

DE BESTE SUPER LANGE AFSTANDLOPERS van 1981

=====

DAMES - HEREN

samengesteld door J Koumans

alle dames nummers
de beste uurlopers
de beste lopers op 10 EM
de 150 besten op 20 KM
de 150 besten op 25 KM
alle marathonlopers binnen 3 uur
de beste 10 aller tijden

Prijs f 6.==
per post f 7.50

Uitgave: J Koumans, postbus 19127 - 2500 CC Den Haag
tel. 070 - 994854 - girono 381265

overname van deze gegevens uitsluitend met bronvermelding

DE SUPER LANGE AFSTAND in 1981

DAMES 10 EM

58.58	Brigit de Nijs-Sparta	Middelb	6.6	1.13.40	Mieke Schellenberg-Spark	Barend	17.10
59.54	Eef van Wissen-Pinkster-Holl	Edam	18.4	1.13.54	Pia v Weelden-Waterland	Amst	3.10
1.01.11	Plonie Scheringa-v Acker-DEM	Edam	18.4	1.13.59	Liesbet v Wijhe-Vet Ned	Amst	3.10
1.01.39	Trijntje Smeenge-Dyn'70	Middelb	6.6	1.15.30	Ria van Rossum-Vet Ned	Edam	18.4
1.03.57	Marijke Abramsen-Dirks-VN	Edam	18.4	1.16.33	Linda Eykenbroek-Spark	Barend	17.10
1.07.07	Wil Kroon-Noldus-Energie	Dordr	11.10	1.17.26	Louise Zimmerman-A V R	Barend	17.10
1.07.08	Dorien Hendrikx-HAC	Oss	21.6	1.20.26	Corrie Westerbeek-Hercules	Dordr	12.9
1.07.35	Marian Nieuwenhuis-ADA	Edam	18.4	1.20.58	H Harsveld - Sparta	Gor	4.7
1.07.47	Fia Groen-AV'34	Amst	3.10	1.25.13	Henny Walse - Waterland	Amst	3.10
1.07.54	Marina Hillebrecht-ADA	Edam	18.4	1.26.29	H Gillisse-Hercules	Dordr	12.9
1.09.07	Marian Keyser-P A C	Gor	14.7	1.31.26	Ina van Westen-Hollandia	Amf	15.2
1.08.0	Conny v Diest-B A V	Gor	14.7	1.31.27	W Eshuis-Hollandia	Amf	15.2
1.10.40	Tine Bronswijk-Faas-01'70	Gor	4.7	1.33.07	Corry v Vliegen - Vet Ned	Gor	4.7

Een vergelijking van tijden bij de super lange afstandwedstrijden blijft altijd moeilijk omdat de parkoersen waarover wordt gelopen vaak zeer verschillend zijn.

UURLOOP dit jaar geen ranglijst omdat helaas slechts 5 dames dit jaar op een uurwedstrijd zijn gestart.

20 KM

1.10.07	Marja Wokke - A D A	Hilv	12.4	1.31.46	A v Dijk-v Lent-AVON	Heyth	13.9
1.15.06	Ina Bakker-Valentin-01'70	Hilv	12.4	1.32.17	Rimma Korpershoek-01'48	Leid	4.4
1.15.53	Joke v Bruggen-Geel-Trias	Leid	4.4	1.32.20	Riet van Rossum- Vet Ned	Leid	4.4
1.17.08	Trijntje Smeenge-Dyn'70	Leid	4.4	1.35.43	Astrid Olie-Kuif-BI Wit	Leid	4.4
1.17.10	Plonie Scheringa-v Acker-DEM	Leid	4.4	1.36.00	Ellen Wisman-FIT	Hilv	12.4
1.20.42	Marijke Abramsen-Dirks- VN	Bey	30.4	1.37.30	Paola Seppen-v Hulst-Sparta	Hilv	12.4
1.20.53	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Hilv	12.4	1.53.48	Ina v Westen-Hollandia	Hoorn	22.3
1.21.39	Leny vd Poel-Spartaan	Leid	4.4	1.59.28	W Eshuis-Hollandia	Hoorn	22.3
1.23.18	Leny Brughuis-Sisu	Leid	4.4	de 10 beste 20 KM loopsters aller tijden:			
1.23.57	Fia Groen-AV-34	Leid	4.4	1.10.07	Marja Wokke - A D A	Hilversum	120481
1.24.22	Marjan Nieuwenhuis-ADA	Hilv	12.4	1.14.17	An Rindt-Visser - H A C	Valkensw	181080
1.25.28	Sophie Wisman-FIT	Leid	4.4	1.15.06	Ina Bakker-Valentin-01'70	Hilversum	120481
1.25.53	Conny v Diest - B A V	Hilv	12.4	1.15.15	Corry Konings-Rijpers-Sprint	Leiden	30476
1.26.19	Grietje Hooftma-DOS K	Veess	12.9	1.15.53	Joke v Bruggen-Geel-Trias	Leiden	40481
1.26.52	Drina Hendrix - HAC	Helm	29.3	1.15.53	Joke v Bruggen-Geel-Trias	Leiden	40481
1.26.56	Anneke Zeinstra-Lionitas	Veess	12.9	1.17.08	Tryntje Smeenge-Dynamo'70	Leiden	40481
1.27.17	Marina Hillebrecht-ADA	Leid	4.4	1.17.10	Plonie Scheringa-v Acker-DEM	Leiden	40481
1.30.28	Irene ter Hark-Sparta	Hilv	12.4	1.17.34	Anneke Zeinstra-Lionitas	Dwingelo	140577
				1.19.44	Eef v Wissen-Pinkster-Holl	Hoorn	230380
				1.20.01	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Leiden	50480

25 KM

Ook deze afstand werd zeer weinig gelopen in 1981

1.42.25	Plonie Scheringa-v Acker-DEM	Vleut	18.1
1.44.25	Mieke Jansen-Olympia Eh	Eersel	8.6
1.44.55	Marijke Abramsen-Dirks-VN	Vleut	18.1
1.48.08	Tine Bronswijk-Faas-01'70	Vleut	18.1
1.49.25	Sofie Wisman - FIT	Brugge	28.6
1.50.55	Drina Hendrix - HAC	Eersel	8.6
1.57.06	Conny v Diest - BAV	Eersel	8.6
1.59.05	Ria Neggers-Sanders-01 Eh	Eersel	8.6

de beste 10 25 KM loopsters aller tijden zijn:

1.31.38	Marja Wokke - ADA	Paderborn(Du)	50480
1.39.26	Claire Spauwen-Ach Top	Duren(Du)	230380
1.39.49	Plonie Scheringa-v AckerDEM	Lisse	210779
1.43.33	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Lisse	210680
1.40.12	Marijke Moser-vd Graaf-GAC	Basel	280879
1.43.01	Corry Konings-Rijpers-Sprint	Eersel	70676
1.43.52	Han Vos-Rulkens-Ach Top	Eersel	10578
1.44.25	Mieke Jansen-01 Eindh	Eersel	80681
1.44.55	Marijke Abramsen-Dirks VN	Vleuten	180181
1.45.44	Henny Möllers-Grimbergen-Spartaan	Lisse	210680

Maraton dames (allen binnen 4 uur)

2.42.56	Carla Roerman-Beurskens	52 Festina Kijkduin	1710
2.43.23	Marja Wokke - ADA	57 A D A Rotterdam	23.5
2.53.46	Ina Bakker-Valentin	57 Olympus '70 Amsterdam	8.11
2.54.33	Marijke Moser-vd Graaf	46 G A C-H Neuf Brisach(Zw)	24.10
2.54.39	Catherine Bakker-Verschuren	42 Typhoon W Berlijn(BRD)	27.9
2.58.45	Trynte Smeenge	51 Dynamo '70 Essen(BRD)	24.10
3.00.57	Eef van Wissen-Pinkster	47 Hollandia Amsterdam	9.5
3.02.55	Fia Groen-Witte	50 A V '34 Kijkduin	17.10
3.03.24	Plonie Scheringa-v Acker	41 D E M Enschede	11.7
3.03.49	Wijl Kroon-Noldus	41 Energie Kijkduin	17.10
3.04.47	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	48 Olympus '70 Utrecht	16.5
3.07.10	Marijke Abramsen-Dirks	38 Vet Ned Enschede	11.7
3.07.11	Joke v Bruggen-Geel-Trijs	53 Intar dca Amsterdam	9.5
3.12.40	Tiny Broswijk-Faas	47 Olympus '70 Rotterdam	23.5
3.15.13	Marianne Nieuwenhuis	50 A D A Rotterdam	23.5
3.18.10	Sophie Wisman-Versteeg	28 F I T Utrecht	16.5
3.23.59	Manna Helsloot-Kwak	44 Startbaan Rotterdam	23.5
3.24.55	Grietje Hooftma-Bosman	51 D O S - K Amsterdam	9.5
3.28.11	Mieke Jansen-Hax	42 Olympia Eh Amsterdam	9.5
3.28.16	Mieke Klein-de Jong	45 Lycurgus Amsterdam	9.5
3.33.07	Rimma Korpershoek	33 Olympia '48 Amersfoort	19.9
3.34.53	Leny Brughuis	48 Sisu Enschede	11.7
3.36.23	Els Moerman-Lavieren	51 Energie Enschede	11.7
3.36.55	Liesbeth v Wijhe	49 Vet Ned Kijkduin	17.10
3.38.13	Trudy van Winsen-Vos	42 T I O N Apeldoorn	7.2
3.42.32	Margreet Bakker	geen KNAU Apeldoorn	7.2
3.42.44	Karin Blomqvist	geen KNAU Apeldoorn	7.2
3.46.45	Astrid van Looz-van Dijk	55 A V O N Amsterdam	9.5
3.48.42	Riet van Rossum	37 Vet Ned Amsterdam	9.5
3.48.52	Anneke Jansen	51 T I O N Enschede	11.7
3.49.03	Trijny de Rooy-vd Laag	52 L A T Amsterdam	9.5
3.52.24	Cora Busscher	Blauw Wit Amsterdam	9.5
8.53.53	J Tunders-van Aken	33 Olympia H Apeldoorn	7.2
3.56.01	Petra Beyl - AV '34	AV '34 Apeldoorn	7.2

de 10 beste maratonloopsters aller tijden:

2.32.28	Marja Wokke - ADA	Eugene	70980
2.43.23	Carla Beurskens-Festina Kijkduin		171081
2.47.50	Claire Spauwen-Ach Top Waldnief		31076
2.53.46	Ina Bakker-Valentin '070 Amsterd		91181
2.54.33	Marijke Moser-GAC N Brisach		241081
2.54.39	Cath. Bakker-Typhoon W Berlijn		270981
2.58.45	Trijny Smeenge-Dyn '70 Essen		241081
3.00.57	Eefje v Wissen-Holl Amsterdam		90581
3.02.55	Fia Groen-AV '34 Kijkduin		171081
3.03.13	Leny Berghuis geen KNAU Rotterdam		30379
3.03.24	Plony Scheringa-DEH Enschede		110781

DE 10 BESTE UURLÖBERS ALLER TIJDEN ZIJN:

20.994	Jos Hermens-KNAU	Papendal	10576
20.550	Gerard Tebröke-Ciko66 Groningen		230978
19.803	Cor Lambregts-Swift	Roosendaal	11080
19.710	Hugo v Duysse-RKHAV	Roosendaal	1230978
19.663	Gerard Nijboer-Davent	Brussel	210980
19.650	Barry Kneppers-AAC	Leeuward	121075
19.601	Geert Jansen-AAC	Leiden	70473
19.531	Klaas Lok-Phoenix	Roosendaal	1230981
19.522	Cor Vriend-PSV	Vught	40476
19.441	Piet Voñck-RKHAV	Vlissingen	220777

HEREN 1 uur hardlopen (dit jaar weinig verweekt!)

19531 m	Klaas Lok-Phoenix	55 Roosendaal	23.9
19253	Henk Kalf-GVAV	47 Leeuwarden	18.10
18985	Lou Simons-Kelen	52 Weert	18.10
18907	Martin vd Ven-Attila	52 Roosendaal	23.9
18871	Kees v Westerop-Phoenix	54 id	
18827	Gerard v Essen-Edam	48 id	
18410	Wim Edam - Edam	50 id	
18389	Heye Wever-Sperwers	50 Leeuwarden	18.10
18339	Lou Polak - Metro	46 Rotterdam	26.9
18247	Max van Wersch-KNAU	58 Weert	18.10
18238	Henk v Leeuwen-Bataven	52 Roosendaal	23.9
18224	Wolter Schapelhouman-Start	78 44 Leeuw	18.10
18176	Harry Driessen-Ach Top	56 Weert	18.10
18160	Pieter Vos-GVAV	51 Leeuwarden	18.10
18116	Romain Jansen-THOR	36 Roosendaal	23.9
18098	Simon Blom-Delta Sport	85 Roosendaal	23.9
18078	Sierk Hoekstra-Phoenix	56 Leeuwarden	18.10
18007	Lammert Alting-Sperwers	53 id	
17990	Jan Pulles - AVV	36 Valkenswaard	22.4

17966	Auke Postma-AV '55	49 Harlingen	11.4
17949	Henk Salentin-Swift	46 Weert	18.10
17945	Peter Wevers-THOR	56 Roosendaal	23.9
17936	Michel Franssen-Swift	57 Weert	18.10
17934	Dick van Santen-PAC	45 Rotterdam	26.9
17884	Peter Kortekaas-Olympus-70	51 Roosendaal	23.9
17837	Ton Larmit-AVR-69	51 Valkenswaard	22.4
17829	Theo Thelosen-HAC	53 Weert	18.10
17780	Lucien Baert-AVV	58 Valkenswaard	26.9
17773	Marcel de Kiefteth-THOR	47 Roosendaal	23.9
17753	Yde Kooistra-Horror	46 Harlingen	11.4
17712	Ger Tilly-Kimbria	48 Weert	18.10
17584	Bert Kor -Aquila	51 Leeuwarden	18.10
17582	Jan van Haaren-THOR	42 Roosendaal	23.9
17575	Peter Overbeek-GVAV	60 Leeuwarden	18.10
17496	J Liemberg-AV '55	47 id	
17492	Matthé Bruijns-THOR	53 Roosendaal	23.9

vervolg pagina 3

17479	Jan vd Waerdt-Altis	45	Weert	18.10	16967	Gary John -ASRC	53	Weert	18.10
17440	Douwe Bruinsma-Lionitas	53	Leeuwarden	18.10	16938	H Mulder-Start'78	42	Leeuwarden	18.10
17422	Marius de Snayer-Fortuna V	42	Rotterdam	26.9	16927	Bert Jacobs-Kimbria	52	Weert	18.10
17415	Thom Küsters - Cifla	43	Weert	18.10	16906	Joop vd Moosdijk-AVV	50	Valkenswaard	22.4
17390	Kor Peute - Dynamo'70	45	id		16896	Harry Dierx-Weert	58	Weert	18.10
17365	Jan vd Bosch-Weert	41	id		16894	S Tjepkema-Lionitas		Leeuwarden	18.10
17337	S Wetting - Lionitas	47	Leeuwarden	18.10	16853	Rinus Heynen-THOR	47	Roosendaal	23.9
17323	Ad Muys-THOR	48	Roosendaal	23.9	16828	T de Beer - THOR	40	id	
17305	Jacques vd Boom-THOR	45	id		16813	F Laagland-Horror	51	Leeuwarden	18.10
17305	Pieter Jansen-Swift	55	Weert	18.10	16798	HenRoks - THOR	43	Roosendaal	23.9
17290	Paul vd Biezenbosc-Weert	54	id		16795	Tjeerd Doornbosch-GVAV	41	Leeuwarden	18.10
17259	Gerard Tas-AV'40	49	Rotterdam	26.9	16790	Toon Dirks - AVR'69	55	Valkenswaard	22.4
17161	E van Rooy-Keien	55	Weert	18.10	16721	J Walenbergh-Swift	46	Weert	18.10
17089	Peter Elsas - AAC	53	id		16713	Jack Wouda - Arena	62	id	
17084	Lou Joosten-Jasper Sport	47	id		16685	Jan Mulders - THOR	49	Roosendaal	23.9
17065	Sjef Senden-Achilles Top	32	id		16667	Jan Groen - Start'78	58	Leeuwarden	18.10
17049	Sjirk Fokkens-Lionitas	44	Leeuwarden	18.10	16663	Piet Jaspers - Jasper Sport	52	Weert	18.10
17047	Jo Verlinden-Venray	32	Weert	18.10	16622	H de Hoop - Horror	50	Leeuwarden	18.10
17039	Pieter Wouda-Horror	47	Harlingen	11.4	16619	Jos Lanfers - Achilles Top	59	Weert	18.10
17019	Bert Vos - Achilles Top	39	Weert	18.10	16619	A Bartels - Start'78	45	Leeuwarden	18.10
17003	F Duimstra - AV NOP	54	Leeuwarden	18.10	16590	Wim Pulles - Olympia Eh	31	Valkenswaard	26.9
17001	Henri Bruneberg-Weert	59	Weert	18.10	16571	Cees Clement - Horror	40	Harlingen	11.4
					16535	Bert Lohof - Aquilo	41	Leeuwarden	18.10

in 1977 liepen 120 lopers 16500 m binnen het uur; in 1978 waren het er 110, in 1979 131, in 1980 124 en nu 81 man!

10 EM HEREN

Uitsluitend voor de volledigheid geven we hierbij een aantal 10 EM lopers. Bij het zien van de uitslagen bekrijpt ons het gevoel dat men hier en daar met een een korte of te lange duimstok heeft gemeten, maar voor de volledigheid volgen hieronder de besten:

48.51	Piet Vonck - RKHAV	Middelburg	6.6	51.39	Kees vd Heul-Avantri	Dordrecht	11.10
49.24	Bill Cain - Afcnt Striders	Breda	24.9	51.46	Romain Jansen-THOR	Middelburg	12.9
49.33	Mike Hurd - Afcnt Striders	Dordrecht	12.9	51.46	Kim Reynierse-Dynamo'70	Dordrecht	12.9
49.40	Cor Vriend - P S V	Gorinchem	4.7	51.49	Gerard Berkhout-SAV	Edam	18.4
49.46	Keith Brackstone-Afcnt Striders	Oss	21.6	51.49	Harry Patist - Sprint	Dordrecht	12.9
49.53	Hugo van Duyse-RK H A V	Oosterwijk	25.4	51.54	Rob Terpoorten-Hollandia	Dordrecht	11.10
50.08	Leon Wijers - Nijmegen	Dordrecht	11.10	52.08	Ton Larmit - AVR'69	Roosendaal	30.4
50.19	Henk Mentink - Daventria	Oosterwijk	25.4	52.11	Frans Krijnssen-AV'56	Middelburg	6.6
50.30	Jan van Oss - A V V	Gorinchem	4.7	52.12	Johan Antheunisse-Maraton	Middelburg	4.9
50.44	Roelof Veld - Daventria	Oosterwijk	25.4	52.12	Peter Hameeteman-Zeel Sport	Middelburg	4.9
50.56	Huib Dalebout-AV'56	Middelburg	6.6	52.15	Leo de Hoon - D J A	Roosendaal	30.4
50.58	Jan Dijkkamp-Metro	Edam	18.4	52.16	Wim Edam - Edam	Edam	18.4
51.02	Keith Deathridge-V&L/TC	Middelburg	6.6	52.18	Jan Bouman - Hercules	Oosterwijk	25.4
51.02	Theo Verbeek-Trias	Oosterwijk	25.4	52.27	Jos Konfuszak - Sprint	id	
51.06	Rob Strik - B A V	Dordrecht	11.10	52.29	Paul Watson - Afcnt Striders	Breda	26.9
51.10	Lou Polak - Metro	idem		52.32	Louis Vink - Edam	Edam	18.4
51.15	Berit van Essen-Edam	Edam	18.4	52.35	Theo vd Veer - Holland L	Dordrecht	11.10
51.23	Martin vd Van-Attila	Barendrecht	17.10	52.36	Marcel de Kievith - THOR	Roosendaal	30.4
51.24	Steeff Kijne-Metro	idem		52.39	Gerard Stroekenbroek-AAC	Edam	18.4
51.25	Wim Kaljouw - Dynamo'70	Middelburg	6.6	52.43	Walter van Rossum-ROVS	Dordrecht	12.9

20 KM haren de beste 150 lopers in 1981

1.00.51	Rudy Verriet	Nijmegen	Leiden	4.04
00.53	Cor Vriend	P S V	id	
01.20	Leon Wijers	Nijmegen	id	
02.17	Barry Kneppers	A A C	Beverwijk	30.04
02.21	Roelof Veld	Daventria	Hilvers	12.04
02.27	Piet Waaning	Spartaan	Leiden	4.04
02.33	Robert Strik	B A V	id	
02.36	Theo Verbeek	Trias	Beverwijk	30.04
02.46	Wim Zegers	A V'34	Leiden	4.04
02.47	Douwe Jaarsma	F I T	id	
02.49	Gerard Mentink	Daventria	Alphen/R	7.03
02.54	Adri Hartveld	A A V'36	id	
02.59	Jaak Valentijn	Olympus'70	id	
03.22	Theo vd Veer	Holland L	Leiden	4.04
03.29	Frans Smit	Liemers	id	
03.51	Brian Mc Cain	A S R C	Heythuyz	13.09
04.04	Jan Dijkkamp	Metro	Hilversum	12.04
04.06	Bram Wassenaar	Bataven	Beverwijk	30.04
04.09	Jan Honcoop1	Hellas	Leiden	4.04
04.27	Henri Polman	Liemers	id	
04.29	André Kolders	Hercules	id	
04.32	Gerrit Berkhout	S A V	Hilversum	12.04
04.31	Henk v Leeuwen	Bataven	Leiden	4.04
04.53	Hans Righolt	Bataven	id	
04.59	Jan Boumans	Hercules	id	
05.01	Huib Dalebout	A V'56	id	
05.24	Rob Kleine	D E M	Beverwijk	30.04
05.26	Geert Visser	Liemers	Leiden	4.04
05.26	Wim v Stuyvenberg	T E C	id	
05.26	Piet van Alphen	A A C	id	
05.47	Wies van Houten	RK H A V	Veessen	12.09
05.38	Frans Visser	Liemers	Leiden	4.04
05.47	Gerrit van Essen	Edam	Alphen/R	7.03
05.52	Ton Larmit	H A C	Helmond	29.03
05.52	Lou Simons	Keien	Heythuyz	13.09
05.53	Nico v Stralen	Hera	Beverwijk	30.04
06.00	Rob van Schooten	A A V'36	Leiden	04.04
06.00	Peter Hameteman	ZeelSport	Vlissingen	27.06
06.02	Dirk Bakker	Hera	Hilversum	12.04
06.05	Jacques Denis	Hellas	Leiden	4.04
1.06.06	Max van Wersch	KNAU	Heythuyz	13.09
06.10	Ton Lensink	G A C-H	Leiden	4.04
06.11	Hans Postuma	T I O N	Hilversum	12.04
06.12	Hans Vrolijk	Sparta	Alphen/R	7.03
06.12	Peter Kortekaas	Olympus'70	Leiden	4.04
06.13	Dick van Santen	P A C	Hilversum	12.04
06.15	Koos Verhoeven	Bataven	Leiden	4.04
06.17	Wim Ogink	Hellas	Alphen/R	7.03
06.18	Wil Rindt	P S V	Helmond	29.03
06.18	Jan Stoekenbroek	A A C	Leiden	4.04
1.06.26	Jan Schijf	Bataven	id	
06.45	Jan Liefers	Gemzen	Hilversum	12.04

tussenvoegen: 1.05.07 Lou Polak Metro Vlissingen27.06
1.06.23 Arjan Guikema-Start78 Dwingelo 16.05

1.06.46	Marius de Snayer	Fortuna V	Leiden	4.04
06.49	Gerrit Krekelberg	Swift	Heythuyzen	13.09
06.55	Paul Vos	Altis	Leiden	4.04
06.57	Henk den Ouden	KNAU	Alphen/R	7.03
07.01	Wim Edam	Edam	id	
07.07	K de Haan	Lycurgus	id	
07.09	Lesley Wood	A S R C	Heythuyzen	13.09
07.14	Peter Fritz	Metro	Leiden	4.04
07.19	Gerrit Bagchus	Attila	Hilversum	12.04
07.20	Gerard Aerts	Attila	id	
07.23	H van Dijk	T I O N	id	
1.07.24	Gert vd Vemde	A V'34	Leiden	4.04
07.26	Rini Marijnissen	T H O R	Vlissingen	27.06
07.28	Jan vd Waardt	Altis	Hilversum	12.04
07.28	Stef Meyer	Trias	Beverwijk	30.04
07.29	Cor Peute	Dynamo'70	Vlissingen	27.06
07.37	J Smit	Trias	Beverwijk	30.04
07.37	A Vis	P A C	Hilversum	12.04
07.40	Gees Westrate	Maraton	Vlissingen	27.06
07.42	Victor Zonneveld	N S L	Beverwijk	30.04
07.45	Joop de Vreede	Sparta	Hilversum	12.04
07.46	Wim vd Zon	P A C	Leiden	4.04
07.47	Nico Houter	S A V	Beverwijk	30.04
07.47	Joop v Engelen	Sparta	Alphen/R	7.03
07.48	Henk van Hoek	H A C	Helmond	29.03
07.49	Henk Liefers	A V-34	Leiden	4.04
1.07.50	Martien vd Hoorn	Holland L	id	
07.50	J Stijlaart	Phoenix	Hilversum	12.04
07.51	Jan vd Sman	Olympus'70	Leiden	4.04
07.52	Ger Smit	A A C	Hilversum	12.04
07.58	Jaap Oele	A V'56	Leiden	4.04
07.59	Kees Kraayeveld	Hercules	Alphen/R	7.03
08.00	Harry Honselaar	Blauw Wit	Leiden	4.04
08.02	Jan Zwarthoed	Edam	Alphen/R	7.03
08.07	Wim Hol	Hercules	id	
08.05	Frans Smit	Hera	Hoorn	22.03
08.13	Johan de Vlieger	Maraton	Leiden	4.04
08.23	Eddy van Put	Vet Ned	Vlissingen	27.06
08.23	Bert Bols	Haarlem	Leiden	4.04
08.34	Gijs Franken	A V'34	id	
08.35	Dick Vink	Sparta	Alphen/R	7.03
08.35	Wim Ockhuijzen	ATOS	Hilversum	12.04
08.37	G Janssen	Oss'78	Alphen/R	7.03
08.38	Henk Westerlaken	Typhoon	Hilversum	12.04
08.39	Jan Hofmans	Altis	id	
08.39	Gees Hordijk	A V'34	Leiden	4.04
08.43	Peer vd Ven	Pr Hendrik	Helmond	29.03
08.46	Mart Spruit	Avantri	Alphen/R	7.03
1.08.46	J Palm	Argo-6	id	
08.48	Arnold Leus	Sisu	Leiden	4.04
08.49	Dirk Bruinsma	Lionitas	Dwingelo	16.05
08.50	Aad Koorneef	Olympus'70	Leiden	4.04
08.51	Bert v Stijveld	A V'23	id	
08.53	Jan v Ekerle	Phoenix	id	
08.54	Henk Nieuwdorp	A V'56	id	

vervolg 20 KM heren

1.08.56	Wijchert de Wit	Edam	Leiden	4.04
08.56	Janus Hermus	Weidevogels	id	
08.56	Rob Deneer	Hellas	Utrecht	12.09
08.56	Harry Driessen	Achilles Top	Helmond	29.03
08.58	Jacques Sniijders	Hercules	Leiden	4.04
1.09.01	Pim vd Jagt	A A V'36	id	
09.02	Klaas Ebbeling	Suomi	id	
09.02	Wil Bleys	A V R'69	Heythuizen	13.09
09.03	Nico Zandvliet	Sparta	Alphen/R	7.03
09.05	Ger Tilly	Kimbria	Heythuizen	13.09
09.05	Theo Bloemberg	Liemers	Leiden	4.04
1.09.05	Piet Schenk	Edam	Hilversum	12.04
09.11	C Teunissen	Nijmegen	id	
09.11	Gerrit vd Hul	F I T	Leiden	4.04
09.15	Rob v Wuykhuysen	Delvers	Hilversum	12.04
09.22	Chris vd Sluis	Maraton	Vlissingen	27.06
09.23	Wolter Schapelhouman	Start'78	Dwingelo	16.05
09.24	Peter Witkamp	A V'56	Vlissingen	27.06
09.24	A Pannekoek	Hollandia	Hoorn	22.03
09.25	Tjette de Vries	Cialfo	Alphen/R	7.03
09.25	Jan Sinnige	D E M	Beverwijk	30.04
09.27	Tiny van Kuyk	Pr Hendrik	Helmond	29.03
09.28	Ed Hardeman	S O Soest	Hilversum	12.04
09.30	Johan Smits	A V'56	Vlissingen	27.06
09.30	Piet Elzas	A A C	Hilversum	12.04
1.09.30	Peter Dekker	A A C	Leiden	4.04

1.09.32	Hillobrand de Lange	Haarlem	Leiden	4.04
09.33	Roy Lavender	Ilion	id	
09.38	Rob Lubke	A A C	id	
09.38	J de Jong	Gloria UC	Hilversum	12.04
09.38	J de Lange	Start'78	Dwingelo	16.05
09.38	Bert Velema	A A C'61	id	
09.39	A Spikmans	Pr Hendrik	Alphen/Rijn	7.03
09.42	Ron Abûys	Dynamo'70	Vlissingen	27.06
09.43	Wim Roose	A V'56	Leiden	4.04
09.45	Harry Reuvenkamp	Delvers	id	
09.46	Jim Koster	Tempo	id	
09.43	R Hegger	Hânzesport	Veessen	12.09
09.48	Chris Holdorp	A A C	Hilversum	12.04
09.47	Rob Gosling	H A C	Alphen/R	7.03
09.49	J Young	Lycurgus	Beverwijk	30.04
09.49	Aad Buitenhius	A A V'36	Leiden	4.04
1.09.50	Guus Lantink	Holland L	id	

152 lopers in 1.09.50 of sneller

in 1976	was de tijd van no 150	1.12.16 uur	
in 1977		1.11.28	
in 1978		1.10.56	in 1979 niet gedaan
in 1980		1.10.36 uur	

en nu dus 1.09.50 uur

DE BESTE 25 KM LOPERS

1.18.54	Cor Vriend	P S V	49 Veldhoven	22.08
1.26.53	Ton Larmit	AVR'69	51 id	
1.28.53	Jan Pulles	A V V	36 id	
deze tijden werden op de baan gelopen.				
1.17.26	Rudy Verriet	Nijmegen	56 Verden(BRD)	1.08
1.17.52	Gerard Mentink	Daventria	51 Deventer	13.06
1.17.53	Sjaak Valentin	Olympus'70	55 PaderbornBRB	18.04
1.19.09	Douwe Jaarsma	F I T	47 Deventer	13.06
1.20.43	Bram Wassenaar	Bataven	44 idem	
1.21.13	Henk Mentink	Daventria	52 idem	
1.21.20	Wim v Miltenburg	Hellas	57 Vleuten	18.01
1.21.49	Jan Honcoop	Hellas	43 Deventer	13.06
1.21.49	Wim Roelofs	Zaanland	38 Brugge(Be)	28.06
1.22.04	Wim Zeegers	A V'34 Ap	53 Deventer	13.06
1.22.06	Kees vd Heu	Avantri	51 Verden(BRD)	1.08
1.22.06	Henk Kalf	G V A V	47 Winschoten	26.09
1.22.13	Richard Vollenbroek	M P M	57 Deventer	13.06
1.22.17	Leon Wijers	Nijmegen	57 idem	
1.22.19	Ton Larmit	A V R'69	51 Eersel	8.06
1.22.21	Piet van Alphen	A A C	30 Lisse	20.06
1.22.21	Wim Edam	Edam	50 Deventer	13.06
1.22.31	Lou Polak	Metro	46 idem	
1.22.34	Wim Ogink	Hellas	51 idem	
1.22.41	Huib Dajebout	A V'56	55 Middelburg	25.04
1.22.49	Roelof Veld	Daventria	44 Deventer	13.06
1.23.13	Wolter Schapelhouman	Start'78	44 idem	

1.23.26	Wim Kaljouw	Dynamo'70	39 Middelburg	25.04
23.37	Henk van Hoek	H A C	47 idem	
23.47	Wim vd Zon	P A C	48 Lisse	20.06
23.49	Rom Jansen	T H O R	36 Brugge(Be)	28.06
23.59	Kees Vaneman	Tempo	52 Lisse	20.06
24.07	Ronald de Koster	Kimbria	58 RheindahlenBRD	5.04
24.16	Dick Vink	Sparta	54 Deventer	13.06
24.21	Leo de Hoon	D J A	42 Eersel	18.06
24.28	Jan Schijf	Bataven	49 Lisse	20.06
24.35	Gerard Berkhout	Hollandia	53 Deventer	13.06
24.55	Rob Kleine	D E M	52 Vleuten	18.01
24.57	Meindert Koopman	Daventria	57 Deventer	13.06
25.01	Peter Hameeteman	Zeel Sport	55 Baarle Nassau	20.06
25.05	Herman den Ouden	K N A U	52 Deventer	13.06
25.06	Klaas Moof	Gemzen	52 idem	
25.09	Wim Hol	Hercules	41 Middelburg	25.04
25.27	Go Krekelberg	Swift	53 Eersel	8.06
25.30	Rinus Jeroense	Olympia H	50 Baarl Nassau	20.06
1.25.32	Harry Honselaar	Blauw Wit	48 PaderbornBRD	18.04
25.39	Jan de Hollander	Hellas	47 Deventer	13.06
25.40	Henri Rietdijk	Fortuna V	59 Eersel	8.06
25.46	Reinoud Hagger	Henzesport	47 Deventer	13.06
25.50	Dick van Santen	P A C	45 Vleuten	18.01
25.52	Bert Velema	A A C'61	48 Deventer	13.06
26.09	Johan Kloek	A A C	42 Winschoten	26.09
1. 26.10	Ron Abûys	Dynamo'70	40 Middelburg	25.04

1.26.12	Koos Verhoeven	Bataven	40	Lisse	20.06	1.25.29	Marinus Balters	A V'34 Ap	51	Deventer	13.06
26.13	Bertus de Haan	Daventria	50	Deventer	13.06	29.30	Frits Pardoel	H A C	43	Eersel	8.06
26.13	Charles Franken	Spado	54	Baarl Nassau	20.06	29.32	Peter Bogaert	Hermes	52	Vleuten	18.01
26.16	Willem Westerholt	Haarlem	52	Lisse	20.06	29.33	Joop van Benthem	AV N O P	57	Deventer	13.06
26.17	Ben Wegman	T I O N	49	Deventer	13.06	29.34	Roy Lavender	Ilion	42	Deventer	13.06
26.26	Ed Winterman	Vet Ned	43	Deventer	13.06	29.40	Marinus vd Berg	G A C-H	49	idem	
26.36	Jan de Lange	Start'78	51	idem		29.43	Henk van Doorn	T E C	49	Eersel	8.06
26.45	Bert Hogeslag	Daventria	55	idem		29.45	Bert Vos	Achilles T	39	Huchem StammeIn	29.03
26.57	Jan Kiens	Haaksberg	46	idem		29.45	Peter Groen	A V'34	49	Deventer	13.06
26.59	Henk Bronswijk	Olympus'70	43	Middelburg	25.04	29.49	Jan de Zwart	N S L	44	Lisse	20.06
26.59	Jan vd Sman	id	51	Lisse	20.06	29.51	Ed Hardeman	S O Soest	52	Deventer	13.06
27.05	Kor Peute	Dynamo'70	45	Middelburg	25.04	29.57	Cor Huyser	Parthenon	53	Lisse	20.06
27.19	H Dijk	T I O N	55	Deventer	13.06	++29.43	Bertus Kor	Aquilo	51	Winschoten	26.09
1.27.21	Jan Pulles	A V V	36	Eersel	8.06	1.30.01	Tiny Claessen	Achilles T	45	Huchem StBRD	29.03
27.20	Peter Kortekaas	Olympus'70	51	Lisse	20.06	30.07	Wil Rombouts	Sisu	42	Deventer	13.06
++ 27.05	Kees Verhoef	Ron Clarke	50	Vleuten	18.01	30.09	Rob de Jong	P A C	53	Vleuten	18.01
27.38	G Broos	Sprint	41	idem		30.12	Adri Hertveld	A A V'36	59	Vleuten	18.01
27.41	Hillebrand de Lange	Haarlem	48	Lisse	20.06	30.12	Job Matthijse	Dynamo'70	46	Middelburg	25.04
27.45	Martien van Vliet	Olympus'70	49	id		30.13	Martin Droog	Antilope	50	Vleuten	18.01
27.50	W Bruins	Lionitas		Deventer	13.06	30.18	Jaap Hoekstra	T I O N	48	Deventer	13.06
27.52	Marijn Lockefer	Ron Clerke	42	Lisse	20.06	30.22	Tjibbe de Vries	Cialfo	54	idem	
27.54	Kees Hordijk	A V'34	56	Deventer	13.06	1.30.22	C Nieuwenhuyzen	Clytoneus	51	Vleuten	18.01
27.55	Henk Nieuwdorp	A V'56	53	Middelburg	25.04	30.26	Fred Gutker	Trias	45	Deventer	13.06
28.00	Cor Zwarts	T I O N	53	Deventer	13.06	30.26	Rinus Groen	Veluwe	56	idem	
28.00	Albert Bols	Haarlem	48	Lisse	20.06	30.31	Wim Kluyskens	Haarlem	46	Lisse	20.06
28.02	Jeroen Schalkwijk	Startbaan	58	id		30.39	Bram Gijsbers	Start'78	46	Deventer	13.06
28.05	Henk Liefers	A V'34 Ap	49	Vleuten	18.01	30.48	Leen Arendse	Maraton	40	Middelburg	25.04
28.13	Cees van Sluys	Maraton	58	Middelburg	25.04	++ 30.50	Rini Berkhoff	A V'34	50	Vleuten	18.01
28.15	Jan Went	N S L	46	Lisse	20.06	30.57	Henk Tankink	Haaksbergen	47	Deventer	13.06
1.28.21	Heye Wever	Sperwers	55	Winschoten	26.09	30.58	G Joosten	Tagelen	48	Eersel	8.06
28.26	Jan Blom	Energie	41	Deventer	13.06	30.58	Tjeerd Doorenbosch	G V A V	41	Deventer	13.06
28.29	Kees Westrate	Maraton	41	Middelburg	25.04	1.30.58	G Langezaal	Vet Ned	42	Vleuten	18.01
28.32	Jan Liefers	Genzem	50	Deventer	13.06	31.04	H van Gorp	Gen Mich	50	Eersel	8.06
28.32	Coen Smiesing	Vet Ned	37	Vleuten	18.01	31.05	Piet van Soest	Sparta	51	Deventer	13.06
28.43	Janus Hermus	Weidevogels	41	Lisse	20.06	31.09	R Oostvogels	Achilles EL	47	idem	
28.48	Wil Bleys	A V R'69	49	Eersel	8.06	31.09	Paul Kruyssen	Attila	57	Eersel	8.06
28.50	Ad Spikmans	Pr Hendrik	45	Baarl Nassau	20.06	31.14	Rini Heynen	T H O R	50	id	
++ 28.52	Gene Janssen	Oss'78	44	Eersel	8.06	31.14	Chris v Summeren	Oss'78	54	Deventer	13.06
28.54	Ad Flaton	Olympus'70	46	Deventer	13.06	31.18	Henk v Lankveld	Kelen	48	Eersel	8.06
28.56	Arnold Laus	Sisu	49	Deventer	13.06	31.18	Arnold Schipper	Vet Ned	45	Lisse	20.06
1.29.00	Kouw Dingemanse	Zeel Sport	38	Middelburg	25.04	31.20	Joopvd Moosdijk	A V V	50	Eersel	8.06
29.00	Hans Spitzen	Start'78	52	Vleuten	18.01	31.24	Ruud Righolt	Zaanland	53	id	
29.01	Dick vd Vlucht	Holland H	43	Lisse	20.06	31.31	Dick de Grood	Daventria	50	Deventer	13.06
29.03	Rudolf de Vries	Zaanland	48	Lisse	20.06	31.38	Bas Schipper	te Werve	46	Lisse	20.06
29.04	Gerco Vos	Holland H	44	Vleuten	18.01	1.31.40	Koos Oggei	A V'56	43	Middelburg	25.04
29.05	Sjaak Hoogendijk	Fortuna V	40	Eersel	8.06	31.43	Victor Ferrero	A A C	46	Winschoten	26.09
29.06	Sjef Senden	Achilles T	32	Huchem StammeIn	29.03	31.51	Ad Muys	T H O R	48	Baarl Nass	20.06
29.11	Harry Zaal	Blauw Wit	52	Vlauten	18.01	31.56	Peter Hilhorst	Ciko'66	49	Deventer	13.06
29.12	Carl Sas	Cifla	54	Deventer	13.06	1.31.59	Wim Buitenhuis	Vet Ned	48	Lisse	20.06
1.29.13	Bert van Dijk	Sparta	37	Lisse	20.06	tussenvoegen: Oswald Bakor	AAC 1.30.48	42	Lisse	20.06	
tussenvoegen: 1.28.53	Henk v Weenen-DOS K	52	Deventer	13.06							

in 1977 liw no 150 op de 25 KM 1.46.00 - in 1978 1.43.14 - in 1979 1.36.46 - in 1980 1.33.08 en nu dus 1.31.59

MARATON (42.195 m) geen prestatielopen !

2.14.02	Cor Vriend-PSV	49	Tokio(Jap)	8.2	2.34.06	Jan de Hollander-Hellas	47	Amersfoort	19.9
14.14	Barry Kneppers-AAC	49	Tokio(Jap)	8.2	34.06	Ad Spikmans-Pr Hendrik	45	Rotterdam	23.5
15.17	Sjaak Valentin -01'70	55	Rotterdam	23.5	34.12	Jan de Lange-Start'78	51	Amersfoort	19.9
18.39	Rudy Verriet-Nijmegen	56	Rotterdam	23.5	34.18	Leon Weyers-Nijmegen	57	Amsterdam	9.5
18.44	Gerard Mentink-Daventria	51	Maassluis	11.4	34.36	Kees den Haan-Lycurgus	52	Amsterdam	9.5
19.32	Hugo v Duyse-RK H AV	53	Berchem(Be)	11.9	35.18	Louw Dingemanse-Zeel Sport	38	Rodenbach(BRD)	3.10
22.38	Bram Wassenaar-Bataven	44	Maassluis	11.4	35.21	Beet de Haan-Daventria	50	Utrecht	16.5
23.49	Henk van Hoek - HAC	47	Rotterdam	23.5	36.04	Dirk Bakker-TAZOS	49	Rotterdam	23.5
23.53	Gerrit van Essen-Edam	48	Maassluis	11.4	36.15	Jan Nijhuis-MPM	43	Apeldoorn	7.2
24.01	Cees Verhoef-Ron Clarke	50	Dortmund(BRD)	24.5	36.17	Peter Oudshoorn-Hellas	52	Amersfoort	19.9
24.12	Douwe Jaarsma-FIT	47	Maassluis	11.4	36.19	Wil Rombouts-Sisu	42	Utrecht	16.5
24.18	Piet van Alphen-AAC	30	Eugene(USA)	13.9	36.22	Chiel Klanker-Hera	49	Rotterdam	23.5
24.38	Ton Larmit-AVR'69	51	Apeldoorn	7.2	36.32	Aad Koorneef-Olympus-70	43	Rotterdam	23.5
25.15	Roelof Veld-Daventria	44	Amersfoort	19.9	36.42	Steeff Kijne-Metro	49	Rotterdam	23.5
26.13	Hans Vrolijk-Sparta	53	Berchem(Be)	11.9	36.51	Wim Ogink-Hellas	51	Apeldoorn	7.2
26.21	Romain Jansen-THOR	36	Frankfort(BRD)	17.5	36.51	Gerard Waasdorp-N S L	37	Amersfoort	19.9
26.50	Gé Krekelberg-Swift	53	Amersfoort	19.9	37.01	Ad Flaton-Olympus'70	46	Amsterdam	8.11
27.18	Wim Roelofs-Zaanland	38	Amersfoort	19.9	37.05	Wim Zegers-AV'34	53	Apeldoorn	7.2
27.27	Gerard Berkhout-Hollandia	53	Essen(BRD)	24.10	37.06	Gene Janssen-Oss-78	44	Maassluis	11.4
27.46	Johan Kloek-AAC	42	Maassluis	11.4	37.15	Ton Lensink-GAC-H	51	Apeldoorn	7.2
27.51	Rob ter Poorten-Hollia	39	Essen(BRD)	24.10	37.15	Ton van Hoesel-Attila	52	Apeldoorn	7.2
28.11	Jan Honcoop-Hellas	43	Utrecht	16.5	37.18	Joop Smit - Trias	41	Utrecht	16.5
28.17	Wim v Miltenburg-Hellas	57	Apeldoorn	7.2	37.26	Fons Rikkerink-MPM	48	Enschede	11.7
2.28.25	Frans Verberne-Tartileto	56	Apeldoorn	7.2	2.37.36	Rob Kleine-DEM	52	Apeldoorn	7.2
28.33	Lou Polak-Metro	46	Rotterdam	23.5	37.39	Arie Haakman-SAV	49	Apeldoorn	7.2
28.33	Joop de Vreede-Sparta	52	Parijs(Fr)	24.5	37.42	Henk van Doorn-TEC	49	Utrecht	16.5
28.35	Roel van Zuylen-V N	43	Amersfoort	19.9	37.51	Gerard Aerts-Attila	47	Essen(BRD)	24.10
29.08	Wim Edam - Edam	50	Maassluis	11.4	37.55	Jan Kaat - P A C	55	Rotterdam	23.5
29.09	Bert Velema-A A C'61	48	Apeldoorn	7.2	38.01	Theo vd Benken-MPM	46	Essen(BRD)	24.10
29.89	Muib Dalebout-AV-56	44	Rodenbach(BRD)	3.10	38.02	Piet Waaning-Spartaan	47	Maassluis	11.4
29.29	Henk Bronswijk-01'70	43	Rotterdam	23.5	38.12	Peer vd Ven-Pr Hendrik	48	Apeldoorn	7.2
29.55	Jan Cornelis-Tartileto	56	Amersfoort	19.9	38.16	Wies van Houten-RK HAV	48	Amersfoort	19.9
30.21	Wim vd Zon - PAC	48	Rotterdam	23.5	38.20	Wil Bleys-AVR'69	49	Apeldoorn	7.2
31.19	Jan Timmermans-AV'34	51	Apeldoorn	7.2	38.23	Rinus Groen-Veluwe	56	Essen(BRD)	24.10
31.29	Gene Janssen-Achilles T	48	Rotterdam	23.5	2.38.44	Wim v Stuyvenberg-TEC	56	Apeldoorn	7.2
31.33	Paul Vos - Altis	52	Enschede	11.7	38.54	Karel Tragg-ASRC	48	Amersfoort	19.9
31.30	Kees Vaneman-Tempo	52	Essen(BRD)	24.10	38.54	Wim Ockhuysen-ATOS	50	Maassluis	11.4
31.37	Herman den Ouden-KNAU	52	Enschede	11.7	39.03	Ron Abuys-Dynamo-70	40	Amersfoort	19.9
31.38	Geert Visser-Liemers	57	Apeldoorn	7.2	39.05	J Oostendorp-Veluwe	56	Apeldoorn	7.2
31.42	Nico Houter -SAV	38	Essen(BRD)	24.10	39.08	L Hockstra-GAC-H	46	Amersfoort	19.9
2.31.49	Johan Kijne-Metro	47	Rotterdam	23.5	39.09	Ruud Righolt-Zaanland	53	Amersfoort	19.9
32.08	Harry Honselaar-B1 Wit	48	Berchem(Be)	11.3	39.18	Rudolf de Vries-Zaanland	48	Amersfoort	19.9
32.18	Sjaak Hoogendijk-Fortuna	40	Maassluis	11.4	39.27	Arnold Leus-Sisu	49	Maassluis	11.4
32.27	Marius de Snayer-Fortuna	42	Essen(BRD)	24.10	39.27	Albert Bols - Haarlem	48	Amersfoort	19.9
32.31	Robert Strik-BAV	48	Agen(Fr)	13.9	39.30	Cor Lagmers-AV'56	46	Amersfoort	19.9
32.31	René Deneer-Hellas	56	Amersfoort	19.9	39.38	Harry Reitsema-Holten		Apeldoorn	7.2
32.32	Henri Rietdijk-Fortuna	59	Maassluis	11.4	39.40	Ger vd Nesse-AV'23	40	Amsterdam	8.11
32.37	Richard Vollenbroek-MPM	57	Enschede	11.7	39.40	Dick van Santen-PAC	45	Rotterdam	23.5
32.43	Leo de Hoon - DJA	42	Maassluis	11.4	39.40	Ger Joosten-Tegelen	48	Amersfoort	19.9
32.46	Aad vd Boom - V N	39	Amersfoort	19.9	39.44	Frans Simons-PEC	59	Apeldoorn	7.2
32.49	Ed Winterman - V N	43	Maassluis	11.4	39.59	Sjef Senden-Achilles Top	32	Essen(BRD)	24.10
33.04	Max van Werscha-KNAU	58	Warschau(Pol)	30.6	40.00	Dick Vink - Sparta	54	Maassluis	11.4
33.09	Rob Kila - V N	40	Apeldoorn	7.2	40.07	Rob v Wuykhuysen-Delvers		Amersfoort	19.9
33.17	Wim Hol - Hercules	41	Maassluis	11.4	40.11	Wim Kluyskens-Haarlem	46	Amsterdam	8.11
33.54	Wim Kaljouw-Dynamo-70	39	Amsterdam	9.5	40.17	Mart Droog - Antilope	50	Rotterdam	23.5
2.33.59	Martien v Vliet-01-70	49	Amersfoort	19.9	40.17	Chris Stoeckenbroek-AAC	45	Amsterdam	9.5
					40.23	Jan Blom - Energie	41	Rotterdam	23.5

2.40.29	Rien Heynen-THOR	50	Essen(BRD)	24.10	2.45.13	Hillebrand de Lange-Haarl	48	Enschede	11.7
40.31	Mart Paalvast-Fortuna	46	Maassluis	11.4	45.23	Jim Koster-Tempo	48	Utrecht	16.5
40.33	Jos v Schalkwijk-Startb	58	Amersfoort	19.9	45.29	Kees de Volder-Attila	53	Essen(BRD)	24.10
40.34	Victor Ferraro-AAC	46	Amsterdam	9.5	45.35	M vd Berg-GAC-H	49	Enschede	11.7
40.34	Bertus van Raam - Edam	51	Essen(BRD)	24.10	45.36	Siem Wetling-Lionitas	47	Apeldoorn	7.2
40.35	Wim vd Jagt-AAV'36	49	Apeldoorn	7.2	45.37	Bert Muris-estina	50	Assen	24.4
40.37	Roy Lavender-Ilion		Amersfoort	19.9	45.38	Piet Baardse-Hollandia	46	Apeldoorn	7.2
40.52	Jos van Son -Pr Hendrik	52	Apeldoorn	7.2	45.38	Johan Schiltmans-TEC	39	Rotterdam	22.5
40.59	Ben Wegman-TION	49	Enschede	11.7	46.11	Richard vd Hooning-Vet W	36	Essen(BRD)	24.10
41.03	Kees Jorissen-01'70	45	Utrecht	16.5	46.12	L van Noordt-Vet Ned	48	Maassluis	11.4
41.04	Gerko Vos-Holland H	44	Apeldoorn	7.2	46.05	Henk Schaak - BAV	54	Utrecht	16.5
41.05	Theo Bodaar-Phoenix	34	Amsterdam	8.11	46.27	Ger Fransen - MPM	48	Essen(BRD)	24.10
41.17	A Pannekoek-Hollandia	47	Assen	24.4	46.30	Vilmos Rindt-PSV	53	Geldrop	19.12
41.29	Victor Zonneveld-NSL	41	Amsterdam	9.5	46.32	F Klaver-Hera	51	Apeldoorn	7.2
41.30	Bert Holland-Sisu	52	Enschede	11.7	46.34	Joop Driessen-Noordkop	50	Essen(BRD)	24.10
41.31	Gerard Geerts-Climax	47	Amersfoort	19.9	46.35	J Wink - AV'34		Assen	24.4
2.41.43	Bert v Leeuwen-VAV	50	Utrecht	16.5	46.36	Piet de Jong - DEM	58	Amsterdam	9.5
42.11	Fred Jaarsma-Sisu	46	Utrecht	16.5	46.37	A Schipper - Vet Ned	45	Amersfoort	19.9
42.16	Frans ten Hout-Metro	51	Rotterdam	22.5	46.37	Evert Jansen-Aquilo	53	Rotterdam	23.5
42.25	Henk Liefers-AV'34	49	Apeldoorn	7.2	46.42	Bert Vos-Achilles Top	39	Utrecht	16.5
42.41	Leo Smitka - LAT	45	Amersfoort	19.9	46.41	Joop Hagestein-Metro	43	Maassluis	11.4
42.42	Luuk van Nuij-Unitas	50	Amsterdam	8.11	46.49	Kees den Heyer-V&L/TC	55	Amersfoort	19.9
42.44	Gijs Kerzemaker-Zaanland	46	Amsterdam	9.5	46.55	Harjo Joosten-Nijmegen	57	Apeldoorn	7.2
42.45	Kees Bruyns-AV'56	55	Utrecht	16.5	46.55	Jan vd Hoorn-AAV'36		Amsterdam	8.11
42.46	Ad Ligtfoot-Altis	46	Amersfoort	19.9	46.57	Jan E Went - NS L	46	Apeldoorn	7.2
42.46	Piet Medemblik-Holl H	43	Apeldoorn	7.2	46.59	Nico Volker-Holland L	50	Amsterdam	8.11
43.13	Ad Ulijn-N S L	46	Rotterdam	22.5	2.47.00	Frans Visser-Liemers	54	Apeldoorn	7.2
43.22	Henk van Weenen-DOS K	52	Amersfoort	19.9	47.01	Harry Reuvenkamp-Delvers	51	Amsterdam	9.5
43.28	Arjan Guikema-Start-78	47	Maassluis	11.4	47.05	Lou Joosten-Jasper Sport	47	Apeldoorn	7.2
43.28	Henk Hartman-TION	56	Enschede	11.7	47.04	Jan Schijff - Bataven	49	Apeldoorn	7.2
2.43.33	Chris v Summeren-Oss'78	54	Rotterdam	23.5	47.21	Chris de Dood-Waterland	41	Amersfoort	19.9
43.39	Henk van Dijk - Oss'78	47	Maassluis	11.4	47.27	Jan Lansbergen-Attila	48	Apeldoorn	7.2
43.47	Peter Hameeteman-Zeel,Sp	55	Enschede	11.7	47.32	Jos Koniuszek-Sprint	52	Amsterdam	9.5
43.49	Bill Sticell-Holl L	53	??		47.42	Harry Turk-V&L/TC	37	Amersfoort	19.9
43.53	Ed vd Heide-Noordkop	36	Apeldoorn	7.2	47.47	Cees vd Bulck-Zeel.Sport	47	Rotterdam	23.5
43.54	Dirk vd Laan-Aquilo	40	Rotterdam	23.5	47.49	Pete Barnett-LAT	59	Amersfoort	19.9
43.59	Ger Kramer - AVR	37	Rotterdam	23.5	47.51	Ton Kortekaas-01'70	48	Amersfoort	19.9
44.01	Koos Oggeel-AV'56	43	Rodenbach(BRD)	3.10	47.51	Ben Pothuizen-Phoenix	36	Utrecht	16.5
44.06	Cor Klein-Edam	46	Amersfoort	19.9	47.52	André Kolders-Hercules	55	Apeldoorn	7.2
44.14	Job Matthijisse-Dynamo'70	46	Utrecht	16.5	47.58	Eduits de Jonge-AV'56	48	Apeldoorn	7.2
44.18	R Oostvogels-Achilles EL	47	Apeldoorn	7.2	2.48.05	Jan Liefers-Gemzen	59	Amsterdam	9.5
44.19	E vd Brink - S O S	54	Amersfoort	19.9	48.07	Jan Schipper-te Werve	46	Amersfoort	19.9
44.29	Joop Masselink-Tempo	43	Amsterdam	8.11	48.09	Paul Michiels-01'70	41	Maassluis	11.4
44.24	Henk Kuperus-Haarlem	37	Amsterdam	9.5	48.18	Paul Jens-V&L/TC	52	Amsterdam	8.11
44.22	Piet Elsas-AAC	53	Amsterdam	9.5	48.24	Piet Walst-Waterland	46	Amsterdam	8.11
44.25	Ben Pappot-PEC	30	Amersfoort	19.9	48.36	Daan Dijkma-Fortuna		Rotterdam	23.5
44.27	David Markwick-te Werve	31	Apeldoorn	7.2	48.42	J Joosten-Swift	42	Amsterdam	8.11
2.44.30	Piet vd Wel-01'70	54	Apeldoorn	7.2	48.43	Henk Klip - TEC	42	Utrecht	16.5
44.34	Stef Moljers-Irias	49	Amsterdam	9.5	48.44	Henk Rovers-Tartletos	60	Amersfoort	19.9
44.42	Frans Buitenhuis-AV'34	40	Apeldoorn	7.2	48.55	Ign ten Braak - MPM		Essen(BRD)	24.10
44.42	Jan de Jongste-Vet Ned	46	Maassluis	11.4	48.59	Ton Veenhuis-Cifla	52	Amersfoort	19.9
44.43	Ger Smit - AAC	57	Amsterdam	8.5	48.59	R vd Kaa-Scorpio	51	Amersfoort	19.9
44.44	Peter Dekker-AAC	52	??		49.00	Dirk vd Vlucht-Holland H	45	Enschede	11.7
45.00	Frans Evers-Sparta	46	Apeldoorn	2.7	49.05	Henk Timmers-Oss-78	42	Enschede	11.7
45.04	Teun Hoff - V&L/TC	41	Amersfoort	19.9	49.05	Theo Boon - Hellas	48	Utrecht	16.5
45.10	Mart Lockefer-Ron Clarke	42	Utrecht	16.5	49.06	P Groen-AV'34	49	Amersfoort	19.9
2.45.11	Coen Smiesing-Vet Ned	37	Utrecht	16.5	2.49.07	John vd Elst-Tegelen	44	Essen(BRD)	24.10

2.49.19	Jan de Vries-Climax	54	Utrecht	16.5	2.52.12	Peter Berkman-Sprint	Essen(BRD)	24.10
48.20	Hugo Priemus-Holland L	42	Amsterdam	8.11	52.14	L Mulder - Vet Ned	41	Apeldoorn 7.2
49.20	Chris vd Sluis-Maraton	58	Apeldoorn	7.2	52.15	Najib Mulay - V&L/TC	47	Amsterdam 9.5
49.27	Kees vd Sande-AV'40	52	Maassluis	11.4	52.16	F Grips - Pr Hendrik	52	Apeldoorn 7.2
49.38	Ton Krijgsman-Lycurgus	56	Apeldoorn	7.2	52.16	M Drewes - GAC-H	41	Enschede 11.7
49.38	Jo Kuypers-Achilles Top	34	Utrecht	16.5	52.24	H vd Vorst - Hellas	44	Amersfoort 19.9
49.41	Hans Spitzen-Start-78	52	Maassluis	11.4	52.29	A Groen - Vet Ned	38	Apeldoorn 7.2
49.51	Ton Schalkwijk-Startbaan	53	Amsterdam	9.5	52.29	A vd Vlist - Holland L	52	Amersfoort 19.9
49.53	Oswell Baker-AAC	42	Enschede	11.7	52.41	H Lambrecht - Vet Ned	36	Amersfoort 19.9
49.53	Jan vd Wildt - Vet Ned	41	Amersfoort	19.9	52.44	Jan Pulles - A V V	36	Geldrop 19.12
49.54	Jan Mens - Blauw Wit	57	??		52.44	Jan Everse - P A C	42	Amsterdam 8.11
49.57	Math Simons-Vet Ned	41	Essen(BRD)	24.10	52.45	Harry Heeke - Energie	44	Rotterdam 23.5
50.00	Theo Poelmans-Vet Ned	38	Amersfoort	19.9	52.52	Ruud ten Hartog - N S L	54	Enschede 11.7
50.02	Arnold Wisman-FIT	25	Amersfoort	19.9	52.53	B McNeely-AAC	47	Amsterdam 9.5
50.02	Piet Schenk - Edam	47	Amsterdam	9.5	52.55	Th Driesenaar-Spero	40	Amersfoort 19.9
50.03	Nico vd Poel - Nijmegen	49	Amsterdam	9.5	52.58	Nico Veerkamp - Waterland	38	Apeldoorn 7.2
50.03	Theo Bloemberg - Liemers	50	Utrecht	16.5	2.53.02	Jan Bevers - Vet Ned	41	Maassluis 11.4
50.05	Wim Buitenhuis-Vet Ned	48	Amsterdam	9.5	53.04	G Tijnhaar-Hanzesport	48	Enschede 11.7
2.50.12	Rinus Waayer-AV'40	59	Maassluis	11.4	53.05	H Lankveld - Keien	48	Apeldoorn 7.2
50.22	Jan vd Boom-THOR	45	Amersfoort	19.9	53.06	Jan Hofmans - Altis	47	Enschede 11.7
50.23	Gerrit Langstraat-Fortuna	45	Maassluis	11.4	53.12	P Zwaan - KNAU		Assen 24.4
50.26	Aad Berkhout - Vet Ned	49	Rotterdam	23.5	53.12	J Rijlaarsdam - VAV	55	Amersfoort 19.9
50.19	Anton Duits - AAC	44	Assen	24.4	53.10	Wim van Huis - Vet Ned	46	Rotterdam 23.5
50.28	Henk den Elzen-N S L	47	Apeldoorn	7.2	53.13	Jan van Eyk - Vet Ned	34	Rotterdam 23.5
50.29	Frans Forror-Noordkop	46	Apeldoorn	7.2	53.18	Chris Holdorp - AAC	45	Amsterdam 9.5
50.39	Piet van Nispen-Olympia E	37	Essen(BRD)	24.10	53.24	Willy Westerholt-Holl H	52	Apeldoorn 7.2
50.41	Ro Braaksma - Ilion	49	Apeldoorn	7.2	53.25	Jan Sinnige - DEM	58	Apeldoorn 7.2
50.41	Klaas Evenhuis - AV'40		Utrecht	16.5	53.28	Piet Hendriks-Tegelen	38	Amersfoort 19.9
50.42	Janus Hermes-Weidevogels	41	Apeldoorn	7.2	53.33	R Berkhoff - AV'34	50	Apeldoorn 7.2
50.42	Jan Versteegen-AAV'36	46	Rotterdam	23.5	53.42	J Bakker - Trias	57	Apeldoorn 7.2
50.43	Henk van Doorn-Hellas	50	Amersfoort	19.9	53.47	Koos Boertien - P A C	43	Rotterdam 23.5
50.46	Henk Tankink-Haaksbergen	47	Enschede	11.7	2.53.49	Ger v't Hul - FIT	47	Amersfoort 19.9
50.47	John Verhiel-Achilles Top	59	Maassluis	11.4	53.53	Ron Veldhuizen v Zanten-V&L/TC	51	Apeld 7.2
50.47	Alex Halter-A V R	46	Rotterdam	23.5	53.58	Gerard Kortekaas-01'70	41	Maassluis 11.4
50.49	Bram de Jong-Fortuna	29	Apeldoorn	7.2	54.04	Harold Heppener-AAC	53	Amsterdam 9.5
50.52	Fred Gutker-Trijs	45	Enschede	11.7	54.12	H Engbrocks - Tegelen	39	Apeldoorn 7.2
51.05	Wim Roose - AV'56	51	Essen(BRD)	24.10	54.13	Zeger de Ruiter-Typhoon	52	Maassluis 11.4
51.13	Jan de Vries-MPM	53	Apeldoorn	7.2	54.15	Geurt Bagchus-Attila	52	Amsterdam 9.5
51.12	Jan vd Gaag - Fortuna	43	Amersfoort	19.9	54.17	H Vincent - Vet Ned	42	Amersfoort 19.9
51.15	J Hoekstra-TION	48	Enschede	11.7	54.22	Jan Brouns - Energie	41	Rotterdam 23.5
2.51.09	Helmut van Schaik-Vet Ned	38	Amersfoort	19.9	54.25	H Oude Scholtenhuis-Fortis		Enschede 11.7
51.16	Jean Janssen-Kimbria	30	Amersfoort	19.9	54.26	H Balkens-Partenoor	39	Amersfoort 19.9
51.25	P Boogaard-Pr Hendrik	49	Apeldoorn	7.2	54.26	Tjeerd Doornbos-Aquilo	41	Apeldoorn 7.2
51.29	Rob Wiegel - P A C	47	Rotterdam	23.5	54.26	Piet Bulkman-THOR	37	Rotterdam 23.5
51.30	N Sinot - Vet Ned	30	Amersfoort	19.9	54.30	M vd Berg-Holland L	54	Amersfoort 19.9
51.31	Ton Gerritsen-V&L/TC	46	Amersfoort	19.9	54.32	H Lienes-Noordkop	47	Apeldoorn 7.2
51.40	Rien Baltus - AV'34	51	Apeldoorn	7.2	54.34	J Wittebrood-Vet Ned	47	Apeldoorn 7.2
51.50	Karel Spanier-Dynamo-70	44	Apeldoorn	7.2	54.34	René van Geest-AV'40	55	Maassluis 11.4
51.37	Daaf Goedegebuur-AV'56	36	Utrecht	16.5	54.35	Cor Lagendijk-PAC	39	Rotterdam 23.5
51.45	F de Groot - Vet Ned	33	Apeldoorn	7.2	2.54.37	Bert Gerritsma-V&L/TC	49	Rotterdam 23.5
51.45	H Freyen - Zaanland	46	Amersfoort	19.9	54.45	Ad vd Mays - Attila	45	Essen(BRD) 24.10
51.47	Henk de Zwart - N S L	44	Amersfoort	19.9	54.50	J Kramer - Vet Ned	33	Apeldoorn 7.2
51.54	Sietse Monsma - Lionitas	37	Enschede	11.7	54.53	H Poulen-Tegelen	45	Amersfoort 19.9
51.55	Piet Kreeft - Vet Ned	35	Maassluis	11.4	54.55	Helmut Vercammen-Maraton	38	Maassluis 11.4
51.57	Jan de Graauw - Hellas	41	Utrecht	16.5	54.57	C de Vries - PEC	55	Amersfoort 19.9
2.52.03	Ab Vos - Suomi	57	Maassluis	11.4	54.57	T van Bommel-Ron Clarke	55	Amersfoort 19.9
					54.58	A Vork - Vet Ned		Amsterdam 8.11
					2.54.52	Bart Vingerhoed-Sparta	47	Amsterdam 9.5

2.54.58	Piet Kerssens-Lycurgus	42	Amsterdam	9.5	2.57.59	Gert Kamphuis-Nea Volh	54	Amsterdam	9.5
55.02	G Riesewijk-Vet Ned	39	Enschede	11.7	58.06	Geert Faasse-Argo G	42	Amersfoort	19.9
55.04	Kees Zwarts - TION	53	Enschede	11.7	58.11	G Berendse - Haasje	48	Maassluis	11.4
55.04	Jan Liemberg - AV'55	47	Apeldoorn	7.2	58.13	Rob de Haas - S O Soest	43	Amsterdam	9.5
55.04	G van Nijk - Ron Clarke		Apeldoorn	7.2	58.14	Rob vd Broek - Phoenix		Utrecht	16.5
55.04	I Sandringa-Olympus-70	48	Amersfoort	19.9	58.18	Hein Rood - Vet Ned	32	Rotterdam	23.5
55.22	Gerrit Joore-Attila	47	Apeldoorn	7.2	58.20	Arnold van Dongen-HAC		Rotterdam	23.5
55.24	A Tierie - A S V	45	Enschede	11.7	58.28	Hans Lansbergen - DEM	51	Amsterdam	9.5
55.25	Jan Anthonisse-PAC	46	Rotterdam	23.5	58.28	Aad Bok - Hercules	49	Apeldoorn	7.2
55.28	Hans Veerman - AVR	51	Rotterdam	23.5	58.28	H ter Hart - Olympia H		Utrecht	16.5
55.33	Ger Broeders-Energie	32	Rotterdam	23.5	58.36	Jan Lazet - TEC	54	Utrecht	16.5
55.34	Jaap Oele - AV'56	50	Amersfoort	19.9	58.37	Roel Groenstegen-Waterland	47	Amsterdam	9.5
55.38	John Guequierre-Dynamo70	51	Utrecht	16.5	58.38	A Renes - Tazis	56	Amersfoort	19.9
55.40	Gerard de Kievit-Spark	47	Maassluis	11.4	58.38	Henk vd Knaap - Olympus'70	45	Rotterdam	23.5
55.42	J Schut - Vet Ned	34	Amersfoort	19.9	2.58.03	M Dijkshoorn-Vet Ned	38	Maassluis	11.4
55.42	Hans Loots - Aquilo	49	Enschede	11.7	58.39	Henk Dissel - AVR	44	Rotterdam	23.5
55.45	J vd Aa - Vet Ned	42	Enschede	11.7	58.42	Rob Scheringa - DEM	38	Apeldoorn	7.2
55.58	Hans v Adrichem-Olympus'70	50	Maassluis	11.4	58.44	J Bosch - Vet Ned	33	Utrecht	16.5
55.59	J Swier - Vet Ned	41	Amsterdam	8.11	58.44	Hans Schols - Metro	49	Amersfoort	19.9
56.01	Karel Leeuwangh-Fortuna	39	Rotterdam	23.5	58.44	H Knotter - Vet Ned	40	Amersfoort	19.9
56.04	D Bok - T E C	53	Utrecht	16.5	58.46	Wim Euwe - Festina	37	Essen(BRD)	24.10
56.06	Nico Sticker-Liemers	55	Apeldoorn	7.2	58.54	Arnold Poels - V&L/TC	40	Apeldoorn	7.2
56.09	Rens Wiersma - Edam	38	Maassluis	11.4	2.59.08	Frans Bay - Blauw Wit	51	Essen(BRD)	24.10
56.14	S Olthuis-TION	45	Enschede	11.7	59.11	Jan Kroon-Energie	38	Amersfoort	19.9
2.56.19	J Vlak - Edam	43	Amersfoort	19.9	59.18	Leen Geerdes-Veluwe		Apeldoorn	7.2
56.20	Piet Fieret - V&L/TC	48	Rotterdam	23.5	59.19	Wim v Breemen-Antilope	36	Utrecht	16.5
56.20	S vd Werf - Argo-Gron	42	Apeldoorn	7.2	59.23	Ben Hagen - Olympus'70		Rotterdam	23.5
56.20	A Hulleman-Typhoon	55	Apeldoorn	7.2	59.24	T Rutten - Suomi		Apeldoorn	7.2
56.32	W de Pijper-THOR	36	Amersfoort	19.9	59.24	G Knopper - Vet Ned		Apeldoorn	7.2
56.32	Harry Saalberg-Ciko'66	49	Apeldoorn	7.2	59.25	Jan Slokkers - Spado		Utrecht	16.5
56.35	C de Jong - N S L	51	Amsterdam	9.5	59.28	K Zuidema - Fortis	32	Enschede	11.7
56.36	Mike Hurd - A S R C	45	Amsterdam	9.5	59.31	J Luyt - PAC	49	Apeldoorn	7.2
56.33	R Kropman - AAC'61	49	Enschede	11.7	59.30	Henk Meynen-Olympus'70	36	Rotterdam	23.5
56.39	J Stevens - Vet Ned	49	Amsterdam	9.5	59.28	Henk Mengerink - PEC	39	Apeldoorn	7.2
56.43	Kees vd Boogaard-Fortuna		Maassluis	11.4	59.32	Henny de Jong - Vet Ned	44	Amsterdam	9.5
56.44	J Kwakman - Fontis		Enschede	11.7	59.34	J Stevens - Haasje	52	Apeldoorn	7.2
56.46	Dick van Beek - Bataven		Amsterdam	9.5	59.35	Chris Schreuder-PAC	32	Apeldoorn	7.2
56.50	Wim Looyen - Climax	45	Apeldoorn	7.2	59.40	H Bergsma - ATC'75	59	Apeldoorn	7.2
56.53	Wim Band - Startbaan	39	Amersfoort	19.9	59.49	Mari Bijl - Energie	39	Rotterdam	23.5
56.56	Dick Riphagen - BAV	35	Utrecht	16.5	59.50	J Slabben - Weert	48	Apeldoorn	7.2
56.57	Loet Beerthuizen-Oss'76	38	Rotterdam	23.5	59.52	Jan Roovers-Hercules		Enschede	11.7
2.57.03	J Vermaas - V&L/TC	52	Amersfoort	19.9	59.52	J Oost - Suomi	46	Apeldoorn	7.2
57.03	F Lauvenberg-Unitas	49	Amersfoort	19.9	59.54	L Zeegers - Vet Ned	41	Amersfoort	19.9
57.03	G Hovens - Tegelen	50	Amersfoort	19.9	59.54	J Rijnink - Edam	36	Amersfoort	19.9
57.14	Kees Scheffer-Ol Eh	39	Essen(BRD)	24.10	59.55	Martien v Merrewijk-Ol'70	41	Maassluis	11.4
57.17	Aad Boer - A V R	53	Rotterdam	23.5	2.59.59	Dick de Lange - Hellas	39	Utrecht	16.5
57.20	P Overbeek - GVAV	60	Apeldoorn	7.2					
57.25	Piet Verdouw - A V R	37	Rotterdam	23.5					
57.28	P de Bruyn - Vet Ned	38	Rotterdam	23.5					
57.31	Cor Slot - Hellas	38	Utrecht	16.5					
57.33	J du Boeuf - Altis	45	Amersfoort	19.9					
57.33	Koos Verkade-Olympus'70	44	Maassluis	11.4					
57.43	Leo v Egeraat - Spado	54	Apeldoorn	7.2					
57.44	Piet v Schijndel-AV'40	45	Rotterdam	23.5					
57.44	Hans Scheffers-Maraton		Utrecht	16.5					
2.57.57	J Broekroelofs-PEC		Apeldoorn	7.2					

443

In 1976 liepen er 61 lopers de maraton binnen 3 uur,
In 1977 waren dat er 107
in 1978 224
in 1979 300
in 1980 354 "trimmers"
in 1981 443 + nog een aantal niet officiële

+++++

De 10 beste maratonlopers aller tijden:

2.09.01	Gerard Nijboer-Daventria	55	Amsterdam	260480
2.13.08	Cor Vriend - H A C/P S V	49	Amsterdam	260480
2.14.02	Roelof Veld - Daventria	44	Sneek	100678
2.14.14	Barry Kneppers - A A C	49	Tokio(Jap)	80281
2.14.47	Co vd Weijden - AV'23	45	Sneek	100678
2.15.17	Sjaak Valentin-Olympus'70	55	Rotterdam	230581
2.15.49	Hugo van Duyse(Be)-RKHAV	53	Berchem(Be)	141079
2.16.53	Henk Kalf - G V A V	47	Amsterdam	30575
2.17.43	Gerard Mentink-Daventria	51	Apeldoorn	40278
2.17.48	Rudy Verriet-Nijmegen	56	Fukuoka(Jap)	61280

De 10 beste 25 KM lopers aller tijden:

1.15.53	Gerard Nijboer-Daventria	55	Lisse	210779
1.16.03	Roelof Veld - Daventria	44	Lisse	210779
1.16.53	Aad Steijlen - Metro	35	Emmeloord	170667
1.17.16	Geert Jansen - A A C	42	Paderborn(BRD)	130474
1.17.34	Henk Kalf - G V A V	47	Griesheim(BRD)	191175
1.17.45	Gerard Mentink-Daventria	51	Lisse	210779
1.17.52	Cor Vriend - H A C/P S V	49	Lisse	210779
1.17.59	Ray Crabb - A S R C	54	Lisse	210680
1.17.59	Co vd Weijden-AV'23	45	Eersel	150578
1.18.13	Barry Kneppers - A A C	49	Rotterdam	170580

In de ranglijsten van 1980 hebben we ~~-ten onrechte-~~ aangenomen dat de maraton van Amersfoort op 4.10 een prestatie-loop zou zijn. We hebben een aantal deelnemers aan deze wedstrijd, die daardoor niet in de ranglijsten van 1980 werden opgenomen alsnog op te nemen - hieronder volgen ze:

allen dus Amersfoort 4.10.80

2.41.24	Thom Kuusters-Cifla	2.46.46	J Jongste - Vet Ned	2.50.48	G Schalkwijk - Startbaan
2.43.32	Jaap Oele - AV'56	2.47.59	H Mikkers-Castricum	2.50.57	Hans de Jong - Vet Ned
2.45.07	Martin vd Ven-Attila	2.48.55	Ger Joosten-Tegelen	2.52.56	A Jansse - Festina
2.45.13	R van Wuykhyuzen-Delvers	2.49.08	J van Elst -Tegelen	2.53.29	K Bruins - AV'56
2.46.19	René Beneer-Hellas	2.49.12	Jac Schijff - Bataven	2.53.42	J De Boeuf - Altis
2.46.41	T Boon - Hellas	2.49.46	Frits Duinstra-N O P	2.53.47	Bert Lohof - Aquillo
2.46.43	H Lansbergen-D E M	2.50.40	E Hijmans - Vet Ned	2.54.01	T Heemskerk - N S L
				2.54.41	P de Bruyn - Vet Ned

de samensteller: J K oumans