

De beste atletiek prestaties

Senioren 1981

K.N.A.U



NIKE. VOOR NOG BETERE ATLETIEK PRESTATIES IN 1982.

Excl importeur voor Ned. van Nike sportschoenen



warming up
sports dynamics b.v.

Berghausgebouw 2' etage 2W, Koningin Wilhelminaplein 2 4 1062 HK Amsterdam Tel 020.159074

KARHU sportschoenen: veiliger door unieke luchtkussenvering.

KARHU is de naam van de Finse loopschoen die uniek in de sportwereld is. Niet te vergelijken met welk merk dan ook.

De enige schoen met luchtkussenvering in de hak. Waardoor schokdemping, ondersteuning en enkelstabiliteit.

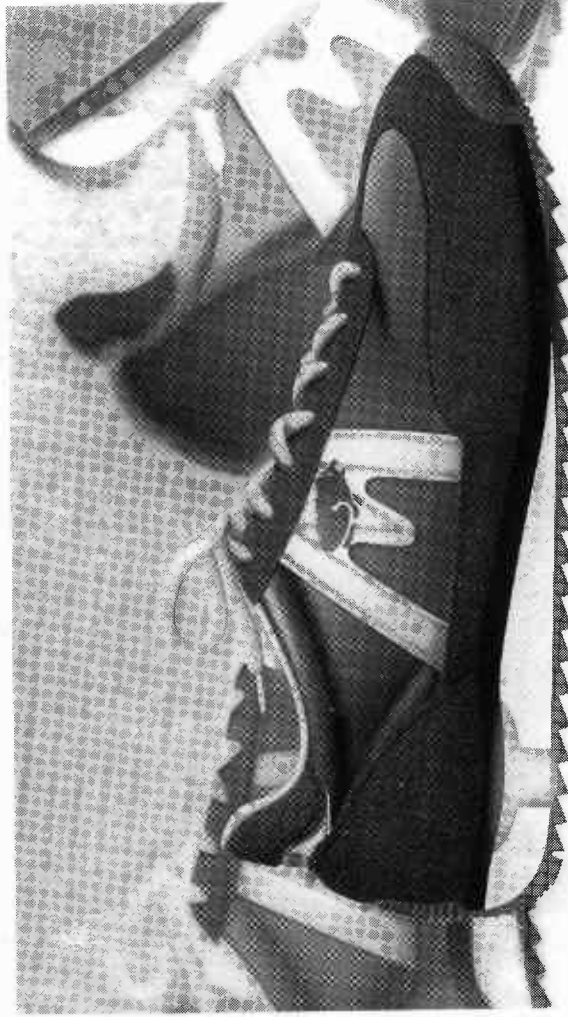
KARHU beschermt uw voeten tegen blessures en voorkomt overmatige belasting van voeten, knieën, heup en onderrug.

De verhoogde voetboogondersteuning past zich aan elke voetvorm aan. De verlengde hielkap geeft optimale bescherming aan de Achillespees.

De anatomisch ontworpen binnenzool is elastisch, absorberend en onvervormbaar en zorgt voor blijvende ondersteuning van de voet.

Het profiel van de buitenzool is ontwikkeld aan de hand van de bewegingsbaan van het lopen en biedt een uitstekende grip en afzet.

En . . . KARHU sportschoenen komen uit Finland en niet uit Taiwan. Kortom, met KARHU loopt u sportief elke tegenstander onder de voet.



KARHU , met de hand gemaakt voor uw voeten

Karhu-Titan Nederland B.V., van IJsendijkstraat 381, 1442 LB PURMEREND, Telefoon (02990)-33544,
Postbus 414/1440-AK Purmerend.

Prijs f 12.==
per post f 14.==

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES

+ 1 9 8 1 +

38e jaargang

100 heren
50 dames
50 jongens
50 meisjes

Uitgever en samensteller: J Koumans - postbus 19127 - 2500 CC Den Haag
tel. 070 - 994854 --- gironummer - 381265

INHOUD :

Nederlandse records	pag.	3
Uitslagen ned. kampioenschappen		6
ranglijsten beste 100 heren		16
ranglijsten beste 50 dames		70
voortgang in cijfers		90
ranglijsten beste 50 jongens		91
ranglijsten beste 50 meisjes		114
gebruiksaanwijzing index		129
index dames		130
index heren		145

dit boekje werd mede mogelijk gemaakt door
de volgende adverteerders:

Nike/Sport promotions	voorpagina
Adidas	achterpagina
Karhu	binnenzijde voerpagina
Top International	binnenzijde achterpagina
Anatec scoreborden	pagina 2
de Atletiekwereld	pagina 15
Mars	pagina 69

= = = = =

Andere uitgaven:

	prijs	per post
de beste nederlandse atleten aller tijden indoor- en outdoor bijgewerkt tot 1.1.81	f 12.--	f 14.--
de beste nederlandse junioren 1981	8.--	9.50
de beste nederlandse senioren 1980	nu 7.--	8.50
de beste nederlandse junioren 1980	nu 6.--	7.50
de beste nederlandse lange afstandlopers 1980 (in brochurevorm)	5.--	6.50
half februari verkrijgbaar:		
de beste lange afstandlopers 1981	6.--	7.50

Dames en heren,

Hiermede hebben wij het genoegen U wederom aan te bieden de jaarlijkse uitgave van

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1981

De inhoud verschilt van de vorige uitgaven doordat hierin werd opgenomen een index, waardoor U in een oogopslag van alle in de statistiek voorkomende atleten/s de prestaties in heden en verleden kunt zien.

Dank voor dit bijzonder omvangrijke werk gaat naar de auteur hiervan, de heer A A Weischer te Soest die dit op ons verzoek voor zijn rekening nam. Dank verder aan het Bestuur der KNAU die door het beschikbaar stellen van een bijdrage een deel van de kosten voor haar rekening nam en aan de dames van het Bonds bureau die behulpzaam waren met een deel van het typen der lijsten. Dank ook aan onze adverteerders die we in Uw warme belangstelling aanbevelen omdat zij mede de uitgave van dit werkje mogelijk maakten. Tenslotte natuurlijk ook dank aan het team dat dit boekwerkje mede hielp samenstellen en dat er a.v. uitzag:

Carla van Pruissen	- Wageningen	damesnummers
Gijs Knoppert	- Wageningen	herennummers zonder sprint
		veteranenprestaties
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank van Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Jan Elbers	- Leidsendam	advertenties
Albert Weisscher	- Soest	index

Vermelding verdient nog een aantal clubsecretarissen ons behulpzaam was met het vermelden van bijzonder moeilijk te vinden prestaties. Evenals verleden jaar hebben we enkele verrichtingen in onderlinge wedstrijden afzonderlijk vermeld met een x-teken en hebben we onderaan elk nummer een aantal veteranenprestaties vermeld, in de hoop dat dat door de betrokkenen op prijs gesteld wordt. Nieuw is dat we in een eindkolom bij elke lijst een eventueel eerder geleverde betere prestatie met het jaar hebben vermeld, waardoor het gemakkelijker wordt om vast te stellen hoe veel of weinig vooruitgang er is geboekt. Omtrent het opnemen van de index vernemen we gaarne Uw reacties omdat daaraan zeer veel werk is verbonden en deze nogal veelplaats in beslag neemt en daardoor kostenverhogend is.

Wij houden ons voor Uw op- en aanmerkingen als steeds hartelijk aanbevelen en wensen U veel leesplezier met deze uitgave,

de samensteller J Koumans
en zijn medewerkers.

den Haag, medio januari 1982.

COMMUNICATIE

4	•••••	sponsor- of clubnaam	4	•••••
5	•••••	99 59	5	•••••
6	•••••		6	•••••
7	•••••		7	•••••
8	•••••	1 • 2 • time out 1 • 2 • serve •	8	•••••
9	•••••	14 10	9	•••••
10	•••••		10	•••••
11	•••••	thuis gasten	11	•••••
12	•••••		12	•••••
13	•••••	139 187	13	•••••
14	•••••		14	•••••
15	•••••		15	•••••

**anatec elektronische
scoreborden en lichtkranten voor
optimale informatie**

**Door toepassing van standaard units zijn met
anatec indoor-scoreborden talloze variaties
mogelijk, zodat voor iedere zaalsport een
aangepast scorebord kan worden samengesteld.**

postbus 70
dreef 14
5520 ab eersel tel. 04970-3437

anatec

DE NEDERLANDSE RECORDS

Heren

100 meter	10.52 s	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	200679
200 m	20.95	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	210679
400 m	45.80	Koen Gijsbers	Bataven	Lille(Fr)	40781
800 m	1.46.4 m	Sjef Hensgens	Ach Top	Papendal	160671
1000 m	2.19.3	Evert Hoving	N O P	Gateshead(GB)	260775
1500 m	3.37.3	Evert Hoving	N O P	Stockholm(Zw)	50776
1 EM(1609m)	3.57.2	Haico Scharn	Ciko'66	Zürich(Zwi)	160878
2000 m	5.03.9	Klaas Lok	Phoenix	Roosendaal	200978
3000 m	7.44.4	Jos Hermens	Quick	Oslo(No)	40774
5 KM	13.21.7	Gerard Tebroke	Ciko'66	Zürich(Zwi)	160878
10 KM	27.36.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	Praag(CSR)	290878
20 KM	57.24.2	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576
25 KM	1.18.53 u	Cor Vriend	P S V	Veldhoven	220881
30 KM	1.34.36	Cor Vriend	P S V	Veldhoven	220881
1 uur	20.944 mtr	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576
20 KM snelwandelen(baan)					
	1.36.42 u	limiet			
30 KM	2.32.06	Tjabel Ras	P A C	Rotterdam	40876
50 KM	4.31.17	Nico Schrotten	Holland L	Leiden	251179
110 m hordenloop	14.05 s	limiet			
400 m id	48.44	Harry Schulting	Pr Hendrik	Mexico (Mex)	110979
3 KM steeple chase					
	8.21.72 m	Hans Koeleman	A A C	Koblenz(BRD)	260881
verspringen	7.98 m	Henk Visser	A A C	Bukarest(Ro)	190756
hinkstapsprong	16.01	Roy Sedoc	A A C	Aarhus(Den)	230674
hoogspringen	2.28	Ruud Wielart	Haarlem	Leiden	10979
polshoogsprong	5.05	Eltjo Schutter	Nijmegen	Nijmegen	90778
kogelstoten	17.46 m	Sjaak Ruhl	Metro	Gogh(BRD)	190476
discuswerpen	58.05	Cees Koch	Pro Patria	Rotterdam	200562
speerwerpen	75.90	Bert Smit	Swift	Hoorn	260981
kogelslingeren	59.35	Jan Romani	V&L	Brussel(Be)	290864
tienkamp	7722 pnt	Robert de Wit	P S V	Blankenberghe(Be)	
		(11.0w-6.60-12.44-1.98-49.2/			3/41081
		14.6-40.54-4.20-59.40-4.18.5)			
4 x 100 m estafette	40.14 nat ploeg	(vdKrogt-Westbroek-Heerenveen-Brouwer)			
		Steinkjer(No)			310580
	41.10 s	clubteams A A C	Vught		120981+
4 x 200 m estafette	1.25.3(ht) nat ploeg	(Fernandes Mendes-de Boer-Ade Jong			
		A v Boekél)/	Sittard		260870
	1.26.5	clubteam V&L/TC	den Haag		140980
4 x 400 m estafette	3.03.18 nat ploeg	(Pont-Klarenbeek-Gijsbers-Schulting)			
		Mexico			130979
	3:13:68	clubteam A A C	Belgradø(YS)		60681+
4 x 800 m estafette	7.29.9	Bataveen	den Haag		290980
4 x 1500 m estafette	15.31.2	Phoenix	den Haag		60978

+ records nog niet erkend i v m deelname Surinamer in de ploeg

Dames

100 meter	11.28 s	Els Vader	Zeel.Sport	Bielefeld(BRD)	130681
200 m	22.81	Els Vader	Zeel.Sport	Pescara(It)	20881
400 m	52.38	Tilly Verhoef	Sparta	Winterthur(Zw)	140680
800 m	1.59.62 m	Elly v Hulst	Olympia'48	Pescara(It)	20881
1000 m	2,36,7	Elly v Hulst	Olympia'48	Londen(GB)	110981+
1500 m	4.05.1	Ilja Keizer	Vitesse	Munchen(BRD)	50972
1 EM	4.38.98	Joke v Gerven	Spartaan	Londen(GB)	290875
3000 m	9.05.6	Joke van Gerven	Spartaan	Sittard	90777
		Tineke Kluff	T H O R	Sittard	120878
5000 m	15.48.29	Carla Beurskens	Festina	Heverlee(Be)	280681
10 KM	33.23.5	Carla Beurskens	Festina	Utrecht	150981
3 KM snelwandelen					
	14.28.6 m	Marica Onos	AVA'64	Zaandam	270579
5 KM idem	25.14.5	Marica Onos	AVA'64	Sittard	41080
100 m horden	13.45 s	limiet			
400 m horden	57.87	Olga Commandeur	A D A	Pescara(It)	20881
verspringen	6.57 m	Edine v Heezik	A D A	O Berlijn(DDR)	280580
hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	Spartaan	Utrecht	170875
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles Top	Sittard	310777
kogelstoten	17.87 m	Els v Noorduyn	Sagitta	Uden	110871
diskuswerpen	62.32	Ria Stalman	Sparta	Walnut(USA)	260481
speerwerpen	57.90	Elly v Beusekom	Castricum	Beverwijk	80675
zevenkamp	5842 pnt	Tineke Hidding	Daventria	Forli(It)	210681
		(13.93-11.69-1.73-24.68-6.15-32.74-2.15.95)			
4 x 100 m estafette	43.55	limiet nat ploeg			
	46.03 s	Sparta		Innsbrück(oo)	190579
4 x 200 m	1.34.8	nat ploeg		Londen(GB)	240868
		(Sterk-Bakker-Hennipman-Gankema)			
	1.36.8	Sparta		Leiden	71079
4 x 400 m	3.33.01	nat ploeg		Pescara(It)	20881
		de Leeuw-Commandeur-Mandema-Verhoef)			
	3.41.4	Olympia'48		den Haag	60978
4 x 800 m	8.38.2	nat ploeg		Leicester(GB)	260970
		(Ernest-Lenferink-de Lange-vd Stelt)			
	8.54.59	Olympia'48		Vught	120981

Jongens

100 meter	10.65 s	limiet			
200 m	21.35	limiet			
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	Mexico	90979
800 m	1.46.88 m	Rob Druppers	Hellas	Hengelo	260981
1500 m	3.44.7	Wibo Lelyveld	Bataven	Roosendaal	50976
3000 m	8.09.9	Mark Borghans	Caesar	Bydgoszcz(Pol)	160879
5000 m	14.19.3	Mark Borghans	Caesar	Papendal	40679
5 KM snelwandelen					
	23.07.4 min	Frank v Ravensberg	Haarlem	Leiden	300979
10 KM idem	47.20.4	Frank v Ravensberg	Haarlem	Drachten	61079
½ uur idem	6414 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	Leiden	300979
1 uur idem	12837 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	Zaandam	30879
110 m horden	14.42 s	Robert de Wit	P S V	Nijmegen	200681
400 m horden	51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik	Brussel(Be)	230875
2 KM steeple chase	5.42.76 m	Wim de Koning	Hellas	Santander(Sp)	20881

verspringen	7.56 m	Leo de Winter	A A C	Enschede	130763
hinkstapsprong	15.50	Roy Sedoc	A A C	Amsterdam	90973
hoogspringen	2.13	Ruud Wielart	Haarlem	Brussel (Be)	300673
polstokhoogspr	4.80	Chris Leeuwenburgh	Sparta	den Haag	280681
kogelstoten 6 kg	18.92 m	Erik de Bruin	Typhoon	Utrecht	50481
diskuswerpen 1½kg	59.86	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	200681
speerwerpen 880 g	75.90	Bert Smit	Swift	Hoozn	260981
kogelslingeren	53.92	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	200681
4 x 100 m estafette	41.61 s	nat ploeg		Santander (Sp)	10881
		(Ooievaar-vd Sluis-Leeuwenburgh-Toussain)			
	42.67	Sparta		den Haag	140980
4 x 400 m	3.12.12 m	nat ploeg		Bern (Zw)	70779
		(Klarenbeek-Westbroek-Seinen-de Geest)			
	3.20.0	V & L/TC		den Haag	140977
4 x 800 m	7.41.75	Hellas		Vught	120981

Meisjes

100 meter	11.74 s	Nelli Cooman	A V R	Santander (Sp)	20881
200 m	23.96	Els Vader	Zeel.Sport	Donatzk (SU)	200877
400 m	53.45	limiet			
800 m	2.01.6 m	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (Bg)	70975
1500 m	4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	Roosendaal	200679
1 EM	4.46.39	Maike Persoons	A D A	Hengelo	260981+
3000 m	9.12.2	Maike Persoons	A D A	den Haag	40981
3 KM snelwandelen	17.26.0	limiet			
5 KM snelwandelen	29.59.0	limiet			
100 m horden	14.00 m	Marjan Olijslager	Sch Sport	Bern (Zw)	70779
400 m	61.52	Ester Schouten	A D A	Nijmegen	110879
verspringen	6.39 m	Edine v Heezik	A D A	Leiden	10979
hoogspringen	1.84	Annemieke Bouma	Atmodes	Papendal	280774
kogelstoten 4 kg	15.02 m	Elna Schalk	P A C	Breda	160772
diskuswerpen	53.34	Bea Wiarda	Horror	Papendal	90676
speerwerpen	47.50	Veroniek Barnhoorn	D E M	Spijkenisse	60981
zevenkamp	5065 pnt	Edith Radder	A V '47	Veldhoven	4/50781
		(15.02w-9.72-1.55-26.08-5.63w-31.96-2.22.73)			
4 x 100 m estafette	46.35 s	limiet voor nat.ploeg			
	48.39	A V R		Vught	60981
4 x 400 m	3.41.47 m	nat ploeg		Santander	20881
		(Tjepkema-Rouwenhorst-Dorlas-Stoot)			
	3.49.3	A D A		den Haag	50979

=====

tussenvoegen jongens:

tienkamp	7790 pnt	pnt Robert de Wit	P S V	Veldhoven	4/50781
		(11.20w-6.65w-14.68-1.97-49.89/14.52w-44.56-4.30-59.58-4.33.73)			

voor advertenties in deze uitgave:

J W P Elbers - 2266 KD LEIDSCHENDAM
 Tedingerstraat 47 - tel. 070 - 27 68 39 (privé)
 070 - 64 98 54 (overdag)

DE NEDERLANDSE KAMPIOENEN van 1981

De uitslagen van de kampioenschappen in volgorde zijn:

MEERKAMP KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR - Zwolle 24/25 januari

dames	1	Tineke Hidding-Daventria	4300 pnt
		60mH 8.6 - kogel 12.23 - hoog 1.72 - ver 5.93 - 800m 2.20.7m	
	2	Marjan Goedhart-AAV'36	3787 pnt
	3	Jacqueline Selker-TION	3683 pnt
meisjes	1	Edith Radder - AV'47	3572 pnt
		60mH 9.1 - kogel 9.06 - hoog 1.57 - ver 5.48 - 800m 2.32.8m	
	2	Barbara ter Beek-FIT	3483 pnt
	3	Harriet van Raay-Jasp Sport	3180 pnt
heren	1	Paul Wijnbergen - A A C	5270 pnt
		60m 7.0 - ver 6.70m - kogel 11.89m - hoog 2.06m -	
		60mH 8.3 - polsh 4.00 m - 1000m 2.49.1 m	
	2	Ron Schenk - Lycurgus	5092 pnt
	3	Bob Jansen - Sprint	4996 pnt
jongens	1	Robert de Wit - P S V	5402 pnt
		60m 7.1 - ver 6.41m - kogel 14.38m - hoog 1.92m	
		60m H 8.2 - polsh 4.20 - 1000m 2.43.2 m	
	2	Ben Vroom - Jahn II	5061 pnt
	3	Gijsbert de Ruiters-V&L/TC	4661 pnt

(baanlengte 214 m kunststof op hout)

INDOORKAMPIOENSCHAPPEN - Zwolle 31-1/1 februari (IJsselhal)

dames	60 m	1	Els Vader-Zeeland Sport	7.40 s
		2	Lilian vd Ham - Sparta	7.73 s
		3	Erna ten Haken-Ciko'66	7.83 s
	60mH	1	Tineke Hidding-Daventria	8.61 s
		2	Sylvia Barlag-ADA	8.66 s
		3	Anke van Heyst-Fortis	8.85 s
	400 m	1	Rona Keller-Parthenon	56.76 s
		2	Gerda Benders-Sperwers	56.80 s
		3	Coby Körmeling-Sisu	57.36 s
	800 m	1	Elly v Hulst-Olympia'48	2.13.7 min
		2	Saskia Brouwer-Ciko'66	2.14.6 m
		3	Karin de Nijs-Sparta	2.15.4 m
	1500 m	1	Elly v Hulst-Olympia'48	4.21.7 min
		2	Saskia Brouwer-Ciko'66	4.23.8 m
		3	Carla Beurskens-Festina	4.23.9 m
	3000 m	1	Carla Beurskens-Festina	9.20.8 min
		2	Janet Looy's-Nijmegen	10.07.9 m
		3	Brigit de Nijs-Sparta	10.11.5 m
	hoog	1	Mariette Overwater-Startbaan	1.80 m
		2	Sylvia Barlag-ADA	1.75 m
		3	Annemieke Bouma-Atmodes	1.70 m
	ver	1	Edine van Heezik-ADA	6.20 m
		2	Marjan Goedhart-AAV'36	6.03 m
		3	Tineke Hidding-Daventria	5.57 m
	kogel	1	Iseline Hage-Olympia'48	13.13 m
		2	Bea Wiarda-Horror	12.70 m
		3	Tine Schenkels-Sagatta	12.67 m
meisjes	60 m	1	Sandra Westera-Haaksbergen	7.65 s
		2	Tanja Tjepkema-Startbaan	7.88 s
		3	Greta Tromp - Hera	7.93 s

	60m H	1	Ingrid van Lingen-Sparta	8.99 s
		2	Nancy Been-Startbaan	9.04 s
		3	Edith Radder-AV'47	9.21 s
	400 m	1	Tanja Tjepkema-Startbaan	56.41 s
		2	Sandra Dorlas-Bataven	56.71 s
		3	Janneke Bosma-Impala	56.73 s
	800 m	1	Maike Persoons-ADA	2.14.0 min
		2	Ester Schouten-ADA	2.16.2 m
		3	Katja Staartjes-Castricum	2.18.6 m
	1500 m	1	Maike Persoons-ADA	4.37.4 min
		2	Madelein v Gils-PSV	4.42.9 m
		3	Cecile v Dongen-Scorpio	4.50.4 m
	3000 m	1	Marleen Niesten-DEM	10.17.4 min
		2	Madelein v Gils-PSV	10.29.0 m
		3	Jacq. Vermeule-Dynamo'70	10.56.0 m
	hoog	1	Etwaria Sardjoe-Sagitta	1.75 m
		2	Ingrid Ruyter-THOR	1.65 m
		3	Ingrid Rutten-Unitas	1.65 m
	ver	1	Ingrid van Lingen-Sparta	5.65 m
		2	Edith Radder-AV'47	5.61 m
		3	Saskia vd Valk - AVR	5.50 m
	kogel	1	Mireille Stadwijk-Atmodes	12.85 m
		2	Nicole Nieuwkerk-Sparta	12.52 m
		3	Mirjam de Groot-Edam	12.30 m
heren	60m	1	Ed Pireau - AAC	7.02 s
		2	Raymond Heerenveen-Argo-G	7.02 s
		3	Mark vd Krogt-Ilion	7.06 s
	60m H	1	Henk Kort-Startbaan	8.26 s
		2	Peter Wijnbergen-AAC	8.30 s
		3	Freddy Burgoss-Startbaan	8.40 s
	400 m	1	Marcel Klarenbeek-SOS	48.45 s
		2	Henk Kraayenhoff-GVAV	48.89 s
		3	Raymond Hoefman-Haarlem	50.09 s
	800 m	1	Menno Lievers-SOSoest	1.54.2 min
		2	Arno Körmeling-Sisu	1.54.2 m
		3	Dick Bartelson-Nea Volh	1.55.4 m
	1500 m	1	Jan Zethof-AVA'64	3.47.2 min
		2	Cor Louws-Gemzen	3.49.6 m
		3	Joost Borm-Phoenix	3.50.8 m
	3000 m	1	Klaas Lok-Phoenix	8.11.7 min
		2	Jan Zethof-AVA'64	8.29.9 m
		3	Henk Mentink-Daventria	8.30.7 m
	3 KM snelw	1	Dirk Maassen vd Brink-Holl L	13.49.7 min
		2	Imco vd Wal-Lionitas	14.07.0 m
		3	Jan Cortenbach-OLAT	14.16.7 m
	hoog	1	Ruud Wielart-Haarlem	2.11 m
		2	Ferdinand Rijkers-Argo77	2.08 m
		3	Han de Milde-Startbaan	2.05 m
	polshoog	1	Pim Göbel - Haarlem	4.86 m
		2	Hans vd Pal - DEM	4.60 m
		3	Rob Richel-Sparta	4.50 m
	ver	1	Roy Sedoc - AAC	7.36 m
		2	Frans Krechting-Spirit L	7.03 m
		3	Jeroen Bronwasser-Pr Hendrik	7.03 m

hinkstap	1	Roy Sedoc - AAC	15.60 m
	2	Annejan vd Veen-Argo77	15.32 m
	3	Peter v Leeuwen-THOR	15.01 m
kogel	1	Erik de Bruin-Typhoon	16.85 m
	2	Rob Hermans-Achilles	15.10 m
	3	Piet Coenen-Swift	14.96 m
jongens 60 m	1	Ron Bey - Sparta	7.07 s
	2	Jeroen Ooievaar - AAC	7.13 s
	3	Cor Schmidt - Altis	7.22 s
60m H	1	Robert de Wit-PSV	8.13 s
	2	Chris Leeuwenburgh-Sparta	8.20 s
	3	Ben Vroom-Jahn II	8.27 s
400 m	1	Robert de Wit-PSV	50.41 s
	2	Jeroen Ooievaar-AAC	50.42 s
	3	Arjan Achterkamp-GVAV	52.16 s
800 m	1	Rob Druppers-Hellas	1.53.4 min
	2	Frans Witpeerd-Startbaan1	1.59.1 m
	3	Martin Dijkslag-Gemzen	1.59.5 m
1500 m	1	Rob Druppers-Hellas	3.52.7 min
	2	Wim de Koning-Hellas	3.55.8 m
	3	Cyriel Timmermans-Kimbr	4.00.2 m
3000 m	1	Wim de Koning-Hellas	8.35.7 min
	2	Otto Spliet-Horror	8.40.8 m
	3	Herman Hofstee-DOS-Dw	8.54.3 m
3 KM snlw	1	Wil Versluys-Unitas	15.12.5 min
	2	Robertino Maas-RWV	15.51.0 m
	3	Frank vd Berg-RWV	16.17.9 m
hoog	1	Marco Schmidt-V&L/TC	2.04 m
	2	John Blank-Prins Hendrik	2.01 m
	3	Bert Smit-Swift	1.98 m
polsh	1	Gijsbert de Ruiters-V&L/TC	4.60 m
	2	Chris Leeuwenburgh-Sparta	4.60 m
	3	Maurice Penders-Unitas	4.00 m
ver	1	Ben Vroom-Jahn II	7.13 m
	2	Jo de Ruiters-Sp Reeuwijk	6.78 m
	3	Jereon Ooievaar-AAC	6.71 m
hinkstap	1	Ben Vroom-Jahn II	14.25 m
	2	Peter Zuidhof-THOR	13.86 m
	3	Paul Lucassen-GVAV	13.73 m
kogel	1	Harjan v Berlo-HAC	14.90 m
	2	Robert de Wit-PSV	14.49 m
	3	Ko Scheurer-AAC	14.12 m

VELDLOOPKAMPIOENSCHAPPEN Duindigt-Wassenaar 3 maart

heren plm 12 KM	1	Klaas Lok - Phoenix	40.06.7 min
	2	Tonny Luttkhold-ASV	40.19.6 m
	3	Cor Lambregts-Unitas	40.23.7 m
jongens + 7½ KM	1	Herman Hofstee-DOS-Dw	26.51.7 min
	2	Ronald Klomp-Groene Ster	27.03.5 m
	3	Otto Spliet-Horror	27.40.6 m
dames + 4½ KM	1	Carla Beurskens-Fest	16.16.6 min
	2	Anny v Stiphout-HAC	16.34.5 m
	3	Saskia Brouwer-Ciko'66	17.28.9 m
meisjes 3 KM	1	Jacky Winkelman-HAC	11.26.9 min
	2	Elke Spierenburg-Fortis	11.37.9 m
	3	Madelein v Gils-PSV	11.38.1 m
clubkampioenen resp.: RKHAV - Olympus'70 - Sparta - HAC			

MARATON KAMPIOENSCHAP MANNEN Maassluis 11 april

1	Cor Vriend - P S V	2.17.06 uur
2	Barry Kneppers - A A C	2.17.21 u
3	Gerard Mentink-Daventr	2.18.45 u

MEERKAMPEN SENIOREN Red Band Sportpark Roosendaal 23/24 mei

heren	1 Robert de Wit - PSV	7479 pnt
	11.14 - 6.61 - 12.47 - 1.89 - 49.70 - 15.17 - 42.12 - 4.20 - 56.34 - 4.24.32	

2	Bob Jansen - Sprint	7308 pnt
3	Ron Schenk - Lycurgus	7186 pnt

dames (zevenkamp) (100mH-kogel-hoog-200m-ver-speer-800m)

1	Sylvia Barlag - ADA	5785 pnt
	13.82 - 12.06 - 1.78 - 25.50 - 6.27 - 31.88 - 2.22.22	
2	Marjan Goedhart-AAV36	5240 pnt
3	Jenny vd Berg - Spado	5024 pnt

50 KM SNELWANDELEN St Jacoba Parochie 13 juni

1	Dirk Maassen vd Brink - Holland L	4.42.57 uur
2	Jan de Jonge - L A T	4.45.44 u
3	Jan Vos - R W V	5.00.12 u

25 KM HARDLOPEN - Deventer 13 juni

1	Gerard Mentink - Daventria	1.17.52 uur
2	Rudy Verriet - Nijmegen	1.17.59 u
3	Douwe Jaarsma - F I T	1.19.09 u

JEUDEKAMPIOENSCHAPPEN -Brakkestein - Nijmegen 9/21 juni

Meisjes	100 m:	1 Nelly Cooman-AVR	11.86 sec
		2 Sandra Westera-Fortis	12.12 s
		3 Greta Tromp - Hera	12.38 s
200 m:	1 Tanja Tjepkema-Startbaan	24.61 sec	
		2 Sandra Westera-Fortis	24.64 s
		3 Jannke Bosma-Impala	24.65 s
400 m	1 Ingrid Stoot - Sprint	54.26 sec	
		2 Inge Rouwenhorst-Fortis	55.95 s
		3 Janneke Bosma-Impala	56.36 s
800 m	1 Jacky Winkelman-HAC	2.08.15 min	
		2 Elke Spierenburg-Fortis	2.08.59 m
		3 Maike Persoons-ADA	2.09.31 m
1500 m	1 Jacky Winkelman-HAC	4.26.98 min	
		2 Maike Persoons-ADA	4.27.85 m
		3 Marleen Niesten-DEM	4.35.0 (ht) m
3000 m	1 Marleen Niesten-DEM	10.02.34 min	
		2 Madelein v Gils-PSV	10.14.68 m
		3 Margo de Nijs-Sparta	10.16.49 m
100m H	1 Nancy Been-Startbaan	14.74 sec	
		2 Edith Radder-AV'47	14.81 s
		3 Ester Schouten-ADA	15.29 s
400m H	1 Ester Schouten-ADA	62.32 sec	
		2 Barbara ter Beek-FIT	64.48 s
		3 Ingrid Ruyter-THOR	68.21
ver	1 Ingrid van Lingen-Sparta	5.80 mtr	
		2 Edith Radder-AV'47	5.77 m
		3 Saskia vd Valk-AVR	5.52 m
hoog	1 Etwaria Sardjoe-Sagitta	1.75 m	
		2 Ingrid Ruyter-THOR	1.65 m
		3 Thea Haklander-Spero	1.65 m

meisjes kogel:	1.	Nicole Nieuwkerk-Sparta	12.92 m
	2.	Mireille Stadwijk-Atmodes	12.58 m
	3.	Mirjam de Groot-Edam	11.98 m
diskus	1.	Nicole Nieuwkerk-Sparta	44.96 mtr
	2.	Annemiek de Haan-AV'34	43.40 m
	3.	Mireille Stadwijk-Atmodes	41.76 m
speer	1.	Veronique Barnhoorn-DEM	43.34 mtr
	2.	Harriet v Raay-Jasper Sp	41.50 m
	3.	Yvon Bouman - PSV	40.54 m
jongens 100 m	1.	Chris Leeuwenburgh-Sparta	11.02 sec
	2.	Jeroen Ooievaar-AAC	11.24 s
	3.	Daan v Rijsbergen-Haarlem	11.32 s
200 m	1.	Eric de Boer - Impala	22.03 sec
	2.	Chris Leeuwenburgh-Sparta	22.40 s
	3.	Daan v Rijsbergen-Haarlem	22.48 s
400 m	1.	Rab Kamps - AVR	49.51 sec
	2.	Arjan Achterkamp-GVAV	49.94 s
	3.	Hugo Kusters - Unitas	50.28 s
800 m	1.	Rob Druppers - Hellas	1.50.46 min
	2.	Edwin vd Berg-Clytoneus	1.53.39 m
	3.	Mario Vis - AVON	1.54.18 m
1500 m	1.	Rob Druppers-hellas	3.50.06 min
	2.	Jack Persoons-AAV'36	3.52.04 m
	3.	Edwin vd Berg-Clytoneus	3.58.87 m
3000 m	1.	Jack Persoons-AAV'36	8.37.26 min
	2.	Wim de Koning-Hellas	8.39.59 m
	3.	Emile Vrijman-Metro	8.41.70 m
5000 m	1.	Hans van Voorden-Sparta	15.12.5 min
	2.	Otto Spliet - Horror	15.15.7 m
	3.	Ger Voortman - AVB'81	15.21.9 m
110 m H	1.	Robert de Wit - P S V	14.42 sec
	2.	Guido vd Sluys - AAC	14.58 s
	3.	Ben Vroom-Jahn II	14.94 s
400 m H	1.	Ben Vroom-Jahn II	53.81 sec
	2.	Rob Kamps - AVR	54.58 s
	3.	Andries v Rooyen-AAC	55.37 s
2000 m st	1.	Wim de Koning-Hellas	5.49.6 min
	2.	Herman Hofstee-DOS-Dw	5.54.1 m
	3.	Jeroen Kramer-Tempo	6.07.4 m
ver	1.	Jeroen Ooievaar-AAC	6.92 mtr
	2.	John Blank-Pr Hendrik	6.90 m
	3.	Hans Drechsler-V&L/TC	6.89 m
hinkstap	1.	Peter Zuidhof-THOR	14.61 mtr
	2.	Ben Vroom-Jahn II	13.87 m
	3.	Paul Lucassen-GVAV	13.84 m
hoog	1.	Marco Schmidt-V&L/TC	2.08 mtr
	2.	Peter Zuidhof-THOR	2.04 m
	3.	John Blank-Pr Hendrik	2.04 m
polshoog	1.	Chris Leeuwenburgh-Sparta	4.75 mtr
	2.	Gijsbert de Ruiter-V&L/TC	4.75 m
	3.	Arno Tavenier-AVR	4.45 m
kogel	1.	Erik de Bruin-Typhoon	17.99 mtr
	2.	Ko Scheurer-AAC	15.20 m
	3.	Harjan van Berlo - HAC	15.08 m
diskus	1.	Erik de Bruin-Typhoon	59.86 mtr
	2.	Harjan van Berlo - HAC	50.26 m
	3.	Ko Scheurer-AAC	49.84 m

jongens speer:	1 Bert Smit - Swift	67.84 mtr
	2 Rob Buntsma-Castricum	67.48 m
	3 Robert de Wit - PSV	60.80 m
kogelsling:	1 Erik de Bruin-Typhoon	53.92 mtr
	2 Erik Husken-AV'34	53.14 m
	3 Theo Sippel - AV'34	46.18 m
10 KM snelw	1 Wil Versluys-Unitas	51.27.8 min
	2 Peter vd Graaf-RWV	52.33.8 m
	3 Jos Schippers-Energie	53.05.1 m

MEERKAMPKAMPIOENSCHAPPEN JEUGD Veldhoven 4/5 juli

tienkamp jongens:	1 Robert de Wit - P S V	7790 pnt
	11.20w 6.65w 14.68 1.97 49.89 14.52w 44.56 4.30 59.58 4.33.73	
	2 Guido van der Sluis-AAC	7109 pnt (met seniormateriaal)
	10.94w 6.70w 13.06 2.00 52.69 15.39w 40.34 4.20 50.82 5.18.57	
zevenkamp meisjes	3 Paul de Koning-Spartaan	6758 pnt
	11.65w 6.55w 12.81 1.85 53.48 16.19w 42.60 4.00 49.50 4.53.67	
	1 Edith Radder - AV'47	5065 pnt
	15.02w 9.72 1.55 26.08 5.63w 31.96 2.22.73	
	2 Barbara ter Beek - FIT	4913 pnt
	15.25 10.48 1.70 26.69 5.17w 21.42 2.20.73	
	3 Evelien Wissink-Fortis	4751 pnt
	15.54w 9.93 1.55 27.25 4.76w 38.56 2.29.97	

SENIORENKAMPIOENSCHAPPEN Utrecht 8/9 augustus

dames 100 m	1 Els Vader-Zeeland Sport	11.36 sec
	2 Nelly Cooman-AVR	11.75 s
	3 Marjan Olyslager-Sch Sp	11.86 s
200 m	1 Els Vader-Zeeland Sport	23.23 sec
	2 Tilly Verhoef-Sparta	23.92 s
	3 Marjan Olyslager-Sch Sp	24.35 s
400 m	1 Tilly Verhoef-Sparta	52.82 sec
	2 Liliane Mandema-Ol'48	54.05 s
	3 Ingrid Stoot-Sprint	54.52 s
800 m	1 Elly van Hulst-Ol'48	2.04.18 min
	2 Saskia Brouwer-Ciko'66	2.05.04 m
	3 Ali Monsma-Lionitas	2.05.54 m
1500 m	1 Elly van Hulst-Ol'48	4.19.17 min
	2 Saskia Brouwer-Ciko'66	4.22.85 m
	3 Wilma Rusman-Unitas	4.23.92 m
3000 m	1 Carla Beurskens-Festina	9.18.53 min
	2 Wilma Rusman-Unitas	9.36.44 m
	3 Tineke Klufft-THOR	9.36.48 m
100 m H	1 Marjan Olyslager-Sch Sp	13.52 sec
	2 Tineke Hidding-Daventria	13.90 s
	3 Sylvia Barlag - ADA	14.11 s
400 m H	1 Olga Commandeur-ADA	58.81 sec
	2 Sjanny vd Ven-P S V	1.01.57 min
	3 Ester Schouten-A D A	1.01.58 m
ver	1 Edine v Heezik - ADA	6.45 mtr
	2 Tineke Hidding-Daventria	6.12 m
	3 Delia Valkenberg-DEM	6.11 m
hoog	1 Sylvia Barlag - ADA	1.78 mtr
	2 Annemieke Bouma-Atmodes	1.78 m
	3 Rixt Meines - Trias	1.78 m
kogel	1 Ria Stalman - Sparta	14.64 mtr
	2 Tine Schenkels-Sagitta	13.31 m
	3 Isaline Hage-Olympia'48	13.14 m

dames diskus:	1	Ria Stalman - Sparta	58.46 mtr
	2	Bea Wiarda - Horror	52.96 m
	3	Isaline Hage-Olympia'48	49.76 m
speer	1	Lida Berkhout - DEM	49.38 mtr
	2	Elly v Beusekom-Castricum	46.82 m
	3	Gerda Blokziel - ADA	45.50 m
heren 100 m	1	Ed Pirau - AAC	10.81 sec
	2	Henk Brouwer-Ciko'66	10.81 sec
	3	Raymond Heerenveen-Argo	10.87 s
200 m	1	Henk Brouwer-Ciko'66	21.63 sec
	2	Raymond Heerenveen-Argo	21.65 s
	3	Koen Gijsbers - Bataven	21.76 s
400 m	1	Koen Gijsbers - Bataven	46.40 sec
	2	Marcel Klarenbeek-SOsoest	46.79 s
	3	Berend Seinen-Sparta	47.94 s
800 m	1	Arno K�rmeling-Sisu	1.49.27 min
	2	Eric van Amstel-Kimbria	1.50.51 m
	3	Ronald Mercelina-A A C	1.50.57 m
1500 m	1	Wibo Lelyveld - Bataven	3.46.80 min
	2	Kor Louws - Gemzen	3.47.37 m
	3	Stijn Jaspers-Haarlem	3.49.38 m
5000 m	1	Klaas Lok - Phoenix	14.08.99 min
	2	Cor Lambregts-Unitas	14.10.91 m
	3	Armando Houtveen-Altis	14.14.65 m
20 KM snelw:	1	Frank v Ravensberg-Hrl	1.37.30.4 uur
	2	Dik Maassen vd Brink-Holl L	1.40.35.5 u
	3	Tjabek Ras - P A C	1.42.48.1 u
110 m H	1	Paul Wijnbergen-AAC	14.66 sec
	2	Harry Schulting-Pr Hendrik	14.75 s
	3	Ysbrand Visser - V&L/TC	14.79 s
400 m H	1	Harry Schulting-Pr Hendrik	49.78 sec
	2	Hugo Pont - S�su	50.59 s
	3	Hans Moinat - A A C	52.10 s
3000 m st	1	Hans Koeleman-A A C	8.33.28 min
	2	Martin ten Kate-DOS-Dw	8.45.64 m
	3	Wim de Koning-Hellas	9.04.06 m
ver	1	Jeroen Bronwasser-P H	7.21 mtr
	2	Jeroen Ooievaar - AAC	7.19 m
	3	Peter v Leeuwen - THOR	7.15 m
hinkstap	1	Peter v Leeuwen - THOR	15.51 mtr
	2	Roy Sedoc - A A C	15.23 m
	3	Eddy IJerman - THOR	15.02 m
hoog	1	René van Loon - Spado	2.12 mtr
	2	Raymond de Vries-Sparta	2.06 m
	3	Han de Milde-Startbaan	2.06 m
polsh	1	Eltjo Schutter-Nijmegen	4.80 mtr
	2	Gijsbert de Ruiter-V&L/TC	4.70 m
	3	Hans vd Pal - DEM	4.60 m
kogel	1	Erik de Bruin-Typhoon	16.57 mtr
	2	Rob Hermans-Achilles Top	15.39 m
	3	Nico Kriatkov - Spirit OB	15.36 m
diskus	1	Erik de Bruin-Typhoon	52.52 mtr
	2	Piet Meydam-Heruules	49.88 m
	3	Jan Diender-RK DOS	49.28 m
speerw	1	Bert Smit - Swift	70.70 mtr
	2	Rob Buntsma - Castricum	69.76 m
	3	Rik van Zeijl - AAC	67.82 m

heren kogelslingeren: 1 Wil v Uythoven - D J A 55.76 mtr
 2 Peter van Noort-Spartaan 54.30 m
 3 Rinus Schreuder-Ciko'66 53.08 m

KAMPIOENSCHAP 5 KM DAMES - Overvecht Utrecht 6 september

1 Carla Beurskens - Festina 16.06.4 min
 2 Brigitte de Nijs-Sparta 17.17.2 m
 3 An Rindt - Olympia Eh 17.29.4 m

ESTAFETTEKAMPIOENSCHAPPEN - Vught 12/13 september

heren 4 x 100 m 1 A A C - Amsterdam 41.10 sec
 2 A V R - Rotterdam 41.70 s
 3 Haarlem 41.88 s
 4 x 200 m 1 A A C - Amsterdam 1.27.14 min
 2 V & L/TC - den Haag 1.27.46 m
 3 Sparta - den Haag 1.29.95 m
 4 x 400 m 1 Prins Hendrik - Vught 3.13.97 min
 2 Bataven - Leiden 3.14.98 m
 3 A A C - Amsterdam 3.19.24 m
 4 x 800 m 1 A A C - Amsterdam 7.38.95 min
 2 Bataven - Leiden 7.41.59 m
 3 Zaanland - Zaanstad 7.47.22 m
 4 x 1500m 1 Unitas - Sittard 15.55.62 min
 2 Haarlem 15.56.73 m
 3 Zaanland - Zaanstad 15.57.57 m
 jongens 4 x 100m 1 A A C - Amsterdam 42.5 sec
 2 Sparta - den Haag 43.2 s
 3 V&L/TC - den Haag 43.9 s
 4 x 400 m 1 A A C - Amsterdam 3.22.25 min
 2 Olympus'70-Naaldwijk 3.25.39 m
 3 Impala - Drachten 3.26.27 m
 4 x 800 m 1 Hellas - Utrecht 7.41.75 min
 2 Olympus'70-Naaldwijk 7.47.57 m
 3 Impala - Drachten 7.48.91 m
 dames 4 x 100 m 1 Olympia'48 - den Haag 47.12 sec
 2 A D A - Amsterdam 47.34 s
 3 Sparta - den Haag 47.53 s
 4 x 200 m 1 A D A - Amsterdam 1.40.07 min
 2 Olympia'48-den Haag 1.43.06 m
 3 Sagitta - Amsterdam 1.43.67 m
 4 x 400 m 1 Olympia'48-den Haag 3.13.97 min
 2 A D A - Amsterdam 3.48.83 m
 3 Sagitta - Amsterdam 3.57.56 m
 4 x 800 m 1 Olympia'48-den Haag 8.54.59 min
 2 H A C - Helmond 9.11.72 m
 3 T H O R - Roosendaal 9.11.99 m
 meisjes 4x100 m 1 A V R - Rotterdam 48.39 sec
 2 A D A - Amsterdam 48.69 s
 3 Startbaan-Amstelveen 48.78 s
 4 x 400 m 1 A D A - Amsterdam 3.56.19 min
 2 Startbaan-Amstelveen 4.00.69 m
 3 Impala - Drachten 4.03.59

KAMPIOENSCHAP 10 KM Overvecht Utrecht 15 september

heren: 1 Cor Lambregts - Unitas 28.47.4 min
 2 Klaas Lok - Phoenix 28.55.6 m
 3 Henk Mentink - Daventria 30.00.0 m

dames: 1 Carla Beurskens - Festina 33.23.5 min
 2 Brigitte de Nijs-Sparta 35.52.3 m
 3 An Rindt - Olympia Eh 36.00.8 m

KLUBKAMPIOENSCHAP SENIOREN Ookmeer Amsterdam 20 september

heren (uitslag onder voorbehoud - er lopen nog protesten)

1 A A C - Amsterdam 30526 pnt
 2 Haarlem 28714 p
 3 V & L/TC -den Haag 28660 p

dames 1 A D A - Amsterdam 18749 pnt
 2 Olympia'48-den Haag 18566 p
 3 Sagitta - Amsterdam 17582 p

KLUBKAMPIOENSCHAP JUNIOREN - de Baandert Sittard 27 september

jongens	1e klasse		2e klasse	
	1 A A C	16726 pnt	1 Jahn II	7993 pnt
	2 V&L/TC	15205 p	2 G V A V	7832 p
	3 H A C	15051 p	3 Swift	7739 p

meisjes	1e klasse		2e klasse	
	1 A V R	14093 pnt	1 A V'34	6930 pnt
	2 A D A	13499 p	2 Impala	6883 p
	3 Sparta	13416 p	3 Caesar	6356 p

KAMPIOENSCHAP 15 KM WEGWEDSTRIJD - Schoonhoven 4 oktober

dames 1 Carla Beurskens - Festina 53.09.6 min
 2 Anny v Stiphout - H A C 56.15.8 m
 3 Karin vd Berg - Bataven 59.43.8 m

jongens 1 Wim de Koning - Hellas 49.41.5 min
 2 Rob de Brouwer - Unitas 50.24.7 m
 3 Herman Hofstee - D O S-Dw 50.40.6 m

KAMPIOENSCHAP MARATON DAMES - Kijkduin 17 oktober

1 Carla Beurskens - Festina 2.42.56 uur
 2 Fia Groen - Veluwe 3.02.55 u
 3 Wil Kroon - Energie 3.03.49 u

=====

bent u reeds abonnee op:

de atletiekwereld

het officiële orgaan van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie dat al 46 jaren op de bres staat voor onze sport.

De **atletiekwereld** verschijnt tweemaal per maand met gemiddeld 44 pagina's in magazinevorm en heeft een ruime verspreiding niet alleen in Nederland, maar ook in België.

De **atletiekwereld** voorziet u van aktueel nieuws, zoals wedstrijdverslagen uit binnen- en buitenland en heeft een universeel karakter van al hetgeen zich afspeelt binnen en buiten Europa voorzien van aktuele foto's en bijdragen van deskundige medewerkers.

De **atletiekwereld** bevat: vaste rubrieken van en voor onze jeugd, veteranen, trimmers en rekreanten, juryleden, coverstories over atleten, verenigingen en aktuele onderwerpen; het wel en wee van onze atleten (blessureperielen); geeft een overzicht van wat leeft in onze sport (revue der clubbladen).

De **atletiekwereld** is onmisbaar voor atleten, juryleden en bestuurders vanwege de officiële berichten van bestuur en commissies; houdt u op de hoogte van het wedstrijdprogramma door middel van onze advertenties en steeds vernieuwde wedstrijdkalender; wijzigingen in nationale en internationale reglementen.

De **atletiekwereld** brengt u regelmatig: nationale-, Europese- en wereldranglijsten en rekordlijsten; zorgt voor aktuele voorbeschouwingen van nationale en internationale evenementen als kampioenschappen, bekerwedstrijden, wereldspelen e.d.; haakt in op internationale vraagstukken van de Europese organisatie EAA en de IAAF en kan als zodanig beschouwd worden als een waar archief de atletieksport betreffend.

De **atletiekwereld** brengt u direkte voorbeschouwingen en reportages van grote evenementen waarvan wij voor 1981 noemen de Europese indoor kampioenschappen; het IAAF wereldkampioenschap veldlopen en vanzelfsprekend alle kampioenschappen en landenwedstrijden en alles met betrekking tot de Europese jeugdkampioenschappen in Utrecht.

De **atletiekwereld** bevat een educatieve studie-bijlage, rijk voorzien van filmstrips, vakkundig verzorgd door een speciaal redaktieteam samengesteld door de Commissie opleidingen en de NATV (Nederlandse Atletiek Teams Vereniging), onmisbaar voor trainers, met bijdragen van specialisten uit de hele wereld.

Kortom,

de **atletiekwereld** is onmisbaar voor een ieder die betrokken is bij onze sport.

H E R E N

100 meter		NR	Henk Brouwer	10.52 s	Roosendaal	200679
			1	20	50	100
		1978	10.82	10.8	11.1	11.2
gem. 1-10	10.76 s	1979	10.52	10.9	11.1	11.2
		1980	10.68	10.9	11.0	11.2
		1981	10.46	11.04+	11.24+	11.34+
10.46	Sam Monséls/Sur	53	Haarlem	Nijmegen	19.7	
	10.38 rw Edinburgh(GB)	16.9				
10.70	Diederik Everts	60	V & L/TC	den Haag	14.6	
10.74+	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Papendal	8.6	10.52 - 79
10.74+	Henk Kraayenhoff	55	G V A V	Oldenburg(BRD)	22.7	
10.79	Eddy Pirau	55	A A C	Leiden	29.8	10.74 - 80
10.81	Ruud Wieles	48	V & L/TC	den Haag	14.6	
10.84+	Ahmed de Kom	59	A V R	den Haag	5.6	
10.84+	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	den Haag	5.6	
10.84+	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Vught	17.8	10.5 - 79
10.85	Marcel Klarenbeek	60	S O Soest	Vasteraas(Zwe)	23.6	
10.85	Paul Sturm	59	Zeel. Sport	Merkem(Be)	15.8	
10.87	Raymond Heerenveen	48	Argo-G	Utrecht	9.8	10.63 - 79
10.91	Jeroen Bronwasser	59	Pr Hendrik	Leiden	22.5	10.6 - 79
10.91	Steeff Heitkönig	56	A A C	den Haag	14.6	
10.94	Steve Ringeling	61	Sparta	den Haag	14.6	
10.94+	Hans van Santen	60	Sparta	den Haag	26.4	
10.94+	Ruben Vaarnold	62	A A C	Amsterdam	20.9	
	10.95 el Belgrado	7.6				
10.97	Mike Bienfait	57	Haarlem	Leiden	22.5	
11.02	John van Loon	61	Spartaan	den Haag	14+6	
11.04+	Guus Huizing	52	Trias	Utrecht	1.8	
	10.84+ rw Hoorn	23.8				
11.04+	Peter vd Heyden	62	P S V	Eindhoven	26.10x	
11.04+	Hans Verroen	59	V & L/TC	den Haag	21.8	
11.04+	Dick Jorissen	58	A V R	den Haag	21.8	
11.07	Onno Claessen	61	Swift	Sittard	10.5	10.8 - 80
11.09	Kees Toussain	63	Spartaan	Nijmegen	20.6	
11.10	Helvin Felix	58	Nijmegen	Nijmegen	17.5	
11.14	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Nijmegen	20.6	
	11.04+ rw Hoorn	23.8				
11.14+	Gerald Pawirodikromo	58	A A C	Nijmegen	10.9	
11.14+	Koen Gijsbers	58	Bataven	Papendal	17.5	10.8 - 78
11.14+	Hans Kremers	58	Pr Hendrik	Sittard	21.6	
11.14+	Jan W vd Wal	57	Haarlem	Haarlem	9.5	
11.14+	Erik de Boer	62	Impala	Oldenburg(BRD)	22.7	
11.14+	Ron Bey	62	Sparta	den Haag	26.4	11.06- 79
11.14+	Ben Callemeyn	58	Achilles Top	Aken(BRD)	25.8	10.95- 77
11.14+	Adri Sok	60	Spirit-L	Utrecht	1.8	10.8 - 80
11.14+	Ray Smits	55	Groene Ster	Zevenaar	20.9	
11.14+	Aart Veldhoen	49	Pr Hendrik	Vught	10.10	
11.15	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Roosendaal	16.7	
11.16	Paul Wijnbergen	60	A A C	Forli(It)	20.6	
11.16	André Hertzzenberg	59	T I O N	den Haag	14.6	

11.17	Cor Schmidt	63	Altis	Nijmegen	20.6	
11.17	Daan van Rijsbergen	62	Haarlem	den Haag	14.6	
11.17	Guido vd Sluis	63	A A C	Santender(Sp)	2.8	
	10.94 rw Veldhoven 4.7					
11.21	Bert Lambeck	52	T I O N	den Haag	14.6	10.6 - 77
11.24	Ger Heesbeen	58	Pr Hendrik	den Haag	14.6	
11.24+	Andre Claassen	57	Pr Hendrik	Nijmegen	17.5	
11.24+	Kees van Nieuwenhuyzen	60	Excelsior	Leiden	26.4	10.9 - 80
11.24+	Ger Schutjes	59	A V V	Eindhoven	21.4	
11.24+	Annejan vd Veen	60	G V A V	Groningen	26.4	
	10.94+ rw Groningen 10.5					
11.24+	Frans Krechting	56	Spirit-L	Hengelo	9.6	
11.24+	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	Hulst	8.6	
11.24+	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Zevenaar	13.9	10.7 - 76
11.24+	Frank van Dorst	65	T H O R	Veldhoven	23.8	
11.24+	Ronald Bex	64	P S V	Vught	16.8	
	11.18 rw Veldhoven 4.7					
11.24+	Ruud Wielart	54	Haarlem	Nijmegen	17.5	
11.24+	Aafbrecht vd Veen	61	G V A V	Papendal	8.6	
11.24+	Kees Beekmans	60	Attila	Sittard	21.6	
11.24+	Alfred Verhoef	46	Holland L	den Haag	8.7	10.6 - 67
	11.04+ rw Leiden 16.8					
11.24+	Cor Klok	56	A A C	Krommenie	19.7	
11.24+	Alex Borghmans	58	P S C	den Haag	3.7	
	11.14+ rw Hoorn 23.8					
11.24+	Marino van Campen	49	A T O S	Leiden	10.8	
11.24+	Herman Kok	55	P E C	Zevenaar	13.9	
	11.14+ rw Zwolle 14.6					
11.24+	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	den Haag	21.8	
11.24+	Jos Croonen	58	Nijmegen	Zevenaar	13.9	10.8 - 80
11.25	Ed IJzerman	54	T H O R	Roosendaal	23.5	11.0 - 79
11.25	Erroll Essayas	59	A V R	Leiden	22.5	10.8 - 80
	11.24+ rw Leiden 16.8					
11.27	Jaap Winter	63	Jahn II	Nijmegen	19.7	
11.28	Leon Houtekamer	56	T H O R	den Haag	14.6	10.9 - 78
11.31	Jim vd Mee	63	Zeemacht	Nijmegen	20.6	
11.31	Dave Gallas	64	Venray	Veldhoven	4.7	
11.34+	Erik de Bruin	63	Typhoon	Zevenaar	13.9	
11.34+	Steeff Rothstegge	60	G V A V	Groningen	26.4	
11.34+	Jon Zee	55	A V O N	Sittard	1.5	
11.34+	Peter vd Heyden	57	A T O S	Papendal	17.6	
11.34+	Karel Frentz	50	A V '34	Zevenaar	20.9	
11.34+	Wim Sandbrink	59	H A C	Veldhoven	21.6	
11.34+	Luke Prins	59	Haarlem	den Haag	3.7	
11.34+	Erik Ulrich	63	Holland L	den Haag	3.7	
11.34+	Joop Grevelink	56	Holland L	den Haag	3.7	
11.34+	Lars Schmidt	64	Hellas/AAC	Zevenaar	3.5	
11.34+	Mark vd Krogt	60	Ilion	Papendal	17.6	10.84 - 80
11.34+	Onno Boschma		Lionitas	Zevenaar	5.7	
11.34+	Armand Ellsworth	61	Lycurgus	Hengelo	20.9	
11.34+	Allen Ellsworth	64	Lycurgus	Groningen	30.8	
11.34+	Laurens van Vliet	59	Olympus '70	Leiden	7.8	
11.34+	Ton Kleeberg	59	Phoenix	Leiden	30.8	
11.34+	Nildo Obispo	52	P S V	Sittard	1.5	10.9 - 80
11.34+	Nelvin Alves	47	P S V	Sittard	1.5	11.0 - 80

11.34+	Fernando Monte	63 Sparta	den Haag	8.7		
11.34+	Leen Stil	60 Sparta	den Haag	8.7		
11.34+	Theo Dijkstra	55 Spartaan	Nijmegen	17.5		
11.34+	Raymond Sluyk	62 Spirit-L	Zevenaar	5.7		
11.34+	Danny van Eyk	58 Startbaan	Hengelo	20.9		
11.34+	Jeroen vd Meer	61 Startbaan	Amsterdam	31.5		
11.34+	Erik de Vries	60 Startbaan	Purmerend	7.6		
11.34+	Hans Drechsler	63 V & L/TC	den Haag	30.5		
11.34+	Rob Stout	58 V & L/TC	den Haag	3.7		
11.34+	Daan van Oosten	48 Zeeland Sport	den Haag	5.6		
11.38	Andries van Rooyen	62 A A C	Santander(Sp)	2.8		
11.39	Pierre Monte	64 V & L/TC	Nijmegen	20.6		
	11.34 rw Leiden 16.8					
11.40	Mike Tevreden	65 Sparta	Nijmegen	20.6		
	met rugwind ook nog:					
10.84+	Hugo Pont	59 Sisu	Zwolle	14.6		
10.94+	Erik de Boer	62 Impala	Zwolle	14.6		
11.14+	Danny van Eyk	58 Startbaan	Krommenie	14.6		
11.14+	Robert de Wit	62 P S V	Roosendaal	23.5(rw3.0)		
11.24+	Gert Rutenfrans	61 Climax	Zevenaar	17.5		
11.24+	Thomas Kok	59 Edam	Purmerend	1.7		
11.24+	Geert Bakker	61 Startbaan	Amsterdam	14.6		
11.14+	Hans Moinat	55 A A C	Leiden	16.8		
11.25	Erik Pasnagel	62 H A C	Veldhoven	5.7		
11.24+	Ben Vroom	62 Jahn II	Blenkenberghe(Be)	3.10rw 3.6		
11.27	Kees Beekmans	60 Attila	Utrecht	3.8rw 2.5		
11.32	Ron Schenk	61 Lycurgus	Roosendaal	23.5rw 3.2		
11.34+	Gerrit Evers	48 P E C	Zwolle	2.5		
11.34+	Ruud v Scheppingen	59 Blauw Wit	Krommenie	14.6		
11.34+	Joop Stolk	53 Zaanland	Krommenie	14.6		
11.34+	Peter Soetosengjo	56 A V'23	Hoorn	20.9		
11.34+	Peter Schreuder	61 Waterland	Hoorn	20.9		
11.34+	Jan Koopman	49 G V A V	Groningen	10.5		
11.34+	Casper de Geus	45 A V R	Utrecht	3.5	11.0 - 78	
11.34+	Bob Jansen	57 Sprint	Roosendaal	10.10		
11.34+	Ronny Hell	62 Liemers	Zwolle	14.6		
11.37	Henk Macnack	59 Haarlem	Utrecht	9.8rw2.5		
	VETERANEN					
11.84+	Cees Wiezer	240341 Sp Reeuwijk	Dordrecht	14.6		
12.04+	Wil Verhees	100240 H A C	den Haag	14.6		
12.24+	Tjerk Vellinga	140836 Blauw Wit	Amstelveen	12.4		
200 meter		NR Henk Brouwer	20.95 sec	Roosendaal	210679	
			<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>
gem. 1-10	21.526 s	1978	21.34	22.2	22.6	23.2
		1979	20.95	22.1	22.6	23.1
		1980	21.04	22.0	22.6	23.1
		1981	20.94+	22.16	22.65	23.14+
20.94+	Sammy Monsels	53 Haarlem	den Haag	22.7		
21.11	Henk Brouwer	53 Ciko'66	Lille(Fr)	4.5	20.95-	79
21.23	Diederik Everts	60 V & L/TC	den Haag	14.7		

21.54+	Harry Schulting	56	Prins Hendrik	Vught	16.8	20.8 - 79
21.60	Raymond Heerenveen	48	Argo-G	Leiden	29.8	20.98- 75
21.64+	Koen Gijsbers	58	Bataven	Vught	16.8	
21.78	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Santander(Sp)	2.8	
	21.54+ twijfelachtig Hengelo	30.8				
21.74+	Ahmed de Kom	59	A V R	Utrecht	1.8	
	21.64+ twijfelachtig Hengelo	30.8				
21.84+	Dick Jorissen	58	A V R	Utrecht	1.8	
21.84+	Mike Bienfait	57	Haarlem	Nijmegen	17.5	21.5 - 79
	21.64+ rw Haarlem 10.5-rw 2.7					
21.94+	Steeff Heitkonig	56	A A C	Dordmund(BRD)	21.6	
21.94+	Hans van Santen	60	Sparta	den Haag	26.4	21.86- 80
22.03	Erik de Boer	62	Impala	Nijmegen	21.6	
22.04+	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Haarlem	10.5	
22.04+	Berend Seinen	60	Sparta	den Haag	26.4	
22.04+	Ruud Wieles	48	V & L/TC	den Haag	14.6	
22.14+	Hans Verroen	59	V & L/TC	den Haag	31.5	
22.14+	Gerald Pawirodikromo	58	A A C	Nijmegen	17.7	
22.14+	Paul Sturm	59	Zeeland Sport	den Haag	31.5	
22.16	Hans Kremers	58	Prins Hendrik	den Haag	14.7	
	22.14+ rw den Haag 14.6 rw 2.5					
22.24+	Adri Sok	60	Spirit-L	Utrecht	1.8	
22.24+	Alex Borghmans	58	P A C	Utrecht	1.8	
22.24+	Henk Kraayenhoff	55	G V A V	Zwolle	2.9	
22.29	Rob Kamps	62	A V R	Nijmegen	21.6	
22.28	Ben Callemeyn	58	Achilles Top	Saarbrücken(BRD)	12.9	21.70.77
22.34+	Joop Greveling	56	Holland L	Utrecht	1.8	
22.37	Ton de Geest	61	T I O N	den Haag	14.7	
22.44+	Ruben Vaarnold	62	A A C	Haarlem	9.5	
22.44	Daan van Rijsbergen	62	Haarlem	Nijmegen	21.6	
22.44+	Marcel Klarenbeek	60	S O Soest	Papendal	17.6	21.37- 80
22.44+	Casper de Geus	45	A V R	Nijmegen	17.5	21.9 - 65
22.44+	Hugo Pont	59	Siso	Hengelo	9.5	21.5 - 79
22.50	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	den Haag	10.5	
22.51	Kees Toussain	64	Spartaan	Nijmegen	20.6	
22.54+	Dirk Molenaar	62	S O Soest	Haarlem	10.5	
22.54+	Aart Veldhoen	49	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	21.46- 77
22.54+	Rob Druppers	62	Hellas	Papwndal	8.6	
22.54+	Jon Zee	55	A V O N	Hechtel(Be)	27.6	22.2 - 78
22.54+	Armand Ellsworth	61	Lycurgus	Haarlem	10.5	
22.54+	Hans Moinat	55	A A C	Utrecht	24.5	21.8 - 79
	21.84+ rw Leiden 16.8					
22.54+	Jan W vd Wal	57	Haarlem	Haarlem	5.7	21.9 - 79
22.54+	Percy Marte	56	A A C	Haarlem	5.7	
22.64+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Haarlem	10.5	
	22.44+ Haarlem 10.5 rw 2.5					
22.64+	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Leiden	24.6	
22.64+	Bob de Graaff	56	V & L/TC	den Haag	31.5	22.2.- 79
22.64+	Ger Schutjtes	59	A V V	Neerpelt(Be)	30.5	
22.64+	Helvin Felix	58	Nijmegen	Nijmegen	26.5	22.2 - 79
22.64+	Ad vd Meer	55	Achilles	Utrecht	1.8	
22.65	Wim Geerlings	59	Prins Hendrik	Sittard	10.5	22.1 - 80

22.74+	Kees Beekmans	60	Attila	Roosendaal	9.7	
22.74+	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Zevenaar	20.5	22.1 - 79
22.74+	Ruud van Scheppingen	59	Blauw Wit	Krommenie	9.8	
22.74+	René Otten	63	A A C	Haarlem	10.5	
22.74+	Fred Verduld	60	Spado	Roosendaal	9.7	
22.74+	Guus Huizing	52	Trias	Heilo	16.6	22.4 - 80
22.75	Robert de Wit	62	P S V	Nijmegen	21.6	
22.80	Rob ter Horst	61	A A C	den Haag	14.7	
22.83	Mike Tevreden	65	Sparta	Nijmegen	20.6	
	22.72 rw Nijmegen 20.6 rw	2.3				
22.84+	Gert Rutenfrans	61	Climax	Zevenaar	23.5	
22.84+	Erroll Essayas	59	A V R	Leiden	22.5	22.4 - 79
22.84+	Bart van Rijsbergen	61	Haarlem	Haarlem	10.5	
22.84+	Ron Schenk	61	Lycurgus	Haarlem	10.5	
22.84+	John van Loon	61	Spartaan	Leiden	24.6	22.5 - 80
22.84+	Pieter Gijsman	59	R O V S	den Haag	31.5	
22.86	Fernando Monte	63	Sparta	Nijmegen	21.6	
22.86	Henk Lijster	54	Sp Reeuwijk	Leiden	22.5	22.4 - 79
22.87	Erik Pasnagel	62	H A C	Nijmegen	21.6	
22.94	Leen Stil	60	Sparta	den Haag	14.7	
22.94+	Marcel Korff	63	A V'23	Krommenie	19.7	
	22.64+ rw Hoorn 16.9					
22.94+	Johan Kuiper	62	A T C'75	Leiden	28.5	
	22.84+ rw Groningen 10.5					
22.94+	André Hertzberg	59	T I O N	Nijmegen	17.5	
22.94+	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	Leiden	24.6	
	22.74+ rw Leiden 16.8					
22.94+	Wim Scholtes	47	Sparta	den Haag	11.6	22.4 - 78
22.95	Ben Vroom	62	Jahn II	Nijmegen	21.6	
22.95	Theo Dijkstra	55	Spartaan	den Haag	14.7	
22.96	Rik Martens	65	Achilles Top	Nijmegen	20.6	
22.97	Ed Pirau	55	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	21.9 - 79
23.03	Bram Hoogesteger	64	A V'56	Nijmegen	20.6	
23.04+	Gerard Kitselaar	56	Prins Hendrik			
23.04+	Ron Bey	62	Sparta	den Haag	17.7	22.55- 79
23.04+	Bert Lambeck	52	T I O N	Hengelo	9.5	21.9 - 77
23.04+	Rob Ooms	57	Trias	Haarlem	10.5	
23.04+	Bob Jansen	57	Sprint	Vught	16.8	
23.04+	Cor Klok	56	A A C	Krommenie	19.7	
23.04+	Ed IJzerman	54	T H O R	Henchtel(Be)	27.6	22.64- 79
23.04+	Laurens van Vliet	59	Olympus'70	den Haag	17.7	
23.04+	Ton Kleeberg	59	Phoenix	Utrecht	1.8	
23.04+	Aart de Witte	55	A V'56	Middelburg	29.7	22.5 - 80
23.04+	Leon Houtekamer	56	T H O R	Roosendaal		
23.04+	Jan Dekker	61	G V A V			
23.04+	Thomas Kok	59	Edam			
23.14+	Ger Heesbeen	58	Prins Hendrik	den Haag	14.6	
23.14+	Erik van Amstel	54	Kimbria	Heerlen	20.4	22.6 - 77
23.14+	Onno Claassen	61	Swift	Heerlen	20.4	
23.14+	Ad van Doorn	52	Spartaan	Nijmegen	17.5	22.1 - 78
23.14+	Herman Kok	55	P E C	Zwolle	2.9	
23.14+	Johan van Esch		Prins Hendrik	Vught	16.8	
23.14+	Wim Sandbrink	56	H A C	vught	16.8	
23.14+	Frank van Dorst	65	T H O R	Utrecht	1.8	
23.14+	Hans Drechsler	63	V & L/TC	den Haag	10.5	

200 meter met rugwind ook nog:

22.64+	Jim van der Mee	63	Zeemacht	Hoorn	16.9
22.94+	Dirkjan vd Linden	63	Tempo	Amstelveen	23.6
23.04+	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	Hoorn	27.9
23.14+	Arjan Achterkamp	62	G V A V	Groningen	10.5
23.14+	Albert Roona	62	G V A V	Groningen	10.5
23.14+	Siem Boekel	61	Hera	Hoorn	27.9
23.14+	Jaap Kuipers	62	A V R	Leiden	16.8
23.14+	Peter Legerstee	61	A V R	Leiden	16.8

VETERANEN

24.34+	Wil Verhees	100240	H A C	den Haag	14.6
24.54+	Cees Wiezer	240341	Sp Reeuwijk	den Haag	23.8
24.94+	Jan Parlevliet	150532	Vet Nederland	Zevenaar	20.5
25.54+	Ad Smit	250329	A V '23	Krommenie	19.7

400 meter NR Koen Gijsbers 45.80 s Lille 40781

		1	20	50	100	
gem. 1-10	47.132 s	1978	46.20	49.6	50.5	51.4
		1979	45.1	49.4	50.4	51.3
		1980	46.12	49.4	50.4	51.2
		1981	45.80	49.24	50.04	50.98

45.80	Koen Gijsbers	58	Bataven	Lille(Fr)	4.7	
46.19	Marcel Klarenbeek	60	S O Soest	Kil (Zwe)	24.6	
46.24+	Harry Schulting	56	Prins Hendrik	Vught	26.9	45.24+- 89
47.08	Gerald Pawirodikromo	58	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	
47.11	Hugo Pont	59	Sisu	Vesteråas(Zwe)	23.6	
47.44	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Utrecht	14.6	46.92 - 80
47.54+	Henk Kraayenhoff	55	G V A V	Oldenburg(BRD)	22.7	
47.74+	Raymond Heerenveen	48	Argo-G	Zevenaar	13.9	46.33 - 75
47.94+	Berend Seinen	60	Sparta	Utrecht	9.8	
48.24+	Rob Druppers	62	Hellas	Utrecht	3.6	
48.36	Steff Heitkönig	56	A A C	den Haag	14.6	
48.44+	Mario Westbroek	61	Haarlem	Hengelo	30.8	47.14 - 80
48.45	Hans Kremers	58	Prins Hendrik	den Haag	14.6	
48.54+	Arno Körmeling	56	Sisu	Hengelo	9.5	48.2 - 78
48.64+	Hans Verroen	59	V & L/TC	Vught	26.9	
48.74+	Erik de Boer	62	Impala	Groningen	4.7	
48.84	Percy Marte	56	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	48.56- 80
48.94+	Ronaldo Mercelina	46	A A C	Roosendaal	29.7	48.04- 78
49.14+	Wim Cools	61	T H O R	Nijmegen	17.5	
49.24+	Ton de Geest	61	T I O N	Nijmegen	17.5	48.87- 79
49.24+	Raymond Hoefman	61	Haarlem	Haarlem	9.5	
49.24+	Peter Jansen	59	Metro	Roosendaal	29.7	
49.34+	Robert de Wit	62	P S V	Blankenberghe(Be)	3.10	
49.39	Jon Zee	55	A V O N	Sittard	10.5	
49.40	Hans Moinat	55	A A C	den Haag	14.6	48.81- 80
49.51	Rob Kamps	62	A V R	Nijmegen	21.6	
49.53	Andries van Rooyen	62	A A C	Haarlem	23.5	
49.64	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Brussel(Be)	12.7	
49.64+	Erik van Amstel	54	Kimbria	Sittard	17.5	48.6 - 75
49.64+	Jan de Waard	53	Zeeland Sport	Roosendaal	29.7	49.5 - 80
49.64+	Jan Blaauw	55	Argo-77	Groningen	14.6	49.2 - 78
49.64+	Helvin Felix	58	Nijmegen	Nijmegen	26.6	48.99- 80

49.66 Paul Sturm	59 Zeel.Sport	Merxem(Be)	15.8	
49.74+ Frans Witpeerd	62 Startbaan	Haarlem	9.5	49.3 - 80
49.74+ Armand Ellsworth	61 Lycurgus	Krommenie	14.6	
49.78 Bob Jansen	57 Sprint	Forli(It)	20.6	
49.84+ Arjan Achterkamp	62 G V A V	Groningen	4.7	
49.84+ Marcel Spaans	61 A A C	den Haag	14.8	
49.84+ Casperi de Geus	45 A V R	den Haag	30.5	48.5 - 64
49.84+ Ad vd Meer	55 Achilles	Zevenaar	30.8	48.3 - 80
49.84+ Ben Vroom	62 Jahn II	Groningen	6.9	
49.94+ Jeroen Ooievaar	62 A A C	Luik(Be)	25.4	
49.94+ Menno Liefers	59 S O Soest	Haarlem	9.5	
49.94+ Wibo Lelyveld	52 Bataven	Roosendaal	29.7	
49.94+ Joop Grevelink	56 Holland L	Utrecht	24.6	
49.94+ Dick Barthelsson	60 Nea Volharding	Amsterdam	30.9	
49.94+ Ebert van Kaam	61 Suomi	Utrecht	6.9	49.7 - 79
50.03 Arno Rademaker	61 P S V	Sittard	10.5	
50.04+ Kenneth Macnack	60 Haarlem	den Haag	14.6	49.8 - 78
50.04+ Danny van Eyk	58 Startbaan	Hengelo	20.9	
50.14+ Adri Sok	60 Spirit L	Groningen	24,6	49.9 - 80
50.14+ Ad Keller	60 Parthenon	Leiden	14.6	
50.14+ André Stroo	56 Maraton	Utrecht	30.8	
50.14+ Laurens van Vliet	59 Olympus'70	den Haag	14.8	
50.20 Michel Moll	62 Holland L	Haarlem	23.5	
50.24+ Robert Schuwer	57 Nijmegen	Nijmegen	26.6	49.9 - 79
50.24+ Ruud Wieles	48 V & L/TC	Leiden	5.5	49.3 - 80
50.24+ Dirk Molenaar	62 S O Soest	Haarlem	9.5	
50.28 Hugo Kusters	62 Unitas	Nijmegen	21.6	
50.34+ Dirk Jorissen	58 A V R	Hoorl	23.8	
50.34+ René Zanderink	59 Nijmegen	Vught	26.9	48.8 - 80
50.34+ René Otten	63 A A C	Haarlem	9.5	
50.34+ Wim van Sambeek	56 Tartletos	Nijmegen	30.5	
50.34+ Peter Legerstee	61 A V R	den Haag	9.5	
50.44+ Allen Ellsworth	61 Lycurgus	Dordmund(BRD)	8.6	
50.44+ Jan Dekker	61 G V A V	Sittard	21.6	
50.44+ Maarten Gijsbers	55 Bataven	Papendal	17.6	49.5 - 80
50.44+ Martin de Pater	54 V & L/TC	Roosendaal	26.4	
50.44+ Wieger Wiggemans	61 Daventria	Zevenaar	20.5	
50.44+ Hans Jonkers	61 Sprint	Papendal	17.6	
50.44+ Rob Mahieu	47 V & L/TC	Amsterdam	20.9	47.9 - 70
50.44+ Ruud van Scheppingen	59 Blauw Wit	Groningen	30.8	
50.54+ Fred van Zeben	61 Parthenon	Roosendaal	29.7	50.2 - 80
50.54+ Marcel Giesen	58 Atletico	Nijmegen	30.5	
50.54+ Ysbrand Visser	61 V & L/TC	den Haag	4.8	
50.64+ Peter Tweehuizen	56 Nijmegen	den Haag	14.6	
50.64+ Rob Ooms	57 Trias	Haarlem	9.5	
50.64+ Hans van Santen	60 Sparta	Nijmegen	17.5	49.3 - 80
50.64+ Peter Blokker	64 Spartaan	Nijmegen	21.6	
50.64+ Aart Veldhoen	49 Prins Hendrik	Vught	10.10	
50.64+ Jaap Kuypers	62 A V R	den Haag	14.8	
50.74+ Cees Ruyter	56 Prins Hendrik	Vught	10.10	
50.79 Marcel Korff	63 A V'23	Nijmegen	21.6	
50.74+ Gerard Kitseelaar	56 Prins Hendrik	Roosendaal	29.7	

50.74+	Bob de Graaff	56	V & L/TC	Nijmegen	17.5	49.8 - 80
50.74+	Wiljam Loomans	59	Hollandia	Amsterdam	17.5	50.4 - 80
50.74+	Jacob Kweekel	60	Spark	Amsterdam	30.6	
50.84+	Rik Snoep	55	M P M	Hengelo	26.4	49.6 - 73
50.84+	Jim vd Mee	62	Zeemacht	Hoorn	27.9	
50.85	Bart van Rijsbergen	61	Haarlem	den Haag	14.6	
50.91	Ruud de Lange	62	A V O N	Nijmegen	21.6	
50.94	Jules Pey	64	Attila	Leiden	28.5	
50.94+	Marcel Jansen		Tartletos	Nijmegen	30.5	
50.94+	Wim de Koning	62	Hellas	Utrecht	24.6	
50.94+	Aart de Witte	55	A V'56	den Haag	9.5	49.5 - 80
50.94+	Kor Louws	55	Gemzen	Zwolle	14.6	50.1 - 78
50.94+	Han Kulker	59	Bataven	den Haag	8.7	
50.94+	Erik Schurink	56	Spirit L	Utrecht	24.6	50.3 - 78
50.94+	Ton Velthuis	61	T I O N	Nijmegen	19.8	
50.94+	Wim Roosen	56	Holland H	Leiden	30.8	49.07-78
50.98	Bram Hoogesteger	64	A V'56	Roosendaal	28.6	

VETERANEN

53.74	Wil Verhees	100240	H A C	Roosendaal	31.5	
55.24+	Jan Parlevliet	150532	Vet Nederland	Wageningen	3.6	
55.34+	Rob Kila	70240	Vet Nederland	den Haag	14.8	
55.74+	Ad Smit	250329	A V'23	den Haag	23.8	
56.00	Jan Heymans	310738	T H O R	Roosendaal	31.5	
56.54+	Jan Jurriaans	150341	Edam	den Haag	3.7	
57.54+	Harry Janssen	140335	A A C	Utrecht	24.7	
58.34+	Piet Majoor	30.0132	A A C	Aartselaar (Be)	12.9	
58.44+	Helmuth Vercammen	291138	Maraton	Middelburg	25.6	

800 meter		NR	Sjef Hensgens	1.46.4	Papendal	160671
			i	20	50	100
	1978		1.46.6	1.53.3	1.55.1	1.57.5
gem. 1-10	1.49.52s	1979	1.46.8	1.52.9	1.55.1	1.57.2
		1980	1.47.7	1.52.9	1.55.4	1.57.1
		1981	1.46.88	1.52.0	1.55.1	1.57.2

1.46.88	Rob Druppers	62	Hellas	Hengelo	26.9	
1.47.42	Arno Kormeling	56	Sisu	Koblenz (BRD)	26.8	1.46.6 - 78
1.48.70	Wibo Lelyveld	57	Bataven	Leiden	29.8	1.47.6 - 77
1.49.4	Kor Louws	55	Gemzen	Recklinghausen (BRD)	4.7	1.49.3 - 78
1.50.23	Menno Lievers	59	S O Soest	Leiden	22.5	1.50.1 - 80
1.50.3	Jan W Boogman	52	Hellas	Austin (USA)	23.5	1.49.38- 80
1.50.51	Erik van Amstel	54	Kimbria	Utrecht	9.8	1.48.7 - 77
1.50.57	Ronaldo Marcelina	46	A A C	Utrecht	9.8	1.48.9 - 79
1.50.6	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Papendal	8.7	
1.51.1	Jan van Leuveren	55	A A C	Dordmund (BRD)	21.6	
1.51.1	Hans Koeleman	57	A A C	Leiden	16.8	
1.51.1	Marcel Spaans	61	A A C	Leiden	16.8	
1.51.32	Jan de Waard	53	Zeel.Sport	Utrecht	9.8	1.50.7 - 80
1.51.39	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Leiden	22.5	
1.51.4	Klaas Lok	55	Phoenix	Utrecht	17.5	1.50.4 - 77
1.51.4	Peter Jansen	59	Metro	Leiden	16.8	
1.51.44	Robert Schuwer	57	Nijmegen	Utrecht	9.8	
1.52.0	Wiljam Loomans	59	Hollandia	Papendal	8.7	
1.52.0	Wieger Wiggemans	61	Daventria	Papendal	8.7	
1.52.13	Dick Bartelson	60	Nea Volharding	Leiden	22.5	1.51.8 - 79

1.52.3	Siem Boekel	61	Hera	Haarlem	27.9	
1.52.4	Cees Ruyter	56	Prins Hendrik	Vught	26.9	1.49.8 - 77
1.52.53	Han Kulker	59	Bataven	Leiden	23.5	
1.52.5	Rik Snoep	55	M P M	Hengelo	9.5	1.49.1 - 78
1.52.5	Melchert Kok	58	Zaanland	Haarlem	9.9	
1.52.6	Jos Verbeek	62	Olympus'70	Nijmegen	2.9	
1.52.6	Corné Haast	59	Spado	Veldhoven	16.9	
1.52.8	Peter Wezel	55	Bataven	den Haag	30.5	
1.52.87	Frank Mos	61	Sparta	Utrecht	9.8	
1.53.0	Roel Raaymakers	57	H A C	Papendal	17.5	1.52.7 - 80
1.53.2	André Stroo	56	Maraton	Papendal	8.7	
1.53.39	Edwin vd Berg	62	Clytoneus	Nijmegen	21.6	
1.53.6	Wim v Miltenburg	57	Hellas	Utrecht	14.6	1.53.5 - 78
1.53.6	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Leiden	16.8	
1.53.68	Niek Flipse	50	A V'56	Leiden	22.5	1.50.7 - 76
1.53.7	Wim de Koning	62	Hellas	Groningen	14.6	
1.53.8	Kees Verkerk	51	Delta Sport	den Haag	10.5	
1.54.1	Jek Persoons	62	A A V'36	Groningen	14.6	1.53.4 - 80
1.54.18	Mario Vis	62	A V O N	Nijmegen	21.6	
1.54.7	Joost Borm	56	Phoenix	Utrecht	17.5	1.50.8 - 78
1.54.8	Charley Foster	59	A S R C	Sittard	10.5	
1.54.8	Bram Kok	50	Zaanland	den Haag	17.7	1.53.2 - 76
1.54.8	Peter Appelman	56	D E M	den Haag	30.5	1.51.3 - 76
1.54.90	Kees Lepoeter	58	Asterix	Sittard	10.5	1.53.7 - 80
1.54.9	Norbert Groenewegen	59	Sparta	den Haag	30.5	
1.54.9	Michel Moll	62	Holland L	Leiden	30.8	
1.54.9	Arjan Roth	62	Energie	den Haag	25.9	
1.55.04	Jeroen Kramer	63	Tempo	Utrecht	9.8	
1.55.1	John Vermeule	61	Dynamo'70	Hulst	17.6	
1.55.1	Erik Schurink	56	Spirit L	Leiden	18.5	
1.55.1	Kees Eigenhuis	54	A V A'64	Haarlem	9.9	1.52.4 - 79
1.55.1	Peter Tweehuizen	56	Nijmegen	Nijmegen	2.9	
1.55.2	Jan van Antwerpen	59	T H O R	Nijmegen	7.5	
1.55.2	Armando Houtveen	59	Altis	Vught	26.9	1.54.2 - 80
1.55.3	Hans Beentjes	52	Castricum	den Haag	17.7	1.53.9 - 78
1.55.4	Theo Verwijst	56	H A C	Nijmegen	7.5	1.54.6 - 80
1.55.5	Emile Vrijman	62	Metro	Vught	26.9	
1.55.6	Ebert van Kaam	61	Suomi	Haarlem	9.9	
1.55.6	Fred van Kaam	63	Suomi	Haarlem	9.9	
1.55.6	Lawrence Thompson	53	V & L/TC	Amsterdam	20.9	
1.55.8	Paul Grimbergen	57	Spartaan	Leiden	16.8	
1.55.9	R Jansen	62	D E M	Haarlem	9.9	
1.55.9	Gilles van Rooy	60	Fortuna V	Groningen	14.6	
1.56.0	Ruud Sleper	50	A V'34	Nijmegen	26.5	
1.56.0	Patrick Aris	56	V & L/TC	den Haag	5.6	1.55.6 - 80
1.56.1	Jan Verloop	59	Bataven	den Haag	22.7	
1.56.1	Menno Melker	51	Trias	Groningen	14.6	
1.56.1	Johan Kuypers	65	Festina	Papendal	8.6	
1.56.13	Kees Hoefsloot	61	P S V	Sittard	10.5	
1.56.2	Lucien Baert	58	A V V	Utrecht	1.8	1.52.3 -80
1.56.3	Pascal van Herp	64	Unitas	Sittard	3.6	
1.56.4	Mike de Vries	63	Impala	Groningen	10.5	
1.56.4	André Oosterbaan	53	T I O N	Nijmegen	7.5	
1.56.47	Ron Burger	63	Olympus'70	Leiden	28.5	
1.56.4	Peter Hurkmans	55	D E M	den Haag	5.6	1.52.2 - 75

1.56.3	René Zanderink	59	Nijmegen	Veldhoven	16.9	
1.56.4	Mark Bode	57	A T O S	Groningen	14.8	
1.56.5	Cees vd Harst	57	Sparta	den Haag	5.6	
1.56.55	Peter Smit	61	Swift	Sittard	10.5	1.56.1 - 80
1.56.6	Gerard Bras	52	A V'56	den Haag	10.5	1.56.4 - 78
1.56.6	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	den Haag	5.6	
1.56.7	Dick Oosterwijk	56	Sparta	den Haag	5.6	
1.56.7	Dirkjan Hoogstraten	61	Illion	den Haag	30.5	
1.56.7	Bojan Douma	58	A A V'36	Groningen	14.6	
1.56.8	Vincent ter Laak	60	Olympus'70	Leiden	7.8	
1.56.8	Willy van Keulen	55	Prins Hendrik	Vught	26.9	
1.56.9	Frans Verberne	56	Tartletos	Utrecht	14.5	1.56.0 - 79
1.56.9	Eugen van Krugten	52	G V A V	Papendal	8.7	1.56.0 - 80
1.57.0	Ton Elfring	57	G V A V	Papendal	8.7	1.55.8 - 79
1.57.0	Theo Musch		Argo'77	Papendal	8.7	
1.57.0	Martin Dijkslag	62	Gemzen	Papendal	17.6	
1.57.1	Ger van Bergen	56	Oss'78	Nijmegen	26.5	1.56.4 - 80
1.57.1	Gerrit van Lent	56	Suomi	Utrecht	29.5	
1.57.1	Simon Blom	55	Delta Sport	den Haag	30.5	
1.57.1	William Slotboom	57	P A C	den Haag	5.6	
1.57.1	Peter Rusmann	53	Unitas	Sittard	21.6	
1.57.1	Henri Polman	60	Liemers	Papendal	8.7	
1.57.1	Martin van Rijssel	61	Spartaan	Haarlem	9.9	1.55.9 - 80
1.57.2	Arno Hulster	57	Blauw Wit	Haarlem	10.5	1.56.8 - 80
1.57.2	Hans Kremers	58	Prins Hendrik	Veldhoven	16.9	
1.57.2	Jan Slabbekoorn	55	A A C	Leiden	7.8	

VETERANEN

2.01.7	Rob Kila	70240	Vet, Nederland	Leiden	7.8	
2.02.5	Piet van Erp	240438	A V V	Sittard	1.5	
2.02.7	Louis Vinj	50435	Edam	Haarlem	1.8	
2.03.9	Piet Majoor	300132	A A C	Christchurch(NZ)	11.1	
2.05.7	Bram Brand	261039	A V'47	Roosendaal	31.5	
2.06.1	Harry Janssen	140335	A A C	Roosendaal	31.5	
2.07.1	Jan Jurriaans	150341	Edam	Amstelveen	21.6	
2.08.1	Joop Keyzer	110641	Edam	Purmerend	22.6	
2.08.4	Helmuth Verammen	291138	Maraton	Goes	2.9	
2.08.9	Steven Koelink	190140	A V'40	Roosendaal	31.5	
2.09.0	Chris Beumers	271139	Unitas	Beek-L	30.5	
2.09.2	Hans vd Eem	100440	Haarlem	Papendal	8.7	

1000 meter NR Evert Hoving 2.19.3 min Gateshead 260775

2.23.6	Erik van Amstel	54	Kimbria	Aken(BRD)	20.8	2.22.2 - 77
2.23.73	Rob Druppers	62	Hellas	Rattvig(Zwe)	18.7	
2.24.66	Wim de Koning	62	Hellas	Rattvig(Zwe)	18.7	
2.24.8	Melchert Kok	58	Zaanland	Zwolle	2.9	
2.25.0	Menno Liefers	59	S O Soest	Leiden	23.9	2.24.4 - 80
2.25.5	Peter Jansen	59	Metro	Leiden	23.9	
2.25.7	Frank Mos	61	Sparta	Leiden	23.9	
2.25.8	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Zwolle	2.9	
2.26.1	Corné Haast	59	Spado	Neerpelt(Be)	3.9	
2.27.6	Vincent ter Laak	60	Olympus'70	Leiden	23.9	
2.27.6	Paul Grimbergen	57	Spartaan	Leiden	23.9	
2.27.7	Peter Wezel	55	Bataven	Leiden	23.9	

2.28.2	Emile Vrijman	62	Metro	Leiden	23.9	
2.28.2	Wiljam Loomans	59	Hollandia	Zwolle	2.9	
2.28.4	Patrick Aris	56	V & L/TC	den Haag	11.4	
2.28.64	Robert Schuwer	57	Nijmegen	Essen(BRD)	6.5	
2.29.2	Wieger Wiggemans	61	Daventria	Zwolle	2.9	
2.29.2	Jan de Waard	53	Zeel. Sport	Sittard	3.7	2.28.2 - 80
2.29.5	Roel Raaymakers	57	H A C	Sittard	3.7	2.24.8 - 77
2.29.5	Theo Schonewille	59	Zaanland	Zwolle	2.9	
2.30.0	Han Kulker	59	Bataven	Leiden	23.9	
2.30.2	Theo Verwijst	56	H A C	Sittard	3.7	
2.30.3	Evert Hoving	53	N O P	Groningen	24.6	
2.30.3	Han Jansen	58	Argo'77	Groningen	24.6	
2.30.3	Ed van Gemeren	61	Antilope	Leiden	23.9	
2.30.5	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Leiden	23.9	
2.30.6	Aaldert Westerveen	54	Start'78	Zwolle	2.9	
2.30.72	Johan Kuypers	65	Festina	Essen(BRD)	9.9	
2.31.1	André Stroo	56	Maraton	Sittard	3.7	
2.31.3	Cees vd Harst	57	Sparta	Leiden	23.9	
2.31.4	Gilles van Rooy	60	Fortuna V	Leiden	23.9	
2.31.5	Harry van Ruitenbeek	57	B A V	Leiden	23.9	
2.31.7	Edwin vd Berg	62	Clytoneus	Woerden	3.9	
2.31.8	Simon Blom	55	Delta Sport	Vittel(Fr)	4.6	
2.31.9	Martin van Rijssel	61	Spartaan	Leiden	23.9	
2.32.1	Hans Minnee	58	Bataven	Leiden	23.9	
2.32.2	Johan Breel	55	Maraton	Vittel(Fr)	4.6	2.30.5 --78
2.32.7	Frans van Mil	53	Achilles Top	Aken(BRD)	20.8	
2.32.8	Hans van Voorden	62	Sparta	den Haag	12.4x	
2.33.0	Lawrence Thompson	53	V & L/TC	den Haag	11.4	
2.33.2	Gerard Steur	58	Edam	Leiden	23.9	
2.33.2	Nico Klinkenberg	61	Holland L	Leiden	23.9	
2.33.4	Dirk Riemersma	54	Phoenix	Leiden	23.9	
2.33.5	Peter Bregman	46	A V'40	Leiden	23.9	
2.34.0	Ton vd Berg	54	Bataven	Leiden	23.9	

1500 meter NR Evert Hoving 3.37.3 m Stockholm 50776

		<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>20</th> <th>50</th> <th>100</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>gem. 1-10</td> <td>3.45.03</td> <td>1978</td> <td>3.39.0</td> <td>3.50.8</td> <td>3.56.0</td> <td>4.01.9</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1979</td> <td>3.38.3</td> <td>3.51.4</td> <td>3.56.6</td> <td>4.01.0</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1980</td> <td>3.40.2</td> <td>3.52.1</td> <td>3.57.0</td> <td>4.01.7</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1981</td> <td>3.42.2</td> <td>3.51.0</td> <td>3.56.3</td> <td>4.00.2</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				1	20	50	100	gem. 1-10	3.45.03	1978	3.39.0	3.50.8	3.56.0	4.01.9				1979	3.38.3	3.51.4	3.56.6	4.01.0				1980	3.40.2	3.52.1	3.57.0	4.01.7				1981	3.42.2	3.51.0	3.56.3	4.00.2	
1	20	50	100																																						
gem. 1-10	3.45.03	1978	3.39.0	3.50.8	3.56.0	4.01.9																																			
		1979	3.38.3	3.51.4	3.56.6	4.01.0																																			
		1980	3.40.2	3.52.1	3.57.0	4.01.7																																			
		1981	3.42.2	3.51.0	3.56.3	4.00.2																																			
3.41.55	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Leiden	29.8																																				
3.42.2	Wibo Lelyveld	57	Bataven	Gainsville(USA)	28.3	3.40.1 - 78																																			
3.42.36	Hans Koeleman	57	A A C	Malmo(Zwe)	13.8																																				
3.44.08	Kor Louws	53	Gemzen	Koblenz(BRD)	26.8	3.42.6 - 78																																			
3.45.6	Klaas Lok	55	Phoenix	Haarlem	9.5	3.38.9 - 79																																			
	3.40.8 tussentijd 1 EM-race		Leiden	22.5																																					
	3.45.74 el Roosendaal		5.9																																						
3.46.1	Cor Lambregts	58	Unitas	Neerpelt(Be)	30.5																																				
3.46.3	Menno Lievers	59	S O Soest	Merxem(Be)	26.6																																				
3.47.1	Rik Snoep	55	M P M	Nijmegen	26.6	3.46.4 - 76																																			
3.47.2	Joost Borm	56	Phoenix	Merxem(Be)	26.6	3.38.3 - 79																																			
3.47.9	Arno Körmeling	56	Sisu	Zwolle	17.5	3.44.3 - 78																																			
3.48.01	Armando Houtveen	59	Altis	Roosendaal	5.9	3.46.9 - 80																																			

3.49.67	Jek Persoons	62	A A V'36	Santander (Sp)	1.8	
49.77	Melchert Kok	58	Zaanland	Roosendaal	5.9	3.47.6 - 80
49.8	Rob Druppers	62	Hellas	Nijmegen	19.6	3.49.5 - 80
50.0	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Groningen	10.5	
50.2	Jan van Oss	54	A V	Neerpelt(Be)	30.5	
50.2	Frank Mos	61	Sparta	den Haag	21.8	
50.83	Wim van Miltenburg	57	Hellas	Nijmegen	19.6	
	3.49.8 tussentijd 1 E M-race Leiden 22.5					
50.9	Siem Boekel	61	Hera	St Moritz (Zwi)	3.5	
51.0	John Vermeule	61	Dynamo'70	den Haag	26.6	
51.0	Peter Rusmann	53	Unitas	Kessel-Lo(Be)	20.6	
3.51.18	Ronaldo Mercelina	46	A A C	Roosendaal	5.9	
51.19	Martin vd Ven	52	Attila	Sittard	10.5	
51.69	Roel Raaymakers	57	H A C	Nijmegen	19.7	3.51.5 - 77
51.8	Jan Zethof	60	A V A'64	Papendal	8.6	3.51.3 - 79
52.0	Erik van Amstel	54	Kimbria	Sittard	17.7	3.46.1 - 77
52.2	Cees Ruyter	56	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	3.45.0 - 80
52.26	Wieger Wiggemans	61	Daventria	Nijmegen	19.7	
52.4	Wim de Koning	62	Hellas	Papendal	12.6	
52.42	Bert v Hamersveld	54	A A C	Nijmegen	19.7	3.48.2 - 80
52.8	Marcel Spaans	61	A A C	Amsterdam	30.9	
3.53.0	Evert Hoving	53	N O P	Zwolle	30.8	3.37.3 - 76
53.1	Jan van Leuveren	55	A A C	Amsterdam	20.9	
53.11	Edwin vd Berg	62	Clytoneus	Roosendaal	5.9	
53.3	Ruud Sleper	50	A V'34	Nijmegen	26.6	
53.7	Peter Wezel	55	Bataven	den Haag	31.5	3.53.6 - 80
53.9	Corné Haast	59	Spado	Sittard	30.8	
54.4	Han Jansen	58	Argo'77	Groningen	10.5	
54.8	Henri Polman	60	Liemers	Papendal	8.6	
54.9	Theo Verwijst	56	H A C	Nijmegen	26.6	3.54.4 - 80
3.55.2	Simon Blom	55	Delta Sport	Papendal	8.6	3.54.1 - 79
3.55.3	Lucien Baart	58	A V V	Nijmegen	11.4	
55.3	Walter van Rossum	51	R O V S	den Haag	21.8	
55.4	Jan Dijkkamp	44	Metro	den Haag	26.6	3.51.3 - 78
55.7	Johan Kuypers	65	Festina	Luik(Be)	12.7	
55.7	Theo Willems	56	A V R	den Haag	31.5	
55.8	Jan de Waard	53	Zeel.Sport	Goes	10.6	3.54.8 - 80
55.94	Emile Vrijman	62	Metro	Roosendaal	5.9	
56.3	André Stroom	56	Maraton	Goes	10.6	
56.3	Henk Tiebosch	46	H A C	den Haag	14.6	3.44.8 - 72
56.49	Jeroen Kramer	63	Tempo	Roosendaal	5.9	
3.56.5	Johan Breel	55	Maraton	Papendal	8.6	3.52.0 - 78
56.6	William Slotboom	57	P A C	den Haag	26.6	
56.77	Jos Verbeek	62	Olympus'70	Roosendaal	5.9	
56.9	René Bouwmeester	61	Zaanland	Haarlem	9.5	3.52.1 - 80
	3.53.3 tussentijd 1 E M-race Leiden 22.5					
57.1	Marcel de Veen	56	Achilles Top	Sittard	17.7	
57.2	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Hengelo	20.9	
57.3	Pieter Vos	51	G V A V	Nijmegen	26.6	3.49.2 - 71
57.3	Wim Verriet	58	Cifla	Nijmegen	26.6	
57.4	Gerard Tebroke	49	A V A'70	Nijmegen	19.8	3.45.4 - 77
3.57.4	Peter Fris	57	Haarlem	Haarlem	9.5	
3.57.49	Hans Mens	54	H A C	Sittard	10.5	3.53.6 - 78
57.5	Hans van Voorden	62	Sparta	den Haag	14.6	

3.57.5	Arjan Roth	62	Energie	den Haag	21.8	
57.6	Rudy Verriet	56	Nijmegen	Nijmegen	17.5	3.45.7 - 78
57.6	Ron Vlenterie	59	A A C	den Haag	21.8	3.55.5 - 78
57.6	Gerrit van Lent	56	Suomi	den Haag	31.5	
57.7	Hugo van Duyse	53	RK H A V	Terneuzen	14.6	
57.7	Aaldert Westerveen	54	Start'78	Nijmegen	26.6	
57.7	Frans Smit	58	Liemers	Nijmegen	19.8	
57.8	Peter Appelman	56	D E M	Hengelo	20.9	3.47.1 - 76
57.9	Dirk ten Bruggecate	52	Trias	Groningen	14.6	3.54.3 - 80
58.3	Leon Classen	60	Swift	Neerpelt(Be)	2.9	
3.58.3	Theo vd Veer	54	Holland L	Groningen	14.6	
58.4	Jan Verloop	59	Bataven	den Haag	31.5	
58.5	Peter Jansen	59	Metro	den Haag	21.8	
58.6	Peter van Wees	59	Holland H	Groningen	14.6	
58.8	Herman Kromhout	46	V & L/TC	den Haag	31.5	3.49.0 - 78
58.9	Frans Verberne	56	Tartletos	Papendal	12.6	
59.0	Martien vd Hoorn	53	Holland L	Leiden	5.5	3.49.4 - 79
59.0	Theo Schonewille	59	Zaanland	den Haag	21.8	3.57.2 - 79
59.10	Marcel Honsbeek	64	Bataven	Roosendaal	5.9	
59.1	Jan van Antwerpen	59	T H O R	den Haag	31.5	
3.59.14	Wim de Hey	62	Altis	Roosendaal	5.9	
59.2	Bert Hillen	51	T I O N	Nijmegen	17.5	3.53.0 - 77
59.2	Wiljam Loomans	59	Hollandia	Haarlem	17.5	
59.3	Kees Verkerk	51	Delta Sport	Leiden	5.5	3.57.6 - 79
59.3	Paul Grimbergen	57	Spartaan	Nijmegen	17.5	
59.3	Henk Mentink	52	Daventria	Zevenaar	20.9	3.52.9 - 79
59.3	Han Kulker	59	Bataven	Amsterdam	30.9	
59.5	Bert van Delden	53	A V R	Leiden	5.5	3.55.7 - 80
59.6	Frank Geuzenbroek	63	Waterland	Nijmegen	19.6	
59.8	Arno Hulster	57	Blauw Wit	den Haag	31.5	
3.59.8	Wim vd Worp	62	M P M	Nijmegen	19.6	
59.9	Jan Reynders	50	Kimbria	Maastricht	1.9	3.51.8 - 71
4.00.0	Jo Schout	54	RK H A V	Gorinchem	17.5	3.47.3 - 77
3.59.9	Robert Schuwer	57	Nijmegen	Nijmegen	11.4	3.58.1 - 78
4.00.0	Jan van Heteren	58	Hercules	Papendal	12.6	
4.00.0	Evert van Ravensberg	53	Haarlem	den Haag	21.8	3.49.4 -78
00.1	Ed van Gemeren	61	Antilope	Leiden	5.5	
4.00.1	Tonny Luttkhold	54	A S V	Hengelo	9.5	3.51.9 -80
VETERANEN						
4.06.5	Piet van Erp	240438	A V V	Sittard	10.5	
4.06.8	Rob Kila	70240	Vet Ned	Waldbronn(BRD)	26.9	
4.10.8	Piet Majoor	300132	A A C	Christchurch(NZ)	14.1	
4.11.0	Louis Vink	50435	Edam	Amsterdam	30.9	
4.16.1	Ronald Spierenburg	80134	Fortis	Papendal	8.6	
4.17.2	Bram Brand	261039	A V'47	Leiden	5.5	
4.17.8	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Nijmegen	19.7	
4.18.8	Henk Bakker	151138	Noordkop	Utrecht	25.4	
4.21.8	Hans Boon	160140	Avantri	Alphen/Rijn	29.5	
4.22.0	Harry Janssen	140335	A A C	Papendal	8.6	
1 E M (1609 m)		NR	Haico Scharn	3.57.2 m Zurich	160878	
3.57.69	Klaas Lok	55	Phoenix	Leiden	22.5	
3.59.78	Wibo Lelyveld	57	Bataven	Leiden	22.5	

3000 meter		NR	Jos Hermens	7.44.4 m Oslo			40774
			1	20	50	100	
	1978		7.49.7	8.17.4	8.32.2	8.46.7	
	1979		7.52.5	8.17.5	8.30.1	8.43.5	
gem. 1-10	1980		7.57.1	8.26.2	8.38.5	8.49.0	
	8.08.2 m	1981	7.51.8	8.23.2	8.32.7	8.46.0	
7.51.79	Cor Lambregts	58	Unitas	Hengelo	6.6		
7.53.26	Klaas Lok	55	Phoenix	Hengelo	6.6	7.52.5-79	
7.56.6	Armando Houtveen	59	Altis	Hechtel(Be)	14.8		
8.09.6	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Nijmegen	19.7		
10.62	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Hengelo	6.6		
12.3	Joost Borm	56	Phoenix	den Haag	8.7	7.56.4-79	
14.3	Peter Rusmann	53	Unitas	Leuven(Be)	12.7		
16.4	Jan van Oss	54	A V V	Nijmegen	19.7	8.03.7-80	
18.0	Bram Wassenaar	44	Bataven	Papendal	8.7	7.54.8-74	
18.7	Wim van Miltenburg	57	Hellas	Papendal	8.7		
8.19.08	Ton Luttkikhoud	54	A S V	Hengelo	6.6	8.03.8-80	
20.0	John Vermeule	61	Dynamo'70	den Haag	5.6		
20.2	Jan Zethof	60	A V A'64	Amstelveen	23.6	8.17.2-79	
21.3	Jan Breel	55	Maraton	Papendal	8.7	8.15.4-78	
22.8	Martin vd Ven	52	Attila	Vught	13.9		
22.9	Piet Vonck	47	RK H A V	Leuven(Be)	28.6	8.09.4-77	
22.75	Gerard Tebroke	49	A V A'70	Rhede(BRD)	7.8	7.47.2-77	
22.87	Jek Persoons	62	A A V'36	Utrecht	23.8		
23.0	Pieter Vos	51	G V A V	Papendal	8.7	8.04.8-76	
23.2	William Slotboom	57	P A C	den Haag	8.7		
8.23.4	Wibo Lelyveld	57	Bataven	Leiden	11.6	8.17.4-80	
23.7	Paul Kolb	54	Ciko'66	den Haag	5.6		
24.0	Bert van Hamersveld	54	A A C	Papendal	8.7	8.21.6-77	
25.2	Melchert Kok	58	Zaanland	den Haag	25.9	8.14.9-79	
25.8	Rik Snoep	55	M P M	Hengelo	21.6	8.13.4-78	
26.0	Tonny Dirks	61	Keien	Sittard	3.7		
26.2	Frans Verberne	56	Tartletos	Papendal	8.7	8.24.9-79	
26.7	Harry Driessen	56	Achilles Top	Sittard	21.6		
26.7	Walter van Rossum	51	R O V S	Utrecht	1.8		
27.2	Bert Hogeslag	55	Daventria	Papendal	8.7	8.23.9-79	
8.27.4	Frans Smit	58	Liemers	Papendal	8.7		
27.6	Jos Verbeek	62	Olympus'70	Roosendaal	15.9		
28.2	Wim Ogink	51	Hellas	Utrecht	1.8		
27.7	Piet Waaning	47	Spartaan	Leiden	11.6	8.11.4-75	
28.7	Simon Blom	55	Delta Sport	Leiden	11.6	8.26.5-79	
29.5	Vilmos Rindt	53	P S V	Papendal	8.7		
29.6	Ruud Onland	55	M P M	Hengelo	21.6		
29.7	Theo vd Veer	56	Holland L	Nijmegen	11.6		
29.7	Marcel de Veen	56	Achilles Top	Nijmegen	26.6	8.28.6-79	
30.1	Michel Franssen	57	Swift	Papendal	8.7	8.15.1-77	
8.30.2	Evert van Ravensberg	53	Haarlem	Utrecht	1.8	8.13.6-78	
30.8	Jan Honcoop	43	Hellas	Papendal	8.7		
30.9	Henry Polman	60	Liemers	Nijmegen	26.6		
31.0	Ruud Sleper	50	A V'34	Hengelo	21.6		
31.1	Hugo van Duyse	53	RK H A V	Kessel-Lo(Be)	6.5		
31.2	Jan Dijkkamp	44	Metro	den Haag	8.7	8.24.2-78	
tussenvoegen:	Henk Kalf	8.30.2	40	G V A V	??		

8.31.8	Kees van Westerop	54	Phoenix	Nijmegen	26.6	
32.4	Jan Sinnige	58	D E M	Krommenie	9.8	
32.4	Hans van Voorden	62	Sparta	Nijmegen	26.6	
32.7	Henk Mentink	52	Daventria	Nijmegen	26.6	8.11.2-79
33.4	Gerrit van Lent	56	Suomi	den Haag	17.7	
33.7	Menno Lievers	59	S O Soest	Roosendaal	15.9	8.22.0-79
34.1	Dirk ten Bruggecate	52	Trias	den Haag	4.9	8.26.3-80
34.4	Pieter Fris	57	Haarlem	den Haag	5.6	8.30.0-79
35.0	Otto Spliet	62	Horror	den Haag	4.9	
35.3	Aart Bakker	61	RK H A V	Bosvoorde(Be)	9.7	
8.35.7	Leo Simons	50.	Keien	Nijmegen	26.6	
35.9	Leon Wijers	57	Nijmegen	Nijmegen	19.7	8.25.2-80
36.0	Johan Kuypers	65	Festina	Zevenaar	30.5	
36.4	Jan van Laarhoven	48	RK H A V	Bosvoorde(Be)	9.7	8.36.0-79
36.6	Frans Visser	54	Liemers	den Haag	17.7	
36.6	Emile Vrijman	62	Metro	Roosendaal	15.9	
36.7	Roel Raaymakers	57	H A C	Papendal	8.7	8.36.7-79
37.7	Pieter vd Haas	58	H A C	Veldhoven	21.6	8.31.0-80
37.7	Rob Druppers	62	Hellas	Utrecht	3.5	8.36.3-80
38.0	Herman Kromhout	46	V & L/TC	den Haag	25.9	8.35.2-78
8.38.1	Ed van Gemeren	61	Antilope	den Haag	4.9	
38.6	Bert van Delden	53	A V R	den Haag	8.7	8.29.7-80
38.9	Geert Visser	57	Liemers	Papendal	8.7	8.37.3-80
39.3	Steeff Kijne	49	Metro	den Haag	5.6	
39.3	Nico van Doorn	56	Tartletos	den Haag	4.9	
39.4	Leon Classen	60	Swift	Sittard	3.7	
39.59	Wim de Koning	62	Hellas	Nijmegen	21.6	
39.6	Ronald Klomp	62	Groene Ster	Roosendaal	19.7	
39.9	Rudy Verriet	56	Nijmegen	Dülken(BRD)	1.7	
40.0	Rian vd Broeke	61	Maraton	Sittard	3.7	
8.40.1	Ton van Hoesel	52	Attila	den Haag	5.6	8.31.6-78
40.5	Rob Kleine	52	D E M	den Haag	4.9	8.35.6-79
40.6	Johan de Vlieger	58	Maraton	den Haag	5.6	
40.6	Henk Cysouw	59	A V R	Roosendaal	19.7	
41.8	André Stroo	56	Maraton	den Haag	4.9	
42.0	Jan Reynders	50	Kimbria	Sittard	3.7	8.39.8-77
42.0	Henk van weenen	52	RK D O S	Zwolle	2.9	
42.1	Paul Kraakman	63	Edam	den Haag	4.9	
42.6	Kees Langelaan	56	Delvers	den Haag	8.7	8.34.8-79
42.6	Paul Hooyshuur	60	Zaanland	Roosendaal	15.9	
8.43.5	Corné Haast	59	Spado	Roosendaal	9.7	
43.7	Keith Deatthridge	44	V & L/TC	den Haag	8.7	
44.0	Henk van Leeuwen	52	Bataven	den Haag	8.7	
44.15	Rob de Brouwer	62	Unitas	Sittard	27.9	
44.3	Evert Hoving	53	N O P	Nijmegen	19.7	8.11.0-75
44.3	Auke Postma	49	A V'55	Nijmegen	19.7	8.33.0-76
44.4	Dick van Zalinge	59	Edam	den Haag	8.7	
44.5	Dion Wewers	56	T H O R	Roosendaal	15.9	
44.9	Ton Teepe	54	V & L/TC	den Haag	25.9	
45.4	Jeroen Kramer	63	Tempo	Amsterdam	6.9	
45.4	Theo Willems	56	A V R	Hengelo	21.6	
45.4	Harry v Ruitenbeek	57	B A V	den Haag	4.9	
45.5	Ger Smit	57	A A C	den Haag	17.7	
45.66	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Nijmegen	21.6	
8.45.6	Arjan Schaafsma	62	Argo'77	Zwolle	2.9	

VETERANEN

8.50.0	Piet van Erp	240438	A V V	Neerpelt(Be)	20.5
8.59.5	Louis Vink	50435	Edam	den Haag	25.9
9.06.1	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Grootebroek	3.6
9.09.4	Wim Roelofs	121138	Zaanland	Krommenie	9.8
9.06.7	Helmuth Verccammen	291138	Maraton	Middelburg	12.8
9.10.4	Wil Kortenaar	71139	Kimbria	Kerkrade	3.9
9.12.0	Jan Zijderlaan	201140	Avantri	Reeuwijk	10.9
9.17.9	Koos Verhoeven	200640	Bataven	Leiden	11.6
9.18.0	Rom Jansen	300736	T H O R	Breda	25.8
9.21.0	Bert Vos	201139	Achilles Top	Sittard	3.7

5000 meter

NR Gerard Tebroke 13.21.7 m Zürich 160878

		1	20	50	100	
	1978	13.21.7	14.19.7	14.45.0	15.10.8	
gem. 1-10	1979	13.44.4	14.21.9	14.48.5	15.11.0	
	1980	13.34.9	14.22.8	14.51.6	15.12.6	
	14.08.1 m 1981	13.33.8	14.30.4	14.47.0	15.11.1	
13.33.8	Cor Lambregts	58	Unitas	Leuven(Be)	28.6	
13.46.5	Klaas Lok	55	Phoenix	Leuven(Be)	28.6	13.36.1-80
14.02.08	Jan van Oss	54	A V V .	Leiden	22.5	
14.09.91	Piet Vonck	47	RK H A V	Brussel(Be)	28.7	13.55.0-77
14.14.24	Hugo van Duyse	53	RK H A V	Brussel(Be)	28.7	14.07.6-79
14.14.65	Armando Houtveen	59	Altis	Utrecht	9.8	13.56.0-80
14.17.55	Bram Wassenaar	44	Bataven	Leiden	22.5	13.48.0-78
14.20.2	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Papendal	8.6	14.19.3-79
14.21.79	Ton Lutikhoud	54	A S V	Nijmegen	19.7	13.49.2-80
14.22.1	Gerard Tebroke	49	A V A'70	den Haag	14.8	13.21.7-78
14.22.31	Peter Rusmann	53	Unitas	Leiden	22.5	14.14.3-80
14.22.5	Barry Kneppers	49	AAC	Nijmegen	17.5	14.18.4-80
14.26.5	Johan Bree	55	Maraton	Sittard	17.7	14.21.4-78
26.7	Leon Weyers	57	Nijmegen	Nijmegen	17.5	14.21.9-79
27.1	Chris Semplonius	52	Lionitas	Groningen	4.7	14.13.3-78
27.2	Pieter Vos	51	G V A V	Groningen	4.7	14.09.2-75
28.7	John Vermeule	61	Dynamo'70	den Haag	14.8	
29.01	Jan Dijkkamp	44	Metro	Leiden	22.5	14.23.8-78
29.5	Tonny Dirks	61	Keien	Sittard	17.7	
30.2	Henk Kalf	47	G V A V	Groningen	4.7	
14.30.4	Gerard Mentink	51	Daventria	den Haag	14.8	
30.9	Martin vd Ven	52	Attila	den Haag	14.8	
31.6	Piet Waaning	47	Spartaan	Nijmegen	17.5	14.01.8-75
31.83	Kees vd Heul	51	Avantri	Utrecht	8.8	14.17.0-80
32.8	Rudy Verriet	56	Nijmegen	Hengelo	30.8	13.53.6-78
34.1	Sjaak Valentijn	55	Olympus'70	den Haag	14.8	
34.4	Wim v Miltenburg	57	Hellas	den Haag	3.7	
34.9	Jan Zethof	60	A V A'64	Amsterdam	14.6	14.31.0-79
35.7	Simon Blom	55	Delta Sport	Lebbeke(Be)	20.5	
38.4	Auke Postma	49	A V'55	Groningen	17.5	14.35.7-80
14.39.86	Joost Borm	56	Phoenix	Utrecht	8.8	13.58.4-79
39.9	Frans Verberne	56	Tartletos	Nijmegen	26.6	14.35.2-78
40.0	Cor Vriend	49	P S V	Utrecht	17.5	13.46.2-75
40.1	Kees v Westerop	54	Phoenix	Sittard	17.7	

14.40.7	Wim Ogink	51	Hellas	Utrecht	19.6	
41.3	Pieter Fris	57	Haarlem	Stockholm(Zwe)	3.7	
41.6	Michel Franssen	53	Swift	Nijmegen	26.6	14.14.2-77
41.8	René Bouwmeester	61	Zaanland	Groningen	30.8	14.39.7-79
42.3	Paul Kolb	54	Ciko'66	Nijmegen	26.6	
42.4	William Slotboom	57	P A C	Papendal	8.6	
42.6	Bert Hogeslag	55	Daventria	Hengelo	13.9	14.35.6-77
43.9	Rik Snoep	55	M P M	Goes	23.5	14.26.8-78
45.0	Henk Mentink	52	Daventria	Utrecht	8.8	13.51.2-80
45.1	Kees Langelaan	56	Delvers	den Haag	22.7	
14.45.3	Walter van Rossum	51	R O V S	den Haag	22.7	
45.5	Harry Driessen	56	Achilles Top	Papendal	8.6	
46.4	Adri Hartveld	59	A A V'36	den Haag	10.5	
47.0	Frans Smit	58	Liemers	den Haag	10.5	
47.6	Marcel de Veen	56	Achilles Top	Sittard	31.7	
48.2	Ruud Onland	55	M P M	Hengelo	13.9	
48.6	Steeff Kijne	49	Metro	Zwolle	14.6	14.25.2-77
48.6	Evert van Ravensberg	53	Haarlem	den Haag	22.7	14.23.3-78
48.8	Pieter vd Haas	58	H A C	den Haag	14.6	14.45.0-78
48.9	Ron Vlenterie	59	A A C	Amsterdam	2.9	14.46.9-80
14.49.0	Han Jansen	58	Argo'77	Groningen	17.5	
49.0	Henk van Leeuwen	52	Bataven	den Haag	22.7	
49.8	Jan Honcoop	43	Hellas	Nijmegen	26.6	14.45.2-75
51.22	Theo,vd Veer	54	Holland L	Leiden	22.5	
51.4	Ruud Sleppe	50	A V'34	Zevenaar	17.6	
53.4	Geert Visser	57	Liemers	Nijmegen	26.6	14.45.0-80
54.1	Jo Schout	54	RK H A V	Uden	26.4	13.40.8-75
54.9	Roland de Koster	58	Kimbria	Lille(Fr)	26.5	
55.0	Vilmos Rindt	53	P S V	Groningen	14.6	
55.2	Jan Sinnige	58	D E M	Krommenie	14.7	
14.55.2	Melchert Kok	58	Zaanland	Papendal	3.10	14.33.7-79
56.0	Theo Verbeek	49	Trias	Utrecht	17.5	14.06.4-75
56.2	Jan Timmermans	51	A V'34	Zwolle	30.8	14.46.0-80
56.9	Bert van Delden	53	A V R	Lille(Fr)	26.5	
57.3	Ton van Hoesel	52	Attila	Nijmegen	26.6	14.56.5-78
57.6	Robert Strik	48	B A V	Utrecht	30.8	14.52.2-79
57.8	Douwe Jaarsma	47	F I T	Zevenaar	17.5	14.29.5-79
57.9	Henk Tiebosch	46	H A C	Veldhoven	16.9	14.15.4-73
58.6	Harry Patist	46	Sprint	Sittard	30.8	14.06.0-78
58.8	Jos Verbeek	62	Olympus'70	den Haag	22.7	
14.59.82	Rob Kleine	52	D E M	Leiden	22.5	14.54.1-78
15.00.7	Gerrit van Lent	56	Suomi	den Haag	14.8	
01.2	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	den Haag	14.8	
01.6	Johan Antheunisse	49	Maraton	Utrecht	30.8	14.30.4-78
01.7	Johan de Vlieger	58	Maraton	Sittard	31.7	
01.8	Pieter Wouda	47	Horror	Zwolle	30.8	15.00.8-77
02.2	Frans Smit	53	Hera	den Haag	22.7	14.46.8-78
02.2	Richard Vollenbroek	57	M P M	Hengelo	9.9	
02.2	Henry Polman	60	Liemers	den Haag	3.7	
02.6	Huib Dalebout	55	A V'56	den Haag	22.7	
15.02.8	Peer vd Ven	48	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	14.55.1-80
03.5	Jan van Laarhoven	48	RK H A V	Kessel-Lo(Be)	18.6	14.40.2-76

15.03.9	Hans Righolt	50	Bataven	den Haag	22.7	
04.37	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Santander(Sp)	2.8	
04.6	Hans van Voorden	62	Sparta	Nijmegen	2.9	
04.9	Gerrit van Essen	48	Edam	den Haag	26.6	
05.1	Hans Postuma	51	T I O N	den Haag	14.6	
06.8	Frans Visser	54	Liemers	Zevenaar	17.6	
07.0	Theo Geutjes	51	F I T	Zeist	20.4	14.04.0-75
08.5	Michel Visschers	51	Unitas	Aken(BRD)	25.8	14.19.2-78
08.5	Gerard Smit	57	A A C	den Haag	30.5	
08.9	Aart Bakker	61	RK H A V	Kessel-Lo(Be)	18.6	
15.09.6	Arnold Schouten	52	RK H A V	Neerpelt(Be)	3.7	14.52.0-74
09.6	Kees Hordijk		Haarlem	Amsterdam	20.9	
09.8	Ton Teepe	54	V & L/TC	Amsterdam	20.9	
10.4	Henk Cysouw	59	A V R	Leiden	24.6	
15.11.1	Johan Kijne	47	Metro	Leiden	24.6	
VETERANEN						
15.24.2	Rob van Poorten	50239	Hollandia	den Haag	23.8	
34.0	Wim Roelofs	121138	Zaanland	Groningen	17.5	
38.0	Jan Pulles	160236	A V V	Sittard	30.8	
42.3	Joop Keizer	110641	Edam	Amsterdam	2.9	
51.5	Louis Vink	50435	Edam	Amsterdam	2.9	
52.3	Wil Kortzenray	71139	Kimbria	Maastricht	25.8	
56.0	Bert Vos	201139	Achilles Top	Sittard	17.7	
57.9	Piet van Erp	240438	A V V	Valkenswaard	14.6	
58.0	Koos Verhoeven	200640	Bataven	den Haag	23.8	
16.00.3	Helmuth Vercammen	291138	Maraton	den Haag	22.7	
16.00.9	Wim van Riemsdijk	231139	A V'23	Amsterdam	14.6	
04.0	Ronald Spierenburg	70134	Fortis	Hengelo	9.9	
06.0	Jan vd Bosch	270741	Weert	Zevenaar	20.9	
08.8	Mart Damen	180341	Oss'78	Papendal	12.6	
09.2	Jaap Lambalk	271139	Edam	Amsterdam	2.9	
10.5	Dirk de Bruyn	250436	A V R	den Haag	23.8	
11.3	Klaas Ebbeling	261131	Suomi	Haarlem	1.8	
16.17.0	Rom Jansen	300736	T H O R	Brugge(Be)	26.9	
10.000 m (baan)	NR Gerard Tebroke	27.36.6	-	Praag	290878	
		<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>	
	1978	27.36.6	31.03.2	32.15.9	33.20.8	
gem. 1-10	1979	28.17.3	30.29.8	31.34.6	32.51.3	
	1980	27.48.3	30.17.4	31.47.2	33.00.0	
29.24.8 m	1981	28.29.0	30.56.3	32.06.6	33.01.0	
28.29.0	Klaas Lok	55	Phoenix	Troisdorf(BRD)	2.5	28.24.7-79
28.47.4	Cor Lambregts	58	Unitas	Utrecht	15.9	
28.59.4	Jan van Oss	54	A V V	Troisdorf(BRD)	2.5	
29.43.2	Hugo van Duyssse	53	RK H A V	Bosvoorde(Be)	25.6	
29.49.0	Piet Vonck	47	RK H A V	Kessel-Lo(Be)	15.7	29.10.5-78
30.00.0	Henk Mentink	52	Daventria	Utrecht	15.9	28.52.7-80
30.00.1	Peter Rusmann	53	Unitas	Troisdorf(BRD)	2.5	30.00.0-80
30.03.5	Chris Semplonius	52	Lionitas	Utrecht	15.9	
30.04.9	Tonny Luttkhold	54	A S V	Utrecht	15.9	28.44.1-80
30.10.09	Armando Houtveen	59	Altis	Leiden	29.8	
30.13.4	Joost Borm	56	Phoenix	Troisdorf(BRD)	2.5	29.47.6-79
30.37.3	Pieter Fris	57	Haarlem	Nijmegen	30.4	

30.46.7	Piet Waaning	47	Spartaan	Utrecht	15.9	29.38.8-77
30.47.0	Harry Driessen	56	Achilles Top	Sittard	1.5	
30.50.9	Frans Smit	58	Liemers	Utrecht	15.9	
30.51.4	Henk Kalf	47	G V A V	Groningen	4.10	
53.2	Jan Honcoop	43	Hellas	Zwolle	1.7	31.51.0-75
55.7	Sjaak Valentin	55	Olympus '70	den Haag	26.8	
55.8	Frans Verberne	56	Tartletos	Zwolle	1.7	30.45.0-78
56.3	Martin vd Ven	52	Attila	Roosendaal	23.5	
57.8	Gerrit van Essen	48	Edam	Amsterdam	15.10	
58.7	Jan van Laarhoven	48	RK H A V	Brussel (Be)	26.5	30.44.9-79
31.00.4	Kees van Westerop	54	Phoenix	Zwolle	1.7	
01.8	Ton Dirks	61	Keien	Utrecht	15.9	
15.8	Michel Franssen	57	Swift	Roermond	1.9	29.58.6-77
19.4	Jan Sinnige	58	D E M	Utrecht	15.9	
22.1	Ronald de Koster	58	Kimbria	Sittard	1.5	
26.5	Vilmos Rindt	53	P S V	Sittard	1.5	
37.45	Barry Kneppers	49	A A C	Belgrado (Y-S)	7.6	30.12.0-77
38.5	Rob Kleine	52	D E M	Hoorn	27.9	31.26.8-79
41.1	Huib Dalebout	55	A V '56	Hulst	17.6	
42.3	Paul Kolb	54	Ciko '66	Nijmegen	30.4	31.14.8-80
31.42.9	Ger Tilly	48	Kimbria	Sittard	1.5	
46.4	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Utrecht	15.9	30.29.8-79
48.2	Hans Vrolijk	53	Sparta	den Haag	26.8	
48.9	Henk Cysouw	59	A V R	Utrecht	15.9	
51.1	Wim Edam	50	Edam	Amsterdam	15.10	31.30.6-80
51.7	Jan Bouman	58	Hercules	Roosendaal	23.5	31.30.2-79
52.1	Dick van Santen	45	P A C	Utrecht	15.9	
55.0	Tjitte de Vries	54	Cialfo	Utrecht	15.9	
55.0	Henk van Leeuwen	52	Bataven	Utrecht	15.9	
56.1	Simon Blom	55	Delta Sport	Utrecht	15.9	31.16.9-79
31.56.8	Gerard Smit	57	A A C	Zwolle	1.7	
58.7	Heye Wever	50	Sperwers	Groningen	4.10	
59.2	Frans Thuys	55	A A C	Zwolle	1.7	
32.01.1	Gerard Berkhout	53	Hollandia	Hoorn	16.9	
02.4	Jan de Bart	58	A V '56	Middelburg	2.5	31.28.9-78
04.4	Henk van Weenen	52	D O S-K	Zwolle	1.7	
06.4	Lammert Alting	53	Sperwers	Groningen	4.10	
06.6	Wies van Houten	48	RK H A V	Spijkenisse	21.8	30.42.0-77
08.2	Paul van Diepen	54	A A C	Utrecht	15.9	31.43.2-75
09.2	Paul Vos	52	Altis	Nijmegen	30.4	
32.09.5	Roel van Zuylen	43	Vet Nederl	Dordrecht	19.8	31.28.0-77
14.0	Jan Reynders	50	Kimbria	Maastricht	9.7	31.39.3-79
15.3	Gé Krekelberg	53	Swift	Sittard	1.5	
16.0	Bert van Raam	51	Edam	Amsterdam	15.10	
17.5	Gerrit van Lent	56	Suomi	Hoorn	16.9	
18.5	John Vaessen	55	Caesar	Sittard	1.5	
18.8	René Wessel	53	Blauw Wit	Utrecht	15.9	
23.2	Henk Aalbers	51	A V A '70	Nijmegen	30.4	32.20.0-77
23.4	Rini Marijnissen	47	T H O R	Roosendaal	23.5	31.59.0-77
25.0	Richard Vollenbroek	49	M P M	Hengelo	9.5	32.06.7-79
32.26.2	Gerrit Puts	52	Swift	Sittard	1.5	
27.5	Piet van Erp	38	A V V	Neerpelt (Be)	10.6	
27.9	Ger Ettes	58	A A C	Hoorn	16.9	
28.9	Kees Vaneman	52	Tempo	Utrecht	15.9	32.18.0-77

32.29.0	Frans Visser	54	Liemers	Utrecht	15.9	
29.0	Jos Palm	56	Argo-G	Zwolle	1.5	
30.03	Chris Stoekenbroek	45	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	
30.6	Jan Kloek	42	A A C	Hoorn	16.9	
34.5	Rom Jansen	36	T H O R			32.10.2-76
35.2	Wim Roelofs	38	Zaanland	Zaandam	27.8	31.57.2-80
36.5	Tiny Claessen	44	Achilles Top	Sittard	1.5	
37.2	Huib Pragt	61	Ilion	Gorinchem	17.6	
38.6	Dick van Zalinge	59	Edam	Amsterdam	15.10	
39.3	Henk Salentijn	46	Swift	Dülken(BRD)	26.9	
32.39.5	Ruud Onland	55	M P M	Hengelo	9.5	
40.7	Arnold Schout	56	RK H A V	Venlo	28.7	31.45.0-75
40.9	Peter Dekker	52	A A C	Amsterdam	15.10	
41.1	Joop Keizer	41	Edam	Hoorn	26.9	32.40.2-76
41.5	Dirkjan Hoogstraten	61	Ilion	Nijmegen	30.4	
43.0	Wim Hol	41	Hercules	Roosendaal	23.5	30.37.4-70
44.4	Tinus Woerdman	55	Daventria	Zwolle	1.7	
44.8	Henk Liefers	49	A V'34	Zwolle	1.7	
45.0	Henk Stigter	40	Fortuna V	Lille(Fr)	26.5	
45.5	Rinus Jeroense	50	Olympia H	Lille(Fr)	26.5	
32.45.9	Jan Pulles	36	A V V	Veldhoven	17.10	
46.8	Harry Saalberg	49	Ciko'66	Nijmegen	30.4	
48.0	Louis Vink	35	Edam	Amsterdam	15.10	
50.6	Jan vd Bosch	41	Weert	Sittard	1.5	
52.1	Henk Vrijhof	53	Energie	Roosendaal	23.5	
53.0	Jan de Waerdt	45	Altis	Zwolle	1.7	
54.0	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	Hulst	17.6	
54.7	Marcel Rindt	58	Groene Ster	Roosendaal	23.5	
56.2	E Karman		S O Soest	Zwolle	1.7	
56.8	Harry Otto	56	Holland L	Alphen/Rijn	2.7	
56.8	Frans Smit	53	Hera	Hoorn	16.9	32.12.6-77
59.4	Wim van Schie	53	Spark	Spijkenisse	21.8	
33.00.4	Yde Kooistra	46	Horror	Groningen	10.5	31.15.9-80
00.8	Frank Forrer	46	Noordkop	Hoorn	16.9	
33.01.0	Evert Hoving	53	N O P	Zwolle	1.7	29.51.0-80
VETERANEN						
31.43.0	Rob ter Poorten	50239	Hollandia	Haarlem	14.10	
32.27.5	Piet van Erp	240438	A V V	Neerpelt(Be)	10.6	
32.34.5	Rom Jansen	300736	T H O R			
32.35.2	Wim Roelofs	121138	Zaanland	Zaandam	27.8	
32.41.1	Joop Keizer	110641	Edam	Hoorn	16.9	
32.45.9	Jan Pulles	160236	A V V	Veldhoven	17.10	
32.48.0	Louis Vink	50435	Edam	Amsterdam	15.10	
33.26.8	Bert Vos	201139	Achilles Top	Sittard	1.5	
33.37.0	Jan vd Bosch	270741	Weert	Weert	18.10	
33.41.4	Klaas Ebbeling	261131	Suomi	Hoorn	16.9	
33.43.0	Mart Damen	180341	Oss'78	Nijmegen	30.4	

1 uur hardlopen		NR	Jos Hermens	20.944 m	Papendal	10576	
19.531	m Klaas Lok	55	Phoenix	Roosendaal	23.9		
19.253	Henk Kalf	47	G V A V	Leeuwarden	18.10	19289-75	
18.985	Leo Simons	52	Keien	Weert	18.10		
18.907	Martin vd Ven	52	Attila	Roosendaal	23.9		
18.871	Kees v Westerop	54	Phoenix	Roosendaal	23.9		
18.827	Gerard van Essen	48	Edam	Roosendaal	23.9		
18.410	Wim Edam	50	Edam	Roosendaal	23.9	18489 - 80	
18.389	Heye Wever	50	Sperwers	Leeuwarden	18.10		
18.339	Lou Polak	46	Metro	Rotterdam	26.9	19076-76	
18.247	Max van Wersch	58	K N A U	Weert	18.10		
18.238	Henk van Leeuwen	52	Bataven	Roosendaal	23.9		
18.224	Wolter Schapelhouman	44	Start'78	Leeuwarden	18.10		
18.176	Harry Driessen	56	Achilles Top	Weert	18.10		
18.160	Pieter Vos	51	G V A V	Leeuwarden	18.10		
18.116	Romain Jansen	36	T H O R	Roosendaal	23.9	18166-78	
18.098	Simon Blom	35	Delta Sport	Roosendaal	23.9	18572-79	
18.078	Sijbren Hoekstra	56	Phoenix	Leeuwarden	18.10		
18.007	Lammert Alting	53	Sperwers	Leeuwarden	18.10		
17.990	Jan Pulles	36	A V V	Valkenswaard	22.4	18797-76	
17.966	Auke Postma	49	A V'55	Harlingen	11.4		
17.949	Henk Salentijn	46	Swift	Weert	18.10		
17.945	Dion Wevers	56	T H O R	Roosendaal	23.9		
17.934	Dick van Santen	45	P A C	Rotterdam	26.9	18157-80	
17.884	Peter Kortekaas	51	Olympus'70	Roosendaal	23.9		
17.837	Ton Larmit	51	A V R'69	Valkenswaard	22.4	18067-79	
17.829	Ton Thelosen	53	H A C	Weert	18.10		
17.780	Lucien Baert	58	A V V	Valkenswaard	22.4		
17.773	Marcel de Kievith	47	T H O R	Roosendaal	23.9	18639-80	
17.753	Yde Kooistra	46	Horror	Harlingen	11.4	18002-80	
17.712	Ger Tilly	48	Kimbria	Weert	18.10		
17.584	Bert Kor	51	Aquilo	Leeuwarden	18.10		
17.582	Jan van Haaren	42	T H O R	Roosendaal	23.9		
17.575	Peter Overbeek	60	G V A V	Leeuwarden	18.10		
17.496	J Liemburg	47	A V'55	Leeuwarden	18.10		
17.492	Matthé Bruyns	53	T H O R	Roosendaal	23.9	17865-79	
17.479	Jan vd Waerd	45	Altis	Weert	18.10		
17.440	Douwe Bruinsma	53	Lionitas	Leeuwarden	18.10	17525-78	
17.422	Marius de Snayer	42	Fortuna v	Rotterdam	26.9	18554-79	
17.415	Thom Küsters	43	Cifla	Weert	18.10		
17.390	Kor Peute	45	Dynamo'70	Weert	18.10	17760-80	
17.365	Jan vd Bosch	41	Weert	Weert	18.10		
17.337	S Wetting	47	Lionitas	Leeuwarden	18.10		
17.323	Ad Muys	48	T H O R	Roosendaal	23.9	18008-78	
17.305	Jacques vd Boom	45	T H O R	Roosendaal	23.9		
17.305	Pieter Jansen	55	Swift	Weert	18.10		
17.290	Paul vd Biezenbos	54	Weert	Weert	18.10		
17.259	Gerard Tas	49	A V'40	Rotterdam	26.9	17723-79	

NB Leeuwarden 18.10 is een stratenparkeers

25 KM		NR(baan) 1.18.54 Cor Vriend Veldhoven 220881				
1.18.54	Cor Vriend	49	P S V	Veldhoven	22.8	1.17.52-79weg
1.26.53	Ton Larmit	51	A V R'69	Veldhoven	22.8	
1.28.53	Jan Pulles	36	A V V	Veldhoven	22.8	
deze tijden werden op de baan gelopen						
1.17.26	Rudy Verriet	56	Nijmegen	Verden(BRD)	1.8	
1.17.52	Gerard Mentink	51	Daventria	Deventer	13.6	1.17.45-79
1.17.53	Sjaak Valentin	55	Olympus'70	Paderborn(BRD)	18.4	
1.19.09	Douwe Jaarsma	47	F I T	Deventer	13.6	
1.20.43	Bram Wassenaar	44	Bataven	Deventer	13.6	1.18.40-80
1.21.13	Henk Mentink	52	Daventria	Deventer	13.6	
1.21.49	Jan Honcoop	43	Hellas	Deventer	13.6	
1.21.49	Wim Roelofs	38	Zaanland	Brugge(Be)	28.6	
1.22.04	Wim Zegers	53	A V'34	Deventer	13.6	
1.22.06	Kees vd Heul	51	Avantri	Verden(BRD)	1.8	
1.22.06	Henk Kalf	40	G V A V	Winschoten	26.9	
1.22.13	Richard Vollenbroek	57	M P M	Deventer	13.6	
1.22.17	Leon Weyers	57	Nijmegen	Deventer	13.6	
1.22.19	Ton Larmit	51	A V R'69	Eersel	8.6	
1.22.21	Piet van Alphen	30	A A C	Lisse	20.6	
1.22.21	Wim Edam	50	Edam	Deventer	13.6	
1.22.31	Lou Polak	46	Metro	Deventer	13.6	1.21.52-80
1.22.34	Wim Ogink	51	Hellas	Deventer	13.6	
22.41	Huib Dalebout	55	A V'56	Middelburg	25.4	
22.49	Roelof Veld	44	Daventria	Deventer	13.6	1.16.03-79
23.13	Wolter Schapelhouman	44	Start'78	Deventer	13.6	
23.26	Wim Kaljouw	39	Dynamo'70	Middelburg	25.4	
23.37	Henk v an Hoek	47	H A C	Middelburg	25.4	
23.47	Wim vd Zon	48	P A C	Lisse	20.6	1.23.37-78
23.49	Romain Jansen	36	T H O R	Brugge(Be)	28.6	
23.59	Kees Vaneman	52	Tempo	Lisse	20.6	
24.07	Ronald de Koster	58	Kimbria	Rheindahlen(BRD)	5.4	
24.16	Dick Vink	54	Sparta	Deventer	13.6	
24.21	Leo de Hoon	42	D J A	Eersel	18.6	
24.28	Jan Schijf	49	Bataven	Lisse	20.6	
1.24.35	Gerard Berkhout	53	Hollandia	Deventer	13.6	
24.57	Meindert Koopman	57	Daventria	Deventer	13.6	
25.01	Peter Hameeteman	55	Zeel.Sport	Baarle Nassau	20.6	
25.05	Herman den Ouden	52	K N A U	Deventer	13.6	
25.06	Klaas Mooi	52	Gemzen	Deventer	13.6	
25.09	Wim Hol	41	Hercules	Middelburg	25.4	
25.27	Gé Krekelberg	53	Swift	Eersel	8.6	
25.30	Rinus Jeroense	50	Olympia H	Baarle Nassau	20.6	
25.39	Jan de Hollander	47	Hellas	Deventer	13.6	
25.40	Henri Rietdijk	59	Fortuna V	Eersel	8.6	1.24.16-80
1.25.46	Reinoud Hegger	47	Hanzesport	Deventer	13.6	
25.52	Bert Velema	48	A A C'61	Deventer	13.6	
26.09	Johan Kloek	42	A A C	Winschoten	26.9	
26.10	Ron Abuys	40	Dynamo'70	Middelburg	25.4	
26.12	Koos Verhoeven	40	Bataven	Lisse	20.6	
26.13	Bertus de Haan	50	Daventria	Deventer	13.6	
26.13	Charles Francken	54	Spado	Baarle Nassau	20.6	
26.16	Willem Westerholt	52	Haarlem	Lisse	20.6	
1.26.17	Ben Wegman	49	T I O N	Deventer	13.6	

1.26.26	Ed Winterman	43	Vet Ned	Deventer	13.6	
26.36	Jan de Lange	51	Start'78	Deventer	13.6	
26.45	Bert Hogeslag	55	Daventria	Deventer	13.6	
26.57	Jan Kiens	46	Haaksbergen	Deventer	13.6	
26.59	Henk Bronswijk	43	Olympus'70	Middelburg	25.4	
26.59	Jan vd Sman	51	Olympus'70	Lisse	20.6	1.23.13-79
27.05	Kor Peute	45	Dynamo'70	Middelburg	25.4	
27.19	H Dijk	55	T I O N	Deventer	13.6	
27.21	Jan Pulles	36	A V V	Eersel	8.6	1.23.09-77
27.20	Peter Kortekaas	51	Olympus'70	Lisse	20.6	
1.27.41	H de Lange	48	Haarlem	Lisse	20.6	
27.45	Mariem van Vliet	49	Olympus'70	Lisse	20.6	
27.50	W Bruins		Lionitas	Deventer	13.6	
27.52	Marijn Lockefeer	42	Ron Clarke	Lisse	20.6	
27.54	Kees Hordijk	56	A V'34	Deventer	13.6	
27.55	Henk Nieuwdorp	53	A V'56	Middelburg	25.4	
28.00	Cor Zwarts	53	T I O N	Deventer	13.6	
28.00	Albert Bols	48	Haarlem	Lisse	20.6	
28.02	Jeroen Schalkwijk	58	Startbaan	Lisse	20.6	
28.08	Jos Koniusek	42	Sprint	Baarle Nassau	20.6	
1.28.09	Harry Honselaar	48	Blauw Wit	Lisse	20.6	
28.13	Cees vd Sluys		Maraton	Middelburg	25.4	
28.15	Jan Went	46	N S L	Lisse	20.6	
28.21	Heye Wever	55	Sperwers	Winschoten	26.9	
28.26	Jan Blom	41	Energie	Deventer	13.6	
28.29	Kees Westrate	41	Maraton	Middelburg	25+4	
28.32	Jan Liefers	50	Gemzen	Deventer	13.6	
28.43	Janus Hermus	41	Weidevogels	Lisse	20.6	
28.48	Wil Bleys	49	A V R'69	Eersel	8.6	
28.50	Ad Spikmans	45	Prins Hendrik	B Nassau	20.6	
1.28.52	Gene Janssen	44	Oss'78	Eersel	8.6	
28.54	Ad Flaton	46	Olympus'70	Deventer	13.6	
28.56	Arnold Leus	49	Sisu	Deventer	13.6	1.27.31-78
29.00	Louw Dingemanse	38	Zeel.Sport	Middelburg	25.4	
29.01	Dick vd Vlucht	43	Holland H	Lisse	20.6	
29.03	Rudolf de Vries	48	Zaanland	Lisse	20.6	
29.05	Sjaak Hoogendijk	40	Fortuna V	Eersel	8.6	
29.06	Sjef Senden	32	Achilles Top	Huchem Stammeln(BRD)	29.3	
29.12	Carl Sas	54	Cifla	Deventer	13.6	
29.13	Aad van Dijk	37	Sparta	Lisse	20.6	
1.29.29	Marinus Balters	51	A V'34	Deventer	13.6	
29.30	Frits Pardoel	43	H A C	Eersel	8.6	1.28.19-80
29.33	Joop van Benthem	57	N O P	Deventer	13.6	
29.34	Roy Lavender	42	Ilion	Deventer	13.6	
29.40	Marinus vd Berg	49	G A C-H	Deventer	13.6	
29.43	Henk van Doorn	49	T E C	Eersel	8.6	
29.45	Bert Vos	39	Achilles Top	Huchem Stammeln(BRD)	29.3	1.25.26-75
29.45	Peter Groen	49	A V'34	Deventer	13.6	
29.49	Jan de Zwart	44	N S L	Lisse	20.6	
1.29.51	Ed Hardeman	52	S O Soest	Deventer	13.6	
1.29.57	Cor Huyser	53	Parthenon	Lisse	20.6	

Maraton

geen record

2.14.02	Cor Vriend	49	P S V	Tokio(Jap)	8.2	2.13.08-80
2.14.14	Barry Kneppers	49	A A C	Tokio(Jap)	8.2	
2.15.17	Sjaak Valentijn	55	Olympus'70	Rotterdam	23.5	
18.39	Rudy Verriet	56	Nijmegen	Rotterdam	23.5	2.17.48-80
18.44	Gerard Mentink	51	Daventria	Maassluis	11.4	2.17.43-78
19.32	Hugo van Duyssse	53	RK H A V	Berchem(Be)	11.9	2.15.49-79
22.38	Bram Wassenaar	44	Bataven	Maassluis	11.4	2.21.53-80
23.49	Henk van Hoek	47	H A C	Rotterdam	23.5	2.22.07-78
23.53	Gerrit van Essen	48	Edam	Maassluis	11.4	
24.01	Cees Verhoef	50	Ron Clarke	Dordmund(BRD)	24.5	2.22.17-73
2.24.12	Douwe Jaarsma	47	F I T	Maassluis	11.4	
24.18	Piet van Alphen	30	A A C	Eugene(USA)	13.9	2.22.39-79
24.38	Ton Larmit	51	A V R'69	Apeldoorn	7.2	2.22.38-80
25.15	Roelof Veld	44	Daventria	Amersfoort	19.9	2.14.02-78
26.13	Hans Vrolijk	53	Sparta	Berchen(Be)	11.9	
26.21	Romain Jansen	36	T H O R	Frankfort(BRD)	17.5	
26.50	Gé Krekelberg	53	Swift	Amersfoort	19.9	
27.18	Wim Roelofs	38	Zaanland	Amersfoort	19.9	
27.27	Gerard Berkhout	53	Hollandia	Essen (BRD)	24.10	2.25.26-79
27.46	Johan Kloek	42	A A C	Maassluis	11.4	
2.27.51	Rob ter Poorten	39	S A V	Essen (BRD)	24.10	
28.11	Jan Honcoop	43	Hellas	Eugene(USA)	13.9	2.24.12-80
28.17	Wim van Miltenburg	57	Hellas	Apeldoorn	7.2	
28.25	Frans Verberne	56	Tartletos	Apeldoorn	7.2	
28.33	Lou Polak	46	Metro	Rotterdam	23.5	
28.33	Joop de Vreede	52	Sparta	Parijs(Fr)	24.5	
28.35	Roel van Zuylen	43	Vet Nederl	Amersfoort	19.9	
29.08	Wim Edam	50	Edam	Maassluis	11.4	2.26.45-80
29.09	Bert Velema	48	A A C'61	Apeldoorn	7.2	
29.29	Huib Dalebout	44	A V'56	Rodenbach(BRD)	3.10	
2.29.29	Henk Bronswijk	43	Olympus'70	Rotterdam	23.5	
29.55	Jan Cornelis	56	Tartletos	Amersfoort	19.9	
30.21	Wim vd Zon	48	P A C	Rotterdam	23.5	2.25.57-78
31.19	Jan Timmermans	51	A V'34	Apeldoorn	7.2	
31.29	Gene Janssen	48	Achilles Top	Rotterdam	23.5	
31.33	Paul Vos	52	Altis	Enschede	11.7	
31.30	Kees Vaneman	52	Tempo	Essen (BRD)	24.10	
31.37	Herman den Ouden	52	K N A U	Enschede	11.7	
31.38	Geert Visser	57	Liemers	Apeldoorn	7.2	
31.42	Nico Houter	38	S A V	Essen (BRD)	24.10	
2.31.49	Johan Kijne	47	Metro	Rotterdam	23.5	2.24.30-73
32.18	Sjaak Hoogendijk	40	Fortuna V	Maassluis	11.4	
32.27	Marius de Snayer	42	Fortuna V	Essen (BRD)	24.10	
32.31	Robert Strik	48	B A V	Agen(Fr)	13.9	2.19.50-80
32.31	René Deneer	56	Hellas	Amersfoort	19.9	
32.32	Henry Rietdijk	59	Fortuna V	Maassluis	11.4	
32.37	Richard Vollenbroek	57	M P M	Enschede	11.7	
32.43	Leo de Hoon	42	D J A	Maassluis	11.4	
32.46	Aad vd Boom	39	K N A U	Amersfoort	19.9	2.33.56-80
2.32.49	Ed Winterman	43	Vet Nederl	Maassluis	11.4	

2.33.04	Max van Wersch	58	K N A U	Warschau (Pol)	30.6	
33.09	Rob Kila	40	Vet Nederland	Apeldoorn	7.2	
33.14	Harry Honselaar	48	Blauw Wit	Essen (BRD)	24.10	
33.17	Wim Hol	41	Hercules	Maassluis	11.4	
33.54	Wim Kaljouw	39	Dynamo '70	Amsterdam	9.5	
33.59	Martien van Vliet	49	Olympus '70	Amersfoort	19.9	
34.06	Jan de Hollander	47	Hellas	Amersfoort	19.9	2.30.15.-80
34.06	Ad Spikmans	45	Prins Hendrik	Rotterdam	23.5	
34.12	Jan de Lange	51	Start '78	Amersfoort	19.9	
34.18	Leon Weyers	57	Nijmegen	Amsterdam	9.5	2.22.41-79
2.34.36	Kees de Haan	52	Lycurgus	Amsterdam	9.5	
35.18	Louw Dingemanse	38	Zeel.Sport	Rodenbach (BRD)	3.10	
35.21	Bert de Haan	50	Daventria	Utrecht	16.5	
36.04	Dirk Bakker	49	Tazos	Rotterdam	23.5	
36.15	Jan Nijhuis	43	M P M	Apeldoorn	7.2	2.32.36-80
36.17	Peter Oudshoorn	52	Hellas	Amersfoort	19.9	
36.19	Wil Rombouts	42	Sisu	Utrecht	16.5	
36.22	Chiel Klanker	49	Hera	Rotterdam	23.5	
36.32	Aad Koorneef	43	Olympus '70	Rotterdam	23.5	
36.42	Steeff Kijne	49	Metro	Rotterdam	23.5	
2.36.51	Wim Ogink	51	Hellas	Apeldoorn	7.2	2.26.45-78
36.51	Gerard Waasdorp	37	N S L	Amersfoort	19.9	
37.01	Ad Flaton	46	Olympus '70	Amsterdam	8.11	
37.05	Wim Zegers	53	A V '34	Apeldoorn	7.2	
37.06	Gene Janssen	44	Oss '78	Maassluis	11.4	
37.15	Ton Lensink	51	G A C-H	Apeldoorn	7.2	
37.15	Ton van Hoesel	52	Attila	Apeldoorn	7.2	
37.18	Joop Smit	41	Trias	Utrecht	16.5	
37.26	Fons Rikkerink	48	M P M	Enschede	11.7	
37.36	Rob Kleine	52	D E M	Apeldoorn	7.2	2.33.42-79
2.37.39	Arie Haakman	49	S A V	Apeldoorn	7.2	
37.42	Henk van Doorn	49	T E C	Utrecht	16.5	
37.51	Gerard Aerts	47	Attila	Essen (BRD)	24.10	
37.55	Jan Kaat	55	P A C	Rotterdam	23.5	
38.01	Theo vd Benken	46	M P M	Essen (BRD)	24.10	
38.02	Piet Waaning	47	Spartaan	Maassluis	11.4	2.31.12-80
38.12	Peer vd Ven	48	Prins Hendrik	Apeldoorn	7.2	
38.16	Wies van Houten	48	RK H A V	Amersfoort	19.9	
38.20	Wil Bleys	49	A V R '69	Apeldoorn	7.2	
38.23	Rinus Groen	56	Veluwe	Essen (BRD)	24.10	
2.38.44	Wim v Stuyvenberg	56	T E C	Apeldoorn	7.2	
38.54	Karel Tragg	48	A S R C	Amersfoort	19.9	
38.54	Wim Ockhuyzen	50	A T O S	Maassluis	11.4	2.36.46-80
39.03	Ron Abuys	40	Dynamo '70	Amersfoort	19.9	
39.05	J Oostendorp	56	Veluwe	Apeldoorn	7.2	
39.08	L Hoekstra	46	G A C-H	Amersfoort	19.9	
39.09	Rud Righolt	53	Zaanland	Amersfoort	19.9	
39.18	Rudolf de Vries	48	Zaanland	Amersfoort	19.9	
2.39.27	Arnold Leus	49	Sisu	Maassluis	11.4	
2.39.27	Albert Bols	48	Haarlem	Amersfoort	19.9	

meer superlange afstandpublicaties in een speciale brochure die begin maart 1982 zal verschijnen.

20 KM snelwandelen NR limiet 1.36.42 uur

	1	10	20
1978	1.38.00	1.51.53	1.59.23
1979	1.35.52	1.49.14	1.57.32
1980	1.38.52	1.49.14	1.57.46
1981	1.36.16	1.52.06	2.18.15

(baan + officieel opgenomen tussentijden op de baan bij een langere wedstrijd)

1.37.30.4	Frank van Ravensberg	60	Haarlem	Utrecht	9.8
1.40.35.5	Dick Maassen vd Brink	48	Holland L	Utrecht	9.8
1.42.18.1	Tjabel Ras	35	P A C	Utrecht	9.8
1.44.42.4	Hans vd Knaap	59	R W V	Utrecht	9.8
1.46.12.7	Jan de Jonge	46	L A T	Utrecht	9.8
1.48.37.0	Bert Timmermans	56	O L A T	(t)Barendrecht	28.5
1.49.28.0	Imco vd Wal	55	Lionitas	Utrecht	9.8
1.50.26.0	Jan Planije	41	R W V	(t)Barendrecht	28.5
1.50.45.3	Bert Timmermans	56	O L A T	Utrecht	9.8
1.51.43.8	Harry Schmitz	53	Attila	Utrecht	9.8
1.51.58.0	Jan Vos	38	R W V	(t)Barendrecht	28.5
1.54.44.0	Reinoud van Gastel	60	O L A T	(t)Leiden	10.10
1.57.28.8	Reinoud van Gastel	60	O L A T	Utrecht	9.8
1.58.20.6	Jan Planije	41	R W V	Utrecht	9.8
1.59.04.0	Cees Vuurpijl	38	R W V	(t)Barendrecht	28.5
1.59.20.0	Rob Kemna	37	P A C	(t)Barendrecht	28.5

(wegwedstrijden zonder tussentijden)

1.36.16	Frank van Ravensberg	60	Haarlem	SønderOmme (Den)	20.6
1.39.08	Dick Maassen vd Brink	48	Holland L	Heythuyzen	28.6
1.40.11	Tjabel Ras	35	P A C	Heythuyzen	28.6
1.40.56	Jan Cortenbach	59	O L A T	Yverdon(Zwi)	28.6
1.45.45	Imco vd Wal	55	Lionitas	Franeker	9.5
1.47.11	Harry Schmitz	53	Attila	Heythuyzen	28.6
1.48.17	Jan Planije	41	R W V	Brake(BRD)	24.5
1.48.18	Jan Vos	38	R W V	Brake(BRD)	24.5
1.49.52	Raf Reintjes	59	Unitas	Yverdon(Zwi)	28.6
1.52.06	Reinoud vanGastel	60	O L A T	Heythuyzen	28.6
1.53.18	Fred Röhner	50	Unitas	Yverdon(Zwi)	28.6
1.56.03	Cees Vuurpijl	38	R W V	Brake(BRD)	24.5
1.56.06	Peter Odrossly	60	Unitas	Heythuyzen	28.6
1.58.21	Rob Kemna	37	P A C	Heythuyzen	28.6
1.59.04	Jan Ritterbeeks	31	Unitas	Heythuyzen	28.6
2.00.25	Gerrit Tigchelaar	44	L A T	le Bizet(Be)	6.6
2.02.53	Gerrit de Jong	42	Avantri	Franeker	9.5
2.07.34	Henny van Wezel	43	L A T	Franeker	9.5
2.12.11	Peter Hooydonk	61	O L A T	Heythuyzen	28.6
2.18.15	Frans Müller	46	Unitas	Heythuyzen	28.6

tussenvoegen(baan) 1.55.18.3 Robertino Maas 62 RWV Utrecht 9.8

30 KM snelwandelen NR 2.32.06 uur Tjabel Ras Rotterdam 40876

Baan - alles Leiden 10.10)

weg - alles Schoonhoven 26.4

2.38.40	Frank v Ravensberg-Haarlem	2.33.09	Dick Maassen vd Brink-Holl L
3.00.50	Harry Schmitz-Attila	2.36.57	Nico Schrotten-Holl L (34)
3.01.54	Reinoud van Gastel -OLAT	2.40.07	Frank v Ravensberg-Haarlem
3.07.44	Hans Drijvers-Attila	2.42.48	Jan Cortenbach-OLAT
3.17.37	Rob Kamna-PAC	2.45.08	Bert Timmermans-OLAT
		2.55.57	Reinoud van Gastel-OLAT

2 uur snelwandelen		NR Tjabel Ras	24.243 mtr Rotterdam	40876
22.649	Tjabel Ras	35	P A C	Barendrecht 28.5
21.883	Bert Timmermans	56	O L A T	idem
21.818	Jan Vos	38	R W V	idem
21.334	Jan Planije	41	R W V	idem
21.324	Harry Schmitz	53	Attila	idem
20.158	Cees Vuurpijl	38	R W V	idem
20.128	Rob Kamna	37	P A C	idem
19.226	Wout van Wieringen	33	R W V	idem
19.024	Getrit de Jong	42	Avantri	idem
18.738	Jan Sekuur	30	Vet Nederland	idem

50 KM snelwandelen NR Nico Schrotten 4.31.17 uur Leiden 251179

baan: 5.16.57 u Reinoud van Gastel 60 O L A T Leiden 10.10
weg:

4.35.01	Jan de Jonge	46	L A T	St Aubin(Fr)
4.42.57	Dick Maassen vd Brink	48	Holland L	St Jacobi Par13.6
4.57.44	Harry Schmitz	53	Attila	Tilburg 17.5
5.00.12	Jan Vos	38	R W V	St Jacobi Par13.6
5.03.14	Nico Schrotten (x)	34	Holland L	Tilburg 17.5
5.06.50	Reinoud van Gastel	60	O L A T	Tilburg 17.5
5.15.32	Ad Leermakers	51	Attila	Tilburg 17.5
5.19.11	Fred Röhner	50	Unitas	Tilburg 17.5
5.19.30	Hans Drijvers	55	Attila	Tilburg 17.5
5.21.46	Bert Timmermans	56	O L A T	St Jacobi Par13.6
5.27.27	Jan Ritterbeeks	31	Unitas	Tilburg 17.5
5.36.25	Gerrit de Jong	42	Avantri	St Jacobi Pas13.6
5.43.04	Rob Kamna	37	P A C	St Jacobi Par13.6
5.48.09	Jan W Dijkgraaf	53	Attila	Tilburg 17.5
5.53.01	Peter Hooydonk	61	O L A T	Tilburg 17.5

(x) tijd feitelijk precies 15 min korter wegens telate start

Deze ranglijsten werden wederom samengesteld door F v Ravensberg

110 m hordenloop NR 14.05 s limiet

		1	20	50	100	
		1978	14.4	15.3	15.9	16.6
gem. 1-10	14.75 s	1979	14.3	15.3	15.9	16.5
		1980	14.2	15.1	15.7	16.3
		1981	14.54	15.24	15.94	16.59

14.54+	Bert Knollema	60	Argo'77	Groningen	26.4	14.2 - 80
14.58	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	den Haag	14.6	
14.61	Paul Wijnbergen	59	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	
14.64+	Freddy Burgoss	59	Startbaan	Krommenie	14.6	14.3 - 79
14.74+	Henk Kort	55	Startbaan	Hengelo	20.9	14.72- 80
14.76	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	Utrecht	9.8	
14.78	Robert de Wit	62	P S V	Sittard	10.5	
14.89	Jan Harland	59	Sparta	Utrecht	9.8	14.5 - 80
14.94+	Harry Schöt	60	A A C	Haarlem	17.6	
14.99	Luke Prins	59	Haarlem	den Haag	14.6	
15.04	Hans vd Pal	57	D E M	Blois(Fr)	29.8	
15.04+	Ad van Doorn	52	Spartaan	Haarlem	17.6	

15.08	Guido vd Sluis	63	A A C	Sittard	10.5	
15.14+	Mans Nijbroek	59	Argo'77	Utrecht	14.6	
15.14+	Jan Boerstra	59	Argo'77	Groningen	26.4	
15.14+	Rob de Weger	59	Sparta	Hengelo	30.8	14.9 - 80
15.22	Nelvin Alves	47	P S V	Saarbrücken(BRD)	12.9	
15.24+	Hans Moinat	55	A A C	Utrecht	24.5	
15.24+	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	17.5	
15.24+	Mark vd Loos	59	G A C-H	Krommenie	14.6	
15.24+	Arie Tielenburg	54	M P M	Zwolle	14.6	
15.27	Arjan Hakstege	57	V & L/TC	den Haag	14.6	
15.29	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	den Haag	14.6	
15.33	John van Loon	61	Spartaan	Utrecht	9.8	
15.34+	Rob ter Horst	61	A A C	Utrecht	24.5	
15.41	Joop Smeets	42	H A C	Sittard	10.5	15.1 - 66
15.42	Sjaak Hurkmans	56	A A C	den Haag	14.6	
15.44+	Ab Brouwer	52	Ciko'66	Papendal	17.5	15.1 - 80
15.44+	Peter Gravesteyn	54	Zaanland	Krommenie	14.6	15.19- 77
15.44+	Wim Roosen	56	Holland H	Leiden	30.8	
15.49	John van Oers	59	T H O R	den Haag	14.6	
15.54+	Peter Holthuyzen	61	Swift	Dülken	1.5	
15.54+	Dick Disberg	62	G A C-H	Krommenie	14.6	
15.64+	Jeroen Bronwasser	59	Pr Hendrik	Nijmegen	17.5	15.3 - 80
15.64+	Jan van Dijk	54	Haarlem	Haarlem	17.6	15.0 - 80
15.64+	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	Zevenaar	20.9	
15.64+	Cor Jongens	59	A T O S	Utrecht	20.9	15.3 - 80
15.65	Ron Schenk	61	Lycurgus	Roosendaal	24.5	
15.74+	Jan Schouten	49	Sp Reeuwijk	den Haag	31.5	
15.74+	Jeroen vd Meer	61	Startbaan	Krommenie	14.6	
15.74+	Ger Heinsius	48	S A V	Grootebroek	3.6	15.08- 74
15.84+	Nico Mosselman	61	Sprint	Leiden	24.6	
15.84+	Ad Keller	60	Parthenon	den Haag	9.5	15.4 - 80
15.84+	Ton vd Boogaard	61	D E M	Haarlem	9.5	
15.85	Wim vd Pennen	58	T H O R	den Haag	14.6	
15.88	Bob Jansen	57	Sprint	Roosendaal	24.5	
15.54+	rw Roosendaal	11.10				
15.90	Bert Elshof	57	T I O N	den Haag	14.6	
15.94+	Rob de Graaf	60	Blauw Wit	Groningen	17.5	
15.94+	Jan Struyk	50	A V R	Dordrecht	6.6	
15.94+	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Krommenie	14.6	
15.94+	Charles den Uyl	60	A A V'36	Leiden	30.8	
15.94+	Willem Kuyvenhoven	59	Sp Reeuwijk	Utrecht	30.8	
15.99	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Roosendaal	24.5	15.84- 80
16+04+	Jan W Boogman	52	Hellas	Groningen	14.6	14.4 - 77
16.04+	Hans Waalkens	52	G V A V	Groningen	14.6	15.3- 79
16.04+	Martin de Pater	54	V & L/TC	den Haag	9.5	
16.04+	Wigchert Thuhissen	63	Holland H	Haarlem	26.4	
16.04+	Ferdinand Rikkers	61	Argo'77	Groningen	26.4	
16.04+	Ron Golhof	62	A V'23	Amsterdam	14.6	
16.04+	Geert Kierkels	56	Attila	Hengelo	20.9	
16.04+	Ad vd Meer	55	Achilles	Zevenaar	20.9	
16.07	Raymond de Vries	53	Sparta	den Haag	14.6	14.73- 79
16.14	Pieter Smit	55	A A C	den Haag	14.6	15.5 - 80
16.14+	Ruud Thierry	58	D E M	Purmerend	8.6	

16.14+	Pieter Gijsman	59	R O V S	den Haag	9.5	
16.14+	Wil Uylenbroek	49	F I T	Amsterdam	14.6	
16.14+	Ed IJzerman	54	T H O R	Nijmegen	20.5	15.5 - 80
16.14+	Willem Wakker	62	Lycurgus	Hengelo	20.9	
16.14+	Ton van Veen	53	Pr Hendrik	Amsterdam	20.9	15.4 - 77
16.14+	Robin Beverdam	60	Fortis	Zevenaar	20.9	
16.17	Erwin Suvaal	63	A V R	den Haag	14.6	
16.21	Less Brown	55	Haarlem	den Haag	14.6	
16.24+	Hans van Enkhuyzen	46	Hellas	Gorinchem	17.5	13.8 - 72
16.24+	Peter Boertjes	59	A V R	den Haag	9.5	
16.24+	Ton Velthuis	61	T I O N	Papendal	17.5	
16.24+	Jaap Klaverboer	62	A V '55	Groningen	17.5	
16.24+	Erwin vd Sande	62	Fortis	Zwolle	14.6	
16.24+	Arjan de Winter	57	R O V S	Leiden	11.6	15.9 - 80
16.24+	Jan Ruyter	55	N O P	Zwolle	14.6	
16.26	Johan Lanser	59	Sliedr.Sport	den Haag	14.6	
16.34+	Piet Walraven	57	Spartaan	Hengelo	30.8	15.9 - 76
16.34+	Reggie Winter	48	Phoenix	Leiden	30.8	16.0 - 75
16.44+	Bert Paauw	48	Holland L	Leiden	27.9x	16.0 - 75
	16.54+			Groningen	14.6	
16.44+	Jan Bouma	47	Lionitas	Zwolle	14.6	
16.44+	Ger Thijssen	56	Achilles Top	Groningen	14.6	15.8 - 76
16.44+	Rob Rijskamp	53	Ciko'66	Utrecht	14.6	15.4 - 78
16.44+	Fred van Bergen	60	Spero	Utrecht	14.6	16.1 - 80
16.44+	Bé Bouwmeester	50	Sperwers	Groningen	14.6	15.3 - 77
16.44+	Wiep Molenaar	60	Waterland	Grootebroek	14.6	
16.48	Ton van Putten	61	Nijmegen	den Haag	14.6	
16.54+	Otto van Verseveld	59	Typhoon	Sittard	30.8	
	16.44+			rw Leiden	14.6	
16.54+	Thomas Kok	59	Edam	Grootebroek	3.6	
16.54+	Fred Roosen	56	Holland H	Sittard	17.5	16.1 - 79
16.54+	Peter Ruitenbergh	62	Start'78	Zwolle	30.9	
16.55	Mark Nillissen	59	Swift	Sittard	10.5	16.2 - 80
16.59	Henk Heyligers	58	G V A C	Sittard	10.5	15.7 - 79
16.59	Ed Bouwens	61	Pr Hendrik	den Haag	14.6	
16.64+	12 lopers					
	met rugwind nog:					
15.14+	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Blankenberghe(Be)	4.10	rw 3.4
16.04+	Gijsbert de Ruiter	62	V & L/TC	Blankenberghe(Be)	4.10	rw 3.6
	VETERANEN					
16.64+	Rien Alfenaar	260338	Unitas	Valkenswaard	14.6	
	met horden 99 cm:					
16.85	JanParlevliet	150532	Vet Nederl	Christchurch(NZ)	13.1	

400 m hordenloop

NR Harry Schulting 48.44 s Mexico 120979

		1	20	50	100		
	1978	49.85	56.4	58.6	61.1		
gem. 1-10	53.17 s	48.44	56.1	58.2	60.4		
	1980	49.33	55.51	57.7	60.8		
	1981	49.42	54.94	57.64	60.41		
49.42	Harry Schulting	56	Prins Hendrik	Zürich(Zwi)	19.8	48.44	- 79
49.66	Hugo Pont	59	Sisu	Koblenz(BRD)	26.8	49.40	- 79
52.03	Hans Moinat	55	A A C	Florence(It)	10.6		
52.50	Jan W Boogman	52	Hellas	Provo(USA)	9.5	51.57	- 78
53.34+	Henk Kort	55	Startbaan	Haarlem	10.5		
53.54+	Martin de Pater	54	V & L/TC	den Haag	9.5		
53.67	Rob Kamps	62	A V R	Nijmegen	19.6		
53.77	Helvin Felix	58	Nijmegen	Utrecht	8.8		
53.81	Ben Vroom	62	Jahn II	Nijmegen	20.6	53.68	- 80
53.84+	Hans Kraayenhoff	60	G V A V	Groningen	10.6		
54.12	Percy Marte	56	A A C	Utrecht	8.8	53.46	- 80
54.48	Bob Jansen	57	Sprint	Utrecht	8.8		
54.53	Rob de Weger	59	Sparta	Utrecht	8.8		
54.64+	Wim vd Pennen	58	T H O R	Nijmegen	17.5	53.6	- 80
54.74+	Pieter Gijnsman	59	R O V S	den Haag	30.5		
54.74+	Ad Keller	60	Parthenon	den Haag	9.5		
54.74+	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	Papendal	8.6		
54.84	Andries van Rooyen	62	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6		
54.94+	Ton Velthuis	61	T I O N	Utrecht	1.8		
54.94+	Henk Kraayenhoff	55	G V A V	Utrecht	20.9		
55.04+	Ad van Doorn	52	Spartaan	Papendal	8.6		
55.34+	Bert Elshof	57	T I O N	Dörmund(BRD)	11.6		
55.44+	Hugo Kusters	62	Unitas	Sittard	12.6		
55.44+	Ed IJzerman	54	T H O R	Nijmegen	17.5	55.0	- 80
55.68	Jon Wellerdieck	53	Hellas	Utrecht	8.8	54.43	- 75
55.74+	Gerard Verkaart	57	A T O S	Haarlem	10.5	54.00	- 79
55.99	Willy van Keulen	55	Prins Hendrik	Sittard	10.5		
56.04+	Roel Hendriksen	57	Holland L	Hengelo	20.9		
56.14+	Gilles de Rooy	60	Fortuna V	Groningen	14.6		
56.14+	Ruud Thierry	58	D E M	den Haag	30.5	54.1	- 78
56.24+	Aad Kortekaas	49	Spartaan	Nijmegen	17.5	54.4	- 72
56.44	Peter Rezelman	57	Haarlem	den Haag	14.6	55.1	- 80
56.44+	Rob van Wees	63	Holland H	Haarlem	27.9		
56.64+	Bert Paauw	48	Holland L	Utrecht	29.5	55.73	- 74
56.78	Frans vanLierop	58	H A C	Sittard	10.5		
56.94+	Marco Beukenkamp	63	Tempo	Alphen/Rijn	15.8		
57.04+	Paul Lucassen	62	G V A V	Groningen	14.6		
57.04+	Lucien Baert	58	A V V	Sittard	12.6	54.4	- 80
57.04+	Alex Hoffmann	63	Horror	Groningen	4.7		
57.06	Wim op de Laak	59	Festina	Sittard	10.5		
57.14+	Klaas Lenstra	56	Kronos	Papendal	8.6		
57.24+	Rob van Zanten	56	Fortuna V	den Haag	30.5	56.88-	79
57.24+	Ruud van Wees	63	Holland H	Nijmegen	20.6		
57.30	Paul Wijndbergen	59	A A C	den Haag	14.6		
57.34+	Luke Prins	59	Haarlem	Haarlem	10.5	56.95	- 80
57.34+	Michel Moll	62	Holland L	Leiden	7.8		
57.44+	Rob Grössl	62	P S V	Papendal	8.6		
57.44+	Henk de Jong	57	Start'78	Papendal	8.6	55.2	- 79

57.54+	Cor de Jonge	62	Delta Sport	den Haag	30.5	
57.64+	Rob Veer	57	Hellas	Utrecht	29.5	
57.64+	Charles den Uyl	60	A A V'36	Groningen	14.6	
57.64+	Ron Antheunisse	58	Haarlem	Hengelo	30.8	56.1 - 80
57.80	Rob Stout	58	V & L/TC	den Haag	14.6	57.5 - 80
57.84+	Rob van Teyn	52	Trias	Groningen	14.6	55.8 - 77
57.84+	Albert Roona	62	G V A V	Groningen	14.6	
57.84+	Geert Kierkels	56	Attila	Valkenswaard	22.8	
57.84+	John vd Zwet	61	Spartaan	Hengelo	30.8	
57.94+	Pierre Delbecque	56	Sparta	Leiden	7.8	57.0 - 80
58.04+	Joep van Leeuwen	59	D O S-Dw	Groningen	10.6	57.2 - 80
58.04+	Jacob Kweekel	60	Spark	Alphen/Rijn	15.8	
58.04+	Wigchert Thunissen	63	Holland H	Haarlem	27.9	
58.14+	Jacques Burgering	56	Phoenix	Haarlem	10.5	
58.14+	Peter Holthuyzen	61	Swift	Nijmegen	11.4	
58.34+	Fred Wildekamp	55	Ciko'66	Papendal	8.6	
58.44+	Raymond Linckers	61	Sparta	Papendal	8.6	
58.46	Marcel Korff	63	A V'23	Nijmegen	19.6	
58.54	Roel Visschers	49	Prins Hendrik	den Haag	14.6	58.1 - 79
58.54+	Otto van Verseveld	59	Typhoon	Leiden	7.8	
58.64+	Bert Fleer	57	A A C	Amsterdam	2.9	57.8 - 79
58.64+	Dick Riemersma	54	Phoenix	Amsterdam	2.9	
58.74+	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Amsterdam	20.9	
58.84+	Jos Verwey	63	Prins Hendrik	Lebbeke(Be)	7.6	
58.84+	Bert Oosterhuis	53	G A C-H	Utrecht	29.5	57.2 - 78
58.84+	Frans Thuis	55	A A C	den Haag	30.5	57.31- 80
58.94+	Jos Herben	63	Kimbria	Aken(BRD)	1.10	
59.00	Jan Parlevliet	32	Vet Nederl	Christchurch(NZ)	12.1	
59.04+	Bart Brouwer	53	Kimbria	Aken(BRD)	1.10	
59.14+	Henk Goertz	56	Festina	Nijmegen	11.4	
59.14+	Maurice Penders	63	Unitas	Sittard	12.6	
59.24+	Robert Leijen	62	G A C-H	Utrecht	29.5	
59.34+	Jos Beernink	55	Phoenix	Utrecht	3.5	
59.64+	Peter Boertjes	59	A V R	Utrecht	29.5	
59.64+	Heinz Peters	42	Nijmegen	Hengelo	30.8	58.0 - 78
59.64+	Joost van Poorten	64	H A C	Valkenswaard	22.8	
59.84+	Ton van Putten	61	Nijmegen	Nijmegen	11.4	59.3 - 80
59.84+	Peter Smit	55	A A C	Amsterdam	2.9	56.0 - 79
59.94+	Martin Green	54	Hellas	Utrecht	29.5	
59.94+	Martin van Arkens	58	Henzesport	Papendal	8.6	
59.94+	Fred Roosen	56	Holland H	Groningen	14.6	57.8 - 79
60.04+	Arno Deckers	49	Achilles Top	Sittard	14.7	57.8 - 79
60.00	Henk P de Jonge	63	Schelde Sport	Roosendaal	9.6	
60.00	Adri van Opstal	56	Olympia Eh	Sittard	10.5	
60.14+	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Groningen	10.6	
60.14+	Paul Plukkel	51	S A V	Haarlem	10.5	58.9 - 79
60.14+	Bert Sterrenburg	63	Typhoon	Valkenswaard	22.8	
60.24+	Ruud Heynis	59	G A C-H	Utrecht	3.5	
60.24+	Peter Hartman	59	Haarlem	Utrecht	29.5	
60.34+	Gert Veldhuizen	58	Bataven	Alphen/Rijn	15.8	
60.41	Jan Moerer	49	A V R	den Haag	14.6	59.8 - 79

tussenvoegen: 59.23 John van Gastel 61 T H O R

??(60.16 Merxem 5.7)

VETERANEN

59.00	Jan Parlevliet	150532	Vet Nederl	Christchurch(NZ)	13.1
	horden 91 cm				
	horden 84 cm				
78.1	Aad Ettema	240129	AVBalance 81	Papendal	6.6

3000 m steeple chase NR Hans Koeleman 8.21.72 Koblenz 260881

		1	20	50	100		
	1978	8.33.3	9.25.1	9.54.8	10.30.0		
gem. 1-10	9.03.7	1979	8.43.8	9.24.4	9.52.4	10.23.0	
		1980	8.29.1	9.23.9	9.57.1	10.28.3	
		1981	8.21.72	9.22.85	9.52.1	10.22.5	
8.21.72	Hans Koeleman	57	A A C	Koblenz(BRD)	26.8		
8.45.64	Martin ten Kate	58	D O S-Dw	Utrecht	8.8		
9.04.06	Wim de Koning	62	Hellas	Utrecht	8.8		
9.04.6	Jan van Oss	54	A V V	Utrecht	1.8		
9.05.25	Chris Semplonius	52	Lionitas	Utrecht	8.8	8.55.0	- 77
9.05.7	John Vermeule	61	Dynamo'70	den Haag	9.5		
9.05.52	Ron Vlenterie	59	A A C	Utrecht	8.8		
9.07.8	Evert van Ravensberg	53	Haarlem	Hengelo	30.8	8.48.0	- 79
9.08.2	William Slotboom	57	P A C	den Haag	9.5		
9.08.34	Steeff Kijne	49	Metro	Utrecht	8.8	8.53.0	- 77
9.09.1	Martien vd Hoorn	53	Holland L	den Haag	9.5	8.53.7	- 80
9.10.43	Bert van Delden	53	A V R	Utrecht	8.8	8.53.3	- 80
9.15.28	Jan Zethof	60	A V A'64	Utrecht	8.8		
9.16.2	Pieter Vos	51	G V A V	Groningen	10.6	8.46.9	- 78
9.17.4	Jan W Boogman	52	Hellas	Groningen	14.6	9.11.1	- 79
9.18.29	Frans Verberne	56	Tartletos	Utrecht	8.8	9.11.5	- 80
9.18.8	Hans Mens	54	H A C	Veldhoven	16.9		
9.19.4	Leon Classen	60	Swift	Groningen	14.6		
9.19.6	Tiny van Kuyk	53	Prins Hendrik	Vught	26.9	9.17.8	- 79
9.20.9	Frans Thuys	55	A A C	Haarlem	8.7	9.16.7	- 80
9.22.85	Paul Kolb	54	Ciko'66	Utrecht	8.8		
9.23.8	Rob van Zanten	56	Fortuna V	den Haag	9.5		
9.24.16	Ger Smit	57	A A C	Utrecht	8.8		
9.24.22	Gerrit van Lent	56	Suomi	Utrecht	8.8		
9.26.3	Remy van Oosterhout	57	Nijmegen	Nijmegen	17.5	9.23.1	- 80
9.27.8	Rob Brouwer	59	Spartaan	Hengelo	30.8		
9.28.8	Ad Verbruggen	50	H A C	Hengelo	30.8	9.24.4	- 80
9.30.5	Ed van Gemeren	61	Antilope	Hengelo	30.8	9.20.1	- 80
9.31.0	Adri Hartveld	59	A A V'36	Utrecht	17.5		
9.32.4	Lucien Baert	58	A V V	Veldhoven	16.9		
9.32.5	Tjeu Vincken	55	H A C	den Haag	14.6		
9.33.6	Martin vd Ven	52	Attila	Valkenswaard	27.8		
9.34.2	Rob de Neef	59	T H O R	Hengelo	30.8		
9.34.4	Lammert Alting	53	Sperwers	Vught	26.9		
9.35.4	Hans van Voorden	62	Sparta	Hengelo	30.8		
9.35.8	Ronald de Bruyn	61	A V R	Hengelo	30.8		
9.37.48	Corné Haast	59	Spado	Roosendaal	24.5		
9.37.6	Zier Schaap	53	Sparta	Amsterdam	20.9	9.19.1	- 78
9.38.3	Peer vd Ven	48	Prins Hendrik	Vught	26.9		
9.39.6	Theo Wentink	52	V & L/TC	Amsterdam	20.9		

9.39.6	Harry Otto	56	Holland L	Haarlem	9.9	
9.41.4	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	Vught	26.9	9.35.9 - 80
9.41.6	André Stroo	56	Maraton	Middelburg	15.9	
9.45.0	Sijbren Hoekstra	56	Phoenix	Utrecht	25.4	
9:47.2	Jan Smit	50	Edam	Utrecht	1.8	
9.48.6	René de Kock	~50	T H O R	den Haag	14.6	9.19.7 - 79
9.50.4	Stef Meyer	49	Trias	Groningen	14.6	9.34.0 - 75
9.50.8	Marinus Dijkman	61	F I T	Haarlem	9.9	
9.52.0	Henk Cysouw	59	A V R	Hengelo	30.8	
9.52.06	Cees vd Harst	57	Sparta	Roosendaal	24.5	
9.54.2	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Nijmegen	17.5	9.47.2 - 79
9.54.7	Tjibbe de Vries	54	Cialfo	Lelystad	15.7	
9.55.6	Cees vd Velde	56	Hellas	Utrecht	25.4	
9.56.1	Harry van Ruitenbeek	57	B A V	Haarlem	9.9	
9.56.5	Henk Linneman	60	Fortis	Hengelo	26.9	
9.57.3	Dick Oosterwijk	56	Sparta	Nijmegen	17.5	
9.57.3	Matthé Bruyns	~53	T H O R	den Haag	14.6	9.54.0 - 78
9.57.4	Huib Dalebout	55	A V'56	Goes	2.9	
9.58.7	Henk Westerlaken	51	Typhoon	Gorinchem	26.8	
9.59.0	Remy Diephuis	52	A A C	Haarlem	9.9	
9.59.4	Edmund Wojchiechowski	56	Achilles Top	Sittard	14.7	9.35.4 - 77
9.59.8	Hans Overdijk	56	A A C	Nijmegen	17.5	
10.00.0	Piet vd Boel	50	Spartaan	Alphen/Rijn	15.8	
10.00.3	Frans Visser	54	Liemers	Nijmegen	26.5	
10.00.3	John Verhiel	59	Achilles Top	Utrecht	9.5	9.44.0 - 80
10.00.5	Frank Greeven	58	G V A V	Utrecht	20.9	9.34.1 - 79
10.00.9	Theo van Everdingen	56	Fortuna V	den Haag	9.5	
10.01.3	Leendert Onos	53	A V A'64	Utrecht	1.8	9.57.1 - 80
10.02.0	H Dijk	55	T I O N	Hengelo	30.8	
10.02.0	Roel Raaymakers	57	H A C	Veldhoven	16.9	
10.03.7	Cor Zwarts	53	T I O N	den Haag	14.6	
10.03.8	Jos Verlegh	57	Nijmegen	Nijmegen	17.5	9.52.4 - 79
10.04.4	Dick Bais	50	Haarlem	Amsterdam	20.9	9.53.8 - 79
10.05.5	Johan Manders	62	Jasper Sport	Veldhoven	16.9	
10.06.3	Erik Hack	52	A A C	den Haag	14.6	10.03.6 - 78
10.06.6	Ton Sjerps	58	S A V	Utrecht	1.8	
10.06.8	Geert Hooge	54	H A C'63	Groningen	10.6	9.41.8 - 79
10.06.8	Rob Lubke	48	A A C	Amsterdam	20.9	
10.07.0	Jos Verwey	63	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	
10.07.0	Peter Bierens	62	G V A C	Veldhoven	16.9	
10.07.4	Willem Radelaar	54	Horror	Groningen	10.6	9.45.0 - 79
10.08.2	Rob de Niet	59	V & L/TC	Amsterdam	20.9	9.58.5 - 79
10.09.6	Ad Mulders	48	Prins Hendrik	sHertogenbosch	31.5	
10.10.4	Jos Moeskops	58	Attila			
10.11.0	Ger Heeskens	51	P S V	Veldhoven	16.9	
10.11.0	Carl Sas	54	Cifla	Nijmegen	26.5	10.09.0 - 79
10.11.4	Wieger vd Breemen	54	G V A V	Groningen	10.6	9+32.1 - 77
10.11.5	Kees Verkerk	51	Delta Sport	Middelburg	15.9	
10.13.3	Peter Zwetsloot	58	Holland L	Leiden	30.8	
10.14.2	Frank Kooman		Dynamo'70	Middelburg	25.6	
10.14.8	Henk Holland	52	Sisu	Hengelo	13.9	
10.15.1	Nico vd Voort	49	N O P	Lelystad	15.7	9.56.4 - 76
10.15.4	Vincent ter Laak	60	Olympus'70	Haarlem	9.9	

10.15.7	Frank van Ede	59	Tartletos	Wageningen	16.9	
10.17.0	Albert Oudampsen	57	G V A C	Veldhoven	16.9	
10.18.4	Willem Luttkikholt	50	Haaksbergen	Hengelo	13.9	
10.18.6	Bert Vos	39	Achilles Top	Groningen	14.6	
10.19.59	Lucien Hoop	56	Schelde Sport	Roosendaal	24.5	10.18.8 - 76
10.20.1	Ben Kal	48	Holland H	Groningen	14.6	9.54.0 - 78
10.20.1	Johan Duyts	47	Prins Hendrik	Nijmegen	17.5	9.59.4 - 79
10.21.4	J Boogaerts	53	Olympia Eh	Veldhoven	16.9	
10.22.1	Hans Broekhuizen	61	Sperwers	Groningen	10.6	

VETERANEN

10.18.6	Bert Vos	201139	Ach. Top	Groningen	14.6	
10.55.1	Piet Majoor	300132	A A C	Wageningen	16.9	
10.56.6	Theo Jägers	230335	Vet Nederl	Wageningen	16.9	
11.02.53	Theo Hopman	120729	Trias	Christchurch(NZ)	14.1	
11.30.5	Harm Hendriks	300630	Vet Nederl	Christchurch(NZ)	14.1	

verspringen NR Henk Visser 7.98 m Bukarest 190756

		<u>1 20 50 100</u>					
	1978	7.56	6.89	6.68	6.49		
gem. 1-10	7.21m 1979	7.56	6.91	6.70	6.50		
	1980	7.59	6.96	6.74	6.53		
	1981	7.46	6.96	6.76	6.56		
7.46	Jeroen Bronwasser	60	Prins Hendrik	Steenbergen	3.5		
7.29	Roy Sedoc	54	A A C	Begrado(Y-S)	7.6	7.81 - 76	
	7.32 rw Nijmegen	17.5					
7.28	Jan Willem vd Wal	57	Haarlem	Haarlem	9.5		
7.20	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Lille(Fr)	5.7	7.49 - 80	
7.19	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Utrecht	9.8		
	7.20 rw Leiden	16.8	/				
7.17	Henk Kort	55	Startbaan	Amstelveen	12.4		
7.16	Frans Krechting	56	Spirit L	Hengelo	9.5		
7.14	Hans Drechsler	63	V & L/TC	Leiden	28.5		
7.11	Jan Harland	59	Sparta	den Haag	10.11x	7.16. - 80	
	6.91 Beasley(USA)	14,4					
7.10	Ben Vroom	62	Jahn II	Stadskanaal	17.10x		
	7.05 Groningen	26.4					
7.10	Hans vd Pal	57	D E M	Phrmerend	7.6		
7.08	Fred Roosen	56	Holland H	Haarlem	9.5		
7.01	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	den Haag	9.5		
7.01	Jan Boerstra	59	Argo'77	Groningen	4.7	7.17 - 79	
7.00	Andries Quirijs	62	A V V	Sittard	17.5		
6.99	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Blankenberghe(Be)	3.10		
6.98	Paul Wijnbergen	60	A A C	Forli(It)	20.6	7.02 - 79	
6.97	Rob Jansen	56	Nijmegen	den Haag	14.6	7.01 - 75	
6.96	Ron Schenk	61	Lycurgus	Brussel(Be)	11.7	6.98 - 80	
6.96	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Hengelo	9.5	7.48 - 73	
6.94	Annejan vd Veen	60	G V A V	Groningen	26.4		
	7.16 rw Groningen	10.5					
6.94	Ruben Vaarnold	62	A A C	Nijmegen	17.5		
6.91	Arie Tielenburg	54	M P M	Hengelo	26.9	7.22 - 76	
6.90	Adri Sok	60	Spirit L	Vught	26.9		
6.90	John Blank	62	Prins Hendrik	Nijmegen	21.6		

6.90	Rob van Heeswijk	58	Excelsior	Heerlen	17.5	
6.90	Bert Lambeck	52	T I O N	Hengelo	9.5	7.41 - 76
6.86	Guido vd Sluis	63	A A C	den Haag	14.6	
6.84	Paul Lucassen	63	G V A V	Groningen	26.4	
6.84	Rik Martens	65	Achilles Top	Nijmegen	20.6	
6.84	Daan Kamphuis	56	G V A V	Groningen	26.4	
	6.88 rw Groningen	10.5				
6.84	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Roosendaal	29.5	6.86 - 80
6.83	Bob Jansen	57	Sprint	Forti(It)	20.6	6.89 - 78
6.83	Harry Schot	60	A A C	Haarlem	17.6	
6.83	Jacob Kweekel	60	SparK	Roosendaal	16.7	
6.82	Erik de Bruin	63	Typhoon	den Haag	31.5	
6.82	Wout van Drunen	54	G A C-H	Haarlem	9.5	7.14 - 77
6.82	Huub ter Haar	57	Haaksbergen	Dordmund(BRD)	3.5	6.90 - 80
6.82	Lars Schmidt	64	Hellas/AAC	Haarlem	9.5	
6.80	Peter vd Heyden	62	P S V	Sittard	27.9	
6.80	Armand Ellsworth	61	Lycurgus	Purmerend	10.10	
6.80	Ger Nentjes	46	A V R	den Haag	3.7	7.10 - 78
6.80	Erik Spierenburg	62	Fortis	Hengelo	2.5	
6.79	Rob Rijskamp	53	Ciko'66	Utrecht	14.6	
6.79	Aafbrecht vd Veen	61	Argo'77	Papendal	8.6	
	7.14 rw Groningen	10.5				
6.79	Peter Verlooy	51	A A C	den Haag	3.7	
6.76	Peter Foppen	53	Spero	Groningen	26.4	
6.76	Rob Richel	50	Sparta	den Haag	9.5	
6.76	Arjan Hakstege	57	V & L/TC	Gorinchem	17.5	
6.76	John Nieuwmeyer	61	A A V'36	Lille(Fr)	26.5	
6.76	Peter vd Heyden	57	A T O S	Groningen	14.6	6.94 - 78
6.76	Ron Schijfs	60	D J A	Zevenaar	30.8	6.82 - 80
	7.04 rw Dordrecht	14.6				
6.75	Auke Hempenius	61	Spero	Amsterdam	31.5	
6.75	Peter Blokker	64	Spartaan	den Haag	10.5	
6.73	Robert de Wit	62	P S V	Sittard	1.5	
6.73	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Lille(Fr)	26.5	
6.72	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Haarlem	9.5	6.82 - 80
6.72	Jacco Thoonen	61	Nijmegen	Nijmegen	17.5	6.96 - 80
6.70	Theo Beekmans	61	H A C	Sittard	10.5	
6.70	Rob de Graaff	62	Ilion	Hilversum	13.9	
	6.71 rw Zoetermeer	11.7				
6.69	Jan van Dijk	54	Haarlem	den Haag	14.6	7.02 - 75
6.68	Wim Aerts	52	Asterix	Heerlen	17.5	6.72 - 80
6.68	Frans Maas	64	Spado	Nijmegen	10.6	
6.68	Jos van Odijk	55	Altis	Hoorn	20.9	6.71 - 77
6.67	Winfred Peters	63	P E C	Zevenaar	5.7	
6.67	Henk van Bakel	53	Festina	Sittard	17.5	6.91 - 80
6.67	Ger Heinsius	48	S A V	Lelystad	5.7	7.35 - 74
6.66	Peter Holthuyzen	61	Swift	Roosendaal	29.5	
6.66	Theo Basstein	58	P S V	Veldhoven	8.10	6.88 - 78
6.65	Aja van Gemeren	55	Holland L	Leiden	25.4	6.88 - 80
6.65	Mark Nillissen	59	Swift	Düsseldorf(BRD)	31.5	
6.65	Fred van Bergen	60	Spero	Utrecht	14.6	
6.64	Tos Berendschot	60	Kimbria	Maasstricht	3.10	
6.64	To de Ruitjer	63	Sp Reeuwijk	Zevenaar	25.4	
6.64	Ruud Thierry	58	D E M	Leiden	26.4	6.65 - 78

6.64	Erik de Vries	60	Startbaan	Purmerend	7.6	
6.63	Hans Vijfwinkel	53	D E M	Zeist	8.7	
6.63	A Kuiper		(politie R'dam)	Vlaardingen	3.9	
6.63	Rob de Graaf	60	Blauw Wit	Hengelo	20.9	6.89 - 80
6.62	Thijs Moonen	64	Weert	Veldhoven	23.8	
6.62	Niek van Amson	62	Blauw Wit	Amstelveen	12.4	
6.61	Arie van Vliet	51	G V A V	Utrecht	24.5	7.07 - 76
6.61	Jacques Janssen	46	Tegelen	Sittard	21.6	6.81 - 75
6.61	Dave Gallas	64	Venray	Bergen/Zoom	9.5	
6.61	John van Loon	61	Spartaan	Leiden	24.6	6.80 - 79
6.60	Kees van Pelt	59	Attila	Sittard	21.6	
6.60	Harry Hollanders	60	Caesar	Beek- L	31.5	6.66 - 77
6.59	Less Brown	55	Haarlem	Purmerend	7.6	
6.59	Bert Elshof	57	T I O N	Hengelo	21.6	6.71 - 79
6.59	Erik de Boer	62	Impala	Sittard	27.9	
6.59	Gijsbert de Ruiter	62	V & L/TC	den Haag	31.5	
6.58	Rob Boos	56	Hollandia	Hoorn	28.9	
6.58	Richard Oliij	59	Trias	Leiden	30.8	
6.58	Ton Kleeberg	59	Phoenix	Leiden	30.8	
6.58	Rob Adding	63	Hellas	Utrecht	1.8	
6.58	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	den Haag	10.10	
6.57	Peter Elschof	60	Parthenon	den Haag	9.5	
6.57	Kees Heesbeen	58	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	
6.57	Ludo van Etten	58	Kimbria	Maastricht	3.10	
6.57	Cor Schmidt	63	Altis	Sittard	27.9	
6.57	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Nijmegen	20.6	
6.63	rw Sittard 1.5					
met rugwind nog:						
6.79	Henk de Jong	54	Prins Hendrik	Vught	11.10	
6.72	René Scheeren	51	Prins Hendrik	Vught	11.10	
6.69	Bert Knollema	60	Argo'77	Groningen	10.5	6.80 - 80
6.64	Dick Disberg	62	G A C-H	Krommenie	14.6	
6.66	Wilco Visser	57	A A C	Hoorn	23.8	7.07 - 78
6.62	Helvin Felix	58	Nijmegen	Nijmegen	19.8	6.63 - 79
6.65	Ruud Blom	60	Zaanland	Krommenie	14.6	6.75 - 79
VETERANEN						
6.09	Henk Meyer	150639	A V'55	Groningen	14.6	
5.77	Wil Verhees	100240	H A C	Roosendaal	31.5	
5.57	Jan Parlevliet	150532	Vet Nederl	Roosendaal	31.5	
5.53	Cees van Loon	110638	Spirit L	Lelystad	5.7	

hinkstapsprong NR Roy Sedoc 16.01 m Aarhus 230674

		1	20	50	100	
	1978	15.68	13.65	13.03	12.60	
gem 1-10	14.88 m	1979	15.75	13.56	12.96	12.45
		1980	15.83	13.83	13.18	12.70
		1981	15.51	13.75	13.20	12.48

15.51	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Utrecht	9.8	15.83 - 80
15.32	Roy Sedoc	54	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	16.01 - 74
15.02	Ed IJzerman	54	T H O R	Utrecht	9.8	
15.00	Aafbrecht vd Veen	61	G V A V	Utrecht	9.8	
14.87	Annejan vd Veen	60	G V A V	Recklinghausen(BRD)	31.5	
15.56	rw Groningen	10.5				

14.83	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Blois(Fr)	28.8	
14.72	Jan W vd Wal	57	Haarlem	Haarlem	10.5	
14.54	Francois Stoop	57	T H O R	Roosendaal	5.9	
14.53	Henk de Jong	54	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	
14.44	Paul Lucassen	63	G V A V	Groningen	10.5	
14.30	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	10.6	14.50 - 80
14.20	John van Gastel	61	T H O R	Valkenswaard	22.8	
13.88	Harry Hollanders	60	Caesar	Sittard	10.5	14.30 - 78
13.86	Hans Drechsler	63	V & L/TC	den Haag	14.6	
13.86	Erik de Vries	60	Startbaan	Utrecht	9.8	
13.84	Glenn Gentle	52	A V O N	Sittard	10.5	14.08 - 80
13.82	Jan van Dijk	54	Haarlem	den Haag	14.6	14.15 - 77
13.79	Rens Eygermans	63	H A C	Sittard	27.9	
13.78	Erik Spierenburg	62	Fortis	Leiden	28.5	
13.75	Bert Huizenga	49	Prins Hendrik	Valkenswaard	22.8	14.23 - 79
13.74	Peter Verlooy	51	A A C	den Haag	31.5	13.78 - 79
13.74	Ron Schijfs	60	D J A	Zundert	13.9	14.30 - 78
13.70	Arie Tielenburg	54	M P M	Hengelo	2.5	14.00 - 77
13.66	Ruud van Maurik	64	A A V'36	Leiden	12.9	
13.65	F Kuypers	60	Algemene	Breda	12.5	
13.63	Daan Kamphuis	56	G V A V	Groningen	10.6	14.14 - 80
13.57	Frank Graat	62	Lycurgus	Haarlem	3.6	
13.57	Kees Verspaget	58	H A C	Hengelo	30.8	
13.56	Bert Lambeck	52	T I O N	Hengelo	2.5	14.21.- 78
13.55	Lino Pani	61	Unitas	Sittard	10.5	
13.52	Gerard de Boer	61	Haarlem	den Haag	14.6	13.80 - 78
13.50	Ron Golhof	62	A V'23	Amsterdam	3.6	
13.50	Peter Elschoot	60	Parthenon	Roosendaal	9.7	
13.50	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	2.9	-13.83 - 80
13.49	Wim Klop	61	Typhoon	Dordrecht	26.6	
13.45	Wout van Drunen	54	G A C-H	Haarlem	10.5	13.97 - 76
13.44	Peter Blokker	64	Spartaan	Spijkenisse	6.9	
13.44	John Nieuwmeyer	61	A A V'36	Nijmegen	10.9	
13.43	Rob de Graaf	62	Ilion	Spijkenisse	24.5	
13.43	Charles den Uyl	60	A A V'36	Alphen/Rijn	8.9	
13.42	Dirk Monsma	62	P S V	Sittard	6.9	13.80 - 80
13.41	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	Dordrecht	26.6	
13.38	Jacob Kweekel	60	Spark	Spijkenisse	21.8	
13.37	Jop Ligtenberg	62	V & L/TC	den Haag	14.6	
13.34	Peter Tax	54	Nijmegen	Nijmegen	17.5	
13.32	Frans Maas	64	Spado	Bergen/Zoom	22.8	
13.25	Peter Bonekamp	62	Swift	Roermond	29.5	
13.24	Remy Diephuis	52	A A C	den Haag	14.6	
13.21	André van Commenee	61	A A C	Nijmegen	17.5	13.41 - 77
13.20	Rein Krediet	46	D O S-K	Zwolle	2.9	14.66 - 67
13.14	Jelke Braaksm	43	Spartaan	Nijmegen	10.9	13.25 - 79
13.13	Andries van Rooyen	62	A A C	Leiden	28.5	13.87 - 80
13.12	Ger Middelkoop	54	Spark	Spijkenisse	21.8	
13.10	Rob Richel	50	Sparta	den Haag	14.6	
13.10	Henk van Bakel	53	Festina	Roermond	29.5	
13.08	Remco Luyendijk	62	Ilion	Zoetermeer	11.7	
13.07	Peter Foppen	53	Spero	Hengelo	9.5	13.52 - 80

13.06	Jacob Foreman	60	Argo'77	Groningen	10.6	
13.05	Hans van Tol	61	Spartaan	Lisse	23.4	13.60 - 79
13.05	Ger Heinsius	48	S A V	Krommenie	9.8	14.19 - 74
13.04	Rob Jansen	56	Nijmegen	den Haag	14.6	13.42 - 76
13.03	Joep Elenbaas	60	Sparta	Amsterdam	20.9	14.49 - 79
13.02	Maurice Penders	63	Unitas	Bergen/Zoom	9.5	13.24 - 80
13.02	A Kuiper		politie R'dam	Nijmegen	10.9	
13.00	Rob Ultzen	60	Holland L	Leiden	10.10	
12.97	Jacco Thoonen	61	Nijmegen	den Haag	14.6	13.45 - 79
12.91	Ronald Douma	63	A A V'36	Alphen/Rijn	8.9	
12.90	Pieter Taselaar	63	Spark	Spijkensisse	24.5	
12.90	Bob van Steijnen	64	Holland H	Spijkensisse	6.9	
12.84	Peter Klok	56	A A C	den Haag	14.6	
12.81	Arjan Bakker	62	Trias	Haarlem	9.5	
12.80	Kees Justus Vogel	54	Holland L	Leiden	25.4	13.55 - 76
12.79	Ruud Boer	61	A V'40	Rotterdam	5.4	
12.79	Ard Vermeulen	60	Spartaan	den Haag	14.6	
12.77	Martien Heemskerk	63	Spartaan	Leiden	26.4	
12.74	Jan Huybers	51	H A C	Steenbergen	3.5	13.20 - 78
12.73	Michel Brouwer	63	Groene Ster	Roosendaal	9.7	
12.72	Rob Adding	63	Hellas	Lelystad	27.6	
12.72	Ryan Smits	55	Groene Ster	Zundert	13.9	12.84 - 80
12.72	Paul Becht	61	Energie	Leiden	10.10	
12.70	Jan Siekerman	61	Lycurgus	Krommenie	9.8	12.86 - 80
12.70	Theo Beekmans	61	H A C	Helmond	16.7	
12.69	Berry van Wijk	62	Sparta	den Haag	3.6	
12.69	Jeroen vd Meer	59	P S V	Valkenswaard	22.8	
12.68	Martin Roosenberg	63	Liemers	Nijmegen	20.4	
12.67	Adri Roos	53	Spark	Spijkensisse	21.8	
12.66	Rino Spin	63	Start'78	Zevenaar	3.5	
12.62	Erwin Suvaal	63	A V R	Roosendaal	28.6	
12.60	Peter Hesseling	64	Spark	Spijkensisse	24.5	
12.59	Jos Croonen	58	Nijmegen	Nijmegen	20.4	
12.58	Fokko Bril	63	T I O N	Hengelo	28.6	
12.58	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Leiden	28.5	
12.57	Frank van Dorp	64	Attila	Bergen/Zoom	22.8	
12.54	Arjan Robbing	64	Gen.Michaelis	Roermond	4.10	
12.53	Arnold Habing	52	T I O N	Hengelo	2.5	
12.53	Mark Kok	65	Trias	Heilo	17.9	
12.52	Dino Onsoe	59	A V R	den Haag	14.6	
12.52	Rob Gallé	62	Prins Hendrik	Leiden	26.4	
12.49	Maarten Uyttenboogaard	57	Sparta	Hengelo	30.8	13.41 - 77
12.48	Eddy Balster	58	V&L/TC/Sparta	den Haag	12.4x	12.49 - 79
	12.44 den Haag	26,4				

VETERANEN

geen prestaties

hoogspringen	NR	Ruud Wielart	2.28 m	Leiden	10979	
			<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>
		1978	2.27	2.00	1.95	1.90
		1979	2.28	2.00	1.95	1.90
gem. 1-10	2.105 m	1980	2.21	2.00	1.95	1.90
		1981	2.18	2.01	1.95	1.90

2.18	Ruud Wielart	54	Haarlem	Eberstadt(BRD)	7.6	2.28 - 79
2.16	Erik Rollenberg	58	Haarlem	Amsterdam	20.9	
✓ 2.14	René van Loon	60	Spado	Leiden	29.6	
✓ 2.11	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Blois(Fr)	29.8	
2.10	Paul Wijnbergen	59	A A C	Nijmegen	17.5	
2.08	Aldo UYldert	60	A A C	Nijmegen	30.5	
2.08	Gertjan de Fijter	56	A A C	Nijmegen	30.5	
2.08	John Blank	62	Prins Hendrik	Nijmegen	20.4	
2.08	Marco Schmidt	62	V & L/TC	den Haag	10.5	
2.06	Raymond de Vries	53	Sparta	Utrecht	9.8	2.17 - 78
2.06	Han de Milde	61	Startbaan	Utrecht	9.8	
2.06	Peter Elschot	60	Parthenon	den Haag	9.5	
2.05	Ferdinand Rikkers	61	Argo'77	Groningen	17.5	2.06 - 80
2.05	John Nieuwmeyer	61	A AV'36	Leiden	30.8	
2.05	Kees Verspaget	58	H A C	Valkenswaard	22.8	2.11 - 76
2.04	Willem Kuyvenhoven	59	Sp Reeuwijk	Utrecht	30.8	2.08 - 78
2.03	Martin van Egmond	60	Ilion	Dordrecht	14.6	
2.03	Willem Dijkstra	59	Impala	Utrecht	9.8	
2.02	JanSiekerman	61	Lycurgus	Krommenie	9.8	
2.01	Ruud Blom	60	Zaanland	Zaandam	28.5	
2.01	Guido vd Sluis	63	A A C	Utrecht	20.8	
✓ 2.01	Bob Jansen	57	Sprint	Blois(Fr)	29.8	2.05 - 79
2.00	Jack Boerenkamp	59	Asterix	Eindhoven	21.4	
2.00	Luuk van Laere	60	Schelde Sport	Terneuzen	25.4	
2.00	Rik Wijnants	61	Sparta	Nijmegen	17.5	
2.00	Henk Macnack	59	Haarlem	Nijmegen	17.5	2.05 - 79
2.00	Gijsbert Termaat	61	Spero	Utrecht	14.6	
2.00	Peter Holthuyzen	61	Swift	Sittard	31.7	2.01 - 79
2.00	Ron Golhof	62	A V'23	Hoorn	20.6	
2.00	Arno Tavenier	62	A V R	Sittard	27.9	
2.00	Marcel vd Pal	66	D E M	Hengelo	20.9	
2.00	Charles den Oyl	60	A A V'36	Nijmegen	30.5	
1.98	Robert de Wit	62	P S V	blankenberghe(Be)	4.10	
1.98	Tom Lankhorst	64	T I O N	Zevenaar	5.7	
1.98	Peter Bonekamp	62	Swift	Roermond	5.7	
1.98	Martin Roosenberg	63	Liemers	Zevenaar	5.7	
1.96	Felix vd Meer	64	P S V	Veldhoven	17.10	
1.96	Bert Smit	62	Swift	Roermond	29.5	2.00 - 80
1.95	Ruud van Maurik	64	A A V'36	Zoetermeer	13.6	
1.95	Cor Schmidt	63	Altis	Sittard	27.9	
1.95	Kees van Pelt	59	Attila	den Haag	30.5	
1.95	Geert Kierkels	56	Attila	Leiden	14.6	
1.95	Erwin Suvaal	63	A V R	Leiden	5+5	
1.95	Bob Lindeman	59	Blauw Wit	Krommenie	14.6	
1.95	Hans Scheffers	45	Fortuna V	Groningen	14.6	2.00 - 76
1.95	Mark vd Loos	59	G A C-H	Haarlem	10.5	2.00 - 80
1.95	Hans van Drunen	62	G A C-H	Hengelo	20.9	
1.95	Ryan Smits	55	Groene Ster	Roermond	17.5	2.00 - 78
1.95	Daan Kamphuis	56	G V A V	Utrecht	17.5	2.01 - 77
1.95	Jan Huybers	55	H A C	Sittard	17.5	
1.95	Rens Eygermans	63	H A C	Leiden	28.5	
1.95	Coen van Stralen	59	Hellas	Utrecht	5.4	2.00 - 79
1.95	Peter Geelen	48	Kimbria	Heerlen	20.4	2.11 - 72
1.95	Jos Croonen	58	Nijmegen	Nijmegen	11.7	2.03 - 76
1.95	Theo Fliervoet	56	Nijmegen	nijmegen	30.5	2.07 - 75

1.95	Bart Schillings	63	Nijmegen	Hengelo	9.5	
1.95	Alex Elschot	62	Parthenon	Vught	6.9	
1.95	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	30.8	
1.95	Donald Waterreus	63	P E C	Hengelo	28.6	
1.95	Ad van Esch	60	Prins Hendrik	Steenbergen	3.5	
1.95	Felix vd Meer	64	P S V	Veldhoven	17.10	
1.95	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Amsterdam	26.9	2.00 - 79
1.95	Ger Heinsius	48	S A V	Lelystad	5.7	2.00 - 74
1.95	Ron Schenk	61	Lycurgus	Brussel(Be)	11.7	
1.95	Christo de Vries	60	Spado	Papendal	17.5	2.00 - 78
1.95	Albert Rensink	60	Spark	Apeldoorn	20.5	
1.95	Piet Walraven	57	Spartaan	Nijmegen	17.5	
1.95	Henk Kort	55	Startbaan	Groningen	30.5	
1.95	Erik de Vries	60	Startbaan	Krommenie	14.6	
1.95	Frans Krechtling	56	Spirit L	Hengelo	9.5	
1.95	Hans Levels	57	Unitas	Sittard	17.5	
1.95	Joop Schwalbach	61	Waterland	Amsterdam	2.9	2.01 - 80
1.94	Hans Coolen	63	V & L/TC	den Haag	10.5	
1.93	Tos Berendschot	60	Kimbria	Maasstricht	11.10	
1.92	Marco Beukenkamp	63	Tempo	Alphen/Rijn	15.8	
1.92	Peter Both	64	Spirit OB	Gorinchem	3.10	
1.91	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Veldhoven	4.7	
1.91	Francois Stoop	57	T H O R	Essen(BRD)	?	
1.90	46 springers					

VETERANEN

1.60	Piet vanHeeswijk	220537	Prins Hendrik	Vught	1+8	
1.55	Cees van Loon	110638	Spirit L	Lelystad	5.7	
1.53	JanParlevliet	150532	Vet Nederl	Roosendaal	31.5	
1.50	Jaap Noordenbos	130439	A V R	Spijkennisse	17.5	
1.50	Hugo Fischbuch	270432	A V R	Roosendaal	31.5	
1.50	Cor Braak	210231	Waterland	Landsmeer	26.9	

polsstokhoogspringen

NR Eltjo Schutter 5.05 m Nijmegen 90778

		1	20	50	100	
gem. 1-10	1978	5.05	4.15	3.80	3.50	
	1979	4.90	4.20	3.90	3.55	
	4.72 m 1980	4.90	4.20	3.90	3.55	
	1981	4.95	4.30	3.90	3.50	
4.95	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Roosendaal	16.7	5.05 - 78
4.80	Ron Schenk	61	Lycurgus	Utrecht	25.4	
4.80	Hans vd Pal	57	D E M	Blois(Fr)	29.8	
4.80	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Haarlem	28.6	
4.75	Gijsbert de Ruiter	62	V & L/TC	Leiden	22.5	
4.70	Arno Tavenier	62	A V R	Recklinghausen(BRD)	15.7	
4.60	Mark Rekers	60	A A C	Leiden	22.5	
4.60	Hans Jansen	58	Prins Hendrik	den Haag	14.6	
4.60	Bob Jansen	47	Sprint	Vught	26.9	
4.60	Maurice Penders	63	Unitas	Veldhoven	5.7	
4.60	Jan Harland	59	Sparta	Vught	26.9	4.65 - 80
4.60	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Utrecht	7.8	4.70 - 78
4.50	Perry de Paauw	64	V & L/TC	Nijmegen	20.6	
4.50	Harry Schot	60	A A C	den Haag	14.6	

4.50	Pim Göbel	52	Haarlem	Amstelveen	3.5	4.90 - 80
4.50	Charles Mathot	51	Haarlem	Utrecht	25.4	
4.50	Rob Richel	50	Sparta	Utrecht	2.8	
4.40	Rodolfo Veenendaal	52	A A C	Nijmegen	17.5	4.80 - 78
4.40	Robert de Wit	62	P S V	Utrecht	21.8	4.50 - 80
4.40	John vanOers	59	T H O R	Leiden	26.4	
4.30	Mark van Vliet	52	Holland L	Groningen	14.6	4.60 - 78
4.30	Guido vd Sluis	63	A A C	Sittard	27.9	
4.30	Lino Pani	61	Unitas	Sittard	30.8	
4.20	Brian van Eekelen	64	T H O R	Merxem(Be)	3.9	
4.20	Wabebe Siedsma	59	A V'23	Haarlem	9.5	4.30 - 79
4.20	Ed vd Kaay	60	A A C	den Haag	30.5	4.30 - 79
4.20	Arno van Vugt	65	Haarlem	Haarlem	9.5	
4.20	Marco Meulink	65	V & L/TC	Veldhoven	4.7	
4.20	Frits Coumans	55	Nijmegen	Hengelo	30.8	
4.15	Piet Meydam	57	Typhoon/Hercules	Roermond	5.7	
4.10	Jan Boerstra	59	Argo'77	Groningen	30.8	
4.10	Peter Holthuyzen	61	Swift	Brussel(Be)	12.7	
4.10	Peter Poppen	53	Spero	Groningen	17.5	
4.10	Ton vd Boogaard	61	D E M	Haarlem	17.6	
4.10	Arie Tielenburg	54	M P M	Zevenaar	17.5	
4.10	Dick Slootbeek	58	G A C-H	Papendal	17.5	4.20 - 78
4.05	Paul de Koning	62	Spartaan	Nijmegen	21.6	
4.05	Niek de Groot	62	H A C	Nijmegen	21.6	
4.05	Robert Vink	63	Holland H	Nijmegen	21.6	
4.00	Patrick vd Bemt	64	Ach/THOR	Merxem(Be)	3.9	
4.00	Dirk Monsma	62	P S V	Roermond	28.6	
4.00	Rob Veer	57	Hellas	Utrecht	25.4	
4.00	Peter Sanders	54	Blauw Wit	Leiden	26.4	
4.00	Antoine Kerzman	56	Spado	Sittard	30.8	4.10 - 80
4.00	Jeroen Busschers	61	T I O N	Hengelo	9.5	4.20 - 80
4.00	Bert Krijnen	45	G A C-H	Krommenie	14.6	4.74 - 71
4.00	Wim Langeland	55	Avantri	Schoonhoven	20.8	4.45 - 77
4.00	Martin vd Bersselaar	64	Gen.Michaelis	Zundert	13.9	
3.90	Jan van Huystee	58	Startbaan	Amstelveen	2.8	
3.90	Rob Gaveel	59	T I O N	Hengelo	30.8	4.20 - 76
3.90	Peter Godschalk	57	T H O R	Roosendaal	16.7	
3.85	Kenneth Portanger	64	Haarlem	Haarlem	23.5	
3.80	Nico Mosselman	61	Sprint	Dordrecht	31.5	
3.80	Mario Martens	59	Excelsior	Dordrecht	6.6	
3.80	Jan Versluys	47	Typhoon	Papendal	17.5	4.00 - 73
3.80	John de Noorlander	54	Prins Hendrik	Vught	2.8	
3.80	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	14.7	
3.80	Gerard Verkaart	57	A T O S	Utrecht	17.5	3.90 - 79
3.80	Harry de Hey	53	A A V'36	Groningen	14.6	3.90 - 77
3.80	Frans Vercreaeye	47	Kronos	Groningen	17.5	3.90 - 77
3.80	Wim Mehklop	59	Achilles Top	Utrecht	17.5	4.20 - 79
3.80	Sjoerd Vos	59	G A C-H	Haarlem	9.5	
3.80	Fred vd Pal	60	D E M	Purmerend	8.6	
3.80	Fons Weyers	51	Trias	Utrecht	17.5	4.00 - 80
3.80	Ton Jansen	54	Prins Hendrik	Valkenswaard	22.8	
3.80	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Groningen	30.8	
3.80	Peter Sintnicolaas	53	P A C	Sittard	30.8	3.90 - 75
3.80	Henk Goertz	56	Festina	Sittard	30.8	

3.70	Lex Derksema	49	Argo'77	Leiden	26.4	3.80 - 79
3.70	Epi Douma	41	Spero	Utrecht	14.6	
3.70	Harry Dost	44	T I O N	Hengelo	21.6	3.90 - 75
3.70	Hans Kraayenhoff	60	G V A V	Groningen	14.6	
3.70	Ton de Graaf	49	Nijmegen	den Haag	14.6	4.10 - 79
3.70	Raymond Kleinkoerkamp	63	Spirit L	Zevenaar	5.7	
3.70	Paul Mul	64	Trias	Haarlem	8.8	
3.70	Jaap Slootweg	63	T I O N	Nijmegen	6.9	
3.61	Theo Schermer	60	Castricum	Castricum	24.5	
3.60	Herman Vroege	61	Typhoon	Papendal	17.5	
3.60	Hans Nijbroek	59	Argo'77	Groningen	17.5	
3.60	Rien Hamers	49	Phoenix	Groningen	14.6	
3.60	Henk van Bakel	53	Festina	Valkenswaard	14.6	3.80 - 80
3.60	Jaap vd Plaat	53	Ilion	Dordrecht	14.6	3.70 - 80
3.60	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Veldhoven	5.7	
3.60	Maarten Berk	65	Sparta	den Haag	30.5	
3.60	René Scheeren	51	Prins Hendrik	Vught	11.10	
3.60	Sjaak Hurkmans	56	A A C	Nijmegen	11.7	3.90 - 79
3.60	André van Commenee	61	A A C	Nijmegen	11.7	4.00 - 80
3.60	Ad vanEsch	60	Prins Hendrik	Vught	2.8	
3.60	Arjan Eleveld	57	Spero	Groningen	30.8	
3.60	Mark Kok	65	Trias	Haarlem	8.8	
3.60	Koen Zuurbier	65	Trias	Purmerend	30.8	
3.60	Marcó Beukenkamp	63	Tempo	Amsterdam	6.9	
3.60	Ton Meskers	48	Spartaan	Hengelo	30.8	3.80 - 80
3.60	Arjan de Haan	63	Holland L	Leiden	27.9	
3.60	Bert Smit	62	Swift	Roermond	3.5	
3.50	18 springers					
VETERANEN						
3.00	Piet van Heeswijk	220537	Prins Hendrik	Zevenaar	30.8	
2.50	Cor Braak	210231	Waterland	Krommenie	9.8	
2.20	Cees van Loon	110638	Spirit L	Lelystad	11.10	

kogelstoten		NR	Sjaak Ruhl	17.46 m Gogh	190476		
			1	20	50	100	
gem.	1-10	15.59 m	1978	17.25	13.78	12.90	12.29
			1979	16.55	13.97	13.04	12.18
			1980	17.37	13.99	13.08	12.10
			1981	17.36	14.06	13.10	12.11

17.36	Erik de Bruin	63	Typhoon	Leiden	10.10	
16.75	Sjaak Ruhl	51	T H O R	Nijmegen	17.5	17.46 - 76
15.48	Rob Hermans	53	Achilles Top	Heerlen	20.4	15.77 - 79
15.48	Wim de Wolff	58	Horror	Assen	17.6	
15.43	Harm Hummel	54	Argo'77	Groningen	24.6	15.86 - 79
15.40	Piet Coenen	59	Swift	Roermond	4.10	
15.36	Nico Kriatkow	50	Spirit OB	Utrecht	9.8	
14.92	Ron Schenk	61	Lycurgus	Zaandam	11.10	
14.90	Erik Setz	58	Argo'77	Groningen	10.5	15.01 - 80
14.82	Jacques Janssen	46	Tegelen	Sittard	10.5	15.64 - 77
14.74	Frits Wimmers	52	Hollandia	Amsterdam	17.5	15.96 - 73
14.44	Peter Holthuyzen	61	Swift	Wachtendonk(BRD)	21.3	
14.36	Wim de Graaff	45	Nijmegen	Uden	26.5	15.41 - 73
14.35	Carlo Wijnands	56	Liemers	Zevenaar	13.9	14.56 - 75

14.31	Adri Rossen	55	A A C	Haarlem	10.5	
14.22	Jeroen vd Meer	59	P S V	Hengelo	9.5	14.40 - 80
14.21	Joop vd Laar	56	Noordkop	Castricum	26.4	
14.11	Ko Scheurer	62	A A C	den Haag	14.6	
14.08	Marty Regtop	49	T I O N	Hengelo	9.5	14.72 - 79
14.06	Theo Goossens	58	H A C	Nijmegen	17.4	
14.04	Peter Neuteboom	59	T H O R	St Oedenrode	31.5	
13.97	Bert de Jonge	57	A V'58	Duffel(Be)	16.6	
13.95	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	Nijmegen	10.9	13.97 - 79
13.92	Jerôme van Geffen	48	Swift	Sittard	26.6	15.05 - 79
13.84	Harjan van Berlo	63	H A C	Nijmegen	17.5	
13.83	Rik van Zeyl	59	A A C	den Haag	30.5	14.02 - 79
13.79	Geerlof Holkema	62	Horror	Groningen	10.5	
13.79	Frits Overbeek	57	Sparta	den Haag	30.5	
13.78	Sidney vd Hoek	49	Maraton	Utrecht	30.8	14.45 - 80
13.77	Albert Pieters	50	Prins Hendrik	Nijmegen	11.4	
13.70	Rob vd Linde	57	Waterland	Amsterdam	17.5	14.42 - 77
13.57	Jan Diender	53	D O S-K	Zevenaar	17.5	14.39 - 76
13.55	Nico van Noort	55	Spartaan	Leiden	26.4	
13.55	Martin Stokhof de Jong	48	Blauw Wit	Krommenie	9.8	14.12 - 78
13.54	Glenn Gentle	52	A V O N	Heerlen	20.4	14.37 - 80
13.53	Marco Versterre	60	Castricum	Castricum	26.4	
13.52	Piet Klaassen	46	Prins Hendrik	Veldhoven	8.10	14.49 - 71
13.50	Hans Vetter	61	A A C	Nijmegen	17.5	13.72 - 80
13.46	Erwin Dijkhuizen	61	A A C	Nijmegen	17.5	
13.44	Less Brown	55	Haarlem	Purmerend	7.6	
13.42	Henk Goertz	56	Festina	Heerlen	11.6	
13.34	Milco Braak	61	Waterland	Edam	10.6	
13.33	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Roosendaal	5.9	13.53 - 80
13.28	Paul Schoemaker	59	V & L/TC	den Haag	11.4	13.40 - 80
13.27	Nico Hellendoorn	50	Holland H	Haarlem	26.4	14.89 - 78
13.25	Ton de Graaf	45	D E M	Apeldoorn	20.5	13.47 - 75
13.25	Frans Besseling	52	Sparta	Dordrecht	21.6	
13.21	Hans Mahie	49	Noordkop	Purmerend	7.6	13.71 - 79
13.20	Harry van Kuyk	46	Attila	Hengelo	20.9	14.72 - 70
13.10	Thijs Niessen	61	Swift	Wachtendonk (BRD)	21.3	
13.07	Harry Zitzen	44	Achilles Top	Utrecht	17.5	13.56 - 78
13.06	Leo van Zundert	53	Excelsior	Heerlen	17.5	
13.06	Guido vd Sluis	63	A A C	Veldhoven	5.7	
13.06	Henny van Wijk	49	Phoenix	Utrecht	24.6	13.75 - 77
13.06	Peter Godschalk	57	T H O R	Roosendaal	10.10	
13.03	Rob de Jong	53	A V R	den Haag	14.6	15.14 - 75
12.99	Koos Nagelkerke		(politie)	Apeldoorn	20.5	
12.99	Jan Versluis	47	Typhoon	Papendal	17.5	13.95 - 74
12.97	Kees vd Rhee	54	Haarlem	den Haag	14.6	13.05 - 77
12.91	Johan Lanser	59	Sliedr.Sport	Middelburg	2.5	12.96 - 79
12.90	Ron de Bruyne	62	Zeel.Sport	Middelburg	12.8	
12.90	Wiebe Siedsma	59	A V'23	Amsterdam	26.9	
12.88	Robert de Wit	62	P S V	Eindhoven	19.5	
12.86	André van Commenee	61	A A C	Amsterdam	31.5	
12.86	Cor Jongens	59	A T O S	Amsterdam	23.8	
12.82	Jan Mulder	46	A A C'61	Nijmegen	10.9	13.45 - 76
12.78	Robert J v Bruggen	63	A V'23	Hoon	20.9	
12.76	Herman de Graaf	58	Spado	Utrecht	14+6	

12.74	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Uden	14.6	12.87 - 75
12.73	Ronald Huibers	59	Trias	Groningen	14.6	12.75 - 80
12.73	Hans vd Pal	58	D E M	Purmerend	7.6	12.88 - 80
12.70	Vincent Leushuis	62	P E C	Zwolle	2.5	
12.70	Erik Husken	62	A V'34	Zwolle	30.8	
12.66	Jan Manñée	44	Invictus	St Nicolaasga	24.4	13.70 - 73
12.66	Ben Lesterhuis	44	G A C-G	Heerlen	17.5	14.36 - 78
12.63	Henk van Hak	48	Attila	Leiden	14.6	14.19 - 80
12.61	Martijn Zijl	44	Trias	Amsterdam	31.5	13.72 - 69
12.60	Henk van Aarst	33	Clytoneus	Woerden	2.9	15.80 - 61
12.60	Joey Pinedoe	57	Unitas	Sittard	14.7	
12.57	Bert Smit	62	Swift	Blois(Fr)	3.10	
12.52	Leo Ratten	58	Metro	Leiden	14.6	12.90 - 79
12.47	Wim Zomer	63	Hellas	Utrecht	20.9	
12.46	Kees Aerts	58	Achilles	Nijmegen	30.5	
12.43	Bert Krijnen	45	G A C-H	Hilversum	13.9	13.23 - 77
12.43	Peter Foppen	53	Spero	Groningen	30.8	13.38 - 77
12.43	Wilbert Kröon	60	Algemene	Ellen-leur	2.4	
12.42	Jan Jongejan	55	G V A V	Utrecht	20.9	14.56 - 76
12.42	Harold Bourne	54	Prins Hendrik	Heerlen	17.5	
12.41	Cor Onrust	45	Daventria	Zwolle	14.6	13.18 - 74
12.38	H Vis	62	Achilles	Heerlen	17.5	
12.38	Jelke Braaksma	43	Spartaan	Lisse	3.10x	
	12.21 Lisse 18.8					
12.37	Andries Hospes	45	Zaanland	Groningen	30.8	13.02 - 75
12.35	Harry Yntema	58	Impala	Zwolle	14.6	13.10 - 79
12.32	Fred de Jonge	61	R O V S	Spijkensisse	17.5	
12.29	Gerrit Verdoes	54	Bataven	Leiden	14.6	12.80 - 80
12.29	Jack Dekker	49	D E M	Amsterdam	23.8	12.72 - 78
12.25	Hans Schouten	49	Hollandia	Grootebroek	14.6	12.46 - 78
12.25	Edwin van Kooperen	59	Achilles	Zevenaar	20.9	12.52 - 78
12.17	Anton Gelderblom	53	Typhoon	Dordrecht	26.6	12.91 - 80
12.11	Siert Wolters	48	A V'55	Groningen	26.4	
12.11	John Stegman	61	A V R	Spijkensisse	24.5	
12.10	Raymond van Loon	60	Sparta	den Haag	30.5	
VETERANEN						
12.99	Koos Nagelkerke		politie	Nijmegen	10.9	
12.60	Henk van Aarst	33	Clytoneus	Woerden	3.9	
12.00	Piet Versluys	51140	Maraton	Aartselaar(Bel)	12.9	
11.97	Jeltjo Doornbosch	230436	Haarlem	den Haag	14.6	
11.85	Jaap.Pronk	81037	Trias	Heilo	18.6	
11.65	Martin Bettonviel	210537	Attila	Sittard	30.8	
11.56	Eef Kamerbeek	170334	P S V	Utrecht	20.9	
11.34	Herman Timme	210733	Kimbria	Valkenswaard	14.6	
11.04	Jan Zillen		politie	Nijmegen	10.9	
10.75	Herman vd Pal	180535	Hellas	Roosendaal	31.5	
10.70	Douwe Smit	41034	Swift	Venlo	21.7	
10.63	Alex Mohr	270438	Netro	Leiden	14.6	
10.55	Walter Suvaal	190339	A V R	Spijkensisse	17.5	
10.28	Jaap Noordenbos	130439	A V R	Dordrecht	14.6	
10.18	Jan Luykx	90933	Sprint	Wageningen	16.9	

diskuswerpen		NR	Cees Koch	58.05 m	Rotterdam	200562
		1	20	50	100	
	1978	53.89	42.96	39.40	36.60	
gem. 1-10	50.67 m	1979	53.12	43.14	39.92	36.96
	1980	55.76	44.40	40.34	37.14	
	1981	55.94	44.98	40.42	37.38	
55.94	Erik de Bruin	63	Typhoon	Leiden	10.10	
52.32	Harry Zitzen	44	Achilles Top	Kerkrade	10.9	55.40 - 73
52.26	Jan Diender	53	D O S-K	Hoorn	16.9	52.28 - 80
52.08	Wim de Wolff	58	Horror	Nijmegen	19.7	
49.88	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	Utrecht	8.8	
49.54	Rob Hermans	53	Achilles Top	Nijmegen	19.8	53.10 - 78
49.50	Nico van Noort	55	Spartaan	Roosendaal	16.7	49.96 - 80
48.74	Marco Versterre	60	Castricum	Grootebroek	14.6	
48.70	Sjaak Ruhl	51	T H O R	Steenbergen	3.5	53.12 - 79
47.72	Ko Scheurer	62	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	
47.60	Wim de Graaf	45	Nijmegen	Nijmegen	19.7	48.76 - 73
47.46	Nico Kriatkow	50	Spirit OB	den Haag	30.5	50.10 - 75
47.44	Less Brown	55	Haarlem	Amstelveen	23.6	
46.88	Milco Braak	61	Waterland	Landsmeer	26.9x	
46.76	Castricum	21.6				
46.60	Slobodan Jordacévic	58	A V R	Nijmegen	17.5	
46.02	Theo Sippel	63	A V '34	Apeldoorn	4.4	
45.92	Jacques Janssen	46	Tegelen	Roermond	25.4	47.00 - 77
45.56	Marty Regtop	49	T I O N	Hengelo	21.6	49.42 - 79
45.20	Harjan van Berlo	63	H A C	Nijmegen	19.8	
44.98	Rik van Zeyl	59	A A C	Belgrado(Y-S)	7.6	46.90 - 80
44.54	Piet Coenen	59	Swift	Venlo	21.7	
44.28	Rob de Jong	53	A V R	Leiden	22.5	50.34 - 73
44.24	Erwin Dijkhuizen	61	A A C	Amstelveen	23.6	
44.20	Piet Klaassen	46	Prins Hendrik	St Oedenrode	31.5	48.84 - 71
43.86	Jerôme van Geffen	48	Swift	Sittard	21.6	46.62 - 78
43.60	Peter Holthuyzen	61	Swift	Roermond	25.4	
43.26	Theo Goossens	58	H A C	den Haag	14.6	47.10 - 78
43.04	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Hoorn	20.9	
42.98	Jeroen vd Meer	59	P S V	Utrecht	20.9	44.46 - 80
42.76	Ron Schenk	61	Lycurgus	Haarlem	9.9	
42.76	Hans Mahie	49	Noordkop/Holl	Castricum	24.5	43.12 - 80
42.74	Sylvain Ephimenco	56	A V R	Valkenswaard	22.8	
42.72	Frans Besseling	52	Sparta	Dordrecht	21.6	
42.58	Johan Lanser	59	Sliedr.Sport	Dordrecht	21.6	
42.14	Garco Bulstra	55	Sprint	Groningen	14.6	43.90 - 75
42.12	Robert de Wit	62	P S V	Roosendaal	24.5	
42.00	Harry Yntema	58	Impala	Heerenveen	8.7	
41.64	Glenn Gentle	52	A V O N	Roermond	29.3	42.24 - 80
41.24	Nico Hellendoorn	50	Holland H	Utrecht	17.5	43.92 - 79
41.18	Henk van Hak	48	Attila	Sittard	17.5	47.44 - 80
41.14	Ben Lesterhuis	44	G A C-G	Heerlen	17.5	46.74 - 71
40.86	Gerard vd Vegt	55	Tartletos	Nijmegen	30.5	43.54 - 80
40.68	Jan Beunder	45	Lycurgus	Krommenie	14.6	49.80 - 73
40.54	Bert Smit	62	Swift	Blankenberghe(Be)	4.10	
40.54	Anton Gelderblom	53	Typhoon	Gorinchem	18.4	42.60 - 80
tussenvoegen:	40.78	John Stegman	61	A V R	Dordrecht	6.6

40.50	Gert vd Haar	61	D O S-K	Zevenaar	17.5	
40.48	Bob Jansen	57	Sprint	Roosendaal	24.5	
40.44	Albert Pieters	50	Prins Hendrik	Nijmegen	17.5	40.46. -80
40.42	Leo Ratten	58	Metro	Leiden	14.6	
40.34	Guido vd Sluis	63	A A C	Veldhoven	5.7	
40.16	Hans Toonen	60	Sparta	den Haag	14.6	
40.12	Theo van Dreumel	58	Nijmegen	Nijmegen	19.7	
39.94	Martijn Zijl	44	Trias	Heilo	18.6	48.78 - 65
39.84	Leo van Zundert	53	Excelsior	Heerlen	17.5	
39.50	Ed de Vos	53	Spartaan	Dordrecht	17.5	
39.44	Kees Torensma	57	Hellas	Utrecht	17.5	
39.44	Harry van Kuyk	46	Attila	Hengelo	20.9	45.46 - 69
39.34	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	21.6	
39.22	Peter Neuteboom	59	T H O R	Zevenbergen	24.5	41.42 - 80
39.20	Huub Nollé	60	Caesar	Sittard	17.5	
39.18	Jaap vd Plaat	53	Ilion	Reeuwijk	27.9	39.40 - 80
39.14	Cor Jongens	59	A T O S	Amsterdam	23.8	41.70 - 80
39.10	Arthur Mulder	45	V & L/TC	Amsterdam	20.9	39.12 - 80
39.10	Erik Setz	58	Argo'77	Groningen	10.5	41.32 - 79
39.10	Peter Appel	63	P E C	Zwolle	2.5	
39.04	Caper Evers	63	Sprint	Sittard	17.4	
39.00	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Reeuwijk	10.9	42.06 - 74
38.92	Bert de Jonge	57	A V'56	Goes	2.9	
38.84	Leon Merx	64	H A C	Helmond	9.7	
38.84	Paul Lucassen	63	G V A V	Groningen	26.4	
38.84	Ronald Vetter	55	A A C	Nijmegen	17.5	42.22 - 80
38.62	Jack Dekker	49	D E M	Purmerend	22.6	38.94 - 77
38.54	Harm Hummel	54	Argo'77	Hengelo	20.9	42.08 - 75
38.54	Evert Kamerbeek	34	P S V	Utrecht	20.9	50.27 - 67
38.48	Sydney vd Hoek	49	Maraton	Goes	2.9	39.02 - 79
38.44	Henk Goertz	56	Festina	Heerlen	11.6	
38.30	Geerlof Holkema	62	Horror	Groningen	26.4	
38.26	Jan Schouten	49	Sp Reeuwijk	Reeuwijk	27.9	
38.22	Ad Gerritsen	58	A V'23	Amsterdam	17.5	
38.20	Jan vanHeek	39	Spartaan	Lisse	12.5	44.64 - 66
38.15	Peter de Kok	62	Spirit OB	Dordrecht	26.6	
38.12	Jelke Braaksma	43	Spartaan	Nijmegen	10.9	
38.12	Johan van Sprank	53	Startbaan	Amsterdam	23.8	
38.24	Peter Blommerde	58	Spado	Sittard	30.8	39.96 -80
38.10	Sjaak Hurkmans	56	A A C	Haarlem	10.5	43.14 - 79
38.10	John de Noorlander	54	Prins Hendrik	Heerlen	17.5	39.60 - 75
38.04	Paul Schoemaker	59	V & L/TC	den Haag	14.6	40.34 - 80
37.80	Jan Versluys	47	Typhoon	Gorinchem	18.4	38.85 - 80
37.78	Kees Aerts	58	Achilles	Zevenaar	20.9	37.94 - 80
37.72	Rob Kuiper	42	V & L/TC	Krommenie	14.6	39.24 - 76
37.70	Chris Roemen	61	Heythuysen	Utrecht	24.6	
37.66	Hans Schouten	49	Hollandia	Hoorn	16.9	
37.56	Wilbo van Eyndhoven	57	Gen. Michaelis	Maasstricht	1.9	
37.52	Eltjo Schutter	53	Nijmegen	Zevenaar	23.5	41.58 - 75
37.50	Hans Vetter	61	A A C	den Haag	5.6	37.82 - 78
37.48	André Hodzelmans	50	P E C	Nijmegen	11.4	37.84 - 80
37.38	Vincent Leushuis	62	P E C	Zwolle	2.5	
37.32	Wim van Abcoude	50	P A C	Leiden	14.6	42.58 - 69
tussenvoegen:	39.32 Ger Gubbels	53	Liemers	Zevenaar	3.10x	
	38.20 Zwolle	17.5				

VETERANEN

38.54	Eef Kamerbeek	170334	P S V	Utrecht	20.9
38.46	Jan vanHeek	240239	Spartaan	Nijmegen	17.5
37.88	Jaap Pronk	81037	Trias	Haarlem	9.9
36.80	Herman vd Pal	180535	Hellas	Utrecht	17.5
36.70	Herman Timme	210733	Kimbria	Sittard	17.5
36.70	Walter Suvaal	190339	A V R	Dordrecht	14.6
36.24	Martin Bettonviel	210537	Attila	Roosendaal	31.5
34.12	Piet Versluys	51140	Maraton	Middelburg	12.8
34.06	Douwe Smit	41034	Swift	Venlo	21.7
33.84	Cor Braak (1½ kg)	210331	Waterland	Landsmeer	27.9
33.48	Piet Olofson	290135	Hollandia	Lelystad	5.7
32.48	Jeltjo Doornbosch	230436	Haarlem	Amsterdam	20.9
32.08	Henk van Aarst	33	Clytoneus	Woerden	3.9

speerwerpen NR Bert Smit 75.90 m Hoorn 260981

		1	20	50	100		
	1978	68.10	59.88	54.98	51.01		
gem. 1-10	68.38m	1979	69.12	59.98	54.78	50.84	
		1980	73.14	60.12	54.80	51.64	
		1981	75.90	60.80	55.52	51.58	

75.90	Bert Smit	62	Swift	Hoorn	26.9	
72.94	Jeroen vd Meer	59	P S V	Castricum	24.5	73.14 - 80
70.62	Rob ter Horst	61	A A C	Hoorn	23.8	
69.76	Rob Buntsma	63	Castricum	Utrecht	9.8	
67.82	Rik van Zeyl	59	A A C	Utrecht	9.8	68.14 - 80
66.48	Rob van Bokhoven	59	H A C	Valkenswaard	23.8	
66.34	Arjan Eleveld	57	Spero	Utrecht	25.4	71.32 - 80
65.00	Glenn Gentle	52	A V O N	Utrecht	30.8	
64.58	Peter Blommerde	58	Spado	Antwerpen(Be)	21.5	
64.40	Cees vd Rhee	54	Haarlem	den Haag	14.6	
64.11	Leo de Pee	56	Spirit OB	Dordrecht	14.6	
63.44	Hamid Hanifer	54	A V V	Sittard	30.8	64.94 - 80
63.04	Marcel Giesen	58	Atletico	Zevenaar	17.5	
62.80	Mark Heyneman	64	A A C	Luik(Be)	3.10	
62.16	Kees Riemens	55	Holland L	Groningen	14.6	
61.84	Wim Roosen	56	Holland H	Groningen	14.6	65.94 - 80
61.58	Onno Heerlien	64	G V A V	Groningen	26.4	
61.36	Sylvain Ephimenco	56	A V R	Hengelo	30.8	
60.98	Wim de Wolff	58	Horror	Leeuwarden	20.6	
60.80	Robert de Wit	62	P S V	Nijmegen	19.6	
60.74	Frank Tromp	60	A A C	Papendal	17.6	65.28 - 80
60.72	Dirk Kooreman	52	Zaanland	Groningen	30.8	69.06 - 77
60.40	Mario Kadiks	58	A V R	Dordrecht	6.6	64.26 - 80
59.78	Theo Sippel	63	A V'34	Apeldoorn	14.6	
59.74	Jaap van Kouterik	53	F I T	Amsterdam	14.6	59.86 - 79
59.16	Tom Bosman		D E M	Hengelo	30.8	
59.00	Peter Elschot	60	Parthenon	Dordrecht	27.9	60.04 - 79
58.72	Piet Olofson	35	Hollandia	Hoorn	23.8	74.78 - 67
58.60	Jos Bosman	62	A A V'36	Spijkenisse	27.9	
58.58	Jean-Marie Gielen	62	H A C	Sittard	27.9	68.24 - 80
58.52	Peter vanLeeuwen	58	T H O R	Steenbergen	3.5	
58.18	Jan Siebelink	53	Spero	Groningen	30.8	

58.04	Bert vd Graaf	53	P A C	Sittard	30.8	58.90 - 77
57.92	André Hodzelmans	50	P E C	Zwolle	14.6	60.02 - 80
57.30	Paul Goudfrooi	64	A A C	Amsterdam	6.9	
57.08	Joop Schwalbach	61	Waterland	Grootebroek	14.6	
56.88	Johan Lanser	59	Slieedr.Sport	Dordrecht	21.6	59.34 - 77
56.84	Rob Gaveel	59	T I O N	den Haag	14.6	
56.70	Rens Koolstra	52	Sparta	den Haag	9.5	57.52 - 76
56.68	Bob Jansen	59	Sprint	Roosendaal	24.5	
56.60	Theo Maat	48	Fortuna V	Leiden	30.8	62.48 - 70
56.18	Geerlof Holkema	62	Horror	Zevenaar	13.9	
56.12	Ronald Huibers	59	Trias	Leiden	30.8	
56.10	Rob Oud	59	P E C	Zwolle	30.8	
56.06	Erik Hovenkamp	62	Climax	Nijmegen	19.6	
56.00	Rino Spin	63	Start'78	Zwolle	3.6	
55.94	Frank Kruyve	65	P A C	Vught	6.9	
55.80	Nelvin Alves	47	P S V	Groningen	14.6	
55.70	Peter Catsman	62	A V'56	Nijmegen	19.6	56.08 - 80
55.52	Tiny van Kuyk	53	Prins Hendrik	Papendal	17.6	56.80 - 79
55.50	Geert ten Berge	61	Sperwers	Nijmegen	30.5	62.38 - 80
55.32	Marcel Bunck	63	A A C	Luik (Be)	25.4	
55.14	Siebe van Genesen	59	Gen.Michaelis	Zevenaar	13.9	61.44 - 79
54.96	Piet Meydam	57	Typhoon/Herc	Leiden	10.10	55.68 - 80
54.94	Steinar Sløtvig	43	V & L/TC	Amsterdam	20.9	56.20 - 80
54.50	Frans Pepels	49	Caesar	Valkenswaard	14.6	59.78 - 77
54.48	Erik de Bruin	63	Typhoon	Zevenaar	13.9	
54.46	Wim van Abcoude	50	P A C	Rotterdam	5.4	66.84 - 70
54.42	Peter Bux	62	Unitas	Sittard	1.5	
54.38	Ben van Dun	49	Attila	Roosendaal	9.6	
54.22	Bart van Egeraat	63	Sprint	Zevenbergen	25.6	
54.20	Dick Bruyn	56	Lycurgus	Krommenie	29.9x	
54.04	Huub Nollé	60	Caesar	Beek-L	31.5	56.22 - 79
54.00	Jan de Vries	44	A A C	Amsterdam	20.9	64.58 - 70
53.94	Fred Harmens	48	Climax	Veenendaal	11.7	
53.84	Mart vd Klip	57	Fortis	Groningen	17.5	
53.72	Theo van Dremel	54	Nijmegen	Nijmegen	12.7	55.26 - 75
53.58	Harry Everts	59	G A C-H	Papendal	17.5	
53.52	Reinier Nuis	55	Blauw Wit	Hengelo	20.9	59.10 - 77
53.50	Kees Aerts	58	Achilles	Nijmegen	30.5	
53.30	Jeroen den Boer	61	Olympia Eh	Valkenswaard	14.6	
53.28	Eddy Balster	58	Sparta/VLTC	den Haag	12.4	56.04 - 79
53.13	Henk Goertz	56	Festina	Sittard	10.5	
53.12	Rob Bakker	65	Jahn II	Sittard	27.9	
52.98	Hans de Bruyne	63	Holland H	Haarlem	27.9	
52.98	Rob Schreur	61	G V A C	Eersel	25.4	
52.92	Pons van Diemen	58	A T O S	Leiden	30.8	53.44 - 80
52.86	Jan Mulder	46	A A C'61	Nijmegen	10.9	55.74 - 76
52.80	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Roosendaal	24.5	53.06 - 79
52.78	Sjaak Lommen	55	Festina	Valkenswaard	14.6	55.24 - 78
tussenvoegen:	56.26 Cees vd Wiel	41	V&L/TC	Amsterdam	20.9	64.83 - 66
	56.20 Jan vanHeek	39	Spartaan	Hengelo	30.8	68.70 - 67
52.76	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Zevenaar	3.6	
52.62	Theo Lodema	54	Lionitas	Nijmegen	10.9	56.26 - 76
52.60	John Lenaerts	58	Kimbria	Valkenswaard	14.6	54.88 - 77
52.60	Erik ten Cate	60	M P M	Zwolle	14.6	

52.54	Guy Janssens		Holland L	Leiden	30.8	
52.48	Harry Stoffer	62	P E C	Wolvega	15.5	
52.42	Bob van Steynen	64	Holland H	Haarlem	3.6	
52.28	Joop vd Laar	56	Noordkop	Castricum	26.4	
52.22	Peter Holthuyzen	61	Swift	Roosendaal	24.5	
52.08	Ger Machielse	63	Diomedon	Goes	3.10	
51.98	Geert Kiekels	56	Attila	Vught	16+8	
51.88	Milco Braak	61	Waterland	Amsterdam	17.4	
51.88	Paul de Koning	62	Spartaan	den Haag	14.6	52.50 - 80
51.87	Carlo Wijnands	56	Liemers	Zevenaar	17.6	53.08 - 78
51.84	Rob vd Linde	57	Waterland	Hoorn	30.8	
51.74	Jan van Bodegom	50	Fortuna V	Utrecht	17.5	
51.68	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	17.9	
51.58	Jan de Groot	63	H A C	Bergen/Zoom	9.5	53.84 - 80
51.48	Less Brown	55	Haarlem	Amstelveen	23.6	52.50 - 80
51.48	Dennis Kruidhof	65	Haarlem	Haarlem	3.6	

VETERANEN

58.72	Piet Olofson	290135	Hollandia	Hoorn	23.8	
56.26	Cees vd Wiel	60341	V & L/TC	Amsterdam	20.9	
56.20	Jan vanHeek	240239	Spartaan	Hengelo	30.8	
50.74	Piet Versluys	51140	Maraton	Valkenswaard	22.8	
49.74	Jeltjo Doornbosch	230436	Haarlem	den Haag	14.6	
43.42	Martin Bettonviel	210537	Attila	Leiden	14.6	
42.54	Dick Steemer	170236	Spirit L	Lelystad	5.7	
42.42	Jan Luykx	90933	Sprint	Zevenaar	20.5	
40.98	Herman vd Pal	180535	Hellas	Roosendaal	31.5	

kogelslingeren NR Jan Romani 59.35 m Brussel 290864

		1	20	50		
	1978	54.68	39.67	26.12		
gem. 1-10	50.54m 1979	55.22	42.44	28.02		
	1980	55.10	43.90	27.24		
	1981	57.78	41.36	28.22		
57.78	Peter van Noort	55	Spartaan	Breda	7.11	
55.76	Wil van Uythoven	49	D J A	Utrecht	9.8	
55.54	Willy Leenders	59	H Á C	Saarbrücken(BRD)	12.9	
55.02	Rinus Schreuder	41	Ciko'66	Apeldoorn	1.8	
53.26	Slobodan Jordacevic	58	A V R	Zundert	5.4	
49.18	Frans Frèrejean	50	Sprint	Steenbergen	12.9	50.94 - 80
46.90	Ronald Vetter	55	A A C	Overveen	23.5	
46.80	Erik Hüsken	62	A V'34	Luik(Be)	12.7	48.06 - 80
46.62	Arthur Mulder	53	V & L/TC	Steenbergen	25.4	48.06 - 80
46.58	John Stegman	61	A V R	den Haag	30.5	
46.20	Frank Eilander	57	A V'34	Apeldoorn	26.5	54.68 - 79
45.67	Manfred Sahrner	56	Holland L	Leiden	11.6	
44.88	Gerard Schoots	49	Nijmegen	Apeldoorn	19.9	48.10 - 80
43.76	Carel ter Horst	47	A V'34	Apeldoorn	4.4	57.24 - 76
43.50	Ruud Postma	48	Prins Hendrik	Amsterdam	20.9	44.60 - 79
43.20	Peter Godschalk	57	T H O R	Steenbergen	25.4	45.26 - 78
43.04	Rob Kuiper	42	V & L/TC	Steenbergen	27.6	44.96 - 79
42.60	André van Commenee	61	A A C	Overveen	14.3	

41.86	Nico van Noort	55	Spartaan	Lisse	12.4	44.08	- 78
41.36	Harm Hummel	54	Argo'77	Groningen	10.6	43.72	- 80
41.18	Rodrigo Coesel	61	A A C	Overveen	14.3		
40.86	Piet Coenen	59	Swift	Roermond	25.4		
39.88	Walter Suvaal	39	A V R	den Haag	30.5	43.42	- 77
39.72	Theo Goossens	58	H A C	Helmond	4.4	45.38	- 80
39.70	Less Brown	55	Haarlem	Overveen	3.10		
39.68	Theo Sippel	63	A V'34	Luik(Be)	12.7		
39.24	Gosse vd Velde	46	Haarlem	Overveen	3.10		
38.44	Peter Scholten	52	A A C	Overveen	3.1	43.38	- 79
37.38	Wim de Wolff	58	Horror	Groningen	10.6		
36.74	René Scheeren	51	Prins Hemdrik	Steenbergen	12.9		
36.72	Peter Bos	59	Nijmegen	Nijmegen	11.4	38.42	- 80
36.70	Ton Beks	56	Prins Hendrik	Vught	23.6		
35.70	Jan Pronk	37	Trias	Overveen	3.10		
35.18	Harry Zitzen	44	Achilles Top	Sittard	14.7	43.96	- 80
34.58	Ed de Vos	53	Spartaan	Lisse	12.4		
34.50	Frits Overbeek	57	Sparta	Amsterdam	20.9		
34.36	Theo Staal	47	Holland L	den Haag	30.5	36.64	- 80
34.15	Geerlof Holkema	62	Horror	Groningen	10.6		
33.16	Albert Pieters	50	Prins Hendrik	Nijmegen	11.4		
32.66	Martin Regtop	49	T I O N	Apeldoorn	4.4		
31.98	Theo Beekmans	61	H A C	Helmond	4.4	32.92	- 79
31.78	Paul Dekkers	61	Castricum	Overveen	23.5		
31.60	Ron Rosenbrand	49	Sparta	Nijmegen	17.5	35.28	- 76
31.04	J Ooms	58	D J A	Breda	12.6		
30.78	Erik Klooster	60	A A C	Luik(Be)	12.7		
29.70	Peter Gemen	61	A A C	Overveen	3.1		
28.58	Jan vd Watering	59	T H O R	Roosendaal	9.7		
28.42	Mario Martens	59	Excelsior	Steenbergen	3.5		
28.34	Rob van Bokhoven	59	H A C	Helmond	30.7	29.02	- 79
28.22	Bert Hoogerhoud	44	Olympus'70	Papendal	8.6		
VETERANEN							
39.88	Walter Suvaal	190339	A V R	den Haag	30.5		
35.70	Jaap Pronk	81037	Trias	Overveen	3.10		
25.74	Douwe Smit	41034	Swift	Roermond	24.4		

tienkamp NR 7722 pnt Robert de Wit Blankenberghe 41081

		<u>1 20 50</u>			
	1978	7415	6190	5516	
	1979	7515	6321	5696	
	1980	7331e	6051	5259	
	1981	7722	6492	5461	
7722	Robert de Wit	62	P S V	Blankenberghe(Be)	4.10
	11.0w 6.60	12.44	1.98 49.2	14.6w 40.54 4.20	59.40 4.18.5
7324e	Bob Jansen	57	Sprint	Forli(it)	20.6
	11.46 6.83	11.41	1.99 49.78	16.14 37.58 4.30	55.34 4.20.1
7213e	Ron Schenk	62	Lycurgus	Brussel	12.7
	11.46 6.96	14.00	1.95 51.27	16.02 41.80 4.20	44.80 4.39.77
7115e	Frans vd Ham	54	V & L/TC	Forli(It)	20.6
	11.61 6.61	12.80	1.84 49.66	16.47 37.14 4.50	50.56 4.25.5

7109e	Guido vd Sluis	62	A A C	Veldhoven	5.7
	10.94w 6.70w	13.06	2.00 52.69	15.39w40.34	4.20 50.92 5.18.57
6913e	Peter Holthuyzen	60	Swift	Brussel(Be)	12.7
6876e	Paul Wijnbergen	60	A A C	Forli(It)	20.6
6806	Hans vd Pal	58	D E M	Purmerend	8.6
6697	Jan Harland	59	Sparta	den Haag	11.10x
6631	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Blankenberghe(Be)	4.10
6622	Ben Vroom	62	Jahn II	Blankenberghe(Be)	4.10
6546	Harry Schulting	56	Prins Hendrik	Vught	11.10
6521	Johan Lanser	59	Sl. Sport	Dordrecht	31.5
6518e	Bert Smit	62	Swift	Veldhoven	5.10
6492	Henk Goertz	56	Festina	Vught	16.8
6445	Sjaak Hurkmans	56	A A C	Nijmegen	12.7
6395	Less Brown	55	Haarlem	Purmerend	8.6
6363	Geert Kierkels	56	Attila	Vught	16.8
6350	Marcel Giesen	58	Atletico	Nijmegen	12.7
6322	Erik de Vries	60	Startbaan	Purmerend	8.6
6152	Ruud Thierry	58	D E M	Purmerend	8.6
6151	Rob Veer	57	Hellas	Schoonhoven	28.6
6123	Hans Mahie	49	Noordkop	Purmerend	8.6
6105	Rob de Graaf	60	Blauw Wit	Purmerend	8.6
6103	Gijsbert de Ruiter	62	V & L/TC	Blankenberghe(Be)	4.10
6083	René Scheeren	51	Prins Hendrik	Vught	11.10
6079	Peter Smit	61	Swift	Roermond	3.5
6023	Bert Paauw	48	Holland L	Leiden	27.9x
5994	Niek Mosselman	61	Sprint	Dordrecht	31.5
5985	John de Noorlander	54	Prins Hendrik	Vught	16.8
5966	Gerard Hurkmans	61	Lycurgus	Nijmegen	12.7
5955	Wim Langeland	55	Avantri	Schoonhoven	28.6
5914	Fred van Zeben	61	Parthenon	Dordrecht	31.5
5864	Koen Gijsbers	58	Bataven	Vught	11.10
5858	Aart Veldhoen	49	Prins Hendrik	Vught	11.10
5798	Willy van Keulen	55	Prins Hendrik	Vught	11.10
5787	Rob Richel	50	Sparta	den Haag	11.10x
5775	Henk de Jong	54	Prins Hendrik	Vught	11.10
5686	Henk Heyligers	58	G V A C	Veldhoven	27.9x
5685	Walter Botman	60	Holland L	Leiden	27.9x
5641	Fred Roosen	56	Holland H	Purmerend	8.6
5627	Sjaak Paumen	48	A V O N	Roermond	5.7
5627	André van Commenee	61	A A C	Nijmegen	12.7
5598	Rob Ultzen	60	Holland L	Leiden	27.9x
5594	Ronald Vetter	55	A A C	Nijmegen	12.7
5541	Ad van Esch	60	Prins Hendrik	Vught	11.10
5462	Lino Pani	61	Unitas	Sittard	10.10
5461	Joey Pinedoe	57	Unitas	Sittard	10.10
5460	Nelvin Alves	47	P S V	Eindhoven	26.10x
5432	Frits Coumans	55	Nijmegen	Nijmegen	12.7
5366	Danny van Eyck	58	Startbaan	Schoonhoven	28.6
5357	Henk van Bakel	53	Festina	Venlo	20.9
5338	Theo Maat	48	Fortuna V	Schoonhoven	28.6
5320	Fred vd Pal	60	D E M	Purmerend	8.6
5288	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	den Haag	10.10x
5240	Ton Jansen	54	Prins Hendrik	Vught	2.8

5216	Jan Titulaer	47	Festina	Venlo	20.9
5200	Anton Gelderblom	53	Typhoon	Schoonhoven	28.6

VETERANEN

3612	Piet van Heeswijk	220537	Prins Hendrik Vught		11,10
------	-------------------	--------	---------------------	--	-------

4 x 100 m estafette	NR	nat ploeg	40.14 s	Steinkjer	300580
	club		41.45 s	limiet	
40.87	nat ploeg(Pirau-Everts-Heitkonig-Brouwer)			Lille(Fr)	4.7
41.61	nat jeugd ploeg			Santander(Sp)	1.8
41.10	A A C	Vught	13.9	44.34+ Spero	Utrecht 14.6
41.70	A V R	Vught	13.9	44.34+ Attila	Sittard 17.5
41.88	Haarlem	Vught	13.9	44.34+ Gen.Michaelis	Sittard 17.5
42.14	V & L/TC	Vught	13.9	44.34+ Ach.Top	JA Sittard 6.9
42.34+	A A C	JAAmsterdam	6.9	44.34+ A A C II	JA Vught 13.9
42.35	A A C II	Vught	13.9	44.44+ G A C-H	Papendal 17.5
42.69	Sparta	Vught	13.9	44.44+ Nijmegen	Nijmegen 17.5
	42.5 Amsterdam		20.9	44.53 G V A V	JA Sittard 27.9
42.74+	Prins Hendrik Nijmegen		17.5	44.54+ P E C	Zwolle 17.5
43.13	Sparta	JA den Haag	26.6	44.54+ Argo'77	Utrecht 14.6
43.24+	Spartaan	den Haag	14.6	44.54+ Hellas	JA Utrecht 3.6
43.44+	P S V	Utrecht	20.9	44.54+ Bataven	Papendal 17.5
43.54+	T I O N	Nijmegen	17.5	44.54+ Pr Hendrik II	Zevenaar 30.8
43.54+	G V A V	Utrecht	20.9	44.54+ Altis	JA Utrecht 3.6
43.64+	Startbaan	Krommenie	14.6	44.56 Spirit L	Vught 13.9
43.65	T H O R	Sittard	10.5	44.1 Zwolle	14.6
43.74+	Haarlem II	Nijmegen	17.5	44.64+ S O Soest	Amsterdam 14.6
43.74+	Ciko'66	Utrecht	14.6	44.64+ A V V	Leiden 30.8
43.84+	Lycurgus	Hengelo	20.9	44.64+ A V'23	JA Amsterdam 6.9
43.94+	Sparta II	Nijmegen	17.5	44.74+ Startbaan II	Groningen 30.8
43.94+	Holland L	Utrecht	20.9	44.74+ Altis	Amsterdam 14.6
43.95	A V O N	Sittard	10.5	44.74+ Achilles Top	Groningen 14.6
44.04+	V & L/TC	JA Vught	13.9	44.74+ A V'23	Hoorn 20.9
44.04+	Blauw Wit	Hengelo	20.9	44.81 A V R	JA Roosendaal 28.6
43.94+	D E M	Hengelo	20.9	44.84+ H A C	Nijmegen 17.5
44.14+	Spartaan	JA Haarlem	28.6	44.84+ Sp Reeuwijk	Utrecht 30.8
44.14+	Parthenon	Papendal	17.5	44.84+ Hollandia	Hoorn 30.8
44.23	Impala	JA Sittard	27.9	44.94+ Kimbria	Sittard 17.5
44.24+	A A C III	Nijmegen	17.5	44.94 Jahn II	JA Sittard 27.9
44.24+	A T O S	Utrecht	20.9	45.03 G V A C	Sittard 10.5
				45.04+ H A C	JA Veldhoven 3.6
				45.04+ Phoenix	Utrecht 17.5
				45.04+ Spark	Utrecht 30.8
				45.04+ R O V S	Amsterdam 14.6
				45.14+ Holland L	JA Haarlem 3.6
				45.14+ Tartletos	Zevenaar 30.8
				45.14+ V & L/TC II	Nijmegen 17.5
				45.14+ Unitas	Sittard 30.8
				45.14+ Impala	Zwolle 30.8

De tijd van AAC 41.10 kan niet als nat. record erkend worden wegens deelneming van een niet-Niederlander in het team.

4 x 200 m estafette NR geen limiet

1.27.14	A A C	Vught	13.9	1.40.0	Phoenix	Utrecht	5.4
1.27.46	V & L/TC	Vught	13.9	1.41.1	Hellas	Utrecht	5.4
1.29.95	Sparta	Vught	13.9	1.42.9	Phoenix II	Utrecht	5.4
1.31.78	Spirit L	Vught	13.9	1.43.3	F I T	Utrecht	5.4
1.32.16	V & L/TC II	Vught	13.9	1.43.5	Weert	Weert	21.6
1.37.0	Fortuna JA	Leiden	23.9				

4 x 400 m estafette NR nat. team 3.03.18 Mexico 120979
club P Hendrik 3.13.97 Vught 120981

3.07.55 nat team (Pont-Kraayenhoff-Schulting-Gijsbers) Leiden 29.8
3.17.04 nat jeugdteam (de Boer-vRooyen-de Wit-Druppers) Santander2.8

3.13.68	A A C	Belgrado(YS)	7.6	3.28.74+	T H O R	Nijmegen	17.5
3.13.97	Pr Hendrik	Vught	12.9	3.28.84+	Tartletos	Nijmegen	30.5
3.14.98	Bataven	Vught	12.9	3.29.13	Lycurgus	JAVught	13.9
3.19.34+	Nijmegen	Vught	12.9	3.29.14+	Startbaan II	Vught	12.9
3.20.14+	V & L/TC	Vught	12.9	3.29.24+	Spartaan	Nijmegen	17.5
3.20.24+	Startbaan	Vught	12.9	3.30.84+	Swift	Utrecht	17.5
3.20.34+	G V A V	Groningen	14.6	3.31.24+	Schelde Sport	Vught	12.9
3.20.94+	A V R	den Haag	14.6	3.31.34+	Unitas	Sittard	14.7
3.21.64+	R O V S	Vught	12.9	3.31.64+	Trias	Utrecht	17.5
3.22.25	A A C	JA Vught	13.9	3.31.93	A V O N	Sittard	10.5
3.22.84+	Haarlem	Amsterdam	20.9	3.32.14+	A T O S	Groningen	14.6
3.23.53	P S V	Sittard	10.5	3.33.34+	't Haasje	Nijmegen	30.5
3.24.44+	Hellas	Utrecht	20.9	3.33.63	G V A C	Sittard	10.5
3.25.04+	Spirit L	Vught	12.9	3.33.94+	Holland H	Leiden	30.8
3.25.04+	T I O N	Vught	12.9	3.34.24+	Phoenix	Groningen	14.6
3.25.39	Olympus'70	Vught (JA)	13.9	3.34.64+	Achilles Top	Sittard	14.7
3.25.44+	Sparta	Nijmegen	17.5	3.34.72	Attila	JA Vught	13.9
3.25.44+	Lycurgus	Vught	12.9	3.35.76	Kimbria	JA Vught	13.9
3.26.04+	Holland L	Utrecht	20.9	3.36.36	SpiritL	JA Vught	13.9
3.26.27	Impala	JA Vught	13.9	3.36.44+	A V O N JA	Bergen/Zm	9.5
3.26.34+	A A C II	Amsterdam	20.9	3.36.44+	A V'47	den Haag	28.8
3.27.14+	H A C	Hengelo	30.8	3.36.76	V & L/TC	JA Vught	13+9
3.27.84+	Fortuna V	Groningen	14.6	3.38.24+	A A V'36	Utrecht	17.5
3.28.43	Holland LJA	Vught	13.9				

4 x 800 m estafette NR Bataven 7.29.9min den Haag 290880

7.38.95	A A C	Vught	13.9	7.57.19	Prins Hendrik	Vught	13.9
7.41.59	Bataven	Vught	13.9	7.58.69	Sparta II	Vught	13.9
7.41.75	Hellas	JA Vught	12.9	8.01.6	D E M	Leiden	24.6
7.47.22	Zaanland	Vught	13.9	8.02.0	Castricum	Leiden	24.6
7.47.24	Sparta	Vught	13.9	8.03.80	A A C	JA Vught	12+9
7.47.57	Olympus'70JA	Vught	12.9	8.07.01	Unitas	JA Vught	12.9
7.48.91	Impala	JA Vught	12.9	8.07.09	Energie	JA Vught	12+9
7.49.5	Metro	den Haag	28.8	8.08.0	Spartaan	Leiden	24.6
7.54.24	Suomi	Vught	13.9	8.10.3	P A C	den Haag	28.8
7.56.56	V & L/TC	Vught	13.9	8.12.56	Zaanland II	Vught	13.9
7.56.6	Holland L	Leiden	24.6	8.14.84	Schelde Sp	Vught	13.9
				8.16.9	Energie	Leiden	24.6

4 x 1500 m estafette NR Phoenix 15.31.2 min den Haag 60978

15.55.62	Unitas	Vught	12.9	16.30.84	Tartletos	Vught	12.9
15.56.73	Haarlem	Vught	12.9	16.35.67	Hellas	Vught	12.9
15.57.57	Zaanland	Vught	12.9	16.48.46	Bataven	Vught	12.9
15.57.63	H A C	Vught	12.9	16.48.86	Suomi	Vught	12.9
15.58.62	A A C	Vught	12.9	16.59.20	P A C	Vught	12.9
16.15.53	Maraton	Vught	12.9	17.05.6	Olympus'70	den Haag	28.8
16.16.37	Prins Hendrik	Vught	12.9	17.07.8	Fortuna V	den Haag	28.8
16.17.06	D E M	Vught	12.9	17.17.08	Spirit L	Vught	12.9
16.18.47	Argo'77	Vught	12.9	17.36.2	Ilion	Woerden	16.6
16.19.24	Phoenix	Vught	12.9	17.49.1	Sp Reeuwijk	Woerden	16+6

=+==+==+==+==



**Een *Mars*
houdt je
aan de slag**

D A M E S

100 meter		NR	Els Vader	11.28 Bielefeld			130681
				1	20	50	
			1978	11.5	12.2	12.5	
gem. 1-10	11.87 sec		1979	11.49	12.2	12.5	
			1980	11.50	12.2	12.5	
			1981	11.25	12.27	12.64	
11.25	Els Vader	59	Zeeland Sport Brussel(Be)				28.8
	11.24+ Aartselaar(Be)	30.5					
11.74	Nelly Cooman	64	A V R		Santander(Sp)		2.8
	11.52 rw Utrecht 21.8 (rw 3.7)						
11.79	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta		den Haag		5.6 11.49- 79
	11.75+ Aartselaar(Be)	30.5					
11.84+	Marjan Olijslager	62	Schelde Sport Papendal				8.6
11.94+	Lillian vd Ham	60	Sparta		den Haag		26.4
11.96	Elly Henzen	57	Olympia'48		Hengelo		14.6 11.5 - 80
11.99	Greta Tromp	64	Hera		Blois(Fr)		28.8
12.02	Marjo v Agt-Ruyters	58	P S V		Papendal		17.5 11.8 - 80
12.04	Sandra Westera	64	Fortis		Nijmegen		20.6
12.14+	Anke van Heyst	60	Fortis		Hengelo		21.6
12.14+	Delia Valkenberg	59	D E M		Papendal		8.6
12.14+	Tineke Hidding	59	Daventria		Utrecht		1.8
12.24+	Desiree de Leeuw	59	A D A		den Haag		30.5
12.24+	Janneke Bosma	63	Impala		Groningen		26.4
	12.04+ rw Groningen	10.5					
12.24+	Ciska Janssen-Jansen	44	Sagitta		Hengelo		14.6 11.9 - 67
12.24+	Olga Commandeur	58	A D A		Haarlem		10.5
12.24+	Martha Derby	59	Sparta		den Haag		3.7 11.6 - 80
12.24+	Liliane Mandema	59	Olympia'48		den Haag		8.7 11.9 - 79
	12.26 el Roosendaal	5.9					
	12.14+ Leiden	16.8					
12.24+	Meriam Essayas	64	A V R		Utrecht		1.8
12.27	Marina Frederikx	60	Achilles Top		Sittard		10.5
12.31	Martha IJzerman-Geysvliet	56	T H O R		Roosendaal		5.9
12.32	Tanja Tjepkema	63	Startbaan		Santander(Sp)		1.8
12.34+	Tonia de Jong-Akkerman	55	D E M		Haarlem		10.5
	12.24+ rw Haarlem	10.5 (rw 3.3)					
12.34+	Marjon Wijnsma	65	Lionitas		Groningen		26.4
12.34	Marjo Wijnbergen	62	A D A		Roosendaal		17.5 11.8 - 78
12.34	Sandra Dorlas	64	Bataven		den Haag		9.5
12.34+	Edine van Heezik	61	A D A		Amsterdam		20.9
12.36	Corina Notenboom	66	T H O R		Nijmegen		20.6
12.44	Coby Körmeling	52	Ciko'66		Essen(BRD)		3.5 12.1 - 78
12.44	Yvonne van Dorp	66	Holland L		Leiden		28.5
12.44+	Ingrid Stoot	64	Sprint		Papendal		17.5 12.34+- 80
12.44+	Conny Vermazen	54	Sparta		Papendal		8.6
12.44+	Gerda Benders	61	Sperwers		Groningen		26.4
	12.35 rw den Haag (rw 2.4)						
12.44+	Margo Akkerveken-Lommers	57	Sprint		Papendal		17.5 11.9 - 76
12.44+	Yvonne Kortlever	61	Gouda		den Haag		3.7
12.44+	Trees Bosma	62	Impala		Zevenaar		20.9
12.44+	Meriam Knijn	66	Energie		Spijkenisse		13.6

12.52	Anja v Muyen-Edwards	56	A D A	Roosendaal	5.9	
12.54+	Sofi Hermsen	63	Ciko'66	Papendal	8.6	
12.54+	Rita Klomp	59	A V V	Sittard	10.5	
	12.44+ rw Veldhoven 21.6					
12.54+	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	Haarlem	10.5	12.2 - 80
12.54+	Saskia vd Meer	57	Startbaan	den Haag	26.4	
12.54+	Resi Fransen	56	Olympia'48	den Haag	8.7	
12.54+	Sylvia Barlag	54	A D A	den Haag	26.6	12.2 - 80
12.54+	Rixt Meines	62	Trias	den Haag	26.6	
12.54+	Edith Radder	63	A V'47	Zevenaar	20.9	
	12.58 el Nijmegen 20.6					
12.55	Yvonne Zeitzen	59	Olympia'48	Roosendaal	5.9	
12.60	Irmgard Goud	63	P S V	Veldhoven	5.7	
12.61	Karin vd Kooy	63	Sparta	Nijmegen	20.6	
12.64+	11 loopsters					
	met rugwind:					
11.84+	Marjo Ruyters	58	P S V	Utrecht	14.6	
12.24+	Marjo Wijnbergen(rw 3.3)	62	A D A	Haarlem	10.5	
12.44+	Ellen Neelen	60	Lycurgus	Krommenie	9.6	
12.44+	Annemiek Stavenuiter	54	A DA	Haarlem	10.5	
	(rw 3.3)					
12.44+	Rixt Meines	(rw 3.3)62	Trias	Haaelem	10.5	
12.45	Resi Fransen	(rw 2.4)56	Olympia'48	den Haag	5.6	
12.54+	Marjan vd Niet-Langezaal	54	Spartaan	Leiden	16.8	
	VETERANEN					
12.0	Ciska Janssen-Jansen	230944	Sagitta	Hengelo	14.6	
13.4	Irene Wentzel	230645	Hellas	Utrecht	19.6	

200 meter NR Els Vader Pescara 22.81 sec 20881

		1 20 50				
		1978	23.3	25.3	26.2	
gem. 1-10	24.27 s	1979	23.33	25.1	26.0	
		1980	23.08	25.2	26.1	
		1981	22.81	24.74	26.00	
22.81	Els Vader	59	Zeeland Sport	Pescara(It)	2.8	
23.84+	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	den Haag	22.6	23.3 - 80
	23.64 rw Nijmegen 19.7					
24.34+	Olga Commandeur	58	A D A	Haarlem	5.7	
24.35	Marjan Olijslager	62	Schelde Sport	Utrecht	8.8	24.27- 79
24.42	Tineke Hidding	59	Daventria	Brussel(Be)	12.7	
	24.14+ rw Leiden 16.8					
24.54+	Liliane Mandema	58	Olympia'48	den Haag	31.5	23.7 - 79
	24.04+ rw Leiden 16,8					
24.56	Elly Henzen	57	Olympia'48	den Haag	5.6	23.58- 78
24.74	Marjo v Agt-Ruyters	58	P S V	Roosendaal	5.9	
24.74+	Lilian vd Ham	60	Sparta	Hengelo	14.6	
24.76	Desiree de Leeuw	59	A D A	Roosendaal	5.9	
	24.66 rw Nijmegen 19.7					
24.84+	Ingrid Stoot	64	Sprint	Vught	26.9	
	24.73 rw Nijmegen 19.7					
24.84	Sandra Westera	64	Fortis	Santander(Sp)	2+8	
	24.64 rw Nijmegen 21.6(rw3.8)					
24.88	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Utrecht	8.8	24.6 - 80
	24.61 rw Nijmegen 21.6(rw3.8)					

24.94	Sylvia Barlag	54	A D A	Brussel(Be)	12.7	
25.04+	Marina Frederikx	60	Achilles Top	Hengelo	14.6	24.82- 80
25.04+	Anke van Heyst	60	Fortis	Hengelo	14.6	
	24.85 rw Nijmegen 19.7					
25.08	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Nijmegen	21.6	
25.14+	Marjo Wijnbergen	62	A D A	Leiden	22.5	24.8 - 79
25.14+	Conny Vermazen	54	Sparta	Nijmegen	12.7	24.24.-79
25.14+	Gerda Benders	61	Sperwers	den Haag	31.5	
25.14+	Truus van Amstel	56	Olympia'48	den Haag	31.5	24.5 - 76
25.24+	Ester Schouten	63	A D A	Haarlem	5.7	
25.24+	Greta Tromp	64	Hera	den Haag	22.7	
	25.25 el Utrecht 8.8					
25.27	Sandra Dorlas	64	Bataven	Nijmegen	20.6	24.6 - 80
25.34+	Janneke Bosma	63	Impala	Papendal	8.6	25.0 - 79
	24.65 rw Nijmegen 21.6 (rw 3.8)					
25.34+	Delia Valkenberg	59	D E M	Haarlem	5.7	
25.38	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Nijmegen	21.6	
25.44+	Ria Klomp	59	A V V	Hechtel(Be)	27.6	
	25.23 rw Nijmegen 19.7(rw 3.3)					
25.52	Martha IJzerman-Geysvliet	56	T H O R	den Haag	5.6	
25.64+	Jacqueline Spaans	61	A D A	Haarlem	5.7	25.3 - 79
25.64+	Coby Kormeling	52	Ciko'66	Hengelo	9.5	24.5 - 78
25.64+	Resi Fransen	56	Olympia'48	Leiden	24.6	
25.64+	Yvonne Kortlever	61	Gouda	Leiden	24.6	
25.64+	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	den Haag	31.5	
25.74+	Elke Spierenburg	63	Fortis	Papendal	8.6	
25.74+	Tonia de Jong-Akerman	55	D E M	Hengelo	14.6	
	25.64+ rw Krommenie 9.6					
25.74+	Margot Akkerveken-Lommers	57	Sprint	den Haag	5.6	24.3 - 76
25.74+	Inge Rouwenhorst	64	Fortis	Papendal	8.6	
25.74+	Jenny vd Berg	58	Spado	Vught	15.8	25.3 - 77
25.79	Trudy van Deuren	64	A A V'36	Nijmegen	20.6	
	25.29 rw Nijmegen 21.6(rw3.8)					
25.81	Karin de Milde	64	Startbaan	Nijmegen	20.6	
25.84+	Ina Blaauw-Scholte	47	Argo'77	Groningen	27.9	
25.84+	Anja Edwards+v Muyen	56	A D A	Hengelo	14.6	
25.84+	Astrid Uffellie	59	Sagitta	Utrecht	1.8	
25.84+	Marjan vd Niet-Langezaal	54	Spartaan	Vught	26.9	
25.85	Christian Lauwers	65	RK H A V	Nijmegen	21.6	
25.91	Corina Notenboom	66	T H O R	Leiden	28.5	
26.00	Els Stolk	57	Sagitta	Merxem(Be)	15.8	
	met rugwind:					
25.84+	Edith Radder (rw 5.5)	63	A V'47	Blankenberghe(Be)	3.10	
25.84+	Wilma Hillen (rw 3.5)	51	T I O N	Hengelo	14.6	
25.74+	Marjan vd Niet-Langezaal	54	Spartaan	Leiden	16.8	
VETERANEN						
27.39	Irene Wentzel	230645	Hellas	Roosendaal	31.5	
28.84+	Femmy Jansen	201044	Bataven	Leiden	24.6	
29.11	Ria van Houten	180545	D A K	Roosendaal	31.5	
29.24+	Miriam Brugman	150544	Bataven	Leiden	24.6	
29.24+	Jeanne Gobbens	260743	T H O R	Roosendaal	10.10	

400 meter

NR Tilly Verhoef-Jacobs 52.38 s Winterthur 140680

		1 20 50				
gem. 1-10	55.05 sec	1978	53.6	57.1	59.1	
		1979	53.1	57.1	59.4	
		1980	52.38	56.6	59.0	
		1981	52.82	56.94	59.17	
52.82	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	Utrecht	8.8	52.38 - 80
53.74+	Ingrid Stoot	64	Sprint	den Haag	8.7	
54.05	Liliane Mandema	59	Olympia'48	Utrecht	8.8	
54.38	Desiree de Leeuw	59	A D A	Napels(It)	7.6	
54.94+	Olga Commandeur	58	A D A	Amsterdam	20.9	53.3 - 75
55.54+	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Nijmegen	19.7	
55.54+	Elly van Hulst	59	Olympia'48	den Haag	14.8	54.66 - 77
55.54+	Rona Keller	58	Parthenon	Roosendaal	15.9	
55.95	Inge Rouwenhorst	64	Fortis	Nijmegen	21.6	
	55.94+ Papendal 8.6					
55.98	Sandra Dorlas	64	Bataven	Leiden	28.5	55.73 - 80
56.04+	Coby Körmeling	52	Ciko'66	Hengelo	9.5	
56.04+	Saskia Brouwer	50	Ciko'66	Recklinghausen(BRD)	31.5	
56.04+	Gerda Benders	61	Sperwers	Hengelo	14.6	
56.14+	Sylvia Barlag	54	A D A	Hengelo	14.6	
56.14+	Ina Blaauw-Scholte	47	Argo'77	Groningen	4.10	55.6 - 75
56.34+	Elke Spierenburg	63	Fortis	Papendal	8.6	
56.36	Janneke Bosma	63	Impala	Haarlem	23.5	
56.54	Jacqueline Spaans	61	A D A	Hengelo	14.6	
56.93	Ester Schouten	63	A D A	Leiden	28.5	55.9 - 80
56.94+	Truus van Amstel	56	Olympia'48	den Haag	14.8	
57.03	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	Haarlem	23.5	
57.14+	Adri van Beek	62	A D A	Haarlem	10.5	
57.54+	Marjo v Agt-Ruyters	58	P S V	Krommenie	30.8	56.9 - 80
57.55	Irmgard Goud	63	P S V	Sittard	10.5	
57.64+	Maureen Freelink	65	A T O S	Utrecht	24.6	
57.84+	Bascale Prop	64	Kimbria	Sittard	30.8	
57.94+	Jacky Winkelman	63	H A C	Sittard	6.9	57.0 - 80
57.94+	Trudy van Deuren	64	A A V'36	Hengelo	17.9	
58.04+	Riet Kruiswijk-vd Eenden	49	A V'40	den Haag	8.7	55.83- 74
58.24+	Erna Bosch	63	Daventria	Groningen	14.6	57.5 - 79
58.42	Liesbet Vanmaris	64	Tegelen	Nijmegen	20.6	
58.44	Yvon Schreuder	62	Waalwijk	Sittard	10.5	
58.49	Moniek Druppers	65	Hellas	Nijmegen	21.6	
58.53	Marlies Hunck	63	Bataven	Haarlem	23.5	
58.54+	Annie Moedt	61	G V A V	Groningen	14.6	56.3 - 79
58.54+	Siego vd Gijp+Keller	58	Parthenon	Dordrecht	27.9	57.1 - 78
	58.59 el Utrecht 8.8					
58.56	Janette Dijkstra	65	Impala	Nijmegen	21.6	
58.64+	Tineke Kluft	56	T H O R	Roosendaal	15.9	56.4 - 78
58.74+	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Leiden	12.9	
58.94+	Greta Tromp	64	Hera	Krommenie	19.7	
59.04+	Janny Dekker	64	G V A V	Groningen	3.6	58.4 - 80
59.04+	Ina Ponstein	56	Sagitta	Amsterdam	20.9	58.5 - 74
58.94+	Anita de Jager	67	AV Balance81	Zwolle	3.10	
59.04+	Lucia Calia	65	Sparta	Leiden	12.9	58.3 - 80

59.14+	Reina Roona	64	G V A V	Groningen	14.6	
59.14+	Joan Teengs-Kayser	55	Holland H	Haarlem	10.5	
59.14+	Wilma Hillen-Schippers	51	T I O N	Hengelo	14.6	54.09- 77
59.14+	Sjanny vd Ven-Swinkels	54	P S V	Krommenie	30.8	56.5 - 76
59.17	Wilma Musson	65	Caesar	Zevenaar	30.5	

VETERANEN

59.1	Irene Wentzel	230645	Hellas	Utrecht	24.6	
60.5	Ciska Janssen-Jansen	230944	Sagitta	Amsterdam	30.9	
63.1	Miriam Brugman-Louriel	150544	Bataven	Amsterdam	30.9	
64.7	Ria van Houten	180545	D A K	Zevenaar	30.8	

800 meter NR Elly van Hulst 1.59.62 m Pescara 20881

		1	20	50		
		1978	2.03.2	2.12.7	2.16.4	
gem 1-10	2.05.7 m	1979	2.03.5	2.12.2	2.16.8	
		1980	2.01.70	2.12.2	2.16.6	
		1981	1.59.62	2.11.98	2.16.6	

1.59.62	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Pescara(It)	2.8	
2.03.76	Saskia Brouwer	60	Ciko'66	Brussel(Be)	28.8	
2.04.0	Ina Blaauw-Scholte	47	Argo'77	Leiden	23.9	2.03.6-75
2.05.54	Ali Monsma	60	Lionitas	Utrecht	9.8	
2.06.49	Jacky Winkelman	63	H A C	Utrecht	9.8	
2.06.53	Ingrid Stoot	64	Sprint	Hengelo	6.6	2.05.8-79
2.06.71	Olga Commandeur	58	A D A	Nijmegen	19.7	2.01.6-75
2.07.3	Rona Keller	58	Parthenon	Roosendaal	5.9	2.06.6-80
2.08.22	Maike Persoons	63	A D A	Leiden	22.5	2.07.9-79
2.08.2	Margreet Verbeek	61	Olympus'70	den Haag	10.5	
2.08.41	Truus van Amstel	56	Olympia'48	Utrecht	9.8	
2.08.5	Karin de Nijs	59	Sparta	Leiden	23.9	2.04.6-78
2.08.59	Elke Spierenburg	63	Fortis	Nijmegen	20.6	
2.09.2	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Leiden	23.9	
2.10.6	José Renders-Segers	58	P S V	Sittard	10.5	
2.10.6	Wilma Rusman-Zukrowski	58	Unitas	Sittard	31.7	2.09.0-80
2.11.51	Tineke Klufft	56	T H O R	Sittard	31.7	2.06.1-78
2.11.78	Brigit de Nijs	58	Sparta	Brussel(Be)	31.7	
2.11.9	Sjanny vd Ven-Swinkels	54	P S V	Sittard	31.7	2.11.2-80
2.11.98	Irmgard Goud	63	P S V	Nijmegen	20.6	
2.12.04	Petra v Limpt-Wouters	54	Pr Hendrik	Roosendaal	5.9	
2.12.2	Jacqueline Spaans	61	A D A	Amsterdam	20.9	2.12.1-80
2.12.4	Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	17.5	
2.12.68	Katja Staartjes	63	Castricum	Nijmegen	20.6	
2.12.7	Liliane Mandema	59	Olympia'48	den Haag	25.9	
2.12.80	Leida Kamps	60	Sagitta	Roosendaal	17.5	2.12.4-80
2.12.9	Riet Kruiswijk-vd Enden	49	A V'40	Utrecht	30.8	2.05.2-74
2.12.90	Marita Wouters	60	T H O R	Roosendaal	5.9	
2.13.4	Desiree de Leeuw	59	A D A	Haarlem	17.6	
2.13.6	Conny Vermazen	54	Sparta	Nijmegen	12.7	
2.13.63	Els Stolk	57	Sagitta	Brussel(Be)	12.7	
2.13.7	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	52	HAC	Leiden	14.6	2.07.8-71
2.14.0	Sandra Dorlas	64	Bataven	Leiden	24.6	
2.14.13	Maureen Freelink	65	A T O S	Nijmegen	20.6	
2.14.17	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Nijmegen	20.6	
2.14.4	Gerda Benders	61	Sperwers	den Haag	22.7	

2.14.47	Irene Wentzel	45	Hellas	Utrecht	8.8	2.12.3-74
2.14.55	Tineke Hidding	59	Daventria	Brussel(Be)	12.7	
2.14.8	Krista Aukema	67	Spartacus	Zwolle	3.10	
2.15.0	Margriet de Graaf	54	G A C-H	den Haag	22.7	2.07.8-71
2.15.1	Margret Sandbrink-Goossens	60	H A C	Veldhoven	2.8	
2.15.1	Ellen v Grembergen	60	Sprint	Utrecht	14.6	2.14.9-79
2.15.1	Marleen Niesten	63	D E M	Hengelo	14.6	2.14.5-80
2.15.2	Carla Hertogh	65	Spado	Vught	6.9	
2.15.4	Karin Neelen	59	Lycurgus	den Haag	22.7	
2.15.4	Liset Stadhouders	63	Scorpio	Merxem(Be)	10.9	
2.16.2	Carla Roerman-Beurskens	52	Festina	Papendal	8.6	
2.16.27	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Nijmegen	20.6	
2.16.34	Ester Schouten	63	A D A	Amsterdam	20.9	2.12.3-80
2.16.6	Petula Ruys	67	Metro	Roosendaal	9.7	
2.16.72	Wilma Musson	65	Caesar	Sittard	27.9	

VETERANEN

2.14.47	Irene Wentzel	230645	Hellas	Utrecht	8.8	
2.21.6	Miriam Brugman-Lourier	150544	Bataven	Leiden	23.9	
2.22.3	Anny Bekkers	290444	Gen.Michaelis	Veldhoven	16.9	
2.23.43	Lia vd Jagt-vd Star	130845	A A V'36	Roosendaal	31.5	
2.26.04	Gerda v Kooten-Stigter	10439	Sprint	Roosendaal	31.5	

1000 meter

2.36.71	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Londen(GB)	11.9	
---------	----------------	----	------------	------------	------	--

1500 meter

	NR	Ilja Keizer-Laman	4.05.1 m	München	50972	
--	----	-------------------	----------	---------	-------	--

		1	20	50		
	1978	4.16.0	4.43.6	4.59.5		
gem. 1-10	4.22.1 m 1979	4.17.2	4.41.1	4.55.6		
	1980	4.18.1	4.37.0	4.52.8		
	1981	4.08.9	4.28.5	4.54.6		
4.08.86	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Luxemburg(Lu)	29.8	
4.14.62	Saskia Brouwer	60	Ciko'66	Pescara(It)	2.8	
4.23.0	Ali Monsma	60	Lionitas	Hechtel(Be)	14.8	
4.23.49	Maike Persoons	63	A D A	Utrecht	27.8	4.23.3-79
4.23.92	Wilma Rusman-Zukrowski	58	Unitas	Utrecht	8.8	
4.25.0	Carla Roerman-Beurskens	52	Festina	Papendal	8.7	4.24.1-79
	4.23.9 ind Zwolle 1.2					
4.26.1	Margreet Verbeek	61	Olympus'70	den Haag	9.5	
4.26.81	Jacky Winkelman	63	H A C	Leiden	28.5	
4.27.08	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	52	H A C	Merxem(Be)	26.6	4.20.5-77
4.28.4	Marga Wiegman	57	A V'55	Nijmegen	26.6	4.20.8-79
4.28.9	Karin de Nijs	59	Sparta	den Haag	9.5	4.20.9-79
4.30.02	Tineke Kluit	56	T H O R	Blois(Fr)	29.8	4.16.0-78
4.31.6	Petra v Limp-Wouters	54	Pr Hendrik	Papendal	8.7	4.29.4-80
4.35.0	Marleen Niesten	63	D E M	Nijmegen	21.6	4.33.3-80
4.36.5	José Renders-Seghers	58	P S V	Sittard	1.5	
4.38.56	Katja Staartjes	63	Castricum	Nijmegen	21.6	
4.38.9	Irene Wentzel	45	Hellas	Roosendaal	29.7	4.35.2-78
4.39.3	Margriet de Graaf	54	G A C-H	Roosendaal	29.7	
4.40.0	Jacqueline Olsthoorn	58	Ciko'66	Papendal	8.7	
4.41.1	liset Stadhouders	63	Scorpio	Roosendaal	15.9	

4.41.2	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Roosendaal	15.9	
4.43.1	Elke Spierenburg	63	Fortis	Hengelo	9.9	
4.43.4	Ina Bakker-Valentin	57	Olympus'70	den Haag	26.6	4.41.2-80
4.44.1	Maria Peters	50	Pr Hendrik	Nijmegen	26.6	4.31.9-79
4.45.5	Margret Sandbrink-Seghers	60	H A C	Veldhoven	21.6	
4.45.92	Joan Merx	66	Achilles Top	Nijmegen	19.6	
4.46.0	Margot de Nijs	63	Sparta	Leuven(Be)	12.8	4.38.5-80
4.46.92	Greta Jansen	65	Impala	Nijmegen	19.6	
4.47.51	Regina van Duyn	65	Holland L	Nijmegen	19.6	
4.48.2	Judy Broer	59	Sparta	den Haag	21.8	
4.48.3	Marita Wouters	60	T H O R	Roosendaal	29.7	4.39.0-78
4.48.4	Riet Kruiswijk-vd Enden	49	A V'40	den Haag	26.6	4.25.4-76
4.49.3	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Nijmegen	19.6	
4.49.6	Suus Baggeh	53	Hellas	Roosendaal	29.7	
4.50.3	Ria Harmens-Peters	54	Climax	Nijmegen	26.6	
4.50.7	Anjo v Kreuningen	61	Sparta	Leiden	5.5	
4.50.9	Matty Brouwer	58	Phoenix	Roosendaal	15.9	
4.48.8	Karin Neelen	59	Lycurgus	Amsterdam	3.10	4.42.2-79
4.51.28	Marjon Roefs	66	Keien	Nijmegen	19.6	
4.51.64	Irene Straatsburg	65	Suomi	Nijmegen	19.6	
4.51.7	Pien van Veen	66	Invictus	Zevenaar	30.5	
4.52.1	Marja vd Werf	58	Olympia'48	den Haag	21.8	4.50.0-79
4.53.0	Marjan v Klink-v Schie	59	Bataven	den Haag	3.7	4.33.6-79
4.53.3	Josefien Niesten	61	D E M	Haarlem	10.5	4.45.6-78
4.53.8	Marjon Komdeur	58	Holland L	den Haag	9.5	4.52.6-79
4.54.1	Wilma Musson	65	Caesar	Neerpelt(Be)	3.9	
4.54.1	Irgard Goud	63	P S V	Veldhoven	8.10	
4.54.29	Madelein v Gils	64	P S V	Leiden	28.5	
4.54.57	Jacqueline Vermeule	63	Dynamo'70	Dülken(BRD)	1.5	
4.54.4	Conny vd Broek	64	H A C	Veldhoven	8.10	

VETERANEN

4.38.9	Irene Wentzel	230645	Hellas	Roosendaal	29.7	
4.54.6	Anny Bekkers	290444	Gen Mich	Veldhoven	21.6	
4.54.7	Lia vd Jagt-vd Star	130845	A A V'36	den Haag	3.7	
5.01.0	Marian Kayser	270246	P A C	den Haag	26.6	
5.05.8	Mariam Brugman-Lourier	150544	Bataven	den Haag	14.8	
5.06.9	Han Vos-Rulkens	16.0944	Achilles Top	Kerkrade	8.6	

1 Engelse Mijl

4.38.98	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Hengelo	26.9	
4.46.37	Maike Persoons	63	A D A	Hengelo	26.9	

3000 meter

NR Joke van Gerven) 9.05.6 m Sittard 90777
Tineke Klufft) Sittard 120878

			<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	
		1978	9.05.6	11.18.0	13.14.5	
gem. 1-10	9.27.2 m	1979	9.11.9	10.42.7	11.38.0	
		1980	9.13.8	10.17.5	11.23.0	
		1981	9.08.4	10.13.0	10.46.4	

9.08.32	Carla Roemerman-Beurskens	52	Festina	Pescara(It)	2.8	
9.10.3	Elly van Hulst	59	Olympia'48	den Haag	4.9	
9.12.2	Maike Persoons	63	A D A	den Haag	4.9	
9.15.6	Saskia Brouwer	60	Ciko'66	den Haag	4.9	
9.27.9	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	52	H A C	Hengelo	20.6	9.18.4-77
9.30.3	Marga Wiegman	57	A V'55	Hengelo	6.6	9.19.0-80

9.36.44	Wilma Rusman-Zukrowski	58	Unitas	Utrecht	9.8	
9.36.48	Tineke Klufft	56	T H O R	Utrecht	9.8	9.05.6-78
9.43.9	Ali Monsma	60	Lionitas	Groningen	24.6	
9.56.4	Ina Bakker-Valentin	57	Olympus '70	Hengelo	6.6	
9.57.4	Margreet Verbeek	61	Olympus '70	Rotterdam	22.4	
9.57.8	Brigit de Nijs	58	Sparta	Hengelo	14.6	9+27.3-78
9.59.2	Petra v Limpt-Wouters	54	Pr Hendrik	Papendal	8.6	
10.00.3	Joke v Bruggen-Geel	53	Trias	Papendal	17.5	
10.02.1	Marleen Niesten	63	D E M	Nijmegen	19.6	
10.02.6	Jacky Winkelman	63	H A C	Troisdorf(BRD)	2.5	
10.03.0	Joke v Gerven-vd Stelt	49	Spartaan	Roosendaal	17.5	9.28.4-80
10.04.6	Eef van Wissen-Pinkster	47	Hollandia	Hoorn	30.8	
10.11.1	Janette Loois	55	Nijmegen	Sittard	30.8	
10.13.0	Lenie vd Poel	56	Spartaan	Hengelo	14.6	10.07.2-77
10.13.41	Ab Rindt-Visser	58	Olympia Eh	Utrecht	9.8	9.48.5-80
10.14.3	Madelein v Gils	64	P S V	Nijmegen	19.6	
10.16.1	Trijnie Smeenge	51	Dynamo '70	Goes	10.6	
10.16.1	Karin Neelen	59	Lycurgus	den Haag	8.7	
10.16.2	Margot de Nijs	63	Sparta	Nijmegen	19.6	10.10.8-80
10.16.3	Maria Peters	50	Pr Hendrik	Zevenaar	17.5	9.58.0-78
10.17.2	Ellen v Grembergen	60	Sprint	Roosendaal	19.6	10.13.2-80
10.17.6	Irene Wentzel	45	Hellas	Utrecht	14.6	10.14.6-73
10.18.0	Rona Keller	58	Parthenon	Papendal	17.4	
10.19.8	Marjon Freriks	61	Daventria	Zevenaar	17.5	
10.20.4	Frederike Sieders	61	Ciko '66	Utrecht	14.6	
10.25.3	Liset Stadhouders	63	Scorpio	Brussel(Be)	13.10	
10.28.7	Ria Harmens-Peters	54	Climax	Papendal	3.10	
10.28.9	Marjan v Klink-v Schie	59	Bataven	Leiden	14.6	9.44.1-79
10.30.7	Jacqueline Olsthoorn	58	Ciko '66	Papendal	17.4	
10.31.1	Katja Staartjes	63	Castricum	Grootebroek	14.6	
10.31.3	Els van Schijndel	64	T H O R	Hengelo	14.6	
10.33.5	Anny Bekkers	44	Gen.Michaelis	Veldhoven	5.7	
10.34.1	Plonie Scheringa-v Acker	41	D E M	Hengelo	14.6	
10.35.7	Lia vd Jagt-vd Star	45	A A V '36	Leiden	14.6	
10.36.4	Marjan Nieuwenhuis	50	A D A	Hengelo	14.6	10.33.2-79
10.37.3	Jacqueline Vermeule	63	Dynamo '70	Nijmegen	19.6	
10.37.4	Han Vos-Rulkens	44	Achilles Top	Sittard	3.7	
10.38.0	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Roosendaal	9.6	
10.39.1	Matty Brouwer	58	Phoenix	Hoorn	27.9	
10.40.8	Karin vd Berg-Kerkvliet	58	Bataven	Leiden	16.8	
10.42.2	Nicole Engels	64	H A C	Nijmegen	19.6	
10.45.2	Elsbeth Noordhuizen-Stassen	53	Phoenix	Leiden	7.8	
10.45.6	H Rekers	59	Fortis	Hengelo	20.9	
10.46.3	Marion Komdeur	58	Olympus '70	den Haag	4.9	
10.46.4	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Haarlem	23.5	
VETERANEN						
10.17.6	Irene Wentzel	230645	Hellas	Utrecht	14.6	
10.33.5	Anny Bekkers	290444	Gen Michael	Veldhoven	5.7	
10.34.1	Plony Scheringa-v Acker	70941	D E M	Hengelo	14.6	
10.35.7	Lia vd Jagt-vd Star	130845	A A V '36	Leiden	14.6	
10.37.4	Han Vos-Rulkens	160944	Achilles Top	Sittard	3.7	
11.05.4	Gerda v Kooten-Stigter	10439	Sprint	Utrecht	14.6	
11.06.6	Marian Kayser	270246	P A C	Leiden	7.8	
11.12.7	Manna Helsloot	41244	Spartaan	Papendal	17.5	
11.15.1	Trudy v Winsen	120142	T I O N	Hengelo	14.6	

5 KM (baan)

15.48.29	Carla Roemerman-Beurskens	52	Festina	Oslo(No)	12.7
16.33.1	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	52	H A C	Leuven(Be)	28.6
17.12.0	Ina Bakker-Valentin	57	Olympus'70	Nijmegen	2.9
17.17.2	Brigit de Nijs	58	Sparta	Utrecht	6.9
17.18.0	An Rindt-Vissers	58	Olympia Eh	Nijmegen	2.9
18.13.2	Karin vd Berg-Kerkvliet	58	Bataven	Utrecht	6.9
18.16.1	Irene Wentzel	45	Hellas	Utrecht	6.9
18.40.4	Plony Scheringa-v Acker	41	D E M	Brussel(Be)	12.7
18.54.5	Han Vos-Rulkens	44	Achilles-Top	Kerkrade	10.9
18.58.1	Karin Neelen	59	Lycurgus	Utrecht	6.9
19.06.2	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	48	Olympus70	Utrecht	6.9
19.31.2	Thea Pols	52	Metro	Spijkenisse	21.8
19.41.3	Anny Claessen	54	't Haasje	Nijmegen	2.9

10 KM (baan)

33.23.5	Carla Roemerman-Beurskens	52	Festina	Utrecht	15.9
35+52.3	Brigit de Nijs	58	Sparta	Utrecht	15.9
36.00.8	An Rindt-Vissers	58	Olympia Eh	Utrecht	15.9
38.02.2	Karin vd Berg-Kerkvliet	58	Bataven	Utrecht	15.9
38.34.3	Irene Wentzel	45	Hellas	Utrecht	15.9
39.16.3	Han Vos-Rulkens	44	Achilles Top	Kerkrade	17.9

Maraton

2.42.56	Carla Roemerman-Beurskens	52	Festina	Kijkduin	17.10
2.43.23	Marja Wokke	57	A D A	Rotterdam	23.5 2.32.28-80
2.53.46	Ina Bakker-Valentin	57	Olympus'70	Amsterdam	8.11
2.54.33	Marijke Moser-vd Graaf	46	G A C-H	Neuf Brisach (Zwi)	24.10
2.54.39	Catherine Bakker-Verschuren	42	Typhoon	W Berlijn(BRD)	27.9
2.58.45	Trijnie Smeenge	51	Dynamo'70	Essen(BRD)	24.10
3.00.57	Eef van Wissen-Pinkster	47	Hollandia	Amsterdam	9.5
3.02.55	Fia Groen-Witte	50	A V'34	Kijkduin	17.10
3.03.24	Plonie Scheringa-v Acker	41	D E M	Enschede	11.7
3.03.49	Wil Kroon-Noldus	41	Energie	Kijkduin	17.10
3.04.47	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	48	Olympus'70	Utrecht	16.5
3.07.10	Marijke Abramsen-Dirks	38	Vet Ned	Enschede	11.7
3.07.11	Joke v Bruggen-Geel	53	Trias	Amsterdam	9.5
3.12.40	Tiny Bronswijk-Faas	47	Olympus'70	Rotterdam	23.5
3.15.13	Marianne Nieuwenhuis	50	A D A	Rotterdam	23.5
3.18.10	Sophie Wisman-Versteeg	28	F I T	Utrecht	16.5
3.24.55	Grietje Hooisma-Bosman	51	RK D O S	Amsterdam	9.5 3+23.58-80
3.28.11	Mieke Jansen-Hax	42	Olympia Eh	Amsterdam	9.5 3.13.12-80
3.28.16	Mieke Klein-de Jong	45	Lycurgus	Amsterdam	9.5
3.33.07	Rimke Korpershoek	33	Olympia'48	Amersfoort	19.9
3.34.53	Jeanne Brughuis	48	Säsu	Enschede	11.7
3.36.23	Els Moerman-Lavieren	51	Energie	Enschede	11.7
3.36.55	Liesbeth van Wijhe	49	Vet Ned	Kijkduin	17.10
3.38.13	Trudy van Winsen-Vos	42	T I O N	Apeldoorn	7.2
3.42.32	Margreet Bakker		geen KNAU	Apeldoorn	7.2
3.42.44	Karin Blomqvist		geen KNAU	Apeldoorn	7.2
3.46.45	Astrid van Lent-v Dijk	55	A V O N	Amsterdam	9.5 3+17.32-80
3.48.42	Riet van Rossum	37	Vet Ned	Amsterdam	9.5
3.48.52	Anneke Janssen	51	T I O N	Enschede	11.7
3.49.03	Trijnie de Rooy-vd Laag	52	L A T	Amsterdam	9.5

3000 m snelwandelen	NR	Marica Onos-Zethof	14.28.6	Zaandam	27.0579	
15.45.9	Marica Onos-Zethof	56	A V A'64	Zaandam	1.4	14.28.6-79
16.18.1	Christien Vijver-Heyen	48	Spartacus	Zaandam	1.4	
17.36.9	Karin van Vliet	67	R W V	Barendrecht	20.5	
18.55.0	Zsoka Lahaye	63	Unitas	Schoonhoven	26.4	
5000 meter snelwandelen	NR	Marica Onos-Zethof	25.14.5	Sittard	41080	
26.57.4	Marica Onos-Zethof	56	A V A'64	(w) Rotterdam	25.1	25.14.5-80
28.27.3	Christien Vijver-Heyen	48	Spartacus	(w) Rotterdam	8.11	
	29.37.6 (b) Schoonhoven	30.8				
31.31.8	Karin van Vliet	67	R W V	(w) Rotterdam	6.12	
33.14.0	Zsoka Lahaye	63	Unitas	(w) Rotterdam	22.2	
36.07.2	Co Kemna-Vente	35	P A C	(w) Rotterdam	22.2	
	37.44.0 (b) Schoonhoven	30.8				
100 meter hordenloop	NR	limiet	13.45 sec			
				1	20	50
	1978			14.11	15.12	15.9
gem. 1-10	14.24.6 s	1979		13.84	14.8	15.8
		1980		13.91	14.7	15.6
		1981		13.52	14.94	15.74
13.52	Marjan Olijslager	62	Schelde Sport	Utrecht	9.8	
13.90	Tineke Hidding	59	Daventria	Utrecht	9.8	13.6 - 79
13.98	Sylvia Barlag	54	A D A	Roosendaal	17.5	
	13.82 rw Roosendaal	24.5	rw 2.9			
14.18	Olga Commandeur	58	A D A	Forli (It)	19.6	
14.18	Els Stolk	57	Sagitta	Utrecht	9.8	13.98- 79
14.34+	Anke van Heyst	60	Fortis	Groningen	14.6	
14.54+	Edine van Heezik	61	A D A	Aartselaar (Be)	30.5	14.0 - 80
14.54+	Jacqueline Selker	61	T I O N	Antipolis (Fr)	25.7	14.52- 80
14.64+	Erna Jansen-ten Haken	54	Ciko'66	Utrecht	14.6	
14.64+	Ellen Neelen	60	Lycurgus	Utrecht	14.6	
14.64+	Bianca Citteur	65	P E C	Leiden	28.5	
14.74	Nancy Been	63	Startbaan	Nijmegen	20.6	
14.74+	Rixt Meines	62	Trias	Utrecht	14.6	14.19- 80
	14.75 el Roosendaal	9.7				
14.74+	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	den Haag	31.5	
14.74+	Christa Knollema	62	Argo'77	den Haag	31.5	
14.81	Edith Radder	63	A V'47	Nijmegen	20.6	
14.86	Marjan van Arnhem	59	Hellas	Utrecht	9.8	14.48- 79
14.94+	Marjan vd Niet-Langezaal	54	Spartaan	den Haag	9.5	14.6 - 78
14.94+	Joan Teengs-Kayser	55	Holland H	den Haag	31.5	14.6 - 78
14.94+	Peggy van Dinther	66	Sprint	Lebbeke (Be)	7.6	
14.94+	Ingrid van Lingen	64	Sparta	Leiden	28.5	
14.94+	Elly Henzen	57	Olympia'48	Amsterdam	20.9	14.4 - 78
15.04+	Marjan Goedhart	62	A A V'36	Nijmegen	11.7	
15.04+	Jolanda Burkels-Silver	57	Trias	Utrecht	14.6	14.5 - 80
15.04+	Ester Goddijn	63	Holland L	Papendal	8+6	
15.14+	Conny Vermazen	54	Sparta	Hengelo	14.6	
15.14+	Gerda Benders	61	Sperwers	Hengelo	14.6	
15.19	Ester Schouten	63	A D A	Nijmegen	20.6	
toevoegen:	14.97 rw Marjan Goedhart	62	AAV'36	Roosendaal	24.5	rw2.9
	14.53 rw Christa Knollema	62	Argo'77	Oldenburg (BRD)	23.8	

15.24+	Mieke Nusse	55	A D A	Haarlem	9.5	14.5 - 79
15.24+	Ella Wijnants	65	Sparta	Utrecht	1.8	
15.32	Sandra Westera	64	Fortis	Haarlem	23.5	14.6 - 80
15.34+	Elly Fiere	58	A V R	den Haag	31.5	14.7 - 77
15.34+	Annelies Stigter	62	A V R	Utrecht	14.6	
15.34+	Barbera ter Beek	63	F I T	Utrecht	1.8	
	15.35 el Nijmegen	20.6				
	15.25 rw Veldhoven	5.7				
15.42	Maria Husslage-Willems	55	Sprint	Sittard	10.5	14.4 - 79
15.44+	Trees de Boer	58	Blauw Wit	Utrecht	14.6	
15.44+	Janny Dekker	63	G V A V	Groningen	26.4	
15.44+	Jenny vd Berg	58	Spado	Vught	16.8	
15.46	Dini van Eekelen	59	T H O R	Roosendaal	24.5	
15.52	Marieke Oosterhuis	62	P S V	Roosendaal	24.5	
15.54+	Yvonne Swaans	65	T H O R	Nijmegen	19.8	
15.54+	Miep van Beek	49	A D A	Hengelo	14.6	13.3 - 72
15.54+	Wilma de Jong	63	A V R	Utrecht	20.9	14.74- 80
15.54+	Anja Akkerman-Smits	55	Atmodes	Papendal	8.6	
15.54+	Marieke vd Kroft	59	Sagitta	Haarlem	9.5	15.0 - 80
	15.55 el Roosendaal	17.5				
	15.34+ rw Hengelo	14.6				
15.59	Nienke Vink-Fokkema	54	Sperwers	Roosendaal	17.5	14.6 - 78
15.64+	Els Boersma	61	Spark	Papendal	8.6	
15.64+	Jacolies van Gastel	66	Delta Sport	Leiden	28.5	
15.65	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Roosendaal	9.7	
15.73	Helma Volbers-Kamst	46	T I O N	Roosendaal	17.5	14.3 - 78
	15.04+ rw Hengelo	14.6				
15.74+	Karin Knopper	66	Spero	Zevenaar	7.5	
15.74+	Ingrid Stoot	64	Sprint	Roosendaal	10.10	
400 meter hordenloop		NR	Olga Commandeur	57.87 s	Pescara	20881
				<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
		1978	58.48	69.7		
gem. 1-10	62.12 sec	1979	58.23	66.6	76.0	
		1980	57.93	66.9	74.0	
		1981	57.87	68.1	75.0	
57.87	Olga Commandeur	58	A D A	Pescara(It)	2.8	
61.44+	Truus van Amstel	56	Olympia'48	den Haag	30.5	59.08 - 79
61.57	Sjanny vd Ven-Swinkels	54	P S V	Utrecht	8.8	60.84-80
61.58	Ester Schouten	63	A D A	Utrecht	8.8	61.52- 80
61.67	Gerda Benders	61	Sperwers	Roosendaal	9.6	
62.36	Elke Spierenburg	63	Fortis	Hengelo	26.9	
62.69	Anke van Heyst	60	Fortis	Hengelo	26.9	
63.51	Els Stolk	57	Sagitta	Hengelo	26.9	
63.64+	Adri van Beek	62	A D A	Utrecht	3.5	63.0 - 80
63.84	Jacqueline Selker	61	T I O N	Leuven(Be)	12.7	
63.95	Elly Fiere	58	A V R	Roosendaal	9.6	61.0 - 79
64.14+	Barbera ter Beek	63	F I T	Luik (Be)	12.7	
65.16	Martjan van Arnhem	59	Hellas	Utrecht	8.8	64.19- 79
65.55	Jenny vd Berg	58	Spado	Roosendaal	9.6	
66.88	Bianca Citteur	65	P E C	Hengelo	26.9	
66.94+	Margret Sandbrink-Goossens	60	H A C	Venlo	28.7	

67.44+	Yvonne Kragten	61	Trias	den Haag	30.5	
67.73	Yvonne Komme	65	Achilles Top	Leiden	28.5	66.9- 80
68.21	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Nijmegen	20.6	
68.24+	Wilma Musson	65	Caesar	Genk(Be)	21.7	
68.40	Janny Dekker	63	G V A V	Leiden	28.5	
68.44+	Lia de Poorter	54	Achilles Top	Sittard	14.7	64.1-80
68.94+	Reina Roona	64	G V A V	Groningen	10.6	
69.14+	Anja Akkerman-Smits	55	Atmodes	Utrecht	29.5	
69.15	Sandra Radder	65	A V'47	Leiden	28.5	
69.64+	Ellis Winnubst	64	Holland H	Nijmegen	19.6	
69.64+	Anneke Buiskool	60	F I T	Zeist	20.4	
69.94	Gonny Migchels	65	H A C	Leiden	28.5	
70.34+	Pauline Burgering	60	Phoenix	Utrecht	5.4	
70.34+	Yvonne Theunissen	61	Sparta	den Haag	30.5	
70.59	Diny van Eekelen	59	T H O R	Roosendaal	9.6	70.10-79
70.94+	Inge Groot	63	A V R	Roosendaal	9.6	
71.44+	Janet Gooyers	50	Blauw Wit	Utrecht	3.5	
71.54+	Merjam Kessler	64	Achilles EL	Roosendaal	9.6	
71.84+	Karin Mans	62	Holland H	Haarlem	27.9	
72.45	Els Kooyman	66	A V'34	Leiden	28.5	
73.34+	Annelies Weitering	63	A T O S	Utrecht	3.5	
73.54+	Lucienne Boelen	64	Achilles Top	Sittard	14.7	
73.74+	Jenny Hoving	59	AV Balance81	Papendal	6.6	
73.76	Marian Vennix-den Otter	53	Attila	Roosendaal	9.6	
74.04+	Conny vd Broek	64	H A C	Helmond	16.4	
74.24+	Annelies Koeckhoven	62	Hera	Haarlem	27.9	
74.94+	Ilona Oosterling		Attila	Valkenswaard	22.8	
75.04+	Nicole Engels	64	H A C	Roermond	23.5	
75.04+	Anke Scholten	59	A V'55	Groningen	10.6	
75.04+	Lyke Koopstra-Zethof	57	A V A'64	Utrecht	29.5	
75.14+	Yvonne Heussen	64	Weert	Roermond	23.5	
75.24+	Karin Wouters	64	G V A V	Groningen	10.6	

verspringen NR Edine v Heezik 6.57 m O Berlijn 280580

		1	20	50		
gem. 1-10	6.123m	1978	6.34	5.70	5.42	
		1979	6.39	5.62	5.38	
		1980	6.57	5.68	5.43	
		1981	6.45	5.71	5.45	
6.45	Edine van Heezik	61	A D A	O Berlijn	10.6	6.57 - 80
6.20	Sylvia Barlag	54	A D A	Roosendaal	24.5	6.34 - 78
6.20	Olga Commandeur	58	A D A	Hengelo	26.9	
6.15	Tineke Hidding	59	Daventria	Forli(It)	20.6	6.35 - 79
6.14	Delia Valkenberg	59	D E M	Roosendaal	17.5	
6.10	Marjan Olijslager	62	Schelde Sport	Roosendaal	16.7	6.17 - 78
6.09	Marina Frederikx	60	Achilles Top	Aartselaar(Be)	20.5	
6.02	Marjan Goedhart	62	A A V'36	Roosendaal	24.5	6.19 - 78
5.97	Ciska Janssen-Jansen	44	Sagitta	Hengelo	26.9	6.53 - 76
5.91	Edith Radder	63	A V'47	Hanau(BRD)	7.6	6.08 - 79

5.87	Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	10.5	5.90 - 79
	5.98 rw Groningen 10.5					
5.83	Ingrid van Lingen	64	Sparta	den Haag	9.7	
5.82	Conny Vermazen	54	Sparta	den Haag	30.5	6.13 - 78
5.81	Els Stolk	57	Sagitta	Utrecht	9.8	6.10 - 78
	5.86 rw Utrecht 9.8 rw 2.3					
5.81	Leny Hoogeveen-Ponstein	56	Sagitta	Amsterdam	20.9	
5.77	Anke van Heyst	60	Fortis	Groningen	14.6	
5.76	Yvonne Zeitzen	59	Olympia'48	Roosendaal	5.9	
	5.85 rw Roosendaal 5.9					
5.75	Ria Klomp	59	A V V	Valkenswaard	14.6	
5.75	Ellen Neelen	60	Lycurgus	Purmerend	10.10	
5.71	Jenny vd Berg	58	Spado	Sittard	21.6	
5.71	Nelli Cooman	64	A V R	Sittard	27.9	
5.68	Elly Henzen	57	Olympia'48	Veenendaal	11.7	5.89 - 79
	5.85 rw Leiden 16.8					
5.67	Yvonne van Dorp	66	Holland L	den Haag	10.5	
5.66	Saskia vd Valk	63	A V R	Sittard	27.9	
5.64	Christa Knollema	62	G V A V	Groningen	10.5	
5.64	Renate de Boer	64	A D A	Luik(Be)	3.10	
5.62	Margriet Poiesz	57	P E C	Zwolle	4.7	5.64 - 78
5.61	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Nijmegen	19.6	
5.61	Peggy van Dinther	66	Sprint	Vught	6.9	
5.60	Jolanda Köpp	63	A V V	Valkenswaard	14.6	
5.59	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Amsterdam	6.9	
5.57	Astrid Uffellie	59	Sagitta	Roosendaal	24.5	5.81 - 76
5.57	Ina de Koster	65	Typhoon	Leiden	12.9	
5.56	Jacqueline Selker	61	T I O N	Antipolis(Fr)	25.7	
5.55	Elly Fiere	58	A V R	Utrecht	14.6	5.94 - 77
5.54	Helma Volbers-Kamst	46	T I O N	Hengelo	9.5	5.58 - 79
5.54	Elke Spierenburg	63	Fortis	Hengelo	21.6	
5.54	Conny vd Graaf	61	Attila	Roosendaal	16.7	
5.53	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	Haarlem	10.5	
5.53	Emke Vreugdenhil	63	A A V'36	Leiden	5.5	
5.53	Bianca Citteur	65	P E C	Luik(Be)	12.7	
5.53	Tosca van Vliet	65	Antilope	den Haag	10.5	
	5.54 rw den Haag 21.8					
5.51	Desiree ter Braak	62	Daventria	Groningen	14.6	5.75 - 80
5.49	Anja Akkerman-Smiths	55	D E M	Leiden	14.6	5.80 - 75
5.49	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Haarlem	10.5	
5.47	Marjan van Arnhem	59	Hellas	Utrecht	3.5	5.69 - 79
5.45	Mariette de Bruin	65	Metro	Rotterdam	6.6	
5.45	Rola Koekoek	47	A D A	Amsterdam	20.9	6.22 - 76
5.45	Ina Blaauw-Scholte	47	Argo'77	Groningen	26.9	
5.43	Marjo Helmus	60	Argo'77	Hengelo	14.6	5.48 - 80
5.43	Karin Dijkstra	64	G V A V	Groningen	26.4	
VETERANEN						
5.97	Cisca Janssen-Jansen 230944	Sagitta		Hengelo	26.9	
5.15	Mary Larsen-vd Raadt 111243	Ilion		Gorinchem	17.5	
5.05	Jeanne Gobbens 260743	T H O R		Roosendaal	17.5	
5.03	Ella Hoogendoorn-Deurloo 11244	AAV'36		Alphen/Rijn	30.8	
4.70	Wemmy Spierenburg-Scholtmeyer 140236	Fortis		Hengelo	20.9	
4.60	Anny van Baal-Roelands 280942	D J A		Zevenaar	30.8	

hoogspringen		NR	Mieke van Doorn, Mirjam v Laar		1.88 m	Utrecht 170875 Sittard 310777
			1	20	50	
		1978	1.87	1.70	1.65	
gem. 1-10	1.775 m	1979	1.82	1.70	1.65	
		1980	1.87	1.70	1.65	
		1981	1.81	1.70	1.65	
1.81	Sylvia Barlag	54	A D A	Aartselaar(Be)	30.5	1.87 - 80
1.80	Mariette Overwater	61	Startbaan	Utrecht	14.6	
1.79	Anneke Magendans	60	Ciko'66	Albuquerque(USA)	16.4	1.81 - 78
1.78	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	7.6	1.82 - 80
1.78	Rixt Meines	62	Trias	Utrecht	8.8	
1.78	Annemieke Bouma	56	Atmodes	Utrecht	8.8	1.84 - 74
1.76	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Nijmegen	20.6	
1.76	Els Stolk	57	Sagitta	Merxem(Be)	15.8	1.80 - 79
1.75	Jenny vd Berg	58	Spado	Papendal	17.5	1.78 - 78
1.74	Olga Commandeur	58	A D A	Brussel(Be)	12.7	
1.74	Tineke Hidding	59	Daventria	Brussel(Be)	12.7	1.75 - 80
1.72	Mariette Kuys	66	Hera	Haarlem	27.9	
1.72	Marinda vd Meer	62	Spartaan	Bern(Zwi)	11.7	
1.71	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	26.9	
1.71	Carla Wuyts	67	Spado	Amsterdam	30.8	
1.70	Jacolies van Gastel	66	Delta Sport	Leiden	28.5	
1.70	Monique ter Braak	65	Daventria	Hengelo	21.6	
1.70	Marjan Goedhart	62	A A V'36	Nijmegen	11.7	1.72 - 80
1.70	Astrid Löhr	59	Ilion	Alphen/Rijn	30.5	
1.70	Ingrid Breebaart	63	Lycurgus	Krommenie	30.8	
1.70	Ellen Neelen	60	Lycurgus	Amsterdam	16.8	
1.70	Lia vd Linden	56	Olympia'48	Roosendaal	17.5	1.80 - 80
1.70	Ria Hulsink	50	P E C	Lelystad	5.7	1.75 - 76
1.70	Thea Haklander	63	Spero	Hengelo	9.5	1.74 - 79
1.70	Paulien Groen	61	S O Soest	Papendal	8.6	1.79 - 79
1.70	Astrid Uffellie	59	Sagitta	Krommenie	19.7	1.79 - 75
1.70	Ella Wijnants	65	Sparta	Sittard	27.9	1.75 - 80
1.70	Ingrid Rutten	64	Unitas	Sittard	6.9	
1.68	Ellen Nijssen	66	Energie	Nijmegen	20.6	
1.67	Bianca Citteur	65	P E C	Veldhoven	4.7	
1.66	Marieke Oosterhuis	62	P S V	Neerpelt(Be)	11.4	
1.66	Lijsbet Gijzen	63	Spado	Bergen/Zoom	3.10	
1.65	Karin Peters	66	A D A	Haarlem	9.5	1.70 - 80
1.65	Marjan Flee-v Amsterdam	61	A D A	Utrecht	1.8	1.75 - 79
1.65	Tosca van Vliet	65	Antilope	den Haag	9.5	
1.65	Monique vd Weide	63	Argo-G	Leiden	28.5	1.67 - 80
1.65	Anny van Anholt	47	Attila	Hengelo	30.8	
1.65	Ellen vd Willik	66	A V'47	Alphen/Rijn	11.4	
1.65	Michelle Blommestejn	66	A V R	Dordrecht	6.6	
1.65	Bernadet Fransen	65	A V R	Dordrecht	6.6	
1.65	Hilde Meyer	63	AV Balance81	Nijmegen	21.6	
1.65	Tanja Koet	62	Castricum	Dordrecht	17.5	
1.65	Delia Valkenberg	59	D E M	Krommenie	19.7	1.70 - 76
1.65	Marjan v Arnhem	59	Hellas	Utrecht	12.4x	1.70 - 79
1.65	Klaske Bijlsma	64	Horror	Groningen	3.6	
1.65	Mary Larsen-vd Raadt	43	Ilion	den Haag	23,8	1.75 - 71
1.65	Carolien de Jong	61	Lycurgus	Utrecht	25.4	1.70 - 76

1.65	Marja Visser-Kouijzer	58	Maraton	Terneuzen	14.6	1.75	-76
1.65	Inge Straatman	61	Pr Hendrik	Nijmegen	20.4	1.68	-79
1.65	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	9.6		
1.65	Els Boersma	62	Spark	Utrecht	6.9		
1.65	Conny Vermazen	54	Sparta	Nijmegen	12.7		
1.65	Ria v Steenpaal-Ahlers	54	Sperwers	Hengelo	14.6	1.87	-76
1.65	Dini van Eekelen	59	T H O R	Leiden	26.4	1.70	-79
1.65	Annelies Heynen	65	T H O R	Roosendaal	16.7	1.68	-79
1.65	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Utrecht	25.4		
1.65	Marie-Louise Dopheide	65	Sprint	Breda	12.6		
1.65	Jolanda Burkels-Silver	57	Trias	Haarlem	9.5	1.70	-74

VETERANEN

1.65	Mary Larsen-vd Raadt	111243	Ilion	den Haag	23.8		
1.60	Ciska Janssen-Jansen	230944	Sagitta	Amsterdam	11.10		
1.36	Imke Parlevliet-Vaal	220534	Vet Ned	Christchurch(NZ)	11.15		
1.30	Jeanne Gobbens	260743	T H O R	Roosendaal	10.10		
1.30	Anny van Baal-Roelands	280942	D J A	Zundert	13.9		

kogelstoten		NR	Els van Noorduyt	17.87 m	Uden	110771	
			1	20	50		
		1978	15.78	12.28	11.14		
gem. 1-10	13.64m	1979	15.54	12.20	11.28		
		1980	15.49	12.62	11.30		
		1981	15.98	12.29	11.39		

15.98	Ria Stalman	51	Sparta	Tucson(USA)	9.5		
14.14	Tine Schenkels	55	Sagitta	Roosendaal	17.5		
13.83	Isaline Hage	56	Olympia'48	Roosendaal	17.5		
13.59	Nicolé Nieuwkerk	63	Sparta	Leiden	28.5		
13.56	Mireille Stadwijk	64	Atmodes	Aartselaar(Be)	30.5		
13.44	Betty Bogers	55	Sparta	Albuquerque(USA)	16.4	14.73	-79
13.07	Jacqueline Brugman-Vogel	53	Blauw Wit	Amsterdam	1.7		
13.00	Bea Wiarda	59	Horror	Krommenie	19.7		
12.90	Ingrid Suylen	53	Achilles Top	Kerkrade	8.6	13.17	-78
12.89	Tineke Hidding	59	Daventria	Hengelo	9.5		
12.84	Els Stolk	57	Sagitta	Brussel(Be)	12.7		
12.82	Mariet Thomas Valkenberg	51	D E M	Amsterdam	20.9	13.59	-76
12.79	Jopie Baart-Vlaanderen	55	Edam	Edam	26.8		
12.78	Mirjam de Groot	64	Edam	Castricum	24.5		
12.73	Janet van Noord	62	Waterland	Landsmeer	26.9x		
12.60	Jos de Boer-Moojen	52	Noordkop	Hengelo	21.6	13.10	-78
12.55	Bernadet Fransen	65	A V R	Luik(Be)	12.7		
12.51	Marjan Vermolen-Moritz	60	Blauw Wit	Purmerend	22.6	12.82	-79
12.38	Debby Dunant	66	Edam	Hechtcl(Be)	18.10		
12.38	Ingrid vd Heuvel	62	Achilles Top	Aken(BRD)	13.9	12.82	-80
12.29	Elly Winkelman	59	P A C	Zevenaar	17.5		
12.17	Elly v Besekom-Lute	51	Castricum	Dordrecht	17.5	13.53	-76
12.08	Ghita Havenaar-den Besten	60	Antilope	Gorinchem	17.5	12.69	-78
12.06	Sylvia Barlag	54	A D A	Roosendaal	28.5	13.34	-79
11.99	Linda van Rooyen	63	A D A	Amsterdam	3.6		
11.94	Els v Dun-Snijders	56	Attila	Leiden	14.6		
11.89	Monique Peters-Miltenburg	48	Nijmegen	Passau(BRD)	24.7	12.45	-80

11.85	Andrea Boelen	62	Achilles Top	Heerlen	20.4	
11.81	Laura Fransen	65	A V R	Roosendaal	28.6	
11.79	Marijke Schuite-Brugman	49	Olympia'48	den Haag	23.8	12.99 - 73
11.76	Lyda Berkhout-Kuys	52	D E M	Castricum	21.6	12.76 - 76
11.68	Marga van Thiel	64	A T O S	Amsterdam	11.10	
11.65	Marjan Fleeer-v Amsterdam	61	A D A	Amsterdam	2.9	
11.65	Dini Bom	49	Sagitta	Amsterdam	20.9	13.77 - 70
11.61	Irene Boon	59	A D A	Haarlem	9.9	12.42 - 78
11.60	Marjan Jager	62	D E M	Groningen	30.8	
11.59	Saskia vd Meer	57	Startbaan	Amstelveen	12.4	
11.58	Annemiek de Haan	63	A V'34	Apeldoorn	28.4	11.87 - 80
11.54	Cita Jesse	58	Edam	Castricum	26.4	
11.52	Nel van Schayk	58	H A C	Hengelo	20.9	
11.49	Ineke Schoemaker-Mesker	56	Parthenon	Dordrecht	5.4	11.65 - 78
11.49	Angelique Bijl	66	Sagitta	Amsterdam	3.6	
11.48	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Bergen/Zoom	9.5	
11.44	Margriet Pol	61	Fortis	Groningen	14.6	
11.42	Carolien de Jong	61	Lycurgus	Krommenie	19.7	11.64 - 80
11.42	Marjan van Wessel	64	Swift	Sittard	21.6	
11.40	Janny Verkaart-Schot	46	Delta Sport	Middelburg	2.5	11.61 - 76
11.39	Trudy Klever	64	Liemers	Leiden	28.5	
11.39	Marion Mol	60	T H O R	Groningen	30.8	
11.35	Joke Winkelman	53	AVBalance81	Heerenveen	4.9	
11.34	Badeloch ter Beek	61	F I T	Amsterdam	14.6	12.01 - 79

VETERANEN

11.29	Marga Kortekaas	51045	Spartaan	Roosendaal	17.5	
11.12	Ciska Janssen-Jansen	230944	Sagitta	Amsterdam	11.10	
11.40/	Janny Verk aart-Schot	80646	Delta Sport	Middelburg	2.5	
10.74	Corry Roovers-vd Bosch	140735	Sprint	Breda	11.4	
10.68	Ella Hoogendoorn-Deurloo	11244	AAV'36	Leiden	25.4	
10.18	Femmy Jansen-Muller	201044	Bataven	Alphen/Rijn	2.7	

diskuswerpen NR Ria Stalman 62.32 m Walnut 260481

		1 20 50			
		1978	55.62	39.38	35.04
		1979	56.36	38.76	34.90
gem. 1-10	48.87 m	1980	57.88	39.66	35.94
		1981	62.34	39.92	35.38

62.34	Ria Stalman ')	51	Sparta	Walnut(USA)	26.4	
55.07	Bea Wiarda	55	Horror	Leeuwarden	20.6	57.88 - 80
54.24	Betty Bogers	55	Sparta	Austin(USA)	4.4	
49.76	Isaline Hage	56	Olympia'48	Utrecht	9.8	
48.40	Ingrid Suylen	53	Achilles Top	Roosendaal	17.5	49.98 - 78
44.96	Nicole Nieuwkerk	63	Sparta	Nijmegen	20.6	
44.22	Marjan Vermolen-Moritz	60	Blauw Wit	Leiden	22.5	46.86 - 78
43.42	Janet van Noord	62	Waterland	Zandsmeer	26.9x	
	43.30 Hoorn 30.8					
43.40	Annemiek de Haan	63	A V'34	Nijmegen	20.6	
43.20	Pauline Groen	61	S O Soest	Zevenaar	20.9	

*) de Amerikaanse maatafstand omgerekend geeft als resultaat 62.34 en niet 62.32 m zoals de recorderkenning.

43.12	Jopie Baart-Vlaanderen	55	Edam	Edam	27.9x	45.28 - 77
	42.80 Purmerend	22.6				
42.86	Tine Schenkels	55	Sagitta	Krommenie	19.7	43.74 - 78
42.84	Cita Jesse	58	Edam	Heilo	18.6	43.00 - 78
42.66	Debby Dunant	66	Edam	Purmerend	22.6	
42.16	Mirjam de Groot	64	Edam	Luik(Be)	12.7	
41.76	Mireille Stadwijk	64	Atmodes	Nijmegen	20.6	43.10 - 80
41.38	Ingrid vd Heuvel	62	Achilles Top	Hengelo	14.6	42.20 - 80
41.20	Jos de Boer-Moojen	52	Noordkop	Heilo	18.6	42.72 - 72
40.44	Bernadet Fransen	65	A V R	Leiden	12.9	
39.92	Jolanda Zijl-Brasser	46	Trias	Heilo	18.6	44.08 - 67
39.44	Joke v Abcoude-Tabbernee	51	P A C	Leiden	14.6	
39.40	Els van Dun-Snijders	56	Attila	Valkenswaard	22.8	
39.35	Jet v Wageningen-vd Giessen	42	Typhoon	Dordrecht	14.6	50.40 - 68
39.10	Linda van Rooyen	63	A D A	Utrecht	3.5	39.26 - 80
38.72	Lyda Berkhout-Kuys	52	D E M	Castricum	21.6	43.48 - 76
38.44	Marijke Schuite-Brugman	49	Olympia'48	den Haag	23.8	44.56 - 68
38.44	Kim Nieuwland	62	A A V'36	Alphen/Rijn	30.5	
38.36	Marjan Dignum	61	Blauw Wit	Purmerend	22.6	
38.32	Dini Bom	49	Sagitta	Hengelo	14.6	44.12 - 72
37.98	Irene Boon	59	A D A	Haarlem	9.9	43.12 - 80
37.58	Monique Peters-Miltenburg	48	Nijmegen	Leiden	26.4	40.10 - 80
37.34	Corry Roovers-vd Bosch	35	Sprint	Roosendaal	31.5	47.93 - 59
37.30	Carolien Ackermans		Sprint	Utrecht	14.6	
37.30	Ester Goedhart-Schot	41	Delta Sport	Terneuzen	14.6	48.34 - 65
37.24	Madeleine Cossee	63	A V R	Utrecht	14.5	
37.04	Margriet Pol	61	Fortis	Groningen	14.6	
37.25	Andrea Boelen	62	Achilles Top	Kerkrade	10.9	
36.88	Hanny Ebbekink-Tukkers	58	T I O N	Hengelo	9.5	41.18 - 78
36.62	Nel van Schayk	58	H A C	Leiden	14.6	
36.22	Karin Komdeur	63	Olympus'70	den Haag	30.5	
36.18	Marga Kortekaas	45	Spartaan	Roosendaal	17.5	43.72 - 71
36.16	Sandra Kapteyn	58	Nea Volharding	Grootebroek	14.6	40.52 - 79
35.92	Yolanda Schouten	55	Olympia'48	Dordrecht	21.6	42.25 - 79
35.92	Laura Fransen	65	A V R	Boskoop	26.8	
35.78	Ellen Dekker	56	Parthenon	Dordrecht	5.4	37.06 - 80
35.74	Veerle de Nijs	64	Sparta	Merxem(Be)	20.8	
35.70	Ina Hof	61	Sperwers	Groningen	10.5	37.80 - 79
35.60	Onneke Doornbos	48	Trias	Utrecht	14.6	40.68 - 76
35.42	Irene Buntsma	63	Bataven	Leiden	30.8	
35.38	Ciska vd Laan-Rombout	54	Parthenon	Dordrecht	2.9	
VETERANEN						
39.35	Jet v Wageningen-vd Giessen	120642	Typhoon	Dordrecht	14.6	
39.92	Jolanda Zijl-Brasser	60346	Trias	Krommenie	30.8	
37.34	Corry Roovers-vd Bosch	140735	Sprint	Roosendaal	31.5	
37.30	Ester Goedhart-Schot	300741	Delta Sport	Terneuzen	14.6	
36.18	Marga Kortekaas	51045	Spartaan	Roosendaal	17.5	
32.42	Janny Verkaart-Schot	80646	Delta Sport	Terneuzen	14.6	
31.73	Femmy Jansen-Muller	201044	Bavven	den Haag	23.8	
29.84	Leny Sørensen	210835	Groene Ster	Valkenswaard	22.8	
wijzigen: 39.56 Monique Peters-Miltenburg Nijmegen Nijmegen					3.10x	

speerwerpen		NR	Elly van Beusekom-Lute 57.90 m Beverwijk 80675		
			1	20	50
		1978	56.30	38.46	35.36
gem. 1-10	45.88 m	1979	55.04	38.90	35.50
		1980	57.58	39.50	35.22
		1981	50.30	38.88	35.28
50.30	Lyda Berkhout-Kuys	52	D E M	Papendal	8.6 57.12. - 75
48.14	Elly van Beusekom-Lute	51	Castricum	Aartselaar(Be)	30.5 57.90 - 75
47.50	Veronique Barnhoorn	63	D E M	Spijkenisse	6.9
46.56	Bernadet Fransen	65	A V R	Vught	6.9
45.78	Kim Nieuwland	62	A A V'36	Schoonhoven	18.8
45.58	Gerda Blokziel	61	A D A	Hengelo	14.6
44.34	Hanne Janssen	51	Caesar	Sittard	31.7 48.06 - 70
44.22	Petra vd Boogaard	62	D E M	Groningen	30.8 44.96 - 80
43.86	Harriet van Raay	63	Jasper Sport	Veldhoven	5.7
42.48	Janet van Noord	62	Waterland	Hälsingborg(zwe)	11.7
42.07	Lenny Overbeek-Vos	54	Sparta	den Haag	9.5 45.62 - 79
40.90	Yvonne Bouman	64	P S V	Veldhoven	3.6
40.50	Mireille Stadwijk	64	Atmodes	Haarlem	3.6 43.18 - 80
40.20	Annemiek de Haan	63	A V'34	Luik(Be)	12.7 40.30 - 79
39.68	Ingrid Suylen	53	Achilles Top	Roermond	1.9 42.70 - 79
39.25	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Heerlen	17.5 39.50 - 80
39.14	Gabriele Margès	61	Excelsior	Sittard	17.5
39.14	Evelien Wissink	63	Fortis	Groningen	14.6
39.14	Jacqueline Brugman-Vogel	53	Blauw Wit	Utrecht	8.8 41.00 - 79
38.88	Marjan Oomen	59	H A C	Hengelo	30.8 40.16 - 79
38.70	Jos den Boer-Moojen	52	Noordkop	Grootebroek	14.6 44.04 - 71
38.48	Monique Peters-Miltenburg	48	Nijmegen	Hengelo	9.5 46.10 - 69
38.16	Joan Jones	63	A V R	Krommenie	30.8
38.04	Annemiek de Jong	65	Holland H	Haarlem	9.5
38.04	Karin de Martelaere	62	D E M	Leiden	26.4 42.02 - 80
37.82	Caroline de Jong	61	Lycurgus	Krommenie	30.8 42.20 - 80
37.68	Hanny Jongejan	60	Trias	Utrecht	20.9 38.40 - 80
37.48	Carola vd Vorst	63	Spado	Breda	12.6
37.06	Toos Stoete	67	Atmodes	Amstelveen	20.6
37.01	Yolanda Schouten	55	Olympia'48	Leiden	20.4 43.28 - 77
36.82	Ellen Hofstee	63	Fortis	Nijmegen	21.6
36.79	Marjan Vermolen-Moritz	60	Blauw Wit	Amsterdam	23.8 37.52 - 78
36.74	Monique de Vries	58	Cl te Werve	den Haag	31.5
36.58	Jacqueline de Jong	64	Groene Ster	Zevenbergen	12.4
36.52	Brenda ter Borgh	65	A D A	Haarlem	9.5 37.58 - 80
36.44	Marjolein Stam	64	Maraton	Goes	3.10
36.38	Mirjam Korthout	64	Waalwijk	Haarlem	27.9
36.30	Anja Akkerman-Smits	55	Atmodes	Haarlem	10.5 38.46 - 72
36.30	Dorothee Krekelberg	65	Caesar	Sittard	3.6
36.23	Wieke de Jong	65	A V'55	Heerenveen	8.7
36.20	Jacqueline de Graaf	63	Atmodes	Nijmegen	21.6
36.10	Olga Commandeur	58	A D A	Stockholm(Zwe)	13.9 37.12 - 75
35.98	Ina Zwerus	64	P E C	Groningen	14.6
35.84	Marjan Fleer-v Amsterdam	61	A D A	Krommenie	9.8

35.54	Laura Fransen	65	A V R	Nijmegen	19.6	
35.54	Katja Masselink	67	Fortis	Zwolle	3.10	
35.42	Henny van Vessem	61	Prins Hendrik	Vught	11.10x	
35.32	Tine Schenkels	55	Sagitta	Krommenie	19.7	38.74 - 78
35.30	Marga van Thiel	64	A T O S	Haarlem	9.5	
35.28	Carin de Brie	54	A D A	Hengelo	14.6	36.24 - 76
35.28	José van Beek	60	A D A	Amsterdam	20.9	

VETERANEN

34.38	Anneke Onrust-Onrust	202046	Daventria	Hengelo	10.5	
33.70	Gré Beunder-Kat	280145	Lycurgus	Utrecht	14.6	
33.04	Mary Larsen vd Raadt	111243	Ilion	Utrecht	30.8	
32.94	Ciska Janssen-Jansen	230944	Sagitta	Roosendaal	17.5	
31.90	Ria van Dijk-v Wouw	70143	Bataven	Leiden	14.6	
31.14	Ella Hoogendoorn	11244	A A V'36	Alphen/Rijn	29.5	
30.08	Corry Roovers-vd Bosch	140735	Sprint	Roosendaal	31.5	

zevenkamp NR Tineke Hidding 5842 pnt Forli 200681

nieuw nummer geen vergelijking mogelijk

5842	Tineke Hidding	59	Daventria	Forli (It)	20.6	
		(13.93 11.69 1.73	24.68 6.15 32.74	2.16.00)		
5820	Olga Commandeur	58	A D A	Brussel(Be)	12.7	
		(14.29 10.79 1.74	24.57 5.72 35.00	2.07.62)		
5785	Sylvia Barlag	54	A D A	Roosendaal	24.5	
		(13.82w12.06 1.78	25.50 6.27w31.88	2.22.22)		
	rugwind verspr meer dan 4 m (legaal rwl.6 6.20)					
5553	Els Stolk	57	Sagitta	Brussel(Be)	12.7	
		(14.40 12.84 1.69	26.17 5.81 27.68	2.13.63)		
5411	Marjan Goedhart	62	A A V'36	Nijmegen	12.7	ht
		(14.8 10.95 1.70	26.3 5.98 32.32	2.21.3)		
5407	Conny Vermazen	54	Sparta	Nijmegen	12.7	ht
5166	Jenny vd Berg	58	Spado	Vught	16.8	ht
5065	Edith Radder	63	A V'47	Veldhoven	5.7	
5004	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	27.9x	ht
4975	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Blankenberghe(Be)	3.10	ht
4931	Bianca Citteur	65	P E C	Blankenberghe(Be)	3.10	ht
4928	Marjan van Arnhem	59	Hellas	Roosendaal	24.5	
4897	Astrid Uffellie	59	Sagitta	Roosendaal	24.5	
4790	Dini van Eekelen	59	T H O R	Roosendaal	24.5	
4781	Margriet Poiesz	57	P E C	Schoonhoven	28.6	ht
4751	Eveline Wissink	63	Fortis	Veldhoven	5.7	
4663	Margret Sandbrink-Goossens	60	H A C	Vught	16.8	ht
4660	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	8.6	ht
4601	Harriet van Raay	63	Jasp.Sport	Veldhoven	5.7	
4599	Ingrid Stoot	64	Sprint	Roosendaal	11.10	
4545	Marijke Oosterhuis	62	P S V	Eindhoven	25.10x	ht
4541	Peggy van Dinther	66	Sprint	Roosendaal	11.10	
4483	Els Boersma	61	Spark	Dordrecht	31.5	ht
4481	Yvonne Swaans	65	T H O R	Vught	16.8	ht
4285	Marjo v Agt-Ruyters	58	P S V	Eindhoven	25.10x	ht
4283	Ingrid Michiels	63	Olympus'70	Dordrecht	31.5	
4238	Yvonne Zeitzner	59	Olympia'48	den Haag	11.10x	ht
4247	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	11.10	ht
4139	Mirjam Kesseler	64	Achilles	Sittard	11.10	ht
4131	Conny vd Graaf	61	Attila		??	ht

4081	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Roosendaal	11.10
4011	Monique Peters-Miltenburg	48	Nijmegen	Nijmegen	12.7
3953	Pauline Burgering	60	Phoenix	Purmerend	8.6
3947	Yvonne Heussen	64	Weert	Best	12.7
3936	Karin Waterkamp	66	P S V	Vught	18.6
3915	Wilma Rusman-Zukrowski	58	Unitas	Sittard	11.10
3915	Annemiek Kuis	64	P E C	Nijmegen	12.7

VETERANEN

3620	Jeanne Gobbens	260743	T H O R	Roosendaal	11.10
------	----------------	--------	---------	------------	-------

4 x 100 m estafette NR nat ploeg limiet 43.55 sec
club Sparta 46.03 s Innsbrück 190579

45.03 nat ploeg(Olyslager-Ruyters-vdHam-Vader) Pescara(It) 2.8

46.99 nat meisjesploeg(Cooman-Tromp-Westera-Wijnsma) Santander(Sp)2.8

46.96	A D A	Vught	12.9	50.24+	Daventria	Groningen	14.6
47.12	Olympia'48	Vught	12.9	50.34+	A A V'36	Zevenaar	17.5
47.44+	Sparta	Hengelo	14.6	50.43	Kimbria	Vught	12.9
48.34+	Fortis	Zevenaar	17.5	50.84+	Lycurgus	Utrecht	20.9
48.39	A V R -MA	Vught	12.9	50.84+	A V'34 Ap	-MA Nijmegen	6.9
48.44+	Sagitta	Amsterdam	20.9	50.94+	Spartaan	Hengelo	14.6
48.64+	Ciko'66	Papendal	17.5	50.94+	Attila	Leiden	14.6
48.64+	Sprint	Papendal	17.5	51.04+	Holland H-MA	Haarlem	3.6
48.69	A D A -MA	Vught	12.9	51.04+	Gemzen	-MA Hengelo	28.6
48.78	Startbaan -MA	Vught	12.9	51.14+	A V V	Sittard	17.5
48.84	A D A II	Groningen	30.8	51.24+	Energie	-MB Leiden	12.9
49.00	Sprint -MA	Sittard	27.9	51.24+	Horror	Hoorz	20.9
49.14+	T I O N	Hengelo	14.6	51.27	Spado	-MA Roosendaal	28.6
49.04+	Startbaan	Utrecht	14.6	51.34+	G V A V	Zevenaar	17.5
49.24+	A D A III	Hengelo	14.6	51.34+	Spartaan	-MA Haarlem	3.6
49.32	Olympia'48 II	Vught	12.9	51.34+	Waalwijk	-MA Zevenaar	20.9
49.45	T H O R -MB	Vught	12.9	51.34+	P S V	-MA Sittard	6.9
49.54+	Sperwers	Hengelo	14.6	51.34+	Spartaan	Haarlem	3.6
49.64+	Achilles Top	Hengelo	14.6	51.33	Pr Hendr	-MA Vught	12.9
49.74+	PSV	Krommenie	30.8	51.44+	Hellas	Utrecht	20.9
49.94+	Impala	Zwolle	30.8	51.44+	Sparta	-MB Leiden	12.9
50.04+	Atmodes	Leiden	14.6	51.54+	Blauw Wit	Papendal	17.5
50.04+	Bataven	Leiden	30.8	51.54+	Lycurgus	+MA Haarlem	3.6
50.10	Impala -MA	Vught	12.9	51.54+	Nijmegen	-MA Zevenaar	3.6
50.14+	D E M	Leiden	26.4	51.54+	P E C	-MA Hengelo	28.6
50.23	Sparta -MA	Sittard	27.9	51.54+	A V'40	Hoorz	20.9

4 x 200 m estafette NR nat ploeg 1.34.8 Londen 240868
club Sparta 1.36.8 Leiden 71079

1.40.07	A D A	Vught	13.9	1.51.7	Holland L	-MB Leiden	23.9
1.42.14+	Olympia'48	den Haag	28.8	1.51.14+	Olympia'48II	den Haag	28.8
1.43.67	Sagitta	Vught	13.9	1.52.34+	A V R	-MA Leiden	23.9
1.46.94+	A V R	den Haag	28.8	1.53.04+	Tempo	Zeist	20.5
1.48.16	Waalwijk	Vught	13.9	1.53.72	Phoenix	Vught	13.9
1.50.99	Attila	Vught	13.9	1.54.04+	Hellas	Utrecht	5.4

4 x 400 m estafette		NR	nat ploeg		3.33.01	Pescara	20881	
			club Olympia'48		3.41.4	den Haag	60978	
3.43.58	Olympia'48	Vught	13.9	4.02.94+	Bataven	+MA	den Haag	28.8
3.46.16	A D A	Napels(It)	7.6	4.03.59	Impala	-MA	Vught	12.9
3.56.19	A D A	-MA	Vught	12.9	4.05.10	Lycurgus	Vught	13.9
3.57.56	Sagitta	Vught	13.9	4.06.27	T H O R	-MA	Vught	12.9
4.00.51	Hellas	Vught	13.9	4.07.64	Kimbria		Vught	13.9
4.00.69	Startbaan	-MA	Vught	12.9	4.09.46	A V R	-MA	Vught
4.01.94	Pr Hendrik	Vught	13.9	4.11.27	Lycurgus	-MA	Vught	12:9
4.02.24+	Weert	-MA	Weert	7.6	4.12.19	Olympus'70	-MA	Vught
								12:9

4 x 800 m estafette		NR	nat ploeg		8.32.2	min Leicester(GB)	260970	
			club Olympia'48		8.54.59	m	Vught	120981
8.54.59	Olympia'48	Vught	13.9	9.29.40	Sparta		Vught	13.9
9.11.72	H A C	Vught	13.9	9.29.63	Prins Hendrik		Vught	13:9
9.11.99	T H O R	Vught	13.9	9.39.07	Zaahland II		Vught	13.9
9.20.78	Hellas	Vught	13.9	9.51.10	Phoenix		Vught	13.9
9.22.08	Sprint	Vught	13.9	9.54.00	Sparta II		Vught	13.9

= = = = =

DE BAROMETER - hoe is de vooruitgang ?

In navolging van de Oost-Europese landen hebben we een puntenlijst gemaakt van totaalpunten volgens de IAAF-tellingen van de beste 10 dames en heren op elk der gangbare nummers (bij de heren geen 3000m en tienkamp - bij de dames geen 400 m horden, 3000 m en meerkamp) heren 18 nummers - dames 11 nummers - het resultaat van de laatste jaren luidt:

	heren	dames
1975	158.696 pnt	97.715 pnt
1976	158.391	98.223
1977	159.741	98.225
1978	162.156	98.344
1979	162.800	101.013
1980	164.189	101.010
1981	163.066	100.506

een leerzame statistiek !

J O N G E N S

=====

100 meter

NR 10.65 limiet

gem. 1 - 10		11.08	1 20 50		
		1978	10.5	11.2	11.4
		1979	10.5	11.2	11.5
		1980	10.5	11.2	11.4
		1981	10.84+	11.34+	11.54+
10.84+	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	den Haag	5.6
10.94+	Ruben Vaarnold(Sur)	62	A A C	Amsterdam	20.9
	10.95 el Belgrado 7.6				
11.04+	Peter vd Heyden	62	P S V	Eindhoven	26.10x
11.09	Kees Toussain	64	Spartaan	Nijmegen	20.6
11.14	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Nijmegen	20.6
	11.04+ rw Hoorn 23.8				
11.14+	Erik de Boer	62	Impala	Oldenburg(BRD)	22.7
	10.94+ rw Zwolle14.6				
11.14+	Ron Bey	62	Sparta	den Haag	26.4
11.17	Cor Schmidt	63	Altis	Nijmegen	20.6
11.17	Daan v Rijsbergen	62	Haarlem	den Haag	14.6
11.17	Guido vd Sluis	63	A A C	Santander(Sp)	2.8
	10.94 rw Veldhoven 4.7				
11.24+	Frank v Dorst	65	T H O R	Veldhoven	23.8
11.24+	Ronald Bex	64	P S V	Vught	16.8
	11.18 rw Veldhoven 4.7				
11.27	Jaap Winter	63	Jahn II	Nijmegen	19.7
11.31	Jim vd Mee	63	Zeemacht	Nijmegen	20.6
11.31	Dave Gallas	64	Venray	Veldhoven	4.7
11.34+	Fernando Monte	63	Sparta	den Haag	8.7
11.34+	Raymond Sluyk	62	Spirit L	Zevenaar	5.7
11.34+	Hans Drechsler	63	V&L/TC	den Haag	30.5
11.34+	Erik de Bruin	63	Typhoon	Zevenaar	13.9
11.34+	Erik Ulrich	63	Holland L	den Haag	3.7
11.34+	Lars Schmidt	64	Hellas/AAC	Zevenaar	3.5
11.39	Pierre Monte	64	V&L/TC	Nijmegen	20.6
	11.34+ rw Leiden 16.8				
11.40	Mike Tevreden	65	Sparta	Nijmegen	20.6
11.38	Andries van Rooyen	62	A A C	Santander(sp)	2.8
11.44+	Jaap Dijkstra	65	Fortuna V	den Haag	16.5
11.44+	Rik Martens	65	Ach Top	Sittard	3.6
11.44+	Rob Gansevoort		M P M	Hengelo	21.6
11.44+	Ronny Hell	62	Liemers	Zevenaar	5.7
	11.34+ rw Zwolle 14.6				
11.44+	Erik Pasnagel	62	H A C	Eindhoven	21.4
	11.25 rw Veldhoven 5.7				
11.44+	Arny Kruisland	63	Ilion	den Haag	8.7
11.44+	Johan Kuyper	62	ATC'75	Groningen	26.4
11.44+	Marcel Korff	63	A V'23	Amsterdam	3.6
11.44+	André Buisman	64	Climax	Zevenaar	5.7
11.44+	Joost van Poorten	64	H A C	Eindhoven	22.6
11.46	Mark Kok	65	Trias	Veldhoven	4.7
11.49	Robert de Wit	62	P S V	Utrecht	21.8
	11.14 rw.3:0 Roosendaal 23.5				
11.53	Greco Steenmetz	62	Altis	Sittard	27.9

11.54+	Nick van Amson	62	Blauw Wit	Amstelveen	12.4	
11.54+	Gijsbert de Ruiter	62	V&L/TC	den Haag	30.5	
11.54+	Rob Kamps	62	A V R	den Haag	3.6	
11.54+	Arjan Achterkamp	62	G V A V	Groningen	26.4	
11.54+	Bert Smit	62	Swift	Sittard	1.5	
11.54+	Erik Sinnige	63	S A V	Amsterdam	31.5	
11.54+	Arno Ravenstein	62	Keien	Sittard	6.9	11.1 - 80
11.54+	Ben Vroom	62	Jahn II	Leer (BRD)	13.9	
	11.24+ rw Blankenberghe	3.10				
11.54+	Peter Blokker	64	Spartaan	Lisse	11.4	
11.54+	Dirk Evers	64	Nijmegen	Zevenaar	13.9	
11.54+	Bram Hoogesteger	64	A V '56	den Haag	30.5	
11.54+	Wouter de Vries	65	Argo '77	Groningen	26.9x	
	met rugwind ook nog:					
11.44+	Dirk Molenaar	62	S O Soest	Utrecht	3.5	
11.44+	Dirkjan vd Linden	63	Tempo	Utrecht	19.6	
11.44+	Hans van Drunen	62	G A C-H	Utrecht	19.6	
11.54+	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Roosendaal	10.10	
11.54+	Alfons Frankevijlle	64	RKHAV	Goes	3.10	
11.54+	Ard Swikker	65	Startbaan	Hoornd	23.8	
11.54+	Patrick vd Bemt	64	T H O R	Roosendaal	10.10	
11.54+	Jos Herben	63	Kimbria	Hechtel (Be)	10.10	
11.54+	Andy Wierickx	rw 2.5 64	T H O R	Roosendaal	4.7	
11.54+	Menno Swier	66	Holland L	Hanau (BRD)	7.6	
11.59	Gerben Rodts	63	Maraton	Veldhoven	5.7	
11.52	Paul Lucassen	62	G V A V	Veldhoven	5.7	
11.52	Peter van Berlo	62	H A C	Veldhoven	5.7	

200 meter NR 21.35 limiet
21.1 Sammy Monsels Brussel (Be) 250672

gem. 1-10 22.35 s

	1	20	50
1978	21.8	23.1	23.7
1979	21.2	23.0	23.5
1980	21.1	23.0	23.4
1981	21.78	23.17	23.74

21.78	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Santander (Sp)	2.8	
	21.54+ twijfelachtig	Hengelo	30.8			
22.03	Erik de Boer	62	Impala	Nijmegen	21.6	
22.04+	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Haarlem	10.5	
22.29	Rob Kamps	62	A V R	Nijmegen	21.6	
22.44	Daan v Rijsbergen	62	Haarlem	Nijmegen	21.6	
22.51	Kees Toussain	64	Spartaan	Nijmegen	20.6	
22.44+	Ruben Vaarnold (Sur)	62	A A C	Haarlem	9.5	
22.54+	Dirk Molenaar	62	S O Soest	Haarlem	10.5	
22.54+	Rob Druppers	62	Hellas	Papendal	8.6	
22.74+	René Otten	63	A A C	Haarlem	10.5	
22.75	Robert de Wit	62	P S V	Nijmegen	21.6	
22.84	Mike Tevreden	65	Sparta	Nijmegen	20.6	
	22.72 rw-2.3	Nijmegen	20.6			
22.86	Fernando Monte	63	Sparta	Nijmegen	21.6	
22.87	Erik Pasnagel	62	H A C	Nijmegen	21.6	
22.94+	Marcel Korff	63	A V '23	Krommenie	19.7	
	22.4 rw	Hoornd	16.9			

22.96	Rik Martens	65	Achilles Top	Nijmegen	20.6		
23.03	Bram Hoogesteger	64	A V'56	Nijmegen	20.6		
23.04+	Ron Bey	62	Sparta	den Haag	17.7	22.55. - 79	
23.04+	Arjan Visserman	65	Impala	Groningen	26.4		
23.14	Hans Drechsler	63	V&L/TC	den Haag	10.5		
23.14+	Frank van Dorst	65	T H O R	Utrecht	1.8		
23.18	Johan Kuiper	62	ATC'75	Leiden	28.5		
23.21	Albert Roona	62	G V A V	Nijmegen	21.6		
	23.14+ rw Groningen	10.5					
23.22	Pierre Monte	64	V&L/TC	Nijmegen	21.6		
23.22	André Buisman	64	Climax	Nijmegen	20.6		
23.24+	Guido vd Sluis	63	A A C	Amsterdam	2.9		
23.24+	Willem Wakker	62	Lycurgus	Krommenie	9.6		
23.34+	Ronald Maatman	63	Argo-G	Zevenaar	20.5		
23.34+	Ruud de Lange	62	A V O N	Hechtel(Be)	12.7		
23.34+	Jos Herben	63	Kimbria	Hechtel(Be)	10.10		
23.34+	Alfons Frankevijlle	64	RKHAV	Aalst(Be)	18.4		
23.44+	Peter Blokker	64	Spartaan	Leiden	11.6		
23.44+	Rob Sok	64	Spirit L	Zwolle	4.7		
23.54+	Jaap Dijkma	65	Fortuna V	den Haag	4.9		
23.54+	Allen Ellsworth	64	Lycurgus	Haarlem	10.5		
	23.44 rw Haarlem	10.5					
23.54+	Erik de Bruin	63	Typhoon	Zevenaar	13.9		
23.54+	Leo van Scheppingen	62	Blaauw Wit	Krommenie	9.8		
23.54+	Andries van Rooyen	62	A A C	den Haag	14.8		
23.54+	Jim vd Mee	62	Zeenacht	Grootebroek	3.6		
	22.64+ rw Hoorn	16.9					
23.55	Raymond Sluyk	62	Spirit L	Nijmegen	21.6	23.1 - 79	
23.54	Erik Sinnige	63	S A V	Krommenie	19.7		
23.60	Dave Gallas	64	Venray	Nijmegen	20.6		
	23.40 rw-2.3 Nijmegen	20.6					
23.63	Ard Swikker	65	Startbaan	Nijmegen	20.6		
	23.53 rw Nijmegen	20.6					
23.64	Lars Schmidt	64	Hellas/AAC	Nijmegen	21.6		
23.64+	Ton vd Scheer	63	Olympus'70	den Haag	31.5		
23.64+	Harry Wijnschenk	64	A A C	Haarlem	10.5		
23.64+	Harm vd Have	63	A V'34	Zevenaar	13.9		
23.64+	Ronny Hell	62	Liemers	Zevenaar	13.9		
23.74	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Nijmegen	21.6		
23.74+	Cor Schmidt	63	Altis	Utrecht	24.5		
23.74+	Andries Quirijns	62	A V V	Neerpelt(Be)	30.5		
23.74+	Jules Pey	64	Attila	Roosendaal	9.7		
	met rugwind ook nog:						
22.94+	Dirkjan vd Linden	63	Tempo	Amstelveen	23.6		
23.14+	Jaap Kuipers	62	A V R	Leiden	16.8		
23.14+	Arjan Achterkamp	62	G V A V	Groningen	10.5		
23.24+	Paul Lucassen	62	G V A V	Groningen	10.5		
23.24+	Hans van Drunen	62	G A C-H	Utrecht	19.6		
23.34+	Frans Witpeerd	62	Startbaan	Krommenie	9.6	22.9 - 80	
23.44+	C oen Slóos	65	Haarlem	Horn	16.9		
23.44+	Eddy Kootstra	62	G V A V	Groningen	10.5		
23.54	René Moor	rw 2.2	62	Sparta	Nijmegen	21.6	23.1 - 80
23.60	Hugo Kusters	rw 2.2	62	Unitas	Nijmegen	21.6	
23.64+	Gerben Rodts	63	Maraton	Leiden	16.8		

400 meter

NR 46.68 s Marcel Klarenbeek -SOS Mexico 90979

		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>20</th> <th>50</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>gem. 1-10</td> <td>49.50 s</td> <td>1978</td> <td>47.7</td> <td>51.4</td> <td>52.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1979</td> <td>47.4</td> <td>51.4</td> <td>52.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1980</td> <td>47.14</td> <td>50.9</td> <td>52.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1981</td> <td>48.24</td> <td>50.91</td> <td>52.3</td> </tr> </tbody> </table>				1	20	50	gem. 1-10	49.50 s	1978	47.7	51.4	52.8			1979	47.4	51.4	52.5			1980	47.14	50.9	52.2			1981	48.24	50.91	52.3
	1	20	50																													
gem. 1-10	49.50 s	1978	47.7	51.4	52.8																											
		1979	47.4	51.4	52.5																											
		1980	47.14	50.9	52.2																											
		1981	48.24	50.91	52.3																											
48.24+	Rob Druppers	62 Hellas	Utrecht	3.6																												
48.74+	Erik de Boer	62 Impala	Groningen	4.7																												
49.34+	Robert de Wit	62 P S V	Blankenberghe(Be)	3.10																												
49.51	Rob Kamps	62 A V R	Nijmegen	21.6																												
49.53	Andries van Rooyen	62 A A C	Haarlem	23.5																												
49.74+	Frans Witpeerd	62 Startbaan	Haarlem	9.5	49.3 - 80																											
49.84+	Arjan Achterkamp	62 G V A V	Groningen	4.7																												
49.84+	Ben Vroom	62 Jahn II	Groningen	6.9																												
49.94+	Jeroen Ooievaar	62 A A C	Luik(Be)	24.5	49.7 - 80																											
50.20	Michel Moll	62 Holland L	Haarlem	23.5																												
50.24+	Arjan Visserman	65 Impala	Nijmegen	21.6																												
50.24+	Dirk Molenaar	62 S O Soest	Haarlem	9.5																												
50.28	Hugo Kusters	62 Unitas	Nijmegen	21.6																												
50.34+	René Otten	63 A A C	Haarlem	9.5																												
50.44+	Allan Ellsworth	64 Lycurgus	Dordmund(BRD)	8.6																												
50.64+	Jaap Kuypers	62 A V R	den Haag	14.8																												
50.64+	Peter Blokker	64 Spartaan	Nijmegen	21.6																												
50.79	Marcel Korff	63 A V'23	Nijmegen	21.6																												
50.84+	Jim vd Mee	62 Zeemacht	Hoorn	27.9																												
50.91	Ruud de Lange	62 A V O N	Nijmegen	21.6																												
50.94	Jules Pey	64 Attila	Leiden	28.5																												
50.94+	Wim de Koning	62 Hellas	Utrecht	24.6																												
51.04+	Chris Leeuwenburgh	62 Sparta	Blankenberghe(Be)	3.10																												
51.14+	René Westerveld	63 A V A'70	Hengelo	9.5																												
51.14+	Albert Roona	62 G V A V	Groningen	4.7																												
51.14+	René Moor	62 Sparta	Amsterdam	20.9																												
51.34+	Johan Kuypers	62 ATC'75	Groningen	10.6																												
51.54+	Willem Wakker	62 Lycurgus	Amsterdam	30.9																												
51.54+	Jek Persoons	62 A A V'36	den Haag	14.8																												
51.64+	André Westerveld	63 A V A'70	Hengelo	9.5																												
51.64+	Mario Vis	62 A V O N	Haarlem	1.8																												
51.64+	Jos Verbeek	62 Olympus'70	Hoorn	30.8	51.4 - 79																											
51.66	Gerben Rodts	63 Maraton	Roosendaal	15.9																												
51.74	Rob Grössl	62 P S V	Sittard	26.9																												
51.74+	Frans Maas	64 Spado	Mexem(Be)	26.9																												
51.74+	Frans Gaspersz	62 Pr Hendrik	Hengelo	30.8																												
51.74+	George Kellersman	63 Waterland	Amsterdam	31.5																												
51.84+	Edwin vd Berg	62 Clytoneus	Woerden	19.9																												
51.98	Bram Hoogesteger	62 A V'56	Roosendaal	28.6																												
52.04+	Peter vd Heyden	62 P S V	Veldhoven	17.10																												
52.04+	Paul Lucassen	63 G V A V	Groningen	24.6																												
52.14+	John Janssen	62 Caesar	Sittard	30.8																												
52.10	Henk P de Jonge	63 Schelde Sp	Roosendaal	28.6																												
52.14+	Erik Pasnagel	62 H A C	Roermond	28.6																												
52.14+	Rik Martens	65 Achilles Top	Aken(BRD)	25.8																												

52.24+	Pieter Meyer	64 Lycurgus	Haarlem	9.5
52.24+	Mike Tevreden	65 Sparta	den Haag	3.6
52.24+	Jeroen Kramer	63 Tempo	Hilversum	18.4
52.24+	Fernando Monte	63 Sparta	den Haag	8.7
52.34+	Frank Maasdijk	62 Phoenix	Leiden	30.8
52.34+	Erik Ulrich	63 Holland L	Leiden	30.8
52.34+	Ron Burger	63 Olympus'70	den Haag	30.5

800 meter NR 1.46.88 Rob Druppers Hengelo 260981

		1	20	50		
		1978	1.53.7	1.58.3	2.00.7	
		1979	1.51.8	1.57.3	2.00.3	
gem 1-10	1.53.21 m	1980	1.48.8	1.57.2	2.00.0	
		1981	1.48.7	1.57.5	2.00.0	

1.46.88	Rob Druppers	62 Hellas	Hengelo	26.9	
1.51.39	Frans Witpeerd	62 Startbaan	Leiden	23.5	
1.52.6	Jos Verbeek	62 Olympus'70	Nijmegen	2.9	
1.53.39	Edwin vd Berg	62 Clytoneus	Nijmegen	21.6	
1.53.7	Wim de Koning	62 Hellas	Groningen	14.6	
1.54.1	Jak Persoons	62 A A V'36	Groningen	14.6	153.4 - 80
1.54.18	Mario Vis	62 A V O N	Nijmegen	21.6	
1.54.9	Michel Moll	62 Holland L	Leiden	30.8	
1.54.9	Arjan Roth	62 Energie	den Haag	25.9	
1.55.04	Jeroen Kramer	63 Tempo	Utrecht	9.8	
1.55.5	Emile Vrijman	62 Metro	Vught	26.9	
1.55.6	Fred van Kaam	63 Suomi	Haarlem	9.9	
1.56.1	Johan Kuypers	65 Festina	Papendal	8.6	
1.56.3	Pascal v Herp	64 Unitas	Sittard	3.6	
1.56.4	Mike de Vries	63 Impala	Groningen	10.5	
1.56.47	Ron Burger	63 Olympus'70	Leiden	28.5	
1.57.0	Martin Dijkslag	62 Gemzen	Papendal	17.6	
1.57.4	Wim vd Worp	62 M P M	Hengelo	28.6	
1.57.55	Leendert Persoons	65 A A V'36	Haarlem	23.5	
1.57.5	Rob Galjaard	63 V & L/TC	Papendal	8.6	
1.57.5	Arjan Visserman	65 Impala	Nijmegen	2.9	
1.57.6	Robert de Wit	62 P S V	Sittard	1.5	
1.57.6	Hugo Kusters	62 Unitas	Sittard	17.7	
1.57.6	Herman Hofstee	63 D O S-Dw	Groningen	10.5	
1.57.6	Jaap Kuypers	62 A V R	Hengelo	30.8	
1.57.88	Mark van Beek	62 A A C	Nijmegen	20.6	
1.57.9	Robin van Helden	65 Parthenon	Utrecht	3.6	
1.58.0	John Janssen	62 Caesar	Sittard	17.7	
1.58.4	Mark Schulz	62 A V R	Nijmegen	17.5	1.57.3 - 80
1.58.66	Marcel Honsbeek	64 Bataven	Haarlem	23.5	
1.58.5	Arjen Schaafsma	62 Argo'77	Papendal	8.7	
1.58.6	Jaap van Reyen	64 Nijmegen	Nijmegen	2.9	
1.58.6	Ronald Klomp	62 Groene Ster	Breda	25.8	
1.58.7	Hans van Voorden	62 Sparta	den Haag	10.5	
1.59.0	Jan Jansen	64 Holland L	Leiden	24.6	
1.59.17	Leon van Oyen	63 Swift	Sittard	27.9	
1.59.19	Rob Grössl	62 P S V	Sittard	27.9	
1.59.1	Wim de Hey	62 Altis	Utrecht	3.6	
1.59.1	Pim Leutholff	63 P E C	Nijmegen	6.9	

1.59.17	Jaap Winter	63 Jahn II	Groningen	6.9	
1.59.3	Frank Geuzenbroek	63 Waterland	Zeist	8.7	1.57.0 - 80
1.59.5	André Westerveld	63 A V A '70	Hengelo	9.5	
1.59.5	Cees Goossen	63 A V '56	Goes	2.9	
1.59.6	Jaap Gunter	66 Sperwers	Hengelo	14.6	
1.59.6	Rob de Brouwer	62 Unitas	Sittard	6.9	
1.59.69	Marco Soeteman	64 Argo'77	Leiden	28.5	
1.59.7	Marcel van Burik	65 Hellas	Amsterdam	6.9	
1.59.9	Pèter Mulder	63 Gemzen	Hengelo	9.5	
1.59.93	Ton Luycks	64 T H O R	Roosendaal	28.6	
2.00.0	Erik Edelman	62 Energie	Roosendaal	23.5	
2.00.0	Johan Manders	62 Jasper Sport	Sittard	6.9	
2.00.0	Henri de Boer	63 Fortuna V	Papendal	8.6	
2.00.0	Albert Roona	62 G V A V	Groningen	14.6	

1000 meter jongens A zie bij de heren

1500 meter	NR	3.44.7 m	Wibo Lelyveld	Roosendaal	50976
			1	20	50
	1978	3.50.7	4.07.6	4.12.3	
gem. 1-10	3.54.53 m	1979	3.47.2	4.06.4	4.11.4
		1980	3.49.5	4.03.7	4.10.8
		1981	3.49.8	4.01.9	4.12.0

3.49.8	Rob Druppers	62 Hellas	Nijmegen	19.6	3.49.5 - 80
3.49.67	Jek Persoons	62 A A V '36	Santander(Sp)	1.8	
3.52.4	Wim de Koning	62 Hellas	Papendal	12.6	
3.53.11	Edwin vd Berg	62 Clytoneus	Roosendaal	5.9	
3.55.7	Johan Kuypers	65 Festina	Luik(Be)	12.7	
3.55.94	Emile Vrijman	62 Metro	Roosendaal	5.9	
3.56.49	Jeroen Kramer	63 Tempo	Roosendaal	5.9	
3.56.77	Jos Verbeek	62 Olympus'70	Roosendaal	5.9	
3.57.2	Frans Witpeerd	62 Startbaan	Hengelo	20.9	
3.57.5	Hans van Voorden	62 Sparta	den Haag	14.6	
3.57.5	Arjan Roth	62 Energie	den Haag	21.8	
3.59.10	Marcel Honsbeek	64 Bataven	Roosendaal	5.9	
3.59.14	Wim de Hey	62 Aitís	Roosendaal	5.9	
3.59.6	Frank Geuzenbroek	63 Waterland	Nijmegen	19.6	
3.59.8	Wim vd Worp	62 M P M	Nijmegen	19.6	
4.00.8	Arjen Schaafsma	62 Argo'77	Hengelo	20.9	
4.01.2	Herman Hofstee	63 D O S-Dw	Groningen	10.5	
4.01.4	Ronald Klomp	62 Groene Ster	Zevenaar	30.8	
4.01.6	Mario Vis	62 A V O N	Zevenaar	30.8	
4.01.9	Hilco Doesburg	62 G V A V	Groningen	14.6	
4.02.4	Otto Spliet	62 Horror	Groningen	4.7	
4.03.0	Leendert Persoons	65 A A V '36	Zevenaar	30.5	
4.03.1	Paul Kraakman	63 Edam	Amsterdam	2.9	
4.04.9	Rob de Brouwer	62 Unitas	Sittard	14.7	
4.05.9	Jaap van Treyen	64 Nijmegen	Nijmegen	19.8	
4.05.7	John Janssen	63 Caesar	Maastricht	1.9	
4.06.2	Robin van Helden	65 Parthenon	Nijmegen	21.6	
4.06.9	Paul Jaspers	65 Haarlem	Nijmegen	21.6	
4.07.1	Edwin Aardenburg	62 D E M	Amsterdam	30.9	
4.07.24	Ton Luycks	64 T H O R	Roosendaal	5.9	
4.07.39	Johan Manders	62 Jasper Sport	Roosendaal	5.9	
4.07.4	Henri de Boer	63 Fortuna	den Haag	9.5	

4.07.6	René Perdaems	62 AVBalance81	Nijmegen	19.6	21.78.6
4.07.6	Rik Delnoye	64 Kimbria	Aken (BRD)	24.9	21.18.8
4.07.7	Wim Traanman	62 M P M	Zwolle	30.8	18.08.8
4.07.7	Marc Soeteman	64 Argo'77	Utrecht	1.8	1.52.8
4.08.4	Cees Goossen	63 A V '56	den Haag	9.5	8.00.9
4.08.5	Henri vd Helms	62 A V '40	Utrecht	30.8	18.10.8
4.08.6	Erik Edelman	62 Energie	Papendal	31.0	18.10.8
4.08.7	Nico Vessies	62 D. E. M.	Amsterdam	30.9	18.20.8
4.08.7	Leon van Oyen	63 Swift	Sittard	18.7	18.20.8
4.08.9	Ron Burger	63 Olympus'70	den Haag	9.5	8.20.8
4.09.3	Jan Jansen	64 Holland	den Haag	9.5	8.20.8
4.10.0	Rogé Klingenstein	64 Unitas	Pontoise (Fr)	10.6	8.10.8
4.10.9	Gert Schaap	64 Cialfo	Papendal	18.7	18.10.8
4.11.2	Henri Havinga	62 Sparta	den Haag	9.5	8.20.8
4.11.3	Gerard de Vries	62 Gelre	Papendal	8.7	11.00.8
4.11.8	Sierd Wijnalda	62 Impala	Groningen	10.5	8.20.8
4.12.0	Mike de Vries	63 Impala	Groningen	17.5	4.06.78 - 80
4.12.0	Sietze Maat	62 T.H. O.R.	Hengelo	30.8	2.30.8
4.12.2	Louis Dam	62 Zaanland	Amstelveen	12.8	8.20.8

3000 meter	NR Mark Borghans	8.09.9 m	Bydgoszcz (Pol)	190879
	1978	8.13.3	8.59.2	9.14.4
gem 1-10	1979	8.09.9	8.53.4	9.15.6
	1980	8.16.5	8.55.4	9.15.1
	1981	8.22.9	8.51.7	9.10.0

8.22.87	Jek Persoons	62 A A V '36	Utrecht	23.8
8.27.6	Jos Verbeek	62 Olympus'70	Roosendaal	15.9
8.32.4	Hans van Voorden	62 Sparta	Nijmegen	2.26.6
8.35.0	Otto Spliet	62 Horror	den Haag	4.9
8.36.0	Johan Kuypers	65 Festina	Zévenaar	30.5
8.36.6	Emile Vrijman	62 Metro	Roosendaal	15.9
8.37.7	Rob Druppers	62 Hellas	Utrecht	3.5 8.36.3 - 80
8.39.59	Wim de Koning	62 Hellas	Nijmegen	21.6
8.39.6	Ronald Klomp	62 Groene Ster	Roosendaal	9.7
8.42.1	Paul Kraakman	63 Edam	den Haag	11.9
8.44.15	Rob de Brouwer	62 Unitas	Sittard	27.9
8.45.4	Jeroen Kramer	63 Tempo	Amsterdam	16.9
8.45.6	Arjen Schaafsma	62 Argo'77	Zwolle	2.9
8.45.66	Herman Hofstee	63 D O S-Dw	Nijmegen	21.6
8.46.4	Wim de Hey	62 Altis	Amsterdam	6.9
8.47.5	Edwin Aardenburg	62 D E M	den Haag	25.9
8.47.6	Edwin vd Berg	62 Clytoneus	den Haag	5.6
8.48.0	Wim vd Worp	62 M P M	Hengelo	21.6
8.51.7	Hilco Doesburg	62 G V A V	Groningen	3.6 8.51.5 - 79
8.53.3	Rogé Klingenstein	64 Unitas	Sittard	3.6
8+55.3	Louis Dam	62 Zaanland	Roosendaal	15.9
8.55.6	Nico Vessies	62 D. E. M.	den Haag	4.9
8.55.82	Frank Geuzenbroek	63 Waterland	Leiden	28.5
8.56.0	Hans Nijman	63 Nova	Krommenie	19.8
8.56.3	Henri vd Helm	62 A V '40	den Haag	3.6
8.56.9	Don Jassies	62 A V R	den Haag	3.6

8.57.25	Jan Jansen	64	Holland L	Nijmegen	19.6	
8.57.5	Gerrit Voortman	63	Goor	Zwolle	2.9	
8.58.01	Han Wolsink	65	F I T	Nijmegen	19.6	
8.58.1	Marco Soeteman	64	Argo'77	Groningen	3.6	
9.00.0	Karel v Turnhout	63	Energie	Roosendaal	9.7	
9.02.0	Arjan Roth	62	Energie	Roosendaal	15.9	
9.02.2	Paul Jaspers	65	Haarlem	Spijkensisse	6.9	
9.03.87	Paul van Schaik	64	Waterland	Nijmegen	19.6	
9.05.2	Tjako de Jong	62	Altis	Utrecht	3.6	
9.05.3	Ferry ten Hove	64	Spark	Haarlem	23.5	
9.06.73	Anton de Leeuw	64	A V R	Nijmegen	19.6	
9.07.24	Jan Vermeule	64	Dynamo'70	Nijmegen	19.6	
9.07.7	Gerard van Eyk	62	Jasper Sport	Sittard	3.7	
9.08.8	Richard Kooiman	63	A V R	den Haag	3.6	
9.09.17	Andreas v Kesteren	62	Liemers	Leiden	28.5	
9.08.9	Cees Goossen	63	A V'56	den Haag	5.6	
9.08.9	René Perdaems	62	AV Balance81	Zwolle	2.9	
9.08.9	Robin van Helden	65	Parthenon	Roosendaal	15.9	
9.09.0	Sierd Wijnalda	62	Impala	Groningen	3.6	
9.09.37	Gert Schaap	64	Cialfo	Leiden	28.5	
9.09.2	Ton Luyckx	64	T H O R	Roosendaal	15.9	
9.09.8	Noud Nooyen	63	Keien	Veldhoven	16.9	
9.09.9	Peter v Marrewijk	63	Olympus'70	den Haag	8.7	
9.10.0	Michel Houdijk	64	Spado	Roosendaal	15.9	
5000 meter						
		NR	Mark Borghans	14.19.3	Papendal	40679
				1	20	40
		1978	14.20.6	16.21.7	17.27.3	
gem 1-10	15.12.6 m	1979	14.19.3	16.09.5	17.29.2	
		1980	14.42.8	16.1.25	17.18.9	
		1981	15.48.8	15.50.5	16.35.1	
14.58.8	Jos Verbeek	62	Olympus'70	den Haag	22.7	
15.04.37	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Santander	2.8	
15:04:6	Hans van Voorden	62	Sparta	Nijmegen	2.9	
15.15.6	Jööst vd Maarel	62	Haasje	den Haag	22.7	
15.15.7	Otto Spliet	62	Horror	Nijmegen	21.6	
15.19.6	Ronald Klomp	62	Groene Ster	Roosendaal	19.7	15.12.9 - 80
15.20.5	Emile Vrijman	62	Metro	Amsterdam	30.9	
15.21.9	Gert Voortman	63	Goor	Nijmegen	21.6	
15.25.4	Henri vd Helm	62	A V'40	Nijmegen	21.6	
15.29.7	Paul Kraakman	63	Edam	Leide	23.9	
15.30.2	Louis Dam	62	Zaanland	Nijmegen	21.6	
15.31.1	Edwin vd Berg	62	Clytoneus	den Haag	26.6	
15.33.4	Edwin Aardenburg	62	D E M	Hengelo	20.9	
15.35.6	Hilco Doesburg	62	G V A V	Haarlem	23.5	
15.44.7	Don Jassies	62	A V R	den Haag	14.6	
15.45.1	Robin van Helden	65	Parthenon	Roosendaal	29.7	
15.45.4	Andreas v Kesteren	62	Liemers	Nijmegen	21.6	
15.46.4	Wim de Koning	62	Hellas	Utrecht	14.5	
15.46.9	Sierd Wijnalda	62	Impala	Nijmegen	21.6	
15.50.5	Noud Nooyen	63	Keien	Sittard	17.7	

15.53.6	Arjan Roth	62 Energie	Papendal	3.10
15.55.5	Richard Kooyman	63 A V R	Haarlem	23.5
15.56.0	Wim vd Worp	62 M P M	Hengelo	9.9
15.57.4	Karel v Turnhout	63 Energie	Nijmegen	21.6
15.58.4	Gerard van Eyk	62 Jasper Sport	Sittard	31.7
15.59.9	Clement Vollebergh	63 Keien	Nijmegen	2.9
16.01.9	Pieter Baljet	63 Horror	Groningen	4.7
16.05.0	Wim Traanman	62 M P M	Hengelo	9.9
16.05.9	Peter v Marrewijk	63 Olympus'70	Nijmegen	21.6
16.09.4	Andy Verhoeven	62 P S V	Veldhoven	16.9
16.13.0	Louis Nooteboom	62 T I O N	Hengelo	13.9
16.13.7	Jacques Wouda	62 Arena	Nijmegen	2.9
16.15.6	Ruud Stigter	Clytoneus	Woerden	17.9
16.22.0	Anton Ruiters	62 AV Balance81	Nijmegen	21.6
16.27.2	Peter Wissing	63 Atletico	Nijmegen	21.6
16.27.5	Arjen Schaafsma	62 Argo'77	Groningen	4.10
16.22.0	Leon van Oyen	63 Swift	Veldhoven	16.9
16.29.9	Frans Baarends	62 G V A C	Veldhoven	5.7
16.33.6	Norbert Piket	62 Nijmegen	Sittard	17.7
16.35.1	Leen Alderliesten	Hercules	den Haag	24.8
16.35.2	Bronno Dodde	63 Aquilo	Heerenveen	8.7
16.35.3	Henri de Boer	63 Fortuna V	Alphen/Rijn	9.6
16.41.1	Huub Stammes	62 Hera	Haarlem	23.5
16.47.2	Verom Lust	63 Nea Volharding	Purmerend	1.7
5 KM snelwandelen				
		NR 23.07.4	Frank v Ravenberg	Leiden 300979
24.32.7	Wil Versluis	62 Unitas	(b) Barendrecht	6.5
25.44.6	Robertino Maas	62 R W V	(b) Barendrecht	6.5
25.50.6	Jos Schippers	65 Energie	(w) Barendrecht	13.5
26.16.5	Peter vd Graaf	64 R W V	(w) Barendrecht	13.5
26.55.0	Frank vd Berg	62 R W V	(w) Fredericia(Den)	23.5
30.15.8	Wiebe Leistra	66 Spartacus	(w) Rotterdam	8.11
30.31.7	Fred Schippers	66 Energie	(w) Rotterdam	8.11
30.34.0	idem		(b) Schoonhoven	30.8
10 KM snelwandelen				
		NR 47.20.4	Frank v Ravensberg	Drachten 61079
51.27.8	Wil Versluis	62 Unitas	(b) Nijmegen	21.6
53.17.6	Robertino Maas	62 R W V	(b) Schoonhoven	26.4
54.46.0	Frank vd Berg	62 R W V	(b) Schoonhoven	26.4
52.33.8	Peter vd Graaf	64 R W V	(b) Nijmegen	21.6
53.05.1	Jos Schippers	65 Energie	(b) Nijmegen	21.6
1 uur snelwandelen				
		NR 12837 m	Frank v Ravensberg	Zaandam 30879
10921	Wil Versluis	62 Unitas	(w) Rotterdam	22.3
10793	Robertino Maas	62 R W V	(w) Rotterdam	22.3
10122	Frank vd Berg	62 R W V	(b) Rotterdam	27.9
9007	Timo de Ruig	64 Haarlem	(b) Zaandam	2.9
8982	Marcel v Gemert	67 L A T	(b) Zaandam	5.8

BENT U AL IN HET BEZIT VAN HET BOEKJE
"DE BESTE ATLETEN ALLER TIJDEN"- INDOOR/OUTDOOR ??

110 meter hordenloop		NR	14.42 Robert de Wit			Nijmegen 200681
			<u>1</u>			
		1978	14.3	15.9	16.5	
gem 1-10	15.03 s	1979	14.2	15.9	16.7	
		1980	14.2	15.5	16.7	
		1981	14.42	16.04	16.94	
14.42	Robert de Wit	62 P S V	Nijmegen	20.6		
14.58	Guido vd Sluis	63 A A C	Nijmegen	20.6	14.2 - 80	
14.74+	Ben Vroom	62 Jahn II	Veldhoven	3.6		
	14.75 el. Leiden 28.5					
14.94+	Wigchert Thunissen	63 Holland H	Haarlem	3.6		
14.94+	Rob Sok	64 Spirit L	Zevenaar	5.7		
15.24+	Gijsbert de Ruiter	62 V & L/TC	den Haag	9.5	14.7 -80	
15.34+	Hans Drechsler	63 V & L/TC	Haarlem	28.6		
15.34+	Willem Wakker	62 Lycurgus	Haarlem	28.6		
15.34+	Marco Beukenkamp	63 Tempo	Amsterdam	6.9		
15.44+	Bob van Steynen	64 Holland H	den Haag	31.5		
15.64+	Paul Lucassen	62 G V A V	Groningen	26.4		
15.64+	Erwin Suvaal	63 A V R	den Haag	3.6		
15.74+	Joost van Poorten	64 H A C	Sittard	6.9		
15.84+	Peter Ruitenber	62 Start'78	Zwolle	3.6		
15.84+	Mike Tevreden	65 Sparta	den Haag	3.6		
15.84+	Marcel Korff	63 A V'23	Amsterdam	6.9		
15.84+	Martin Wiggers	64 A A C	Amsterdam	6.9		
16.04+	Tom Lankhorst	64 T I O N	Hengelo	28.6		
16.04+	Tom de Koning	63 Spartaan	Haarlem	3.6		
16.04+	Hugo Kusters	62 Unitas	Sittard	12.6	15+3 - 80	
16.14+	Maurice Penders	63 Unitas	Sittard	12.6		
16.14+	Daan v Rijsbergen	62 Haarlem	Haarlem	3.6		
16.14+	Peter Bonekamp	62 Swift	Venlo	14.7		
16.14+	Erwin vd Sande	62 Fortis	Hengelo	13.9	15.9 - 80	
16.24+	Rino Spin	63 Start'78	Zevenaar	5.7		
16.24+	Jo de Ruiter	63 Sp Reeuwijk	Zevenaar	25.4		
16.24+	Alex Hoffmann	63 Horror	Groningen	26.4		
16.24+	Bert Smit	62 Swift	Roermond	3.5		
16.24+	Jaap Klaverboer	62 A V'55	Groningen	10.6	15.5 - 80	
	15.82 rw Veldhoven 5,7					
16.24+	Rob van Wees	63 Holland H	Haarlem	27.9		
16.24+	Rob Fox	64 Unitas	Sittard	6.9		
16.34+	Winfred Peters	63 P E C	Zwolle	3.6		
16.44+	Maarten van Berlo	65 H A C	Lebbeke(Be)	7.6		
16.44+	Dick van Doorn	64 A A V'36	Spijkenisse	6.9		
16.44+	Martin Rosenberg	63 Liemers	Nijmegen	19.8		
16.54+	Mark Kok	65 Trias	Haarlem	3.6		
16.54+	Ruud van Wees	63 Holland H	Purmerend	7.6		
16.54+	Frank Dirxx	62 Altis	Purmerend	7.6		
16.64+	Marcello Spiga	63 Achilles Top	Sittard	6.9		
16.64+	Rob Grössl	62 P S V	Eindhoven	25.10x		
16.64+	Peter Appel	63 P E C	Nijmegen	19.8		
16.74+	Peter Zuidhoff	62 T H O R	Roosendaal	11.10		
16.74+	Werner vd Bastelaar	63 T H O R	Roosendaal	11.10		
16.84+	Peter Schoonderwoerd	62 A T O S	Amsterdam	6.9		
16.84+	Cor J de Winter	62 Castricum	Grootebroek	3.6		

16.94+	Cor de Jonge	62 Delta Sport	Vlissingen	3.6	16.4 - 80
16.94+	Leo vd Kooy	63 A A V'36	Leiden	25.4	15.9 - 80
16.94+	John Blank	62 Pr Hendrik	Vught	11.10	
17.04+	Jos Bosman	62 A A V'36	Schoonhoven	28.6	
17.04+	René Netto	64 Hellas	Utrecht	3.6	
17.04+	Hans Cival	62 Bataven	den Haag	3.6	
17.04+	Robert Vink	63 Holland H	Purmerend	7.6	
	met rugwind nog:				
16.32	Tom de Koning	63 Spartaan	Veldhoven	5.7	
16.69	Paul Frowijn	63 Achilles Top	Veldhoven	5.7	16.7 -80
16.90	Michel Leinders	62 Unitas	Veldhoven	5.7	

400 m eter hordenloop NR 51.90 s Harry Schulting Brussel 230875

		1 20 50				
gem. 1-10	56.00 s	1978	52.17	60.0	65.5	
		1979	56.22	62.2	69.2(40)	
		1980	53.68	60.47	64.7	
		1981	57.2	60.00	66.94	
53.67	Rob Kamps	62 A V R	Nijmegen	19.6		
53.81	Ben Vroom	62 Jahn II	Nijmegen	20.6	53.68 - 80	
54.84	Andriés van Rooyen	62 A A C	Belgrado(Y-S)	7.6		
55.44+	Hugo Kusters	62 Unitas	Sittard	12.6		
56.44+	Rob van Wees	63 Holland H	Haarlem	27.9		
56.94+	Marco Beukenkamp	63 Tempo	Alphen/Rijn	15.8		
57.04+	Paul Lucassen	62 G V A V	Groningen	14.6		
57.04+	Alex Hoffmann	63 Horror	Groningen	4.7		
57.34+	Michel Moll	62 Holland L	Leiden	7.8		
57.44+	Rob Grössl	62 P S V	Papendal	8.6		
57.54+	Cor de Jonge	62 Delta Sport	den Haag	30.5		
57.84+	Albert Roona	62 G V A V	Utrecht	17.5		
58.04+	Wigchert Thunissen	63 Holland H	Haarlem	27.9		
58.46	Marcel Korff	63 A V'23	Nijmegen	19.6		
58.84+	Jos Verwey	63 Pr Hendrik	Lebbeke(Be)	7.6		
58.94+	Jos Herben	63 Kimbria	Aken(BRD)	1.10		
59.14+	Maurice Penders	63 Unitas	Sittard	12.6		
59.24+	Robert Leyen	62 G A C-H	Utrecht	29.5		
59.64+	Joost van Poorten	64 H A C	Valkenswaard	22.8		
60.00	Henk Peter de Jonge	63 Schelde Sport	Roosendaal	9.6		
60.14+	Jaap Klaverboer	62 A V'55	Groningen	10.6		
60.14+	Bart Sterrenburg	63 Typhoon	Valkenswaard	22.8		
60.44+	Paul Frowijn	63 Achilles Top	Lebbeke(Be)	7.6		
60.63	Tom Lankhorst	64 T I O N	Leiden	28.5		
60.74+	Peter Bonekamp	62 Swift	Sittard	17.5	59.7 - 80	
60.83	Sjouk Steyns	65 P E C	Leiden	28.5		
60.94+	Erwin vd Sande	62 Fortis	Hengelo	26.9		
61.74+	Erwin Bekker	63 Spirit OB	Leiden	7.8		
61.84+	Erik Pasnagel	62 H A C	Helmons	16.4		
62.64+	Leo Olsthoorn	62 Olympus'70	Leiden	7.8		
62.74+	Michel Leinders	62 Unitas	Sittard	12.6	61.9 -80	
62.84+	Johan Kuyper	62 ATC'75	Groningen	10.6		
63.14+	Marcel Oderkerk	62 Kimbria	Sittard	12.6		
63.14+	Maarten van Berlo	66 H A C	Helmond	16.4		

63.39	Erik Schröder	63 D O S - Dw	Nijmegen	19.6	
63.85	Pieter Schoemakers	63 Scorpio	Roosendaal	9.6	62.3 - 80
63.94+	Patrick Suy	62 Schelde Sport	Terneuzen	25.4	62.6 - 80
64.35	Sander vd Pol	63 Pr Hendrik	Roosendaal	9.6	
64.44+	Thijs Moonen	64 Weert	Weert	21.6	
64.74+	Mercello Spiga	63 Achilles Top	Sittard	14.7	
64.74+	Erwin de Visser	63 Fortuna V	Leiden	7.8	
65.04+	Johan Manders	62 Jasper Sport	Sittard	12.6	
65.24+	Erik Gooyer	64 Olympia Eh	Valkenswaard	22.8	
65.24+	R Geurtz	62 Waalwijk	Haarlem	27.9	
65.34+	Wim van Esch	64 Pr Hendrik	Steenbergen	3.5	
65.71	Ruud vd Enden	63 T H O R	Roosendaal	9.6	
65.84+	Johan Ram	63 Fortuna V	Leiden	7.8	
66.14+	Cor J Winter	62 Castricum	Utrecht	29.5	60.7 - 80
66.94+	Otto vd Put	65 T H O R	Bergen op Zoom	9.5	
66.94+	Ton vd Scheer	63 Olympos'70	Leiden	7.8	
	toevoegen: René Perdaems	62 AV Balance81	Papendal	7.6	

2000 meter steeple chase NR 5.42.76 Wim de Koning Santander 20881

		1	20	40	
gem. 1-10	6.11.3 m	1978	5.54.5	6.39.7	7.13.4
		1979	5.48.6	6.41.4	7.17.0
		1980	5.54.5	6.45.5	7.22.4 (35)
		1981	5.42.76	6.47.6	7.24.3 (30)

5.42.76	Wim de Koning	62 Hellas	Santander	2.8	
5.54.1	Herman Hofstee	63 D O S-Dw	Nijmegen	19.6	
6.05.0	Hans van Voorden	62 Sparta	Leuven(Be)	9.9	
6.06.0	Jeroen Kramer	63 Tempo	Vught	26.9	
6.15.7	Jos Verwey	63 Pr Hendrik	Vught	26.9	
6.19.4	Peter-Jan Mulder	63 Gemzen	Vught	26.9	
6.19.6	Louis Dam	62 Zaanland	Vught	26.9	
6.20.0	Wim vd Worp	62 Mar P M	Hengelo	13.9	
6.22.1	Henri de Boer	63 Fortuna V	Vught	26.9	
6.27.6	Laurens Hamelink	63 RK H A V	Zundert	30.5	
6.27.8	Roge Klingenstein	64 Unitas	Luik(Be)	12.7	
6.31.2	Bert Heederik	62 Energie	Nijmegen	19.6	
6.32.7	Ruud van Wees	63 Holland H	Nijmegen	19.6	
6.33.7	Richard Kooyman	63 A V R	Gorinchem	26.8	
6.40.3	Steven Kempkes	62 P S V	Nijmegen	19.6	6.18.6 - 80
6.40.3	Dick Sas	62 Nijmegen	Nijmegen	19.6	
6.44.6	Erwin de Visser	63 Fortuna V	Vught	26.9	
6.45.6	Pieter Baljet	63 Horror	Groningen	10.6	
6.46.9	Huub Stammes	62 Hera	Nijmegen	19.6	
6.47.6	Rudy Jansen	62 H A C'63	Groningen	10.6	
7.00.3	Rob Rijnaars	63 Kimbria	Weenen(Oo)	11.7	
7.01.2	Bart Sterrenburg	63 Typhoon	Gorinchem	26.8	
7.06.6	Jeroen Linneman	64 Fortis	Zevenaar	5.7	
7.06.7	Rob Grössl	62 P S V	Veldhoven	17.10	
7.07.3	Wouter v Willigen	63 A T C'75	Groningen	10.6	
7.12.2	Jos de Koning	64 Sprint	Steenbergen	3.5	
7.20.1	Sander vd Pol	63 Pr Hendrik	Bergen op Zoom	9.5	
7.21.0	Alain Moonen	63 Kimbria	Weenen(Oo)	11.7	
7.24.3	Mark van Zijtveld	64 Sperwers	Groningen	10.6	

verspringen		NR	Leo de Winter	7.56 m	Enschede 130763			
				1	20	50		
		1978		6.93	6.59	6.32		
gem.	1-10	6.978		1979	7.02	6.58	6.36	
				1980	7.15	6.62	6.38	
				1981	7.19	6.64	6.40	
7.19	Jeroen Ooievaar		62 A A C		Utrecht		9.8	
	7.20 rw Leiden 16.8							
7.14	Hans Drechsler		63 V & L/TC		Leiden		28.5	
7.10	Ben Vroom		62 Jahn II		Stadskanaal		17.10x	
	7.05 Groningen 26.4							
	7.28i Dusseldorf(BRD) 22.2							
7.00	Andries Quirijns		62 A V V		Sittard		17.5	
6.99	Chris Leeuwenburgh		62 Sparta		Blankenberghe(Be)		3.10	
6.94	Ruben Vaarnold		62 A A C		Nijmegen		17.5	
6.90	John Blank		62 Prins Hendrik		Nijmegen		21.6	
6.86	Guido vd Sluis		63 A A C		den Haag		14.6	
6.84	Rik Martens		65 Achilles Top		Nijmegen		20.6	
6.84	Paul Lucassen		63 G V A V		Groningen		26.4	
6.82	Lars Schmidt		64 Hellas/AAC		Haarlem		9.5	
6.82	Erik de Bruin		63 Typhoon		den Haag		31.5	
6.80	Peter vd Heyden		62 P S V		Sittard		27.9	
6.80	Erik Spierenburg		62 Fortis		Hengelo		2.5	
6.75	Peter Blokker		64 Spartaan		den Haag		10.5	
6.73	Robert de Wit		62 P S V		Sittard		1.5	
6.73	Peter Zuidhoff		62 T H O R		Lille(Fr)		26.5	
6.70	Rob de Graaff		62 Ilion		Hilversum		13.9	
	6.7i rw Zoetermeer 11.7							
6.68	Frans Maas		64 Spado		Nijmegen		20.6	
6.67	Winfred Peters		63 P E C		Zevenaar		5.7	
6.64	Jo de Ruiter		63 Sp. Reeuwijk		Zevenaar		25.4	
6.62	Nick van Amson		62 Blauw Wit		Amstelveen		12.4	
6.62	Thijs Moonen		64 Weert		Veldhoven		23.8	
6.61	Dave Gallas		64 Venray		Bergen op Zoom		9.5	
6.59	Gijsbert de Ruiter		62 V & L/TC		den Haag		31.5	
6.59	Erik de Boer		62 Impala		Sittard		27.9	
6.58	Rob Adding		63 Hellas		Utrecht		1.8	
6.57	Jo Hanssen		65 Achilles Top		Nijmegen		20.6	
	6.63 rw Sittard 1.5							
6.57	Cor Schmidt		63 Altis		Sittard		27.9	
6.55	Emil Mellaard		66 Spark		Hoorn		26.9	
6.54	Ruud v Maurik		64 A A V'36		den Haag		10.5	
6.54	Frank Graat		62 Lycurgus		Krommenie		29.9x	
	6.43 rw Krommenie 14.6							
6.53	Willem Wakker		62 Lycurgus		Hengelo		20.9	
6.52	Ron Golhof		62 A V'23		Amsterdam		26.9	
6.52	MarcoMeulink		65 V & L/TC		den Haag		11.4x	
	6.50 Nijmegen 20.6							
6.50	Gerben Rodts		63 Maraton		Goes		3.10	
6.48	Remco Luyendijk		62 Ilion		Hilversum		13.9	6.76 - 80
	6.50 rw Zoetermeer 11.7							
6.48	Erik Sinnige		63 S A V		Amstelveen		2.8	6.51 - 80
6.48	Frank Oskamp		64 Spado		Bergen/Zoom		22.8	

6.47	Raymond Sluyk	62 Spirit I	Zevenaar	5.7	
6.47	Dik Disberg	62 G A C-H	Hilversum	18.4	6.51 - 80
6.46	Erwin Suvaal	63 A V R	den Haag	9.5	
6.46	Tom de Koning	63 Spartaan	Lisse	3.10x	
6.47	Luuk Bijleveld	64 Argo'77	Groningen	6.9	
6.46	Frank Breed	64 Edam	Purmerend	1.7	
6.46	Maarten Smitskamp	65 Startbaan	Amstelveen	2.8	
6.45	Jos Nollé	64 Caesar	Sittard	25.4	
6.44	Bob van Steynen	64 Holland H	Haarlem	9.5	
6.43	Bart v Heijningen	65 Delta Sport	Spijkenisse	13.6	
6.43	Patrick vd Bemt	64 Achilles/THOR	Merxem(Be)	3.9	
6.43	Minne de Vries	Cl te Werve	Leiden	23.9	
	met rugwind nog:				
6.55	Paul de Koning	62 Spartaan	Veldhoven	5.7	
6.54	Ronny Hell	62 Liemers	Zevenaar	20.5	
6.45	Bert Smit	62 Swift	Veldhoven	5.7	

hinkstapspringen NR Roy Sedoc 15.50 m Amsterdam 90973

			1	20	50
gem. 1-10	13.92 m	1978	14.30	12.80	12.45
		1979	14.49	13.04	12.48
		1980	14.50	13.12	12.48
		1981	14.83	12.91	12.39

14.83	Peter Zuidhoff	62 T H O R	Blois(Fr)	28.8	
14.44	Paul Lucassen	63 G V A V	Groningen	10.5	
14.30	Ben Vroom	62 Jahn II	Groningen	10.6	14.50 - 80
13.86	Hans Drechsler	63 V & L/TC	den Haag	14.6	
13.79	Rens Eygermans	63 H A C	Sittard	27.9	
13.78	Erik Spierenburg	62 Fortis	Leiden	28.5	
13.66	Ruud van Maurik	64 A A V'36	Leiden	12.9	
13.57	Frank Graat	62 Lycurgus	Haarlem	3.6	
13.50	Ron Golhof	62 A V'23	Amsterdam	3.6	
13.50	Winfred Peters	63 P E C	Zwolle	2.9	13.83 - 80
13.44	Péter Blokker	64 Spartaan	Spijkenisse	6.9	
13.43	Rob de Graaff	62 Ilion	Spijkenisse	24.5	
13.42	Dirk Monsma	62 P S V	Sittard	6.9	
13.37	Jop Ligtenberg	62 V & L/TC	den Haag	14.6	
13.32	Frans Maas	64 Spado	Bergen/Zoom	23.8	
13.25	Peter Bonekamp	62 Swift	Roermond	29.5	
13.13	Andries van Rooyen	62 A A C	Leiden	28.5	13.87 - 80
13.08	Remco Luyendijk	62 Ilion	Zoetermeer	11.7	
13.02	Maurice Penders	63 Unitas	Bergen/Zoom	9.5	13.24 - 80
12.91	Ronald Douma	63 A A V'36	Alphen/Rijn	8.9	
12.90	Pieter Taselaar	63 Spark	Spijkenisse	24.5	
12.90	Bob van Steijnen	64 Holland H	Spijkenisse	6.9	
12.81	Arjan Bakker	62 Trias	Haarlem	9.5	
12.77	Martien Heemskerck	63 Spartaan	Leiden	26.4	
12.73	Michel Brouwer	63 Groene Ster	Roosendaal	9.7	
12.72	Rob Adding	63 Hellas	Lelystad	27.6	
12.69	Berry van Wijk	62 Sparta	den Haag	3.6	
12.68	Martin Roosenberg	63 Liemers	Nijmegen	20.4	
12.66	Rino Spin	63 Start'78	Zevenaar	5.7	
12.62	Erwin Suvaal	63 A V R	Roosendaal	28.6	

12.60	Peter Hesselink	64 Spark	Spijkenisse	24.5	
12.58	Robert J Roosenberg	62 Liemers	Leiden	28.5	
12.58	Fokko Brill	63 T I O N	Hengelo	28.6	
12.57	Frank van Dorp	65 Attila	Bergen/Zoom	22.8	
12.54	Arjan Robben	64 Gen.Michaelis	Roermond	4.10	
12.53	Mark Kok	65 Trias	Heilo	17.9	
12.52	Rob Gallé	62 Pr Hendrik	Leiden	26.4	
12.47	Robert Bierings	64 Attila	Nijmegen	20.6	
12.47	Peter Both	64 Spirit OB	Spijkenisse	21.8	
12.45	Joop Tervoort	64 Jahn II	Groningen	10.5	12.82 - 80
12.45	Luuk Hootsman	63 A A V'36	Alphen/Rijn	8.9	
12.43	Wilco Verhoeven	62 Pr Hendrik	Veldhoven	3.6	
12.43	Erwin Bekker	63 Spirit OB	Dordrecht	24.6	
12.43	René Netto	64 Hellas	Amsterdam	6.9	
12.42	John Blank	62 Pr Hendrik	Nijmegen	20.4	
12.41	Martin vd Bersselaar	64 Gen.Michaelis	Roermond	4.10	
12.40	André v Spronsen	64 A V'47	Alphen/Rijn	8.9	
12.39	Frank Smits	63 Sprint	Breda	11.4	
12.39	Frank Houtzager	64 P A C	Barendrecht	13.5	
12.37	Dave Gallas	64 Venray	Uden	13.6	
	met rugwind:				
13.57	Peter Blokker	64 Spartaan	den Haag	2.5	

hoogspringen NR Ruud Wielart 2.13 m Brussel(Be) 300673

			1 20 50		
		1978	2.08	1.95	1.86
gem.	1-10 2.01 m	1979	2.12	1.95	1.87
		1980	2.07	1.95	1.85
		1981	2.11	1.95	1.90

2.11	Peter Zuidhoff	62 T H O R	Blois(Fr)	29.8	
2.08	John Blank	62 Pr Hendrik	Nijmegen	20.4	
2.08	Marco Schmidt	62 V & L/TC	den Haag	10.5	
2.01	Guido vd Sluis	63 A A C	Utrecht	20.8	
2.00	Arno Tavenier	62 A V R	Sittard	27.9	
2.00	Ron Golhof	62 A V'23	Amsterdam	27.9	
1.98	Peter Bonekamp	62 Swift	Roermond	5.7	
1.98	Martin Roosenberg	63 Liemers	Zevenaar	5.7	
1.98	Tom Lankhorst	64 T I O N	Zevenaar	5.7	
1.98	Robert de Wit	62 P S V	Blankenberghe(Be)	3.10	
1.96	Bert Smit	62 Swift	Roermond	29.5	2.00 - 80
1.96	Felix vd Meer	64 P S V	Veldhoven	17.10	
1.95	Ruud van Maurik	64 A A V'36	Zoetermeer	13.6	
1.95	Alex Elschot	62 Parthenon	Vught	6.9	
1.95	Erwin Suvaal	63 A V R	Leiden	5.5	
1.95	Rens Eygermans	63 H A C	Leiden	28.5	
1.95	Bart Schillings	63 Nijmegen	Hengelo	9.5	
1.95	Donald Waterreus	63 P E C	Hengelo	28.6	
1.95	Wilfred Peters	63 P E C	Zwolle	30.8	
1.95	Cor Schmidt	63 Altis	Sittard	27.9	

1.95	Hans van Drunen	62 G A C-H	Hengelo	20.9	
1.94	Hans Coolen	63 V & L/TC	den Haag	10.5	
1.92	Peter Both	64 Spirit OB	Gorinchem	3.10	
1.92	Marco Beukenkamp	63 Tempo	Alphen/Rijn	15.8	
1.91	Jaap Klaverboer	62 A V'55	Veldhoven	4.7	
1.90	Peter Hesselink	64 Spark	Spijkenisse	24.5	
1.90	Marcel Martens	64 P S V	Eindhoven	5.4	
1.90	Dirk Monsma	62 P S V	Eindhoven	5.4	
1.90	Paul Frowijn	63 Achilles Top	Aken(BRD)	13.9	
1.90	Ronald Gougou	64 Swift	Roermond	29.5	
1.90	Mark Kok	65 Trias	Haarlem	10.5	
1.90	Niels Borsboom	65 D E M	Haarlem	10.5	
1.90	Wilco Schuurkamp	64 Spero	Hengelo	9.5	
1.90	Frank van Dorp	64 Attila	den Haag	30.5	
1.90	Rob Pieters	63 A V O N	Sittard	21.6	
1.90	Martin Boucherie	64 Maraton	Vlissingen	8.6	
1.90	Kees-Jan Mol	62 Maraton	den Haag	10.5	
1.90	Dennis Merien	65 Start'78	Emmen	28.6	
1.90	Patrick vd Bemt	64 Ach/THOR	Goes	3.10	
1.90	Jo de Ruiter	63 Sp Reeuwijk	Utrecht	30.8	
1.90	Mark vd Laan	64 Waterland	Landsmeer	26.9x	
1.90	Cees Hartman	63 Waterland	Landsmeer	26.9x	
1.90	William Zomer	63 Hellas	Utrecht	5.4	
1.90	Arjan de Haan	63 Holland L	den Haag	10.5	
1.90	Johan Rutten	62 Pr Hendrik	Bergen/Zoom	9.5	1.97 - 80
1.90	Hendrik Jan Top	63 Daventria	Hengelo	9.5	
1.90	Jaap Winter	63 Jahn II	Groningen	17.5	
1.90	Jos Dirven	62 Nijmegen	Zevenaar	20.5	
1.90	Martien Heemskerck	63 Spartaan	Lisse	3.10x	
1.90	Martin Dijkslag	62 Gemzen	Nijmegen	6.9	
1.90	André Hoogkamer	62 Olympus'70	Hoorn	31.8	

polsstokhoogspringen

NR Chris Leeuwenburgh 4.80 Haarlem 280681

		1	20	50
	1978	4.30	3.60	3.20
gem. 1-10	4.485 m 1979	4.60	3.61	3.20
	1980	4.70	3.70	3.20
	1981	4.80	4.20	3.20

4.80	Chris Leeuwenburgh	62 Sparta	Haarlem	28.6	
4.75	Gijsbert de Ruiter	62 V & L/TC	Leiden	22.5	
4.70	Arno Tavenier	62 A V R	Recklinghausen(BRD)	15.7	
4.60	Maurice Penders	63 Unitas	Veldhoven	5.7	
4.50	Perry de Paauw	64 V & L/TC	Nijmegen	20.6	
4.40	Robert de Wit	62 P S V	Utrecht	21.8	4.50 - 80
4.30	Guido vd Sluis	63 A A C	Sittard	27.9	
4.20	Marco Meulink	65 V & L/TC	Veldhoven	4.7	
4.20	Arno van Vugt	63 Haarlem	Haarlem	9.5	
4.20	Brian van Eekelen	64 T H O R	Merxem(Be)	3.9	
4.05	Paul de Koning	62 Spartaan	Nijmegen	21.6	
4.05	Niek de Groot	62 H A C	Nijmegen	21.6	4.15 - 80
4.05	Robert Vink	63 Holland H	Nijmegen	21.6	
4.00	Martin vd Bersselaar	63 Gen.Michaelis	Zundert	13.9	
4.00	Dirk Monsma	62 P S V	Roermond	28.6	
4.00	Patrick vd Bemt	64 Ach/THOR	Merxem(Be)	3.9	

3.85	Kenneth Portanger	64	Haarlem	Haarlem	23.5	
3.80	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	14.7	
3.70	Raymond Kleinkoerkamp	63	Spirit L	Zevenaar	5.7	
3.70	Paul Mul	64	Trias	Haarlem	8.8	
3.70	Jaap Slootweg	63	T I O N	Nijmegen	6.9	
3.60	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Veldhoven	5.7	
3.60	Maarten Berk	65	Sparta	den Haag	30.5	
3.60	Arjan de Haan	63	Holland L	Leiden	27.9	
3.60	Mark Kok	65	Trias	Haarlem	8.8	
3.60	Bert Smit	62	Swift	Roermond	3.5	
3.60	Koen Zuurbier	65	Trias	Purmerend	30.8	
3.60	Marco Beukenkamp	63	Tempo	Nijmegen	12.7	3.80 - 80
3.50	Erik de Busser	65	A A C	Lelystad	7.6	
3.50	Frank van Dorst	65	T H O R	Roosendaal	4.7	3.60 - 80
3.50	Jack Martens	64	Achilles Top	Veldhoven	4.7	
3.50	Ron Zoetigheid	63	A T O S	Groningen	14.6	
3.40	Elco Ridderbos	64	A V'23	Amsterdam	6.9	
3.40	Martin Roosenberg	63	Liemers	Zevenaar	30.8	
3.40	Peter-Jan Mulder	63	Gemzen	Nijmegen	12.7	
3.40	Jos Verwey	63	Prins Hendrik	Vught	11.10x	
3.30	Tim Klappe	64	Trias	Purmerend	8.6	
3.30	Paul Zurburg	65	A A C	Haarlem	8.7	
3.30	Gerben Rodts	63	Maraton	Veldhoven	5.7	
3.30	Raymond Sluik	62	Spirit L	Lelystad	26.9x	
3.20	J vd Lee	65	Trias	Haarlem	10.5	
3.20	Paul Lucassen	63	G V A V	Groningen	14.10	
3.20	Alex Elschot	62	Parthenon	Roosendaal	15.9	
3.20	Tom Lankhorst	64	T I O N	Haarlem	15.8	
3.20	Wim Bos	65	Nijmegen	Roermond	28.6	
3.20	Erik Landmeter	64	Spero	Hengelo	9.5	
3.20	Jan de Groot	63	H A C	Nijmegen	12.7	
3.20	Jan W Greefhorst	63	S O Soest	Nijmegen	12.7	
3.20	René Schade	64	Spirit L	Lelystad	24.5	
3.20	Peter v Maurik	63	A A V'36	Utrecht	3.6	
3.20	Paul Frowijn	63	Achilles Top	Veldhoven	5.7	
3.20	Tom de Koning	63	Spartaan	Veldhoven	5.7	
3.20	Ben Vroom	62	Jahn II	Roosendaal	24.5	3.30 - 80
3.20	Jo de Ruiters	63	Sp Reeuwijk	den Haag	9.5	3.50 - 80
3.20	Ramon Mannie	66	T H O R	Roosendaal	15.9	
3.20	Felix vd Meer	64	P S V	Eindhoven	26.10x	

wijzigen: 3.80 Marco Beukenkamp Tempo Hilversum 27.9x

kogelstoten 6 kg NR Erik de Bruin 18.96 m Haarlem 230581

		1	20	50	-
	1978	16.04	13.49	12.05	
gem. 1-10 15.18 m	1979	16.59	13.57	12.40	
	1980	18.13	13.45	12.52	
	1981	18.96	13.36	12.38	

18.98	Erik de Bruin	(=) 63	Typhoon	Haarlem	23.5
15.48	Harjan van Berlo	63	H A C	Haarlem	1.8
15:40	Ko Scheurer	62	A A C	Hilversum	13.9
14.77	Bert Smit	62	Swift	Bergen/Zoom	9.5
14.72	Jean-Marie Gielen	62	H A C	Roermond	4.10

(=) record niet aangevraagd wegens foutief meten jury

14.68	Robert de Wit	62	P S V	Veldhoven	4.7	
14.61	Robert-Jan v Bruggen	63	A V'23	Amsterdam	31.5	
14.46	Vincent Leushuis	62	P E C	Deventer	21.4	
14.37	Guido vd Sluis	63	A A C	Purmerend	22.6	
14.29	Rob Bakker	65	Jahn II	Sittard	27.9	
14.25	Casper Evers	63	Sprint	Zevenbergen	24.5	
14.23	Ron de Bruyne	62	Zeel.Sport	Middelburg	2.5	
14.15	Erik Hüsken	62	A V'34	Zevenaar	5.7	14.55 - 80
14.05	Rob Sok	62	Spirit L	Utrecht	1.8	
13.86	Paul Lucassen	63	G V A V	Groningen	10.5	
13.80	Marcel Struyk	62	A V R	Schoonhoven	18.8	
13.71	Peter Ruitenbergh	62	Start'78	Wolvega	15.5	
13.67	Theo Sippel	63	A V'34	Deventer	21.4	
13.63	Bart Sterrenburg	63	Typhoon	Gorinchem	27.9x	
	13.03 Gorinchem				17.6	
13.36	Cees Hartman	63	Waterland	Landsmeer	26.9x	
	13.09 Lisse				18.8	
13.30	Roy van Gelder	64	A A C	Sittard	27.9	
13.28	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Zevenaar	3.10x	
	12.98 Zevenaar				25.4	
13.22	Ben Vroom	62	Jahn II	Stadskanaal	17.10	
13.13	Lou ter Beek	62	Festina	Roermond	4.10	
13.12	Leon Merx	64	H A C	Sittard	6.9	
13.11	Tom de Koning	63	Spartaan	Lisse	3.10	
13.11	Rob van Leeuwe	64	Tegelen	Bergen/Zoom	9.5	
12.82	Mark Hermans	62	Achilles Top	Kerkrade	3.9	13.29 - 79
12.82	Ron Golhof	62	A V'23	Amsterdam	26.9	12.98 - 80
12.81	Paul de Koning	62	Spartaan	Veldhoven	4.7	13.42 - 80
12.79	Rob Pieters	63	A V O N	Roermond	29.3	
12.78	Kees Langeveld	63	Holland L	Leiden	11.6	
12.72	Erik vd Laan	62	Energie	Oud Beyerland	19.6	
12.68	Michel Leinders	62	Unitas	Roermond	24.4	
12.68	Jim vd Mee	62	Zeemacht	Grootebroek	3.6	
12.67	John Renken	63	H A C'63	Emmen	28.6	
12.63	Peter Zwijnepoel	64	T I O N	Hengelo	28.6	
12.60	Jos Bosman	62	A A V'36	Alphen/Rijn	9.6	12.95 - 80
12.56	Gerben Rodts	63	Maraton	Middelburg	25.6	
12.53	René Schade	64	Spirit L	Zwolle	2.6	
12.53	Jan Graafsma	65	Impala	Emmen	28.6	
12.49	Peter Appel	63	P E C	Zwolle	4.10x	
12.48	Willem Zomer	63	Hellas	Amsterdam	6.9	
12.44	Ger Machielse	63	Diomedon	Bergen/Zpom	22.8	
12.43	Dirk Monsma	62	P S V	Eindhoven	5.4	
12.42	Henny Kuyser	63	Ciko'66	Nijmegen	11.7	
12.42	Ronald Gougon	64	Swift	Sittard	27.9	
12.40	Peter Catsman	62	A V'56	Goes	10.6	
12.38	Jaap Dijkma	64	Fortuna V	Spijkenisse	6.9	
12.36	Geerlof Holkema	62	Horror	Harlingen	11.4	14.07 - 80
12.35	André v Spronsen	64	A V'47	Spijkenisse	6.9	

HEBT U HET RANGLIJSTENBOEKJE VAN DE JONGERE JEUGD AL ??

diskuswerpen 1½ kg NR Erik de Bruin 59.86 m Nijmegen 210681

1

		1978	1979	1980	1981							
gem. 1-10	48.71 m	50.08	52.72	56.02	59.86	39.58	40.40	41.14	35.00	34.96	35.88	36.02
59.86	Erik de Bruin	63	Typhoon	Nijmegen	21.6							
51.76	Harjan van Berlo	63	H A C	Helmond	9.7x							
	50.26 Nijmegen 21.6											
49.84	Ko Scheurer	62	A A C	Nijmegen	21.6							
49.42	Theo Sippel	63	A V'34	Utrecht	25.4							
47.96	Leon Merx	64	H A C	Sittard	27.9							
47.28	Robert de Wit	62	P S V	Bergen/Zoom	9.5							
45.98	Bert Smit	62	Swift	Sittard	6.9							
45.88	Casper Evers	63	Sprint	Zevenbergen	24.5							
45.08	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Nijmegen	21.6							
44.08	Paul de Koning	62	Spartaan	Nijmegen	21.6							
43.56	Paul Lucassen	63	G V A V	Sittard	27.9							
42.22	Mark Heyneman	64	AV'23/AAC	Sittard	27.9							
41.52	Peter Appel	63	A A C	Zevenaar	23.5							
41.44	Ron Golhof	62	A V'23	Amsterdam	27.9							
41.42	Guido vd Sluis	63	A A C	Haarlem	9.5	41.56 - 79						
41.34	Jos Bosman	62	A A V'36	Schoonhoven	28.6							
41.32	Felix vd Meer	64	P S V	Valkenswaard	3.6							
41.12	Michel Leinders	62	Unitas	Beek	30.5	41.76 - 80						
40.92	Peter de Kok	62	Spirit OB	Nijmegen	21.6							
40.84	Robert J v Bruggen	63	A V'23	Purmerend	8.6							
40.66	Theo vd Klundert	62	Nijmegen	Zevenaar	3.6							
40.54	Vincent Leushuis	62	P E C	Nijmegen	21.6							
40.48	Joop Tervoort	64	Jahn II	Sittard	27.9							
40.37	Mark Hermans	62	Achilles Top	Kerkrade	10.9	43.40 - 79						
40.10	Erwin van Hooij	62	T H O R	Roosendaal	9.6	44.46 - 80						
39.44	Martin Roosenberg	63	Liemers	Zevenaar	13.9							
39.32	Marcel Struyk	62	A V R	Zevenaar	13.9							
39.30	Bart Sterrenburg	63	Typhoon	Oud Beyerland	13.6							
39.18	Gerben Rodts	63	Maraton	Dordrecht	21.6							
38.97	Harry Heinsius	62	F I T	Utrecht	24.5							
38.78	Paul de Vries	62	V & L/TC	Sittard	27.9							
37.88	Nico Stolk	62	Excelsior	Zevenbergen	24.5							
37.84	Maurice Penders	63	Unitas	Roermond	25.4							
37.82	Remco Luyendijk	62	Ilion	Schoonhoven	28.6							
37.78	André v Spronsen	64	A V'47	Utrecht	3.6	37.86 - 80						
37.67	Roy van Gelder	64	A A C	Amsterdam	3.6							
37.66	Chris Hoede	65	T I O N	Nijmegen	6.9							
37.62	Leo van Noort	64	Haarlem	Haarlem	3.6							
37.51	Jan Graafsma	65	Impala	Emmen	28.6							
37.45	Peter Ruitenbergh	62	Start'78	Heerenveen	4.9							
37.41	Cees Hartman	63	Waterland	Amsterdam	3.6							
37.14	André Westdijk	63	Spark	Spijkenisse	6.9							
36.68	Wigchert Thunissen	63	Holland H	Haarlem	26.4							
36.60	Jo de Ruiter	63	Sp Reeuwijk	Reeuwijk	10.9							
36.50	Richard Harsveld	63	Sparta	den Haag	3.6							
36.50	Rino Spin	63	Start'78	Heerenveen	4.9							
36.46	Rob Gallé	62	Pr Hendrik	Vught	6.9							

36.41	Frank Maasdijk	63	Phoenix	Schoonhoven	28.6
36.38	Rob Pieters	63	A V O N	Roermond	3.5
36.28	Rob van Leeuwe	64	Tegelen	Bergen/Zoom	3.6
36.16	Tom de Koning	63	Spartaan	Nijmegen	21.6
36.02	John Renken	63	H A C'63	Zwolle	3.6

speerwerpen (800 gr)

NR Bert Smit 75.90 m Hoorn 260981

		1 20 50				
gem 1-10	62.07 m	1978	66.94	50.98	45.82	
		1979	69.12	51.30	46.38	
		1980	70.00	52.00	47.02	
		1981	75.90	52.98	48.00	
75.90	Bert Smit	62	Swift	Hoorn	26.9	
69.76	Rob Buntsma	63	Castricum	Utrecht	9.8	
62.80	Mark Heyneman	64	A A C	Luik(Be)	3.10	
61.58	Onno Heerlien	64	G V A V	Groningen	26.4	
60.80	Robert de Wit	62	P S V	Nijmegen	19.6	
59.78	Theo Sippel	63	A V'34	Apeldoorn	14.6	
58.60	Jos Bosman	62	A A V'36	Spijkensisse	27.9	
58.58	Jean-Marie Gielen	62	H A C	Sittard	27.9	68.24 - 80
57.30	Paul Goudfrooi	64	A A C	Amsterdam	6.9	
56.06	Erik Hovenkamp	62	Climax	Nijmegen	19.6	
56.00	Rino Spin	63	Start'78	Zwolle	3.6	
55.70	Peter Catsman	62	A V'56	Nijmegen	19.6	56.08 - 80
55.32	Marcel Bunck	63	A A C	Luik(Be)	25.4	
55.94	Frank Kruyne	65	P A C	Vught	6.9	
54.48	Erik de Bruin	63	Typhoon	Zevenaar	13.9	
54.42	Peter Bux	62	Unitas	Sittard	1.5	
54.22	Bart v Egeraat	63	Sprint	Zevenbergen	25.6	
53.12	Rob Bakker	65	Jahn II	Sittard	27.9	
52.98	Hans de Bruyne	63	Holland H	Haarlem	27.9	
52.76	Robert J Rosenberg	62	Liemers	Zevenaar	3.6	
52.48	Harry Stoffer	62	P E C	Wolvega	15.5	
52.42	Bob van Steyner	64	Holland H	Haarlem	3.6	
52.08	Ger Machielse	63	Diomedon	Goes	3.10	
51.88	Paul de Koning	62	Spartaan	den Haag	14.6	52.50 - 80
51.68	Michel Leinders	62	Unitas	Sittard	27.9	
51.58	Jan de Groot	63	H A C	Bergen/Zoom	9.5	53.84 - 80
51.48	Dennis Kruihof	65	Haarlem	Haarlem	3.6	
51.16	Gerben Rodts	63	Maraton	Goes	3.10	
51.16	Felix vd Meer	64	P S V	Veldhoven	17.10	
50.94	Leon Jagers	63	A V O N	Valkenswaard	14.6	
50.82	Guido vd Sluis	63	A A C	Veldhoven	5.7	
50.66	Erik vd Laan	62	Energie	Vught	6.9	
50.60	Hans vd Ven	62	Fortuna'67	St Oedenrode	31.5	
50.48	Fokko Brill	63	T I O N	Nijmegen	17.5	
50.36	Frans Hasselt	63	Zeemacht	Grootebroek	3.6	
50.20	Rik Verheyen	63	Nijmegen	den Haag	14.6	53.96 - 80
49.80	Henny Kuyser	63	Ciko'66	Nijmegen	6.9	
49.78	Dirk Evers	64	Nijmegen	Roermond	28.6	
49.62	Paul de Vries	62	V & L/TC	Sittard	27.9	

49.30	Enno Tjepkema	65	A A C	Amsterdam	3.6
49.24	Michel Brouwer	63	Groene Ster	Zevenbergen	11.7
48.60	Rob vd Nieuwenhof	63	P S V	Sittard	27.9
48.52	Erwin vd Sande	62	Fortis	Hengelo	9.9
48.40	Frank Derkx	62	Altis	Utrecht	3.6
48.28	Erik de Busser	65	A A C	Amsterdam	3.6
48.22	Tom Mulders	64	Sparta	Spijkenisse	6.9
48.20	Kees Langeveld	63	Holland L	Leiden	27.9x
	47.56 Spijkenisse 6.9				
48.18	Michel Houdijk	64	Spado	den Haag	31.5
48.00	Vincent Jansen	62	Spado	ãëndal	17.5

kogelslingeren(6½ kg) NR Erik de Bruin 53.92 m Nijmegen 200681

		1		20			
		1978	49.42	25.96			
gem 1-10	42.84 m	1979	47.90	24.82			
		1980	52.14	29.74			
		1981	53.92	22.88			
53.92	Erik de Bruin	63	Typhoon	Nijmegen	20.6		
53.14	Erik Hüsken	62	A V'34	Nijmegen	20.6		
46.18	Theo Sippel	63	A V'34	Nijmegen	20.6		
44.18	Erwin Suvaal	63	A V R	Nijmegen	20.6		
41.48	Ko Scheurer	62	A A C	Overveen	14.3	42.90 - 80	
40.06	Chris Hoede	65	T I O N	Apeldoorn	19.9		
38.82	Marcel Struyk	62	A V R	Leiden	28.5	42.63 - 80	
38.20	Mark Klooster	63	A A C	Nijmegen	20.6		
36.32	Alex vd Lecq	63	Trias	Overveen	14.3		
36.30	Harjan van Berlo	63	H A C	Bergen/Zoom	9.5		
36.20	Leo van Loo	63	Prins Hendrik	Steenbergen	3.5		
35.74	Bert Smit	62	Swift	Roermond	25.4		
35.34	Guido vd Sluis	63	A A C	Overveen	3.10		
34.90	Leon Merx	64	H A C	Lebbeke(Be)	7.6		
31.68	Maurice Penders	63	Unitas	Bergen/Zoom	9.5		
30.72	Roy van Gelder	64	A A C	Leiden	28.5		
27.10	Sieme Boom		Sprint	Steenbergen	3.5		
23.96	Paul Wolters	65	Impala	Leiden	28.5		
23.96	Hans de Bruyne	63	Holland H	Overveen	18.4		
22.50	Peter v Berlo	62	H A C	Heimond	4.4		
22.88	John Blank	62	Prins Hendrik	Vught	23.6		
22.40	Wim Vercampen	63	H A C	Bergen/Zoom	9.5		
21.18	Adriaan Jongenelen	62	T H O R	Steenbergen	3.5		

tienkamp NR Rob de Wit 7790 pnt Veldhoven 4-50781

		1		20		40			
		1978	6762	5477	4942				
		1979	6909	5527	5006				
		1980	7441	5456	5106(35)				
		1981	7790	5569	5088(35)				
7790	Robert de Wit	62	P S V	Veldhoven	5.7				
			(11.20w 6.65w	14.68 1.97	49.89				
			14.52w 44.56	4.30 59.58	4.33(73)				
6758	Paul de Koning	62	Spartaan	Veldhoven	5.7				
			(11.65w 6.55w	12.81 1.85	53.48				
			16.19w 39.62	4.00 49.50	4.53(67)				

6515	Gijsbert de Ruiter	62	V&L/TC	Veldhoven	5.7
				(11.54w 6.45w 11.74 1.73 53.42	
				15.61w 32.72 4.60 43.88 4.52.93)	
6452	Maurice Penders	63	Unitas	Veldhoven	5.7
				(12.00w 6.26w 11.08 1.82 53.88	
				16.19w 36.02 4.60 46.66 4.52.19)	
6441	Ben Vroom	62	Jahn II	Veldhoven	5.7
				(11.34w 6.67w 11.85 1.79 50.90	
				17.57w 34.28 3.20 39.20 4.15.53)	
6179	Robert J v Bruggen	63	A V'23	Purmerend	8.6
6128	Gerben Rodts	63	Maraton	Veldhoven	5.7
6095	Michel Leinders	62	Unitas	Vught	16.8
6079	Bert Smit	62	Swift	Roermond	3.5
6018	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Veldhoven	5.7
6015	Marco Beukenkamp	63	Tempo	Purmerend	8.6
5797	Felix vd Meer	64	P S V	Vught	16.8
5782	Michel Moll	62	Holland L	Leiden	27.9
5777	Rob Fox	64	Unitas	Vught	16.8
5752	Paul Lucassen	63	G V A V	Veldhoven	5.7
5637	Martin Roosenberg	63	Liemers	Zevenaar	3.10x
5628	Arjan de Haan	64	Holland L	Leiden	27.9
5600	Jos Bosman	62	A A V'36	Schoonhoven	28.6
5582	Patrick vd Bemt	64	Ach/THOR	Vught	16.8
5569	Edwin vd Sande	62	Fortis	Nijmegen	12.7
5559	Jan W Greefhorst	63	S O Soest	Nijmegen	12.7
5547	Paul Frowijn	63	Achilles Top	Veldhoven	5.7
5520	John Blank	62	Prins Hendrik	Vught	11.10
5506	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Zevenaar	3.10x
5489	Dirk Monsma	62	P S V	Eindhoven	26.10
5485	Jos Verwey	63	Prins Hendrik	Vught	16.8
5477	Robert Vink	63	Holland H	Purmerend	8.6
5441	Rino Spin	63	Start'78	Nijmegen	12.7
5380	Hans Drechsler	63	V & L/TC	den Haag	10.10x
5322	Rob van Wees	63	Holland H	Purmerend	8.6
5319	Ron Zoetigheid	63	A T O S	Purmerend	8.6
5248	Peter Bux	62	Unitas	Sittard	11.10
5088	Jack Martens	64	Achilles Top	Vught	16.8
5038	Sjaak van Leeuwen	63	Nijmegen	Nijmegen	12.7
5032	Frank Gaspersz	63	Prins Hendrik	Vught	16.8
wijzigen: 6348 Marco Beukenkamp			Tempo	Hilversum	27.9x
met senioren materiaal:					
7722	Robert de Wit	62	P S V	Blankenberghe(Be)	4.10
				(11.0w 6.60 12.44 1.98 49.2	
				14.6w 40.54 4.20 59.40 4.18.5)	
7109	Guido vd Sluis	63	A A C	Veldhoven	5.7
				(10.94w 6.70w 13.06 2.00 52.69	
				15.39w 4034 4.20 50.82 5.18.57)	
6631	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Blankenberghe(be)	4.10
				(10.8w 6.99 9.75 1.70 50.9	
				14.9w 26.42 4.40 46.32 4.56.9)	
6622	Ben Vroom	62	Jahn II	Blankenberghe(be)	4.10
				(11.0w 7.02 10.79 1.83 50.5	
				15.0w 30.06 3.00 38.24 4.18.5)	
6518	Bert Smit	62	Swift	Veldhoven	5.7
6103	Gijsbert de Ruiter	62	V&L/TC	Blankenberghe	4.10

4 x 100 m estafette	NR nat. ploeg	41.61	Santander	10881
	NR clubs Sparta	42.67 s	den Haag	140979
41.61	Nat Ploeg (Ooievaar-vd Sluis-Leeuwenburgh-Toussain)		Santander	1.8
44.91	nat B ploeg (L Schmidt-P Monte-v Steynen-J Hanssen)		Zevenaar	30.5
42.34+ A A C	Amsterdam	6.9	45.74+ Tempo	Amsterdam 6.9
43.13 Sparta.	den Haag	26.6	45.84+ Spirit Lelystad	Zwolle 3.6
43.94+ P S V	Sittard	6.9	45.84+ M P M	Hengelo 28.6
44.04+ V & L/TC	Vught	13.9	45.84+ A V O N Heerlen	Sittard 6.9
44.14+ Spartaan	Haarlem	28.6	45.94+ T I O N	Hengelo 28.6
44.23 Impala	Sittard	27.9	45.94+ Kimbria	Sittard 6.9
44.34+ Achilles Top	Sittard	6.9	46.04+ Achilles EL	Vught 6.9
44.34+ A A C II	Vught	13.9	46.14+ Spartaan JB	Leiden 12.9
44.44+ V & L/TC JB	den Haag	2.5	46.14+ Holland Leiden	den Haag 3.6
44.53 G V A V	Sittard	27.9	46.14+ Startbaan	Amsterdam 6.9
44.54+ Altis	Utrecht	3.6	46.34+ Spark	Haarlem 28.6
44.64+ A V'23	Amsterdam	6.9	46.34+ Schelde Sport	Roosendaal 28.6
44.81 A V R	Roosendaal	28.6	46.34+ Ciko'66	Nijmegen 6.9
44.94 Jahn II	Sittard	27.9	46.44+ Holland H JB	Haarlem 27.9
45.04+ H A C	Veldhoven	3.6	46.44+ A A V'36 JB	Leiden 12.9
45.14+ Holland Haarlem	Haarlem	3.6	46.44+ Liemers	Zevenaar 3.6
45.24+ G A C Hilversum	Utrecht	3.6	46.44+ A V V	Sittard 6.9
45.28 A V'56	Roosendaal	28.6	46.44+ Haarlem	Spijkenisse 6.9
45.44+ Sparta JB	den Haag	2.5	46.61 Prins Hendrik	Roosendaal 28.6
45.44+ Swift	Sittard	6.9	46.64+ Gemzen	Hengelo 28.6
45.54+ Unitas	Sittard	6.9	46.64+ Spado	Vught 6.9
45.54+ Hellas	Utrecht	3.6	46.64+ Edam	Amsterdam 6.9
45.64+ Lycurgus	Haarlem	28.6	46.64+ Weert	Sittard 3.6
45.64+ T H O R	Vught	6.9	46.64+ Trias	Haarlem 28.6
45.64+ Nijmegen	Nijmegen	6.9	46.64+ Argo'77	Groningen 6.9
45.64+ V & L/TC II	den Haag	28.8	46.64+ Attila	Roosendaal 28.6

toevoegen: 44.54+ Hellas Utrecht 3.6

4 x 400 m estafette	NR nat. ploeg	3.12.12 m	Bern(Zwi)	70779
	clubs V&L/TC	3.20.0	den Haag	140977
3.17.04	nat ploeg (E de Boer-vRooyen-R de Wit-Druppers)		Santander (Sp)	2.8
3.22.25 A A C	Vught	13.9	3.36.36 Spirit Lelystad	Vught 13.9
3.25.39 Olympus'70	Vught	13.9	3.36.76 V & L/TC	Vught 13.9
3.26.27 Impala	Vught	13.9	3.40.91 Startbaan	Vught 13.9
3.28.43 Holland Leiden	Vught	13.9	3.46.94+ H A C	Bergen/Zm 9.5
3.29.13 Lycurgus	Vught	13.9	3.50.54+ Prins Hendrik	Steenb 3.5
3.34.72 Attila	Vught	13.9	3.56.44+ Waalwijk	Haarlem 27.9
3.35.76 Kimbria	Vught	13.9	3.56.54+ T H O R	Steenbergen 3.5
3.36.44+ A V O N	Bergen/Zm	9.5	3.56.94+ Sprint	Steenbergen 3.5

4 x 800 m estafette	NR clubs	Hellas	7.41.75 m	Vught	120981
7.41.75 Hellas	Vught	12.9	8.23.54 Olympus'70 II	Vught	12.9
7.47.57 Olympus'70	Vught	12.9	8.29.34 Prins Hendrik	Vught	12+9
7.48.91 Impala	Vught	12.9	8.31.74 Kimbria	Vught	12.9
8.03.80 A A C	Vught	12.9	8.31.75 Sprint	Vught	12+9
8.07.01 Unitas	Vught	12.9	8.36.84+ Bataven	den Haag	28.8
8.07.09 Energie	Vught	12.9	8.45.84 Unitas II	Vught	12+9
8.23.20 Lycurgus	Vught	12.9	8.51.48 Spirit Lelystad	Vught	12+9
			8.55.44+ Horror	Harlingen	11.4

M E I S J E S

=====

100 meter		NR Nelly Cooman	11.74 s	Santander	20881
		1		20	
		50			
		1978	11.6	12.6	12.9
gem. 1-10	12.20 s	1979	11.6	12.6	12.8
		1980	12.03	12.5	12.8
		1981	11.74	12.44	12.96
11.74	Nelly Cooman	64	A V R	Santander(Sp)	2.8
	11.52 rw Utrecht 21.8 rw3.7				
11.99	Greta Tromp	64	Hera	Blois(Fr)	28.8
12.04	Sandra Westera	64	Fortis	Nijmegen	20.6
12.24+	Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	26.4
	12.04+ rw Groningen 10.5				
12.24+	Meriam Essajas	64	A V R	Utrecht	1.8
12.32	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Santander(Sp)	2.8
12.34	Sandra Dorlas	64	Bataven	den Haag	9.5
12.36	Corina Notenboom	65	T H O R	Nijmegen	20.6
12.34+	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Groningen	26.4
12.44+	Ingrid Stoot	64	Sprint	Papendal	17.5
12.44	Yvonne v Dorp	66	Holland L	Leiden	28.5
12.44+	Miriam Knijn	66	Energie	Spijkennis	13.6
12.54+	Sofi Hermsen	63	Ciko'66	Papendal	8.6
12.54+	Edith Radder	63	A V'47	Zevenaar	20.9
12.60	Irmgard Goud	63	P S V	Veldhoven	5.7
12.61	Karen vd Kooy	63	Sparta	Nijmegen	20.6
12.64+	Ester Schouten	63	A D A	Haarlem	5.7
12.64+	Ingrid van Lingen	64	Sparta	den Haag	26.4
12.64+	Sheila Coutinho	65	A D A	Haarlem	1.8
					12.34+- 80
12.71	Peggy van Dinther	66	Sprint	Nijmegen	20.6
12.74+	Elke Spierenburg	63	Fortis	Hengelo	2.5
12.74+	Evelien Wissink	63	Fortis	Hengelo	2.5
12.74+	Vera Zijlstra	64	Horror	Heerenveen	8.7
12.74+	Christian Lauwers	65	RK H A V	Boskoop	2.5
12.74+	Marja Helsper	66	Nijmegen	Zevenaar	5.7
12.75	Ina de Koster	65	Typhoon	Nijmegen	20.6
12.83	Yvonne Swaans	65	T H O R	Leiden	28.5
12.84+	Nancy Been	63	Startbaan	Haarlem	10.5
	12.74+ rw Haarlem 10.5 rw 3.1				12.74+- 80
12.84+	Monique Druppers	65	Hellas	Haarlem	10.5
12.84+	Jacôlies van Gastel	66	Delta Sport	den Haag	9.5
12.84+	Trudy van Deuren	64	A A V'36	Alphen/Rijn	9.6
12.84+	Laura Verrijk	63	A D A	Haarlem	10.5
12.84+	Renate de Boer	64	A D A	Haarlem	5.7
12.84+	Jacqueline van Oers	65	T H O R	Utrecht	1.8
12.84+	Claudia Elissen	68	Kimbria	Neerpelt(Be)	6.9
12.90	Emke Vreugdenhil	63	A A V'36	den Haag	9.5
12.94+	Trudy Klever	64	Liemers	Zevenaar	3.6
	12.64+ rw Zevenaar 17.5				
12.94+	Magda Walpot	65	Start'78	Zevenaar	5.7
12.94+	Inge Rouwenhorst	64	Fortis	Hengelo	9.5
					12.62 - 79

12.94+	Carolien v Bemmel	64	Sprint	Leiden	26.4	12.84 - 80	
12.94+	Maries Hunck	63	Bataven	Leiden	26.4		
12.94+	Janny Dekker	63	G V A V	Groningen	26.4		
12.94+	Annet den Hartog	65	Startbaan	Utrecht	24.6		
12.94+	Petra v Griensven	63	Achilles	den Haag	3.7		
12.94+	Janet Dijkstra	66	Impala	Utrecht	1.8		
12.94+	Pascale Prop	64	Kimbria	Sittard	6.9		
12.94+	Karin vd Jagt	63	Startbaan	Amsterdam	16.8		
12.94+	Ester v Turnhout	65	Atmodes	Hoorn	16.9		
12.94+	Marion Lenzen	63	Maraton	Utrecht	30.8		
12.96	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Leiden	28.5		
	12.94+ rw Groningen 10.5						
12.97	Bianca Citteur	65	P E C	Leiden	28.5		
	met rugwind nog:						
12.74+	Wendy Doomen	63	Spado	Utrecht	14.6	12.24+- 80	
12.74+	Mary van Doorn	64	Trias	Krommenie	9.6		
12.84+	Linda van Rooyen	63	A D A	Utrecht	3.5		
12.84+	Karen de Milde	rw 3.4	64	Startbaan	Haarlem	10.5	12.74 - 79
12.94+	Heidi vd Plas	64	Gemzen	Zevenaar	17.5		

200 meter

NR Els Vader 23.96 s Donetsk 200877

		<table> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>20</th> <th>50</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>gem. 1 - 10</td> <td>25.185 s</td> <td>1978</td> <td>24.4</td> <td>26.4</td> <td>27.1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1979</td> <td>24.5</td> <td>26.2</td> <td>26.9</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1980</td> <td>24.78</td> <td>26.1</td> <td>26.7</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1981</td> <td>24.84</td> <td>26.18</td> <td>26.95</td> </tr> </tbody> </table>				1	20	50	gem. 1 - 10	25.185 s	1978	24.4	26.4	27.1			1979	24.5	26.2	26.9			1980	24.78	26.1	26.7			1981	24.84	26.18	26.95
	1	20	50																													
gem. 1 - 10	25.185 s	1978	24.4	26.4	27.1																											
		1979	24.5	26.2	26.9																											
		1980	24.78	26.1	26.7																											
		1981	24.84	26.18	26.95																											
24.84	Sandra Westera	64	Fortis	Santander(Sp)	2.8																											
	24.64 rw3.8 Nijmegen 21.6																															
24.84+	Ingrid Stoot	64	Sprint	Vught	26.9																											
	24.73 rw Nijmegen 19.6																															
24.88	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Utrecht	8.8																											
	24.61 rw3.8 Nijmegen 21.6																															
25.08	Marion Wijnsma	65	Lionitas	Nijmegen	21.6																											
25.24+	Ester Schouten	63	A D A	Haarlem	5.7																											
25.24+	Greta Tromp	64	Hera	den Haag	22.7																											
	25.25e Utrecht 8.8																															
25.27	Sandra Dorlas	64	Bataven	Nijmegen	20.6	24+84+- 80																										
25.34+	Janneke Bosma	63	Impala	Papendal	8.6	25.24+- 79																										
	24.65 rw3.8 Nijmegen 21.6																															
25.38	Yvonne v Dorp	66	Holland L	Nijmegen	21.6																											
25.74+	Inge Rouwenhorst	64	Fortis	Papendal	8.6																											
25.74+	Elke Spierenburg	63	Fortis	Papendal	8.6																											
25.79	Trudy v Deuren	64	A A V'36	Nijmegen	20.6																											
	25.29 rw3.8 Nijmegen 21.6																															
25.81	Karen de Milde	64	Startbaan	Nijmegen	20.6																											
25.85	Christian Lauwers	65	RK H A V	Nijmegen	21.6																											
25.91	Corina Notenboom	66	T H O R	Leiden	28.5																											
26.04+	Yvonne Swaans	65	T H O R	Leiden	28.5																											
26.04+	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	den Haag	31.5																											
26.04+	Sofi Hermsen	63	Ciko'66	Zevenaar	5.7																											
26.04+	Trudy Klever	64	Liemers	Zevenaar	13.9																											
26.08	Edith Radder	63	A V'47	Veldhoven	5.7	25.77 - 80																										
	25.84+ rw5.5 Blankenberghe 3.10																															

26.18	Karen vd Kooy	63	Sparta	Nijmegen	20.6	
26.21	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Nijmegen	20.6	
26.24+	Meriam Essajas	64	A V R	den Haag	31.5	
26.34+	Renate de Boer	64	A D A	Haarlem	5.7	
26.34+	Marja Helsper	66	Nijmegen	Zevenaar	5.7	
26.34+	Mary van Doorn	64	Trias	Krommenie	19.7	
26.44+	Laura Verriek	63	A D A	Haarlem	9.5	25.42 - 80
26.44+	Heidi vd Plas	64	Gemzen	Zevenaar	5.7	
26.44+	Pascale Prop	64	Kimbria	Sittard	21.6	
26.54+	Anita de Jager	67	AVB'81	Zwolle	2.9	
26.54+	Ester van Turnhout	65	Atmodes	Hoorn	16.9	
26.54+	Irmgard Goud	63	P S V	Sittard	1.5	
26.54+	Monique Druppers	65	Hellas	Haarlem	9.5	26.34+- 80
26.64+	Eveline Wissink	63	Fortis	Papendal	8.6	
26.64+	Bianca Citteur	65	P E C	Zwolle	2.9	
26.34+	rw5.5 Blankenberghe 3.10					
26.64+	Janette Dijkstra	66	Impala	Utrecht	1.8	
26.69	Barbera ter Beek	63	F I T	Veldhoven	5.7	26.54+- 80
26.34+	rw2.3 Blankenberghe 3.10					
26.74+	Maureen Freelink	65	A T O S	Amsterdam	2.9	
26.74+	Janny Dekker	63	G V A V	Groningen	4.7	26.24+- 79
26.44+	rw Groningen 10.5					
26.74+	Miriam Knijn	66	Energie	Rotterdam	4.4	
26.74+	Wilma Musson	65	Caesar	Sittard	1.5	
26.74+	Jacqueline van Oers	65	T H O R	den Haag	31.5	
26.74+	Karin Peters	66	A D A	Amsterdam	2.9	
26.75	Mirjam Kessler	64	Achilles	Nijmegen	20.6	26.54+- 80
26.83	Lucia Calia	65	Sparta	Nijmegen	20.6	26.24+- 80
26.84+	Elsbet Greven	65	A D A	Haarlem	9.5	
26.84+	Magda Walpot	65	Start'78	Zwolle	2.9	
26.84+	Emke Vreugdenhil	63	A A V'56	Alphen/Rijn	9.6	
26.94+	Reina Roona	64	G V A V	Papendal	8.6	
26.94+	Carolien v Bemmell	64	Sprint	den Haag	26.7	
26.95	Anneke Schutte	66	P E C	Nijmegen	20.6	
met rugwind nog:						
26.44+	Vera Zijlstra	64	Horror	Groningen	10.5	
26.64+	Marleen Bakker	66	Tempo	Krommenie	9.6	

400 meter

NR limiet 53.45 s

			1	20	50		
gen,	1-10	56.32 s	1978	56.3	59.4	61.3	
			1979	54.5	59.4	61.1	
			1980	54.0	59.1	61.2	
			1981	53.74	57.74	60.87	
53.74+	Ingrid Stoot		64	Sprint	den Haag	8.7	
55.54+	Tanja Tjepkema		63	Startbaan	Nijmegen	19.7	
55.95	Inge Rouwenhorst		64	Fortis	Nijmegen	21.6	
55.98	Sandra Dorlas		64	Bataven	Leiden	28.5	55.73- 80
56.34+	Elke Spierenburg		63	Fortis	Papendal	8.6	
56.36	Janneke Bosma		63	Impala	Haarlem	23.5	
56.93	Ester Schouten		63	A D A	Leiden	28.5	56.04- 80
57.03	Dorien ten Bosch		64	Olympia'48	Haarlem	23.5	
57.55	Irmgard Goud		63	P S V	Sittard	10.5	
57.64+	Maureen Freelink		65	A T O S	Utrecht	24.6	

57.84+	Pascale Prop	64 Kimbria	Sittard	30.8	
57.94+	Jacky Winkelman	63 H A C	Sittard	6.9	57.14+- 80
57.94+	Trudy van Deuren	64 A A V'36	Hengelo	17.9	
58.24+	Erna Bosch	63 Daventria	Groningen	14.6	57.64+- 79
58.42	Liesbet Vanmaris	64 Tegelen	Nijmegen	20.6	
58.49	Monique Druppers	65 Hellas	Nijmegen	21.6	
58.53	Maries Hunck	63 Bataven	Haarlem	23.5	
58.56	Janette Dijkstra	65 Impala	Nijmegen	21.6	
58.74+	Yvonne van Dorp	66 Holland L	Leiden	12.9	
58.94+	Anita de Jager	67 AVB'81	Zwolle	3.10	
58.94+	Greta Tromp	64 Hera	Krommenie	19.7	
59.04+	Lucia Calia	65 Sparta	Leiden	12.9	58.44+- 80
59.04	Janny Dekker	63 G V A V	Groningen	3.6	58.54+- 80
59.14+	Reina Roona	64 G V A V	Groningen	14.6	
59.17	Wilma Musson	65 Caesar	Zevenaar	30.5	
59.24+	Barbera ter Beek	63 F I T	Utrecht	6.9	
59.34+	Petra v Griensveñ	63 Achilles	Vught	6.9	
59.37	Annelies Heynen	65 T H O R	Nijmegen	21.6	58.84+- 80
59.54+	Conny vd Broek	64 H A C	Veldhoven	3.6	
59.59	Wilma de Jong	63 A V R	Sittard	27.9	58.54+- 80
59.64+	Sandra Radder	65 A V'47	den Haag	9.5	
59.74+	Ina de Koster	65 Typhoon	Utrecht	6.9	
59.74+	Monique vd Krogt	64 Sperwers	Groningen	24.6	
59.74+	Karen de Milde	64 Startbaan	Amsterdam	3.6	
59.74+	Carolien Langendijk	65 D E M	Haarlem	23.5	
59.81	Elsbet Greven	65 A D A	Haarlem	23.5	
59.84+	Maike Persoons	63 A D A	Amsterdam	6.9	59.24+- 79
59.84+	Trudy Klever	64 Liemers	Zevenaar	20.9	
59.94+	Sofi Hermsen	66 Ciko'66	Hengelo	28.6	
60.04+	Pien van Veen	66 Invictus	Groningen	10.5	
60.04	Carla Hertogh	65 Spado	Roosendaal	15.9	59.64+- 80
60.34+	Karen vd Kooy	63 Sparta	den Haag	9.5	59.14+- 79
60.34+	Ingrid Jonkman	65 Startbaan	Amsterdam	31.5	
60.44+	Marleen Bakker	66 Tempo	Utrecht	3.6	
60.44+	Laura Moen	66 D E M	Haarlem	28.6	
60.54	Celine vd Berg	65 Zeeland Sport	Roosendaal	15.9	58.34+- 80
60.64+	Heidi vd Plas	64 Gemzen	Hengelo	28.6	
60.74+	Lisette Stadhouders	63 Scorpio	Vught	6.9	
60.74+	Christa Zethof	63 AVA'64	Haarlem	10.5	
60.74+	Laura Siekerman	63 Lycurgus	Haarlem	3.6	
60.74+	Renate de Boer	64 A D A	Hengelo	14.6	
60.74+	Ingrid Vel	65 Trias	Utrecht	25.4	58.24- 80
60.87	Gonny Michels	65 H A C	Haarlem	23.5	
ook nog:					
55.94+	Inge Rouwenhorst	64 Fortis	Papendal	8.6	

800 meter NR Olga Commandeur 2.01.6 m Aalst(Be) 70975

		1	20	50
	1978	2.09.5	2.16.9	2.24.8
gem. 1-10	2.10.23 m 1979	2.05.8	2.18.0	2.24.4
	1980	2.06.1	2.17.0	2.24.7
	1981	2.06.49	2.16.76	2.21.8

2.06.49	Jacky Winkelman	63	H A C	Utrecht	9.8	
2.06.53	Ingrid Stoot	64	Sprint	Sittard	27.9	2.05.8 -79
2.08.22	Maike Persoons	63	A D A	Leiden	22.5	2.07.9 -79
2.08.59	Elke Spierenburg	63	Fortis	Nijmegen	20.6	
2.09.2	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Leiden	23.9	
2.11.98	Irmgard Goud	63	P S V	Nijmegen	20.6	
2.12.4	Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	17.5	
2.12.68	Katja Staartjes	63	Castricum	Nijmegen	20.6	
2.14.17	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Nijmegen	20.6	
2.14.0	Sandra Dorlas	64	Bataven	Leiden	24.6	
2.14.13	Maureen Freelink	65	A T O S	Nijmegen	20.6	
2.14.8	Krista Aukema	67	Spartacus	Zwolle	3.10	
2.15.1	Marleen Niesten	63	D E M	Hengelo	14.6	2.14.5 - 80
2.15.2	Carla Hertogh	65	Spado	Vught	6.9	
2.15.4	Lisette Stadhouders	63	Scorpio	Merxem(Be)	10.9	
2.16.27	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Nijmegen	20.6	
2.16.34	Ester Schouten	63	A D A	Napels(It)	7.6	2.12.3 - 80
2.16.6	Petula Ruys	67	Metro	Roosendaal	9.7	
2.16.72	Wilma Musson	65	Caesar	Sittard	27.9	
2.16.76	Ingrid Vel	65	Trias	Nijmegen	20.6	
2.16.8	Liesbet Vanmaris	64	Tegelen	Sittard	31.7	
2.17.3	Pien van Veen	66	Invictus	Groningen	3.6	
2.17.8	Karen de Milde	64	Startbaan	Utrecht	14.6	
2.18.2	Regina van Duyn	65	Holland L	den Haag	10.5	
2.18.3	Maries Hunck	63	Bataven	Leiden	28.5	
2.18.4	Barbera ter Beek	63	F I T	Zevenaar	20.9	
2.18.4	Erna Bosch	63	Daventria	Papendal	3.10	2.09.3 - 79
2.18.8	Margot de Nijs	63	Sparta	Spijkenisse	6.9	2.15.9 - 79
2.19.2	Reina Roona	64	G V A V	Groningen	6.9	2.15.3 - 80
2.18.8	Conny vd Broek	64	H A C	Roosendaal	5.9	
2.19.4	Olga Heussen	65	Weert	Sittard	31.7	
2.19.5	Joan Merx	66	Achilles Top	Aken(BRD)	20.8	
2.19.6	Madelein v Gils	64	P S V	Utrecht	14.6	
2.19.7	Irene Straatsburg	65	Suomi	Haarlem	10.5	
2.19.9	Ineke Dieperink	65	A T C'75	Groningen	6.9	
2.19.92	Carla Hoekstra	65	Climax	Nijmegen	20.6	
2.20.1	Annelies Heynen	65	T H O R	Roosendaal	9.7	
2.20.1	Heidi vd Plas	64	Gemzen	Zevenaar	5.7	
2.20.3	Karin Spanjaard	64	Suomi	Haarlem	3.6	
2.20.3	Pascale Prop	64	Kimbria	Maastricht	9.7	
2.20.5	Laura Moen	66	D E M	Leiden	26.4	
2.20.6	Greta Jansen	65	Impala	Groningen	6.9	
2.20.6	Loulou de Bruin	63	T H O R	Hengelo	14.6	
2.20.7	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	Hengelo	14.6	2.19.1 - 80
2.20.8	Wellemlen Jalink	65	Gemzen	Nijmegen	20.6	
2.21.0	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Aken(BRD)	24.9	
2.21.4	Leanne Troisfontaine	64	Kimbria	Sittard	31.7	
2.21.6	Sandra Brandsma	66	Ciko'66	Zevenaar	5.7	
2.21.7	Nicole Engels	64	H A C	Hengelo	30.8	
2.21.8	Petra v Griensven	63	Achilles	Roosendaal	23.5	
2.21.8	Wilma de Jong	63	A V R	Papendal	16.5	

VOOR LIEFHEBBERS NOG VERKRIJGBAAR: DE BESTE ATLETEN

ALLER TIJDEN - indoor + outdoor .SENIOREN EN JEUGD

BIJGEWERKT TOT 1.1.81

Prijs p.post f 14.==

1500 meter		NR	Annie Moedt 4.17.5 min Roosendaal 200679			
			1	20	50	
		1978	4.28.0	5.07.3		
gem. 1-10	4.36.8	1979	4.17.5	4.57.7	5.20.0	
		1980	4.22.8	4.59.0	5.20.7	
		1981	4.23.5	4.54.8	5.14.0	
4.23.49	Maike Persoons	63	A D A	Utrecht	22.8	4.22.8 - 80
4.26.81	Jacky Winkelman	63	H A C	Leiden	28.5	
4.35.0	Marleen Niesten	63	D E M	Nijmegen	21.6	4.33.3 -80
4.38.56	Katja Staartjes	63	Castricum	Nijmegen	21.6	
4:41:1	Lisette Stadhouders	63	Scorpio	Roosendaal	15.9	
4.41.2	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Roosendaal	15.9	
4.43.1	Elke Spierenburg	63	Fortis	Hengelo	9.9	4.37.0 - 80
4.45.92	Joan Merx	66	Achilles Top	Nijmegen	19.6	
4.46.0	Margot de Nijs	63	Sparta	Leuven(Be)	12.8	4.38.5 - 80
4.46.92	Greta Jansen	65	Impala	Nijmegen	19.6	
4.47.51	Regina van Duyn	65	Holland L	Nijmegen	19.6	
4.49.3	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Nijmegen	19.6	
4.51.28	Marjon Roefs	66	Keien	Nijmegen	19.6	
4.51.64	Irene Straatsburg	65	Suomi	Nijmegen	19.6	
4.51.7	Pien van Veen	66	Invictus	Zevenaar	30.5	
4.54.1	Wilma Musson	65	Caesar	Neerpelt(Be)	3.9	
4.54.29	Madelein van Gils	64	P S V	Leiden	28.5	4.45.2 - 80
4.54.1	Irmgard Goud	63	P S V	Veldhoven	8.10	
4.54.4	Conny vd Broek	64	H A C	Valdhoven	8.10	
4.54.57	Jacqueline Vermeule	63	Dynamo'70	Leiden	28.5	
4.55.2	Olga Heussen	65	Weert	Veldhoven	8.10	
4.55.9	Els van Schijndel	64	T H O R	Merxem(Be)	5.7	
4.55.9	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Aken (BRD)	18.9	
4.56.0	Berbera ter Beek	63	F I T	Nijmegen	21.6	
4.56.47	Carla Hertogh	65	Spado	Brussel(Be)	25.7	
4.56.9	Willemien Jalink	65	Gemzen	Zevenaar	5.7	
4.57.0	Carla Hoekstra	65	Climax	Papendal	8.6	
4.57.6	Jacqueline Bouquet	66	A D A	Krommenie	9.8	
4.57.9	Marjan vd Kreeke	64	Sparta	Leiden	5.5	
4.59.6	Boukje Hoekstra	65	Lionitas	Papendal	8.6	
5.00.2	Nicole Engels	64	H A C	Veldhoven	21.6	
5.00.3	Linda van Vliet	64	Olympus'70	den Haag	14.8	
5.02.6	Ida vd Voort	65	Olympus'70	Papendal	8.6	
5.02.7	Yvonne Simons	65	A V O N	Neerpelt(Be)	6.9	
5.03.2	Cathy van Loon	65	Bataven	Nijmegen	19.6	5.02.0 - 80
5.03.8	Liesbet Vanmaris	64	Tegelen	Dülken(BRD)	1.5	
5.04.3	Jacqueline van Dijk	65	Climax	Nijmegen	19.6	
5.04.3	Jolanda Adams	63	Tegelen	Dülken(BRD)	1.7	
5.04.4	Janneke Hermans	63	H A C	Eindhoven	21.4	5.02.8 - 80
5.06.0	Judith Damhuis	64	A V '34	Zevenaar	13.9	
5.06.7	Yvonne vd Kolk	69	Sagitta	Grootebroek	5.9	
5.07.2	Petra Niemandsverdriet	66	Spado	Roosendaal	4.7	
5.08.5	Ineke Dieperink	65	A T C'75	Groningen	10.6	
5.09.6	Monique Deby	67	Achilles Top	Kerkrade	8.6	
5.09.9	Trudy Klein Snakenburg	64	Haaksbergen	Hengelo	21.6	
5.10.8	Christa Zethof	63	A V A'64	Utrecht	24.5	
5.11.1	Rika Schilder	66	Tempo	Hilversum	10.4	
5.12.6	Jitske Cats	66	Spartacus	Leeuwarden	20.6	
5.13.7	Betty Bangma	63	Horror	Leeuwarden	20.6	
5.14.0	Mariette Zandbergen	64	Clytoneus	den Haag	26.6	

3000 meter NR Maïke Persoons 9.12.2 min den Haag 40981

nieuw nummer, geen vergelijkingen

9.12.2	Maïke Persoons	63	A D A	den Haag	4.9	
10.02.1	Marleen Niesten	63	D E M	Nijmegen	19.6	
10.02.6	Jacky Winkelman	63	H A C	Troisdorf (BRD)	2.5	9.56.4 - 80
10.14.3	Madelein van Gils	64	P S V	Nijmegen	19.6	
10.16.2	Margot de Nijs	63	Sparta	Nijmegen	19.6	10.10.8- 80
10.25.2	Lisette Stadhouders	63	Scorpio	Brussel (Be)	13.10	
10.31.1	Katja Staartjes	63	Castricum	Grootebroek	14.6	
10.31.3	Els van Schijndel	64	T H O R	Hengelo	14.6	
10.37.3	Jacqueline Vermeule	63	Dynamo'70	Nijmegen	19.6	
10.38.0	Cecile van Dongen	63	Scorpio	Nijmegen	19.6	
10.42.2	Nicole Engels	64	H A C	Nijmegen	19.6	
10.46.4	Ingrid Jonkman	65	Startbaan	Haarlem	23.5	
10.52.1	Rika Schilder	66	Tempo	Haarlem	23.5	
10.54.0	Boukje Hiemstra	66	Lionitas	Haarlem	23.5	
11.00.8	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Kerkrade	3.9	
11.23.3	Ida vd Voort	65	Olympus'70	Haarlem	23.5	
11.26.7	Maureen van Eyk	64	Kimbria	Sittard	17.5	
11.27.68	Jolanda Adams	63	Tegelen	Sittard	10.5	10.51.6- 80
11.35.0	Mariette Zandbergen	63	Clytoneus	Woerden	17.9x	
	11.42.8 den Haag 8.7					
11.36.1	Linda van Vliet	64	Olympus'70	Rotterdam	22.4	
11.37.6	Anneke Witt	66	Clytoneus	Woerden	17.9x	
11.37.8	Harriet Wallenburg	65	G A C-H	Haarlem	23.5	
11.40.3	Marjan Achterkamp	64	G V A V	Groningen	24.6	
11.44.9	Katinka Vervoorn	64	Gouda	Boskoop	28.8	

3 KM snelwandelen NR limiet 17.26.0 m

17.36.9	Karin van Vliet	67	R W V	(b)Barendrecht	20.5
18.55.0	Zsoka Lahaye	63	Unitas	(b)Schoonhoven	26.4

5 KM snelwandelen NR limiet 29.59.0 m

31.31.8	Karin van Vliet	67	R W V	(w)Rotterdam	6.12
33.14.0	Zsoka Lahaye	63	Unitas	(w)Rotterdam	22.2

100 m hordenloop (84 cm) NR Marjan Olijslager 14.00 s Bern(Zwi) 70779

		1	20	50	
		1978	14.55	16.3	18.7
		1979	14.1	15.7	17.6
		1980	13.9	15.9	18.0
		1981	14.69	15.94	17.54

14.69	Bianca Citteur	65	P E C	Leiden	28.5	
14.74	Nancy Been	63	Startbaan	Nijmegen	20.6	
14.81	Edith Radder	63	A V'47	Nijmegen	20.6	14.74+- 80
14.94+	Peggy van Dinther	65	Sprint	Lebbeke (Be)	7.6	
15.04+	Ester Goddijn	63	Holland L	Papendal	8.6	
15.16	Ingrid van Lingen	64	Sparta	Leiden	28.5	
15.19	Ester Schouten	63	A D A	Nijmegen	20.6	
15.24+	Ella Wijnants	65	Sparta	Utrecht	1.8	
15.32	Sandra Westera	64	Fortis	Haarlem	23.5	14.87 - 80
15.34+	Barbara ter Beek	63	F I T	Utrecht	1.8	
	15.35 el Nijmegen 20.6		15.25 rw	Veldhoven 5.7		

15.44+	Janny Dekker	63	G V A V	Groningen	26.4	
15.54+	Yvonne Swaans	65	T H O R	Nijmegen	19.8	
15.54+	Wilma de Jong	63	A V R	Utrecht	20.9	14.74+- 80
15.65	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Roosendaal	9.7	
15.74+	Karin Knopper	66	Spero	Zevenaar	5.7	
15.74+	Ingrid Stoot	64	Sprint	Roosendaal	10.10	
15.75	Jacolies van Gastel	66	Delta Sport	Leiden	28.5	
15.85	Eveline Wissink	63	Fortis	Leiden	28.5	
	15.54 rw Veldhoven	5.7				
15.94+	Emke Vreugdenhil	63	A A V'36	Leiden	5.5	
15.94+	Jerika Rekers	65	Waalwijk	Papendal	8.6	
16.04+	Jacqueline Baljet	66	Holland L	Haarlem	28.6	
16.04+	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	7.6	
16.04+	Sandra Radder	65	A V'47	Hanau(BRD)	7.6	
16.14+	Ellis Winnubst	64	Holland H			15.64+- 80
16.19	Corina Bok	63	D E M	Roosendaal	17.5	16.04+- 80
16.24+	Joke vd Kroft	63	Sagitta	Amsterdam	6.9	16.10 - 80
16.24+	Els Kooyman	66	A V'34	Nijmegen	19.8	
16.34+	Inge Groot	63	A V R	den Haag	9.5	
16.34+	Klaske Bijlsma	64	Horror	Groningen	26.4	
16.34+	Martha Folkerts	63	D E M	Haarlem	3.6	15.82 - 80
	16.04+ rw Hengelo	14.6				
16.44+	Marja Helsper	66	Nijmegen	Nijmegen	19.8	
16.44+	Gonny Migchels	65	H A C	Sittard	6.9	
16.54+	Petra Das	64	Pr Hendrik	Leiden	26.4	
16.64+	Marja Neelen	64	Lycurgus	Haarlem	28.6	
16.64+	Harriet van Raay	63	Jasper Sport	Vught	16.8	16.44+- 80
	16.50 rw Veldhoven	5.7				
16.74+	Brigitte Pompen	64	Nijmegen	Zevenaar	3.6	
16.74+	Lijsbet Gijzen	65	Spado	Steenbergen	3.5	
16.74+	Thea Ha klander	63	Spero	Groningen	26.4	16.44+- 80
16.94+	Monique Druppers	65	Hellas	Amsterdam	6.9	
16.94+	Ingrid Breebaart	63	Lycurgus	Krommenie	9.8	
16.94+	Monique vd Weide	63	Argo-G	Groningen	26.4	16.44+- 80
16.94+	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	10.10	
17.04+	Diana Wielemaker	66	A A V'36	Haarlem	28.6	
17.14+	Els Veerman	64	G V A C	Roermond	28.6	
17.14+	Anja Senden	63	Achilles Top	Vught1	15.8	
17.24+	Maud Kusters	64	Unitas	Sittard	6.9	
17.24+	Gabriele Stelzner	66	Olympia'48	den Haag	3.6	
17.34+	Mariette de Bruin	65	Metro	den Haag	3.6	
17.41	Inge den Boer	63	Delta Sport	Roosendaal	9.7	
17.54+	Lucienne Boelen	64	Achilles Top	Sittard	12.6	
17.54+	Diet Gröneveld	66	T I O N	Hengelo	28.6	
17.54+	Ingrid Rutten	64	Unitas	Sittard	3.6	
17.54+	Brigit Pardoel	64	G A C-H	Utrecht	1.8	
17.54+	Ingrid Michiels	63	Olympus'70	Dordrecht	30.5	
	met rugwind:					
15.34+	Marjon Wijnsma (rw 3.-)	65	Lionitas	Blankenberghe(be)	3.10	
16.74+	Annemiek Kuis	64	P E C	Veldhoven	5.7	

400 m hordenloop	NR	Ester Schouten	61.52 s	Nijmegen	110879
gem. 1-10			67.52 s	weinig gegevens ter vergelijking	
61.58		Ester Schouten	63 A D A	Luik(Be)	12.7 61.52 - 79
62.36		Elke Spierenburg	63 Fortis	Hengelo	26.9
64.14+		Barbara ter Beek	63 F I T	Luik(Be)	12.7
66.88		Bianca Citteur	65 P E C	Hengelo	26.9
67.73		Yvonne Lomme	65 Achilles Top	Leiden	28.5
68.21		Ingrid Ruyter	63 T H O R	Nijmegen	20.6
68.24+		Wilma Musson	65 Caesar	Genk(Be)	21.7
68.40		Janny Dekker	63 G V A V	Leiden	28.5
68.94+		Reina Roona	64 G V A V	Groningen	10.6
69.15		Sandra Radder	65 A V'47	Leiden	28.5
69.64+		Ellis Winnubst	64 Holland H	Nijmegen	19.6
69.94		Gonny Migchels	65 H A C	Leiden	28.5
70.94+		Inge Groot	63 A V R	Roosendaal	9.6
71.54+		Mirjam Kessler	64 Achilles	Roosendaal	9.6
72.45		Els Kooyman	66 A V'34	Leiden	28.5
73.34+		Annelies Weitering	63 A T O S	Utrecht	3.5
73.54+		Lucienne Boelen	64 Achilles Top	Sittard	14.7
74.04+		Conny vd Broek	64 H A C	Helmond	16.4
75.04+		Nicole Engels	64 H A C	Helmond	16.4
75.14+		Yvonne Heussen	64 Weert	Roermond	29.5
75.24+		Karin Wouters	64 G V A V	Groningen	10.6
76.34+		Janneke Hermans	63 H A C	Helmond	16.4
76.64+		Maaike Haaksman	63 F I T	Zeist	20.4
79.44+		Mirjam van Bakel	64 H A C	Helmond	16.4
verspringen	NR	Edine van Heezik	6.39	Leiden	10979
			<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
gem 1-10		1978	6.12	5.31	5.14
		1979	6.39	5.34	5.13
5.66 m		1980	6.10	5.36	5.10
		1981	5.91	5.37	5.15
5.91		Edith Radder	63 A V'47	Hanau(BRD)	7.6 6.08 - 79
5.87		Janneke Bosma	63 Impala	Groningen	10.5 5.90 - 79
5.98 rw		Groningen	10.5		
5.83		Ingrid van Lingen	64 Sparta	den Haag	9.7
5.71		Nelli Cooman	64 A V R	Sittard	27.9
5.67		Yvonne van Dorp	66 Holland L	den Haag	10.5
5.66		Saskia vd Valk	63 A V R	Sittard	27.9
5.64		Renate de Boer	64 A D P	Luik(Be)	3.10
5.61		Marjon Wijnsma	65 Lionitas	Nijmegen	19.6
5.61		Peggy van Dinther	66 Sprint	Vught	6.9
5.60		Jolanda Köpp	63 A V V	Valkenswaard	14.6
5.59		Tanja Tjepkema	63 Startbaan	Amsterdam	6.9 5.78 - 80
5.57		Ina de Koster	65 Typhoon	Leiden	12.9
5.54		Elke Spierenburg	63 Fortis	Hengelo	21.6
5.53		Emke Vreugdenhil	63 A A V'36	Leiden	5.5 5.70 - 80
5.53		Tosca van Vliet	65 Antilope	den Haag	10.5
5.54 rw		den Haag	21.8		
5.53		Bianca Citteur	65 P E C	Luik(Be)	12.7

5.49	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Haarlem	10.5	
5.43	Karin Dijkstra	64	G V A V	Groningen	26.4	
5.42	Lijsbet Gijzen	65	Spado	Nijmegen	19.6	
5.37	Maureen Freelink	65	A T O S	Haarlem	10.5	
5.37	Sandra Radder	65	A V'47	den Haag	10.5	
5.37	Els Kooyman	66	A V'34	Sittard	27.9	
5.37	Ester van Turnhout	65	Atmodes	Purmerend	30.8	
5.36	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	27.9	
5.33	Petra vd Kant	64	Hellas	Utrecht	23.5	
5.33	Angelique Moeke	65	Olympus'70	Spijkenisse	13.6	
5.30	Yvonne Swaans	65	T H O R	Roosendaal	9.6	
5.28	Jacqueline v Oers	65	T H O R	Nijmegen	19.6	
5.28	Ingrid Breebaart	63	Lycurgus	Krommenie	19.7	
5.25	Eveline Wissink	63	Fortis	Eibergen	10.6	
5.24	Sandra Westera	63	Fortis	Eibergen	10.6	
5.23	Ingrid Göppel	66	Achilles	Roosendaal	4.7	
5.23	Marleen Bakker	66	Tempo	Amsterdam	6.9	
5.22	Anja Senden	63	Achilles Top	Roosendaal	17.5	5.28 - 79
5.21	Myriam el Maknassi	67	Tempo	Hilversum	13.9	5.29 - 79
5.20	Debby Amade	64	Caesar	Heerlen	17.5	
5.20	Yvonne Heussen	64	Weert	Roermond	8.5	
5.19	Carolien van Bommel	64	Sprint	Sittard	27.9	5.22 - 80
5.18	Brigitte Horn	65	Lycurgus	Dordmund(BRD)	8.6	
5.18	Karin Waterkamp	66	P S V	Veldhoven	26.10	
5.17	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	Spijkenisse	6.9	
5.16	Michelle Blommestejn	66	A V R	den Haag	10.5	
5.16	Mieke vd Kolk	68	D E M	Nijmegen	19.9	
5.15	Angela Buisman	67	A D A	Amsterdam	16.8	
5.15	Ellen vd Aar	68	Castricum	Heilo	13.6	
5.15	Ellen vd Willik	66	A V'47	den Haag	10.5	
5.15	Anja Marcinsky	66	A V V	Valkenswaard	22.8	
5.15	Miapia Acquabona	66	Sagitta	Amsterdam	12.9	5.22.- 80
5.15	Jeltsje Hemminga	65	G V A V	Leeuwarden	13.9	

hoogspringen NR 1.84 m Annemieke Bouma Papendal 280774

		1	20	50
	1978	1.81	1.65	1.60
	1979	1.79	1.65	1.60
gem. 1-10	1.716 m	1.82	1.65	1.60
	1980	1.82	1.65	1.60
	1981	1.78	1.65	1.60

1.78	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	7.6	1.82 - 80
1.76	Marion Wijnsma	65	Lionitas	Nijmegen	20.6	
1.72	Mariette Kuys	66	Hera	Haarlem	27.9	
1.71	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	26.9	
1.71	Carla Wuyts	67	Spado	Amsterdam	30.8	
1.70	Thea Haklander	63	Spero	Hengelo	9.5	1.74 - 80
1.70	Jacolies v Gastel	66	Delta Sport	Leiden	28.5	
1.70	Monique ter Braak	65	Daventria	Hengelo	21.6	
1.70	Ella Wijnants	65	Sparta	Sittard	27.9	1.75 - 80
1.70	Ingrid Rutten	64	Unitas	Sittard	6.9	

1.70	Ingrid Breebaart	63	Lycurgus	Krommenie	30.8	
1.88	Ellen Nijssen	66	Energie	Nijmegen	20.6	
1.67	Bianca Citterer	65	P E C	Veldhoven	4.7	
1.66	Lijsbet Gijzen	65	Spado	Bergen op Zoom	3.10	
1.65	Karin Peters	66	A D A	Haarlem	9.5	1.70 - 80
1.65	Ellen vd Willik	66	A V'47	Alphen/Rijn	11.4	
1.65	Hilde Meyer	63	A V Balance	Nijmegen	21.6	
1.65	Michelle Blommesteijn	66	A V R	Dordrecht	6.6	
1.65	Bernadet Fransen	65	A V R	Dordrecht	6.6	
1.65	Tosca van Vliet	65	Antilope	den Haag	9.5	
1.65	Monique vd Weide	63	Argo-G	Leiden	28.5	1.67 - 80
1.65	Klaske Bijlsma	64	Horror	Groningen	3.6	
1.65	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	6.9	
1.65	Marie-Louise Dopheide	65	Sprint	Breda	12.6	
1.65	Annelies Heijnen	65	T H O R	Roosendaal	16.7	1.68 - 79
1.65	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Utrecht	25.4	
1.64	Els Kooyman	66	A V'34	Veldhoven	4.7	
1.63	Marielle Versluys	67	Atmodes	Amsterdam	19.9	
1.63	Marja Lamoree	67	A V'47	Boskoop	12.9	
1.63	Jolanda Bleecker	67	D E M	Purmerend	8.6	
1.62	Helga Poel	67	Castricum	Amsterdam	12.9	
1.60	Annet Jongeleen	66	A A V'36	Utrecht	3.6	
1.60	Marga van Thiel	64	A T O S	Amsterdam	3.6	
1.60	Monique van Egmond	66	A V'34	Apeldoorn	28.3x	
1.60	Jolanda Köpp	63	A V V	Roermond	29.3	
1.60	Monique Hensen	65	Achilles Top	Sittard	3.6	
1.60	Carola vd Wel	67	Castricum	Nijmegen	19.9	
1.60	Germa Huiskamp	65	Cialfo	Nijmegen	20.6	
1.60	Cora den Boer	65	Delta Sport	den Haag	9.5	
1.60	Corien Bok	63	D E M	Leiden	26.4	
1.60	Miriam Knijn	66	Energie	Dordrecht	6.6	
1.60	Evelien Wissink	63	Fortis	Hengelo	9.5	
1.60	Conny vd Broek	64	H A C	Valkenswaard	22.8	
1.60	Annemiek de Jong	65	Holland H	Haarlem	9.5	
1.60	Inge van Oosten	65	Ilion	den Haag	9.5	
1.60	Janneke Bosma	63	Impala	Zwolle	14.6	
1.60	Sandra Pommerel	65	Nea Volharding	Haarlem	9.5	
1.60	Brigit Pompen	64	Nijmegen	Leiden	26.4	1.63 - 80
1.60	Annebel Kamerbeek	65	P S V	Eindhoven	19.5	
1.60	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Utrecht	21.6	
1.60	Joke vd Kroft	63	Sagitta	Krommenie	19.7	
1.60	Peggy van Dinther	66	Sprint	Breda	12.6	
1.60	Nancy Been	63	Startbaan	Papendal	17.5	
1.60	Irene Keylard	65	Startbaan	Amstelveen	12.4	
1.60	Monique Bonekamp	65	Swift	Roermond	29.3	
1.60	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Heerlen	17.5	
1.60	Monique Heynen	67	T H O R	Roosendaal	20.6	
1.60	Yvonne Swaans	65	T H O R	Roosendaal	28.6	
1.60	Tanja Kramer	65	T I O N	Hengelo	9.5	1.76 - 80
tussenvoegen:						
1.62	Laura Ruyter	67	T H O R	Roosendaal	11.6	

kogelstoten (4 kg)		NR	Elna Schalk	15.02 m	Breda	160772
1						
		1978	12.84	10.93	9.88	
gem. 1-10	12.34 m	1979	13.21	10.86	9.88	
		1980	14.25	10.75	9.75	
		1981	13.59	10.96	9.92	
13.59	Nicole Nieuwkerk	63	Sparta	Leiden	28.5	
13.56	Mireille Stadwijk	64	Atmodes	Aartselaar (Be)	30.5	14.25 - 80
12.78	Mirjam de Groot	64	Edam	Castricum	24.5	
12.55	Bernadet Fransen	65	A V R	Luik (Be)	12.7	
12.38	Debby Dunant	66	Edam	Hechtel (Be)	18.10	
11.99	Linda van Rooyen	63	A D A	Amsterdam	3.6	
11.81	Laura Fransen	65	A V R	Roosendaal	28.6	
11.68	Marja van Thiel	64	A T O S	Amsterdam	11.10x	
11.58	Annemiek de Haan	63	A V'34	Apeldoorn	28.4	11.87 - 80
11.49	Angelique Bijl	66	Sagitta	Amsterdam	3.6	
11.48	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Bergen/Zoom	9.5	
11.42	Marjan van Wessel	64	Swift	Sittard	21.6	
11.39	Trudy Klever	64	Liemers	Leiden	28.5	
11.30	Janet Gelderblom	64	A A V'36	Alphen/Rijn	9.6	
11.20	Natja Holstein	63	A D A	Amsterdam	31.5	
11.15	Madeleine Cossee	63	A V R	den Haag	9.5	
11.13	Carola vd Vorst	63	Spado	Breda	3.6	
11.09	Inge van Oosten	65	Ilion	Alphen/Rijn	19.9	
11.02	Veerle de Nijs	64	Sparta	Nijmegen	20.6	
10.96	Veronique Barnhoorn	63	D E M	Leiden	20.4	
10.81	Yvonne Bouman	64	P S V	Bergen/Zoom	9.5	
10.72	Emmy Harmsen	64	Marvel	Sittard	6.9	
10.67	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	8.7	
10.54	Carla Spitteler	63	A D A	Haarlem	10.5	
10.48	Els Kooyman	66	AV'34	Hengelo	28.6	
10.47	Ina Zwerus	64	P E C	Zwolle	28.6	
10.41	Marita de Vriend		Maraton	Valkenswaard	22.8	
10.40	Karin Komdeur	63	Olympus'70	Rotterdam	5.4	10.99 - 80
10.35	Jolijn Antonissen	65	Sprint	Breda	3.6	
10.33	Monique ter Braak	63	Daventria	Leiden	28.5	10.97 - 80
10.30	Francis Quaden	66	Achilles Top	Sittard	3.6	
10.25	Lucienne Boelen	64	Achilles Top	Kerkrade	8.6	10.36 - 79
10.15	Petra vd Pal	63	D E M	Castricum	24.5	10.39 - 80
10.15	Gitta Pfëyffers	63	Waterland	Hoorn	16.9	
10.15	Ellis Vrijman	64	Metro	den Haag	9.5	
10.12	Yvonne Lomme	65	Achilles Top	Vught	15.8	
10.06	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Roermond	28.6	
10.05	Ellen van Blerckl	64	Sprint	Bergen/Zoom	9.5	
10.05	Judith Beentjes	64	Unitas	Beek (L)	30.5	
10.04	Edith Radder	63	A V'47	Bernissart (Be)	19.7	
10.01	Monique Seerden	64	Spartacus	Assen	17.6	
10.00	Jorien Lauwers	64	A V R'69	Roermond	28.6	
10.00	Tasca van Vliet	65	Antilope	Alphen/Rijn	19.9	
9.94	Hetty Bones	63	Horror	Dordrecht	17.4	
9.93	Anja Dekker	63	Startbaan	Krommenie	9.8	
9.93	Eveline Wissink	63	Fortis	Veldhoven	5.7	

9.92	Yvonne Swaans	65	T H O R	Sittard	27.9
9.86	Monique Reniers	64	G A C-H	Amsterdam	23.8
9.86	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	8.6
9.85	Brenda ter Borg	65	A D A	Sittard	

diskuswerpen NR Bea Wiarda 53.34 m Papendal 90676

		1	20	50		
	1978	46.86	33.08	30.32		
gem. 1+10	40.39m 1979	42.53	32.31	29.58		
	1980	43.10	33.60	29.22		
	1981	44.96	33.12	29.78		
44.96	Nicole Nieuwerker	63	Sparta	Nijmegen	20.6	
43.40	Annemie de Haan	63	A V '34	Nijmegen	20.6	
42.66	Debby Dunant	66	Edam	Purmerend	22.6	
42.16	Mirjam de Groot	64	Edam	Luik(Be)	12.7	
41.76	Mireille Stadwijk	64	Atmodes	Nijmegen	20.6	43.10 - 80
40.44	Bernadet Fransen	65	A V R	Leiden	12.9	
39.10	Linda van Rooyen	63	A D A	Utrecht	3.5	39.26 - 80
37.24	Madelein Cossee	63	A V R	Utrecht	14.5	
36.22	Karin Komdeur	63	Olympus '70	den Haag	30.5	
35.92	Laura Fransen	65	A V R	Boskoop	26.8	
35.74	Veerle de Nijs	64	Sparta	Merxem(Be)	20.8	
35.42	Irene Buntsma	63	Bataven	Leiden	30.8	
35.26	Leanne van Gulp	65	Sprint	Breda	12.5	
34.76	Astrid Gerrebrands	66	A V V	Valkenswaard	3.6	
34.64	Petra vd Pal	63	D E M	Sittard	27.9	35.30 - 80
34.34	Sylvia Rodts	65	Maraton	Goes	3.10	
33.65	Veronique Barnhoorn	63	D E M	Spijkensisse	6.9	
33.46	Monique ter Braak	65	Daventria	Zwolle	3.6	
33.22	Yvonne Bouman	64	P S V	Utrecht	14.6	
33.12	Angelique Bijl	66	Sagitta	Veldhoven	23.8	
33.06	Roos Kraakman	65	Edam	Amsterdam	23.8	
32.89	Irma van Hees	66	P E C	St Oedenrode	31.5	
32.64	Susan den Breejen	65	Typhoon	Gorinchem	18.4	
32.06	Monique vd Weide	63	Argo-G	Nijmegen	20.6	
31.84	Carla Spitteler	63	A D A	Haarlem	10.5	
31.52	Ellen Hofstee	63	Fortis	Hengelo	9.5	
31.40	Barbara ter Beek	63	F I T	Utrecht	30.6	
31.18	Marielle Kornips	65	A V O N	Heerlen	4.10x	
31.16	Gea Siekmans	63	T I O N	Nijmegen	6.9	34.14 - 80
31.02	Janet Lems	66	Energie	Vught	6.9	
31.00	Ria Nijhuis	63	A T C '75	Groningen	10.5	
30.98	Emmy Harnsen	64	Marvel	Valkenswaard	22.8	
30.94	Margreet Gooyer	63	Olympia E	Eindhoven	23.6	
30.94	Ina Zwerus	64	P E C	St Oedenrode	31.5	
30.92	Marita de Vriend		Maraton	Vlissingen	1.7	
30.80	Karin v Vlissingen	65	D E M	Castricum	21.6	
30.49	Cathy Hoogewerf	65	Holland H	Spijkensisse	6.9	
30.48	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Venlo	21.7	
30.44	Astrid Louter	66	Metro	den Haag	10.5	
30.30	Marga van Thiel	64	A T O S	Haarlem	10.5	

30.24	Marleen Buruma	67 Impala	Groningen	24.6
30.22	Monika van Leeuwen	66 Impala	Groningen	24.6
30.20	Ellen vd Berg	65 Fortuna V	Alphen/Rijn	23.8
30.10	Brigitte Hurkmans	64 Castricum	Haarlem	28.6
30.10	Pietula Zomer	67 Hellas	Utrecht	16.5
30.04	Harriet van Raay	63 Jasper Sport	Roermond	29.3
30.02	Greta Veenstra	64 Impala	Groningen	10.5
29.92	Toos Stoete	67 Atmodes	Krommenie	27.6
29.80	Stella Efdé	65 Impala	Groningen	24.6
29.78	Marjan van Wessel	64 Swift	Venlo	21.7

speerwerpen NR Veronique Barnhoorn 47.50 m Spijkenisse 60981

		1	20	50		
	1978	45.10	35.46	31.66		
gem. 1-10	41.41 m	45.48	35.82	32.54		
	1979	44.96	35.52	31.30		
	1980	44.96	35.52	31.30		
	1981	47.50	36.20	32.70		
47.50	Veronique Barnhoorn	63 D E M	Spijkenisse	6.9		
46.56	Bernadet Fransen	65 A V R	Vught	6.9		
43.86	Harriet van Raay	63 Jasper Sport	Veldhoven	5.7		
40.90	Yvonne Bouman	64 P S V	Veldhoven	14.6		
40.50	Mireille Stadwijk	64 Atmodes	Haarlem	3.6	43.18 - 80	
40.20	Annemiek de Haan	63 A V '34	Luik(Be)	12.7	40.30 - 79	
39.25	Annelies Verheyen	63 Tegelen	Heerlen	17.5	39.50 - 80	
39.14	Evelien Wissink	63 Fortis	Groningen	14.6		
38.16	Joan Jones	63 A V R	Krommenie	30.8		
38.04	Annemiek de Jong	65 Holland H	Haarlem	9.5		
37.48	Carola vd Vorst	63 Spado	Breda	12.6		
37.06	Toos Stoete	67 Atmodes	Amstelveen	20.6		
36,82	Ellen Hofstee	63 Fortis	Nijmegen	21.6		
36.58	Jacqeline de Jong	64 Groene Ster	Zevenbergen	12.4		
36.52	Brenda ter Borgh	65 A D A	Haarlem	9.5	37.58 - 80	
36.44	Marjolein Stam	64 Maraton	Goes	3.10		
36.38	Mirjam Korthout	64 Waalwijk	Haarlem	27.9		
36.30	DororthéKrekberg	65 Caesar	Sittard	3.6		
36.23	Wieke de Jong	65 A V '55	Heerenveen	8.7		
36.20	Jacqueline de Graaf	63 Atmodes	Nijmegen	21.6		
35.98	Ina Zwerus	64 P E C	Groningen	14.6		
35.54	Laura Fransen	65 A V R	Nijmegen	19.6		
35.54	Katja Masselink	67 Fortis	Zwolle	3.10		
35.30	Marga van Thiel	64 A T O S	Haarlem	9.5		
35.20	Marita de Vriend	Maraton	Middelburg	29.7		
35.12	Marjan vd Vliet	63 A V V	Sittard	17.5		
34.98	Jacintha van Kouwen	64 S O Soest	Zevenaar	20.9		
34.70	Ingrid Michiels	63 Olympus '70	Merxem(Be)	4.4	36.16 -80	
34.66	Jolanda Bleeker	67 D E M	Hoorn	23.8		
34.60	Marion Akbar	65 Olympia '48	Zoetermeer	13.6		
34.55	Astrid Gerrebrands	66 A V V	Veldhoven	23.8		
34.53	Geertina Drost	62 Impala			35.26 - 80	
34.44	Adri Baars	65 Suomi	Krommenie	19.7	34.70 - 80	
34.44	Marie-José Melick	65 Festina	Veldhoven	23.8		
34.12	Birgit Schmitz	63 A D A	Groningen	30.8	34.78 - 80	

34.08	Ellen van Blerck	64	Sprint	Vught	9.6
34.04	Loulou de Bruin	63	T H O R	Hengelo	14.6
33.94	Annemiek Kroes	66	H A C'63	Zwolle	3.6
33.72	Annet Wieltink	63	P E C	Hengelo	9.5
33.70	Marion Wanders	67	Unitas	Steenbergen	14.6
33.64	Anita Thomassen	64	Swift	Sittard	21.6
33.60	Pietula Zomer	67	Hellas	Hilversum	13.6
33.45	Angela Buisman	67	A D A	Amsterdam	15.8
33.32	Angelique vd Jagt	67	A V A'64	Amsterdam	30.8
33.12	Irma van Hees	66	P E C	Zwolle	3.6
33.04	Petra vd Pal	63	D E M	Castricum	21.6
32.98	Debby Dunant	66	Edam	Castricum	21.6
32.88	Gerkina Doze	65	Start'78	Groningen	6.9
32.74	Tekla ten Berge	63	Sperwers	Roosendaal	17.5
32.70	Miranda Hannewijk	65	Spark	Boskoop	2.5

Zevenkamp NR Edith Radder 5065 pnt Veldhoven 50781
 nieuw nummer geen vergelijking

5065	Edith Radder (el)	63	A V'47	Veldhoven	5.7
			(15.02w 9.72 1.55 26.08w 5.63w31.96 2.22.73)		
5004	Barbera ter Beek	63	F I T	Zeist	27.9x
			(15.6 9.69 1.71 27.0 5.36 30.86 2.23.6)		
	4913 el Veldhoven	5.7	(15.25w10.48 1.70 26.69w 5.17 21.42 2.20.73)		
4975	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Blankenberghe(Be)	3.10
			(15.1w 9.00 1.69 25.3w 5.40 25.64 2.28.7)		
4931	Bianca Citteur	65	P E C	Blankenberghe(Be)	3.10
			(14.5w 9.70 1.63 26.1w 5.30w31.74/2.40.9)		
4751	Eveline Wissink(el)	63	Fortis	Veldhoven	5.7
			(15.54w 9.93 1.55 27.25w 4.76w38.56 2.29.97)		
4660	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Purmerend	8.6
4629	Tosca van Vliet	65	Antilope	Berniessart(Be)	19.7
4601	Harriet van Raay(el)	63	Jasper Sport	Veldhoven	5.7
4599	Ingrid Stoot	64	Sprint	Roosendaal	11.10
4541	Peggy van Dinther	66	Sprint	Roosendaal	11.10
4481	Yvonne Swaans	65	T H O R	Vught	16.8
4283	Ingrid Michiels	63	Olympus'70	Dordrecht	31.5
4247	Carolien Wellen	64	Pr Hendrik	Vught	11.10
4139	Mirjam Kessler	64	Achilles	Sittard	11.10
4081	Ingrid Ruyter	63	T H O R	Roosendaal	11.10
3947	Yvonne Heussen	64	Weert	Best	12.7
3936	Karin Waterkamp	66	P S V	Vught	16.8
3915	Annemiek Kuys	64	P E C	Nijmegen	12.7
3894	Annelies Verheyen	63	Tegelen	Hechtel	21.6
3856	Dorien ten Bosch	64	Olympia'48	den Haag	11.10x
3838	Yvonne Lomme	65	Achilles Top	Vught	16.8
3829	Conny vd Broek	64	H A C	Best	12.9
3798	Martha Folkerts	63	D E M	Purmerend	8.6
3757	Yvonne Bouman	64	P S V	Eindhoven	25.10
3750	Lucienne Boelen	64	Achilles Top	Vught	16.8
3743	Els van Schijndel	64	T H O R	Roosendaal	11.10
3706	Lianne de Jonge	64	Unitas	Sittard	11.10
3681	Petra Das	64	Pr Hendrik	Vught	11.10
3679	Anja Senden	63	Achilles Top	Vught	16.8
3647	Ingrid Rutten	64	Unitas	Sittard	11.10

4 x 100 m estafette		NR nat ploeg limiet 46.35		club A V R 48.39 s		Vught 120981	
46.99	nat ploeg (Cooman-Tromp-Westera-Wijnsma)	Santander				2.8	
48.0	nat B-ploeg (Wijnsma-v Dorp-Knijjn-v Gastel)	Zevenaar				30.5	
48.39	A V R	Vught	12.9	51.76	Caesar	Sittard	27.9
48.69	A D A	Vught	12.9	51.84+	Olympia'48	den Haag	3.6
48.78	Startbaan	Vught	12.9	52.04+	G V A V	Groningen	3.6
49.00	Sprint	Sittard	27.9	52.14+	Sagitta	Amsterdam	6.9
49.45	T H O R -MB	Vught	12.9	52.24+	A A V'36	Utrecht	3.6
50.10	Impala	Vught	12.9	52.24+	Atmodes	Haarlem	3.6
50.23	Sparta	Sittard	27.9	52.34+	Unitas	Sittard	6.9
50.84+	A V'34	Nijmegen	6.9	52.44+	A V'23	Amsterdam	6.9
51.04+	Holland H	Haarlem	3.6	52.44+	Achilles EL	Vught	6.9
51.04+	Genzen	Hengelo	28.6	52.44+	Kiko'66	Hengelo	28.6
51.24+	Energie -MB	Leiden	12.9	52.44+	Suomi	Haarlem	3.6
51.27	Spado	Roosendaal	28.6	52.44+	D E M	Haarlem	3.6
51.33	Prins Hendrik	Vught	12.9	52.46 el Sittard		26.9	
51.34+	P S V	Sittard	6.9	52.44+	RK H A V -MB	Spijken.	13.6
51.34+	Spartaan	Haarlem	3.6	52.44+	Olympia'48 +MB	Leiden	12.9
51.44+	Sparta -MB	Leiden	12.9	52.44+	A V'47 -MB	Zoetermeer	13.6
51.53	Waalwijk	Vught	12.9	52.44+	Caesar -MB	Hechtel(Be)	20.9
51.54+	Lycurgus	Haarlem	3.6	52.54+	A T O S	Amsterdam	6.9
51.54+	Nijmegen	Zevenaar	3.6	52.54+	A D A II	Amsterdam	6.9
51.54+	P E C	Hengelo	28.6	52.74+	Sperwers	Groningen	3.6
51.64+	Typhoon	Leiden	12.9	52.74+	Tempo	Utrecht	3.6
51.64+	Holland L	den Haag	3.6	52.82	Olympus'70	Sittard	27.9
51.64+	A V'47	den Haag	28.8	52.84+	Start'78	Zwolle	3.6
51.74+	A V V	Veldhoven	3.6	52.84+	Daventria	Zwolle	3.6
51.74+	Achilles Top	Sittard	3.6	52.84+	Kimbria	Sittard	3.6
				52.84+	Weert	Sittard	3.6
4 x 400 m estafette		NR nat ploeg 3.41.47 m		Santander 20881			
		club ADA 3.49.3		den Haag 50979			
3.41.47 nat ploeg (Tjepkema-Rouwenhorst-Dorlas-Stoot)		Santander				2.8	
3.56.19	A D A	Vught	12.9	4.09.46	A V R	Vught	12.9
4.00.69	Startbaan	Vught	12.9	4.11.27	Lycurgus	Vught	12.9
4.02.24+	Weert	Weert	7.6	4.12.19	Olympus'70	Vught	12.9
4.02.94+	Bataven	den Haag	28.8	4.22.57	Tegelen	Vught	12.9
4.03.59	Impala	Vught	12.9	4.35.69	A S V Eibergen	Vught	12.9
4.06.27	T H O R	Vught	12.9	4.38.34+	Waalwijk	Haarlem	27.9

==+==+==+==+==+==+==

GEBRUIKSAANWIJZING INDEX

In de hierna volgende index dames en heren vindt U volledige naam van de atleet/ete, naam van de club waarvan ze lid zijn en het geboortjaar. In de voorste kolom daaronder de prestaties van dit jaar, voor zover ze in deze ranglijsten behoorden en in de tweede kolom de vroeger betere prestatie van de atleet/ete met het jaar waarin deze werden geleverd. Door diverse laatste moment wijzigingen bestaat de mogelijkheid dat er enkele namen ontbreken, helaas.

I N D E X D A M E S

ABCOUDE - Tabbernee	Joke van	P A C	51	BAART- Vlaanderen	Jopie	Edam	55
	K	11.75(75)			K	12.79	13.10(78)
	D 39.44				D	43.12	45.28(77)
ACKERMANS	Caroline	Sprint		s		33.90(76)	
	D 37.30			BAGGEN	Suus	Hellas	53
ADAMS	Jolanda	Tegelen	63	1500	4.49.6		
	1500 5.16.3	4.57.6(80)		3000	10.50.8		
	3000 11.27.7	10.51.6(80)		BAKEL	Marjam van	H A C	64
	400H 78.5			1500		5.03.7(80)	
AKBAR	Marion	Ol'48	65	3000		11.46.1(80)	
	S 34.60			400H	79.3.		
AKKERMAN- de Jong	Tonia	D E M	55	BAKKER- Valentin	Ina	Ol'70	57
	100 12.1	12.29(80)		800		2.16.5(77)	
	200 25.5			1500	4.43.4	4.41.2(80)	
AKKERMAN- Smits	Anja	Atmodes	55	3000	9.56.4		
	100	12.4(75)		BAKKER- Verschuren	Catrin	Typhoon	43
	200 25.7	25.76(80)		Mar	2.54.59		
	100H 15.3	15.0(73)		BALJET	Jacqueline	Holland L	66
	400H 69.0			100H	15.8		
	H	1.68(77)		BARLAG	Sylvia	A D A	54
	V 5.49	5.80(75)		100	12.3	12.2(80)	
	K	11.04(75)		200	24.94	24.7(76)	
S 36.30	38.46(72)		400	56.0			
AKKERVEKEN- Lommers	Margot	Sprint	57	800		2.16.4(80)	
	100 12.2	11.9(76)		100H	13.7	13.90(79)	
	200 25.5	24.3(75)		400H		60.2(80)	
	400	57.0(75)		H	1.81	1.87(80)	
	V	5.40(76)		V	6.20	6.34(78)	
AMADE	Debby	Caesar	64	K	12.06	13.34(79)	
	V 5.20			S		38.65(79)	
AMSTEL	Truus van	Ol'48	56	7K	5/85		
	100	11.9(78)		BARNHOORN	Veroniek	D E M	63
	200 24.9	24.5(76)		K	10.96		
	400	53.80(77)		D	33.65		
	800 2.08.41			S	47.50		
	100H	15.65(80)		BEEK	Badeloch ter	F I T	61
	400H 61.3	59.08(79)		400H		73.7(79)	
ANHOLT	Anny van	Attila	47	H		1.65(79)	
	H 1.65			K	11.34	12.01(79)	
	7K 3832			7K	4758		
ANTONISSEN	Jolijn	Sprint	65	BEEK	Barbera ter	F I T	63
	K 10.35			100		12.6(80)	
ARNHEM	Marjan v	Hellas	59	200	26.69	26.3(80)	
	100H 14.7	14.48(79)		400	59.1		
	400H 65.16	64.19(79)		800	2.18.4		
	H 1.65	1.70(79)		1500	4.56.0		
	V 5.47	5.69(79)		100H	15.1		
	7K 4928			400H	64.0		
				H		1.62(80)	
			V	5.23	5.32(80)		
			K	10.67			
			D	31.30			
			7K	4913			

BEEK	Adri van	A D A	62	BLEEKER	Jolanda	D E M	67
	200	26.3(80)			H	1.63	
	400	57.0			S	34+66	
	800	2.14.2(80)		BLOKZIEL	Gerda	A D A	61
	100H	15.4(80)			H	1+65(75)	
	400H	63.5			S	45.58	45.48(79)
	H	1.65(79)		BLOMMESTEYN	Michelle	A V R	66
	V	5.26(80)			H	1.65	
BEEK	Miep van	A D A	49		V	5.16	
	100	11.9(70)		BOELEN	Andrea	Achilles Top	62
	200	24.3(70)			400H	68.3(80)	
	400	56.1(70)			K	11.85	
	100H	15.3			D	37.25	38.72(80)
	H	1.73(72)		BOELEN	Lucienne	Achilles Top	64
	V	6.07(70)			100H	17.6(80)	
	K	12.69(71)			400H	73.4	
BEEN	Nancy	Startbaan	63		K	10.25	
	100	12.6/5w		BOER -	Jos de	Noordkop	52
	200	26.0(79)			K	12.60	13.10(78)
	100H	14.74			D	41.20	42.72(72)
	H	1.60			S	38.70	44.04(70)
BEKKERS	Anny	Gen Michaelis	44	BOER	Renate de	A D A	64
	1500	4.54.6			100	12.6	
	3000	10.33.5			200	26.1	
BENDERS	Gerda	Sperwers	61		400	60.6	
	100	12.2/35w			V	5.64	
	200	24.9		BOER	Trees de	Blauw Wit	58
	400	55.9			100H	15.2	
	800	2.14.4			H	1.65(80)	
	100H	14.9		BOERSMA	Els	Spark	61
	400H	61.67			100H	15.4	
	V	5.49(80)			400H	70.2(80)	
BERKHOUT-	Lida	D E M	52		H	1.65	
Kuys	V	5.32			V	5.41	
	K	11.76	12.76(76)		7K	4483	
	D	38.72	43.48(76)	BOGERS	Betty	Sparta	55
	S	50.30	57.12(75)		H	1.74(74)	
BERG	Jenny vd	Spado	58		K	13.44	14.73(79)
	100	12.0(79)			D	54.22	
	200	25.5	25.3(77)	BOK	Corina	D E M	63
	400	56.49(77)			100H	16.19	15.8(80)
	800	2.15.8(80)			H	1.60	
	100H	15.2		BOLT	Janine vd	Achilles Top	63
	400H	65.55			800	2.22.8(80)	
	H	1.75	1.78(78)		1500	5.08.8(80)	
	V	5.71			3000	11.00.8	
	7-K	5166		BOM	Dini	Sagitta	49
BERG	Karin vd	Bataven	58		K	13.77(70)	
Kerkvliet	3000	10.47.4			D	38.32	44.12(72)
BEUSEKOM-	Elly van	Castricum	51	BOOGAARD	Petra vd	D E M	62
Lute	K	12.17	13.53(76)		100H	17.6(80)	
	D	39.84(76)			H	1.67(78)	
	S	48.14	57.90(75)		S	44.22	44.96(80)
BLAAUW-	Ina	Argo'77	47				
Scholte	400	56.0	55.6(75)				
	800	2.04.0	2.03.6(75)				
	1500	4.28.9(76)					
	3000	10.22.0(74)					

BOON	Irene	A D A	59	BROEK	Conny vd	H A C	64
	K	11.61	12.42(78)		400	59.4	
	D	37.98	43.12(80)		800	2.22.1	
	S		33.94(76)		400H	73.9	
					7K	3829	
BORGH	Brenda ter	A D A	65	BRONSWIJK-	Tine	Olympus'70	47
	S	36.52	37.58(80)		Faas	Mar 3.12.40	
BOSCH	Erna	Daventria	63	BROUWER	Matty	Phoenix	58
	100		1.27(80)		3000	10.39.1	
	400	58.1	57.5(79)				
	800	2.18.85	2.09.3(79)	BROUWER	Saskia	Ciko'66	60
	1500		4.40.9(79)		200	25.8	25.6(78)
BOSCH	Dorien ten	Olympia'48	64		400	55.9	
	100	12.8			800	2.03.76	
	200	25.8			1500	4.14.62	
	400	57.03			3000	9.15.6	
	800	2.20.7	2.19.1(80)	BRUGGEN -	Joke van	Trias	53
BOSMA	Janneke	Impala	63		Geel	4.39.8(76)	
	100	12.0:11.8w			1500		
	200	25.1/2465w	25.0(79)		3000	10.00.3	
	400	56.1			Mar	3.07.11	
	800	2.12.4		BRUGMAN-	Marijke	Olympia'48	49
	H	1.60	1.65(80)		Schuite	K 11.79	12.99(73)
	V	5.87	5.90(79)			D 38.44	44.56(68)
BOUMA	Annemieke	Atmodes	56	BRUGMAN-	Jacqueline	Blauw Wit	53
	100H		15.4(74)		Vogel	H	1.65(79)
	H	1.78	1.84(74)			K 13.07	
	K		11.96(75)			S 39.14	41.00(79)
	D	34.92	36.08(76)	BRUIN	Loulou de	T H O R	63
	S		34,92(75)		800	2.20.6	
					S	34.04	
BOUMAN	Yvonne	P S V	64	BUISKOOL	Anneke	F I T	60
	K	10.81			400H	69.5	
	D	33.22		BUNTSMA	Irene	Bataven	63
	S	40.90			D	31.72	
BOUQUET	Jacqueline	A D A	66	BURGERING	Pauline	Phoenix	60
	1500	4.57.6			400H	70.2	
BRAAK	Desiree ter	Daventria	62		H		1.65(80)
	100		12.5(78)		7K	3953	
	H		1.67(78)	BURKELS-	Jolanda	Trias	57
	V	5.51	5.75(80)		Silver	100	12.5(78)
	K		10.22(80)			200	25.8(78)
BRAAK	Monique ter	DAVENTRIA	65		100H	14.8	14.5(80)
	H		1.68(80)		400H		68.4(80)
	K	10.33	10.97(80)		H	1.65	1.70(74)
	D	33.46			V		5.70(76)
BREEBAART	Ingrid	Lycurgus	63		K	11.26	12.52(76)
	100H	16.7		BIJL	Angelique	Sagitta	66
	V	5.28			K	11.49	
BREEJEN	Suzan den	Typhoon	65		D	32.90	
	D	32.64		BIJLSMA	Klaske	Horror	64
BRIE	Carin de	A D A	54		100H	16.1	
	100		12.6(75)		H	1.65	
	200		25.8(76)	CALIA	Lucia	Sparta	65
	100H		15.1(74)		200	26.83	26.0(80)
	V		5.65(75)		400	58.9	58.3(80)
	K		11.83(73)		800		2.23.3(80)
	S	35.28	36.24(76)				

CITTEUR	Bianca	P E C	65
	100	12.97	
	400		60.9(80)
	100H	14.69	
	V	5.53	
COMMANDEUR	Olga	A D A	58
	100	12.0	
	200	24.1	
	400	56.7	53.3(75)
	800	2.06.71	2.01.6(75)
	1500		4.30.6(75)
	100H	14.18	
	400H	57.87	
	H	1.74	
	V	6.20	6.06(79)
	K		11.77(80)
	D		38.84(80)
S	36.10	37.12(75)	
7K	5820		
COOMAN	Nelly	A V R	64
	100	11.74/52w	
COSSEE	Madeleine	A V R	63
	K	11.15	
	D	37.24	
COUTINHO	Sheila	A D A	65
	100	12.5	
DAS	Petra	Pr Hendrik	64
	100H	16.3	
DEBY	Monique	Achilles Top67	67
	1500	5.09.6	
DEKKER	Ellen	Parthenon	56
	K		12.01(75)
	D	35.78	37.06(80)
	S		36.18(79)
DEKKER	Janny	G V A V	63
	100	12.7	12.7(80)
	200	26.5	26.0(79)
	400	58.9	58.37(78)
	100H	15.2	
400H	68.40		
DERBY	Martha	Sparta	59
	100	12.0	11.74(79)
	200		24.1(78)
	V		5.53(80)
DEUREN	Trudy van	AAV'36	64
	100	12.6	
	200	25.79/29w	
	400	57.8	
V		5.20(80)	
DIGNUM	Marjan	Blaauw Wit	61
	D	38.36	
DINTHER	Peggy van	Sprint	66
	100	12.4	
	100H	14.7	
	H	1.60	
	V	5.61	
DONGEN	Cecile van	Scorpio	63
	800	2.14.17	
	1500	4.41.2	
	3000	10.38.0	
DOORN	Mary van	Trias	64
	100	12.8	12.7(80)
	200	26.1	
DOORNBOS	Onneke	Trias	48
	K		11.25(77)
	D	35.60	40.68(76)
DORLAS	Sandra	Bataven	64
	100	12.34	
	200	25.27	24.6(80)
	400	55.98	55.73(80)
	800	2.14.0	
V		5.42(79)	
DORP	Yvonne van	Holland L	66
	100	12.44	
	200	25.38	
	400	58.6	
V	5.67		
DROST	Geertina	Impala	62
	S	34.53	36.46(79)
DRUPPERS	Monique	Hellas	65
	100	12.6	
	200	26.3	26.1(80)
	400	58.49	
DUN - Snijders	Els van	Attila	56
	K	11.94	
	D	39.40	
	S		36.82(80)
DUNANT	Debby	Edam	66
	K	12.27	
	D	42.66	
	S	32.98	
DUYN	Regina van	Holland L	65
	800	2.18.2	
	1500	4.47.2	
DIJK	Jacqueline v	Climax	65
	1500	5.04.3	
DIJKSTRA	Janette	Impala	65
	100	12.7	
	200	26.4	
	400	58.56	
DIJKSTRA	Karin	G V A V	64
	V	5.43	
EBBEKINK- Tukkers	Hanny	T I O N	58
	K		12.56(78)
	D	36.88	41.18(78)
	S		37.34(80)
EKELEN	Dini van	T H O R	59
	100H	15.46	15.1(79)
	400H	70.59	66.8(79)
	H	1.65	1.70(79)
	7K	4790	

ENGELS	Nicole	H A C	64	GERREBRANDS	Astrid	A V V	66
	800	2.17.0			K	10.06	
	1500	5.00.2			D	34.76	
	3000	10.42.2			S	34.55	
	400H	74.9					
ESSAJAS	Meriam	A V R	64	GERVEN -	Joke van	Spartaan	49
	100	12.0		vd Stelt	400	59.8(77)	
	200	26.0			800	2.05.6(71)	
					1500	4.14.0(72)	
					3000	10.03.0	9.05.6(77)
FIERE	Elly	A V R	58	GILS	Madelein v	P S V	64
	100	12.4(78)			800	2.19.6	
	200	26.1(78)			1500	4.54.29	4.45.2(80)
	800	2.14.5(80)			3000	10.14.3	
	100H	15.1	14.7(77)	GODDIJN	Ester	Holland L	63
	400H	63.95	61.05(79)		100H	14.8	
	V	5.55w	5.94(77)	GOEDHART -	Ester	Delta Sport	41
FLEER -	Marjan	A D A	61	Schot	K	13.93(66)	
v Amsterdam	H	1.65	1.75(79)		D	37.30	48.34(65)
	K	11.65		GOEDHART	Marjan	A A V'36	62
FOLKERTS	Martha	D E M	63		100	12.4w	12.57(80)
	100H	16.1	15.82(80)		200		26.1(78)
FRANSSSEN	Bernadet	A V R	65		800		2.16.7(80)
	H	1.65			100H	14.97	14.7(80)
	K	12.55			H	1.70	1.72(80)
	D	40.44			V	6.02	6.19(78)
	S	46.56			7K	5412	
FRANSSSEN	Laura	A V R	65	GOOYERS	Jeanette	Blauw Wit	50
	K	11.81			200		26.3(75)
	D	35.92			400		56.98(75)
	S	35.54	36.22(80)		400H	71.3	
FRANSEN	Resi	Olympia'48	56	GOUD	Irmgard	P S V	63
	100	12.3/12.45w			100	12.60	
	200	25.4			200	26.51	
					400	57.55	
FRADERIKX	Marina	Achilles Top	60		800	2.11.98	
	100	12.27		GRAAF	Jacqueline de	Atmodes	63
	200	24.8	24.82(80)		S	36.20	
	400		56.8(79)	GRAAF	Margriet	G A C-H	54
	V	6.09			400		57.4(71)
FREELINK	Maureen	A T O S	65		800	2.15.0	2.07.8(71)
	200		26.5(80)	GRAAF-	Marijke vd	G A C-H	46
	400	57.5		Moser	Mar	2.54.33	
	800	2.14.13		GRAAF	Conny vd	Attila	61
	1500		5.04.9(80)		V	5.54	
	V	5.37		GREMBERGEN	Ellen van	Sptint	60
FRERIKS	Marjon	Daventria	61		800	2.15.1	2.12.2(80)
	3000	10.19.8			1500		4.32.2(80)
GASTEL	Jacolies v	Delta Sport	66		3000	10.17.2	10.13.2(80)
	100	12.6		GREVEN	Elsbet	A D A	65
	100H	15.4			200	26.6	
	H	1.70	1.70(80)		400	59+81	
					800	2.23.58	
GELDERBLOM	Janet	A A V'36	64	GRIENSVEN	Petra van	Achilles	63
	100H		15.6(79)		100	12.7	
	V		5.49(79)		400	59.2	
	K	11.30			800	2.21.8	

GROEN	Fia	Trias	51	HEEZIK	Edine van	A D A	61
	1500	4.40.3(70)			100	11.93(80)	
	3000	10.34.4(73)			200	25.0(77)	
	Mar	3.02.55			100H	14.3	14.0(80)
					H		1.65(79)
					V	6.45	6.57(80)
GROEN	Paulien	S O Soest	57	HELMUS	Marjo	Argo'77	60
	100H	15.6			V	5.43	5.48(80)
	H	1.70	1,79(79)				
	D	43.20					
	S		38.22(78)				
GROOT	Inge	A V R	63	HELSPER	Marja	Nijmegen	66
	100H	16.1			100	12.5	
	400H	70.8			200	26.1	
GROOT	Mirjam de	Edam	64	HENDRIKS	Wilma	Achilles Top	60
	K	12.78			100	12.4	
	D	42.16					
GURP	Lianne van	Sprint	65	HENZEN	Elly	Olympia'48	57
	D	35.26			100	11.96	11.5(78)
					200	24.56	23.58(78)
					400		54.7(78)
					100H	14.7	14+4(78)
					V	5.68	5.89(79)
GIJP - Keller	Siego vd	Parthenon	58	HERMANS	Janneke	H A C	63
	200	26.1(78)			1500	5.04.4	
	400	58.54	57.1(78)		400H	76.2	
	800		2.11.7(78)				
GIJZEN	Lijsbet	Spado	65	HERMSEN	Sofi	Ciko'66	63
	400	59.8(80)			100	12.3	
	100H	16.5					
	H	1.66					
	V	5.42					
HAAN	Annemiek de	A V'34	63	HERTOGH	Carla	Spado	65
	K	11.58	11.87(80)		400	60.04	59.5(80)
	D	43.40			800	2.15.2	
	S	40.20	40.30(79)		1500	4.52.9	
HAGE	Isaline	Olympia'48	56	HEUSSEN	Olga	Weert	65
	V	5.45(73)			800	2.19.4	
	K	13.83			1500	4.55.2	5.02.5(80)
	D	49.76			400H		73.0(80)
	S		35.78(73)				
HAKLANDER	Thea	Spero	63	HEUSSEN	Yvonne	Weert	64
	100H	16.2(80)			400H	75.0	73.6(80)
	H	1.70	1.74(79)		V	5.16	
			1.77i		S	32.48	
HAM	Lillian vd	Sparta	60	HEUVEL	Irmgard vd	Achilles Top	62
	100	11.7			K	12.38	12.82(80)
	200	24.5			D	41.38	42.20(80)
HARMENS- Peters	Ria	Climax	54	HEYNEN	Annelies	T H O R	65
	1500	4.50.3			100		12.7(80)
	3000	10.28.7			200	26.8	
					400	59.37	58.7(80)
					800	2.20.1	2.17.5(80)
					H	1.65	1.65(79)
HAVENAAR- den Besten	Ghita	Antilope	60	HEYST	Anke van	Fortis	60
	K	12.08	12.69(78)		100	11.9	
					200	24.8/24.85w	
					100H	14.1	14.28(79)
HEES	Irma van				V	5.77	
	K	9.78					
	D	32.89					
	S	33.12					

HIDDING	Tineke	Daventria	59	Husslage-	Maria	Sprint	55
	100	11.9	11.9(79)	Willemien	200		25.7(79)
	200	23.9	24.16(79)		100H	15.42	14.4(79)
	400		56.91(80)		V		5.67(73)
	800	2.14.55		JAGER	Marjan	D E M	62
	100H	13.90	13.6(79)		K	11.60	
	H	1.74	1.75(80)	JAGT -	Lia vd	A A V'36	45
	V	6.15	6.35(79)	vd Star	1500	4.54.7	
	K	12.89			3000	10.35.7	
	7K	5842		JALINK	Willemien	Gemzen	65
HIEMSTRA	Boukje	Lionitas	65		400		61.0(80)
	800	2.23.9			800	2.20.8	
	1500	4.59.6			1500	4.56.9	
	3000	10.54.0		JANSEN	Greta	Impala	65
HILLEN	Wilma	T I O N	51		800	2.20.6	
	100		11.8(78)		1500	4.46.5	
	200		24.0(78)	JANSEN -	Erna	Ciko'66	54
	400	59.0	54.09(77)	ten Haken	100	12.4	12.4(78)
	800		2,09.7(72)		100H	14.4	
	1500		4.45.6(78)		K		11.55(75)
	100H		14.1(77)	JANSSEN -	Ciska	Sagitta	44
	400H		58.48(78)	Jansen	100	12.0	11.9(67)
	V		5.61(77)		200		24.2(68)
HOEKSTRA	Carla	Climax	65		400		55.2(67)
	800	2.19.7			100H		14.4(74)
	1500	4.57.0			H		1.71(74)
					V	5.97	6.53(76)
HOF	Ina	Sperwers	61		K		13.77(74)
	K		11.64(79)		S		40.02(74)
	D	35.70	37.80(79)	JANSSEN	Hanne	Caesar	51
HOFSTEE	Ellen	Fortis	63		S	44.34	48.06(70)
	D	31.52		JESSE	Cita	Edam	58
	S	36.82			K	11.54	
HOLSTEIN	Natja	A D A	63		D	42.84	43.00(78)
	K	11.20		JONES	Joan	A V R	63
					H	1.60	
HOOGVEEEN- Ponsteen	Leny	Sagitta	56		S	38.16	
	100		12.6(73)	JONG	Annemieke de	Holland H	65
	100H		15.0(74)		H	1.60	
	V	5.60	5.76(74)		S	38.04	
HULSINK	Ria	P E C	50	JONG	Carolien de	Lycurgus	61
	100H		14.6(80)		H	1.70(80)	
	H	1.70	1.75(76)		K	11.42	11.64(80)
	V		5.79(77)		S	37.82	42.20(80)
	S	35.20	38.82(80)	JONG	Jacqueline de	Groene Ster	64
HULST	Elly van	Olympia'48	59		S	36.58	
	200		25.6(77)	JONG	Wieke de	A V'55	65
	400	55.4	54.66(77)		S	36.23	
	800	1.59.62		JONGEJAN	Hanny	Trias	60
	1000	2.36.71			S	37.68	38.40(80)
	1500	4.08.86		JONKMAN	Ingrid	Startbaan	65
	3000	9.10.3			800	2.16.27	
HUNCK	Maries	Bataven	63		1500	4.49.3	
	100	12.7	12.7(80)		3000	10.46.4	
	200		26.7(80)				
	400	58.53					
	800	2.18.3					
	3000		11.52.8(79)				

KAMPS	Leida	Sagitta	60	137 KOOI	Karin v.d.	Sparta	63		
	400		58.0 (80)		100	12.61			
	800	2.12.80	2.12.4 (80)		200	25.8			
	1500		4.43.5 (80)						
KANT	Petra v.d.	Hellas	64	KOOPSTRA- ZETHOF	Lyke	AVA '64	57		
	V	5.33			400H	74.9			
KAPTEYN	Sandra	NEA-V.	58	KOOYMAN	Els	AV '34	66		
	D	36.16	40.52 (79)		100H	16.3			
KELLER	Rona	Parthenon	58		400H	72.45			
	200	25.8	25.4 (78)		H	1.64			
	400	55.54			V	5.20			
	800	2.07.3	2.06.6 (80)	K	10.48				
	1500		5.03.3 (77)	S	32.26				
KESSELER	Mirjam	Ach. Top	64	KÖPP	Jolanda	AVV	63		
	200	26.75	26.3 (80)		H	1.60			
	400		61.2	V	5.60				
	400H	71.4		KORMELING	Coby	Ciko '66	52		
KLEVER	Trudy	Liemers	64		100	12.3	12.1 (78)		
	100	12.7/	12.7 (80)		200	25.4	24.5 (78)		
		12.4 rw			400	55.9	54.2 (78)		
	200	25.8		400H		61.4 (78)			
KLEYN- DE JONG	Mieke	Lycurgus	45	KORTEKAAS	Marga	Spartaan	45		
	3000	10.49.2			K		13.50(70)		
	KLINK- VAN SCHIE	Marjan	Bataven		59	D	36.18	43.72(71)	
		800			2.14.9 (78)	S		35.06(76)	
1500		4.53.0	4.33.6 (79)	KORTHOOT	Mirjam	Waalwijk	64		
3000		10.28.9	9.44.1 (79)		S	36.38	36.38(80)		
KLOMP	Ria	AVV	59	KORTLEVER	Yvonne	Gouda	61		
	100	12.54			100	12.2			
	200	25.2/25.23 rw			200	25.4			
	V	5.75		KOUWEN	Jacintha v.	SOS	64		
KLUFT	Tineke	Thor	56		S	34.98			
	400		56.4 (78)	KOSTER	Ina de	Typhoon	65		
	800	2.11.3	2.06.1 (78)		100	12.75	12.5 (80)		
	1500	4.30.02	4.16.0 (78)		200		26.6 (80)		
	3000	9.36.48	9.05.6 (78)	V	5.57				
400H		64.4 (78)	KRAGTEN	Yvonne	Trias	61			
KNOLLEMA	Christa	Argo '77		62	400H	67.3			
	100		12.7 (80)	KREEKE	Marjan v.d.	Sparta			
	100H	14.5	14.4 (80)		800	2.53.8			
	400H		72.2 (80)		1500	4.57.9			
	H		1.65(78)	KREKELBERG	Dorothee	Caesar	65		
V	5.64	5.46(80)	S		36.30				
KNOPPER	Karin	Spero	66	KREUNINGEN	Anjo v.	Sparta	61		
	100H	15.5			1500	4.50.7			
KNIJN	Mirjam	Energie	66	3000		10.51.4 (80)			
	100	12.2		KROES	Annemiek	HAC '63	66		
200	26.5		S		33.94				
KOET	Tanja	Castricum	62	KROFT	Marieke v.d.	Sagitta	59		
	H	1.65			100H	15.3	15.0 (80)		
KOMDEUR	Karin	Ol. '70	63		15.1 rw				
	K		10.99(80)	KROGT	Monique v.d.	Sperwers	64		
D	36.22		200		26.21				
KOMDEUR	Marion	Holl.L.	58	400	59.6				
	800		2.17.0 (77)	KROON- NOLDUS	Wil				
	1500	4.53.8	4.52.6 (79)		mar	3.03.49			
	400H		75.6 (79)						

KRUISWIJK- VD ENDEN	Riet	AV '40	49
	200		25.7 (77)
	400	57.9	55.83 (74)
	800	2.12.9	2.05.2 (74)
	1500	4.48.4	4.25.4 (76)
	3000		10.03.2 (75)
	400H		69.4 (79)
	V		5.56(73)
KUIS	Annemiek	PEC	
	100H		16.5
	7-k		3915
KUYS	Mariette	Hera	66
	H		1.72
LA HAYE	Zsoka	Unitas	63
	3000sw		18.55.0
	5000sw		33.14.0
LAUWERS	Christiane	RK HAV	65
	100		12.5
	200		25.85
	V		5.31 (80)
LAUWERS	Jorien	AVR '69	64
	K		10.00
	7-k		3856
LEEUW	Desiree de	ADA	59
	100		12.0
	200		24.6/24.66rw
	400		54.38
	800		2.13.4
LIMPT- WOUTERS	Petra van	P.H.	54
	800		2.12.04 4:29.4 (80)
	1500		4.31.6
	3000		9.59.2
LINDEN	Lia v.d.	Ol. '48	56
	100H		15.7 (76)
	H		1.80 (80)
LINGEN	Ingrid van	Sparta	64
	100		12.4 12.55 (79)
	200		26.0 (80)
	100H		14.7
	V		5.83
LOHR	Astrid	Ilion	59
	H		1.70
LOMME	Yvonne	Ach.Top	65
	400		61.06 59.8 (80)
	800		2.22.6 (80)
	400H		67.73 66.90(80)
	7-k		3838
LOON	Cathy van	Bataven	65
	200		26.9
	800		2.24.7 2.23.0 (80)
	1500		5.03.2
MAGENDANS	Anneke	Ciko '66	60
	H		1.79 1.81(78)
MANDEMA	Liliane	Ol. '48	59
	100		12.0 11.9 (79)
	200		24.3 23.7 (79)
	400		54.05
MARGES	Gabrielle	Excelsior	61
	S		39.14

MARIS	Liesbet van	Tegelen	6
	400		58.42
	800		2.16.8
	1500		5.03.8
MARTELAERE	Karin de	DEM	6
	K		10.44(80)
	S		38.04 42.02(80)
MEER	Marinda v.d.	Spartaan	6
	H		1.70
MEER	Saskia v.d.	Startbaan	57
	100		12.3 12.0 (74)
	200		25.7 (77)
	400		59.7 (76)
	K		11.59
MEINES	Rixt	Trias	62
	100		12.3/12.2w
	200		25.00(80)
	100H		14.5 14.19(80)
	H		1.78
	V		5.64(80)
MERX	Joan	Ach.Top	66
	800		2.20.6
	1500		4.45.6
MEYER	Hilde	AV Balance	63
	H		1.65
MICHIELS	Ingrid	Ol. '70	
	S		33.46
	7-k		4283
MIGCHELS	Ronny	HAC	65
	100H		16.2
	400H		69.94
MILDE	Karin de	Startbaan	64
	100		12.8/12.6w 12.74(79)
	200		25.81
	400		59.6
	800		2.17.8
MOEDT	Annie	GVAV	61
	400		58.4 56.3 (79)
	800		2.08.5 (79)
	1500		4.17.5 (79)
MOEKE	Angelique	Ol. '70	65
	V		5.33
MOEN	Laura	DEM	66
	400		60.3
	800		2.20.5
MONSMA	Ali	Lionitas	60
	400		58.1 (80)
	800		2.05.54
	1500		4.23.0
	3000		9.43.9
MOSER- VD GRAAF	Marijke	GAC	46
	mar.		2.54.33

MUSSON	Wilma	Caesar	65
	200 26.5		
	400 59.17		
	800 2.17.3		
	1500	4.59.0 (80)	
	400H 68.1		
MUYEN- EDWARDS	Anja van	ADA	56
	100 12.4		
	200 25.6		
NEELEN	Ellen	Lycurgus	60
	100 12.2 w	12.3 (79)	
	200	25.4	
	400	57.9 (79)	
	100H 14.4	14.6 (80)	
	400H	66.58(79)	
	H 1.70	1.73(80)	
	V 5.75		
NEELEN	Karin	Lycurgus	59
	800 2.15.4		
	1500 4.48.8	4.42.2 (79)	
	3000 10.16.1		
NIEMANDS- VERDRIET	Petra	Spado	66
	800 2.23.6		
	1500 5.07.2		
NIESTEN	Josefien	DEM	61
	1500 4.53.3	4.45.6 (78)	
	3000 10.49.1	10.31.4 (79)	
NIESTEN	Marleen	DEM	63
	400	60.4 (80)	
	800 2.15.1	2.14.5 (80)	
	1500 4.35.0	4.33.3 (80)	
	3000 10.02.1		
NIET LANGEZAAL	Marjan v.d.	Spartaan	54
	100	12.2 (77)	
	200 25.99w	25.3 (78)	
	100H 14.7	14.6 (78)	
	H	1.65(76)	
	V	5.50(77)	
NIEUWENHUIS	Marjan	ADA	50
	800	2.16.5 (75)	
	1500	4.39.6 (75)	
	3000 10.36.4	10.33.2 (79)	
	mar. 3.15.13		
NIEUWKERK	Nicole	Sparta	63
	K 13.59		
	D 44.96		
NIEUWLAND	Kim	AAV '36	62
	K	10.25(80)	
	D 38.44		
	S 45.78		
NOORD	Janet van	Waterland	62
	K 12.73		
	D 43.42		
	S 42.48		
NOORDHUIZEN	Elsbeth	Phoenix	53
	3000 10.45.2		

139

NOTENBOOM	Corina	Thor	66
	100 12.0		
	200 25.7		
NUSSE	Mieke	ADA	55
	100	12.5 (79)	
	100H 15.0	14.5 (79)	
NIJHUIS	Ria	ATC '75	63
	D 31.00		
NIJS	Brigit de	Sparta	58
	800 2.11.78		
	1500	4.26.4 (78)	
	3000 9.57.8	9.27.3 (78)	
NIJS	Ingrid de	Sparta	61
	1500 4.54.8	4.47.3 (80)	
NIJS	Karin de	SOS	59
	200	25.9 (77)	
	400	56.9 (77)	
	800 2.08.5	2.04.6 (78)	
	1500 4.28.9	4.20.9 (78)	
	3000	10.06.1 (80)	
NIJS	Margot de	Sparta	63
	400	60.7 (80)	
	800 2.20.5	2.15.9 (79)	
	1500 4.46.0	4.38.5 (80)	
	3000 10.16.2	10.10.8 (80)	
NIJS	Veerle	Sparta	64
	K 11.02		
	D 35.65		
NIJSSSEN	Ellen	Energie	66
	H 1.68		
OERS	Jacqueline v.	Thor	65
	100 12.6		
	200 26.5		
	V 5.28		
OLTSHOORN	Jacqueline	Ciko '66	58
	800 2.17.1		
	1500 4.40.0		
	3000 10.30.7		
OLYSLAGER	Marjan	Scheldesp.	62
	100 11.6	11.82(79)	
	200 24.35	24.27(79)	
	400	59.1 (80)	
	100H 13.52		
	V 6.10	6.17(78)	
ONOS- ZETHOF	Marica	AVA '64	56
	3000sw 15.45.9	14.28.6(79)	
	5000sw 26.57.4	25.14.5(80)	
OOMEN	Marjan	HAC	59
	S 38.88	40.16(79)	
OOSTERHUIS	Marieke	PSV	62
	100H 15.52		
	H 1.66		
OVERBEEK- VOS	Lenny	Sparta	54
	100H	15.7 (76)	
	K	11.47(77)	
	S 42.07	45.62(79)	

OVERWATER	Mariëtte	Startbaan	61	RAAY	Harriët v.	Jasp.sp.	63
	100H	15.7			100H	16.64	16.2 (80)
	H	1.80/1.851				16.50w	
PAL	Petra v.d.	DEM	63		D	30.04	
	K	10.15	10.39(80)		S	43.86	
	D	34.64	35.30(80)		7-k	4601	
	S	33.04		RADDER	Edith	AV '47	63
PERSOONS	Maike	ADA	63		100	12.58	
	400	59.7	59.1 (79)		200	26.08	25.77(80)
	800	2.08.22	2.07.9 (79)			25.6 w	
	1500	4.23.49	4.22.8 (80)		400		59.2 (80)
PETERS	Karin	ADA	66		800	2.22.73	2.22.7 (80)
	200	26.5			100H	14.81	14.5 (80)
	H	1.65	1.70(80)		V	5.91	6.08(79)
	V		5.36(80)		7-k	5065	
PETERS	Maria	PH	50	RADDER	Sandra	AV '47	65
	800		2.13.6 (78)		400	59.5	
	1500	4.44.1	4.31.9 (79)		100H	15.8	
	3000	10.16.3	9.58.0 (78)		400H	69.15	
PETERS-	Monique	Nijmegen	48		V	5.37	
MILTENBURG	K	11.50	12.45(80)	REKERS	Jerica	Waalwijk	65
	D	37.58	40.10(80)		100H	15.7	
	S	38.48	46.10(80)	RENDERS-	José	PSV	58
	7-k	4011		SEGERS	800	2.10.6	
PLAS	Heidi v.d.	Gemzen	64		1500	4.36.5	
	200	26.2		RINDT-	An	HAC	58
	400	60.5		VISSERS	1500	4.44.4 (79)	
	800	2.20.1			3000	10.13.41	9.48.5 (80)
POEL	Leny v.d.	Spartaan	56	RODTS	Sylvia	Marathon	65
	800		2.14.7 (78)		D	33.90	
	1500		4.34.1 (76)	ROELFS	Marjon	Keien	66
	3000	10.13.0	10.07.0 (74)		1500	4.51.28	
POLESZ	Margriet	PEC	57	ROEMERMAN-	Carla	Festina	52
	100		12.5 (76)	BEURSKENS	800	2.16.2	2.14.5 (79)
	V	5.62	5.64(78)		1500	4.25.0	4.24.1 (79)
	7-k	4781				4.23.9i	
POL	Margriet	Fortis	61		3000	9.08.32	
	K	11.44			5000	15.48.29	
	D	37.04		ROONA	Reina	GVAV-Rap.	64
POMPEN	Brigitte	Nijmegen	64		200	26.7	26.7 (80)
	100H	16.5			400	59.0	59.0 (80)
	H	1.60	1.63(80)		800	2.20.8	2.15.3 (80)
	V		5.23(80)		1500		4.51.6 (80)
POORTER	Lia de	Ach.Top	54		400H	68.8	
	800		2.14.8 (73)	ROOVERS-	Corry	Sprint	35
	100H		15.6 (76)	VD BOSCH	100H	14.9 (71)	
	400H	68.3	64.1 (80)		K	14.38(59)	
PROP	Pascale	Kimbria	64		D	37.11	47.92(59)
	200	26.2		ROOYEN	Linda van	ADA	63
	400	58.02			100H	15.5 (80)	
	800	2.20.3			K	11.99	
QUADEN	Francis	Ach.Top	66		D	39.10	
	400H		77.9 (80)		S		35.32(80)
	K	10.30					

ROUWENHORST	Inge		Fortis	64	SCHOUTEN	Esther	ADA	63
	100	12.7	12.7 (80)			100	12.4	
	200	25.5				200	25.0	
	400	55.95				400	56.93	55.9 (80)
	800		2.19.2 (80)			800	2.16.34	2.12.3 (80)
	1500		5.10.2 (80)			100H	15.19	
ROOSENDAAL	Yvonne		Atmodes	58		400H	61.58	61.3 (80)
	100H	15.7			SCHOUTEN	Yolanda	Ol.'48	55
RUSMAN-	Wilma		Unitas	58		K	11.25(75)	
ZUBROWSKI	400		59.0 (80)			D	35.92	42.25(77)
	800	2.10.6	2.09.0 (80)			S	37.01	43.28(77)
	1500	4.23.92			SCHREUDER	Yvon		Waalwijk
	3000	9.36.44				400	58.44	
	400H		66.0 (80)			800		2.17.0 (80)
RUTTEN	Ingrid		Unitas	64		1500		4.57.0 (80)
	H	1.70			SCHIJNDEL	Els van		Thor
RUYSCH	Petula		Metro			1500	4.55.9	
	800	2.19.5				3000	10.31.3	
RUYTER	Ingrid		Thor	63	SEERDEN	Monique		Spartacus
	100H	15.65	15.5 (80)			1500		5.03.5 (80)
	400H	68.21				K	10:01	
	H	1.65	1.65(80)		SELKER	Jacqueline		Tion
RUYTERS	Marjo		PSV	58		100		12.3 (79)
	100	12.02/11.6w				200		25.6 (79)
	200	24.74				100H	14.3	14.52(79)
	400	57.54	56.9 (80)			400H	63.84	
SANDBRINK-	Margret		HAC	60		V		5.68(78)
GOOSSENS	800	2.15.1			SIEDERS	Frederike		Ciko '66
	1500	4.45.5				1500		4.36.0 (80)
	400H	66.8				3000	10.20.4	9.48.5 (80)
	7-k	4663				5000	16.57.7	
SARDJOE	Etwaria		Sagitta	64	SMEENGE	Trijnie		Dyn.'70
	100H	15.8				1500		4.46.2 (80)
	H	1.78	1.82(80)			3000	10.16.1	
	V	5.49				mar.	2.58.45	
	K	9.86			SPAANS	Jacqueline		ADA
	7-k	4660				100	12.4	
SCHAIK	Nel van		HAC	58		200	25.4	25.3 (79)
	K	11.52				400	56.4	55.9 (80)
	D	36.62				800		2.11.1 (78)
	S		39.76(80)			1500		4.35.7 (76)
SCHENKELS	Tine		Sagitta	55		400H		66.9 (80)
	K	14.14			SPANJAARD	Karin		Suomi
	D	42.86	43.74(78)			800	2.20.3	
	S	35.32	38.74(78)			1500		5.13.3 (80)
SCHERINGA-	Plonie		DEM	41	SPIERENBURG	Elke		Fortis
v. ACKER	3000	10.34.1				100	12.5	
	mar.	3.03.24				200	25.5	
SCHOEMAKER-	Ineke		Parthenon	56		400	56.2	
MESKER	K	11.49	11.65(78)			800	2.08.59	
	D		34.88(76)			1500		4.37.0 (80)
SCHOLTEN	Anke		AV '55	59		V	5.54	5.66(80)
	400H	74.9			SPITTELER	Carla		ADA
						K	10.54	
						D	31.84	32.26(80)

STAARTJES	Katja	Castricum	63	STRAATMAN	Inge	PH	61	
	400	59.9 (80)			H	1.65	1.68(79)	
	800	2.12.68			STRAATSBURG	Irene	Suomi	65
	1500	4.38.2				800	2.19.7	
	3000	10.31.1		1500	4.51.64			
STADHOUDERS	Lisette	Scorpio	63	SUYLEN	Ingrid	Ach.Top	53	
	800	2.16.41			K	12.90	13.17(78)	
	1500	4.41.1			D	48.40	49.98(78)	
					S	39.68	42.70(79)	
STADWIJK	Mireille	Atmodes	64	SWAANS	Yvonne	Thor	65	
	K	13.56	14.25(80)		100	12.83	12.5 (80)	
	D	41.76	43.10(80)		200	25.8		
	S	40.50	43.18(80)		100H	15.4		
STALMAN	Ria	Sparta	51		H	1.60		
	K	15.98			7-k	4481		
	D	62.34		TEENGS- KAYSER	Joan	Holl.H.	55	
			100		12.4 (73)			
			200		25.8			
			400		59.0			
STAM	Marjolein	Marathon	64		100H	14.7	14.6 (78)	
	S	36.44			H		1.65(73)	
					V		5.73(78)	
				TEUNISSEN	Yvonne	Sparta	61	
					400H	70.2		
STAVENUITER	Annemiek	ADA	54	THIEL	Marja van	Atos	64	
	100	12.3	12.0 (77)		H	1.60		
		12.2w			K	11.56		
	200	25.4	25.4 (76)		D	30.30		
	100H	14.5	14.5 (79)		S	35.30		
		V	5.53	5.53(78)	THOMAS- VALKENBERG	Mariet	DEM	51
						H	1.66(70)	
						V	5.89(69)	
						K	12.82	13.59(70)
	STEENPAAL- AHLERS	Ria van	Sperwers	54	TJEPKEMA	Tanja	Startbaan	63
		200	25.3 (73)			100	12.32	
400		59.0 (75)		200		24.88	24.6 (80)	
800		2.16.1 (77)				24.6w		
100H		14.6 (73)			400	55.54		
H		1.65	1.87(76)		800		2.13.7 (80)	
V			5.82(72)		V		5.78	
K			11.82(77)		TOL	Julia	Hellas	59
S			38.10(73)			S	35.00	
				TROMP		Greta	Hera	64
					100	11.99		
					200	25.0		
STIGTER	Annelies	AVR	62	UFFELIE	Astrid	Sagitta	59	
	400		58.80(78)		200	25.6		
	100H	15.1	15.1 (79)		100H	15.82		
	K		10.07(80)		H	1.70	1.79(75)	
				V	5.57	5.81(76)		
				7-k	4917			
STIPHOUT- VD KERKHOF	Annie van	HAC	52	VADER	Els	Zeel.Sp.	59	
	400		58.5 (78)		100	11.0/11.28		
	800	2.13.7	2.07.8 (71)		200	22.81		
	1500	4.27.08	4.20.5 (77)		400		56.5 (80)	
	3000	9.27.9	9.18.4 (77)					
	5000	16.33.1						
STOETE	Toos	Atmodes	67					
	S	37.06						
STOLK	Els	Sagitta	57					
	200		26.0 (76)					
	800	2.13.63						
	100H	14.18	14.15(80)					
	H	1.76	1.80(79)					
	V	5.86	6.10(78)					
	K	12.84						
7-k	5553							
STOOT	Ingrid	Sprint	64					
	100	12.2	12.1 (80)					
	200	24.6						
	400	53.6						
	800	2.07.15	2.05.8 (79)					

VALK	Saskia v.d. 100 V	AVR 12.8 (80) 5.62	63	VERMAZEN	Conny 100 200 400 800 100H H V 7-k	Sparta 11.8 (78) 24.24(79) 53.80(79) 2.13.6 14.9 1.65 5.82 5407	54
VALKENBERG	Delia 100 200 H V S	DEM 11.9 25.1 1.65 6.14 39.88(77)	59	VERMEULE	Jacqueline 1500 3000	Dyn.'70 4.54.57 10.37.3	63
VEEN	Pien van 400 800 1500	Invictus 59.9 2.17.3 4.51.7	66	VERMOLEN- MORITZ	Marjan K D S	Bl.Wit 12.51 44.22 36.78	60 12.82(79) 46.86(79) 37.52(78)
VEERMAN	Els 100H	GVAC 16.9	64	VERRIJK	Laura 100 200	ADA 12.2 (80) 25.42(80)	63
VEL	Ingrid 400 800 1500	Trias 58.1 (80) 5.05.7 (80)	65	VINK- FOKKEMA	Nienke 100 100H V	Sperwers 12.3 (78) 14.6 (78) 5.39(79)	54
VEN- SWINKELS	Sjan v.d. 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H	PSV 12.5 (76) 24.9 (76) 56.5 (76) 2.11.2 (80) 4.47.4 (80) 11.04.1 (79) 15.6 (80) 60.84(80)	54	VISSER- KOUIJZER	Marja H	Marathon 1.65 1.75(76)	58
VENNIX- DEN OTTER	Marion 400H	Attila 73.76	53	VLIET	Marjan v.d. S	AVV 35.12	63
VERBEEK	Margreet 400 800 1500 3000	Ol.'70 57.1 (79) 2.08.2 (80) 4.26.1 9.57.4	61	VLIET	Tosca van H V	Antilope 1.65 1.65(80) 5.53	65
VERHEYEN	Annelies 400H K D S H 7-k	Tegelen 77.9 (80) 39.50 11.48 30.48 39.25 1.60 3894	63	VOLBERS- KAMST	Helma 100 100H 400H V	Tion 12.4 (76) 14.3 (78) 14.8w 65.8 (78) 5.54 5.58(78)	46
VERHOEF- JACOBS	Tilly 100 200 400 800 V	Sparta 11.49(79) 11.79 23.3 (80) 23.64w 52.38(80) 2.13.4 (78) 5.57(76)	56	VOORT	Ida v.d. 800 1500 3000	Ol.'70 2.22.0 5.02.6 11.23.3	65
VERKAART- SCHOT	Janny K	Deltasp. 11.40 11.61(76)	46	VORST	Carola v.d. H K S	Spado 1.69(80) 11.13 37.48	63
				VOS- RULKENS	Han 1500 3000	Ach.Top 4.55.9 (77) 10.37.4	44
				VREUGDENHIL	Enke 100 200 100H 400H V	AAV '36 12.62(79) 26.6 15.7 74.3 (80) 5.53 5.70(80)	63

VRIEND	Marita de S 35.20 K 10.41 D 30.92	Marathon		WINKELMAN	Elly K 12.29	PAC	59
VRIES	Monique de S 36.74	Clytoneus	58	WINKELMAN	Jacky 800 2.06.49 1500 4.26.7 3000 10.02.6	HAC	63
VRIJMAN	Ellis K 10.15	Metro	64	WINNUBST	Ellis 100H 15.9	Holl.H.	64
VIJVER- HEYNEN	Christine 3000sw 16.18.1 5000sw 29.37.6	Spartacus	48	WISSEN- PINKSTER	Eefje van 1500 3000 mar. 3.00.57	Hollandia	47
WAGENINGEN- VD GIESSEN	Jet van D 39.35	Typhoon	42	WISSINK	Evelien 100H 15.85 H 1.60 V 5.25 K 9.93 S 39.14 7-k 4751	Fortis	63
WATERKAMP	Karin 7-k 3936	PSV		WOKKE	Marja 1500 3000 mar. 2.43.23	ADA	57
WEIDE	Monique v.d. H 1.65 D 32.06	Argo '77	63				
WEITERING	Annelies 400H 73.2	Atos	63				
WELLEN	Carolien 100H 16.8 7-k 4174	PH	64	WOUTERS	Marita 800 2.12.9 1500 4.48.3	Thor	60
WENTZEL	Irene 400 800 2.14.47 1500 4.38.9 3000 10.17.6	Hellas	45	WUYTS	Carla H 1.71	Spado	67
WESSEL	Marjan van K 11.42 D 29.78	Swift	64	WIJNANTS	Ella 100H 15.0 H 1.70	Sparta	65
WESTERA	Sandra 100 11.8 12.04 200 24.84 100H V	Fortis	64	WIJNBERGEN	Marjo 100 12.1 12.34 200 24.9 100H V	ADA	62
WIARDA	Bea 100 K 13.00 D 55.07 S	Horror	59	WIJNSMA	Marjon 100 12.1/12.0w 200 25.08 H 1.76 V 5.61	Impala	65
WIEGMAN	Marga 200 400 800 2.17.1 1500 4.28.4 3000 9.30.3 V	AV '55	57	IJZERMAN	Marthe 100 12.2/12.34w 200 25.52	Thor	56
WIELEMAKER	Diana 100H 16.8	AAV '36	66	ZEITZEN	Yvonne 100 12.55 200 25.8 V 5.76	Ol.'48	59
WIELTINK	Annet S 33.72	PEC	63	ZWERUS	Ina S 35.98	PEC	64
WILLIK	Ellen v.d. H 1.65 V 5.15	AV '47	66	ZIJL- BRASSER	Yolanda D 39.92	Trias	46

I N D E X H E R E N

AALBERS	Henk	AVA '70	51	AMSTEL	Erik van	Kimbria	54	
	3000	8.46.0 (77)			200	22.9	22.2 (79)	
	5000	15.08.4 (78)			400	49.5	48.6 (75+77)	
	10km 32.23.2	32.20.0 (77)			800	1.50.51	1.48.7 (77)	
	25km	1.27.55 (78)			1500	3.52.0	3.46.1 (77)	
	mar.	2.33.00 (79)		3000		8.22.3 (79)		
				5000		14.59.4 (79)		
ABCOUDE	Wim van	PAC	50	ANTHEUNISSE	Johan	Marathon	49	
	PH	3.90 (74)			1500		3.57.9 (78)	
	K	12.69 (75)			3000		8.20.0 (78)	
	D 37.32	42.58 (69)			5000	15.01.6	14.30.4 (78)	
	S 54.46	66.84 (70)			10km		30.33.8 (77)	
	10-k	6382H (69)		uur		18951 (80)		
				25km		1.20.39 (80)		
ABEN	Gerard	Asterix	58	ANTHEUNISSE	Ron	HAV	58	
	400	50.9			400H	57.5	56.1 (80)	
ABUYS	Ron	Dyn.'70	40	ANTWERPEN	Jan van	Thor	59	
	25km 1.26.10				800	1.55.2		
	mar.	2.39.03			1500	3.59.1		
ACHTERKAMP	Arjan	GVAV	62	APPEL	Peter	PEC	63	
	400	49.7			D	39.10		
ADDING	Rob	Hellas	63	APPELMAN	Peter	DEM	56	
	hss	12.72			400		50.5 (74)	
AERTS	Gerard	Attila	47		800	1.54.9	1.51.3 (76)	
	Uur	17435 (78)			1500	3.57.8	3.47.1 (76)	
	25km	1.27.10 (78)			3000		8.29.8 (76)	
	mar.	2.39.46		5000		14.45.4 (77)		
AERTS	Kees	Achilles	58	ARIS	Patrick	V&L/TC	56	
	K	12.46			800	1.56.0	1.55.6 (80)	
	D	37.94 (80)			1500		3.57.9 (80)	
	S	53.50		3000		8.41.4 (80)		
AERTS	Wim	Asterix	52	ARKENS	Martin van	Hanzesport		
	V	6.68			400H	59.8		
	Hss	13.00 (80)		BAERT	Lucien	AVV	58	
ALPHEN	Piet van	AAC	30		400		49.9 (80)	
	10km	31.53.0 (75)			800	1.56.2	1.52.3 (80)	
	Uur	18572 (80)			1500	3.55.3		
	25km	1.22.06 (75)			3000		9.48.4 (80)	
	mar.	2.22.39 (79)		110H		15.9 (78+80)		
				400H	56.9	54.4 (80)		
ALTING	Lammert	Sperwers	53	BAIS	Dick	HAV	50	
	10km 32.06.4				3000	10.04.4	9.53.8 (79)	
	3km	9.34.4		BAKEL	Henk van	Festina	53	
ALVES	Melvin	PSV	47		100		11.1 (79)	
	100	11.1			H		1.97 (80)	
	110H	15.22			PH	3.60	3.80 (80)	
	S	53.64 (80)			V	6.67	6.91 (80)	
AMSON	Nick van	Bl.Wit	62		Hss	13.10		
	V	6.62			10-k		5774 (80)	

BAKKER	Aart	RK HAV	61	BERG	Marinus v.d.	GAC.	49
	3000	B.40.8 (80)			25km	1.29.40	
	5000	15.08.9		BERGE	Geert ten	Sperwers	61
BAKKER	Arjan	Trias	62		S	55.50	62.38(80)
	Hss	12.81		BERGEN	Fred van	Spero	60
BAKKER	Dirk	Tazos	49		110H	16.2	16.1 (80)
	mar.	2.36.04			V	6.65	6.89(80)
BAKKER	Geert	Startbaan	61	BERGEN	Ger van	Oss '78	56
	100	11.2/11.0w			800	1.57.1	1.56.4 (80)
BAKKER	Rob	Jahn II	65	BERK	Maarten	Sparta	65
	S	53.12			PH	3.60	
BALSTER	Eddy	V&L/TC	58	BERKHOUT	Gerard	Hollandia	53
	400H	58.6 (78)			Uur	18004(79)	
	Hss	12.48			25km	1.24.35	1.23.33(78)
	S	53.28			mar.	2.27.27	2.25.26(79)
BALTERS	Marinus	AV '34	51	BERLO	Harjan van	HAC	63
	25km	1.29.29			PH	4.00(80)	
BART	Jan de	AV '56	58		K	13.84	
	1500	3.59.9 (77)			D	45.20	
	3000	8.25.8 (77)		BERSSELAAR	Martin v.d.	Gen.Mich.	64
	5000	14.48.6 (77)			PH	4.00	
	10km	32.02.4		BESSELING	Frans	Sparta	52
	Uur	31.28.9 (80)			K	13.25	
		17989 (80)			D	42.72	
BARTHELSON	Dick	NEA-V.	60	BEUKENKAMP	Marco	Tempo	63
	400	50.8 (79)			400H	56.8	
	800	1.51.8 (79)			PH	3.80(80)	
	400H	58.8 (79)		BEUNDER	Jan	Lycurgus	45
BECHT	Paul	Energie	61		100H	16.2 (75)	
	100	11.2 (80)			K	12.73(75)	
	Hss	12.72			D	40.68	49.80(73)
BEEKMANS	Kees	Attila	60		10-k	5528H(69)	
	100	11.0		BEY	Ron	Sparta	62
	200	22.5			100	10.9	11.06(79)
		22.5 (79+80)			200	22.8	22.55(79)
BEEKMANS	Theo	HAC	61		Hss	12.45(77)	
	V	6.70		BIENFAIT	Mike	HAV	57
	Hss	12.70			100	10.97	
	KS	31.98			200	21.6/	21.5 (79)
BEENTJES	Hans	Castricum	52		400	21.4w	48.0 (79)
	800	1.53.9 (78)		BIERINGS	Robert	Attila	64
	1500	4.00.4 (79)			Hss	12.47	
BEERNINK	Jos	Phoenix	55	BLAAUW	Jan	Argo '77	55
	400H	59.2			100	11.0 (77)	
BEMT	Patrick v.d.	Achilles	64		200	23.0 (80)	
	PH	4.00			400	49.5	49.2 (78)
BENTHEM	Joop van	NOP	57	BLANK	John	PH	62
	25km	1.29.33			H	2.08	
BERENSCHOT	Tos	Kimbria	60		V	6.90	
	110H	16.4			Hss	12.42	
	H	1.93		BLEYS	Wil	AVR	49
	V	2.05(80)			25km	1.28.48	1.26.39(80)
		6.52(78+80)			mar.	2.38.20	
BERG	Edwin v.d.	Clytoneus	62				
	800	1.53.39					
	1500	3.53.11					

BLOKKER	Leon 400H	60.54	Unitas 59.3 (78)	59	BOERTJES	Peter 110H 400H PH	16.0 59.5	AVR	59
BLOKKER	Peter 400 V Hss	50.5 6.75 13.44 13.57w	Spartaan	64	BOKHOVEN	Rob van K KS S	66.48	HAC	59
BLOM	Jan 25km	1.28.26	Energie	41	BOLS	Albert 25km mar.	1.28.00 2.39.27	HAV	48
BLOM	Ruud H V Hss	2.01	Zaanland 6.75 (79) 13.11 (80)	60	BONEKAMP	Peter 400H H Hss	13.25	Swift	62
BLOM	Simon 800 1500 3000 5000 10km Uur 3KS	1.57.1 3.55.2 8.28.7 14.35.7	Deltasp. 1.57.1 (80) 3.54.1 (79) 8.26.5 (79) 31.16.9 (79) 18562 (79) 9.42.9 (79)	55	BOOGAARD	Ton v.d. 110H 400H PH 10-k	15.6 60.3 (79) 4.10	DEM	61
BLOMMERDE	Peter K D KS S	64.58	Spado 13.71 (79) 39.96 (80) 39.68 (78)	58	BOOGMAN	Jan-Willem 100 400 800 3000 3KS 110H 400H H V Hss 10-k	1.50.3 9.17.4 15.8 52.50	Hellas 11.2 (76) 48.8 (76) 1.49.38 (80) 8.33.2 (79) 9.11.1 (79) 14.3 (74) 51.57 (78) 2.05 (74) 7.11 (76) 14.16 (75) 6709H (76)	52
BODEGOM	Jan van S	51.74	Fortuna	50	BOOM	Aad v.d. 25km mar.	2.32.46	KNAU	39
BOEKEL	Siem 800 1500	1.52.3 3.50.9	SAV	61	BOOM	J. van de Uur	17305	Thor	45
BOER	Erik de 100 200 400	10.9 10.7w 22.03 48.6	Impala	62	BOON	Willem 800 1500	1.54.4 (80) 4.00.7 (80)		61
BOER	Gerard de 400H Hss	13.52	HAV 60.1 13.80 (78)	61	BORCHANS	Alex 100 200	11.0 22.0	PAC	58
BOER	Jeroen den S	53.30	Olympia E.	61	BORM	Joost 800 1500 3000 5000 10km 3KS	1.54.7 3.47.2 8.12.3 14.39.96 30.13.4	Phoenix 1.50.8 (78) 3.38.3 (79) 7.56.4 (79) 13.58.4 (79) 29.47.6 (79) 8.57.2 (78)	56
BOER	Ruud Hss	12.79	AV '40	61	BOS	Peter KS	36.72	Nijmegen	59
BOERKAMP	Jack H Hss 10-k	2.00	Asterix 12.62 (78) 5601H (80)	59	BOSCH	Frans 110H PH 10-k	3.50 5119H	Attila 16.3 (79)	54
BOERSTRA	Jan 100 110H V 10-k	14.9 4.10 7.01	Argo '77 11.2 (79) 6286H (79)	59					

BOSCH	J. v.d. 10km 32.50.6	Weert	41	BREEMEN	Wieger v.d. 800 1500 3000 5000 3KS 10.11.4 400H	GVAV-Rap.	54 1.54.5 (74) 3.54.5 (73) 8.35.4 (73) 15.07.0 (73) 9.19.8 (74) 59.1 (74)
BOSMAN	Jos S 58.60	AAV '36	62	BRIL	Fokko Hss 12.58	Tion	63
BOUMA	Jan 110H 16.2 10-k	Lionitas 16.2 (74+75) 6318H(73)	47	BROEKE	Rian v.d. 3000 8.40.0	Marathon	61
BOUMAN	Jan 3000 5000 10km 31.51.7 Uur mar.	Hercules 8.40.5 (80) 14.54.3 (79) 31.30.2 (79) 18504 (79) 2.36.36(80)	58	BROEKHUIZEN	Hans 3KS 10.22.1	Sperwers	61
BOURNE	Harold K 12.42	PH 12.83(78)	54	BRONSWIJK	Henk 25km 1.26.59 mar. 2.29.29	Ol.'70 1.26.17(80)	43
BOUW	Wim 100 200 400	Spero 10.9 (77+79) 22.4 (73) 51.1 (80)	53	BRONWASSER	Jeroen 100 10.91 400 110H 15.4 H PH V 7.46 Hss 10-k	PH 10.6 (79) 50.9 (78) 15.3 (80) 2.03(76) 4.50(79) 12.86(76) 7039E(80)	59
BOUWENS	Ed 110H 16.59 400H V	PH 58.9 (79) 6.64(79)	61	BROUWER	Ab 110H 15.2 Hss	Ciko '66 15.1 (80) 13.23(75)	52
BOUWMEESTER	Bé 100 110H 16.2	Sperwers 11.2(75+6+7) 15.3 (77)	50	BROUWER	Bert 3KS 400H 58.9	Kimbria 10.08.6 (77)	53
BOUWMEESTER	René 1500 3.56.9 3000 5000 14.41.8	Zaanland 3.52.1 (80) 8.31.7 (79) 14.39.7 (79)	61	BROUWER	Henk 100 10.5 200 21.11 400 47.3 V Hss 10-k	Ciko '66 10.52(79) 20.95(79) 46.92(80) 6.64(75) 13.28(75) 5476H(75)	53
BRAAFHART	Hein 100 200	AAC 10.8 (77) 22.1 (77)	56	BROUWER	Michel Hss 12.73	Groene Ster	63
BRAAK	Milco K 13.34 D 46.76 S 51.88	Waterland 12.78(80) 37.66(80)	61	BROUWER	Rob de 3000 8.48.9 3KS 9.37.1	Unitas	62
BRAAKSMA	Jelle Hss K 12.38 D	Spartaan 13.25(79) 12.78(80) 37.66(80)	43	BROWN	Less 110H 16.21 400H V 6.59 K 13.61 D 47.44 KS 39.70 S 51.48 10-k 6395H	HAV 58.78(79) 52.50(80)	55
BRAS	Gerard 800 1.56.6 1500 4.00.2 3000 5000 10km	AV '56 1.56.4 (78) 3.55.3 (78) 8.33.6 (78) 15.10.1 (80) 32.44.0 (78)	52	BREEL	Johan 800 1.57.3 1500 3.56.5 3000 8.21.3 5000 14.26.5 10km 3KS	Marathon 1.56.3 (78) 3.52.0 (78) 8.15.4 (79) 14.21.4 (78) 31.43.9 (80) 10.23.8 (74)	55

BRUGGECATE	Dick ten	Trias	52	BUSSER	Erik de	AAC	65		
	800	1.57.5	(78)		PH	3.50			
	1500	3.57.9	3.54.3		(80)	BUX	Peter	Unitas	62
	3000	8.34.1	8.26.3		(80)		S	54.42	
	5000		15.06.0		(80)		CALLEMEYN	Ben	Ach.Top
10km		32.18.0	(79)	100	11.0	10.95(77)			
3KS		9.10.0	(80)	200	22.2	21.70(77)			
BRUIN	Erik de	Typhoon	63	400	50.9	50.7	(78)		
	100	11.48	11.1	(80)	CAMPEN	Marino van	Atos	49	
	PH		3.70	(79)		100	11.0		
	V	6.82			CATE	Erik ten	MPM	60	
	Hss		13.83	(80)	S	52.60			
	K	17.36			CATSMAN	Peter	AV '56	62	
D	55.94			S		55.70	56.08(80)		
BRUIN	Ronald de	AVR	61	CLAESSEN	André	PH	57		
	3KS	9.35.8			100	11.0			
BRUINS	W.	Lionitas		CLAESSEN	Onno	Swift	61		
	25km	1.27.50			100	11.07	10.8	(80)	
BRUSCHE	Theo	Bataven	52	200	22.9				
	100	11.1	(74)	CLAESSEN	Tony	Ach.Top	44		
	110H	15.9	(80)		10km	32.36.5			
	400H		57.4	(73)	CLASSEN	Léon	Swift	60	
	PH	3.50	3.80	(75)		3000	8.39.4		
	V		6.98	(73)		3KS	9.19.4		
	Hss		13.80	(74)		COENEN	Piet	Swift	59
	K		12.48	(74)	K		15.40		
	10-k		6124H	(74)	D		44.54		
	BRUYNS	Matthé	Thor	53	KS	40.86			
3KS		9.57.3	9.54.0	(78)	COESEL	Rodrigo	AAC	61	
Uur		17492	17865	(79)		KS	41.18		
BUISMAN	André	Climax	64	COMMENEE	André van	AAC	61		
	100	11.2			PH	3.60	4.00(80)		
200	23.22				Hss	13.21	13.41(77)		
BULSTRA	Garco	Sprint	55		K	12.86			
	D	42.14	43.90	(80)	KS	42.60			
BUNCK	Marcel	AAC	63	10-k	5627H	5914E	(79)		
	S	55.32		COOLS	Wim	Thor	61		
BUNTSMA	Rob	Castricum	63		200	22.9	(80)		
	S	69.76			400	49.0			
BURGER	Ron	Ol.'70	63	CORNELIS	Jan	Tartlétos	56		
800	1.56.47				mar.	2.29.55			
BURGERING	Jacq	Phoenix	56	COUMANS	Frits	Nijmegen	55		
	400H	58.0			PH	4.20			
BURGOSS	Fred	Startbaan	59		Hss	12.90	(78)		
	200	22.6w	23.0	(79)	10-k	5432H			
	110H	14.4	14.3	(79)	CROONEN	Jos	Nijmegen	58	
	V		6.86	(78)		100	10.8	(80)	
	Hss		13.14	(77)		200	22.2	(80)	
10-k		6142H	(78)	H		1.95	2.03	(76)	
BUSSCHERS	Jeroen	Tion	61	V		6.57	(79)		
	H	1.95	(80)	Hss	12.59				
PH	4.00			10-k	5453H	(79)			

CYSOUW	Henk		AVR	59	DIRKS	Tonny		Keien	61	
	3000	8.40.6				3000	8.26.0			
	5000	15.10.4				5000	14.29.5			
	10km		32.52.5	(80)						
DALEBOUT	3KS		10.08.2	(80)	DISBERG	Dick		GAC	62	
	Huib		AV '56	55		110H	15.3			
	5000	15.02.6			V	6.64				
	10km	31.41.1			DOORN	Ad van		Spartaan	52	
Uur		18262	(80)	100			11.0	(78)		
25km	1.22.41			200		22.9	22.1	(78)		
mar.	2.29.29			400			51.2	(78)		
3KS		10.27.5	(80)	110H		14.8	14.8	(80)		
				400H		54.9				
DECKERS	Arno		Ach.Top	49	H		2.03	(77)		
	110H		16.4	(79)	Hss		12.86	(76)		
	400H	59.9	58.7	(78)	10-k		6166H	(78)		
	V		6.78	(79)	DOORN	Henk van		TEC	49	
10-k		5840H	(79)	25km		1.29.43	1.28.12	(80)		
				mar.		2.37.42				
DEKKER	Henk		Atos	58	DORST	Frank van		Thor	65	
3KS	10.24.9		10.10.8	(79)		100	11.0			
						200	22.9			
DEKKER	Peter		AAC	52	PH	3.50	3.60	(80)		
	10km	32.40.9			DOST	Harry		Tion	44	
						400H		53.6	(70)	
				PH		3.70	3.90	(75+76)		
DEKKER	Jack		DEM	49	10-k		5822H	(69)		
	K	12.29	12.72	(78)	DOUMA	Bojan		AAV '56		
	D	38.62	38.94	(77)		800	1.56.7			
				DOUMA		Epi		Spero	41	
Jan		GVAV-Rap.	61		100		10.7	(70)		
200	22.9w	23.2	(80)		200		22.2	(70)		
DEKKERS	400	50.3			PH	3.70	3.70	(76+77)		
	800		1.57.2	(80)	K		12.80	(78)		
					D		37.32	(76)		
DELBECQUE	Paul		Castricum	61	10-k		6196H	(76)		
	KS	31.78			DRECHSLER	HANS		V&L/TC	63	
	Pierre		Sparta	56		100	11.1			
800		1.56.2	(80)	200		23.14				
DELDEN	400H	57.8	57.0	(80)	V	7.14				
	Bert van		AVR	53	Hss	13.86				
	800		1.57.2	(79)	DREUMEL	Theo van		Nijmegen	54	
	1500	3.59.5	3.55.7	(80)		D	40.12			
3000	8.38.6	8.29.7	(80)	S		53.72	55.26	(75)		
DENEER	5000	14.56.9			10-k	5127H				
	3KS	9.10.43	8.53.3	(80)	DRIESEN	Harry		Ach.Top	56	
	René		Hellas	56		3000	8.26.7			
mar.	2.32.31			5000		14.45.5				
DERKSEMA	Lex		Argo '77	43	10km	30.47.0				
	110H		15.9	(74)	uur	18176				
	PH	3.70	3.80	(79+80)	3KS		9.58.4	(78)		
DIENDER	Jan		DOS-K	53	DRUNEN	Wout van		GAC	54	
	K	13.57	14.39	(76)		100		11.2	(75+79)	
	D	51.26	52.28	(80)		200		22.5	(76)	
DIEPHUIS	Remy		AAC	52	400		50.8	(74)		
	3KS	9.59.0			V	6.82	7.14	(75+76)		
	400H		59.2	(79)	Hss	13.45	13.97	(75+76)		
	H		2.00	(80)	DINGEMANSE	Louw		Zeel.Sp.	38	
Hss	13.24			25km		1.29.00				
				mar.			2.37.07	(78)		

DRUPPERS	Rob	Hellas	62	EGBERTS	Ger	AAV '36	57
	200	22.3			200	23.0	
	400	48.1			400	50.9	50.4 (80)
	800	1.46.88			400H		59.7 (77)
	1500	3.49.8	3.49.5 (80)		V		6.60(78)
	3000	8.37.7	8.36.3 (80)	EGERAAT	Bart van	Sprint	63
DUN	Ben van	Attila	49		S	54.22	
	S	54.38	57.78(73)	EGMOND	Martin van	Ilion	60
DUNANT	Arjan	Hellas	52		H	2.03	
	PH	3.50		EIGENHUIS	Kees	AVA '64	53
DUYTS	Johan	PH	47		400	49.6 (78)	
	3KS	10.20.1	9.59.4 (79)		800	1.55.1	1.52.4 (79)
DIJK	Aad van	Sparta	37		1500		3.53.9 (79)
	25km	1.29.13			3KS		10.06.6 (76)
DIJK	H.	Tion	55	EILANDER	Frank	AV '34	57
	25km	1.27.19			KS	46.20	54.68(79)
DIJK	Jan van	HAV	54	ELEVELD	Arjan	Spero	57
	110H	15.4	15.2 (79)		Hss	12.94(80)	
	400H		58.0 (78)		S	66.34	71.32(80)
	H		1.95(80)		10-k		5446H(77)
	PH		4.00(80)	ELFERING	Ton	GVAV-Rap.	57
	V	6.69	7.02(75)		800	1.57.0	1.55.8 (79)
	Hss	13.82	14.15(77)	ELLSWORTH	Alan	Lycurgus	64
	10-k		5848H(75)		400	50.3	
DIJKHUIZEN	Erwin	AAC	61	ELLSWORTH	Armand	Lycurgus	61
	K	13.46			100	11.2	11.2 (80)
	D	44.24			200	22.3	
DIJKKAMP	Jan	Metro	50		400	49.6	
	800		1.56.2 (79)	ELSCHOT	Peter	Parthenon	60
	1500	3.55.4	3.51.3 (78)		H	2.06	
	3000	8.31.2	8.24.2 (78)		V	6.57	
	5000	14.28.8	14.23.8 (78)		Hss	13.50	
	10km		30.50.1 (80)		S	59.00	60.04(79)
	Uur		18774 (79)	ELSHOF	Bert	Tion	57
	25km		1.25.31(80)		200	22.8 (79)	
DIJKMAN	Marius	Fit			110H	15.90	
	3KS	9.50.8			400H	55.2	55.2 (79)
DIJKSLAG	Martin	Gemzen	62		V	6.59	6.78(77)
	800	1.57.0			Hss		12.85(79)
DIJKSTRA	Theo	Spartaan	55	ENKHUIZEN	Hans van	Hellas	46
	100	11.1			100	10.8 (69)	
	200	22.95			110H	16.0	13.8 (72)
DIJKSTRA	Willem	Impala	59		400H		53.8 (70)
	H	2.03			V		7.17(80)
EDAM	Wim van	Edam	50		Hss		13.50(69)
	10km	31.51.1	31.30.6 (80)	EPHIMENCO	Sylvain	AVR	56
	Uur	18410	18489 (80)		D	42.72	
	25km	1.22.21			S	61.36	
	mar.	2.29.08	2.26.45(80)	ESCH	Ad van	PH	60
	3KS		10.29.0 (76)		H	1.95	1.95(80)
EEKELEN	Brian van	Thor	64		PH	3.60	3.70(79)
	PH	4.20			10-k	5453H	
EGBERTS	Dirkjan	AAV '36	61				
	3KS	10.23.8					

ESSAJAS	Erroll		AVR	59	FLIPSE	Niek		AV '56	50
	100	11.25	10.0 (80)			400		49.80(80)	
	200	22.6	22.4 (79)			800	1.53.68	1.50.7 (76)	
	400		50.7 (79)		1500		3.51.7 (76)		
ESSEN	Gerrit van		Edam	48	FLORUSSE	Ko		Parthenon	50
	5000	15.04.9				100		11.0 (76)	
	Uur	18827				200		22.9 (74)	
	25km		1.27.33		PH	3.50			
ETTES	Ger		AAC	58	10-k		5243H(75)		
	5000	15.11.7							
EVERDINGEN	Theo van		Fortuna	56	FOPPEN	Peter		Spero	53
	3KS	10.00.9				100		11.1(77+79)	
						PH	4.10	4.10(77)	
EVERS	Arne		AAC	47	V	6.76			
	800		1.52.8 (73)		Hss	13.07	13.32(80)		
	1500		3.49.0 (72)		K		13.38(77)		
	3000		8.29.8 (75)		S		53.52(77)		
	5000		14.49.1 (79)		10-k		6701H(77)		
	mar.		2.32.53(80)						
EVERS	Gerard		PEC	48	FOREMAN	Jacob		Argo '77	60
	100	11.1w	11.0 (80)			Hss	13.06		
EVERTS	Diederik		V&L/TC	60	FRANCKEN	Charles		Spado	54
	100	10.70				25km	1.26.13		
	200	21.23			FRANKEVILLE	Alfons		RK HAV	64
EVERTS	Harry		GAC	59	200	23.1			
	Hss		12.52(77)		FRANSSSEN	Michel		Swift	53
	S	53.58			1500		3.54.5 (77)		
EYK	Danny van		Startbaan	58	3000	8.30.1	8.15.1 (77)		
	100	11.1/10.9w			5000	14.41.6	14.14.2 (77)		
	200	22.4/22.2w			10km		29.58.6 (77)		
	400	50.4			Uur		17995 (75)		
	400H		58.1 (80)		25km		1.23.32(75)		
	10-k	5366H			3KS		9.35.0 (77)		
EYGERMANS	Rens		HAC	63	FREREJEAN	Frans		Sprint	50
	H	1.95	1.95(80)			KS	49.18	50.94(80)	
	Hss	13.79			FRIS	Peter		HAV	57
EYNDHOVEN	Wilco van		Gen.Mich.	57	1500	3.57.4			
	100	11.42w	10.8 (79)		3000	8.34.4	8.30.0 (79)		
	200	23.05w	23.0 (79)		5000	14.41.3			
FELIX	Helvin		Nijmegen	58	10km	30.37.3			
	100	11.10			FIJTER	Gert-Jan de		AAC	56
	200	22.4	22.2 (79)		H	2.08			
	400	49.5	48.99(80)		S		52.30(75)		
	400H	53.77			10-k		5372H(78)		
	V		6.63(79)		GALJAARD	Rob		V&L/TC	63
FLATON	Ad		Ol. '70	46	800	1.57.5			
	25km	1.28.54			GALLAS	Dave		Venray	64
FLEER	Bert		AAC	57	100	11.31			
	400H	59.5	57.8 (79)		200	23.3			
					V	6.61			
FLIERVOET	Theo		Nijmegen	56	Hss	12.37			
	110H		16.0 (79+80)		GALLÉ	Rob		PH	62
	H	1.95	2.07(75)		400H		59.6 (79)		
	10-k		5377H(77)		Hss	12.52			
GANZEVOORT	Rob		MPM		100	11.2			

GASTEL	John van Hss	Thor	61	153
	14.20			
GAVEEL	Rob PH S	Tion	59	
	3.90 56.84	4.20(76)		
GEELEN	Peter H	Kimbria	48	
	1.95	2.11(72)		
GEERLINGS	Wim 100 200 400	PH	59	
		10.7 (80) 22.1(79+80) 50.4 (80)		
GEEST	Ton de 100 200 400	Tion	61	
	11.2 22.37 49.1	11.2 (79) 48.87(79)		
GEFFEN	Jerome van K D	Swift	48	
	13.92 43.86	15.05(79) 15.07(79) 46.62(78)		
GELDERBLOM	Anton K D 10-k	Typhoon	53	
	12.17 40.54 5200H	12.91(80) 42.60(80)		
GEMEN	Peter KS	AAC	61	
	29.70			
GEMEREN	Aja van 200 110H PH V Hss K KS 10-k	Holl.L.	55	
	6.65	22.9 (80) 15.8 (79) 3.80(77+79) 6.88(80) 13.43(79) 12.27(77) 29.12(75) 6406H(77)		
GEMEREN	Ed van 800 1500 3000 3KS	Antilope	61	
	4.00.1	1.56.7 (80) 8.42.1 (80) 9.20.1 (80)		
GENESEN	Sieben van 110H PH S 10-k	Gen.Mich.	59	
	55.14	15.9 (79) 4.00(80) 61.44(79) 5995H(80)		
GERRITSEN	Ad K D	AV '23	59	
	38.22	12.77(78)		
GEUS	Caspari de 100 200 400 800	AVR	45	
	11.2 22.2 49.7	10.9(65+66) 21.9 (65) 48.5 (64) 1.57.6(76+77)		
GEUTJES	Theo 800 1500 3000 5000 10km Uur 3KS	FIT	51	
	15.07.0	1.55.6 (75) 3.48.4 (75) 8.07.8 (75) 14.04.0 (75) 28.47.4 (75) 18893 (75) 9.11.6 (75)		

GEUZENBROEK	Frank 800 1500 3000	Waterland	63	
	3.59.6 8.55.82	1.57.0 (80)		
GIELEN	Jean-Marie KS S	HAC	62	
	58.58	31.58(80) 68.24(80)		
GIESEN	Marcel 100 400 S 10-k	Atletico	58	
	11.2 50.4 63.04 6350H			
GOBEL	Pim PH V Hss S 10-k	HAV	52	
	4.50 4.86i	4.90(80) 6.57(76) 13.14(76) 58.54(77) 6606H(76)		
GODSCHALK	Peter PH K KS 10-k	Thor	57	
	3.90 43.20	13.36(80) 45.26(78) 5281H(80)		
GOERTZ	Henk 400H PH Hss K D S 10-k V	Pestina	56	
	59.0 3.80 12.30 13.42 38.44 53.13 6492H	3.70(79) 12.66(78)		
GOLHOF	Ron 110H H Hss	AV '23	62	
	15.8 2.00 13.50	6.53(80)		
GOOSSENS	Theo PH Hss K D KS 10-k	HAC	58	
	14.06 43.26 39.72	3.90(79) 12.96(80) 47.10(78) 45.38(80) 5984H(79)		
GRAAF	Rob de 110H V Hss 10-k	Bl.Wit	60	
	15.7 6.63 6105H	6.89(80) 13.09(78)		
GRAAF	Ton de 110H 400H H PH KS 10-k	Nijmegen	49	
	3.70 28.06	15.6 (74) 58.3 (74) 1.95(76) 4.10(76+79) 28.88(74)		
GRAAFF	Bob de 200 400	V&L/TC	56	
	22.4 50.6	22.2 (79) 49.8 (80)		
GRAAFF	Rob de V Hss	Ilion	62	
	6.70 6.71w 13.43	6.65(78)		

GRAAT	Frank Hss	13.57	Lycurgus	62
GRAVESTEYN	Peter		Zaanland	54
	100		11.0 (74)	
	110H	15.2	15.19(77)	
	400H		58.9 (77)	
	V		6.93(76)	
	Hss		13.88(78)	
	K		12.11(76)	
	10-k		6136H(73)	
GREVELINK	Joop		Holl.L.	56
	100	11.1		
	200	22.1		
	400	49.8		
GRIMBERGEN	Paul		Spartaan	57
	800	1.55.8		
	1500	3.59.3		
	3KS		10.02.0 (76)	
GROEN	Peter		AV '34	49
	25km	1.29.45		
GROEN	Rinus		Veluwe	56
	mar.	2.39.12		
GROENEWEGEN	Norbert		Sparta	59
	800	1.54.9		
	3KS	9.54.2	9.47.2 (79)	
	400H	59.6	59.0 (80)	
GROOT	Jan de S	51.58	HAC	63
			53.84(80)	
GROOT	Niek de PH	4.05	HAC	62
			4.15(80)	
GROSSEL	Rob		PSV	62
	400H	57.3		
GUBBELS	Ger		Licmers	53
	D	39.32	45.12(74)	
	KS		49.70(73)	
	S		51.58(74)	
GIJSBERS	Koen		Bataven	58
	100	10.9	10.8 (78+80)	
	200	21.4	21.4 (80)	
	400	45.80		
	800		1.46.8 (79)	
GIJSBERS	Maarten		Bataven	55
	200		22.8 (79)	
	400	50.3	49.5 (80)	
	800		1.53.7 (80)	
GIJSMAN	Pieter		ROVS	59
	200	22.6		
	400	51.1		
	110H	15.9		
	400H	54.6		
HAAKMAN	Arie		SAV	49
	10km		33.03.2 (78)	
	mar.	2.37.39		
	3KS		10.03.8 (80)	
HAAN	Bert de		Daventria	50
	25km	1.26.13	1.25.38(78)	
	mar.	2.35.21	2.29.42(79)	

154

HAAN	Kees de mar.	2.34.36	Lycurgus	52
HAAR	Gert v.d. D	40.50	DOS-K	61
HAAR	Huub ter		Haaksb.	57
	100		11.0 (77)	
	200		22.31(77)	
	400		49.9 (76)	
	V	6.82	6.90(80)	
	Hss		13.04(76)	
	10-k		5598H(78)	
HAAREN	Jan van		Thor	42
	10km		32.57.0 (78)	
	Uur	17582	18030 (75)	
	3KS		10.22.4 (75)	
HAAS	Pieter v.d.		HAC	58
	3000	8.37.7	8.31.0 (80)	
	5000	14.48.8	14.22.5 (80)	
	Uur		18229 (78)	
	3KS		9.56.0 (78)	
HABING	Arnoud		Tion	52
	V	6.53	6.66(75)	
	Hss	12.53		
HACK	Erik		AAC	52
	3KS	10.06.3	10.01.3 (80)	
HAEST	Corné		Spado	59
	800	1.53.9		
	1500	3.54.9		
	3000	8.43.5		
	3KS	9.37.48		
HAK	Henk van		Attila	48
	PH		3.55(77)	
	K	12.63	14.19(80)	
	D	41.18	47.44(80)	
	10-k		5725H(77)	
HAKSTEGE	Arjan		V&L/TC	57
	110H	15.27		
	V	6.76	7.10(80)	
	Hss		12.89(79)	
HAM	Frans v.d.		V&L/TC	54
	100	11.42w	11.24(75)	
	200		22.7 (74)	
	400	49.64		
	110H	15.99	15.84(80)	
	PH	4.60	4.70(78)	
	V	6.84	6.86(80)	
	Hss		12.59(75)	
	K	13.33	13.53(80)	
	D	39.00	42.06(74)	
	S	52.80	52.06(79)	
	10-k	7115E	7331E(80)	
HAMEETEMAN	Peter		Zeel.Sp.	55
	25km	1.25.01		

HAMERS	Rien PH	3.60	Phoenix	49	HEESWIJK	Rob van 100 V	Excelsior 11.2 (80) 6.90	58
HAMERSVELD	Bert van 800 1500 3000 5000	3.52.42 8.24.0	AAC	54	HEGGER	Reinoud 25km mar.	Hanzesport 1.25.46 2.38.16(80)	47
HARDEMAN	Ed 10km 25km	1.29.51	SOS	52	HEINSIUS	Ger 100 110H 400H H PH V Hss 10-k	SAV 11.2 (74) 15.08(74) 56.0(75+77) 2.00(74) 3.50(78) 7.35(74) 14.19(74) 6314H(77)	48
HARLAND	Jan 100 200 110H PH V Hss	14.89 4.60 7.11	Sparta	59	HEITKÖNIG	Steeff 100 200 400 110H	AAC 10.91 21.7 48.36 15.4 (77)	56
HARMENS	Fred S	53.94	Climax	48	HELL	Ronny 100 V	Liemers 11.2/11.1w 6.54(80)	62
HARST	Cees v.d. 800 3KS 400H	1.56.5 9.52.06	Sparta	57	HELLENDOORN	Nico 110H 400H K D KS S 10-k	Holl.H. 16.0(75+77) 58.7 (75) 13.27 41.24 45.48(75) 41.42(79) 70.20(76) 6610H(77)	50
HARTMAN	Peter 400H	60.1	HAV	59	HENDRIKSEN	Roel 400H	Holl.L. 55.9 56.3 (80)	57
HARTVELD	Adri 5000 10km 3KS	9.31.0	AAV '36	59	HERMANS	Rob K D KS	Ach.Top 15.48 15.77(79) 115.78(78) 53.10(78) 31.90(75)	53
HEEK	Jan van 110H PH V K D S 10-k	38.20 54.78	Spartaan	39	HERMUS	Janus 25km	Weidevogels 1.28.43 1.27.56(79)	41
HEEMSKERK	Martien Hss	12.77	Spartaan	63	HERP	Pascal van 800	Unitas 1.56.3	64
HEERENVEEN	Raymond 100 200 400 800	10.6 21.60 47.6	Argo	48	HEMPENIUS	Auke V	Spero 6.75	61
HEERLIEN	Onno S	61.58	GVAV	64	HERTZENBERG	André 100 200	Tion, 11.16 22.7	59
HEESBEEN	Ger 100 200 10-k	11.24 22.9	PH	58	HETEREN	Jan van 800 1500	Hercules 1.56.6 (80) 4.00.0	58
HEESKENS	Ger 3000 5000 10km Uur 25km mar. 3KS	10.11.0	PSV	51				

HEUL	Kees v.d.	Avantri	51	HOFMAN	Alex	Horror	63
	800	1.51.3 (73)			400H	56.90	
	1500	3.43.5 (75)		HOFSTEE	Herman	Dos-D	63
	5000 14.31.83	14.17.0 (80)			800	1.57.6	
	10km	30.08.0 (75)			1500	4.01.2	
	Uur	17765 (75)			3000	8.45.66	
	25km 1.22.06	1.20.45(78)			5000	15.04.37	
	mar	2.20.10(80)		HOGESLAG	Bert	Daventria	55
	3KS	9.35.6 (76)			3000	8.23.9 (79)	
HEY	Harry de	AAV '36	53		5000 14.42.6	14.35.6 (77)	
	PH	3.80	3.90(79)		10km	30.59.0 (77)	
HEYDEN	Peter v.d.	Atos	57		25km	1.26.45	
	100	11.1		HOGESLAG	Bert	Daventria	55
	V	6.76	6.94(79)		3000	8.27.2	8.23.9 (79)
	Hss		12.66(77)	HOL	Wim	Hercules	41
HEYLIGERS	Henk	GVAC	58		3000	8.34.8 (79)	
	110H	16.59	15.7 (79)		5000	14.48.0 (79)	
	400H		59.6 (77)		10km	32.43.0	30.37.4 (70)
	H		1.95(76)		Uur		18718 (69)
	S		51.10(79)		25km	1.25.09	1.20.27(70)
	10-k		5431H(79)		mar.	2.33.17	2.24.52(69)
HEYNEMAN	Mark	AV '23	64		3KS		9.49.0 (79)
	S	62.80		HOLKEMA	Geerlof	Horror	62
HILLEN	Bert	Tion	51		K	13.79	
	800	1.55.0 (75)			D	38.30	
	1500 3.59.2	3.53.0 (78)			KS	34.15	
	3000	8.25.4 (76)			S	56.18	
	5000	14.24.8 (76)		HOLLANDER	Jan de	Hellas	47
HODZELMANS	André	PEC	50		3000	8.47.8 (74)	
	D	37.48	37.82(80)		5000	15.12.2 (75)	
	S	57.92	60.02(80)		10km	31.41.2 (74)	
HOEFMAN	Raymond	HAV	61		Uur		18193 (75)
	200	23.0 (80)			25km	1.25.39	1.21.37(76)
	400	49.1			mar.	2.34.06	2.28.03(78)
	Hss		13.03(80)		3KS		9.52.6 (74)
HOEFSLOOT	Kees	PSV	61	HOLLANDERS	Harry	Caesar	60
	400	50.4 (80)			110H	16.4 (80)	
	800	1.56.13			H	1.95(79)	
HOEK	Henk van	HAC	47		V	6.60	6.66(77)
	10km	32.24.6 (77)			Hss	13.88	14.16(80)
	Uur	18060 (78)			K		12.49(78)
	25km 1.23.37	1.23.05(79)		HOLTHUYZEN	Peter	Swift	61
	mar.	2.23.49	2.22.07(78)		110H	15.3	
HOEKSTRA	L.	GAC	46		400H	58.0	
	mar.	2.39.08			H	2.00	2.01(79)
HOEKSTRA	Sybre	Phoenix	56		PH	4.10	
	Uur	18078			V	6.66	
	3KS	9.45.0			Hss		12.71(79)
HOESEL	Ton van	Attila	52		K	14.44	
	1500	3.58.7 (78)			D	43.60	
	3000 8.40.1	8.31.6 (78)			KS		32.16(79)
	5000 14.57.3	14.56.5 (78)			S	52.22	
	25km	1.28.40(78)			10-k	6913E	
	mar.	2.37.15					
	3KS	10.19.6					

HONCOOP	Jan	Hellas	43
	1500	4.00.9 (75)	
	3000	8.30.8	
	5000	14.49.8	14.45.2 (75)
	10km	30.53.2	30.51.0 (75)
	Uur		18505 (75)
	25km	1.21.49	1.20.47(80)
	mar. 2.28.11	2.24.12(80)	
HONSELAAR	Harry	Bl.Wit	48
	3000	8.42.0 (79)	
	5000	14.50.0 (80)	
	10km	31.30.0 (79)	
	Uur		18002 (80)
	25km	1.28.09	
	mar. 2.33.14		
HOOG	Geert	HAC	54
	3KS 10.06.8		
HOOGENDIJK	Sjaak	Fortuna Vl.	40
	25km	1.28.22(79)	
	mar. 2.32.18	2.30.51(80)	
HOGERHOUD	Bert	Ol.'70	44
	KS 28.22	33.34(75)	
HOOGESTEGE	Bram	AV '56	64
	400 50.98		
HOOGSTRATEN	Dirk-Jan	Ilion	61
	800 1.56.7		
	10km 32.41.5		
HOON	Louis de	DJA	42
	10km	31.55.1 (79)	
	Uur	18144 (78)	
	25km	1.24.21	1.23.00(80)
	mar. 2.32.43		
	3KS	10.30.0 (78)	
HOOP	Lucien	Scheldesp.	56
	3KS 10.19.59	10.09.8 (77)	
HOORN	Martien v.d.	Holl.L.	53
	800	1.53.7 (80)	
	1500 3.59.0	3.49.4 (79)	
	3000	8.16.5 (79)	
	5000	14.28.4 (79)	
	400H	58.6 (80)	
	3KS 9.09.1	8.53.7 (80)	
HORDIJK	Kees	AV '34	56
	25km 1.27.54		
HORST	Carel ter	AV '34	47
	K	13.86(76)	
	D	39.30(74)	
	KS 43.76	57.24(76)	
HORST	Rob ter	AAC	61
	200 22.80		
	110H 15.1		
	400H	58.4 (80)	
	PH	3.90(80)	
	V	6.93(78)	
	Hss	14.26(79)	
	K	12.53(79)	
	D	40.20(79)	
	S 70.62		
	10-k	6766H(79)	

HOUTEKAMER	Léon	Thor	56	HURKMANS	Sjaak	AAC	56
	100	11.28	10.9 (75+78)		110H	15.42	
	200	23.0	22.0 (75)		400H		57.7 (79)
	400		49.7 (75)		PH	3.60	3.90 (79)
HOUTEN	Wies van	RK HAV	48	V		6.52 (79)	
	3000		8.43.6 (76)	Hss		13.15 (80)	
	5000		15.03.2 (76)	K		12.20 (79)	
	10km	32.06.6	30.42.0 (77)	D	38.10	43.14 (79)	
	Uur		18822 (77)	S		51.36 (78)	
	25km		1.21.18 (75)	10-k	6445H	6520H (77)	
	mar.	2.38.16	2.22.35 (75)				
HOUPER	John	SAV	61	HÜSKEN	Erik	AV '34	62
	3000	8.46.6	8.40.0 (79)	K	12.70		
HOUTVEEN	Armando	Altis	59	KS	46.80	48.06 (80)	
	800	1.55.1	1.54.2 (79)	HUYBERS	Jan	HAC	55
	1500	3.48.01	3.46.9 (80)	H	1.95	1.95 (77+78+79+80)	
	3000	7.56.8		Hss	12.74	13.20 (78)	
	5000	14.14.65	13.56.0 (80)	S		56.82 (74)	
	10km	30.10.09					
HOVENKAMP	Erik	Climax	62	HUYSTEE	Jan van	Startbaan	58
	S	56.06		PH		3.90	
HOVING	Evert	NOP	53	JAARSMA	Douwe	Fit	47
	200		22.8 (75)	3000		8.19.8 (80)	
	400		48.5 (75)	5000	14.57.8	14.29.5 (79)	
	800		1.47.1 (77)	10km		30.19.0 (80)	
	1500		3.37.3 (76)	25km	1.19.09		
	3000	8.44.3	8.11.0 (75)	mar.	2.24.12		
	5000		14.11.6 (77)	JANSEN	Han	Argo '77	58
	10km	33.01.0	29.51.0 (80)	1500	3.54.4		
HUIBERS	Ronald	Trias	59	5000	14.49.0		
	K	12.73	12.75 (80)	JANSEN	Hans	PH	58
	D		37.14 (80)	PH	4.60		
HUIZENGA	Bert	PH	49	V		6.84 (76)	
	100		11.2 (76+79)	S		54.58 (78)	
	Hss	13.75	14.23 (79)	10-k		6169H (79)	
	10-k		5300H (78)	JANSEN	Peter	Metro	59
HUIZING	Gaus	Trias	52	400	49.1	49.1 (78)	
	100	10.8	10.6 (80)	800	1.51.4		
	200	22.5	22.4 (80)	JANSEN	Rob	Nijmegen	56
HULSTER	Arno	Bl.Wit	57	100		11.2 (80)	
	800	1.57.2	1.56.8 (80)	V	6.97	7.01 (75+80)	
	1500	3.59.8		Hss	13.04	13.42 (76)	
HUMMEL	Harm	Argo '77	54	JANSEN	Romain	Thor	36
	K	15.43	15.86 (79)	10km		32.10.2 (76)	
	D	38.54	42.08 (75)	Uur	18116	18166 (78)	
	KS	41.36	43.72 (80)	25km	1.23.49	1.23.35 (80)	
HURKMANS	Gerard	Lycurgus	61	mar.	2.26.21		
	110H	15.7		JANSEN	Ton	PH	54
	PH	3.80		200		22.4 (74)	
	10-k	5966H		PH	3.80		
HURKMANS	Peter	DEM	55	10-k	5240H	5375H (79)	
	100		11.2 (73)				
	200		22.9 (74)				
	400		49.5 (75)				
	800	1.56.4	1.52.2 (75)				
	1500		3.54.0 (76)				
	400H		57.5 (80)				
V		6.66 (73)					

JANSSEN	Bob	Sprint	57	JONGENS	Cor	Atos	59
	100	11.2	(77)		110H	15.3	(80)
	200	23.0	(77)		K	12.86	
	400	49.78			D	39.14	41.70(80)
	800	1.56.1	(77)	JONKERS	Hans	Sprint	61
	110H	15.88			400	50.3	
	400H	54.48			400H	56.54	(80)
	H	2.01	2.05(79)		H	2.00	(80)
	PH	4.60		JOOSTEN	Ger	Tegelen	42
	V	6.83	6.89(78)		mar.	2.39.40	
	Hss	13.63	(74)	JORISSEN	Dick	AVR	58
	D	40.48			100	11.04	10.9 (80)
	KS	29.40	(76)		200	21.6	
	S	56.68			400	50.1	(80)
	10-k	7324E		KAAM	Fred van	Suomi	63
JANSSEN	Gene	Ach.Top	48		800	1.55.6	
	mar.	2.31.29		KAAT	Jan	PAC	55
JANSSEN	Gene	Oss '78	44		mar.	2.37.55	
	10km	32.46.0	(78)	KAAY	Ed v.d.	AAC	60
	25km	1.28.52	1.28.20(80)		PH	4.20	4.30(79)
	mar.	2.37.06	2.34.30(80)		S	51.74	(78)
JANSSEN	Jacques	Tegelen	46	KADIKS	Mario	AVR	58
	V	6.61	6.81(75)		S	60.40	64.26(80)
	K	14.82	15.64(77)	KAL	Ben	Holl.H.	48
			115.91(77)		3KS	10.20.1	9.54.0 (78)
	D	45.92	47.00(77)	KALF	Henk	GVAV	47
	KS		34.86(74)		3000	8.30.2	
	10-k		6269H(79)		5000	14.31.4	(73)
JASPERS	Stijn	HAV	61		10km	30.51.4	29.33.8 (73)
	800	1.50.6			Uur	19253	19289 (75)
	1500	3.41.55			25km	1.22.06	1.17.34(75)
	3000	8.09.6			mar.		2.16.53(75)
	5000		14.47.2 (80)		3KS		9.15.4 (71)
JEROENSE	Rinus	Olympia H.	50	KALJOUW	Wim	Dyn.'70	39
	10km	32.45.5			Uur	17808	(80)
	Uur		17546 (79)		25km	1.23.26	
	25km	1.25.30			mar.	2.33.54	
JONG	Henk de	Start '78	57	KAMPHUIS	Daan	GVAV	56
	110H	16.1	(78)		H	1.95	2.01(77)
	400H	57.3	55.1 (78)		V		6.68(80)
JONG	Henk de	PH	54		Hss	13.63	14.14(80)
	Hss	14.53		KAMPS	Rob	AVR	62
	10-k		5592H(80)		200	22.29	
JONG	Rob de	AVR	51		400	49.51	
	K	13.03	15.14(75)		400H	53.67	
	D	44.28	50.34(73)	KARMAN	E.	SOS	
	KS		38.89(79)		10km	32.56.2	
JONGE	Bert de	AV '56	57	KATE	Martin ten	DOS-D	55
	K	13.97			800	1.53.6	1.53.8 (78)
JONGE	Cor de	Deltasp.	62		1500	3.50.0	
	400H	57.4			3000	8.10.62	
JONGE	Fred de	ROVS	61		5000	14.20.2	14.19.3 (79)
	K	12.32	51.30(79)		10km		30.29.8 (79)
	S				mar.		2.28.35(80)
JONGE	Henk de	Scheldesp.	63		3KS	8.45.64	
	400H	60.00					

KELLER	Ad		Parthenon	60	KLEINE	Rob	DEM	52	
	400	50.0				3000	8.35.6 (79)		
	110H	15.6	15.4 (80)			5000	14.59.4	14.54.1 (78)	
	400H	54.6				10km		31.26.8 (79)	
	V		6.57(79)		mar.	2.37.36	2.33.42(79)		
KETELAAR	Harry		SOS	57	KLIP	M. v.d.	Fortis		
	400		50.5 (79)			S	53.84		
	800		1.54.8 (79)		KLOEK	Johan	AAC	42	
KEULEN	Willy van		PH	55		25km	1.26.09	1.26.03(80)	
	400		51.0 (78)			mar.	2.27.46		
	400H	55.99				3KS	10.28.3		
	Hss		13.30(74)		KLOK	Cor	AAC	56	
10-k		5797H(80)		100		11.0			
				200		22.8			
KIENS	J.		Haaksbergen	46	KLOK	Peter	AAC	55	
	25km	1.26.57				Hss	12.84	12.91(74)	
KIERKELS	Geert		Attila	56	KLOMP	Ronald	Groene St.	62	
	400		51.0 (78)			3000	8.39.6		
	110H	15.8			KLOOSTER	Erik	AAC	60	
	H	1.95	1.95(78+79)			KS	30.78		
	V		6.60(78)			KLOP	Wim	Typhoon	61
	Hss		12.98(80)				Hss	13.49	
	S		51.46(78)				KNEPPERS	Barry	AAC
10-k	6363H			5000	14.22.5	14.18.4 (80)			
KIEVITH	Mardee de		Thor	47	10km	31.37.45		30.12.0 (77)	
	1500		4.00.6 (78)		Uur			19650 (75)	
	3000		8.43.0 (80)		25km			1.18.01(80)	
	5000		14.57.4 (78)		mar	2.14.14			
	10km		31.57.0 (77)		KNOLLEMA	Bert		Argo '77	60
	Uur	17773	18639 (77)			110H	14.91	14.2 (80)	
	mar.		2.37.03(77)				14.3w		
KITSELAAR	Gerard		PH	56		400H		58.7 (78)	
	400	50.6				V	6.69w	6.80(80)	
	800		1.56.4 (76)			K		12.96(78)	
						D		39.96(79)	
KLAASSEN	Piet		PH	46	10-k		5604H(78)		
	K	13.52	14.49(71)		KOCK	René de	Thor	50	
	D	43.66	48.84(71)			10km		35.57.8 (76)	
	S		51.46(74)			Uur		18130 (78)	
	10-k		6851H(72)			mar.		2.38.52(80)	
	KLANKER	Chiel		Hera		49	3KS	9.48.6	9.19.7 (79)
mar.		2.36.22				KOELEMAN	Hans	AAC	57
KLARENBEEK		Marcel		SOS			60	800	1.51.1
		100	10.85/10.4w				1500	3.42.36	
	200	22.2	21.37(80)		3000			7.57.1 (80)	
	400	46.19			5000			13.40.97(80)	
800		1.56.3 (77)		3KS	8.21.72				
V		6.55(80)		KOK	Bram		Zaanland	50	
KLAVERBOER	Jaap		AV '55		62	400		50.9 (78)	
	110H	16.0				800	1.54.8	1.53.2 (76)	
	400H	60.0				1500		3.56.6 (75)	
	PH	3.60			KOK	Herman	PEC	55	
KLEEBERG	Ton		Phoenix	59		100	11.0		
	100	11.1				200	22.9/22.8w		
	200	22.8							
KLEIN	Raymond		Spirit	63					
	KOERKAMP	PH	3.70						

161			
KOK	Melchert	Zaanland	58
	800	1.52.5	
	1500	3.49.77	3.47.6 (80)
	3000	8.25.2	8.14.9 (79)
	5000	14.55.2	14.33.7 (79)
	3KS		9.44.5 (79)
KOK	Peter de	Spirit	62
	D	38.15	
KOK	Thomas	Edam	59
	100	11.0w	
	200	22.9w	
	110H	16.3	
KOLB	Paul	Ciko '66	54
	1500	4.00.4	3.59.9 (79)
	3000	8.23.7	
	5000	14.42.3	
	10km	31.42.3	31.14.8 (80)
	Uur		17154 (75)
	3KS	9.22.85	
KOM	Ahmed de	AVR	59
	100	10.6	
	200	21.5	
KONING	Paul de	Spartaan	62
	110H		16.4 (80)
	PH	4.05	
	S	51.88	52.50(80)
	10-k		6631H(80)
KONING	Wim de	Hellas	62
	400	50.8	
	800	1.53.7	
	1500	3.52.4	
	3000	8.39.59	
	3KS	9.04.06	
KONIUSZEK	Jos	Sprint	42
	25km	1.28.08	
KOOISTRA	Yde	Horror	46
	5000		15.05.0 (80)
	10km	33.00.4	31.15.9 (80)
	Uur	17753	18002 (80)
	25km		1.26.40(80)
	mar.		2.37.09(78)
KOOLSTRA	Rens	Sparta	52
	S	56.70	59.06(75)
KOOMAN	Frank	Dynamo '70	
	3KS	10.14.2	
KOOPMAN	Meindert	Daventria	57
	25km	1.24.57	
KOOREMAN	Dirk	Zaanland	52
	S	60.72	69.06(77)
KOORNEEF	Aad	Ol.'70	43
	mar.	2.36.32	
KORFF	Marcel	AV '23	63
	100	11.2	
	200	22.7	
	400	50.6	
KORMELING	Arno	Sisu	56
	200		22.7 (79)
	400	48.4	48.2 (78)
	800	1.47.42	1.46.6 (78)
	1500	3.47.9	3.44.3 (78)
	3000		8.33.1 (79)
	5000		15.12.8 (74)
KORT	Henk	Startbaan	55
	400		50.33(77)
	110H	14.6	14.72(80)
	400H	53.2	
	H		1.98(76)
	PH		4.05(76)
	Hss		13.86(77)
	D		39.74(77)
	10-k		7109E(77)
	V	7.17	
KORTEKAAS	Aad	Spartaan	49
	400		50.4 (76)
	800		1.55.1 (78)
	400H	56.1	54.9 (78)
	V		6.60(75)
	Hss		12.69(76)
	10-k		5404H(75)
KORTEKAAS	Peter	Ol. '70	51
	Uur	17884	
	25km	1.27.20	
KOSTER	Ronald de	Kimbria	58
	3000		8.38.4 (80)
	5000	14.54.9	
	10km	31.22.1	
	25km	1.24.07	
KOUTERIK	Jaap van	Fit	53
	S	59.74	60.34(73)
KRAAKMAN	Paul	Edam	63
	3000	8.48.06	
KRAAN	Leo v.d.	ROVS	46
	K		12.10(80)
	10-k	5143H	
KRAAYENHOF	Hans	GVAV	60
	110H		16.1 (80)
	400H	53.7	
	PH	3.70	
	10-k		5986H(79)
KRAAYENHOF	Henk	GVAV	55
	100	10.5	
	200	22.1	21.9 (77)
	400	47.4	
	800		1.54.7 (80)
	H		2.00(75)
KRAAYEVELD	Kees	Hercules	55
	800		1.57.0 (80)
	1500		3.57.1 (80)
	3000	8.46.6	
KRAMER	Jeroen	Tempo	63
	800	1.54.9	

KRECHTING	Frans		Spirit	56	KUIPER	Rob	V&L/TC	42
	100	11.0	11.0 (74+ 75+77+78+80)			K	12.95 (76)	
	200		23.0 (74)			D	37.72	39.24 (76)
	110H		14.8 (78)			KS	43.04	44.96 (79)
	H	1.95	1.95 (76)			KUIPERS	Jaap	AVR
	V	7.16			400	50.9		
KREKELBERG	Gerard		Swift	53	KULKER	Han	Bataven	59
	10km	32.15.3				400	50.8	
	25km	1.25.27				800	1.52.4	
	mar.	2.26.50			KUSTERS	Hugo	Unitas	62
KREMERS	HANS		PH	58	400	50.28		
	100	10.9	10.9 (80)		800	1.57.6		
	200	22.16/21.9w			110H	16.4		
	400	48.45			400H	55.3		
	V		6.56 (76)		H	1.95 (80)		
	Hss		12.48 (75)		V	6.88 (80)		
KRIATKOW	Nico		Spirit	50	KUYK	Harry van	Attila	46
	K	15.36				V	7.03 (70)	
	D	47.46	50.10 (75)			K	13.20	14.72 (70)
	10-k		5877H (78)			D		45.46 (69)
KROGT	Mark v.d.		Ilion	60	KUYK	Tiny van	PH	53
	100	11.1	10.6 (80)			10km	32.44.6 (78)	
	200		22.43 (80)			25km	1.29.46 (78)	
	H		1.95 (78+79)			3KS	9.19.6	9.17.8 (79)
	V		6.80 (80)			S	55.52	56.80 (79)
KROMHOUT	Herman		V&L/TC	46	KUYPERS	Johan	Festina	65
	800		1.54.4 (78)			800	1.56.1	
	1500	3.58.8	3.49.0 (78)			1500	3.55.7	
	3000		8.35.2 (78)			3000	8.36.0	
	5000		14.29.2 (74)		KUYPERS	F.	Algemene	60
	10km		30.47.8 (78)		hss	13.65		
	Uur		18620 (77)		KWEEKEL	Jacob	Spark	60
	25km		1.23.35 (75)		400H	57.9		
	mar.		2.36.21 (76)		V	6.83		
	KROON	Wilbert		Algemene	60	KIJNE	Johan	Metro
K		12.43			1500		3.57.6 (78)	
KRUCHTEN	Eugène van		GVAV	52	5000		15.11.1	14.23.4 (73)
	200		22.7 (74)		10km			31.24.2 (73)
	400		49.6 (74)		Uur			19228 (72)
	800	1.56.9	1.55.6 (74)		25km		1.18.51 (75)	
KRUISLAND	Arnie		Ilion	63	mar.	2.31.49	2.24.30 (73)	
	100	11.2			3KS		9.20.0 (73)	
KRIJNEN	Bert		GAC	45	KIJNE	Steeff	Metro	49
	110H		14.9 (69)			1500	3.57.0 (76)	
	H		1.95 (73)			3000	8.39.3	
	PH	4.00	4.74 (71)			5000	14.48.6	14.25.2 (77)
	K		13.23 (77)			Uur		18861 (76)
	KS		37.54 (79)			25km		1.24.38 (70)
	S		53.28 (78)			mar.	2.36.42	2.32.30 (79)
	10-k		6883H (71)			3KS	9.08.34	8.53.0 (77)
KUIPER	Johan		ATC '75	62				
	100	11.2						
	200	23.18/22.6w						

LAAK	Vincent ter 800 1.56.8	Ol.'70	60	LANSER	Johan 110H V Hss K D S 10-k	16.26	Sliedr.Sp. 59 6.54(80) 13.35(76) 12.96(79) 42.58 56.88 59.34(77) 6521H
LAAK	Wim op de 110H 400H 57.06	Festina	59 16.4 (79)	LARMIT	Ton Uur 25km mar.	17837 1.22.19 2.24.38	AVR '69 51 18067(79) 2.22.38(80)
LAAR	Joop v.d. K 14.21 S 52.28	Noordkop	56	LAVENDER	Roy 25km	1.29.34	Ilion 42 1.29.26(80)
LAARHOVEN	Jan van 1500 3000 5000 15.03.5 10km 30.58.7 Uur 25km mar.	RK HAV	48 3.58.1 (74) 8.36.0 (79) 14.40.2 (76) 30.44.9 (79) 19010 (79) 1.26.32(78) 2.32.00(77)	LEENDERS	Willy KS	55.54	HAC 59
LAERE	Luuk van 100 11.0 200 22.50 400 110H 15.4 H 2.00 V 7.01	Scheldesp.	60 11.0 (80) 50.3 (80)	LEEUWEN	Henk van 3000 8.44.0 5000 14.49.0 10km Uur 18238 3KS		Bataven 52 32.51.2 (80) 10.10.9 (78)
LAMBECK	Bert 100 11.21 200 22.8 V 6.90 Hss 13.56	Tion	52 10.6 (77) 21.9(77+78) 7.41(76) 14.21(78)	LEEUWEN	Peter van 100 11.15 200 22.4 400H V 7.20 Hss 15.51 S 58.52 10-k		Thor 58 59.0 (80) 7.49(80) 15.83(80) 6265H(80)
LAMBREGTS	Cor 1500 3.46.1 3000 7.51.79 5000 13.33.8 10km 28.47.4 Uur 3KS	Unitas	58 19803(80) 9.47.4 (79)	LEEUWENBURGH	Chris 100 10.6 200 21.78 110H PH 4.80 V 6.97 Hss		Sparta 62 15.05(80) 13.15(79)
LAMMERS	Cor mar. 2.39.30	AV '56	46	LEGERSTEE	Peter 400	50.2	AVR 61
LANGE	H. de 25km 1.27.41	HAV	48	LEINDERS	Michel PH D	41.12	Unitas 62 3.80(80)
LANGE	Jan de 25km 1.26.36	Start '78	51	LIELIEVELD	Wibo 400 49.8 800 1.48.70 1500 3.42.2 3000 8.23.4 5000 10km 3KS 400H		Bataven 57 1.47.6 (77) 3.40.1 (77) 8.17.4 (80) 15.01.6 (79) 30.18.9 (80) 9.25.3 (78) 58.8 (76)
LANGE	Ruud de 400 50.91	Avon	62	LENAERTS	John S	52.60	Kimbria 58 54.88(77)
LANGELAAN	Kees 1500 3000 8.42.6 5000 14.45.1	Delvers	56 3.58.8 (79) 8.34.8 (79)	LENSINK	Ton mar. 2.37.15		GAC 51
LANGELAND	Wim PH 4.00 V 10-k 5955H	Avantri	55 4.50(78) 6.61(79) 6465H(79)				
LANKHORST	Tom H 1.98	Tion	64				

LENSTRA	Klaas 110H 400H	57.0	Cronos 16.3 (79)	56	LINDE	Rob v.d. K D S	13.70	Waterland 13.91 (80) 38.58 (80) 54.48 (80)	57
LENT	Gerrit van 800 1500 3000 5000 10km 3KS	1.57.1 3.57.6 8.33.4 15.00.7 9.24.22	Suomi 32.21.0 (80)	56	LINDEMAN	Bob H	1.95	Bl.Wit	59
LEPOETER	Kees 800 3000	1.54.90	Asterix 1.53.7 (80) 8.39.8 (79)	58	LINDEN	Dirk-Jan v.d. 200	22.7w	Tempo	
LESTERHUIS	Ben 100 H V K D S 10-k	12.66 41.14	GAC 10.7 (70) 2.08 (72) 7.15 (69) 14.36 (78) 46.74 (71) 63.04 (74) 7015H (71)	44	LOCKEFEEER	Marijn 10km Uur 25km	1.27.52	R.Clarke 33.03.2 (75) 17275 (75)	42
LEUS	Arnold 25km mar.	1.28.56 2.39.27	Sisu 1.27.31 (78) 2.34.37 (79)	49	LOK	Klaas 800 1500 3000 5000 10km Uur	1.51.4 3.45.6 7.53.26 13.46.5 28.29.0 19531b	Phoenix 1.50.4 (77) 3.38.9 (79) 7.52.5 (79) 13.36.1 (80) 28.24.7 (79)	55
LEUSHUIS	Vincent K	12.70	PEC	62	LOMMEN	Jaak S	52.78	Festina 55.24 (78)	55
LEUVEREN	Jan van 400 800 1500 3000	1.51.1 3.53.1	AAC 50.3 (78) 8.48.4 (80)	55	LOOMANS	Wiljan 400 800 1500	50.6 1.52.0 3.59.2	Hollandia 50.4 (80)	59
LEVELS	Hans H PH	1.95	Unitas 1.95 (76) 3.50 (78)	57	LOON	John van 100 200 110H V	11.02 22.6 15.33 6.61	Spartaan 22.5 (80) 6.80 (79)	61
LEYEN	Robert 400H	59.1	GAC	62	LOON	Raymond van K KS	12.10	Sparta 27.34 (80)	60
LIEFERS	Henk 10km 25km	32.44.8	AV '34 1.29.10 (80)	49	LOON	René van H V Hss	2.14 6.72	Spado 13.34 (80)	60
LIEFERS	Jan 25km	1.28.32	Gemzen	50	LOOS	Mark v.d. 110H H PH D S 10-k	15.0 1.95	GAC 2.00 (78) 3.70 (79+80) 38.04 (80) 54.66 (79) 6611H (80)	59
LIEVERS	Menno 400 800 1500 3000 3KS 400H	49.8 1.50.23 3.46.3 8.33.7	SOS 1.50.1 (80) 8.22.0 9.22.4 (79) 56.8 (79)	59	LOUWS	Kor 400 800 1500 3000 5000	50.8 1.49.4 3.44.08	Gemzen 50.1 (77) 1.49.3 (78) 3.42.6 (78) 8.45.6 (76) 14.40.6 (79)	55
LIGTENBERG	Jop PH Hss	13.37	V&L/TC 3.60 (78)	62	LUKASSEN	Paul 200 400H V Hss D	23.0 56.9 6.84 14.44 38.84	GVAV	63
LINCKENS	Raymond 800 400H	58.3	Sparta 1.56.0 (80)	61					

LUTTIKHOLD	Ton	ASV	54
	800	1.57.1	(80)
	1500	4.00.1	3.51.9 (80)
	3000	8.19.08	8.03.8 (80)
	5000	14.21.79	13.49.2 (80)
	10km	30.04.9	28.44.1 (80)
LUYENDIJK	Remco	Ilion	62
	V	6.76	(80)
	Hss	13.08	
LIJSTER	Henk	Reeuwijk	54
	100	11.0	(79)
	200	22.86	22.4 (79)
MAAS	Frans	Spado	64
	V	6.68	
	Hss	13.32	
MAAT	Theo	Fortuna	48
	110H	16.2	(76+77)
	PH	3.50	(74+
			77+78)
	D	40.04	(78)
	S	56.60	62.48(70)
	10-k	5338H	6194H(77)
MACNACK	Henk	HAV	59
	100	11.37w	10.6 (78)
	200		22.1 (79)
	400		49.8 (78)
	H	2.00	2.05(79)
MACNACK	Kenneth	HAV	60
	200		22.9 (79)
	400	49.9	
MAHIE	Hans	Noordkop	49
	100		11.1 (74)
	PH		3.60(79)
	V		6.55(78)
	Hss		13.14(75)
	K	13.21	13.71(79)
	D	42.76	43.12(80)
	10-k	6123H	6199H(78)
MANNÉ	Jan	Invictus	44
	K	12.66	13.70(73)
	D		37.50(74)
	S		55.92(75)
MARTE	Percy	AAC	56
	100		11.2 (80)
	200	22.3	
	400	48.84	48.56(80)
	110H		16.0 (80)
	400H	54.12	53.46(80)
MARTENS	Jack	Ach.Top	64
	PH	3.50	
MARTENS	Mario	Excelsior	59
	PH	3.80	
	KS	28.42	
	S		51.94(79)
	10-k		5341H(80)

MARTENS	Rik	Ach.Top	65
	100	11.2	
	200	22.96	
	V	6.84	
MARIJNISSEN	Rini	Thor	47
	10km	32.23.4	31.59.0 (77)
	3KS		9.54.2 (67)
MATHOT	Charles	HAV	51
	PH	4.50	
MAURIK	Ruud van	AAV '36	64
	H	1.95	
	V	6.54	
	Hss	13.66	
MEE	Jim v.d.	Zeemacht	63
	100	11.31	
MEER	Ad v.d.	Achilles	55
	100		11.2(79+80)
	200	22.4	
	400	49.7	48.3 (80)
	110H		15.8 (80)
	V		7.09 (78)
	Hss		13.71(72+74)
	10-k		6224(H)(80)
MEER	Jeroen v.d.	PSV	59
	K	14.22	14.40(80)
	D	42.98	44.46(80)
	S	72.94	73.14(80)
	KS		41.98(77)
MEER	Jeroen v.d.	Startbaan	61
	100	11.1	
	110H	15.5	
MEHLKOP	Wim	Ach.Top	59
	PH	3.80	4.20(79)
	10-k		5314H(79)
MELKER	Menno	Trias	
	800	1.56.1	
MENS	Hans	HAC	54
	400		51.1 (75)
	800		1.54.0 (78)
	1500	3.57.49	3.53.6 (78)
	3000		8.28.8 (77)
	5000		15.00.4 (77)
	10km		32.38.0 (75)
	Uur		17211 (75)
3KS		9.31.4 (80)	
	400H		60.3 (75)
MENTINK	Gerard	Daventria	51
	3000		8.34.6 (77)
	5000		14.35.0 (78)
	10km		30.56.8 (74)
	25km	1.17.52	1.17.45(79)
	mar.	2.18.44	2.17.43(78)

MENTINK	Henk	Daventria	52	MOLL	Michel	Holl.L.	62	
	1500	3.52.9 (79)			400	50.20		
	3000 8.32.7	8.11.2 (79)			800	1.57.6		
	5000 14.45.0	13.51.2 (80)						
	10km 30.00.0	28.52.7 (80)						
25km	1.21.13							
MERCCELINA	Renaldo	AAC	46	MONSELS (Sur.)	Sammy	HAV	53	
	200	22.8 (77)			100	10.46/10.3w		
	400 48.8	48.04(77)			200	20.7		
	800 1.50.57	1.48.9 (79)		MONSMA	Dick	PSV	62	
	1500 3.51.18				PH	4.00		
				Hss	13.42	13.80(80)		
MERY	Leon	HAC	64	MONTE	Fernando	Sparta	63	
	D	38.84			100	11.1		
MEULINK	Marco	V&L/TC	65	MONTE	Pierre	V&L/TC	64	
	PH	4.20			100	11.39		
	V	6.52		200	23.22			
MEYDAM	Piet	Typhoon	57	MOOI	Klaas	Gemzen	52	
	400	50.9			25km	1.25.06		
	800	1.56.6		MOS	Frank	Sparta	61	
	110H		16.25(79)		800	1.52.87		
	Hss	13.41			1500	3.50.2		
	PH	4.15			3000		8.30.0 (80)	
	K	13.95	13.97(79)					
	D	49.88		MOSSelman	Niek	Sprint	61	
	KS		34.14(79)		110H	15.6		
	S	54.96	55.68(80)		PH	3.80		
10-k		7039E(80)	V			6.57(79)		
			10-k	5994H				
MEYER	Stef	Trias	49	MUL	Paul	Trias	64	
3KS	9.50.4	9.34.0 (75)			PH	3.70		
MILDE	Han de	Startbaan	61	MULDER	Arthur	V&L/TC	45	
	H	2.06/2.08i			D	39.10	39.12(80)	
	Hss		12.50(79)		KS	46.62	49.39(78)	
			S			54.14(75)		
MILTENBURG	Wim van	Hellas	57	MULDER	Jan	AAC '61	46	
	800	1.53.6	1.53.5 (78)		K		13.32(76)	
	1500	3.50.83			S	52.86	55.74(76)	
	3000	8.18.7		MUSCH	Theo	Argo '77		
	5000	14.34.4			800	1.57.0		
	10km		32.44.7 (80)					
mar.	2.28.17							
MOERER	Jan	AVR	49	MUYS	Ad	Thor	48	
	100		11.1 (74)		Uur	17323	18008(78)	
	200		23.0 (76)		25km		1.28.55(78)	
	400H	60.41	59.8(79+70)		mar.		2.32.48(76)	
MOINAT	Hans	AAC	55	NAGELKERKE	Koos	(politie)		
	100		11.0(74+79)		K	12.99	13.95(74)	
	200	22.3	21.8 (79)	NEEF	Rob de	Thor	59	
	400	49.40	48.81(80)		Uur		18038(80)	
	110H	15.0			3KS	9.34.2		
	400H	52.03						
MOLENAAR	Dick	SOS	62	NENTJES	Ger	AVR	46	
	200	22.3			100		11.1 (74)	
	400	50.1			200		22.2 (76)	
MOLENAAR	Wiep	Waterland	60		400		51.0 (76)	
	110H	16.2			V	6.80	7.10(78)	
					Hss		13.69(75)	
					S		55.64(74)	

NEUTEBOOM	Peter	Thor	59	OBISPO	Nildo	PSV	52
	K				100	11.1	10.9 (80)
	D	41.42 (80)		OCHKUYZEN	Wim	Atos	50
NIESSEN	Thijs	Swift	61		5000	15.10.0 (80)	
	K				10km	31.12.7 (80)	
	D	39.56 (80)			25km	1.28.42 (80)	
NIET	Rob de	V&L/TC	59		mar.	2.38.54	2.36.46 (80)
	3KS	9.58.5 (79)		OERS	John van	Thor	59
NIEUWDORP	Henk	AV '56	53		110H	15.49	
	Uur	17608 (79)			400H		59.7 (79)
	25km	1.26.44 (80)			PH	4.40	
NIEUWEN- HUYZEN	Kees van	Excelsior	60		V	6.55	
	100	10.9 (80)			10-k		6424H (80)
	200	23.0 (80)		OGINK	Wim	Hellas	51
NIEUWMEYER	John	AAV '36	61		3000	8.28.2	
	H				5000	14.40.7	
	V	2.03			10km		32.39.2 (75)
	Hss	6.76			25km	1.22.34	
		13.44			mar.	2.36.51	2.26.45 (78)
NILLISSEN	Mark	Swift	59		3KS		10.18.0 (74)
	110H			OLOFSEN	Piet	Hollandia	35
	V	16.55	16.2 (80)		S	58.72	74.78 (67)
	Hss	6.65	6.82 (80)	ONLAND	Ruud	MPM	55
	KS		12.83 (79)		3000	8.29.6	
			32.48 (77)		5000	14.48.2	
NOLLE	Huub	Caesar	60		10km	32.39.5	
	D			ONOS	Leendert	AVA '64	53
	KS	32.02 (80)			3KS	10.01.3	9.57.1 (80)
	S	54.04	56.22 (79)	ONRUST	Cor	Daventria	45
NOLLE	Jos	Caesar	64		K	12.41	13.18 (74)
	Hss	12.33		ONSOE	Dino	AVR	59
NOORLANDER	John de	PH	54		100	11.0 (79)	
	110H		15.62 (78)		200	22.9 (80)	
	H		1.96 (74)		Hss	12.52	
	PH	3.80	4.00 (73)	OOEVAAR	Jeroen	AAC	62
	V		6.85 (75)		100	11.0	10.9 (80)
	K		13.18 (75)			10.9w	
	D	38.10	39.60 (75)		200	21.8	
	10-k	5985H	6843E (74)		400	50.01	49.8 (80)
NOORT	Nico van	Spartaan	55		V	7.19/7.20w	
	K				Hss		12.86 (79)
	D	13.55	49.96 (78)	OOMS	J.	DJA	58
	KS	41.86	44.08 (78)		KS	31.04	
NOORT	Peter van	Spartaan	55	OOMS	Rob	Trias	57
	KS	57.78			100	11.2w (80)	
NUIS	Reinier	Bl.Wit	55		200	22.8	22.8 (80)
	H		1.95 (79)		400	50.5	
	S	53.52	59.10 (77)	OOSTEN	Daan van	Zeel.Sp.	48
	10-k		5504H (77)		100	11.1	11.03 (77)
NIJBROEK	Hans	Argo '77	59		200		22.6 (78)
	110H			OOSTENDORP	J.	Veluwe	56
	400H		59.3 (79)		mar.	2.39.05	
	PH	3.60		OOSTERBAAN	André	Tion	53
NIJHUIS	J.	MPM	43		800	1.56.4	
	mar.	2.36.15	2.32.36 (80)				

OOSTERHOUT	Remy van 3000 5000 10km 3KS	Nijmegen 8.36.3 (80) 14.49.7 (80) 31.17.4 (80) 9.23.1 (80)	57	PAL	Hans v.d. 110H 400H H PH V Hss K D S 10-k	DEM 15.04 14.9 (80) 57.4 (79) 1.95(79) 4.80 7.10 12.38(75) 12.88(80) 38.90(80) 54.27(79) 7046E(80)	57
OOSTERHUIS	Bert 200 400 400H 10-k	GAC 23.0 (77) 50.2 (78) 57.2 (78) 5865H(78)	53	PAL	Marcel v.d. H	DEM 2.00	66
OOSTERWIJK	Dick 800 3KS	Sparta 1.56.7 9.57.3	56	PALM	Jos 10km	Argo 32.29.0	56
OPSTAL	Adri van 200 400H	Ol.E'hoven 23.10w 60.00	56	PANI	Lino H PH V Hss	Unitas 1.96(80) 4.30 6.86(80) 13.55	61
OSS	Jan van 1500 3000 5000 10km 3KS	AVV 3.50.2 8.16.4 14.02.08 28.59.4 9.04.6	54	PARDOEL	Frits Uur 25km	HAC 17610(80) 1.28.19(80)	43
OTTEN	René 200 400	AAC 22.5 50.2	63	PASNAGEL	Erik 100 200	HAC 11.2/11.25w 22.87	62
OTTO	Harry 10km 3KS	Holl.L. 32.56.8 9.39.6	56	PATER	Martin de 400 800 1500 3000 3KS 110H 400H	V&L/TC 50.3 1.54.0 (79) 3.56.8 (79) 8.30.1 (79) 9.47.8 (79) 15.8 53.4	54
OUD	Bob S	PEC 56.10	59	PAUMEN	Jacques 10-k	Avon 5627H	48
OUDEN	Herman den 25km mar.	KNAU 1.25.05 2.31.37	52	PAWIRODI- KROMO	Gerald 200 400	AAC 21.9 47.08	58
OUDENDAMMER	Gerard den PH	Metro 3.50 3.85(73)	46	PEE	Leo de H V Hss K S 10-k	Spirit 2.00(80) 6.64(80) 13.63(78) 12.15(80) 64.11 5817H(78)	56
OUDSHOORN	P. mar.	Hellas 2.36.17	52	PELT	Kees van H V	Attila 1.95 1.95(78+80) 6.60	59
OVERBEEK	Frits K D KS	Sparta 13.79 41.56(78) 34.50	57	PENDERS	Maurice 400H PH Hss D	Unitas 59.0 4.60 13.02 37.42	63
OVERDIEK	Hans 3KS	AAC 9.59.8	56				
PAAUW	Bert 110H 400H V Hss 10-k	Holl.L. 16.2 16.0 (75) 55.73(74) 6.70(74) 12.51(77) 5791H(75)	48				
PAL	Fred v.d. PH	DEM 3.80	60				

PENNEN	Wim v.d.	Thor	58	PONT	Hugo	Sisu	59
	200	22.9 (79)			100	10.6w	10.8 (80)
	400	49.4 (80)			200	22.2	21.5 (79)
	110H	15.85	15.5 (80)		400	47.11	
	400H	54.5	53.6 (80)		800		1.54.2 (78)
	10-k	5932H(80)		400H	49.66	49.40(79)	
				V		6.84(78)	
PEPELS	Frans	Caesar	49	PORTANGER	Ken	HAV	64
	K	12.32 (80)			PH	3.85	
	S	54.50	59.78(77)				
PERSOONS	Jek	AAV '36	62	POSTMA	Auke	AV '55	49
	800	1.54.1	1.53.4 (80)		1500		3.56.1 (79)
	1500	3.49.67			3000	8.44.3	8.33.0 (76)
	3000	8.22.87			5000	14.38.4	14.35.7 (80)
	400H	58.8 (80)			17966		
PERSOONS	Leendert	AAV '36	65	POSTMA	Ruud	PH	48
	800	1.57.55			KS	43.50	44.60(79)
PETERS	Winfred	PEC	63	POSTUMA	Hans	Tion	51
	V	6.67			3000		8.44.3 (78)
	Hss		13.83(80)		5000	15.05.1	
					Uur		17541 (78)
PEUTE	Cor	Dyn. '70	45		3KS	10.01.8 (77)	
	Uur		17760(80)				
	25km	1.27.05		PRAGT	Huub	Ilion	61
			10km		32.37.2		
PEY	Jules	Attila	64	PRINS	Luke	HAV	59
	400	50.94			100	11.1	
PIETERS	Albert	PH	50		110H	14.99	
	K	13.77			400H	57.2	56.8 (80)
	D	40.44	40.46(80)	V	6.55		
	KS	33.16					
	S		50.44(75)	PRONK	Jan	Trias	38
PINEDOE	Joy	Unitas	57		K		12.62(78)
	K	12.60	12.60(79)		D		39.98(75)
PIRAU	Eddy	AAC	55		KS	35.70	
	100	10.79	10.74(80)	PULLES	Jan	AVV	36
	200	22.97	21.9 (79)		5000		15.08.6 (79)
	V		7.69(76)		10km	32.45.9	31.37.6 (75)
	Hss		13.43(76)		Uur	17805	18318 (75)
			25km		1.27.21	1.23.09(77)	
PLAAT	Jaap v.d.	Ilion	53	mar.		2.29.58(80)	
	110H		16.3 (79)	PUTS	Gerrit	Swift	52
	PH	3.60	3.70(79+80)		10km	32.26.2	
	D		39.40(80)	PUTTEN	Ton van	Nijmegen	61
10-k		6211H(73)	110H		16.48		
			400H		59.7	59.3 (80)	
PLUKKEL	Paul	SAV	51	QUIRIJNS	Andries	AVV	62
	400H	60.0	58.9 (79)		V	7.00	
POLAK	Lou	Metro	46		Hss		13.03(79)
	5000		14.45.0 (76)	RAAYMAKERS	Roel	HAC	57
	10km		31.20.0 (76)		400	50.99	50.4 (78)
	Uur	18339	19076 (76)		800	1.53.0	1.50.9 (79)
	25km	1.22.31	1.21.52(80)		1500	3.51.69	3.51.5 (77)
mar.	2.28.33		3000		8.36.7	8.36.7 (79)	
POLMAN	Henri	Liemers	60	5000		15.06.2 (80)	
	800	1.57.1	1.57.0 (80)	Uur		17803 (80)	
	1500	3.54.8					
	3000	8.30.9					
	5000	15.02.2					

RADELAAR	Willem 3KS 10.07.4	Horror 9.45.0 (79)	54	RIETDIJK	Henry 25km 1.25.40 mar. 2.32.32	Fortuna VI. 1.24.16(80) 2.27.12(79)	59
RADEMAKER	Arno 400 50.03	PSV	61	RIEMENS	Kees Hss KS S 62.16 10-k	Holl.L. 12.76(78) 30.50(75) 5324H(77)	55
RATTEN	Leo K 12.52 D 40.42	Metro 12.90(79)	58	RIGHOLT	Hans 3000 5000 15.03.9 10km mar.	Bataven 8.39.6 (78) 32.18.1 (79) 2.38.59(80)	50
RAVENSBERG	Evert van 800 1500 3000 8.30.2 5000 14.48.6 10km Uur mar. 3KS 9.07.8 400H	HAV 1.55.0 (78) 3.49.4 (78) 8.13.6 (78) 14.23.3 (78) 30.46.0 (78) 18220 (79) 2.38.24(78) 8.48.0 (79) 60.4 (79)	53	RIGHOLT	Ruud mar. 2.39.09	Zaanland	53
REGTOP	Marty PH V K 14.08 D 45.56 KS 32.66 S 10-k	Tion 3.60(74) 6.60(75) 14.72(79) 49.42(79) 54.60(79) 6304H(73)	49	RIKKERINK	Fons mar. 2.37.26	MPM	48
REITSEMA	H. mar. 2.39.38	Holten		RIKKERS	Ferdinand 110H 15.8 H 2.05/2.07i Hss	Argo '77 2.06(80) 13.09(78)	61
REKERS	Mark PH 4.60 Hss	AAC 4.80(80) 12.55(77)	60	RINDT	Marcel 10km 32.54.7 3KS	Gr.Ster 9.56.4 (79)	58
RENSINK	Albert H 1.95	Spark 1.95(80)	60	RINDT	Wil 3000 8.29.5 5000 14.55.0 10km 31.26.5	PSV	53
REYNDERS	Jan 400 800 1500 3000 8.42.0 5000 10km 32.14.0	Kimbria 51.0 (74) 1.50.0 (71) 3.53.4 (78) 8.39.8 (77) 14.47.0 (78) 31.39.3 (79)	50	RINGELING	Steve 100 Hss	Sparta 10.94 12.81(80)	61
REYNIERSE	Kim 3000 8.46.4 5000 15.01.2 10km 32.54.0 3KS 9.41.4	Dyn. '70 8.45.8 (80) 9.35.9 (80)	61	ROBBEN	Peter 10-k 5097H	AVON	
REZELMAN	Peter 400H 56.3 Hss	HAV 55.1 (80) 12.99(78)	57	RODTS	Gerben S 50.42	Marathon	63
RHEE	Kees v.d. K 12.97 S 64.40	HAV 13.05(77)	54	ROELOFS	Wim 10km Uur 25km 1.21.49 mar. 2.27.18	Zaanland 31.57.2 (80) 18351 (78) 2.23.40(80)	38
RICHEL	Rob 110H PH 4.50 V 6.76 Hss 13.10 10-k	Sparta 16.3(77+78) 4.50(75) 6331H(73)	50	ROEMEN	Chris D 37.70	Heyth.	61
				ROLLENBERG	Erik 110H H 2.16 Hss	HAV 16.24(79) 13.86(79)	58
				ROMBOUTS	Wil mar. 2.36.19	Sisu	42
				ROONA	Albert 400 51.0 400H 57.7	GVAV-Rap.	62
				ROOS	Adri PH 3.50	Spark	53

ROOSEN	Fred	Holl.H.	56	RUITER	Gijs de	V&L/TC	62
	110H 16.3	16.1 (79)			PH 4.75		
	400H 59.8	57.99 (79)			V 6.59		
	V 7.08			RUITER	Jan	NOP	55
	Hss 13.42 (79)				110H 16.0		
	10-k 5641H			RUITER	Kees	PH	56
ROOSEN	Wim	Holl.H.	56		1500 3.52.2	3.45.0 (80)	
	100 11.29 (78)			RUYTER	Jo de	Reeuwijk	63
	200 23.0 (79)				V 6.64		
	400 49.07 (78)			RUSMAN	Peter	Unitas	53
	110H 15.3	14.90 (79)			800 1.57.1		
	400H 54.0 (78)				1500 3.51.0		
	H 2.07 (78)				3000 8.14.3		
	PH 4.15 (79)				5000 14.21.8	14.14.3 (80)	
	V 6.81 (78)				10km 30.00.1	30.00.0 (80)	
	K 13.07 (79)				3KS 9.27.2 (78)		
	D 38.18 (78)			RUTENFRANS	Gert	Climax	61
	S 61.84	65.14 (78)			100 11.0w		
	10-k 7415E (78)				200 22.6		
ROOSENBERG	Martin	Liemers	63	RIJSBERGEN	Bart van	HAV	61
	Hss 12.68				200 22.6		
ROOSENBERG	Robert Jan	Liemers	62		400 50.85		
	Hss 12.58			RIJSBERGEN	Daan van	HAV	62
	D 43.04				100 11.17		
	S 52.76				200 22.44		
ROOY	Gilles van	Fortuna Vl.	60	RIJSKAMP	Rob	Ciko '66	53
	800 1.55.9				110H 16.2	15.4 (78)	
	400H 56.0				V 6.79		
ROOYEN	Andries van	AAC	62		Hss 13.58 (78)		
	400 49.53				10-k 5177H (75)		
	400H 54.84			RIJSSEL	Martin van	Spartaan	61
	Hss 13.13	13.87 (80)			800 1.57.1	1.55.9 (61)	
ROSENBRAND	Ron	Sparta	49	SAALBERG	Harry	Ciko '66	49
	KS 31.60	35.28 (76)			10km 32.46.8		
ROSSEN	Adri	AAC	55	SAMBEEK	Wim van	Tartlétos	56
	PH 3.80 (79)				200 23.0 (80)		
	K 14.31				400 50.2		
	D 39.40 (79)			SANDBRINK	Wim	HAC	59
	10-k 5936H (78)				100 11.1		
ROSSUM	Walter van	ROVS	51		200 23.14		
	1500 3.55.3			SANDE	Erwin v.d.	Fortis	62
	3000 8.26.7				110H 16.0		
	5000 14.45.4			SANDERS	Peter	Bl.Wit	54
	10km 32.14.0 (77)				PH 4.00	4.00 (80)	
	Uur 17559 (75)			SANTEN	Dick van	PAC	45
ROTH	Arjan	Energie	62		10km 31.52.1		
	800 1.54.9				Uur 17934	18157 (80)	
	1500 3.57.5				25km 1.23.55 (80)		
ROTHSTEGGE	Steeff	GVAV-Rap.	60		mar. 2.39.40	2.34.06 (79)	
	100 11.1	11.1 (80)		SANTEN	Hans van	Sparta	60
	200 23.0/22.6w	23.0 (79)			100 10.7	10.7 (79)	
RUHL	Sjaak	Thor	51		200 21.7	21.86 (80)	
	K 16.75	17.46 (76)			400 50.5	49.3 (80)	
	D 48.70	53.12 (79)					
	KS 30.70 (78)						

SAS	Carl		Cifla	54	SCHMIDT	Lars		Hellas	64
	25km	1.29.12				100	11.1		
	3KS	10.11.0				V	6.82		
SCHAAFSMA	Arjan		Argo '77	62	SCHMIDT	Marco		V&L/TC	62
	1500	4.01.4				H	2.08		
SCHAAP	Zier		Sparta	53	SCHOEMAKER	Paul		V&L/TC	59
	1500		4.01.3 (78)			K	13.28	13.40(80)	
	3000		8.42.6 (77)			D	38.04	40.34(80)	
	10km		33.08.8 (78)		SCHOLTEN	Peter		AAC	52
	3KS	9.37.6	9.19.1 (78)			KS	38.44	43.72(77)	
SCHALKWIJK	Jeroen		Startbaan	58	SCHOLTES	Wim		Sparta	47
	25km	1.28.02				100		11.0(78+79)	
SCHAPEL- HOUMAN	Wolter		Start '78	44		200	22.7	22.4 (78)	
	3000		8.45.6 (77)			400		50.3 (79)	
	5000		15.07.5 (79)		SCHOOTS	Gerard		Nijmegen	49
	10km		31.46.6 (77)			PH		3.60(76+77)	
	Uur	18224				KS	44.88		
	25km	1.23.13			SCHOT	Harry		AAC	60
	3KS		10.17.0 (75)			100		11.1 (79)	
SCHEEREN	René		PH	51		110H	14.7		
	KS	36.74				PH	4.50	4.50(79)	
	PH	3.60				V	6.83		
	10-k	5236H	6036H (80)		SCHOUT	Arnold		RK HAV	52
SCHIEFFERS	Hans		Fortuna Vl.	45		1500		3.59.7 (75)	
	110H		15.6 (69)			5000	15.09.6	14.52.0 (74)	
	H	1.95	2.00(76)			10km	32.40.7	31.45.0 (75)	
	V	6.55	7.33(71)			mar.		2.34.43(75)	
	Hss		13.68(69)			3KS		9.50.4 (74)	
	10-k		6283H(73)		SCHOUT	Jo		RK HAV	54
SCHENK	Ron		Lycurgus	61		800		1.55.1 (75)	
	100	11.32w				1500	4.00.0	3.47.3 (77)	
	200	22.6				3000		8.02.8 (75)	
	110H	15.65				5000	14.54.1	13.40.8 (75)	
	H	1.95				10km		29.41.8 (77)	
	PH	4.80			SCHOUTEN	Hans		Hollandia	49
	V	6.96	6.98(80)			K	12.25	12.46(79)	
	K	14.92			SCHOUTEN	Jan		Reeuwijk	49
	D	42.76				100		11.1 (74)	
	10-k	7213E				110H	15.5	15.64(74)	
SCHIEPPINGEN	Ruud van		Bl.Wit	59		H		2.03(74)	
	100	11.1w	11.1 (79)			PH		3.60(77)	
	200		22.8 (80)			V		6.56(76)	
	400	50.3				Hss		12.93(74)	
SCHERMER	Theo		Castricum	60		K		12.15(79)	
	PH	3.61				10-k		6600H(77)	
SCHOURER	Ko		AAC	62	SCHREUDER	Rinus		Ciko '66	41
	K	14.11				KS	55.02		
	D	47.72			SCHREUR	Rob		GVAV-Rap.	61
SCHILLINC S	Bart		Nijmegen	63		S	52.98		
	H	1.95							
SCHMIDT	Cor		Altis	63					
	100	11.17							
	V		6.53(80)						

SCHULTING	Harry		PH	56	SEMPONIUS	Chris		Lionitas	52	
	100	10.6		10.5 (79)		800		1.57.3 (78)		
	200	21.3		20.8 (79)		1500		3.52.0 (78)		
	400	46.1		45.1 (79)		3000		8.22.8 (77)		
	800			1.54.9 (75)		5000	14.27.1	14.13.3 (78)		
	110H	14.58				10km	30.03.5			
	400H	49.42		48.44(79)		Uur		19068 (78)		
	V		6.86(76)	3KS	9.05.25	8.55.0 (77)				
SCHURINK	Erik		Spirit	56	SENDEN	Sjef		Ach.Top		
	400	50.8		50.2 (78)		25km	1.29.06			
	800	1.55.5								
SCHUTJES	Ger		AVV	59	SETZ	Erik		Argo '77	58	
	100	11.0				K	14.90	15.01(80)		
	200	22.4				D	39.10	41.32(79)		
SCHUTTER	Eltjo		Nijmegen	53	SIEBELINK	Jan		Spero	53	
	100	11.0		10.7 (76)		S	58.18			
	200	22.5		22.1 (79)	SIEDSMA	Wiebe		AV '23	59	
	400			48.7 (73+76)		110H		15.81(79)		
	110H	15.29		14.72(79)		H		2.00(76)		
	400H			54.6 (73)		PH	4.20	4.30(79)		
	PH	4.95		5.05(78)		V	6.72	6.82(80)		
	V	6.96		7.48(73)		K		12.72(80)		
	Hss			13.22(70)		S		55.10(77+78)		
	K	12.74		12.87(75)		10-k		6684H(80)		
	D	37.52		41.58(75)		STEKERMAN	Jan		Lycurgus	61
	KS			27.34(80)			H	2.02		
	S			52.66(78)	V			6.62(80)		
	10-k			7700H(76)	Hss			12.86(80)		
SCHUWER	Robert		Nijmegen	57	SIMONS	Frans		PEC	59	
	200			22.8 (79)		mar.	2.39.44			
	400	50.1		49.9 (79)	SIMONS	Lou		Keien	50	
	800			1.51.9 (79)		3000	8.35.7			
	1500	3.59.9		3.58.1 (78)		5000	15.11.9	14.43.7 (80)		
				10km			30.16.1 (80)			
SCHWALBACH	Joop		Waterland	61		Uur	18985			
	H			1.95(79)		25km		1.22.16(80)		
	PH			3.60(80)		mar.		2.30.45(80)		
	V			6.55(80)	SINNIGE	J.		DEM	58	
	S	57.08				800	1.55.2			
	10-k			6652H(80)		5000	14.55.2			
SCHIJFF	Jan		Bataven	49		10km	31.19.4			
	25km	1.24.28			SINTNICOLAAS	Peter		PAC	53	
SCHIJFS	Ron		DJA	60		PH	3.80	3.90(75)		
	V	6.76		6.82(80)		V		6.61(75)		
	Hss	13.74		14.30(78)		Hss		12.73(74)		
SEDOC	Roy		AAC	54	S		51.54(74)			
	100			11.2 (80)	SIPPEL	Theo		AV '34	63	
	V	7.29/7.36i		7.81(76)		D	46.02			
	Hss	15.32		16.01(74)		KS	39.68			
	S	15.60i		53.28(78)		S	59.78			
SEINEN	Berend		Sparta	60	SJerPS	Ton		SAV	58	
	100			10.9 (78)		3KS	10.06.6			
	200	21.8		21.8 (80)						
	400	47.94								

SLEPER	Ruud	AV '34	50	SMIT	Frans	Liemers	53	
	800	1.56.0			3000	8.27.4		
	1500	3.53.3			5000	14.47.0		
	3000	8.31.0			10km	32.34.5	32.12.6 (77)	
	5000	14.51.4			SMIT	Gerard	AAC	57
	10km		31.38.9 (80)			3000	8.45.5	
SLABBEKOORN	Ad	AAC	55	5000	15.08.5			
	200		22.9 (78)	10km	31.56.8			
	400		50.7 (78)	mar.		2.38.40(79)		
	800	1.57.2		3KS	9.24.16			
	400H	60.4		SMIT	Jan	Edam	53	
SLOOTBEEK	Dick	GAC	58		800		1.56.8 (78)	
	PH	4.10	4.20(78)	3KS	9.47.2			
	10-k		5329H(78)	SMIT	Joop	Trias	41	
SLOTBOOM	William	PAC	57		mar.	2.37.18	2.23.09(76)	
	800	1.57.1		SMIT	Peter	Swift	61	
	1500	3.56.6			200		23.0 (80)	
	3000	8.23.2			400		50.4 (79)	
	5000	14.42.4			800	1.56.55	1.56.1 (80)	
3KS	9.08.2		400H			57.28(79)		
SLUIK	Raymond	Spirit	62	10-k	5134H			
	100	11.1		SMIT	Pieter	AAC	55	
SLUIJS	Guido v.d.	AAC	63		110H	16.14	15.5 (80)	
	100	11.17/10.94w			400H		56.0 (79)	
	110H	15.08			PH		3.50(77)	
	H	2.01			10-k		5835H(78)	
	PH	4.30		SMITS	Ryan	Gr.Ster	55	
	V	6.86			100		10.9 (79)	
K	13.06		H		1.95	2.00(78)		
D	40.34		V			6.75(79)		
S	50.82		Hss			12.84(80)		
10-k	7109E		10-k		5091H(75)			
SLUYS	Cees v.d.	Marathon		SMITSKAMP	Maarten	Startbaan	65	
	25km	1.28.13			Hss	12.30		
SMAN	Jan v.d.	Ol. '70	51	SNAYER	Martin de	Fortuna	42	
	3000		8.47.0 (77)		5000		15.08.4 (79)	
	10km		32.00.0 (79)		10km		31.57.8 (79)	
	Uur		18124 (78)		Uur	17422	18554 (79)	
	25km	1.26.59	1.23.13(79)		25km		1.28.42(79)	
	3KS		9.29.4 (76)		mar.	2.32.27		
SMEETS	Joop	HAC	42	SNOEP	Rik	MPM	55	
	110H	15.41	15.1 (66)		100		11.2 (73)	
	PH		3.90(69)		400	50.7	49.6 (73)	
	10-k		5470H(75)		800	1.52.5	1.49.1 (78)	
SMIT	Bert	Swift	62		1500	3.47.1	3.46.4 (76)	
	200		22.7 (79)		3000	8.25.8	8.13.4 (78)	
	H	1.96	2.00(80)	5000	14.43.9	14.26.8 (78)		
	K	12.57		400H		57.5 (78)		
	D	40.54		SOK	Adri	Spirit	60	
	S	75.90			100	10.9	10.8 (80)	
10-k	6518E	6638E(79)	200		22.0			
			400		50.0	49.9 (80)		
SMIT	Frans	Hera	53	V		6.80(79)		
	5000	15.02.2	14.46.8 (78)	SPAANS	Marcel	AAC	61	
	10km		32.23.2 (78)		800	1.51.1		
				1500	3.52.8			

SPIERENBURG Erik		Fortis	62	STRUYK Marcel		AVR	62
V	6.80			Hss	12.08		
Hss	13.78			KS		33.52 (80)	
SPIKMANS Ad		PH	45	STRUYK Jan		AVR	50
Uur		17729 (80)		100		11.0 (75)	
25km	1.28.50	1.28.10 (80)		200		22.1 (76)	
mar.	2.34.06			400		47.9 (76)	
SPIN Rino		Start '78	63	110H	15.7		
Hss	12.66			400H		50.8 (75)	
S	56.00			STURM Paul		Zeel.Sp.	59
SPLIET Otto		Horror	62	100	10.85		
3000	8.35.0			200	21.9		
STAAL Theo		Holl.L.	47	400	49.66		
KS	34.36	36.64 (80)		Hss		13.07 (77)	
STEGMAN John		AVR	61	SUVAAL Erwin		AVR	63
K	12.11			110H	16.17		
D	40.78			H	1.95		
KS	46.58			Hss	12.62		
STEYNEN Bob van		Holl.H.	64	SUVAAL Walter		AVR	39
Hss	12.90			D		45.30 (63)	
STIGTER Henk		Fortuna	40	KS	39.88	43.42 (76)	
10km	32.45.0			STUYVENBERG Wim van		TEC	56
STIL Leen		Sparta	60	10km		32.15.4 (80)	
100	11.1			Uur		18240 (80)	
200	22.7/22.94			25km		1.25.01 (80)	
STOEKEN- Chris		AAC	45	mar.	2.38.44		
BROEK				TAS Gerard		AV '40	49
10km	32.30.03			10km		32.51.4 (75)	
25km		1.27.51 (80)		Uur	17259	17723 (79)	
STOKHOF Martin		Bl.Wit	48	25km		1.29.46 (75)	
DE JONG K	13.55	14.12 (78)		TASELAAR Ton		Spark	61
D		37.46 (76)		110H		15.6 (80)	
STOLK Joop		Zaanland	53	Hss	12.90		
100	11.1w	11.0 (75)		TAVENIER Arno		AVR	62
400		50.0 (73)		H	2.00		
800		1.55.7 (72)		PH	4.70		
STOOP Francois		Thor	57	TAX Peter		Nijmegen	54
V		6.73 (75)		Hss	13.34	13.37 (75)	
Hss	14.54			TEBROKE Gerard		AVA '70	49
STOUT Rob		V&L/TC	58	800		1.54.3 (70)	
100	11.1			1500		3.45.4 (77)	
400H	57.80	57.5 (80)		3000	8.22.75	7.47.2 (77)	
STRALEN Coen van		Hellas	59	5000	14.22.1	13.21.7 (78)	
H	1.95	2.00 (79)		10km		27.36.64 (77)	
STRIK Robert		BAV	48	Uur		20550 (78)	
5000		14.52.2 (79)		mar.		2.18.14 (79)	
10km		30.06.2 (79)		TERMAAT Gijsbert		Spero	61
25km		1.20.27 (78)		H	2.00		
mar.	2.32.31	2.19.50 (80)		TEVREDEN Mike		Sparta	65
400H		55.9 (67)		100	11.40		
STROO André		Marathon	56	200	22.83/22.72w		
400	50.0			TEYN Rob van		Trias	52
800	1.53.2			400H	57.7	57.4 (78)	
1500	3.56.3			Hss		12.65 (78)	
3000		8.47.6 (80)					
3KS	9.41.6						

THIERRY	Raud	DEM	58	TOL	Hans van	Spartaan	61		
	400	51.0 (78)			Hss	13.05	13.60(79)		
	800	1.57.6 (76)			TOONEN	Hans	Sparta	60	
	110H	15.9				D	40.16		
	400H	56.0	54.1 (78)		TORENSMA	Kees	Hellas	57	
	PH		3.60(78)			D	39.44	49.16(79)	
	V	6.64	6.65(78)			KS			
S		51.34(78)	TOUSSAIN	Kees	Spartaan	63			
10-k	6152H	6374H(78)		100	11.09				
				200	22.51				
THOMPSON	Lawrence	V&L/TC	53	TROMP	Frank	AAC	60		
800	1.55.6		KS			28.24(79)			
3KS		10.06.0 (80)	S		60.74	65.28(80)			
THOONEN	Jacco	Nijmegen	61	TRAGG (GB)	Karel	ASRC	48		
	V	6.72	6.96(80)		10km	33.07.2			
	Hss	12.97	13.45(80)		mar.	2.38.54			
THUNISSEN	Wigchert	Holl.H.	63	TWEEHUIZEN	Peter	Nijmegen	56		
	110H	15.8			400	50.5			
	400H	59.1			800	1.55.1			
THUYS	Frans	AAC	55	ULRICH	Erik	Holl.L.			
	1500		4.01.5 (80)		100	11.1			
	10km	31.59.2			UYL	Charles den	AAV '36	60	
	3KS	9.20.9	9.16.7 (80)	110H		15.7			
400H		57.31(80)	400H	57.5					
THIJSSSEN	Ger	Ach.Top	56	H	2.00	2.00(79)			
	100		10.7 (78)	Hss	13.43				
	200		21.9 (80)	UYLDERT	Aldo	AAC	60		
	400		50.1 (75)		H	2.08			
	110H	16.2	15.8 (76)		UYLENBROEK	Wil	Fit	49	
TIEBOSCH	Henk	HAC	46	110H	15.9				
	800		1.48.2 (71)	UYTHOVEN	Wil van	DJA	49		
	1500	3.56.3	3.44.8 (72)		K		13.49(74)		
	3000		8.12.8 (77)		KS	55.76			
	5000	14.57.9	14.15.4 (73)	VAARNOLD	Ruben	AAC	62		
	10km		30.07.2 (77)		100	10.95			
	Uur		19125 (72)		V	6.94			
mar.		2.32.40(79)	VAESSEN	John	Caesar				
TIELENBURG	Arie	MPM		54	10km	32.18.5			
	100			10.8 (76)	VALENTIN	Jacques	Ol. '70	55	
	200		22.28(76)	3000			8.32.9 (80)		
	110H	15.0		5000		14.34.1			
	400H		59.2 (77)	10km		30.24.1 (80)			
	PH	4.10		Uur		18922 (77)			
	V	6.91	7.22(76)	25km	1.17.53				
Hss	13.70	14.00(77)	mar.	2.15.17					
10-k		6540H(77)	VANEMAN	Kees	Tempo	52			
TILLY	Ger	Kimbria		48	10km		32.18.0 (77)		
	10km	31.42.9			25km	1.23.59	1.22.20(79)		
	TIMMERMANS	Jan	AV '34	51	mar.		2.27.55(78)		
		3000	8.46.7	8.43.8 (75)	VEEN	Aafbrecht v.d.	GVAV-Rap.	61	
5000		14.56.2	14.46.0 (80)	100		11.0			
10km			31.55.0(75+77)	V		6.79/7.14w			
Uur			18616 (80)	Hss	15.00				
25km		1.25.58(78)							
mar.	2.31.19	2.30.04(78)							

VEEN	Anne-Jan v.d. 100 11.0 200 22.9 (80) v 6.94/7.16w Hss 14.87/15.56w	GVAV-Rap. 60	VEN	Martin v.d. 800 1.53.6 (78) 1500 3.51.19 3000 8.22.8 5000 14.30.9 10km 30.56.3 Uur 18907 25km 1.26.46(78)	Attila 52
VEEN	Marcel de 800 1.57.2 (76) 1500 3.57.1 3000 8.29.7 5000 14.47.6 10km 30.49.8 (79)	Ach.Top 56	VEN	Peer v.d. 5000 15.02.8 10km 31.16.1 (79) Uur 18676 (80) 25km 1.21.20(79)	PH 48
VEENENDAAL	Rolf PH 4.40	AAC 52	VERBEEK	Jos 800 1.54.8 1500 3.56.77 3000 8.27.6 5000 14.58.8	Ol. '70 62
VEER	Rob 110H 400H 57.5 PH 4.00 D 42.22(80) 10-k 6151H	Hellas 57	VERBEEK	Theo 1500 3.54.7 (78) 3000 8.12.2 (75) 5000 14.56.0 10km 29.46.8 (79) Uur 19279 (78) 3KS 8.57.2 (78)	Trias 49
VEER	Theo v.d. 1500 3.58.3 3000 8.29.7 5000 14.51.0	Holl.L. 54	VERBERNE	Frans 800 1.56.9 1500 3.58.9 3000 8.26.2 5000 14.39.9 10km 30.55.8 mar. 2.28.25 3KS 9.18.29	Tartlétos 56
VEGT	Gerard v.d. D 40.86 S	Tartlétos 55	VERBRUGGEN	Ad 400 51.0 (77) 3KS 9.28.8	HAC 50
VELD	Roelof 800 1.51.2 (72) 1500 3.45.0 (72) 3000 8.00.8 (73) 5000 13.50.0 (78) 10km 29.12.8 (73) 25km 1.22.49 mar. 2.25.15 3KS	Daventria 44	VERCRAEYE	Frans PH 3.80 K 12.69(76) D 38.48(76)	Kronos 47
VELDE	Cees v.d. 3KS 9.55.6 400H 60.3	Hellas	VERDULD	Fred 200 22.5	Spado 60
VELDE	Gosse v.d. KS 39.24	HAV 46	VERDOES	Gerrit v 6.67(80) K 12.29 D 39.32(77) 10-k 5769H(77)	Bataven 54
VELDHOEN	Aart 100 10.9 200 22.3 400 50.5 S 52.00(77) 10-k 6186H(69)	PH 49	VERHIEL	Jorn 10km 32.34.5 (80) 3KS 10.00.3	Ach.Top 59
VELEMA	Bert 25km 1.25.52 mar. 2.29.09	AAC '61 48	VERHOEF	Alfred 100 11.0 200 21.8 (70)	Holl.L. 46
VELTHUIS	Ton 110H 16.0 400H 54.8	Tion 61			

VERHOEF	Cees	Ron Clarke	50	VERSLUYS	Jan	Typhoon	47	
	10km	32.03.6	(70)		110H	16.2(75+77)		
	Uur	17687	(70)		PH	3.80	4.00(73)	
	25km	1.21.27(74)			V		6.73(74)	
	mar. 2.24.01	2.22.17(73)		K	12.99	13.95(80)		
VERHOEVEN	Jac	Bataven	40	D		38.85(80)		
	25km	1.26.12		10-k		6182H(74)		
VERHOEVEN	Wilco	PH	62	VERSPAGET	Kees	HAC	58	
	Hss	12.43		110H		15.8 (78)		
VERKAART	Gerard	Atos	57	H	2.05	2.11(76)		
	400	50.3	(79)	Hss	13.57			
	110H	16.0	(79)	VERSTERRE	Marco	Castricum	60	
	400H	55.6	54.00(79)	K	13.53			
	PH	3.80	3.90(79)	D	48.74			
	Hss		13.31(74)	S		56.66(80)		
VERKERK	Kees	Delta Sp.	51	VERWEY	Jos	PH	63	
	400	50.8	(78)	400H	58.7			
	800	1.53.8		3KS	10.07.0			
	1500	3.59.3	3.57.6 (79)	10-k	5021H			
	400H		58.4 (79)	VERWIJST	Theo	HAC	56	
VERLEGH	Jos	Nijmegen	57	800	1.55.4	1.54.6 (80)		
	3KS	10.03.8	9.52.4 (79)	1500	3.54.9	3.54.4 (80)		
				3000		8.36.2 (78)		
VERLOOP	Jan	Bataven	59	3KS		10.00.2 (80)		
	800	1.56.1		VETTER	Hans	AAC	61	
	1500	3.58.4		K	13.50	13.72(80)		
VERLOOY	Peter	AAC	51	D	37.50	37.82(78)		
	V	6.79		VETTER	Ronald	AAC	55	
	Hss	13.74	13.78(80)	PH		3.60(74)		
VERMEULE	John	Dyn.'70	61	D	38.84	42.22(80)		
	800	1.55.1		KS	46.90	47.46(80)		
	1500	3.51.0		10-k	5594H			
	3000	8.20.0		VINCKEN	Tjeu	HAC	55	
	5000	14.28.7		3KS	9.32.5			
	3KS	9.05.7		S		55.24(74)		
VERMEULEN	Ard	Spartaan	60	VINK	Dick	Sparta	54	
	Hss	12.79		25km	1.24.16			
VERRIET	Rudi	Nijmegen	56	mar.	2.40.00			
	800	1.53.1	(78)	VINK	Louis	Edam		
	1500	3.57.6	3.45.7 (78)	10km	32.48.0			
	3000		8.03.0 (79)	VINK	Robert	Holl.H.	63	
	5000		13.53.6 (78)	PH	4.05			
	10km		29.50.0 (77)	VIS	H.	Achilles	62	
	25km	1.17.26		K	12.38			
mar.	2.18.39	2.17.48(80)	VIS	Mario	Avon	62		
	3KS	8.58.5 (79)		800	1.54.18			
VERRIET	Wim	Cifla	58	VISSER	Frans	Liemers		
	1500	3.57.3		5000	15.06.8			
VERROEN	Hans	V&L/TC	59	3KS	10.00.3			
	100	11.04		VISSER	Geert	Liemers	57	
	200	22.14	21.7 (80)	3000	8.38.9	8.37.3 (80)		
	400	48.5		5000	14.53.4			
				10km		31.03.0 (80)		
				mar.	2.31.38			
				3KS		9.48.9 (79)		

VISSER	Ysbrand	V&L/TC	61	VOORDEN	Hans van	Sparta	62
	100	11.0			1500	3.57.5	
	200	22.7			3000	8.32.4	
	110H	14.76			5000	15.04.6	
	400H	54.6		VOORT	Nico v.d.	NOP	49
VISSERMAN	Arjan	Impala	65		3KS	10.15.1	
	200	23.17		VOS	Bert	Ach.Top	39
	400	50.06			Uur	17654 (75)	
VISSERS	Roel	PH	49		25km	1.29.45	1.25.26(75)
	800	1.56.9 (74)			mar.		2.38.40(79)
	400H	58.4	58.1 (79)		3KS	10.18.6	
VLEENTERIE	Ron	AAC	59	VOS	Ed de	Spartaan	53
	800	1.56.8 (80)			D	39.50	
	1500	3.57.6	3.55.5 (78)		KS	34.58	
	3000		8.30.2 (80)	VOS	Paul	Altis	52
	5000	14.48.9	14.46.9 (80)		10km	32.09.2	
	3KS	9.05.52			Uur		17915 (79)
VLIIEGER	Johan de	Marathon	58		25km		1.23.52(80)
	1500	3.58.0 (80)			mar.		2.32.21(80)
	3000			VOS	Pieter	GVAV-Rap.	51
	5000				800	1.57.6 (74)	
	3KS				1500	3.57.3	3.49.2 (71)
VLIET	Arie van	GVAV-Rap.	51		3000	8.23.0	8.04.8 (76)
	100	11.2(74+75)			5000	14.27.2	14.09.2 (75)
	400H	58.8 (77)			10km		30.25.4 (74)
	V	7.07(76)			Uur	18160	
	Hss	12.74(76)			3KS	9.16.2	8.46.9 (79)
VLIET	Laurens van	Ol. '70	59	VOS	Sjoerd	GAC	
	100	11.1			PH	3.80	
	200	22.8		VREEDE	Joop de	Sparta	52
	400	51.0			25km	1.26.17(80)	
VLIET	Mark van	Holl.L.	52		mar.	2.28.33	
	110H	16.0 (75+78)		VRIEND	Cor	HAC	49
	PH	4.60(78)			1500	3.53.0 (73)	
	10-k	5528H(77)			3000	8.16.2 (75)	
VLIET	Martien van	Ol. '70	49		5000	14.40.0	13.46.2 (75)
	25km	1.27.45			10km		29.23.7 (78)
	mar.	2.33.59			Uur	19522 (76)	
VLUGT	Dick v.d.	Holl.H.	45		25km	1.18.53	1.17.52(79)
	800	1.55.5 (78)			mar.	2.14.01	2.13.08(80)
	25km	1.29.01			3KS		8.53.1 (73)
VOGEL	Kees Justus	Holl.L.	54	VRIES	Christo de	Spado	60
	200	23.0 (75)			H	1.95	2.00(78)
	V	6.85(76)		VRIES	Erik de	Startbaan	60
	Hss	12.80	13.55(76)		100	11.1	
VOLLEBROEK	Richard	MPM	57		400H		58.8 (80)
	10km	32.06.7 (79)			H	1.95	1.95(80)
	25km	1.22.13			PH	3.50	
	mar.	2.32.37			V	6.64	
VONCK	Piet	RK HAV	47		Hss	13.86	
	1500	3.58.7 (78)			10-k	6322H	
	3000	8.22.9	8.09.4 (77)	VRIES	Mike de	Impala	63
	5000	14.09.91	13.55.0 (77)		800	1.56.4	
	10km	29.49.0	29.10.5 (78)				
	Uur		19441 (77)				
	25km	1.19.37(80)					

VRIES	Raymond de 110H 16.07 H 2.06 Hss	Sparta 14.73 (79) 2.17 (78) 12.62 (76)	53	WAKKER	Willem 110H 15.9	Lycurgus	62
VRIES	Rudolf de 25km 1.29.03 mar. 2.39.18	Zaanland	48	WAL	Jan-Willem v.d. 100 10.9 200 22.3 V 7.28 Hss 14.72	HAV	57 21.9 (79)
VRIES	T. de 10km 31.55.0	Cialfo	54	WALRAVEN	Piet 110H 16.2 H 1.95	Spartaan	57 15.9 (76)
VROEGE	Herman PH 3.60	Typhoon	61	WASSENAAR	Bram 400 49.1 (69) 800 1.47.5 (71) 1500 3.39.1 (73) 3000 8.18.0 7.54.8 (74) 5000 14.17.55 13.48.0 (78) 10km 29.08.8 (73) 25km 1.20.43 1.18.40 (80) mar. 2.22.38 2.21.53 (80) 3KS 8.51.0 (74)	Bataven	44
VROLIJK	Hans 10km 25km mar. 2.26.12	Sparta 32.43.5 (80) 1.26.45 (80)	53	WATERING	J. v.d. V KS 28.58	Thor	59 6.73 (77)
VROOM	Ben 100 11.0w 200 22.95 400 49.7 110H 15.0 400H 53.81 V 7.05/7.28i Hss 14.30 10-k 6428E	Jahn II 11.0 (80) 53.68 (80) 14.50 (80) 6701H (80)	62	WATERREUS	Donald H 1.95	PEC	63
VRIJHOF	Henk 10km 32.52.1	Energie	53	WEENEN	Hans van 10km 32.04.4	DOS-K	52
VRIJMAN	Emile 800 1.55.5 1500 3.55.9 3000 8.36.6	Metro	62	WEES	Ruud van 400H 57.1	Holl.H.	63
VUGT	Arno van PH 4.20	HAV	65	WEES	Peter van 1500 3.58.6	Holl.H.	
VIJFWINKEL	Hans V 6.63	DEM	53	WEGER	Rob de 110H 15.0 400H 54.53	Sparta	59 14.9 (80)
WAALKENS	Hans 100 200 110H 15.8	GVAV-Rap. 10.9 (75) 22.7 (74+6+9) 15.3 (79)	52	WEGMAN	Ben 25km 1.26.17	Tion	49
WAANING	Piet 1500 3000 8.27.7 5000 14.31.6 10km 25km mar. 2.38.02	Spartaan 3.57.0 (77) 8.11.4 (75) 14.01.8 (75) 29.38.8 (77) 1.28.36 (77) 2.31.12 (80)	47	WELLERDIECK	John 200 400 110H 400H 55.68 PH 10-k	Hellas	53 22.8 (78) 50.8 (78) 15.8 (78) 54.43 (75) 3.50 (74) 6018H (74)
WAARD	Jan de 400 49.5 800 1.51.32 1500 3.55.8	Zeel.Sp. 49.5 (80) 1.50.7 (80) 3.54.8 (80)	53	WENT	Jan 25km 1.28.15	NSL	46
WAASDORP	Gerard mar. 2.36.51	NSL	37	WENTINK	Theo 800 1500 3000 3KS 9.39.6 400H	V&L/TC	52 1.54.2 (76) 3.57.9 (76) 8.43.2 (76) 60.1 (75)
WAERDT	Jan v.d. 10km 32.53.0 mar.	Altis 2.38.16 (80)	45	WERSCH	Mart van Uur 18247 25km mar. 2.33.04	KNAU	58 1.24.33 (80)

WESTBROEK	Mario	HAV	61	WIMMERS	Frits	Hollandia	52	
	100		10.5 (78)		K	14.74	15.96(73)	
	200		21.1 (80)		D		41.78(74)	
	400	48.3	47.14(80)		WINKEL	Chris	Holl.L.	60
	800		1.56.5 (79)			PH	3.50	
	V		6.82(78)	WINTER	Jaap	Jahn II	63	
					100	11.27		
WESTERHOLT	Willem	HAV	52	WINTERMANS	Ed	Vet.Ned.	43	
	Uur		17402(78)		25km	1.26.26		
	25km	1.26.16		mar.	2.32.49			
	mar.		2.29.49(79)	WIT	Robert de	PSV	62	
WESTEROP	Kees van	Phoenix	54		100	11.14w		
	1500		3.59.0 (79)		200	22.75		
	3000	8.31.8			400	49.2		
	5000	14.40.1			800	1.57.6		
	10km	31.00.4		110H	14.78			
	Uur	18871		400H		55.49(80)		
WESTERVEEN	Aaldert	Start '78	54	H	1.98			
	1500		3.57.7	PH	4.40	4.50(80)		
WESTERVELD	Reinier	AVA '70	63	V	6.73			
	400		51.0	K	12.88			
WESTRATE	Cees	Marathon	41	D	42.12			
	Uur		17746(79)	S	60.80			
	25km	1.28.29	1.26.33(79)	10-k	7722H			
WEVER	Haye	Sperwers	55	WITPEERD	Frans	Startbaan	62	
	10km	31.58.7			400	49.6	49.3 (80)	
	Uur	18389			800	1.51.39		
	25km	1.28.21		WITTE	Aart de	AV '56	55	
WEVERS	Dion	Thor	56		200	22.8	22.5 (80)	
	Uur	17945			400	50.8	49.5 (80)	
WEZEL	Peter	Bataven	55	WOERTMAN	T.	Daventria	55	
	800				10km	32.44.4		
	1500	3.53.7	3.53.6 (80)	WOLFF	Wim de	Horror	58	
	3000		8.31.5 (80)		K	15.48		
	3KS		10.06.0 (78)		D	52.08		
			KS		37.38			
				S	60.98			
WIELART	Ruud	HAV	54	10-k		5457H(80)		
	100			WOLTERS	Siert	AV '56	48	
	110H	11.0	15.4 (73)		K	12.11		
	H	2.18	2.28(79)	WORP	Wim v.d.	MPM	62	
Hss		14.37(79)	800		1.57.4			
			1500		3.59.8			
WIELES	Ruud	V&L/TC	54	3000	8.48.0			
	100			WOUDA	Pieter	Horror	47	
	200	10.81			800	1.55.5 (74)		
400	50.1	49.3 (80)	1500		3.58.1 (79)			
			3000		8.32.4 (77)			
					5000	15.00.8 (77)		
WIGGEMANS	Wieger	Daventria	61	10km		31.40.8 (75)		
	400			Uur	17039	17233 (75)		
	800	50.3	8.44.2 (80)	3KS		9.22.4 (78)		
	1500	3.52.26		WIJERS	Fons	Trias	51	
	3000				PH	3.80	4.00(80)	
WILDEKAMP	Fred	Ciko '66	55					
	400		50.6 (79)					
	400H		58.2					
WILLEMS	Theo	AVR	56					
	1500	3.55.7						
	3000	8.45.4						

			182	ZEE	John	AVON	55
					100	11.1	
					200	22.3	22.2 (78)
					400	49.39	
WIJERS	Léon	Nijmegen	57	ZEGERS	Wim	AV '34	53
	1500	3.59.5 (79)			5000	15.10.3 (80)	
	3000	8.35.9	8.25.2 (80)		Uur	18991 (80)	
	5000	14.26.7	14.21.9 (79)		25km	1.23.07(80)	
	25km	1.22.17			mar.	2.37.05	
	mar.	2.34.18	2.22.41(79)	ZETHOF	Jan	AVA '64	60
WIJK	Henny van	Phoenix	49		800	1.53.5 (79)	
	K	13.06	13.75 (76)		1500	3.51.8	3.51.3 (79)
	D		42.12 (76)		3000	8.20.2	8.17.2 (79)
	10-k		5276H(74)		5000	14.34.9	14.31.0 (79)
WIJK	Perry van	Sparta	62		3KS	9.15.28	
	Hss			ZEYL	Rik van	AAC	59
WIJNANDS	Carlo	Liemers	56		K	13.83	14.02(79)
	K	14.35	14.56(75)		D	44.98	46.90(80)
	D		40.28(80)		S	67.82	68.14(80)
	S	51.87	53.08(78)	ZITSEN	Harry	Ach.Top	44
WIJNANTS	Rik	Sparta	61		D	52.32	55.40(73)
	H	2.00	2.00(79)		KS	35.18	43.96(80)
WIJNBERGEN	Paul	AAC	59	ZOETIGHEID	Ron	Atos	63
	100	11.16			PH	3.50	
	110H	14.61		ZON	Wim v.d.	PAC	48
	400H	57.30			10km	32.27.4 (78)	
	H	2.10			Uur	18054(80)	
	PH		4.20(79)		25km	1.23.37(78)	
	V	6.98	7.02(79)		mar.	2.30.21	2.25.57(78)
	Hss		12.68(76)	ZUIDHOF	Peter	Thor	62
	S		53.50(79)		H	2.11	
	10-k	6876E			V	6.73	
YNTEMA	Harry	Impala	58		Hss	14.83	
	K	12.35	13.10(79)	ZUNDERT	Leo van	Excelsior	53
	D	42.00			K	13.06	
IJZERMAN	Ed	Thor	54		D	39.84	
	100	11.25	11.0 (79)	ZUYLEN	Roel van	Vet.Ned.	43
	200	22.8	22.64(79)		3000	8.42.0 (77)	
	400		50.3 (79)		5000	15.07.6 (79)	
	110H	15.9	15.5 (80)		10km	30.52.0 (76)	
	400H	55.3	55.14(79)		Uur	18629 (77)	
	V		6.81(76)		25km	1.22.49(80)	
	Hss	15.02			mar.	2.28.35	
	10-k		6243H(80)		3KS	9.53.8 (77)	
ZALINGE	Dick van	Edam	59	ZWART	Jan de	NSL	44
	1500		4.01.0 (80)		25km	1.29.49	
	3000	8.44.4		ZWARTS	Cor	Tion	53
	10km	32.38.6			25km	1.28.00	
ZANTEN	Rob van	Fortuna Vl.	56		3KS	10.03.7	
	1500	4.00.2		ZWET	John v.d.	Spartaan	
	3000		8.42.9 (80)		400H	57.84	
	3KS	9.23.8		ZIJL	Martin	Trias	44
	400H	57.1	56.88(79)		PH	3.60(67)	
	PH	3.50			Hss	13.74(65)	
	10-k		5510H(78)		K	12.61	13.72(69)
ZEBEN	Fred van	Parthenon	61		D	39.94	48.78(65)
	100		11.2 (80)		KS		32.76(80)
	200		22.6 (80)		S		62.22(68)
	400	50.4	50.2 (80)				
	S		52.92(79)				
	10-k	5914H					

ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek.

Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U kontakt op te nemen met Ab Slaman.

TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 119
3632 AB LOENEN a/d VECHT
Telefoon 02943 - 4646

*een begrip in
ATLETIEK - en
KRACHTSPORT*

ALLE

K.N.A.U.

INTERNATIONALS

DRAGEN

"ADIDAS"

TRAININGSPAKKEN

adidas 

