

De beste atletiek prestaties van Nederland 1979

K.N.A.U

adidas
verzorgt de
olympische
afgevaardigden
naar de
Olympische
Spelen
in Moskou 1980



adidas 

Sportmensen willen trainen ...

... want zonder training
zijn successen op sportgebied niet mogelijk.

Prijs f 8.--
per post 10.--

Maar hoe moet het dan als U een sportblessure hebt?

In dat geval kunnen de sportwindsels van Lohmann U uitstekende diensten bewijzen, sportwindsels, die in de lengte en in de breedte, en zelfs in beide richtingen, rekbaar zijn. Deze windsels zijn bijzonder soepel en belemmeren de natuurlijke bewegingen in geen enkel opzicht.

Gebruikt als oefen-, steun- en ontlastingsbandages en ook bij prophylactische behandelingen bereikt men met de Lohmann-sportwindsels optimale resultaten. Steun en druk kunnen naar behoefte bepaald worden. De dunne en poreuze kleeflaag bestaat uit neutrale, fysiologisch zuivere kunststoffen en wordt uitstekend door de huid verdragen.

nieuw:

Sporttape

Het proberen meer dan waard!



Porelast®

in de lengte rekbaar pleisterverband

Porodress®

in de breedte rekbaar pleisterverband

Panelast®

in de lengte en breedte rekbaar pleisterverband

LOHMANN

LOHMANN VERBANDSTOFFEN B.V.
Postbus 30.1940 AA BEVERWIJK
Ranzweg 43.1948 NS BEVERWIJK
telefoon 02510 20541

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES

+ 1979 +

100 heren
50 dames
50 meisjes
50 jongens

Uitgever en samensteller: J. Koumans - postbus 19127 - 2500 CC Den Haag
tel. 070 - 994854 ++ gironummer - 361265

Inhoud:

Nederlandse records	pag. 3
Evolutie ned. records heren	7
Uitslagen nederlandse kampioenschappen	17
ranglijsten 100 beste heren	24
ranglijsten 50 beste dames	80
ranglijsten 50 beste jongens	102
ranglijsten 50 beste meisjes	129

de samenstelling van dit boekje werd mede mogelijk door de volgende adverteerders :

Adidas	voorpagina
Lohman verbandstoffen bv	binnenkant omslag
Anatec	pag. 2
Warming Up Sportpromotions	23
de Atletiekwereld	79
Pony Sport Holland bv	101
Karhu-Titan Nederland bv	128
Top International	binnenkant achterpag.
Intercup Sportprijsen	achterpagina

Dames en heren,

Hiermede hebben wij het genoegen U aan te bieden de jaarlijkse uitgave van

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1979

36e jaargang

Overeenkomstig de internationale regels hebben we ditmaal de elektronische tijden geheel afzonderlijk opgenomen, terwijl er tevens voor de eerste maal een aantal advertenties in het boekwerkje zijn opgenomen, die we in Uw aandacht aanbevelen. De informatie is meer uitgebreid, waardoor zo langzamerhand een soort jaarboek is ontstaan.

Voor de samenstelling van het boekje hebben we gebruik gemaakt van ca. 900 wedstrijduitslagen en bovendien van verscheidene club-officials en atleten nog gegevens ontvangen, die de ranglijsten hebben helpen completeren. Onze welgemeende dank voor de hulp !

Dank ook aan het K N A U-bestuur dat is door een bijdrage in de kosten hielp dit boekje voor een betaalbare prijs te doen verschijnen.

Tenslotte zijn we heel veel dank verschuldigd aan het team van medewerkers, die ons behulpzaam waren bij de samenstelling en er ook zeer veel tijd hebben ingestoken en door een prettige samenwerking de nauwkeurigheid zeer hebben vergroot.

Dit team bestond dit jaar uit:

Karla van Pruissen	- Wageningen	alle damesnummers
Gijs Knopper	- Rhenen	herenlooppnummers zonder sprint
Peter Puite	- den Haag	super lange afstand
Dorus Diemers	- Rotterdam	jeugd
Frank v Ravensberg	- Haarlem	snelwandelen
Jan Elbers	- Leidschendam	advertenties

Een x-teken achter de wedstrijddatum geeft aan dat dit resultaat is geleverd in een onderlinge wedstrijd

Boven elk nummer hebben we aangegeven de beste resultaten van de laatste 5 jaren ter vergelijking - hetgeen een zeer leerzaam overzicht is geworden.

We blijven ons steeds aanbevelen houden voor Uw op- en aanmerkingen, hoe klein ook en wensen U zeer veel leesplezier.

de samensteller J Koumans
en zijn medewerkers.

COMMUNICATIE

4	•••••	sponsor- of clubnaam 99 59	4	•••••
5	•••••		5	•••••
6	•••••		6	•••••
7	•••••		7	•••••
8	•••••		8	•••••
9	•••••	1 • 2 • time out • serve • 1 • 2 • 14 10	9	•••••
10	•••••		10	•••••
11	•••••		11	•••••
12	•••••		12	•••••
13	•••••		13	•••••
14	•••••	thuis gasten 139 187	14	•••••
15	•••••		15	•••••

**anatec elektronische
scoreborden en lichtkranten voor
optimale informatie**

Door toepassing van standaard units zijn met
anatec indoor-scoreborden talloze variaties
mogelijk, zodat voor iedere zaalsport een
aangepast scorebord kan worden samengesteld.

postbus 70
dreef 14
5520 ab eersel tel. 04970-3437

anatec

DE NEDERLANDSE RECORDS

Her en t

100 m	10.52 s	Henk Brouwer - Ciko'66	Roosendaal 20.06.79
200 m	20.95	Henk Brouwer - Ciko'66	Roosendaal 21.06.79
400 m	46.11	Harry Schulting - P H	Roosendaal 20.06.79
handtijden:			
100 m	10.3 s	Chris Berger - AV'23	Amsterdam 26.08.34
	10.3	Rob Heemskerk - P S V	Leiden 28.08.65
	10.3	Henk Brouwer - Ciko'66	Nijmegen 26.05.79
200 m	20.8	Rob Heemskerk - P S V	Groningen 18.07.65
400 m	45.1	Harry Schulting - P H	Recklinghausen 5.08.79
800 m	1.46.4	Jef Hensgens-Ach Top	Papendal 16.06.71
1000 m	2.19.3	Evert Hoving - N O P	Gateshead 26.07.75
1500 m	3.37.3	Evert Hoving - N O P	Stockholm 5.07.76
1 E M (1609m)	3.57.2	Halco Scharn - Ciko'66	Zürich 16.08.78
2000 m	5.03.9	Klaas Lok - Phoenix	Roosendaal 20.09.78
3000 m	7.44.4	Jos Hermens - Quick	Oslo 4.07.74
5000 m	13.21.7	Gerard Tebroke - Ciko'66	Zürich 16.08.78
10 K M	27.36.6	Gerard Tebroke - Ciko'66	Praag 29.08.78
20 K M	57.24.2	Jos Hermens - KNAU	Papendal 1.05.76
25 K M	1.19.00.0	u limiet	
30 K M	1.35.00.0	u limiet	
1 uur	20.944 m	Jos Hermens - KNAU	Papendal 1.05.76
20 K M snelwandelen	1.36.42.0	u limiet	
50 K M idem	4.31.17 (i.b)	Nico Schrotten - Holland L	Leiden 25.11.79
2 uur idem	24.243 m	Tjabel Ras - P A C	Rotterdam 4.08.76
110 m horden	14.05 s	u limiet	
400 m horden	48.44	Harry Schulting - P H	Mexico City 11.09.79
handtijden:			
110 m horden	13.8 s	Hans v Enkhuyzen - A A C	Potsdam 15.06.72
400 m horden	niet beter dan electr.tijd		
3000 m steeple chase:			
	8.33.3 m	Hans Koeleman - A A C	Sittard 18.06.78
verspringen	7.98 m	Henk Visser - A A C	Bukarest 19.07.56
hinkstapsprong	16.01	Roy Sedoc - A A C	Aarhus 23.06.74
hoogspringen	2.28	Ruud Wielart - Haarlem	Leiden 1.09.79
polshoogspr	5.05	Eltjo Schutter - Nijmegen	Nijmegen 9.07.78
kogelstoten	17.46 m	Jaak Ruhl - Metro	Gogh 19.04.76
diskuswerpen	58.05	Cees Koch - Pro Patria	Rotterdam 20.05.62
speerwerpen	74.78	Piet Olofson - Hollandia	Klagenfurt 15.07.67
kogelslingeren	59.35	Jan Romani - V & L	Brussel 29.08.64
tienkamp	7700 pnt	Eltjo Schutter - Quick (10.7-7.37-12.20-1.92-48.7/ 15.1-36.34-4.60-49.84-4.25.0)	Papendal 8/9.05.76
4 x 100 m est	40.15 s	u limiet voor nat. ploeg	
	41.45 s	u limiet voor clubteams	
handtijden:			
40.0 s	Nationale ploeg (P Tamminga- L de Winter-W Blom-R Heemskerk)	Budapest 3.09.66	
41.3	A A C - Amsterdam	Utrecht 20.09.66	

4 x 200 m est	geen limiet voor nat ploegen geen limiet voor clubteams handtijden:		
1.25.3 m	nat ploeg (H Fernandes Mendes-T de Boer-A de Jong-A v Boekel)	Sittard 26.08.70 Leiden 7.10.79	
1.26.6 m	Haarlem		
4 x 400 m est 3.03.18	nat ploeg (H Pont-M Klarenbeek-H Schulting-K Gijbers)	Mexico City 13.09.79	
	geen limiet voor clubteams handtijd niet beter dan el. tijd		
3.14.7 m	G V A V - Groningen	Amsterdam 2.07.67	
4 x 800 m	geen limiet nat. team		
7.32.0 m	A A C - Amsterdam	Papendal 13.09.75	
4 x 1500 m 15.31.2	Phoenix - Utrecht	den Haag 6.09.78	
D a m e s :			
100 m	11.35 s limiet		
200 m	23.22 Wilma vd Berg - de Keien	München 4.09.72	
400 m	52.45 Trudy Ruth - G A C	München 3.09.72	
	handtijden:		
100 m	11.1 s Wilma v Cool-vd Berg-de Keien	Potsdam 15.06.72	
200 m	23.0 Wilma v Cool-vd Berg-de Keien	Potsdam 15.06.72	
400 m	niet beter dan el. tijd		
800 m	2.01.6 m Olga Commandeur - Suomi	Aalst 7.09.75	
1500 m	4.05.1 Ilja Keizer-Laman - Vitesse	München 5.09.72	
1 E M (1609 m)	4.36.6 Joke v Gerven - Spartaan	Londen 29.08.75	
3000 m	9.05.6 Joke v Gerven - Spartaan	Sittard 9.07.77	
	9.05.6 Tineke Kluit - THOR	Sittard 12.08.78	
3000 m snelw.	14.28.6 m Marica Zethof-AVA'64	Zaandam 27.05.79	
5000 m idem	25.34.2 Marica Zethof-AVA'64	Leeuwarden 12.05.79	
100 m horden:	13.45 s limiet		
400 m horden:	58.23 Olga Commandeur - ADA	Nijmegen 11.08.79	
	handtijden:		
	13.2 s Mieke Sterk - Almodes	Papendal 16.06.73	
	niet beter dan el. tijd		
verspringen	6.53 m Ciska Janssen-Jansen-Sagitta	Papendal 9.06.76	
hoogspringen	1.88 Mieke v Doorn-Spartaan	Utrecht 17.08.75	
	1.88 Mirjam van Laar-Ach Top	Sittard 31.07.77	
kogelstoten	17.87 Els v Noorduijn - Sagitta	Uden 11.07.71	
diskuswerpen	58.18 Ria Stalman - Sparta	Bratislava 3.06.76	
speerwerpen	57.90 Elly v Beusekom-Lute-Castriem	Beverwijk 8.06.75	
vijskamp	4512 p Sylvia Barlag - ADA (13.90-13.34-1.82-6.30-2.18.1)	Dôle 17.06.79	
4 x 100 m est	43.55 s limiet voor nat ploeg		
club 46.03	Sparta - den Haag	Innsbruck 19.05.79	
4 x 200 m est 1.34.8 m	nat. ploeg (M Stark-C Bakker-T Hennipman-H Gankema)	Londen 24.08.68	
	Sparta - den Haag	Leiden 7.10.79	
4 x 400 m	3.34.7 m nat ploeg (T Verhoef-T v Amstel-C Kermeling-W Hillen)	Fraag 2.09.78	
club 3.41.4	Olympia'48 - den Haag	den Haag 6.09.78	
4 x 800 m	8.32.2 nat ploeg (E Ernest-B Lenferink-A de Lange-J vd Stelt)	Leicester 26.09.70	
club 9.00.0	limiet		

J o n g e n s :

100 m	10.65 s limiet		
200 m	21.35 limiet		
400 m	46.68 Marcel Klarenbeek-S o Soest Mexico City	9.09.79	
	handtijden:		
100 m	10.4 s Sammy Monsels-A A C	Brussel 25.06.72	
200 m	21.1 Sammy Monsels-A A C	Brussel 25.06.72	
400 m	niet beter dan el. tijd		
800 m	1.49.1 m Koen Gijbers - Bataven	Roosendaal 4.09.77	
1500 m	3.44.7 Wibo Lelyveld - Bataven	Roosendaal 5.09.76	
3000 m	8.09.9 Mark Borghans - Caesar	Bydgoszcz 16.08.79	
5000 m	14.19.3 Mark Borghans - Caesar	Papendal 4.06.79	
5 KM snelwandelen:			
100 m	23.07.4 m Frank v Ravensberg-Haarlem	Leiden 30.09.79	
10 KM snelw	47.20.4 m Frank v Ravensberg-Haarlem(i.b)	Drachten 6.10.79	
1/2 uur snelw	6414 m Frank v Ravensberg-Haarlem	Leiden 30.09.79	
1 uur snelw	12837 m Frank v Ravensberg-Haarlem	Zaandam 3.08.79	
110 m horden	14.48 s Bert Knollemma - AAC'61	Groningen 17.06.79	
400 m horden	51.90 Harry Schulting - P H	Brussel 23.08.75	
	handtijden:		
110 m horden	14.2 s Bert Knollemma-AAC'61(i.b)	Groningen 7.10.79	
400 m horden	niet beter dan el. tijd		
2000 m steeple chase:			
	5.48.6 m Mark Borghans - Caesar	Nijmegen 27.05.79	
verspringen	7.56 m Leo de Winter - A A C	Enschede 13.07.63	
hinkstapsprong	15.50 Roy Sedoc - A A C	Amsterdam 3.09.73	
hoogspringen	2.13 Ruud Wielart - Haarlem	Brussel 30.06.73	
polshoogspr.	4.60 Mark Rekers - A A C	Groningen 17.06.79	
kogelstoten	16.59 m Erik de Bruin - Typhoon	Kerkrade 3.06.79	
diskuswerpen	52.72 Erik de Bruin - Typhoon	Rotterdam 7.10.79	
speerwerpen	69.12 Bert Smit - Swift	Wilhelmsloot 15.07.79	
kogelstoten	63.36 Frank Sijlander - AV'34	Amsterdam 25.05.76	
vijskamp	7448 pnt Frank Nuase - A A C (11.1 - 6.70 - 11.76 - 1.85 - 49.5/ 14.7 - 37.18 - 4.40 - 50.22 - 4.13.2)	Papendal 10/11.07.71	
4 x 100 m est	41.89 s nat ploeg (H v Santen-Chrv Leeuwenburgh-MvdKroft-B Beg)	Bern 7.07.79	
	cl 42.75 limiet voor clubteams		
4 x 400 m est	3.12.12 m clubs 41.5 s Sparta	Haarlem 23.09.79	
	nat. ploeg (M. Klarenbeek-M Westbroek-B Seinen-T de Geest)	Bern 7.07.79	
	cl 3.20.0 V & L/TC - den Haag	den Haag 14.09.77	
4 x 800 m est	7.45.7 Olympus'70 - Naaldwijk	den Haag 5.09.79	
M e i s j e s :			
100 m	11.82 s Marjan Oijelager-Schelde Sport	Nijmegen 11.08.79	
200 m	23.96 Els Vader - Zeeland Sport	Donetsk 20.08.77	
400 m	53.45 limiet		
	handtijden:		
100 m	niet beter dan el. tijd		
200 m	niet beter dan el. tijd		
400 m	53.3 Olga Commandeur - Suomi	Papendal 20.07.75	

800 m	2.01.6 m	Olga Commandeur - Suomi	Aalst	7.09.75
1500 m	4.17.5	Anny Moedt - Woldstreek	Roosendaal	20.06.79
3000 m	snelw 17.26.0 m	limiet		
5000 m	29.59.0	limiet		
100 m horden	14.00 s	Marjan Olijslager-Schelde Sport	Bern	7.07.79
400 m horden	61.52	Ester Schouten - ADA	Nijmegen	11.08.79
verspringen	6.39 m	Edine v Heezik - ADA	Leiden	1.09.79
hoogspringen	1.84	Annemieke Bouma - Atmodes	Papendal	28.07.74
kogelstoten	15.02 m	Elna Schalk - P A C	Breda	16.07.72
diskuswerpen	53.34	Bea Wiarda - Horror	Papendal	9.06.76
speerwerpen	46.00	Lida Kuys - D E M	den Haag	17.05.70
vijfkamp	3824 pnt	Thea den Hartog - Typhoon	Haarlem	1.07.79
		(15.2-10.46-1.66-5.87-2.17.1)		
4 x 100 m est	46.35 s	limiet nat. ploeg		
	48.45	limiet clubteam		
		handtijden:		
	46.2	nat ploeg (C Hofman-R vd Berg- A Brijker-H Vooyss)	Lisse	21.06.70
cl	47.7 s	A D A - Amsterdam	Amsterdam	30.09.79
		idem	Leiden	6.10.79
4 x 400 m est	3.45.5 m	nat ploeg (E Smit-K de Nijss- (R vd Berg-O Commandeur)	Papendal	20.07.75
cl	3.49.3	A D A - Amsterdam	den Haag	5.09.79

Hoewel de internationale tendens is om sprinttijden met de hand opgenomen geheel te laten verdwijnen hebben we ze dit jaar nog laten figuren omdat we het gewoon jammer vinden om een wereldtijd zoals die van 45.1 s van Harry Schulting over de 400 m in de prullenmand te laten verdwijnen. In 1980 zullen we ons wellicht moeten aanpassen om geheel up-to-date te blijven.

ANDERE UITGAVEN :

		prijs	per post
de beste B-C-D-junioren en pupillen van 1979		f 5.--	f 6.50
	idem 1978	4.--	5.--
de 100 beste senioren en A-jeugdathleten 1978		6.--	7.50
	idem 1977	5.--	6.50
de beste nederlandse atleten aller tijden (50 stuks, bijgewerkt tot 1-1-78)		5.--	6.50

te bestellen bij dezelfde uitgever als dit boekwerkje, giro 381265
wilt U s.v.p duidelijk vermelden wat U wenst te ontvangen ? Dank U.

De evolutie van de Nederlandse records:

heren: 100 m:	P vd Rivière	11.0 s	Rotterdam	280895
	J Grijseels Sr	10.8	Rotterdam	150815
	H Broos	10.7	Enschede	100824
	M vd Berge	10.6	Amsterdam	140827
	Chr Berger	10.5	Drachten	250531
	Chr Berger	10.4	Amsterdam	160733
	Chr Berger	10.3	Amsterdam	260834
	R Heemskerk	10.3	Leiden	280865
	H Brouwer	10.3	Nijmegen	260579
el tijd:	H Brouwer	10.52	Roosendaal	200679
200 m:	D Braat	25.8	Deventer	250709
	P de Mink	25.6	Haarlem	230711
	P Grijseels Sr	25.2	Deventer	70913
	P Grijseels Sr	22.5	Rotterdam	207116
	H Broos	22.3	Amsterdam	70924
	M vd Berge	22.2	Haarlem	70827
	M vd Berge	22.0	Amsterdam	250829
	Chr Berger	21.1	Amsterdam	150630
	M Osendarp	21.1	Amsterdam	280636
	F Luitjes	21.1	Tokio (Jap)	161064
	F Luitjes	21.1	Tokio (Jap)	171064
	R Heemskerk	20.8	Groningen	180765
el tijd:	R Heerenveen	20.98	Mexico City	151075
	H Brouwer	20.95	Roosendaal	210679
400 m:	E Koops	54.6	Rotterdam	300509
	B Evers	54.4	Amsterdam	80809
	J Grijseels Sr	52.0	Rotterdam	210712
	J Grijseels Sr	51.4	Rotterdam	240813
	A Paulen	50.9	Amsterdam	150723
	A Paulen	50.3	Haarlem	220723
	A Paulen	50.1	Amsterdam	280524
	A Paulen	49.0	Parijs (Fr)	100724
	K Baumgarten	48.8	Budapest (Ho)	260637
	K Baumgarten	48.6	Stockholm (Zwe)	200738
	K Baumgarten	48.4	Deventer	70838
	K Baumgarten	48.0	Rotterdam	210838
	J van Uden	47.9	Aken (BRD)	160660
	R van Asten	47.9	Walnut (USA)	130462
	F v Herpen	47.4	Enschede	130763
	F v Herpen	47.3	Hagen (BRD)	300565
	F v Herpen	47.0	Enschede	260665
	F v Herpen	46.9	Bern (Zwi)	30765
	F v Herpen	46.9	Poiana Brasov (Run)	270768
	R vd Heuvel	46.7	Zürich (Zwi)	240868
	K Gijbers	46.2	Oslo (No)	60678
el tijd:	T vd Goolberg	46.46	Rome (It)	20974
	R Heerenveen	46.33	Pretoria (ZA)	220375
	K Gijbers	46.20	Sittard	280678
	H Schulting	46.11	Roosendaal	200679
extra:	H Schulting	45.1	Recklinghausen	50879

800 m:	B Evers	2.09.8	Arnhem	31107
	Jac Keyser	2.09.3	Rotterdam	280810
	J Busser	2.07.0	den Haag	200811
	J Bosch	2.06.7	Amsterdam	210614
	J Grijseels Sr	2.05.4	Rotterdam	220815
	J Grijseels Sr	2.02.7	Eindhoven	230716
	A Paulen	1.58.6	Eindhoven	80820
	A Hoogerwerff	1.56.6	Amsterdam	240820
	A Paulen	1.55.1	Kopenhagen (De)	100723
	S Bouman	1.54.4	Kassel (BRD)	150538
	S Bouman	1.54.2	Berlijn (Du)	190738
	S Bouman	1.52.3	Parijs (Fr)	40938
	F de Ruyter	1.51.9	Parijs (Fr)	150647
	F de Ruyter	1.51.8	Bazel (Zwi)	170847
	M Blankenstein	1.50.7	Amsterdam	300657
	J v Uden	1.50.7	Frechen (BRD)	120660
	H Heida	1.50.4	Amsterdam	190760
	H Heida	1.50.2	Eindhoven	240760
	H Heida	1.49.8	Londen (GB)	150860
	R v Asten	1.49.4	Compton (USA)	20661
	R v Asten	1.48.6	Walnut (USA)	280462
	B Wassenaar	1.48.0	Papendal	190870
	J Hensgens	1.46.4	Papendal	160671
1000 m:	Ch Krol	2.40.6	Rijswijk	280723
	H Visser	2.40.4	Rijswijk	130925
	A Hoogerwerff	2.40.2	den Haag	280729
	A Hoogerwerff	2.36.4	Amsterdam	250829
	A Hoogerwerff	2.35.2	Parijs (Fr)	51030
	F de Ruyter	2.34.9	Amsterdam	90735
	F de Ruyter	2.32.1	Amsterdam	120638
	F de Ruyter	2.29.6	Amsterdam	200839
	F de Ruyter	2.29.4	Amsterdam	200844
	F de Ruyter	2.27.7	Amsterdam	140746
	F de Ruyter	2.26.4	Parijs (Fr)	61046
	M Blankenstein	2.26.1	Amsterdam	20757
	H Haus	2.24.1	Eindhoven	121058
	H Heida	2.21.5	Parijs (Fr)	31059
	H Scharn	2.20.3	Kopenhagen (De)	140874
	E Hoving	2.19.3	Gateshead (GB)	260775

1500 m:	B Evers	4.39.8	Rotterdam	240508
	J Busser	4.22.0	Haarlem	190610
	Jac Keyser	4.17.8	Rotterdam	250611
	A Paulen	4.13.0	Enschede	60822
	J Zeegers Jr	4.10.6	Amsterdam	300727
	A Hoogerwerff	4.08.6	Amsterdam	140930
	J Zeegers Jr	4.08.4	Amsterdam	30933
	S Petit	4.07.0	Amsterdam	110835
	S Petit	4.06.0	Amsterdam	270636
	H Kalkman	4.04.4	Amsterdam	190736
	F de Ruyter	4.04.0	Budapest (Ho)	260637

vervolg volgende pagina

1500 m:	F de Ruyter	4.02.6	Stockholm (Zwe)	110737
vervolg	F de Ruyter	4.00.4	Amsterdam	180837
	F de Ruyter	3.57.6	Oslo (No)	130639
	F de Ruyter	3.57.0	Brussel (Be)	160739
	F de Ruyter	3.56.0	Rotterdam	300739
	W Slijkhuis	3.55.9	Amsterdam	150744
	W Slijkhuis	3.53.6	Amsterdam	300546
	W Slijkhuis	3.50.4	Stockholm (Zwe)	300846
	W Slijkhuis	3.49.6	Leuven (Be)	70948
	W Slijkhuis	3.43.8	Antwerpen (Be)	210849
	H Sneyvangers	3.42.2	Breda	240766
	B Wassenaar	3.41.9	Haarlem	10770
	B Wassenaar	3.39.1	Aarhuus (De)	230671
	H Scharn	3.37.8	Aarhuus (De)	240673
	E Hoving	3.37.3	Stockholm (Zwe)	50776

3000 m:	J Busser	9.45.8	Arnhem	311009
	G vd Wel	9.17.6	Eindhoven	80820
	A Klaasse	9.17.2	Arnhem	150826
	P Gerbrands	9.04.2	Haarlem	130528
	J Zeegers Jr	8.54.8	Hilversum	120731
	S Petit	8.54.8	Amsterdam	290537
	S Petit	8.54.0	Budapest (Ho)	270637
	S Petit	8.48.0	Weenen (Co)	290637
	S Petit	8.39.6	Stockholm (Zwe)	110737
	W Slijkhuis	8.31.2	Amsterdam	220843
	W Slijkhuis	8.28.4	Amsterdam	140746
	W Slijkhuis	8.27.0	Praag (CSR)	240746
	W Slijkhuis	8.15.6	Brünn (CSR)	280746
	W Slijkhuis	8.08.8	Bergen (Be)	270846
	J Delnoye	8.07.8	Keulen (BRD)	10759
	E Nijstad	8.06.4	Deventer	240670
	E Nijstad	8.02.0	Arnhem	120571
	J Hermens	7.58.6	Bratislava (CSR)	30672
	J Hermens	7.44.4	Oslo (No)	40774

5000 m:	J C Busser	16.45.0	Arnhem	311009
	J C Busser	16.31.0	Haarlem	190610
	J C Busser	16.24.5	Nijmegen	310810
	Jac Keyser	16.10.2	Rotterdam	210712
	J Zeegers Jr	16.00.3	Rotterdam	180726
	J Zeegers Jr	15.58.7	Keulen (BRD)	120926
	J Zeegers Jr	15.51.7	Enschede	20928
	A Klaasse	15.47.2	Rotterdam	70729
	N G Baars Steinemann	15.29.0	Amsterdam	140729
	J Zeegers Jr	15.18.0	Amsterdam	100531
	J Zeegers Jr	15.16.4	Hamburg (BRD)	30632
	W Slijkhuis	14.57.4	Amsterdam	250743
	W Slijkhuis	14.52.0	Brunswick (BRD)	120943
	W Slijkhuis	14.50.0	Amsterdam	300744
	W Slijkhuis	14.34.4	Rotterdam	70746
	W Slijkhuis	14.14.0	Oslo (No)	230846
	H Cuijé	14.13.8	Middelburg	280658
	J Delnoye	14.11.0	Keulen (BRD)	90758
	N Opdenoordt	14.09.6	Aken (BRD)	90666
	N Opdenoordt	13.59.8	's-Bosch	310766

vervolg volgende pagina

5000 m:	E Nijstad	13.55.8	m Papendal	290571
vervolg	J Hermens	13.49.8	Papendal	90671
	E Nijstad	13.49.0	Papendal	70771
	J Hermens	13.47.2	Helsinki(Fi)	120871
	J Hermens	13.35.6	Ostrava(CSR)	10672
	J Hermens	13.32.8	Berlijn(DDR)	140672
	J Hermens	13.31.2	Helsinki(Fi)	270673
	J Hermens	13.27.2	Berlijn(DDR)	120674
	J Hermens	13.25.6	Rome (It)	80974
	J Hermens	13.22.4	Papendal	40675
	J Hermens	13.21.9	Nijmegen	90778
	J Hermens	13.21.7	Zürich(Zwi)	160878

10 KM :	J C Busser	35.29.0	Breda	140810
(baan)	L Huizinga	35.01.4	Groningen	221016
	C Brouwer	34.57.8	den Haag	300923
	A Klaasse	34.25.3	Utrecht	120725
	J Zeegers Jr	34.03.4	Amsterdam	241129
	J Zeegers Jr	33.18.4	Amsterdam	190731
	J Zeegers Jr	33.10.0	Amsterdam	200931
	J Lataster	31.45.8	Oslo(No)	250947
	J Lataster	31.45.2	Utrecht	300548
	J Lataster	31.30.8	Eindhoven	100748
	W Slijkhuis	30.53.4	Rotterdam	230951
	F Künen	30.30.9	Rotterdam	270656
	W Roovers	30.21.4	Rotterdam	90956
	F Künen	29.47.2	Brussel(Be)	171056
	H Cuijé	29.42.9	Middelburg	300858
	N Opdenoordt	29.36.2	Kerkrade	280667
	N Opdenoordt	29.14.2	Brescia(It)	210768
	E Nijstad	29.04.8	Bonn (BRD)	150571
	J Hermens	28.45.8	Brussel(Be)	250672
	J Hermens	28.39.0	Londen(GB)	150773
	J Hermens	28.34.0	Brussel(Be)	300673
	J Hermens	28.15.6	Papendal	110873
	J Hermens	28.04.7	Helsinki(Fi)	260675
	J Hermens	27.46.6	Londen(GB)	290875
	J Hermens	27.41.3	Stockholm(Zwe)	40777
	G Tebroke	27.37.6	Londen(GB)	90977
	G Tebroke	27.36.6	Praag (CSR)	290878

20 KM anelwandelen: (weg)

	J G Schoub	2.06.10.8	Rotterdam	30498
	G v Tongeren	1.48.47.4	Deventer	70516
	W F C Ekkers	1.45.11.4	Scheveningen	290929
	C A Gubbels	1.42.22.6	den Haag	51030
	J Cijé	1.39.49.8	Amsterdam	141258
	J Cijé	1.37.08.0	Amsterdam	50459
	Tj Kaa	1.37.03.0	Dordmund(BRD)	150968
	Tj Kaa	1.36.41.6	Rotterdam	241076

hierna wegrecords vervallen
baanwedstrijden limiettijd: 1.36.42.0

50 KM anelwandelen: (weg)

	A F C Toscani	4.42.59.4	Berlijn(Du)	50836
	wegrecords hierna vervallen:	limiet 4.37.00		
(baan)	N Schrotten	4.36.11.0	Haarlem	211078
	N Schrotten	4.31.17.0	Leiden(i.b)	251179

110 m horden:	W van Gendt	17.2	s Rotterdam	210712
	O v Rappard	17.1	den Haag	120817
	O v Rappard	16.8	Amsterdam	180818
	O v Rappard	16.5	Amsterdam	180818
	O v Rappard	16.0	Amsterdam	140821
	O v Rappard	15.5	Rotterdam	10723
	W Kaan	15.4	Amsterdam	120632
	W Kaan	15.3	Amsterdam	30732
	W Kaan	15.1	Amsterdam	160733
	W Kaan	15.0	Berlijn (Du)	10734
	W Kaan	14.9	Turijn(It)	70934
	W Kaan	14.8	Amsterdam	210735
	R J Brasser	14.8	Amsterdam	310738
	R J Brasser	14.6	Parijs(Fr)	40938
	P Nederhand	14.6	Bukarest(Rum)	270954
	E Kamerbeek	14.6	Brussel(Be)	50557
	E Kamerbeek	14.4	Amsterdam	80658
	E Kamerbeek	14.3	Rotterdam	290560
	E Kamerbeek	14.3	Dôle(Fr)	60861
	E Kamerbeek	14.3	Hradec Kralove(CS)	70061
	E Kamerbeek	14.2	Innsbruck(Oo)	270763
	E Kamerbeek	14.2	Bukarest(Rum)	131063
	J v Enkhuyzen	14.1	Rotterdam	50670
	J v Enkhuyzen	14.1	Brussel(Be)	200671
el. tijd: 14.05 sec	J v Enkhuyzen	13.9	Papendal	300671
limiet	J v Enkhuyzen	13.8	Potsdam(DDR)	150672

400 m horden:	O v Rappard	58.4	Amsterdam	70924
	P J J Huybers	57.9	Groningen	240726
	W Kaan	57.2	Amsterdam	30732
	W Bührmann	56.7	Amsterdam	310737
	R J Brasser	55.5	Amsterdam	130839
	F Buys	55.3	Rotterdam	220750
	F Buys	55.0	Treebeek	300750
	F Buys	54.5	Antwerpen(Be)	50851
	J Parlevliet	53.7	Rotterdam	50655
	J Parlevliet	53.5	Praag(CSR)	150756
	J Parlevliet	53.1	Rotterdam	240756
	J Parlevliet	52.2	Duisburg(BRD)	180759
	J Struyk	52.0	Papendal	20970
	W Braaksma	51.6	Papendal	290571
	W Braaksma	51.4	Barcelona(Sp)	140971
	W Braaksma	51.2	Athene(Gri)	20772
	J Struyk	51.1	Londen (GB)	80772
	F Nusse	50.7	Brussel(Be)	10773
	F Nusse	50.5	Oslo(No)	200874
	F Nusse	49.8	Kopenhagen(Be)	130875

el. tijd:	F Nusse	49.48	Zürich(Zwi)	200875
	H Schulting	49.44	Genève(Zwi)	300679
	H Schulting	48.73	Nijmegen	110879
	H Schulting	48.71	Zürich(Zwi)	150879
	H Schulting	48.44	Mexico City	120979

ook:	F Nusse	50.73	Rome(It)	20974
	F Nusse	49.82	Lissabon(Por)	140675

3000 m steeple chase:

J Meijer	10.30.0	m	Amsterdam	230346
J Walstra	9.52.2		Amsterdam	140947
J de Roode	9.45.0		Oslo(No)	290947
H Ruizinga	9.44.0		Antwerpen(Be)	50851
H Ruizinga	9.43.6		's Bosch	150652
F Verhoeks	9.32.4		Rotterdam	160554
W Lam	9.28.2		Fraag(CSR)	150756
H Cuijé	9.28.2		Kampen	150756
W Vergeer	9.23.6		Rotterdam	270756
W Lam	9.22.4		Antwerpen(Be)	290756
A Jonkers	9.21.2		Antwerpen(Be)	280659
H Cuijé	9.09.4		Breda	220660
H Cuijé	9.07.4		Luik(Be)	170760
H Cuijé	9.06.0		Brussel(Be)	180957
			(achteraf erkend)	
H Cuijé	9.04.0		Dôle(Fr)	60861
H Cuijé	9.02.2		Berlijn(BRD)	10963
W Willems	8.53.6		Wenen(Oo)	160766
W Willems	8.45.0		Brescia(It)	210768
E Nijstadt	8.43.2		Drachten	230671
H Koeleman	8.38.0		Wattenscheid(BRD)	30678
H Koeleman	8.33.3		Sittard	180678

verspringen:

P de Mink	6.37	m	Haarlem	190610
W Lingbeek	6.40		Rotterdam	280810
C Konings	6.48		Arnhem	0714
H Herberts	6.58		Eindhoven	260714
A. Heynenmann	6.90		Wormerveer	90618
Jac Boot	6.98		Rotterdam	120823
H de Boer	7.18		Haarlem	190725
H de Boer	7.21		Haarlem	80826
H de Boer	7.30		Haarlem	70827
H de Boer	7.31		Haarlem	210729
H de Boer	7.32		Rijswijk	300831
H de Boer	7.37		Londen(GB)	60728
			(achteraf erkend)	
G Wessels	7.38		Rotterdam	230750
H Visser	7.48		Rijswijk	90951
H Visser	7.52		Rijswijk	70653
H Visser	7.76		Rotterdam	30656
H Visser	7.98		Bukarest(Rum)	170956

hinkstapsprong:

J Petri	12.60		Amsterdam	140919
A Lepère	12.88		Utrecht	300520
W Peters	14.20		Amsterdam	270524
W Peters	14.25		Amsterdam	80624
W Peters	14.50		Groningen	240726
W Peters	14.83		Groningen	60627
W Peters	15.10		Enschede	20928
W Peters	15.26		Groningen	20830
W Peters	15.48		Londen(GB)	50727
H Evers	15.61		Billingham(GB)	80663
H Evers	15.64		Innsbruck(Oo)	270763
R Sedoc	15.84		Amsterdam	260574
R Sedoc	16.01		Aarhus(De)	230674

hoogspringen: S v Duyn

W Best	1.62	m	Rotterdam	260512
W Best	1.64		Amsterdam	220613
W Best	1.68		Zwolle	270713
R Spaander	1.69		Deventer	200816
J Haak	1.79		Amsterdam	30916
W Best	1.80		Amsterdam	200719
P C Buhrmann	1.81		Maastricht	180726
K F Roelofs	1.829		Amsterdam	140631
W Hofman	1.844		Rotterdam	50731
R J Brasser	1.857		Wormerveer	220734
K F Roelofs	1.884		Rijswijk	20635
R J Brasser	1.946		Amsterdam	170536
E de Noorlander	1.96		Visaardingen	180965
F Borsje	1.97		Klagenfurt(Oo)	150767
K Kanis	1.97		Amsterdam	190767
B Lesterhuis	1.98		Rotterdam	130867
B Lesterhuis	2.00		Eindhoven	120668
K Kanis	2.01		Deventer	230668
B Lesterhuis	2.03		Brussel(Be)	300668
P Geelen	2.03		Aken (BRD)	310868
B Lesterhuis	2.05		den Haag	80669
B Lesterhuis	2.06		Utrecht	140969
B Lesterhuis	2.08		Brugge(Be)	200572
P Geelen	2.10		Rachweiler(BRD)	210672
R Wielart	2.11		Wilhelmslofen	(BRD)140673
R Wielart	2.12		Amsterdam	240673
R Wielart	2.13		Brussel(Be)	300673
R Wielart	2.14		Bonn(BRD)	190574
R Wielart	2.14		Königswinter(BRD)	70675
R Wielart	2.14		Lissabon(Por)	150675
R Wielart	2.16		Kerkrade	220775
R Wielart	2.17		Utrecht	170875
R Wielart	2.17		Zürich(Zwi)	200875
R Wielart	2.18		Dordmund(BRD)	60676
R Wielart	2.20		Dordmund(BRD)	60676
R Wielart	2.21		Milaan(It)	70577
R Wielart	2.26		Turijn(It)	50677
R Wielart	2.27		Turijn(It)	40678
R Wielart	2.28		Leiden	10979

polsstokhoogspringen:

J vd Meer	3.08	m	Haarlem	190610
C v Veenhuysen	3.12		Amsterdam	160711
J Bos	3.15		Amsterdam	240514
J Bos	3.24		Arnhem	50714
J Dobben	3.27		Arnhem	130816
J Dobben	3.33		Dordrecht	270816
J Dobben	3.38		Amsterdam	30916
R Frins	3.40		den Haag	120817
H de Keyser	3.45		Zeist	90621
H de Keyser	3.517		Haarlem	300722
H de Keyser	3.59		Rotterdam	120823
T Pasma	3.60		Nijmegen	90928
A v d Zee	3.62		Haarlem	10630
L v Oorschot	3.643		Rotterdam	290630
A v d Zee	3.73		Londen(GB)	50730

vervolg volgende pagina

polstokhoogspringen vervolg:

A v d Zee	3.81 m	Amsterdam	270730
A v d Zee	3.86	Hilversum	170830
A v d Zee	3.87	Hilversum	170732
A v d Zee	3.90	Medemblik	20934
A v d Zee	3.91	Londen(GB)	200746
C Lanoree	3.97	Amsterdam	40846
C Lanoree	4.00	Longwijk(Fr)	260560
S Wijsen	4.01	Eindhoven	240760
S Wijsen	4.10	Leiden	70662
S Wijsen	4.22	Aken(BRD)	210662
S Wijsen	4.24	den Haag	70763
S Wijsen	4.25	Versailles(Fr)	210763
S Wijsen	4.30	Lommel(Be)	10566
S Wijsen	4.35	Rotterdam	150566
S Wijsen	4.38	Brussel(Be)	100766
S Wijsen	4.40	Beverwijk	40667
S Wijsen	4.40	Amsterdam	90767
S Wijsen	4.50	Klagenfurt(Oo)	160767
E Krijnen	4.50	Haarlem	10770
E Krijnen	4.55	Papendal	20970
E Krijnen	4.70	Papendal	90671
E Krijnen	4.74	Papendal	40871
E Schutter	4.75	Brussel(Be)	90674
E Schutter	4.80	Papendal	160674
E Schutter	4.85	Nijmegen	10675
E Schutter	5.00	Brussel(Be)	180976
E Schutter	5.05	Nijmegen	90778

kogelstoten:	J Floeger	10.43 m	Eindhoven	290815
	J Floeger	11.30	Amsterdam	10716
	A Kroeze	12.20	Utrecht	300522
	B v Hemert	12.21	Rotterdam	110622
	J Selman	12.55	Eindhoven	230825
	H Kamerbeek	13.19	Utrecht	290527
	J Eysker	13.37	Haarlem	70631
	J Eysker	13.42	Middelburg	200631
	J Eysker	13.61	Schiedam	160831
	J Eysker	13.92	Amsterdam	100933
	A de Bruyn	14.16	Amsterdam	60534
	A de Bruyn	14.30	Amsterdam	190834
	A de Bruyn	14.53	Amsterdam	160934
	A de Bruyn	15.02	Kristiansand(Zwe)	190535
	A de Bruyn	15.35	Malmö	100635
	A de Bruyn	15.51	Rotterdam	40639
	C Koch	15.68	den Haag	200758
	C Koch	16.16	Rotterdam	30559
	C Koch	16.30	Rotterdam	230859
	C Koch	16.42	Frechen(BRD)	120660
	C Koch	16.35	Enschede	30760
	C van Wees	16.75	Brussel(Be)	50965
	P v d Kruk	17.09	Kopenhagen(De)	240667
	J Ruhl	17.46	Goch(BRD)	190476

diskuswerpen:	J Floeger	34.95 m	Eindhoven	290815
	H G Bakker	40.78	Amsterdam	10918
	J Eysker	40.95	Zaandam	190731
	A de Bruyn	42.13	Haarlem	310732
	J Eysker	42.77	Haarlem	140832
	A de Bruyn	42.88	Amsterdam	100933
	A de Bruyn	43.65	Amsterdam	60534
	A de Bruyn	44.44	Haarlem	100634
	A de Bruyn	46.14	Amsterdam	260834
	A de Bruyn	46.58	Haarlem	230739
	A de Bruyn	48.57	Rotterdam	240542
	C Koch	50.07	Praag(CSR)	150756
	C Koch	50.36	Rotterdam	230956
	C Koch	52.12	Utrecht	20657
	C Koch	53.30	Amsterdam	70958
	C Koch	53.58	Rotterdam	280958
	C Koch	53.90	Rotterdam	121058
	C Koch	53.90	Dordrecht	70559
	C Koch	56.32	Rotterdam	10560
	C Koch	57.56	Rijswijk	130562
	C Koch	58.05	Rotterdam	200562

Speerwerpen:	J Geersen	42.32 m	Amsterdam	270615
	J Geersen	43.92	Amsterdam	160716
	J Geersen	44.53	Rotterdam	50715
	J Geersen	46.60	Eindhoven	230716
	M vd Linden	47.29	Amsterdam	30916
	J Geersen	48.44	Amsterdam	30916
	M vd Linden	49.44	Eindhoven	10918
	M vd Linden	51.31	Arnhem	100819
	M vd Linden	53.92	Wageningen	240820
	J Knol	54.17	Utrecht	120828
	S Visser	55.30	Amsterdam	260632
	J Knol	56.88	Amsterdam	300733
	P van Meyll	59.47	Amsterdam	60534
	N Lutkeveld	61.22	Haarlem	230635
	J F vd Poll	63.03	Amsterdam	30835
	J F vd Poll	64.35	Amsterdam	110835
	J F vd Poll	64.49	Budapest(Ho)	260637
	N Lutkeveld	67.12	Amsterdam	270839
	N Lutkeveld	68.24	Rijswijk	90951
	J Pikkert	69.49	Rotterdam	240756
	J Pikkert	70.40	Vlaardingen	160657
	J Pikkert	70.45	Frechen(BRD)	120660
	P vd Heijden	71.58	Amsterdam	280566
	P Olofson	74.78	Klagenfurt(Oo)	150767

kogelslingeren:	H Kamerbeek	41.80 m	Amsterdam	270524
	H Kamerbeek	44.27	Groningen	240726
	H Kamerbeek	46.02	Amsterdam	300728
	H Houtsager	46.43	Rotterdam	200936
	H Houtsager	46.76	den Haag	260936
	H Houtsager	49.69	Malmö(Zwe)	130837
	H Houtsager	49.75	Rotterdam	30938
	H Houtsager	52.00	den Haag	100639
	H Houtsager	55.51	den Haag	150739

vervolg op volgende pagina

kogelslingeren:			
vervolg	J Romani	56.18 m	den Haag 180660
	J Romani	57.83	den Haag 90760
	J Romani	58.20	den Haag 130463
	J Romani	58.76	den Haag 180563
	J Romani	59.35	Brussel(Be) 290864

tienkamp: (alleen de nieuwe telling)			
R J Brasser	6264 pnt	Berlijn(Du)	80836
E Kamerbeek	6487	Eindhoven	190856
E Kamerbeek	6509	Rotterdam	90956
E Kamerbeek	6637	Eindhoven	30858
E Kamerbeek	6784	Stockholm(Zwe)	30858
E Kamerbeek	6889	Duisburg(BRD)	190759
E Kamerbeek	6985	Londen(GB)	220859
E Kamerbeek	7103	Vlaardingen	60959
E Kamerbeek	7195	Vlaardingen	70860
E Kamerbeek	7236	Rome(It)	60960
E Kamerbeek	7237	Brugge(Be)	110661
E Kamerbeek	7295	Eindhoven	270861
E Kamerbeek	7594	Kralove(CSR)	11061
E Kamerbeek	7632	Belgrado(Y-S)	140962
E Schutter	7651	Amsterdam	111075
(na lang vergaderen niet erkend)			
E Schutter	7700	Papendal	90576

4 x 100 m estafette (nat ploeg):			
	44.9 s	Amsterdam	300716
	42.0	Parijs(Fr)	130724
	41.7	Keulen(BRD)	120926
	41.6	Turijn(It)	90934
	41.4	Dusseldorf(BRD)	290935
	41.3	Berlijn(BRD)	80836
	41.3	Bern(Zwi)	270354
	40.9	Leiden	160663
	40.7	Amsterdam	200665
	40.1	Enschede	260665
	40.0	Budapest(Ho)	30966
	40.0	Papendal	300671

limiet el tijd: 40.15 sec

4 x 400 m estafette (nat ploeg):			
	3.20.9	Rotterdam	110848
	3.20.0	Hengelo	200850
	3.19.4	Brussel(Be)	260850
	3.19.2	Antwerpen(Be)	50851
	3.18.8	den Haag	280855
	3.17.0	Rotterdam	270756
	3.17.0	Forbach(Fr)	310760
	3.16.4	Bergen op Zoom	20962
	3.16.0	Drammen(Nor)	270663
3.06.4 Rome(It)	70974	Enschede	140763
3.06.3 Rome(It)	60974	Bern(Zwi)	40765
3.05.7 Sittard	180678	Ostrava(CSR)	230767
3.04.37 Mexico Stad	120979	Brescia(It)	210768
3.03.18 Mexico Stad	130979	Barcelona(Sp)	210670
	3.06.8	Oslo(Nor)	210874

IN DE VOLGENDE UITGAVE DAMESNUMMERS

vervolg hiernaast

DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 1979

Nederlandse indoorkampioenschappen 3-4 februari 1979

LJsselhal
Zwolle.

Uitalagen dames			
60 m	1. Els Vader	Zeeland Sport	7.63 sec
	2. Elly Henzen	Olympia'48	7.64 sec
400 m	1. Wilma Hilten	T I O N	57.22 -
	2. Coby KÖrmeling	Daventry	58.37 -
800 m	1. Elly van Hulst	Olympia'48	2.10.2 min
	2. Truus v Amstel	Olympia'48	2.10.7 -
1500 m	1. Karin de Nijis	RK Z A V	4.28.0 min
	2. Marga Wiegman	AV'55	4.29.6 -
3000 m	1. Carla Beurskens	Pestina	9.26.1 -
	2. Marian van Schie	Bataven	10.15.0 -
60 m horden	1. Nieke Sterk	A D A	8.73 sec
	2. Sylvia Barlag	A D A	8.77 -
verspringen	1. Sylvia Barlag	A D A	6.07 mtr
	2. Tineke Hidding	Daventry	5.79 -
hoogspr.	1. Sylvia Barlag	A D A	1.80 -
	2. Anneke Magendans	Ciko'66	1.75 -
kogelstoten	1. Jopie Baart-V	Edam	12.94 -
	2. Tine Schenkels	Sagitta	12.75 -
vijfkamp	1. Sylvia Barlag	A D A	4374 pnt
	2. Tineke Hidding	Daventry	4273 -

heren			
60 m	1. Raymond Heerenveen	Argo	6.97 sec
	2. Theo Kuyvenhoven	Sparta	7.04 -
400 m	1. Ad v d Meer	Achilles	1.12 -
	2. Kees Egenhuis	AVA'64	51.34 -
800 m	1. Koen Gysbers	Bataven	1.52.4 min
	2. Arno KÖrmeling	Sisu	1.52.6 -
1500 m	1. Kor Louws	Gemzen	3.50.2 -
	2. Joost Borm	Phoenix	3.50.4 -
3000 m	1. Joost Borm	Phoenix	8.11.5 -
	2. Hans Koeleman	A A C	8.12.4 -
60 m horden	1. Jan Harland	Sparta	8.17 sec
	2. Harry Schulting	Pr H	8.26 -
3 KM Snelw	1. Hans vd Knaap	R W V	13.48.3 min
	2. Hein Zethof	AVA'64	14.35.6 -
verspringen	1. Roy Sedoc	A A C	7.55 mtr
	2. Jan W vd Wal	Lycurgus	7.17 -
hoogspr.	1. Ruud Wielart	Haarlem	2.18 -
	2. Erik Rollenberg	Lycurgus	2.11 -
hinkstapspr	1. Roy Sedoc	A A C	15.43 -
	2. Peter v Leeuwen	T H O R	14.72 -
polshoogspr	1. Hans vd Pal	D E M	4.50 -
	2. Jeroen Bronwasser	Keien	4.40 -
kogelstoten	1. Jaak Ruhl	A V R	15.30 -
	2. Rob Hermans	Ach Top	15.10 -
zevenkamp	1. Jeroen Bronwasser	Keien	5170 pnt
	2. Frans vd Ham	Avantri	5044 -

meisjes:

60 m	1. Marjan Olyslager	Schelde Sp	7.77 sec
	2. Marjo Wijnbergen	A D A	7.87 -
400 m	1. Asti Oskan	Bataven	59.76 -
	2. Yvonne Sait	A D A	60.81 -

800 m	1. Annie Moedt	Woldstreek	2.14.4	min
	2. Jacqueline Spaans	A D A	2.16.8	-
1500 m	1. Annie Moedt	Woldstreek	4.38.0	-
	2. Ronny Hoekstra	Athleta	4.43.0	-
60 m horden	1. Marjo Wijnbergen	A D A	8.8	sec
	2. Marjo vd Linden	A D A	8.8	-
verspringen	1. Marjan Goedhart	AAV'36	6.03	mtr
	2. Thea den Hartog	Typhoon	5.95	-
hoogspr	1. Wilma Schröder	A D A	1.65	-
	2. Yvonne Smit	A D A	1.65	-
kogelstoten	1. Badeloch ter Beek	Daventr	11.84	mtr
	2. Astrid Dijkhuizen	AV'40	11.56	-

/-

jongens:

60 m	1. Mark vd Krogt	Ilion	7.08	sec
	2. Marcel Klarenbeek	S O S	7.10	-
400 m	1. Ton de Geest	T I O N	51.46	-
	2. Willem Franke	Castr	51.50	-
800 m	1. Wiegier Wiggemans	Daventr	1.57.4	min
	2. Dick Barthelsson	Nea Volh	1.57.4	-
1500 m	1. Mark Borghans	Caesar	3.55.8	-
	2. Jan Zethof	AVA'64	3.58.1	-
3000 m	1. Jan Zethof	AVA'64	8.25.9	-
	2. René Bouwmeester	Zaanl	8.56.8	-
60 m horden	1. Bert Knollem	AAC'61	8.27	sec
	2. Paul Wijnbergen	A A C	8.35	-
3000 m snelw	1. Frank v Ravensberg	Haarl	14.31.9	min
	2. Wim Zoomer	Zaanl	16.00.1	-
verspringen	1. Rob ter Horst	A A C	6.79	mtr
	2. Robert v't Wout	S O S	6.71	-
hoogspr	1. J Elenbaas	Sparta	2.12	-
	2. René v Loon	Spado	2.07	-
hinkstapspr	1. Annejan vd Veen	AAC'61	14.34	mtr
	2. Ron Schijfs	D J A	13.82	mtr
polshoogspr	1. Harry Schot	A A C	4.00	-
	2. Mark Bekers	A A C	3.80	-
kogelstoten	1. Peter Neuteboom	Excelsior	14.61	-
	2. Peter Holthuijsen	Swift	14.22	-
vijfkamp	1. Robert de Wit	P S V	4201	pnt
	2. Hans Kraayenhof	AAC'61	4079	-

/-

tussenvoegen: vijfkamp meisjes:

1. Thea den Hartog	Typhoon	3993	pnt
2. Marjo Wijnbergen	A D A	3877	-

Nederlandse meerkampkampioenschappen 26-27 mei Red Band sportpark

dames vijfkamp:	Roosendaal
1. Sylvia Barlag	ADA 4507 pnt /13.9-13.09-1.82-6.47w-2.20.2
2. Els Stolk	Sagitta4290 - 14.2-12-20-1.79-5.98 -2.19.6
3. Olga Commandeur	ADA 4091 - 14.6-10.47-1.70-5.87- 2.14.3
heren tienkamp:	
1. Wim Roosen-Holl H	7277 pnt
	11.2-6.70-13.07-1.92-49.4-14.7-35.72-3*00-65.02-4.22.1
2. Eltjo Schutter-AV	Nijmegen 7217 pnt
	11.0-7*03-12.07-1.89-50.6-15.2-34.16-4.60-46.08-4.41.6
3. Bob Janssen - Sprint	7101 pnt
	11.4-6.69-10.84-1.98-51.0-15.9-36.00-4.10-54.10-4.23.7

Nederlandse jeugdkampioenschappen 16-17 juni Stadspark, Groningenmeisjes:

100 m	1. Marjan Olijslager	Scheide Sp	12.16	sec
	2. Marjo Wijnbergen	A D A	12.58	-
200 m	1. Marjan Olijslager	Scheide Sp	24.81	-
	2. Marjo Wijnbergen	A D A	25.37	-
400 m	1. Anti Oskam	Bataven	56.38	-
	2. Gerda Benders	Sperwers	56.79	-
800 m	1. Annie Moedt	Woldstreek	2.09.3	min
	2. Margreet Verbeek	Olympus'70	2.09.6	-
1500 m	1. Ronny Hoekstra	A V'55	4.37.9	-
	2. Ingrid de Nij	RK H A V	4.41.1	-
100 m horden	1. Marjan Olijslager	Sch Sp	14.29	sec
	2. Marjo Wijnbergen	A D A	14.68	-
400 m horden	1. Yvonne Smit	A D A	66.18	-
	2. Jacqueline Selker	TION	68.90	-
verspringen	1. Marjan Goedhart	AAV'36	6.19	mtr
	2. Marjan Olijslager	Sch Sp	6.17	-
hoogspringen	1. Pauline Groen	S O S	1.79	-
	2. Rixte Meines	Trias	1.74	-
kogelstoten	1. Janet v Noord	A T O S	12.24	-
	2. Ina Hof	Sperwers	11.51	-
diskuswerpen	1. Pauline Groen	S O S	41.80	-
	2. Ingrid vd Heuvel	Ach Top	37.92	-
speerwerpen	1. Gerda Blokziel	A V'23	44.14	-
	2. Karin de Martelaere	DEM	38.70	-

jongens:

100 m:	1. Mario Westbroek	Haarlem	10.91	sec
	2. Mark vd Krogt	Ilion	11.19	-
200 m:	1. Marcel Klarenbeek	S O S	22.07	-
	2. Berend Seinen	Sparta	22.57	-
400 m:	1. Marcel Klarenbeek	S O S	48.00	-
	2. Mario Westbroek	Haarlem	48.27	-
800 m:	1. Dick Barthelsson	Nea Volh	1.53.7	min
	2. Wiegier Wiggemans	Daventria	1.54.3	-
1500 m	1. Mark Borghans	Caesar	3.53.0	-
	2. Ad Olsthoorn	Olympus'70	4.00.2	-
3000 m	1. Jan Zethof	AVA'64	8.22.8	-
	2. Imco Brouwer	Zaanl	8.39.9	-
110 m horden	1. Bert Knollem	AAC'61	14.48	sec
	2. Paul Wijnbergen	A A C	14.77	-
400 m horden	1. Gilles de Rooy	Fortuna	56.22	-
	2. Hans Kraayenhoff	AAC'61	56.47	-
2000 m steep	1. Jan Zethof	AVA'64	5.52.5	min
	2. Kees van Manen	AV Leiden	6.08.5	-
10 KM snelw	1. F van Ravensberg	Haarlem	47.35.2	-
	2. Nico Treep	Haarlem	56.46.6	-
verspringen	1. Paul Wijnbergen	A A C	7.02	mtr
	2. Rob ter Horst	A A C	6.78	-
hinkstapspr	1. Joep Elenbaas	Sparta	14.36	mtr
	2. Annejan vd Veen	AAC'61	14.30	-
hoogspringen	1. Joep Elenbaas	Sparta	2.04	mtr
	2. Ferdinand Rijkers	Argo'77	2.01	-
polshoogspr	1. Mark Bekers	A A C	4.60	-
	2. Ed v d Kaay	A A C	4.20	-
kogelstoten	1. Roy Bezuyen	AV'23	15.11	-
	2. Peter Neuteboom	T H O R	15.05	-

diskuswerpen:	1. Marco Versterre	Castricum	45.30 mtr
	2. Ron Schenk	Lycurgus	43.26 -
speerwerpen:	1. Rob ter Horst	A A C	62.10 -
	2. Frank Tromp	A A C	58.64 -
kogelslingeren	1. Dennis Baartmans	Diomedon	40.06 -
	2. John Stegman	A V R	38.30 -

50 KM snelwandelen Papendal 7 juli

1. Nico Schroten	Holland L	4.48.09 uur
2. Dirk Maassen vd Brink	idem	4.56.10 -
3. Gerrit Tigchelaar	L A T	5.04.48 -

25 KM hardlopen Lisse 21 juli

1. Gerard Nijboer	Daventria	1.15.53 uur
2. Roelof Veldt	Daventria	1.16.03 -
3. Gerard Mentink	Daventria	1.17.45 -

Nederlandse meerkampkampioenschappen Jeugd 30/6-1/7 Haarlem

meisjes:	1. Thea den Hartog	Typhoon	3824 pnt
			15.2-10.46-1.66-5.87-2.27.1 min
2. Marjan Goedhart	AAV'36	3765 pnt	
			15.2- 9.82-1.66-5.76-2.26.4 -

jongens:	1. Paul Wijnbergen	A A C	6909 pnt
			11.1-6.82-10.62-1.98-52.1-15.1-29.00-4.10-51.52-4.41.9 m
2. Ron Schenk	Lycurgus	6723 pnt	
			11.4-6.82-13.14-1.90-52.8-16.7-35.98-4.20-37.68-4.44.3 m

Nederlandse baankampioenschappen Nijmegen 10-11-12 augustus

dames 100 m:	1. Els Vader - Zeel.Sport	11.56 s
	2. Elly Hensen - Ol'48	11.76
200 m:	1. Els Vader - Zeel.Sport	23.71 s
	2. Tilly Verhoef - Sparta	23.88
400 m:	1. Tilly Verhoef - Sparta	53.27 s
	2. Liliane Mandema - Ol'48	54.05
800 m:	1. Elly van Hulst - Ol'48	2.05.7 m
	2. Karin de Nijis - Sparta	2.06.2
1500 m:	1. Tineke Kluit - THOR	4.20.2 m
	2. Karin de Nijis - Sparta	4.21.1
3000 m:	1. Tineke Kluit - THOR	9.16.9 m
	2. Carla Beurskens - Festina	9.22.6
100 m horden:	1. Tineke Hidding-Dav	14.15 s
	2. Marjan Olijslager-S S	14.44
400 m horden:	1. Olga Commandeur-ADA	58.23 s
	2. Truus v Amstel-Ol'48	59.08
verspringen:	1. Sylvia Barlag-ADA	6.11 m
	2. Edine v Heezik-ADA	6.02
hoogspringen:	1. Sylvia Barlag-ADA	1.81 m
	2. Mirjam v Laar-Ach Top	1.75
kogelstoten:	1. Jennifer Smit-Sparta	15.21 m
	2. Tine Schenkels-Sag	14.13
diskuswerpen:	1. Ria Stalman-Sparta	53.68 m
	2. Bea Wiarda - Horror	51.04
speerwerpen:	1. Elly v Beuzekom-Cast	51.12 m
	2. Lida Berkhout-D E M	50.26

vervolg Nederlandse baankampioenschappen

heren 100 m:	1. Raymond Heerenveen-Arco	10.63 s
	2. Henk Brouwer - Giko'66	10.65
200 m:	1. Marcel Klarenbeek - SJS	21.68 s
	2. Raymond Heerenveen-Arco	21.79
400 m:	1. Harry Schulting - Pr Hend	46.71 s
	2. Hugo Pont - Sisu	48.80
800 m:	1. Arno Kormeling - Sisu	1.49.2 m
	2. Ronaldo Mercelina - AAC	1.51.1
1500 m:	1. Joost Borm - Phoenix	3.43.2 m
	2. Henk Lindner - Marathon	3.43.8
5000 m:	1. Klaas Lok - Phoenix	13.59.8 m
	2. Rudy Verriet - Nijmegen	14.01.4
10 KM:	1. Klaas Lok - Phoenix	28.44.4 m
	2. Gerard Nijboer - Daventr	29.12.8
110 m horden:	1. Bert Knolles-AAC'61	14.71 s
	2. Paul Wijnbergen - AAC	14.79
400 m horden:	1. Harry Schulting-P H	49.09 s
	2. Hugo Pont - Sisu	51.86
3 KM steeple:	1. Hans Koelman - AAC	8.58.0 m
	2. Martien vd Hoorn-Holl	9.00.5
verspringen:	1. Roy Sedoc - AAC	7.31 m
	2. Jeroen Bronwasser-Keien	7.01
h.s.sprong:	1. Roy Sedoc - AAC	15.89 m
	2. Peter v Leeuwen-THOR	15.59
hoogspringen:	1. Ruud Wielart - Haarlem	2.26 m
	2. Raymond de Vries-Sparta	2.14
polshoogspr:	1. Eltjo Schutter - Nijmegen	4.85 m
	2. Hans vd Pal - D E M	4.50
kogelstoten:	1. Jaak Ruhl - A V R	16.49 m
	2. Harm Hummel - Argo'77	15.86
diskuswerpen:	1. Harry Zitzen-Ach Top	51.56 m
	2. Jaak Ruhl - A V R	50.66
speerwerpen:	1. Dirk Kooreman - Zaanl	68.64 m
	2. Rob v Bokhoven - H A C	64.04
kogelslingeren:	1. Wil v Uythoven - DJA	52.46 m
	2. Frank Eilander-AV'34	49.78
20 KM snelwand:	1. Dirk Maassen vd Brink-Holl L	1.43.33.2 u
	2. Nico Schroten - Holl L	1.44.29.8

Maratonkampioenschappen Enschede 25 augustus

1. Gerard Nijboer - Daventria	2.16.43 uur
2. Cor Vriend - H A C	2.18.43

Estafette kampioenschappen Leiden 6/7 oktober

4 x 100 m meisjes:	1 A D A - Amsterdam	47.7 sec
	2 Impala - Drachten	49.4 -
4 x 400 m meisjes:	1 A D A - Amsterdam	3.49.4 min
	2 Sprint - Breda	3.55.5 -
4 x 100 m dames:	1 Sparta - den Haag	46.2 sec
	2 Olympia'48 - Haag	46.8 -
4 x 200 m dames:	1 Sparta - den Haag	1.36.8 min
	2 A D A - Amsterdam	1.38.2 -
4 x 400 m dames:	1 Daventria - Deventer	3.45.7 min
	2 A D A - Amsterdam	3.48.6 -

4 x 800 m dames:	1	Bataven - Leiden	9.03.9 min
	2	Olympia'48 - Haag	9.08.0 -
4 x 100 m jongens:	1	Sparta - den Haag	41.8 sec
	2	V & L/TC-den Haag	43.8 -
4 x 400 m jongens:	1	Haarlem	3.23.2 min
	2	S O Soest	3.24.6 -
4 x 800 m jongens:	1	Olympus'70 - Naaldwijk	7.56.5 min
	2	Sparta - den Haag	7.59.5 -
4 x 100 m heren:	1	Sparta - den Haag	41.7 sec
	2	Haarlem	42.3 -
4 x 200 m heren:	1	Haarlem	1.26.6 min
	2	V & L/TC - den Haag	1.27.6 -
4 x 400 m heren:	1	Haarlem	3.17.3 min
	2	A A C - Amsterdam	3.17.4 -
4 x 800 m heren:	1	AV N O P - Emmeloord	7.33.5 min
	2	Bataven - Leiden	7.38.2 -
4 x 1500m heren:	1	Phoenix - Utrecht	15.52.4 min
	2	Zaanland - Zaandam	16.18.8 -

Hier had Uw advertentie kunnen staan !
 In de uitgave voor 1980 heeft U nog wel die kans
 vraag inlichtingen en tarieven aan bij:

J W P Elbers
 Tedingerstraat 47
 2266 KD LEIDSCHENDAM
 tel. 070 - 27 68 39 (privé)
 070 - 64 98 54 (overdag)

VOOR NOG BETERE ATLETIEK PRESTATIES IN 1980



Exclusief importeur
 voor Nederland
 van NIKE sportschoenen.



Roetersstraat 10a,
 1018 WC Amsterdam.
 Tel. 020-279958

NR Henk Brouwer 10.52 s Roosendaal 200679

100 m horen

	1	20	50	100
1975	10.4	11.0	11.2	11.3
1976	10.5	11.0	11.2	11.3
1977	10.80	11.0	11.1	11.2
1978	10.82	10.8	11.1	11.2
1979	10.52	10.9	11.1	11.2

el. tijden:

10.52	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	20.6
10.63	Raymond Heerenveen	Argo	48	Nijmegen	11.8
10.76	Mario Westbroek	Haarlem	61	Nijmegen	11.8
10.86	Theo Kuyvenhoven	Sparta	53	Marxen (B)	20.6
10.89	Ed Pirau	A A C	55	Nijmegen	11.8
10.98	Bert Lambeck	T I O N	52	Nijmegen	24.6
10.98	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	11.8
11.00	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Nijmegen	11.8
11.02	Steeff Heitkönig	A A C	53	Nijmegen	11.8
11.06	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Schielleiten(Oo)	14.7
11.06	Ron Beij	Sparta	62	Groningen	16.6
11.06	Mike Bienfait	Haarlem	57	Nijmegen	11.8
11.14	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Nijmegen	11.8
11.16	Mark vd Krogt	Ilion	60	Groningen	17.6
11.20	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	17.6
11.21	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	30.6
11.22	Piet Vervoort	Festina	51	Dornagen(BRD)	26.7
11.27	Wim Scholtes	Sparta	47	Nijmegen	24.6
11.30	Erroll Essayas	A V R	59	Nijmegen	11.8
11.31	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Hechtel (B)	21.7
11.31	Harry Braafhart	A A C	56	Nijmegen	16.9
11.33	Luuk van Laeré	Schelde Sport	60	Groningen	17.6
11.34	Gerrit Schutjes	A V V	59	Nijmegen	11.8
11.35	Tim van Gils	A A C	56	Nijmegen	16.9
11.36	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Groningen	16.6
11.37	Alfred Verhoef	Holland L	46	Nijmegen	11.8
11.39	André Hertenberg	T I O N	59	Nijmegen	16.9
11.40	Ruben Vaarnold	A A C	62	Groningen	16.6
11.41	Sjo Koch	A V'54 M	60	Groningen	17.6
11.43	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	17.6
11.43	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Nijmegen	16.9
11.44	Wim Berkhout	V & L/TC	46	Nijmegen	11.8
11.44	Kees v Nieuwenhuysen	Excelsior	60	Groningen	17.6

met rugwind:

10.78	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Roosendaal	26.5
11.07	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Nijmegen	11.8
11.22	Arroll Essayas	A V R	59	Nijmegen	11.8
11.23	Helvin Felix	Nijmegen	58	Nijmegen	24.6
11.28	Jan Willem vd Wal	Haarlem	58	Nijmegen	11.8
11.23	Henk Macnack	Haarlem	59	Nijmegen	11.8
11.29	Wim Geerlings	Prins Hendrik	59	Nijmegen	24.6
11.30	Humphrey Joseph	A A C	53	Nijmegen	11.8
11.37	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5

handtijden:

10.3	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Nijmegen	26.5
10.5	Sam Monsels	Hollandia	53	Zevenaar	26.8
10.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	8.9
10.5	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	den Haag	3.8
10.6	Raymond Heerenveen	Argo	48	Papendal	4.6
10.6	Bert Lambeck	T I O N	52	den Haag	20.5
10.6	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Hechtel (B)	14.8
10.7	Theo Kuyvenhoven	Sparta	53	den Haag	5.5
10.7	Paul Sturm	Zeeland Sport	59	Papendal	4.6
10.7	Steeff Heitkönig	A A C	56	den Haag	20.5
10.7	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
10.7	Humphrey Joseph	A A C	53	Haarlem	5.5
10.8	Henk Macnack	Haarlem	59	den Haag	26.6
10.8	Ed Pirau	A A C	55	den Haag	26.6
10.8	Mark vd Krogt	Ilion	60	den Haag	26.6
10.8	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Hechtel (B)	28.7
10.9	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	20.5
10.9	Ron Beij	Sparta	62	Lage (BRD)	2.6
10.9	Ron van Wilgen	Sparta	52	den Haag	13.5
10.9	Wim Geerlings	Prins Hendrik	59	Sittard	6.5
10.9	Alfred Verhoef	Holland L	46	den Haag	20.5
10.9	Ryan Snits	Groene Ster	55	Goes	7.7
10.9	Wim Bouw	Spero	53	Harderwijk	23.6x
10.9	Edsel Trumpet	A A C	55	den Haag	25.5
10.9	Ahmed Dekom	Hollandia	59	den Haag	3.8
10.9	Helvin Felix	Nijmegen	58	Nijmegen	13.5
11.0	Guus Huizing	Trias	52	den Haag	3.8
11.0	Mike Bienfait	Haarlem	57	den Haag	3.8
11.0	Ben Callemijn	Achilles Top	58	Sittard	19.8
11.0	Kees vd Nieuwenhuysen	Excelsior	60	Vught	22.5
11.0	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	25.5
11.0	Ruben Vaarnold	A A C	62	Amsterdam	27.5
11.0	Rob Luberti	A A C	60	Amsterdam	27.5
11.0	Diederik Everts	V & L/TC	60	den Haag	18.8
11.0	Pieter Joossens	Sprint	58	Sittard	6.5
11.0	Peter v Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	13.5
11.0	Henk Lijster	Sp.Reeuwijk	54	Papendal	4.6
11.0	Ruud Wieles	Typhoon	48	Papendal	4.6
11.0	Wim Scholtes	Sparta	47	Nijmegen	24.6
11.0	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	5.6
11.0	Dino Onsoe	A V R	59	Roosendaal	5.6
11.0	Hans Moinat	A A C	55	Lissabon(Port)	3.6
11.0	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	2.9
11.1	Frank Velasquez	Sparta	53	den Haag	5.5
11.1	Hans Vermeulen	A A C	56	den Haag	20.5
11.1	Arie Tielenburg	M P M	54	Enschede	8.4
11.1	Harry Braafhart	A A C	56	Roosendaal	13.5
11.1	Jan Willem vd Wal	Haarlem	58	Haarlem	5.5
11.1	Ton Biesot	Sparta	56	den Haag	20.5
11.1	Ad van Doorn	Spartaan	52	Papendal	4.6
11.1	Dick vd Vijver	Holland L	56	den Haag	13.5
11.1	Henk van Bakel	Festina	53	Nijmegen	26.5
11.1	Erroll Essayas	A V R	59	Roosendaal	5.6
11.1	Wilb. van Eindhoven	Gen. Michaelis	57	Hechtel (B)	18.7

vervolg 100 m heren handtijden:

11.1	Ruud v Scheppening	Blauw Wit	59	Amsterdam	27.5
11.1	Frans Krecthing	A V R	56	Papendal	8.6
11.1	Peter Poppen	Spero	53	Harderwijk	23.6x
11.1	Ger Schutjes	A V V	59	Valkenswaard	10.6
11.1	Piet Vervoort	Festina	51	Venlo	17.6
11.1	Rien Lunschof	Startbaan	46	den Haag	26.6
11.1	A Haarnack	Spirit L	46	Amsterdam	27.6
11.1	Tim van Gils	A A C	56	Amsterdam	19.8
11.1	Kenneth Sweet	Caesar	52	Sittard	19.8
11.1	Ronald Sim	Haarlem	54	den Haag	15.8
11.1	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Groningen	7.10
11.1	Ger Heesbeen	Prins Hendrik	58	den Haag	16.9
11.1	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Vlissingen	1.7
11.1	Harry Schot	A A C	60	Amsterdam	9.5
11.1	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	30.6
11.1	Jeroen Oelvaar	A A C	62	Amsterdam	27.5
11.1	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam	27.5
11.1	Kees Beekmans	Attila	60	Eindhoven	19.6
11.2	John van Loom	Spartaan	61	den Haag	5.5
11.2	Hans Doomen	Spado	61	Straatsburg(BRD)	3.6
11.2	Ton de Geest	T I O N	61	Papendal	4.6
11.2	Sjo Koch	A V'34 M	60	Groningen	17.6
11.2	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	17.6
11.2	Koen Gijbers	Bataven	58	Sittard	10.6
11.2	Hugo Pont	Sieu	59	Papendal	22.4
11.2	René Janssens	Olympia E	59	Eindhoven	17.4
11.2	Casper de Geus	A V R	45	den Haag	13.5
11.2	Wim Berkhout	V & L/TC	46	den Haag	13.5
11.2	Huib Lukassen	Caesar	58	Sittard	6.5
11.2	Joseph van Beek	A V V	57	Uden	13.5
11.2	Wil Vilé	H A C	52	Nijmegen	26.5
11.2	Gerard vd Wijdeven	H A C	52	den Haag	16.9
11.2	Sjouk Tel	Spirit L	45	Papendal	4.6
11.2	Nelvin Alvis	P S V	47	Sittard	10.6
11.2	Hans Veerman	Zeeland Sport	56	Goes	7.7
11.2	Gerard Verhulst	Zeeland Sport	48	Goes	7.7
11.2	Daan van Oosten	A V'56	48	Goes	7.7
11.2	Sjaak Ooteman	D E M	55	Amsterdam	27.6
11.2	Ad vd Meer	Achilles EL	55	Hechtel (B)	21.7
11.2	Jan Koopman	G V A V	49	Groningen	7.10
11.2	Jan Boerstra	Argo'77	59	den Haag	3.6
11.2	Ton Bremer	Liemers	49	Zevenaar	26.8
11.2	Bert Huizinga	Prins Hendrik	49	Vught	22.9
11.2	Ruud Wielart	Haarlem	54	Haarlem	18.7
11.2	Wout van Drunen	T H O R	54	Haarlem	18.7
11.2	Jan Harland	Sparta	59	Leiden	30.9
11.2	André Hertenberg	T I O N	59	Nijmegen	16.9
11.2	Frank Meijenhuis	Ilion	58	Papendal	16.9
10.5	Theo Kuyvenhoven	Sparta	53	Lage (BRD)	3.6
10.5	Hans van Santen	Sparta	60	Lage (BRD)	3.6
10.6	Ron van Wilgen	Sparta	52	Lage (BRD)	3.6

vervolg 100 m heren met rugwind:

10.8	Guus Huizing	Trias	52	den Haag	26.6
10.8	Koen Gijbers	Bataven	58	Roosendaal	29.4
10.9	Mike Bienfait	Haarlem	57	den Haag	26.6
10.9	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	26.6
10.9	Arroll Essayas	A V R	59	den Haag	26.6
10.9	Pieter Jossen	Sprint	58	Roosendaal	20.4
11.0	Frank Velasquez	Sparta	53	den Haag	20.5
11.0	Hans Vermeulen	A A C	56	den Haag	20.5
11.0	Harry Braafhart	A A C	56	den Haag	25.5
11.0	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Lage (BRD)	2.6
11.0	Kees Beekmans	Attila	60	Hechtel (B)	18.7
11.0	Tim van Gils	A A C	56	den Haag	25.5
11.1	John Heynders	Swift	54	Roosendaal	29.4
11.0	Ruud Wielart	Haarlem	54	den Haag	20.5
11.0	Hans Kremers	Prins Hendrik	58	den Haag	22.4
11.1	Harry Douma	A A V'56	58	Woerden	5.6
11.1	Henk van Zadelhoff	A A C	55	den Haag	20.5
11.2	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmschaf(BRD)	14.7
11.2	Pierre Delbecq	Sparta	56	den Haag	26.6
11.2	Ko Florusse	Parthenon	50	den Haag	20.5
11.2	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5
11.2	Jan van Leeuwen	A A V'56	46	Woerden	5.6

200 m heren NR Henk Brouwer 20.95 s Roosendaal 21:0679

		1	20	50	100
1975	21.23	22.5	23.0	23.4	
1976	21.1	22.5	23.0	23.5	
1977	21.3	22.4	23.0	23.3	
1978	21.34	22.2	22.6	23.2	
1979	20.95	22.1	22.6	23.1	

el. tijden:

20.95	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	21.6
21.49	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico (Mex)	10.9
21.56	Raymond Heerenveen	Argo	48	Roosendaal	21.6
21.99	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
22.27	Mike Bienfait	Haarlem	57	Nijmegen	12.8
22.28	Steff Heitkönig	A A C	56	Nijmegen	12.8
22.31	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Nijmegen	12.8
22.36	Diederik Everts	V & L/TC	60	Nijmegen	12.8
22.39	Edsel Trumpet	A A C	55	Nijmegen	12.8
22.42	Jan Willem vd Wal	Haarlem	57	Nijmegen	12.8
22.47	Berend Seinen	Sparta	60	Bydgoszcz(Pol)	18.8
22.55	Ron Beij	Sparta	62	Groningen	17.6
22.58	Eddy Pirau	A A C	55	Nijmegen	12.8
22.63	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Hechtel (B)	21.7
22.64	Ed IJzerman	T H O R	49	Merxem	19.8
22.76	Wim Geerlings	Prins Hendrik	59	Nijmegen	9.9
22.88	Helvin Felix	Nijmegen	58	Nijmegen	12.8
22.90	Piet Vervoort	Festina	51	Dormagen(BRD)	26.7
22.98	Ton de Geest	T I O N	61	Nijmegen	12.8
22.98	Adri Sok	A A C'61	60	Nijmegen	12.8

23.05	Ad van Doorn	Spartaan	52	Nijmegen	12.8
23.06	Paul Sturm	Zeeland Sport	59	Nijmegen	12.8
23.15	Guus Huizing	Trias	52	Nijmegen	12.8
23.17	Sjaak Ooteman	D E M	55	Nijmegen	12.8
23.28	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Groningen	16.6
23.32	Kees Beekmans	Attila	60	Groningen	17.6
23.36	Steven Meppelink	V & L/TC	58	Nijmegen	12.8

handtijden:

20.8	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	den Haag	3.8
21.1	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Roosendaal	8.9
21.2	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	8.9
21.2	Sammy Nomsels	Hollandia	53	Roosendaal	8.9
21.5	Raymond Heerenveen	Argo	48	Recklinghaus (BRD)	5.8
21.5	Hugo Pont	Sisu	59	Mexico (Mex)	4.9
21.5	Mike Bienfait	Haarlem	57	Roosendaal	8.9
21.5	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Nijmegen	12.8
21.6	Koen Gijbers	Bataven	58	Mexico (Mex)	4.9
21.7	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
21.8	Hans Moinat	A A C	55	Haarlem	20.6
21.8	Diederik Everts	V & L/TC	60	den Haag	16.9
21.9	Edsel Trumpet	A A C	55	Haarlem	20.6
21.9	Jan Willem vd Wal	Haarlem	57	den Haag	13.5
21.9	Eddy Pierau	A A C	55	den Haag	3.8
22.0	Steff Heitkönig	A A C	56	Krommenie	8.7
22.0	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	3.7
22.0	Ger Thijssen	Achilles Top	56	Sittard	20.7
22.1	Peter Bruinsma	G A C-H	55	Krommenie	8.7
22.1	Adri Sok	A A C'61	60	Haarlem	20.5
22.1	Willem Geerlings	Prins Hendrik	59	Haarlem	20.6
22.1	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	4.7
22.1	Pieter Jossen	Sprint	58	den Haag	13.5
22.1	Henk Macnack	Haarlem	59	Roosendaal	8.9
22.2	Bob de Graaff	V & L/TC	56	den Haag	16.9
22.2	Sjaak Ooteman	D E M	55	Krommenie	8.7
22.2	Casper de Geus	A V R	45	den Haag	13.5
22.2	Helvin Felix	Nijmegen	58	Roosendaal	8.9
22.2	Ahmed Dekom	Hollandia	59	Roosendaal	8.9
22.2	Ben Callemeijn	Achilles Top	58	den Haag	26.8
22.3	Frank Velasquez	Sparta	53	den Haag	26.8
22.3	Ton de Geest	T I O N	61	Haarlem	20.5
22.3	Steven Meppelink	V & L/TC	58	Lage (BRD)	2.6
22.3	Ronald Sim	Haarlem	54	den Haag	15.8
22.4	Erroll Essayas	A V R	59	Rutterdam	8.9
22.4	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	den Haag	6.5
22.4	Dick Molenaar	S O Soest	62	Merxem (B)	29.9
22.4	Henk Lijster	Sportol. Reeuwijk	54	den Haag	3.7
22.4	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Groningen	23.5
22.5	Kees Beekmans	Attila	60	Hechtel (B)	22.4
22.5	Mark vd Krogt	Ilion	60	Alphen/Rijn	21.8
22.5	Ruud Wiele	Typhoon	55	Dordrecht	9.9
22.5	Ruben Ekhorst	A V R	61	Amsterdam	10.6

22.6	Peroxy Marte	A A C	56	Krommenie	8.7
22.6	Theo Kuypenhoven	Sparta	51	den Haag	6.5
22.6	Rien Lunshof	Startbaan	46	Krommenie	8.7
22.6	Ad van Doorn -	Spartaan	52	den Haag	13.5
22.6	Aart Veldhoen	Frins Hendrik	49	Amsterdam	10.6
22.6	Wim Scholtes	Sparta	47	den Haag	3.8
22.6	Rob Mahieu	V & L/TC	47	den Haag	3.8
22.7	Ron van Wilgen	Sparta	52	Merxem (B)	21.6
22.7	Daan van Rijbergen	Haarlem	62	Papendal	4.6
22.7	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	3.7
22.7	Wout van Drunen -	T H O R	54	Sittard	23.6
22.7	Bert Smit	Swift	62	Sittard	14.9
22.7	Paul Sturm	Zeeland Sport	59	den Haag	5.6
22.7	Alfred Verhoef	Holland L	46	den Haag	13.5
22.7	Hans Waalkens	G V A V	52	Groningen	6.3
22.7	Arno Kermeling	Sisu	56	Papendal	4.3
22.7	Ton Biesot	Sparta	56	den Haag	6.5
22.7	Jos Lemmens	A V'10	61	den Haag	15.3
22.7	Ton Oudshoorn	Bataven	54	Reeuwijk	5.7
22.7	Gerard vd Wijdeven	H A C	52	den Haag	15.8
22.7	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	15.8
22.7	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	18.7
22.8	Robert Schuwer	Nijmegen	57	Nijmegen	4.7
22.8	Jos Croonen	Nijmegen	58	Nijmegen	4.7
22.8	Bert Lambeck	T I O N	52	Enschede	23.3
22.8	Bert Elshof	T I O N	57	Nijmegen	4.7
22.8	Ed Beverdam	A V'10	48	Roosendaal	8.9
22.8	Maarten Gijbers	Bataven	55	Delft	27.9
22.9	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	20.5
22.9	Kenneth Macnack	Haarlem	60	Papendal	4.3
22.9	Jan Ruben	G V A V	56	Groningen	26.5
22.9	Ger Heesbeen	Prins Hendrik	58	den Haag	3.8
22.9	Wim vd Pennen	Sprint	58	Breda	8.6
22.9	Guus Huizing	Trias	52	Nijmegen	12.8
22.9	Ad vd Meer	Achilles EL	55	Merxem (B)	28.9
22.9	Aart de Witte	A V'56	55	Ostende (B)	18.3
23.0	Sjo Koch	A V'54 M	60	Kerkrade	9.6
23.0	John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	20.6
23.0	Gerrit Schutjes	A V V	59	Sittard	20.7
23.0	Dino Onsoe	A V R	59	Krommenie	8.7
23.0	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Vught	22.5
23.0	Simon Rothstegge	G V A V	60	Groningen	26.5
23.0	André Hertenberg	T I O N	59	Ochttrup (BRD)	17.6
23.0	Wim Roosen	Holland H	56	Haarlem	20.6
23.0	Freddy Burgoss	Startbaan	59	den Haag	3.8
23.0	Rob Haver	H A C	59	den Haag	3.8
23.0	Humphrey Joseph	A A C	53	Lisse	3.5
23.0	Wilco van Eijndhoven	Gen. Michaelis	57	Hechtel (B)	22.7
23.1	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Papendal	27.6
23.1	Raymond Sluik	Spirit L	62	Haarlem	20.5

23.1	Piet Vervoort	Festina	51	Venlo	17.6
23.1	A Groot Zeverst	A S V	56	Nijmegen	4.7
23.1	Libbe Kooistra	G V A V	56	Groningen	26.5
23.1	Dik Disberg	G A C-H	62	Hilversum	9.9
23.1	Wim Sandbrink	G A C-G	59	Kerkrade	3.6
23.1	Huib ter Haar	Haaksbergen	57	Papendal	6.5
23.1	Kenneth Sweet	Caesar	52	Sittard	6.5
23.1	Adri van Opstal	Olympia Eh	56	Sittard	6.5
23.1	Jan Teengs	Holland H	50	Krommenie	8.7
23.1	Wim Bouw	Spero	53	Nijmegen	4.7
23.1	Tim van Gils	A A C	56	den Haag	3.8
23.1	Jan Commandeur	Suomi	56	Heilo	9.9
23.1	M van Dijk	Hellas	54	Leiden	1.9
met rugwind:					
22.1	Theo Kuyvenhoven	Sparta	53	den Haag	6.5
22.3	Paul Sturm	Zeeland Sport	59	den Haag	22.4
22.7	Ed IJzerman	T H O R	54	Merkx (B)	19.8
22.8	Ger Heesbeen	Prins Hendrik	58	den Haag	16.9
22.9	Rob Haver	H A C	59	den Haag	16.9
23.0	Gerard Verhulst	Zeeland Sport	48	den Haag	22.4
23.1	Rini van Leeuwen	Iliion	51	Woerden	29.6
400 m heren					
NR		46.11	Harry Schulting	Roosendaal	200679
		45.1	Harry Schulting	Recklinghausen	50879
		1	20	50	100
1975		46.33	50.1	50.9	52.0
1976		46.9	49.8	50.9	51.9
1977		47.15	50.3	50.9	51.7
1978		46.20	49.6	50.5	51.4
1979		45.1	49.4	50.4	51.3
el.tijden:					
46.11	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Roosendaal	20.6
46.17	Koen Gijbbers	Bataven	58	Mexico (Mex)	9.9
46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico (Mex)	9.9
47.59	Mario Westbroek	Haarlem	61	Bydgoszcz (Po)	16.8
48.45	Berend Seinen	Sparta	60	Haarlem	9.6
48.87	Hugo Pont	Sisu	59	Nijmegen	11.8
49.15	Eltjo Schutter	T I O N	60	Groningen	17.6
49.22	Ronald Marcelina	Nijmegen	53	Schielleiten (Go)	14.7
49.33	Hans Moinat	A A C	46	Nijmegen	24.6
		A A C	55	Nijmegen	24.6
49.34	Edsel Trumpet	A A C	55	Nijmegen	24.6
49.48	Jan Ruben	G V A V	56	Nijmegen	24.6
49.57	Henk Kraayenhoff	A A C '61	55	Dublin (Ierl)	19.8
49.58	Helvin Felix	Nijmegen	58	Nijmegen	10.8
49.58	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5
49.77	Percy Marte	A A C	56	Nijmegen	24.6
50.11	Rob Mahieu	V & L/TC	47	Nijmegen	11.8
50.28	Steeff Meppelink	V & L/TC	58	Nijmegen	11.8
50.31	Dick Molenaar	S O Soest	62	Haarlem	9.6
50.40	Gerard vd Wijdeven	H A C	52	Dordrecht (BRD)	15.8
50.59	Frank Witpeerd	Startbaan	62	Groningen	17.6
50.75	Robert Schuwer	Nijmegen	57	Nijmegen	9.9

400 m heren el.tijden vervolg

50.93	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	9.6
50.94	Willem Franke	Gastrium	60	Groningen	16.6
50.95	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	9.6
50.98	Bob Janssen	Sprint	57	Roosendaal	26.5
51.08	Rob Haver	H A C	59	Dordrecht (BRD)	26.7
51.08	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Roosendaal	26.5

handtijden:

45.1	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Recklinghausen (BRD)	5.8
47.3	Koen Gijbbers	Bataven	58	Recklingh (BRD)	5.8
47.4	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Recklingh (BRD)	5.8
48.0	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	23.9
48.0	Mike Bienfait	Haarlem	57	Leiden	1.9
48.2	Ronald Mercelina	A A C	46	Dordrecht (BRD)	22.7
48.3	Berend Seinen	Sparta	60	Haarlem	9.6
48.5	Hugo Pont	Sisu	59	Papendal	4.6
48.6	Arno Kijmeling	Sisu	56	Groningen	27.5
48.7	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Groningen	17.5
48.7	Henk Brouwer	Ciko'66	53	Papendal	10.6
48.9	Helvin Felix	Nijmegen	58	Ditken (BRD)	2.6
48.9	Raymond Heerenveen	Argo	48	Zutphen	26.8
49.0	Ton de Geest	T I O N	60	Groningen	17.6
49.2	Jan Ruben	G V A V	56	Groningen	17.5
49.2	Edsel Trumpet	A A C	55	den Haag	13.5
49.2	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	1.9
49.3	Hans Moinat	A A C	55	Nijmegen	24.6
49.4	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5
49.4	Ad vd Meer	Achilles EL	55	Sittard	23.6
49.4	Percy Marte	A A C	56	den Haag	16.9
49.5	Rijn vd Heuvel	A V R	47	den Haag	26.8
49.7	Peter Jansen	Metro	59	Roosendaal	13.5
49.7	Steeff Meppelink	V & L/TC	58	Papendal	4.6
49.7	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	23.9
49.8	Wim Sandbrink	G A C-Gemert	59	Sittard	23.6
49.9	Robert Schuwer	Nijmegen	57	Nijmegen	16.5
49.9	Erik van Amstel	Kimbria	54	Sittard	10.6
49.9	Harry Douma	A A V'36	58	Sittard	10.6
49.9	Bob de Graaff	V & L/TC	56	den Haag	16.9
49.9	Gerard vd Wijdeven	H A C	52	Dordrecht (BRD)	1.9
50.0	Rob Mahieu	V & L/TC	47	Recklinghausen (BRD)	6.5
50.0	Ruud Wieles	Typhoon	55	Dordrecht	9.9
50.1	Gerard Verhulst	Zeeland Sport	48	Roosendaal	5.6
50.2	Wim vd Pennen	Sprint	58	Roosendaal	5.6
50.2	Kees Eijgenhuis	A V A'64	53	Haarlem	5.5
50.2	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	20.6
50.2	Dick Molenaar	S O Soest	62	Haarlem	9.6
50.2	Frank Witpeerd	Startbaan	62	den Haag	3.8
50.2	Maarten Gijbbers	Bataven	55	Leiden	22.9
50.2	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	den Haag	16.9
50.3	Gerard Verkaart	A T O S	57	Groningen	26.5
50.3	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	13.5

50.3	Wim Scholtes	Sparta	47	den Haag	26.6
50.3	Roy Botsse	Phoenix	51	Papendal	10.6
50.3	Steeff Heitknig	A A C	56	den Haag	26.6
50.3	Rob Nieuwenhuysen	Lycurgus	52	Haarlem	18.7
50.4	Peter Smit	Swift	61	Sittard	6.5
50.4	André Penneman	Nijmegen	57	Papendal	4.6
50.4	Cor Louws	Gemzen	55	Papendal	8.5
50.4	Libbe Kooistra	G V A V	56	Groningen	26.5
50.4	Rien Lunshof	Startbaan	46	Krommenie	8.7
50.4	Rob Haver	H A C	59	den Haag	16.9
50.5	Jos Appelman	D E M	59	Groningen	10.6
50.5	Ger Egberts	A A V '56	57	Sittard	10.6
50.5	Roel Raaymakers	H A C	57	den Haag	13.5
50.5	Harry Ketelaars	S O Soest	57	den Haag	26.6
50.5	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Gelsenkirchen(BRD)	13.10
50.5	Hans van Santen	Sparta	60	den Haag	20.10x
50.5	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	18.7
50.5	Ronald Sim	Haarlem	54	Leiden	1.9
50.6	Fred Wildenkamp	Ciko'66	55	Papendal	10.6
50.6	Wim Geerlings	Prins Hendrik	59	Sittard	14.9
50.6	Peter Bruinsma	G A C	55	Haarlem	18.7
50.6	Sjaak Ooteman	D E M	55	Krommenie	8.7
50.7	Erroll Essayas	A V R	59	den Haag	26.6
50.7	Kenneth Macnack	Haarlem	60	Haarlem	18.7
50.7	Mike Drenth	H A C	46	den Haag	26.8
50.7	Willem Franke	Castrium	60	Groningen	17.6
50.7	Jan van Leuven	Startbaan/AAC	55	Amsterdam	29.4
50.8	Bert Oosterhuis	G A C-H	53	Haarlem	5.5
50.8	Jan Eversdijk	A V '56	53	Sittard	10.6
50.8	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Haarlem	23.9
50.8	Rikk Snoep	A V R	55	Oosterbr.	19.7
50.9	Pieter Joossen	Sprint	58	Roosendaal	5.6
50.9	Casper v Daalen	Sparta	54	den Haag	6.5
50.9	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Roosendaal	5.6
50.9	Tjeerd Koopman	A V '55	51	Kessel-Lo (B)	5.7
50.9	Menne Liefers	S O Soest	59	Sittard	14.9
50.9	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Goes	7.7
50.9	Nico Flippe	A V '56	50	Brussel (B)	1.9
51.0	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Roosendaal	26.5
51.0	Jan Blaauw	Argo'77	59	Groningen	3.6
51.1	Peter Hurkmans	D E M	55	Haarlem	5.5
51.1	Gabriel Kok	Prins Hendrik	60	den Haag	3.8
51.0	Jan T Ruiter	N O P	54	Drachten	19.9
51.2	Jon Zee	A V O N	55	Beek	24.5
51.2	Wout van Drunen	T H O R	54	Roosendaal	5.6
51.2	Kenneth Sweet	Caesar	52	Sittard	10.6
51.2	Martin de Pater	V & L/TC	54	Rotterdam	20.6
51.2	Rob Ooms	Trias	57	Nijmegen	16.9
51.2	Cock vd Scheer	Olympus'70	59	Merxem (B)	13.10
51.3	Piet Meijdam	Typhoon	57	Roosendaal	26.5
51.3	Ton Jilissen	Nijmegen	53	Dülken (BRD)	2.6
51.3	Ed Beverdam	A V '40	48	den Haag	26.6
51.3	Eugen van Kruchten	G V A V	52	den Haag	15.8
51.4	13 lopers				

800 meter heren

	NR	J Hensgens	1.10.4 m Papendal 160671			
			1	20	50	100
1975	1.47.2	1.51.3	1.56.3	1.58.9		
1976	1.47.2	1.52.7	1.56.3	1.58.4		
1977	1.47.1	1.53.5	1.55.9	1.57.7		
1978	1.46.6	1.53.3	1.55.1	1.57.5		
1979	1.46.8	1.52.9	1.55.1	1.57.2		
1.46.8	Koen Gijbers	Bataven	58	Papendal	27.9	
1.47.4	Arno Kormeling	Sisu	56	Brussel (B)	4.9	
1.47.7	Evert Hoving	N O P	53	Dusseldorf(BRD)	30.8	
1.48.9	Ronaldo Mercelina	A A C	46	Roosendaal	8.9	
1.49.6	Kor Louws	Gemzen	55	Roosendaal	8.9	
1.50.8	Jan Eversdijk	A V '56	53	Roosendaal	8.9	
1.50.9	Roel Raaymakers	H A C	57	Roosendaal	8.9	
1.50.9	Wibo Lelijveld	Bataven	57	Roosendaal	18.7	
1.51.0	Menne Liefers	S O Soest	59	Roosendaal	8.9	
1.51.1	Erik van Amstel	Kimbria	54	Papendal	27.6	
1.51.2	Joost Born	Phoenix	56	Hechtel (B)	30.5	
1.51.2	Klaas Lok	Phoenix	55	Hechtel (B)	30.5	
1.51.8	Dik Barthelsson	Nea Volharding	60	Bern (Zwi)	7.7	
1.51.9	Robert Schuwer	Nijmegen	57	Papendal	27.8	
1.52.0	André Penneman	Nijmegen	57	Nijmegen	4.7	
1.52.0	Henk Lindmer	Maraton	59	Roosendaal	18.7	
1.52.4	Kees Eigenhuis	A V A '64	53	den Haag	20.5	
1.52.5	Arie Ruyter	N O P	58	Nijmegen	11.8	
1.52.7	Rob Druppers	Hellas	62	Bern (Zwi)	7.7	
1.52.9	Casper van Daalen	Sparta	54	den Haag	20.5	
1.52.9	Jan van Leuven	Startbaan	55	Papendal	27.6	
1.53.0	Rob Nieuwenhuysen	Lycurgus	52	Haarlem	20.6	
1.53.1	Jan Ruiter	N O P	54	Nijmegen	11.8	
1.53.2	Rikk Snoep	A V R	55	Oosterbr.(Den)	31.7	
1.53.2	Leon Helgers	Caesar	57	Sittard	20.7	
1.53.2	Tjeerd Koopmans	A V '55	51	Roosendaal	8.9	
1.53.4	Mark Borghans	Caesar	60	Sittard	20.7	
1.53.5	Jan Zethof	A V A '64	60	Haarlem	20.6	
1.53.5	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Sittard	20.7	
1.53.8	Frank Witpeerd	Startbaan	62	Roosendaal	8.9	
1.53.8	Jan Reijnders	Kimbria	50	Sittard	18.5	
1.53.8	Martin vd Ven	Attila	52	Nijmegen	24.9	
1.53.8	Maarten Gijbers	Bataven	55	Leiden	23.9	
1.53.9	Emil Vredenburg	Lycurgus	49	Haarlem	20.6	
1.53.9	Kees Lepoeter	Asterix	58	Hechtel (B)	30.5	
1.54.0	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	13.5	
1.54.0	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Haarlem	20.6	
1.54.2	Armando Houtveen	Altis	59	Haarlem	20.6	
1.54.3	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Groningen	18.6	
1.54.4	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Hechtel (B)	30.5	
1.54.7	Hans Koeleman	A A C	57	Haarlem	6.5	
1.54.7	Michel Visschers	Unitas	51	Dülken (BRD)	20.6	

1.54.8	Imco Brouwer	Zaanland	60	Haarlem	6.5
1.54.8	Win de Koning	Hellas	61	Papendal	4.6
1.54.8	Harry Ketelaar	S O Soest	57	Recklinghaus(BRD)	5.8
1.54.8	Nico Flipse	A V'56	50	Merxem (B)	29.9
1.54.8	Gabriel Kok	Prins Hendrik	60	Roosendaal	18.7
1.55.0	Bert van Hamersveld	A A C	54	Groningen	26.8
1.55.0	Frans van Mil	Achilles Top	55	Sittard	20.7
1.55.1	Carey van Kints	Sparta	54	den Haag	13.5
1.55.2	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Roosendaal	8.9
1.55.1	Melchert Kok	Zaanland	58	Haarlem	20.6
1.55.4	Wijnand Eladt	V & L/TC	47	den Haag	3.7
1.55.5	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Enschede	23.9
1.55.5	Erik Sweet	G V A V	55	Groningen	26.8
1.55.8	Hans Beentjes	Castricum	52	Haarlem	20.6
1.55.8	Ton Elfering	G V A V	57	Haarlem	20.6
1.55.8	Hans Mens	H A C	54	Dordmund(BRD)	17.6
1.55.9	Peter Wezel	Bataven	55	Roosendaal	8.9
1.55.9	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Dülken (BRD)	20.6
1.56.0	Martin van Rijessel	Spartaan	61	Papendal	4.6
1.56.0	Henk Tiebosch	Metro	46	Papendal	10.6
1.56.0	Frans Verberne	Tartletos	56	Roosendaal	18.7
1.56.0	Bien van Haperen	Prins Hendrik	52	den Haag	26.7
1.56.1	Rob Mahieu	V & L/TC	47	den Haag	16.9
1.56.1	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	Haarlem	9.6
1.56.2	Mark Sonnemans	Swift	60	Roosendaal	8.9
1.56.2	Jan Dijkamp	Metro	50	Roosendaal	13.5
1.56.2	Peter Smit	Swift	61	Haarlem	9.6
1.56.3	Jan Ruiter T	N O P	54	Drachten	29.8
1.56.3	Gunther Ahlers	T I O N	57	Papendal	10.6
1.56.4	Bram Wassenaar	Bataven	44	Roosendaal	18.7
1.56.4	Evert van Ravensberg	Haarlem	53	den Haag	25.5
1.56.4	Kees van Klink	Bataven	56	den Haag	25.5
1.56.4	Jek Persoons	A A V'36	62	Papendal	4.6
1.56.4	Peter Havermans	Maraton	52	Vlissingen	1.7
1.56.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	18.7
1.56.5	Nico van Doorn	Tartletos	56	Papendal	27.6
1.56.6	Gerard van Tiel	Lycurgus	59	Papendal	27.6
1.56.6	Kees den Hoedt	Fortuna	56	Groningen	26.8
1.56.6	Peter Hurkmans	D E K	55	Papendal	27.6
1.56.6	Willem Boon	Olympus'70	61	Groningen	17.6
1.56.7	Ron Zeet	Hellas	53	Papendal	27.6
1.56.7	Jetse Nagel	Lionitas	45	Haarlem	20.6
1.56.8	Paul Swartbol	Sparta	62	Groningen	17.6
1.56.8	Dean Portegijs	Haarlem	51	den Haag	13.5
1.56.8	Eugène van Kruchten	G V A V	52	Groningen	26.8
1.56.8	Abdré Stroc	Maraton	56	den Haag	26.7
1.56.8	Hans Paay	Hermes	46	Leiden	1.9
1.56.8	Gilles de Rooy	Fortuna	60	Roosendaal	8.9
1.56.9	Johan Bree	Maraton	55	den Haag	20.5
1.56.9	Dik Pettersson	A V'23	60	den Haag	9.9
1.57.0	Jan Jeen Seppen	G A C	55	den Haag	13.5

1.57.0	Rob van Zanten	Fortuna 7	56	Papendal	27.6	
1.57.0	Corné Haast	Spado	59	Roosendaal	18.7	
1.57.1	Aalbert Westerveen	Start'78	54	den Haag	26.7	
1.57.1	Theo Schoneville	Zaanland	59	Hechtel (B)	30.5	
1.57.1	Gertjan van Kalkeren	Nijmegen	56	Roosendaal	18.7	
1.57.1	Menno Eikelboom	Sparta	56	den Haag	9.9	
1.57.2	Fokko Bons	G V A V	55	Papendal	27.6	
1.57.2	Abel Knol	G V A V	56	den Haag	26.7	
1.57.2	Jan Burkels	Trias	52	Groningen	26.8	
1.57.2	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	Roosendaal	8.8	
1.57.2	Bert van Delden	Ciko'66	53	Enschede	23.9	
1000 m (weinig gelopen) NR Evert Hoving 2.19.3 m Gateshead 260775						
2.24.5	Kor Louws	Gemzen	55	Brussel (B)	4.9	
2.29.7	Jan Eversdijk	A V'56	53	Goes	28.6	
2.29.9	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Goes	28.6	
2.31.0	Erik van Amstel	Kimbria	54	Maastricht	28.8	
2.31.1	Leon Helgers	Caesar	57			
2.31.2	Tjeerd Koopmans	A V'55	51	Recklinghaus(BRD)	30.9	
2.31.3	Roel Raaymakers	H A C	57	Helmond	31.7	
2.32.2	Pons Siemonsma	A V'55	57	Recklinghaus(BRD)	30.9	
2.32.4	Frans Verberne	Tartletos	56	Vught	12.7	
2.32.6	Simon Blom	Delta Sport	55	Vlissingen	22.8	
2.32.7	Auke Postma	A V'55	49	Recklinghaus(BRD)	30.9	
2.33.3	Jan de Waard	Zeeland Sport	53	Goes	28.6	
2.33.3	John Vermeule	Dynamo'70	61	Vlissingen	22.8	
2.33.4	Martin vd Ven	Attilla	52	Vught	12.7	
2.33.4	Jean Frederikx	Caesar	49	Maastricht	28.8	
2.34.5	Hilco Doesburg	G V A V	62	Itzehoe(BRD)	16.9	
2.34.7	Ray Campbell	A S R C	50	Maastricht	28.8	
2.34.7	Gerard Steur	Edam	58	Edam	6.6	
1500 m NR Evert Hoving 3.37.3 m Stockholm 50776						
			1	20	50	100
1975	3.39.5	3.55.1	4.00.5	4.05.7		
1976	3.37.3	3.53.3	4.00.6	4.05.5		
1977	3.40.0	3.51.5	3.58.2	4.03.0		
1978	3.39.0	3.50.8	3.56.0	4.01.9		
1979	3.38.3	3.51.4	3.56.6	4.01.0		
3.38.3	Joost Borm	Phoenix	56	Brussel (B)	4.9	
3.38.9	Klaas Lok	Phoenix	55	Götheborg(Zwe)	7.8	
3.41.3	Evert Hoving	N O P	50	Lausanne(Zwi)	18.7	
3.43.3	Cor Louws	Gemzen	55	Roosendaal	20.6	
3.43.6	Henk Lindner	Maraton	59	Nijmegen	12.8	
3.45.2	Arno Körneling	Sisu	56	Papendal	26.8	
3.46.1	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Roosendaal	28.8	
3.46.1	Erik van Amstel	Kimbria	54	Sittard	23.6	
3.46.5	Rikk Snoep	A V R	55	Kopenhagen(Den)	29.7	
3.47.2	Mark Borghans	Caesar	60	Nijmegen	12.8	
3.48.6	Hans Koeleman	A A C	57	den Haag	13.5	
3.49.1	Armando Houtveen	Altis	59	den Haag	3.8	
3.49.2	Melchert Kok	Zaanland	58	Roosendaal	28.8	
3.49.4	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	3.8	

3.50.2	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Nijmegen	26.5
3.50.4	Casper van Daalen	Sparta	54	den Haag	13.5
3.50.5	Jo Schout	Ciko'66	54	Roosendaal	28.8
3.50.6	Rien van Haperen	Prins Hendrik	52	Sittard	23.6
3.51.3	Jan Zethof	A V A'64	60	den Haag	3.8
3.51.4	Wim Verriet	Cifla	58	Nijmegen	12.8
3.51.8	Roel Raaymakers	H A C	57	Papendal	31.8
3.51.8	Peter Bakker	Lionitas	52	Lage (BRD)	2.6
3.52.1	Evert van Ravensberg	Haarlem	53	Sittard	19.8
3.52.4	Gerard Nijboer	Daventria	55	Nijmegen	26.5
3.52.4	Peter Russman	Unitas	53	Sittard	10.6
3.52.6	Martin vd Ven	Attila	52	Sittard	10.6
3.52.9	Henk Mentink	Daventria	52	Nijmegen	26.5
3.53.3	Conno du Plessé	Holland H	52	Papendal	4.6
3.53.9	Kees Eigenhuis	A V A'64	53	den Haag	9.9
3.54.1	Bram Wassenaar	Bataven	44	den Haag	5.5
3.54.1	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	28.8
3.54.1	Nenno Lievers	S O Soest	59	Nijmegen	19.9
3.54.2	Jan Reijnders	Kimbria	50	Papendal	4.6
3.54.4	Michel Visschers	Unitas	51	Nijmegen	24.6
3.54.6	Arne Evers	A A C	51	Lissabon(Fort)	3.6
3.55.0	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Groningen	5.5
3.55.0	Kees Lepoeter	Asterix	58	Roosendaal	28.8
3.55.4	Johan Bree	Maraton	55	Papendal	4.6
3.55.4	Jan van Oss	A V V	54	Valkenswaard	10.6
3.55.7	André Penneman	Nijmegen	57	Nijmegen	27.4
3.55.7	Cor Lambregts	Swift	58	Düsseldorf(BRD)	26.8
3.55.7	Arie Ruiters	N O P	58	Groningen	23.5
3.55.7	Ton Luttikhoud	A S V	54	Nijmegen	24.6
3.56.1	Auke Postma	A V'55	49	Groningen	5.5
3.56.2	Frans Verberne	Tartletos	56	Papendal	4.6
3.56.3	Bert Jacobse	Kimbria	52	Sittard	10.6
3.56.4	Peter Havermans	Maraton	52	Goes	7.7
3.56.4	Hans Mens	H A C	54	den Haag	16.9
3.56.5	Dirk ten Bruggecate	Trias	52	den Haag	3.8
3.56.6	Inco Brouwer	Zaanland	60	Papendal	4.6
3.56.6	Fons Siemonsma	A V'55	57	Papendal	31.8
3.56.7	Jan Eversdijk	A V'56	53	Papendal	4.6
3.56.8	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	5.5
3.56.8	Ronald van Ommen	A A V'56	55	Papendal	4.6
3.56.9	Leon Helgers	Caesar	57	Sittard	10.6
3.57.0	Martin Daniels	H A C	52	Papendal	31.8
3.57.2	Theo Schoneville	Zaanland	60	Roosendaal	28.8
3.57.4	Marcel de Veen	Achilles Top	56	den Haag	13.5
3.57.6	Kees Verkerk	Delta Sport	51	den Haag	9.9
3.57.7	Rob Nieuwenhuysen	Lycurgus	52	den Haag	3.8
3.57.9	Bert van Hamersveld	A A C	54	den Haag	3.8
3.57.9	Abel Knol	G V A V	56	Papendal	31.8
3.57.9	Wieger Wiggenmans	Daventria	57	Papendal	31.8
3.58.1	Pieter Wouda	Horror	47	Groningen	23.5
3.58.2	Rob Druppers	Hellas	62	Haarlem	20.5
3.58.2	René Bouwmeester	Zaanland	61	den Haag	3.8
3.58.3	Kees van Klink	Bataven	56	Sittard	10.6

3.58.4	Bert van Delden	Ciko'66	53	Papendal	31.8	
3.58.5	Wijnand Bladt	V & L/TC	47	Amsterdam	10.6	
3.58.5	Paul van Diepen	A A C	54	den Haag	3.8	
3.58.6	Nico van Doorn	Tartletos	56	Nijmegen	19.9	
3.58.7	Bert Hillen	T I O N	51	Nijmegen	16.9	
3.58.8	Jan van Leuvenen	Startbaan	55	Papendal	4.6	
3.58.8	Kees Langelaan	Sparta	56	den Haag	9.9	
3.58.9	Gerard Bras	A V'56	52	den Haag	3.8	
3.58.9	Henri Polman	Liemers	60	Nijmegen	19.9	
3.59.0	Kees Westerop	Phoenix	54	Papendal	4.6	
3.59.0	Emil Vredenburg	Lycurgus	49	Papendal	4.6	
3.59.1	Robert Schuur	Nijmegen	57	Papendal	31.8	
3.59.2	Peter Wezel	Bataven	55	Sittard	10.6	
3.59.2	Wim de Koning	Hellas	62	Papendal	27.6	
3.59.3	Harry Patist	Sprint	46	Amsterdam	10.6	
3.59.5	Leon Wijers	Nijmegen	57	Papendal	31.8	
3.59.6	Joop van Engelen	Sparta	52	den Haag	9.9	
3.59.5	Fred Oudshoorn	V & L/TC	51	Dordmund (BRD)	22.7	
3.59.7	Hans Faay	Hermes	46	Nijmegen	19.9	
3.59.8	Henk Tiebosch	Metro	46	Papendal	10.6	
3.59.8	Peter van Wees	Holland H	59	den Haag	3.8	
3.59.9	Paul Kolb	Ciko'66	54	Nijmegen	13.5	
4.00.1	Theo Geutjes	F I T	51	Zeist	16.9	
4.00.3	Paul Koch	G A C-H	59	Amsterdam	10.6	
4.00.3	Nico Plipse	A V'56	50	den Haag	3.8	
4.00.4	Hans Beentjes	Castrium	52	den Haag	3.8	
4.00.4	Jack Spijkerboer	Gen Michaelis	53	Nijmegen	19.9	
4.00.2	Ad Olthoorn	Olympus'70	60	Groningen	17.6	
4.00.4	André Storm	V & L/TC	56	Lage (BRD)	2.6	
4.00.5	Pieter Vos	G V A V	51	Nijmegen	24.6	
4.00.6	Johan de Vlieger	Maraton	58	den Haag	3.8	
4.00.8	Albert J Cohen Tervart	G V A V	59	Papendal	31.8	
4.00.9	Corné Haest	Spado	59	den Haag	3.8	
4.00.9	Frans van Mil	Achilles Top	53	Sittard	19.8	
4.01.0	Jan Zwartthoed	Edam	45	Haarlem	29.8	
3000 m heren						
		NR	Jos Hermens	7.44.4 m	Oslo 40774	
			1	20	50	100
1975	8.02.2	8.26.0	8.38.8	8.53.6		
1976	7.54.2	8.27.4	8.43.2	8.56.0		
1977	7.47.2	8.21.2	8.33.5	8.49.0		
1978	7.49.7	8.17.4	8.32.2	8.46.7		
1979	7.52.5	8.17.5	8.30.1	8.43.0		
7.52.5	Klaas Lok	Phoenix	55	Brussel (B)	25.9	
7.56.4	Joost Borm	Phoenix	56	Bornem (B)	3.8	
7.58.6	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Bornem (B)	3.8	
8.04.9	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Dormagen (BRD)	24.5	
8.05.6	Gerard Nijboer	Daventria	55	Recklinghaus (BRD)	5.8	
8.08.5	Armando Houtveen	Altis	59	den Haag	15.8	
8.09.9	Mark Borghans	Caesar	60	Papendal	27.6	19.8
8.10.0	Bram Wassenaar	Bataven	44	den Haag	15.8	
8.10.5	Jo Schout	Ciko'66	54	Dormagen (BRD)	24.5	
8.11.2	Henk Mentink	Daventria	52	Papendal	27.6	

8.11.7	Conno du Fossé	Holland H	52	Roosendaal	5.6
8.14.2	Peter Bakker	Lionitas	52	den Haag	15.8
8.14.7	Cor Laabregts	Swift	58	Papendal	27.6
8.14.9	Melchoert Kok	Zaanland	58	den Haag	15.8
8.14.9	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Bornem (B)	3.8
8.15.0	Michel Visschers	Unitas	51	Papendal	27.6
8.16.5	Johan Breel	Maraton	55	Papendal	27.6
8.16.5	Martien vd Hoorn	Holland L	53	den Haag	15.8
8.17.2	Jan Zethof	A V A'64	60	Papendal	27.6
8.17.5	Jan van Oss	A V V	54	Dilken (BRD)	2.6
8.19.5	Ton Luttikhoud	A S V	54	Enschede	27.5
8.19.7	Evert van Ravensberg	Haarlem	53	den Haag	15.8
8.20.0	Wibo Leliveld	Bataven	57	den Haag	15.8
8.21.6	Martin ten Kate	D O S -Dw	58	Papendal	27.6
8.22.0	Manno Lievers	S O Soest	59	den Haag	15.8
8.22.1	Peter Rasmann	Unitas	53	Keulen (BRD)	22.8
8.22.3	Theo Verbeek	Trias	49	Papendal	27.6
8.22.3	Erik van Amstel	Kimbria	54	Sittard	20.7
8.23.2	Martin Daniels	H A C	52	Sittard	19.8
8.23.3	Rien van Haperen	Prins Hendrik	52	Papendal	27.6
8.23.9	Bernard Hogeslag	Daventria	55	Papendal	27.6
8.23.9	Abel Knol	G V A V	56	Sittard	20.7
8.24.7	Peter Havermans	Maraton	52	Papendal	27.6
8.24.9	Frans Verberne	Tartlatos	56	Sittard	20.7
8.25.0	Piet Deelstra	Lionitas	40	den Haag	15.8
8.25.5	Pieter Vos	G V A V	51	Papendal	27.6
8.26.0	Hans Koeleman	A A C	57	den Haag	15.8
8.26.5	Imco Brouwer	Daventria	60	Papendal	27.6
8.26.5	Simon Blom	Delta Sport	55	Sittard	20.7
8.26.7	Dirk ten Bruggecate	Trias	52	Papendal	27.6
8.26.7	Martin vd Ven	Attila	52	Sittard	20.7
8.27.1	Henk Tiebosch	Metro	46	Roosendaal	5.6
8.28.2	Marcel Wijers	Nijmegen	57	Papendal	27.6
8.28.6	Marcel de Veen	Achilles Top	56	Sittard	20.7
8.29.8	Johan Antheunisse	Maraton	49	Sittard	19.8
8.29.8	Bert Jacobse	Kimbria	52	Maastricht	19.6
8.29.8	José Orvalho	T I O N	48	Papendal	27.6
8.29.8	Bert van Hamersveld	A A C	54	den Haag	15.8
8.30.0	Peter Fris	Haarlem	57	den Haag	15.8
8.30.1	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	26.6
8.30.3	Harry Patist	Sprint	46	Breda	1.7
8.30.3	Joop van Engelen	Sparta	52	den Haag	15.8
8.31.4	Pons Siemonsma	A V'55	57	den Haag	15.8
8.31.7	Peter van Wees	Holland H	59	den Haag	26.6
8.31.7	René Bouwmeester	Zaanland	61	den Haag	15.8
8.32.7	Fred Oudshoorn	V & L/TC	51	den Haag	26.6
8.33.0	Arne Evers	A A C	47	Papendal	27.6
8.33.1	Arno Kermeling	Siau	56	Papendal	22.4
8.33.2	Jan W Boogman	Hellas	52	Utrecht	22.5
8.33.2	Jack Spijkerboer	Gen.Michaelis	53	Papendal	27.6
8.33.6	Bert van Delden	Ciko'66	53	Dormagen (BRD)	25.5
8.33.6	Wil Rindt	H A C	53	Sittard	19.8
8.33.7	Paul van Diepen	A A C	54	Papendal	27.6
8.34.0	Henk Lindner	Maraton	59	Sittard	20.7

8.34.3	Bert van Exsel	Sprint	54	Roosendaal	5.6
8.34.8	Wim Hol	Hercules	41	den Haag	15.8
8.34.8	Kees Langelaan	Sparta	56	den Haag	15.8
8.34.9	Kees v Westerop	Phoenix	54	Roosendaal	5.6
8.35.1	Jos vd Boer	Sprint	48	Roosendaal	5.6
8.35.4	Piet Waaning	Spartaan	47	Lisse	21.8
8.35.6	Rob Kleine	D E M	52	den Haag	15.8
8.35.7	Peter Vlaarkamp	Castricum	54	den Haag	15.8
8.35.8	Ron Vletterie	A A C	59	den Haag	15.8
8.36.0	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	den Haag	15.8
8.36.6	Wim van Miltenburg	Ron Clarke	57	Utrecht	18.9
8.36.7	Roel Raaymakers	H A C	57	Belmond	29.9
8.37.0	Henk Nugteren	A A C	52	den Haag	15.8
8.37.7	Wijnand Bladt	V & L/TC	47	den Haag	26.6
8.37.8	Willy te Marvelde	A S V	52	Papendal	27.6
8.38.3	Albert J Cohen Tervaaft	G V A V	59	Papendal	27.6
8.38.6	Wim Verriet	Cifla	58	Papendal	27.6
8.39.2	Jan Zwartthoed	Edam	45	Papendal	27.6
8.39.8	Piet Vonok	RK H A V	47	Vlissingen	20.5
8.39.8	Kees Lepoeter	Asterix	58	Goes	5.7
8.39.8	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	den Haag	26.6
8.39.8	Kees van Klink	Bataven	56	den Haag	26.6
8.40.0	John Houter	S A V	61	den Haag	15.8
8.40.1	Auke Postma	A V'55	49	Heerenveen	18.4
8.40.4	Paul Kolb	Ciko'66	54	Papendal	27.6
8.40.6	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	26.6
8.40.9	Peetjan van Zeijl	Phoenix	55	Sittard	20.7
8.41.0	Johan de Vlieger	Maraton	58	Sittard	20.7
8.41.5	Jan Eversdijk	A V'56	53	Goes	5.7
8.42.0	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	den Haag	15.8
8.42.2	Harry Driessen	Achilles Top	56	Papendal	27.6
8.42.3	Jos Linhorst	G V A V	59	Papendal	27.6
8.42.4	Ad Buijs	Phoenix	52	Utrecht	18.8
8.42.8	Paul Piron	Ciko'66	49	Papendal	27.6
8.42.8	Graham Campbell	A S R C	50	Sittard	20.7
8.43.5	Henri Polman	Liemers	60	Haarlem	23.9
5000 meter NR Gerard Tebroke 13.21.7 m Zürich 160878					
			1	20	50 100
1975	13.22.4	14.38.6	15.06.6	15.34.2	
1976	13.28.6	14.35.2	15.07.2	15.32.6	
1977	13.24.1	14.31.2	14.59.6	15.20.9	
1978	13.21.7	14.19.7	14.45.0	15.10.8	
1979	13.44.4	14.21.9	14.48.5	15.11.0	
13.44.4	Klaas Lok	Phoenix	55	Genève (Zwi)	1.7
13.47.5	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Warschau (Pol)	29.7
13.56.2	Gerard Nijboer	Daventria	55	Papendal	4.6
13.57.0	Tonny Luttikhoud	A S V	54	Papendal	4.6
13.57.9	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Papendal	4.6
13.58.4	Joost Born	Phoenix	56	Leuven (B)	8.9
13.59.8	Henk Mentink	Daventria	52	Papendal	4.6
14.05.2	Piet Waaning	Spartaan	47	Papendal	4.6
14.07.6	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Kessel-Lo (B)	30.8
14.07.7	Harry Patist	Sprint	46	Papendal	4.6

14.08.1	Bram Wassenaar	Bataven	44	Nijmegen	12.8
08.7	Jo Schout	Ciko'66	54	Nijmegen	4.7
11.6	Theo Verbeek	Trias	49	Nijmegen	16.9
15.0	Cor Vriend	H A C	49	Nijmegen	4.7
15.3	Piet Vonck	RK H A V	47	den Haag	26.7
18.4	Armando Houtveen	Altis	59	Roosendaal	18.7
18.8	Hans Koeleman	A A C	57	Nijmegen	24.6
19.3	Mark Borghans	Caesar	60	Papendal	4.6
19.3	Martin ten Kate	D O S -Dw	58	Roosendaal	18.7
21.9	Leon Wijers	Nijmegen	57	den Haag	26.7
14.23.0	Cor Lambregts	Swift	58	Sittard	23.6
23.7	Peter Bakker	Lionitas	52	Papendal	31.8
27.1	Henk Lindner	Maraton	59	Haarlem	20.6
27.4	Peter Rusman	Unitas	53	Sittard	18.5
28.4	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Nijmegen	4.7
29.0	Kees vd Heul	Avantri	51	Gorinchem	13.5
29.5	Douwe Jaarsma	F I T	47	Nijmegen	4.7
31.0	Jan Zethof	A V A'64	60	Papendal	4.6
31.2	Chris Semplonius	Lionitas	52	Papendal	31.8
32.1	Johan Breal	Maraton	55	Haarlem	20.6
14.32.8	Conno du Plessé	Holland H	52	Roosendaal	13.5
33.1	Roelof Veld	Daventria	44	Nijmegen	24.6
33.7	Melchert Kok	Zaanland	58	Nijmegen	11.8
35.8	Jan Dijkamp	Metro	44	den Haag	5.6
36.8	Piet Deelstra	Lionitas	40	Nijmegen	12.8
39.7	René Bouwmeester	Zaanland	61	Nijmegen	4.7
40.0	Rijk Snoep	A V R	55	den Haag	6.5
40.6	Martin Daniels	H A C	52	Nijmegen	4.7
40.6	Kor Louws	Genzen	55	Papendal	31.8
41.3	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Kessel-Lo (B)	30.8
14.41.4	Abel Knol	G V A V	56	Nijmegen	4.7
42.6	Evert Hoving	N O P	50	Papendal	26.8
43.1	Henk Kalf	K N A U	47	Heerenveen	20.6
44.5	Bert Hogeslag	Daventria	55	Papendal	4.6
44.9	Jacques Valentin	Olympus'70	55	den Haag	26.7
46.3	Paul van Diepen	A A C	54	Haarlem	20.6
46.3	Jack Spijkerboer	Gen.Michaelis	53	Nijmegen	4.7
48.0	Wim Hol	Hercules	41	Haarlem	20.6
48.1	Peetjan van Zeijl	Phoenix	55	Papendal	8.6
48.5	José Orvalho	T I O N	48	Haarlem	20.6
14.48.8	Fred Oudshoorn	V & L/TC	51	Haarlem	20.6
48.9	Hans van Kasteren	LTG Ahlen	42	Königswinter(BRD)	1.6
49.1	Arne Evers	A A C	47	den Haag	26.7
49.8	Kees van Westerop	Phoenix	54	Papendal	10.6
50.2	Evert van Ravensberg	Haarlem	53	den Haag	26.7
50.3	Johan Antheunisse	Maraton	49	Vlissingen	8.8
50.4	Jan Honcoop	Hellas	43	Haarlem	20.6
50.5	Willy te Marvelde	A S V	52	Papendal	4.6
51.0	Peter Fris	Haarlem	57	Amsterdam	10.6
51.1	Peter Havermans	Maraton	52	Haarlem	20.6
51.9	Simon Blom	Delta Sport	55	den Haag	26.7
52.1	Paul Kolb	Ciko'66	54	Nijmegen	4.7

14.52.2	Michel Viscochers	Unitas	51	Nijmegen	4.7
52.2	Robert Strik	B A V	48	Amstelveen	26.8
53.0	Ad Rooijmans	T H O R	57	Papendal	10.6
53.4	Ron Vlieterie	A A C	59	Nijmegen	4.7
53.4	Marcel de Veen	Achilles Top	56	Nijmegen	4.7
54.3	Jan Bouman	Hercules	48	Haarlem	20.6
54.7	Henk Nugteren	A A C	52	den Haag	13.5
54.7	Bert van Exsel	Sprint	54	den Haag	26.7
55.8	Bert Jacobse	Kimbria	52	Sittard	6.5
55.9	Pons Siemonsma	A V'55	57	Zevenaar	26.8
14.57.3	Frans Verberne	Tartletos	56	den Haag	26.7
59.4	Erik van Amstel	Kimbria	54	Sittard	14.9
15.01.2	Geert Visser	Liemers	57	Nijmegen	4.7
01.6	Wibo Lelijveld	Bataven	57	Roosendaal	29.4
02.1	Joop van Engelen	Sparta	52	den Haag	26.7
02.4	Kees Langelaan	Sparta	56	den Haag	16.9
03.1	Rob Kleine	S A V	52	den Haag	26.7
03.6	Rob ter Poorten	S A V	39	Haarlem	20.6
03.8	Erik Lindehövius	Clytoneus	60	Bern (Zwi)	7.7
04.1	Peer vd Ven	Frins Hendrik	48	Amsterdam	10.6
15.04.5	Peter Vlaarkamp	Castricum	54	den Haag	26.7
05.5	Wies van Houten	RK H A V	48	Nijmegen	4.7
06.0	Bert van Delden	Ciko'66	53	Roosendaal	18.7
06.5	Adri Hartveld	A A V'36	59	den Haag	26.7
07.4	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Papendal	16.9
07.5	Wolter Schapelhoutman	Start'78	44	Papendal	31.8
07.6	Roel van Zuylen	G A C-H	43	den Haag	13.5
08.0	Arnold Schout	RK H A V	52	Valkenswaard	4.7
08.4	Martin de Snayer	Metro	42	Leiden	1.9
08.6	Hilario Peres	A V R	49	Leiden	1.9
15.08.6	Jan Pulles	A V V	36	Papendal	16.9
08.9	George Edginton	A S R C	46	Beek	24.5
10.0	Wil Rindt	H A C	53	Papendal	31.8
10.1	Theo Geutjes	F I T	51	Nijmegen	4.7
10.8	Leon Helgers	Caesar	57	Amsterdam	16.9
11.0	Jan Zwarthoed	Edam	45	Papendal	4.6
11.6	Dirk ten Bruggecater	Trias	52	Heilo	9.9
11.6	Martin Beck	A A C	53	Amsterdam	29.4
15.11.8	Rob van Schooten	A A V'36	55	Amsterdam	16.9

10 KM hardlopen (baan) NR 27.36.6 m Gerard Tebroke Braag 290878

		1	20	50	100	
		1975	27.46.6	31.16.8	32.03.4	33.43.0
		1976	27.56.8	31.17.8	32.23.2	33.50.0
		1977	27.37.6	30.33.8	31.59.0	33.11.8
		1978	27.36.6	31.03.2	32.15.9	33.20.8
		1979	28.17.3	30.29.8	3.134.6	32.51.3
28.17.3	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Helsinki (Fi)	20.6	
24.7	Klaas Lok	Phoenix	55	Sittard	27.4	
29,03,5	Gerard Nijboer	Daventria	55	Roosendaal	20.6	
18.9	Hugo van Duijse	RK H A V	53	Nijmegen	10.8	
21.5	Henk Mentink	Daventria	52	Papendal	5.5	
29.25.0	Piet Vonck	RK H A V	47	Nijmegen	10.8	

29.25.6	Harry Patist	Sprint	46	Nijmegen	10.8
26.8	Cor Vriend	H A C	49	Nijmegen	10.8
39.7	Tonny Luttikhoud	A S V	54	Nijmegen	10.8
46.8	Theo Verbeek	Trias	49	Nijmegen	19.9
47.6	Joost Borm	Phoenix	56	Sittard	27.4
58.4	Cor Lambregts	Swift	58	Sittard	27.4
59.9	Bram Wassenaar	Bataven	44	Leiden	12.10
30.05.0	Peter Russman	Unitas	53	Sittard	27.4
06.2	Robert Strik	B A V	48	Leiden	12.10
15.0	Ad Bujs	Phoenix	52	Dormagen (BRD)	21.9
20.2	Jo Schout	Ciko'66	54	Hechtel (B)	14.8
20.6	Piet Waaning	Spartaan	47	Leiden	12.10
24.1	Henk Tiebosch	Metro	46	Nijmegen	10.8
29.8	Martin ten Kate	D O S -Dw	58	Drachten	19.9
30.1	Peter Bakker	Lionitas	52	Drachten	19.9
42.2	Jack Valentin	Olympus'70	55	Hechtel (B)	14.8
44.9	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Hulst	27.6
46.8	Pieter Vos	G V A V	51	Groningen	24.5
49.8	Marcel de Veen	Achilles Top	56	Nijmegen	16.5
54.5	Douwe Jaarsma	F I T	47	Papendal	12.6
31.04.4	Chris Sempionius	Lionitas	52	Drachten	19.9
00.6	Jan Dijkamp	Metro	44	Nijmegen	10.8
01.4	Armando Houtveen	Altis	59	Nijmegen	19.9
04.6	Kees v Westerop	Phoenix	54	Roosendaal	12.6
07.4	Bert Jacobsse	Kimbria	52	Sittard	27.4
11.2	Ad Boijmans	T H O R	57	Roosendaal	12.6
12.5	Jack Spijkerboer	Gen.Michaelis	53	Vught	12.7
13.4	Bert van Exsel	Sprint	54	Roosendaal	12.6
13.6	Bernard Hogeslag	Daventria	55	Nijmegen	19.9
15.1	Conno du Fossé	Holland H	52	Nijmegen	10.8
31.16.1	Peer vd Ven	Frins Hendrik	48	Vught	12.7
16.9	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	12.6
17.0	Henk Nugteren	A A C	52	Haarlem	3.10
19.9	José Orvalho	T I O N	48	Papendal	5.5
24.8	Peter Havermans	Maraton	52	Goes	16.8
25.3	Win Hol	Hercules	41	Roosendaal	12.6
26.0	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	3.10
26.8	Rob Kleine	D E M	52	Roosendaal	12.6
29.6	Rob van Schooten	A A V'36	55	Haarlem	3.10
30.0	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Haarlem	3.10
31.30.2	Jan Bouman	Hercules	58	Roosendaal	12.6
31.7	Jan Roncoop	Hellas	43	Roosendaal	12.6
34.6	Lou Polak	Metro	46	Rotterdam	16.4
37.2	Pons Siemonsma	A V'55	57	Drachten	19.9
37.2	Piet Deelstra	Lionitas	40		
39.3	Jan Reijnders	Kimbria	50	Sittard	27.4
42.0	Rob ter Poorten	S A V	39	Haarlem	3.10
46.2	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	19.9
51.0	Louis Vink	Edam	35	Haarlem	3.10
51.9	Roel van Zuijlen	G A C-H	43	Rotterdam	16.4
52.6	Wil Rindt	H A C	53	Nijmegen	19.9
31.52.7	Adri Hartveld	A A V'36	59	Leiden	7.10
/- 31.47.6-	Jan Pulles	A V V	36	Valkenswaard	5.9

31.53.2	Geert Visser	Liemers	57	Papendal	5.5
31.53.4	Paul Kolb	Ciko'66	54	Leiden	7.10
55.1	Leo de Hoon	D J A	42	Roosendaal	12.6
55.1	Martin Daniels	H A C	52	Vught	12.7
57.8	Martin de Snayer	Metro	42	Reeuwijk	5.7
32.00.0	Jan vd Sman	Olympus'70	51	Rotterdam	16.4
02.1	Willy te Marvelde	A S V	52	Nijmegen	19.9
02.9	Michel Visschers	Unitas	51	Sittard	27.4
02.9	Paul Bekers	G V A C	59	Sittard	27.4
04.1	Wies van Houten	RK H A V	48	Hulst	27.6
32.06.0	Dave Maxwell	V & L/TC	54	Haarlem	3.10
06.7	Johan Vollenbroek	Cifla	49	Papendal	5.5
11.0	Harald Herzog	A A C	50	Lissabon (Port)	3.6
14.2	Douwe Bruinsma	Lionitas	53	Drachten	19.9
17.0	Wolter Schapelhouman	Start'78	44	Drachten	19.9
18.0	Dirk ten Bruggecate	Trias	52	Haarlem	3.10
18.5	Dick van Santen	P A C	45	Reeuwijk	5.7
18.8	Harry Driessen	Achilles Top	56	Nijmegen	19.9
18.2	Hans Righolt	A V'23	50	Leiden	12.10
20.0	Wim Roelofs	Zaanland	38	Haarlem	3.10
32.22.8	Hilario Pires	A V R	49	Rotterdam	16.4
25.8	Harry Janssen	Oss'78	41	Nijmegen	19.9
26.0	Peter Vlaarkamp	Castricum	54	Haarlem	3.10
29.9	Joop van Engelen	Sparta	52	Rotterdam	16.4
31.0	Paul Vos	Altis	52	Haarlem	3.10
34.4	Arnold Schout	RK H A V	52	Vught	12.7
35.2	Jeroen Verberne	Hellas	51	Gelsenkirchen(BRD)	30.6
35.9	Ronald de Koster	Kimbria	58	Sittard	27.4
36.0	Frans de Hey	Tartletos	52	Nijmegen	19.9
36.4	Rom Jansen	Sprint	36	Roosendaal	12.6
32.38.8	Ger Tilly	Kimbria	48	Sittard	27.4
38.9	Gerard Smit	A A C	57	Lisse	20.9
39.4	Ed van Tilborg	N S L	46	Lisse	20.9
41.2	Jan Zwarthoed	Edam	45	Zaanstad	17.5
42.0	Peter Dekker	A A C	53	Haarlem	3.10
46.0	Wim Ockhuysen	A T O S	50	Utrecht	15.8
47.5	Leo de Vent	Kimbria	46	Sittard	27.4
48.4	Koos Verhoeven	Bataven	40	Leiden	12.10
48.6	Wim van Klaveren	Spartaan	52	Leiden	12.10
48.7	Wim Roose	A V'56	51	Roosendaal	12.6
50.7	Henk Flipsen	Tartletos	57	Nijmegen	19.9
32.51.3	Hein Veld	A V O N	42	Maastricht	28.8

Meer en grotere publikaties over de super lange-afstanden verschijnen binnenkort in afzonderlijke brochures per afstand. Geïnteresseerden kunnen zich wenden tot de samensteller - adres zie voorin deze uitgave.

25 KM hardlopen (weg)

NR 1.19.00 limiet (baan)

1.15.53	Gerard Nijboer	Daventrria	55	Lisse	21.7
15.03	Roelof Veld	Daventrria	44	Lisse	21.7
17.45	Gerard Mentink	Daventrria	51	Lisse	21.7
17.52	Cor Vriend	H A C	49	Lisse	21.7
18.14	Harry Patist	Sprint	46	Paderborn(BRD)	15.4
18.21	Jack Spijkerboer	Gen.Michaelis	53	Lisse	21.7
18.47	Barry Kneppers	Noordkop	49	Lisse	21.7
18.50	Henk Kalif	K N A U	40	Lisse	21.7
19.25	Jack Valentin	Olympus'70	55	Oslo	22.9
20.24	Terry Mc Brien	A S R C		Lisse	21.7
1.20.54	Robert Strik	B A V	48	Lisse	21.7
21.16	Jan Honcoop	Hellas	43	Lisse	21.7
21.20	Peer vd Ven	Prins Hendrik	48	Lisse	21.7
22.15	Wies van Houten	RK H A V	48	Lisse	21.7
22.20	Kees Taneman	Tempo	52	Lisse	21.7
23.05	Henk van Hoek	H A C	47		
23.13	Jan vd Sman	Olympus'70	51	Lisse	21.7
23.23	Henk Nugteren	A A C	52	Paderborn(BRD)	15.4
23.28	Mart Spruyt	Avantri	50	Lisse	21.7
23.59	Cor Eindhoven	Weidevogels	39	Lisse	21.7
24.14	José Orvaibo	T I O N	48	Bersel	4.6
1.24.28	Kees vd Heul	Avantri	51	Paderborn(BRD)	15.4
24.28	Wim Roelofs	Zaanland	38	Lisse	21.7
24.42	Piet van Alphen	A A C	30	Bersel	4.6
24.57	Dick van Santen	P A C	45	Lisse	21.7
25.13	Henny Riedijk	Fortuna V	59	Lisse	21.7
25.21	Wim van Stuyvenberg	T E C	55	Lisse	21.7
25.25	Wim Kaljouw	Dynamo'70	39	Lisse	21.7
25.29	Jan de Hollander	Hellas	47	Lisse	21.7
25.36	Jeroen Verberne	Hellas	51	Lisse	21.7
25.45	Bert van Exsel	Sprint	54	Lisse	21.7
1.25.48	Herman den Ouden	K N A U	52	Lisse	21.7
25.50	Joost de Bock	Haarlem	50	Lisse	21.7
26.01	Wim Edam	Edam	50	Lisse	21.7
26.05	Jan Verhoeven	A V V	38	Lisse	21.7
26.24	Arie vd Boom	K N A U	39	Lisse	21.7
26.33	Kees Weststrate	Maraton	41	Lisse	21.7
26.34	Beer vd Ven	Prins Hendrik	48	Baarle Nassau	16.6
26.35	Willeen Westerholt	Holland H	52	Lisse	21.7
26.47	Wim Zegers	A V'54	53	Winschoten	18.8
26.58	Wim Roese	A V'56	51	Lisse	21.7
1.26.58	Ad Ulijn	N S L	46	Lisse	21.7
27.04	Wiebren Koopen	Horror	48	Lisse	21.7
27.29	Roel van Zuylen	G A C	43	Vleuten	25.2
27.33	Gerrit van Essen	Edam	48	Lisse	21.7
27.36	Ed Winterman	Veluwe	43	Lisse	21.7
27.38	Dirk vd Laan	Aquilo	40	Lisse	21.7
27.48	Joop van Zanten	Tempo	44	Lisse	21.7
27.56	Janus Hermus	Weidevogels	41	Lisse	21.7
27.58	Hans van Adrichem	Olympus'70	50	Lisse	21.7
28.06	Ron Velthuisen v Zanten	V & L/TC	51	Lisse	21.7
1.28.07	Joop de Vreede	Sparta	52	Lisse	21.7
28.13	Ton Sparreboom	Sparta	39	Lisse	21.7

1.28.22	Sjaak Hoozendijk	Fortuna V	40	Lisse	21.7
28.26	Jan Schijff	N S L	49	Lisse	21.7
28.27	Chris Holdorp	A A C	45	Lisse	21.7
28.36	H van Doorn	T E C		Lisse	21.7
28.42	Martin de Snayer	Metro	42	Baarle Nassau	16.6
28.45	Piet Schenk	Edam	47	Lisse	21.7
28.49	Jan Went	N S L	46	Lisse	21.7
28.50	Hein den Elzen	N S L	47	Lisse	21.7
29.00	Victor Zonneveld	N S L	41	Lisse	21.7
29.00	Huib Rouleaux	Festina	44	Huchem Stamm(BRD)	27.4
1.29.07	G Westendorp	Argo	53	Bersel	4.6
29.09	Pim vd Lek	Sparta	37	Lisse	21.7
29.27	Jim Koster	Tempo	48	Vleuten	25.2
29.29	Peter Kortekaas	Olympus'70	51	Lisse	21.7
29.30	Bert Vos	Achilles Top	39	Lisse	21.7
29.30	Frits Pardoel	H A C	43		
29.31	Herman Tankink	Haaksbergen	47	Lisse	21.7
29.35	E vd Heide	Noordkop	36	Vleuten	25.2
29.44	Bert Gerritsma	V & L/TC	46	Lisse	21.7
29.54	V Ferrero	G A C-H	46	Lisse	21.7
1.29.58	Piet Broos	Sprint	43	Baarle Nassau	16.6
30.00	Helmuth Vercammen	Maraton	38	Lisse	21.7
30.03	Ton Larmit	A V R'69	51	Bersel	4.6
30.07	Piet Schoonen	Ilion	33	Lisse	21.7
30.09	Jan Veltenaar	Hanzesport	45	Lisse	21.7
30.31	B Velema	A A C'61	48	Winschoten	18.8
30.48	Dick Caderius van Veen	Ciko'66	50	Lisse	21.7
30.51	Jan vd Schoot	Fortuna'67	49	Bersel	4.6
30.52	Piet Krub	N O P	44	Lisse	21.7
30.53	Peter Oudshoorn	Hellas	52	Lisse	21.7
1.30.56	Gerrit Aalbers	A V A'70	51	Lisse	21.7
30.57	Carl Sas	Cifla	54	Lisse	21.7
31.03	Bert van Raam	Edam		Lisse	21.7
31.04	Marijn Lockfeer	Ron Clarke	42	Lisse	21.7
31.05	Tom Klusters	Cifla	43	Lisse	21.7
31.07	Theo Bodaar	Phoenix	34	Vleuten	25.2
31.08	Dirk vd Broek	Vet Nederland	46	Baarle Nassau	16.6
31.09	Raymond Hupperts	Kimbria	54	Bersel	4.6
31.21	R ten Hartog	N S L	54	Lisse	21.7
31.29	Edo van Put	Spado	47	Baarle Nassau	16.6
1.31.29	Siebe vd Laan	Suomi	55	Lisse	21.7
31.31	Wil Rombouts	Sisu	42	Lisse	21.7
31.57	Rom Jansen	Sprint	36	Bersel	4.6
32.04	John Boer	Hellas	57	Lisse	21.7
32.08	Huib Dalebout	A V'56	55	Baarle Nassau	16.6
32.10	Ben van Sijveld	A V'23	44	Lisse	21.7
32.15	Martien v Vliet	Olympus'70	49	Lisse	21.7
32.16	Nico Ridder	Noordkop	36	Vleuten	25.2
1.32.16	Klaas Ebbeling	Suomi	31	Lisse	21.7

25 KM

	1	20	50	100
1975	1.17.34	1.23.53	1.28.04	1.33.08
1976	1.20.26	1.26.36	1.31.22	1.36.49
1977	1.19.08	1.25.38	1.31.43	1.37.54
1978	1.17.54	1.22.56	1.27.10	1.31.19
1979	1.15.53	1.24.28	1.28.06	1.32.16

1 uur hardlopen	NR	Jos Hermens	20.944 m	Papendal	10576
19.710 m	Hugo van Duijsse	RK H A V	53	Roosendaal	23.9
19.466	Cor Vriend	H A C	49	Roosendaal	23.9
19.010	Jan van Laarhoven	RK H A V	48	Roosendaal	23.9
18.939	Henk Tiebosch	Metro	46	Rotterdam	22.9
18.933	Peter Bakker	Lionitas	52	Leeuwarden	21.10
18.763	Steeff Kijne	Metro	49	den Haag	4.11
18.744	Jan Dijkkamp	Metro	50	Rotterdam	22.9
18.647	Henk Kalf	K N A U	40	Leeuwarden	21.10
18.593	Henk Nugteren	A A C	52	Rotterdam	22.9
18.562	Simon Blom	Delta Sport	55	Roosendaal	23.9
18.554	Martin de Snayer	Metro	42	Rotterdam	22.9
18.504	Jan Bouman	Hercules	58	Rotterdam	22.9
18.499	Pons Siemonsma	A V155	57	Leeuwarden	21.10
18.493	Wim Zegers	A V134 Ap	53	Leeuwarden	21.10
18.486	Feer vd Ven	Prins Hendrik	48	Hulst	5.9
18.371	Wies van Houten	RK H A V	48	Hilversum	16.6
18.350	Piet van Alphen	A A C	30	Rotterdam	22.9
18.305	Marcel de Kievlth	T H O R	47	Roosendaal	23.9
18.230	Piet Deelstra	Lionitas	40	Leeuwarden	21.10
18.220	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Rotterdam	22.9
18.215	Bert van Exsel	Sprint	54	Vlissingen	2.6
18.131	Rom Jansen	A V R169	36	Hulst	5.9
18.067	Ton Larmit	A S	51	Weert	7.10
18.135	Wim Hol	Hercules	41	Roosendaal	23.9
18.056	Wim van Riemsdijk	A V123	39	Schoonhoven	9.8
18.004	Gerard Berkhout	S A V	53	Schoonhoven	9.8
17.915	Paul Vos	Altis	52	Rotterdam	22.9
17.886	Yde Kooistra	Horror	46	Leeuwarden	21.10
17.876	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Rotterdam	22.9
17.865	Matthé Bruyns	T H O R	53	Weert	7.10
17.862	Dave Hart	A S R C	41	Weert	7.10
17.856	Dick van Santen	P A C	45	Rotterdam	22.9
17.828	Sjirk Fokkens	Lionitas	44	Leeuwarden	21.10
17.794	Louis Mulder	Lionitas	57	Leeuwarden	21.10
17.760	Wolter Schapelhoutman	Start'78	44	Leeuwarden	21.10
17.756	Wim Edam	Edam	50	den Haag	4.11
17.746	Kees Westrate	Maraton	41	Vlissingen	2.6
17.723	Gerard Tas	A V140	49	Rotterdam	22.9
17.720	Cor Eindhoven	Weidevogels	39	Vlissingen	2.6
17.683	Jan de Hollander	Hellas	47	Rotterdam	22.9
17.674	Gerard vd Berg	Fortuna V	51	Weert	7.10
17.645	Wim Maatjes	T H O R	46	Roosendaal	23.9
17.628	Jan Pulles	A V V	36	Valkenswaard	2.5
17.608	Henk Nieuwdorp	A V'56	53	Rotterdam	22.9
17.582	Wim Roelofs	Zaanland	38	Vlissingen	2.6
17.558	Wim van Gerven	Spartaan	41	den Haag	4.11
17.547	J van Straaten	Energie	57	den Haag	4.11
17.536	Rinus Jeroense	Olympia H	50	Vlissingen	2.6
17.525	Frans Pleyte	Dynamo'70	55	Vlissingen	2.6
17.500	Huib Rouleaux	Festina	44	Weert	7.10
	Peter Kortekaas	Olympus'70	51	Rotterdam	22.9

		1	20	50	100
	1975	2.16.53	2.23.57	2.12.13	2.50.00
	1976	2.17.45	2.31.08	2.13.19	2.52.27
	1977	2.18.59	2.32.52	2.30.45	2.48.47
	1978	2.14.02	2.27.15	2.35.58	2.42.45
	1979	2.15.19	2.35.26	2.34.01	2.40.27
2.15.49	Hugo van Duijsse	RK H A V	55	Berchem (B)	14.10
2.16.48	Gerard Nijboer	Daventria	55	Enschede	25.8
17.44	Cor Vriend	H A C	42	Amsterdam	19.5
18.14	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	New York(USA)	21.10
20.26	Gerard Mentink	Daventria	51	Enschede	25.8
20.31	Roelof Veld	Daventria	41	Zwolle	27.10
20.45	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Zwolle	27.10
20.58	Jack Valentin	Olympus'70	55	Kocise (CSR)	7.10
21.26	Henk Nugteren	A A C	52	Enschede	25.8
21.36	Barry Knepers	Noordkop	49	Kocise (CSR)	7.10
2.22.21	Harry Patist	Sprint	46	Apeldoorn	3.2
22.39	Piet van Alphen	A A C	30	Amsterdam	19.5
22.40	Kees vd Heul	Avantri	51	Brussel (B)	9.6
22.41	Leon Wijers	Nijmegen	57	Zwolle	27.10
22.26	Henk vd Hoek	H A C	47	Drammen (No)	30.9
23.41	Bert Jacobse	Kimbria	52	Zwolle	27.10
23.27	Terry Mc Brien	A S R C		Enschede	25.8
24.42	Wies van Houten	RK H A V	48	Amsterdam	19.5
25.07	Henk Kalf	K N A U	40	Apeldoorn	3.2
25.26	Gerard Berkhout	S A V	53	Enschede	25.8
2.26.13	Ton Larmit	A V R'69	51	Enschede	25.8
27.12	Henny Riedijk	Fortuna V	59	Amsterdam	19.5
27.20	Arjen Guikema	Start'78	47	Zwolle	27.10
27.58	Wim Roelofs	Zaandam	38	Hannover(BRD)	2.8
28.50	Peter Kooi	F I T	46	Maassluis	21.4
28.56	Robert Strik	B A V	48	Zwolle	27.10
29.34	Jan Honcoop	Hellas	43	Zwolle	27.10
29.42	Bert de Haan	Daventria	50	Utrecht	5.5
29.49	Willem Westerholt	Holland H	52	Enschede	25.8
29.55	Rom Jansen	Sprint	36	Zwolle	27.10
2.30.10	Jan de Hollander	Hellas	47	Apeldoorn	3.2
30.28	Wim Edam	Edam	50	Essen (BRD)	27.10
31.16	Sjirk Pekkens	Lionitas	44	Zwolle	27.10
31.52	Jeroen Verberne	Hellas	51	Enschede	25.8
31.52	Ghne Janssen	Achilles Top	48	Enschede	25.8
32.00	N Sibolts	Vet. Nederland	37	Hannover (BRD)	2.8
32.02	Cees Verhoeve	Ron Clarke	50	Maassluis	21.4
32.16	Jan Burgman	P E C	53	Zwolle	27.10
32.30	Steeff Kijne	Metro	40	Maassluis	21.4
32.37	Herman den Ouden	K N A U	52	Enschede	25.8
2.32.40	Henk Tiebosch	Metro	46	Apeldoorn	3.2
32.53	Joost de Boek	Haarlem	50	Amersfoort	29.9
33.00	Rob ter Poorten	S A V	39	Apeldoorn	3.2
33.00	Gerrit Aalbers	A A V'70	51	Utrecht	5.5
33.11	Douwe Jaarsma	F I T	47	Maassluis	21.4
33.13	Alex Sairmal	G V A V	57	Zwolle	27.10
33.15	Arie v d Boom	K N A U	39	Enschede	25.8
2.33.41	Rob van Schooten	A A V'36	55	Apeldoorn	3.2

20 KM snelwandelen heren NR 1.36.12 uur limiet

						1	10	20
2.35.42	Rob Kleine	D E M	55	Apeldoorn	3.2			
34.01	Piet Broos	Sprint	43	Zwolle	27.10			
34.06	Dick van Santen	P A C	45	Apeldoorn	3.2	1975	1.45.23	1.53.12
34.15	Jan Kloek	A A C	42	Amsterdam	19.5	1976	1.36.42	1.57.08
34.19	Frits Verhoef	Cifla	42	Zwolle	27.10	1977	1.30.31	2.00.12
34.29	Bert Velema	A A C	48	Amersfoort	29.9	1978	1.38.00	1.59.23
34.34	Louis de Hoon	D J A	42	Zwolle	27.10	1979	1.35.52	1.49.14
34.36	Marcel Hallmans	Cifla	50	Maassluis	21.4			
34.37	Arnold Leus	Sisu	49	Utrecht	5.5	1.35.52	Hans vd Knaap	R W V
35.03	Jan Verhoeven	A V V	38	Zwolle	27.10	1.37.40	Tjabel Ras	P A C
2.35.11	Peter Dekker	A A C	52	Apeldoorn	3.2	1.40.15	Frank v Ravensberg	Haarlem
35.16	Kees Vaneman	Tempo	52	Amsterdam	19.5	1.41.32	Nico Schrotten	Holland L
35.37	Ed Winterman	Veluwe	43	Enschede	25.8	1.43.35	Dirk Maassen vd Brink	Holland L
35.51	Dirk vd Laan	Aquilo	40	Enschede	25.8	1.46.44	Piet op't Broek	Unitas
35.53	Henk Bronsvijk	Olympus'70	43	Maassluis	21.4	1.46.51	Hans van Wakeren	Unitas
35.57	Gerrit van Essen	Altis	48	Essen	27.10	1.47.33	Ed Hoogerhoud	R W V
36.17	Piet Schenk	Edam	47	Enschede	25.8	1.48.46	Jan Vos	R W V
36.57	Johan Vollenbroek	Cifla	49	Amersfoort	29.9	1.49.14	Imco vd Wal	Lionitas
36.57	Peter Bakker	Lionitas	52	Apeldoorn	3.2	1.49.56	Gerrit Tigchelaar	L A T
37.10	Jan Pulles	A V V	36	Apeldoorn	3.2	1.50.01	Hein Zethof	A V A'64
2.37.16	Paul Vos	Altis	52	Amsterdam	19.5	1.50.12	Gerrit Hendriksen	Veluwe
37.20	Robert Kila	Vet.Nederland	40	Maassluis	21.4	1.50.34	Fred RShner	Unitas
37.29	Wim vd Zon	P A C	48	Apeldoorn	3.2	1.53.11	Rob Kenna	P A C
37.43	Wim vd Jagt	A A V'36	49	Apeldoorn	3.2	1.53.24	Jan de Jonge	L A T
37.48	Jan Cornelis	Tartletos	56	Amsterdam	19.5	1.54.05	Bert Lemmens	Unitas
37.50	Martim Beck	A A C	53	Apeldoorn	3.2	1.54.23	Raf Reintjes	Unitas
37.53	Gerard Buisman	Hera	46	Apeldoorn	3.2	1.55.09	Cees Vuurpijl	R W V
38.03	Jan van Son	Prins Hendrik	52	Apeldoorn	3.2	1.56.44	Wout v Wieringen	R W V
38.06	Joop Smit	Trias	41	Amsterdam	19.5	1.57.32	Jan Willem Dijkgraaf	L A T
38.15	Wim Ockhuysen	A T O S	50	Zwolle	27.10	1.58.38	Martin Broek	Attila
2.38.16	André Handgraaf	Holland H	40	Amsterdam	19.5	1.58.57	Gerrit de Jong	Avantri
38.22	Joop van Zanten	Tempo	44	Enschede	25.8	30 KM snelwandelen		
38.40	Bert Vos	Achilles Top	39	Utrecht	5.5	2.37.44	Hans vd Knaap	R W V
38.40	G Janssen	Oss'78	44	Enschede	25.8	2.39.41	Nico Schrotten	Holland L
38.46	Gerard Smit	A A C	57	Enschede	25.8	2.41.44	Dirk Maassen vd Brink	Holland L
38.46	Bert van Raam	Vet.Nederland		Essen	27.10	2.48.34	Gerrit Tigchelaar	L A T
38.49	Louw Dingemans	Zeealand Sport	38	Maassluis	21.4	2.50.04	Gerrit Hendriksen	Veluwe
39.05	Conno du Plessé	Holland H	52	Apeldoorn	3.2	2.50.25	Jan de Jonge	L A T
39.09	J Nijhuis	M P M	43	Amersfoort	29.9	2.51.03	Hans van Wakeren	Unitas
39.25	Jos Hofmans	Altis	47	Utrecht	5.5	2.55.29	Bert Lemmens	Unitas
2.39.47	Bert Pappot	P E C	30	Enschede	25.8	2.59.00	Rob Kenna	P A C
39.54	Jan Zwarthoed	Edam	45	Essen (BRD)	27.10	3.07.33	Gerrit de Jong	Avantri
39.58	Piet de Dreu	A V'47	48	Maassluis	21.4	50 KM snelwandelen NR Nico Schrotten 4.31.17 u(i.b) Leiden 251179		
40.08	Jan Bouman	Hercules	58	Zwolle	27.10	4.31.17	Nico Schrotten	Holland L
40.09	Frits Pardoel	H A C	43	Enschede	25.8	4.45.10	Jan de Jonge	L A T
40.16	Harry Honselaar	Blauw Wit	48	Zwolle	27.10	4.38.47	Dirk Maassen vd Brink	Holland L
40.27	Piet Kret	N O P	44	Amersfoort	29.9	5.04.48	Gerrit Tigchelaar	L A T
40.28	Jim Koster	Tempo	48	Utrecht	5.5	5.06.11	Hans van Wakeren	Unitas
40.31	Dick Markwick	Cl. te Werwe	31	Utrecht	5.5	5.06.53	Piet op't Broek	Unitas
40.37	A Ligtvoet	Altis	46	Amersfoort	29.9	5.09.51	Jan Vos	R W V
2.40.56	Ad Maijs	T H O R	48	Berchem (B)	14.9	5.35.49	Fred RShner	Unitas
41.12	Wim van Riemdijk	A V'23	39	Amsterdam	19.5	b = Baan w = weg + = officieel opgenomen tussentijd		
/- 2.34.29	V Ferrero	G A C	46	Enschede	25.8			

110 m hordenloop NR 14.05 m limiet

	1	20	50	100
1975	14.2	15.7	16.2	16.9
1976	14.4	15.6	16.2	16.9
1977	14.4	15.5	16.1	16.6
1978	14.4	15.3	15.9	16.6
1979	14.3	15.3	15.9	16.5

el. tijden:

14.68	Freddy Burgess	Startbaan	59	Dublin(Ier)	19.8
14.71	Bert Knollema	A A C'61	60	Nijmegen	12.8
14.72	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Dublin(Ier)	19.8
14.73	Raymond de Vries	Sparta	53	Los Altos(USA)	.5
14.79	Paul Wijnbergen	A A C	59	Nijmegen	12.8
14.90	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5
14.96	Wilco Visser	S A V	57	Nijmegen	12.8
15.08	Frans Krechting	A V R	56	Nijmegen	11.8
15.13	Jan Harland	Sparta	59	Nijmegen	11.8
15.32	Ad van Doorn	Spartaan	52	Nijmegen	11.8
15.38	Hans vd Pal	D E M	57	D8le (Fr)	17.6
15.45	Ab Brouwer	Ciko'66	52	Nijmegen	11.8
15.73	John van Oers	T H O R	59	Nijmegen	11.8
15.76	Thom Saat	Tartletos	58	Nijmegen	11.8
15.81	Ger Heinsius	Hollandia	48	Nijmegen	11.8
15.81	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Roosendaal	26.5
15.86	Jeroen Bronwasser	Keien	59	D8le (Fr)	17.6
15.89	Jan Schouten	Sp. Reeuwijk	49	Nijmegen	11.8
16.04	Hans Waalkens	G V A V	52	Nijmegen	11.8
16.24	Erik Rollenberg	Holland H	58	Nijmegen	11.8
16.25	Piet Meijdam	Typhoon	57	Roosendaal	26.5
16.41	Mark vd Loos	A T O S	59	Nijmegen	11.8
16.50	Fred Schrijnders	A A C	52	Nijmegen	16.9
16.60	Arjan Wolkers	A V'23	57	Roosendaal	26.5
16.63	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Nijmegen	16.9
16.63	Theo Flieervoet	Nijmegen	56	Nijmegen	16.9
16.65	Bob Janssen	Sprint	57	D8le (Fr)	17.6

handtijden:

14.3	Freddy Burgess	Startbaan	59	Roosendaal	18.7
14.5	Bert Knollema	A A C'61	60	Roosendaal	20.6
14.5	Wilco Visser	S A V	57	den Haag	3.7
14.5	Harry Schulting	Frans Hendrik	56	den Haag	16.9
14.5	Paul Wijnbergen	A A C	59	Lissabon(Port)	2.6
14.7	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	13.5
14.7	Jan Harland	Sparta	59	Amsterdam	10.6
14.7	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	11.8
14.9	Frans Krechting	A V R	56	Nijmegen	11.8
15.0	Max vd Does	Fortuna V	52	Roosendaal	13.5
15.0	Peter Gravesteijn	Zaanland	54	Haarlem	20.6
15.1	Hans vd Pal	D E M	57	Groningen	10.6
15.1	Arie Tielenburg	M P M	52	Enschede	8.4
15.1	Ad van Doorn	Spartaan	52	Nijmegen	11.8
15.1	Hans Nijbroek	Argo'77	59	Groningen	3.6
15.2	Ab Brouwer	Ciko'66	56	Papendal	10.6
15.2	Jan van Dijk	Haarlem	54	den Haag	16.9
15.91	Eef ter Heide	Start'78	49	Nijmegen	11.8

15.2	Harry Schot	A A C	50	den Haag	16.9
15.3	Raymond de Vries	Sparta	53	Nijmegen	11.8
15.3	Rob de Weyer	Sparta	50	den Haag	13.5
15.3	Hans Waalkens	A V A V	52	Groningen	5.5
15.3	Jan Boerstra	Argo'77	50	Groningen	26.5
15.4	Bé Bouwmeester	Sparta	50	Groningen	5.5
15.4	Rob ter Horst	A A C	41	Roosendaal	26.5
15.4	Joop Smeets	A A C	10	den Haag	16.9
15.4	John van Oers	T H O R	50	Roosendaal	20.9x
15.4	Thom Saat	Tartletos	58	Nijmegen	11.8
15.5	John van Oers	T H O R	50	Roosendaal	18.7
15.5	Rex Hendriksen	G A C-H	58	Amsterdam	10.6
15.5	Mark vd Loos	A T O S	57	Groningen	10.6
15.5	Ger Heinsius	S A V	48	den Haag	3.7
15.5	Peter Holthuyzen	Swift	61	Rechtel (3)	23.9
15.6	Cor Jongens	A T O S	79	Groningen	26.5
15.6	Jan Schouten	Sp. Reeuwijk	49	Haarlem	20.6
15.6	Jos Lemmens	A V'40	61	den Haag	9.9
15.7	Wim vd Pennen	Sprint	58	Dittard	6.5
15.7	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Roosendaal	26.5
15.7	Sjaak Hurkmans	A A C	56	den Haag	13.5
15.7	Eef ter Heide	Start'78	49	Nijmegen	11.8
15.7	Henk Heijligers	G V A C	58	Papendal	16.9
15.7	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Nijmegen	2.9
15.8	Jan van Dinther	Frans Hendrik	50	Amsterdam	10.6
15.8	Ton vd Boogaard	D E M	61	Gorinchem	13.5
15.8	Pieter Smit	A A C	55	Roosendaal	13.5
15.8	Aja van Gemeren	Holland L	55	den Haag	3.7
15.8	Nico van Steijn	Spartaan	56	den Haag	20.5
15.8	Rien Wols	Hellas	54	Leiden	1.9
15.9	Henk Nachtegaal	T H O R	53	Roosendaal	13.5
15.9	Wiebe vd Zee	Lionitas	59	Groningen	5.5
15.9	John de Noorlander	A V R	54	den Haag	13.5
15.9	Peter Walraven	Spartaan	57	den Haag	13.5
15.9	Frek Stam	Trias	42	Heilo	13.5
15.9	Bob Janssen	Sprint	57	Roosendaal	26.5
15.9	Kees Verspaget	H A C	58	Amsterdam	10.6
15.9	Arjan Hakstee	V & L/TC	57	den Haag	16.9
15.9	Mark vd Loos	A T O S	59	Amsterdam	7.10
15.9	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Jelsenkirchen(BRD)	13.10
15.9	Theo Brusche	Bataven	52	Amstelveen	26.8
15.9	Siebe van Genesen	Gen-Michaelis	59	Papendal	16.9
15.9	Rob Rijkamp	Bataven	53	Leiden	1.9
16.0	Jon Wellerdieck	Hellas	53	Papendal	10.6
16.0	Rixt Dallinga	Trias	57	Roosendaal	13.5
16.0	Hans Moinat	A A C	55	Amsterdam	14.10x
16.0	Louis Spek	Fortuna V	48	Roosendaal	13.5
16.0	Gerard Verkaart	A T O S	57	den Haag	3.7
16.0	Ed IJzerman	T H O R	54	Roosendaal	18.7
16.0	Bert Elshof	T I O N	57	Papendal	10.6
16.0	Theo Flieervoet	Nijmegen	56	Groningen	26.8
16.0	Piet Meijdam	Typhoon	57	Roosendaal	26.5
16.0	Pieter Gjsman	R O V S	59	den Haag	20.5

16.1	Mark van Vliet	Holland L	52	Leiden	1.9
16.1	Bert Paauw	Holland L	48	den Haag	20.5
16.1	Rien Alfenaar	Unitas	38	Sittard	10.6
16.1	Wim Veenhuizen	Sprint	51	den Haag	13.5
16.1	Fred Schrijnders	A A C	52	Haarlem	20.6
16.1	Fred Roosen	Holland H	56	Haarlem	20.6
16.1	John IJzerman	T H O R	49	Roosendaal	18.7
16.1	Ger Thijssen	Achilles Top	56	den Haag	26.8
16.1	Janpiet Admiraal	Trias	58	Nijmegen	16.9
16.1	Erik Rollenberg	Holland H	58	Nijmegen	16.9
16.2	Reggy Winter	Phoenix	48	Nijmegen	13.5
16.2	Ferdinand Rikkers	Argo'77	61	den Haag	3.6
16.2	Lucien Baert	A V V	58	Papendal	16.9
16.3	Jan Titulaer	Festina	47	Vught	13.5
16.3	Frans Bosch	Attilla	54	Sittard	10.6
16.3	Johan Lanser	Sliedr.Sport	59	Schoonhoven	8.7
16.3	Willem Kuyvenhoven	Sp.Reeuwijk	59	Roosendaal	18.7
16.3	Klaas Lenstra	Kronos	56	Groningen	10.6
16.3	Peter Wolf	Algemene	55	Merkem (B)	29.9
16.3	Jaap vd Plaat	Trias	53	Groningen	26.8
16.3	Frank Jansen	Ilion	43	Papendal	16.9
16.4	Arjan Wolters	A V'23	57	Roosendaal	26.5
16.4	Wim Op de Laak	Festina	59	Sittard	10.6
16.4	Jan Drent	P A C	48	Sittard	10.6
16.4	Jean Maas	Caesar	59	Beek	24.6x
16.4	Bert vd Graaf	P A C	53	Roosendaal	18.7
16.4	Arno Deckers	Achilles Top	49	Nijmegen	2.9
16.4	Charles den Uyl	A A V'36	60	Amsterdam	16.9
16.4	Jacques van Leeuwen	A A V'36	46	Amsterdam	16.9
16.5	12 lopers				

met rugwind:

14.4	Raymond de Vries	Sparta	53	U S A	
15.3	Pieter Smit	A A C	55	den Haag	16.9
15.3	Wim vd Pennen	Sprint	58	den Haag	20.5
15.3	Peter Holthuyzen	Swift	61	Wilhelmshafen(BRD)	14.7
15.6	Jan van Dinther	Prins Hendrik	50	den Haag	16.9
15.8	Piet Meijdam	Typhoon	57	den Haag	20.5
15.8	Pieter Gijman	R O V S	59	den Haag	20.5
16.1	Luuk Prins	Haarlem	59	den Haag	20.5
16.4	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmshaf(BRD)	14.7
16.4	Wim Langeland	Avantri	55	Gelsenkirchen (BRD)	19.10

400 m hordenloop

NR	Harry Schulting	48.44	s	Mexico	120979
		1	20	50	100
1975	49.48	58.2	60.2	64.0	
1976	51.00	58.1	59.8	65.6	
1977	50.82	57.1	59.2	63.1	
1978	49.85	56.4	58.6	61.1	
1979	48.44	56.1	58.2	60.4	

el. tijden:

48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Mexico (Mex)	12.9
49.40	Hugo Pont	Sisu	59	Mexico (Mex)	11.9
53.71	Henk Kort	G V A V	55	Nijmegen	12.8
54.00	Gerard Verkaart	A T O S	57	Nijmegen	11.8

55.14	Ed IJzerman	T H O R	54	Nijmegen	12.8
55.57	Wim vd Pennen	Sprint	58	Nijmegen	12.8
56.18	Rob Nieuwenhuyzen	Lycurgus	52	Nijmegen	12.8
56.22	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	Groningen	17.6
56.47	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Groningen	17.6
56.68	Ad Keller	Parthenon	60	Groningen	17.6
56.80	Pieter Smit	A A C	55	Nijmegen	11.8
56.80	Henk de Jong	Start'78	57	Nijmegen	12.8
56.82	Wim Zwikker	Ciko'66	49	Nijmegen	11.8
57.04	Bert Elshof	T I O N	57	Nijmegen	16.9
57.21	Robin Beverdam	Fortis	60	Groningen	17.6
57.22	Cor Madou	H A C	51	Sittard	6.5
57.28	Peter Smit	Swift	61	Groningen	17.6
57.99	Fred Roosen	Holland H	56	Nijmegen	16.9
58.14	Jan Burkels	Trias	52	Nijmegen	11.8
58.15	Paul Penning de Vries	Nijmegen	52	Nijmegen	16.9
58.27	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Nijmegen	11.8
58.78	Les Brown	Haarlem	55	Nijmegen	11.8
58.96	Heinz Peters	Nijmegen	42	Nijmegen	11.8

handtijden:

48.7	Harry Schulting	Prins Hendrik	56	Nijmegen	11.8
51.0	Hugo Pont	Sisu	59	Roosendaal	21.6
52.8	Hans Moinat	A A C	55	den Haag	13.5
53.6	Henk Kort	G V A V	55	Nijmegen	12.8
53.7	Wim vd Pennen	Sprint	58	Papendal	4.6
53.9	Gerard Verkaart	A T O S	57	Papendal	4.6
55.0	Ed IJzerman	T H O R	54	Nijmegen	12.8
55.0	Rob de Weger	Sparta	59	den Haag	16.9
55.0	Percy Marte	A A C	56	den Haag	16.9
55.2	Henk de Jong	Start'78	57	Papendal	4.6
55.2	Jon Wellerdieck	Hellas	53	Papendal	4.6
55.2	Aad Kortekaas	Spartaan	49	den Haag	13.5
55.2	Bert Elshof	T I O N	57	Papendal	10.6
55.7	Jan Struyk	A V R	50	Amsterdam	10.6
56.0	Cor Madou	H A C	51	Sittard	6.5
56.0	Ruud Thierry	D E M	58	Papendal	10.6
56.0	Henk Kraayenhoff	A A C'61	55	Heerenveen	20.6
56.0	Pieter Smit	A A C	55	den Haag	16.9
56.1	Rob Nieuwenhuyzen	Lycurgus	52	Nijmegen	12.8
56.2	Jan Burkels	Trias	52	Papendal	10.6
56.2	Wim Zwikker	Ciko'66	49	Papendal	10.6
56.3	Willy van Keulen	Prins Hendrik	55	Sittard	6.5
56.5	Bert Paauw	Holland L	48	den Haag	20.5
56.6	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	Merkem (B)	21.6
56.7	Peter vd Hoek	Sparta	49	den Haag	22.4
56.7	Pieter Gijman	R O V S	59	den Haag	6.5
56.7	Ron Antheunis	Haarlem	58	Haarlem	29.8
56.8	Menno Liefers	S O Soest	58	Haarlem	29.8
56.8	Frans Kroone	Holland L	50	Leiden	23.9
56.9	Lucien Baert	A V V	58	Sittard	6.5
57.1	Paul Penning de Vries	Nijmegen	52	Nijmegen	13.5
57.1	Klaas Lenstra	Kronos	56	Papendal	4.6

57.1	Sjaak Ooteman	D E M	55	Haarlem	29.8
57.2	Leon Helgers	Caesar	57	Sittard	19.8
57.2	Joep van Leeuwen	D O S-Dw	59	Papendal	2.6
57.3	Henk Nachtegaal	T H O R	53	Sittard	6.5
57.4	Hans vd Fal	D E M	57	Haarlem	29.8
57.5	Jan Sohuitema	Sparta	53	den Haag	20.5
57.7	Sjaak Hurkmans	D E M	56	Haarlem	29.8
57.7	Peter Hurkmans	D E M	55	Haarlem	29.8
57.8	Bert Floor	A A C	57	Papendal	10.6
57.8	Fred Roosen	Holland H	56	Nijmegen	16.9
57.9	Frans Thuis	A A C	55	den Haag	20.5
58.1	Wim Op de Laak	Festina	59	Papendal	4.6
58.1	Frank Hanssen	H A C	58	Amsterdam	10.6
58.1	Roel Visiers	Prins Hendrik	49	den Haag	16.9
58.1	Rob Stout	V & L/TC	58	den Haag	17.9
58.2	Ton Velthuis	Sieu	61	Papendal	4.6
58.2	Roel Hendriksen	Holland L	57	den Haag	13.5
58.2	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Papendal	4.6
58.2	Martin de Pater	V & L/TC	54	Amsterdam	10.6
58.3	Marcel Knoops	Metro	56	Roosendaal	13.5
58.3	Rob Veer	Hellas	57	Papendal	4.6
58.3	Danny Huisink	Holland H	56	Haarlem	29.8
58.3	Rob van Zanten	Fortuna V	56	Nijmegen	11.8
58.4	Rixt Dallinga	Trias	57	Haarlem	29.8
58.4	Kees Verkerk	Delta Sport	51	Roosendaal	18.9
58.5	Leo vd Westen	Holland L	56	Leiden	23.9
58.5	Pieter Joossen	Sprint	58	Roosendaal	18.9
58.6	Bert Oosterhuis	G A C-H	53	den Haag	13.5
58.6	Wiebe vd Zee	Lionitas	59	Groningen	6.5
58.7	Eddy Balster	Sparta	58	den Haag	22.4
58.8	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Haarlem	29.8
58.8	Arno Deckers	Achilles Top	49	Kerkrade	29.6
58.8	Elto Schutter	Nijmegen	53	Papendal	5.5
58.9	Ed Bouvens	Prins Hendrik	61	Stratatsburg(BRD)	2.6
58.9	Bert vd Zee	Lionitas	61	Groningen	6.5
58.9	Piet Plukkel	S A V	51	Haarlem	29.8
59.0	Heinz Peters	Nijmegen	42	Nijmegen	11.8
58.9	Les Brown	Haarlem	55	Nijmegen	11.8
59.0	Paul vd Veer	V & L/TC	51	den Haag	20.5
59.0	Hans Jonkers	Sprint	61	den Haag	26.8
59.1	Dion Wevers	T H O R	56	Helmond	22.4
59.2	Remy Diephuis	A A C	52	den Haag	20.5
59.2	Peter Holthuyzen	Swift	61	Groningen	17.6
59.3	Hans Nijbroek	Argo'77	59	Groningen	30.4
59.4	Hans vd Kooij	A V R	45	den Haag	26.8
59.4	Leo Walraven	Spartaan	58	den Haag	26.8
59.4	Paul Bekers	G V A C	59	Utrecht	29.4
59.4	Tije Minkema	F I T	61	Haarlem	6.5
59.5	Kees Jan de Vries	A T O S	55	Haarlem	29.8
59.6	Hans Rosier	Sprint	58	Roosendaal	18.9
59.6	Jean L Curfs	Caesar	59	Helmond	22.4
59.6	Rob Gallé	Prins Hendrik	62	Haarlem	20.5

59.7	Otto van Verseveld	Typhoon	59	Dordrecht	8.9
59.7	John van Oers	T H O R	59	Rechtel (B)	28.7
59.7	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	29.8
59.7	Eef ter Heide	Start'78	49	Heerenveen	20.6
59.8	Arjen Koopstra	A V A'64	54	Haarlem	6.5
59.8	Jan Moerer	A V R	49	den Haag	13.5
59.8	Gerd Elzerman	Attila		Roosendaal	18.9
60.0	Rien Wols	Hellas	54	Utrecht	29.4
60.1	Pierre Delbecq	Sparta	56	den Haag	6.5
60.1	Gerard de Boer	Haarlem	61	Groningen	17.6
60.3	Ton vd Boogaard	D E M	61	Haarlem	29.8
60.4	Evert van Ravensberg	Haarlem	53	Haarlem	29.8
60.4	Theo Schoneville	Zaanland	59	Haarlem	29.8
60.7	Gene Janssen	Achilles Top	48	Amsterdam	10.6
60.7	Geert Kierkels	Heythuysen	56	Roosendaal	27.5
60.8	Dré de Wit	Holland L	47	Leiden	23.9
60.9	Piet Meijdam	Typhoon	57	Utrecht	16.5
3000 m steeple chase					
NR Hans Koelman 8,33,3 m Sittard 180678					
1 20 30 100					
1975	8.48.6	9.37.4	10.13.2	10.58.6	
1976	8.55.8	9.44.2	10.12.8	10.47.6	
1977	8.44.6	9.31.8	9.58.3	10.33.0	
1978	8.33.3	9.25.1	9.54.8	10.30.0	
1979	8.43.8	9.24.4	9.52.4	10.23.0	
8.43.8	Hans Koelman	A A C	57	Roosendaal	21.6
8.46.2	Martin ten Kate	D O S-Dw	58	Roosendaal	28.8
8.48.0	Evert v Ravensberg	Haarlem	53	Roosendaal	28.8
9.00.5	Martien vd Hoorn	Holland L	53	Nijmegen	12.8
9.03.4	Rudy Verriet	Nijmegen	56	Papendal	10.6
9.04.9	Bert van Delden	Ciko'66	53	Nijmegen	24.6
9.08.6	Chris Sempionius	Lionitas	52	Nijmegen	12.8
9.11.1	Jan Willem Boogman	Hellas	52	Groningen	26.5
9.11.6	Dirk ten Bruggegate	Trias	52	Nijmegen	12.8
9.12.6	Pieter Vos	G V A V	51	Nijmegen	13.5
9.15.6	Steeff Kijne	Metro	49	Papendal	10.6
9.15.8	Ron Vletterie	A A C	59	den Haag	16.9
9.17.8	Tiny van Kuyk	Prins Hendrik	53	Sittard	6.5
9.19.1	Jan Kokx	Sprint	53	Sittard	6.5
9.19.6	Paul van Diepen	A A C	54	den Haag	13.5
9.19.7	René de Kock	T H O R	50	Sittard	6.5
9.22.1	Joost Borm	Phoenix	56	Groningen	26.8
9.22.4	Menno Lievers	S O Soest	59	Lubbock (USA)	31.3
9.24.4	Frans Verberne	Tartletos	56	Nijmegen	24.6
9.24.4	Frans Thuis	A A C	55	den Haag	3.8
9.26.1	Robert van Santen	Fortuna V	56	Groningen	26.8
9.28.0	Abel Knol	G V A V	56	Nijmegen	12.8
9.28.5	Michel Visschers	Unitas	51	Sittard	6.5
9.29.3	Ad Verbruggen	H A C	50	Amsterdam	10.6
9.33.2	Tjeu Vinken	H A C	55	den Haag	16.9
9.34.1	Frank Greeven	G V A V	58	Groningen	26.5

9.36.0	Zier Schaap	Sparta	53	den Haag	16.9	10.10.8	Henk Dekker	A T O S	58	den Haag	5.5
9.37.0	Jos vd Boer	Sprint	48	den Haag	13.5	10.12.7	André Storm	V & L/TC	56	den Haag	13.5
9.40.0	Martien vd Mortel	H A C	52	den Haag	3.8	10.12.7	Carel Peperzak	Nijmegen	58	Groningen	26.8
9.41.8	Geert Hooge	H A C '63	54	Groningen	7.10	10.13.7	Matthé Bruijns	T H O R	53	Steenbergen	20.6
9.41.8	Paul Bekers	G V A C	59	Sittard	6.5	10.14.8	Willy Willems	Kinbria	44	Kessel-Lo (B)	24.8
9.42.9	Simon Blom	Delta Sport	55	Marksum (B)	21.6	10.15.0	Corné Haest	Spado	59	Steenbergen	20.6
9.42.9	Leo Mooiman	Bataven	54	Papendal	8.6	10.15.2	Gerard Kramer	A V R	37	den Haag	13.5
9.43.6	Stef Meijer	Trias	49	Papendal	10.6	10.16.0	Floris Rozendaal	N O P	50	Emmeloord	18.7
9.44.5	Melchert Kok	Zaanland	58	Amsterdam	30.9	10.17.5	Arthur Kooreman	Olympus '70	53	den Haag	5.5
9.44.6	Rob Brouwer	Spartaan	59	Leiden	23.9	10.17.7	Arie Haakman	S A V	49	Utrecht	9.9
9.45.0	Ad Olsthoorn	Olympus '70	60	den Haag	3.8	10.19.0	Hans Veerman	A V R	51	Amsterdam	10.6
9.45.0	Willem Radelaar	Horror	54	den Haag	3.8	10.19.0	Frans Dijkman	Gen. Michaelis	44	den Haag	3.8
9.45.7	Edmund Wojciechowski	Achilles Top	56	Amsterdam	10.6	10.19.2	Geert Bagchus	Attila	52	Vught	13.6
9.47.1	Gerard Smit	A A C	57	Roosendaal	13.5	10.19.3	Gerrit Joore	Attila	47	Roosendaal	28.8
9.47.2	Norbert Groenewegen	Sparta	59	den Haag	16.9	10.19.8	Mart Spruijt	Avantri	50	Gorinchem	19.6
9.47.4	Cor Lambregts	Swift	58	Kessel-Lo (B)	24.8	10.19.9	Cees vd Harst	Sparta	57	den Haag	13.5
9.47.8	Martin de Pater	V & L/TC	54	den Haag	9.9	10.20.0	Roel Visser	Frans Hendrik	49	Vught	13.6
9.48.9	Geert Visser	Liemers	57	Valkenswaard	18.8	10.20.1	Kees van Manen	AV Leiden	60	Leiden	1.9
9.49.0	Wim Hol	Hercules	41	den Haag	5.5	10.22.3	Gerrit Bruinsma	R O V S	59	den Haag	5.5
9.50.0	Adri Hartveld	A A V '36	59	den Haag	3.8	10.22.4	Ron Keet	Hellas	53	Utrecht	9.9
9.50.2	Peter Vlaarkamp	Castricum	54	Amsterdam	30.9	10.20.9	Henk van Leeuwen	Bataven	52	Leiden	23.9
9.52.4	Jos Verleg	Nijmegen	37	Nijmegen	13.5	10.22.6	B Mulder	Zeemacht	38	Vught	13.6
9.52.9	Arie Dorpmans	Hellas	43	Haarlem	5.5	10.23.3	P van Erp	A V V	38	Helmond	27.4
9.53.4	Harry Saalberg	G A C-H	49	den Haag	13.5	verspringen heren					
9.53.8	Dick Bais	Haarlem	50	den Haag	13.5	NR Henk Visser 7.98 m Bukarest 190756					
9.55.6	André Stroo	Maraton	56	Roosendaal	28.8						
9.56.4	Marcel Rindt	Groene Ster	58	Roosendaal	28.8						
9.57.4	Joos van Haaren	P S V	49	Valkenswaard	4.7						
9.57.4	Henk Westerlaken	Typhoon	51	Gorinchem	19.6						
9.58.1	Bert Tielen	Groene Ster	53	Roosendaal	28.8						
9.58.5	Wim Dieden	Prins Hendrik	45	Amsterdam	10.6						
9.58.5	Rob de Niet	V & L/TC	59	den Haag	16.9						
9.59.4	Johan Duyts	Prins Hendrik	47	Roosendaal	28.8						
10.00.5	Ton Lukassen	G A C-H	58	den Haag	13.5						
10.01.5	Dieter Dinkhoff	T I O N	59	Nijmegen	16.9	7.56	Roy Sedoo	A A C	54	Roosendaal	20.6
10.02.7	Ronald de Bruin	A V R	61	den Haag	9.9	7.22	Edsel Trumpet	A A C	55	den Haag	20.5
10.03.0	Frans de Heij	Tartileto	52	den Haag	3.8	7.20	Bert Lambeck	T I O N	52	Roosendaal	20.6
10.03.8	Harry Driessen	Achilles Top	56	den Haag	26.8	7.18	Jeroen Bronwasser	Kaiken	59	Roosendaal	26.5
10.04.3	Ger Westerink	A V '34 Ap	57	Papendal	9.6	7.17	Jan Boerstra	Argo '77	59	Nijmegen	24.6
10.04.4	Wim van Oerven	Spartaan	41	den Haag	26.8	7.15	Ed Pirau	A A C	55	Amsterdam	10.6
10.04.5	Huib Pollmann	Ciko '66	50	Groningen	26.5	7.09	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Sittard	6.5
10.04.7	Leendert Onos	A V A '64	53	Amsterdam	30.9	7.06	Frans Krechting	A V R	56	den Haag	26.8
10.04.9	Ton Teepe	V & L/TC	54	Amsterdam	10.6	7.05	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Dôle (Fr)	16.6
10.05.0	Ad Mulders	Prins Hendrik	48	den Haag	3.8	7.05	Max vd Does	Fortuna V	52	Roosendaal	13.5
10.06.6	Jan vd Schoot	Fortuna '67	49	Vught	13.6	7.02	Wout van Drunen	T H O R	54	Steenbergen	14.4
10.07.3	Ben Kal	Holland H	48	Groningen	26.8	7.02	Paul Wijnbergen	A A C	60	Groningen	17.6
10.08.4	Toon Bartels	Cifla	53	Papendal	9.6	7.02	Hans vd Pal	D E M	57	Schelleiten(Oo)	14.7
10.09.0	Carl Sas	Cifla	54	Papendal	9.6	6.99	Jan Willem vd Wal	Haarlem	57	Leiden	1.9
10.09.0	Kees Eigenhuis	A V A '64	53	Amsterdam	30.9	6.98	Wilco Visser	S A V	57	den Haag	26.6
10.09.4	Theo van Everdingen	Fortuna V	56	Vught	13.6	6.97	Rob v't Wout	S O Soest	60	Utrecht	30.5
10.09.6	Frits Jaarsma	Sisu	45	Enschede	9.9	6.97	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
10.10.4	Jan Hendriks	Bataven	51	den Haag	9.9	6.94	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Luik (B)	6.10
						6.92	Arjan Hakstege	V & L/TC	57	den Haag	13.5
						6.91	Pieter Joossen	Sprint	58	Amsterdam	10.6

6.91	Huub Pappers	Kimbria	46	Sittard	6.5
6.90	Peter vd Heijden	A T O S	57	Amsterdam	16.9
6.90	Ger Nentjes	A V R	46	den Haag	26.8
6.88	Arie Tielenburg	M F M	54	Enschede	8.4
6.88	Ger Heinsius	S A V	48	Amstelveen	24.6
6.86	Huub Lucassen	Caesar	58	Heerlen	16.4
6.86	Jan van Dijk	Haarlem	54	den Haag	16.9
6.85	Hans vd Berg	F A C	49	Amstelveen	26.8
6.84	Ad v d Meer	Achilles EL	55	Sittard	6.5
6.82	Ron van Wilgen	Sparta	52	den Haag	13.5
6.82	Freddy Burgoes	Startbaan	59	den Haag	20.5
6.82	Arie van Vliet	Sparta	51	Amsterdam	10.6
6.81	Hans Scheffers	Fortuna	45	Roosendaal	13.5
6.81	Ron Schenk	Lycurgus	61	Gorinchem	14.4
6.80	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	6.5
6.80	John van Leen	Spartaan	61	den Haag	5.5
6.79	Hans Jansen	Prins Hendrik	58	Vught	22.9
6.78	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	17.6
6.78	Ron Schijff	D J A	60	Merxem (B)	29.9
6.78	Arno Deckers	Achilles Top	49	Maastricht	19.6
6.78	Wim Roosen	Holland H	56	Schielleiten(Oo)	14.7
6.78	Huub ter Haar	Haaksbergen	57	Enschede	9.9
6.76	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	22.4
6.75	Rijan Smits	Groene Ster	55	Goes	7.7
6.75	Ruud Elom	Zaanland	60	Krommenie	2.9
6.74	Peter Poppen	Spero	53	Harderwijk	23.6x
6.74	Fred Roosen	Holland H	56	Papendal	10.6
6.74	Mark Millissen	Swift	59	Amsterdam	16.9
6.75	Rob Richel	V & L/TC	50	den Haag	16.9
6.72	Orlando Pierau	Hellas	50	Leiden	1.9
6.71	Ed IJzerman	T H O R	54	Sittard	18.5
6.71	Bert Elshof	T I O N	57	Eibergen	16.5
6.71	Bob Janssen	Sprint	57	Schielleiten(Oo)	14.7
6.71	Ajs van Gemeren	Holland L	55	den Haag	26.8
6.70	Ruben Vaarnold	A A C	62	Amsterdam	2.9
6.70	Hans Drechsler	V & L/TC	63	den Haag	30.9
6.70	Guido vd Sluis	A A C	62	Hechtel (B)	17.10
6.70	Jan van Dinther	Prins Hendrik	50	Vught	22.9
6.69	Francois Stoop	T H O R	57	Nijmegen	16.9
6.68	Fred van Bergen	Spero	60	Harderwijk	23.6x
6.68	Henk Kort	G V A V	55	Amstelveen	8.4
6.68	Rob Janssen	Nijmegen	57	Papendal	10.6
6.67	Jos Heijnders	Swift	54	Sittard	10.6
6.66	Wiebe Stedema	A V'23	59	Roosendaal	26.5
6.66	Charles van Commenee	A A C	58	den Haag	16.9
6.65	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Dordmund (BRD)	26.8
6.64	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Vught	9.5
6.64	Nico van Steijn	Spartaan	56	den Haag	26.8
6.64	Peter Boers	T I O N	59	Papendal	10.6
6.63	Helvin Felix	Nijmegen	53	Kleef (BRD)	4.6
6.63	Jacques Janssen	Tegelen	46	Valkenswaard	18.8
6.62	Theo Kuyenhoven	Sparta	53	den Haag	13.5

6.61	Rob Luberti	A A C	60	Amstelveen	30.5	
6.61	Theo Jacobs	Achilles Top	57	Kerkrade	3.6	
6.61	Wim Langeland	Avantri	55	Schoonhoven	30.9x	
6.61	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	9.9	
6.61	Willem Kuyvenhoven	Sp. Reeuwijk	59	Alphen a/d Rijn	10.6	
6.59	Mark vd Krogt	Ilion	60	Woerden	30.6	
6.59	R Heeswijk	Excelsior	54	Valkenswaard	18.8	
6.59	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Welsenkirchen (BRD)	13.10	
6.58	Peter Holthuyzen	Swift	61	Steenbergen	14.4	
6.58	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	24.9x	
6.58	Erik de Bruin	Typhoon	62	den Haag	30.9	
6.57	Ad Keller	Parthenon	60	Groningen	17.6	
6.57	Jos Croonen	Nijmegen	58	Nijmegen	27.4	
6.57	Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	14.10x	
6.56	Bert Knollens	A A C'61	60	Groningen	6.5	
6.56	Hans den Bezemer	Zaanland	57	Zaanstad	30.8	
6.55	Annejan vd Veen	A A C'61	60	Breda	1.7	
6.55	E Bertels	Attilla	57	Valkenswaard	18.8	
6.55	Frank Wientjes	Spado	61	Bergen op Zoom	9.5	
6.54	Ger Egberts	A A V'36	61	Alphen a/d Rijn	4.11	
6.53	Jan Verhees	H A C	54	den Haag	13.5	
6.53	Frank Neijenhuis	Ilion	58	Alphen a/d Rijn	10.6	
6.53	Peter Poppen	Spero	53	Nijmegen	2.9	
6.52	Rob Rijskamp	Bataven	53	Sittard	10.6	
6.52	Sjaak Hurkmans	A A C	56	den Haag	20.5	
6.51	Onno Neijenhuis	Ilion	60	Alphen a/d Rijn	10.6	
6.51	Arjan Wolters	A V'23	57	Amstelveen	26.8	
6.50	Wilbo v Eijndhoven	Gen. Michaelis	57	Uden	13.5	
6.50	Ton Versluis	Antilope	57	Alphen a/d Rijn	22.9	
met rugwind:						
7.14	Pieter Joossen	Sprint	58	Roosendaal	29.4	
7.01	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6	
6.77	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Roosendaal	29.4	
6.52	Rob Lodder	A V R	61	den Haag	29.4	
hinkstapspringen						
		NR Roy Sedoc	16.01 m	Aarnhus	230674	
			1	20	50	100
		1975	15.88	13.47	12.32	12.20
		1976	15.76	13.55	12.35	12.43
		1977	15.71	13.51	12.35	12.43
		1978	15.68	13.65	13.03	12.60
		1979	15.75	13.56	12.90	12.45
15.75	Roy Sedoc	A A C	54	Roosendaal	21.6	
15.59	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Nijmegen	10.8	
14.79	Ed IJzerman	T H O R	54	Sittard	6.5	
14.49	Joep Elenbaas	Sparta	60	Bern (Zwi)	7.7	
14.37	Ruud Wielart	Haarlem	54	Leiden	1.9	
14.36	Annejan vd Veen	A A C'61	60	Bern (Zwi)	7.7	
14.36	Francois Stoop	T H O R	57	Roosendaal	8.9	
14.27	Ron Schijff	D J A	60	Roermond	1.4	
14.26	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	5.5	
14.24	Jan Willem vd Wal	Haarlem	57	Roosendaal	28.8	

14.23	Bert Huizenga	Prins Hendrik	49	den Haag	16.9
13.86	Erik Rollenberg	Holland H	58	Krommenie	24.7
13.86	Henk de Jong	Prins Hendrik	54	den Haag	26.8
13.86	Glenn Gentle	A V O N	52	Sittard	19.8
13.78	Aafbrecht vd Veen	A A C'61	61	Groningen	17.6
13.78	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	6.5
13.76	Harry Hollanders	Caesar	60	Sittard	2.9
13.76	Max vd Does	Fortuna V	52	den Haag	5.5
13.72	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
13.69	Humphrey Veira	A V R	53	den Haag	26.8
13.60	Hans van Tol	Spartaan	60	den Haag	13.5
13.60	Raymond Broere	Antilope	62	Remscheid (BRD)	26.8
13.56	Bert Lambeck	T I O N	52	Papendal	5.5
13.45	Charles van Commenee	A A C	58	Amsterdam	11.5
13.44	Erik de Bruin	Typhoon	63	Groningen	16.6
13.42	Fred Roosen	Holland H	56	Amstelveen	1.4
13.38	Nico van Steijn	Spartaan	56	Lisse	1.7
13.38	Aja van Gemenen	Holland L	55	Alphen a/d Rijn	11.8
13.36	Gerard de Boer	Haarlem	61	Alphen a/d Rijn	30.5
13.36	Andries van Rooijen	A A C	62	Remscheid (BRD)	26.8
13.35	Wout van Drunen	T H O R	54	Sittard	6.5
13.31	René van Loon	Spado	60	Bergen op Zoom	9.5
13.25	Jelke Braakama	Spartaan	43	Enschede	6.6
13.20	Daan Kamphuis	G V A V	56	Groningen	7.10
13.19	Rob de Graaff	Ilion	62	Dordmund (BRD)	26.8
13.18	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Roosendaal	29.4
13.18	Erik Ogenia	V & L/TC	54	den Haag	16.9
13.15	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Alphen a/d Rijn	30.5
13.15	Rob Rijkamp	Bataven	53	Leiden	1.9
13.14	Peter Bonekamp	Swift	62	Roosendaal	29.4
13.13	Jan Huibers	H A C	51	Sittard	6.5
13.11	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	9.5
13.09	Frank Graat	Lycurgus	62	Amsterdam	30.9
13.06	Rob Steenvoort	G A C-H	54	den Haag	13.5
13.05	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	5.5
13.04	Dick Disberg	G A C-H	62	Utrecht	13.6
13.04	Evert J Meijer	G V A C	61	Eindhoven	4.9
13.03	Andries Quirijns	A V V	62	Groningen	16.6
13.00	Wim Klop	Typhoon	61	den Haag	5.5
12.98	Eugène Kock	Athletico	60	Haarlem	20.5
12.98	Kees Jan Vogel	Holland L	54	den Haag	13.5
12.98	Leo de Pee	Spirit OB	56	Oud Beijerland	29.9
12.96	Winfred Peters	P E C	63	Papendal	6.5
12.96	Piet Jacobs	Achilles Top	57	Beek	24.5
12.95	Rob Haver	H A C	59	Amsterdam	10.6
12.93	Ruud Eveleens	Holland L	57	Leiden	23.9
12.90	Michel Jansen	A V V	61	Valkenswaard	20.5
12.90	Charles den Uyl	A A V'36	60	Alphen a/d Rijn	11.8
12.89	Arjan Hakstee	V & L/TC	57	Leiden	1.9
12.89	Henk Mos	Schelde Sport	51	Merxem (B)	4.8
12.88	Ron Huibers	Holland H	60	Haarlem	5.5
12.88	Harry Frauenfelder	Holland L	51	Amsterdam	10.6

12.87	Arnoud Buskens	Sprint	62	Steenbergen	2.9
12.86	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Hoorn	23.9
12.85	Bert Elshof	T I O N	57	Enschede	29.4
12.83	Ron Golhof	A V'23	62	Haarlem	5.5
12.83	Mark Nillissen	Swift	59	Roermond	14.10
12.78	Jan Jongejan	G V A V	55	Groningen	26.5
12.77	Ad Hendriks	Schelde Sport	50	Merxem (B)	4.8
12.76	John Nieuweijer	A V'36	61	Haarlem	9.5
12.75	Rob de Graaf	Elauw Wit	60	Roosendaal	29.4
12.73	Rob Boos	Hollandia	56	Hoorn	23.9x
12.72	Martin Froom	Vitesse	57	Gouda	10.5
12.71	Peter Holthuyzen	Swift	61	Haarlem	20.5
12.71	Robin Beverdam	Fortis	60	Enschede	29.4
12.72	Peter Verlooy	A A C	51	Amsterdam	10.6
12.70	Bob van Steijnen	Holland H	64	Krommenie	2.9
12.70	Remco Luidendijk	Ilion	62	den Haag	25.8
12.70	Peter Zuidhoff	T H O R	62	Merxem (B)	20.10
12.70	Peter Tax	Nijmegen	54	Papendal	5.5
12.69	Maarten Uyttenbogaard	Sparta	57	den Haag	16.9
12.65	Joep van Leeuwen	D O S-Dw	59	Enschede	23.9
12.64	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Krommenie	2.9
12.64	Ton Taselaar	Spark	61	Groningen	17.6
12.63	Ronald Visser	S A V	59	Nijmegen	10.8
12.63	Theo Brusche	Bataven	52	den Haag	5.5
12.58	Lino Pani	Unitas	61	Roermond	14.10
12.59	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Groningen	5.5
12.57	Hans Mahie	Noordkop	49	Krommenie	24.7
12.57	Huib Pappers	Kimbria	46	Maastricht	28.8
12.54	Dick Monsma	P S V	62	Helmond	22.4
12.54	Wim Veenhuizen	Sprint	51	Amsterdam	10.6
12.51	Erwin van Hooij	T H O R	62	Merxem (B)	19.8
12.50	Han de Wilde	Startbaan	61	Haarlem	5.5
12.49	Jack Boerekamp	Jasper Sport	59	Roermond	1.4
12.49	Eddy Balster	Sparta	58	den Haag	9.9
12.49	Gerard Fronk	Hollandia	55	Hoorn	23.9x
/- tussenvoegen: 12.82 Huub ter Haar Haaksbergen 57 Enschede 23.9					
niet KNAU-leden die er tussenhoren:					
12.79	J Teekens	(militair)		Papendal	8.6
12.63	B Moolenaar	(militair)		Papendal	8.6
12.59	Wim de Leeuw	(politie)		Enschede	6.6
met rugwind:					
15.89	Roy Sedoc	A A C	54	Nijmegen	10.8
15.02	Ed IJerman	T H O R	54	Nijmegen	10.8
14.48	Annejan vd Veen	A A C'61	60	Nijmegen	10.8
14.24	Ron Schijfs	D J A	60	Nijmegen	10.8
14.00	Max vd Does	Fortuna V	52	Nijmegen	10.8

=====

BESTREFT U OOK AANDACHT AAN DE ADVERTSEERDERS

ZIJ MAKEN DEZE UITGAVE MEDS MOGELIJK !!

=====

hoogspringen heren

NR Ruud Wielart 2.28 m Leiden

10979

		1	20	50	100
1975		2.17	1.95	1.90	1.85
1976		2.20	2.00	1.90	1.85
1977		2.26	1.96	1.92	1.86
1978		2.27	2.00	1.95	1.90
1979		2.28	2.00	1.95	1.90
2.28	Ruud Wielart	Haarlem	54	Leiden	1.9
2.14	Raymond de Vries	Sparta	53	Gendve (Zwi)	30.6
2.14	Erik Rollenberg	Holland H	58	Nijmegen	11.8
2.12	René van Loon	Spado	60	Bergen/Zoom	22.9x
2.11	Joep Elenbaas	Sparta	60	Haarlem	20.5
2.10	René van Loon	Spado	60	Bergen/Zoom	30.9
2.08	Wim Kuyvenhoven	Sp. Reeuwijk	59	Alphen a/d Rijn	10.6
2.05	Henk Macnack	Haarlem	59	Haarlem	23.4
2.05	Kees Verspaget	H A C	58	Uden	9.6
2.05	Bob Janssen	Sprint	57	den Haag	22.4
2.05	Hans den Bezemer	Zaanland	57	Haarlem	6.5
2.05	Jean Maas	Caesar	59	Sittard	10.6
2.05	Ferdinand Rikkers	Argo '77	61	Haarlem	20.5
2.04	Wim Roosen	Holland H	56	Schillelenten (00)	14.7
2.03	Leo Poirot	Hercules	43	Dordrecht	9.9
2.02	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Dôle (Fr)	16.6
2.02	Aldo Uyldeert	A A C	60	Amsterdam	22.7
2.01	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	6.5
2.01	Peter Holthuysen	Swift	61	Roermond	9.9
2.00	Peter Geelen	Kimbria	48	Roermond	13.5
2.00	Tos Berenschot	Kimbria	60	Beek	24.5
2.00	Kees Meesters	T H O R	56	Roosendaal	13.5
2.00	Philip van Rijswijk	V & L/T C	54	den Haag	6.5
2.00	Wiebe Siedama	A V '36	59	Dordrecht	17.6
2.00	Gertjan de Pijter	A A C	56	den Haag	13.5
2.00	Theo Fliervoet	Nijmegen	56	Nijmegen	13.5
2.00	John Nieuweijer	A A V '36	61	Gorinchem	13.5
2.00	Charles den Uyl	A A V '36	60	Vlissingen	1.9
2.00	Leo van Kruijning	Spark	60	Rotterdam	24.5
2.00	Peter Elschot	Parthenon	60	Haarlem	9.6
2.00	Rik Wijnants	Sparta	61	Amsterdam	30.9
2.00	Mark vd Loos	A T O S	59	Amsterdam	16.9
2.00	Koen van Stralen	Hellas	59	Utrecht	23.9x
2.00	Ger Heinsius	S A V	48	Nijmegen	11.8
2.00	Arjan Wolters	A V '23	57	Nijmegen	1.9
2.00	O vd Heg	(niet KNAU-politie)		Roermond	11.9
1.99	Bert Smit	Swift	62	Roermond	18.8
1.98	Arno Tavenier	A V R	62	Zoetermeer	12.5
1.98	Leo Boucherie	Maraton	55	Vlissingen	8.8
1.97	Han de Milde	Startbaan	61	Amstelveen	8.4
1.96	Ruud Blom	Zaanland	60	Utrecht	29.4
1.96	Jos Croonen	Nijmegen	58	Nijmegen	4.7
1.95	Christo de Vries	Spado	60	Sittard	6.5
1.95	Leo de Pee	Spirit OB	56	den Haag	3.8

1.95	Peter Zuidhof	T H O R	62	Roosendaal	5.6
1.95	Mark vd Krogt	Ilion	60	den Haag	9.5
1.95	Harry Hollanders	Caesar	60	Weert	26.8
1.95	Peter Bonekamp	Swift	62	Amsterdam	30.9
1.95	Martin van Egmond	Ilion	60	Hamm (BRD)	2.6
1.95	Guido vd Sluis	A A C	63	Luik (B)	6.10
1.95	Joop Schwalbach	Waterland	61	Amsterdam	7.10
1.95	Wilco Visser	S A V	57	Fapendal	8.6
1.95	Reinier Nuis	Blauw Wit	55	Amstelveen	8.4
1.95	Ad van Doorn	Spartaan	52	Amsterdam	10.6
1.95	Hans vd Pal	D E M	57	Roosendaal	26.5
1.95	Hans Scheffers	Fortuna V	45	Roosendaal	13.5
1.95	Jan Huijbers	H A C	55	Sittard	6.5
1.95	Dick vd Dool	Avantri	58	Gorinchem	13.5
1.95	Ed Tjé-A-Niem	Lionitas	53	Leeuwarden	13.5
1.95	Richard Schlechter	A A V '36	50	Alphen/Rijn	10.6
1.95	Rijan Smits	Groene Ster	55	Zeist	16.9
1.95	Ronald Wanders	Sieu	58	Fapendal	26.8
1.95	Geert Kierkels	Heuthuizen	56	Roermond	18.8
1.95	Erik Bartels	Attila	54	Sittard	29.7
1.93	Remy Diephuis	A A C	52	Amsterdam	21.9
1.93	Peter van Helden	Sparta/V<C	61	Utrecht (BRD)	4.6
1.93	Jaak Boerekamp	Jasper Sport	59	Roermond	9.9
1.93	Boudik de Vries	Lionitas	59	Nijmegen	4.7
1.92	Hans Jonkers	Sprint	61	Straatsburg (BRD)	35.6
1.92	Paul van Dijk	Kerken/KNAU	61	Kerken (BRD)	28.4
1.92	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	30.6
1.92	Hans Levels	Unitas	57	Fapendal	4.9
1.91	Erik de Bruin	Typhoon	63	Oud Beijerland	21.4
1.90	Albert Rensink	Spark	60	Gorinchem	10.6
1.90	Raymond Broere	Antilope	62	Vlissingen	2.9
1.90	Cor Schmidt	Altis	63	Amsterdam	30.9
1.90	Robert de Wit	P S V	62	Bechtel (B)	23.9
1.90	Martin Rosenberg	Liemers	63	den Haag	20.5
1.90	Johan Rutten	Prins Hendrik	62	Steenbergen	14.4
1.90	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Vught	26.4
1.90	Hans Jansen	Prins Hendrik	58	Vught	22.9
1.90	Ron Schenk	Lycurgus	61	Zaanstad	17.5
1.90	Ron Golhof	A V '23	62	Amstelveen	30.5
1.90	Ducco van Oostrum	Lionitas	60	Nijmegen	4.7
1.90	Jacoo Thoonen	Nijmegen	61	Nijmegen	4.7
1.90	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Dôle (Fr)	16.6
1.90	Sim vd Linde	D E M	60	Haarlem	22.4
1.90	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Purmerend	24.6
1.90	Erik de Vries	Startbaan	60	Haarlem	6.5
1.90	Ard Vermeulen	Spartaan	60	den Haag	26.8
1.90	Peter Walraven	Spartaan	57	den Haag	26.8
1.90	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Ternuzen	29.9x
1.90	Henk Mos	Schelde Sport	51	Vlissingen	1.7
1.90	Rik Keekers	M P M	62	Coesfeld (BRD)	25.8
1.90	Henk Kort	G V A V	55	Amstelveen	24.6
1.90	Bert de Graaff	F A C	53	Sittard	10.6
1.90	Henny Hakker	Holland L	58	Leiden	1.9
1.90	Jan Schouten	Sp Reeuwijk	49	Roermond	18.8
1.90	Erik Heerenveen	Prins Hendrik	47		

1.90	Olaf Constandse	T H O R	55	Papendal	10.6
1.90	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	29.9x
1.90	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Nijmegen	16.9
1.90	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	22.4
1.90	Jankees Buijs	T I O N	47	Enschede	29.4
1.90	Harry Rademaker	Hellas	56	Roermond	11.9
1.90	Ruud Pot	F I T	59	Hilversum	13.5
1.90	Frans Krechting	A V R	56	den Haag	13.5
1.90	Lex Hussaarts	A V R	56	den Haag	26.8
1.90	Piet Jacobs	Achilles Top	57	den Haag	13.5
1.90	Kees van Pelt	Attila	59	Roermond	13.5
1.90	Arjan de Winter	R O V S	57	Gorinchem	10.6
1.90	A Beckers	A V'34-M	51	Uden	13.5
1.90	Jan Theeuwen	Festina	57	Roermond	13.5
1.90	Henk van Bakel	Festina	53	Roermond	13.5
1.90	Peter vd Heijden	A T O S	57	Amsterdam	16.9
1.90	Willen Dijkstra	Impala	59	Leeuwarden	6.6

polstokhoogspringen NR Eltjo Schutter 5.05 m Nijmegen 90778

	1	20	50	100
1975	4.85	4.00	3.60	3.30
1976	5.00	4.10	3.70	3.30
1977	4.85	4.10	3.80	3.40
1978	5.05	4.15	3.80	3.50
1979	4.90	4.20	3.90	3.55

4.90	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	2.9
4.75	Pim G3bel	Lycourgus	52	Krommenie	26.6
4.60	Mark Rekers	A A C	60	Groningen	17.6
4.60	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Leiden	1.9
4.55	Hans vd Pal	D E M	57	Groningen	10.6
4.50	Harry Schot	A A C	60	Haarlem	20.6
4.50	Rolf Veendaal	A A C	52	Lissabon (Posrt)	2.6
4.50	Mark van Vliet	Holland L	52	Amsterdam	10.6
4.50	Rob Richel	V & L/TC	50	den Haag	16.9
4.50	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Roosendaal	26.5
4.40	Hans Jansen	Prins Hendrik	58	Vught	12.7
4.40	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	26.8
4.35	Wim Langeland	Avantri	55	Sittard	10.6
4.30	Gj5e de Ruiter	V & L/TC	62	Remscheid(BRD)	25.8
4.30	Ed vd Kaay	A A C	60	den Haag	13.5
4.30	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Amsterdam	27.9x
4.20	Ron Schenk	Lycourgus	61	Haarlem	1.7
4.20	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	5.5
4.20	Olaf Constandse	T H O R	55	Roosendaal	29.4
4.20	John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	26.5
4.20	Bert Krijnen	G A C-H	45	den Haag	13.5
4.20	Charles Mathot	Haarlem	51	Amsterdam	10.6
4.20	Wim Mehlkop	Achilles Top	59	Nijmegen	11.8
4.10	Arno Tavenier	A V R	62	Haarlem	9.6
4.10	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Amsterdam	27.6
4.10	Ton de Graaf	Nijmegen	49	Nijmegen	24.6
4.10	Bob Janssen	Sprint	47	D8le (Fr)	17.6
4.10	Dick Slootbeek	G A C-H	58	Amsterdam	10.6
4.10	Frits Coumans	Nijmegen	55	Nijmegen	24.6
4.10	Rob Veer	Hellas	57	Nijmegen	13.5

4.10	Jan van Dinther	Prins Hendrik	50	den Haag	26.8
4.05	Nico de Groot	H A C	62	Helmond	5.7
4.05	Piet Meijdam	Typhoon	57	Roermond	11.9
4.05	Jeroen Busschers	T I O N	61	Leeuwarden	2.9
4.00	Cor Uiterwijk	Haarlem	60	Leiden	1.9
4.00	Robert de Wit	P S V	62	Hechtel (B)	23.9
4.00	René Thomas	Achilles Top	59	Sittard	19.8
4.00	Fred Schrjnders	A A C	52	Amsterdam	27.6
4.00	Jan Mol	T H O R	55	Roosendaal	13.5
4.00	Peter Poppen	Spero	53	Nijmegen	2.9
3.93	Jan Boerstra	Argo'77	59	Groningen	3.6
3.90	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	30.9
3.90	Paul de Koning	Spartaan	62	Hechtel (B)	23.9
3.90	André van Commenee	A A C	61	Amsterdam	30.9
3.90	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	24.9x
3.90	Peter Sanders	Blanw Wit	54	Amsterdam	27.6
3.90	Frans Veroraeye	Kronos	47	Papendal	6.5
3.90	Antoine Kerzman	Spado	56	Roermond	13.5
3.90	Rob Gaveel	T I O N	59	Nijmegen	13.5
3.90	Gerard Verkaart	A T O S	57	Gorinchem	13.5
3.90	Jan van Dijk	Haarlem	54	Haarlem	29.8
3.90	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Amsterdam	30.9
3.90	Harry de Heij	A A V'36	53	Alphen a/d Rijn	22.9
3.85	Maurice Penders	Unitas	63	Roermond	18.8
3.85	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	den Haag	13.5
3.80	Sim vd Linde	D E M	60	Haarlem	6.5
3.80	Peter Molenaar	A V'56	46	den Haag	22.4
3.80	Aja van Gemeren	Holland L	55	den Haag	13.5
3.80	Janpiet Admiraal	Trias	58	Roosendaal	13.5
3.80	Martien Meulemans	Achilles Top	48	Kerkrade	3.6
3.80	Theo Goossens	H A C	58	Helmond	5.7
3.80	Bart Wortman	A V R	46	den Haag	26.8
3.80	Adri Rossen	A A C	55	Amsterdam	14.10x
3.80	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	19.8
3.80	Lex Derksma	Argo'77	43	Groningen	3.6
3.80	Siebe van Genesen	Gen Michaelis	59	Brussel (B)	22.9
3.70	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	30.6
3.70	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Vught	12.7
3.70	Gerard Verkaart	A T O S	57	Amsterdam	30.9
3.70	Mark vd Loos	A T O S	59	Amstelveen	26.8
3.70	Wim van Abcoude	P A C	50	Roermond	11.9
3.70	Henk Goertz	Festina	56	Sittard	10.6
3.70	Adri Jonkers	H A C	49	Amsterdam	10.6
3.70	Ronald Akkerman	Sparta	49	den Haag	13.5
3.70	Harry Dost	T I O N	44	Nijmegen	13.5
3.70	Jaap vd Plaat	Trias	53	Heilo	3.6
3.70	John de Noorlander	A V R	54	Roosendaal	26.5
3.70	Jan Heemskerk	Spartaan	56	Haarlem	29.8
3.65	Henk van Bakel	Festina	53	Venlo	17.6
3.61	Brian van Bekelen	T H O R	64	Roosendaal	30.9x
3.60	Wim de Waal	A V R	49	Rotterdam	19.8
3.60	Jan Bennema	Spartacus	45	Groningen	7.10
3.60	Jan Teengs	Holland H	50	Haarlem	7.10x

3.60	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Groningen	5.5
3.60	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	29.4
3.60	Guido Maas	Caesar	60	Roosendaal	29.4
3.60	Jacco van Gastel	T H O R	60	Roosendaal	5.6
3.60	Theo Brusche	Bataven	52	Roosendaal	29.4
3.60	Marcel Bruijn	Lycurgus	58	Amstelveen	24.6
3.60	Pons Wijers	Trias	51	Heilo	19.5
3.60	Johan Timmer	Hellas	48	Nijmegen	13.5
3.60	Henk Kort	G V A V	55	Nijmegen	13.5
3.60	Bob Kruisinga	G V A V	55	Groningen	26.5
3.60	Jan Versluys	Typhoon	47	Dordrecht	17.6
3.60	Bernan Vroeghe	Typhoon	61	den Haag	6.5
3.60	Tom Jansen	Prins Hendrik	54	Valkenswaard	18.8
3.60	Hans Mahie	Woordkop	49	Bochum (BRD)	16.9
3.60	Peter Soertjes	A V R	59	den Haag	26.8
3.60	Rixt Dailinga	Trias	57	Haarlem	29.8
3.60	Perry de Pauw	V & L/TC	64	den Haag	8.9

kogelstoten heren NR Jaak Ruhl 17.46 m Gogh 190476

	1	20	50	100
1975	16.63	13.50	12.68	12.02/85
1976	17.46	13.75	12.86	12.02
1977	16.32	13.80	12.78	11.99
1978	17.25	13.78	12.90	12.29
1979	16.55	13.97	13.04	12.18

16.55	Jaak Ruhl	A V R	51	Rotterdam	11.7
15.86	Harm Hummel	Argo'77	54	Nijmegen	12.8
15.77	Rob Hermans	Achilles Top	53	Nijmegen	9.9
15.18	Jacques Janssen	Tegelen	46	Wachtendonk (BRD)	1.4
15.05	Jerôme van Geffen	Swift	48	Roermond	8.4
14.72	Marty Reijntj	T I O N	49	Enschede	9.9
14.71	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nijmegen	27.5
14.61	Piet Coenen	Swift	59	Roermond	13.5
14.58	Nico Helleendoorn	Holland H	50	Utrecht	16.5
14.57	Wim de Graaf	Nijmegen	45	Papendal	6.5
14.53	Wim Meij	Nijmegen	49	Nijmegen	16.9
14.49	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	den Haag	29.4
14.26	Jeroen vd Meer	P S V	59	Eindhoven	15.5
14.24	Wim de Wolff	A V'55	58	Leeuwarden	21.4
14.17	Stiney van Boek	Maraton	49	Hulst	8.9
14.15	Erik Setz	Argo'77	58	Groningen	10.6
14.05	Adri Rossen	A A C	55	Amsterdam	10.6
14.02	Rik van Zeijl	A A C	59	Valkenswaard	18.8
13.97	Piet Meijdam	Typhoon	57	Gorinchem	14.4
13.97	Ron Schenk	Lycurgus	61	Nijmegen	27.5
13.37	Harry van Kuyk	Attila	46	Steenbergen	26.8
13.71	Peter Blommerde	Spado	58	den Haag	20.5
13.71	Jan Jongejan	G V A V	55	Papendal	10.6
13.71	Hans Mahie	Woordkop	49	Amsterdam	30.9
13.68	Glenk Gentle	A V O N	52	Uden	13.5
13.68	Rob van Caem	A A C	57	Papendal	10.6
13.63	Roy Bezuijen	A V'23	60	Bern (Zwi)	7.7
13.58	Aad de Bruijn	A V'34-AP	51	Apeldoorn	23.9x
13.60	Ben Lesterhuis	G A C-G	44	Roermond	11.9

13.56	Theo Goossens	H A C	58	den Haag	16.9
13.51	Peter Neuteboom	T H O R	59	Papendal	10.6
13.49	Ben van Bergen	Gen. Michaelis	52	Papendal	4.9
13.40	Piet Klaassen	Prins Hendrik	46	Papendal	22.5
13.38	Prijs Overbeek	Sparta	57	den Haag	6.5
13.34	Hans Vetter	A A C	61	Lissabon (Port)	3.6
13.34	Martin Stokhof de Jong	Startbaan	48	Nijmegen	12.8
13.30	Carlo Wijnands	Liemers	56	Emmen	13.5
13.28	Henk van Hak	Attila	48	Valkenswaard	18.8
13.27	Albert Pieters	Prins Hendrik	50	Belmond	22.4
13.21	Henny van Wijk	Phoenix	49	Papendal	10.6
13.20	Rob de Jong	A V R	53	Reeuwijk	12.9
13.17	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Schoonhoven	26.5
13.13	Frans Besseling	Sparta	52	Amsterdam	10.6
13.13	Jan Benders	A V V	52	Roermond	14.10
13.10	Harry Yntema	Impala	58	Papendal	8.6
13.07	Paul Schoemaker	V & L/TC	59	den Haag	6.5
13.07	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	26.5
13.07	Rinus Schiffer	Diomedon	39	Etten-Leur	16.6
13.05	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Lerkrade	27.5
13.01	Nico van Noort	Spartaan	55	Amsterdam	10.6
12.96	Johan Lanser	Slidrecht Sport	59	den Haag	6.5
12.90	Leo Ratten	Metro	58	Roosendaal	13.5
12.88	Martin Zijl	Trias	44	Heilo	3.6
12.85	Les Brown	Haarlem	55	Haarlem	6.5
12.82	Eltje Schutter	Nijmegen	53	Schielleiten (Do)	14.7
12.80	Rik Keulen	Spero	58	Papendal	4.9
12.77	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Schoonhoven	7.7
12.77	Peter Holthuyzen	Swift	61	Bechtel (B)	18.8
12.76	Jan Versluys	Typhoon	47	Utrecht	15.8
12.74	Leo Siers	Ciko'66	59	Papendal	6.5
12.73	Peter Godechalk	T H O R	57	Roosendaal	29.4
12.73	Tom de Graaff	D E M	45	Amsterdam	16.9
12.73	Jelke Braaksma	Spartaan	43	den Haag	26.8
12.71	Rein Knol	Trias	38	Roosendaal	13.5
12.70	Kees vd Rhee	Haarlem	54	Amsterdam	10.6
12.69	Hans vd Pal	D E M	57	Schielleiten (Do)	14.7
12.69	Joop vd Laar	Noordkop	56	Leeuwarden	13.5
12.63	Willem Ratering	Kronos	49	Eibergen	16.5
12.60	Henk Goertz	Festina	56	Roermond	13.5
12.60	Joey Pinadoc	Unitas	57	Beek	24.5
12.61	Marco Versterre	Castrium	60	Papendal	16.9
12.53	Rob ter Horst	A A C	61	Roosendaal	26.5
12.49	Bert Knollema	A A C'61	60	Harderwijk	10.6
12.48	Erwin van Kooperen	Achilles EL	59	Sittard	6.5
12.47	Bert Timmerman	Ciko'66	54	Nijmegen	13.5
12.45	Peter Molenaar	A V'56	46	den Haag	22.4
12.42	Bert Krijnen	G A C-H	45	Elversum	9.9
12.42	Gerrit Verdoes	Bataven	54	Gorinchem	13.5
12.41	Ronald Huibers	Trias	59	Heilo	3.6
12.40	Rob Kuiper	V & L/TC	42	den Haag	13.5
12.38	Harry Frauenfelder	Holland L	51	den Haag	13.5
12.38	Cor Jongens	A T O S	59	Amstelveen	26.8
12.38	Jan Manné	A V'34 Ap	44	Apeldoorn	23.9x

12.37	Wiebe Siedsma	A V123	59	Nijmegen	1.9
12.36	Jan Hoving	A A V136	59	Gorinchem	13.5
12.34	Leen Dijkman	A A A	47	Gorinchem	13.5
12.34	Arjan Wolters	A V123	57	Dordrecht	17.6
12.34	Ron de Jonge	R O V S	58	Oud Beijerland	13.6
12.33	Ben Cruining	Haaksbergen	49	Zutphen	26.8
12.25	Wim Kuyvenhoven	Sp. Reeuwijk	59	Schoonhoven	14.8
12.23	Wil van Uythoven	D J A	49	Bergen op Zoom	10.6
12.22	Bertram Oostdam	T I O N	58	Papendal	10.6
12.22	Piet Versluis	Maraton	40	Bergen op Zoom	10.6
12.22	Hans Schouten	Hollandia	49	Grootebroek	10.6
12.20	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Castricum	23.5
12.18	Walter Bourne	A V O N	53	Valkenswaard	10.6
12.15	Jan Schouten	Sp Reeuwijk	49	Reeuwijk	15.9
12.13	Sjaak Ooteman	D E M	55	Haarlem	22.4
12.13	Wim Schoemaker	A A V136	42	Sittard	10.6
12.12	Jan de Vries	A A C	44	Amsterdam	22.7

niet KNAU-lid: 12.58 Koos Nagelkerke (pol) Apeldoorn 22.5

diskuswerpen NR Cees Koch 58.05 m Rotterdam 200562

	1	20	50	100
1975	54.86	42.68	38.36	36.08
1976	54.76	42.32	39.24	36.10
1977	52.40	42.28	39.14	36.24
1978	53.89	42.96	39.40	36.60
1979	53.12	43.14	39.92	36.96

53.12	Jaak Ruhl	A V R	51	Dublin (Ieri)	19.8
53.04	Harry Zitzen	Achilles Top	44	Kerkrade	30.6
49.72	Nico Kriatkov	Spirit OB	50	Lisse	1.7
49.48	Jan Diender	RK D O S	53	Utrecht	15.8
49.42	Marty Regtop	T I O N	49	Eibergen	16.5
49.26	Rob Hermans	Achilles Top	53	Beek	24.5
48.76	Nico van Noort	Spartaan	55	Amsterdam	22.7
48.04	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nijmegen	27.5
48.04	Piet Meijdam	Typhoon	57	Nijmegen	11.8
46.84	Theo Goossens	H A C	58	den Haag	26.8
46.71	Wim de Wolff	A V155	58	Nijmegen	4.7
46.20	Henk van Hak	Attila	48	Vught	13.6
45.90	Wim de Graaff	Nijmegen	45	Nijmegen	13.5
45.82	Jaac Janssen	Tegelen	46	Valkenswaard	18.8
44.90	Jerme van Geffen	Swift	48	Nijmegen	21.4
44.42	Rob de Jong	A V R	53	Reeuwijk	12.9
44.22	Rik van Zeijl	V & L/TC	59	Edam	22.8
43.92	Nico Hellendoorn	Holland H	50	Haarlem	6.5
43.78	Les Brown	Haarlem	55	Leiden	1.9
43.54	Jan Beunder	Lycurgus	45	Groningen	10.6
43.34	Marco Versterre	Castricum	60	Bern (Zwi)	7.7
43.14	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Krommenie	26.6
42.60	Hans Mahie	Noordkop	49	Heilo	19.5
42.38	Piet Klaassen	Prins Hendrik	46	Nijmegen	4.7

--tussenvoegen: Jan Diender 51.12 RK D O S 53 Kampen 29.9x

42.22	Garco Bulstra	Sprint	55	Sittard	6.5
42.22	Martin Zijl	Trias	44	Roosendaal	13.5
41.98	Ben Lesterhuis	G A C-G	44	Valkenswaard	10.6
41.96	Gerard vd Vegt	Tartletos	55	Utrecht	10.6
41.94	Harm Hummel	Argo'77	54	Groningen	5.5
41.86	Jan Benders	A V V	52	Roermond	22.6
41.32	Erik Setz	Argo'77	58	Groningen	10.6
41.30	Harry van Kuyk	Attila	46	Steenbergen	26.8
40.94	Jan Jongejan	G V A V	55	Groningen	26.5
40.94	Rein Knol	Trias	38	Roosendaal	13.5
40.84	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	21.4
40.78	Eef Kamerbeek	P S V	34	Roermond	13.5
40.76	Jeroen vd Meer	P S V	59	Sittard	6.5
40.70	Wim van Abcoude	P A C	50	Rotterdam	30.8
40.64	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Nijmegen	16.9
40.42	Bob Janssen	Sprint	57	Breda	7.4
40.20	Rob ter Horst	A A C	61	den Haag	13.5
40.30	Milco Braak	Waterland	61	Utrecht	15.8
40.34	Ben van Bergen	Gen-Michaelis	52	Papendal	16.9
40.22	Ronald Vetter	A A C	55	Amsterdam	19.8
40.14	Frans Besseling	Sparta	52	Lisse	1.7
40.04	Jan van Meek	Spartaan	39	Lisse	21.8
39.96	Rinus Schiffer	Diomedon	39	Bergen op Zoom	10.6
39.96	Bert Knolles	A A C'61	60	Zutphen	25.8
39.92	Peter Blommerde	Spado	58	Roermond	13.5
39.82	Henny van Wijk	Phoenix	49	Utrecht	27.6
39.76	Albert Pieters	Prins Hendrik	50	Helmond	22.4
39.48	Harry Yntema	Impala	58	Papendal	8.6
39.46	Aad Bode	Hercules	41	Zeist	16.9
39.42	Hans Smeman	A V R	43	Rotterdam	19.8
39.40	Adri Rossen	A A C	55	Nijmegen	11.8
39.39	Johan Lanser	Slied. Sport	39	Roosendaal	26.5
39.32	Herman Timme	Kimbria	53	Sittard	10.6
39.28	Cor Jongens	A T O S	59	Groningen	26.5
39.20	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Delft	23.8
39.02	Sydney van Hoek	Maraton	49	Hulst	8.9
38.98	Peter Holthuyzen	Swift	61	Sittard	19.8
38.96	Piet Coenen	Swift	59	Nijmegen	21.4
38.89	Ger Gubbels	Liemers	53	Zevenaar	26.8
38.75	Arjan Wolters	A V123	57	Roosendaal	26.5
38.72	Peter Wolf	Algemene	55	Bergen op Zoom	10.6
38.70	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	1.4
38.66	Glenn Gentle	A V O N	52	Roermond	1.4
38.59	Carlo Wijnands	Liemers	56	Emmen	13.5
38.50	Ron Schenk	Lycurgus	61	Nijmegen	27.5
38.48	Theo Maat	Fortuna V	48	Roosendaal	18.9
38.36	Paul Schoemaker	V & L/TC	59	den Haag	29.4
38.34	Rob Broersen	Zaanland	58	Castricum	23.5
38.30	Roeland Nusse	A A C	50	Amsterdam	21.10x
38.18	Anton Gelderblom	Typhoon	53	Utrecht	27.6
38.10	Piet Neuteboom	T H O R	60	Papendal	8.6
37.98	Luuk den Haan	Sparta	54	den Haag	21.10x

--tussenvoegen: G vd Haar D O S -K 58 Enschede 23.9

37.96	Cees Betlem	Hellas	Utrecht	23.9
37.90	Hans Schoemaker	V & L/TC	den Haag	29.4
37.76	Frits Overbeek	Sparta	den Haag	9.9
37.70	Jan Versluis	Typhoon	Gorinchem	19.6
37.70	Jaap vd Plaats	Trias	Heilo	19.5
37.58	Hans Vetter	A & C	Nijmegen	27.5
37.50	John van Oers	T H O R	Zevenbergen	15.8
37.48	Jean L Curfs	Caesar	Heerlen	5.8
37.38	Huib Nollé	Caesar	Roermond	13.5
37.34	Jan W vd Crommert	Nijmegen	Nijmegen	13.5
37.33	Sjaak Oo teman	D E M	den Haag	13.5
37.32	Ed de Vos	Spartaan	Alphen a/d Rijn	11.8
37.12	John de Noorlander	A V R	Roosendaal	26.5
37.08	Rob Veer	Hellas	Utrecht	23.9x
37.06	Rob Vogelsang	Holland H	Haarlem	22.4
37.02	Kees Aerts	Achilles EL	Roermond	22.4
36.99	Orlando Pierau	Hellas	Utrecht	15.8
36.98	Erwin van Kooperen	Achilles EL	Gorinchem	10.6
36.96	Gus vd Vlucht	Holland H	Papendal	10.6
36.94	Hans vd Pal	Hellas	Nijmegen	13.5
36.94	Hans vd Berg	P A C	Sittard	10.6
36.87	Gerard vd Wijdeven	H A C	Nijmegen	4.7

niet KNAU: J Fonteijn (militair) 37.34 Papendal - 22.5

speerwerpen heren NR Piet Olofson 74.78 m Klagenfurt 150767

	1	20	50	100
1975	68.16	57.18	52.98	49.52
1976	70.20	59.24	54.24	49.54
1977	69.06	59.76	54.04	50.08
1978	68.10	59.88	54.98	51.01
1979	69.12	59.98	54.78	50.84

69.12	Bert Smit	Swift	62 Wilhelmshafen(BRD)	15.7
68.64	Dirk Kooreman	Zaanland	52 Nijmegen	11.8
68.24	Mico Helliendoorn	Holland H	50 Amsterdam	15.4
66.76	Rob Bokhoven	H A C	59 Dublin (Ierl)	19.8
66.06	Jeroen vd Meer	P S V	59 Eindhoven	4.9
65.02	Wim Roosen	Holland H	56 Roosendaal	27.5
64.86	Arjan Eleveld	Spero	57 Roosendaal	20.6
64.26	Piet Olofson	Hollandia	35 Haarlem	20.6
63.50	Kees vd Wiel	V & L/TC	41 den Haag	26.8
63.33	Peter Blommerde	Spado	58 Steenbergen	26.8
63.16	Frank Tromp	A & C	60 Amsterdam	30.9
62.76	Rob ter Horst	A & C	61 Haarlem	23.9
62.44	Johan Nieskens	Unitas	47 Sittard	27.4
61.54	Marcel Giesen	Athletico	58 Roosendaal	8.9
61.44	Jan de Vries	A & C	44 Roosendaal	13.5
60.52	Rik van Zeijl	A & C	59 Edam	22.8
61.44	Siebe van Genesen	Gen- Michaelis	59 Brussel (B)	22.9
60.18	Luuk Piddier	A V O N	60 Heerlen	5.8
60.04	Peter Elschot	Parthenon	60 Amsterdam	30.9
59.98	André Hodselsmans	P E C	50 Harderwijk	10.6

59.88	Matthieu Simons	A V O N	41 Sittard	6.5
59.86	Jaap van Kouterik	Vitesse	53 Utrecht	10.6
59.64	John Melom	A & C	54 Leiden	1.9
58.88	Geert ten Berge	Sperwers	61 Heerenveen	9.5
58.86	Glenn Gentile	A V O N	52 Roermond	9.9
58.38	Jan Benders	A V V	52 Roermond	14.10
58.37	Johan Lanser	Slidrecht Sport	59 Dordrecht	9.9
58.34	Pim G8bel	Lycurgus	52 Krommenie	8.7
58.16	Mario Kadiks	Metro	59 Roosendaal	13.5
57.98	Kees Riemens	Holland L	55 den Haag	26.8
57.37	Kees vd Rhee	Haarlem	54 Leiden	1.9
57.36	Martin Zijl	Trias	44 Papendal	10.6
57.24	Jan van Heek	Spartaan	39 Amsterdam	10.6
57.00	Dirk Vos	A V R	51 den Haag	13.5
56.93	Bert de Graaff	P A C	53 Gorinchem	13.5
56.82	Leo de Pee	Spirit OB	56 Dordrecht	9.9
56.80	Tiny van Kuyk	Prins Hendrik	53 den Haag	16.9
56.80	Rik Keulen	Spero	58 Roermond	11.9
56.44	Jean L Curfs	Caesar	59 Heerlen	5.8
56.34	Kens Koolstra	Sparta	52 Amsterdam	15.7
56.22	Theo Lodema	Impala	54 Utrecht	7.6
56.22	Huib Nollé	Caesar	60 Sittard	29.7
56.10	Ben Lesterhuis	G A C-G	44 Roermond	11.9
56.04	Eddy Balster	Sparta	58 Haarlem	20.6
56.00	Jaak Duyneveld	D E M	58 Amsterdam	16.9
55.90	Geert Wiermans	Swift	58 Sittard	27.4
55.88	Fred Lobman	A V R	46 den Haag	29.4
55.72	Frans Pepels	Caesar	49 Maastricht	28.8
55.50	Rob Buntsma	Lycurgus	63 Amsterdam	30.9
55.12	Rob Volkert	A T O S	50 Amsterdam	16.9
54.78	Piet Meijdam	Typhoon	57 Marxen (B)	22.7
54.74	Reinier Nuis	Blauw Wit	55 Roosendaal	29.4
54.66	Marx vd Loos	A T O S	59 Amsterdam	7.10
54.60	Marty Regtop	T I O N	49 Eibergen	16.5
54.54	Laurens Henselmans	A V V	53 Uden	13.5
54.42	Jacco van Gastel	T H O R	60 Helmond	22.4
54.27	Hans vd Pal	D E M	58 Roosendaal	27.5
54.16	Theo Maat	Fortuna V	48 Roosendaal	5.6
54.10	Bob Janssen	Sprint	59 Roosendaal	27.5
54.08	Wout van Wouw	Attila	55 Roermond	13.5
54.00	Wim van Abcoude	P A C	50 Rotterdam	30.9
53.98	Jan Titulaer	Festina	47 Veldhoven	26.5
53.96	Peter Catsman	A V'56	63 Goes	23.9x
53.55	Rob Broersen	Zaahland	58 Gorinchem	13.5
53.50	Paul Wijnbergen	A & C	60 Roosendaal	27.5
53.38	Hans Jansen	Prins Hendrik	58 Amsterdam	10.6
53.18	Rob Gaveel	T I O N	59 Ochtrup (BRD)	17.6
53.06	Frans vd Ham	V & L/TC	54 den Haag	13.5
53.00	John Lenaerts	Kimbria	58 Beek	24.5
52.94	George vd Hoeven	Lycurgus	56 Amsterdam	27.5
52.92	Fred van Zeben	Parthenon	60 Gorinchem	22.6
52.72	Piet Versluis	Maraton	40 Vliessingen	20.5
52.64	Peter van Leeuwen	T H O R	58 Roosendaal	30.9

52.54	Rob Lodder	A V R	61	Spijkenisse	9.5
52.47	Erwin van Hooij	T H O R	62	Roosendaal	21.9x
52.38	Jo Vestjens	Weert	55	Roermond	13.5
52.34	Jan van Empel	G V A C	44	Valkenswaard	10.6
52.26	Joop Schwalbach	Waterland	61	Amsterdam	7.10
52.16	Peter Poppen	Spero	53	Amsterdam	22.7
52.10	Ger Nentjes	A V R	46	Rotterdam	30.9
52.07	Theo van Dreumel	Nijmegen	58	Nijmegen	6.10x
52.06	Erwin van Hooij	T H O R	62	Mexem (B)	4.8
52.04	Marco Versterre	Castricum	60	Haarlem	23.9
51.98	Sjaak Lommen	Festina	55		
51.94	Mario Martens	Excelsior	59	Valkenswaard	10.6
51.61	Wiebe Siedsma	A V'23	59	Nijmegen	2.9
51.44	Peter Catsman	A V'56	63	Steenbergen	2.9
51.44	Milco Braak	Waterland	61	Amsterdam	7.10
51.42	Ed v d Kaay	A A C	60	Amstelveen	30.5
51.36	Jean Marie Gielen	H A C	62	Sittard	2.9
51.34	Geert Kierkels	Heythuysen	56	Woerden	16.4
51.30	Fred de Jonge	R O V S	61	Zoetermeer	26.8
51.34	Ruud Hillemaans	Achilles EL	61	Steenbergen	2.9
51.28	Joey Pinadoc	Unitas	57	Sittard	26.9x
51.10	Henk Heijligers	G V A C	58	Veldhoven	26.5
50.96	H Woudstra	A V'55	54	Zevenaar	26.8
50.92	Albert vd Mee	Sprint	60	Roosendaal	5.6
50.90	Wim de Wolff	A V'56	58	Heerenveen	18.4
50.84	Gerard vd Vegt	Tartletos	55	Utrecht	7.6
50.84	Ruud Schreur	G V A C	60	Steenbergen	14.4
50.84	Carlo Wijnands	Liemers	56	Zevenaar	26.8
niet KNAU-lid: L Bujs (politie)					52.40 Rotterdam 30.9

kogelalingeren NR Jan Romani 59.35 m Brussel 290864

	1	20	50
1975	55.80	38.56	21.22
1976	57.24	40.62	23.16
1977	54.20	40.48	30.32/40
1978	54.68	39.67	26.12
1979	55.22	42.44	29.02

55.22	Wil van Uythoven	D J A	49	Sittard	23.6
54.68	Frank Ellander	A V'34 Ap	57	Apeldoorn	24.4
52.66	Rinus Schreuder	Ciko'66	41	Apeldoorn	24.4
49.16	Kees Torensmas	Hellas	57	Apeldoorn	14.7
49.16	Peter van Noort	Spartaan	55	Breda	26.5
49.10	Willy Leenders	H A C	59	Vught	5.9
48.62	Frans Frèrejean	Sprint	50	Steenbergen	18.5
47.60	Carel ter Horst	A V'34 Ap	47	Nijmegen	11.8
47.56	Wim Schoemaker	A A V'36	42	Steenbergen	20.6
46.86	Arthur Mulder	V & L/TC	45	Steenbergen	14.4
44.96	Rob Kuiper	V & L/TC	42	Steenbergen	20.6
44.86	Theo Goossens	H A C	58	den Haag	26.8
44.60	Ruud Postma	Prins Hendrik	48	Breda	10.5
44.36	Rinus Schiffer	Diomedon	39	Steenbergen	14.4
43.84	Dries Kruis	A V R		Rotterdam	3.9

43.68	Manfred Sahner	Holland L	56	den Haag	26.8
43.66	Erik Hüsken	A V'34 Ap	62	Nijmegen	27.5
43.38	Peter Scholten	A A C	52	Lisse	2.6
43.16	Ronald Vetter	A A C	55	Apeldoorn	28.8
42.44	Jan Rutten	Nijmegen	46	Vught	5.9
41.90	Walter Suvaal	A V R	39	den Haag	30.9
41.52	Harry Zitzten	Achilles Top	44	den Haag	26.8
41.42	Nico Hellendoorn	Holland H	50	Apeldoorn	2.7
41.02	Jeroen vd Meer	P S V	59	Helmond	22.4
38.89	Rob de Jong	A V R	53	Rotterdam	7.5
38.66	Harm Hummel	Argo'77	54	Groningen	5.5
38.49	Hans Koning	A V R	41	Rotterdam	19.8
38.20	Piet Coenen	Swift	59	Roermond	31.8
37.80	Gosse vd Velde	Haarlem	46	den Haag	16.9
37.54	Bert Krijnen	G A C	45	Amsterdam	10.6
35.84	Ton Beks	Prins Hendrik	56	Amsterdam	10.6
35.82	Peter Godschalk	T H O R	57	Helmond	22.4
34.14	Piet Meijdam	Typhoon	57	Roermond	14.10
33.56	Peter Bos	Nijmegen	59	Apeldoorn	12.6
33.20	Rob Rosenbrand	Sparta	49	Amsterdam	10.6
33.02	Theo Staal	Holland L	47	Papendal	21.4
32.92	Theo Beekmans	H A C	61	Helmond	6.10
32.78	René Scheeren	Prins Hendrik	51	Vught	24.8
32.16	Peter Holthuyzen	Swift	61	Bern (Zwi)	7.7
32.02	Sjaak de Bruijne	Zeeland Sport	33	Steenbergen	22.9
31.66	Jan Smit	Sparta	31	den Haag	29.4
31.30	Gerard Schoots	Nijmegen	49	Papendal	5.5
30.94	Wim de Wolff	A V'55	58	Groningen	5.5
30.48	Dick Freusterink	A V'34 Ap	57	Apeldoorn	12.6
30.36	Rob van Caem	A A C	57	Lisse	2.6
30.36	Jaak Ruhl	A V R	51	Vught	5.9
29.92	Albert Pieters	Prins Hendrik	50	Vught	13.6
29.77	Hans Smeman	A V R	43	Rotterdam	19.8
29.44	Geert Wiemans	Swift	58	Roermond	30.5
29.08	Jan Benders	A V V	52	Roermond	22.6
29.02	Rob van Bokhoven	H A C	59	Helmond	5.7
28.28	Huib Nollé	Caesar	60	Helmond	22.4
28.24	Frank Tromp	A A C	60	Apeldoorn	2.7

tiengkamp NR Eltjo Schutter 7700 pnt Papendal 8/90576

	1	20	50	70
1975	7651	6041	5225	4965
1976	7700	6042	5321	5019
1977	7486	6200	5526	5289
1978	7415	6190	5516	5300
1979	7515	6321	5695	5386

7515	Eltjo Schutter	Nijmegen	53	Nijmegen	2.9
	11.0 6.82 12.14	1.86 49.2/15.0	39.72	4.90 50.55	4.36.2
7277	Wim Roosen	Holland H	56	Roosendaal	27.5
	11.2 6.70 13.07	1.92 49.4/14.7	35.72	3.00 65.02	4.22.1
7101	Bob Janssen	Sprint	57	Roosendaal	27.5
	11.4 6.69 10.84	1.98 51.0/15.9	36.00	4.10 54.10	4.23.7

7097	Hans vd Pal	D E M	58	Roosendaal	27.5
	11.7 6.86 12.51	1.95 52.9/15.2	33.48 4.50 54.27	4.38.3	
7080	Jeroen Bronwasser	Keien	59	Roosendaal	27.5
	10.6 7.18 10.77	2.01 51.0/15.8	28.04 4.50 41.70	4.38.9	
7034	Piet Meijdam	Typhoon	57	Nijmegen	2.9
	12.0 6.23 13.62	1.83 51.6/16.2	44.98 3.90 54.15	4.18.0	
6942	Frans vd Ham	V & L/TC	54	Gelsenkirchen(BRD)	14.10
	11.4 6.59 12.69	1.75 50.5/15.9	38.64 4.30 48.68	4.40.6	
6909	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	1.7
	11.1 6.82 10.62	1.98 52.1/15.1	42.54 4.10 51.52	4.41.9	
6766	Rob ter Horst	A A C	61	Roosendaal	27.5
	11.3 6.74 12.53	1.80 52.8/15.4	36.86 3.10 58.32	4.42.2	
6723	Ron Schenk	Lycurgus	61	Haarlem	1.7
	11.4 6.82 13.14	1.90 52.8/16.7	35.98 4.20 37.68	4.44.3	
6639	Wiebe Siedema	A V'23	59	Roosendaal	27.5
6638	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmshafen(BRD)	15.7
6552	Jan van Dinther	Prins Hendrik	50	Vught	22.9
6548	Peter Poppen	Spero	53	Nijmegen	2.9
6489	Peter Holthuyzen	Swift	60	Hechtel (B)	23.9
6479	Johan Lanser	Slieedr.Sport	59	Roosendaal	27.5
6465	Wim Langeland	Avantri	55	Roosendaal	27.5
6410	Arjan Wolters	A V'23	57	Roosendaal	27.5
6407	John de Noorlander	A V R	54	Roosendaal	27.5
6321	John van Oers	T H O R	59	Merkem (B)	22.7
6294	Sjaak Hurkmans	A A C	56	Utrecht	19.9
6286	Jan Boerstra	Argo'77	59	Stadskanaal	23.9
6269	Jacques Janssen	Tegelen	46	Nijmegen	2.9
6169	Hans Jansen	Prins Hendrik	58	Vught	22.9
6114	Jan Schouten	Sportcl.Reeuwijk	49	Schoonhoven	8.7
6086	Peter van Leeuwen	T H O R	58	Roosendaal	21.9x
6063	Jan Versluys	Typhoon	47	Nijmegen	2.9
6011	Pim Gûbel	Lycurgus	52	Nijmegen	2.9
6006	Jaap vd Plaat	Trias	53	Dordrecht	17.6
5986	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Hechtel (B)	23.9
5984	Theo Goossens	H A C	58	Helmond	30.9
5984	Hans Moinat	A A C	55	Amsterdam	14.10x
5958	Jean Maas	Caesar	59	Beek	24.8
5926	Adri Rosen	A A C	55	Amsterdam	14.10x
5914	André van Dommenee	A A C	61	Wilhelmshafen(BRD)	15.7
5912	Jan Harland	Sparta	59	den Haag	20.10x
5891	Ad van Doorn	Spartaan	52	Lisse	6.10x
5840	Arno Deckers	Achilles Top	49	Nijmegen	2.9
5837	Theo Maat	Fortuna V	48	Schoonhoven	8.7
5796	Rixt Dallinga	Trias	57	Utrecht	19.9
5783	Rob Richel	V & L/TC	50	Utrecht	19.9
5768	Nico van Steijn	Spartaan	56	Lisse	6.10x
5741	Geert Kierkels	Heythuysen	56	Roermond	9.9
5715	Bart Wortman	A V R	46	Stadskanaal	23.9
5710	Mike Drenth	H A C	46	Vught	5.8
5696	Ron Huibers	Holland H	60	Haarlem	7.10x
5695	René Scheeren	Prins Hendrik	51	Dordrecht	17.6
5685	Percy Marte	A A C	56	Amsterdam	14.10x

5676	Rob van Vliet	Energie	57	Schoonhoven	8.7
5659	Bert Vreeswijk	Typhoon	50	Dordrecht	17.6
5657	Jan Teenags	Holland H	50	Haarlem	7.10x
5643	Henk Goertz	Festina	56	Best	24.6
5636	Siebe van Genesen	Gen-Michaelis	59	Best	24.6
5632	Pieter Joossen	Sprint	58	Breda	14.10x
5629	Nico Helleendoorn	Holland H	50	Haarlem	7.10x
5537	Ton vd Boogaard	D E M	61	Hechtel (B)	23.9
5521	Eddy Balster	Sparta	58	den Haag	20.10x
5517	Hugo de Groot	F I T	58	Zeist	23.9x
5499	Glenn Gentle	A V O N	52	Roermond	9.9
5499	Jan Titulaer	Festina	47	Roermond	9.9
5492	Suresh Ghandi	Olympia E	59	Best	24.6
5485	Jan Paumen	A V O N	48	Roermond	9.9
5453	Jos Croonen	Nijmegen	58	Nijmegen	2.9
5447	Peter Klok	A A C	56	Amsterdam	14.10x
5431	Henk Heijligers	G V A C	58	Best	24.6
5396	Joey Pinadoc	Unitas	57	Sittard	24.9x
5392	Fred Roosen	Holland H	56	Utrecht	19.9
5386	Jo van Hoof	Achilles Top	47	Roermond	9.9
5381	Jean L Curfs	Caesar	59	Beek	24.8
5378	Wim de Graaff	Nijmegen	45	Nijmegen	2.9
5375	Ton Jansen	Prins Hendrik	54	Vught	22.9
5341	Freek Stam	Kronos	58	Nijmegen	2.9
5325	Cor Madou	H A C	51	Helmond	30.9
5314	Wim Mehlkop	Achilles Top	59	Roermond	9.9

4 x 100 m estafette NR 41.45 sec limiet

40.32	Nationale herenploeg (Kuyvenhoven-Heerenveen-Lambeck-Brouwer)			Roosendaal	20.6
41.5	Sparta	-JA	den Haag	Haarlem	23.9
41.89	nat. jeugd ploeg			Bern (Zwi)	7.7
41.7	Sparta		den Haag	Leiden	6.10
41.7	Haarlem		Haarlem	Leiden	1.9
42.1	A A C		Amsterdam	Lissabon (Port)	3.6
42.34	A A C			Nijmegen	24.6
42.8	T I O N		Enschede	Leiden	6.10
42.8	Nijmegen			Nijmegen	16.9
42.9	T H O R		Roosendaal	Roosendaal	12.6
43.1	Sparta II		den Haag	den Haag	13.5
43.2	Sprint		Breda	den Haag	22.4
43.2	V & L/TC		den Haag	Leiden	6.10
43.3	A A C	-JA	Amsterdam	Luik (B)	6.10
43.4	Prins Hendrik		Vught	den Haag	16.9
43.5	Holland		Leiden	Leiden	6.10
43.7	Hollandia		Hoorn	den Haag	5.9
43.8	V & L/TC	-JA	den Haag	Leiden	8.10
43.8	A A C II		Amsterdam	den Haag	26.8
43.8	A A C III		Amsterdam	Roosendaal	13.5
43.9	A A C	-JB	Amsterdam	Keulen (BRD)	3.6
44.0	Festina		Venlo		

44.1	A V R	Rotterdam	den Haag	13.5
44.1	G V A V	Groningen	Papendal	10.6
44.1	Sisu	Almelo	Harderwijk	10.6
44.2	Achilles Top	Kerkrade	den Haag	13.5
44.2	Spado	Bergen/Zoom	Roosendaal	12.6
44.2	Fortuna	Vlaardingen	Roosendaal	13.5
44.2	A V V	Valkenswaard	Papendal	16.9
44.3	Ciko'66	Arnhem	Nijmegen	13.5
44.3	Spartaan	Lisse	Amsterdam	10.6
44.3	Spero	Harderwijk	Papendal	16.9
44.3	Ilion	Zoetermeer	Papendal	16.9
44.4	Caesar	Beek	Helmond	22.4
44.4	Lycurgus	-JA Krommenie	Leiden	7.10
44.5	Haarlem	-JA Haarlem	Krommenie	2.9
44.6	G A C	Hilversum	Amsterdam	10.6
44.6	Attila	Tilburg	Amsterdam	16.9
44.6	A V O N	Heerlen	Valkenswaard	10.6
44.6	Argo'77	Groningen	Groningen	10.6
44.7	A V R	-JA Rotterdam	Spijkensisse	9.5
44.7	Generaal Michaelis Best	Papendal	Papendal	26.8
44.7	Trias	Heilo	Papendal	10.6
44.8	Hellas	Utrecht	Nijmegen	13.5
44.8	Kronos	Enschede	Groningen	10.6
44.9	Spartaan	-JA Lisse	Amsterdam	30.9
44.9	Phoenix	Utrecht	Papendal	10.6
44.9	Zeeland Sport	Vlissingen	Spijkensisse	13.5
44.9	S O Soest	Soest	Utrecht	10.6
44.9	A T O S	Amsterdam	Groningen	10.6
44.9	T H O R II	Roosendaal	Roosendaal	12.6
44.9	Holland	Haarlem	Nijmegen	16.9
45.0	H A C	Helmond	den Haag	26.8
45.0	R O V S	Vlaardingen	den Haag	5.9
45.0	A A V'36	Alphen/Rijn	Alphen/Rijn	29.8
45.0	Castricum	Castricum	Papendal	16.9
4 x 200 m estafette NR geen limiet				
1.26.6	Haarlem	Haarlem	Leiden	7.10
1.27.6	V & L/TC	den Haag	Leiden	7.10
1.27.9	A A C	Amsterdam	Leiden	7.10
1.28.8	Sparta	den Haag	Leiden	7.10
1.29.2	Prins Hendrik	Vught	Leiden	7.10
1.29.3	A V R	Rotterdam	Leiden	7.10
1.30.4	Holland	Leiden	Leiden	7.10
1.31.6	T H O R	Roosendaal	Leiden	7.10
1.32.0	Hollandia	Hoorn	den Haag	5.9
1.32.1	A A V'36	Alphen/Rijn	Leiden	7.10
1.33.5	Zeeland Sport	Vlissingen	Vlissingen	22.8
1.35.2	R O V S	Vlaardingen	den Haag	5.9
1.35.7	S A V	Grootebroek	den Haag	5.9
1.40.9	Delta Sport	Zierikzee	Vlissingen	22.8

4 x 400 m estafette		NR Nat ploeg (Pont-Klarenbeek-Schulting-Gijsbers) 3.03.18 Mexico 120979		
3.03.18	Nat ploeg		Mexico City	12.9
3.16.4	A A C	Amsterdam	Lissabon(Port)	2.6
3.17.3	Haarlem	Haarlem	Leiden	6.10
3.17.5	Nijmegen	Nijmegen	Leiden	6.10
3.18.4	Bataven	Leiden	Leiden	6.10
3.20.8	V & L/TC	den Haag	den Haag	16.9
3.21.9	Sparta	den Haag	den Haag	13.5
3.22.3	Prins Hendrik	Vught	den Haag	13.5
3.23.2	Haarlem -JA	Haarlem	Leiden	7.10
3.23.2	S O Soest	Soest	Leiden	6.10
3.24.0	H A C	Helmond	den Haag	16.9
3.24.5	T I O N	Enschede	Papendal	10.6
3.24.6	S O Soest -JA	Soest	Leiden	7.10
3.24.6	G V A V	Groningen	Leiden	6.10
3.26.7	A V R	Rotterdam	den Haag	26.8
3.26.8	T H O R	Roosendaal	Leiden	6.10
3.27.2	Fortuna	Vlaardingen	Papendal	10.6
3.27.2	Holland	Haarlem	Papendal	10.6
3.28.3	Ciko'66	Arnhem	Papendal	10.6
3.28.5	Holland	Leiden	Leiden	6.10
3.28.9	Olympus'70 -JA	Naaldwijk	Leiden	7.10
3.29.3	Phoenix	Utrecht	Papendal	10.6
3.29.5	A V'40	Delft	Roosendaal	12.6
3.29.6	A A V'36	Alphen/Rijn	Alphen/Rijn	29.8
3.30.0	Hellas	Nijmegen	Nijmegen	13.5
3.30.3	Spartaan	Lisse	Amsterdam	10.6
3.30.6	Spado	Bergen/Zoom	Roosendaal	12.6
3.30.8	G A C	Hilversum	Amsterdam	10.6
3.31.6	Ilion	Zoetermeer	den Haag	5.9
3.31.7	Haarlem II	Haarlem	Leiden	6.10
3.32.3	Hollandia	Hoorn	den Haag	5.9
3.32.4	Trias	Heilo	Heilo	3.6
3.32.4	Holland II	Leiden	Leiden	6.10
3.32.7	Spero	Harderwijk	Harderwijk	26.5
3.32.8	Parthenon	Dordrecht	Dordrecht	23.9
3.32.9	P S V -JA	Eindhoven	Leiden	7.10
3.33.0	Castricum	Castricum	Leiden	6.10
3.33.2	A A C II	Amsterdam	Papendal	10.6
3.33.6	A A C III	Amsterdam	Nijmegen	16.9
3.33.7	Achilles Top	Kerkrade	den Haag	13.5

4 x 800 m estafettes				NR	A A C	7.32.0 m	Papendal	130975
7.33.5	N O F		Emmeloord			Leiden	7.10	
7.38.2	Bataven		Leiden			Leiden	7.10	
7.43.5	A A C		Amsterdam			Leiden	7.10	
7.45.7	Olympus'70	-JA	Naaldwijk			den Haag	5.9	
7.46.2	Phoenix		Utrecht			Leiden	7.10	
7.48.8	A V'56		Goes			Leiden	7.10	
7.50.9	Zaanland		Zaanstad			Leiden	7.10	
7.58.0	Delta Sport		Zierikzee			den Haag	5.9	
7.58.4	Caesar		Beek			Leiden	7.10	
7.59.5	Sparta	-JA	den Haag			Leiden	6.10	
8.00.9	A V'55		Heerenveen			Leiden	7.10	
8.05.2	Sparta		den Haag			den Haag	5.9	
8.05.8	Swift	-JA	Roermond			Leiden	6.10	
8.08.2	Zaanland	-JA	Zaanstad			Leiden	6.10	
8.08.6	T H O R		Roosendaal			Leiden	11.9	
8.11.5	AV Leiden		Leiden			Leiden	7.10	
8.12.2	Spartaan	-JA	Lisse			Leiden	11.9	
8.14.6	Fortuna	-JA	Vlaardingen			Leiden	11.9	
8.15.1	Typhoon		Gorinchem			Leiden	7.10	

4.x 1500 m estafette				NR	Phoenix	15.31.2 min	den Haag	60978
15.52.4	Phoenix		Utrecht			Leiden	6.10	
16.18.8	Zaanland		Zaanstad			Leiden	6.10	
16.21.7	Sparta		den Haag			Leiden	6.10	
16.22.1	Delta Sport		Zierikzee			Leiden	6.10	
16.22.5	Haarlem		Haarlem			den Haag	5.9	
16.25.7	A A C		Amsterdam			Leiden	6.10	
16.30.4	Hercules		Dordrecht			Leiden	6.10	
16.33.6	A V'55		Heerenveen			Leiden	6.10	
16.42.8	Edam		Edam			Leiden	6.10	
16.43.5	V & L/TC		den Haag			den Haag	5.9	
17.00.0	Fortuna		Vlaardingen			Leiden	6.10	
17.01.5	AV Leiden		Leiden			Leiden	6.10	
17.17.5	Liemers		Zevenaar			Harderwijk	29.5	
17.28.6	Start'78		Steenwijk			Harderwijk	29.5	
17.34.5	Spero		Harderwijk			Harderwijk	29.5	



Een goed idee

zo'n abonnement op de

Uitgeverij De Persgroep

opgeven: Bondsbureau K.N.A.U.
Postbus 14444
3508 SM Utrecht
tel. 030 - 319546

100 m dames			
NR 11.35 s el limiet			
	1	20	50
1975	11.6	12.3	12.6
1976	11.6	12.3	12.6
1977	11.6	12.2	12.6
1978	11.5	12.2	12.5
1979	11.49	12.2	12.5

el. tijden:

11.49	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Innsbrück (Oo)	19.5
11.56	Els Vader	Zeeland Sport	59	Nijmegen	11.8
11.74	Martha Derby	Sparta	59	Innsbrück (oo)	19.5
11.76	Elly Hensen	Olympia'48	57	Nijmegen	11.8
11.82	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	11.8
12.11	Conny Vermazen	Sparta	54	Innsbrück (Oo)	19.5
12.16	Lillian Gillissen	Dynamo'70	60	Nijmegen	11.8
12.17	Lillian v d Ham	Sparta	60	Innsbrück (Oo)	19.5
12.20	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Nijmegen	24.6
12.25	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	24.6
12.28	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	16.6
12.28	Sylvia van Dongen	Sprint	56	Nijmegen	11.8
12.30	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Bern (Zwi)	7.7
12.45	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Nijmegen	11.8
12.46	Marian Kroezen-Stegeman	T I O N	49	Nijmegen	24.6
12.53	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Nijmegen	11.8
12.54	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Nijmegen	16.9
12.55	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Nijmegen	24.6
12.55	Ingrid van Lingen	Sparta	63	Groningen	16.6
12.58	Anniemiek Stavenuiter	A D A	54	Nijmegen	16.9
12.62	Bake Vreugdenhil	A A V'36	63	Groningen	16.6
12.70	Elly Gßbel-Gorter	Lycurgus	55	Nijmegen	24.6
12.74	Karin de Milde	Startbaan	64	Haarlem	9.6
12.75	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Groningen	16.6

handtijden:

11.3	Els Vader	Zeeland Sport	59	Papendal	4.6
11.4	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	den Haag	19.6
11.6	Martha Derby	Sparta	59	Lage (BRD)	2.6
11.6	Elly Hensen	Olympia'48	57	Nijmegen	11.8
11.6	Lillian Gillissen	Dynamo'70	60	Papendal	4.6
11.6	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Nijmegen	11.8
11.9	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Lage (BRD)	2.6
11.9	Tineke Hidding	Daventria	59	Papendal	22.4
11.9	Edine van Heezik	A D A	61	den Haag	16.9
12.0	Lillian vd Ham	Sparta	60	den Haag	5.5
12.0	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	den Haag	10.6
12.0	Jenny vd Berg	Spado	58	Hulst	8.9
12.1	Janneke Bosma	Impala	63	Dülken (BRD)	2.6
12.1	Marian Kroezen-Stegeman	T I O N	49	Ochtrup (BRD)	17.6
12.1	Sylvia van Dongen	Sprint	56	Sittard	6.5
12.1	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Sittard	19.8
12.2	Olga Commandeur	A D A	58	Krommenie	8.7
12.2	Conny Vermazen	Sparta	54	den Haag	5.5
12.2	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Amsterdam	9.5
12.2	Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Papendal	22.4

12.2	Marjo Ruijters-Muller	P S V	58	Vught	24.8
12.2	Coby Kermeling	Daventria	52	Papendal	16.9
12.2	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	28.8
12.3	Ellen Neelen	Lycurgus	60	den Haag	20.5
12.3	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	den Haag	3.8
12.3	Anniemiek Stavenuiter	A D A	54	Nijmegen	16.9
12.3	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Nijmegen	16.9
12.3	Jacqueline Selker	T I O N	61	Recklingh (BRD)	5.8
12.4	Elly Gßbel-Gorter	Lycurgus	55	den Haag	26.7
12.4	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	3.8
12.4	Ineke Muste-Striker	Olympia'48	46	Amsterdam	13.5
12.4	Yvonne Zeitzzen	Olympia'48	59	Leiden	30.9
12.4	Anita Goddrie	T H O R	59	den Haag	10.6
12.4	Aleid vd Mark	Argo'77	57	Nijmegen	13.5
12.4	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	den Haag	5.5
12.4	Edith Loozen	Achilles Top	62	Hechtel (B)	28.7
12.4	Karin Sanders	Sperwers	61	den Haag	10.6
12.4	Marjolein Pelsgraaf	G A C-H	60	Papendal	4.6
12.4	Vera Zijlstra	Horror	64	Harlingen	13.10x
12.5	Erna ten Haken	Ciko'66	54	Papendal	4.6
12.5	Tonia de Jong-Akkerman	Noordkop	55	Krommenie	5.6
12.5	Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55	Sittard	6.5
12.5	Mieke Nusse	A D A	55	Haarlem	20.6
12.5	Sylvia Barlag	A D A	54	den Haag	20.5
12.5	Karin de Milde	Startbaan	64	Amsterdam	9.5
12.5	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Enschede	30.5
12.5	Trudy Wunderink-Ruth	G A C-H	50	Groningen	10.6
12.5	Conny van Gastel	Sprint	61	den Haag	10.6
12.5	Mieke Stark	Prins Hendrik	61	Vught	30.5
12.5	Carolien Stam	Maraton	61	Spijkenisse	13.5
12.5	Thea den Hartog	Typhoon	61	Papendal	4.6
12.5	Conny vd Graaf	Parthenon	61	den Haag	10.6
12.5	Jacqueline Spaans	A D A	61	Amstelveen	24.6
12.5	Gerda Pol	Sagitta	58	den Haag	16.9
12.5	Saskia vd Meer	Startbaan	57	Papendal	16.9
12.5	Fridy Daniels-Meulendijks	H A C	54	Amsterdam	16.9
12.5	Raba van Delden	Lycurgus	62	Amsterdam	16.9
12.5	Wendy Doomen	Spado	63	Breda	1.7
12.5	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Nijmegen	27.5
12.5	Gerda Benders	Sperwers	61	Groningen	7.10
12.5	Karen vd Kooi	Sparta	63	den Haag	9.9

met rugwind:

11.9	Sylvia van Dongen	Sprint	56	Roosendaal	29.4
11.9	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	18.9
12.0	Marjo Ruijters-Muller	P S V	58	Roosendaal	18.9
12.0	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Roosendaal	29.4
12.4	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Reeuwijk	15.9
12.4	Jopie Pöschchen-Stoutjesdijk	Solinger LA	47	Reeuwijk	15.9

200 m dames				
NR Wilma vd Berg 23.22 s München 40972				
	1	20	50	
1975	23.3	25.5	26.3	
1976	23.6	25.5	26.2	
1977	23.9	25.7	26.3	
1978	23.3	25.3	26.2	
1979	23.33	25.1	26.0	

el. tijden:

23.33	Els Vader	Zeeland Sport	59	Sittard	1.7
23.67	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Innsbrück(Oo)	19.5
24.00	Elly Benzen	Olympia'48	57	Mexico (Mex)	9.9
24.09	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Roosendaal	21.6
24.16	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	12.8
24.24	Conny Vermazen	Sparta	54	Innsbrück(Oo)	19.5
24.27	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Bydgoszcz(Pol)	18.8
24.43	Lilian Gillissen	Dynamo'70	60	Kessel-Lo(B)	23.5
25.21	Sylvia van Dongen	Sprint	56	Nijmegen	12.8
25.32	Janneke Bosma	Impala	63	Bern(Zwi)	7.7
25.36	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Nijmegen	9.9
25.37	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Groningen	17.6
25.40	Elly Göbel-Gorter	Lycurgus	55	Nijmegen	12.8
25.70	Coby Körneling	Daventria	52	Nijmegen	9.9
25.74	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Groningen	17.6
25.88	Fridi Daniels-Meulendijks	H A C	54	Dormagen(BRD)	26.7
25.96	Marjo Ruijters-Muller	P S V	58	Nijmegen	12.8
26.08	Martha Derby	Sparta	59	Nijmegen	12.8
26.09	Lilian vd Ham	Sparta	60	Nijmegen	12.8
26.19	Jacqueline Selker	T I O N	61	Groningen	17.6
26.22	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Nijmegen	12.8
26.30	Jelina vd Meer	Olympia'48	61	Groningen	17.6

handtijden:

23.4	Els Vader	Zeeland Sport	59	den Haag	6.5
23.5	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	den Haag	6.5
23.7	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Lage (BRD)	2.6
23.9	Elly Benzen	Olympia'48	57	den Haag	3.8
24.0	Conny Vermazen	Sparta	54	den Haag	26.6
24.0	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	12.8
24.1	Lilian Gillissen	Dynamo'70	60	den Haag	6.5
24.2	Martha Derby	Sparta	59	den Haag	26.6
24.5	Coby Körneling	Daventria	52	Papendal	27.6
24.5	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	den Haag	6.5
24.6	Olga Commandeur	A D A	58	den Haag	26.7
24.7	Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Papendal	5.5
24.8	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	Amsterdam	13.5
24.8	Marjo Wijnbergen	A D A	62	den Haag	16.9
24.8	Marjo Ruijters-Muller	P S V	58	Roosendaal	8.9
24.9	Elly Göbel-Gorter	Lycurgus	55	Papendal	22.6
24.9	Sylvia van Dongen	Sprint	56	Sittard	6.5
25.0	Janneke Bosma	Impala	63	Papendal	4.6
25.0	Ingrid Stoot	Sprint	64	Haarlem	23.9
25.1	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Sittard	6.5

25.2	Lilian vd Ham	Sparta	60	den Haag	25.5
25.2	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	3.8
25.3	Asti Oskam	Bataven	61	den Haag	3.8
25.3	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	3.8
25.3	Sylvia Barlag	A D A	54	Longwy(Fr)	30.9
25.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	20.5
25.4	Fridi Daniels-Meulendijks	H A C	54	Vught	13.6
25.4	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Papendal	27.6
25.5	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	den Haag	6.5
25.5	Conny van Gastel	Sprint	61	Haarlem	9.6

25.6	Gerda Benders	Sperwers	61	Haarlem	23.9
25.6	Yvonne Smit	A D A	61	den Haag	3.8
25.6	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	den Haag	25.5
25.6	Marjan Kroezen-Stegeman	T I O N	49	Ochtrop (BRD)	17.6
25.6	Jenny vd Berg	Spado	58	Breda	1.7
25.6	Jacqueline Selker	T I O N	61	Haarlem	20.5
25.7	Jelina v d Meer	Olympia'48	61	Haarlem	20.5
25.7	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	den Haag	26.6
25.7	Maria Husslage-Willeman	Sprint	55	Breda	1.7
25.7	Ester Schouten	A D A	63	Papendal	4.6
25.8	Elly van Hulst	Olympia'48	59	den Haag	3.8
25.9	Sandra Dorlas	Bataven	64	den Haag	25.5
26.0	Rona Keller	Parthenon	58	den Haag	20.5
26.0	Caroline Stam	Maraton	61	Vlissingen	29.4
26.0	Edith Loozen	Achilles Top	62	Sittard	6.5
26.0	Janny Dekker	A C'61	63	Haarlem	20.5
26.0	Nancy Been	Startbaan	63	Haarlem	5.5
26.0	Theo den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	18.7
26.0	Edith Radder	A V'47	63	Rotterdam	7.10
26.0	Ina Ponsteen	Sagitta	56	den Haag	16.9

met rugwind:

23.5	Tineke Hidding	Daventria	59	Roosendaal	8.9
23.9	Lilian Gillissen	Dynamo'70	60	Roosendaal	8.9
24.1	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Roosendaal	8.9
25.4	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	den Haag	16.9
25.8	Ina Ponsteen	Sagitta	56	den Haag	16.9
25.9	Edith Radder	A V'47	63	den Haag	6.5

400 m dames				
NR Trudy Ruth 52.45 s München 30972				

	1			
1975	53.3	58.4	60.2	
1976	54.9	58.0	60.3	
1977	53.80	58.5	59.8	
1978	53.6	57.1	59.1	
1979	53.1	57.1	59.4	

el. tijden:

52.73	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Dusseldorf(BRD)	30.8
53.80	Conny Vermazen	Sparta	54	Roosendaal	20.6
54.05	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Nijmegen	11.8
54.47	Ingrid Stoot	Sprint	64	Bern(Zwi)	7.7
54.81	Coby Körneling	Daventria	52	Sittard	1.7
55.44	Olga Commandeur	A D A	58	Nijmegen	24.6
56.28	Jacqueline Spaans	A D A	61	Nijmegen	11.8
56.33	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Nijmegen	24.6

56.38	Asti Oskam	Bataven	61	Groningen	17.6
56.79	Gerda Benders	Sperwers	61	Groningen	17.6
57.23	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Nijmegen	24.6
57.26	Ester Schouten	A D A	63	Groningen	16.6
57.41	Conny van Gastel	Sprint	61	Groningen	17.6
57.60	Karin Seinstra	Lionitas	64	Groningen	17.6
57.90	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Groningen	17.6
57.97	Riet Kruijswijk-vd Enden	A V'40	49	Nijmegen	24.6
58.26	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Dormagen(BRD)	26.7
58.36	Erna Bosch	Daventria	63	Haarlem	9.6
58.85	Carmy Bronneberg	Caesar	62	Groningen	16.6
58.88	Sandra Dorlas	Bataven	64	Haarlem	20.5
58.92	Yvonne Smit	A D A	61	Groningen	17.6
59.08	Adri van Beek	A D A	62	Groningen	17.6

handt(den:

53.1	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	56	Nijmegen	11.8
54.0	Liliane Mandema	Olympia'48	59	Nijmegen	11.8
54.5	Ingrid Stoot	Sprint	64	Papendal	22.9
54.7	Conny Vermazen	Sparta	54	Roosendaal	20.6
54.7	Coby Kfemelting	Daventria	52	Sittard	1.7
55.2	Olga Commandeur	A D A	58	Nijmegen	24.6
55.5	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Recklingh(BRD)	5.8
55.8	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Essen (BRD)	19.7
56.3	Anny Moedt	Woldstreek	61	Nijmegen	27.5
56.3	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Groningen	3.6
56.3	Jacqueline Spaans	A D A	61	Nijmegen	11.8
56.4	Rona Keller	Parthenon	58	Roosendaal	5.6
56.7	Asti Oskam	Bataven	61	Nijmegen	27.5
56.7	Saskia Brouwer	Daventria	60	Dormagen(BRD)	24.5
56.7	Sylvia Barlag	A D A	54	den Haag	10.6
56.8	Riet Kruijswijk-vd Enden	A V'40	49	den Haag	9.9
56.8	Marina Frederikx	Achilles Top	60	Sittard	14.9
57.0	Karin de Nijse	Sparta	59	den Haag	15.8
57.1	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	6.5
57.1	Ester Schouten	A D A	63	Leiden	1.9
57.1	Margriet Verbeek	Olympus'70	61	den Haag	9.9
57.2	Conny van Gastel	Sprint	61	Roosendaal	5.6
57.2	Gerda Benders	Sperwers	61	Groningen	7.10
57.3	Jopie Pöschchen-Stoutjesdijk	Solinger LA	47	Dormagen(BRD)	24.5
57.3	Sandra Dorlas	Bataven	64	Dordmund(BRD)	26.8
57.4	Fieke Kamps	Sagitta	58	Haarlem	20.6
57.4	Fridy Daniels-Meulendijks	H A C	54	Sittard	18.5
57.5	Erna Bosch	Daventria	63	Nijmegen	4.7
57.5	Jacky Winkelman	Keien	63	Nijmegen	4.7
57.9	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	den Haag	10.6
57.9	Elly Hansen	Olympia'48	57	den Haag	10.6
57.9	Ellen Heelen	Lycourgas	60	Haarlem	20.6
57.9	Karin Seinstra	Lionitas	64	Haarlem	9.6
58.0	Tineke Kluit	T H O R	56	Sittard	6.5
58.0	Els Vader	Zeeland Sport	59	Sittard	10.6
58.1	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	6.5
58.1	Lillian vd Ham	Sparta	60	den Haag	9.9

58.3	Adri van Beek	A D A	62	Krommenie	8.7
58.3	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Valkenswaard	18.8
58.4	Siege Keller	Parthenon	58	den Haag	10.6
58.4	Jenny vd Berg	Spado	58	Bergen op Zoom	28.9
58.5	Anja Matakana	Ciko'66	59	Papendal	10.6
58.8	Yvonne Smit	A D A	61	Haarlem	20.6
58.9	Elly G8bel-Gorter	Lycourgas	55	Haarlem	6.5
59.0	Ria v Leeuwen-vd Mark	A V'55	54	Papendal	10.6
59.0	Karen vd Kooi	Sparta	63	den Haag	26.6
59.1	Maïke Persoons	A A V'36	63	den Haag	5.5
59.1	Tina Buntsma	Bataven	61	den Haag	5.5
59.3	Carmy Bronneberg	Caesar	62	Groningen	16.6
59.3	Marga Wiegman	A V'55	57	Papendal	10.6
59.4	Irmgard Cales	P S V	63	Hechtel(B)	14.10
59.4	Stella Groenhof	Ciko'66	59	Papendal	10.6

800 m dames

NR Olga Commandeur 2.01.6 Aalst 70975

			1	20	50
1975	2.01.6	2.14.8	2.20.5		
1976	2.05.1	2.13.6	2.19.0		
1977	2.03.8	2.12.9	2.17.8		
1978	2.03.2	2.12.7	2.16.4		
1979	2.03.5	2.12.2	2.16.3		
2.03.5	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Misseldorf(BRD)	30.8
2.04.6	Karin de Nijse	Sparta	59	Misseldorf(BRD)	30.8
2.05.8	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	26.6
2.06.6	Saskia Brouwer	Daventria	60	Nijmegen	11.8
2.06.8	Olga Commandeur	A D A	58	den Haag	16.9
2.07.1	Tineke Kluit	T H O R	56	Roosendaal	28.8
2.07.9	Maïke Persoons	A A V'36	63	Lausanne(Zwi)	18.7
2.08.0	Ina Blaauw-Scholte	Argo'77	47	Papendal	10.6
2.08.5	Marga Wiegman	A V'55	57	Roosendaal	21.6
2.08.5	Jacky Winkelman	Keien	63	den Haag	26.6
2.08.5	Anny Moedt	Woldstreek	61	Haarlem	9.6
2.08.7	Margriet Verbeek	Olympus'70	61	Nijmegen	11.8
2.09.1	Asti Oskam	Bataven	61	Roosendaal	28.8
2.09.2	Rona Keller	Parthenon	58	Nijmegen	11.8
2.09.3	Erna Bosch	Daventria	63	Nijmegen	19.9
2.09.5	Riet Kruijswijk-vd Enden	A V'40	49	Roosendaal	28.8
2.09.7	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	52	Dormagen(BRD)	26.7
2.11.0	Ali Monsma	Lionitas	60	Groningen	5.5
2.11.2	Fieke Kamps	Sagitta	58	den Haag	26.6
2.12.1	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	26.6
2.12.2	Petra v Limpt-Wouters	Prins Hendrik	54	Roosendaal	28.8
2.12.8	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Kessel-Lo (B)	23.5
2.13.5	Elke Spierenburg	Fortis	63	Groningen	17.6
2.13.7	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	27.5
2.13.8	Irene Pos	Maraton	53	Sittard	19.8
2.13.9	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	20.5
2.14.2	Thea Martens-Evers	Sprint	45	Roosendaal	28.8
2.14.5	Carla Beurskens	Festina	52	Dormagen(BRD)	26.7
2.14.6	Wilma Zukrowski	Unitas	58	Sittard	19.8
2.14.7	Els Stolk	Sagitta	57	Nijmegen	24.6

2.14.8	Betty Hofmeijer	Gemzen	60	Papendal	5.5
2.14.9	Ellen v Grembergen	Sprint	60	Sittard	6.5
2.15.1	Joë Brouwer	Ciko'66	56	Papendal	10.6
2.15.2	Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Amsterdam	13.5
2.15.6	Henny Müllers-Grimbergen	Spartaan	54	den Haag	26.7
2.15.6	Brigit de Nijis	Sparta	58	den Haag	26.7
2.15.7	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	den Haag	16.9
2.15.8	Ans Ramakers	Caesar	59	Sittard	6.5
2.15.8	Maria Peters	Prins Hendrik	50	den Haag	25.5
2.15.9	Ivonne Smit	A D A	61	Haarlem	9.6
2.15.9	Margot de Nijis	RK H A V	63	Groningen	17.6
2.16.2	Lenny vd Poel	Spartaan	56	den Haag	25.5
2.16.2	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	20.6
2.16.3	Karin Neelen	Lycurgus	59	den Haag	26.7
2.16.4	Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	45	den Haag	25.5
2.16.5	Stella Groenhof	Ciko'66	59	Papendal	4.6
2.16.5	Joë Seghers	P S V	58	Roosendaal	13.5
2.16.6	Marjan van Schie	Bataven	59	Papendal	4.6
2.16.7	Ingrid de Nijis	RK H A V	61	Haarlem	9.6
2.16.8	Lia Verbeek	Bataven	54	den Haag	6.5
2.16.8	Marita Wouters	T H O R	60	Amsterdam	13.5
2.16.8	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	Nijmegen	24.6

1000 m dames geen officiële afstand maar we willen de onderstaande prestatie, die internationaal heel goed is graag vastleggen:

2.42.5 Elly van Hulst Olympia'48 59 Rhede(BRD) 18.7

1500 m dames NR Ilja Keizer 4.05.1 m München 50972

	1	20	50
1975	4.17.0	4.40.0	5.17.0
1976	4.17.1	4.41.0	5.06.6
1977	4.15.8	4.44.9	5.02.4
1978	4.16.0	4.43.8	4.59.5
1979	4.17.2	4.41.1	4.55.6

4.17.2	Tineke Kluit	T H O R	56	Roosendaal	20.6
4.17.5	Anny Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	20.6
4.20.8	Marga Wiegman	A V'55	57	Roosendaal	8.9
4.20.9	Karin de Nijis	Sparta	59	Nijmegen	12.8
4.21.6	Elly van Hulst	Olympia'48	59	Nijmegen	12.8
4.22.8	Saskia Brouwer	Daventria	60	Nijmegen	12.8
4.23.3	Maïke Persoons	A A V'36	63	Roosendaal	8.9
4.24.1	Carla Beurskens	Pestina	52	Papendal	27.6
4.28.1	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	52	Sittard	18.5
4.29.7	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	Nijmegen	12.8
4.30.5	Brigit de Nijis	Sparta	58	Nijmegen	12.8
4.32.2	Riet Kruijsijk-vd Enden	A V'40	49	Roosendaal	8.9
4.33.6	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	6.5
4.33.6	Marjan van Schie	Bataven	59	Roosendaal	18.7
4.33.9	Thea Martens-Evers	Sprint	45	Roosendaal	8.9
4.35.8	Petra van Limpt-Wouters	Prins Hendrik	54	Nijmegen	12.8
4.38.1	Ali Monsma	Lionitas	60	Groningen	6.5
4.39.0	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	15.8

tussenvoegen: 4.32.9 Asti Oskam-Bataven 61 Leiden 12.10

4.40.9	Erna Bosch	Daventria	63	Papendal	31.8
4.40.0	Marja Wokke	Trias	57	Haarlem	6.5
4.41.1	Ingrid de Nijis	RK H A V	61	Groningen	17.6
4.41.2	Frederike Sieders	Ciko'66	61	Papendal	27.6
4.41.4	Marleen Niesten	D E M	63	Groningen	17.6
4.41.6	Wilma Zukrowski	Unitas	58	Londen(OE)	1.8
4.42.0	Etelka Ubbens	Horror	63	Haarlem	9.6
4.42.2	Karin Neelen	Lycurgus	59	Papendal	27.6
4.42.6	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	Papendal	6.5
4.43.7	Betty Hofmeijer	Gemzen	60	Papendal	27.6
4.44.0	Rosemarie Diepatraten	Sprint	64	Haarlem	9.6
4.44.4	An Rindt-Visiers	H A C	58	Papendal	31.8
4.44.8	Maria Peters	Prins Hendrik	50	Roosendaal	18.7
4.45.4	Elke Spierenburg	Portis	63	Haarlem	9.6
4.46.2	Marica Zethof	AVA'64	56	Haarlem	6.5
4.47.5	Josefien Niesten	D E M	61	Groningen	17.6
4.47.6	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	6.5
4.47.6	Margot de Nijis	RK H A V	63	Merxem(B)	15.9
4.48.3	Henny Müllers-Grimbergen	Spartaan	54	den Haag	3.7
4.49.0	Lenny vd Poel	Spartaan	56	den Haag	5.5
4.50.0	Irene Pos	Maraton	53	den Haag	3.8
4.50.0	Marja vd Werf	Olympia'48	58	den Haag	5.5
4.50.2	Ellen v Grembergen	Sprint	60	den Haag	3.7
4.50.7	Lia Verbeek	Bataven	54	den Haag	5.5
4.51.0	Janny Sloots	Atmodes	59	Papendal	31.8
4.51.3	Christine Schellevis	Ciko'66	55	Papendal	6.5
4.52.4	Anjo v Kreuningen	Sparta	61	Groningen	17.6
4.52.6	Marion Komdeur	Holland L	58	den Haag	5.5
4.53.1	Ans Ramakers	Caesar	59	Beek	24.5
4.53.4	Madelein van Gils	P S V	64	Haarlem	9.6
4.53.9	Trinje Smeenge	Dynamo'70	51	Middelburg	22.9x
4.55.0	Else Moons-Roeloff	Olympia'48	50	den Haag	3.8

3000 m dames NR 9.05.6 Joke v Gerven Sittard 90777
9.05.6 Tineke Kluit Sittard 120878

	1	20	40
1975	9.12.4	11.27.2	
1976	9.27.0	11.08.4	12.29.0
1977	9.05.6	10.48.2	11.44.0
1978	9.05.6	11.18.0	13.14.5
1979	9.11.9	10.42.7	11.38.0

9.11.9	Carla Beurskens/Roemerman	Festina	52	Roosendaal	21.6
9.16.9	Tineke Kluit	T H O R	56	Nijmegen	10.8
9.24.3	Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	52	Kessel-Lo(B)	23.5
9.28.9	Marga Wiegman	A V'55	57	Kessel-Lo(B)	23.5
9.44.1	Marjan van Schie	Bataven	59	Kessel-Lo(B)	23.5
9.49.1	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Nijmegen	10.8
9.56.2	Marja Wokke	Trias	57	Beilo	19.5
9.58.3	An Rindt-Visiers	H A C	58	Nijmegen	10.8
9.59.4	Thea Martens-Evers	Sprint	45	Nijmegen	10.8
10.07.8	Maria Peters	Prins Hendrik	50	Sittard	6.5
10.09.9	Brigit de Nijis	Sparta	58	den Haag	28.10x
10.18.9	Corry Konings-Rijpers	Sprint	40	Roosendaal	12.6

10.22.5	Fredrike Sieders	Ciko'66	61	den Haag	26.7
10.30.2	Petra v Limpt-Wouters	Prins Hendrik	54	Vught	5.9
10.31.4	Joëf Niesten	D E M	61	Amsterdam	27.6
10.31.7	Margriet Verbeek	Olympus'70	61	Merxem(B)	29.9
10.32.0	Trjnie Smeenge	Dynamo'70	51	Goes	5.7
10.33.2	Marjan Nieuwenhuis	A D A	50	Amsterdam	27.6
10.42.6	Anny Burgman-Kolk	P E C	50	Utrecht	9.9
10.42.7	Els van Wissen-Pinkster	Hollandia	47	Amsterdam	27.6
10.42.8	Greet vd Akker-Negenman	A V'55	45	Heerenveen	20.6
10.44.0	Marleen Niesten	D E M	63	Keulen (BRD)	3.6
10.44.4	Irene ter Bark	Sparta	52	den Haag	28.10x
10.47.0	Han Vos-Rulkens	Achilles Top	44	Kerkrade	14.7
10.47.0	Plony Scherings-v Acker	D E M	41	Roosendaal	12.6
10.49.3	Lia Verbeek	Bataven	54	Leiden	12.10
10.51.0	Joke van Bruggen-Geel	Trias	53	Heilo	19.5
10.51.3	Irene Pos	Maraton	53	den Haag	26.7
10.51.7	Else Moons-Roeloff	Olympia'48	50	den Haag	26.7
11.01.1	Lia vd Jagt-vd Star	A A V'36	45	Rotterdam	20.6
02.2	Tina Buntsma	Bataven	61	Leiden	12.10
04.1	Sjan vd Ven-Swinkels	P S V	54	Sittard	25.4
04.4	Leny Daemen-Laarman	A V'34-M	54	Kerkrade	14.7
06.2	Willy Maten	Zaanland	60	Haarlem	26.8
06.3	Ellen van Dam	Bataven	45	Reeuwijk	5.7
20.9	Anny Bekkers	Gen. Michaelis	44	Eindhoven	19.6
28.9	Inge Horsthuis	Attila	62	Eindhoven	19.6
29.5	Bianca Handgraaf	Holland H	56	den Haag	26.7
31.8	Janneke Hermans	H A C	63	Helmond	3.7
32.2	Thea Pols	Metro	52	Rotterdam	7.10
38.0	Corry Heemskerk-vdMeer	Bataven	54	Leiden	12.10
42.0	Christine Vijver-Heijnen	Spartacus	48	Heerenveen	20.6
42.4	Eldy Hoekstra	P S V	62	Hechtel(B)	28.7
46.9	Ria v Houten-Gerritsen	D A K	45	Rotterdam	7.10
47.5	Christine Loogman	D E M	51	Amsterdam	27.6
49.4	Anny v't Gelooft	G V A C	60	Sittard	27.4
50.7	Drina Hendrix	H A C	52	Helmond	3.7
50.8	Marjan Oomen	H A C	59	Helmond	3.7
51.5	Jetty vd Heide	Noordkop	46	Haarlem	3.10
11.52.8	Marles Hunck	Bataven	63	Leiden	12.10

5000 m dames

16.09.4	Carla Roemerman-Beurkens	Festina	52	Dormagen(BRD)	22.9
18.42.3	Han Vos -Rulkens	Achilles Top	44	Kerkrade	20.9

meer lange afstandprestaties in een afzonderlijke brochure, die eind januari 1980 zal verschijnen.

20 km dames

1.21.22	Plony Scherings-DEM	maraton dames	2.59.42	Marjke Moser-GAC
1.23.13	Han Vos - Achilles Top		3.03.13	L Berghuis - Politie Leiden
1.23.39	Trjnie Smeenge-Dynamo'70		3.16.48	Wilma Kroon-Nolders-Energie
1.25.25	Marjke Dirks - ADA		3.21.20	Tini Bronswijk-Olympus'70
1.26.52	Ria Hoogerhoud-Olympus'70		3.21.40	Ria Harmens-Climax

100 m hordenloop

NR 13.45 s limiet

	1	20	50
1975	13.4	15.5	16.7
1976	13.3	15.4	16.1
1977	13.97	15.0	16.0
1978	14.11	15.12	15.9
1979	13.84	14.8	15.8

el. tijden:

13.84	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	11.8
13.90	Sylvia Barlag	A D A	54	D81e (Fr)	17.6
13.98	Els Stolk	Sagitta	57	D81e (Fr)	17.6
14.00	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Bern (Zwi)	7.7
14.04	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	Kessel-Lo (B)	23.5
14.28	Anke van Heijst	Fortis	60	Roosendaal	20.6
14.48	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Nijmegen	16.9
14.52	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	11.8
14.53	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Bern (Zwi)	7.7
14.55	Olga Commandeur	A D A	58	D81e (Fr)	17.6
14.87	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Nijmegen	11.8
14.89	Annetiek Stavenuiter	A D A	54	Nijmegen	16.9
15.05	Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55	Nijmegen	11.8
15.05	Mieke Nusse	A D A	55	Nijmegen	16.9
15.08	Erna ten Haken	Ciko'66	54	Nijmegen	16.9
15.18	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Nijmegen	16.9
15.19	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Dormagen (BRD)	26.7
15.25	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Nijmegen	11.8
15.30	Marjo vd Linden	A D A	62	Groningen	17.6
15.34	Elly Fiere	Spado	58	Nijmegen	11.8
15.35	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Haarlem	1.7
15.44	Annelies Stigter	A V R	62	Groningen	17.6
15.46	Rixte Meines	Trias	62	Nijmegen	16.9
15.58	Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Groningen	17.6

handtijden:

13.6	Tineke Hidding	Daventria	59	Zevenaar	26.8
13.9	Sylvia Barlag	A D A	54	Roosendaal	27.5
13.9	Mieke v Wissen-Sterk	A D A	46	den Haag	10.6
14.1	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Roosendaal	5.6
14.2	Els Stolk	Sagitta	57	Roosendaal	27.5
14.2	Anke van Heijst	Fortis	60	Fapendal	4.6
14.3	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Nijmegen	2.9
14.4	Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55	Roosendaal	5.6
14.4	Jacqueline Selker	T I O N	61	Haarlem	1.7
14.5	Mieke Nusse	A D A	55	Fapendal	4.6
14.5	Annetiek Stavenuiter	A D A	54	Haarlem	5.5
14.6	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Bern (Zwi)	7.7
14.7	Elly Fiere	Spado	58	Roosendaal	5.6
14.7	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Haarlem	18.7
14.8	Edine van Heezik	A D A	61	Hechtel (B)	22.9
14.8	Trudy Wunderink-Ruth	G A C-H	50	Groningen	10.6
14.8	Nienke Vink-Fokkema	Sperwers	54	Groningen	10.6
14.8	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Amsterdam	16.9
14.9	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	30.5
14.9	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Nijmegen	16.9

14.9	Marieke vd Kroft	Sagitta	59	den Haag	10.6
14.9	Erna ten Haken	Ciko'66	54	Nijmegen	2.9
15.0	Wilma de Jong	A V R	63	Wilhelmshafen(BRD)	14.7
15.0	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	den Haag	16.9
15.0	Ria Hulsink	P E C	50	Groningen	26.8
15.0	Christa Knollem	A A C'61	62	Groningen	16.6
15.0	Marjo vd Linden	A D A	62	Groningen	16.6
15.1	Annelies Stigter	A V R	62	Groningen	16.6
15.1	Dini van Bekelen	T H O R	59	Roosendaal	29.9x
15.1	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Hechtel (B)	23.9
15.1	Ellen Neelen	Lycurgus	60	Nijmegen	11.8
15.2	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7
15.2	Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Groningen	17.6
15.2	Dini van Bekelen	T H O R	59	Amsterdam	13.5
15.3	Joan Teengs-Kayser	Holland H	55	Utrecht	10.6
15.3	Rina ter Braak-v Efferen	Parthenon	50	Amsterdam	13.5
15.3	Rixte Meines	Trias	62	Nijmegen	16.9
15.4	Elly Gûbel-Gorter	Lycurgus	55	Utrecht	10.6
15.4	Ellis Winnubst	Holland H	64	Krommenie	2.9
15.5	Yvonne Smit	A D A	61	Haarlem	1.7
15.5	Truus van Amstel	Olympia'48	56	den Haag	10.6
15.5	Hanriette Stol-Vooy	Olympia'48	52	den Haag	10.6
15.5	Carla Heessels	Attila	53	Steenbergen	26.8
15.5	Joke de Jong	A V'55	61	Nijmegen	16.9
15.6	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Haarlem	9.5
15.6	Josy Brouwer	Ciko'66	56	Nijmegen	16.9
15.6	Jenny vd Berg	Spado	58	Steenbergen	26.8
15.6	Yvonne Roosendaal	Atmodes	58	Heerenveen	9.9
15.6	Asti Oskam	Bataven	61	Leiden	1.9
met rugvinds:					
14.2	Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55	Roosendaal	29.4
14.6	Marjan vd Niet-Langezaal	Spartaan	54	Roosendaal	29.4
14.7	Thea den Hartog	Typhoon	61	Roosendaal	27.5
14.9	Wilma de Jong	A V R	63	Hechtel (B)	22.9
15.0	Joan Teengs-Kayser	Holland H	55	Roosendaal	29.4
15.0	Edith Radder	A V'47	63	Hechtel (B)	22.9
15.3	Coby Heessels	Attila	53	Roosendaal	29.4
15.5	Lia Bleeker	D E M	62	den Haag	10.6
400 m hordenloop					
el tijden:		NR	58.23 s	Olga Commandeur Nijmegen	120879
58.23	Olga Commandeur	A D A	58	Nijmegen	12.8
59.08	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Nijmegen	12.8
61.05	Elly Piere	Spado	58	Nijmegen	12.8
61.52	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	12.8
61.59	Sylvia Barlag	A D A	54	Nijmegen	12.8
62.04	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Nijmegen	12.8
63.84	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	Nijmegen	12.8
63.88	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	10.8
64.19	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Nijmegen	11.8
64.82	Yvonne Smit	A D A	61	Bern (Zwi)	7.7
66.58	Ellen Neelen	Lycurgus	59	Nijmegen	11.8
66.76	Tineke Klufft	T H O R	56	Merxem (B)	13.10
69.09	Ina Küper	A A C'61	62	Groningen	17.6
70.10	Dini van Bekelen	T H O R	59	Merxem (B)	1.7

handtijden:

58.1	Olga Commandeur	A D A	58	Nijmegen	12.8
59.0	Truus van Amstel	Olympia'48	56	Nijmegen	12.8
61.0	Elly Piere	Spado	58	Nijmegen	12.8
61.4	Sylvia Barlag	A D A	54	Nijmegen	11.8
61.5	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	12.8
61.9	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Nijmegen	12.8
63.3	Janet Bosman-Meskens	Spartaan	53	Haarlem	29.8
64.0	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	11.8
64.1	Marjan van Arnhem	Hellas	59	Nijmegen	11.8
64.3	Gerda Benders	Spervers	61	Utrecht	9.9
64.5	Wilma Hillen-Schippers	T I O N	51	Papendal	5.5
65.8	Ria vd Mark/v Leeuwen	A D A	54	Kessel-Lo (B)	23.5
66.4	Sjan v d Ven-Swinkels	P S V	54	Hechtel (B)	10.9
66.5	Barbara ter Beek	F I T	63	Zeist	2.7
66.6	Ellen Neelen	Lycurgus	59	Nijmegen	11.8
66.8	Dini van Bekelen	T H O R	59		
66.9	Tineke Klufft	T H O R	56	Zottegem (B)	22.9
67.0	Helma Volbers-Kamst	Fortis	46	Kessel-Lo (B)	23.5
69.0	Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	18.9
69.4	Riet Kruiswijk-vd Enden	A V'40	49	Delft	14.6
69.7	Ina Küper	A A C'61	62	Groningen	30.4
70.1	Fredy Daniels-Meulendijks	H A C	54	Belmond	19.7
73.1	Dorien v Roosmalen	Prins Hendrik	62	Vught	22.5
73.1	Lia Verbeek	Bataven	54	den Haag	20.5
73.2	Ellen vd Arend	T H O R	62	Roosendaal	18.9
73.4	Alda Huijsmans	Liemers	62	Papendal	5.5
73.7	Badeloach ter Beek	F I T	61	Utrecht	9.9
74.9	Jacqueline Spaans	A D A	61	Haarlem	29.8
75.6	Marion Komdeur	Holland L	58	den Haag	7.4
75.8	Marlene Wessel	Spervers	62	Groningen	5.5
76.0	Sjan Lauwers	A V R'69	59	Roermond	22.6
3000 m snelwandelen					
NR Marica Zethof		14.28.6	Zaanstad	270579	
14.28.6	Marica Zethof	A V A'64	56	Zaanstad (b)	27.5
17.47.9	Christa Zethof	A V A'64	63	Zaanstad (w)	6.4
19.23.1	Joyce Keressens	Zaanland	66	Zaanstad (w)	27.5
18.47.7	Karin van Vliet	R W V	67	Rotterdam (w)	4.11
19.43.8	Co Kemna	P A C	35	Rotterdam (w)	18.11
5000 m snelwandelen					
NR Marica Zethof		25.34.2	Leeuwarden	120579	
25.34.2	Marica Zethof	A V A'64	56	Leeuwarden(b)	12.5
34.01.5	Co Kemna	P A C	35	Rotterdam (w)	4.11
34.15.0	Joyce Keressens	Zaanland	66	Zaanstad (b)	3.5
10 KM snelwandelen					
NR Marica Zethof		53.03.0			
53.03.0	Marica Zethof	AVA'64	56	Grand Queville(Fr)	30679
1.11.42.0	Co Kemna	P A C	35	Roosendaal (w)	12.6
½ uur snelwandelen					
5846 m	Marica Zethof	A V A'64	56	Rotterdam (b)	25.3
4800	Christa Zethof	A V A'64	63	Rotterdam (b)	25.3
4483	Bianca Maas	R W V	63	Rotterdam (b)	25.3
4141	Co Kemna	P A C	35	Rotterdam (b)	25.3

verspringen dames

NR Ciska Janssen 6.53 m Papendal 90676

	1	20	50
1975	6.43	5.58	5.30
1976	6.53	5.70	5.34
1977	6.20	5.67	5.40
1978	6.34	5.70	5.42
1979	6.39	5.62	5.38

6.39	Edine van Heezik	A D A	61—Leiden	1.9
6.35	Tineke Hidding	Daventria	59 Dresden(DDR)	2.9
6.30	Sylvia Barlag	A D A	54 D8le (Fr)	17.6
6.19	Marjan Goedhart	A A V'36	62—Groningen	17.6
6.17	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62—Groningen	17.6
6.09	Conny Vermazen	Sparta	54—den Haag	26.6
6.08	Edith Radder	A V'47	63—Hechtel (B)	22.9
5.99	Els Stolk	Sagitta	57 D8le (Fr)	17.6
5.95	Marina Frederikx	Achilles Top	60—Beek	30.9
5.92	Olga Commandeur	A D A	58 Dresden (DDR)	2.9
5.90	Janneke Bosma	Impala	63—Augustin(Cur)	1.8
5.89	Elly Henzen	Olympia'48	57 den Haag	30.9
5.87	Thea den Hartog	Typhoon	61—Haarlem	1.7
5.80	Delia Valkenberg	D E M	59 den Haag	10.6
5.78	Ingrid van Lingen	Sparta	64—Haarlem	9.6
5.76	Anita Goddrie	T H O R	59 Kessel-Lo (B)	23.5
5.75	Yvonne Zeitsen	Olympia'48	59 den Haag	10.6
5.74	Desiree ter Braak	Daventria	62—Groningen	17.6
5.69	Ria van Steenpaal-Ahlens	Sperwers	54 Emmen	27.6x
5.69	Marjan van Arnhem	Hellas	59 Utrecht	9.9
5.62	Marjo Wijnbergen	A D A	62 Groningen	17.6
5.58	Marleen Sibeijn	Sagitta	61 Amstelveen	30.5
5.58	Herma Volbers-Kamst	Fortis	46 Papendal	6.5
5.58	Astrid Uffellie	Sagitta	59 den Haag	10.6
5.57	Margriet Polesz	Argo'77	57 Groningen	20.10x
5.56	Ria Hulsink	P E C	50 Nijmegen	2.9
5.55	Tanja Tjepkema	Startbaan	63 Haarlem	23.9
5.54	Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55 Papendal	4.6
5.54	Sylvia de Jong	G A C-H	59 Hilversum	13.5
5.53	Renny vd Beek	G V A V	53 Utrecht	10.6
5.53	Margriet Polesz	Argo'77	57 Stadskanaal	23.9
5.52	Lia Bouthoorn	Sparta	53 den Haag	10.6
5.52	Loes Brus	Olympia'48	62 den Haag	16.9
5.52	Carolien Stam	Maraton	61 Vliessingen	22.8
5.52	Anke van Heijst	Fortis	60 Brussel (B)	16.6
5.51	Martha Derby	Sparta	59 den Haag	26.6
5.51	Jenny vd Berg	Spado	58 Hulst	8.9
5.50	Elly Fiere	Spado	58 Bergen op Zoom	28.9
5.49	Janet Gelderblom	A A V'36	64 Groningen	16.6
5.49	Jacqueline Selker	T I O N	61 Nijmegen	11.8
5.49	Rola Koekoek	A D A	47 Nijmegen	16.9
5.47	Petra vd Kerkhof	H A C	56 Valkenswaard	18.8
5.46	Rikse Meines	Trias	62 Amsterdam	22.7
5.45	Annesiek Stavenhille	A D A	54 Roosendaal	27.5
5.45	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63 Alphen/Rijn	8.9

5.42	Sandra Dorlas	Bataven	64 den Haag	30.9
5.42	Ingrid Vader	RW Zeeland Sport	63 Mersxem (B)	15.9
5.41	Joan Teenga-Kayser	Holland H	55 Utrecht	10.6
5.41	Christa Knollemans	A A C'61	62 Stadskanaal	23.9
5.40	Greet Wortel	Blauw Wit	50 Papendal	10.6
5.39	Nijke Vink-Pokkema	Sperwers	54 Drachten	19.9

met rugwind:				
6.47	Sylvia Barlag	A D A	54 Roosendaal	27.5
5.84	Delia Valkenberg	D E M	59 Roosendaal	29.4

hoogspringen dames

NR Mieke v Doorn 1.88 Utrecht 170875
Mirjam v Laar 310777

	1	20	50
1975	1.88	1.68	1.60
1976	1.87	1.70	1.60
1977	1.88	1.66	1.60
1978	1.87	1.70	1.65
1979	1.82	1.70	1.65

1.82	Sylvia Barlag	A D A	54 Roosendaal	27.5
1.80	Mirjam Bakker-v Laar	Achilles Top	56 Dordmund(BRD)	5.8
1.80	Els Stolk	Sagitta	57 D8le (Fr)	17.6
1.79	Pauline Groen	S O Soest	61—Groningen	17.6
1.78	Lia vd Linden	Olympia'48	56 Groningen	17.6
1.76	Rixte Meines	Trias	62—Berm (Zwi)	7.7
1.75	Astrid Uffellie	Sagitta	59 Amsterdam	13.5
1.75	Ria Hulsink	P E C	50 Papendal	10.6
1.75	Jenny vd Berg	Spado	58 den Haag	3.7
1.75	Marjan van Amsterdam	A D A	61—Amsterdam	30.9
1.75	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64—Amsterdam	15.7
1.75	Mariette Overwater	Startbaan	61—Zevenaar	26.8
1.75	Joke de Jong	A V'55	61—Nijmegen	12.8
1.74	Thea Haklander	Spero	63—Remscheid(BRD)	26.8
1.73	Tineke Hidding	Daventria	59 Nijmegen	24.8
1.72	Anneke Magendans	Ciko'66	60 Arnhem	29.9x
1.70	Anneke Magendans	Ciko'66	60 Nijmegen	13.5
1.70	Sjan Lauwers	A V R'69	59 Roermond	1.4
1.70	Dini van Eekelen	T H O R	59 den Haag	10.6
1.70	Olga Commandeur	A D A	58 Roosendaal	27.5
1.70	José van Beek	A D A	59 Amsterdam	21.4x
1.70	Yvonne Smit	A D A	61 den Haag	3.7
1.70	Petra vd Kerkhof	H A C	56 Vught	10.6
1.70	Ria van Steenpaal-Ahlens	Sperwers	54 Emmen	27.6x
1.70	Jacqueline de Jong	Sparta/Lycurg	58 den Haag	22.4
1.70	Marjan Goedhart	A A V'36	62 Amsterdam	2.9
1.70	Marjan van Arnhem	Hellas	59 Leiden	1.9
1.70	Wilma Schröder	A D A	62 Amsterdam	2.9
1.68	Inge Straatman	Prins Hendrik	61 Vught	22.5
1.67	Jacolies van Castel	Delta Sport	66 Hulst	19.5
1.67	Ella Wijnants	Sparta	65 den Haag	1.9
1.66	Monique vd Weide	Argo	63 Groningen	16.6
1.66	Thea den Hartog	Typhoon	61 Haarlem	1.7
1.66	Marleen Sibeijn	Sagitta	61 Haarlem	1.7
1.66	Astrid Lühr	Iliön	59 Woerden	30.6

1.66	Marion Pötgens	Unitas	63	Roermond	9.9
1.66	Tanja Kramer	T I O N	65	Enschede	30.9
1.65	Marinda vd Meer	Spartaan	62	Lisse	22.5
1.65	Caroline de Jong	Lycourgus	61	Haarlem	5.5
1.65	Ilse Tabak	Keien	62	Roosendaal	29.4
1.65	Annelies Haljnen	T H O R	65	Roosendaal	21.4
1.65	Wilma de Jong	A V R	63	den Haag	5.5
1.65	Carola vd Vorst	Spado	63	den Haag	20.5
1.65	Petra vd Boogaard	D E M	62	Heilo	19.5
1.65	Brigit Vos	A V'34 Ap	62	Enschede	30.5
1.65	José van Beek	A D A	59	Amsterdam	13.5
1.65	Ria v Steenpaal-Ahlers	Sperwers	54	den Haag	10.6
1.65	Edine van Heezik	A D A	61	Papendal	4.6
1.65	Badeloch ter Beek	F I T	61	Papendal	4.6
1.65	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Roosendaal	13.5
1.65	Peggy vd Brink	Prins Hendrik	58	Vught	22.5
1.65	Jacqueline Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Krommenie	8.7
1.65	Els Boersma	Spark	62	Vlaardingen	7.10
1.65	Delia Valkenberg	D E M	59	den Haag	10.6
1.65	Marja Visser-Kouijzer	Maraton	58	Vlissingen	8.8
1.65	Elly Gölbel - Gorter	Lycourgus	55	Krommenie	8.7
1.65	Betty Bogers	Sparta	55	den Haag	3.7
1.65	Karin Peters	A D A	66	Amsterdam	3.9
1.65	Maria Princee	Scorpio	56	Weert	26.8
1.65	Monique ter Braak	Daventria	65	Nijmegen	4.7
1.65	Ljabet Gijzen	Spado	65	Terneuzen	2.6
1.65	Adri van Beek	A D A	62	Amsterdam	22.7

kogelstoten 4 kg NR Els v Noorduyt 17.87 m Uden 110771

	1	20	50
1975	15.15	11.82	10.96
1976	14.70	12.23	10.92
1977	14.10	11.87	10.95
1978	15.78	12.28	11.14
1979	15.54	12.20	11.28

15.54	Jennifer Smit	Sparta	58	den Haag	10.6
14.78	Ria Stalman	Sparta	51	Logan(USA)	12.5
14.73	Betty Bogers	Sparta	55	Austin (USA)	21.4
14.13	Tine Schenkels	Sagitta	55	Nijmegen	11.8
13.59	Isaline Hage	Olympia'48	56	Nijmegen	11.8
13.34	Sylvia Barlag	A D A	54	Döle (Fr)	17.6
13.21	Mireille Stadwijk	Atmoses	64	Nijmegen	27.5
13.05	Elly van Beusekom-Lute	Gastrium	51	Boskoop	30.8
12.98	Jacq. Brugman-Vogel	Blauw Wit	53	Amsterdam	22.7
12.97	Ingrid Suijlen	Achilles Top	53	Kerkrade	6.9
12.82	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Nijmegen	13.5
12.82	Monique Cnossen	Horror	60	Gneek	27.4
12.79	Bea Wiarda	Horror	59	Groningen	26.5
12.57	Jopy Baart-v Vlaanderen	Edam	55	Grootebroek	10.6
12.48	Mariet Thomas-Valkenberg	D E M	51	Amsterdam	13.5
12.38	Marga Kortekaas	Spartaan	45	Amsterdam	13.5

12.32	Lies Kleine	D E M	58	Haarlem	5.5
12.29	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Renscheid(BRD)	26.8
12.28	Marijke Schuite-Brugman	Olympia'48	49	Amsterdam	27.5
12.28	Janet van Noord	A T O S	62	Bern (Zwi)	7.7
12.20	Els Stolk	Sagitta	57	Roosendaal	27.5
12.14	Irene Boon	A D A	59	Amsterdam	19.8
12.08	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Goesfeld (BRD)	25.8
12.07	Tineke Hidding	Daventria	59	Nijmegen	4.7
12.01	Badeloch ter Beek	F I T	61	Papendal	4.6
11.97	Elly Winkelman	P A C	59	den Haag	19.4
11.95	Ghita den Besten	Antilope	60	Spijkenisse	13.5
11.92	Jolanda Burkels-Silver	Trias	57	Nijmegen	11.8
11.86	Conny Wijnants	Sparta	60	den Haag	30.9
11.86	Tanja Vet	Waterland	61	Landsmeer	23.9
11.83	Rien van Dam-Baggen	Hellas	47	Utrecht	9.9
11.75	Dini Bom	Sagitta	49	den Haag	16.9
11.65	Niesje Schoemaker	D O S-Dw	61	Groningen	6.5
11.64	Ina Hof	Sperwers	61	Assen	20.6
11.62	Monique Peters-Miltenburg	Nijmegen	48	Essen (BRD)	7.7
11.59	Orlando Lynch	A D A	47	Amsterdam	19.8
11.57	Lida Berkhout-Kuys	D E M	52	Krommenie	8.7
11.51	Ellen Dekker	Parthenon	56	Gorinchem	23.6
11.46	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Kerkrade	6.9
11.45	Petra vd Kerkhof	H A C	56	Roermond	9.9
11.44	Corry Roovers-vd Bosch	Sprint	35	Venlo	24.6
11.41	Nel van Schaik	H A C	58	Vught	10.6
11.39	Janny Verkaart - Schot	Delta Sport	46	Spijkenisse	13.5
11.35	Jeanne v Venrooy-vd Pluijm	Sprint	48	Amsterdam	13.5
11.35	Linda van Rooijen	A D A	63	Luik (B)	6.10
11.34	Carin de Brie	A D A	54	Amsterdam	13.5
11.28	Ester Goedhart-Schot	Delta Sport	41	Gorinchem	23.6
11.27	Carolien de Jong	Lycourgus	61	Groningen	17.6
11.26	Olga Commandeur	A D A	58	Haarlem	20.6
11.22	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Kerkrade	30.6

diskuswerpen NR Ria Stalman 58.18 m Bratistalawa 30676

	1	20	50
1975	57.42	37.88	33.56
1976	58.18	39.08	34.28
1977	54.30	39.32	34.26
1978	55.62	39.38	35.04
1979	56.36	38.76	34.90

56.36	Ria Stalman	Sparta	51	East Lansing(USA)	25.5
55.00	Bea Wiarda	Horror/01'48	59	Sittard	1.7
53.60	Betty Bogers	Sparta	55	East Lansing(USA)	25.5
48.52	Ingrid Suijlen	Achilles Top	53	Goch (BRD)	16.9
47.38	Isaline Hage	Olympia'48	56	den Haag	10.6
45.35	Jennifer Smit	Sparta	58	Logan (USA)	11.5
44.86	Jopie Baart-v Vlaanderen	Edam	55	Grootebroek	10.6
44.74	Marjan Moritz	Blauw Wit	60	Roosendaal	29.4
43.14	Tine Schenkels	Sagitta	55	Krommenie	8.7
42.53	Pauline Groen	S O Soest	61	Haarlem	18.7

vrijkamp	NR	Sylvia Barlag	4512 pnt	D8le	170679
4512e Sylvia Barlag	A D A	54	D8le (Fr)	17.6	
	(13.90-13.34-1.82-6.30-2.18.2)				
4352e Els Stolk	Sagitta	57	D8le (Fr)	17.6	
	(13.98-12.11-1.80-5.99-2.17.4)				
4231e Tineke Hidding	Daventrya	59	Dresden (DDR)	2.9	
	(14.03-11.73-1.68-6.35-2.21.6)				
4176e Olga Commandeur	A D A	58	Dresden (DDR)	2.9	
	(14.55-11.06-1.68-5.92-2.10.8)				
3885 Marjan van Arnhem	Hellas	59	Utrecht	19.8	
	(14.7 -10.72-1.70-5.67-2.27.7)				
3824 Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7	
3808e Marjan Goedhart	A A V'36	62	Wilhelmshafen(BRD)	14.7	
3778 Petra vd Kerkhof	H A C	56	Roosendaal	27.5	
3770 Maria Husslage-Willemsen	Sprint	55	Roosendaal	27.5	
3725 Anke van Heijst	Portis	60	Roosendaal	27.5	
3716 Ria Hulsink	P E C	50	Nijmegen	2.9	
3716 Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	1.7	
3603 Annemiek Stavenhuter	A D A	54	Roosendaal	27.5	
3590 Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	23.9x	
3585 Wilma de Jong	A V R	63	Hechtel (B)	22.9	
3570 Jenny vd Berg	Spado	58	Roosendaal	27.5	
3558 Yvonne Smit	A D A	61	Wilhelmshaf(BRD)	14.7	
3540 Joke de Jong	A V'55	61	Haarlem	1.7	
3531 Marjan Olijslager	Scheide Sport	62	Hechtel (B)	22.9	
3530 Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	2.9	
3525 Barbara ter Beek	F I T	63	Hechtel (B)	22.9	
3501 Conny Vermazen	Sparta	54	den Haag	20.10x	
3481 Dini van Bekelen	T H O R	59	Roosendaal	30.9x	
3475 Annelies Stigter	A V R	62	Wilhelmshaf(BRD)	14.7	
3422 Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Nijmegen	2.9	
3359 José Brouwer	Ciko'66	56	Nijmegen	2.9	
3335 Badeloch ter Beek	F I T	63	Hechtel (B)	22.9	
3292 Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Haarlem	1.7	
3273 Erna ten Haken	Ciko'66	54	Nijmegen	2.9	
3233 Christa Knollem	A A C'61	62	Stadskanaal	23.9	
3198 Janet van Noord	A T O S	62	Haarlem	1.7	
3181 Inge Straatman	Frins Hendrik	61	Haarlem	1.7	
3172 Janet Gelderblom	A A V'36	64	Hechtel (B)	22.9	
3150 Andrea Boelen	Achilles Top	62	Best	24.6	
3129 Rina ter Braak-v Efferen	Parthenon	50	Dordrecht	17.6	
3119 Patricia Stal	Nijmegen	62	Nijmegen	2.9	
zevenkamp (nieuw exper.nummer):					
5678 Sylvia Barlag	A D A	54	Longwy (Fr)	30.9	
5616 Olga Commandeur	A D A	58	Longwy (Fr)	30.9	
4719 Diny van Bekelen	T H O R	59	Merxem (B)	22.7	

4 x 100 m estafette dames	NR	43.55 s limit	190579
		46.03 Sparta	Innsbrück
45.15 nationale team (Derby-Henzen-Vader-Verhoer)Roosendaal	20.6		
46.03 Sparta	den Haag	Innsbrück	19.5
46.2 Sparta	den Haag	Leiden	6.10
46.8 A D A	Amsterdam	Leiden	6.10
46.8 Olympia'48	den Haag	Leiden	6.10
47.6 nat meisjesteam	Nijmegen	Leiden	27.5
47.7 A D A -MA	Amsterdam	Amsterdam	30.9
48.1 Sagitta	Amsterdam	Leiden	6.10
48.6 Spartaan	Lisse	Leiden	6.10
48.7 Daventrya	Deventer	Papendal	16.9
48.8 Ciko'66	Arnhem	Nijmegen	16.9
48.8 A D A II	Amsterdam	Leiden	6.10
49.4 Impala -MA	Drachten	Leiden	6.10
49.7 A A V'36-MA	Alphen/Rijn	Leiden	6.10
49.7 T I O N	Enschede	den Haag	10.6
49.8 Startbaan-MA	Amstelveen	Leiden	6.10
49.8 Spertvers -MA	Emmen	Groningen	7.10
49.8 A V'40	Delft	den Haag	5.9
49.9 Schelde Sport	Terneuzen	Leiden	6.10
50.0 A D A -MB	Amsterdam	Luik (B)	6.10
50.1 Hellas	Utrecht	Nijmegen	16.9
50.1 D E M	Reverwijk	den Haag	16.9
50.2 Spado	Bergen/Zoom	Leiden	6.10
50.3 Blauw Wit	Amsterdam	Nijmegen	16.9
50.3 Sprint	Breda	den Haag	10.6
50.4 A D A III	Amsterdam	den Haag	10.6
50.5 Spado	Bergen/Zoom	Leiden	6.10
50.5 Sprint	Breda	Roosendaal	29.4
50.5 Argo'77	Groningen	Papendal	10.6
50.5 Achilles Top	Kerkrade	Kerkrade	27.5
50.6 Sparta	den Haag	den Haag	30.5
50.6 H A C	Helmond	Vught	10.6
50.6 G A C	Hilversum	Groningen	10.6
50.6 Olympia'48 II	den Haag	den Haag	10.6
50.7 Olympia'48-MA	den Haag	den Haag	30.5
50.7 P S V	Eindhoven	Leiden	6.10
50.7 Spado	Bergen/Zoom	Bergen/Zoom	10.6
50.8 A V R -MA	Rotterdam	den Haag	30.5
50.8 Parthenon	Dordrecht	den Haag	10.6
50.9 Lyourgus	Krommenie	Amsterdam	16.9
51.0 Achilles Top-MA	Kerkrade	Beek	31.5
51.0 Bataven	Leiden	Amsterdam	16.9
51.1 Sparta	-MB	den Haag	5.9
51.1 A V'34	-MA	Apeldoorn	30.5
51.1 Spertvers	Emmen	Groningen	5.5
51.1 A V R	Rotterdam	Papendal	10.6
51.2 7 ploegen			

4 x 200 m dames

NR Nat ploeg 1.34.8 m Londen 240868
club: Sparta 1.36.8 Leiden 71079

1.36.8	Sparta	den Haag	Leiden	7.10
1.38.2	A D A	Amsterdam	Leiden	7.10
1.39.8	Daventria	Deventer	Leiden	7.10
1.41.3	Olympia'48	den Haag	den Haag	5.9
1.47.3	A V'40	Delft	den Haag	5.9
1.49.1	Startbaan-MB	Amstelveen	Leiden	11.9
1.49.5	Olympia'48 II	den Haag	Leiden	7.10
1.50.0	A V R -MA	Rotterdam	Leiden	11.9
1.51.0	Metro	Rotterdam	den Haag	5.9
1.52.0	Holland	Leiden	Leiden	11.9
1.55.1	A A V'36 -MB	Alphen/Rijn	Leiden	11.9
1.55.5	Fortuna	-MB Vlaardingen	Leiden	11.9
1.58.4	Holland	-MB Leiden	Leiden	11.9

4 x 400 m dames

NR Nat ploeg 3.34.7 m Praag 20978
club: Olympia'48 3.41.4 min

3.35.6	nat ploeg (Verhoef-Vermazen-Keller-Körmeling)		den Haag	60978
3.45.7	Daventria	Deventer	Leiden	6.10
3.47.11	nat jeugdploeg		Bern (Zwi)	7.7
3.48.6	A D A	Amsterdam	Leiden	6.10
3.49.3	A D A -MA	Amsterdam	den Haag	5.9
3.55.5	Sprint -MA	Breda	Leiden	7.10
4.01.0	A V'40	Delft	Leiden	6.10
4.01.5	T H O R	Rosendaal	Leiden	6.10
4.04.1	Startbaan-MA	Amstelveen	Leiden	7.10
4.04.9	Zaanland	Zaanstad	Leiden	6.10
4.05.7	A A V'36 -MA	Alphen/Rijn	den Haag	5.9
4.06.8	A V R -MA	Rotterdam	Leiden	7.10
4.07.7	Ciko'66	Arnhem	Harderwijk	29.5
4.09.5	Waalwijk		Leiden	7.10
4.11.8	Olympus'70	Naaldwijk	den Haag	5.9
4.12.0	Parthenon	Dordrecht	Dordrecht	23.9
4.18.0	Spado	Bergen/Zoom	Leiden	6.10

4 x 800 m dames

NR 8.32.2 m nat ploeg Leester 260970
club: limiet 9.00.0 min

9.03.9	Bataven	Leiden	Leiden	7.10
9.06.0	Olympia'48	den Haag	Leiden	7.10
9.06.8	Sparta	den Haag	Leiden	7.10
9.42.3	Atmodes	Leiden	Leiden	7.10
9.43.4	Zaanland	Haarlem	Leiden	7.10
9.50.3	Sparta II	Zaanstad	Leiden	7.10
10.00.8	Bataven II	den Haag	Leiden	7.10
10.26.5	A D A -MB	Leiden	Leiden	11.9
		Amsterdam	Luik (B)	6.10

beter... atletiek



sportschoenen & sport-equipment

Verkoop via uw sporthandelaar!
Informatie: tel. 078 - 170644

100 m jongens				
NR 10.65 s limit				
10.4 Sammy Monsels Brussel 250672				
	1	20	50	
1975	10.9	11.4	11.6	
1976	10.8	11.3	11.5	
1977	10.8	11.2	11.5	
1978	10.5	11.2	11.4	
1979	10.5	11.2	11.5	

el. tijden:

10.76	Mario Westbroek	Haarlem	61	Nijmegen	12.8
10.98	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	11.8
11.06	Ron Beij	Sparta	62	Groningen	16.6
11.16	Mark vd Krogt	Ilion	60	Groningen	17.6
11.20	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	17.6
11.21	Paul Wijnbergen	A A C	60	Roosendaal	26.5
11.33	Laure van Laere	Schelde Sport	60	Groningen	17.6
11.36	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Groningen	16.6
11.40	Ruben Vaarnold	A A C	62	Groningen	16.6
11.41	Sjo Koch	A V'34-M	60	Groningen	17.6
11.43	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	17.6
11.44	Kees v Nieuwenhuysen	Excelsior	60	Groningen	17.6
11.47	Berend Seinen	Sparta	60	Nijmegen	24.6
11.51	Kees Beekmans	Attila	60	Groningen	17.6
11.54	Rob Luberti	A A C	60	Haarlem	9.6
11.54	Diederik Everts	V & L/TC	60	Haarlem	9.6
11.55	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	9.6
11.56	Rob ter Horst	A A C	61	Roosendaal	26.5
11.58	Daan van Rijsbergen	Haarlem	62	Groningen	16.6
11.58	John van Loon	Spartaan	61	Groningen	17.6
11.61	Ton de Geest	T I O N	61	Bydgoszcz (Po)	16.8
11.71	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
11.72	Michel Kamphuis	A V'34 Ap	62	Groningen	16.6
11.73	Enrico Claassen	Sprint	62	Groningen	16.6

handtijden:

10.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	8.9
10.7	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
10.8	Mark vd Krogt	Ilion	60	Groningen	17.6
10.9	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Haarlem	20.5
11.0	Ron Beij	Sparta	62	Lage (BRD)	2.6
11.0	Kees v Nieuwenhuysen	Excelsior	60	Vught	22.5
11.0	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	25.5
11.0	Ruben Vaarnold	A A C	62	Amsterdam	27.5
11.0	Rob Luberti	A A C	60	Amsterdam	27.5
11.0	Diederik Everts	V & L/TC	60	den Haag	15.8
11.1	Harry Schot	A A C	60	Amsterdam	9.5
11.1	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Amsterdam	27.5
11.1	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam	27.5
11.1	Kees Beekmans	Attila	60	Eindhoven	19.6
11.1	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	30.6
11.1	Laure van Laere	Schelde Sport	60	Vlissingen	1.7

11.2	John van Loon	Spartaan	61	den Haag	5.5
11.2	Hans Doomen	Spado	61	Strateburg (BRD)	3.6
11.2	Ton de Geest	T I O N	61	Papendal	4.6
11.2	Sjo Koch	A V'34-M	60	Groningen	17.6
11.2	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	17.6
11.3	René Jansen	Sparta	61	den Haag	5.5
11.3	Glenn Mossel	A V R	60	Spjkenisse	15.5
11.3	Jos Lemmens	A V'40	61	den Haag	25.5
11.3	Wim Vis	Sisu	60	Enschede	30.5
11.3	Robert v't Wout	S O Soest	60	Papendal	4.6
11.3	Albert Engelbragt	Delta Sport	61	Roosendaal	5.6
11.3	Frank Wientjes	Spado	61	Bergen op Zm	14.6
11.3	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	17.6
11.3	Mark Rekers	A A C	60	Haarlem	20.6
11.3	Daan v Rijsbergen	Haarlem	62	Haarlem	20.6
11.3	Willem Franke	Castricum	60	Krommenie	2.9
11.3	Greco Steenmetz	Altis	62	Zevenaar	2.9
11.4	Paul Swartbol	Sparta	62	den Haag	8.4x
11.4	Ruud Langbroek	Suomi	61	Heilo	9.5
11.4	Arnold Kruisland	Ilion	63	Gorinchem	23.6
11.4	Ron Sohenk	Lyourgus	61	Haarlem	30.6
11.4	Dick Molenaar	S O Soest	62	Papendal	19.8
11.4	Erik de Rijk	V & L/TC	60	Haarlem	23.9
11.4	Mark Diets	Lyourgus	62	Amsterdam	30.9
11.4	Ron Huibers	Holland H	60	Nijmegen	16.9
11.4	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	9.6
11.5	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	30.6
11.5	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	30.6
11.5	Jan van Dijk	Spirit OB	61	den Haag	25.5
11.5	Ebert van Kaam	Suomi	61	Amsterdam	27.5
11.5	Jeroen van Wijnngaarden	Vieringen	62	Amsterdam	27.5
11.5	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	30.6
11.5	Jos Herben	Kiebrla	63	Maastricht	19.6
11.5	Peter de Vries	Fortis	60	Enschede	30.5
11.5	Enrico Claassen	Sprint	62	Groningen	16.6
11.5	Michel Spanjaards	Nijmegen	60	Zevenaar	2.9
11.5	Ronny Hell	Liemers	62	Zevenaar	2.9
11.5	Marcel Pöhren	A A V'36	62	Amsterdam	2.9
11.5	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
11.5	Ton Dufhuis	P S V	63	Hechtel(B)	14.10
11.5	Randy Laurens	Unitas	61	Sittard	24.9x
11.5	Bert Smit	Swift	62	Roermond	9.9
11.5	Henk Veltman	Pivelstreek	61	Groningen	7.10

met rugvind:

10.5	Hans van Santen	Sparta	60	Lage (BRD)	2.6
10.9	Laure van Laere	Schelde Sport	60	Bergen op Zm	10.6
11.0	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Lage (BRD)	2.6
11.0	Kees Beekmans	Attila	60	Hechtel(B)	22.4
11.2	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmshafen (BRD)	14.7

vervolg volgende pagina

vervolg met rugwind jongens 100 m:				
11.3	Rob ter Horst	A A C	61	Roosendaal 26.5
11.3	Ron Schenk	Lycurgus	61	Hachtel(B) 22.9
11.3	Evert Jan Meijer	G V A C	61	Eindhoven 19.6
11.3	Jos van Beers	F S V	60	Eindhoven 19.6
11.4	Sean Willemsse	Hellas	62	Zaist 9.5
11.4	Peter Zuidhof	T H O R	62	Marxen(B) 4.8
200 m jongens		NR 21.35 s limiet		
		21.1	Sammy Monsels	Brussel 250672
			<u>1</u>	<u>20</u>
				<u>50</u>
1975			22.0	23.7 24.2
1976			22.3	23.5 24.1
1977			21.7	23.1 23.8
1978			21.8	23.1 23.7
1979			21.2	23.0 23.5

•1. tjdens:

21.49	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico City(Mx)	10.9
21.99	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
22.47	Barend Seinen	Sparta	60	Bydgoszcz(Po)	18.8
22.36	Diederik Everts	V & L/TC	60	Nijmegen	12.8
22.55	Ron Beij	Sparta	62	Groningen	17.6
22.98	Adri Sok	A A C'61	60	Nijmegen	12.8
22.98	Ton de Geest	T I O N	61	Nijmegen	12.8
23.05	Ruben Ekhorst	A V R	61	Groningen	17.6
23.28	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Groningen	16.6
23.32	Kees Beekmans	Attila	60	Groningen	16.6
23.43	Daan van Rijebergen	Haarlem	62	Groningen	16.6
23.45	Raymond Sluik	Spirit L	62	Groningen	16.6
23.50	Michel Kamphuis	A V'34 Ap	62	Groningen	16.6
23.75	Jos Lemmens	A V'40	61	Groningen	17.6

handtjden:

21.2	Mario Westbroek	Haarlem	61	Roosendaal	8.9
21.5	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Nijmegen	12.8
21.7	Hans van Santen	Sparta	60	Nijmegen	12.8
21.8	Diederik Everts	V & L/TC	60	den Haag	16.9
22.0	Berend Seinen	Sparta	60	den Haag	3-7
22.1	Adri Sok	A C '61	60	Haarlem	20.5
22.3	Ton de Geest	T I O N	61	Haarlem	20.5
22.4	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	den Haag	6.5
22.4	Dirk Molenaar	S O Soest	62	Maastricht(B)	29.9
22.5	Mark vd Krogt	Iliön	60	Alphen/Rijn	21.8
22.5	Ruben Ekhorst	A V R	61	Amsterdam	10.6
22.5	Kees Beekmans	Attila	60	Hechtel(B)	22.4
22.7	Daan v Rijnbergen	Haarlem	62	Papendal	4.6
22.7	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	60	den Haag	3-7
22.7	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	18-7
22.7	Jos Lemmens	A V40	61	den Haag	15.8
22.7	Bert Smit	Swift	62	Sittard	14.9
22.9	Ebert van Kaa	Suomi	61	Haarlem	20.5
22.9	Kenneth Macnaac	Haarlem	60	Papendal	4.6
23.0	John van Loon	Spartaan	61	Haarlem	20.6

23,0	Sjo Kooch	A V '34 M	60	Kerkrade	9,6
23,0	Simon Rothaetge	G V A V	60	Groningen	26,5
23,1	Raymond Sluik	Spirit L	62	Haarlem	20,5
23,1	Emil Hopmans	Frins Hendrik	61	Papendal	27,6
23,1	Dik Disberg	G A C-H	62	Hilversum	9,9
23,2	Fred van Zeben	Parthenon	61	den Haag	6,5
23,2	Rob Lodder	A V R	61	den Haag	6,5
23,2	Frank Wientjes	Spado	61	Haarlem	20,5
23,2	Rob Kamps	A V R	62	den Haag	6,5
23,2	Erik de Rijk	V & L/TC	60	den Haag	9,9
23,2	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Krommenie	5,6
23,2	Rob Luberti	A A C	60	Krommenie	8,7
23,3	René Jansen	Sparta	61	Groningen	16,6
23,3	Arjan Achterkamp	A A C'61	62	Haarlem	20,5
23,3	Ruud Blom	Zaanland	60	Krommenie	5,6
23,4	Ruben Vaarnold	A A C	62	Haarlem	29,8
23,4	Kees v Nieuwenhuyzen	Excelsior	60	Vught	22,5
23,4	Erik de Vries	Startbaan	60	Krommenie	5,6
23,4	Hans van Rijsbergen	Haarlem	61	Haarlem	18,7
23,5	Bert van Heuveln	T I O N	60	Papendal	4,6
23,5	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Rooseendaal	28,8
23,5	Hans Doomen	Spado	61	Strateatsburg(BRD)	3,6
23,5	Boelo Haske	Fivelstreek	61	Heerenveen	20,6
23,5	Joep Elenbaas	Sparta	60	den Haag	3,7
23,5	Bert Knollema	A A C'61	60	Haarlem	18,7
23,5	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Groningen	7,10
23,5	Erik de Boer	Impala	62	Drachten	29,8
23,5	Ton Dufhuis	P S V	62	Rechtel(B)	14,10
23,5	Erik Pasmagel	H A C	62	Wielmond	26,6

meter

el. tidens:

46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico City(Mx)	9.9
47.59	Mario Westbroek	Haarlem	61	Bydgoszcz(Po)	18.8
48.45	Berend Seinen	Sparta	60	Haarlem	9.6
48.87	Ton de Geest	T I O N	61	Groningen	17.6
50.31	Dirk Molenaar	S O Soest	62	Haarlem	9.6
50.59	Frans Witpeerd	Startbaan	62	Groningen	17.6
50.93	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	9.6
50.94	Willem Franke	Castricum	60	Groningen	16.6
50.95	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	9.6
51.51	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	Groningen	17.6
51.65	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Haarlem	9.6
51.89	Kenneth Macnack	Haarlem	60	Haarlem	9.6
51.94	Arjan Achterkamp	A A C'61	62	Haarlem	9.6
53.11	Raymond Sluik	Spirit L	62	Groningen	16.6
53.52	Albert Roona	G.V.A.V	62	Groningen	16.6

	1	20	50
1975	48.1	52.3	53.6
1976	48.1	52.2	53.4
1977	47.50	52.0	53.1
1978	47.7	51.4	52.8
1979	47.4	51.4	52.5

(BRD)

47.4	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Recklinghausen	5.8
48.0	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	23.9
48.3	Berend Seinen	Sparta	60	Haarlem	9.6
49.0	Ton de Geest	T I O N	61	Haarlem	9.6
49.7	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	23.9
50.2	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	20.6
50.2	Dirk Molenaar	S O Soest	62	Haarlem	9.6
50.2	Frans Witpeerd	Startbaan	62	den Haag	3.8
50.2	Emil Hopmans	Prins Hendrik	61	den Haag	16.9
50.4	Peter Smit	Swift	61	Sittard	6.5
50.5	Fred van Zeben	Parthenon	61	Haarlem	18.7
50.5	Hans van Santen	Sparta	60	den Haag	20.10x
50.7	Kenneth Macnack	Haarlem	60	Haarlem	18.7
50.7	Willem Franke	Castricum	60	Papendal	26.8
50.8	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Haarlem	23.9
51.1	Gabriel Kok	Prins Hendrik	60	den Haag	3.8
51.4	Kees Hoefsloot	P S V	61	Sittard	10.6
51.4	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Haarlem	9.6
51.4	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Vlissingen	1.7
51.4	Rob Druppers	Hellas	62	Amsterdam	15.7
51.5	Ron Beij	Sparta	62	den Haag	20.10x
51.5	Robert de Wit	P S V	62	Hechtel(B)	14.10
51.5	Willem Boon	Olympus'70	61	Haarlem	23.9
51.6	Daan van Rijnbergen	Haarlem	62	Krommenie	8.7
51.7	Jos Lemmens	A V'40	61	den Haag	26.6
51.7	Erik de Boer	Impala	62	Drachten	19.9
51.7	Erik de Rijk	V & L/TC	60	Haarlem	23.9
51.8	Arjan Achterkamp	A A C'61	62	Haarlem	9.6
51.8	Imco Brouwer	Zaanland	60	Haarlem	18.7
51.9	Johan Schulting	Start'78	60	Haarlem	9.6
51.9	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	den Haag	15.8
51.9	Ad Keller	Parthenon	60	den Haag	15.8
51.9	Onno Ruhl	Sparta	61	Haarlem	23.9
51.9	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Haarlem	23.9
52.0	Raymond Sluik	Spirit L	62	Groningen	16.6
52.1	Ton Veldhuis	Sieu	61	Papendal	4.6
52.1	René van Dijk	Lycourgas	61	Haarlem	9.6
52.1	John vd Zwet	Spartaan	61	Groningen	17.6
52.1	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	30.6
52.1	Michel Moll	Holland L	62	Leiden	22.9
52.1	André Westerveld	A V A'70	63	Coesfeld(BRD)	30.8
52.1	Hans Jonkers	Sprint	61	Steenbergen	2.9
52.2	Boelo Raske	Pivelstreek	61	Groningen	5.5
52.2	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	17.5
52.2	Armand Ellsworth	Lycourgas	61	Amsterdam	30.9
52.3	Rob Kamps	A V R	62	Goes	7.7
52.3	Andries van Rooijen	A A C	62	Amsterdam	30.9
52.3	Tje Minkema	P I T	61	Hilversum	13.5
52.3	René Otten	A A C	63	Luik (B)	6.10
52.4	René Westerveld	A V A'70	63	Nijmegen	4.7
52.4	Ron vd Sluys	Unitas	62	Sittard	2.9

800 m jongens

NR 1.49.1 m Koen Gijbers Roosendaal140977

		1	20	50	
1975		1.49.3	1.59.2	2.01.8	
1976		1.51.6	1.58.4	2.01.7	
1977		1.49.1	1.58.0	2.00.4	
1978		1.53.7	1.58.3	2.00.7	
1979		1.51.8	1.57.3	2.00.3	
1.51.8	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Bern(Zwi)	7.7
1.52.7	Rob Druppers	Hellas	62	Bern(Zwi)	7.7
1.53.4	Mark Borghans	Caesar	60	Sittard	20.7
1.53.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Haarlem	20.6
1.53.8	Frank Witpeerd	Startbaan	62	Roosendaal	8.9
1.54.3	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Groningen	18.6
1.54.8	Imco Brouwer	Zaanland	60	Haarlem	9.6
1.54.8	Wim de Koning	Hellas	62	Papendal	4.6
1.54.8	Gabriel Kok	Prins Hendrik	60	Roosendaal	18.7
1.55.2	Jos Verbeek	Olympas'70	62	Roosendaal	8.9
1.56.0	Martin van Rijssel	Spartaan	61	Papendal	4.6
1.56.1	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	Haarlem	9.6
1.56.2	Peter Smit	Swift	61	Haarlem	9.6
1.56.2	Mark Sonnemans	Swift	60	Roosendaal	8.9
1.56.4	Jek Persoons	A A V'36	62	Papendal	4.6
1.56.5	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	18.7
1.56.6	Willem Boon	Olympus'70	61	Groningen	17.6
1.56.8	Paul Swartbol	Sparta	62	Groningen	17.6
1.56.8	Gilles de Rooij	Fortuna V	60	Roosendaal	8.9
1.56.9	Dik Petterson	A V'23	60	den Haag	9.9
1.57.2	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	Roosendaal	8.9
1.57.3	Peter Wilting	Pallas	61	Papendal	22.4
1.57.4	Hilco Doesburg	G V A V	62	Papendal	4.6
1.58.0	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	16.9
1.58.0	Mike de Vries	Impala	63	Papendal	19.8
1.58.1	Kees de Bie	Fortuna V	60	Papendal	4.6
1.58.2	Edwin vd Berg	Clytoneus	62	Haarlem	9.6
1.58.4	Ducco van Oostrum	Lionitas	60	Haarlem	9.6
1.58.5	Kees de Munck	A V'56	61	Kessel-Lo(B)	7.6
1.58.5	Johan Schulting	Start'78	60	Papendal	27.6
1.58.6	Tije Minkema	P I T	61	Papendal	27.6
1.58.8	René Bouwmeester	Zaanland	61	den Haag	26.7
1.58.9	Marcel Spaans	A A C	61	Roosendaal	13.5
1.59.0	Marcel Hüsken	A V'34 Ap	60	Papendal	4.6
1.59.2	Henk Porte	Pallas	60	Nijmegen	26.5
1.59.2	Michel Moll	Holland L	62	Sittard	19.8
1.59.3	Siem Boekel	Hera	61	Haarlem	9.6
1.59.3	Ceryl Timmermans	Kimbia	62	Beek	31.5
1.59.4	Sjibren Tjepkema	Lionitas	61	Nijmegen	26.5
1.59.5	René Westerveld	A V A'70	63	Recklingh(BRD)	5.8
1.59.5	Henri Polman	Liemers	60	Nijmegen	26.5
1.59.6	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	61	den Haag	6.5
1.59.6	Kenneth Macnack	Haarlem	60	den Haag	13.5
1.59.6	Ron vd Sluys	Unitas	62	Sittard	20.5
1.59.6	Cliff Hennen	Achilles Top	61	Hechtel(B)	23.6

1.59.8	Kees Hoefsloot	P S V	61	Haarlem	9.6
1.59.8	Kees Tuijnman	Unitas	62	Sittard	25.8
2.00.0	Paul Hooijschuur	Zaanland	60	Roosendaal	8.9
2.00.1	Ebert van Kaam	Suomi	61	Amsterdam	30.9
2.00.2	Onno Ruhl	Sparta	61	den Haag	28.10x
2.00.2	Rik Pleuger	Achilles Top	61	Kerkrade	20.9
2.00.3	Raymond Linckens	Sparta	61	Papendal	4.6
2.00.3	Erik Spierenburg	Portia	62	Dordmund(BRD)	23.9

1500 m jongens

NR Wibo Lelijveld 3.44.7 m Roosendaal 50976

	1	20	50
1975	3.52.5	4.08.1	4.15.8
1976	3.44.7	4.05.7	4.15.3
1977	3.48.7	4.06.1	4.14.9
1978	3.50.7	4.07.6	4.12.3
1979	3.47.2	4.06.4	4.11.4

3.47.2	Mark Borghans	Caesar	60	Nijmegen	12.8
3.51.3	Jan Zethof	A V A'64	60	den Haag	3.8
3.56.6	Imco Brouwer	Zaanland	60	Papendal	4.6
3.57.9	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Papendal	31.8
3.58.2	Rob Druppers	Hellas	62	Haarlem	20.5
3.58.2	René Bouwmeester	Zaanland	61	den Haag	3.8
3.58.9	Henri Polman	Liemers	60	Nijmegen	19.9
3.59.2	Wim de Koning	Hellas	62	Papendal	27.6
4.00.2	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	Groningen	17.6
4.01.4	Jek Persoons	A A V'36	62	Haarlem	20.5
4.01.7	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	28.8
4.02.3	Mark Sonnemans	Swift	60	Amsterdam	16.9
4.02.7	Paul Hooijschuur	Zaanland	60	Roosendaal	28.8
4.04.9	Kees Tuijnman	Unitas	62	Sittard	14.9
4.05.0	Willem Boon	Olympus'70	61	Haarlem	20.5
4.05.6	Marcel Spaans	A A C	61	den Haag	3.7
4.05.8	Paul Swartbol	Sparta	62	den Haag	5.5
4.06.0	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	3.7
4.06.0	Johan Schulting	Start'78	60	den Haag	3.8
4.06.4	Henk Porte	Pallas	60	Groningen	17.6
4.06.8	Erik Lindehövius	Clytneus	60	den Haag	3.7
4.07.0	Hilco Doesburg	G V A V	62	Papendal	31.8
4.07.2	Cliff Hennen	Achilles Top	61	Papendal	27.6
4.07.2	Bouke de Jong	Horror	61	den Haag	3.8
4.07.3	Leon Claassen	Swift	60	Sittard	10.6
4.07.5	Johan Cuyper	Venray	65	Sittard	14.9
4.07.7	Kees van Manen	AV Leiden	60	Papendal	4.6
4.07.8	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	den Haag	3.7
4.07.8	Wilbert vd Bosch	Sprint	61	Roosendaal	28.8
4.08.0	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Papendal	27.6
4.08.2	René Zweedijk	A V'56	60	den Haag	5.5
4.08.4	Martin Kater	Hera	60	Papendal	27.6
4.08.8	Bart Jonker	A V'55	60	Heerenveen	29.9x
4.08.9	Duco van Oostrom	Lionitas	60	Papendal	27.6
4.09.0	Mike de Vries	Impala	63	Groningen	23.5
4.09.1	Sam Wolowitsj	A A C	61	Maastricht	11.9
4.09.5	Joost vd Maarel	Cifla	62	Papendal	27.6
4.09.8	Jos Verbeek	Olympus'70	62	Roosendaal	18.9

4.09.8	Rian vd Broeke	Maraton	61	den Haag	3.7
4.09.8	Martin van Rijssel	Spartaan	61	den Haag	3.8
4.10.2	Marcel Honsbeek	Bataven	64	den Haag	26.6
4.10.2	Loet v't Westende	A V R	61	den Haag	3.8
4.10.3	Kees de Bie	Fortuna V	60	den Haag	5.5
4.10.4	Kim Reijnierse	Dynamo'70	61	Roosendaal	28.8
4.10.6	John Houter	S A V	61	Amsterdam	15.7
4.10.9	Marco Peeters	Scorpio	61	Roosendaal	28.8
4.11.1	Siem Boekel	Hera	61	Papendal	27.6
4.11.2	Sjibren Tjepkema	Lionitas	61	Groningen	23.5
4.11.2	Arjan Roth	Energie	62	den Haag	26.6
4.11.2	Edwin vd Berg	Clytneus	62	Amsterdam	15.7
4.11.4	Aart Bakker	RK H A V	61	Meerz(B)	12.7
4.11.4	Cyriel Timmermans	Kimbria	62	Sittard	14.9
4.11.4	Ed van Gemeren	Antilope	61	Alphen/Rijn	22.9

3000 m

NR Mark Borghans 8.09.9 m Bydgoszcz 190879

	1	20	50
1975	8.14.8	9.03.8	9.28.0
1976	8.24.6	9.02.6	9.23.4
1977	8.20.8	8.58.2	9.18.0
1978	8.13.3	8.59.2	9.14.4
1979	8.09.9	8.53.4	9.15.6

8.09.9	Mark Borghans	Caesar	60	Bydgoszcz(Pol)	19.8
8.17.2	Jan Zethof	A V A'64	60	Papendal	27.6
8.26.5	Imco Brouwer	Zaanland	60	Papendal	27.6
8.31.7	René Bouwmeester	Zaanland	61	den Haag	15.8
8.39.8	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	den Haag	26.6
8.40.0	John Houter	S A V	61	den Haag	15.8
8.40.6	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	26.6
8.43.5	Henri Polman	Liemers	60	Haarlem	23.9
8.44.0	John Vermeule	Dynamo'70	61	Groningen	17.6
8.44.1	Paul Hooijschuur	Zaanland	60	Troisdorf(BRD)	11.7
8.44.9	Erik Lindehövius	Clytneus	60	Groningen	17.6
8.48.5	Tony Dirks	Keien	61	den Haag	15.8
8.49.5	Wim de Koning	Hellas	62	Haarlem	9.6
8.51.2	Joost vd Maarel	Cifla	62	Haarlem	20.5
8.51.5	Hilco Doesburg	G V A V	62	Groningen	16.6
8.52.3	Leon Claassen	Swift	60	Delken (BRD)	20.6
8.52.4	Jek Persoons	A A V'36	62	Haarlem	23.9
8.53.1	Kees van Manen	AV Leiden	60	den Haag	26.6
8.53.3	Marcel Spaans	A A C	61	Haarlem	20.6
8.53.4	Kees Suikerbuyck	Diomedon	60	Breda	12.9
8.53.4	Sam Wolowitsj	A A C	61	Luik (B)	6.10
8.53.6	Rian vd Broeke	Maraton	61	Haarlem	20.6
8.53.6	Wilbert vd Bosch	Sprint	61	Breda	12.9
8.56.8	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	Papendal	27.6
8.59.0	Wieger Wiggemans	Daventria	61	Deventer	15.8
9.00.0	Willem Boon	Olympus'70	60	den Haag	15.8
9.01.7	Ad Suikerbuyck	Diomedon	60	Spijkenisse	9.5
9.03.2	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Bergen op Zoom	9.5
9.03.8	Kees Tuijnman	Unitas	62	Haarlem	9.6
9.04.5	Aart Bakker	RK H A V	61	Groningen	17.6

9.08.0	Rob vd Boogaard	Prins Hendrik	61	Roosendaal	29.4
9.07.1	Ronald Wiersma	Spartaan	62	Groningen	17.6
9.07.2	Onno Verberne	Sieu	60	Drachten	19.9
9.07.2	Otto Spliet	Horror	62	den Haag	20.5
9.07.7	Paul Swartbol	Sparta	63	den Haag	20.5
9.09.8	Rob Galjaard	V & L/TC	63	Haarlem	9.6
9.10.2	Paul Kraakman	Edam	61	Roosendaal	29.4
9.10.8	Ben Kerkvliet	Bataven	61	Haarlem	29.8
9.10.8	Sien Boekel	Hera	60	Valkenswaard	18.8
9.10.9	Mark Sonnenmans	Swift	60	Drachten	19.9
9.12.2	Bert Jonker	A V'55	60	Haarlem	9.6
9.12.5	Hans van Voorden	Sparta	62	Bergen op Zoom	9.5
9.14.0	René Zweedijk	A V'56	62	Haarlem	23.9
9.14.5	Maurits Oostveen	Metro	60	den Haag	20.5
9.14.6	Jeroen Krudde	Energie	62	Zeist	9.5
9.14.9	Rob Druppers	Hellas	61	Valkenswaard	9.5
9.15.0	Bart Stokmans	F S V	61	Dordmund(BRD)	28.8
9.15.1	Wayne de Vries	Spartaan	61	Haarlem	29.8
9.15.2	Rob Jansen	D E M	61	Haarlem	20.6
9.15.6	Martin Kater	Hera	61	Haarlem	20.6

5000 meter

NR Mark Borghans 14.19.3 m Papendal 40679

	1	20	50
1975	14.57.8	17.08.0	17.22.4 (25)
1976	14.39.6	16.33.8	17.12.0 (30)
1977	14.48.6	16.05.4	17.40.0
1978	14.20.6	16.21.7	17.59.6
1979	14.19.3	16.09.5	17.29.2 (40)

14.19.3	Mark Borghans	Caesar	60	Papendal	4.6
14.31.0	Jan Zethof	A V A'64	60	Papendal	4.6
14.39.7	René Bouwmeester	Zaanland	61	Nijmegen	4.7
15.03.8	Erik Lindehoveus	Clytoneus	60	Bern(Zwi)	7.7
15.13.8	Frank Mos	Sparta	61	den Haag	26.7
15.18.1	Paul Hooysschuur	Zaanland	60	Nijmegen	4.7
15.23.6	Henri Polman	Liemers	60	Nijmegen	4.7
15.26.4	Tony Dirks	Keien	61	Nijmegen	4.7
15.29.0	Ad Olsthoorn	Olympus'70	60	den Haag	26.7
15.37.7	John Vermeule	Dynamo'70	61	den Haag	6.5
15.40.2	Aart Bakker	RK H A V	61	den Haag	26.7
15.44.9	Loet v't Westende	A V R	61	Haarlem	9.6
15.45.0	John Houter	S A V	61	den Haag	26.7
15.52.2	René Zweedijk	A V'56	60	den Haag	22.4
15.57.6	Kees van Manen	AV Leiden	60	Haarlem	9.6
15.58.1	Anton Bierens	G V A C	61	Eindhoven	19.6
16.02.1	Otto Spliet	Horror	62	Harlingen	13.10x
16.06.0	Wilbert vd Bosch	Sprint	61	den Haag	26.7
16.08.9	Gert de Fouw	V A V	61	Papendal	31.8
16.09.2	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	den Haag	26.7
16.09.5	Marinus Dijkman	F I T	61	Haarlem	9.6
16.10.6	Kim Reijntse	Dynamo'70	61	Middelburg	22.9x
16.13.4	Ben Kerkvliet	Bataven	61	Haarlem	9.6

16.24.3	René Schaapherder	D E M	60	Zaanstad	17.5
16.33.8	Richard Wiltjer	G V A V	60	Haarlem	9.6
16.36.6	Leon Classen	Swift	60	Kerkrade	20.9
16.44.0	Ronald de Bruin	A V R	61	den Haag	6.5
16.51.8	Perry van Niekirk	Gouda	61	den Haag	6.5
16.53.0	Bart Budel	F I T	60	Utrecht	29.4
16.53.0	Peter van Marrewijk	Olympus'70	63	den Haag	6.5
16.55.4	Ad Suikerbuyck	Diosmed	60	Spakenisse	13.5
16.57.4	Maarten van Manen	AV Leiden	61	Bergen op Zoom	10.6
17.04.6	Guido Mollen	G V A C	61	Valkenswaard	10.7
17.08.2	Willy Geers	Spado	60	Roermond	13.5
17.09.2	Kees Hudig	Haaksbergen	61	Enschede	8.4
17.10.0	Henk Eliëns	D E S	60	Valkenswaard	10.7
17.17.4	Rik Pleuger	Achilles Top	61	Kerkrade	20.9
17.24.0	Bouke de Jong	Horror	61	Harlingen	13.10x
17.29.2	Luuk van Oyen	H A C	63	Helmond	10.7

110 m hordenloop

NR Bert Knolles 14.48 s Groningen 170679

	1	20	50
1975	14.8	16.6	18.7
1976	15.2	16.5	17.9
1977	14.7	16.0	17.2
1978	14.3	15.9	16.5
1979	14.2	15.9	16.7

el. tijden:

14.48	Bert Knolles	A A C'61	60	Groningen	17.6
14.77	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	9.6
15.24	Harry Schot	A A C	60	Groningen	17.6
15.25	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Groningen	17.6
15.34	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	9.6
15.50	Jos Lemmens	A V'40	61	Haarlem	9.6
15.84	John van Loon	Spartaan	61	Groningen	17.6
15.87	Peter Holthuysen	Swift	61	Groningen	17.6

handtijden:

14.2	Bert Knolles	A A C'61	60	Groningen	7.10
14.5	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	9.6
15.0	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Groningen	17.6
15.0	Guido vd Sluis	A A C	63	Keulen (BRD)	3.6
15.1	Harry Schot	A A C	60	Groningen	17.6
15.1	Jos Lemmens	A V'40	61	Papendal	4.6
15.1	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	9.6
15.1	Ben Vroom	Jahn II	62	Rensselaer(BRD)	26.8
15.2	Peter Holthuysen	Swift	61	Roosendaal	29.4
15.2	Robin Beverdam	Fortis	60	Groningen	17.6
15.3	Ton vd Boogaard	D E M	61	Heilo	9.5
15.3	John van Loon	Spartaan	61	Groningen	17.6
15.3	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Amsterdam	30.9
15.4	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Roosendaal	29.4
15.4	Robert de Wit	F S V	62	Hechtel (B)	23.9
15.6	Pieter v Stiphout	H A C	60	Helmond	30.5
15.7	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	St Gallen (Zwi)	29.7
15.7	Pieter Hooghiemstra	Trias	61	Heilo	19.5
15.8	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Haarlem	1.7
15.8	Ferdinand Rijkers	Arno'77	61	Groningen	5.5
15.8	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Groningen	17.6

16.0	Cor van Limpt	A V R'69	60	Uden	5.5
16.0	Mark Rekers	A A C	60	Papendal	4.6
16.0	Ad Keller	Parthenon	60	Dordrecht	23.9
16.0	Ton van Putten	Nijmegen	61	Zevenaar	2.9
16.1	Harry Hollanders	Caesar	60	Beek	31.5
16.1	Walter Botman	Holland L	60	Haarlem	9.6
16.1	Mark Dietz	Lycurgus	62	Amsterdam	30.9
16.2	Frank Lenskens	A V R	61	Amsterdam	30.9
16.2	Ton Taselaar	Spark	61	den Haag	5.5
16.3	Gerard Hurkmans	D E M	61	Haarlem	1.7
16.3	Cor Uiterwijk	Haarlem	60	Haarlem	22.4
16.3	Ron Huibers	Holland H	60	Krommenie	2.9
16.4	Nico Mosselman	Sprint	61	Haarlem	9.6
16.4	Tje Minkema	F I T	61	Utrecht	30.5
16.4	Gerard de Boer	Haarlem	61	Haarlem	1.7
16.4	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Zevenaar	2.9
16.4	Rik Reekers	M P M	62	Haarlem	20.5
16.5	Peter Bonekamp	Swift	62	Uden	5.5
16.5	Rob Kamps	A V R	62	Spijkenisse	9.5
16.5	Ron Golhof	A V'23	62	Amstelveen	30.5
16.5	Charles den Uyl	AAV'36	60	Papendal	4.6
16.5	Leo Kriegsmann	Climax	61	Roermond	18.8
16.6	Maurice Penders	Unitas	63	Beek	31.5
16.6	Gj's van Efferen	Parthenon	61	den Haag	20.5
16.6	Christo de Vries	Spado	60	Steenbergen	2.9
16.7	Hans Jonkers	Sprint	61	Breda	14.10x
16.7	Erwin vd Sande	Fortis	62	Coesfeld (BRD)	25.8
16.7	Jaap Klaverboer	A V'55	62	Papendal	4.6
16.8	Mark Baudoin	P S V	62	Valkenswaard	9.5
16.8	Paul de Koning	Spartaan	62	Hechtel (B)	23.9
16.8	Joop Schwalbach	Waterland	61	Amsterdam	7.10
16.0	met rugvindi				
16.0	Rob de Graaff	Blauw Wit	60	Roosendaal	29.4

400 m hordenloop NR Harry Schulting 51.90 s Brussel 230875

	1	20	
1975	51.9	64.0	65.1 (25)
1976	55.3	62.8	67.0 (30)
1977	53.09	60.2	65.9 (40)
1978	52.17	60.0	65.5 (50)
1979	56.22	62.2	69.2 (40)

el. tijden:

56.22	Gilles de Rooy	Fortuna V	60	Groningen	17.6
56.68	Ad Keller	Parthenon	60	Groningen	17.6
56.47	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Groningen	17.6
57.21	Robin Beverdam	Fortis	60	Groningen	17.6
57.28	Peter Smit	Swift	61	Groningen	17.6

handtijden:

58.5	Gilles de Rooy	Fortuna V	60	Merxem (B)	21.6
58.2	Ton Velthuis	Sisu	61	Papendal	4.6
58.8	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Haarlem	29.8
58.9	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Straatsburg(Fr)	2.6
58.9	Bert vd Zee	Lionitas	61	Groningen	6.5

59.0	Hans Jonkers	Sprint	61	den Haag	26.8
59.2	Peter Holthuyzen	Swift	61	Groningen	17.6
59.4	Tje Minkema	F I T	61	Haarlem	6.5
59.6	Rob Gallé	Prins Hendrik	62	Haarlem	20.5
60.1	Gerard de Boer	Haarlem	61	Groningen	17.6
60.3	Ton vd Boogaard	D E M	61	Haarlem	29.8
61.2	Kees Henzen	V & L/TC	60	den Haag	20.5
61.5	Ton van Putten	Nijmegen	61	Haarlem	20.5
61.8	Ebert van Kaam	Suomi	61	Haarlem	29.8
62.1	Cor de Jonge	Delta Sport	62	Roosendaal	19.8
62.2	Walter Botman	Holland L	60	Groningen	17.6
62.4	Alex Hoffmann	Horror	63	Haarlem	20.5
62.4	Hans Groeneveld	F I T	61	Zeist	2.7
62.4	René Bouwmeester	Zaanland	61	Haarlem	29.8
62.6	Gj's van Efferen	Parthenon	61	den Haag	20.9
63.0	Guido Coupans	H A C	60	Vught	22.5
63.8	Chris Winkel	Holland L	60	Papendal	4.6
64.0	Willem Boon	Olympus'70	61	Dordrecht	25.4
64.5	Arno de Vette	A V'40	61	Delft	14.6
64.5	Kees Suikerbuyck	Diomedon	60	Roosendaal	19.8
65.0	Kees vd Pouw	A V'23	62	Haarlem	29.8
65.2	Ignas Scholte	Unitas	61	Sittard	19.8
65.3	Marti Noordberg	Holland L	60	Leiden	23.9
65.9	George Schoneville	Zaanland	63	Haarlem	29.8
66.0	John de Heer	Gouda	62	den Haag	20.5
66.1	Jan Wiss	F I T	61	Utrecht	16.5
66.2	Harry Sloots	D O S-Dw	60	Groningen	6.5
66.7	Alex Bos	Start'78	61	Heerenveen	20.6
66.9	Michel Brouwer	Groene Ster	62	Roosendaal	19.8
68.8	Christo de Vries	Spado	60	Helmond	22.4
69.0	Emil Rijedijk	Nijmegen	60	Papendal	6.5
69.2	Mark Baudoin	P S V	62	Helmond	22.4

2000 m steeple chase NR Mark Borghans 5.48.6 m Nijmegen 270579

	1	20	
1975	5.57.8	6.46.6	7.21.0 (30)
1976	5.50.4	6.44.4	8.29.2 (50)
1977	5.51.8	6.36.0	7.17.8 (30)
1978	5.54.4	6.39.7	7.13.4 (40)
1979	5.48.6	6.41.4	7.17.0 (40)

5.48.6	Mark Borghans	Caesar	60	Nijmegen	27.5
5.52.5	Jan Zethof	A V A'64	60	Groningen	17.6
5.56.2	Wim de Koning	Heilas	62	Bern (Zwi)	7.7
6.02.9	John Vermeule	Dynamo'70	61	Roosendaal	18.7
6.08.5	Kees van Manen	AV Leiden	60	Groningen	17.6
6.12.0	Leon Classen	Swift	60	Groningen	17.6
6.18.9	Ronald Klomp	Groene Ster	62	Reasscheid(BRD)	26.8
6.20.1	Kees Suikerbuyck	Diomedon	60	Haarlem	20.5
6.20.9	Bart Jonker	A V'55	60	Groningen	17.6
6.27.6	Vincent ter Laak	Olympus'70	60	Roosendaal	18.7

6.28.0	Ad Suikerbuyck	Diomedon	60	Roosendaal	18,7
6.28.4	Loet v't Westende	A V R	61	Alphen/Rijn	11,8
6.30.0	Rens Bouwmeester	Zaanland	61	Amsterdam	30,9
6.30.4	Harry Sloots	D O S-Dw	60	Groningen	17,6
6.32.4	Jacob Munting	Invictus	61	Groningen	7,10
6.32.6	Bert Koster	Antelope	60	Haarlem	20,5
6.34.2	Richard Wiltjes	G V A V	60	Groningen	17,6
6.35.1	Gerry van Aalst	Ciko'66	62	Steenbergen	20,6
6.40.2	Bouke de Jong	Horror	61	Groningen	7,10
6.41.4	André van Blerok	Sprint	60	Uden	5,5
6.42.0	Aart Bakker	RK H A V	61	Roosendaal	18,7
6.42.2	Henk Linneeman	Fortis	60	Haarlem	20,5
6.42.9	Bert Blom	Energie	60	Groningen	17,6
6.46.2	Ton Velthuis	Sieu	61	Goesfeld (BRD)	25,8
5.49.4	Tjé Minkema	F I T	61	Utrecht	9,9
6.49.4	Henk Eliëns	D E S	60	Uden	5,5
6.50.6	Jos Verberne	Jaasper Sport	61	Vught	24,8
6.52.4	Steven Kempkes	P S V	62	Uden	5,5
6.57.0	Marinus Dijkman	F I T	61	Utrecht	9,9
6.57.2	Ronald de Bruijn	A V R	61	Alphen/Rijn	11,8
6.57.6	Perry van Niekirk	Gouda	61	Alphen/Rijn	11,8
6.57.7	Willy vd Weide	Horror	61	Groningen	7,10
6.59.6	Willy Watseels	Diomedon	60	Steenbergen	20,6
7.03.4	Mark van Rooy	D A K	60	Amsterdam	30,9
7.04.2	Mark Dams	Prins Hendrik	61	Helmond	22,4
7.08.4	G Beckers	Excelsior	61	Roosendaal	18,7
7.13.8	Kees Hudig	Haaksbergen	61	Enschede	9,9
7.16.0	Joep Jeurissen	Swift	61	Uden	5,5
7.16.3	J vd Berg	Spado	62	Steenbergen	20,6
7.17.0	Jaak Suikerbuyck	Diomedon	61	Groningen	17,6
7.17.0	Richard Geurts	Waalwijk'66	61	Uden	9,6
7.17.4	Bart Budel	F I T	60	Utrecht	9,9
7.19.0	Hans Heuer	Waalwijk'66	61	Uden	9,6

5000 m snelwandelen NR Frank v Ravensberg 23.07.4 m Leiden 300979

23.05.0+	Frank van Ravensberg	Haarlem	60	Zaanstad (b)	3,8
26.45.8	Adri van Rooij	Fortuna'67	61	Aken (BRD)	21,4
27.21.2	Nico Treep	Haarlem	61	Zaanstad (b)	27,5
27.46.5	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Zaanstad (b)	27,5
27.55.4	Wim Zoomer	Zaanland	62	Zaanstad (b)	27,5
28.16.8	Wil Versluis	Unitas	62	Rotterdam (w)	18,11
28.17.9	Robertino Maas	R W V	62	Rotterdam (w)	18,11
28.19.5	Dick den Boer	Avantri	63	Rotterdam (w)	18,11
29.04.7+	Charles den Uyl	A A V'36	60	Leeuwarden (b)	12,5
29.04.0	Ruud Kerrens	Zaanland	65	Zaanstad (b)	3,5
29.15.3	Johan Leistra	L A T	63	Drachten (b)	6,10

(b) = Baan; (w) = weg officieel worden alleen tijdens gemaakt op een baan erkend. + = officieel opgenomen tussentijd.
Voor alle snelwandelwedstrijden geldt dat bij een aantal de reglementaire voorschriften wandscheidrechter niet aanwezig geweest is, zodat er geen garantie is voor correct wandelen.

(deze snelwandelgegevens werden verzameld door F v Ravensberg)

1/2 uur snelwandelen jongens NR F v Ravensberg 6414 m Leiden 300979

6414 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Leiden (b)	30,9
5345	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Rotterdam (b)	25,3
5228	Dick den Boer	Avantri	63	Rotterdam (b)	25,3

1 uur snelwandelen NR F v Ravensberg 12837m Zaanstad 30879

12837 m	Frank v Ravensberg	Haarlem	60	Zaanstad (b)	3,8
11227	Jan Zethof	A V A'64	60	Rotterdam (b)	25,3
10512	Wim Zoomer	Zaanland	62	Zaanstad (b)	3,5
10430	Adri van Rooij	Fortuna'67	61	Rotterdam (b)	23,9
10146	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Rotterdam (b)	23,9
10077	Wil Versluis	Unitas	62	Schoonhoven (b)	19,8
9981	Nico Treep	Haarlem	61	Zaanstad (w)	1,6
9868	Ruud Kerrens	Zaanland	65	Zaanstad'78 (w)	23,12

10 KM snelwandelen NR F v Ravensberg 47.20.4 (1.b) Drachten 61079

46.35.9+	Frank van Ravensberg	Haarlem	60	Zaanstad (b)	3,8
55.16.5	Wim Zoomer	Zaanland	62	Zaanstad (w)	10,6
55.37.0	Nico Treep	Haarlem	61	Quesvillers (fr)	8,7

56.29.8	Frank vd Berg	Olympus'70	62	Cadenazzo (w)	10,6
56.36.9	Adri van Rooij	Fortuna'67	61	Aken (BRD)	21,4
58.46.3	Charles den Uyl	A A V'36	60	Leeuwarden (b)	12,5
59.25.0	Wil Versluis	Unitas	62	Schoonhoven (b)	19,8
60.00.3	Robertino Maas	R W V	62	Groningen (b)	16,6
60.28.2	Dick den Boer	Avantri	63	Rotterdam (w)	5,11
62.41.5	Frans Keestra	Spartacus	62	Franker (w)	22,9
62.51.5	Anton Schippers	Energie	62	Rotterdam (w)	5,11

verspringen NR Leo de Winter 7.56 m Enschede 130763

	1	20	50
1975	7.01	6.45	6.15
1976	7.02	6.58	6.29
1977	7.23	6.52	6.30
1978	6.93	6.59	6.32
1979	7.02	6.58	6.36

7.02	Paul Wijnbergen	A A C	60	Groningen	17,6
6.97	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16,8
6.97	Rob van 't Wout	S O Soest	60	Utrecht	30,5
6.94	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Luik (B)	6,10
6.81	Ron Schenk	Lycurgus	61	Gorinchem	14,4
6.80	Adri Sok	A A C'61	60	Groningen	6,5
6.80	John van Loon	Spartaan	61	den Haag	5,5
6.78	Rob ter Horst	A A C	61	Groningen	17,6
6.78	Ron Schijfs	D J A	60	Merx (B)	29,9
6.76	Mario Westbroek	Haarlem	61	Haarlem	22,4
6.75	Ruud Blom	Zaanland	60	Krommenie	2,9
6.70	Ruben Vaarnold	A A C	62	Amsterdam	2,9
6.70	Hans Drechaler	V A L/TC	63	den Haag	30,9
6.70	Guido vd Sluis	A A C	62	Hechtel (B)	17,10
6.68	Fred van Bergen	Spero	60	Harderwijk	23,6
6.65	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Dordmund (BRD)	26,8

6.64	Ed Bouwens	Prins Hendrik	61	Vught	9.5
6.61	Rob Luberti	A A C	60	Amstelveen	30.5
6.61	Rik Wijnants	Sparta	61	den Haag	9.9
6.59	Mark vd Krogt	Ilion	60	Woerden	30.6
6.58	Peter Holthuyzen	Swift	61	Steenbergen	14.4
6.58	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	24.9x
6.58	Erik de Bruin	Typhoon	62	den Haag	30.9
6.57	Ad Keller	Parthenon	60	Groningen	17.6
6.57	Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	14.10x
6.56	Bert Knollesma	A A C '61	60	Groningen	6.5
6.55	Frank Wientjes	Spado	61	Bergen op Zoom	9.5
6.55	Annejan vd Veen	A A C '61	60	Breda	1.7
6.51	Onno Nijenhuis	Ilion	60	Alphen/Rijn	10.6
6.49	Johnny Westerweel	Tempo	61	Amsterdam	2.9
6.49	Willem Vakker	Lycurgus	62	Amsterdam	19.8
6.48	Sjo Koch	A V '34 M	60	Groningen	17.6
6.48	Dirk Monsma	P S V	62	Hechtel (B)	14.10
6.46	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	14.9
6.45	Mark Rekers	A A C	60	Amstelveen	30.5
6.45	Theo Beekmans	Attila	61	Best	23.6
6.45	Ard Vermeulen	Spartaan	60	Lisse	6.10x
6.44	Jos Lemmens	A V '40	61	Papendal	26.8
6.44	Dick Disberg	G A C	62	Hilversum	9.9
6.44	Remco Lijndijk	Ilion	62	Zoetermeer	21.10x
6.43	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Amsterdam	9.5
6.42	Ebert van Kaam	Suomi	61	Heilo	9.9
6.42	Harry Schot	A A C	60	Amsterdam	15.7
6.42	Robert de Wit	P S V	62	Hechtel (B)	14.10
6.41	Robin Beverdam	Fortis	60	Groningen	17.6
6.41	Evert Jan Meijer	G V A C	61	Valkenswaard	10.6
6.41	Andries Quirijns	A V V	62	Papendal	16.9
6.38	Peter Zuidhof	T H O R	62	Roosendaal	30.9
6.36	Marcel Pihren	A A V '36	62	Alphen/Rijn	4.11x
6.36	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmshaven (BRD)	15.7
6.36	Carrel Heinsius	P I T	61	Zeist	22.9x
6.34	Ton vd Boogaard	D E M	61	Heilo	9.5
6.34	René Jansen	Sparta	61	den Haag	9.9
6.34	Stijn Somers	V & L/TC	64	den Haag	13.10x
met rugvindi:					
7.01	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
6.77	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Roosendaal	29.4
6.52	Rob Lodder	A V R	61	den Haag	29.4
6.39	Ton vd Boogaard	D E M	61	Hechtel (B)	22.9

hinkstapsprong

NR Roy Sedoc 15.50 m Amsterdam 90973

	1	20	50
1975	13.63	12.55	11.94
1976	14.27	12.86	12.13
1977	14.64	12.76	12.19
1978	14.30	12.80	12.45
1979	14.49	13.04	12.45

14.49	Joep Elenbaas	Sparta	60	Bern(Zwi)	7.7
14.36	Annejan vd Veen	A A C '61	60	Bern(Zwi)	7.7
14.27	Ron Schijfs	D J A	60	Roermond	1.4
14.26	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	5.5
13.78	Aafbrecht vd Veen	A A C '61	61	Groningen	17.6
13.76	Harry Hollanders	Caesar	60	Sittard	2.9
13.72	Ben Vroom	Jahn II	62	Groningen	16.6
13.60	Hans van Tol	Spartaan	60	den Haag	13.5
13.60	Raymond Broere	Antiloop	62	Roosendaal (BRD)	26.8
13.44	Erik de Bruin	Typhoon	63	Groningen	16.6
13.36	Gerard de Boer	Haarlem	61	Alphen/Rijn	30.5
13.36	Andries van Rooijen	A A C	62	Roosendaal (BRD)	26.8
13.31	René van Loon	Spado	60	Bergen/Zoom	9.5
13.19	Rob de Graaff	Ilion	62	Dordmund (BRD)	26.8
13.18	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Roosendaal	29.4
13.15	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	Alphen/Rijn	8.9
13.14	Peter Bonekamp	Swift	62	Roosendaal	29.4
13.11	André van Commenee	A A C	61	Amsterdam	9.5
13.09	Frank Graat	Lycurgus	62	Amsterdam	30.9
13.04	Dick Disberg	G A C-H	62	Utrecht	13.6
13.04	Evert Jan Meijer	G V A C	61	Eindhoven	4.9
13.03	Andries Quirijns	A V V	62	Groningen	16.6
13.00	Wim Klop	Typhoon	61	den Haag	5.5
12.98	Eugen Kock	Atletico	60	Haarlem	20.5
12.96	Winfred Peters	P E C	63	Papendal	6.5
12.90	Charles den Uyl	A A V '36	60	Alphen/Rijn	11.8
12.90	Michel Jansen	A V V	61	Valkenswaard	9.5
12.88	Ron Huibers	Holland H	60	Haarlem	5.5
12.87	Arnoud Buskens	Sprint	62	Steenbergen	2.9
12.86	Jeroen Oudevaar	A A C	62	Boorn	23.9
12.83	Ron Golhof	A V '23	62	Haarlem	5.5
12.80	Nico Mosselman	Sprint	61	den Haag	26.8
12.76	John Nieuwmeijer	A A V '36	61	Haarlem	9.5
12.75	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Roosendaal	29.4
12.71	Peter Holthuyzen	Swift	61	Haarlem	20.5
12.71	Robin Beverdam	Fortis	60	Enschede	29.4
12.70	Remco Lijndijk	Ilion	62	den Haag	25.8
12.70	Bob van Steijnen	Holland H	64	Krommenie	24.7
12.70	Peter Zuidhof	T H O R	62	Merxem (B)	20.10
12.66	M Schreuder	Keien	60	Roosendaal	29.4
12.64	Raymond Hoefman	Haarlem	61	Krommenie	2.9
12.64	Ton Taselaar	Spark	61	Groningen	17.6
12.59	Ferdinand Rikkers	Argo '77	61	Groningen	5.5
12.58	Maurice Penders	Unitas	63	Weert	9.5
12.58	Lino Pani	Unitas	61	Roermond	14.10
12.54	Dirk Monsma	P S V	62	Helmond	22.4
12.51	Erwin van Hooij	T H O R	62	Merxem (B)	19.8
12.50	Han de Milde	Startbaan	61	Haarlem	5.5
12.48	Paul Lucassen	G V A C	63	Schoonhoven	4.8
12.48	Jacco van Gastel	T H O R	60	Roosendaal	18.7
met rugvindi:					
14.48	Annejan vd Veen	A A C '61	60	Nijmegen	10.8
14.34	Ron Schijfs	D J A	60	Nijmegen	10.8

hoogspringen jongens

NR 2.13 m Ruud Wieralt Brussel(B)300673

	1	20	50
1975	2.07	1.88	1.80
1976	2.11	1.90	1.80
1977	2.09	1.90	1.82
1978	2.08	1.95	1.86
1979	2.12	1.95	1.87

1.88	Johan Blank	Prins Hendrik	62	Vught	24.8
1.87	Hans Drechsler	V & L/TC	63	den Haag	30.9
1.86	Wouter Berkepeis	Portis	62	Arnhem	9.5
1.85	23 springers				

polstokhoogspringen

NR Mark Rekers 4.60 Groningen 170779

2.12	René van Loon	Spado	60	Bergen/Zoom	22.9x
2.10	René van Loon	Spado	60	Bergen/Zoom	4.10
2.11	Joep Elenbaas	Sparta	60	Haarlem	20.5
2.05	Ferdinand Rijkers	Argo'77	61	Haarlem	20.5
2.02	Aldo Uyldert	A A C	60	Amsterdam	22.7
2.01	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	6.5
2.01	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	9.9
2.00	John Nieuwmeijer	A A V'36	61	Gorinchem	13.5
2.00	Tos Berenschot	Kimbria	60	Beek	24.5
2.00	Leo van Kruijning	Spark	60	Rotterdam	24.5
2.00	Rik Wijnants	Sparta	61	Amsterdam	30.9
2.00	Peter Elschot	Parthenon	60	Haarlem	9.6
2.00	Charles den Uyl	A A V'36	60	Vlissingen	1.9
1.99	Bert Smit	Swift	62	Roermond	18.8
1.98	Arno Tavenier	A V R	62	Zoetermeer	12.5
1.97	Han de Wilde	Startbaan	61	Heilo	9.9
1.96	Rud Blom	Zaanland	60	Utrecht	29.4
1.95	Peter Zuidhof	T H O R	62	Roosendaal	5.6
1.95	Mark vd Krogt	Ilion	60	den Haag	9.5
1.95	Harry Hollanders	Caesar	60	Weert	26.8
1.95	Peter Bonenkamp	Swift	62	Amsterdam	30.9
1.95	Guido vd Sluis	A A C	63	Luik (B)	6.10
1.95	Martin van Egmond	Ilion	60	Hamm (BRD)	2.6
1.95	Christo de Vries	Spado	60	Papendal	4.6
1.95	Joop Schwalbach	Waterland	61	Amsterdam	7.10
1.93	Peter van Helden	Sparta/V<C	61	Gütersloh (BRD)	4.6
1.92	Hans Jonkers	Sprint	61	Straatsburg (BRD)	3.6
1.92	Paul van Dijk	Kerken/KNAU	61	Kerken (BRD)	28.4
1.92	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	30.6
1.91	Erik de Bruin	Typhoon	63	Süd Beierland	21.4
1.90	Albert Rensink	Spark	60	Gorinchem	10.6
1.90	Raymond Broere	Antilope	62	Vlissingen	2.9
1.90	Cor Schmidt	Altis	63	Amsterdam	30.9
1.90	Robert de Wit	P S V	62	Hechtel (B)	23.9
1.90	Martin Rosenberg	Liemers	63	den Haag	20.5
1.90	Johan Rutten	Prins Hendrik	62	Steenbergen	14.4
1.90	Ron Schenk	Lycurgus	61	Zaanstad	17.5
1.90	Ron Golhof	A V'23	62	Amstelveen	30.5
1.90	Duco van Oostrom	Lionitas	60	Nijmegen	4.7
1.90	Jacco Thoonen	Nijmegen	61	Nijmegen	4.7
1.90	Sim vd Linde	D E M	60	Haarlem	22.4
1.90	Dick Barthelsson	Nea Volharding	60	Purmerend	24.6
1.90	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Vught	26.4
1.90	Erik de Vries	Startbaan	60	Haarlem	6.5
1.90	Arde Vermeulen	Spartaan	60	den Haag	26.8
1.88	Luuk van Laere	Schelde Sport	60	Terneuzen	29.9x
1.88	Jeroen Ooievaar	A A C	62	Haarlem	1.7
1.90	Rik Reekers	M P M	62	Coesfeld (BRD)	25.8

4.60	Mark Rekers	A A C	60	Groningen	17.6
4.50	Harry Schot	A A C	60	Haarlem	20.6
4.30	Ed vd Kaay	A A C	60	den Haag	13.5
4.30	Gijs de Ruiter	V & L/TC	62	Renscheid(BRD)	25.8
4.20	Ron Schenk	Lycurgus	61	Haarlem	1.7
4.20	Paul Wijnbergen	A A C	60	Haarlem	5.5
4.10	Arno Tavenier	A V R	62	Haarlem	9.6
4.05	Nico de Groot	H A C	62	Helmond	5.7
4.05	Jeroen Busschers	T I O N	61	Leeuwarden	2.9
4.00	Cor Uiterwijk	Haarlem	60	Leiden	1.9
4.00	Robert de Wit	P S V	62	Hechtel (B)	23.9
3.90	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	30.9
3.90	Paul de Koning	Spartaan	62	Hechtel (B)	23.9
3.90	André v Commenee	A A C	61	Amsterdam	30.9
3.90	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	24.9x
3.85	Maurice Penders	Unitas	63	Roermond	18.8
3.80	Lino Pani	Unitas	61	Sittard	19.8
3.80	Sim vd Linde	D E M	60	Haarlem	6.5
3.70	Erik de Bruin	Typhoon	63	Haarlem	30.6
3.70	Ad van Esch	Prins Hendrik	60	Vught	12.7
3.61	Brian van Eekelen	T H O R	64	Roosendaal	30.9x
3.60	Perry de Pauw	V & L/TC	64	den Haag	8.9
3.60	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	29.4
3.60	Guido Maas	Caesar	60	Roosendaal	29.4
3.60	Jacco van Gastel	T H O R	60	Roosendaal	5.6
3.60	Herman Vroege	Typhoon	61	Gorinchem	23.9x
3.60	Hans Kraayenhoff	A A C'61	60	Groningen	5.5
3.55	Herman Vroege	Typhoon	61	den Haag	6.5
3.50	Frans van Loenhout	Sprint	61	Dordrecht	17.6
3.50	Gerard Hurkmans	D E M	61	Krommele	26.6
3.50	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	9.9
3.40	Ton vd Boogaard	D E M	61	Krommele	5.8
3.40	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmslof(BRD)	15.7
3.40	Kees vd Pouw	A V'23	62	Utrecht	9.9
3.40	Dirk Monsma	P S V	62	Sindhoven	23.9
3.40	Michel Leinders	Unitas	62	Roermond	9.9
3.40	Erik de Vries	Startbaan	60	Amstelveen	24.6
3.30	Jop Ligtenberg	V & L/TC	62	den Haag	20.5
3.30	Nico Mosselman	Sprint	61	Breda	14.10x

3.30	Chris Winkler	Holland L	60	den Haag	20.5
3.30	Ron Huibers	Holland H	60	Krommenie	2.9
3.30	Fred Dijk	D E M	61	Utrecht	19.8
3.30	André Bos	Nijmegen	61	Coesfeld(BRD)	25.8
3.20	Rob van Son	Sparta	60	den Haag	22.4
3.20	Harry Heineius	F I T	62	Utrecht	30.5
3.20	Niek Moeselman	Sprint	61	Dordrecht	17.6
3.20	Erik vd Laan	Energie	62	Haarlem	30.6
3.20	Guido vd Sluis	A A C	63	Haarlem	30.6
3.20	Fred vd Pal	D E M	60	Krommenie	26.6
3.20	Nico Engel	Trias	60	Krommenie	5.8
3.20	Jan Willem Aerts	Prins Hendrik	63	Vught	24.8
3.20	Jaap Klaverboer	A V '55	62	Stadskanaal	22.9
3.20	Hans Jonkers	Sprint	61	Breda	14.10x
3.20	Chris v Leeuwenburgh	Sparta	62	den Haag	20.10x
3.20	Marco Beukenkamp	Tempo	63	Utrecht	9.9
3.20	Theo Sippel	A V '34 Ap	63	Apeldoorn	22.9x

kogelstoten 6 kg

	NR	16.59 Erik de Bruin	Kerkrade	30679
		1	20	50
1975		16.19	12.30	11.16
1976		15.24	13.15	11.83
1977		15.93	13.05	11.88
1978		16.04	13.49	12.05
1979		16.59	13.57	12.40

16.59	Erik de Bruin	Typhoon	63	Kerkrade	3.6
15.56	Marco Versterre	Castricum	60	Amsterdam	12.9
15.39	Hans Vetter	A A C	61	Amstelveen	30.5
15.29	Ron Schenk	Lycurgus	61	Haarlem	9.6
15.25	Peter Neuteboom	T H O R	60	Vught	20.5
15.16	Roy Bernyzen	A V '23	60	Amsterdam	2.9
14.93	Bert Knollem	A A C '61	60	Groningen	30.4
14.68	Peter Holthuyzen	Swift	61	Nijmegen	2.9
14.53	Erik Huisken	A V '34 Ap	62	Arnhem	9.5
14.08	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Amstelveen	30.5
14.06	Guido vd Sluis	A A C	62	Hechtel(B)	23.9
13.93	Bert Smit	Swift	62	Uden	5.5
13.85	Peter de Vries	Fortis	60	Leeuwarden	2.9
13.79	Thijs Niessen	Swift	61	Roermond	9.9
13.77	Paul van Dijk	Kerken/KNAU	61	Wachtendonk(BRD)	5.5
13.71	Ko Scheurer	A A C	62	Amsterdam	12.9
13.68	Milco Braak	Waterland	61	Amsterdam	7.10
13.57	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	22.4
13.65	Wilbert Kroon	Horror	60	Leeuwarden	2.9
13.64	Adri Sok	A A C '61	60	Stadkanaal	23.9
13.46	Rob ter Horst	A A C	61	Amsterdam	15.4
13.29	Mark Hermans	Achilles Top	62	Sittard	2.9
13.29	Fred de Jonge	R O V S	61	den Haag	26.6
13.28	Ronny de Bruyne	Zeeland Sport	62	Vlissingen	20.5
13.22	Max Ripperda	Achilles Top	60	Beek	30.9
13.11	Albert vd Mee	Sprint	60	Breda	14.10x

13.03	Gert v d Haar	D O B-K	61	Deventer	9.9
13.01	André v Commenee	A A C	61	Haarlem	5.5
13.00	Rob Lodder	A V R	61	den Haag	6.5
12.94	Huub Mollé	Caesar	60	Beek	23.6
12.84	Henk Vrenken	A V V	61	Best	23.6
12.79	Martin Lette	A T O S	60	Amstelveen	30.5
12.79	Bert Starrenburg	Typhoon	63	Schoonhoven	26.5
12.78	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Helmond	29.9
12.77	Robert Mes	Spado	61	Bergen op Zoom	14.6
12.76	Albert vd Mee	Sprint	60	Breda	12.9
12.74	Raymond van Loon	Sparta	60	den Haag	20.10x
12.73	René van Loon	Spado	60	Bergen op Zoom	25.8
12.69	Rob de Kwaastentiet	Spartaan	63	Lisse	21.8
12.61	Robert Jan v Bruggen	A V '23	63	Amsterdam	2.9
12.56	Fred van Zeben	Parthenon	61	Steenbergen	2.9
12.55	Arnd Vermeulen	Spartaan	60	Lisse	6.10x
12.54	Paul Becht	Energie	61	Barendrecht	21.4
12.54	Jos Bosman	A A V '56	62	Amsterdam	2.9
12.52	Hans Toonen	Sparta	60	Amsterdam	30.9
12.51	Ruud Hillemaans	Achilles SL	61	Valkenwaard	18.8
12.48	Paul de Koning	Spartaan	62	Lisse	21.8
12.43	Franklenskens	A V R	61	Rotterdam	4.6
12.40	Boelo Raske	Piveltstreek	61	Groningen	7.10
12.40	Aarnoud vd Heuvel	A V '56	61	Soes	16.8
12.39	Peter Ruitenbergh	Start '78	62	Drachten	30.5
12.36	Peter van Helden	V & L/TC	61	den Haag	16.9

diskuswerpen (1½ kg)

NR Erik de Bruin 52.72 a Rotterdam 71079

		1	20	50
1975		44.48	37.46	32.16
1976		46.74	37.38	33.26
1977		51.02	38.54	34.86
1978		50.08	39.58	35.00
1979		52.72	40.40	34.98

52.72	Erik de Bruin	Typhoon	63	Rotterdam	7.10
45.88	Ron Schenk	Lycurgus	61	Leeuwarden	21.4
45.64	Marco Versterre	Castricum	60	Hilversum	9.9
44.90	Peter Holthuyzen	Swift	61	Roermond	31.8
44.76	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	5.5
44.50	Erwin Dijkhuizen	A A C	61	Zaandam	30.8
44.12	Milco Braak	Waterland	61	Bussum	16.5
44.08	Bert Knollem	A A C '61	60	Haarlem	18.7
43.72	Thijs Niessen	Swift	61	Haarlem	9.6
43.40	Mark Hermans	Achilles Top	62	Beek	30.9
43.06	Ko Scheurer	A A C	62	Amsterdam	17.8
43.00	Gert v d Haar	D O S -K	61	Enschede	23.9
42.38	Peter Neuteboom	T H O R	60	Haarlem	9.6
42.32	Hans Vetter	A A C	61	Haarlem	5.5
42.14	Hans Toonen	Sparta	60	Haarlem	9.6
42.12	Paul van Dijk	Kerken/KNAU	61	Wachtendonk(BRD)	31.3
41.88	Erwin van Hooy	T H O R	62	Reescheid(BRD)	26.8
41.56	Guido vd Sluis	A A C	63	Hechtel (B)	23.9

40.86	Theo Sippel	A V'34 Ap	63	Enschede	30.5
40.80	André v Commenee	A A C	61		
40.50	Huib Nollé	Caesar	60	Sittard	20.7
40.40	Kees Verbeij	D E M	61	Krommenie	12.6
40.22	Bert Smit	Swift	62	Nijmegen	21.4
40.00	Harjan van Berlo	H A C	63	Uden	5.5
39.30	Hans Dignum	Blauw Wit	61	Haarlem	5.5
39.02	Arthur de Moree	T H O R	61	Breda	1.7
38.72	Bart Starrenburg	Typhoon	63	Nijmegen	4.7
38.56	Paul de Koning	Spartaan	62	Heintel (B)	23.9
37.64	Ferry de Ruyter	Startbaan	60	Amstelveen	30.5
37.40	Adri Sok	A A C'61	60	Stadskanaal	23.9
37.14	Erik Smit	Impala	62	Heerenveen	9.5
37.10	Fred de Jonge	R O V S	61	Vlissingen	2.9
37.06	Mario Harsveld	Sparta	61	den Haag	5.5
36.68	Martin Lette	A T O S	60	Amsterdam	7.10x
36.66	John Stegman	A V R	61	Steenbergen	2.9
36.28	Ed Bouvens	Frans Hendrik	61	Haarlem	9.6
36.20	Jacco van Gastel	T H O R	60	Roosendaal	30.9x
36.20	Peter Vuyk	A V'56	61	den Haag	20.5
36.18	Albert vd Mee	Sprint	60	Breda	14.10x
36.12	Michel Leinders	Unitas	62	Uden	5.5
36.12	Gerard Hurkmans	D E M	61	Krommenie	26.6
35.82	Rob Urban	Castricum	60	Castricum	23.5
35.70	Wilbert Kroon	Horror	60	Leeuwarden	21.4
35.62	Peter de Kok	Spirit OB	62	den Haag	5.5
35.62	Rob Gallé	Frans Hendrik	52	Vught	9.5
35.50	Harry Reinsius	P I T	62	Utrecht	9.9
35.42	Robin Mes	Spado	61	Helmond	22.4
35.32	Ruud Hillemans	Achilles EL	61	Zevenbergen	27.5
35.28	Robert Jan v Bruggen	A V'23	63	Amsterdam	9.5
35.16	Eddy Guit	Blauw Wit	60	Amsterdam	2.9
34.98	Bart vd Lijn	H A C'63	63	Drachten	30.5
34.96	Wijbrand Visser	Fortis	60	Enschede	30.5
34.96	Robert J Rosenberg	Liemers	62	Zevenaar	2.9

speerwerpen (800 gr)

NR	Bert Smit	69.12	Wilhelmshafen	150779
	1	20	50	
1975	58.50	48.63	42.60	
1976	52.94	49.46	43.12	
1977	65.24	49.90	44.58	
1978	66.94	50.98	45.82	
1979	69.12	51.30	46.38	

53.50	Paul Wijnbergen	A A C	60	Roosendaal	27.5
52.92	Fred van Zeben	Parthenon	60	Gorinchem	22.6
52.54	Rob Lodder	A V R	61	Spakenisse	9.5
52.47	Erwin van Hooij	T H O R	62	Roosendaal	21.9x
52.26	Joop Schwalbach	Waterland	61	Amsterdam	7.10
52.06	Erwin van Hooij	T H O R	62	Merken (B)	4.8
52.04	Marco Versterre	Castricum	60	Haarlem	23.9
51.44	Peter Catsman	A V'56	62	Steenbergen	2.9
51.44	Milco Braak	Waterland	61	Amsterdam	7.10
51.42	Ed van Kaaij	A A C	60	Amstelveen	30.5
51.36	Jean-Marie Gielen	H A C	62	Sittard	2.9
51.34	Ruud Hillemans	Achilles EL	61	Steenbergen	2.9
51.30	Fred de Jonge	R O V S	61	Zoetermeer	25.8
50.92	Albert vd Mee	Sprint	60	Roosendaal	5.6
50.84	Ruud Schreur	G V A C	60	Steenbergen	14.4
50.44	Bert Knolles	A A C'61	60	Roermond	14.10
50.06	Erik de Bruin	Typhoon	63	den Haag	9.9
49.78	Peter Bux	Unitas	62	Beek	31.5
49.60	Rob de Graaf	Blauw Wit	60	Amstelveen	8.4
49.12	Maarten van Essen	Altis	60	Amsterdam	30.9
48.84	Raymond van Loon	Sparta	60	Amsterdam	30.9
48.62	Onno Heerlien	G V A V	64	Drachten	30.5
48.50	Paul de Koning	Spartaan	62	Dordmund(BRD)	26.8
48.38	Theo Sippel	A V'34 Ap	63	Papendal	22.4
48.00	Robert de Wit	P S V	62	Valkenswaard	18.8
47.76	Peter Holthuysen	Swift	61	Haarlem	1.7
47.74	Grady Walsteijn	Swift	61	Roermond	8.4
47.58	Ton vd Boogaard	D E M	61	Keulen(BRD)	3.6
47.50	Bob van Steijnen	Holland H	64	Amsterdam	22.7
47.26	Arthur de Moree	T H O R	61		
47.10	Geert Dirks	Fortis	62	Amsterdam	30.9
47.04	Ed Wientjes	Spado	62	Bergen op Zoom	25.8
46.90	Michel Leinders	Unitas	62	Heerlen	5.8
46.84	André Bruijnen	A A C	61	Amsterdam	15.7
46.79	Frank Hazenberg	Fortuna	62	Vlaardingen	7.10
46.58	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	30.9
46.58	Gerlof Holkema	Horror	62	Sneek	23.9x
46.56	Erik ten Cate	M P M	60	Coesfeld (BRD)	25.8
46.48	Gerard Hurkmans	D E M	61	Haarlem	1.7
46.42	Armand Ellsworth	Lyourgus	61	Amsterdam	30.9
46.42	Jeroen Kramer	Tempo	63	Utrecht	30.5
46.38	René Bouwmeester	Zaanland	61	Krommenie	1.9

VOOR DE LIEFHEBBERS ZIJN OOK NOG VERKRIJGBAAR
IN BEPERKTE MATE UITGAVEN VAN DEZE STATISTIE-
KEN VAN DE JAREN 1977 en 1978.
Vraag nader inlichtingen bij de uitgever !!

69.12	Bert Smit	Swift	62	Wilhelmshafen(BRD)	15.7
63.16	Frank Tromp	A A C	60	Amsterdam	30.9
62.76	Rob ter Horst	A A C	61	Haarlem	23.9
60.18	Luuk Pidder	A V O N	60	Heerlen	9.5
60.04	Peter Elschot	Parthenon	60	Amsterdam	30.9
58.86	Geert ten Berge	Sperwers	61	Heerlen	9.5
56.22	Huib Nollé	Caesar	60	Sittard	29.7
55.50	Rob Buntama	Lyourgus	63	Amsterdam	30.9
54.42	Jacco van Gastel	T H O R	60	Helmond	22.4
53.96	Peter Catsman	A V'56	62	Hoes	22.9x

kogelslingeren		NR F Eilander 53.36 m Apeldoorn 250976	
		1	20
1975	48.30	20.04 (15)	
1976	53.36	20.44	
1977	47.66	25.42 (15)	
1978	49.42	25.96	
1979	47.90	24.82	
47.90	Erik Hüsken	A V'34 Ap	62 Apeldoorn 4.8
40.88	Dennis Baartmans	Diomedon	61 Roermond 27.5
39.76	John Stegman	A V R	61 Rotterdam 9.9
39.00	André v Commense	A A C	61 Luik (B) 6.10
38.06	Peter Holthuyzen	Swift	61 Groningen 17.6
36.66	Theo Beekmans	H A C	61 Helmond 6.10
36.64	Rodrigo Coesel	A A C	61 Luik (B) 6.10
34.74	Jean-Marie Gielen	H A C	62 Helmond 22.4
33.86	Huub Nollé	Caesar	60 Uden 5.5
32.32	Bert Smit	Swift	62 Helmond 22.4
32.30	Hans van Putten	A A C'61	62 Haarlem 20.5
32.02	Raymond van Loon	Sparta	60 den Haag 29.4
31.56	Peter Smit	Swift	61 Uden 5.5
30.00	Marcel Hüsken	A V'34 Ap	61 Nijmegen 4.7
28.90	Mark Hermans	Achilles Top	62 Kerkrade 29.6
27.74	Rolf van Os	G V A C	61 Roermond 14.10
26.08	Erwin Dijkhuizen	A A C	61 Haarlem 20.5
25.94	Leo van Loo	Frans Hendrik	63 Helmond 22.4
25.80	Jos Bosman	A A V'36	62 Haarlem 20.5
24.82	Albert vd Mee	Sprint	60 Steenbergen 14.4
24.56	Wito Rendering	Invictus	61 Haarlem 20.5
23.94	Wim Voermans	D J A	61 Zundert 19.7
23.74	Rob Veldhuizen	Holland L	60 Papendal 21.4
23.18	Frank Tromp	A A C	60 Groningen 17.6
tienkamp		NR Frank Nusse 7448 pnt Papendal 110771	
		1	20
1975	6555	4870	
1976	6804	5029	4500
1977	6892	5362	4922
1978	6762	5477	4942
1979	6909	5527	5006
met elektronisch opgenomen tijden en seniorenmateriaal:			
6678	Rob ter Horst	A A C	61 Roosendaal 27.5
(11.56-6.74-12.53-1.80-52.95/15.62-36.86-3.20-58.32-4.42.2)			
6264	Paul Wijnbergen	A A C	60 Roosendaal 27.5
(11.21-6.75-11.05-1.95-52.40/15.13-36.86- --- 53.50-4.35.1)			
met handtijden en seniorenmateriaal:			
6909	Paul Wijnbergen	A A C	60 Haarlem 1.7
(11.1-6.82-10.62-1.98-52.1/15.1-29.00-4.10-51.52-4.41.9)			

6766	Rob ter Horst	b600	A A C	61 Roosendaal 27.5
(11.3-6.74-12.53-1.80-52.8/15.4-36.86-3.20-58.32-4.42.2)				
6723	Ron Schenk	b519	Lycourgas	60 Haarlem 1.7
(11.4-6.82-13.14-1.90-52.8/16.7-35.98-4.20-37.68-4.44.3)				
6638	Bert Smit		Swift	62 Wilhelmshafen 15.7
(11.2-6.36-12.03-1.89-53.6/16.4-36.70-3.40-69.12-5.13.5) (BRD)				
6378	Peter Holthuyzen		Swift	60 Haarlem 1.7
5914	André v Commense		A A C	61 Haarlem 1.7
5696	Ron Huibers		Holland H	60 Haarlem 7.10x
5052	Joep Elenbaas		Sparta	60 den Haag 20.10x
handtijden met jeugdmateriaal:				
6667	Peter Holthuyzen		Swift	60 Nijmegen 2.9
6154	Bert Knollema		A A C'61	60 Stadskanaal 23.9
6104	André van Commense		A A C	61 Haarlem 1.7
5916	Ton vd Boogaard		D E M	61 Utrecht 19.8
5804	Hans Kraayenhoff		A A C'61	60 Haarlem 1.7
5800	Hans Jonkers		Sprint	61 Breda 14.10x
5778	Erik de Vries		Startbaan	60 Amstelveen 23.9x
5770	Gerard Hurkmans		D E M	61 Haarlem 1.7
5759	Fred Dijkse		D E M	61 Haarlem 1.7
5683	Nico Moeselman		Sprint	61 Breda 14.10x
5678	Marcel Hüsken		A V'34 Ap	61 Apeldoorn 23.9x
5676	Gerard de Boer		Haarlem	61 Haarlem 1.7
5636	Lino Pani		Unitas	61 Sittard 24.9x
5626	Joop Schwalbach		Waterland	61 Nijmegen 2.9
5593	Adri Sok		A A C'61	60 Stadskanaal 23.9
5579	Mark Rekers		A A C	60 Amsterdam 13.10x
5550	Frank Lenskens		A V R	61 Haarlem 1.7
5538	Milco Braak		Waterland	61 Utrecht 19.8
5527	Nico Moeselman		Sprint	61 Dordrecht 17.6
5429	Geert ten Berge		Stadskanaal	61 Stadskanaal 23.9
5389	Harjan van Berlo		H A C	63 Helmond 30.9x
5384	Jeroen Oolevaar		A A C	62 Amsterdam 13.10x
5379	Ard Vermeulen		Spartaan	60 Lisse 6.10x
5345	Fred de Jonge		R O V S	61 Schoonhoven 8.7
5335	Rik Wijnants		Sparta	61 den Haag 20.10x
5319	John van Loon		Spartaan	61 Lisse 6.10x
5298	Jacco van Gastel		T H O R	60 Roosendaal 21.9x
5282	Jacob Kwel		Spark	60 Spuijnis 16.9x
5272	Carl Heinsius		F I T	61 Zeist 23.9x
5211	Ad van Esch		Frans Hendrik	60 Vught 23.9
5201	Han de Milde		Startbaan	61 Amstelveen 23.9x
5198	Randy Laurens		Unitas	61 Sittard 24.9x
5170	Hans Jannkers		Sprint	61 Best 24.6
5119	Dirkjan Hoogstraten		Ilion	61 Schoonhoven 8.7
5061	Leo Kriegeman		Climax	61 Roermond 18.8
5016	John vd Zwet		Spartaan	61 Lisse 6.10x
5006	Henk Vrenken		A V V	61 Best 24.6

4 x 100 m estafette NR Nat.ploeg 41.89 Bern 70779

41.89 Nat ploeg (HvSanten-Chr-v Leeuwenburgh-M vd Krogt - R Beij)	Bern(Zwi)	7.7
41.5 Sparta den Haag	Haarlem	23.9
43.3 A A C Amsterdam	Luik (B)	6.10
43.9 A A C -JB Amsterdam	Keulen(BRD)	3.6
43.8 V & L/TC den Haag	Leiden	8.10
44.4 Lycurgus Krommenie	Leiden	7.10
44.5 Haarlem Haarlem	Krommenie	2.9
44.7 A V R Rotterdam	Spijkenisse	9.5
44.9 Spartaan Lisse	Amsterdam	30.9
45.2 Unitas Sittard	Sittard	2.9
45.2 Swift Roermond	Sittard	2.9
45.3 A A C II Amsterdam	Amstelveen	30.5
45.3 S O Soest Soest	Zeist	9.5
45.4 Altis Amersfoort	Amsterdam	30.9
45.4 H A C Helmond	Sittard	2.9
45.4 Ilion -JB Leiden	Leiden	7.10
45.4 Sparta -JB den Haag	Alphen/Rijn	8.9
45.6 A A C'61 Assen	Groningen	30.5
45.6 Parthenon Dordrecht	Steenbergen	2.9
45.7 Startbaan Amstelveen	Amstelveen	30.5
45.8 T I O N Enschede	Enschede	30.5
46.0 Prins Hendrik Vught	Vught	30.5
46.1 Fortis Enschede	Amsterdam	30.9
46.1 P S V -JB Eindhoven	Hechtel(B)	13.10
46.2 Blauw Wit Amsterdam	Roosendaal	29.4
46.2 Nijmegen Nijmegen	Zevenaar	2.9
46.2 A V'34 Apeldoorn	Amsterdam	30.9
46.3 Kimbria Maastricht	Beek	31.5
46.3 P S V Eindhoven	Helmond	30.5
46.3 Sisu Almelo	Arnhem	9.5
46.4 Spado Bergen/Zoom	Steenbergen	2.9
46.4 D E M Beverwijk	Krommenie	2.9
46.4 A V O N Heerlen	Sittard	2.9
46.5 A A V'36 Alphen/Rijn	Leiden	9.10
46.5 Suomi Velsen	Krommenie	2.9
46.6 Sprint Breda	Bergen/Zoom	9.5
46.6 Spirit -JB Lelystad	Harderwijk	29.5
46.6 A V'34 -JB Apeldoorn	Harderwijk	29.5
46.6 A V V Valkenswaard	Sittard	2.9
46.7 F I T Zeist	Zeist	9.5
46.8 Holland Leiden	den Haag	30.5
46.8 Hellas Utrecht	Utrecht	30.5
46.8 Caesar Beek	Sittard	2.9
46.9 Achilles Top Kerkrade	Beek	31.5
46.9 A V R -JB Rotterdam	Zoetermeer	12.5
47.0 Waterland Landsmeer	Amstelveen	30.5

4 x 400 m estafette NR Nat ploeg 3.12.12 Bern 70779
club: V<C 3.20.- den Haag 40977

3.12.12 Nationale ploeg (Klarenbeek-Westbroek-Seinen-de Geest) Bern(Zwi)	7.7
Nationale ploeg (de Geest-Seinen-Westbroek-Klarenbeek) Bydgoszcz(po)18.8	
3.23.2 Haarlem Haarlem	Leiden 7.10
3.24.6 S O Soest Soest	Leiden 7.10
3.28.9 Olympus'70 Naaldwijk	Leiden 7.10
3.32.9 P S V Eindhoven	Leiden 7.10
3.36.0 A V V Valkenswaard	Leiden 7.10
3.37.3 Ilion Zoetermeer	Leiden 7.10
3.37.4 Holland Leiden	Leiden 7.10
3.40.9 A A V'36 Alphen/Rijn	Leiden 7.10
3.42.0 Swift Roermond	Helmond 22.4
3.42.2 Olympus'70 II Naaldwijk	Leiden 7.10
3.43.6 A V O N Heerlen	Uden 5.5
3.44.2 Unitas Sittard	Uden 5.5
3.46.9 Maraton P M -JB Hengelo	Enschede 23.9
3.47.1 P E C -JB Zwolle	Enschede 23.9
3.48.3 A V'23 -JB Amsterdam	Utrecht 9.9
3.48.7 H A C Helmond	Helmond 22.4
3.58.6 Prins Hendrik Vught	Helmond 22.4
4.01.5 Holland Haarlem	Utrecht 9.9
4.02.8 Jasper Sport Someren	Uden 5.5
4.05.0 Diomedon Steenbergen	Uden 5.5

4 x 800 m estafette NR 7.45.7 Olympus'70 den Haag 50979

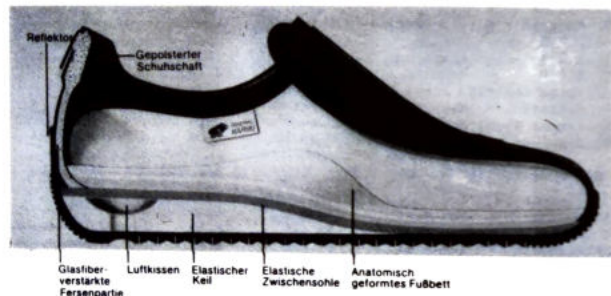
7.45.7 Olympus'70 Naaldwijk	den Haag 5.9
7.59.5 Sparta den Haag	Leiden 6.10
8.05.8 Swift Roermond	Leiden 6.10
8.08.2 Zaanland Zaanstad	Leiden 6.10
8.12.2 Spartaan Lisse	Leiden 11.9
8.14.6 Fortuna Vlaardingen	Leiden 11.9
8.18.5 Prins Hendrik Vught	Leiden 6.10
8.20.4 Altis Amersfoort	Leiden 8.10
8.25.3 Suomi Velsen	Leiden 8.10
8.28.0 V & L/TC den Haag	Leiden 8.10
8.26.4 F I T Zeist	Leiden 6.10
8.30.2 A V R Rotterdam	Leiden 6.10
8.35.3 Energie Barendrecht	den Haag 5.9
8.35.9 Ilion -JB Zoetermeer	Leiden 6.10
8.41.3 Olympus'70 II Naaldwijk	Leiden 6.10
8.41.6 A A C Amsterdam	Luik (B) 6.10
8.49.2 Olympus'70 -JB Naaldwijk	Leiden 11.9

KARHU

Wereldberoemde produktontwikkeling

KARHU LUCHTKUSSEN

De Karhu trainingsschoenen zijn van een hoge kwaliteit. Het luchtkussen* onder de hiel voorkomt op effectieve wijze hielblessures. Door de verhoogde voetboog ondersteuning past het zich aan de diverse voetvormen zeer wel aan. Deze speciale constructie vermindert drastisch de belasting van de voet, maar ook van de knie, de heup en de onderrug.



KARHU AIR CUSHION® SOLES PUT SPRING IN YOUR STEP.

KARHU professionele sport-schoenen voor training, zaal-sporten, atletiek, krachtporten, tennis en vrije tijd.

KARHU-TITAN
NEDERLAND B.V.

Postbus 414 1440 AK Purmerend tel. 02990-33544

VRAAG ONZE DEALERADRESLIST



100 m meisjes

NR Marjan Oljislager 11.82 Nijmegen 110879

	1	20	50
1975	12.0	12.8	12.9
1976	12.0	12.7	12.9
1977	11.8	12.7	12.8
1978	11.6	12.6	12.9
1979	11.6	12.6	12.8

el. tijden:

11.82	Marjan Oljislager	Schelde Sport	62	Nijmegen	11.8
12.28	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	17.6
12.30	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Bern(Zw)	7.7
12.55	Ingrid van Lingen	Sparta	64	Groningen	16.6
12.54	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Nijmegen	16.9
12.62	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	Groningen	16.6
12.74	Karin de Milde	Startbaan	64	Haarlem	9.6
12.75	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Groningen	16.6
12.80	Jacqueline Selker	T I O N	61	Groningen	17.6
12.86	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Haarlem	9.6
12.87	Laura Verrijck	A D A	63	Groningen	16.6
12.87	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	16.6
12.95	Conny van Gastel	Sprint	61	Haarlem	9.6
13.01	Jelina vd Meer	Olympia'48	61	Groningen	17.6
13.04	Karin Seinstra	Lionitas	64	Haarlem	9.6

handtijden:

11.6	Marjan Oljislager	Schelde Sport	62	Nijmegen	11.8
11.9	Edine van Heezik	A DA	61	den Haag	16.9
12.1	Janneke Bosma	Impala	63	Dilken(BRD)	2.6
12.2	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Amsterdam	9.5
12.2	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	28.8
12.3	Jaacq Selker	T I O N	61	Recklingh(BRD)	5.8
12.3	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Nijmegen	16.9
12.4	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	den Haag	5.5
12.4	Karin Sanders	Spervers	61	den Haag	10.6
12.4	Edith Loozen	Achilles Top	62	Hechtel(B)	28.7
12.4	Vera Zijlstra	Horror	64	Harlingen	13.10x
12.5	Karen vd Kooi	Sparta	63	den Haag	9.9
12.5	Carolien Stam	Maraton	61	Spijkenisse	13.5
12.5	Karin de Milde	Startbaan	64	Amsterdam	9.5
12.5	Wendy Doomen	Spado	63	Breda	1.7
12.5	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Nijmegen	27.5
12.5	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Nijmegen	4.7
12.5	Mieke Stark	Prins Hendrik	61	Vught	30.5
12.5	Thea den Hartog	Typhoon	61	Papendal	14.6
12.5	Jaacq Spaans	A D A	61	Amstelveen	24.6
12.5	Conny vd Graaf	Parthenon	61	den Haag	10.6
12.5	Conny van Gastel	Sprint	61	den Haag	10.6
12.5	Gerda Benders	Spervers	61	Groningen	7.10
12.6	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	den Haag	5.5
12.6	Ester Schouten	A D A	63	Amstelveen	24.6
12.6	Lineke Janama	Impala	61	Dilken(BRD)	2.6
12.6	Jelina vd Meer	Ol'48	61	Lage (BRD)	3.6
12.6	Brigit Bouquet	A D A	62	Amstelveen	24.6
12.6	Edith Radder	A V'47	63	Alphen/Rijn	8.9
12.7	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	20.5

12.7	Laura Verrijk	A D A	63	Amsterdam	27.5
12.7	Annamarie Everink	T I O N	63	Ochtrup(BRD)	17.6
12.7	Sandra Dorlas	Bataven	64	den Haag	26.6
12.7	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Nijmegen	4.7
12.7	Mary van Doorn	Trias	64	Krommenie	5.8
12.7	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Haarlem	9.5
12.7	Carry Op't Hof	Hea Volharding	62	Heilo	9.5
12.7	Marjo vd Linden	A D A	62	Roosendaal	13.5
12.7	Ellen v Ramshorst	Spado	62	Bergen op Zm	10.6
12.7	Asti Oskam	Bataven	61	den Haag	3.8
12.7	Akua Meuvissen	P S V	62	Helmond	30.5
12.8	Christa Knolles	AAC'61	62	Krommenie	5.8
12.8	Mirjam Essajas	A V R	64	den Haag	20.5
12.8	Nicole vd Kar	Achilles Top	63	Uden	5.5
12.8	Karin Seimstra	Lionitas	64	Haarlem	9.6
12.8	Inge Stüker	Spado	65	Bergen op Zm	14.6
12.8	Desiree ter Braak	Daventria	62	Papendal	6.5
12.8	Jaap Bierman	Spartaan	62	Groningen	16.6
12.8	Baba van Delden	Lyourgus	62	Amsterdam	27.5
12.8	Carry Bronneberg	Caesar	62	Beek	8.7
12.8	Loes Brus	Olympia'48	62	Amsterdam	2.9

11.9	Ingrid Stoot	Sprint	64	Roosendaal	18.9
12.4	Conny van Gastel	Sprint	61	Roosendaal	29.4
12.4	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Reeuwijk	15.9
12.7	Caroline v Bommel	Sprint	64	den Haag	22.4
12.8	Tina Buntama	Bataven	61	Roosendaal	29.4

200 m meisjes

	NR	23.96 s Els Vader			Donetsk	200877
		1	20	50		
1975		24.3	26.7	27.2		
1976		24.83	26.7	27.5		
1977		23.96	26.5	27.2		
1978		24.4	26.4	27.1		
1979		24.5	26.2	26.9		

el. tijden:

24.27	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	Bydgoszcz(Pol)	18.8
25.32	Janneke Bosma	Impala	63	Bern(Zwi)	7.7
25.37	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Groningen	17.6
25.74	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Groningen	17.6
25.88	Conny v Gastel	Sprint	61	Haarlem	9.6
26.19	Jaap Selker	T I O N	61	Groningen	17.6
26.30	Jelina vd Meer	Olympia'48	61	Groningen	17.6
26.38	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Groningen	17.6
26.50	Tina Buntama	Bataven	61	Haarlem	9.6
26.50	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Groningen	17.6
26.61	Caroline Stam	Maraton	61	Groningen	17.6
26.77	Edith Radder	A V'47	63	Groningen	17.6
26.80	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Groningen	17.6

24.5	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	den Haag	6.5
24.8	Marjo Wijnbergen	A D A	62	den Haag	16.9
25.0	Janneke Bosma	Impala	63	Papendal	4.6
25.0	Ingrid Stoot	Sprint	64	Haarlem	23.9
25.3	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	3.8
25.3	Asti Oskam	Bataven	61	den Haag	3.8
25.4	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	20.5
25.5	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	den Haag	6.5
25.5	Conny van Gastel	Sprint	61	Haarlem	9.6
25.6	Jacqueline Selker	T I O N	61	Haarlem	20.5
25.7	Jelina vd Meer	Olympia'48	61	Haarlem	20.5
25.6	Gerda Benders	Sperwers	61	Haarlem	23.9
25.6	Yvonne Smit	A D A	61	den Haag	3.8
25.7	Ester Schouten	A D A	63	Papendal	4.6
25.9	Sandra Dorlas	Bataven	64	den Haag	25.5
26.0	Caroline Stam	Maraton	61	Vlissingen	29.4
26.0	Edith Loozen	Achilles Top	62	Sittard	6.5
26.0	Janny Dekker	AAC'61	63	Haarlem	20.5
26.0	Nancy Been	Startbaan	63	Haarlem	5.5
26.0	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	18.7
26.0	Edith Radder	A V'47	63	Rotterdam	7.10
26.1	Karin Sanders	Sperwers	61	Groningen	16.6
26.2	Tina Buntama	Bataven	61	den Haag	6.5
26.2	Conny vd Graaf	Parthenon	61	Gorinchem	23.6
26.2	Adri van Beek	A D A	62	Krommenie	8.7
26.2	Ellen Bezemer	Ciko'66	62	Haarlem	20.5
26.2	Karen vd Kooi	Sparta	63	Haarlem	23.9
26.3	Annelies Stigter	A V R	62	den Haag	6.5
26.3	Karin de Milde	Startbaan	64	Haarlem	5.5
26.4	Laura Verrijk	A D A	63	Haarlem	5.5
26.4	Sandra Westera	Haaksbergen	64	Enschede	9.9
26.4	Mieke Stark	Prins Hendrik	61	Papendal	27.6
26.4	Simone Visser	Holland H	63	Haarlem	5.5
26.4	Karin Seimstra	Lionitas	64	Groningen	23.5
26.5	Elisabeth Kuypers	Atmodes	64	Haarlem	5.5
26.5	Wilma de Jong	A V R	63	den Haag	6.5
26.5	Sheila Coutinho	A D A	65	Luik	6.10
26.5	Marjan Alberda	G V A V	64	Groningen	5.5
26.5	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	den Haag	3.8
26.5	Wendy Doomen	Spado	63	Roosendaal	18.7
26.5	Jacqueline Bierman	Spartaan	62	den Haag	16.9
26.6	Erna Bosch	Daventria	63	Coesfeld(BRD)	25.8
26.7	Monique vd Krogt	Sperwers	64	Groningen	7.10
26.8	Yvonne ter Laare	Sagitta	64	Haarlem	5.5
26.8	Lineke Jansma	Impala	61	Haarlem	20.5
26.8	Debby van Brecht	Sparta	63	den Haag	25.5
26.9	Vera Zijlstra	Horror	64	Groningen	5.5
26.9	Nicole vd Kar	Achilles Top	63	Sittard	25.4
26.9	Marga Mensch	Start'78	61	Groningen	23.5
26.9	Ellen vd Arend	T H O R	62	Roosendaal	18.7
26.9	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Kerkrade	6.9

200 m meisjes met rugwind:

24.1	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Roosendaal	8.9
25.9	Edith Radder	A V'47	63	den Haag	6.5
26.5	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	25.5
26.6	Maries Hunck	Bataven	63	den Haag	25.5

400 m meisjes

NR limiet 53.45 sec

	1	20	50
1975	53.3	60.0	63.0
1976	55.9	60.2	62.1
1977	54.8	59.7	61.4
1978	56.3	59.4	61.3
1979	54.5	59.4	61.1

el. tijden:

54.47	Ingrid Stoot	Sprint	64	Bern (Zwi)	7.7
56.28	Jacq Spaans	A D A	61	Nijmegen	11.8
56.38	Asti Oskam	Bataven	61	Groningen	17.6
56.79	Gerda Benders	Sperwers	61	Groningen	17.6
57.26	Ester Schouten	A D A	63	Groningen	17.6
57.41	Conny van Gastel	Sprint	61	Groningen	17.6
57.60	Karin Seinstra	Lionitas	64	Groningen	17.6
57.90	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Groningen	17.6
58.36	Erna Bosch	Daventria	63	Haarlem	9.6
58.85	Carry Bronneberg	Caesar	62	Groningen	17.6
58.88	Sandra Dorlas	Bataven	64	Groningen	17.6
58.92	Yvonne Smit	A D A	61	Groningen	17.6
59.08	Adri van Beek	A D A	62	Groningen	17.6
60.11	Janny Dekker	AAC'61	64	Groningen	17.6
60.24	Claire van Mierlo	Sprint	63	Haarlem	9.6
60.78	Barbara ter Beek	F I T	63	Haarlem	9.6

handtijden:

54.5	Ingrid Stoot	Sprint	64	Papendal	22.9
56.3	Jacqueline Spaans	A D A	61	Nijmegen	11.8
56.3	Annie Moedt	Woldstreek	61	Nijmegen	27.5
56.7	Asti Oskam	Bataven	61	Nijmegen	27.5
57.1	Janneke Bosma	Impala	63	Groningen	6.5
57.1	Ester Schouten	A D A	63	Leiden	1.9
57.1	Margreet Verbeek	Olympus'70	61	den Haag	9.9
57.2	Conny van Gastel	Sprint	61	Roosendaal	5.6
57.2	Gerda Benders	Sperwers	61	Groningen	7.10
57.3	Sandra Dorlas	Bataven	64	Dordmund (BRD)	26.8
57.5	Erna Bosch	Daventria	63	Haarlem	9.6
57.5	Jacky Winkelman	Keien	63	Nijmegen	4.7
57.9	Karin Seinstra	Lionitas	64	Haarlem	9.6
58.1	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	6.5
58.3	Adri van Beek	A D A	62	Krommenie	8.7
58.8	Yvonne Smit	A D A	61	Haarlem	20.6
59.0	Karen vd Kooi	Sparta	63	den Haag	26.6

59.1	Maïke Persoons	A A V'36	63	den Haag	5.5
59.1	Tina Buntama	Bataven	61	den Haag	5.5
59.3	Carry Bronneberg	Caesar	62	Groningen	16.6
59.4	Irmgard Cales	P S V	63	Hechtel(B)	14.10
59.5	Elke Spierenburg	Portis	63	Enschede	30.5
59.6	Conny vd Graaf	Parthenon	61	Amsterdam	13.5
59.6	Inge Rouwenhorst	Haaksbergen	64	Groningen	17.6
59.7	Marie-José Dam	D E M	62	Keulen (BRD)	3.6
59.8	Belinda de Vries	A V'34	62	Papendal	6.5
59.8	Maries Hunck	Bataven	63	den Haag	5.5
59.8	Janny Dekker	AAC'61	64	Haarlem	9.6
60.0	Claire van Mierlo	Sprint	63	Groningen	16.6
60.1	Emke Vreugdenhil	A A V'36	63	Zoetermeer	12.5
60.2	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	26.6
60.3	Karin de Wilde	Startbaan	63	Amsterdam	2.9
60.3	Annelies Stigter	A V R	62	Papendal	10.6
60.3	Yvonne Lomme	Achilles Top	65	Kerkrade	20.9
60.4	Ellen vd Arend	T H O R	62	Roosendaal	5.6
60.4	Dorien van Roosmalen	Pr Hendrik	62	Nijmegen	4.7
60.4	Celine vd Berg	Zeeland Sport	65	Merris(B)	15.9
60.5	Wilma Mussen	Caesar	65	Hechtel(B)	17.10
60.6	Barbara ter Beek	F I T	63	Haarlem	9.6
60.7	Rosemarie Diepstraten	Sprint	64	Roosendaal	5.6
60.7	Alda Huysmans	Liemers	62	Papendal	6.5
60.7	Margot vd Schans	Spartaan	63	Alphen/Rijn	8.9
60.8	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Roosendaal	5.6
60.8	Mirjam Kesseler	Achilles EL	64	Haarlem	20.5
60.8	Marga Mensch	Start'78	61	Papendal	6.5
60.9	Monique van Moorst	Gemzen	64	Groningen	16.6
61.0	Reina Roons	G V A V	64	Groningen	6.5
61.0	Jeïna vd Meer	Olympia'48	61	den Haag	30.5
61.1	Christa Zethof	A V A'64	63	Haarlem	9.6
61.1	Marjan Alberda	G V A V	64	Groningen	17.5
61.1	Dorien ten Bosch	Olympia'48	63	den Haag	26.6

800 m meisjes

NR Olga Commandeur 2.01.6 Aalst 70975

		1	20	50	
	1975	2.01.6	2.19.2	2.27.3	
	1976	2.08.2	2.18.4	2.24.5	
	1977	2.03.9	2.18.5	2.24.9	
	1978	2.09.5	2.16.9	2.24.5	
	1979	2.05.8	2.18.0	2.24.4	
2.05.8	Ingrid Stoot	Sprint	64	den Haag	26.6
2.07.9	Maïke Persoons	A A V'36	63	Lausanne (Zwi)	18.7
2.08.5	Jacky Winkelman	Keien	63	den Haag	26.6
2.08.5	Annie Moedt	Woldstreek	61	Haarlem	19.6
2.08.7	Margreet Verbeek	Olympus '70	61	Nijmegen	11.8
2.09.1	Asti Oskam	Bataven	61	Roosendaal	28.8
2.09.3	Erna Bosch	Daventria	63	Nijmegen	19.9
2.12.1	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	26.6
2.12.8	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Kessel-Lo(B)	23.5
2.13.5	Elke Spierenburg	Fortis	63	Groningen	17.6

2.13.7	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	27.5
2.13.9	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	20.5
2.15.9	Yvonne Smit	A D A	61	Haarlem	9.6
2.15.9	Margot de Nijis	RK H A V	63	Groningen	17.6
2.16.2	Adri van Beek	A D A	62	Haarlem	20.6
2.16.7	Ingrid de Nijis	RK H A V	61	Haarlem	9.6
2.17.5	Reina Roona	G V A V	64	Drachten	30.5
2.17.8	Patricia Stal	Nijmegen	62	Nijmegen	19.9
2.17.8	Marleen Niesten	D E M	63	Haarlem	23.9
2.17.9	Friederike Sieders	Ciko'66	61	Dormagen (BRD)	24.5
2.18.0	Etelka Ubbens	Horror	63	Lage (BRD)	3.6
2.18.4	Dorien van Roosmalen	Prins Hendrik	62	Papendal	27.6
2.18.4	Rosemarie Diepstraten	Sprint	64	Papendal	27.6
2.18.9	Betty Brussee	Holland L	63	Groningen	17.6
2.19.3	Maureen Freeling	A T O S	65	Papendal	22.9
2.19.7	Gerda Benders	Sperwers	61	den Haag	10.6
2.19.8	Barbara ter Beek	F I T	63	Groningen	16.6
2.20.1	Tina Buntama	Bataven	61	Leiden	23.9
2.20.3	Sandra Dorlas	Bataven	64	den Haag	25.5
2.20.4	Janneke Bosma	Impala	63	Drachten	13.10
2.20.3	Belinda de Vries	A V '34	62	Apeldoorn	6.10
2.20.6	Josefien Niesten	D E M	61	Haarlem	9.6
2.20.9	Anjo van Kreuningen	Sparta	61	Haarlem	23.9
2.20.8	Cecile van Dongen	Scorpio	63	Roosendaal	2.9
2.21.5	Elisabeth Greven	A D A	65	Papendal	22.9
2.21.5	Maries Hunck	Bataven	63	Roosendaal	18.5
2.21.5	Thea Giesen	A V R	61	Roosendaal	13.5
2.21.6	Ingrid Blondeau	Horror	63	Lage (BRD)	3.6
2.22.2	Claire van Mierlo	Sprint	63	Groningen	16.6
2.22.3	Christa Zethof	A V A'64	63	Groningen	16.6
2.22.4	Ivon Schreuder	Waalwijk'66	62	Roosendaal	28.8
2.22.8	Carry Bronneberg	Caesar	62	Sittard	20.7
2.23.3	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	den Haag	6.5
2.23.7	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Beek	30.5
2.23.7	Marion Dubbelt	Trias	62	Papendal	10.6
2.23.9	Sonja van Pruijsen	Sprint	64	Breda	1.7
2.24.2	Anita Watzeels	Diomedon	63	Roosendaal	29.4
2.24.3	Monique Seerden	Spartacus	64	Groningen	7.10
2.24.4	Janine vd Bolt	Achilles Top	65	Sittard	2.9
2.24.8	Yolanda Adams	Tegelen	63	Beek	30.5

4 x 400 m estafette NR Nationale ploeg 3.47.11 Bern 70779

3.47.11 m	Nationale ploeg				
	(Stoot-Benders-Oskam-Schouten)	Bern (Zwi)			7.7
3.49.3	Nationale ploeg				
	(Tjepkema-Schouten-Oskam-Moedt)	Nijmegen			27.5
3.49.3	A D A	Amsterdam			5.9
3.55.5	Sprint	Breda			7.10
4.04.1	Startbaan Amstelveen	Leiden			7.10
4.05.7	A A V'36	Alphen/Rijn			5.9
4.06.8	A V R	Rotterdam			7.10
4.09.5	Waalwijk'66	Waalwijk			7.10
4.11.8	Olympus'70	Naaldwijk			5.9
4.28.1	Holland	Leiden			5.9

1500 m meisjes

NR 4.17.5 Anny Moedt Roosendaal 200679

			1	20	50
1975	4.30.6	5.30.0			
1976	4.27.6	5.10.6			
1977	4.21.1	5.05.0			5.47.0
1978	4.28.0	5.07.3			
1979	4.17.5	4.57.7			5.20.0
4.17.50	Anny Moedt	Woldstreek	61	Roosendaal	20.6
4.23.3	Maïke Persoons	A A V'36	63	Roosendaal	8.9
4.29.7	Mergreet Verbeek	Olympus'70	61	Nijmegen	12.8
4.32.9	Asti Oskam	Bataven	61	Leiden	12.10
4.33.8	Ronny Hoekstra	A V'55	62	Groningen	6.5
4.39.0	Jacqueline Spaans	A D A	61	den Haag	15.8
4.40.9	Erna Bosch	Daventria	63	Papendal	31.8
4.41.1	Ingrid de Nijis	RK H A V	61	Groningen	17.6
4.41.2	Friederike Sieders	Ciko'66	61	Papendal	27.6
4.41.4	Marleen Niesten	D E M	63	Groningen	17.6
4.42.0	Etelka Ubbens	Horror	63	Haarlem	9.6
4.44.0	Rosemarie Diepstraten	Sprint	64	Haarlem	9.6
4.45.4	Elke Spierenburg	Fortis	63	Haarlem	9.6
4.47.5	Josefien Niesten	D E M	61	Groningen	17.6
4.47.6	Marie-José Dam	D E M	62	Haarlem	6.5
4.47.6	Margot de Nijis	RK H A V	63	Merris (B)	15.9
4.52.4	Anjo v Kreuningen	Sparta	61	Groningen	17.6
4.53.4	Madelein van Gils	P S V	64	Haarlem	9.6
4.56.1	Jacky Winkelman	Keien	63	Roosendaal	18.9
4.56.7	Maries Hunck	Bataven	63	Haarlem	9.6
4.57.7	Cecile van Dongen	Scorpio	63	Groningen	17.6
4.58.2	Ingrid Blondeau	Horror	63	Groningen	6.5
4.58.5	Yolanda Adams	Tegelen	63	Essen (BRD)	14.8
4.58.6	Marga Louissen	A V'34	61	Groningen	17.6
4.59.3	Dorien v Roosmalen	Prins Hendrik	62	Haarlem	20.5
5.00.7	Ivon Schreuder	Waalwijk'66	62	Roosendaal	18.7
5.03.1	Monique Seerden	Spartacus	64	Groningen	6.5
5.03.3	Thea Giesen	A V R	61	den Haag	20.5
5.04.1	Jacqueline Vermeule	Dynamo'70	63	Groningen	17.6
5.04.8	Reina Roona	G V A V	64	Papendal	4.6
5.04.8	Barbara ter Beek	F I T	63	Papendal	31.8
5.07.2	Anita Watzeels	Diomedon	63	Strateb (BRD)	3.6
5.07.7	Tina Buntama	Bataven	62	Alphen/Rijn	11.8
5.07.8	Liesbet Vanmaris	Tegelen	64	Essen (BRD)	14.8
5.10.6	Irma Horsthuis	Attila	62	Vught	12.7
5.11.3	Netty Brussee	Holland L	63	den Haag	9.9
5.12.4	Gerry Lodder	AV Leiden	63	Leiden	12.10
5.11.5	Janneke Hermans	H A C	63	Rindhoven	4.9
5.12.8	Sonja van Pruijsen	Sprint	64	Haarlem	9.6
5.13.2	Ria de Wit	P S V	62	Hechtel (B)	14.10
5.13.4	Eldy Hoekstra	P S V	62	Hechtel (B)	14.10
5.13.5	Brigit Bouquet	A D A	62	Haarlem	20.5
5.14.1	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	den Haag	9.9

5.14.6	Marian Dubbelt	Trias	62	Haarlem	6.5
5.14.8	Cathy van Loon	AV Leiden	65	Leiden	12.10
5.15.9	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	Haarlem	9.6
5.17.7	Ingrid Bruijns	Atletico	62	Haarlem	20.5
5.19.1	Rianne van Marrevijk	Olympus'70	64	Haarlem	9.6
5.19.7	Carry de Groot	D O S - Dw	62	Groningen	6.5
5.19.8	Francisca Grimbergen	Spartaan	63	Haarlem	9.6
5.20.3	Petra van Vliet	Fortuna VI	64	den Haag	9.9

100 m hordenloop NR Marjan Olijslager 14.00 s Bern 70779

	1	20	50
1975	14.8	17.0	19.5
1976	14.9	16.9	19.0
1977	14.4	16.5	18.6
1978	14.55	16.3	18.7
1979	14.1	15.7	17.6

el. tijden:

14.00	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Bern(Zwi)	7.7
14.52	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	11.8
14.53	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Bern(Zwi)	7.7
15.30	Marjo vd Linden	A D A	62	Groningen	17.6
15.35	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Nijmegen	11.8
15.44	Annelies Stigter	A V R	62	Groningen	6.6
15.46	Rixte Meines	Trias	62	Nijmegen	16.9
15.58	Marleen Sibeyn	Sagitta	61	Groningen	17.6
15.65	Christa Knollem	A A C'61	62	Nijmegen	11.8
15.69	Thea den Hartog	Typhoon	61	Bydgoszcz	18.8

handtijden:

14.1	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Roosendaal	5.6
14.4	Jacqueline Selker	T I O N	61	Haarlem	1.7
14.6	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	9.6
14.8	Edine van Heezik	A D A	61	Hechtel(B)	22.9
14.9	Ingrid van Lingen	Sparta	64	den Haag	30.5
15.0	Wilma de Jong	A V R	63	Wilhelmshafen(BDR)	14.7
15.0	Marjo vd Linden	A D A	62	Groningen	16.6
15.0	Christa Knollem	A A C'61	62	Groningen	16.6
15.1	Edith Radder	A V'47	63	den Haag	5.5
15.1	Annelies Stigter	A V R	62	Groningen	16.6
15.1	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Hechtel(B)	23.9
15.2	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7
15.2	Marleen Sibeyn	Sagitta	61	Groningen	17.6
15.3	Rixte Meines	Trias	62	Nijmegen	16.9
15.4	Ellis Winnubst	Holland H	64	Krommenie	2.9
15.5	Yvonne Smit	A D A	61	Haarlem	1.7
15.5	Joke de Jong	A V'55	61	Nijmegen	16.9
15.6	Asti Oskan	Betaven	61	Leiden	1.9
15.6	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Haarlem	9.5
15.6	Gerda Benders	Sperwers	61	Haarlem	23.9
15.7	Janny Dekker	A A C'61	63	Haarlem	20.5
15.9	Nancy Been	Startbaan	63	Amsterdam	9.5
15.9	Inge Straatman	Prins Hendrik	61	Haarlem	1.7

16.1	Barbara ter Beek	F I T	63	Utrecht	18.8
16.1	Thea Haklander	Spero	63	Haarlem	20.5
16.1	Nanny Bokhove	T I O N	62	Roschode	30.5
16.1	Martha Folkers	D E M	63	Keulen(BRD)	16.6
16.1	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	23.9x
16.2	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Papendal	5.5
16.3	Mariette Overwater	Startbaan	61	Haarlem	20.5
16.4	Jaap Bierman	Spartaan	62	Krommenie	2.9
16.5	Eveline Wissink	Fortis	63	Haarlem	20.5
16.5	Marjan v Amsterdam	A D A	61	Haarlem	23.9
16.6	Ester Goddijn	Holland L	63	den Haag	30.5
16.7	Corina Hendriks	P B V	62	Haarlem	1.7
16.7	Badeloach ter Beek	F I T	61	Haarlem	1.7
16.8	Brigit Vos	A V'34 Ap	62	Papendal	5.5
16.8	Petra Das	Prins Hendrik	64	Zevenaar	2.9
17.0	Niesje Schoemaker	D O S -Dw	61	Groningen	5.5
17.2	Ina Kuper	A A C'61	62	Groningen	5.5
17.2	Anita Willems	A A C'61	62	Groningen	5.5
17.2	Alda Huymans	Liemers	62	Papendal	5.5
17.2	Ingrid Ruyter	T H O R	63	Roosendaal	5.6
17.3	Lia Bleeker	D E M	62	Haarlem	21.4
17.4	Margot Hurkmans	D E S	61	Haarlem	20.5
17.4	Janet van Noord	A T O S	62	Haarlem	1.7
17.4	Lia Nikujuluv	Parthenon	62	Amsterdam	13.5
17.5	Astrid Kroon	Caesar	62	Beek	8.7
17.6	Mariette Weber	Suomi	62	Haarlem	21.4
17.6	Angela v Kemnade	A V V	62	Valkenswaard	4.7
17.7	Andrea Boelen	Achilles Top	62	den Haag	10.6

met rugvindi:

14.9	Wilma de Jong	A V R	63	Hechtel(B)	22.9
15.0	Edith Radder	A V'47	63	Hechtel(B)	22.9
15.0	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Wilhelmshafen(BDR)	14.7
14.7	Thea den Hartog	Typhoon	61	Roosendaal	27.5
15.5	Lia Bleeker	D E M	62	den Haag	10.6
15.8	Barbara ter Beek	F I T	63	Hechtel(B)	22.9

400 m hordenloop NR Ester Schouten 61.52 Nijmegen 120879

61.52	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	12.8
63.88	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	10.8
64.82	Yvonne Smit	A D A	61	Bern(Zwi)	7.7
69.09	Ina Kuper	A A C'61	62	Groningen	17.6
61.5	Ester Schouten	A D A	63	Nijmegen	12.8
64.0	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	11.8
64.3	Gerda Benders	Sperwers	61	Utrecht	9.9
66.5	Barbara ter Beek	F I T	63	Leist	2.7
69.7	Ina Kuper	A A C'61	62	Groningen	30.4
73.1	Dorien van Roosmalen	Prins Hendrik	62	Vught	22.5
73.2	Ellen vd Arend	T H O R	62	Roosendaal	18.9
73.4	Alda Huymans	Liemers	62	Papendal	5.5
73.7	Badeloach ter Beek	F I T	61	Utrecht	9.9
74.9	Jaap Spaans	A D A	61	Haarlem	29.8
75.8	Marlene Wessel	Sperwers	62	Groningen	5.5

verspringen		NR Edine van Heezik 6.39 m Leiden 10979		
		1	20	50
1975	5.88	5.31	5.10	
1976	5.89	5.34	5.13	
1977	5.97	5.49	5.18	
1978	6.12	5.31	5.14	
1979	6.39	5.34	5.13	

6.39	Edine van Heezik	A D A	61	Leiden	1.09
6.19	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Groningen	17.6
6.17	Marjan Olyslager	Schelde Sport	62	Groningen	17.6
6.08	Edith Radder	A V'47	63	Hechtel(B)	22.9
5.90	Janneke Bosma	Impala	63	Augustia(Cur)	1.8
5.87	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7
5.78	Ingrid van Lingen	Sparta	64	Haarlem	9.6
5.74	Desiree ter Braak	Daventria	62	Groningen	17.6
5.62	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Groningen	17.6
5.58	Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Amstelveen	30.5
5.55	Tanja Tjepkema	Startbaan	63	Haarlem	23.9
5.52	Loes Brus	Olympia'48	62	den Haag	16.9
5.52	Carolien Stam	Maraton	61	Viissingen	22.8
5.49	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Groningen	16.6
5.49	Jacqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	11.8
5.46	Rixte Meines	Trias	62	Amsterdam	22.7
5.45	Rake Vreugdenhil	A A V'36	63	Alphen/Rijn	8.9
5.42	Sandra Dorlas	Bataven	64	den Haag	30.9
5.41	Christa Knollemans	A A C'61	62	Stadskanaal	23.9
5.38	Inge Straatman	Prins Hendrik	61	Vught	22.9x
5.37	Inge Straatman	Prins Hendrik	61	Vught	24.8
5.34	Diana Wolbers	Fortis	62	Enschede	29.4
5.34	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	23.9x
5.30	Marion Wijnma	Lionitas	65	Heerenveen	19.5
5.30	Inge Stikker	Spado	65	Bergen/Zoom	14.6
5.29	Debby Amade	Caesar	64	Maastricht	5.7
5.30	Monique de Boer	A D A	64	Luik(B)	6.10
5.29	Etvaria Sardjoe	Sagitta	64	Haarlem	23.9
5.28	Anja Senden	Achilles Top	63	Groningen	16.6
5.27	Barbara ter Beek	F I T	63	Hechtel(B)	22.9
5.25	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Viissingen	2.9 +/
5.25	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	den Haag	30.9
5.24	Joke de Jong	A V'55	61	Stadskanaal	23.9
5.23	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	30.9
5.22	Elke Spierenburg	Fortis	63	Groningen	16.6
5.22	Celine vd Berg	Zeeland Sport	65	den Haag	12.5
5.22	Yvonne Smit	A D A	61	Dordmund(BRD)	26.8
5.22	MiaPia Acquabona	Sagitta	66	Amsterdam	9.9
5.22	Cuny de Nis	Spartaan	61	Dordmund(BRD)	26.8
5.21	Gerda Benders	Sperwers	61	Amsterdam	30.9
5.20	Sandra van Tongerlo	Daventria	63	Enschede	23.9
5.19	Anja Dekker	Startbaan	63	Amstelveen	1.4
5.19	Ina de Koster	Typhoon	65	den Haag	29.9
5.18	Annelies Stigter	A V R	62	Wilhelmschafen	

+ / 5.25 Ingrid Vader moet worden 5.39 m Merzen 15.9 (BRD)14.7

5.18	Sabrina Voorloop	Nea Volharding	62	Purmerend	24.6
5.16	Jacintha Kouwen	S O Soest	64	Utrecht	29.4
5.15	Brigit Pomper	Nijmegen	64	Arnhem	9.5
5.15	Bianca Citeur	P E C	65	Haarlem	15.9
5.15	Jolanda Weijdk	Fortis	62	Dordmund(BRD)	23.9
5.14	Brigitte Bouquet	A D A	62	Amsterdam	9.5
5.13	Conny vd Graaf	Parthenon	61	Groningen	23.6
5.13	Herma Wouters	Hellas	62	Utrecht	30.5
5.13	Janet van Noord	A T O S	62	Haarlem	29.8

met rugwind:					
5.42	Ingrid Vader	Zeeland Sport	63	Merzen(B)	15.9
5.25	Annelies Stigter	A V R	62	Wilhelmschafen(BRD)	14.7

hoogspringen

		NR Annemieke Bouma 1.84 m Papendal 280774			
		1	20	50	
	1975	1.79	1.60	1.55	
	1976	1.78	1.65	1.58	
	1977	1.79	1.60	1.57	
	1978	1.81	1.65	1.60	
	1979	1.79	1.65	1.60	
1.79	Pauline Groen	S O Soest	61	Groningen	17.6
1.76	Rixte Meines	Trias	62	Bern(Zwi)	7.7
1.75	Etvaria Sardjoe	Sagitta	64	Amsterdam	15.7
1.75	Marjan van Amsterdam	A D A	61	Amsterdam	30.9
1.75	Mariette Overwater	Startbaan	61	Amstelveen	26.8
1.75	Joke de Jong	A V'55	61	Nijmegen	12.8
1.74	Thea Haklander	Spero	63	Reusscheid(BRD)	26.8
1.70	Yvonne Smit	A D A	61	den Haag	3.7
1.70	Wilma Schröder	A D A	62	Amsterdam	2.9
1.70	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Amsterdam	2.9
1.68	Inge Straatman	Prins Hendrik	61	Vught	22.5
1.67	Jacoliens van Gastel	Delta Sport	66	Eilat	19.5
1.67	Ella Wijnants	Sparta	65	den Haag	1.9
1.66	Monique vd Weide	Argo	63	Groningen	16.6
1.66	Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Haarlem	1.7
1.66	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7
1.66	Tanja Kramer	T I O N	65	Enschede	30.9
1.66	Marion Püttgens	Unitas	63	Roermond	9.9
1.65	Ilse Tabak	Keien	62	Rooendaal	29.4
1.65	Marinda vd Meer	Spartaan	62	Lisse	22.5
1.65	Carolien de Jong	Lycurgus	61	Haarlem	5.5
1.65	Monique ter Braak	Daventria	65	Nijmegen	4.7
1.65	Annelies Heijnen	T H O R	65	Rooendaal	21.4+/-
1.65	Wilma de Jong	A V R	63	den Haag	5.5
1.65	Carola vd Vorst	Spado	63	den Haag	20.5
1.65	Petra vd Boogaard	D E M	62	Heile	19.5
1.65	Adri van Beek	A D A	62	Amsterdam	22.7
1.65	Brigit Vos	A V'34 Ap	62	Enschede	30.5
1.65	Edine van Heezik	A D A	61	Papendal	4.6
1.65	Karin Peters	A D A	66	Amsterdam	9.9

+ / 1.65 Annelies Heijnen moet worden: 1.68 m Merzen(B) 13.10

1.65	Els Boersma	Spark	62	Vlaardingen	7.10
1.65	Badeloeh ter Beek	F I T	61	Papendal	4.6
1.65	Lijbet Gijzen	Spado	65	Terneuzen	2.6
1.63	Adrienne Segeren	Maraton	61	Viissingen	30.9x
1.63	Carina van Merkwijk	Sparta	63	Groningen	16.6
1.61	Barbara ter Beek	F I T	63	Hechtel(B)	22.9
1.61	Janet van Noord	A T O S	62	Utrecht	19.9
1.60	Thea Giesen	A V R	61	Dordrecht	25.4
1.60	Annelies Stigter	A V R	62	Wilhelmschafen(BRD)	14.7
1.60	Cora vd Berg	AAV'36	65	Alphen/Rijn	22.9
1.60	Janet Gelderblom	AAV'36	64	Gorinchem	23.6
1.60	Christa Knollemans	A A C'61	62	Groningen	30.4
1.60	Karin Gijssels	Achilles EL	63	Uden	5.5
1.60	Gerda Blokziel	A V'23	61	Gorinchem	13.5
1.60	Desiree ter Braak	Daventria	62	Nijmegen	26.5
1.60	Tanja vd Saag	Daventria	61	Groningen	10.6
1.60	Margot vd Heuvel	D E S	62	Vught	9.5
1.60	Herna Wouters	Hellas	62	Utrecht	2.9
1.60	Klaaske Buijsma	Horror	64	Leeuwarden	2.9
1.60	Janneke Bosma	Impala	63	Papendal	19.8
1.60	José Sommers	Keien	62	Uden	23.6
1.60	Marion Wijnma	Lionitas	65	Emmen	22.9
1.60	Jolanda vd Eijk	Maraton	62	Viissingen	30.9x
1.60	Sabrina Voorloop	Nea Volharding	62	Purmerend	24.6
1.60	Sandra Pommerel	Nea Volharding	65	Amsterdam	22.9
1.60	Hilde Meijer	N O P	63	Groningen	16.6
1.60	Dorien ten Bosch	Olympia'48	64	den Haag	30.9
1.60	Mieke Tjburg	Sagitta	65	Amstelveen	9.6
1.60	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Viissingen	8.8
1.60	Emmy Verschuiven	Spado	62	Bergen op Zoom	22.9x
1.60	Lydia Roostenburg	Sparta	61	den Haag	20.5
1.60	Fenny Schmits	Sparta	63	den Haag	28.10x
1.60	Halma Karrenman	Sprint	65	Roosendaal	12.6
1.60	Betty van Gelder	Vaalwijk'66	62	Breda	1.7

kogelstoten

NR Elna Schalk 15.02 m Breda 160772

	1	20	50
1975	13.12	10.30	9.31
1976	14.16	10.49	9.48
1977	12.49	10.45	9.69
1978	12.84	10.93	9.88
1979	13.21	10.86	9.85

13.21	Mireille Stadwijk	Atmodas	64	Nijmegen	25.7
12.29	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Hemscheid(BRD)	26.8
12.28	Janet van Noord	A T O S	62	Bern(Zwi)	7.7
12.08	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Coesfeld(BRD)	25.8
12.01	Badeloeh ter Beek	F I T	61	Papendal	4.6
11.86	Tanja Vet	Waterland	61	Landsmeer	23.9
11.65	Niesje Schoemaker	D O S - Dw	61	Groningen	6.5
11.64	Ina Hof	Sperwers	61	Assen	20.6
11.46	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Kerkrade	6.9
11.35	Linda van Rooijen	A D A	63	Luik(B)	6.10
11.27	Caroline de Jong	Lycurgus	61	Groningen	17.6
11.22	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Kerkrade	30.6

11.21	Margriet Pol	Fortis	61	Groningen	17.6
11.16	Annekje de Haan	A V'34 Ap	63	Coesfeld(BRD)	25.8
11.14	Gabrielle Margès	Excaliator	61	Alphen/Rijn	11.8
11.13	Karin de Kraa	Spirit OB	61	Rotterdam	24.6
11.02	Marjan Jager	D E M	62	Amsterdam	30.9
10.98	Pauline Groen	S O Soest	61	Haarlem	6.5
10.97	Janet Gelderblom	Haarlem	64	Alphen/Rijn	30.5
10.87	Thea den Hartog	Typhoon	61	Wilhelmschafen(BRD)	14.7
10.87	Mirjam de Groot	Edam	64	Rotterdam	7.10
10.86	Gerda Blokziel	A V'23	61	Amstelveen	30.5
10.82	Marjan van Amsterdam	A D A	61	Amsterdam	30.9
10.81	Monique Proos	Nea Volharding	61	Amsterdam	27.5
10.72	Ineke Aerts	Achilles	61	Breda	1.7
10.71	Monique Heuvissen	Spado	61	Bergen op Zoom	14.6
10.64	José Sommers	Keien	62	Uden	23.6
10.61	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	Delft	23.9x
10.57	Petra vd Boogaard	D E M	62	Amsterdam	30.9
10.55	Cuny de Nis	Spartaan	61	Roosendaal	29.4
10.54	Bianca Acquabona	Sagitta	62	Haarlem	6.5
10.53	Joke de Jong	A V'55	61	Stadskanaal	23.9
10.52	Mieke de Bruin	Diomedes	61	Steenbergen	30.5
10.37	Astrid Dijkhuizen	A V'40	62	Delft	23.8
10.36	Lucienne Boelen	Achilles Top	64	Beek	31.5
10.32	Edine van Heezik	A D A	61	Hechtel (B)	23.9
10.30	Joke Wiarda	Horror	62	Heerenveen	9.5
10.27	José Felix	Holland H	61	Utrecht	10.6
10.23	Margo Hurkmans	D E S	61	Vught	9.5
10.22	Mildred Boon	Holland L	62	Gorinchem	13.5
10.16	Agnes de Weerd	A A C'61	63	Heerenveen	9.5
10.16	Madeleine Cossee	A V R	63	Rotterdam	7.10
10.07	Anja Scholtes	Olympia'48	61	den Haag	10.6
10.06	Marita Sloesen	Tegelen	61	Roermond	22.6
10.05	Iris Smits	Sagitta	61	Amstelveen	30.5
10.03	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Gorinchem	23.6
9.98	Annelies Tops	A V R'69	61	Vught	30.5
9.95	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	1.7
9.89	Gitta Preeffers	Waterland	63	Amsterdam	2.9
9.88	Jolanda Appelman	D E M	63	Krommenie	12.6

diskuswerpen

NR Bea Wiarda 53.34 Papendal 90676

	1	20	50
1975	49.58	31.42	28.58
1976	53.34	32.52	29.58
1977	52.06	32.62	30.04
1978	46.86	33.08	30.32
1979	42.53	32.31	29.58

42.53	Pauline Groen	S O Soest	61	Haarlem	18.7
41.30	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Alphen/Rijn	8.9
39.98	Ingrid vd Heuvel	Achilles Top	62	Kerkrade	20.9
39.70	Annekje de Haan	AV'34 Ap	63	Coesfeld(BRD)	25.8
38.34	Janet van Noord	A T O S	62	Haarlem	9.6
38.14	Debby Dunant	Edam	66	Papendal	22.9
38.12	Monique Proos	Nea Volharding	61	Purmerend	24.6

57.80	Ina Hof	Spervers	61	Heerenveen	9.5
56.79	Wilma de Jong	A V R	63	Rotterdam	19.8
56.42	Linda van Rooijen	A D A	63	Amsterdam	30.9
56.38	Mireille Stadwijk	Atmodes	64	Amsterdam	30.9
55.18	Els de Fries	T I O N	62	Coesfeld (BRD)	25.8
54.98	Bianca Acquabona	Sagitta	62	Haarlem	9.6
54.58	Ineke Aerts	Achilles EL	61	Breda	1.7
54.32	Marleen Schreuders	Caesar	61	Helmond	22.4
54.28	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Haarlem	9.6
54.14	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Beek	31.5
53.60	Petra vd Pal	D E M	63	Groningen	17.6
53.52	Mieke de Bruin	Diomedon	61	Steenbergen	29.6
52.60	Cuny de Nie	Spartaan	61	Haarlem	18.7
52.31	Madeleine Cossee	A V R	63	Rotterdam	19.8
52.22	Badeloch ter Beek	F I T	61	Zeist	16.7
52.16	Gabrielle Margès	Excelsior	61	Alphen/Rijn	11.8
52.08	Gee Siekmans	T I O N	63	Ochtrup (BRD)	17.6
51.96	Margreet Pol	Fortis	61	Groningen	10.6
51.88	Mia Pia Acquabona	Sagitta	66	Amsterdam	9.9
51.54	Ellis Winnubst	Holland H	64	Haarlem	18.7
51.22	Ester van Gulik	Zaanland	61	Utrecht	30.5
51.04	Diana Wolbers	Fortis	62	Enschede	27.5
50.98	Karin de Kras	Spirit OB	61	den Haag	30.5
50.96	Karin de Martelaere	D E M	62	Amsterdam	15.4
50.95	Tanja Vet	Waterland	61	Landsmeer	23.9
50.84	Irma van Hees	F E C	66	Harderwijk	19.5
50.68	Karin van Vlissingen	D E M	65	Gastrium	16.6
50.56	Jacqueline Spaans	A D A	61	Amsterdam	29.4
50.52	Eline Hermann	Frans Hendrik	61	Vught	5.9
50.48	Hetty Bones	Horror	62	Groningen	6.5
50.47	Mirjam de Groot	Edam	64	Rotterdam	7.10
50.46	Ivon Schreuder	Waalwijk'66	64	Vught	9.5
50.37	Thea den Hartog	Typhoon	61	Gorinchem	13.5
50.36	José Felix	Holland H	61	Haarlem	6.5
50.21	Ina Zverus	F E C	64	Enschede	27.5
50.20	Ilse Tabak	Keien	62	Uden	5.5
50.10	Dorien Raaymakers	Fortuna'67	63	Helmond	30.5
29.82	Veronica Barnhoorn	D E M	63	Haarlem	6.5
29.78	Angélique Bühl	Sagitta	66	Sittard	29.7
29.72	Els Thurlings	Tegelen	62	Helmond	22.6
29.67	Karin Koudéur	Olympus'70	63	den Haag	30.9
29.62	Ingrid Zweedijk	Sagitta	64	Amsterdam	30.9
29.58	Petra vd Boogaard	D E M	62	Krommenie	8.7
29.58	Ellen van Blerok	Sprint	64	Uden	16.6

speerwerpen

NR Lida Kuys

46.00 m den Haag 170570

			1	20	50
1975	40.84	31.42	27.96		
1976	40.64	32.98	29.22		
1977	40.48	34.44	30.58		
1978	45.10	35.46	31.66		
1979	45.48	35.72	32.54		
45.48	Gerda Blokziel	A V'23	61	Nijmegen	27.5
40.92	Karin de Martelaere	D E M	62	Haarlem	5.5
40.30	Annemiek de Haan	A V'34 Ap	63	Papendal	6.5
40.20	Kim Nieuwland	A A V'36	62	Amsterdam	19.4
39.44	Caroline de Jong	Lycurgus	61	Amsterdam	16.9
38.02	Ingrid Schol	Trias	62	Groningen	26.8
37.90	Gabrielle Margès	Excelsior	61	Valkenswaard	18.8
37.42	Petra vd Boogaard	D E M	62	Beilo	3.5
37.32	Ineke Aerts	Achilles EL	61	Zevenbergen	8.4
37.18	Veronique Barnhoorn	D E M	63	Groningen	17.6
37.12	Klarine Winkelmolen	Spartaan	62	Roosendaal	29.4
37.04	Harriet van Raaij	Jaasper Sport	63	Helmond	5.6
37.03	Eveline Wissink	Fortis	63	Enschede	6.4
36.78	Janet van Noord	A T O S	62	Nijmegen	21.4
36.46	Gertina Drost	Impala	62	Haarlem	23.9
36.24	Anja Scholtes	Olympia'48	61	den Haag	8.8
36.18	Iris Smits	Sagitta	62	Groningen	17.6
35.98	Marielle Stadwijk	Atmodes	64	Papendal	22.9
35.87	Monique van Hesuden	Blauw Wit	61	Haarlem	5.5
35.82	Biana Wolbers	Fortis	62	Enschede	29.4
35.72	Patricia Stal	Nijmegen	62	Roosendaal	29.4
35.56	Anja Kadurk	H A C'63	61	Beilo	9.5
35.54	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Dordrecht	30.5
35.50	Dicky Schmid	A V'55	61	Heerenveen	29.9
35.20	Brenda ter Borg	A D A	65	Luik (B)	6.10
35.14	Linda van Rooijen	A D A	63	Haarlem	5.5
35.06	Ingrid Zweedijk	Sagitta	64	Amstelveen	30.5
34.91	Joan Jones	A V R	63	Rotterdam	19.8
34.72	Ester van Gulik	Zaanland	61	Haarlem	29.8
34.52	Brigit Schmits	A D A	63	Luik (B)	6.10
34.44	Yvette Folkers	Spervers	61	Amsterdam	30.9
34.32	Ellen Lipper	Fortis	62	Siberger	16.5
34.14	Annelies Verheijen	Tegelen	63	Helmond	22.4
34.14	Mirjam Korthout	Waalwijk'66	64	Amsterdam	30.9
34.06	Monique Proos	Nea Volharding	61	Edam	22.8
34.02	Annelies Deutekom	Spartaan	63	Haarlem	9.5
33.98	Birgit de Pont	Spado	61	Roermond	13.5
33.94	Miesje Schoemaker	D O S - Dw	61	den Haag	6.5
33.92	Yvonne Bouman	Olympia Eh	64	Heerlen	5.3
33.80	Annemiek de Jong	Holland H	63	Amsterdam	9.9
33.56	Paula Engelgeer	A T O S	61	Haarlem	5.5
33.52	Bianca Acquabona	Sagitta	62	Haarlem	5.5
33.46	Pauline Groen	S O Soest	61	Utrecht	30.5
33.26	Janneke de Leeuw	Fortis	64	Papendal	6.5
33.12	Ria Bakker	Excelsior	62	Oisterwijk	7.10x

53.05	Nicole Nieuwkerk	Sparta	63	Lisse	1.7
52.98	Margriet Pol	Fortis	61	Groningen	17.6
52.64	Nylan Buij	T I O N	62	Enschede	30.5
52.54	Magda Drubbel	A D A	61	Amsterdam	21.5
52.54	Carola vd Vorst	Spado	63	Roosendaal	18.9
52.40	Annemiek Boon	A D A	64	Amsterdam	13.9
52.38	Monique Jesse	Startbaan	61	Krommenie	8.7

vijfkamp		NR	Thea den Hartog 3824 pnt Haarlem 10779		
3824	Thea den Hartog	Typhoon	61	Haarlem	1.7
		(15.2 10.46 1.66 5.87 2.27.1)			
3808	Marjan Goedhart	A A V'36	62	Wilhelmshafen(BRD)	14.7
		(15.0w 9.72 1.69 5.80 2.27.2)			
3716	Marjo Wijnbergen	A D A	62	Haarlem	1.7
		(14.5 9.95 1.57 5.53 2.25.6)			
3649	Edith Radder	A V'47	63	Hechtel(B)	22.9
		(15.0 9.20 1.50 6.08 2.26.0)			
3590	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	23.9x
3585	Wilma de Jong	A V R	63	Hechtel(B)	22.9
3558	Ivonne Smit	A D A	61	Wilhelmshaf(BRD)	14.7
3540	Joke de Jong	A V'55	61	Haarlem	1.7
3531	Marjan Olijslager	Schelde Sport	62	Hechtel(B)	22.9
3530	Jaqueline Selker	T I O N	61	Nijmegen	2.9
3525	Barbara ter Beek	F I T	63	Hechtel(B)	22.9
3475	Annelies Stigter	A V R	62	Wilhelmsh(BRD)	14.7
3422	Belinda de Vries	A V'34 Ap	62	Nijmegen	2.9
3335	Badelooch ter Beek	F I T	61	Haarlem	1.7
3292	Marleen Sibeijn	Sagitta	61	Haarlem	1.7
3233	Christa Knollem	A A C'61	62	Stadskanaal	23.9
3198	Janet van Noord	A T O S	62	Haarlem	1.7
3181	Inge Straatman	Prins Hendrik	61	Haarlem	1.7
3172	Janet Gelderblom	A A V'36	64	Hechtel(B)	22.9
3150	Andrea Boelen	Achilles Top	62	Best	24.6
3119	Patricia Stal	Nijmegen	62	Nijmegen	2.9
3060	Astrid Dijkhuizen	A V'40	61	Delft	23.9x
3047	José Sommers	Keien	62	Roermond	9.9
3018	Dorien van Roozemaalen	Prins Hendrik	62	Haarlem	1.7
3002	Gabriële Marghe	Koelslor	61	Roermond	9.9
3000	Carry Bronnenberg	Caesar	62	Beek	24.6x
2983	Patra vd Boogaard	D E M	62	Utrecht	19.9
2888	Mieke Stark	Prins Hendrik	61	Vught	23.9
2842	Lia Nkujuluv	Parthenon	62	Dordrecht	17.6
2775	Corina Hendriks	P S V	62	Haarlem	1.7
2744	Birgit Vos	A V'34 Ap	62	Apeldoorn	23.9x
2692	Ingrid Michiels	Olympus'70	63	Schoonhoven	8.7
2682	Els Boersma	Spark	62	Spijkenisse	16.9x
2675	Akua Nieuwvissen	P S V	62	Eindhoven	23.9x
2657	Ella de Koster	Typhoon	61	Dordrecht	17.6
2653	Astrid Kroon	Caesar	62	Beek	24.6x
2651	Thea Giesen	A V R	61	Schoonhoven	8.7
2605	H Ezinga	Jahn II	62	Stadskanaal	23.9
2595	Ilse Takah	Keien	62	Roermond	9.9

4 x 100 m estafette meisjes NR 46.35 s limit nat ploeg
48.45 s clubteams

47.38 nationale team (Wijnbergen-Bosma-Olijslager-Selker) Bern(Zwi) 7.7
47.6 nationale team (Bosma-Selker-Vader-Olijslager) Nijmegen 27.5

47.7	A D A	Amsterdam	Amsterdam	30.9
49.4	Impala	Drachten	Leiden	6.10
49.7	A A V'36	Alphen/Rijn	Leiden	6.10
49.8	Startbaan	Amstelveen	Leiden	6.10
49.8	Spervers	Emmen	Groningen	7.10
50.0	A D A -MB	Amsterdam	Luik(B)	6.10
50.2	Spado	Bergen/Zoom	Leiden	6.10
50.5	Spado -MB	Bergen/Zoom	Leiden	6.10
50.5	Sprint	Breda	Roosendaal	29.4
50.6	Sparta	den Haag	den Haag	30.5
50.7	P S V	Eindhoven	Leiden	6.10
50.7	Olympia'48	den Haag	den Haag	30.5
50.8	A V R	Rotterdam	den Haag	30.5
51.0	Achilles Top	Kerkrade	Beek	31.5
51.1	Sparta -MB	den Haag	den Haag	5.9
51.1	A V'34	Apeldoorn	Enschede	30.5
51.2	Startbaan -MB	Amstelveen	den Haag	5.9
51.2	Sagitta	Amsterdam	Amsterdam	2.9
51.2	Prins Hendrik	Vught	Leiden	6.10
51.4	A D A II	Amsterdam	Amsterdam	30.5
51.4	T I O N	Enschede	Enschede	30.5
51.8	Atmodes	Haarlem	Enschede	30.5
52.0	Waalwijk'66	Waalwijk	Amsterdam	30.9
52.2	D E M	Beverwijk	Amsterdam	30.9
52.2	Trias	Heilo	Krommenie	2.9
52.2	A V R -MB	Rotterdam	Amsterdam	8.9
52.3	Liemers	Zevenaar	Zevenaar	2.9
52.3	A A V'36 -MB	Alphen/Rijn	Zoetermeer	12.5
52.4	Spartaan	Lisse	Krommenie	2.9
52.5	S O Soest	Soest	Zevenaar	2.9
52.6	Parthenon	Dordrecht	Steenbergen	2.9
52.7	Unitas	Sittard	Beek	31.5
52.9	Lycurgus	Krommenie	Krommenie	12.6
52.9	Olympia'48 -MB	den Haag	den Haag	5.9
53.0	Achilles	Etten-Leur	Steenbergen	2.9
53.1	Fortis	Enschede	Arnhem	9.5
53.1	Keien	Uden	Zevenaar	2.9
53.2	Hellas	Utrecht	Utrecht	30.5
53.2	Daventria	Deventer	Enschede	30.5
53.2	Haaksbergen	Haaksbergen	Enschede	30.5
53.2	Zaanland	Zaanstad	Utrecht	30.5

4 x 200 m estafette (geen officieel nummer)

1.49.1 Startbaan-MB Leiden 11.9 1.55.1 AAV'36 Leiden 11.9
1.50.0 A V R Leiden 11.9 1.55.5 Fortuna V-MB Leiden 11.9



Speciaalschoeisel

uit voorraad leverbaar

Hoogspringen	Hfl. 130,--
Verspringen	112,--
Hinkstapspringen	123,--
Speerwerpen	130,--
Discuswerpen	112,--
Kogelstoten	112,--
Kogelslingeren	97,--
Marathon	104,--
Loopschoen "Meile"	97,--
Loopschoen "Greenstar"	52,--
Wedstrijdspike "München"	127,--
Trainingsspike "Mirage"	75,--

Vandaag uw bestelling per postkaart of telefoon de deur uit en u ontvangt uw schoenen per omgaande post thuis.

TOP INTERNATIONAL,

importeur van BERG atletiek materiaal

Rijksstraatweg 103
Baambrugge
Telefoon 02949-1737

INTERCUP altijd prijs bij
sportprijzen

gespecialiseerd in atletiekprijzen

ook vanen tegen

scherp concurrerende prijzen

standaards nergens zo goedkoop

plaquettes in clubkleuren

bel vrijblijvend naar

kees schaak

transvaalkade 15 amsterdam-oost
(bij linaeusstraat) tel.: 020-94 06 84

's avonds: dorpsstraat 260 wormer
tel.: 02982-4223

