



**De beste Nederlandse B-C-D juniors
en pupillen in 1976**

samengesteld door J. Koumans
bandtekening Jaap Raaphorst

De 25 beste Nederlandse jeugdprestaties in 1976
samengesteld door J Koumans
onder auspiciën van de K N A U
12e jaargang

In deze lijsten zijn opgenomen de 25 beste prestaties van de B-, C-, D-meisjes en jongens en pupillen A/B.

In principe werden geen rugwindprestaties opgenomen, meestal zijn die wel onderaan de lijsten afzonderlijk vermeld.

In enkele gevallen is de volgorde in de lijsten niet geheel korrekt; in zo'n geval is de vermelde prestatie juist en moet dus de volgorde worden veranderd (dit is soms het gevolg van op het allerlaatst aangebrachte correcties).

Onze dank gaat uit naar de wedstrijdsecretarissen van de clubs, die we om inlichtingen vroegen, diverse distriktsfunktionarissen en het Bonds bureau, die ons behulpzaam waren bij de samenstelling.

Een nauwkeurige vergelijking met voorgaande jaren zal " leren dat er een lichte vooruitgang valt te konstatieren.

We verzoeken U vriendelijk dit boekwerkje bij Uw clubgenoten te willen propagieren, opdat het omvangrijke werk van ondergetekende enige mate wordt beloond.

Zoals altijd houden we ons voor Uw op- en aanmerkingen aanbevolen.

Tenslotte nog Uw aandacht voor enkele allerlaatste aanvullingen hieronder vermeld.

We wensen U veel genoegen !

de samensteller, J Koumans.

Meerdere bestellingen tegen contante betaling van f 4.-- of overmaking van f 5.-- voortoezending per post aan het adres:
J Koumans, Stieltjesstraat 11, den Haag - tel. 070 - 994854
girono. 381265.

Binnenkort(half December) verschijnt in offsetdruk: de beste 100 senioratleten (50 dames en jeugd) - ca 100 pagina's. Prijs f 7.-- franko per post f 8.25.

Eind december een speciale uitgave met o.a. uitvoerige ranglijsten van alle super lange afstandnummers (ook dames).

Aanvullingen:

meisjes pupillen 1000 m:

Ingrid Göppel - Achilles 3.46.7 EL 21.8
M vd Ouweland - Achilles 3.47.0 id
J Reyders .. Achilles 3.47.5 id

meisjes pupillen verspringen:

J Lukassen - Caesar 3.94 Bk13.5
D Hanssen - Woert 3.80 Bk13.5

DE RESTE NEDERLANDSE JEUGDPRESTATIES in 1976

MEISJES PUPILLEN

		1000 m		verspringen	
Linda de Vos	Diomed	8.9 Bk 12.6	Sandra v d Burg	Sprint 3.37.1 Br 19.4	Annetiek Pool(B) Sparta 4.26 Gr 9.10
Jaccolies v Gastel	D Sport	9.0 St 2.6	Jacq Oppe	A D A 3.38.8 Bev18.9	Maria Acquabona Sagitta 4.14 Ad 25.9
Els Kooiman	AV'34	9.0 Ap 24.4	Els Kooiman	AV'34 3.39.6 AR 4.9	Yolanda Bleeker(B) D E M 3.99 Ad 14.8
Margriet Rota	Impala	9.0 Dr 12.6	Karin Peters	A D A 3.39.9 Bev18.9	Els Kooiman AV'34 3.99 Bev18.9
Karin Peters	A D A	9.1 Ad 19.5	Jacq. Bouquet	ATOS 3.40.3 Ad 18.8	Karin vd Westerlaken Fr H 3.95 Vu 25.9
Minouche Flotman	Sparta	9.1 Gr 9.10	Anja v Schaik	Waterl 3.42.1 Kr 1.5	Inez Cuypers Caesar 3.94 Bk 12.6
Inez Cuypers	Caesar	9.2 Krk 2.5	Jaccolies v Gastel	D Sport 3.42.3 Vs 22.5	Jaccolies v Gastel D Sport 3.92 Hu 12.6
Jacquel, Maas	Diomed	9.2 St 26.9	Suzanna Zweedijk	Sagitta 3.42.3 Ad 2.10	Linda de Vos Diomed 3.92 St 26.9
Peggy v Dinther	Sprint	9.2 Eh 18.9	Annetiek Pool(B)	Sparta 3.42.2 Gr 9.10	Karin Peters A D A 3.92 Ad 25.9
Yolanda Endlich	Sparta	9.2 Gr 9.10	Ellos Huisman	G Mich 3.42.6 Ud 22.5	Ingrid Göppel Ach EL 3.91 EL 8.5
Francis Quaden	Ach Top	9.3 Krk 2.5	Marion Vincent	Unitas 3.42.7 We 7.6	Caroline v Wijk Aquilo 3.91 Emm22.8
Marga Nollus	Impala	9.3 Dr 12.6	Caroline Konijn	Trias 3.43.1 Bev18.9	Carla Langerak Springb 3.96 Vu 2.5
Maria Acquabona	Sagitta	9.3 Hej19.6	Annem Straatsburg	Suomi 3.43.6 Bev19.6	Kitty Schoof Hollia 3.89 Bev24.4
Antonia Dijkman	Zaani	9.3 Kr 1.5	Caroline v Wijk	Aquilo 3.44.0 Grn29.5	Jacq. Maas Diomed 3.87 St 26.9
Debby Dunant	Edam	9.3 Kr 1.5	B vd Maagdenburg	Sprint 3.45.6 EL 19.6	Marjo Kromhout vd Meer Sag 3.85 Ad 5.6
Astrid Dikken	Keien	9.3 Vu 2.5	Inge van Duyl	TION 3.45.6 Ens 4.9	Irma Boumans T V A 3.85 Ad 25.9
Trudy vd Langenberg	G M	9.3 Be 30.5	Manon Bijtjes	Sagitta 3.45.8 Ad 2.10	Hanny Janssen Sprint 3.82 EL 22.5
Ingrid Göppel	Ach EL	9.3 EL	Yolanda Bleeker(B)	D E M 3.45.9 Ad 14.8	Merja Mamores(B) A V'47 3.81 Gr 15.8
Petra Buis	Sparta	9.3 Gr 9.10	Francis Quaden	Ach Top 3.46.0 St23.5	Margriet Rota Impala 3.78 Sch22.5
Astrid Miltenburg	Pr H	9.4 Vu 2.5	Simone Toorneburg	Sagitta 3.46.2 Ad 2.10	Debby Dunant Edam 3.77 Kr 1.7
Brigitte Damen	G Mich	9.4 Vu 2.5	Nicolien de Waal	Sch Sp 3.47.6 Vs 27.5	Astrid Dikken Keien 3.77 Ud 28.8
Katrien Heere	Hellas	9.4 Ad 5.6	Caroline Spaans	Waterl 3.47.6 Znd21.8	Katrien Heere Hellas 3.76 Ad 5.6
Sandra v d Burg	Sprint	9.4 Zeb24.4	N Theus	A V V 3.47.9 Vkw 4.9	Sandra v d Burg Sprint 3.75 Eh 22.5
Caroline v Wijk	Aquilo	9.4 Grn29.5	Carla Langerak	Springb 3.47.9 Vkw 4.9	H Smits v Waesberghe Springb 3.75 Vu 2.5
Annetiek Pool(B)	Sparta	9.4 Gr 3.4	Margreet vd Have	AV'34 3.48.0 Ap 25.9	Marion Vincent Unitas 3.74 Ek 25.7
Ester Panel	Almodes	9.4 Bev19.6			met windvoordeel:
Jacq. Oppe	A D A	9.4 Ad 14.8	vervolg hoogspringen		Jaccolies v Gastel D Sport 4.27 Gr 15.8
Carla Langerak	Springb	9.4 Vu 2.5	Jenneke vd Linde	D Sport 1.15 Gs 8.5	
Suzanna Zweedijk	Sagitta	9.4 Ad 25.9	Corine Dekker(B)	AAV'36 1.15 AR15.10	kogelstoten
Hanny Janssen	Sprint	9.4 EL 18.9	Astrid Miltenburg	Pr H 1.15 Vu 7.6	Maria Acquabona Sagitta 8.01 Ad 27.6
			Karin Peters	A D A 1.15 Ad 19.5	Suzanna Zweedijk Sagitta 7.77 Ad 27.6
hoogspringen			Jacq Oppe	A D A 1.15 Bev18.9	Marina v d Reek H A C 7.67 Him23.6
Jaccolies van Gastel	D Sport	1.35 Gs 8.5	Marina v d Reek	H A C 1.15 Grn12.6	Debby Dunant Edam 7.60 Ed 2.10
Francis Quaden	Ach Top	1.25 Krk2.5	Marja Lamoree(B)	A V'47 1.15 Zt 17.7	Minouche Flotman Sparta 7.19 Gr17.10
Liset Bogaard	Jasp.Sp	1.20 Vkw4.9	Karin de Ridder	Gr Ster 1.15 EL 19.6	Jaccolies v Gastel D Sport 7.11 Vs 18.8
Angelique Bijl	Sagitta	1.20 Bev18.9	Sandra v d Burg	Sprint 1.15 Br 14.8	Francis Quaden Ach Top 7.10 Krk26.9
Yolanda Bleeker(B)	D E M	1.20 Ad 2.10	Carla Roovers	Sprint 1.15 Br 25.9	Monique Smit Hellas 7.09 Zoi 1.5
Marjo Kromhout vd Meer Sag		1.20 Bev18.9	Peggy van Dinther	Sprint 1.15 EL 18.9	Anja v Schaik Waterl 7.08 Ed 2.10
Annetiek Pool(B)	Sparta	1.20 Gr17.10	Irma Boumans	T V A 1.15 Ad 14.8	Yolanda Bleeker(B) D E M 6.89 Ad 14.8
J Lubbers	H A C	1.20 Him12.5	Merje Acquabona	Sagitta 1.15 Ad 14.8	Angelique Bijl Sagitta 6.78 Ad 2.10
Ingrid Göppel	Ach EL	1.20	Suzanna Zweedijk	Sagitta 1.15 Bev18.9	Marjo Boelers AAC'61 6.68 Ass28.8
			Carla Langerak	Springb 1.15 Him25.9	Els Kooiman AV'34 6.61 Ap 25.9
vervolg kolom 2			Bouvier Luppe	AAAV'36 1.15 AR16.10	Margreet v d Have AV'34 6.61
4 x 60 m estafette			Astrid Leys	THOR 1.15 Rs 25.9	Anneke Dekker Jahr II 6.54 Grn29.5
(weinig verwerkt)					Erna v Drongelen Gr Ster 6.54 EL 18.9
A D A 37.2 Ad 5.6	Gro Ster	39.9	Delta Sp	41.9 Vs 22.5	Karin de Ridder Gr Ster 6.53 EL 18.9
Sagitta 37.4 Ad 5.6	Diomedon	40.0	G A C II	42.1 Baa 1.5	Petra Buis Sparta 6.47 Gr 24.4
Trias 37.6 Hej21.8	P A C	40.3 De 8.5	Sagitta II	42.2 Ad 5.6	Angelique vd Jagt T V A 6.43 Ad 14.8
Sprint 37.2 Br 25.9	Achilles II	41.2 EL 8.5	Schelde Sp	42.7 Vs 22.5	Judith v Rooyen(B) A D A 6.43 Ad 2.10
Hellas 39.2 Ad 5.6	G A C	41.3 Hlv21.8	Sch Sp II	42.9 Vs 22.5	Karin Peters A D A 6.41 Ad 27.6
Sparta 39.2 Gr 16.5	Olympia'48	41.4 Gr 16.5	T H O R	42.9	Jacquelins Oppe A D A 6.38 Ad 25.8
Achillee 39.2	Sparta(B)	41.5 Gr 16.5			Rianne Lobbezoo D Sport 6.37 Zt 11.9
			Karin Paters wordt	7.44	Simone Schilders D E M 6.34 Ad 2.10

MEISJES O

		60 m			
Ingrid van Lingen	Sparta	8.0 Gr9.10	Henneke Sijbers	A V V 8.5 Eh 3.4	Minjam vd Maaden Ach EL 8.6 EL
Karin de Milde	Startb	8.2 Ad 18.9	Marleen Vriens	Spado 8.5 Zeb11.4	Marlon Huisman A D A 8.6 Pap2.10
Sandra Dorlan	Bataven	8.2 L 4.9	P Kollen	A V V 8.5 Rous5.5	M don Haartog Sporo 8.6 Pap2.10
Jasjet Gelderblom	AAV'36	8.3 AR17.4	Petra Bongertsz	01'48 8.5 L 19.6	Elton van Corp Sparta 8.6 Gr 9.10
Annetiek Boon	A D A	8.3 Ad18.9	Bianca Clitour	P E C 8.6 Ap 24.4	Haruko Saakstra Spartacus 8.6 Pap2.10
Annetiek v Bruggen	H A C	8.4 Gem12.6	Liane Mayordane	01 Eh 8.6 Eh 15.5	Andrea Weesolius A D A 8.6 Pap2.10
Wilma Maltha	Sparta	8.4 Gr9.10	Caroline Molenaar	Zaani 8.6 Znd26.6	
Ingrid Stoot	Sprint	8.5 EL 24.4	Sabine Buzing	Bataven 8.6 L 4.9	
Caroline v Bommel	Sprint	8.5 Br 8.6	Geerij Luyten	AVR'69 8.6 Rous5.6	
			Nicole Dirxx	Alts 8.6 Hej21.9	

600 m meisjes D

vorspringen

hoogspringen

Karin de Milde	Startb	1.42,7	Ad 26,9	Ingrid v Lingen	Sparta	5.22	Gr17,10	Etwardia Sardjoe	Sagitta	1.55	Pap2,10
Ingrid v Lingen	Sparta	1.42,9	Pap2,10	Janet Gelderblom	AAV'36	5.03	Pap2,10	Hanneke Sijbers	A V V	1.50	Krk18,9
Ingrid Stoot	Sprint	1.45,2	EL 8,5	Hanneke Sijbers	A V V	4.85	Pap2,10	Inge Janze	Gr Ster	1.45	Best30,5
Ingrid Jonkman	A D A	1.48,3	Pap2,10	Annomiek Boon	A D A	4.78	Znd26,6	Mieke Dobber	Waterl	1.45	Ed 23,5
Celine v d Berg	Zeel,Sp	1.48,7	Do 28,8	Annomiek v Bruggen	H A C	4.59	Hlm25,9	Janet Gelderblom	AAV'36	1.45	AR 15,5
Sandra Dorlas	Batav	1.48,9	L 4,9	Sandra Dorlas	Bataven	4.56	L 19,6	Caroline Molenaar	Zaanland	1.45	Znd22,5
Geeko Hoekstra	Atleta	1.49,1	Pap14,8	Hedy Pokorni	D Sport	4.55	Gs 8,5	Elles Vrijman	Metro	1.42	R 22,5
Elsbet Greven	A D A	1.49,2	Pap2,10	Karin de Milde	Startb	4.55	Ad 24,4	Nancy Koolmees	AVR'69	1.40	Eh 15,5
Yvonne Lomme	Ach Top	1.49,5	Krk18,9	M Kooi	Ilion	4.51	L 19,6	Jorieke vd Elst	Ol Eh	1.40	Eh 3,4
Caroline v Bemmel	Sprint	1.49,5	Krk18,9	Joke Ideler	Ach EL	4.49	EL 23,5	Inge v Oosten	Ilion	1.40	Gr 15,8
Mirjam Kessler	Ach EL	1.49,6	Krk18,9	Karin Folkerts	GVAV	4.48	Pap15,8	Tanja Kramer	TION	1.40	Ens12,6
Ans Schipdam	T I O N	1.49,8	Pap2,10	Liesbet Gijzen	Spado	4.49	St 11,4	Annomiek Boon	A D A	1.40	Ad 28,8
Linda Ong	Waterl	1.49,8	Kr 12,6	Yvonne v Velzen	D E M	4.48	Bev 4,7	Hedi Pokorni	D Sport	1.40	Gr 15,8
Renate de Boer	ATOS	1.49,9	Ad 18,9	Renate de Boer	ATOS	4.45	Ad 11,9	Jacq de Jong	Gr Ster	1.40	Zeb22,8
Kiki Leenhouders	A V V	1.50,3	Pap2,10	Ellen v Dorp	Sparta	4.44	Pap2,10	J Vonk	Spero	1.40	Hdw26,6
Sonja Maessen	Unitas	1.50,5	Vu 2,5	Lucienne Boelen	Ach Top	4.43	Krk18,9	Harriet Koopmans	AV'55	1.40	Hee20,6
Wilma Musson	Unitas	1.50,5	Sit23,5	Etwardia Sardjoe	Sagitta	4.40	Ad 18,9	Marleen Vriends	Spado	1.40	Rs 14,8
Caroline Molenaar Zaanl		1.50,5	Ed 23,5	Harmke Saakstra	Spartacus	4.40	Pap2,10	Sandra Dorlas	Bataven	1.40	L 4,9
Ingrid v d Rijt	Keien	1.51,1	Ud 2,10	Marleen Vriens	Spado	4.39	BoZ19,9	Caroline v Sprang	AV'47	1.40	So125,9
Marion Bosscha	Edam	1.51,2	Kr 12,6	Marleen v d Meer	Spartaan	4.39	Li10,10	Gracia de Roo	AAV'36	1.40	Pap2,10
Noemi Valkenberg	D E M	1.51,6	Ad 28,8	Wilma Boon	Holl L	4.37	L 16,5	Caroline v Duijvenvoorde-DEM		1.36	Ad 28,8
Janet Gelderblom	AAV'36	1.51,6	Zt 2,10	Annemarie de Graaf	Trias	4.36	Ad 18,9	22 springsters over		1.35	
Annomiek v Bruggen	HAC	1.51,6	Hlm 8,9	Ellen Idema	D E M	4.34	Znd26,6				
Greta Veenstra	Impala	1.51,9	Grn29,5	Agnes Verwey	Pr H	4.34	Vu 20,6				
Astrid v Beusekom	AAV'36	1.51,9	Pap2,10	Berber Bonnema	Zaanl	4.35	Kr 25,9				
Tosca v Vliet	Antil	1.51,9	So125,9								

tussenvoegen:

Miranda Windhorst AAV'36 1.51,4 So125,9

kogelstoten 2 kg

Janet Gelderblom	AAV'36	11.46	AR16,10	Petra v d Lip	AV'47	9.73	Bos11,9
Sylvia Schreuder	A D A	11.12	Pap2,10	Lucienne Boelen	Ach Top	9.71	Krk26,9
Yvonne Bouman	Ol Eh	10.56	Hlm25,9	Josien Louwers	AVR'69	9.56	Reus5,6
Ingrid Zweedijk	Sagitta	10.49	Ad 28,8	Thea Wolswijk	AV'47	9.47	Li18,9
M Steenbakkers	Fort'67	10.10	Hlm25,9	Karin de Milde	Startb	9.46	Ad 25,9
Ellen v Blerck	Sprint	10.07	Br 25,9	Jacq de Jong	Gr Ster	9.45	Zeb12,6
Mirjam de Groot	Edam	10.04	Kr 25,9	Mieke Dobber	Waterl	9.40	Kr 8,5
E Harmsen	Marvel	9.94	Box15,5	Marleen Vriends	Spado	9.38	Krk18,9
M Klein Poelhuys	A S V	9.82	Ens3,10	Joke Ideler	Ach EL	9.34	Krk18,9
Ellen Kaestner	Spero	9.77	Hdw26,6	Willy Sloezen	A V T	9.33	Bk 9,5
Noemi Valkenberg	D E M	9.77	Znd26,6	Helen Sluyk	Hellas	9.27	Ad 28,8
Trudy Nijkamp	Sisu	9.77	Ens25,4	Willy de Graaf	Sagitta	9.24	Pap2,10

vervolg kolom 2

vervolg kogelstoten

Petra v d Lip	AV'47	9.73	Bos11,9
Lucienne Boelen	Ach Top	9.71	Krk26,9
Josien Louwers	AVR'69	9.56	Reus5,6
Thea Wolswijk	AV'47	9.47	Li18,9
Karin de Milde	Startb	9.46	Ad 25,9
Jacq de Jong	Gr Ster	9.45	Zeb12,6
Mieke Dobber	Waterl	9.40	Kr 8,5
Marleen Vriends	Spado	9.38	Krk18,9
Joke Ideler	Ach EL	9.34	Krk18,9
Willy Sloezen	A V T	9.33	Bk 9,5
Helen Sluyk	Hellas	9.27	Ad 28,8
Willy de Graaf	Sagitta	9.24	Pap2,10
Inge v Oosten	Ilion	9.22	Rw 21,8
Carolien Jonkers	Diomed	9.18	St 29,8
Marina v Holst	Sparta	9.15	Gr17,10

4 x 80 m estafette MD

Sparta - den Haag	32,9	Pap2,10
A D A - Amsterdam	33,4	Pap2,10
Spado - Bergen/Zoom	33,5	Pap2,10
A A V'36-Alphen/Rijn	34,0	Pap2,10
Sprint - Breda	34,2	EL 8,5
AVR'69 - Reusel	34,4	Reus5,6
Achilles Top - Kerkra	34,4	Krk18,9
A V V - Valkenswaard	34,5	Krk18,9
Spero - Harderwijk	34,5	Pap2,10
Sagitta - Amsterdam	34,6	Ad 28,8
Hellas - Utrecht	34,6	Hilv8,5
Unitas - Sittard	34,7	Bk 9,10
Spartacus - Franeker	34,8	Pap2,10
Achilles - Etten/Leur	35,9	EL 8,5
Lycurgus - Krommenie	34,9	Znd28,8
D E M - Beverwijk	35,0	Hei 8,5
Parthenon - Dordrecht	35,1	Li 18,9
Gemzen - Heerde	35,2	Em18,5
Waterland - Landsmeer	35,3	Ad 22,5
Suomi - Velzen	35,3	Hrl 8,5
Spartaan - Lisse	35,3	Li 18,9
P E C - Zwolle	35,4	Ap 28,8
A V'47 - Boskoop	35,4	Li 18,9
Springbokken - Son	35,5	Eh 14,8
Daventria - Deventer	35,6	Dev29,5

MEISJES C 80 m

José v Sonsbeek	Holl L	10,0	L 19,6	Ingrid Schol	Trias	10,6	Bev 4,7
Marjo Wijnbergen	AV'23	10,0	Pap11,9	Mirjam Smits	H A C	10,6	Gem12,6
Marjo v d Linden	AV'23	10,1	Pap11,9	Elly Stöver	DOS-K	10,6	Hdw26,6
Ellen Bezemer	Ciko'66	10,2	Pap18,9	Annemarie v Gills	Suomi	10,6	Ad 5,9
Marjan Olijslager	Sch Sp	10,3	R 1,5	Carmy Bronnenberg	Caesar	10,6	Krk18,9
Astrid Dijkhuizen	AV'40	10,3	Pap11,9	Anja Senden	Ach Top	10,6	Krk18,9
Annelies Stigter	P A C	10,3	Pap18,9	Deisrè ter Braak	Daventria	10,6	Pap2,10
Marian Aelmans	Springb	10,4	Vu 2,5	met windvoordeel:			
Ingrid Peyster	Sparta	10,4	L 19,6	Ingrid Vader	Zeel,Sp	10,6	Zz 19,6
Laura Verrijk	A D A	10,4	Ad 18,9	Carla de Roo	A V'56	10,6	Zz 19,6
Lydia Smits	Sagitta	10,4	Ad 18,9				
Sofi Hermesen	Ciko'66	10,4	Pap18,9				
Nicole vd Kar	Keien	10,4	Krk18,9				
Eggy van Hees	Keien	10,4	Ud 22,8				
Ilse Tabak	Zeem/Keien	10,5	Hei 8,5				
Monique Verreydt	Ilion	10,5	TN 12,6				
Monique Konings	D E M	10,5	Pap2,10				
Wilma Jonkheer	A D A	10,5	Pap2,10				
Desiree Gietman	T H O R	10,6	Pap2,10				
Corina Hendriks	G V A C	10,6	Ud 22,8				

vervolg kolom 2

600 m

Maike Persoons	AAV'36	1.36,9	Pap2,10
Simone Herlaar	D E M	1.37,1	Pap2,10
Mariefosé Dam	D E M	1.38,5	Pap2,10
Dorlen v Roosmalen	Pr H	1.40,3	Ad 5,9
Linda v Leeuwen	AV'23	1.40,4	Ad 28,8
Ronny Hoekstra	Atleta	1.40,5	Hee23,6
José de Vos	T I O N	1.41,0	Ens 19,9
Hetty van Gelder	Waalw	1.41,2	Vu 7,6
Marjo Wijnbergen	A V'23	1.41,3	Ad 23,6

vervolg kolom 3

Jacky Winkelman	Keien	1.41,4	Ad 5,9
Carmy Bronneberg	Caesar	1.41,3	
Ina Kuper	AAC'61	1.41,6	Grn23,6
Jacq Laumen	Ach Top	1.42,4	Krk18,9
Claire v Mierlo	Sprint	1.42,6	Pap2,10
Tanja Tjepkoma	Startb	1.42,6	Ad 26,9
Estor Schouten	A D A	1.42,7	Pap2,10
Marian Aelmans	Springb	1.42,7	Vu 2,5
Conny Gijsbertse	Zeel Sp	1.42,8	Vs 16,5
Evelien Wissink	Fortis	1.42,9	Ens19,9
Marjan Goedhart	AAV'36	1.43,2	Zt 1,5
Marleen Niesten	D E M	1.43,3	Pap2,10
Anita Jansen	Sparta	1.43,8	Gr10,10
Anita Watzools	Diomed	1.43,9	Krk18,9
Yolanda Appelman	D E M	1.44,0	Ad 23,6
J Nieuwenhuyzen	Spero	1.44,0	Pap15,8
Adri van Beek	A D A	1.44,0	Pap2,10

60 m hordenloop meisjes C

Annelies Stigter	P A C	9.2	Pap11.9
Marjo vd Linden	AV'23	9.3	Pap11.9
Marjan Olijslager	Sch Sp	9.8	TN 12.6
Marjo Wijnbergen	AV'23	9.8	Pap11.9
Odijle Veen	Sperwers	9.9	Pap11.9
Iris Smits	Sagitta	10.0	Ad 5.9
Martha Folkerts	D E M	10.1	Ad 5.9
Marjan Goedhart	AAV'36	10.1	Zt 9.10
Edith v Druten	AV'40	10.2	R 30.5
José v Sonsbeek	Holl L	10.2	R 30.5
Ingrid Schol	Trias	10.2	Ad 7.6
Linda v Rooyen	A D A	10.2	Zt 9.10
Karin Göppel	Ach EL	10.2	Pap11.9
Jeanet Gelderblom(D)	AV'36	10.2	So125.9
Laura Verrikk	A D A	10.2	Zt 9.10
Lia Bleeker	D E M	10.3	Bev 4.7
Ingrid v Lingen(D)	Sparta	10.3	Gr17.10
Jeanette v Noord	ATOS	10.4	Ad 5.9
Diana Wolbers	Fortis	10.5	Hdw26.6
Nanny Boshove	TION	10.5	Ad 5.9
Greet Akkerman	Brunh	10.5	Pap11.9
Corina Hendriks	GVAC	10.6	Rm 28.8
Karin de Martelaere	D E M	10.6	Ad 7.6
Jolanda Appelman	D E M	10.6	Ad 7.6
Anita Suurland	Ilion	10.6	TN 12.6
Marian Rademaker	AV'40	10.6	Zt 9.10

kogelstoten 3 kg

Corina Lavooy	SI Sp	11.92	SI 19.4
Nicole Nieuwkerk	Sparta	11.87	R 17.4
Linda v Rooyen	A D A	11.44	Ed 19.6
Andrea Boelen	Ach Top	11.40	Krk18.9
Astrid Dijkhuizen	AV'40	11.23	R 22.5
Bianca Acquabona	Sagitta	11.12	Ad 28.8
Marjon Bruggeman	A D A	11.00	Ed 19.6
Nachteld Spelzer	AV'56	10.96	Hu 19.6
Els de Vries	TION	10.72	Ens3.10
Judith Claassen	Spado	10.72	EL 11.9
Greet Akkerman	Brunh	10.69	Pap11.9
Christl Zwaga	TION	10.68	Pap2.10
Margreet Rupert	Daventr	10.64	Dev18.9
Saskia Bredeveld	D E M	10.58	Pap2.10
Monique Oord	Impala	10.53	Emm28.8
Angela Klemann	Ilion	10.32	Zt 22.5
Iris Smits	Sagitta	10.22	Ad 12.6
Patra Nass	ATOS	10.05	Kr 7.8
Saskia Vet	Waterl	10.01	Pap15.8
Annelies Stigter	P A C	10.00	R 22.5
Karin Janze	Gr Ster	10.00	
Helene Aslander	Nea V	9.98	Kr 25.9
Hetty Bones	Horror	9.91	Pap18.9
Inge Groot	D E M	9.91	Ad 28.8
Odyle Veen	Sperwers	9.90	Pap11.9
Marjo Wijnbergen	AV'23	9.90	Pap11.9

speerwerpen

Diana Wolbers	Fortis	33.38	Pap22.5
Iris Smits	Sagitta	31.82	Ad 16.5
Margot v Pruyssen	Sprint	30.48	Ad 5.9
Nicole Nieuwkerk	Sparta	30.44	Pap18.9
Helene Aslander	Nea Volh	29.84	Ad 5.9
Marjon Bruggeman	A D A	29.22	Ad 12.6
Kim Nieuwland	AAV'36	28.64	Ad 5.9
Margriet Veeger	Spartaan	28.60	L1 22.9
Eveline Wissink	Fortis	28.48	Ad 5.9
Linda v Rooyen	A D A	28.46	Bev 4.7
E Lipper	Fortis	27.64	Hng23.6
Loes Jansen	Ciko'66	27.38	Hdw26.6

verspringen

Marian Aelmans	Springb	5.29	
Marjo vd Linden	AV'23	5.26	Ad 24.4
Marjan Goedhart	AAV'36	5.20	Do 28.8
Annelies Stigter	PAC	5.15	R 16.5
Yvonne Commandeur	Ilion	5.13	Zt 7.6
Desiree Gietman	THOR	5.05	Bo212.6
Marjo Wijnbergen	AV'23	5.05	Ad 23.6
Desiree ter Braak	Daventr	5.04	Pap2.10
Laura Verrikk	A D A	5.04	Zt 9.10
Karin Göppel	Ach EL	5.02	EL 23.5
Lia Bleeker	D E M	5.01	Pap2.10
Lydia Smits	Atmodes	5.00	Ad 11.9
Annamarie v Gils	Suomi	4.97	Bev24.4
Jessica Vos	GAC	4.92	Hr112.6
Helma Fayaars	Ach EL	4.92	Biel 6.6
J Holkamp	Lycurg	4.88	Kr 25.9
Sandra Keizer	Zeem	4.86	Hei 8.5
Wilma Jonkheer	A D A	4.85	Ad 12.6
Monique Kuiper	THOR	4.84	Bo212.6
Astrid Dijkhuizen	AV'40	4.91	Zt 26.6
Tanja Tjepkema	Startb	4.83	Ad 22.5
Saskia vd Valk	P A C	4.83	R 16.5
Marjan Olijslager	Sch Sp	4.83	Do 28.8
Anja Senden	Ach T	4.82	Krk13.7
Ellen Bezemer	Ciko66	4.81	Nijm17.4
J Bouwer	Edam	4.81	Kr 12.6

diskuswerpen

Corina Lavooy	SI Sport	36.70	Ad 5.9
Bianca Acquabona	Sagitta	30.56	Ad 28.8
Helene Aslander	Nea V	29.90	Sn 9.10
Diana Wolbers	Fortis	29.54	Alm 8.5
Linda v Rooyen	A D A	28.70	Zt 9.10
Marjon Bruggeman	A D A	29.22	
Marjo Wijnbergen	AV'23	28.54	Ad 22.5
Nicole Nieuwkerk	Sparta	28.44	Gr17.10
Els de Vries	TION	28.10	Ens3.10
Margreet Rupert	Daventr	27.92	Ad 5.9
Astrid Muizelaar	D E M	27.82	Ad 28.8
Annetiek de Haan	AV'34	26.68	Ap 28.8
Astrid Dijkhuizen	AV'40	26.84	R 16.5
Erna Nass	ATOS	26.60	Hr113.6
Hetty Bones	Horror	25.70	Dr 22.5
Anke Siedsma	AV'23	25.64	Ad 9.5
Saskia Vet	Waterl	25.34	Hjv29.5
Monique Meesters	Diomed	25.32	Krk18.9
Anja Senders	AVR'69	25.16	Reus17.6
E van Limpt	AVR'69	25.14	Reus17.6
Ingrid vd Heuvel	Ach Top	25.06	Krk18.9
Sandra vd Horst	G A C	24.96	Hr112.6
Kim Nieuwland	AAV'36	24.88	AR 17.4
Petra Nass	ATOS	24.82	Ad 2.6
Ingrid van Dijk	G A C	24.70	Hlv28.8
Ilse Tabak	Zeem/Keien	24.68	Bev22.5
Marjo Wijnbergen	AV'23	27.32	Ad 28.9
Bianca Acquabona	Sagitta	27.26	Ad 23.6
Hilde Ezinga	Jahn II	26.74	Grn24.4
Lia Bleeker	D E M	26.52	Ad 18.9
Margreet Rupert	Daventr	26.42	Hdw26.6
Desiree Gietman	THOR	25.68	Rs 25.9
A Boutlor	G A C	25.50	Hdw26.6
Jeanette v Noord	ATOS	25.24	Ad 5.9
Belinda Walther	Sparta	25.20	Gr 10.4
Brigitte Schrevelius	Sparta	25.18	Gr 10.4
Judith Claassen	Spado	25.18	Rs 14.8
Mirjam Smits	H A C	24.98	Hlm 9.6
I Tan	Fortis	24.76	Em11.4
D Lemmons	Caesar	25.94	Rn 25.5

hoogspringen

Margot vd Heuvel	DES	1.60	Eh 14.8
Ilse Tabak	Zeem/Keien	1.60	Hlm25.9
Wilma Schröder	A D A	1.59	Ad 25.9
Annelies Stigter	P A C	1.58	Gr 19.9
Edith v Druten	AV'40	1.55	Gr 29.5
Helene Aslander	Nea Volh	1.55	Znd22.5
Annamarie v Gils	Suomi	1.55	Hr112.6
Angela Klemann	Ilion	1.55	Ad 5.9
Loes Jansen	Ciko66	1.52	Ah 7.6
A de Jong(NCAB)	K & V	1.52	Pap19.6
Linda de Boer	AAV'36	1.50	Rw 21.8
Hetty van Gelder	A C W	1.50	Krk18.9
Sjanny de Vries	A C W	1.50	Vu 7.6
Adri van Beek	A D A	1.50	Pap2.10
I Willemse	Ach EL	1.50	EL 11.9
Karin Göppel	Ach EL	1.50	St 29.8
Lydia Smits	Atmodes	1.50	Ad 25.9
Joke Hussaarts	A V R	1.50	R 22.5
Marjo Wijnbergen	AV'23	1.50	Ad 9.5
Anke Stedsma	AV'23	1.50	Ad 7.6
Petra vd Bogaard	D E M	1.50	Znd26.6
Margreet Rupert	Daventr	1.50	Ap 24.4
Astrid Kroon	Caesar	1.50	Krk18.9
José Sommers	Keien	1.50	Hlm25.9
Anneke Veldman	HAC'63	1.50	Pap2.10
Helene Davids	Sagitta	1.50	Ad 9.5
Bianca Acquabona	Sagitta	1.50	Ad 15.5
Thea Haklander	Spero	1.50	Hdw26.6
Marian Aelmans	Springb	1.50	Ud 3.6
Odijle Veen	Sperwers	1.50	Emm15.8
Monique van Vuren	Olympia48	1.50	Gr 27.5
Karin Janze	Gr Ster	1.50	Zeb11.4
Agnes Dinkelmann	TION	1.50	Ens12.6
José de Vos	TION	1.50	
Patricia Stal	UNC	1.50	Hdw26.6
Karina v Markwijk	Sparta	1.50	L 8.8
Denise v d Tak	Lycurgus	1.50	Znd28.8
Elise Timmerman	Ilion	1.50	Rw 21.8
Wilma Jonkheer	A D A	1.50	
1 KM snelwandelen			
Bianca Maas(C)	A V R	5.22.0	V1 13.6
Olga v Vliet(C)	R W V	5.29.4	Zt 7.6
Conny Gerlach(C)	P A C	5.53.8	V1 13.6
Simone Dijkman(C)	Zaanl	5.55.8	Znd26.6
Karin v Vliet(p)	R W V	6.05.0	R 17.10
Monique Goedhart(D)	AAV'36	6.16.0	Zt 7.6
Anja Zoomer(B)	Zaanl	6.19.0	Lw 28.2
Coby vd Wal(C)	LAT	6.20.0	Cuh25.4
Joyce Konst(D)	Ilion	6.29.0	De 11.9
Manon Kenna(p)	P A C	6.29.2	R 17.10
Barbel Bonnema(C)	Zaanl	6.32.8	Znd26.6
Jeanette v Noord(C)	ATOS	6.35.6	Znd26.6
Linda Faber(C)	Zaanl	6.46.0	Lw 28.2
Edith Heksema(C)	Zaanl	6.43.0	Dr 2.10
Inge v Oosten(D)	Ilion	6.46.2	Zt 7.6

vierkamp (80m-60mH-hoog-kogel)

Annelies Stigter	P A C	3138	Pap11.9
Marjo Wijnbergen	AV'23	3113	Pap11.9
Marjo v d Linden	AV'23	3060	Pap11.9
Astrid Dijkhuizen	AV'40	2980	Pap11.9
Odijle Veen	Sperwers	2951	Pap11.9
Bianca Acquabona	Sagitta	2926	Ad 7.6
Groot Akkerman	Brunh	2896	Pap11.9
Lydia Smits	Atmodes	2807	Ad 7.6
Anke Stedsma	AV'23	2768	Ad 7.6
Yolanda Appelman	D E M	2738	Ad 7.6

vervolg pagina 4

vervolg vierkamp MC

Marjan Goedhart	AAV'36	2729	AR10.10
Corina Hendriks	GVAC	2714	Pap11.9
Iris Smits	Sagitta	2712	Ad 7.6
Ingrid Schol	Sagitta	2701	Ad 7.6
Ina Kuper	AAC'61	2700	Pap11.9
Karin Göppel	Ach EL	2683	Pap11.9
Marjan Olijslager	Sch Sp	2683	Zz 19.6
Martha Folkerts	D E M	2586	Ad 7.6
Conny Handgraaf	Atmod	2551	Ad 7.6
Jessica Vos	G A C	2513	Ad 7.6
Helene Aslander	Nea V	2493	Ad 7.6
Carmy Bronnenburg	Caesar	2488	Bk 2.10
Jacq. Bierman	Spartaan	2486	L110.10
Dineke Schipdom	TION	2481	Pap11.9
Klarien Winkelmoen	Spartaan	2472	L110.10
Annemarie v Gils	Suomi	2470	Ad 7.6

4 x 80 m estafette

A V'23	40.5	Gr 26.9	Spartaan	42.9	Gr 26.9
A D A	40.8	Pap2.10	T I O N	43.0	Pap2.10
Sparta	41.8	Pap2.10	Trias	43.2	Znd22.5
D-E M	41.6	Pap2.10	Holland L	43.2	Gr 19.9
Sagitta	42.1	Gr 26.9	A V'40	43.3	Gr 29.5
Achilles Top	42.2	Krk18.9	Spirit L	43.3	Dev29.5
Achilles EL	42.2	Krk18.9	Atmodes	43.3	Hr112.6
Olympia'48	42.3	Lf 1.5	Spero	43.3	Hdw26.6
AC Waalwijk	42.4	Vu 7.6	T H O R	43.5	Boz12.6
Daventria	42.5	Pap2.10	Caesar	43.5	Krk18.9
Sprint	42.6	Pap2.10			
Zeemacht	42.7	Hei 8.5			
AAV'36	42.7	Gr 28.5			
P A C	42.2	Gr 26.9			
Ilion	42.8	Gr 29.5			

3 x 600 m estafette

(alles den Haag 25.9)	
AV'23 - Amsterdam	5.00.6
D E M - Beverwijk	5.07.2
A D A - Amsterdam	5.15.4
D E M II	5.18.1
P A C - Rotterdam	5.18.9
Sparta - den Haag	5.19.7
Sagitta - Amsterd	5.25.2
Spartaan - Lisse	5.28.4
Sparta II	5.29.1
ATOS - Amsterdam	5.30.1
Bataven - Leiden	5.37.1
ATOS II	5.41.9

PROPAGEER DEZE LIJSTEN

MEISJES 8 x 100 m

Lilian Gillissen	Dyn'70	12.1	Pap3.10
Wilma Hendriks	Ach Top	12.4	Ad 19.6
Lilian vd Ham	Sparta	12.4	Gr10.10
Marina Frederikx	Kimbria	12.6	Maa 1.6
Edine v Heezik	A D A	12.6	Hamm25.9
Ellen Schenk	Nea V	12.7	Ad 25.4
Dini Klomp	A V V	12.7	Vkw24.6
Jacq Selker	TION	12.7	Pap15.5
Gerda Blokziel	AV'23	12.7	Pap15.5
Yvonne Kortlever	Gouda	12.7	AR 22.7
Eva de Wilde	Horror	12.8	R 13.4
Monique v Heusden	BTW/Est	12.8	Ad 25.4
Ella de Koster	Typhoon	12.8	Gr 27.6
Thea de Hartog	Typhoon	12.8	Pap15.5
Marjolein Palsgraaf	GAC	12.9	Pap22.5
Ellen Sabbé	G A C	12.9	Ad 25.4
Ellen Nieuwenhoff	A D A	12.9	Ad 7.6
Margo Ekelaar	A D A	12.9	Pap15.5
Monique Proos	Nea V	12.9	Ad 25.4
Nieske Schgemaker	DOS Dw	12.9	Pap15.5
Mariette Spaans	Atmodes	12.9	Hr113.6
Ina Lammers	Liemers	12.9	Ad 19.6
Marian Aelmans	Springb	12.9	Vkw30.6
Karin van Dijk	F I T	12.9	Vu 30.5
Inge Maessen	A V V	12.9	Vkw25.9
Anita Tabak	P S V	12.9	Vkw30.6
met windoordeel:			
Wilma Hendriks	GVAC	12.3	AR 27.5
Jacq Selker	TION	12.5	AR 27.5

200 m

Lilian Gillissen	Dyn'70	25.2	Vs 15.8
Wilma Hendriks	Ach Top	25.8	Hech23.7
Dini Klomp	A V V	26.2	Krk 7.6
Lilian vd Ham	Sparta	26.4	Zt 7.6
Thea den Hartog	Typhoon	26.7	Zt 7.6
Jacq Selker	TION	26.8	oordm4.4
Saskia Brouwer	Daventr	26.8	Ad 26.6
Edine v Heezik	A D A	26.8	Ad 26.6
Ella de Koster	Typhoon	27.0	Zt 7.6
Marina Frederikx	Kimbria	27.1	Maa 1.6
Ellen Sabbé	G A C	27.1	Ad 26.6
Margo Ekelaar	A D A	27.2	Vkw29.8
Conny van Gastel	Sprint	27.3	Br 26.5
Marjolein Palsgraaf	GAC	27.3	Ad 20.6
Karin van Dijk	F I T	27.3	Ad 26.6
Smailia Clayson	ASAC	27.4	Krk 7.6
Ineke de Vey	T V A	27.4	Zt 7.6
Ina Lammers	Liemers	27.4	Ad 20.6
Badeloch ter Beek	F I T	27.4	Ad 20.6
Anita Huysmans	Diomed	27.4	St 25.9
Marian Huveneers	Caesar	27.5	Sit11.4
Caroline Stam	Maraton	27.5	Vs 7.7
Carola Hendriks	GVAC	27.5	Hecht3.7
met windoordeel:			
Lilian Gillissen	Dyn'70	25.0	AR 27.5
Jacq Selker	TION	26.3	AR 27.5
Ellen Schenk	Nea V	27.0	AR 27.5
Josef Boersen	Trias	27.5	Hei27.5
Tanja Vet	Waterl	27.5	Hei27.5

400 m

Leida Kamps	Sagitta	58.5	Pap15.5
Eva de Wilde	Horror	59.3	Hee 9.5
Conny v Gastel	Sprint	59.4	Ad 20.6
Anne Nijtmans	T E C	59.5	Dev26.6
Thea den Hartog	Typhoon	59.6	Ad 20.6
Saskia Brouwer	Daventr	59.6	Pap15.5
Ella v Grembergen	THOR	59.7	Pap15.5
Ellen Schenk	Nea Volh	60.2	Pap15.5
Saskia van Beek	GAC-G	60.2	Pap15.5
Yvonne Smit	A D A	60.5	Ad 26.6
Tanja Vet	Waterl	61.0	Pap22.5
Ineke Jansen	01'70	61.6	Gr 26.6
Ineke de Vey	T V A	61.6	Pap22.5
Martha Gerbers	P E C	61.6	Dev26.6
Marla Verkampen	Keien	61.6	Vu 30.5
Betty Hofmeyer	Gemzen	61.7	Dr 22.9
Annelies Buiskool	F I T	61.7	Ad 19.6
Marian Huveneers	Caesar	61.8	Krk11.7
Marjan Nijkoops	Sperwers	61.9	Grn26.9
Ans Seppen	G A C	62.0	Pap22.5
Margret Goossens	G A C-G	62.1	Ud 3.6
Marla v Schijndel	G A C-G	62.5	Vkw30.5
Anita Huysmans	Diomed	62.5	Br 15.9
Ria Klomp	A V V	62.6	Gr 9.5
Annie Moedt	Woldstr	62.6	Grn18.8
Rfan Jonkers	Sprint	62.6	Gr 9.5
Lilian vd Ham	Sparta	62.6	Gr10.10
Marika Wouters	T H O R	62.7	Pap15.5

80 m hordenloop M B

800 m

Monique Jansen	01'48	2.11.3	AR 27.5
Annie Moedt	Woldstr	2.12.4	Hamm25.9
Leida Kamps	Sagitta	2.12.7	Pap 9.6
Yvonne Smit	A D A	2.13.6	Pap3.10
Jacq Spaans	Waterl	2.13.7	Pap 9.6
Betty Hofmeyer	Gemzen	2.16.5	Pap 4.9
Margret Goossens	G A C-G	2.16.9	Sbr 6.6
Anne Nijtmans	T E C	2.17.0	Ad 19.6
Ella v Grembergen	THOR	2.18.8	Rs 21.9
Marita Wouters	THOR	2.18.9	Pap22.5
Maïke Persoons	AAV'36	2.19.8	So125.9
Marian Huveneers	Caesar	2.20.0	Bk 26.6
Mariette Overwater	Sagitta	2.20.8	Pap15.5
Dini Klomp	A V V	2.21.5	Vkw30.6
Ingrid de Nijs	RKHAV	2.21.8	Pap22.5
Anita Huysmans	Diomed	2.22.2	Vu 25.4
Lieneke Korn	Trias	2.22.7	Pap15.8
Rian Jonkers	Sprint	2.23.2	Pap22.5

vervolg kolom 2

vervolg 800 m M B

Josefiën Niesten	D E M	2.23.6	Hei18.9
Marla v Schijndel	GAC-G	2.24.5	Pap22.5
J Laumen	Ach Top	2.24.7	Krk25.9
Martha Gerbers	P E C	2.25.1	Dev26.6
Thea den Hartog	Typh	2.25.2	Gr 26.6
Saskia v Beek	GAC-G	2.25.5	Pap22.5
Ingrid v Minderhout	THOR	2.26.1	St 1.8
L Hanssen	Ach Top	2.26.1	Krk25.9
Marian v Maris	Spartaan	2.26.2	Ad 19.6
Saskia Brouwer	Daventr	2.26.4	Ad 30.5
Arja Doesburg	AAC'61	2.26.5	Pap15.5

Mioke vd Veek	Spartaan	13.3	L110.10
Roele Bloemendaal	D E M	13.4	Ad 25.4
Yvonne Kuypers	G A C	13.4	Pap15.5
Badeloch ter Beek	F I T	13.5	Ad 25.4
Anita Huysmans	Diomed	13.5	St 1.8
Lianne Broeders	Sprint	13.5	St 1.8
Klaartje de Looze	Spado	13.4	Boz28.8

Jacqueline Selker	TION	11.9	Pap15.5
Marleen Sibeyn	Sagitta	12.0	Pap15.5
Margo Ekelaar	A D A	12.1	Pap15.5
Thea den Hartog	Typhoon	12.3	Pap15.5
Ellen Nieuwenhoff	A D A	12.4	Pap15.5
Marjo vd Linden	AV'23	12.6	Ad 25.4
Nieske Schoemaker	DOS Dw	12.6	Pap15.5
Monique Meeuwse	Diomed	12.6	Ad 20.6
Anke van Hoyst	Fortis	12.7	Dev26.6
Gerda Blokziel	AV'23	12.7	Ad 20.6
Anneke Kolman	G A C	12.8	Ad 25.4
Annomiek Bolte	Parth	12.8	Ad 25.4
Joko de Jong	AV'55	12.8	Grn26.6
Els Sanderse	Ilion	12.8	L 4.9
Edine van Heezik	A D A	12.9	Ad 7.6
Mantta Meyer	BTW/Est	12.9	Ad 20.6
Paulien Groen	S O S	13.0	Pap15.5
Joko v d Worf	Spero	13.1	Hdw15.5
Marion Vaatstra	Ilion	13.3	Zt 9.10

vervolg kolom 2

RW12.9 AB20.6
13.3 Ad20.6

RW Lidya Steenveld-FIT

verspringen M B

Marina Frederikx	Kimbria	5.85	Pap22.5
Edine van Heezik	A D A	5.88	Pap3.10
Ellen Nieuwenhoff	A D A	5.59	Hr113.6
Thea den Hartog	Typhoon	5.48	Zt 9.10
Marleen Sibeyn	Sagitta	5.43	Ad 19.6
Karin van Dijk	F I T	5.34	Ut 25.8
Ella de Koster	Typhoon	5.31	Vu 29.6
Margo Hurkmans	D E S	5.28	Vu 11.5
Mariette Spaans	Atmodes	5.25	Hr113.6
Loes Gijzen	AV'34	5.22	Vu 30.5
Patricia Douglas	Sagitta	5.21	Hr1 9.5
Ellen Schenk	Nea V	5.21	Ad 25.4
Sandra Donkers	TION	5.20	Ens3.10
Jacq Selker	TION	5.19	Aken7.6
Cuny de Nij	Spartn	5.18	L 4.9
Monique v Heusden	BTW/Est	5.16	Ad 25.4
G. v Dijksseldonk	GVAC	5.15	Ee 19.4
Edith Visschers	Springb	5.15	Ed 19.4
Renee Dekker	Sparta	5.13	R 16.5
Lianne Broeders	Sprint	5.10	Vu 25.4
Marijke Reinders	A D A	5.09	Kr 11.7
J. Fröger	Hanzesp	5.08	Ens13.6
Martha Gerbers	P E C	5.06	Kt 11.7
Ellen Sabbé	G A C	5.05	Ad 26.6
Margo Ekelaar	A D A	5.04	Ad 25.8
Marion Vaatstra	Ilion	5.04	L 4.9

diskuswerpen

Ellen Nieuwenhoff	Sagitta	3954	Bev19.7
Marjan Moritz	BTW/Est	39.46	AR27.5
Tanja Vet	Waterl	37.66	Hamm25.9
Bettina v Leuvenen	AV'55	35.34	Hee3.10
Antoin Middelndorp	01'48	34.28	Zt 9.10
Monique Proos	Nea V	33.12	Ad 27.6
Pauline Groen	S O S	32.94	Ad 25.9
Monique Cnossen	Horror	32.52	Sn 1.7
Angela Schuiling	Daventr	32.24	Ad 30.5
Niesje Schoemaker	DOS Dw	31.70	Grn27.6
Diana Voets	TION	31.54	Pap22.5
Marleen Schreuders	Caesar	31.38	Krk 1.8
Janny Tops	AVR'69	30.80	Maa 9.5
Karin van Asten	01 Eh	30.72	Eh 21.8
Marianne Dignum	BTW/Est	30.26	Ad 25.9
Ellen Wilmering	Zeol Sp	29.90	Vs 16.5
Tineke Prosee	Spartacus	30.66	Sn 9.10
Brigitte Meckel	Spartn	29.66	Gr 26.6
Joke Danko	BTW/Est	29.20	Ad 27.6
Marion Mol	THOR	29.12	Bk 26.6
Ester van Gulik	Zaanl	28.46	Kr 8.5
Ella de Koster	Typh	28.02	St 5.6
Bea Wind	Swift	28.02	Krk 7.6
P Brauer	Atmodes	28.18	Bev 2.6
Marian v Amsterdam	A D A	27.98	Ed 4.9
Arja Greefhorst	S O S	27.82	Ad 25.9

4 x 100 m estafette

F I T - Zeist	51.6	Ah 9.5
Achilles - Etten Leur	52.0	Biel6.6
G A C - Hilversum	52.3	He119.9
Spartaan - Lisse	53.3	Gr 11.9
Sparta - den Haag	53.4	Gr 11.9
Spado - Bergen op Zoom	54.0	Bo228.8
Caesar - Beek	54.1	Bk 12.6
Bataven - Leiden	54.2	Gr 11.9
Diomedon - Stoenbergen	54.3	Bk 12.6
Typhoon - Gorinchem	54.5	Gr 28.8
Maraton - Vlissingen	54.5	Gr 11.9

vervolg kolom 2 en 3

hoogspringen

Anneke Magendans	Ciko66	1.77	Pap3.10
Marian v Amsterdam	A D A	1.68	Pap3.10
Marijke Reinders	A D A	1.66	Ad 11.9
Marleen Sibeyn	Sagitta	1.65	Hr1 9.5
Yvonne Kuypers	G A C	1.65	Hr1 9.5
Pauline Groen	S O S	1.65	Pap15.5
Sandra Bruins	Brunh	1.65	Emm22.8
Joke de Jong	AV'55	1.63	Grn27.6
Eva de Wilde	Horror	1.60	Lw 11.4
Ellen Schenk	Nea V	1.60	Purm1.5
Gerda Blokziel	AV'23	1.60	Pap15.5
Edine v Heezik	A D A	1.60	Ad 7.6
Ester van Gulik	Zaanl	1.60	Hr113.6
Tineke Bergers	Zaanl	1.60	Ad 15.8
Bea Wind	Swift	1.60	Krk 7.6
Tanja v d Saag	Daventr	1.60	Pap15.8
Helene Zondag	G Mich	1.60	Ah 9.5
Ellen Nieuwenhoff	A D A	1.58	Pap 4.7
Tineke Aerts	Ach EL	1.55	Biel6.6
Ellen Handgraaf	Atmod	1.55	Pap22.5
Janny Tops	AVR'69	1.55	Bk 26.6
Monique Schreuders	Caesar	1.55	Krk 1.8
Monique Meeuwse	Diomed	1.55	Gr 9.5
Badeloch ter Beek	F I T	1.55	Pap15.5
Els Sanderse	Ilion	1.55	Zt 15.5
Caroline de Jong	Lycurg	1.55	Znd25.9
Adriene Segeren	Maraton	1.55	Li 12.6
Annemiek Bolte	Parth	1.55	Vu 25.4
Anita Wabak	P S V	1.55	Hlm14.8
Ann Waasdorp	Spartaan	1.55	Li 12.6
Diana Bossers	Spado	1.55	Bo226.9
Angela Koppenol	Sparta	1.55	Ut 16.5
Jacq Selker	TION	1.55	Pap15.5

-speerwerpen

Gerda Blokziel	AV'23	40.64	Ad 11.9
Ellen Nieuwenhoff	A D A	34.94	Ad 11.9
Nieske Schoemaker	DOS Dw	34.76	Pap3.10
Caroline de Jong	Lycurg	34.60	Ad 30.5
Tineke Prosee	Spartacus	33.64	Sn 9.10
Conny Wijnants	Sparta	33.52	Gr17.10
Marjan Moritz	BTW/Est	33.32	Ad 30.5
Lia Knaepen	Caesar	33.22	Bk 26.6
Karin v Asten	01 Eh	33.20	Eh 7.9
Tineke Aerts	Ach EL	33.14	
Diana Voets	TION	33.00	Heng23.6
Monique Cnossen	Horror	32.98	Kr 11.7
Eva de Wilde	Horror	31.94	Dr 25.8
Brigitte de Pont	Spado	31.54	Pap22.5
Margret Goossens	GAC-G	31.52	Vkw30.5
Angela Schuiling	Daventr	31.36	Dev26.6
Lenny Kievit	S O S	30.80	Utr 5.9
Marian v Amsterdam	A D A	30.52	Ad 19.4
Ellen Wilmering	Zeol Sp	30.30	AR 27.5
Carla Huizinga	Ilion	30.04	Gr 28.8
A v d Land	Liemers	29.56	Dev26.6
Mariette Spaans	Atmod	29.14	Ad 19.6
Karin van Heyst	Fortis	29.00	Ens13.6
Monique Proos	Nea V	28.70	Znd2.10
Nelloke Uyland	S O S	28.62	Ad 26.6
Gerda Groeleken	Stsu	28.58	Dev26.6

AAV'36 - 'Cm - Alphen/Rijn	54.7	AR 2.6
Spartaan 'Cm - Lisse	54.8	L1 16.5
AAV'36 - 'Alphen/Rijn	55.1	AR 2.6
Ilion - Zoetermeer	55.2	AR 2.6

kogelstoten

Tanja Vet	Waterl	14.31	Pap 3.10
Ellen Nieuwenhoff	A D A	13.85	Ad 26.6
Ghita den Besten	Antil	13.26	Rw 1.7
Monique Cnossen	Horror	13.14	Kr 11.7
Manita Meyer	BTW/Est	12.81	Ad 16.5
Niesje Schoemaker	DOS-Dw	12.67	Grn25.4
Marion Mol	THOR	12.62	Ad 19.6
Monique Proos	Nea V	12.44	Utr 5.9
Gerda Blokziel	AV'23	12.12	Pap15.5
Marion van Buren	Sp Reeuw	12.05	Ut 16.5
Margo Ekelaar	A D A	12.00	Pap15.5
Jacq Pieters	Parth	11.93	St 27.3
Carol de Jong	Lycurg	11.81	Parm1.5
Eva de Wilde	Horror	11.80	Dr 25.8
Cuny de Nij	Spartaan	11.77	Gr 11.9
Annemiek Bolte	Parth	11.74	Gr 2.10
Jacqueline Selker	TION	11.73	Ens 4.9
Pauline Groen	S O S	11.39	Ut 5.9
Karin v Asten	01 Eh	11.39	Bk 25.7
Badeloch ter Beek	F I T	11.36	Ut 16.5
Angela Koppenol	Sparta	11.35	Gr 25.4
Anita Kouijzer	D Sport	11.33	Vs 25.4
Diana Voets	TION	11.25	Heng23.6
Corina Lavooy	St Sp	11.24	St 12.5
Wilma Hendriks	Ach Top	11.19	Krk26.9
Arja Greefhorst	S O S	11.14	Utr 5.9

vierkamp. (100-80mH-hoog-kogel)

Jacq Selker	TION	2963	Pap15.5
Ellen Nieuwenhoff	A D A	2956	Pap15.5
Margo Ekelaar	A D A	2909	Pap15.5
Gerda Blokziel	AV'23	2897	Pap15.5
Marleen Sibeyn	Sagitta	2831	Pap15.5
Nieske Schoemaker	DOS Dw	2802	Pap15.5
Edine v Heezik	A D A	2777	Ad 7.6
Pauline Groen	S O S	2734	Pap15.5
Thea den Hartog	Typhoon	2731	Pap15.5
Annemiek Bolte	Parth	2728	Pap15.5
Cuny de Nij	Spartn	2541	L110.10
Margo Hurkmans	D E S	2529	Pap15.5
Marian v Amsterdam	ADA	2514	Ad 7.6
Anneke Kolman	G A C	2478	Pap15.5
Badeloch ter Beek	F I T	2474	Pap15.5
Sandra Bruins	Brunh	2471	Emm22.8
Linda Krouwel	Bataven	2322	L 3.10
Tanja v d Saag	Daventr	2315	Pap15.5
Roelie Bloemendaal	D E M	2312	Ad 7.6
Ellen Handgraaf	Atmodes	2276	Pap15.5
Yvonne Kuypers	G A C	2268	Pap15.5
Mieke vd Vaek	Spartn	2265	L110.10
Mieke Stark	Pr H	2255	Vu 26.9
Marjan Nijkoops	Sperw	2121	Emm22.8
Wilma Popken	Fivelstr	2115	Emm22.8
Anita Kouijzer	D Sport	2089	Vs 5.9

A V R - Rotterdam	55.2	Gr 28.8
Prins Hendrik - Vught	55.5	Bk 11.9
Spartacus - Franeker	56.0	Lw 15.9
RK HAV - Hulst	56.1	Vs 14.8
AV Leiden	56.3	Gr 11.9
Spartaan II - Lisse	56.7	Gr 18.8
Holland - Leiden	56.9	Gr 11.9

JONGENS PUPILLEN

60 m.

1000 m

•verspringen

Jo Hanssen	Ach Top	8.5	Krk18.7	Rob Kousemaker	Swift	3.06.80	1k5.6	Jo Hanssen	Ach Top	4.70	Krk18.7
Jurgen Kannenberg	Trias	8.6	Ad 18.8	Emil Mellaard	Metro	3.14.8	R 22.5	Emil Mellaard	Metro	4.70	Ad 2.10
Bart Hogendoorn	Sparta	8.6	Gr10.10	Raymond Verdouw	Ilion	3.15.7	AR 4.9	Arno Klaassen	P E C	4.59	Em12.10
Marco de Mos	Sparta	8.6	Gr10.10	Marcel v Burik	Hellas	3.17.6	Zei 1.5	Rob Kousemaker	Swift	4.58	Krk 2.5
Frank Kruyne	P A C	8.7	De 8.6	Enno Tjepkema	Startb	3.19.2	Zei 1.5	Ernst Veldhuis	Woldstr	4.44	Dfz25.8
Arjen Visserman	Horror	8.7	Sdk22.5	Paul Lindenbergh	AV'56	3.21.6	Gs 15.5	Peter Sijbers	A V V	4.38	Best30.5
Eddy Stolk	A V V	8.7	Best12.6	Evert Ivens	RK HAV	3.21.9	Mid26.6	Francois v Gulp	Sprint	4.38	EL 22.5
Erik Wouters	D E S	8.7	Best30.5	Michel Adrians	GVAC	3.22.2	Rm 27.6	Eddy Stolk	A V V	4.37	Vkw25.9
Erik Cantineau	Sprint	8.7	Br 14.8	Leendert Persoons	AAV'36	3.22.7	AR 4.9	Frank Kruyne	P E C	4.37	Do 8.5
Emile Maas	Sch Sp	8.7	Vs 18.8	Rob Burry	Nea V	3.22.7	Ad 25.9	Arthur v Rooyen	A A C	4.36	Ad 25.9
Arthur van Rooyen	A A C	8.7	Ad 18.8	Richard Zethof	T V A	3.23.7	Ad 18.8	Mark Huisen	Ilion	4.34	L 19.6
Erik Huisman	Horror	8.8	Grn24.4	Marcel Leushuis	Daventr	3.24.0	Ens19.6	Eelco Hassink	P E C	4.32	Ap 24.4
Chris vd Sluys	Dyn'70	8.8	Vs 22.9	Simon Bleeker	D E M	3.24.1	Bev18.9	Rud Verkoeyen	Pr Hendr	4.32	Vu 26.9
Casper Klijn	Ciko66	8.8	Ah 7.6	Roy vd Sluis	Sparta	3.24.8	Gr10.10	Casper Klijn	Ciko66	4.30	Ah 1.5
Bart Jansen	AAV'36	8.8	AR 12.6	Frank Zweedijk	AV'56	3.24.9	Gs 8.5	Marcel v Burik	Hellas	4.29	Ut 27.6
Evert Ivens	RKHAV	8.8	Mid26.6	Frank Haverkate	Holl L	3.24.9	AR 4.9	Ard Swikker	Startb	4.29	Zei 1.5
S Wozniakowski	Parth	8.8	Gor11.9	Henk Harbers	KNAU	3.25.6	Ens 4.9	Jurgen Kennenberg	Trias	4.28	Ad 2.10
Rob Nieuwstad	Sprint	8.8	EL 18.9	Ronny Dobbelaar	Diom	3.26.0	St 26.9	Erik Cantineau	Sprint	4.25	EL 22.5
Bas de Vries	Achill	8.9	EL 8.5	Anton Watzeels	Diom	3.26.1	Mid26.6	Erik de Paske	Hollandia	4.25	Ad 5.6
Edward van Stigt	Ciko66	8.9	Ah 7.6	Jurgen Kannenberg	Trias	3.26.5	Ad 2.10	Peter Robbe	AV'40	4.25	L 19.6
Ard Swikker	Startb	8.9	Ad 22.6	Mark Weisscher	Trias	3.26.3	Bev18.9	Peter Pruss	A V V	4.25	Vkw25.9
Jos Pastoor	Sprint	8.9	EL 8.5	J Aerts	Ach EL	3.26.9	EL 30.4	Jos Pastoor	Sprint	4.24	Br 25.9
Marco Meulink	V & LTC	8.9	Gr 15.8	Harry Fierkens	T V A	3.27.2	Ad 25.9	Simon Bleeker	D E M	4.23	Hrl 1.5
Luco vd Broek	AV'47	8.9	Sch11.9	René Lulofs	AV'34	3.27.4	Ap 25.9	Paul Lindenbergh	AV'56	4.23	Hu 12.6
F v Dorst	THOR	8.9	Rs 25.9	Herbert de Gier	Sparta	3.27.9	Gr10.10	Chris vd Sluys	Dyn'70	4.20	Hu 12.6
R Maas	THOR	8.9	Rs 25.9	Ronald Groot	Startb	3.28.0	Ad 2.10				
				Coen Wijdeven	G Mich	3.28.0	Ud 22.5				

hogspringen

kogelstoten 2 kg

Rob Kousemaker	Swift	1.50	Vkw 4.9	Oscar Zwanenburg	P A C	11.68	R 5.9	Dennis Kruidhof	Haarlem	9.34	Hr121.8
Mark Ligtenberg	V<C	1.46	Gr 15.8	Paul Herben	Waterl	10.67	Purm15.5	Emil Mellaard	Metro	9.33	R 14.8
Simon Bleeker	D E M	1.45	Ad 14.8	Ronny v Benthem	Gr Ster	10.18	EL 20.6	Erik vd Hoeven	Ilion	9.26	Bosk28.8
Niels Borsboom	D E M	1.45	Ad 14.8	Simon Bleeker	D E M	9.90	Bev18.9	Clifford v Leeuwarden	Sp	9.25	Gr17.10
Emil Mellaard	Metro	1.40	R 14.8	Maarten v Berlo	H A C	9.88	Hlm15.9	Rob Kousemaker	Swift	9.19	Krk 2.5
Mark Huisen	Ilion	1.40	Zt23.10	Ard Swikker	Startb	9.70	Bev18.9	Marcel v Burik	Hellas	9.15	Ad 5.6
Eelco Hassink	P E C	1.40	Emm12.10	Arthur v Rooyen	A A C	9.65	Ad 2.10	Enno Tjepkema	Startb	9.13	Zei 1.5
Rens Koster	V<C	1.35	Gr 16.5	Mark Weisscher	Trias	9.64	Bev18.9	Rudy Maatman	Daventr	9.11	Ap 25.9
Eddy Stolk	A V V	1.35	Vkw25.9	Joera de Moree	THOR	9.60	R 5.9	Frank Kouijzer	D Sport	9.05	Mid26.6
Raymond de Vries	Ilion	1.35	Zt23.10	Frank Kruyne	P A C	9.57	R 5.9	Mels Hogendoorn	Ilion	9.02	Zt23.10
Arno Klaassen	P E C	1.35	Emm12.10	G illes Baartmans	Diomed	9.56	St 25.9	Rob Nieuwstad	Sprint	9.00	EL 18.9
Frank Kruyne	P A C	1.30	Gr 24.4	Harold Martens	A V V	9.51	Vkw 5.9	M Swinkels	Springb	8.95	Vkw 4.9
Hans Koenekoop	AAV36	1.30	AR 12.6					Fred Langendoen	Antil	8.90	Li 25.9
Edward van Stigt	Ciko66	1.30	Ah 7.6					Mark Boesveld	Ilion	8.87	Zt23.10
John vd Smissen	Ach EL	1.30	EL 18.9								
Rik Martens	Ach Top	1.30	Krk26.9								
Maarten Berk	Sparta	1.32	Gr17.10								
T van Kaethoven	AVR'69	1.30	Eh 29.9								
Peter Spiering	Metro	1.30	Li 25.9								
Jos Pastoor	Sprint	1.29	Br 14.8								
Servaes Schreuders	Caesar	1.28	Bk 16.6								
Maarten van Berlo	H A C	1.30	Hlm 1.9								
Hans Kuypers	Pr Hend	1.27	Bk 11.9								
30 springers met		1.25									

4 x 60 m estafette (weinig verwerkt)

				Achilles	35.4	EL 8.5	G A C	37.8	Hlv21.8
				Sprint	35.4		Hellas	37.9	Ad 5.6
				Ilion	36.1	Zt 5.6	Ilion II	38.2	Zt 5.6
				Sparta	36.4	De 28.8	Diomedon	38.2	Br 14.8
				Startbaan	36.7	Ad 5.6	RK HAV	38.4	Zz 11.9
				Nea Volharding	36.7	Ad 5.6	A A C II	38.5	Ad 5.6
				Achilles II	37.1	EL 8.5	T H O R	38.6	Br 14.8
				Sprint II	37.2	EL 8.5	S O S	38.6	Hlv21.8
				A A C	37.4	Ad 5.6	AV'56	38.8	Vs 22.5
				A V'40	37.6	De 8.5	Spado	39.0	Zeb24.4
							B A V	39.1	Hlv21.8

JONGENS D

80 meter

Hans v Pomeran	Ilion	10.3	Pap2.10	Rudy Kerkman	Holl L	10.7	Li 2.6	R Struiken	A A C	10.8	Pap2.10
Harm vd Have	AV'34	10.4	Ap 24.4	J van Boxtel	Waalwijk	10.7	Vu 2.5	Eddy vd Brink	D E M	10.8	Znd 26.6
Frans van Moorsel	P S V	10.4	Reus5.6	P Frijters	D J A	10.7	EL 24.4	Mark Bozemer	Ciko66	10.8	Hdw 26.6
Guido vd Sluis	A A C	10.5	Ad 15.5	Bert Maalderink	A S V	10.7	Eib10.10	S Boom	Sprint	10.8	Krk10.9
Paul Sonke	Waterl	10.5	Ad18.9	Paul Frowijn	Ach Top	10.7	Gom12.6	Ricardo Coosel	A A C	10.8	Ad 18.9
André Westerveld	AVA70	10.5	Ens3.10	Maarten Koster	Ilion	10.7	Zt23.10				
Kees Goossen	AV'56	10.6	Gs 30.4	Rik Arnold	Ilion	10.7	Zt23.10				
Marcello Spiga	Ach Top	10.6	Gom12.6	Arthur Maesson	Swift	10.7	Rm 26.9				
E Feynburg	Marvel	10.6	Krk18.9	Hans Drocheler	V<C	10.7	Pap2.10				
B v d Zaai	Sprint	10.6	Krk18.9	Jean Maas	Spado	10.8	Zob11.4				
René Otten	A A C	10.6	Ad 18.9	Frank Verkoeyen	Pr Hendr	10.8	Vu 25.9				
				Marcel Bramsen	Sparta	10.7	Gr 9.10				

1000 m jongens D

André Westerveld	AVA'70	2.54,4	Ens19,9
Rick Arnold	Ilion	2.57,5	So125,9
Ron Rurger	01'70	2.58,3	Gr 3,4
Kees Goossen	AV'56	2.58,8	TN25,9
George Kellersman	Waterl	2.59,1	Kr 12,6
Henk Cameron	Spado	2.59,8	Krk18,9
J Verwey	Pr H	2.59,8	Krk18,9
Robert Galjaard	V<C	3.00,1	Pap2,10
Rudi Kerkman	Holl L	3.00,3	Pap15,8
Paul Kraakman	Edam	3.01,7	Kr 12,6
A Moinat	A A C	3.01,7	Pap2,10
Mike de Vries	lapala	3.03,4	Grn29,5
Harjan v Berlo	H A C	3.04,4	Pap2,10
Arthur Maessen	Swift	3.05,2	Bk 30,5
Berry Maalderink	A S V	3.05,8	Rhe30,6
Peter v Marrewijk	01'70	3.06,0	AR 18,9
Egbert Naber	HAC'63	3.06,1	Pap2,10
Ton vd Vlist	Ilion	3.07,0	Gr 15,8
P Meyer	Lycurg	3.07,0	Znd28,8
Sjors Hoogenboom	Bataven	3.07,1	Rw 7,8
Rudy Otten	A A C	3.07,4	Pap2,10
Jeroen Reith	A S V	3.07,6	Rhe27,5
A Hofmann	ATOS	3.07,8	Bev10,10
Leen van Ooyen	H A C	3.08,1	Pap2,10
Perry Hoogenboom	Bataven	3.08,1	Pap15,8
Hans Zoglmaier	Pim M	3.08,2	Ens 4,9

hoogspringen

Rudy Kerkman	Holl L	1,60	Gr 24,4
Donald Waterreus	P E C	1,60	Dev18,9
Frank Verkoeyen	Pr Hendr	1,60	Vu 7,6
Paul Frowijn	Ach Top	1,60	Krk18,9
Guido vd Sluis	A A C	1,56	Utr27,6
Dick Holzenbosch	Unitas	1,55	Krk20,6
Ronald Verleyde	Unitas	1,55	Pap15,8
Tom Lankhorst	TION	1,55	Alt 8,5
Martin Roosenburg	Liemers	1,55	Hdw26,6
Erik de Bruin	SI Sport	1,55	R 5,9
Erik Ulrich	Holl L	1,55	AR 18,9
Leo vd Kooij	AAV'36	1,55	AR 2,10
Hans Coolen	V<C	1,55	Pap2,10
Marcel Bunck	A A C	1,55	Pap2,10
Harjan van Berlo	H A C	1,55	Hlm25,9

Hans van Pomeran	Ilion	1,51	AR 18,9
Berry Maalderink	A S V	1,53	Eib10,10
Rpb v d Wel	AAV'36	1,50	Gr 29,5
Jaap Slootweg	TION	1,50	Ens10,4
Joop Tervoprt	Pahn II	1,50	Pap2,10
Wjfred Peters	P E C	1,50	Emm12,10
Felix Oskam	AV'47	1,50	Gr 29,5
Theo Sippe	AV'34	1,50	Pap15,8
J Gielen	Am EL	1,50	St 29,8
P Lips	Gr Ster	1,50	St 29,8
Marinus Bijl	Spado	1,50	EL 11,9
C Hartman	Waterland	1,50	Kr 25,9
R Eggermans	H A C	1,50	Krk18,9

4 x 80 m estafette JD

Ilion	41,4	Pap2,10	V & L/TC	44,0	Pap2,10	Spark	44,5	AR 18,9
A A C	42,4	Pap2,10	AVR'69	44,1	Rous5,6	Spartaan	44,5	AR 18,9
Pr Hendrik	42,6	Krk18,9	A S V	44,1	Ens12,6	Waterland	44,6	Kr 8,5
H A C	43,0	Pap2,10	AV'34	44,2	Pap2,10	HAC'63	44,6	Pap2,10
Sprint	43,2	Pap2,10	Nea Volh	44,4	Kr 12,6	Olympus'70	44,7	L 29,5
P S V	43,3	Reus5,6	Marvel	44,4	Vu 7,6	Spado	44,7	Krk18,9
AV'23	43,4	Pap2,10	Pr. Hendrik	44,4	Vu 7,6	A V'23	44,8	Ad 28,8
Holland L	44,0	AR 18,9	Spero	44,4	Pap2,10			
Achilles Top	44,0	Krk18,9	Waalwijk	44,5	Vu 7,6			
AAV'36	44,0	AR 18,9	F I T	44,5	Utr22,5			

80 m hordenloop

Rudy Kerkman	Holl L	13,0	L- 13,6
Pieter Tasolaan	Spark	13,0	Zt 9,10
Ron van Doorn	AVNB	13,1	Zt 9,10
Erik de Bruyn	SI Sp	13,2	L 4,9
Rik Arnold	Ilion	13,6	Zt 9,10
Peter Zwanenburg	P A C	13,8	R 16,5
Hans van Pomeran	Ilion	14,0	Zt 9,10
B Klappe	RK DOS	14,1	Hdw26,6
Stijn Somer	V<C	14,1	L 19,6
Maarten Koster	Ilion	14,0	Zt 9,10
Nico Morelissen	Typhoon	14,3	Zt 9,10
A van Spronsen	AV'47	14,5	Zt 9,10
Rudi Zondag	V A V	14,6	Hdw26,6
Leo van Andel	SI Sp	14,6	L 4,9
Wendel Wijks	Sparta	14,7	Gr17,10
Frank Gielen	Unitas	14,8	Bk 30,5
R Polman	Ciko66	14,9	Hdw26,6
Gijs van Pinxteren	Typhoon	15,0	Utr27,6
Harjan v Berlo	H A C	15,0	Hlm11,8
Leo vd Kooy	AAV'36	15,0	L 4,9
Felix Oskam	AV'47	15,0	Zt 9,10
Rik de Ronde	Spark	15,0	Zt 9,10
Edwin vd Brink	Vitesse	15,1	Utr27,6
Ron Burger	01'70	15,2	Gr 16,5
E Veenendaal	Spark	15,2	R 30,5
Peter v Maurik	AAV'36	15,3	L 4,9
H Haanskorf	Gr Ster	15,3	EL 24,4
Marcel Jansen	Spark	15,3	Zt 9,10

kogelstoten

Erik de Bruin	SI Sport	16,53	Zt 9,10
Rudy Kerkman	Holl L	13,15	De 3,7
Harm vd Have	AV'34	12,56	Pap2,10
Harjan v Berlo	H A C	12,15	Hlm25,9
Paul Frowijn	Ach Top	11,77	Krk29,8
Leo van Andel	SI Sp	11,71	Zt 9,10
Hans v Pomeran	Ilion	11,72	Zt23,10
Theo Sippe	AV'34	11,62	Dev18,9
Bart vd Lijn	HAC'63	11,64	Pap2,10
Rik Arnblid	Ilion	11,56	Zt23,10
Maarten Koster	Ilion	11,37	Zt 26,6
Ricardo Coesel	A A C	11,18	Ad 25,9
Kees Kweekel	Spark	11,14	AR 18,9
André Westerveld	AVA'70	11,12	Ens11,4
T Pietermans	Marvel	11,14	Hlm25,9
Rien van Loon	H A C	11,12	Pap2,10
Robert v Bruggen	AV'23	10,04	Ad 25,9
Sieme Boom	Sprint	10,99	Pap2,10
Marcello Spiga	Ach Top	10,82	Krk26,9
A Beeltje	Steenw	10,64	Dev18,9
Frans v Moorsel	P S V	10,47	Eh 14,8
Gerben Damen	G Mich	10,46	Bk 25,7
Leo vd Kooij	AAV36	10,39	Sch22,5
Klaas Kat	HAC'63	10,35	Pap2,10
Ton de Koning	Spartn	10,35	L110,10
Gerben Rods	Maraton	10,34	TN 25,9

verspringen

Kees Goossen	AV'56	5,52	Gs 15,5
Harm vd Have	AV'49	5,49	Pap2,10
Guido vd Sluis	A A C	5,35	Ad 25,9
Berry Maalderink	A S V	5,14	Ens3,10
Paul Sonke	Waterl	5,08	Ad 24,4
Erik de Bruin	SI Sp	5,07	BoZ28,8
Hans v Pomeran	Ilion	5,07	Zt 17,7
Ad Frieters	D J A	5,05	BoZ28,8
Frans Maas	Spado	5,05	BoZ12,6
Hans Drechsler	V<C	5,04	Ad 18,9
E Peijnenburg	Marvel	5,01	Vu 7,6
Rudy Kerkman	Holl L	5,00	R 30,5
Peter Zwanenburg	P A C	4,99	Gr 15,8
Frank Verkoeyen	Pr H	4,99	Vu 25,9
Martin Wiggers	A A C	4,98	Utr27,6
René Spooren	Pr H	4,92	Vu 25,9
Ger Machielsse	Diomed	4,85	Bk 12,6
Rik Arnold	Ilion	4,84	Pap2,10
Jari de Groot	H A C	4,83	Krk18,9
Marcello Spiga	Ach T	4,78	Krk26,9
Theo Sippe	AV'34		
Maarten Koster	Ilion	4,78	Zt23,10
Cos Schmidt	Altis	4,77	Hrl 8,5
René Otten	A A C	4,77	Bev 4,7
Wendel Wijks	Sparta	4,77	Gr 9,10

met windvoordeel:

Erik de Bruin	SI Sp	5,09	R 30,5
Charles Jacobs	Nea Volh	4,80	Hei27,5

diskuswerpen

Erik de Bruin	SI Sp	44,68	L 4,9
Leo van Andel	SI Sp	38,80	L 4,9
Rudy Kerkman	Holl L	34,48	AR 18,9
Ricardo Coesel	A A C	32,50	Pap2,10
Harjan van Berlo	H A C	32,32	Pap2,10
Bart v d Lijn	HAC'63	31,94	Pap2,10
Rik Arnold	Ilion	31,56	AR 18,9
Theo Sippe	AV'34	31,50	Ap 25,9
Maarten Koster	Ilion	30,96	Pap2,10
Mark Heyneman	AV'23	30,90	Pap2,10
Robertjan v Bruggen	AV'23	30,18	Pap2,10
Tom de Koning	Spartn	29,92	L 4,9
Gerben Damen	G Mich	28,70	Gem 8,8
Peter Madden	Sprtn	28,24	L 19,6
Casper Evers	Sprint	27,98	Pap2,10
Paul Frowijn	Ach Top	27,96	Sit23,5
Rien van Loon	H A C	30,62	Pap2,10
Marcel Bunck	A A C	27,88	Znd26,6
Marcello Spiga	Ach Top	27,74	Pap15,8
T Pietermans	Marvel	27,70	Vu 2,5
Stijn Somer	V<C	27,34	Pap2,10
Bert Maalderink	A S V	27,10	Ap 25,9
William Zomer	Hellas	26,58	Utr27,6
Ger Machielsse	Diomed	26,34	EL 11,9
Marcel Bransen	Sparta	26,20	Gr17,10
Gerben Rodts	Maraton	25,92	Zz 11,9

1 KM snelwandelen JD

Jos Schippers	Energie	5,01,8	R 17,10
T Hollebranse	R W V	5,09,1	R 17,10
Dik de Boer	Avantri	5,23,0	De 11,9
George Schohewille	Znl	5,28,9	Dr 2,10
Jan Vos	L A T	5,30,0	Lw 28,2
Johan Koopa	L A T	5,30,8	Went18,4
Fred Schipphrs	Energie	5,33,5	R 24,10
Arjan Niedema	L A T	5,42,8	Dr 2,10
Dibderik v Romsdijk	Hrl	5,44,5	Hrl 30,9
Wouter Schohewille	Hrl	5,44,5	Hrl 30,9

vervolg pag 8

vervolg 1 km snelw. JD

Johan Kamsma	LAT	5.50,0	Lw28.2
Frank vd Berg	01'70	6.08,0	De 11.9
Martin Kempe	01'70	6.33,3	R 4.8

1 km jongens C Snelwandelen:

Peter Schonewille	Haarl	5.24,0	Hr130.9
Arko Verboom	Nurmi	5.25,0	Znd26.6
Nico Treep	Haarl	5.25,1	Znd26.6
Robertino Maas	AVR	5.34,5	Znd26.6
Wim Zomer	Zaanl	5.37,6	Znd26.6
Hilbert Sijbesma	L A M	5.44,0	Zt 7.6
Tjerk Wassenaar	L A T	5.46,0	Zt 7.6
Peter Hulst	Zaanl	5.47,2	Znd26.6
Bert Hoogkamer	01'70	5.50,3	Gr 27.4
Nico Engels	Haarl	5.53,5	Hr130.9
Anton Schippers	Energie	5.58,0	Bar 2.3

3 km snelwandelen J C

Arko Verboom	Nurmi	16.36,0	R 24.10
Jos Schippers	Energie	17.27,0	R 24.10
Dik de Boer	Avantri	17.35,0	Kot10.4
Rob van Noort	Zaanl	17.42,6	Wen18.4
Hilbert Sijbesma	LAT	17.44,8	Bie117.4
Jan Vos	LAT	18.00,8	Loch30.5
Robertino Maas	AVR	18.02,4	R 24.10
Nico Treep	Haarlem	18.27,2	Vl 13.6
Peter Hulst	Zaanl	18.31,0	Went18.4
Tjerk Wassenaar	LAT	18.33,0	
Frans vd Berg	01'70	18.49,0	R 24.10

1500 m

Sam Wolowitsj	A A C	4.15,1	Hamm25.9
Kim Reynierse	Dyn'70	4.16,4	Ad 5.9
Ed v Gemeren	Antil	4.18,2	Zt 7.6
Walter Kluivers	A S V	4.24,4	Ens3.10
Richard Ekelhoff	GVAC	4.24,6	Ad 5.9
Martin v Rijssel	Sprtn	4.24,7	Li 16.6
Wilbert vd Bosch	Ach EL	4.25,4	Bie16.6
Steve Wong Ching	U N C	4.26,2	Pap18.9
Anton Biersens	GVAC	4.26,4	Pap18.9
Jef Horion	Unitas	4.26,50	1k14.7
Rob Doppers	Hellas	4.27,0	Pap18.9
Ignas Scholten	Unitas	4.29,2	Sit23.5
Wim Boon	01'70	4.29,3	Pap18.9
Mario Westbroek	Haarl	4.31,0	Ad 11.9
Nico Konijn	Trias	4.31,1	Hei21.8
Rob de Graaff	Ilion	4.31,2	Pap18.9
Marcel Spaans	Waterl	4.32,0	Hei27.5
Milco Doesburg	AAC'61	4.32,7	Pap18.9
Johnny Vermeule	Dyn'70	4.34,2	TN 25.9
Wayne de Vries	Sprtn	4.34,8	Li 16.6
Aart Bakker	RKHAV	4.35,9	Pap18.9
Frank Witpaard	Startb	4.31,9	Ad 26.9
Kees Tuynman	Unitas	4.36,6	Hlm25.9
Tjeerd Visser	BIW/Est	4.37,1	Ad 26.9
Bertram v Emaus	Spero	4.37,8	Hdw26.6
Kees de Munk	AV'56	4.38,5	Pap18.9

hoogspringen

Ferdinand Rijkers	Nurmi	1.95	Pap15.8
Joop Schwalbach	Waterl	1.85	Ad 15.5
Rik Wijnants	Sparta	1.80	Gr 15.8
Ernaud Buskens	Sprint	1.76	Br 25.9
Hans Jonkers	Sprint	1.76	Br 25.9
Jacco Thoonen	U N C	1.75	Pap2.10
Derny Band	Ilion	1.75	Zt 1.5
Romco Luyendijk	Ilion	1.75	Gr 29.5
Milco Hoyer	Ilion	1.75	Zt 17.7
André v Commenee	A A C	1.75	Ad 7.6

JONGENS C 100 m

Hans Doornen	Spado	
Edwin Papenburg	Noordkop	
Mario Westbroek	Haarlem	
Peter Hooghiemstra	Trias	
Jef Horion	Unitas	
Frank Asmus	Keien	
Peter Smit	Swift	
Peter Schreuder	Waterl	
Ron Bey	Sparta	
Milco Hoyer	Ilion	
Fred van Zeben	Parth	
Marcel v Brunschot	Marvel	
Jan Dekker	GVAV	
Hanri vd Velden	H A C	
René Jansen	Sparta	
Ton Taselaar	Spark	
Gerard de Boer	Suomi	
Bert Smit	Swift	
Emil Hopmans	Pr Hendrik	
Fred Dijkstra	D E M	
Boelo Raske	Fivelstr	
Gertjan v Reyen	Diomedon	
8 lopers met		
met-windvoordeel:		
Gerard de Boer	Suomi	

100 m horden

Milco Hoyer	Ilion	
Jos Lemmens	A V'40	
Frank Asmus	Keien	
Hans Vetter	A A C	
Gerard de Boer	Suomi	
Jacco Thoonen	U N C	
Ton Taselaar	Spark	
Peter Hooghiemstra	Trias	
Bert Smit	Swift	
Ben Vroom	Jahn II	
John van Loon	Spartn	
André v Commenee	A A C	
André de Haas	Sperwers	
Fred Smit	P E C	
Peter Smit	Swift	
J Aerts	Ach EL	
Ron Bey	Sparta	
Rob ter Horst	A A C	
Derny Band	Ilion	
Cor Staal	Vitesse	
John Niemeyer	AAV'36	
E Zalm	Springb	
René Jansen	Sparta	
Eddy Bouwens	Pr Hendrik	
Hans Groeneveld	F I T	
Jos Bosman	AAV'36	

Rob ter Horst A A C

Peter Hooghiemstra	Trias	
Jaap Slob	Noordkop	
John Niemeyer	AAV'36	
Willom Wakker	Lycurgus	
Hans Vetter	A A C	
Gerard de Boer	Suomi	
Joop Jeurissen	Swift	
Walter Kluivers	A S V	
Eddy Bouwens	Pr. Hondr	
Wim vd Worp	P Muller	
H Roekers	P Muller	

800 m J C

11.4 Ud 22.5	Martin v. Rijssel	Spartaan	2.02.8	Li12.10
11.6 dH 20.6	Wieger Wiggemans	Daventr	2.04.2	Ad 5.9
11.6 Hamm25.9	Ron vd Sluys	Unitas	2.05.4	Ad 5.9
11.6 Pap 8.9	Wilbert vd Bosch	Ach EL	2.05.8	EL 8.5
11.7 Rm 27.6	Jef Horion	Unitas	2.05.9	Ad 5.9
11.7 Ud 22.8	Bertram v Emaus	Spero	2.05.9	Pap15.8
11.8 Pap11.9	Ben Ponne	Lionit	2.06.3	Dr 18.9
11.8 Ad 18.9	Ed van Gemeren	Antil	2.06.6	Pap15.8
11.8 Ad 5.9	Cliff Heenen	Ach Top	2.07.9	Ad 5.9
11.8 Pap11.9	Henk Vreackon	A V V	2.07.9	Vkw25.9
11.9 Ad 5.9	Sam Wolowitsj	A A C	2.07.9	Pap2.10
11.9 Vkw25.4	Wim de Koning	Hellas	2.08.2	Ad 5.9
11.9 Grn24.4	Rob de Graaff	Ilion	2.08.3	Ad 5.9
11.9 Ud 22.5	Jan Dekker	GVAV	2.08.3	Grn 26.9
11.9 Li 2.6	Richard Ekelhoff	GVAC	2.08.6	Hech14.7
12.0 AR 17.4	Frans Witpaard	Sartb	2.09.0	Ad 5.9
12.0 Ad 7.6	Reinier Knekeis	Unitas	2.09.0	Ad 5.9
12.0 Pap11.9	Paul Swartbol	Sparta	2.09.0	Pap2.10
12.0 Pap15.8	Mario Westbroek	Haarlem	2.09.2	Pap15.8
12.0 Ad 18.9	Kim Reybierse	Dyn'70	2.09.5	Gs 19.8
12.0 Pap11.9	Walter Kluivers	A S V	2.09.7	Pap15.8
12.0 St 11.4	Fred Dijkstra	D E M	2.09.7	Pap2.10
12.1	Marcel Spaans	Waterl	2.09.8	Ad 15.5
	Sijbren Tjepkema	Lionit	2.10.0	Dr 18.9
11.7 Hei27.5	Willem Boon	01'70	2.10.1	Do 18.9
	Peter Prins	Fivelstr	2.10.4	Dr 18.9

verspringen

14.1 Ad 5.9	Milco Hoyer	Ilion	6.38	Hamm25.9
14.2 Zt9.10	Ron Schenk	Lycurgus	6.23	Pap18.9
14.3 Ad 5.9	Jos Lemmens	AV'40	6.17	Ad 5.9
14.6 Ad 7.6	André v Commenee	A A C	6.06	Ad 2.5
15.0 Pap12.9	Jacco Thoonen	U N C	6.05	Ah 19.6
15.2 Pap12.9	Gerard de Boer	Suomi	6.01	Bev24.4
15.2 Zt 9.10	Hans Vetter	A A C	5.99	Ad 15.5
15.3 Ad 7.6	Rob de Graaff	Ilion	5.95	Gr 15.8
15.4 Pap12.9	Wim Klop	Typhoon	5.94	R 1.5
15.4 Pap12.9	Rob ter Horst	A A C	5.87	Pap2.10
15.4 Li 10.10	Fred Smid	P E C	5.78	Heng23.6
15.5 Ad 7.6	Frank Wientjes	Spado	5.75	Krk18.9
15.5 Pap12.9	Patrice Tan A Kiam	AV'23	5.73	Ad 9.5
15.6 Hdw26.6	Romco Luyendijk	Ilion	5.73	Ad 5.9
15.7 Pap12.9	Dennis Baartmans	Diomedon	5.70	EL 24.4
15.7 St 26.9	Bert Smit	Swift	5.70	Wee15.8
15.7 Gr10.10	Jef Horion	Unitas	5.69	Hlm25.9
15.8 Ad 7.6	René Jansen	Sparta	5.68	Ad 5.9
15.9 Pap12.9	Derny Band	Ilion	5.63	Pap11.9
16.0 Ad 5.9	Peter Smit	Swift	5.61	Rm 15.6
16.0 AR 3.10	Maarten Witvliet	Hellas	5.61	Ad 5.9
16.1 Rm 28.8	Gertjan v. Reyen	Diomedon	5.61	St 26.9
16.1 Gr10.10	Peter Holthuyzen	A V T	5.61	Viers19.9
16.2 Ad 5.9	Fred van Zeben	Parth	5.61	R 30.5
16.2 Ad 5.9	Frank Asmus	Keien	5.60	Bk 9.5
16.2 L 4.9	André de Haas	Sperwers	5.60	Emm 15.8

1.75 Ad 28.8

1.75 Ad 5.9	Bert Smit	Swift	1.70	Krk20.6
1.75 Ad 7.6	Peter Smit	Swift	1.70	Ad 5.9
1.70 Sch22.5	Henk Vreackon	A V V	1.70	Vkw25.9
1.70 Znd22.5	J Nobelon	AV'34 M	1.70	Maa 7.8
1.70 Ad 15.5	Bon Bulsing	ATOS	1.70	Ad 28.8
1.70 Hrl 8.5	Cor Staal	Vitesse	1.70	Ad 25.9
1.70 Wrk20.6	John van Loon	Spartaan	1.70	G110.10
1.70 Ens12.6				
1.70 Vu 7.6				
1.70				
1.70 Ens3.10				

polshoogspringen J C

Andre v Commenee	A A C	3.45	Ad	5.9
Nico de Groot	H A C	2.91	Hm	28.9
Rolf Thung	A A C	2.90	Ad	24.4
Gijs de Ruiter	V<C	2.80	L	19.6
Herman Vroeghe	Typhoon	2.80	Ad	5.9
Derny Band	Ilion	2.80	Ad	5.9
Hans van Huis	Hellas	2.70	Utr	16.5
Job Ligtenberg	V<C	2.60	Ad	5.9
Jeroen Busschers	TION	2.60		
Andy Breyer	G A C	2.50	Hlv	24.4
Olaf Piekhaar	Hellas	2.50	Utr	27.6
Jos Raaymakers	H A C	2.50	Hm	25.9
Eddy Bouwens	Pr H	2.45	Vu	2.5
Jacco Thoonen	U N C	2.40	Hdw	26.6
Paul de Koning	Sprtn	2.40	Li	16.5
Boris vd Weide	G A C	2.40	Ad	15.5
Dick van Tessel	Hellas	2.30	Utr	27.6
Ronald de Bruin	A V R	2.20	R	16.5
Wim Klop	Typhoon	2.20	R	16.5
Erik de Bruin(D)	Sl Sp	2.20	Sch	24.6
Ton vd Boogaard	D E M	2.20	Ad	5.9
Maarten Tromp	G Mich	2.20		
Arno Tavenier	A V R	2.10	Sch	24.6
Rob van Tessel	Hellas	2.10	Utr	27.6
Adriaan Smulders	H A C	2.05	Hm	2.6
Albert Bosman	V<C	2.00	Gr	16.5
T Schalkx	Marvel	2.00		

kogelstoten 4 kg

Hans Vetter	A A C	16.50	Ad	5.9
André v Commenee	A A C	16.06	Ad	5.9
Bert Smit	Swift	15.17	Ven	13.6
Mark Hermans	Ach Top	14.90	Krk	25.9
Erwin Dijkhuizen	A A C	14.21	Ed	23.5
Gerard de Boer	Suomi	14.18	Kr	7.8
Peter Holthuyzen	A V T	14.17	Rm	26.9
Kees Verbey	D E M	14.08	Ed	23.5
Frank Miedema	Springb	13.78	Rm	28.8
Derny Band	Ilion	13.74	Zt	23.10
Erik de Bruin(D)	Sl Sp	13.53	De	11.9
Ron Schenk	Lycurg	13.47	Kr	25.9
Erik Huisen	AV'34	13.23	Ap	28.8
Ruid Boer	AV'40	13.12	Pap	18.9
J Visser	Gr Ster	13.06	Zeb	12.6
Milco Hoyer	Ilion	12.84	Zt	23.10
Theo Thurlings	A V T	12.78	Wee	7.6
Dennis Baartmans	Diomed	12.67	Krk	18.9
Rob de Graaff	Ilion	12.60	Gr	16.5
Milco Braak	Waterl	12.60	Ed	4.9
Peter Schreuder	Waterl	12.54	Ed	4.9
Rob ter Horst	A A C	12.41	Ad	7.6
Fred Smid	P E C	12.40	Hdw	26.6
Joep Jeurissen	Swift	12.31	Rm	26.9
Maarten Witvliet	Hellas	12.13	Ad	28.8
Frank Wientjes	Spado	12.12	Br	21.8
Grady Walstein	Swift	12.10	Rm	26.9

diskuswerpen

Hans Vetter	A A C	53.60	Ad	5.9
André v Commenee	A A C	51.16	Ad	5.9
Bert Smit	Swift	50.88	Pap	2.10
Rob ter Horst	A A C	48.60	Ad	5.9
Kees Verbey	D E M	48.10	Pap	2.10
Mark Hermans	Ach Top	47.40	Rm	28.8
Milco Braak	Waterl	46.80	Lds	5.9
Erwin Dijkhuizen	A A C	46.80	Zt	9.10
Milco Hoyer	Ilion	45.90	Zt	9.10
Gerard de Boer	Suomi	45.84	Hei	22.8
Erik de Bruin(D)	Sl Sp	43.12	Zt	9.10
Ron Schenk	Lycurg	43.08	Znd	28.8
Derny Band	Ilion	42.30	Do	18.9
G v d Haar	RKDOS	42.28	Ap	28.8
Peter Smit	Swift	41.68	Pap	2.10
Arthur de Moree	THOR	40.72	Ad	5.9
Dennis Baartmans	Diomed	40.70	Rm	28.8
Jos Lemmens	AV'40	40.68	De	3.7
Hans v Mierlo	Tempo	40.54	Buss	4.9
Paul Maas	Caesar	39.50	Rm	28.8
Peter Rep	Lycurg	39.44	Kr	25.9
Jaap Leenhouders	A V V	39.34	Eh	14.8
Ed Bouwens	Pr H	38.48	Bk	11.9
Robin Maas	Spado	38.40	Krk	18.9
Ronald ter Haak	Lycurg	38.40	Ad	5.9
Ronald Suymond	Hellas	38.14	Zei	12.6

4 x 100 m estafette

Sparta	den Haag	47.2	Gr	25.9
Swift	Roermond	47.2	Pap	2.10
A A C	Amsterdam	47.6	Pap	2.10
Ilion	Zoetermeer	47.6	Pap	2.10
Haarlem		48.6	Bov	22.5
Spado	Bergen/Zm	48.7	Krk	18.9
D E M	Beverwijk	48.9	Pap	2.10
U N C	Nijmegen	49.0	Pap	2.10
Pr Hendrik	Vught	49.1	Vu	7.6
Diomedon	Steenberg	49.1	Krk	18.9
Spirit	Oud Beyerl	49.2	Gr	25.9
Unitas	Sittard	49.3	Bk	27.5
Caesar	Beek	49.3	Bk	27.5
Hellas	Utrecht	49.4	Utr	22.5
A V'40	Delft	49.6	Do	18.9
Spartaan	Lisse	49.8	AR	18.9
Pim Mulier	Hengelo	49.8	Pap	2.10
Marvel	Boxtel	49.9	Vu	7.6
H A C	Helmond	49.9	Hm	14.8
Lycurgus	Krommenie	50.1	Kr	12.6
Trias	Heilo	50.2	Bev	12.6
P E C	Wolle	50.3	Ap	28.8
Achilles Top	Kerkrade	50.3	Krk	18.9
Sperwers	Emmen	50.4	Pap	2.10
Spark	Spijkenisse	50.5	Do	18.9
A A C'61	Assen	50.5	Pap	2.10

3 x 800 m JC (alles den Haag 26/9)

Spartaan	6.26.7	Sparta	6.46.8
Lionitas	6.36.4	G V A C	6.52.5
P S V	6.39.1	A V R	6.53.4
Hellas	6.40.8	A A C'61	6.59.3
A A C	6.41.5	Spirit 08	7.00.5

Frank Berkonvelder	Liemers	11.6	Pap	15.5
Dirk Klok	A A C	11.6	Ad	30.5
R Janssens	Ol Eh	11.6	Eh	8.6
Frank Vorkaart	Ach Top	11.6	Krk	7.6
Pieter Latuputty	AV'34	11.6	Ah	9.5
Gerard Roost	AVR'69	11.6	Ad	20.6
Joen van Dijk	Impala	11.6	Dr	8.9

JONGENS B

100 meter

Wim Geerlings	Pr H	10.9	Hech	23.7
Hugo Pont	Sisu	11.0	Dordm	6.5
Jeroen Bronwasser	Keien	11.2	Pap	15.5
Hans van Santen	Sparta	11.2	Br	19.9
John Eckhorst	Daventr	11.3	Pap	15.5
Roy vd Velden	Springb	11.4	Reus	17.6
Jeroen Kuiper	Cikog6	11.4	Ah	9.5
Wim v Grindsven	Pr H	11.4	Ud	22.8
Mark Millissen	Swift	11.4		
Erik Gijzen	Caesar	11.5	Bk	12.6
Marcel Klaronboek	S O S	11.5	Ad	25.4
Wibbe Siedsma	AV'23	11.5	Pap	15.5
Mark vd Kragt	Ilion	11.5	Ad	20.6
Paul Sturm	AV'56	11.5	Ad	20.6
Rob de Weger	Sparta	11.5	Gr	10.10
Johan Verhulst	Ach EL	11.6	Gr	9.5
Rob Lubertl	Waterl	11.6	Hei	18.14
Jeroen vd Meer	P S V	11.6	Pap	15.5

200 m jongens B

Hugo Pont.	Sisu	22.50	dordm6,6
Wim Vis	Sisu	23.2	BGr19,9
Marcel Klarenbeek	S O S	23.4	Ad 27,6
John Eckhorst	Daventr	23.5	Dev31,8
Jeroen Kuypers	Ciko66	23.6	Ad 19,6
Marien Moorman	P E C	23.6	Ocht19,6
Mark vd Krogt	Ilion	23.7	L 4,9
Paul Sturm	AV'56	23.8	Vs 15,8
Jos Appelman	D E M	23.8	Kr 11,7
Hans van Santen	Sparta	23.9	L 4,9
Dirk Klok	A A C	23.9	Ad 27,6
Wim Geerlings	Pr H	23.9	Hech14,7
Peter Jansen	Metro	23.9	R 7,8
Jeen van Dijk	Impala	23.9	Dr 18,9
Berry Ruyter	S O S	24.1	Ad 27,6
Harry Hollanders	Caesar	24.1	Hech14,7
Adri Sok	DOS Dw	24.1	Dr 18,9
Mark Millissen	Swift	24.2	Hech31,8
Rob de Weger	Sparta	24.2	Zt 7,6
Roy vd Velden	Springb	24.2	Ad 19,6
Johan Verhulst	Ach EL	24.3	Ad 19,6
Rob Haver	H A C	24.3	Vu 5,9
Frank Verkaart	Ach Top	24.3	Krk 7,6
Rob Luberti	Waterl	24.3	Ad 27,6
Rob v't Wout	S O S	24.4	Ad 27,6
D Brooks	A V T	24.4	Rm 15,6
Freddy Burgoss	Startb	24.4	Ad 19,6

1500 m

Henk Lindner	Maraton	4.00,6	Pap3,10
Armando Houtveen	Altis	4.01,3	Pap15,8
Jan Zethof	T V A	4.03,3	Pap3,10
Mark Borghans	Caesar	4.07,2	Hech14,7
Marien Moorman	P E C	4.10,0	AR 27,5
Jos Lindhorst	AV'34	4.12,4	Dev31,8
Gerard van Tiel	Lycurg	4.13,0	Pap15,8
Arthur Wiggers	Daventr	4.13,1	Dev26,6
Rudy vd Hoven	Fivelstr	4.13,7	Grn27,6
Willy Geers	Diomed	4.14,0	Pap15,8
Henny v Nistelrooy	Pr H	4.14,2	Vu 25,4
Rudy Spitzen	Steenw	4.14,5	Ens3,10
John v Duivenvoorde	Sprtn	4.14,6	Gr 2,10
Hans Prinsen	AVA70	4.15,0	Och19,5
Peter Jansen	Metro	4.15,0	R 5,9
Gerrit Jan Tullen	Fortis	4.17,1	Ens29,8
Jan v Antwerpen	THOR	4.18,0	BoZ26,8
Joris Ivens	RKHAV	4.17,8	Vs 14,8
Freddy Hendreks	A S V	4.18,3	Pap15,8
Dick Barthelsson	Nea Volh	4.19,6	Ed 2,6
Menno Lievers	S O S	4.19,7	OGik14,7
Ronald Venterie	A A C	4.19,9	Ad 27,6
Henk Gilis	Dyn'70	4.20,1	Vs 5,9
Corne Cameron	Spado	4.20,5	BoZ22,6
Corne Haast	Spado	4.20,7	BoZ22,6
Ad Olsthoorn	Ol'70	4.20,7	R 5,9

kogelslingeren

Paul Schoemaker	V&LIC	43,54	Kd 18,9
Don de Ruiter	V&LIC	39,56	Kd 3,10
Jeroen vd Meer	P S V	38,04	Ad 30,6
Peer van Huis	Hellas	37,50	St 19,9
Erik Husken(C)	AV'34	33,46	Ap 11,9
Rob v Bokhoven	H A C	32,08	Ad 20,6
Marcel Husken	AV'34	31,70	Ap 7,8
Peter Gelens	Sprint	27,16	St 1,8
Richard Oly	Trias	26,54	Ad 20,6
Michel Meyers	Ol.Eh	26,14	Utr16,5
W Matzeels	Diomed	22,42	St 5,9
Johan Lanser	Sl Sport	21,20	Vu 1,8
Gijs de Ruiter(C)	V&LIC	21,00	Kd 18,9

400 m

Hugo Pont	sisu	48,8	Pap 7,7
Jos Appelman	D E M	49,5	Pap22,5
Marcel Klarenbeek	S O S	51,0	AR 27,5
Marien Moorman	P E C	51,3	Pap 7,7
Peter Gelens	Sprint	51,7	Br 19,9
Wim Vis	Sisu	51,9	Ens3,10
Paul Sturm	AV'56	52,1	Vs 14,8
Peter Jansen	Metro	52,3	R 3,8
Marcel Janssen	Attila	52,6	Vu 30,5
Douwe van Dijk	Impala	52,8	Dr 22,9
Armando Houtveen	Altis	53,0	Pap15,5
Rob de Weger	Sparta	53,1	Gr 5,9
Honoré Hoedt	Ciko66	53,2	Pap22,5
Remy Keyzer	Hellas	53,5	Hei 7,6
Henk v Heuveln	Impala	53,5	Pap22,5
Dick Barthelsson	Nea Volh	53,9	Pap15,5
Rob Haver	H A C	53,9	Ens19,9
Hans van Santen	Sparta	54,0	Gr 5,9
Richard vd Winter	Holl'ia	54,2	Ad 19,6
Menno Lievers	S O S	54,2	Ad 17,7
Jan Boerstra	Ol/Nurmi	54,4	Pap22,5
Frank Berkenvelder	Liemers	54,4	Pap22,5
Mark Leufkens	Sprint	54,4	Vu 5,9
Peter Gijsman	ROVS	54,4	Vu 5,9
Jack Eyssen	Caesar	54,4	Bk 26,6
Robin Beverdam	Bortis	54,5	Pap22,5
Jan v Antwerpen	THOR	54,5	BoZ31,5
Erik Bottse	BTW/Est	54,5	Ad 27,6
Rudy Claassen	Swift	54,5	Ud 22,8

3000 m

Armando Houtveen	Altis	8,38,8	Pap3,10
Jan Zethof	T V A	8,49,0	Ad 19,6
Henk Lindner	Maraton	8,58,8	Pap22,5
Willy Geers	Diomed	8,59,4	Pap22,5
Arthur Wiggers	Daventr	9,08,2	Dev26,6
Jos Linhorst	AV'34	9,08,2	Pap22,5
Alex v d Plas	D E M	9,13,6	Ad 8,9
Paul Hooysschuur(C)	Lycurg	9,14,0	Brus14,9
Ronald Venterie	A A C	9,14,0	Ad 8,9
Marien Moorman	P E C	9,15,4	Emm11,8
Jan v Antwerpen	THOR	9,19,4	Hech31,8
Marco Sonnemans	Swift	9,22,2	Rm 7,9
Jeroen Krudde	A V R	9,22,6	Pap22,5
Mark Borghans	Caesar	9,23,0	Bk 12,6
René Schaapherder	D E M	9,24,4	Hr119,5
Ad Olsthoorn	Ol'70	9,24,8	R 30,5
Kees Suykerbuyk	Diomed	9,26,0	St 1,8
Pieter v Wees	Holl H	9,28,1	Hr119,5
Freddy Hendreks	A S V	9,28,4	Pap22,5
Gerrit Jan Tullen	Fortis	9,29,0	Ad 19,6
Leon Claassen	Swift	9,29,0	Ven30,4
Bert Koster	AV'47	9,31,6	R 30,5
Harry Dirx	Caesar	9,33,8	Bk 25,7
F Wolters	Swift	9,35,0	
Wilbert vd Bosch	Ach EL	9,35,2	EL 13,5
Corne Haast	Spado	9,38,0	Pap22,5

Frank Chilla	AAV'36	14,8	Gr 10,8
Cor Jongens	ATOS	14,9	Ad 7,6
Mark Millissen	Swift	15,0	Ven18,8
Loon Blokkor	Unitas	15,0	Bk 27,5
Peter Bourttjos	A V R	15,1	Pap22,5
Adriaan Vogel	A A V'36	15,1	Gr 10,8
Jeroen vd Meer	P S V	15,1	Pap15,5
Rob v't Wout	S O S	15,2	Ad 25,4
met windvoordeel:			
Jan Harland	Sparta	13,8	L 4,9
Rob de Weger	Sparta	14,1	L 4,9

800 m

Marien Moorman	P E C	1,57,1	Pap22,5
Peter Gelens	Sprint	1,57,7	Pap22,5
Armando Houtveen	Altis	1,58,0	Pap 4,9
Jos Appelman	D E M	1,58,2	Dr 22,9
Rob van Kuyk	Quick	1,59,0	Pap 4,9
Dick Barthelsson	Nea Volh	1,59,0	Pap 4,9
Jan v Antwerpen	THOR	1,59,9	Rs 21,9
Jan Zethof	T V A	2,00,0	Pap 7,6
Henk Lindner	Marat	2,00,0	Vs 7,7
Menno Lievers	S O S	2,00,0	Pap 4,9
Mark Borhans	Caesar	2,00,4	Pap 9,6
Gerard van Tiel	Lycurg	2,00,5	Ad 25,8
Henk Jeukens	Quick	2,00,7	Pap 4,9
Rudy v d Hoven	Fivelst	2,00,9	Dr 22,9
John Duivenvoorde	Sprtn	2,00,9	Pap 7,6
Joris Ivens	RKHAV	2,01,0	Pap22,5
Douwe van Dijk	Impala	2,01,4	Dr 8,9
Willy Geers	Diomed	2,01,7	Gs 19,8
Peter Jansen	Metro	2,01,9	Ens19,9
Jos Linthorst	AV'34	2,02,1	Ap 5,9
Marcel Klarenbeek	S O S	2,02,2	Ad 26,6
Marcel Janssen	Attila	2,02,2	
Arthur Wiggers	Daventr	2,02,8	Pap 9,5
Alex vd Plas	D E M	2,03,0	Ad 25,8
Hans Prinsen	AVA70	2,03,0	Ens 4,9
Paul Sturm	AV'56	2,03,0	Gs 18,9

3 km snelwandelen J B

Frank v Ravensberg	Haarl	15,29,0	R 26,3
Hans vd Knaap	Ol'70	15,48,6	Zt 7,6
Hans vsn Zeil	Bat	19,53,0	Zt 7,6

5 km snelwandelen

Hans v d Knaap	Ol'70	24,12,8	De 11,9
Frank v Ravensberg	Hr1	25,14,8	De 11,9
Charles den-Uyl	AAV'36	30,39,6	Sch11,7
Robertino Maas(C)	A V R	32,04,0	R 28,3
Anton Schippers(C)	Energ	33,46,0	R 28,3

3 km snelwandelen Jongens C

Areo Verboom	Nurmi	16,36,0	R 24,10
Dik den Boer	Avantri	17,22,4	R 14,11
Jos Schippers	Energie	17,27,0	R 24,10
Rob van Noort	Zaanl	17,42,6	Wen18,4
Hilbert Sijbesma	L A T	17,44,8	Biel17,4
Jan Vos	L A T	18,00,8	Loch30,5
Robertino Maas	A V R	18,02,4	R 24,10
Frank vd Berg	Ol'70	18,04,0	R 14,11
Nico Treep	Haarl	18,27,2	Vl 13,6
Pieter Hulst	Zaanl	18,31,0	Went18,4

100 m hordenloop J B

Hugo Pont	Sisu	13,5	Pap22,5
Jan Harland	Sparta	13,9	Ad 20,6
Wiebo Siedsma	AV'23	13,9	Pap22,5
Paul Wijnbergen	AV'23	13,9	Pap22,5
Wiebo vd Zee	Lionitas	13,9	Grn26,6
Hans Nijbroek	Ol'Nurmi	14,0	Grn26,6
Jeroen Bronwasser	Keion	14,3	Pap22,5
Johan Lanser	Sl Sport	14,3	Gr 25,4
Rob de Weger	Sparta	14,4	Gr10,10
Michael Snoop	A V R	14,4	Zt 9,10
Bert Knollens	AAC'61	14,5	Pap22,5
Marcel Klarenbeek	S O S	14,6	Ad 25,4
Robin Beverdam	Fortis	14,7	Ens 4,9
Paul Sturm	A V'56	14,7	Gs 18,9
Jan Boerstra	Ol/Nurmi	14,8	Pap15,5

vervolg kolom 2

1500 m steeple chase J B

verspringen

hoogspringen

Armando Houtveen	Altis	4.27.4	Ad 26.9	Michael Snoop	A V R	6.04	Zt 9.10	Jeroen Bronwasser	Keien	2.03	Pap15.5
Jan Zethof	T V A	4.31.0	Ad 26.9	Jeroen Bronwasser	Keien	6.79	Vkw29.8	Joop Elenbaas	Sparta	2.01	Pap2.10
Dick Barthelsson	Nea Volh	4.35.3	Pap3.10	Hugo Pont	Sisu	6.69	Eib14.8	Wiebe Siedsma	AV'23	2.00	Pap15.5
Menno Liefers	S O S	4.35.4	Pap3.10	John Eckhorst	Daventr	6.64	Pap3.10	Paul Wijnbergen	AV'23	1.90	Ad 6.6
John Linthorst	AV'34	4.38.9	Vu 5.9	Wiebe Siedsma	AV'23	6.58	Kr 15.6	Rudi vd Wal	Nurmi	1.90	Ad 19.6
Marien Moorman	P E C	4.41.6	Ad 30.6	Paul Wijnbergen	AV'23	6.52	Vkw29.8	Christo de Vries	Spado	1.87	Bk 12.6
Bert Koster	AV'47	4.45.8	Zt 7.6	Joop Elenbaas	Sparta	6.48	Pap15.5	Jean Maas	Caesar	1.90	Ra 14.8
Willy Geers	Diomed	4.46.3	St 1.8	Roy vd Velden	Springb	6.48	Reus17.6	Edwin v Kooperen	Ach EL	1.85	Vu 25.4
Rudy Spitzen	Steenw	4.46.3	Grn26.9	Rob v't Wout	S O S	6.42	Vu 30.5	Tos Berenschot	Kimbria	1.85	Vkw30.5
Gerrit Bruinsma	Fort.V	4.48.8	Ad 19.6	Johan Verhulst	Ach EL	6.34	BoZ10.4	Mark vd Krogt	Ilion	1.85	Ad 19.6
John Duivenvoorde	Sprtn	4.48.8	Li 18.8	Onno Nijenhuis	Ilion	6.34	AR 21.8	Martin van Egmoud	Sparta	1.82	Br 9.10
Kees van Nenen	A V L	4.51.1	Zt 7.6	Paul Sturm	AV'56	6.33	BoZ22.6	Robin Minkhorst	Ilion	1.80	Kr 8.5
Alex v d Plas	D E M	4.51.3	Ad 26.9	Freddy Burgoss	Startb	6.31	Bev15.8	Onno Nijenhuis	Ilion	1.80	Li 12.6
Willy Matzeels	Diomed	4.52.0	St 1.8	Rob vd Heuvel	A S V	6.31	Eib14.8	René Thomas	Ach T	1.80	Krk 7.6
H Eliens	D E S	4.54.7	Vu 5.9	Harry Hollanders	Caesar	6.30	Ad 19.6	Stem vd Linde	D E M	1.80	Hei15.5
Fred van Eden	Altis	4.56.0	Ad 26.9	Marcel Klantenbeek	S O S	6.29	Vkw29.8	Herman Klefan	Pr H	1.80	Vu 11.5
Jaco Breuwer	Lycurg	4.57.6	Ad 30.6	R Schijfs	D J A	6.29	BoZ10.4	Ad van Esch	Pr H	1.80	Bk 26.5
Jeroen Woeben	F I T	4.58.8	Ad 30.6	Jan Boerstra	01/Nurmi	6.29	Dr 18.9	Paul Schoemaker	V<C	1.80	Ad 19.6
Rudy vd Hoven	Five1st	4.58.9	Grn26.9	Fred van Bergen	Spero	6.28	Emm30.5	Marcel Dignum	BIW/Est	1.80	Hr113.6
A van Blerck	Sprint	4.59.0	Vu 5.9	Ben Katwijk	BIW/Est	6.27	Kr 8.5	B Liedeman	BIW/Est	1.80	Hr113.6
H Sloots	G V A V	5.03.9	Grn26.9	Jan Hertman	Ilion	6.24	Li 12.6	Wijbrand-Vissor	Fortis	1.80	Ens 4.9
Henk Schrik	Jahn II	5.05.3	Grn26.9	Rob Haver	H A C	6.23		Duco v Oostrum	Lionit	1.80	Emm22.8
Ch Haast	Spado	5.05.7	St 1.8	Johan Lanser	S1 Sport	6.22	Gr 26.6	René van Loon	Spado	1.80	BoZ26.9
P Holsteyn	D E S	5.06.0	Vu 5.9	Erik Bottse	BIW/Est	6.21	Bev15.8	23 springers met		1.75	
R Hoogeveen	Horror	5.08.1	Grn26.9	Jeroen vd Meer	P S V	6.21	Pap15.5	kogelstoten 5 kg			
René vd Knaap	01'70	5.10.0	Zt 7.6	met windvoordeel:							

hinkstapsprong

Johan Lanser

S1 Sp

6.43 R 30.5

Jeroen v d Meer

P S V

17.05 Ad 19.6

Joop Elenbaas	Sparta	13.68	Pap3.10	polshoogspringen				Paul Schoemaker	V<C	15.95	Gr 9.10
Johan Lanser	S1 Sp	13.35	Ad 19.6	Rob Gaveel	TION	4.20	Pap3.10	Peter Coenen	Swift	15.47	Pap3.10
Peter Gelens	Sprint	13.09	Pap11.5	Jan Harland	Sparta	3.80	Br 19.9	Ad Gerritsen	P E C	15.13	Ens11.4
Harry Hollanders	Caesar	13.06	Vkw29.8	Mark Reekers	A A C	3.70	Br 19.9	Hans Vetter	A A C	14.68	Hamm25.9
Paul Zipp	A A C	13.00	Ad 20.6	Harry Schot	A A C	3.60	Ad 20.6	Cor Jongens	ATOS	14.61	Ad 25.4
R Schijfs	D J A	12.89	Pap22.5	Peter Gelens	Sprint	3.40	Wee15.8	Johan Lanser	S1 Sp	14.57	Gs 18.9
Jeroen Bronwasser	Keien	12.86	Pap15.8	Rob vd Heuvel	A S V	3.40	Pap15.8	Rob v Bokhoven	H A C	14.07	Bk 25.7
Rob Haver	H A C	12.81	Pap15.8	Jeroen Bronwasser	Keien	3.40	Vu 29.6	Edwin v Kooperen	Ach EL	13.96	BoZ28.8
Edwin van Kooperen	Ach EL	12.80	EL 12.8	Henk Schrik	Jahn II	3.30	Grn26.9	Bert Knol1ema	AAC'61	13.90	Ass19.9
Freddy Burgoss	Startb	12.75	Bev15.8	Jean Maas	Caesar	3.10	Vkw30.5	Michel Meyers	01 Eh	13.83	Ad 19.6
Paul Wijnbergen	AV'23	12.68	Pap11.5	Guido Maas	Caesar	3.10	Bk 14.8	Rik van Zeyl	V<C	13.74	Pap15.5
Onno Nijenhuis	Ilion	12.66	Gr 26.6	Wiebe Siedsma	AV'23	3.20	Pap30.5	Wiebe Siedsma	AV'23	13.63	Ad 11.9
Erik Bottse	BIW/Est	12.66	Bev15.8	Hans Kraayenhoff	Pr H	3.10	Vu 5.9	Harry Hollanders	Caesar	13.47	Bk 11.9
Ad Aerts	Ach EL	12.59	EL 13.5	Heiki Diepenbrock	He11as	3.00	Utr 5.9	Johan Nijkamp	Sisu	13.41	Heng16.6
Rob v't Wout	S O S	12.57	Ad 27.6	Chris Winkel	Holl L	3.00	L 4.9	Jan Hoving	AAV'36	13.34	Gr 11.9
Paul Brandsma	Metro	12.40	R 2.6	Dingeman de Hollander	Fort	2.90	Zt 7.6	Jos Appelman	D E M	13.31	Hei15.5
Mark de Haan	Sparta	12.35	Gr 27.6	Jan Boerstra	01/Nurmi	2.90	Grn26.9	Mark de Haan	Sparta	13.13	Gr 27.5
Richard Oly	Trias	12.35	Ad 27.6	Wim Mehlkopf	Ach Top	2.90	Krk3.10	Andre v Commenee	A A C	13.10	Hamm25.9
Onno Boersma	Lycurgus	12.32	Bev15.8	Paul Wijnbergen	AV'23	2.80	Ad 30.5	Mario Kadiks	Metro	13.02	S1 19.4
Jan Harland	Sparta	12.29	Li 12.6	Hans Nijbroek	01/Nurmi	2.80	Grn16.6	Bert Mens	Sprtn	13.00	Li 16.5
Ard Bosman	AAV'36	12.13	Ad 20.6	Frits Wentink	Sperwers	2.80	Grn26.9	Richard Oly	Trias	12.98	Ad 6.6
E de Vries	Startb	12.10	Bev15.8	Jeroen Kuypers	Ciko66	2.70	Pap15.8	Jeen van Dijk	Impala	12.82	Sn 17.4
Paul Sturm	AV'56	12.09	Gs 18.9	Dik Petterson	AV'23	2.60	Pap15.8	Harry Schouten	Sprtn	12.80	Ad 19.6
Rob de Graaf	BIW/Est	12.01	Bev15.8	Christo Haast	Spado	2.60	BoZ28.8	Ad Frijters	Gr Ster	12.53	Zob16.5
Peter de Voogt	Metro	12.00	R 16.5	Wim Doomen	Spado	2.60	BoZ28.8	Wim Hovestad	TION	12.48	

diskuswerpen 1½ kg

Jeroen vd Meer	P S V	48.84	Pap15.5	John Duivenvoorde	Sprtn	2.60	Hr1 9.5	Harry Schouten	Sprtn	36.84	Gr 26.6
Paul Schoemaker	V<C	45.14	Pap3.10	Richard Oly	Trias	2.60	Ad 26.6	Jean Maas	Caesar	36.54	Bk 15.8
Rob v Bokhoven	H A C	43.40	Hm29.5	Bert Knol1ema	AAC'61	2.60	Hei23.6	Richard Oly	Trias	36.14	Purml.5
Johan Lanser	S1 Sport	42.32	S1 21.8	Jean Curfs	Caesar	2.60	Bk 12.8	Hans Bijwaard	Trias	36.08	Hr113.6
Jan Vaessen	S1 Sport	42.00	S1 23.6	F van Balen	Pr H	2.60	Vu 26.9	Jan Boerstra	Nurmi	35.86	Emm22.8
Hans Vetter	A A C	41.70	Hamm25.9					Hubert Nolle	Caesar	35.80	Vkw29.8
Rik van Zeyl	V<C	41.46	Gr 20.3	Bert Knol1ema	AAC'61	38.58	Emm22.8	Joop Elenbaas	Sparta	35.78	Pap15.5
Cor Jongens	ATOS	41.24	Ad 30.4	Mario Kadiks	Metro	38.58	S1 19.4				
Ad Gerritsen	P E C	39.86	Bev19.7	Edwin v Kooperen	Ach EL	38.00	Zob22.8				
Wiebe Siedsma	AV'23	38.84	Ad 30.4	André v Commenee	A A C	37.98	Bev15.8				
Peter Boertjes	A V R	38.82	Gr 17.7	Jan Hoving	AAV'36	37.94	AR 2.10				
Bert Mens	Sprtn	38.80	Li 9.6	Peter Gelens	Sprint	37.20	Vu 29.8				
				Ad Frijters	Ach EL	36.88	Zob22.8				

vervolg kolom 2

vervolg kolom 3

speerwerpen J B

Mario Kadiks	Metro	+62,94 Vu	1,8
Rob v Bokhoven	H A C	+60,30 H1m	15,6
Johan Lanser	S1 Sp	+58,80 Znd	25,9
Jeroen vd Meer	P S V	+55,30 Vu	1,8
Wiebe Siedsma	AV'23	49,62 Ad	11,9
Paul Schoemaker	V<C	+49,36 Gr	28,8
Henk Schrik	Jahn II	49,12 Grn	26,6
Frank Tromp	TVA/AAC	48,54 Ad	26,6
Jeanlouis Curfs	Caesar	+48,22 Bk	26,6
Wim Mehlkopf	Ach Top	48,14 Maa	9,5
Paul Wijnbergen	AV'23	47,56 Ad	7,6
Rob ter Horst	A A C	47,46 Ad	11,9
Jaco van Gastel	THOR	47,12 Ad	19,6
Rob Gaveel	TION	46,52 Ens	11,4
Bert Knollema	AAC'61	46,56 Grn	26,6
Peter van Nierop	AAV'36	45,98 AR	2,10
Marcel Schotel	Fort.VI	45,76 R	5,9
Mark van Lierop	Keien	45,58 Ud	
Ad Frijters	Gr Ster	45,52 Zeb	16,5
Hugo Pont	Sisu	45,30 Ens	11,4
Jaap de Keyzer	AV'56	45,26 Vs	15,8
Rik van Zeyl	V<C	45,08 Gr	25,8
Bert Smit(C)	Swift	44,98 Ven	13,6
Harry Hollanders	Caesar	44,98 Bk	11,9
Joop de Mos	Tempo	44,14 Buss	4,9
Mark de Haan	Sparta	44,08 Li	12,6

Achtkamp J B

Jeroen vd Meer	P S V	5445	Pap15.5	Harry Hollanders	Caesar	4573	
Wiebe Siedsma	AV'23	5357	Pap15.5	Henk Schrik	Jahn II	4530	Pap15.5
Jeroen Bronwasser	Keien	5314	Pap15.5	Jean Maas	Caesar	4513	
Johan Lanser	S1 Sp	5138	Vs 5.9	Ad Gerritsen	P E C	4492	Emm2.10
Hugo Pont	Sisu	5079	Pap15.5	Mark de Haan	Sparta	4314	Gr10.10
Joep Elenbaas	Sparta	4907	Gr10.10	Richard Oly	Trias	4309	Ad 7.6
Edwin v Kooperen	Ach EL	4741	Pap15.5	Peter Gelens	Sprint	4294	Pap15.5
Paul Wijnbergen	AV'23	4705	Pap15.5	Rob vd Heuvel	A S V	4286	Pap15.5
Paul Sturm	AV'56	4638	Vs 5.9	Ruud v d Wal	Nurmi	4180	Pap15.5
Jan Boerstra	01/Nurmi	4619	Emm22.8	Henk Nijbroek	01/Nurmi	4179	Emm22.8
Bert Knollema	AAC'61	4578	Emm22.8	Peter v Nierop	AAV'36	4141	AR 2.10
Cor Jongens	ATOS	4574	Pap15.5	Joop van Leeuwen	DOS Dw	4079	Emm22.8
				Jan Harland	Sparta	4099	Gr10.10

4 x 100 m estafette

Sparta	44,2 Gr	25,9	P E C	47,5 Gr	25,9	AAC'61	49,5 Ass	19,9
S O S	45,1 Gr	25,9	Caesar II	47,8 Bk	27,5	V<C	49,7 Gr	28,8
B E C	46,0 Gr	25,9	Trias	48,3 Hei	19,9	Unitas	49,7 Bk	27,5
Caesar	46,1 Bk	11,9	Holland L	48,5 Li	12,6	Ilion II	49,9 AR	2,6
Ilion	46,2 Li	12,6	Spartaan	48,6 Li	12,6	Impala	50,6 Grn	25,4
Achilles	46,6 Bie	6,6	AV'40	49,1 Gr	11,9	AV Leiden	50,8 Gr	11,9
AAV'36	46,9 AR	2,6	Olympus'70	49,3 Gr	11,9	Lionitas	51,7 Lw	15,9
Pr Hendrik	46,9 Bk	11,9	Fortis	49,5 Ens	4,9	Olympia Gron	51,8 Grn	25,4
						Bataven	51,9 Gr	11,9

- - - - -

+ = speer 800 gram

PLAATSNAAMCODE

Ad - Amsterdam	Ens - Enschede
Alm - Almelo	Gem - Gemert
Ap - Apeldoorn	Gor - Gorinchem
AR - Alphen/Rijn	Gr - 's-Gravenhage
Ass - Assen	Grn - Groningen
Bar - Barendrecht	Gs - Goes
Bev - Beverwijk	Hdw - Harderwijk
Bk - Beek	Hee - Heerenveen
Bosk - Boskoop	dH - den Helder
Box - Boxtel	Hei - Heilo
BoZ - Bergen/Zoom	Heng - Hengelo
Br - Breda	Hrl - Haarlem
Buss - Bussum	Hlm - Helmond
De - Delft	Hlv - Hilversum
Dev - Deventer	Hu - Hulst
Do - Dordrecht	Kd - Kijkduin
Dr - Drachten	Kr - Krommenie
Ee - Eersel	Krk - Kerkrade
Ed - Edam	L - Leiden
Eh - Eindhoven	Li - Lisse
EL - Etten Leur	Loch - Lochem
Emm - Emmen	Lw - Leeuwarden
Emm] - Emmeloord	Maa - Maastricht
	Ldm - Landsmeer

Mid - Middelburg	Zeb - Zevenbergen
Nijm - Nijmegen	Zei - Zeist
Pap - Papendal	Znd - Zaanstad
Purm - Purmerend	Zt - Zoetermeer
R - Rotterdam	Zz - Zierikzee
Reus - Reusel	
Rs - Roosendaal	BUITENLAND
Rw - Reeuwijk	Biel - Bielefeld (WD)
Rm - Roermond	Brus - Brussel (B)
Sdk - Stadskanaal	B Gr - Bergisch Gretesch (WD)
Sit - Sittard	Cuh - Cuxhaven (WD)
Sl - Sliedrecht	Dordm - Dordmund (WD)
Sn - Sneek	Dulk - Dülken (WD)
St - Steenberghe	Hech - Hechtel (B)
Sch - Schoonhoven	Kot - Kortrijk (B)
TN - Terneuzen	Ocht - Ochtrup (WD)
Ud - Uden	Rhe - Rhede (WD)
Utr - Utrecht	Sol - Solingen (WD)
Vl - Vlaardingen	Viers - Viersen (WD)
Vs - Slissingen	Went - Wentorf (WD)
Ven - Venlo	
Vkw - Valkenswaard	
Vu - Vught	
Weo - Weert	

+ + +