

De beste atletiek prestaties van Nederland

K.N.A.U

1980
senioren
juniores
veteranen



adidas

bent u reeds abonnee op:

de atletiekwereld

het officiële orgaan van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie
dat al 46 jaren op de bres staat voor onze sport.

De **atletiekwereld** verschijnt tweemaal per maand met gemiddeld 44 pagina's in magazinevorm en heeft een ruime verspreiding niet alleen in Nederland, maar ook in België.

De **atletiekwereld** voorziet u van aktueel nieuws, zoals wedstrijdverslagen uit binnen- en buitenland en heeft een universeel karakter van al hetgeen zich afspeelt binnen en buiten Europa voorzien van aktuele foto's en bijdragen van deskundige medewerkers.

De **atletiekwereld** bevat: vaste rubrieken van en voor onze jeugd, veteranen, trimmers en recreanten, juryleden, coverstories over atleten, verenigingen en aktuele onderwerpen; het wel en wee van onze atleten (blessureperiodes); geeft een overzicht van wat leeft in onze sport (revue der clubbladen).

De **atletiekwereld** is onmisbaar voor atleten, juryleden en bestuurders vanwege de officiële berichten van bestuur en commissies; houdt u op de hoogte van het wedstrijdprogramma door middel van onze advertenties en steeds vernieuwde wedstrijdkalender; wijzigingen in nationale en internationale reglementen.

De **atletiekwereld** brengt u regelmatig: nationale-, Europese- en wereldranglijsten en rekordlijsten; zorgt voor aktuele voorbeschouwingen van nationale en internationale evenementen als kampioenschappen, bekerwedstrijden, wereldspelen e.d.; haakt in op internationale vraagstukken van de Europese organisatie EAA en de IAAF en kan als zodanig beschouwd worden als een waar archief de atletieksport betreffend.

De **atletiekwereld** brengt u direkte voorbeschouwingen en reportages van grote evenementen waarvan wij voor 1981 noemen de Europese indoor kampioenschappen, het IAAF wereldkampioenschap veldlopen en vanzelfsprekend alle kampioenschappen en landenwedstrijden en alles met betrekking tot de Europese jeugdkampioenschappen in Utrecht.

De **atletiekwereld** bevat een educatieve studie-bijlage, rijk voorzien van filmstrips, vakkundig verzorgd door een speciaal redaktieteam samengesteld door de Commissie opleidingen en de NATV (Nederlandse Atletiek Teams Vereniging); onmisbaar voor trainers, met bijdragen van specialisten uit de hele wereld.

Kortom,

de **atletiekwereld** is onmisbaar voor een ieder die betrokken is bij onze sport.

Prisje 11,00
post 2 11,00

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES

+ 1980 +

100 heren
50 dames
50 jongens
50 meisjes

Uitgever en samenstellers: J. Kuusmans - postbus 19127 - 2500 CC Den Haag
tel. 070 - 944854 --- gironummer -- 581265

Inhoud:

Nederlandse records	pag	3
Uitslagen ned. kampioenschappen		6
evolutie ned. records dames		14
ranglijsten 100 beste heren		21
Hoe groot is de vooruitgang ?		58
ranglijsten 50 beste dames		77
ranglijsten 50 beste jongens	100	
ranglijsten 50 beste meisjes	126	

Dit boekje werd mede mogelijk gemaakt door de navolgende adverteerders :

Adidas	voorpagina
de Atletiekwereld	binnenkant omslag
Anatec scoreborden	pag. 2
Pany sportkleding	20
Mars	20
Karhu schoeisel	99
Top International	binnenzijde achterpag.
Mike/Warming up Sportpromotions	Achterszijde

Dames en heren,

Hiermede hebben we het genoegen U aan te bieden de jaarlijkse uitgave van

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1980

37e jaargang

Deze uitgave verschilt zeer weinig van de vorige, die blijkbaar in de smaak is gevallen omdat deze al vrij snel was uitverkocht. We hebben de informatie hetzelfde gehouden en in de ranglijsten nu ook enkele van de beste veteranen-prestaties opgenomen, om op deze tak van sport meer aandacht te vestigen. Uiteraard verzoeken we ook U belangstelling voor de adverteerders, die ook ditmaal door hun bijdrage het boekje tegen een redelijke prijs laten verschijnen.

We hebben bij de samenstelling van dit boekje weer plm. 900 uitslagen moeten doorwerken en hebben bovendien nog een dankbaar gebruik gemaakt van de tips ontvangen van wedstrijdsecretarissen en andere belangstellenden. Onze welgemeende dank voor deze hulp !

Dank ook aan het KNAU-bestuur, die door het geven van een bijdrage de samenstelling van dit boekje in zijn huidige vorm mogelijk maakte.

Tenslotte zijn we veel dank verschuldigd aan het team van medewerkers, die ons behulpzaam waren bij de samenstelling en er veel tijd in hebben gestoken en met een prettige samenwerking de nauwkeurigheid hebben vergroot.

Het team was ongewijzigd en bestond dit jaar uit:

Karla van Pruissen	- Wageningen	alle damesnummers
Gijs Knopper	- Rhenen	(herenloopnummers zonder sprint)
		(veteranenatletiek)
Peter Puite	- den Haag	super lange afstand
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank v Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Jan Elbers	- Leidschendam	advertenties

Op verzoek van de S W S der KNAU hebben we ditmaal de resultaten van onderlinge wedstrijden afzonderlijk onderaan de ranglijsten vermeld Aan U ter beoordeling of dit een juiste werkwijze is.

Evenals vorig jaar hebben we boven elke lijst de resultaten van enkele vroegere jaren aangegeven en bovendien het gemiddelde van de eerste 10 atleten van dit jaar.

We houden ons aanbevelen voor eventuele aan- en opmerkingen en wensen U verder veel leesplezier met deze uitgave.

de samensteller J Koumans
en zijn medewerkers.

Januari 1981

COMMUNICATIE

4	*****	sponsor- of clubnaam	4	00000
5	*****	99 59	5	*****
6	00000	1* 2* time out o serve o 1 o 2 o	6	*****
7	*****	14 10	7	00000
8	00000	thuis gasten	8	*****
9	*****	139 187	9	*****
10	*****		10	00000
11	*****		11	*****
12	00000		12	*****
13	00000		13	00000
14	*****		14	*****
15	00000		15	00000

**anatec elektronische
scoreborden en lichtkranten voor
optimale informatie**

**Door toepassing van standaard units zijn met
anatec indoor-scoreborden talloze variaties
mogelijk, zodat voor iedere zaalsport een
aangepast scorebord kan worden samengesteld.**

postbus 70
dreef 14
5520 ab eersel tel. 04970-3437

anatec

DE NEDERLANDSE RECORDS

Heren:

100 meter	10.52 m	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	200679
200 m	20.95	Henk Brouwer	Ciko'66	Roosendaal	210679
400 m	46.11	Harry Schulting	Fr Hendrik	Roosendaal	200679
800 m	1.46.4 m	Jef Hengens	Ach Top	Papendal	160671
1000 m	2.19.3	Evert Hoving	H O P	Gasthead	260775
1500 m	3.37.3	Evert Hoving	H O P	Stockholm	50776
1 E M(1609 m)	3.57.2	Haico Scharn	Ciko'66	DErich	160878
2000 m	5.03.9	Klaas Lok	Phoenix	Roosendaal	200678
3000 m	7.44.4	Jos Hermens	Quico	Oslo	40774
5000 m	13.21.7	Gerard Tebroke	Ciko'66	DErich	160878
10 KM	27.36.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	Praag	290878
20 KM	57.24.2	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576
25 KM	1.19.00.0 u	limiet			
30 KM	1.35.00.0	limiet			
1 uur	20.944 mtr	Jos Hermens	KNAU	Papendal	10576
20 KM snelwandelen	1.36.42.0 u	limiet			
50 KM idem	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland L	Leiden	251179
30 KM idem	??	limiet			
2 uur idem	24.243 mtr	Tjabel Ras	P A C	Rotterdam	40876
110 m horden	14.05 s	limiet			
	48.44	Harry Schulting	Fr Hendrik	Mexico City	110979
3 KM steeple chase	8.29.1 m	Hans Koeleman	A A C	Sittard	160878
verspringen	7.98 m	Henk Visser	A A C	Bukarest	190756
hinkstapsprong	16.01	Roy Sedoc	A A C	Aarnhuis	230674
hoogspringen	2.28	Ruud Wierlart	Haarlem	Leiden	10979
polstokhoogspringen	5.05	Eltjo Schutter	Nijmegen	Nijmegen	90778
kogelstoten	17.46 m	Jaak Ruhl	Metro	Gogh	190476
diskuswerpen	58.05	Cees Koch	Pro Patria	Rotterdam	200562
speerwerpen	74.78	Piet Olofson	Hollandia	Klagenfurt	160757
kogelslingeren	59.35	Jan Romani	V & L	Brussel	290864
tienkamp	7700 pnt	Eltjo Schutter	Quick	Papendal	8/9 0576
		(10.7-7.37-12.20-1.92-48.7/ 15.1-36-34-4-60-49-84-4-25.0)			
4 x 100 m estafette	40.14 s	nat. ploeg (vd Krogt-Westbroek-Brouwer)	Heerenveen	Steinkjer	310580
	41.45	limiet voor clubteams			
4 x 200 m idem	1.25.3 s	nat ploeg (Fernandes Mendes-de Boer-A de Jong-v Roekel)	Sittard	260870	
	1.26.5	Vlug & Lenig/Tr comb	den Haag	140980	
4 x 400 m idem	3.03.18	nat. ploeg (Pont-Klarenbeek-Gijsbers-Schulting)	Mexico City	130979	
	3.14.7	G V A V	Amsterdam	20767	
4 x 800 m idem	7.24.9	Bataven	den Haag	290980	
4 x 1500 m idem	15.51.2	Phoenix	den Haag	60978	

Dames:

100 meter	11.35 s	limiet			
200 m	23.08	Els Vader	Zeeland Sp	Bazel	260580
400 m	52.38	Tilly Verhoef	Sparta	Winterthur	140680
800 m	2.01.6 m	Olga Commandeur	Suomi	Aalst	70975
1500 m	4.05.1	Ilja Keizer	Vitesse	München	50972
1 E M(1609 m)	4.36.6	Joke v Gerven	Spartaan	Londen	290875
3000 m	9.05.6	Joke v Gerven	Spartaan	Sittard	90777
		Tineke Kluit	T H O R	Sittard	120878

3 KM snelwandelen

14.28.6 m	Marica Onos-Zethof	AVA'64	Zaandam	270579
25.14.5	Marica Onos-Zethof	AVA'64	Sittard	41080

100 m horden	13.45 s	limiet			
400 m horden	57.93	Olga Commandeur	Suomi	Sittard	150880
verspringen	6.57 m	Edine van Heezik	A D A	O Berlijn	280580
hoogspringen	1.88	Mieke v Doorn	Spartaan	Utrecht	170875
	1.88	Mirjam v Laar	Achilles Top	Sittard	510771

kogelstoten	17.87 m	Els v Noorduyt	Sagitta	Uden	110771
diskuswerpen	58.18	Ria Stalman	Sparta	Bratislava	30676
speerwerpen	57.90	Elly v Beusekom	Castricum	Beverwijk	80675
vijfkamp	4538 pnt(el)	Sylvia Barlag	A D A	Köpenhagen	220880
		(13.09-13.75-1.84-6.39-2.16.5)			

4 x 100 m estafette	43.55	limiet voor nat ploegen			
	46.03	Sparta - den Haag	Innsbrück	190579	
4 x 200 m	1.34.8 m	nat.ploeg	Londen	240868	
		(Sterk-Bakker-Hennipman-Gankema)			
	1.36.8	Sparta - den Haag	Leiden	71079	
4 x 400 m	3.34.7	nat ploeg	Fraag	20978	
		(Verhoef-v Amstel-Kormeling-Hillen)			
	3.41.4	Olympia'48 - den Haag	den Haag	60978	
4 x 800 m	8.38.2	nat ploeg	Leicester	260970	
		(Ernest-Lenferink-de Lange-vd Stelt)			
	8.57.9	A D A	den Haag	140980	

Jongens:

100 meter	10.65 s	limiet			
200 meter	21.35	limiet			
400 meter	46.68	Marcel Klarenbeek	SO Soest	Mexico City	90979
800 m	1.48.8 m	Rob Druppers	Hellas	Sittard	90880
1500 m	3.44.7	Wibo Lelijveld	Bataven	Roosendaal	50976
3000 m	8.09.9	Mark Borghans	Caesar	Bydgoszcz	160879
5000 m	14.19.3	Mark Borghans	Caesar	Papendal	40679

5 KM snelwand	23.07.4 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	Leiden	300979
10 KM idem	47.20.4	Frank v Ravensberg	Haarlem	Drachten	61079
1/2 uur idem	6414 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	Leiden	300979
1 uur idem	12837	Frank v Ravensberg	Haarlem	Zaandam	30879

110 m horden	14.48 s	Bert Knollema	AAC'61	Groningen	170679
400 m horden	51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik	Brussel	230875

2 KM steeple chase

5.48.6 m	Mark Borghans	Caesar	Nijmegen	270579
7.56 m	Leo de Winter	A A C	Enschede	130763

hinkstapsprong	15.50 m	Roy Sedoc	A A C	Amsterdam	90973
hoogspringen	2.13	Ruud Wielart	Haarlem	Brussel	300673
polstokhoogspr	4.65	Gjs de Ruiter	V & L/TC	Zwolle	150680
kogelstoten 6 kg	18.07 m	Erik de Bruin	Typhoon	Zevenaar	60980
	18.13	Erik de Bruin	Typhoon (i b)	Remscheid	140680
diskuswerpen 1 1/2	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	180580
speerwerpen 800	70.00	Bert Smit	Swift	Koblenz	250580
kogelslingeren	53.36	Frank Eilander	A V'34	Apeldoorn	250976

4 x 100 m estafette	41.89 s	nat ploeg	Bern	70779	
		(vSanten-Leeuwenburgh-vdKroft-Beij)			

	42.75	limiet voor clubteams			
4 x 400 m est	3.12.12 m	Sparta - den Haag (i b)	den Haag	140980	
		nat ploeg	Bern	70779	
		(Klarenbeek-Westbroek-Seinen-de Geest)			
4 x 800 m est	3.20.0	V & L/TC - den Haag	den Haag	140977	
	7.45.7	Olympus'70 - Naaldwijk	den Haag	50979	

Meisjes:

100 meter	11.82 s	Marjan Olijslager	Schelde Sp	Nijmegen	110879
200 m	23.96	Els Vader	Zeeland Sport	Donetsk	200877
400 m	53.45	limiet			
800 m	2.01.6 m	Olga Commandeur	Suomi	Aalst	70975
1500 m	4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	Roosendaal	200679

3000 m snelw	17.26.0 m	limiet			
5000 m idem	29.59.0	limiet			

100 m horden	14.00 s	Marjan Olijslager	Schelde Sp	Bern	70779
400 m horden	61.52	Ester Schouten	A D A	Nijmegen	110879

verspringen	6.39 m	Edine van Heezik	A D A	Leiden	10979
hoogspringen	1.84	Anneke Bouma	Atodes	Papendal	280774

kogelstoten 4 kg	15.02 m	Elna Schalk	P A C	Breda	160772
diskuswerpen	53.34	Bna Wiarda	Horror	Papendal	90676
speerwerpen	46.00	Lida Kuys	D E M	den Haag	170570

vijfkamp	4002 pnt	Marjan Goedhart	A A V'36	Zwolle	150680
		(14.7-10.12-1.68-6.05-2.19.9)			

4 est	46.35 s	limiet nat ploeg			
	48.45	limiet clubteams			
st	3.45.5 m	nat ploeg	Papendal	200775	
	3.45.43	nat ploeg	Roosendaal	50780	
		(schouten-Dorlas-Tjepkema-Stoot)			
	3.49.3	A D A - Amsterdam	den Haag	50979	

-.-.-.-.-

Voor advertenties in dit boekwerkje kunt U zich wenden tot :

Jan W P Elbers
Tedingersstraat 47 - 2266 KD LEIDSCHENDAM
tel. 070 - 27 68 39 (privé)
070 - 64 98 54 (overdag)

DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 1980

27 jan. Nederlandse meerkamp kampioenschappen indoor IJsselhal Zwolle

meerkamp dames (60m H - ver - kogel-hoog-600m)

1	Tineke Hidding	Daventr	4159	pnt
2	Olga Commandeur	A D A	4091	-
3	Ria Hulsink	P E C	3909	-

meisjes	1	Marjan Goedhart	AAV'36	3929	-
	2	Edith Radder	AV'47	3701	-
	3	Wilma de Jong	A V R	3514	-

(baanlengte 214 m - 600 m punten=800m - 34 pnt)

heren (60m - ver-hoog-kogel-60mH-pols-1000m)

1	Eltjo Schutter	Nijmegen	5253	pnt
2	Frans vd Ham	V&L/TC	5148	-
3	Hans vd Pal	D E M	5103	-

jongens	1	Robert de Wit	P S V	4942	-
	2	Ben Vroom	Jahn II	4607	-
	3	Gijs de Ruiter	V&L/TC	4518	-

2/3 febr. Nederlandse indoorkampioenschappen IJsselhal Zwolle

dames:

60 m	1	Els Vader	Zeeland Sport	7.50	s
	2	Martha Derby	Sparta	7.56	
	3	Elly Henzen	Olympia'48	7.64	

400 m	1	Tilly Verhoef	Sparta	54.95	s
	2	Olga Commandeur	A D A	56.34	
	3	Coby Kermeling	Daventr	56.75	

800 m	1	Elly v Hulst	Olympia'48	2:10.9	m
	2	Rona Keller	Parthenon	2:13.5	
	3	Wilma Zukrowski	Unitas	2:14.0	

1500 m	1	Tineke Kluit	T H O R	4:26.9	m
	2	Elly van Hulst	Olympia'48	4:29.7	
	3	Karin de Nijse	Sparta	4:31.0	

3000 m	1	Carla Beurskens	Pestina	9:29.9	m
	2	Brigit de Nijse	Sparta	9:55.5	
	3	Frederike Sieders	Giko66	10:03.2	

60m H	1	Tineke Hidding	Daventr	8.70	s
	2	Sylvia Barlag	A D A	8.74	
	3	Anke van Heijst	Fortis	8.84	

ver	1	Tineke Hidding	Daventr	6.18	m
	2	Edine v Heezik	A D A	6.06	
	3	Sylvia Barlag	A D A	5.87	

hoog	1	Mirjam van Laar	Achilles-T	1.81	m
	2	Pauline Groen	S O S	1.78	
	3	Joke de Jong	AV'55	1.78	

kogel	1	Elly v Meusekom	Castricum	13.32	m
	2	Tine Schenkels	Sagitta	12.96	
	3	Dini Bom	Sagitta	12.67	

meisjes:

60 m	1	Marjan Olijlager	Sch Sport	7.69	s
	2	Marjo Wijnbergen	A D A	7.73	
	3	Akua Meeuwissen	P S V	8.06	

400 m	1	Janneke Bosma	Impala	56.34	s
	2	Tanja Tjepkema	Startbaan	57.66	
	3	Ester Schouten	A D A	58.34	

800 m	1	Erna Bosch	Daventr	2:12.6	m
	2	Marie-José Dam	D E M	2:18.4	
	3	Cecile v Dongen	Scorpio	2:19.0	

1500 m	1	Elke Spierenburg	Fortis	4:36.2	m
	2	Maïke Persoons	AAV'36	4:40.0	
	3	Ronny Hoekstra	A V'55	4:42.6	

60m H	1.	Marjan Olijlager	Sch Sp	8.74	s
	2	Marjo Wijnbergen	A D A	8.76	
	3	Edith Radder	AV'47	9.15	

verspr	1	Marjan Olijlager	Sch Sp	5.71	m
	2	Edith Radder	AV'47	5.64	
	3	Marjan Goedhart	AAV'36	5.62	

hoogspr	1	Thea Haklander	Spero	1.76	m
	2	Rixte Meines	Trias	1.73	
	3	Wilma de Jong	A V R	1.70	

kogel	1	Nicole Nieuwkerk	Sparta	12.56	m
	2	Belinda de Vries	AV'34	11.89	
	3	Janet van Noord	Waterland	11.79	

heren:

60 m	1	Raymond Heerenveen	Argo	6.98	s
	2	Mark vd Krogt	Ilion	6.98	
	3	Theo Kuyvenhoven	Sparta	7.05	

400 m	1	Ad vd Meer	Achilles	50.06	s
	2	Gerard Verkaart	A T O S	50.68	
	3	Rob Mahieu	V&L/TC	50.87	

800 m	1	Arno Kermeling	Sisu	1:54.0	m
	2	André Penneman	Nijmegen	1:55.4	
	3	Rob Nieuwenhuis	Lycourgas	1:55.6	

1500 m	1	Joost Borm	Phoenix	3:47.6	m
	2	Klaas Lok	Phoenix	3:49.0	
	3	Kor Louws	Gemzen	3:51.0	

3000 m	1	Klaas Lok	Phoenix	8:12.9	m
	2	Rudy Verriet	Nijmegen	8:18.4	
	3	Jo Schout	RK HAV	8:20.4	

3 KM snelw	1	Hans vd Knaap	R W V	13:58.8	m
	2	Frank v Ravensberg	Haarl	14:01.5	
	3	Imco vd Wal	Lionitas	14:08.3	

60m H	1	Bert Knollem	Argo'77	8.19	s
	2	Frans Krechting	Spirit L	8.33	
	3	Jan Harland	Sparta	8.46	

verspr	1	Frans Krechting	Spirit L	7.21	m
	2	Bert Lambeck	T I O N	7.40	
	3	Peter v Leeuwen	T H O R	7.05	

hinkstap	1	Peter v Leeuwen	T H O R	15.56	m
	2	Roy Sedoc	A A C	15.16	
	3	Annejan vd Veen	Argo'77	14.62	

hoog	1	Ruud Wielart	Haarlem	2.20	m
	2	Aldo Uldert	A A C	2.00	
	3	Kees Verspaget	H A C	2.00	

polshoog	1	Jos Croonen	Nijmegen	2.00	
	2	René van Loon	Spado	2.00	
	3	Frans vd Ham	V&L/TC	4.60	m

kogel	1	Eltjo Schutter	Nijmegen	4.60	
	2	Hansvd Pal	D E M	4.60	
	3	Harm Hummel	Argo'77	15.22	m

jongens:	1	Rob Hermans	Achilles	115.14	
	2	Jerde v Geffen	Swift	14.87	

60 m	1	Mario Westbroek	Haarlem	7.03	s
	2	Chris Leeuwenburg	Sparta	7.20	
	3	Sean Willems	Hellas	7.33	

400 m	1	Mario Westbroek	Haarlem	49.37	s
	2	Ton de Geest	T I O N	50.67	
	3	Arjan Achterkamp	AAC'61	51.28	
800 m	1	Rob Druppers	Hellas	1.54.1	m
	2	Frans Witpeerd	Startbaan	1.56.8	
	3	Wieger Wiggemans	Daventria	1.58.6	
1500 m	1	Jek Persoons	AAV'36	3.58.3	m
	2	Wim de Koning	Hellas	3.58.6	
	3	Rob Druppers	Hellas	4.01.6	
3000 m	1	René Bouwmeester	Zaanland	8.33.4	m
	2	John Vermeule	Dynamo'70	8.37.4	
	3	Frank Mos	Sparta	8.50.1	
3 KM snelw	1	Frank vd Berg	Olympus'70	15.31.2	m
	2	Wim Zoomer	Zaanland	15.57.0	
	3	Wil Versluis	Unitas	16.02.8	
60 m H	1	Robert de Wit	P S V	8.33	s
	2	Chris Leeuwenburg	Sparta	8.39	
	3	Ben Vroom	Jahn II	8.47	
verspr	1	Jeroen Ooievaar	A A C	6.98	m
	2	Ben Vroom	Jahn II	6.78	
	3	John van Loon	Spartaan	6.65	
hinkstap	1	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	14.01	m
	2	Andries Quirjns	A V V	13.13	
	3	Arthur van Rooijen	A A C	12.97	
hoog	1	Ferdinand Rikkers	Argo'77	2.04	m
	2	Arno Tavenier	A V R	1.98	
	3	Bert Smit	Swift	1.98	
polshoog	1	Gijs de Ruiter	V & L/TC	4.40	m
	2	Jeroen Busschers	T I O N	4.10	
	3	Robert de Wit	P S V	3.90	
kogel	1	Ron Schenk	Lycurgus	15.77	m
	2	Thijs Niessen	Swift	14.09	
	3	Erik Hüskes	AV'34	14.03	

17 mei kampioenschap 25 KM hardlopen Rotterdam org P A C

1	Cor Vriend	H A C	1.18.01	uur
2	Barry Kneppers	A A C	1.18.13	
3	Bram Wassenaar	Bataven	1.18.40	

14/15 juni Meerkampkampioenschap jeugd kunststofbaan Zwolle

meisjes vijfkamp:				
1	Marjan Goedhart	AAV'36	4002	pnt
2	Edith Radder	A V'47	3700	
3	Barbara ter Beek	F I T	3578	
jongens tienkamp:				
1	Robert de Wit	P S V	7096	pnt
2	Joop Schwalbach	Waterland	6519	
3	Paul de Koning	Spartaan	6494	

20-22 juni Ned. jeugdkampioenschappen kunststofbaan Groningen

meisjes					
100 m	1	Marjo Wijnbergen	A D A	12.42	s
	2	Marjan Olijslager	Schelde Sp	12.51	
	3	Marjan Goedhart	AAV'36	12.91	
200 m	1	Marjan Olijslager	Schelde Sp	24.78	s
	2	Marjo Wijnbergen	A D A	25.18	
	3	Wilma de Jong	A V R	25.75	

400 m	1	Janja Tjepkema	Startbaan	56.62	s
	2	Ester Schouten	A D A	56.79	
	3	Adri van Beek	A D A	58.08	
800 m	1	Jacky Winkelman	Keien	2.09.6	m
	2	Elke Spierenburg	Portis	2.10.7	
	3	Erna Bosch	Daventria	2.11.9	
1500 m	1	Maïke Persoons	AAV'36	4.30.5	m
	2	Marleen Niesten	D E M	4.33.6	
	3	Ronny Hoekstra	A V'55	4.39.6	
100 m H	1	Marjan Olijslager	Sch Sport	14.19	s
	2	Marjo Wijnbergen	A D A	14.27	
	3	Rixte Meines	Trias	15.01	
400 m H	1	Ester Schouten	A D A	62.8	s
	2	Adri van Beek	A D A	65.0	
	3	Barbara ter Beek	F I T	65.0	
verspr	1	Marjan Goedhart	A A V'36	6.05	m
	2	Edith Radder	AV'47	5.88	
	3	Saskia vd Valk	A V R	5.56	
hoogspr	1	Rixte Meines	Trias	1.70	m
	2	Wilma de Jong	A V R	1.70	
	3	Carola vd Vorst	Spado	1.65	
kogelstoten	1	Janet v Noord	Waterland	13.10	m
	2	Nicole Nieuwkerk	Sparta	12.78	
	3	Belinda de Vries	A V'34	12.45	
diskusw	1	Janet v Noord	Waterland	40.42	m
	2	Nicole Nieuwkerk	Sparta	40.34	
	3	Ingrid vd Heuvel	Achilles T	39.54	
speerw	1	Petra vd Boogaard	D E M	44.96	m
	2	Karin de Martelaere	D E M	40.76	
	3	Harriet van Raay	Jasper Sp	40.18	
jongens:					
100 m	1	Mario Westbroek	Haarlem	11.06	s
	2	Chris Leeuwenburg	Sparta	11.45	
	3	Jeroen Ooievaar	A A A	11.56	
200 m	1	Mario Westbroek	Haarlem	22.00	s
	2	Ton de Geest	T I O N	22.65	
	3	Ruben Ekhorst	A V R	22.69	
400 m	1	Mario Westbroek	Haarlem	48.40	s
	2	Ton de Geest	T I O N	49.63	
	3	Raymond Hoefman	Haarlem	50.82	
800 m	1	Rob Druppers	Hellas	1.58.2	m
	2	Wiecher Wiggemans	Daventria	1.59.7	
	3	Willem Boon	Olympus'70	2.00.0	
1500 m	1	Jek Persoons	A A V'36	4.00.2	m
	2	Stijn Jaspers	Haarlem	4.00.2	
	3	Frank Mos	Sparta	4.01.4	
3000 m	1	John Vermeule	Dyn'70	8.37.6	m
	2	René Bouwmeester	Zaanland	8.40.5	
	3	Tony Dirks	Keien	8.44.2	
10 KM snelw	1	Robertino Maas	R W V	55.24.8	m
	2	Wil Versluis	Unitas	59.00.0	
	3	Adri van Rpooy	O L A T	1.02.02.7	u
110 m H	1	Chris Leeuwenburg	Sparta	14.81	s
	2	Robert de Wit	P S V	14.81	
	3	John van Loon	Spartaan	15.00	

400 m H	1 Ben Vroom	Jahn II	54.51 s
	2 Robert de Wit	P S V	55.49
	3 Tonny Veldhuis	Sisu	55.59
2000 m steeple	1 Ed v Gemeren	Antilope	6.00.0 m
	2 John Vermeule	Dynamo '70	6.02.5
	3 Ronald Klomp	Gr Ster	6.02.7
verspr	1 Jeroen Ooievaar	A A C	7.19 m
	2 Ben Vroom	Jahn II	7.06
	3 Jacco Thoonen	Nijmegen	6.96
hinkstap	1 Ben Vroom	Jahn II	14.50 m
	2 Aafbecht vd Veen	Argo '77	14.37
	3 Peter Zuidhof	T H O R	14.03
hoogspr	1 Joop Schwalbach	Waterland	2.00 m
	2 Ferdinand Rikkers	Argo '77	2.00
	3 John Blank	Pr Hendrik	2.00
polshoog	1 Gjs de Ruiter	V & L/TC	4.40 m
	2 Arno Tavenier	A V R	4.10
	3 Robert de Wit	P S V	4.00
kogelst	1 Ron Schenk	Lycurgus	15.71 m
	2 Ko Scheurer	A A C	15.10
	3 Peter Holthuyzen	Swift	14.98
diskusw	1 Wilco Braak	Waterland	45.30 m
	2 Ko Scheurer	A A C	44.74
	3 Ron Schenk	Lycurgus	44.70
speerwerpen	1 Rob ter Horst	A A C	68.88 m
	2 Bert Smit	Swift	64.38
	3 Geert ten Berge	Spervers	59.12
kogelsl	1 Erik Husken	A V '34	49.84 m
	2 Rodrigo Coesel	A A C	40.76
	3 John Stegman	A V R	40.28

9/10 aug. Nederlandse seniorenkampioenschappen Stadion
de Baandert, Sittard

dames:			
100 m	1 Els Vader	Zeeland Sport	11.62 s
	2 Marjo Ruyters	P S V	12.03
	3 Martha Derby	Sparta	12.14
200 m	1 Els Vader	Zeeland Sport	23.26 s
	2 Tilly Verhoef	Sparta	23.61
	3 Tineke Hidding	Daventria	24.72
400 m	1 Tilly Verhoef	Sparta	53.10 s
	2 Coby Kormeling	Daventria	54.89
	3 Tanja Tjepkema	Startbaan	56.67
800 m	1 Saskia Brouwer	Ciko '66	2.03.9 m
	2 Ina Blaauw-Scholte	Argo '77	2.04.2
	3 Elly van Hult	Olympia '48	2.04.7
1500 m	1 Saskia Brouwer	Ciko '66	4.22.2 m
	2 Marga Wiegman	A V '55	4.22.8
	3 Tineke Kluit	T H O R	4.23.5
3000 m	1 Marga Wiegman	A V '55	9.19.0 m
	2 Carla Beurskens	Pestina	9.20.0
	3 Joke v Gerven	Spartaan	9.28.4
100 m H	1 Tineke Hidding	Daventria	13.93 s
	2 Sylvia Barlag	A D A	14.22
	3 Rixte Meines	Trias	14.23
400 m H	1 Olga Commandeur	A D A	59.66 s
	2 Sjan vd Ven	P S V	60.84
	3 Ester Schouten	A D A	62.01

verspringen	1 Tineke Hidding	Daventria	6.16 m
	2 Sylvia Barlag	A D A	6.11
	3 Delia Valkenberg	D E M	6.08
hoogspr	1 Sylvia Barlag	A D A	1.81 m
	2 Anneke Wagendans	Ciko '66	1.78
	3 Mirjam van Laar	Achilles T	1.78
kogelstoten	1 Jennifer Smit	Sparta	14.41 m
	2 Ria Stalman	Sparta	13.75
	3 Tine Schenkels	Sagitta	13.44
diskuswerpen	1 Ria Stalman	Sparta	55.86 m
	2 Bea Wiarda	Olympia '48	54.44
	3 Betty Bogers	Sparta	47.80
speerwerpen	1 Elly v Beusekom	Castricum	53.10 m
	2 Lida Berkhout	D E M	44.20
	3 Karin de Martelaere	DEM	41.46
heren:			
100 m	1 Ed Pirau	A A C	10.74 s
	2 Henk Brouwer	Ciko '66	10.77
	3 Raymond Heerenveen	Argo	10.92
200 m	1 Henk Brouwer	Ciko '66	21.14 s
	2 Raymond Heerenveen	Argo	21.44
	3 Mario Westbroek	Haarlem	21.45
400 m	1 Marcel Klarenbeek	S O S	47.06 s
	2 Mario Westbroek	Haarlem	47.34
	3 Raymond Heerenveen	Argo	48.31
800 m	1 Rob Druppers	Hellas	1.48.8 m
	2 Erik v Amstel	Kimbria	1.48.9
	3 Ronaldo Marcelina	A A C	1.49.3
1500 m	1 Klaas Lok	Phoenix	3.40.3 m
	2 Arie Ruyter	N O P	3.43.3
	3 Wibo Leliveld	Bataven	3.43.4
5000 m	1 Klaas Lok	Phoenix	13.47.0 m
	2 Tonny Luttikhoud	A S V	13.49.2
	3 Henk Mentink	Daventria	13.51.2
20 KM snelw	1 Tjabel Ras	P A C	1.41.40.6 u
	2 Frank v Ravensberg	Haarlem	1.42.54.8
	3 Nico Schroten	Holland	1.43.58.4
110 m H	1 Jan Harland	Sparta	14.56 s
	2 Henk Kort	Startbaan	14.80
	3 Chris Leeuwenburg	Sparta	15.05
400 m H	1 Hugo Font	Sisu	50.56 s
	2 Hans Moinat	A A C	52.27
	3 Puroy Marte	A A C	53.46
3000 m steeple	1 Hans Koeleman	A A C	8.35.8 m
	2 Martien vd Hoorn	Holland	8.53.7
	3 Bert van Delden	A V R	8.57.8
verspringen	1 Peter v Leeuwen	T H O R	7.49 m
	2 Roy Sedoc	A A C	7.25
	3 Jan Harland	Sparta	7.16
hinkstapspr	1 Roy Sedoc	A A C	16.06 m
	2 Peter van Leeuwen	T H O R	15.83
	3 Annejan vd Veen	Argo '77	14.45
hoogspringen	1 Ruud Wielart	Haarlem	2.06 m
	2 René van Loon	Spado	2.06
	3 Erik Røllenberg	Holland H	2.03

polshoogspr	1 Hans vd Pal	D E M	4.60 m
	2 Frans vd Ham	V & L/TC	4.55
	3 Mark Rekers	A A C	4.40
kogelstoten	1 Piet Coenen	Swift	15.28 m
	2 Rob Hermans	Achilles T	15.14
	3 Erik Setz	Argo'77	14.89
diskuswerpen	1 Jan Diender	D O S-K	51.56 m
	2 Harry Zitzen	Achilles T	51.34
	3 Nico Kriatkov	Spirit OB	49.26
speerwerpen	1 Bert Smit	Swift	68.76 m
	2 Arjan Eleveld	Spero	66.80
	3 Nico Hellendoorn	Holland H	65.04
kogelslingeren	1 Wil v Uythoven	D J A	54.24 m
	2 Willy Leenders	H A C	52.08
	3 Peter van Noort	Spartaan	49.54

30-31 augustus Ned. Meerkampkampioenschappen - Leiden

dames niet doorgegaan wegens te geringe deelname

heren:

1 Frans vd Ham	V & L/TC	7205 pnt
(11.2-6.85-13.21-1.75-50.8-15.7-36-10-4.40-51.76-4.24.1)		
2 Robert de Wit	P S V	7134 pnt
(11.4-6.57-10.96-1.92-51.0-15.1-41.30-4.00-52.26-4.28.9)		
3 Hans vd Pal	D E M	7022 pnt
(11.7-6.70-12.01-1.89-52.6-15.2-34.96-4.60-49.68-4.32.7)		

5 September Ned. kampioenschap 10 KM - Red Bandsportpark Roosendaal

1 Klaas Lok	Phoenix	28.42.5 m
2 Tonny Luttikhoud	A S V	28.44.1
3 Gerard Nijboer	Daventria	29.49.2

13-14 september Ned. Estafettekamp. den Haag Zuidlarenstraat

dames 4 x 100 m	1 Sparta	46.94 s
	2 Sagitta	48.58
	3 Startbaan	49.19
4 x 200 m	1 Sparta	1.41.29 m
	2 A D A	1.43.34
	3 Spado	1.48.84
4 x 400 m	1 A D A	3.45.23 m
	2 Sparta	3.46.09
	3 Spado	4.09.82
4 x 800 m	1 A D A	8.57.93 m
	2 Sparta	9.02.99
	3 Bataven	9.33.65
meisjes		
4 x 100 m	1 A D A	49.34 s
	2 Startbaan	49.40
	3 Sparta	49.88
4 x 400 m	1 A D A	3.51.86 m
	2 Impala	4.01.39
	3 Bataven	4.02.71

4 x 100 m	heren:	
	1 Haarlem	41.67 s
	2 Sparta	41.75
	3 A A C	42.20
4 x 200 m	1 V & L/TC	1.26.63 m
	2 Sparta	1.27.26
	3 A V R	1.28.22
4 x 400 m	1 Bataven	3.16.3 m
	2 V & L/TC	3.19.9
	3 Haarlem	3.20.0
4 x 800 m	1 Bataven	7.35.3 m
	2 A A C	7.43.3
	3 Zaanland	7.45.3
4 x 1500 m	1 N O P	15.50.70 m
	2 A A C	15.52.85
	3 Zaanland	16.03.26
4 x 100 m	jongens:	
	1 Sparta	42.67 s
	2 A A C	43.21
	3 Spartaan	43.59
4 x 400 m	1 Haarlem	3.22.90 m
	2 P S V	3.23.91
	3 A A C	3.25.06
4 x 800 m	1 Olympus'70	7.55.73 m
	2 Sparta	7.59.94
	3 G V A V	8.03.28

20 september Ned. kampioenschap maraton - Zwolle

1 Rudy Verriet	Nijmegen	2.20.22 u
2 Barry Kneppers	A A C	2.21.35
3 Bram Wassenaar	Bataven	2.26.58

27 september Ned. kampioenschap 15 km (weg) dames en jongens

Grouw (org. Atheta)

dames:	1 Marja Wokke	Trias	51.55.0 m
	2 Carla Beurskens	Festina	52.29.0
	3 Eefje v Wissen	Hollandia	55.49.0

jongens:	1 Kim Reijnierse	Dynamo'70	50.35 m
	2 John Houter	S A V	51.14
	3 Otto Spliet	Horror	51.40

KOOP BIJ DE ADVERTEERders !!

De evolutie van de Nederlandse records:

De heren stonden in het jaarboek 1979, hieronder komen de dames

100 m:	Netty Grooss	13.1 s	den Haag	290826
	Lies Aengenendt	12.9	den Haag	260828
	Bets ter Horst	12.7	Leiden	10929
	Tollien Schuurman	12.0	Amsterdam	310830
	Tollien Schuurman	11.9	Haarlem	50632
	Fanny Koen	11.9	Amsterdam	203839
	Fanny Blankers-Koen	11.7	Eindhoven	260742
	Fanny Blankers	11.5	Amsterdam	130648
	Fanny Blankers	11.5	Rotterdam	290652
	Puck v Duyn-Brouwer	11.5	Frechen(WD)	290756
	Wilma vd Berg	11.5	Uden	100967
	Truus Hennipman	11.5	Mexico(Mex)	141063
	Wilma vd Berg	11.5	Mexico(Mex)	141067
	Wilma vd Berg	11.5	O Berlin (DDR)	190668
	Wilma vd Berg	11.5	Keulen(WD)	100768
	Wilma vd Berg	11.4	Milaan(It)	20769
	Wilma vd Berg	11.4	Zurich(Zwi)	40769
	Wilma vd Berg	11.4	Leiden	130670
	Wilma vd Berg	11.2	Warschau(Pol)	200970
	Wilma vd Berg	11.1	Potsdam (DDR)	150672
	limiet elektronisch	11.35		
200 m:	Netty Grooss	30.4 s	Rijswijk	130925
	Anny Mallon	29.9	Groningen	240726
	Netty Grooss	26.6	Rijswijk	280826
	Tollien Schuurman	25.6	Amsterdam	310830
	Tollien Schuurman	24.6	Schaerbeek(Be)	130833
	Fanny Blankers	24.5	Rotterdam	270643
	Fanny Blankers	24.2	Lyon(Fr)	250448
	Fanny Blankers	24.2	Eindhoven	100748
	Fanny Blankers	24.1	Brescia(It)	180550
	Fanny Blankers	24.1	Rotterdam	220750
	Fanny Blankers	24.0	Brussel(Be)	270850
	Fanny Blankers	23.9	Antwerpen(Be)	230952
	Truus Hennipman	23.9	Pourmies(Fr)	60867
	Wilma vd Berg	23.9	Groningen	200867
	Wilma vd Berg	23.8	Mexico (Mex)	171067
	Mieke Sterk	23.6	Amsterdam	230568
	Truus Hennipman	23.6	Mexico (Mex)	51068
	Corry Bakker	23.3	Mexico (Mex)	51068
	Wilma vd Berg	23.1	Zurich (Zwi)	40769
	Wilma vd Berg	23.0	Potsdam (DDR)	150672
	limiet	23.25		
	Wilma vd Berg	23.22	München (WD)	40972
	Els Vader	23.08	Bazel (Zwi)	260580
400 m:	Ali Merison-de Jong	59.8s	Amsterdam	103658
	Corry Bekker	58.3	Rotterdam	60758
	Corry Bekker	57.8	Trelleborg(Zwe)	150858
	Ina Spijk	57.2	Enschede	270958
	Ina Spijk	56.5	Rotterdam	121058
	Ina Terlaak-Spijk	56.1	Amsterdam	30659
	Gerda Kraan	55.9	Amsterdam	150560
	Gerda Kraan	55.9	Rotterdam	290560
	Ina Terlaak-Spijk	55.5	Frechen(WD)	120660

vervolg volgende pagina

	vervolg 400 m			
	Gerda Kraan	55.5 s	Boekarest(Roe)	270861
	Geesje Soesbeek	55.2	Olsestyn (CSR)	230662
	Tilly vd Zwaard	55.2	Olsestyn (CSR)	230662
	Tilly vd Zwaard	55.0	Londen(GB)	70762
	Tilly vd Zwaard	55.0	Amsterdam	120862
	Tilly vd Zwaard	54.6	Belgrado (Y-Sl)	130962
	Tilly vd Zwaard	54.4	Belgrado (Y-Sl)	140962
	Gerda Kraan	53.7	Londen (GB)	290962
	Tilly vd Zwaard	53.7	Londen (GB)	290962
	Hilde Slaman	53.7	Groningen	140865
	Lia Louer	53.7	Osnabrück (WD)	300668
	Myrna vd Hoeven	53.6	Londen (GB)	200768
	Lia Louer	53.2	Londen (GB)	240868
	Tilly vd Made	53.2	Mexico (Mex)	41068
	Myrna vd Hoeven	53.1	Mexico (Mex)	141068
	Myrna vd Hoeven	52.6	Mexico (Mex)	151068
	Trudy Ruth	52.45	München (WD)	30972
	Tilly Verhoef	52.38	Winterthur(Zwi)	140680
800 m:	A van Noort	2.46.2 m	Delft	310727
	Anny Mallon	2.37.4	Lennepe (WD)	240628
	Anny Mallon	2.37.2	Gouda	260828
	Anny Mallon	2.34.2	Enschede	20928
	A Koeman	2.33.8	Amsterdam	200833
	Fanny Koen	2.29.0	Amsterdam	220935
	Gré de Jongh	2.21.0	Rijswijk	70653
	Gré de Jongh	2.19.3	Amsterdam	120753
	Gré de Jongh	2.17.2	Londen (GB)	300953
	Gerda Kraan	2.16.6	Rijswijk	290658
	Gerda Kraan	2.15.0	Nijmegen	270758
	Gerda Kraan	2.11.4	Maastricht	210653
	Gerda Kraan	2.09.8	Verdun (Fr)	90859
	Gerda Kraan	2.08.6	Aken (WD)	270959
	Gerda Kraan	2.08.1	Frechen (WD)	120660
	Gerda Kraan	2.07.8	Lille (Fr)	180661
	Gerda Kraan	2.06.4	Moskou (USSR)	20761
	Gerda Kraan	2.06.1	Boekarest (Roe)	260861
	Gerda Kraan	2.06.0	Olsestyn (CSR)	230662
	Gerda Kraan	2.02.8	Belgrado (Y-Sl)	160962
	Ilja Keizer	2.02.2	Osnabrück (WD)	300668
	Olga Commandeur	2.01.6	Aalst (Be)	70975
1500 m:	Anneloes Bosman	4.49.4 m	Apeldoorn	230467
	Maria Gommers	4.42.2	Amsterdam	70567
	Maria Gommers	4.35.6	Sittard	150567
	Maria Gommers	4.22.3	Sittard	10967
	Maria Gommers	4.15.6	Sittard	241067
	Maria Gommers	4.15.0	Milaan (It)	20769
	Maria Gommers	4.13.5	Stuttgart (WD)	310769
	Maria Gommers	4.11.9	Athene (Gri)	200969
	Bernie Boxem-Lenferink	4.10.5	Fapendal	260772
	Ilja Keizer	4.08.0	München (WD)	40972
	Ilja Keizer	4.05.1	München (WD)	50972

3000 m;	Hilde Westhof-Dix	10.31.6	Rotterdam	70572
	Annie vd Kerkhof	9.40.8	Venlo	240672
	Annie vd Kerkhof	9.39.0	Leuven (Be)	160772
	Annie vd Kerkhof	9.36.6	Helmond	130673
	Marijke Moser	9.20.2	Brunico(It)	200573
	Marijke Moser	9.14.8	Kopenhagen(De)	150874
	Joke van Gerven	9.12.4	Papendal	60775
	Joke van Gerven	9.05.6	Sittard	90777
	Tineke Kluit	9.05.6	Sittard	120878

100 m horden: limiet	14.2		68
Mieke Sterk	14.2	Groningen	300469
Miep van Beek	14.0	Groningen	150669
Mieke Sterk	13.8	Uden	130769
Mieke Sterk	13.7	Nijmegen	230570
Mieke Sterk	13.4	Amsterdam	240570
Mieke Sterk	13.4	Papendal	260772
Miep van Beek	13.3	Papendal	290772
Mieke Sterk	13.2	Papendal	160673
limiet	13.45		75

400 m horden: Wilma Hillen	62.4		76
Wilma Hillen	61.1	Papendal	80577
Wilma Hillen	59.7	Remscheid(WD)	190577
Wilma Hillen	59.85	Brussel(Be)	270777
Wilma Hillen	59.72	Trinec(CSR)	60877
Lenny Jansen	59.3	Nijmegen	200578
Wilma Hillen	59.02	Sittard	170678
Wilma Hillen	58.48	Sittard	120878
Olga Commandeur	58.23	Nijmegen	110879
Olga Commandeur	57.93	Sittard	150880

verspringen: M Schilling	5.19	m	Eindhoven	230820
Rie Briejer	5.28		Haarlem	60827
Rie Briejer	5.32		Enschede	10928
Rie Briejer	5.56		Leiden	10929
Rie Briejer	5.57		Amsterdam	180932
Rie Briejer	5.62		Hilversum	50736
Fanny Koen	5.80		Mitcham(GB)	30639
Fanny Koen	5.97		Berlijn (WD)	300739
Fanny Blankers-Koen	6.00		Eindhoven	260742
Fanny Blankers	6.08		Amsterdam	40743
Fanny Blankers	6.25		Leiden	190943
Joke Bijleveld	6.28		Frechen (WD)	120660
Joke Bijleveld	6.31		Weimar (WD)	220561
Corry Bakker	6.34		den Haag	210763
Corry Bakker	6.34		Budapest (Hong)	30966
Corry Bakker	6.35		Beverwijk	210567
Ciska Janssen	6.35		Utrecht	200674
Ciska Janssen	6.45		Papendal	30874
Ciska Janssen	6.47		Rome (It)	20974
Ciska Janssen	6.53		Papendal	90676
Edine van Heezik	6.57		0 Berlijn (DDR)	280580

hoogspringen: Wil Hamerslag	1.39 $\frac{1}{2}$	m	Rijswijk	40927
Lien Gisolf	1.382		den Haag	30728
Lien Gisolf	1.608		Maastricht	190829
Lien Gisolf	1.623		Amsterdam	120632
Nel van Balen Blanken	1.64		Weenen (Oo)	250938
Fanny Blankers	1.71		Amsterdam	300543
Marjan Thomas	1.73		Beverwijk	310766
Mieke van Doorn	1.74		Parijs (Fr)	120970
Annemieke Bouma	1.76		Haarlem	270671
Annemieke Bouma	1.77		Papendal	300671
Ria Ahlers	1.79		Groningen	170672
Ria Ahlers	1.80		Bakareet(Roe)	250672
Ria Ahlers	1.82		Papendal	20772
Ria Ahlers	1.82		Kerkrade	10572
Mieke van Doorn	1.82		Amsterdam	270573
Annemieke Bouma	1.83		Vught	230674
Annemieke Bouma	1.84		Papendal	280774
Mieke van Doorn	1.85		den Haag	200675
Mieke van Doorn	1.85		Papendal	60775
Mieke van Doorn	1.88		Utrecht	170875
Mirjam van Laar	1.68		Sittard	310777

kogelstoten: Dick Munnikes	7.38	m	Amsterdam	40829
Dick Munnikes	8.84		Leiden	10929
Dick Munnikes	8.90		Amsterdam	10630
Gien de Kock	9.58		Amsterdam	190730
Dick Munnikes	9.66 $\frac{1}{2}$		Amsterdam	310830
Dick Munnikes	10.11		Utrecht	310531
Dick Munnikes	10.16 $\frac{1}{2}$		Bassum	50731
Dick Munnikes	10.45		Amsterdam	190632
Dick Munnikes	11.29 $\frac{1}{2}$		Utrecht	280533
Ans Niesink	11.52		Amsterdam	50937
Ans Niesink	11.72		Zaandam	180339
Willy Rietman-Albers	11.89 $\frac{1}{2}$		den Haag	290641
Jo v Schouwen-Cramer	12.37 $\frac{1}{2}$		Rotterdam	30841
Corry vd Bosch	12.62		Vlaardingen	220756
Corry vd Bosch	13.39		Vught	166657
Diny Hobers	13.70		Heerenveen	150658
Diny Hobers	13.71		Winchoten	130758
Diny Hobers	13.91		Weimar (WT)	180559
Diny de Sain-Hobers	13.99		Sofia (Bu)	250559
Corry Roovers-vd Bosch	14.38		Rotterdam	120759
Corry van Wijk	14.49		Rotterdam	310562
Corry van Wijk	14.59		Amsterdam	310564
Corry van Wijk	14.74		Beverwijk	60664
Corry van Wijk	15.32		Zaandam	270664
Loes Boling	15.37		Amsterdam	290865
Els van Noorduyt	15.52		Leiden	100667
Els van Noorduyt	15.70		Leiden	100667
Els van Noorduyt	15.88		Haarlem	250667
Els van Noorduyt	16.06		Dresden (WD)	160767
Els van Noorduyt	16.30		Venlo	90668
Els van Noorduyt	16.59		Osnabrück(WD)	300668
Els van Noorduyt	16.78		Breda	140768
Els van Noorduyt	16.91		Leiden	140669

vervolg volgende pagina

vervolg kogelstoten

Els van Noorduyt	17.15	m	Budapest (Hong)	30769
Els van Noorduyt	17.28		Athene (Gri)	160969
Els van Noorduyt	17.75		Papendal	300671
Els van Noorduyt	17.87		Uden	110771

diskuswerpen:	M C Koltthof	23.84	m	Delft	310727
	H C Michaelis	30.15		den Haag	260828
	Dora Wevers	31.71		Leiden	10929
	Dora Wevers	33.86		Amsterdam	310830
	Cor Fels	35.10		Amsterdam	180731
	Cor Fels	36.28		Utrecht	290532
	Cor Fels	36.46		Deventer	230733
	Cor Fels	38.19		Utrecht	270534
	Ans Niesink	38.22		Amsterdam	10837
	Ans Niesink	40.40		Doetinchem	290837
	Ans Veltman-Niesink	41.60		Eindhoven	260742
	Ans Panhorst-Niesink	42.30		Greven (WD)	60654
	Corry Huygen	42.49		Rotterdam	150555
	Corry Huygen	42.55		Rotterdam	190655
	Corry Huygen	44.70		Rotterdam	30755
	Corry Huygen	45.90		Rotterdam	160955
	Corry vd Bosch	47.54		den Haag	180559
	Corry vd Bosch	47.92		Vlaardingen	20859
	Corry Huygen	48.34		Amsterdam	150560
	Corry Huygen	48.63		Rotterdam	210760
	Loes Belling	48.86		den Haag	140561
	Jet vd Giessen	49.94		Leeuwarden	110667
	Anneke de Bruin	49.94		Uden	11067
	Anneke de Bruin	51.04		den Haag	150468
	Anneke de Bruin	51.84		Leeuwarden	270468
	Anneke de Bruin	52.50		Amsterdam	120568
	Anneke de Bruin	52.86		Groningen	40868
	Anneke de Bruin	54.04		Amsterdam	250868
	Ria Stalman	54.14		Papendal	30874
	Ria Stalman	54.98		Riva (It)	270475
	Ria Stalman	57.42		Slidrecht	80575
	Ria Stalman	58.18		Bratislava (Y-S)	30676

speerwerpen:	Ria Simmelink	28.24	m	Hengelo	260725
	Ria Simmelink	28.87		Enschede	240727
	Ria Simmelink	29.31		Enschede	20928
	Lenny Hombout	31.19		Gouda	140729
	G J Leonhard	32.02		Enschede	40829
	Lenny Hombout	36.42		Rijswijk	300831
	Gien de Kock	39.13		Amsterdam	220935
	Elly Dammers	39.62		Amsterdam	150641
	Elly Dammers	41.08		Amsterdam	40743
	Elly Dammers	41.52		Amsterdam	230646
	Ans Koning	44.28		Oslo (No)	250846
	Wil v Montfoort	44.52		Trelleborg (Zwe)	150858
	Wil van Montfoort	45.94		Helmond	100559
	Wil van Montfoort	46.16		Verdun (Fr)	90859
	Wil van Montfoort	48.45		Aken (WD)	270959
	Wil Hulshof v Montfoort	49.03		Beverwijk	190764
	Henny de Bruin	49.54		Rotterdam	110765
	Greet Versterre	49.58		Dresden (DDR)	160767

vervolg volgende pagina

vervolg speerwerpen

Lida Kuys	49.96	m	Heilo	130872
Elly van Beuzekom-Lute	52.08		Rotterdam	150473
Lida Kuys	52.98		Heilo	220473
Elly van Beuzekom	54.36		Drachten	240673
Elly van Beuzekom	55.76		Heilo	230574
Elly van Beuzekom	57.90		Beverwijk	80675

vijfkamp:	limiet (met 800 m)	4250	pnt	
	Sylvia Barlag	4275	O Berlijn (DDR)	120677
	Sylvia Barlag	4281	Ovbrun (GB)	40578
	Sylvia Barlag	4348	Spala (Y-S)	300778
	Sylvia Barlag	4512	Döle (Fr)	170679
	Sylvia Barlag	4538	Kopenhagen	220680

4 x 100 m:	Nationale ploeg	51.4	s	Maastricht	180829
		49.8		Amsterdam	280631
		49.4		Amsterdam	120632
		48.4		Berlijn (WD)	80836
		47.8		Oslo (No)	250846
		47.7		Eindhoven	50648
		47.7		Amsterdam	130648
		47.5		Rijswijk	250748
		47.5		Londen (GB)	70848
		47.4		Brussel (Be)	270850
		47.1		Helsinki (Fi)	270752
		46.8		Vlaardingen	220756
		46.1		Stockholm (Zwe)	230858
		45.8		Frechen (WD)	120666
		45.6		Krefeld (WD)	240666
		45.1		Krefeld (WD)	240666
		44.9		Osnabrück (WD)	300668
		44.5		Londen (GB)	240868
		43.7		Mexico (Mex)	41068
		43.4		Mexico (Mex)	191068
		43.4		Mexico (Mex)	201068

limiet (electr)

4 x 400 m estafette: Nat. ploeg	3.47.4	m	Uden	130769
	3.41.2		Paris (Fr)	280670
	3.40.7		Erfurt (WD)	190671
	3.40.4		Uden	110771
	3.39.3		Londen (GB)	100672
	3.35.8		Paris (Fr)	50772
	3.35.6		Sittard	120878
	3.34.7		Praag (CSR)	20978

- - - - -



Sportschoenen



een *Mars* houdt je aan de slag



Mars zorgt ervoor dat je er een hele tijd tegenaan kunt. Want in Mars zitten veel goede zaken.

**melk,
druivesuiker,
proteïnen.**

H E R E N

NR Henk Brouwer 10.52 s Roosendaal 200679

			1	20	50	100
gem. 1-10	10.87 _a					
ht	10.6	1978	10.82	10.8	11.1	11.2
		1979	10.52	10.9	11.1	11.2
		1980	10.68	10.9	11.0	11.2

10.68	Sam Monas	Haarlem	53	Sittard	15.8
10.73	Raymond Heerenveen	Argo	48	Steinkjer(No)	30.5
10.74	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Steinkjer(No)	30.5
10.74	Ed Pirau	A A C	55	Sittard	10.8
10.83	Mario Westbroek	Haarlem	41	Leiden	25.5
10.95	Mark vd Krogt	Ilion	60	Sittard	10.8
10.96	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Zevenaar	18.6
10.98	Diederik Everts	V & 1/TC	60	Sittard	10.8
11.00	Gouss Huizing	Trias	52	den Haag	11.7
11.01	Jan Harland	Sparta	59	Zevenaar	18.6
11.06	Mike Bienfait	Haarlem	57	Sittard	15.8
11.06	Hans van Santer.	Sparta	60	Merxem (Be)	19.6
11.08	Ruben Ekhorst	A V R	61	Haarlem	31.5
11.09	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Kopenhagen(De)	21.6
11.11	Steeff Heitkonig	A A C	56	Leiden	15.5
11.12	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Sittard	10.8
11.13	Ruben Vaarnold	A A C	62	Madrid (Sp)	25.5
11.17	Erroll Essayas	A V R	59	den Haag	11.7
11.17	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	11.7
11.19	Ruud Wielea	Typhoon	48	Sittard	10.8
11.19	Paul Sturm	Zeeland Sport	59	Sittard	10.8
11.21	Henk Macnack	Haarlem	59	Kessel-Lo(Be)	11.7
11.22	Adri Sok	Spirit L	60	Sittard	10.8
11.26	Ahmed de Kom	A V R	59	den Haag	11.7
11.26	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5
11.27	Jos Croonen	Nijmegen	58	Zevenaar	18.6
11.29	Alfred Verhoef	Holland L	46	Leiden	14.8
11.29	Berend Seinen	Sparta	60	Kessel-Lo(Be)	11.7
11.29	Ron Beij	Sparta	62	Haarlem	31.5
11.33	Dirk Jorissen	A V R	58	den Haag	11.7
11.34	Willem Geerlings	Prins Hendrik	59	Baden-W(Zwi)	20.9
11.35	Fred Thijis	Holland L	57	Nijmegen	11.5

handtijden:

10.5	Sam Monsee	Haarlem	53	Papendal	26.5
10.5	Diederik Everts	V & L/TC	60	Roosendaal	24.8
10.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Remscheid(BRD)	16.8
10.6	Mark vd Kroegt	Ilion	60	Leiden	27.4
10.6	Guus Huizing	Trias	52	Amsterdam	8.6
10.6	Fred Thuis	Holland L	57	Leiden	8.6
10.7	Willem Geerlings	Prins Hendrik	59	Hechtel (Be)	15.6
10.7	Raymond Heerenveen	Argo	48	Zevenaar	3.5
10.7	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	5.9
10.8	Mike Bienfait	Haarlem	57	den Haag	24.5

10.8	Koen Gijbers	Bataven	58	Leiden	27.4	11.1	Stef Rothstegge	G V A V	60	Groningen	12.6
10.8	Hans van Santen	Sparta	60	Leiden	8.6	11.2	Jan W vd Wal	Haarlem	57	den Haag	29.5
10.8	Hank Kraayenhoff	Lionitas	55	Papendal	26.5	11.2	Ad van Doorn	Spartaan	52	den Haag	24.5
10.8	Rud Wiele	Typhoon	48	Gorinchem	27.4	11.2	Ad vd Meer	Achilles	55	Roermond	19.4
10.8	Erroll Essayas	A V R	59	Leiden	8.6	11.2	Wilbo van Eijndhoven	Gen-Michaelis	57	Hechtel (Be)	16.7
10.8	Ruben Ekhorst	A V R	61	Haarlem	31.5	11.2	Jos der Weduwe	Gen-Michaelis	54	Helmond	19.4
10.8	Onno Claessen	Swift	61	Zevenaar	28.9	11.2	Marino van Campen	A T O S	49	Groningen	11.5
10.8	Hugo Pont	Sisu	59	Zwolle	24.8	11.2	Sjaak Ooteman	D E M	55	Leiden	27.4
10.8	Jos Croonen	Nijmegen	58	Zevenaar	15.6	11.2	Rob Jansen	Nijmegen	60	Leiden	27.4
10.8	Adri Sok	Spirit L	60	Groningen	12.6	11.2	Rob van Heeswijk	Excelsior	58	Vught	27.4
10.9	Henk Macnack	Haarlem	59	Leiden	8.6	11.2	H Matser	Agemene	55	Valkenswaard	11.5
10.9	Dick Jorissen	A V R	58	den Haag	24.5	11.2	René Janssens	Olympia Eh	59	Leekrade	26.5
10.9	Ahmed de Kom	A V R	59	den Haag	29.5	11.2	Jan Koopman	A V'55	49	Papendal	26.5
10.9	Kees v Nieuwenhuysen	Excelsior	60	Nijmegen	8.6	11.2	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Papendal	26.5
10.9	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	24.5	11.2	Luke Prins	Haarlem	59	Papendal	26.5
10.9	Bert Lambeck	T I O N	52	Nijmegen	9.7	11.2	Dick vd Vijver	Holland L	56	Leiden	8.6
10.9	Alfred Verhoef	Holland L	46	Leiden	14.8	11.2	Sjo Koch	A V'54 -M	60	Nijmegen	8.6
10.9	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	Roosendaal	17.6	11.2	Cor Klok	Zaanland	56	Groningen	8.6
10.9	Nildo Obispo	P S V	52	Hechtel (Be)	16.7	11.2	Theo Lodema	Lionitas	54	Papendal	3.9
10.9	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Roosendaal	24.8	11.2	Theo Dijkstra	Spartaan	55	Roosendaal	24.8
10.9	Ruben Vaarnold	A A C	62	Haarlem	31.5	11.2	Jos van Beers	P S V	60	Haarlem	6.7
10.9	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5	11.2	Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	2.7
11.0	Frans Krecthing	Spirit L	56	Groningen	27.4	11.2	Roy Sedoc	A A C	54	Amsterdam	2.7
11.0	Hein Braafhart	A A C	56	Groningen	11.5	11.2	Hans Molnat	A A C	55	Haarlem	6.7
11.0	Humphrey Joseph	A A C	53	Leiden	8.6	11.2	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Leiden	27.4
11.0	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Vught	8.6	11.2	Fred van Zeven	Parthenon	61	Gorinchem	27.4
11.0	Wil Vild	H A C	52	Leiden	8.6	11.2	Albert Engelbracht	Delta Sport	61	Terneuzen	17.5
11.0	Helvin Felix	Nijmegen	58	Leiden	8.6	11.2	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	den Haag	24.5
11.0	Wim Bouw	Spero	53	Emmeloord	8.6	11.2	Robert de Wit	P S V	62	Zwolle	14.6
11.0	Piet Vervoort	Festina	51	Papendal	20.8	11.2	Annejan vd Veen	Argo'77	60	Groningen	27.4
11.0	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	24.8	11.2	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Amsterdam	2.7
11.0	Leon Houtekamer	T H O R	56	Roosendaal	17.6	11.2	Paul Becht	Energie	61	Zevenaar	6.9
11.0	Dick Leemkuil	Daventria	55	Groningen	12.6	11.2	Sean Willemsse	Hellas	62	Groningen	11.5
11.0	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	24.5	11.2	P de Ceuninck v Capelle (politie)			Papendal	3.9
11.0	Ron Beij	Sparta	62	den Haag	23.5		in onderlinge wedstrijd:				
11.0	Hans Doomen	Spado	61	Roosendaal	10.6	11.1	Ad van Doorn	Spartaan	52	Lisse	12.4
11.0	John v Loon	Spartaan	61	Roosendaal	24.8	11.2	Arjan Hakstegge	V & L/TC	57	den Haag	30.4
11.0	Steve Ringeling	Sparta	61	den Haag	5.10		met rugwind:				
11.0	Greco Steenmetz	Altis	62	Zwolle	24.8	10.4	Sam Monsels	Haarlem	53	Haarlem	3.5
11.0	Gerard Evers	P E C	48	Zwolle	24.8	10.6	Steeff Heitkonig	A A C	56	Haarlem	3.5
11.0	Nelvin Alves	P S V	47	Hechtel (Be)	4.7	10.89	Ruben Ekhorst	A V R	61	Roosendaal	5.7
11.1	Arie Tielenburg	M P M	54	Zevenaar	6.9	10.7	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	3.5
11.1	Rud Langbroek	Suomi	61	Zevenaar	6.9	10.7	Milo Emerenciana	Haarlem	59	Haarlem	3.5
11.1	Dan van Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	17.5	10.7	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	21.5
11.1	Arno Ravenstein	Keien	62	Zevenaar	6.9	11.12	Ruben Vaarnold	A A C	62	Luik (Be)	4.10
11.1	Harry Douma	A A V'36	58	Leiden	19.4	10.8	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	12.10x
11.1	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	27.4	10.9	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	3.5
11.1	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	27.4	11.17	Hans Doomen	Spado	61	Roosendaal	5.7
11.1	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Owvbran (GB)	25.5	11.0	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	11.10x
11.1	Gerry Schutjes	A V V	59	Papendal	8.6	10.9	Hans Waalkens	G V A V	52	Groningen	3.5
11.1	Otto vd Bosch	't Haasje	55	den Haag	5.10	10.9	Annejan vd Veen	Argo'77	60	Groningen	3.5
11.1	Wim Scholtes	Sparta	47	Leiden	14.8	11.0	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	3.5
11.1	Ed Beverdam	A V'40	48	den Haag	5.10	11.0	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
11.1	Henk Lijster	Sp Beuwijk	54	Leiden	28.6	11.0	Henk Veltman	Fivelstreek	61	Groningen	3.5
						11.1	Paul Becht	Energie	61	Zevenaar	20.9

11.1	René Jansen	Sparta	61	den Haag	12.10x
11.1	Erik de Bruin	Typhoon	63	Papendal	21.9
11.1	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Haarlem	3.5
11.1	Gert Rutenfrans	Climax	61	Zevenaar	7.9
11.1	Kees Heesbeen	Prins Hendrik	58	Zevenaar	7.9
11.1	Ruud Blom	Zaanland	60	Haarlem	3.5
11.1	Willem Frenke	Castricum	60	Leiden	24.8
11.2	Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Haarlem	3.5
11.2	Rob Ooms	Trias	57	Haarlem	3.5
11.2	Danny van Eijck	Startbaan	58	Haarlem	3.5
11.2	Bert Knollem	Argo'77	60	Groningen	3.5
11.2	Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	3.5
11.2	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	3.5
11.2	Harry Toisma	Horror	62	Groningen	3.5
11.2	Ronald Visser	S A V	59	Haarlem	3.5
11.2	Tim van Gils	A A C	56	Haarlem	3.5
11.2	Ron Huibers	Holland H	60	Haarlem	21.5
11.2	Dirk de Werd	RK H A V	50	Middelburg	14.6
11.2	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Leiden	30.8
11.2	Jan Tollens	F I T	59	Zwolle	24.8
VETERANEN:					
11.6	Wil Verhees	H A C	100240	Leiden	8.6
11.8	Henk Meijer	A V'55	150639	Emmeloord	8.6
11.9	Cees van Loon	Spirit L	110638	Leiden	9.7

200 meter NR Henk Brouwer 20.95 s Roosendaal 210679

			1	20	50	100
gem 1-10	21.34s	1978	21.34	22.2	22.6	23.2
		1979	20.95	22.1	22.6	23.1
		1980	21.04	22.0	22.6	23.1

21.04	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Cwmbran (GB)	18.5
21.22	Raymond Heerenveen	Argo	48	Steinkjer (No)	1.6
21.37	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Sittard	16.8
21.40	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Zevenaar	18.6
21.45	Mario Westbroek	Haarlem	61	Sittard	9.8
21.51	Sam Monsels	Haarlem	53	Zevenaar	18.6
21.79	Mike Bienfait	Haarlem	57	Sittard	9.8
21.86	Hans van Santen	Sparta	60	Sittard	9.8
21.90	Fred Thijs	Holland L	57	Sittard	9.8
22.06	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Baden-W (Zwi)	20.9
22.17	Berned Seinen	Sparta	60	Sittard	9.8
22.20	Hans Moinat	A A C	55	Nijmegen	11.5
22.32	Steeff Heitkonig	A A C	56	Madrid (Sp)	25.5
22.43	Mark vd Krogt	Ilion	60	Sittard	9.8
22.44	Henk Kraayenhoff	Lionitas	55	Sittard	9.8
22.46	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Sittard	9.8
22.49	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	Sittard	9.8
22.50	Diederik Everts	V & L/TC	60	Nijmegen	11.5
22.58	Willem Geerlings	Prins Hendrik	59	Sittard	9.8
22.59	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	22.6

22.46	Adri Sok	Spirit L	60	Sittard	9.8
22.65	Ton de Geest	T I O N	61	Groningen	22.6
22.72	Hans Verroen	V & L/TC	59	Nijmegen	11.5
22.66	Ruud Wieles	Typhoon	55	Sittard	9.8
22.79	Dick Jorissen	A V R	58	Nijmegen	11.5
22.82	Jos Croonen	Nijmegen	58	Leiden	11.5
22.86	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Sittard	9.8
22.93	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Groningen	22.6
21.0	Diederik Everts	V & L/TC	60	Roosendaal	24.8
21.1	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	21.5
21.2	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	5.9
21.4	Koen Gijssbers	Bataven	58	Leiden	4.5
21.4	Sam Monsels	Haarlem	53	Roosendaal	5.9
21.5	Mike Bienfait	Haarlem	57	den Haag	25.5
21.7	Hans Verroen	V & L/TC	59	den Haag	25.5
21.7	Fred Thijs	Holland L	57	Leiden	8.6
21.7	Hans van Santen	Sparta	60	Roosendaal	24.8
21.8	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	25.5
21.9	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Roosendaal	24.8
21.9	Ruben Ekhorst	A V R	61	Leiden	4.5
22.0	Steeff Heitkonig	A A C	56	den Haag	27.4
22.0	Hans Moinat	A A C	55	Nijmegen	11.5
22.0	Henk Kraayenhoff	Lionitas	55	Neerpelt (Be)	11.7
22.0	Aamde de Kom	A V R	59	Roosendaal	24.8
22.1	Dick Jorissen	A V R	58	den Haag	25.5
22.1	Willem Geerlings	Prins Hendrik	59	Beek	16.5
22.1	Ruud Wieles	Typhoon	55	Gorinchem	27.8
22.1	Ed Pirau	A A C	55	Haarlem	6.9
22.1	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	25.5
22.2	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	25.5
22.2	Jos Croonen	Nijmegen	58	Zevenaar	18.6
22.3	Hugo Pont	Sisu	59	Dordmund (BRD)	15.6
22.3	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	den Haag	25.7
22.3	Ton de Geest	T I O N	61	Dordmund (BRD)	15.6
22.4	Ad van Doorn	Spartaan	52	Leiden	4.5
22.4	Bert Lambeck	T I O N	52	Dordmund (BRD)	15.6
22.4	Adri Sok	Spirit L	60	Zwolle	6.8
22.4	Guus Huizing	Trias	52	Haarlem	18.6
22.5	Bob de Graaff	V & L/TC	56	den Haag	25.5
22.5	Helvin Felix	Nijmegen	58	Leiden	8.6
22.5	Rien Lunshof	Startbaan	46	den Haag	19.6
22.5	John van Loon	Spartaan	61	Leiden	4.5
22.5	Ron Beij	Sparta	62	Leiden	4.5
22.5	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Renscheid (BRD)	16.8
22.5	Aart de Witte	A V'56	55	Alphen/Rijn	7.6
22.6	Wil Vild	H A C	52	Leiden	8.6
22.6	Percy Marte	A A C	56	den Haag	27.4
22.6	Wim Scholtes	Sparta	47	den Haag	27.4
22.6	Piet Vervoort	Festina	51	Sittard	16.5
22.6	Harry Douma	A A V'36	58	Leiden	9.9
22.6	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Nijmegen	18.5
22.6	Jan Ruben	G V A V	56	den Haag	25.7
22.6	Ad vd Meer	Achilles	55	Roosendaal	5.9

22.6	Fred van Zeben	Parthenon	61	Leiden	4.5
22.7	Hans Doomen	Spado	61	Nijmegen	18.5
22.7	Pieter Joosen	Sprint	58	den Haag	27.4
22.7	Erroll Essayas	A V R	59	den Haag	25.5
22.7	Alfred Verhoef	Holland L	46	Nijmegen	11.5
22.7	Leon Houtekamer	T H O R	56	Nijmegen	11.5
22.7	Erik van Amstel	Kimbria	54	Kerkrade	26.5
22.7	Dirk de Werd	RK H A V	50	Goes	4.6
22.7	Henk Lijster	Sportel-Reeuwijk	54	Haarlem	18.6
22.7	Michel Kamphuis	A V'34	62	Nijmegen	18.5
22.7	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Papendal	26.5
22.8	Rob Ooms	Trias	57	Haarlem	17.9
22.8	Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Krommenie	10.8
22.9	Ed Beverdam	A V'40	48	den Haag	5.10
22.9	Steven Meppelink	V & L/TC	58	den Haag	25.5
22.9	René Janssens	Olympia Eh	59	Vught	23.5
22.9	Annejan vd Veen	Argo'77	60	Groningen	4.5
22.9	Dino Onsoe	A V R	59	den Haag	25.5
22.9	Rob Kamps	A V R	62	Rotterdam	7.9
22.9	Wim Bouw	Spero	53	Zwolle	6.8
22.9	Laurens v Vliet	Olympus'70	59	Leiden	9.7
22.9	Aja van Gemeren	Holland L	55	Leiden	9.9
22.9	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Amstelveen	26.6
22.9	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Groningen	22.6
22.9	Gert Rutenfrans	Climax	61	Veenendaal	11.6
22.9	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	5.9
22.9	René Jansen	Sparta	61	Roosendaal	24.8
23.0	Wim van Sambeek	Tartletos	56	Vught	27.4
23.0	Kees v Nieuwenhuyzen	Excelsior	60	Roermond	3.5
23.0	Ger Schutjes	A V V	59	Hechtel (Be)	30.5
23.0	Kenneth Macnack	Haarlem	60	Haarlem	6.7
23.0	Otto vd Bosch	't Haasje	55	den Haag	5.10
23.0	Jan Blaauw	Argo'77	59	Groningen	5.10
23.0	Frans Leijes	Sportel-Reeuwijk	57	Haarlem	18.6
23.0	René Zanderink	Nijmegen	59	Zwolle	6.8
23.0	Rob de Wit	P S V	62	Hechtel (Be)	16.7
23.0	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	den Haag	27.4
23.0	Peter Smit	Swift	61	Hechtel (Be)	15.5
23.0	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Papendal	26.5
23.1	Pieter Gijzen	R O V S	59	den Haag	27.4
23.1	Wim Sandbrink	G A C-G	56	Vught	27.4
23.1	Bart v Rijsbergen	Haarlem	61	Leiden	9.7
23.1	Arno Rademaker	P S V	61	Hechtel (Be)	16.7
23.1	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	19.4
23.1	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	18.5
23.1	Ton vd Boogaard	D E M	61	Haarlem	7.6
23.1	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	22.5
23.1	Wout v Drunen	G A C-H	54	Haarlem	18.6
23.1	Jos van Beers	P S V	60	Hechtel (Be)	27.6
23.1	Marino van Campen	A T O S	49	Haarlem	6.7
23.1	Thomas Kok	Edam	59	Haarlem	6.7
23.1	Helvin Alves	P S V	47	Hechtel(Be)	11.7
23.1	Theo Dijkstra	Spartaan	55	Leiden	9.7

23.1	Wilbo v Eijndhoven	Gen. Michaelis	57	Hechtel (Be)	27.8	
23.1	Robert Schuwer met rugwind	Nijmegen	57	Roosendaal	24.8	
21.44	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	5.7	
21.5	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	4.5	
21.97	Ruben Ekhorst	A V R	61	Roosendaal	5.7	
21.9	Hans Krmers	Frins Hendrik	58	den Haag	6.8	
22.2	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	4.5	
22.3	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	4.5	
22.3	Jeroen Oeiavaar	A A C	62	Haarlem	4.5	
22.3	Humphrey Joseph	A A C	53	Leiden	8.6	
22.4	Hans Doomen	Spado	61	Papendal	20.8	
22.4	Frans vd Ham	V & L/TC	54	den Haag	16.7	
22.6	Ton Dufhuis	P S V	63	Koblens (BRD)	25.5	
22.6	Niko Emerenciana	Haarlem	59	Haarlem	4.5	
22.6	Danny van Eyck	Startbaan	58	Haarlem	4.5	
22.7	Ruud v Scheppingen	Blauw Wit	59	Haarlem	4.5	
22.7	René Jansen	Sparta	61	Papendal	11.8	
22.8	Sjaak Ooteman	D E M	55	Haarlem	4.5	
22.8	Peter Jansen	Metro	59	den Haag	19.6	
22.8	Pieter Gijzen	R O V S	59	den Haag	19.6	
22.9	Jan Commandeur	Suomi	56	Haarlem	4.5	
22.9	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	4.5	
22.9	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Haarlem	4.5	
22.9	Bart van Rijsbergen	Haarlem	61	Haarlem	4.5	
23.0	Ruud Blom	Zaanland	60	Haarlem	4.5	
23.0	Willem Wakker	Lycurgus	62	Haarlem	4.5	
VETERANEN:						
24.9	Jan Parlevliet	Vet Ned	150532	Wageningen	16.4	
25.3	Cees van Loon	Spirit L	110638	Leiden	9.7	
25.3	Ad Smit	A V'23	250329	Krommenie	27.7	
400 meter						
		NR	46.11	Harry Schulting	Roosendaal 20067	
			1	20	50	100
gem-	1-10 el.					
	47.43	1978	46.20	49.6	50.5	51.4
		1979	45.1	49.4	50.4	51.3
		1980	46.12	49.4	50.4	51.2
46.12	Koen Gijbers	Bataven	58	Winterthur (Zwi)	14.6	
46.29	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Steinkjer (No)	30.5	
46.56	Raymond Heerenveen	Argo	48	Z. fingen (Zwi)	26.5	
46.81	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Moskou (USSR)	28.5	
46.92	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Kessel-Lu (Be)	4.6	
47.14	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	4.7	
48.56	Percy Marte	A A C	56	Sittard	9.8	
48.60	Berend Seinen	Sparta	60	Leiden	15.5	
48.61	Henk Kraayenhoff	Lionitas	55	Nijmegen	20.8	
48.70	Ronaldo Marcelina	A A C	46	Leiden	8.6	
48.81	Mike Benfait	Haarlem	57	Leiden	28.6	
48.81	Hans Moinat	A A C	55	Nijmegen	20.8	
48.99	Helvin Felix	Nijmegen	58	Sittard	9.8	
49.02	Hans Verroren	V & L/TC	59	Leiden	28.6	
48.76	Hans Kemers	Prins Hendrik	58	Sittard	9.8	

49.63	Ton de Geest	T I O N	61	Groningen	21.6
49.80	Niek Flipse	A V '56	50	Leiden	28.6
49.81	Jan Blaauw	Argo'77	55	Sittard	9.8
49.98	Rob Kamps	A V R	62	den Haag	28.9
50.16	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5
50.19	Wim Roozen	Holland H	56	Kopenhagen(De)	21.6
50.22	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	31.5
50.24	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Kopenhagen(De)	21.6
50.38	Fred van Zeben	Parthenon	61	Nijmegen	18.5
50.46	René Zanderink	Nijmegen	59	Nijmegen	11.5
50.50	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Sittard	9.8
50.54	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Sittard	9.8
50.69	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	den Haag	28.9
50.70	Arno Rademaker	P S V	61	den Haag	28.9
50.73	Ad vd Meer	Achilles	55	Sittard	9.8
50.83	Andries v Rooijen	A A C	62	den Haag	28.9
50.86	Arjan Achterkamp	G V A V	62	Haarlem	31.5
50.98	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	10.6
51.12	Manno Lievers	S O Soest	59	Leiden	15.5
51.22	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Haarlem	31.5
51.31	Piet Meijdam	Typhoon	57	Bernhausen(BRD)	15.6
51.34	René Otten	A A C	63	den Haag	28.9
51.40	Rien Lunshof	Startbaan	46	Sittard	9.8
51.42	Dirk Jorissen	A V R	58	Nijmegen	11.5
51.44	Wim Sandbrink	G A C-G	59	Sittard	9.8
51.47	Ton Velthuis	Sisu	61	Haarlem	31.5
51.51	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Kopenhagen(De)	21.6
51.52	Jaap Kuiper	PAC/AVR/Tenaco	62	den Haag	28.9
51.57	Steeff Meppelink	V & L/TC	58	Nijmegen	11.5
51.58	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Roosendaal	16.9
47.3	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Nijmegen	20.8
47.4	Mario Westbroek	Haarlem	61	Leiden	8.6
48.1	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	29.5
48.2	Ronaldo Marcelina	A A C	46	Leiden	8.6
48.3	Ad vd Meer	Achilles	55	Beek	16.5
48.3	Henk Kraayenhoff	Lionitas	55	Groningen	12.6
48.4	Arno Kormeling	Sisu	56	Lelystad	8.6
48.5	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Zeist	11.5
48.5	Percy Marte	A A C	56	Haarlem	6.9
48.7	Mike Bienfait	Haarlem	57	Leiden	28.6
48.8	René Zanderink	Nijmegen	59	Papendal	26.5
49.0	Hans Verroen	V & L/TC	59	Leiden	28.6
49.1	Helvin Felix	Nijmegen	58	Leiden	28.6
49.1	Jan Ruben	G V A V	56	Nijmegen	9.7
49.2	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	Sittard	25.6
49.3	Ruud Wieles	Typhoon	55	Papendal	26.5
49.3	Hans van Santen	Sparta	60	den Haag	15.8
49.3	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Roosendaal	5.7
49.4	Ton de Geest	T I O N	61	Nijmegen	18.5
49.4	Jan Blaauw	Argo'77	55	Leiden	6.9

49.4	Wim vd Pennen	Sprint	58	Roosendaal	26.9
49.5	Hugo Pont	Sisu	59	Kessel-Lo (Be)	22.6
49.5	Erik van Amstel	Kimbria	54	Beek	16.5
49.5	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Papendal	26.5
49.5	Maarten Gijbers	Bataven	55	Roosendaal	16.9
49.5	Aart de Witte	A V '56	55	Roosendaal	16.9
49.5	Peter Jansen	Metro	59	Roosendaal	16.9
49.6	Ruthsel Martina	Swift	56	Papendal	8.6
49.6	Rien Lunshof	Startbaan	46	Leiden	28.6
49.6	Willem Franke	Gastricum	60	Zwolle	6.9
49.7	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	10.6
49.7	Niek Flipse	A V '56	50	Leiden	28.6
49.8	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Madrid (Sp)	24.5
49.8	Bob de Graaff	V & L/TC	56	Haarlem	6.9
49.8	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	26.7
49.8	Rob Druppers	Hellas	62	Groningen	7.9
49.9	Harry Douma	A A V '36	58	den Haag	29.5
49.9	Lucien Baert	A V V	58	Sittard	25.6
49.9	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	28.9
50.0	Ben Vroom	Jahn II	62	Krefeld (BRD)	26.7
50.0	Wim Sandbrink	G A C-G	59	Nijmegen	8.6
50.0	Robert Schuur	Nijmegen	57	Hechtel (Be)	2.8
50.1	Dick Jorissen	AVR/Energie	58	Zevenaar	20.9
50.2	Fred van Zeben	Parthenon	61	Nijmegen	18.5
50.2	Evert Hoving	N O P	53	Groningen	12.6
50.2	Rob Kamps	A V R	62	Roosendaal	16.9
50.3	Ad Keller	Parthenon	60	Becklinghausen(BRD)	21.9
50.3	Lauc van Laere	Schelde Sport	60	Middelburg	14.6
50.3	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	17.9
50.4	Ger Egberts	A A V '36	57	Papendal	26.5
50.4	Wim Geerlings	Prins Hendrik	59	Hechtel (Be)	5.5
50.4	Gerard Verkaart	A T O S	57	Groningen	24.5
50.4	Kees Hoefsloot	P S V	61	Hechtel (Be)	16.5
50.4	Kees Eigenhuis	A V A '64	53	Haarlem	6.7
50.4	Arno Rademaker	P S V	61	Leiden	6.9
50.4	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	17.9
50.4	Frans Leijts	Sportel.Reeuwijk	57	Haarlem	6.7
50.4	Wiljam Loomans	Hollandia	59	Haarlem	17.9
50.5	Arjan Achterkamp	G V A V	62	Nijmegen	18.5
50.5	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	26.5
50.5	Manno Lievers	S O Soest	59	Haarlem	3.5
50.5	Wibo Leliveld	Bataven	57	Kronnenie	24.8
50.6	Hans Jonkers	Sprint	61	Roosendaal	10.6
50.6	André Stroot	Maraton	56	Goes	3.9
50.6	Erik Schurink	Spirit II	56	den Haag	15.8
50.6	Wim Scholtes	Sparta	47	Haarlem	6.9
50.7	Danny Huicink	Holland H	56	Haarlem	21.9
50.7	Gerard Kitselaar	Prins Hendrik	56	Sittard	25.6
50.7	M Tjasseling	Kronos	57	Groningen	8.6
50.7	Jan Commandeur	Suomi	56	Amstelveen	11.5
50.7	Steeff Meppelink	V & L/TC	58	Leiden	8.6
50.7	Gerard Verhulst	Zeeland Sport	48	Nijmegen	8.6
50.7	Rob Ooms	Trias	57	Heilo	25.6

/-tussenvoegen: Adri Sok 49.9 Drachten 3.9

50.7	Imco Frouwer	Zaandland	60	Leiden	6.9
50.8	Tje Minkema	F I T	61	Emmeloord	8.6
50.8	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Leiden	30.8
50.9	Peter Smit	Swift	61	Nijmegen	18.5
50.9	Hugo Kuusters	Unitas	61	Sittard	25.6
50.9	André Fennemen	Nijmegen	57	Zevenaar	3.5
50.9	Hans Rosier	Sprint	58	Papendal	26.5
50.9	Kor Louws	Gemzen	55	Groningen	12.6
50.9	Jon Zee	A V O N	55	Zwolle	7.9
50.9	Ed Beverdam	A V140	48	den Haag	15.8
50.9	Rot van Vliet	Energie	58	Zevenaar	20.9
50.9	Jan Dekker	G V A V	61	Roosendaal	16.9
51.0	Bart van Rijebergen	Haarlem	61	Haarlem	17.5
51.0	Harry Ketelaar	S O Soest	57	Haarlem	3.5
51.0	Hans Vermeulen	A A C	56	Groningen	11.5
51.0	Bot Janssen	Sprint	59	Roosendaal	16.9
51.0	Tjeerd Koopman	A V'55	51	Papendal	26.5
51.0	Mike Drenth	H A C	46	Dülken (BRD)	24.5
51.0	Eugen van Kruchten	G V A V	52	Roosendaal	16.9
51.1	Bram Kok	Zaandland	53	den Haag	24.5
51.1	Pierre Delbecque	Sparta	56	den Haag	24.5
51.1	Michel Moll	Holland L	62	Roosendaal	24.8
51.1	Rob Nieuwenhuysen	Haarlem	52	Haarlem	3.5
51.1	Peter Bezelman	Haarlem	57	Haarlem	17.9
51.1	Dick Molenaar	S O Soest	62	Zevenaar	10.6
51.1	Dick Leeckuyl	Daventria	55	Groningen	12.6
51.1	Wim Bouw	Spero	53	Zwolle	7.9
50.8	in onderlinge wedstrijd:				
50.8	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	28.9
VETERANEN:					
55.6	Ad Smit	A V'23	250329	Utrecht	18.5
55.9	Louis Vink	Edam	50435	Haarlem	6.7
57.2	Theo Huisman	Horror	191035	Drachten	3.9

800 meter NR Sjef Hensgens 1.46.4 m Papendal 160671

gem 1-10	1.49.1 m	1	20	50	100
1978	1.46.6	1.53.3	1.55.1	1.57.5	
1979	1.46.8	1.52.9	1.55.1	1.57.2	
1980	1.47.7	1.52.9	1.55.4	1.57.1	

1.47.69	Arno Körmeling	Sisu	56	Pfirth (PRD)	26.5
1.48.4	Wibo Leijveld	Bataven	57	Nijmegen	3.9
1.48.8	Rob Druppers	Hellas	62	Sittard	10.8
1.48.9	Erik van Amstel	Kimbria	54	Sittard	10.8
1.49.1	Koen Gijbers	Bataven	59	Nijmegen	3.9
1.49.3	Ronaldo Marcelina	A A C	46	Sittard	10.8
1.49.38	Jan Willem Boogman	Hellas	52	EL Paso (USA)	19.4
1.49.4	Cor Louws	Gemzen	55	Nijmegen	3.9
1.50.0	Evert Hoving	N O P	53	Cwmbran (GB)	18.5
1.50.1	Menno Liefers	S O Soest	59	Nijmegen	3.9

1.50.4	Arie Ruiter	N O P	58	den Haag	4.7
1.50.7	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Nijmegen	3.9
1.51.0	Niek Flippe	A V'56	50	Sittard	10.8
1.51.3	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Sittard	10.8
1.51.9	André Penneman	Nijmegen	57	Hechtel (Be)	14.6
1.52.1	Imco Brouwer	Zaandland	60	Dordmund (BRD)	15.6
1.52.3	Lucien Baert	A V V	58	den Haag	25.7
1.52.5	Hans Koelman	A A C	57	Raleigh (USA)	3.5
1.52.7	Roel Raaymakers	H A C	57	Nijmegen	3.9
1.52.9	Joost Borm	Phoenix	56	Steinkjer (No)	30.5
1.53.0	Jan Eversdijk	A V'56	53	Leiden	25.6
1.53.1	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Roosendaal	5.7
1.53.2	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Papendal	26.5
1.53.3	Robert Schuwer	Nijmegen	57	Nijmegen	11.5
1.53.3	Frank Moa	Sparta	61	den Haag	28.9
1.53.4	Jek Persoons	A V'56	62	Papendal	26.5
1.53.6	Tjeerd Koopman	A V'55	51	Groningen	30.5
1.53.7	Kees Lepoeter	Asterix	58	Roosendaal	10.7
1.53.7	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Leiden	25.6
1.53.7	Peter Wezel	Bataven	55	Leiden	25.6
1.53.7	Rob Nieuwenhuysen	Haarlem	52	Leiden	25.6
1.53.7	Maarten Gijbers	Bataven	55	Zevenaar	6.9
1.53.8	Dick Barthelsson	Mea Volharding	60	Nijmegen	9.7
1.53.8	Bert v Hamersveld	A A C	54	Nijmegen	3.9
1.53.9	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Groningen	30.5
1.54.0	Kees Eigenhuis	A V A'64	53	Leiden	25.6
1.54.0	Bram Kok	Zaandland	50	den Haag	25.7
1.54.1	Peter Hurkmans	D E M	55	den Haag	25.7
1.54.4	Willem Boon	Clymus'70	61	Haarlem	31.5
1.54.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	6.7
1.54.6	Wim de Koning	Hellas	62	Haarlem	31.5
1.54.6	Theo Verwijst	Keien	56	Groningen	24.5
1.54.7	Honk Kraayenhoff	Lionitas	55	Groningen	5.10
1.54.7	Corné Haast	Spado	59	Roosendaal	5.9
1.54.8	André Stroot	Maraton	56	Roosendaal	10.7
1.54.88	Ruthsel Martina	Swift	56	Leiden	28.6
1.55.0	Jan van Leuvenen	A A C	55	Nijmegen	3.9
1.55.1	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Roosendaal	10.7
1.55.2	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Papendal	26.5
1.55.4	Aaldert Westerveen	Start'78	54	den Haag	25.7
1.55.5	Hans Beentjes	Castricum	52	Leiden	25.6
1.55.6	Patrick Aris	V & L/TC	56	den Haag	24.5
1.55.6	Jan van Antwerpen	T H O R	59	Roosendaal	10.7
1.55.6	Wijlam Loomans	Hollandia	59	Haarlem	6.7
1.55.7	Lawrence Thompson	Yekwan V & L/TC	53	Haarlem	6.9
1.55.8	Kees van de Put	Excelsior	57	den Haag	25.7
1.55.9	Martin van Nijssel	Spartaan	61	Haarlem	31.5
1.55.9	Edwin vd Berg	Clytoneus	62	Papendal	26.5
1.55.9	Kees van Klink	Bataven	56	Leiden	25.6
1.56.0	Gebriel Kok	Prins Hendrik	60	Nijmegen	3.9
1.56.0	Gerard Steur	Edam	58	Haarlem	6.7
1.56.0	Raymond Linckens	Sparta	61	Haarlem	31.5
1.56.0	Eugen van Kruchten	G V A V	52	Nijmegen	3.9
1.56.0	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	5.10

1.56.1	Klaas Lok	Phoenix	55	Groningen	12.6
1.56.1	Peter Smit	Swift	61	Sittard	10.6
1.56.1	Peter Appelman	D E M	56	Leiden	27.4
1.56.2	Pierre Delbacque	Sparta	56	den Haag	23.9
1.56.3	Melchert Kok	Zaanland	58	Haarlem	4.5
1.56.3	Sien Roekel	Hera	61	Papendal	26.5
1.56.3	Cyril Timmermans	Kimbria	62	Nijmegen	17.8
1.56.2	Gerrit van Goor	D O S-Dw	55	Roosendaal	10.7
1.56.4	Günther Ahlers	T I O N	57	Groningen	7.9
1.56.4	Gerrit van Bergen	Oss'78	56	Nijmegen	3.9
1.56.5	Henk Tiebosch	Keien	46	Nijmegen	3.9
1.56.6	Jan Dijkamp	Metro	44	Leiden	
1.56.6	Jan van Heteren	Hercules	58	Nijmegen	3.9
1.56.7	Jan Burkels	Trias	52	Groningen	11.5
1.56.7	Steve Marsilius	A S R C	58	Sittard	25.4
1.56.7	Ed van Gemeren	Antilope	61	Nijmegen	3.9
1.56.7	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	3.9
1.56.8	Daan Portegijs	Haarlem	51	Leiden	8.6
1.56.8	Erik Sweet	G V A V	55	Groningen	11.5
1.56.8	Arno Hulster	Blauw Wit	57	Leiden	27.4
1.56.8	Ron Vletterie	A A C	59	Leider	25.6
1.56.8	Johan Brel	Maraton	55	Vlissingen	6.9
1.56.8	Wim van Miltenburg	Hellas	57	Groningen	7.7
1.56.9	Kees den Hoedt	Fortuna V	56	Groningen	11.5
1.56.9	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	10.7
1.56.9	Peter Jansen	Metro	59	den Haag	23.9
1.57.0	Koos Kraayeveld	Hercules	55	Roosendaal	10.7
1.57.0	Peter Tweehuizen	Nijmegen	56	Dilken (BRD)	18.6
1.57.0	Henri Polman	Liemers	60	Nijmegen	9.7
1.57.0	Armando Houtveen	Altis	59	Utrecht	27.4
1.57.0	Franc Geuzenbroek	Waterland	63	Zevenaar	28.9
1.57.1	Marcel Spaans	A A C	61	Groningen	11.5
1.57.1	Pieter Kierop	A T O S	57	Groningen	11.5
1.57.1	Simon Blom	Delta Sport	55	Leiden	25.6
1.57.1	Tonny Luttkhold	A S V	54	Nijmegen	9.7
1.57.1	Erik Schurink	Spirit L	56	den Haag	23.9
1.57.1	Dick Oostervijk	Sparta	56	Roosendaal	24.8
1.57.2	Willem Verriet	Cifla	58	Nijmegen	3.9
1.57.2	Jan Dekker	G V A V	62	Groningen	5.10
1.57.2	Han Këlker	Bataven	59	den Haag	23.9
in niet goedgekeurde wedstrijd:					
1.51.9	Imco Brouwer	Zaanland	60	Leiden	13.6
1.52.5	Kees Eigenhuis	A V A'64	53	idem	
1.52.7	Armando Houtveen	Altis	59	idem	
1.52.7	Maarten Gijbers	Bataven	55	idem	
1.53.4	Martien vd Hoorn	Holland L	53	idem	
1.53.4	Melchert Kok	Zaanland	58	idem	
1.53.8	Bram Kok	Zaanland	50	idem	
1.55.2	Kees van Klink	Bataven	56	idem	
1.55.7	Theo Schoneville	Zaanland	59	idem	
VETERANEN:					
2.01.1	Louis Vink	Edam	50435	Amsterdam	17.8
2.01.4	Frits Brouwer	G A C	170738	Utrecht	31.7
2.01.9	Robert Kila	Vet.Nederland	70240	Rotterdam	5.6
2.02.6	Piet Majoor	A A C	300132	Nijmegen	3.9
2.03.5	Piet v Erp	A V V	240439	Hechtel (Be)	16.5

1000 meter (zeer weinig gelopen)
NR Evert Hoving 2.19.3 m Gateshead 260775

2.24.4	Menno Lievers	S O Soest	59	Hechtel (Be)	14.8
2.26.0	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Hechtel (Be)	2.8
2.26.7	Joost Borm	Phoenix	56	Weenen (Do)	26.5
2.26.8	Lucien Baert	A V V	58	Sittard	29.5
2.27.1	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Haarlem	10.10
2.28.0	Cor Lambregts	Swift	53	Hechtel (Be)	15.6
2.28.2	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Sittard	29.5
2.28.2	Kees Lepoeter	Asterix	58	Sittard	29.5
2.28.4	Kees Eigenhuis	A V A'64	53	den Haag	27.4
2.28.4	Jek Persoons	A A V'36	62	den Haag	27.4
2.29.4	Rob Nieuwenhuysen	Haarlem	52	den Haag	27.4
2.30.2	Kees den Hoedt	Fortuna V	56	den Haag	27.4
2.30.2	Bert van Hamersveld	A A C	54	den Haag	27.4
2.30.3	Hans Beentjes	Castrium	52	den Haag	27.4
2.30.6	Kees Verkerk	Delta Sport	51	den Haag	27.4
2.31.1	Evert van Amstel	Kimbria	54	Maastricht	26.8
2.31.1	Cyril Timmermans	Kimbria	62	Maastricht	26.8
2.31.7	Willem Boon	Olympus'70	61	den Haag	27.4
2.32.2	Wibo Lelijveld	Bataven	57	Kopenhagen (De)	19.8
2.32.4	Henri Polman	Liemers	60	den Haag	27.4
2.32.6	Jan van Leuven	A A C	55	den Haag	27.4
2.32.7	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vlissingen	6.8

1500 meter		NR Evert Hoving 3.37.3 m Stockholm 50776			
		1	20	50	100
gem. 1-10					
3.44.1 m	1978	3.39.0	3.50.8	3.56.0	4.01.9
	1979	3.38.3	3.51.4	3.56.6	4.01.0
	1980	3.40.2	3.52.1	3.57.0	4.01.7

3.40.16	Klaas Lok	Phoenix	55	Koblens (BRD)	27.8
3.40.41	Evert Hoving	N O P	50	Winterthur (Zwi)	14.6
3.42.7	Arie Ruiter	N O P	58	Kessel-Lo (Be)	11.7
3.43.2	Wibo Lelijveld	Bataven	57	Sittard	10.8
3.43.82	Joost Borm	Phoenix	56	Koblens (BRD)	27.8
3.45.0	Cees Ruiter	N C F	56	Sittard	10.8
3.45.72	Kor Louws	Gemsen	53	den Haag	4.7
3.45.7	Hans Koelman	A A C	57	Raleigh (USA)	4.5
3.46.9	Armando Houtveen	Altis	59	Papendal	26.5
3.47.6	Melchert Kok	Zaandam	58	Leiden	9.9
3.48.0	Imco Brouwer	Zaanland	60	Leiden	9.9
3.48.2	Bert van Hamersveld	A A C	54	Sittard	10.8
3.49.5	Cor Lambregts	Swift	58	Neerpelt (Be)	27.8
3.49.5	Rob Druppers	Hellas	62	Nijmegen	20.8
3.50.9	Menno Lievers	S O Soest	59	Papendal	26.5
3.50.9	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Leiden	28.6
3.51.0	Ray Crabb	A S R C	54	Kerkrade	6.7
3.51.9	Tonny Luttkhold	A S V	54	Zevenaar	18.6
3.52.1	René Bouwmeester	Zaanland	61	Papendal	26.5
3.52.1	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Romscheid (BRD)	16.8
3.52.3	Gerrard Tebroke	Ciko'66	49	Leiden	28.6
3.52.9	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Papendal	15.8
3.53.2	Jen van Oss	A V V	54	Roosendaal	17.6
3.53.6	Peter Wessel	Bataven	53	Leiden	9.9
3.54.2	Jek Persoons	A A V'36	62	Romscheid (BRD)	16.8

3.54.3	Dirk ten Bruggegate	Trias	52	den Haag	29.5	4.00.2	Gerard Steur	Edam	58	Edam	16.9
3.54.4	Theo Verwijst	Keien	56	Papendal	26.5	4.00.5	Frans Burger	Spado	57	Leiden	6.9
3.54.5	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	11.7	4.00.6	Ton van Hoesel	Attila	52	Roosendaal	17.6
3.54.7	Jan Dijkamp	Metro	44	Leiden	9.9	4.00.7	Willem Boon	Olympus '70	61	Leiden	9.9
3.54.8	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Neerpelt (Be)	27.8	4.00.8	Thoo Schonewille	Zaarlant	59	Leiden	9.9
3.54.9	Willem Verriet	Cifla	58	Sittard	10.8	4.00.9	Hugo van Dulase	RK H A V	53	Roosendaal	17.6
3.55.2	Roel Raaymakers	H A C	57	Roosendaal	17.6	4.01.0	Arno Hulster	Blauw Wit	57	Groningen	8.6
3.55.3	Henri Polman	Liemers	60	Zevenaar	18.6	4.01.0	Diok van Zalinge	Edam	59	Papendal	26.5
3.55.3	Johan Briel	Maraton	55	Kessel-Lo (Be)	22.6	4.01.0	Frid Loijmans	P 3 V	53	Leiden	6.9
3.55.3	Simon Elom	Delta Sport	55	Roosendaal	17.6	4.01.1	Leon Wijers	Nijmegen	57	Zevenaar	15.6
3.55.3						4.01.2	Hendrie Gomen	G V A V	57	Groningen	11.5
3.55.5	Jan Zethof	A V A '64	60	den Haag	25.5	4.01.2	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Leiden	9.9
3.55.5	Frank Nos	Sparta	61	Brussel (Be)	11.9	4.01.3	Gertjan v Kalkeren	Nijmegen	56	Dilken (BRD)	27.9
3.55.7	Bert van Delden	A V R	53	den Haag	11.7	4.01.4	Johan Kuipers	Pestina	65	Troisdorf (BRD)	20.6
3.55.8	Kees Eigenhuis	A V A '64	53	den Haag	25.5	4.01.4	Win vd Worp	M P M	62	Zevenaar	6.9
3.56.1	Lucien Baert	A V V	58	Neerpelt (Be)	27.8	4.01.5	Nico van Doorn	Tarletos	56	Papendal	15.8
3.56.2	Bert Hillen	T I O N	51	Amsterdam	8.6	4.01.5	Frans Thuis	A A C	55	Leiden	9.9
3.56.4	Bert Jacobse	Kimbria	52	Nijmegen	8.6	4.01.5	Anke Postma	A V '55	49	Groningen	3.5
3.56.4	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Amsterdam	8.6	4.01.6	Edwin vd Berg	Clytneus	62	Groningen	21.6
3.56.4	Kees Lepoeter	Asterix	58	Helmond	3.6	4.01.7	Ea v Gemenen	Antilope	61	Leiden	24.8
3.56.5	Arne Evers	A A C	51	Madrid (Sp)	24.5	4.01.7	Andr Stroe	Maraton	56	Nijmegen	27.6
3.56.7	Rob Nieuwenhuysen	Haarlem	52	Papendal	26.5	VETERANEN:					
3.56.7	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Papendal	15.8	4.02.7	Piet van Erp	A V V	240438	Neerpelt (Be)	27.8
3.56.8	Siem Boekel	Hera	61	Papendal	15.8	4.04.1	Louis Vink	Edam	50435	den Haag	11.7
3.57.0	Arno Krmeling	Sisu	56	Harderwijk	11.5	4.04.4	Robert Kila	Vat.Nederland70240	Sittard	4.10	
3.57.0	Jan Eversdijk	A V '56	53	Hechtel (Be)	5.5	4.05.8	Piet Deelstra	Monitas	210840	Leuwarden	27.8
3.57.1	Koos Kraayeveld	Hercules	55	Nijmegen	8.6	4.14.5	Frits Brouwer	G A C	170738	Utrecht	15.5
3.57.2	Mark Sonnemans	Swift	60	Papendal	8.6	4.15.8	Piet Majoor	A A C	300132	Papendal	26.5
3.57.3	Wieger Wiggenans	Daventria	61	Zwolle	20.9	3000 meter					
3.57.6	Jan van Leuvenen	A A C	55	Leiden	9.9	NR Jos Hermans 7.44.4 m Gelo 40774					
3.57.8	Bram Kok	Zaarlant	50	den Haag	11.7						
3.57.8	John Vermeule	Dynamo '70	61	Vlissingen	24.8						
3.57.9	Patrick Aris	V & L/TC	56	den Haag	25.5	gem. 1-10					
3.58.0	Pieter Voo	G V A V	51	Papendal	15.8	8.06.6 m					
3.58.0	Johan de Vlieger	Maraton	58	Vlissingen	24.8	1978 7.49.7 8.17.4 8.30.2 8.46.7					
3.58.2	Corné Haast	Spado	59	Hechtel (Be)	4.7	1979 7.52.5 8.17.5 8.30.1 8.43.5					
3.58.3	Marcel Spaans	A A C	61	Leiden	9.5	1980 7.57.1 8.26.2 8.38.5 8.48.3					
3.58.3	Marcel de Veen	Achilles Top	56	Troisdorf (BRD)	20.6	7.57.1	Hans Koelenan	A A C	57	Gelo (Noo)	13.7
3.58.4	Conno du Poesé	Holland H	52	Haarlem	3.5	7.58.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Luxemburg(Lux)	28.8
3.58.4	Ad Bujs	Phoenix	52	Neerpelt (Be)	27.8	8.00.3	Armando Houtveen	Altis	59	Klagenfurt(Oost)	27.8
3.58.5	Ron Vlentierie	A A C	59	Amsterdam	8.6	8.03.7	Jan van Oss	A V V	54	Neerpelt (Be)	20.6
3.58.6	Hans Mens	H A C	54	Leiden	8.6	8.03.8	Tonny Luttkikhof	A S V	54	Rhede (BRD)	30.7
3.58.7	Peter Ruzmann	Unitas	53	Papendal	8.6	8.05.0	Gerard Tebroke	Ciko '66	49	Weenen (Oost)	17.7
3.58.7	Thoo Willem	A V R	56	den Haag	25.5	8.06.3	Cor Lambregts	Swift	58	Neerpelt (Be)	25.6
3.58.7	Henk Tiebosch	Keien	46	Zevenaar	6.9	8.16.5	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel (Be)	27.8
3.58.8	Wim de Koning	Hellas	62	Papendal	26.5	8.16.6	Melchert Kok	Zaarlant	58	Roosendaal	16.9
3.58.8	Abel Knol	G V A V	56	Papendal	15.8	8.17.4	Wibo Lelijveld	Bataven	57	den Haag	23.9
3.58.9	Jo Schout	RK H A V	54	Roosendaal	17.6	8.18.7	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	25.7
3.59.0	Ron Keet	Climax	53	Papendal	16.5	8.19.5	Henk Mentink	Daventria	52	den Haag	25.7
3.59.5	Paul Bekers	G V A C	59	Nijmegen	8.6	8.19.6	Theo Geutjes	F I T	51	den Haag	25.7
3.59.5	Cyril Timmermans	Kimbria	62	Dilken (BRD)	27.9	8.19.8	Douwe Jaarsma	F I T	47	den Haag	25.7
3.59.6	Henk Lindner	Maraton	59	den Haag	29.5	8.20.0	Johan Briel	Maraton	55	den Haag	25.7
3.59.6	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Roosendaal	17.6	8.22.6	Bram Wassenaar	Bataven	44	den Haag	19.6
4.00.0	Gerard Bras	A V '56	52	Roosendaal	17.6	8.23.6	Imco Brouwer	Zaarlant	60	Roosendaal	15.9
4.00.2	Theo vd Veer	Holland L	54	Leiden	28.6	8.25.2	Leon Wijers	Nijmegen	57	den Haag	25.7
						8.25.8	Jan Dijkamp	Metro	44	den Haag	19.6

8.26.2	Ad Bujs	Phoenix	52	den Haag	25.7	8.43.8	Gerrit Hooge	H A C'63	54	Groningen	5.10
8.26.3	Dick ten Bruggencate	Trias	52	den Haag	19.6	8.43.8	Harry Driessen	Achilles Top	56	Sittard	29.5
8.26.3	Piet Vonck	RK H A V	47	Brussel (Be)	19.7	8.44.1	Ad Suikerbuyck	Dionmedon	50	Roosendaal	27.5
8.26.8	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Kessel-Lo (No)	20.7	8.44.1	Theo vd Veer	Holland L	54	den Haag	19.6
8.26.9	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	den Haag	25.7	8.44.2	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Roosendaal	16.9
8.27.7	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	16.9	8.44.4	Jan Reijnders	Kimbria	50	Hechtel (Be)	2.5
8.28.4	Henk Tietbosch	Keien	46	den Haag	25.7	8.44.4	Rob van Schooten	A A V'56	55	den Haag	23.9
8.28.8	Chris Semplonius	Lionitas	52	den Haag	25.7	8.44.5	Joop van Engelen	Sparta	52	den Haag	23.9
8.29.3	Paul Kolb	Ciko'66	54	den Haag	23.9	8.44.6	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	den Haag	23.9
8.29.6	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Roosendaal	16.9	8.45.1	Wim de Koning	Hellas	62	Haarlem	17.9
8.29.7	Bert van Delden	A V R	53	den Haag	25.7	8.45.1	Leon Helgers	Caesar	57	Hechtel (Be)	24.9
8.30.0	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	25.7	8.45.5	Louis Vink	Edam	35	den Haag	23.9
8.30.2	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	22.5	8.45.7	Johan de Vlieger	Maraton	58	Roosendaal	22.5
8.30.2	Ron Vlonterie	A A C	59	den Haag	19.6	8.45.8	Kim Reijniersse	Dynamo'70	61	Roosendaal	22.5
8.30.7	Conno du Fossé	Holland H	52	den Haag	23.9	8.46.2	Otto Spliet	Horror	62	Groninger	5.10
8.31.0	Pieter vd Haas	H A C	58	Helmond	30.4	8.46.3	Jan Timmermans	A V'54 Ap	51	Apeldoorn	29.4
8.31.7	Abel Knol	G V A V	56	den Haag	23.9	8.47.0	Adri Hartveld	A A V'56	59	den Haag	19.6
8.31.9	Peter Ruzmann	Unitas	53	Dülken (BRD)	24.5	8.47.6	Piet van Erp	A V V	38	Neerpelt (Be)	25.6
8.32.2	Frans Verberne	Tartletos	56	Roosendaal	16.9	8.47.6	André Stroot	Maraton	56	Roosendaal	16.9
8.32.5	René Bouwmeester	Zaanland	61	Nijmegen	18.5	8.47.2	Cyril Timmermans	Kimbria	62	Maastricht	17.6
8.32.9	Jaak Valentin	Olympus'70	55	den Haag	19.6	8.48.3	Jan Zwarthoed	Edam	45	Amsterdam	6.9
8.31.5	Peter Wezel	Bataven	55	den Haag	23.9	8.48.3	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Roosendaal	16.9
8.32.7	Peter Fris	Haarlem	57	den Haag	23.9	8.48.4	Jan van Leuvenen	A A C	55	den Haag	23.9
8.34.6	Addulla Bouhmala	P E C	51	den Haag	19.6	8.48.4	Piet Deelstra	Lionitas	40	Leeuwarden	3.6
8.36.3	Rens Oosterhout	Nijmegen	57	Roosendaal	16.9	8.48.4	Kees Lepoeter	Astoria	58	Vlissingen	2.7
8.36.3	Rob Druppers	Hellas	62	Haarlem	17.9	8.48.8	Jan Honcoop	Hellas	43	den Haag	25.7
8.37.3	Geert Visser	Liemers	57	Utrecht	31.7	8.49.0	Tejo Borm	Nijmegen	53	Roosendaal	16.9
8.38.0	Paul Bekers	G V A C	59	Hechtel (Be)	12.6	VETERANEN:					
8.38.1	Piet Waaning	Spartaan	47	Lisse	12.4	8.45.5	Louis Vink	Edam	50435	den Haag	23.9
8.38.4	Ronald de Koster	Kimbria	58	Dülken (BRD)	18.6	8.47.6	Piet van Erp	A V V	220438	Neerpelt (Be)	25.6
8.38.5	Ton van Hoesel	Attila	52	Sittard	29.5	8.57.0	Wil Kortenaar	Kimbria	71159	Sittard	29.5
8.38.5	Jek Persoons	A A V'56	62	Haarlem	17.9	8.59.9	Wim Roelofs	Zaanland	121158	Amstelveen	15.6
8.39.4	Tony Dirks	Keien	61	Nijmegen	18.5	5000 meter					
8.39.8	Bert Jacobse	Kimbria	52	Kerkrade	11.9	NR Gerard Tebroke 13.21.7 = Zürich 160878					
8.40.0	Frans Burger	Spado	57	Roosendaal	27.5						
8.40.0	Will Rindt	H A C	55	Hechtel (Be)	12.6						
8.40.2	Johan Arteunisse	Maraton	49	den Haag	25.7						
8.40.5	Jan Bouman	Hercules	58	Roosendaal	16.9						
8.40.8	Martin vd Ven	Attila	52	den Haag	6.8						
8.40.8	Aart Bakker	RK H A V	61	Brussel (Be)	17.7						
8.40.8	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Kessel-Lo (Be)	20.7						
8.41.4	Patrick Aris	V & L/TC	56	den Haag	23.9	13.34.9	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Oulo (No)	1.7
8.41.8	Michel Franssen	Swift	57	Sittard	29.5	13.36.1	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel (Be)	22.8
8.42.1	Ed van Gemeren	Antelope	61	den Haag	23.9	13.40.97	Hans Koolman	A A C	57	den Haag	4.7
8.42.1	Walter van Rossum	R O V S	51	den Haag	25.9	13.49.2	Tonny Luttkhoid	A S V	54	Sittard	10.8
8.42.4	Ruel Haaymakers	H A C	57	Helmond	30.4	13.51.2	Henk Mentink	Daventria	52	Sittard	10.8
8.42.8	Paul Hooysschuur	Zaanland	60	den Haag	23.9	13.56.0	Armando Houtveen	Altis	59	Steinkjer(Noo)	30.5
8.42.9	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Roosendaal	16.9	13.56.4	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Sittard	10.8
8.43.0	Jan Zethof	A V A'64	60	Amsterdam	6.9	13.57.2	Gerard Nijboer	Daventria	55	Zwolle	18.6
8.43.0	Hans Mens	H A C	54	Helmond	30.4	14.05.3	Cor Lambregt	Swift	58	Zevenaar	18.6
8.43.0	Marcel de Kievith	T H O R	47	Roosendaal	27.5	14.08.8	Bram Wassenaar	Bataven	44	Leiden	28.6
8.43.2	Gerard Steur	Edam	58	den Haag	23.9	14.09.3	Jan van Oss	A V V	54	Beek	16.5
8.43.4	René vd Boegnard	Prins Hendrik	61	den Haag	23.9	14.09.5	Cor Vriend	H A C	49	Zevenaar	18.6
8.43.8	Simon van Lent	Suoni	56	den Haag	23.9	14.14.3	Peter Ruzmann	Unitas	53	Kessel-Lo (Be)	4.6
						14.15.2	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Kessel-Lo (Be)	4.6
						14.16.1	Piet Vonck	RK H A V	47	Kessel-Lo (Be)	31.7

14.17.0	Kees vd Heul	Avantri	51	Zevenaar	18.5
14.18.4	Barry Kneppers	A A C	49	Haarlem	6.9
14.21.5	Piet Waaning	Spartaan	47	Zevenaar	18.6
14.22.5	Pieter vd Haas	H A C	58	Beek	16.5
14.22.8	Ad Bujs	Phoenix	52	Roosendaal	2.7
14.25.8	Theo Geutjes	F I T	51	Sittard	10.8
14.26.0	Leon Wijers	Nijmegen	57	Sittard	10.8
14.30.9	Johan Breel	Maraton	55	Roosendaal	2.7
14.32.8	Ray Crabb	A S R C	54	Beek	3.8
14.33.7	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Groningen	4.5
14.35.7	Auke Postma	A V'55	49	Groningen	27.4
14.36.3	Henk Kalf	G V A V	47	Groningen	11.5
14.36.6	Piet Deelstra +)	Lionitas	40	Sittard	10.8
14.36.7	Jan Dijkkamp	Metro	44	Groningen	8.6
14.37.2	Jaak Valentin	Olympus'70	55	Leiden	28.6
14.39.4	Douwe Jaarsma	F I T	47	Papendal	20.8
14.40.0	Joost Borm	Phoenix	56	Papendal	15.8
14.40.5	Evert Hoving	N O P	50	Emmeloord	8.6
14.42.5	Henk Tiebosch	Keien	46	Nijmegen	9.7
14.42.8	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	24.6
14.43.4	Johan Anteonisse	Maraton	49	Roosendaal	2.7
14.43.7	Icu Simons	Keien	50	Papendal	20.8
14.44.2	Addoulla Bouhmla	P E C	51	Nijmegen	27.6
14.44.2	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Leiden	9.7
14.44.2	Pieter Vos	G V A V	51	Nijmegen	3.9
14.45.0	Gerrit Visser	Liemers	57	Zevenaar	24.8
14.45.1	Paul Kolb	Ciko'66	54	Nijmegen	3.9
14.46.0	Jan Timmermans	A V'34 Ap	51	Nijmegen	27.6
14.46.9	Ron Vletterie	A A C	59	Nijmegen	9.7
14.47.2	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Haarlem	6.9
14.48.7	Frank Burger	Spado	57	Roosendaal	2.7
14.49.7	Remy v Oosterhout	Nijmegen	57	Nijmegen	3.9
14.50.0	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Nijmegen	3.9
14.50.3	Frans Verberne	Tartletos	56	Roosendaal	2.7
14.51.6	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	2.7
14.51.8	Bert Hogeslag	Daventria	55	Papendal	26.5
14.52.6	Theo Verbeek	Trias	49	Groningen	7.9
14.52.8	Jan Honcoop	Hellas	43	Groningen	11.5
14.52.8	Martin vd Ven	Attila	52	Roermond	24.8
14.52.9	Fons Siemonsma	A V'55	57	Nijmegen	3.9
14.54.2	Martin Beck	A A C	53	Leiden	8.6
14.54.6	Rob Kleine	D E M	52	Leiden	9.9
14.55.1	Peer vd Ven	Prins Hendrik	48	Nijmegen	9.7
14.55.4	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Nijmegen	27.6
14.56.2	Conno du Plessé	Holland H	52	Papendal	26.5
14.56.6	Theo vd Veer	Holland L	54	Leiden	9.9
14.57.4	Lesley Wood	A S R C	46	Sittard	25.6
14.57.8	Michel Franssen	Swift	57	Keulen (BRD)	23.7
14.59.9	Ronald de Koster	Kimbria	58	Sittard	25.6
	Abel Knol	G V A V	56	Nijmegen	3.9

+) volgens de deelnemers en de afstanden in de wedstrijd moet dit 14.26.6 min zijn.

14.59.7	Bert van Delden	A V R	53	Zevenaar	6.9		
15.01.2	Ruud Slepser	Daventria	50	Papendal	15.8		
15.01.4	Jan Bouman	Hercules	58	Nijmegen	3.9		
15.01.4	Kees Langelaan	Delvers	56	Leiden	9.9		
15.02.2	Wim Gielen	Pestina	50	Sittard	25.6		
15.03.5	Arie Ruiter	N O P	58	Zwolle	24.8		
15.04.2	Steeff Kijne	Metro	49	Krommenie	24.8		
15.04.8	Melchert Kok	Zaanland	58	Dordmund (BRD)	15.6		
15.05.0	Yde Koolstra	Horror	46	Groningen	27.4		
15.05.2	Jo Schout	RK H A V	54	Nijmegen	27.4		
15.05.6	Hans Postuma	T I O N	51	Groningen	11.5		
15.05.8	René Bouwmeester	Zaanland	61	Krommenie	24.8		
15.05.9	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	27.4		
15.06.0	Dick ten Brugge	Trias	52	den Haag	11.7		
15.06.0	Adri Hartveld	A A V'36	59	Nijmegen	27.6		
15.06.1	Johan Breel	Maraton	55	Nijmegen	8.6		
15.06.2	Roel Raaymakers	H A C	57	Vught	27.4		
15.07.5	John Vermeule	Dyanmo'70	61	Haarlem	31.5		
15.07.9	Pieter Fris	Haarlem	57	Haarlem	6.9		
15.08.2	Jan Zwartthoed	Edam	45	Nijmegen	27.6		
15.08.4	Ron Veldhuyzen v Santen	V&L/TC	51	den Haag	11.7		
15.08.4	William Slotboom	P A C	57	Roosendaal	2.7		
15.08.7	André Kolders	Hercules	55	Zwolle	24.8		
15.09.0	Henk Aalbers	A V A'70	51	Nijmegen	27.6		
15.09.1	Bert Jacobse	Kimbria	52	Kerkrade	18.9		
15.09.8	Rob van Schooten	A A V'36	55	Papendal	26.5		
15.10.0	Wim Ockhuysen	A T O S	50	Groningen	11.5		
15.10.1	Gerard Bras	A V'56	52	Roosendaal	2.7		
15.10.2	Bert van Hamersveld	A A C	54	Madrid (Sp)	25.5		
15.10.3	Wim Zegers	A V'34 Ap	53	Papendal	26.5		
15.11.0	Willy te Marvelde	A S V	52	Nijmegen	9.7		
15.11.1	Hans Righolt	Bataven	50	Groningen	8.6		
15.11.6	Albert J Cohen Tervaaert	G V A V	59	Groningen	24.5		
15.11.8	Joop van Engelen	Sparta	52	Roosendaal	2.7		
15.12.4	Jan W Boogman	Hellas	52	Utrecht	25.6		
VETERANEN:							
14.36.6	Piet Deelstra	Lionitas	210840	Sittard	10.8		
15.19.9	Piet van Erp	A V V	240438	Papendal	26.5		
15.20.5	Wil Kortenaar	Kimbria	71139	Nijmegen	8.6		
15.29.4	Jan Pulles	A V V	160236	Nijmegen	9.7		
15.33.7	Wim Roelofs	Zaanland	121138	Amsterdam	13.7		
15.35.4	Rob ter Poorten	S A V	50239	Emmeloord	8.6		
10 K M (baan)							
		NR	Gerard Tebroke	27.36.6 m Praag	290878		
				1	20	50	100
		1978	27.36.6	31.03.2	32.15.9	33.20.8	
		1979	28.17.3	30.29.8	31.34.6	32.51.3	
		1980	27.48.3	30.17.4	31.47.2	33.00.0	
27.48.3	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Stockholm(Zwe)	6.7		
28.31.6	Klaas Lok	Phoenix	55	Steinkjer (Noo)	30.5		
28.44.1	Tonny Luttikhoud	A S V	54	Roosendaal	5.9		
28.49.2	Gerard Nijboer	Daventria	55	Roosendaal	5.9		

28.52.7	Henk Mentink	Daventria	52	Roosendaal	5.9
29.22.2	Cor Lambregts	Swift	58	Roosendaal	5.9
31.0	Bram Wassenaar	Bataven	44	Kopenhagen (Den)	20.8
36.6	Piet Vonck	RK H A V	47	Roosendaal	5.9
37.7	Ad Buijs	Phoenix	52	Roosendaal	5.9
47.2	Cor Vriend	H A C	49	St Maur (Fr)	2.7
48.9	Jan van Oss	A V V	54	Roosendaal	5.9
48.9	Henk Kalf	G V A V	47	Groningen	12.6
50.9	Pieter vd Haas	H A C	58	Papendal	2.4
51.0	Evert Hoving	N O P	50	Papendal	2.4
54.6	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Sittard	16.8
57.9	Piet Waaning	Spartaan	47	Roosendaal	5.9
30.00.0	Peter Rasmann	Unitas	53	Roosendaal	5.9
04.1	Joost Borm	Phoenix	56	Roosendaal	5.9
16.1	Lou Simons	Keien	52	Roosendaal	5.9
18.9	Wibo Leliveld	Bataven	57	Leiden	10.10
17.4	Piet Deelstra	Lionitas	40	Roosendaal	5.9
19.0	Douwe Jaarsma	P I T	47	Roosendaal	5.9
24.1	Jaak Valentin	Olympus'70	55	Reeuwijk	2.7
38.8	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Papendal	2.4
50.1	Jan Dijkamp	Metro	44	Roosendaal	5.9
54.0	Peter Fris	Haarlem	57	Haarlem	2.10
58.4	Jan Honcoop	Hellas	43	Nijmegen	30.4
31.00.2	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Roosendaal	17.5
01.6	Bert Jacobse	Kimbria	52	Sittard	25.4
02.4	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Kessel-Lo (Be)	13.8
03.0	Gert Visser	Liemers	57	Zwolle	6.8
09.4	Addoula Bouhmala	P E C	51	Zwolle	6.8
09.6	Barry Kneppers	A A C	49	Madrid (Sp)	24.5
11.2	Fons Siemonsma	A V'55	57	Papendal	2.4
12.7	Wim Ockhuysen	A T O S	50	Zwolle	6.8
14.8	Paul Kolb	Ciko'66	54	Papendal	2.4
15.9	Yde Kooistra	Horror	46	Groningen	12.6
17.4	Remy v Oosterhout	Nijmegen	57	Papendal	2.4
21.0	Rob ter Poorten	S A V	39	Haarlem	2.10
21.8	Lou Polak	P A C	46	Papendal	2.4
23.3	Jo Schout	RK H A V	54	Nijmegen	30.4
30.6	Wim Edam	Edam	50	Zaandam	22.5
33.4	Harry Driessen	Achilles Top	56	Sittard	4.10
35.1	André Kolders	Hercules	55	Gorinchem	27.8
31.38.9	Ruud Slepier	Daventria	50	Zwolle	6.8
39.3	Michel Franssen	Swift	57	Hechtel (Be)	14.8
43.9	Johan Breel	Maraton	55	Sittard	4.10
46.2	Conno du Poesé	Holland H	52	Zaandam	22.5
46.6	Chris Semplonius	Lionitas	52	Groningen	12.6
47.2	Jan Reijnders	Kimbria	50	Sittard	25.4
50.4	Nico van Stralen	Hera	42	Zaandam	22.5
54.3	Steve Marzilius	A S R C	58	Venlo	22.7
57.2	Wim Roelofs	Zaanland	38	den Haag	22.6
32.05.0	Paul van Diepen	A A C	54	Papendal	2.4
06.5	Bert Hogeslag	Daventria	55	Zevenaar	3.5
09.3	Volter Schapelhouman	Start'78	44	Groningen	12.6
11.4	Marcel de Kievith	T H O R	47	Roosendaal	17.6
12.2	Lambert Alting	Sperwers	53	Groningen	12.6

32.13.1	Willy Kortenaar	Kimbria	39	Kerkrade	25.9
13.6	Wim Gielen	Festina	50	Venlo	22.7
15.4	Wim v Stuivenberg	T E C	55	Papendal	2.4
19.0	Everet van Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	2.10
21.0	Gerrit van Lent	Suomi	56	Haarlem	2.10
21.9	Willy te Marvelde	A S V	52	Enschede	21.9
22.8	Roel van Zuijlen	Vet. Nederl	43	Zotterdam	13.4
27.4	Hein Veld	A V O H	42	Kerkrade	25.9
27.6	Dick van Santen	P A C	45	Alphen a/d Rijn	9.8
28.0	Koos Verhoeven	Bataven	40	den Haag	22.6
32.31.6	Tejo Borm	Nijmegen	53	Papendal	2.4
34.4	Jan Bouman	Hercules	58	Gorinchem	27.8
34.5	John Verhiel	Achilles Top	59	Sittard	4.10
37.5	Joop v Engelen	Sparta	52	den Haag	18.10
38.3	Bert Muris	Festina	50	Sittard	4.10
39.0	Paul Vos	Altis	52	Zwolle	6.8
39.4	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	17.5
40.7	Douwe Bruinsma	Lionitas	53	Groningen	12.6
40.8	Rom Jansen	T H O R	36	den Haag	22.6
41.4	Leon Helgers	Caesar	57	Maastricht	26.8
32.41.7	Wim Hol	Hercules	41	Gorinchem	27.8
42.7	Gert-Jan v Kalkeren	Nijmegen	56	Roosendaal	17.5
43.5	Hans Vrolijk	Sparta	53	den Haag	18.10
44.5	Harald Herzog	A A C	50	Madrid (Sp)	24.5
44.7	Wim v Miltenburg	Hellas	57	Utrecht	19.9
44.9	Ger Tilly	Kimbria	48	Sittard	4.10
50.9	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Gorinchem	27.8
51.1	Henk Aalbers	A V A'70	51	Zevenaar	3.5
51.2	Ad Courtin	A V'56	49	Goes	4.6
51.2	Henk van Leeuwen	Bataven	52	Leiden	10.10
32.52.5	Henk Cysouw	Dynamo'70	59	Goes	4.6
54.2	Paul Hooyschaar	Zaanland	60	Sittard	4.10
54.4	Louis Vink	Edam	35	Papendal	2.4
58.8	Paul Kolb	Ciko'66	54	Zwolle	6.8
59.0	Joel Rindt	't Haasje	54	Nijmegen	30.4
59.3	Jan Pulles	A V V	36	Venlo	22.7
59.7	Rien Onland	M P M	55	Enschede	21.9
33.00.3	Ron Veldhuysen v Santen	V & L/TC	51	Lisse	17.4
VETERANEN:					
30.17.4	Piet Deelstra	Lionitas	210840	Roosendaal	5.9
31.21.0	Rob ter Poorten	S A V	50239	Haarlem	2.10
31.57.2	Wim Roelofs	Zaanland	121138	den Haag	22.6
32.13.1	Wil Kortenaar	Kimbria	71159	Kerkrade	25.9
32.28.0	Koos Verhoeven	Bataven	200640	Roosendaal	22.6
32.40.8	Rom Jansen	T H O R	300736	den Haag	22.6
32.54.4	Louis Vink	Edam	50435	Papendal	2.4
32.59.3	Jan Pulles	A V V	160236	Venlo	22.7

1 uur hardlopen	NR	Jos Hermens	20.944 m Papendal	10576	
19.803	Cor Lambregts	Swift	58	Roosendaal	1.10
19.663	Gerard Nijboer	Daventria	55	Brussel (Be)	21.9
19.021	Piet Vonck	RK H A V	47	Vlissingen	31.5
18.991	Wim Zegers	A V'34	53	Leeuwarden	19.10
18.951	Johan Anteenisse	Maraton	49	Vlissingen	31.5
18.692	André Kolders	Hercules	55	Vlissingen	31.5
18.683	Hugo van Duijse	RK H A V	53	Hulst	10.9
18.676	Peer vd Ven	Prins Hendrik	48	Vlissingen	31.5
18.639	Marcel de Kievith	T H O R	47	Vlissingen	31.5
18.616	Jan Timmermans	A V'34	51	Leeuwarden	19.10
18.579	Henk Kalf	G V A V	40	Leeuwarden	19.10
18.572	Piet van Alphen	A A C	30	Vlissingen	31.5
18.568	Lou Polak	P A C	46	Vlissingen	31.5
18.516	Ad Courtin	A V'56	49	Vlissingen	31.5
18.489	Wim Edam	Edam	50	Roosendaal	1.10
18.411	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Vlissingen	31.5
18.358	Jan Dijkkamp	Metro	44	Rotterdam	27.9
18.262	Huib Dalebout	A V'56	55	Vlissingen	31.5
18.259	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	1.10
18.240	Wim v Stuyvenberg	T E C	56	Vlissingen	31.5
18.172	Wil te Marvelde	A S V	52	Harderwijk	18.6
18.157	Dick van Santen	P A C	45	Roosendaal	1.10
18.141	Rom Jansen	T H O R	36	Keulen (BRD)	26.10
18.112	Piet Deelstra	Lionitas	40	Leeuwarden	19.10
18.084	Gerard van Essen	Edam	48	Rotterdam	27.9
18.054	Wim vd Zon	P A C	48	Vlissingen	31.5
18.038	Rob de Neef	T H O R	59	Roosendaal	1.10
18.036	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Vlissingen	31.5
18.002	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Roosendaal	1.10
18.002	Yde Kooistra	Horror	46	Leeuwarden	19.10
18.001	Fons Siemonsma	A V'55	57	Leeuwarden	19.10
17.989	Jan de Bart	A V'56	58	Vlissingen	31.5
17.972	Leo de Hoon	D J A	42	Vlissingen	31.5
17.940	Martin Daniels	H A C	52	Helmond	1.11
17.866	Jaap Oele	A V'56	50	Vlissingen	31.5
17.842	Sierk Fokkens	Lionitas	44	Leeuwarden	19.10
17.818	Kees Verhoeven	Bataven	40	Rotterdam	27.9
17.813	Hans v Weeren	RK D O S	52	Leeuwarden	19.10
17.812	Johan de Vlieger	Maraton	58	Vlissingen	31.5
17.808	Wim Kaljouw	Dynamo'70	39	Vlissingen	31.5
17.803	Roel Raaymakers	H A C	57	Helmond	1.11
17.760	Cor Peute	Dynamo'70	45	Vlissingen	31.5
17.754	Wim Maatjes	T H O R	46	Roosendaal	1.10
17.735	Henk van Leeuwen	Bataven	52	Rotterdam	27.9
17.729	Ad Spikmans	Prins Hendrik	45	Vlissingen	31.5
17.710	Auke Postma	A V'55	49	Leeuwarden	19.10
17.673	Frans Pleijte	Dynamo'70	55	Vlissingen	31.5
17.664	Ron Velthuyzen v Santen	V&L/TC	51	Rotterdam	27.9
17.642	Arnold Leus	Sisu	49	Leeuwarden	19.10
17.610	Frits Pardoel	H A C	43	Weert	5.10

Opmerking: Leeuwarden 19.10 is een stratenparkeers

25 KM Hardlopen	NR (baan)	1.19.00 limiet
1.18.01	Cor Vriend	H A C 49 Rotterdam 17.5
1.18.13	Barry Kneppers	A A C 49 Rotterdam 17.5
1.18.40	Bram Wassenaar	Bataven 44 Rotterdam 17.5
1.18.50	Roelof Veld	Daventria 44 Rotterdam 17.5
1.18.52	Henk Kalf	G V A V 40 Paderborn (BRD) 5.4
1.19.25	Jaak Valentin	Olympus'70 55 Paderborn (BRD) 5.4
1.19.37	Piet Vonck	RK H A V 47 Rotterdam 17.5
1.20.38	Gerard Mentink	Daventria 51 Rotterdam 17.5
1.20.39	Johan Anteenisse	Maraton 49 Rotterdam 17.5
1.20.47	Jan Honcoop	Hellas 43 Rotterdam 17.5
1.21.16	Robert Strik	B A V 48 Beersel 31.8
1.21.24	Wies van Houten	RK H A V 48 Rotterdam 17.5
21.29	Douwe Jaarsma	P I T 47 Rotterdam 17.5
21.52	Lou Polak	P A C 46 Rotterdam 17.5
21.58	Ad Buijs	Phoenix 52 Rotterdam 17.5
22.16	Leo Simons	Keien 52 Rotterdam 17.5
22.21	Bert Jacobse	Kimbria 52 Rotterdam 17.5
22.40	Ton Larmit	A V R'69 51 Beersel 31.8
22.44	Piet van Alphen	A A C 30 Lisse 21.6
22.49	Roel van Zuijlen	Vet Nederland 43 Lisse 21.6
1.22.54	Peer vd Ven	Prins Hendrik 48 Beersel 31.8
22.58	Arjan Guikema	Start'78 47 Winschoten 23.8
23.00	Leo de Hoon	D J A 42 Beersel 31.8
23.07	Wim Zegers	A V'34 53 Winschoten 23.8
23.25	Wim Edam	Edam 50 Rotterdam 17.5
23.35	Rom Jansen	T H O R 36 Tors (BRD) 19.11
23.52	Paul Vos	Altis 52 Lisse 21.6
23.55	Dick van Santen	P A C 45 Rotterdam 17.5
23.55	Wim Roelofs	Zaanland 38 Brugge (Be) 29.6
24.06	Jan de Hollander	Hellas 47 Lisse 21.6
1.24.16	Henri Riedijk	Fortuna 59 Rotterdam 17.5
24.33	Mark van Wersch	K N A U 58 Beersel 31.8
25.01	Wim van Stuyvenberg	T E C 56 Winschoten 23.8
25.15	Huib Dalebout	A V'56 55 Rotterdam 17.5
25.18	Wim Kaljouw	Dynamo'70 39 Brugge (Be) 29.6
25.21	Victor Zonneveld	N S L 41 Lisse 21.6
25.21	Jan Pulles	A V V 36 Beersel 31.8
25.31	Jan Dijkkamp	Metro 44 Rotterdam 17.5
25.44	Wim vd Zon	P A C 48 Rotterdam 17.5
25.53	Job Matthijse	Dynamo'70 46 Rotterdam 17.5
1.26.03	Johan Kloek	A A C 42 Winschoten 23.8
26.07	Bert Velema	A A C'61 48 Winschoten 23.8
26.11	Gerrit Westendorp	Argo 53 Rotterdam 17.5
26.17	Henk Bronsvijk	Olympus'70 43 Lisse 21.6
26.17	Joop de Vreede	Sparta 52 Lisse 21.6
26.21	Peter Dekker	A A C 52 Rotterdam 17.5
26.39	Will Bleijs	A V R.69 49 Beersel 31.8
26.40	Yde Kooistra	Horror 46 Rotterdam 17.5
26.44	Henk Nieuworp	A V'56 53 Lisse 21.6
26.45	Hans Vrolijk	Sparta 53 Rotterdam 17.5
1.26.59	Nico vd Poel	Nijmegen 49 Lisse 21.6
27.20	Gerard Zuiderwijk	Olympus'70 51 Lisse 21.6

1.27.35	Jeroen Verberne	Hellas	51	Rotterdam	17.5
27.46	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Lisse	21.6
27.51	Chris Stoekenbroek	A A C	45	Lisse	21.6
27.58	Win den Ouden	K N A U	52	Rotterdam	17.5
28.02	Jan Kokx	Gloria U C	53	Eersel	31.8
28.03	Hans van Lankveld	Keien	48	Rotterdam	17.5
28.06	Peter Hameeteman	Zeeland Sport	55	Eersel	31.8
28.07	J Stevens	A V O N	49	Eersel	31.8
28.10	Ad Spikmans	Prins Hendrik	45	Eersel	31.8
28.12	Win van Doorn	T E C	49	Eersel	31.8
1.28.19	Frits Pardoel	H A C	43	Eersel	31.8
28.20	G Janssen	Oss'78	44	Eersel	31.8
28.22	Jaak Spijkerboer	Gen. Michaelis	53	Rotterdam	17.5
28.27	Gerrit Kramer	A V R	37	Rotterdam	17.5
28.33	Lauw Dingemans	Zeeland Sport	38	Rotterdam	17.5
28.33	Bert Bols	Haarlem	48	Lisse	21.6
28.42	Win v Ockhuysen	A T O S	50	Rotterdam	17.5
28.45	Bram Gijbers	Start'78	46	Winschoten	23.8
28.58	Mart Spruit	Avantri	50	Rotterdam	17.5
29.10	Henk Liefers	A V'34	49	Lisse	21.6
1.29.16	Buub Rouleux	Festina	44	Huchem Stameln(BRD)	23.3
29.19	Teun Hoff	V & L/TC	41	Lisse	21.6
29.20	Gerrit vd Hul	F I T	47	Rotterdam	17.5
29.21	Joop Oele	A V'56	50	Eersel	31.8
29.26	Roy Lavender	Ilion	42	Lisse	21.6
29.28	Martien van Vliet	Olympus'70	49	Lisse	21.6
29.29	J vd Moosdijk	A V V	50	Eersel	31.8
29.42	Piet Voskens	Attila	44	Eersel	31.8
29.46	Sjaak Hoogendijk	Fortuna V	40	Lisse	21.6
29.46	C van Summeren	Oss'78	54	Eersel	31.8
1.29.49	J Koniuszek	Sprint	52	Eersel	31.8
29.51	Peter Boerenkamp	Jasper Sport	36	Eersel	31.8
29.55	Nico Zandvliet	Sparta	41	Rotterdam	17.5
29.56	René van Geest	A V'40	55	Rotterdam	17.5
30.00	Mart Damen	Oss'78	41	Eersel	31.8
30.03	Bein den Elzen	N S L	47	Lisse	21.6
30.06	Vincent Ferrero	A A C	46	Lisse	21.6
30.06	Egbert Zijlstra	Aguila	49	Winschoten	23.8
30.09	Jos Hofman	Altis	47	Rotterdam	17.5
30.10	Jan van Vuuren	Typhoon	51	Rotterdam	17.5
1.30.14	Kees vd Heul	Avantri	51	Rotterdam	17.5
30.20	René vd Boogaard	Prins Hendrik	61	Eersel	31.8
30.24	Klaas de Ruiter	A V'34	34	Rotterdam	17.5
30.29	Peter Kooi	F I T	46	Rotterdam	17.5
30.31	Wim Boeren	Fortuna V	47	Lisse	21.6
30.36	Rob de Jong	P A C	53	Rotterdam	17.5
30.38	Gerard Aerts	Attila	47	Eersel	31.8
30.42	Peter Fritz	Metro	41	Rotterdam	17.5
30.43	Jim Koster	Tempo	48	Rotterdam	17.5
1.30.43	Nico Kroon	Oss'78	48	Eersel	31.8

Meerdere publicaties over de super lange afstanden vindt U in een speciale uitgave omstreeks einde februari 1981 Vraag ernaar!

maraton		NR	geen	1	
		1978	2.14.02	2.27.15	2.35.58
		1979	2.15.19	2.25.26	2.34.01
		1980	2.09.01	2.29.51	2.34.32
2.09.01	Gerard Nijboer	Daventria	55	Amsterdam	26.4
2.13.08	Cor Vriend	H A C	49	Amsterdam	26.4
2.17.48	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Pakuoka (Jap)	6.12
2.18.28	Jaak Valtentin	Olympus'70	55	Bugene (USA)	7.9
2.19.50	Robert Strik	B A V	48	Pakuoka (Jap)	6.12
2.20.10	Kees vd Heul	Avantri	51	Essone (Fr)	16.3
2.20.50	Roelof Veld	Daventria	44	Apeldoorn	2.2
2.20.53	Gerard Mentink	Daventria	51	Essone (Fr)	16.3
2.21.36	Barry Kneppers	A A C	49	Zwolle	20.9
2.21.53	Bram Wassenaar	Bataven	44	Utrecht	31.5
2.22.38	Ton Larmit	A V R'69	51	Berchem (Be)	12.9
22.48	Piet v Alphen	A A C (+)	30	Bugene (USA)	7.9
23.40	Wim Roelofs	Zaanland	38	Glasgow (GB)	24.8
24.12	Douwe Jaarsma	P I T	47	Utrecht	31.5
24.12	Jan Honcoop	Hellas	43	Utrecht	31.5
25.20	Henk Kalf	G V A V	40	Maassluis	12.4
25.39	Gerrit van Essen	Edam	48	Essen (BRD)	9.11
26.45	Wim Edam	Edam	50	Essen (BRD)	9.11
28.35	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Apeldoorn	2.2
29.51	Jaak Spijkerboer	Gen Michaelis	53	Apeldoorn	2.2
2.29.58	Jan Pulles	A V V	36	Apeldoorn	2.2
30.14	Gerrit Aalders	A V A'70	51	Amsterdam	26.4
30.15	Jan de Hollander	Hellas	47	Amsterdam	26.4
30.19	Joop Keizer	Edam	41	Amsterdam	26.4
30.26	Tom Flanagan	A S R C	47	Lisse	23.8
30.40	Rob ter Poorten	S A V	39	Amsterdam	26.4
30.45	Leo Simons	Keien	52	Zwolle	20.9
30.51	Sjaak Hoogendijk	Fortuna	40	Amersfoort	4.10
31.03	Pete Marsh	A S R C	50	Lisse	23.8
31.12	Piet Waaning	Spartaan	47	Lisse	23.8
2.31.40	Lou Polak	P A C	46	Apeldoorn	2.2
31.45	Hans Vrolijk	Sparta	53	Amsterdam	26.4
31.50	Joel van Zuylen	Vet Nederland	43	Amsterdam	26.4
32.00	Jeroen Verberne	Hellas	51	Utrecht	31.5
32.04	Henk Fronsrijk	Olympus'70	43	Amsterdam	26.4
32.06	Peter Kooi	F I T	46	Utrecht	31.5
32.08	Arjan Quikema	Start'78	47	Apeldoorn	2.2
32.21	Paul Vos	Altis	52	Amersfoort	4.10
32.22	Peter Dekker	A A C	52	Apeldoorn	2.2
32.36	J Nijhuis	M P M	43	Amersfoort	4.10
2.32.48	Robert Kila	Vet. Nederl	40	Utrecht	31.5
32.53	Arne Evers	A A C	47	Apeldoorn	2.2
33.04	Geert Aerts	Attila	47	Amersfoort	4.10
33.09	Jan Cornelis	Tartileto	56	Amersfoort	4.10
33.27	Paddy McCay	A S R C	49	Lisse	23.8
33.41	Marcel Hallmans	Cirila	50	Utrecht	31.5
33.56	Aad vd Boom	K N A U	39	Lisse	23.8

(+) officieus wereldrecord voor 50-jarigen

2.34.30	G Janssen	Oss '78	44	Essen (BRD)	9.11
34.32	Wim vd Zon	P A C	48	Maassluis	12.4
34.41	André Kolders	Hercules	55	Zwolle	20.9
34.59	Victor Zonneveld	N S L	41	Lisse	23.8
35.17	Mart v Wersch	K N A U	58	Lisse	23.8
35.31	Gerrit Westendorp	Argo	53	Apeldoorn	2.2
35.34	Pert Velema	A A C '61	48	Apeldoorn	2.2
35.34	Leo de Hoon	D J A	42	Zwolle	20.9
35.38	Rob van Schooten	A A V '36	55	Apeldoorn	2.2
35.38	Gerard Krekelberg	Swift	53	Essen (BRD)	9.11
36.05	Joop van Zanten	Tempo	44	Amsterdam	26.4
36.14	Michel Visschers	Unitas	51	Apeldoorn	2.2
36.36	Jan Bouman	Hercules	58	Maassluis	12.4
2.36.46	Wim v Ockhuyzen	A T O S	50	Utrecht	31.5
36.53	Victor Ferrero	A A C	46	Amsterdam	26.4
36.58	Henry Rietdijk	Fortuna	59	Maassluis	12.4
37.03	Herman den Ouden	K N A U	52	Zwolle	20.9
37.14	Karel Heerspring	A A C	48	Amsterdam	26.4
37.15	Jim Koster	Tempo	48	Utrecht	31.5
37.22	Ad Spikmans	Prins Hendrik	45	Amsterdam	26.4
37.28	Wim Zegers	A V '34 Ap	53	Zwolle	20.9
37.30	Louis Vink	Edam	35	Essen (BRD)	9.11
37.53	Sjirk Fokkens	Lionitas	44	Amsterdam	26.4
2.37.59	Johan Vollebroek	Cifla	49	Apeldoorn	2.2
38.00	Nico Houter	S A V	38	Maassluis	12.4
38.03	Giel Klanker	Hera	49	Amsterdam	26.4
38.08	Huib Dalebout	A V '56	55	Maassluis	12.4
38.16	Reinoud Heggef	Hanze Sport	47	Amsterdam	26.4
38.16	Jan vd Waardt	Altis	45	Amersfoort	4.10
38.17	Nico Zandvliet	Sparta	41	Utrecht	31.5
38.19	Jan Jansen	Holten (NCAB)	49	Amsterdam	26.4
38.25	Wim van Doorn	T E C	49	Apeldoorn	2.2
38.41	Jan Verhoeven	A V V	38	Apeldoorn	2.2
2.38.43	Dirk vd Laan	Aquilo	40	Utrecht	31.5
38.43	Johan Kloek	A A C	42	Zwolle	20.9
38.52	René de Kock	T H O R	50	Apeldoorn	2.2
38.56	Martien v Vliet	Olympus '70	49	Lisse	23.8
38.59	Hans Righolt	Bataven	58	Zwolle	20.9
39.24	B Eijbarts	Start '78	36	Apeldoorn	2.2
39.43	Rom Jansen	T H O R	36	Utrecht	31.5
40.04	Dick Marwick	te Werve	31	Zwolle	20.9
40.12	Bertus v Raamt	Vet. Nederland	33	Amsterdam	26.4
40.28	C Tönissen	Cifla	51	Apeldoorn	2.2
2.40.36	A Ligtoet	Altis	46	Utrecht	31.5
40.47	Alwin Rich	Noordkop	50	Lisse	23.8
41.15	R Lubke	A A C	48	Amsterdam	26.4
41.18	Lauw Dingemans	Zeeland Sport	38	Lisse	23.8
41.24	Chris Stoekenbroek	A A C	45	Zwolle	20.9
41.27	Gerko Vos	Holland H	44	Utrecht	31.5
41.32	H Timmers	Edam	47	Essen	9.11
41.41	Piet Schenk	Edam	47	Amsterdam	26.4
41.44	P de Groot	Vet. Nederland	33	Zwolle	20.9
42.11	Joop Smit	Hellas	51	Utrecht	31.5

VETERANEN;
zie boven

20 KM snelwandelen		NR 1.36.42 u limiet				
				1	10	20
		1978	1.38.00	1.51.53	1.59.23	
		1979	1.35.52	1.49.14	1.57.32	
		1980	1.38.52	1.49.14	1.57.46	
1.38.52	Frank van Ravensberg	Haarlem	w 60	Yverdon (Zwi)	13.7	
1.40.27	Tjabel Ras	P A C	w 35	Rotterdam	4.11	
1.41.17	Dirk Maassen vd Brink	Holland L	w 48	Barendrecht	3.5	
1.42.00	Hans vd Knaap	R W V	w 59	Rotterdam	9.3	
1.42.18	Nico Schrotten	Holland L	w 34	Rotterdam	9.3	
1.42.52	Jan de Jonge	L A T	w 46	Ell (Lux)	24.8	
1.44.37	Piet op't Broek	Unitas	w 47	Heyt huysen	22.6	
1.48.45	Jan Cottenbach	O L A T	w 59	Yverdon (Zwi)	13.7	
1.48.53	Gerrit Tigchelaar	L A T	w 44	Ell (Lux)	24.8	
1.49.14	Hans v Wakeren	Unitas	w 49	Rotterdam	9.3	
1.49.18	Piet van Soest	R W V	w 30	Rotterdam	9.3	
1.49.24	Jan Vos	R W V	w 38	Rotterdam	27.4	
1.52.32	Raf Reintjes	Unitas	w 59	Rotterdam	9.3	
1.52.42	Fred Röhner	Unitas	w 50	Bielefeld (BRD)	18.5	
1.54.37	Reinoud van Gastel	O L A T	w 38	Heythuysen	22.6	
1.55.00	Ad Leermakers	Attila	+ w 51	St Oedenrode	15.6	
1.55.13	Cees Vuurpjl	R W V	w 38	Rotterdam	9.3	
1.55.24	Rob Kemna	P A C	w 37	Rotterdam	4.11	
1.57.36	Jan Jekens	L A T	w 45	Heythuysen	22.6	
1.57.37	Jan Planje	R W V	w 41	Rotterdam	9.3	
1.57.46	Imco vd Wal	Lionitas	+ w 55	Leiden	25.11	
1.58.01	Gerrit de Jong	Avantri	w 42	Heythuysen	22.6	
1.58.31	Hans Drijvers	Attila	w 35	Sittard	10.8	
1.58.41	Jan Ritterbeeks	Unitas	w 31	Sittard	10.8	
1.59.12	Martin Brook	Attila	+ w 46	Leiden	25.11	
+ = officieel opgenomen tussentijd in langere afstand						
w = wegparkoers, de andere tijden op de banen gemaakt						
tweifelachtige afstanden:						
1.37.13	Tjabel Ras	P A C	w 35	Izegem (Be)	18.5	
1.42.24	Piet op't Broek	Unitas	w 47	Oudenaerde (Be)	5.7	
1.54.06	Jan Ritterbeeks	Unitas	w 31	Oudenaerde (Be)	5.7	
30 KM snelwandelen		NR				
2.35.15	Nico Schrotten	Holland L	w 34	Barendrecht	3.5	
2.36.48	Dirk Maassen vd Brink	Holland L	w 48	Barendrecht	3.5	
2.43.07	Piet op't Broek	Unitas	w 47	Barendrecht	3.5	
2.50.40	Hans v Wakeren	Unitas	w 49	Barendrecht	3.5	
2.51.05	Jan Cottenbach	O L A T	w 59	Zonhoven (Be)	26.4	
2.52.44	Jan Vos	R W V	+ w 38	St Oedenrode	15.6	
2.54.41	Gerrit Tigchelaar	L A T	w 44	Zaandam	8.6	
2.55.37	Fred Röhner	Unitas	w 50	Zonhoven (Be)	26.4	
2.55.39	Imop vd Wal	Lionitas	+ w 55	Leiden	25.11	
2.57.27	Ad Leermakers	Attila	+ w 51	St Oedenrode	15.6	
2.59.29	Piet van Soest	R W V	w 30	Barendrecht	3.5	
3.03.00	Rob Kemna	P A C	w 37	Barendrecht	3.5	
3.03.50	Gerrit de Jong	Avantri	w 42	Barendrecht	3.5	
3.04.27	Martin Brook	Attila	+ w 46	Leiden	25.11	

50 KM senioren snelwandelen NR Nico Schroten 4.31.17 u Leiden 251179

4.55.17	Jan Vos	R W V	w 46	Tilburg	18.5
4.55.39	Jan Cortenbach	O L A T	w 59	St Oedenrode	15.6
4.56.26	Gerrit Tigchelaar	L A T	w 44	St Oedenrode	15.6
5.06.12	Ad Leermakers	Attila	w 51	Tilburg	18.5
5.23.55	Jan W Dijkgraaf	L A T	w 53	Tilburg	18.5
5.24.55	Jan Ritterbeeks	Unitas	w 31	St Oedenrode	15.6
5.30.33	Jan Kooistra	L A T	w 46	St Oedenrode	15.6
5.31.14	Rob Kemna	P A C	w 37	St Oedenrode	15.6

(dit nummer is weinig verwerkt - bovendien weinig deelnemers)
De ranglijsten snelwandelen werden samengesteld door F v Ravensberg.

2 uur snelwandelen NR Tjabel Ras 24.243 m Rotterdam 40876

23.422	Jan de Jonge	L A T	46	Leiden	14.9
23.324	Nico Schroten	R W V	34	Leiden	14.9
22.773	Piet op't Broek	Unitas	+ 47	Zonhoven (Be)	26.4
22.672	Hans vd Knaap	R W V	59	Leiden	14.9
22.424	Dick Maassen vd Brink	Holland L	48	Leiden	14.9
21.540	Jan Cortenbach	O L A T	+ 59	Zonhoven (Be)	26.4
21.209	Gerrit Tigchelaar	L A T	44	Leiden	14.9
21.190	Reinoud v Gastel	O L A T	38	Leiden	14.9
21.184	Hans van Wakeren	Unitas	+ 49	Zonhoven (Be)	26.4
20.851	Fred Röhner	Unitas	+ 50	Zonhoven (Be)	26.4
20.116	Rob Kemna	P A C	37	Leiden	14.9
20.041	Jan Ritterbeeks	Unitas	+ 31	Zonhoven (Be)	26.4

- - - - -

vervolg polsstokhoogspringen van pagina 64

3.60	Arjan Wolters	Zaanland	57	Leiden	11.5
3.60	Herman Vroeghe	Typhoon	61	Leiden	11.5
3.60	Ton de Graaf	Nijmegen	49	Leiden	8.6
3.60	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Amsterdam	8.6
3.60	Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen (De)	22.6

VETERANEN:

2.70	Piet van Heeswijk	Prins Hendrik	220537	Helmond	29.6
------	-------------------	---------------	--------	---------	------

110 m hordenloop

NR 14.05 m limiet

			1	20	50	100
gem 1-10	14.67s	1978	14.4	15.3	15.9	16.6
		1979	14.3	15.3	15.9	16.5
		1980	14.2	15.1	15.7	16.3

14.40	Jan Harland	Sparta	59	Zevenaar	18.6
14.67	Bert Knollema	Argo'77	60	Zwolle	18.6
14.71	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Zevenaar	18.6
14.72	Henk Kort	Startbaan	55	Sittard	18.6
14.75	Freddy Burgoss	Startbaan	59	Zevenaar	18.6
15.05	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Sittard	10.8
15.05	Paul Wijnbergen	A A C	59	Madrid (Sp)	25.5
15.20	Ad van Doorn	Spartaan	52	Baden-W (Zwi)	20.9
15.24	Hans vd Pal	D E M	57	Kopenhagen(De)	22.6
15.30	Rob de Weger	Sparta	59	Sittard	10.8
15.31	Cor Diemers	A V R	54	Sittard	10.8
15.52	Ad Brouwer	Ciko'66	52	Sittard	10.8
15.69	John van Oers	T H O R	59	Sittard	10.8
15.69	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	11.5
15.74	Jan Boerstra	Argo'77	59	Sittard	10.8
15.76	Guido vd Sluis	A A C	63	Rosendaal	5.7
15.78	Rob ter Horst	A A C	61	Madrid (Sp)	25.5
15.84	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Kopenhagen(De)	22.6
15.96	Arjan Hakstege	V & L/TC	57	Nijmegen	11.5
15.90	Jan van Dijk	Haarlem	54	Sittard	10.8
15.97	Jeroen Brönwasser	Prins Hendrik	59	Kopenhagen(De)	22.6
15.97	Luke Prins	Haarlem	59	Sittard	10.8
16.03	Hans Nijbroek	Argo'77	59	Sittard	10.8
16.04	Joop Smeets	H A C	42	Sittard	10.8
16.07	Wilco Visser	A A C	57	Nijmegen	11.5
16.18	Ad Keller	Parthenon	60	Sittard	10.8
16.52	Wim Huige	Holland L	52	Sittard	10.8
16.56	Pieter v Stiphout	H A C	60	Nijmegen	11.5
16.63	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Nijmegen	11.5
14.2	Bert Knollema	Argo'77	60	Groningen	27.4
14.5	Henk Kort	Startbaan	55	Haarlem	3.5
14.5	Jan Harland	Sparta	59	Leiden	8.6
14.5	Fred Burgoss	Startbaan	59	Haarlem	3.5
14.5	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Boesvoorde(Be)	21.9
14.8	Hans v Enkhuyzen	Hellas	46	Groningen	11.5
14.8	Ad van Doorn	Spartaan	52	Leiden	8.6
14.8	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso	.5
14.9	Hans vd Pal	D E M	57	Haarlem	3.5
14.9	Rob de Weger	Sparta	59	Leiden	8.6
15.0	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	3.5
15.0	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	3.5
15.0	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Leiden	8.6
15.0	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	6.8
15.1	Peter Gravesteijn	Zaanland	54	Haarlem	3.5
15.1	Mark vd Loos	A T O S	59	Haarlem	3.5
15.1	Ad Brouwer	Ciko'66	52	Papendal	8.6
15.1	Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	28.5
15.1	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	27.7

15.2	Cor Diemers	A V R	54	den Haag	6.8	16.0	Theo Pliervoet	Nijmegen	56	Leiden	8.6
15.2	Ger Heinsius	S A V	48	Leiden	24.8	16.1	Hans Kraayenhoff	Lionitas	60	Groningen	27.4
15.3	Arjan Hakstee	V & L/TC	57	den Haag	30.4	16.1	Gerard Verkaart	A T O S	57	Haarlem	3.5
15.3	Hans Nijbroek	Argo '77	59	Groningen	28.5	16.1	Tos Berenschot	Kimbria	60	Nijmegen	8.6
15.3	Max vd Does	Fortuna V	52	Groningen	11.5	16.1	Henk Heijligers	G V A C	58	Nijmegen	8.6
15.3	Cor Jongens	A T O S	59	Groningen	24.5	16.1	Ron Golhof	A V '23	62	Amsterdam	24.8
15.3	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Leiden	8.6	16.1	Fred van Bergen	Spero	60	Zwolle	7.9
15.3	Ben Vroom	Jahn II	62	Krefeld (BRD)	27.7	16.1	Wil Uyenbroek	F I T	49	Zwolle	8.6
15.4	Robt Horst	A A C	61	Groningen	11.5	16.2	Pieter Gijssman	R O V S	59	Nijmegen	8.6
15.4	Paul Wijnbergen	A A C	59	Leiden	8.6	16.2	Bé Bouwmeester	Spervers	50	Emmeloord	8.6
15.4	Joop Smeets	H A C	42	Blankenberge(Be)	21.6	16.2	Gjjs van Efferen	Parthenon	61	Papendal	8.6
15.4	Ad Keller	Parthenon	60	Roosendaal	2.7	16.2	Mark Nilissen	Swift	59	Papendal	8.6
15.4	Peter Holthuyzen	Swift	61	Papendal	21.9	16.2	Hans van Essen	Altis	58	Zwolle	24.8
15.4	Nelvin Alves	P S V	47	Roermond	24.8	16.2	Rien Wols	Hellas	54	Groningen	11.5
15.5	Pieter Smit	A A C	55	Haarlem	3.5	16.3	Pietjan Admiraal	Trias	58	Groningen	11.5
15.5	Wim Huige	Holland L	52	den Haag	25.5	16.3	Cees vd Ven	D E S	55	Valkenswaard	11.5
15.5	Luke Prins	Haarlem	59	den Haag	25.5	16.3	Theo Brusche	Bataven	52	Groningen	8.6
15.5	John van Loon	Spartaan	61	Amsterdam	3.8	16.3	Peter Boertjes	A V R	59	Rotterdam	15.6
15.5	Thom Saat	Tartletos	58	Nijmegen	8.6	16.4	Ton van Putten	Nijmegen	61	Leiden	27.4
15.5	Buido vd Sluis	A A C	63	Remscheid(BRD)	16.8	16.4	Martin Kroezen	T I O N	48	Groningen	11.5
15.5	John van Oers	T H O R	59	Leiden	8.6	16.4	Jan Keukens	G V A V	51	Groningen	11.5
15.5	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	2.7	16.4	Jaap Berghuis	S O Soest	55	Emmeloord	8.6
15.5	Wim vd Pennen	Sprint	58	Nijmegen	14.9	16.4	Beggy Winter	Phoenix	48	Amsterdam	8.6
15.6	Hans Moinat	A A C	55	Amsterdam	13.7	16.4	Jaap vd Plaat	Trias	53	Amsterdam	8.6
15.6	Pieter v Stiphout	H A C	60	Beek	15.6	16.4	Nico Mosselman	Sprint	61	Amsterdam	8.6
15.6	Harry Schot	A A C	60	Amsterdam	13.7	16.4	Willem Wakker	Lycurgus	61	Groningen	8.6
15.6	Ton Taselaar	Spark	61	den Haag	6.8	16.4	Harry Hollanders	Caesar	60	Papendal	8.6
15.6	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Roosendaal	24.8	16.4	Jaap Klaverboer	A V '55	62	Zwolle	24.8
15.7	Rex Hendriksen	G A C-H	58	Haarlem	3.5	16.4	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9
15.7	Hans Waalkens	G V A V	52	Haarlem	21.5	16.4	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Krommenie	24.8
15.7	Ton vd Boogaard	D E M	61	Groningen	8.6	16.4	Piet Meijdam	Typhoon	57	den Haag	21.9
15.8	Wilco Visser	A A C	57	Nijmegen	11.5	16.4	Jan Ruiter	N O P	55	Zwolle	24.8
15.8	Fred Schrijnders	A A C	52	Groningen	11.5	tussenvoegen (el.tijd):		Typhoon	57	Bernhausen(BRD)15.6	
15.8	Ad vd Meer	Achilles	55	Nijmegen	14.9						
15.8	Wiebe Siedsma	A V '23	59	Dordrecht	18.5	13.9	Bert Knollema	Argo '77	60	Groningen	3.5
15.8	Bert Elshof	T I O N	57	Groningen	11.5	14.9	Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen(De)	22.6
15.8	Jan Titulaer	Festina	47	Dülken (BRD)	24.5	15.4	Hans Waalkens	G V A V	52	Groningen	3.5
15.9	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Krommenie	10.8	15.6	Wiebe Siedsma	A V '23	59	Leiden	31.8
15.9	Lucien Baert	A V V	58	Papendal	8.6	15.7	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Leiden	31.8
15.9	Walter Botman	Holland L	60	Leiden	8.6	15.8	Hans Kraayenhoff	Lionitas	60	Groningen	3.5
15.9	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Krommenie	24.8	in onderlinge wedstrijd:		Sparta	59	den Haag	
15.9	Arjan de Winter	R O V S	57	Leiden	24.8						
16.0	Aja van Gemeren	Holland L	55	Leiden	9.9	14.4	Jan Harland	T H O R	59	Roosendaal	28.9
16.0	Piet Walraven	Spartaan	57	Roosendaal	24.8	15.3	John van Oers	Holland L	55	Leiden	28.9
16.0	Peter de Voegt	Metro	59	Krommenie	24.8	16.1	Bert Pauw	Holland L	48	Leiden	28.9
16.0	Henk Nagtegaal	T H O R	53	Leiden	27.4	16.4	Eddy Balster	Sparta	58	den Haag	12.10
16.0	Kees Verspaget	H A C	58	Halmond	12.4	VETERANEN:		Unitas	230338	Sittard	
16.0	Dick Disberg	G A C-H	62	Amsterdam	8.6						
16.0	Peter Spek	Fortuna V	47	Amsterdam	8.6	17.1	Rien Alfenaar	Unitas	230338	Sittard	11.5
16.0	Charles den Uyl	A A V '36	60	den Haag	25.5						
16.0	Rob Rijskamp	Bataven	53	Groningen	8.6						
16.0	Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	13.7						
16.0	Frans vd Ham	V & L/TC	54	den Haag	29.5						
16.0	Ger Thijsen	Achilles Top	56	Kerkrade	28.6						

		52			
400 meter hordenloop NR		Harry Schulting 48.44 s Mexico 120979			
		1	20	50	100
gem 1-10	1978	49.85	56.4	58.6	61.1
	1979	48.44	56.1	58.2	60.4
	1980	49.33	55.51	57.7	60.8
49.33	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Winterthur(Zwi)	15.6
50.56	Hugo Pont	Sisu	59	Sittard	10.8
52.12	Hans Moinat	A A C	55	Sittard	16.8
52.43	Jan W Boogman	Hellas	52	San Diego(USA)	.4
53.46	Percy Marte	A A C	56	Sittard	10.8
53.68	Ben Vroom	Jahn II	62	Sittard	10.8
53.80	Wim vd Pennen	Sprint	58	Leiden	28.6
54.69	Helvin Felix	Nijmegen	58	Sittard	10.8
54.81	Martin de Pater	V & L/TC	54	Sittard	10.8
54.86	Rob de Weger	Sparta	59	Leiden	28.6
54.92	Hans Kraayenhoff	Lionitas	60	Sittard	10.8
55.01	Ad Keller	Parthenon	60	Sittard	10.8
55.42	Jon Wellerdieck	Hellas	53	Sittard	10.8
55.49	Robert de Wit	P S V	62	Groningen	21.6
55.51	Henk de Jong	Start'78	57	Leiden	28.6
55.59	Ton Velthuis	Sisu	61	Groningen	21.6
55.89	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	21.6
56.18	Peter Rezelman	Haarlem	57	Leiden	28.6
56.45	Ed IJzerman	T H O R	54	Sittard	10.8
56.54	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	20.6
56.95	Luke Prins	Haarlem	59	Sittard	10.8
57.31	Frans Thuis	A A C	55	Leiden	28.6
57.37	Tije Minkema	P I T	61	Haarlem	4.5
57.83	Pieter Smit	A A C	55	Sittard	10.8
57.85	Peter Smit	Swift	61	Groningen	20.6
57.93	Ron Antheunisse	Haarlem	58	Nijmegen	11.5
58.02	Bert Paauw	Holland L	48	Leiden	22.5
58.18	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	Sittard	10.8
58.32	Paul Penning de Vries	Nijmegen	52	Nijmegen	11.5
58.80	Rob Stout	V & L/TC	58	Nijmegen	11.5
52.4	Hans Moinat	A A C	55	Haarlem	6.9
53.6	Wim vd Pennen	Sprint	58	Leiden	28.6
54.1	Jan W Boogman	Hellas	52	Amsterdam	8.6
54.3	Martin de Pater	V & L/TC	54	Roosendaal	24.8
54.4	Lucien Baert	A V V	58	Roosendaal	10.7
54.4	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	21.6
54.6	Rob de Weger	Sparta	59	Leiden	28.6
54.7	Percy Marte	A A C	56	Roosendaal	10.7
55.0	Helvin Felix	Nijmegen	58	Zevenaar	15.6
55.0	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	24.8
55.1	Gerard Verkaar	A T O S	57	Haarlem	4.5
55.1	Peter Rezelman	Haarlem	57	Haarlem	6.9
55.3	Pieter Gijssman	R O V S	59	Leiden	28.6
55.4	Kees den Hoedt	Fortuna V	56	Groningen	11.5
55.4	Henk de Jong	Start'78	57	Leiden	28.6
55.4	Robert de Wit	P S V	62	Groningen	21.6
55.5	Wim Roozen	Holland H	56	Roosendaal	10.7
55.5	Ton Velthuis	Sisu	61	Groningen	21.6

55.8	Rob Kamps	A V R	62	Roosendaal	24.8
55.6	Jon Wellerdieck	Hellas	53	Groningen	7.9
55.8	Rob Nieuwenhuysen	Haarlem	52	Haarlem	4.5
55.8	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	21.6
55.9	Bert Elshof	T I O N	57	Groningen	7.9
56.0	Ad Keller	Parthenon	60	Papendal	26.5
56.1	Ron Antheunisse	Haarlem	58	Roosendaal	10.7
56.2	Wil van Keulen	Prins Hendrik	55	Haarlem	6.9
56.3	Roel Hendriksen	Holland L	57	den Haag	24.5
56.3	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	20.6
56.5	Jan Eversdijk	A V'56	53	Papendal	26.5
56.6	Hans Kraayenhoff	Lionitas	60	Papendal	26.5
56.7	Bert Paauw	Holland L	48	Leiden	22.5
56.8	Luke Prins	Haarlem	59	Roosendaal	10.7
56.9	Jan Burkels	Trias	52	Groningen	11.5
56.9	Frans van Lierop	H A C	58	Roosendaal	24.8
57.0	Aad Kortekaas	Spartaan	49	Nijmegen	11.5
57.0	Pierre Delbecque	Sparta	56	Roosendaal	24.8
57.0	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Rotterdam	7.9
57.2	Frans Thuis	A A C	55	Leiden	28.6
57.2	Joep van Leeuwen	D O S-Dw	59	Roosendaal	10.7
57.3	Pieter Smit	A A C	55	Haarlem	4.5
57.4	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	Rotterdam	7.9
57.5	Rob Stout	V & L/TC	58	Haarlem	6.9
57.5	Peter Hurkmans	D E M	55	Haarlem	18.6
57.5	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Papendal	26.5
57.5	Wim Zwicker	Ciko'66	49	Zevenaar	15.6
57.6	Bert vd Zee	Lionitas	62	Groningen	3.5
57.6	Peter Smit	Swift	61	Sittard	6.5
57.7	Leo Kriegsman	Clinax	61	Papendal	26.5
57.8	Danny Huizing	Holland H	56	Haarlem	18.6
57.8	Tije Minkema	F I T	61	Haarlem	4.5
57.8	Cor de Jonge	Delta Sport	62	Roosendaal	10.7
57.8	Alfredo Muniez	Spartaan	57	Roosendaal	24.8
57.9	Kees Henzen	V & L/TC	60	Leiden	4.5
58.1	Hugo Kusters	Unitas	62	Beek	15.5
58.1	Paul Penning de Vries	Nijmegen	52	Nijmegen	11.5
58.1	Danny vd Eijk	Startbaan	58	Haarlem	18.6
58.2	Hans vd Kooij	A V R	45	Leiden	8.6
58.3	Bert Fleer	A A C	57	Groningen	11.5
58.4	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	11.5
58.5	Henk Nagtegaal	T H O R	53	Leiden	8.6
58.5	Roel Visser	Prins Hendrik	49	Roosendaal	24.8
58.6	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Leiden	22.5
58.6	Heinz Peters	Nijmegen	42	Haarlem	6.9
58.8	Wim Hanssen	Achilles Top	58	Beek	16.5
58.8	Erik de Vries	Startbaan	60	Haarlem	18.6
58.8	Jek Persoons	A A V'36	62	Groningen	11.5
58.9	Bert Oosterhuis	G A C-H	53	Amsterdam	8.6
58.9	Otto v Verseveld	Typhoon	59	Rotterdam	7.9
59.0	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	25.5
59.0	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	10.7
59.1	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Gitterlooh (BRD)	4.10
59.2	Paul Plukkel	S A V	51	Haarlem	18.6
59.3	Ton van Putten	Nijmegen	61	Papendal	26.5

59.5	Charles den Uyl	A A V'36	60	Papendal	26.5
59.6	Fred Wilde kamp	Ciko'66	55	Zevenaar	15.6
59.7	Jos Beerninck	Phoenix	55	Rotterdam	7.9
59.7	Peter Holthuyzen	Swift	61	Sittard	6.5
59.7	Peter Bonekamp	Swift	62	Nijmegen	18.5
59.8	Theo Brusche	Bataven	52	Leiden	4.5
59.8	Ed Balster	Sparta	58	Leiden	4.5
59.8	Jan Moerer	A V R	49	Nijmegen	11.5
59.8	Peter Gravesteijn	Zaanland	54	Haarlem	18.6
59.9	Cees vd Harst	Sparta	57	den Haag	25.5
59.9	Wim Op de Laak	Festina	59	Venlo	22.7
59.9	Guido Coumans	H A C	60	Roosendaal	24.8
60.0	Adriaan vd Molen	Holland L	44	Leiden	4.5
60.0	Less Brown	Haarlem	55	Haarlem	4.5
60.1	Jean-Louis Curfs	Caesar	59	Beek	15.5
60.1	Theo Joosten	Nijmegen	48	Zevenaar	15.6
60.2	Boelo Raske	Fivelstreek	61	Nijmegen	18.5
60.2	Jacques Burgering	Phoenix	56	Groningen	11.5
60.4	Albert Rooma	G V A V	62	Groningen	20.6
60.7	Rob de Graaff	Ilion	62	Nijmegen	18.5
60.7	Cor Winter	Castricum	62	Groningen	20.6
60.7	Leon Blokker	Unitas	59	Sittard	6.5
60.8	Marcel Hüsken	A V'34 Ap	60	Zevenaar	15.6
60.8	Dré de Wit	Holland L	47	Roosendaal	10.7
60.8	Frank Hanssen	H A C	58	Beek	16.5
60.8	Rob van Tiel	Fortuna V	44	Rotterdam	7.9
VETERANEN:					
81.1	Cor Hardenbol	Parthenon	180130	Dordrecht	28.5

3000 m steeple chase NR Hans Koeleman 8.29.1 m Sittard 160880

			1	20	50	100
gem. 1-10	9.05.3 m	1978	8.33.3	9.25.1	9.54.8	10.30.0
		1979	8.43.8	9.24.4	9.52.4	10.23.0
		1980	8.29.1	9.23.9	9.57.1	10.28.3
8.29.1	Hans Koeleman	A A C	57	Sittard	16.8	
8.53.3	Bert van Delden	A V R	53	Cwmbran (GB)	18.5	
8.53.7	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Sittard	10.8	
8.58.4	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Roosendaal	10.7	
9.07.2	Steff Kijne	Metro	49	Sittard	10.8	
9.07.5	Ron Vienterie	A A C	59	Sittard	10.8	
9.10.0	Dick ten Bruggencate	Trias	52	Sittard	10.8	
9.10.6	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	6.9	
9.11.1	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso (USA)	.4	
9.11.5	Frans Verberne	Tartletos	56	Sittard	10.8	
9.16.4	Pieter Vos	G V A V	51	Groningen	30.5	
9.16.7	Frans Thuis	A A C	55	Roosendaal	10.7	
9.17.1	Joost Borm	Phoenix	56	Amsterdam	8.6	
9.17.2	Jan van Oss	A V V	54	Valkenswaard	16.8	
9.18.7	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	17.9	
9.20.1	Ed v Gemeren	Antilope	63	Remscheid(BRD)	18.6	
9.20.5	Paul Bekers	G V A C	59	Beek	16.5	
9.21.8	Tiny van Kuyk	Prins Hendrik	53	Leiden	8.6	
9.23.1	Remy v Oosterhout	Nijmegen	57	Roosendaal	24.8	
9.23.9	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Sittard	10.8	

9.24.4	Ad Verbruggen	H A C	50	Leiden	8.6
9.27.5	Chris Semplonius	Lionitas	52	Sittard	10.8
9.31.2	Ad Suikerbuyck	Diomedon	60	Roosendaal	10.7
9.31.4	Hans Mens	H A C	54	Roosendaal	26.8
9.33.5	Jan Kokx	Gloria U C	53	Roosendaal	10.7
9.35.9	Kim Reijnierse	Dynamo'70	61	Remscheid (BRD)	16.8
9.36.3	Zier Schaap	Sparta	53	Leiden	8.6
9.36.5	William Slotboom	P A C	57	Spijkenisse	29.6
9.37.6	Steve Marzilius	A S R C	58	Valkenswaard	16.8
9.37.8	Thieu Vincken	H A C	55	Nijmegen	11.5
9.37.8	Stef Meijer	Trias	49	Groningen	11.5
9.42.0	Ronald de Bruyn	A V R	61	Roosendaal	24.8
9.42.2	Kees Suikerbuyck	Diomedon	60	Roosendaal	10.7
9.44.0	John Verhiel	Achilles Top	59	Roosendaal	24.8
9.44.7	Jack Lenis	Hellas	48	Utrecht	24.8
9.46.9	Leob Classen	Swift	60	Vught	27.4
9.48.4	Lucien Baert	A V V	58	Vught	27.4
9.48.4	Lammert Alting	Sperwers	53	Groningen	30.5
9.48.6	René de Kock	T H O R	50	Leiden	8.6
9.49.5	André Stroo	Maraton	56	Middelburg	27.8
9.50.8	Adri Hartveld	A A V'36	59	Amsterdam	8.6
9.50.8	Rob de Neef	T H O R	59	Roosendaal	26.8
9.51.1	Gerrit van Lent	Suomi	56	Haarlem	17.9
9.53.0	Norbert Groenewegen	Sparta	59	Roosendaal	24.8
9.53.6	Wim de Koning	Hellas	62	Amsterdam	8.6
9.54.6	Karel Paperzak	Nijmegen	58	Leiden	8.6
9.55.0	S Hoekstra	Phoenix	56	Groningen	11.5
9.56.0	Jos Verleg	Nijmegen	57	Roosendaal	24.8
9.57.0	Frans de Heij	Tartletos	52	den Haag	16.7
9.57.1	Leendert Onos	A V A'64	53	Leiden	25.6
9.58.8	Frank van Ede	Tartletos	59	Groningen	24.5
10.00.0	Willem Radelaar	Horror	54	Haarlem	17.9
10.00.2	Theo Verwijst	Keien	56	Roosendaal	10.7
10.01.3	Erik Hack	A A C	52	Leiden	8.6
10.01.6	Dick Baie	Haarlem	50	Leiden	8.6
10.02.7	Frits Jaarsma	Sisu	45	Enschede	27.4
10.02.7	M. W. Rindt	Groene Ster	58	Roosendaal	10.7
10.03.2	Edmund Wojciechowski	Achilles Top	56	Nijmegen	11.5
10.03.2	Gerard Smit	A A C	57	Groningen	7.9
10.03.8	Arie Haakman	S A V	49	Haarlem	17.9
10.04.0	Gerrit Bruinsma	R O V S	59	Leiden	25.6
10.04.3	Rene Zweedijk	A V'56	60	Middelburg	27.8
10.04.5	Frank Greeven	G V A V	58	Groningen	30.5
10.05.3	Peter Vlaarkamp	Castricum	54	Haarlem	3.5
10.05.7	Rob de Niet	V & L/TC	59	Roosendaal	24.8
10.06.0	Lawrence Thompson	V & L/TC	53	Nijmegen	11.5
10.06.6	Dré de Wit	Holland L	47	Leiden	25.6
10.07.2	Bart Jonker	A V'55	60	Drachten	3.9
10.08.2	Henk Cysouw	Dynamo'70	59	Middelburg	27.8
10.09.7	Ben Kal	Holland H	48	Groningen	11.5
10.10.3	Gertjan Tuller	Fortis	59	Drachten	3.9
10.11.2	Wim Hol	Hercules	41	den Haag	16.7
10.11.3	Wim Dieden	Prins Hendrik	45	Haarlem	6.9

10.11.4	Arie Rentenaar	Trias	54	Haarlem	17.9
10.12.7	Henk Dekker	A T C S	58	Groningen	7.9
10.13.4	Stephan vd Heijden	Tartietos	57	Groningen	24.5
10.13.4	Ton Teepe	V & L/TC	54	Haarlem	6.9
10.14.7	Carel Sas	Cifra	54	Nijmegen	13.4
10.15.0	Jan Bakker	Trias	57	Haarlem	17.9
10.15.6	Matthé Bruins	T H O R	53	Leiden	8.6
10.17.4	Wim Cozijn	Spartaan	48	Nijmegen	11.5
10.17.5	Theo v Everdingen	Fortuna V	56	Leiden	3.5
10.18.2	Menne Eikelboom	Sparta	56	Leiden	25.6
10.18.2	Peter Zwetsloot	Holland L	58	Roosendaal	24.8
10.18.5	Dick Odink	T I O N	50	Amsterdam	8.6
10.19.1	Henk van Leeuwen	Bataven	52	Alphen a/d Rijn	9.8
10.19.4	Ton Sjerps	S A V	58	Haarlem	17.9
10.19.6	Ton van Hoesel	Attila	52	Brussel (Be)	20.9
10.20.1	Loet v't Westende	A V R	61	Roosendaal	24.8
10.20.6	A van Sleetuven	Keien	55	Roosendaal	10.7
10.22.6	Rob Zandbergen	Holland L	58	Nijmegen	11.5
10.23.0	Rini Marjniszen	T H O R	47	Nijmegen	11.5
10.23.8	Ad Mulders	Prins Hendrik	48	Nijmegen	11.5
10.24.9	Gert Westerink	A V'34 Ap	57	Nijmegen	13.4
10.25.6	Bert Vos	Achilles Top	39	Leiden	8.6
10.26.4	Pim Kneepkens	Sprint	47	Amsterdam	8.6
10.26.6	Nico vd Poel	Nijmegen	49	Leiden	8.6
10.27.2	Theo Wentink	V & L/TC	52	Roosendaal	24.8
10.27.5	Hub Dalebout	A V'56	55	Goes	24.5
10.28.3	Piet Broos	Sprint	43	Utrecht	24.8
VETERANEN:					
10.25.6	Bert Vos	Achilles Top	39	Leiden	8.6

HOE GROOT IS DE VOORUITGANG ??

In Oost Europa heeft men een methode ontwikkeld om de jaarlijkse vooruitgang in harde cijfers vast te leggen. Men zet de beste 10 van de jaarlijkse ranglijsten om in punten volgens de IAAF-telling en telt dan het totaal van 18 heren- en 11 damesnummers samen. Het resultaat voor ons land in de laatste jaren is ook leerzaam:

	heren:	dames:
1972	157.982 pnt	97.624 pnt
1973	158.445	96.051
1974	158.365	97.141
1975	158.696	97.715
1976	158.391	98.223
1977	159.741	98.225
1978	162.156	98.344
1979	162.800	101.013
1980	164.189	101.010

In 9 jaren bij de heren 4% en bij de dames 3% vooruitgang !

verspringen NR Henk Visser 7.96 m Bukarest 190756

			1	20	50	100	
gem. 1-10	7.22m	1978	7.56	6.89	6.68	6.49	
		1979	7.56	6.91	6.70	6.50	
		1980	7.59	6.96	6.74	6.53	
7.59	Roy Sedoc	A A C	54	Haarlem	6.9		
7.49	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Sittard	9.8		
7.34	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	60	Kopenhagen (De)	22.6		
7.17	Hans van Enkhuysen	Hellas	46	Groningen	11.5		
7.15	Jeroen Ooievaar	A A C	52	Sittard	10.8		
7.16	Jan Harland	Sparta	59	Sittard	9.8		
7.10	Arjan Haksteg	V & L/TC	57	Nijmegen	11.5		
7.09	Ger Heinsius	S A V	48	Amstelveen	11.5		
7.06	Ben Vroom	Jahn II	62	Lelystad	31.8		
7.05	Henk Kort	Startbaan	55	Amstelveen	11.5		
7.02	Bert Lambeck	T I O N	52	Papendal	26.5		
7.01	Jan V vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	13.4		
7.01	Rob Jansen	Nijmegen	56	Nijmegen	11.5		
7.01	Arie van Vliet	G V A V	51	Amsterdam	8.6		
6.98	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Zwolle	3.5		
6.98	Frans Krechting	Spirit I	56	Groningen	27.4		
6.98	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie	10.8		
6.97	Ad vd Meer	Achilles	55	Sittard	10.8		
6.96	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Groningen	22.6		
6.95	Wout van Drunen	G A C-H	54	Utrecht	18.5		
6.98	Jan Boerstra	Argo'77	59	Sittard	9.8		
6.94	Hans vd Pal	D E M	57	Kopenhagen (De)	22.6		
6.92	Pieter Joosen	Sprint	58	Papendal	20.8		
6.92	Ruben Vaarnold	A A C	62	den Haag	28.9		
6.91	Herk van Bakel	Festina	53	Beek	16.5		
6.90	Ruub ter Haar	Haaksbergen	57	Zwolle	3.5		
6.89	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Amstelveen	15.6		
6.89	Fred van Bergen	Sperit	60	Zwolle	7.9		
6.88	Hugo Kusters	Unitas	62	Roosendaal	5.7		
6.88	Annojan vd Veen	Argo'77	60	Groningen	4.5		
6.88	Aja van Gemeren	Holland L	55	Roosendaal	24.8		
6.86	Lino Paxi	Unitas	61	Papendal	8.6		
6.86	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Kopenhagen	22.6		
6.84	Max vd Does	Fortuna V	52	Groningen	11.5		
6.84	Arie Tielenburg	M P M	54	Enschede	13.4		
6.82	Mark Nillissen	Swift	59	Hechtel (Be)	16.6		
6.82	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Amsterdam	24.8		
6.82	Ron Schijfs	D J A	60	Zevenaar	6.9		
6.81	Hans vd Berg	P A C	49	Amsterdam	24.8		
6.80	Bert Knollema	Argo'77	60	Groningen	4.5		
6.80	Mark vd Krogt	Ilion	60	Zoetermeer	4.5		
6.78	Fred Roosen	Holland H	56	Hilversum	14.9		
6.79	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Zoetermeer	10.5		
6.78	Jacques Westerweel	Tempo	61	Krommenie	2.8		
6.78	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Bergen op Zoom	4.10		
6.76	Paul Wijnbergen	A A C	60	Leiden	8.6		
6.76	Guido vd Sluis	A A C	53	Zwolle	14.6		
6.76	Remco Lijndijk	Ilion	62	Zoetermeer	14.6		

6.74	Peter vd Heyden	A T O S	57	Groningen	11.5
6.74	Peter Poppen	Spero	53	Harderwijk	11.5
6.72	Wim Aerts	Asterix	52	Valkenswaard	11.5
6.72	Gert Mentjes	A V R	46	Leiden	23.9
6.72	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	12.4
6.71	Huib Lucassen	Caesar	58	Haarlem	7.4
6.70	Cees vd Ven	D E S	55	Best	15.6
6.69	Joop Verhees	H A C	44	den Haag	22.6
6.68	Daan Kamphuis	G V A V	56	Groningen	11.5
6.68	Bert Elshof	T I O N	57	Enschede	13.4
6.68	Ebert van Kaam	Suomi	61	Leiden	24.8
6.67	Arno Deckers	Achilles Top	49	Nijmegen	11.5
6.67	Gerrit Verdoes	Bataven	54	Leiden	11.5
6.67	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	26.7
6.67	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	18.5
6.66	Erik de Bruin	Typhoon	63	Papendal	21.9
6.66	Jacques Janssen	Tegelen	46	Sittard	25.4
6.65	Peter Boers	T I O N	59	Elbergen	21.5
6.65	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	13.4
6.65	Huub Pappers	Kimbria	46	Kerkrade	26.5
6.65	John van Loon	Spartaan	61	Leiden	9.7
6.64	Leo de Pee	Spirit OB	56	Oud Beijerland	20.8
6.64	Jan Odiik	Altis	55	Papendal	28.5
6.64	Theo Baakmans	H A C	61	Roosendaal	24.8
6.63	Rob Richel	Sparta	50	Nijmegen	11.5
6.63	Hans Scheffers	Fortuna V	45	Groningen	11.5
6.63	Rob Jansen	Sprint	57	Roosendaal	28.9
6.62	Rob var Heeswijk	Excelsior	58	Dordrecht	26.5
6.62	Jan Siekerman	Lycurgus	61	den Haag	28.9
6.61	Jan van Dijk	Haarlem	54	Amsterdam	3.8
6.60	Rob de Graaff	Ilion	62	Nijmegen	17.8
6.59	Jacob Kwekel	Spark	60	Papendal	26.5
6.59	Francois Stoop	T H O R	57	Nijmegen	11.5
6.59	Ruud Blom	Zaanland	60	Krommenie	27.7
6.58	Adri Sok	Spirit L	60	Lelystad	1.6
6.58	A Hating	T I O N	52	Papendal	20.8
6.56	Harry Schot	A A C	60	Amsterdam	15.5
6.55	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
6.55	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Zeist	11.5
6.55	Ben Katwijk	Blauw Wit	59	Leiden	11.5
6.55	Hugo de Groot	F I T	52	Utrecht	18.5
6.55	Ed IJzerman	T H O R	54	Baden-W (Zwi)	20.9
6.55	Theo Basstein	P S V	58	Leiden	6.9
6.54	Ron Hell	Liemers	62	Hilversum	14.9
6.54	Raymond Broere	Antilope	62	Zoetermeer	14.6
6.54	John Lahser	Slidre. Sport	59	Rotterdam	24.9
6.53	Ad Keller	Parthenon	60	Papendal	26.5
6.53	Henk Goertz	Pestina	56	Beek	3.8
6.53	Cor Schmidt	Altis	63	Groningen	21.6
6.53	Peter Nieuwmeijer	A A V '36	61	Hilversum	22.5
6.52	John Holthuyzen	Swift	61	Krefeld (BRD)	26.7
6.52	Tos Berenschot	Kimbria	60	Nijmegen	20.9

6.52	Aad Kortekaas	Spartaan	49	Roosendaal	24.8		
6.52	Henk de Jong	Frans Hendrik	54	Leiden	8.6		
6.52	Erik de Vries	Stertbaan	60	Krommenie	2.8		
in onderlinge wedstrijd:							
7.02	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	9.10		
6.68	Ludo van Etten	Kimbria	58	Maastricht	27.9		
6.66	Tos Berenschot	Kimbria	60	Maastricht	27.9		
6.56	Glenn Gentle	A V O N	52	Heerlen	14.9		
met rugwind:							
7.20	Jan W vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	3.5		
7.03	Fred van Bergen	Spero	60	Zwolle	24.8		
6.88	Hans vd Berg	P A C	49	Spijkensisse	5.10		
6.80	Peter vd Heyden	A T O S	57	Haarlem	3.5		
6.68	Ebert van Kaam	Suomi	61	Leiden	24.8		
6.62	Rob Boos	Hollandia	56	Leiden	24.8		
6.59	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Zwolle	24.8		
6.53	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	3.5		
VETERANEN:							
6.05	Henk Meijer	A V '55	150630	Heerenveen	27.9		
5.84	Wil Verhees	H A C	100240	Hannover (BRD)	14.6		
5.55	Henk Sneyvangers	Achilles	270239	Bergen op Zoom	20.9		
5.42	Keen van Loon	Spirit L	110638	Lelystad	4.10		
hinkstapapringen							
		NR	Roy Sedoc	16.01 m	Aarhus 230674		
				1	20	50	100
				15.68	13.65	13.03	12.60
gem 1-10 14.69m		1978		15.75	13.56	12.96	12.45
		1979		15.83	13.83	13.18	12.70
		1980					
15.83	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Sittard	10.8		
15.81	Roy Sedoc	A A C	54	Sittard	10.8		
14.79	Annejan vd Veen	Argo'77	60	Groningen	4.5		
14.67	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	22.5		
14.50	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	20.6		
14.49	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	4.5		
14.27	Jan Willem vd Wal	Haarlem	57	Haarlem	18.6		
14.16	Harry Hollanders	Caesar	60	Beek	15.5		
14.14	Daan Kamphuis	G V A V	56	Groningen	4.5		
14.09	Henk de Jong	Frans Hendrik	54	Leiden	8.6		
14.08	Glenn Gentle	A V O N	52	Beek	15.5		
14.03	Peter Zuidhof	T H O R	62	Groningen	20.6		
13.96	Ron Schijfs	D J A	60	Valkenswaard	16.8		
13.92	Ger Heinsius	S A V	48	Heilo	25.6		
13.89	Jan van Dijk	Haarlem	54	Nijmegen	11.5		
13.88	Francois Stoop	T H O R	57	Roosendaal	22.5		
13.87	Ad de Jong	Spado	46	Merxem (Be)	28.9		
13.87	Andries van Rooijen	A A C	62	den Haag	28.9		
13.83	Erik de Bruin	Typhoon	63	Groningen	22.6		
13.83	Winfred Peters	P E C	63	Groningen	22.6		
13.80	Dirk Monsma	P S V	62	Roermond	3.5		
13.78	Peter Verlooy	A A C	51	Haarlem	6.9		
13.67	Raymond Broere	Antilope	62	Leiden	3.5		
13.65	Bert Hulsenga	Frans Hendrik	49	Haarlem	6.9		
13.63	John van Gastel	T H O R	61	Valkenswaard	16.8		
13.62	Erik Spierenburg	Fortis	62	Groningen	20.6		

13.61	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	29.6
13.60	Ronald Visser	S A V	59	Heilo	25.6
13.52	Peter Poppen	Spero	53	Harderwijk	12.4
13.49	Ron Golhof	A V '23	62	Amsterdam	10.6
13.49	Arjan Wolters	Zaanland	57	Krommenie	10.8
13.46	Joep Elenbaas	Sparta	60	Leiden	8.6
13.46	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Lisse	6.9
13.45	Jacco Thonnes	Nijmegen	61	Haarlem	6.9
13.43	Aja van Gemeren	Holland L	55	Alphen a/d Rijn	9.8
13.42	Kees Verspaget	H A C	58	Helmond	12.4
13.41	Frank Graat	Lycourgus	61	den Haag	28.9
13.35	Leo de Pee	Spirit OB	56	Rotterdam	31.8
13.34	René van Loon	Spado	60	Bergen op Zoom	5.5
13.33	Ruud Wielart	Haarlem	54	Haarlem	18.6
13.33	Gerard de Boer	Haarlem	61	Leiden	8.6
13.30	Charles v Commenee	A A C	58	Lisse	19.8
13.27	Rob Jansen	Nijmegen	56	Zevenaar	3.5
13.24	Maurice Penders	Unitas	63	Groningen	22.6
13.20	Jop Ligtberg	V & L/TC	62	den Haag	25.5
13.18	Wout van Drunen	G A C-H	54	Utrecht	21.5
13.24	P Kuipers	(militair)		Papendal	20.8
13.18	Bert Pauw	Holland L	48	Leiden	8.6
13.15	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Nijmegen	11.5
13.14	Chris Leeuwenburgh	Sparta	61	Nijmegen	11.5
13.12	Michel Janssen	A V V	61	Valkenswaard	5.7
13.11	Ruud Blom	Zaanland	60	Krommenie	10.8
13.09	Peter Elschot	Parthenon	60	Gorinchem	14.6
13.07	Maarten Meines	Trias	59	Haarlem	18.6
13.07	Peter Tax	Nijmegen	54	Leiden	8.6
13.07	Michel Snoep	A V R	59	Leiden	8.6
13.06	Rens Eijgermans	H A C	63	Weert	31.8
13.05	Peter Bonekamp	Swift	62	Beek	15.5
13.03	Rob de Graaf	Ilion	62	Zoetermeer	12.6
13.01	Remy Diephuis	A A C	52	Amsterdam	26.9
13.03	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	6.9
13.01	Cor Diemers	A V R	54	Roosendaal	24.8
13.00	Wil Aerts	Asterix	52	Hechtel (Be)	16.5
12.99	John Nieuwmeijer	A A V '36	61	Alphen a/d Rijn	9.8
12.98	Geert Kierkels	Heythuysen	56	Helmond	24.7
12.97	Hans van Tol	Spartaan	61	Leiden	27.4
12.98	Lino Pani	Unitas	61	Beek	15.5
12.96	Theo Goossens	H A C	58	Beek	15.5
12.95	Jan Huijbers	H A C	51	Vught	27.4
12.94	Arjan Eleveld	Spero	57	Harderwijk	12.4
12.92	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	21.5
12.92	Martin Froom	Vitesse	49	Papendal	3.9
12.91	Huib ter Haar	Haaksbergen	57	Leiden	4.5
12.90	Henk Mos	Schelde Sport	51	Valkenswaard	16.8
12.89	Peter Boers	T I O N	59	Leiden	4.5
12.87	Hanno Pistorius	F I T	61	Utrecht	21.5
13.31	Charles den Uyl	A A V '36	60	Apeldoorn	5.10
13.18	Evert Meijer	G V A C	61	Papendal	20.8

12.86	Jan Siekerman	Lycourgus	61	Haarlem	3.5
12.84	Ray Smits	Groene Ster	55	Vught	27.4
12.83	Harry Tolma	Horror	62	Groningen	29.6
12.82	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	4.5
12.81	Harry Ligthart	Horror	62	Groningen	30.5
12.81	Steve Ringeling	Sparta	62	den Haag	28.9
12.79	Jalke Braaksma	Spartaan	43	Papendal	3.9
12.78	Koos Hutting	(student)		Groningen	24.5
12.76	Maarten Uyttenboogaard	Sparta	57	Nijmegen	11.5
12.76	J 't Hoen	Nijmegen		Roosendaal	24.8
12.75	Freek Jansen	Prins Hendrik	47	Nijmegen	11.5
12.75	Henny Hakker	Holland L	58	Leiden	8.6
12.74	Theo Beekmans	H A C	61	Helmond	3.9
12.73	J Tuin	P E C	59	Zevenaar	3.5
12.73	Pieter Taselaar	Spark	63	Lisse	6.9
12.73	Kees Justus Vogel	Holland L	54	Lisse	19.8
12.71	Remoo Lujendijk	Ilion	62	Leiden	3.5
12.70	Henk van Bakel	Festina	53	Venlo	1.7
12.70	Erwin van Rooij	T H O R	62	Roosendaal	22.5
12.69	A de Haan	(politie)		Roermond	9.9
12.69	Tom Moers	Ilion	63	Alphen a/d Rijn	13.9
12.66	met rugvond:				
12.66	Roy Sedoc	A A C	54	Sittard	10.8
12.96	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	3.5
VETERANEN:					
10.10	Theo Huisman	Horror	191035	Harlingen	12.10
hoogspringen					
		NR Ruud Wielart		2.28 m	Leiden
				100	10979
				1	20
				50	100
gem. 1-10		1978	2.27	2.00	1.95
2.084 m		1979	2.28	2.00	1.95
		1980	2.21	2.00	1.95
2.21	Ruud Wielart	Haarlem	54	Napels (It)	25.5
2.12	René van Loon	Spado	60	Papendal	8.6
2.10	Erik Rollenberg	Holland H	58	den Haag	16.7
2.08	Raymond de Vries	Sparta	53	den Haag	25.5
2.07	John Blank	Prins Hendrik	62	Nijmegen	18.5
2.06	Ferdinand Rijkers	Argo '77	61	Roosendaal	5.7
2.05	Kees Verspaget	H A C	58	Vught	27.4
2.05	Aldo Uylert	A A C	60	Nijmegen	11.5
2.05	Gertjan de Fijter	A A C	56	Amsterdam	8.6
2.05	Han de Milde	Startbaan	61	Zwolle	7.9
2.05	Tos Berenschot	Kimbria	60	Nijmegen	20.9
2.04	John Nieuwmeijer	A A V '36	61	Nijmegen	18.5
2.03	Peter Geelen	Kimbria	48	Sittard	10.8
2.01	Theo Fliervoet	Nijmegen	56	Zevenaar	4.5
2.01	Jos Croonen	Nijmegen	58	Zevenaar	4.5
2.01	Peter Eijchot	Parthenon	60	Papendal	26.5
2.01	Jeroen Bronvasser	Prins Hendrik	59	Cwmbran (GB)	25.5
2.01	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
2.00	Remy Diephuis	A A C	52	Groningen	11.5
2.00	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	4.5

2.00	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Utrecht	18.5
2.00	Leo de Pee	Spirit OB	56	Gorinchem	11.5
2.00	Flip van Rijswijk	V & L/TC	54	Nijmegen	11.5
2.00	Koen van Stralen	Hellas	59	Groningen	11.5
2.00	Theo Basstein	P S V	58	Leiden	6.9
2.00	Bert Smit	Swift	62	Roermond	24.8
2.00	Udo Albrecht	Holland L	62	Leiden	8.6
2.00	Peter Zuidhof	T H O R	62	Leiden	8.6
2.00	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	11.5
2.00	Jan Siekerman	Lycurgus	61	Amsterdam	31.8
2.00	Olaf vd Hag	G V A V	59	Groningen	5.9
1.98	Arno Tavenier	A V R	62	Schoonhoven	29.6
1.97	Johan Rutten	Prins Hendrik	62	Nijmegen	17.8
1.97	Henk van Bakel	Festina	53	Roermond	27.6
1.97	Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen(De)	22.6
1.96	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	20.9
1.96	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	12.10
1.95	Jack Boerekamp	Jasper Sport	59	Weert	8.6
1.95	Leo Poirot	Hercules	43	Dordrecht	26.5
1.95	Leo Boucherie	Maraton	55	Vlissingen	27.4
1.95	Henk Macnack	Haarlem	59	Haarlem	13.4
1.95	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	7.9
1.95	Henk Kort	Startbaan	55	Emmeloord	18.6
1.95	Erik de Vries	Startbaan	60	Haarlem	4.5
1.95	Arjan de Winter	R O V S	57	Leiden	4.5
1.95	Charles den Uyl	A A V'36	60	Groningen	11.5
1.95	Sim vd Linde	D E M	60	Leiden	11.5
1.95	Christo de Vries	Spado	60	Vught	27.4
1.95	Albert Rensink	Spark	60	Dordrecht	11.5
1.95	Leo van Kruining	Spark	60	Spijkenisse	29.6
1.95	Paul Wijnbergen	A A C	60	Amsterdam	15.5
1.95	Joep Klenbaas	Sparta	60	Nijmegen	11.5
1.95	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	28.9
1.95	Hans Levels	Unitas	57	Herne (BRD)	13.5
1.95	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	11.5
1.95	Jan Huijbers	H A C	55	Vught	27.4
1.95	Bob Jansen	Sprint	57	Utrecht	24.8
1.95	Rens Eijermans	H A C	63	den Haag	28.9
1.95	Robert de Wit	P S V	62	Koblenz (BRD)	26.7
1.95	Felix vd Meer	P S V	64	Neerpelt (Be)	11.10
1.95	Harry Bos	Climax	62	Zevenaar	20.9
1.95	Kees van Pelt	Attila	59	Vught	27.4
1.95	Jean Maas	Caesar	59	Sittard	25.6
1.95	Henk Mos	Schelde Sport	51	Middelburg	14.6
1.95	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Bergen op Zoom	4.10
1.95	Rud Blom	Zaanland	60	Krommenie	10.8
1.95	Ger Heinsius	S A V	48	Krommenie	10.8
1.95	Rik Rekers	M P M	62	Zevenaar	6.9
1.95	Ronald Vaanders	Sieu	58	Groningen	11.5
1.95	Hans van Drunen	Diomedon	62	Zevenaar	6.9
1.95	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Zevenaar	6.9
1.95	Ron Donkers	Prins Hendrik	62	Roermond	3.5
1.95	Peter Bonekamp	Swift	62	Weert	31.8
1.95	Raymond Broere	Antilope	62	Leiden	4.5

1.92	Hans vd Pal	D E M	57	Cwmbran (GB)	25.5
1.95	Gjbert Termaat	Spero	61	Emmeloord	8.6
1.95	Jeroen Busschers	T I O N	61	Enschede	13.4
1.95	Ben Bulsink	A T O S	61	Haarlem	4.5
1.93	Martin Roosenberg	Liemers	63	Zevenaar	6.9
1.92	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
1.90	51 springers				

in onderlinge wedstrijd :					
1.96	Jack Boerekamp	Jasper Sport	59	Gomeren	7.9
1.96	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Ternuzen	10.9
VETERANEN: 1.95 Willem Dijkstra Impala					
1.55	Cees van Loon	Spirit L	110638	den Haag	22.6
1.55	Henk Sneyvangers	Achilles	270238	Bergen/Zoom	20.9
1.50	Ger Arends	A A C	80333	den Haag	22.6
1.50	Carel v Venetien	Holland L	190129	Leiden	27.9
1.50	Piet van Heeswijk	Prins Hendr	220537	Helmond	28.6

polsstokhoogspringen		NR	Eltjo Schutter	5.05 m	Nijmegen	97078
			1			
		1978	5.05	4.15	3.80	3.50
gem 1.10 4.67m		1979	4.90	4.20	3.90	3.55
		1980	4.90	4.20	3.90	3.55

4.90	Pim Göbel	Haarlem	52	Mexem (Be)	22.6
4.90	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Zevenaar	18.6
4.80	Mark Rekers	A A C	60	Haarlem	7.9
4.70	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Leiden	8.6
4.70	Gjbert de Ruiter	V & L/TC	62	Haarlem	7.9
4.65	Jan Harland	Sparta	59	Leiden	8.6
4.60	Hans vd Pal	D E M	57	Leiden	11.5
4.51	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	28.9
4.50	Hans Jansen	Prins Hendrik	58	Beek	16.5
4.50	Rob Richel	Sparta	50	den Haag	16.7
4.50	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Kopenhagen(De)	22.6
4.50	Robert de Wit	P S V	62	Rosendaal	5.9
4.40	Mark van Vliet	Holland L	52	Leiden	4.5
4.40	Maurice Fenders	Unitas	63	Nijmegen	18.5
4.40	Harry Schot	A A C	60	Amstelveen	15.6
4.30	Arno Tavenier	A V R	62	den Haag	16.7
4.25	Peter Dellensen	A A C	46	Leiden	8.6
4.25	Jon Schenk	Lycurgus	61	Krefeld (BRD)	27.7
4.20	Jeroen Busschers	T I O N	61	Amsterdam	8.6
4.20	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Leiden	28.6
4.20	Lino Pani	Unitas	61	Gelsenkirchen(BRD)	12.7
4.20	Charles Mathot	Haarlem	51	Krommenie	10.8
4.20	John van Oers	T H O R	59	Rosendaal	28.9
4.20	Fred Schrijnders	A A C	52	Amsterdam	3.8
4.20	Ed vd Kaay	A A C	60	Groningen	7.9
4.15	Nico de Groot	H A C	62	Helmond	29.6
4.10	Wim Mehlkop	Achilles Top	59	Nijmegen	11.5
4.10	Antoine Kersman	Spado	56	Blankenberge(Be)	21.6
4.10	Bob Jansen	Sprint	47	Amsterdam	8.6
4.10	Piet Meijdam	Typhoon	57	Bernhausen(BRD)	15.6

4.10	Brian van Bekelen	T H O R	64	Hilversum	14.9
4.00	Paul de Koning	Spartaan	62	Roosendaal	24.8
4.00	Peter Sanders	Blauw Wit	54	Leiden	27.4
4.00	Peter Poppen	Spero	53	Zwolle	4.5
4.00	André v Commenee	A A C	61	Groningen	11.5
4.00	Frits Coumans	Nijmegen	55	Nijmegen	11.5
4.00	Siebe van Genesen	Gen-Michaelis	59	Best	15.6
4.00	Fons Wijers	Trias	51	Amsterdam	8.6
4.00	René Thomas	Achilles Top	59	Leiden	8.6
4.00	Rob Veer	Hellas	57	Utrecht	1.6
4.00	Perry de Paauw	V & L/TC	64	den Haag	27.4
4.00	Harjan van Berlo	H A C	63	Groningen	21.6
4.00	Janpiet Admiraal	Trias	58	Groningen	7.9
4.00	Bert Krijnen	G A C-H	45	Hilversum	14.9
4.00	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	17.9
3.90	Charles v Commenee	A A C	58	den Haag	24.5
3.90	Cor Uiterwijk	Haarlem	60	den Haag	24.5
3.90	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	4.5
3.85	Marco Meulink	V & L/TC	64	den Haag	15.6
3.80	Guido Maas	Caesar	60	Heerlen	7.4
3.80	Marcel Bruijns	Lycurgus	58	Haarlem	3.5
3.80	Paul Wijnbergen	A A C	60	Amsterdam	15.5
3.80	Rob Gaveel	T I O N	59	Groningen	11.5
3.80	Gerard Verkaart	A T O S	57	Groningen	11.5
3.80	Peter Molenaar	Ciko'66	46	Sittard	11.5
3.80	Ton Meskers	Spartaan	48	Nijmegen	11.5
3.80	Rob Vink	Holland H	63	Haarlem	21.9
3.80	Frans Verccraye	Kronos	47	Groningen	8.6
3.80	Jan van Huystee	Startbaan	58	Amstelveen	15.6
3.80	Henk van Bakel	Festina	53	Sittard	29.5
3.80	Lex Derksema	Argo'77	43	Groningen	8.6
3.80	Michel Leinders	Unitas	62	Zwolle	15.6
3.80	Dick Sloodbeek	G A C-H	58	Krommenie	10.8
3.80	Harry de Heij	A A V'56	53	Alphen a/d Rijn	13.9
3.80	Marco Beukenkamp	Tempo	63	Hilversum	14.9
3.80	Harry Dost	T I O N	44	Groningen	7.9
3.70	Jacco van Gastel	T H O R	60	Nijmegen	11.5
3.70	Jaap vd Plaats	Trias	53	Amsterdam	8.6
3.70	Mark vd Loos	A T O S	59	Krommenie	3.8
3.70	Jan Benders	A V V	52	Papendal	8.6
3.70	Frans Schekkerman	Startbaan	59	Amstelveen	15.6
3.70	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	31.5
3.70	Peter Holthuyzen	Swift	61	Zwolle	15.6
3.70	Arno van Vugt	Haarlem	65	den Haag	28.9
3.68	Ton Jansen	Prins Hendrik	54	Uden	21.5
3.60	Jaap Sloodbeek	T I O N	63	Eibergen	21.6
3.60	Joop Schwalbach	Waterland	61	Krommenie	15.7
3.60	Theo Bruschke	Bataven	52	Leiden	27.4
3.60	Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	3.5
3.60	Adri Jonkers	H A C	49	Nijmegen	11.5
3.60	Frank van Dorst	T H O R	65	Bielefeld (BRD)	20.9
3.60	Hans Kraayenhoff	Lionitas	60	Groningen	5.10
3.60	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Dordrecht	18.5

vervolg op pagina 48 (na snelwandelen)

kogelstoten	NR	Jaak Ruhl	17.46 m	Gogh	190476
		1	20	50	100
gem 1-10	1978	17.25	13.78	12.90	12.29
	1979	16.55	13.97	13.04	12.18
	1980	17.37	13.99	13.08	12.10
17.57	Jaak Ruhl	A V R	51	Leiden	8.6
16.22	Erik de Bruin	Typhoon	63	Roosendaal	5.7
15.36	Piet Coenen	Swift	59	Valkenswaard	2.7
15.34	Harm Hummel	Argo'77	54	Groningen	27.4
15.34	Rob Hermans	Achilles Top	53	Papendal	3.9
15.01	Erik Setz	Argo'77	58	Amsterdam	24.8
15.00	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Lisse	15.6
14.81	Jeroen van Geffen	Swift	48	Beek	16.5
14.61	Jacques Janssen	Tegelen	46	Wachtendonk (BRD)	22.3
14.47	Martin Regtop	T I O N	49	Groningen	11.5
14.45	Sydney vd Hoek	Maraton	49	Valkenswaard	16.8
14.44	Ron Schenk	Lycurgus	61	Nancy (Fr)	3.8
14.40	Jeroen vd Meer	P S V	59	Roermond	26.9
14.37	Glenn Gentle	A V O N	52	Zevenaar	24.8
14.30	Wim de Wolff	A V'55	53	Groningen	3.5
14.28	Adri Rossen	A A C	55	Haarlem	4.5
14.23	Wim de Graaff	Nijmegen	45	Valkenswaard	2.7
14.19	Henk van Hak	H A C	48	Tilburg	28.6
14.18	Frits Wimmers	Hollandia	52	Haarlem	4.5
13.99	Peter Neuteboom	T H O R	59	Zevenbergen	13.4
13.92	Piet Klaassen	Prins Hendrik	46	Uden	25.6
13.91	Cees van Wees	A A C	36	Amsterdam	1.6
13.91	Rob vd Linde	Waterland	57	Amstelveen	15.6
13.86	Nico Helleendoorn	Holland H	50	Amstelveen	15.6
13.75	Jan Jongejan	G V A V	55	Amsterdam	8.6
13.72	Hans Vetter	A A C	61	Haarlem	6.9
13.68	Carlo Wijnands	Liemers	56	Zeist	11.5
13.67	Ben Lesterhuis	G A C-G	44	Valkenswaard	27.4
13.64	Theo Goossens	H A C	58	Vught	27.4
13.56	Frits Overbeek	Sparta	57	Roosendaal	24.8
13.55	Wim Meij	Nijmegen	49	Nijmegen	20.9
13.53	Frans vd Ham	V & L/TC	54	den Haag	27.4
13.49	Henny van Wijk	Phoenix	49	Amsterdam	8.6
13.46	Nico van Noort	Spartaan	55	Lisse	15.6
13.43	Rob de Jong	A V R	53	Rotterdam	13.4
13.41	Piet Meijdam	Typhoon	57	Rotterdam	15.4
13.41	Peter Holthuyzen	Swift	61	Venlo	15.7
13.40	Bert de Jonge	A V'56	46	Middelburg	14.6
13.40	Paul Schoemaker	V & L/TC	59	Roosendaal	24.8
13.36	Peter Godschalk	T H O R	57	Essen (BRD)	4.5
13.34	Joop vd Laar	Noordkop	56	Heilo	25.6
13.34	Albert Pieters	Prins Hendrik	50	Uden	25.6
13.28	Marco Versterre	Castricum	60	Amstelveen	18.5
13.27	Martin Stokhof de Jong	Blauw Wit	48	Krommenie	27.7
13.26	Hans Mahie	Noordkop	49	Castricum	21.9
13.16	Wim Schoemaker	A A V'56	42	Amsterdam	8.6

13.14	Jan Versluis	Typhoon	47	Gorinchem	27.4
13.10	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Luik (Be)	4.10
13.08	Bert Timmerman	Ciko'66	54	Leiden	6.9
13.05	Ben van Bergen	Gen. Michaelis	52	Hilversum	22.5
13.02	Bert Krijnen	G A C-H	45	Hilversum	14.9
12.99	Harry van Kuyk	Attila	46	Papendal	8.6
12.96	Leo Siere	Ciko'66	59	Papendal	8.6
12.91	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Gorinchem	27.4
12.88	Hans vd Pal	D E M	58	Kopenhagen(De)	22.6
12.87	Leo van Zundert	Excoelsior	53	Breda	3.9
12.85	Rik van Zeijl	A A C	59	Haarlem	4.5
12.83	Koos Nagelkerke	(politie)		Apeldoorn	28.5
12.82	Jan Benders	A V V	52	Valkenswaard	2.7
12.80	Gerrit Verdoes	Bataven	54	Hilversum	22.5
12.79	Piet vd Kruk	A V'40	41	Delft	21.5
12.78	Jelke Braakema	Spartaan	43	Lisse	15.6
12.78	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Kerkrade	28.6
12.78	Less Brown	Haarlem	55	Haarlem	6.9
12.76	Jelto Doornbos	Haarlem	36	Leiden	8.6
12.75	Ronald Huibers	Trias	59	Groningen	11.5
12.75	Marcel Hüsken	A V'34	61	Papendal	20.8
12.74	Ko Scheurer	A A C	62	Groningen	7.9
12.74	Rik Keulen	A A C'61	58	Assen	18.6
12.72	Pieter de Haan	Zaanland	57	Leiden	11.5
12.72	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Leiden	30.8
12.70	Johan Lanser	Sliedr.Sport	59	Rotterdam	17.9
12.69	Cor Jongens	A T O S	59	Groningen	24.5
12.65	Ton de Graaff	D E M	45	Krommenie	24.8
12.58	Maartin Zijl	Trias	44	Castriicum	21.9
12.52	Harry Intema	Impala	58	Harderwijk	11.5
12.52	Andries Hospes	Zaanland	45	Krommenie	24.8
12.51	Milco Braak	Waterland	61	Leiden	25.9
12.48	Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen (De)	22.6
12.48	Jan Manné	Invictus	44	Lelystad	8.6
12.45	Jack Dekker	D E M	49	Zaandam	21.8
12.42	Henk Goertz	Pestina	56	Kerken (BRD)	18.7
12.41	Wil v Uythoven	D J A	49	Alphen a/d Rijn	11.5
12.40	Bert Smit	Swift	62	Roermond	30.5
12.39	Thijs Niessen	Swift	61	den Haag	25.5
12.37	Ad Gerritsen	A V'23	59	Amsterdam	24.8
12.34	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	17.8
12.32	Frans Besseling	Sparta	52	Nijmegen	11.5
12.32	Frans Pepels	Caesar	49	Kerkrade	5.7
12.30	Wim van Abcoude	P A C	50	Papendal	3.9
12.30	Jaap Scholder	M P M	52	Zevenaar	8.6
12.27	Cees vd Rhee	Haarlem	54	Leiden	6.9
12.19	Peter Blommerde	Spado	58	Leiden	6.9
12.16	Cees vd Wiel	V & L/TC	41	Roosendaal	24.8
12.16	Harald Bourne	Prins Hendrik	54	Zevenaar	6.9
12.15	Leo de Pee	Spirit OB	56	Oud Beijerland	4.6
12.13	Cor Onrust	Daventria	45	Amsterdam	17.8
12.12	Jan van Empel	G V A C	44	Valkenswaard	2.7
12.10	Leo vd Kraan	R O V S	46	Rijswijk	30.5
12.10	Piet Versluis	Maraton	40	Vlissingen	20.8

12.10	Paul van Dijk	LG Kerken-KNAU	61	Kerken (BRD)	18.7
	in onderlinge wedstrijd:				
13.11	Cor Jongens	A T O S	59	Amsterdam	21.9
VETERANEN:					
13.91	Cees van Wees	A A C	71036	Amsterdam	1.6
12.76	Jeltjo Doornbos	Haarlem	230436	Leiden	8.6
11.89	Martin Bettonviel	Attila	210537	Valkenswaard	16.8
11.78	Jan Pronk	Trias	81037	Amsterdam	8.6
11.57	Eef Kamerbeek	P S V	170354	Sittard	11.5
11.57	Herman Timme	Kimbria	210733	Nijmegen	8.6
11.19	Jan van Heek	Spartaan	240139	Lisse	17.4
diskuswerpen					
	NR	Cees Koch	58.05 m	Rotterdam	200562
		1	20	50	100
gem. 1-10	1978	53.89	42.96	39.40	36.60
	50.94m	1979	53.12	43.14	39.92
		1980	55.76	44.40	40.34
55.76	Erik de Bruin	Typhoon	63	Roosendaal	5.7
55.34	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Roermond	3.5
52.28	Jan Diender	RK D O S	53	Eibergen	21.5
51.60	Jaak Ruhl	A V R	51	Leiden	3.5
49.96	Nico van Noort	Spartaan	55	Steinkjer(Nor)	30.5
49.94	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Rotterdam	15.5
49.43	Rob Hermans	Achilles Top	53	Papendal	3.9
48.92	Piet Meijdam	Typhoon	57	Sittard	10.8
48.08	Marco Versterre	Castriicum	60	Castriicum	21.9
48.06	Martin Regtop	T I O N	49	Zevenaar	4.5
47.54	Wim de Wolff	A V'55	58	Emmeloord	8.6
47.44	Henk van Hak	H A C	48	Beek	15.5
46.90	Rik van Zeijl	A A C	59	Madrid (Sp)	25.5
46.36	Jacques Janssen	Tegelen	46	Wachtendonk(BRD)	22.3
46.22	Wim de Graaff	Nijmegen	45	Valkenswaard	2.7
46.16	Jeroen van Geffen	Swift	48	Beek	16.5
45.64	Théo Goossens	H A C	58	Roermond	3.5
45.34	Less Brown	Haarlem	55	Nijmegen	11.5
44.46	Jeroen vd Meer	P S V	59	Roermond	12.10
44.40	Piet Klaassen	Prins Hendrik	46	Leiden	8.6
44.16	Rob de Jong	A V R	53	Vught	27.4
43.80	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Amsterdam	17.8
43.54	Jan Jongejan	G V A V	55	Groningen	11.5
43.54	Gerard vd Vegt	Tartletos	55	Roermond	3.9
43.12	Hans Mahie	Noordkop	49	Zaandam	22.5
42.94	Piet Coenen	Swift	59	Veldhoven	18.5
42.92	Jan Benders	A V V	52	Papendal	8.6
42.90	Garco Bulstra	Sprint	55	Breda	20.5
42.80	Martin Zijl	Trias	44	Amsterdam	8.6
42.60	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Gorinchem	14.6
42.24	Glenn Gentle	A V O N	52	Roermond	30.3
42.22	Ronald Vetter	A A C	55	Nijmegen	11.5
42.22	Rob Veer	Hellas	57	Groningen	7.9
+ tussenvoegen:					
43.00	Milco Braak	Waterland	61	Papendal	3.9

41.92	Ben van Bergen	Gen-Michaelis	52	Sittard	11.5
41.82	Ko Scheurer	A A C	62	Amsterdam	8.6
41.78	Ron Schenk	lycorgus	61	Nancy (Fr)	3.8
41.72	Jan Beunder	lycorgus	45	Groningen	8.6
41.70	Cor Jongens	A T O S	59	Groningen	7.9
41.42	Peter Neuteboom	T H O R	60	Rotterdam	15.5
41.30	Robert de Wit	P S V	62	Leiden	31.8
41.18	Eef Kamerbeek	P S V	34	Papendal	8.6
41.18	Ben Lesterhuis	G A G-G	44	Leiden	24.8
40.82	Erik Setz	Argo'77	58	Groningen	11.5
40.80	Johan Jansen	Sliegr.Sport	59	Rotterdam	17.9
40.72	Sjaak Burkmans	A A C	56	Amsterdam	1.6
40.68	Nico Hellendoorn	Holland H	50	Amsterdam	30.5
40.68	Harry Intema	Impala	58	Lelystad	8.6
40.46	Albert Pieters	Frins Hendrik	50	Roosendaal	24.8
40.34	Hans Hummel	Argo'77	54	Groningen	3.5
40.34	Paul Schoemaker	V & L/TC	59	Haarlem	6.9
40.28	Carlo Wijnands	Liemers	56	Zevenaar	15.6
40.26	Johan Konz	A T O S	51	Groningen	7.9
40.04	Ger Gubbels	Liemers	53	Nijmegen	8.6
39.96	Peter Blommerde	Spado	58	Sittard	11.5
39.66	Aad Bode	Hercules	41	Zwolle	24.8
39.56	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	3.5
39.40	Jaap vd Plaat	Trias	53	Groningen	24.5
39.28	Frans vd Ham	V & L/TC	54	den Haag	27.4
39.20	Erwin van Hooij	T H O R	62	Nijmegen	11.5
39.18	Paul van Dijk	LG Kerken/KNAU	61	Kerken	6.9
39.12	Arthur Mulder	V & L/TC	45	Haarlem	11.5
39.04	Herman vd Pal	Hellas	35	Groningen	21.5
38.96	Henny van Wijk	Phoenix	49	Utrecht	15.6
38.94	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	4.5
38.90	Roeland Nusse	A A C	50	Haarlem	3.8
38.90	Hans vd Pal	D E M	58	Krommenie	27.4
38.85	Jan Versluis	Typhoon	47	Gorinchem	30.5
38.74	Bert Smit	Swift	62	Roermond	11.5
38.66	Bob Jansen	Sprint	57	Groningen	27.4
38.60	Theo van Dreumel	Nijmegen	58	Leiden	6.7
38.58	Rob vd Linde	Waterland	57	Haarlem	8.6
38.50	Herman Timme	Kimbria	33	Nijmegen	20.8
38.42	Sydney vd Hoek	Maraton	49	Vlissingen	5.10
38.41	Wim van Abcoude	P A C	50	Spijkenisse	29.6
38.40	Theo Maat	Fortuna V	48	Schoonhoven	22.5
38.38	Arjan Wolters	Zaanland	57	Zaandam	15.5
38.34	Huib Hollé	Caesar	60	Beek	21.5
38.32	Cees Betlem	Hellas	46	Utrecht	19.4
38.32	Peter Holthuyzen	Swift	61	Weert	23.7
38.22	Walter Suvaal	A V R	39	Rotterdam	8.6
38.08	Frans Besseling	Sparta	52	Leiden	27.4
38.04	Mark vd Loos	A T O S	59	den Haag	25.5
38.00	Ed de Vos	Spartaan	53	den Haag	24.8
38.00	Dik Meppelink	Start'78	52	Zwolle	13.4
37.94	Cees Aerts	Achilles	58	Zevenbergen	8.6
37.88	Bert Knollema	Argo'77	60	Groningen	6.7
37.86	Martin Stokhof de Jong	Blauw Wit	48	Haarlem	18.6
37.84	André Hodzelmans	P E C	50	Wageningen	12.6
37.76	Peter Appel	P E C	63	Groningen	

37.72	John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	28.9	
37.66	René Koot	A V V	58	Papendal	8.6	
37.66	Jalke Braakama	Spartaan	43	Lisse	19.8	
37.62	Cor Diemers	A V R	54	Dordrecht	3.9	
37.56	Ab Slaman	A A C	42	Utrecht	18.5	
37.52	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	1.6	
37.42	Ad Gerritsen	A V'23	59	Amsterdam	24.8	
37.36	Henk Goerts	Pestina	56	Venlo	7.9	
37.14	Ronald Huibers	Trias	59	Groningen	11.5	
37.14	Gerd Kapteyn	Nea Volharding	56	Amstelveen	11.5	
in onderlinge wedstrijd:						
48.38	Marco Versterre	Castricum	60	Castricum	4.10	
42.58	Harry Intema	Impala	58	Drachten	11.10	
VETERANEN:						
41.18	Eef Kamerbeek	P S V	170334	Papendal	8.6	
39.04	Herman vd Pal	Hellas	180535	Groningen	11.5	
38.50	Herman Timme	Kimbria	210733	Nijmegen	8.6	
38.22	Walter Suvaal	A V R	190339	Rotterdam	23.7	
36.82	Martin Bettonviel	Attila	210537	Valkenswaard	16.8	
36.66	Jan van Heek	Spartaan	240239	Lisse	17.4	
speerwerpen						
		NR	Piet Olofson	74.78 m	Klagenfurt 150767	
			1	20	50	100
gem. 1-10	1978	68.10	59.88	54.98	51.01	
68.39m	1979	69.12	59.98	54.78	50.84	
	1980	73.14	60.12	54.80	51.64	
73.14	Jeroen vd Meer	P S V	59	Neerpelt (Be)	11.10	
71.32	Arjan Eleveld	Spero	57	Zwolle	13.4	
70.00	Bert Smit	Swift	62	Roermond	3.5	
68.88	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	1.6	
68.24	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	17.8	
68.14	Rik van Zeijl	A A C	59	Haarlem	3.5	
67.32	Dirk Kooreman	Zaanland	52	Amsterdam	15.5	
65.50	Nico Hellendoorn	Holland H	50	Sittard	10.8	
65.28	Frank Tromp	A A C	60	Haarlem	3.5	
64.94	Hamid Hanifer (Alg)	A V V	54	Beek	16.5	
64.26	Mario Kadiks	V & L/TC	58	Nijmegen	11.5	
64.04	Cees vd Ree	Haarlem	54	Leiden	8.6	
63.83	Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen(De)	22.6	
63.40	Leo de Pee	Spirit OB	56	Sittard	10.8	
62.38	Geert ten Berge	Sperwers	61	Harderwijk	11.5	
61.80	Ab Slaman	A A C	42	Haarlem	3.5	
61.28	Rob Buntma	Lycurgus	63	Zaandam	21.8	
60.14	Luuk Fiddler	A V O N	60	Beek	15.5	
60.12	Kees Riemens	Holland L	55	Leiden	4.5	
60.12	Rob van Bokhoven	H A C	59	Beek	15.5	
60.08	Lean-Louis Curfs	Caesar	59	Beek	15.5	
60.02	André Hodzelmans	P E C	50	Groningen	30.5	
59.92	Cees vd Wiel	V & L/TC	41	Roosendaal	24.8	
59.56	Siebe van Genesen	Gen-Michaelis	59	Boxtel	27.5	
59.50	Glenn Gentle	A V O N	52	Zwolle	7.9	
59.40	Jan van Kouterik	Vitesse	53	Amsterdam	13.4	
59.56	Johan Nieskens	Unitas	47	Sittard	25.6	

59.28	Marcel Giesen	Atletico	58	Zevenaar	4.5	52.40	Geert Wiermans	Swift	58	Roermond	15.8	
58.74	Piet Olofson	Hollandia	35	Amstelveen	11.5	52.28	Erik Richter	A V O N	58	Zevenaar	24.8	
58.44	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	28.9	52.26	Robert de Wit	P S V	62	Leiden	30.8	
57.70	Peter Blommerde	Spado	58	Roermond	3.5	52.12	Pim Göbel	Haarlem	52	Nijmegen	11.5	
57.66	Jack Duynveld	D E M	58	Groningen	8.6	52.12	John van Oers	T H O R	59	Leiden	31.8	
57.47	Johan Lanser	Slied. Sport	59	Rotterdam	24.9	52.06	Geerloff Holkema	Horror	62	Groningen	3.5	
57.16	Rens Koolstra	Sparta	52	Nijmegen	11.5	52.06	Frans Pepels	Caesar	49	Roermond	30.3	
56.66	Marco Veresterre	Castrium	60	Amsterdam	15.5	52.04	Fred Harmens	Climax	48	Utrecht	8.6	
56.20	Sigurd Sløtvig (No)	Cl te Werwe	60	Leiden	25.6	52.02	Dolf vd Wouw	Attila	51	Hilversum	22.5	
56.08	Peter Catsman	A V'56	62	Vlissingen	6.8	52.00	Jeroen den Boer	Olympia Eh	61	Veldhoven	18.5	
56.02	Eddy Balster	Sparta	58	Nijmegen	11.5	51.96	Theo Lodema	Impala		Hilversum	22.5	
55.68	Piet Meijdam	Typhoon	57	Leiden	4.5	51.92	Frans Heijmans	Achilles Top	57	Beek	15.5	
55.54	Jan van Beek	Spartaan	39	Leiden	4.5	51.91	G Schellaart	(militair)		Papendal	28.5	
55.52	Bob Janssen	Sprint	59	Amsterdam	8.6	51.88	Henny Melker	Sprint	49	Papendal	20.8	
55.48	Bert vd Graaff	P A C	53	Groningen	8.6	51.86	Sjeng Lenaerts	Kimbria	58	Sittard	25.4	
55.34	Rik Keulen	A A C'61	58	Hilversum	22.5	51.82	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Dordrecht	18.5	
55.28	Jan de Vries	A A C	44	Amsterdam	3.8	51.70	Tiny van Kuyk	Frins Hendrik	53	Leiden	8.6	
55.28	Marcel Bunck	A A C	63	Amsterdam	1.6	51.68	Bob van Steijnen	Holland H	64	Haarlem	17.5	
55.12	Fred Lobman	A V R	46	Roosendaal	24.8	51.64	Jan Manné	Invictus	44	Groningen	3.5	
55.10	Reinier Nuis	Blauw Wit	55	Leiden	11.5	51.50	Joop vd Laar	Noordkop	56	Castrium	17.8	
55.04	Huib Nollé	Caesar	60	Sittard	11.5	51.50	Jan Kortmit	Zeeland Sport	49	Vlissingen	24.8	
54.82	Sjaak Lommen	Pestina	55	Venlo	7.9		in onderlinge wedstrijd:					
54.80	John IJzerman	T H O R	49	Roosendaal	24.8	53.87	Rob de Wit	P S V	62	Eindhoven	5.10	
54.78	Jan Langerak	V & L/TC	46	den Haag	25.5	51.76	Piet Versluis	Maraton	40	Vlissingen	21.9	
54.60	Peter Elschot	Parthenon	60	Leiden	4.5	VETERANEN:						
54.60	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9	58.74	Piet Olofson	Hollandia	290135	Amstelveen	11.5	
54.48	Rob vd Linde	Waterland	57	Castrium	17.8	55.54	Jan van Beek	Spartaan	240239	Leiden	4.5	
54.34	Herman Schalk	P S V	55	Leiden	6.9	46.36	Martin Bettonviel	Attila	210537	Beek	3.8	
54.32	Jan Siebelink	Spero	53	Zwolle	24.8	41.94	Jan Luykx	Sprint	90933	den Haag	22.6	
54.06	Wim de Wolff	A V'55	58	Stadskanaal	14.9							
53.96	Rik Verheijen	Nijmegen	63	Zwolle	31.8	kogelslingeren						
53.92	Erwin van Hooij	T H O R	62	Leiden	8.6			NR	Jan Romani	59.35 m	Brussel	290864
53.84	Jan de Groot	H A C	63	Roermond	3.5							
53.84	Hans Leenders	Spark	61	Spijkenisse	5.10							
53.82	Rob Volkert	A T O S	50	Groningen	7.9	gem. 1-10						
53.64	Nelvin Alves	P S V	47	Valkenswaard	16.8	50.86 m						
53.56	Ruud Hillemans	Achilles	61	Haarlem	31.5							
53.58	Wim van Abcoude	P A C	50	Groningen	11.5	55.10	Wil van Uythoven	D J A	49	Steenbergen	26.4	
53.44	Fons van Diemen	A T O S	58	Groningen	7.9	53.20	Peter van Noort	Spartaan	55	Apeldoorn	26.4	
53.44	Sylvain Ephimenco	A V R	56	Amsterdam	24.8	52.58	Rinus Schreuder	Ciko'66	41	Nijmegen	9.7	
53.40	Mark Schaatsbergen	S O Soest	63	Amsterdam	13.7	52.08	Willy Leenders	H A C	59	Sittard	10.8	
52.96	Theo van Dreumel	Nijmegen	54	Haarlem	6.9	50.94	Frans Frèrejean	Sprint	50	den Haag	31.8	
52.95	Theo Maat	Fortuna V	48	Amsterdam	8.6	50.44	Carel ter Horst	A V'34 Ap	47	Zevenaar	18.6	
52.86	Martin Zijl	Trias	44	Amsterdam	8.6	49.70	Ger Gubbels	Liemers	53	Papendal	26.5	
52.86	Fred van Zeben	Parthenon	61	Leiden	4.5	48.38	Frank Eilander	A V'34 Ap	57	Apeldoorn	5.8	
52.84	Rob Gaveel	T I O N	59	Enschede	21.9	48.10	Gerard Schoots	Nijmegen	49	Apeldoorn	27.4	
52.78	Kees Aerts	Achilles	58	Roermond	3.5	48.06	Erik Hlasken	A V'34 Ap	62	Roosendaal	5.7	
52.74	Jan Titulaer	Pestina	47	Weert	18.6	47.46	Ronald Vetter	A A C	55	Overveen	13.9	
52.74	Teun de Boer	Noordkop	46	Amsterdam	24.8	46.72	Arthur Mulder	V & L/TC	45	Steenbergen	14.9	
52.60	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	20.9	45.62	Kees Torensm	Hellas	57	Apeldoorn	12.4	
52.54	Wim Mey	Nijmegen	49	Haarlem	6.9	45.38	Jan Rutten	Nijmegen	46	Nijmegen	9.7	
52.50	Less Brown	Haarlem	55	Amsterdam	15.5	45.38	Theo Goossens	H A C	58	Vught	27.4	
52.50	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9	44.28	Ruud Postma	Frins Hendrik	48	Steenbergen	26.4	
						43.96	Haary Zitzen	Achilles Top	44	Nijmegen	11.5	
						43.92	Rob Kuiper	V & L/TC	42	den Haag	31.8	
						43.90	Manfred Sahner	Holland L	56	Leiden	4.5	
						43.88	Peter Godeschalk	T H O R	57	Roosendaal	22.5	

43.72	Harm Hummel	Argo'77	54	Groningen	3.5
43.62	Hans van Roon	T H O R	50	Zundert	28.6
42.32	Dries Kruis	A V R	44	Rotterdam	11.10
42.28	Nico van Noort	Spartaan	55	den Haag	24.5
42.26	John Stegman	A V R	61	den Haag	24.5
41.36	Walter Suvaal	A V R	39	Rotterdam	12.4
41.16	Rodrigo Coesel	A A C	61	Madrid (Sp)	24.5
40.60	Peter Scholten	A A C	52	Castrium	21.9
39.12	Gosse vd Velde	Haarlem	46	Haarlem	7.9
38.42	Peter Bos	Nijmegen	59	Steenbergen	22.6
37.28	André v Commenee	A A C	61	den Haag	24.5
36.64	Theo Staal	Holland L	47	den Haag	31.8
35.88	Less Brown	Haarlem	55	Overveen	13.9
34.80	Jan Pronk	Trias	37	Castrium	21.9
34.00	Jan Jongejans	G V A V	55	Groningen	3.5
33.52	Marcel Struik	A V R	62	den Haag	24.5
33.34	Ron Rosenbrand	Sparta	49	den Haag	5.10
32.76	Wim de Wolff	A V'55	58	Groningen	3.5
32.76	Martin Zijl	Trias	44	Castrium	21.9
32.02	Huib Nollé	Caesar	60	Beek	15.5
31.58	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	5.10
31.24	Marcel Hüsken	A V'34	61	Apeldoorn	27.4
29.98	Frits Overbeek	Sparta	57	den Haag	16.4
29.76	Jan Smit	Sparta	31	den Haag	24.5
29.60	Jan Colijn	A T O S	53	den Haag	5.10
28.98	Ed de Vos	Spartaan	53	den Haag	24.5
28.28	Ton de Graaf	Nijmegen	49	Nijmegen	13.4
27.34	Eljito Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	13.4
27.34	Raymond van Loom	Sparta	60	Leiden	4.5
27.24	Carel v Venetiën	Holland L	29	Leiden	12.4
VETERANEN:					
41.36	Walter Suvaal	A V R	190339	Rotterdam	12.4
34.80	Jan Pronk	Trias	81037	Castrium	21.9
29.76	Jan Smit	Sparta	220931	den Haag	24.5
27.24	Carel v Venetiën	Holland L	190129	Leiden	12.4

tienkamp	NR	Eljito Schutter	7700 p	Papendal	90576
			1	20	50
	1978	7415	6190	5516	
	1979	7515	6321	5696	
	1980	7331e	6051	5259	
7331e Frans vd Ham	V & L/TC	54	Kopenhagen(De)	23.6	
	11.46w 6.86w	13.45 1.82	50.24	15.84w 38.88	4.70 50.87
7226e Wim Roosen	Holland H	56	Kopenhagen(De)	23.6	
	11.59w 6.63w	12.48 1.97	50.19	14.91w 35.38	3.60 63.83
7046e Hans vd Pal	D E M	58	Kopenhagen(De)	23.6	
	11.81w 6.94w	12.88 1.85	52.84	15.24 36.50	4.60 49.36
7039e Piet Meijdam	Typhoon	57	Bernhausen(BRD)	15.6	
	11.92 6.30	13.36 1.80	51.30	16.51 46.30	4.10 51.14
7039e Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	59	Kopenhagen(De)	23.6	
	11.09 7.34w	11.19 1.94	51.51	15.97 32.51	4.50 44.29
					4.42.1

7183	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	27.7
	11.2 6.67	11.28 1.95	49.8	15.1	34.44 4.10 50.50 4.26.1
7004	Piet Meijdam	Typhoon	57	Leiden	31.8
	11.6 6.34	13.28 1.75	52.5	16.6	45.94 3.80 55.68 4.16.0
6935	Rob Jansen	Sprint	57	Roosendaal	28.9
	11.3 6.63w	10.67 1.85	51.0	15.0	36.82 4.00 48.22 4.19.4
6701	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
6684	Wiebe Siedama	A V'23	59	Leiden	31.8
6652	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
6635	Henk Kort	Startbaan	55	Amstelveen	(+) 21.9
6631	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9
6611	Mark vd Loos	A T O S	59	Krommenie	3.8
6539	Peter Holthuyzen	Swift	61	Papendal	21.9
6424	John van Oers	T H O R	59	Leiden	31.8
6282	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	(+) 12.10
6265	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	28.9
6243	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	28.9
6224	Ad vd Meer	Achilles	55	Nijmegen	14.9
6170	Cees vd Ven	D E S	55	Best	15.6
6125	Geert Kierkels	Heythuizen	56	Helmond	17.8
6106	Rob Veer	Hellas	57	den Haag	21.9
6090	Jacques Janassen	Tegelen	46	Helmond	17.8
6059	Erik de Vries	Startbaan	60	Amstelveen	(+) 21.9
6051	Ad van Doorn	Spartaan	52	Lisse	(+) 5.10
6036	René Scheeren	Prins Hendrik	51	Helmond	28.9
5995	Siebe v Genesen	Gen. Michaelis	59	Best	15.6
5932	Wim vd Pennen	Sprint	58	Roosendaal	28.9
5845	Rob Richel	Sparta	50	den Haag	(+) 12.10
5797	Wil van Keulen	Prins Hendrik	55	Helmond	28.9
5774	Henk van Bakel	Festina	53	Helmond	17.8
5735	Adri Rossen	A A C	55	den Haag	21.9
5641	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Dordrecht	18.5
5637	Sjaak Ooteman	D E M	55	Krommenie	3.8
5618	Sjaak Hurkmans	A A C	56	den Haag	21.9
5616	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	Helmond	28.9
5601	Jaak Boerekamp	Jasper Sport	59	Nijmegen	14.9
5592	Henk de Jong	Prins Hendrik	54	Helmond	28.9
5457	Wim de Wolff	A V'55	58	Stadskanaal	14.9
5453	Hugo de Groot	P I T	52	Zeist	(+) 28.9
5446	Eddy Balster	Sparta	58	den Haag	(+) 12.10
5398	Theo Maat	Fortuna V	48	Schoonhoven	29.6
5378	Frits Coumans	Nijmegen	55	Nijmegen	14.9
5367	M Meurs	Prins Hendrik	54	Best	15.6
5362	Rien Lunshof	Startbaan	46	Amstelveen	(+) 21.9
5341	M Martens	Excelsior	59	Helmond	17.8
5332	Jacques Paumen	A V O N	48	Roermond	20.4
5329	Wil Uylenbroek	P I T	49	Zeist	(+) 28.9
5285	Nico van Noort	Spartaan	55	Lisse	(+) 5.10
5284	Harry Douma	A A V'36	58	Schoonhoven	29.6
5281	Peter Godschalk	T H O R	57	Roosendaal	28.9
5259	Jos der Weduwe	Gen. Michaelis	54	Best	15.6
5256	Rob Voorslujs	Avantri	57	Schoonhoven	29.6

(+) resultaat in onderlinge wedstrijd behaald

VETERANEN tienkamp:

3127 Piet van Heeswijk	Prins Hendrik 220537	Helmond	29.6
2622 Jan Umels	H A C 21136	Helmond	29.6

4 x 100 m estafette NR nat. ploeg 40.14 s Steinkjer 300580

40.14 nat. ploeg (vd Krogt-Westbroek-Heerenveen-Brouwer)
Steinkjer(No)30.5

41.67	Haarlem	Haarlem	den Haag	13.9
41.75	Sparta	den Haag	den Haag	13.9
41.81	A A C	Amsterdam	Madrid(Sp)	24.5
42.51	V & L/TC	den Haag	den Haag	13.9
42.67	Sparta JA	den Haag	den Haag	14.9
42.73	A A C JA	Amsterdam	den Haag	28.9
43.48	Prins Hendrik	Vught	den Haag	13.9
43.59	Spartaan JA	Lisse	den Haag	14.9
43.62	Lycurgus JA	Krommenie	den Haag	28.9
43.79	V & L/TC JA	den Haag	den Haag	14.9
41.8	Sparta	den Haag	Roosendaal	24.8
42.2	A A C	Amsterdam	Haarlem	6.9
42.3	A V R	Rotterdam	Leiden	8.6
42.3	Haarlem	Haarlem	Leiden	8.6
42.5	V & L/TC	den Haag	Haarlem	6.9
43.2	Spartaan	Lisse	Roosendaal	24.8
43.2	T H O R	Roosendaal	Roosendaal	24.8
43.2	Ciko'66	Arnhem	Leiden	6.9
43.3	Prins Hendrik	Vught	Nijmegen	11.5
43.3	S O Soest	Soest	Emmeloord	8.6
43.3	P S V	Eindhoven	Leiden	6.9
43.4	Spartaan JA	Lisse	den Haag	14.9
43.4	Swift JA	Roermond	Zevenaar	28.9
43.4	Nijmegen	Nijmegen	Zevenaar	15.6
43.4	T I O N	Enschede	Dordmund(BRD)	15.6
43.5	Bataven	Leiden	Groningen	8.6
43.6	A A C JA	Amsterdam	Amsterdam	10.6
43.6	A A C II	Amsterdam	Groningen	7.9
43.7	Argo'77	Groningen	Groningen	8.6
43.7	V & L/TC JA	den Haag	den Haag	29.8
43.7	Sparta II	den Haag	Nijmegen	11.5
43.8	Starbaan	Amstelveen	Zwolle	8.6
43.8	A V O N	Heerlen	Zwolle	7.9
43.8	Haarlem II	Haarlem	Nijmegen	11.5
44.0	Parthenon	Dordrecht	Leiden	11.5
44.0	P E C	Zwolle	Zwolle	8.6
44.0	Holland L	Leiden	Leiden	8.6
44.0	Spero	Harderwijk	Zwolle	8.6
44.0	Unitas	Sittard	Papendal	8.6
44.1	Sparta JA	den Haag	den Haag	10.6
44.1	Haarlem JA	Haarlem	den Haag	10.6
44.1	Swift	Roermond	Papendal	8.6
44.1	Spado	Bergen/Zoom	Sittard	11.5
44.1	Festina	Venlo	Sittard	11.5
44.2	Trias	Heilo	Groningen	7.9
44.2	Altis JA	Amersfoort	Zevenaar	28.9

44.3	Startbaan	Amstelveen	Zwolle	8.6
44.3	G V A V	Groningen	Groningen	11.5
44.3	T H O R JA	Roosendaal	Roosendaal	10.6
44.4	D E M	Beverwijk	Groningen	8.6
44.4	Holland H	Haarlem	Groningen	11.5
44.4	A A C III	Amsterdam	Nijmegen	11.5
44.4	Attila	Tilburg	Sittard	11.5
44.4	Spado JA	Bergen/Zoom	Roosendaal	10.6

4 x 200 m estafette NR geen limiet

1.26.63	V & L/TC	den Haag	den Haag	14.9
1.27.26	Sparta	den Haag	den Haag	14.9
1.28.22	A V R	Rotterdam	den Haag	14.9
1.29.18	Haarlem	Haarlem	den Haag	14.9
1.30.36	T H O R	Roosendaal	den Haag	14.9
1.31.5	Startbaan	Amstelveen	den Haag	14.9
1.33.5	Zeeland Sport	Vlissingen	Vlissingen	16.7
1.34.0	Spero	Harderwijk	Zevenaar	16.6
1.34.13	R O V S	Vlaardingen	den Haag	29.8
1.34.7	P E C	Zwolle	Zevenaar	16.6
1.35.4	Holland L	Leiden	den Haag	29.8
1.37.4	Schelde Sport	Terneuzen	Terneuzen	17.5

4 x 400 m estafette NR Nat ploeg 3.03.18 Mexico 120979

3.05.51 nat ploeg (Westbroek-Klarenbeek-Gijsbers-Schulting)

3.15.7	A A C	Amsterdam	Winterthur(Zwi)	15.6
3.16.3	Bataven	Leiden	Madrid (Sp)	25.5
3.17.18	nat jeugd ploeg	den Haag	Roosendaal	5.7
3.18.4	Prins Hendrik	Vught	Leiden	8.6
3.19.0	V & L/TC	den Haag	Haarlem	6.9
3.19.2	Haarlem	Haarlem	Nijmegen	11.5
3.20.8	Nijmegen	Haarlem	Haarlem	6.9
3.21.8	Startbaan	Amstelveen	den Haag	13.9
3.22.90	Haarlem JA	Haarlem	den Haag	14.9
3.23.91	P S V JA	Eindhoven	den Haag	14.9
3.24.2	Sparta	den Haag	Brussel(Be)	21.9
3.24.5	Hellas	Utrecht	Amsterdam	8.6
3.24.7	G V A V	Groningen	Groningen	7.9
3.24.9	T H O R	Roosendaal	den Haag	15.9
3.25.06	A A C JA	Amsterdam	den Haag	14.9
3.25.2	A V R	Rotterdam	Leiden	8.6
3.25.4	R O V S	Vlaardingen	den Haag	13.9
3.25.5	Holland L	Leiden	Roosendaal	24.8
3.25.7	T I O N	Enschede	Groningen	7.9
3.26.43	G V A V JA	Groningen	den Haag	14.9
3.27.1	Parthenon	Dordrecht	den Haag	13.9
3.27.2	Sprint	Breda	Groningen	11.5
3.27.7	A A C II	Amsterdam	Groningen	7.9
3.27.46	Olympus'70JA	Naaldwijk	den Haag	14.9
3.28.18	Spartaan JA	Lisse	den Haag	14.9
3.28.2	G A C-H	Hilversum	Groningen	11.5
3.28.8	Spirit L	Lelystad	den Haag	13.9
3.29.0	Ciko'66	Arnhem	Zevenaar	16.6

3.29.4	Holland H	Haarlem	Groningen	11.5
3.30.5	Achilles Top	Kerkrade	Roosendaal	24.8
3.30.5	Spartaan	Lisse	Roosendaal	24.8
3.31.0	A V O N	Heerlen	Beek	15.5
3.31.59	Lycurgus	JA Krommenie	den Haag	14.9
3.31.6	A T O S	Amsterdam	Groningen	7.9
3.31.8	H A C	Helmond	Leiden	8.6
3.31.9	Spark	Spijkenisse	den Haag	29.8
3.31.95	Unitas	JA Sittard	den Haag	14.9
3.32.0	Altis	Amersfoort	den Haag	13.9

4 x 800 m estafette NR Bataven 7.29.9 den Haag 290880

7.29.9	Bataven	Leiden	den Haag	14.9
7.43.3	A A C	Amsterdam	den Haag	14.9
7.45.3	Zaanland	Zaanstad	den Haag	14.9
7.50.6	Sparta	den Haag	den Haag	29.8
7.50.7	A V '56	Goes	Roosendaal	30.5
7.55.8	Olympus '70	JA Naaldwijk	den Haag	13.9
7.58.5	V & L/TC	den Haag	den Haag	14.9
7.58.3	Holland L	Leiden	den Haag	14.9
8.00.0	Sparta	JA den Haag	den Haag	13.9
8.00.9	Edam	Edam	den Haag	29.8
8.03.1	Haarlem	Haarlem	den Haag	14.9
8.03.2	Bataven II	Leiden	den Haag	14.9
8.03.3	G V A V	JA Groningen	den Haag	13.9
8.04.4	Hercules	Dordrecht	Roosendaal	30.5
8.05.0	A A C	JA Amsterdam	den Haag	13.9
8.06.3	A V R	JA Rotterdam	den Haag	13.9
8.07.0	T H O R	Roosendaal	Roosendaal	30.5

4 x 1500 m estafette NR Phoenix 15.31.2 m den Haag 60978

15.50.7	N O P	Emmeloord	den Haag	13.9
15.52.9	A A C	Amsterdam	den Haag	13.9
16.03.3	Zaanland	Zaanstad	den Haag	13.9
16.12.5	Haarlem	Haarlem	den Haag	13.9
16.13.1	Maraton	Vlissingen	den Haag	13.9
16.25.8	G V A V	Groningen	den Haag	13.9
16.26.4	Holland L	Leiden	den Haag	23.8
16.30.5	Edam	Edam	den Haag	13.9
16.34.0	Hellas	Utrecht	den Haag	13.9
16.35.0	Liemers	Zevenaar	den Haag	13.9
16.36.6	Tartletos	den Haag	den Haag	23.8
16.37.0	Bataven	Leiden	den Haag	13.9
16.38.1	A V V	Valkenswaard	den Haag	13.9
16.40.1	Nijmegen	Nijmegen	den Haag	13.9
16.41.6	Sparta	den Haag	den Haag	13.9
16.42.6	Hercules	Dordrecht	den Haag	13.9
17.05.0	Ciko '66	Arnhem	Zevenaar	16.6
17.09.5	Blaauw Wit	Amsterdam	den Haag	23.8

D A M E S

100 meter

NR	limiet	11.35 s
	1	
gem. 1-10	11.86 s	
1978	11.5	12.2 12.5
1979	11.49	12.2 12.5
1980	11.50	12.2 12.5

elestr. tijden:

11.50	Els Vader	Zeeland Sport	59	den Haag	4.7
11.81	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Leiden	28.6
11.93	Edine van Heezik	A D A	61	Steinkjer (No)	30.5
12.03	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Madrid (Sp)	25.5
12.03	Marjo Ruijters	P S V	58	Sittard	10.8
12.10	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Winterthur (Zwi)	14.6
12.14	Martha Derby	Sparta	59	Sittard	10.8
12.29	Tonia de Jong-Akkerman	D E M	55	Sittard	10.8
12.35	Elly Henzen	Olympia'48	57	Leiden	15.5
12.41	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Haarlem	31.5
12.41	Delia Valkenberg	D E M	59	den Haag	8.6
12.44	Sandra Dorlas	Bataven	64	Nijmegen	24.5
12.45	Greta Tromp	Hera	64	Nijmegen	24.5
12.45	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Bomb (HED)	23.8
12.53	Wendy Doomen	Spado	63	Nancy (Fr)	3.8
12.56	Sylvia Barlag	A D A	54	Leiden	28.6
12.57	Marjan Goedhart	A A V '56	62	Haarlem	31.5
12.58	Anniemiek Stavenuiter	A D A	54	Sittard	10.8
12.61	Tineke Hidding	Daventria	59	Göttingen (HED)	14.5
12.73	Lillian vd Ham	Sparta	60	Leiden	28.6
12.72	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	Leiden	28.6
12.73	Anke van Heijst	Fortis	60	Sittard	10.8
12.75	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	31.5
12.76	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Leiden	28.6
12.80	Coby Kärneling	Daventria	52	Leiden	28.6

handtijden:

11.3	Els Vader	Zeeland Sport	59	Leiden	28.6
11.5	Elly Henzen	Olympia'48	57	den Haag	8.6
11.6	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Leiden	28.6
11.6	Martha Derby	Sparta	59	den Haag	8.6
11.7	Edine van Heezik	A D A	61	den Haag	27.4
11.8	Marjo Ruijters	P S V	58	Groningen	11.5
12.0	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	16.7
12.0	Wendy Doomen	Spado	63	Papendal	8.6
12.1	Ingrid Stoot	Sprint	64	Leiden	27.4
12.1	Riet Viesschers-vd Berg	Unitas	53	Sittard	29.5
12.1	Saskia vd Meer	Startbaan	57	Groningen	11.5
12.1	Anke van Heijst	Fortis	60	Leiden	6.9
12.1	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	9.7
12.1	Jenny vd Berg	Spado	58	den Haag	5.10
12.2	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	18.5
12.2	Olga Commandeur	A D A	58	Papendal	26.5
12.2	Sylvia Barlag	A D A	54	Leiden	28.6
12.2	Lilliane Mandema	Olympia'48	59	den Haag	27.4
12.2	Anniemiek Stavenuiter	A D A	54	den Haag	27.4
12.2	Laura Verrück	A D A	63	den Haag	8.6

12.1	Delia Valkenberg	D F M	59	den Haag	24.8
12.2	Sandra Dorlas	Bataven	64	Nijmegen	24.5
12.3	Coby K�rmeling	Daventr�	52	Groningen	11.5
12.2	Janet Bosman-Maskers	Spartaan	53	Leiden	9.7
12.2	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	den Haag	5.10
12.3	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	18.5
12.3	Martha IJzerman-Geijssvliet	T H O R	56	den Haag	8.6
12.3	Marjan de Niet-Langezaal	Spartaan	54	Leiden	9.7
12.4	Tonia de Jong-Akerman	D E M	55	Leiden	27.4
12.4	Gerda Benders	Sperwers	61	den Haag	24.5
12.4	Karin Sanders	Sperwers	61	den Haag	8.6
12.4	Greta Tromp	Hera	64	Haarlem	10.6
12.4	Lillian vd Ham	Sparta	60	Leiden	28.6
12.4	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Hechtel (Be)	14.8
12.5	Marjan Goedhart	A A V '36	62	Alphen a/d Rijn	10.6
12.5	Benny vd Beek	G V A V	53	Groningen	11.5
12.5	Ina de Koster	Typhoon	65	Gorinchen	14.6
12.5	Yvonne Svaans	T H O R	65	Roosendaal	17.6
12.5	Rixte Meines	Trias	62	Groningen	27.4
12.5	Nancy Been	Startbaan	63	den Haag	5.10
12.5	Carolien Stam	Maraton	61	Groningen	24.5
12.5	Ina Ponstein	Sagitta	56	den Haag	8.6
12.5	Marian Kroezen-Stegeman	T I O N	49	den Haag	8.6
12.5	Joke Winkelman	N O P	53	Emmeloord	8.6
12.5	Corny vd Graaf	Attila	61	Vught	8.6
12.5	Ria Klomp	A V V	59	Zevenaar	6.9
12.5	Erna ten Haken	Ciko'66	54	Nijmegen	9.7
12.5	Leny Huisman-Boonstra	A V '40	51	den Haag	14.7
12.5	Resi Franssen	Olympia'48	56	den Haag	6.8

met rugvindi

11.97	Marjan Olj�slager	Schelde Sport	62	Roosendaal	5.7
11.8	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	4.5
11.8	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Zwolle	20.9
11.4	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	den Haag	19.6
12.0	Tonia de Jong-Akerman	D E M	55	den Haag	8.6
12.0	Anke van Heijst	Fortis	60	Zevenaar	24.8
12.2	Lillian vd Ham	Sparta	60	den Haag	19.6
12.2	Rixte Meines	Trias	62	Haarlem	4.5
12.3	Truus van Amstel	Olympia'49	56	den Haag	19.6
12.3	Joke Winkelman	N O P	53	Zevenaar	24.8
12.3	Leny Huisman-Boonstra	A V '40	51	Leiden	24.8
12.4	Jos� van Beek	A D A	59	Haarlem	4.5
12.5	Yvonne Zeitzten	Olympia'48	59	den Haag	19.6
12.5	Alice Saat	Olympia'49	59	den Haag	19.6
12.5	Joan Teenge-Kayser	Holland H	55	Haarlem	4.5
12.5	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	6.8
12.5	Corina Monden	D J A	64	Roosendaal	17.6
12.5	Mary van Doorn	Trias	64	Haarlem	4.5
12.5	Janneke Bosma	Impala	63	Drachten	11.10
12.5	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Hechtel (Be)	22.6
12.5	Carla de Ruyter	Holland L	58	den Haag	6.9
12.5	Joske Boom	Holland L	58	Leiden	12.4

in onderlinge wedstrijds

VETERANEN:

13.0	Clara Jansen-Janssen	Sagitta	230944	Amsterdam	4.9
13.41	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	140735	Helsink�(Fi)	7.8
13.4	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	230645	Krommenie	23.7
13.5	Mary Larsen-vd Raadt	Illion	111243	Alphen/Rijn	9.8
13.6	Anny Bekkers	Gen.Mich	290444	Vught	8.6
13.6	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	17.6

200 meter NR Els Vader 23.08 Basel (Zwi) 260580

gem. 1-10 24.28 s		1			
		1978	23.3	25.3	26.2
		1979	23.33	25.1	26.0
		1980	23.08	25.2	26.1
23.08	Els Vader	Zeeland Sport	59	Basel (Zwi)	26.5
23.61	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Sittard	9.8
24.51	Martha Derby	Sparta	59	Leiden	15.5
24.72	Elly Henzen	Olympia'48	57	Steinkjer (No)	30.5
24.78	Marjan Olj�slager	Schelde Sport	62	Groningen	22.6
24.82	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Baden-Wett (Zwi)	20.9
24.84	Marjo Rijters	P S V	58	Sittard	10.8
24.91	Coby K�rmeling	Daventr�	52	Leiden	28.6
25.00	Rixte Meines	Trias	62	Sittard	9.8
25.10	Olga Commandeur	A D A	58	den Haag	8.6
25.14	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Sittard	9.8
25.34	Conny Vermazen	Sparta	54	Leiden	28.6
25.37	Lillian vd Ham	Sparta	60	den Haag	8.6
25.42	Laura Verr�k	A D A	63	den Haag	8.6
25.46	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Sittard	10.8
25.75	Sandra Dorlas	Bataven	64	Groningen	22.6
25.76	Tonia de Jong	A V R	63	Groningen	22.6
25.77	Edith Radder	D E M	55	den Haag	8.6
25.89	Sandra Westera	A V '47	63	Groningen	22.6
25.92	Marjan vd Niet-Langezaal	Haaksbergen	64	Groningen	22.6
26.05	Saskia Brouwer	Spartaan	54	Sittard	10.8
26.06	Akua Meeuwissen	Ciko'66	60	Zevenaar	18.6
26.07	Karin Sanders	P S V	62	Haarlem	31.5
26.09	Marian Kroezen-Stegeman	Sperwers	61	den Haag	8.6
26.11	Ester Schouten	T I O N	49	den Haag	8.6
26.19	Astrid Uffellie	A D A	63	den Haag	8.6
26.20	Martha IJzerman-Geijssvliet	Sagitta	59	Sittard	9.8
26.26	Alice Saat	T H O R	56	den Haag	8.6
26.28	Marion Wijnma	Olympia'48	59	Leiden	28.6
		Lionitas	65	Groningen	22.6

+ tussenvoegen:

24.72	Tineke Hidding	Daventr�	59	Sittard	9.8
handtijden:					
23.0	Els Vader	Zeeland Sport	59	Leiden	4.5
23.3	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Roosendaal	2.7
24.2	Elly Henzen	Olympia'48	57	Leiden	4.5
24.2	Lilliane Mandema	Olympia'48	59	Leiden	4.5
24.4	Martha Derby	Sparta	59	den Haag	27.4
24.5	Conny Vermazen	Sparta	54	den Haag	25.5

24.6	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Groningen	22.6
24.6	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	24.8
24.6	Sandra Dorlas	Bataven	64	Zevenaar	6.9
24.7	Marjo Ruyters	P S V	58	Leiden	28.6
24.7	Tineke Hidding	Daventria	59	den Haag	25.7
24.8	Coby Kormeling	Daventria	52	Leiden	28.6
24.9	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	6.7
25.0	Olga Commandeur	A D A	58	Haarlem	6.7
25.1	Sylvia Barlag	A D A	54	Haarlem	6.7
25.2	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	Leiden	9.7
25.2	Rixte Meines	Trias	62	Haarlem	6.7
25.2	Wendy Doomen	Spado	63	Roosendaal	5.9
25.3	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Hechtel (Be)	14.8
25.4	Carolien Stam	Maraton	61	Roosendaal	2.7
25.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Leiden	28.6
25.4	Laura Verrijck	A D A	65	Papendal	26.5
25.5	Rona Keller	Parthenon	58	Roosendaal	2.7
25.5	Desiree de Leeuw	A D A	59	Krommenie	27.7
25.6	Ester Schouten	A D A	65	Krommenie	27.7
25.6	Elke Spiereburg	Fortis	63	Papendal	26.5
25.6	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	5.10
25.6	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Leiden	9.7
25.7	Edith Radder	A V'47	63	Groningen	22.6
25.7	Akua Meuwissen	P S V	62	Hechtel (Be)	7.5
25.7	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	18.5
25.7	Gerda Benders	Spervers	61	Groningen	30.5
25.7	Jacqueline Selker	T I O N	61	den Haag	24.8
25.8	Marion Wijnma	Lionitas	65	Groningen	3.5
25.8	Lilian vd Ham	Sparta	60	den Haag	29.5
25.8	Tonia de Jong-Akkerman	D E M	55	den Haag	8.6
25.8	Alice Saat	Olympia'48	59	Leiden	28.6
25.8	Els Stolk	Sagitta	57	den Haag	27.4
25.8	Treec Bosma	Impala	62	Haarlem	6.7
25.9	Jaoq Spaans	A D A	61	den Haag	24.7
25.9	Yvonne Zeitzen	Olympia'48	59	den Haag	24.8
26.0	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	8.6
26.0	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	8.6
26.0	Tineke de Groot	Bataven	58	Leiden	22.5
26.0	Jenny vd Berg	Spado	58	Bergon op Zoom	4.10
26.0	Rezi Fransen	Olympia'48	56	Haarlem	6.9
26.1	Morlique Druppers	Hellas	65	Papendal	26.5
26.1	Greta Tromp	Hera	64	Krommenie	10.8
26.1	Anniek Stavenhuter	A D A	54	Roosendaal	11.5
26.1	Tina Buntsema	Bataven	61	Leiden	22.5
26.1	Astrid Uffellie	Sagitta	59	Haarlem	7.9
met rugwind:					
24.5	Marjo Ruyters	P S V	58	Hechtel (Be)	15.5
24.85	Coby Kormeling	Daventria	52	Zevenaar	18.6
25.3	Desiree de Leeuw	A D A	59	Haarlem	3.5
25.7	Ina Ponstein	Sagitta	56	Haarlem	3.5
24.63	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Roosendaal	5.7
24.86	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Roosendaal	5.7
24.1	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	3.5

25.4	Ester Schouten	A D A	63	Haarlem	3.5
25.7	Karen de Milde	Startbaan	64	Haarlem	3.5
25.8	Joos van Beek	A D A	59	Haarlem	3.5

in onderlinge wedstrijden:					
26.0	Elly van Hulst	Olympia'48	59	den Haag	30.3

VETERANEN:					
27.2	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	230645	Krommenie	27.7
28.4	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	3.7

400 meter		NR		Tilly Verhoeve		52.38 s Winterthur 140680	
				1	20	50	
gem. 1-10		54.81 s		1978	53.6	57.1	59.1
				1979	53.1	57.1	59.4
				1980	52.38	56.6	59.0

52.38	Tilly Verhoeve-Jacobs	Sparta	56	Winterthur (Zwi)	14.6
54.19	Ingrid Stoot	Sprint	64	Nancy (Fr)	3.8
54.31	Liliane Mandema	Olympia'48	59	den Haag	8.6
54.51	Coby Kormeling	Daventria	52	Sittard	15.8
55.15	Conny Vermazen	Sparta	54	Leiden	15.5
55.73	Sandra Dorlas	Bataven	64	Roosendaal	5.7
56.19	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Sittard	14.8
56.25	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	8.6
56.62	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	22.6
56.64	Sylvia Barlag	A D A	54	Sittard	14.8
56.67	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	8.6
56.69	Fieke Kamps	Sagitta	58	den Haag	8.6
56.79	Ester Schouten	A D A	63	Groningen	22.6
56.91	Tineke Hidding	Daventria	59	Sittard	14.8
57.04	Gerda Benders	Spervers	61	den Haag	16.7
57.62	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	den Haag	8.6
57.88	Tineke Kluit	T H O R	56	den Haag	8.6
57.99	Adri van Beek	A D A	62	Sittard	10.8
58.06	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Nijmegen	20.8
58.64	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Groningen	22.6

handtijden:					
53.1	Tilly Verhoeve-Jacobs	Sparta	56	Kessel-Lo (Be)	5.6
54.0	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	16.9
54.6	Coby Kormeling	Daventria	52	Papendal	26.5
54.7	Conny Vermazen	Sparta	54	Kessel-Lo (Be)	24.5
55.2	Olga Commandeur	A D A	58	Haarlem	4.5
55.7	Fieke Kamps	Sagitta	58	Haarlem	6.9
55.7	Rona Keller	Parthenon	58	Recklinghausen (BRD)	21.9
55.8	Sandra Dorlas	Bataven	64	Nijmegen	18.5
55.8	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Leiden	3.5
55.9	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	28.9
55.9	Jaoq Spaans	A D A	61	Haarlem	6.9
56.1	Elly van Hulst	Olympia'48	59	den Haag	11.7
56.2	Sylvia Barlag	A D A	54	Haarlem	6.7
56.4	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	den Haag	24.5
56.5	Els Vader	Zeeland Sport	59	Nijmegen	8.6
56.6	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	22.6
56.6	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Nijmegen	18.5

56.6	Gerda Benders	Spervera	61	den Haag	16.7
56.6	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Groningen	12.6
56.8	Elke Spierenburg	Fortis	63	Papendal	26.5
56.9	Marjo Ruysters	P S V	58	Zwolle	7.9
57.0	Jacky Winkelman	Keien	63	den Haag	16.7
57.1	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	Haarlem	6.7
57.1	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	6.9
57.2	Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	16.9
57.4	Desiree de Leeuw	A D A	59	Roosendaal	11.5
57.4	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Kerkrade	25.9
57.5	Janet Bosman-Weskers	Spartaan	53	den Haag	24.8
57.8	Karin de Nijis	Sparta	59	den Haag	24.8
58.0	Erna Bosch	Daventria	63	Nijmegen	18.5
58.0	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Nijmegen	20.8
58.0	Leida Kamps	Sagitta	60	Haarlem	6.9
58.1	Ali Monsma	Lionitas	60	den Haag	16.7
58.1	Ingrid Vel	Spirit L	65	Zevenaar	3.5
58.2	Celine vd Berg	Zeeland Sport	65	Groningen	21.6
58.2	Ans Seppen	G A C-H	60	Emmeloord	8.6
58.3	Lucia Calia	Sparta	65	Zoetermeer	10.5
58.4	Janny Dekker	G V A V	64	Groningen	12.6
58.4	Wilma de Jong	A V R	63	Leiden	28.6
58.7	Annelies Beijnen	T H O R	65	Roosendaal	16.9
58.7	Siege Keller	Parthenon	58	Leiden	3.5
58.8	Maries Hunck	Bataven	63	Groningen	8.6
58.8	Tineke Kluit	T H O R	56	Roosendaal	11.5
58.9	Ivonne Schreuder	Waalwijk	62	Roosendaal	16.9
59.0	Irmgard Cales	P S V	63	Neerpelt (Be)	23.5
59.0	Reina Roona	G V A V	64	Groningen	12.6
59.0	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Dülken (BRD)	18.6
59.0	Sylvia ten Bosch	Olympia'48	58	Haarlem	6.9
59.0	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Leiden	6.9
58.9	Jenny Hoving	N O P	59	Dordmund (BRD)	15.6
VETERANEN:					
59.3	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	230645	Krommenie	27.7
62.8	Anny Bekkers	Gen Mich	290444	Helmond	3.6
65.4	Lia vd Jagt-vd Star	AAV'36	130845	Krommenie	24.8
65.9	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	16.9

800 meter NR Olga Commandeur 2.01.6 Aalst 70975

1					
gem 1-10	1978	2.03.2	2.12.7	2.16.4	
	1979	2.03.5	2.12.2	2.16.8	
	1980	2.01.7	2.12.2	2.16.6	

2.01.7	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Düsseldorf (BRD)	24.8
2.03.9	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Sittard	10.8
2.04.2	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Sittard	10.8
2.06.1	Ingrid Stoot	Sprint	64	Sittard	10.8
2.06.5	Jacky Winkelman	Keien	63	Sittard	10.8
2.06.6	Rona Keller	Parthenon	58	Sittard	10.8
2.06.8	Karin de Nijis	Sparta	59	den Haag	25.7
2.07.1	Tineke Kluit	T H O R	56	den Haag	8.6
2.07.4	Pieke Kamps	Sagitta	58	Sittard	10.8
2.07.5	Ali Monsma	Lionitas	60	Sittard	10.8

2.08.2	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	Glostrup (Den)	29.5
2.08.7	Maïke Persoons	A D A	63	den Haag	8.6
2.09.0	Elke Spierenburg	Fortis	63	Leiden	6.9
2.09.0	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	den Haag	25.7
2.09.3	Olga Commandeur	A D A	58	den Haag	27.5
2.11.2	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Zwolle	7.9
2.11.8	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	8.6
2.11.9	Erna Bosch	Daventria	63	Groningen	21.6
2.12.0	José Seghers	P S V	58	Zwolle	7.9
2.12.2	Ellen v Grembergen	Sprint	60	den Haag	27.5
2.12.3	Ester Schouten	A D A	63	Roosendaal	11.5
2.12.4	Leida Kamps	Sagitta	60	Haarlem	6.9
2.12.7	Petra v Limpt-Wouters	Prins Hendr	54	Vught	8.6
2.13.3	Marga Wiegman	A V'55	57	Papendal	8.6
2.13.5	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	52	Zwolle	7.9
2.13.7	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Zwolle	3.9
2.13.8	Siege Keller	Parthenon	58	Leiden	28.6
2.14.2	Marita Wouters	T H O R	60	den Haag	8.6
2.14.2	Adri van Beek	A D A	62	den Haag	8.6
2.14.2	Katja Staartjes	Castricum	63	Haarlem	17.6
2.14.3	Henny Möllers-v	Grimbergen	54	den Haag	8.6
2.14.4	Patricia Stal	Nijmegen	62	Leiden	27.4
2.14.5	Marleen Niesten	D E M	63	Haarlem	6.9
2.14.9	Marie-José Dam	D E M	62	den Haag	8.6
2.15.2	Els Stolk	Sagitta	57	Kopenhagen (Den)	22.6
2.15.2	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	8.6
2.15.3	Reina Roona	G V A V	64	Drachten	10.6
2.14.5	Elly Fiere	Spado	58	den Haag	16.7
2.15.8	Maria Peters	Prins Hendrik	50	Nijmegen	3.9
2.14.4	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	45	den Haag	25.7
2.15.8	Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	28.9
2.15.9	Truus van Amstel	Olympia'48	56	El Paso	18.4
2.16.0	Margot de Nijis	Sparta	63	den Haag	16.7
2.16.2	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	den Haag	29.8
2.16.3	Carla Roemerma-Beurskens	Festina	52	Nijmegen	3.9
2.16.4	Sylvia Barlag	A D A	64	Kopenhagen (Den)	22.6
2.16.5	Maureen Freeling	A T O S	55	Haarlem	31.5
2.16.5	Anny Burgman-vd Kolk	P E C	50	Papendal	8.6
2.16.5	Irene Pos	Maraton	53	den Haag	16.7
2.16.6	Desiree de Leeuw	A D A	59	den Haag	8.6

VETERANEN:

2.14.4	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	230645	den Haag	25.7
2.25.6	Anny Bekkers	G Mich	290444	Vught	8.6
2.26.0	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	130845	Krommenie	24.8
2.26.7	Gerda v Kooten-Klijnjan	Sprint	10439	den Haag	8.6
2.29.2	Femmy Jansen	Bataven	201044	Leiden	9.9

1000 meter

2.43.3	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Zevenaar	18.6
3.05.6	Leny vd Poel	Spartaan	56	Lisse	13.4

1500 meter				NR	Ilja Keizer	4.05.1 m München	50972
					1	20	50
gem. 1-10 4.23.3 m				1978	4.16.0	4.43.6	4.59.5
				1979	4.17.2	4.41.1	4.55.6
				1980	4.18.1	4.37.0	4.52.8
4.16.1	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Nijmegen	20.8		
4.19.3	Tineke Kluit	T H O R	56	Winterthur (Zwi)	15.6		
4.21.7	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Hechtel (Be)	14.8		
4.21.8	Marga Wiegman	A V'55	57	Hechtel (Be)	14.8		
4.22.8	Maïke Persoons	A D A	63	Kessel-Lo (Be)	4.6		
4.24.6	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Sittard	10.8		
4.24.9	Karin de Nijse	Sparta	59	Sittard	10.8		
4.26.3	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	Sittard	10.8		
4.26.4	Anny v Stiphout-vd Kerkhof H A C		52	Glostrup (Den)	29.5		
4.26.9	Carla Roerman-Beurskens Festina		52	Sittard	10.8		
4.29.1	Jacky Winkelman	Keien	63	Roosendaal	5.7		
4.29.2	Ali Monsma	Lionitas	60	Sittard	10.8		
4.29.4	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Sittard	10.8		
4.31.2	Brigit de Nijse	Sparta	58	Sittard	10.8		
4.32.2	Ellen v Grembergen	Sprint	60	Roosendaal	2.7		
4.33.3	Marleen Niesten	D E M	63	Roosendaal	5.7		
4.34.4	Piekie Kamps	Sagitta	58	Papendal	15.8		
4.36.0	Friderike Sieders	Ciko'66	61	Papendal	15.8		
4.36.0	Ina Blauw-Scholte	Argo'77	47	Drachten	3.9		
4.37.0	Elke Spierenburg	Fortis	63	Nijmegen	18.5		
4.37.5	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	den Haag	11.7		
4.38.5	Margot de Nijse	Sparta	63	Remscheid (BRD)	16.8		
4.39.2	Thea Martens-Evers	Sprint	45	Leuven (Be)	25.7		
4.39.6	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	22.6		
4.40.2	Patricia Stal	Nijmegen	62	Papendal	15.8		
4.40.9	Henny Möllers-Grimbergen	Spartaan	54	den Haag	11.7		
4.41.2	Ina Bakker-Valentin	Olympus'70	57	den Haag	19.6		
4.42.4	Joëf Seghers	P S V	50	Hechtel (Be)	15.5		
4.43.4	Lenny vd Poel	Spartaan	56	den Haag	19.6		
4.43.5	Leida Kamps	Sagitta	60	Haarlem	4.5		
4.45.2	Madelein v Gils	P S V	64	Groningen	21.6		
4.45.6	Bef v Wissen-Pikster	Hollandia	47	Utrecht	18.5		
4.46.2	Trjnie Smeenge	Dynamo'70	51	Roosendaal	2.7		
4.47.0	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	31.5		
4.47.3	Ingrid de Nijse	Sparta	61	Roosendaal	2.7		
4.47.4	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Hechtel (Be)	15.5		
4.48.2	Cecile van Dongen	Scorpio	63	Haarlem	31.5		
4.49.6	Ingrid Jonkman	Startbaan	65	Groningen	21.6		
4.49.6	Marjan van Schie	Bataven	59	Leiden	22.5		
4.50.6	Irene ter Hark	Sparta	52	den Haag	11.7		
4.50.6	Joke v Bruggen-Geel	Trias	53	Haarlem	4.5		
4.50.8	Jacqueline Olthoorn	Ciko'66	58	Papendal	15.8		
4.51.0	An Rindt-Visiers	H A C	58	Hechtel (Be)	15.5		
4.51.6	Reina Roona	G V A V	64	Papendal	26.5		
4.51.7	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	45	Haarlem	17.9		
4.51.8	Anjo v Krueningen	Sparta	61	den Haag	19.6		
4.52.1	Marjan Kaiser	F A C	46	den Haag	11.7		

4.52.6	Irene Pos	Maraton	53	den Haag	11.7
4.52.6	Marja vd Werf	Olympia'48	58	den Haag	23.9
4.52.8	Josefien Niesten	D E M	61	Krommenie	15.7
VETERANEN:					
4.51.7	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	230645	Haarlem	17.9
5.01.2	Gerda v Kooten-Klijnjan	Sprint	10439	Roosendaal	2.7
5.01.3	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'56	130845	den Haag	23.9
5.09.3	Celia van Kleef	Vet Med	50745	den Haag	11.7
5.18.5	Han Vos	Achilles	Top160944	Beek	18.5
5.20.1	Ellen van Dam	Bataven	100345	Leiden	14.8
3000 meter					
gem 1-10 9.41.4 m		NR	9.05.6 m	Joke v Gerven	Sittard 90777
			9.05.6 m	Tineke Kluit	Sittard 120878
			1	20	50
		1978	9.05.6	11.18.0	13.14.5
		1979	9.11.9	10.42.7	11.38.0
		1980	9.13.8	10.17.5	11.23.0
9.13.8	Carla Roerman-Beurskens Festina		52	Koblens (BRD)	27.8
9.19.0	Marga Wiegman	A V'55	57	Sittard	10.8
9.28.4	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Sittard	10.8
9.36.5	Brigit de Nijse	Sparta	58	den Haag	25.7
9.48.5	An Rindt-Visiers	H A C	58	Sittard	10.8
9.48.5	Friderike Sieders	Ciko'66	61	Sittard	10.8
9.50.7	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Keulen (BRD)	27.4
9.54.7	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Steinkjer (No)	30.5
9.56.4	Jacky Winkelman	Keien	63	Uden	5.10
9.56.5	Anny v Stiphout-vd Kerkhof H A C		52	Roermond	3.5
10.00.6	Thea Martens-Evers	Sprint	45	Sittard	10.8
10.02.6	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	Papendal	26.5
10.03.9	Petra v Limpt-Wouters	Pr Hendrik	54	Roosendaal	17.6
10.06.1	Karin de Nijse	Sparta	59	den Haag	18.10
10.06.2	Henny Möllers-vGrimbergen	Spartaan	54	den Haag	16.7
10.10.8	Margot de Nijse	Sparta	63	Roosendaal	5.7
10.13.2	Ellen v Grembergen	Sprint	60	Roosendaal	17.6
10.14.6	Marleen Niesten	D E M	63	Nancy (Fr)	3.8
10.16.7	Ina Bakker-Valentin	Olympus'70	57	den Haag	29.5
10.17.5	Bef v Wissen-Pikster	Hollandia	47	Amsterdam	15.5
10.20.4	Joke v Bruggen-Geel	Trias	53	den Haag	16.7
10.21.5	Lenny vd Poel	Spartaan	56	den Haag	16.7
10.23.4	Trjnie Smeenge	Dynamo'70	51	den Haag	16.7
10.37.5	Marjan Kayser	P A C	46	den Haag	29.5
10.38.1	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Heerenveen	25.6
10.38.2	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	45	Papendal	26.5
10.42.7	Irene ter Hark	Sparta	52	Leiden	25.6
10.49.2	Joke Zwijssen-Geers	Excelsior	53	Roosendaal	17.6
10.50.5	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	Olympus'70	48	den Haag	29.5
10.50.8	Nicole Engels	H A C	64	Heldmond	1.7
10.51.3	Gerda v Kooten-Klijnjan	Sprint	39	den Haag	22.6
10.51.4	Anjo v Krueningen	Sparta	61	Leiden	25.6
10.51.6	Jolanda Adams	Tegelen	63	Dülken (BRD)	24.5
10.52.1	Ali Monsma	Lionitas	60	Groningen	12.6
10.52.5	Josefien Niesten	D E M	61	Amsterdam	2.7

10.52.8	Drina Hendrix	H A C	52	Sittard	29.5
10.55.0	Janet Olsthoorn	Ciko'66	58	Zevenaar	3.5
10.56.0	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	45	Leiden	25.6
10.56.3	Janna Dijkman	Zaanland	58	Zaandam	25.8
11.00.4	Willy Maten	Zaanland	60	Papendal	26.5
11.02.4	Eljo Stellingwerf	A V'55	52	Groningen	12.6
11.04.6	Paola Seppen-v Hulst	G A C	59	Leiden	25.6
11.07.7	Marja vd Werf	Olympia'48	58	Leiden	25.6
11.08.0	Janet Vermeulen-Stulen	Phoenix	55	Nijmegen	30.4
11.08.8	Jaqueline Vermeule	Dynamo'70	63	den Haag	25.7
11.09.0	Anneke Zeinstra	Lionitas	46	Groningen	12.6
11.10.8	Karin vd Berg'kerkvl	Bataven	58	Leiden	22.5
11.13.3	Han Vos-Rulkens	Achilles Top	44	Sittard	29.5
11.20.6	Celia van Kleef	Vet. Nederland	45	den Haag	22.6
11.22.0	Christien Vijver-Heijen	Spartacus	48	Heerenveen	25.6

10.34.1	Marjan van Schie	Bataven	59	Leiden	10.10
10.48.4	Lia Verbeek	Bataven	54	Leiden	10.10

VETERANEN:

10.38.2	Irene Wentzel	Hellas	230645	Papendal	26.5
10.51.3	Gerda v Kooten-Klijnjan	Sprint	10439	den Haag	22.6
11.13.3	Han Vos-Rulkens	Achilles Top	160944	Sittard	29.5
11.35.0	Monique Jansen	Olympia Eh	261142	Helmond	3.6
11.38.1	Agaath Wardenburg	Gemzen	100141	den Haag	22.6
11.36.0	Femmy Jansen	Bataven	201044	Leiden	10.10
11.39.8	Ellen van Dam	Bataven	200345	Leiden	22.5

5000 meter (baan)

16.15.6	Carla Roerman-Beurskens Festina	52	Zevenaar	18.6	
16.57.7	Friderike Sieders	Ciko'66	61	Zevenaar	18.6
17.24.3	An Rindt-Visiers	H A C	58	Zevenaar	18.6
17.42.6	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	Zevenaar	18.6
18.45.1	Trjnie Smeenge	Dynamo'70	51	Middelburg	10.9
19.56.7	Phily Brooymans	Tartletos	58	Wageningen	18.6

VETERANEN:

20.09.2	Celia van Kleef	Vet-Nederl	50745	Helsinki(Fi)	7.8
20.36.6	Sophie Wisman	P I T	250428	Helsinki(Fi)	7.8
24.15.4	Elisabeth Tromp	G A C-H	160517	Helsinki(Fi)	7.8

25 KM (weg)

1.31.38	Marja Wokke	Trias	57	Paderborn(BRD)	5.4
1.41.15	Carla Roerman-Beurskens Festina		52	Keulen(BRD)	26.10
1.43.33	Marjan Hoogerhoud	Olympus'70	48	Lisse	21.6
1.45.44	Henny Millers-v Grimbergen	Spartaan	54	Lisse	21.6
1.46.23	Drina Hendrix	H A C	52	Bersel	31.8
1.39.26	Claire Spauwen	Achilles Top	50	Diren (BRD)	23.3
Maraton					

Maraton

2.32.28	Marja Wokke	Trias	57	Eugene(USA)	7.9
3.04.56	Plonie Scheringa-v Acker	D E M	41	Amsterdam	26.4
3.09.53	Marjan Hoogerhoud-vd Helm	01'70	48	Amsterdam	26.4
3.10.29	Wil Kroon-Noldus	Energie	41	Amsterdam	26.4
3.11.01	Trjnie Smeenge	Dynamo'70	51	Amsterdam	26.4
3.15.12	Mieke Jansen	Olympia Eh	42	Amsterdam	26.4

3000 m snelwandelen NR Marica Zethof 14.28.6 Zaandam 270579

		1	5	
	1978	15.29.0	18.13.6	
	1979	14.28.6	19.43.8	
	1980	14.48.2	19.13.9	
14.48.2	Marica Onos-Zethof	AVA'64	56	Zaandam (b) 3.9
18.11.5	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam(w) 9.3
19.10.1	Jitske Cats	Spartacus	66	Franker(w) 19.4
19.10.2	Krista Aukema	Spartacus	67	Franker(w) 19.4
19.10.4	Linda Bakker	R W V	68	Rotterdam(w) 9.3
19.13.9	Bianca Maas	R W V	63	Zaandam(b) 8.6

5000 m snelwandelen NR Marica Onos-Zethof 25.14.5 min Sittard 41080

25.14.5	Marica Onos-Zethof	AVA'64	56	Sittard(b)	4.10
29.59.3	Christa Zethof	AVA'64	63	Leiden(b)	14.9
31.12.1	Manon Kemna	P A C	67	Leiden(b)	14.9
32.46.6	Karin van Vliet	R W V	67	Schoonhoven(b)	17.8
34.01.4	Co Kemna-Vente	P A C	35	Rotterdam(w)	4.11

100 m hordenloop NR limiet 13.45 s

		1	20	50
gem 1-10	14.11 s			
1978	14.11	15.12	15.9	
1979	13.84	14.8	15.8	
1980	13.91	14.7	15.6	

13.91	Sylvia Barlag	A D A	54	Winterthur(Zwi)	14.6
13.93	Tineke Hidding	Daventria	59	Talence(Fr)	14.6
14.15	Els Stolk	Sagitta	57	Gotzis (Den)	18.5
14.19	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Groningen	21.6
14.19	Rixte Meines	Trias	62	Nancy (Fr)	3.8
14.25	Olga Commandeur	A D A	58	Gotzis (Den)	18.5
14.27	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Groningen	21.6
14.31	Edine van Heezik	A D A	61	Leiden	15.3
14.87	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	24.6
14.91	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	Sittard	10.8

14.92	Anke van Heijst	Portia	60	Sittard	10.8
15.00	Annetiek Stavenuiter	A D A	54	Sittard	10.8
15.00	Edith Radder	A V'47	63	Sittard	10.8
15.10	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Sittard	10.8
15.11	Jacqueline Selker	T I O N	61	Sittard	10.8
15.16	Christa Knollema	Argo'77	62	Sittard	10.8
15.23	Wilma de Jong	A V R	63	Groningen	21.6
15.25	Mieke Musse	A D A	55	den Haag	8.6
15.25	Nienke Vink-Pokkema	Spervers	54	den Haag	8.6
15.36	Ella Wijnants	Sparta	65	Nijmegen	24.6

15.52	Henriette Stol-Vooijs	Olympia'48	52	den Haag	8.6
15.56	Janet Bosman-Meekers	Spartaan	53	den Haag	8.6
15.56	Ester Goddijn	Holland L	63	Haarlem	31.5
15.65	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	8.6

13.9	Marjan Oljelager	Schelde Sport	62	Nijmegen	18.5
14.0	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	3.5
14.0	Edine van Heezik	A D A	61	Papendal	26.5
14.0	Tineke Hidding	Daventria	59	Groningen	11.5
14.1	Sylvia Barlag	A D A	54	Roosendaal	11.5
14.1	Olga Comandeur	A D A	58	Haarlem	3.5
14.2	Els Stolk	Sagitta	57	Papendal	26.5
14.3	Anke van Heijst	Fortis	60	Emmeloord	8.6
14.3	Rixte Meines	Trias	62	Haarlem	21.5
14.4	Christa Knolles	Argo'77	62	Zwolle	14.6
14.5	Wilma de Jong	A V R	63	Papendal	8.6
14.5	Edith Radder	A V'47	63	Zwolle	14.6
14.5	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Papendal	8.6
14.6	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	24.6
14.6	Ria Hulsink	P E C	50	Zevenaar	13.4
14.6	Mieke Nusse	A D A	55	Haarlem	3.5
14.6	Ellen Neelen	Lycourgus	60	Papendal	8.6
14.7	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Zwolle	14.6
14.8	Joan Teenge-Kayser	Holland H	55	Haarlem	3.5
14.8	Anniek Stavenhuter	A D A	54	Papendal	26.5
14.8	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Papendal	8.6
14.8	Ingrid van Lingen	Sparta	64	Dordmund(BRD)	15.6
14.8	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	den Haag	24.8
14.9	Elly Fiere	Spado	58	Papendal	8.6
14.9	Joke de Jong	A V'55	61	Papendal	8.6
14.9	Erna ten Haken	Ciko'66	54	Papendal	8.6
15.0	Mariëke vd Kroft	Sagitta	59	Haarlem	3.5
15.0	Jacqueline Selker	T I O N	61	Dordmund(BRD)	15.6
15.0	Niep van Beek	A D A	49	Amsterdam	3.8
15.1	Jolanda de Jong	Schelde Sport	59	Sittard	11.5
15.2	Mirjam Bakker-v Laar	Achilles Top	56	Beek	16.5
15.2	Ella Wijnants	Sparta	65	Nijmegen	24.6
15.2	Hélma Volbers-Kamst	T I O N	46	den Haag	24.8
15.3	Henriette Stol-Vooijs	Olympia'48	52	den Haag	8.6
15.3	Janet Bosman-Meskers	Spartaan	53	den Haag	24.8
15.3	Nancy Been	Startbaan	63	Haarlem	3.5
15.3	Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	11.5
15.3	Ester Giddijn	Holland L	63	Zwolle	8.6
15.4	Coby Heessels	Attila	53	Vught	8.6
15.4	Ellie Winnubet	Holland H	64	Haarlem	10.6
15.4	Barbara ter Beek	F I T	63	Papendal	21.9
15.5	Adri van Beek	A D A	62	Papendal	21.9
15.5	Linda van Egoijen	A D A	63	Amsterdam	3.8
15.5	Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	28.9
15.5	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	Haarlem	6.9
15.6	Ingrid Ruyter	T H O R	63	Koblenz(BRD)	25.5
15.6	Riny Hagenaars-Cordia	P A C	51	Groningen	11.5
15.6	Gerda Benders	Sperwers	61	Stadskanaal	14.9
15.6	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Haarlem	24.8
15.7	Conny Vermazen	Sparta	54	Haarlem	6.9
13.73	met windvoordeel:				
13.73	Tineke Hidding	Daventria	59	Kopenhagen(Den)	22.6
13.89	Sylvia Barlag	A D A	54	Kopenhagen(Den)	22.6

14.04	Els Stolk	Sagitta	57	Kopenhagen(Den)	22.6
14.12	Rixte Meines	Trias	62	Roosendaal	5.7
400 m hordenloop	NR	57.93	Olga Comandeur	Sittard	150680
		1	15	30	
	1978	58.48	69.7		
	1979	58.23	66.6	75.0	
	1980	57.93	66.9	74.0	
57.93	Olga Comandeur	A D A	58	Sittard	15.8
60.14	Truus van Amstel	Olympia'48	56	El Paso(USA)	19.4
60.84	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Sittard	10.8
62.01	Ester Schouten	A D A	63	Sittard	10.8
63.04	Janet Bosman-Meskers	Spartaan	53	Leiden	15.5
63.04	Gerda Benders	Sperwers	61	den Haag	25.5
64.22	Adri van Beek	A D A	62	Sittard	10.8
64.22	Jaqu. Selker	T I O N	61	Sittard	10.8
65.80	Barbara ter Beek	F I T	63	Sittard	10.8
66.07	Yvonne Smit	A D A	61	Leiden	15.5
60.2	Sylvia Barlag	A D A	54	den Haag	25.5
60.8	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Hechtel(Be)	2.8
61.2	Elly Fiere	Spado	58	Roosendaal	10.7
61.3	Ester Schouten	A D A	63	Roosendaal	5.7
63.0	Adri van Beek	A D A	61	Roosendaal	5.7
63.4	Janet Bosman-Meskers	Spartaan	53	Haarlem	18.6
64.1	Lia de Poorter	Achilles Top	34	Roosendaal	10.7
65.0	Barbara ter Beek	F I T	63	Groningen	20.6
65.4	Gerda Benders	Sperwers	61	den Haag	25.5
66.0	Jenny vd Berg	Spado	58	Merxem (Be)	14.6
66.0	Wilma Rusman-Zukrowski	Unitas	58	Sittard	6.5
66.9	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Hechtel (Be)	2.8
66.9	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	25.5
68.3	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Hechtel (Be)	16.5
68.4	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Haarlem	18.6
70.2	Els Boersma	Spark	61	Rotterdam	31.8
70.4	Inge den Boer	Delta Sport	63	Roosendaal	10.7
70.6	Ingrid Ruijter	T H O R	63	Roosendaal	10.7
70.7	Alda Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	3.5
71.1	Maja de Jonge	Schelde Sport	58	den Haag	25.5
71.2	Jenny Hoving	N O P	59	Groningen	5.10
71.4	Dini van Bekelen	T H O R	59	Roosendaal	10.7
71.4	Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	20.6
71.4	Marjan Vergroesen	H A C	59	den Haag	25.5
71.9	Yvonne Teunissen	Sparta	61	den Haag	25.5
72.2	Christa Knolme	Argo'77	62	Groningen	6.10
72.8	Pauline Burgering	Phoenix	60	Utrecht	3.5
74.0	Karin Mans	Holland H	62	Haarlem	18.6
74.2	Yolanda Kragten	Trias	61	Utrecht	24.7
74.3	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	Groningen	20.6
VETERANEN 100 m horden					
16.4	Corry Roovers-vd Bosch Sprint		140735	den Haag	24.8
16.6	Ella Hoogendoorn-Deurlou AAV36		11244	Papendal	8.6
18.9	Jeanne Gobbens	T H O R	160743	Roosendaal	27.9

verspringen NR 6.57 m Edine van Heezik O Berlijn 280580

		1	20	50	
gem 1-10	6.074 m	1978	6.34	5.70	5.42
		1979	6.39	5.62	5.38
		1980	6.57	5.68	5.43
6.57	Edine van Heezik	A D A	61	O Berlijn(DDR)	28.5
6.24	Sylvia Barlag	A D A	54	Winterthur(Zwi)	15.6
6.17	Tineke Hidding	Daventria	59	Gotzis(Zwi)	18.5
6.10	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Haarlem	31.5
6.08	Delia Valkenberg	D E M	59	Sittard	10.8
6.06	Olga Commandeur	A D A	58	Haarlem	6.9
5.97	Els Stolk	Sagitta	57	Leiden	15.5
5.91	Edith Radder	A V'47	63	Roosendaal	5.7
5.83	Conny Vermazen	Sparta	54	den Haag	8.6
5.81	Marina Frederixx	Achilles T	60	Baden (Zwi)	20.9
5.78	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	den Haag	5.10
5.75	Desiree ter Braak	Daventria	62	Gelsenkirchen(BRD)	12.7
5.74	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	25.7
5.74	Rola Koekoek	A D A	47	Haarlem	6.9
5.71	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Leiden	4.5
5.70	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	Zoetermeer	14.6
5.69	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	5.10
5.69	Asta Douglas	Sagitta	59	Haarlem	6.9
5.69	Astrid Uffellie	Sagitta	59	Sittard	10.8
5.68	Lany Hoozeven-Ponstein	Sagitta	56	Haarlem	7.9
5.67	Yvonne Zeitsen	Olympia'48	59	den Haag	24.5
5.66	Elke Spierenburg	Fortis	63	Eibergen	21.5
5.64	Riet Viesschers-vd Berg	Unitas	53	Roormond	3.5
5.64	Carolien Stam	Maraton	61	Middelburg	14.6
5.64	Rixte Meines	Trias	62	Heilo	25.6
5.63	Irma de Vries	Startbaan	57	Amstelveen	24.9
5.62	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Groningen	7.9
5.61	Elly Henzen	Olympia'48	57	den Haag	8.6
5.61	Renny vd Beek	G V A V	53	Groningen	3.5
5.60	Sylvia de Jong	A D A	59	Roosendaal	11.5
5.59	Margriet Poiesz	Argo'77	57	Papendal	8.6
5.58	Jacqueline Selker	T I O N	61	Dordmund(BRD)	15.6
5.57	Marion Wijnma	Lionitas	65	Groningen	3.5
5.56	Saskia vd Valk	A V R	63	Groningen	22.6
5.53	Conny vd Graaf	Attila	61	Vught	8.6
5.53	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Luik (Be)	4.10
5.53	Martha Derby	Sparta	59	den Haag	24.8
5.52	Inge Straatman	Prins Hendr	61	Vught	23.5
5.51	Elly Piere	Spado	58	Papendal	8.6
5.49	Gerda Benders	Sperwers	61	Emmen	16.8
5.48	Marleen Sibelm	Sagitta	61	Amsterdam	15.5
5.48	Ina de Koster	Typhoon	65	Haarlem	31.5
5.48	Etvaria Sardjoe	Sagitta	64	Amsterdam	3.9
5.48	Anja Akkerman-Smiths	D E M	55	den Haag	8.6
5.48	Marjo Helmus	Argo'77	60	Groningen	7.9
5.46	Christa Knollema	Argo'77	62	Groningen	22.6
5.46	Bianca Citter	P E C	65	Zwolle	31.8
5.45	Ida Albrecht- v Woersem	P I T	51	Utrecht	3.5
5.45	Joan Teenge-Kayser	Holland H	55	Groningen	11.5
5.43	Helma Volbers-Kamst	T I O N	46	Enschede	27.4
5.43	Ria Klomp	A V V	59	Zevenaar	6.9

verspringen dames met rugvind:

6.39	Sylvia Barlag	A D A	54	Kopenhagen(Den)	22.6
6.06	Edith Radder	A V'47	63	Roosendaal	5.7
5.77	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Haarlem	4.5
5.75	José van Beek	A D A	59	Haarlem	4.5
5.65	Margriet Poiesz	Argo'77	57	Groningen	3.5
5.61	Joan Jones	A V R	63	Roosendaal	5.7
5.51	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Haarlem	4.5

VETERANEN:

5.32	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	
5.19	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	230944	Amsterdam	20.8
5.09	Mary Larsen-vd Raadt	Iliion	111243	Zoetermeer	15.6
	(5.46rw Leiden 24.8)				
5.00	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	140735	Helsinki	10.8

hoogspringen NR Mieke van Doorn 1.88 m Utrecht 170875
Mirjam van Laar 310777

		1			
gem 1-10	1.81 m	1978	1.87	1.70	1.65
		1979	1.82	1.70	1.65
		1980	1.87	1.70	1.65

1.87	Sylvia Barlag	A D A	54	Winterthur(Zwi)	15.6
1.86	Mirjam Bakker-v Laar	Achilles T	56	Beek	3.8
1.82	Etvaria Sardjoe	Sagitta	64	Nancy (Fr)	3.8
1.81	Anneke Magendans	Ciko'66	60	Zevenaar	15.6
1.80	Joke de Jong	A V'55	61	Groningen	27.4
1.80	Mariette Overwater	Startbaan	61	Haarlem	3.5
1.80	Lia vd Linden	Olympia'48	56	den Haag	8.6
1.75	Marjan v Amsterdam	A D A	61	Roosendaal	11.5
1.75	Tineke Hidding	Daventria	59	Talence(Fr)	14.6
1.75	Anneke Bouma	Atmodes	56	Groningen	8.6
1.75	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	28.9
1.75	Jenny vd Berg	Spado	58	Groningen	7.9
1.74	Thea Haklander	Spero	63	Nijmegen	18.5
1.73	Wilma de Jong	A V R	63	Dordrecht	10.6
1.73	Olga Commandeur	A D A	58	Gotzis (Zwi)	18.5
1.73	Els Stolk	Sagitta	57	Gotzis (Zwi)	18.5
1.73	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Krommenie	10.8
1.70	Jacques van Gastel	Delta Sport	66	Zierikzee	6.6
1.70	Karin Peters	A D A	66	Amsterdam	21.6
1.70	Ria Hulsink	P E C	50	Zwolle	13.4
1.70	Astrid Uffellie	Sagitta	59	Roosendaal	11.5
1.70	Jacqueline de Jong	Lycurgus	58	Zwolle	11.5
1.70	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Zwolle	11.5
1.70	Rixte Meines	Trias	62	Groningen	22.6
1.70	Anneke vd Kamp	Liemers	62	Zevenaar	24.8
1.70	Carolien de Jong	Lycurgus	61	Krommenie	10.8
1.72	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Krefeld(BRD)	26.7
1.69	Carola vd Vorst	Spado	63	Zwolle	11.5
1.68	Marinda vd Meer	Spartaan	62	Lisse	1.5
1.68	Monique ter Braak	Daventria	65	Nijmegen	24.5
1.67	Monique vd Weide	Argo	63	Keulen(BRD)	27.9
1.67	Adrienne Segeren	Maraton	61	Vlissingen	18.6

1.66	Thea Giesen	A V R	61	Dordrecht	26.5
1.66	Marion Wijnma	Lionitas	65	Zwolle	14.6
1.65	Annemiek de Jong	Holland H	65	Amsterdam	17.8
1.65	Marjan vd Niet-Langesaal	Spartaan	54	lisse	12.4
1.65	Wilma Schröder	A D A	62	Haarlem	6.9
1.65	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	6.7
1.65	Annelies Heijnen	T H O R	65	Roosendaal	22.5
1.65	Ingrid Ruyter	T H O R	65	Nijmegen	18.5
1.65	Dini van Bekelen	T H O R	59	Roosendaal	11.5
1.65	Sandra Pommereij	Nea Volhard	65	Haarlem	21.5
1.65	Ellen vd Willik	A V147	66	den Haag	31.5
1.65	Tosca van Vliet	Antilope	65	Solingen (BRD)	6.9
1.65	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Nijmegen	18.5
1.65	Janneke Bosma	Impala	63	Zevenaar	6.9
1.65	Mariette Malessey	Olympia'48	63	Roosendaal	11.5
1.65	Cora vd Berg	A A V'36	65	Alphen a/d Rijn	10.6
1.65	Astrid Lühr	Ilion	59	Leiden	27.4
1.65	José van Beek	A D A	59	den Haag	27.4
1.65	Inge Straatman	Prins Hendr	61	Groningen	11.5
1.65	Desiree ter Braak	Daventria	62	Groningen	8.6
1.65	Trees de Boer	Blauw Wit	58	Leiden	27.4
1.65	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Vught	8.6
1.65	Pauline Burgering	Phoenix	60	Utrecht	8.6
1.65	Tanja Kramer	T I O N	65	Enschede	10.9
in onderlinge wedstrijd:					
1.76	Tanja Kramer	T I O N	65	Enschede	10.9
VETERANEN:					
1.60	Mary Larsen-vd Raadt	Ilion	111243	den Haag	22.6
1.50	Ella Hoogendoorn-Deurloo	AAV'36	11244	Zwolle	11.5
1.45	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	2.7
kogelstoten					
		NR	Els v Noorduyt	17.87 m	Uden 110771
				1	50
gem 1-10 13.88 m		1978	15.78	12.28	11.14
		1979	15.54	12.20	11.28
		1980	15.49	12.82	11.30
15.49	Jennifer Smit	Sparta	58	Eugene(USA)	24.5
14.99	Ria Stalman	Sparta	51	Tempe(USA)	24.4
14.25	Mireille Stadvijk	Atmodes	64	Nancy (Fr)	3.8
13.85	Tine Schenkels	Sagitta	55	Leiden	15.5
13.83	Betty Bogers	Sparta	55	Fort Collins(USA)	10.5
13.53	Isaline Hage	Olympia'48	56	den Haag	16.7
13.43	Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	12.6
13.29	Janet van Noord	Waterland	62	Edam	21.5
13.26	Elly v Beusekom-Lute	Castrium	51	den Haag	25.6
12.82	Ingrid vd Heuvel	Achilles T	62	Nijmegen	17.8
12.81	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag	5.10
12.76	Ingrid Suijlen	Achilles T	53	Beek	16.5
12.75	Sylvia Barlag	A D A	54	Kopenhagen(Den)	22.6
12.62	Jacqueline Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Amsterdam	3.8
12.45	Monique Peters-Miltburg	Nijmegen	48	Gustorf (BRD)	12.6

12.40	Bea Wiarda	Olympia'48	59	den Haag	11.7
12.38	Els Stolk	Sagitta	57	Kopenhagen(Den)	22.6
12.36	Tineke Hidding	Daventria	59	Zevenaar	3.5
12.22	Marga Kortekaas	Spartaan	45	den Haag	24.8
12.20	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Heiloo	25.6
12.19	Debby Dunant	Edam	66	Bielefeld(BRD)	20.9
12.12	Ghita den Besten	Antilope	60	Leiden	4.5
12.05	Jos den Boer-Moojen	Noordkop	52	Amsterdam	24.8
11.98	Jopie Baart-Vlaanderen	Edam	55	Castrium	27.4
11.97	Mirjam de Groot	Edam	64	Utrecht	17.8
11.96	Irene Boon	A D A	59	den Haag	27.4
11.96	Ellen Dekker	Parthenon	56	Rotterdam	10.9
11.96	Elly Winkelman	P A C	59	Haarlem	24.8
11.91	Linda v Rooijen	A D A	63	Haarlem	6.7
11.87	Annemiek de Haan	A V'34	63	Apeldoorn	29.4
11.87	Marijke Schuite-Brugman	Olympia'48	49	den Haag	8.6
11.83	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Papendal	8.6
11.83	Dini Bom	Sagitta	49	Haarlem	6.9
11.77	Olga Commandeur	A D A	58	Amsterdam	15.5
11.65	Joke Winkelman	N O P	53	Emmeloord	28.9
11.64	Carolien de Jong	Lycurgus	61	Krommenie	27.7
11.56	Badeloch ter Beek	F I T	61	Zevenaar	6.9
11.54	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Valkenswaard	16.8
11.53	Marjan Jager	D E M	62	Nijmegen	17.8
11.49	Ina Hof	Sperwers	61	Assen	18.6
11.48	Conny Wijnants	Sparta	60	den Haag	27.4
11.48	Ineke Schoemaker-Mesker	Parthenon	56	Roosendaal	11.5
11.46	Saskia vd Meer	Startbaan	57	Groningen	8.6
11.44	Carin de Brie	A D A	54	Amsterdam	15.5
11.42	Joke de Jong	A V'55	61	Groningen	7.9
11.38	Marion Mol	T H O R	60	Leiden	27.4
11.34	Janny Verkaart-Schot	Delta Sport	46	Middelburg	14.6
11.34	Nel van Schayk	H A C	58	Vught	8.6
11.33	Rien van Dam-Baggen	Hellas	47	Utrecht	27.6
11.31	Henrike van Riel	Liemers	65	Bielefeld(BRD)	20.9
VETERANEN:					
10.87	Gorry Roovers-vd Bosch	Sprint	140735	Breda	4.10
10.75	Eather Goedhart-Schot	Delta Sp	300741	Nijmegen	8.6
10.65	Mary Larsen-vd Raadt	Ilion	111243	Zoetermeer	15.6
10.16	Femmy Jansen	Bataven	201044	Haarlem	24.8
10.09	Ellen Hoogendoorn-Deurloo	AAV'36	11244	Alphen/Rijn	9.8
diskuswerpen					
57.88	Bea Wiarda	Olympia'48	55	Roosendaal	11.5
57.64	Ria Stalman	Sparta	51	Eugene(USA)	23.5
53.98	Betty Bogers	Sparta	55	Albuquerque(USA)	26.4
49.50	Isaline Hage	Olympia'48	56	den Haag	25.5
47.08	Ingrid Suijlen	Achilles Top	53	Roermond	21.7
45.24	Jennifer Smit	Sparta	58	Sittard	10.8
43.29	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Edam	11.6
43.12	Irene Boon	A D A	59	Roosendaal	11.5
43.10	Mireille Stadvijk	Atmodes	64	Haarlem	31.5

		1		20		50	
gem 1-10 48.38 m		1978	55.62	39.38	35.04		
		1979	56.36	38.76	34.90		
		1980	57.88	39.66	35.94		
42.98	Tine Schenkels	Sagitta	55	den Haag		25.5	
42.86	Janet van Noord	Waterland	62	Haarlem		6.7	
42.24	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag		27.4	
42.20	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Nancy (Fr)		3.8	
41.00	Dini Bom	Sagitta	49	Roosendaal		11.5	
40.88	Debby Dunant	Edam	66	Nijmegen		24.5	
40.76	Anniek de Haan	A V'34	63	Zwolle		31.8	
40.14	Marijke Schuitem-Brugman	Olympia'48	49	den Haag		25.5	
40.10	Monique Peters-Miltenburg	Nijmegen	48	Düsseldorf(BRD)		4.5	
40.02	Mirjam de Groot	Edam	64	Castrium		17.8	
39.66	Jopie Baart-Vlaanderen	Edam	55	Edam		11.6	
39.62	Ester Goedhart-Schot	Delta Sport	41	Zierikzee		25.6	
39.48	Hanny Tukkers	T I O N	58	Roosendaal		11.5	
39.26	Linda van Rooijen	A D A	63	Amsterdam		10.6	
38.84	Olga Commandeur	A D A	58	Amsterdam		15.5	
38.72	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Koblenz (BRD)		25.5	
38.70	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	35	Breda		20.5	
38.66	Irene Boon	A D A	59	Haarlem		6.9	
38.40	Marga Kortekaas	Spartaan	45	Lisse		19.8	
38.26	Elly van Beusekom-Lute	Castrium	51	Zevenaar		18.6	
38.24	EllenNieuwenhoff	A D A	60	Roosendaal		11.5	
37.70	Jacqueline Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Krommenie		24.8	
37.50	Jolanda Zijl-Brasser	Trias	46	Zwolle		11.5	
37.48	Wilma de Jong	A V R	63	Oud Beijerland		4.6	
37.36	Marian Dignum	Blauw Wit	61	Krommenie		24.8	
37.20	Els van Dun-Snijders	Attila	56	Roermond		3.5	
37.06	Ellen Dekker	Parthenon	56	Dordrecht		3.9	
36.74	A vd Laak	M P M	59	Zevenaar		3.5	
36.64	Margreet Pol	Fortis	61	Zevenaar		28.4	
36.58	Ina Hof	Sperwers	61	Groningen		27.4	
36.42	Paula Kortekaas	Spartaan	54	den Haag		24.8	
36.38	Sita Jesse	Edam	58	Castrium		21.9	
36.34	Kim Nieuwland	A A V'36	62	den Haag		28.9	
36.22	Yolanda Schouten	Olympia'48	55	den Haag		30.3	
36.14	Carola Heessels	Attila	53	Roermond		3.5	
35.94	Bettina v Leuven	A V'55	60	Groningen		4.5	
35.88	Mia Pia Acquabona	Sagitta	66	Amstelveen		19.4	
35.84	Ingrid Zuidervliet-Hoogeven	AAV36	57	Amsterdam		26.9	
35.82	Sandra Kapteijn	Nea Volhard	61	Zwolle		11.5	
35.68	Madeleine Cossee	A V R	63	Spijkenisse		5.10	
in onderlinge wedstrijd:							
54.04	Betty Bogers	Sparta	55	El Paso (USA)		7.5	
VETERANEN:							
39.62	Ester Goedhart-Schot	Delta Sport	300741	Zierikzee		25.6	
38.70	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	140735	den Haag		24.8	
30.00	Femmy Jansen	Bataven	201044	Groningen		8.6	

speerwerpen	NR	Elly v Beusekom	57.90 m	Beverwijk	80675
		1	20	50	
gem. 1-10	43.64 m	1978 56.30	38.46	35.36	
		1979 55.04	38.90	35.50	
		1980 57.58	39.50	35.22	
57.58	Elly v Beusekom-Lute	Castrium	51	Zierikzee	19.4
44.96	Petra vd Boogaard	D E M	62	Groningen	22.6
44.86	Lenny Overbeek-Vos	Sparta	54	Leiden	4.5
44.20	Lida Berkhout-Kuijs	D E M	52	Sittard	10.8
44.06	Hanne Jonassen	Caesar	51	Sittard	25.6
43.18	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Nijmegen	24.5
42.20	Caroline de Jong	Lycurgus	61	Papendal	8.6
42.02	Karin de Martelaere	D E M	62	Roosendaal	5.7
41.58	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Haarlem	6.9
41.15	Monique Peters-Miltenburg	Nijmegen	48	Baden (Zwi)	20.9
41.14	Jolanda Schouten	Olympia'48	55	Spijkenisse	29.6
40.70	Janet van Noord	Waterland	62	Groningen	22.6
40.44	Ingrid Suijlen	Achilles Top	53	Kerkrade	25.9
40.36	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Zwolle	11.5
40.18	Harriet van Raaij	Jaasper Sport	63	Groningen	22.6
40.10	Conny Wijnants	Sparta	60	Leiden	4.5
39.98	Marjan Oomen	H A C	59	Valkenswaard	16.8
39.94	Anniek de Haan	A V'34	63	Zevenaar	3.5
39.76	Nel van Schayk	H A C	58	Haarlem	24.8
39.50	Annelies Verheijen	Tegelen	63	Valkenswaard	16.8
38.82	Ria Hulsink	P E C	50	Zevenaar	3.5
38.78	Jaqu. Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Krommenie	10.8
38.56	Belinda de Vries	A V'34	62	Zevenaar	3.5
38.40	Hanny Jongejan	Trias	60	Haarlem	4.5
38.40	Dicokey Schmidt	A V'55	61	Groningen	4.5
38.38	Klarren Winkelmolen	Spartaan	62	Roosendaal	11.5
38.06	Joan Jones	A V R	63	Leiden	4.5
37.78	Yvonne Bouman	P S V	64	Veldhoven	18.5
37.58	Brenda ter Borg	A D A	65	Luik (Be)	4.10
37.58	Ingrid Zuidervliet-Hoogeven	AAV36	57	Amsterdam	26.9
37.34	Hanny Tukkers	T I O N	58	Sibergen	21.5
37.24	Annelies Kussendragers-v Zeggeren	Castrium	58	den Haag	25.5
36.82	Els van Dun-Snijders	Attila	56	Helmond	3.6
36.44	Henny van Vessel	Prins Hendrik	56	Vught	8.6
36.42	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Castrium	1.6
36.38	Mirjam Korthout	Waalwijk	64	Zevenaar	28.9
36.36	Anja Scholtes	Olympia'48	61	den Haag	8.6
36.28	Jos den Boer-Moojen	Noordkop	52	Amsterdam	24.8
36.26	M Voskamp	Hansesport	52	Enschede	21.9
36.22	Laura Fransen	A V R	65	den Haag	28.9
36.22	Evelien Wissink	Fortis	63	Enschede	21.9
36.16	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Merxem (Be)	14.6
35.78	Delia Valkenberg	D E M	59	Haarlem	4.5
35.68	Iris Smits	Sagitta	62	Amsterdam	10.6
35.52	Mylou Bijl	T I O N	62	den Haag	8.6

35.50	José van Appeven	A A V'36	57	Leiden	4.5
35.44	Jolanda de Jong	Greene Ster	64	Middelburg	14.6
35.26	Birgit de Pont	Spado	61	Groningen	7.9
35.26	Geertine Drost	Impala	62	Zevenaar	6.9
35.22	Linda van Rooijen	A D A	63	Krommenie	27.7

VETERANEN:

32.94	Ria van Dijk	Bataven	70143	Leiden	22.5
32.90	Anny Schmitz	A D A	270836	Roosendaal	11.5
32.12	Ciska Janssen-Jansen	Sagitta	230944	Haarlem	7.9
31.32	Jeanne Gobbens	T H O R	260743	Roosendaal	11.5
30.26	Mary Larsen-vd Raadt	Iliion	111243	Zoetermeer	15.6

vijfkamp	NR	Sylvia Barlag 4538 Kopenhagen 220880		
		1	20	50
	1978	4348	3460	2900
	1979	4512e	3530	3233 (30)
	1980	4538e	3294	--

zeer weinig verwerkt in 1980 ! (= electr. tijden)

4538e	Sylvia Barlag	A D A	54	Kopenhagen(Den)	22.6
		(13.89e-12.75-1.84-6.39w-2.16.4)			
4307e	Els Stolk	Sagitta	57	Kopenhagen(Den)	22.6
		(14.04e-12.38-1.72-5.96 -2.15.2)			
4300e	Tineke Hidding	Daventria	59	Talence (Fr)	15.6
		(14.02e-12.35-1.75-6.17 -2.21.6)			
4237e	Olga Commandeur	A D A	58	Gotzis (Oost)	18.5
		(14.25e-10.97-1.73-5.78- 2.09.9)			
4002	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Zwolle	14.6
3816	Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	28.9
3763	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	den Haag	21.9
3743	Ria Hulsink	P E C	50	Zwolle	13.4
3705	Edith Radder	A V'47	63	Papendal	21.9
3646	Adri van Beek	A D A	62	Papendal	21.9
3642e	Astrid Uffellie	Sagitta	59	Talence (Fr)	15.6
3578	Barbara ter Beek	F I T	63	Zwolle	14.6
3558	Rixte Meines	Trias	62	Krefeld (BRD)	26.7
3506	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Lisse	5.10
3468	Badeloch ter Beek	F I T	61	den Haag	21.9
3455	Gerda Benders	Sperwers	61	Stadskanaal	14.9
3356	José van Beek	A D A	59	den Haag	21.9
3352	Dini van Bekelen	T H O R	59	Roosendaal	28.9
3338	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	Lisse	5.10
3335	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Helmond	17.8
3294	Christa Knollem	Argo'77	62	Stadskanaal	14.9
3224	Ellen Neelen	Lycourgas	60	Krommenie	3.8
3207	Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	14.6

4 x 100 m estafette	NR	limiet 45.55 sec	
	46.03	Sparta	Innsbrück 190579

	1	20	50
1978	46.4	50.2	52.0
1979	46.03	50.1	51.2
1980	46.7	50.0	51.5

44.80	nat. ploeg (Derby-Mandema-Henzen-Verhoef)	Winterthur	14.6
46.87	nat ploeg MA	Roosendaal	5.7
48.6	nat ploeg MB	Nijmegen	24.5

46.94	Sparta	den Haag	13.9	50.5	Sagitta II	Haarlem	6.9
47.5	A D A	Roosendaal	11.5	50.5	Schelde Sport	Nijmegen	8.6
48.2	Daventria	Groningen	11.5	50.5	Sprint-MA	den Haag	28.9
48.3	Olympia'48	den Haag	8.6	50.5	ADA-MA II	Zevenaar	28.9
48.3	ADA-MA	den Haag	28.9	50.6	A A V'36-MA	Alphen/R	10.6
48.58	Sagitta	den Haag	13.9	50.6	Fortis	Leiden	6.9
48.6	Spado	Papendal	8.6	50.6	Lycourgas	Papendal	8.6
48.8	P S V	Zwolle	7.9	50.7	Holland L	Leiden	6.9
48.8	A D A II	den Haag	8.6	50.8	A D A IV	Haarlem	6.9
49.19	Spartaan	den Haag	13.9	50.8	Impala	Zevenaar	6.9
49.2	Startbaan	Groningen	11.5	50.9	T H O R	den Haag	8.6
49.40	Startbaan-MA	den Haag	13.9	50.9	A V'40	den Haag	19.6
49.3	D E M	den Haag	8.6	50.9	G V A V	Groningen	11.5
49.4	Spado-MA	den Haag	28.9	51.0	Sparta-MB	Zoetermeer	10.5
49.5	Sparta-MA	den Haag	28.9	51.0	Olympia'48-MA	den Haag	10.6
49.5	T I O N	den Haag	8.6	51.0	Achilles Top	Groningen	7.9
49.6	Zeeland Sport	Nijmegen	8.6	51.1	Sagitta-MA	den Haag	28.9
49.8	Argo'77	Groningen	7.9	51.1	A V R-MA	Leiden	5.5
49.9	A D A III	Roosendaal	11.5	51.2	Pr Hendrik	Vught	8.6
49.9	Sperwers	den Haag	8.6	51.2	Trias	Zwolle	11.5
50.0	T H O R-MB	Roosendaal	10.6	51.2	H A C	Vught	8.6
50.0	Impala-MA	Zevenaar	28.9	51.2	A V'34-MA	Zevenaar	28.9
50.3	Sprint	den Haag	24.8	51.3	Lycourgas-MA	Amsterdam	10.6
50.4	Haksbergen-MA	Zevenaar	10.6	51.3	Olympia'48 II	Haarlem	6.9
50.4	Bataven	Groningen	8.6	51.4	Gemen-MB	Zwolle	10.6

4 x 200 m estafette	NR	nat ploeg 1.34.8 m Londen	240868
		Sparta 1.36.8 Leiden	71079

1.41.3	Sparta	den Haag	14.9	1.54.4	Delta Sport	Vlissingen	16.7
1.45.3	A D A	den Haag	14.9	1.55.0	Ciko'66	Zevenaar	16.6
1.47.1	Olympia'48	den Haag	29.8	1.55.6	Sprint	Bergen/Zm	5.5
1.47.1	Spado	Bergen/Zm	5.5	1.56.3	Groene Ster	Bergen/Zm	5.5
1.50.5	Metro	den Haag	14.9	1.56.5	Spark	Rotterdam	12.10
1.54.3	Olympia'48 II	den Haag	29.8	1.58.7	Fortuna	Rotterdam	12.10

4 x 400 m estafette	NR	nat ploeg 3.34.7 m Praag	20978
		Olympia'48 3.41.4 den Haag	60978

3.40.3	nat.ploeg (Mandema-v.Amstel-Verwaan-KRmeling)	Steinkjer(No)	30.5
--------	---	---------------	------

3.45.4	nat ploeg MA	Roosendaal	5.7
--------	--------------	------------	-----

3.45.3	A D A	den Haag	13.9	3.51.9	A D A-MA	den Haag	14.9
3.46.1	Sparta	den Haag	13.9	4.01.4	Impala-MA	den Haag	14.9

vervolg volgende pagina

4.02.7	Bataven-MA	den Haag	14.9	4.09.8	Spado	den Haag	13.9
4.04.3	StartbaanMA	den Haag	14.9	4.12.3	Maraton	Roosendaal	27.6
4.06.5	Hellas	den Haag	29.8	4.15.6	Achilles Top	Kerkrade	28.6
4.07.8	THOR-MB	Roosendaal	1.10	4.17.3	Holland L	den Haag	29.8
4.08.3	Sprint-MA	den Haag	14.9	4.18.0	Holland H	Haarlem	21.9
4.08.6	Spado-MA	Roosendaal	1.10				

4 x 800 m estafette	NR	8.32.2	nat ploeg	Leicester	260970
		8.58.0	A D A	den Haag	140980

8.48.0	A D A	den Haag	14.9	9.39.0	Hellas	Leiden	9.7
9.33.7	Bataven	den Haag	14.9	9.49.7	Sparta II	den Haag	14.9
9.03.0	Sparta	den Haag	14.9				

ANDERE UITGAVEN:

Jaarboeken senioren en jeugd 1979 uitverkocht
jaarboeken oudere jaren nog leverbaar

de beste jeugdatleten 1980 f 7.--
per post 8.50

binnenkort leverbaar:

de beste prestaties aller tijden
senioren en jeugd (ook indoor)
bijgewerkt tot 1.1.81 f 10.--
per post 12.50

de beste lange afstandlopers van 1980
(20 KM, 10 KM, 25 KM, maraton en dames
ditmaal weer in een brochure) f 5.--
per post 6.50

KARHU

Wereldberoemde produktontwikkeling

KARHU LUCHTKUSSEN

De Karhu trainingschoenen zijn van een hoge kwaliteit. Het luchtkussen* onder de heel voorkomt op efficiënte wijze heuppijn. Door de verhoogde voetboog-ondersteuning past het zich aan de diverse voetvormen zeer wel aan. Deze speciale constructie vermindert drastisch de belasting van de voet, maar ook van de knie, de heup en de onderrug.



KARHU AIR CUSHION® SOLES PUT SPRING IN YOUR STEP



KARHU-TITAN
NEDERLAND B.V.

postbus 414 1440 AX Purmerend tel. 02980 33644

KARHU professionele sport
schoenen voor training, heel
sporten, atletiek, krachtspporten,
tennis en vrije tijd.

VRAAG ONZE DEALERADRESLIST

GAARNE DE TVANG IN UW DEALER
ADRESLIST EN UW DOCUMENTATIE

Naam: _____
Adres: _____
Woonplaats: _____
Code: _____

J O N G E N S

100 meter NR limit 10.65 s
10.4 Sam Monsels Brussel 250672

		1	20	50	
gem 1-10 10.89s	1978	10.5	11.2	11.4	
	1979	10.5	11.2	11.5	
	1980	10.5	11.2	11.4	
10.83 Mario Westbroek	Haarlem	61	Leiden	15.5	
11.08 Ruben Ekhorst	A V R	61	Haarlem	31.5	
11.13 Ruben Vaarnold	A A C	62	Madrid (Sp)	25.5	
11.17 Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	11.7	
11.26 Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5	
11.29 Ron Beij	Sparta	62	Haarlem	31.5	
11.37 Hans Doomen	Spado	61	Haarlem	31.5	
11.46 Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	31.5	
11.62 Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Leiden	28.6	
11.64 Guido vd Sluis	A A C	63	Groningen	21.6	
11.66 René Jansen	Sparta	61	Haarlem	31.5	
11.67 Kees Toussain	Spartaan	63	Nijmegen	24.5	
10.5 Mario Westbroek	Haarlem	61	Remscheid (BRD)	16.8	
10.8 Ruben Ekhorst	A V R	61	Haarlem	31.5	
10.8 Onno Claessen	Swift	61	Zevenaar	28.9	
10.9 Ruben Vaarnold	A A C	62	Haarlem	31.5	
10.9 Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5	
11.0 Ron Beij	Sparta	62	den Haag	23.5	
11.0 Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	24.5	
11.0 Hans Doomen	Spado	61	Roosendaal	10.6	
11.0 John van Loon	Spartaan	61	Roosendaal	24.8	
11.0 Steve Kingeling	Sparta	61	den Haag	5.10	
11.1 Daan v Rijbergen	Haarlem	62	Haarlem	17.5	
11.1 Arno Havenstein	Keien	62	Zevenaar	6.9	
11.2 Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Leiden	27.4	
11.2 Fred van Zeben	Parthenon	61	Gorinchem	27.4	
11.2 Albert Engelbracht	Delta Sport	61	Terneuzen	17.5	
11.2 Ysbrand Visser	V & L/TC	61	den Haag	24.5	
11.2 Robert de Wit	P S V	62	Zwolle	14.6	
11.2 Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Amsterdam	2.7	
11.2 Paul Becht	Energie	61	Zevenaar	6.9	
11.2 Sean Willemsse	Hellas	62	Groningen	11.5	
11.3 Ruud Langbroek	Suomi	61	Haarlem	18.6	
11.3 Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie	27.7	
11.3 Bert Smit	Swift	62	Sittard	10.6	
11.3 Frank Wientjes	Spado	61	Roosendaal	10.6	
11.3 René Jansen	Sparta	61	den Haag	5.10	
11.3 Michel Kamphuis	A V '74 Ap	62	Zevenaar	15.6	
11.3 Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Amsterdam	2.7	
11.4 Hans Drechsler	V & L/TC	63	den Haag	27.4	
11.4 Kees Toussain	Spartaan	63	den Haag	28.9	
11.4 Mike Tevreden	Sparta	65	den Haag	8.6	

11.4 Jin vd Meer	Zeezicht	65	Haarlem	10.6
11.4 Karel Heidecker	A A C	61	Amsterdam	10.6
11.4 Michel Brand	A V '75	62	Amsterdam	10.6
11.4 Raymond Sluik	Spirit L	62	Lelystad	1.6
11.4 Ton vd Boogaard	D E W	61	Haarlem	6.7
11.4 Willem Wakker	Lycurgus	62	Amstelveen	15.6
11.4 Arjan Achterkamp	G V A V	62	Groningen	12.6
11.4 Ton Dufhuis	P S V	65	Koblenz (BRD)	25.5
11.4 Ronny Hell	Liemers	62	Zwolle	31.8
11.4 Theo Beekmans	H A C	61	Roosendaal	24.8
11.4 Win Cools	T H O R	61	Roosendaal	5.9
11.4 Albert Roona	G V A V	62	Zevenaar	28.9
11.4 Frans Witpeerd	Startbaan	62	Krommenie	27.7
11.4 Erik de Boer	Impala	62	Nijmegen	9.7
11.4 Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	27.4
11.4 Harry Tolama	Horror	62	Groningen	27.4
11.4 Johan Kuiper	A T C '75	62	Groningen	27.4
met rugvinds:				
10.89 Ruben Ekhorst	A V R	61	Roosendaal	5.7
10.7 Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	27.5
11.12 Ruben Vaarnold	A A C	62	Luik (Be)	4.10
10.8 idem	idem	62	Haarlem	3.5
10.9 Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	15.4
11.17 Hans Doomen	Spado	61	Roosendaal	5.7
11.0 Daan v Rijbergen	Haarlem	62	Haarlem	3.5
11.0 Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
11.0 Greco Steenmetz	Altis	62	Zwolle	24.8
11.1 Paul Becht	Energie	61	Zevenaar	20.9
11.1 Henk Veltman	Fivelstreek	61	Groningen	3.5
11.1 Gert Rutenfrans	Climax	61	Zevenaar	7.9
11.1 Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Haarlem	3.5
11.1 Erik de Bruin	Typhoon	63	Papendal	21.9
11.2 Ruud Langbroek	Suomi	61	Haarlem	3.5
11.2 Harry Tolama	Horror	62	Groningen	3.5
11.2 Johan Kuiper	A T C '75	62	Groningen	3.5
11.3 Jeroen v Wijngraarden	Wieringen	62	Haarlem	5.5
11.3 Geert Bosma	Lionitas	64	Groningen	3.5
11.58 John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	31.5
11.4 Bart van Rijbergen	Haarlem	61	Haarlem	17.5
11.4 Maurice de Graaf	Haarlem	61	Haarlem	3.5
11.4 Hugo Kuusters	Unitas	62	Roermond	20.4
11.4 Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
11.4 Boelo Haske	Fivelstreek	61	Groningen	3.5
in onderlinge wedstrijd:				
10.8 Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	12.10
11.1 René Jansen	Sparta	61	den Haag	12.10
11.3 Kees Toussain	Spartaan	63	Lisse	12.4
11.3 Hans Drechsler	V & L/TC	63	den Haag	30.4
11.3 Ton de Geest	T I O N	61	Enschede	5.10
11.4 Arno Rademaker	P S V	61	Nindhoven	5.10

200 meter

NR

21.55 s limiet

21.1 Sammy Monsels Brussel

250672

1 20 50

gem. 1-10 22.30 s

1978	21.8	23.1	23.7
1979	21.2	23.0	23.5
1980	21.1	23.0	23.4

21.45	Mario Westbroek	Haarlem	61	Sittard	19.8
22.46	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Sittard	19.8
22.59	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	22.6
22.65	Ton de Geest	T I O N	61	Groningen	22.6
22.93	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Groningen	22.6
23.01	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Groningen	22.6
23.06	Emil Hopmans	Pr Hendrik	61	Groningen	22.6
23.13	Hans Doomen	Spado	61	Groningen	22.6
23.28	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Groningen	22.6
23.31	Michel Kamphuis	A V'34	62	Groningen	22.6
23.33	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	22.6
23.40	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Groningen	22.6
23.40	Rob Kamps	A V R	62	Groningen	22.6
21.1	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	21.5
21.9	Ruben Ekhorst	A V R	61	Leiden	4.5
22.1	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	25.5
22.3	Ton de Geest	T I O N	61	Dordmund (BRD)	15.6
22.5	John van Loon	Spartaan	61	Leiden	4.5
22.5	Ron Beij	Sparta	62	Leiden	4.5
22.5	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Remscheid (BRD)	16.8
22.6	Fred van Zeben	Parthenon	61	Leiden	4.5
22.6	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Nijmegen	18.5
22.7	Michel Kamphuis	A V'34	62	Nijmegen	18.5
22.7	Daan van Rijsbergen	Haarlem	62	Papendal	26.5
22.7	Hans Doomen	Spado	61	Nijmegen	18.5
22.9	Rob Kamps	A V R	62	Rotterdam	7.9
22.9	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Amstelveen	26.6
22.9	Emil Hopmans	Pr Hendrik	61	Groningen	22.6
22.9	Gert Rutenfrans	Climax	61	Veenendaal	11.6
22.9	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	5.9
22.9	René Jansen	Sparta	61	Roosendaal	24.8
23.0	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Papendal	26.5
23.0	Rob de Wit	P S V	62	Hechtel (Be)	16.7
23.0	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	den Haag	27.4
23.0	Peter Smit	Swift	61	Hechtel (Be)	15.5
23.1	Bart v Rijsbergen	Haarlem	61	Leiden	9.7
23.1	Arno Rademaker	P S V	61	Hechtel (Be)	16.7
23.1	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	19.4
23.1	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	18.5
23.1	Ton vd Boogaard	D E M	61	Haarlem	7.6
23.2	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	22.6
23.2	Marcel Korff	A V'23	63	den Haag	5.10
23.2	Johan Kuiper	A T C'75	62	Groningen	5.10
23.2	Onno Claessen	Swift	61	Beek	15.5
23.2	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	4.5
23.2	Henk Veltman	Fivelstreek	61	Groningen	4.5

23.2	Jan Dekker	G V A V	61	Groningen	4.5
23.2	Afjan Achterkamp	G V A V	62	Groningen	4.5
23.2	Frank Wientjes	Spado	61	den Haag	25.5
23.3	Raymond Sluik	Spirit L	62	Nijmegen	18.5
23.3	Arno Ravenstein	Keien	62	Nijmegen	18.5
23.3	Ton Dufhuis	P S V	63	Groningen	22.6
23.3	Albert Roona	G V A V	62	Groningen	4.5
23.3	Bram Hoogesteger	A V'56	64	Groningen	22.6
23.3	Erik de Boer	Impala	62	Haarlem	6.7
23.3	Fernando Monte	V & L/TC	63	Gelsenkirchen (BRD)	26.7
23.3	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	22.6
23.4	Jon Westerweel	Tempo	61	Krommenie	27.7
23.4	Rik Martens	Achilles Top	65	Bechtel (Be)	22.7
23.4	Dirk Evers	Nijmegen	64	Zevenaar	6.9
23.4	Ron vd Nagel	A A V'36	63	Leiden	19.4
23.4	Erik Pasnagel	H A C	62	Beek	25.5
23.4	Rob Druppers	Hellas	62	Zeist	28.5
23.4	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	17.9
23.4	Ton Velthuis	Sisu	61	Zwolle	6.8
met rugvind:					
21.44	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	5.7
21.97	Ruben Ekhorst	A V R	61	Roosendaal	5.7
22.2	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	4.5
22.3	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	4.5
22.3	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	4.5
22.4	Hans Doomen	Spado	61	Papendal	20.8
22.6	Ton Dufhuis	P S V	63	Koblens (BRD)	25.5
22.7	René Jansen	Sparta	61	Papendal	11.8
22.9	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	4.5
22.9	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Haarlem	4.5
22.9	Bart v Rijsbergen	Haarlem	61	Haarlem	4.5
22.9	Steve Ringeling	Sparta	61	den Haag	5.10
400 meter					
		NR	Marcel Klarenbeek	46.68 Mexico	90979
		1 20 50			
gem. 1-10 49.53 s		1978	47.7	51.4	52.8
		1979	47.4	51.4	52.5
		1980	47.14	50.9	52.2
47.14	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	4.7
49.63	Ton de Geest	T I O N	61	Groningen	21.6
49.98	Rob Kamps	A V R	62	den Haag	28.9
50.16	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	31.5
50.22	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	31.5
50.38	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	31.5
50.69	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	den Haag	28.9
50.70	Arno Rademaker	P S V	61	den Haag	28.9
50.83	Andries van Rooijen	A A C	62	den Haag	28.9
50.86	Arjan Achterkamp	G V A V	62	Haarlem	31.5
50.98	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	31.5
51.22	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Haarlem	31.5
51.34	René Otten	A A C	63	den Haag	28.9
51.47	Ton Velthuis	Sisu	61	Haarlem	31.5

51.52	Jaap Kuypers	PAC/AVR/Tenaco	62	den Haag	28.9	52.2	Frits Dirkx	Altis	62	Zevenaar	28.9
51.58	Jos Verbeek	Olympus '70	62	Roosendaal	16.9	52.2	André Westerveld	A V A '70	63	Groningen	21.6
51.82	Peter Blokker	Spartaan	64	Haarlem	31.5	in onderlinge wedstrijds					
47.4	Mario Westbroek	Haarlem	61	Leiden	8.6	50.8	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	28.9
49.3	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Roosendaal	5.7	52.0	John van Loon	Spartaan	61	Leeu	5.10
49.4	Ton de Geest	T I O N	61	Nijmegen	18.5	800 meter					
49.7	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	10.6	NR Rob Druppers 1.48.8 m Sittard 90880					
49.8	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Madrid (Sp)	24.5	gem 1-10 1.53.3 m					
49.8	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	26.7						
49.8	Rob Druppers	Hellas	62	Groningen	7.9						
49.9	Wim Coole	T H O R	61	Roosendaal	28.9						
50.0	Ben Vroom	Jahn II	62	Krefeld (BRD)	26.7						
50.2	Rob Kamps	A V R	62	Roosendaal	16.9						
50.2	Fred van Zeben	Parthenon	61	Nijmegen	18.5						
50.3	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	17.9						
50.4	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	17.9						
50.4	Arno Rademaker	P S V	61	Leiden	6.9						
50.5	Arjan Achterkamp	G V A V	62	Nijmegen	18.5						
50.6	Hans Jonkers	Sprint	61	Roosendaal	10.6						
50.8	Tje Minkema	F I T	61	Zwolle	8.6						
50.9	Peter Smit	Swift	61	Nijmegen	18.5						
50.9	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	25.6						
50.9	Jan Dekker	G V A V	61	Roosendaal	16.9						
51.0	Bart v Rijsbergen	Haarlem	61	Haarlem	17.5						
51.1	Michel Moll	Holland L	62	Roosendaal	24.8						
51.1	Dirk Molenaar	S O S	62	Zevenaar	10.6						
51.2	Ton Velthuis	Sisu	61	Zwolle	20.9						
51.3	Jon Westerweel	Tempo	61	Krommenie	2.8						
51.3	Kees Hoefsloot	P S V	61	Leiden	6.9						
51.4	Jaap Kuypers	PAC/AVR/Tenaco	62	Zevenaar	20.9						
51.5	John vd Zwet	Spartaan	61	Haarlem	17.9						
51.5	Reinier Westerveld	A V A '70	63	Coersfeld (BRD)	28.9						
51.6	Peter Blokker	Spartaan	64	Haarlem	31.5						
51.6	Euben Ekhorst	A V R	61	den Haag	11.7						
51.6	Jos Verbeek	Olympus '70	62	Roosendaal	16.9						
51.6	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	10.6						
51.6	Albert Roosa	G V A V	62	Enschede	21.9						
51.7	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	10.6						
51.7	René Otten	A A C	63	Nijmegen	24.5						
51.7	Hans Doomen	Spado	61	Bergen op Zoom	20.9						
51.8	Willem Boon	Olympus '70	61	Hechtel (Be)	12.8						
52.0	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Leiden	9.7						
52.0	Ruud de Lange	A V O N	62	Kerkrade	6.7						
52.0	Jaap Winter	Jahn II	63	Groningen	22.6						
52.0	Dick Disberg	G A C-H	62	Hilversum	25.4						
52.1	Evert-Jan Meijer	G V A C	61	Hechtel (Be)	16.5						
52.1	Onno Ruhl	Sparta	61	den Haag	10.6						
52.1	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9						
52.1	John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	17.9						
52.2	Erik de Boer	Impala	62	Dülken (BRD)	24.5						
52.2	Lino Pami	Unitas	61	Sittard	25.6						
52.2	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	7.9						

1.59.2	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Roosendaal	10.7
1.59.5	André Westerveld	A V A '70	63	Lage Detmold (BRD)	4.7
1.59.6	Arne Rademaker	P S V	61	Hechtel (Be)	16.5
1.59.6	René Bouwmeester	Zaanland	61	Haarlem	21.5
1.59.6	Edvard de Leng	Zeeland Sport	62	Papendal	26.5
1.59.6	Jeroen Snijders	P S V	61	Haarlem	31.5
1.59.7	Mario Vis	A V O N	62	Sittard	10.6
1.59.7	Wim de Hey	Altis	62	Zevenaar	28.9
1.59.9	Enil Vrijman	Metro	62	den Haag	15.8
2.00.0	Aart Bakker	RK H A V	61	Roosendaal	10.7

1500 meter NR Wibo Lelyveld 3.44.7 m Roosendaal 50976

		1	20	50
		3.50.7	4.07.6	4.12.3
gem 1-10	3.55.4 m	1978 3.47.2	4.06.4	4.11.4
		1979 3.49.5	4.03.7	4.10.8

3.49.5	Rob Druppers	Hellas	62	Nijmegen	20.8
3.52.1	René Bouwmeester	Zaanland	61	Papendal	26.5
3.52.1	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Renschoid (BRD)	16.8
3.54.2	Jek Persoons	A A V '36	62	Renschoid (BRD)	16.8
3.55.5	Frank Mos	Sparta	61	Brussel (Be)	11.9
3.56.8	Siem Boekel	Hera	61	Papendal	15.8
3.57.3	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Zwolle	20.9
3.57.8	John Vermeule	Dynamo '70	61	Vlissingen	24.8
3.58.3	Marcel Spaans	A A C	61	Leiden	9.9
3.58.8	Wim de Koning	Hellas	62	Papendal	26.5
3.59.5	Cyriel Timmermans	Kimbria	62	DLiken (BRD)	27.9
4.00.7	Willem Boon	Olympus '70	61	Leiden	9.9
4.01.4	Johan Kuypers	Festina	65	Troisdorf (BRD)	20.6
4.01.4	Wim vd Worp	M P M	62	Zevenaar	7.9
4.01.6	Edwin vd Berg	Clytneus	62	Groningen	21.6
4.01.7	Ed van Gemeren	Antilope	61	Leiden	24.8
4.03.2	Raymond Linckens	Sparta	61	den Haag	25.5
4.03.2	Hilco Doesburg	G V A V	62	Groningen	30.5
4.03.5	Aart Bakker	RK H A V	61	Kessel-Lo (Be)	23.5
4.03.7	Kim Reijnierse	Dynamo '70	61	Papendal	26.5
4.03.8	Rene vd Boogaard	Prins Hendrik	61	Haarlem	6.9
4.04.5	Sam Wolowitz	Kimbria	61	Nijmegen	18.5
4.04.6	Rian vd Broeke	Maraton	61	den Haag	11.7
4.04.7	Hans v Voorden	Sparta	62	den Haag	25.5
4.05.0	Rob Jansen	D E M	61	den Haag	11.5
4.05.6	Martin Dikslag	Gemszen	62	Papendal	15.8
4.05.6	Gert de Fauw	V A V	61	Papendal	15.8
4.06.0	Sjibren Tjepkema	Lionitas	61	Groningen	36.5
4.06.6	Rik Pleuger	Achilles Top	61	Groningen	21.6
4.06.7	Mike de Vries	Impala	63	den Haag	23.9
4.07.3	Tony Dirks	Keien	61	Valkenswaard	11.5
4.07.3	Enil Vrijman	Metro	62	den Haag	23.9
4.07.4	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	den Haag	23.9
4.07.6	Frans Witpoort	Startbaan	62	Zwolle	7.9
4.07.8	Frank Geuzenbroek	Waterland	63	Rotterdam	24.9

4.08.0	Otto Spliet	Horror	62	Leeuwarden	27.8
4.08.0	Mario Vis	A V O N	62	Zwolle	7.9
4.08.6	John Houter	S A V	61	Leiden	25.8
4.08.7	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Spijkenisse	8.6
4.09.0	Edvard de Leng	Zeeland Sport	62	Nijmegen	8.6
4.09.1	Jos Verbeek	Olympus '70	62	den Haag	11.7
4.09.3	Jeroen Snijders	P S V	61	Papendal	8.6
4.09.6	Wim de Heij	Altis	62	Papendal	15.8
4.10.1	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	5.10
4.10.1	Marcel Honsbeek	Bataven	64	Leiden	22.4
4.10.2	Paul Kraakman	Edam	63	den Haag	23.9
4.10.6	Steven Kempkes	P S V	62	Leiden	7.9
4.10.6	Martin van Rijnssel	Spartaan	61	Leiden	3.5
4.10.8	Jeroen Kramer	Tempo	63	Groningen	22.6
4.10.8	Maarten Verheul	Sp. Reeuwijk	61	den Haag	11.7

in niet officiële wedstrijd:
4.07.0 Marcel Honsbeek Bataven 64 Leiden 13.6

3000 meter NR Mark Borghans 8.09.9 m Bydgoszcz 190879

		1	20	50	
	1978	8.15.3	8.59.2	9.14.4	
	1979	8.09.9	8.53.4	9.15.6	
	1980	8.16.5	8.55.4	9.15.1	
8.16.5	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel (Be)	27.8
8.30.0	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	25.7
8.30.2	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	22.5
8.32.5	René Bouwmeester	Zaanland	61	Nijmegen	18.5
8.36.3	Rob Druppers	Hellas	62	Haarlem	17.9
8.38.5	Jek Persoons	A A V '36	62	Haarlem	17.9
8.39.4	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	18.5
8.40.8	Aart Bakker	RK H A V	61	Brussel (Be)	15.7
8.42.1	Ed van Gemeren	Antilope	61	den Haag	23.9
8.43.4	René vd Boogaard	Prins Hendrik	61	den Haag	23.9
8.44.2	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Roosendaal	16.9
8.45.1	Wim de Koning	Hellas	62	Haarlem	17.9
8.45.8	Kim Reijnierse	Dynamo'70	61	Roosendaal	22.5
8.46.2	Otto Spliet	Horror	62	Groningen	5.10
8.47.2	Cyriel Timmermans	Kimbria	62	Maastricht	17.6
8.51.5	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Groningen	22.6
8.53.9	John Houter	S A V	61	Haarlem	17.9
8.54.1	Rian vd Broeke	Maraton	61	Roosendaal	16.9
8.54.2	Hans van Voorden	Sparta	62	Brussel (Be)	11.9
8.55.4	Gert de Fauw	V A V	61	Utrecht	31.7
8.55.5	Marcel Honsbeek	Bataven	64	Groningen	20.6
8.56.5	Herman Hofstee	D O S-Dw	63	Groningen	20.6
8.56.8	Enil Vrijman	Metro	62	den Haag	5.10
8.59.5	Rob Galjaard	V & L/TC	63	Groningen	20.6
8.59.7	Siem Boekel	Hera	61	den Haag	25.7
9.00.3	Paul Kraakman	Edam	63	Groningen	20.6
9.00.3	Jeroen Kramer	Tempo	63	Haarlem	31.5
9.01.4	Gert Voortman	Goor	63	Haarlem	31.5
9.03.1	Roger Klingenstein	Unitas	64	Haarlem	31.5
9.04.5	Marcel Spaans	A A C	61	Haarlem	17.9
9.06.4	René Stam	Metro	61	den Haag	5.10

9.05.3	Rob Janssen	D E M	61	Haarlem	10.6
9.06.1	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	Reeuwijk	11.9
9.08.8	Frankie Geuzenbroek	Waterland	63	Haarlem	31.5
9.09.4	Andreas v Kesteren	Liemers	62	Zevenaar	28.9
9.09.7	Kees de Boer	Suomi	61	Haarlem	10.6
9.09.7	Jeffrey Forster	A A C	61	den Haag	28.9
9.09.8	Loet v't Westende	A V R	61	Roosendaal	10.6
9.10.2	Martin van Rüssel	Spartaan	61	Lisse	19.8
9.10.4	Joost vd Maarel	Cilla	62	Nijmegen	18.5
9.11.0	Hilco Doesburg	G V A V	62	Drachten	10.6
9.11.4	Wilbert vd Bosch	Achilles	61	Roosendaal	10.6
9.12.2	Gert vd Heijden	A V V	62	Neerpelt (Be)	3.9
9.12.5	Gert Schaap	Cialfo	64	Groningen	20.6
9.12.7	Maurits Oostveen	Metro	62	den Haag	6.8
9.13.4	Steven Kempkes	P S V	62	Helmond	10.6
9.13.9	Frita van Schaik	P S V	64	den Haag	28.9
9.14.0	Gerard van Eijk	Jasper Sport	62	Koblens (BRD)	25.5
9.14.4	Sam Wolowitsj	Kimbria	61	Nijmegen	30.4
9.14.4	Willem Boon	Olympus'70	61	Roosendaal	16.9
9.15.1	Jan Vermeule	Dynamo'70	64	Groningen	20.6

5000 meter NR Mark Borghans 14.19.3 m Papendal 40679

			1	20	40
1978	14.20.6	16.21.7	17.27.3		
1979	14.19.3	16.09.5	17.29.2		
1980	14.42.8	16.12.5	17.18.9		
14.42.8	Tonny Dirks	Keien	61	Nijmegen	24.6
14.47.2	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Haarlem	6.9
15.05.8	René Bouwmeester	Zaanland	61	Krommenie	24.8
15.07.5	John Vermeule	Dynamo'70	62	Haarlem	31.5
15.12.9	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Roosendaal	2.7
15.16.5	John Houter	S A V	61	Haarlem	31.5
15.16.9	Kim Reijnders	Dynamo'70	61	Leiden	4.5
15.20.1	Hans van Voorden	Sparta	62	Haarlem	31.5
15.25.4	Cyriel Timmermans	Kimbria	62	Kerkrade	26.9
15.30.4	Aart Bakker	RK H A V	61	Haarlem	31.5
15.31.6	Gert de Pauw	V A V	61	Nijmegen	3.9
15.32.2	Rian vd Broeke	Maraton	61	Haarlem	31.5
15.36.0	Loet v't Westende	A V R	61	Haarlem	31.5
15.44.4	Otto Spliet	Horror	62	Haarlem	31.5
15.47.5	René vd Bogaard	D E M	61	Nijmegen	3.9
15.49.6	Maurits Oostveen	Metro	62	Haarlem	31.5
15.56.8	Maarten v Manen	Bataven	61	Haarlem	31.5
16.02.0	Marinus Dijkman	P I T	61	Haarlem	31.5
16.03.5	Ben Kerkvliet	Bataven	61	Haarlem	31.5
16.05.0	Maarten Verheul	Sp Reeuwijk	61	Haarlem	31.5
16.07.8	Steven Kempkes	P S V	62	Eindhoven	20.5
16.12.5	René Stam	Metro	61	den Haag	15.8
16.13.5	Emil Vrijman	Metro	62	Rotterdam	7.9
16.19.8	Gerard van Eijk	Jasper Sport	62	Nijmegen	26.6
16.21.6	Dennis Jassies	H A C'63	62	Heerenveen	25.6
16.37.6	Richard Kooljman	A V R	63	Dordrecht	26.5
16.41.6	Johan Manders	Jasper Sport	62	Helmond	19.8
16.49.4	Cees Hudig	Haaksbergen	61	Enschede	13.4

110 m hordenloop NR 14.48 Bert Knollesma Groningen 71079

			1	20	50
gem. 1-10	14.7 s	1978	14.3	15.3	16.5
		1979	14.2	15.3	16.7
		1980	14.2	15.5	16.7
14.51	Robert de Wit	P S V	62	den Haag	28.9
14.54	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	28.9
15.00	John van Loon	Spartaan	61	Groningen	22.6
15.05	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	31.5
15.05	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	22.6
15.15	Guido vd Sluis	A A C	63	den Haag	28.9
15.21	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Groningen	22.6
15.27	Ton vd Bogaard	D E M	61	Haarlem	31.5
15.36	Nico Mosselman	Sprint	61	Groningen	22.6
15.46	Peter Holthuyzen	Swift	61	Groningen	22.6
15.51	Willem Wakker	Lycurgus	62	den Haag	28.9
15.54	Dick Disberg	G A C-H	62	Haarlem	31.5
15.55	Geert ten Berge	Sperwers	61	Groningen	22.6
15.66	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	Haarlem	31.5
15.68	Jos Lommens	Haarlem	61	Groningen	22.6
15.74	Ton Taselaar	Spark	61	Haarlem	31.5
14.2	Guido vd Sluis	A A C	62	Nijmegen	24.5
14.5	Robert de Wit	P S V	62	Haarlem	31.5
14.6	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	3.5
14.6	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Leiden	9.9
14.7	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Groningen	22.6
14.7	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	Leiden	9.9
14.9	Peter Holthuyzen	Swift	61	Zwolle	15.6
14.9	John van Loon	Spartaan	61	den Haag	10.6
15.0	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	31.5
15.1	Ton vd Bogaard	D E M	61	Haarlem	31.5
15.1	Nico Mosselman	Sprint	61	Groningen	22.6
15.2	Geert ten Berge	Sperwers	61	Groningen	3.5
15.3	Hugo Kusters	Unitas	62	Zwolle	15.6
15.3	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Nijmegen	24.5
15.4	Jos Lommens	Haarlem	61	Groningen	22.6
15.4	Dick Disberg	G A C-H	62	Haarlem	31.5
15.4	Ton Taselaar	Spark	61	Rotterdam	15.6
15.5	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Groningen	3.5
15.5	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Lelystad	31.8
15.6	Rob Sok	Spirit L	64	Papendal	26.5
15.6	Jon Westerweel	Tempo	61	Zwolle	15.6
15.6	Wichert Thunnissen	Holland H	63	Haarlem	10.6
15.7	Gerard Huikmans	Lycurgus	61	Papendal	26.5
15.7	Rik Rekers	M P M	62	Nijmegen	18.5
15.7	Willem Wakker	Lycurgus	62	Haarlem	31.5
15.7	Ton van Putten	Nijmegen	61	Zwolle	31.8
15.9	Ed Bouwens	Fr Hendrik	61	Leiden	27.4
15.9	Joop Schwalbach	Waterland	61	Zwolle	15.6
15.9	Leo Kriegsmann	Climax	61	Groningen	22.6
15.9	Gijs van Efferen	Parthenon	61	Roosendaal	2.7
15.9	Leo vd Kooy	A A V'36	63	Amsterdam	31.8
15.9	Ton Velthuis	Siau	61	Nijmegen	14.9
15.9	Erwin vd Sande	Fortis	62	Dordand(BRD)	15.6

16.0	Peter van Berlo	H A C	62	Helmond	10.6
16.0	Jan de Bruijn	T H O R	64	Roosendaal	10.6
16.1	Jacco Thoenen	Nijmegen	61	Zevenaar	4.5
16.2	Jeroen vd Meer	Startaan	61	Krommenie	3.8
16.4	Cor de Jonge	Delta Sport	62	Roosendaal	2.7
16.4	Peter Ruitenbergh	Start '78	62	Papendal	26.5
16.4	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9
16.5	Daan v Rijebergen	Haarlem	62	Haarlem	21.5
16.5	Frits Dirkx	Altis	62	Utrecht	1.6
16.5	Bert vd Zee	Lionitas	61	Leeuwarden	3.6
16.5	Maurice Penders	Unitas	63	Sittard	10.5
16.6	Peter Bonekamp	Swift	62	Nijmegen	17.8
16.6	Jop Ligteneberg	V & L/TC	62	Spijkenisse	27.9
16.7	Paul Frouijn	Achilles Top	63	Kerkrade	18.9
16.7	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Roosendaal	28.9
16.8	Frank Lenskens	A V R	61	Zwolle	15.6
16.8	Marcel Korff	A V '23	63	Amsterdam	10.6
16.8	Hans Jonkers	Sprint	61	Helmond	17.8

14.9	met rugwind:	A A C	61	Haarlem	3.5
14.9	Rob ter Horst	Haarlem	61	Haarlem	3.5
15.0	Jos Lemmens	D E M	61	Haarlem	3.5
15.0	Ton vd Boogaard	A V '23	62	Haarlem	3.5
15.5	Ron Golhof	Climax	61	Zwolle	20.9
15.5	Leo Kriegsmann	A A C	62	Haarlem	3.5
16.1	Andries van Rooijen				

14.4	in onderlinge wedstrijd:	Sparta	62	den Haag	12.10
	Chris Leeuwenburgh				

15.05	met horden op hoogte 1.07 m:	Sparta	62	Sittard	10.8
15.1	Chris Leeuwenburgh	P S V	62	Krefeld (BRD)	27.7
15.1	Robert de Wit	Jahn II	62	Krefeld (BRD)	27.7
15.4	Ben Vroom	A A C	61	Groningen	11.5
15.4	Rob ter Horst	Swift	61	Papendal	21.9
15.4	Peter Holthuyzen	A A C	62	Remscheid (BRD)	16.8
15.5	Guido vd Sluis	Spartaan	61	Amsterdam	3.8
15.5	John van Loom	V & L/TC	61	Roosendaal	24.8
15.6	Ysbrand Visser	Spark	61	den Haag	6.8
15.6	Ton Taselaar				

400 m hordenloop jongens NR					Harry Schulting	Brussel	230875
					1	20	50
gem. 1-10	56.32 s	1978	52.17	60.0	65.5		
		1979	56.22	62.2	69.2 (40)		
		1980	53.68	60.47	64.7		

53.68	Ben Vroom	Jahn II	62	Sittard	10.8
55.49	Robert de Wit	P S V	62	Groningen	21.6
55.59	Ton Velthuis	Sisu	61	Groningen	21.6
55.89	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	21.6
56.54	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	21.6
57.83	Peter Smit	Swift	61	Sittard	10.8
58.37	Tjke Minkema	F I T	61	Groningen	20.6
59.09	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	20.6
59.13	Hugo Kusters	Unitas	62	Groningen	20.6
59.29	Leo Kriegsmann	Climax	61	Groningen	21.6

54.4	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	21.6
55.4	Robert de Wit	P S V	62	Groningen	21.6
55.5	Ton Velthuis	Sisu	61	Groningen	21.6
55.8	Andries van Rooijen	A A C	62	Groningen	20.6
55.8	Rob Kamps	A V R	62	Roosendaal	24.8
56.3	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	20.6
57.6	Bert vd Zee	Lionitas	61	Groningen	3.5
57.6	Peter Smit	Swift	61	Sittard	6.5
57.7	Leo Kriegsmann	Climax	61	Papendal	26.5
57.8	Tjke Minkema	F I T	61	Haarlem	4.5
57.8	Cor de Jonge	Delta Sport	62	Roosendaal	10.7
58.1	Hugo Kusters	Unitas	62	Beek	15.5
58.4	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	11.5
58.8	Jek Persoons	A A V '36	62	Groningen	11.5
59.1	Ysbrand Visser	V & L/TC	61	Gittersloh (BRD)	4.10
59.3	Ton van Putten	Nijmegen	61	Papendal	26.5
59.7	Peter Holthuyzen	Swift	61	Sittard	6.5
59.7	Peter Bonekamp	Swift	62	Nijmegen	18.5
60.2	Boelo Raske	Fivelstreek	61	Nijmegen	18.5
60.4	Albert Roona	G V A V	62	Groningen	20.6
60.7	Rob de Graaf	Illion	62	Nijmegen	13.5
60.7	Cor de Winter	Castricum	62	Groningen	20.6
60.9	Bob van Stoijnen	Holland H	64	Haarlem	27.9
61.2	Paul Frowijn	Achilles Top	63	Kerkrade	28.6
61.4	Jaap Klaverboer	A V '55	62	Groningen	3.5
61.6	René Sporen	Prins Hendrik	63	Vught	23.5
61.7	Jan Wiss	F I T	61	Haarlem	4.5
61.8	Hans Groeneveld	F I T	61	Haarlem	4.5
61.9	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	6.5
62.0	Belco Wisman	Nijmegen	62	Zevenaar	3.5
62.3	Pieter Schoemakers	Scorpio	63	Valkenswaard	16.8
62.6	Patrick Suij	Schelde Sport	62	Kessel-Lo (Be)	23.5
62.8	Bob Hakkoer	V & L/TC	62	Gittersloh (BRD)	4.10
62.9	Erwin Bol	A V R	62	Rotterdam	7.9
63.0	Bob van Kouwen	S O Soest	61	Haarlem	4.5
63.0	Rob Grössl	P S V	62	Beek	15.5
63.1	Piet Anthoris	A V R '69	61	Roosendaal	10.7
63.1	Arno de Vette	A V '40	61	Rotterdam	31.8
63.2	Henk Vrenken	A V V	61	Valkenswaard	16.8
63.7	Fred Smid	P E C	62	Zevenaar	3.5
63.8	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Beek	15.5
63.8	Werner vd Bastelaar	T H O R	63	Vught	23.5
63.8	Maarten vd Kleijn	Holland L	62	Leiden	4.5
64.2	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Roosendaal	24.8
64.7	Jacob Munting	Invictus	61	Groningen	3.5
65.1	Michel Kamphuis	A V '34	62	Zevenaar	15.6
65.2	Erik Jacobs	H A C	64	Beek	15.5
65.4	Bert Gorissen	Weert	63	Weert	
65.4	Tony Cabaret	P A C	62	Rotterdam	7.9

2000 m steeple chase NR Mark Borghans 5.48.6 m Nijmegen 270579

		1	20	40	
1978	5.54.5	6.39.7	7.13.4		
1979	5.48.6	6.41.4	7.17.0		
1980	5.54.5	6.45.5	7.22.4 (35)		
5.54.5	Ed van Gemeren	Antilope	61	Roosendaal	5.7
6.01.9	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	2.7
6.02.7	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Groningen	20.6
6.03.0	Kim Reijnierse	Dynamo'70	61	Roosendaal	2.7
6.07.0	Loet v't Westende	A V R	62	Groningen	20.6
6.10.7	Wim de Koning	Hellas	62	Nijmegen	18.5
6.11.0	Otto Spliet	Horror	62	Nijmegen	18.5
6.16.5	Aart Bakker	RK H A V	61	Roosendaal	2.7
6.18.4	Bouke de Jong	Gozor	61	Nijmegen	18.5
6.18.6	Steven Kempkes	P S V	62	Nijmegen	18.5
6.20.8	Jeroen Kramer	Tempo	63	Nijmegen	18.5
6.24.8	Jacob Munting	Invictus	61	Groningen	5.10
6.26.8	Ronald de Bruijn	A V R	61	Roosendaal	2.7
6.34.9	Hans van Voorden	Sparta	62	Uden	7.6
6.35.0	Erik Spierenburg	Fortis	62	Nijmegen	18.5
6.37.0	Roger Klingenstein	Unitas	64	Roermond	3.5
6.39.9	Frans Veenstra	Spartacus		Drachten	3.9
6.37.3	Marinus Dijkman	F I T	61	Nijmegen	9.7
6.40.7	Edvard de Leng	Zeeland Sport	62	Steenbergen	6.9
6.43.8	Cees Hudig	Haaksbergen	61	Enschede	27.4
6.45.5	Willy vd Weide	Horror	61	Groningen	27.4
6.47.8	Johan Manders	Jasper Sport	62	Roermond	3.5
6.49.5	Perry Hoogenboom	Bataven	63	Leiden	25.6
6.57.6	Jan Olthof	Argo'77	61	Groningen	5.10
6.58.6	Alex Bos	Start'78	61	Drachten	3.9
6.59.1	Jaak Suykerbuyck	Diomedon	61	Steenbergen	6.9
7.00.4	Jos Verberne	Jasper Sport	61	Roermond	3.5
7.02.1	Jan Haklander	Spero	61	Uden	7.6
7.02.4	Dick Sas	Nijmegen	62	Nijmegen	9.7
7.05.8	Leen Bruining	Spartacus	61	Groningen	27.4
7.06.6	Patrick Suij	Schelde Sport	62	Steenbergen	6.9
7.09.6	Huib Stammis	Hera	62	Groningen	20.6
7.11.7	Rini vd Lee	Achilles	62	Steenbergen	6.9
7.16.3	Bas Groot	Gelre	61	Nijmegen	9.7
7.22.4	René Perdaens	N O P	62	Groningen	27.4
7.25.0	Erik Nederlof	Sliedr.Sport	62	Bergen op Zoom	23.8

5000 m snelwandelen NR Frank v Ravensberg 23.07.4 Leiden 300979

		1	10		
	1978	23.14.7	29.13.8		
	1979	23.05.0	29.04.0		
	1980	26.09.4	28.11.8		
26.09.4	Adri van Rooij	O L A T	61	Rotterdam(v)	10.2
26.44.7	Jos Schippers	Energie	65	Rotterdam(v)	16.11
27.03.3	Robertino Maas	R W V	62	Schoonhoven(b)	26.5
27.04.2	Wil Versluis	Unitas	62	Sittard(b)	24.2
27.15.8	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Rotterdam(v)	10.2
27.22.0	Wim Zoomer	Zaandam	62	Schoonhoven(b)	26.5
26.49.7	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam(v)	16.11

27.55.4	Rud Kerssens	Zaandam	65	Zaandam(b)	2.4
28.01.6	Dick den Boer	Avantri	65	Rotterdam(w)	10.2
28.11.8	Johan Leistra	Spartacus	65	Schoonhoven(b)	26.5
29.33.6	Anton Schippers	Energie	62	Rotterdam(w)	10.2
29.38.0	Wim Leistra	Spartacus	66	Le Bisset(w) (Be)	24.5

1/2 uur snelwandelen NR F v Ravensberg 6414 m Leiden 300979

5362 m	Jos Schippers	Energie	65	Schoonhoven(b)	17.8
5323 m	Dick den Boer	Avantri	65	Rotterdam(w)	23.3
5297 m	Peter vd Graaf	R W V	64	Rotterdam(w)	23.3

1 uur snelwandelen NR F v Ravensberg 12837 m Zaandam 30879

11290	Adri van Rooij	O L A T	61	Rotterdam(w)	23.3
11028	Wil Versluis	Unitas	62	Rotterdam(w)	23.3
10469	Wim Zoomer	Zaandam	62	Zaandam(b)	2.4
10271	Anton Schippers	Energie	62	Rotterdam(w)	23.3
10161	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Rotterdam(w)	23.3
9963	Robertino Maas	R W V	62	Schoonhoven(b)	17.8
9164	Peter vd Graaf	R W V	64	Schoonhoven(b)	17.8

10 KM snelwandelen NR F v Ravensberg 47.20.4 Drachten 61079

52.05.0	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Yverdon(Zwi)(w)	13.7
54.00.1	Adri van Rooij	O L A T	61	Rotterdam(w)	9.3
54.17.4	Robertino Maas	R W V	62	Rotterdam(w)	2.11
55.09.0	Wil Versluis	Unitas	62	Zaandam(b)	6.8
56.06.0	Wim Zoomer	Zaandam	62	Franker(w)	19.4
58.03.4	Peter vd Graaf	R W V	64	Heythuysen(w)	22.6
60.16.1	Anton Schippers	Energie	62	Barendrecht(b)	3.5
60.37.0	Dick den Boer	Avantri	65	Rotterdam(w)	1.11

b = Baan w = Weg

het grootste deel van deze ranglijsten werd onverstrekst door Frank van Ravensberg te Haarlem.

verspringen NR Leo de Winter 7.56 m Enschede 130763

		1	20	50	
gem 1-10	6.914 m	1978	6.93	6.59	6.32
		1979	7.02	6.58	6.36
		1980	7.15	6.62	6.38

7.15	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Sittard	10.8
7.06	Ben Vroom	Jahn II	62	Lelystad	31.8
6.98	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie	10.8
6.96	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Groningen	22.6
6.92	Ruben Vaarnold	A A C	62	den Haag	28.9
6.88	Hugo Kusters	Unitas	62	Roosendaal	5.7
6.86	Lino Pani	Unitas	61	Papendal	8.6
6.79	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Zoetermeer	10.5
6.78	Jon Westerweel	Tempo	61	Krommenie	2.8
6.76	Remco Lijndijk	Ilion	62	Zoetermeer	14.6
6.76	Guido vd Sluis	A A C	63	Zwolle	14.6
6.72	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	12.4
6.68	Ebert van Kaam	Suomi	61	Leiden	24.8
6.67	Robert de Wit	F S V	62	Krefeld(BRD)	26.7
6.67	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	18.5
6.66	Erik de Bruin	Typhoon	63	Papendal	21.9

6.65	John van Loon	Spartaan	61	Leiden	9.7
6.64	Theo Beekmans	H A C	61	Roosendaal	24.8
6.63	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	4.5
6.62	Jan Siekerman	Lycurgus	61	den Haag	28.9
6.60	Rob de Graaff	Ilion	62	Nijmegen	17.8
6.55	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
6.54	Ronny Hell	Liemers	62	Hilversum	14.9
6.54	Raymond Broere	Antilope	62	Zoetermeer	14.6
6.53	Cor Schmidt	Altis	63	Groningen	21.6
6.53	John Nieuweijer	A A V'36	61	Hilversum	22.5
6.52	Peter Holthuyzen	Swift	61	Krefeld (BRD)	26.7
6.51	Dik Disberg	G A C-H	62	Lelystad	31.8
6.51	Willem Wakker	Lycurgus	62	Leiden	11.5
6.51	Erik Sinnige	S A V	63	Hilversum	14.9
6.50	Jan Dekker	G V A V	61	Lelystad	31.8
6.49	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	13.4
6.49	Erik Spierenburg	Portis	62	Eibergen	21.5
6.48	Erik J. Meijer	G V A C	61	Valkenswaard	11.5
6.47	Andries Quirjns	A V V	62	Papendal	8.6
6.46	Rob Adding	Hellas	63	Nijmegen	24.5
6.45	Paul Lucassen	G V A V	63	Stadskanaal	14.9
6.45	Rik Martens	Achilles Top	65	Kerkrade	26.5
6.46	Jo de Ruiter	Sp. Heerwijk	63	Gloucester(GB)	28.9
6.44	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	Leiden	3.5
6.44	Jeroen vd Meer	Startbaan	62	Amstelveen	11.5
6.42	Paul Becht	Energie	61	Zevenaar	20.9
6.42	Paul de Koning	Spartaan	62	Krefeld (BRD)	26.7
6.41	Jo Hansen	Achilles Top	65	Bielefeld (BRD)	20.9
6.41	Frank Wientjes	Spado	61	Roosendaal	10.6
6.41	Tom Moers	Ilion	63	Alphen/Rijn	13.9
6.40	Ger Machielse	Diomedon	63	Roosendaal	10.6
6.40	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Amsterdam	17.8
6.39	Jare Schmidt	Hellas	64	Hilversum	14.9
6.38	Martin Wiggers	A A C	64	Amstelveen	15.6
met rugwind:					
7.19	Jeroen Ocievaar	A A C	62	Groningen	22.6
6.97	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Roosendaal	5.7
6.84	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	3.5
6.57	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	3.5
6.57	Marco Meulink	V & L/TC	65	den Haag	5.9
6.46	Rik Martens	Achilles Top	65	Amsterdam	31.8
tussenvoegen:					
6.46	Wim Cools	T H O R	61	Roosendaal	28.9

Binnenkort verschijnt een vernieuwde uitgave van "de beste Nederlandse atleten aller tijden" ditmaal ook met jeugd vanaf pupil tot A en indoorprestaties. Verkrijgbaar vanaf half februari 1981 bij dezelfde uitgever als dit boekje.

hinkstapsprong

NR Roy Sedoo 15.50 m Amsterdam 90973

gem. 1-10 13.927 m

14.50	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	20.6
14.49	Aafbrecht vd Veen	Argo'77	61	Groningen	3.5
14.03	Peter Zuidhof	T H O R	62	Groningen	20.6
13.87	Andries v Rooijen	A A C	62	den Haag	28.9
13.83	Erik de 'Tuin	Typhoon	63	Groningen	22.6
13.83	Winfred Peters	P E C	63	Groningen	22.6
13.80	Dirk Monama	P S V	62	Roermond	3.5
13.67	Raymond Broere	Antilope	62	Leiden	3.5
13.63	John van Gastel	T H O R	61	Valkenswaard	16.8
13.62	Erik Spierenburg	Portis	62	Groningen	20.6
13.61	Paul Lucassen	G V A V	63	Groningen	29.6
13.49	Ron Golhof	A V'23	62	Amsterdam	10.6
13.46	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Lisse	6.9
13.45	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Haarlem	6.9
13.41	Frank Graat	Lycurgus	61	den Haag	28.9
13.33	Gerard de Boer	Haarlem	61	Leiden	8.6
13.24	Maurice Penders	Unitas	63	Groningen	22.6
13.20	Jop Ijtenberg	V & L/TC	62	den Haag	25.5
13.14	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Nijmegen	11.5
13.12	Michel Janssen	A V V	61	Valkenswaard	5.7
13.06	Rens Eijermans	H A C	63	Weert	31.8
13.05	Peter Bonekamp	Swift	62	Beek	15.5
13.03	Rob de Graaf	Ilion	62	Zoetermeer	12.7
13.03	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Haarlem	6.9
12.99	John Nieuweijer	A A V'36	61	Alphen a/d Rijn	9.8
12.98	Lino Pani	Unitas	61	Beek	15.5
12.97	Hans van Tol	Spartaan	61	Leiden	27.4
12.92	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	21.5
12.87	Hanno Pistorius	P I T	61	Utrecht	21.5
12.86	Jan Siekerman	Lycurgus	61	Haarlem	3.5
12.83	Harry Tolma	Horror	62	Groningen	29.6
12.82	Joop Tervoort	Jahn II	64	Groningen	3.5
12.81	Harry Ligthart	Horror	62	Groningen	30.5
12.81	Steve Ringeling	Sparta	62	den Haag	28.9
12.74	Theo Beekmans	H A C	61	Roermond	3.9
12.73	Pieter Taselaar	Spark	63	Lisse	6.9
12.71	Remco Lijndijk	Ilion	62	Leiden	3.5
12.70	Erwin van Hooij	T H O R	62	Roosendaal	22.5
12.69	Tom Moers	Ilion	63	Alphen a/d Rijn	13.9
12.66	Nico Mosselman	Sprint	61	Bergen op Zoom	5.5
12.64	Jan Meengs	N O P	61	Groningen	20.6
12.63	Roel Bulthuis	Argo'77	61	Groningen	29.6
12.62	Peter Blokker	Spartaan	64	Lisse	6.9
12.58	Keesjan Broer	Gouda	61	Leiden	3.5
12.56	Wim vd Worp	M P M	62	Enschede	27.4
12.54	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	15.6
12.54	Maarten Witvliet	Hellas	61	Amsterdam	31.8
12.52	Michel Brouwer	Groene Ster	62	Valkenswaard	16.8
12.48	Leo Kriegsman	Climax	61	Wageningen	16.4
12.48	Ronald Douma	A A V'36	63	Alphen a/d Rijn	10.6
met rugwind:					
12.96	Carl Heinsius	F I T	61	Utrecht	3.5

hoogspringen

NR 2.13 m Ruud Wielart Brussel 300673

		1	20	50
gem. 1-10 2.023 m	1978	2.08	1.95	1.86
	1979	2.12	1.95	1.87
	1980	2.07	1.95	1.85

2.07	John Blank	Prins Hendrik	62	Nijmegen	18.5
2.06	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Roosendaal	5.7
2.05	Han de Milde	Startbaan	61	Zwolle	7.9
2.04	John Nieuweijer	A A V'36	61	Nijmegen	18.5
2.01	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
2.00	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	4.5
2.00	Bert Smit	Swift	62	Roermond	24.8
2.00	Udo Albrecht	Holland L	62	Leiden	22.5
2.00	Peter Zuidhof	T H O R	62	Leiden	8.6
2.00	Hans Jonkers	Sprint	61	Groningen	11.5
2.00	Jan Siekerman	Lycurgus	61	Amsterdam	31.8
1.98	Arno Tavenier	A V R	62	Schoonhoven	29.6
1.97	Johan Rutten	Prins Hendrik	62	Nijmegen	17.8
1.96	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	12.10
1.95	Raymond Broere	Antiloop	62	Leiden	4.5
1.95	Rik Rekers	M P M	62	Zevenaar	6.9
1.95	Jeroen Busschers	T I O N	61	Enschede	13.4
1.95	Hugo Kueters	Unitas	62	Sittard	11.5
1.95	Ron Donkers	Prins Hendrik	62	Roermond	3.5
1.95	Ben Bulsing	A T O S	61	Haarlem	4.5
1.95	Robert de Wit	P S V	62	Koblenz (BRD)	26.7
1.95	Gijsbert Termaat	Spero	61	Emmeloord	8.6
1.95	Felix vd Meer	P S V	64	Neerpelt (Be)	11.10
1.95	Rens Eijgermans	H A C	63	den Haag	28.9
1.95	Rik Wijnants	Sparta	62	den Haag	28.9
1.95	Harry Bos	Climax	62	Zevenaar	20.9
1.95	Peter Bonekamp	Swift	62	Weert	31.8
1.93	Martin Roosenberg	Liemers	63	Zevenaar	6.9
1.92	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
1.90	Ron Schenk	Lycurgus	61	Utrecht	18.5
1.90	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	10.6
1.90	Ron Golhof	A V'23	62	Amsterdam	10.6
1.90	Jos Dirven	Nijmegen	62	Groningen	22.6
1.90	Theo Beekmans	H A C	61	Helmond	17.7
1.90	Maurice Penders	Unitas	63	Zwolle	15.6
1.90	Joop Teevoort	Jahn II	64	Drachten	10.6
1.90	Wilco Schuurkamp	Spero	64	Groningen	21.6
1.90	Cor Schmidt	Altis	63	Amsterdam	15.5
1.90	Hans Coolen	V & L/TC	63	den Haag	24.5
1.90	Bart Schillings	Nijmegen	63	Nijmegen	20.9
1.90	Mark Kok	Trias	65	Heilo	10.5
1.90	Marco Beukenkamp	Tempo	63	Lelystad	10.6
1.90	Ron Beij	Sparta	62	den Haag	28.9
1.90	Keesjan Mol	Maraton	62	Nijmegen	8.6
1.90	Peter Volkers	D E M	61	Haarlem	6.7
1.88	Rudi van Maurik	A A V'36	64	Zoetermeer	14.6
1.87	Maarten van Berlo	H A C	65	Sittard	13.9
1.86	Paul van Dijk	KNAU/LG Kerken	61	Kerken (BRD)	
1.85	29 springers				

hoogspringen in onderlinge wedstrijd:

1.96	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	20.9
1.90	Tom Lankhorst	T I O N	64	Enschede	5.10
1.90	Hans Drechsler	V & L/TC	65	den Haag	28.9
1.90	Peter Hasseling	Spark	64	Spjkenisse	27.9

polstokhoogspringen NR Gij's de Ruiter 4.65 m Zwolle 150680

		1	20	50
gem. 1-10 4.33 m	1978	4.30	3.60	3.20
	1979	4.60	3.61	3.20
	1980	4.70	3.70	3.20

4.70	Gij's de Ruiter	V & L/TC	62	Haarlem	7.9
4.51	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	28.9
4.50	Robert de Wit	P S V	62	Roosendaal	5.9
4.40	Maurice Penders	Unitas	63	Zwolle	15.6
4.30	Arno Tavenier	A V R	62	Rotterdam	12.10
4.25	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krefeld (BRD)	27.7
4.20	Lino Pani	Unitas	61	Gelsenkirchen (BRD)	12.7

4.20	Jeroen Busschers	T I O N	61	Amsterdam	8.6
4.15	Niek de Groot	H A C	62	Helmond	29.6
4.10	Brian van Bekelen	T H O R	64	Hilversum	14.9

4.00	Perry de Pauw	V & L/TC	64	den Haag	27.4
4.00	André v Commenee	A A C	61	Nijmegen	18.5
4.00	Harjan van Berlo	H A C	63	Groningen	21.6
4.00	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9
3.90	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	4.5
3.85	Marco Meulink	V & L/TC	65	Zwolle	15.6
3.80	Michel Leinders	Unitas	62	Zwolle	15.6
3.80	Marco Beukenkamp	Tempo	63	Hilversum	14.9
3.80	Robert Vink	Holland H	63	Haarlem	21.9
3.70	Peter Holthuyzen	Swift	61	Zwolle	15.6

3.70	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	31.5
3.70	Arno van Vugt	Haarlem	65	den Haag	28.9
3.60	Jaap Slootweg	T I O N	63	Eibergen	21.5
3.60	Joop Schwalbach	Waterland	61	Krommenie	15.7
3.60	Frank van Dorst	T H O R	65	Bielefeld (BRD)	20.9
3.50	Ton vd Boogaard	D E M	61	Amsterdam	13.4
3.50	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Haarlem	21.5
3.50	André Bos	Nijmegen	61	Zwolle	15.6
3.50	Jon Westerweel	Tempo	61	Krommenie	3.8
3.50	Jo de Ruiter	Sp Reeuwijk	63	Zwolle	14.6

3.50	Bert Smit	Swift	62	Roermond	5.10
3.50	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Groningen	5.10
3.40	Birk Monsma	P S V	62	Weert	31.8
3.40	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Stadskanaal	14.9
3.30	Paul Zurburg	A A C	65	Heilo	25.6
3.30	Arjan de Haan	Bataven	63	Zwolle	15.6
3.30	Tom de Koning	Spartaan	61	Eibergen	21.5
3.30	Herman Vroeg	Typhoon	61	Gronohem	14.6
3.30	Kenneth Portanger	Haarlem	64	Haarlem	9.10
3.20	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9

3.20	Raymond Sluik	Spirit L	62	Zevenaar	3.5
3.20	Nico Mosselman	Sprint	61	Dordrecht	18.5
3.20	Raymond Kleinkoerkamp	Spirit L	63	Lelystad	31.8
3.20	Jan W Aerts	Frans Hendrik	63	Beek	15.5
3.20	Gerard de Boer	Haarlem	61	Haarlem	21.5
3.20	Erik Hardorff	A A C	63	Amsterdam	10.6
3.20	Harry Heinsius	F I T	62	Zevenaar	10.6
3.20	Rob Fox	Unitas	64	Helmond	17.8
3.20	Carl Heinsius	F I T	61	Krommenie	3.8
3.20	Hans Drechsler	V & L/TC	63	Zwolle	14.6
3.20	Paul vd Bemt	Achilles	64	Roosendaal	16.9
3.20	Paul Mul	Trias	64	Hilversum	14.9
in onderlinge wedstrijd:					
3.30	Harry Heinsius	F I T	62	Zeist	28.9
kogelstoten 6 kg NR Erik de Bruin 18.13(i.b) Remscheid 140680					
		1	20	50	
gem 1-10	1978	16.04	13.49	12.05	
15.32 m	1979	16.59	13.57	12.40	
	1980	18.13	13.45	12.52	
18.13	Erik de Bruin	Typhoon	63	Remscheid(BRD)	14.6
15.80	Ron Schenk	Lycurgus	61	Krommenie	10.8
15.55	Hans Vetter	A A C	61	Rotterdam	24.9
15.40	Peter Holthuyzen	Swift	61	Eindhoven	20.5
15.14	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Rotterdam	24.9
15.10	Ko Scheurer	A A C	62	Groningen	22.6
14.85	Harjan van Berlo	H A C	63	Weert	31.8
14.55	Erik Hüsken	A V'34	62	Zwolle	13.4
14.35	Vincent Leushuis	P E C	62	Zwolle	20.9
14.28	Bert Smit	Swift	62	Koblenz (BRD)	25.5
14.26	Thijs Niessen	Swift	61	Beek	15.5
14.19	Milco Braak	Waterland	61	Zevenaar	28.9
14.09	André v Commenee	A A C	61	Haarlem	3.5
14.07	Geerloff Holkema	Horror	62	Leeuwarden	27.8
14.00	Jeroen den Boer	Olympia Eh	61	Maastricht	2.9
13.95	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	10.6
13.80	Robert de Wit	P S V	62	Eindhoven	20.5
13.61	Marcel Struyk	A V R	62	den Haag	24.5
13.56	Bart Sterrenburg	Typhoon	63	Dordrecht	10.6
13.45	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	Amsterdam	31.8
13.42	Paul de Koning	Spartaan	62	Lisse	13.4
13.35	Peter Ruitenberg	Start'78	62	Enschede	21.9
13.28	Paul Becht	Energie	61	Rotterdam	24.9
13.25	Ruid Hillemans	Achilles	61	Etten Leur	14.6
13.18	Ron de Bruyne	Zeeland Sport	62	Middelburg	27.8
13.14	Robert-Jan v Bruggen	A V'23	63	Amsterdam	31.8
13.12	Frank Miedema	Springbokken	61	Eindhoven	20.5
13.10	Harry Vis	Achilles	62	Etten Leur	22.6
13.06	John vd Velde	Waalwijk	61	Dordrecht	10.6
13.04	Joop Schwalbach	Waterland	61	Landmeer	14.9
13.03	Frank Lenskens	A V R	61	Booskoop	7.5
13.03	Mark Hermans	Achilles-Top	62	Kerkrade	6.7
12.95	Jos Bosman	A A V'36	62	Woerden	24.6

12.90	Robert Sok	Spirit L	62	Lelystad	31.8
12.87	John Stegman	A V R	61	Booskoop	7.5
12.84	Henk Vrenken	A V V	61	Vught	27.4
12.83	Fred van Zeben	Parthenon	61	Dordrecht	28.5
12.77	Fred de Jonge	R O V S	61	Rotterdam	24.9
12.74	Casper Evers	Sprint	63	Breda	3.9
12.69	Erwin van Rooij	T H O R	62	Eindhoven	3.4
12.69	Jan van Dijk	Spirit GB	61	Oud Beijerland	4.6
12.68	Robin Mes	Spado	61	Bergen op Zoom	28.8
12.64	Gert vd Haar	D O S-K	61	Deventer	27.4
12.59	Lou ter Beek	Festina	62	Roermond	3.5
12.55	Kees Hoefsloot	P S V	61	Valkenswaard	16.8
12.53	Robert J Roosenberg	Liemers	62	Zutphen	17.5
12.52	Peter Zwijnepoel	T I O N	64	Enschede	21.9
12.39	Erik vd Laan	Energie	62	Zevenaar	20.9
12.33	Roel Bulthuis	Argo'77	61	Groningen	27.4
12.23	Richard Harsveld	Sparta	63	den Haag	10.6
in onderlinge wedstrijd:					
12.98	Ron Golhof	A V'23	62	Amsterdam	18.9
12.80	Robin Mes	Spado	61	Bergen op Zoom	20.9
12.36	Rolf van Os	G V A C	61	Veldhoven	27.9
met 7½ kg kogel:					
16.22	Erik de Bruin	Typhoon	63	Roosendaal	5.7
14.44	Ron Schenk	Lycurgus	61	Nancy (Fr)	3.8
13.72	Hans Vetter	A A C	61	Haarlem	6.9
13.41	Peter Holthuyzen	Swift	61	Venlo	15.7
13.10	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Luik (Be)	4.10
12.75	Erik Hüsken	A V'34	62	Papendal	20.8
12.74	Ko Scheurer	A A C	62	Groningen	7.9
12.51	Milco Braak	Waterland	61	Leiden	25.9
12.40	Bert Smit	Swift	62	Roermond	30.5
12.39	Thijs Niessen	Swift	61	den Haag	25.5
12.34	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	17.8
diskuswerpen (1½ kg) NR Erik de Bruin 56.02 m Nijmegen 180580					
		1	20	50	
gem 1-10 47.05m	1978	50.08	39.58	35.00	
	1979	52.72	40.40	34.96	
	1980	56.02	40.14	35.88	
56.02	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nijmegen	18.5
48.04	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	den Haag	28.9
46.62	Milco Braak	Waterland	61	Roermond	12.10
46.54	Ron Schenk	Lycurgus	61	Castricum	17.8
46.20	Harjan van Berlo	H A C	63	den Haag	28.9
46.00	Ko Scheurer	A A C	62	den Haag	28.9
45.74	Theo Sippel	A V'34	63	Zwolle	31.8
44.52	Bert Smit	Swift	62	Roermond	3.5
44.46	Erwin van Rooij	T H O R	62	Etten Leur	14.6
44.38	Robert J Roosenberg	Liemers	62	Zevenaar	10.6

43.68	Gert vd Haar	D O S-K	61	Zwolle	4.5
43.06	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	22.6
42.92	Arthur de Moree	T H O R	61	Etten Leur	14.6
42.82	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	3.5
41.76	Michel Leinders	Unitas	62	Beek	15.5
41.72	Leon Marx	H A C	64	Helmond	19.8
41.18	André v Commenee	A A C	61	Haarlem	3.5
40.80	Thijs Niessen	Swift	61	Veldhoven	18.5
40.64	Hans Vetter	A A C	61	Amsterdam	10.6
40.14	Peter de Kok	Spirit OB	62	Oud Beijerland	19.4
40.12	Robert de Wit	P S V	62	Zwolle	15.6
39.72	Gerrard Burkmans	Lycurgus	61	Castrium	17.8
39.64	Casper Evers	Sprint	63	Etten Leur	14.6
39.44	John Stegman	A V R	61	den Haag	25.5
39.40	Mark Hermans	Achilles Top	62	Beek	15.5
39.20	Chris Roemen	Heythuyzen	61	Roermond	21.7
39.12	Rodrigo Coesel	A A C	61	Amsterdam	13.4
38.88	Theo vd Klundert	Nijmegen	62	Zevenaar	4.5
38.45	Vincent Leushuis	P E C	62	Zwolle	10.6
38.42	Paul Lucassen	G V A V	63	Zevenaar	28.9
38.34	Paul de Koning	Spartaan	62	Lisse	13.4
38.10	Hans Dignum	Blauw Wit	61	Amsterdam	31.8
37.86	André v Spronsen	A V'47	64	Alphen a/d Rijn	10.6
37.84	Eert Sterrenburg	Typhoon	63	Dordrecht	10.6
37.83	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Nijmegen	27.9
37.34	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	17.8
37.30	Joop Tervoort	Jahn II	64	Lelystad	31.8
37.26	Harry Heinsius	F I T	62	Zevenaar	10.6
37.26	Ed Wientjes	Spado	62	Roosendaal	10.6
37.26	Ruud Hillemans	Achilles	61	Etten Leur	14.6
37.14	Tom de Koning	Spartaan	63	den Haag	10.6
36.68	Willem Wakker	Lycurgus	62	den Haag	28.9
36.64	Parcel Struyk	A V R	62	Rotterdam	20.4
36.46	Frank Miedema	Springbokken	61	Valkeniswaard	2.7
36.40	Gerrard den Boer	Haarlem	61	Haarlem	17.5
36.26	Rob Galid	Prins Hendrik	62	Dordrecht	10.6
35.94	Henk Vrenken	A V V	61	Valkeniswaard	2.7
35.92	Joop Schwalbach	Waterland	61	Zwolle	15.6
35.90	Herman Vroege	Typhoon	61	Gorinchem	14.6
35.88	Mario Harsveld	Sparta	61	den Haag	25.5
in onderlinge wedstrijd:					
45.60	Robert de Wit	P S V	62	Eindhoven	5.10
39.26	Joop Schwalbach	Waterland	61	Landmeer	14.9
36.22	Ron Golhof	A V'23	62	Amsterdam	21.9
36.16	Richard Harsveld	Sparta	63	den Haag	12.10
36.16	Peter Ruitenbergh	Start'78	62	Steenwijk	28.9
met discus 2 kg:					
55.76	Erik de Bruin	Typhoon	63	Roosendaal	5.7
43.80	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Amsterdam	17.8
43.00	Milco Braak	Waterland	61	Papendal	3.9
41.82	Ko Scheurer	A A C	62	Amsterdam	8.6
41.78	Ron Schenk	Lycurgus	61	Nanoy (Fr)	3.8
41.30	Robert de Wit	P S V	62	Leiden	31.8
39.56	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	3.5
39.20	Erwin van Hooij	T H O R	62	Nijmegen	11.5
39.18	Paul van Dijk	KNAU/LG Kerken	61	Kerken (BRD)	

speerwerpen 800 gr		NR	Bert Smit	70.00 m	Koblenz	260580
				1	20	50
gem. 1-10		60.46 m	1978	66.94	50.38	45.82
			1979	69.12	51.30	46.38
			1980	70.00	52.70	47.02
70.00	Bert Smit	Swift	62	Koblenz (BRD)	26.5	
68.88	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	20.6	
68.24	Geen-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	17.8	
62.38	Geert ten Berge	Sperwers	61	Harderwijk	11.5	
61.28	Rob Buntman	Lycurgus	63	Zaandam	21.8	
56.08	Peter Catsman	A V'56	62	Vlissingen	6.8	
55.28	Marcel Bunck	A A C	63	Amsterdam	1.6	
54.60	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9	
53.96	Rik Verheijen	Nijmegen	63	Zwolle	31.8	
53.92	Erwin van Hooij	T H O R	62	Leiden	8.6	
53.84	Jan de Groot	H A C	63	Roermond	3.5	
53.84	Hans Leenders	Spark	61	Spakenisse	5.10	
53.56	Ruud Hillemans	Achilles	61	Haarlem	31.5	
53.40	Mark Schaatsbergen	S O Soet	63	Amsterdam	13.7	
52.86	Fred van Zeben	Parthenon	61	Leiden	4.5	
52.60	Rino Spin	Start'78	63	Zwolle	20.9	
52.50	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9	
52.26	Robert de Wit	P S V	62	Leiden	30.8	
52.06	Geerlof Holkema	Horror	62	Groningen	3.5	
52.00	Jeroen de Boer	Olympia Eh	61	Veldhoven	18.5	
51.82	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Haarlem	6.9	
51.68	Bob van Steijnen	Holland H	64	Haarlem	17.5	
51.28	Milco Braak	Waterland	61	Castrium	21.9	
51.04	Onno Heerliën	G V A V	64	Zevenaar	28.9	
50.70	Peter Holthuyzen	Swift	61	Nijmegen	27.6	
50.42	Ed Wientjes	Spado	62	Roosendaal	10.6	
50.28	Theo Sippel	A V'34	63	Zevenaar	28.9	
50.28	Michel Leinders	Unitas	62	Sittard	25.6	
50.12	Paul Goudfroot	A A C	64	Amsterdam	31.8	
49.88	Hans vd Ven	Fortuna'67	62	Weert	8.6	
49.75	André Bruijnen	A A C	61	Haarlem	31.5	
49.62	Peter Bux	Unitas	62	den Haag	28.9	
49.32	Ed van Gemeren	Antilope	61	Amsterdam	31.8	
48.86	Robert J Roosenberg	Lieners	62	Zevenaar	4.5	
48.68	Armand Ellsworth	Lycurgus	61	Haarlem	4.5	
48.68	Ruud Schreur	G V A C	61	Leiden	24.8	
48.64	Harry Stoffer	P E C	62	Zwolle	20.9	
48.50	Fred de Jonge	R O V S	61	den Haag	25.7	
48.46	Hans de Bruijne	Holland H	63	Haarlem	17.5	
48.34	Erik Hovenkamp	Climax	62	Utrecht	31.7	
48.08	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam	13.7	
48.02	Gerry van Aalst	Ciko'66	62	Arnhem	27.4	
47.70	Frank Lenskens	A V R	61	Dordrecht	26.5	
47.70	Jeroen Kramer	Tempo	63	Lelystad	31.5	
47.68	Freek Hasselt	Zeemacht	63	Haarlem	10.6	

47.54	Bas van Egeraat	Sprint	63	Leiden	27.4
47.50	Randy Lourens	Unitas	61	Sittard	10.6
47.42	Rob Koehler	Lycurgus	62	den Haag	28.9
47.10	Geert Dirks	Fortis	62	Enschede	27.4
47.02	Maurice Penders	Unitas	63	Beek	15.5

in onderlinge wedstrijd					
53.87	Robert de Wit	P S V	62	Eindhoven	5.10

kogelslingeren (6½ kg)	NR	Frank Bilander	53.36m	Apeldoorn	250976
------------------------	----	----------------	--------	-----------	--------

		1	20		
	1978	49.42	25.96		
	1979	47.90	24.82		
	1980	52.14	29.74		

52.14	Erik Hüsken	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	10.5
44.90	John Stegman	A V R	61	Parijs (Fr)	26.10
44.14	Rodrigo Coesel	A A C	61	Nijmegen	18.5
43.62	André v Commenee	A A C	61	Castricum	21.9
42.90	Ko Scheurer	A A C	62	Overveen	13.9
42.63	Marcel Struyk	A V R	62	Rotterdam	11.10
41.76	Theo Beekmans	H A C	61	Koblens (BRD)	25.5
40.01	Erwin Suvaal	A V R	63	Rotterdam	11.10
35.08	Harjan van Berlo	H A C	63	Koblens (BRD)	25.5
34.86	Bert Smit	Swift	62	Roermond	3.5

34.86	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	29.3
34.78	Paul Dekkers	Castricum	61	Overveen	13.9
34.36	Theo Sippel	A V'34 Ap	63	Nijmegen	18.5
33.78	Peter Smit	Swift	61	Roermond	3.5
33.58	Peter Gemen	A A C	61	Groningen	22.6
33.02	Peter Holthuyzen	Swift	61	Beek	15.5
32.98	Mark Hermans	Achilles Top	62	Kerkrade	18.9
30.70	Wim Voermans	D J A	61	Zundert	5.4
29.98	Rolf van Os	G V A C	61	Vught	27.4
29.74	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Vught	27.4

28.34	Paul Lucassen	G V A V	63	Nijmegen	18.5
28.30	Maurice Penders	Unitas	63	Beek	15.5
27.94	Hans Vetter	A A C	61	Vught	27.4
27.40	Erwin van Hooij	T H O R	62	Roosendaal	22.5
26.08	Wito Randerink	Invictus	61	Nijmegen	18.5
25.14	Chris van Loon	Sparta	62	Leiden	4.5
24.95	Nico Mosselman	Sprint	61	Zundert	5.4
23.32	Frank Lenskens	A V R	61	Rotterdam	22.3
23.20	Rob Loef	P S V	62	Beek	15.5
22.60	Hans Berrevoets	A V R'69	62	Roermond	3.5

met 7½ kg slingerkogel:					
48.06	Erik Hüsken	A V'34 Ap	62	Roosendaal	5.7
41.16	Rodrigo Coesel	A A C	61	Madrid (Sp)	24.5
37.28	André v Commenee	A A C	61	den Haag	24.5

tienskamp	NR	7448 pnt Frank Hanne	Papendal 110771
-----------	----	----------------------	-----------------

		1	20	40
1978	7762	5477	4942	
1979	6909	5527	5006	
1980	7441	5456	5106 (35)	

7096	p Robert de Wit	P S V	62	Zwolle	15.6
6519	Joop Schwalbach	Waterland	61	Zwolle	15.6
6494	Paul de Koning	Spartaan	62	Zwolle	15.6
6446	Peter Holthuyzen	Swift	61	Zwolle	15.6
6416	Ben Vroom	Jahn II	62	Zwolle	15.6
6346	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	Zwolle	3.8
6097	Jon Westerweel	Tempo	61	Krommenie	21.9
6035	Gerard Hurkmans	Lycurgus	61	den Haag	15.6
5990	Michel Leinders	Unitas	62	Zwolle	15.6
5976	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	17.8

5839	Hugo Kusters	Unitas	62	Zwolle	15.6
5813	Ton Taselaar	Spark	61	Dordrecht	18.5
5749	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Zwolle	15.6
5731	Nico Mosselman	Sprint	61	Zwolle	15.6
5553	John van Loon	Spartaan	61	den Haag	21.9
5534	Vincent Leushuis	P E C	62	Nijmegen	14.9
5531	Lino Pani	Unitas	61	Zwolle	15.6
5456	Arno Tavenier	A V R	62	Schoonhoven	29.6
5412	Leo Kriegsman	Climax	61	Nijmegen	14.9
5388	John vd Zwet	Spartaan	61	den Haag	21.9

5372	Carl Heinsius	F I T	61	Krommenie	3.8
5351	Ton vd Boogaard	D E M	61	Dordrecht	18.5
5292	Hans Jonkers	Sprint	62	Helmond	17.8
5262	Keesjan Broer	Gouda	61	den Haag	21.9
5217	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	17.8
5217	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Krommenie	3.8
5213	Rob Fox	Unitas	62	Helmond	17.8
5208	Frank Lenskens	A V R	61	Dordrecht	18.5
5112	Han de Milde	Startbaan	61	Krommenie	3.8
5070	Ton Velthuis	Sisu	61	Nijmegen	14.9

5061	André Bos	Nijmegen	61	Zwolle	15.6
5014	Nico de Groot	H A C	62	Helmond	17.8

tussenvoegen:					
5533	Ruud Hillemans	Achilles	61	Roermond	20.4

in onderlinge wedstrijd:					
7441	Robert de Wit	P S V	62	Eindhoven	5.10
6319	Chris Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	12.10
6196	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	20.9
5903	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Stadskanaal	14.9
5843	Han de Milde	Startbaan	61	Amstelveen	21.9
5810	John van Loon	Spartaan	61	Lisse	5.10
5789	Hugo Kusters	Unitas	62	Sittard	20.9
5643	Ed Bouwens	Fr Hendrik	61	Vught	21.9
5604	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	28.9
5468	Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	5.10

5449	Hans Jonkers	Sprint	62	Breda	5.10
5329	Rob Gallé	Vught	61	Vught	21.9
5325	Kees Hoefsloot	P S V	61	Eindhoven	5.10
5295	Dirk Monsma	P S V	62	Eindhoven	5.10
5247	Jeroen vd Meer	Startbaan	61	Amstelveen	21.9
5241	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Stadskanaal	14.9
5106	Rik Wijants	Sparta	62	den Haag	12.10
met seniormaterialen:					
7183	Robert de Wit	P S V	62	Krefeld (BRD)	27.7
(11.2-6.67-11.28-1.95-49.8/ 15.1-34.44-4.10-50.50-4.26.1)					
6701	Ben Vroom	Jahn II	62	Papendal	21.9
(11.0-6.96-10.48-1.92-50.6/ 15.4-30.34-3.20-44.00-4.27.8)					
6652	Joop Schwalbach	Waterland	61	Papendal	21.9
(11.4-6-23-11-18-2-01-53.0/ 16.5-34.14-3.50-54-60-4-33-5)					
6631	Paul de Koning	Spartaan	62	Papendal	21.9
(11.6-6-37-11.40-1-80-52-1/ 16.4-33.28-4.00-52-50-4-29-5)					
6539	Peter Holthuyzen	Swift	61	Papendal	21.9
5789	Ruud Hillemans	Achilles	61	Nijmegen	14.9
5055	Paul Frowijn	Unitas	62	Hechtel (Be)	25.5

4 x 100 m estafette		NR nat ploeg		41.89	Bern	70779
42.67	Sparta den Haag	14.9	45.4	Suomi	Haarlem	10.6
42.73	A A C den Haag	28.9	45.5	Sprint	Roosendaal	10.6
43.4	Spartaan den Haag	14.9	45.6	Nijmegen	Zevenaar	10.6
43.4	Swift Zevenaar	28.9	45.6	D E M	Leiden	27.4
43.62	Lycurgus den Haag	28.9	45.8	Hollas	Alphen/Rijn	10.6
43.79	V & L/TC den Haag	14.9	45.5	Startbaan	Amsterdam	31.8
44.1	Haarlem Haarlem	10.6	45.9	Waterland	Zevenaar	28.9
44.09	A V R den Haag	28.9	45.9	Spartaan JB	Zoetermeer	10.5
44.2	Altis Zevenaar	28.9	46.0	Achilles	Zevenaar	28.9
44.3	T H O R Roosendaal	10.6	46.1	V & L/TC JB	Lisse	6.9
44.4	Spado Roosendaal	10.6	46.1	Holland H	Haarlem JB	30.9
44.6	Unitas Sittard	10.6	46.1	Kimbris	Sittard	10.6
44.6	G V A V Zevenaar	28.9	46.1	A V V	Helmond	10.6
44.8	Spirit L Lelystad	10.6	46.2	A V'56	Roosendaal	10.6
45.05	P S V den Haag	28.9	46.3	Scorpio	Dordrecht	10.6
45.0	Prins Hendrik Dordr	10.6	46.3	A V'34	Zwolle	10.6
45.0	Liemers Zevenaar	10.6	46.3	Fortis	Zwolle	10.6
45.3	P I T Zevenaar	10.6	46.3	A V'23	Amsterdam	10.6
45.3	H A C Helmond	10.6	46.5	M P M	Zwolle	10.6
45.4	A A C II Amsterdam	10.6	46.5	Diomedon	Roosendaal	10.6

4 x 400 m estafette		NR nat ploeg		3.12.12	Bern	70779
3.17.18	nat ploeg (Witpeerd-vZeben-Hoofman-Westbroek)					Roosendaal 5.7
3.22.9	Haarlem den Haag	14.9	3.42.1	A V V	den Haag	14.9
3.23.9	P S V den Haag	14.9	3.42.8	Achilles Top	Roermond	3.5
3.26.4	G V A V den Haag	14.9	3.43.6	Gemzen	Zevenaar	16.6
3.25.1	A A C den Haag	14.9	3.43.9	THOR JB	Roosendaal	27.6
3.27.5	Olympus'70 den Haag	14.9	3.44.1	A V'23 JB	den Haag	29.6
3.28.2	Spartaan den Haag	14.9	3.46.3	H A C	Roermond	3.5
3.31.6	Lycurgus den Haag	14.9	3.48.4	Kimbris	Milaan(It)	8.7
3.31.9	Unitas den Haag	14.9	3.50.5	P S V II	Roermond	3.5
3.39.2	Holland H Haarlem JB	21.9	3.54.4	Phoenix	Utrecht	1.6
3.39.7	Kimbris JBMaastricht	2.9	3.58.4	Fivelstreek	Groningen	5.10

4 x 800 m estafette		NR(cl) Olympus'70		7.45.7	m den Haag	50979
7.55.8	Olympus'70 den Haag	13.9	8.23.3	Bataven	den Haag	13.9
8.00.0	Sparta den Haag	13.9	8.27.0	Haarlem	den Haag	29.8
8.03.3	G V A V den Haag	13.9	8.27.9	Unitas	den Haag	13.9
8.05.0	A A C den Haag	13.9	8.31.6	Lycurgus	den Haag	13.9
8.06.3	A V R den Haag	13.9	8.49.4	T H O R	Roosendaal	30.5
8.16.3	Suomi den Haag	13.9	9.12.0	Attila	Roosendaal	30.5

MEISJES

100 meter

NR Marjan Olijslager 11.82 Nijmegen
110879

1 20 50

gem 1-10 1978 11.6 12.6 12.9
 el: 12.48 1979 11.6 12.6 12.8
 ht 12.21 1980 12.03 12.5 12.8

el. tijden:

12.03 Marjo Wijnbergen A D A 62 Madrid (Sp) 25.5
 12.10 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Wintertthur(Zwi) 14.6
 12.41 Sandra Westera Haaksbergen 64 Haarlem 31.5
 12.44 Sandra Dorlas Bataven 64 Nijmegen 24.5
 12.45 Greta Tromp Hera 64 Nijmegen 24.5
 12.53 Wendy Doomen Spado 63 Nancy (Fr) 3.8
 12.57 Marjan Goedhart A A V'36 62 Haarlem 31.5
 12.75 Tanja Tjepkema Startbaan 63 Haarlem 31.5
 12.84 Carolien van Bommel Sprint 64 Haarlem 31.5
 12.92 Ingrid van Lingen Sparta 64 Groningen 21.6
 12.99 Akua Meewissen P S V 62 Haarlem 31.5
 13.01 Corina Monden D J A 64 Groningen 21.6
 13.03 Trees Bosma Impala 62 Haarlem 31.5

12.0 Wendy Doomen Spado 63 Papendal 8.6
 12.0 Marjo Wijnbergen A D A 62 Haarlem 16.7
 12.1 Ingrid Stoot Sprint 64 Leiden 27.4
 12.2 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Nijmegen 18.5
 12.2 Sandra Dorlas Bataven 64 Nijmegen 24.5
 12.2 Laura Verrijck A D A 63 den Haag 8.6
 12.2 Tanja Tjepkema Startbaan 63 den Haag 5.10
 12.3 Sandra Westera Haaksbergen 64 Nijmegen 18.5
 12.4 Greta Tromp Hera 64 Haarlem 10.6
 12.5 Marjan Goedhart A A V'36 62 Alphen a/d Rijn 10.6
 12.5 Ina de Koster Typhoon 65 Gorinchem 14.6
 12.5 Yvonne Swaans T H O R 65 Roosendaal 17.6
 12.5 Rixte Meines Trias 62 Groningen 27.4
 12.5 Nancy Been Startbaan 63 den Haag 5.10
 12.6 Mirjam Essajas A V R 64 den Haag 27.4
 12.6 Christian Lauwers RK H A V 65 Middelburg 14.6
 12.6 Celine vd Berg Zeeland Sport 65 Middelburg 14.6
 12.6 Jacqueline Bierman Spartaan 62 den Haag 8.6
 12.6 Ester Schouten A D A 63 den Haag 27.4
 12.6 Akua Meewissen P S V 62 Vught 27.4

12.6 Trees Bosma Impala 62 Papendal 26.5
 12.6 Raba van Delden Lycurgus 62 Papendal 8.6
 12.6 Barbara ter Beek F I T 63 den Haag 5.10
 12.7 Margot vd Schans Spartaan 63 Leiden 27.4
 12.7 Janny Dekker G V A V 64 Groningen 4.5
 12.7 Christa Knollemas Argo'77 62 Groningen 4.5
 12.7 Ingrid Vader Zeeland Sport 63 Vliissingen 6.7
 12.7 Carolien v Bommel Sprint 64 Roosendaal 10.6
 12.7 Trudy Klever Liemers 64 Zevenaar 15.6

12.7 Erna Bosch Daventria 63 Groningen 11.5
 12.7 Ingrid van Lingen Sparta 64 den Haag 27.4
 12.7 Corina Monden D J A 64 Koblenz (BRD) 25.5
 12.7 Annelies Heijnen T H O R 65 Roosendaal 17.6
 12.7 Mary van Doorn Trias 64 Haarlem 17.5
 12.7 Marion Wijnma Liontas 65 Groningen 4.5
 12.7 Inge Rouwenhorst Haaksbergen 64 Zeveraar 3.5
 12.7 Trudy van Deuren A A V'36 64 Zoetermeer 14.6
 12.7 Sheila Coutinho A D A 65 Amstelveen 15.6
 12.7 Maries Hunck Bataven 63 Leiden 27.4
 12.7 Edith Radder A V'47 63 Leiden 27.4
 12.8 Monique vd Krogt Sperwers 64 Groningen 4.5
 12.8 Vera Zijlstra Horror 64 Groningen 4.5
 12.8 Petra Bongaerts Olympia'48 65 den Haag 10.6
 12.8 Karin Seinstra Impala 64 Groningen 12.6
 12.8 Linda van Rooijen A D A 63 Amstelveen 15.6
 12.8 Saskia vd Valk A V R 63 Papendal 8.6
 12.8 Karen vd Kooy Sparta 63 den Haag 27.4
 12.8 Emke Vreugdenhil A A V'36 63 Leiden 19.4
 12.8 Marjolein Heerkens Prins Hendrik 63 Leiden 27.4

met rugwind:

11.77 Marjo Wijnbergen A D A 62 Roosendaal 5.7
 11.97 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Roosendaal 5.7
 11.8 Sandra Westera Haaksbergen 64 Zwolle 20.9
 11.9 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Roosendaal 7.6
 12.2 Rixte Meines Trias 62 Haarlem 14.5
 12.5 Ester Schouten A D A 63 den Haag 6.8
 12.5 Corina Monden D J A 64 Roosendaal 17.6
 12.5 Mary van Doorn Trias 64 Haarlem 4.5
 12.6 Astrid Dijkhuizen A V'40 62 den Haag 19.6
 12.6 Sheila Coutinho A D A 65 Haarlem 4.5
 12.6 Inge Stuker Spado 65 Roosendaal 17.6
 12.6 Vera Zijlstra Horror 64 den Haag 30.3
 12.7 Monique Drappers Hellas 65 Haarlem 4.5
 12.8 Karen de Wilde Startbaan 64 Haarlem 4.5
 12.8 Peggy van Dinther Sprint 66 Roosendaal 17.6
 12.8 Alda Huysmans Liemers 62 Zwolle 20.9
 12.8 Desiree ter Braak Daventria 62 Zwolle 20.9
 in onderlinge wedstrijd:
 12.5 Janneke Bosma Impala 63 Drachten 11.10
 12.8 Alda Huysmans Liemers 62 Zevenaar 12.4

200 meter

NR Els Vader 23.96 s Donetsk 200877

1 20 50

gem 1-10 25.46 el 1978 24.4 26.4 27.1
 25.11 ht 1979 24.5 26.2 26.9
 1980 24.78 26.1 26.7
 24.78 Marjan Olijslager Schelde Sport 62 Groningen 22.6
 25.00 Rixte Meines Trias 62 Sittard 9.8
 25.14 Marjo Wijnbergen A D A 62 Sittard 9.8
 25.42 Laura Verrijck A D A 63 den Haag 8.6
 25.46 Tanja Tjepkema Startbaan 63 Sittard 10.8

25.75	Sandra Dorlas	Bataven	64	Groningen	22.6
25.75	Wilma de Jong	A V R	63	Groningen	22.6
25.77	Edith Radder	A V'47	63	Groningen	22.6
25.89	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Groningen	22.6
26.06	Akua Meuwissen	P S V	62	Haarlem	31.5
26.11	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	8.6
26.28	Marion Wijnma	Lionitas	65	Groningen	22.6
26.41	Celine vd Berg	Zeeland Sp	65	Groningen	22.6
26.44	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	8.6
26.53	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Haarlem	31.5
26.62	Monique Druppers	Hellas	65	Groningen	22.6
26.62	Mary van Doorn	Trias	64	Groningen	22.6
26.63	Aari van Beek	A D A	62	Haarlem	31.5
26.64	Jacqueline Bierman	Spartaan	62	Haarlem	31.5
26.68	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Groningen	22.6
26.68	Trees Bosma	Impala	62	Groningen	22.6
26.70	Mirjam Kesseler	Achilles	64	Haarlem	31.5
24.6	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Groningen	22.6
24.6	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	24.8
24.6	Sandra Dorlas	Bataven	64	Zevenaar	6.9
24.9	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	6.7
25.2	Rixte Meines	Trias	62	Haarlem	6.7
25.2	Wendy Doomen	Spado	63	Roosendaal	5.9
25.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Leiden	28.6
25.4	Laura Verrijk	A D A	63	Papendal	26.5
25.6	Wilma de Jong	A V R	63	Leiden	4.5
25.6	Ester Schouten	A D A	63	Krommenie	27.7
25.6	Elke Spierenburg	Fortis	63	Papendal	26.5
25.6	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	5.10
25.7	Edith Radder	A V'47	63	Groningen	22.6
25.7	Akua Meuwissen	P S V	62	Hechtel (B)	7.5
25.7	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	18.5
25.8	Marion Wijnma	Lionitas	65	Groningen	3.5
25.9	Trees Bosma	Impala	62	Haarlem	6.7
26.0	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	8.6
26.0	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	8.6
26.1	Monique Druppers	Hellas	65	Papendal	26.5
26.1	Greta Tromp	Hera	64	Krommenie	10.8
26.2	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	den Haag	8.6
26.2	Mary van Doorn	Trias	64	Haarlem	6.7
26.2	Carolien v Remmel	Sprint	64	Papendal	26.5
26.3	Ingrid Vader	Zeel.Sport	63	Vlissingen	6.7
26.3	Christian Lauwers	RK HAV	65	Hulst	23.5
26.3	Celine vd Berg	Zeel.Sport	65	Goes	4.6
26.3	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Groningen	3.5
26.3	Mirjam Kesseler	Achilles	64	Nijmegen	18.5
26.3	Jacqueline Bierman	Spartaan	62	Haarlem	31.5
26.3	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	31.5
26.3	Barbara ter Beek	P I T	63	den Haag	5.10
26.4	Ingrid Peijster	Sparta	62	den Haag	25.5
26.4	Elly van Ramshorst	Spado	62	Merxem (B)	26.6
26.5	Janny Dekker	G V A V	63	Heerenveen	25.6
26.5	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Haarlem	31.5

26.5	Maureen Freerlink	A T O S	65	Amstelveen	26.6
26.5	Carry Bronneberg	Caesar	62	Hechtel (B)	19.9
26.6	Ina de Koster	Typhoon	65	Leiden	4.5
26.6	Heidi vd Plas	Gmzen	64	Zevenaar	6.9
26.7	Nancy Been	Startbaan	63	Amstelveen	26.6
26.7	Karen de Milde	Startbaan	64	Amstelveen	26.6
26.7	Linda van Rooijen	A D A	63	Krommenie	27.5
26.7	Maries Hunck	Bataven	63	Leiden	22.5
26.7	Reina Roona	G V A V	64	Groningen	30.5
26.7	Mirjam Essajas	A V R	64	den Haag	25.5
met rugwind:					
24.68	Marjan Olijslager	Schelde Sp	62	Roosendaal	5.7
24.86	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Roosendaal	5.7
24.1	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	3.5
25.0	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	3.5
25.4	Ester Schouten	A D A	63	Haarlem	3.5
25.7	Karen de Milde	Startbaan	64	Haarlem	3.5
25.9	Corina Monden	D J A	64	Roosendaal	2.7
26.1	Yvonne Swaans	T H O R	65	Roosendaal	2.7
26.3	Nancy Been	Startbaan	63	Haarlem	3.5
26.2	Annelies Heijnen	T H O R	65	Roosendaal	2.7
26.3	Lijsbet Gijzen	Spado	65	Roosendaal	2.7
26.4	Ineke Groothuis	Waalwijk	63	Roosendaal	2.7
26.5	Raba van Delden	Lycurgus	62	Haarlem	3.5
26.7	Carolien Lauwers	RK H A V	65	Spijkensse	29.6
26.7	Marga van Thiel	A T O S	64	Haarlem	21.5

400 meter

NR limiet 53.45 sec

gem. 1-10 56.6

	1	20	50
1978	56.3	59.4	61.3
1979	54.5	59.4	61.1
1980	54.0	59.1	61.2

54.19	Ingrid Stoot	Sprint	64	Nancy (Fr)	3.8
55.73	Sandra Dorlas	Bataven	64	Roosendaal	5.7
56.62	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	22.6
56.79	Ester Schouten	A D A	63	Groningen	22.6
57.99	Adri van Beek	A D A	62	Sittard	10.8
58.64	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Groningen	22.6
59.11	Celine vd Berg	Zeel.Sport	65	Groningen	22.6
59.38	Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	22.6
59.79	Carry Bronneberg	Caesar	62	Groningen	22.6
59.93	Maïke Persoons	A D A	63	den Haag	28.9
54.0	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	16.9
55.8	Sandra Dorlas	Bataven	64	Nijmegen	18.5
55.9	Ester Schouten	A D A	63	den Haag	28.9
56.6	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	22.6
56.6	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Nijmegen	18.5
56.8	Elke Spierenburg	Fortis	63	Papendal	26.5
57.0	Jaaky Winkelman	Keien	63	den Haag	16.7
57.1	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	7.9
58.0	Erna Bosch	Daventria	63	Nijmegen	18.5
58.1	Ingrid Vel	Spirit I	65	Zevenaar	3.5

58.2	Celine vd Berg	Zeel. Sport	65	Groningen	22.6
58.3	Lucia Calia	Sparta	65	Zoetermeer	10.5
58.4	Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	12.6
58.4	Wilma de Jong	A V R	63	Leiden	28.6
58.7	Annelies Heijnen	T H O R	65	Roosendaal	16.9
58.8	Marlies Hunck	Bataven	63	Groningen	8.6
58.9	Yvon Schreuder	Waalwijk	62	Roosendaal	16.9
59.0	Irmgard Cales	P S V	63	Neerpelt(B)	23.5
59.0	Reina Roona	G V A V	64	Groningen	12.6
59.0	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Dülken(BRD)	18.6
59.1	Marjan Olijelager	Schelde Sport	62	Nijmegen	8.6
59.1	Carmy Bronneberg	Caesar	62	Zevenaar	28.9
59.2	Edith Radder	A V'47	63	Amsterdam	13.7
59.5	Trudy v Deuren	A A V'36	64	Alphen/Rijn	10.6
59.5	Carla Hertogh	Spado	65	Hechtel (B)	15.5
59.7	Barbara ter Beek	F I T	63	Haarlem	6.7
59.8	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Sittard	10.6
59.9	Katja Staartjes	Castricum	63	Haarlem	14.5
59.9	Lisbet Gijzen	Spado	65	Roermond	16.9
60.2	Belinda de Vries	A V'34	62	Zevenaar	28.9
60.2	Dorien v Roosmalen	Pr Hendrik	62	Nijmegen	18.5
60.2	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	4.5
60.2	Maureen Freeling	A T O S	65	Amsterdam	10.6
60.3	Karin Seinstra	Impala	64	Groningen	21.6
60.3	Diana Hooysschuur	Zaanland	62	Leiden	27.4
60.4	Marleen Niesten	D E M	63	Haarlem	18.6
60.4	Janneke Bosma	Impala	63	Lelystad	31.8
60.4	Wilma Musson	Caesar	65	Hechtel(B)	12.10
60.5	Ineke Groothuis	Waalwijk	63	Zevenaar	28.9
60.6	Laura Siekerman	lyourgus	63	Haarlem	18.6
60.7	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Papendal	8.6
60.7	Margot de Nijs	Sparta	63	den Haag	25.7
60.9	Alda Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	15.6
60.9	Bianca Cittert	P E C	65	Zwolle	10.8
61.0	Willemien Jalink	Genzen	65	Zevenaar	3.5
61.1	Monique vd Krogt	Spervers	64	Zwolle	10.6
61.1	Margot vd Schans	Spartaan	63	den Haag	10.6
61.2	Mirjam Kesseler	Achilles	64	Roosendaal	16.9
61.2	Ellen vd Arend	T H O R	62	Leiden	27.4
61.3	Elisbet Greven	A D A	65	Groningen	21.6
in onderlinge wedstrijd:					
60.4	Monique Druppers	Hellas	65	Utrecht	19.9
800 meter					
NR		Olga Commandeur	2.01.6	Aalst	70975
		1	20	50	
gem. 1-10 2.11.1		1978	2.09.5	2.16.9	2.24.5
		1979	2.05.8	2.18.0	2.24.4
		1980	2.06.1	2.17.0	2.24.7
2.06.1	Ingrid Stoot	Sprint	64	Sittard	10.8
2.06.5	Jacky Winkelman	Keien	63	Sittard	10.8
2.08.7	Maïke Persoons	A A V'36	63	den Haag	8.6
2.09.0	Elke Spierenburg	Fortis	63	Leiden	6.9

2.11.9	Erna Bosch	Daventria	63	Groningen	21.6
2.12.3	Ester Schouten	A D A	63	Haarlem	6.9
2.13.7	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Zwolle	7.9
2.14.2	Adri van Beek	A D A	62	den Haag	8.6
2.14.2	Katja Staartjes	Castricum	63	Haarlem	17.6
2.14.4	Patricia Stal	Nijmegen	62	Nijmegen	17.8
2.14.5	Marleen Niesten	D E M	63	Haarlem	7.9
2.14.9	Marie-José Dam	D E M	62	den Haag	8.6
2.15.2	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	27.4
2.15.3	Reina Roona	G V A V	64	Drachten	10.6
2.16.0	Margot de Nijs	Sparta	63	den Haag	16.7
2.16.5	Maureen Freeling	A T O S	65	Haarlem	31.5
2.16.7	Marjan Goedhart	AAV'36	62	Zwolle	11.5
2.17.0	Ingrid Jonkman	Startbaan	65	Haarlem	31.5
2.17.0	Carla Hertogh	Spado	65	den Haag	28.9
2.17.0	Yvon Schreuder	Waalwijk	62	Zevenaar	28.9
2.17.5	Annelies Heijnen	T H O R	65	Koblenz(BRD)	25.5
2.18.2	Sandra Dorlas	Bataven	64	Haarlem	31.5
2.19.1	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Leiden	25.6
2.19.2	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Zevenaar	16.9
2.19.4	Dorien v Roosmalen	Pr Hendrik	62	Leiden	27.4
2.19.9	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Essen(BRD)	12.7
2.20.0	Janneke Bosma	Impala	63	Zevenaar	6.9
2.20.2	Ingrid Vel	Spirit L	65	Nijmegen	24.5
2.20.3	Belinda de Vries	A V'34	62	Zevenaar	3.5
2.20.6	Barbara ter Beek	F I T	63	Zevenaar	7.9
2.21.4	Madelein van Gils	P S V	64	Helmond	10.6
2.21.5	Cecile van Dongen	Scorpio	63	Leiden	9.9
2.22.2	Astrid Leurs	Liemers	65	Valkenswaard	16.8
2.22.2	Karin Spanjaard	Suomi	64	Groningen	21.6
2.22.5	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard	18.5
2.22.5	Irene Straatsburg	Suomi	65	Haarlem	10.6
2.22.6	Yvonne Lomme	Achilles T	65	Sittard	18.5
2.22.7	Marjan Pasmagel	H A C	65	Sittard	13.9
2.22.8	Ria de Wit	P S V	62	Vught	27.4
2.23.0	Janine vd Bolt	Achilles T	63	Sittard	10.6
2.23.0	Lia de Hoon	T H O R	65	Roosendaal	20.4
2.23.0	Cathy van Loon	Bataven	65	Leiden	9.9
2.23.2	Greta Jansen	Impala	65	Groningen	5.10
2.23.3	Lucia Calia	Sparta	65	den Haag	27.4
2.23.6	Marja Neelen	Lycurgus	64	Papendal	17.8
2.23.6	Maja Dubbeld	Trias	62	Papendal	8.6
2.24.1	Ingrid vd Rijt	Keien	64	Zevenaar	10.6
2.24.2	Ester Hölischer	Startbaan	64	Amstelveen	15.6
2.24.4	Jeanette Dijkstra	Impala	64	Groningen	5.10
2.24.4	Janneke Hermans	H A C	63	Helmond	10.6
tussenvoegen:					
2.22.7	Edith Radder	A V'47	63	Papendal	21.9
in niet officiële wedstrijd:					
2.16.2	Sandra Dorlas	Bataven	64	Leiden	1.6
2.23.3	Marlies Hunck	Bataven	63	Leiden	1.6

1500 meter

NR Annie Moedt 4.17.5 m Roosendaal
200679

gem. 1-10 4.38.1		1	20	50
1978	4.28.0	5.07.3		
1979	4.17.5	4.57.7	5.20.0	
1980	4.22.8	4.59.0	5.20.7	
4.22.8	Maïke Persoons	A D A	63	Kessel-Lo(Be) 4.6
4.29.1	Jacky Winkelman	Keien	63	Roosendaal 5.7
4.33.3	Marleen Niesten	D E M	63	Roosendaal 5.7
4.37.0	Elke Spierenburg	Fortis	63	Nijmegen 18.5
4.38.5	Margot de Nijis	Sparta	63	Renscheid(BRD) 22.8
4.39.6	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen 16.6
4.40.2	Patricia Stal	Nijmegen	62	Papendal 15.8
4.45.2	Madelein v Gils	P S V	64	Groningen 21.6
4.47.0	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem 31.5
4.48.2	Cecile van Dongen	Scorpio	65	Haarlem 31.5
4.49.6	Ingrid Jonkman	Startbaan	65	Groningen 21.6
4.51.6	Reina Rooma	G V A V	64	Papendal 26.5
4.54.0	Irene Straatsburg	Suomi	65	Haarlem 17.9
4.55.5	Ria de Wit	P S V	62	Haarlem 31.5
4.56.0	Jacqueline Vermeule	Dynamo'70	63	Haarlem 31.5
4.56.3	Greta Jansen	Impala	65	Nijmegen 18.5
4.57.0	Ivon Schreuder	Waalwijk	62	Koblenz(BRD) 25.5
4.57.6	Willemien Jalink	Gemsen	65	Haarlem 31.5
4.57.6	Jolanda Adams	Tegelen	63	Dülken(BRD) 18.6
4.59.0	Wilma Musson	Caesar	65	Sittard 4.10
5.00.2	Carla Hertogh	Spado	65	Roosendaal 2.7
5.00.9	Joan Merx	Achilles Top	66	Troisdorf(BRD) 20.6
5.02.5	Olga Heussen	Weert	65	Sittard 4.2
5.02.0	Gerry Lodder	Bataven	63	Leiden 22.5
5.02.8	Janneke Hermans	H A C	63	Helmond 31.5
5.03.0	Evriën Huysman	Attila	64	Brussel(Be) 20.9
5.03.5	Monique Seerden	Spartacus	64	Groningen 21.6
5.03.7	Mirjam van Bakel	H A C	64	Helmond 31.5
5.04.0	Nicole Engels	H A C	64	Helmond 31.5
5.04.9	Maureen Frelink	A T O S	65	Krommenie 10.8
5.05.2	Dorien v Roosmalen	Pr Hendrik	62	Beek 15.5
5.05.7	Ingrid Vel	Spirit L	65	Krommenie 15.7
5.06.2	Astrid Leurs	Liemers	65	Zevenaar 6.9
5.08.0	Manon Bettonviel	Attila	67	Brussel(Be) 20.9
5.08.1	Marja Meelen	Lycurgus	64	Krommenie 15.7
5.08.8	Janine vd Bolt	Achilles Top	63	Beek 15.5
5.08.9	Sandra Hooyveld	S A V	65	Zaandam 4.9
5.09.2	Marian vd Kreeke	Sparta	64	Groningen 21.6
5.10.2	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Enschede 13.4
5.10.7	Yvonne Suurmond	Holland H	64	Haarlem 17.9
5.11.8	Simone Bouquet	A D A	66	Luik(Be) 4.10
5.12.3	Karin Roovers	T H O R	65	Groningen 21.6
5.13.3	Karin Spanjaard	Suomi	64	Haarlem 17.9
5.14.5	Bernadette Visser	Liemers	63	Zevenaar 20.9
5.15.1	Sylvia Benniks	Argo'77	65	Groningen 12.6
5.16.5	Ineke Dieperink	A T O'75	65	Groningen 4.5
5.19.0	Yvonne Simons	A V O N	67	Kerkrade 6.7
5.20.4	Simone Dijkman	Zaandam	62	Zaandam 21.8
5.20.7	Atie Wiersma	Athleta	64	Heerenveen 25.6

3000 meter

NR geen

9.56.4	Jacky Winkelman	Keien	63	Uden	5.10
10.10.8	Margot de Nijis	Sparta	63	Roosendaal	5.7
10.14.6	Marleen Niesten	D E M	63	Nancy (Fr)	3.8
10.38.1	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Heerenveen	25.6
10.50.8	Nicole Engels	H A C	64	Helmond	1.7
10.51.6	Jolanda Adams	Tegelen	63	Dülken(BRD)	24.5
11.08.8	Jacqueline Vermeule	Dynamo'70	63	den Haag	25.7
11.24.9	Ria de Wit	P S V	62	Roosendaal	5.7
11.43.6	Carry de Groot	D O S-Dw	62	Heerenveen	25.6
11.46.1	Mirjam van Bakel	H A C	64	Rechtel (Be)	22.6
in onderlinge wedstrijd:					
10.58.5	Marlies Hunck	Bataven	63	Leiden	10.10
11.50.0	Gerry Lodder	Bataven	63	Leiden	10.10

3 KM snelwandelen

NR limiet 17.26.0

18.11.5	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam (w)	9.3
19.10.1	Jitske Cats	Spartacus	66	Franker	w 19.4
19.10.2	Krista Aukema	Spartacus	67	Franker	w 19.4
19.10.4	Linda Bakker	R W V	68	Rotterdam	w 9.3
19.13.9	Blanca Maas	R W V	63	Zaandam	b 18.11
20.06.9	Manon Kemna	P A C	67	Rotterdam	w 2.11
20.54.0	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Sittard	b 4.10

5 KM snelwandelen

NR limiet 29.59.0

29.59.3	Christa Zethof	A V A'64	63	Leiden	b 14.9
31.12.1	Manon Kemna	P A C	67	Leiden	b 14.9
32.46.6	Karin van Vliet	R W V	67	Schoonhoven	b 7.8
35.40.6	Zsoka Lahaye	Unitas	63	Schoonhoven	b 7.8

w = wegparkoers b = baan

400 m hordenloop

NR Ester Schouten 61.52 Nijmegen
110879

	1	15
1979	61.52	75.8
1980	61.3	77.7

61.3	Ester Schouten	A D A	63	Roosendaal	5.7
63.0	Adri van Beek	A D A	62	Roosendaal	5.7
65.0	Barbara ter Beek	F I T	63	Groningen	20.6
66.9	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Rechtel (Be)	2.8
70.4	Inge Ben Boer	Delta Sport	63	Roosendaal	10.7
70.6	Ingrid Ruyter	T H O R	63	Roosendaal	10.7
70.7	Alda Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	3.5
71.4	Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	20.6
68.3	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Rechtel(Be)	16.5
72.2	Christa Knollem	Argo'77	62	Groningen	5.10
73.0	Olga Heussen	Weert	65	Valkenswaard	16.8
73.6	Yvonne Heussen	Weert	64	Valkenswaard	16.8
74.0	Karin Mans	Holland H	62	Haarlem	18.6
74.3	Enke Vreugdenhil	A V'56	63	Groningen	20.6
77.4	Annet Weitering	A T O S	63	Haarlem	18.6
77.7	Lucienne Boelen	Achilles Top	64	Kerkrade	28.6
77.9	Francois Quaden	Achilles Top	66	Kerkrade	28.6
77.9	Annelies Verheijen	Tegelen	63	Venlo	22.7
78.3	Michaela Jongshaap	Delta Sport	63	Roosendaal	10.7
78.5	Jolanda Adams	Tegelen	63	Venlo	22.7

100 m hordenloop (84 cm)

NR Marjan Olijslager 14.00 Bern
70779

	1	20	50
gem. 1-10	1978 14.55	16.3	18.7
	1979 14.1	15.7	17.6
	1980 13.9	15.9	18.0

el. tijden:

14.19 Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Groningen	21.6
14.19 Rixte Meines	Trias	62	Nancy(Fr)	3.8
14.27 Marjo Wijnbergen	A D A	62	Groningen	21.6
14.87 Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	24.6
15.00 Edith Radder	A V'47	63	Sittard	10.8
15.16 Christa Knollem	Argo'77	62	Sittard	10.8
15.23 Wilma de Jong	A V R	63	Groningen	21.6
15.36 Ella Wijnants	Sparta	65	Nijmegen	24.6
15.36 Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	28.9
15.56 Ester Goddijn	Holland L	63	Haarlem	31.5
15.82 Martha Folkerts	D E M	63	den Haag	8.6
16.10 Joke vd Kroft	Sagitta	63	den Haag	28.9
16.28 Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	21.6
16.39 Ingrid Ruyter	T H O R	63	Groningen	21.6

handtijden:

13.9 Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	18.5
14.0 Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	3.5
14.3 Rixte Meines	Trias	62	Krefeld(BRD)	26.7
14.4 Christa Knollem	Argo'77	62	Zwolle	14.6
14.5 Wilma de Jong	A V R	63	Papendal	8.6
14.5 Edith Radder	A V'47	63	Papendal	21.9
14.6 Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	24.6
14.7 Marjan Goedhart	A A V'36	62	Zwolle	14.6
14.8 Ingrid van Lingen	Sparta	64	Dordmund(BRD)	15.6
15.2 Ella Wijnants	Sparta	65	Nijmegen	24.6
15.3 Nancy Been	Startbaan	63	Nijmegen	18.5
15.3 Janny Dekker	G V A V	63	Groningen	11.5
15.3 Ester Goddijn	Holland L	63	Zwolle	6.8
15.4 Ellis Winnubst	Holland H	64	Haarlem	10.6
15.4 Barbara ter Beek	F I T	63	Papendal	21.9
15.5 Adri van Beek	A D A	62	Papendal	21.9
15.5 Linda van Rooijen	A D A	63	Amsterdam	3.8
15.6 Ingrid Ruijter	T H O R	63	Koblenz(BRD)	25.5
15.8 Martha Folkerts	D E M	63	Leiden	27.4
15.8 Corina Bok	D E M	63	Leiden	27.4
15.9 Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Amsterdam	10.6
16.2 Monique vd Weide	Argo	63	Nijmegen	18.5
16.2 Thea Haklander	Spero	63	Zevenaar	4.5
16.2 Yvonne Swaans	T H O R	65	Koblenz(BRD)	25.5
16.2 Harriet v Raay	Jasper Sport	63	Zwolle	14.6
16.3 Bessy Boshove	T I O N	62	den Haag	8.6
16.4 Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	14.6
16.7 Inge Frijters	D J A	65	Roosendaal	10.6
16.7 Lia Bleeker	D E M	62	Sittard	6.5
16.7 Jessica Rekers	Waalwijk	65	Beek	15.5
tussenvoegen (el tijden):				
16.12 Corina Bok	D E M	63	den Haag	28.9

16.9 Jacqueline Bierman	Spartaan	62	den Haag	10.6
16.9 Alda Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	4.5
17.0 Inge Groot	A V R	63	Papendal	8.6
17.0 Corinne Hendriks	P S V	62	Vught	8.6
17.0 Emke Vreugdenhil	A V'36	63	Leiden	19.4
17.1 Simone Viissers	Holland H	63	Haarlem	21.5
17.1 Janet Gelderblom	A A V'36	64	Alphen/Rijn	10.6
17.2 Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Vlaaringen	24.8
17.3 Anja Senden	Achilles Top	63	Sittard	10.6
17.3 Marion Pöttgens	Unitas	63	Belmond	16.8
17.3 Ingrid Breebaart	Lycurgus	63	Krommenie	3.8
17.4 Joke vd Kroft	Sagitta	63	Amsterdam	24.8
17.6 Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Merzen (Be)	12.7
17.6 Petra Das	Prins Hendrik	64	Beek	15.5
17.6 Petra vd Boogaard	D E M	62	den Haag	24.8
17.6 Lucienne Boelen	Achilles Top	64	Belmond	16.8
17.9 Mariet Weber	Suomi	62	Haarlem	10.6
17.9 Wendy Stam	Olympia'48	63	den Haag	10.6
17.9 Cathy Bleeker	D E M	64	Leiden	27.4
17.9 Emmy Veravijveren	Spado	62	den Haag	28.9

met rugwind:				
14.12 Rixte Meines	Trias	62	Roosendaal	5.7
in onderlinge wedstrijd:				
15.1 Ester Goddijn	Holland L	63	Leiden	28.9
15.7 Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Amstelveen	21.9
16.6 Alda Huysmans	Liemers	62	Zevenaar	12.4
16.7 Marieke Oosterhuis	P S V	62	Eindhoven	5.10

verspringen	NR	Edine van Heezik	6.39	Leiden
				10979
		1	20	50
gem. 1-10 5.67	1978	6.12	5.31	5.14
	1979	6.39	5.34	5.13
	1980	6.10	5.36	5.10

6.10 Marjan Goedhart	A A V'36	62	Haarlem	31.5
5.91 Edith Radder	A V'47	63	Roosendaal	5.7
5.78 Tanja Tjepkema	Startbaan	63	den Haag	5.10
5.75 Desiree ter Braak	Daventria	62	Gelsenkirchen(BRD)	13.7
5.74 Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	25.7
5.71 Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Leiden	4.5
5.70 Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	Zoetermeer	14.6
5.69 Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	5.10
5.66 Elke Spiereburg	Fortis	63	Eibergen	21.5
5.64 Rixte Meines	Trias	62	Heile	25.6
5.57 Marion Wijnama	Lionitas	65	Groningen	3.5
5.56 Saskia vd Valk	A V R	63	Groningen	22.6
5.53 Marjo Wijnbergen	A D A	62	Luik (Be)	4.10
5.48 Ina de Koster	Typhoon	65	Haarlem	31.5
5.48 Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Amsterdam	3.9
5.46 Christa Knollem	Argo'77	62	Groningen	22.6
5.46 Bianca Citeur	P E C	65	Zwolle	31.8
5.40 Celine vd Berg	Zeeland Sport	65	Hulst	23.5
5.38 Renate de Boer	A D A	64	Amsterdam	15.6
5.36 Karin Peters	A D A	66	Amsterdam	31.5

5.32	Barbara ter Beek	F I T	63	Zwolle	14.6
5.31	Christian Lauwers	RK H A V	65	Roosendaal	10.6
5.29	Jolanda K&pp	A V V	63	Groningen	22.6
5.27	Sandra Radder	A V'47	65	Groningen	20.6
5.26	Inge St&ker	Spado	65	Bergen op Zoom	14.6
5.26	Anneke Boon	A D A	64	Amstelveen	15.6
5.26	Anneke Boon	A T O S	65	Amstelveen	15.6
5.26	Maureen Frelink	A D A	62	Papendal	21.9
5.26	Adri van Beek	Antilope	65	Haarlem	31.5
5.25	Tosca van Vliet	Olympia'48	65	den Haag	10.6
5.24	Petra Bongaerts				
5.23	Anke Schilstra	Impala	64	Groningen	3.5
5.23	Bright Pompen	Nijmegen	64	Leiden	27.4
5.23	Debby Amade	Caesar	64	Groningen	20.6
5.23	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Neerpelt(Be)	11.10
5.22	Carolien van Bommel	Sprint	64	Roosendaal	10.6
5.20	Karin Dijkstra	G V A V	64	Groningen	12.6
5.20	Trudy van Deuren	A A V'36	64	Zoetermeer	14.6
5.20	Miaja Acquabona	Sagitta	66	Haarlem	6.9
5.20	Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	14.6
5.18	Cora vd Berg	A A V'36	65	Zoetermeer	10.5
5.17	Els Kooyman	A V'34	66	Lelystad	24.5
5.15	Anja Dekker	Startbaan	63	Amstelveen	15.6
5.15	Marjan Onnekink	A D A	67	Amsterdam	31.5
5.19	Yvonne v Dorp	Holland L	66	Leiden	9.7
5.15	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Zevenaar	3.5
5.14	Ivon Schreuder	Waalwijk	62	Roosendaal	17.6
5.13	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Nijmegen	8.6
5.13	Lucienne Boelen	Achilles Top	64	Beek	15.5
5.12	Lj&bet G&zen	Spado	65	Valkenswaard	16.8
5.12	Anja Senden	Achilles Top	63	Sittard	15.4
5.12	Michaela Jongschaap	Delta Sport	63	Nijmegen	8.6
	met rugwind:				
6.06	Edith Radder	A V'47	63	Roosendaal	5.7
5.61	Sa&ksia vd Valk	A V R	63	Roosendaal	5.7
5.46	Yvonne v Dorp	Holland L	66	Leiden	9.7
5.41	Jolanda K&pp	A V V	63	Groningen	22.6
5.40	Belinda de Vries	A V'34	62	Zevenaar	4.5
5.30	Anja Dekker	Startbaan	63	Haarlem	4.5
5.28	Lia Bleeker	D E M	62	Haarlem	4.5
5.16	Yvonne ter Laare	Sagitta	64	Haarlem	4.5
	in onderlinge wedstrijd:				
5.35	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	Delft	11.10
5.21	Greta Tromp	Hera	64	Heerhugowaard	2.9
	hoogspringen	NR Annemieke Bouma	1.84 m	Papendal	280774
		1	20	50	
	gem. 1-10 1.72½ m	1978	1.81	1.65	1.60
		1979	1.79	1.65	1.60
		1980	1.82	1.65	1.60
1.82	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Nancy (Fr)	3.8
1.75	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	28.9
1.74	Thea Haklander	Spero	63	Nijmegen	18.5
1.73	Wilma de Jong	A V R	63	Dordrecht	10.6

1.72	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Krefeld(BRD)	26.7
1.70	Jacoline van Gastel	Delta Sport	66	Vlissingen	2.7
1.70	Karin Peters	A D A	66	Amsterdam	21.6
1.70	Rixte Meines	Trias	62	Groningen	21.6
1.70	Anneke vd Kamp	Liemers	62	Zevenaar	24.8
1.69	Carola vd Vorst	Spado	63	Bergen op Zoom	23.8
1.68	Monique ter Braak	Daventria	65	Nijmegen	24.5
1.68	Marinda vd Maer	Spartaan	62	Lisse	1.5
1.67	Monique vd Weide	Argo	63	Zeulen(BRD)	27.9
1.66	Marion Wijnma	Lionitas	65	Zwolle	14.6
1.65	Ellen vd Willik	A V'47	66	den Haag	31.5
1.65	Annelies Heijnen	T H O R	65	Roosendaal	22.5
1.65	Sandra Pommerel	Nea Volharding	65	Haarlem	21.5
1.65	Anneke de Jong	Holland H	65	Amsterdam	17.8
1.65	Ingrid Ruyter	T H O R	63	Nijmegen	18.5
1.65	Lj&bet G&zen	Spado	65	Nijmegen	18.5
1.65	Cora vd Berg	A A V'36	65	Alphen/Rijn	10.6
1.65	Mariette Malessey	Olympia'48	63	Roosendaal	11.5
1.65	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	6.7
1.65	Wilma Schr&der	A D A	62	Haarlem	6.9
1.65	Janneke Bosma	Impala	63	Zevenaar	6.9
1.65	Desiree ter Braak	Daventria	62	Groningen	8.6
1.65	Tosca van Vliet	Antilope	65	Solingen(BRD)	6.9
1.65	Tanja Kramer	T I O N	65	Enschede	10.9
1.64	Helma Karreman	Sprint	65	Roosendaal	10.6
1.63	Bright Pompen	Nijmegen	64	Nijmegen	20.9
1.62	Barbara ter Beek	F I T	63	Zwolle	14.6
1.61	Klaske Bijlsma	Horror	64	Groningen	12.6
1.60	Janet van Noord	Waterland	62	Landsmeer	14.9
1.60	Debby Dunant	Edam	66	Gorinchem	27.4
1.60	Ellen Nijssen	Energie	66	Spijkensisse	10.5
1.60	Mariette Kujs	Hera	66	Heile	10.5
1.60	Monique Druppers	Hellas	65	Utrecht	27.4
1.60	Ellis Vrijman	Metro	64	Vught	27.4
1.60	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	den Haag	30.3
1.60	Bianca Citteur	P E C	65	Zwolle	13.4
1.60	Germa Huiskamp	Cialfo	65	Zutphen	10.6
1.60	Marga van Thiel	A T O S	64	Amsterdam	1.6
1.60	Harriet Koopman	A V'55	65	Lelystad	31.8
1.60	Carolien Wellen	Prins Hendrik	64	Dordrecht	10.6
1.60	Ingrid Rutten	Unitas	64	Roermond	12.10
1.60	Carla Wuyts	Spado	67	Sittard	13.9
1.60	Mariette Versluys	Atmodes	67	Amsterdam	16.8
1.60	Mariette Kujs	Hera	66	Heile	10.5
1.60	Margot vd Heuvel	D E S	62	Sersel	26.4
1.60	Karin G&ppel	Achilles	63	Vught	27.4
1.60	Nancy Been	Startbaan	63	Groningen	11.5
1.60	Joan Jones	A V R	63	Dordrecht	26.5
1.60	Joke vd Kroft	Sagitta	63	Amsterdam	10.6
1.60	Hilde Meijer	N O P	63	Lelystad	10.6
1.60	Emmy Verschuiven	Spado	62	Bergen op Zoom	23.8
1.60	Elke Spierenburg	Fortis	63	Zwolle	24.8
1.60	Birgit Vos	A V'34	62	Groningen	22.6

1.60	Petra vd Boogaard	D E M	62	den Haag	24.8
1.60	Penny Schmitz	Sparta	63	Groningen	22.6
1.60	Carina van Markwijk	Sparta	63	den Haag	28.9
1.60	Ilse Tabak	Keien	62	Zwolle	31.8
1.60	Marieke Oosterhuis	P S V	62	Zwolle	7.9
1.60	Herna Wouters	Hellas	62	Amsterdam	31.8
1.60	Orolien Dijkstra	Sagitta	63	den Haag	28.9
1.60	Ingrid Breebaart	Lycurgus	63	Amsterdam	31.8

in onderlinge wedstrijden:

1.76	Marja Kramer	T I O N	65	Enschede	10.9
1.63	Marion Püttgens	Unitas	63	Sittard	20.9

kogelstoten 4 kg NR Elna Schalk 15.02 m 160772

1				
gem. 1-10	13.01 m	1978	12.84	10.93 9.88
		1979	13.21	10.86 9.88
		1980	14.25	10.75 9.64

14.25	Mireille Stadijk	Atmodes	64	Nancy (Fr)	3.8
13.43	Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	12.6
13.29	Janet van Noord	Waterland	62	Edam	11.6
12.82	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Nijmegen	17.8
12.81	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag	5.10
12.19	Debby Dunant	Edam	66	Bielefeld (BRD)	20.9
11.97	Mirjam de Groot	Edam	64	Utrecht	27.4
11.91	Linda van Rooijen	A D A	63	Haarlem	6.7
11.87	Anniek de Haan	A V'34	63	Apeldoorn	29.4
11.53	Marjan Jager	D E M	62	Nijmegen	17.8
11.31	Henrike van Riel	Liemers	65	Bielefeld (BRD)	20.9
11.21	Bernadet Fransen	A V R	65	Rotterdam	30.7
11.07	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Sittard	10.6
10.99	Karin Komdeur	Olympus '70	63	Groningen	21.6
10.98	Madeleine Cossee	A V R	63	Rotterdam	15.6
10.97	Monique ter Braak	Daventria	63	Lelystad	1.6
10.86	Wendy Dömen	Spado	63	Bergen op Zoom	23.8
10.80	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Amsterdam	13.4
10.79	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Amsterdam	31.8
10.75	Carola vd Vorst	Spado	63	Bergen op Zoom	23.8
10.94	Mildred Boon	Holland L	62	Leiden	6.9
10.64	Karin v Vlissingen	D E M	65	Krommenie	10.8
10.49	Marga van Thiel	A T O S	64	Amsterdam	1.6
10.47	Carla Spitteler	A D A	63	Castricum	21.9
10.44	Karin de Martelaere	D E M	62	den Haag	24.8
10.39	Petra vd Pal	D E M	63	Haarlem	4.5
10.38	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	den Haag	21.9
10.32	Joke Wiarda	Horror	62	Nijmegen	18.5
10.30	Iris Smits	Sagitta	62	Amsterdam	10.6
10.25	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Zoetermeer	14.6
10.22	Desiree ter Braak	Daventria	62	Utrecht	25.6
10.19	Laura Fransen	A V R	65	Rotterdam	15.6
10.12	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Zwolle	14.6
10.11	Anita Wijkman	Waalwijk	62	Zevenaar	28.9
10.09	Jolijn Antonissen	Sprint	65	Roosendaal	10.6
10.08	José Sommers	Keien	62	Roermond	3.5
10.07	Annelies Stigter	A V R	62	Rotterdam	15.6

10.03	Bianca Acquabona	Sagitta	62	Amsterdam	10.6
10.03	Barbara ter Beek	F I T	63	Papendal	21.9
10.00	Gitta Peijffers	Waterland	65	Zevenaar	28.9
9.99	Corinna Hendriks	P S V	62	Beek	15.5
9.98	Petra vd Boogaard	D E M	62	Krommenie	27.7
9.97	Lucienne Boelen	Achilles Top	64	Hechtel (Be)	2.8
9.90	Claire v Mierlo	Sprint	63	Breda	19.4
9.87	Hetty Bones	Horror	63	Krommenie	27.7
9.85	Monique Reiniers	G A C-H	64	Lelystad	3.8
9.85	Yvonne Bouman	P S V	64	Zhilich (BRD)	13.9
9.84	Trudy Klever	Liemers	64	Zevenaar	10.6
9.79	Veerle de Nijs	Sparta	64	den Haag	10.6
9.75	Brenda ter Borgh	A D A	65	Amsterdam	31.8

diskuswerpen					NR	Bea Wiarda	53.34	Papendal	90676
1					20				
gem. 1-10	40.75m	1978	46.86	33.08	30.32	1979	42.53	32.31	29.58
		1980	43.10	33.60	29.22				

43.10	Mireille Stadijk	Atmodes	64	Haarlem	31.5
42.86	Janet van Noord	Waterland	62	Haarlem	6.7
42.24	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	den Haag	27.4
42.20	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Nancy (Fr)	3.8
40.88	Debby Dunant	Edam	66	Nijmegen	24.5
40.76	Anniek de Haan	A V'34	63	Zwolle	31.8
40.02	Mirjam de Groot	Edam	64	Castricum	17.8
39.26	Linda v Rooijen	A D A	63	Amsterdam	10.6
38.72	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Koblenz (BRD)	25.5
37.48	Wilma de Jong	A V R	63	Oud Beijerland	4.6
36.34	Kim Nieuwland	A A V'36	62	den Haag	28.9
35.88	Maipia Acquabona	Sagitta	66	Amstelveen	19.4
35.68	Madeleine Cossee	A V R	63	Spijkensise	5.10
35.32	Henrike van Riel	Liemers	65	Zevenaar	4.5
35.30	Petra vd Pal	D E M	63	Roosendaal	11.5
35.16	Karin Komdeur	Olympus '70	63	den Haag	5.10
35.00	Bernadet Fransen	A V R	65	Spijkensise	19.9
34.26	Bianca Acquabona	Sagitta	62	den Haag	28.9
34.14	Gea Siekmans	T I O N	63	Zevenaar	3.5
33.60	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Heilo	25.6
33.14	Ria Nijhuis	A T C'75	63	Nijmegen	18.5
33.14	Veerle de Nijs	Sparta	64	den Haag	28.9
32.82	Sylvia Rodts	Maraton	65	Bergen op Zoom	4.10
32.54	Angelique Bül	Sagitta	66	Amsterdam	23.8
32.50	Monique ter Braak	Daventria	65	Zwolle	31.8
32.26	Carla Spitteler	A D A	63	den Haag	28.9
32.08	Ilse Tabak	Keien	62	Zevenaar	28.9
31.82	Yvonne Bouman	P S V	64	Veldhoven	18.5
31.13	Suzan den Breejen	Typhoon	65	Gorinchem	27.4
31.06	Ellen Hofstee	Fortis	63	Enschede	21.9
30.96	Marga van Thiel	A T O S	64	Roermond	12.10
30.80	Monique vd Weide	Argo	63	Zevenaar	28.9
30.48	Irene Ooijen	Parthenon	63	den Haag	24.8
30.30	Karin de Martelaere	D E M	62	Amsterdam	15.5

+)onderling: 10.92 Astrid Dijkhuizen AV'40 62 Delft 11.10

30.26	Bianca Beijerink	Nijmegen	62	Zevenaar	10.6
30.20	Sonja Schreuder	Waalwijk	64	Vught	27.4
30.14	Jeanette Oldenburger	Holland H	65	Hilversum	14.9
30.10	Rosemarie Kraakman	Edam	65	Heilo	25.6
30.02	Karin v Vlissingen	D E M	65	Castrium	17.8
29.78	Michela Jongschaap	Delta Sport	63	Zierikzee	25.6
29.75	Wendy Doomen	Spado	63	Bergen op Zoom	23.8
29.72	Barbara ter Beek	F I T	63	Zeist	28.5
29.66	Carola vd Vorst	Spado	63	Bergen op Zoom	23.8
29.54	Ellie Winnubst	Holland H	64	Haarlem	4.5
29.48	Anouschka Gersen	A D A	64	Zevenaar	28.9
29.46	Greet Veenstra	Impala	64	Haarlem	6.7
29.44	Desiree ter Braak	Daventria	62	Utrecht	27.6
29.34	Elvira Pani	Unitas	62	Roermond	12.10
29.22	Sylvia Duivenvoorde	Atmodes	63	Haarlem	10.6
29.16	Betty Bones	Horror	62	Drachten	10.6
30.50	in onderlinge wedstrijd: Barbara ter Beek F I T 63 Zeist 27.9				

speerwerpen NR Lida Kuys 46.00 m den Haag 170570

		1	20	50
gem. 1-10 41.10 m	1978	45.10	35.46	31.66
	1979	45.48	35.82	32.54
	1980	44.96	35.52	31.30

44.96	Petra vd Boogaard	D E M	62	Groningen	22.6
43.18	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Nijmegen	24.5
42.02	Karin de Martelaere	D E M	62	Roosendaal	5.7
41.58	Veronika Barnhoorn	D E M	63	Castrium	21.9
40.70	Janet van Noord	Waterland	62	Amsterdam	6.9
40.36	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Krommenie	24.8
40.18	Harriet van Raay	Jasper Sport	63	Groningen	22.6
39.94	Anniek de Haan	A V'34	63	Zevenaar	28.9
39.50	Annelies Verheijen	Tegelen	63	Valkenswaard	16.8
38.56	Belinda de Vries	A V'34	62	Zevenaar	3.5
38.38	Klarien Winkelmolen	Spartaan	62	Roosendaal	11.5
38.06	Joan Jones	A V R	63	Leiden	4.5
37.78	Yvonne Bouman	P S V	64	Veldhoven	18.5
37.58	Brenda ter Borgh	A D A	65	Luik (Be)	4.10
36.38	Mirjam Korthout	Waalwijk	64	Zevenaar	28.9
36.22	Laura Fransen	A V R	65	den Haag	28.9
36.22	Evelien Wissink	Fortis	63	Enschede	21.9
36.16	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Merxem (Be)	14.6
35.68	Iris Smits	Sagitta	62	Haarlem	6.9
35.52	Mylou Buij	T I O N	62	den Haag	8.6
35.44	Jolanda de Jong	Groene Ster	64	Middelburg	14.6
35.32	Linda van Rooijen	A D A	63	Krommenie	27.7
35.26	Geertina Drost	Impala	62	Zevenaar	6.9
35.16	Anniek de Jong	Holland H	65	Haarlem	17.5
34.86	Bernadet Fransen	A V R	65	Rotterdam	15.6
34.78	Birgit Schmitz	A D A	63	Amsterdam	1.6
34.70	Adri Baars	Suomi	65	Amstelveen	15.6

34.48	Marga van Thiel	A T O B	64	Amsterdam	26.9
33.64	Ellen Hofstee	Fortis	63	Zevenaar	3.5
33.64	Ellen van Blerck	Sprint	64	Bergen op Zoom	23.8
33.62	Ingrid Zweedijk	Sagitta	64	Haarlem	3.5
33.48	Annelies Beutler	G A C H	62	Leid	6.9
33.34	Toos Stoete	Atmodes	67	Haarlem	23.8
33.14	Loulou de Bruyn	T H O R	63	den Haag	8.6
32.68	Joná Sommers	Zeien	62	Leiden	27.4
32.56	Ria Bakker	Excellior	63	Dordrecht	10.6
32.56	Fenny Schmitz	Sparta	63	den Haag	10.6
32.54	Patricia Stal	Nijmegen	62	Haarlem	31.5
32.50	Annieke Boon	A D A	64	Amsterdam	31.8
32.46	Dorothee Krekelberg	Caesar	65	Zevenaar	28.9
32.40	Marion vd Vliet	A V V	63	Roermond	12.10
32.30	Ina Zweras	P E C	64	Zwolle	13.4
32.22	Hella de Graaf	Bataven	65	Alphen/Rijn	10.6
32.00	Annelies Deutekom	Spartaan	63	den Haag	8.6
31.98	Carola vd Vorst	Spado	63	Papendal	8.6
31.80	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Bechtel (Be)	12.8
31.64	Cathy Bleeker	D E M	64	Castrium	1.6
31.50	Carolien Molenaar	Zaanland	64	Amsterdam	10.6
31.50	Marjolein Stam	Maraton	64	Goes	3.9
31.30	Wieke de Jong	A V'55	65	Drachten	10.6
31.30	Jacqueline de Graaf	Atmodes	63	Haarlem	10.6

in onderlinge wedstrijd:
32.46 Elske Hakstegen Olympia'48 63 den Haag 28.9

vrijkamp		NR	Marjan Goedhart	4002 pnt Zwolle	140680
			1	20	
gem 1-10	3418 pnt	1979	3824	3150	
		1980	4002	2690	
4002	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Zwolle	14.6
		(14.7 10.12 1.68 6.05 2.19.9)			
3705	Edith Radder	A V'47	63	Papendal	21.9
		(14.5 9.64 1.50 5.70 2.22.7)			
3646	Adri van Beek	A D A	62	Papendal	21.9
		(15.5 8.24 1.65 5.05 2.16.5)			
3578	Barbara ter Beek	P I T	63	Zwolle	14.6
		(14.6 9.62 1.53 5.76 2.24.7)			
3558	Rixte Meines	Trias	62	Krefeld (BRD)	26.7
3294	Christa Knollema	Argo'77	62	Stadskanaal	14.9
3207	Belinda de Vries	A V'34	62	Zwolle	14.6
3162	Janny Dekker	G V A V	63	Stadskanaal	14.9
3095	Harriet van Raay	Jasper Sport	63	Zwolle	14.6
2936	Ingrid Ruijter	T H O R	63	Zwolle	14.6
2882	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	den Haag	21.9
2863	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Zonhoven (Be)	19.10
2860	Martha Folkerts	D E M	63	Krommenie	3.8
2859	Yvonne Lomme	Achilles Top	63	Helmond	16.8
2842	Ingrid Breebaart	Lyourgus	63	Krommenie	3.8
2804	Helma Karreman	Sprint	65	Helmond	16.8
2788	Yvonne Swaans	T H O R	65	Helmond	16.8
2777	Lia Nikujuluw	Parthenon	62	Dordrecht	18.5

2713	Lucienne Roelen	Achilles Top	64	Helmond	16.8
2690	Andrea Roelen	Achilles Top	62	Helmond	16.8
2557	Annelies Heijnen	T H O R	65	Helmond	16.8
2556	Marion Pöttgens	Unitas	63	Helmond	16.8

in onderlinge wedstrijden:

3172	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	Delft	11.10
2972	Ingrid Ruijter	T H O R	63	Roosendaal	28.9
2903	Caray Bronneberg	Caesar	62	Beek	28.9
2786	Dorien v Roosmalen	Fr Hendrik	62	Nijmegen	28.9
2766	Margot de Nijse	Sparta	63	den Haag	18.10
2675	Jacqueline Bierman	Spartaan	62	Lisse	5.10
2645	Marion van Oers	T H O R	62	Roosendaal	28.9
2586	Anneniek de Haan	A V'34	63	Apeldoorn	5.10
2581	Loulou de Bruyn	T H O R	63	Roosendaal	28.9

4 x 100 m estafette NR 46.35 limiet nat ploeg
48.45 clubteams limiet

46.87 nationaal team (Tromp-Westera-Olafsleger-Wijnbergen)Roosendaal 5.7

48.3	A D A	den Haag	28.9	51.7	Liemers	Zevenaar	10.6
49.40	Startbaan	den Haag	13.9	51.7	G V A V	Drachten	10.6
49.4	Spado	den Haag	28.9	51.8	A D A III	Amsterdam	10.6
49.5	Sparta	den Haag	28.9	51.9	Achilles Top	Roermond	3.5
50.0	T H O R-MB	Roosendaal	10.6	51.9	Achilles	Roermond	3.5
50.0	Impala	Zevenaar	28.9	52.0	A T O S	Amsterdam	10.6
50.4	Haaksbergen	Zevenaar	10.6	52.0	Daventria	Zwolle	10.6
50.5	Sprint	den Haag	28.9	52.1	Waterland	Zevenaar	28.9
50.5	A D A II	Zevenaar	28.9	52.2	D J A	Roosendaal	10.6
50.6	A A V'36	Alphen/R	10.6	52.2	Bataven -MB	Zoetermeer	10.5
51.0	Olympia'48	den Haag	10.6	52.2	HaaksbergenMB	Enschede	21.9
51.0	Sparta-MB	Zoetermeer	10.5	52.3	P S V	Helmond	10.6
51.1	A V R	Leiden	3.5	52.3	Caesar	Sittard	10.6
51.1	Sagitta	den Haag	28.9	52.3	AAV'36 -MB	Zoetermeer	10.5
51.2	A V'34	Zevenaar	28.9	52.4	Typhoon -MB	Zoetermeer	10.5
51.3	Lycourge	Amsterdam	10.6	52.4	Suomi	Haarlem	10.6
51.4	Gemzen-MB	Zwolle	10.6	52.5	Fortis	Zwolle	31.8
51.5	Holland H	Haarlem	10.6	52.6	D E M	Haarlem	10.6
51.5	Spartaan	den Haag	10.6	52.6	Keien	Zevenaar	10.6
51.6	Waalwijk	Dordrecht	10.6	52.7	Fr Hendrik	Dordrecht	10.6
				52.8	Nijmegen	Zevenaar	10.6
				52.9	Sperwers	Zwolle	10.6
				53.0	H A C	Beek	15.5
				53.0	Atmodes	Haarlem	10.6

+tussenvoegen:

50.2 Spado -MB Roosendaal 11.10

4 x 400 m estafette NR nat ploeg 3.45.5 Papendal 200775
clubteams 3.49.3 A D A den Haag
3.45.43 nat ploeg (Schouten-Tjepkema-Dorlas-Stoot) 50979
Roosendaal 50780

3.51.86	ADA	den Haag	14.9	4.08.27	Sprint	den Haag	14.9
4.01.39	Impala	den Haag	14.9	4.15.1	THOR II	Roosend	14.9
4.02.71	Bataven	den Haag	14.9	4.18.81	Suomi	den Haag	14.9
4.04.25	Startbaan	den Haag	14.9				
4.07.8	T H O R MB Roos		1.10				
4.08.6	Spado MB Roosend		1.10				

ATLETIEKMATERIAAL

Het inrichten van een atletiek-accommodatie vraagt om vakkennis, produktkennis en praktische ervaring in de atletiek.

Wij bezitten deze kennis en ervaring!

Wij zijn er om U te adviseren welke materialen te gebruiken en welke niet!

Of dat nu een APOLLO speer of een BERG discus is, of het nu een glasfiber- of een SANDVIK stalen springlat betreft, een goed advies, produktkennis, ervaring zijn onmisbaar bij de aanschaf van Uw atletiek-materiaal.

Voor dokumentatie en informatie gelieve U contact op te nemen met Ab Slaman.

TOP INTERNATIONAL

Rijksstraatweg 103
Baambrugge
Telefoon 02949 - 1737

een begrip in
**ATLETIEK - en
KRACHTSPORT**

VOOR NOG BETERE ATLETIEK PRESTATIES IN 1981



**GEEFT VLEUGELS
AAN JE VOETEN.**

Excl. importeur voor Nederland
van Nike-sportschoenen.

W
warming up
sportpromotions bv

Berghausgebouw, 2e etage, 2W,
Koningin Wilhelminaplein 24,
1062 HK Amsterdam.
Tel. 020-159074.