

+++++
+ A T L E T I E K - A L L E R L E I +
+ 1 9 7 8 +
+++++

samenstelling: J Koumans
G Knoppert
D Diemers
P Puite

Inhoud:

de 200 beste meisjes CD op de 600 m
de 300 beste dames/meisjes op de 800 m
alle super lange afstand dames
alle dames/meisjesprestaties 1500 m binnen 6 min.

de beste 300 heren op de 3000 m
alle 5000 m heren binnend e 16 min
alle uurlopers binnen de 16.500 m
de 150 lopers op de 10 E M
de 150 beste lopers op de 20 KM
de 150 beste lopers op de 25 KM
alle maratonlopers binnen de 3 uur

prijs f 3.00
per post f 4.00

Geachte lezer,

Hiermede hebben we het genoegen voor de vijfde maal aan te bieden ons "Atletiek - allerlei" waarin we enkele standaardnummers van onze sport wat verder hebben uitgediept. Ons doel is daarbij om aan te tonen of en hoe groot de vooruitgang is op deze nummers en bovendien willen we meer bekendheid geven aan de prestaties van de dames op de langere afstanden.

We hopen dat de belangstelling zo groot is, dat we met dit werk zullen kunnen doorgaan in het belang van de atletieksport (tot nu toe blijkt de belangstelling, zelfs van de erbij betrokkenen niet erg groot!)

Wij wensen U bij de bestudering veel plezier en houden ons voor Uw op- en aanmerkingen eventueel aanbevolen.

de samenstellers.

Een uitgave van: J Koumans, postbus 19127, 2500 CC Den Haag, tel. 070-
994854 - gironummer 381265.

600 n meisjes C/D Voor de eerste maal een overzicht van de beste 200 meisjes, gerangschikt naar gemaakte tijden met vermelding van geboortjaar (samengesteld door Th. Diemers en J. Koumans)

1.32.6	Ingrid Stoot-Sprint	64	Roosendaal	12.8	1.46.7	Elsbet Greven - ADA	65	Amsterdam	6.5
1.35.6	Sandra Dorlas - Bataven	64	den Haag	28.5	1.46.7	Hermann Fontein - Impala	64	Groningen	24.9
1.36.9	Celine vd Berg - Zeel.Sp	65	Sittard	16.4	1.46.8	Christian Lauwers - RKHAV	65	Roosendaal	15.9
1.38.9	Karin Seinstra-Lionitas	64	Groningen	24.9	1.46.9	Carolien Molenaar-Zaanl	64	Amsterdam	1.10
1.39.3	Rosetta Romijn - Typhoon	64	Vught	27.6	1.46.9	Marja Neelen-Lycurgus	64	Edam	7.10
1.40.4	Ingrid van Lingen-Sparta	64	den Haag	17.6	1.47.1	Madelijn v Gils - PSV	65	Eindhoven	28.8
1.40.5	Annelies Huijnen - INOR	65	Roosendaal	10.6	1.47.1	Lia Josten - Achikles	65	Roosendaal	10.6
1.40.6	Carla Hertogh - Spado	65	Roosendaal	28.4	1.47.2	Sonja Maessen - Unitas	64	Roermond	20.5
1.41.0	Karin de Mijde-Startbaan	64	Krommenie	10.6	1.47.3	Ina de Koster - Typhoon	65	Vught	27.6
1.41.1	Eusemarie Diepsiraten-Spr	64	den Haag	16.9	1.47.3	Brenda ter Borg - ADA	65	Papendal	20.8
1.41.3	Inge Rouwenhorst-AVHaaksb	64	Nijmegen	10.6	1.47.3	Sandra Radder - AV'47	65	Rotterdam	4.5
1.41.7	Reina Roona - Argo77	64	Groningen	24.9	1.47.3	Yvonne v Velzen-DEM	64	Heilo	20.5
1.42.3	Marjan Alberda-GVAV	64	Groningen	24.9	1.47.4	Carolien Lauwers-RK HAV	65	Sittard	25.8
1.42.5	Ingrid Vel - Spirit-L	65	Nijmegen	10.6	1.47.6	Gerry de Groot - Fortis	64	den Haag	17.9
1.43.2	Elsbet Moris - AV'ag	64	Beek	3.6	1.47.7	Elsbeth Kuiper - Atmodes	64	Amstelveen	2.9
1.42.8	Yvonne Lompe - Ach.Top	65			1.47.7	Ellis Huisman-Gen.Mich	66	Roosendaal	15.7
1.42.3	Maurop Frelink - ATOS	65	Amsterdam	26.9	1.47.7	Carla d'Hondt - RK HAV	65	Roosendaal	15.9
1.43.6	Jacques v Gastel-D Sport	66	Goes	9.9	1.47.7	Nicolien de Waal-Sch-Sp	66	Hulst	7.10
1.43.6	Brigitte Korn - Lycurgus	65	Krommenie	2.9	1.47.8	Ellen in't Veld-Impala	65	Groningen	24.9
1.43.7	Wilma Musson - Unitas	65	Sittard	4.5	1.47.8	Janet Mijnheer-HAC '63	65	Hengelo	26.8
1.43.8	Bianca Citteur - PEC	65	Nijmegen	24.6	1.47.8	Joyce Dieters - Swift	64	Weert	15.5
1.43.9	Lucia Calia - Sparta	65	den Haag	16.9	1.47.9	Marja Vermeulen-Waterl	64	Amsterdam	1.7
1.44.1	Marjan v d Haar-AV'47	64	Goes	9.9	1.48.0	Madelon vd Bijl - ADA	64	Amsterdam	10.5
1.44.2	Mirjam Kessler-Achilles	64	Roosendaal	28.4	1.48.1	Andrea Scholts - ATOS	64	Amsterdam	10.8
1.44.7	Ingrid Jonkman - ADA	65	Sittard	26.8	1.48.1	Marlies de Vries - Sprint	64	Breda	19.8
1.44.7	Tosca van Vliet-Antilope	65	Goes	9.9	1.48.2	Cathy van Loon - AVLeid	65	Alphen/Rijn	29.4
1.44.7	Nijne de Bree - HAC'63	65	den Haag	16.9	1.48.3	Karin Burger - Spado	65	Roosendaal	12.8
1.45.1	Monique Seerden-Spartacus	64	Drachten	10.6	1.48.3	Jacinta Kouwen - SOS	64	Zeist	22.4
1.45.2	Ester Groothedde-Nijmegen	65	Nijmegen	24.6	1.48.4	Mirjam Hertogh - Spado	67	Roosendaal	2.9
1.45.4	Helma Karremans - Sprint	65	den Haag	23.4	1.48.4	Petra de Boer - Parth	64	Rotterdam	20.8
1.45.4	Monique Druppers - Hellas	65	Haarlem	9.9	1.48.5	Margriet de Kraa-Maraton	64	Goes	6.5
1.45.5	Anneke Rumping - DEM	64	Heilo	20.5	1.48.5	Madelon Johannesma-Unitas	65	Roermond	20.5
1.45.6	Voerle de Nijis - RK HAV	64	Roosendaal	28.4	1.48.5	Anny Everink - TION	65	Enschede	17.9
1.45.9	Jacq. Roelofsen-Bellas	66	Papendal	20.8	1.48.5	Jolanda Waterkamp-Gen Mich	64	Vught	27.6
1.45.9	Henriët Koopman - AV'55	65	Heerenveen	26.8	1.48.7	Monique Heijnen-THOR	67	Roosendaal	12.8
1.46.0	Mirjam Korthout - Waalwijk	64	Vught	27.6	1.48.8	Marian Schoorl - Suomi	64	Haarlem	1.7
1.46.1	Irene Keyland - Startbaan	65	Zaandam	20.5	1.48.8	Monique v't Westeinde-AVR	65	Delft	3.6
1.46.2	Dorien ten Bosch - GI'48	64	Alphen/Rijn	26.8	1.48.9	Miranda Windhorst-AAV'36	64	den Haag	17.9
1.46.2	Ingrid vd Rijt - Keien	64	Beek	10.6	1.48.9	Sandra Akbar - Olymp'48	65	den Haag	23.9
1.46.2	M. Schelle - Attila	64	Roosendaal	15.9	1.48.9	Claudia du Pon-Atmodes	64	Papendal	20.8
1.46.3	Rosalie Loohuis - Spero	64	Enschede	17.9	1.49.0	Karin Roovers - THOR	65	Roosendaal	10.6
1.46.3	Petula Ruys - Metro	67	Papendal	13.8	1.49.0	Irene Straatsburg-Suomi	65	Krommenie	26.8
1.46.3	Carolien van Wijk - Aquilo	66	Stadskanaal	10.6	1.49.1	Krista Aukema-Spartacus	67	Leeuwarden	21.10
1.46.3	Henny Kuzee - Maraton V	64	Terneuzen	27.6	1.49.1	Odine Kroon - Olympia'48	64	den Haag	20.8
1.46.3	Willemien Jalink - Gemzen	65	Nijmegen	10.6	1.49.1	Olga v Heusen - Weert	65	Roermond	20.5
1.46.3	Mirjam Visser - Liemers	64	Nijmegen	24.6	1.49.2	Mariette Versluis-Atmodes	67	Krommenie	2.9
1.46.3	Angela de Bart - Zeel.Sp	64	Roosendaal	15.9	1.49.2	Sandra v d Burg-Sprint	66	Roosendaal	12.8
1.46.5	H. Seppenwoolde - M P M	64	Enschede	7.6	1.49.2	Riet Jansen - AVR	64	Delft	3.6
1.46.6	Heidi v d Plas - Gemzen	64	Apeldoorn	6.5	1.49.2	Marianne vd Kneke-Sparta	64	den Haag	16.9
1.46.6	Monique v Moorst - Gemzen	64	Deventer	27.5	1.49.2	Petra v Vliet-Fortuna	64	den Haag	28.5
					1.49.2	Renate de Boer - ATOS	64	Amstelveen	22.4

vervolg 600 m meisjes C/D			
1.49.4	Martine Lust-Maraton	65	Goes 6.5
1.49.4	Greta Jansen-Impala	65	Groningen 24.9
1.49.5	Jacqueline van Dijk-Climax	65	Hengelo 26.8
1.49.7	Rianne v Marrewijk-01'70	64	Eindhoven 1.7
1.49.7	Monique Smets-GVAC	66	Eindhoven 28.8
1.49.7	Annemiek v Bruggen -HAC	64	Beek 3.6
1.49.8	Linda Ong - Waterland	64	Amsterdam 30.4
1.49.8	Lily Zwitter - Holland H	64	Krommenie 2.9
1.49.8	Ester v Turnhout-Atmodes	65	Krommenie 26.8
1.49.8	Annemiek de Vos - PSV	64	Eindhoven 1.4
1.49.9	Susanne Lankhoer-Ach Top	64	Eindhoven 10.6
1.50.0	Rika Schilder - Tempo	66	Zeist 30.5
1.50.0	Ester Hölcher - Startbaan	64	Amsterdam 17.6
1.50.1	Sjouke Smal - Atmodes	64	Amstelveen 2.9
1.50.1	Petra Schellekens - DEM	64	den Haag 16.9
1.50.2	Anita de Jager - AV NOP	67	Harderwijk 24.6
1.50.2	Jacqueline Conimex-Sprint		Breda 19.8
1.50.2	Betty Ambaum - AV Tegelen	64	Sittard 16.4
1.50.2	Jacqueline Deane - Unitas	65	Sittard 26.8
1.50.3	Trudy v Deursen-AAV'36	64	den Haag 16.9
1.50.3	Diana v d Pool-Spado	65	den Haag 16.9
1.50.3	Joan Merx - Achilles Top	66	Sittard 26.8
1.50.3	Karin Smit - AV'34	64	Nijmegen 10.6
1.50.3	Astrid v Beusekom-AAV36	64	Alphen/Rijn 26.8
1.50.4	Marja Bokje - Fortis	67	Enschede 27.8
1.50.4	Peggy v Son - Marvel	65	Vught 18.6
1.50.5	Diet Grönveld - TION	66	den Haag 16.9
1.50.5	Peggy v d Voort-Blauw Wit	64	Amsterdam 17.6
1.50.5	Ingeborg Wolfrad - GAC-H	65	Amsterdam 20.8
1.50.6	B Keeler - Fortis	64	den Haag 16.9
1.50.6	Ellen van Gaalen-Gen Mich	64	Vught 18.6
1.50.7	Lisette Oudhuis-Trias	64	Heilo 20.5
1.50.7	Ester Datema - Hera	65	Heilo 20.5
1.50.8	Karin Spanjaard - Suomi	64	Haarlem 1.7
1.50.8	Marie-José Pruijsen-Sprint	64	Steenbergen 8.4
1.50.9	José Houben - Keien	64	Beek 10.6
1.50.9	Helma Kalter - RK DOS	64	Nijmegen 10.6
1.51.0	Ingrid Luyting - Lycurgus	64	Krommenie 26.8
1.51.0	Gerda Nijman - Suomi	64	Haarlem 1.7
1.51.1	Margriet Zegers-Illion	66	Rotterdam 1.7
1.51.1	Els Kooyman - AV'34	66	Nijmegen 10.6
1.51.1	Els v Schijndel - THOR	64	Sittard 4.5
1.51.2	Linda de Vos - Diomedon	66	Roosendaal 15.9
1.51.2	Laura Moen - DEM	66	Amsterdam 23.9
1.51.2	Helen Conijn - Edam	67	Amsterdam 20.5
1.51.2	Margreet Nolles - Impala	66	Leeuwarden 4.5
1.51.2	Ans Meulendijks - HAC	64	Helmond 21.6
1.51.3	Liesbeth Gijzen - Spado	65	Bergen op Z oom 23.9
1.51.3	Maïke Rutten - Nijmegen	66	den Haag 16.9
1.51.3	Annemiek Peijffers-Waterl	65	Amsterdam 30.4
1.51.4	Simone v Toorenburg-Sag	67	Zaanland 20.5
1.51.4	Caroline Konijn - Trias	67	Heilo 20.5
1.51.4	Noortje Krol - Spartaan	65	Lisse 29.5
1.51.5	Caroline Mensink - Sperw	64	Groningen 2.9
1.51.6	Renate Bakker - Sch Sport	67	Vlissingen 24.6
1.51.6	Karin v d Kley - ATC'75	64	Groningen 24.9
1.51.7	Ineke v d Meer - Waterl	64	Haarlem 9.9
1.51.7	Jacqueline Bouquet - ATOS	66	Amsterdam 3.6
1.51.7	Mirjam Broer - Gouda	64	den Haag 20.8
1.51.7	Astrid Leurs - Liemers	65	Papendal 20.8
1.51.8	Ellen van Blerck-Sprint	64	Roosendaal 28.4
1.51.9	Vera Zijlstra - Horror	64	Groningen 2.9
1.51.9	Anneke Hoogenraad - DOS	65	Stadskanaal 10.6
1.52.0	Brigitte Dupon - Atmodes	65	Zaandam 20.5
1.52.0	Saskia Bons - Sagitta	65	Zaandam 20.5
1.52.1	Geeko Hoekstra - Atleti	64	Heerenveen 28.6
1.52.1	Lillian Disberg - G A C-H	65	Hoorn 28.5
1.52.2	Frea Feenstra-Spartacus	66	Drachten 10.6
1.52.3	Hanny Janssen-Sprint	66	Breda 15.4
1.52.4	Joyce Kerssens - Zaanland	66	Zaandam 20.5
1.52.4	Monique de Ruyter-Spirit-L	65	Emmeloord 3.6
1.52.4	Yvonne Dijkema-Start'78	65	Groningen 24.9
1.52.4	Jacqueline Vincent-Unitas	65	Sittard 26.8
1.52.4	Marion Akbar-Olympia'48	65	den Haag 16.4
1.52.5	Babette vd Maagdenburg-Spr	67	den Haag 16.9
1.52.5	Ester Spruit - Hollandia	66	Grootebroek 9.7
1.52.5	Marjo Hanekmap - Cifla	65	
1.52.5	Marielle Eveleens-AVA64	65	Haarlem 9.9
1.52.6	A de Groot - Achilles	67	Roosendaal 10.6
1.52.6	Vera Brederode - Holland	66	Delft 3.6
1.52.6	Lerny de Groot - DOS Dw	64	Groningen 24.9
1.52.7	Monique v Bugnum-DEM	67	Krommenie 2.9
1.52.7	Suzy Wong Chung-Nijmegen	66	den Haag 16.9
1.52.8	Helen v Rookhuizen-DEM	65	Haarlem 9.9
1.52.8	Patricia vd Loo-Gen-Mich	65	Eindhoven 28.8
1.52.8	Sandra v Essen - Altis	65	Zeist 20.5
1.52.9	Margreet Lammerts-Jahnll	67	Emmen 24.6
1.52.9	Carina Molenaar-Trias	67	Zaandam 16.9
1.52.9	Astrid Gordijn - AV'40	65	Delft 2.9
1.53.0	Els Willemse - DEM	64	Heilo 20.5
1.53.0	Anita Klijn - Avantri	64	Vlissingen 1.7
1.53.1	Kiki Leenhouders-AVV	65	Valkenswrd 17.6
1.53.2	Karin de Ridder-Gr Ster	66	Steenbergen 23.9
1.53.2	N de Vos - GVAC		Eindhoven 28.8
1.53.2	Monique vd Krogt-Sperwers	64	Emmen 27.6
1.53.3	Susanne Jongeling-GAC-H	65	Hilversum 1.7
1.53.3	Carina Greven-ADA	65	Krommenie 10.6
----199 stuks			
verschenen: "DE BESTE ATLETEN van 1978" f 8.50			
per post 10.00			
de beste B-C-D junioren en pupillen 1978 5.00			
per post 6.--			
bestellingen richten aan postbus 19127, den Haag of			
overmaken op gironummer 381265, den Haag			
tevens nog leverbaar: DE BESTE ATLETEN ALLER TIJDEN			
(tot 1.1.78) prijs f 6.00, per post f 7.50			

800 m DAMES/MEISJES - Evenals in 1977 hebben we dit nummer verder "uitgediept" tot de beste 300 prestaties teneinde na te gaan of de breedte is vooruitgegaan. (samengesteld door Th. Diemers, G. Knopper en J. Koumans)

De eerste 50 dames/meisjesprestaties vindt U in het boekje

De beste atleten van 1978, vervolgens hieronder de volgende:

2.16.8	Wilma Zukrowski-Unitas	58	Nijmegen	9.7	2.23.3	José de Vos - T I O N	62	Ochtrup(EO)	23.4
2.16.9	Anny Moedt - Woldstreek	61	Drachten	18.6	23.3	Janneke vd Wal - Castr	61	Haarlem	25.6
16.9	Josefien Niesten - D T E M	61	Nijmegen	4.5	23.3	Leny v d Poel - Spartaan	56	Lisse	8.10
2.18.0	Ingrid de Nijs - RK HAV	61	Haarlem	3.6	23.4	Coby Kormeling - Daventria	52	Enschede	27.5
18.2	Margo de Nijs - RK HAV	63	Papendaal	13.8	23.5	Ria Peters - Climax(NCAB)	63	Hengelo	26.8
18.4	Janna Dijkman - Zaanland	58	Haarlem	13.5	23.5	Ingrid Blondeau - Horror	63	Haarlem	24.6
18.4	Adri van Beek - A D A	62	Papendaal	13.8	23.6	Brigitte Bouquet - ATOS	62	Krommenie	4.7
18.5	Claire Spauwen - Ach Top	50	Roosendaal	7.5	23.7	Frederike Sieders - Ciko	6661	Papendaal	3.6
18.7	Irma Zwartkruis - S O S	58	den Haag	17.8	23.8	Annie Bekkers - Gen Mich	44	Vught	27.6
18.9	Tanja Tjepkema - Startbaan	63	Amsterdam	30.4	2.24.0	Leida Kamps - Sagitta	60	den Haag	17.9
18.9	Wilma Broeren - Sprint	59	den Haag	23.4	24.2	Joan Keyser - Holland H	55	Papendaal	27.6
2.19.1	Anita Huisman - Diomedon	60	Roosendaal	31.5	24.3	Ingeborg Schoonackers-ADA	53	Nijmegen	9.7
19.1	Els Stolk - Sagitta	57	Spala(Pol)	30.7	24.3	Ina Kuper - AAC'61	62	Drachten	31.5
19.2	Aniek van Berckel-GAC -G	61	Haarlem	3.6	24.4	Willy Don - Fortuna V	57	Bergen/Zoom	7.5
19.2	Janny Sloot - Start'78		Papendaal	3.6	24.5	Birgit Turkenburg-Atmodes	60	Haarlem	13.5
19.3	Annie Brugman - Kolk -PEC		Nijmegen	20.5	24.5	Ria Olthof - Argo77	63	Drachten	14.6
19.4	Mariet Handgraaf - Phoenix	61	Papendaal	28.6	24.5	Celia van Kleef - GAC -H	45	den Haag	17.8
19.5	Marian Nieuwenhuis - ADA	50	den Haag	7.5	24.7	Etelka Ubbens - Horror	63	Drachten	31.5
19.8	Anne Politiek - Bataven	53	Roosendaal	20.9	24.7	Emke Vreugdenhil - AAV'36	63	den Haag	23.9
19.9	Dorien v Roosmalen - Pr'Hendr	62	Roosendaal	21.6	2.24.9	Diny v d Ven - Pr Hendrik		Vught	11.7
20.3	Jenny v d Berg - Spado	58	Roermond	13.8	24.9	Jessica Geelhoed-Sparta	59	den Haag	3.4
2.20.4	Johanna van Beek - ADA	60	den Haag	7.5	24.9	Gerda v Kooten-Klijnjan	39	den Haag	20.8
20.9	Margret Goossens - GAC -G	60	Roermond	7.5	25.0	Anja Matakana - TEC	59	Vught	27.6
20.9	Greet vd Akker-Negenman-AV'55	45	Groningen	17.9	25.0	Martika vd Westerlaken-P H	55	Vught	11.7
20.9	Wilma Spiekman - Sperwers	58	den Haag	17.9	25.1	Tina Buntsma - Bataven	61	den Haag	17.8
21.1	Corry Konings-Rijpers-Sprint	40	Roosendaal	20.9	25.1	Gea Siekmans - TION	63	Enschede	14.6
21.2	Marjan Goedhart - AAV'36	62	Amsterdam	16.4	25.2	Willy Maten - Zaanland	60	Groningen	17.9
21.3	Janet Eysma - Swift	62	Drachten	18.6	25.3	Rosetta Romijn - Typhoon	64	Vught	11.7
21.5	Karin v d Kooij - Sparta	63	den Haag	23.9	25.4	Joke Schols-Dekker -Metro	55	Vught	11.6
21.5	Jacq. Olsthoorn-Ciko'66	58	Roosendaal	7.5	2.25.6	Barbara ter Beek-FIT	63	Haarlem	3.6
21.5	Janka Boswijk - Sperwers	56	den Haag	17.9	25.6	Charlotte Loogman-DEM	51	Haarlem	13.5
2.21.7	Thea Giesen - A V R	61	Dordrecht	31.5	25.8	Tineke Korn - Trias	61	Papendaal	28.6
21.7	Marjo Wijnbergen - ADA	62	Papendaal	24.8	25.8	Anne van Schuppen - PEC	60	Haarlem	20.8
21.7	Elke Spierenburg - Fortis	63	den Haag	8.10	26.0	Joke Zwijsen-Geers - Excels	53	Bergen/Zoom	7.5
21.7	Joke Wijffe - AAV'36	59	Roosendaal	7.5	26.1	Joke v Bruggen-Geel-Trias	53	den Haag	7.5
21.8	Anita Watzeels - Diomedon	63	Roosendaal	31.5	26.1	José Capellen - Afmodes	60	Roosendaal	7.5
21.8	Diana Bossers - Spado	60	Steenbergen	11.6	26.1	Maartje Weeda - AV Leiden	60	Nijmegen	11.6
21.9	Marjon Komdeur - Holland L	58	den Haag	30.4	26.3	Astrid Uffellie - Zaanland	59	Cwmbran(GB)	28.5
21.9	Yvon Schreuder - Waalwijk	62	Helmond	15.6	26.5	Maries Hunk - Bataven	63	Roosendaal	15.9
22.0	Sylvia Barlag - A D A	54	Cwmbran(GB)	28.5	2.26.6	Karin Neelen - Lycurgus	59	Krommenie	8.10
22.1	Christa Zethof - AVA'64	63	Haarlem	3.6	26.8	Marleen vd Laan - Ach Top	60	Sittard	31.5
2.22.2	Jenny Hoving - AV NOP	59	Drachten	16.8	26.9	Edith Radder - AV'47	63	Goes	9.9
22.2	Mirjam Brugman - Bataven	44	Roosendaal	20.9	26.9	Lia vd Jagt-vd Star-AAV'36	45	Roosendaal	7.5
22.4	Tineke Hidding - Daventria	59	Papendaal	27.8	26.9	Riet van Gils - PSV	53	Papendaal	11.6
22.6	Anjo v Kreuningen-Sparta	61	den Haag	15.5	26.9	Andrea Bloem - Hellas	61	Roosendaal	17.9
22.6	José Brouwer - Daventria	56	Papendaal	3.6	26.9	Mirjam Stroet - Zaanland	60	Krommenie	8.10
22.6	Marjan van Arnhem - Hellas	59	Papendaal	27.8	27.1	Janny Dekker - AAC'61	62	Heerenveen	28.6
22.7	Joke de Zeeuw - A V R	49	den Haag	20.8	27.2	Paola van Hulst - GAC -H	59	Utrecht	11.6
22.8	Janet Hendriks-Onderwater-Bat	53	Nijmegen	11.6	27.3	Marijke Scholten - Ciko'66	59	Nijmegen	20.5
23.1	Marica Zethof - AVA'64	56	Haarlem	13.9	2.27.3	Thea den Hartog-Typhoon	61	Hannover(WD)	17.6
2.23.2	D v d Water - Cifla	58	Papendaal	15.5					

vervolg dames/meisjes 800 m									
2,27.4	Pauline Burgering-Phoenix	60	Papendal	16.6	2,31.5	Veerle de Nijs - RK H A V	Roosendaal	30.9	
2,27.5	Gerda Benders - Sperwers	61	Drachten	16.8	31.5	Nel de Boer - Blauw Wit	Roosendaal	17.9	
27.5	Corry Burghoorn-Antilope	53	den Haag	17.8	31.6	Lutina de Laat - A D A	Amsterdam	11.6	
27.6	Marion Nijhout - Olympia'48	62	Alphen/Rijn	31.5	31.6	Greet v Dijsseldonck-GVAC	Valkenswaard	11.6	
27.6	Jacq Timmermans-Sparta	63	den Haag	4.7	31.6	Ingrid Michels - OI'70	den Haag	5.7	
27.6	Dea Leertouwer-Wobben-Lycurg	45	Nijmegen	11.6	31.6	Anke Schilstra - Impala	den Haag	8.10	
27.8	Annet Kleingeld-ACWaalwijk	63	Papendal	13.8	31.7	Ingrid vd Heuvel - Ach Top	Papendal	20.8	
27.9	Simone Dijkman - Zaanland	62	Edam	7.10	31.7	L van Maris - AV Tegelen	Venlo	30.4	
28.0	Maja de Jonge-Schelde Sport	58	Vlissingen	20.8	31.7	J Ruyter - ADA	Krommentie	8.10	
2,28.1	Conny van Gastel-Sprint	61	Breda	8.10	2,31.8	Janet Bosman-Meskens-Spartn	Lisse	8.10	
28.1	Yvette v Splunteren-Zaanland	56	Krommentie	8.10	31.8	Irene Melief - A V R	den Haag	23.9	
28.3	Matty Baggerman -Tartletos	57	Nijmegen	20.5	31.8	Brigitte Kouwen - S O S	den Haag	8.10	
28.4	Ursela Koster-Bayart - AV47	51	Zoetermeer	20.8	31.9	Desiree Imandt - Spado	den Haag	8.10	
28.5	Carina Schenk - Sagitta	62	Haarlem	24.6	31.9	Marlet Langelaan - Holland L	den Haag	30.4	
28.5	Sylvia v Gemert-Ciko'66	62	Papendal	28.6	32.0	Jacqueline v Dijk - Climax	Papendal	3.6	
28.9	Jacky Vermeule - Dynamo'70	64	den Haag	20.5	32.0	Janine vd Mortel - Pr. Hendr	Vught	11.7	
28.9	Rosemarie Jetten-Ültas	62	Sittard	31.5	32.1	Sabrina Voorloop - Nea Volh			
29.0	Marja v d Werf - Olympia'48	58	den Haag	7.5	32.1	Maria Verkampen - Keien	Uden	27.5	
29.0	Margot de Hey - A D A	59	den Haag	7.5	32.1	M Gerritsen - AV Haaksbergen	Eibergen	31.5	
2,29.0	Ria Hulsink - P E C	50	Papendal	3.6	2,32.1	Thea Okken - HAC'63	Papendal	3.6	
29.0	Agnes van Wijk - Invictus	58	Papendal	11.6	32.1	Anneloes Beenackers-Bosman-Nijm	Nijmegen	11.6	
29.1	Brigit Schrevelius-Sparta	62	den Haag	23.4	32.1	A Geraedts - AVON	Beek	30.7	
29.1	Renate Velzeboer-Castricum	59	Amsterdam	2.6	32.1	Anke van Heijst - Fortis	Amstelveen	17.9	
29.2	Jacq. de Kindt - RKHAV	62	Hulst	15.5	32.2	Janneke Bosma - Impala	Drachten	14.10	
29.2	Monique Roessen - P A C	62	Haarlem	3.6	32.2	Irma van Kuyk - Spado	Roosendaal	21.6	
29.4	Carry de Groot-QOS Dw	62	Haarlem	3.6	32.3	Sylvia Proos - Nea Volhard	Bergen/Zoom	17.9	
29.4	Marga Louissen-AV'34-A	61	Apeldoorn	20.8	32.6	S Kuipers - K & V	Papendal	3.6	
29.5	Rita Sessink - Argo	60	Nijmegen	20.5	32.7	Astrid Kroon - Caesar	Sittard	31.5	
29.6	Mariet Boot - AV Leiden	50	Nijmegen	11.6	32.7	Lenny Kieviet - S O S	Haarlem	9.7	
2,29.6	Nanny Boshove - TION	62	Roosendaal	17.9	2,32.8	Anita Tabak - P S V	Helmond	15.6	
29.7	Diana Hooyschuur-Zaanland	62	Edam	7.10	32.8	Diny Klomp - A V V	Bergen/Zoom	7.5	
29.8	Mirjam Beers - AAV'36	61	Alphen/Rijn	20.8	32.9	Ria Overkamp - AV Haaksb	Apeldoorn	11.6	
29.8	Thea van Giezen-Holland H	59	Haarlem	13.9	32.9	Jacqueline Selker - TION	Papendal	11.6	
29.8	Corina Kroon - Energie	62	Alphen/Rijn	10.6	33.0	Joke vd Schaaf-v Dreumel-Spirit L	Drachten	7.5	
30.0	Yvonne Adams - AV Tegelen	63	Sittard	31.5	33.0	Henriette Veldhuis - Fortis	Enschede	3.9	
30.0	Ria v d Enden - AV'40	55	Rotterdam	17.6	33.0	Nadine Drijfhout - Atmodes	Haarlem	3.6	
30.0	Marian Vennix - Attila	53	Vught	11.7	33.1	Marjan Nijkoops - Sperwers	Drachten	31.5	
30.1	Annemiek v Amerongen-Atleta	63	Drachten	20.5	33.2	Yvonne Lomme - Achilles Top	Kerkrade	19.9	
2,30.6	Annelies Stigter - PAC	62	Schoonhoven	1.7	33.3	Ruth le Nobel - P S V	Roosendaal	7.5	
30.6	Elvira Salet - AV NOP	58	Nijmegen	20.5	2,33.3	Lia Bouthoorn - Sparta	den Haag	15.10	
30.7	Geeske Verhoeve - Spero	59	Apeldoorn	11.6	33.4	Franska Grimbergen-Spartaan	den Haag	23.9	
30.7	Yolanda Silver - Trias	57	Papendal	27.8	33.4	C Janssen - AV Tegelen	Venlo	30.4	
30.8	Lilian Disberg - G A C-H	65	Edam	7.6	33.4	Marian Huveneers - Caesar	Heerlen	11.6	
30.9	Femmy Jansen - Sparta	44	den Haag	23.4	33.5	Mirjam van Laar - Ach Top	Roosendaal	7.5	
30.9	Betty Frankemöller - Pr. H	56	Vught	11.7	33.5	Wima van Esdonk - HAC	Dülken(WD)	13.5	
31.0	Edith vd Meer - de Groot-OI'48	52	Zoetermeer	20.8	33.6	Miranda v Schijndel-GAC G	Eersel	16.4	
31.1	Yvonne Rozendaal - Atmodes	58	Krommentie	1.5	33.8	Karin Smit - Trias	Edam	18.6	
31.1	Thea Pols - PAC	52	den Haag	14.5	33.9	Marjan Kreijnsberg - S A V	Amstelveen	11.6	
2,31.2	Anne Wijt - Keien	60	Helmond	31.5	33.9	Annemiek Lammers - Argo77	Drachten	31.5	
31.2	Sandra Kapteyn - Nea Volh	58	Krommentie	1.5	2,34.0	Suzy Rooyakkers - Ach Top	Sittard	31.5	
31.2	Mariette Overwater-Startb	61	Amsterdam	7.5	34.0	Tanja Schimmer - ACWaalwijk	Breda	18.6	
31.2	Liane Dresme - Bl. Wit	59	Haarlem	20.8	34.0	Yvonne Zuidema - Sprint	Heerlen	20.5	
31.3	Wilma Musson - Unitas	65	Dülken(WD)	1.5	34.1	Afke Veldman-Agricola-Horror	Leeuwarden	23.8	
31.4	Marijke Meyssen - Nea Volh	56	Krommentie	1.5	34.1	Els Meyerink - A D A	Amsterdam	24.9	
2,31.4	Elly Boers - Zeeland Sport	51	Steenbergen	11.6	34.1	Brenda ter Borg - A D A	Rotterdam	7.10	

vervolg dames/meisjes 800 m

2.34.2	Lia Hanssen - Ach Top	Kerkrade	15.5
34.2	Wanda v d Molen - A D A	den Haag	14.5
34.3	Ingrid v Voorden-Sparta	den Haag	4.5
34.4	Ageeth Bosma - Start'78	Drachten	31.5
34.5	Lilian Eijdsen - Caesar	Sittard	31.5
34.5	Anke Frieswijk - AV'55	Nijmegen	11.6
34.7	Han Vos - Rulkens - Ach Top	Sittard	28.4
34.7	Gerry Lodder - AV-Leiden	Haarlem	14.6
34.7	Joke Rosier - GVAV	Papendal	11.6
2.34.7	Jacqueline Laumen-Ach Top	Kerkrade	19.9
34.8	Yolanda vd Stelt - Sagitta	den Haag	7.5
34.8	F Verheyen - GAC - G	Vught	11.6
34.8	Lineke Jansma - Impala	Drachten	14.10
34.9	Marja Stoel - AV'56	Roosendaal	31.5
35.0	J Piët - Sisú	Apeldoorn	11.6
35.0	Yvonne Burger - Pr Hendrik	Vught	3.9
35.0	Rian Jonkers - Sprint	Gorinchem	14.6
35.0	Jacky de Graaf - Atmos	Haarlem	3.6
35.2	Sandra Zinn - Horror	Groningen	10.9
2.35.2	Ingeborg den Hartog - ACWaalw	Weert	23.6

2.35.3	Coory den Adel - Typhoon	Gorinchem	7.5
35.3	Angellien Beekveld - Keien	Roosendaal	20.9
35.4	Pauline vd Berge - Lycurgus	Haarlem	3.6
35.4	A Seppenwoolde - Mar/P Mulier	Enschede	18.6
35.6	Inge Post - Tempo	Hilversum	31.5
35.6	Annemiek Bolte - Sparta	Haarlem	9.7
35.6	Grietje de Bruin - Lionitas	Papendal	15.5
35.6	T van de Ven - Attila	Nijmegen	11.6
35.6	Marja Disseldorp-v Wijk-Illion	Zoetermeer	7.5
2.35.7	Marion Koevoets - ACWaalwijk	Vught	23.4
35.9	Marjo vd Linden - A D A	den Haag	7.5
36.0	Ina Hortshuis - Attila	Roosendaal	15.9
36.0	Karin Deen - ATOS	Amstelveen	21.5
36.0	Madelon vd Bijl - ADA	Amsterdam	7.10
36.2	Wilma Popken - Fivelstreek	Groningen	20.9
36.2	L Helsper - Cifla	Papendal	15.5
36.4	Paula van Beek - Spartaan	Lisse	31.5
36.5	Anita Jansen - Sparta	den Haag	23.4
36.5	Annelies Engel - Lycurgus	Krommenie	31.5
2.36.5	Janneke Mulder - Horror	Nijmegen	11.6
2.36.5	Georgette Goossens-Startbaan	Amstelveen	14.6

In 1976 was de tijd van no 308 2.41.4 min, in 1977 was dat 2.36.6 min en nu dus 2.36.5 min ! Interessant !!

DAMES SUPER LANGE AFSTAND (samengesteld door J Koumans)

10 K M (alles binnen 1 uur)

35.36	Corry Konings-Sprint	Berlijn(WD)	17.6
37.30	Plony Scheringa-Acker - DEM	Zeelst	1.7
37.32	Marjan van Schie - Bataven	Alphen/Rijn	5.10
40.50	Han Vos - Achilles Top	Kerkrade	19.9
41.31	Christien Vijver-Heinen-Spartacus St Jac. Par	21.10	
43.06	Sofie Wisman-Versteeg - FIJ	Berlijn(WD)	17.6
43.16	Joseffien Mulder - Veluwe	Apeldoorn	13.9
43.36	Fia Groen - AV'34	Zeelst	1.7
44.39	Drina Hendrix - HAC	Helmond	11.7
46.41	Jetty vd Heide-Noordkop -	Leeuwarden	21.10
48.03	Grietje de Bruin - Lionitas	Emmeloord	1.5
50.15	Dini Koekoek - AV'34	Muhlheim(WD)	30.9
51.31	W Belt - Veluwe	Apeldoorn	13.9
53.25	H Berndsen - Vet Ned	Muhlheim(WD)	30.9
56.38	A Martens - Vet Ned	Apeldoorn	11.11
56.43	Riet Pijp-Jansen - Vet Ned	Berlijn(WD)	17.6
57.17	M Prins - Veluwe	Apeldoorn	13.9
58.23	W Verbeek - Vet Ned	Apeldoorn	11.11

1 UUR hardlopen

16259	Anny v Stiphout-vd Kerkhof-HAC	Helmond	28.10
15052	An Rindt - H A C	Helmond	8.10
13789	Hilly Clement - Horror	Leeuwarden	8.10
13716	Drina Hendrix - HAC	Helmond	8.10
11861	Joseffien Mulder - Veluwe	Apeldoorn	12.4
11164	Grietje de Bruin - Lionitas	Leeuwarden	8.10
10656	Riet Pijp - Jansen - Vet Ned	Hilversum	27.8

10 E M (alles binnen 85 min)

59.26	Anny v Stiphout - HAC	Helmond	28.10
65.31	Trijny Smeenge - Dynamo'70	Middelburg	10.6
65.46	Plony Scheringa - D E M	Bussum	4.11
69.32	Drina Hendrik - H A C	Helmond	28.10
71.54	Tini Bronswijk - Olympus'70	Gorinchem	24.6
75.57	Fia Groen - AV'34	Gorinchem	24.6
76.14	Aad Schreuder-Keus - PAC	Rotterdam	21.9
76.25	Anny Tritten-Roovers-Sprint	Blaricum	3.9
78.18	Wilma Kroon - Nolders-Energie	Blaricum	3.9
80.18	Loiuse Zimmerman - A V R	Rotterdam	21.9
82.46	Mieke Droog - Antilope	Vlissingen	21.7

Enkele opmerkingen:

Er zijn uitsluitend tijden van wedstrijden - geen prestatielopen opgenomen, geen tussentijden van langere afstanden en uiterwaard onder voorbehoud dat alle afstanden correct zijn gemeten.

Maraton

2.52.57	Claire Spauwen-Ach Top	Apeldoorn	4.2
3.07.33	Anneke Zainstra-Lionitas	Sneek	10.6
3.26.43	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Maastricht	15.10
3.29.11	Han Vos - Rulkens - Ach Top		
3.32.05	Tini Bronswijk-Faas - Olympus'70	Maassluis	15.4
3.34.14	Fia Groen - AV'34	Sneek	10.6
3.34.36	Sofie Wisman-Versteeg - FIT	Apeldoorn	4.2
3.40.04	Louise Zimmerman - A V R	Maassluis	15.4
3.50.22	Joseffien Mulder - Veluwe	Apeldoorn	4.2
3.53.26	Aad Schreuder-Kaur - P A C	Apeldoorn	4.2
4.13.05	Linda Eykenbroek-Spark	Apeldoorn	4.2
4.13.15	Patricia Beyl - AV'34	Apeldoorn	4.2

15 K M dames (alles binnen de 1,20 uur)

55:30	Anny v Stiphout-vd Kerkhof-HAC	Helmond	28:10
56:22	Corry Konings-Rijpers - Sprint	Halsteren	9.4
58:48	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Zwijndrecht	13.5
60:13	Corry vd Meer - Bataven	Alphen/Rijn	11.3
60:43	Leny Daemen-Laarmans-AV'34-M	Geleen	9.4
60:59	Trijny Smeenge - Dynamo'70	Zwijndrecht	13.5
61:16	Han Vos - Rulkens - Ach Top	Geleen	9.4
64:49	Drina Hendrix - HAC	Alphen/Rijn	11.3
65:12	Tini Bronswijk-Faas - Olympus70	H v Holland	7.6
65:30	Ellen Wisman - FIT	Zeist	14.6
66:04	Ria Hoogerhoud-vd Helm-01'70	Zwijndrecht	13.5
66:04	Wilma Zukrowski - Unitas	Geleen	9.4
66:17	Sofie Wisman-Versteeg - FIT	Utrecht	17.5
66:45	Josefien Mulder - Veluwe	Apeldoorn	
67:56	M Neggens-Sanders - Vet Ned	Geleen	9.4
68:02	Ina Valentin - Olympus'70	H v Holland	7.6
68:23	Lia vd Jagt-vd Star - AAV'36	Alphen/Rijn	11.3
70:15	Anny Tritten-Roovers - Sprint	Alphen/Rijn	11.3
70:22	Patricia Beyl - AV'34	Venlo	1.4
70:50	Aad Schreuder-Keur - PAC	Zwijndrecht	13.5
71:32	Fia Groen - AV'34	Alphen/Rijn	11.3
71:46	Louise Zimmerman - AVR	Hoenderlo	22.4
72:05	Wilma Kroon-Nolders - Energie	Zwijndrecht	13.5
73:47	K Fritz - Metro	Zwijndrecht	13.5
75:07	Maria Tinnemans - Jasper Sport	Venlo	1.4
76:30	Ria v d Heijden - B A V	Utrecht	26.4
78:00	Linda Eykenbroek - Spark	H v Holland	7.6

1500 m DAMES/MEISJES De eerste 50 vindt U in onze uitgave
"De beste atleten van 1978", hieronder
vindt U alle loopsters, die tussen de 5,00 en 6,00 minuten
presteerden in 1978: (samengesteld door G Knoppert)

5.01.0	Anneke Zeinstra - Lionitas	Drachten	21.5
5.01.4	Geeske Verhoeve - Spero	Nijmegen	21.5
5.01.6	Lia Verbeek - P A C	Rotterdam	18.6
5.03.0	Mariette Handgraaf - Phoenix	Papendal	16.6
5.03.2	Mieke Koopman - Lionitas	Drachten	21.5
5.02.6	An Rindt - HAC	Helmond	
5.03.6	Irene ter Hark - Sparta	den Haag	20.6
5.03.9	Anny Berman - PEC	Groningen	24.9
5.04.0	Leny Daemen-Laarmans-AV'34 M	Vught	21.5
5.04.5	Janny Dijkman - Zaanland	Zaandam	31.8
5.05.2	Janny Slood - Start'78	Groningen	24.9
5.05.7	Christien Vijver-Heinen-Spartacus	Drachten	21.5
5.05.8	Irma Zwartkruis - S O S	Haarlem	21.5
5.05.8	M Wolfs - N S V	Maastricht	27.5
5.06.0	Joke Geel-v Bruggen - Trias	Papendal	16.6
5.06.8	Marleen vd Laan - Ach Top	Haarlem	25.6
5.07.3	Anne van Schuppen - PEC	Groningen	24.9
5.09.8	Fridy Daniels-Meulendijs-HAC	Helmond	25.6
5.10.0	Dorien v Roosmalen - Pr Hendrik Vught		3.9
5.12.0	Ingeborg Schoonackers - ADA		
5.12.1	Rita Sessink - Argo	Nijmegen	21.5
5.12.3	Jacq Vermeule - Dynamo'70	Roosendaal	12.7

vervolg kolom 2 midden

20 K M

1.20.40	Corry vd Meer - Bataven	Leiden	1.4
1.21.38	Anneke Zeinstra - Lionitas	Leiden	1.4
1.23.17	Han Vos-Rulkens - Achilles Top		
1.28.03	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Leiden	1.4
1.30.49	Tini Bronswijk-Faas - Olympus70	Leiden	1.4
1.28.29	Josefien Mulder - Veluwe	Apeldoorn	21.10
1.31.58	Anny Tritten-Roovers - Sprint	Apeldoorn	21.10
1.34.11	Louise Zimmerman - A V R	Hilversum	9.4
1.34.55	Drina Hendrix - HAC		
1.34.12	Carla Beurskens - Festina	Tegelen	22.4
1.35.43	Fia Groen - AV'34	Leiden	1.4
1.41.25	Janny Slood - Start'78	Giethoorn	12.8
1.42.42	Hilly Clement - Horror	Giethoorn	12.8
1.43.06	Linda Eykenbroek - Spark	Leiden	1.41
1.45.12	Grietje de Bruin - Lionitas	Giethoorn	12.8

25 K M			
1.43.52	Han Vos-Rulkens - Achilles Top	Eersel	15.5
1.52.42	Tini Bronswijk-Faas - Olympus70	Middelburg	27.5
1.54.45	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Amsterdam	19.3
1.58.10	Fia Groen - AV'34	Eersel	15.5
2.05.53	Louise Zimmerman - A V R	Amsterdam	19.3

5.12.7	Anita Huysmans - Diomedon	Vught	3.9
5.12.8	Plony Scheringa-v Acker - DEM	Haarlem	12.7
5.13.5	José de Vos - T I O N	Coesfeld(WD)	30.4
5.13.7	Willy Maten - Zaanland	Zaandam	31.8
5.14.8	Drina Hendrix - H A C	Helmond	25.6
5.15.1	Barbara ter Beek - FIT	Zeist	28.9
5.15.6	Janet Hendriks-Onderwater-Bataven	Rotterdam	18.6
5.15.8	Ineke Sloots - Argo'77	Leeuwarden	23.4
5.16.4	Joke Wijffe - AAV'36	Amsterdam	16.4
5.17.1	Anny Bekkers - Gen Michaelis	Eindhoven	12.9
5.18.0	Tina Buntsma - Bataven	Drachten	18.6
5.18.2	Carry de Groot - DOS Dw	Groningen	24.9
5.18.5	Jaeniet Gooyers - Blauw Wit	Haarlem	12.7
5.19.0	Heleen Haverkort - Bataven	Edam	16.8
5.19.4	Petra v d Kerkhof - H A C	Helmond	25.6
5.19.5	Maries Hunk - Bataven	Alphen/Rijn	5.10
5.21.1	Anne Politiek - Bataven	Rotterdam	18.6
5.21.1	Ria vd Enden-Hoogeboom-AV'40	Rotterdam	18.6
5.22.2	Rita Nijskens - RK HAV	Hulst	15.5
5.23.0	Marian Oomen - H A C	Helmond	25.6
5.23.8	Theo Pols - P A C	Rotterdam	13.9
5.24.2	Corry Burghoorn - Antilope	Reeuwijk	6.9
5.24.4	Hilde Tegnagel - Tempo	Haarlem	12.7
5.24.7	Karin Kerkvliet - Bataven	Rotterdam	13.9
5.25.7	Petra van Vliet - Antilope	Spijkenisse	8.10
5.25.3	Mirjam Brugman-Lourier-Bataven	Schoonhoven	1.6
5.26.1	Lia vd Jagt-vd Star - AAV'36	Amsterdam	16.4
5.26.3	Ellen van Dam - Bataven	Rotterdam	18.6
5.29.1	Anita Tabak - P S V	Eindhoven	12.9
5.30.0	Marianne Kneijnsberg - S A V	Haarlem	12.7

vervolg dames/meisjes 1500 m				5.43.1	B Waterkamp - Gen Mich	Eindhoven	12.9
5.30.2	Els Robben - Atletico	Nijmegen	21.5	5.43.6	A der Weduwe - Gen Mich	Helmond	16.5
5.30.5	Wilma van Esdonk - HAC	Helmond	16.5	5.44.4	Grietje de Bruin - Lionitas	Groningen	24.9
5.30.6	Marlet Langelaan - Holland L	Lisse	29.8	5.45.3	Ellen Wisman - F I T	Utrecht	20.5
5.32.2	Elly van Tol - AAV'36	Lisse	29.8	5.48.2	Betsy Wagemakers - THOR	Roosendaal	3.6
5.35.0	Janet Vermeulen - Phoenix	Papendal	16.6	5.50.3	Josien Keyzers - Swift	Kerkrade	23.4
5.35.4	Louise Zimmerman - AVR	Rotterdam	4.5	5.51.0	Inge de Wilde - Gemzen	Apeldoorn	9.5
5.35.8	Urselä Koster-Bayart - AV'47	Utrecht	20.5	5.54.1	Jeanne Gobbens-de Leeuw	Vught	3.9
5.35.8	Maria Tinnemans - Jasper Sport	Sittard	21.7	5.55.4	Els Willems - A V R	Rotterdam	4.5
5.37.5	Els van Tol - Bataven	Roosendaal	12.7	5.56.2	Anneke Gons - Nea Volharding	Edam	16.8
5.37.7	Lidya Jägers - Altis	Venlo	30.4				
5.38.9	Marian Huveneers - Caesar	Kerkrade	23.4	-----			
5.40.8	Ruth le Nobel - P S V	Eindhoven	12.9	In 1977 was het aantal dames tussen de 5 en 6 min '77, nu in 1978 76 !			
5.40.8	B Hoekstra - P S V	Eindhoven	12.9				
5.42.0	Maria Hoogerhoud-vd-Helm-01'70	Rotterdam	4.5				
3000 m heren. Evenals vorig jaar hebben we op dit nummer de lijst uitgewerkt totaan no 300, waardoor een mooi breedteverge-							
lijk kan worden verkregen met voorgaande jaren (samengesteld door G Knoppert)							
de eerste 100 vindt U in ons boekje "de beste atleten van 1978"; daarna komen vanaf no 100:							
8.46.7	Mees van Dommele - Hellas	Utrecht	20.5	8.54.2	Wolter Kluivers - A S V	Nijmegen	21.5
46.9	Theo Geutjes - FIT	Utrecht	30.4	54.4	Robert van Zanten - Fortuna V	den Haag	20.6
47.0	Johan de Vlieger - Maraton	den Haag	2.8	54.5	Wil Kortenaar - Kimbria	Sittard	25.8
47.4	Pieter Wouda - Horror	Groningen	20.9	54.5	Johan Vollenbroek - Cifla	Sittard	25.8
47.5	Paul Kolb - Ciko'66	Sittard	25.8	54.5	Henk ten Have - Festina	Sittard	25.8
47.8	Jan v Antwerpen - THOR	Breda	6.9	54.6	Dirk v d Vlucht - Holland H	Papendal	28.6
47.9	Rob Terpoorten - S A V	Haarlem	13.9	54.7	Joost v d Maarel - Cifla	Dijk(WD)	24.9
48.0	Dirk ten Briggelate - Trias	Heilo	4.5	54.8	Arnold Schout - RK HAV	Hulst	15.5
48.0	Douwe Bruinsma - Lionitas	Groningen	20.9	54.8	Arjan Guikema - Start'78	Papendal	28.6
48.0	Tiny van Kuyk - Pr Hendrik	Sittard	25.8	54.8	Ad Spikmans - Pr Hendrik	Sittard	25.8
48.2	Menno Liefers - S O S	den Haag	2.8	54.8	Martin vd Ven - Attila	Amsterdam	13.8
48.2	Jan de Bart - AV'56	Vlissingen	22.8	54.9	Jos Lindner - Maraton	Sittard	25.8
48.8	Jan Timmermans - Daventria	Enschede	27.5	55.3	Roel Raaymakers - H A C	Helmond	27.7
48.9	Frans Herfkens - Phoenix	Sittard	25.8	55.6	Ton Spronk - Unitas	Sittard	28.5
49.2	Louis Vink - Edam	Sittard	25.8	55.8	Peter Wiltink - Pallas	Nijmegen	21.5
49.4	Walter v Rossum - Metro	den Haag	2.8	55.8	Onno Righolt - AV'34 Ap	Papendal	28.6
49.5	Henk van Irsen - Kimbria	Sittard	25.8	55.9	Robert Schuur - Nijmegen	Dijk(WD)	13.5
49.9	Jaak Valentin - Olympus'70	den Haag	14.5	56.0	Arje Haakman - S A V	Heilo	4.5
50.1	Zier Schaap - Sparta	den Haag	20.6	56.0	Theo v d Veer - Holland L	Papendal	28.6
50.3	Kees Eigenhuis - AVA'64	Sittard	25.8	56.2	Fred Oudshoorn - V&L/TC	den Haag	2.8
50.4	Joop v Engelen - Sparta	Sittard	25.8	56.2	Tiny Claassen - AV'34 Ap	Papendal	28.6
50.7	Peter Wezel - Bataven	Rotterdam	13.9	56.2	Raymond Huppertz - Kimbria	Sittard	28.5
51.2	Peter Vlaarkamp - Castricum	Amsterdam	13.8	56.4	Hans van Wees - Holland H	Amsterdam	13.8
51.3	Henk Aalbers - AVA'70	Kleef(WD)	15.5	56.5	Fons Simonsma - AV'55	Amsterdam	1.9
51.4	Jan van Vliet - V<C	den Haag	2.8	56.6	Huib vd Vlucht - Holland H	den Haag	2.8
51.6	Frans de Hey - Tartletos	Sittard	25.8	56.6	Frits Grips - Prins Hendrik	Papendal	28.6
51.8	Corné Haast - Spado	den Haag	2.8	57.0	Roel van Zuijlen - G A C-H	den Haag	2.8
52.6	Harry Driessen - Ach Top	Sittard	25.8	57.1	Jan Jeen Seppen - G A C-H	Amstelveen	21.5
52.6	Jack van Son - Pr Hendrik	Sittard	25.8	57.2	Lex Righolt - AV'34 Ap	den Haag	2.8
52.6	Wieger Wiggemans - Daventria	Papendal	6.6	57.4	Jos Linthorst - G V A V	den Haag	2.8
52.9	Jan Kokx - Sprint	den Haag	23.4	57.6	Cees Verhoef - Ron Clarke	Utrecht	30.4
52.9	Jack Spijkerboer - Gen Mich	Breda	6.9	57.6	Erik Hack - A A C	Zaandam	31.8
53.0	Harry Ruitenboek - B A V	Sittard	25.8	57.7	Paul Hooysschuur - Zaanland	Sittard	25.8
53.6	René Zweedijk - AV'56	den Haag	14.5	57.8	Ad Verbruggen - H A C	Sittard	21.6
53.6	Geertjan v Kalkeren - Nijmegen	Sittard	25.8	57.8	Ton Wijdeveld - Tartletos	Sittard	25.8
53.9	Harry Honselaar - B J Wit	Amsterdam	2.6	57.9	Jeroen Verberne - Hellas	Sittard	25.8
53.9	Cor Peute - Dynamo'70	Vlissingen	23.8	58.2	Mark Sonnemans - Swift	Drachten	18.6
54.0	Guust Bours - RK HAV	Hulst	15.5	58.2	Jos Hofman - Altis	Papendal	28.6
54.1	Frank Greven - G V A V	Sittard	25.8	58.2	Theo Wentink - V&L/TC	Papendal	28.6
54.1	Jos Eussen - Unitas	Sittard	25.8	178			

vervolg 3000 m heren

8.58,6	Rob Gosling - H A C	Dülken(WD)	13.5
59,0	Sake Witteveen - Pr Hendrik	Papendal	28,6
59,0	K Roozendaal - S A V	Amsterdam	1.9
59,2	Hans van Mastwijk-Phoenix	den Haag	20.6
59,2	Ed van Gemeren - Antilope	Amsterdam	24.9
59,4	Luuk van Nuij - Unitas	Dülken	13.5
59,5	Paul Bekers - G V A C	Helmond	27.7
59,6	Leen van Leersum - Pr Hendrik	Valkenswaard	29.6
59,8	Harry Rijpkema - A A C	Sittard	25.8
59,9	Jan Smit - Edam	Sittard	25.8
9.00,0	Gerard Berkhout - S A V	Zaandam	31.8
00,4	Wim Maatjes - THOR	Roosendaal	10.5
00,4	Hans van Engeland - Unitas	Sittard	25.8
00,5	Peter Bregman - AV'40	Sittard	25.8
00,7	Piet van Erp - A V Y	Hechtel(Be)	28.9
00,8	Haico Scharn - Ciko'66	Papendal	28.6
01,0	Ad Olsthoorn - Olympus'70	den Haag	2.8
01,0	Leo de Vent - Kimbria	Sittard	25.8
01,0	Chris Comhair - Kimbria	Hechtel(Be)	28.9
01,0	Rom Jansen - Sprint	Breda	6.9
01,6	Wim Edam - Edam	Papendal	28.6
01,7	Gerard Smit - A A C	Haarlem	13.9
01,6	Wim de Koning - Hellas	Haarlem	3.6
02,2	John Vermeule - Dynamo'70	Roosendaal	17.5
02,2	Gerard Steur - Edam	Sittard	25.8
02,5	Frank Burger - Spado	Breda	6.9
02,6	Wil Rindt - Asterix	Valkenswaard	13.9
02,6	Rob Zandbergen - Holland L	den Haag	2.8
02,8	Adri Hartveld - A A V'36	Amsterdam	24.9
02,9	Peter Dekker - A A C	Zaandam	31.8
03,1	André Tebroke - TION	Dülken	24.9
03,4	Henk Eliens - D E S	Valkenswaard	29.6
03,4	Wil Beerts - Kimbria	Maastricht	17.8
03,8	Jan Eversdijk - A V'56	Vlissingen	23.8
03,8	Jos Grimbergen - Spartaan	Papendal	28.6
04,0	Wies van Houten - RK HAV	Hulst	15.5
04,0	Nico Volker - Holland L	Papendal	28.6
04,1	Rob van Ommen - AAV'36	Lisse	25.4
04,1	Dick Zeldenrijk - A A C	Papendal	28.6
04,1	Ton van Son - Prins Hendrik	Sittard	25.8
04,4	John Houter - S A V	Haarlem	3.6
04,5	Walter Vos - Suomi	Haarlem	13.9
05,1	Bojan Douma - AAV'36	Sittard	25.8
05,2	Dirk de Bruyn - A V R	Rotterdam	15.5
05,2	Carel Verwer - A V R	den Haag	2.8
05,2	Frits Bakker - Hellas	den Haag	2.8
05,2	Theo Willems - A V R	Amsterdam	13.8
05,2	Paul Koch - G A C -H	Amsterdam	10.9
05,4	Louw Dingemanse - Zeel Sport	Vlissingen	23.8
05,6	Marius de Snayer - Metro	den Haag	2.8
06,1	Peter Havermans - Zeel Sport	Vlissingen	4.5
06,2	A van Dijk - Olympus'70	Roosendaal	10.5
06,2	Jan Lambalk - Edam	Zaandam	31.8
06,6	Willem Radelaar - Horror	Amsterdam	13.8
06,7	Frits Verhoeff - Cifla	Wageningen	14.6
06,8	Henry Polman - Liemers	Nijmegen	21.5
06,8	Wilbert vd Bosch - Achilles	Vught	10.9

9.06.6	Hans vd Hurk - H A C	??	
9.06.7	Martien Daniels - H A C	??	
9.06.9	Willy Verbiest - RK H A V	Hulst	15.5
06.9	Ger Tilly - Kimbria	Sittard	25.8
06.9	Gène Janssen - Achilles Top	Sittard	25.8
07.0	Leon Wijers - Cifla	Dülken(WD)	24.9
07.0	Matthe Bruyns - THOR	Breda	6.9
07.1	Rien van Dijk - Climax	Harderwijk	4.5
07.2	Leon Classen - Swift	Drachten	18.6
07.5	N Rindt - Groene Ster	Breda	24.5
07.7	Kees Suijkerbuyck - Diomedon	Bergen op Zm	14.6
07.8	Walter Schapellhouman - Start'78	Sittard	25.8
07.9	Loet v't Westende - A-V R	den Haag	8.10
08.0	Henk Porte - Pallas	Nijmegen	21.5
08.0	Jan Tuithof - Clytoneus	Reeuwijk	6.9
08.2	B Thielen - Groene Ster	Roosendaal	10.5
08.4	René Ruis - Haarlem	Amstelveen	21.5
08.4	Theo Cornelissen - P S V	Kerkrade	20.5
08.4	Wayne de Vries - Spartaan	Lisse	16.5
08.4	Ad Mulders - Pr Hendrik	Sittard	25.8
08.9	Piet Beelen - Spartaan	Lisse	8.4
08.9	Leo de Hoon - D J A	Breda	6.9
08.8	Jan de Boer - Zaanland	Krommenie	6.8
09.0	Onno Verberne - Sisu	Nijmegen	21.5
09.1	Rian vd Broecke - Maraton	Roosendaal	17.5
09.4	Hans van Hoek - H A C	Helmond	27.7
09.5	R de Koster - Kimbria	Sittard	25.8
09.5	Dick van Santen - Metro	Rotterdam	23.9
09.5	Arie Dorpmans - Hellas	Haarlem	13.9
09.7	Ton Duits - A A C	Haarlem	13.9
09.8	Hans Schols - Metro	Rotterdam	23.4
10.3	Koos Ogge - AV'56	Vlissingen	23.8
10.5	Chris Beumers - Unitas	Sittard	25.8
10.6	Otto Spliet - Horror	Haarlem	3.6
11.2	Duco van Oostrum - Lionitas	Groningen	20.9
11.2	Peter Konijnenburg - Metro	Utrecht	20.5
11.4	Ton Woertman - Davenportia	Amsterdam	13.8
11.6	L H Smeets - Kimbria	Sittard	28.5
12.0	Fred Jaarsma - Sisu	Eibergen	23.8
12.3	Dre de Wit - Holland L	Lisse	25.4
12.6	Lou Polak - Metro	Rotterdam	23.4
12.6	Rob Druppers - Hellas	Haarlem	24.6
12.6	Bert van Emaus - Spero	Hilversum	31.5
12.8	Ed Siemensma - Achilles Top	Sittard	25.8
12.9	F van Ammers - Zaanland	Zaandam	31.8
13.0	P de Kooter - AV'47	Rotterdam	15.5
13.0	Theo v Everdingen - Fortuna V	Roosendaal	10.5
13.0	Cor Lambregts - Swift	Dülken(WD)	5.8
13.0	H Holland - Goor	Eibergen	23.8
13.0	J Waeninck - A S V	Eibergen	23.8
13.0	Jan Tensen - Spartaan	Lisse	29.8
13.0	Mart Spruit - Avanti	Reeuwijk	6.9
13.1	Erik Hansen - Blauw Wit	den Haag	8.10
13.2	Martin v Rijssel - Spartaan	Haarlem	24.6
13.3	Erik v Zijl de Jong-V<C	Sittard	25.8
13.4	Eedde Oostwoud - Unitas	Sittard	31.5

vervolg op pagina 9

vervolg 3000 m heren			Ad Kuzee - Maraton	9.14.0	Vlissingen	23.8
9.13.7 Bart Jonker - AV'55	Roosendaal	17.5	Frans Dijkman - Gen Michaelis	9.14.0	Sittard	25.8
13.8 Hans Langeveld - Spartaan	Lisse	25.4	9.14.3 H Otto - Holland L		Lisse	29.8
13.7 Jan Mulder - Spero	Harderwijk	4.5	9.14.4 Richard Wiltjer - G V A V		Hamburg(WD)	27.4
14.0 J Lagendijk - Metro	Rotterdam	15.5				
14.0 Niek Flipse - AV'56	Goes	29.6	In 1977 liep no 300	9.19.6 min	nu dus 9.14.4 min	- een zeer belangrijke vooruitgang dus !

5000 m heren. Ook ditmaal weer, in aansluiting op de lijst van de beste 100 atleten alle overige lopers, die deze afstand aflegden binnen de 16.00.0 minuten: (samengesteld door G Knoppert & J Koumans)

15.11.0 Wibo Lelyveld - Bataven	Nijmegen	4.5	15.29.9 Ton van Son - Pr Hendrik	Haarlem	7.5
11.0 Jan Kokx - Sprint	Sittard	21.7	30.4 Mark Borghans - Caesar	Bergen op Zm	17.9
11.2 Frank Burger - Spado	Sittard	21.7	30.5 Jan van Antwerpen - THOR	Roosendaal	12.7
11.4 Yoel Rindt - Asterix	Vught	21.5	31.0 Gerard Steur - Edam	Papendal	16.6
11.6 Mart Spruyt - Avanti	Schoonhoven	22.10	31.5 Frank Litjens - P E C	Papendal	14.6
12.6 Rene de Kok - THOR	Roosendaal	20.9	32.0 Hatco Scharn - Ciko'66	Papendal	11.6
13.9 Roel van Zuylen - G A C	Roosendaal	17.9	32.0 Leo de Vent - Kimbria	Papendal	16.6
15.1 Paul van Diepen - A A C	den Haag	11.6	32.2 Wim Edam - Edam	Papendal	16.6
15.6 René van Zee - S O S	Haarlem	14.5	32.4 Onno Righolt - AV'34 Ap	Papendal	16.6
15.8 Dick Hillen - T I O N	Enschede	3.9	32.4 Ton Woertman - Davenportia	Papendal	16.6
15.9 Fred Oudshoorn - V&L/TC	Roosendaal	12.7	32.8 Dirk ten Bruggecate - Trias	Amsterdam	24.9
16.6 Ruud Spitzen - Start'78	Nijmegen	3.9	33.2 Jan Lambalk - Edam	Papendal	16.6
17.2 Jack Spijkerboer - Gen Mich	Vught	21.5	33.2 Nico Volker - Holland L	Sittard	21.7
17.4 Hans Righolt - AV'34 Ap	Nijmegen	11.6	34.0 Gerard Berkhout - S A V	Nijmegen	3.9
17.7 Tiny van Kuyk - Pr Hendrik	Sittard	21.7	34.4 Gerard Bras - AV'56	Valkenswaard	26.8
19.0 Joop Keizer - Edam	Papendal	16.6	35.4 D Bakker - Hera	Krommentie	4.7
19.1 Joop Smit - Trias	Haarlem	7.5	35.7 Peter Dekker - A A C	Groningen	17.9
19.4 Jan v d Sman - Olympus'70	Vught	11.6	36.0 Harry Driessen - Achilles Top	Papendal	16.6
19.6 Jan de Bart - AV'56	Nijmegen	11.6	36.0 Jacq Hendrikx - Cifla	Nijmegen	3.9
20.0 Wolter Schapelhouman-Start'78	Nijmegen	21.5	36.4 Rien van Dijk - Climax	Papendal	15.5
20.4 Bert van Delden-Ciko'66	Roosendaal	12.7	36.4 Jos Eussen - Unitas	Sittard	21.7
20.7 Rom Jansen - Sprint	Roosendaal	20.9	37.2 Theo Wegerink - Altis	Papendal	14.6
22.4 Wil Rindt - Asterix HAC	Vught	27.6	38.0 Theo Verwijst - Keien	Roosendaal	20.9
22.7 Hans vd Hurk - H A C	Sittard	28.4	38.1 Frank Greven - G V A V	Nijmegen	3.9
23.3 Frits Grips - Pr Hendrik	Sittard	21.7	38.2 Rob van Zanten - Fortuna	Roosendaal	12.7
23.4 Rob van Ommen - AAV'36	Roosendaal	12.7	38.4 Albert-Jan Cohen Tervaaert-PAC	Alphen/Rijn	20.8
23.4 Maatthe Bruijns - T H O R	Roosendaal	20.9	38.8 Kees van Dommelle - Hellas	Utrecht	31.8
23.8 Jos Verlegh - Nijmegen	Nijmegen	11.6	39.8 Erik van Amstel - Kimbria	Dülken(WD)	28.6
21.4 André Tebroke - T I O N	Roosendaal	20.9	40.2 Jan Ruiter - AV N O P	Drachten	16.8
15.24.4 Adri Hartveld - AAV'36	Groningen	17.9	40.4 Ton Lucassen - G A C - H	Krommentie	8.10
25.6 Leo de Hoon - D J A	Roosendaal	20.9	40.8 Ton Bartels - Cifla	Nijmegen	28.4
25.7 Hans Posthuma - Mar/Pim Mulier	Hengelo	26.8	40.8 Raymond Huppertz - Kimbria	Sittard	11.6
25.9 Yde Kooistra - Horror	Leeuwarden	23.8	41.4 Clemens van Rooden - Bataven	Sittard	11.6
26.1 Imco Brouwer - Zaanland	Roosendaal	20.9	41.6 Louis Vink - Edam	Haarlem	14.5
26.7 Dré de Wit - Holland L	Roosendaal	12.7	41.6 Ton Larmit - AVR'69	Valkenswaard	11.6
26.9 Douwe Bruinsma - Lfonitas	Leeuwarden	23.8	41.8 Ton Spronk - Unitas	Sittard	11.6
27.0 Hein Veld - A V O N	Weert	7.5	42.0 H Ruitenbeek - B A V	Papendal	16.6
27.0 Henri Rietdijk - Fortuna-V	Sittard	21.7	42.1 Wim Ockhuizen - ATOS	Groningen	17.9
27.3 Frans de Hey - Tartletos	Sittard	21.7	42.2 Tom Fairley - Cifla	Nijmegen	28.4
27.5 Theo vd Veer - Holland L	den Haag	11.6	42.2 Henk ten Have - Festina	Nijmegen	4.5
27.6 Jan van Son - Pr Hendrik	Haarlem	7.5	42.2 Wim v d Zon - P A C	Alphen/Rijn	20.8
28.6 Ruud Slepser - Davenportia	Nijmegen	21.5	42.3 Piet van Erp - A V V	Valkenswaard	11.6
28.6 Joop van Engelen - Sparta	den Haag	11.6	42.6 Jos Hofman - Altis	Papendal	15.5
28.8 Jan Zwarthoed - Edam	Papendal	16.6	42.7 Kees Suykerbutck - Diomedon	Roosendaal	12.7
28.8 Ton Teepe - V & L/TC	den Haag	17.9	43.0 Jan Mulder - Spero	Papendal	15.5
15.29.0 Harry Honselaar - Bl Wit	Papendal	16.6	15.43.0 Peter Vlaarkamp - Castricum	Leeuwarden	11.6

vervolg 5000 m

15.43.8	Niels v Mechelen - V A V	Papendal	15.5	15.51.2	Jan de Hollander - Hellas	Enschede	7.5
44.0	Tiny Claassen - AV'34 Ap	Papendal	16.6	51.6	Jan Pulles - A V V	Bergen/Zoom	7.5
44.0	Wim Maatjes - T H O R	Roosendaal	20.9	51.8	Harry Rijpkema - A A C	Nijmegen	11.6
44.6	Imke Zeilstra - Invictus	Drachten	16.8	52.0	Jan vd Hoonard - Trias	Papendal	15.5
44.9	Menno Liefers - S O S	Zeist	23.8	52.4	Huib vd Vlucht - Holland H	Enschede	7.5
45.0	Luuk van Nuij - Unitas	Sittard	28.4	52.4	Jan Tuithof - Clytoneus	Utrecht	31.8
45.2	Leon Helgers - Caesar	Heerlen	11.6	52.7	Toine van Leent - Excelsior	Roosendaal	20.9
45.6	Peter Havermans - Zeel Sport	Bergen/Zoom	7.5	53.0	Ad Verbruggen - H A C	Dülken(WD)	28.6
45.6	Cor Peute - Dynamo'70	Goes	21.5	53.0	Chris Comhair - Kimbria	Hechtel(Be)	29.9
46.4	Frans Herfkens - Phoenix	Nijmegen	28.4	53.4	Lieuwe Terpstra - Lionitas	Leeuwarden	23.8
46.4	Jan de Boer - Zaanland	Nijmegen	11.6	52.5	Jos Linthorst - G V A V	Nijmegen	3.9
46.4	Jeroen Verberne - Hellas	Roosendaal	12.7	53.6	Jan van Haren - T H O R	Haarlem	7.5
46.8	André Kolders - Hercules	Zoetermeer	20.8	54.4	Nico Hulstaart - A V R	den Haag	17.9
47.1	Paul Hooysschuur - Zaanland	Groningen	17.9	55.0	G Janssen - Oss'78	Vught	27.6
47.1	Nico vd Poel - Nijmegen	Groningen	17.9	55.1	Tjirk Fokkes - Lionitas	Drachten	16.8
47.2	Henk Eliens - D E S	Valkenswaard	11.6	55.6	Bert Muris - Festina	Venlo	30.4
47.4	Bert Vos - Achilles Top	Enschede	7.5	55.6	Kees Vaneman - Tempo	Krommenie	8.10
47.4	Jan Drent - Unitas	Sittard	21.7	56.0	Wim van Riemsdijk - AV'23	Amsterdam	7.5
47.5	Martien v Marrewijk - Olympus'70	den Haag	8.7	56.2	Jaap van Benthem - AV N O P	Drachten	16.8
48.0	C Vissers - D J A	Bergen/Zoom	7.5	56.9	Fedde Oostwoud - Unitas	Sittard	21.7
48.3	Ad Muys - T H O R	Roosendaal	20.9	57.0	A Righolt - AV'34 Ap	Nijmegen	28.4
48.4	Ton Duits - A A C	den Haag	11.6	57.2	Ben Hijnen - Cifla	Nijmegen	28.4
48.4	Rini Marijnissen - T H O R	Roosendaal	20.9	57.6	Gerard Kramer - A V R	Rotterdam	4.5
48.8	Nico Houter - S A V	Krommenie	8.10	57.6	Wim Roelofs - Zaanland	Zaandam	22.6
49.1	Jan Liezen - Start'78	Sittard	21.7	57.7	Jan Waeninck - A S V	Nijmegen	3.9
49.6	Marinus de Snayer - Metro	Rotterdam	4.5	57.8	Ad Spikmans - Pr Hendrik	Vught	21.5
49.6	Fred Jaarsma - Sisu	Nijmegen	21.5	58.2	Ron Dellebeke - Maraton	Goes	21.5
50.1	Piet Broos - Sprint	den Haag	11.6	58.3	Geert Hooge - HAC'63	Heerenveen	28.6
50.1	Paul Bekers - G V A C	Roosendaal	12.7	58.3	Sake Witteveen - Pr Hendrik	Roosendaal	12.7
50.2	Piet de Kooter - AV'47	Roosendaal	20.9	58.4	Kees Zwarthoed - Edam	Zaandam	22.6
50.6	Gertjan v Kalkeren - Nijmegen	Roosendaal	12.7	58.8	Wiebe Kruijthof - AV'55	Drachten	16.8
50.9	Floris Rozendaal - AV N O P	Drachten	16.8	59.0	Rini van Dijke - Delta Sport	Roosendaal	20.9
51.0	Hein Daams - P S V	Roermond	7.5	15.59.6	Frits Verhoef - Cifla	Papendal	15.5
15.51.0	Gerard Smit - A A C	Haarlem	14.5				

Dit waren er in 197 waren er 233 lopers binnen de 16.00 minuten, nu in 1978 zijn het er 261 !!

1 uur hardlopen (samengesteld door P Puite)

20550	Gerard Tebroke - Ciko'66	Groningen	23.9	18143	Dick van Santen - Metro	Rotterdam	21.9
19416	Hugo van Duijsse - RK HAV	Roosendaal	27.9	18130	René de Kok - T H O R	Roosendaal	27.9
19398	Piet Vonck - RK HAV	Vlissingen	21.7	18124	Jan vd Sman - Olympus'70	Rotterdam	21.9
19279	Theo Verbeek - Trias	Groningen	23.9	18100	Raymond Huppertz - Kimbria	Vlissingen	21.7
19230	Ko vd Weijden - AV'23	Vlissingen	21.7	18062	Ton Larmit - AVR'69	Valkenswaard	5.7
19068	Chris Semplonius - Lionitas	Groningen	23.9	18060	Henk van Hoek - H A C	Valkenswaard	5.7
18945	José Orvalho - TION	Vlissingen	21.7	18030	Henk Kalf - G V A V	Leeuwarden	8.10
18817	Jaak Valentin - Olympus'70	Vlissingen	21.7	18008	Ad Muys - T H O R	Roosendaal	27.9
18714	Jan van Laarhoven - RK HAV	Roosendaal	27.9	18007	Kees van Dalen - AV'56	Vlissingen	21.7
18583	Cor Vriend - H A C	Weert	8.10	17981	Roel van Zuijlen - G A C-H	Hilversum	27.8
18548	André Kolders - Hercules	Vlissingen	21.7	17978	Wim vd Zon - P A C	Vlissingen	21.7
18498	Steeff Kijne - Metro	Rotterdam	21.9	17923	Marcel de Kievith - T H O R	Roosendaal	27.9
18431	Peer vd Ven - Prins Hendrik	Vlissingen	21.7	17862	Wim Maatjes - T H O R	Roosendaal	27.9
18351	Wim Roelofs - Zaanland	Vet Vlissingen	21.7	17796	Yde Kooistra - Horror	Leeuwarden	8.10
18318	Simon Blom - Delta Sport	Roosendaal	27.9	17794	Jo van Haren - T H O R	Roosendaal	27.9
18274	Kees Westerop - Phoenix	Groningen	23.9	17774	Wim Zegers - Aquilo	Leeuwarden	8.10
18229	Piet vd Haas - H A C	Helmond	8.10	17774	Dirk de Bruin - A V R	Vet Leeuwarden	8.10
18177	Bert Klop - HAC			17742	Jan Lambalk - Edam	Rotterdam	21.9
18166	Rom Jansen - Sprint	Vet Rotterdam	21.9	17729	Wim Kaljouw - Dynamo'70	Rotterdam	21.9
18144	Leo de Hoon - D J A	Roosendaal	27.9	17700	Roel Raaymakers - HAC		

vervolg 1 uur hardlopen

17590	Frits Pardoeel - H A C			16999	Ad Verbruggen - H A C		
17572	Matt Bruijns - T H O R	Roosendaal	27.9	16994	Wim v Riemsdijk - AV'23	Hilversum	27.8
17555	Willy Verbist - RKHAV	Vlissingen	21.7	16973	Job Matthijssse - Dynamo'70	Vlissingen	21.7
17556	Hans vd Hurk - H A C			16962	Frans Pleijte - Dynamo'70	Vlissingen	21.7
17541	Hans Posthuma - Mar/Pim Mulder	Apeldoorn	12.4	16935	Pieter Wouda - Horror	Apeldoorn	12.4
17539	Lieuwe Terpstra - Lionitas	Leeuwarden	8.10	16935	Ton Lucassen - G A C-H	Hilversum	27.8
17525	Douwe Bruinsma - Lionitas	Apeldoorn	12.4	16916	Aad Koorneef - Olympus'70	Rotterdam	21.9
17504	Piet van Alphen - A A C - Vet	Hilversum	27.8	16906	Peter Kortekaas - Olympus'70	Rotterdam	21.9
17496	Jaap Oele - AV'56	Vlissingen	21.7	16888	Ralph v Kasteren - A V R	Rotterdam	21.9
17435	Geert Aerts - Attila	Valkenswaard	5.7	16884	Gerard Joore - Attila	Vlissingen	21.7
17410	Cor Peute - Dynamo'70	Vlissingen	21.7	16880	Wim Edam - Edam	Rotterdam	21.9
17409	Wiebe Kruijthof - AV'55 Vet	Leeuwarden	8.10	16875	Wil Rindt - H A C	Helmond	8.10
17402	Willem Westerholt - Holland H	Hilversum	27.8	16868	A Szirmai - G V A V	Leeuwarden	8.10
17396	Wolter Schapelhouman -Start'78	Leeuwarden	8.10	16855	Jan de Zwart - N S L	Vlissingen	21.7
17387	Martien Daniels - H A C			16828	Kees Scheffers - Attila	Vlissingen	21.7
17377	Jos Hofmans - Altis	Vlissingen	21.7	16827	Piet van Erp - A V V	Valkenswaard	5.7
17320	G Jaassen - Oss'78	Vlissingen	21.7	16820	Piet Schoonen - Ilion Vet	Vlissingen	21.7
17312	Harry Honselaar - Blauw Wit	Vlissingen	21.7	16780	J vd Boom - T H O R	Roosendaal	27.9
17264	Jack Spijkerboer - Gen. Michaelis	Weert	8.10	16774	Ron Dellebeke - Maraton V	Vlissingen	21.7
17252	Wim Rooze - AV'56	Vlissingen	21.7	16772	Ad Kuzee - Maraton V	Vlissingen	21.7
17247	Sjirk Fokkens - Lionitas	Apeldoorn	12.4	16768	J Verhoeven - A V V Vet	Weert	8.10
17229	Wim Ockhuysen - ATOS	Apeldoorn	27.8	16758	P Oudshoorn - Clytoneus	Vlissingen	21.7
17226	Jo vd Hoogen - H A C	Helmond	8.10	16742	J Mulders - T H O R	Roosendaal	27.9
17188	Jan de Hollander - Hellas	Vlissingen	21.7	16715	Leen Arendse - Maraton	Vlissingen	21.7
17177	Hans v Adrichem - Olympus'70	Vlissingen	21.7	16703	Onno Righolt - AV'34	Apeldoorn	12.4
17126	Louw Dingemanse - Zeel Sport Vet	Vlissingen	21.7	16657	Dirk vd Laan - Aquilo	Leeuwarden	8.10
17125	Cees Clement - Horror	Weert	8.10	16655	Ari Dorpmans - Hellas	Weert	8.10
17118	Jan de Bart - AV'56	Vlissingen	21.7	16649	P Boerekamp - Jasper Sport Vet	Weert	8.10
17110	Peter Rusmann - Unitas	Weert	8.10	16633	Jaap van Bethem - AV N O P	Leeuwarden	27.8
17098	Ad Ulijn - N S L	Hilversum	27.8	16625	Nico Houter - S A V	Hilversum	27.8
17097	Karel van Opdorp - Metro	Vlissingen	21.7	16598	Cees vd Bulck - Zeeland Sport	Vlissingen	21.7
17097	H Rolfs - T H O R	Roosendaal	27.9	16545	L Vergeer - AV N O P	Leeuwarden	8.10
17059	Rini Mulders - T H O R	Roosendaal	27.9	16529	R Heynen - T H O R	Roosendaal	27.9
17037	Piet de Dreu - AV'47	Vlissingen	21.7	16518	Chris de Koe - Dynamo'70	Vlissingen	21.7
				16499	Bert Geers - Gouda	Vlissingen	21.7

Boven de 16.500 m in een uur liepen in 1976 103 lopers, in 1977 ware het er 128 en in 1978 dus 110 !

10 E M Hieronder een lijst van de beste 150 op dit nummer (onder voorbehoud van juiste meting) - samengesteld door P Puite)

45.47.5	Gerard Tebroke - Ciko'66	Amsterdam	7.10	51.09.0	Jan Dijkamp - Metro	Alblasserdam	28.10
48.31.4	Ko vd Weijden - AV'23	Barendrecht	14.10	51.18.0	Dick van Santen - Metro	Barendrecht	14.10
49.05.7	Ad Buys - Phoenix	Amsterdam	7.10	51.22.0	Paul van Diepen - A A C	Alblasserdam	28.10
49.26.4	Henk Kalf - G V A V	Edam	29.4	51.24.3	Armando Houtveen - Altis	Amsterdam	7.10
49.29.8	Barry Kneppers - Noordkop	Edam	29.4	51.24.8	Steeff Kijne - Metro	Gorinchem	24.6
49.32.0	Cor Vriend - H A C			51.25.2	Kees vd Heul - Avanti	Edam	29.4
49.36.2	André Kolders - Hercules	Amsterdam	7.10	51.31.0	Conno du Fosse - Holland H	Barendrecht	14.10
49.42.0	Piet Vonck - RK HAV	Vlissingen	21.7	51.32.2	Paul van Diepen - A A C	Amsterdam	7.10
49.44.8	Johan Kijne - Metro	Barendrecht	14.10	51.35.0	Gerard Mentink - Davenport	Roosendaal	15.4
49.49.0	Hugo van Duijsse - RK H A V	Roosendaal	27.9	51.36.4	Rob Strik - B A V	Amersfoort	6.9
49.53.8	Theo Verbeek - Trias	Edam	29.4	51.37.6	Dirk de Bruin - A V R	Barendrecht	14.10
50.23.6	Henk Nugteren - AAC	Amsterdam	7.10	51.44.0	Wim vd Zon - P A C	Alblasserdam	28.10
50.29.9	Piet van Alphen - AAC	Barendrecht	14.10	51.49.6	Harold Herzog - A A C	Amersfoort	6.9
50.36.2	Harry Patist - Sprint	Roosendaal	15.4	52.05.3	Rob ter Poorten - S A V	Amsterdam	7.10
50.45.0	José Orvalho - TION	Vlissingen	21.7	52.16.0	Peer vd Ven - Prins Hendrik	Vlissingen	21.7
50.48.0	Jack Valentin - Olympus'70	Bussum	4.11	52.18.8	Walter Schapelhouman-Start'78	Barendrecht	14.10
50.57.5	Wim Hol - Hercules	Barendrecht	14.10	52.20.0	Leon Wijers - Cifla	Middelburg	10.6
50.58.0	Wies van Houten - RK HAV	Middelburg	10.6	52.25.0	Marinus de Snaijer - Metro	Alblasserdam	28.10
51.04.0	Jan van Laarhoven - RK HAV	Roosendaal	27.9	52.31.0	Wim Roelofs - Zaanland	Vlissingen	21.7
51.07.9	Jos Renne - Holland L	Barendrecht	14.10	52.37.0	Jan Bouman - Hercules	Roosendaal	14.10

vervolg 10 EM

52.40.0 Jan Labberton - Vet Ned
 52.40.6 Frans Smit - Hera
 52.45.0 Jan Honcoop - Hellas
 52.48.4 Louis Polak - Metro
 52.48.6 Gerrit Kramer - A V R
 52.50.0 Simon Blom - Delta Sport
 52.51.0 Jan Lambalk - Edam
 52.53.0 Peter Fritz - Metro
 52.54.0 Mike Fairley - Cifla
 52.57.0 Harry Honselaar - Bl. Wit
 52.57.6 Douwe Jaarsma - F I T
 52.58.0 Aad Koorneef - Olympus'70
 53.00.0 Kees van Dalen - AV'56
 53.01.0 Wim Ockhuijzen - ATOS
 53.03.0 Bert Klop - H A C
 53.06.0 Rom Jansen - Sprint
 53.08.2 Jan vd Sman - Olympus'70
 53.10.0 Hans vd Hurk - H A C
 53.14.0 Leo de Hoon - D J A
 53.14.0 René de Kok - T H O R
 53.16.4 J vd Broek - Vet Nederland
 53.24.0 Kees Vaneman - Tempo
 53.24.6 Nico van Stralen - Hera
 53.26.0 Raymond Huppertz - Kimbria
 53.26.8 Arie Haakman - S A V
 53.28.0 Rob Kleine - D E M
 53.30.4 Ron Zoeteman - Typhoon
 53.32.6 Rob van Schooten - AAV'36
 53.38.0 Henk v Ruitenbeek - B A V
 53.42.0 Guus Hermus - Weidevogels
 53.45.0 Ad Muys - THOR
 53.47.0 Willem Westerholt - Holland H
 53.50.0 Willy Verbist - RK HAV
 53.50.0 Ton Larmit - AVR'69
 53.39.0 Henk van Hoek - H A C
 53.50.0 Gerard Steur - Edam
 53.51.0 Cor Peute - Dynamo'70
 53.52.4 J Smit - Trias
 53.55.0 C Vissers - D J A
 53.58.0 Pieter vd Haas - H A C
 53.58.0 Wim Maatjes - THOR
 54.00.0 Marcel de Kievith - THOR
 54.01.0 Jim Koster - Tempo
 54.02.0 Ed Winterman - Veluwe
 54.04.0 P Pieterman - Metro
 54.05.0 Rob van Santen - Fortuna
 54.06.6 Louis Vink - Edam
 54.08.0 Jan de Hollander - Hellas
 54.12.0 Cock Groenheijde - Ilion
 54.13.0 Ton van Hoesel - Attila
 54.17.0 J Verhoeven - Vet Ned
 54.20.0 Wim van Riemsdijk - AV'23
 54.20.8 Louis Melis - AV'23
 54.21.0 W Verweij - A V R
 54.26.0 Wim Kaljouw - Dynamo'70
 54.27.0 P Koot - D A K
 54.28.0 Peter Kooi - F I T

Barendrecht 14.10
 Edam 29.4
 Amsterdam 7.10
 Edam 29.4
 Barendrecht 14.10
 Roosendaal 27.9
 Amsterdam 7.10
 Barendrecht 14.10
 Middelburg 10.6
 Amsterdam 7.10
 Amersfoort 6.9
 Barendrecht 14.10
 Middelburg 10.6
 Amsterdam 7.10
 Rotterdam 21.9
 Edam 29.4
 Roosendaal 27.9
 Roosendaal 27.9
 Barendrecht 14.10
 Bussum 4.11
 Edam 29.4
 Vlissingen 21.7
 Edam 29.4
 Alblaserdam 28.10
 Barendrecht 14.10
 Edam 29.4
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Roosendaal 27.9
 Amsterdam 7.10
 Middelburg 10.6
 Valkenswaard 5.7
 Valkenswaard 5.7
 Amsterdam 7.10
 Middelburg 10.6
 Edam 29.4
 Roosendaal 15.4
 Roosendaal 27.9
 Roosendaal 27.9
 Gorinchem 24.6
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Edam 29.4
 Bussum 4.11
 Barendrecht 14.10
 Gorinchem 24.6
 Barendrecht 14.10
 Bussum 4.11
 Edam 29.4
 Barendrecht 14.10
 Rotterdam 21.9
 Barendrecht 14.10
 Amersfoort 6.9

54.34.0 J van Haren - THOR
 54.36.0 Wim Edam - Edam
 54.41.0 Gerard Smit - A A C
 54.42.0 R Jeroense - Olympia H
 54.48.0 Roel Raaymakers - H A C
 54.53.0 E Bartels - Cifla
 54.53.0 Frits Pardeel - H A C
 54.55.0 Dick Gommers - Vet Nederland
 54.59.0 Wim van Doorn - Typhoon
 55.01.2 Ed Hardeman - Altis
 55.02.0 Walter van Rossum - Metro
 55.02.0 Wim vd Jagt - AAV'36
 55.04.0 Peter Kortekaas - Olympus'70
 55.04.5 Jan Zwarthoed - Edam
 55.05.0 Jan de Bart - AV'56
 55.07.0 G Smiesing - Vet Ned
 55.11.0 Jaap Oele - AV'56
 55.13.0 P Zwaan - Hercules
 55.15.0 Koos Oggel - AV'56
 55.15.0 Marijn Lockefer - Hellas
 55.15.0 Pim vd Lek - Sparta
 55.21.0 Leo van Sindren-Oss'78
 55.24.0 Job Matthijse - Dynamo'70
 55.24.0 J Eekhoud - Energie
 55.24.0 C Holdorp - A A C
 55.25.0 Geert Aerts - Attila
 55.29.0 Piet Schoonen - Ilion
 55.30.0 Karel Opdorp - Metro
 55.32.0 Martin Daniels - H A C
 55.32.0 Henk den Elzen - N S L
 55.35.0 Henk Stange - Dynamo'70
 55.37.0 Jan Kaat - Metro
 55.38.0 G Janssen - Oss'78
 55.38.0 Kees Kiers - D E M
 55.38.0 C Hartsema - Energie
 55.41.0 Piet vd Poel - Spartaan
 55.42.0 Peter Spaans - Olympus'70
 55.43.0 Dick vd Vlucht - Holland H
 55.45.0 Henk Eleirns - D E S
 55.50.0 Klaas de Ruiter - AV'34
 55.51.0 Ton Sparreboom - Sparta
 55.51.8 Henk Gort - HAC'63
 55.53.0 Henk Bronswijk - Ol'70
 55.55.0 Frans Pleijte - Dynamo'70
 55.55.6 C Stoeckenbroek - AAC
 55.55.7 Matty vd Ven - Attila
 55.56.0 Jos Hofmans - Altis
 55.58.0 Wim Roose - AV'56
 56.02.4 Jack Spijkerboer - Gen Mich Weert
 56.03.0 W Boers - A V R
 56.07.0 Rinus Huisman - AV'40
 56.08.0 Herman Gorter - Edam
 56.09.0 J van Heteren - Sl Sport

Roosendaal 15.4
 Gorinchem 24.6
 Amsterdam 7.10
 Middelburg 10.6
 Barendrecht 14.10
 Gorinchem 24.6
 Edam 29.4
 Dordrecht 9.9
 Barendrecht 14.10
 Alblaserdam 28.10
 Amsterdam 7.10
 Vlissingen 21.7
 Barendrecht 14.10
 Vlissingen 21.7
 Barendrecht 14.10
 Middelburg 10.6
 Amsterdam 7.10
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Amsterdam 7.10
 Middelburg 10.6
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Valkenswaard 5.7
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Middelburg 10.6
 Middelburg 10.6
 Vlissingen 21.7
 Barendrecht 14.10
 Barendrecht 14.10
 Gorinchem 24.6
 Bussum 4.11
 Barendrecht 14.10
 Valkenswaard 6.9
 Bussum 4.11
 Alblaserdam 28.10
 Edam 29.4
 Gorinchem 24.6
 Middelburg 10.6
 Edam 29.4
 Edam 29.4
 Amersfoort 6.9
 Vlissingen 21.7
 Weert 8.10
 Barendrecht 14.10
 Edam 29.4
 Amsterdam 7.10
 Barendrecht 14.10

In 1977 liep de 150e 56.48.0, in 1978 was dat 57.22.0
 we hebben echter onze twijfels omtrent de juistheid van
 enkele parkoersen.

20 K M (samengesteld door P Putte)

1.01.16	Roelof Veld-Daventria	Dwingelo	6.5
02.05	Gerard Nijboer - Daventria	Valkenswaard	21.10
02.20	Cor Vriend - H A C	Valkenswaard	21.10
02.25	Barry Kneppers - Noordkop	Alphen/Rijn	11.3
02.28	Rob Strik - B A V	Lelystad	27.4
02.38	Gerard Mentink - Daventria	Alphen/Rijn	11.3
02.53	Jan Dijkkamp - Metro	Hilversum	9.4
03.05	Wies van Houten - RK HAV	Hilversum	9.4
03.10	Kees vd Heul - Avanti	Alphen/Rijn	11.3
03.11	Johan Kijne - Metro	Leusden	21.10
03.12	André Kolders - Hercules	Leusden	21.10
03.12	Ad Buys - Phoenix	Valkensw	21.10
03.25	Henk Nugteren - AAC	Alphen/Rijn	11.3
03.30	Co vd Weijden - AV'23	Rhenen	20.5
03.32	Martin Beck - AAC	Alphen/Rijn	11.3
03.50	Jack Valentin - Olympus'70	Alphen/Rijn	11.3
04.06	Steeff Kijne - Metro	Leiden	1.4
04.15	Armando Houtveen - Altis	Leusden	21.10
04.17	Gerard Berkhout - S A V	Hilversum	9.4
04.24	Peter Kooi - FIT	Alphen/Rijn	11.3
04.24	Wim Hol - Hercules	Leusden	21.10
04.43	Jack Spijkerboer - Gen. Michaelis	Valkensw	21.10
04.48	Piet van Alphen - AAC	Leusden	21.10
04.58	Harald Herzog - AAC	Lelystad	27.4
05.07	Kees Verhoef - VAV/Hellas	Leusden	21.10
05.18	Kees Vaneman - Tempo	Hilversum	9.4
05.20	Henk Ogink - Daventria	Leiden	1.4
05.24	Rob van Schooten - AAV'36	Alphen/Rijn	11.3
05.29	Bert Klop - Horror/HAC	Leiden	1.4
1.05.38	Yde Kooistra - Horror	Lelystad	27.4
05.40	Peter Fritz - Metro	Alphen/Rijn	11.3
05.45	Jan de Hollander - Hellas	Hilversum	9.4
05.46	Louis Melis - AV'23	Hilversum	9.4
05.49	Douwe Bruinsma - Lionitas	Lelystad	27.4
05.53	Corné du Fosse - Holland H	Hilversum	9.4
06.00	Jos Renne - Holland L	Leiden	1.4
05.59	Henk van Hoek - HAC		
06.13	Louis Polak - Metro	Alphen/Rijn	11.3
06.13	Piet de Vries - Lionitas	Giethoorn	12.8
06.15	Wim vd Zon - P A C	Leiden	1.4
06.20	W Stöl - Hercules	Hilversum	9.4
06.31	Jan van Waerdt - Altis	Hilversum	9.4
06.33	Dick van Santen - Metro	Rhenen	20.5
06.36	Jan Pulles - A V V	Helmond	16.4
06.38	Wim Roelofs - Zaanland	Hilversum	9.4
06.46	Joop Keizer - KNAU/Edam	Alphen/Rijn	11.3
06.53	Leo de Hoon - D J A	Halsteren	9.4
06.53	Wim Zegers - Aquilo	Giethoorn	12.8
07.00	Hans vd Hurk - H A C		
07.00	Dirk vd Broek - Vet Ned	Hilversum	9.4
07.06	C Visser - D J A	Halsteren	9.4
07.12	Evert Hardeman - Altis	Hilversum	9.4
07.15	Jan Honcoop - Hellas	Alphen/Rijn	11.3
07.17	Peer vd Ven - Pr. Hendrik	Helmond	16.4
07.20	Jan Timmermans - Daventria	Alphen/Rijn	11.3
07.21	Jan Verhoeven - A V V	Valkensw	21.10

1.07.22	Wim Edam-Edam	Leiden	1.4
07.37	Evert v Ravensberg-Haarlem	Velzen	29.10
07.40	Jan Bouman - Hercules	Leiden	1.4
07.41	Dré de Wit - Holland L	Alphen/Rijn	11.3
07.42	Jan Koster - Tempo	Lelystad	20.4
07.45	Jaap Lambalk - Edam	Leiden	1.4
07.47	Leo de Vent - Kimbria	Giethoorn	16.4
07.49	Sjirk Fokkens - Lionitas	Lelystad	20.4
07.51	Wolter Schapellhouman-Start	'78 Giethoorn	16.4
07.54	Leo Meewisse - AV'40	Hilversum	9.4
07.55	Frank Litjens - PEC	Leiden	1.4
08.00	Arie Haakman - S A V	Rhenen	20.5
08.08	Louis Vink - Edam	Leiden	1.4
08.09	Ton Larmit - AVR'69	Helmond	16.4
08.10	Ton van Hoesel - Attila	Leiden	1.4
08.13	Bert de Haan - Daventria	Vaassen	9.9
08.21	Martin de Snayer - Metro	Leusden	21.10
08.25	Frans de Hey - Tartletos	Alphen/Rijn	11.3
08.26	Bert Vos - Achilles Top	Tegelen	22.4
08.29	Rob Kleine - D E M	Leusden	21.10
08.30	Jan Labberton - Vet Ned	Leusden	21.10
08.32	Wim van Riemsdijk - AV'23	Alphen/Rijn	11.3
08.32	Jan Cornelis - Tartletos	Alphen/Rijn	11.3
08.36	Hans Spitzen - Start'78	Giethoorn	12.8
08.42	Jos Hofman - Altis	Leusden	21.10
08.44	W Verwey - A V R	Leiden	1.4
08.44	Ed van Tilburg - N S L	Leiden	1.4
08.51	Joop Bloem - AV'34	Alphen/Rijn	11.3
08.52	Jaap Oele - AV'56	Halsteren	9.4
08.54	Aad Koorneef - Olympus'70	Leiden	1.4
08.55	P Vos - Holland H	Hilversum	9.4
08.56	Gerard Kramer - A V R	Leiden	1.4
08.57	Wim Radelaar - Horror	Hilversum	9.4
09.01	Lex Righolt - AV'34	Alphen/Rijn	11.3
09.08	Michel Franssen-Swift	Alphen/Rijn	11.3
09.08	Jan Kloek - AAC	Hilversum	8.4
09.09	Arie Dorpmans - Hellas	Alphen/Rijn	11.3
09.09	Harry Honselaar - Bl Wit	Hilversum	9.4
09.09	Henk ten Have - Festina	Tegelen	22.4
09.09	M Ruitenbeek - BAV	Leusden	21.10
09.10	Ferry Koeleman - AAV'36	Alphen/Rijn	11.3
09.11	W Heusinkveld - Argo	Alphen/Rijn	11.3
09.11	Nico Houter - S A V	Rhenen	20.5
09.12	J Stofmans - Altis	Hilversum	9.4
1.09.12	Jaap van Benthem - AV NOP	Leusden	21.10
09.15	J van Santen - Tempo	Hilversum	9.4
09.23	Bert Philips - Tegelen	Tegelen	22.4
09.24	J Klaassen - AV'34	Leusden	21.10
09.26	Gerrit Hooge - HAC'63	Lelystad	20.4
09.27	Wil Kortenaar - Kimbria	Valkenswaard	21.10
09.32	J van Haren - THOR	Halsteren	9.4
09.34	Stephan vd Hoorn - AAV'36	Alphen/Rijn	11.3
09.42	Jan van Oss - A V V	Valkensw	21.10
09.43	R Janssen - Olympia H	Halsteren	9.4
09.44	A Spronk - Unitas	Helmond	16.4
09.45	Henk Bronswijk - Olympus'70	Alphen/Rijn	11.3
1.09.48	Halbe vd Velde - GVAV	Alphen/Rijn	11.3

vervolg 20 KM

1.09.48	Chris Boes - Start '78	Dwingeloo	6.5	1.10.28	J van Acker-Suomi	Velsen	29.10
09.50	Matthe Bruyns - THOR	Halsteren	9.4	10.30	R Lok - ATOS	Lelystad	20.4
09.53	Cor Eindhoven - Weidevögels	Alphen/Rijn	11.3	10.31	W Hoogendorp - Spero	Hilversum	9.4
09.59	J Jansen - Holten	Giethoorn	12.8	10.34	Peet van Erp - A V V	Valkenswaard	21.10
10.00	Jan Hendriks - Bataven	Alphen/Rijn	11.3	10.35	Jan Drent - Kimbria	Tegelen	22.4
10.02	G Janssen - Oss '78	Helmond	16.4	10.35	J Kaat - Metro	Rhenen	20.5
10.06	Nico Volker - Holland L	Leiden	1.4	10.36	P van Dijk - Olympus '70	Lelystad	20.4
10.08	Louw Dingemanse - Zeel Sport	Leiden	1.4	10.38	Wim vd Jagt - AAV '36	Leusden	21.10
10.11	Frans Pleijte - Dynamo '70	Giethoorn	12.8	10.39	Pim vd Lek - Sparta	Hilversum	9.4
10.12	Piet Schenk - Edam	Hilversum	9.4	10.40	J van Leijenhorst - S O S	Leusden	21.10
10.16	Bert Muris - Festina	Tegelen	22.4	10.42	Henk Gort - HAC '63	Leiden	1.4
10.20	Willem Westerholt - Holland H	Velsen	29.10	10.42	J Verlinden - Venray	Valkenswaard	21.10
10.24	Arjan Guikema - Start '78	Dwingeloo	6.5	10.42	Chris Holdorp - AAC	Leusden	21.10
10.25	Huib vd Vlucht - Holland H	Hilversum	9.4	10.45	H Mentink - AV '34	Leusden	21.10
10.25	Cock Groenheijde - Ilion	Hilversum	9.4	10.47	Ad Muys - THOR	Halsteren	9.4
10.26	Tjeu Vinken - H A C	Helmond	16.4	10.48	Jeroen Verberne - Hellas	Tegelen	22.4
10.26	J de Vries - de Algemene	Lelystad	20.4	10.52	Imke Pronk - S A V	Hoorn	26.3
1.10.28	D Gommers - Vet Ned	Leusden	21.10	10.52	Leo v Sinderen - Oss '78	Valkenswaard	21.10
1.10.24	Jo vd Hoogen - H A C			10.56	E Veerman - Edam	Leiden	1.4

In 1976 was de tijd van no 150 1.12.16 uur, in 1977 was dat 1.11.28 uur er is dus nog vooruitgang !

25 K M De eerste 100 lopers op deze afstand vindt U in het boekje "de beste atleten van 1978" (samengesteld door P Puite)

hieronder het vervolg:			
1.31.32	Piet vd Wel - Olympus '70	Eersel	15.5
31.37	Gerrit Ridder - AAC	Amsterdam	29.3
31.38	Hans v Adrichem - Olympus '70	Eibergen	23.9
31.45	Piet Dekker - AAC	Eibergen	23.9
31.50	Kees Scheffers - Attila	Eersel	15.5
32.06	Martin Lockefer - Hellas	Amsterdam	29.3
32.13	Koos Oggel - AV '56	Middelburg	27.5
32.14	Dirk vd Laan - Aquilo	Winschoten	19.8
32.24	Gerard Kramer - A V R	Middelburg	27.5
32.36	B Jansen - Argo	Eersel	15.5
32.38	Piet Schenk - Edam	Amsterdam	29.3
1.32.52	Bert Lohof - Aquilo	Winschoten	19.8
33.09	Henk Liefers - Gemzen	Eibergen	23.9
33.13	Job Matthijssse - Dynamo '70	Middelburg	27.5
33.20	P Voskens - Attila	Middelburg	27.5
33.21	Leo Meinders - A A C	Amsterdam	29.3
33.23	H van Schaik - Vet Ned	Eibergen	23.9
33.26	L de Jong - Fortuna	Amsterdam	29.3
33.27	Camiel vd Broek - H A C	Eersel	15.5
33.30	Chris te Boekhorst - V&L/TC	Amsterdam	29.3
33.30	Jean Janssen - Kimbria	Eersel	15.5
33.30	Teun Hoff - V&L/TC	Middelburg	27.5
33.44	B Pothuizen - Vet Ned	Eersel	15.5
33.44	Ton Bartels - Cifla	Eibergen	23.9
33.46	T Verbeek - Nijmegen	Eersel	15.5
32.41	Huib Rouleaux - Festina	Rheerdt (WD)	27.8
1.33.48	P vd Sanden - Gen Michaëlis	Eersel	15.5
33.48	Jan de Leeuw - Olympia H	Eersel	15.5
33.48	Willy Verbist - RK H A V	Middelburg	27.5
33.49	Kees vd Sluys - Spero	Eibergen	23.9
33.50	Ber Diemer - Lycurgus	Amsterdam	29.3
33.50	Cees vd Bulck - Zeel Sport	Middelburg	27.5
33.51	Wim Roose - AV '56	Amsterdam	29.3
33.51	Bert v Sijveld - AV '23	Eibergen	23.9
33.54	Jaap van Benthem - AV NOP	Winschoten	19.8
34.07	Cris de Koe - Dynamo '70	Middelburg	27.5
34.16	Henk Groenewegen - Olympus '70	Middelburg	27.5
34.19	Henk Westerop - HAC '63	Eersel	15.5
34.27	J vd Moosdijk - A V V	Eersel	15.5
34.27	Peter Groen - AV '34	Middelburg	27.5
1.34.27	P Tukker - Spirit	Eibergen	23.9
34.34	H Bevers - Cifla	Eibergen	23.9
34.36	A Janssen - Festina	Eersel	15.5
34.38	B Ferrero - GAC - H	Amsterdam	29.3
34.40	H van Lankveld - Keien	Eersel	15.5
34.40	P Boerekamp - Jasper Sport	Eersel	15.5
34.50	Jan Mulders - THOR	Middelburg	22.5
34.51	Frans Thuis - A A C	Amsterdam	29.3
34.55	G Krekelberg - Swift	Eersel	15.5
35.10	Charles Holdorp - AAC	Amsterdam	29.3
35.12	H Bijsterbosch - Pr Hendrik	Eersel	15.5
1.35.13	J vd Zanden - Fortis	Eibergen	23.9

In 1977 liep no 150 1.46.00 uur, in 1978 was dat 1.43.14. uur en nu dus weer aanmerkelijk beter.

AANDACHT GRAAG VOOR ANDERE UITGAVEN:

De beste junioren en pupillen van 1978	f 5.00, per post	f 6.00
De beste senioren/junioren van 1978		
(100 senioren, 50 dames/junioren)	f 8.50, per post	10.00
De beste nederlandse senioren en junioren		
aller tijden (tot 1.1.78)	f 6.00 per post	7.50

MARATON Hieronder een lijst van alle maratonlopers binnen de 3.00 uur in 1978 met de gebortedata (door P Puite)

2.14.02	Roelof Veld-Daventria	44 Sneek	10.6	2.37.09	Yde Kooistra-Horror	46 Sneek	10.6
2.14.32	Cor Vriend - HAC	49 Sneek	10.6	37.17	Douwe Jaarsma - FIT	47 Maastricht	15.10
14.47	Co vd Weijden - AV'23	45 Sneek	10.6	37.21	Raymond Huppertz-Kimbria	54 Maastricht	15.10
17.43	Gerard Mentink - Daventria	51 Apeldoorn	4.2	37.42	Wim van Riemsdijk - AV'23	39 Apeldoorn	4.2
18.08	Barry Kneppers - Noordkop	49 Sneek	10.6	38.12	Bert de Haan - Daventria	50 Maassluis	15.4
21.36	Peter Kooi - FIT	46 Sneek	10.6	38.15	Geert Aerts - Attila	47 Sneek	10.6
21.40	Henk Nugteren - AAC	52 Sneek	10.6	38.24	Evert v Ravensberg-Haarlem	53 Apeldoorn	4.2
21.51	Kees vd Heul - Avanti	51 Sneek	10.6	38.35	Louis Melis - AV'23	54 Athene	9.10
22.07	Henk vd Hoek - H A C	47 Sneek	10.6	38.42	Derek Cowie - Afcent Striders	Maastricht	15.10
23.19	Henk Kalf - GVAV	47 Sandbach(GB)	7.5	38.51	Richard v Egdom - Altis	52 Sneek	10.6
24.52	Rob ter Poorten - S A V	39 Apeldoorn	4.2	38.56	J van Son - Pr Hendrik	52 Apeldoorn	4.2
25.07	Cees Verhoef - Hellas	50 Utrecht	27.5	38.56	Joop van Zanten - Tempo	44 Sneek	10.6
25.16	Wies van Houten - RK HAV	48 Maassluis	15.4	39.03	Louis Vink - Edam	35 Apeldoorn	4.2
25.29	Rob van Schooten-AAV'36	55 Apeldoorn	4.2	39.12	Paul vd Biezenbos-Attila	54 Maastricht	15.12
25.57	Wim vd Zon - P A C	48 Sneek	10.6	2.39.15	Theo Bodaar - Vet Ned	34 Sneek	10.6
26.12	Gerard Berkhout - S A V	53 Apeldoorn	4.2	40.07	Jan vd Waerdt - Altis	45 Apeldoorn	4.2
26.21	Jose Orvalho - T I O N	48 Döhlen(WD)	3.5	40.10	Wim Kluyskens - Haarlem	46 Apeldoorn	4.2
26.35	Jaak Valentin - Olympus'70	55 Sneek	10.6	40.14	Douwe de Jonge - Metro	39 Apeldoorn	4.2
26.45	Wim Ogink - Daventria	51 Apeldoorn	4.2	40.16	Gerrit Buisman - Hera	Sneek	10.6
27.15	Arjan Guikema - Start'78	47 Sneek	10.6	40.18	Gerard Kramer - A V R	37 Maassluis	15.6
27.25	Harald Herzog - A A C	50 Sneek	10.6	40.27	Piet Schenk - Edam	47 Sneek	10.6
27.55	Kees Vaneman - Tempo	52 Sneek	10.6	40.27	Paul Kolb - Ciko'66	54 Apeldoorn	4.2
28.03	Jan de Hollander - Hellas	47 Apeldoorn	4.2	40.32	Jos Hofmans - Altis	47 Utrecht	27.5
28.09	Johan Kijne - Metro	47 Maassluis	15.4	40.41	Joop Smit - Trias	41 Sneek	10.6
28.41	Hans v Kasteren-MTV Ahlen(WD)	42 Fürth(WD)	18.3	40.46	Chris Boes - Start'78	43 Sneek	10.6
28.55	Piet van Alphen - AAC	30 Berlijn(WD)	17.6	40.49	Jan Reinders - Kimbria	50 Maastricht	15.10
28.58	Frank Litjens - PEC	50 Sneek	10.6	40.56	Ad Muys - THOR		
29.52	Joop Keizer - KNAU	41 Maassluis	15.4	41.13	Conno du Fosse - Holland H	52 Apeldoorn	4.2
30.04	Jan Timmermans - Daventria	51 Apeldoorn	4.3	41.15	Theo Loopers - NCAB	46 Apeldoorn	4.2
30.06	Jim Koster - Tempo	48 Sneek	10.6	41.14	Wiebren Koopen - Horror	48 Sneek	10.6
30.45	Wim Roelofs - Zaanland	38 Sneek	10.6	41.18	Harry Riedijk - Fortuna V	59 Apeldoorn	4.2
32.16	Nico Houter - S A V	38 Maassluis	15.4	41.20	Ton van Hoesel - Attila	52 Apeldoorn	4.2
32.17	Johan Kloek - A A C	42 Sneek	10.6	41.24	Wim vd Jagt - AAV'36	49 Maassluis	15.4
32.24	Robert Kila - Vet Nederland	40 Sneek	10.6	41.26	Wim v Miltenburg-Hellas	57 Apeldoorn	4.2
32.28	Geert Lambalk - Edam	39 Sneek	10.6	41.56	Wim vd Lee - D A K	46 Utrecht	27.5
32.48	Gene Janssen - Achilles Top	48 Apeldoorn	4.2	2.41.58	Gerard Joore - Attila	47 Apeldoorn	4.2
32.53	Rom Jansen - Sprint	36 Maassluis	15.4	42.03	Koos Oggeel - AV'56	43 Maassluis	15.4
33.14	Henk Bronswijk - Olympus'70	43 Maassluis	15.4	42.10	Frans Koelman - AAV'36	Apeldoorn	4.2
33.25	Peter Dekker - A A C	53 Sneek	10.6	42.19	Gerard Hendriksen-Veluwe	45 Apeldoorn	4.2
33.38	Jan Cornelis - Tartletos	56 Maassluis	15.4	42.20	J. van Doorn - Typhoon	53 Maassluis	15.4
33.41	Nico van Stralen - Hera	42 Sneek	10.6	42.22	Dick v Willegenburg-FIT	46 Maassluis	15.4
33.52	Ton Larmit - AVR'69	51 Athene	9.10	42.27	Henk Gort - HAC'63	44 Maassluis	15.4
34.02	Wim Edam - Edam	59 Maassluis	15.4	42.28	Diek v Santen - Metro	45 Maassluis	15.4
34.15	Lou Polak - Metro	46 Apeldoorn	4.2	42.45	Rob Strik - B A V	48 Lisse	29.7
35.10	Klaas de Ruiter - AV'34	34 Apeldoorn	4.2	42.58	Hans vd Hurk - H A C	51 Apeldoorn	4.2
35.19	Arnold Leus - Sisu	49 Sneek	10.6	42.58	Aad Koorneef - Olympus'70	43 Maassluis	15.4
35.24	Sjirk Fokkens - Lionitas	44 Sneek	10.6	43.24	A vd Boom - KNAU	39 Maastricht	15.10
35.52	Jan Pulles - A V V	36 Apeldoorn	4.2	43.38	Frits Buitenhuis - AV'34	40 Apeldoorn	4.2
35.58	Ed Winterman - Veluwe	43 Apeldoorn	4.2	43.48	Bert Vos - Achilles Top	39 Utrecht	27.5
2.36.11	E vd Heide - Noordkop	36 Sneek	10.6	44.03	Harry Honselaar - Blauw Wit	48 Maassluis	15.4
36.19	V Ferrero - G A C-H	46 Sneek	10.6	44.21	H Tankink - AVHaaksbergen	47 Apeldoorn	4.2
36.20	Jeroen Verberne - Hellas	51 Utrecht	27.5	44.21	W Hoogendorp - Spero	41 Apeldoorn	4.2
36.25	Ben Luijterweert - Mar/Pim Mulier	46 Sneek	10.6	44.31	Martin de Snayer - Metro	42 Maassluis	15.4
36.53	Gerard Ridder - A A C	43 Sneek	10.6	44.36	Nico Hulstaart - A V R	52 Maassluis	15.4
37.07	Louw Dingemanse - Zeel Sport	38 Maassluis	15.4	2.44.51	M vd Kooy - Olympus'70	41 Maassluis	15.4

2.45.02	Gerard vd Nesse - AV'23	40	Maastricht	15.10	2.52.04	J Bakker - Vet Ned	Apeldoorn	4.2
45.03	M van Vliet - Olympus'70	49	Apeldoorn	4.2	52.08	Joop Masselink - Tempo	43 Sneek	10.6
45.05	Piet de Dreu - AV'47	48	Maassluis	15.4	52.13	Cor Schreuder - P A C	32 Apeldoorn	4.2
45.35	Jan Bouman - Hercules	58	Apeldoorn	4.2	52.17	Jelle de Haan - Horror	37 Sneek	10.6
45.35	Leo de Hoon - D J A	42	Maastricht	15.10	52.19	Henk ten Have - Festina	52 Maastricht	15.10
45.40	J Willems - Vet Ned	42	Utrecht	27.5	52.22	M Diemeer - Lycurgus	52 Maassluis	15.4
45.40	Tom Peters - Lycurgus	51	Sneek	10.6	52.24	Mart Spruit - Avanti	50 Sneek	10.6
45.45	Willem Westerholt - Holland H	52	Apeldoorn	4.2	52.29	Pim vd Lek - Sparta	37 Maassluis	15.4
45.49	Peer vd Ven - Pr Hendrik	48	Apeldoorn	4.2	52.37	Dik Riphagen - B A V	35 Utrecht	27.5
45.52	Arie Haakman - S A V	49	Apeldoorn	4.2	52.40	J Kuypers - Achilles Top	34 Maastricht	15.10
45.57	Frits Pardoei - H A C	43	Maassluis	15.4	52.49	J vd Pol - D E M	39 Apeldoorn	4.2
46.01	P Zoutewelle - Vet Ned	37	Maastricht	15.10	53.03	Rob Lubke - A A C	48 Sneek	10.6
46.06	Kees Zwarthoed - Edam	44	Apeldoorn	4.2	53.13	Jan Went - N S L	46 Apeldoorn	4.2
46.32	Alidus Roosink - Lycurgus	43	Sneek	10.6	53.13	P Thijssen - Cifla	47 Maastricht	15.10
46.47	B Diemeer - Lycurgus	48	Maassluis	15.4	53.35	Marijn Lockefeer - Hellas	42 Utrecht	27.5
46.58	Frans Pleijte - Dynamo'70	55	Apeldoorn	4.2	53.36	Henk den Elzen - N S L	47 Maassluis	15.4
47.05	Bert Pappot - P E C	30	Utrecht	27.5	53.40	W Wevers - Daventria	50 Apeldoorn	4.2
47.11	J Oudhof - Hellas	46	Apeldoorn	4.2	53.40	Ton Veenhuis - Cifla	52 Maastricht	15.10
47.20	J Nijhuis - Mar/P M	43	Sneek	10.6	53.48	A van Hofslot - A A C	52 Maastricht	15.10
47.27	A Mermus - Weidevogels	41	Apeldoorn	4.2	53.58	J vd Leijenhof - S O S	47 Apeldoorn	4.2
47.40	C Jorissen - Olympus'70	45	Maassluis	15.4	54.11	C Robbe - Cl te Werve	36 Sneek	10.6
47.59	H vd Jagt - AAV'36	45	Apeldoorn	4.2	54.21	Herman Gorter - Edam	47 Sneek	10.6
47.59	T Weegerink - Altis	45	Apeldoorn	4.2	54.46	Wolter Schapellhouman - Start	78 44 Sneek	10.6
47.59	Paul Christfaans - B A V	51	Apeldoorn	4.2	54.49	J Zwarthoed - Edam	45 Apeldoorn	4.2
47.59	Theo von der Benken - Bataven	46	Apeldoorn	4.2	54.50	Bert van Rossum - A A C	34 Sneek	10.6
48.00	G Koderitsch - Olympus'70		Maastricht	15.10	54.53	J. Helsper - Cifla	50 Sneek	10.6
48.03	Piet Klok - Edam	48	Sneek	10.6	54.56	Wim Bouhuizen - Olympus'70	55 Apeldoorn	4.2
48.09	G Janssen - Oss'78	44	Apeldoorn	4.2	55.03	Vriezo Wagena - Gemzen	36 Berlijn	17.6
48.16	S Wetling - Lionitas	47	Apeldoorn	4.2	55.04	P vd Wel - Olympus'70	54 Apeldoorn	4.2
48.22	B de Jong - Fortuna V	29	Apeldoorn	4.2	55.16	Lex Righolt - AV'56	56 Apeldoorn	4.2
48.26	Job Matthijse - Dynamo'70	46	Maassluis	15.4	55.19	P Smit - Vet Ned	Apeldoorn	4.2
48.44	S Deen - Vet Ned	35	Maassluis	15.4	55.23	Wiebe Haagsma - G V A V	47 Sneek	10.6
48.45	W Rombouts - Sisu	42	Sneek	10.6	55.26	Arie Dorpmans - Hellas	43 Apeldoorn	4.2
48.57	Theo Huisman - Horror	35	Sneek	10.6	55.28	G Krekelberg - Swift	53 Apeldoorn	4.2
48.58	Henk Klip - T E C	42	Maastricht	15.10	55.28	Chris te Boekhorst - V&L/TC	44 Apeldoorn	4.2
2.49.00	Bert v Sijveld - AV'23	44	Athene	9.10	55.30	Koos Kla renbeek - S A V	48 Sneek	10.6
49.08	R Heynen - THOR	38	Apeldoorn	4.2	55.37	F Verhoeven - Hermes	35 Utrecht	27.5
49.25	Teun Hoff - V&L/TC	41	Sneek	10.6	55.42	Sjaak Hoogendijk - Fortuna	40 Maassluis	15.4
49.34	Jan Veltenaar - Hanze Sport	45	Sneek	10.6	55.50	H van Doorn - T E C	49 Apeldoorn	4.2
49.52	Joop vd Moosdijk - A V V	50	Sneek	10.6	56.11	M Page - F I T	56 Apeldoorn	4.2
49.56	G Knopper - AAV'36	37	Apeldoorn	4.2	56.11	F de Groot - Vet Ned	33 Apeldoorn	4.2
50.05	P Oudshoorn - Clytoneus	52	Maastricht	15.10	56.11	Frank Erwin - F I T	47 Apeldoorn	4.2
50.11	H Biesboer - KNAD	49	Maastricht	15.10	56.21	W Verweij - A V R	40 Maassluis	15.4
50.16	Jan Honcoop - Hellas	43	Apeldoorn	4.2	56.27	H Schimmel - AV'34	48 Apeldoorn	4.2
50.30	A Vinke - Cialfo	39	Maassluis	15.4	56.30	B Pothuizen - Vet Ned	36 Maassluis	15.4
50.33	Martien v Marrewijk - Olympus'70	42	Maassluis	15.4	56.44	Bert Lohof - Aquilo	41 Sneek	10.6
50.35	Wim van Doorn - Typhoon	53	Lisse	29.7	56.49	Nico Kuiper - Olympus'70	46 Maassluis	15.4
50.38	Herman Waardenburg - AV'23	48	Sneek	10.6	56.50	F Bierbooms - THOR	34 Maastricht	15.10
50.46	J de Vries - Algemene	54	Maassluis	15.4	56.58	Paul de Vries - Vet Ned	33 Sneek	10.6
50.52	K Boertien - Metro	43	Apeldoorn	4.2	57.01	H Reuvekamp - Vet Ned	Maastricht	15.10
50.52	P Kortekaas - Olympus'70	51	Maassluis	15.4	57.09	W Keizer - Edam	46 Apeldoorn	4.2
51.08	C Knijn - Energie	49	Maassluis	15.4	57.10	Arie Verbeek - Festina	26 Maastricht	15.10
51.09	H van Schaik - Vet Ned	38	Berlijn	17.6	57.15	Janus vd Zande - Olympia H	24 Apeldoorn	4.2
51.15	Aad van Dijk - Olympus'70	44	Apeldoorn	4.2	57.22	Cor Valstar - Olympus'70	41 Apeldoorn	4.2
51.23	Theo Middelkoop - AV'23	47	Apeldoorn	4.2	57.22	H Scholing - HAC'63	57 Sneek	10.6
51.36	Rob Mooi - Fivelstreek	37	Apeldoorn	4.2				
51.52	Kees Clement - Horror	40	Sneek	10.6				
51.58	Rob de Jong - P A C	53	Apeldoorn	4.2				

-/ 2.57.23	Wim Ornee - P A C	46	Apeldoorn	2.4	2.58.42	Gerinus Heijink - D E M	29	Sneek	10.6
57.25	J van Rossum - Veluwe	36	Apeldoorn	2.4	58.46	G vd Hul - F I T	47	Maastricht	15.10
57.39	B Wagen - N S L	45	Maastricht	15.10	58.58	J Eeckhout - Energie	36	Utrecht	27.5
57.45	H Westerlaken - Typhoon	51	Apeldoorn	2.4	59.03	A Szirmai - G V A V	57	Apeldoorn	4.2
57.45	P Schagen - Trias	40	Apeldoorn	2.4	59.05	K Tinnemans - HAC	50	Apeldoorn	4.2
57.45	J van Putten - Vet Ned	38	Apeldoorn	2.4	59.07	A Bosch - Haarlem	44	Utrecht	27.5
57.52	V Wesrch - Afcent Striders		Maastricht	15.10	59.22	H vd Knaap - Olympus'70	45	Apeldoorn	4.2
-/ 57.14	Theo Wetselaar - Vet Ned		Brussel	14.8	59.35	C de Boer - Trias	43	Apeldoorn	4.2
58.07	Piet van Herk - Antilope	50	Apeldoorn	2.4	59.45	Ties Kruize - Vet Ned	29	Sneek	10.6
58.17	M vd Graaf - Vet Ned	35	Sneek	10.6	59.47	Huub vd Vlucht - Holland H	51	Apeldoorn	4.2
58.19	B Stok - Veluwe	42	Sneek	10.6	59.49	Jan Ibelings - Vet Ned	29	Athene	9.10
58.20	H de Jong - Vet Ned	32	Maassluis	15.4	59.50	J Bevers - Cifla	41	Apeldoorn	4.2
58.25	S vd Werf - Vet Ned	33	Maastricht	15.10	59.53	Ton van Pinxteren-Antilope	36	Sneek	10.6
58.33	Klaas Visser - Horror	39	Sneek	10.6	59.54	Rob Abma - Edam	50	Maassluis	15.4
2.58.34	C van Sluys - Spero	49	Maassluis	15.4	2.59.58	Jan van Leuven - Edam	45	Sneek	10.6

In 1976 waren er 61 marathonlopers die binnen de 3.00.0 uur liepen, in 1977 waren het er 107 en in 1978 dus nu 224 stuks.

- - - - -