Veldhoven	28.5
10.55	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Zaandam	17.7
10.54	Bianca Clitteur	P E C	65	Apeldoorn	19.4
10.38	Marjon ten Have	Fortis	67	Hengelo	5.6
10.35	Janneke v Elk	Castrium	68	Hoorn	5.6
10.35	Toos Stoete	Atmodes	67	Haarlem	9.10
10.29	Sylvia Rodts	Marathon	65	Hulst	23.5
10.27	Janet Lems	Energie	66	Lisse	20.9
10.25	Kitty vd Velde	G V A V	68	Groningen	3.7
10.21	Annemiek Goedhart	Delta Sport	67	Leiden	13.5
10.19	Brenda ter Borgh	A D A	65	den Haag	12.6 10.40-82
10.17	Marcia Lambregts	Sprint	68	Veldhoven	28.5
10.16	Antonia Dijkman	Zaandam	66	Amsterdam	23.5
10.12	Jolanda Smit	A V B'81	66	Zwolle	23.8
10.06	Paulien vd Ende	Spirit L	65	Drachten	4.6
10.03	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Roosendaal	16.8
10.02	Nicole Hoogervorst	Lycurgus	66	Zaandam	25.9
10.01	Angela Buisman	A D A	67	Utrecht	5.6 10.63-82
10.01	Hanneke Heyt	Nea Volharding	68	Hoorn	5.6
9.99	Mirjam van Driel	G A C-H	65	Bilversum	1.10
9.97	Jacq Baljet	Holland H	66	Leiden	25.8
9.96	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Lisse	28.5
9.96	Carolien Antonissen	Sprint	68	Roosendaal	5.6
9.95	Yvonne Heurkens	Oss'78	67	Hengelo	5.6

diskuswerpen:	NR	Bea Wiarda	53.34	Papendal	90676
(1 kg)	ER	Irina Meszynski	D D R	64.86	Potsdam 150681
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

53.34	Bea Wiarda	Horror	59	Papendal	90676
51.26	Deborah Dunant	A D A	66	Hengelo	120783
46.86	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Roosendaal	170978
44.96	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Nijmegen	200681
44.67	Loes Boling	Sagitta	41	Rotterdam	120759
43.87	Barnadet Fransen	A V R	65	Groningen	30783
43.68	Elna Schalk	P A C	54	Breda	160772
43.40	Annemiek de Haan	A V'34	63	Nijmegen	200681
43.14	Pauline Groen	S O Soest	61	Merxem	260878
43.10	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Haarlem	310580

	1	20	50
1983	51.26	34.82	30.70
1982	46.14	33.12	30.24
1981	44.96	33.12	29.78
1980	43.10	33.60	29.22

51.26	Deborah Dunant	A D A	66	Hengelo	12.7
43.87	Bernadet Fransen	A V R	65	Groningen	3.7
43.02	Laura Fransen	A V R	65	Breda	6.8
42.34	Monique ter Braak	Daventria	65	Hengelo	5.6
41.48	Irma van Hees	P E C	66	Helsingborg (D)	9.7
39.32	Lianne van Gorp	Sprint	65	Vught	28.5
38.70	Sylvia Rodts	Marathon	65	Vlissingen	7.5
38.34	Pietula Zomer	Hellas	67	Amsterdam	23.5
37.64	Angelique Bijl	Sagitta	66	Amsterdam	7.9
37.34	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Breda	24.4
36.18	Joyce Kerssens	Zaandam	66	Amsterdam	29.7
36.00	Barbara van Noord	A D A	69	Amsterdam	28.8
35.86	Cora van Heerde	Daventria	65	Groningen	21.5
35.72	Janet Lems	Energie	66	den Haag	12.8
35.54	Diana v Meerendonk	Fivelstreek	67	Groningen	29.5
35.34	Mirjam vd Bremen	A V R	66	Helsingborg (D)	9.7
35.34	Kathy Hoogerwerf	Holland H	65	Lisse	5.7
35.12	Marion Jespers	Atledo	68	Zevenbergen	16.4
34.96	Antonia Dijkman	Zaandam	66	Amsterdam	29.7
34.82	Paulien vd Ende	Spirit L	65	Apeldoorn	19.4
34.64	Ester de Wolff	Horror	69	Castrium	10.7
34.48	Karin Meyer	T I O N	68	Deventer	31.8
34.20	Marion Wanders	Unitas	67	Sittard	1.5
34.14	Ester Spruyt	Hollandia	66	Hoorn	24.6
33.64	Tjitske Lambeck	Fortis	68	Eibergen	14.9
33.38	Ingrid Lammertsma	Castrium	67	Haarlem	9.7
33.36	Katja Masselink	Fortis	67	Hengelo	24.8
33.24	Shireen Kayadoe	Fortis	67	Hengelo	24.8
33.24	Annet Veenstra	Impala		Zevenaar	19.6
33.23	Jolanda Tromp	D E M	67	Amsterdam	2.10

33.18	Kirsten Mekking	Olympia'48	69	Amsterdam	28.8
33.00	Toos Stoete	Holland H	67	Amsterdam	23.5
32.72	Anniemiek Kroes	H A C'63	66	Stadskanaal	7.5 33.12-82
32.44	Klazien Immers	A V'40	67	Barendrecht	18.6
32.32	Miranda Martens	Schelde Sport	66	Dordrecht	19.6
32.04	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Dordrecht	19.6
31.98	Wendy Waterreus	P E C	66	Zevenaar	1.5
31.84	Marleen Buruma	Impala	67	Drachten	24.9
31.89	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Willemstad(Cur)	31.7
31.76	Miapia Acquabona	Sagitta	66	Amsterdam	24.4
31.58	Carla van Oerle	Holland H	66	Haarlem	8.5
31.56	Margot Voncken	Caesar	67	Sittard	8.5
31.52	Jolanda Bleeker	D E M	67	Amsterdam	23.5
31.52	Yvette Blommesteijn	A V R	68	Helsingborg(D)	9.7
31.46	Angelique vd Jagt	Startbaan	67	Edam	7.9
31.06	Freya Muller	Trias	66	Hoorn	24.6
31.00	Corina Maas	Prins Hendrik	65	Vught	7.6
31.02	Anneke vd Hoek	Sprint	66	Roosendaal	5.6
30.70	Hermen Hof	Start'78	67	Hoogeveen	1.7
31.30	Marina Stegman	A V R	69	Rotterdam	15.10x
30.70	Amsterdam				28.8

speerwerpen:	NR	Veronique Barnhoorn	47.50	Spykenisse	60981
(600 gr)	ER	Antoaneta Todorova	Bulg	71.88	Zegreb 150881
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden (all-time):

47.50	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Spijkenisse	60981
46.56	Bernadet Fransen	A V R	65	Vught	60981
46.00	Lyda Kuys	D E M	52	den Haag	170570
45.94	Mary Lodder	Sparta	54	Breda	160772
45.72	Ingrid Lammertsma	Castricum	67	Heerhugowaard	180683
45.48	Gerda Blokziel	A V'23	61	Nijmegen	270579
44.96	Anja Lamers	D E M	53	den Haag	170570
44.96	Petra vd Boogaard	D E M	62	Groningen	220680
44.04	Hanna Janssen	Caesar	51	Beek-L	250569
43.86	Harriet van Raay	Jasper Sport	63	Veldhoven	50781
			1	20	50
1983	45.72	37.64	33.40		
1982	44.72	36.46	33.26		
1981	47.50	36.20	32.70		
1980	44.96	35.52	31.30		

45.72	Ingrid Lammertsma	Castricum	67	Heerhugowaard	18.6
43.76	Sandra vd Sommen	H A C	68	Vught	28.8
43.10	Katja Masselink	Fortis	67	Hengelo	24.8
43.04	Anniemiek de Jong	Holland H	65	Amsterdam	19.8
42.46	Marjon ten Have	Fortis	67	Groningen	3.7
41.30	Bernadet Fransen	A V R	65	Haarlem	9.10 46.56 - 81
41.12	Toos Stoete	Holland H	67	Hoorn	5.6
39.84	Marjon Wanders	Unitas	67	Groningen	3.7
39.02	Anniemiek Kroes	H A C'63	66	Leiden	26.6
38.94	Brenda ter Borgh	A D A	65	Utrecht	5.6

38.92	Sylvia Rodts	Marathon	65	Goes	24.8
38.90	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Leiden	25.6
38.74	Bianca Citteur	P E C	65	Schweichat(Oo)	28.8
38.54	Jitske Cats	Spartacus	66	Hengelo	15.5
38.40	Jolanda Bleeker	D E M	67	Utrecht	29.5
38.40	Irma van Hees	P E C	66	Helsingborg(D)	9.7
38.34	Angelique Heutink	P S V	66	Vught	28.8
38.08	Ester Alkemade	D E M	67	Baarlem	9.10
37.68	Laura Fransen	A V R	65	Amsterdam	4.9
37.64	Angelique vd Jagt	Startbaan	67	Amsterdam	22.4
37.22	Cora van Heerde	Daventria	65	Deventer	31.8
37.08	Marry Knegt	Sperwers	65	Groningen	24.4
36.72	Marjolein van Elk	Castricum	69	Amsterdam	28.8
36.52	Angela Buisman	A D A	67	Amsterdam	17.7
36.51	Desiree Twaalfhoven	P A C	67	Groningen	3.7
36.46	Els Kooyman	A V'34	66	Leiden	25.6
36.26	Freya Muller	Trias	66	Hoorn	5.6
36.23	Danielle Arcoria	Sagitta	68	Amsterdam	12.10x
35.07	Amsterdam				18.6
36.18	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Spykenisse	4.9
36.14	Mona Sanders	Wieringen	68	Amsterdam	19.8
36.10	Rhea ter Laak	T I O N	69	Zwolle	3.7
36.06	Pamela vd Bunt	Sportcl. Reeuw	67	Zoetermeer	14.5
35.98	Jolanda Tromp	D E M	67	Hoorn	5.6
35.98	Ineke de Haan	Startbaan	65	Haarlem	19.6
35.68	Carola vd Wel	Castricum	67	Amsterdam	28.5
35.46	Pietula Zomer	Hellas	67	Utrecht	24.4
35.44	Pauline vd Ende	Spirit L	65	Zwolle	8.5
34.92	Yvette Blommesteijn	A V R	68	den Haag	12.6
34.90	Ingrid Govers	T H O R	67	Zundert	28.8
34.56	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Zaandam	17.7
34.55	Sandra v Essen	Altis	65	Utrecht	29.5
34.52	Carla Langerak	Springbokken	66	Vlissingen	7.5
34.50	Margriet vd Broek	Impala	66	Groningen	24.4
34.50	Ellen Nijssen	Energie	66	Lisse	24.8
34.40	Lianne van Gorp	Sprint	65	Breda	9.4x
32.84	Vught				30.4
34.38	Nicole Heuwelkemeyer	A D A	69	Amsterdam	8.6
34.14	A dri Baars	Suomi	65	Amsterdam	6.5
33.96	Inge van Oosten	Ilion	65	Lisse	28.5
33.86	Chimène Hulsman	A DA	68	Amsterdam	22.5
33.66	Marjan van Driel	G A C-H	65	Hilversum	1.10

zevenkamp:	NR	Marjon Wijsma	5773	Schweichat	280883
	ER	Sybilie Thiele	6421	Schweichat	280883
	WR	idem			
			1	20	30
		1983	5773e	4058	3845
		1982	5508	4016	3723
		1981	5065	3856	3647

geen beste 10 aller tijden - te weinig vergelijkingscijfers

electronisch opgenomen tijden: (verschil met handtijden 55 punten)

5773e Marjon Wijsma	Lionitas	65	Schweichat	(oo)28.8
	13.95-1.84-10.89-25.12-5.87-30.86-2.14.70			
5543e Bianca Citteur	P S C	65	Schweichat	(oo)28.8
	14.13-1.72-10.15-25.33-5.75-38.44-2.25.23			
5148e Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Lisse	17.7
	14.63-1.66-11.06-26.17-5.39-28.92-2.26.93			
5228e Lijsbet Gijsen	Spado	65	Lisse	17.7
	15.29-1.69-9.58-25.83-5.80-29.64-2.19.49			
5031e Els Kooyman	A V'34	66	Lisse	31.7
4641e Yvonne Swaans	T H O R	65	Lisse	31.7
4526e Marion Spikman	Start'78	66	Lisse	31.7
4296e Ellen vd Willik	A V'47	66	Lisse	31.7
4058e Francis Middel	G V A C	66	Lisse	31.7
5354 Lijsbet Gijsen	Spado	65	Vlissingen	28.8
5012 Annemiek de Jong	Holland H	65	Utrecht	5.7
4844 Peggy van Dinther	Sprint	66	Utrecht	5.7
4674 Janice vd Griend	Lycurgus	67	Zaandam	17.7
4638 Ina de Koster	Typhoon	65	Vlissingen	28.8
4559 Sandra vd Sommen	H A C	68	Helmond	18.9
4540 Michelle Blommesteijn	A V R	66	Vlissingen	28.8
4132 Irma van Hees	P E C	66	Zwolle	9.10
4120 Francis Middel	G V A C	66	Veldhoven	18.9
4087 Marielle de Bruin	Metro	66	Vlissingen	28.8
4070 Janine Crooymans	Venray	67	Helmond	18.9
4020 Annemiek Kroes	H A C'63	66	Groningen	12.6
4016 Joyce Kerstens	Zaanland	66	Zaandam	17.7
3983 Marion van Egmond	A V'34	66	Apeldoorn	2.10x
3966 Janet Lems	Energie	66	Schoonhoven	3.7
3956 Lillian Disberg	G A C-H	65	Hilversum	1.10
3940 Hedwig Kuypers	G V A C	65	Veldhoven	18.9
3934 Gonny Michels	H A C	65	Helmond	18.9
3890 Freya Muller	Trias	66	Utrecht	5.7
3867 Sandra van Essen	Altis	65	Zaandam	17.7
3845 Petra v Vliet	A V R	66	Vlissingen	28.8
3817 Marianne Bobbert	Pr Hendrik	66	Vught	25.9x
3822 Jacqueline Baljet	Holland L	66	Leiden	2.10x

4 x 100 m estafette:	NR	limiet		
	club	A V R	48.39	Vught 120981
	ER	D D R	43.77	Utrecht 230881
	WR	idem		

47.11 nationaal team (Elissen-Kryn-Helsper-Wijsma) Breda 6.8

49.14	T H O R	Utrecht	17.9	51.6	A V'40	Lisse	5.6
49.4	D E M MB	Haarlem	9.10	51.6	A A V'36	Lisse	5.6
49.5	Sparta	Haarlem	9.10	51.6	Daventria	Hengelo	5.6
49.8	G V A V	Drachten	4.7	51.6	Holland H	MB	Heerh.w 18.6
49.9	Holland L	Lisse	5.6	51.89	Nea Volharding	Utrecht	17.9
50.0	Sparta MB	den Haag	24.9	51.7	Unitas	Sittard	5.6
50.1	Fivelstreek	Drachten	4.6	51.7	Kimbria	MB	Sittard 5.6
50.1	Holland H	Hoorn	5.6	51.7	Lycurgus	Hoorn	5.6
50.2	A D A	Utrecht	5.6	51.7	A V Nymegen	Hengelo	5.6
50.2	A V R	Haarlem	9.10	51.7	Typhoon	Helmond	8.5
50.3	Energie	Haarlem	9.10	51.7	A A V'36	MB	den Haag 24.9
50.5	Sagitta	Utrecht	5.6	51.8	H A C	Helmond	8.5
50.9	Altis	Utrecht	5.6	51.8	A V R	MB	den Haag 24.9
50.9	RK H A V	Roosendaal	5.6	51.8	Trias	Haarlem	8.5
	51.17 Utrecht	17.9		51.9	Prins Hendrik	Helmond	5.6
51.2	A D A MB	Amsterdam	18.6	51.9	G V A V	MB	Groningen 2.7
51.3	Sprint	Roosendaal	5.6	52.0	Achilles Top	Sittard	5.6
51.4	Atmodes	Haarlem	8.5	52.1	Impala	Drachten	4.6
51.4	Suomi	Hoorn	5.6	52.1	Venray Regio	Sittard	5.6
51.4	Spark	Roosendaal	5.6	52.2	A V R'69	Helmond	8.5
51.4	Achilles EL	Roosendaal	5.6	52.2	Start'78	Drachten	4.6
51.4	G A C-H	Utrecht	7.6	52.2	G A C-H	MB	Haarlem 25.6
51.74	P S V MB	Utrecht	17.9	52.3	Gemzen	Hengelo	5.6
51.5	Sperwers	Zwolle	8.5	52.3	Hellas	Utrecht	5.6
51.5	Spado	Roosendaal	5.6	52.3	G V A C	Vught	28.8
51.5	Castricum MB	Amsterdam	18.6				

4 x 200 m estafette (zeer weinig verwerkt)

1.50.2	RK HAV	Hulst	15.6	1.55.0	Pr Hendrik	Vught	26.4
1.55.9	Schelde Sport	Hulst	15.6	1.57.9	RK H A V II	Hulst	15.6
1.52.3	G V A C	Vught	26.4	2.00.3	Dynamo'70	Hulst	15.6

4 x 400 m estafette:	NR nat ploeg	3.41.47	Santander	20881
	ER D D R	3.30.39	Utrecht	230881
	WR idem			

3.49.01 nat ploeg (Bosman-Aukema-de Jager-van Dorp) Breda 6.8

4.01.71	T H O R	Utrecht	18.9	4.13.60	Sparta	Utrecht	18.9
4.03.94	G V A V	Utrecht	18.9	4.14.9	Achilles Top	Kerkrade	12.6
4.04.57	A D A	Utrecht	18.9	4.14.98	Trias	Utrecht	18.9
4.05.49	RK H A V	Utrecht	18.9	4.19.16	Kimbria	Utrecht	18.9
4.10.80	Altis	Utrecht	18.9	4.20.05	Spirit L	Utrecht	18.9

=====

snelwandelen 3 KM baan NR Mirjam Aukema 17.10.9 Rotterdam 200383
geen ER en WR

17.10.9	Mirjam Aukema	Spartacus	69	Rotterdam	20.3
17.21.2	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam	20.3
19.45.3	Jelly vd Velde	Spartacus	69	Rotterdam	20.3

3 KM weg

17.39.0	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam	9.2
17.58.0	Mirjam Aukema	Spartacus	69	Rotterdam	9.2
18.36.0	Jelly vd Velde	Spartacus	69	Franeke	14.5
19.36.0	Sietta Keizer	Spartacus	70	Franeke	14.5
19.46.0	Jolanda Oudendijk	Spartacus	69	Franeke	14.5
19.54.0	Tjitske vd Velde	Spartacus	70	Franeke	14.5

5 KM baan NR limiet 29.59.0
geen ER en WR

31.54.6	Karin van Vliet	R W V	67	Barendrecht	18.5
---------	-----------------	-------	----	-------------	------

5 KM weg

31.08.2	Jelly vd Velde	Spartacus	69	Rotterdam	11.12
31.12.8	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam	11.12

NEDERLANDSE VETERANEN in 1983 (door G Knoppert)

Vrouwen 100 meter

12.0	Ciska Janssen	Sagitta	230944	Utrecht	29.5
13.04	Rien van Dam	Hellas	270447	Amsterdam	23.5
13.3	Corrie Roovers	Sprint	140735	Breda	1.6
13.5	Wil Florusse	Parthenon	80149	Lisse	15.5

200 meter

25.33	Ciska Janssen	Sagitta	230944	den Haag	12.6rw
26.8	Rien van Dam	Hellas	270447	den Haag	12.6rw
27.1	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
27.5	Corry Roovers	Sprint	140735	Breda	13.9
28.4	Femmy Jansen	Bataven	201044	Leiden	1.6

400 meter

56.0	Ina Blauw	Argo'77	11247	Zevenaar	19.6
59.5	Irene Wentzel	Hellas	230645	Papendal	6.7
63.2	Riet van Gils	Parthenon	270447	Lisse	15.5
64.2	Femmy Jansen	Bataven	201044	Leiden	6.7

800 meter

2.05.41	Ina Blauw	Argo'77	11247	Bielefeld	5.6
2.13.36	Irene Wentzel	Hellas	230645	Papendal	6.7
2.22.8	Lia vd Jagt	A A V'36	130845	Lisse	5.7
2.23.5	Christien Vijver	Spartacus	80248	Groningen	19.6
2.24.2	Loes Heersping	A D A	110148	Haarlem	19.6
2.25.1	Gerda van Kooten	Sprint	10439	Breda	1.6

1500 meter

4.34.4	Eefje v Wissen	Hollandia	171147	Hoorn	10.7
4.35.1	Irene Wentzel	Hellas	230645	Breda	12.6
4.55.2	Lia vd Jagt	A A V'36	130845	den Haag	24.6
4.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	10439	Breda	12.6
4.59.1	Loes Heersping	A D A	110148	Amsterdam	1.7

3000 meter

9.49.7	Irene Wentzel	Hellas	230645	Vught	24.7
9.53.2	Eefje v Wissen	Hollandia	171147	Amsterdam	19.6
10.14.0	Mieke Kleyn	Lycurgus	80545	Lisse	15.5
10.41.7	Lia vd Jagt	A A V'36	130845	Lisse	29.5
10.45.9	Thea Martens	Sprint	121045	Roosendaal	14.7
10.47.0	Mieke Schellenberg	Spark	310847	den Haag	26.8
10.52.3	Plonie Scheringa	D E M	70941	Haarlem	19.6
10.53.4	Loes Heersping	A D A	110148	Leiden	15.7
10.54.5	Christien Vijver	Spartacus	80248	Sneek	15.6
10.55.0	Gerda v Kooten	Sprint	10439	Roosendaal	15.5
10.55.2	Siri White	te Werve	231143	Leiden	15.7
10.55.84	Catrien Bakker	Pallas'67	141042	Papendal	23.5
11.03.4	Pia van Weelden	Waterland	270748	Utrecht	28.8
11.04.9	Han Vos	Achilles Top	160944	Kerkrade	1.9
11.10.3	Manna Helsbot	Startbaan	41244	Amstelveen	10.4

5000 meter

17.23.7	Irene Wentzel	Hellas	230645	Roosendaal	23.4
17.37.3	Mieke Kleyn	Lycurgus	80545	Utrecht	29.5
18.44.7	Anny Bekkers	Gen.Michaelis	290444	den Haag	21.8
18.45.8	Plonie Scheringa	D E M	70941	Lisse	5.7
18.58.6	Coory Midde	Sparta	290148	den Haag	2.9

10.000 meter					
39.50.0	Els van Susteren	Blaauw Wit	280447	Amsterdam	11.10
40.15.4	Nan Vos	Achilles Top	160944	Kerkrade	15.9
40.22.0	Pia van Weelden	Waterland	270748	Utrecht	18.9
100 m hordenloop					
15.6	Mary Larsen	Iliion	111243	Leiden	15.5
16.7	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
17.0	Corry Roovers	Sprint	140735	Breda	13.9
400 m hordenloop					
78.0	Lenny Marinus	pr Hendrik	170548	Vught	13.9
verspringen					
6.10	Ciska Janssen	Sagitta	230944	Haarlem	19.6
5.49	Helma Volbers	T I O N	291246	Enschede	17.4
5.17	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
4.91	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	2.10
hoogspringen					
1.60	Mary Larsen	Iliion	111243	Leiden	15.5
1.60	Anny v Anholt	Attila	220247	Nijmegen	15.5
1.45	Corry Roovers	Sprint	140735	Breda	8.10
1.45	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
kogelstoten 4 kg					
10.78	Edith van Aarst	Clytoneus	150845	Woerden	18.6
10.76	Femmy Jansen	Bataven	201044	Leiden	15.7
10.58	Corry Roovers	Sprint	140735	Breda	17.4
10.58	Rien van Dam	Hellas	270447	Lisse	15.5
10.54	Ciska Janssen	Sagitta	230944	Amsterdam	9.10
10.51	Hanny Brinkcate	M P M	250646	Hengelo	25.5
10.50	Mary Larsen	Iliion	111243	Zoetermeer	16.4
10.30	Ella Hoogendoorn	P S V	11244	Sittard	1.5
10.30	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
10.23	Monique Peters	A V N	210548	Schreierheim	2.7
diskuswerpen 1 kg					
40.77	Jolanda Zijl	Trias	60346	den Haag	21.8
36.70	Corry Roovers	Sprint	140735	den Haag	19.6
35.84	Corry Hamer	Hollandia	171035	Hoorn	29.6
35.78	Monique Peters	A V N	210548	Troisdorf	2.6
33.28	Marga Kortekaas	Spartaan	51045	Lisse	5.7
32.50	Anny v Anholt	Attila	220247	Vught	7.6
32.30	Anneke Onrust	Daventria	20246	Zwolle	15.5
speerwerpen					
37.18	Monique Peters	A V N	210548	Troisdorf	2.6
34.96	Anneke Onrust	Daventria	20246	Deventer	31.8
33.99	Rina Bogers	Spark	150546	Barendrecht	27.8
32.50	Hanny Brinkcate	M P M	250646	Zevenaar	28.5
32.14	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	2.10
31.84	Ciska Janssen	Sagitta	230944	Amsterdam	9.10
30.36	Mary Larsen	Iliion	111243	Zoetermeer	16.4
29.58	Ella Hoogendoorn	P S V	11244	Sittard	1.5
zevenkamp					
4430	Ina Blauw	Argo'77	11247	Groningen	9.10
4165	Corry vd Bosch	Sprint	140735	Breda	9.10
3657	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	2.10

Mannen 100 meter					
11.6	Aebele Douma	Spero	171141	Zevenaar	18.5
11.6	Kleis Broekhuizen	Energie	80442	Barendrecht	27.8
11.9	Ton de Groot	V&L/TC	220343	Amsterdam	8.5
11.9	Wilfried Benjamin	A A C	30642	Amsterdam	8.5
11.9	Cees Wierzer	Sp Reeuwijk	240341	Reeuwijk	1.10
12.1	Jan Marinus	A V'55	151041	Heerenveen	8.10
12.2	Wil Verhees	H A C	100240	Helmond	4.4
12.2	Gertjan Moen	Vet Ned	220742	den Haag	18.9
200 meter					
23.2	Kleis Broekhuizen	Energie	80442	den Haag	12.6
23.8	Aebele Douma	Spero	171141	Papendal	11.6
24.9	Ton Peters	Scorpio	140642	Roosendaal	29.6
25.1	Martin Rozestraten	Hellas	310542	Utrecht	22.6
25.4	Wilfried Benjamin	A A C	30642	Amsterdam	23.5
25.6	Henk Barends	Hercules	30440	Lisse	20.9
400 meter					
53.1	Kleis Broekhuizen	Energie	80442	Amsterdam	10.9
53.4	Theo Beelen	Weert	120141	Sittard	19.6
54.95	Ton Peters	Scorpio	140642	Breda	24.4
54.9	Gertjan Moen	Vet Ned	220742	den Haag	18.9
57.1	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam	10.9
57.2	Ad Smit	A V'23	250329	Amsterdam	10.9
800 meter					
2.03.8	Louis Vink	Edam	50435	den Haag	19.8
2.05.3	Ton Peters	Scorpio	140642	Roosendaal	6.7
2.05.4	Heinz Peters	A V N	181042	Nijmegen	5.6
2.06.0	Piet van Erp	A V V	240438	Veldhoven	24.6
2.06.2	Helmuth Vercammen	Marathon	291138	den Haag	21.8
2.06.6	Kleis Broekhuizen	Energie	80442	den Haag	12.6
2.08.9	Steven Koelink	A V'40	190140	Leiden	1.6
2.08.9	Arend de Boer	Lycurgus	40639	Nijmegen	5.6
2.09.1	Piet Majoor	A A C	300132	Nijmegen	9.9
1500 meter					
4.08.1	Jan Honcoop	Hellas	260343	Amsterdam	1.7
4.10.4	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam	1.7
4.12.8	Piet van Erp	A V V	240438	Sittard	3.6
4.12.8	Jan vd Bosch	Weert	270741	Sittard	3.6
4.12.8	Wim Hol	Slijder Sport	281041	den Haag	24.6
4.14.8	Johan Kloek	A A C	10442	Amsterdam	31.5
4.17.5	Helmuth Vercammen	Marathon	291138	Vlissingen	10.9
4.18.2	Roger White	de Werve	41142	Leiden	15.5
3000 meter					
8.48.5	Rob ter Poorten	Hollandia	50239	Heerhugowaard	29.6
8.56.5	Jan Honcoop	Hellas	260343	den Haag	8.6
9.01.6	Marius de Snayer	Fortuna V	120942	den Haag	19.8
9.05.6	Johan Kloek	A A C	10442	Nijmegen	3.6
9.07.1	Dulke Bouma	Vet Ned	100838	Nijmegen	3.6
9.09.0	Piet van Erp	A V V	240438	Neerpelt(B)	6.5
9.09.7	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam	6.7
9.10.2	Wim Hol	Slijder Sport	281041	Helmond	24.5

vervolg 3000 meter				
9.11.5	Wim v Riemsdijk	A V'23	231139	Utrecht 28.8
9.12.7	Helmuth Vercammen	Marathon	291138	Middelburg 27.7
9.13.4	Jaap Lambalk		271139	Hoorn 10.7
9.13.6	Jan van Haren	T H O R	100642	Roosendaal 29.6
9.14.5	Hein Veld	A V O N	50742	Kerkrade 1.9
9.17.7	Dick de Jonge	Metro	241039	Roosendaal 29.6
9.19.6	Jan vd Bosch	Weert	270741	Helmond 24.5

5000 meter				
15.02.5	Rob ter Poorten	Hollandia	50239	Haarlem 20.7
15.04.8	Jan Honcoop	Helias	260343	Haarlem 20.7
15.23.1	Victor Zonneveld	N S L	280341	den Haag 2.9
15.23.2	Marius de Snayer	Fortuna V	120942	Lisse 15.5
15.33.9	Wim van Riemsdijk	A V'23	231139	Leiden 4.9
15.34.2	Wim Roelofs	Zaanland	121138	Amsterdam 15.7
15.34.2	Piet van Erp	A V V	240438	Helmond 28.6
15.39.2	Wim Hol	Slidre Sport	281041	den Haag 1.7
15.39.9	Jan van Haren	T H O R	100642	Amsterdam 4.9
15.41.0	Koos Verhoeven	Bataven	200640	Leiden 31.8
15.42.7	Jan vd Bosch	Weert	270741	Sittard 5.8
15.46.9	Jan Lambalk	Edam	271139	Amsterdam 15.7
15.52.0	Helmuth Vercammen	Marathon	291138	Haarlem 15.5
15.53.3	Roger White	te Werve	41142	Lisse 18.5
15.53.7	Johan Kioek	A A C	10442	Amsterdam 15.7
15.54.9	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam 16.9
15.58.4	Dick de Jonge	Metro	241039	den Haag 24.6

10 K M baan				
32.23.5	Koos Verhoeven	Bataven	200640	Leiden 5.10
32.39.0	Jan van Haren	T H O R	100642	Bergen op Zoom 20.9
32.49.2	Jan vd Bosch	Weert	270741	Sittard 29.4
32.50.0	Rom Jansen	T H O R	200736	Roosendaal 16.8
32.57.0	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam 30.9
33.12.3	Dick de Jonge	Metro	241039	Roosendaal 16.8
33.13.0	Hein Veld	A V O N	50742	Kerkrade 15.9
33.13.7	Johan Kioek	A A C	10442	Amsterdam 24.4
33.32.7	Jaap Lambalk	Edam	271139	Helmond 23.8
33.49.8	Jan Honcoop	Hellas	260343	Vught 9.8
33.53.9	Henk Mulder	Start'78	230942	Zwolle 15.6
33.54.3	Piet van Erp	A V V	240438	Veldhoven 15.9

110 m hordenloop				
15.9	Joop Smeets	H A C	270842	den Haag 15.6
16.7	Frank Larsen	Ilion	20843	Zwolle 4.9
16.9	Freek Stam	Trias	61142	Heilo 25.9
18.2	Peter ten Seldam	A A C	160143	Hoorn 15.5
18.7	Peter Blommesteijn	A V R	230542	Utrecht 3.7

hoogte 91 cm:				
16.1	Jan Parlevliet	Vet Ned	150532	San Juan(PR) 29.9
18.2	Frans Buys	A A C	50924	San Juan(PR) 29.9

400 m hordenloop				
63.4	Peter ten Seldam	A A C	160143	Amsterdam 23.5
64.0	Kleis Broekhuizen	Energie	80442	Vught 13.9

hoogte 84 cm:				
60.1	Jan Parlevliet	Vet Ned	150532	San Juan(PR) 27.9
64.7	Frans Buys	A A C	50924	San Juan(PR) 27.9

3000 m hindernisloop				
10.22.6	Gerrit Kramer	A V R	20737	Lisse 28.5
11.14.8	Teun Leeuwewik	Hera	220435	Amsterdam 16.9

verspringen				
6.23	Aebele Douma	Spero	171141	Zevenaar 18.5
6.07	Joop Smeets	H A C	270842	Helmond 5.7
6.06	Ton de Groot	V&L/TC	220343	Zwolle 4.9
5.99	Wilfred Benjamin	A A C	30642	Nijmegen 5.6
5.89	Peter Blommesteijn	A V R	230531	Rotterdam 17.4
5.77	Aad Bode	Hercules	70841	Nijmegen 5.6
5.49	Henk de Leeuw de Bouter	Avantri	190443	Schoonhoven 2.7
5.42	Gerben Huitema	AV Balans'81	200139	Groningen 24.4
rw6.43	Ton de Groot	V&L/TC	220343	den Haag 19.6

hoogspringen				
2.00	Leo Poirot	Hercules	240743	den Haag 29.7
1.75	Aad Bode	Hercules	70841	Nijmegen 5.6
1.65	Cees Jägers	G A C-H	260842	Amsterdam 8.5
1.65	Peter Blommesteijn	A V R	230542	Utrecht 2.7
1.65	Henk de Leeuw de Bouter	Avantri	190443	Schoonhoven 2.7
1.65	Jaap Nennie	V&L/TC	200741	den Haag 21.8
1.65	Ton Peters	Scorpio	140642	den Haag 18.9
1.65	Freek Stam	Trias	61142	Heilo 24.9
1.60	Peter ten Seldam	A A C	160143	Nijmegen 5.6
1.60	Harry Hageman	A V N	270338	Nijmegen 5.6
1.60	Frank Larsen	Ilion	20843	Alphen/Rijn 10.9

polstokhoogspringen				
3.80	Aebele Douma	Spero	171141	Zwolle 15.5
3.40	Henk de Leeuw de Bouter	Avantri	190443	Schoonhoven 3.7
3.40	Freek Stam	Trias	61142	Heilo 25.9
3.20	Lex Derksema	Argo'77	270943	Groningen 9.10
3.00	Peter Blommesteijn	A V R	230542	Utrecht 3.7

hinkstapsprong				
10.33	Harry Hageman	A V N	270338	Nijmegen 15.6

kogelstoten 7½ kg				
12.85	Henk van Aarst	Clytoneus	210235	Woerden 18.6
12.51	Piet vd Kruk	A V'40	130841	Alphen/Rijn 19.6
12.15	Rinus Schreuder	Ciko'66	151141	Nijmegen 1.5
12.12	Piet Versluys	Marathon	51140	Vlissingen 24.4
12.00	Aebele Douma	Spero	171141	Zevenaar 19.6
11.69	Jan Pronk	Trias	180138	Amsterdam 19.6
11.61	Aad Bode	Hercules	70841	den Haag 18.9
11.52	Rob Kuiper	V&L/TC	240942	den Haag 6.5
10.98	Steiner Stotvig	V&L/TC	20343	Rijswijk 26.6
10.94	Hans Prins	A T O S	50841	den Haag 18.9

10.92	Wilfried Benjamin	A A C	30642	Amsterdam 10.9
10.83	Herman vd Pal	Helias	180535	Nijmegen 5.6

<i>diskuswerpen</i>				
38.56	Jan van Heek	Spartaan	240239	Amsterdam 15.5
37.68	Aad Bode	Hercules	70841	den Haag 21.8
37.01	Walter Suvaal	A V R	190339	Alphen/Rijn 19.6
36.54	Hank de Leeuw de Bouter	Avantri	190443	Schoonhoven 3.7
36.32	Jan Pronk	Trias	180138	Amsterdam 19.6
36.32	Aebele Douma	Spero	171141	Zwolle 5.7
36.14	Piet vd Kruk	A V'40	130841	Leiden 15.5
35.88	Herman vd Pal	Hellas	180535	Veldhoven 4.9
35.80	Rinus Schreuder	Ciko'66	151141	Zwolle 15.5
35.62	Rob Kuiper	V&L/TC	240942	Leiden 15.5
35.40	Sjoerd Dijkstra	Horror	231042	Groningen 19.6
35.18	Piet Versluys	Marathon	51140	Vlissingen 25.9
<i>speerwerpen</i>				
55.08	Ab Slaman	A A C	50142	Amsterdam 19.6
52.43	Steiner Støtvig	V&L/TC	20343	Rijswijk 25.6
51.82	Jan van Heek	Spartaan	240239	Haarlem 19.6
50.65	Piet Versluys	Marathon	51140	Haarlem 15.5
48.94	Ton de Groot	V&L/TC	220343	Nijmegen 5.6
47.66	Piet Olofson	Hollandia	290135	Amsterdam 6.5
46.88	Henk Kruit	Zaanland	180140	Edam 7.9
45.98	Freek Stam	Trias	61142	Heilo 25.9
45.74	Piet Spijker	Oss'78	270641	Nijmegen 5.6
45.14	Joop Smeets	H A C	270842	Helmond 12.7
<i>kogelslingeren</i>				
54.68	Rinus Schreuder	Ciko'66	151141	Steenbergen 28.6
42.52	Rob Kuiper	V&L/Tc	240942	den Haag 17.4
33.70	Jan Pronk	Trias	180138	Overveen 15.10

=====

ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek. Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U contact op te nemen met Ab Slaman.

TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 119
3632 AB LOENEN a/d VECHT
Telefoon 02943 - 4646

een begrip in
**ATLETIEK - en
KRACHTSPORT**



THE RUNNING MACHINE

asics TIGER. 