

DE BESTE ATLETIEKPRESTATIES SENIOREN 1982.



NIKE. SCHOENEN OM JEZELF MEE TE VERSLAAN.





**Een *Mars*
houdt je
aan de slag**

prijs / 11.-
per post 13.-

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1982

=====

39e jaargang

100 heren
50 dames
50 jongens
50 meisjes
veteranen

Uitgever en samensteller: J Koumans - postbus 19127
2500 CC Den Haag - tel. 070 - 994854
gironummer 381265

INHOUD:

	pagina
Nederlandse records	138
Nederlandse kampioenen 1982	3
ranglijsten heren	16
ranglijsten dames	70
ranglijsten jongens	90
ranglijsten meisjes	115
de vooruitgang in cijfers	49
ranglijsten veteranen	132

de volgende adverteerders maakten mede de uitgave van dit boekje mogelijk:

Nike/warming Up Sportpromotions	voorkant
Mars	binnenzijde voorpagina
Top International	binnenzijde achterpagina
Asics Tiger	achterkant
de Atletiekwereld	pagina 15
Uitgeverij Elmer	pagina 38

Eerder verschenen en nog verkrijgbaar:

de beste atletiekprestaties 1981	prijs f	12.--	per post f	14.--
idem jeugd		8.--		9.50
de beste prestaties 1980	nu	8.--		10.--
idem jeugd	nu	6.--		7.50
de beste prestaties aller tijden indoor-outdoor - jeugd en senio- ren, bijgewerkt tot 1.1.81		12.--		14.--
de beste nederlandse lange afstandlopers (in brochurevorm)				
1980	6.--			7.50
1981	6.--			7.50

begin maart 1983 zal verschijnen:
de beste nederlandse maratonlopers 1982 binnen de 3 uur
prijs 5.-- 6.--

Dames en heren,

Hiermede hebben we het genoegen U aan te bieden de 39e editie van

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1982

Bij de samenstelling hebben we dezelfde werkwijze gevolgd als het vorige jaar, nl we hebben de handtijden omgerekend tot elektronische tijden en wel door bij de handtijden op de 100 en 200 m de correctiefactor van -.24 sec en bij de 400 m -.14 sec bij te tellen. We hebben de elektronische tijden als die voorhanden waren laten prevaleren, maar wel de omgekeerde handtijden vermeld als deze er zeer dicht bij waren. Rugwindtijden zijn afzonderlijk vermeld, meestal direkt na de correcte prestatie in de lijsten. Het vaststellen van al of niet rugwind was een tijdrovende bezigheid doordat de organisatoren het dikwijls niet in de uitslagen vermeldden.

Het team dat medewerkte aan de nauwkeurige samenstelling van dit boekje verdient uiteraard onze grote dank en bestond dit jaar uit:

Carla van Pruysen	- Wageningen	damesnummers
Gijs Knoppert	- Wageningen	herennummers zonder sprint + veteranenprestaties
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank v Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Jan Elbers	- Leidsendam	advertenties

Dank zijn we verschuldigd aan diverse clubsecretarissen, die steeds bereis waren problemen te helpen oplossen en ook het Bonds-bureau en de medewerkers van de S W S die ons steeds bereid waren te helpen als we daarom vroegen.

Verrichtingen, geleverd in onderlinge wedstrijden zijn in de lijst opgenomen, voorzien van een x-teken en daarbij is dan tevens ook de normale verlichting aangegeven.

In de eindkolommen zijn steeds de eventueel betere prestaties uit de voorgaande jaren (de zgn persoonlijke records dus) vermeld, waardoor het gemakkelijker wordt de vooruitgang vast te stellen.

Ook dit jaar was het aantal door mij en mijn medewerkers verwerkt aantal uitslagen omstreeks 1000, een respectabel aantal dachten we.

We blijven ons, zoals altijd aanbevelen houden voor eventuele op- en/of aanmerkingen en wensen U veel leesplezier met de inhoud.

de samensteller, J Koumans

den Haag, medio januari 1983

DENK U OOK AAN ONZE ADVERTEERDERS ??

DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 1982

30/31 januari Zwolle Indoorkampioenschappen meerkamp

heren zevenkamp (60m-ver-kogel-hoog-60mH-1000m)	
1 Robert de Wit-P S V	5463 pnt
7.0-6.56-13.63-1.92-8.19-4.20-2.36.8	
2 Chris Leeuwenburgh-Sparta	5089 pnt
6.9-6.95- 9.84-1.80-8.22-4.40-2.49.3	
3 Peter Holthuyzen-Festina	5036 pnt
dames vijfkamp (60mH-ver-kogel-hoog-800m)	
1 Olga Commandeur-ADA	4194 pnt
8.9-5.92-10.93-1.75-2.18.2	
2 Marjan v Arnhem-Hellas	3982 pnt
8.8-5.66-10.51-1.66-2.23.0	
3 Barbera ter Beek-F I T	3927 pnt
jongens A zevenkamp (zie heren)	
1 Paul Lucassen-G V A V	4891 pnt
7.3-6.73-13.24-1.90-8.46-3.20-2.44.1	
2 Marco Beukenkamp-Trias	4722 pnt
7.2-6.19-11.38-1.93-8.41-3.20-2.43.3	
3 Jo de Ruyter-Sp Reeuwijk	4722 pnt
jongens B zevenkamp (zie heren, lichtere kogel)	
1 Enno Tjepkema-A A C	4741 pnt
7.3-6.18-13.84-1.87-9.03-3.80-2.47.9	
2 Marco Meulink-V & L/TC	4626 pnt
7.2-6.04-13.59-1.70-9.03-4.00-2.48.0	
3 Mark Kok-Trias	4307 pnt
meisjes A vijfkamp (zie dames)	
1 Marjon Wijnsma-Lionitas	3906 pnt
9.0-5.45-10.13-1.75-2.27.0	
2 Etwaria Sardjoe-Sagitta	3470 pnt
9.5-5.11- 9.81-1.75-2.50.5	
3 Yvonne Swaans-T H O R	3351 pnt
Meisjes B vijfkamp (zie meisjes A)	
1 Els Kooyman-AV'34	3554 pnt
9.4-5.21-11.45-1.55-2.36.0	
2 Janice vd Griend-Lycurgus	3537 pnt
9.1-5.06- 9.83-1.60-2.35.0	
3 Ellen vd Willik-A V'47	3534 pnt

13/14 februari Zuidlaren indoor kampioenschappen jeugd

Jongens A 60 m	1 André Buisman-Climax	7.10 s
	2 Pierre Monte-V&L/TC	7.16
	3 Cor Schmidt-Altis	7.16
400 m	1 Allen Ellsworth-Lycurg	50.59 s
	2 Jim vd Mee-Zeemacht	50.79
	3 Erich Ulrich-Holland L	51.56
800 m	1 Jeroen Kramer-AAC	2.00.14 m
	2 Mike de Vries-Impala	2.01.42
	3 Fred van Kaam-DEM	2.02.09
1500 m	1 Jeroen Kramer-AAC	3.59.64 m
	2 Herman Hofstee-DOS Dw	3.59.68
	3 Marcel Honsbeek-Batav	4.04.22
3000 m	1 Herman Hofstee-DOS Dw	8.39.43 m
	2 Marco Xooteman-Argo'77	8.54.39
	3 Jan Jansen-Holland L	8.55.28

60 m horden:	1 Guido vd Sluis-AAC	8.06 s
	2 Wighert Thunissen-H	8.42
	3 Bob v Steynen-Holl	8.43
hoogspr	1 Guido vd Sluis-AAC	2.01 m
	2 Donald Waterreus-PEC	1.98
	3 Martin Roosenberg-Liemers	1.95
verspringen	1 Paul Lucassen-GVAV	7.00 m
	2 Guido vd Sluis-AAC	6.90
	3 Lars Schmidt-AAC	6.88
h s sprong	1 Paul Lucassen-GVAV	14.52 m
	2 Ruud v Maurik-AAV'36	13.83
	3 Rens Eygemaans-HAC	13.28
polshoog	1 Perry de Pauw-VLTC	4.50 m
	2 Maurice Penders-Unit	4.40
	3 Arno v Vugt-Haarlem	4.10
kogelstoten	1 Erik de Bruyn-Typhoon	18.58 m
	2 Harjan v Berlo-HAC	15.56 m
	3 Robert J v Bruggen-AV2315.00 m	
3 KM snelw	1 Jos Schipper-Energie	13.55.48 min
	2 Wiebe Leistra-Spartacus	15.38.96
	3 Fred Schippers-Energie	16.47.71
jongens B:		
60 m	1 Mike Teverden-Sparta	7.30 s
	2 Frank v Dorst-THOR	7.32
	3 Jaap Dijkma-Fortuna	7.35
400 m	1 Arjen Visserman-Impala	49.55 s
	2 Menno Swier-Holland L	50.61
	3 Ard P Swikker-Startbn	52.29
800 m	1 Arjen Visserman-Impala	1.58.08 m
	2 Robin v Helden-Parth	1.59.39
	3 Jaap Gunter-Sperwers	2.00.38
1500 m	1 Johan Kuypers-Festina	4.01.09 m
	2 Paul Jaspers-Haarlem	4.11.43
	3 Okke Bosker-Fivelstr	4.15.69
3000 m	1 Johan Kuypers-Festina	8.52.64 m
	2 Paul Jaspers-Haarlem	9.08.38
	3 Han Wolsing-FIT	9.13.36
60 m horden	1 Mike Teverden-Sparta	8.31 s
	2 Stijn vd Krogt-Illion	8.51
	3 Maarten v Berlo-HAC	8.54
hoogspringen	1 Martin Blokker-Hollandia	1.91 m
	2 Erik Steylen-Strokel	1.88
	3 Dennis Merien-Start'78	1.85
verspringen	1 Emil Mellaard-Spark	6.51 m
	2 Ard P Swikker-Startbaan	6.51
	3 Jo Hanssen-Ach Top	6.48
h s sprong	1 Maarten Smitskamp-Strb	13.09 m
	2 Ard P Swikker-Startbaan	12.67
	3 Hans Baljet-Holland L	12.19
polshoog	1 Marco Meulink-V&L/TC	4.00 m
	2 Frank v Dorst-THOR	3.70
	3 Enno Tjepkema-AAC	3.70
kogelstoten	1 Rob Bakker-Jahn II	15.97 m
	2 Jaap Dijkma-Fortuna V	15.09
	3 Enno Tjepkema-AAC	14.27

meisjes A	60 meter	1 Neill Cooman-A V R	7.61 s
		2 Marjon Wijnma-Lionitas	7.91 s
		3 Sandra Westera-Fortis	7.93 s
	400 meter	1 Ingrid Stoot-Sprint	55.83 s
		2 Dorien ten Bosch-Ol'48	58.10
		3 Reina Roona-G V A V	58.83
	800 meter	1 Wilma Musson-Caesar	2.17.85 m
		2 Ingrid Vel-Trias	2.18.59
		3 Ingrid Jonkman-Startbn	2.19.43
	1500 meter	1 Greta Jansen-Impala	4.45.33
		2 Boukje Hiemstra-Lionit	4.45.41
		3 Regina van Duyn-Holl L	4.51.39
	60 m horden	1 Bianca Citter-P E C	8.88 s
		2 Ella Wijnants-Sparta	9.03
		3 Marjon Wijnma-Lionitas	9.18
	hoogspringen	1 Marjon Wijnma-Lionitas	1.73 m
		2 Etwaria Sardjoe-Sagitta	1.70
		3 Monique ter Braak-Daventr	1.70 en
		Ella Wijnants-Sparta	1.70
	verspringen	1 Bianca Citter-P E C	5.57 m
		2 Marjon Wijnma-Lionitas	5.54
		3 Tosca van Vliet-Antilope	5.47
	kogelstoten	1 Mirjam de Groot-Edam	12.64 m
		2 Laura Fransen-A V R	12.16
		3 Bernadet Fransen-A V R	11.76
meisjes B	60 meter	1 Mirian Knijn-Energie	7.95 s
		2 Thea Houweling-A V R	8.07
		3 Marja Helsper-Nijmegen	8.10
	400 meter	1 Yvonne v Dorp-Holland L	59.24 s
		2 Anita de Jager-AVB'81	1.00.54 m
		3 Astrid Dikken-Keien	1.00.67
	800 meter	1 Krista Aukema-Spartacus	2.16.17 m
		2 Laura Bosman-AAV'36	2.21.96
		3 Siska Wijnalda-Horror	2.25.65
	1500 meter	1 Joan Merx-Achilles Top	4.59.25 m
		2 Petula Ruys-Metro	4.59.31
		3 Yvonne Simons-Achilles	5.03.40
	60 m horden	1 Janine vd Griend-Lycurg	9.19 s
		2 Jacqueline Baljet-Holl L	9.26
		3 Ellen vd Willik-AV'47	9.36
	hoogspringen	1 Michelle Blommestein-AVR	1.71 m
		2 Karin Peters-ADA	1.71
		3 Jolanda Bleeker-DEM	1.71
	verspringen	1 Els Kooyman-AV'34	5.32 m
		2 Karin Waterkamp-P S V	5.32
		3 Michelle Blommestein-AVR	5.28
	kogelstoten	1 Debby Dunant-Edam	14.40 m
		2 Angelique Bijl-Sagitta	12.96
		3 Mirjam vd Brenem-AVR	12.60

20/21 februari Senioren indoorkampioenschappen Ahoy - Rotterdam			
heren	60 meter	1 Mario Westbroek-Haarlem	6.82 s
		2 Sammy Monsels-V&L/TC	6.84
		3 Ed Pirau - A A C	6.90
	200 meter	1 Marcel Klarenbeek-SOSoest	21.55 s
		2 Diederik Everts-V&L/TC	22.24
		3 Dick Jorissen-A V R	22.52

400 meter	1 Henk Kraayenhoff-GVAV	49.18 s
	2 Hans Verroen-V&L/TC	49.51
	3 Rob Mahieu-V&L/TC	50.05
800 meter	1 Arno Kormeling-Siau	1.49.96 m
	2 Erik van Amstel-Kimbria	1.50.31
	3 Frank Witpeerd-Startbaan	1.55.56
1500 meter	1 Klaas Lok-Phoenix	3.48.18 m
	2 Joost Borm-Phoenix	3.48.66
	3 Kor Louws-Gemzen	3.49.47
3000 meter	1 Klaas Lok-Phoenix	8.19.94 m
	2 Martin ten Kate-Forstis	8.26.20
	3 Jan Zethof-AVA'64	8.32.88
60 m horden	1 Paul Wijnbergen-AAC	8.11 s
	2 Robert de Wit-P S V	8.16
	3 Henk Kort-Startbaan	8.23
5 KM snelw	1 Dick Maassen vd Brink-HollL	23.31.54 m
	2 Hans vd Knaap-RWV	23.59.32
	3 Jan Cortenbach-OLAT	24.28.40
hoogspringen	1 Raymond de Vries-Sparta	2.08 m
	2 Aldo Uyldert-A A C	2.08
	3 Marco Schnidt-V&L/TC	2.05
verspringen	1 Peter v Leeuwen-THOR	7.30 m
	2 Ben Vroom-Jahn II	7.25
	3 Jeroen Bronwasser-Pr Hendr	7.14
h s sprong	1 Peter v Leeuwen-THOR	15.55 m
	2 Annejan vd Veen-GVAV	15.39
	3 Aafbrecht vd Veen-GVAV	14.69
polshoogspr	1 Chris Leeuwenburgh-Sparta	4.70 m
	2 Frans vd Ham-V&L/TC	4.70
	3 Gijsbert de Ruiter-V&L/TC	4.60 en
	Ron Schenk-Lycurgus	4.60
kogelstoten	1 Erik de Bruin-Typhoon	17.32 m
	2 Wim de Wolff-Horror	16.08
	3 Nico Kriatkov-Spirit OB	15.21
dames:		
60 meter	1 Els Vader-Zeeland Sport	7.32 s
	2 Nelli Cooman-A V R	7.45
	3 Marjan Olyslager-Sch Sport	7.61
200 meter	1 Els Vader-Zeeland Sport	23.57 s
	2 Marjo van Agt-P S V	25.18
	3 Liliane Mandema-Olympia'48	25.33
400 meter	1 Ingrid Stoot-Sprint	55.24 s
	2 Janneke Bosma-Impala	56.19
	3 Jacq Spaans-A D A	57.12
800 meter	1 Elly van Hulst-Olympia'48	2.15.27 m
	2 Ali Monsma-Lionitas	2.15.71
	3 Ingrid Jonkman-Startbaan	2.18.70
1500 meter	1 Elly van Hulst-01'48	4.20.45 m
	2 Ali Monsma-Lionitas	4.23.33
	3 Karin de Nijs-S O Soest	4.23.63
3000 meter	1 Elly van Hulst-01'48	9.14.6 m
	2 Carla Beurskens-Festina	9.18.1
	3 Tineke Kluit-T H O R	10.00.4
60 m horden	1 Marjan Olyslager-Sch Sport	8.47 s
	2 Anke van Heyst-Forstis	8.72
	3 Olga Commandeur-A D A	8.77
hoogspringen	1 Rixt Meines-A D A	1.75 m
	2 Jacq de Jong-Lycurgus	1.75
	3 Sylvia Barlaag - A D A	1.75 en
	Etwaria Sardjoe-Sagitta	1.75

verspringen	1 Edine van Heezik-A D A	6.24 m
	2 Marjan Olyslager-Sch Sport	6.17
	3 Olga Commandeur-A D A	6.14
kogelstoten	1 Betty Bojers-Sparta	13.97 m
	2 Tine Schenkels-Sparta	13.82
	3 Isaline Hage-Olympia'48	13.22
28 februari Veldloopkampioenschappen Horg		
heren (plm 12 KM)	1. Klaas Lok-Phoenix	35.38.1 min
	2 Ray Crabb-Afsent Str	35.40.9
	3 Joost Borm-Phoenix	36.02.6
jongens A (plm 7½ KM)	1 Herman Hofstee-DGS Dw	23.35.4 min
	2 Jeroen Kramer-A A C	23.54.8
	3 Perry ten Hove-Spark	23.54.9
jongens B (plm 4½ KM)	1 Johan Kuypers-Festina	13.30.7 min
	2 Jac vd Broek-GVAC	14.05.0
	3 Jack v Bladel-Attilla	14.09.3
dames (plm 4½ KM)	1 Carla Beurskens-Festina	14.29.2 min
	2 Tineke Kluit-THOR	15.18.7
	3 Jacky Winkelman-HAC	15.28.3
meisjes A (plm 3 KM)	1 Boukje Hiemstra-Lionitas	12.50.7 min
	2 Greta Jansen-Impala	13.41.2
	3 Linda v Vliet-Olympus'70	13.51.0
meisjes B (plm 2 KM)	1 Krista Aukema-Spartacus	6.45.4 min
	2 Brigit v Dinther-Oss'78	7.02.8
	3 Marjon Roefs-Keien	7.09.0
klubkampioenen: heren - RKHAV, jongens A A C, dames HAC, meisjes geen		
24 april Ned. Kampioenschap 10 KM heren en 5 KM dames Nijmegen		
heren 10 KM	1 Klaas Lok-Phoenix	28.37.9 min
	2 Cor Lambrechts-Unitas	28.52.6
	3 Jan van Oss- A V V	28.56.2
dames 5 KM	1 Carla Beurskens-Festina	16.19.2 min
	2 Tineke Kluit-T H O R	16.52.8
	3 Marga Wiegman-AV'55	17.14.0
8 mei Ned. kampioenschap marathon Amsterdam		
heren	1 Cor Vriend-P S V	2.12.15 uur
	2 Henk van Hoek - H A C	2.20.26
	3 Rob Strik - B A V	2.20.51
dames	1 Anny v Stiphout-H A C	2.37.28 uur
	2 Ina Bakker-Olympus'70	2.50.06
	3 Mrijke Abramsen- A D A	3.07.16
23 mei Estafettekampioenschappen Zwolle		
heren	4 x 100 m	1 Haarlem 41.91 sec
		2 A A C 42.43
		3 V & L/TC 43.0
	4 x 200 m	1 Haarlem 1.25.2 min
		2 V & L/TC 1.26.2
		3 A A C 1.30.4
	4 x 400 m	1 V & L/TC 3.17.0 min
		2 A A C 3.17.1
		3 Bataven 3.22.2
	4 x 800 m	1 A A C 7.47.31 min
		2 Metro 7.53.05
		3 Phoenix 7.53.68
	4 x 1500 m	1 Phoenix 15.43.78 min
		2 Unitas 15.56.02
		3 Bataven 16.00.08

jongens	4 x 100 m	1 Va L/TC	43.60 s
		2 A A C	43.61
		3 Haarlem	44.53
	4 x 400 m	1 A A C	3.23.93 m
		2 Haarlem	3.25.03
		3 Holland L	3.32.32
	4 x 800 m	1 A A C	7.55.97 m
		2 D E M	8.07.33
		3 Olympus	708.14.86

dames	4 x 100 m	1Sagitta	47.91 s
		2 A D A	47.98
		3 Fortis	48.44
	4 x 200 m	1 A D A	1.39.95 m
		2 Olympia48	1.41.91
		3 Sparta	1.42.13
	4 x 400 m	1A D A	3.45.09 m
		2 Olympia48	3.51.2
		3 P S V	3.51.8
	4 x 800 m	1 Olympia48	9.04.96 m
		2 A D A	9.10.01
		3 H A C	9.11.27

meisjes	4 x 100 m	1 T H O R	49.31 s
		2 A V R	49.45
		3 A D A	49.61
	4 x 400 m	1 G V A V	4.00.82
		2 Holland L	4.01.56
		3 A D A	4.04.5

12/13 juni Meerkampkampioenschappen jeugd Zwolle

jongens A	1 Marco Beukenkamp	Trias	6598 pnt
	11.3-6.14-11.23-1.92-51.1/15.0-32.90-3.50-43.82-4.38.8		
	2 Paul Mul	Trias	6543 pnt
jongens B	1 Maurice Penders	Unitas	6468 pnt
	1 Enno Tjepkema	A A C	5662 pnt
	11.52-6.65-14.56- -- 15.02-43.02-1.87-56.54-4.57.9		
meisjes A	2 Koen Zuurbier	Trias	5637 pnt
	3 Rob Kousemaker	Swift	5600 pnt
meisjes B	1 Marjon Wijnsma	Lionitas	5450 pnt
	14.34-1.75-9.81-25.07/5.80-29.74-2.21.5		
	2 Bianca Citeur	P E C	4991 pnt
meisjes C	3 Lijsbet Gijzen	Spado	4847 pnt
	1 Jacolies v Gastel	Delta Sp	3823 pnt
	14.91-11.80-1.67-5.40-2.29.1		
meisjes D	2 Els Kooyma	A V'34	3762 pnt
	3 Janice vd Griend	Lycurgus	3604 pnt

20 juni Ned. kampioenschap 50 KM snelwandelen Veghel

1 Jan Cortenbach	O L A T	4.27.32 uur
2 Harry Schmitz	Attila	4.54.35 -
3 Reinoud v Gastel	Cifla	4.58.26 -

25/26/27 juni Ned. jeugdkampioenschappen Vught

jongens A	100 meter	1 Pierre Monte	V&L/TC	10.88 s
		2 André Buisman	Spero	10.99
		3 Guido vd Sluis	A A C	11.02
200 meter	1 André Buisman	Spero	22.48 s	
		2 Kees Tossain	Spartaan	22.59
		3 Pierre Monte	V & L/TC	22.63
400 meter	1 Erik Ulrich	Holland L	49.52 s	
	2 Marcel Korff	A V'23	49.57	
	3 Jim vd Mee	Zemacht	50.02	
800 meter	1 Jeroen Kramer	A A C	1.53.89 m	
	2 Pieter Meyer	Lycurgus	1.55.72	
	3 Fred van Kaam	D E M	1.56.10	
1500 meter	1 Jeroen Kramer	A A C	4.03.8 m	
	2 Frank Geuzebroek	A A C	4.06.3	
	3 John Janssen	Caesar	4.06.3	
3000 meter	1 Herman Hofstee	D O S-Dw	8.36.1 min	
	2 Jan Jansen	Holl. L	8.36.4	
	3 Mark Soeteman	Argo'77	8.48.5	
5000 meter	1 Herman Hofstee	D O S-Dw	15.13.7 min	
	2 Paul Kraakman	Edam	15.16.2	
	3 Jan Jansen	Holl. L	15.20.1	
110 m horden	1 Guido vd Sluis	A A C	14.0 s ht	
	2 Rob Sok	Spirit L	14.5	
	3 Wigcher Thunissen	Holl. B	14.8	
400 m horden	1 Marco Beukenkamp	Trias	54.73 s	
	2 Rob van Wees	Holl. B	55.53	
	3 Henk-P de Jonge	Schelde Sp	56.12	
3000 m steeple	1 Herman Hofstee	D O S-Dw	3.57.5 min	
	2 Jos Verwey	Pr Hendr	6.03.6	
	3 Michel Houdijk	Spado	6.11.5	
verspringen	1 Erik de Bruin	Typhoon	7.10 mtr	
	2 Hans Drechsler	V & L/TC	7.02	
	3 Guido vd Sluis	A A C	6.96	
hinkstapspringen	1 Paul Lucassen	G V A V	14.31 m	
	2 Ruud v Maurik	AAV'36	13.69	
	3 Peter Blokker	Spartaan	13.44	
hoogspringen	1 Donald Waterreus	P E C	2.00 mtr	
	2 Cor Schmidt	Altis	2.00	
	3 Jaap Winter	Jahn II	1.90 en	
polsstokhoogspr	1 Winfred Petets	P E C	1.90	
	2 Maurice Penders	Unitas	4.60 m	
	2 Perry de Pauw	V&L/TC	4.50	
kogelstoten	1 Roland Huizer	A V'34	4.00	
	1 Erik de Bruin	Typhoon	19.07 mtr	
	2 Harjen v Berlo	B A C	15.89	
diskuswerpen	3 Casper Evers	Sprint	14.81	
	1 Erik de Bruin	Typhoon	58.72 -	
	2 Leon Merks	B A C	49.66	
speerwerpen	3 Harjan van Berlo	B A C	49.56	
	1 Marcel Bunch	A A C	70.60 mtr	
	2 Rob Buntama	Castricum	69.42	
kogelslingeren	3 Theo Sippel	A V'34	61.20	
	1 Erik de Bruin	Typhoon	56.06 mtr	
	2 Theo Sippel	A V'34	44.30	
	3 Erwin Suvaal	A V R	44.24	

jongens B	100 meter	1 Jaap Dijkstra 2 Eduard v Stigt 3 Frank v Dorst	Fortuna V Ciko'66 T H O R	11.06 s 11.24 11.31	200 meter	1 Nelli Cooman 2 Marjon Wijnma 3 Gretha Tromp	A V R Lionitas Hera	24.64 s 24.73 24.87
	200 meter	1 Jaap Dijkstra 2 Arjen Visserman 3 Eduard v Stigt	Fortuna V Impala Ciko'66	22.56 s 22.64 22.97	400 meter	1 Ingrid Stoot 2 Inge Rouwenhorst 3 Dorien ten Bosch	Sprint Fortis Olympia'48	54.97 s 56.45 56.78
	400 meter	1 Menno Swier 2 Ard F Swikker 3 Stijn vd Krogt	Holl L Startbaan Ilion	50.28 s 51.03 51.10	800 meter	1 Ingrid Stoot 2 Leone Trolsfontaine 3 Carla Hertogh	Sprint Kimbria Spado	2.09.29 m 2.14.56 2.16.24
	800 meter	1 Arjen Visserman 2 Robin v Helden 3 Ton Baltus	Impala Parthenon Lycurgus	1.58.49 min 2.00.06 2.00.55	1500 meter	1 Boukje Hiemstra 2 Regina van Duyn 3 Marjan Achterkamp	Lionitas Holland L G V A V	4.38.9 min 4.42.4 4.46.8
	1500 meter	1 Johan Kuypers 2 Robin v Helden 3 Corné Peeters	Festina Parthenon Spado	3.58.9 min 4.03.3 4.04.4	3000 meter	1 Boukje Hiemstra 2 Regina van Duyn 3 Linda v Vliet	Lionitas Holland L Olympus7010	10.05.3 min 10.12.9 10.18.1
	3000 meter	1 Johan Kuypers 2 Paul Jaspers 3 Bob Dielis	Festina Haarlem H A C	8.40.0 min 8.56.0 9.00.1	100 meter horden	1 Marjon Wijnma 2 Bianca Citter 3 Ingrid v Lingen	Lionitas P E C Olympia48	14.16 s 14.32 14.45
110 m hordenloop		1 Mike Tevreden 2 Emil Mellaard 3 Maarten van Berlo	Sparta Spark H A C	14.3 (ht) 14.5 14.7	400 meter horden	1 Marjon Wijnma 2 Reina Roona 3 Lijsbet Gijzen	Lionitas G V A V Spado	1.02.36 m 1.03.32 1.04.33
	300 m horden	1 Menno Swier 2 Mike Tevreden 3 Stijn vd Krogt	Holland L Sparta Ilion	37.76 s 38.26 38.93	verspringen	1 Ingrid v Lingen 2 Ina de Koster 3 Nelli Cooman	Olympia48 Typhoon A V R	5.93 mtr 5.83 5.76
1500 m steeple		1 Paul Jaspers 2 Jac van Bladel 3 Jacco Wijkman	Haarlem Attila Sprint	4.26.2 min 4.27.5 4.29.6	hoogspringen	1 Ella Wijnants 2 Marjon Wijnma 3 Monique ter Braak	Sparta Lionitas Daventria	1.75 mtr 1.70 1.60 en
	verspringen	1 Emil Mellaard 2 Jo Hanssen 3 Maarten Smitskamp	Spark Ach Top Startbaan	6.94 mtr 6.92 6.82	kogelstoten	1 Mireille Stadwijk 2 Marjan Wessel 3 Mirjam de Groot	Atmodas Swift Edam	13.52 mtr 12.70 12.55
hinkstapsprong		1 Emil Mellaard 2 Maarten Smitskamp 3 Henk Gebben	Spark Startbaan Sperwers	13.91 mtr 13.41 12.71	diskuswerpen	1 Mireille Stadwijk 2 Mirjam de Groot 3 Bernadette Fransen	Atmodas Edam A V R	42.44 mtr 40.90 39.04
	hoogspringen	1 Rob Kousemaker 2 Ronald Koehorst 3 Dennis Mariën	Swift Sparta Start'78	1.95 mtr 1.95 1.90	speerwerpen	1 Bernadette Fransen 2 Annemiek de Jong 3 Yvonne Bouman	A V R Holland H P S V	44.04 mtr 39.40 38.52
polstokhoogspr		1 Mark Kok 2 Marco Meulink 3 Maarten Berk	Trias V & L/TC Sparta	4.30 mtr 4.20 3.30 en	meisjes B	1 Yvonne van Dorp 2 Miriam Knijn 3 Margriet Rota	Holland L Energie Impala	12.16 sec 12.19 12.62
	kogelstoten	1 Herbert de Gier 2 Jaap Dijkstra 3 Pascal Schade	Sparta Fortuna V Spirit L	3.30 15.87 15.48	200 meter	1 Yvonne van Dorp 2 Jacq Konermann 3 Margriet Rota	Holland L Atmodas Impala	24.99 sec 25.62 26.06
diskuswerpen		1 Chris Hoede 2 Dennis Kruitthof 3 Jan Graafstra	T I O N Haarlem Impala	45.60 mtr 44.58 43.80	400 meter	1 Anita de Jager 2 Pien van Veen 3 Laura Bosman	AVBalance Invictus AAV'36	58.07 sec 58.93 59.89
	speerwerpen	1 Rob Bakker 2 Frank Kruijne 3 Enno Tjepkema	Jahn II P A C A C	61.12 mtr 59.92 56.22	800 meter	1 Krista Aukema 2 Brig van Dinther 3 Elles Kater	Spartacus2 Oss'78 Hera	2.12.1 min 2.19.2 2.19.4
kogelslingeren		1 Chris Hoede 2 Marc Suvaal 3 René Zorge	T I O N A V R AAV'36	58.14 mtr 38.40 37.04	1500 meter	1 Petula Ruys 2 Marjon Roefs 3 Joan Merx	Metro Keien Ach Top	4.41.8 min 4.48.5 4.48.5
	meisjes A	1 Nelli Cooman 2 Gretha Tromp 3 Corina Notenboom	A V R Hera T H O R	11.79 sec 12.15 12.32	100 m horden	1 Janice vd Griend 2 Jacolies v Gastel 3 Astrid Dijkstra	Lycurgus Delta Sp G V A V	14.6 sec ht 14.7 15.0

300 m horden	1	Laura Bosman	AAV'36	45.69 sec
	2	Astrid Dijkstra	G V A V	45.79
	3	Jolanda Ley	Spirit L	45.82
verspringen	1	Yvonne v Dorp	Holland L	5.65 mtr
	2	Els Kooyman	A V'34	5.54
	3	Karin Waterkamp	P S V	5.16
hoogspringen	1	Carla Wuyts	Spado	1.70 mtr
	2	Jolanda Bleeker	D E M	1.70
	3	Mariet Kuys	Hera	1.70
kogelstoten	1	Debby Dunant	A D A	16.05 mtr
	2	Pitula Zomer	Hellas	12.95
	3	Angelique Bijl	Sagitta	12.93
diskuswerpen	1	Debby Dunant	A D A	46.02 mtr
	2	Astrid Gerrebrands	A V V	34.98
	3	Jeanette Lems	Energie	34.74
speelwerpen	1	Marjon ten Have	Fortis	39.24 mtr
	2	Katja Masselink	Fortis	39.16
	3	Astrid Gerrebrands	A V V	37.18

3 juli Ned kampioenschap 25 KM Eersel

1	Gerard Nijboer	Daventria	1.14.15 uur
2	Rudy Verriet	A V N	1.16.03
3	Cor Vriend	P S V	1.16.28

8 Augustus Seniorenbaankampioenschappen Amsterdam

heren	100 meter	1	Mario Westbroek	Haarlem	10.79 sec
		2	Ahmed de Kom	Metro	11.03
		3	Nilo Emerenciana	Haarlem	11.10
200 meter	1	Mario Westbroek	Haarlem	20.92 sec	
	2	Marcel Klarenbeek	S O Soest	20.97	
	3	Henk Brouwer	Ciko'66	21.01	
400 meter	1	Marcel Klarenbeek	S O Soest	46.75 sec	
	2	Henk Brouwer	Ciko'66	47.62	
	3	Gerald Pawirodikromo	A A C	47.83	
800 meter	1	Rob Druppers	Hellas	1.49.32 min	
	2	Arno Körmeling	Sisu	1.50.72	
	3	Frans Witpeerd	Startbaan	1.52.31	
1500 meter	1	Arno Körmeling	Sisu	3.44.08 min	
	2	Kor Louws	Gemzen	3.44.95	
	3	Cor Lambregts	Unitas	3.45.27	
5000 meter	1	Klaas Lok	Phoenix	13.58.37 min	
	2	Armando Houtveen	Altis	14.05.27	
	3	Ray Crabb	A S R C	14.08.88	
20 KM snelwandelen	1	Jan Cortenbach	O L A T	1.35.36.9 uur	
	2	Dirk Maassen vd Brink	Holl	1.42.09.6	
	3	Hans vd Knaap	R W V	1.43.43.3	
110 m hordenloop	1	Robert de Wit	P S V	14.60 sec	
	2	Paul Wijnbergen	A A C	14.66	
	3	Jan Harland	Sparta	14.70	
400 m hordenloop	1	Hans Molnat	A A C	53.30 sec	
	2	HenkKort	Startbaan	53.33	
	3	Percy Marte	A A C	53.74	
3000 m steeple	1	Marti ten Kate	Fortis	8.43.80 min	
	2	Hans Koelman	A A C	8.45.86	
	3	Evert v Ravensberg	Haarlem	9.04.48	

verspringen	1	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	7.79	mtr
	2	Ray Sedoc	A A C	7.44	
	3	Peter van Leeuwen	T H O R	7.43	
hinkstapspringen	1	Peter van Leeuwen	T H O R	15.85	mtr
	2	Annejan vd Veen	G V A V	15.59	
	3	Ray Sedoc	A A C	15.24	
hoogspringen	1	Erik Bollenberg	Haarlem	2.12	mtr
	2	Raymond de Vries	Sparta	2.12	
	3	Marco Schmidt	V & L/TC	2.09	
polsstokhoogspr	1	Mark Rekers	A A C	4.75	mtr
	2	Chris Leeuwenburgh	Sparta	4.70	
	3	Frans vd Ham	V & L/TC	4.70	
kogelstoten	1	Erik de Bruin	Typhoon	17.35	mtr
	2	Nico Kriatkov	Spirit GB	15.38	
	3	Rob Hermans	Ach Top	14.89	
diskuswerpen	1	Erik de Bruin	Typhoon	57.88	mtr
	2	Wim de Wolff	Horror	52.66	
	3	Piet Meydam	Hercules	52.06	
speerwerpen	1	Jeroen vd Meer	P S V	76.06	mtr
	2	Rob ter Horst	A A C	69.62	
	3	Rob Buntzma	Castrium	69.24	
kogelslingeren	1	Peter van Noort	Spartaan	57.18	mtr
	2	Willy Leenders	B A C	53.54	
	3	Wil v Uythoven	D J A	52.48	
100 meter	1	Els Vader	Zeel Sport	11.47	sec
	2	Nelli Cooman	A V R	11.75	
	3	Martha Derby	Sparta	11.97	
200 meter	1	Els Vader	Zeel Sport	23.04	sec
	2	Marjo van Agt	P S V	24.14	
	3	Martha Derby	Sparta	24.25	
400 meter	1	Liliane Mandema	Olympia'48	54.84	sec
	2	Conny Vermazen	A D A	56.46	
	3	Gerda Benders	Olympia'48	57.06	
800 meter	1	Elly van Hulst	Olympia48	2.03.77	min
	2	Allie Monsma	Lionitas	2.06.07	
	3	Ingrid Stoot	Sprint	2.06.22	
1500 meter	1	Elly van Hulst	Olympia48	4.16.22	min
	2	Tineke Kluit	T H O R	4.17.24	
	3	Karin de Nijs	S O Soest	4.22.07	
3000 meter	1	Elly van Hulst	Olympia48	9.18.42	min
	2	Tineke Kluit	T H O R	9.21.03	
	3	Wilma Rusman	Unitas	9.33.69	
100 m hordenloop	1	Marjan Olijslager	Sch Sport	13.59	sec
	2	Tineke Hidding	Daventria	13.79	
	3	Els Stolk	Sagitta	14.08	
400 m Horden	1	Elke Spierenburg	Fortis	1.00.48	min
	2	Adri van Beek	A D A	1.01.09	
	3	Sjan vd Ven	P S V	1.01.14	
verspringen	1	Edine v Heezik	A D A	6.30	mtr
	2	Ciska Janssen	Sagitta	6.16	
	3	Sylvia Barlag	ADA	6.06	
hoogspringen	1	Ella Wijnants	Sparta	1.81	mtr
	2	Marjon Wijnama	Lionitas	1.78	
	3	Mariette Overwater	Startbaan	1.75	
kogelstoten	1	Ria Stalman	Sparta	16.37	mtr
	2	Jennifer Smit	Daventria	15.07	
	3	Tine Schenkels	Sparta	13.20	

diskuswerpen	1 Ria Stalman	Sparta	63.30 mtr
	2 Isaline Hage	Olympia'48	47.78
	3 Marjan Vermolen	D E M	46.86
speerwerpen	1 Lida Berkhout	D E M	50.10 mtr
	2 Gerda Blokziel	A D A	47.86
	3 Kim Nieuwland	AAV'36	44.22

15 augustus Nederl. meerkamp kampioenschappen senioren Veldhoven

heren	1 Robert de Wit	P S V	7414 pnt
	11.28-6.84-12.95-1.95-52.25/14.91-42.54-4.40-57.58-4.48.9		
	2 Frans vd Ham	V&L/TC	7149 pnt
	11.36-6-64-13.33-1.83-50.48/16.27-37.74-4.70-49.78-4.38.4		
dames	3 Bob Jansen	Sprint	7039 pnt
	1 Tineke Hidding	Daventria	5932 pnt
	13.61-13.30-1.72-24.55/5.89-36.48-2.20.3		
	2 14.23-11.38-1.81-25.25/5.97-36.50-2.30.0		
	Sylvia Barlag	A D A	5664 pnt
	3 Els Stolk	Sagitta	5588 pnt

28 augustus Ned. kampioenschap 15 KM dames Utrecht

1	Carla Beurskens	Festina	50.37.9 min
2	Anny v Stiphout	H A C	52.19.7
3	Wilma Rusman	Unitas	53.55.8

3 oktober Ned kampioenschap jongens 15 KM op de weg Uden

1	Herman Hofstee	D O S-Dw	49.44 min
2	Richard Kooyma	A V R	50.39
3	Veron Lust	Nea Volh	50.40

+++++*****+++++*****+++++

voor advertenties in dit boekje kunt U zich wenden tot:

J W P Elbers - 2266 KD Leidschendam
Tedingstraet 47 - tel: 070 - 27 68 39 (privé)
070 - 64 98 54 (overdag)

bent u reeds abonnee op:

de atletiekwereld

het officiële orgaan van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie dat al 46 jaren op de bres staat voor onze sport.

De **atletiekwereld** verschijnt tweemaal per maand met gemiddeld 44 pagina's in magazinevorm en heeft een ruime verspreiding niet alleen in Nederland, maar ook in België.

De **atletiekwereld** voorziet u van aktueel nieuws, zoals wedstrijdverslagen uit binnen- en buitenland en heeft een universeel karakter van al hetgeen zich afspeelt binnen en buiten Europa voorzien van aktuele foto's en bijdragen van deskundige medewerkers.

De **atletiekwereld** bevat: vaste rubrieken van en voor onze jeugd, veteranen, trimmers en rekreanten, juryleden, coverstories over atleten, verenigingen en aktuele onderwerpen; het wel en wee van onze atleten (blessureperiodes); geeft een overzicht van wat leeft in onze sport (revue der clubbladen).

De **atletiekwereld** is onmisbaar voor atleten, juryleden en bestuurders vanwege de officiële berichten van bestuur en commissies; houdt u op de hoogte van het wedstrijdprogramma door middel van onze advertenties en steeds vernieuwde wedstrijdkalender; wijzigingen in nationale en internationale reglementen.

De **atletiekwereld** brengt u regelmatig: nationale-, Europese- en wereldranglijsten en rekordlijsten; zorgt voor aktuele voorbeschouwingen van nationale en internationale evenementen als kampioenschappen, bekenwedstrijden, wereldspelen e.d.; haakt in op internationale vraagstukken van de Europese organisatie EAA en de IAAF en kan als zodanig beschouwd worden als een waar archief de atletieksport betreffend.

De **atletiekwereld** brengt u direkte voorbeschouwingen en reportages van grote evenementen waarvan wij voor 1981 noemen de Europese indoor kampioenschappen; het IAAF wereldkampioenschap veldlopen en vanzelfsprekend alle kampioenschappen en landenwedstrijden en alles met betrekking tot de Europese jeugdkampioenschappen in Utrecht.

De **atletiekwereld** bevat een educatieve studie-bijlage, rijk voorzien van filmstrips, vakkundig verzorgd door een speciaal redaktieteam samengesteld door de Commissie opleidingen en de NATV (Nederlandse Atletiek Teams Vereniging); onmisbaar voor trainers, met bijdragen van specialisten uit de hele wereld.

Kortom,

de **atletiekwereld** is onmisbaar voor een ieder die betrokken is bij onze sport.

HEREN

100 meter	NR	Henk Brouwer	10.52 s	Rosendaal	200679
	ER	Pietro Mennea	10.01	Mexico	140979
	WR	James Hines	9.95	Mexico	141068
			1	20	50
					100
			1980	10.68	10.9
			1981	10.46	11.04
			1982	10.32	11.04
				11.24	11.43
10.32	Sam Monsels	V & L/TC	53	Modesta(USA)	15.5
10.44+	Peter vd Heyden	P S V	62	Merksem(Be)	25.7
10.64	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	15.5
10.65	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Edinburgh(GB)	28.8
10.64+ Zwolle 15.5				10.52 - 79	
10.83	Ahmed de Kom	Metro	59	Brussel(Be)	3.8
10.47 rw Rosendaal 4.9 rw3.1					
10.87	Diederik Everts	V & L/TC	60	Leiden	19.5
10.84+ Leiden 28.5				10.70 - 81	
10.94+	Nilo Emerenciana	Haarlem	59	Papendal	31.5
10.84+ rw Utrecht 27.6					
10.94+	Ray Smits	Groene Ster	55	Zevenbergen	29.4
10.97	Pierre Monte	V & L/TC	64	Veldhoven	20.5
10.88rw Vught 26.6 rw2.56					
11.04	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	2.10
11.02rw Vught 26.6 rw2.56					
11.04+	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	18.4
10.94+ rw den Haag 12.6					
11.04+	Danny van Eyck	Startbaan	58	Amstelveen	26.5
10.94+ rw den Haag 12.6					
11.04+	Dick Jorissen	A V R	58	Leiden	8.5
10.94+ rw den Haag 13.8					
11.04+	Ton Kleeberg	Phoenix	59	Papendal	31.5
11.04+	Steve Ringeling	V & L/TC	61	den Haag	18.4
11.04+	Mike Bienfait	Haarlem	57	Leiden	28.5
11.04+	Rudi Nok	A A C	61	Amsterdam	20.6
11.04+	Martin Oolbekkink	Hanzesport	62	Papendal	31.5
11.04+	Erik de Boer	Impala	62	Hengelo	20.6
11.04+	Alfons Frankevijsle	RK H A V	64	Vught	5.9
11.04+	Arno Ravenstein	Keien	62	Zevenaar	26.9
11.04+	Hugo Pont	Sisu	59	Hengelo	20.6
11.04+	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	10.10x
10.89 rw Veldhoven 14.8					
11.05	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Haarlem	29.5
10.94+rw den Haag 12.6					
11.12	Kees Toussain	Spartaan	64	Haarlem	29.5
11.05 rw Vught 26.6 rw2.56				11.09 - 81	
11.14+	André Buisman	Climax/Spero	64	Vught	26.6
10.99 rw Vught 26.6 rw2.56					
11.14+	Jaap Winter	Jahn LI	63	Groningen	5.9
11.13 rw Vught 26.6 rw2.56					
11.14+	Tim vanGils	A A C	56	Utrecht	15.9
11.04+ rw Hoorn 25.6					

11.14+	Herman Mekking	Sparta	62	Leiden	8.5
11.04+ rw den Haag 24.4					
11.14+	Erik de Bruin	Typhoon	63	den Haag	4.6
11.14+	Cor Schmidt	Altis	63	Zwolle	15.5
11.14+	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Papendal	29.8
11.14+	Leon Donners	Unitas	64	Aken(BRD)	12.9
11.14+	Henk Kraayenhoff	G V A V	55	Papendal	31.5
11.14+	Rud Wiele	V & L/TC	48	Papendal	10.5 - 81
11.14+	Ger Schutjes	A V V	59	Veldhoven	12.6
11.14+	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Papendal	31.5
11.14+	Gert Rutenfrans	Climax	61	Papendal	31.5
11.14+	Raymond Heerenveen	Argo-G	48	Hengelo	20.6
11.14+	Wilbo van Eyndhoven	Attila	57	Helmond	10.63- 79
11.15	John van Loon	Spartaan	61	Amsterdam	26.9
11.23	Paul Sturm	Zeel.Sport	59	Leiden	8.8
11.21	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Veldhoven	19.5
11.24+	Alex Borghmans	Metro	58	den Haag	10.85-- 81
10.94 rw den Haag 12.6					
11.24+	Nelvin Alves	P S V	47	Helmond	15.8
11.04+ rw Veldhoven 4.7				10.6 - 79	
11.24+	Cees Beekmans	Attila	60	Vught	4.6
11.04+ rw Veldhoven 4.7					
11.28 Amsterdam 25.4					
11.24+	Arjen Visserman	Impala	65	Papendal	20.5
11.24+	Casper Sloos	Haarlem	65	Haarlem	29.8
11.24+	Jim vd Mee	Zeemacht	63	Purmerend	14.7
11.14+ rw Hoorn 13.6					
11.24+	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	23.5
11.24+	Mike Tevreden	Sparta	65	den Haag	11.14+rw-81
11.34+ den Haag 24.4					
11.24+	Guus Huizing	Trias	52	Leiden	28.5
11.24+	Ton de Geest	T I O N	61	Hengelo	10.6 - 80
11.24+	Mark vd Krogt	Ilion	60	Lelystad	30.6
11.24+	Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Papendal	16.3
10.78 rw Rosendaal 4.9 rw2.9				10.84- 80	
11.24+	Jon Zee	A V O N	55	Helmond	23.8
11.24+	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	11.14+rw-81
11.11 rw Veldhoven 14.8 rw2.3					
11.24+	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Lingen(BRD)	25.5
11.24+	Rob van Son	Tartletos	60	Papendal	31.5
11.24+	Daan van Oosten	Zeel.Sport	48	Vlissingen	11.8
11.24+	Cor Klok	A A C	56	Haarlem	11.03 - 77
11.24+	Rob Veen	A T O S	61	Amsterdam	8.5
11.24+	Luuk van Laere	Schelde Sport	62	Vlissingen	27.6
11.24+	Geert Bakker	Startbaan	61	Utrecht	28.8
11.24+	Ed Pireau	A A C	55	Vught	7.7
11.25 Amsterdam 8.8					
11.05 rw Rosendaal 4.9 rw2.9					
11.24+	Marino van Campen	A T O S	49	Leiden	26.9
11.25	Frank van Dorst	T H O R	65	Veldhoven	10.74 - 80
11.25	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Rosendaal	22.8
11.26	Lars Schmidt	A A C	64	Veldhoven	20.5
11.26	Paul Wijnbergen	A A C	60	Parys(Fr)	11.24 - 81
					24.6
					20.5
					28.5
					11.16 - 81

11.30	Pieter Joossen	T H O R	58	Roosendaal	26.9
	11.19 rw Roosendaal	4.9 rw3.4			
	11.14+ rw Veldhoven	4.7			
11.34+	Erik Sinnige	S A V		Drachten	26.9
11.32	Allen Ellsworth	Haarlem	64	Haarlem	29.5
11.34+	Huib Hoozeveld	Arena	65	Vught	26.6
	11.38 Vught	26.6			
11.34+	René Moesman	Haarlem	64	Haarlem	5.9
11.34+	Rob Adding	Hellas	63	Utrecht	17.4
11.34+	Gerard vd Linden	Tempo	65	Utrecht	7.7
11.34+	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Vught	26.6
11.34+	Harry Tolsma	Horror	62	Drachten	26.9
11.34+	Frans Krechting	Spirit L	56	Papendal	16.6
11.34+	Hans van Santen	Sparta	60	Leiden	8.5 10.94+ - 81
11.34+	Ben Korver	Phoenix	51	Utrecht	11.5
11.34+	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Papendal	31.5
11.34+	Albert Roona	G V A V	62	Papendal	31.5
11.34+	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Haarlem	8.5
11.34+	Nildo Obispo	P S V	52	Amsterdam	20.6 10.9 - 80
	11.10 rw Roosendaal	4.9 rw3.1			
11.34+	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	4.6 10.9 - 78
11.34+	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	2.7 11.01 - 80
	10.94+ rw den Haag	20.8			
11.34+	Adri Sok	Spirit L	60	Lelystad	16.5 10.8 - 80
11.34	Erik Pasnagel	H A C	62	Veldhoven	15.8
11.36	Robert de Wit	P S V	62	Leiden	19.5
	11.28 rw Veldhoven	14.8 rw 2.9			
	11.34+ Veldhoven	4.4			
11.38	Eltjo Schutter	A V N	53	Nijmegen	8.5 10.7 - 76
11.39	Emil Mellaard	Spark	65	Vught	26.6
11.40	Bert Wouters	Phoenix	59	Roosendaal	26.9
11.41	Dirk Evers	A V N	64	Nijmegen	8.5
met rugwind verder nog:					
11.04+	Fred Verduld	Spado	60	den Haag	12.6
11.14+	Onno vd Bosch	't Haasje	55	Veldhoven	4.7
11.14+	Erik Oostwegel	Startbaan	60	Hoorn	25.6
11.24+	Alfred Verhoef	Holland L	46	den Haag	12.6 10.6- 67
11.24+	Wim Sandbrink	H A C	56	Veldhoven	4.7
11.24+	Peter Hesseling	Spark	64	Utrecht	5.6
11.24+	Peter van Heeswijk	Gen. Michael	58	Veldhoven	4.7
	11.34 Eindhoven	16.6			
11.24+	Gert Steenmertz	Altis	62	Zwolle	20.6
11.24+	Wim Bouw	Spero	53	Zwolle	15.5 10.9 - 77
11.24+	Mark Hollander	D E M	62	Hoorn	25.6
11.24+	Gerard Aben	Asterix	58	Zwolle	15.5
11.34+	Alex Zwaving	Parthenon	56	Hoorn	27.8
11.34+	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Utrecht	4.7
11.34+	Erik Veenendaal	Spark	63	Leiden	8.5
11.34+	Harman Kok	P E C	55	Zwolle	15.5
11.34+	Leo v Scheppingen	Blauw Wit	62	Hoorn	13.6
11.34+	Hans Verlaan	Bataven-L	57	den Haag	12.6
11.34+	Ronny Hell	Liemers	62	Zevenaar	16.6
11.29	Rob Veer	Hellas	57	Veldhoven	14.8
11.30	Wim Roosen	Holland H	56	Veldhoven	14.8 11.29 - 78
11.36	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Veldhoven	14.8 11.24 - 75
11.37	Nico Mosselman	rw 2.3 Sprint	61	Veldhoven	14.8

200 meter	NR	Henk Brouwer	20.95 s	Roosendaal	210679	
	ER	Pietro Mennea It	19.72 s	Mexico	120979	
	WR	idem				
			1	20	50	100
		1980	21.04	22.0	22.6	23.1
		1981	20.34	22.16	22.65	23.14
		1982	20.96	22.14	22.63	22.9
20.96	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Edinburgh (GB)	2878	20.95-79
21.00	Sam Monsels	V & L/TC	53	Los Angeles (USA)	23.5	20.94-81
21.10	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem		9.5
	20.97 rw Amsterdam	7.8 rw3.0				
21.19	Diederik Everts	V & L/TC	60	Amsterdam		29.8
21.39	Mario Westbroek	Haarlem	61	Rehlingen (BRD)	31.5	21.1 -80
	20.92 rw Amsterdam	7.8 rw3.0				
21.54+	Ahmed de Kom	Metro	59	Utrecht		25.4
21.56	Peter vd Heyden	P S V	62	Leiden		19.5
	21.44+ Amsterdam	20.6 rw2.5				
21.94+	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	Utrecht		25.4
21.94+	Hans Verroen	V & L/TC	59	Leiden		8.5
21.94+	Mike Bienfait	Haarlem	57	Haarlem	20.6	21.5 -79
	21.60 rw Amsterdam	7.8 rw 3.0				
21.74+	Dick Jorissen	A V R	58	den Haag		22.8
	21.78 rw Amsterdam	7.8 rw 3.0				
22.00	Nilo Emerenciana	Haarlem	59	Vught		26.9
22.05	Gerald Pawlodikromo	A A C	58	Vught		26.9
22.14+	Casper de Geus	A V R	45	den Haag		15.5
22.14+	Erik de Boer	Impala	62	Drachten		9.5
22.14+	Henk Kraayenhoff	G V A V	55	Drachten		9.5
22.24+	Ton Kleeberg	Phoenix	59	Haarlem		9.5
22.24+	Danny van Eyck	Startbaan	58	Haarlem		9.5
22.34+	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Utrecht		25.4
22.34+	John van Loon	Spartaan	61	Leiden		17.4
22.34+	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen		26.5
22.34+	Allen Ellsworth	Haarlem	64	Haarlem		9.5
22.34+	Tim van Gils	A A C	56	Amsterdam		20.6
	22.36 Amsterdam	7.8				
	22.21 rw Amsterdam	7.8 rw 3.0				
22.35	André Buisman	Climax/Spero	64	Hochdorf (Zwi)	12.9	
22.39	Herman Mekking	Sparta	62	Amsterdam		7.8
22.44+	Pierre Monte	V & L/TC	64	Leiden		8.5
22.44+	Kor Schmidt	Altis	63	Haarlem		9.5
22.44+	Koen Gijbers	Bataven-L/AAC	58	Zevenaar	26.5	21.64- 81
22.44+	Freddy Burgess	Startbaan	59	Utrecht		25.4
22.44+	Wim Sandbrink	H A C	56	den Haag		22.8
22.45	Kees Toussain	Spartaan	64	Vught		27.6
	22.44+ den Haag	22.8				
22.51	Ruud Wieles	V & L/TC	48	Amsterdam		7.8 22.04+-81
22.54+	Alfons Frankeville	RK H A V	64	Leiden		8.5
22.54+	Arjen Visserman	Impala	65	Papendal		31.5
22.54+	Marcel Korff	A V'23	63	Haarlem		9.5
22.54+	Arjen Achterkamp	G V A V	62	Groningen		26.5
22.58	Alex Borghmans	Metro	58	den Haag		12.6
22.64+	Mike Tevreden	Sparta	65	Leiden		8.5
22.64+	Barend Seinen	Sparta	60	den Haag	4.6	22.04+-81

tussenvoegen:22.49	Paul Sturm Zeel.Sp	59	Amsterdam	7.8	22.14+-81
22.64+	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	2.7
	11.44+ rw Den Haag	20.8			
22.64+	Bob de Graaff	V & L/TC	56	den Haag	12.6
22.63	Raymond Heerenveen	Argo-G	48	Weiden (BRD)	19.9
22.64+	Ben Callemeyn	Achilles Top	58	Aken (BRD)	12.9
22.64+	Hans Verlaan	Bataven-L	57	den Haag	12.6
22.64+	Cees Beekmans	Attila	60	Helmond	22.6
	22.44+ rw Vught	20.5			
22.64+	René Zanderink	A V N	59	Hengelo	15.5
22.64+	Erik Pasnagel	H A C	62	Hengelo	15.5
22.64+	Martin Oelbekkink	Hanzesport	62	Zevenaar	12.9
22.70	Jim vd Mee	Zeemacht	63	Vught	27.6
22.74	Jaap Winter	Jahn II	63	Vught	27.6
	22.25 rw Amsterdam	7.8			
22.74+	Lars Schmidt	A A C	64	Haarlem	9.5
22.74+	Rob Kamps	A V R	62	Leiden	8.5
22.74+	Hans van Santen	Sparta	60	Leiden	8.5
22.74+	Adri Sok	Spirit L	60	Nijmegen	9.5
22.74+	Percy Marte	A A C	56	Haarlem	9.5
22.74+	Arno v Ravenstein	Kelen	62	Helmond	22.6
22.84+	Casper Sloos	Haarlem	65	Haarlem	9.5
22.84+	Rob Druppers	Hellas	62	Utrecht	25.4
22.78	Jon Zee	A V O N	55	Roosendaal	9.5
22.84+	Ruud van Scheppingen	Blauw Wit	59	Amsterdam	11.6
22.84+	Steeff Heitkonig	A A C	56	Hengelo	15.5
22.84+	Armand Ellsworth	Haarlem	61	Haarlem	9.5
22.84+	Raymond Sluyk	Spirit L	62	Nijmegen	9.5
22.94+	Erik Veenendaal	Spark	63	Leiden	8.5
22.94+	Marcel Giesen	Atletico	58	Nijmegen	9.5
22.94+	Albert Roona	G V A V	62	Drachten	9.5
22.94+	Ger Heesbeen	Pr Hendrik	58	den Haag	15.5
22.94+	Theo Dijkstra	Spartaan	55	Haarlem	20.6
22.94+	Ger Schutjes	A V V	59	Veldhoven	15.9
22.97	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Vught	27.6
23.04+	Rob Ooms	Trias	57	Haarlem	9.6
23.04+	Nildo Bispo	P S V	52	Hengelo	15.5
23.04+	Daan van Nijssbergen	Haarlem	62	Leiden	2.6
23.04+	Eltjo Schutter	A V N	53	Nijmegen	24.4
23.04+	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	15.4x
	23.11 Veldhoven	15.8			
23.04+	Rob Veen	A T O S	61	Amsterdam	11.6
23.04+	Maring van Campen	A T O S	49	Amsterdam	4.6
23.04+	Peter Spiering	Metro	65	Utrecht	25.4
23.04+	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	26.5
23.04+	Rob Sok	Spirit L	64	Zwolle	6.7
23.04+	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	30.4
23.04+	Leon Donners	Unitas	64	Aken (BRD)	24.8
23.04+	Helvin Alves	P S V	47	Helmond	22.6
23.03	Rudi Nok	A A C	61	Vught	26.9
23.04+	Mark Hollander	D E M	62	Amsterdam	4.6
	22.64+ rw Hoorn	25.6			
23.04+	Helvin Felix	A V N	58	Zevenaar	12.9
23.04+	Johan de Vries	A V R	58	den Haag	22.7
23.09	Huib ter Haar	Daventria	57	Nijmegen	9.5
23.05	Fred Verduld	Spado	60	Roosendaal	9.5

23.14+	Harry Douma	A A V '36	58	Leiden	8.5
23.14+	Jaap Kuypers	A V R	62	den Haag	30.4
23.14+	Frans Leys	Sp Reeuwijk	57	den Haag	12.6
23.14+	Wilbo van Eyndhoven	Attila	57	Hechtel (Be)	14.8
23.14+	Herman Kok	P E C	55	Hengelo	1.9
23.14+	Leen Stil	Sparta	60	Leiden	15.8
23.14+	Piet v Heeswijk	Gen Michael	58	Helmond	22.6
23.14+	Ton de Geest	T I O N	61	Hengelo	30.6
23.14+	Leon Zee	A V O N	58	Veldhoven	15.9
23.14+	Geert Bakker	Startbaan	61	Hilversum	12.9
23.14+	Rob Veer	Hellas	57	Hilversum	12.9
23.14+	Onno vd Bosch	't Haasje	55	Zevenaar	12.9
23.14+	Aard Veldhoen	Pr Hendrik	49	den Haag	22.8
23.14+	Hans Drechsler	V & L/TC	63	den Haag	30.4
23.14+	Dirk-Jan vd Linden	Tempo	63	Utrecht	25.4

met rugwind ook nog:					
22.74+	Cor Klok	rw 2.5	A A C	56	Amsterdam
22.74+	Wim vd Pennen		T H O R	58	Roosendaal
22.84+	Michel de Looze		A A C	62	den Haag
22.84+	Peter van Leeuwen		T H O R	58	Roosendaal
22.87	René Otten	rw 2.1	A A C	63	Vught
23.04+	Wiljan Loomans		Hollandia	59	Hoorn
23.04+	Pieter Joossens		T H O R	58	Roosendaal
23.04+	Herman Kok		P E C	55	Zwolle
23.14+	Ed IJzerman		T H O R	54	Roosendaal
23.14+	L Parmentier		Haarlem	55	Hoorn
23.14+	Siem Boekel		Hera	61	Hoorn
23.04+	Hans te Wierike		M P M	66	Zwolle

400 meter	NR	Koen Gijsbers	45.80 s	Lille	40781
	ER	Viktor Markin	SU 44.60 s	Moskou	300790
	WR	Lee Evans	USA 43.86 s	Mexico	171068

	1	20	50	100
1980	46.12	49.4	50.4	51.2
1981	45.80	49.24	50.04	50.98
1982	46.43	48.6	49.7	50.7

46.43	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Athene (Gr)	12.6
46.50	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Keulen (BRD)	21.8
47.16	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	9.7
47.18	Diederik Everts	V & L/TC	60	Koblenz (BRD)	25.8
47.21	Gerald Pawirodikromo	A A C	58	Zürich (Swi)	15.9
47.34+	Hugo Pont	Sisu	59	Hengelo	20.6
47.79	Erik de Boer	Impala	62	Amsterdam	29.8
47.92	Koen Gijsbers	Bataven/AAC	58	Hengelo	22.7
47.94+	Rob Druppers	Hellas	62	Leiden	22.8
48.04+	Arno Körmeling	Sisu	56	Hengelo	20.6
48.14+	Henk Kraayenhoff	G V A V	55	Groningen	3.7
48.14+	Arjen Visserman	Impala	65	Groningen	5.9
48.18	Nilo Emerenciana	Haarlem	59	Amsterdam	8.8
48.34+	Mike Biefait	Haarlem	57	Haarlem	20.6
48.68	Allen Ellsworth	Haarlem	61	Hochdorf (Swi)	12.9

48.69	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	26.9
48.72	Robert de Wit	P S V	62	Athene(Gr)	7.9
48.64+	Danny van Eyck	Startbaan	58	Groningen	20.6
48.74+	René Zanderink	A V N	59	Hengelo	15.5
48.79	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	15.5 48.5 - 81
48.84+	Peter Jansen	Metro	59	Papendal	31.5
48.86	Percy Marte	A A C	56	Parijs(Fr)	29.5 48.56- 80
49.14+	Arjan Achterkamp	G V A V	62	Hengelo	15.5
49.14+	Marcel Spaans	A A C	61	Hoorn	12.9
49.20	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	15.5 47.8 - 81
49.24+	Erik Ulrich	Holland L	63	Roosendaal	20.6
49.34+	Paul Sturm	Zeel.Sport	59	den Haag	9.7
49.34+	Dick Jorissen	A V R	58	Amsterdam	16.7
49.34+	Marcel Korff	A V'23	63	Vught	26.6
49.44+	Wim Sandbrink	H A C	56	Helmond	24.8
49.45	Hans Kremers	Pr Hendrik	58	den Haag	15.5 48.45- 81
49.45	Ebert van Kaam	D E M	61	Amsterdam	8.8
49.47	Jaap Kuypers	A V R	62	Amsterdam	8.8
49.47	Benno Gennis(Du)	A V N	59	Nijmegen	29.7
49.44+	Aaldrick Nap	Attila	56	Helmond	24.8
49.54+	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Leiden	10.6 49.3 - 80
49.54+	Ruud Wieles	V & L/TC	48	den Haag	9.7 49.3 - 80
49.64+	Adri Sok	Spirit L	60	Leiden	19.5
49.64+	Renaldo Marcelina	A A C	46	den Haag	12.6 48.04- 78
49.64+	Ad vd Meer	Achilles EL	55	den Haag	12.6 48.3 - 80
49.64+	Casper Sloos	Haarlem	65	den Haag	6.6
49.68	Jon Zee	A V O N	55	Roosendaal	19.5
49.64+	Helmond 26.9				
49.68	Jim vd Mee	Zeemacht	63	Haarlem	29.5
49.69	Menno Swier	Holland L	66	Nijmegen	5.6
49.74+	Han Kulker	Bataven-L	59	Leiden	10.6
49.74+	Michel Moll	Holland L	62	Roosendaal	20.6
49.74+	Ger Egberts	A A V'36	57	Roosendaal	20.6
49.74+	Jan van Leuvenen	A A C	55	Nijmegen	10.9
49.84+	Albert Roona	G V A V	62	Hengelo	15.5
49.84+	Robert Schuyer	Festina	57	Papendal	31.5
49.84+	Andries van Rooyen	A A C	62	Amsterdam	1.8 49.53- 80
49.84+	René Otten	A A C	63	Amsterdam	19.9
49.84+	Leon Donners	Unitas	64	Aken(BRD)	12.9
49.84+	Peter Jansse	V & L/TC	59	den Haag	3.9
49.94+	Alex Borghmans	Metro	58	den Haag	9.7
49.94+	Wim Roosen	Holland H	56	Groningen	20.6 49.07- 78
50.01	Ruud van Scheppingen	Blaauw Wit	59	Amsterdam	8.8
50.01	Casper de Geus	A V R	45	Leiden	19.5 48.5 - 64
50.10	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Veldhoven	14.8
50.13	Mark Hollander	D E M	62	Roosendaal	26.9
50.14+	Wiljan Loomans	Hollandia	59	Hoorn	24.4
50.14+	Gerard Kitselaar	Pr Hendrik	56	Papendal	31.5
50.14+	Dick Barthelsson	Nea Volh	60	Amsterdam	1.8 49.8 - 81
50.14+	Michel de Looze	A A C	62	Hoorn	12.9
50.24	Frans Blom	Holland L	57	Roosendaal	26.9
50.24+	Gerrit Kotterman	Atletico	61	Zevenaar	17.4
50.24+	Steve Ringeling	V & L/TC	61	den Haag	9.7

50.24+	Jacob Kwekel	Spark	60	Drachten	26.9		
50.24+	Nico van Bree	Waalwijk	61	Helmond	24.8		
50.33	Bob Jansen	Sprint	47	Stockholm(Swe)	18.7 49.78- 81		
50.35	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Brussel(Be)	21.8 49.8 - 80		
50.34+	Ton Velthuis	T I O N	61	Nijmegen	2.6		
50.34+	Peter ter Huurde	Attila	58	Helmond	24.8		
50.42	Rob Mahieu	V & L/TC	47	den Haag	15.5 47.9 - 70		
50.43	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	15.5		
50.44	Harry Douma	A A V'36	58	Leiden	19.5		
50.44+	Cees den Hoedt	Fortuna V	56	Leiden	10.6		
50.44+	Jan de Waard	Zeel.Sport	53	den Haag	9.7 49.5 - 80		
50.44+	Rob Kamps	Metro	62	Aken(BRD)	12.9 49.51- 81		
50.48	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Veldhoven	14.8 49.64- 81		
50.54+	Ronald Maatman	Argo-G	63	Zevenaar	17.4		
50.54+	Rob de Koning	Lionitas	64	Zevenaar	26.9		
50.54+	Marcel Giesen	Atletico	58	Zevenaar	17.4		
50.54+	Erik de Vries	Startbaan	60	Haarlem	16.5		
50.54+	Wibo Lelyveld	Bataven-L	54	den Haag	9.7 49.8 - 81		
50.58	Henk Kort	Startbaan	55	Roosendaal	26.9 50.33- 77		
50.54+ Amsterdam 4.4							
50.64+	Rob Ooms	Trias	57	Haarlem	16.5		
50.64+	Raymond Sluyk	Spirit L	62	Sittard	20.6		
50.64+	Hans Verlaan	Bataven-L	57	Leiden	20.6		
50.64+	Ard Swikker	Startbaan	65	Amsterdam	19.9		
50.64+	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Leiden	1.9 50.4 - 81		
50.70	Siem Lunshof	Startbaan	46	Leiden	19.5		
50.74+	Helvin Felix	A V N	58	Nijmegen	28.8 48.99- 80		
50.74+	Kees Hovingh	Asterix	59	Zevenaar	16.5		
50.74+	Herman Kok	P E C	55	Zwolle	20.6		
50.74+	René vd Kuyl	G A C-H	63	Haarlem	16.5		
50.74+	André Stroo	Maraton	56	Leiden	20.6 50.0 - 81		
50.74+	Erik Veenendaal	Spark	63	Amsterdam	19.9		
50.84+	Otto vd Bosch	't Haasje	55	Papendal	31.5		
50.84+	Ad Keller	Parthenon	60	Leiden	20.6 50.0 - 81		
50.84+	Onno Boschma	Lionitas	59	Groningen	3.7		
50.84+	Emil Mellaard	Spark	65	Veldhoven	10.10		
50.84+	Wim van Rijn	D J A	52	den Haag	9.7		
50.84+	Wouter van Sambeek	Tartletos	56	Zevenaar	22.8 50.0 - 81		
50.84+	Jos Appelman	D E M	59	Hoorn	12.9		
800 meter	NR	Rob Druppers	1.44.54	Londen	170982		
	ER	Sebastian Coe	1.41.72	Florence	100681		
	WR	idem					
			1	20	50	100	
			1980	1.47.7	1.52.9	1.55.4	1.57.1
			1981	1.46.88	1.52.0	1.55.1	1.57.2
			1982	1.44.54	1.52.0	1.54.5	1.56.9
1.44.54	Rob Druppers	Hellas	62	Londen(GB)	17.9		
1.46.67	Arno Körmeling	Sisu	56	Hengelo	27.7 1.46.6 - 78		
1.48.36	Arjen Visserman	Impala	65	Hengelo	27.7		
1.48.39	Wibo Lelyveld	Bataven-L	57	Ludwigshafen(BRD)	16.6 1.47.6- 77		
1.49.98	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Amsterdam	29.8		
1.50.6	Siem Boekel	Hera	61	Haarlem	26.9		

1.50.8	Dick Barthelsson	Nea Volh	60	Amsterdam	15.9	1.54.9	Patrick Aris	V & L/TC	56	Hamburg(BRD)	11.8
1.50.9	Renaldo Mercelina	A A C	46	Hengelo	16.5 1.48.9 - 79	1.55.0	Gilles de Rooy	Keien	60	Papendal	7.7
1.50.9	Kor Louws	Gemzen	55	Linz (Oo)	17.7 1.49.3 - 78	1.55.1	Johan Kuypers	Festina	65	Papendal	22.8
1.51.0	Han Kulker	Bataven	59	Leiden	8.5	1.55.1	Norbert Groenewegen	Sparta	59	Utrecht	8.8 1.54.9 - 81
1.51.2	Peter Jansen	Metro	59	Leiden	8.5	1.55.1	Wim vd Worp	M P M	62	Nijmegen	10.9
1.51.3	Wiljan Loomans	Hollandia	59	Amsterdam	11.6	1.55.17	Jan van Heteren	Slidre Sp	58	Amsterdam	7.8
1.51.3	Jan van Leuvenen	A A C	55	Amsterdam	15.9 1.51.1 - 81	1.55.2	Kees Lepoeter	Asterix	58	Roosendaal	13.7 1.53.7 - 80
1.51.4	Klaas Lok	Phoenix	55	Haarlem	9.5 1.50.4 - 77	1.55.2	Wim de Koning	Hellas	62	Vught	8.6 1.53.7 - 81
1.51.6	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Haarlem	9.5 1.50.6 - 81	1.55.3	Henk Tiebosch	H A C	46	Helmond	22.6 1.48.2 - 71
1.51.7	Marcel Spaans	A A C	61	Amsterdam	15.9 1.51.1 - 81	1.55.3	Jan van Antwerpen	T H O R	59	Roosendaal	13.7 1.55.2 - 81
1.51.7	Roel Raaymakers	H A C	57	Neerpelt(Be)	11.8 1.50.9 - 79	1.55.5	Honoré Hoedt	Ciko'66	59	Vught	8.6
1.51.8	Jeroen Kramer	A A C	63	Haarlem	29.5	1.55.5	Hans Beentjes	Castricum	52	Amsterdam	11.6 1.53.9 - 78
1.52.0	Theo Musch	Argo'77	57	Haarlem	16.5	1.55.6	Robin van Helden	Parthenon	65	Veldhoven	20.5
1.52.0	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Leiden	2.6	1.55.7	Mark Schulz	A V R	62	den Haag	15.5
1.52.0	Lucien Baert	A V V	58	Neerpelt(Be)	11.8	1.55.7	Frank Mos	Sparta	61	Haarlem	20.6 1.52.87- 81
1.52.16	Cees Ruiter	Pr Hendrik	56	Amsterdam	7.8 1.49.8 - 77	1.55.8	Paul Bekers	G V A C	59	Vught	8.6
1.52.3	Jek Persoons	Holland L	62	Leiden	2.6	1.55.8	Rob Jansen	D E M	62	den Haag	4.6
1.52.71	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Amsterdam	7.8	1.55.8	Mario Vis	A V O N	62	Helmond	22.6 1.54.18- 81
1.52.86	André Stroo	Maraton	56	Amsterdam	7.8	1.55.8	Percy Marte	A A C	56	Haarlem	14.7
1.52.9	Erik Schurink	Spirit L	56	Amsterdam	15.9	1.55.8	Fons van Mil	Achilles Top53	53	Sittard	16.7
1.52.99	Robert Schuwer	Festina	57	Amsterdam	7.8 1.51.44- 81	1.55.9	Kees Kraayeveld	Slidre Sp	55	Groningen	26.5
1.53.1	John Jansen	Caesar	63	Neerpelt(Be)	11.8	1.55.9	Gerrit van Lent	A A C	56	Amsterdam	11.6
1.53.1	Hans Koeleman	A A C	57	Leiden	13.8 1.51.1 - 81	1.56.0	Mark van Rooy	D A K	60	Nijmegen	10.9
1.53.1	Merno Lievers	S O Soest	59	Hechtel(Be)	14.8 1.50.1 - 80	1.56.1	Frans Verberne	Tartletos	56	den Haag	23.7 1.56.0 - 79
1.53.2	Corné Haast	Spado	59	Leiden	13.8 1.52.6 - 81	1.56.15	Jan Wolf	Sperwers	56	Oldenburg(BRD)	23.7
1.53.3	Frank Geuzebroek	A A C	63	Amsterdam	15.9	1.56.2	Remy Diephuis	A A C	52	Amsterdam	25.4x
1.53.4	Peter Appelman	Trias	56	Leiden	2.6 1.51.3 - 76	1.56.2	Martin van Rijssel	Spartaan	61	Zwolle	1.6 1.55.9 - 80
1.53.5	Joost Borm	Phoenix	56	Utrecht	16.5 1.50.8 - 78	1.56.2	Cor van Loon	Holland L	56	Leiden	24.4
1.53.7	Rob de Brouwer	Unitas	62	Helmond	11.9	1.56.2	Niek Flipse	A V'56	50	Roosendaal	13.7 1.50.7 - 76
1.53.74	Jan Verloop	Bataven-L	59	Zürich(Swi)	17.9	1.56.3	Tye Minkema	F I T	61	Haarlem	9.5
1.54.1	Mark Bode	A A C	57	Hengelo	15.5	1.56.3	Kees Eigenhuis	A V A'64	53	Utrecht	8.8 1.52.4 - 79
1.54.1	Herman Kromhout	V & L/TC	46	den Haag	4.6	1.56.3	Michel Hulsman	Haarlem	56	Haarlem	20.6
1.54.1	Peter Tweehuizen	A V N	56	Papendal	7.7	1.56.4	Mark Borghans	Unitas	60	Helmond	22.6 1.53.4 - 79
1.54.16	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Amsterdam	7.8 1.52.0 - 81	1.56.4	Pim Leutholff	P E C	63	Zwolle	18.9
1.54.2	Emile Vrijman	Metro	62	Leiden	8.5	1.56.5	Aaldert Westerveen	Start'78	54	Amsterdam	11.6
1.54.2	Jan Zethof	A V A'64	60	Utrecht	8.8 1.53.5 - 79	1.56.5	Willy van Keulen	Pr Hendrik	55	den Haag	22.8
1.54.22	René Zanderink	A V N	59	Nijmegen	29.7	1.56.6	Edwin Fey	Zaanland	63	Nijmegen	10.9
1.54.3	Michel de Looze	A A C	62	Amsterdam	15.9	1.56.6	Arjan Schaafsma	Argo'77	62	Groningen	26.5
1.54.3	Martin ten Kate	Fortis	58	Nijmegen	9.5 1.53.6 - 81	1.56.8	Hans Mens	H A C	54	Helmond	22.6 1.54.0 - 78
1.54.4	Fred van Kaam	D E M	63	Haarlem	16.5	1.54.81	Pascal van Herp	Unitas	64	Hälsingborg(Swe)	10.7 1.56.3- 81
1.54.42	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Leiden	19.5 1.52.6 - 81						
1.54.5	Willem Boon	V & L/TC	61	Leiden	8.5						
1.54.5	Cees den Hoedt	Fortuna V	56	Roosendaal	20.6	1000 meter	NR	Evert Hoving	2.19.3 m	Gateshead	260775
1.54.5	Henk Kraayenhoff	G V A V	55	Groningen	26.5		ER	Sebastian Coe	2.12.8	Florence	100681
1.54.6	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	8.5						
1.54.8	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vilvoorde(Be)	27.6	2.21.37	Rob Druppers	Hellas	62	Arnsberg(BRD)	14.7
1.54.84	Pieter Meyer	Lycurgus	64	Haarlem	29.5	2.22.7	Arno Körmeling	Sisu	56	Rhede(BRD)	9.6
1.54.89	Melchert Kok	Zaanland	58	Leiden	19.5 1.52.5 - 81	2.24.7	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vlissingen	11.8
1.54.9	Bert van Hamersveld	A A C	54	Amsterdam	15.9 1.53.8 - 80	2.24.8	Marcel Spaans	A A C	61	Leiden	23.9
1.54.9	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	4.9	2.24.8	Siem Boekel	Hera	61	Leiden	23.9
1.54.9	Jaap van Treyen	A V N	64	Nijmegen	10.9	2.25.8	Jan Verloop	Bataven-L	59	Leiden	23.9
1.54.9	Jaap Kuypers	A V R	62	den Haag	22.8	2.26.5	Han Kulker	Bataven-L	59	Leiden	23.9
1.55.0	Harry Ruitenbeek	Altis	57	Helmond	22.6	2.26.6	Wim de Koning	Hellas	62	Utrecht	25.4 2.24.66- 81
						2.26.6	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Utrecht	25.4

2.26.7	Emile Vrijman	Metro	62	Leiden	23.9
2.27.0	Menno Lievers	S O Soest	59	Vlissingen	11.8 2.24.4 - 80
2.27.0	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	13.5x
2.27.23	Robert Schuwer	Festina	57	Essen(BRD)	15.5
2.27.3	Frank Geuzebroek	A A C	63	Amsterdam	13.5x
2.28.2	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	13.8
2.28.4	Frans Verberne	Tartletos	56	Vught	27.7
2.28.5	Jan Jansen	Holland L	64	Leiden	23.9
2.29.1	Pieter vd Haas	H A C	58	Helmond	1.7
2.29.3	Kees Lepoeter	Asteirx	58	Helmond	1.7
2.29.5	Patrick Aris	V & L/TC	56	den Haag	13.8 2.28.4 - 81
2.29.5	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Nijmegen	20.6 2.29.2 - 81
2.29.5	Peter Appelman	Trias	56	Hoorn	12.9
2.29.8	Roel Raaymakers	H A C	57	Neerpelt(Be)	28.5 2.24.8 - 77
2.29.9	Hans Mens	H A C	54	Helmond	1.7
2.30.0	André Stroot	Maraton	56	Vlissingen	11.8
2.30.3	Kees Kraayeveld	Slidre Sp	55	Vught	27.7
2.30.4	Wiljan Loomans	Hollandia	59	den Haag	30.4 2.28.2 - 81
2.30.5	Michel Hulsman	Haarlem	56	Utrecht	25.4
2.30.5	Edwin Aardenburg	D E M	62	den Haag	13.8
2.30.7	Gilles de Rooy	Keien	60	Utrecht	25.4
2.30.77	Harry v Ruitenbeek	Altis	57	Rheidt(BRD)	28.8
2.30.8	Mark v an Rooy	D E K	60	Vught	27.7
2.30.9	Mark Bode	A A C	57	Amsterdam	13.5x
2.31.0	Lucien Baert	A V V	58	Neerpelt(Be)	28.5 2.26.8 - 80
2.31.0	Erik Edelman	Energie	62	Leiden	23.9
2.31.24	Johan Kuypers	Festina	65	M-Gladbach(BRD)	28.8
2.31.3	Fred van Kaam	D E M	63	Hoorn	12.9
2.31.4	Laurent Williams	A S R C	64	Maastricht	8.6
2.31.6	Hans van Voorden	Sparta	62	den Haag	30.4
2.31.9	Cees Eigenhuis	A V A'64	53	Utrecht	25.4 2.28.4 - 80
2.32.0	Henri Polman	Liemers	60	Rhede (BRD)	9.6
2.32.2	Ad Jacobs	H A C	59	Helmond	1.7
2.32.4	Frans Smit	Liemers	53	Nijmegen	20.8
2.32.5	Kees v Dommelle	Haarlem	49	Utrecht	25.4
2.32.5	Pons van Mil	Achilles T	53	Giesen(BRD)	30.5
2.32.7	Jan van Antwerpen	T H O R	59	Vught	27.7
2.32.8	Jan van Heteren	Slidre Sp	58	den Haag	13.8
2.32.9	Rob Jansen	D E M	62	Hoorn	12.9
2.33.1	John Houter	S A V	61	Hoorn	12.9
2.33.1	Onno Verberne	Sisu	60	Leiden	23.9
2.33.1	Peter Jansen	Metro	59	den Haag	30.4 2.25.5 - 81
2.33.1	Paul Grimbergen	Spartaan	57	Hoorn	12.9 2.27.6 - 81

1500 meter	NR	Evert Hoving	3.37.3 m Stockholm	50776		
	ER	Steve Gwett GB	3.31.36 Koblenz	270880		
	WR	idem				
			1	20	50	100
		1980	3.40.2	3.52.1	3.57.0	4.01.7
		1981	3.42.2	3.51.0	3.56.3	4.00.2
		1982	3.40.6	3.50.2	3.54.9	3.59.1
3.40.63	Joost Borm	Phoenix	56	Schwechat(Go)	29.5	3.38.3 -
3.41.0	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Fontainebleau(F)	26.5	
3.41.41	Arno Kormeling	Sisu	56	Rehlingen(BRD)	31.5	
3.41.8	Klaas Lok	Phoenix	55	Leuven(Be)	19.5	3.38.9 - 78
3.42.2	Rob Druppers	Hellas	62	Utrecht	16.5	
3.42.49	Cor Lambrechts	Unitas	58	Rehlingen(BRD)	31.5	
3.42.0	Wibo Lelyveld	Bataven-L	57	Athene(Gri)	12.6	3.40.1 - 78
3.44.10	Kor Louws	Gemzen	53	Innsbruck(Go)	14.8	3.42.6 - 78
3.44.96	Hans Koeleman	A A C	57	Columbia(USA)	1.5	3.42.36- 81
3.45.40	Siem Boekel	Hera	61	Hengelo	27.7	
3.46.3	Evert Hoving	Argo'77	53	Papendal	4.6	3.37.3 - 76
3.46.3	John Vermeule	Dynamo'70	61	den Haag	2.7	
3.46.52	Menno Lievers	S O Soest	59	Brussel(Be)	27.8	3.46.3 - 81
3.47.0	Martin ten Kate	Fortis	58	Papendal	15.5	
3.47.7	Armando Houtveen	Altis	59	Helmond	22.6	3.46.9 - 80
3.47.8	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	30.6	
3.48.63	Wim de Koning	Hellas	62	Leiden	19.5	
3.48.9	Marcel Spaans	A A C	61	Amsterdam	30.6	
3.50.1	Mark Borghans	Unitas	60	Leiden	19.5	3.47.2 - 79
3.50.2	Peter Appelman	Trias	56	Amsterdam	1.10	3.47.1 - 76
3.50.45	Patrick Aris	V & L/TC	56	Rehlingen(BRD)	31.5	
3.50.6	Johan Kuypers	Festina	65	Nijmegen	29.7	
3.50.8	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Leiden	28.5	
3.50.9	Kees Kraayeveld	Slidre Sp	55	den Haag	2.7	
3.51.08	Rudy Verriet	A V N	56	Nijmegen	29.7	3.45.7 - 78
3.51.1	Jan van Leuvenen	A A C	55	Amsterdam	1.10	
3.51.1	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Leiden	28.5	
3.51.1	Jek Persoons	Holland L	62	Rhede (BRD)	1.9	
3.51.8	Melchert Kok	Zaanland	58	Leiden	28.5	3.47.6 - 80
3.52.0	Han Kulker	Bataven-L	59	den Haag	2.7	
3.52.1	Roel Raaymakers	H A C	57	Helmond	24.8	3.51.5 - 79
3.52.2	Wiljan Loomans	Hollandia	59	Leiden	28.5	
3.52.5	Rob de Brouwer	Unitas	62	Sittard	30.7	
3.52.7	Jan Zethof	A V A'64	60	Amsterdam	30.6	3.51.3 - 79
3.53.2	Ray Crabb	A S R C	54	Sittard	30.7	
3.53.6	Bert vanHamersveld	A A C	54	Amsterdam	30.6	3.48.2 - 80
3.53.7	Corné Haast	Spado	59	Leiden	20.6	
3.53.8	Tonny Dirks	Keien	61	Papendal	4.6	
3.53.8	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Leiden	28.5	
3.54.0	Frans Verberne	Tartletos	56	Papendal	31.5	
3.54.2	Emile Vrijman	Metro	62	Papendal	31.5	
3.54.2	Ron Vlienterie	A A C	59	Amsterdam	30.6	
3.54.2	Ronaldo Mercelina	A A C	46	Amsterdam	1.10	
3.54.3	Henk Tiebosch	H A C	46	Helmond	24.8	3.44.8 - 72
3.54.3	Pieter vd Haas	H A C	58	Helmond	24.8	

8.25.8	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	9.6 8.17.2 - 79
8.26.7	Frans Visser	Liemers	54	Papendal	7.7
8.27.60	Mark Borghans	Unitas	60	Hengelo	27.7
8.27.8	Henk Tiebosch	H A C	46	Neerpelt(Be)	15.9 8.12.8 - 77
8.27.8	Emile Vrijman	Metro	62	Roosendaal	4.9
8.28.1	Kees van Westerop	Phoenix	54	Helmond	26.5
8.28.6	Henk Kalf	G V A V	47	Groningen	26.5
8.29.6	Ed van Gemeren	A A V'36	61	den Haag	3.9
8.30.1	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	den Haag	14.7
8.30.1	Jeroen Kramer	A A C	63	Luik(Be)	2.10
8.30.2	Menno Lievers	S O Soest	59	den Haag	23.7 8.22.0 - 79
8.30.8	Geert Visser	Liemers	57	Papendal	7.7
8.30.9	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	9.6 8.13.6 - 78
8.30.9	Ron Vletterie	A A C	59	den Haag	23.7 8.30.2 - 80
8.31.1	Leon Classen	Swift	60	Neerpelt(Be)	11.8
8.31.2	Corné Haast	Spado	59	den Haag	4.6
8.31.4	Jan Dijkkamp	Metro	50	den Haag	14.7 8.24.2 - 78
8.31.5	Erik Edelman	Energie	62	Papendal	7.7
8.31.6	Hans vanVoorden	Sparta	62	den Haag	4.6
8.31.9	Hans Mens	H A C	54	Helmond	26.5 8.28.8 - 77
8.32.5	Herman Kromhout	V & L/TC	46	den Haag	3.9
8.33.5	Johan Breel	Maraton	55	Papendal	7.7 8.15.4 - 79
8.34.1	Wil Rindt	P S V	53	Helmond	26.5
8.34.2	Aart Bakker	RK H A V	61	Leuven(Be)	24.7
8.34.3	Henk Salentijn	Swift	59	Neerpelt(Be)	11.8
8.34.4	Michel Franssen	Unitas	57	Nijmegen	11.6 8.15.1 - 77
8.34.5	Paul Kolb	Ciko'66	54	Papendal	7.7
8.34.8	Frans Burger	Spado	57	Helmond	26.5
8.35.1	Wiegert Wiggemans	Daventria	61	den Haag	23.7
8.35.5	Michel Viisschers	Unitas	51	Leuven(Be)	12.5
8.35.6	Sybrein Boekstra	Phoenix	61	Helmond	26.5
8.35.6	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	den Haag	4.6
8.36.1	Rian vd Broeke	Maraton	61	Papendal	7.7
8.36.4	Jan Jansen	Holland L	64	Vught	26.6
8.36.9	Henk Cysouw	A V R	59	den Haag	4.6
8.36.9	Siem Boekel	Hera	61	den Haag	23.7
8.36.9	Gerard van Lent	A A C	56	den Haag	4.6
8.37.3	Dirk ten Bruggecate	Trias	52	den Haag	14.7
8.37.6	René Bouwmeester	Zaanland	61	Haarlem	9.6
8.37.6	Jos Verbeek	Olympus'70	62	den Haag	4.6
8.37.83	Paul Jaspers	Haarlem	65	Haarlem	29.5
8.37.9	Ruud Onland	M P M	55	Nijmegen	11.6
8.38.1	John Houter	S A V	61	den Haag	23.7
8.38.3	Frans Smit	Liemers	58	den Haag	23.7
8.38.6	Bram Wassenaar	Bataven-L	44	Leiden	17.4 7.54.8 - 74
8.38.8	Paul Bekers	G V A C	59	Helmond	26.5
8.38.9	Bert v Hamersveld	A A C	54	Amsterdam	22.9
8.39.0	Kees Lepoeter	Asterix	58	Helmond	6.7
8.39.1	Rien vd Wilt	Clytoneus	49	den Haag	23.7
8.39.3	Joost vd Maarel	't Haasje	62	Helmond	26.5
8.39.3	William Slotboom	P A C	57	Veldhoven	20.5 8.23.2 - 81
8.39.3	Johan de Vlieger	Maraton	58	Vlissingen	18.9
8.39.4	Ronald Smit	Zaanland	61	den Haag	3.9
8.39.5	Peter Fris	Haarlem	57	den Haag	23.7

8.39.6	Michel Houdijk	Spado	64	Roosendaal	4.9	
8.39.8	Harry v Ruitenbeek	Altis	57	Vught	12.8	
8.39.9	Adri Hartveld	A A V'36	59	Leiden	23.9	
8.40.1	Zier Schaap	Sparta	53	den Haag	3.9	
8.40.6	Marcel de Kievith	T H O R	47	Roosendaal	23.9	
8.40.8	Mark van Rooy	D A K	60	Vught	12.8	
8.40.8	Wiegert vd Breemen	G V A V	54	Groningen	3.10	
8.40.8	Wilbert vd Bosch	Achilles EL	61	Roosendaal	4.9	
8.41.1	Pieter Wouda	Horror	47	Groningen	3.10 8.32.4 - 77	
8.41.3	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Vught	12.8	
8.41.3	Jan de Bart	A V'56	58	Goes	1.9 8.25.8 - 77	
8.41.6	Jan Zwartshoed	Edam	45	den Haag	23.7	
8.41.7	Ben Heynen	't Haasje	59	Helmond	26.5	
8.41.7	Kees Langelaan	A V'40	56	den Haag	4.6	
8.41.8	Theo Musch	Argo'77	57	Groningen	26.5	
8.41.8	Lucien Baert	A V V	58	Neerpelt(Be)	1.9	
8.42.1	Kees Hordijk	Haarlem	56	den Haag	23.7	
8.42.3	Kees v Dommele	Haarlem	49	Haarlem	9.6	
8.42.4	Ruud Slepier	A V'34	50	Papendal	7.7 8.31.0 - 81	
8.42.5	Wim Ogink	Hellas	51	Utrecht	8.8	
8.42.5	John Vaessen	Caesar	55	Neerpelt(Be)	11.8	
5000 meter	NR Gerard Tebroke	13.21.7 min	Zurich	160878		
	ER David Moorcroft GB	13.00.42 -	Oslo	70782		
	WR idem					
			1	20	50	100
		1980	13.34.9	14.22.8	14.51.6	15.12.6
		1981	13.33.8	14.30.4	14.47.0	15.11.1
		1982	13.32.9	14.26.3	14.44.0	15.08.2
13.32.94	Cor Lambrechts	Unitas	58	Koblenz(BRD)	25.8	
13.52.71	Martin teh Kate	Fortis	58	Edinburgh(GB)	28.8	
13.58.37	Klaas Lok	Phoenix	55	Amsterdam	8.8	13.36.1-80
13.59.2	Joost Borm	Phoenix	56	Haarlem	17.4	13.58.4-79
14.04.35	Hans Koeleman	A A C	57	Charlottesville(USA)	17.4	
14.05.27	Armando Houtveen	Altis	59	Amsterdam	8.8	13.56.0-80
14.08.88	Ray Crabb	A S R C	54	Amsterdam	8.8	
14.13.12	Cullum Murray	A S R C	60	Amsterdam	8.8	
14.14.6	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	29.7	
14.16.45	John Vermeule	Dynamo'70	61	Leiden	19.5	
14.16.45	Rudy Verriet	A V N	56	Amsterdam	8.8	13.53.6-78
14.17.58	Rob de Brouwer	Unitas	62	Göteborg(Swe)	15.7	
14.18.9	Bill Cain	A S R C	56	Sittard	21.5	
14.19.94	Bram Wassenaar	Bataven-L	44	Amsterdam	8.8	13.48.0-78
14.21.97	Chris Semplonius	Lionitas	52	Leiden	19.5	14.13.3-78
14.22.84	Pieter vd Haas	H A C	58	Amsterdam	8.8	14.22.5-80
14.23.2	Jan van Oss	A V V	54	Leiden	20.6	14.02.08-81
14.26.0	Rik Snoep	M P M	55	Hengelo	28.4	
14.26.17	Mark Borghans	Unitas	60	Göteborg(Swe)	15.7	
14.26.3	Henk Mentink	Daventria	52	Papendal	4.6	13.51.2-80
14.27.3	Richard Vollenbroek	M P M	49	Drachten	26.9	
14.29.0	Paul Watson	A S R C	61	Sittard	21.5	

14.33.5	Ruud Onland	M P M	55	Drachten	26.9
14.33.9	Geert Visser	Liemers	57	Zevenaar	16.6
14.34.26	Tonny Luttkhold	A S V	54	Amsterdam	8.8 13.49.2-80
14.34.6	Cor Vriend	P S V	49	Amsterdam	20.6 13.46.2-75
14.36.4	Michel Fransen	Unitas	53	Neerpelt(Be)	28.5 14.14.2-77
14.37.0	Leon Meyers	A V N	50	Amsterdam	20.6 14.21.9-79
14.37.3	John vd Wanssem	Sparta	57	den Haag	15.5 13.55.6-74
14.37.4	Peter Rusman	Unitas	53	Sittard	26.9 14.14.3-80
14.37.5	Evert Hoving	Argo'77	53	Haarlem	16.5 14.11.6-77
14.37.5	Jaak Valentin	Olympus'70	55	den Haag	12.6 14.30.2-81
14.37.7	Henk Kalf	G V A V	47	Amsterdam	20.6 14.30.2-81
14.38.2	Frans Smit	Liemers	58	Papendal	4.6
14.38.4	Theo vd Veer	Holland L	54	den Haag	12.6
14.39.4	John Houter	S A V	61	Leiden	1.9
14.40.0	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Utrecht	11.5 14.07.6-79
14.40.0	Huib Dalebout	A V'56	55	Merxem(Be)	2.9
14.40.13	Pieter Vos	Impala	51	Amsterdam	8.8 14.09.2-75
14.40.4	Frans Verberne	Tartletos	56	Veldhoven	15.9 14.35.2-78
14.40.5	Bert Hogeslag	Daventria	55	Drachten	26.9
14.40.9	Ton Teepe	V & L/TC	54	Haarlem	20.6
14.40.9	William Slotboom	P A C	57	Papendal	16.6
14.41.5	Cees Kraayeveld	Slidre Sp	55	Veldhoven	15.9
14.41.6	Harry Driessen	P S V	56	Helmond	22.6
14.41.8	Lou Simons	Keien	50	Papendal	16.6
14.42.4	Roelof Veld	Daventria	44	Papendal	4.6
14.43.3	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	9.5 14.31.0-79
14.43.36	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Leiden	19.5 14.34.4-81
14.44.0	Frans Visser	Liemers	54	Zevenaar	16.6
14.45.1	Ron Vletterie	A A C	59	Amsterdam	20.6
14.45.3	Kim Reynierse	Dynamo'70	61	den Haag	28.7
14.46.0	Pieter Fris	Haarlem	57	den Haag	28.7 14.41.3-81
14.46.3	Wil Rindt	P S V	53	Neerpelt(Be)	28.5
14.46.4	Douwe Jaarsma	F I T	47	Papendal	16.6 14.29.5-79
14.46.6	Leon Classen	Swift	60	Neerpelt(Be)	28.5
14.47.3	Piet Waaning	Spartaan	47	Haarlem	20.6 14.01.8-75
14.47.40	Aart Bakker	RK H A V	61	Merxem(Be)	2.9
14.47.6	Albert J Cohen Tervaeert	GVAV	59	den Haag	28.7
14.48.1	Kees Hordijk	Haarlem	56	Haarlem	20.6
14.48.2	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Amsterdam	1.10
14.49.8	Kees v Westerop	Phoenix	54	Leiden	1.9 14.40.1-81
14.49.8	Paul Kolb	CikO'66	54	Zevenaar	16.6 14.42.3-81
14.50.8	Henk Salentijn	Swift	46	Neerpelt	23.5
14.51.0	Walter v Rossum	R O V S	51	Leiden	8.5 14.45.3-81
14.51.4	Herman Kromhout	V & L/TC	46	Amsterdam	1.10
14.51.7	Gerard Tebroke	A V A'70	49	Nijmegen	9.5 13.21.7-78
14.51.8	André Kolders	Slidre Sp	55	Leiden	8.5
14.52.5	Jan Dijkamp	Metro	50	den Haag	28.7 14.23.8-78
14.52.7	Barry Kneppers	A A C	49	Hengel	16.5 14.18.4-80
14.53.1	Kees Langelaan	A V'40	56	Leiden	1.9 14.45.1-81
14.53.6	Theo Verbeek	Trias	49	Groningen	20.6 14.06.4-75
14.53.7	Henk Cysouw	A V R	59	Leiden	8.5
14.54.3	Erik Edelman	Energie	62	Leiden	1.9
14.54.4	Jan Honcoop	Hellas	43	Roosendaal	20.6 14.45.2-75

14.54.8	Gerrit van Essen	Edam	48	Haarlem	9.5
14.55.3	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	17.4 14.23.3-78
14.55.4	Adri Hartveld	A A V'36	59	Roosendaal	26.9 14.46.4-81
14.56.2	Willem Verriet	Cifla	58	Papendal	31.5
14.56.2	Marcel de Kievlth	T H O R	47	Roosendaal	10.6
14.56.4	Dick Bakker	Hera	51	den Haag	28.7
14.56.7	John Vaessen	Caesar	55	Neerpelt(Be)	25.8
14.57.6	Patrick Aris	V & L/TC	56	Dortmund(BRD)	12.9
14.58.0	Steeff Kijne	Metro	49	Vught	16.5 14.25.2-77
14.58.2	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	Amsterdam	1.10
14.59.0	Johan Breel	Maraton	55	Sittard	26.9 14.21.4-78
14.59.0	Rob Kleine	D E M	52	Leiden	1.9 14.54.1-78
15.00.3	Richard Kooyman	A V R	63	Leiden	1.9
15.00.5	Peter Wevers	T H O R	57	Helmond	22.6
15.01.5	Jos Koniuszek	Sprint	42	Leiden	20.6
15.02.4	Hans van Voorden	Sparta	62	Roosendaal	10.6
15.02.7	René Stam	Excelsior	61	Veldhoven	15.9
15.02.9	Dick ten Bruggen	Trias	52	Roosendaal	26.9
15.03.0	Jan v Laarhoven	RK H A V	48	Helmond	22.6 14.40.2-76
15.03.8	Rob ter Poorten	Hollandia	39	Zwolle	20.6
15.04.5	Heye Wever	Sperwers	50	Groningen	3.7
15.06.2	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Helmond	22.6
15.07.0	Paul Bekers	G V A C	59	Helmond	22.6
15.07.1	Markus Elbers	A V N		Nijmegen	28.8
15.08.2	Auke Postma	A V'55	49	Drachten	13.6 14.35.7-80

10 KM(baan)NR Gerard Tebroke	27.36.6 m	Praag	290878
ER Fernando Mamede	Port 27.22.95 m	Parijs	90792
WR Henri Rono	Ken 27.22.4	Wenen	110678

	1	20	50	100
1980	27.48.3	30.17.4	31.47.2	33.00.0
1981	28.29.0	30.56.3	32.06.6	33.01.0
1982	28.37.9	30.58.0	31.56.0	32.50.0

28.37.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Nijmegen	24.4 28.24.7-79
52.6	Cor Lambrechts	Unitas	58	Nijmegen	24.4 28.47.4-81
56.2	Jan van Oss	A V V	54	Nijmegen	24.4
29.14.4	Joost Borm	Phoenix	56	Nijmegen	24.4
49.1	Henk Mentink	Daventria	52	Nijmegen	8.5 28.52.7-80
50.1	Jaak Valentin	Olympus'70	55	Leiden	15.4
56.5	Pieter vd Haas	H A C	58	Nijmegen	24.4 29.50.9-80
57.9	Bill Cain	A S R C	56	Sittard	30.4
59.6	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	24.4
30.02.2	John vd Wanssem	Sparta	50	den Haag	17.10x29.09.4-73
30.12.3	John Vermeule	Dynamo'70	61	Nijmegen	24.4
30.12.9	Chris Semplonius	Lionitas	52	Nijmegen	24.4 30.03.5-81
25.2	Michel Franssen	Unitas	57	Sittard	30.4 29.58.6-77
26.0	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Nijmegen	10.9
31.2	Peter Rusman	Unitas	53	Nijmegen	24.4 30.00.0-81

30.48.0	Kees v Westerop	Phoenix	54	Hengelo	25.8	
30.56.0	Rob Kleine	D E M	52	Vught	27.7	
56.6	Ever v Ravensberg	Haarlem	53	Nijmegen	24.4	
57.3	Siebre Hoekstra	Phoenix	56	Vught	27.7	
58.0	Gerrit van Essen	Edam	48	Amsterdam	12.10	30.57.8-81
58.6	Peter Bakker	Lionitas	52	Nijmegen	24.4	
31.00.9	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	8.5	30.45.0-78
04.0	Auke Postma	A V'55	49	Drachten	9.5	
10.0	Kim Reynierse	Dynamo'70	61	Roosendaal	25.8	
11.5	Beet van Exsel	Sprint	54	Nijmegen	24.4	
31.12.6	Jan de Bart	A V'56	58	Roosendaal	25.8	
31.12.0	Bram Wassenaar	Bataven-L	44	Leiden	6.10	29.08.8-73
13.4	Douwe Jaarsma	F I T	47	Sittard	30.4	
15.0	Wil Rindt	P S V	53	Sittard	30.4	
17.4	Geert Visser	Liemers	57	Zwolle	13.6	31.03.0-80
20.0	Wim Verriet	Cifla	58	Nijmegen	8.5	
22.8	John Houter	S A V	61	Hoorn	3.9	
25.3	William Slotboom	P A C	57	Amsterdam	4.6	
27.4	Huib Dalebout	A V'56	55	Roosendaal	25.8	
28.6	Marcel de Kievith	T H O R	47	Roosendaal	25.8	
31.36.0	Paul van Diepen	A A C	54	Amsterdam	4.6	
38.2	Pieter Vos	Impala	51	Vught	27.7	30.25.4-74
38.9	Henk Salentijn	Swift	46	Sittard	30.4	
39.2	Wim Edam	Edam	50	Amsterdam	4.6	31.30.6-80
42.0	Aart Bakker	RK H A V	61	Nijmegen	10.9	
43.0	Lou Polak	Metro	46	Zwolle	13.6	31.20.0-76
44.9	Frans Visser	Liemers	54	Nijmegen	8.5	
45.5	Roel van Zuylen	Clytoneus	43	Vught	27.7	31.28.0-77
47.3	Jan v Laarhoven	RK H A V	48	Nijmegen	24.4	30.44.9-79
48.2	Terry McBrain	A S R C		Veldhoven	4.7	
31.49.5	Peer vd Ven	Pr Hendrik	48	Nijmegen	10.9	31.16.1-79
50.9	Paul Kolb	Ciko'66	54	Nijmegen	24.4	31.14.8-80
52.8	Mennen Lievers	S O Soest	59	Leiden	6.10	
56.0	Piet de Vries	Edam	57	Amsterdam	12.10	
56.9	Rob ter Poorten	Hollandia	39	Zwolle	13.6	
58.0	Gerard Smit	A A C	57	Amsterdam	12.10	31.56.8-81
32.00.0	Ron v Miltenburg	Hellas	57	Nijmegen	24.4	
00.4	Pieter Wouda	Horror	47	Drachten	9.5	31.40.8-75
03.0	Harry Honselaar	A A C	48	Amsterdam	12.10	31.30.0-79
04.8	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	53	Vught	27.7	
05.2	John Vaessen	Caesar	55	Sittard	30.4	
05.4	Hans Righolt	Bataven-L	50	Leiden	6.10	
05.7	Gerard Berkhout	Hollandia	53	Hoorn	3.9	32.01.1-81
06.6	Dick van Santen	P A C	45	Roosendaal	25.8	31.52.1-81
07.0	Ruud Sleper	A V'34	50	Hengelo	25.8	31.38.9-80
09.0	G Peterink(?)	M P M		Hengelo	25.8	
10.1	René Stam	Excelsior	61	Gorinchem	3.7	
10.9	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Vught	27.7	
11.9	Dick v Zalinge	Edam	59	Hoorn	3.9	
15.2	Jan vd Bosch	Weert	41	Nijmegen	10.9	
32.15.7	Har Pollen	Festina		Münch.Gladbach (BRD)	28.8	
18.5	Lucien Baert	A V V	58	Veldhoven	10.10	
19.5	Jos Palm	Argo-G	56	Zwolle	13.6	
20.4	Huib Pragt	Ilion	61	Amsterdam	4.6	

32.20.4	Jaap Oele	A V'56	50	Roosendaal	28.5	
20.8	Ronald Smit	Zaanland	61	Nijmegen	10.9	
21.6	Leon Classen	Swift	60	Veldhoven	10.10	
23.3	Ger Tilly	Kimbria	48	Sittard	30.4	31.42.9-81
25.0	Jan Jansen	Holland L	64	Leiden	15.4	
27.4	Tijbbe de Vries	Cialfo	54	Utrecht	15.9	31.55.0-81
27.6	Rien vd Wilt	Clytoneus	49	Utrecht	15.9	
29.08	Chris Stoeckenbroek	A A C	45	Parijs (FR)	29.5	
29.4	Jan Verloop	Bataven-L	59	Leiden	6.10	
31.4	Joop v Engelen	A A V'36	52	Amsterdam	4.6	
32.32.1	Koos Verhoeven	Bataven-L	40	Leiden	6.10	
32.3	Wolter Schapelhoutman	Start'78	44	Nijmegen	8.5	
35.0	Nico vd Poel	A V N	49	Nijmegen	8.5	
37.0	Hans Janssen	Kronos	55	Hengelo	28.5	
37.6	Bert van Raam	Edam	51	Hoorn	3.9	32.16.0-81
37.8	Paul Bekers	G V A C	59	Veldhoven	10.10	
38.4	Jan vd Waert	Altis	45	Vught	27.7	
39.6	Henk Broeren	Oss'78	48	Vught	27.7	
40.4	Arnold Schout	RK H A V	56	Veldhoven	10.10	31.45.0-75
41.3	Bruno Schlack	Sparta	50	den Haag	17.10x	
32.42.0	H Hartman	T I O N	56	Hengelo	25.8	
42.0	Henk Nieuworp	AV'56	53	Roosendaal	25.8	
43.0	Kees van Klink	Bataven-L	56	Leiden	6.10	
44.0	Matthé Bruyns	T H O R	53	Bergen op Zoom	15.6	
44.1	Reynoud Hegger	Hanzesport	47	Nijmegen	8.5	
44.4	Wim Maatjes	T H O R	46	Roosendaal	25.8	
45.8	Peter Hameeteman	Zeel.Sport	55	Middelburg	8.5	
47.8	Willy Thönnissen	H AC	52	Veldhoven	10.10	
48.0	Gerrit vanLent	A A C	56	Amsterdam	12.10	32.17.5-81
48.2	Jules Huisman	Unitas	54	Sittard	30.4	
32.48.8	Hans van Vuuren	Typhoon	55	Vught	27.7	
32.49.2	Rinus Blankers	Ciko'66	58	Nijmegen	10.9	
32.50.0	Kees van Sluys	Maraton	58	Roosendaal	25.8	

1 uur hardlopen NR Jos Hermens 20.944 m Papendal 10576
tevens Eur. en wereldrecord

alle prestaties boven de 17.200 meter in 1982:

19871 m	Cor Lambrechts	Unitas	58	Roosendaal	15.9	
18886	Ton Teepe	V & L/TC	54	den Haag	10.8	
18855	Max v Wersch	K N A U	58	Weert	10.10	
18718	Michel Franssen	Unitas	57	Weert	10.10	
18530	Wil Rindt	P S V	53	Weert	10.10	
18527	Kees v Westerop	Phoenix	54	Leeuwarden	10.10	
18525	Heye Wever	Sperwers	50	Leeuwarden	10.10	
18467	Tom Thelosen	H A C	53	Weert	10.10	
18350	Douwe Jaarsma	F I T	47	Weert	10.10	
18335	Henri Eefting	H A C'63	50	Leeuwarden	10.10	
18291	Syben Hoekstra	Phoenix	56	Leeuwarden	10.10	
18260	Kees Salentijn	Swift	46	Weert	10.10	
18246	Peter Overbeek	G V A V	60	Leeuwarden	10.10	
18235	Henk Salentijn	Swift	59	Weert	10.10	
18223	Hans Vrolijk	Sparta	53	den Haag	10.8	

18169	Chris Semplonius	Lionitas	52	Leeuwarden	10.10
18099	Wim Edam	Edam	50	Roosendaal	15.9
18093	Marcel de Kievith	T H O R	47	Roosendaal	15.9 18639 - 80
17890	Douwe Bruinsma	Lionitas	53	Leeuwarden	10.10
17880	Bert Kor	Aquilo	51	Leeuwarden	10.10
17805	Henk v Zantvoort	Weert	51	Weert	10.10
17790	Jan vd Bosch	Weert	41	Weert	10.10
17750	Willem Westerholt	Haarlem	52	Hilversum	26.6
17730	Jack Fiers	Weert	52	Weert	10.10
17709	Sjirk Fokkens	Lionitas	44	Leeuwarden	10.10
17702	Otto Spliet	Horror	62	Leeuwarden	10.10
17686	John vd Wansem	Sparta	50	den Haag	10.8
17670	Roel van Zuylen	Clytoneus	43	Hilversum	26.6
17662	Jos Palm	Argo-G	56	Hilversum	26.6
17650	Jan Pulles	A V V	36	Weert	10.10
17639	Peter Bakker	Lionitas	52	Leeuwarden	10.10
17629	H de Hoop	Horror	50	Leeuwarden	10.10
17505	Marcel Rindt	Groene Ster	58	Weert	10.10
17470	Geert Aarts	Attila	47	Weert	10.10
17445	Nico van Kruijl	Sparta	54	den Haag	10.8
17421	F Laagland	Horror	51	Leeuwarden	10.10
17407	Jan v Ammers	Zaanland	41	Hilversum	26.6
17360	Jan van Kampen	P S V	53	Weert	10.10
17355	Lau Joosten	Jasper Sport	47	Weert	10.10
17268	Gary John	Afcnt S R C	53	Weert	10.10
17267	Theo Musch	Argo'77	57	Leeuwarden	10.10

25 KM hardlopen (weg) NR(baan) Cor Vriend 1.18.54 Veldhoven 220881

1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	55	Eersel	3.7
16.03	Rudy Verriet	A V N	56	Eersel	3.7
16.28	Cor Vriend	P S V	49	Eersel	3.7
16.45.4	Mike Hurt	A S R C	45	Paderborn(BRD)	10.4
16.56	Ray Crabb	A S R C	54	Paderborn(BRD)	10.4
17.02	Henk Mentink	Daventria	52	Paderborn(BRD)	10.4
17.37	Barry Kneppers	A A C	49	Grootebroek	31.1
17.56	Klaas Lok	Phoenix	55	Eersel	3.7
18.05	Gerard Mentink	Daventria	51	Eersel	3.7
18.17	Hugo van Duyse	RK H A V	53	Eersel	3.7
1.18.20	Kees vd Heul	Avantri	51	Eersel	3.7
18.21	Peter Rusman	Unitas	53	Eersel	3.7
18.34	Rob Strik	B A V	48	Grootebroek	31.1
18.43	Wim Zeegers	A V'34	53	Eersel	3.7
19.11	Ton Teepe	V & L/TC	54	Lisse	12.6
19.39	Leon Weyers	A V N	57	Eersel	3.7
19.53	Lou Simons	Keien	50	Eersel	3.7
20.21	Geert Visser	Liemers	57	Grootebroek	31.1
20.47	Jan Honcoop	Hellas	43	Eersel	3.7
20.48	Wim Edam	Edam	50	Lisse	12.6
1.20.52	Marius de Snayer	Fortuna V	42	Lisse	12.6
20.53	Gerard Berkhout	Hollandia	53	Grootebroek	31.1
21.04	Gerrit Huynen	Noordkop	53	Grootebroek	31.1
21.06	Willem Westerholt	Holland H	52	Lisse	12.6
20.58	Piet van Alphen	A A C	30	Brugge(Be)	27.6

1.21.14	Hans Vrolijk	Sparta	53	Lisse	12.6
21.28	Jan van Ammers	Zaanland	41	Lisse	12.6
21.39	Piet Waaning	Spartaan	47	Lisse	12.6
21.40	Gerrit van Essen	Edam	49	Grootebroek	31.1
21.41	Henk Kalf	G V A V	40	Winschoten	1.5 1.17.34-75
21.42	Huib Dalebout	A V'56	55	Middelburg	17.4
21.43	Dick Vink	Sparta	54	Lisse	12.6
21.43	Billi Cain	A S R C	56	Eersel	3.7
21.59	Henk van Hoek	H A C	47	Grootebroek	31.1
22.01	Marcel de Kievith	T H O R	47	Eersel	3.7
1.22.12	Frans Visser	Liemers	54	Grootebroek	31.1
22.12	André Kolders	Sliedr.Sp	55	Middelburg	17.4
22.27	Cees Verhoef	Ron Clarke	50	Paderborn(BRD)	10.4 1.22.17-73
22.32	Richard Vollenbroek	M P M	57	Eersel	3.7
22.38	Harry Driessen	P S V	56	Eersel	3.7
22.38	Tjitte de Vries	Cialfo	54	Hilversum	22.5
22.49	Lou Polak	Metro	46	Middelburg	17.4 1.21.52-80
23.06	Victor Zonneveld	N S L	41	Lisse	12.6
23.08	Nico vd Poel	A V N	49	Lisse	12.6
23.16	Kees Vaneman	Tempo	52	Grootebroek	31.1 1.22.20-79
1.23.32	Rom Jansen	T H O R	36	Eersel	3.7 1.22.35-80
23.35	Roel van Zuylen	Clytoneus	43	Eersel	3.7
23.39	Frans Thuis	A A C	55	Grootebroek	31.1
23.39	Jacques Smeets	Unitas	54	Middelburg	17.4
23.47	Simon Blom	Delta Sport	55	Middelburg	17.4
23.52	Heye Wever	Sperwers	55	Winschoten	1.5
23.54	Steeff Kijne	Metro	49	Eersel	3.7
23.55	Chris Stoekenbroek	A A C	45	Grootebroek	31.1
24.00	Alex Szirmai	G V A V	57	Winschoten	1.5
24.03	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Eersel	3.7
1.24.11	Paddy Mc Cay	A S R C	49	Eersel	3.7
24.15	Joop de Vreede	Sparta	52	Middelburg	17.4
24.16	Kees de Haan	Lycurgus	52	Grootebroek	31.1
24.20	Harry Kamerman	Typhoon	58	Eersel	3.7
24.29	Frank Kooman	Dynamo'70	57	Middelburg	17.4
24.30	Dick van Santen	P A C	45	Middelburg	17.4 1.23.55-80
24.33	Wim Roelofs	Zaanland	38	Eersel	3.7 1.23.40-80
24.34	Peter Kortekaas	Olympus'70	51	Eersel	3.7
24.37	Koos Verhoeven	Bataven-L	40	Eersel	3.7
25.02	Gert vd Vemde	Cialfo		Paderborn(BRD)	10.4
1.25.12	Ad Spikmans	Pr Hendrik	45	Eersel	3.7
25.22	Gerko Vos	Haarlem	44	Lisse	12.6
25.31	Wim Stuyvenberg	T E C	56	Eersel	3.7 1.25.01-80
25.33	Bert Gerritsma	V & L/TC	49	Lisse	12.6
25.38	Thom Küsters	Cifla	43	Eersel	3.7
25.45	Cees Westrate	Maraton	41	Middelburg	17.4
25.45	Chris Holdorp	A A C	45	Paderborn(BRD)	10.4
25.55	Harry Honselaar	A A C	48	Paderborn(BRD)	10.4 1.25.32-81
25.58	Gene Janssen	Unitas	48	Eersel	3.7
25.59	Dick van Zalinge	Edam	59	Grootebroek	31.1
1.26.01	Sjirk Fokkens	Lionitas	44	Winschoten	1.5
26.04	Jan Rijlaarsdam	Altis	55	Eersel	3.7
26.06	Bernard Groot	A V R	59	Eersel	3.7
26.06	Wim Buitenhuis	Vet Ned	48	Lisse	12.6
26.27	Mart Spruyt	Avantri	50	Eersel	3.7

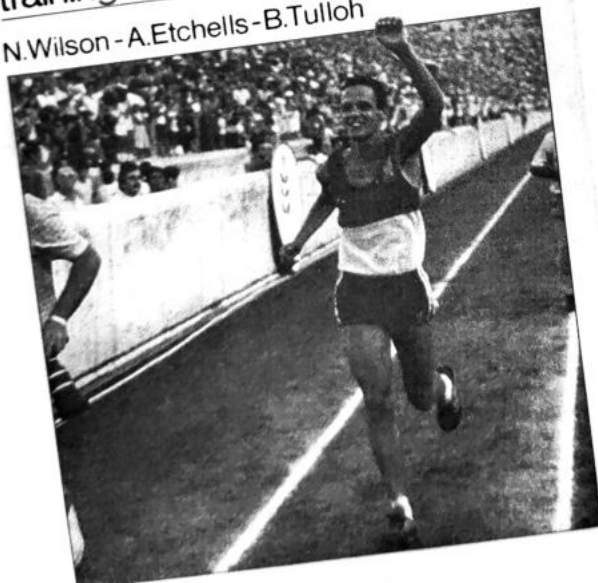
Het marathonboek verschijnt maart 1983 Prijs f 19,90

Verkrijgbaar in de boekhandel
of rechtstreeks bij Uitgeverij Elmar b.v.
Delftweg 147
2289 BD Rijswijk
Tel. 015-123623 - Giro 3577472

het marathon boek

geschiedenis
voorbereiding
training en techniek

N.Wilson - A.Etchells - B.Tulloh



1.26.28	Bé Eling	G V A V	55	Winschoten	1.5
26.30	Jan de Lange	Start'78	51	Bersel	3.7
26.33	Rinus Groen	Veluwe	56	Bersel	3.7
26.33	Henk Nieuwdorp	A V '56	53	Middelburg	17.4
26.33	Dick Westerduin	D O S-K	42	Hilversum	22.5
26.35	Bert Velema	A A C '61	48	Middelburg	17.4
26.36	Henk van Irssen	Kimbria	42	Bersel	3.7
26.40	Nico van Kruijl	Sparta	54	Bersel	3.7
26.42	Hans van Weenen	D O S-K	52	Bersel	1.7
26.47	Paul Krieb	N O P	44	Hilversum	22.5
1.26.54	Hans Broeren	Oss'78	48	Bersel	3.7
26.57	Peter Hameeteman	Zeel.Sport	55	Middelburg	17.4
26.58	Cees Heerspring	A A C	48	Grootebroek	31.1
27.02	Rob Helwig	V & L/TC	54	Lisse	12.6
27.03	Jan Pulles	A V V	36	Bersel	3.7
27.04	Hans Rietbergen	V & L/TC	48	Lisse	12.6
27.05	Remy van Oosterhout	A V N	57	Bersel	3.7
27.10	Joop Baart	Hollandia	46	Grootebroek	31.1
27.17	Leendert Onos	A V A '64	53	Hilversum	22.5
27.18	Theodoor Krijgsman	Lycurgus	56	Grootebroek	31.1
1.27.18	Bram Pannekoek	Hollandia	47	Paderborn	15.4

maraton (42.295 m) geen record

2.12.15	Cor Vriend	P S V	49	Amsterdam	8.5
2.13.48	Rudy Verriet	A V N	56	Eugene(USA)	12.9
2.15.18	Gerard Nijboer	Daventria	55	Athene(Gri)	10.9 2.09.01-80
2.17.03	Peter Rusman	Unitas	53	Eindhoven	24.10
2.19.13	Jaak Valentin	Olympus'70	55	Tokio(Jap)	29.1 2.15.17-81
2.20.26	Henk van Hoek	H A C	47	Amsterdam	8.5
20.43	Leon Weyers	A V N	57	Eindhoven	24.10
20.51	Rob Strik	B A V	48	Amsterdam	8.5 2.19.50-80
21.03	Max v Wersch	KNA U	58	Eindhoven	24.10
21.04	Gerrit van Essen	Edam	48	New York(USA)	24.10
2.21.30	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	3.4
21.47	Arjen Guikema	Start'78	47	Essen(BRD)	23.10
21.52	Bram Wassenaar	Bataven-L	44	Utrecht	3.4
21.56	Barry Kneppers	A A C	49	Maassluis	10.4 2.14.14-81
23.18	Jan van Oss	A V V	54	Amsterdam	8.5
24.09	Roelof Veld	Daventria	44	Amsterdam	8.5 2.14.02-79
24.16	Wim Roelofs	Zaanland	38	Eindhoven	24.10 2.23.40-80
24.24	Kees de Haan	Lycurgus	52	Eindhoven	24.10
24.26	Henk Kalf	G V A V	40	Genève(Swi)	31.3 2.16.53-75
24.28	Gerard Mentink	Daventria	51	Zwolle	25.9 2.17.43-78
2.24.30	Gerrit Rhynen	Noordkop	53	Amsterdam	8.5
24.31	Kees vd Heul	Avantri	51	Edinburgh(GB)	5.9 2.20.10-80
24.33	Harry Driessen	P S V	56	Eindhoven	24.10
24.41	Piet van Alphen	A A C	30	Maassluis	10.4 2.22.39-79
24.44	Wil Rindt	P S V	53	Eindhoven	24.10
25.02	Frans Thuis	A A C	55	Amsterdam	8.5
25.09	Joop de Vreede	Sparta	52	Utrecht	3.4
25.12	Hans Vrolijk	Sparta	53	Amsterdam	8.5 2.16.13-81
25.22	Frans Smit	Liemers	58	Apeldoorn	6.2
25.29	Ad Spikmans	Pt Hendrik	45	Eindhoven	24.10

2.25.55	Gerard Berkhout	Hollandia	53	Eindhoven	24.10	2.25.26.-79
25.56	Ron Jansen	T H O R	36	Frankfort (BRD)	23.5	
26.05	Richard Vollenbroek	M P M	57	Amersfoort	18.9	
26.05	Willem Westerholt	Holland H	52	Lisse	28.8	
26.17	Chris Stoekenbroek	A A C	45	Amsterdam	8.5	
26.26	Cees Verhoef	F S V	50	Amsterdam	8.5	2.22.17-73
26.30	Jos Koniussek	Sprint	42	Amersfoort	18.9	
26.31	Frans Verberne	Tartletos	56	Apeldoorn	6.2	
27.24	Rob Stoekenbroek	Hellas	48	Amsterdam	8.5	
27.28	Jan Honcoop	Hellas	43	Rotterdam	22.5	2.24.12-80
2.27.36	Ad Tierie	A V'34	45	Eindhoven	24.10	
27.42	Willem Verriet	Cifla	58	Eindhoven	24.10	
27.50	Lou Polak	Metro	46	Maassluis	10.4	
28.12	Henny Riedijk	Fortuna	59	Maassluis	10.4	2.27.12.-79
28.16	Benk Bronswijk	Olympus'70	43	Schoorl	28.3	
28.17	Rob ter Poorten	Hollandia	39	Maassluis	10.4	2.24.52-78
28.21	Joop Keizer	Hollandia	41	Schoorl	28.3	
28.34	Eugene Janssen	Unitas	48	Eindhoven	24.10	
28.37	Rob van Wuykhuyze	F I T	53	Eindhoven	24.10	
29.02	Marius de Snayer	Fortuna V	42	Amsterdam	8.5	
2.29.10	Peer vd Ven	Pr.Hendrik	48	Middelburg	7.5	
29.23	Jan Cornelis	Tartletos	56	Amersfoort	18.9	
29.26	Dick van Santen	P A C	45	Essen (BRD)	23.10	
29.28	Bert Velema	A A C'61	48	Middelburg	7.5	2.29.09-81
29.36	Herry Honselaar	A A C	48	Eindhoven	24.10	
29.42	Frans Visser	Liemers	54	Utrecht	3.4	
29.52	Wim Zeegers	A V'34	53	Rotterdam	22.5	
30.00	Victor Zonneveld	N S L	41	Eindhoven	24.10	
30.07	Kees v Westerop	Phoenix	54	Essen (BRD)	23.10	
30.25	Theo vd Benken	M P M	46	Amersfoort	18.9	
2.31.11	Roel van Zuylen	Clytoneus	43	Zwolle	25.9	2.28.35-81
31.12	Douwe Jaarsma	F I T	43	Rotterdam	22.5	2.24.12-80
31.13	Ad Flaton	Olympus'70	46	Maassluis	10.4	
31.18	Jan vd Bosch	Weert	41	Eindhoven	24.10	
31.20	Bill Cain	A S R C	56	Edinburgh (GB)	5.9	
31.40	Rudolf de Vries	Zaanland	48	Eindhoven	24.10	
31.50	Nico Zandvliet	Sparta	41	Eindhoven	24.10	
31.55	Paul van Diepen	A A C	54	Amsterdam	8.5	
32.03	Steeff Kijne	Metro	49	Rotterdam	22.5	
32.11	Ton van Hoessel	Attila	52	Apeldoorn	6.2	
2.32.17	André Kolders	Slieedr Sport55	55	Rotterdam	22.5	2.26.06-77
32.17	Cees Vaneman	Tempo	52	Amsterdam	8.5	2.22.20-79
32.44	Dirk Wegman	T I O N	49	Zwolle	25.9	
32.54	Harry Pollen	Festina	49	Eindhoven	24.10	
32.58	René Demeer	Hellas	56	Utrecht	3.4	
33.01	Wies van Houten	RK H A V	48	Amersfoort	18.9	2.22.35-75
33.07	Ron Abuys	Dynamo'70	40	Essen (BRD)	23.10	
33.19	Richard vd Hoening	A V V	36	Eindhoven	24.10	
33.22	Chris Holdorp	A A C	45	Amsterdam	8.5	
33.24	John Ellis	A S R C	55	Eindhoven	24.10	
2.33.25	Johan Nijhuis	M P M	43	Utrecht	3.4	2.32.36-80
33.26	Cees Heerspring	A A C	48	Amsterdam	8.5	
33.36	Joop Smeets	Unitas	57	Apeldoorn	4.2	
33.43	Harry Schlatman	A T O S	53	Eindhoven	24.10	

2.33.46	Sjaak Hoogendijk	Fortuna V	40	Maassluis	10.4	2.30.51-80
33.48	Thom Kusters	Cifla	43	Lisse	28.8	
33.50	Henk Timmers	Oss'78	42	Eindhoven	24.10	
34.03	Jan van Ammers	Zaanland	41	Apeldoorn	4.2	
34.08	Henk van Zintvoort	Weert	51	Eindhoven	24.10	
34.12	Alex Szirmai	G V A V	57	Zwolle	25.9	2.33.13-79
34.24	Ko vd Griek	Maraton	53	Middelburg	7.5	
34.29	Hans Righolt	Bataven-L	50	Eindhoven	24.10	
34.32	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Apeldoorn	4.2	
34.41	Harry Reitsema	A V N	57	Zwolle	25.9	
2.34.43	Robert Kila	Vet.Nederl	40	Eindhoven	24.10	2.32.24-79
34.45	Ton Thelosen	H A C	53	Eindhoven	24.10	
34.48	Jan Pulles	A V V	36	Eindhoven	24.10	2.29.58-80
34.50	Arnold Leus	Sisu	49	Maassluis	10.4	2.34.37-79
35.05	Mart Spruyt	Avantri	50	Eindhoven	24.10	
2.35.05	Mathieu Simons	Vet.Nederl	41	Eindhoven	24.10	

20 KM snelwandelen(baan) NR Jan Cortenbach 1.35.36.9 a Amsterdam 80882
 ER Gerard Lelievre Fr 1.22.19.4 Epinay 290579
 WR Daniel Bautista Mex 1.20.06.8 Montreal 171079

1.35.36.9	Jan Cortenbach	O L A T	59	Amsterdam	8.8	
1.42.09.6	Dirk Maassen vd Brink	Holl-L	48	Amsterdam	8.8	1.40.36-81
1.43.43.3	Hans vd Knaap	R W V	59	Amsterdam	8.8	1.35.52-79
1.44.21.8	Harry Schmitz	Attila	53	Amsterdam	8.8	
1.45.33.5	Tjabel Ras	P A C	35	Amsterdam	8.8	1.36.42-76
1.46.14.6	Jan de Jonge	L A T	46	Zaandam	12.9	1.42.52-74
1.49.19.6	Reinoud van Gastel	Cifla	60	Amsterdam	8.8	
1.51.38.0	Peter Odrossly	Unitas	60	Amsterdam	8.8	
1.53.35.0	Hans v Wakeren	Unitas	49	Zonhoven(Be)	10.10	1.46.51-79
1.54.07.2	Fred Röhner	Unitas	50	Amsterdam	8.8	1.50.34-79
1.55.28.2	Bert Timmermans	O L A T	56	Zaandam	12.9	1.50.45-81
1.58.50.0	Hans Drijvers	Attila	55	Zaandam	12.9	
1.59.46.5	Philip Krul	R W V	47	Zaandam	12.9	
1.59.52.8	Wilbert vd Boom	H A C	61	Amsterdam	8.8	
1.41.24	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Stiphout	24.10	1.37.30-81

(tuusentijld in langere afstand)

op de weg de volgende tijden:

1.35.08	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Malungfors(Swe)	25.6	
1.37.36	Jan Cortenbach	O L A T	59	Yverdon (Zwi)	10.10	
1.39.15	Dirk Maassen vd Brink	Holl-L	48	Carouge (Zwi)	27.8	
1.41.37	Tjabel Ras	P A C	35	Heythuizen	27.6	
1.42.06	Jan de Jonge	L A T	46	Carouge (Zwi)	27.8	
1.42.43	Hans Schmitz	Attila	53	Heythuizen	27.6	
1.46.07	Hans vd Knaap	R W V	59	Franker	15.5	
1.47.18	Reinoud v Gastel	O L A T	60	Heythuizen	27.6	
1.50.32	Raf Reintjes	Unitas	59	Yverdon (Zwi)	10.10	
1.53.01	Wilbert vd Boom	H A C	61	Heythuizen	27.6	
1.54.49	Robertino Maas	R W V	62	Cascina (It)	30.5	
1.56.39	Jan Vos	R W V	38	Cascina (It)	30.5	
1.57.02	Fred Röhner	Unitas	50	Heythuizen	27.6	
1.58.25	Hans Drijvers	Attila	55	Heythuizen	27.6	
1.59.17	Gerrit de Jong	Avantri	42	Carouge (Zwi)	27.8	

30 KM snelwandelen NR Jan Cortenbach 2.31.43.8 u Zaandam 120982
(baan) ER Ralf Kowalski DDR 2.06.54 Berlijn 230382
WR idem

2.31.43.8 Jan Cortenbach O L A T 59 Zaandam 12.9
2.39.34.6 Jan de Jonge L A T 46 Zaandam 12.9
2.41.46.5 Harry Schmitz Attila 53 Zaandam 12.9
2.52.16.2 Hans van Wakeren Unitas 49 Zaandam 12.9
3.01.25.9 Bert Timmermans O L A T 56 Zaandam 12.9
3.01.40.6 Hans Drijvers Attila 55 Zaandam 12.9
3.06.53.9 Philip Krul R W V 47 Zaandam 12.9

officieel opgenomen tussentijden:

2.34.11 Frank v Ravensberg Haarlem 60 Stiphout 24.10
2.39.38 Jan Cortenbach O L A T 59 Schoonhoven 18.4
2.38.12 Dirk Maassen vd Brink Holl L 48 Stiphout 24.10
2.44.14 Hans vd Knaap R W V 59 Stiphout 24.10
2.45.02 Harry Schmitz Attila 53 Echternach(Lux) 5.6
2.52.45 Jan Vos R W V 38 Rotterdam 4.4
2.55.33 Reinoud van Gastel Cifla 60 Rotterdam 4.4
2.57.12 Fred Röhner Unitas 50 Schoonhoven 18.4
3.02.37 Gerrit de Jong Avantri 42 Rotterdam 4.4
3.04.04 Rob Kemna P A C 37 Schoonhoven 18.4

2 uur snelwandelen NR 24243 m Tjabel Ras Rotterdam 40876
ER 28358 Ralf Kowalski DDR Berlijn280382
WR idem

23888 m Jan Cortenbach O L A T 59 Zaandam 12.9
(alles tussentijds opgemeten)
22585 Jan de Jonge L A T 46 Zaandam 12.9
22388 Harry Schmitz Attila 53 Zaandam 12.9
22438 Hans vd Knaap R W V 53 Zaandam 12.9
20933 Hans v Wakeren Unitas 49 Zaandam 12.9
20712 Bert Timmermans O L A T 56 Zaandam 12.9
20191 Hans Drijvers Attila 55 Zaandam 12.9
20040 Philip Krul R W V 47 Zaandam 12.9

50 KM (baan) NR Jan Cortenbach 4.24.16 u Stiphout 241082
ER Bernd Kannenberg 3.56.51.4 BRD Nerviano 161175
WR Raul Gonzalez Mex3.41.39 u Fana 250579

4.24.16 Jan Cortenbach O L A T 59 Stiphout 24.10
4.47.05 Frank v Ravensberg Haarlem 60 Stiphout 24.10
4.51.13 Hans vd Knaap R W V 59 Stiphout 24.10
5.01.32 Ad Leermakers Attila 51 Stiphout 24.10
5.05.26 Reinoud v Gastel Cifla 60 Stiphout 24.10
5.14.57 Hans van Wakeren Unitas 49 Stiphout 24.10
5.18.50 Gerrit de Jong Avantri 42 Stiphout 24.10
5.19.43 Fred Röhner Unitas 50 Stiphout 24.10
op de weg gemaakt:
4.27.32 Jan Cortenbach OLAT 59 Veghel 20.6
4.42.11 Jan de Jonge L A T 46 St Oedenrode 14.3 4.35.01-81
4.54.36 Harry Schmitz Attila 53 Veghel 20.6
4.58.26 Reinoud v Gastel Cifla 60 Veghel 20.6
5.11.44 Jan Vos R W V 38 Veghel 20.6 5.00.12-81
5.14.46 Bert Timmermans O L A T 56 St Oedenrode 14.3
5.20.22 Fred Röhner Unitas 50 St Oedenrode 14.3
5.24.36 Peter Odrossly Unitas 60 Veghel 20.6

110 m hordenloop NR limiet 14.05 s
ER 13.28 s Guy Drut Fr St Etienne 290675
WR 12.93 Renaldo Nehemiah USA Zürich 190881

	1	20	50	100
1980	14.2	15.1	15.7	16.3
1981	14.54	15.24	15.94	16.59
1982	14.44	15.24	15.84	16.34

14.44+ Paul Wijnbergen A A C 60 Amsterdam 20.6
14.53 Jan Harland Sparta 59 Missoula(USA) 2.5
14.60 Robert de Wit P S V 62 Amsterdam 8.8
14.64+ Ysbrand Visser V & L/TC 61 Vught 26.9
14.66 Harry Schulting Pr Hendrik 56 den Haag 15.5 14.58 - 81
14.74+ Freddy Burgoss Startbaan 59 Utrecht 25.4 14.3 - 79
14.74+ Wim Roosen Holland H 56 Haarlem 16.5
14.74+ Nelvin Alves P S V 47 Vught 26.9
14.74+ Chris Leeuwenburgh Sparta 62 den Haag 10.10x
14.84 Guido vd Sluis A A C 63 Parijs(Fr) 29.5
14.74 rw Amsterdam 20.6 rw 3.0
14.92 John van Loon Spartaan 61 den Haag 15.5
14.96 Henk Kort Startbaan 55 Amsterdam 8.8 14.72 - 80
14.94+ Niek Mosselman Sprint 61 Leiden 20.6
15.04+ Rob de Weger Sparta 59 Haarlem 20.6
15.14+ Wigchert Thunissen Holland H 63 Haarlem 16.5
15.04+ Cor Diemers A V R 54 Zevenaar 26.5
15.16 Jan Boerstra Argo'77 59 Mainz(BRD) 17.7 15.14+- 80
15.24+ Hans vd Pal D E M 57 Krommenie 25.7 15.04+- 81
15.24+ Ben Vroom Jahn II 62 Groningen 15.5
15.24+ Ad van Doorn Spartaan 52 Haarlem 20.6 15.04+- 81
15.24+ Ab Brouwer Ciko'66 52 Zwolle 26.6 15.1 - 80
15.30 Rob Sok Spirit L 62 Amsterdam 8.8
15.44+ Jeroen vd Meer Startbaan 61 Utrecht 25.4
15.44+ Aja van Gemeren A A V'36 55 Utrecht 16.5
15.44+ Luke Prins Haarlem 59 Vught 26.9 14.99 - 81
15.44+ John van Oers T H O R 59 Roosendaal 20.6
15.42 rw Roosendaal 26.9 rw 2.7
15.44+ Wim vd Penfen T H O R 58 Utrecht 16.5
15.44+ Ron Golhof A V '23 62 Zwolle 20.6
15.44+ Peter Holthuyzen Festina 61 Krefeld(BRD) 26.9
15.54+ Joop Smeets H A C 42 Amsterdam 20.6 15.1 - 66
15.54+ Rob Veer Hellas 57 Utrecht 16.5
15.54+ Marco Beukenkamp Trias 63 Haarlem 16.5
15.54+ Eltyo Schutter A V N 53 Amsterdam 20.6 14.72 - 79
15.44+ rw den Haag 22.8
15.54+ Ton van Veen Pr Hendrik 53 Helmond 13.6
15.57 Bob Jansen Sprint 57 Amsterdam 8.8
15.34+ rw Roosen daal 24.6
15.60 Jan van Dijk Haarlem 54 den Haag 15.5 15.0 - 80
15.64+ Mark vd Loos G A C-H 59 Groningen 20.6 15.24+- 81
15.64+ Rob de Graaf Blauw Wit 60 Zwolle 15.5
15.74+ Arie Tielenburg M P M 54 Papendal 16.5 15.0 - 81
15.74+ Thom Saat Tartletos 58 Zevenaar 16.5

15.74+ Luuk van Laere	Sch Sport	60	Zevenaar	26.9
15.74+ Tom Lankhorst	T I O N	64	Haarlem	16.5
15.74+ Raymond de Vries	Sparta	53	Helmond	2.5 14.73 - 79
15.74+ Peter Gravesteyn	Zaanland	54	Zwolle	16.5 15.19 - 77
15.74+ Jan Struyk	A V R	50	Vught	26.9
15.74+ Otto Verseveld	Typhoon	59	Zwolle	15.5
15.74+ Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	59	Vught	3.10x15.3 - 80
15.84+ Ton vd Boogaard	D E M	61	Haarlem	16.5
15.85 Amsterdam 25.4				
15.84+ Charles den Oyl	A A V'36	60	Utrecht	16.5
15.84+ Walter Botman	Holland L	60	Roosendaal	20.6
15.59 rw Roosendaal	26.9 rw 2.7			
15.84+ Arjan Hakstege	V & L/TC	57	Haarlem	20.6 15.27 - 81
15.84+ Harry Schot	A A C	60	Vught	26.9 14.94+-81
15.84+ Sjaak Hurkmans	A A C	56	Amsterdam	20.6
16.04+ Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Haarlem	16.5
15.94+ Ton Taselaar	Spark	61	den Haag	13.8 15.6 - 80
15.94+ Erwin vd Sande	Fortis	62	Drachten	26.9
15.96+ Geert Kierkels	Attila	56	Veldhoven	15.8
16.04+ Joop Schwalbach	Waterl/AV'23	61	Zwolle	16.5
16.04+ Bert Elshof	T I O N	57	Haarlem	16.5 15.90 - 81
16.04+ Reggy Winter	Phoenix	48	Roosendaal	20.6
16.04+ Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	Haarlem	20.6
16.04+ Maarten van Essen	Altis		Zwolle	20.6
16.04+ Rob Rijkskamp	Ciko'66	53	Zwolle	20.6 15.4 - 78
16.04+ Hans Kraayenhoff	GV A V	60	Groningen	9.6
16.04+ Frans vd Ham	V & L/TC	54	Utrecht	7.7 15.84 - 80
16.09+ Erwin Suvaal	A V R	63	den Haag	15.5
16.14+ Robin Beverdam	Fortis	60	Papendal	16.5
16.21 Nijmegen 9.5				
16.14+ Ger Heinsius	Hollandia	48	Haarlem	16.5 15.08 - 74
16.14+ Henk Brouwer	Ciko'66	53	Nijmegen	9.5
16.14+ Bert Paauw	Holland L	48	Utrecht	16.5 16.0 - 75
16.14+ Hans Nijbroek	Argo'77	59	Groningen	9.6 15.14+- 81
16.14+ Geert Bakker	Starthaan	61	Utrecht	20.6
16.14+ Bert Knollem	Argo'77	60	Groningen	20.6 14.2 - 80
16.14+ Leo van Scheppingen	Blauw Wit	62	Zwolle	20.6
16.24+ Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	17.10x
16.24+ Henk de Jong	Start'78	57	Zevenaar	22.8
16.24+ Henk Heyligers	G V A C	58	Veldhoven	26.9x
16.24+ Willem Kuyvenhoven	Sp Reeuwijk	59	Drachten	26.9 15.94+- 81
16.24+ Eddy Balster	V & L/TC	58	Drachten	26.9
16.24+ Bob Steenvoort	G A C-H	54	Utrecht	25.4
16.24+ Henk van Bakel	Festina	53	Vught	8.6
16.24+ Leo Kriegsman	Climax	61	Hengelo	20.6
16.24+ Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	24.6 15.74 - 80
16.24+ Fred van Bergen	Spero	60	Zwolle	16.5
16.24+ Pieter Gijssman	Fortuna V	59	Utrecht	16.5 16.14+-81
16.24+ Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Haarlem	16.5 16.04+- 81
16.24+ Gijse van Efferen	Parthenon	61	Leiden	20.6
16.24+ Peter Bonekamp	Unitas	62	Leiden	20.6
16.24+ Tos Berenschot	Kimbris	60	Leiden	20.6 16.1 - 80
16.24+ Cor Jongens	A T O S	59	Groningen	20.6
16.24+ F Dirkx	Altis	62	Zwolle	20.6

hordenloop metrugwind nog:				
15.14+ Benno Gennis	rw3.0	A V N	Amsterdam	20.6
15.74+ Wilco Visser	rw3.0	A A C	57 Amsterdam	20.6
15.33 Marco Beukenkamp	Trias	63	Roosendaal	26.9
	rw2.7			
400 m hordenloop	NR	Harry Schulting	48.44 s	Mexico 120979
	ER	Harald Schmidt	BRD47.48	Athene 80982
	WR	Edwin Moses	USA 47.13	Milaan 30780
			1 20 50 100	
			1980	49.33 55.51 57.7 60.8
			1981	49.42 54.94 57.64 60.41
			1982	50.21 55.28 57.54 59.84
50.21 Hugo Pont	Sisu	59	Dublin(GB)	3.7 49.40 - 79
51.99 Henk Kort	Starthaan	55	Hengelo	22.7
52.17 Hans Moinat	A A C	55	Parijs(Fr)	29.5 52.03 - 81
52.45 Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Athene(Gri)	12.6 48.44 - 79
53.34+ Benno Gennis(Du)	A V N	56	Amsterdam	20.6
53.56 Marco Beukenkamp	Trias	63	Hochdorf(Swi)	12.9
53.64+ Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	26.9 54.0 - 78
53.74 Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	7.8 53.46 - 80
53.93 Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Vught	26.9
54.13 Andries van Rooyen	A A C	62	Parijs(Fr)	29.5
54.40 Rob de Weger	Sparta	59	Amsterdam	7.8
54.54+ Ton Velthuis	T I O N	61	Zwolle	3.7
54.48 Wim vd Pennen	T H O R	58	Sittard	21.5 53.6 - 80
54.89 Ed IJzerman	T H O R	54	Amsterdam	7.8
54.96 Peter Jansse	V & L/TC	59	Amsterdam	7.8
55.01 Bob Jansen	Sprint	57	Amsterdam	7.8 54.48 - 81
55.05 Ad Keller	Parthenon	60	Roosendaal	4.9 54.74 - 81
55.14 Rob Kamps	Metro	62	den Haag	12.6 53.67 - 81
55.28 Ruud Thierry	D E M	58	Roosendaal	26.9 54.1 - 78
55.34+ Jon Wellerdieck	Hellas	53	Roosendaal	20.6 54.43 - 75
55.53 Rob van Wees	Holland H	63	Vught	26.6
55.54+ Helvin Felix	A V N	58	Amsterdam	20.6 53.77 - 81
55.56 Pieter Gijssman	Fortuna V	59	Amsterdam	20.6 54.74+- 81
55.64+ Jan Struyk	A V R	50	Papendal	31.5 50.8 - 75
55.64+ Albert Roona	G V A V	62	Groningen	3.7
55.74 Mike Tevreden	Sparta	65	Nijmegen	8.5
55.74+ Cees Ruiter	Pr Hendrik	56	Vught	7.7
55.74+ Aad Kortekaas	Spartaan	49	Haarlem	20.6 54.4 - 72
55.84 Henk-Peter de Jonge	Schelde Sp	63	Vlissingen	18.8
55.84+ Willy van Keulen	Pr Hendrik	55	den Haag	15.5
55.84+ John van Loon	Spartaa	61	Leiden	13.8
55.85 Rob Veer	Hellas	57	Amsterdam	.78
55.94+ Ad van Doorn	Spartaan	52	den Haag	15.5 55.04+- 81
56.04 Geert Kierkels	Attila	56	Roosendaal	20.6
56.15 Peter Legerstee	A V R	61	Roosendaal	4.9
56.24+ Bob van Steynen	Holland H	64	Haarlem	16.5
56.26 Peter Rezelman	Haarlem	57	Vught	26.9 55.1 - 80
56.34+ Bert Oosterhuis	G A C-H	53	Utrecht	7.7
56.40 Roel Hendriksen	Holland L	57	Amsterdam	7.8 56.04- 81
56.46 Gilles de Rooy	Keien	60	Roosendaal	4.9 56.14+- 81

56.69	Frans van Lierop	H A C	58	Roosendaal	9.5
57.04	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	17.10x
57.11	Charles den Uyl	A A V'36	60	Leiden	19.5
57.34	Bert Paauw	Holland L	48	den Haag	12.6 55.73 - 74
57.34	Luke Prins	Haarlem	59	den Haag	12.6 56.95 - 80
57.44	Remy Diephuis	A A C	52	Haarlem	9.5
57.54	Alex Hoffmann	Horror	63	Vught	26.6
57.54	Wigbert Thunissen	Holland H	63	Haarlem	9.6
57.54	Laak van Laere	Sch Sport	60	Vlissingen	18.8
57.60	Rob Fox	Unitas	64	Vught	26.6
57.64	Arno Theuns	P S V	59	Amsterdam	20.6
57.64	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	9.6
57.64	Willem Wakker	Lycurgus	62	Utrecht	7.7
57.84	Wim op de Laak	Festina	59	Vught	7.7 57.06 - 81
57.84	Martin Knoops	Metro	56	Vught	7.7
57.84	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	13.8 57.34+ - 81
57.84	Arjan de Haan	Holland L	63	Leiden	13.8
57.94	Rob Stout	V & L/TC	58	Haarlem	20.6 57.5 - 80
57.88	Kees Versloot	Liemers	64	Veldhoven	20.5
58.14	Joep van Leeuwen	D O S-Dw	59	Papendal	31.5 57.2 - 80
58.24	Peter Boertjes	A V R	59	Papendal	31.5
58.42	H Smith	A S R C	54	Roosendaal	9.5
58.44	Winfred Peters	P E C	63	Nijmegen	8.5
58.44	Jos Herben	Kimbria	63	Aken (BRD)	11.5
58.46	Mark van Beek	A A C	62	Vught	26.9
58.51	Rixt Dallinga	Trias	57	Roosendaal	26.9
58.54	Theo Brusche	Bataven-L	52	Leiden	8.5 57.4 - 73
58.64	Lino de Wit	P S V	61	den Haag	22.8
58.64	Marco Leenders	A V N	64	den Haag	22.8
58.74	Bert Fleer	A A C	57	Haarlem	9.5 57.8 - 79
58.74	Peter Hartman	Haarlem	59	Haarlem	9.5
58.74	Ron Antheunissen	Haarlem	58	den Haag	15.5 56.1 - 80
58.74	Pierre Delbecque (Be)	Sparta	56	den Haag	15.5 57.0 - 80
58.84	Frank Hanssen	H A C	58	Amsterdam	20.6
58.84	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	9.6
58.94	Peter Smit	A A C	55	Haarlem	9.6 56.0 - 79
58.94	Cor de Jonge	Delta Sport	62	Vlissingen	18.8
59.04	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	12.6 53.4 - 81
59.04	Huib Heukeshoven	A T O S	59	Groningen	20.6
59.08	René Schade	Spirit L	64	Vught	26.6
59.14	Joost van Poorten	H A C	64	Helmond	3.7
59.14	Harry Douma	A A V'36	58	den Haag	30.4
59.18	Jos Verwey	Pr Hendrik	63	Veldhoven	20.5 58.84+ - 81
59.24	Jacob Kweekel	Spark	60	Spykenisse	2.5
59.24	Hans Nijbroek	Argo'77	59	Groningen	20.6 59.3 - 79
59.34	Wouter van Sambeek	Tartletos	56	Deventer	16.6
59.44	Gert Veldhuizen	Bataven-L	58	Zevenaar	16.6
59.44	Jean-Louis Curfs	Unitas	59	Helmond	13.6
59.54	Rob Mahieu Sr	V & L/TC	47	Haarlem	20.6
59.54	Jos Beernink	Phoenix	55	Haarlem	9.5 59.2 - 81
59.54	Arjan Koopstra	A V A'64	54	Haarlem	9.5
59.54	Ton van Putten	A V N	61	Hengelo	15.5 59.3 - 80
59.54	Marcel van Burik	Hellas	65	Haarlem	9.6
59.54	Jan Slabbekoorn	Trias	55	Leiden	13.8

59.56	Eduard Moes	Tempo	63	Vught	26.6	
59.64+	Erwin Bol	A V R	62	den Haag	22.8	
59.64+	LeoBoucherie	Maraton	55	Vlissingen	18.8	
59.74	John vd Zwet	Spartaan	61	Leiden	8.5 57.84+- 81	
59.74	Wim van Rijn	D J A	52	Roosendaal	10.6	
59.74+	Erik Pasnagel	H A C	62	Helmond	17.6	
59.74+	Piet Plukkel	S A V	51	Utrecht	7.7	
3000 m steeple chase						
NR	Hans Koeleman		8.21.72 m	Koblenz	260881	
ER	Anders Gaarderud	Zwe	8.08.0	Montreal	280778	
WR	Henri Rono	Kenia	8.05.4	Seattle	130578	
			1	20	50	100
	1980		8.29.1	9.21.9	9.57.1	10.28.3
	1981		8.21.72	9.22.85	9.52.1	10.22.5
	1982		8.34.84	9.17.9	9.42.8	10.16.9
8.34.84	Hans Koeleman	A A C	57	Berlijn(BRD)	20.8	8.21.72 -81
8.38.80	Martin ten Kate	Fortis	58	Hengelo	28.7	
8.57.36	John Vermeule	Dynamo'70	61	Leiden	8.5	
8.59.8	Joost Borm	Phoenix	56	Roosendaal	20.6	8.57.2 - 78
9.00.2	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	20.6	8.48.0 - 79
9.03.1	Chris Sempionius	Lionitas	52	Groningen	9.6	8.55.0 - 77
9.06.94	Dirk ten Bruggen	Trias	52	Amsterdam	7.8	
9.07.22	Frans Verberne	Tartletos	56	Roosendaal	13.7	
9.07.4	Paul Bekers	G V A C	59	Sittard	21.5	
9.07.9	Ron Vletterie	A A C	59	Roosendaal	13.7	9.05.52- 81
9.08.0	Wim de Koning	Hellas	62	Utrecht	16.5	9.04.06- 81
9.12.11	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Amsterdam	29.8	
9.13.2	Frans Thuis	A A C	55	Amsterdam	20.6	
9.13.4	Gerard van Lent	A A C	56	Amsterdam	20.6	
9.15.2	Ed van Gemeren	A A V'36	61	Roosendaal	26.9	
15.32	Zier Schaap	Sparta	53	Amsterdam	7.8	9.19.1 - 78
16.3	Rob de Neef	T H O R	59	Roosendaal	13.7	
16.5	Kees van Klink	Bataven-L	56	Leiden	8.5	
17.7	Rob Brouwer	Spartaan	59	den Haag	15.5	
17.9	Bert van Delden	A V R	53	Haarlem	20.6	8.53.3 - 80
9.19.1	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	8.5	9.15.28- 81
19.5	Hans Mens	H A C	54	Amsterdam	20.6	9.18.8 - 81
21.3	Siebre Hoekstra	Phoenix	56	Utrecht	16.5	
21.3	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	53	Helmond	13.6	9.17.8 - 79
22.5	Leon Classen	Swift	60	Sittard	21.5	9.19.4 - 81
22.7	Steeff Kijne	Metro	49	Leiden	8.5	8.53.0 - 77
23.0	William Slotboom	P A C	57	Leiden	8.5	9.08.2 - 81
26.6	Frank Greeven	G V A V	58	Groningen	9.6	
31.1	Ronald de Bruyn	A V R	61	Roosendaal	13.7	
32.1	Ad Verbruggen	H A C	50	Amsterdam	20.6	9.24.4 - 80
9.32.1	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Spykenisse	2.5	9.23.8 - 81
32.28	Remy van Oosterhout	A V N	57	Amsterdam	7.8	9.21.1 - 80
33.4	Henk Linneman	Fortis	60	Roosendaal	13.7	
34.4	Cees Kraayeveld	Sliedr Sp	55	Helmond	24.8	
9.34.5	Ger Hooge	H A C'63	54	Zwolle	1.6	

9.35.3	Adri Hartveld	A A V'36	59	Utrecht	16.5	9.31.0 - 81
35.7	Ger Smit	A A C	57	den Haag	22.8	9.24.16- 81
35.7	Richard Kooyma	A V R	63	den Haag	22.8	
35.8	Lammert Altink	Sperwers	53	Groningen	3.6	9.34.4 - 80
37.5	Nico Vessies	D E M	62	Roosendaal	26.9	
37.6	André Stroot	Maraton	56	Vlissingen	18.8	
38.3	Remy Diephuis	A A C	52	Amsterdam	20.6	
38.9	Henk Nijkheuter	Argo'77	56	Groningen	9.6	
39.3	Frans Smit	Liemers	58	Zevenaar	12.9	
39.6	René de Kok	T H O R	50	Roosendaal	26.9	9.19.7 - 79
9.40.4	Martin de Pater	V & L/TC	54	Leiden	8.5	
40.9	Cees vd Harst	Sparta	57	Haarlem	20.6	
41.0	Matthé Bruyns	T H O R	53	Roosendaal	9.5	
42.8	Tjeu Vincken	H A C	55	den Haag	22.8	9.32.5 - 81
43.9	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Roosendaal	26.9	8.53.7 - 80
43.9	Wayne de Vries	Spartaan	61	Haarlem	20.6	
44.4	Geert Visser	Liemers	57	Zevenaar	12.9	
47.4	Geurt Bagchus	Attila	52	Roosendaal	20.6	
48.9	Marcel Rindt	Groene Ster	58	Roosendaal	13.7	
49.5	Stef Meyer	Trias	49	Groningen	20.6	9.34.0 - 75
9.49.6	Jos Verhiel	Achilles T	59	Roosendaal	20.6	9.44.0 - 80
50.1	Marinus Dijkman	F I T	61	Haarlem	8.5	
51.5	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Gorinchem	27.5	
51.8	Dré de Wit	Holland L	47	Roosendaal	13.7	
52.8	Erwin Nederlof	Slieedr Sport	62	Helmond	24.8	
53.2	Ad Mulders	Pr Hendrik	48	Haarlem	20.6	
54.1	Ad Suykerbuyck	Diomedon	60	Roosendaal	13.7	
54.2	Henk Cysouw	A V R	59	Haarlem	21.8	9.52.0 - 81
54.8	Steven Kempkes	P S V	62	Amsterdam	20.6	
55.7	Corné Haast	Spado	59	Vlissingen	18.8	9.37.48- 80
9.56.5	Harry Dijk	T I O N	55	Groningen	20.6	
57.9	René Zweedijk	A V'56	60	Leiden	8.5	
58.3	Johan Manders	Jasp.Sport	62	Helmond	24.8	
10.00.0	Dick Bais	Haarlem	50	Haarlem	20.6	9.53.8 - 79
00.4	Willem Radelaar	Horror	54	Groningen	9.6	9.45.0 - 79
00.5	Peter-Jan Mulder	Gemzen	63	Leiden	13.8	
00.6	Paul Bierens	G V A C	62	Helmond	2.5	
01.0	Jos Verlegh	A V N	57	Hengelo	15.5	9.52.4 - 79
01.3	Frank van Ede	Tartletos	59	Nijmegen	2.6	
02.4	Ruud van Wees	Holland H	63	Groningen	20.6	
10.03.6	Leendert Onos	A V A'64	53	Haarlem	21.8	9.57.1 - 80
03.4	Rik den Haan	Spark	61	Helmond	24.8	
03.9	Ton Sjerps	S A V	58	Haarlem	8.5	
04.4	Matthias Neyens	Phoenix	59	Nijmegen	2.6	
04.6	Nico vd Poel	A V N	49	Nijmegen	2.6	
05.1	Victor Brettschneider	Tartletos	55	Roosendaal	13.7	
05.2	Peter Vlaarkamp	Castricum	48	Haarlem	8.5	9.16.6 - 72
05.7	Rob Lubke	A A C	48	Amsterdam	20.6	
05.9	Peter Kok	Zaanland	53	Haarlem	8.5	
07.6	Albert vSleeuwen	H A C	55	Vught	20.5	
10.07.8	Gert-Jan Tuller	Fortis	59	Zwolle	1.6	
08.7	Wim vd Worp	M P M	62	Enschede	3.10	
09.7	Wieger vd Breemen	G V A V	54	Groningen	9.6	9.19.8 - 74

10.09.8	Ronald Spierenburg	Fortis	34	Veldhoven	6.6	
10.3	Jan Schijf	Bataven-L	49	Leiden	13.8	
10.6	Rob de Niet	V & L/TC	59	Haarlem	20.6	9.58.5 - 79
10.7	Nico vd Voort	N O P	49	Zwolle	1.6	9.56.4 - 76
13.6	Jan Rinsma	N O P	47	Zwolle	14.7	
13.9	Hans Nijenhuis	Lycurgus	47	Groningen	20.6	
14.1	Gert-Jan v Kalkeren	A V N	52	Nijmegen	2.6	
14.6	Bart Jonker	A V'55	60	Groningen	3.6	
16.0	Frans vd Heuvel	G A C-G	52	Helmond	24.8	
16.3	Bart Heederik	Energie	62	Leiden	8.5	
10.16.3	Kees Fluitman	V & L/TC	48	Leiden	13.8	
16.9	Gerrit Kramer	A V R	37	Spykenisse	2.5	
10.16.9	André Dijkman	D E M	63	Haarlem	16.5	

DE BAROMETER - hoe groot is de vooruitgang ??

We hebben een puntentotaallijst gemaakt volgens de IAAF-telling op elk der gangbare nummers van de 1 - 10. Bij de heren werden de 3000 m en de tienkamp niet meegerekend en bij de dames ook geen 3000 m, 400 m horden en meerkamp (dit omdat deze nummers pas sinds enkele jaren officieel zijn)

Het door Henri Haentjes Dekker samengestelde overzicht luidt:

	heren		dames
	158.696	1975	97.715 pnt
	158.391	1976	98.223 -
	159.741	1977	98.225 -
	162.156	1978	98.344 -
	162.800	1979	101.013 -
	164.189	1980	101.010 -
	163.066	1981	100.506 -
	164.884	1982	100.503 -

=====

verspringen	NR	Henk Visser	7.98 m	Boedapest	190756
	ER	Lutz Dombrowski	8.54	Moskou	280780
	WR	Bob Beamon	8.90	Mexico	181068

			1	20	50	100
		1980	7.59	6.96	6.74	6.53
		1981	7.46	6.96	6.76	6.56
		1982	7.71	6.92	6.72	6.55
7.71	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Amsterdam		7.8
	7.79 rw Amsterdam	7.8 rw3.5				
7.44	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam		7.8 7.81 - 76
7.43	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Amsterdam		7.8 7.49 - 80
7.27	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam		7.8
7.27	Ben Vroom	Jahn II	62	Amsterdam		7.8
7.24	Frans Krechting	Spirit L	56	Bremen(BRD)		28.8
7.24	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Amsterdam		7.8
7.22	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam		7.8
	7.34 rw den Haag 22.8					
7.21	Guido vd Sluis	A A C	63	Londen(GB)		5.6
	7.43 Veldhoven 14.8					
7.15	Jan Boerstra	Argo'77	59	Drachten		9.5 7.17 - 79
7.13	Erik de Bruin	Typhoon	63	Leiden		5.6
7.11	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Amsterdam		25.4
7.09	Jacob Kweekel	Spark	60	Amsterdam		7.8
	7.46 rw Spykenisse 22.8					
7.08	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Leiden		8.5
	7.24 rw Spykenisse 4.7					
7.04	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie		11.7
7.04	Alje Kuiper	Ilion	60	Hengelo		26.5
7.03	Frans Maas	Spado	64	Roosendaal		9.5
	7.13 rw den Haag 12.6					
7.01	Emil Mellaard	Spark	65	Vught		26.6
7.00	Hans vd Pal	D E M	57	Krommenie		11.7 7.10 - 81
6.99	Aafbrecht vd Veen	G V A V	61	Amsterdam		7.8
6.93	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Nijmegen		5.6
6.92	Mark vd Krogt	Ilion	60	Sittard		20.6
	7.13 rw Spykenisse 22.8					
6.89	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Roosendaal		9.5
6.85	Rob Adding	Hellas	63	Alphen/Rijn		5.9
6.83	Huub ter Haar	Daventria	57	Papendal		15.5
6.83	Annejan vd Veen	G V A V	60	Amsterdam		20.6 6.94 - 81
6.83	Ton Kleeberg	Phoenix	59	Roosendaal		26.9
6.82	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag		6.6
6.82	Fred van Bergen	Spero	60	Zwolle		15.5 6.89 - 80
6.82	Paul Becht	Energie	61	Leiden		8.5
6.82	René van Loon	Spado	60	Roosendaal		9.5
	6.84 rw Hoorn 22.8					
6.82	Bob Jansen	Sprint	57	Londen(GB)		5.6 6.89 - 78
6.81	Lars Schmidt	A A C	64	Vught		26.9 6.82 - 81
6.81	Erik Spierenburg	Fortis	62	Nijmegen		8.5
	6.92 rw Zwolle 1.6					
6.80	Henk van Bakel	Festina	53	Zwolle		15.5
	7.03 rw Zwolle 20.6					

6.80	Peter Holthuyzen	Festina	61	Sittard	16.7	
6.80	Pieter Joossen	T H O R	58		6.92 - 80	
6.78	Andries Quirijns	A V V	62	Helmond	11.9	7.00 - 81
6.77	Aja van Gemeren	A A V'36	55	Utrecht	16.5	6.88 - 80
6.77	John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	20.6	6.80 - 79
6.77	Rik Wijnants	Sparta	61	Leiden	8.5	
6.77	Robert de Wit	P S V	62	Londen(GB)	5.6	
	6.84 rw Veldhoven 16.8					
6.77	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Zoetermeer	23.5	
6.76	Niek Mosselman	Sprint	61	Helmond	13.6	
6.77	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amsterdam	19.9	
	6.82 rw Vught 26.6 rw 2.7					
6.76	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	15.5	
6.75	Jacques Janssen	Tegelen	46	Krefeld(BRD)	10.7	
6.74	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	26.9	
6.74	Jan Harland	Sparta	59	Leiden	15.8	7.16 - 80
	6.89 rw den Haag 22.8					
6.72	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	4.7	
6.72	Joost Lantink	Hollandia	66	Amsterdam	6.6	
6.72	Ger Middelkoop	Spark	54	Spykenisse	2.5	
	6.74 rw Spykenisse 22.8					
6.72	Fred Roosen	Holland H	56	Amsterdam	25.4	6.78 - 80
6.71	Theo Beekmans	H A C	61	Hengelo	15.5	
6.71	Otto vd Bosch	't Haasje		Veldhoven	4.7	
6.69	Ruud Thierry	D E M	58	Groningen	20.6	
6.69	Arie Tielenburg	M P M	54	Hengelo	11.7	7.22 - 76
6.69	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Londen(GB)	5.6	6.86 - 80
6.68	Felix Kuypers	Sprint		Leiden	20.6	
	6.82 rw Hoorn 22.8					
6.67	Bert Lambeck	T I O N	52	Papendal	22.8	7.41 - 76
6.67	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Haarlem	16.5	
	6.85 rw Groningen 4.7					
6.67	Frank Kruijne	P A C	65	Spykenisse	29.8	
6.67	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	19.9	
6.67	Wout van Drunen	G A C-H	54	Hilversum	2.10x	
	6.64 Hilversum 18.4					
6.66	Fred Burgoss	Startbaan	59	Haarlem	8.5	
6.66	Ger Egberts	A A V'36	57	Delft	13.4	
6.66	Peter Klok	A A C	55	Alphen/Rijn	22.8	
6.65	Arjan Hakstege	V & L/TC	57	Leiden	16.5	7.10 - 80
	6.84 rw Spykenisse 22.8					
6.65	Eltjo Schutter	A V N	53	Nijmegen	28.8	7.48 - 73
6.64	Peter Spiering	Metro	65	den Haag	6.6	
6.64	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	5.9	6.84 - 81
6.64	Joop Schwalbach	A V'23	61	Veldhoven	14.8	
6.64	Rob Rijskamp	Ciko'66	53	Zwolle	15.5	6.79 - 81
6.64	Ron Schijfs	D J A	60	St Oedenrode	30.5	6.82 - 80
6.63	Peter vd Heyden	A T O S	57	Haarlem	16.5	6.94 - 78
6.63	Aldo Uylidert	A A C	60	Amsterdam	17.10x	
6.63	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	8.5	7.02 - 79
6.63	Gerben Rodts	Maraton	63	den Haag	30.4	
6.63	Rob Schlüter	Haarlem	64	Haarlem	5.9	
	6.66 rw Vught 26.6					

6.61	Ger Nentjes	A V R	46	Spykenisse	2.5 7.10 - 78
6.61	Frans Harren	A V N		Amsterdam	20.6
6.60	Daan Kamphuis	G V A V	56	Drachten	12.6 6.68 - 80
6.60	Auke Hempenius	Spero	61	Zwolle	15.5 6.75 - 81
6.60	Dirk Monsma	P S V	62	Veldhoven	4.7
6.59	Rob Buntsma	Casticum	63	Amsterdam	6.6
6.58	6.83 rw Spykenisse 22.8				
	Wim Klop	Hellas	61	den Haag	12.6
	6.73 rw Utrecht 27.6				
6.58	Hans Scheffers	Fortuna V	45	Spykenisse	2.5 7.33 - 71
6.58	Jacco Thoonen	A V N	61	Amsterdam	25.4 6.96 - 80
6.58	Ger Heinsius	Hollandia	48	Krommenie	11.7
	6.59 rw Zaanstad 26.6				7.35 - 74
6.58	Jon Zee	A V O N	55	Papendal	22.8
6.57	Bert Elshof	T I O N	57	Haarlem	16.5 6.78 - 77
6.57	Dick Disberg	G A C-H	62	Hilversum	18.4x
6.57	Harm ten Have	A V'34	63	Zevenaar	17.4
6.57	Peter Hesseling	Spark	64	Spykenisse	2.10x
6.56	Paul Mul	Trias	64	Groningen	20.6
6.56	Han de Milde	Spartaan	61	Roosendaal	26.9
6.56	Felix vd Meer	P S V	64	den Haag	22.8
6.56	Minne de Vries	te Werve	62	Leiden	16.5
6.56	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	den Haag	9.7 6.64 - 81
6.55	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Vught	3.10x
6.55	Kees Heesbeen	Pr Hendrik	58	Vught	12.8 6.57 - 81
6.55	Ludo van Etten	Kimbria	58	Hasselt(Be)	25.9
	met rugwind ook nog:				
6.67	Tom Lankhorst	T I O N	64	Zwolle	12.6
6.63	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Hoorn	22.8
6.62	Geert Kierkels	Attila	56	Veldhoven	14.8

hinkstapsprong	NR	Roy Sedoc	16.01 m	Aarhus	230674	
	ER	Keith Connor	17.57 m	Provo	60582	
	WR	Joao Carlos de Oliveira Braz	17.89 m	Mexico	151075	
			1	20	50	100
		1980	15.83	13.83	13.18	12.70
		1981	15.51	13.75	13.20	12.48
		1982	15.97	13.96	13.28	13.80

15.97	Annejan vd Veen	G V A V	60	Amsterdam	29.8
	16.11 Roosendaal 4.9 rw 3.0				
15.85	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Amsterdam	8.8
15.24	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	8.8 16.01 - 74
15.23	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	26.5
15.13	Aafbrecht vd Veen	G V A V	61	Amsterdam	29.8
14.78	Henk de Jong	Pr Hendrik	54	den Haag	22.8
14.63	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	20.6
14.55	Erik Spierenburg	Fortis	62	Amsterdam	8.8
14.41	Gerard de Boer	Haarlem	61	Leiden	10.6
14.37	Paul Lucassen	G V A V	63	Drachten	9.5 14.44 - 81
	14.68 rw Roosendaal 4.9 rw 2.6				
14.36	John van Gastel	T H O R	61	Amsterdam	8.8
14.28	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Sittard	21.5 14.83 - 81
14.17	Frans Maas	Spado	64	Amsterdam	8.8
	14.23 rw Roosendaal 4.9 rw 3.2				

14.14	Glen Gentle	A V G N	52	Amsterdam	8.8
13.96	René van Loon	Spado	60	Valkenswaard	21.8
13.94	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Amsterdam	19.9
13.91	Emil Meilaard	Spark	65	Vught	27.6
13.86	Daan Kamphuis	G V A V	56	Amsterdam	6.8
13.83	Wim Klop	Heilas	61	Utrecht	25.4
13.82	Martin Wiggers	A A C	64	Amsterdam	25.4x
13.81	Felix Smits	Sprint	63	Roosendaal	13.7
13.80	Peter Verlooy	A A C	51	den Haag	12.6
13.78	Willy van Keulen	Pr Hendrik	55	Roosendaal	9.5
13.75	Bert Huizenga	Pr Hendrik	49	den Haag	22.8 14.23 - 79
13.74	Herman de Graaf	Spado	58	Papendal	26.6
13.74	Ron Schijfs	D J A	60	St Oedenrode	30.5 14.30 - 78
13.70	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Leiden	8.5
13.68	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	15.5
13.66	Geert Kierkels	Attila	56	Tourcoing(Fr)	26.9
13.65	Jop Ligtenberg	V & L/TC	62	den Haag	12.6
13.56	John Blank	Pr Hendrik	62	Haarlem	20.6
13.54	Kees Verspaget	H A C	58	Hengelo	15.5
13.53	Coen Persijn	Fortis	64	Coesfeld(BRD)	12.9
13.51	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	6.6
13.49	Rob Schlüter	Haarlem	64	Spykenisse	4.7
13.48	Rens Eygermans	H A C	63	Belmond	21.5 13.79 - 81
13.47	Charles den Uyl	A A V'36	60	Leiden	8.5
13.46	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	22.8
	13.97 rw Roosendaal 4.9 rw 3.0				
13.45	Hans van Tol	Spartaan	61	Haarlem	20.6 13.60 - 79
13.42	Charles v Commenee	A A C	58	Vught	26.9
13.41	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Vught	27.6
13.40	Frank van Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	5.9
13.37	Dirk Monsma	P S V	62	Hengelo	15.5
13.34	Felix Kuypers	Sprint	60	Roosendaal	9.5
13.33	Michel Brouwer	Groene Ster	63	Roosendaal	4.9
13.32	Charles Blok	V A V	64	Utrecht	25.4
13.28	Bert Paauw	Holland L	48	Leiden	8.5
13.28	P Kuypers	(militair)		Papendal	26.6
13.26	Peter Bonekamp	Unitas	62	Roosendaal	9.5
13.23	Wout van Drunen	G A C-H	54	Hilversum	3.6 13.97 - 76
13.21	Stephan Brug	A V R	59	Haarlem	20.6
13.21	J Jacobs	(rijkspolitie)		Veenendaal	30.9
13.19	Theo Basstein	P S V	58	Eindhoven	26.5
13.19	André van Commenee	A A C	61	den Haag	22.8 13.41 - 77
13.16	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Zwolle	6.6
13.15	Henk Gebben	Sperwers	65	Groningen	4.7
13.13	Frank Gaspersz	Pr Hendrik	63	Roermond	10.10
13.09	Ruud Eveleens	Holland L	57	Leiden	10.6
13.06	Bert Lambeck	T I O N	52	Hengelo	1.9 14.21 - 78
13.06	Peter Lagerstee	A V R	61	Haarlem	14.7
13.05	Paul Becht	Energie/AVR	61	Leiden	8.5
13.02	Dino Onsoe	A V R	59	den Haag	15.5
13.00	Pieter Taselaar	Spark	63	Spykenisse	22.5
12.98	Martin vd Berselaar	P S V	64	Veldhoven	4.4
12.99	Arjan Wolters	A A C	57	Vught	26.9
12.95	Marco Leenders	A V N	64	Nijmegen	8.5

12.95	Jack Boerekamp	Asterix	59	Eindhoven	26.5
12.94	Hans Vijfwinkel	D E M	53	den Haag	12.6
12.93	Rob Rijskamp	Ciko'66	53	Nijmegen	8.5
12.93	John Nieuwmeijer	A A V'36	61	Utrecht	3.6 13.44 - 81
12.90	Onno Heerliën	G V A V	64	Groningen	9.6
12.89	Bob van Steynen	Holland H	64	Amsterdam	25.4 12.90 - 81
12.89	Theo Beekmans	H A C	61	Helmond	21.5
12.81	Erwin Bekker	Spirit OB	63	Leiden	10.6
12.80	Peter Robbe	A V'40	65	Leiden	28.8
12.80	Rob Adding	Hellas	63	Utrecht	25.4
12.80	Alex Bos	Start'78	61	Nijmegen	8.5
12.80	Gertjan de Fijter	A A C	56	den Haag	22.8
12.79	Fred Looymans	P S V	54	Helmond	2.5
12.77	Frank Kruijne	P A C	65	Leiden	8.5
12.77	Andries van Rooyen	A A C	62	Haarlem	9.5 13.87 - 80
12.77	Ard Vermeulen	Spartaan	60	Haarlem	20.6 12.79 - 81
12.76	Mark Hooyveld	Hollandia	64	Krommenie	5.9
12.74	Erwin Suvaal	A V R	63	Utrecht	25.4
12.74	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	9.6
12.73	Peter Both	Spirit OB	63	Leiden	8.5
12.71	Nico v't Kaar	G V A C	60	Valkenswaard	28.8
12.69	Wam Bakx	Pr Hendrik	64	Roosendaal	4.7
12.69	Wilco Verhoeven	Pr Hendrik	62	Vught	20.5
12.65	Hans van Disseldorp	T H O R	63	Helmond	13.6
12.65	Fokko Brill	T I O N	63	Heligelo	1.9
12.64	Jacco Thoonen	A V N	61	Hengelo	15.5
12.64	Peter vd Berg	P S V	65	Neerpelt(Be)	25.8
12.62	Tom Moers	Ilion	63	Zoetermeer	26.6
12.60	Paul Goudfrooi	A A C	64	Amsterdam	6.6
12.58	Remco Luyendijk	Ilion	62	Leiden	8.5 13.08 - 81
12.57	Chris Hoek	Delta Sport	65	Barendrecht	12.6
12.57	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Vught	7.7
12.54	Heino Stoet	Spartaan	64	Leiden	8.5
12.53	Leon Jagers	A V O N	63	Sittard	8.5
12.70	tussenvoegen: Mark vd Loos	G A C-H	59	Hilversum	3.10x

hoogspringen	NR	Ruud Wielart	2.28 m	Leiden	10979	
	ER	Gerd Wessing	DDR	2.36 m	Moskou	10880
	WR	idem				
			1	20	50	100
		1980	2.21	2.00	1.95	1.90
		1981	2.18	2.01	1.95	1.90
		1982	2.20	2.00	1.93	1.90

2.20	Ruud Wielart	Haarlem	54	Haarlem	9.6 2.28 - 79
2.20	Erik Rollenberg	Haarlem	58	Nijmegen	29.7
2.15	Kees Verspaget	H A C	58	Amsterdam	20.6
2.13	Aldo Uylert	A A C	60	Amsterdam	16.7
2.12	Raymond de Vries	Sparta	53	Amsterdam	8.8 2.17 - 78
2.11	René van Loon	Spado	60	Valkenswaard	21.8 2.14 - 81
2.10	Marco Schmidt	V & L/TC	62	Rehlingen(BRD)	31.5
2.10	Gijbert Termaat	Spero	61	Zwolle	20.6
2.07	Guido vd Sluis	A A C	63	Veldhoven	14.8

2.06	John Nieuwmeijer	A A V'36	61	Utrecht	3.6
2.05	Han de Milde	Startbaan	61	Haarlem	9.5 2.06 - 81
2.05	John Blank	Pr Hendrik	62	Roosendaal	9.5 2.08 - 81
2.05	Donald Waterreus	P E C	63	Zwolle	6.6
2.05	Luuk van Laere	Scheide Sp	60	Middelburg	29.5
2.05	Paul Wijnbergen	A A C	60	Hengelo	15.5 2.10 - 81
2.02	Joop Schwalbach	Waterl/AV'23	61	Utrecht	25.4
2.02	Geert Kierkels	Attila	56	Tilburg	29.8x
	1.97 Roermond 11.7				
2.01	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Haarlem	29.5
2.01	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	5.9
2.00	Robert de Wit	P S V	62	Papendal	31.5
2.00	Felix vd Meer	P S V	64	Hengelo	15.5
2.00	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	15.5
2.00	Frank van Maasdijs	Phoenix	63	Utrecht	16.5
2.00	Cor Schmidt	Altis	63	Utrecht	25.4
2.00	Remco Tournier	A V R	64	Spykenisse	4.7
2.00	Arno Tavenier	A V R	62	Spykenisse	2.5
2.00	Peter Hesseling	Spark	64	Spykenisse	2.10x
	1.97 Utrecht 5.6				
2.00	Ron Golhof	A V'23	62	Zwolle	15.5
2.00	Peter Holthuyzen	Festina	61	Zwolle	15.5 2.01 - 79
2.00	Leo Poirot	Hercules	43	Dordrecht	18.4
2.00	Bob Lindeman	Blauw Wit	59	Amsterdam	4.4
2.00	Martin van Egmond	Ilion	60	Amsterdam	4.4 2.03 - 81
2.00	Ruud Blom	Zaanland	60	Zwolle	20.6 2.01 - 81
2.00	Hans van Drunen	Diomedon	62	Dordrecht	16.5
2.00	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Roosendaal	10.6 2.11 - 81
2.00	Gertjan de Fijter	A A C	56	Hengelo	15.5 2.08 - 81
2.00	Willem Dijkstra	Impaia	59	Utrecht	5.9 2.03 - 81
2.00	Rik Wijnants	Sparta	61	Amsterdam	8.8
1.98	Erik de Bruin	Typhoon	63	Zevenaar	15.5
1.98	Rob Kousemaker	Swift	65	Haarlem	29.5
1.97	Mark Hüsen	Ilion	65	Homburg(BRD)	10.6
1.97	Martin Muijlenburg	Typhoon	65	Leiden	8.5
1.96	Ron Naaktgeboren	Parthenon	65	Dordrecht	26.9x
1.96	Jack Boerekamp	Asterix	59	Hechtel(Be)	17.4 2.00 - 81
1.95	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	7.7
1.95	Frank van Dorp	Attila	65	Tourcoing(Fr)	26.9
1.95	Erwin Suvaal	A V R	63	Dordrecht	1.9
1.95	Johan Nieuwhof	AV Balance81	64	Zwolle	6.6
1.95	Paul Broekhuizen	Castricum	66	Haarlem	29.5
1.95	Niels Borsboom	D E M	65	Amsterdam	25.4
1.95	Marcel vd Pal	D E M	59	Amsterdam	16.7
1.95	Jan van Doorn	D E S	67	Amsterdam	5.9
1.95	Henk Top	Daventria	63	Papendal	15.5
1.95	Tom Lankhorst	T I O N	64	Coesfeld(BRD)	12.9 1.98 - 81
1.95	Rens Eygermans	H A C	63	Veldhoven	4.4
1.95	Wilco Schuurkamp	Spero	64	Zwolle	17.4
1.95	William Zomer	Hellas	63	Amsterdam	18.7
1.95	Harry Rademaker	Hellas	56	Utrecht	3.6 2.00 - 77
1.95	Peter Elshot	Parthenon	60	Vught	16.5 2.06 - 81
1.95	Erik Endlich	Sisu	58	Papendal	15.5

1.95	Ronald Koehorst	Sparta	66	Vught	26.6
1.95	Mark Kok	Trias	65	Lelystad	10.7
1.95	Marco Beukenkamp	Trias	63	Amsterdam	19.9
1.95	Kees Hartman	Waterland	63	Purmerend	11.9
1.95	Rien Bijl	Spado	63	Middelburg	29.5
1.95	Christo de Vries	Spado	60	Roosendaal	10.6 2.00 - 78
1.95	Martin Boucherie	Maraton	64	Leiden	9.5
1.95	Leo Boucherie	Maraton	55	Leiden	20.6
1.95	Wilbert Burgering	Trias	61	Amsterdam	27.6
1.95	Henk Kort	Starthaan	55	Haarlem	16.5
1.95	Ferdinand Rikkers	Argo'77	61	Haarlem	16.5 2.06 - 80
1.95	Ray Smits	Groene Ster	55	Dordrecht	16.5
1.95	Bob Jansen	Sprint	57	Helmond	2.5 2.05 - 79
1.95	Johan Rutten	Pr Hendrik	62	Amsterdam	4.4
1.95	Tos Berendschot	Kimbria	60	Roosendaal	9.5 2.05 - 80
1.95	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Haarlem	9.5 2.00 - 79
1.95	Albert Rensink	Spark	60	Apeldoorn	2.6
1.95	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Vught	3.10x
1.95	Jan Siekerman	Lycurgus	61	Edam	3.10 2.02 - 81
1.95	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie	24.7
1.95	Wim Roosen	Holland H	56	Veldhoven	14.8
1.95	Hans Oosterhuis	G A C-H	58	Leiden	22.8
1.95	Gerard van Zuk(?)	Jasper Sport		Hälsingborg (Zwe)	11.7
1.93	Maurice Jansen	A V O N	66	Homburg (BRD)	30.5
1.92	Martin Blokker	Hollandia	66	Haarlem	9.5
1.92	Benk van Bakel	Festina	53	Venlo	27.7 1.97 - 80
1.91	Martin Roosenberg	Liemers	63	Nijmegen	28.8 1.98 - 81
1.91	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Nijmegen	28.8
1.91	D van Dreven	Pallas'67	58	Hengelo	11.9
1.90	64 springers				

polsstokhoogspringen	NR	Eltjo Schutter	5.05 m	Nijmegen	90778
	ER	Wladimir Poljakow	USSR 5.81	Tiflis	260681
	WR	idem			

	1	20	50	100
1980	4.90	4.20	3.90	3.55
1981	4.95	4.30	3.90	3.50
1982	5.00	4.50	4.00	3.60

5.00	Eltjo Schutter	A V N	53	Athene (Gri)	12.6 5.05 - 78
5.00	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam	29.8
4.85	Arno Tavenier	A V R	62	Sittard	26.9
4.81	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	30.7
4.80	Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	Leiden	19.5
4.75	Mark Rekers	A A C	60	Amsterdam	8.8 4.80 - 80
4.70	Hans vd Pal	D E M	57	Amsterdam	8.8 4.80 - 81
4.70	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Nijmegen	29.7
4.70	Robert de Wit	P S V	62	Veldhoven	10.10
4.60	Ron Schenk	Lycurgus	61	Haarlem	8.5 4.80 - 81
4.60	Jan Harland	Sparta	59	USA ?	4.65 - 80
4.60	Hans Jansen	Pr Hendrik	58	den Haag	22.8
4.60	Mark van Vliet	Holland L	52	Leiden	22.8
4.60	Rob Richel	Sparta	50	den Haag	12.6
4.60	Ed vd Kaay	A A C	60	den Haag	22.8

4.55	Perry de Paauw	V & L/TC	64	den Haag	6.6
4.50	Rodolfo Veenendaal	A A C	52	Vught	26.9 4.80 - 78
4.50	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	den Haag	15.5
4.40	John vanOers	T H O R	59	Vught	8.6 4.50 - 80
	4.45 BM Roosendaal 13.7				
4.40	Marco Meulink	V & L/TC	65	Zoetermeer	15.5
4.40	Arno van Vugt	Haarlem	63	Haarlem	29.5
4.40	Pim Göbel	Haarlem	52	Hoorn	13.6 4.90 - 80
4.40	Bob Jansen	Sprint	47	Roosendaal	10.6 4.60 - 81
4.35	Brian van Eekelen	T H O R	64	Vught	5.9
4.30	Mark Kok	Trias	65	Vught	26.6
4.30	Guido vd Sluis	A A C	63	Amsterdam	19.9
4.30	Lino Pani	Unitas	61	Vught	16.5
4.30	Peter Godschalk	T H O R	57	Roosendaal	20.6
4.30	Ton vd Boogaard	D E M	61	Groningen	20.6
4.20	Martin vd Bersselaar	P S V	63	Helmond	2.5
4.20	Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Coesfeld (BRD)	12.9
4.20	Rob Veer	Hellas	57	Haarlem	8.5
4.20	Jan van Huystee	Starthaan	58	den Haag	12.6
4.20	Jeroen Busschers	T I O N	61	Papendal	22.8
4.20	Nico Mosselman	Sprint	61	Hoorn	22.8
4.30	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Sittard	26.9
4.20	Antoine Kerzman	Spado	56	Sittard	26.9
4.10	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Haarlem	17.4
4.10	Paul Mul	Trias	64	Groningen	20.6
4.10	Sjoerd Vos	G A C-H	59	Haarlem	8.5
4.10	Peter Poppen	Spero	53	Zwolle	3.10
4.05	Henk van Bakel	Festina	53	Roermond	2.7
4.00	Charles Mathot	Haarlem	51	Leoden	19.5 4.50 - 81
4.00	Nico de Groot	H A C	62	Helmond	2.5 4.15 - 80
4.00	Jan Boerstra	Argo'77	59	Drachten	9.5 4.10 - 81
4.00	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Utrecht	5.6
4.00	Siebe van Genesen	A V N	59	Nijmegen	9.5
4.00	Arie Tielenburg	M P M	54	Papendal	15.5 4.10 - 81
4.00	Dick Sloothbeek	G A C-H	58	Haarlem	16.5 4.20 - 78
4.00	Ton Jansen	Pr Hendrik	54	Best	27.6
4.00	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	6.6
4.00	Ronald Huizer	A V'34	63	Vught	27.6
4.00	Tom de Koning	Spartaan	63	Haarlem	5.9
4.00	Fons Weyers	Trias	51	Roosendaal	26.9 4.00 - 80
4.00	Arjen de Haan	Holland L	63	Roosendaal	26.9
4.00	Robert Vink	Holland H	63	Amsterdam	19.9 4.05 - 81
3.90	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	30.7
3.90	Ton de Graaff	A V N	49	Hengelo	15.5 4.10 - 76
3.90	André van Commenee	A A C	61	Hengelo	15.5 4.00 - 80
3.90	Peter Molenaar	Ciko'66	46	Zwolle	15.5
3.90	Hans Kraayenhoff	G V A V	60	Drachten	9.5
3.90	Mario Martens	Excelsior	59	Roosendaal	9.5
3.90	Frits Coumans	A V N	55	Valkenswaard	21.8 4.20 - 81
3.90	Jan Versluys	Typhoon	47	Hoorn	22.8 4.00 - 73
3.90	Remco Tournier	A V R	64	Vught	27.6
3.90	Paul Zurburg	D E M	65	Hoorn	4.7
3.90	Harry de Hey	A A V'36	53	Roosendaal	29.6
3.90	Marco Beukenkamp	Trias	63	Helmond	3.10

3.90	Jaap vd Plaat	Ilion	53	Spykenisse	22.8
3.90	Peter Holthuyzen	Festina	60	Papendal	22.8 4.10 - 81
3.90	Elco Ridderbos	A V'23	64	Sittard	26.9
3.90	Pascal Schade	Spirit L	66	Lelystad	29.8
3.90	Peter Hesselink	Spark	64	Spykenisse	3.10
3.60	Zwolle 13.6				
3.90	Martin Rosenberg	Liemers	63	Coesfeld(BRD)	12.9
3.80	Koen Zuurbier	Trias	65	Vlissingen	28.8
3.80	Jo de Ruiter	Sp Reeuwijk	63	Utrecht	8.8
3.80	Fred Schrijnders	A A C	52	Amsterdam	17.10x4.20 - 80
3.80	Ronald Vetter	A A C	55	Amsterdam	17.10x
3.80	René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	3.10x
3.80	Jop Ligtnerberg	V & L/TC	62	den Haag	3.10x
3.80	Piet Meydam	Hercules	57	Zürich(Zwi)	17.9
3.80	Peter Sinthnicolaas	P A C	53	Vught	16.5 3.90 - 75
3.80	Theo Meskers	Spartaan	48	den Haag	15.5
3.80	Abele Douma	Spero	41	Zwolle	15.5
3.80	Gerard Verkaart	A T O S	57	Haarlem	16.5 3.90 - 79
3.80	Dirk Monema	P S V	62	Helmond	2.5 4.00 - 81
3.80	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Drachten	9.5
3.80	Theo Brusche	Bataven-L	52	Amsterdam	25.4
3.80	Wim Doomen	Spado	59	Leiden	20.6
3.80	Peter van Nierop	A A V'36	59	Roosendaal	26.9
3.75	Raymond Pouw	Tempo	67	Utrecht	7.7
3.70	Jan de Groot	H A C	63	Helmond	22.6
3.70	Frank van Dorst	T H O R	65	Roosendaal	13.7
3.70	Ron Zoetigheid	A T O S	63	Leiden	22.8
3.70	Thijs van Wouden	H A C	64	Amsterdam	19.9
3.70	Chris Winkel	Holland L	60	den Haag	12.6
3.70	George Parson	Startbaan	58	Groningen	20.6
3.70	Lex Cerksema	Argo'77	49	Groningen	20.6
3.65	Maarten Berk	Sparta	65	Utrecht	7.7
3.65	Peter J Mulder	Gemzen	63	Vlissingen	29.8

kogelstoten	NR	Erik de Bruin	17.99 m	Hochdorp(Zwi)	120982
	ER	Udo Beyer	22.15 m	Gothenburg	50778
	WR	idem			

	1	20	50	100
1980	17.37	13.99	13.08	12.10
1981	17.36	14.06	13.10	12.11
1982	17.99	14.13	13.12	12.31

17.99	Erik de Bruin	Typhoon	63	Hochdorp(Zwi)	12.9
16.01	Jaak Ruhl	T H O R	51	Roosendaal	9.5 17.46 - 76
15.55	Frits Wimmers	Hollandia	52	Purmerend	18.4 15.96 - 73
15.38	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Amsterdam	8.8
15.35	Rob Hermans	Achilles Top	53	Roosendaal	20.6 15.77 - 79
15.34	Wim de Wolff	Horror	58	Drachten	26.9 15.48 - 81
15.20	Hans Vetter	A A C	61	den Haag	22.8
15.13	Ron Schenk	Lycurgus	61	Amsterdam	18.7
14.91	Piet Meydam	Hercules	57	Gorinchem	17.4
14.81	Sidney vd Hoek	Maraton	49	Zevenbergen	12.9

14.80	Slobodan Jordačević(Y-Sl)	A V R	58	Vught	26.9
14.78	Jeroen vd Meer	P S V	59	Helmond	24.8
14.76	Jacques Janssen	Tegelen	46	Wachtendonk(BRD)	20.3 15.64-77
14.63	Joop vd Laar	Noordkop	56	Zevenaar	26.9
14.44	Ko Scheurer	A A C	62	Vught	26.9
14.40	Peter Holthuyzen	Festina	61	Sittard	21.5 14.44 - 81
14.33	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	2.5
14.32	Ben vanBergen	Gen. Michael	52	Veenendaal	30.9
14.30	Less Brown	Haarlem	55	Vught	26.9
14.13	Bert de Jonge	Maraton	57	Leiden	8.5
14.12	Carlo Wijnaands	Liemers	56	Zevenaar	12.9 14.56 - 75
14.00	Glenn Gentle	A V O N	52	Vught	27.4 14.37 - 80
13.95	Nico van Noort	Holland L	55	Leiden	27.8
13.96	Wim de Graaf	A V N	45	Vught	27.4 15.41 - 73
13.85	Piet Klaassen	Pr Hendrik	46	Haarlem	20.6 14.49 - 71
13.83	Martin Stokhof de Jong	Blauw Wit	48	Amsterdam	4.4 14.12 - 78
13.82	Aad de Bruyn	V & L/TC	51	den Haag	15.5 15.19 - 74
13.82	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	Leiden	2.6
13.77	Marco Versterre	Castricum	60	Utrecht	20.6
13.72	Erik Setz	Argo'77	58	Groningen	20.6 15.01 - 80
13.70	Robert de Wit	P S V	62	Stockholm(Zwe)	18.7
13.63	Martin Regtop	T I O N	49	Nijmegen	9.5 14.72 - 79
13.61	Frits Overbeek	Sparta	57	Leiden	8.5 13.79 - 81
13.58	Rik van Zeyl	A A C	59	Zevenaar	12.9 14.02 - 79
13.44	Fred vd Wal	Haarlem	60	Haarlem	17.4
13.35	Cor Diemers	A V R	54	den Haag	22.8
13.35	Rob vd Linde	Waterland	57	Zwolle	20.6 14.42 - 77
13.34	Albert Pieters	Pr Hendrik	50	Helmond	13.6 13.77 - 81
13.33	Frens vd Ham	V & L/TC	54	Veldhoven	14.8 13.53 - 80
13.30	Geerloff Holkema	Horror	62	Emmen	20.6 13.79 - 81
13.30	Jérôme van Geffen	Swift	48	Roosendaal	20.6 15.05 - 79
13.24	Robert J v Bruggen	A V'23	63	Zwolle	15.5
13.23	Cor Jongens	A T O S	59	Zaanstad	25.4
13.22	Leo Ratten	Metro	58	Leiden	20.6
13.21	Gerrit Verdoes	Bataven-L	54	Leiden	20.6
13.18	Guido vd Sluis	A A C	63	Amsterdam	2.5x
13.14	Helmond 3.10				
13.18	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Amsterdam	18.4x
13.17	Sittard 26.9				
13.16	Henny Kuyser	Ciko'66	63	Uden	12.6
13.13	Milco Braak	Waterland	61	Purmerend	18.4 13.34 - 81
13.12	Bert Smit	Swift	62	Roermond	28.5
13.09	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	17.10x
12.70	Amsterdam 15.5				
13.07	Casper Evers	Sprint	63	Leiden	20.6
13.07	Harry Yntema	Impala	58	Rheindahlen(BRD)	30.6 13.10-79
13.04	Theo Goossens	H A C	58	den Haag	22.8 14.06 - 81
13.03	John Spronk	Startbaan	53	Roosendaal	26.9
13.01	Jan Diender	D O S -K	51	St Nicolaasga	7.7 14.39 - 76
12.97	Peter Blommerde	Spado	58	Sittard	26.9
12.95	Nico Hellendoorn	D O S-K	50	Amsterdam	27.6 14.89 - 78
12.94	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	den Haag	22.8 13.46 - 81
12.80	Vincent Leushuis	P E C	62	Zwolle	15.5

12.80	Henk van Aarst	Clytoneus	35	Woerden	15.6	15.80 - 61
12.78	Hans Mahie	Noordkop	49	Castricum	23.5	13.71 - 79
12.78	Peter Godschalk	T H O R	57	Roosendaal	26.9	13.06 - 81
12.77	Jan Versluys	Typhoon	47	Zwolle	15.5	13.95 - 74
12.74	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Roosendaal	20.6	13.56 - 78
12.72	Rob Sok	Spirit L	62	Lelystad	16.5	
12.71	Henk Goertz	Festina	56	Roermond	13.8	13.42 - 81
12.72	Erik Nussen	A V'34	62	Nijmegen	9.5	
12.71	Johan Lanser	Sliedr Sport	59	Gorinchem	17.4	12.96 - 79
12.70	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	23.4	13.10 - 81
12.70	Rob ter Horst	A A C	62	Amsterdam	24.10x	
12.69	Piet vd Kruk	AV'40	41	Spijkensisse	22.8	17.09 - 67
12.69	Martijn Zijl	Trias	44	Groningen	20.6	13.72 - 69
12.62	Cees den Hoedt	Fortuna V	56	Leiden	10.6	
12.62	John Stegman	A V R	61	Vught	26.9	
12.61	Peter Neuteboom	Horror	59	Groningen	16.5	14.04 - 81
12.60	Frans Besseling	Sparta	52	den Haag	22.8	13.25 - 81
12.60	Adri Rossen	A A C	55	Amsterdam	20.6	14.31 - 81
12.59	Harry van Kuyk	Attila	46	Roosendaal	20.6	14.72 - 70
12.54	Ton de Graaf	A V N	49	Haarlem	16.5	
12.54	Marcel Struyk	A V R	62	Dordrecht	29.5	
12.53	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	17.4	
12.52	Leon Merkx	H A C	64	Hengelo	15.5	
12.51	Jo Bosman	A A V'36	62	Zoetermeer	17.4	
12.50	Albert vd Mee	Sprint	60	Leiden	20.6	
12.50	Jan vanHeek	Spartaan	39	Haarlem	20.6	13.48 - 62
12.50	Arjan Eleveld	Spero	57	Harderwijk	26.6x	
12.49	Ronald Huibers	Trias	59	Groningen	20.6	12.75 - 80
12.45	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	2.5	
12.45	Peter Zwijnepoel	T I O N	64	Enschede	3.10	
12.42	Tom de Koning	Spartaan	63	Leiden	2.6	
12.41	Mark vd Krogt	I lion	60	Lelystad	16.5	
12.40	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Vught	7.7	13.18 - 75
12.37	Jack Dekker	D E M	49	Edam	9.6	12.72 - 78
12.36	Peter Catsman	A V'56	62	Goes	22.5	
12.34	Wito Rendering	Invictus	61	Emmen	20.6	
12.32	Jan de Vries	A A C	44	Utrecht	20.6	
12.32	Leo vd Kraan	R O V S	46	Leiden	16.5	
12.31	Willy Leenders	H A C	59	Helmond	2.5	
12.31	René Schade	Spirit L	64	Amsterdam	15.5	

diskuswerpen	NR	Cees Koch	58.05 m	Rotterdam	200562
	ER	Wolfgang Schmidt	DDR 71.16 m	Berlijn	90878
	WR	idem			

		1	20	50	100-
	1980	55.76	44.40	40.34	37.14
	1981	55.94	44.98	40.42	37.38
	1982	57.88	45.73	40.22	37.62

57.88	Erik de Bruin	Typhoon	63	Amsterdam	8.8
54.38	Wim de Wolff	Horror	58	Roosendaal	4.9
52.50	Jan Diender	D O S-K	53	Eibergen	9.6
52.06	Piet Meydam	Hercules	57	Amsterdam	8.8

50.98	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Kerkrade	31.5	55.40 - 73
50.70	Nico van Noort	Holland L	55	Roosendaal	4.9	
50.02	Less Brown	Haarlem	55	Krommenie	11.7	
49.70	Marco Versterre	Castricum	60	Castricum	23.5	
49.26	Rik van Zeyl	A A C	59	Amsterdam	20.6	
49.24	Sylvain Ephimenck	A V R	56	den Haag	15.5	
48.18	Ko Scheurer	A A C	62	Haarlem	9.5	
48.02	Rob Hermans	Achilles Top	53	Amsterdam	7.8	53.10 - 78
47.32	Jaak Ruhl	T H O R	51	Weiden(Zwi)	19.9	53.12 - 79
46.58	Wim de Graaf	A V N	45	Zwolle	3.7	48.76 - 73
46.78	Jacques Janssen	Tegelen	46	Roermond	23.4	47.00 - 77
46.31	Harjan van Berlo	H A C	63	Roosendaal	9.5	
46.30	Martin Regtop	T I O N	49	Kampen	15.5	49.42 - 79
46.24	Rob de Jong	A V R	53	Haarlem	20.6	50.34 - 73
46.02	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Spijkensisse	20.6	50.10 - 75
45.80	Piet Klaassen	Pr Hendrik	46	Zwolle	3.7	48.84 - 71
45.73	Leon Merkx	H A C	64	Roosendaal	9.5	
45.32	Slobodan Jordačivic	A V R	58	den Haag	15.5	46.60 - 81
45.11	Cor Diemers	A V R	54	den Haag	13.8	
44.86	Milco Braak	Waterland	61	Haarlem	9.5	46.88 - 81
44.56	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	22.8	46.02 - 81
44.30	Bert Smit	Swift	62	Sittard	21.5	
44.10	Hans Mahie	Noordkop	49	Castricum	23.5	
44.00	Jeroen vd Meer	P S V	59	Dordrecht	18.4	44.46 - 80
43.66	Harry Yntema	Impala	58	Papendal	16.6	
43.01	Frans Besseling	Sparta	52	den Haag	22.8	
42.86	Bert de Jonge	Maraton	57	Sittard	26.9	
42.68	Jan Beunder	Lycurgus	45	Groningen	20.6	49.80 - 73
42.64	Garco Bulstra	Sprint	55	Roosendaal	4.9	43.90 - 75
42.54	Robert de Wit	P S V	62	Veldhoven	15.8	
42.52	Peter Holthuyzen	Festina	61	Roermond	28.5	43.60 - 81
42.52	Henk van Hak	Attila	48	Helmond	13.6	47.44 - 80
42.24	Ron Schenk	Lycurgus	61	Haarlem	9.5	42.76 - 81
42.10	Nico Hellendoorn	D O S-K	50	Kampen	15.5	45.48 - 75
41.70	Bob Jansen	Sprint	57	Obinai(Fr)	26.6	
41.70	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	3.10	
41.54	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	20.6	
41.42	Casper Evers	Sprint	63	Hoorn	27.8	
41.41	Gert vd Vegt	Tartletos	55	Papendal	25.8	43.54 - 80
41.30	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	Leiden	2.6	
41.24	Martijn Zijl	Trias	44	Roosendaal	26.9	48.78 - 65
41.21	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	den Haag	22.8	44.24 - 81
40.92	Ronald Vetter	A A C	55	den Haag	12.6	42.22 - 80
40.80	Huib Nollé	Caesar	60	Hengelo	26.5	
40.22	Johan Lanser	Sliedr Sport	59	Dordrecht	1.9	42.58 - 81
40.22	Glen Gentle	A V O N	52	Heerlen	12.9	42.24 - 80
40.20	Eef Kamerbeek	P S V	34	Helmond	2.5	50.27 - 67
40.12	Felix vd Meer	P S V	64	Helmond	22.6	
40.10	John Stegman	A V R	61	Oud Beyerland	26.5	40.78 - 81
40.10	Kees Aerts	Achilles EL	58	Vught	7.7	
40.04	Jack Dekker	D E M	49	Krommenie	3.8	
39.90	Michel Leinders	Unitas	62	Roermond	23.4	
39.78	Robert J Roosenberg	Liemers	62	Zevenaar	12.9	43.04 - 81
39.76	Hans Dignum	Blauw Wit	61	Amsterdam	17.10x	
	38.14 Zwolle	20.6				

39.66	Kees Torensma	Ciko'66	57	Sittard	26.9
39.62	Cor Jongens	A T O S	59	Amsterdam	31.7
39.58	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Stockholm(Zwe)	18.7 42.06 - 74
39.56	John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	9.5
39.38	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Zwolle	20.6 42.60 - 80
39.14	Peter Appel	P E C	63	Zwolle	20.6
39.10	Frits Wimmers	Hollandia	52	Zwolle	20.6
39.08	Arthur Mulder	V & L/TC	53	Dordrecht	25.6 39.12 - 80
39.06	Theo v Dremmel	A V N	58	St Oedenrode	30.5 40.12 - 81
39.04	John Spronk	Startbaan	53	Purmerend	12.6
38.88	René Koot	A V V	58	Valkenswaard	2.10x
38.86	Jan Pronk	Trias	38	Krommenie	3.8 39.98 - 78
38.82	Theo Goossens	H A C	58	Helmond	2.5 47.10 - 78
38.78	Gerlof Holkema	Horror	62	Deventer	27.4
38.78	Paul de Koning	Spartaan	62	den Haag	15.5
38.70	Ger Gubbels	Liemers	53	Zevenaar	12.9 45.12 - 74
38.64	Sidney vd Hoek	Maraton	49	Vlissingen	21.8 39.02 - 79
38.40	Nico Mosselman	Sprint	61	Dordrecht	23.5
38.40	Jan Versluys	Typhoon	47	Gorinchem	17.4 38.85 - 80
38.40	Henny van Wijk	Phoenix	49	Roosendaal	20.6 42.12 - 76
38.38	Walter Suvaal	A V R	39	Spykenisse	20.6 45.30 - 63
38.38	Harry Heinsius	F I T		Alphen/Rijn	22.8
38.28	Hans vd Berg	P A C	49	Spykenisse	2.5
38.26	Joop vd Laar	Noordkop	56	Edam	26.5
38.26	Ed de Vos	Bataven-L	53	Reeuwijk	26.5 39.50 - 81
38.20	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	24.10x
38.20	Joop Schwalbach	A V'23	61	Veldhoven	15.8
38.16	Arjan Eleveld	Spero	57	Nijmegen	9.5
38.16	Jerôme van Geffen	Swift	48	Roosendaal	20.6 46.62 - 78
38.06	Rob Groeneweg	Haarlem	59	Vught	26.9
38.04	Peter Blommerde	Spado	58	Vught	16.5 39.96 - 80
38.00	Paul Lucassen	G V A V	63	Hengelo	15.5 38.84 - 81
38.02	Albert Lammers	Parthenon		Dordrecht	1.9
37.96	Jos Bosman	A A V'36	62	Zoetermeer	17.4
37.90	Roeland Nusse	A A C	50	Zevenaar	26.9 38.90 - 80
37.88	Erik Setz	Argo'77	58	Groningen	20.6 41.32 - 79
37.88	Theo Maat	Fortuna V	48	Schoonhoven	4.7 40.04 - 78
37.88	Martin Stokhof de Jong	Blauw Wit	48	Hoorn	22.8
37.82	Rob Veer	Hellas	57	Schoonhoven	4.7 42.22 - 80
37.69	Ben van Bergen	Gen.Michaelis	52	Veenendaal	30.9 41.92 - 80
37.64	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Vught	7.7 39.60 - 75
37.62	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	23.4 39.56 - 80
37.58	Leo van Zundert	Excelsior	53	Roermond	22.8

speerwerpen	NR	Jeroen vd Meer	76.06 m	Amsterdam	80882		
	ER	Ferenc Paragi	Hong	96.72 m	Tata	230481	
	WR	idem					
				1	20	50	100
		1980	73.14	60.12	54.80	51.64	
		1981	75.90	60.80	55.52	51.58	
		1982	76.06	61.20	56.92	53.08	
76.06	Jeroen vd Meer	P S V	59	Amsterdam	8.8		
75.58	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	22.9		
74.18	Rik van Zeyl	A A C	59	Amsterdam	16.7		
71.84	Bert Smit	Swift	62	Helmond	26.5	75.90 - 81	
71.20	Marcel Bunck	A A C	63	Utrecht	7.7		
69.42	Rob Buntsma	Castricum	63	Vught	25.6		
67.40	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	8.5		
66.00	Leo de Pee	Spirit OB	56	den Haag	12.6		
65.98	Peter Blommerde	Spado	58	Roosendaal	9.5		
64.78	Tom Bosman	D E M	61	Haarlem	16.5		
64.58	Dirk Kooreman	Zaanland	52	Zwolle	20.6	69.06 - 77	
64.48	Rob van Bokhoven	H A C	59	Oubenai (Fr)	26.6	66.94 - 78	
64.34	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	20.6	71.32 - 80	
62.84	Mark Heyneman	A A C	64	Luik(Be)	2.10		
62.26	Frank Kruijnen	P A C	65	Nijmegen	5.6		
62.14	Paul Goudfruij	A A C	64	Amsterdam	15.9		
61.92	Nelvin Alves	P S V	47	Helmond	25.5		
61.80	Paul Teejehut	A V N		den Haag	12.6		
61.72	Marcel Giesen	Atletico	58	Zevenaar	26.9		
61.42	Mario Kadiks	A V R	58	den Haag	15.5	64.26 - 80	
61.20	Theo Sippel	A V'34	63	Vught	25.6		
60.84	Sylvain Ephimenco	A V R	56	Leiden	8.5	61.36 - 81	
60.34	Robert de Wit	P S V	62	Londen(GB)	6.6	60.80 - 81	
60.30	Mark Schaatsbergen	S O Soest	63	Vught	25.6		
60.18	Cees vd Rhee	Haarlem	54	Vught	26.9	64.40 - 81	
60.08	Glenn Gentile	A V O N	52	Papendal	22.8		
59.84	Rob Bakker	Jahn II	65	Drachten	9.5		
59.46	Hamid Hanifer(Alg)	A V V	54	Roosendaal	9.5	64.94 - 80	
59.32	Jean-Marie Giesen	H A C	62	Helmond	2.5	68.24 - 80	
59.08	Jan W Siebelink	Spero	53	Zwolle	20.6		
58.54	Kees Riemens	Holland L	55	Leiden	8.5	62.16 - 81	
58.46	John Nelon	A A C	54	Amsterdam	25.4x		
58.40	Peter Catsman	A V'56	62	Goes	1.9		
58.36	Kees Machielse	Asterix	60	Nijmegen	20.6		
58.32	Wim de Wolff	Horror	58	Sneek	3.10x	60.98 - 81	
56.54	Utrecht 4.4						
58.14	Joop Schwalbach	A V'23	61	Purmerend	11.9		
57.92	Geert ten Berge	Sperwers	61	Emmen	11.9	62.38 - 80	
57.80	Rino Spin	Start'78	63	Haarlem	29.5		
57.74	John Leenaerts	Kimbria	58	Maastricht	17.8		
57.60	Less Brown	Haarlem	55	Haarlem	17.4		
57.58	Onno Heerliën	G V A V	64	Groningen	9.7	61.58 - 81	
57.58	Nico Hellendoorn	D O S-K	50	Amsterdam	27.6	70.20 - 76	
57.50	Theo Maat	Fortuna V	48	Utrecht	16.5	62.48 - 70	
57.38	Geerlof Holkema	Horror	62	Sneek	3.10x		
57.20	Groningen	15.5					

57.20	Ronald Huibers	Trias	59	Haarlem	16.5
57.16	Jan van Heek	Spartaan	39	Haarlem	20.6 68.70 - 67
56.94	Jean-Louis Curfs	Unitas	59	Roermond	13.8 60.08 - 80
56.92	Felix vd Meer	P S V	64	Veldhoven	10.10
56.84	Jos Bosman	A A V'36	62	Leiden	8.5 58.60 - 81
56.74	Rob Gaveel	T I O N	59	den Haag	12.6 56.84 - 81
56.66	Ab Slaman	A A C	42	Amsterdam	18.7 69.32 - 71
56.64	Jan de Vries	A A C	44	Amstelveen	16.5 64.58 - 70
56.56	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	7.7
56.46	Huub Nollé	Caesar	60	Papendal	25.8
56.42	Johan Lanser	Sliechr.Sport	59	Dordrecht	25.6 59.34 - 77
56.38	Peter vanleeuwen	T H O R	58	Utrecht	16.5
56.20	Michel Leinders	Unitas	62	Roermond	28.5
56.18	Jaak Lommen	Festina	55	Zwolle	15.5
56.10	Peter Bux	Unitas	62	Sittard	30.4
56.06	André Hodzelmans	P E C	50	Zwolle	15.5 60.02 - 80
55.80	Erik ten Cate	M P M	60	Hengelo	19.9
55.64	Hans Kremers	Pr Hendrik	58	den Haag	22.8
55.64	René Schade	Spirit L	64	Vught	25.6
55.52	Jaap van Kouterik	Vitesse	53	Utrecht	4.4 60.34 - 73
55.34	Henny Kuyser	Ciko'66	63	Zevenaar	12.9
55.08	Chris van Veluw	D A K	59	Vught	8.6
55.06	Piet Meydam	Hercules	57	Papendal	25.8
55.02	Gerben Rodts	Maraton	63	Vlissingen	29.8
54.96	Paul Boere	A A V'36	64	Amstelveen	6.6
54.96	Peter Eilshot	Parthenon	60	Dordrecht	18.4 60.04 - 79
54.96	Rens Koolstra	Sparta	52	den Haag	15.5 59.06 - 75
54.92	Geert Wiermans	Swift	58	Roermond	13.8
54.80	Jan de Groot	H A C	63	Helmond	13.6
54.56	Milco Braak	Waterland	61	Krommenie	11.7
54.52	Hans Lambers	Festina	65	Homburg (BRD)	10.6
54.48	Frans Hasselt	Zeemacht	63	Grootebroek	3.6
54.48	Reinier Nuis	Blauw Wit	55	Zwolle	15.5 59.10 - 77
54.34	Robert J. Roosenberg	Liemers	62	Zevenaar	17.4
54.34	Bert Steenvoort	G A C-H	54	Amsterdam	18.7
54.12	Harry Stoffer	P E C	62	Zwolle	17.4
54.12	René van Aalst	Ciko'66	65	Zevenaar	4.7
54.06	Paul de Vries	V & L/TC	62	den Haag	3.10X
54.04	Piet Versluys	Maraton	40	Vlissingen	11.8
54.04	Fons vanDiemen	A T O S	58	Haarlem	16.5
53.96	Bob Jansen	Sprint	59	Veldhoven	10.10 56.68 - 81
53.89	Kees Aerts	Achilles EL	58	Vught	7.7
53.76	Joey Pinedoe	Unitas	57	Leiden	20.6
53.74	Jan Langerak	V & L/TC	46	den Haag	9.7 54.78 - 80
53.46	Rob vd Linde	Waterland	57	Zwolle	15.5
53.44	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	Alphen/Rijn	22.8
53.34	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	53	Vught	6.8 56.80 - 79
53.32	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	3.10
53.24	Gerrit Verdoes	Bataven-L	54	Leiden	22.8
53.08	Peter Holthuyzen	Festina	61	Roermond	3.9
53.06	Onno vd Kleij	S A V	60	Hoorn	24.4
53.04	Eddy Balster	V & L/TC	58	den Haag	15.5
53.04	Dennis Kruithof	Haarlem	65	Haarlem	14.7
52.94	Frans Pepels	Unitas	49	Roermond	28.3 59.78 - 77
52.93	Bert vd Graaf	P A C	53	Spykenisse	2.5 58.90 - 77
52.88	Tom Mulders	Sparta	64	Leiden	28.5

speerwerpen tussenvoegen:						
54.51	Fred Lobman	Metro	46	den Haag	12.6 55.12 - 80	
kogelslingeren		NR	Jan Romani	59.35 m Brussel	290864	
		ER	Sergiy Litvinov USSR	83.98 m Moskou	40682	
		WR	idem			
				<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
			1980	55.10	43.90	27.24
			1981	57.78	41.36	28.22
			1982	59.20	42.40	28.73
59.20	Peter van Noort	Spartaan	55	den Haag	22.8	
56.60	Wil van Uythoven	D J A	49	Papendal	31.5	
55.12	Willy Leenders	H A C	59	Sittard	21.5	55.54 - 81
53.59	Rinus Schreuder	Ciko'66	41	Breda	10.7	55.02 - 81
51.58	Ronald Vetter	A A C	55	Vught	26.9	
51.04	John Stegman	A V R	61	den Haag	22.8	
50.86	Frans Frèrejean	Sprint	50	Breda	10.4	50.94 - 80
47.98	Chris Hoede	T I O N	65	Hochdorf (Zwi)	12.9	
47.94	Arthur Mulder	V & L/TC	53	Vught	26.9	49.39 - 78
45.71	Jeroen vd Meer	P S V	59	Rotterdam	25.10	
45.68	André v Commenee	A A C	61	den Haag	22.8	
45.50	Manfred Sahner	Holland L	56	Leiden	24.4	45.67 - 81
45.38	Gerard Schoots	A V N	49	Nijmegen	8.5	48.10 - 80
45.20	Ton Beks	Pr Hendrik	56	Vught	20.5	
44.50	Rodrigo Coesel	A A C	61	Utrecht	15.9	
44.30	Wim Schoemaker	A A V'36	42	Leiden	8.5	53.20 - 69
42.83	Ruud Postma	Pr Hendrik	48	Steenbergen	4.6	44.60 - 79
42.78	Peter Godschalk	T H O R	57	Roosendaal	9.5	45.26 - 78
42.56	Theo Goossens	H A C	58	Helmond	13.6	45.38 - 80
42.40	Gosse vd Velde	Haarlem	46	Overveen	6.3	
42.18	Rob Kuiper	V & L/TC	42	Breda	10.7	44.96 - 79
41.86	Eef Kamerbeek	P S V	34	Vught	26.9	
41.72	Hans Vetter	A A C	61	Utrecht	15.9	
40.84	Frits Overbeek	Sparta	57	Haarlem	20.6	
40.46	Kees Langeveld	Holland L	63	Leiden	24.4	
39.20	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Kerkrade	16.9	43.96 - 80
38.32	Walter Suvaal	A V R	39	Gent (Be)	8.5	43.42 - 77
37.80	Nico van Noort	Holland L	55	Leiden	10.6	44.08 - 78
37.49	John Hereygers	D J A	47	Papendal	25.8	
37.46	Wim de Wolff	Horror	58	Groningen	9.6	
37.20	René Zorge	A A V'36	65	Leiden	24.4	
37.26	Ko Scheurer	A A C	62	Utrecht	15.9	
36.96	Piet Meydam	Hercules	57	Papendal	25.8	
35.76	Jan Pronk	Trias	37	Overveen	10.4	
35.51	Axel vd Lecq	Trias	63	den Haag	13.6	
35.26	Less Brown	Haarlem	55	Overveen	3.10	39.70 - 81
34.40	René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	20.5	36.74 - 81
34.04	Michel Leinders	Unitas	62	Roermond	13.8	
32.62	Theo Staal	Holland L	47	Leiden	10.6	36.64 - 80
32.93	Ron Rosenbrand	Sparta	49	den Haag	13.6	35.28 - 76
32.58	Jean Gielen	H A C	62	Helmond	22.7	
31.90	Leon Merckx	H A C	64	Helmond	2.5	

31.64	Gerard Lenting	A A C	60	Overveen	28.8
31.18	F Karels	Excelsior	64	Vught	20.5
31.14	Cor Diemers	A V R	54	Vught	7.7
30.68	Ed de Vos	Bataven-L	53	Leiden	13.8 34.58 - 81
30.52	Jan Jongejan	G V A V	55	Groningen	9.6
29.30	Mark van Unen	P S V	45	Helmond	13.6
28.90	Peter Holthuyzen	Festina	61	Roermond	28.5
28.73	Huub Nollé	Caesar	60	Papendal	25.8

tienkamp	NR	Robert de Wit	7800e p	Stockholm	180782
	ER	Daley Thompson	GB 8743	Athene	80982
	WR	idem	#		

	1	20	50
1980	7331e	6051	5259
1981	7722	6492	5461
1982	7800e	6284	5541

7800e	Robert de Wit	P S V	62	Stockholm	18.7
	11.46-6.71-13.70-1.98-48.89/14.78-41.28-4.50-58.34-4.16.56				
7436e	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	3.10
	11.04-7.09-13.14-2.02-50.94/15.03-41.70-4.00-53.32-4.53.78				
7225e	Bob Jansen	Sprint	57	Stockholm	18.7
	11.82-6.57-12.05-1.94-50.33/15.58-39.60-4.35-49.10-4.14.81				
7149e	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Veldhoven	15.8
	11.36-6.64w13.33-1.83-50.48/16.27-37.74-4.70-49.78-4.38.37				
7030h	Jeroen Bronwasser	Pr Hendrik	60	Vught	3.10
	11.2 -6.90-11.50-1.95-50.9 / 15.5 -33.24-4.20-45.30-4.34.6				
7020h	Peter Holthuyzen	Festina	60	Krefeld-U(BRD)	26.9
	11.5 -6.73-13.58-1.95-52.5 / 15.2 -39.24-3.80-50.20-4.48.9				
6904e	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Veldhoven	15.8
	10.89w7.28w 9.40 1.74-50.10/14.94-26.08-4.90-49.12-4.49.16				
6728e	Geert Kierkels	Attila	56	Veldhoven	15.8
6691h	Rob Veer	Hellas	57	Schoonhoven	4.7
6686e	Wim Roosen	Holland H	56	Veldhoven	15.8
6679h	Hans vd Pal	D E M	58	Krommenie	25.7 7046e- 80
6675e	Nico Mosselman	Sprint	61	Veldhoven	15.8
6674h	Jan Boerstra	Argo'77	59	Drachten	13.6
6572e	Joop Schwalbach	A V'23	61	Veldhoven	15.8
6568e	Marco Beukenkamp	Trias	63	Helmond	3.10
6526h	Less Brown	Haarlem	55	Utrecht	6.6
6419e	Paul Mul	Trias	64	Helmond	3.10
6365e	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Veldhoven	15.8
6309h	Arno Tavenier	A V R	62	Vlissingen	29.8
6284h	Luuk van Laere	Schelde Sp	60	Vlissingen	29.8
6245e	Pelux vd Meer	P S V	64	Helmond	3.10
6234h	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Utrecht	6.6
6189h	Ko Scheurer	A A C	62	Amsterdam	17.10x
6138h	Erik de Vries	Startbaan	60	Amstelveen	3.10x
6131h	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	3.10x
6089h	Jeroen vd Meer	P S V	59	Vlissingen	29.8
6082h	Ronald Vetter	A A C	55	Amsterdam	17.10x
6076h	John de Noorlander	Pr Hendrik	54	Helmond	1.8 6843e- 74
6074h	Hans Jansen	Pr Hendrik	58	Vught	3.10x

6008h	Mark Rokers	A A C	60	Amsterdam	3.10x
5989h	Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	3.10x
5971h	René Scheeren	Pr Hendrik	51	Vught	3.10x 6083 - 81
5951h	Hans Kraayenhoff	G V A V	60	Drachten	13.6
5897h	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	3.10x
5860h	Willy van Keulen	Pr Hendrik	55	Vught	3.10
5813h	Gijbert de Ruiter	V & L/TC	62	den Haag	3.10x 6103 - 81
5799h	Henk Heyligers	G V A C	58	Veldhoven	26.9
5787h	Henk van Bakel	Festina	53	Venlo	19.9
5771h	André van Commenee	A A C	61	Amsterdam	17.10x
5763h	John Blank	Pr Hendrik	62	Vught	3.10x
5733h	Daan Kamphuis	G V A V	56	Drachten	13.6
5719h	Jaap vd Plaat	Ilicon	53	Utrecht	6.6
5714h	Jacob Kweekel	Spark	60	Spykenisse	3.10x
5670h	Mario Martens	Excelsior	59	Dordrecht	23.5
5637h	Glen Gentle	A V O N	52	Roermond	11.7
5610h	Nelvin Alves	P S V	47	Eindhoven	3.10x
5606h	Rob Richel	Sparta	50	den Haag	10.10x
5541h	Theo Brusche	Bataven-L	52	Leiden	19.9x
5551h	A Taselaar	Spark		Spykenisse	3.10x
5504h	Ad van Esch	Pr Hendrik	60	Vught	3.10x

4 x 100 m estafette	NR nat. ploeg	40.14 s	Steinkjer	300580
	ER nat ploeg USSR	38.26	Moskou	10880
	WR nat ploeg USA	38.03	Dusseldorf	20977

40.38	nat ploeg(de Kom-Brouwer-vd Heyden-Leeuwenburgh)	Dublin	3.7
41.58	nat ploeg junioren	Hochdorf(Zwi)	12.9
41.24+	V & L/TC	Haarlem	20.6
41.91	Haarlem	Zwolle	22.5
42.04+	Sparta	den Haag	22.5
42.43	A A C	Zwolle	22.5
42.74+	P S V	Hengelo	15.5
42.84+	Prins Hendrik	den Haag	15.5
43.04+	A A C	JA Amsterdam	19.9
43.05	V & L/TC II	Zwolle	22.5
43.14+	V & L/TC	JA den Haag	6.6
43.14+	Startbaan	Haarlem	16.5
43.24+	Altis	Helmond	13.6
43.34+	Blauw Wit	Zwolle	15.5
43.44+	A A C II	den Haag	22.8
43.44+	Metro	Vught	16.5
43.46	T H O R	Roosendaal	9.5
43.54+	Ciko'66	Zevenaar	23.6
43.56	A V R	Vught	26.9
43.57	Spirit L	Zwolle	23.5
43.64+	A V O N	Vught	16.5
43.64+	Spartaan	den Haag	15.5
43.74+	Phoenix	Utrecht	16.5
43.84+	T O S	Haarlem	16.5
43.84+	Spark	Spykenisse	20.6
43.84+	Spero	Sittard	26.9
43.84+	P S V II	den Haag	22.8
43.94+	Spark	JA Amsterdam	19.9
44.04+	Holland H	Haarlem	9.6
44.14+	H A C	den Haag	22.8
44.14+	AV Nijmegen	Hengelo	15.5
44.24+	Sisu	Papendal	15.5
44.24+	Impala	Hengelo	20.6
44.24+	Sprint	Sittard	26.9
44.24+	Unitas	JA Amsterdam	1.9
44.34+	A A C III	Hengelo	15.5
44.34+	Holland L	Roosendaal	20.6
44.34+	G V A V	Hengelo	15.5
44.34+	Spartaan	JA den Haag	6.6
44.34+	Startbaan	JB Amsterdam	19.9
44.34+	Trias	JA Amsterdam	19.9
44.44+	Spado	Vught	16.5
44.44+	P E C	Zwolle	18.9
44.54+	Atletico	Papendal	15.5
44.54+	A V'23	Zwolle	15.5
44.54+	Edam	Utrecht	20.6
44.54+	Hellas	Utrecht	16.5
44.54+	T I O N	Haarlem	16.5
tussenvoegen:			
44.04+	Haarlem	JA Haarlem	5.9

44.64+ Bataven-L	Leiden	20.6	45.04+ Sch Sport	Sittard	26.9
44.64+ Asterix	Zevenaar	16.5	45.14+ Horror	Groningen	16.5
44.64+ D E M	Haarlem	16.5	45.14+ Sch Sport JA	Roosendaal	4.7
44.64+ G A C-H	Haarlem	16.5	45.14+ Sparta JA	Haarlem	5.9
44.74+ A V'36	Utrecht	16.5	45.14+ Noordkop	Zevenaar	26.9
44.74+ Fortuna V	Utrecht	16.5	45.24+ Jahn II	JA Groningen	4.7
44.74+ Trias	Haarlem	16.5	45.24+ H A C	JA Helmond	4.7
44.74+ Argo'77	JA Zwolle	6.6	45.24+ Haarlem II	Haarlem	20.6
44.74+ A V'23	JA Amsterdam	19.9	45.24+ Hollandia	Zwolle	15.5
44.74+ T H O R	JA Roosendaal	4.7	45.24+ H A C II	Hengelo	15.5
44.84+ Holland L	JA den Haag	6.6	45.24+ T H O R II	Roosendaal	20.6
44.94+ Sparta II	Haarlem	20.6	45.24+ A V V	Papendal	22.8
44.94+ Parthenon	Vught	16.5	45.24+ S A V	den Haag	27.8
44.94+ Olympia Eh	Zevenaar	16.5	45.24+ M P M	Hengelo	19.9
44.94+ F I T	Zevenaar	16.5	45.34+ Liemers	Zevenaar	16.5
44.94+ Holland H	JA Haarlem	26.9	45.34+ Startbaan JA	Amstelveen	6.6
44.94+ Festina	Zwolle	20.6	45.41+ Startbaan II	Roosendaal	26.9
44.94+ Fortuna V	JA Haarlem	5.9	45.44+ Maraton	Leiden	20.6
44.94+ Pr Hendrik	JA Vught	5.9	45.44+ Kronos	Zwolle	20.6
45.04+ Tartietos	Zevenaar	16.5	45.44+ Hanzasport	Zevenaar	22.8
45.04+ Iilon	Sittard	20.6	45.44+ Sperwers	JA Groningen	5.9
45.06+ AVNijmegen JA	Zevenaar	23.6	45.53 D E M II	Roosendaal	26.9
45.04+ Fortis	Hengelo	20.6	45.54+ Holland L II	Roosendaal	20.6
45.04+ V & L/TC III	Drachten	26.9	45.54+ Ciko'66	JA Papendal	5.9
45.04+ A A C IV	Zevenaar	26.9	45.54+ Gelre	Hengelo	11.9

4 x 200 m estafette	NR	club Haarlem	1.25.29 m	Zwolle	230582
1.25.29 Haarlem	Zwolle	23.5	1.34.04+Bataven-L	den Haag	27.8
1.26.37 V & L/TC	Zwolle	23.5	1.34.54+ F I T	Zwolle	23.5
1.27.84+ Sparta	den Haag	27.8	1.34.64+ AVNijmegenJA	Zevenaar	23.6
1.30.53 A A C	Zwolle	23.5	1.35.24+ S A V	den Haag	27.8
1.31.44+ Attila	Vught	11.5	1.35.54+ V & L/TC II	denHaag	27.8
1.32.44+ Ciko'66	Zevenaar	23.6	1.40.64+ Scorpio	den Haag	27.8
1.33.14+ Spirit L	Zwolle	23.5	1.41.74+ Liemers	JA Zevenaar	23.6
1.33.14+ Asterix	Vught	11.5	1.42.64+ D A K	Vught	11.5

4 x 400 m estafette	NR nat ploeg	3.03.18	Mexico	120979
	club Pr Hendrik	3.13.97	Vught	120981
3.07.92	nationale ploeg (Pont-Gysbers-Westbroek-Brouwer)		Dublin (Irl)	4.7

3.14.1	Haarlem	Haarlem	14.7	3.23.45	D E M	Roosendaal	26.9
3.15.76	A A C	Parijs (Fr)	30.5	3.23.8	Hellas	Utrecht	16.5
3.16.1	V & L/TC	Vlissingen	19.9	3.23.93	A A C	JA Zwolle	23.5
3.19.3	Pr Hendrik	den Haag	15.5	3.24.1	G V A V	Amsterdam	20.6
3.19.5	A V R	den Haag	27.8	3.25.03	Haarlem JA	Zwolle	23.5
3.22.0	A A C II	Amsterdam	20.6	3.25.2	P S V	Zwolle	23.5
3.22.2	Bataven-L	Zwolle	23.5	3.25.5	Spartaan	den Haag	15.5
3.22.8	AVNijmegen	Hengelo	15.5	3.25.7	Sparta	den Haag	22.8
3.22.9	Startbaan	Groningen	20.6	3.25.8	Attila	Roosendaal	20.6
3.23.5	Holland L	Roosendaal	120.6	3.25.9	T H O R	Roosendaal	20.6

vervolg 4 x 400 m estafette

3.26.2	Argo'77	Haarlem	16.5	3.31.6	A V A'70	Zevenaar	23.6
3.26.4	H A C	Amsterdam	20.6	3.31.7	Sprint	Helmond	13.6
3.27.1	Fortuna V	Roosendaal	20.6	3.31.7	Phoenix	Utrecht	16.5
3.27.1	Trias	Haarlem	16.5	3.31.8	Lycargus	Groningen	20.6
3.27.8	V & L/TC II	den Haag	27.8	3.31.9	Haarlem II	Haarlem	14.7
3.27.95	Spirit L	Zwolle	22.5	3.32.32	Holland L JA	Zwolle	22.5
3.28.12	AAV'36	Roosendaal	26.9	3.32.8	A T O S	Groningen	20.6
3.29.0	Asterix	Vught	11.5	3.33.3	Sperwers	JA Groningen	3.10
3.29.8	T I O N	Groningen	20.6	3.33.4	Unitas	Helmond	13.6
3.29.85	Olympus'70	Zwolle	22.5	3.33.7	't Haasje	Zevenaar	23.6
				3.34.3	te Werve	Haarlem	14.7
3.30.2	Atletico	Zevenaar	23.6	3.34.9	Gemzen	Zwolle	22.5
3.30.7	Holland H	Haarlem	16.5	3.35.0	Achilles Top	Roosendaal	20.6
3.31.1	Ciko'66	Zevenaar	23.6	3.35.1	Olympus'70 JA	Zwolle	22.5
3.31.3	G A C-H	Haarlem	16.5	3.35.2	Maraton V	Vlissingen	18.9
3.31.3	Holland H JA	Haarlem	26.9	3.35.3	Spark	Spykenisse	2.5

4 x 800 m estafette	NR	Bataven	7.29.9 m	den Haag	190880	
7.45.6	T H O R	Roosendaal	15.9	8.05.1	Typhoon	den Haag 27.8
7.46.1	V & L/TC	den Haag	27.8	8.07.2	S A V	den Haag 27.8
7.47.31	A A C	Zwolle	23.5	8.07.7	Bataven-L	den Haag 27.8
7.53.05	Metro	Zwolle	23.5	8.11.3	Zaanland	Zwolle 23.5
7.53.68	Phoenix	Zwolle	23.5	8.12.8	F I T	Zwolle 23.5
7.54.2	D E M	den Haag	27.8	8.14.86	Olympus'70JA	Zwolle 23.5
7.55.97	A A C	JA Zwolle	23.5	8.15.4	Hellas	JA Zwolle 23.5
7.56.2	A A C II	Zwolle	23.5	8.18.7	Kronos	Zevenaar 28.6
7.58.1	Sparta	Zwolle	23.5	8.19.1	Scorpio	Vught 11.5
7.59.7	Trias	den Haag	27.8	8.22.1	Liemers	JA Zevenaar 28.6
8.00.6	Spado	Roosendaal	15.9	8.23.3	V & L/TC JA	den Haag 27.8
8.02.6	P A C	Zevenaar	28.6	8.25.7	te Werve	den Haag 1.10
8.04.3	Olympus'70	Zwolle	23.5	8.25.8	Spirit L JA	Zwolle 23.5
8.05.0	Slied Sport	Vught	11.5	8.31.5	D A K	Vught 11.5
8.04.1	D E M	JA den Haag	1.10			

4 x 1500 m estafette	NR	Phoenix	15.31.2 m	den Haag	60978		
15.43.78	Phoenix	Zwolle	22.5	16.30.32	Sparta	Zwolle	22.5
15.56.02	Unitas	Zwolle	22.5	16.31.07	Slied Sport	Zwolle	22.5
16.00.08	Bataven-L	Zwolle	22.5	16.32.6	Liemers	Zevenaar	23.6
16.00.11	A A C	Zwolle	22.5	16.39.6	Fortis	Zevenaar	23.6
16.01.6	Argo'77	Zwolle	22.5	16.39.9	P A C	Zwolle	22.5
16.10.8	Zaanland	Zwolle	22.5	16.50.0	Bataven-L II	Zwolle	22.5
16.12.6	Hera	Zwolle	22.5	16.51.6	G V A V	Zwolle	22.5
16.16.8	Maraton V	Zwolle	22.5	16.52.3	Castricum	Zwolle	22.5
16.19.9	V & L/TC	Zwolle	22.5	16.53.3	Iilon	den Haag	27.8
16.21.94	A A C II	Zwolle	22.5	16.59.7	Hollandia	Zwolle	22.5
				17.01.8	Clytoneus	Woerden	9.6

D A M E S

100 meter NR Els Vader 11.28 Bielefeld 130681
 ER Marlies Göhr DDR 10.88 Dresden 10777
 WR idem

1 20 50

1980 11.50 12.2 12.5
 1981 11.25 12.27 12.64
 1982 11.29 12.34 12.64

11.29 Els Vader Zeel.Sport 59 Fürth(BRD) 29.5
 11.0 Merksem(Be) 25.7
 11.54 Neili Cooman A V R 64 Dublin(Ierl) 9.7
 11.48rw Hochdorf(Zwi) 12.9 rw 3.00
 11.64+ Edine van Heezik A D A 61 Utrecht 7.7
 11.86 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Luik(Be) 5.6 11.82 - 79
 11.95 Marjo v Agt-Ruyter P S V 58 Edinburg(GB) 28.8
 11.7 Merksem(Be) 25.7
 11.97 Martha Derby Sparta 59 Amsterdam 8.8 11.84+- 80
 11.74+rw den Haag 12.6
 12.04+ Ciska Jansen-Janssen Sagitta 44 Utrecht 7.7 12.14+- 67
 12.04+ Martha IJzerman-Geysvliet T H O R 56 Merksem(Be) 25.7
 12.12 Gretha Tromp Hera 64 Haarlem 29.5
 12.09rw Roosendaal 4.9 rw 2.30
 11.74+rwHoorn 4.7
 12.18 Sandra Westera Fortis 64 Veldhoven 20.5 12.04 - 80
 12.04+ Lilian vd Ham Sparta 60 Utrecht 27.6 11.94+- 81
 12.24 Margot Akkerveken-Lommers Sprint 57 Amsterdam 25.4 12.14+- 76
 12.10rw Roosendaal 4.9 rw 2.30
 12.24 Yvonne van Dorp Holland L 66 Haarlem 29.5
 12.16rw Vught 26.6 rw2.66
 12.24+ Miriam Knijn Energie 66 Vught 26.6
 12.19rw Vught 26.6 rw2.66
 12.26 Yvonne Kortlever Gouda 61 Amsterdam 8.8
 12.24+ den Haag 28.7
 12.14+rw den Haag 20.8
 12.29 Desiree de Leeuw A D A 59 Roosendaal 4.9
 12.24+ Vught 26.9
 12.34+ Mirjam Essajas A V R 64 Utrecht 7.7 12.24+- 81
 12.14+rw den Haag 12.6
 12.34+ Marjon Wijnma Lionitas 65 Vught 26.6
 12.35rw Vught 26.6 rw2.33
 12.34 Delia Appelman D E M 59 Amsterdam 25.4
 12.34+ Lilliane Mandema Olympia'48 59 den Haag 16.5 12.14+- 79
 12.14+rw den Haag 13.8
 12.37 Tineke Hidding Davenportia 59 Leiden 19.5 12.14+- 81
 12.34+ Papendal 31.5
 12.24+rw Zwolle 6.7
 12.40 Corina Notenboom T H O R 65 Veldhoven 20.5 12.36 - 81
 12.44+ Tanja Tjepkema Sagitta 63 Hengelo 15.5 12.32 - 81
 12.46 Leiden 19.5
 12.44+ Resi Franssen Olympia'48 56 Papendal 31.5
 12.24+rw den Haag 12.6

12.44+ Saskia vd Meer Startbaan 57 Hengelo 15.5
 12.45 Ina de Koster Typhoon 65 Haarlem 29.5
 12.46 Sylvia Barlag A D A 54 Amsterdam 1.8 12.44+- 80
 12.52 Tonia de Jong-Akerman D E M 55 Haarlem 14.7 12.29 - 80
 12.54+ Elke Spierenburg Fortis 63 Hengelo 28.4
 12.54+ Christien Weenink Trias 63 Haarlem 14.7
 12.54+ Joke Winkelman AVBalance81 53 Zevenaar 22.8
 12.54+ Anja Smits Atmodes 55 Papendal 31.5
 12.44+rw Zwolle 15.5
 12.54+ Corry Huisman P A C 61 Aken(BRD) 12.9
 12.54+ Els Boersma Spark 61 Zevenaar 22.8
 12.55 Claudia Elissen Kimbria 68 Bönen(BRD) 25.9
 12.55 Sheila Coutinho A D A 65 Haarlem 29.5
 12.34+rw Hoorn 4.7
 12.59 Marja Helsper A V N 66 Nijmegen 8.5
 12.54+ Vught 26.6
 12.63 Ester van Turnhout Atmodes 65 Haarlem 29.5
 12.54+rw Zwolle 15.5
 12.64+ Anke van Heyst Fortis 60 Nijmegen 9.5
 12.64+ Sofi Hermens Ciko'66 63 Papendal 31.5 12.54+- 81
 12.64+ Wilma Hendriks Achilles Top 60 Amsterdam 20.6
 12.64+ Jeanette Dijkstra G V A V 65 Zwolle 6.6
 12.53 rw Vught 26.6 rw2.33
 12.64+ Monique vd Krogt Sperwers 64 Zwolle 6.6
 12.64+ Yvonne Swaans T H O R 65 Roosendaal 24.6
 12.64+ Margriet Rota Impala 66 Vught 26.6
 12.62rw Vught 26.6 rw2.33
 12.64+ Marina Frederikx Achilles Top 60 Giesen(BRD) 30.5 12.27 - 81
 met rugwind verder nog:
 12.24+ Astrid Dijkhuizen A V'40 62 Leiden 16.5
 12.24+ Ingrid Stoot Sprint 64 Roosendaal 4.7
 12.34+ Conny Vermazen A D A 54 den Haag 13.8 12.04+- 78
 12.34+ Ria Klomp A V V 59 Veldhoven 4.7
 12.34+ Jenny Litjens-vd Berg Holland L 58 den Haag 12.6
 12.64+ Mieke Stark Pr Hendrik 61 Hoorn 22.8
 12.54+ Anja Gielens G A C-G 57 Veldhoven 4.7

200 meter NR Els Vader Pescara 22.81 sec 20881
 ER Marita Koch D D R K-M-stadt 21.71 - 100679
 WR idem

1 20 50

1980 23.08 25.2 26.1
 1981 22.81 24.74 26.00
 1982 22.96 25.0 25.86

22.96 Els Vader Zeel.Sport 59 Fürth(BRD) 28.5 22.81 - 81
 24.14 Marjo van Agt-Ruyter P S V 58 Amsterdam 7.8
 24.14+ Marjan Olijslager Schelde Sp 62 Roosendaal 13.7
 24.25 Martha Derby Sparta 59 Amsterdam 7.8
 24.41 Lilian vd Ham Sparta 60 Hengelo 27.7
 24.46 Tineke Hidding Davenportia 59 Götzis(Oos) 19.6
 24.54+ Lilliane Mandema Olympia'48 59 den Haag 15.5 23.7 - 79

24.57	Edine van Heezik	A D A	61	Amsterdam	7.8
24.64	Nelli Cooman	A V R	64	Vught	27.6
24.71	Gretha Tromp	Hera	64	Amsterdam	7.8
24.73	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Vught	27.6
24.77	Ciska Jansen-Janssen	Sagitta	44	Amsterdam	7.8
24.80	Desiree de Leeuw	A D A	59	Nijmegen	29.7 24.76 - 81
24.83	Ingrid Stoot	Sprint	64	Veldhoven	20.5
24.84+	Margot v Akkerveken-Lommers	Sprint	57	den Haag	15.5
25.04+	Olga Commandeur	A D A	58	Londen(GB)	6.6 24.34+- 81
25.17	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Veldhoven	20.5
	24.99rw Vught 27.6 rw2.33				
25.21	Sandra Westera	Fortis	64	Vught	26.6 24.84 - 81
25.24+	Tanja Tjepkema	Sagitta	63	Hengelo	15.5 24.84+- 80
25.24+	Lucia Calia	Sparta	65	Leiden	8.5
25.25	Sylvia Barlag	A D A	54	Veldhoven	14.8 24.94+- 76
25.34+	Martha Yzerman-Geysvliet	T H O R	56	Roosendaal	13.7
25.34+	Yvonne Kortlever	Gouda	61	den Haag	14.7
	24.99rw Amsterdam 7.8 rw2.1				
25.36	Bianca Citeur	P E C	65	Helmond	3.10
25.45	Elke Spierenburg	Fortis	63	Nijmegen	8.5
25.48	Els Stolk	Sagitta	57	Veldhoven	14.8
25.44+	Conny Vermazen	A D A	54	Utrecht	5.6 24.24 - 79
25.54+	Jenny Litjens-vd Berg	Holland L	58	den Haag	30.4
	25.46rw den Haag 12.6				
25.54+	Wilma Hillen	T I O N	51	Hengelo	15.5 24.0 - 78
25.54+	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Haarlem	9.6
25.54+	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Haarlem	9.6
25.54+	Delia Valkenberg	D E M	59	Amsterdam	4.6
25.55	Corina Notenboom	T H O R	65	Vught	27.6
25.64+	Sandra Dorlas	Bataven	64	Leiden	8.5 24.84 - 80
25.64+	Anja Smits	Atmodes	55	Utrecht	5.6
25.64+	Christien Weenink	Trias	63	Haarlem	9.6
25.72	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Vught	26.9
	25.60rw den Haag 12.6				
25.74	Jacq Spaans	A D A	61	Hengelo	15.5 25.64+- 81
25.74+	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Amsterdam	20.6 24.82 - 80
25.74+	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	8.5
25.75	Jeanette Dijkstra	G V A V	65	Vught	27.6
	25.64+rw Zwolle 6.7				
25.84+	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Haarlem	8.5
	25.24+rw Boorn 13.6				
25.84+	Wilma de Jong	A V R	63	Haarlem	9.6
25.84+	Miriam Knijn	Energie	66	Spykenisse	29.8
25.86	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Vught	27.6 25.74+- 81
	25.34 rw Vught 27.6 rw4.44				
25.94+	Carolien Lauwers	RK H A V	65	Veldhoven	10.10 25.85 - 81
25.94+	Miriam Essajas	A V R	64	Haarlem	9.6
25.94+	Ria Klomp	A V V	59	Neerpelt(Be)	28.5
25.94+	Janneke Bosma	Impala	61	Groningen	26.5
25.94+	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Groningen	26.5 25.84+- 81
	met rugwind ook nog:				
25.33	Anke van Heyst	Fortis	60	den Haag	12.6
25.67	Resi Franssen	Olympia'48	56	den Haag	12.6
25.73	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Vught	27.6
25.84	Adri van Beek	A D A	62	den Haag	12.6
25.44+	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	22.8

400 meter	NR Tilly Verhoef-Jacobs	52.38 s	Winterthur	140680	
	ER Marita Koch	DDR 48.60	Turijn	40879	
	WP idem				
		1	20	50	
	1980	52.38	56.6	59.0	
	1981	52.82	56.94	59.17	
	1982	53.60	57.4	58.6	
53.60	Desiree de Leeuw	A D A	59	Dublin(Ierl)	3.7
54.21	Ingrid Stoot	Sprint	64	Leiden	19.5 53.74 - 81
54.81	Lilliane Mandema	Olympia'48	59	Hengelo	27.7 54.05 - 81
55.04+	Elly van Hulst	Olympia'48	59	den Haag	9.7 54.66 - 77
55.44+	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Groningen	3.7
55.55	Marjo van Agt-Ruyter	P S V	58	Hengelo	27.7
55.94+	Conny Vermazen	A D A	54	Amsterdam	1.8 53.80 - 79
56.08	Sandra Dorlas	Bataven	64	Veldhoven	20.5 55.73 - 80
56.15	Elke Spierenburg	Fortis	63	Nijmegen	9.5
56.24+	Janneke Bosma	Impala	61	den Haag	9.7
56.45	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Vught	27.6 55.95 - 81
56.74+	Marion Wijnsma	Lionitas	65	Drachten	15.9
56.74+	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	12.6
56.78	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Vught	27.6
56.94+	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	28.8
56.74+	Adri van Beek	A D A	62	Amsterdam	1.8
57.06	Gerda Benders	Olympia'48	61	Amsterdam	8.8 56.04+- 81
57.14	Reina Roona	G V A V	64	Drachten	26.9
57.24+	Jacky Winkelman	H A C	63	Roosendaal	20.6
57.34+	Tanja Tjepkema	Sagitta	63	Amsterdam	20.6 55.54+- 81
57.54+	Krista Aukema	Spartacus	67	Zwolle	6.6
57.54+	Patricia v Griensdven	Achilles EL	63	Roosendaal	23.9
57.64+	Ester Schouten	A D A	63	Hengelo	15.5 56.04+- 80
57.70	Siege vd Gijp-Keller	Parthenon	58	Leiden	19.5 57.24+- 79
57.84+	Ali Monsma	Lionitas	60	Groningen	15.5
57.94+	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Vught	26.6
57.94+	Gretha Tromp	Hera	64	Haarlem	26.9
57.94+	Erna Bosch	P E C	63	Papendal	31.5 57.64+- 79
58.04+	Maureen Freerlink	A D A	65	Amsterdam	20.6 57.64 - 81
58.07	Anita de Jager	AVBalance81	67	Zwolle	6.6
58.14+	Jenny Litjens-vdBerg	Holland L	58	Leiden	20.6
58.24+	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Haarlem	14.7
58.24+	Carmy Bronneberg	Unitas	62	Helmond	13.6
58.24+	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Veldhoven	4.7
58.34+	Ina de Koster	Typhoon	65	Amsterdam	19.9
58.34+	Liset Stadhouders	Scorpio	63	Roosendaal	24.6
58.34+	Jacqueline Spaans	A D A	61	Hengelo	15.5 56.04+- 80
58.34+	Wilma de Jong	A V R	63	Roosendaal	20.6
58.39	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Haarlem	29.5 57.94+- 81
58.50	Pascale Prop	Kimbria	64	Weiden(Zwi)	18.9 57.84+- 81
58.44+	Leida Kamps	Sagitta	60	Hengelo	15.5 55.84+- 80
58.44+	Karin de Nijs	S O Soest	59	Haarlem	9.5
58.54+	Wilma Hillen	T I O N	51	Amsterdam	20.6 54.09+- 77
58.64+	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Sittard	8.5 58.42 - 81
58.64+	Riet Kruyswijk-vd Enden	AV'40	49	Leiden	2.6 55.83 - 74

58.64+ Tineke Kluff	T H O R	56	Roosendaal	24.6	56.54+ - 78
58.74+ Jaenette Dijkstra	G V A V	65	Oldenburg (BRD)	21.7	58.56 - 81
58.74+ Margreet Verbeek	Olympia'48	61	Leiden	2.6	
58.74+ Elly Fiere	A V R	58	Utrecht	16.5	
58.93 Pien van Veen	Invictus	66	Vught	27.6	
58.94+ Irmgard Goud	P S V	63	Veldhoven	4.7	57.55 - 81
58.94+ Astrid Uffelle	Sagitta	59	Hengelo	15.5	

800 meter	NR	Elly v Hulst	1.59.62 m	Pescara	20881
	ER	Nedezha Olisarenko	USSR 1.53.43	Moskou	240780
	WR	idem			

	1	20	50
1980	2.01.70	2.12.2	2.16.6
1981	1.59.62	2.11.98	2.16.6
1982	2.00.39	2.11.7	2.16.9

2.00.39	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Lage (BRD)	16.7	1.59.62-81
2.05.0	Ina Blauw-Scholte	Argo'77	47	Hengelo	30.6	2.03.6 -75
2.05.4	Ingrid Stoot	Sprint	64	Vught	25.6	
2.06.07	Ali Monsma	Lionitas	60	Amsterdam	8.8	2.05.54-81
2.06.28	Jacky Winkelman	H A C	63	Hengelo	27.7	
2.06.4	Tineke Kluff	T H O R	56	Roosendaal	4.9	2.06.1 -78
2.07.1	Elke Spierenburg	Fortis	63	Hengelo	30.6	
2.07.2	Karin de Nijs	S O Soest	59	Hechtel (Be)	14.8	
2.07.7	Maïke Persoons	A D A	63	Hechtel (Be)	14.8	
2.10.0	Liliane Mandema	Olympia'48	59	den Haag	4.6	
2.10.2	Margreet Verbeek	Olympia'48	61	Hengelo	23.6	2.08.2 -81
2.10.3	Siege vd Gijp-Keller	Parthenon	58	Utrecht	16.5	
2.10.9	José Renders-Seghers	P S V	58	Helmond	26.9	
2.11.0	Reina Roona	G V A V	64	Leiden	26.9	
2.11.05	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Kessel-Lo (Be)	21.7	2.09.0 - 80
2.11.06	Krista Aukema	Spartacus	67	Haarlem	29.5	
2.11.6	Janneke Bosma	H A C	63	Papendal	31.5	
2.11.7	Katja Staartjes	Castricum	63	Papendal	31.5	
2.12.1	Petra van Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Nijmegen	29.7	2.12.04-81
2.12.4	Riet Kruiswijk-vd Enden	AV'40	49	Drachten	26.9	2.05.2 -74
2.12.4	Olga Commandeur	A D A	58	London	6.6	2.01.6 -75
2.12.9	Ingrid Vel	Trias	65	Haarlem	16.5	
2.13.0	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Sittard	30.7	
2.13.2	Irmgard Goud	P S V	63	Roosendaal	20.9	2.11.98-81
2.13.3	Rona Keller	Parthenon	58	Dordrecht	18.4	2.06.6 -80
2.13.6	Marita Wouters	T H O R	60	Haarlem	20.62.12.90 - 81	
2.13.6	Margret Sandbrink-Goossens	HAC	60	Helmond	1.7	
2.13.9	Patricia v Griensden	Achilles	63	Roosendaal	4.9	
2.14.1	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Zevenaar	4.7	
2.14.1	Liset Stadhouder	Scorpio	63	Sittard	30.7	
2.14.5	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Dülken (BRD)	15.6	
2.14.5	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Drachten	13.6	
2.14.5	Anny Moest	G V A V	61	Lingen (BRD)	11.9	2.08.5 - 79
2.14.7	Marjan Achterkamp	G V A V	64	Hengelo	20.6	
2.14.8	Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal	4.7	
2.14.8	Lenny vd Poel	Spartaan	56	Haarlem	20.6	
2.15.0	Leida Kamps	Sagitta	60	Haarlem	8.5	2.12.4-80
2.15.01	Tineke Hidding	Daventria	59	Götzis (Oos)	23.5	

2.15.5	Ellen van Grembergen	Sprint	60	Roosendaal	10.6	2.12.2 - 80
2.15.7	Gerda Benders	Olympia'48	61	den Haag	14.7	
2.15.9	Annemarijn Oosterwelder	Argo-G	67	Nijmegen	5.6	
2.15.9	Desiree de Leeuw	A D A	59	Hengelo	15.5	2.13.4 - 81
2.16.0	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	30.7	
2.16.3	Petula Ruys	Metro	67	Haarlem	5.9	
2.16.37	Brigitte v Dinther	Oss'78	67	Nijmegen	5.6	
2.16.4	Irene Wentzel	Hellas	45	Helmond	11.9	2.12.3 - 74
2.16.4	Margriet de Graaf	G A C-H	54	Veldhoven	4.7	2.07.8 - 71
2.16.9	Linda v Vliet	Olympus'70	64	den Haag	24.9	
2.16.9	Els Stolk	Sagitta	57	Amsterdam	20.6	2.13.63- 81

1500 meter	NR	Elly van Hulst	4.03.78 min	Zürich	180882
	ER	Tatjana Kasankina	3.52.47 min	Zürich	130880
	WR	idem			

	1	20	50
1980	4.18.1	4.37.0	4.52.8
1981	4.08.9	4.28.5	4.54.6
1982	4.03.784	4.00.0	4.52.0

4.03.78	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Zürich (Zwi)	18.8	
4.17.24	Tineke Kluff	T H O R	56	Amsterdam	7.8	4.16.0 - 78
4.17.5	Maïke Persoons	A A V'36	63	Helmond	22.6	
4.18.3	Ali Monsma	Lionitas	60	Helmond	22.6	
4.21.29	Karin de Nijs	S O Soest	59	Helmond	22.6	
4.23.48	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Amsterdam	7.8	
4.26.7	Margreet Verbeek	Olympia'48	61	Helmond	22.6	
4.27.2	Carla Roerman-Beurskens	Festina	52	Helmond	22.6	4.24.1 - 79
4.30.61	Anny Moedt	G V A V	61	Amsterdam	29.8	4.17.5 - 79
4.30.89	Petra van Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Amsterdam	7.8	
4.33.54	Riet Kruiswijk-vd Enden	AV'40	49	Amsterdam	7.8	4.25.4 - 76
4.33.6	Anny v Stiphout-vd Kerkhof-HAC		52	Helmond	13.6	4.20.5 - 77
4.35.9	Lenny vd Poel	Spartaan	56	den Haag	2.7	4.34.1 - 76
4.37.1	Katja Staartjes	Castricum	63	Nijmegen	11.6	
4.38.3	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Roosendaal	4.9	
4.38.3	Irene Wentzel	Hellas	45	Leiden	15.8	4.35.2 - 78
4.38.71	Marita Wouters	T H O R	60	Amsterdam	7.8	
4.38.8	Linda van Vliet	Olympus'70	64	den Haag	2.7	
4.39.3	Ina Bakker-Valentyn	Olympus'70	57	Leiden	28.5	
4.39.9	Irmgard Goud	P S V	63	Helmond	22.6	
4.40.0	José Renders-Segers	P S V	58	Helmond	22.6	4.36.5 - 81
4.40.3	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Aken (BRD)	10.8	
4.41.7	Suus Baggen	Hellas	53	Leiden	15.8	
4.41.8	Petula Ruys	Metro	67	Leiden	8.5	
4.42.14	Marjon Roefs	Keien	66	Homburg (BRD)	10.6	
4.42.4	Regina van Duyn	Holland L	65	Vught	27.6	
4.42.6	Margret Sandbrink-Goossens	H A C	60	Dülken (BRD)	29.5	
4.42.7	Liset Stadhouder	Scorpio	63	Helmond	22.6	
4.43.53	Frederike Sieders	Ciko'66	61	Mainz (BRD)	17.7	
4.43.75	Marjan Achterkamp	G V A V	64	Haarlem	29.5	
4.43.8	Joan Merx	Achilles Top	66	Willich (BRD)	30.7	
4.44.12	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Bönnen (BRD)	25.9	
4.44.3	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	45	den Haag	2.7	

4.44.32	Jacqueline Spaans	A D A	61	Leverkusen(BRD)	29.5	4.35.7	- 76
4.44.68	Greta Jansen	Impala	65	Haarlem	29.5		
4.44.7	Ellen v Grembergen	Sprint	60	Helmond	13.6	4.32.2	- 80
4.45.0	Margo de Nijs	Sparta	63	den Haag	9.7		
4.46.6	Trijnie Smeenge	Dynamo'70	51	Middelburg	29.5		
4.47.0	Ida vd Voort	Olympus'70	65	den Haag	28.7		
4.47.1	Marja vd Werf	Olympia'48	58	den Haag	12.6		
4.47.2	Jacqueline Olsthoorn	Ciko'66	58	Nijmegen	9.5	4.40.0	- 81
4.48.0	Patricia Stal	Cifla	62	Nijmegen	9.5		
4.48.1	Marion Komdeur	Holland L	58	Leiden	28.5		
4.49.4	Carla Hertogh	Spado	65	Vught	27.6		
4.49.7	Desiree Heynen	Unitas	66	Vught	25.6		
4.49.8	Matty Brouwer	Phoenix	58	Haarlem	9.5		
4.50.6	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Roosendaal	23.9	4.31.9	- 79
4.50.7	Irene Pos	Maraton	53	Den Haag	2.7		
4.51.1	Anny Bekkers	Gen.Michaelis	44	Veldhoven	15.9		
4.51.7	Grietje Post	Zeemacht	67	Vught	25.6		
4.51.4	Annemarijn Oosterweider	Argo-G	67	Hengelo	25.8		

3000 meter	NR	Elly van Hulst	9.06.15	min	Frankfurt	100682
	ER	LudmilaBragina	USSR	8.27.12	m Coll.Park	70876
	WR	idem				

	1	20	50
1980	9.13.8	10.17.5	11.23.0
1981	9.08.4	10.13.0	10.46.4
1982	9.06.15	10.11.5	10.42.4

9.06.15	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Frankfurt(BRD)	10.6		
9.11.88	Carla Roerman-Beurskens Festina		52	Koblenz(BRD)	25.8		
9.19.66	Maïke Persoons	A D A	63	Frankfurt(BRD)	10.6	9.12.2	- 81
9.21.03	Tineke Kluit	T H O R	56	Amsterdam	8.8	9.05.6	- 78
9.30.55	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Koblenz(BRD)	25.8		
9.40.4	Anny van Stiphout-vd Kerkhof	HAC	52	Roosendaal	20.6	9.18.4	- 77
9.47.7	Karin de Nijs	S O Soest	59	Brugge(Be)	2.10		
9.51.5	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	den Haag	15.5	9.28.4	- 80
9.52.4	Margreet Verbeek	Olympia'48	61	den Haag	22.8		
9.53.5	Eefje v Wissen	Hollandia	47	Utrecht	20.6		
9.57.36	Leny vd Poel	Spartaan	56	Amsterdam	8.8		
10.00.6	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	den Haag	14.7		
10.01.5	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Papendal	31.5		
10.02.30	Frederike Sieders	Ciko'66	61	Amsterdam	8.8		
10.02.8	Anny Moedt	G V A V	61	Drachten	26.9		
10.05.0	Irene Wentzel	Hellas	45	den Haag	3.9		
10.06.6	Ina Bakker-Valentin	Olympus'70	57	Leiden	2.6	9.56.4	- 81
10.08.0	Marita Wouters	T H O R	60	Roosendaal	25.8		
10.09.9	Trynie Smeenge	Dynamo'70	51	Middelburg	21.7		
10.11.5	Regina van Duyn	Holland L	65	Leiden	20.6		
10.12.8	Katja Staartjes	Castricum	63	Zwolle	20.6		
10.15.6	Maria Peters	Pr Hendrik	50	Sittard	26.9	9.58.0	- 78
10.18.1	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Vught	25.6		
10.21.8	Margret Sandbrink-Goossens	H A C	60	Helmond	24.9		
10.22.6	Marjon Roefs	Kelen	66	Sittard	8.5		
10.22.7	Ria Harmens-Peters	Climax	54	Nijmegen	8.5		
10.23.2	Thea Martens-Evers	Sprint	45	den Haag	14.7		
10.24.3	Greta Jansen	Impala	65	Drachten	26.9		

10.25.2	Marion Freriks	Daventria	61	Papendal	2.10	10.19.8	- 81
10.26.1	Petula Ruys	Metro	67	Roosendaal	25.8		
10.29.2	Margo de Nijs	Sparta	63	den Haag	15.5	10.10.8	- 80
10.29.5	Brigitte de Nijs	Sparta	58	Vught	26.9	9.27.3	- 78
10.29.6	Karin Neelen	Lycurgus	59	Haarlem	8.5	10.16.1	- 80
10.30.7	Lisette Stadhouwers	Scorpio	63	Veldhoven	4.7	10.25.3	- 81
10.30.8	Suus Baggen	Hellas	53	Utrecht	15.9		
10.31.0	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	45	Roosendaal	20.6		
10.31.2	Olga Heussen	Weert	65	Sittard	8.5		
10.31.8	Cecile van Dongen	Attila	63	Roosendaal	9.5		
10.31.9	Marleen Niesten	D E M	63	Haarlem	20.6	10.02.1	- 81
10.31.9	An Rindt-Visser	P S V	58	Roosendaal	20.6		
10.34.1	Desiree Heynen	Unitas	66	Aken(BRD)	10.10		
10.34.3	Henriette Rekers	Fortis	59	Groningen	20.6		
10.34.7	Joan Merx	Achilles Top	66	Aken(BRD)	10.10		
10.35.3	Anny Bekkers	Gen.Michaelis	44	Papendal	2.10	10.33.5	-81
10.37.2	Marja vd Werf	Olympia'48	58	Haarlem	20.6		
10.38.5	Jo Daane	Maraton	51	Roosendaal	25.8		
10.40.0	Mieke Klein	Lycurgus	45	Haarlem	16.5		
10.40.7	Nicole Engels	H A C	64	Helmond	6.7		
10.41.1	Joke van Bruggen-Geel	Trias	53	Groningen	20.6	10.00.3	- 81
10.42.1	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Sittard	16.7		
10.42.4	Han Vos-Rulkens	Achilles Top	44	Amsterdam	20.6		

5000 meter	NR	Carla Roerman-Beurskens	15.48.29	Oslo	120781
	ER	Paula Fudge	G Br	15.41.51	Narvik130981
	WR	idem			

15.49.14	Carla Beurskens	Festina	52	Florence(It)	26.5	15.48.29	-81
16.52.8	Tineke Kluit	T H O R	56	Nijmegen	24.4		
17.14.0	Marga Wiegman	A V'55	57	Nijmegen	24.4		
18.07.2	An Rindt-Visser	P S V	58	Helmond	29.7	17.18.0	-81
18.13.5	Trynie Smeenge	Dynamo'70	51	Goes	8.7		
18.17.3	Frederike Sieders	Ciko'66	61	Zevenaar	12.9		
18.20.7	Karin Neelen	Lycurgus	59	Nijmegen	24.4		
18.25.1	Marian Hoogerhoud-vd	Helm Olymp	70	48	Nijmegen	24.4	
18.33.0	Han Vos-Rulkens	Ach. Top	44	Amsterdam	19.6		
18.35.0	Matty Brouwer	Phoenix	58	Nijmegen	24.4		
18.53.7	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Nijmegen	24.4		
18.55.6	Sigi White-Tulaar	Vet.Nederl	43	Amsterdam	19.6		
19.04.7	Carolien Lucas	Sagitta	60	Nijmegen	24.4		
19.07.1	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	45	Nijmegen	24.4		

(alles binnen de 19.30.0 minuten)

25 KM ranglijst na de estafettennummers

maraton geen record

2.34.14	Carla Roemerman-Beurskens Festina	52	Osaka (Jap)	24.1
2.37.28	Anny v Stiphout-vd Kerkhof - HAC	52	Amsterdam	8.5
2.43.34	Marja Wokke A D A	57	Eugene (USA)	12.9 2.32.28-80
2.50.06	Ina Bakker-Valentin Olympus'70	57	Amsterdam	8.5
2.51.38	Bright de Nijs Sparta	58	Apeldoorn	6.2
2.51.41	Eef v Wissen-Finkster Hollandia	47	Amsterdam	8.5
2.54.41	Trynie Smeenge Dynamo'70	51	Utrecht	3.4
2.55.43	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-OL'70	48	Utrecht	3.4
2.55.53	Sigi White-Tulaar (No) Vet. Nederl	43	Eindhoven	24.10
2.57.50	Florie Scheringa-v Acker D E M	41	Eindhoven	24.10
2.59.07	Ann Rindt-Vischers P S V	58	Eindhoven	24.10
3.03.19	Fia Groen-Witte A V'34	50	Amersfoort	18.9 3.02.55-81
3.03.43	Grietje Booisma-Bakker DOS-K	51	Utrecht	3.4
3.04.58	Kathrien Bakker-Verschuren-Typhoon/Pallas	41	Apeldoorn	6.2 2.54.39-81
3.05.56	Irene Wentzel Hellas	45	Apeldoorn	6.2
3.07.16	Marjke Abramsen-Dirks A D A	38	Amsterdam	8.5
3.07.34	Mieke Jansen-Hax Olympia Eh	42	Eindhoven	24.10
3.07.35	Wil Kroon-Nolders Energie	41	Maassluis	10.4
3.09.24	Mieke Klein Lycurgus	45	Amsterdam	8.5
3.12.05	Aafje de Rijk L A T	53	Apeldoorn	6.2
3.14.57	Manna Helsloot Startbaan	44	Eindhoven	24.10
3.17.01	Ellen Wisman F I T	55	Eindhoven	24.10
3.10.50	Tine Bronswijk-Faas Olympus'70	47	Schoorl	28.3
3.20.29	Liesbeth v Wijhe Sagitta	49	Amsterdam	8.5
3.22.22	Conny van Diest-Epskamp B A V	54	Apeldoorn	6.2

5 KM snelwandelen (baan)

26.47.2	Marica Onos-Zethof A V A'64	56	Zaandam	12.9
28.18.9	Christien Vyver-Heyen Spartacus	48	Zaandam	2.4
32.36.9	Zsoka Lahaye Unitas	63	Dies (BRD)	17.7
(weg)				
25.09.6	Marica Onos-Zethof A V A'64	56	Rotterdam	28.11
26.18.9	Christien Vyver-Heyen Spartacus	48	Rotterdam	28.11
31.18.1	Karin van Vliet R W V	67	Rotterdam	28.11
31.31.0	Zsoka Lahaye Unitas	63	Franeker	15.5

100 m hordenloop

NR limiet 13.45 sec
 ER Grazyna Rabsztyń Polen 12.36 Warschau 130680
 WR idem

13.44+	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Papendal	31.5
13.79	Tineke Hidding	Daventria	59	Amsterdam	8.8
13.74+ Utrecht 7.7					
13.61rw Veldhoven 14.8 rw3.5					
14.08	Els Stolk	Sagitta	57		13.98- 79
14.24+	Sylvia Berlag	A D A	54	Amsterdam	20.6 13.90 - 79
14.23rw Veldhoven 14.8 rw3.5					
	Blanca Cittere	P E C	65	Helmond	3.10
14.24+ Drachten 26.9					
14.33	Olga Commandeur	A D A	58	Leverkusen (BRD)	29.5 14.18- 81
14.37	Anke van Heyst	Fortis	60	Hengelo	25.8 14.28 - 79
14.14+rw den Haag 12.6					

14.48	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Veldhoven	20.5
	14.16rw Vught 26.6 rw2.7				
14.67	Ester Schouten	A D A	63	Vught	26.9
14.70	Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	Haarlem	29.5
	14.45rw Vught 26.6 rw2.7				
14.74+	Jacqueline Seiker	T I O N	61	Amsterdam	20.6 14.52 - 80
14.74+	Nancy Been	Startbaan	63	Utrecht	7.7
	14.54+rw den Haag 22.8				
14.74+	Marjan van Arnhem	Heilas	59	Utrecht	25.4 14.48 - 79
	14.64+ rw den Haag 12.6				
14.84	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	den Haag	15.5
14.84+	Edith Radder	A V'47	63	Leiden	8.5 14.74+-80
14.84+	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Haarlem	16.5 14.64+-81
14.84+	Annelies Stigter	A V R	62	Utrecht	5.6
14.84+	Ella Wijnants	Sparta	65	Haarlem	5.9
14.94+	Marjan Goedhart	AAV'36	62	des Moines (USA)	20.4
	14.83rw Veldhoven 14.8 rw2.9				
14.94+	Jolanda Burkels-SilverTria		57	Hoorn	13.6 15.74+- 80
14.99	Yvonne Swaans	T H O R	65	den Haag	16.5
	14.87rw Vught 26.6rw 2.7				
15.01	Gerda Benders	Olympia'48	61	Vught	26.9
15.02	Jacolies v Gastel	Delta Sport	66	Helmond	3.10
15.04+	Mariette Versluys	Hera	67	Hoorn	4.7
15.14+	Christel Rangé	Ciko'66	64	Papendal	5.9
15.04+	Els Boersma	Spark	62	Drachten	26.9
15.14+	Wilma de Jong	A V R	63	Leiden	8.5 14.74 - 80
	14.94+rw Leiden 8.5				
15.14+	Elly Piere	A V R	58	Leiden	8.5
15.24+	Barbara ter Beek	F I T	63	Utrecht	25.4
15.24+	Jenny Litjens-vd Berg	Holland L	58	den Haag	12.6
15.25	Adri van Beek	A D A	62	Amsterdam	8.8
	15.24+ den Haag 12.6				
15.10	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Roosendaal	26.9
15.33	Eveline Wissink	Fortis	63	Roosendaal	26.9
15.34+	Marieke vd Kroft	Sagitta	59	Hengelo	15.5 15.0 - 80
15.34+	Elke Spierenburg	Fortis	63	Hengelo	25.8
15.42	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Veldhoven	20.5
15.42	Margot Akkerveken-Lommers	Sprint	57	Amsterdam	25.4
15.44+	Lenny Jansen	Horror	51	Zwolle	15.5
15.45	Petra Das	Pr Hendrik	64	Amsterdam	25.4
15.54	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	15.5
15.54+	Cocky vd Schoot	Atmodes	61	Zwolle	15.5
15.54+	Anniemiek Stavenhuter	A D A	54	Amsterdam	20.6 14.5 - 81
15.54+	Anja Smits	Atmodes	55	Utrecht	5.6 15.0 - 73
15.54+	Mary Larsen-vd Raadt	Ilion	43	Utrecht	5.6
15.64+	Sandra Westera	Fortis	64	Hengelo	6.6 14.6 - 80
15.64+	Jacqueline Baljet	Holland L	66	den Haag	6.6
15.64+	Mieke Nusse	A D A	55	Haarlem	8.5 14.5 - 79
15.64+	Wilma Hillen	T I O N	51	Hengelo	15.5 14.1 - 77
15.66	Els Kooyman	A V'34	66	Helmond	3.10
15.72	Ingrid Ruyter	T H O R	63	den Haag	15.5 15.65- 81
	ook nog met rugwind:				
15.04+	Margot v Akkerveken	Sprint	57	den Haag	22.8

ook nog met rugwind:

15.04+	Margot v Akkerveken Sprint	57	den Haag	22.8
--------	----------------------------	----	----------	------

400 meter hordenloop NR Olga Commandeur 57.87 s Pescara 20881
 ER Karin Roszley DDR 54.28 Jena 170580
 WR idem

	1	20	50
1980	57.93	66.9	74.0
1981	57.87	68.1	75.0
1982	58.44	66.2	72.4

58.44 Olga Commandeur A D A 58 Leverkusen (BRD) 29.5
 58.94+ Elke Spierenburg Fortis 63 Dublin (Ierl) 4.7
 60.84+ Adri van Beek A D A 62 Utrecht 7.7
 61.14 Shanny vd Ven-Swinkels P S V 54 Amsterdam 7.8 60.84 - 80
 61.45 Marjon Wijnma Lionitas 65 Hochdorf (Zwi) 12.9
 61.64+ Ester Scheuten A D A 63 Utrecht 7.7 61.52 - 80
 62.14+ Ina Blaauw-Scholte Argo'77 47 Groningen 3.10
 62.44+ Janneke Bosma Impala 63 Groningen 3.10
 63.00 Barbara ter Beek F I T 63 Amsterdam 7.8
 63.23 Gerda Benders Olympia'48 61 Amsterdam 7.8 63.04 - 80
 63.35 Reina Roona G V A V 64 Vught 26.6
 63.94+ Marjan van Arnhem Hellas 59 den Haag 12.6
 64.14+ Lijsbet Gijzen Spado 65 Roosendaal 10.6
 64.33 Anke van Heyst Fortis 60 Nijmegen 8.5 62.69 - 81
 64.44+ Rian Jonkers Sprint 60 Vught 7.7
 64.61 Jeanette Dijkstra G V A V 65 Amsterdam 7.8
 64.84+ Elly Fiere A V R 58 Haarlem 9.6
 65.34+ Wilma Musson Caesar 65 Helmond 13.6
 65.44+ Jolanda Kragten Trias 61 Utrecht 7.7
 66.34+ Jolanda Waterkamp P S V 64 Vught 8.6
 66.44+ Gonny Michels H A C 65 Sittard 8.5
 66.54+ Marja Neelen Lycurgus 64 Utrecht 7.7
 67.10 Jacqueline Selker T I O N 61 Amsterdam 7.8 63.84 - 81
 67.16 Mirjam Kesseler Unitas 64 Vught 26.6
 67.44+ Bianca Citter P E C 65 Hengelo 19.9
 67.54+ Ingrid Vel Trias 65 Utrecht 7.7
 67.74+ Yvonne Swaans T H O R 65 Roosendaal 10.6
 67.74+ Jolanda Burkels-Silver Trias 57 Haarlem 9.6
 67.84+ Annelies Buiscool F I T 60 Utrecht 4.4
 68.34+ Anja Smits Atmodes 55 den Haag 30.4
 68.84+ Inge den Boer Delta Sport 63 Roosendaal 10.6
 69.04+ Marleen Bakker Tempo 65 Utrecht 7.7
 69.05 Marga de Boer Startbaan 57 Amsterdam 7.8
 69.24+ Riet Kruijswijk-vd Enden AV'40 49 den Haag 30.4
 69.34+ Carola vd Wel Castricum 67 Utrecht 8.8
 69.34+ Carolien Weilen Pr Hendrik 64 Vught 7.7
 69.34+ Yvonne Lomme Ach. Top 65 Aken (BRD) 11.5
 69.38 Lia de Boer Ach. Top 54 Amsterdam 7.8
 69.44+ Anke Scholten A V '55 59 Groningen 9.6
 69.54+ Harriet van Raay Jasp.Sport/Attila63 Vught 7.7
 69.74+ Cora den Boer Delta Sport 65 Roosendaal 10.6
 69.84+ Pauline Burgering Phoenix 60 Utrecht 7.7
 69.84+ Diny vd Ven-Klomp Pr Hendrik 52 Helmond 13.6
 70.04+ Diana Nijboer Scorpio 65 Vught 8.6
 70.34+ Agnes Reek A V R 65 Utrecht 7.7

70.24+ Petra Balt T H O R 67 Helmond 13.6
 70.54+Nicole Engels H A C 64 Helmond 13.6
 70.64+ Ina de Koster Typhoon 65 den Haag 30.4
 70.74+ Maja de Jonge Schelde Sp 58 Hechtel (Be) 17.7
 71.24+ Janina Crooymans Venray 67 Sittard 8.5
 71.24+ Joke Winkelman AVBalance'81 53 Utrecht 4.4

verspringen NR Edine van Heezik ADA 6.57 m O Berlijn 280580
 ER Vilhelmina Bardauskine USSR 7.09 m Praag 290878
 WR idem

	1	20	50
1980	6.57	5.68	5.43
1981	6.45	5.71	5.45
1982	6.42	5.74	5.43

6.42 Edine vanHeezik A D A 61 Frankfurt (BRD) 12.6 6.57 - 80
 6.44rw Dublin (Ierl) 4.7
 6.41 Ciska Jansen-Janssen Sagitta 44 Straatsburg (Fr) 16.7 6.53 - 76
 6.20 Marjan Olijslager Schelde Sp 62 Zevenaar 17.4
 6.19 Sylvia Barlag A D A 54 Nijmegen 29.7 6.34 - 78
 6.17 Tineke Hidding Davenportia 59 Zwolle 15.5 6.35 - 79
 6.00 Delia Appelmann-Valkenberg D E M 59 Haarlem 20.6 6.14 - 81
 5.95 Els Stolk Sagitta 57 Amsterdam 8.8 6.10 - 78
 5.93 Ingrid van Lingen Olympia'48 64 Vught 27.6
 5.93 Marjan Goedhart A A V '36 62 den Moines (USA) 24.4 6.19 - 78
 5.91 Desiree ter Braak Davenportia 62 Zwolle 20.6
 5.91 Bianca Citter P E C 65 Groningen 5.9
 5.90 Yvonne van Dorp Holland L 66 Leiden 24.4
 5.90 Ina de Koster Typhoon 65 den Haag 23.7
 5.88 Olga Commandeur A D A 58 Hengelo 15.5 6.20 - 81
 5.86 Anja Smits Atmodes 55 Zwolle 15.5
 5.79 Nelli Cooman A V R 64 Vught 26.9
 5.74 Yvonne Zeitzen Olympia'48 58 Leiden 2.6 5.76 - 81
 5.74 Martha Derby Sparta 59 den Haag 10.10x
 5.58 den Haag 15.5 5.75rw den Haag 12.6
 5.71 Elly Fiere A V R 58 Dordrecht 18.4 5.94 - 77
 5.71 Janneke Bosma Impala 63 Hengelo 20.6 5.90 - 79
 5.70 Lijsbet Gijzen Spado 65 Homburg (BRD) 30.5
 5.67 Tanja Tjepkema Sagitta 63 Leiden 19.5
 5.64 Ester van Turnhout Atmodes 65 den Haag 6.6
 5.66 Elia Wijnants Sparta 65 den Haag 10.10x
 5.62 Jacqueline v Oers T H O R 65 Kessel-Lo (Be) 16.6
 5.60 Anke van Heyst Fortis 60 Hengelo 11.7 5.77 - 81
 5.80rw Groningen 20.6
 5.59 Marina Frederix Achilles Top Veldhoven 4.7 6.09 - 81
 5.58 Ellen Neelen Lycurgus 60 Krommenie 29.8x
 5.45 Haarlem 9.6
 5.56 Ria Klomp A V V 59 Veldhoven 4.7 5.75 - 81
 5.54 Els Kooyman A V '34 66 Vught 25.6
 5.53 Astrid Uffellie Sagitta 59 Amsterdam 8.8
 5.73rw Hoorn 13.6
 5.53 Marjon Wijnma Lionitas 65 Helmond 3.10 5.61 - 81
 5.80rw Zwolle 12.6

5.53	Els Boersma	Spark	62	Veldhoven	4.7
5.52	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Heilo	12.9x
	5.48rw Hoorn 13.6				
5.51	Yvonne Heussen	Weert	64	Homburg (BRD)	30.5
5.51	Miriam Knijn	Energie	66	Spykenisse	25.9
5.50	Carina Greven	A D A	65	Amsterdam	6.6
5.50	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Spykenisse	25.9
5.50	Ine Corstjens	P S V	58	Papendal	22.8
5.48	Conny Vermazen	A D A	54	Leiden	19.5 6.13 - 78
	5.51 rw den Haag 12.6				
5.47	Christina Weenink	Trias	63	Amsterdam	13.8
5.46	Renny vd Beek	G V A V	53	Hengelo	20.6 5.92 - 77
5.46	Carolien Molenaar	Zaanland	64	Lelystad	16.5
5.46	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Haarlem	16.5
5.44	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	25.4
5.44	Saskia vd Valk	A V R	63	Utrecht	16.5
5.43	Mariette Versluys	Hera	67	Krommenie	11.7
5.43	Mascha Vriend	Trias	67	Krommenie	5.9
5.43	Anke Scholten	A V'55	59	Zwolle	15.5
	met rugwind ook nog:				
5.61	Els Boersma	Spark	62	Spykenisse	22.5
5.50	Barbara ter Beek	F I T	63	Utrecht	27.6
5.55	Eveline Wissink	Fortis	63	den Haag	12.6
5.44	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	den Haag	12.6

hoogspringen	NR	Mieke van Doorn	1.88 m	Utrecht	170875
		Mirjam van Laar		Sittard	310777
	ER	Sara Simeoni	2.01 m	Brescia	40878
	nog niet erk.	Ulrike Meyfarth	BRD 2.02 m	Athene	80982
	WR	idem			

	1	20	50
1980	1.87	1.70	1.65
1981	1.81	1.70	1.65
1982	1.82	1.71	1.65

1.82	Ella Wijnants	Sparta	65	Amsterdam	27.8
1.81	Sylvia Barlag	A D A	54	Veldhoven	14.8 1.87 - 80
1.80	Marjon Wijnma	Lionitas	65	Londen (GB)	6.6
1.80	Mariette Overwater	Starbaan	61	Amsterdam	4.4
1.77	Tineke Hidding	Daventria	59	Athene (Grie)	10.9
1.75	Jenny Litjens-vd Berg	Holland L	58	Leiden	24.4 1.78 - 78
1.75	Jacqueline de Jong	Lycurgus	58	Haarlem	16.5
1.75	Rixt Meines	A D A	62	Hengelo	15.5 1.78 - 81
1.75	Jolanda Bleeker	D E M	67	Hoorn	12.9
1.75	Gea Rademaker	A D A	58	Roosendaal	4.9
1.75	Lia vd Linden	Olympia'48	56	den Haag	22.8 1.80 - 80
1.75	Annelies Heynen	T H O R	65	Brugge (Be)	2.10
1.73	Carolien Weilen	Pr Hendrik	64	Amsterdam	25.4
1.73	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Haarlem	8.5 1.82 - 80
1.73	Desiree ter Braak	Daventria	62	Nijmegen	8.5
1.72	Marjan Goedhart	A A V'36	62	des Moines (USA)	20.4
1.72	Barbara ter Beek	F I T	63	Utrecht	6.6
1.71	Els Stolk	Sagitta	57	Veldhoven	14.8 1.80 - 79
1.71	Karin Peters	A D A	66	Haarlem	8.5
1.71	Carla Wuyts	Spado	67	Bönnen (BRD)	25.9

1.70	Monique vd Weide	Argo-G	63	Veldhoven	10.10
1.70	Marinda vd Meer	Spartaan	62	Leiden	8.5 1.72 - 81
1.70	Dini van Eekelen	T H O R	59	Amsterdam	25.4
1.70	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Haarlem	16.5 1.73 - 80
1.70	Ria Hulsink	P E C	50	Nijmegen	8.5 1.75 - 76
1.70	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Haarlem	16.5
1.70	Pauline Groen	S O Goest	61	Lelystad	16.5 1.79 - 79
1.70	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Helmond	13.6
1.70	Ria van Steenpaal-Ahlers	Sperwers	54	Zwolle	20.6 1.87 - 76
1.70	Ingrid Rutten	Unitas	64	Veldhoven	20.5
1.70	Miriam Knijn	Energie	66	den Haag	6.6
1.70	Mariette Kuys	Hera	66	Haarlem	14.7
1.70	Astrid Uffelle	Sagitta	59	Vught	26.9 1.79 - 75
1.68	Sandra Pommerel	Nea Volhard	65	Hoorn	13.6
1.67	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Zwolle	13.6
1.66	Katja Masselink	Fortis	67	Nijmegen	9.5
1.66	Monique ter Braak	Daventria	65	Coesfeld (BRD)	12.9
1.65	Annet Jongeleen	A A V'36	66	Vught	26.6
1.65	Els Kooyma	A V'34	66	Lelystad	11.7
1.65	Michelle Blommesteijn	A V R	66	Haarlem	29.5
1.65	Monique van Dorst	T H O R	66	Roosendaal	4.7
1.65	Carolien Molenaar	Zaanland	64	Lelystad	16.5
1.65	Carola vd Wel	Castricum	67	Hoorn	4.7
1.65	Mariette Versluys	Hera	67	Amsterdam	6.6
1.65	Bianca Citteur	P E C	65	Zwolle	6.6
1.65	Ljlsbet Gijsen	Spado	65	Bergen/Zoom	15.5
1.65	Sjan Roest-Lauwers	A V R'69	59	Veldhoven	4.4
1.65	Monique ter Avest	M P M	61	Hengelo	20.6
1.65	Car. Schrader	P E C	62	Hengelo	20.6
1.65	Els Boersma	Spark	62	Leiden	8.5
1.65	Thea Haklander	Spero	63	Nijmegen	8.5 1.74 - 79
1.65	Astrid Löhr	Iliion	59	Lelystad	16.5
1.65	Carolien de Jong	Lycurgus	61	Purmerend	23.5 1.70 - 76
1.65	Joke vd Kroft	Sagitta	59	Purmerend	23.5
1.65	Olga Commandeur	A D A	58	Londen (GB)	6.6
1.65	Wilma de Jong	A V R	63	Utrecht	16.5
1.65	Maria Princee	Scorpio	56	Oosterhout	10.10x
1.65	Adri vanBeek	A D A	62	Amsterdam	20.6

kogelstoten	NR	Els van Noorduyt	17.87 m	Uden	110771
	ER	Ilona Slu pianek DDR	22.45	Potsdam	110580
	WR	idem			

	1	20	50
1980	15.49	12.62	11.30
1981	15.98	12.29	11.39
1982	16.37	12.40	11.36

16.37	Ria Stalman	Sparta	51	Amsterdam	7.8
15.91	Jennifer Smit	Daventria	58	Provo (USA)	5.6
14.10	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Amstelveen	2.5 14.25 - 80
13.94	Tine Schenkels	Sparta	55	Leiden	8.5 14.14 - 81
13.62	Debby Dunant	A D A	66	Leverkusen (BRD)	29.5

13.58	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Leiden	8.5	13.59 - 81
13.57	Isaline Hage	Olympia'48	56	Haarlem	20.6	13.83 - 81
13.50	Marian van Wessel	Swift	64	Roermond	28.5	
13.30	Tineke Hidding	Daventria	59	Veldhoven	14.8	
13.01	Mariet Thomas-Valkenberg	D E M	51	Amsterdam	25.4	
12.94	Ghita Havenaar-den Besten	Antilope	60	Amsterdam	7.8	
12.92	Jos de Boer-Moojen	Noordkop	52	Edam	9.6	13.10 - 78
12.89	Marjan Vermolen-Moritz	D E M	60	Amsterdam	31.7	
12.82	Mirjam de Groot	Edam	64	Krommenie	5.9	
12.80	Laura Fransen	A V R	65	Spykenisse	4.7	
12.80	Janet van Noord	Waterland	62	Haarlem	8.5	
12.79	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Amsterdam	31.7	12.82 - 79
12.74	Jopie Baart-Vlaanderen	Edam	55	Amsterdam	23.5	13.10 - 78
12.40	Bernadette Fransen	A V R	65	Vught	26.6	12.55 - 81
12.36	Els Stolk	Sagitta	57	Vught	26.9	12.84 - 81
12.29	Els van Dun	Attila	56	Sittard	26.9	
12.17	Marita Vriend	Maraton	64	Vlissingen	28.8	
12.12	Andrea Boelen	Ach. Top	62	Sittard	30.4	
12.05	Elly Winkelman	P A C	59	Sittard	20.6	12.29 - 81
12.00	Bea Wiarda	Horror	59	Zwolle	20.6	13.00 - 81
11.97	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	44	Amsterdam	20.6	
11.92	Jacq Brugman-Vogel	Bl Wit	53	Leiden	22.8	13.07 - 81
11.86	Sylvia Barlag	A D A	54	Amsterdam	1.8	13.34 - 79
11.78	Pietula Zomer	Hellas	67	Amstelveen	6.6	
11.74	Monique Peters-Miltenburg	A V N	48	Nijmegen	20.6	12.45 - 80
11.73	Badeloch ter Beek	F I T	61	Krommenie	25.7	12.01 - 79
11.72	Joke Winkelman	AV Balance81	53	Papendal	2.10	
11.68	Ellen Dekker	Parthenon	56	Roosendaal	20.6	
11.62	Marjan Flier-v Amsterdam	A D A	61	Utrecht	4.4	11.65 - 81
11.62	Barbara ter Beek	F I T	63	Zevenaar	16.5	
11.62	Dini Bom	Sagitta	49	Vught	26.9	13.77 - 70
11.56	Madeleine Cossee	A V R	63	Spykenisse	2.5	
11.56	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Provo(USA)	1.6	
11.54	Henny Winkel	Hera	49	Amstelveen	16.5	13.33 - 70
11.54	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Heilo	12.9x	
11.50	Carolien de Jong	Lycurgus	61	Leiden	22.8	
11.49	Linda van Rooyen	A D A	63	Haarlem	8.5	11.99 - 81
11.45	Trudy Klever	Liemers	64	Zevenaar	26.9	
11.44	Anke Scholten	A V'55	59	Heerenveen	16.6	
11.41	Janny Verkaart-Schot	Delta Sport	46	Straatsburg(Fr)	16.7	
11.41	Els Kooyman	A V'34	66	Zevenaar	4.7	
11.40	Marijke Schuite-Brugman	Olympia48	49	Reeuwijk	26.5	12.99 - 73
11.37	Ingrid Suylen	Ach Top	53	Roosendaal	9.5	13.17 - 78
11.36	Monique vd Weide	Argo-G	63	Nijmegen	8.5	
11.34	Veerie de Nijs	Sparta	64	den Haag	6.6	
11.34	Mirjam vd Breemen	A V R	66	Amsterdam	19.9	

diskuswerpen	NR Ria Stalman	66.58 m	Walnut	240482
	ER Maria Vergova	Bulg 71.80 m	Sofia	130780
	WR idem			

			1	20	50
	1980	57.88	39.66	35.94	
	1981	62.34	39.92	35.38	
	1982	66.58	40.36	35.36	
66.58	Ria Stalman	Sparta	51	Walnut(USA)	24.4
52.58	Bea Wiarda	Horror	55	Utrecht	4.4 57.88 - 80
51.76	Isaline Hage	Olympia'48	56	Haarlem	20.6
47.62	Marjan Vermolen-Moritz	D E M	60	Haarlem	14.7
47.26	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag	15.5
47.24	Jennifer Smit	Daventria	58	Albuquerque(USA)	23.4
46.14	Debby Dunat	A D A	66	Hoorn	4.7
45.18	Tine Schenkels	Sparta	55	den Haag	15.5
44.50	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Roosendaal	9.5
44.20	Janet van Noord	Waterland	62	Amstelveen	16.5
43.68	Ingrid Suylen	Achilles Top	53	Roosendaal	9.5 49.98 - 78
43.06	Paulien Groen	S O Soest	61	Sittard	20.6 43.20 - 81
43.04	Jopie Baart-Vlaanderen	Edam	55	Edam	9.6 45.28 - 77
43.00	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Haarlem	29.5 43.10 - 80
42.18	Laura Fransen	A V R	65	Roosendaal	4.9
41.92	Mirjam de Groot	Edam	64	Utrecht	15.5 42.16 - 81
41.88	Veerie de Nijs	Sparta	64	den Haag	12.6
40.64	Carolien Ackermans	Sprint	59	Roosendaal	13.7
40.46	Maryke Schuite-Brugman	Olympia'48	49	Vught	26.9 44.56 - 68
40.36	Jo de Boer-Moojen	Noordkop	52	Purmerend	12.6 42.72 - 72
40.32	Monique ter Braak	Daventria	65	Deventer	8.9
40.04	Bernadette Fransen	A V R	65	Spykenisse	4.7 40.44 - 81
40.02	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Roosendaal	9.5
39.30	Jolanda Zijl-Brasser	Trias	46	Haarlem	16.5 44.08 - 67
39.84	Monique Peters-Miltenburg	A V N	48	MünchenGladb(BRD)	2.7 40.10-80
39.12	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Haarlem	8.5 43.48 - 76
39.12	Cita Jesse	Edam	58	Haarlem	8.5 43.00 - 78
39.08	Karin Komdeur	Olympus'70	63	Vught	16.5
38.54	Irma van Hees	P E C	66	Zwolle	2.10
38.52	Marjan Dignum	Blauw Wit	61	Groningen	25.4
38.20	Els van Dun	Attila	56	Roosendaal	4.9
37.96	Ester Goedhart	Delta Sport	41	Zwolle	3.7 48.34 - 65
37.08	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	35	Utrecht	15.5 47.93 - 59
36.78	Angelique Bijl	Sagitta	66	Haarlem	14.7
36.70	Els van Gerven-Smit	A D A	57	Haarlem	8.5 42.18 - 78
36.68	Sylvia Rodts	Maraton	65	Veldhoven	20.5
36.52	Margriet Pol	Fortis	61	Groningen	20.6 37.04 - 81
36.48	Madeleine Cossee	A V R	63	Veldhoven	12.6 37.24 - 81
36.38	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Zoetermeer	23.5
36.18	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Valkenswaard	21.8
36.12	Lianne van Gorp	Sprint	65	Amsterdam	26.9
35.98	Linda van Rooyen	A D A	63	Vught	26.9 39.26 - 80
35.92	Dini Bom	Sagitta	49	Vught	26.9 44.12 - 72
35.84	Henny Winkel	Hera	49	Amstelveen	16.5
35.80	Yvonne Bouman	P S V	64	Roosendaal	26.9
35.70	Wilma de Jong	A V R	63	Leiden	15.8

35.58 Ingrid Zuydervliet-Hoogveen	AAV'36	57	Leiden	22.8
35.52 Debby Evers	Sagitta	59	Purmerend	12.6
35.50 Marjan Flee-v Amsterdam	A D A	61	Amsterdam	2.4x
35.36 Ellen Dekker	Parthenon	56	Dordrecht	1.9
35.34 Ina Hof	Sperwers	61	Zwolle	15.5

speerwerpen	NR	Elly v Beusekom-Lute	57.90 m	Beverwijk	80675	
	ER	Sofia Sakoi	Grie	74.20	Kania	260982
	WR	idem				

	1	20	50
1980	57.58	39.50	35.22
1981	50.30	38.88	35.28
1982	50.68	39.78	36.50

50.68 Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Frankfort(BRD)	11.6	57.12 - 75
48.46 Veronica Barnhoorn	D E M	63	Hoorn	12.9	
48.20 Gerda Blokziel	A D A	61	Hengelo	15.5	
46.10 Janet van Noord	Waterland	62	Haarlem	9.5	
45.60 Petra vd Boogard	D E M	62	Haarlem	9.5	
44.72 Bernadette Fransen	A V R	65	Vught	26.6	46.56 - 81
44.22 Kim Nieuwland	A A V'36	62	Amsterdam	7.8	45.78 - 81
43.04 Annemiek de Jong	Holland H	65	Spykenisse	20.6	
43.04 Harriet van Raay	Jasp Sp/Attila	63	Sittard	26.9	43.86 - 81
42.70 Yvonne Bouman	P S V	64	Amsterdam	7.8	
42.36 Elly v Beusekom-Lute	Castricum	51	Amsterdam	7.8	57.90 - 75
41.26 Katja Masselink	Fortis	67	Bönnen(BRD)	25.9	
40.60 Anita Thomassen	Swift	64	Sittard	16.7	
40.54 Monique Peters-Miltenburg	A V N	48	Aken(BRD)	18.9	
40.50 Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Zwolle	15.5	43.18 - 80
40.18 Carolien de Jong	Lycurgus	61	Roosendaal	26.9	42.20 - 80
39.84 Toos Stoete	Atmodes	64	Haarlem	29.5	
39.78 Hyskia Plieger	Sagitta	64	Hoorn	4.7	
39.66 Hanny Jongejan	Trias	60	Heilo	12.9x	
39.22 Hoorn 13.6					
39.60 Marjon ten Have	Fortis	67	Zevenaar	4.7	
39.56 Hanne Janssen	Unitas	51	Sittard	21.5	48.06 - 70
39.56 Karin de Martelaere	D E M	62	Utrecht	20.6	42.02 - 80
39.54 Mirjam Korthout	Waalwijk	64	Roosendaal	4.7	
39.20 Tine Schenkels	Sparta	55	Haarlem	20.6	
39.18 Tanja Mahieu	Holland L	63	Amsterdam	7.8	
38.89 Evelien Wissink	Fortis	63	den Haag	13.6	39.14 - 81
38.76 Ingrid Suylen	Achilles Top	53	Roosendaal	9.5	42.70 - 79
38.30 Annemiek Kroes	H A C'63	66	St Nicolaasga	7.7	
38.10 Harry Kneft	Sperwers	65	Sittard	26.9	
38.08 Dorien Görtz	H A C	64	Helmond	13.6	
38.06 Ingrid Zuydervliet-Hoogveen	AAV'36	57	Leiden	22.8	44.34 - 77
37.74 Ingrid Lammertsma	Castricum	67	Krommenie	5.9	
37.72 Marjan Goedhart	A A V'36	62	Norman(USA)	15.5	
37.72 Henny van Vessem	Pr Hendrik	61	Leiden	20.6	
37.60 Anja Scholtes	Olympia'48	61	Haarlem	20.6	
37.58 Olga Commandeur	A D A	58	Londen(GB)	6.6	
37.56 Brenda ter Borgh	A D A	65	Amsterdam	3.5x	37.58 - 80
36.68 Haarlem 8.5					

37.54	Nanna van Ginhoven	Startbaan	64	Amstelveen	3.10x
	36.96 Amstelveen 27.5				
37.40	Sylvia Barlag	A D A	54	Amsterdam	1.8
37.22	Desiree Twaalfhoven	P A C	67	Veldhoven	20.5
37.20	Tineke Hidding	Daventria	59	Athene(Gri)	10.9
37.18	Astrid Gerrebrands	A V V	66	Vught	25.6
37.10	Mariet Voskamp	Hanzesport	61	Nijmegen	8.5
37.08	Marjan Vermolen-Moritz	D E M	60	Amsterdam	4.4
37.01	Ingrid Schol	Trias	62	Groningen	20.6
36.54	Marjan Oomen	H A C	59	Roosendaal	9.5 40.16 - 79
36.50	Ester Alkemade	D E M	67	Hoorn	12.9
36.46	Ineke de Haan	Startbaan	65	Utrecht	4.7
36.08	Anja Smits	Atmodes	55	Utrecht	2.6
36.02	Jitska Cats	Spartacus	66	Haarlem	29.5

zevenkamp	NR	Tineke Hidding	6015 pnt	Athene	100982
	ER	Ramona Neubert	6772 -	Halle	200682
	WR	idem			

nieuw nummer nog weinig vergelijking

6015e	Tineke Hidding	Daventria	59	Athene	10.9	
	13.90-12.42-1.68-24.63-6.16-34.12-2.17.8					
5664e	Sylvia Barlag	A D A	54	Veldhoven	15.8	
	14.23-11.38-1.81-25.25-5.97-36.50-2.30.0					
5608	Olga Commandeur	A D A	58	Londen (GB)	6.6	58.20 - 81
	14.5 -10.61-1.65-24.8 -5.55-37.58-2.12.4					
5588e	Els Stolk	Sagitta	57	Veldhoven	15.8	
	14.00-12.21-1.72-25.48-5.87-28.08-2.19.9					
5508e	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Helmond	3.10	
	14.29-10.77-1.78-24.85-5.53-29.20-2.20.75					
5267	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Missoula (USA)	20.4	5411 - 81
5171e	Barbera ter Beek	F I T	63	Veldhoven	15.8	
5092	Anja Smits	Atmodes	55	Utrecht	6.6	
5069	Mary Larsen-vd Raadt	Iliion	43	Utrecht	6.6	
5052	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	6.6	
5252e	Bianca Citteur	P E C	65	Helmond	3.10	
5040	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	10.10x	
4911e	Els Kooyman	A V'34	66	Helmond	3.10	
4874	Martha Derby	Sparta	59	den Haag	10.10x	
4847	Lijsbet Gijsen	Spado	65	Zwolle	13.6	
4833e	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Helmond	3.10	
4744	Annemiek de Jong	Holland H	65	Krommenie	25.7	
4703	Margret Sandbrink-Gooossens	HAC	60	Helmond	1.8	
4699e	Jenny Litjens	Holland L	58	Veldhoven	15.8	
4652	Tosca van Vliet	Antilope	65	Schoonhoven	4.7	
4645	Janet van Noord	Waterland	62	Utrecht	6.6	
4629	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roermond	11.7	
4628	Carolien Wellen	Pr Hendrik	64	Helmond	1.8	
4620e	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Veldhoven	15.8	
4611	Els Boersma	Spark	62	Spykenisse	3.10x	
4583	Inge van Oosten	Iliion	65	Schoonhoven	4.7	
4568	Harriet v Raay	Jasper Sp/Attila	63	Roermond	11.7	
4491	Dini van Eekelen	T H O R	59	Roermond	11.7	4790 - 81

4484	Margret Polesz	F E C	57	Veldhoven	15.8	4781 - 81
4436	Anke Scholten	A V'55	59	Drachten	13.6	
4413	Hanny Jongejan	Trias	60	Krommenie	25.7	
4393	Annelies Stigter	A V R	62	Vlissingen	29.8	
4369	Gonny Mijchels	H A C	65	Helmond	1.8	
4354	Karin Waterkamp	F S V	66	Vlissingen	29.8	
4349	Badeloch ter Beek	F I T	61	Krommenie	25.7	
4344	Cora den Boer	Delta Sport	65	Vlissingen	29.8	
4325	Yvonne Heussen	Weert	64	Roermond	11.7	
4318	Hedwig Kuypers	G V A C	65	Zwolle	13.6	
4295	Marita de Vriend	Maraton	65	Vlissingen	29.8	
4276	Marja Neelen	Lycurgus	64	Zwolle	13.6	
4197	Jacqueline Koolstra	A A V'36		Schoonhoven	4.7	
4189	Annelies Buiskool	F I T	60	Utrecht	6.6	
4140	Elly Fiere	A V R	58	Vlissingen	29.8	
4110	Ina de Koster	Typhoon	65	Dordrecht	23.5	
4104	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Sittard	3.10x	

4 x 100 m estafette	NR	nat ploeg	limiet	43.55 sec	
		club	Sparta	46.03 s Innsbruck	190579
	ER	nat ploeg	DDR	41.60 s Moskou	10880
	WR	idem			

45.55 nat ploeg (vHeezik-Westera-Olyslager-Derby) Dublin(Ierl) 3.7
 46.85 nat jeugdteam(Cooman-Tromp-Wijnsma-Knijjn) Hochdorf(Zwi) 12.9

47.27	A D A	Leverkusen(BRD)	29.5	50.1	T I O N	Amsterdam	20.6
47.88	Sparta	Leiden	19.5	50.1	Ciko'66	Groningen	20.6
47.91	Sagitta	Zwolle	22.5	50.1	Unitas	Sittard	20.6
48.33	Olympia'48	Vught	26.9	50.1	Kimbria	Zevenaar	16.5
48.2	A V R	Utrecht	16.5	50.1	Sprint	MA Amsterdam	19.9
48.44	Fortis	Zwolle	22.5	50.2	Bataven-L	Leiden	17.4
48.3	Sprint	den Haag	15.5	50.3	F I T	Zevenaar	16.5
48.4	T H O R	den Haag	15.5	50.5	Trias	Haarlem	16.5
48.7	A V R	MA den Haag	6.6	50.5	Sagitta II	Hengelo	15.5
48.8	Startbaan	Hengelo	15.5	50.5	Fivelstreek	MA Zwolle	6.6
49.11	P S V	Roosendaal	26.9	50.6	Atmodas	MA den Haag	6.6
49.1	T H O R	MA Roosendaal	4.7	50.6	Attila	Helmond	13.6
49.4	Impala	Hengelo	30.6	50.7	Holland H	MA Haarlem	5.9
49.4	A D A II	Amsterdam	20.6	50.7	Pr Hendrik	Vught	16.5
49.4	Atmodas	Zwolle	15.5	50.6	Achilles Top	Amsterdam	20.6
49.61	A D A	MA Zwolle	22.5	50.8	Sparta	MB Leiden	28.8
49.5	D E M	den Haag	15.5	50.8	Fortis	MA Amsterdam	19.9
49.5	Sparta	Amsterdam	19.9	50.8	Spado	Leiden	20.6
49.6	Sperwers	MA Groningen	4.7	50.9	Ciko'66	MA Zevenaar	4.7
49.5	G V A V	Drachten	26.9	50.9	P E C	MA Groningen	5.9
49.6	G V A V	MA Groningen	4.7	51.0	Nijmegen	MA Hengelo	6.6
49.9	Olympia'48	den Haag	6.6	50.9	Schelde Sport	Zevenaar	26.9
49.9	Sperwers	Zwolle	20.6	51.1	Attila	MA Vught	11.5
50.08	Ol'48 II	Leiden	19.5	51.1	Energie	MB Leiden	8.5
50.23	Holland I	Leiden	19.5	51.1	Spartaan	den Haag	15.5

tussenvragen: 49.6 P E C Drachten 26.9

4 x 200 m estafette	NR	nat ploeg	1.34.8	Leiden	240868	
		club	Sparta	1.36.8	m Leiden	71079
	ER	nat team	DDR	1.26.2	Jena	90880
	WR	idem				
1.39.95 A D A	Zwolle	23.5	1.48.4	Fortis	Zevenaar	23.6
1.41.1 Olympia'48	den Haag	27.8	1.48.7	Ciko'66	Zevenaar	23.6
1.42.7 Sagitta	Zwolle	23.5	1.49.4	Gouda	den Haag	27.8
1.42.9 A V R	Zwolle	23.5	1.50.5	G A C-Gem	Vught	11.5
1.47.2 Bataven-L	den Haag	27.8	1.51.3	Pr Hendrik	Vught	11.5
1.47.4 Olympia'48 II	den Haag	27.8	1.51.8	Attila	Vught	11.5
1.42.13 Sparta	Zwolle	23.5	1.56.6	Weert	Weert	13.6
4 x 400 m estafette	NR	nat ploeg	3.33.01	m Pescara	20881	
		club	Olympia	3.41.4	den Haag	60978
	ER	nat team	DDR	3.19.04	Athene	110982
	WR	idem				
3.35.32 nat ploeg (de Leeuw-Commandeur-Mandema-Stoot)	Frankfort	11.6				
3.45.09 A D A	Zwolle	22.5	4.00.2	Fortis	Zevenaar	23.6
3.51.2 Olympia'48	Zwolle	22.5	4.03.6	Pr Hendrik	Vught	11.5
3.51.8 P S V	Zwolle	22.5	4.06.3	Helias	Zwolle	22.5
3.53.0 Sagitta	Zwolle	22.5	4.41.3	Weert	Weert	28.5
4 x 800 m estafette	NR	nat ploeg	8.32.2	m Leicester	260970	
		club	Olympia	8.47.3	den Haag	11082
	ER	nat team	DDR	7.52.2	K M stadt	60876
	WR	idem				
8.47.3 Olympia'48	den Haag	1.10	9.51.9	Sparta	Zwolle	23.5
9.10.01 A D A	Zwolle	23.5	10.23.7	Olympia'48 II	den Haag	1.10
9.11.27 H A C	Zwolle	23.5	10.27.0	Liamers	Zevenaar	23.6
9.24.7 Sagitta	Zwolle	23.5	10.28.1	Waalwijk	Vught	21.5
9.34.0 T H O R	Zwolle	23.5	10.37.0	te Werve	den Haag	1.10
9.51.0 Zaanland	Zwolle	23.5	11.13.8	Weert	Weert	12.6
5 KM hardlopen vrouwen						
1.26.21	Carla Roerman-Beurskens Festina	52	Nettethal(BRD)	9.10		
1.28.54.4	Anny v Stiphout-vd Kerkhof H A C	52	Paderborn(BRD)	10.4		
1.32.23	Marja Wokke	A D A	57	Sersel	3.7	
1.36.38.5	Eef v Wissen-Pinkster	Hollandia	47	Paderborn(BRD)	10.4	
1.38.15	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Lisse	12.6	
1.40.35	Patricia Hameleers-Vrank	Kimbria	58	Sersel	3.7	
1.41.36	Karin vd Berg-Kerkvliet	Bataven	58	Sersel	3.7	
1.41.38	Gré Warneer-Bakker	Hollandia	41	Hilversum	22.5	
1.42.37	Marijke Moser-vd Graaf	G A C-H	46	Zürich(Zwi)	23.4	
1.42.44	Marijke Abramsen-Dirks	A D A	38	Herne(BRD)	4.7	
1.43.27	Mieke Kleyn	Lycurgus	45	Grootebroek	31.1	
1.45.05	Paulien v Weelden	Waterland	48	Grootebroek	31.1	
1.46.16	Fia Groen-Witte	A V'34	50	Middelburg	17.4	
1.47.58	Tine Bronswijk-Faas	Olympus70	47			
1.48.46	Marian Kayser	P A C	46	Middelburg	17.4	

JONGENS

100 meter NR 10.65 limiet
 ER 10.32 K D Kurrat D D R Duisburg 240873
 WR 10.07 Stanley Floyd U S A Austin 270880

		1	20	50
	1980	10.5	11.2	11.4
	1981	10.84	11.34	11.54
	1982	10.97	11.34+	11.54+

10.97 Pierre Monte V & L/TC 64 Veldhoven 20.5
 10.88rw Vught 26.6 rw2.56
 11.04 Guido vd Sluis A A C 63 Helmond 2.10
 11.02rw Vught 26.6 rw2.56
 11.12 Kees Toussain Spartaan 64 Haarlem 29.5 11.09 - 81
 11.14+ André Buisman Climax/Spero 64 Vught 26.6
 10.99rw Vught 26.6rw 2.56
 11.04+ Alfons Frankeville RK H A V 64 Vught 5.9
 11.14+ Jaap Winter Jahn II 63 Groningen 5.9
 11.13rw Vught 26.6rw 2.56
 11.05 Jaap Dijkma Fortuna V 65 Haarlem 29.5
 10.94+rw den Haag 12.6
 11.14+ Erik de Bruin Typhoon 63 den Haag 4.6
 11.14+ Cor Schmidt Altis 63 Zwolle 15.5
 11.14+ Edward van Stigt Ciko'66 65 Papendal 29.8
 11.14+ Leon Donners Unitas 64 Aken (BRD) 12.9
 11.24+ Arjen Visserman Impala 65 Papendal 29.8
 11.24+ Casper Sloos Haarlem 65 Haarlem 14.7
 11.24+ Jim vd Mee Zeemacht 63 Purmerend 23.5
 11.14+ rw Hoorn 13.6
 11.24+ Enno Tjepkema A A C 65 Amsterdam 24.10x
 11.34+rw Hoorn 4.7 11.54+ Haarlem 8.5
 11.24+ Mike Tevreden Sparta 65 den Haag 10.10x
 11.43 Haarlem 29.5 11.34+ den Haag 24.4
 11.25 Frank van Dorst T H O R 65 Veldhoven 20.5 11.24+ - 81
 11.26 Lars Schmidt A A C 64 Veldhoven 20.5
 11.14+rw Zwolle 16.5
 11.32 Allen Ellsworth Haarlem 64 Haarlem 29.5
 11.34+ Huub Hoogveen Arena 65 Vught 26.6
 11.38 Vught 26.6
 11.34+ René Moesman Haarlem 64 Haarlem 5.9
 11.34+ Rob Adding Hellas 63 Utrecht 17.4
 11.34+ Gerrit vd Linden Tempo 65 Utrecht 7.7
 11.34+ Hans Drechsler V & L/TC 63 Vught 26.6
 11.39 Emil Mellaard Spark 66 Vught 26.6
 11.41 Dirk Evers Nijmegen 64 Nijmegen 8.5
 11.44+ Maarten Smitskamp Startbaan 65 Amsterdam 19.9
 11.34+rw Utrecht 4.7
 11.44+ Peter Hesselink Spark 64 Spykenisse 2.10x
 11.24+rw Utrecht 5.6
 11.44 Martin Muylenburg Typhoon 65 Amstelveen 6.6

11.44+ Erik Veenendaal Spark 63 Leiden 8.5
 11.34+rw Leiden 8.5 rw 4.02
 11.53 Haarlem 29.5

11.44+ Erik Ulrich Holland L 63 Utrecht 16.5
 11.44+ Rob Sok Spirit L 64 Groningen 5.9
 11.44+ Dirk-Jan vd Linden Tempo 63 Utrecht 7.7
 11.44+ John Kettenis V & L/TC 63 Drachten 26.9

11.48 Vught 26.6
 11.44+ Fernando da Costa Gomez Fortuna V 63 Haarlem 5.9
 11.45 Jo Hanssen Achilles Top 65 Veldhoven 20.5
 11.47 Peter Burger Aquilo 63 Veldhoven 20.5
 11.49 Marco Beukenkamp Trias 63 Helmond 3.10
 11.50 Peter Spiering Metro 65 Vught 26.6

11.44rw Vught 26.6 rw2.04
 11.53 Harm vd Have A V'34 63 Nijmegen 8.5

11.54+ Marcel Korff A V'23 63 Zwolle 15.5
 11.14+rw Hoorn 4.7

11.54+ Erik Sinnige S A V 63 Hoorn 3.9
 11.34+rw Hoorn 4.7

11.54+ Coen Persijn Fortis 64 Hengelo 30.6
 11.44+rw den Haag 12.6

11.54+ André Stoffels Unitas 64 Amsterdam 19.9
 11.54+ Ronald Schoonebeek Lionitas 64 Vught 26.6

11.54+ Bram Hoogesteger A V'54 64 Vught 26.6
 11.54+ Frank Maasdijk Phoenix 63 Utrecht 7.7

11.54+ Joost van Poorten H A C 64 Helmond 4.7

met rugwind ook nog:

11.14+ Stephan Warnik Edam 63 Hoorn 4.7

11.44+ Patrick vd Bemt T H O R 64 Roosendaal 4.7

11.44+ Joop Hoevers A V O N 63 Leiden 20.6 rw3.6
 11.44+ Jo de Ruiter Sp Reeuw 63 Utrecht 27.6

11.44+ Peter Blokker Spartaan 64 Spykenisse 4.7
 11.48 Frans Maas Spado 64 Roosendaal 4.9 rw3.1

11.44+ Wouter de Vries Argo'77 65 Vught 26.6 rw2.04
 11.54+ Luuk Hootsman A V'36 63 den Haag 12.6

11.54+ Leo Olthoorn Olympus'70 63 den Haag 12.6
 11.54+ Gerben Rodts Maraton 63 Zwolle 12.6

11.54+ Robert Wijker Trias 64 Hoorn 25.6
 11.54+ Mark vd Laan Waterland 64 Hoorn 13.6

11.54+ Joost Lanting Hollandia 66 Vught 26.6 rw 2.04
 11.54+ Hans te Wierike Fortis 66 Zwolle 6.7

11.54+ Harald Zwart G V A V 65 Zwolle 6.7

200 meter NR 21.35 limiet
 ER 20.59 Barnard Hoff DDR Donetzk 210877
 WR 20.22 Dwayne Evans USA Eugene 220276

		1	20	50
	1980	21.1	23.0	23.4
	1981	21.78	23.17	23.74
	1982	21.94+	23.04+	23.54+

21.94+ Jaap Dijkma Fortuna V 65 Utrecht 25.4
 22.34+ Allen Ellsworth Haarlem 64 Haarlem 9.5

51.54+ Erik Blaas	Hellas	63	den Haag	12.6
51.54+ Hugo Keurentjes	Liemers	64	Papendal	2.10
51.64+ George Kellerman	Waterland	63	Haarlem	8.5
51.74+ Mark van Rossum	A A C	63	Amsterdam	19.9
51.84+ Leo Olsthoorn	Olympus '70	63	Vught	26.6
51.84+ Oscar de Bruin	Spark	63	Haarlem	5.9
51.94+ Han Baauw	Haarlem	63	Haarlem	8.5
51.94+ Marcel van Burik	Hellas	65	Vught	27.6
52.04 Wouter de Vries	Argo '77	65	Haarlem	29.5
52.04+ Ruud Scholte	Oss '78	63	Helmond	26.5
52.04+ Frank Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	27.6
52.04+ Danny van Dijk	Olympus '70	64	den Haag	6.6
52.11 Marcel Versteeg	V A V	65	Nijmegen	8.5
52.14+ René Ottens	Argo '77	65	Groningen	4.7
52.14+ André Buisman	Spero	64	Zwolle	20.6
52.14+ Paul Mul	Trias	64	Amsterdam	19.9
52.14+ Gerrit vd Linden	Tempo	65	Alphen/Rijn	5.9

800 meter	NR	1.46.88	Rob Druppers	Hengelo	260981
	ER	1.45.45	Andreas Busse	DDR	Dresden 70877
	WR	1.44.3	Jim Ryun	USA	Terre Haute 100666
		1.44.3	Joaquim Cruz	Braz	R de Jan 270781

	1	20	50
1980	1.48.8	1.57.2	2.00.0
1981	1.48.7	1.57.5	2.00.0
1982	1.48.36	1.57.55	2.00.0

1.48.36 Arjen Visserman	Impala	65	Hengelo	27.7
1.51.8 Jeroen Kramer	A A C	63	Haarlem	29.5
1.52.71 Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Amsterdam	7.8
1.53.1 John Janssen	Caesar	63	Neerpelt(Be)	11.8
1.53.3 Frank Geuzebroek	A A C	63	Amsterdam	15.9
1.54.4 Fred van Kaam	D E M	63	Haarlem	16.5
1.54.84 Pieter Meyer	Lycurgus	64	Haarlem	29.5
1.55.1 Johan Kuypers	Festina	65	Papendal	31.5
1.54.9 Jaap van Treyen	A V N	64	Nijmegen	10.9
1.55.6 Robin van Helden	Parthenon	65	Veldhoven	20.5
1.56.4 Pim Leuthoff	P E C	63	Zwolle	18.9
1.56.6 Edwin Fey	Zaanland	63	Nijmegen	10.9
1.56.81 Pascal van Herp	Unitas	64	Hälsingborg(Zwe)	10.7 1.56.3-81
1.56.9 Paul Jaspers	Haarlem	65	Papendal	31.5
1.56.9 Jan Jansen	Holland L	64	Haarlem	5.9
1.57.0 Henri de Boer	Fortuna V	63	Utrecht	16.5
1.57.4 Ferry ten Hove	Spark	64	den Haag	6.6
1.57.5 Henk van Halteren	G A C-H	65	Papendal	31.5
1.57.55 Rik Delnoye	Kimbria	64	Vught	26.6
1.57.55 Jos Verwey	Pr Hendrik	63	Vught	26.6
1.57.6 Marcel Versteeg	V A V	65	Veldhoven	20.5
1.57.6 Wim Vessies	D E M	64	den Haag	4.6
1.57.6 Ruud Scholte	Oss '78	63	Veldhoven	20.5
1.57.62 Ton Baltus	Lycurgus	65	Haarlem	9.5
1.57.7 Jaap Gunter	Sperwers	66	Leeuwarden	26.9

1.57.8 Marcel Honsbeek	Bataven-L	64	Haarlem	14.7
1.57.8 Gerrit Doornwaard	Gemzen	64	Zwolle	18.9
1.57.89 Ron Burger	Olympus '70	63	Vught	26.6
1.57.9 Mike de Vries	Impala	63	Groningen	3.10 1.56.4 - 81
1.58.0 Rob Galjaard	V & L/TC	63	den Haag	6.6
1.58.2 Han Baauw	Haarlem	63	Haarlem	20.6
1.58.2 Frank Beuriot	AVBalance '81	66	Papendal	2.10
1.58.2 Ivar Schute	Dynamo '70	66	Hechtel(Be)	14.8
1.58.3 Henk J Harbers	A V A '70	66	Nijmegen	10.9
1.58.2 René Otten	A A C	63	Amsterdam	15.9
1.58.5 Hugo Keurentjes	Liemers	64	Coesfeld(BRD)	12.9
1.58.6 Hans Wijnen	Kimbria	65	Helmond	4.7
1.58.7 Rudy Wieringa	H A C '63	65	Groningen	4.7
1.58.8 Henk-Peter de Jonge	Schelde Sp	63	Roosendaal	4.7
1.59.1 Michel Houdijk	Spado	64	Helmond	11.9
1.59.2 Marco Soeteman	Argo '77	64	Drachten	12.6
1.59.0 Noud Nooyen	Keien	63	Helmond	11.9
1.59.3 Niels Willems	Cifla	66	Nijmegen	10.9
1.59.4 Ron Kroon	Hellas	63	Papendal	31.5
1.59.4 Paul Straathof	Spartaan	63	den Haag	15.5
1.59.5 Hans Kemper	Olympus '70	64	den Haag	6.6
1.59.7 Anton de Leeuw	A V R	64	den Haag	15.5
1.59.7 Mark Soellaart	Nea Volhard	64	Krommenie	5.9
1.59.8 Rob Blom	Holland H	64	den Haag	6.6
1.59.9 Willy Aarsman	Startbaan	65	Amsterdam	19.9
1.59.9 Corné Peters	Spado	66	Roosendaal	25.8
2.00.0 Guus van Wouden	H A C	66	Amsterdam	19.9
2.00.0 Mark van Rossum	A A C	63	den Haag	15.6
2.00.0 Marcel van Vemde	Cialfo	64	Zwolle	18.9

1000 meter geen officiële afstand maar wel een goede tijd:

2.31.24 Johan Kuypers	Festina	65	München Gladbach	28.8
-----------------------	---------	----	------------------	------

1500 meter	NR	Wibo Lelyveld	3.44.7 m	Roosendaal	50976
	ER	Graham Williamson	GB	3.36.6 Oslo	170779
	WR	Jim Ryun	USA	3.36.1 Berkeley	170766

	1	20	50
1980	3.49.5	4.03.7	4.10.8
1981	3.49.8	4.01.9	4.12.0
1982	3.47.8	4.05.3	4.11.4

3.47.8 Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	30.6
3.50.6 Johan Kuypers	Festina	65	Nijmegen	29.7
3.54.3 Frank Geuzebroek	A A C	63	Amsterdam	1.10
3.56.5 Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Papendal	31.5
3.56.9 John Janssen	Caesar	63	Neerpelt(Be)	9.8
3.57.0 Marcel Honsbeek	Bataven-L	64	den Haag	2.7
3.58.5 Arjen Visserman	Impala	65	Papendal	2.10
4.00.5 Paul Jaspers	Haarlem	65	den Haag	24.9
4.01.1 Jan Jansen	Holland L	64	Leiden	22.8
4.01.1 Michel Houdijk	Spado	64	Vlissingen	29.8
4.01.2 Ferry ten Hove	Spark	64	Veldhoven	12.6
4.03.2 Marcel Versteeg	V A V	65	Papendal	7.7

4.03.3	Pieter Meyer	Lycurgus	64	den Haag	9.6
4.03.3	Robin van Helden	Parthenon	65	Vught	27.6
4.04.2	Paul Kraakman	Edam	63	Hoorn	13.6
4.04.4	Corné Peters	Spado	66	Vught	27.6
4.04.80	Jaap van Treyen	A V N	64	Weiden(BRD)	19.9
4.05.2	Fred van Kaam	D E M	63	Haarlem	8.5
4.05.3	Rik Delnoye	Kimbria	64	Papendal	22.8
4.05.3	Wim Vessies	D E M	64	Papendal	31.5
4.06.1	Raymond Habes	Holland H	65	Amsterdam	1.10
4.06.3	Edwin Fey	Zaanland	63	Amsterdam	1.10
4.06.4	Jeroen Linneman	Fortis	64	Roosendaal	24.6
4.06.5	Jos Verwey	Pr Hendrik	63	Nijmegen	2.6
4.06.7	Henri de Boer	Fortuna V	63	Leiden	8.5
4.06.7	Peter Schouw	Olympus'70	65	Amsterdam	1.10
4.06.9	Hans Wijnen	Kimbria	65	Vught	27.6
4.06.9	Richard Kooyman	A V R	63	Roosendaal	24.6
4.07.1	Rob Galjaard	V & L/TC	63	Leiden	8.5
4.07.3	Louis Hornman	A V V	64	Neerpelt(Be)	4.6
4.07.4	Henk vd Oever	Bataven-L	65	Amsterdam	1.10
4.07.6	Peter v Marrewijk	Olympus'70	63	den Haag	24.9
4.08.0	Pim Leutholff	P E C	63	Vught	27.6
4.08.7	Pascal van Herp	Unitas	64	Neerpelt(Be)	4.6
4.08.7	Frank Beuriot	AVBalance'81	66	Groningen	3.10
4.08.8	Rob Blom	Holland H	64	Amsterdam	1.10
4.08.9	Jack van Bladel	Attila	65	Veldhoven	15.9
4.08.9	Gerrit Doornwaard	Gemzen	64	Vught	26.6
4.09.5	Ron Delnoye	Kimbria	64	Aken(BRD)	24.8
4.09.6	Jos Faber	Cifla	66	Veldhoven	15.9
4.09.8	Han Wolsing	F I T	65	Utrecht	7.7
4.09.9	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Aken(BRD)	24.8
4.10.5	Ron Kroon	Hellas	63	Utrecht	4.4
4.10.6	Paul Straathof	Spartaan	63	Amsterdam	1.10
4.10.7	Ron Burger	Olympus'70	63	Leiden	15.8
4.10.9	Frits van Schaik	P S V	64	Vught	26.6
4.11.0	Ivar Schute	Dynamo'70	66	Vught	27.6
4.11.1	Hans Nijman	Nova	63	Utrecht	4.4
4.10.9	Henk van Halteren	G A C-H	65	Amsterdam	1.10
4.11.3	Ton Baltus	Lycurgus	65	Haarlem	9.6
4.11.4	Marco Soeteman	Argo'77	64	Drachten	9.5

3000 meter	NR Mark Borghans	8.09.9 m	Bydgoszcz	190879
	ER Ari Pononen Finl	7.43.2	Keulen	220877
	WR idem			

	1	20	50
1980	8.16.5	8.55.4	9.15.1
1981	8.22.9	8.51.7	9.10.0
1982	8.15.2	8.56.5	9.12.8

8.15.2	Johan Kuypers	Festina	65	Rhede (BRD)	9.6
8.30.06	Jeroen Kramer	A A C	63	Luik(Be)	2.10
8.30.1	Herman Hofstee	DO S -Dw	63	den Haag	14.7

8.36.4	Jan Jansen	Holland L	64	Vught	26.6
8.37.83	Paul Jaspers	Haarlem	65	Haarlem	29.5
8.39.6	Michel Houdijk	Edam	64	Roosendaal	4.9
8.43.73	Paul Kraakman	Edam	63	Veldhoven	20.5 8.42.1 - 81
8.48.5	Mark Soeteman	Argo'77	64	Vught	26.6
8.48.8	Frank Geuzebroek	A A C	63	Vught	26.6
8.49.2	Ferry ten Hove	Spark	64	den Haag	3.9
8.50.2	Marcel Versteeg	V A V	65	Papendal	2.10
8.50.4	Peter van Marrewijk	Olympus'70	63	den Haag	3.9
8.51.3	Gerrit Doornwaard	Gemzen	64	Groningen	3.10
8.51.9	René Feyen	Aquilo	64	Groningen	3.7
8.53.1	Henk vd Oever	Bataven-L	65	Leiden	6.10x
8.56.6	Leiden 23.9				
8.53.6	Richard Kooyman	A V R	63	Haarlem	5.9
8.54.4	Jeroen Linneman	Fortis	64	Vught	26.6
8.55.2	Raymond Habes	Holland H	65	Amsterdam	19.9
8.55.3	Nico vd Heyden	Metro	63	Veldhoven	15.9
8.55.86	Han Wolsing	F I T	65	Haarlem	29.5
8.56.5	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Amsterdam	19.9
8.56.7	Bob Dielis	H A C	65	Sittard	8.5
8.56.9	Jan Röttjers	Ciko'66	63	Vught	26.6
8.56.9	Frits van Schaik	P S V	64	Veldhoven	10.10
8.58.3	Jaap v Duyvenvoorde	Bataven-L	63	Leiden	23.9
8.59.44	Erik Arendshorst	A S V	65	Veldhoven	20.5
8.59.8	Corné Peters	Spado	66	Roosendaal	23.9
8.59.8	Arnold Roermund	Groene Ster	63	den Haag	3.9
9.00.3	Paul van Schaik	A A C	64	Amsterdam	19.9
9.01.0	Robin van Helden	Parthenon	65	Roosendaal	23.9
9.01.35	Peter Schouw	Olympus'70	65	Haarlem	29.5
9.01.8	Jack van Bladel	Attila	65	Roosendaal	23.9
9.02.7	Clemens Vollenbergh	Keien	63	Sittard	8.5
9.03.2	Hans Wijnen	Kimbria	65	Sittard	16.7
9.03.92	Hans Nijman	Nova	63	Veldhoven	20.5 8.56.0 - 81
9.04.9	Bart Claessens	Achilles Top	64	Sittard	16.7
9.05.6	Noud Nooyen	Keien	63	Sittard	8.5
9.05.8	Hugo Keurentjes	Liemers	64	Zevenaar	4.7
9.05.8	Veron Lust	Dea Volhard	63	Amsterdam	16.4
9.05.9	Andries Stempher	D O S -K	65	Drachten	15.9
9.06.0	Ton Baltus	Lycurgus	65	Krommenie	29.6
9.06.2	Louis Hornman	A V V	64	Sittard	8.5
9.06.5	Henri de Boer	Fortuna V	63	Utrecht	8.8
9.08.08	Jacco Wijkman	Sprint	65	Haarlem	29.5
9.08.4	Arjen Visserman	Impala	65	Drachten	9.5
9.09.7	Jack vd Broek	G V A C	66	Sittard	8.5
9.09.8	Guido Sassen	A V A'70	65	Utrecht	19.5
9.11.3	Anton de Leeuw	A V R	64	den Haag	4.6
9.11.4	Robert Chong	A T O S	63	Utrecht	15.9
9.12.3	Mike de Vries	Impala	63	Drachten	15.9
9.12.8	Edwin Fey	Zaanland	63	Utrecht	15.9

5000 meter NR Mark Borghans 14.19.3 m Papendal 40679
 ER Stephan Binns 13.27.04 Londen 140879
 WR idem

	1	20	40
1980	14.42.8	16.12.5	17.18.9
1981	15.48.0	15.50.5	16.35.1
1982	15.00.3	16.13.2	16.55.1

15.00.3	Richard Kooyman	A V R	63	Leiden	1.9
15.09.90	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Haarlem	29.5 15.04.6-81
15.14.0	Jan Jansen	Holland L	64	Leiden	8.5
15.16.2	Paul Kraakman	Edam	63	Vught	26.6
15.34.1	René Feyen	Aquilo	64	Leer(BRD)	26.9
15.37.96	Veron Lust	Nea Volhard	63	Haarlem	29.5
15.41.7	Hans Nijman	Nova	63	Haarlem	9.5
15.43.7	Peter van Marrewijk	Olympus '70	63	Vught	26.6
15.47.8	Louis Hornman	A V V	64	Neerpelt(Be)	26.5
15.50.7	Michel Houdijk	Spado	64	Hoorn	22.8
15.51.5	Clemens Vollenbergh	Keien	63	Zevenaar	16.6
15.54.89	Jaap v Duyvenvoorde	Bataven-L	63	Haarlem	29.5
15.57.2	Gerrit Voortman	Goor	63	Vught	26.6 15.21.9-81
15.58.26	Paul van Schaik	A A C	64	Haarlem	29.5
15.58.9	Pieter Baljet	Horror	63	Drachten	13.6
15.59.8	Achilles Herrebrugh	A T O S	64	Utrecht	7.7
16.05.0	Hans Wijnen	Kimbria	65	M-Gladbach(BRD)	22.8
16.11.4	Jan vd Winkel	Swift	63	Neerpelt(Be)	26.5
16.11.7	Bart Claessens	Ach Top	64	Kerkrade	9.9
16.13.2	John van Haarlem	Holland L	64	Leiden	8.5
16.15.4	Hans Smeets	Swift	63	Neerpelt(Be)	26.5
16.15.97	Marco Soeteman	Argo '77	64	Haarlem	29.5
16.16.8	Adri Claessens	Achilles Top	64	Kerkrade	9.9
16.17.4	Jan de Gooyer	Startbaan	64	Haarlem	9.5
16.21.0	Ruud van Wees	Holland H	63	Vught	26.6
16.23.8	Karel v Turnhout	Energie	63	Vught	26.6
16.24.6	Prits van Schaik	P S V	64	Utrecht	4.4
16.31.8	Marcel vd Berg	Clytoneus	64	Leiden	8.5
16.32.7	John Leydekker	A A C	63	Haarlem	9.5
16.34.91	Wim Vercampen	H A C	63	Helmond	9.10
16.35.3	André Hermans	Hellas	64	Haarlem	9.5
16.35.7	Eddy Gillissen	Kimbria	65	M-Gladbach(BRD)	22.8
16.40.4	Rob de Koning	G A C-H	64	Haarlem	9.5
16.40.9	Noud Heuvelmans	P S V	64	Utrecht	4.4
16.46.0	Martin Bal	V & L/TC	65	den Haag	18.4
16.46.1	Edwin Reidingsa	Edam	64	Haarlem	9.5
16.47.06	Arnoud de Graaf	H A C	63	Helmond	3.10
16.50.4	Jan Vermeule	Dynamo '70	64	Middelburg	28.7
16.51.1	Arnold v Roermund	Groene Ster	63	Roosendaal	10.6
16.54.3	Lolke de Haan	Horror	64	Drachten	9.5
16.55.1	René Lust	Nea Volhard	64	Purmerend	12.6

5000 meter snelwandelen NR Frank v Ravensberg 23.07.4 m Leiden 300979

baan:	26.30.5	Jos Schippers	Energie	65	Barendrecht	26.5
	28.17.2	Peter vd Graaf	R W V	64	Barendrecht	5.5
	29.19.0	Marcel v Gemert	L A T	67	Zaandam	2.4
	29.32.8	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Zaandam	12.9
	30.04.8	Fred Schippers	Energie	66	Barendrecht	5.5
weg:	25.30.0	Jos Schippers	Energie	65	Rotterdam	24.1
	26.33.0	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam	28.11
	26.56.5	Peter Bakker	O L A T	66	Rotterdam	28.11
	27.27.2	Wiebe Leistra	Spartacus	66	Rotterdam	28.11
	30.25.0	Fred Schippers	Energie	66	Rotterdam	7.3
	31.50.2	Erik Ottens	Spartacus	67	Rotterdam	14.11

10 KM baan:	52.39.7	Jos Schippers	Energie	65	Rotterdam	4.4
	55.02.3	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam	4.4
	59.57.0	Marcel v Gemert	LAT	67	Zaandam	2.4
	1.00.15.6	Ton Hollebrandse	RWV	65	Rotterdam	4.4
	1.00.52.8	Jos Schippers	Energie	66	Rotterdam	4.4
weg:	52.31.2	Jos Schippers	Energie	65	Rotterdam	7.3
	54.02.0	Peter vd Graaf	R W V	64	Echternach(Lux)	5.6
	59.37.0	Ton Hollebrandse	R W V	65	Echternach(Lux)	5.6
	1.00.25.0	Fred Schippers	Energie	66	Echternach(Lux)	5.6

1 uur snelwandelen NR 12837 m Frank v Ravensberg Zaandam 30879

10986 m	Jos Schippers	Energie	65	Schoonhoven	29.8
10312	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam	21.3
10.009	Marcel v Gemert	L A T	67	Zaandam	2.4

het NR 10 KM snelwandelen is 47.20.4 F v Ravensberg Drachten 61079
 ER & WR is 39.31.2 R Kowalski DDR Lilla 310580

=====

110 meter hordenloop NR Guido vd Sluis 14.11 s Veldhoven 200582
 ER Holger Pohlandt DDR 13.47 s K M Stadt 100782
 WR Renaldo Nehemiah USA 13.23 s Zurich 160878

	1	20	50
1980	14.2	15.5	16.7
1981	14.42	16.04	16.94
1982	14.11	15.82	16.64

14.11	Guido vd Sluis	A A C	63	Veldhoven	20.5
14.70	Rob Sok	Spirit L	64	Veldhoven	20.5
14.74+	Bob van Steynen	Holland H	64	Haarlem	9.5
14.74+	Wigbert Thunissen	Holland H	63	Haarlem	8.5
14.94+	Marco Beukenkamp	Trias	63	Amsterdam	6.6
	14.54+rw Hoorn	4.7			
15.06	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Haarlem	23.5
15.30	Paul Lucassen	G V A V	63	Haarlem	29.5
15.34+	Rob van Wees	Holland H	63	Vught	26.6
15.34+	Maarten van Berlo	H A C	65	Amsterdam	19.9
	15.43	Homburg(BRD)	30.5		
15.24+	Mike Tervreden	Sparta	65	Haarlem	5.9

15.62	Erik Veenendaal	Spark	63	Haarlem	29.5
	15.40 rw den Haag	12.6			
15.44+	Tom de Koning	Spartaan	63	Vught	26.6
15.44+	Menno Swier	Holland L	66	den Haag	6.6
15.54+	Erwin Suvaal	A V R	63	Utrecht	25.4
15.64+	Martin Boucherie	Maraton	64	Leiden	9.5
15.71	Wan Bax	Pr Hendrik	64	Haarlem	29.5
	15.44+rw Roosendaal	4.7			
15.74+	Lars Schmidt	A A C	64	Vught	26.6
15.74+	Peter Hesselning	Spark	64	Spykenisse	3.10x
	15.94+rw Zwolle	13.6			
	16.04+ Utrecht	6.6			
15.75	Alex Hoffmann	Horror	63	Haarlem	29.5
15.82	Tom Lankhorst	T I O N	64	Nijmegen	9.5
15.84+	Joost van Poorten	H A C	64	Helmond	20.8
15.84+	Gerben Rodts	Maraton	63	Leiden	8.5
15.94+	Dick van Doorn	A A V'36	64	Leiden	9.7
	15.74+rw Utrecht	4.7			
15.94+	Martin Roosenberg	Liemers	63	Papendal	5.9
16.04+	Martin Wiggers	A A C	64	Haarlem	9.5
16.04	Maurice Penders	Unitas	63	Haarlem	29.5
	15.94+rw Vught	26.6			
16.04+	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	6.6
16.10	Rino Spin	Start'78	63	Haarlem	29.5
	16.04+rw Vught	26.6			
16.14+	Peter Wessel	Sperwers	66	Groningen	5.9
16.14+	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Zoetermeer	23.5
16.24+	Marcello Spiga	Achilles Top	63	Sittard	8.5
	16.04+rw Helmond	4.7			
16.24+	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	3.10x
16.24+	Pieter Both	Spirit OB	64	Leiden	8.5
16.24+	Michel Barbier	Ilion	66	Haarlem	5.9
16.24+	Rob Fox	Unitas	64	Helmond	4.7
16.24+	Dennis Merien	Start'78	65	Groningen	5.9
16.24+	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Helmond	4.7
16.34+	Paul Mul	Trias	64	Zwolle	13.6
16.34+	Martin Blokker	Hollandia	66	Amsterdam	6.6
16.34+	Rob Borchner	Noordkop	63	Krommenie	25.7
16.44+	Roy Lewis	A A C	66	Krommenie	5.9
	16.04+rw Hoorn	4.7			
16.44+	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Groningen	4.7
16.44+	Robert de Boer	Parthenon	66	Amstelveen	6.6
16.44+	Arjen de Haan	Holland L	63	Leiden	8.5
16.44+	Peter Appel	P E C	63	Zwolle	6.6
16.44+	Ronald Harmsen	Ciko'66	65	Nijmegen	25.8
16.44+	Werner vd Bastelaar	T H O R	63	Vught	5.9
16.54+	Wim Vessies	D E M	64	Hoorn	4.7
16.54+	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Hoorn	4.7
16.64+	Casper Kamerbeek	Sprint	64	Amstelveen	6.6
16.64+	Perry de Paauw	V & L/TC	64	Amsterdam	19.9
16.64+	René Netto	Hellas	64	Utrecht	25.4
16.64+	Joop Tervooort	Jahn II	64	Groningen	9.6
	met rugwind ook nog:				
15.94+	Remco Tournier	A V R	64	Zwolle	13.6

400 meter hordenloop	NR	Harry Schulting	51.90 s	Brussel	230875
	ER	Harald Smidt	BRD	49.61	Ludenscheld 70778
	WR	idem			
			1	20	40
			1980	53.68	60.47 64.7
			1981	57.34	60.00 66.24
			1982	53.56	59.90 64.0
53.56	Marco Beukenkamp	Trias	63	Bochdorf (Zwi)	12.9
55.53	Rob van Wees	Holland B	63	Vught	26.6
55.74	Mike Tevreden	Sparta	65	Nijmegen	8.5
55.84+	Henk-Peter de Jonge	Schelde Sp	63	Vlissingen	18.8
	55.90 Vught	26.6			
56.24+	Bob van Steynen	Holland H	64	Haarlem	16.5
57.54+	Alex Hoffmann	Horror	63	Vught	26.6 57.04+- 81
57.54+	Wigchert Thunissen	Holland H	63	Haarlem	9.6
57.60	Rob Fox	Unitas	64	Vught	26.6
57.84+	Arjen de Haan	Holland L	63	Leiden	13.8
57.88	Kees Versloot	Liemers	64	Veldhoven	20.5
58.44	Winfred Peters	P E C	63	Nijmegen	8.5
58.44+	Jos Herben	Kimbria	63	Aken (BRD)	11.5
58.84+	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	9.6
59.08	René Schade	Spirit L	64	Vught	26.6
59.14+	Joost van Poorten	H A C	64	Helmond	9.7
59.18	Jos Verwey	Pr Hendrik	63	Veldhoven	20.5 58.84+- 81
58.64+	Marco Leenders	A V N	64	den Haag	22.8
59.56	Eduard Moes	Tempo	63	Vught	26.6
59.54+	Marcel van Burik	Hellas	65	Haarlem	9.6
60.04+	Erwin Bekker	Spirit OB	63	Utrecht	4.4
60.14+	Frank Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	4.4
60.14+	Remco Tournier	A V R	64	den Haag	30.4
60.14+	Werner vd Bastelaar	T H O R	63	Vught	7.7
60.14+	Wim Vessies	D E M	64	Haarlem	9.6
60.14+	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	30.4
59.84+	Fons vd Lugt	AV Balance81	64	Zwolle	3.7
60.74+	Harald Havertz	Unitas	66	Sittard	8.5
60.78	Robert Bierings	Attila	64	Vught	26.6
61.24+	Gijsbert Vermeulen	Clytioneus	63	Utrecht	4.4
61.24+	Dirk-Jan Versloot	Liemers	64	Zevenaar	16.6
61.44+	Mark de Groot	Trias	64	Haarlem	9.5
62.24+	Nico Dekker	A T O S	64	Utrecht	4.4
62.34+	Rob Koning	Lionitas	64	Groningen	9.6
62.54+	Dick Veer	Avantri	64	Utrecht	4.4
62.64+	Sander vd Pol	Pr Hendrik	63	Vught	7.7
63.04+	Wim van Esch	Pr Hendrik	64	Helmond	13.6
63.24+	George Schonewille	Zaanland	63	Utrecht	4.4
63.34+	Mark Boeder	S A V	64	Haarlem	9.6
63.44+	Egbert Spaans	Holland H	64	Haarlem	9.6
63.94+	Emil Buysen	Venray	64	Venlo	6.7
	toevoegen verspringen jongens volgende pagina:				
6.56	Paul Mul	Trias	64	Groningen	20.6
6.56	Felix vd Meer	P S V	64	den Haag	22.8

2000 meter steeple chase NR Wim de Koning 5.42.76 m Santander 20881
 ER gaetano Erbe It 5.27.5 m Bydgoszcz 180879
 WR idem

	1	20	30
1980	5.54.5	6.45.5	7.05.8
1981	5.42.8	6.47.6	7.24.3
1982	5.43.25	6.38.1	6.58.8

5.43.25	Herman Hofstee	D O S-DW	63	Hochdorf (Zw)	12.9
5.53.7	Jeroen Kramer	A A C	63	Amsterdam	15.9
6.03.6	Jos Verwey	Pr Hendrik	63	Vught	26.6
6.09.2	Paul Jaspers	Haarlem	65	Veldhoven	20.5
6.11.5	Michel Houdijk	Spado	64	Vught	26.6
6.12.0	Richard Kooyman	A V R	63	Roosendaal	13.7
6.13.0	Roger Klingesteyn	Unitas	64	Sittard	8.5
6.16.2	Ruud van Wees	Holland H	63	Vught	26.6
6.20.4	Jeroen Linneman	Fortis	64	Roosendaal	13.7
6.20.5	Andy Wierikx	T H O R	64	Sittard	8.5
6.26.2	André Dijkman	D E M	63	Haarlem	8.5
6.29.4	Anton de Leeuw	A V R	64	Roosendaal	13.7
6.30.6	Noud Nooyen	Keien	63	Helmond	24.8
6.31.2	Wim Vessies	D E M	64	Hoorn	13.6
6.31.3	Laurent Hamelink	RK H A V	64	Roosendaal	13.7 6.27.6 - 81
6.31.8	Pieter Meyer	Lycurgus	64	Amsterdam	15.9
6.36.3	Peter-Jan Mulder	Gemzen	63	Uden	12.6
6.36.6	Ron Zoetigheid	A T O S	63	Haarlem	18.8
6.37.4	Rudy Kox	G V A C	66	Sittard	8.5
6.38.1	Pieter Baljet	Horror	63	Groningen	9.6
6.41.1	Paul van Schaik	A A C	64	Hoorn	13.6
6.41.8	Clemens Vollenbergh	Keien	63	Helmond	24.8
6.42.0	Henri de Boer	Fortuna V	63	Veldhoven	20.5
6.44.7	Jacco Wijkmans	Sprint	64	Helmond	24.8
6.46.6	Veron Lust	Nea Volhard	63	Haarlem	21.8
6.47.0	Perry Hoogenboom	Bataven-L	64	Leiden	17.4
6.54.7	Frans Teekens	Aquilo	66	Veldhoven	20.5
6.55.2	Jan-Joost Versteeg	V A C	63	Zevenaar	12.9
6.56.9	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	1.6
6.58.8	André Broere	D E M	64	Hoorn	13.6

verspringen NR Leo de Winter 7.56 m Enschede 130763
 ER Antonio Corges Sp 8.09 Brussel 170679
 WR Randy Williams USA 8.84 Munchen 80972

7.21	Guido vd Sluis	A A C	63	Londen (GB)	5.6
7.43	rw Veldhoven 14.8				
7.13	Erik de Bruin	Typhoon	63	Leiden	8.5
7.08	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Leiden	8.5
7.24	rw Spykenisse 4.7				
7.03	Frans Maas	Spado	64	Roosendaal	9.5
7.01	Emil Mellaard	Spark	66	Amsterdam	19.9
7.05	rw Leiden 28.8 rw2.18				
6.93	Jo Hanssen	Achilles Top	65	Nijmegen	5.6
6.85	Rob Adding	Hellas	63	Alphen/Ryn	5.9
6.82	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	6.6
6.81	Lars Schmidt	A A C	64	Vught	26.9 6.82 - 81

6.77	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Zoetermeer	23.5
6.77	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Amsterdam	19.9
6.82	rw Vught 26.6 rw2.7				
6.76	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	23.5
6.72	Joost Lantink	Hollandia	66	Amsterdam	6.6
6.72	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	4.7
6.67	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Haarlem	16.5
6.85	rw Groningen 4.7				
6.67	Frank Kruijve	P A C	65	Spykenisse	29.8
6.67	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	19.9
6.64	Peter Spiering	Metro	65	den Haag	6.6
6.64	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	5.9 6.84 - 81
6.63	Rob Schlüter	Haarlem	64	Haarlem	5.9
6.66	rw Vught 26.6				
6.63	Gerben Rodts	Maraton	63	den Haag	30.4
6.59	Rob Buntama	Castricum	63	Amsterdam	6.6
6.83	rw Spykenisse 22.8				
6.57	Peter Hesselink	Spark	64	Spykenisse	2.10x
6.35	den Haag 30.4				
6.57	Harm ten Have	A V'34	63	Zevenaar	17.4
6.56	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	den Haag	9.7 6.64 - 81
6.55	Erik Beaat	Pr Hendrik	65	Vught	3.10x
6.37	Roermond 6.6				
6.54	Mark Kok	Trias	65	Krommenie	24.7
6.54	Edwin Veer	Avantri	66	Haarlem	29.5
6.54	Marcel vd Vemde	Cialfo	64	Papendal	2.10
6.61	rw Vught 26.6				
6.53	Frank van Maasdijk	Phoenix	63	Roosendaal	26.9
6.51	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	19.9
6.50	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	16.5
6.49	Dirk Schippers	Holten	63	Hengelo	11.9
6.49	Pieter Taselaar	Spark	63	Spykenisse	2.10
6.47	Leiden 8.5				
6.48	Erik Sinnige	S A V	63	Amsterdam	27.6 6.51 - 80
6.47	Frensy Vlijt	Unitas	65	Vught	26.6
6.46	Coen Persijn	Fortis	64	Hengelo	11.7
6.46	René Baks	Typhoon	64	Amstelveen	6.6
6.44	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	6.6
6.57	rw Spykenisse 4.7				
6.42	Thijs Moonen	Weert	64	Zevenaar	16.5 6.62 - 81
6.41	André v Spronsen	A V'47	64	Rotterdam	17.4
6.40	Wouter de Vries	Argo'77	65	Stadskanaal	10.7
6.39	Robert Vink	Holland H	63	Amsterdam	19.9
6.39	Erik Veenendaal	Spark	63	Spykenisse	2.10x
6.39	Tom Moers	Ilion	63	Amsterdam	25.4
6.39	Jan de Groot	H A C	63	Helmond	13.6
6.39	Ard Swikker	Startbaan	65	Vught	26.6
6.38	Hans Baljet	Holland L	65	Leiden	24.4
6.38	Tom de Koning	Spartaan	63	Lisse	3.10x
met	rugwind ook nog:				
6.67	Tom Lankhorst	T I O N	64	Zwolle	12.6
6.55	Jaap Dijkstra	Fortuna V	65	den Haag	12.6
6.51	Erwin Suvaal	A V R	63	Zwolle	12.6
6.49	Robert Bierings	Attila	64	Vught	26.6
6.45	Chris Streng	A V'34	66	Zevenaar	4.7
6.44	Tim Klappe	Trias	64	Krommenie	5.9

hinkstapsprong	NR	Roy Sedoc	15.50 m	Amsterdam	90973
	ER	Aleksandr Beskromny	USSR 16.83	Bydgoszcz	190879
	WR	Pedro Perez	Cuba 17.40	Calí	50871

	1	20	50
--	---	----	----

1980	14.50	13.12	12.48
1981	14.83	12.91	12.39
1982	14.37	13.00	12.42

14.37	Paul Lucassen	G V A V	63	Vught	26.6	14.44 - 81
	14.68 rw Roosendaal	4.9				
14.17	Frans Maas	Spado	64	Amsterdam	8.8	
	14.23 rw Roosendaal	4.9 rw 3.2				
13.94	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Amsterdam	19.9	
13.91	Emil Mellaard	Spark	66	Vught	27.6	
13.82	Martin Wiggers	A A C	64	Amsterdam	25.4x	
13.81	Felix Smits	Sprint	63	Roosendaal	13.7	
13.70	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Leiden	8.5	
13.68	Peter Blokker	Spartaan	64	den Haag	15.5	
13.53	Coen Persijn	Fortis	64	Coesfeld(BRD)	12.9	
13.51	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	16.6	
13.49	Rob Schlöter	Haarlem	64	Spykenisse	4.7	
13.48	Rens Eygermans	H A C	63	Helmond	21.5	13.79 - 81
13.41	Maarten Smitskamp	Startbaan	65	Vught	27.6	
13.40	Frank van Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	5.9	
13.33	Michel Brouwer	Groene Ster	63	Roosendaal	4.9	
13.32	Charles Blok	V A V	64	Utrecht	25.4	
13.16	Luuk Bijleveld	Argo'77	64	Zwolle	6.6	
13.15	Henk Gebben	Sperwers	65	Groningen	4.7	
13.13	Frank Gaspersz	Pr Hendrik	63	Roermond	10.10	
13.00	Pieter Taselaar	Spark	63	Spykenisse	22.5	
12.98	Martin vd Bersselaar	P S V	64	Veldhoven	4.4	
12.95	Marco Leenders	A V N	64	Nijmegen	8.5	
12.90	Onno Heerliën	G V A V	64	Groningen	9.6	
12.89	Bob van Steynen	Holland H	64	Amsterdam	25.4	12.90 - 81
12.81	Erwin Bekker	Spirit OB	63	Leiden	10.6	
12.80	Peter Robbe	A V'40	65	Leiden	28.8	
12.80	Rob Adding	Hellas	63	Utrecht	25.4	
12.77	Frank Kruijne	P A C	65	Leiden	8.5	
12.76	Mark Hooyveld	Hollandia	64	Krommenie	5.9	
12.74	Erwin Suvaal	A V R	63	Utrecht	25.4	
12.74	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	9.6	
12.73	Peter Both	Spirit OB	63	Leiden	8.5	
12.69	Wam Bakx	Pr Hendrik	64	Roosendaal	4.7	
12.65	Hans v Disseldorp	T H O R	63	Helmond	13.6	
12.65	Fokko Bril	T I O N	63	Hengelo	1.9	
12.64	Peter vd Berg	P S V	65	Neerpelt(Be)	25.8	
12.60	Paul Goudfroot	A A C	64	Amsterdam	6.6	
12.57	Chris Hoek	Delta Sport	65	Barendrecht	12.6	
12.62	Tom Moers	Ilion	63	Zoetermeer	26.6	
12.54	Heino Stoet	Spartaan	64	Leiden	8.5	
12.53	Leon Jagers	A V O N	63	Sittard	8.5	
12.52	Marcus Treep	Haarlem	65	Haarlem	14.7	

12.52	Ard Swikker	Startbaan	65	Veldhoven	20.5
12.51	Jos Nollé	Caesar	64	Homburg(BRD)	30.5
12.50	Frans Put	P A C	63	Spykenisse	22.5
12.48	Eelco Hassink	P E C	65	Groningen	5.9
12.47	René Netto	Hellas	64	Alphen/Rijn	5.9
12.47	Erik Spaander	Trias	64	Haarlem	14.7
12.44	Ruud van Bugnum	D E M	64	Amsterdam	25.4
12.42	Gertjan Palm	Holland L	65	Barendrecht	12.6
12.39	Ronald Douma	A A V'36	63	Alphen/Rijn	5.9 12.91 - 81
12.39	Bart Schillings	A V N	63	Amsterdam	20.6

hoogspringen	NR	Ruud Wielart	2.13 m	Brussel	300673
	ER	Dietmar Mogenburg	BRD 2.35 m	Rehlingen	260480
	WR	idem			

	1	20	50
--	---	----	----

1980	2.07	1.95	1.85
1981	2.11	1.95	1.90
1982	2.07	1.95	1.90

2.07	Guido vd Sluis	A A C	63	Veldhoven	14.8
2.05	Donald Waterreus	P E C	63	Zwolle	6.6
2.01	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Haarlem	29.5
2.01	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	5.9
2.00	Felix vd Meer	P S V	64	Hengelo	15.5
2.00	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	15.5
2.00	Frank v Maasdijk	Phoenix	63	Utrecht	16.5
2.00	Cor Schmidt	Altis	63	Utrecht	25.4
2.00	Remco Tournier	A V R	64	Spykenisse	4.7
2.00	Peter Hesseling	Spark	64	Spykenisse	2.10x
	1.97 Utrecht 5.6				
1.98	Erik de Bruin	Typhoon	63	Zevenaar	15.5
1.98	Rob Kousemaker	Swift	65	Haarlem	29.5
1.97	Mark Hüsen	Ilion	65	Homburg(BRD)	10.6
1.97	Martin Muylenburg	Typhoon	65	Leiden	8.5
1.96	Ron Naaktgeboren	Parthenon	65	Dordrecht	26.9x
1.95	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	7.7
1.95	Frank van Dorp	Attila	65	Tourcoing(Fr)	26.9
1.95	Erwin Suvaal	A V R	63	Dordrecht	1.9
1.95	Johan Nieuwhof	AV Balance81	64	Zwolle	6.6
1.95	Paul Broekhuizen	Castricum	66	Haarlem	29.5
1.95	Niels Borsboom	D E M	65	Amsterdam	25.4
1.95	Jan van Doorn	D E S	67	Amsterdam	5.9
1.95	Henk Top	Daventria	63	Papendal	15.5
1.95	Tom Lankhorst	T I O N	64	Coesfeld(BRD)	12.9 1.98 - 81
1.95	Rens Eygermans	H A C	63	Veldhoven	4.4
1.95	Wilco Schuurkamp	Spero	64	Zwolle	17.4
1.95	William Zomer	Hellas	63	Amsterdam	18.7
1.95	Ronald Koehorst	Sparta	66	Vught	26.6
1.95	Mark Kok	Trias	65	Lelystad	10.7
1.95	Marco Beukenkamp	Trias	63	Amsterdam	19.9
1.95	Kees Hartman	Waterland	63	Furmerend	11.9
1.95	Rien Bijl	Spado	63	Middelburg	29.5
1.95	Martin Boucherie	Maraton	64	Leiden	9.5

1.93	Maurice Janssen	A V O N	66	Homburg (BRD)	30.5
1.92	Martin Blokker	Hollandia	66	Haarlem	9.5
1.91	Martin Roosenberg	Liemers	63	Nijmegen	28.8 1.98 - 81
1.91	Edward van Stigt	Ciko'66	65	Nijmegen	28.8
1.90	Ronald Douma	A A V'36	63	Leiden	9.5
1.90	Martin Heemskerk	Spartaan	63	Amsterdam	25.4
1.90	Frans Maas	Spado	64	Bergen op Zoom	2.10x
1.90	Hans Coolen	V & L/TC	63	Leiden	8.5
1.90	Peter Both	Spirit OB	64	Leiden	8.5
1.90	Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Zwolle	6.6
1.90	Ron van Voorden	Sparta	64	Helmond	2.5
1.90	Benk Gebben	Sperwers	65	Groningen	26.4
1.90	Dennis Merien	Start'78	65	Zwolle	13.6
1.90	Erik Steylen Stokel	Stokel	65	Zevenaar	17.4
1.90	Oscar de Bruin	Spark	63	Spykenisse	22.5
1.90	Bart Schillings	A V N	63	Hengelo	6.6
1.90	Jo de Ruiter	Sp Reeuwijk	63	den Haag	12.6
1.90	Maurice Penders	Unitas	63	Roermond	10.7
1.90	Bas Witvliet	Hellas	65	Alphen/Rijn	5.9
1.90	Geert van Hout	Gen.Michaelis	64	Vught	5.9
1.90	René Swienink	P E C	68	Lelystad	15.5
1.90	Raymond Pouw	Tempo	67	Amsterdam	5.9
1.90	Richard vd Gaast	Maraton	67	Amsterdam	5.9
1.90	Siebreng Hengst	Impala	66	Zwolle	4.6
1.90	Dick Hulsebos	Unitas	63	Sittard	5.9
1.90	Frits Willemsen	Nea Volhard	66	Groningen	26.5
1.90	Paul Mul	Trias	64	Helmond	3.10

polstokhoogspringen	NR	Maurice Penders	4.81 m	Sittard	300782
	ER	Thierry Vigneron Fr	5.61 m	Longwy	300979
	WR	idem			

			1	20	50
	1980		4.70	3.70	3.20
	1981		4.80	4.00	3.20
	1982		4.81	3.90	3.40
4.81	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	30.7
4.55	Perry de Paauw	V & L/TC	64	den Haag	6.6
4.40	Marco Meulink	V & L/TC	65	Zoetermeer	15.5
4.40	Arno van Vugt	Haarlem	63	Haarlem	29.5
4.35	Brian van Eekelen	T H O R	64	Vught	5.9
4.30	Mark Kok	Trias	65	Vught	26.6
4.30	Guido vd Sluis	A A C	63	Amsterdam	19.9
4.20	Martin vd Bersselaar	P S V	63	Helmond	2.5
4.20	Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Coesfeld (BRD)	12.9
4.10	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Haarlem	17.4
4.10	Paul Mul	Trias	64	Groningen	20.6
4.00	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	6.6
4.00	Roland Huizer	A V'34	63	Vught	27.6
4.00	Tom de Koning	Spartaan	63	Haarlem	5.9
4.00	Robert Vink	Holland H	63	Amsterdam	19.9 4.05 - 81
4.00	Arjan de Haan	Holland L	63	Roosendaal	26.9

3.90	Remco Tournier	A V P	64	Vught	27.6
3.90	Paul Zurburg	A A C	65	Roosendaal	4.7
3.90	Elco Ridderbos	A V'23	64	Sittard	26.9
3.90	Pascal Schade	Spirit L	66	Lelystad	29.8
3.90	Martin Roosenberg	Liemers	63	Coesfeld (BRD)	12.9
3.90	Marco Beukenkamp	Trias	63	Helmond	3.10
3.90	Peter Hesselink	Spark	64	Spykenisse	3.10x
	3.60 Zwolle				13.6
3.80	Koen Zuurbier	Trias	65	Vlissingen	28.8
3.80	Jo de Ruiter	Sp Reeuwijk	63	Utrecht	8.8
3.75	Raymond Pouw	Tempo	67	Utrecht	7.7
3.70	Jan de Groot	H A C	63	Helmond	22.6
3.70	Frank van Dorst	T H O R	65	Roosendaal	13.7
3.70	Ron Zoetigheid	A T O S	63	Leiden	22.8
3.70	Thijs van Wouden	H A C	64	Amsterdam	19.9
3.65	Maarten Berk	Sparta	65	Utrecht	7.7
3.65	Peter Mulder	Gemzen	63	Vlissingen	29.8
3.60	Harjan van Berlo	H A C	63	Hengelo	15.5
3.60	Jan vd Lee	Trias	65	Amsterdam	6.6
3.60	George vd Veld	P E C		Zwolle	3.10x
3.60	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Krommenie	25.7
3.55	John Ramp	A V'47	63	Vlissingen	29.8
3.50	René Schade	Spirit L	64		
3.50	Iwan Groothuyze	A A C	67	Amsterdam	5.9
3.50	Dick Veer	Avantri	64	Leiden	16.5
3.50	Peter van Rijnsoever	F I T	64	Krommenie	25.7
3.50	P Smits	Sprint	65	Roosendaal	4.7
3.50	Mark Boeder	S A V	64	Krommenie	25.7
3.50	Martin van Zijtveld	Sperwers	64	Groningen	3.10
3.50	Felix vd Meer	P S V	64	Helmond	3.10
3.50	Gerben Rodts	Maraton	63	Sittard	26.9
3.40	Ramon Mannie	T H O R	66	Sittard	8.5
3.40	Jack Martens	Achilles Top	64	Helmond	4.7
3.40	Wim Bos	A V N	65	Amsterdam	25.4
3.40	Johan van Iterson	Holland L	66	Haarlem	5.9
3.40	René Niessen	Weert	65	Weert	12.9x
3.40	Ronald Driesse	Avantri	67	Amsterdam	5.9
3.40	Erwin de Boer	Spirit L	66	Lelystad	11.7
3.40	Roel Oostra	Impala	66	Groningen	3.10
3.40	Erik Veenendaal	Spark	63	Spykenisse	3.10x

kogelstoten 6 kg	NR	Erik de Bruin	19.34 m	Haarlem	290582
	ER	en WR	alleen met 7½ kg		

		1	20	50
1980		18.13	13.45	12.52
1981		18.96	13.36	12.38
1982		19.34	13.53	12.54

19.34	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	29.5
16.04	Harjan van Berlo	H A C	63	Haarlem	29.5
15.10	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Zwolle	13.6
14.95	Rob Sok	Spirit L	64	Lelystad	29.8
14.83	Casper Evers	Sprint	63	Vught	7.7

15.14	Guido vd Sluis	a a c	63	Amsterdam	24.10x
	12.95 Veldhoven 14.8				
14.58	Rob Bakker	Jahn II	65	Amsterdam	19.9
14.28	Jaap Dijkema	Fortuna V	65	Oud Beyerland	24.4
14.28	Theo Sippel	A V'34	63	Apeldoorn	3.10x
	13.84 Vught 27.6				
14.19	Mark Heyneman	A A C	64	Amsterdam	19.9
14.16	Wim Coenen	Swift	66	Hechtel(Be)	25.9
13.94	Leon Merkk	H A C	64	Amsterdam	19.9
13.90	Mark vd Laan	Waterland	64	Landsmeer	10.10x
	13.73 Amsterdam 6.6				
13.79	Jim vd Mee	Zeemacht	63	Grootebroek	3.6
13.78	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	4.7 13.86 - 81
13.72	Roy van Gelder	A A C	64	Amsterdam	22.5
13.72	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	den Haag	12.6
13.72	Henny Kuyter	Ciko'66	63	Zevenaar	12.9
13.72	Peter Zwijnepoel	T I O N	64	Enschede	3.10
13.69	William Zomer	Hellas	63	Vught	27.6
13.53	René Schade	Spirit L	64	Hoorn	24.4
13.45	Cees Hartman	Waterland	63	Purmerend	11.9
13.40	Rob Pieters	A V O N	63	Roermond	23.4
13.38	Henk Demmink	V & L/TC	65	Amsterdam	19.9
13.32	Jan Hiemstra	Keien	64	Utrecht	5.6
13.29	John Renken	H A C'63	63	Groningen	4.7
13.27	Rob vd Nieuwenhof	P S V	63	Helmond	11.9
13.21	Peter Both	Spirit OB	64	Oud Beyerland	26.5
13.20	Richard Harsveld	Sparta	63	den Haag	12.6
13.20	Ger Machielse	Diomedon	63	Hulst	31.5
13.19	Coen Persijn	Fortis	64	Hengelo	13.9
13.16	André v Spronsen	A V'47	64	Reeuwijk	9.9
13.11	Joop Tervoort	Jahn II	64	Hoogeveen	30.6
13.08	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	12.6
13.03	Peter Hesseling	Spark	64	Oud Beyerland	24.4
12.87	Eddy Galesloot	Spirit L	63	Groningen	5.9
12.84	Paul Frowijn	Achilles Top	63	Kerkrade	2.9
12.81	Tom de Koning	Spartaan	63	Leiden	8.5
12.79	Leon Jagers	A V O N	63	Roermond	10.7
12.79	Frans Maas	Spado	64	Roosendaal	4.7
12.78	Jan Graafstra	Impala	65	Veldhoven	20.5
12.74	Rimme Rienstra	G A C-H	63	Utrecht	4.4
12.72	Mario Egberts	Liemers	66	Hengelo	6.6
12.71	Enno Tjepkema	A A C	65	Amsterdam	22.5
12.69	Ruud Kerssens	Zaanland	65	Zaanstad	25.4
12.63	Marcel Tol	Sperwers	65	Emmen	18.9
12.60	Elco Ridderbos	A V'23	64	Amsterdam	18.4x
	12.48 Castricum 23.5				
12.56	Erwin Suvaal	A V R	63	Oud Beyerland	26.5
12.54	Gerben Rodts	Maraton	63	Zwolle	12.6
12.44	Felix vd Meer	P S V	64	Helmond	24.8
12.44	Paul Goudfroot	A A C	64	Krommenie	5.9
12.44	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Edam	3.10

diskuswerpen 1½ KG

NR Erik de Bruin 59.86 m Nijmegen 210681
ER en WR alleen met senioren materiaal

			1	20	50	
1980	56.02	41.14	35.88			
1981	59.86	40.84	36.02			
1982	58.72	40.62	36.56			
58.72	Erik de Bruin	Typhoon	63	Vught	27.6	59.86 - 81
49.66	Leon Merkk	H A C	64	Vught	27.6	
49.60	Harjan van Berlo	H A C	63	Utrecht	25.4	51.76 - 81
47.28	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	17.4	49.42 - 81
46.64	Casper Evers	Sprint	63	Roosendaal	4.7	
45.92	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	8.5	
44.88	Mark Heyneman	A A C	64	Vught	27.6	
43.42	Peter Appel	P E C	63	Zwolle	17.4	
43.16	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	den Haag	12.6	
42.86	Enno Tjepkema	A A C	65	Veldhoven	20.5	
42.72	Felix vd Meer	P S V	64	Roermond	6.6	
42.46	Joop Tervoort	Jahn II	64	Vught	27.6	
42.22	Rob Pieters	A V O N	63	Roermond	23.4	
42.18	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Krommenie	11.7	
41.98	Richard Harsveld	Sparta	63	den Haag	12.6	
41.82	Paul Lucassen	G V A V	63	Drachten	9.5	
41.52	Rob Sok	Spirit L	64	Lelystad	29.8	
41.40	André Westdijk	Spark	63	Amsterdam	19.9	
40.86	Roy van Gelder	A A C	64	Amsterdam	6.6	
40.62	Chris Hoede	T I O N	65	Zevenaar	4.7	
40.38	Wim Coenen	Swift	66	Hechtel(Be)	25.9	
40.18	Rino Spin	Start'78	63	Vught	27.6	
40.08	Paul Goudfroot	A A C	64	Haarlem	8.5	
40.00	Jan Graafstra	Impala	65	Veldhoven	20.5	
39.94	Gerben Rodts	Maraton	63	Vlissingen	18.8	
39.78	William Zomer	Hellas	63	Haarlem	8.5	
39.60	Mark Kok	Trias	65	Krommenie	5.9	
39.32	Mark vd Laan	Waterland	64	Amsterdam	6.6	
39.00	Jim vd Mee	Zeemacht	63	Hoorn	12.9	
38.64	Coen Persijn	Fortis	64	Hengelo	11.7	
38.56	Martin Roosenberg	Liemers	63	Deventer	8.9	
38.36	Willem de Haan	Spero	63	Utrecht	4.7	
38.32	Maurice Penders	Unitas	63	Roermond	6.6	
38.24	Mark Sanberg	Attila	65	Vught	5.9	
37.98	André van Spronsen	A V'47	64	Leiden	8.5	
37.78	Tom Lankhorst	T I O N	64	Eibergen	9.6	
37.76	Henk Demmink	V & L/TC	65	Amsterdam	19.9	
37.76	René Schade	Spirit L	64	Lelystad	29.8	
37.68	Wighcert Thunnissen	Holland H	63	Haarlem	26.9	
37.64	Tom Mulders	Sparta	64	den Haag	12.6	
37.10	Ron Killeen	Sparta	65	Haarlem	5.9	
37.08	Peter Hesseling	Spark	64	Utrecht	5.6	
37.06	Paul Boere	A A V'36	64	Spykenisse	29.8	
37.00	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	19.9	
36.94	Niels Hoogewerf	Holland H	65	Amsterdam	19.9	

36.88	Marcel Tol	Sperwers	65	Zwolle	6.6
36.84	Remco Tournier	A V R	64	Vlissingen	28.8
36.76	Ger Machielse	Diomedon	63	Huist	31.5
36.74	Jan Wijand	A A C	64	Amsterdam	22.9
36.72	Erwin Suvaal	A V R	63	Oud Beyerland	26.5

speerwerpen 800 gr	NR	Bert Smit	75.90	m Hoorn	260981
	ER	Uwe Hohn	86.56	DDR Utrecht	230881
	WR	Phil Olsen	87.76	Can Montreal	250776

	1	20	50
1980	70.00	52.00	47.02
1981	75.90	52.98	48.00
1982	71.20	54.12	48.70

71.20	Marcel Bunc	A A C	63	Utrecht	7.7
69.42	Rob Buntsma	Castricum	63	Vught	25.6 69.76 - 81
62.84	Mark Heyneman	A A C	64	Luik(Be)	2.10
62.26	Frank Kruijve	P A C	65	Nijmegen	5.6
62.14	Paul Goudfrui	A A C	64	Amsterdam	15.9
61.20	Theo Sippel	A V'34	63	Vught	25.6
60.30	Mark Schaatsbergen	S O Soest	63	Vught	25.6
59.84	Rob Bakker	Jahn II	65	Drachten	9.5
57.80	Rid Spin	Start'78	63	Haarlem	29.5
57.58	Onno Heerliën	G V A V	64	Groningen	9.7 61.58 - 81

56.92	Felix vd Meer	P S V	64	Veldhoven	10.10
56.56	Enno Tjepkema	A A C	65	Utrecht	7.7
55.64	René Schade	Spirit L	64	Vught	25.6
55.34	Henny Kuyser	Ciko'66	63	Zevenaar	12.9
55.02	Gerben Rodts	Maraton	63	Vlissingen	29.8
54.96	Paul Boere	A A V'36	64	Amstelveen	6.6
54.80	Jan de Groot	H A C	63	Amsterdam	19.9
54.52	Hans Lambers	Festina	65	Homburg(BRD)	10.6
54.48	Frans Hasselt	Zeemacht	63	Grootebroek	3.6
54.12	René van Aalst	Ciko'66	65	Zevenaar	4.7

53.44	Jo de Ruyter	Sp Reeuwijk	63	Alphen/Rijn	22.8
53.32	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	3.10
53.04	Dennis Kruidhof	Haarlem	65	Haarlem	14.7
52.88	Tom Mulders	Sparta	64	Leiden	28.5
52.78	Hans de Bruyne	Holland H	63	Haarlem	5.9 52.98 - 81
52.62	Leon Jagers	A V O N	63	Valkenswaard	21.8
52.54	Erik Beart	Pr Hendrik	65	Vught	5.9
52.40	Gerard Niessen	Weert	64	Weert	23.5
52.32	Kees Langeveld	Holland L	63	Haarlem	5.9
52.18	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Haarlem	16.5'

51.70	Ger Machielse	Diomedon	63	Sittard	8.5 52.08 - 81
51.47	Martin Boucherie	Maraton	64	Zierikzee	24.4
51.24	André van Spronsen	A V'47	64	Alphen/Rijn	11.9
51.18	Frank Karels	Excelsior	64	Zundert	26.8
50.96	Sander de Lange	AV Balance81	64	Groningen	5.9
50.60	Rud Kerssens	Zaanland	65	Zaanstad	24.4
50.54	Fokko Brill	T I O N	63	Zevenaar	4.7
50.52	Tom de Bouter	A A C	64	Amsterdam	6.6
50.48	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Hilversum	12.9

50.26	René Zorge	A A V'36	65	Amstelveen	6.6
50.00	Peter Hesselink	Spark	64	Amsterdam	19.9
49.96	Erik de Bussier	A A C	63	Krommenie	5.9
49.92	Joop Tervoort	Jahn LI	64	Stadskanaal	31.5
49.84	Mario Egberts	Liemers	66	Zevenaar	4.7
49.62	Michel Houdijk	Spado	64	Hoorn	22.8
49.56	Jürgen Roordink	Ilion	66	Cheltenham(GB)	14.8
49.38	Erik de Bruin	Typhoon	63	den Haag	30.4
49.25	Rob van Wees	Holland H	63	Haarlem	26.9
48.90	Erik Kramer	Tempo	66	Alphen/Rijn	5.9
48.86	Kees Toussain	Spartaan	64	Lisse	3.10x
48.70	Toine Timmermans	Sprint	66	Roosendaal	4.7

kogelslingeren	NR	Erik de Bruin	56.06	m Vught	250682
	ER en WR	uitsluitend met senioren materiaal			

	1	20
1980	52.14	29.74
1981	53.92	22.88
1982	56.06	30.50

56.06	Erik de Bruin	Typhoon	63	Vught	25.6
49.02	Chris Hoede	T I O N	65	Veldhoven	20.5
44.64	Theo Sippel	A V'34	63	Veldhoven	20.5 46.18 - 81
44.24	Erwin Suvaal	A V R	63	Vught	25.6
43.46	Axel vd Lecq	Trias	63	Overveen	3.10
43.38	Kees Langeveld	Holland L	63	Leiden	8.5
42.66	Harjan van Berlo	H A C	63	Veldhoven	20.5
42.58	Paul Lucassen	G V A V	63	Vught	25.6
42.12	Mark Klooster	A A C	63	Leiden	13.8
39.00	Roy van Gelder	A A C	64	Overveen	28.8
37.86	Tom de Bouter	A A C	64	Overveen	3.10
36.86	Mark Heyneman	A A C	64	Overveen	3.10
35.98	Mark Suvaal	A V R	65	Leiden	8.5
35.12	Leon Merck	H A C	64	Homburg(BRD)	30.5
34.96	Frank Karels	Excelsior	64	Vught	7.7
33.86	Maurice Penders	Unitas	63	Roermond	28.5
31.92	Ivo Klooster	A A C	66	Leiden	13.8
30.78	Casper Evers	Sprint	63	Vught	7.7
30.52	Rud Ernes	Pr Hendrik	64	Vught	7.7
30.50	Jan Wijand	AA C	64	Overveen	30.4
30.36	Rudy Hemmen	T I O N	64	Eibergen	26.5
29.54	Dirk de Visser	H A C	65	Helmond	13.6
28.96	Erik Beart	Pr Hendrik	65	Helmond	13.6
28.76	Peter Olofsen	Hollandia	63	den Haag	3.10
26.50	Rob Gulpers	Achilles Top	63	Sittard	8.5
25.36	R Zuidema	Argo'77	63	Veldhoven	20.5
24.82	Peter van Rijnsoever	F I T	64	Utrecht	15.9
24.28	Paul Wolters	Impala	65	Veldhoven	20.5
24.02	Marcel Hoogveld	Hollandia	64	Overveen	3.10

tienkamp	NR	Robert de Wit	7790 pnt	Veldhoven	50781
	ER	Torsten Voss	8387 -	Erfurt	70782
	WR	idem			

met senioren materiaal:

7436e	Guido vd Sluis	A A C	63	Helmond	3.10
	11.04-7.09-13.14-2.02-50.94-15.03-41.70-4.00-53.32-4.53.78				
6568e	Marco Beukenkamp	Trias	63	Helmond	3.10
	11.49-6.09-10.28-1.93-51.31-15.68-30.60-3.90-46.24-4.28.17				
6419e	Paul Mul	Trias	64	Helmond	3.10
	11.85-6.29-10.50-1.90-52.94-16.56-32.18-4.00-46.44-4.31.39				
6245e	Felix vd Meer	P S V	64	Helmond	3.10
	12.22-6.17-10.71-1.90-54.28-17.75-36.72-3.50-54.68-4.32.77				

met junioren materiaal:

6915	Peter Hesselings	Spark	64	Spykenisse	3.10x
6598	Marco Beukenkamp	Trias	63	Zwolle	13.6
6543	Paul Mul	Trias	64	Zwolle	13.6
6512	Felix vd Meer	P S V	64	Vlissingen	29.8
6417	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Krommenie	25.7
6468	Maurice Penders	Unitas	63	Zwolle	13.6
6360	Gerben Rodts	Maraton	63	Zwolle	13.6
6315	Tom Lankhorst	T I O N	64	Zwolle	13.6
6303	Harjan van Berlo	H A C	63	Roermond	11.7
6216	Remco Tournier	A V R	64	Vlissingen	29.8
6175	Tom de Koning	Spartaan	63	Zwolle	13.6
6110	Erik Veenendaal	Spark	63	Spykenisse	3.10x
6074	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	13.6
6062	André van Spronsen	A V'47	64	Vlissingen	29.8
6044	Arjen de Haan	Holland L	63	Zwolle	13.6
5998	Martin Boucherie	Maraton	63	Zwolle	13.6
5970	Winfred Peters	P E C	63	Zwolle	3.10x
5927	Martin Roosenberg	Liemers	63	Zwolle	13.6
5826	Ron Zoetigheid	A T O S	63	Zwolle	13.6
5771	Jan W Greefhorst	S O Soest	63	Utrecht	6.6
5746	Erwin Suvaal	A V R	63	Zwolle	13.6
5728	Erwin Bekker	Spirit OB	63	Vlissingen	29.8
5655	Peter Both	Spirit OB	64	Vlissingen	29.8
5648	Harm vd Have	A V'34	63	Apeldoorn	3.10x
5648	Theo Sippel	A V'34	63	Apeldoorn	3.10x
5619	Rob Fox	Unitas	64	Roermond	11.7
5603	Dirk Veer	Avantri	64	Schoonhoven	4.7
5578	Dave Gallas	Venray	64	Venlo	19.9
5494	Ron Horschner	Noordkop	63	Krommenie	25.7
5482	Frnk Gaspersz	Pr Hendrik	63	Vught	3.10x
5459	Chris van Lawick	Lycurgus	64	Krommenie	25.7
5448	Leo vd Kooy	A A V'36	63	Alphen/Rijn	3.10x
5426	Peter-Jan Mulder	Gemzen	63	Vlissingen	29.8
5410	Leon Donners	Unitas	63	Sittard	3.10x
5353	Mark Boeder	S A V	64	Krommenie	25.7
5284	Andries v Ginhoven	Startbaan	63	Amstelveen	3.10x
5236	Tom Moers	Ilion	63	Zoetermeer	3.10x
5182	Leon Jagers	A V O N	63	Roermond	11.7
5170	Wam Bakx	Pr Hendrik	64	Vught	3.10x
5152	Ronald Douma	A A V'36	63	Alphen/Rijn	3.10x

5091	John Ramp	A V'47	63	Schoonhoven	4.7
5083	Alex Hoffmann	Horror	63	Drachten	13.6
5041	Ruud van Maurik	A A V'36	64	Alphen/Rijn	3.10x
5037	Elco Ridderbos	A V'23	64	Krommenie	25.7
5037	Martin vd Barsseelaar	P S V	63		
5003	Jeroen Moser	A V'34		Apeldoorn	3.10x
5002	Martin Höller	A V'34		Apeldoorn	3.10x
5002	Johan Nieuwhof	AV Balance81	64	Zwolle	13.6

er is nergens bij deze tienkampen elektronische tijdwaarneming toegepast behalve als er een e achter het totaal staat.

4 x 100 m estafette	NR	nat ploeg	41.58	Hochdorf (Zwi)	120982
		club Sparta	42.67	den Haag	140979
	ER	U S S R	39.67	Moskou	80778
	WR	Ver.Staten	39.32	Boston	40779

41.58 s nationale ploeg (Buisman-Toussain-Monte-vd Sluis)Hochdorf (Zwi) 12.9

42.9	A A C	Amsterdam	19.9		
43.0	V & L/TC	den Haag	6.6	45.6	Hellas Amstelveen 6.6
43.8	Spark	Amsterdam	19.9	45.6	A V'34 Zevenaar 4.7
43.9	Haarlem	Haarlem	5.9	45.7	Altis Amstelveen 6.6
44.1	Unitas	Amsterdam	19.9	45.7	Achilles Top Sittard 5.9
44.2	Spartaan	den Haag	6.6	45.7	P A C Haarlem 5.9
44.2	Trias	Amsterdam	19.9	45.8	Edam Hoorn 4.7
44.2	Startbaan JB	Amsterdam	19.9	45.8	A A V'36 Utrecht 4.7
44.6	T H O R	Roosendaal	4.7	45.8	Kimbria Helmond 4.7
44.6	Argo'77	Zwolle	23.5	45.8	Ilion Haarlem 5.9
44.6	A V'23	Amsterdam	19.9	46.0	D E S Vught 5.9
44.7	Holland L	den Haag	6.6	46.0	A V R Vught 5.9
44.8	Pr Hendrik	Vught	5.9	46.1	Delta Sport JB Leiden 28.8
44.8	Fortuna V	Haarlem	5.9	46.2	D E M Amsterdam 6.6
44.8	Holland H	Amsterdam	19.9	46.2	Holland L JB Leiden 28.8
44.9	Nijmegen	Zevenaar	23.6	46.2	Delta Sport Leiden 8.5
45.0	Sch Sport	Roosendaal	4.7	46.2	Sparta JB Leiden 28.8
45.0	Sparta	Haarlem	5.9	46.2	Spado Roermond 6.6
45.1	Jahn II	Groningen	4.7	46.3	Hera JB Haarlem 26.9
45.1	H A C	Helmond	4.7	46.3	Bataven-L den Haag 6.6
45.2	A V O N	Amsterdam	19.9	46.4	Swift Helmond 4.7
45.3	Tempo	Utrecht	4.7	46.3	Spero Amstelveen 6.6
45.3	Sperwers	Groningen	5.9	46.4	A V'56 JB Leiden 28.8
45.4	Ciko'66	Papendal	5.9	46.4	Sprint Vught 5.9
45.5	Spirit L	Groningen	5.9	46.5	T I O N Hengelo 6.6

4 x 400 meter	NR	nat ploeg	3.12.12 m	Bern (Zwi)	70779
		club V&L/TC	3.20.0	den Haag	140977
	ER	nat ploeg DDR	3.04.58	Utrecht	230881
	WR	idem			

3.17.90 nat ploeg (Korff-Ellsworth-Sloos-Visserman) Hochdorf (Zwi) 12.9

3.23.93	A A C	Zwolle	23.5	3.33.3	Sperwers Groningen 3.10
3.25.03	Haarlem	Zwolle	23.5	3.35.1	Olympus'70 Zwolle 23.5
3.32.32	Holland L	Zwolle	23.5	3.36.4	Kimbria Sittard 8.5
3.31.3	Holland H	Haarlem	26.9	3.36.91	Spirit L Zwolle 23.5

vervolg 4 x 400 m							
3.38.6	Achilles Top	Sittard	8.5	3.43.7	Olympus'70	Zwolle	23.5
3.38.6	A V O N	Sittard	8.5	3.44.7	M P M	Zevenaar	15.5
3.40.2	Pr Hendrik	Helmond	13.6	3.52.7	Sprint	Helmond	13.6
3.41.47	Bataven-L	Zwolle	23.5	3.55.7	D A K	Vught	11.5
3.41.7	H A C	Sittard	8.5	3.59.0	Weert	Weert	23.5
3.41.8	Unitas	Helmond	13.6	3.59.5	T H O R	Helmond	13.6
4 x 800 meter							
	NR clubs	Hellas	7.41.75 m	Vught	120981		
7.55.97	A A C	Zwolle	23.5	8.23.3	V & L/TC	den Haag	27.8
8.04.1	D E M	den Haag	1.10	8.25.8	Spirit L	Zwolle	23.5
8.14.86	Olympus'70	Zwolle	23.5	8.38.5	A T O S	den Haag	1.10
8.15.4	Hellas	Zwolle	23.5	8.39.2	Olympus'70	II Zwolle	23.5
8.22.1	Liemers	Zevenaar	23.6	8.40.0	Hanzesport	Zevenaar	23.6

M E I S J E S

100 meter	NR	11.54 Nelli Cooman	Dublin(Ierl)	90782
	ER	11.17 Marlies Gelsner DDR	K M stadt	290576
	WR	11.13 Chandra Cheesborough USA	Eugene	210676

				1	20	50
				1980	12.03	12.5 12.8
				1981	11.74	12.44 12.96
				1982	11.54	12.74 13.04
11.54	Nelli Cooman	A V R	64	Dublin(Ierl)	9.7	
	11.48 rw Luzern(Swi)	12.9 rw3.0				
12.12	Gretha Tromp	Hera	64	Haarlem	29.5	11.99 - 81
	12.09 rw Roosendaal	4.9				
	11.74+rw Hoorn	4.7				
12.18	Sandra Westera	Fortis	64	Veldhoven	20.5	12.04 - 81
12.24	Yvonne van Dorp	Holland L	66	Haarlem	29.5	
	12.16rw Vught	26.6 rw2.66				
12.24+	Miriam Knijn	Energie	66	Vught	26.6	
	12.19 rw Vught	26.6 rw2.66				
	12.37 Haarlem	29.5				
12.34+	Mirjam Essajas	A V R	64	Utrecht	7.7	12.24+- 81
	12.14+rw den Haag	12.6				
12.34+	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Vught	26.6	
	12.35 rw Vught	26.6 rw2.33				
12.40	Corina Notenboom	T H O R	65	Veldhoven	20.5	12.36 - 81
	12.24+rw Roosendaal	4.7 rw3.0				
12.45	Ina de Koster	Typhoon	65	Haarlem	29.5	
12.55	Claudia Elissen	Kimbria	68	Bdnen(BRD)	25.9	
12.55	Sheila Coutinho	A D A	65	Haarlem	29.5	
	12.34 rw Hoorn	4.7				
12.59	Marja Helsper	A V N	66	Nijmegen	8.5	
	12.54+ Vught	26.6				
12.63	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Haarlem	29.5	
	12.54+rw Zwolle	15.5				
12.64+	Jeanette Dijkstra	G V A V	65	Zwolle	6.6	
	12.53 rw Vught	26.6 rw2.33				
12.64+	Margriet Rota	Impala	66	Vught	26.6	
	12.62 rw Vught	26.6 rw2.66				
12.64+	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Zwolle	6.6	
12.64+	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roosendaal	24.6	
12.73	Rineke Vasse	Fivelstreek	67	Veldhoven	20.5	
	12.70 rw Vught	26.6 rw2.66				
12.74	Jacq Konermann	Atmodes	66	Haarlem	29.5	
12.74+	Sandra Otten	Sagitta	66	Papendal	2.10	
	12.64+ rw den Haag	12.6				
12.80	Sandra Dorlas	Bataven	64	Amsterdam	25.4	
12.81	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Haarlem	29.5	
12.84+	Christian Lauwers	RK N A V	65	Middelburg	29.5	12.74+- 81
	12.44+rw Spykenisse	23.5				
12.84+	Renate de Boer	A D A	64	Haarlem	9.5	
12.84+	Christel Rangé	Ciko'66	64	Papendal	31.5	

12.84+	Maureen Freerlink	A D A	65	Amsterdam	4.6	
12.84+	Ingrid van Lingem	Olympia'48	64	den Haag	4.6	12.55 - 79
12.85	Anita de Jager	AV Balance	67	Nijmegen	8.5	
12.94+	Ingrid Stoot	Sprint	64	Terneuzen	6.6	12.34+- 80
	12.24+ Roosendaal	4.7	rw6.2			
12.94+	Karin Peters	A D A	66	Haarlem	9.5	
	12.64+ Hoorn	4.7	rw			
12.94+	Inge van Oosten	Ilion	65	Lelystad	16.5	
12.94+	Carolien van Bommel	Sprint	64	Roosendaal	24.6	
13.04+	Cathy van Loon	Holland L	65	Leiden	8.5	
13.04+	Ellen Weerts	Fortis	66	Hengelo	30.6	
13.04+	Magda Walpot	Start'78	65	Zwolle	6.6	12.94+- 81
13.04+	Vera Zijlstra	Horror	64	Zwolle	6.6	
13.04+	Lilian Edel-Bloedt	Swift	65	Helmond	4.7	
13.04+	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Krommenie	25.5	
	12.95 rw Vught	26.6	rw2.66			
13.04+	Arjenne Jansen	Spark	66	Vught	26.6	
	12.74+rw Spijkensisse	4.7				
13.04+	Petra Balt	T H O R	67	Roosendaal	24.6	
13.04+	Els Kooyman	A V'34	66	Papendal	29.8	

met rugwind ook nog:

12.64+	Bianca Cittereur	P E C	65	Zwolle	6.7	
12.74+	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	24.4	
	13.04 acc den Haag	5.6				
12.74+	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	den Haag	12.6	
12.74+	Jacqueline van Oers	T H O R	65	Roosendaal	4.7	rw6.2
12.84+	Annelies Luberti	A D A	64	Hoorn	4.7	
12.89	Carolien Lauwers	RK H A V	65	Vught	26.6	
13.04+	Leila Ruigh	Holland H	67	Hoorn	13.6	
13.04+	Karen de Milde	Startbaan	64	Hoorn	13.6	12.74+ - 79
13.04+	Yvonne van Laere	Sagitta	64	Hoorn	4.7	
13.04+	Annet Marie de Boer	Lycurgus	64	Hoorn	4.7	
13.04+	Anjo de Ruiter	Liemers	67	Zevenaar	4.7	
13.04+	Tessa Sloodmans	RK H A V	67	Leiden	8.5	
13.04+	DiananMeeuwisse	Sparta	66	Spijkensisse	4.7	

200 meter	NR	23.96	Els Vader	Donetsk	200877	
	ER		Natalia Botchina USSR	22.19 s	Moskou	300780
	WR		idem			

	1	20	50
1980	24.78	26.1	26.7
1981	24.84	26.18	26.95
1982	24.64	25.8	26.7

24.64	Helli Cooman	A V R	64	Vught	27.6	
24.71	Gretia Tromp	Hera	64	Amsterdam	7.8	
24.73	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Vught	27.6	
24.83	Ingrid Stoot	Sprint	64	Veldhoven	20.5	
25.17	Yvonne van der Burg	Holland L	66	Veldhoven	20.5	
	24.99rw Vught	27.6	rw	2.33		
25.21	Sandra Westera	Fortis	64	Vught	26.6	24.84 - 81

25.24+	Lucia Calia	Sparta	65	Leiden	8.5	
25.54+	Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Haarlem	9.6	
25.36	Bianca Cittereur	P E C	65	Helmond	3.10	
	25.04+ Zwolle	3.7	tegen mannen			
25.55	Corina Notenboom	T H O R	65	Vught	27.6	
25.64+	Sandra Dorias	Bataven	64	Leiden	8.5	24.84 - 80
25.74+	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Leiden	8.5	
	25.60rw den Haag	12.6				
25.74+	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	8.5	
25.75	Jeanette Dijkstra	G V A V	65	Vught	27.6	
	25.64+rw Zwolle	6.7				
25.84+	Ester van Turnhout	Atmodes	65	Haarlem	8.5	
	25.24+ rw Hoorn	13.6				
25.84+	Miriam Knijn	Energie	66	Spijkensisse	29.8	
25.86	Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Vught	27.6	25.74 - 81
	25.34 rw Vught	27.6	rw4.44			
25.94+	Mirjam Essajas	A V R	64	Haarlem	9.6	
25.94+	Carolien Lauwers	RK H A V	65	Veldhoven	10.10	
26.04+	Christian Lauwers	RK H A V	65	Leiden	8.5	25.85 - 81
	25.87rw Vught	27.6	rw4.44			
26.04+	Maureen Freerlink	A D A	65	Amsterdam	4.6	
26.14+	Carolien v Bommel	Sprint	64	den Haag	15.5	
26.18	Marja Helsper	A V N	66	Vught	27.6	
	26.13 rw Vught	27.6	rw2.33			
26.24	Margriet Rota	Impala	66	Vught	27.6	
	26.06 rw Vught	27.6				
	25.94+rw Zwolle	16.7				
26.24+	Renate de Boer	A D A	64	Utrecht	25.4	
26.24+	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Groningen	26.5	
	26.04 rw Oldenburg(BRD)	19.5				
	25.74+rw Zwolle	16.7				
26.24+	Rineke Vasse	Fivelstreek	67	Groningen	3.10	
26.48	Hellen Conijn	Sperwers	67	Vught	27.6	
	26.46 rw Vught	27.6	rw	2.33		
26.50	Trudy v Deuren	A A V'36	64	Vught	27.6	25.79 - 81
	25.73 rw Vught	27.6	rw	4.44		
26.54+	Karin Peters	A D A	66	Papendal	31.5	
	26.51 rw Vught	27.6	rw2.33			
26.54+	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Krommenie	25.5	
26.56	Anita de Jager	AV Balance	67	Nijmegen	9.5	
26.56	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Helmond	3.10	
	26.54 rw Vught	27.6	rw	2.33		
26.64+	Astrid Dikken	Keien	66	Helmond	22.6	
26.64+	Mirjam Kessler	Unitas	64	Vught	27.6	26.54 - 80
26.64+	Tessa Sloodmans	RK H A V	67	Vlaanderen	18.9	
26.74+	Ingrid Brekelmans	P S V	67	Helmond	22.6	
26.74+	Reina Roona	G V A V	67	Papendal	31.5	
26.74+	Hester Turion	Sparta	65	den Haag	15.5	15.5
26.74+	Cathy van Loon	Holland L	65	Leiden	8.5	
26.74+	Annet Marie Boon	A D A	64	Amsterdam	4.6	
26.74+	Monique Druppers	Hellas	65	Haarlem	8.5	
26.74+	Annelies Heynen	T H O R	65	Roosendaal	13.7	
26.77	Trudy Klever	Liemers	64	Nijmegen	8.5	26.04 - 81
26.79	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Zwolle	12.6	

26.84+ Ella Wijnants	Sparta	65	Haarlem	20.6
26.84+ Yvonne Swaans	T H O R	65	Roermond	10.7
26.84+ Annet den Hartog	Startbaan	65	den Haag	2.7
26.87 Petra Balt	T H O R	67	Vught	27.6
26.88 Dieke Bakker	D O S-K	64	Nijmegen	8.5

400 meter	NR	limiet	53.45 sec		
	ER	Christine Brehmer	D D R	49.77 s	Dresden 90576
	WR	Christine Brehmer	D D R	49.77 s	Dresden 90576

	1	20	50
1980	54.0	59.1	61.2
1981	53.74	58.94	60.87
1982	54.21	58.93	60.9

54.21 Ingrid Stoot	Sprint	64	Leiden	19.5	53.74 - 81
56.08 Sandra Dorlas	Bataven	64	Veldhoven	20.5	55.73 - 80
56.45 Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Vught	27.6	55.95 - 81
56.74+ Marjon Wijsma	Lionitas	65	Drachten	15.9	
56.74+ Lucia Calla	Sparta	65	den Haag	12.6	
56.78 Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Vught	27.6	
56.94+ Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	28.8	
57.14+ Reina Roona	G V A V	64	Drachten	26.9	
57.54+ Krista Aukema	Spartacus	67	Zwolle	6.6	
57.94+ Monique vd Krogt	Sperwers	64	Vught	26.6	
57.94+ Gretha Tromp	Hera	64	Haarlem	26.9	
58.04+ Maureen Frelink	A D A	65	Amsterdam	20.6	57.64 - 81
58.07 Anita de Jager	AV Balance	67	Zwolle	6.6	
58.24+ Jacqueline Konermann	Atmodes	66	Haarlem	14.7	
58.39 Trudy van Deuren	AAV'36	64	Haarlem	29.5	57.94 - 81
58.34+ Ina de Koster	Typhoon	65	Amsterdam	19.9	
58.50 Pascale Prop	Kimbria	64	Weiden (Zwi)	18.9	
58.64+ Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Sittard	8.5	
58.74+ Jeanette Dijkstra	G V A V	65	Oldenburg (BRD)	21.7	58.56 - 81
58.93 Pien van Veen	Invictus	66	Vught	27.6	
59.04+ Ester van Turnhout	Atmodes	65	den Haag	28.7	
59.05 Laura Bosman	A A V'36	67	Bönen (BRD)	25.9	
59.07 Ingrid Vel	Trias	65	Haarlem	29.5	
59.24+ Annelies Heynen	T H O R	65	Roosendaal	4.7	
59.24+ Jolanda Ley	Spirit L	67	Coesfeld (BRD)	12.9	
59.24+ Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal	4.7	
59.44+ Carolien Langendijk	D E M	65	den Haag	15.5	
59.44+ Wilma Musson	Caesar	65	Helmond	4.7	
59.44+ Sylvia Bramel	Atletico	65	Nijmegen	10.9	
59.54+ Lijsbet Gijzen	Spado	65	Roosendaal	23.9	
59.94+ Carolien Lauwers	RK H A V	65	Middelburg	29.5	
60.04+ Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	den Haag	6.6	
60.04+ Astrid Dijkstra	G V A V	67	Groningen	3.7	
60.14 Cathy van Loon	Holland L	65	Haarlem	29.5	
60.24+ Leonne Donners	Unitas		Aken (BRD)	10.10	
60.34+ Laila Ruigh	Holland H	67	Amsterdam	1.8	

60.44+ Tosca van Vliet	Antilope	65	Spykenisse	20.6	
60.44+ Annemiek Pool	Sparta	67	Leiden	8.5	
60.44+ Anke Beyer	Fivelstreek	66	Vught	26.6	
60.54+ Karen de Milde	Startbaan	64	Boorn	13.6	59.74 - 81
60.54+ Gonny Mighels	H A C	65	Helmond	4.6	
60.64+ Christel Pieper	Oss'78	67	Sittard	8.5	
60.64+ Mirjam Kesseler	Unitas	64	Helmond	4.7	
60.74+ Ingrid Jonkman	Startbaan	65	Leiden	1.9	60.34+ - 81
60.85 Annemarijn Oosterwelder	Argo-G	67	Nijmegen	9.5	
60.94+ Carola vd Wel	Castricum	67	Vught	26.6	
60.94+ Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Roermond	6.6	
61.04+ Marja Neelen	Lycurgus	64	Amsterdam	6.6	
61.04+ Bianca Citteur	P E C	65	Hengelo	1.9	
61.04+ Margriet Rota	Impala	66	Groningen	5.9	

800 meter	NR	Olga Commandeur	2.01.6	Aalst (Be)	70975
	ER	Marion Hübner	D D R	1.59.7	K M stadt10879
	WR	Marion Hübner	D D R	1.59.7	K M stadt10879

	1	20	50
1980	2.06.1	2.17.0	2.24.7
1981	2.06.492	16.762	2.21.8
1982	2.05.4	2.18.5	2.22.5

2.05.4 Ingrid Stoot	Sprint	64	Vught	25.6	
2.11.0 Reina Roona	G V A V	64	Drachten	26.9	
2.11.06 Krista Aukema	Spartacus	67	Haarlem	29.5	
2.12.9 Ingrid Vel	Trias	65	Haarlem	16.5	
2.13.0 Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Sittard	30.7	
2.14.1 Inge Rouwenhorst	Fortis	64	Zevenaar	4.7	
2.14.5 Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Odiken (BRD)	15.6	
2.14.7 Marjan Achterkamp	G V A V	64	Hengelo	20.6	
2.14.8 Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal	4.7	
2.14.5 Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Drachten	13.6	
2.15.90 Annemarijn Oosterwelder	Argo-G	67	Nijmegen	5.6	
2.16.0 Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	30.7	
2.16.3 Petula Ruys	Metro	67	Haarlem	29.5	
2.16.37 Brigitte v Dinther	Oss'78	67	Nijmegen	5.6	
2.16.9 Linda van Vliet	Olympus'70	64	den Haag	24.9	
2.17.06 Laura Bosman	AAV'36	67	Haarlem	29.5	
2.17.5 Maureen Frelink	A D A	65	Veldhoven	20.5	2.14.13- 81
2.17.83 Elles Kater	Hera	66	Haarlem	29.5	
2.17.9 Joan Merx	Achilles Top	66	Sittard	8.5	
2.18.0 Ida vd Voort	Olympus'70	65	den Haag	24.9	
2.18.5 Carla Hoekstra	Climax/VAV	65	Zevenaar	26.5	
2.18.6 Marjon Roefs	Kelen	66	Hengelo	6.6	
2.18.7 Greta Jansen	Impala	65	Drachten	13.6	
2.18.93 Albertine Visserman	Impala	65	Arnsberg (BRD)	14.7	
2.19.2 Jacq van Dijk	Climax/Ciko	65	Vught	25.6	
2.19.4 Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Haarlem	5.9	
2.19.4 Ineke Dieperink	A T C'75	65	Groningen	3.10	
2.19.5 Regina van Duyn	Holland L	65	Leiden	8.5	2.18.2- 81
2.19.5 Ingrid Jonkman	Startbaan	65	Amsterdam	20.6	2.16.3- 81
2.20.0 Yvonne Simons	Achilles Top	67	Sittard	8.5	

2.20.0	Conny vd Broek	H A C	64	Utrecht	25.4	2.18.8 - 81
2.20.3	Hellen Conijn	Sperwers	67	Groningen	2.10	
2.20.4	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Utrecht	4.7	
2.20.4	Carolien Langendijk	D E M	65	Vught	25.6	
2.20.5	Karin Spanjaard	Suomi	64	Amsterdam	6.6	2.20.3 - 81
2.20.75	Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Helmond	3.10	
2.20.8	Sylvia Bramel	Atletico	65	Zevenaar	12.9	
2.20.9	Annet Feenstra	Horror	67	Groningen	2.10	
2.21.5	Monique Debey	Achilles Top	67	Sittard	8.5	
2.21.5	Tosca van Vliet	Antilope	65	Schoonhoven	4.7	
2.21.5	Conchita van Iersel	P A C	65	Leiden	8.5	
2.21.6	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Amsterdam	20.6	
2.21.8	Karen de Milde	Startbaan	64	Amstelveen	3.10	2.17.8 - 81
2.22.1	Irene Straatsburg	Suomi	65	Amsterdam	20.6	2.19.7 - 81
2.22.1	Anita de Jager	AVBalance'81	67	Groningen	5.9	
2.22.1	Olga Heussen	Weert	65	Zevenaar	26.9	
2.22.3	Rita Delnoye	Unitas	66	Sittard	29.5	
2.22.4	Desiree Heynen	Unitas	66	Sittard	8.5	
2.22.5	Patricia Niemandsverdriet	Spado	66	Vught	27.6	
2.22.5	Annelies Heynen	T H O R	65	Haarlem	20.6	2.20.1 - 81

1500 meter	NR Annie Moedt	4.17.5	Roosendaal	200679
	ER Birgit Friedmann	4.06.02	BRD Dortmund	10778
	WR Birgit Friedmann	4.06.02	BRD Dortmund	10778

	1	20	50
1980	4.22.8	4.59.0	5.20.7
1981	4.23.5	4.54.8	5.14.0
1982	4.38.3	4.54.5	5.15.8

4.38.3	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	Roosendaal	4.9
4.38.8	Linda van Vliet	Olympus'70	64	den Haag	2.7
4.40.3	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Aken (BRD)	10.8
4.41.8	Petula Ruys	Metro	67	Leiden	8.5
4.42.14	Marjon Roefs	Keien	66	Homburg (BRD)	10.6
4.42.4	Regina van Duyn	Holland L	65	Vught	27.6
4.43.75	Marjan Achterkamp	G V A V	64	Haarlem	29.5
4.43.8	Joan Merx	Achilles Top	66	Willich (BRD)	30.7
4.44.12	Yvonne vd Kolk	Sagitta	69	Bönnen (BRD)	25.9
4.44.68	Greta Jansen	Impala	65	Haarlem	29.5
4.47.0	Ida vd Voort	Olympus'70	65	den Haag	28.7
4.49.4	Carla Hertogh	Spado	65	Vught	27.6
4.49.7	Desiree Heynen	Unitas	66	Vught	25.6
4.51.4	Annemarijn Oosterwelder	Argo-G	67	Hengelo	25.8
4.51.7	Grietje Post	Zeemacht	67	Vught	25.6
4.52.0	Olga Heussen	Weert	65	Helmond	23.6
4.52.2	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Veldhoven	10.9
4.52.4	Wilma Musson	Caesar	65	Neerpelt (Be)	18.7
4.53.0	Nicole Engels	H A C	64	Helmond	23.6
4.54.5	Yvonne Simons	Achilles Top	67	Vught	25.6
4.55.83	Carola v Weerdenburg	Olympus'70	66	Helmond	3.10
4.56.8	Ellis Kater	Hera	66	Vught	25.6
4.56.9	Jacq van Dijk	Climax/Ciko	65	Papendal	4.6
tussenvoegen:	4.51.3 Thea Martens-Evers	Sprint	Roosendaal	24.6	

4.57.9	Brigitte v Dinther	Oss'78	67	Helmond	13.6
5.00.4	Carolien Langedijk	D E M	65	Amsterdam	1.10
5.02.7	Rian Jonkers	Spirit GB	67	den Haag	2.7
5.04.0	Krista Aukema	Spartacus	67	Stadskanaal	10.7
5.04.7	Petra van Vliet	A V R	66	Luik (Be)	3.10
5.05.0	Patricia Niemandsverdriet	Spado	66	Veldhoven	15.9
5.05.6	Rita Delnoye	Kimbria	66	Kerkrade	9.9
5.06.0	Monique Debey	Achilles Top	67	Kerkrade	31.5
5.07.1	Martine Borghmans	Groene Ster	67	Veldhoven	15.9
5.07.7	Mirjam Hertogh	Spado	67	Vught	25.6
5.07.82	Marloes vd Aakster	H A C	67	Helmond	3.10
5.08.4	Carla Hoekstra	Climax/VAV	65		
5.08.8	Diana Nijboer	Scorpio	65	Helmond	23.6
5.09.7	Ingrid van Westen	Hollandia	64	Grootebroek	19.8
5.10.1	Astrid Dikken	Keien	66	Veldhoven	15.9
5.10.1	Lenny Natte	Dynamo'70	65	Vlissingen	11.8
5.10.2	Wendy Smith	Olympia'48	65	Papendal	31.5
5.11.03	Esther Hölscher	Startbaan	64	Veldhoven	20.5
5.12.5	Diet Gröneveld	T I O N	66	Enschede	3.10
5.13.8	Jolanda Ley	Spirit L	67	Middelburg	28.7
5.14.5	Muriel Grontman	R K H A V	68	Blankenberge (Be)	18.7
5.14.9	Rosa Smit	Achilles T	66	Kerkrade	31.5
5.15.1	Paulien vd Velde	Hermes	67	Utrecht	4.4
5.15.2	Carola Leygraaf	Achilles EL	67	Helmond	22.6
5.15.3	Sonja v Pruyssen	Sprint	64	Helmond	13.6
5.15.4	Mariette Zandbergen	Clytoneus	64	Utrecht	4.4
5.15.6	Jantien de Kam	Scorpio	66	Helmond	22.6
5.15.6	Jacqueline Mol	Dynamo'70	64	Vlissingen	11.8

3000 meter	NR Maïke Persoons	9.12.2 m	den Haag	40981
	ER Yelena Malykhina	USSR 8.56.03	Cottbus	250681
	WR Yelena Malykhina	USSR 8.56.03	Cottbus	250681

	1	20
1981	9.12.2	11.37.6
1982	10.00.6	11.50.7

10.00.6	Boukje Hiemstra	Lionitas	65	den Haag	14.7
10.11.5	Regina van Duyn	Holland L	65	Leiden	20.6
10.18.1	Linda van Vliet	Olympus'70	64	Vught	25.6
10.22.6	Marjon Roefs	Keien	66	Sittard	8.5
10.24.3	Greta Jansen	Impala	65	Drachten	26.9
10.26.1	Petula Ruys	Metro	67	Roosendaal	25.8
10.31.2	Olga Heussen	Weert	65	Sittard	8.5
10.34.1	Desiree Heynen	Unitas	66	Aken (BRD)	10.10
10.34.7	Joan Merx	Achilles Top	66	Aken (BRD)	10.10
10.40.7	Nicole Engels	H A C	64	Helmond	6.7
10.42.1	Leonne Troisfontaine	Kimbria	64	Sittard	16.7
10.42.8	Yvonne Simons	Achilles Top	67	Aken (BRD)	29.4
10.57.0	Ida vd Voort	Olympus'70	65	Rotterdam	18.4
11.11.8	Esther Hölscher	Startbaan	64	Amsterdam	11.8
11.40.3	Esther Vos	Achilles Top	67	Kerkrade	2.9
11.41.0	Petra van Vliet	A V R	66	Spykenisse	2.5
11.44.8	Mariette Zandbergen	Clytoneus	64	Leiden	2.6
11.45.4	Rosa Smit	Achilles Top	66	Aken (BRD)	10.10
11.48.9	Marloes vd Aakster	H A C	67	Helmond	24.9
11.50.7	Diana Nijboer	Scorpio	65	Roosendaal	25.8

snelwandelen 3 KM NR limiet 17.26.0 min
 17.47.8 Karin van Vliet R W V 67 Barendrecht 26.5 17.36.9 - 81
 18.03.1 Mirjam Aukema Spartacus 69 Zaandam 12.9

snelwandelen 5 KM NR limiet 29.59.0 min
 31.22.1 Karin van Vliet R W V 67 Rotterdam 24.1

100 meter hordenloop NR Marjan Olijslager 14.00 Bern 70779
 ER Katrin Böhme DDR 13.20 Utrecht 210881
 WR Candy Young USA 12.95 Walnut 160679

	1	20	50
1980	13.9	15.9	18.0
1981	14.69	15.94	17.54
1982	14.16	15.8	17.20

14.25 Bianca Citteur P E C 65 Helmond 3.10

14.48 Marjon Wijnsma Lionitas 65 Veldhoven 20.5
 14.16rw Vught 26.6 rw 2.70

14.70 Ingrid vanLingen Olympia'48 64 Haarlem 29.5
 14.45rw Vught 26.6 rw 2.70

14.84+ Ella Wijnants Sparta 65 Haarlem 5.9
 14.99 Yvonne Swaans T H O R 65 den Haag 16.5

14.87rw Vught 26.6 rw 2.70

15.02 Jacolies van Gastel Delta Sport 66 Helmond 3.10

15.04+ Mariette Versluys Bera 67 Hoorn 4.7

15.14+ Christel Rangé Ciko'66 64 Papendal 5.9

15.42 Janice vd Griend Lycurgus 67 Veldhoven 20.5

15.45 Petra Das Pr Hendrik 64 Amsterdam 25.4

15.54 Ingrid Stoot Sprint 64 den Haag 15.5

15.64+ Jacqueline Baljet Holland L 66 den Haag 6.6

15.64+ Sandra Westera Fortis 64 Bungalow 6.6 15.32 - 81

15.66 Els Kooyman A V'34 66 Helmond 3.10

15.74+ Angelique Bijl Sagitta 66 Hoorn 4.7

15.84+ Ilonka van Beveren A D A 64 Hoorn 4.7

15.86 Lijsbet Gijzen Spado 65 Zwolle 12.6

15.94+ Annemiek de Jong Holland H 65 Krommenie 25.7

16.04+ Jolanda Bleeker D E M 67 Amsterdam 6.6

16.04+ Marja Neelen Lycurgus 64 Vught 26.6

16.04+ Gonny Michels H A C 65 Utrecht 5.6

16.14+ Jeanette Dijkstra G V A V 65 Groningen 9.6

16.14+ Jerika Rekers Waalwijk 65 Vught 26.6 15.94+ - 81

16.24+ Laura Bosman A V'36 67 Leiden 24.4

16.24+ Rineke Vasse Fivelstreek 67 Groningen 4.7

16.24+ Etwaria Sardjoe Sagitta 64 Krommenie 5.9 16.04+ - 81

16.28 Marja Helsper A V N 66 Amsterdam 25.4

16.34+ Karin Waterkamp P S V 66 Sittard 8.5

16.34+ Ingrid Vel Trias 65 Amsterdam 6.6

16.34+ Tosca van Vliet Antilope 65 Schoonhoven 3.7

16.43 Michelle Blommesteijn A V R 66 Luik(Be) 2.10

16.44+ Mariette de Bruin Metro 65 Leiden 16.5

16.14+rw Vught 26.6 rw 2.70

16.44+ Jacqueline Konermann Atmodas 66 den Haag 6.6

16.24+ rw Spykenisse 4.7

16.44+ Inge van Oosten Ilion 65 Schoonhoven 3.7

16.44+ Ina de Koster Typhoon 65 Leiden 8.5

15.50rw Vught 26.6 rw 2.70

16.54+ Cora den Boer Delta Sport 65 Vlissingen 18.8

16.54+ Marieke Verhaagen Genzen 67 Zereenaar 4.7

16.55 Karin Dijkstra G V A V 64 Veldhoven 20.5

16.74+ Ellis Winnubst Holland H 64 den Haag 6.6 15.64 - 80

16.34+ rw Spykenisse 2.10

16.84+ Mirjam v Kesseler Unitas 64 Helmond 4.7

16.84+ Karin Wouters G V A V 64 Groningen 25.4

16.94+ Hester Turion Sparta 65 Haarlem 20.6

16.94+ Carolien Wellen Pr Hendrik 65 Vught 8.6

15.94+ Vught rw 26.6 rw 2.70

16.98 Brigitte Pardoel G A C-H 64 Zwolle 12.6

16.94+ Jeanet Lems Energie 66 Haarlem 5.9

16.64+ rw Spykenisse 4.7

17.04+ Marion Spikman Start'78 66 Zwolle 6.6

17.10 Annemiek Kuys P E C 64 Zwolle 12.6

17.20 Manon Bettonviel Attila 65 Amsterdam 25.4

17.24+ Pietula Zomer Hellas 67 Utrecht 4.7

17.24+ Cathy Bleeker D E M 64 Haarlem 8.5

duitse afstanden (indien beter dan bovenstaand)

15.54 Astrid Dijkstra G V A V 65 Bönen(BRD) 25.9

15.73 Janice vd Griend Lycurgus 67 Bönen(BRD) 25.9

16.74+ Carolien v Kruijning Fortis 67 Coesfeld(BRD) 12.9

400 meter horden NR Marjon Wijnsma Lionitas 61.45 Hochdorf 120982

ER Sylvia Kirchner DDR 56.41 Utrecht 230881

WR Sylvia Kirchner DDR 56.41 Utrecht 230881

	1	20	50
--	---	----	----

1981 61.52 75.14

1982 61.45 70.44

61.45 Marjon Wijnsma Lionitas 65 Hochdorf(Swi) 12.9

63.35 Reina Roona G V A V 64 Vught 26.6

64.14+ Lijsbet Gijzen Spado 65 Roosendaal 10.6

64.61 Jeanette Dijkstra G V A V 65 Amsterdam 7.8

65.34+ Wilma Musson Caesar 65 Helmond 13.6

66.34+ Jolanda Waterkamp P S V 64 Vught 8.6

66.44+ Gonny Michels H A C 65 Sittard 8.5

66.54+ Marjan Neelen Lycurgus 64 Utrecht 7.7

67.16 Mirjam Kesseler Unitas 64 Vught 26.6

67.44+ Bianca Citteur P E C 65 Bungalow 19.9

67.54+ Ingrid Vel Trias 65 Utrecht 7.7

67.74+ Yvonne Swaans T H O R 65 Roosendaal 10.6

69.04+ Marleen Bakker Tempo 65 Utrecht 7.7

69.34+ Carolien Wellen Pr Hendrik 64 Vught 7.7

69.34+ Carola vd Wel Casticum 67 Utrecht 8.8

69.34+ Yvonne Lomme Ach Top 65 Aken(BRD) 11.5

69.74+ Cora den Boer Delta Sport 65 Roosendaal 10.6

70.04+ Diana Nijboer Scorpio 65 Vught 8.6

70.34+ Agnes Reek A V R 65 Utrecht 7.7

70.44+ Christel Pieper Oss'78 67 Helmond 13.6

70.54+ Petra Balt	T H O R	67	Helmond	13.6	
70.54+ Nicole Engels	H A C	64	Helmond	13.6	
70.64+ Ina de Koster	Typhoon	65	den Haag	30.4	
71.24+ Janine Crooymans	Venray	67	Sittard	8.5	
71.94+ Yvonne Heussen	Weert	64	Weert	13.6	
72.34+ Hanneke Spreen	Aquilo	64	Groningen	9.6	
72.29 Sandra Radder	A V'47	65	Vught	25.6	69.15 - 81
73.18 Alida vd Kolk	Spero	65	Nijmegen	8.5	
73.94+ Karin Waterkamp	P S V	66	Vught	7.7	
74.64+ Ina Frijters	D J A	65	Valkenswaard	21.8	
74.64+ Ellen Lambrichts	Achilles Top	67	Aken (BRD)	11.5	

verspringen	NR Edine v Heezik	ADA	6.39 m	Leiden	10979
	ER Heike Daute	DDR	6.91	Jena	90881
	WR Heike Daute	DDR	6.91	Jena	90881

	1	20	50
1980	6.10	5.36	5.10
1981	5.91	5.37	5.15
1982	5.93	5.39	5.20

5.93 Ingrid van Lingen	Olympia'48	64	Vught	27.6	
5.91 Bianca Citteur	P E C	65	Groningen	5.9	
5.90 Yvonne van Dorp	Holland L	66	Leiden	24.4	
5.90 Ina de Koster	Typhoon	65	den Haag	23.7	
5.79 Nelli Cooman	A V R	64	Vught	26.9	
5.70 Lijsbet Gijsen	Spado	65	Homburg (BRD)	30.5	
5.66 Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	10.10x	
5.64 Ester van Turnhout	Atmodes	65	den Haag	6.6	
5.62 Jacqueline v Oers	T H O R	65	Kessel-Lo (Be)	16.6	
5.54 Els Kooyman	A V'34	66	Vught	25.6	
5.59 rw Zwolle 12.6					

5.53 Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Helmond	3.10	5.61 - 81
5.80 rw Zwolle 13.6					
5.51 Yvonne Heussen	Weert	64	Homburg (BRD)	30.5	
5.51 Miriam Knijn	Energie	66	Spykenisse	25.9	
5.50 Carina Greven	A D A	65	Amsterdam	6.6	
5.50 Michelle Blommesteijn	A V R	66	Spykenisse	25.9	
5.46 Carolien Molenaar	Zaanland	64	Lelystad	16.5	
5.43 Mariette Versluys	Hera	67	Krommenie	11.7	
5.43 Mascha Vriend	Trias	67	Krommenie	5.9	
5.40 Renate de Boer	A D A	64	Haarlem	9.5	
5.39 Tosca van Vliet	Antilope	65	Leiden	8.5	5.53 - 81
5.45 rw Zwolle 12.6					

5.37 Jeltsje Hemminga	G V A V	66	Drachten	9.5	
5.33 Marleen Bakker	Tempo	65	Utrecht	7.7	
5.32 Angela Buisman	A D A	67	Utrecht	25.4	
5.32 Klaske Bijlsma	Horror	64	Utrecht	4.4	
5.32 Ineke Burger	D E M	66	Krommenie	11.7	
5.32 Mieke vd Kolk	D E M	69	Haarlem	12.6	
5.30 Bertine Visser	Zuidwal	64	Amstelveen	6.6	
5.30 Gerda Weits	Pivelstreek	67	Drachten	9.5	
5.28 Karin Dijkstra	G V A V	64	Groningen	5.9	5.43 - 81
5.28 Joyce Kerrens	Zaanland	66	Krommenie	5.9	

5.27 Carolien Slagt	Nea Volh	67	Purmerend	18.4	
5.27 Miapia Acquabona	Sagitta	66	Amsterdam	6.6	
5.26 Karin Waterkamp	P S V	66	Veldhoven	4.4	
5.26 Carolien van Bommel	Sprint	64	Helmond	13.6	
5.26 Ellen vd Willik	A V'47	66			
5.26 Carolien van Kruining	Fortis	67	Eibergen	26.5	
5.25 Petra vd Kant	Hellas	64	Alphen/Rijn	5.9	
5.25 Natja Scholte	Sagitta	68	Amsterdam	12.6	
5.25 Marijke van Zon	D E M	68	Amsterdam	5.9	
5.25 Yvonne ter Laere	Sagitta	64	Amsterdam	6.6	
5.24 Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Haarlem	9.5	
5.23 Yvonne Swaans	T H O R	65	Homburg (BRD)	10.6	
5.22 Christian Lauwers	RK H A V	65	Leiden	8.5	
5.46rw Spykenisse 22.5					

5.21 Lucia Calia	Sparta	65	Haarlem	20.6	
met rugwind ook nog:					
5.54 Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Spykenisse	4.7	
5.40 Jocolies van Gastel	Delta Sport	66	Zwolle	12.6	
5.32 Yvonne Jansen	Olympia'48	68	den Haag	12.6	
5.25 Karin Peters	A D A	66	den Haag	12.6	
5.25 Jolanda van Walsum	Fortuna V	66	den Haag	12.6	

hoogspringen	NR Annetemie Bouma	1.84 m	Papendal	280774
	ER Kerstin Dedner	DDR 1.93	Erfurt	240679
	Andrea Breder	BRD 1.93	Koblenz	300881
	WR idem			

	1	20	50
1980	1.82	1.65	1.60
1981	1.78	1.65	1.60
1982	1.82	1.65	1.60

1.82 Ella Wijnants	Sparta	65	Amsterdam	27.8	
1.80 Marjon Wijnsma	Lionitas	65	Londen (GB)	6.6	
1.75 Jolanda Bleeker	D E M	67	Hoorn	12.9	
1.75 Annelies Heynen	T H O R	65	Brugge (Be)	2.10	
1.73 Carolien Wellen	Pr Hendrik	64	Amsterdam	25.4	
1.73 Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Haarlem	8.5	1.82 - 80
1.71 Karin Peters	A D A	66	Haarlem	8.5	
1.71 Carla Wuyts	Spado	67	Bönn (BRD)	25.9	
1.70 Miriam Knijn	Energie	66	den Haag	6.6	
1.70 Ingrid Rutten	Unitas	64	Veldhoven	20.5	
1.70 Mariette Kuys	Hera	66	Haarlem	14.7	
1.68 Sandra Pommerel	Nea Volh	65	Hoorn	13.6	
1.67 Jocolies van Gastel	Delta Sport	66	Zwolle	13.6	
1.66 Katja Masselink	Fortis	67	Nijmegen	9.5	
1.66 Monique ter Braak	Daventria	65	Coesfeld (BRD)	12.9	
1.65 Annet Jongeleen	A A V'36	66	Vught	26.6	
1.65 Els Kooyman	A V'34	66	Lelystad	11.7	
1.65 Michelle Blommesteijn	A V R	66	Haarlem	29.5	
1.65 Carola vd Wel	Castricum	67	Hoorn	4.7	
1.65 Mariette Versluys	Hera	67	Amsterdam	6.6	
1.65 Bianca Citteur	P E C	65	Zwolle	6.6	
1.65 Lijsbet Gijsen	Spado	65	Bergen op Zoom	15.5	

1.65	Monique van Dorst	T H O R	66	Roosendaal	4.7
1.65	Carolien Molenaar	Zaanland	64	Amsterdam	6.6
1.63	Inge van Oosten	Ilion	65	Middelburg	29.5
1.63	Tosca van Vliet	Antiloop	65	Schoonhoven	3.7
1.62	Marga van Thiel	A T O S	64	Amsterdam	26.9x
1.60 Amsterdam 27.6					
1.61	Ellen vd Willik	A V'47	66	Zwolle	13.6
1.61	Karin Water kamp	P S V	66	Veldhoven	10.10
1.60	Edith Streng	A V'34	67	Nymegen	9.5
1.60	Yvette Blommesteijn	A V R	68	Zierikzee	12.6
1.60	Monique Hanssen	Achilles Top	68	Helmond	4.7
1.60	Marjolein van Elk	Casticum	69	Heiloo	22.5
1.60	Beiga Poel	Casticum	67	Krommenie	11.7
1.60	Germa Huiskamp	Cialfo	65	Zevenaar	4.7
1.60	Cathy Bleeker	D E M	64	Haarlem	8.5
1.60	Cora den Boer	Delta Sport	65	Middelburg	29.5
1.60	Marjolein Vreeke	Energie	66	Hengelo	11.9
1.60	Ellen Nijssen	Energie	66	Oud Beyerland	24.4
1.60	Margriet Nijhoff	Fivelstreek	67	Zwolle	6.6
1.60	Carolien van Kruining	Fortis	67	Nymegen	9.5
1.60	Lisette Wallenburg	G A C-H	65	Hilversum	3.10
1.60	Brigitte van Don	G V A C	68	Veldhoven	20.6
1.60	Jeltsje Hemminga	G V A V	66	Drachten	9.5
1.60	Gonny Mig chels	H A C	65	Helmond	22.6
1.60	Liesbet Hoogenboom	H A C'63	68	Emmen	26.6
1.60	Pietula Zomer	Hellas	67	Utrecht	25.4
1.60	Hansje Hoogeboom	Holland H	67	Haarlem	29.5
1.60	Anniemiek de Jong	Holland H	65	Krommenie	25.7
1.60	Agnes Rinsma	Impala	65	Groningen	5.9
1.60	Sandra de Bruin	Lionitas	66	Drachten	13.6
1.60	Janice vd Griend	Lycurgus	67	Purmerend	23.5
1.60	Mariette de Bruin	Metro	65	Spykenisse	2.5
1.60	Brigit Pompen	AV N	64	Papendal	5.9 1.63 - 80
1.60	Jolanda Ley	Spirit L	67	Lelystad	12.6
1.60	Monique Seerden	Spartacus	64	Zwolle	6.6
1.60	Marie-Louise Dopheide	Sprint	65	den Haag	15.5
1.60	Yvonne Swaans	T H O R	65	Amsterdam	25.4
1.60	Freya Muller	Trias	66	Hoorn	13.6
1.60	Ina de Koster	Typhoon	65	Gorinchem	26.9x
1.60	Joyce Kerstens	Zaanland	66	Hilversum	12.9

kogelstoten 4 kg		NR	Elna Schalk	15.02 m Breda	160772
		ER	Ilona Schoknecht	19.23 m Berlin	150974
		WR	idem		
				1	20
				50	
			1980	14.25	10.75 9.75
			1981	13.59	10.96 9.92
			1982	14.10	10.90 9.80

14.10	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Amstelveen	2.5 14.25 - 80
13.62	Debby Dunant	A D A	66	Leverkusen (BRD)	29.5
13.50	Marian van Wessel	Swift	64	Roermond	28.5
12.82	Mirjam de Groot	Edam	64	Krommenie	5.9
12.80	Laura Franssen	A V R	65	Spykenisse	4.7

12.40	Bernadette Franssen	A V R	65	Vught	26.6 12.55 - 81
12.17	Marita Vriend	Maraton	64	Vlissingen	28.8
11.78	Pietula Zomer	Hellas	67	Amstelveen	6.6
11.41	Els Kooyman	A V'34	66	Zevenaar	4.7
11.34	Veerle de Nijs	Sparta	64	den Haag	6.6
11.34	Mirjam vd Breemen	A V R	66	Amsterdam	19.9
11.30	Monique ter Braak	Daventria	65	Veldhoven	20.5
11.22	Marion Wanders	Unitas	67		
11.09	Ina Zwerus	P E C	64	Coesfeld (BRD)	12.9
11.08	Lianne van Gorp	Sprint	65	Haarlem	20.6
11.05	Angelique Bijl	Sagitta	66	Amstelveen	2.5 11.49 - 81
10.94	Marga van Thiel	A T O S	64	Haarlem	9.5
10.94	Emmy Harmsen	Marvel	64	Vught	7.7
10.90	Trudy Klever	Liemers	64	Coesfeld (BRD)	12.9 11.39 1 81
10.90	Yvonne Bouman	P S V	64	Roermond	10.10
10.77	Marjon Wijsma	Lionitas	65	Helmond	3.10
10.69	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roermond	10.7
10.69	Monique Reiniers	G A C'H	64	Bilversum	12.9
10.66	Carola vd Wel	Casticum	66	Haarlem	19.8
10.64	Inge van Oosten	Ilion	65	Middelburg	29.5 11.09 - 81
10.63	Angela Buisman	A D A	67	Krommenie	5.9
10.57	Monique Seerden	Spartacus	64	Groningen	4.7
10.56	Anniemiek Kroes	H A C'63	66	Zevenaar	15.5
10.51	Judith Beentjes	Unitas	64	Sittard	5.9
10.51	Bianca Citteur	P E C	65	Helmond	3.10
10.40	Brenda ter Borgh	A D A	65	Utrecht	4.4
10.38	Marian Schelle	Attila	64	Sittard	26.9
10.35	Ellis Vrijman	Metro	64	Spykenisse	20.6
10.32	Ella Wijnants	Sparta	65	Leiden	1.9
10.25	Monique Romkes	Sagitta	69	Böden (BRD)	25.9
10.24	Angelique vd Jagt	A V A'64	67	Amsterdam	1.8
10.23	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Utrecht	4.7
10.22	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Helmond	4.7
10.16	Kathy Hoogewerf	Holland H	65	Amsterdam	1.8
10.11	Monique Klaarenbeek	Hellas	65	Utrecht	4.7
10.08	Jolijn Antonissen	Sprint	65	Roosendaal	4.7 10.35 - 81
10.07	Henriette van Riel	Liemers	65	Zevenaar	26.5
10.02	Ester Alkemade	D E M	67	Amsterdam	6.6
10.02	Sandra de Bruin	Lionitas	66	Veldhoven	20.5
10.01	Jaccolies van Gastel	Delta Sport	66	Helmond	3.10
9.98	Hedwig Kuypers	G V A C	65	Hechtel (Bel)	17.4
9.95	Karin v Vlissingen	D E M	65	Krommenie	5.9
9.88	Heleen de Bats	Casticum	67	Amsterdam	6.6
9.87	Anniemiek de Jong	Holland H	65	Helmond	3.10
9.84	Toos Stoete	Atmodes	67	Spykenisse	4.7
9.82	Adri Baars	Suomi	65	Hoorn	3.9
9.80	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Haarlem	9.5

diskuswerpen

NR Bea Wiaranda 51.34 m Papendal 90676
 ER Irina Meszynski DDR 64.86 m Potsdam 150681
 WR idem

	1	20	50
1980	41.10	33.60	29.22
1981	44.06	33.12	29.78
1982	46.14	33.12	30.24

46.14	Debby Dunant	Edam/ADA	66 Hoorn	4.7
41.90	Mireille Stadijck	Atmodes	64 Haarlem	29.5 43.10 - 80
41.16	Laura Fransen	A V R	65 Roosendaal	4.9
41.92	Mirjam de Groot	Edam	64 Utrecht	15.5 42.16 - 81
41.88	Verlie de Nijl	Sparta	64 den Haag	12.6
40.32	Monique ter Braak	Daventria	65 Deventer	8.9
40.34	Bernadette Fransen	A V R	65 Spykenisse	4.7 40.44 - 81
38.54	Irma van Hees	P E C	66 Zwolle	2.10
38.78	Angelique Buij	Sagitta	66 Haarlem	14.7
36.68	Sylvia Rodts	Maraton	65 Veldhoven	20.5
36.18	Astrid Gerrebrands	A V V	66 Valkenswaard	21.8
36.12	Lianne van Gorp	Sprint	65 Amsterdam	26.9
35.80	Yvonne Boman	P S V	64 Roosendaal	26.9
34.96	Nanna van Ginhoven	Startbaan	64 Amsterdam	19.9
34.74	Janet Lems	Energie	66 Vught	26.6
34.58	Pietlids Zomer	Hellas	67 Utrecht	15.9
34.36	Katry Hoogewerf	Holland H	65 Haarlem	14.7
33.36	Greta Veenstra	Impala	64 Groningen	5.9
33.12	Annikie Kroes	H A C '63	66 Hilversum	12.9
32.00	Marga van Thiel	A T O S	64 Haarlem	9.5
31.78	Emmy Harmsen	Marvel	64 Vught	7.7
31.76	Josine Voigt	A V A '64	64 Haarlem	9.5
31.46	Marjan van Wessel	Swift	64 Roermond	28.5
31.42	Bridgette Burkmans	D E M	64 Haarlem	17.4
31.25	Rosemarie Kraakman	Edam	65 Edam	9.6
31.06	Iris Zwaen	P E C	64 Nijmegen	8.5
31.08	Barbara van Noord	Waterland	69 Haarlem	21.8
31.04	Toos Stoete	Atmodes	67 Haarlem	17.4
31.72	Marion Wanders	Unitas	67 Roermond	17.9
31.70	Cora van Heerde	Daventria	65 Zevenaar	4.7
31.52	Redwig Kuypers	C V A C	65 Veldhoven	26.9x
31.43	Jerika Bekers	Waalwijk	65 Vught	7.7
31.41	Fransje Mekking	Olympia '48	69 den Haag	18.9x
31.22	Diana van Meerendonk	Pievelstreek	67 Groningen	4.7
31.08	Martha de Vriend	Maraton	64 Vliessingen	14.7
31.00	Joyce Kruisens	Zaandam	66 Hoorn	4.7
31.00	Caroline Boman	Helles	66 Utrecht	15.9
30.98	Els Spijdt	Hollandia	66 Krommenie	5.9
30.82	Stella Hilde	Impala	65 St Nicolaasga	1.7
30.80	Ellie Wiersma	Holland H	64 Spykenisse	4.7
30.78	Miepke Acquabone	Sagitta	66 Amsterdam	6.6
30.76	Mirjam van Breemen	A V R	66 Leiden	28.8
30.70	Silvius Kuyndt	Fortis	67 Amsterdam	19.9
30.56	Monique Reinders	C A ' H	64 Vught	21.6
30.56	Ellen van Berg	Fortuna V	65 Vught	26.6

30.50	Katja Masselink	Fortis	67 Deventer	8.9
30.46	Tjitske Lambeck	Fortis	68 Amsterdam	5.9
30.46	Carla van Oerle	Holland H	64 Leiden	11.8
30.34	Mirjam Hertogh	Spada	67 Bergen/Zoom	4.5
30.26	Marion Jaspers	Sparta	68 Beek/Nassau	24.4
30.24	Jolanda Bleeker	D E M	67 Castricum	21.5

speerwerpen NR Veronique Barnhoorn 47.50 Spykenisse 60981
 ER Antoaneta Todorova Bulg 71.88 Zagreb 150881
 WR idem

	1	20	50
1980	44.96	35.52	31.30
1981	47.50	36.20	32.70
1982	44.72	36.46	33.26

44.72	Bernadette Fransen	A V R	65 Hoofddorp/Zw	12.9 46.56 - 81
43.04	Annikie de Jong	Holland H	65 Spykenisse	20.6
42.70	Yvonne Boman	P S V	64 Amsterdam	7.8
41.26	Katja Masselink	Fortis	67 Bienen BRD	25.9
40.60	Anita Thomassen	Atmodes	64 Sittard	14.7
40.50	Mireille Stadijck	Widde	64 Zwolle	15.3
39.84	Toos Stoete	Atmodes	64 Haarlem	20.5
39.78	Hyskia Plietger	Sagitta	64 Hoorn	4.7
39.60	Marjon ten Have	Fortis	67 Zevenaar	4.7
39.54	Mirjam Korthout	Waalwijk	64 Roosendaal	4.7
38.30	Annikie Kroes	H A C '63	66 St Nicolaasga	1.7
38.08	Dorien Görtz	H A C	64 Helmond	10.6
37.74	Ingrid Lammertsma	Castricum	67 Krommenie	8.9
37.56	Brenda ter Borgh	A D A	65 Amsterdam	31.5x 37.58 - 80
36.68	Haarlem 8.5	Startbaan	64 Amstelveen	31.0x
37.54	Nanna van Ginhoven	Startbaan	64 Amstelveen	31.0x
36.96	Amstelveen 27.5	Startbaan	64 Amstelveen	31.0x
37.22	Desiree Twalfhoven	P A C	67 Veldhoven	20.5
37.18	Astrid Gerrebrands	A V V	66 Vught	25.6
38.10	Marry Kneft	Sperwers	65 Sittard	26.9
36.50	Ester Alkemade	D E M	67 Hoorn	12.9
36.46	Ineke de Haan	Startbaan	65 Utrecht	4.7
36.02	Jitske Cats	Spartacus	66 Haarlem	20.5
35.92	Vera Bergman	Spirit L	65 Leijstadi	16.5
35.78	Irma van Hees	P E C	66 Zwolle	6.7
35.76	Cora van Heerde	Daventria	65 Hengelo	6.6
35.72	Jacqueline de Jong	Groene Ster	64 Zevenbergen	18.4 36.58 - 81
35.66	Marita de Vriend	Maraton	64 Leiden	8.5
35.58	Marion Wanders	Unitas	67 Sittard	31.0x
34.80	Helmond 4.7	Unitas	67 Sittard	31.0x
35.58	Jolanda Bleeker	D E M	67 Hoorn	12.9
35.44	Wieke de Jong	A V S S	65 Drachten	9.5 36.23 - 81
35.08	Monique Klaarenbeek	Hellas	65 Utrecht	16.5
34.84	Dorothee Krekelberg	Caesar	65 Sittard	8.5 36.30 - 81
34.81	Marjolijn Stam	Maraton	64 Zierikzee	24.4 36.44 - 81
34.66	Laura Fransen	A V R	65 Leiden	22.8 35.54 - 81
34.56	Marga van Thiel	A T O S	64 Haarlem	8.5 35.30 - 81
34.50	Caroline Wellen	Pi Hendrik	64 Vught	5.9

34.40	Angela Buisman	A D A	67	Amsterdam	19.9
34.24	Pietula Zomer	Hellas	67	Hilversum	3.6
34.24	Inge van Oosten	Ilion	65	Zoetermeer	5.6
34.04	Linda vd Heuvel	Attila	65	Vught	5.9
34.00	Marion Akbar	Olympia'48	65	Haarlem	20.6
33.80	Danielle Arcoria	Sagitta	68	Amstelveen	14.8
33.76	Jolanda Tromp	D E M	67	Hoorn	4.7
33.74	Laila Ruigh	Holland H	67	Haarlem	26.9
33.68	Ilona vd Meer	Spartaan	64	Leiden	8.5
33.68	Susan Zweedijk	A D A	66	Krommenie	11.7
33.54	Angelique vd Jagt	A V A'64	67	Haarlem	8.5
33.50	Ina Zwerus	P E C	64	Hengelo	8.5 35.98- 81
33.40	Rosemarie Kraakman	Edam	65	Krommenie	5.9
33.34	Marjolijn van Elk	Castricum	69	Roosendaal	18.9
33.26	Cora de Boon	Typhoon	65	Alphen/Rijn	5.9
33.20	Sandra van Essen	Altis	65	Utrecht	4.7

zevenkamp	NR	Marjon Wijnsma	5508 p	Helmond	31082
	WR	Anke Tröger	DDR	6032	Utrecht 230881
	WR	idem			

	1	20	30
1981	5065	3856	3647
1982	5508	4016	3723

5508	Marion Wijnsma	Lionitas	65	Helmond	3.10
5252	Bianca Citeur	P E C	65	Helmond	3.10
5040	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	10.12x
4911	Els Kooyman	A V'34	66	Helmond	3.10
4847	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Zwolle	13.6
4833	Jacolies van Gastel	Delta Sport	66	Helmond	3.10
4744	Annemiek de Jong	Holland H	65	Krommenie	25.7
4652	Tosca van Vliet	Antiloop	65	Schoonhoven	4.7
4629	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roermond	11.7
4628	Carolien Wellen	Pr Hendrik	64	Helmond	1.8
4583	Inge van Oosten	Ilion	65	Schoonhoven	4.7
4369	Gonny Michels	H A C	65	Helmond	1.8
4354	Karin Waterkamp	P S V	66	Vlissingen	28.8
4344	Cora den Boer	Delta Sport	65	Vlissingen	28.8
4325	Yvonne Heussen	Weert	64	Roermond	11.7
4318	Hedwig Kuypers	G V A C	65	Zwolle	13.6
4295	Marita de Vriend	Maraton	64	Vlissingen	28.8
4276	Marja Neelen	Lycurgus	64	Zwolle	13.6
4110	Ina de Koster	Typhoon	65	Dordrecht	23.5
4016	Annemiek Kuys	P E C	64	Zwolle	13.6
3984	Miriam Kessler	Unitas	64	Sittard	3.10x
3978	Marjan van Driel	G A C-H	65	Hilversum	3.10x
3922	Lisette Wallenberg	G A C-H	65	Hilversum	3.10x
3839	Heila vd Graaf	Bataven	65	Leiden	19.9x
3833	Marleen Bakker	Tempo	65	Bussum	3.10x
3813	Petra Das	Pr Hendrik	64	Vught	3.10x
3809	Mariet de Bruin	Metro	65	Zwolle	13.6
3762	Agnes Reek	A V R	65	Vlissingen	28.8
3746	Willeke vd Weide	O V S	65	Schoonhoven	4.7
3723	Lilian Disberg	G A C-H	65	Hilversum	3.10x

4 x 100 meter estafette NR limiet 46.35 sec
club 48.39 sec Vught 120981

46.85 nat team (Cooman-Tromp-Wijnsma-Knijp) Hochdorf (Zw) 12.9
49.18 nat C-team (Elissen-Vaase-de Jager-vd Griend) Bönen (BRD) 25.9

48.4	A V R	Amsterdam	19.9	51.6	Trias	Amsterdam	6.6
49.1	T H O R	Roosendaal	4.7	51.7	Lycurgus	Amsterdam	6.6
49.61	A D A	Zwolle	22.5	51.7	Start'78	Zwolle	6.6
49.5	Sparta	Amsterdam	19.9	51.9	Caesar	Helmond	4.7
49.6	Sperwers	Groningen	4.7	51.9	Castricum	Amsterdam	6.6
49.6	G V A V	Groningen	4.7	51.9	Kimbria	Helmond	4.7
49.9	Olympia'48	den Haag	6.6	51.9	G A C-H	Amstelveen	6.6
50.1	Sprint	Amsterdam	19.9	51.7	Spirit L	Groningen	5.9
50.5	Fiveatreek	Zwolle	6.6	52.0	Daventria	Hengelo	6.6
50.6	Atmodes	den Haag	6.6	52.0	Fortuna V1	den Haag	6.6
50.7	Holland H	Haarlem	5.9	52.2	Typhoon	Leiden	8.5
50.8	Sparta MB	Leiden	28.8	52.2	Spero	Utrecht	4.7
50.8	Fortis	Amsterdam	19.9	52.2	P S V	Roermond	6.6
50.9	Ciko'66	Zevenaar	4.7	52.3	Metro	Amsterdam	19.9
50.9	P E C	Groningen	5.9	52.3	A V'34	Hengelo	6.6
51.0	AV Nymegen	Hengelo	6.6	52.3	Spartacus	Zwolle	6.6
51.1	Attila	Vught	11.5	52.3	Fortis MB	Zevenaar	23.6
51.1	Energie MB	Leiden	8.5	52.4	H A C	Helmond	13.6
51.2	Gemzen	Hengelo	6.6	52.4	A V V	Helmond	13.6
51.2	A A V'36	Utrecht	4.7	52.4	Achilles Top	Helmond	4.7
51.3	Holland L	Leiden	8.5	52.5	Holland L MB	Leiden	28.8
51.4	RK H A V	Vught	5.9	52.6	Hera MB	Haarlem	26.9
51.5	Sagitta	Amsterdam	6.6	52.6	Oss'78	Hengelo	6.6
51.5	A D A II	Krommenie	5.9	52.6	H A C'63	Zwolle	6.6
51.6	Hera	Amsterdam	6.6	52.6	Spark	den Haag	6.6

4 x 400 meter NR nat ploeg 3.41.47 min Santander 20881
club ADA 3.49.3 den Haag 50979

3.51.5	nat team (Stoot-Rouwenhorst-ten Bosch-v Dorp)	Hochdorf	12.9
4.00.82	G V A V	Zwolle	23.5
4.01.56	Holland L	Zwolle	23.5
4.04.5	A D A	Zwolle	23.5
4.13.0	Hera	Zwolle	23.5
4.14.1	A V R	Zwolle	23.5
4.21.3	Gemzen	Zevenaar	23.6
4.31.9	Weert	Weert	23.5
4.33.7	A S V	Zevenaar	15.5
4.41.8	H A C'63	Zevenaar	15.5

VETERANEN Door de groei van de veteranenatletiek hebben we gemeend aan hen een afzonderlijk hoofdstukje te wijden, waardoor hun prestaties beter tot zijn recht komen. Hopelijk wordt dit gewaardeerd. De lengte van de lijsten is niet overal gelijk omdat het niveau ook niet overal gelijk is. (samengesteld door Gijb Knopper)

HEREN

100 meter	11.5	Aebele Douma	171141	Spero	Zwolle	3.7
	11.6	Cees Wiezer	240341	Sp Reeuwijk	Utrecht	15.5
	11.8	Wil Verhees	100240	H A C	Veldhoven	6.6
	11.8	Wilfried Benjamin	30642	A A C	Amsterdam	3.10
	11.9	Kleis Broekhuizen	80442	Energie	Utrecht	15.5
	12.2	Kees van Loon	110638	Spirit L	Zwolle	3.7
	12.2	Martin Rozestraten	310542	Hellas	Zevenaar	4.7
	12.2	Ton Peters	140642	Scorpio	Helmond	11.9
200 m	23.4	Aebele Douma	171141	Spero	Zwolle	3.7
	23.7	Kleis Broekhuizen	80442	Energie	Straatsburg(F)	16.7
	24.8	Wil Verhees	100240	H A C	Helmond	12.4
	25.0	Ton Peters	140642	Scorpio	Veldhoven	15.9
	25.3	Jeltjo Doornbosch	230436	Haarlem	Straatsburg	17.7
	25.4	Martin Rozestraten	310542	Hellas	Amsterdam	19.6
400 m	52.6	Theo Beelen	120141	Weert	Helmond	25.5
	53.3	Aebele Douma	171141	Spero	Papendal	31.5
	53.3	Kleis Broekhuizen	80442	Energie	Veldhoven	6.6
	53.5	Wil Verhees	100240	H A C	Veldhoven	6.6
	54.2	Ton Peters	140642	Scorpio	Helmond	11.9
	54.3	Jan Parlevliet	150532	Vet Ned	Veldhoven	6.6
	55.2	Rob Kila	70240	Vet Ned	Veldhoven	6.6
	56.4	Ad Smit	250329	A V'23	Veldhoven	6.6
	56.4	Hans Bongaert	211238	V & L/TC	Nymegen	19.9
	57.0	Piet Majoor	300132	A A C	Nymegen	19.9
800 m	2:01.8	Joop Keizer	110641	Edam/Holl	Amsterdam	11.6
	2:01.96	Ton Peters	140642	Scorpio	Straatsburg	15.7
	2:02.6	Rob Kila	70240	Vet Ned	Zevenaar	4.7
	2:03.3	Theo Beelen	120141	Weert	Helmond	22.6
	2:04.0	Piet Majoor	300132	A A C	Amsterdam	19.6
	2:04.9	Piet van Erp	240438	A V V	Helmond	22.6
	2:04.9	Kleis Broekhuizen	80442	Energie	Utrecht	6.8
	2:05.1	Harry Janssen	140335	A A C	Zwolle	1.6
	2:06.8	Wil Verhees	100240	H A C	Helmond	22.6
	2:07.3	Louis Vink	50435	Edam	Amsterdam	19.6
	2:07.7	Jan Janssens	150342	Edam	Amsterdam	19.6
	2:08.3	Chris Beumers	271139	Umitas	Astard	30.4
	2:09.4	Bertus Kerkvliet	90741	Bataven-L	Hoorn	3.9
1500 m	4:04.0	Egbert Nystad	240642	D O S-Dw	Papendal	25.8
	4:07.0	Piet van Erp	240438	A V V	Helmond	24.8
	4:09.8	Wim Hol	281041	Slidre Sp	Papendal	31.5
	4:10.8	Jan vd Bosch	270741	Weert	Veldhoven	6.6
	4:12.0	Piet Majoor	300132	A A C	Veldhoven	6.6
	4:13.00	Joop Keizer	110641	Edam/Holl	Straatsburg	15.7
	4:14.8	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Hoorn	25.6
	4:14.9	Rob Kila	70240	Vet Ned	den Haag	12.6

1500 m	4:16.1	Helmut Vercammen	291138	Maraton V	Rosendaal	24.6
vervolg	4:16.3	Jan Zijderlaan	201140	Avantri	Reeuwijk	18.5
	4:17.7	Ton Peters	140642	Scorpio	Rosendaal	24.6
	4:18.32	Ronald Splinterburg	20134	Fortis	Straatsburg	15.7
	4:18.6	Frits Verhoeve	150242	Gifre	Nymegen	2.6
	4:19.0	Louis Vink	50435	Edam	Veldhoven	6.6
3000 m	8:46.1	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	den Haag	23.7
	8:49.1	Piet van Erp	240438	A V V	Helmond	25.5
	8:49.3	Piet Deelstra	210840	Lionitas	Drachten	15.9
	8:50.4	Jan Zijderlaan	201140	Avantri	den Haag	1.9
	8:54.3	Hein Veld	50742	A V O N	Sittard	16.7
	8:56.6	Jan vd Bosch	270741	Weert	Helmond	20.5
	8:59.4	No Opdenoordt	131141	Kumbria	Maasbracht	25.5
	9:02.8	Helmut Vercammen	291138	Maraton V	Vlissingen	18.9
	9:07.2	Koos Verhoeven	200640	Bataven-L	Leiden	18.4
	9:14.2	Joop Keizer	110641	Edam/Holl	Hoorn	11.6
	9:14.7	Johan Kloek	10442	A A C	Amsterdam	10.6
	9:16.9	Piet Majoor	300132	A A C	Hoorn	10.6
	9:18.6	Jaap Lambalk	271139	Edam	Krommenie	25.9
5000 m	15:03.8	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Zwolle	20.6
	15:13.3	Piet Deelstra	210840	Lionitas	Groningen	3.7
	15:25.3	Jan Zijderlaan	201140	Avantri	Veldhoven	15.9
	15:27.5	Piet van Erp	240438	A V V	Neerpelt B	28.5
	15:28.2	Hein Veld	50742	A V O N	Roermond	10.8
	15:37.9	Koos Verhoeven	200640	Bataven-L	Leiden	18.5
	15:40.8	Egbert Nystad	240642	D O S-Dw	Papendal	25.8
	15:44.1	Wim van Riemsdijk	231139	A V'23	Amsterdam	11.6
	15:46.0	Ron Jansen	300736	T H O R	Rosendaal	10.6
	15:46.8	Wim Hol	281041	Slidre Sp	Dordrecht	18.4
	15:49.8	Jan Pulles	160236	A V V	Helmond	20.6
	15:51.1	Jan van Haren	100642	T H O R	Rosendaal	10.6
	15:52.4	Jan vd Bosch	270741	Weert	Nymegen	20.6
	15:53.3	Helmut Vercammen	291138	Maraton V	Middelburg	28.7
	15:54.3	Tjeerd Doornbos	210541	G V A V	Groningen	3.7
	15:55.4	Cees Weststrate	10941	Maraton V	Middelburg	28.7
	15:56.0	Louw Dingemans	41038	Zeel Sport	Middelburg	28.7
	15:56.0	Victor Zonneveld	280341	N S L	den Haag	11.8
10 KM	31:56.9	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Zwolle	13.6
	32:15.2	Jan vd Bosch	270741	Weert	Nymegen	10.9
	32:32.1	Koos Verhoeven	200640	Bataven-L	Leiden	6.10
	32:53.2	Johan Kloek	10442	A A C	Amsterdam	4.6
	32:55.0	Jan Zijderlaan	201140	Avantri	Rotterdam	30.6
	33:03.5	Cees Weststrate	10941	Maraton V	Middelburg	8.5
	33:03.9	Wim van Riemsdijk	231139	A V'23	Amsterdam	4.6
	33:04.1	Helmut Vercammen	291138	Maraton V	Middelburg	8.5
	33:20.6	Piet van Erp	240438	A V V	Veldhoven	10.10
	33:33.3	Wim Roelofs	121138	Zaanland	Straatsburg	14.7
	33:41.9	Jan Pulles	160236	A V V	Veldhoven	8.6
	33:52.0	Ron Jansen	300736	T H O R	Rosendaal	25.8
	33:54.3	Jaap Lambalk	271139	Edam	Amsterdam	4.6
	33:56.7	Ron Abays	261040	Dynamo '70	Middelburg	8.5

voor de maraton zie de lijsten voorin dit boekje

110 m horden	16.8 Aad Bos	30242 Spark	Leiden	16.5
	16.2 Peter Blommesteijn	230542 A V R	Dordrecht	29.5
91 cm	15.94 Jan Parlevliet	150532 Vet Ned	Straatsburg	16.7
400 m horden	65.0 Kleis Broekhuizen	80442 Energie	Zwolle	3.7
84 cm	58.87 Jan Parlevliet	150532 Vet Ned	Straatsburg	15.7
3000 m steeple chase	10.09.8 Ronald Spierenburg	70134 Fortis	Veldhoven	6.6
	10.16.9 Gerrit Kramer	20737 A V R	Spykenisse	2.5
	10.39.0 Piet Majoor	300132 A A C	Wageningen	22.9
	10.40.9 Bert Vos	201139 Ach Top	Veldhoven	6.6
	10.45.5 Theo Jägers	230335 Vet Ned	Nijmegen	2.6
	11.23.5 Cock Krouwel	60237 Hellas	Haarlem	18.8
	11.32.2 Jan Van Ansem	110941 G A C-Gem	Helmond	15.7
verspr	6.40 Aebele Douma	171141 Spero	Zwolle	3.7
	6.26 Wilfried Benjamins	30642 K N A U	Zwolle	3.7
	5.81 Jeltjo Doornbosch	230436 Haarlem	Straatsburg	17.7
	5.77 Henk Meyer	150639 A V '55	Groningen	16.5
	5.66 Cees van Loon	110638 Spirit L	Zwolle	3.7
	5.63 Ton Peters	140642 Scorpio	Oosterhout	19.9
	5.59 Peter Blommesteijn	230542 A V R	Veldhoven	6.6
	5.51 Jan Parlevliet	150532 Vet Ned	Zevenaar	4.7
hoogspr	1.80 Aebele Douma	171141 Spero	Utrecht	15.5
	1.75 Aad Bode	70841 Hercules	Dordrecht	29.5
	1.67 Cees van Loon	110638 Spirit L	Sittard	20.6
	1.65 Peter Blommesteijn	230542 A V R	Leiden	15.8
	1.65 Cees Jägers	260842 G A C-H	Nijmegen	19.9
	1.57 Jan Nijssen	60132 H A C	Veldhoven	4.7
	1.55 Harry Hagemans	270338 AV Nijmegen	Zevenaar	4.7
	1.55 Ger Jong	10840 Lycurgus	Zevenaar	4.7
	1.55 Ton Peters	140642 Scorpio	Oosterhout	19.9
	1.55 Joop Nennie	200741 V & L/TC	Nijmegen	19.9
	1.55 Piet Versluys	51140 Maraton	Viissingen	3.10
	1.55 Werner van Eck	50133 Lycurgus	Nijmegen	19.9
	1.55 Piet van Heeswijk	220537 Pr Hendrik	Vught	2.10
polshoog	3.80 Aebele Douma	171141 Spero	Zwolle	16.5
	2.90 Peter Blommesteijn	230542 A V R	Viissingen	29.8
	2.80 Piet van Heeswijk	220537 Pr Hendrik	Vught	3.10
	2.40 Cor Braak	210331 Waterland	Zwolle	16.5
	2.40 Jan Nijssen	60132 H A C	Helmond	20.7
h.s.sprong	10.70 Wil Verhees	100240 H A C	Helmond	
kogelst	12.80 Henk van Aarst	210235 Clytioneus	Woerden	15.6
	12.69 Piet vd Kruk	110841 A V '40	Spykenisse	22.8
	12.50 Jan van Heek	240239 Spartaan	Haarlem	20.6
	12.19 Aebele Douma	171141 Spero	Zwolle	20.6
	12.18 Piet Versluys	51140 Maraton	Middelburg	29.5
	12.10 Jeltjo Doornbosch	230436 Haarlem	Haarlem	18.4
	11.68 Rinus Schreuder	151141 Ciko'66	Zevenaar	22.8
	11.59 Jan Pronk	180138 Trias	Krommenie	3.8
	11.42 Wilfried Benjamin	30642 A A C	Lelystad	29.8
	11.26 Rob Kuiper	240942 V & L/TC	Drachten	26.9
	11.00 Herman Timme	210733 Kimbria	Leiden	20.6
	10.85 Walter Suvaal	190339 A V R	O Beyerland	26.5
	10.51 Henk Kruit	180140 Zaanland	Zwolle	16.5

kogelstoten	10.80 Herman vd Pal	180535 Hellas	Grootebroek	5.9
vervolg	10.77 Ko Scheurer Jr	150836 A A C	Nijmegen	19.9
	10.72 Martin Bettonviel	210537 Attila	Papendal	22.8
diskuswerpen	40.20 Eef Kamerbeek	170334 P S V	Helmond	2.5
	38.86 Jan Pronk	180138 Trias	Krommenie	3.8
	38.38 Walter Suvaal	190339 A V R	Spykenisse	20.6
	37.46 Aebele Douma	171141 Spero	Amsterdam	19.6
	36.65 Piet vd Kruk	130840 A V '40	Spykenisse	22.8
	36.62 Herman Timme	210733 Kimbria	Leiden	20.6
	36.34 Aad Bode	70841 Hercules	Dordrecht	29.5
	36.09 Herman vd Pal	180535 Hellas	Utrecht	17.4
	36.00 Ab Slaman	50142 A A C	Nijmegen	19.9
	35.54 Jan van Heek	240239 Spartaan	Leiden	18.4
	35.38 Piet Versluys	51140 Maraton	Sittard	26.9
	34.66 Rinus Schreuder	151141 Ciko'66	Zevenaar	22.8
	34.00 Rob Kuiper	240942 V & L/TC	Drachten	26.9
speerwerpen	57.16 Jan van Heek	240239 Spartaan	Haarlem	20.6
	56.66 Ab Slaman	50142 A A C	Amsterdam	18.7
	54.04 Piet Versluys	51140 Maraton	Viissingen	11.8
	52.74 Piet Olofson	290135 Hollandia	Hoorn	22.8
	51.54 Piet Spijker	270641 Oss '78	Zevenaar	4.7
	48.92 Jeltjo Doornbosch	230436 Haarlem	Straatsburg	17.7
	48.20 Henk Kruit	180140 Zaanland	Castricum	23.5
	47.70 Cees vd Wiel	60341 V & L/TC	Vught	26.9
	46.66 Dick Stiemer	170236 Spirit L	Lelystad	16.5
	43.64 Aad Bode	70841 Hercules	Dordrecht	16.5
	43.58 Jan Luyckx	90933 Sprint	Hilversum	11.9
	42.20 Wim Fokker	150736 Hellas	Zevenaar	4.7
kogelslingeren	53.59 Rinus Schreuder	151141 Ciko'66	Breda	10.7
	41.86 Eef Kamerbeek	170334 P S V	Vught	26.9
	38.32 Walter Suvaal	190339 A V R	Gent(B)	8.5
D A M E S				

100 meter	11.8 Ciska Jansen-Janssen	230944 Sagitta	Utrecht	7.7
	(12.24 Straatsburg 16.7)			
	12.8 Rien v Dam-Bagge	270447 Hellas	Papendal	31.5
	13.30 Coory Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Straatsburg	16.7
	13.4 Riet van Gils	270447 Parthenon	Schoonhoven	9.6
200 m	24.77 Ciska Jansen-Janssen	230944 Sagitta	Amsterdam	7.8
	26.7 Rien v Dam-Bagge	270447 Hellas	Amsterdam	4.6
	26.7 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	5.6
	28.7 Femmy Jansen	201044 Bataven-L	Leiden	10.6
400 m	59.9 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Sittard	20.6
	60.5 Irene Wentzel	210645 Hellas	Helmond	24.8
	62.7 Riet van Gils	270447 Parthenon	Papendal	31.5
	64.2 Femmy Jansen	201044 Bataven-L	Leiden	1.9

800 m	2.16.4 Irene Wentzel	230645 Hellas	Helmond	11.9
	2.19.7 Lia vd Jagt-vd Star	130845 A A V'36	den Haag	14.7
	2.21.2 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	6.6
	2.22.1 Anny Bekkers	290444 Gen.Mich	Helmond	25.5
1500 m	4.38.3 Irene Wentzel	230645 Hellas	Leiden	15.8
	4.44.1 Lia vd Jagt-vd Star	130845 A A V'36	den Haag	2.7
	4.51.3 Thea Martens-Evers	121045 Sprint	Roosendaal	24.6
	4.51.5 Anny Bekkers	290444 Gen.Mich	Veldhoven	15.9
3000 m	10.05.0 Irene Wentzel	230645 Hellas	den Haag	3.9
	10.23.2 Thea Martens-Evers	121045 Sprint	den Haag	14.7
	10.31.0 Lia vd Jagt-vd Star	130845 A A V'36	Roosendaal	20.6
	10.35.3 Anny Bekkers	290444 Gen.Mich	Papendal	2.10
	10.40.0 Mieke Klein	80545 Lycurgus	Haarlem	16.5
	10.42.4 Han Vos-Rulkens	160944 Ach.Top	Amsterdam	20.6
	10.58.0 Sigi White-Tunaal	231143 Vet Ned	Spykenisse	20.6
	11.03.0 Loes Borsch-v't Schip	31143 A T O S	Utrecht	20.6
	11.03.3 Plony Scheringa-vd Akker	70941 D E M	Vught	27.7
	11.12.7 Trudy v Winsen	120142 T I O N	Amsterdam	20.6
	18.33.0 Han Vos-Rulkens	160944 Ach Top	Amsterdam	19.6
5 KM	18.55.6 Sigi White-Tunaal	231143 Vet Ned	Amsterdam	19.6
	19.07.1 Lia vd Jagt-vd Star	130845 A A V'36	Nijmegen	24.4
110 m horden	15.3 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	5.6
	16.9 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Haarlem	20.6
verspringen	6.41 Ciska Jansen-Janssen	230944 Sagitta	Straatsburg	17.7
	5.37 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	6.6
	5.25 Helma Volbers-Kamst	291246 T I O N	Hengelo	16.5
	5.18 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Straatsburg	17.7
	4.91 Bep Reidinga-v Dijk	201136 Edam	Straatsburg	17.7
	4.86 Jeanne Gobbens	260743 T H O R	den Haag	16.5
	4.83 Ella Hoogendoorn-Deurlo	11244 P S V	Roosendaal	20.6
hoog	4.82 Riet van Gils	270447 Parthenon	Roosendaal	20.6
	1.63 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	5.6
	1.60 Anny van Anholt	220247 Attila	Amsterdam	25.4
	1.44 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Straatsburg	14.7
kogel	11.97 Ciska Jansen-Janssen	230944 Sagitta	Amsterdam	20.6
	11.41 Janny Verkaart-Schot	80646 Delta Sp	Straatsburg	16.7
	10.87 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Lelystad	16.5
	10.70 Femmy Jansen-Muller	201044 Bataven-L	Leiden	13.8
	10.69 Rien v Dam-Baggen	270447 Hellas	Utrecht	15.5
	10.63 Esther Goedhart-Schot	300741 Delta Sp	Zwolle	3.7
	10.46 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Straatsburg	14.7
	10.39 Ellen Hoogendoorn-Deurlo	11244 P S V	Utrecht	16.5
	10.19 Tiny Strippoli-Gerritsen	260844 A D A	Amsterdam	19.6
	10.13 Leny Sörensen	210835 Groene Ster	den Haag	24.9
diskus	39.30 Jolanda Zijl-Brasser	60343 Trias	Haarlem	16.5
	37.96 Esther Goedhart-Schot	300741 Delta Sport	Zwolle	3.7
	37.08 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Utrecht	15.5
	33.74 Anny v Anholt	220247 Attila	Helmond	11.9
	32.64 Janny Verkaart-Schot	80646 Delta Sport	Straatsburg	15.7

vervolg diskuswerpen dames veteranen			
30.30 Marijke Hoogland	201044 A V'40	Leiden	16.5
30.00 Anneke Onrust-Onrust	21246 Daventria	Hoorn	22.8
29.87 Leny Sörensen	210835 Groene Ster	Spykenisse	22.8
29.62 Femmy Jansen-Muller	201044 Bataven-L	Hoorn	22.8

speerwerpen			
34.18 Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Zoetermeer	3.10
33.84 Anneke Onrust-Onrust	20246 Daventria	Hoorn	25.8
32.36 Ella Hoogendoorn-Deurlo	11244 P S V	Helmond	2.5
31.66 Ciska Jansen-Janssen	230944 Sagitta	Hengelo	16.5
31.30 Jeanne Gobbens	260743 T H O R	Roosendaal	9.5
30.66 Gré Beunder-Kat	280145 Lycurgus	Roosendaal	26.9
30.32 Ria van Dijk-v Wouw	70143 Bataven-L	Vught	16.5
29.48 Corry Roovers-vd Bosch	140735 Sprint	Oosterhout	19.9
29.46 Jolanda Zijl-Brasser	60343 Trias	Bello	12.9

zevenkamp			
5069 p Mary Larsen-vd Raadt	111243 Ilion	Utrecht	6.6

=====

SPORTSCHOENEN



asics TIGER®

NEDERLANDSE RECORDS

Indoor :

mannen:	50 meter	6.05 s	limiet				
	60 meter	6.74 s	Sam Monsels	A A C	Rotterdam	100173	
	50 m horden	6.95 s	limiet				
	60 m horden	8.05 s	limiet				
	400 m	47.83 m	Marcel Klarenbeek	S O S	Milaan	300182	
	500 m	1.04.8 m	Sjouk Tel	G V A V	Groningen	70370	
	800 m	1.47.9 m	Arno Körmeling	Sisu	Dordmund	310182	
	1000 m	2.21.7 m	Rob Druppers	Hellas	Dordmund	80281	
	1500 m	3.42.2 m	Wibo Lelyveld	Bataven	Dordmund	190278	
	3000 m	7.51.4 m	Klaas Lok	Phoenix	Milaan	120378	
	verspringen	7.55 m	Roy Sedoc	A A C	Zwolle	30279	
	hoogspringen	2.26 m	Ruud Wielart	Haarlem	Rotterdam	170280	
	hinkstapsprong	15.76 m	Roy Sedoc	A A C	Arnhem	310176	
	polstoksprong	4.86 m	Pim Göbel	Haarlem	Zwolle	310181	
	kogelstoten	17.32 m	Erik de Bruin	Typhoon	Rotterdam	210282	
	meerkamp	5463 pnt	Robert de Wit	P S V	Zwolle	20282	

vrouwen:	50 meter	6.65 s	limiet				
	60 meter	7.30 s	Els Vader	Zeel.Sp	Rotterdam	200382	
	50 m horden	7.65 s	limiet				
	60 m horden	8.35 s	limiet				
	400 m	54.48 s	Tilly Verhoef	Sparta	Sindelfingen	10380	
	500 m	1.13.9 m	Tilly vd Made	Sagitta	Groningen	80370	
	800 m	2.04.47 m	Elly van Hulst	Ol'48	Zuidlaren	291281	
	1500 m	4.18.7 m	Elly van Hulst	Ol'48	Zwolle	300182	
	3000 m	9.14.6 m	Elly van Hulst	Ol'48	Rotterdam	200282	
	verspringen	6.37 m	Edine van Heezik	A D A	Dordmund	70382	
	hoogspringen	1.86 m	Mirjam van Laar	Ach Top	Milaan	110378	
	kogelstoten	16.48 m	Els van Noorduyt	Sagitta	Rotterdam	200271	
	meerkamp	4300 pnt	Tineke Hidding	Daventria	Zwolle	240181	

jongens:	50 meter	6.05 s	limiet				
	60 meter	6.99 s	Mario Westbroek	Haarlem	Zwolle	280179	
	50 m horden	7.25 s	limiet				
	60 m horden	8.06 s	Guido vd Sluis	A A C	Zuidlaren	130282	
	400 meter	49.37 s	Mario Westbroek	Haarlem	Zwolle	30280	
	500 meter	1.05.3 m	Arno Körmeling	Sisu	Groningen	220275	
	800 meter	1.50.5 m	Arie Ruiter	N O P	Dordmund	130277	
	1000 meter	2.21.7 m	Rob Druppers	Hellas	Dordmund	80281	
	1500 meter	3.51.6 m	Wibo Lelyveld	Bataven	Arnhem	10276	
	3000 meter	8.14.8 m	Hans Koeleman	A A C	Dordmund	191276	
	verspringen	7.28 m	Ben Vroom	Jahn II	Dusseldorf	220281	
	hoogspringen	2.12 m	Joep Elenbaas	Sparta	Zwolle	30279	
	hinkstapsprong	15.30 m	Roy Sedoc	A A C	Leiden	250273	
	polstoksprong	4.71 m	Maurice Penders	Unitas	Koersel	200382	
	kogelstoten	18.58 m	Erik de Bruin	Typhoon	Zuidlaren	130282	
	meerkamp	5463 pnt	Robert de Wit	P S V	Zwolle	20282	

meisjes:	50 meter	6.65 s	limiet				
	60 meter	7.45 s	Neili Cooman	A V R	Rotterdam	200282	
	50 m horden	7.95 s	limiet				
	60 m horden	8.74 s	Marjan Glyslager	Schelde Sp	Zwolle	30280	
	400 meter	55.28 s	Ingrid Stoot	Sprint	Zuidlaren	130282	

vervolg indoorrecords:

meisjes:	500 meter	1.16.1 m	Elly van Hulst	Lionitas	Groningen	220177	
	800 meter	2.08.6 m	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	110179	
	1500 meter	4.31.9 m	Maïke Persoons	A D A	Dusseldorf	220281	
	verspringen	6.11 m	Marjan Goedhart	A A V'36	Rotterdam	100279	
	hoogspringen	1.84 m	Mirjam van Laar	Ach Top	Arnhem	160274	
	kogelstoten	14.47 m	Elna Schaik	P A C	Groningen	50272	
	meerkamp	3929 pnt	Marjan Goedhart	A A V'36	Zwolle	270180	

=====

Ingevolge een besluit van de nat. recordcommissie is aan het bovenstaande als-nog toegevoegd:

mannen:	200 meter	21.47 s	Marcel Klarenbeek	S O Coast	Milaan	70382	
vrouwen:	200 meter	23.57 s	Els Vader	Zeel. Sport	Rotterdam	210282	

=====

baanrecords:

mannen:	100 meter	10.52 s	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	200679	
	200 -	20.95 s	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	210679	
	400 -	45.80	Koen Gijbers	Bataven	Lille (Fr)	40781	
	800 -	1.44.54 m	Rob Druppers	Hellas	Londen (GB)	170982	
	1000 -	2.19.3	Evert Hoving	N O P	Gateshead (GB)	260775	
	1500 -	3.37.3	Evert Hoving	N O P	Stockholm (Zw)	50776	
	1 E M	3.57.2	Haico Scharn	Ciko'66	Zürich (Zw)	160874	
	2000 -	5.01.27	Joost Borm	Phoenix	Bordeaux (Fr)	50682	
	3000 -	7.44.4	Jos Hermens	Quick	Oslo (No)	40774	
	5000 -	13.21.7	Gerard Tebroke	Ciko'66	Zürich (Zw)	160878	
	10000 -	27.36.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	Praag (CSR)	290878	
	20000 -	57.24.2	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576	
	25000 -	1.18.53.1	Cor Vriend	P S V	Veldhoven	220881	
	30000 -	1.34.36.4	Cor Vriend	P S V	Veldhoven	220881	
	1 uur	20.94.4 m	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576	

20 KM snelwandelen (baan)

	1.36.41.6	Tjabel Ras	R W V	Rotterdam	231076	
30 KM idem	2.31.43.8	Jan Cortenbach	O L A T	Zaandam	120982	
50 KM weg	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland L	Leiden	251178	
2 uur snelwandelen	24243 m	Tjabel Ras	P A C	Rotterdam	40876	

110 m horden	14.05 s	limiet				
400 m -	48.44	Harry Schulting	Pr Hendrik	Mexico (Mex)	120979	
3 KM steeple	8.29.1	Hans Koeleman	A A C	Sittard	170880	
	(8.21.72)	idem Koblenz	260881	nimmer aangevraagd		

verspringen	7.98 m	Henk Visser	A A C	Bukarest (Ho)	190756	
hoogspringen	2.28	Ruud Wielart	Haarlem	Leiden	10979	
hinkstapsprong	16.01	Roy Sedoc	A A C	Aarhus (Den)	230674	
polstokhoogsprong	5.05	Elto Schutter	Nijmegen	Nijmegen	90778	

tienkamp	7800 pnt	Robert de Wit	P S V	Stockholm (Zw)	180782	
	(11.46-6.71-13.70-1.98-48.89-14.78-41.28-4.50-58.34-4.16.56)					

kogelstoten	17.99 m	Erik de Bruin	Typhoon	Hochdorf (Zw)	120982	
diskuswerpen	58.05	Cees Koch	Pro Patria	Rotterdam	200562	
speerwerpen	76.06	Joeren vd Meer	P S V	Amsterdam	80882	
kogelslingeren	59.35	Jan Romani	V & L	Brussel (Be)	290864	

vervolg baanrecords:

mannen:	4 x 100 m estafette	40.14 s	nat ploeg	Steinkjer(No)	310580
				(vd Krogt-Westbroek-Heerenveen-Brouwer)	
	club:	41.45 s	limiet		
	4 x 200 m	1.25.3	nat ploeg	Sittard	260870
				(Fernandes Mendes-de Boer-de Jong-v Boekel)	
	club:	1.25.29	Haarlem	Zwolle	230582
	4 x 400 m	3.03.2	nat ploeg	Mexico(Mex)	130979
				(Pont-Schulting-Klarenbeek-Brouwer)	
	club:	3.13.97	Pr Hendrik	Vught	120981
	4 x 800 m	7.29.9	Bataven	den Haag	290880
	4 x 1500 m	15.31.2	Phoenix	den Haag	60978

vrouwen:	100 meter	11.25 s	Els Vader	Zeel.Sport	Brussel(Be)	280881
	200 -	22.81	Els Vader	Zeel.Sport	Pescara(It)	20881
	400 -	52.38	Tilly Verhoef	Sparta	Winterthur(Zw)	140680
	800 -	1.59.62	Elly v Hulst	Olympia'48	Pescara(It)	20881
	1000 -	2.36.7	Elly v Hulst	Olympia'48	Londen(GB)	110981
			(nog niet officieel erkend)			
	1500 -	4.03.78	Elly v Hulst	Olympia'48	Zürich(Zw)	180882
	1 E M	4.36.6	Joke v Gerven	Spartaan	Londen(GB)	290875
	3000 -	9.05.6	Joke v Gerven	Spartaan	Sittard	90877
		9.05.6	Tineke Klufft	T H O R	Sittard	120878
	5000 -	15.48.29	Carla Beurskens	Festina	Oslo(No)	110781
	10 K M	33.23.5	Carla Beurskens	Festina	Utrecht	150981

	5 KM snelwandelen	25.14.5	Marica Onos	A V A'64	Sittard	150880
	10 KM -	55.00.0	limiet			

	100 m horden	13.45 s	limiet			
	400 m -	57.87	Olga Commandeur	A D A	Pescara(It)	20881
verspringen	6.57 m	Edine v Heezik	A D A	Berlijn(DDR)	280580	
hoogspringen	1.88	Mieke v Doorn	Spartaan	Utrecht	170875	
	1.88	Mirjam v Laar	Ach Top	Sittard	310777	

zevenkamp	6015 pnt	Tineke Hidding	Daventria	Athene	100982	
		(13.90-12.42-1.68-24.63-6.16-34.12-2.17.8)				

kogelstoten	17.87 m	Els v Noorduyt	Sagitta	Uden	110871	
diskuswerpen	66.58	Ria Stalman	Sparta	Walnut(USA)	240482	
speerwerpen	57.90	Elly v Beusekom	Castricum	Beverwijk	80675	

4 x 100 m estafette	43.44 s	nat ploeg	Mexico (Mex)		191068	
			(vd Berg-Sterk-Hennipman-Bakker)			

club:	46.03	Sparta	Innsbrück(Oo)	190579		
4 x 200 m	1.34.8	nat ploeg	Londen(GB)	240868		

			(Sterk-Bakker-Hennipman-Gankema)			
club:	1.36.8	Sparta	Leiden	61079		

4 x 400 m	3.33.01	nat ploeg	Pescara(It)	20881		
			(de Leeuw-Commandeur-Mandema-Verhoef)			

club:	3.41.4	Olympia'48	den Haag	60978		
4 x 800 m	8.38.2	nat ploeg	Leicester(GB)	290970		
club:	8.47.3	Olympia'48	den Haag	11082		

jongens:	100 m	15.65 s	limiet				
	200 m	21.35 s	limiet				
	400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	S G Doest	Mexico(Mex)	90979	
	800 m	1.46.88 m	Rob Druppers	Hellas	Hengelo	260981	
	1500 m	1.44.7	Wibo Leijveld	Bataven	Roosendaal	50976	
	3000 m	8.59.9	Marr Borgmans	Caesar	Bydgoszcz(Pol)	190879	
	5000 m	14.19.3	Mark Borgmans	Caesar	Papendal	40679	
10 KM snelwand	47.25.4 m	Frank v Ravensberg	Haarlem		Drachten	61079	
1 uur snelwand	12837 mtr	Frank v Ravensberg	Haarlem		Zaandam	30879	
110 m horden	14.42 s	Robert de Wit	P S V		Nijmegen	200681	
400 -	51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik		Athene(Gr)	230875	
2000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas		Santander(Sp)	100881	
verspringen	7.56 m	Leo de Winter	A A C		Enschede	130763	
hoogspringen	2.13	Ruud Wielant	Haarlem		Brussel(Bel)	300673	
hinkstapsprong	15.50	Roy Sedoo	A A C		Amsterdam	90973	
polstokhoogspr	3.81	Maurice Penders	Unitas		Sittard	300782	
tienkamp	7790 pnt	Robert de Wit	P S V		Veldhoven	50781	
		(11.20-6.67-14.68-1.57-49.89-14.52-44.56-4.30-59.58-4.13.71)					
kogelstoten	19.34 m	Erik de Bruin	Typhoon		Haarlem	290582	
diskuswerpen	59.86	Erik de Bruin	Typhoon		Nijmegen	200681	
speerwerpen	75.90	Bert Smit	Swift		Boorn	260981	
kogelslingeren	56.06	Erik de Bruin	Typhoon		Vught	250682	
4 x 100 m estafette	41.58	nat ploeg			Hochdorf(Zw)	120982	
		(Buisman-Toussai-Monte-vd Sluis)					
club	42.67	Sparta			den Haag	140980	
4 x 400 m	3.12.12	nat ploeg			Bern(Zw)	70779	
		(Klarenbeek-Westbroek-Seinen-vd Geest)					
club	3.20.0	V & L/TC			den Haag	140977	
4 x 800 m	7.41.75	Hellas			Vught	120981	
meisjes:	100 m	100 m	11.54	Nelli Cooman	A V R	Dublin(Ierl)	90782
	200 m	23.96	Els Vader	Zeel.Sport		Donetsk(U)	200877
	400	53.45	limiet				
	800	2.01.6	Olga Commandeur	Suomi	Aalst(Bel)	70975	
	1500	4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	Roosendaal	200679	
	1 E M	4.46.39	Maïke Persoons	A D A	Hengelo	260981	
			(nog niet erkend)				
	3000 m	9.12.2	Maïke Persoons	A D A	den Haag	40981	
3 KM snelwandelen	17.26.0 m	limiet					
5 KM	-	29.59.0	limiet				
100 m horden	14.00 s	Marjan Olijslager	Sch Sp		Bern(Zw)	70779	
400 m -	61.45	Marjon Wijnma	Lionitas		Hochdorf(Zw)	120982	
verspringen	6.39 m	Edine v Heezik	A D A		Leiden	10979	
hoogspringen	1.84	Annetieke Bouma	Atmodes		Papendal	280774	
kogelstoten	15.02 m	Elna Shalk	P A C		Breda	160772	
diskuswerpen	53.14	Bea Wiarda	Horror		Papendal	90676	
speerwerpen	47.50	Veronica Barnhoorn	D E M		Spykenisse	60981	
4 x 100 m estafette	46.35 s	limiet					
club	48.19	A V R			Vught	60981	
4 x 400 m	1.41.47 m	nat ploeg			Santander(Sp)	20881	
		(Tiepema-Rouwenhorst-Dorlas-Stoot)					
club	1.49.3	A D A			den Haag	50979	



ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek. Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U kontakt op te nemen met Ab Slaman.

TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 119
3632 AB LOENEN a/d VECHT
Telefoon 02943 - 4646

een begrip in
**ATLETIEK - en
KRACHTSPORT**



THE RUNNING MACHINE

asics TIGER 