

Prijs f. 5,—
per post f. 6,—



**De beste Nederlandse B-C-D juniorens
en pupillen in 1978**

samengesteld door J. Koumans
bandtekening Jaap Raaphorst

DE BESTE NEDERLANDSE JEUGDPRESTATIES 1978 - 14e jaargang

Beste atletiek liefhebbers,

Hierbij overhandigen we U wederom de jaarlijkse ranglijsten van de beste prestaties, geleverd door de Nederlandse A en B pupillen en de B-, C- en D- junioren in het afgelopen seizoen 1978.

We zijn hiervoor grote dank verschuldigd aan dhr D Diemers te Rotterdam, die ons bijzonder heeft geholpen, aan dhr F v Ravensberg te Haarlem, die voor ons de snelwandelranglijsten heeft samengesteld en aan het KNAU-bonds-bureau, die ons voor zover nodig op vele wijzen behulpzaam was, en natuurlijk vele wedstrijd-secretarissen.

Het aantal wedstrijden was weer groter dan in 1977 en daardoor was het doorwerken van de gegevens omvangrijker, het uitzoeken van diverse "probleempjes" groter en helaas ook het rapelleren van niet ontvangen uitslagenlijsten. Het totaal aantal werkuren dat de diverse medewerkers er aan hebben besteed is bijna niet te schatten en daarom rekenen we er ook op dat de belangstelling van de totale atletiek groot zal zijn.

Het systeem dat we hebben gevolgd is gelijk aan voorgaande jaren:

- In de ranglijsten geen prestaties met windvoordeel, wel afzonderlijke vermelding daarvan;
- elke prestatie wordt slechts vermeld in de groep waarin ze thuishoort, dus een D meisje springt zeer hoog bij de C dan toch uitsluitend vermelding bij de D meisjes.
- op verzoek van de Sektie wedstrijd sport van de KNAU hebben we ditmaal voor het eerst prestaties op onderlinge wedstrijden, voor zover beter dan in het wedstrijdseizoen geleverd, afzonderlijk opgenomen en voorzien van een x-teken achter de datum.

Wij blijven ons voor Uw op en aanmerking aanbevelen houden en wensen u bij de bestudering enkele prettige uurtjes toe.

de samensteller, J Koumans

Pupillen B 40 m

MEISJES

verspringen

6.4	Heidi Roest-AVR69	Reus8.10x
6.5	Yvonne vd Kolk-GAC	Hoo 28.5
6.5	Louise Stapper-AAV36	Bsk 26.8
6.5	Jacq v Renesse v D-Sparta	Gr 7.10x
6.5	Inge Weijers - GVAC	Reus19.8
6.6	Irma Schwalbach-Waterl	Hoo 28.5
6.6	Nannet Karenbeld-Davent	Dev 27.5
6.6	Marion Calia - AVHaaksb	Eib 24.6
6.6	Mariette v Aken-G M	Reus19.8
6.6	Jacq Renesse v D-Sparta	Gr 23.8
6.6	Christie Mulie - AV34	Ap 23.9x
6.7	Jolanda de Boon-Typhoon	Sl 1.7
6.7	Monique Romkes - Sagitta	Sch 3.6
6.7	Angelique Vos - Avantri	Sch 3.6
6.7	Danielle Volbers-TION	Eib 24.6
6.7	Martine Menten-Sparta	Gr 7.10x
6.7	Esther Schuurmans-THOR	Rs 10.6
6.7	Nancy van Iersel-GVAC	Reus19.8
6.7	Irma Smeets - G Mich	Reus19.8
6.7	Pascal van Wiert-Spero	Utr 27.8
6.7	Alice Stoot - Sprint	Br 23.9x
6.7	Harriet de Bruin-Horror	Lw 21.10
6.8	10 loopsters	

hoogspringen

1.20	Judith Schuurmans-THOR	Rs 10.6
1.15	Irma Schwalbach - Waterl	Ldm7.10x
1.15	Janny v Deursen - AVR69	Reu8.10x
1.15	Heidi Roest - AVR69	Reu8.10x
1.10	Jacq v Renesse - Sparta	De 2.9
1.20	Christie Mulie - AV34	Ap 23.9x
1.10	Denise Jonkers - G M	Best20.5
1.10	Petra Schoof-Hollandia	Ad14.10
1.10	Alice Stoot - Sprint	Bk 2.9
1.10	Kathrein v Erp - Spado	Zeb19.8
1.10	Ingrid Reinders-MPM	Eib24.6
1.10	Natasja Evers - Sprint	Rs 10.6
1.10	Cindy Hagenbeek-Gr Ster	Zeb19.8
1.10	Monique v Wijk-Aquillo	Stk19.8
1.10	Monique Romkes - Sag	Ad 8.10
1.10	Yvonne vd Kolk - GAC	Ad14.10
1.10	Nancy v Iersel - GVAC	
1.10	Inge Weijers - GVAC	Bk 2.9
1.07	Angelique Vos-Avantri	Sch 8.7
1.07	Nanda Raats - Typhoon	Gor23.9
1.05	Nannet Karenbeld-Dav	Ap 15.4
1.05	Karin Groot - Startb	Hlv 6.5
1.05	Sandy Cornelissen-O'E	Best20.5
1.05	Marje Schoemakers-AVR69	Reus8.10x
1.05	Sylvia Sanders-AVR69	Reus8.10x
1.05	Corina de Wilde-Startb	Amv 27.5
1.05	A Claessen - Spirit	Emm115.4
1.05	Claudia Louwers-RKHAV	Hu 27.5
1.05	Harriet de Bruin-Horror	Lw21.10
1.05	Amber Sommers-Sprint	Br 23.9x

X - prestatie gevestigd in onderlinge wedstrijd.

1000 m

3.41.4	Yvonne vd Kolk-GAC	Gr 17.6
3.41.5	Christie Mulie-AV'34	Ap 20.6
3.43.4	Anette Bezemer-HAC	Eh 9.9
3.43.6	Alice Stoot - Sprint	EL 29.4
3.45.3	Irma Schwalbach-Waterl	Ad 24.6
3.48.6	Louise Stapper-AAV36	Rw 16.9
3.51.4	Karin Groot - Startb	Ad 24.6
3.51.6	Angelique Vos-Avantri	Rw 16.9
3.51.9	Mariette v Aken-G M	Eh 9.9
3.52.1	Marleen Duursma-Gemzen	Ap 26.8
3.53.2	Natasja Enthoven-ADA	Ad 29.4
3.54.2	Natasja Evers-Sprint	EL 29.4
3.54.4	Nannet Karenbeld-Dav	Ap 26.8
3.54.5	Harriet de Bruin-Horror	Lw21.10
3.57.2	Ingrid de Feijter-Sch Sp	TN 23.9x
3.57.5	Angelique vd Kerkhof-HACH	lm 6.9
3.59.4	Jolanda de Boon-Typhoon	Gor 23.9
4.00.1	Jenny van Yeen-Ach	EL 17.6
4.00.1	Rita Konst - Startbaan	Utr 27.8
4.00.2	Janny Veul - S. A V	Grbr 9.9
4.00.5	Sylvia de Bood - SAV	Grbr 9.9
4.01.0	Cindy Semeyn-Hollandia	Hoo 7.10x
4.01.0	Agnes Coray - Achilles	Hu 27.5
4.00.8	Ingrid de Feijter-Sch Sp	Mid 11.9
4.01.4	Annet Nielsen - Lycurg	Kr 22.4
4.01.8	Judith Schuurmans-THOR	EL 17.6
4.02.0	Barbara v Noord-ATOS	Ad 29.4

kogelstoten pup M B

7.61	Barbara v Noord-ATOS	Hof 16.9
7.28	Monique Romkes -Sagitta	Cas 23.9
6.82	Irma Schwalbach-Waterl	Ldm 7.10x
6.53	Irma Schwalbach-Waterl	Amv 16.9
5.86	Alice Stoot - Sprint	Br 24.8
5.86	Nannet Karenbeld-Davent	Ap 26.8
5.77	Jolanda de Boon-Typhoon	Gor 23.9
5.65	Corina de Wilde-Startb	Amv 16.9
5.56	Petra Schoof-Hollandia	Hoo17.10x
5.54	Annemarie Mous - AAV36	Rw 16.9
5.50	Patricia Piek - PAC	Rt 2.9
5.42	Christie Mulie - AV34	Ap 26.8
5.38	Linda van Dijk-Trias	Cas 23.9
5.36	Karin Groot - Startbaan	Ldm 9.9
5.35	Inge vd Aar - Castricum	Cas 23.9
5.27	Saskia de Waal - Antil	Rw 16.9
5.27	Floor Stoker - Sagitta	Ldm 9.9
5.26	Krista Harland-Sparta	De 2.9
5.25	Rita Konst - Startbaan	Amv 16.9
5.23	Nanda Raats - Typhoon	Gor 23.9
5.19	Veroniek Kayzer - PAC	Rt 2.9
5.19	Ester de Wolff -AV'55	Hee 7.10
5.16	Jacq v Renesse vD-Sparta	Gr 7.10x
5.14	Jacq v Renesse vD-Sparta	De 2.9
5.12	Claudia Louwers - RKHAV	Hu 23.9
5.09	Debby Braun - Maaksb	Eib 9.9
5.06	Angelique Vos - Avantri	Sch 8.7
5.06	Glória Grubling - Swift	Rw 23.9

4.17	Petra Sombroek-Edam	Kr 23.4
3.82	Christie Mulie-AV'34	Ap 20.6
3.82	Jacq v Renesse v D-Sparta	Gr 7.10x
3.78	Louise Stapper-AAV36	AR 8.4
3.75	Monique Romkes-Sagitta	Amv16.9
3.74	Nannet Karenbeld-Davent	Dev27.5
3.68	Karin Groot - Startbaan	Ad 24.6
3.66	Claudia Fiers - AVR69	Reus17.6
3.65	Annemieke Beuze-Nea Volh	Kr 22.4
3.64	Irma Smeets - G Mich	Beek2.9
3.63	Madelon Leeuwenburg-AVV	Hlm13.9
3.62	Katrien v Erp - Spado	Boz23.9x
3.62	Irma Schwalbach-Waterland	Ldm8.10
3.61	Judith Schuurmans-THOR	Zeb25.6
3.60	Monique Verbeek - Edam	Kr 22.4
3.60	Cindy Semeyn-Hollandia	Grbr 9.9
3.59	Anette Bezemer-HAC	Hlm23.9
3.58	Patricia van Beek-Spado	Boz23.9x
3.54	Mirjam Melkman - ADA	Amv16.9
3.51	Ella Schrauwen - Diomedon	Boz 1.7
3.51	Yvonne vd Kolk - GAC	Amv16.9
3.53	J van Deusen - AVR69	Reus8.10x
3.50	Alice Stoot - Sprint	Br 24.6
3.49	Cindy Hagenbeek-Gr Ster	Br 27.5
3.49	Amber Sommers - Sprint	Bk 2.9
	met rugwind:	
3.79	Monique Romkes-Sagitta	Zt 22.7
3.64	Barbara v Noord-ATOS	Zt 22.7
3.58	Jolanda de Boon-Typhoon	Gr 16.4

MEISJES PUPILLEN A 60 m

beste in 1974	8.7 s
1975	8.9 s
1976	8.9 s
1977	8.8 s

8.9	Sandra vd Sommen-HAC	Reus19.8
9.0	Natasja Scholte-Sagitta	Ad 24.6
9.0	Carolien v Adricham - DEM	Ad 29.4
9.0	Anna Los - Suomi	Bev 8.7
9.0	Ellen vd Aar - Castricum	Ad 29.4
9.1	Carla vd Haijden - AVV	StOe27.5
9.1	Hanneke Heyt - Nea Volh	Kr 22.4
9.1	Franca vd Hurk-Springbk	Gem 8.4
9.1	Mieke vd Kolk - DEM	Ldm 9.9
9.1	Anja Rookhuijzen-DEM	Ad14.10
9.2	Kitty de Groot - ADA	Ad 29.4
9.2	Helen Witvliet-Hellas	Ad14.10
9.2	Karin Molenaar - ADA	Ldm 9.9
9.2	Ingrid Sprengers - AVV	Hlm23.9
9.2	Helen Warrenaar-Sparta	Gr 7.10x
9.2	Janet Groenink-Suomi	Ad14.10
9.3	Diana van Loon - Sprint	Rs 10.6
9.3	Natasja Wilthagen - DEM	Rs 10.6
9.3	Carolien Gelderblom-Sprint	Br 23.9x
9.3	Albortine Visserman-Impala	Dr14.10x
9.3	Jolanda de Vries - AV40	Gr 17.6
9.3	Sacha Sluyters -PAC	OB 20.5
9.3	Angelique vd Sande-G M	Reus19.8
9.3	Birgitte v Don - GVAC	Reus19.8
9.3	M Oosterhuis-PSV	Eh 9.9
9.4	10 loopsters	-1-

1000 m pup M A

verspringen pup M A

hoogspringen

3.33.1	Natasja Scholte-Sagitta	Cas23.9	beste in 1974	4.30 m	beste in 1974:	1.43 m
3.33.4	Danielle v Wirdum-AVA64	Amv16.9	1975	4.06	1975	1.25 m
3.35.3	Lea Venneker-Trias	Hei17.6	1976	4.26	1976	1.35
3.38.4	Kitty Uytting-Achilles	Hu 27.5	1977	4.42	1977	1.30
3.39.4	Franca vd Hurk-Springb	Best20.5	4.43	Mieke vd Kolk - DEM	Cas23.9	1.30
3.40.1	Brenda v Essen-Dyn'70	Vls 1.7	4.22	Natasja Scholte-Sagitta	Ad22.10x	1.28
3.40.3	Ilse Murre - Sch Sport	Vls 1.7	4.20	Carolien Adrichem-DEM	Ad 25.6	1.25
3.41.1	Karin Molenaar - ADA	Ad 29.4	4.12	Anna Los - Suomi	Ad14.10	1.25
3.41.2	Mieke vd Kolk - DEM	Ad 25.6	4.07	Franca vd Hurk - Springbk	Gem 8.4	1.25
3.41.4	Wendy Elbers - Sparta	Gr 17.6	4.00	Jolanda de Vries-AV'40	Sch 8.7	1.25
3.41.4	Ellen Ingelse-Noordkop	dH 10.6	3.95	Irene vd Slobbe-Diomedon	Rs 12.8	1.25
3.41.5	Jolanda de Vries-AV40	Rw 12.8	3.94	Diana v Loon - Sprint	Rs 12.8	1.23
3.42.4	Els Vlenderé - Achilles	Hu 27.5	3.94	Natja Scholte-Sagitta	Ad 29.4	1.20
3.42.5	Hanke Grutterink-Haaksb	Ens19.8	3.94	Marjo Corvers - Caesar	Kkr28.5	1.20
3.42.7	Natasja Buskermolen-AVA	Ad 2.9	3.93	Nicole Nieuwenhuis-AV'34	Dev27.5	1.20
3.43.0	Ester Driesman - ASV	Ens19.8	3.91	Carla vd Heijden-AVV	Vkw30.9	1.20
3.43.0	Lidya v Voorden-Sparta	Zt 9.9	3.88	H Poppe-Sch Sport	TN 23.9	1.20
3.43.1	Annetmarie Suur-Avantri	Sch 8.7	3.88	Wendy Elbers - Sparta	Gr 7.10x	1.20
3.43.4	Nicole Nieuwenhuis-AV34	Ap 20.6	3.87	Sandra vd Sommen-HAC	Hlm16.6	1.20
3.43.4	Marjory vd Bunt-Sp Rw	Rw 12.8	3.87	Carolien Gelderblom-Sprint	Br 13.5	1.20
3.45.1	Heleen Witvliet-Hellas	Ad 17.6	3.87	Ester Driesman - ASV	Eib 6.5	1.20
3.45.1	Ingrid Smit - AV34	Ens17.9	3.87	Arlette Vermeulen-AV'40	Gr 23.9	1.20
3.46.2	Mieke de Hon-Avantri	Sch 8.7	3.87	Heleen Witvliet - Hellas	Ad14.10	1.20
3.46.3	Carolien Adrichem-DEM	Ad 25.6	3.85	Anja Rookhuizen-DEM	Cas23.9	1.20
3.43.4	Albertine Visserman-ImpDr	14.10x	3.85	Brenda v Essen - Dyn'70	Md 26.8	1.20
3.43.5	Marijke Zon - DEM	Cas23.9	3.85	Angelique vd Sande-G M	Best20.5	1.20
beste in 1974	3.29.2 min		3.84	Birgitte v Don - GVAC	Reus19.8	1.20
1975	3.29.5		3.84	Barbara Stiemmer - Altis	Ad 17.6	tussenvoegen:
1976	3.37.1		3.84	Karin Grethe - PAC	Rt 23.4x	1.25
1977	3.37.0		3.83	Marijke Zon - DEM	Hei17.6	Carolien v Thiel-ATOS
			3.83	Karin Boere - AAV'36	Zt 20.5	Grbr 9.9

kogelstoten (2 kg)

beste in 1974:	8.12 m	6.95	Diana v Loon-Sprint	St 8.4	6.68	Franca vd Hurk-Springbok	Rt 2.9	
1975	7.65	6.88	Angelique vd Sande-G M	Eh 9.9	6.67	Ingrid Deen - DEM	Ad14.10	
1976	8.01	6.85	Kitty Uytting - Achilles	BoZ20.5	6.66	Margo Holtus - Argo	Eib 2.9	
1977	7.99	6.85	Anja Rookhuizen-DEM	Ad14.10	6.65	Karin Grethe - PAC	Rt 23.4x	
		6.84	Marion Jaspers - Scorpio	Vu 27.8	6.60	Sheila van Galen - PAC	Rt 2.9	
8.14	Alexandra v Dam - DEM	Ad14.10	6.82	Nanette Koers - Sch Sport	TN23.9x	6.55	Monique de Waard - Lionitas	Lw21.10
7.66	Marcia Lambregts-Sprint	Br 23.9x	6.78	Brenda v Essen - Dyn'70	Zz 16.9	6.49	M Oosterhuis - PSV	Eh 9.9
7.60	Marcia Lambregts-Sprint	Rs 10.6	6.73	Marjo Corvers - Caesar	Kkr28.5	6.49	Evelien Voncken - Unitas	Sit14.4
7.15	Irene v Slobbe - Diom	Bk 19.8	6.71	Sandra vd Sommen - HAC	St0e27.5	6.48	Corina Antonissen-Sprint	Br 24.6
7.00	Natja Scholte - Sagitta	Ad14.10	6.69	Hanneke Heyt - Nea Volh	Ad14.10	6.47	Anna Los - Suomi	Ad14.10
7.21	Diana van Loon-Sprint	Br 23.9x						

4 x 60 m estafette (weinig verwerkt)

36.3	D E M	Bev 8.7	39.0	AAV'36	Zt 20.5	39.4	D E M II	Bev 8.7	40.4	Trias	Hei 16.9
38.2	AV'40	Zt 9.9	39.1	Suomi	Bev 8.7	40.1	Hellas	Hlv 20.5	40.6	Holland H	Bev 8.7
38.3	Sprint	Br 15.4	39.3	Avantri	Zt 20.5	40.3	A V'47	Zt 20.5	40.6	Schelde Sp	Zz 16.9

MEISJES D 60 m

beste in 1974:	8.1 s	8.4	Gabriele Pibia - TION	66 Nijm10.6	8.5	Marjolein Krieken-Wat	66 Grbr9.7	
1975	8.2	8.4	Hanny Jansen - Sprint	66 Rm 2.9	8.5	Jacq Roelofsen - Hellas	66 Pap13.8	
1976	8.0	8.5	Margriet Rota - Impala	66 Dr14.10	8.5	Jelsje Hemminga - GVAV	66 Pap13.8	
1977	8.2	8.5	Sabina v Begeren - D Sp	66 Gs 9.9		met rugwind:		
8.2	Marja Helsper-Nijm	66 Nijm 10.6	8.5	Angelique Vendrig-Spado	66 St 24.6	8.3	Hanny Jansen - Sprint	66 Gr 16.9
8.2	Peggy v Dinther-Sprint	66 Rm 2.9	8.5	Karin Peters - ADA	66 Amv22.4	8.4	Helene Föbler-Parth	67 Do 27.5
8.3	Trudy vd Langenberg-GM	66 Reus24.6	8.5	Petra Dietvors-Gr Ster	66 St 24.6	8.5	Margriet Rota - Impala	66 Zt 22.7
8.3	Ester Oosterhout-THOR	66 St 24.6	8.5	Mia Pta Acquabona-Sag	66 Gr 28.5	8.5	Mascha Vriend - Trias	67Spijk10.9
						8.6	13 loopsters	

MEISJES D 600 m

beste in 1974	1.45.4 m	in 1976	1.42.7 m
1975	1.43.1	in 1977	1.42.3
1.43.6	Jacolies v Gastel-Delta Sport	66	Goes 9.9
1.45.9	Jacqueline Roelofsen-Hellas	66	Papendal13.8
1.46.3	Carolien v Wijk - Aquilo	66	Stadskan10.6
1.46.3	Petula Ruis - Metro	67	Papendal13.8
1.47.7	Ellis Huisman - Gen Michaelis	66	Roos 15.9
1.47.7	Nicolien de Waal -Schelde Sp	66	Hulst 7.10
1.48.4	Mirjam Hertogh - Spado	67	Roermond2.9
1.48.7	Monique Heynen - THOR	67	Roos 12.8
1.49.1	Krista Aukema - Spartacus	67	Leeuw 21.10
1.49.2	Sandra vd Burg - Sprint	66	Roos 12.8
1.49.2	Mariette Versluys - Atmodes	67	Krommenie2.9
1.49.7	Monique Smets - GVAC	66	Eindh 28.8
1.50.0	Rika Schilder - Tempo	66	Zeist 20.5
1.50.2	Anita de Jager - AV NOP.	67	Harderw 24.6
1.50.3	Joan Merx - Ach Top	66	Sittard 25.8
1.50.4	Marja Bokje - Fortis	67	Enschede27.8
1.50.5	Diet Grönveld - TION	66	den Haag16.9
1.51.1	Margriet Zegers - Ilion	66	Rott 1.7
1.51.1	Els Kooyman - AV'34	66	Nijmegen 10.6
1.51.2	Margreet Nolles - Invictus	66	Leeuw 4.6
1.51.2	Helen Conijn - Edam	67	Amsterd 20.5
1.51.2	Laura Moen - DEM	66	Amsterd 23.9
1.51.2	Lian de Vos - Diomedon	66	Roos 15.9
1.51.3	Maaïke Rutten - Nijmegen	66	den Haag16.9
1.51.4	Caroline Konijn - Trias	67	Amsterd 20.5
1.51.4	Simone v Toorenborg-Sagitta	67	Zaandam 20.5

kogelstoten 2 kg

beste in 1974	12.38 m	in 1976	11.46 m
1975	12.87	in 1977	11.85
12.59	Debby Dunant - Dedam	66	Amsterd 1.7
11.55	Mia Pia Acquabona - Sagitta	66	Amsterd 1.10
11.27	Angelique Bijl - Sagitta	66	Kromm 26.8
11.09	Monique Smit - Hellas	66	Utrecht 15.6
11.06	Francoise Quaden - Ach Top	66	Kerkr 20.8
10.94	Irma van Hees - PEC	66	Enschede17.9
10.93	Jacolies van Gastel-Delta Sp	66	Goes 9.9
10.65	Jolanda Bleeker - DEM	67	Amsterd 23.9
10.64	Angelique vd Jagt - AVA64	67	Haarlem 9.9
10.50	Els Kooyman - AV'34	66	Eibergen 9.9
10.43	Corina Driessen - AV'23	66	Haarlem 9.9
10.28	Joan Merx - Ach Top	66	Kerkr 15.10
10.20	Nancy Romkes - Spartaan	66	Alph/R 26.8
10.20	Karin de Ridder - Gr Ster	66	Zevenb 24.9
10.15	Margot vd Linden - Argo77	66	Emmen 24.6
9.93	Suzan Zweedijk - Sagitta	66	Amsterd14.10
9.82	Angela Buisman - A'D'A	67	Haarlem 9.9
9.81	Ester Spruit-Hollandia	66	Grooteb 9.9
9.75	Janet Huisbrink - Edam	66	Edam 7.10
9.68	Jetje Daddema - Sagitta	66	Amsterd14.10
9.61	Gina Wijnia - S A V	66	Grooteb 9.7
9.56	Rufy van Rooy - Marvel	66	Gemert 3.6
9.55	Annemiek Kroes - DOS Dw	66	Assen 19.8
9.54	Nanda Hoogervorst - Lycurgus	66	Kromm 2.9
9.51	Trea Feenstra - Spartacus	66	Gron 2.9

hoogspringen

beste in 1974	1.45 m	in 1976	1.55 m
1975	1.45	in 1977	1.50
1.53	Jacolies v Gastel - Delta Sport	66	Lisse 29.4
1.52	Karin Peters - ADA	66	Amsterd15.10x
1.45	Marga Hummel - Typhoon	66	Gor 3.6
1.45	Babette v Maagdenburg-Sprint	67	Vught 18.6
1.45	Debby Dunant - Edam	66	Grooteb 3.6
1.45	Ellen vd Willik - AV'47	66	Zoeterm15.10
1.41	Annemiek Pool - Sparta	67	den Haag7.10x
1.40	Annemiek Pool - Sparta	67	den Haag20.5
1.40	Janneke vd Linde - Delta Sport	66	Vliss 24.6
1.40	Mia Pia Acquabona - Sagitta	66	Amsterd 8.10
1.40	Marja Lamoree - AV'47	67	Delft 3.6
1.40	Marjolein Kromhout vd Meer-Sag	66	Amsterd 18.6
1.40	Carla Langerak - Springbokken	66	Gemert 8.4
1.40	Michelle Blommesteijn - AVR	66	Delft 2.9
1.40	Loes den Hartogh - Typhoon	66	Gor 23.9
1.40	Lisette Boogaart - Jasper Sport	66	Helmond23.9
1.40	Joyce Kerssens - Zaanland	66	Znd 16.9
1.40	Katherina van Gaans - Spado	66	B op Zm 23.9x
1.40	G Schouten - Lionitas	66	Gron 9.9
1.37	Mirjam Coumans - Caesar	66	Beek 19.8

verspringen

beste in 1974	4.78 m	in 1976	5.22 m
1975	4.81	in 1977	4.97
4.76	Peggy van Dinther - Sprint	66	Roos 12.8
4.73	Els Kooyman - AV'34	66	Nijmegen 10.6
4.70	Mia Pia Acquabona - Sagitta	66	den Haag28.5
4.67	Annemiek Pool - Sparta	67	Alph/R 26.8
4.62	Jacqueline Roelofsen-Hellas	66	Utrecht 27.8
4.56	Jacolies v Gastel - Delta Sport	66	Hulst 7.10
4.54	Maaïke Rutten - Nijmegen	66	Nijmegen 18.5
4.51	Sonja Broeders - RK DOS	66	Nijmegen 10.6
4.47	Monique de Jong - TION	66	Eibergen19.4
4.38	Marja Helsper - Nijmegen	66	Eindh 17.5
4.38	Jeltje Hemminga - GVAV	66	Papendal14.8
4.37	Anouk de Valk - GAC	67	Utrecht 3.9
4.36	Irene Dijkshoorn - Trias	Ad	Amsterd
4.36	Jetje Doddema - Sagitta	66	den Haag28.5
4.34	Katinka Vriends - Spado	66	den Haag16.9
4.31	Hanny Jansen - Sprint	66	den Haag16.9
4.31	Karin Peters - ADA	66	Amsterd 1.10
4.31	Natasja Krechting-Olympia'48	67	Delft 6.5
4.29	Joan Merx - Achilles Top	66	Aken(WD)23.9
4.28	Nicolien de Waal - Schelde Sp	66	Hulst 7.10
4.27	Simone v Toorenborg-Sagitta	67	Amsterd 23.9
met rugwind:			
4.76	Jacolies v Gastel - Delta Sport	66	den Haag17.6
4.44	Marja Helsper-Nijmegen	66	den Haag16.9

9.51	Monique Kenswil-Lycurgus	66	Amsterd 23.9
9.50	Carolien Bouman - Hellas	66	Kromm 1.9

4 x 60 m estafette (weinig verwerkt)

32,5	Sprint	den Haag 16,9	33,7	Sparta	Delft 3,6	33,9	glympia'48	Delft 3,6	34,4	Achilles	Roos 10,6
33,1	THOR	Breda 19,8	33,8	Sagitta	Zaand 20,5	34,2	A D A	Amsterd3,6	34,5	Atmodes	Haarl 1,7
33,2	Spado	den Haag 16,9	33,8	Hellas	den H 16,9	34,2	T I O N	den H 16,9	34,7	Spartaan	Delft 3,6
33,6	Delta Sport	den Haag16,9	33,8	Gen Mich	Roerm 2,9	34,2	Spartacus	den H 16,9	34,8	H A C	Roerm 2,9
						34,3	Trias	Heilo 20,5	34,9	Gr Ster	B. oZm20,5
						34,3	Nijmegen	den H 16,9	34,9	Achilles 2	Rpos. 10,6
						34,4	Waterland	Zaand 20,5	34,9	D E M	Kromm 2,9
									35,0	S A V	Heilp20,5
									35,0	Sagitta 2	Zaand20,5

MEISJES C - 80 m

10,0	Karin de Milde - Startbaan	64	Amsterd 3,6
10,1	Ingrid v Lingën - Sparta	64	Papenda17,10
10,2	Ingrid Stoot - Sprint	64	Eteen L20,5
10,2	Janet Gelderblom - AAV'36	64	Papenda17,10
10,3	Corina Notenboom-THOR	65	Steenb 24,6
10,3	Marjon Wijsma - Lionitas	65	Gron 10,9
10,4	Sandra Westera - AVHaaksb	64	Eib 9,9
10,4	Sandra Dorlas - Bataven	64	den Haag20,5
10,4	Carolien v Bommel - Sprint	64	Etten L 20,5
10,4	Inge Rouwenhorst - AVHaaksb	64	Nijmegen 10,6
10,4	Karin Seinstra - Lionitas	64	Papenda17,10
10,5	Yvonne ter Laare - Sagitta	64	Amsterd 3,6
10,5	Greta Tromp - Hera	64	Grooteb 9,9
10,5	Inge Stöker - Spado	65	Steenb 24,6
10,5	Ellen Winnubst - Holland H	64	Kromm 14,6
10,5	Margo van Doorn - Trias	64	Kromm 14,6
10,5	Annelies Luberti - Waterland	64	Kromm 14,6
10,5	Debby Amade - Unitas	64	Sittard 4,5
10,6	Renate de Boer - ATOS	64	Amstelv 1,7
10,6	Brigitte Pardoel - GAO-H	64	den Haag17,6
10,6	Annemiek Boon - ADA	64	Amstelv 1,7
10,6	Monique Knobben - Unitas	64	Papenda13,8
10,6	Car. Lauwers - RKHAV	65	Roos 15,9
10,6	Ingrid Rutten - Unitas	64	Sittard 16,8
10,6	Marga van Thiel - ATOS	64	Grooteb 9,9
10,6	Sheila Coutinho - ADA		Amsterd15,10x
	met rugwind:		
10,0	Ingrid van Lingen-Sparta	64	den Haag16,9
10,1	Ingrid Stoot - Sprint	64	den Haag 16,9
10,1	Carolien v Bommel-Sprint	64	den Haag16,9
10,3	Wilma Maltha - Sparta	64	den Haag16,9
10,4	Inge Stöker - Spado	65	den Haag16,9
10,5	Ina de Koster - Typhoon	64	Dordr 27,5
10,6	Rosette Romijn - Typhoon	65	Dordr 27,5
	beste in 1974	10,0 s	in 1976 10,0 s
	1975	10,0	1977 10,1

ENKELE AANVULLINGEN (wegens te laat ontvangen):

MpupB verspringen	3,84	Louise Stapper-AAV'36	So1 23,9
MpupA 1000 m	3,55,8	Ellen Ingelse-Noordk	denHelder26,8
verspr	4,02	Karin Boere - AAV'36	So1 23,9
hoogspr	1,20	Yvette Blommesteijn-AVR	Rt 5,11x

M C Yvonne Coppens-THOR
diskus 28,15

beste in 1974	9,5 sec
1975	9,2
1976	9,2
1977	9,2

600 m

beste in 1974	1,35,2 min	in 1976	1,36,9 min
1975	1,39,7	1977	1,35,5
1,32,6	Ingrid Stoot - Sprint	64	Roos 12,8
1,35,6	Sandra Dorlas - Bataven	64	den Hg 28,5
1,36,9	Celine vd Berg-Zeel.Sport	65	Sittard 16,4
1,38,9	Karin Seinstra - Lionitas	64	Gron 24,9
1,39,3	Rosette Romijn - Typhoon	65	Vught 27,6
1,40,4	Ingrid v Lingen-Sparta	64	den Haag17,6
1,40,5	Annelies Heynen - THOR	65	Roos 10,6
1,40,6	Carla Hertogh - Spado	65	Roos 10,6
1,40,6	Karin de Milde - Startbaan	64	Sittard 25,8
1,41,1	Rosemarie Diepstraten-Sprint	64	den Haag16,9
1,41,3	Inge Rouwenhorst - AVHaaksb	64	Nijmegen 10,6
1,41,7	Reina Roona - Argo'77	64	Gron 24,9
1,42,3	Marjan Alberda - GVAV	64	Gron 24,9
1,42,5	Ingrid Vel - Spirit L	65	Nijmegen 10,6
1,43,2	Liesbet Maris - AVTegelen	64	Beek 3,6
1,43,6	Brigitte Korn - Lycurgus	65	Kromm 2,9
1,43,7	Wilma Musson - Unitas	65	Sittard 4,5
1,43,8	Bianca Citeur - PEC	65	Nijmegen 3,6
1,43,8	Yvonne Lomme - Ach Top	65	Amsterd 20,8
1,43,9	Lucia Calia - Sparta	65	den Haag16,9
1,42,8	Maureen Freelinck-Atos	65	Amsterdam26,9
	60 m horden M C		
9,1	Ingrid v Lingen - Sparta	64	Amsterd 20,8
9,4	Janet Gelderblom - AAV36	64	Papenda17,10
9,4	Ellis Winnubst - Holland H	64	Haarlem '9,9
9,5	Sandra Dorlas - Bataven	65	den Haag 20,5
9,5	Yvonne ter Laare - Sagitta	64	Haarlem '9,9
9,8	Marleen Vriends - Spado	64	Steenb 24,6
9,9	Monique de Mari - Hellas	64	Zeist 22,4
10,0	Etwaria Sardjoe - Sagitta	64	Amsterd 16,5
10,0	Annemiek de Jong - Holland H	65	Haarlem '9,9
10,1	Petra de Boer - Parthenon	64	Amsterd 20,8
10,1	Bianca Citeur - PEC	65	Amsterd 20,8
10,1	Wilma Maltha - Sparta	64	den Haag20,5
10,1	Karin de Milde - Startbaan	64	Papenda17,10
10,1	Ingrid Rutten - Unitas	64	Papenda17,10
10,2	Jacolies v Gastel - Delta Sp	66	Terneuz 17,6
10,2	Celine vd Berg - Zeel.Sport	65	Terneuz 17,6
10,2	Petra Das - Pr Hendrik	64	Vught 17,9
10,2	Marjan vd Haar - AV'47	64	Boskoop 17,9x
10,3	Petra vd Kant - Hellas	64	Utrecht 15,6
10,3	Karin Hans - AV'40	64	Spijken 10,9
10,3	Marjon Wijsma - Lionitas	65	Papenda17,10
10,4	Jacintha v Kouwen - SOS	64	Utrecht 15,6
10,4	Leonie Mourik - AVHaaksb	64	Eibergen24,6
10,4	Liobet Gijsen - Spado	65	Steenb 24,6
10,4	Inge Stöker - Spado	65	Roos 12,8
10,4	Sandra Radder - AV'47	65	Boskoop 17,9x

verspringen M C

beste in 1974	5.47 m	in 1976	5.29 m
in 1975	5.33	in 1977	5.36
5.64 Ingrid van Lingen - Sparta		64 den Haag	27.5
5.33 Janet Gelderblom - AAV'36		64 BadSalz	24.9
5.27 Bianca Citteur - PEC		65 Nijmegen	10.6
5.15 Renate de Boer - ATOS		64 Amsterdam	6.5
5.15 Celine vd Berg - ZeelSport		65 Roos	15.9
5.13 Karin Seinstra - Lionitas		64 Leeuward	4.5
5.13 Petra Bongaert - OI'48		65 den Haag	7.10
5.13 Etwaria Sardjoe - Sagitta		64 Amstelv	17.6
5.08 Ellen Winnubst - Holland H		64 Amstelv	17.6
5.03 Liesbet Gijsen - Spado		65 Roos	10.6
5.03 Ellen van Dorp - Sparta		64 den Haag	23.9
5.00 Carolien Duivenvoorde - DEM		64 Castric	27.5
4.99 B Knijff - AVHaaksbergen		64 Eibergen	24.6
4.98 Judith Beentjes - Unitas		64 Steenb	25.8
4.97 Yvonne ter Laare - Sagitta		64 Utrecht	15.6
4.97 Petra vd Kant - Hellas		64 Utrecht	15.6
4.97 Conny vd Broek - GAC - G		64 Beek	3.6
4.92 Annemiek de Jong - Holland H		65 Haarlem	9.9
4.92 Debby Anade - Unitas		64 Helmond	23.9
4.91 Inge van Oosten - Ilion		65 Zaandam	16.9
4.91 Corina Molenaar - Zaanland		64 Zaandam	20.5
4.91 Marjella Jonkers - THOR		65 Steenb	24.6
4.90 Tosca van Vliet - Antilope		65 Oud Beier	16.9
4.89 Ester v Turnhout - Atmodes		65 Haarlem	9.9
4.83 Sandra Westera - AVHaaksbergen		64 Eibergen	2.9
met rugwind:			
5.17 Sandra Dorlas - Bataven		64 den Haag	20.5
5.17 Renate de Boer - ATOS		64 Amsterd	25.5
4.97 Annelies Heynen - THOR		65 den Haag	20.5
4.99 Sandra Akbar - Olympia'48		65 den Haag	23.9

kogelstoten 3 kg

beste in 1974	12.65 m	in 1976	11.92 m
1975	11.75	1977	12.80
13.76 Mireille Stadijk - Atmodes		64 Amsterdam	20.8
12.26 Janet Gelderblom - AAV'36		64 Dordr	3.6
11.81 Karin v Vlissingen - DEM		65 Amsterdam	20.8
11.36 Mirjam de Groot - Edam		64 Amsterdam	1.10
11.02 Lucienne Boelen - Ach Top		64 Beek	3.6
10.87 Janneke de Leeuw - Fortis		64 Amsterdam	20.8
10.78 Ingrid Zweedijk - Sagitta		64 Utrecht	15.6
10.78 Karin de Milde - Startbaan		64 Papendal	7.10
10.76 Petra vd Lip - AV'47		64 den Haag	20.5
10.76 Emmy Harmsen - Marvel		64 Beek	3.6
10.51 Yvonne Bouman - Olympia E		64 Vught	27.6
10.50 Carolien Jonkers - Diomedon		64 Beek	19.8
10.25 Ellen van Blerck - Sprint		64 Beek	3.6
10.20 Ellen Kaestner - Spero		64 Emmen	10.6
10.13 Sylvia Schröder - ADA		64 Amsterdam	30.4
10.12 Mieke Dobber - Waterland		64 Amstelv	1.7
10.04 Trudy Nijkamp - Sisu		64 Nijmegen	10.6
10.01 Marjen Alberda - GVAV		64 Heerenv	28.6
9.94 Judith Beentjes - Unitas		64 Sittard	28.10
9.89 Noemi Valkenberg - DEM		64 Amsterdam	28.9
9.79 Yvonne Eleveld - AV NOP		64 Emmeloord	10.6
vervolg kolom 2			

hoogspringen

beste in 1974	1.70 m	in 1976	1.60 m
1975	1.65	in 1977	1.70
1.70 Etwaria Sardjoe - Sagitta		64 Amsterd	3.6
1.62 Karin Seinstra - Lionitas		64 Groning	24.9
1.60 Annemiek de Vos - PSV		64 Eindhov	9.4
1.60 Ella Wijnants - Sparta		65 Alph/Rijn	26.8
1.60 Ellis Vrijman - Metro		64 Alph/Rijn	10.6
1.60 Annemiek Boon - ADA		64 Amsterd	7.10
1.60 Liesbet Gijsen - Spado		64 B op Zm	13.9x
1.60 Inge v Oosten - Ilion		65 Solingen	23.9
1.60 Janet Gelderblom - AAV'36		64 Papendal	17.10
1.60 Marja van Thiel - ATOS		64 Amsterd	1.10
1.58 Marjan vd Haar - AV'47		64 Solingen	23.9
1.58 Inge Rouwenhorst - AVHaaksbergen		64 Eiberg	9.9
1.57 Annelies Heynen - THOR		65 Steenb	24.6
1.55 Marleen Vriends - Spado		64 B op Zm	20.5
1.55 Desiree de Vette - Ciko'66		64 Arnhem	17.5
1.55 Helma Karreman - Sprint		65 Vught	18.6
1.55 Renate de Boer - ATOS		64 Amsterd	3.6
1.55 Ingrid Rutten - Unitas		64 Roermond	20.5
1.55 Liesbet Gijsen - Spado		64 B op Zm	26.8
1.55 Odette Takx - Sprint		64 den Haag	16.9
1.55 Caroline Molenaar - Zaanland		64 Edam	7.10
1.55 Gonny Rota - Impala		65 Drachten	9.9x
1.52 Tanja Kramer - Tion		65 Enschede	27.8
1.51 Sandra Dorlas - Bataven		64 Gor	8.4
1.50 27 springsters			

estafette 4 x 80 m meisjes C

41.2 Spado	Rs 10.6	42.8 Typhoon	Gor 3.6
41.2 Sparta	Gr 16.9	42.8 A V R	Rott 1.7
41.2 Sprint	Gr 16.9	43.4 Ilion	Delft 3.6
41.4 Unifas	Sitt 16.4	43.4 Olympia'48	Delft 3.6
41.9 Sagitta	Gr 16.9	43.5 G A C	Utr 3.6
42.0 AAV'36	Gr 16.9	43.7 A V'47	Delft 3.6
42.0 THOR	Rs 10.6	44.4 RK H A V	Tern 17.6
42.1 Holland H	Hrl 1.7	44.4 Holland L	De 3.6
42.3 Gemzen	Emmel 13.6	44.6 Spartaan	Lis 29.4
42.4 Hellas	Kr 2.9	44.8 Zeeland Sport	Lis 29.4
42.5 Nijmegen	Emmel 13.6	44.9 Olympia'48 II	De 3.6
42.5 A T D S	Ad 3.6	45.0 AV Leiden	De 3.6
42.8 Parthenon	Delft 3.6		

9.76 Cathy Beeker - DEM	64 Amsterdam	23.9
9.74 Josette Spijk - TION	64 Enschede	17.9
9.68 Ellen Asmus - Keien	64 Helmond	23.9
9.66 Cora de Boon - Typhoon	65 Vliss	24.6

diskuswerpen M C

beste in 1974	30.56 m	in 1976	36.70 m
1975	33.62	1977	36.78
36.06	Mireille Stadwijk - Atmodes	64	Haarlem 9.9
30.09	Ellis Winnubst - Holl H	64	Haarlem 23.9x
29.82	Karin v Vlissingen - D E M	65	Kromm 24.7
29.32	Yvonne Bouman - Olympia E	64	Beek 3.6
28.80	Yvonne Tesselaar - Schelde Sp	64	Hulst 15.5
28.76	Hedwig Janssen - Trias	64	Grootebr 3.6
28.30	Ingrid Zweedijk - Sagitta	64	Amsterd 20.8
28.18	Janet Gelderblom - AAV'36	64	Alph/R 15.4
27.98	Greet Veenstra - Impala	64	Gron 2.9
27.51	Marjan Alberda - GVAV	64	Emmen 24.6
27.36	Ellen Winnubst - Holl H	64	Haarlem 9.9
27.28	Janneke de Leeuw - Fortis	64	
26.92	Ellen van Blerck - Sprint	64	Roermond 2.9
26.86	Petra vd Lip - AV'47	64	Alph/Rijn 29.4
26.60	Brigit Hurkmans - D E M	64	Castr 27.5
26.54	Jorien Lauwers - AVR'69	64	Beek 3.6
26.18	Yvonne Coppens - THOR	64	Roosend 12.8
26.10	Anny Lipper - Fortis	64	den Haag 16.9
25.94	Annemiek de Jong - Holl H	65	Haarlem 9.9
25.34	Mergreet Beuning - Holl H	65	Haarlem 9.9
25.26	Willy Sloesen - AVTegelen	64	Beek 3.6
25.24	Mirjam de Groot - Edam	64	Zaandam 16.9
25.21	S Schreuder - Waalwijk	64	Vliss 12.8
24.98	Josette Spijk - TION	64	Enschede 7.6
24.98	Ellen Kaestner - Spero	64	Emmelo 15.4
24.98	Ingrid van Lingen - Sparta	64	Reeuwijk 12.8
24.96	Hedi Pokorni - Delta Sport	64	Tern 17.6

snelwandelen meisjes 1000 m

MpupB	6.45.4	Cath v Splunter - Zaanland	69	Zaand 9.7
.	6.59.6	Christine Kooistra - LAT		Leeuw 16.4
.	7.08.0	Sandra Bakker - Fortuna	69	Zaand 9.7
.	7.15.2	Hilde Hagen - Zaanland	69	Zaand 1.4
.	9.56.5	Ilja Siffels - Zaanland	69	Zaand 9.7
MpupA	6.22.5	Linda Bakker - Fortuna	69	Zaand 9.7
.	7.24.5	Ester Zomer - Zaanland	68	Zaand 11.6
.	7.37.2	Intan Awondatu - Zaanland	68	Zaand 9.7
.	7.37.4	Marlon Hondema - Zaanland	68	Zaand 9.7
M D	5.39.5	Joyce Kerssens - Zaanl	66	Zaand 9.7
.	5.58.8	Karin van Vliet - RWV	67	H v H 24.6
.	6.14.2	Lita Vermeer - Zaanland	67	Zaand 1.4
.	6.17.3	Jacq Roelofsen - Hellas	66	Zoeterm 22.7
.	6.20.0	Manon Kemna - PAC	67	Sitt 1.7
.	6.21.1	Antonia Dijkman - Zaanl	66	Leeuw 16.4
.	6.27.8	Saskia Luiten - Zaanland	67	Zaand 1.4
.	6.39.9	Geertje de Boer - Avanti	66	Schoonh 15.7
.	6.44.4	Carola Korsse - Zaanl	67	Zaand 9.7
M B	5.36.8	Simone Dijkman - Zaanl	62	Zaand 9.7
.	5.45.1	Christa Zethof - AVA64	63	Zaanl 9.7
.	6.51.4	Diana Hooysschuur - Zaanl	62	Zaanl 9.7

(samengesteld door Frank van Ravensberg)

3000 m

M D	19.46.6	Karin van Vliet - R W V	67	Rott 12.3
.	22.18.6	Manon Kemna - PAC	67	Rott 12.3
M C	21.47.3	Suzy Michiels - OI'70	64	HvH 24.6

vervolg kolom 2

speerwerpen

beste in 1974	--	in 1975	33.38 m
1976	33.38 m	1977	34.16
36.30	Ingrid Zweedijk - Sagitta	64	Amsterd 20.8
34.98	Mireille Stadwijk - Atmodes	64	Haarlem 1.7
33.82	Janneke de Leeuw - Fortis	64	Coesfeld 30.4
31.52	Yvonne Bouman - Olympia E	64	Eindh 12.9
30.84	Annemiek de Jong - Holl H	65	Kromm 2.9
30.20	Dorothea Krekelberg - Caesar	65	Beek 19.8
29.44	Lucienne Boelen - Ach Top	64	Kerkr 19.9
29.14	Carolien van Theil - D E S	64	Beek 3.6
28.36	Joke Ensink - Hollandia	64	Grootebr 9.9
28.22	Yvonne Tesselaar - Schelde Sp	64	Merxem 20.7
27.98	Yvonne ter Laare - Sagitta	64	den Haag 16.9
27.90	Carolien Dijkstra - Sagitta	64	Amsterd 23.9
27.88	Vera Bergman - Spirit L	65	Amsterd 20.8
27.80	Ellen Idema - DEM	65	Amsterd 23.9
27.43	Jacq de Jong - Groene Ster	64	B op Zm 26.8
27.24	Marion Akbar - Olympia'48	65	den Haag 24.6
27.16	Yvonne Heussen - Weert	64	Roerm 20.5
26.94	Yoyce Kuyer - THOR	65	Sittard 4.5
26.83	Nancy Siekman - ADA	65	Amsterd 3.6
26.74	Ina Zwerus - PEC	64	Enschede 17.9
26.68	Cathy Bleeker - D E M	64	Kromm 2.9
26.50	Brigit Hurkmans - D E M	64	Kromm 26.8
26.38	Margreet Kleine Poelhuis - ASV	64	Eibergen 6.5
26.36	Marjolein Stam - Maraton	64	Goes 9.9
26.06	S Schreuder - Waalwijk	64	Roos 15.9

vierkamp (80m-60mH-hoog-kogel)

3437	Janet Gelderblom - AAV36	64	Papendal 7.10
3399	Ellen van Blerck - Sprint	64	Breda 24.9x
3337	Helma Karremans - Sprint	65	Breda 24.9x
3271	Carolien v Bemmel - Sprint	65	Breda 24.9x
3228	Odette Takx - Sprint	64	Breda 24.9x
3112	Karin Seinstra - Lionitas	64	Papendal 7.10
3104	Karin de Milde - Startbaan	64	Papendal 7.10
3092	Rosemarie Diepstraten - Sprint	64	Breda 24.9x
3092	Ingrid van Lingen - Sparta	64	Papendal 7.10
3044	Etwaria Sardjoe - Sagitta	64	Papendal 7.10
3006	Sandra Dorlas - Bataven	64	Zierikzee 10.6
2988	Mireille Stadwijk - Atmodes	64	Papendal 7.10
2917	Noortje Krol - Spartaan	65	Lisse 8.10x
2912	Maria Dopheide - Sprint	65	Breda 24.9x
2868	A vd Klaauw - Spartaan	65	Lisse 8.10x
2849	Inge Rouwenhorst - AVHaaksb	64	Papendal 7.10
2832	Ingrid Rutten - Unitas	64	Papendal 7.10
2784	Marleen Vriends - Spado	64	Etten L 18.6
2773	Lucienne Boelen - Ach Top	64	Roermond 12.8
2766	Maria v Pruyssen - Sprint	65	Breda 24.9x
2752	M Koot - Spartaan	64	Lisse 8.10x
2739	Marlies de Vries - Sprint	64	Breda 24.9x
2739	Marjon Wijsma - Lionitas	65	Papendal 7.10
2733	Liesbet Gijsen - Spado	65	Etten L 18.6
2723	Anouska Wiltthagen - Sprint	65	Breda 24.9x

MB	17.52.5	Christa Zethof - AVA64	63	Schoonh 15.7
.	18.04.0	Bianca Maas - R W V	63	Le Bizet 13.5
.	18.13.6	Olga v Vliet - R W V	63	Rott 5.3

MEISJES B 100 m

beste in 1974 12.2 sec in 1976 12.1 sec
1975 12.0 1977 12.2

11.6	Marjan Olijslager - Schelde Sport	62	Merxem 26.8
12.1	Marjo Wijnbergen - ADA	62	den Haag 27.5
12.2	Ellen Bezemer - Ciko'66	62	Haarlem 13.6
12.3	Sofi Hermesen - Ciko'66	63	Haarlem 13.6
12.4	Laura Verriek - ADA	63	Haarlem 13.6
12.4	Marjan Goedhart - AAV'36	62	den Haag 15.5
12.5	Desiree ter Braak - Darentria	62	Nijmegen 20.5
12.6	Marjo vd Linden - ADA	62	Haarlem 16.4
12.5	Ingrid vd Nooy - ADA	63	Papendal 13.8
12.5	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 14.10x
12.80	Ingrid Vader - Zeeland Sport	63	Haarlem 13.6
12.6	Annelies Stigter - PAC	62	den Haag 27.5
12.6	Nanny Boshove - TION	62	Ochtrup 20.6
12.6	Wendy Doomen - Spado	63	den Haag 8.10
12.85	Nicole vd Kar - Ach Top	63	Linz 13.7
12.90	Raba van Delden - Lycurgus	62	Haarlem 3.6
12.92	Nancy Been - Startbaan	63	Haarlem 3.6
12.7	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 31.5
12.7	Ellen Kargan - Spado	62	Steenb 28.5
12.7	Edith Loozer - Kimbria	62	Kerkr 4.6
12.7	Lia Bleeker - D E M	62	Haarlem 24.6
12.7	Karin vd Kooy - Sparta	63	den Haag 15.5
12.8	Debby van Brecht - Sparta	63	den Haag 15.5
12.8	Jacq Bierman - Spartaan	62	Haarlem 14.6
12.8	Karin de Milde - Startbaan	64	Bad Salz 24.9
met rugwind:			
12.7	Bianca van Londen-Fortuna	63	Alph/R 10.6

400 m

beste in 1974 -- in 1976 58.5 sec
1975 57.7 sec 1977 58.2

57.27	Simone Herlaar - D E M	62	Haarlem 25.6
57.4	Ester Schouten - ADA	63	Haarlem 25.6
58.37	Janny Dekker - AAC'61	63	Haarlem 25.6
58.39	Erna Bosch - Darentria	63	Haarlem 25.6
58.4	Adri van Beek - ADA	62	Haarlem 30.7
58.80	Annelies Stigter - PAC	62	Haarlem 25.6
58.6	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 14.10x
58.8	Janneke Bosma - Impala	62	den Haag 8.10
59.2	Tanja Tjepkema - Startbaan	63	Heilo 4.5
59.44	Mariejosé Dam - D E M	62	Linz 13.7
59.4	Maïke Persoons - AAV'36	63	Vught 23.5
59.4	Marjo Wijnbergen - ADA	62	den Haag 20.8
59.7	Ria Olthoff - Argo'77	63	Drachten 31.5
60.3	Ingrid Vader - Zeel Sport	63	Goes 21.5
60.5	Emke Vreugdenhil - AAV'36	63	den Haag 14.6
60.5	Christa Zethof - AVA64	63	Haarlem 14.5
60.6	Patricia Stal - Nijmegen	62	Nijmegen 20.5
60.6	José de Vos - TION	62	Nijmegen 20.5
60.9	Belinda de Vries - AV'34	62	Haarlem 24.6
61.0	Dorien v Roosmalen - Pr H	62	Haarlem 24.6
61.1	Carmy Bronnenberg-Caesar	62	Sittard 31.5
61.2	Claire van Mierlo - Sprint	63	Breda 24.5
61.2	Eveline Wissink - Fortis	63	den Haag 8.10
61.3	Marjan goedhart - AAV'36	62	Lisse 25.4
61.4	Margot de Nijs - RK HAV	63	Roos 28.4
61.4	Karin vd Kooy - Sparta	63	Alph/R 10.6
61.4	Alda Huysmans-Liemers	62	Nijmegen 20.5

200 m

beste in 1974 --- in 1976 25.2 sec
1975 24.8 sec 1977 25.7

24.4	Marjan Olijslager - Schelde Sport	62	Merxem 26.8
25.0	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Haarlem 13.5
25.6	Ellen Bezemer - Ciko'66	62	Haarlem 17.9
25.7	Marjo vd Linden - ADA	62	Haarlem 13.5
25.97	Ingrid Vader - Zeeland Sport	63	Haarlem 25.6
25.8	Tanja Tjepkema - Startbaan	63	Haarlem 13.5
26.24	Laura Verriek - ADA	63	Haarlem 25.6
26.1	Marjan Goedhart - AAV'36	62	Roos 12.7
26.2	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 13.9
26.3	Annelies Stigter - PAC	62	den Haag 18.6
26.5	Lia Bleeker - DEM	62	Roos 30.9
26.6	Raba van Delden - Lycurgus	62	Kromm 16.5
26.6	Karin vd Kooy - Sparta	63	den Haag 20.8
26.6	Ester Schouten - ADA	63	Haarlem 30.7
26.8	Janny Dijkster - AAC'61	63	Heeren v 28.6
26.8	Adri van Beek - ADA	62	Haarlem 30.7
26.8	Nicole vd Kar - Achilles Top	63	Kerkr 5.9
27.10	Jacq Bierman - Spartaan	62	Linz 13.7
26.9	Janine vd Bolt - Ach Top	63	Kerkr 15.5
26.9	Desiree ter Braak - Darentria	62	Nijmegen 20.5
26.9	Erna Bosch - Darentria	63	Haarlem 30.7
27.0	Ingrid vd Nooy - ADA	63	Utrecht 16.8
27.0	Nancy Been - Startbaan	63	Zeist 23.8
27.0	Ria Olthof - Argo'77	63	Drachten 13.9
27.0	Rixt Meines - Trias	62	Amsterd 24.9

800 m

beste in 1974 2.09.7 min in 1976 2.11.3 min
1975 2.09.5 1977 2.10.9

2.09.9	Ingrid Stoot - Sprint	64	Bad Salz 23.9
2.10.7	Maïke Persoons - AAV'36	63	den Haag 15.5
2.13.8	Ester Schouten - ADA	63	Drachten 18.6
2.14.1	Simone Herlaar - D E M	62	Nijmegen 4.5
2.14.6	Mariejosé Dam - D E M	62	Haarlem 25.6
2.15.0	Erna Bosch - Darentria	63	Recklingh 19.8
2.15.5	Marleen Niesten - D E M	63	Haarlem 3.6
2.15.8	Claire v Mierlo - Sprint	63	Haarlem 3.6
2.15.9	Ronny Hoekstra - Athleta	62	Haarlem 25.6
2.16.2	Jacky Winkelman - Wejen	63	Haarlem 24.6
2.18.2	Margot de Nijs - RK HAV	63	Papendal 13.8
2.18.4	Adri van Beek - ADA	62	Papendal 13.8
2.18.9	Tanja Tjepkema - Startbaan	63	Amsterd 4.5
2.19.9	Dorien v Roosmalen - Pr Hendrik	62	Roos 27.6
2.21.2	Marjan Goedhart - AAV'36	62	Amsterd 15.4
2.21.3	Janet Eysma - Swift	62	Drachten 18.6
2.21.5	Karin vd Kooy - Sparta	63	den Haag 23.9
2.21.7	Elke Spijkenburg - Fortis	63	den Haag 8.10
2.21.7	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Papendal 24.9
2.21.8	Anuta Watzeels - Diomedon	63	Roos 31.5
2.21.9	Yvon Schreuder - Waalwijk	62	Valkensw 15.6
2.22.1	Christa Zethof - AVA64	63	Haarlem 3.6
2.23.3	José de Vos - TION	62	Ochtrup 23.4
2.23.5	Ingrid Blondeau - Horror	63	Haarlem 24.6
2.23.6	Brigit Bouquet - ATOS	63	Kromm 4.7

80 m hordenloop M B

beste in 1974 12.0 sec		in 1976 11.9 sec	
1975 12.3		1977 11.8	
11.7	Marjo vd Linden-ADA	62	Haarlem 14.5
12.01	Marjan Olijslager - Sch Sport	62	Haarlem 3.6
11.8	Ingrid vd Nooy - ADA	63	Haarlem 3.6
12.0	Nancy Been - Startbaan	63	Haarlem 29.6
12.0	Rixt Meines - Trias	62	Haarlem 25.6
12.0	Marjan Goedhart - AAV'36	62	den Haag 27.5
12.0	Ingrid v Lingen-Sparta	64	den Haag 27.5
12.38	Lia Bleeker - D E M	62	Haarlem 25.6
12.2	Eveline Wissink - Fortis	63	Haarlem 3.6
12.2	Nanny Boshove - TION	62	Haarlem 3.6
12.2	Annelies Stigter - PAC	62	Haarlem 3.6
12.2	Christa Knollema - AAC'61	62	Stadska 2.9
12.4	Martha Folkerts - D E M	63	Haarlem 3.6
12.4	Janet Gelderblom - AAV'36	64	Gorinch 2.9
12.5	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Kromm 30.4
12.6	Laura Verriek - ADA	63	Haarlem 14.5
12.6	Janny Kuyt - AV'47	63	den Haag 27.5
12.7	Wilma de Jong - A V R	63	Haarlem 25.6
12.7	Simone Vischers - Holland H	63	Haarlem 8.7
12.7	Linda van Rooyen - ADA	63	Amsterd 27.8
12.8	Ingrid Vader - Schelde Sport	63	Haarlem 3.6
12.8	Edith Radder - AV'47	63	den Haag 27.5
12.9	Desiree ter Braak - Daventria	62	Enschede 1.7
13.0	Janet van Noord - ATOS	62	Haarlem 14.5
13.0	Marion vd Kwaak - AAV'36	63	Reeuwijk 17.5
13.0	Ina Küper - AAC'61	62	Drachten 16.8
13.0	Annemiek de Haan - AV'34	63	Apeld 23.9x
13.0	Brigit Vos - AV'34	62	Enschede 3.9
12.8	BARBARA TER BEEK FIT	63	ZEIST 16.9x

hoogspringen

beste in 1974 1.75 m		in 1976 1.77 m	
1975 1.79		1977 1.75	
1.70	Wilma Schröder - ADA	62	Amsterd 17.6
1.68	Thea Haklander - Spero	63	Haarlem 24.6
1.68	Rixt Meines - Trias	62	Parijs 14.5
1.68	Annet Griffioen - AAV'36	63	den Haag 8.10
1.67	Desiree ter Braak - Daventria	62	Nijmegen 21.5
1.67	Petra vd Boogaart - DEM	62	Roos 30.9
1.66	Marjan Goedhart - AAV'36	62	Utrecht 30.4
1.65	Miranda vd Meer - Spartaan	62	Lisse 25.4
1.65	Christa Knollema - AAC'61	62	Drachten 31.5
1.65	Tilly Matthijssen - Diomedon	62	Vught 10.9
1.63	Monique Schreuders-Caesar	62	Beek 1.7
1.63	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Papendal 24.9
1.61	Brigit Vos - AV'34	62	Arnhem 31.5
1.61	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 14.10x
1.60	Janet van Noord - ATOS	62	Heilo 4.5
1.60	Adri van Beek - ADA	62	Haarlem 13.5
1.60	Ilse Tabak - Keien	62	Nijmegen 4.5
1.60	Anke Weststrate - AV'56	62	Roos 31.5
1.60	Marjan Dielemans - Pr Hendr	62	Helmond 15.6
1.60	Dorien v Roosmalen-Pr Hendr	62	Helmond 31.5
1.60	Wilma de Jong - AVR	63	den Haag 23.9
1.60	Jolanda van Eyck - Maraton	62	Hulst 7.10
1.60	Emmy Verswijveren - Spado	62	Heilo 15.5
1.55	22 springsters		
1.63	Wilma de Jong - AVR	63	Rotterd 7.11x

verspringen

beste in 1974 5.87 m		in 1976 5.85 m	
1975 5.88		1977 5.93	
6.12	Marjan Goedhart-AAV'36	62	Haarlem 3.6
5.85	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Haarlem 24.6
5.66	Marjo vd Linden - ADA	62	Haarlem 16.4
5.63	Janneke Bosma - Impala	62	Drachten 14.10x
5.58	Janneke Bosma - Impala	62	Gron 10.9
5.56	Marjan Olijslager - Schelde Sport	62	Roos 12.7
5.47	Desiree ter Braak - Daventria	62	Drachten 18.6
5.43	Loes Brus - Olympia'48	62	den Haag 9.7
5.40	Edith Radder - AV'47	63	den Haag 23.9
5.30	Ellen Ramshorst - Spado	62	Haarlem 3.6
5.26	Diana Wolbers - Fortis	62	Arnhem 31.5
5.23	Ingrid Vader - Zeeland Sport	63	Steenb 28.5
5.19	Brigit Bouquet - ATOS	62	Utrecht 3.9
5.18	Saskia vd Valk - PAC	63	Rotterdam 23.4
5.18	Simone Vischers - Holland H	63	Haarlem 3.6
5.18	Anja Senden - Achilles Top	63	Roerm 10.9
5.18	Belinda de Vries - AV'34	62	den Haag 8.10
5.18	M vd Hart - Zeemacht	62	Zaandam 16.9
5.17	Christa Knollema - AAC'61	62	Groningen 1.8
5.14	Lia Bleeker - DEM	62	den Haag 27.5
5.14	Jacqueline Bouwer - Edam	63	Amsterd 10.9
5.14	Wilma Jonkheer - ADA	62	Amsterd 7.10
5.13	Veronika Barhhoorn - D E M	63	Haarlem 16.9
5.11	Laura Verriek - ADA	63	Amstelv 21.5
5.11	Bianca Acquabona - Sagitta - met rugwind:	62	den Haag 27.5
5.59	Janneke Bosma - Impala	62	Groningen 24.9
5.25	Lia Bleeker - D E M	62	Linz 13.7

kogelstoten 3 kg

beste in 1974 14.46 m		in 1976 14.31 m	
1975 12.85		1977 13.61	
13.52	Janet van Noord - ATOS	62	Haarlem 30.7
13.27	Annemiek de Haan - AV'34	63	Apeld 23.9x
12.96	Nicole v Nieuwkerk - Sparta	63	Haarlem 24.6
12.49	Linda v Rooyen - ADA	63	Amsterd 7.10
12.29	Belinda de Vries - AV'34	62	Apeld 23.9x
12.27	Annemiek de Haan - AV'34	63	Enschede 3.9
12.18	Petra Nass - ATOS	63	Bussum 10.5
12.00	Ingrid vd Heuvel - Ach Top	62	Beek 30.7
11.98	Diana Wolbers - Fortis	62	Enschede 24.9
11.98	Bianca Acquabona - Sagitta	62	Amsterd 23.9
11.88	José Husaarts - AVR	62	den Haag 27.5
11.69	Andrea Boelen - Ach Top	62	Roermond 12.8
11.68	Astrid Dijkhuizen - AV'40	62	Haarlem 3.6
11.49	Ingrid Schol - Trias	62	Krommenie 10.6
11.47	Margreet Rupert - Daventria	62	Nijmegen 20.5
11.36	Erna Nass - ATOS	62	Edam 7.6
11.34	Veronika Barnhoorn - D E M	63	Haarlem 3.9
11.33	Kim Nieuwland - AAV'36	62	Lisse 25.4
11.18	Joko Wiarda - Horror	62	Sneek 28.4
11.03	Laura Siokerman - Lycurgus	63	Krommenie 26.8
11.02	Rusi Bones - Horror	62	Leeuw 23.4

diskuswerpen M B

beste in 1974	45.34 m	in 1976	38.54 m
1975	36.30	1977	38.54
39.24	Janet van Noord-ATOS	62 Haarlem	17.9
38.58	Annemiek de Haan-AV'34	63 den Haag	8.10
35.70	Linda van Rooyen-ADA	63 Amstelv	21.5
35.54	Els de Vries - TION	62 Haarlem	24.6
35.40	Nicole Nieuwkerk-Sparta	63 Drachten	18.6
34.58	Ingrid vd Heuvel - Ach Top	62 Roerm	10.9
34.28	Bianca Acquabona - Sagitta	62 Haarlem	10.6
32.36	Karin de Martelaere - DEM	62 Nijmegen	4.5
32.26	Kim Nieuwland - AAV'36	62 Alph/R	10.9
32.22	Helene Astander - Nea Volh	62 Purmerend	21.5
31.98	Margreet Rupert - Daventria	62 Haarlem	24.6
31.44	Diana Wolbers - Fortis	62 Apeld	9.5
31.29	Monique Nieberg - Startbaan	63 Amsterd	31.5
31.12	Greet v Amerongen-Olympia'48	62 Alph/R	10.9
30.98	Wilma de Jong - AVR	63 den Haag	3.6
30.42	Gea Siekmans - TION	63 Enschede	14.6
30.34	Karin Uitdewilligen-Diomedon	63 Etten L	8.6
30.18	Erna Nass - ATOS	62 Amsterd	17.6
29.94	Marianne Reindersma - Sprint	63 Vught	10.9
29.90	Andrea Boelen - Ach Top	62 Kerkrade	24.8
29.88	Ester van Gulik - Zaanland	63 Amsterd	25.6
29.60	Astrid Lodewijk - Startbaan	62 Zaandam	16.9
29.52	Petra vd Pal - D E M	63 Haarlem	10.9
29.44	Michaela Jongschaap-Delta Sp	63 Lisse	26.8
29.30	Saskia Vet - Waterland	63 Amsterd	2.6
29.30	Hetty Bones - Horror	63 Leeuw	23.4

vierkamp (100m-80mH-hoog-kogel)

2939	Marjo Wijnbergen-ADA	62 Kromm	30.4
2919	Marjan Goedhart - AAV'36	62 Gor	3.9
2875	Miranda vd Meer - Spartaan	62 Lisse	8.10
2794	Jacq Bierman-Spartaan	63 Lisse	8.10
2779	Janet Gelderblom - AAV'36	64 Gor	3.9
2749	Desiree ter Braak - Daventria	62 Haarlem	8.7
2702	Annemiek de Haan - AV'34	63 Apeld	23.9
2689	Annelies Stigter - PAC	62 Haarlem	8.7
2660	Marjo vd Linden - ADA	62 Kromm	30.4
2626	Janet van Noord - ATOS	62 Enschede	1.7
2614	Rixt Meines - Trias	62 Kromm	30.4
2507	Wilma de Jong - AVR	63 Haarlem	8.7
2601	Christa Knollema - AAC61	62 Stadskan	3.9
2593	Linda van Rooyen - ADA	63 Haarlem	8.7

4 x 100 m estafette

50.2	A D A	Amstelv	23.4
50.6	A A V'36	Alph/R	10.6
51.6	Startbaan	Amstelv	23.4
51.6	Ciko'66	Harderw	8.6
51.8	Olympia'48	den Haag	1.7
52.0	P A C	Alph/R	10.6
52.0	T I O N	Harderw	8.6
52.0	D E M	Haarlem	19.8
52.2	Sparta	Alph/R	10.6
52.6	A V R	Alph/R	10.6
52.8	Sparta II	Alph/R	10.6
52.8	Spado	B op Zm	26.8
53.0	Bataven	Alph/R	10.6
53.2	Spartaan	den Haag	23.9
53.5	Spirit L	Harderw	8.6
54.0	Olympia'48	den Haag	1.7
54.4	Delta Sport	Alph/R	10.6
54.4	Spartaan II	den Haag	23.9
54.5	A V R II	Alph/R	10.6
55.0	Fortuna	Alph/R	10.6
55.5	Holland L	den Haag	23.9
55.8	Sparta III	Alph/R	23.9

speerwerpen M B

beste in 1974	27.55 m	in 1976	40.64 m
1975	36.40	1977	40.48
39.36	Karin de Martelaere - D E M	62 Haarlem	24.6
37.92	Eveline Wissink - Fortis	63 Haarlem	14.9
36.66	Kim Nieuwland - AAV'36	62 Lisse	25.4
35.86	Petra vd Boogaart - D E M	62 Haarlem	19.8
35.82	Margreet Rupert - Daventria	62 Nijmegen	26.8
35.76	Klarien WinkeTmolen-Spartaan	62 Lisse	31.5
35.70	Linda van Rooyen - ADA	63 Amstelv	21.5
35.68	Annemiek de Haan - AV'34	63 den Haag	8.10
35.46	Carola vd Vorst - Spado	63 Vught	23.4
35.46	Janet van Noord - ATOS	62 Kromm	26.8
33.76	Diana Wolbers - Fortis	62 den Haag	8.10
33.54	Annelies Verheyen - AVTegelen	63 Roermond	10.9
33.40	Irene van Gardehen - OI'70	62 den Haag	8.7
33.30	Yvonne v Overveld - THOR	63 Roos	20.9
32.98	Judith Klaassen - Spado	62 B op Zoom	23.9x
32.55	Joan Jones - AVR	63 den Haag	3.6
32.40	Ellen Lipper - Fortis	62 Eibergen	23.8
32.12	Wilma Ottolander - Atmodes	63 Haarlem	10.9
31.76	Annelies Deutekom-Spartaan	63 den Haag	3.6
31.72	Loes Jansen - Ciko'66	63 Roermond	10.9
31.68	Mildred Boon - Holland L	62 Lisse	23.5
31.60	Andrea Boelen - Achilles Top	62 Papenda	13.8
31.57	Judith Klaassen - Spado	62 B op Zm	24.6
31.56	Birgit Schmitz - ADA	63 Amsterd	7.10
31.24	Harriet van Raay - Jasper Sport	63 Sittard	28.4
31.21	Agnes de Weerd - AAC'61	63 Assen	28.5

2572	Jose Hussaarts - AVR	62 Gor	3.9
2570	Janny Dekker - AAC'61	63 Stadskan	3.9
2535	Eveline Wissink - Fortis	63 Enschede	1.7
2522	Fransca Grimbergen-Spartaan	62 Lisse	8.10
2520	Belinda de Vries - AV'34	62 Apeld	28.9
2517	Ingrid Schol - Trias	62 Kromm	20.4
2511	Lia Bleeker - D E M	62 Haarlem	8.7
2505	Wilianne vd Poel - Spartaan	63 Lisse	8.10
2470	Birgit Vos - AV'34	62 Apeld	23.9
2459	Patricia Stal - Nijmegen	62 Haarlem	8.7
2457	Ardi Brouwer - SOS	62 Haarlem	8.7
2422	Saskia vd Valk - PAC	63 Gor	3.9
2408	Martha Folkerts - D E M	63 Kromm	30.4
2405	Anja Senden - Ach Top	63 Roermond	12.8
2403	Margot vd Heuvel - D E S	62 Roermond	12.8
2557	BARBARA TER BEEK - FIT	63 2035	16.9x

JONGENS

PUPILLEN B 40 m

6.2	Ed de Reus-Parthenon	Do 1.7
6.3	Taco Johannesma-Nijmegen	Nijm18.5
6.3	Stephan Zweedijk - AAC	Ad 25.6
6.4	Freddy Jaarsma - Sisu	Ens 2.6
6.4	Erik Hoogendoorn-AV47	Zt 9.9
6.4	Piet Schilder - DEM	Ldm 9.9
6.4	Anthony Ott - AAC	Ad 25.6
6.4	Guido Bonze - Hera	Hei16.9
6.4	Michael v Zanten-TION	Ens1.10
6.4	Peter Zwart - Suomi	Znd26.8
6.4	Johan Hesse - Sparta	Gr 7.10x
6.5	Mark Boer - GVAV	Emm10.9
6.5	Edwin Rinsma - Impala	Dr 9.9x
6.5	Nils Grutterink - AVH	Ens 3.6
6.5	Robby Pagen - ASAC	Rm 25.6
6.5	Winston Hofmeester-V<C	Zt 9.9
6.5	Marcel Dost - TION	Ens1.10
6.6	René Breebaart-Wier	Hoorn28.5
6.6	Remco Vos - Trias	Hoorn28.5
6.6	Martijn Kirsten - AV40	Gr 20.5
6.6	Arjan Visser - AV40	Zt 9.9
6.6	Mark de Ruiter-V<C	Zt 9.9
6.6	Sander Duynisveld-Pr H	Vu 27.8
6.6	Mark van Riet - Delta Sp	Vu 1.7
6.6	Ron Legemate-AV'56	Vu 1.7
6.6	Dennis Bergkamp - AAC	Amv16.9
6.6	John Appelman - DEM	Grbr 9.9
6.6	Kick Assendelft-Sparta	Gr 7.10x
6.6	Johan Vet - Waterland	Ad14.10

hoogspringen

1.20	Nils Grutterink-AVHaaksb	Ens19.8
1.20	Jeroen Bakker-Springb	Rt 2.9
1.20	Stephan Zweedijk - AAC	Gr 28.5
1.20	Sven vd Sluis - Ach Top	Rm 25.6
1.20	Marcel Dost - TION	Ens19.8
1.15	Peter Borgstijn- Spado	BoZ20.5
1.15	Jacco Stigter - AV56	Hu 27.5
1.15	Patrick Knappers-THOR	Bk 2.9
Freddy	Jaarsma - Sisu	Ens19.8
1.15	Arthur vd Zalm - Springb	Rt 2.9
1.15	Harry van Boven-THOR	Bk 2.9
1.15	Johan Troost-Spirit	Slf 1.7
1.15	Frank Koevoets-Achilles	Rs
1.15	Ronny Netto - Hellas	Ad14.10
1.15	Mark Kalshoven-Waterl	Purm23.9
1.15	Mark Bracher - Waterl	Purm23.9
1.15	Leo Feenstra-Spartacus	Lw 21.10
1.15	Dirk Koolmees-AVR69	Reus .5
1.15	P vd Sluis - Unitas	
1.10	Arjan Visser - AV40	Gr 16.4
1.10	Martijn Kirsten - AV40	Sch 8.7
1.10	Anthony Ott - AAC	Hlv 6.5
1.10	Erik Verlangen - Marvel	Best20.5
1.10	Robby Pagen - ASAC	Rm 25.6
1.10	H Waterkamp-Olymp E	Reu17.6
1.10	John Vrijhoef - THOR	EL 19.8
1.10	Ed de Reus - Parthenon	Sl 1.7

vervolg kolom 2 middenin

1000 m

3.23.9	Freddy Jaarsma-Sisu	Eib 2.9
3.27.7	Stephan Zweedijk - AAC	Ad 2.9
3.29.7	Herman ten Cate-Startb	Ad 2.9
3.31.0	Robin Punt - A V R	Rw 12.8
3.31.3	Ronald Geels - Wieringen	Cast23.9
3.34.3	Peter Borgstijn - Spado	
3.35.4	Frank Koevoets - Achill	Hu 27.5
3.35.5	Dennis Bergkamp - AAC	Amv16.9
3.36.5	Jacco Stigter - AV'56	Vls 1.7
3.37.5	Bert vd Heiden - BAV	Hlv20.5
3.37.7	René Breebaart - Wier	Hei16.9
3.39.5	Peter v Oeveren-Dyn'70	Vls 1.7
3.40.0	Mark de Ruiter-V&L/TC	Gr 17.6
3.40.3	Ronny Legemate-AV'56	Mid26.8
3.40.3	John Stoot - Start'78	Hdw 2.9
3.40.7	Richard Schouten-Antil	Sch 3.7
3.40.9	Clemens v Ostayen-Weien	Rm 25.6
3.40.9	Kees Bank - Edam	Grbr 9.9
3.41.0	Marcel Dost - TION	Ens17.9
3.41.4	Erik de Vries-AV'40	De 2.9
3.41.8	Ed Hansen - Jasp.Sport	Rm 25.6
3.42.0	Erik-Jan Kort-Delta Sp	St 2.9
3.42.2	Bob Mohr - Altis	Hlv20.5
3.42.6	Arnold Vonk - SOS	Ad 18.6
3.42.6	Sjaak Stuiver-Start'78	Stw 29.9
3.35.9	Edwin Rinsma-Impala	Ass 6.5

vervolg-hoogspringen pup B

1.10	Ronny Legemate-AV56	Mid26.8
1.10	Christie vd Heyden-Diom	Bk 19.8
1.10	Edwin Wagena - Genzen	Ap 26.8
1.10	R vd Meyden-PSV	Eh.24.9x
1.10	S Homsma - Lionitas	Lw21.10
1.10	Frank vd Vorst-Spado	BoZ23.9
1.10	Marco van Wel - HAC	Hlm13.9

60 m Pupillen A

8.3	Erik Negenman-Holl H	Ad 24.6
8.6	Hein Macnack - Holl H	Hr126.5x
8.6	Peter Negenman - Holl H	Hr126.5x
8.6	Mark vd Berg - Sparta	Gr 7.10x
8.6	Mark vd Elst - Olympia E	Reus19.8
8.7	Hein Macnack - Holl H	Ad 25.6
8.7	Peter Negenman - Holl H	Ad 25.6
8.7	Mark vd Berg - Sparta	Gr 23.4
8.7	Bert Stoke-Holl H	Ad14.10
8.7	Yvo vd Heuvel-Sprint	Roos10.6
8.7	Jacky de Wilde-Sprint	Roos10.6
8.7	Bob Koeleman - V<C	Zt 9.9
8.7	Marcel vd Walle-Sparta	Gr 23.9
8.7	H vd Heuvel - AVTegelen	Hlm23.9
8.8	Jeroen Oosterhek-ATOS	Grbr 9.9
8.8	John Feisser - Hera	Grbr 9.9
8.8	Germ Berkenbosch-Jahn II	Emm10.9
8.8	Paul Collier - Fortuna	De 2.9
8.8	Charles Gyrath - AVV	Boxt23.4
8.8	Arnoud Quax - Trias	den He10.6

vervolg pag. 11

verspringen

4.29	Nils Grutterink - AVHaaksb	Eib24.6
4.26	Taco Johannesma-Nijmegen	Nijm18.5
4.20	Marcel Dost - TION	Eib24.6
4.13	Stephan Zweedijk - AAC	Amv16.9
4.00	René Breebaart - Wieringen	Brbr.9.9
3.99	Mark de Ruiter - V<C	Gr 7.10
3.98	Erik Hoogendoorn-AV'47	Zt 9.9
3.97	Arjan Visser - AV'40	Gr 28.4
3.95	Mark van Riet - Delta Sport	St 2.9
3.93	Freddy Jaarsma - Sisu	Eib24.6
3.88	Bertus v Iwaarden-Sch Sport	Vls1.7
3.88	B Geuskens-Ach Top	Bk 10.6
3.85	Rob vd Berg Jaths-AV'34	Ens17.9
3.84	Rob Mahieu - V<C	Gr 7.10
3.80	Johan Troost - Spirit	OB 16.9
3.78	Ronny Legemate - AV'56	Vls 1.7
3.77	Dik Stöcker - Spado	BoZ23.9x
3.76	Ed de Reus - Parthenon	OB 20.5
3.78	Guido Bonze - Hera	Hei16.9
3.75	Michael van Zanten - TION	Ens17.9
3.74	Jurgen Bloembart - MPM	Ens17.9
3.72	Peter Borgstijn - Spado	BoZ23.9x
3.71	Jacco Stigter - AV'56	Vls1.7
3.71	Marco de Bruin - AV'47	Zt 9.9
3.70	Dennis Bergkamp - AAC	Ad 2.9
3.70	Martijn Kirsten - AV'40	Zt 9.9
3.70	Ron Geels - Wieringen	denHe126.8

met rugwind:

4.02	Arjan Visser - AV40	Gr 17.6
3.95	Peter Janda - Sparta	Gr 23.9
3.90	Martijn Kirsten - AV40	Gr 23.9
3.83	Erik de Vries - AV40	Zt 22.7
3.81	Johan Troost - Spirit	Zt 22.7
3.75	Jeroen Arentsman-Waterland	Zt 22.7

kogelstoten pups B 2 kg

7.56	Freddy Jaarsma - Sisu	Eib 2.9
7.50	Martijn Kirsten - AV'40	Gr 23.9
7.39	Nils Grutterink - AVHaaksb	Ens17.9
Dennis	Bergkamp - AAC	7.31 Ad 25.6
7.15	Peter Mark - ATC'75	Sdk19.8
7.13	Johan Troost-Spirit	Rt 2.9
7.09	Rob Zwijnenburg-Avantri	Sch7.10x
6.96	Remco v Abcoude-PAC	Rt 2.9
6.93	Henri Offerein - HAC'63	Sdk19.8
6.89	Rob Zwijnenburg-Avantri	Bsk26.8
6.89	Freddy Bouma - Impala	Sdk19.8
6.85	Marcel Dost - TION	Eib 6.5
6.77	Winston Hofmeester-V<C	Gr 23.9
6.74	P van Veen - Olympus70	Gr 20.5
6.73	Paul Legemate-Delta Sport	Mid26.8
6.70	Sjaak Stuiver-Start78	Emmel 15.4
6.65	Edwin de Ruiter-Sp Reeuw	Bsk26.8
6.63	Hans Jeronimus-Swift	Rm 22.9
6.63	Peter Janda - Sparta	Gr 7.10
6.60	Mark Dijkstra - Sp Reeuwijk	Rw 12.8
6.59	John Kerkhofs - AVR'69	Rm 21.5

vervolg verspringen

8.8	Rene van Wees - Holland	HAd 24.6
8.8	Robert v Engelen-Sprint	Bs 10.6
8.8	Jeroen v Bremen-THOR	Bs 10.6
8.8	Paul v Dorst - THOR	Rs 10.6
8.8	J van Poppel-Sprint	Rs 10.6
8.8	Jan van Doorn - DES	Rt 2.9
8.8	René Iriks - Diomedon	Bk 2.9
8.8	Cor Troost - Spirit	Rt 2.9
8.8	Erik Schaap - HAC	H1m28.6x
8.8	Franklin vd Laar-HAC	H1m28.6x
8.8	Lex vd Broek - AV'47	Zt 9.9
8.8	Jeroen Walta - AV'40	Zt 9.9
8.8	Mark Willemstein-Sparta	Gr 7.10x
8.8	A Terhoeven - PSV	Eh 9.9
8.8	Henk Bakker-Spartacus	Lw 21.10

hoogspringen

1.50	Peter Negenman-Holl H	Hr124.9x
1.47	Lex vd Broek - AV'47	Sol23.9
1.47	Erik Negenman - Holl H	Hr124.9x
1.45	Hein Macnack - Holl H	Cast16.9
1.42	Peter Everaert - RK HAV	Hu 23.9x
1.40	Hans Teunis - Sperwers	Ass 4.5
1.40	Jan van Doorn - D E S	Reus22.4
1.40	Leon Haan - AV'34	Ap 26.8
1.40	Erik Negenman - Holl H	Ad 2.9
1.40	Peter Negenman - Holl H	Ad 2.9
1.38	Yvo vd Heuvel - Sprint	Gr 23.4
1.37	René Schaap - Waterland	Ldm 9.9
1.35	Raymond Haworth-V<C	Gr 16.4
1.35	André Kok - Edam	Kr 22.4
1.35	J vd Horst - Marvel	Reus17.6
1.35	Mark vd Elst - Ol Eh	Reus17.6
1.35	Mark Plaggenborg-Hellas	Utr27.8
1.35	John Kölker - Unitas	Kkr20.8
1.35	Albert Delboeuf - Ach Top	Kkr20.8
1.35	Marco Zwijnenburg-Avantri	Sol23.9
1.35	Paul Dobbelaar - Diom	EL 17.6
1.35	André Keizer - Diom	EL 17.6
1.32	Cor Troost - Spirit	OB 16.9

MAAK PROPAGANDA VOOR DEZE
LIJSTEN ! ! ! ! ! ! !

1000 m jongens pupillen A

3.11.2	Richard Zethof-AVA'64	Amv27.5
3.13.1	Sjaak de Weerd-Spero	Hdw 2.9
3.13.2	Marco Steenvoorden-Springb	EL29.4
3.13.4	Emil Leushuts - PEC	Hdw 2.9
3.14.8	Peter Negenman-Holl H	Hr124.9x
3.15.8	René van Wees - Holl H	Hr124.9x
3.18.6	Peter Negenman-Holl H	Ad 25.6
3.20.5	Erik Negenman - Holl H	Hr124.9x
3.21.3	K vd Berge - Lycurgus	Kr 22.4
3.21.5	Rene van Wees-Holl H	Ad 25.6
3.22.2	Erik Negenman - Holl H	Ad 2.9
3.24.0	Addy Gooren - Ach Top	Kkr15.10x
3.24.2	Bertel Blom - AAC	Ad 29.4
3.24.2	Ton de Vos - AVA64	Ad 29.4
3.24.3	Fons Kuypers - Olympus70	Gr 28.5
3.24.5	Paul Dobbelaar - Diom	Zz 16.9
3.24.6	Ronald Slot - Hellas	Sch 8.7
3.24.7	Mark vd Elst - Olympia E	Eh 9.9
3.25.0	Ronald Heussen - Weert	Sit16.4
3.25.3	Marcel vd Walle - Sparta	Gr 23.9
3.25.4	Jan Prummel - RK HAV	Hu 27.5
3.25.4	Charles Gyrath - AVV	Wee15.5
3.25.7	Peter Mulder - DEM	Ad 29.4
3.25.8	Sven Slikkerveer-AAV36	Rw 16.9
3.26.0	Marcel Heyer - Sparta	Gr 28.5
3.26.0	Marco Molenaar-Hera	Hei16.9

kogelstoten 2 kg

11.44	Cor Troost - Spirit	Zt 22.7
11.43	Patrick Wezel - Nea Volh	Ldm19.8
11.11	Hein Macnack - Holl H	Ad14.10
10.74	Marcel Heyer - Sparta	Gr 7.10x
10.41	Marcel Heyer - Sparta	Gr 23.9
10.15	Iwan Groothuyse - AAC	Hei17.6
9.96	Henk Schuurman-Spero	Hdw7.10x
9.78	Gert v Bruinessen-Nea V	Hei17.6
9.73	John vd Plaats - Hellas	Ad14.10
9.62	Coen Nieskens - Caesar	Bk 10.6
9.53	Michel Verhoeven-Hellas	Amv16.9
9.31	Erik Gardien - Ol'70	Gr 23.9
9.30	Martijn Roorda - Nea Volh	Zt 22.7
9.28	Hans Teunis - Sperwers	Std19.8
9.28	Elroy Haeser - Typhoon	Gor23.9x
9.26	William Hagens - Diomedon	Bk 2.9

verspringen

4.89	Peter Negenman-Holl H	Ad14.10
4.81	Hein Macnack - Holl H	Ad14.10
4.80	Arnoud Quax - Trias	Cas 23.9
4.69	Erik Negenman - Holl H	Ad14.10
4.59	Erik vd Steenhoven-PAC	Rt 2.9
4.51	Jan van Doorn - DES	Sch 3.6
4.48	Charles Gyrath - AVV	Reus29.8
4.46	Peter Dobbelaar-Diom	BoZ 1.7
4.46	Michel Verhoeven-Hellas	Ad14.10
4.40	Lex vd Broek - AV'47	BoZ19.8
4.40	Raymond Haworth - V<C	Gr 7.10
4.35	Cor Troost - Spirit	OB 20.5
4.35	René Iriks - Diomedon	Bk 2.9
4.35	Marco Zwijnenburg-Avantri	Rw 16.9
4.40	Marco Zwijnenburg-Avantri	Sch7.10x
4.35	Freddy Feeke - Trias	Cast23.9
4.34	René van Wees - Holl H	Ad 24.10
4.32	John Feisser - Hera	Hei17.6
4.31	Danny Liem - Antilope	Sch 3.6
4.31	Coen Nieskens - Caesar	Bk 2.9
4.30	Jacky de Wilde - Sprint	Rs 10.6
4.30	Mark vd Berg-Sparta	Gr 28.5
4.30	Bart vd Werff - Impala	Dr14.10x
4.29	Pierre Jochems - AV'56	Hu 27.5
4.27	Paul Collier - Fortuna	Gr 16.4
4.27	Hans Teunis - Sperwers	Ens10.9
4.27	Robert v Engelen - Sprint	Br 23.9x
4.27	Jeroen Oosterhek-ATOS	Ad14.10
met rugwind:		
4.48	Raymond Haworth-V<C	Gr 20.5
4.48	Mark vd Berg-Sparta	Gr 17.6

vervolg kogelstoten

9.25	Jan v Doorn - D E S	Rs 12.8
9.23	Peter Negenman-Holl H	Ad14.10
9.22	Frank de Boer - Lycurgus	Ldm 19.8
9.18	Walter ter Weide-Start78	Hdw 2.9
9.16	René Schaap - Waterl	Ldm 9.9
9.12	Marco Steenvoorden-Springb	Rt 2.9
9.08	Raymond Paul - Tempo	Ad 14.10
9.03	Benny Vet - Waterland	Ad 14.10
9.01	André Groot - Startbaan	Amv 16.9
8.99	Peter Everaert - RK HAV	Gs 6.5
8.98	K vd Berge - Lycurgus	Amv 16.9

JONGENS D 80 m

beste in 1974	10.1 s	in 1976	10.3 s
1975	10.0	1977	10.2
10.0	Emile vd Maas - Schelde Sport	65	Hulst 7.10
10.1	Jo Hanssen - Ach Top	65	Papend13.8
10.2	Frank van Dorst - THOR	65	Rott 10.6
10.3	Rik Martens - Ach Top	65	Pap 13.8
10.4	Chris van Sluis - Dynamo70	65	Pap 13.8
10.4	Maarten Smitskamp - Startb	65	Pap 13.8
10.4	Anjan Visserman-Horror/Impala	65	Pap 13.8
10.4	Ger Kraakman - Hera	65	Grbr 9.9
10.5	Ard Swikker - Startbaan	65	Pap 13.8
10.5	Enil Mellaard - Spark	65	Pap 13.8

10.5	M Grosfeld - Spado	65	Roerm 2.9
10.5	Kees Plomp - Ilion	65	Zaand 16.9
10.6	Martin Muylenberg - Typhoon	65	denHg 16.4
10.6	Peter Robbe - AV'40	65	denHg 20.5
10.6	Maarten van Berlo - HAC	65	Sitt 16.4
10.6	Marco Meulink - V<C	65	den Hg17.6
10.6	Lesly Souren - Zeemacht		Hoorn 28.5
10.6	Marcel Krijger - Zeeland Sport	65	Vliss 1.7
10.6	Sender Kuiper - DOS Dw	65	Emmen 9.9
10.7	Frank Kruijke - PAC	65	den Hg28.5
10.7	Arnold Wijker - Trias	65	Kromm 10.6
10.7	M Bakker - Zaanland		Amst 1.7

vervolg op pag 12

vervolg 80 m J D

10.7	Maurice Hagenbeek-Haarlem	65	Haarlem 9.9
10.7	Dos Pastoor - Sprint	65	Brada 24.9
10.7	Steven Kroesbergen - Ciko66 met rugwind:	65	Papend 13.8
9.8	Emile vd Maas-Schelde Sport	65	denHaag16.9
9.9	Frank van Dorst - THOR	65	denHaag16.9
10.3	Kees Plomp - Ilion	65	Goes 9.9
10.4	Martin Muylenberg-Typhoon	65	Goes 9.9
10.4	Luco vd Broek - AV'47	65	Goes 9.9
10.4	E Kruyssen - Startbaan	65	denHaag16.9
10.5	Jeroen Dobber - Start'78		denHaag16.9
10.7	Huib Hemelsoet - Schelde Sport	65	Zierikz10.6
10.7	Bart Haanen - Sprint	66	Roosend15.9

80 m horden J D

beste in 1974	12.5 s	in 1976	13.0 s
1975	12.0	in 1977	12.7

12.5	Maarten van Berlo - HAC	65	Helm 23.8
13.5	Ron Meijer - DEM	65	Amsterd 6.5
13.7	Marcel van Burik-Hellas	65	Utr 15.6
13.8	Simon Bleeker - DEM	65	Amsterd 6.5
13.9	Arthur v Rooyen - AAC	65	Amsterd 6.5
13.9	Ernst Veldhuis-Woldstreek	66	Ensch 21.5
13.9	Clifford v Leeuwarden-Sparta	65	denHaag15.10x
13.9	Albert Uytzinger - AV'23	65	Zaand 16.9
14.0	Frank v Dorst - THOR	65	Roos 12.8
14.0	Jeffrey Birfielder-Ilion	66	Middelb16.9
14.2	Niels Borsboom - DEM	65	Amsterd 6.5
14.2	Luco vd Broek - AV'47	65	Bosk 17.9x
14.2	Harold Mertens - AVV	65	Helmond23.9
14.3	Henry v Hulst - Jasper Sport	65	Helmond23.9
14.5	Evert v Berkel - Hellas	65	Utr 15.6
14.5	Maarten Smitskamp-Startbaan	65	Amsterd 6.5
14.5	Elard Diekman - FIT	65	Utr 15.6
14.5	Stijn vd Krogt - Ilion	66	Zaandam16.9
14.5	Bart Hoogendoorn - Sparta	65	denHaag15.10x
14.6	Pieter Lindenberg-AV'56	66	Terneuz17.6
14.6	B Rutten - AVV	65	Helmond23.9
14.7	Niel Hoogerwerf - Holl H	65	Zaand 16.9
14.7	G Simmons - Ilion		Zaand 16.9
14.8	Evert Ivens - RK HAV	65	Tern 17.6
14.9	Gerard Rumping - DEM	65	Amsterd 6.5
15.0	M Nederhand - DEM	66	Amsterd 6.5
15.0	Frank v Lieshout-Keien met rugwind:	65	Helmond23.9
13.9	Emil Mellaard - Spark	66	Spijken10.9
14.1	Frank Haverkate - Holl L	65	Spijken10.9
14.1	Menno Swier - Holland L	66	Spijken10.9

vervolg verspringen

4.82	Erik van Brugge-Energie	65	Gor 3.6
4.82	Bas Schrikk - Hollandia	65	Amstelv17.6
4.82	Adgar Voeten - Ciko'66	65	Eib 9.9
4.82	Hans Koenekoop-AAV36 met rugwind:	65	Alph/R26.8
5.15	Frank Kruijne - PAC	65	den Haag17.6
5.08	Frank van Dorst - THOR	65	denHaag 17.6
5.02	Maarten Smitskamp-Startbaan	65	denHaag 16.9
4.95	Hans Koenekoop - AAV'36	65	Zoeterm 17.6

80 m HORDEN J D AANVULLING

13.8	TOM LASSING - FIT	65	ZEIST 16.9v
14.2	ELARD DIEKMAN - FIT	65	ZEIST 16.9v

1000 m J D

beste in 1974	2.53.8 m	in 1976	2.54.4 m
1975	2.53.9	1977	2.53.0

2.56.1	Emil Mellaard - Spark	66	Sittard25.8
2.56.2	Johan Cuypers - Venray	65	Helmond23.9
2.56.5	Evert Ivens - RK HAV	65	Roos 15.9
2.59.3	Marcel v Burik - Hellas	65	Papend 13.8
3.00.8	Henkjan Harbers - KNAU	66	Nijmegen10.6
3.01.3	Michel Leushuis - P E C	66	Nijmegen24.6
3.01.4	Enno Tjepkema - Startbaan	65	Amsterd18.6
3.01.6	Luuk Jansen - Sparta	65	denHaag16.9
3.02.0	Arjan Visserman - Horror/Imp	65	denHaag16.9
3.03.1	Michel Adriaans - GYAC	65	Papend 13.8
3.03.6	Rudy Wierenga - HAC'63	65	denHaag16.9
3.04.6	Ronny Meijer - DEM	65	denHaag16.9
3.05.0	Peter Schouw - Olympus'70	65	Papend 13.8
3.05.5	Rob Kousemaker - Swift	65	Roerm 21.5
3.05.5	Bernard-Lust - Maraton	66	Goes 9.9
3.05.9	Gouke Douma - Impala	66	Groning24.9
3.06.0	Bas Stam - THOR	65	Roos 10.6
3.06.2	Stijn vd Krogt - Ilion	66	Zoet 15.10
3.06.4	Edwin v Doesselaere-Sch Sport	66	Goes 9.9
3.06.7	Bas Schricks - Hollandia	65	Heilo 2.9
3.06.9	Rudy Kerssens - Zaanland	65	Zaandam20.5
3.07.2	Henk Deijker - AAC'61	66	Gron 24.9
3.07.4	Leon de Jeu - Bataven	65	Roos 28.4
3.07.4	Herbert de Gier - Sparta	65	denHaag16.9
3.07.6	R Dobbelaar-Diomedon	65	Steenb 24.6
3.07.8	Mark Weisscher - Trias	65	Haarlem 9.9
3.07.9	Erik Schouw - THOR	65	den Haag16.9

verspringen

beste in 1974	5.47 m	in 1976	5.52 m
1975	5.87	in 1977	5.29

5.54	Jo Hanssen - Achilles Top	65	Kerkr 20.8
5.25	Emil Mellaard - Spark	66	Sittard25.8
5.07	Huib Hemelsoet - Sch Sport	65	Hulst 7.10
5.04	Peter Robbe - AV'40	65	denHaag28.5
5.01	Maarten Smitskamp - Startbaan	65	Utr 27.8
4.99	Erwin Bakx - AAV'36	65	Lisse 3.6
4.98	Francois v Gulp - Sprint	66	Etten-L20.5
4.98	Marco van Dijk - AVV	65	Helmond23.9
4.97	Luco vd Broek - AV'47	65	Zoeterm15.10
4.97	Arjan Visserman-Horror/Impala	65	Dracht14.10x
4.96	Rik Martens - Ach Top	65	Roerm 25.6
4.96	Evert van Berkel - Hellas	65	Utr 27.8
4.93	Eddy Stolk - AVV	65	Helmond23.9
4.90	Frank Kruijne - PAC	65	Alph/R 29.4
4.90	Martin Muylenberg-Typhoon	65	O Beier122.4
4.90	Maarten van Berlo - HAC	65	Roerm 21.5
4.90	Frank van Dorst - THOR	65	Steenb 24.6
4.90	Chris van Sluis - Dynamo'70	65	Roos 15.9
4.88	Niels Borsboom - DEM	65	Amsterd30.4
4.87	Matthijs Seylhouwer - Holl H	66	Haarlem24.9x
4.87	Rob Kousemaker - Swift	65	Sittard16.4
4.86	Stijn vd Krogt - Ilion	66	OBeier122.4
4.84	Ernst Veldhuis-Woldstreek	66	Ensch 21.5
4.84	Bart Haanen - Sprint	66	Etten-L20.5

vervolg kolom 1

hoogspringen J D

beste in 1974	1.65 m	in 1976	1.60 m
1975	1.75	1977	1.66
1.70	Rob Kousemaker-Swift	65 Roermond	21.5
1.68	Simon Bleeker - DEM	65 Heilo	20.5
1.65	Ronald Koehorst - Sparta	66 Lisse	9.9
1.65	Luco vd Broek - AV'47	65 Goes	9.9
1.65	Maarten van Berlo - HAC	65 Roermond	2.9
1.63	Huib Hemelsoet - Schelde Sp	65 Terneuzen	23.9x
1.62	Ronald Scherrenberg - THOR	65 Roosendaal	17.10
1.60	Martin Muylenberg-Typhoon	65 Dordr	22.4
1.60	Emil Mellaard - Spark	66 den Haag	20.5
1.60	Louis v Aquina - Festina	66 den Haag	20.5
1.60	Jo Hanssen - Achilles Top	65 Kekrade	28.5
1.60	Niels Borsboom - DEM	65 Amsterdam	18.6
1.60	Mark Kok - Trias	65 Castr	27.5
1.60	Huib Hemelsoet-Schelde Sp	65 Goes	9.9
1.60	Mark Hüsen - Ilion	65 Zaandam	16.9
1.58	Enno Tjepkema - Startbaan	65 Amsterd	3.6
1.58	Erik Margaroli - Sch Sport	65 Terneuzen	23.9x
1.55	Erik Margaroli - Sch Sport	65 Vliss	24.6
1.55	Mark Ligtenberg- V&L/TC	65 den Haag	28.5
1.55	Peter Spiering - Metro	65 Rotterdam	1.7
1.55	Rob Burry - Nea Volharding	65 Amsterdam	1.7
1.55	Anton Meevis - Jasper Sport	65 Roermond	21.5
1.55	Jeffrey Birfelder - Ilion	66 den Haag	20.5
1.55	Albert Uytzinger - AV'23	65 Amsterd	1.7
1.55	Henri Kat - HAC'63	Emmen	24.6
1.55	Sherwin Voskuil - Ilion	65 Zaandam	16.9
1.55	Peter Oele - AAC	65 Amsterdam	23.9
1.55	Erik Steylen - Spero	65 Harderwijk	7.10x

discuswerpen 1 kg

35.32	Dennis Kruidhof - Haarlem	65 Haarlem	1.7
35.20	Erwin Kramer - AAV'36	65 Goes	9.9
32.88	Marcel van Burik - Hellas	65 Utrecht	27.8
32.24	Peter van Klei - Sparta	65 Assen	19.8
32.14	Oscar Zwanenburg - PAC	65 Rotterd	23.9
31.66	Jan Graafstra - Impala	65 Leeuw	21.10
31.18	Ronny van Benthem - Gr Ster	65 Zevenb	23.9x
30.78	Mark vd Steeg - Hollandia	Hoorn	7.10x
30.61	Ronny van Benthem-Gr Ster	65 Bergen/Z	26.8
30.20	Huib Hemelsoet - Schelde Sp	65 Goes	9.9
30.08	Marcel vd Tak - Lycurgus	65 Edam	7.10
29.94	Erik Wouters - D E S	65 Reusel	24.6
29.52	Mels Hoogendoorn-Ilion	65 Amsterd	26.8
29.46	Rob Belder - AV Nieuw Beier	65 Goes	9.9
29.24	Enno Tjepkema - Startb	65 Utrecht	27.8
29.16	Frank Dik -Hollandia	Hoorn	7.10x
29.04	Efrim de Jonge - Ilion	65 Goes	9.9
29.00	Jacco de Baat - Edam	65 Edam	7.10
28.96	Harold Martens - AVV	65 Helmond	19.8
28.61	Frank van Dorst - THOR	65 Bergen/Z	26.8
28.54	Joera de Moree - THOR	65 Roermond	2.9
28.50	Bas Witvliet - Hellas	65 Utrecht	27.8
28.44	Simon Bleeker - D E M	65 Amsterd	6.5
28.40	Clifford v Leeuwarden-Sparta	65 den Haag	28.5
28.32	Rob Speelman - Parthenon	65 Goes	9.9
28.26	Nico de Boer - Impala	65 Groningen	2.9
28.16	Rob Maatman - Daventria	65 Eibergen	9.9
30.36	Rob Burry - Nea Volharding	65 Edam	7.10

kogelstoten 3 kg

beste in 1974	15.30 m	in 1976	16.53 m
1975	14.68	1977	13.80
12.84	Maarten v Berlo - H A C	65 Roermond	2.9
12.62	Harald Martens - A V V	65 den Haag	16.9
12.32	Marcel van Burik - Hellas	65 Utrecht	19.8
12.30	Erwin Kramer - AAV'36	65 Alphen/R	15.4
12.30	Dennis Kruidhof - Haarlem	65 Zaandam	20.5
12.12	Jo Hanssen - Achilles Top	65 Roermond	21.5
11.98	Rob Burry - Nea Volharding	65 Amsterdam	1.10
11.97	Oscar Zwanenburg - P A C	65 Rotterdam	23.4
11.92	Emile vd Maas - Schelde Sport	65 Terneuzen	23.9x
11.91	Ronny van Benthem - Gr Ster	65 Zevenberg	23.9x
11.60	Mark Weisscher - Trias	65 Krommenie	26.8
11.52	Emile vd Maas - Schelde Sport	65 Terneuzen	2.9
11.49	Ronny van Bethem - Gr Ster	65 Etten-L	20.8
11.48	Peter Spiering - Metro	65 Rotterd	27.10x
11.37	Jacco de Baat - Edam	65 Edam	7.10
11.35	Dirk de Visser - H A C	65 Helmond	19.8
11.34	Joera de Moree - THOR	65 Roermond	2.9
11.31	Peter van Klei - Sparta	65 den Haag	15.10x
11.14	Peter van Klei - Sparta	65 den Haag	16.9
11.02	Jan Graafstra - Impala	65 Groningen	2.9
10.99	Rob Bakker - Jahn II	Emmen	10.9
10.98	Peter Spiering - Metro	65 Zaandam	16.9
10.98	Frank Oskamp - Spado	65 Bergen/Z	23.9x
10.94	Pascal Schade - Spirit L	65 Grotebr	9.9
10.90	Ard Swikker - Startbaan	65 Amstelv	23.8
10.89	Mark Muylenberg - Typhoon	65 Gorinchem	24.9x
10.88	Rene Hartwich - ATOS	65 Amsterdam	1.10
10.87	Gerty Baartmans - Diomedon	65 Beek	19.8
10.81	Marco Meulink - V<C	65 den Haag	23.9
10.80	Ron Meyer - D E M	65 den Haag	16.9

4 x 80 m estafette J D

41.5	Schelde Sp	den Haag	16.9	43.9	Hellas	Zeist	20.5
42.1	Startbaan	idem		43.9	Spado	Roerm	2.9
42.2	T H O R	idem		43.9	A V V	den Haag	16.9
42.4	Sparta	idem		44.1	D E M	Haarl	1.7
43.0	Sprint	Vught	18.6	44.2	Delta Sport	Steenb	2.9
43.3	Haarlem	Kromm	2.9	44.2	Spero	Emmel	10.6
43.3	Holland L	Lisse	3.6	44.3	Sprint II	denHg	23.4
43.5	Impala	den Haag	16.9	44.4	Trias	Amst	1.7
43.6	Holland H	Haarl	1.7	44.4	Unitas	Kerkr	20.8
43.7	Ilion	Reeuw	2.9	44.4	A V'34	Emmel	10.6
43.8	AAV'36	Reeuw	2.9	44.5	Achilles	E-Leur	20.5
43.8	Achilles Top	Kerkr	20.8	44.6	Groene Ster	E-Leur	18.8
43.8	Pr Hendrik	Vught	18.6	44.7	A A C	Amst	3.6
43.8	Ciko'66	Emmel	10.6	44.8	Parthenon	Dordr	29.4
				44.8	AV'40	Reeuwijk	29.4

- - - - -

NOG LEVERBAAR ZIJN DE UITGAVEN VAN 1977 en BINNENKORT
OOK DE BESTE PRESTATIES SENIOREN en A/B JEUGD 1978 in
een fraai boekwerkje (beste 100 senioren, beste 50 jeugd)

beste diskuswerpers in 1974	44.38 m
1975	43.20
1976	44.68
1977	46.94

JONGENS C 100 m

beste in 1974	11.3 s	in 1976	11.4 s
1975	11.4	1977	11.4
11.2 Arnold Kruisland - Ilion	63	Roos	30.9
11.5 Guido vd Sluys - AAC	63	Sittard	25.8
11.6 Paul Sonke - Waterland	63	Bad Salz	24.9
11.7 Erik de Bruyn - Typhoon	63	Papend	7.10
11.7 Ton Dufhuis - P S V	63	Valk.w	17.6
11.8 Harm vd Have - AV'34	63	Nijmegen	10.6
11.8 Jim vd Mee - Zeemacht	63	Hoorn	28.5
11.9 Stephan Warnik - Edam	63	Grotebr	9.9
11.9 Jos Herben - Kimbria	63	Hechtel	20.8
12.0 Bob Akkermans - Sprint	63	E-Leur	20.5
12.0 Rob Valks - Gelre	63	Papend	13.4
12.0 Roberto Struijken - AAC	63	Kromm	2.9
12.0 Ton de Koning - Spartaan	63	Papend	7.10
12.0 Ron vd Nagel - AAV'36	63	Alph/Rijn	26.8
12.1 Peter Jasper Schoemaker-Scorpio	63	Vught	27.8
12.1 Edwin Lijmbach - Spado	63	E-Leur	20.5
12.1 Peter Kemmeren - Altis	63	Zeist	20.5
12.1 Rob van Kessel - Altis	63	Utrecht	3.6
12.1 Rien Swarts - TION	63	Nijmegen	10.6
12.1 André Westerveld-AVA70	63	Ochtrup	20.6
12.1 Egbert Naber - HAC'63	63		
12.1 René Otten - AAC	63	Kromm	10.6
12.1 Kees Toussain - Spartaan	64	Roos	30.9
12.1 Erik Peijnenburg - Marvel	63	Boxtel	23.4
12.1 Mark Kerkhofs - P S V	64	Eindh	23.9x
twijfelachtige tijd:			
11.3 Maarten Koster - Ilion	63	Dordr	29.4
met rugwind:			
11.8 Peter J Schoemaker-Scorpio	63	Roos	15.9
11.9 Roberto Struijken - AAC	63	den Haag	16.9
12.0 Rob van Kessel - Altis	63	Amsterd	25.5
12.0 Kees Toussain - Spartaan	64	den Haag	16.9
12.1 Robert Vink - Holland H	63	den Haag	16.9
12.1 Maarten Koster-Ilion	63	Zoeterm	22.7

800 m

beste in 1974	2.01.1 min	in 1976	2.02.8 m
1975	2.02.2	1977	2.00.0
2.02.2 André Westerveld-AVA70	63	Papendal	13.8
2.03.9 Mike de Vries - Impala	63	Bad Salz	23.9
2.05.5 Rene Westerveld - AVA70	63	Papendal	13.8
2.06.5 Jeroen Kramer - AAV'36	63	Amsterd	3.6
2.06.6 Paul Kraakman - Edam	63	Edam	7.10
2.08.2 Fred van Kaam - Suomi	63	Amsterd	3.6
2.08.2 Frank Geuzenbroek-Waterl	63	Edam	7.10
2.08.6 Marcel Honsbeek - Bataven	64	Papendal	13.8
2.08.7 Maurice Penders - Unitas	63	Sittard	25.8
2.08.8 Laurent Williams - ASAC	64	Beek	3.6
2.08.9 René Otten - AAC	63	Amsterd	20.8
2.09.2 Erik Nederhand - DEM	63	Papendal	13.8
2.09.3 Kees van Rijswijk - PSV	63	Amsterd	20.8
2.09.4 Jan W Herlaar - Castricum	63	Amsterd	20.8
2.09.5 Kees Goosen - AV'56	63	Goes	9.9
2.09.6 Leon vd Heuvel - GAC H	63	Amsterd	20.5
2.09.8 Jos Vanderleyde - Unitas	64	Sittard	25.8
2.10.3 Rob Galjaard - V<C	63	Papendal	13.8
2.10.5 Lucien Beckand - Ilion	64	Goes	9.9
2.08.4 Jos Verwey - Pr Hendrik	63	Rosendaal	21.6

1500 m

beste in 1974	4.16.8 min	in 1976	4.15.1 min
1975	4.10.0	1977	4.14.3
4.22.0 Marcel Honsbeek - Bataven	64	Roosend	15.9
4.22.6 Mike de Vries - Impala	63	Gron	17.9
4.24.5 Patrick de Block - RK HAV	63	Roosend	15.9
4.24.7 Paul Kraakman - Edam	63	Bad Salz	24.9
4.25.9 Rob Galjaard - V<C	63	Roosend	15.9
4.28.8 J oost Dröge - Pr Hendrik	63	Vught	23.9
4.29.2 André Westerveld - AVA70	63	Enschede	8.10
4.30.9 Frans v Lieshout - Zeel Sport	63	Roosend	15.9
4.32.4 Sjors Hoogenboom - Bataven	63	Roosend	15.9
4.32.5 Leon Hamelink - RK HAV	64	Roosend	15.9
4.33.0 Dick Wong Cheng - Nijmegen	63	Nijmegen	10.6
4.33.2 Roger Klingensteijn - Unitas	64	Beek	3.6
4.34.0 Kees van Rijswijk - PSV	63	Eindhv	28.8
4.34.4 Rob Laport - Zeel Sport	63	Roosend	15.9
4.34.6 Kees Goosen - AV'56	63	Hulst	7.10
4.34.7 Rene Westerveld - AVA70	63	Enschede	8.10
4.36.0 Herman Hofstee - DOS Dw	63	Groningen	17.9
4.36.9 Perry Hoogenboom - Bataven	64	Roosend	15.9
4.38.4 Paul Elbertsen - Hellas	64	Amsterd	20.8
4.38.7 M Bastiaens - Kimbria	64	Maastr	19.8
4.39.8 Berry Schipper - Start78	63	Enschede	17.9
4.40.4 Gert Schaap - Cialfo	64	Harderw	23.8
4.40.4 John Vermeule - Dynamo70	63	Roosend	15.9
4.40.4 John Boerekamp-Jasper Sport	63	Sittard	25.8
4.40.8 Winfred Peters - PEC	63	Enschede	17.9
4.41.0 Marcel v Ham - Hellas		Amsterd	23.9

100 m hordenloop J C (84 cm)

beste in 1974	13.7 sec	in 1976	14.1 s
1975	14.1	1977	13.9
13.9 Guido vd Sluys - AAC	63	Papendal	18.10
13.9 Erik de Bruyn - Typhoon	63	Papendal	18.10
14.6 Maurice Penders - Unitas	63	Papendal	18.10
14.6 Winfred Peters - P E C	63	Papendal	18.10
15.1 Joost Gielen - Achilles	63	Roosend	12.8
15.1 Harjan van Berlo - HAC	63	Papendal	18.10
15.2 Ben Klappe - RK D O S	63	Nijmegen	10.6
15.2 Diederik v Riemsdijk - Haarlem	63	Haarlem	9.9
15.3 Fokko Bril - TION	63	Nijmegen	10.6
15.4 Rob Sok - DOS Dw	64	Papendal	18.10
15.4 Nico Morelissen - Typhoon	63	Gorinch	24.9x
15.5 Harm vd Have - AV'34	63	Papendal	18.10
15.5 Robert Vink - Holland H	63	Haarlem	24.9
15.5 Ton de Koning - Spartaan	63	Papendal	18.10
15.6 Paul Fröjijn - Ach Top	63	Papendal	18.10
15.6 Edwin vd Brink - Hellas	64	Utrecht	15.6
15.7 Stijn Somers - V<C	64	den Haag	7.10x
15.7 Jan de Bruyn - THOR	64	Steenb	24.6
15.7 René Spoor - Pr Hendrik	63	Vught	17.9x
15.6 Lars Schmidt - Hellas	64	Zaandam	16.9
15.7 Hans de Bruyne - Holland H	63	Papendal	18.10
15.8 Rob de Kwaadsteniet-Spartaan	63	Lisse	7.10
15.8 Alex Hofman - Horror	63	Emmen	15.8
met rugwind:			
14.9 Hans Drechsler - V<C	63	Spijkenisse	10.9
15.0 Stijn Somers - V<C	64	Spijkenisse	10.9
15.2 Pieter Tazelaar - Spark	63	Spijkenisse	10.9

verspringen J C

beste in 1974	6.21 m	in 1976	6.38 m
1975	6.28	1977	6.46
6.20	Guido vd Sluys - AAC	63	Amsterd 27.8
6.12	Erik de Bruyn - Typhoon	63	Rotterd 15.5
6.08	Ad Frijters - D J A	63	Roerm 12.8
6.02	Harm vd Have - AV'34	63	Bad Salz 23.9
5.99	Hans Drechsler - V<C	63	den Haag 7.10
5.95	Frank Verkoeyen - Pr Hendrik	63	Roerm 2.9
5.92	Cor Schmidt - Altis	63	Utrecht 2.9
5.89	Paul Sonke - Waterland	63	Amstelv 1.7
5.88	Rien Swarts - TION		Eibergen 6.5
5.87	Stijn Somers - V<C	64	den Haag 7.10
5.79	Rob Adding - Hellas	63	Amsterd 23.9
5.76	Erik Peijnenburg - Marvel		Beek 3.6
5.76	Peter Blokker - Spartaan	64	Lisse 7.10
5.76	Henk Snoeren - A V R	63	Rotterd 5.11x
5.74	Peter Frijters - D J A	63	Roerm 12.8
5.74	Jim vd Mee - Zeemacht	63	Zaandam 16.9
5.72	Harjan van Berlo - HAC	63	Vught 23.4
5.71	Maarten Koster - Ilion	63	Lisse 3.6
5.70	Kees Goosen - AV'56	63	Papendal 13.8
5.69	Jos Verwey - Pr Hendrik	63	Vught 17.9x
5.69	René van Bugnum - DEM	64	Amsterd 23.9
	met rugwind:		
6.50	Arnold Kruisland - Ilion	63	Zoeterm 22.7
6.12	Hans Drechsler - V<C	63	Spijkenisse 10.9
6.01	Maarten Koster - Ilion	63	Zoeterm 22.7
5.99	Frank Verkoeyen - Pr Hendrik	63	den Haag 16.9
5.98	Hans van Pomeran - Ilion	63	Zoeterm 17.6
5.81	Rob Vink - Holland H	63	den Haag 16.9
5.74	Pieter Tazelaar - Spark	63	Spijken 10.9
5.74	Rik Arnold - Ilion	63	Zoeterm 22.7
5.74	Jo de Ruiter - Sp Reeuwijk	63	den Haag 24.6
5.69	Stijn Somers - V<C	64	Spijken 10.9

hoogspringen J C

beste in 1974	1.92 m	in 1976	1.95 m
in 1975	1.94	in 1977	1.89
1.85	Guido vd Sluys - A A C	63	Kromm 2.9
1.82	Martin Roosenberg-Liemers	63	Bergen/Z 26.8
1.82	Hans Coolen - V<C	63	den Haag 7.10
1.81	Erik de Bruyn - Typhoon	63	Gorinch 3.9
1.80	Paul Frowijn - Ach Top	63	Roerm 12.8
1.80	Peter Frijters - D J A	63	Etten-L 18.6
1.80	Martien Heemskerk - Spartaan	63	Alph/R 26.8
1.77	Jo de Ruiter - Sp Reeuwijk	63	Woerden 27.5
1.76	Rens Eygermans - HAC	63	Helmond 23.9
1.76	Marcel Martens - P S V	64	Eindh 23.9x
1.75	Hans Drechsler - V<C	63	Dordr 29.4
1.75	Wigfred Peters - P E C	63	Arnhem 6.5
1.75	Harjan van Berlo - HAC	63	Etten-L 18.6
1.75	Mark Kerkhofs - P S V	64	Valkensw 17.6
1.75	Frank Verkoeyen - Pr Hendrik	63	Vught 27.6
1.75	Maurice Penders - Unitas	63	Roerm 12.8
1.75	Cor Schmidt - Altis	63	Amsterd 20.8
1.75	Paul Oomen - Bataven	63	Gorinch 3.9
1.75	Rik Harmsen - Schelde Sp	63	Amsterd 20.8
1.75	K Coutinho - AAC	63	Amsterd 7.10
1.75	Marcel Martens - P S V	63	Valkensw 17.6

polshoogspringen J C

beste in 1974	3.70 m	in 1976	3.45 m
1975	2.90	1977	3.55
3.60	Harjan van Berlo - HAC	63	Beek 30.7
3.20	Stijn Somers - V<C	64	Amsterd 20.8
3.20	Maurice Penders - Unitas	63	Kerkr 12.9
3.10	Guido vd Sluys - AAC	63	Roosend 10.5
3.00	Erik Hardorff - AAC	63	Kromm 14.6
3.00	Jan de Groot - HAC	63	Helmond 23.9
2.80	Erik de Busser - AAC	65	Amsterd 6.5
2.70	Jaap Slootweg - TION	63	Enschede 27.5
2.70	Brian van Eekelen - THOR	64	Amsterd 20.8
2.60	Perry de Paauw - V<C	64	den Haag 7.10
2.50	Thijs vd Wouden - HAC	64	Helmond 23.9
2.40	Mark vd Maagdenburg-Sprint	64	Breda 25.4x
2.40	Jan W Aerts - Pr Hendrik	63	Vught 27.8
2.40	Pim Poppe - ATOS	64	Amsterd 1.10
2.35	Hans v Disseldorp - THOR		Roosend 21.6
2.30	Peter vd Laan - Ciko'66	63	Nijmegen 10.6
2.30	Jos Verwey - Pr Hendrik	63	Vught 27.8
2.30	Mark Heyneman - AV'23	64	Amsterd 1.10
2.20	Dirk van Driel - Sp Reeuwijk	65	Schoonh 1.6
2.20	Hans de Bruyne - Holland H	63	Amsterd 6.5
2.20	Dirk Veer - Avantri	64	Sch22.10x
2.20	Ron Zoetigheid - ATOS	63	Amsterd 1.10
2.10	Erik Jacobs - HAC	64	Helmond 23.9
2.10	Alex Bakker - V<C	64	den Haag 7.10

kogelstoten 4 kg

beste in 1974	16.71 m	in 1976	16.50 m
1975	15.06	1977	17.00
19.34	Erik de Bruyn - Typhoon	63	den Haag 28.5
16.14	Harjan van Berlo - HAC	63	Papendal 8.10
14.99	Guido vd Sluys - AAC	63	Papendal 8.10
14.68	Bart vd Lijn - HAC'63	63	Hoogeveen 7.9x
14.48	Bart vd Lijn - HAC'63	63	Assen 19.8
13.78	Robert-Jan v Bruggen - AV'23	63	Amsterd 23.9
13.69	Bart Sterrenburg-Typhoon	63	Gorinch 3.9
13.67	Rob de Kwaadsteniet - Spartaan	63	Lisse 8.10
13.61	Hans van Pomeran - Ilion	63	Solingen 23.9
13.55	Theo Stippel - AV'34	63	Enschede 17.6
13.34	Casper Evers - Sprint	63	Bergen/Z 26.8
13.31	Tom de Koning - Spartaan	63	Papendal 8.10
13.05	Ricardo Voesel - AAC	63	Amsterd 25.5
12.88	Paul Frowijn - Ach Top	63	Roermond 12.8
12.83	Ronald Zuidema - Argo77	63	Groningen 2.9
12.81	Ton vd Vlist - Ilion	63	Solingen 23.9
12.64	Sieme Boon - Sprint	64	Bergen/Z 26.8
12.58	Robert Sok - DOS Dw	64	Leeuw 21.10
12.57	Paul Goudfroot - AAC	64	Amsterd 23.9
12.54	Rik Verheyen - Nijmegen	63	Nijmegen 24.6
12.52	Maarten Koster - Ilion	63	den Haag 20.5
12.61	Mark Reinders - AAC'61	63	Groningen 2.9
12.49	Mark van Geffen - Hellas	63	Kromm 2.9
12.43	Paul Frowijn - Achilles Top	63	Kerkr 15.10x
12.41	Ron Pieters - AVON	63	Kerkr 28.5
12.39	Paul Lucassen - GVAV	63	Papendal 8.10

discuswerpen J C 1 kg

beste in 1974	53.58 m	in 1976	53.60 m
1975	50.06	1977	58.60
63.96	Erik de Bruyn - Typhoon	63	Vught 27.8
53.14	Guido vd Sluys - AAC	63	Haarlem 9.9
52.36	Harjan van Berlo - HAC	63	den Haag 16.9
45.74	Bart vd Lijn - HAC'63	63	Hoogeveen 5.9x
45.08	Robert Jan v Bruggen-AV'23	63	Zaandam 16.9
44.89	Tom de Koning - Spartaan	63	Barendr 24.6
44.78	Theo Sippe! - AV'34	63	Enschede 17.9
44.38	Ricardo Coesel - AAC	63	Amsterd 3.6
44.00	Marten Koster - Ilion	63	Amsterd 20.8
43.80	Gerben Rodts - Maraton	63	Goes 9.9
43.70	Dennijs v Emmerik - Holl H	63	Haarlem 24.9x
43.34	Bart vd Lijn - HAC'63	63	Groningen 2.9
42.96	Ton vd Vlist - Ilion	63	Zoeterm 17.6
42.04	Bert Sterrenburg-Typhoon	63	den Haag 16.9
41.86	Jo de Ruiter - Sp Reeuwijk	63	Goes 9.9
41.56	Ger Machielse - Diomedon	63	Steenb 2.9
41.48	Stijn Somers - V<C	64	den Haag 17.6
42.08	Dennijs v Emmerik - Holl H	63	Amstelv 1.7
40.96	Leon Merkx - HAC	64	Roermond 2.9
40.52	Peter Appel - PEC	63	Enschede 17.9
40.36	Richard Harsveld-Sparta	63	den Haag 7.10x
40.32	Mark Rosenberg - Liemers	63	Enschede 17.9
40.04	Rob Buntsma - Lycurgus	63	Haarlem 3.9
39.88	Casper Evers - Sprint	63	Amsterd 20.8
39.80	Richard Harsveld - Sparta	63	Alph/R 28.8
39.55	Roen Swarts - TION		Eibergen 19.4

zeskamp J C (100-ver-kogel-100H-hoog-800m)

5238	Erik de Bruyn - Typhoon	63	Papendal 8.10
4895	Guide vd Sluys - A A C	63	Papendal 8.10
4609	Harjan v Berlo - HAC	63	Papendal 8.10
4391	Harm vd Have - AV'34	63	Papendal 8.10
4371	Tom de Koning - Spartaan	63	Papendal 8.10
4355	Maurice Penders - Unitas	63	Papendal 8.10
4294	Paul Frowijn - Ach Top	63	Roermond 12.8
4167	Wilfred Peters - P E C	63	Papendal 8.10
4166	Frank Verkoeyen - Pr Hendrik	63	Vught 17.9x
4246	Peter Frijters - D J A	63	Roermond 12.8
4098	Hans van Pomeran-Ilion	63	Zierikzee10.6
4035	Paul Lucassen - GVAV	63	Papendal 8.10
3988	Jos Verwey - Pr Hendrik	63	Vught 17.9x
3949	Robert-Jan v Bruggen-AV'23	63	Papendal 8.10
3940	Mark Kerkhofs - P S V	63	Eindhov 24.9x
3931	Jeroen Kremer - Tempo	63	Hilvers 10.9
3916	Jo de Ruyter - Sp Reeuwijk	63	Woerden 27.5
3899	Joost Dröge - Pr Hendrik	63	Vught 17.9
3896	Hans de Bruyne - Holland H	63	Haarlem 24.9x
3864	Leo vd Kooy - AAV'36	63	Woerden 27.5
3856	André v Spronsen - AV'47	63	Woerden 27.5
3851	Hans de Bruyne - Holl H	63	Papendal 8.10
3844	Stijn Somers - V<C	64	Gorinch 3.9
3825	Nico Morelissen - Typhoon	63	Gorinch 23.9x
3788	Bart Sterrenburg-Typhoon	63	Zierikzee10.6
3778	Alex Hofman - Horror	63	Emmen 10.9
3771	Pieter Tazelaar - Spark	63	Zierikzee10.6

speerwerpen 600 gr

beste in 1974	53.60 m	in 1976	54.60 m
1975	45.88	1977	65.08
55.14	Erik de Bruyn -Typhoon	63	Amsterd 20.8
52.18	Rob Buntsma - Lycurgus	63	Bad Salz23.9
51.88	Theo Sippe! - AV'34	63	Amsterd 20.8
48.44	Jan de Groot - HAC	63	Vught 27.8
47.12	Bob van Steynen - Holland H	64	Amsterd 20.8
45.73	Rino Spin - Start'78	63	Enschede19.8
45.32	Frits Veldhuyzen - ATOS	63	Amsterd 23.9
45.28	Paul Goudfröol - AAC	64	Amsterd 7.10
44.72	Jeroen Kramer - Tempo	63	Amsterd 3.6
44.48	Ricardo Coesel - AAC	63	Amsterd 20.5
43.62	Jan W Aerts - Pr Hendrik	63	Vught 12.8
43.60	Maarten van Berlo - HAC	65	Sittard 16.4
43.56	Hans van Pomeran - Ilion	63	Lisse 3.6
43.18	Rik Verheyen - Nijmegen	63	Nijmegen 10.6
43.07	Mark Heyneman - AV'23	64	denHeld 5.5
42.94	Kees Toussain - Spartaan	64	Lisse 9.9
42.92	Rob vd Nieuwenhof - PSV	63	Roermond 2.9
42.90	Ger Machielse - Diomedon	63	Steenb 24.6
42.90	Harjan van Berlo - HAC	63	Helmond 6.9
42.40	Robert Vink - Holland H	63	Amsterd 3.6
42.22	Frank Verkoeyen - Pr Hendrik	63	Vught 18.6
42.46	Marcel Bunck - AAC	63	Amsterd 7.10
42.18	Gerben Rodts - Maraton	63	Terneuz 2.9
41.94	B v Egeraat - Sprint	63	Breda 19.8
41.66	Paul Knijff - Unitas	63	Roerm 3.9
41.48	Hans de Bruijne - Holland H	63	Kromm 26.8

SNELWANDELEN (samengesteld door F v Ravensberg)

volgorde naar afstand, niet naar leeftijdsgroep:

1 KM

Jupub	Bob Siffels - Zaanland	69	6.04.2	Zaandam	11.6
	Roland Mantjes-Zaanland	69	6.26.5	idem	
	Archie van Wely - Zaanl	69	6.30.7	idem	
	Bob de Dood - Zaanland		6.38.1	Zaandam	1.4
	Richard v Wakeren-Unitas	69	6.43.2	Schoonh	15.7
	Oscar Kerssens - Zaanland	69	6.51.5	Zaandam	1.4
	Christiaan Tronchet-Avant	69	6.58.7	Zaandam	9.7
	Robin Wurster - Zaanland	69	6.59.0	Zaandam	22.1
	Richard Clarke - Zaanl		7.15.8	Zaandam	11.6
	Douwe Kooistra - LAT	71	8.16.3	Leeuw	7.5
	Erik van Wakeren - Unitas		9.35.2	Leeuw	7.5
JupubA	Richard Zethof - AVA64	67	5.16.9	Schoonh	15.7
	Richard vd Berge - Zaanl	67	5.24.3	Zaandam	9.7
	Johan den Boer - Avanti	68	5.41.5	Zaandam	9.7
	Sven Vroom - Zaanland	68	5.58.2	Zaandam	1.4
	Cees Maas - R W V	67	6.10.6	Zaandam	11.6
	Gerard Tronchet-Avant	67	6.14.6	Zaandam	9.7
	Guus Bonnema - Zaanland	67	6.15.6	Zaandam	26.8
	Dennis Kerssens - Zaanl	67	6.16.0	Zaandam	11.6
	René Sorber - Zaanland	68	6.16.0	Drachten	7.10
	Walter Michiels - Olymp	70	6.22.0	H v Holl	24.6
	Ramon Wuster - Zaanland	68	6.28.0	Zaandam	22.1
	Marten Koopal - LAT		6.39.0	Zaandam	22.1
	Jeroen Kisjes - Zaanland	67	6.47.0	Zaandam	1.4
	Roger Heilbron-Zaanland	67	6.51.8	Zaandam	9.7
	Nico van Splunter-Zaanl	67	6.57.5	Zaandam	9.7
	Bart Lont - LAT	68	6.58.0	Drachten	7.10

snelwandelen 1 KM

JD Wiebe Leistra-Spartacus66	5.01.7	Drachten7.10
Fré Sprengers-Spartacus65	5.06.8	Drachten7.10
Ruud Kerssens-Zaanland 65	5.17.2	Zaandam 9.7
Fred Schippers-Energie 66	5.18.8	Rotterd 19.3
Jos Schippers -Energie 65	5.20.5	Schoonh 28.5
Martin Siffels-Zaanland65	5.22.6	Zaandam 1.4
Johan Leistra -Spartacus	5.29.6	Delft 2.9
Marcus Treep - Haarlem 65	5.38.4	Zaandam 9.7
Bart Vos - LAT 66	6.29.2	Zaandam 11.6
Ruud de Dood-Zaanland	6.31.6	Zaandam 1.4
Marcel Sorber -Zaanland65	6.42.0	Drachten7.10
Peter Noom - Haarlem 65	6.48.1	Haarlem10.10
Mark Feitsma - Haarlem 66	7.02.6	Haarlem10.10
Maurice Hagenbeek-Haar165	7.08.7	Haarlem10.10
Dennis Kruidhof-Haar1 65	7.08.7	Haarlem10.10
Maarten Hartman-Haar1 66	7.20.6	Haarlem10.10
Rogier Wigchert-Haar1 66	7.53.6	Haarlem10.10
JC Edwin Cabri - Haarlem 63	5.12.3	Haarlem10.10
Dick den Boer-Avantri 63	5.32.0	Rotterd 8.1
Johan Kamsma-LAT 63	5.32.7	Zoeterm15.10
Stephan Hagenbeek-Haar163	5.46.0	Haarlem10.10
Erik van Dijk - Olymp'7064	6.04.5	Rotterd 8.1
Hans Luiten - Zaanland 64	6.07.0	Zaandam22.1
Erik Huisman-Zaanland 64	6.11.0	Zaandam22.1
Marcel van Harn - Hellas63	6.13.5	Zoeterm22.7
Kenneth Portanger-Haar164	6.14.5	Haarlem10.10
Frank Plaggenborg-Hell 64	6.17.3	Zoeterm22.7
Lars Schmidt -Hellas 64	6.17.7	Zoeterm22.7
Rob Schlüter-Haarlem 64	6.25.0	Haarlem10.10
Edwin vd Brink-Hellas 64	6.26.0	Zoeterm22.7
JB Frank vd Berg-Olympus7062	4.43.0	Delft 2.9
Nico Treep - Haarlem 61	5.01.5	Haarlem10.10
Robertino Maas - RWV 62	5.15.5	Rotterd 8.1
Anton Schippers-Energie62	5.38.0	Rotterd 5.2

estafette 4 x 100 m J C

46,5 A A C	denHaag16.9	48,9 Sprint	Vught 18.6
47,2 Ilion	Alph/R 26.8	48,9 Typhoon	Alph/R26.8
47,2 P S V	Vkw 17.6	49,2 Hellas	Kromm 2.9
47,6 Spartaan	denHaag16.9	49,4 THOR	Sitt 4.5
48,4 Pr Hendrik	denHaag16.9	49,7 D E M	Heilo 20.5
48,5 Holland H	denHaag16.9	49,7 Unitas	Sitt 4.5
48,6 Altis	Utr 2.9	49,7 AAV'36	Alph/R26.8
48,7 H A C	Beek 3.6	49,8 A V R	Lisse 3.6

JONGENS B 100 m

beste in 1974	11,1 s	in 1976	10,9 s
1975	11,1	1977	10,8
10,5 Mario Westbroek-Haarlem	61	Merxem	26,8
11,0 Ruben Ekhorst - AVR	61	Papendal	13,8
11,1 Chris Leeuwenburg-Sparta	61	denHaag	8,10
11,2 René Jansen - Sparta	61	denHaag	5,7
11,2 Etienne Hüner - AAC	61	denHaag	8,10
11,3 Wim Kamminga - DES	61	Valkensw	31,5
11,3 Hans Doomen - Spado	61	Steenb	28,5
11,3 Jeroen vd Meer - Startbaan	61	Amsterd	10,9
11,61 Jeroen Ooyevaar-Hollandia	62	Haarlem	3,6
11,4 Frank Wientjes - Spado	61	Steenb	28,5

snelwandelen 3 KM

JD Wiebe Leistra-Spartacus 66	17.13.0	LeBizet13.5
Jos Schippers-Energie 65	17.23.6	Schoonh15.7
Fred Schippers-Energie 66	17.44.7	Schoonh15.7
JC Dick den Boer-Avantri 63	16.34.8	Rotterd 5.3
Gebrge Schonewille-Zn1 63	17.13.1	Zaandam 1.4
Johan Koopal - LAT 64	17.30.4	Zaandam 1.4
Johan Kamsma - LAT 63	17.57.4	Leeuw 7.5
Johan Leistra - LAT 63	18.06.0	Leeuw 7.5
Theo Bakker - Fortuna67	64	18.38.4 Zaandam 9.7
Jah Vos - LAT 63	18.42.0	Zaandam 22.1
Chris v Lawick-Zaanland 64	19.52.7	Zaandam 1.4
Hans Luiten - Zaanland 64	19.52.9	Zaandam 1.4
JB Wim Zoomer - Zaanland 62	16.13.5	Amsterd 15.9
Frank'vd Berg-Olymp'70	62	16.17.4 Rotterd 12.2
Robertino Maas - RWV 62	16.56.4	Rotterd 12.2
André vd Pal-Zaanland 61	18.23.8	Zaandam 1.4
Anton Schippers-Energie 62	18.31.6	Rotterd 5.3

5 KM

J C Dick den Boer-Avantri 63	28.29.4	Schoonh 15.7
Johan Kamsma-LAT 63	32.10.4	Leeuw 12.2
Johan Leistra - LAT 63	30.56.0	LeBizet 13.5
JB Frank vd Berg-Olympus7062	27.15.6	Zaandam 11.6
Adri van Rooy-Fortuna 61	28.24.5	Drachten7.10
Wim Zoomer-Zaanland 62	28.33.8	Rotterd 5.2
Nico Treep-Haarlem 61	29.06.4	Zaandam 11.6
Robertino Maas - RWV 62	29.13.8	Zaandam 11.6
Tjerk Wassenaar-LAT 62	28.36.4	Rotterd 5.2
Anton Schippers-Energie62	29.58.6	Rotterd 5.2
Hans van Rooy - Fortuna62	31.50.7	Schoonh 28.5

1/2 uur: Dick den Boer-Avantri 63	5268	Schoonh 15.7
Frank vd Berg-Olymp70 62	5316,9	Rotterd19.3
Adri van Rooy-Fortuna 61	5243,7	Rotterd19.3
Robertino Maas - RWV 62	5140,7	Rotterd19.3
Anton Schippers-Energ 62	5125,6	Rotterd19.3
Hans van Rooy-Fortuna 62	4688,5	Rotterd19.3
Tjerk Wassenaar-LAT 62	4586,1	Rotterd19.3
Harry Bakker-Fortuna 62	4542,4	Rotterd19.3

49.9 A V'23	Kromm 2.9	50.1 Edam	Amsterd 1.7
49.9 A V'34	denHaag16.9	50.3 Spado	B op Zm 1.7
50.0 Haarlem	Haarlem 1.7	50.4 V&L/TC	Lisse 3.6
50.0 TION	denHaag16.9	50.4 Waterland	Haarlem 9.9
50.0 HAC'63	Gron 2.9	50.4 Achilles	E-Leur 19.8

11,4 Dirk Molenaar-S O S	62	Haarlem	13,5
11,4 Sean Willemse - Hellas	62	Hilversum	31,5
11,4 Bert Smit - Swift	62	den Haag	8,10
11,4 Peter van Berlo - HAC	62	Dülken	13,5
11,4 Fred van Zeven - Parthenon	61	Goes	9,9
11,4 Mark Tolsma - Ilion	61	den Haag	23,9
11,4 Jacco Thoonen - Nijmegen	61	Papendal	13,8
11,5 Peter Bockting - Atletico	61	Enschede	30,4
11,5 Bas Groot - Gelre	61	Nijmegen	20,5
11,5 Ruud Langbroek - Suomi	61	Haarlem	14,6
11,5 Ron Bey - Sparta	62	den Haag	5,7
11,5 Menno Tijmes - Hellas	62	Hilversum	31,5
11,5 Robert van Rixtel - P S V	61		

vervolg op pagina 18

vervolg 100 m jongens B

11.5	Milco Hoyer - Ilion	62	Goes	9.9
	met rugwind:-			
11.1	Hans Doomen-Spado	61	Vught	10.9
11.1	Fred van Zebe-Parthenon	61	Dordrecht	27.5
11.3	Jan van Dijk - Spirit OB	61	Dordr	27.5
11.4	John van Loon - Spartaan	61	Roosend	30.9
11.4	Gertjan v Rijen - Diomedon	61	Roosend	30.9
11.4	Rudi Langbroek-Suomi	61	Haarlem	3.9
11.5	Ron Schenk - Lycurgus	61	den Haag	27.5
11.5	Jos Lemmens - AV'40	61	den Haag	8.7
11.5	Ton Taselaar - Spark	61	den Haag	27.5

400 m

beste in 1974	--	in 1976	48.8 s
1975	49.1	1977	48.77

50.9	Mario Westbroek - Haarlem	61	Haarlem	30.7
51.0	Peter Smit - Swift	61	Haarlem	24.6
51.0	Ebert van Kaam - Suomi	61	Haarlem	24.6
51.2	Emil Hopmans - Pr Hendrik	61	Haarlem	24.6
51.3	Jef Horion - Unitas	61	Sittard	21.7
51.7	Fred van Zebe-Parthenon	61	Haarlem	24.6
51.8	Wieger Wiggemans-Daventria	61	Roosendaal	2.9
52.2	Ton de Geest - TION	61	Groningen	10.9
52.2	Jos Lemmens - AV'40	61	den Haag	23.9
52.3	Andries van Rooyen - AAC	62	Haarlem	24.7
52.5	Arjan Achterkamp - AAC'61	62	Groningen	19.9
52.7	Jan Dekker - GVAV	61	Haarlem	24.6
52.89	Martin van Rijssel - Spartaan	61	Linz(Oo)	13.7
52.9	Ton Taselaar - Spark	61	Dordrecht	31.5
52.9	Gerard de Boer - Haarlem	61	Heilo	23.8
52.9	Willem Boon - Olympus'70	61	Roosendaal	20.9
53.0	Jeroen Ooyevaar - Hollandia	62	Haarlem	3.6
53.1	Ruben Ekhorst - A V R	61	Roosendaal	2.9
53.2	Frank Witpeerd - Startbaan	62	Haarlem	30.7
53.3	Cor de Jonge - Delta Sport	62	Roosendaal	20.9
53.4	Maarten Witvliet - Hellas	61	Haarlem	3.6
53.5	Cliff Hennen - Unitas	61	Roermond	10.9
53.7	John Stegman - AVR	61	den Haag	23.9
53.7	Wilco de Vries - Gouda	62	den Haag	23.9
53.8	Rik Driesen - AV'23	61	Haarlem	13.5
53.8	André Westerveld-AVA'70	63	Coesfeld	19.5
53.8	Albert Roona - GVAV	62	Drachten	13.9
53.8	Robert van Rixtel - PSV	61	Helmond	15.6
53.8	TEYE MINKEHA - FIT	61	ZEIST	16.9 x

1500 m

beste in 1974	4.06.7 m	in 1976	4.01.6 m
1975	3.58.7	1977	3.59.5

4.01.3	Wieger Wiggemans-Daventria	61	Coesfeld	23.9
4.03.7	René Bouwmeester-Zaanland	61	Papendal	28.6
4.05.7	John Vermeule - Dynamo'70	61	Roosendaal	15.9
4.05.9	Wim de Koning - Hellas	62	Papendal	13.8
4.06.5	Bertus van Emaus - Spero	61	Papendal	13.8
4.07.6	Ed van Gemeren - Antilope	61	den Haag	27.6
4.07.7	Ronald Druppers - Hellas	62	Papendal	13.8
4.09.2	Frank Witpeerd-Startbaan	62	Papendal	13.8
4.09.3	Edwin vd Berg-Clytoneus	62	Papendal	13.8
4.10.1	Martin van Rijssel-Spartaan	61	Haarlem	13.9
4.10.1	Willem Boon - Olympus'70	61	den Haag	23.9
4.10.5	Hilco Doesburg-GVAV	62	Papendal	13.8

vervolg pagina 19

200 meter

22.2	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	20.8
22.6	Ruben Ekhorst -	A V R	61	den Haag	20.8
23.0	René Jansen - Sparta		61	den Haag	5.7
23.0	Chris Leeuwenburgh-Sparta		61	den Haag	5.7
23.1	Frank Wientjes - Spado		61	Roosendaal	21.6
23.1	Jos Lemmens - AV'40		61	den Haag	20.8
23.2	John van Loon - Spartaan		61	Roosendaal	30.9
23.3	Milco Hoyer - Ilion		62	Roosendaal	30.9
23.4	Hans Doomen - Spado		61	Bergen/Zm14.10x	
23.5	Peter Smit - Swift		61	Zoetermeer	15.10
23.5	Fred van Zebe - Parthenon		61	Haarlem	30.7
23.6	Dick Molenaar - SOS		62	Utrecht	20.5
23.6	Ebert van Kaam - Suomi		61	Haarlem	30.7
23.7	Frank Witpeerd - Startbaan		62	Haarlem	30.7
23.7	Ron Bey - Sparta		62	den Haag	5.7
23.7	Rob ter Horst - AAC		61	Amsterdam	24.9
23.8	Boelo Raske - Fivelstreek		61	Drachten	21.5
23.9	Etienne Hüner - AAC		61	Haarlem	30.7
23.9	Jeroen v Wijngaarden-Wieringen		62	Haarlem	30.7
23.9	Jeroen vd Meer - Startbaan		61	Haarlem	30.7
23.9	Jeroen Ooyevaar - Hollandia		62	Amsterdam	24.9
23.9	Willem Wakker - Lycurgus		62	Amsterdam	24.9
24.0	Arjan Kemner - Avāntri		62	Rotterdam	13.9
24.0	Gertjan van Reijen - Diomedon		61	Roosendaal	21.9
24.25	Peter van Berlo - H A C		62	Haarlem	25.6
	met windvoordeel:				
23.3	Ebert van Kaam - Suomi		61	Krommenie	24.7

beste in 1974	--	in 1975	22.4
1976	22.5	1977	22.0

800 m

beste in 1974 1.59.1 m		in 1976 1.57.1 m	
1975 1.56.5		1977 1.54.0	
1.55.8	Wieger Wiggemans - Davenport	61	Recklingh 19.8
1.57.0	Frans Witpeerd - Startbaan	62	Sittard 25.8
1.57.8	Dick Jan Hoogstraten-Ilion	61	den Haag 23.9
1.58.2	Martin van Rijssel - Spartaan	61	den Haag 23.9
1.58.4	Wim de Koning - Hellas	62	Hilversum 31.5
1.58.6	Ed van Gemeren - Antilope	61	den Haag 15.4
1.58.7	Willem Boon - Olympus'70	61	Hechtel(B) 1.8
1.59.0	Sipke Wielenga - Impala	61	Haarlem 3.6
1.59.1	Rob Druppers - Hellas	62	Papendal 16.6
1.59.4	Render Sijsma - Pallas	61	Papendal 3.6
1.59.6	Cliff Hennen - Unitas	61	Sittard 28.5
2.00.1	Rik Pleuger - Achilles Top-	61	Hechtel(B) 8.7
2.00.2	Roy vd Sluis - Unitas	62	Kerkrade 20.5
2.00.2	Jan Dekker - GVAV	61	Groningen 24.9
2.00.3	Henk Vrenken - AVV	61	Vught 11.7
2.00.3	Bàs Groot - Gelre	61	Papendal 3.6
2.00.5	Paul Swartbol - Sparta	62	den Haag 23.9
2.00.6	René Bouwmeester - Zaanland	61	Tourcoing 12.7
2.00.6	Peter Smit - Swift	61	Dusseldorf 27-8
2.00.7	Edwin vd Berg - Clytoneus	62	den Haag 5.7
2.00.9	Ebert van Kaam - Suomi	61	Haarlem 14.5
2.00.9	Mario Westbroek - Haarlem	61	den Haag 8.10
2.01.0	Peter Wilting - Pallas	61	Papendal 3.6
2.01.1	Jek Persoons - AAV'36	62	den Haag 15.4
2.01.1	Jeroen Snijders - P S V	61	Helmond 15.6
2.00.4	TEYE MINKEHA - FIT	61	ZEIST 26.9 x

vervolg 1500 m JB

4.10.8	Siebreu Tjepkema-Lionitas	61	Papendal	13.8
4.10.8	Marcel Spaans - AAC	61	Haarlem	13.9
4.11.0	Rian vd Broeke-Maraton	61	Roosendaal	21.6
4.11.5	John Houter - S A V	61	Haarlem	13.5
4.11.6	Render Sijtsma - Pallas	61	Wageningen	23.9
4.12.1	Cliff Hennen - AchillesTop	61	Sittard	28.4
4.12.1	Rik Pleuger - Ach Top	61	Sittard	21.7
4.12.3	Arjan Roth - Energie	62	den Haag	23.9
4.12.3	Joost vd Marel - Cifla	62	Deventer	6.9
4.12.3	Wilbert vd Bosch - Achill	61	Roosendaal	15.9
4.12.9	Jek Persoons - AAV'36	62	den Haag	23.9
4.13.0	Wayne de Vries - Spartaan	61	den Haag	23.9
4.13.2	Loet v't Westende - AVR	61	den Haag	23.9

100 m hordenloop J B

beste in 1974 13.9 s		in 1976 13.5 s	
1975 13.7		1977 13.4	
13.5	Jos Lemmens - AV'48	61	den Haag 27.5
13.92	Etienne Hüner - AAC	61	Haarlem 25.6
13.94	Ben Vroom - Jahn II	62	Haarlem 25.6
14.0	Peter Hooghiemstra-Trias	61	Haarlem 12.7
14.1	Rob ter Horst - AAC	61	Haarlem 8.7
14.1	Andries v Rooyen - A A C	62	Haarlem 14.5
14.38	Eddy Bouwens - Pr Hendrik	61	Haarlem 25.6
14.2	Guido vd Sluys - AAC	63	den Haag 27.5
14.3	Gijs de Ruijter - V<C	62	Haarlem 9.7
14.3	Kees vd Pouw - AV'23	62	Haarlem 14.5
14.3	Ton Taselaar - Spark	61	den Haag 27.5
14.3	Jeroen vd Meer - Startb	61	Haarlem 14.5
14.4	Milco Hoyer - Ilion	62	den Haag 27.5
14.4	Jacco Thoonen - Nijmegen	61	Nijmegen 21.5
14.5	Ronny Schenk - Lycurgus	61	Haarlem 12.7
14.5	Peter Holthuyzen-AVTegeken	61	Roermond 13.8
14.6	Ferdinand Rikkers-Argo77	61	Haarlem 25.6
14.6	John van Loon - Spartaan	61	Haarlem 25.6
14.6	Patrick Tan-a-Kiam-AV'23	61	Haarlem 3.6
14.6	Peter Bonekamp - Swift	62	Haarlem 3.6
14.6	Peter van Berlo - HAC	62	Helmond 23.8
14.87	Ton vd Boogaard - DEM	61	Haarlem 25.6
14.7	Gerard de Boer - Haarlem	61	Haarlem 14.5
14.7	Bert Smit - Swift	62	Roermond 13.8
14.8	Mark Dietz - Lycurgus	62	Haarlem 12.7
14.8	André v Commenee - AAC	61	Haarlem 14.5

verspringen

beste in 1974 6.71 m		in 1976 6.84 m	
1975 6.71		1977 6.98	
6.93	Rob ter Horst-AAC	61	den Haag 27.5
6.88	Milco Hoyer - Ilion	62	Linz(Oo) 13.7
6.82	Mario Westbroek-Haarlem	61	Haarlem 13.5
6.71	Ron Schenk - Lycurgus	61	Krommenie 31.5
6.67	Jos Lemmens - AV'40	61	Alphen/Rijn 17.5
6.65	Rob de Graff - Ilion	62	Zoetermeer 3.6
6.59	Ben Vroom - Jahn II	62	Drachten 18.6
6.58	Peter Holthuyzen-AVT	61	Linz(Oo) 13.7
6.51	Wim Klop - Typhoon	61	Rotterdam 4.5
6.49	Mark Tolma - Ilion	61	Zoetermeer 3.6

vervolg pagina 20

3000 m

8.37.0	René Bouwmeester - Zaanland	61	den Haag 8.10
8.52.6	Wieger Wiggemans-Daventria	61	Papendal 16.6
8.54.2	Wolter Kluivers - A S V	61	Nijmegen 21.5
8.54.7	Joost vd Marel - Cifla	62	Odiken 24.9
8.55.8	Peter Wilting - Pallas	61	Nijmegen 21.5
8.59.2	Ed van Gemeren - Antilope	61	Amsterdam 24.9
9.01.6	Wim de Koning - Hellas	62	Haarlem 3.6
9.02.2	John Vermeule - Dynamo'70	61	Roosendaal 17.5
9.03.7	Tony Dirks - Keien	61	Odiken 24.9
9.04.4	John Houter - S A V	61	Haarlem 3.6
9.06.8	Wilbert vd Bosch - Achilles	61	Vught 10.9
9.07.9	Loet v't Westende-AVR	61	den Haag 8.10
9.08.4	Wayne de Vries - Spartaan	61	Lisse 16.5
9.09.1	Rian vd Broeke - Maraton	61	Roosendaal 17.5
9.10.6	Otto Spliet - Horrør	62	Haarlem 3.6
9.12.6	Bert van Emau - Spero	61	Hilversum 31.5
9.12.6	Rob Druppers - Hellas	62	Haarlem 24.6
9.13.2	Martin v Rijssel - Spartaan	61	Haarlem 24.6
9.20.0	Rik Pleuger - Achilles Top	61	Sittard 31.5
9.20.7	Willem Boon - Olympus'70	61	den Haag 14.6
9.23.2	Marcel Spaans - AAC	61	den Haag 27.5
9.24.4	Aart Bakker - RK HAV	61	Hulst 7.10
9.27.6	Bert Kerkvliet - Bataven	61	Haarlem 14.6
9.27.7	Hilco Doesburg - GVAV	62	Drachten 14.6
beste in 1974 8.49.2 m		in 1976 8.38.8 m	
1975 8.59.6		8.36.2	

1500 m steeple chase

beste in 1974 4.29.4 m		in 1976 4.27.4 m	
1975 4.31.2		1977 4.23.7	
4.26.0	Ed van Gemeren - Antilope	61	Haarlem 17.9
4.27.3	John Vermeule-Dynamo'70	61	Roosendaal 12.7
4.31.6	Loet v't Westende - AVR	61	Haarlem 17.9
4.32.9	Dirk Jan Hoogstraten-Ilion	61	Zoetermeer 15.10
4.33.0	Wilbert vd Bosch - Achilles	61	Roosendaal 12.7
4.36.5	Wayne de Vries - Spartaan	61	Linz(Oo) 13.7
4.36.7	R Klomp - Groene Ster	62	Roosendaal 12.7
4.40.2	Minne de Vries-Clubh te Werve	62	Zoetermeer 15.10
4.43.6	Jek Persoons - AAV36	62	Vught 23.5
4.43.9	Jacob Nunting - Invictus	61	Drachten 13.9
4.44.8	Arno de Vette - AV40	61	Haarlem 24.6
4.45.4	Willem Boon - Olympus'70	61	Zoetermeer 15.10
4.45.8	Ignas Scholte - Unitas	61	Roermond 30.6
4.48.3	Otto Spliet - Horrør	62	Zoetermeer 15.10
4.51.8	Nico Konijn - Trias	61	Haarlem 24.6
4.54.0	Hilco Doesburg - GVAV	62	Drachten 13.9
4.54.3	Ruud Jacobs - Gr Ster	61	Roosendaal 12.7
4.54.6	Igolt Ubbens - Horrør	61	Haarlem 24.6
4.56.5	Pieter Peeters - HAC	61	Haarlem 24.6
4.59.6	Hans Bakker - V<C	61	den Haag 3.6
5.04.3	Ronald de Bruyn - AVR	61	Haarlem 24.6
5.08.7	Jac Suykerbuyck - Diomedon	61	Roosendaal 12.7
5.10.9	Alex Bos - Start'78	61	Groningen 24.9
5.14.0	Arno Damhuis - Start'78	61	Drachten 13.9
5.14.1	Henry vd Velden - HAC	61	Helmond 6.9x

vervolg verspringen J B

6.48	Jacco Thoonen - Nijmegen	61	Nijmegen	3.9
6.48	Frank Wientjes - Spado	61	den Haag	8.10
6.46	Peter van Berlo - H A C	62	Helmond	31.5
6.42	Willem Wakker - Lycurgus	62	Amsterdam	23.9
6.37	Ed Bouwens - Pr Hendrik	61	Vught	22.9x
6.40	Bert Smit - Swift	61	Roermond	22.9
6.33	Ton vd Boogaard - D E M	61	Haarlem	8.7
6.32	André van Commenee - AAC	61	Amstelveen	23.4
6.32	Jeroen Ooyevaar - Hollandia	61	Amsterdam	1.40
6.29	Ton Taselaar - TION	61	Alphen/Rijn	17.5
6.28	Patrick Tan-a-Kiam - AV'23	61	Amsterdam	30.4
met rugwind:				
6.50	Rik Wijnants - Sparta	61	Alphen/Rijn	10.9
6.46	John van Loon - Spartaan	61	Haarlem	10.9
6.48	Remco Luyendijk - Ilion	62	Zoetermeer	22.7
6.58	Willem Wakker - Lycurgus	62	Haarlem	10.9
6.33	Ruud Boer - AV'40	61	Spijkenisse	10.9

hinkstapsprong

beste in 1974	13.63 m	in 1976	13.68 m
1975	13.45	1977	13.89

13.80	Gerard de Boer - Haarlem	61	Haarlem	13.5
13.37	Wim Klop - Typhoon	61	Haarlem	25.6
13.32	Aalbrecht vd Veen - AAC'61	61	Drachten	20.5
13.09	Ferdinand Rikkers - Argo'77	61	Drachten	20.5
13.10	Ahdre v Commenee - AAC	61	den Haag	8.10
13.08	Ahdries v Rooyen - AAC	62	Amsterdam	14.6
13.00	John Nieuwmeijer - AAV'36	61	den Haag	23.9
12.96	Rob de Graaff - Ilion	62	Linz(Oo)	13.7
12.81	Peter Hooghiemstra-Trias	61	Amsterdam	27.8
12.70	Ruud Boer - AV'40	61	den Haag	23.9
12.66	Ron Golhof - AV'23	62	Amsterdam	14.6
12.64	Jos Lemmens - AV'40	61	O Beierl	22.4
12.63	Onno Ruhl - Sparta	61	den Haag	23.9
12.62	Dik Disberg - GAC-H	62	Harderwijk	15.6
12.62	Jack Boerekamp - Jasper Sp	63	Beek	30.7
12.61	Peter van Helden - Sparta	61	Alphen/Rijn	10.6
12.60	Roel Bulthuis - Argo'77	61	Drachten	20.5
12.60	Ben Vroom - Jahn II	62	Papendal	13.8
12.55	Bert Smit - Swift	62	Roermond	30.6
12.53	Evertjan Meijer - GVAC	61	Hechtel(Be)	7.6
12.50	Jeroen vd Meer - Startbaan	61	Amsterdam	18.6
12.45	Peter Holthuyzen - AVT	61	Haarlem	25.6
12.45	Raymond Hoefman - Haarlem	61	Papendal	13.8
12.42	Willem Wakker - Lycurgus	62	Papendal	13.8
12.42	Rob Lodder - AVR	61	Dordrecht	31.5
12.41	Andries Quirijs - AVV	62	Vught	10.9

kogelstoten 5 kg

beste in 1974	16.64 m	in 1976	17.05 m
1975	16.25	1977	16.75

17.33	Erik de Bruin - Typhoon	63	Haarlem	17.9
17.01	Hans Vetter - AAC	61	Amsterdam	21.5
15.92	Rob Lodder - AVR	61	Rotterdam	5.11x
15.81	Erik Hüsken - AV'34	62	Enschede	3.9
15.81	Peter Holthuyzen - AVT	61	Zoetermeer	15.10
15.80	Rob Lodder - AVR	61	Gorinchem	6.6
15.75	Ron Schenk - Lycurgus	61	Amsterdam	23.9
15.48	Erwin Dijkhuizen - AAC	61	Amsterdam	24.9
15.33	Bert Smit - Swift	62	Kerkrade	5.9

vervolg pagina 21

hoogspringen

	beste in 1974	2.00 m	in 1976	2.03 m
	1975	2.03	1977	2.09
2.01	Ferdinand Rikkers - Argo'77	61	Groningen	24.9
2.00	John Nieuwmeijer - AAV'36	61	Bristol(GB)	12.8
1.96	Han de Wilde - Startbaan	61	Zaandam	16.9
1.95	Arno Tavenier - AVR	62	Papendal	13.8
1.95	Hans Jonkers - Sprint	61	Haarlem	24.6
1.95	Peter Holthuyzen - AVTegelen	61	Roermond	23.9
1.94	Peter Zuidhof - THOR	62	Roosendaal	15.9
1.91	Peter Bonekamp - Swift	62	Roermond	23.9
1.91	Bert Smit - Swift	62	Roermond	23.9
1.90	André van Commenee - AAC	61	Haarlem	14.5
1.90	Rob ter Horst - AAC	61	Haarlem	14.5
1.90	Ron Golhof - AV'23	62	Amsterdam	30.4
1.90	Peter van Helden - Sparta	61	Haarlem	10.6
1.88	Paul van Dijk - KNAU(LG Kerken)	61	Goch(WD)	4.6
1.86	Rik Wijnants - Sparta	61	den Haag	3.10x
1.85	Rik Wijnants - Sparta	61	Haarlem	3.6
1.85	Sjoerd Rutten - AAV	62	Vught	10.9
1.85	Arnoud Buskens - Sprint	62	Gorinchem	14.6
1.85	Rob de Graaff - Ilion	62	O Beierl	22.4
1.85	Peter Hooghiemstra-Trias	61	Krommenie	30.4
1.85	Johan Rutten - Pr Hendrik	62	Vught	23.4
1.85	Carljan Heinsius - FIT	61	Utrecht	20.5
1.85	Milco Hoyer - Ilion	62	Zaandam	16.9
1.85	Ron Schenk - Lycurgus	61	Edam	7.10
1.85	Hendrik Coert - PSV	61	Roermond	22.10

polshoogspringen

	beste in 1974	3.90 m	in 1976	4.20 m
	1975	4.00	1977	4.15
4.00	Gijs de Rutter - V<C	62	Alphen/Rijn	10.9
3.85	Nico de Groot - H A W	61	den Haag	8.10
3.80	Arno Tavenier - A V R	62	Hechtel(Be)	20.8
3.70	Ron Schenk - Lycurgus	61	Haarlem	3.6
3.60	Jop Ligtenberg - V<C	62	Papendal	15.5
3.60	Herman Vroege - Typhoon	61	Haarlem	24.6
3.60	René Schut - D E M	61	Haarlem	24.6
3.40	Jeroen Busschers - TION	61	Enschede	27.5
3.40	Ed Bouwens - Pr Hendrik	61	Helmond	15.6
3.30	Ton vd Boogaard - DEM	61	Haarlem	3.6
3.30	Robert de Wit - R S V	62	Helmond	15.6
3.30	André van Commenee - AAC	61	Haarlem	24.6
3.30	Lino Panf - Unitas	61	Roermond	10.9
3.25	Michel Leinders - Unitas	62	Beek	30.7
3.22	Bert Smit - Swift	62	Roermond	21.5
3.20	Paul de Koning - Spartaan	62	Haarlem	10.9
3.10	Jacco Thoonen - Nijmegen	61	Nijmegen	4.5
3.00	Dirk Monsma - P S V	62	Heerlen	20.5
3.00	Gerard Hurkmans - D E M	61	Haarlem	3.9
2.90	Jan Broekman - PSV	61	Breda	20.6
2.85	Milco Hoyer - Ilion	62	Zoetermeer	23.4x
2.85	Richard Sluiter - Horror	62	Groningen	10.9
2.65	Dorny Band - Ilion	61	Zoetermeer	23.4x
2.80	Dorny Band - Ilion	61	Alphen/Rijn	31.5
2.80	Fred van Lieshout - Sprint	61	Nijmegen	4.5
2.80	Jos Raaymakers - HAC	61	Helmond	9.8

vervolg kogelstoten J B

15.22	André v Commenee-AAC	61	Amsterdam	24.9
14.95	Paul van Dijk - KNAU	61	Haarlem	24.6
14.63	Rob ter Horst - AAC	61	Amsterdam	13.8
14.15	Milco Braak - Waterland	61	Edam	7.6
13.96	Thijs Niessen - Swift	61	Zoetermeer	15.10
13.94	Jos Bosman - AAV'36	62	Alphen/R	7.8
13.81	André Korver - Ciko'66	61	Nijmegen	20.5
13.70	Frank Miedema - Springbk	61	Valkensw	30.9
13.62	G vd Haar - RK DOS	61	Deventer	27.4
13.78	Harjan van Berlo - HAC	63	Bad Salz	23.9
13.55	Derny Band - Ilion	61	Zpetermeer	17.6
13.52	Ron de Bruyne - Zeel.Sp	62	Hulst	7.10
13.50	Paul Becht - Energie	61	Enschede	26.8
13.38	Jean Gielen - HAC	62	Vught	23.4
13.37	Mark Hermans - Ach Top	62	Haarlem	24.6
13.33	Gerard de Boer - Haarlem	61	Amstelv	21.5
13.31	Henk Vrenken - AVV	61	Roermond	12.8

diskuswerpen 1½ KG

beste in 1974	46.60 m	in 1976	48.84 m
1975	48.46	1977	47.10

55.22	Erik de Bruyn - Typhoon	63	Haarlem	17.9
48.22	Mark Hermans - Ach Top	62	Haarlem	24.6
47.72	Hans Vetter - AAC	61	Haarlem	13.5
46.72	Rob ter Horst - AAC	61	Haarlem	24.6
46.58	Paul van Dijk - KNAU	61	Haarlem	24.6
46.46	Erwin Dijkhuizen-AAC	61	Amsterd	7.10
45.56	G vd Haar - DOS RK	61	Haarlem	24.6
45.14	Milco Braak - Waterland	61	Haarlem	9.7
44.92	Bert Smit - Lycurgus	61	Roermond	23.9
43.98	Ron Schenk - Lycurgus	61	Krommenie	13.6
43.66	Thijs Niessen - Swift	61	Roermond	23.9
42.46	Peter Holthuyzen-DEM	61	Venlo	8.4
42.64	Arthur de Moree - THOR	61	Vught	13.8
42.18	Kees Verbey - D E M	61	Haarlem	24.6
41.96	Guido vd Sluys - AAC	62	Amstelv	21.5
41.96	André v Commenee-AAC	61	Haarlem	9.7
40.50	Milco Hoyer - Ilion	62	Alphen/R	15.4
40.38	Ko Scheurer - AAC	62	Haarlem	24.6
40.22	Robin Mes - Spado	61	B op Zm	14.10
39.80	Erik Smit - Impala	62	Emmeloord	26.7
39.76	Theo vd Klundert-Nijmegen	62	Nijmegen	20.5
39.26	Harjan van Berlo-HAC	63	Roermond	30.6
38.90	Gerard de Boer - Haarlem	61	Utrecht	30.4
38.87	Erwin van Hooy - THOR	62	B op Zm	27.8
38.80	Jos Bosman - AAV'36	62	Utrecht	30.4
38.52	Robert Roosenberg-Liemers	62	Krommenie	23.7

achtkamp (100-ver-kogel-hoog-100mH-diskus-speer-1500m)

5517	Bert Smit - Swift	62	Roermond	23.9
5485	Rob ter Horst - AAC	61	Haarlem	9.7
5187	Ron Schenk - Lycurgus	61	Haarlem	9.7
5126	Peter Holthuyzen-AVT	61	Roermond	12.8
4963	André van Commenee -AAC	61	Haarlem	9.7
4950	Ben Vroom - Jahn II	62	Stadskan	3.9
4864	Fred van Zeven - Parth	61	Gorinch	3.9
4855	Peter Smit - Swift	61	Roermond	23.9
4824	Paul de Koning - Spartaan	62	Lisse	8.10
4804	Geert ten Berge -Sperw	61	Stadskan	3.9

speerwerpen 700 gr

beste in 1974	50.90 m	in 1976	62.94 m
1975	61.74	1977	59.14

62.38	Bert Smit-Swift(800 gr)	62	Vught	3.9
58.60	Rob ter Horst - AAC(800 gr)	61	Haarlem	17.9
56.84	Geert ten Berge - Sperwers	61	Stadskan	3.9
51.68	Fred van Zeven - Parthenon	61	Haarlem	24.6
51.50	Milco Hoyer - Ilion	62	Zoetermeer	17.6
50.76	Rob Lodder - AVR	61	Rotterdam	7.11x
50.64	Johan Loos - Diomedon	62	Haarlem	24.6
48.98	Milco Braak - Waterland	61	Gorinchem	3.9
48.88	Robert de Wit - PSV	62	Eindhoven	24.9x
47.72	Peter Bux - Unitas	62	Haarlem	9.7
47.62	René Bouwmeester-Zaanland	61	Krommenie	26.8
47.48	Peter Smit - Swift	61	Haarlem	9.7
47.18	Ed van Gemeren - Antilope	61	Zoetermeer	17.6
46.98	Kees vd Pouw - AV'23	62	Amsterd	9.8
46.40	Ruud Hillemans - Achilles	61	Vught	23.4
46.36	Jeroen Vervoort - PAC	61	Alph/Rijn	10.6
46.36	Jos Bosman - AAV'36	62	Alphen/R	10.6
46.16	Jaap Leenhouders-AVV	61	Haarlem	24.6
46.10	Ed Wientjies - Spado	62	B op Zm	14.10
46.00	Peter Holthuyzen-AVT(800)	61	Roermond	24.9
45.82	Thijs Niessen - Swift	61	Venlo	13.5
45.80	Michel Leinders - Unitas	62	Beek	30.7
45.64	Ed Bouwens - Pr Hendriks	61	Vught	23.4
45.60	Jeroen den Boer - Olympia E	61	Eindhoven	9.4
44.98	Rob Kamps - AVR	62	Papendal	13.8
44.80	Paul de Koning - Spartaan	62	Lisse	26.8

kogelslingeren J B (boven 25 m)

49.70	Erik Hüsken - AV'34	62	Apeldoorn	19.9
47.18	Dennis Baartmans - Diomedon	61	Steenberg	13.9
41.60	Bert Smit - Swift	62	Roermond	22.9
39.56	Peter Holthuyzen - AVTegelen	61	Roermond	22.9
38.20	Peter Smit - Swift	61	Roermond	22.10
37.12	Jean Marie Gielen - HAC	62	Helmond	11.7
36.20	Johan Loos - Diomedon	62	Steenb	13.9
32.88	W Voermans - DJA	61	Steenb	28.5
36.64	Marcel Struyk - AVR	62	Rotterd	5.11x
32.45	Ed Bouwens - Pr Hendrik	61	Vught	13.8
31.58	John Stegman - AVR	61	Rotterd	5.11x
31.40	Harjan van Berlo - HAC	63	Helmond	11.7
30.06	Ewrin van Hooy - THOR	62	Steenb	13.9
29.64	Rolf van Os - GVAC	61	Haarlem	25.6
29.14	Erwin Dijkhuizen - AAC	61	Haarlem	25.6
28.84	Jos Bosman - AAV'36	62	den Haag	29.7
28.74	Edwin Suvaal - AVR	63	Rotterd	5.11x
28.62	Gijs de Ruiters - V<C	63	den Haag	29.7
26.20	Paul van Dijk - KNAU(Kerken)	61	Lintfort	3.9
25.94	Theo Beekmans - HAC	61	Helmond	2.4
25.76	Frank Lonskens - AVR	61	Rotterd	5.11x
25.24	Marcel Struyk - AVR	62	Vught	13.8

vervolg achtkamp J B

4639	Jos Bosman-AAV'36	62	Alphen/R	7.10x
4621	Ton 'vd Boogaard - DEM	61	Haarlem	9.7
4562	Robert de Wit - PSV	62	Eindhoven	24.9x
4548	Andries van Rooyen-AAC	62	Krommenie	1.5
4543	Henk Vrenken - AVV	61	Roermond	12.8
4512	Frank Lenskens - AVR	61	Gorinchem	3.9
4495	Peter van Berlo - HAC	62	Roermond	12.8
4434	Hans Jonkers - Sprint	61	Breda	8.10x
4417	Arno Tavenier - AVR	62	Gorinchem	3.9
4404	Ed van Gemeren - Antilope	61	Alphen/R	7.10
4404	Michel Leiders - Unitas	62	Roermond	12.8
4400	John Westerweel - Tempo	61	Hilversum	24.9
4381	Gijs de Ruiter - V<C	62	Haarlem	9.7
4354	Willem Wakker - Lycurgus	62	Krommenie	1.5
4350	Milco Braak - Waterland	61	Gorinchem	3.9
4328	Kees vd Pouw - AV'23	62	Gorinchem	3.9
4249	Harjan van Berlo - HAC	63	Best	25.6
4246	Peter Bonekamp - Swift	62	Roermond	23.9
4348	CAREL JAN HEINSIUS FIT	61	ZEIST	16/17 - 3
4	x 100 m estafette JB			

3 x 800 m jongens B

G V A V	6.10.3	Groningen	20.9
Spartaan	6.11.0	den Haag	1.7
Sparta	6.14.1	den Haag	1.7
Lionitas	6.19.5	den Haag	1.7
Hellas	6.20.2	den Haag	1.7
A V R	6.20.9	den Haag	1.7
P S V	6.22.4	den Haag	1.7
Invictus	6.23.1	Groningen	20.9
Olympus'70	6.34.1	den Haag	1.7
Gouda	6.45.8	Zoetermeer	15.10

45.0	Sparta	den Haag	6.9	46.7	Sparta II	A/Rijn	10.6
45.6	A V R	den Haag	23.9	47.0	D E M	Haarl.	19.8
45.8	Ilion	den Haag	23.9	47.3	Swift	Kerkr.	15.5
45.9	Spirit OB	den Haag	1.7	47.8	Spado	B op Z	26.8
46.2	Spartaan	den Haag	23.9	48.1	Gouda	den Haag	23.9
46.5	A V'40	den Haag	23.9	48.2	AAV'36	A / Rijn	10.6

48.2	V & L/TC	den Haag	6.9
Olympus'70	48.5	den Haag	23.9
48.5	Maraton/PM	Enschede	18.6
48.8	Spirit L	Harderw	8.6
48.9	Impala	Drachten	20.5
49.0	Delta Sp	den Haag	23.9

49.0	Holland L	den Haag	23.9
49.2	F I T	Utrecht	20.5
49.2	AV'40	Lisse	26.8
49.3	P E C	Harderw	8.6
49.4	P A C	A/Rijn	10.6
49.6	Energie	den Haag	23.9
49.6	Metro	Lisse	26.8
49.7	Spero	Harderw	8.6
49.9	Spartaan II	den Haag	23.9

Verdere uitgaven:

De beste atleten van distrikt West II van B-pupil tot senior, prijs f 4.50
uitgave 1978 per post 5.50

Einde 1978 verschijnt:

De beste 50 dames en junioratleten en 100 beste heren van 1978

in een fraai uitgevoerd offsetboekje (plm 100 pagina's) prijs f 8.50
per post f 10.—

Einde Januari 1979:

Altetiek allerlei met evenals vorig jaar een breedte overzicht

van de nummers 800 m en 3000 m en alle super lange afstandnummers

(ook van de dames) prijs nog niet bekend.

Deze uitgaven zijn ook van vorig e jaren nog verkrijgbaar bij:

J Koumans, Postbus 19127, den Haag, tel. 070-994854 - giro 381265.