

HEREN

Overname van gegevens uitsluitend met bronvermelding.

DE SUPER LANGE AFSTAND in 1980

DAMES 10 KM (straat of weg)

De uitslag van de AVON-Amsterdam wedstrijd is niet verwerkt omdat ook na veel vragen ons geen uitslag heeft bereikt.

35.28.9 Marja Wokke-Trias
37.32.0 Ina Bakker-Valentin-01'70
38.32.0 Thea Martens-Evers-Sprint
38.45.5 Plony Scheringa-v Acker-DEM
38.56.8 Henny Möllers-Grimbergen-Spartaan
39.12.9 Trijnie Smeenge-Dynamo'70
39.23.7 An Rindt-Visser - HAC
39.29.0 Anny Burgman-Kolk - FEC
39.35.0 Marjan Hoogerhoud-vd Helm-Olympus'70
40.55.0 Fia Groen - AV Veluwe
41.40 Tine Bronswijk-Faas-01'70
41.50 Wil Kroon-Noldus-Energie
42.19 Manna Helsloot-Startbaan
42.47 Sofie Wisman - FIT
42.48 A Bosman - Excelsior
42.53 Gerda v Kooten-Stigter-Sprint
43.30 Marijke Darks- ADA
43.50 Fenny Jansen-Bataven

43.51 Lia vd Jagt-vd Star-AAV'36
43.55 Ellen Wisman - FIT
44.30 Patricia Bejl - AV'34
44.32 Ans Tritten-Rovers-Sprint
44.35 J Ratelband - V N
45.00 Anny Dijkhuizen-Groene Ster
45.02 Liesbet van Wijhe - V N
45.05 E Noordhuizen - V N
45.13 Anny Feringa - Hollandia
45.30 E van Veen-Broos - Hercules
45.52 Anny v't Geloof - GVAC
46.22 Bep Mouris - OL'48
46.49 Fieke de Koning - G A C-H
47.00 Jetty vd Heijden-Noordkop
47.38 Aad Schreuder - P A C
47.56 Elly van Tol - AAV'36
48.36 M Zoutewelle - Dynamo'70
48.41 Lia Jägers - Altis
50.13 Bets Tromp - G A C-H
50.18 M Krouwel - V N
55.35 Cor van Viegen - V N

10 E M

55.16.0 Marja Wokke - Trias
59.33.0 Ina Bakker-Valentin-01'70
61.30 Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70
61.47 An Rindt - H A C
62.18 Ina Bakker-Verschuren-Sl Sport
64.20 Trijnie Smeenge-Dynamo'70
66.06 Fia Groen - AV'34
66.54 Plonie Scheringa-v Acker -DEM

67.01 Tine Bronswijk-Faas - 01'70
67.10 Dorien Hendriks - H A C
68.16 Mieke Kayser - P A C
69.00 Ellen Daalderop - Pr Hendrik
69.32 Grietje Hooisma-Bosman-RKDOS
74.11 E van Veen-Broos-Hercules
74.44 Ans Tritten-Rovers-Sprint
75.28 Anny Dijkhuizen - Gr Ster
75.44 Aad Schreuder - P A C
83.20 Louise Zimmerman - A V R

1 uur

16.037 Anny v Stiphout-vd Kerkhof-HAC
15.865 Marga Wiegman-AV'55
15.236 Ali Monsma - Lionitas
14.855 Dorien Hendriks - H A C
13.967 Jitske Nauta-Lionitas
13.564 Nicole Engels - H A C
13.329 Eljo Stellingwerf - AV'55
12.623 Anneke Govers - Horror
12.623 Fieke de Koning - G A C-H
12.356 Grietje de Bruin-Lionitas
12.126 Mirjam v Bakel - H A C

de beste uurloopsters aller tijden

16259 Anny v Stiphout-HAC Helmond 281078
15865 Marga Wiegman-AV'55 Leeuward 191080
15236 Ali Monsma-Lionitas idem
15052 Ann Rindt-Visser-HAC Helmond 281078
14855 Dorien Hendriks-HAC idem
14607 Anneke Zeinstra-Lion Leeuward 91077
14527 Ina Bakker - 01'70 den Haag 41179
14496 Marjan Hoogerhoud-0170 idem
14482 Han Vos - Ach Top Weert 71079
14141 Mieke Koopman-Lion Leeuward 91077

20 km

1.24.38	Mieke Jansen - Olympia E	Helmond	30.03
1.24.51	Karin vd Berg-Kerkvliet-Bataven	Leiden	5.04
1.25.29	Elles Daalderop - Pr Hendrik	Helmond	30.03
1.25.29	Marijke Abramsen - A D A	Hilversum	13.04
1.25.43	Annie Bakkers - Gen- Michaelis	Eindhoven	13.12
1.26.09	Wil Kroon-Noldus - Energie	Leiden	5.04
1.26.39	Sofie Wisman - FIT	Hilversum	13.04
1.28.43	Anny Feringa-de Wit -Hollandia	Beverwijk	5.05
1.29.00	Ria Neggers-Sanders-Olympia E	Helmond	30.03
1.25.45	Grietje Hooisma-Bosman-RK DOS	Veessen	13.09
1.29.41	Liesbet van Wijhe - V N	Leiden	5.04
1.31.07	José Renders-Seghers - P S V	Eindhoven	13.12
1.31.59	Ellen Wisman - FIT	Leiden	5.04
1.33.48	Fieke de Koning-Schoevers-GAC-H	Rhenen	7.06
1.34.12	Jetty vd Heijden - Noordkop	Hoorn	23.03
1.34.16	Femmy Jansen - Bataven	Leiden	5.04
1.37.29	Annelies Beijer - Noordkop	Hoorn	23.03
1.43.37	Louise Zimmerman - A V R	Leiden	5.04

de beste aller tijden:

1.14.17	An Rindt-Visser - H A C	Valkenswaard	181080
1.15.15	Corry Konings-Rijpers -Sprint	Leiden	30476
1.17.34	Anneke Zeinstra-Lionitas	Dwingelo	140577
1.19.44	Eef v Wissen-Pinkster-Hollandia	Hoorn	230380
1.19.58	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Leiden	30476
1.20.01	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Leiden	50480
1.20.16	Henny Möllers-Grimbergen-Spartaan	Leiden	50480
1.20.40	Corry vd Meer - Bataven	Leiden	10478
1.22.23	Trinje Smeenge - Dynamo'70	Leiden	50480
1.22.30	Ina Bakker-Verschuren-Sl Sport	Eindhoven	131280

25 K M dames

1.31.38	Marja Wokke - Trias	Paderborn(BRD)	5.04
1.39.26	Claire Spauwen-Achilles Top	Düren (BRD)	23.03
1.43.33	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Lisse	21.06
1.45.44	Henny Möllers-Grimbergen-Spartaan	Lisse	21.06
1.46.23	Dorien Hendrikx - H A C	Eersel	31.08
1.48.35	Fia Groen - AV'34	Lisse	21.06
1.50.25	Sofia Wisman - F I T	Brugge (Be)	19.06
1.52.04	Manna Helsloot - Startbaan	Brugge (Be)	19.06
1.54.07	Wil Kroon - Noldus-Energie	Brugge (Be)	19.06
1.54.17	Tine Bronswijk-Faas - Olympus'70	Lisse	21.06
2.01.23	Anny Feringa-de Wit - Hollandia	Brugge (Be)	19.06
2.22.20	Aad Schreuder-Keur - P A C	Brugge (Be)	19.06
2.28.13	Eor van Viegen - Vet Ned	Eersel	31.08

de beste aller tijden:

1.31.38	Marja Wokke - Trias	Paderborn(BRD)	50480
1.35.37	Claire Spauwen-Achilles Top	Huchem Stammeln(BRD)	270377
1.39.49	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Lisse	210779
1.40.12	Marijke Moser-vd Graaf - GAC-H	Basel(Zwi)	280879
1.43.01	Corry Konings-Rijpers	Eersel	70676
1.43.33	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Lisse	210680
1.43.52	Han Vos-Rulkens - Ach Top	Eersel	10578
1.45.44	Henny Möllers-Grimbergen-Spartaan	Lisse	210680
1.46.23	Dorien Hendrikx - H A C	Eersel	310880
1.48.35	Fia Groen - AV'34	Lisse	210680

Maraton dames

2.32.28	Marja Wokke - Trias	Eugene (USA)	7.09
3.04.56	Plonie Scheringa-v Acker - DEM	Amsterdam	26.04
3.09.53	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Amsterdam	26.04
3.10.29	Wil Kroon-Noldus - Energie	Amsterdam	26.04
3.11.01	Trjnie Smeenge - Dynamo '70	Amsterdam	26.04
3.13.12	Mieke Jansen - Olympia E	Amsterdam	26.04
3.13.58	Marijke Dirks - A D A	Amsterdam	26.04
3.14.49	Femmy Jansen - Bataven	Amsterdam	26.04
3.15.42	Eef v Wissen-Pinkster - Hollandia	Apeldoorn	2.02
3.16.20	Fia Groen - AV'34	Amsterdam	26.04
3.17.32	A van Lent - v Dijk-AVON	Lisse	23.08
3.21.40	Irene Wentzel-vd Goot - Hellas	Apeldoorn	2.02
3.22.54	Sophie Wisman - FIT	Amsterdam	26.04
3.23.58	Grietje Hooisma-Bosman -RKDOS	Apeldoorn	2.02
3.30.25	Manna Helsloot - Startbaan	Lisse	23.08
3.35.58	Tine Bronswijk-Faas - Olympis'70	Maassluis	12.04
3.36.49	Liesbet van Wijhe - Vet Ned	Londen (GB)	3.08
3.43.59	Louise Zimmerman - A V R	Apeldoorn	2.02
3.44.36	Aad Schreuder - P A C	Apeldoorn	2.02
3.58.56	Ria Neggers-Sanders - Olympia E	Amsterdam	26.04
4.25.39	Wil Verbeek - Veluwe	Apeldoorn	2.02

de beste aller tijden: + 3.22.10 Liesbet v Wijhe-V N Amsterdam 26.04
+ 3.41.31 Fie de Koning GAC New York 26.10

2.32.28	Marja Wokke - Trias	Eugene (USA)	70980
2.47.50	Claire Spauwen - Achilles Top	Waldniel (BRD)	31076
2.59.42	Marijke Moser-vd Graaf - GAC-H	?? (Zwi)	79
3.03.13	Leny Berghuis (politie Leiden)	Rotterdam	30379
3.04.41	Corry Konings-Rijpers - Sprint	Coventry (GB)	140876
3.04.56	Plonie Scheringa-v Acker - DEM	Amsterdam	260480
3.07.53	Anneke Zeinstra - Lionitas	Sneek	100678
3.09.53	Marjan Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Amsterdam	260480
3.10.29	Wil Kroon-Noldus-Energie	idem	
3.11.01	Trjnie Smeenge - Dynamo '70	idem	

aanvulling maraton: Anny Feringa-de Wit- Hollandia 3.42.10 Glasgow 24.08

HEREN 1 uur hardlopen

19.803	Cor Lambregts - Swift	58 Roosendaal	1.10	18.172	Wil te Marvelde-A S V	52 Harderwijk	18.06
19.663	Gerard Nijboer - Davenport	55 Brussel (Be)	21.09	18.157	Dick v Santen - P A C	45 Roosendaal	1.10
19.021	Piet Vonck - RKHAV	47 Vlissingen	31.05	18.141	Ron Jansen - T H O R	36 Keulen (BRD)	26.10
18.991	Wim Zegers - AV'34	53 Leeuwarden	19.10	18.112	Piet Deelstra - Lionitas	40 Leeuwarden	19.10
18.951	Johan Antoonisse-Maraton	49 Vlissingen	31.05	18.084	Gerard v Essen - Edam	48 Rotterdam	27.09
18.692	André Kolders - Hercules	55 idem		18.054	Wim vd Zon - P A C	48 Vlissingen	31.05
18.683	Hugo v Duijse - RKHAV	53 Hulst	10.09	18.038	Rob de Neef - T H O R	59 Roosendaal	1.10
18.676	Peer v d Ven - Pr Hendrik	48 Vlissingen	31.05	18.036	Henk Westerlaken-Typhoon	51 Vlissingen	31.05
18.639	Marcel de Kievith-THOR	47 idem		18.002	Harry Honselaar-BT Wit	48 Roosendaal	1.10
18.616	Jan Timmermans - AV'34	51 Leeuwarden	19.10	18.002	Yde Kootstra - Horror	46 Leeuwarden	19.10
18.579	Henk Kalf - GVAV	40 idem		18.001	Fons Siemonsma - AV'55	57 idem	
18.572	Piet v Alphen - A A C	30 Vlissingen	31.05	17.989	Jan de Bart - A V'56	58 Vlissingen	31.05
18.568	Lou Polak - P A C	46 idem		17.972	Loe de Hoon - D J A	42 idem	
18.516	Ad Courtin - A V'56	49 idem		17.940	Martin Daniels - H A C	52 Helmond	1.11
18.489	Wim Edam - Edam	50 Roosendaal	1.10	17.866	Jaap Oule - AV'56	50 Vlissingen	31.05
18.411	Jan v Laarhoven - RKHAV	48 Vlissingen	31.05	17.842	Sierk Fokkens - Lionitas	44 Leeuwarden	19.10
18.358	Jan Dijkamp - Metro	44 Rotterdam	27.09	17.818	Kees Verhoeven-Bataven	40 Rotterdam	27.9
18.262	Kuub Dalebout - A V'56	55 Vlissingen	31.05	17.813	Hans van Maeren-RKDOS	52 Leeuwarden	19.10
18.259	Simon Blom - Delta Sport	55 Roosendaal	1.10	17.812	Johan de Vlieger-Maraton	58 Vlissingen	31.05
18.240	Wim v Stuyvenberg-T E C	56 Vlissingen	31.05	17.608	Wim Kaljouw - Dynao '70	39 idem	

vervolg heren 1 uur (boven 16.500 m)

17.803	Roel Raaymakers-H A C	57	Helmond	1.11	17.154	Jan vd Swan - 01'70	51	Rotterdam	27.09
17.760	Cor Peute - Dynamo'70	45	Vlissingen	31.05	17.152	Tjeerd de Vries-Cialfo	54	Harderwijk	18.06
17.754	Wim Mastjes - T H O R	46	Roosendaal	1.10	17.149	Richard Litjema-Spado	55	Vlissingen	31.05
17.735	Henk v Leeuwen-Bataven	52	Rotterdam	27.09	17.144	Carl Sas - Cifla	54	Weert	5.10
17.729	Ad Spikmans - Pr Hendrik	45	Vlissingen	31.05	17.116	Karel Tinnemans - HAC	50	idem	
17.710	Auke Postma - AV'55	49	Leeuwarden	19.10	17.082	Peter vd Bogaard - Pr Hendrik	49	idem	
17.673	Frans Pleijte - Dynamo'70	55	Vlissingen	31.05	17.070	Tjeerd Doornbosch - Aquilo	41	Leeuwarden	19.10
17.664	Ron Velthuyzen v Santen- V&L/TC	51	Rotterdam	27.09	17.064	Ron Abuijs - Dynamo'70	40	Vlissingen	31.05
17.662	Arnold Leus - Sisu	49	Leeuwarden	19.10	17.046	Wim Rooze - AV'56	51	idem	
17.610	Frits Pardoel-HAC	43	Weert	5.10	17.036	Cor vd Sluys - Maraton	58	idem	
17.606	Jan v Vuuren-Typhoon	55	Vlissingen	31.05	17.035	Tonny Strijdonck - RK HAV	47	Hulst	10.09
17.589	Wolter Schapelhouman- Start'78	44	Leeuwarden	19.10	17.025	Piet Zuidema - Spartacus	57	Leeuwarden	19.10
17.583	Peter Fritz - Metro	41	Rotterdam	27.09	17.017	Theo Veenhuis - Cifla	52	Weert	5.10
17.579	Egbert Zijlstra - GVAV	49	Leeuwarden	19.10	16.970	Theo v Santen - Edam	53	Rotterdam	27.09
17.509	Bert Vos - Achilles Top	39	Vlissingen	31.05	16.967	Wiebren Koopen - Horror	48	Leeuwarden	19.10
17.505	Job Matthijse - Dynamo'70	46	idem		16.940	Jan Mulder - Spero	55	Harderwijk	18.06
17.493	Joop Liemberg - AV'55	47	Leeuwarden	19.10	16.920	Ton Lensink - G A C-H	51	Rotterdam	27.09
17.483	Wies v Mouten - RKHAV	48	Hilversum	16.05	16.916	Derk vd Laan - Aquilo	40	Leeuwarden	19.10
17.480	Helmoeth Vercammen-Maraton	38	Vlissingen	31.05	16.912	Kees Weststrate - Maraton	41	Vlissingen	31.05
17.477	Leen Arendse - Maraton	40	idem		16.905	Bram Brand - AV'47	39	idem	
17.422	Louw Dingemans-Zeel,Sp	38	idem		16.877	Frits Duimstra - AV NOP	54	Leeuwarden	19.10
17.392	Wil Rindt - H A C	53			16.873	Henk Hamelink - Schelde Sport	53	Vlissingen	31.05
17.364	René van Geest - AV'40	55	Vlissingen	31.05	16.868	Paul Overbeek - G V A V	60	Leeuwarden	19.10
17.351	Rob Gosling - H A C	48	Helmond	1.11	16.853	Louis Melis - AV'23	54	Helmond	1.11
17.322	Pieter Wouda - Horror	47	Leeuwarden	19.10	16.820	Jan vd Waardt - Altis	45	Hilversum	16.08
17.314	Tom Thelosen - Keien	53	Weert	5.10	16.818	Runus Groen - Veluwe	56	Harderwijk	18.06
17.305	Paul Vos - Altis	52	Hilversum	16.08	16.812	Jaap Paaues - Maraton	59	Vlissingen	31.05
17.295	Peter Hameeteman-Zeel Sp	55	Vlissingen	31.05	16.809	Sef Senden - Achilles Top	32	idem	
17.266	Aad Koornneef - 01'70	43	Rotterdam	27.09	16.783	Peter Groen - AV'34	49	idem	
17.258	Bertus Kor - Aquilo	51	Leeuwarden	19.10	16.777	Jan Koch - Schelde Sport	50	idem	
17.244	Hans van Gorp - Gen.Nich	50	Vlissingen	31.05	16.728	Johan Veerman - A V R	51	idem	
17.236	Jan de Hollander-Hellas	47	Rotterdam	27.09	16.708	Adrie Hollaar - Delta Sport	51	idem	
17.206	Ron Dellebeke-Maraton	58	Vlissingen	31.05	16.707	Sietse Ketting - Lionitas	47	Leeuwarden	19.10
17.192	Klaas de Ruiter-AV'34	34	idem		16.692	Jacques Fiers - Weert	52	Helmond	1.11
17.180	Peter Kortekaas-01'70	51	Rotterdam	27.09	16.636	Henk Mulder - Start'78	42	Leeuwarden	19.10
17.177	Pieter Spaans - Vet Ned		Vlissingen	31.05	16.626	Martien vd Putten - HAC	59	Helmond	1.11
17.174	Jan vd Bosch - Weert	41	Weert	5.10	16.625	Sjaak Ebben - H A C	53		
17.173	Tijuf Janssen - D J A		Vlissingen	31.05	16.612	Tjitte Feenstra - Horror	43	Leeuwarden	19.10
17.166	Gerard Kramer - A V R	37	Rotterdam	27.09	16.604	Piet Boerekamp - Jasper Sport	36	Weert	5.10
17.166	Harry Pollen - Tegelen	49	Weert	5.10	16.585	Henk Loots - Aquilo	49	Leeuwarden	19.10
					16.567	H Paeters - Scorpie		Helmond	1.11
					16.506	K van Gemert - Spero	55	Harderwijk	18.06
					16.501	Pim vd Lek - Vet Ned	37	Hilversum	16.08
					16.500	Tjeu Vinken - H A C	55		

Leeuwarden 19.10 is een stratenparkeers

in 1977 waren er 128 lopers die in een uur 16.500 m of meer aflegden, in 1978 110, in 1979 131 en nu 124 !!

de 10 besten aller tijden:

20.994	Jos Hermens-KHAU	50	Papendal	10575	19.580	Barry Knoppers-Noordkup	49	Leeuwarden	121075
20.550	Gerard Tebroke-Ciko66	49	Groningen	230978	19.601	Geert Jansen - A A C	42	Leiden	70473
19.803	Cor Lambregts-Swift	58	Roosendaal	11080	19.522	Cor Vriend - P S V	49	Vught	40476
19.710	Hugo v Duijse-RKHAV	53	Roosendaal	230979	19.441	Piet Vonck - RK HAV	47	Vlissingen	220777
19.663	Gerard Hijboer-Davent	55	Brussel(Be)	210980	19.289	Henk Kalf - G V A V	47	Leeuwarden	121075
toevoegen:	17352 J Mulders-THOR				16.962	David Benater-Spark		Spikenisse	12.08

1.01.02	Gerard Nijboer-Daventria	55	Alphen/Rijn	8.03	1.07.24	Johan de Vlieger-Maraton	58	Alphen/Rijn	8.03
1.01.32	Rudy Verriet - Nijmegen	56	idem		07.27	Henk v Lankveld-Keien	48	Helmond	30.03
1.01.46	Cor Vriend - H A C	49	Leiden	5.04	07.33	Jan vd Sman - Olympus'70	51	Alphen/Rijn	8.03
1.02.03	Barry Kneppers-A A C	49	Alphen/Rijn	8.03	07.33	Huib Dalebout - A V'56	55	Leiden	5.04
1.02.09	Roelof Veld - Daventria	44	Leiden	5.04	07.34	Lieve Terpstra-Lionitas	55	Leiden	5.04
1.02.15	Bram Kassenaar - Bataven	44	Leiden	5.04	07.36	Jaap Oele - AV'56	50	idem	
1.02.42	Henk Kalf - G V A Y	40	Alphen/Rijn	8.03	07.41	Gerrit Aalbers-AVA'70	51	idem	
02.58	Gerard Mentink - Daventr	51	Leiden	5.04	07.46	Mar vd Ven - Attila	52	Nieuwegein	13.09
03.25	Robert Strik - B A V	48	Alphen/Rijn	8.03	1.07.48	Marinus de Snajjer-Fortuna	42	Leiden	5.04
03.28	Johan Anthuenisse-Maraton	49	idem		07.49	Chris Stoekenbroek-AAC	45	idem	
1.03.48	Douwe Jaarsma - FIT	47	Leiden	5.04	07.53	Roel Jansen - THOR	36	Beverwijk	5.05
04.28	Kees vd Houli - Avanti	51	idem		08.00	Marj Spruijt - Avanti	50	Alphen/Rijn	8.03
04.36	Jan Dijkamp - Metro	44	idem		08.00	Joop Keizer - Edam	41	Hilversum	13.04
04.39	Wies van Houter-RK HAV	48	Beverwijk	5.05	08.01	Less Wood - A S R C	46	Valkensv	18.10
04.39	Jan van Oss - A V V	54	Valkenswaard	18.10	08.04	Ruud Sloper-Daventria	50	Achterberg	7.06
04.48	Loe Polak - P A C	46	Leiden	5.04	08.04	Ard Guikema - Start'78	47	Dwingelo	10.05
04.49	Jan Moncoop - Hellas	43	idem		08.09	Henk Nieuwdorp - AV'56	53	Leiden	5.04
05.00	Jac Spijkerboor - Gon-Mich	53	Valkensv	18.10	08.10	Piet Broos - Sprint	43	Valkensv	18.10
05.06	Wim Edam - Edam	50	Dwingelo	10.05	1.08.24	Hnk v Leeuwen-Bataven	52	Leiden	5.04
05.08	Gerrit v Essen - Edam	48	Leiden	5.04	08.26	Dick van Santen - PAC	45	idem	
1.05.12	Conno du Fosse-Holl H	52	Alphen/Rijn	8.03	08.28	Herman den Ouden - KNAU	52	Dwingelo	10.05
05.13	Steeff Kijne - Metro	49	Leiden	5.04	08.29	Peter Hammeteman-AV'56	55	Alphen/Rijn	8.03
05.15	Ton Lamit - AVR'69	51	Helmond	30.03	08.30	Wolter Schapehoopman-Start'78	44	Leiden	5.04
05.17	Co vd Weijden - AV'23	45	Beverwijk	5.05	08.33	J Stijlaart - G A C	idem		
05.28	Frans Smit - Hera	53	Hoorn	23.03	08.36	Rob Gosling - H A C	48	Alphen/Rijn	8.03
05.33	Henk Tibbosch - Keien	46	Valkensv	18.10	08.38	Koos Verhoeven - Bataven	38	idem	
05.34	Harry Patist - Sprint	46	idem		08.39	Wim Kaljouw - Dynamo'70	39	Leiden	5.04
05.35	Wim v Riensdijk - AV'23	39	Beverwijk	5.05	08.40	Aad Koorneef - Olympus'70	43	idem	
05.38	Wim Zegers - AV'34	53	Hilversum	13.04	1.08.40	Paul Vos - Altis	52	Alphen/Rijn	8.03
1.05.49	Nico v Stralen - Hera	42	Dwingelo	10.05	08.43	Rob Kila - Vet Ned	40	Beverwijk	5.05
05.53	Jan Timmermans - AV'34	51	idem		08.46	Rob v Schooten-AAV'36	55	Alphen/Rijn	8.08
06.03	Roel v Zuiglen - Vet Ned	43	Leiden	5.04	08.46	Dirk de Bruijn - A V R	36	Leiden	5.04
06.06	Wim vd Zon - P A C	48	idem		08.50	Nico vd Poel - Nijmegen	49	Leiden	5.04
06.12	Wim v Steyvenberg - T E C	56	Achterberg	7.06	08.51	Frits Pardoel - HAC	43	Helmond	30.03
06.26	Theo vd Vear - Holl L	54	Alphen/Rijn	8.03	08.51	Gerard Westendorp - Argo	53	Alphen/Rijn	8.03
06.28	Kees Vaneman - Tempo	52	Nieuwegein	13.09	08.55	Johan Klok - A A C	42	idem	
06.34	Adri Hartveld - AAV'36	59	Alphen/Rijn	8.03	08.55	Cor Peute - Dynamo'70	45	Valkensv	18.10
06.37	Gerard Berkhout - S A V	53	Hoorn	23.03	08.57	Dirk vd Broek - Vet Ned	46	Leiden	5.04
06.42	Hans Righolt - Bataven	50	Alphen/Rijn	8.03	1.08.58	Harry Biesboer - KNAU	49	Beverwijk	5.05
06.44	Nico Houter - S A V	38	Hoorn	23.03	09.00	Jeroen Verberne - Hellas	51	idem	
1.06.50	Wil te Marvelde - A S V	52	Leiden	5.04	09.02	H Koopman - Holten	57	Dwingelo	10.05
06.52	Jan Bouman - Hercules	58	Alphen/Rijn	8.03	09.02	Kees Jacobs - Festina	46	Helmond	30.03
06.58	Henk vd Hurk - H A C	51	Helmond	30.03	09.04	Ger Tilly - Kimbria	48	Beverwijk	5.05
06.59	Wim Hol - Hercules	41	Leiden	5.04	09.06	Sjirk Fokkens - Lionitas	44	Dwingelo	10.05
06.58	Harry Driessen-Ach Top	56	Valkensv	18.10	09.10	Ron Velthuyzen v Santen-V<C	51	Leiden	5.04
07.00	Henk Herzog - A A C	50	Beverwijk	5.05	09.12	G Janssen - Oss'78	44	Helmond	30.03
07.04	Wim Roelofs - Zaanland	38	Leiden	5.04	09.12	L v Leeuwen - V A V	50	Beverwijk	5.05
07.05	Leo de Hoon - D J A	42	Beverwijk	5.05	09.15	Rene v Geest - AV'40	55	idem	
07.14	Marcel de Kievith - THOR	47	Halsteren	30.03	09.15	Ad Courtin - AV'56	49	Leiden	5.04
1.07.23	Jan de Hollander - Hellas	47	Hilversum	13.04	09.20	J Liefers - Geuzen	50	Dwingelo	10.05
	tussenvoegen:				09.21	Henk Westerlaken-Typhoon	51	Leiden	5.04
1.04.30	Piet van Alphen - AAC	30	Leiden	5.04	09.26	G vd Vende - AV'34	55	Alphen/Rijn	8.03
1.04.42	Rob ter Poorten - SAV	39	idem		09.27	Rob Helwig - V<C	54	Leiden	5.04
					09.27	Dick Vink - Sparta	54	idem	

1.09.29	Gerard Buisman - Hera	46	Noorn	23.03	1.10.07	H van Weenen - RK DGS	52	Ovingelo	10.05
09.32	Jin Koster - Tempo	48	Leiden	5.04	1.10.07	Eddy van Put-Spade	47	Halsteren	30.03
09.35	Rob de Jong - P A C	53	idem		10.08	Bert Bols - Haarlem	48	Leiden	5.04
09.38	Arnold Schout - RK H A V	52	Valkensw	18.10	10.10	K Heersping - A A C	48	Hilversum	13.04
09.43	Jan v Vuren - Typhoon	55	Leiden	5.04	10.12	Henk Bronsvijk - Olympus70	43	Alphen/Rijn	8.03
09.44	Wil Rindt - H A C	53	Alphen/Rijn	8.03	10.13	Peter Boerekamp-Jasp Sport	36	Helmond	30.03
09.47	Peter vd Lijst - N S L	45	Lieden	5.04	10.08	Joop van Zanten - Tempo	44	Hilversum	13.04
09.52	Harry Honselaar - BI Wit	48	idem		10.19	Gerard Buisman - Hera	46	Alphen/Rijn	8.03
09.53	Roy Lavender - Iffon	42	Leiden	5.04	10.21	Leen Arendse-Maraton	40	idem	
09.53	K Mooy - Gemzen	52	Alphen/Rijn	8.03	10.23	Ron Abuys - Dynamo'70	40	idem	
1.09.54	Frans Keenan - Dynamo'70	57	idem		1.10.19	Tjeu Vinken - H A C	55	Helmond	30.03
09.54	C vd Lans - N S L	40	Leiden	5.04	10.25	Victor Zonneveld - N S L	41	Hilversum	13.04
09.48	Jan Labberton - Vet Ned	36	idem	5.04	10.27	Gerrit vd Huls-FIT	47	Achterberg	7.06
09.55	Bert Sieben - Hanzesport	50	Alphen/Rijn	8.03	10.27	Rob Kila - Vet Ned	40	Nieuwegein	13.09
09.56	Wiebren Koopen - Horror	48	Ovingelo	10.05	10.30	Derk vd Laan - Aquilo	40	Ovingelo	10.05
09.56	Leendert Onos - AV'64	53	Leiden	5.04	10.30	Tjeerd de Vries-Cialfo	54	Alphen/Rijn	8.03
09.57	Piet van Erp - A V V	38	Valkensw	18.10	10.31	H van Rottenbeek - B A V	57	Hilversum	13.04
09.57	H Liefers - AV'34	49	Alphen/Rijn	8.03	10.31	Gerard Zuidervijk-Olympus70	51	Leiden	5.04
09.58	Paul Vos - Altis	52	Hardervijk	8.04	1.10.33	G Vos - Holland H	44	Spaarnwoude	12.10
1.10.01	Jan vd Waardt - Altis	45	Veessen	13.09	10.36	Coen Smiesing - Vet Ned	37	Leiden	5.04
10.04	Harry Saalberg - Ciko'66	49	Hilversum	13.04	10.33	Th Veenhuis - Cialfo	52	Alphen/Rijn	8.03
1.10.07	Ad Spikaans - Pr Hendrik tussenveegen:	45	Valkensw	18.10	10.38	Theo Sensink - G A C-H		Spaarnwoude	12.10
1.10.15	Giel Klammer - Hera	49	Noorn	23.03	10.38	Lucien Baert - A V V	58	Valkensw	18.10
1.10.22	Peter Dekker - A A C	52	idem		1.10.38	Bert Vingerhoed - Sparta	47	Leiden	5.04
					- - - - -				
					1.10.18	Wil Blijns - AVR'69	49	Eindhoven	13.12

In 1976 was de tijd van de 150e 1.12.16 uur, in 1977 was dat 1.11.28, in 1978 1.10.56 u, in 1979 niet verschenen en nu dus 1.10.36 uur. Er blijft vooruitgang in zitten !!

25 KM heren

1.17.58	Ray Crabb - A S R C	54	Lisse	21.06	1.23.55	Dick v Santen-P A C	45	Rotterdam	17.05
18.01	Cor Vriend - H A C	49	Rotterdam	17.05	23.55	Jim Reelofs - Zaanland	38	Brugge(Be)	29.06
18.13	Barry Kneppers - A A C	49	idem		24.06	Jan de Hollander-Hellas	47	Lisse	21.06
18.40	Bram Wessenaar - Bataven	44	idem		24.16	Henri Riedijk - Fortuna V	59	Rotterdam	17.05
18.50	Reelof Veld - Daventria	44	idem		24.33	Hark van Wersch - KNAU	58	Eersel	31.08
18.52	Henk Kalf - G V A V	40	Paderborn(BRO)5.4		25.01	Wim v Stuijvenberg-T E C	56	Winschoten	23.08
19.25	Jaak Valentin-Olympus70	55	idem		25.15	Huib Dalebout - AV'56	55	Rotterdam	17.05
19.37	Piet Vonck - RK H A V	47	Rotterdam	17.05	25.18	Wim Kaljouw - Dynamo'70	39	Brugge(Be)	29.06
20.38	Gerard Mentink - Daventr	51	idem		25.21	Victor Zonneveld - NSL	41	Lisse	21.06
20.39	Johan Anteonisse-Maraton	49	idem		1.25.21	Jan Pullas - A V V	36	Eersel	31.08
1.20.47	Jan Honcoop - Hellas	43	idem		25.23	Eric Thomas - A S R C	47	Lisse	21.06
21.16	Robert Strik - B A V	48	Eersel	31.08	25.31	Jan Dijkamp - Metro	44	Rotterdam	17.05
21.24	Wies v Houten - RK HA V	48	Rotterdam	17.05	25.44	Wim vd Zon - P A C	48	idem	
21.29	Donne Jaarsma - F I T	47	idem		25.53	Job Matthijse - Dynamo'70	46	idem	
21.52	Lou Polak - P A C	46	idem		26.03	Johan Kloek - A A C	42	Winschoten	23.08
21.58	Ad Buijs - Phoenix	52	idem		26.07	Bert Velma - AAC'61	48	idem	
22.16	Lou Simons - Kofen	52	idem		26.11	Gerrit Westendorp - Arge	53	Rotterdam	17.05
22.21	Bert Jacobse - Kimbria	52	idem		26.17	Henk Bronsvijk - Olympus70	43	Lisse	21.06
22.40	Tom Larwit - AVR'69	51	Eersel	31.06	1.26.17	Joop de Vreede-Sparta	52	Lisse	21.06
22.44	Piet van Alphen - AAC	30	Lisse	21.06	26.21	Peter Dekker - A A C	52	Rotterdam	17.05
22.49	Roel v Zuylun - Vet Ned	43	idem		26.39	Wij Blijns - AVR'69	49	Eersel	31.08
1.22.54	Peer vd Van - Pr Hendrik	48	Eersel	31.08	26.40	Yde Kooistra - Horror	46	Rotterdam	17.05
22.58	Arjan Guikema - Start'78	47	Winschoten	23.08	26.44	Henk Nieuworp - AV'56	53	Lisse	21.06
23.00	Leo de Hoon - D J A	42	Eersel	31.08	26.45	Hans Vrolijk - Sparta	53	Rotterdam	17.05
23.07	Wim Zegers - AV'34	53	Winschoten	23.08	26.59	Nico vd Pool - Nijmegen	49	Lisse	21.06
23.25	Wim Edam - Edam	50	Rotterdam	17.05	27.20	Gerard Zuidervijk - OI'70	51	idem	
23.35	Ron Jansen - I H O R	35	Terz(BRO)	19.11	27.35	Jeroen Verberne-Hellas	51	Rotterdam	17.05
23.52	Paul Vos - Altis	52	Lisse	21.06	27.45	Henk Westerlaken-Typhoon	51	Lisse	21.06
					1.27.51	Chris Stoenbroek-AAC	45	idem	

1.27.58	Henk den Ouden - KNAU	52	Rotterdam	17.05	1.30.46	Peter vd Luyt-NSL	45	Lisse	21.06	
28.02	Jan Kokx - Gloria UC	53	Eersel	31.08	30.52	Jan Kaat - P A C	55	Rotterdam	17.05	
28.03	Hans v Lankveld-Keien	48	Rotterdam	17.05	30.57	Henk Timmers - Oss'78	42	Eersel	31.08	
28.06	Peter Hameeteman-Zeol Sp	55	Eersel	31.08	30.59	Tjeerd Doornbos-Aquila	41	Winschoten	23.08	
28.07	J Stevens - AVON	49	idem		31.00	Fred Gutker - Trias	45	Lisse	21.06	
28.10	Ad Spikmans - Pr Hendrik	45	idem		31.01	Martien Droog -Antilope	50	Rotterdam	17.05	
28.12	Wim van Doorn - T E C	49	idem		1.31.02	David Markwick-C1 te M	31	idem		
28.19	Frits Pardoel - H A C	43	idem		31.04	Tom Küsters - Cifla	43	Winschoten	23.08	
28.20	G Janssen - Oss'78	44	idem		31.06	J Mulders - T H O R	49	Eersel	31.08	
28.22	Jaak Spijkerboer-Gen Mich	53	Rotterdam	17.05	31.24	Jan Schijf - Bataven	49	Lisse	21.06	
28.27	Gerard Kramer - A V R	37	idem		31.26	Hans van Gorp - Gen M	50	Eersel	31.08	
28.33	Laure Dingemans-Zeol Sp	38	idem		31.32	Ger Tilly - Kibria	48	Rotterdam	17.05	
1.28.33	Bert Bols - Haarlem	48	Lisse	21.06	1.31.34	Jan ten Bult - AVR'69	38	Eersel	31.08	
28.42	Wim Ockhuizen - ATOS	50	Rotterdam	17.05	31.39	Bert Vos - Ach Top	39	H StammeIn(BRD)	25.03	
28.45	Braam Gijbbers - Start'78	46	Winschoten	23.08	31.43	Jan Timmermans-AV'34	51	Rotterdam	17.05	
28.58	Mart Spruyt - Avanti	50	Rotterdam	17.05	31.45	Wim Kluyskens-Haarlem	46	Lisse	21.06	
29.10	Henk Liefers - AV'34	49	Lisse	21.06	31.53	Jan de Zwart - N S L	44	Lisse	21.06	
29.16	Huib Rouleaux - Festina	44	H StammeIn(BRD)	23.3	31.55	Jan de Lange -Start'78	51	Winschoten	23.08	
29.19	Teun Hoff - V<C	41	Lisse	21.05	31.56	F Rauch - B A V	45	Eersel	31.08	
29.20	Gerrit vd Heij - FIT	47	Rotterdam	17.05	31.57	Dick Vink - Sparta	54	Rotterdam	17.05	
29.21	Joop Oels - AV'56	50	Eersel	31.08	31.59	Tjibbe de Vries-Cialfo	54	Lisse	21.06	
1.29.26	Roy Lavender - Ilion	42	Lisse	21.06	1.32.00	Klaas Ebbeling-Suomi	31	Winschoten	23.08	
29.28	Martien v Vliet-01'70	49	idem	21.06	32.01	Rens Rijnolt-Zaanland	53	Lisse	21.06	
29.29	J vd Moesdijk - A V V	50	Eersel	31.08	32.02	Dick Caderéus vd Veen				
29.42	Piet Voskens - Attila	44	idem				Ciko'66	50	Rotterdam	17.05
29.46	Sjaak Hoogendijk - Fortuna	40	Lisse	21.06	32.05	Jan Went - N S L	46	idem		
1.29.46	C van Summeren-Oss'78	54	Eersel	31.08	32.00	Mart Simons - AVON	56	Eersel	31.08	
29.49	Jan Kaniuszek - Sprint	52	idem		32.14	Sibo vd Laan - Suomi	55	Lisse	21.06	
29.51	Peter Boerenskamp - Jasp	36	idem		32.18	Peter van Haa - Suomi	49	idem		
29.55	Nico Zandvliet-Sparta	41	Rotterdam	17.05	1.32.26	Ron Abays - Dynano'70	40	Rotterdam	17.05	
29.56	Bert van Geest-AV'40	55	idem		32.26	G Berkhout - Olympia	44	Eersel	31.08	
1.30.00	Mart Damen - Oss'78	41	Eersel	31.08	32.28	Karel Timmermans-INC	50	idem		
30.03	Hein den Elzen - NSL	47	Lisse	21.06	32.28	Piet Baalen-Spartaan	43	Lisse	21.06	
30.06	Anton Ferrero - AAC	46	idem		32.30	Peter Hameeteman-Z Sp	55	Rotterdam	17.05	
30.06	Egbert Zijlstra - Aquila	49	Winschoten	23.08	32.33	Ad Janssen - Festina	35	Eersel	31.08	
30.09	Jos Hofman - Altis	47	Rotterdam	17.05	32.37	Rien Groen - Veluwe	56	Lisse	21.06	
1.30.10	Jan v Vuren - Typhoon	51	idem		32.38	Bert Vingerhoed-Sparta	47	Rotterdam	17.05	
30.14	Kees vd Heul - Avanti	51	idem		1.32.54	Hedde Klip - T E C	42	Eersel	31.08	
30.20	Peter vd Bogaard-Pr Hendr	43	Eersel	31.08	32.56	Bert Pothuyzen-Phoenix	36	idem		
30.24	Klaas de Ruiter-AV'34	34	Rotterdam	17.05	32.55	Sjef Sonden - Achilles	132	Rotterdam	17.05	
30.29	Peter Kooij - FIT	46	idem		32.58	Rinus Berkhof - AV'34	50	Lisse	21.06	
30.31	Wim Boeren - Fortuna V	47	Lisse	21.06	32.58	Leo v Sinderen -Oss'78	46	Eersel	31.08	
1.30.36	Rob de Jong - P A C	53	Rotterdam	17.05	33.02	Jan de Jong-Gloria UC	51	idem		
30.38	Gerard Aerts - Attila	47	Eersel	31.08	33.02	Piet vd Biezenbos-Attila	54	Rotterdam	17.05	
30.42	Peter Fritz - Metro	41	Rotterdam	17.05	33.07	Hans Schaak - B A V	54	Eersel	31.08	
30.43	Jim Koster - Tempo	48	idem		33.07	Jacques Bosman-Manzoep	54	Rotterdam	17.05	
1.30.43	Nico Kroon - Oss'78	48	Eersel	31.08	1.33.08	Rien Heijman-T H O R	47	Eersel	31.08	

tussenvoegen: 1.32.24 G vd Metering - P S V 34 Drugga(Ba) 19.06

De beste 10 aller tijden:

1.15.53	Gerard Nijboer-Daventr	55	Lisse	210779	1.17.45	Gerard Mentink-Daventr	51	Lisse	210779
1.16.03	Roelof Veld-Daventr	44	Lisse	210779	1.17.52	Cor Vriend - H A C	49	Lisse	210779
1.16.53	Aad Steijlen-Metro	88	Enschede	170667	1.17.59	Ray Crabb - A S R C	54	Lisse	210680
1.17.16	Geert Jansen-A A C	42	Paderborn(BRD)	130474	1.17.59	Co vd Weijden - AV'23	45	Eersel	150578
1.17.34	Hank Kalf - G V A Y	47	Griesheim(BRD)	191175	1.18.13	Barry Knoppers-A A C	49	Rotterdam	170580

In 1977 liep nu 150 1.45.00 - in 1978 1.43.14 - in 1979 1.36.45 en nu dus 1.33.08 uur Steeds vooruitgang !!

• MARATON (42,195 m)

geen prestatielopen vermeld !

2.09.07	Gerard Nijboer-Daventria	55	Amsterdam	26.04	2.35.38	Rob v Schooten-AAV'36	55	Apeldoorn	2.02
2.13.08	Cor Vriend-H A C	49	idem		35.38	Gerard Krokelsberg-Swift	53	Essen(BRD)	9.11
2.17.36	Rudy Verriet-Nijmegen	56	Fukuoka(Jap)	6.12	36.05	Joop v Zanten-Tempo	44	Amsterdam	26.04
2.18.28	Jaak Valentin-Olympus	7055	Eugene(USA)	7.09	36.14	Michel Visschers-Unitas	51	Apeldoorn	2.02
2.19.56	Robert Strik - B A V	48	Fukuoka(Jap)	6.12	36.36	Jan Bouman-Hercules	58	Maassluis	12.04
2.20.10	Kees vd Heul - Avantri	51	Essone(Fr)	16.03	2.36.46	Wim Ockhuizen-ATOS	50	Utrecht	31.05
2.20.50	Roelof Veld - Daventr	44	Apeldoorn	2.02	36.53	Anton Ferraro - AAC	46	Amsterdam	26.04
2.20.53	Gerard Mentink-Daventr	51	Essone(Fr)	16.03	36.58	Henny Riedijk - Fort V	59	Maassluis	12.04
21.36	Barry Kneppers-A A C	49	Zwolle	20.09	37.03	Herman de Ouden-KMAU	52	Zwolle	20.09
21.53	Bram Wassenaar-Bataven	44	Utrecht	31.05	37.14	Kees Heerspring-AAC	48	Amsterdam	26.04
2.22.38	Ton Laruit-AVR'69	51	Berghem(Be)	12.09	37.15	Jim Koster - Tempo	48	Utrecht	31.05
22.48	Piet v Alphen - AAC	30	Eugene(USA)	7.09	37.22	Ad Spikmaans - Pr Hend	45	Amsterdam	26.04
23.40	Wim Roelofs - Zaanland	38	Glasgow(GB)	24.08	37.28	Wim Zegers - AV'34	53	Zwolle	20.09
24.12	Douwe Jaarsma- FIT	47	Utrecht	31.05	37.30	Louis Vink - Edam	35	Essen(BRD)	9.11
24.12	Jan Moncoop - Hellas	43	idem		37.53	Sjirk Fokkens-Liontten	44	Amsterdam	26.04
25.20	Henk Kalf - G V A V	40	Maassluis	12.04	2.37.59	Johan Vollenbroek-Cifla	49	Apeldoorn	2.02
25.39	Gerrit v Essen-Edam	48	Essen(BRD)	9.11	38.00	Nico Houter - SAV	38	Maassluis	12.04
25.45	Wim Edam - Edam	50	idem		38.03	Giel Klanker - Hera	49	Amsterdam	26.04
28.35	Martin ten Kate-DOS-D	58	Apeldoorn	2.02	38.08	Huib Dalebout-AV'56	55	Maassluis	12.04
29.51	Jaak Spijkerboer-Gen M	53	idem		38.16	Reinoud Hegger-Henzes	47	Amsterdam	26.04
29.58	Jan Pulles - A V V	36	idem		38.16	Jan vd Waerdt-Altis	45	Amersfoort	4.10
2.30.14	Gerrit Aalders-AVA70	51	Amsterdam	26.04	38.17	Nico Zandvliet-Sparta	41	Utrecht	31.05
30.15	Jan de Hollander-Hell	47	idem		38.19	Jan Jansen - Holten	49	Amsterdam	26.04
30.19	Joop Keijzer - Edam	41	idem		38.25	Wim van Doorn - TEC	49	Apeldoorn	2.02
30.26	Tom Flanagan - ASRC	47	Lisse	23.08	38.51	J Verhoeven - AVV	38	idem	
30.40	Rob ter Poorten-SAV	39	Amsterdam	26.04	2.38.43	Derk vd Laan-Aquila	40	Utrecht	31.05
30.45	Leo Simons - Keien	52	Zwolle	20.09	38.43	Johan Klok - AAC	42	Zwolle	20.09
30.51	Sjaak Hoogendijk-Fort V	40	Amersfoort	4.10	38.52	René de Kock - THOR	50	Apeldoorn	2.02
31.03	Pete Marsh - ARSC	50	Lisse	23.08	38.56	Martien v Vliet-01'70	49	Lisse	23.08
2.31.12	Piet Maaning-Spartaan	47	Lisse	23.08	38.59	Hans Righolt-Bataven	58	Zwolle	20.09
31.40	Lou Polak - P A C	46	Apeldoorn	2.02	39.24	Bert Gijssberts-Stari	78	Apeldoorn	2.02
31.45	Hans Vrolijk-Sparta	53	Amsterdam	26.04	39.43	Ron Jansen - THOR	36	Utrecht	31.05
31.50	Roel van Zijlen- V N	43	idem		40.04	David Markwick-C t W	31	Zwolle	20.09
32.00	Jeroen Verberne-Hell	51	Utrecht	31.05	40.12	Bertus van Raam - V N		Amsterdam	26.04
32.04	Henk Bronswijk-01'70	43	Amsterdam	26.04	40.28	C Tonissen - Cifla	51	Apeldoorn	2.02
32.06	Peter Kooi - FIT	46	Utrecht	31.05	2.40.36	A Ligthoet - Altis	46	Utrecht	31.05
32.08	Arjan Guikema-Stari	78	Apeldoorn	2.02	40.47	Alwin Rich - Noordkop	50	Lisse	23.08
32.21	Paul Vos - Altis	52	Amersfoort	4.10	41.15	R Lubke - AAC	48	Amsterdam	26.04
32.22	Peter Dekker - A A C	52	Apeldoorn	2.02	41.18	Louv Dingemans-Z Sp	38	Lisse	23.08
32.36	J Nijhuis - M P M	43	Amersfoort	4.10	41.24	Chris Stoekenbroek-AAC	45	Zwolle	20.09
2.32.48	Robert Kila - Vet Med	40	Utrecht	31.05	41.27	Gerko Vos - Holl H	44	Utrecht	31.05
32.53	Arno Evers - A A C	47	Apeldoorn	2.02	41.32	Henk Timmers - Edam	42	Essen(BRD)	9.11
33.04	Geert Aerts - Attila	47	Amersfoort	4.10	41.41	Piet Schenk - Edam	47	Amsterdam	26.04
33.09	Jan Cornelis-Tartletos	56	idem		41.44	F de Groot - V N	33	Zwolle	20.09
33.27	Paddy McCay - ASRC	49	Lisse	23.08	42.11	Joop Smit - Hellas		Utrecht	31.05
33.41	Harcel Haltsma-Cifla	50	Utrecht	31.05	2.42.13	P Oudshoorn - Hellas	52	Apeldoorn	2.02
33.56	Aad vd Boen - KMAU	39	Lisse	23.08	42.16	Hein den Elzen - NSL	47	idem	
34.30	G Janssen-Oes'78	44	Essen(BRD)	9.11	42.17	Huib Klip - T E C	42	idem	
34.32	Wim vd Zon - P A C	48	Maassluis	12.04	42.18	Wim Klayskens-Haarlem	46	Lisse	23.08
2.34.41	Agard Kolders-Berckela	55	Zwolle	20.09	42.21	Dick v Zalinge-Edam	59	Essen(BRD)	9.11
34.59	Victor Zonneveld-NSL	41	Lisse	23.08	42.22	P Elsas - A A C	53	Amsterdam	26.04
35.17	Hart v Wierck-KMAU	58	idem		42.26	Bert Vos - Ach Top	39	idem	
35.31	Gerrit Westendorp-Arge	53	Apeldoorn	2.02	42.46	Theo Veeghuis-Cifla	52	Apeldoorn	2.02
35.34	Bert Velzen-AAC'61	48	idem		42.49	Joop vd Meerdijk-AVV	50	Amsterdam	26.04
2.35.34	Leo de Koon - D J A	42	Zwolle	20.09	2.42.54	Rien Heijnen - THOR	47	Apeldoorn	2.02

2.43.26	Leo v Sinderen-Oss '78	46	Essen(BRD)	9.11	2.48.33	Klaas de Ruiter-AV '34	34	Apeldoorn	2.02
43.30	Theo v Santen-Edam	53	idem		48.43	Jan de Zwart-NSL	44	Lisse	23.08
43.32	Jos Hofmans-Altis	47	Amsterdam	26.04	48.45	Peter vd Wei - 01 '70	54	Apeldoorn	2.02
43.36	Ad Ulijn - N S L	46	Lisse	23.08	48.47	Joop Masselink - Tempo	43	idem	
43.41	H Reitsma - Holten		Amsterdam	26.04	48.52	Kees Smeesing - V N	37	Utrecht	31.05
43.48	Fred Gutker - Trias	45	Lisse	23.08	2.48.52	B vd Hoeven-Start '78	49	Apeldoorn	2.02
43.52	Cor Lammers - AV '56	46	Utrecht	31.05	48.53	F van Burgt -Oss '78	44	Essen(BRD)	9.11
43.57	F Simons-PEC	59	Apeldoorn	2.02	48.55	Dolf Meuleman-RK DOS	44	Apeldoorn	2.02
44.04	Aad Flaton - 01 '70	46	Amsterdam	26.04	48.58	Rein Scheringa-DEM	38	idem	
44.09	Alex Szirmai - GVAV	57	Apeldoorn	2.02	49.06	S vd Werf - Argo '77	42	Utrecht	31.05
2.44.14	Jan Burgman - PEC	53	idem		49.06	Jan v Vuren-Typhoon	55	Amsterdam	26.04
44.18	Bert Bols - Haarlem	49	Lisse	23.08	49.10	Harry Zaal - B1 Wit	52	Essen(BRD)	9.11
44.18	Ben van Sijveld-AV '23	44	Amsterdam	26.04	49.16	Rob de Jong-P A C	53	Maassluis	12.04
44.21	Gijs Kerszenmaker-Zaanl	46	idem		49.20	Piet vd Luyt - NSL	45	Lisse	23.08
44.23	Dick v Santen - PAC	45	Apeldoorn	2.02	49.23	Klaas Ebbeling-Suomi	31	Apeldoorn	2.02
44.27	Ton vd Benken-MPM	46	idem		2.49.27	D Kooy - Spirit L	51	Amsterdam	26.04
44.28	Louk van Nuij-Unitas	50	Essen(BRD)	9.11	49.36	P Zwaan - Hercules	55	Apeldoorn	2.02
44.33	G Meijer - Hollandia	51	Amsterdam	26.04	49.39	Ab Vos - Suomi	57	Amsterdam	26.04
44.37	Ed Winterman -Veluwe	43	Lisse	23.08	49.41	Vriezo Wagena-Genzen	36	idem	
44.38	Gerrit Joore - Attila	47	Apeldoorn	2.02	49.45	Henk Liefers-AV '34	49	Apeldoorn	2.02
2.44.44	Dirk Bakker - Spero	49	Utrecht	31.05	49.46	Theo Bodaar-Phoenix	34	idem	
44.47	Jan Went - N S L	46	Lisse	23.08	50.00	J vd Zande - Fortis	35	idem	
44.54	Frits Buitenhuis-AV '34	40	Apeldoorn	2.02	50.02	Klaas Evenhuis-AV '40	38	idem	
44.55	Henk Schaak - B A V	54	Amsterdam	26.04	50.05	Gerrit Ridder-AAC	43	Amsterdam	26.04
45.02	Dirk vd Roest-01 '70	43	Zwolle	20.09	50.09	Piet van Nispen-01 Eh	37	Utrecht	31.05
45.06	Jan Duijts - Pr Hendr	47	Apeldoorn	2.02	2.50.15	Gerrit Kamphuis-Nea V	54	Amsterdam	26.04
45.12	Jan Kaat - P A C	55	idem		50.19	Jan Hollander-MPM	40	Amersfoort	4.10
45.23	Nico Kroon - Oss '78	48	Essen(BRD)	9.11	50.21	Piet vd Sande-Gen Mich	30	Amsterdam	26.04
45.24	Wil Rombouts- Sisw	42	Apeldoorn	2.02	50.26	Ad Huys - THOR	48	Utrecht	31.05
45.28	Frits Pardoei - HAC	43	idem		50.27	M Balters - Holten		Apeldoorn	2.02
2.45.32	Kees Zwarthoed-Edam	32	idem		50.28	Fons Rikkersing - KPM	48	Essen(BRD)	9.11
45.32	Jeroen Verleg-Nijmegen	57	idem		50.37	Tjibbe de Vries-Cialfo	54	Amsterdam	26.04
45.36	Jack Kwakman - Fortis	44	Essen(BRD)	9.11	50.38	Arie vd Vlist-Holl L	52	idem	
45.48	Marijn Lockfeer-Ron C1	42	Utrecht	31.05	50.44	G Groenewegen-Cialfo	44	Utrecht	31.05
45.48	J van Damsse - LAT	53	Amsterdam	26.04	50.44	Henk Veerman - Edam	48	Essen(BRD)	9.11
45.49	Peter Kortekaas-01 '70	51	Apeldoorn	2.02	2.50.52	Jan Jansen - AVV	39	Apeldoorn	2.02
45.54	Peter Spijkenman-MPM	59	Essen(BRD)	9.11	50.54	Frans Luning - MPM	54	Essen(BRD)	9.11
45.55	Wie Kaljouw - Dyn '70	39	Zwolle	20.09	50.56	Jan de Jongste-V N	46	Lisse	23.08
46.13	Gerrit vd Hul - FIT	47	Utrecht	31.05	50.57	A Groen - Vet Ned	38	Apeldoorn	2.02
46.16	Frans Evers - Sparta	46	Lisse	23.08	50.58	Rudy Mol - Vet Ned	39	Utrecht	31.05
2.46.17	Bert Gerritsma-V&L/TC	46	Apeldoorn	2.02	51.07	Jan Ekeris-Phoenix	49	Utrecht	31.05
46.29	Ad Schlamann-Fortuna V	42	idem		51.09	Jan Rijnink - Edam	36	Apeldoorn	2.02
46.49	Wim v Stuyvenberg-TEC	56	Zwolle	20.09	51.18	Jo Lammerts-GAC		Amsterdam	26.04
46.57	Peter Hameteman-Z Sp	55	idem		51.27	Jan Liefers - Genzen	50	Utrecht	31.05
47.03	Sjef Senden - Ach Top	32	Amsterdam	26.04	51.37	Gees Jorissen-01 '70	45	idem	
47.13	Bert Pappot - PEC	30	Zwolle	20.09	2.51.50	Jan van Rossum-Veluwe	36	Apeldoorn	2.02
47.43	Jan Veltenaar-Henzesp	45	Amsterdam	26.04	51.57	Joop Alders - Ciko66	49	Amsterdam	26.04
47.54	R Oostvogels-Ach I		Apeldoorn	2.02	51.58	Frits Duimstra-N O P	54	idem	
47.55	A Simons - Vet Ned		Essen(BRD)	9.11	52.03	W de Pijper-Achilles		Apeldoorn	2.02
48.14	Anton Wetzelers - V N	37	Apeldoorn	2.02	52.04	Piet Klok - Edam	48	Essen(BRD)	9.11
2.48.19	Theun Hoff - V & L/TC	41	Lisse	23.08	52.08	Ruud Sleper - Daventr	50	Zwolle	20.09
48.20	H de Lange-Haarlem	48	Zwolle	20.09	52.22	Fred Jaarsma - Sisw	46	Utrecht	31.05
48.22	Sibo vd Laan-Suomi	55	Amsterdam	26.04	52.27	Jan de Rouw - B1 Wit	50	Amsterdam	26.04
48.24	Louis Mulder-Lionitas	57	Apeldoorn	2.02	52.30	Anno Berkhout - V N	49	idem	
2.48.28	Frans Loeffen-Oss '78	41	Utrecht	31.05	2.52.38	D Bakker - AAC	42	idem	

2.52.39	Piet Schenk - Edam	47	Zwolle	20.09	2.55.32	H Robert - V N	32	Lisse	23.08
52.41	Haas Bevers - Nijmegen	41	Amsterdam	26.04	55.33	Andri Binsbergen-VLIC	35	Amsterdam	26.04
52.43	Michel Schaalkwijk-Startb	55	idea		55.35	Anton Vork - Hellas	36	Lisse	23.08
52.47	Jo Kuypers - Achilles T	34	Utrecht	31.05	55.36	Roy Lavender-Ilion	42	Zwolle	20.09
52.47	Chris Schreuder - PAC	32	Amsterdam	26.04	55.38	J. Knottar - V N	37	Amsterdam	26.04
52.52	Joop Hagenstein - Metro43		Utrecht	31.05	2.55.44	Bert van Tuyl - Avanti	54	idem	
52.53	Pieter v Niel - Ol Eh		Apeldoorn	2.02	55.44	Peter vd Bogaard-Pr H	49	Apeldoorn	2.02
52.56	Aad Koorneef - Olymp'70	43	Maassluis	12.04	55.50	Gijs van Rensw- V N	35	Lisse	23.08
52.57	Fred Koreman-Olymp'70	53	Apeldoorn	2.02	56.03	M Haasson - AAV'36	39	Apeldoorn	2.02
53.02	Ben Jansen-Argo-Gr	34	Amsterdam	26.04	56.03	Casper Robbe-G t W	36	Lisse	23.03
2.53.02	Eddy vd Put - Spado	47	Apeldoorn	2.02	56.08	J Wolf - Cialfo	44	Apeldoorn	2.02
53.05	Ruud Righolt - Zaanland	53	Amsterdam	26.04	56.10	R v Wuyckhuise-Delvers	53	Utrecht	31.05
53.06	Gerard Buining - V N	35	Lisse	23.08	56.11	Bert Geers - Gouda	50	Apeldoorn	2.02
53.09	A Janssen - Festina		Amsterdam	26.04	56.15	H vd Straeten-V N	27	Utrecht	31.05
53.15	R Mooi - Fivelstreek	37	Apeldoorn	2.02	56.15	Jan Hoogstraten-Lycurg	41	Amsterdam	26.04
53.17	J de Lange-Start'78	51	Zwolle	20.09	2.56.15	Koos Boertien - PAC	43	Apeldoorn	2.02
53.24	P de Haan - Ciko'66	47	Apeldoorn	2.02	56.17	Arnold Leus - Sisu	49	Utrecht	31.05
53.26	Jan Lansbergen-Attila	48	Maassluis	12.04	56.18	Wart Dicmeen-Lycurgus	52	Lisse	23.08
53.32	G Beerenlse - Cifla	48	Apeldoorn	2.02	56.19	P Verdouw - A V R	37	Utrecht	31.05
53.34	Mattho Bruyns-THOR	53	idem		56.27	Gerrit Broeders-Energie	32	Glasgow(GB)	24.08
2.53.36	Jan Lambalk - Edam	39	idea		56.30	S Bot - V N	30	Apeldoorn	2.02
53.45	Kees Vaneman - Tempo	52	Amsterdam	26.04	56.31	T Kramer - A A C	50	Amsterdam	26.04
53.45	A Ruizeveld-Edam	52	Apeldoorn	2.02	56.33	J Konfuszok-Sprint	52	Zwolle	20.09
53.50	Gerard Kortekaas-Ol'70	41	Utrecht	31.05	56.34	Rob Brouwer - V N	37	Maassluis	12.04
53.53	Harry de Jong - V N	32	Amsterdam	26.04	56.34	Dick Andringa - DEM	38	Amsterdam	26.04
53.59	Rien vd Broek-Phoenix	44	Utrecht	31.05	2.56.46	Wim Ornes - P A C	46		
54.03	Gert de Faus - VAV	61	idem		56.46	M Majib - VML/TC	47	Apeldoorn	2.02
54.04	Arnold Wisman - FIT	25	Essen(BRD)	25.10	56.48	Luuk Ornant - Fort V	46	Maassluis	12.04
54.10	Dick Kvakman-Edam	58	Essen(BRD)	9.11	56.51	Jan Swaen-Attila	46	Amsterdam	26.04
54.12	Rien Groen - Veluwe	56	Utrecht	31.05	56.54	T Driegenaar-Spara	40	Utrecht	31.05
2.54.16	E Beemster - A A C	59	Amsterdam	26.04	56.55	K de Haan-Lycurgus	52	Zwolle	20.09
54.18	Henny v Schaik - V N	38	Glasgow(GB)	24.08	57.22	E Levy - Veluwe	34	Amsterdam	26.04
54.20	J Mast - AAC	38	Amsterdam	26.04	57.26	Harv vd Von-Attila	52	Zwolle	20.09
54.31	Cees vd Bulck-Zeel Sp	47	Apeldoorn	2.02	57.29	Joop Oudhof-Hellas	45	Apeldoorn	2.02
54.32	Paul Michiels-Ol'70	41	Maassluis	12.04	57.34	J van Leeuwen-V N	32	Amsterdam	26.04
54.36	J van Putten-Phoenix	38	Utrecht	31.05	2.57.35	Pieter v Niel-V&LIC	51	idem	
54.37	Frans Klaver - Hera	51	Apeldoorn	2.02	57.36	Gus van Nijk - Ron C1	37	idem	
54.39	P v Broekhoven-Attila	32	Amsterdam	26.04	57.43	Joop v Loijenhorst-SOC	47	Utrecht	31.05
54.44	C Wijlers - Cifla	48	Apeldoorn	2.02	57.43	Leo Warrondan-NSL	45	Lisse	23.08
54.45	Theo Boon - Hellas	48	Utrecht	31.05	57.47	Arnold Poels-V&LFC	40	Amsterdam	26.04
2.54.45	Nico Suurendonk-TION	36	Apeldoorn	2.02	57.59	Jan Vlak - Edam	43	Essen(BRD)	25.10
54.46	Huib Coumans - V N	40	Glasgow(GB)	24.08	58.00	Frans Rutten-Kimbria	44	Zwolle	20.09
54.53	R Alvin - Noordkop		Zwolle	20.09	58.03	Cor Leushuis - PEC	32	Amsterdam	26.04
54.54	Ben Pothuizen-Phoenix	36	Utrecht	31.05	58.08	Chiel Kooy - Ol'70	41	Apeldoorn	2.02
55.02	Piet Kruit - V N	29	Lisse	23.08	58.09	H Aerts - V N	33	Eschweiler(BRD)	15.03
55.04	Klaas Mooi - Gemzen	52	Amsterdam	26.04	2.58.11	Harry v Dijk - Oss'78	47	Amsterdam	26.04
55.06	Ton Niels - Ciko'66	49	Apeldoorn	2.02	58.14	Piet Zoutevalle-Dyn'70	36	Utrecht	31.05
55.11	Dick de Grood-Daventr	50	Essen(BRD)	9.11	58.15	Jos Joosten-Swift	42	idem	
55.11	Ron Evers - Hera	45	Amsterdam	26.04	58.32	J Viscari - Davenport	49	Apeldoorn	2.02
55.12	Jan Eekhoud-Energie	36	idem	26.04	58.34	F Beckers - V N		Utrecht	31.05
2.55.13	F Vet - Hera	48	Apeldoorn	2.02	58.36	H Boerspool - Holt H		Amsterdam	26.04
55.17	Karel Spanier-Dyn'70	44	Utrecht	31.05	58.37	Marty Duijterduin-NSL	44	Lisse	23.08
55.27	P Baarse-Hollandia	46	Amsterdam	26.04	58.41	Bas Suurmond - Holt H	55	Utrecht	31.05
55.31	Rob Wiegel - P A C	47	Apeldoorn	2.02	58.43	R Aben - Edam	50	Apeldoorn	2.02
2.55.31	Kees Faase - Argo	42	Amsterdam	26.04	2.58.44	Louis Heskorn-DAK	47	Maassluis	12.04

2.58.44	Louis Jansen -Sparta	31	Apeldoorn	2.02
58.48	A Hulleman-Typhoon	55	idem	
58.48	J Stijper - A A C	46	idem	
58.49	J Haayer - Aquilo	46	idem	
58.50	C van Leerdam-Fort V	53	idem	
58.51	William Heeskerk-KSL	54	Lisse	23.08
59.00	Ton v Ingen Schanau-			
	Hanzesport	33	Amsterdam	26.04
59.04	Jacques Wolvers-GAC	42	Lisse	23.08
59.07	Ton Wittkamp-Hellas	49	Utrecht	31.05
59.22	J Schiltmans-TEC	39	Maassluis	12.04
2.59.26	J Foppen - Spers	49	Zwolle	10.09
59.27	C Besaa - Fortis	45	Apeldoorn	2.02
59.28	Kees de Jong - W S L	51	Lisse	23.08
59.38	M Westerop - HAC'63	43	Amsterdam	26.04
59.39	J v Rijsbergen-THOR	37	Zwolle	20.09
59.40	Kees Bruijns - AV'56	55	Amsterdam	26.04
59.43	John Verhiet-Ach Top	59	Maassluis	12.04
59.45	R de Meijer - V N	40	Amsterdam	26.04
59.48	Henk Groenewegen-DI'70	35	Lisse	23.08
59.52	Koos Oggeel - AV'56	43	Maassluis	12.04
2.59.57	And Boer - A V R	53	New York(USA)	26.10
59.58	Jacq du Boeff - Hermes		Utrecht	31.05
59.59	Dick van Beek - Bataven	43	idem	
2.59.59	Jan Visser - Lycurgus	29	Lisse	23.08

.....

de 10 beste maratonlopers aller tijden:

2.09.01	Gerard Nijboer-Daventria	180855	Amsterdam	260480
2.13.08	Cor Vriend - H A C	81149	idem	
2.14.02	Roelof Veld - Daventria	230944	Sneek	100678
2.14.47	Co ed Weijden - AV'23	60745	Sneek	100678
2.15.49	Hugo v Duijsse(Be)-RKNAV	20253	Berchem(Be)	141079
2.16.53	Henk Kalf - G V A V	220147	Amsterdam	30575
2.17.43	Gerard Mentink-Daventr	60551	Apeldoorn	40278
2.17.48	Rudy Verriet-Nijmegen	291256	Fukuoka(Jap)	61280
2.18.08	Barry Kneppers-Noordkop	201149	Sneek	100678
2.18.14	Gerard Tebroke-Ciko'66	91149	New York(USA)	211079

.....

In 1976 liepen er 61 lopers de maraton binnen
3 uur....

In 1977 waren het er 107

In 1978 224

In 1979 precies 300 en

In 1980 354

hierbij is alleen rekening gehouden met leden van
de KNAU - er zijn ook nog een 20 tal trimmers-niet
KNAU-ers die de maraton binnen de 3 uur liepen.

de 354 lopers van 1980 gerangschikt naar de
geboortejaren:

geboren in	1925	1	1940	10	1953	16
	1927	1	41	10	54	8
	1929	2	42	13	55	14
	1930	4	43	16	56	4
	1931	3	44	17	57	4
	1932	9	45	11	58	5
	1933	3	46	24	59	6
	1934	5	47	24	1961	1
	1935	6	48	19	onbekend	14
	1936	11	49	20		
	1937	9	50	15		
	1938	11	51	14		
	1939	9	52	15		