

A T L E T I E K - A L L E R L E I 1976

samengesteld door:

J Koumans
G Knoppert
P Puite

Inhoud:

de 300 beste dames op de 800 m
de dames op de 1500 m binnen de 6 min.
alle super lange afstand dames
de 500 beste heren op de 3000 m
de 150 beste op de 10 E M
de 150 beste op de 20 K M
de 150 beste op de 25 K M
alle uurlopers boven $16\frac{1}{2}$ K M
alle maratonlopers binnen de 3 uur

Prijs f 2.50
per post f 3.25

800 meter dames en meisjes

Teneinde na te gaan hoe de dichtheid van de damesatletiek in ons land is hebben we een "goed" nummer eens wat verder uitgediept en hebben hieronder een lijst gemaakt van de beste 300 prestaties op dit nummer.

Ina Blauw-Scholte	A V G'26	2.05.1	Weenen	20.6	Marita Wouters	B T H O R	2.18.9	Papendal	22.5
Riet Kruiswijk-vd Enden	A V'40	2.05.3	Papendal	7.7	Christine Schellevis	Ciko'66	2.19.0	Dülken	5.6
Olga Commandeur	A Suomi	2.08.2	Roosendaal	5.9	Carla Beurskens	AV Tegelen	2.19.1	Aken	10.8
Elly vd Hulst	A Lionitas	2.08.9	Drachten	18.9	Janny Dijkman	A Zaanland	2.19.6	Roosendaal	5.9
Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	2.09.1	Amsterdam	22.5	Irma Zwaertkruis	A Altis	2.19.8	Papendal	22.5
Fieke Kamps	A Sagitta	2.09.3	den Haag	12.9	Maike Persoons	C A A V'36	2.19.8	Solingen	25.9
Monique Jansen	A Olympia'48	2.09.9	den Haag	12.9	Lucy Erinkveld	A Athletico	2.19.9	Deventer	26.6
Ineke Hussaarts	A A V R	2.10.5	Roosendaal	5.9	Marian Huveneers	B Caesar	2.20.0	Beek	26.6
Anja Matakena	A T E C	2.10.8	Papendal	22.5	Jeanette Hendriks-Onderwater	Bataven	2.20.0	Papendal	4.9
Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	2.11.1	Steenbergen	27.6	Wilma Broeren	A T H O R	2.20.1	Kerkrade	12.9
Fridy Meulendijks	H A C	2.11.1	Hechtel	14.7	Irene Pos	Zeel Sport	2.20.5	Steenbergen	2.5
(tegen mannen 2.09.3 Helmond 8.8)									
Karin de Nijs	A RKHAV	2.12.3	Amsterdam	20.6	Marjette Overwater	B Sagitta	2.20.18	Papendal	15.5
Annie Moedt	B Woldstreek	2.12.4	Hamm	25.9	Lia Verbeek	P A C	2.20.8	Zaandam	23.5
José Seghers	A P S V	2.12.5	Helmond	25.6	Ina Valentin	01'70	2.21.0	den Haag	26.6
Leida Kamps	B Sagitta	2.12.7	Papendal	9.6	Yolanda v d Stelt	Sagitta	2.21.0	den Haag	29.8
Tineke Klufft	T H O R	2.12.7	Roosendaal	5.9	Petra Wouters	AVR'69	2.21.1	Weert	23.5
Irene ter Hark	Sparta	2.12.8	den Haag	29.8	Riet van Gils	P S V	2.21.2	Amsterdam	23.5
Ellen Bouw	G A C-G	2.13.3	Helmond	15.6	Geeske Verhoeve	A Spero	2.21.4	Deventer	26.6
Dina Jansen -vd Blik	Ciko'66	2.13.4	Roosendaal	5.9	Diny Klomp	B A V V	2.21.5	Valkensw	24.6
Claire Spauwen	Ach Top	2.13.5	Zaandam	23.5	Margot de Hey	A A D A	2.21.6	Papendal	7.6
Jacqueline Spaans	B Waterland	2.13.7	Papendal	9.6	Ingrid de Nijs	A RKHAV	2.21.8	Papendal	22.5
Irene Wentzel-vd Goot	Hellas	2.15.0	Papendal	13.6	Sjan v d Ven-Swinkels	P S V	2.21.9	Dordrecht	16.5
Jeanet Loois	Ciko'66	2.15.3	Papendal	13.6	Rosemary Cameron	Spado	2.22.0	Hechtel	3.7
Wilma Hillen-Schippers	T I O N	2.15.3	Haarlem	12.9	Jacqueline Oltshoorn	A Ciko'66	2.22.0	Vught	20.7
Marga Wiegman	A V'55	2.15.6	Haarlem	12.9	Anita Huysmans	B Diomedon	2.22.2	Vught	25.4
Lia de Poorter	Ach Top	2.15.7	Zaandam	23.5	Joke Geel	Trias	2.22.2	Kerkrade	12.9
Carla van Herpen	A H A C	2.15.7	Helmond	15.6	Corry v d Meer	Bataven	2.22.3	Kerkrade	12.9
Ans Ramakers	A Caesar	2.15.7	Beek	12.9	Marian Komdeur	A Olympus 70	2.22.4	Papendal	22.5
Stella Groenhof	A T E C	2.15.9	Papendal	7.6	Jessica Geelhoed	A Sparta	2.22.4	den Haag	12.9
Thea Martens	Sprint	2.16.2	den Haag	29.8	Iruus Capellen	Atmodes	2.22.5	Amsterdam	23.5
Erna Smit	A D A	2.16.3	Amsterdam	26.6	Marga van Beers	Sagitta	2.22.5	Amsterdam	23.5
Gail Olinek (Canada)	Unitas	2.16.3	Uden	17.4	Tineke Korn	B Trias	2.22.7	Papendal	15.8
Ria van Houten-Gerritsen	D A K	2.16.4	Papendal	4.9	Kitty de Wit	P S V	2.22.9	Dordrecht	16.5
Betty Hofmeyer	B Gemzen	2.16.5	Papendal	4.9	Ria van Beers	A Sagitta	2.23.0	Amsterdam	23.5
Wella van Kleef	G A C	2.16.7	Dülken	14.7	Ria Groen	Trias	2.23.0	Zaandam	23.5
Margret Goossens	B G A C-G	2.16.9	Saarbrücken	6.6	Corry Konings-Rijpers	T H O R	2.23.0	Roosendaal	21.9
Anne Nijtmans	A T E C	2.17.0	Amsterdam	19.6	Rian Jonkers	B Sprint	2.23.2	Papendal	22.5
Siege Keller	A Parthenon	2.17.3	Papendal	22.5	Jenny v d Berg	A Spado	2.23.6	Bergen Z	2.5
Marla Peters	Pr. Hendrik	2.17.3	Amsterdam	29.8	Lieneke Schut-Wieringa	Brunhilde	2.23.6	Heerenveen	23.5
Lenny v d Poel	Spartaan	2.17.4	Amsterdam	23.5	Josefine Niesten	B D E M	2.23.6	Heilo	19.9
Helen Haverkort	A Bataven	2.17.4	Papendal	7.6	Joke Wijffe	A A A V'36	2.23.9	Dordrecht	28.8
Lidwina v d Valk	Olympia'48	2.17.5	den Haag	12.9	Netty v HedeL-van Gerven	Pr. Hendrik	2.24.0	Vught	20.7
Gré Hendriks-Pels	Schelde Sp	2.17.8	Vlissingen	23.5	Thea Kouwenhoven	Bataven	2.24.0	Papendal	4.9
Lenny Jansen	A V R	2.17.8	den Haag	29.8	Henny Grimbergen	Spartaan	2.24.1	Lisse	12.5
Marian Nieuwenhuis	A D A	2.18.1	Amsterdam	23.5	C Burger	G V A V	2.24.1	Haarlem	12.9
Brigit de Nijs	A RKHAV	2.18.4	Papendal	22.5	Doa Leertouwer	Lycurgus	2.24.3	Haarlem	12.9
Rona Keller	A Parthenon	2.18.4	Amsterdam	23.5	Charlotte Loogman	D E M	2.24.3	den Haag	12.9
Ria v d Mark	A D A	2.18.6	den Haag	12.9	Sylvia Barlag	A D A	2.24.3	Heilo	19.9
Ellen v Gremberghen	B T H O R	2.18.8	Roosendaal	21.9	A Claassem	Ciko'66	2.24.4	Zaandam	23.5
--tussenvoegen: Yvonne Smit	B A D A	2.13.6	Papendal	3.10	Marla van Schijndel	B G A C-G	2.24.5	Papendal	22.5
					Wilma Spijkman	A Sperwers	2.24.5	Zaandam	23.5
					Anne Politiek	Bataven	2.24.5	Papendal	4.9
					Karin Brans	A Achilles	2.24.5	Roosendaal	5.9

vervolg 800m dames

Suzan Glerum	A Typhoon	2.24.6	Amstordam	19.6	Ria Nijskens	B RKHAV	2.29.5	Vlissingen	16.5
J Laumen	B Ach.Top	2.24.7	Kerkrade	25.9	Kitty Gommers	B Sprint	2.29.5	Papendal	22.5
L Hubers	BlWit/Est	2.24.8	Zaanstad	23.5	Joke Boswijk	Sperwers	2.29.5	Zaanstad	23.5
Agaat Oldert-v Tielen	Maassluis	2.24.9	Alphen/R	29.8	Tina Buntsma	A Bataven	2.29.5	den Haag	11.9
Annelies van Beek	A D A	2.24.9	Heilo	19.9	Amita Tebak	A P S V	2.29.8	Valkensw	28.8
Jenny Hoving	A N O P	2.25.1	Papendal	7.6	Ria Ahlers	Sperwers	2.29.8	Emmen	15.8
Martha Gerbers	B P E C	2.25.1	Deventer	27.6	Trudy Neger	Sprint	2.29.9	Breda	26.5
Han Vos - Rulkens	Ach Top	2.25.1	Aken	10.8	Ati Soesbergen	Hellas	2.30.1	Rotterdam	2.5
Margreet Louwen-Vendel	Olympia'48	2.25.1	den Haag	3.10	Ellen v d Bunt-Heemskerk	Sp Reeuwijk	2.30.1	Zoetermeer	4.9
Thea den Hartog	Typhoon	2.25.2	den Haag	26.6	Anita van Velzen	Te Werve	2.30.2	den Haag	3.10
Ineke Altona	Holland L	2.25.3	Alphen/R	29.8	Annie Bekkers	Gen Mich	2.30.3	Tilburg	23.5
Marjan van Schie	A Bataven	2.25.4	Papendal	4.9	Yolanda Zuidema	A Sprint	2.30.5	Groningen	9.5
Saskia van Beek	B G A C-G	2.25.5	Papendal	22.5	Elly Kooistra	Horror	2.30.8	Heerenveen	23.5
Föekje Bosch	A Lionitas	2.26.0	Drachten	22.9	Zwanet Mulder	B A A C'61	2.30.9	Papendal	15.5
Lia Ende	Avantri	2.26.0	den Haag	3.10	Mariette v Schalkwijk	B A A V'36	2.31.2	Alphen/R	17.4
Ingrid v Minderhout	B T H O R	2.26.1	Steenbergen	1.8	Edith vd Meer-de Groot	Olympia'48	2.31.2	den Haag	26.6
Lia Hanssen	B Ach.Top	2.26.1	Kerkrade	25.9	Jacqueline Dingemans	A Parthenon	2.31.2	Breda	19.9
Marian van Maris	B Spartaan	2.26.2	Amsterdam	19.6	Maja de Jonge	A Schelde Sp	2.31.5	Vlissingen	25.4
Elly Goers	Zeel Sport	2.26.2	Dordrecht	28.8	Henriët van Atten	A AV'47	2.31.7	Zoetermeer	10.4
Marga de Boer	G V A V	2.26.3	Drachten	2.5	Marja Stoel	B AV'56	2.31.7	Vlissingen	25.4
Liesbet Vader	S A V	2.26.3	Amsterdam	8.9	Mieke Ackermans	D E M	2.31.8	Amsterdam	23.5
Saskia Brouwer	B Daventria	2.26.4	Amsterdam	30.5	Ria vd Steenhoven	P A C	2.32.0	Rotterdam	7.8
Joke Zwijsen - Geers	Excelsior	2.26.5	Steenbergen	2.5	Femmy Jansen-Muller	Sparta	2.32.2	den Haag	29.8
Anja Doesburg	B AAC'61	2.26.5	Papendal	15.5	W Verheem	A Attila	2.32.2	Tilburg	23.5
Joke de Zeeuw	A V R	2.26.6	den Haag	12.9	B van Kouwen	B S O S	2.32.3	Vught	30.5
Willy Don	Fortuna V	2.26.7	Tilburg	23.5	Dina Vermeer	A D A	2.32.4	Lisse	2.5
Annemieke Bontje	Ol'48	2.26.7	den Haag	29.8	Aukje Frieswijk	A V'55	2.32.4	Heerenveen	23.5
Coby Körmeling	P E C	2.27.1	Vlissingen	12.9	A Baltink	B Haaksbergen	2.32.5	Enschede	11.4
Mirjam vd Salm	B Bataven	2.27.2	Haarlem	9.5	N Reynders	A Swift	2.32.5	Valkensw	30.5
José van Capellen	B Atmos	2.27.2	Haarlem	9.5	Iruus Kruger	A Lijmers	2.32.5	Vught	30.5
Ria van Wingerden	A V R	2.27.3	Amsterdam	23.5	Marijke van Leeuwen	Bataven	2.32.9	Tilburg	23.5
Maartje Weeda	B AV Leiden	2.27.4	den Haag	26.6	Annelies Buiskool	F I T	2.33.0	Vught	30.5
Ella de Kosters	B Typhoon	2.27.4	Groningen	26.6	Annemarie Drijfhout	Nea Volhard	2.33.0	Amsterdam	26.6
Jet Verlouw	Pr Hendr	2.27.5	Vught	11.5	Marjan Nijkoops	Sperwers	2.33.0	Emmen	15.8
W van Wouw	B Hollandia	2.27.6	Heilo	18.4	R Diepveen	A T I O N	2.33.2	Enschede	19.9
Marleen v d Laan	B Ach.Top	2.27.7	Kerkrade	27.7	Sandra v d Berg	Trias	2.33.2	Heilo	19.9
F Sieders	B Ciko'66	2.27.8	Deventer	27.6	W van Vlieden	B Zeel Sport	2.33.4	Vlissingen	25.4
Joke Schols - Dekker	P A C	2.27.9	Zaanstad	23.5	Leny vd Hoorn-Langelan	AAV'36	2.33.4	Haarlem	12.9
M den Otter	Attila	2.27.9	Valkensw	24.6	P v d Sangen	Gen Mich	2.33.5	Roermond	29.8
Martine van Campen	A Sagitta	2.27.9	den Haag	29.8	Ineke ten Cate	AVG'26	2.33.6	Leeuwarden	23.5
Thea Giezen	B A V R	2.28.0	den Haag	11.9	Yvette v Splunteren	A Zaanland	2.33.9	Zaanstad	25.9
Paola van Hulst	A G A C	2.28.0	Papendal	22.5	M Wigmans	A AVR'69	2.34.3	Maastricht	9.5
Mary v d Mey	Ach.Top	2.28.1	Eschweiler	19.5	Patricia d'Hooghe	B RKHAV	2.34.3	Vlissingen	16.5
Astrid van Schooten	A A V'36	2.28.1	Enschede	23.5	Linda Krouwel	B Bataven	2.34.6	Leiden	7.7
Annemiek Bolte	B Parthenon	2.28.2	Rotterdam	19.5	Sandra Kapteyn	A Nea Volh	2.34.5	Krommenie	9.5
Baltien v d Rhee	Atmos	2.28.3	Amsterdam	23.5	I de Wolf	Attila	2.34.5	Tilburg	23.5
Ans Seppen	A G A C	2.28.3	Lisse	30.5	Lia vd Jagt - vd Jagt	AAV'36	2.34.5	Alphen/R	25.9
A van Berkel	A G A C-G	2.28.3	Beek	26.6	C v d Goes	Sparta	2.34.6	den Haag	3.10
Betty Frankenmölter	Pr Hendr	2.28.6	Vught	11.5	Anneke Gons	Nea Volh	2.34.8	Vlissingen	12.9
Iruus van Driel	Weert	2.28.8	Weert	23.5	J Ewold	Vitesse	2.34.9	Alphen/R	25.9
Wilma Driever	Athletico	2.28.8	Deventer	27.6	G van Dijsseldonck	B G V A C	2.35.0	Eindhoven	3.4
Mieke Stark	B Pr Hendr	2.28.8			Anko Scholten	A A V'55	2.35.1	Groningen	25.4
Yvonne Zuidema	Sprint	2.28.9	Papendal	22.5	S Daalmans	Spado	2.35.1	Papendal	22.5
Elvira Salet	A P E C	2.28.9	Papendal	7.6	Godelieve Coonagracht	Weert	2.35.2	Valkensw	2.5
M Scholten	A Athletico	2.29.0	Elbergen	14.8	H Eornst	T I O N	2.35.3	Enschede	29.8
Tanja Vet	B Waterland	2.29.1	Heilo	18.4					
Anneloes Beenackers-Bosman	U N C	2.29.2	Nijmegen	23.5					

Lianne Jansen	Liemers	2.35.3	Emmen	2.5	A Verheem	B Attila	2.37.8	Valkensw	24.6
Gietje Hooisma	RK DOS	2.35.3	Emmeloord	11.8	Anja Brugmans	B Achilles Top	2.37.8	Kerkrade	27.7
A Schenk	B Nea Volh	2.35.4	Edam	2.6	Mirjam van Laar	Achilles Top	2.37.8	Kerkrade	26.9
Alie Monsma	B Lionitas	2.35.5	Drachten	8.9	Mieke van Vlerken	A G V A C	2.37.9	Vught	30.5
A Wiermans	Swift	2.35.6	Roermond	19.4	P Barelds	A AV'34 A	2.38.0	Vught	30.5
Anjo v Kruieningen	B Sparta	2.35.6	den Haag	11.9	Joke Geluk	Delta Sport	2.38.0	Vlissingen	12.9
Linda Gravesteyn	B Zaanland	2.35.6	Amsterdam	30.4	Agnos Oly	BIWit/Est	2.38.1	Rotterdam	2.5
Conny Gijsbertse	C Zeel Sport	2.35.7	Vught	20.7	Anja Weert	D E M	2.38.1	Amsterdam	30.5
J Slob - Bijvoet	Zaanland	2.35.8	Rotterdam	2.5	Louise Otten	B T V A	2.38.1	Amsterdam	26.6
A van Opbergen	B Marathon V	2.35.8	Vlissingen	16.5	Blanca Handgraaf	Holland H	2.38.2	Rotterdam	2.5
M Vlierstrate	G V A C	2.35.8	Tilburg	23.5	Lutje Martens	F I T	2.38.3	Utrecht	25.4
J M v d Wel	Parthenon	2.35.8	Weert	23.5	M Neteson	G A C	2.38.4	Haarlem	9.5
Grietje de Bruin	Lionitas	2.35.9	Papendal	4.9	Agnes van Wijk	Impala	2.38.4	Drachten	22.9
Dini Booy	Fortuna V	2.36.0	Haarlem	2.5	Anet Uytenbogaard	AV Leiden	2.38.6	Enschede	23.5
José van Beek	B A D A	2.36.0	Hello	19.9	Jolanda Veenendaal	B Spark	2.38.8	Rotterdam	5.9
Marjet Boot	AV Leiden	2.36.1	Haarlem	2.5	Lonneke Wallekers	Atmodes	2.38.9	Leeuwarden	23.5
Corry Dijkman	B Zaanland	2.36.1	Zaanstad	25.9	C Bemelmans	Kimbria	2.39.0	Roermond	19.4
J Reynders	B Swift	2.36.2	Roermond	15.6	Tineke Jonkman	A A D A	2.39.1	Haarlem	13.6
Thea Baremans	Sprint	2.36.3	Bergen/Zoom	30.5	J Bijlsma	A Spartacus	2.39.2	Heerenveen	9.5
Yvonne van Deelen	Metro	2.36.4	Rotterdam	6.5	Jacintha Lechner	A V V	2.39.2	Valkensw	30.5
Conny v d Riet	A N O P	2.36.4	Papendal	7.6	I Wouters	Hellas	2.39.3	Amsterdam	29.8
Jolanda v Roosmalen	B Pr. Hendrik	2.36.5	Vught	19.4	Marjan Oomen	A H A C	2.39.3		
Ineke Sloots	A G V A V	2.36.6	Tilburg	23.5	Monica Woldenga	Startbaar	2.39.4	Beek	12.9
Anneke v Velzen	Zeel Sport	2.36.6	Goes	17.6	G Vercampen	B Keien	2.39.5	Uden	3.6
M Blankers	Sp. Reeuwijk	2.36.6	Zoetermeer	4.9	Margo Hurkmans	B D E S	2.39.5	Roermond	26.9
A Roest	B A V R'69	2.36.7	Maastricht	9.5	Anja Vermond	Holland L	2.39.7	Beek	12.9
H. v. Ganzewinkel	A G A-C-G	2.36.7	Helmond	15.6	E Sommers	A Keien	2.40.1	Vught	30.5
Ingrid van Voorden	B Sparta	2.36.8	den Haag	28.8	I Lugthart	A Ciko'66	2.40.3	Arnhem	9.5
Ria Klomp	A A V V	2.36.9	Valkensw	25.9	Annie Huisman	A P A C	2.40.6	den Haag	3.10
Yvette van Kooyk	A A D A	2.37.0	Amsterdam	30.4	Ingrid Dam	B D E M	2.40.6	Beverwijk	10.10
Klaartje de Looze	B Spado	2.37.1	Groningen	9.5	K Kortleve	A N O P	2.40.8	Heerenveen	9.5
Josien Keyzers	B Swift	2.37.1	Kerkrade	7.6	M Langelaar	Holland L	2.40.8	Leiden	15.5
Elly Hobert	B AV'64 Haarle	2.37.1	Enschede	13.6	ABuitendijk	A V R	2.40.8	Rotterdam	30.5
Liane Dresme	BIWit/Est	2.37.1	Amsterdam	29.8	Jenny Blauw	AAC'61	2.40.9	Enschede	23.5
K Hille	Achilles EL	2.37.1	Roosendaal	14.8	Annemarie vd Heuvel	B Achilles Top	2.41.1	Kerkrade	26.9
--tussenvoegen:					Lies Nuberg	A Sagitta	2.41.2	Lisse	30.5
K Deen	BIWit/Estafette	2.35.8	Enschede	19.9	Wilma Popken	FiveIstreek	2.41.2	Groningen	16.6
Thea van Giezen	A Atmodes	2.36.3	Haarlem	13.6	Annemiek Lammers	B A V G'26	2.41.2	Drachten	8.9
Marjan Goedhart	C AAV'36	2.36.6	Solingen	25.9	O v d Zanden	B Springbokken	2.41.4	Eindhoven	3.4
Tini Huisman	P A C	2.37.2	Papendal	22.5	Inge Moenen	B A V V	2.41.4	Valkensw	25.9
Tanja v Zijtveld	A Sperwers	2.37.5	Emmen	15.8	M Schilperoord	A V'40	2.41.4	Dordrecht	3.5
A. Buys	Regio Venray	2.37.6	Tilburg	23.5	S de Boer	Parthenon	2.41.4	Dordrecht	16.5
A. Woudstra	Nea Volharding	2.37.6	Krommenie	9.5	Corry Dijkstra-Koster	R O V S	2.41.4	Alphen/Rijn	25.9
M. Groenewegen	Parthenon	2.37.7	Dordrecht	16.5	-----				
Mieke F Droog	A V'23	2.37.7	Weert	23.5	deze 303 loopsters zijn verdeeld over de distrikten a.v.:				
M. Mooy	Suomi	2.37.8	Krommenie	9.5	west II	88	zuid	85	
					west I	72	oost	31	noord 27

DE DAMES OP DE SUPER LANGE AFSTANDEN:

10 KM:					Els Joustra	V Ned	43.08.0	Rugby(BG)	14.8
Corry Konings-Rijpers	T H O R	36.00.0	Breda	4.9	Truus van Driel	Weert	47.57.0	Heythuizen	12.9
Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	36.33.0	Lisse	22.9	Dini Koekoek	AV'34 Ap	48.24.0	Rugby(BG)	14.8
Plönke Scheringa	D E M	36.39.0	Breda	4.9	Lia v d Jagt-v d Star	AAV'36	49.02.0	Heythuizen	12.9
Anneke Zeinstra	Lionitas	38.40.0	Emmeloord	30.4	Grietje de Bruin	Lionitas	49.39.0	Steenbergen	28.5
Han Vos - Rulkens	Ach Top	41.37.6	Kerkrade	21.10	A Schrouder	P A C	50.16.0	Breda	4.9
Drina Hendrix	H A C	42.01.0	Helmond	27.7	Riet Pijp-Janson(Vet)	V Ned.	54.43.0	Rugby(BG)	14.8
Emmy Kooistra	Horror	42.23.0	Emmeloord	30.4	Linda Eykenbrook	A V R	53.59.0	Breda	4.9
Godelieve Coenegracht	Weert	42.55.0	Heythuizen	12.9					
Marleen v d Laan	Ach. Top	46.27.0	Kerkrade	21.10					

10 E M Dames

Celia van Kleef	G A C	1.07.55	Roosendaal	15.5
Bets Stoffels	Vet 01.Halst	1.14.25	Barendrecht	2.10
Drina Hendrix	H A C	1.15.39	Helmond	21.3
T Bronswijk	01'70	1.16.38	Utrecht	24.4
Louise Zimmerman	A V R	1.17.29	Alblasserdam	25.9
Rie Groen	Trias	1.20.01	Roosendaal	15.5
Anneke Onderdelinden	A V R	1.21.25	Rotterdam	17.10
Linda Eykenbroek	A V R	1.21.54	Alblasserdam	25.9
A Schreuder	P A C	1.22.58	Utrecht	24.4
Marina Kalf	A D A	1.23.53	Edam	17.4
T Raafs - Weel	81W/Estaf	1.25.32	Edam	17.4
Riet Pijp-Jansen	Vet Vet Ned	1.25.40	Utrecht	24.4
Bets Stoffels	01 Halst	1.24.25	Barendrecht	2.10

15 K M

Gaile Olinek(Canada)	Unitas	56.44.8	Venlo	10.4
Corry Konings-Rijpers	T H O R	56.52.0	Lienden	29.5
Plonie Scheringa	D E M	59.06.0	Barendrecht	13.11
Dini Koekoek	AV'34	59.12.0	Barendrecht	13.11
Celia van Kleef	G A C	63.41.0	Alphen/Rijn	20.3
Anneke Zeinstra	Lionitas	62.42.2	Barendrecht	21.9
Han Vos - Rulkens	Ach.Top	65.10.4	Barendrecht	21.9
Bets Stoffels	Vet 01.Halst	67.31.0	Nieuwegein	30.4
A Roovers	Sprint	68.08.0	Barendrecht	21.9
Lia vd Hoorn-Langelaan	AAV'35	69.20.0	Alphen/Rijn	20.3
Luti Martens	F I T	70.24.0	Zeist	14.3
Sofie Wisman	Vet F I T	72.15.0	Zeist	14.3
Louise Zimmerman	A V R	71.26.0	Barendrecht	21.9
Els Joustra	AV'34 Ap	73.41.0	Nieuwegein	30.4
Riet Hofstee	F I T	77.12.0	Hilversum	11.4
A Schreuder	P A C	77.12.0	Barendrecht	13.11
Yvonne v d Berg	AV Maassl	80.27.0	Alphen/Rijn	20.3
Riet Pijp-Jansen	Vet Vet Ned	82.56.0	Nieuwegein	30.4
C Nooyen	H A C	82.58.0	Nieuwegein	30.4
W Meeuws	Vet Ned	84.37.0	Barendrecht	21.9
T Bronswijk	01'70	86.09.0	Barendrecht	21.9
J Groeskamp	Hermes	86.09.4	Lienden	29.5
Drina Hendrix	H A C	88.00.4	Barendrecht	21.9
B Handgraaf	Holland H	97.14.0	Amersfoort	24.1

1500 m dames - vervolg

In ons boekje met de beste Nederlandse prestaties hebben we de beste 50 dames prestaties opgenomen - hieronder vervolgen we met de prestaties op dit nummer tussen de 5 en 6 minuten:

Marion Komdeur	A Olympus'70	5.00.3	Amsterdam	21.6
Merjan van Schie	A Bataven	5.00.7	Rotterdam	1.9
Corry v d Meer	Bataven	5.00.7	Rotterdam	1.9
Olga Commandeur	A Suomi	5.01.5	Edam	18.8
Drina Hendrix	H A C	5.06.6	Helmond	13.7
Marga de Boer	G V A V	5.06.6	den Haag	6.6
P Wouters	AVR'69	5.06.8	Reusel	17.6
Lia Ende	Avantri	5.07.6	Rotterdam	1.9
Marian Huveneers	B Caesar	5.10.6	Weert	25.4
Rasbemarie Cameron	A Spado	5.11.1	Amsterdam	20.6
Agnès Claessen	Ciko'66	5.12.0	Dijk(WD)	12.5
Mary v d Mey	Achilles Top	5.12.8	Hechtel(B)	18.6

vervolg kolom 2

1 uur

Anny v Stiphout-vd Kerkhof	H A C	15799 m	Helmond	21.9
Drina Hendrix	H A C	14603	Helmond	21.9
Bets Stoffels-Godschalk(V)	01.Halst	12459	Wijnegem(B)	28.8

20 K M

Corry Konings-Rijpers	T H O R	1.15.15	Leiden	3.4
Plonie Scheringa	D E M	1.19.58	Leiden	3.4
Anneke Zeinstra	Lionitas	1.20.53	Leiden	3.4
Han Vos - Rulkens	Ach Top	1.25.44	Tilburg	1.5
Corry v d Meer	Bataven	1.31.10	Leiden	3.4
Sofie Wisman	Vet F I T	1.37.58	Zutphen	4.9
P Beyl	AV'34	1.44.56	Zutphen	4.9
I de Wilde	Gemzen	1.46.32	Heerde	28.9
G v Tilburg-Ottevanger	KNAU	1.38.49	H J dam	13.11

25 KM

Claire Spauwen	Ach Top	1.40.19	Huchem S	21.3
Corry Konings-Rijpers	T H O R	1.43.01	Eersel	7.6
Plonie Scheringa	D E M	1.46.05	Krommenie	30.5
Han Vos - Rulkens	Ach Top	1.54.01	Huchem S	21.3
Mary v d Mey	Ach Top	1.56.56	Huchem S	21.3

Hechem S - Huchem Stammeln(WD)

30 KM

Plonie Scheringa	D E M	2.11.44	Krommenie	30.5
------------------	-------	---------	-----------	------

Marathon

Claire Spauwen	Ach.Top	2.47.50.4	Waldniel	3.10
Corry Konings-Rijpers	T H O R	3.04.44.2	Coventry	14.8
Plonie Scheringa	D E M	3.06.49.0	Sneek	11.9
Anneke Zeinstra	Lionitas	3.10.48.0	Sneek	11.9
Sofie Wisman-Wersteeg(V)	F I T	3.48.00	Maastricht	24.10

Een flinke vooruitgang vergeleken bij 1975 zowel in kwantiteit als in prestaties.

Baltien v d Ree	Atmodes	5.13.9	Haarlem	19.5
Edith vd Meer-de Groot	Olympia48	5.15.8	Papendal	7.6
Tineke Korn	B Trias	5.17.8	Edam	18.8
Inene Pos	Zeel,Sport	5.18.3	Goes	15.7
Liesbeth Vader	S A V	5.19.4	Heilo	15.5
Elvira Salet	A P E C	5.20.1	Alphen/R	27.5
Paola v d Hulst	B G A C	5.20.8	Edam	18.8
Lutie Martens	F I T	5.21.6	Utrecht	16.5
Joke Wijffe	A AAV'36	5.21.6	Zoetermeer	7.6
Jose van Beek	A A D A	5.22.5	Amsterdam	26.9
E van Bphem	Trias	5.23.9	Heilo	15.5
Ingrid Minderhout	B T H O R	5.23.0	Aalst(B)	16.7
Marian Nijkoops	B Sperwers	5.26.7	Alphen/R	27.5
Lies Hanssen	A Ach.Top	5.27.0	Weert	25.4
Mieke Koopmans	Lionitas	5.27.8	Groningen	25.4
Ineke Sloots	G V A V	5.31.4	Assen	15.5
Blanca Handgraaf	Holl Hrl	5.32.6	Haarlem	19.5
Anneke Gons	Noa Volh	5.33.2	Heilo	15.5
Ria v d Steenhoven	P A C	5.33.2	Rotterdam	8.8
Goedolieve Coenegracht	Woert	5.33.4	Weert	25.4
Joke Schols-Dekker	P A C	5.33.4	Rotterdam	8.8
Anno Politiek	Bataven	5.33.7	Rotterdam	8.8
Marja Stool	B A V'56	5.35.7	Goes	15.7
Betty Frankenmiller	Pr.Hondrik	5.37.0	Vught	29.6

vervolg onder 1 uur haren - pag 5

1 UUR hardlopen (boven 16,500 km)

Jos Hermens	K N A U	20 994	Papendal	1.5	Louis Vink	Edam	17 480	Leeuwarden	10.10
Cor Vriend	P S V	19 522	Vught	4.4	Wim van Riemsdijk	A V'23	17 470	Hilversum	18.8
Louis Polak	Metro	19,076	Vught	4.4	Martin de Snaayer	Metro	17 408	Rotterdam	17.10
Andre Kolders	A A A	19,028	Vught	4.4	G Borkhout	K N A U	17 376	Vlissingen	23.7
Ard Guikema	Wiko'66	18,945	Vught	4.4	Willem Edam	Edam	17 331	Vlissingen	23.7
Guust Bours	RK H A V	18 918	Vught	4.4	Peter Schenk	Zaanland	17 324	Vlissingen	23.7
Johan Kijne	Metro	18 873	Rotterdam	17.10	J v d Sman	Olympus'70	17 316	Rotterdam	17.10
Steeff Kijne	Metro	18 861	Rotterdam	17.10	Tonny Strijdonk	Schelde Sp	17 286	Vlissingen	23.7
Jan Pulles	Vet P S V	18 797	Vught	4.4	G Joore	Attila	17 263	Vught	4.4
Gerrit Heeskens	P S V	18,731	Vught	4.4	Gerard Kramer	A V R	17 217	Rotterdam	17.10
Frank Litjens	P E C	18 692	Vught	4.4	J Rindt	Asterix	17 177	Vught	4.4
Wies van Houte	RK H A V	18 574	Vlissingen	23.7	Kees Vaneman	Tempo	17 151	Hilversum	18.8
Mike Fairley	Quick	18 526	Vught	4.4	Eimert Hoogendorp	Altis	17 141	Hilversum	18.8
Johan Antheunisse	Zeel.Sport	18 523	Vlissingen	23.7	H Holland	Goor	17 139	Rotterdam	17.10
Hein Veld	A V O N	18,514	Vught	4.4	Wolter Schapelhouman	Steenwijk	17 131	Leeuwarden	10.10
Jan de Hollander	Hellas	18 456	Vught	4.4	Jo v d Hoogen	H A C	17 102	Helmond	21.9
Henk Kalf	G V A V	18 447	Leeuwarden	10.10	Willy Verbiest	RK H A V	17,099	Vlissingen	23.7
Hein Daams	P S V	18,440	Vught	4.4	Pieter Vos	G V A V	17,068	Leeuwarden	10.10
Barry Kneppers	Noordkop	18 340	Leeuwarden	10.10	Ad Muys	T H O R	17 057	Vlissingen	23.7
Michel Vischers	Unitas	18 334	Vught	4.4	Louw Dingemanse	Zeel.Sport	17,046	Vlissingen	23.7
Arie Dorpmans	Hellas	18 271	Vught	4.4	Hans Spitzen	Steenwijk	17 005	Leeuwarden	10.10
Michel Franssen	Swift	18 255	Vught	4.4	Hans van Vlierden	Marathon V	16 981	Vlissingen	23.7
Wim Hol	Parthenon	18 248	Vught	4.4	Ko v d Griek	Marathon V	16 980	Vlissingen	23.7
Johan Dijkkamp	Metro	18 178	Rotterdam	17.10	Jim Koster	Tempo	16 959	Hilversum	18.8
Roel van Zuylen	G A C	18 120	Vlissingen	23.7	Rien van Haperen	Pr.Hendrik	16 935	Vught	4.4
Leo de Vent	U N C	18 096	Papendal	1.5	Sjaak van Dijk	Olympus'70	16 931	Vught	4.4
Jean v d Schoot	Fortuna'67	18 088	Vught	4.4	R van Egdom	Altis	16 927	Vught	4.4
Gerard Hendriksen	Vet Ned	18 033	Vught	4.4	Leo Jansen	Ciko'66	16 880	Vught	4.4
C-Visser	D J A	17 891	Roosendaal	7.10	René de Kok	T H O R	16 864	Roosendaal	7.10
Jan Vollenbroek	U N C	17 869	Vught	4.4	M de Kievith	T H O R	16 859	Roosendaal	7.10
Jack Hendrix	U N C	17 867	Rotterdam	17.10	Martin Daniels	H A C	16 852	Vught	4.4
Jan van Laarhoven	RK H A V	17 821	Vlissingen	23.7	Hans Veerman	A V R	16 840	Vlissingen	23.7
Hans Schols	Metro	17 795	Vught	4.4	Willem Roose	A V'56	16 833	Vlissingen	23.7
Willem Maatjens	T H O R	17 794	Roosendaal	7.10	Ton Bekhuis	V & L/TC	16 828	Vught	4.4
Jan van Haaren	OSS'20	17 777	Vught	4.4	Kees van Opdorp	Metro	16 785	Vught	4.4
Jan Honcoop	Hellas	17 759	Rotterdam	17.10	Chris Boes	Steenwijk	16 777	Leeuwarden	10.10
Carl Sas	Quick	17,731	Vught	4.4	Albert Leus	Sisu	16 740	Vlissingen	23.7
Rom Jansen	Vet T H O R	17 730	Vlissingen	23.7	P van Broekhoven	Attila	16 720	Vught	4.4
D van Santen	Metro	17 718	Vught	4.4	Peter Wouda	Horror	16 711	Leeuwarden	10.10
H Westerlaken	Typhoon	17 705	Rotterdam	17.10	Sake Witteveen	Pr.Hendrik	16 709	Vught	4.4
Peter Fritz	Metro	17 691	Vlissingen	23.7	Tjeu Vinken	H A C	16 707	Helmond	21.9
Bert Phillips	AV Tegelen	17 688	Helmond	21.9	Piet van Erp	AV Tegelen	16 700	Helmond	21.9
Theo van Hoessel	Attila	17 643	Vught	4.4	Wim Pulles	Vet Olympia Eh	16 681	Vught	4.4
E Hardeman	Altis	17 606	Vught	4.4	H Lambalk	Edam	16 668	Vlissingen	23.7
Rini Marijnissen	T H O R	17 603	Roosendaal	7.10	G van Dinther	Oss'20	16 667	Vught	4.4
Rob van Schooten	AAV'36	17 583	Rotterdam	17.10	Nico Hulstaart	A W R	16 667	Vlissingen	23.7
Peter Havermans	Zeel.Sport	17 571	Vlissingen	23.7	P Kersten	Antelope	16 639	Vlissingen	23.7
Joop Smit	Trias	17 542	Leeuwarden	10.10	Noud Rooyakkers	H A C	16,625	Helmond	21.9
Bert van Dal	D A K	17 541	Vught	4.4	Cees v d Bulck	Zeel.Sport	16 617	Vlissingen	23.7
Joop Keizer	K N A U	17 490	Leeuwarden	10.10	G Janssen	Oss'20	16 595	Vught	4.4
Lex van Someren	G A C	17 481	Hilversum	18.8	Piet Deelstra	Lionitas	16 575	Leeuwarden	10.10
					Jaap Oele	A V'56	16 528	Vlissingen	23.7

vervolg 1500 m dames

Marjan Oomen	A H A C	5.38.3	Helmond	14.5	Mieke Droog	A V'23	5.49.4	Heilo	15.5
Coby Kormeling	P E C	5.40.7	Rotterdam	8.8	E Somers	A Keien	5.56.8	Arnhem	18.9
Tini Jonkman	A A D A	5.42.2	Zoetermeer	7.6	Petra v d Wulp	A V R	5.57.1	Rotterdam	1.9
W Ratelband	Liemers	5.43.3	Papendal	7.6	Yvonne v d Berg	AV Maasgl	5.58.0	Papendal	7.6
Grietje de Bruin	Lionitas	5.44.8	Assen	15.5	Bets Stoffels-Godschalk(V)	01 Halst	5.58.9	Helmond	10.8
Riet Hofstee	F I T	5.48.1	Papendal	7.6	Joke Weinberg	HAC'63(NCAB)	5.56.8	Arnhem	18.9

3000 m HEREN. Ook hier hebben we een "goed" nummer eens wat verder uitgediept om na te gaan hoe breed de middenafstandnummers wel zijn - en het blijkt nogal mee te vallen!

7.54.2	Gerard Tebroke	Ciko'66	Koblenz	8.9	8.45.4	Leon Wijers	A Quick	Alphen/Rijn	27.5
8.00.7	Jos Hermens	K N A U	Wanganui (NZ)	6.1	8.45.2	Guust Bours	RK HAV	Brussel(B)	25.5
8.04.8	Pieter Vos	G V A V	Dordmund(WD)	6.6	8.45.4	Jan Jeen Seppen	G A C	Utrecht	17.6
8.07.6	Klaas Lok	Phoenix	Brussel(B)	27.5	8.45.6	Kor Louws	Gemzen	Brussel(B)	27.5
8.07.8	Jo Schout	RK HAV	Kopenhagen(D)	13.8	8.45.8	Lex van Someren	G A C	den Haag	14.7
8.13.8	Haico Scharn	Ciko'66	Bonn(WD)	1.5	8.46.0	Rene van Zee	Altis	Dülken(WD)	23.6
8.16.6	Evert v Ravensberg	Haarlem	Brussel(B)	20.7	8.46.0	Ralf van Kasteren	Fortuna	Schoonhoven	24.6
8.17.2	Peetjan van Zijl	Hellas	Hechtel(B)	23.7	8.46.2	J Rindt	Asterix	Uden	3.6
8.17.4	Jost Borm	Excelsior	Hechtel(B)	23.7	8.46.4	Hans v d Hurk	H A C	Hechtel(B)	23.7
8.17.4	Ten Lottikholt	A S V	Rhede(WD)	10.6	8.47.2	Frans Smit	Trias	Heilo	15.5
8.20.4	Ad Buys	Phoenix	Hechtel(B)	23.7	8.47.6	Frank v d Sman	Sparta	den Haag	17.10
8.21.4	Leonard Frederiks	Zaanland	Torhout(B)	24.6	8.48.0	Gerard Bras	A V'56	Goes	17.6
8.22.8	Rudy Verriet	Quick	Dülken(WD)	5.6	8.48.6	Douwe Jaarsma	F I T	Minden(WD)	11.8
8.24.0	Gerard Nijboer	Daventria	Deventer	31.8	8.48.6	Ard Guikema	Ciko'66	Vught	29.6
8.24.6	Hans Koeleman	A A A C	Drachten	22.9	8.48.6	Frans Verberne	Tartletos	Deventer	31.8
8.24.4	Piet Vonck	RK H A V	Goes	17.6	8.48.8	Hans Mens	H A C	Helmond	31.7
8.25.4	Cees Ruiter	N O P	Heerenveen	23.6	8.49.0	Jan Zethof	B T V A	Amsterdam	20.6
8.25.4	Bert Hillen	T I O N			8.49.2	Peter van Loon	A G V A C	Saarbrücken(WD)	6.6
8.27.0	Piet de Peuter	A Typhoon	Hechtel(B)	23.7	8.49.2	Roei Raaymakers	A H A C	Hechtel(B)	23.7
8.27.0	Piet Waaning	Spartaan	Lisse	25.8	8.49.4	Melchert Kok	A Lycurgus	Brussel(B)	14.9
8.27.4	Theo Geutjes	F I T	Utrecht	17.6	8.50.8	Wim Ogink	Daventria	Uden	3.6
8.27.6	Wil Roex (Belg)	Kimbria	Hechtel(B)	23.7	8.50.8	Bert Ruitenber	Hermes	Utrecht	17.6
8.27.6	Henk Tiebosch	Metro	Dülken (WD)	23.6	8.50.8	Louis Melis	H A C	Hechtel(B)	23.7
8.28.4	Piet de Vries	G V A V	Drachten	22.9	8.50.8	Jan Dijkkamp	Metro	Alphen/Rijn	25.9
8.29.2	Michel Franssen	Swift	Kerkrade	7.6	8.51.4	Hans Postema	HAC'63 NCAB	Papendal	19.6
8.29.4	Theo Verbeek	Trias	Heilo	18.4	8.52.2	Ger Tilly	Kimbria	Hechtel(B)	23.7
8.29.4	Henk Mentink	Daventria	Deventer	31.8	8.53.0	Chris Semplonius	A V'55	Drachten	22.9
8.29.8	Peter Appelman	D E M	Drachten	22.9	8.53.2	Rien van Haperen	Pr Hendrik	Vught	29.6
8.33.0	Auke Postma	A V'55	Heerenveen	23.6	8.53.2	Conno du Fosse	Holland H	Dülken(WD)	5.6
8.33.8	Wim Verriet	A U N C	Dülken(WD)	23.6	8.53.4	Paul Kolb	Ciko'66	Kerkrade	1.8
8.35.6	Richard Litjens	Sprint	Breda	26.5	8.53.4	William Slotboom	Spark	Alphen/Rijn	27.5
8.35.6	Bert Jacobse	Kimbria	Aken(WD)	24.8	8.54.0	Marian Staweck	Sperwers	Groningen	16.6
8.36.0	Hein Veld	AVON	Aken(WD)	24.8	8.54.2	Henk Nugteren	Energie NCAB	Amsterdam	8.9
8.36.2	Wil Kortenray	Kimbria	Hechtel(B)	23.7	8.54.4	Jan Tensen	Spartaan	Lisse	25.8
8.36.6	Jan van Laarhoven	RK HAV	Goes	17.6	8.54.4	Rinus Huisman	A V'40	Gorinchem	28.9
8.37.0	Matthieu Korpershoek	A V'34 M	Aken(WD)	24.8	8.54.6	Johnny Teunissen	A V'55	Heerenveen	23.6
8.37.4	Michel Bisschers	Unitas	Uden	17.4	8.55.0	Hans Langeveld	Spartaan	Lisse	25.8
8.37.6	Johan Antheunisse	Zeel.Sport	Goes	17.6	8.55.0	Henk van Irsen	Kimbria	Kerkrade	7.6
8.38.2	Jur Heevel	G V A V	Heerenveen	23.6	8.55.6	Piet Major	V Altis	Dülken(WD)	5.6
8.38.8	Armando Houtveen	B Altis	Papendal	3.10	8.55.8	Aad Kortekaas	Spartaan	Lisse	12.5
8.39.0	Jan Tuithof	Phoenix	Brussel(B)	27.5	8.55.8	Rob van Schooten	A A V'36	Reeuwijk	19.6
8.40.4	Jan de Bart	A A V'56	Brussel(B)	20.7	8.55.8	Louis Vink	V Vet Ned	Amsterdam	17.9
8.40.6	Bert van Hamersveld	Altis	Utrecht	17.6	8.55.8	Kees Zwarthoed	Edam	Amsterdam	17.9
8.40.8	Arnold Schout	RK HAV	Hechtel(B)	23.7	8.56.0	Lucien Baert	A P S V	Hechtel(B)	23.7
8.42.2	Martin Daniels	H A C	Helmond	13.7	8.56.0	Peter v Konijnenburg	Metro	Rotterdam	18.8
8.43.0	Kees van Dalen	A V'56	Goes	17.6	8.56.4	Marcel de Veen	Achilles Top	Kerkrade	7.6
8.43.0	Fred Oudshoorn	V&L/TC	den Haag	14.7	8.57.0	Fons Hopman	Trias	Amsterdam	17.9
8.43.2	Pieter Wouda	Horror	Drachten	22.9	8.57.0	Jean Janssen	A Kimbria	Dülken(WD)	23.6
8.42.8	Wybo Lelieveld	A Bataven	den Haag	28.7	8.57.2	Wieger v d Broemen	G V A V	Drachten	22.9
8.43.2	Theo Wentink	V&L/TC	den Haag	14.7	8.57.2	Piet Hoystok	A V R	Rotterdam	18.8
8.43.6	Wies van Houte	RK HAV	Goes	17.6	8.57.2	Tonny Trommelen	A T H O R	Saarbrücken(WD)	6.6
8.44.0	Nico Flipse	A V'56	Vught	29.6	8.57.6	Vilmos Rindt	Asterix	Eindhoven	7.9
8.44.4	Cees van Dommele	Hellas	Utrecht	17.6	8.57.8	Christ Comhair	Kimbria	Dülken(WD)	23.6
8.45.0	Edmund Wojciechowski	Achilles Top	Kerkrade	7.6	8.58.0	Rene de Kok	T H O R	Roosendaal	28.9
					8.58.2	Jan Grimbergen	Holland L	Lisse	12.5
						Leon Helgers	A Caesar	Valkenswaard	30.5

vervolg 3000 m

8.58.8	Willelm Radelaar	Horror	Drachten	22.9	9.09.6	Harry Mol	A A S V	Rhede(WD)	30.6
8.58.8	Henk Lindner	B Marathon V	Papendal	22.5	9.09.8	Jan Pulles	V P S V	Eindhoven	7.9
8.59.0	Toine v Wilderen	Quick	Uden	17.4	9.09.8	Wim Maatjes	T H O R	Breda	15.9
8.59.0	Arie Rutter	A N O P	Heerenveen	23.6	9.10.0	Titus Jansen	Marathon V	Goes	17.6
8.59.4	Willy Geerts	B Diomedon	Papendal	22.5	9.10.0	Piet van Erp	Valkenswaard	Eindhoven	7.9
8.59.6	Frank Burger	A Spado	Bergen/Zoom	17.8	9.10.2	Wim van Gerven	Spartaan	Lisse	4.4
9.00.0	Ron Keet	Hellas	Utrecht	17.6	9.10.2	P v d Borne	AVR'69	Vught	25.4
9.00.2	Nico Brakenhoff	Castricum	Drachten	22.9	9.10.6	Jan de Hollander	Hellas	Hilversum	13.6
9.00.4	Bram Kok	Lycurgus	Brussel(B)	20.7	9.10.8	A Ormel	Liemers	den Haag	27.5
9.01.0	Jan v d Schoot	Fortuna'67	Uden	17.4	9.11.2	Wim v d Linden	G A C	Amsterdam	25.4
9.01.0	Martin Simons	P E C	Drachten	22.9	9.11.2	Wim Boonstra	AVON	Kerkrade	7.6
9.01.0	Aad Buitenhuis	AAV'36	Alphen/Rijn	25.9	9.11.4	Harold Herzog	Altis	Utrecht	17.6
9.01.2	Jan Benus	Impala	Heilo	18.4	9.11.6	Jo Janssen	Achilles Top	Beek	26.6
9.01.2	Dirk ten Bruggencate	Trias	Heilo	9.9	9.11.6	Jan v d Ven	Olympus'70	den Haag	14.7
9.01.6	Theo Borm	Excelsior	Hechtel(B)	23.7	9.11.8	Stef Meyer	Trias	Heilo	18.4
9.01.6	Coos Fluitman	Haarlem	Amsterdam	25.4	9.11.8	Kees Westerop	Hellas	Brussel(B)	27.5
9.02.0	Peter Havermans	Zeel.Sport	Vlissingen	25.4	9.11.8	Charles v Drunen	V&L/TC	den Haag	14.7
9.02.0	Jan E Rutter	N O P	Drachten	22.9	9.12.0	Gerry Zwart	Trias	Heilo	15.5
9.02.2	Willy Beerts	Kimbria	Aken(D)	10.8	9.12.0	Peter Bogaert	Hermes	Utrecht	17.6
9.02.2	Hans Spitzen	Steenwijk	Drachten	22.9	9.12.2	Abel Knol	G V A V	Groningen	25.4
9.02.6	Pieter Fris	A Haarlem	Amsterdam	20.6	9.12.2	Eduard Hardeman	Altis	Utrecht	17.6
9.02.8	Chris Boes	Steenwijk	Heerenveen	23.6	9.12.4	Frans Capellen	Haarlem	Amsterdam	8.9
9.02.8	Martin ten Kate	A DOS - Swing	Drachten	18.9	9.12.6	Daan Dijkma	ROVS	Rotterdam	16.5
9.03.2	Ton Duits	Altis	Dülken	23.6	9.12.6	D Zeldenrijk	G A C	Utrecht	17.6
9.03.6	Jan van Deudekom	Suomi	Lisse	25.8	9.13.0	Henk Aalbers	AVA'70	Papendal	17.6
9.04.0	Frans de Hey	Tartletos	Uden	3.6	9.13.2	Wolter Schapelhouman	Steenwijk	Heerenveen	23.6
9.04.2	Rob Kleine	D E M	Hechtel(B)	23.7	9.13.4	Hans Stoop	Haarlem	Amsterdam	25.4
9.04.2	Roel van Zuylen	G A C	Schoonhoven	24.6	9.13.4	Dick Bais	Haarlem	Amsterdam	25.4
9.04.4	Ber de Groot	Trias	Heilo	9.9	9.13.6	H van Mastwijk	Phoenix	Hilversum	13.6
9.04.8	Jack Valentin	Olympia'48	den Haag	14.7	9.13.6	Kees Eigenhuis	T V A	Beverwijk	10.10
9.04.8	Jan v d Sman	Olympia'48	den Haag	14.7	9.13.6	Herman Gort	HAC'63 NCAB	Papendal	17.6
9.05.0	Jaap Oele	A V'56	Goes	17.6	9.13.6	Alex v d Plas	DnEtr	Amsterdam	8.9
9.05.2	Willy te Marvelde	A S V	Deventer	31.8	9.14.0	Henk v d Werf	A A V'55	Alphen/Rijn	27.5
9.05.6	Ton Bekhuis	V & L/TC	den Haag	14.7	9.14.0	Bert Vos	Achilles Top	Dülken	23.6
9.05.6	J Kokx	Sprint	Breda	15.9	9.14.0	Johan Havermans	Sprint	Vught	29.6
9.05.8	Sjaak Visser	S A V	Utrecht	17.6	9.14.0	C v d Sanden	Gen Mich	Eindhoven	7.9
9.05.8	Kees Hopman	Trias	Heilo	9.9	9.14.0	Rob Vlienterie	A A A C	Amsterdam	8.9
9.06.0	Emil Vredenburg	Lycurgus	den Haag	14.7	9.14.0	Paul Hooyschuur	B Lycurgus	Brussel(B)	14.9
9.06.2	Kees Vaneman	Tempo	Hilversum	13.6	9.14.2	Kees Schaak	Lycurgus	Amsterdam	25.8
9.06.6	Paul van Diepen	A A C	den Haag	14.7	9.14.2	Chris Visschers	D J A	Breda	15.9
9.06.8	Hein Daams	P S V	Eindhoven	7.9	9.14.4	Dick de Grood	Daventria	Heilo	18.4
9.06.8	Leen v Doodenwaard	A Lycurgus	Amsterdam	20.6	9.14.6	Wim Edam	Edam	Amsterdam	25.8
9.07.2	Ko Rozendaal	S A V	Amsterdam	17.9	9.14.8	Hans van Tillo	A Spado	Bergen/Zoom	17.8
9.07.4	Woop Keizer	K N A U	Heilo	15.5	9.14.8	Rien van Dijk	Climax	Arnhem	18.9
9.07.4	H Cuypers	Heythuisen	Roermond	7.9	9.15.0	Jetze Nagel	KNAU	Heerenveen	23.6
9.07.8	Ton van Hoesel	Attila	Breda	26.5	9.15.2	Frans van Mil	Achilles Top	Kerkrade	7.6
9.08.0	Koos Oggeel	A V'56	Goes	17.6	9.15.2	Wim ten Bulte	Daventria	Enschede	11.4
9.08.0	Nico v d Voort	N O P	Drachten	22.9	9.15.4	Martin Droog	A V'23	Heilo	18.4
9.08.2	Jos Linthorst	B A V'34 A.	Papendal	22.5	9.15.4	Harry van Bommel	A Unitas	Beek	26.6
9.08.2	Arthur Wiggers	B Daventria	Deventer	27.6	9.15.4	Marten Moorman	P E C	Emmeloord	11.8
9.08.8	Willy Verbiest	RK HAV	Brussel(B)	27.5	9.15.6	Dre de Wit	Holland L	Lisse	25.8
9.09.2	Nico Volker	Holland L	den Haag	14.7	9.16.0	Paul Grimbergen	A Spartaan	Lisse	30.5
9.09.6	Henk Meiburg	Tartletos	Vught	29.6	9.16.0	Ad Spikmans	Pr Hendrik	Uden	3.6
9.09.6	Nico Rood	Hollandia	Heilo	18.4	9.16.0	Sake Witteveen	Pr Hendrik	Uden	3.6
9.09.6	Douwe Bruinsma	Lionitas	Heerenveen	23.6	9.16.0	Frank Erwin	F I T	Utrecht	17.6

220

vervolg 3000 m heren							
9.16.2	Henk van Emaus	Spero	Harderwijk	15.5	9.24.0	Gerard v d Berg	Fortuna Gorinchem 28.9
9.16.4	Bert van Dal	D A K	Vught	25.4	9.24.4	René Schaapherder	A D E M Haarlem 19.5
9.16.6	Nico van Doorn	Tartletos	Devonter	31.8	9.24.6	Christ Hartog	A Spado Vught 25.4
9.16.6	J Krop	Astrix	Vught	25.4	9.24.6	L Jansen	Veluwe Papendal 19.6
9.16.6	P Raaymakers	Keien	Breda	26.5	9.24.6	Gerard Stour	A Edam Edam 18.8
9.16.6	H Sporck	A Kimbria	Kerkrade	7.6	9.24.6	R Claessen	Swift Roermond 7.9
9.16.8	Wim van Veen	N O P	Harderwijk	15.5	9.24.8	Hans Bostelaar	Vet Dyn'70 Goes 15.5
9.16.8	Pierre v Leeuwen	A Sparta	Breda	19.9	9.24.8	T Spronk	Unitas Kerkrade 7.6
9.17.0	M Kerkhofs	Sprint	Vught	25.4	9.24.8	Ad Oltshoorn	B Olympus'70 Rotterdam 30.5
9.17.0	H van Leeuwen	Bataven	Lisse	25.8	9.24.8	Jos Verlegh	A Avanti Schoonhoven 24.6
9.17.2	Ed Siemensma	Achilles T	Dülken(WD)	23.6	9.24.8	Hans Boon	Avanti Dordrecht 28.8
9.17.4	T Damen	Algemene	Breda	15.9	9.24.8	J Fokkens	K N A U Drachten 22.9
9.17.6	Jan Hendriks	Bataven	Lisse	25.8	9.24.8	L Huntjens	Swift Roermond 7.9
9.17.6	Jan T Ruiter	N O P	Drachten	22.9	9.24.8	M Klaassen	Quick Deventer 31.8
9.17.8	Hans Faay	Hermes	Beverwijk	10.10	9.25.0	Jaap van Benthem	A N O P Heerenveen 23.6
9.18.0	Wilco v d Drift	A V'40	Lisse	25.8	9.25.0	H Meerleveld	AV'23 Amsterdam 17.9
9.18.0	Frits Verhoef	Quick	Vught	29.6	9.25.0	Martin de Pater	V&L/TC den Haag 14.7
9.18.4	Teun Lubbers	Ciko'66	Apeldoorn	15.6	9.25.2	P vd Haas	G A C-G Uden 22.8
9.19.0	E Veerman	Edam	Amsterdam	17.9	9.25.4	Ben Sieben	Hanzesport Deventer 31.8
9.19.0	Rini Marijnissen	T H O R	Bergen op Zoom	17.8	9.25.4	Piet de Dreu	A V'47 Alphen/R 25.9
9.19.2	Menno Eikelboom	G A C	Utrecht	17.6	9.25.4	Onno Righolt	A V'34 Vught 30.5
9.19.2	Zier Schaap	Sparta	den Haag	27.5	9.25.6	Huib Spitzen	Steenwijk Eibergen 14.8
9.19.4	W Boere	Clytoneus	Hilversum	13.6	9.26.0	Jaak van Eekelen	Vet T H O R Vught 25.4
9.19.4	Jan Mulder	Spero	Drachten	22.9	9.26.0	Robert van Zanten	Fortuna Rotterdam 16.5
9.19.4	Jan van Antwerpen	B T H O R	Hechtel(B)	31.8	9.26.0	H v d Vegte	A Daventria Deventer 27.6
9.19.8	Eddy de Kort	A A V'56	Bergen op Zoom	10.4	9.26.0	Noud Rooyakkers	H A C Helmond 13.7
9.20.2	Noud Peters	Keien	Vught	30.5	9.26.0	Kees Suykerbuyk	B Diomedon Steenbergen 1.8
9.20.6	Gerard Smit	A A C	Amsterdam	8.9	9.26.0	Mark Heffels	V&L/TC Rotterdam 18.8
9.20.8	Loek Jansen	Ciko'66	Vught	25.4	9.26.2	Mans Schapelhouman	A A C Amsterdam 25.8
9.20.8	Jan Mens	A BWit/Estaf	Amsterdam	25.8	9.26.8	G Hoogland	Vitesse Alphen/Rijn 25.9
9.21.0	Marius de Snayer	Metro	den Haag	14.7	9.28.0	Ben Alderliesten	A A A A Rotterdam 18.8
9.21.0	Bert Vingerhoed	Sparta	den Haag	14.7	9.28.0	Hans Veerman	A V R Rotterdam 18.8
9.21.2	T Woertman	Daventria	Deventer	31.8	9.28.0	Frank van Ede	Altis Amsterdam 8.9
9.21.2	Ruud Sleper	Kronos	Utrecht	17.6	9.27.2	Hans Dijkstra	A A V'23 Amsterdam 17.9
9.21.4	C Dompeling	T V A	Heilo	18.4	9.27.6	Louw Dingemanse	Zeel Sport Vlissingen 30.6
9.21.6	Theo Haverkamp	A A A V'36	Lisse	30.5	9.27.6	Peter Wezel	Bataven den Haag 14.7
9.21.6	Peter Dekker	A A C	Amsterdam	17.9	9.27.6	Walter v Mierop	A ATOS Amsterdam 25.4
9.21.8	Ton Smeets	Achilles T	Hechtel(B)	3.7	9.27.6	Ad Lockhorst	Matro den Haag 27.5
9.21.8	C Filippo	Vet. Ned	Lisse	25.8	9.27.8	Albert v d Mey	Vitesse Utrecht 17.6
9.22.0	J Kracht	P E C	Apeldoorn	15.6	9.27.8	R Onland	Marathon'50 Eibergen 14.8
9.22.2	Imke Zijlstra	Impala	Heerenveen	23.6	9.27.8	Leo de Vent	U N C Maastricht 17.8
9.22.2	Marco Sonnemans	B Swift	Roermond	7.9	9.27.8	Harco de Blaauw	A Quick Amsterdam 20.6
9.22.4	G Righolt	A V'34 Ap	Amsterdam	17.9	9.28.0	J Schram	D E M Heilo 15.5
9.22.6	Jeroen Krudde	B A V R	Papendal	22.5	9.28.0	Rik Musto	V&L/TC den Haag 27.5
9.22.6	Jan van Vliet	A V & L/TC	den Haag	14.7	9.28.0	Sjaak Horrevoets	Excelsior Vught 29.6
9.23.0	Mark Borghans	B Ceasar	Beek	12.6	9.28.2	Peter van Wees	B Holl. Hrl Haarlem 19.5
9.23.0	H Verspeek	Spartaan	Lisse	12.5	9.28.2	Ad Kemps	Keien Uden 17.4
9.23.0	Jan v d Hoonaard	Trias	Heilo	15.5	9.28.4	Freddy Hinderks	A S V Papendal 22.5
9.23.0	C te Boekhorst	V & L/TC	den Haag	14.7	9.28.6	Z van Laar	A A C Amsterdam 18.6
9.23.4	Jon Bos	Hermes	Utrecht	17.6	9.28.8	Felix Slezak	Spero Harderwijk 15.5
9.23.4	Andre Tebroke	AVA'70	Rhede(WD)	30.6	9.28.8	E Hack	A A C Amsterdam 25.4
9.23.4	Cor Zwitter	A Hollandia	Edam	18.8	9.29.0	Loon Claessen	B Swift Venlo 30.4
9.24.2	Jan Hofmans	Altis	Amsterdam	25.8	9.29.0	Jos Molenaars	A D E M Haarlem 19.5
9.24.4	J van Riessen	P E C	Apeldoorn	15.6	9.29.0	Ad Mulders	Pr Hendrik Uden 3.6
9.24.6	Martien vd Mortel	H A C	Vught	25.4			
9.23.6	Kurt Ritmeyer	A Sprint	Bergen op Zoom	30.5			

vervolg 3000 m heren

9.29.0	Leo Ruitenber	Hermes	Utrecht	17.6	9.37.2	H Schimmel	A V'34 Ap	Apeldoorn	15.6
9.29.0	Gertjan Tuller	B Fortis	Amsterdam	19.6	9.37.4	Frits Grijs	Pr. Hendrik	Vught	25.6
9.29.2	Hans van Vlieden	Marathon	Vlissingen	25.4	9.37.8	Nico Sleenwenhoek	Sportcl. Reeuw	Schoonhoven	24.6
9.29.2	Arie Snoek	Trias	Lisse	12.5	9.38.0	Corne Haast	B Spado	Papendal	22.5
9.29.2	Leo Tas	Pallas'67	Papendal	19.6	9.38.0	Ben Kal	Holland Hr1	Heilo	18.4
9.29.2	F Wolterman	Suomi	Amsterdam	8.9	9.38.0	T Groenendijk	Noordkop	Heilo	15.5
9.29.4	D Riemersma	Phoenix	Utrecht	17.6	9.38.0	Theo Hendrix	Attila	Vught	29.6
9.30.0	Eppy van Schoten	Weert	Vught	29.6	9.38.2	Henk Linneman	B Fortis	Ochtrup(WD)	19.5
9.30.2	Otto Gearman	A Trias	Amsterdam	25.4	9.38.4	Guido Pietersma	Ilion	den Haag	14.7
9.30.2	Jan Oude Voshaar	P S V	Vught	29.6	9.38.6	J Haneveer	Energie	Arnhem	18.9
9.30.2	Richard van Egdom	Altis	Amsterdam	8.9	9.38.6	Ad Suykerhuik	Diomedon	Bergen op Zoom	10.4
9.30.4	Peter Corvers	Pr. Hendrik	Vught	29.6	9.38.8	M Billekens	Venray Regio	Eindhoven	7.9
9.30.6	Dick Henkes	Lionitas	Drachten	22.9	9.39.0	Ton Noort	B Spartaan	Lisse	12.5
9.31.2	Wim Luttkiholt	Haaksbergen	Deventer	31.8	9.39.6	Koos Kiers	D E M	Heilo	15.5
9.31.6	B Koster	B A V'47	Rotterdam	30.5	9.39.8	Johan Duits	Pr Hendrik	Vught	29.6
9.32.0	J v d Geest	Bataven	den Haag	14.7	9.40.0	Jos Ruyter	B N O P	Papendal	22.5
9.32.0	André Storm	V & L/TC	den Haag	27.5	9.40.2	Bojan Douma	Impala	Heerenveen	23.6
9.32.2	F Jaarsma	Sisu	Enschede	11.4	9.40.4	Jan Commandeur	Suomi	Beverwijk	10.10
9.32.2	Hans Mikkers	Gastricum	Heilo	15.5	9.40.4	J Jurriaans	Edam	Amsterdam	17.9
9.32.2	Louis van Trigt	Spartaan	Lisse	25.8	9.41.0	Henk v d Werf	A Impala	Drachten	18.9
9.32.6	Johan de Vlieger	A Marathon	den Haag	9.5	9.41.0	A Ulijn	Holland L	Lisse	25.8
9.32.6	Hugo Tijsmans	Sparta	Vught	29.6	9.41.2	J Bouchaut	Attila	Breda	26.5
9.33.0	Aart van Leeuwen	N O P	Deventer	31.8	9.41.6	Jean Goessens	Kimbria	Beek	25.7
9.33.0	Arnold van Dijk	Sparta	den Haag	27.5	9.42.0	S de Poorter	A V R	den Haag	14.7
9.33.0	J van Kesteren	Quick	ODIken(WD)	23.6	9.42.0	Jos Peters	Valkenswaard	Eindhoven	7.9
9.33.0	Martien v Marrewijk	Olympus'70	den Haag	14.7	9.42.2	A Koreman	Olympus'70	Alphen/Rijn	25.9
9.33.2	B Kerkvliet	Bataven	Lisse	25.8	9.42.4	Gerard Westerik	A V'34 Ap	Deventer	27.6
9.33.6	H Weenen	RK DOS	Apeldoorn	15.6	9.42.4	H Schenkels	Sprint	Rotterdam	16.5
9.33.6	P Broekman	A V'40	Lisse	25.8	9.42.8	Leo Joosten	Jasper Sport	Uden	3.6
9.33.6	Jan Froon	Vitesse	Utrecht	17.6	9.42.8	Cor Edam	B Edam	Beverwijk	18.7
9.33.8	Nico Terlouw	R O V S	Bergen/Zoom	10.4	9.43.0	P Ruigrok	Spartaan	Lisse	12.5
9.33.8	Harry Dirx	B Caesar	Beek	25.7	9.43.0	Frank Greven	A T I O N	Enschede	19.9
9.34.0	H Thomassen	Swift	Kerkrade	1.8	9.43.2	B Visser	Excelsior	Breda	26.5
9.34.4	A Kuzee	Marathon	Vlissingen	25.4	9.43.2	Dick Barthelson	B Nea Volharding	Beverwijk	18.7
9.34.8	Arend Leistra	Lionitas	Heerenveen	23.6	9.43.4	R Melchers	B Noordkop	Beverwijk	18.7
9.34.8	Hans Biemond	Metro	Rotterdam	18.8	9.43.6	R Nieuwenhuyzen	Lycurgus	Beverwijk	10.10
9.34.8	Frits Buitenhuis	A V'34 Ap	Deventer	21.8	9.44.0	Olaf Rooyakkers	H A C	Helmond	29.5
9.35.0	C Evergroen	Avantri	Gorinchem	28.9	9.44.0	Frits Krämer	Maraton-70	Arnhem	18.9
9.35.0	Nico Rensen	Pallas'67	Wageningen	9.9	9.44.2	E Hoogeveen	A V'47	Zoetermeer	10.4
9.35.0	F Wolters	Swift	Venlo	30.4	9.44.4	Henk van 't Schip	Lycurgus	Amsterdam	8.9
9.35.0	Dirk Hart	K N A U	Heilo	15.5	9.44.6	Ruud v d Hoven	Fivefstreek	Assen	15.5
9.35.0	Halbe v d Velde	Nurmi	Heerenveen	23.6	9.45.0	N Busschers	A T I O N	Enschede	11.4
9.35.2	Wilbert v d Bosch	Achilles	Etten Leur	13.5	9.45.0	R de Mey	A Fortis	Enschede	11.4
9.35.2	Cees Weststrate	Zeel Sport	Vlissingen	25.4	9.45.0	M Hollander	T H O R	Enschede	11.4
9.32.4	N v d Lek	Sparta	den Haag	14.7	9.45.0	Frans van Dun	Pr. Hendrik	Uden	3.6
9.35.8	Victor Brettschneider	Tartileto	Wageningen	9.9	9.45.0	Leo Borsboom	Nurmi - B	Schoonhoven	24.6
9.36.2	Louis Beemer	Kimbria	Roermond	19.4	9.45.4	Ruud de Winkel	P A C	Hilversum	13.6
9.36.2	Cees Eimerman	Sprint	Vught	29.6	9.45.4	A van Leur	Oss'20	Uden	3.6
9.36.4	Rinus Karman	Trias	Heilo	18.4	9.45.6	B Tielens	Groene Star	Bergen/Zoom	17.8
9.36.6	R Westing	Hermes	Utrecht	17.6	9.45.8	Kees Verkork	Delta Sport	Zierikzee	10.4
9.36.8	J Burgman	Steenwijk	Deventer	31.8	9.45.8	Ulrich Zwijsen	Excelsior	Hechtel(8)	23.7
9.36.8	Herman Vriesema	Steenwijk	Heerenveen	23.6	9.46.0	Hans v Lankveld	Kaen	Uden	3.6
9.37.0	Leo Walraven	A Spartaan	Lisse	12.5	9.46.2	Kees van Manen	B AV Leiden	Rotterdam	30.5
9.37.0	Peter Peters	Arena	Uden	3.6	9.46.4	Jan Jeun Jotter	A Lycurgus	Amsterdam	25.4
9.37.0	Wiebren Koopen	Horror	Groningen	16.6	--tussenvoegen:				
					9.41.0	W Watzuels	B Diomedon	Amsterdam	19.6

vervolg 3000 m heren

9.46.0	Jan Koch	Schelde Sport	Drachten	22.9	9.50.4	Harry van Beek	Sprint	Papendal	22.5
9.46.4	L Bakker	A V'23	Amsterdam	18.6	9.50.6	Jaap Boutler	G A C	Papendal	22.5
9.46.6	J Prins	Trias	Heilo	18.4	9.51.0	Jan Waas	Keien	Uden	2.10
9.46.6	Erik Bakker	Spark	Alphen/Rijn	25.9	9.51.0	A Swinkels	H A C	Uden	3.6
9.47.0	Johan Derksen	P S V	Eindhoven	7.9	9.51.0	Cock Groenheyde	Ilion	den Haag	14.7
9.47.0	Wim Jansen	Oss'20	Uden	3.6	9.51.2	T v Buggenum	Heythuizen	Roermond	7.9
9.47.0	Piet Jansen	Vet Oss'20	Vught	29.6	9.51.4	J de Rek	Metro	Rotterdam	16.5
9.47.0	Wim Pulles	Vet P S V	Eindhoven	7.9	9.51.6	J van Koulik	D J A	Breda	26.5
9.47.0	Harry Honselaar	BLW/Estafette	Amsterdam	8.9	9.51.6	Herman Padmos	Delta Sport	Vlissingen	25.4
9.47.4	W Post	A V'34 Ap	Herderwijk	15.5	9.51.6	Martin vd Stelt	A A C	Papendal	22.5
9.47.4	B Maas	Tempo	Amsterdam	18.6	9.51.6	B W Geerts	Cialfo	Deventer	31.8
9.47.4	G Geerts	Climax	Deventer	31.8	9.51.8	Frits Bouwer	G A C	Hilversum	13.5
9.47.6	Onno Verberne	B Sisu	Papendal	22.5	9.52.0	T van Oorschot	Schelde Sport	Amsterdam	8.9
9.47.6	J Kloek	Trias	Amsterdam	17.9	9.52.0	Henk Gilis	B Dynamo'70	Goes	17.6
9.47.8	P de Kloe	Avantri	Gorinchem	28.9	9.52.0	Jan Heusinkveld	Spero	Harderwijk	15.5
9.48.0	Wim Roose	A V'56	Goes	17.6	9.52.0	Bert Vennix	Attila	Vught	29.5
9.48.2	Fred Weverling	Sparta	den Haag	27.5	9.52.0	P Ruvers	Metro	Alphen/Rijn	25.9
9.48.4	Hans Bultema	A A A	Rotterdam	16.5	9.52.4	D de Hoon	D J A	Breda	15.9
9.48.4	L Zandvliet	Holland L	Lisse	25.8	9.52.6	J Blees	Energie	Arnhem	18.9
9.48.6	J van Beekum	A V'34 M	Maastricht	17.8	9.52.6	P Verkuylen	Fortuna'67	Vught	25.4
9.48.8	Gerard Joosten	Jasper Sport	Uden	3.6	9.52.8	P le Roy	K'en V(NCAB)	Arnhem	18.9
9.49.0	Jan Knufman	Pallas'67	Arnhem	18.9	9.52.6	H Zaal	BLWit/Estaf	Amsterdam	8.9
9.49.2	Andre van Blerck	Sprint	Breda	19.9	9.53.0	Leen Arentse	Maraton	Vlissingen	30.6
9.50.0	R Kemper	Startbaan	Heilo	18.4	9.53.0	M Simons	AV'34 M	Hechtel(B)	3.7
9.50.0	Brieh Grothe	Gen. Michaelis	Uden	3.6	9.53.0	Fred Walgers	Parthenon	Schoonhoven	24.6
9.50.0	H Elijzen	Veluwe	Apeldoorn	15.6	9.53.0	T Spruit	Holland L	Lisse	25.8
9.50.0	Jan Verhulst	A V'56	Goes	17.6	9.53.0	Theo Beelen	Weert	Roermond	7.9
9.50.0	Erik v d Klaauw	V & L/TC	den Haag	14.7	9.53.2	Rene Zweedijk	B A V'56	Goes	17.6
9.50.0	Mathee Salden	Caesar	Beek	25.7	9.53.6	G Krieger	A V A'70	Arnhem	18.9
9.50.0	Arie Rus	Spartaan	Lisse	25.8	9.53.6	J Tiberius	Diomedon	Bergen/Zoom	10.4

De no.500 liep in 1975 10.08.8 - een niet onbelangrijke vooruitgang dus in de breedte !!!

DE BESTE 10 E M lopers van 1976

Jos Hermens	K N A U	45.57.0	Papendal	1.5	Theo Verbeek	Trias	50.58.0	Spijkenisse	11.12
Gerard Tebroke	Ciko'66	47.54.4	Amsterdam	16.10	Haico Scharn	Ciko'66	51.02.4	Breda	4.9
Ray Crabb (G B)	A S A C	48.08.0	Amsterdam	16.10	Henk Tiebosch	Metro	51.07.0	Spijkenisse	11.12
Michel Franssen	Swift	49.11.0	Papendal	4.9	Ad Buys	Phoenix	51.17.0	Barendrecht	2.10
Geert Jansen	A A C	49.18.2	Edam	17.4	Piet de Peuter	A Typhoon	51.29.0	Alblasserd	25.9
Roelof Veld	Daventria	49.31.8	Amsterdam	16.10	Guust Bours	RK HAV	51.44.6	Middelburg	12.6
Theo Geutjes	F I T	49.34.6	Papendal	4.9	Jack Denis	Sprint	51.45.0	Breda	4.9
Piet Vonck	RK HAV	50.16.6	Middelburg	12.6	Jan Dijkkamp	Metro	51.51.0	Spijkenisse	11.12
Klaas Lok	Phoenix	50.07.0	Spijkenisse	11.12	Wies van Houte	RK HAV	51.56.0	Vlissingen	23.7
Steeff Kijne	Metro	50.19.0	Spijkenisse	11.12	Mike Fairley	Quick	51.56.6	Utrecht	24.4
Gerard Mentink	Daventria	50.20.0	Amsterdam	16.10	Lou Polak	Metro	52.02.0	Alblasserd	25.9
André Kolders	A A A	50.26.0	Utrecht	24.4	Henk van Nugteren	Energie	52.06.0	Alblasserd	25.9
Johan Kijne	Metro	50.30.0	Spijkenisse	11.12	Rodger Clark (G B)	A S R C	52.09.0	Breda	4.9
Jan Honcoop	Hellas	50.39.2	Utrecht	24.4	Piet van Alphen	V A A C	52.12.0	Alblasserd	25.9
Gerrit Nijboer	Daventria	50.40.0	Amsterdam	16.10	Jim Koster	Tempo	52.15.0	Utrecht	24.4
Barry Kneppers	Noordkop	50.45.0	Spijkenisse	11.12	Gerard v d Ham	Holland L	52.26.0	Alblasserd	25.9
Piet Waaning	Spartaan	50.46.6	Barendrecht	2.10	Lex van Someren	G A C	52.38.0	Alblasserd	25.9
Jaak Valentin	Olympus'70	50.53.0	Spijkenisse	11.12	Peter Fritz	Metro	52.40.0	Alblasserd	25.9
Johan Antheunis	Zeel Sport	50.54.0	Spijkenisse	11.12	Gerard Hendriksen	Vet Ned	52.40.6	Utrecht	24.4
Ard Giefkema	Ciko'66	50.55.4	Utrecht	24.4	Marien van Prooyen	A V'56	52.41.0	Breda	4.9

vervolg 10 E M heren

Jan Pulles	V	P S V	52.43.6	Roosendaal	15.5	Chris Visschers	D J A	55.11.0	Breda	4.9
Jan Ruiter		Ciko'66	52.46.0	Spijkenisse	11.12	Peter Havermans	Zael.Sp	55.12.0	Vlissingen	23.7
Jan Labberton		Vet Ned	52.47.8	Utrecht	24.4	J Lambalk	Edam	55.17.0	Alblasserd	25.9
Roel van Zuylen		G A C	52.49.0	Dordrecht	11.9	Piet Schoonen	V I'lon	55.17.4	Utrecht	24.4
Rob van Schooten		A A V'36	52.52.0	Spijkenisse	11.12	D v d Fluitt	Trias	55.18.0	Edam	17.4
Gerrit Heeskens		P S V	52.53.8	Roosendaal	15.5	Jan Zwarthoed	Edam	55.24.0	Edam	17.4
Arie Dorpmans		Hellas	52.56.4	Utrecht	24.4	Martin de Snaayer	Metro	55.24.0	Breda	4.9
Jan van Deudekom		Submi	52.57.0	Breda	4.9	Martin Lockefer	Hellas	55.24.4	Utrecht	24.4
Louis Vink	V	Vet Ned	53.01.0	Alblasserd	25.9	Jan Vollenbroek	U N C	55.32.0	Rotterdam	17.10
Joop Keizer		KNAU	53.02.0	Edam	17.4	G Berkhout	KNAU	55.35.0	Vlissingen	23.7
Wim van Riemsdijk		A V'23	53.04.0	Edam	17.4	Martien v Marrewijk	Olympus'70	55.36.0	Alblasserd	25.9
Go v d Weyden		A V'23	53.15.0	Alblasserd	25.9	Kees van Opdorp	Metro	55.42.6	Utrecht	24.4
Henk van Hoek		H A C	53.24.0	Breda	4.9	Gerard Kramer	A V R	55.44.0	Alblasserd	25.9
Wim v d Zon		P A C	53.27.0	Breda	4.9	Daan Dijksma	R O V S	55.46.0	Spijkenisse	11.12
Hein Veld		AVON	53.29.0	Breda	4.9	Ton Spa ereboom	A V R	55.46.8	Utrecht	24.4
Ad Muys		T H O R	53.35.0	Breda	4.9	Ton Bartels	P A C	55.51.0	Spijkenisse	11.12
Wim Hol		Parthenon	53.38.0	Dordrecht	11.9	Evert Veerman	Edam	55.54.0	Edam	17.4
Koos Oggeel		A V'56	53.39.4	Utrecht	24.4	Tonny Strijdonck	Schelde Sp	55.55.0	Vlissingen	23.7
Joop Smit		Trias	53.40.0	Spijkenisse	11.12	C Filippo	Bataven	55.55.0	Spijkenisse	11.12
Jo v d Hoogen		H A C	53.42.2	Roosendaal	15.5	Evert Hardeman	Altis	55.56.0	Spijkenisse	11.12
Hans Mens		H A C	53.45.0	Helmond	21.3	N Groenewegen	Vet Ned	55.58.2	Utrecht	24.4
Wim Edam		Edam	53.46.0	Edam	17.4	Rob Kila	Vet Ned	56.03.0	Roosendaal	15.5
Henk Westerlaken		Typhoon	53.47.0	Spijkenisse	11.12	J v d Pol	Metro	56.04.6	Utrecht	24.4
Rom Jansen	V	T H O R	53.49.0	Spijkenisse	11.12	W te Marvelde	A S V	56.05.0	Spijkenisse	11.12
Wolter Schapelhouman		Steenwijk	53.50.4	Utrecht	24.4	Heiman Gorter	Edam	56.07.0	Edam	17.4
Wim Verkerk	V	A A V'36	53.52.0	Spijkenisse	11.12	Hans Bronswijk	Olympus'70	56.09.6	Utrecht	24.4
Harold Herzog		Altis	53.55.0	Alblasserd	25.9	Jan van Haaren	Oss'20	56.10.0	Breda	4.9
Ben v Stiphout		H A C	53.58.0	Helmond	21.3	A Hordijk	Sp Reeuwijk	56.10.8	Utrecht	24.4
Piet de Dreu		A V'47	53.06.8	Utrecht	24.4	P Koot	D A K	56.12.0	Spijkenisse	11.12
Jef Hendriks		U N C	54.08.0	Rotterdam	17.10	F Hoogerwerf	Metro	56.12.2	Rotterdam	17.10
Rini Marijnissen		T H O R	54.11.0	Roosendaal	15.5	G v Dinther	Oss'20	56.19.6	Utrecht	24.4
Hans v d Hurk		H A C	54.12.0	Helmond	21.3	A Handgraaf	Holl.Hr1	56.20.0	Edam	17.4
Willy Verbiest		RK HAV	54.13.0	Middelburg	12.6	J Bakker	Vet.Ned	56.22.0	Utrecht	24.4
Cor Vriend		P S V	54.14.0	Breda	4.9	Peter Kemper	Edam	56.23.0	Edam	17.4
Frans de Hey		Tartletos	54.15.00	Spijkenisse	11.12	Berry Philips	T E C	56.23.0	Breda	4.9
Jan van Laarhoven		RK HAV	54.16.0	Vlissingen	23.7	Rudi Mol	B A V	56.23.0	Spijkenisse	11.12
Aad Buitenhuis		A A V'36	54.30.0	Edam	17.4	William Slotboom	Spark	56.24.0	Spijkenisse	11.12
Henk Mentink		Daventria	54.30.0	Amsterdam	16.10	H Holland	Goor	56.25.0	Rotterdam	17.10
Peter Bogaerts		Hermes	54.34.6	Utrecht	24.4	Gerard v d Berg	Fortuna	56.26.0	Dordrecht	11.9
Wil Kortenray		Kimbria	54.37.0	Alblasserd	25.9	H Biesboer	Trias	56.27.0	Spijkenisse	11.12
Ton Dekker		Vet Ned	54.39.8	Utrecht	24.4	Louw Dingemanse	Zael.Sport	56.29.0	Breda	4.9
D van Santen		Metro	54.40.0	Vlissingen	23.7	Rene de Kok	T H O R	56.30.0	Roosendaal	15.5
Peter Spaans		Olympus'70	54.42.0	Edam	17.4	Hans Veerman	A V R	56.30.0	Breda	4.9
Aad Koorneef		Olympus'70	54.48.0	Alblasserd	25.9	J Roosendaal	Diomedon	56.31.0	Breda	4.9
Peter Schenk		Zaanland	54.55.0	Edam	17.4	Jan Molenaar	Hellas	56.32.0	Utrecht	24.4
Jan v d Sman		Olympus'70	54.58.0	Alblasserd	25.9	R Pieterman	Metro	56.32.0	Spijkenisse	11.12
Jan v d Waerdt		Altis	54.59.0	Spijkenisse	11.12	Ger Tilly	Kimbria	56.32.0	Barendrecht	2.10
L de Hoon		D J A	55.01.0	Breda	4.9	K Davis (GB)	A S A C	56.34.0	Breda	4.9
Henk Melburg		Tartletos	55.01.0	Spijkenisse	11.12	W van Bremen	Antilope	56.35.6	Utrecht	24.4
Chris Eindhoven		Weidevogels	55.02.0	Breda	4.9	J Zuiderwijk	Olympus'70	56.36.0	Spijkenisse	11.12
M v d Wetten	V	Ciko'66	55.09.0	Utrecht	24.4	Nico Hulstaart	A V R	56.41.0	Breda	4.9
Jan de Hollander		Hellas	55.09.0	Roosendaal	15.5	H van Leeuwen	Bataven	56.43.0	Spijkenisse	11.12
Nico Rood		Hollandia	55.10.0	Edam	17.4	M van Udon	G V A V	56.44.4	Utrecht	24.4
Jan Bouman		Hercules	55.10.0	Breda	4.9	J van Putten	Vet Ned	56.45.8	Utrecht	24.4
G Aalbers		AVA'70(NCAB)	55.10.0	Alblasserd	25.9	J ter Stoege	Metro	56.48.0	Breda	4.9

150

20 km heren

Jos Hermens	K N A U	57.24	Papendal	1.5
Henk Kalff	G V A V	1.01.38	Leiden	3.4
Roelof Veld	Daventria	1.01.59	Aalten	22.5
Gerard Nijboer	Daventria	1.02.06	Leiden	3.4
Geert Jansen	A A C	1.02.21	Aalten	22.5
Johan Kijne	Metro	1.02.23	Heerjansdam	13.11
Barry Kneppers	Noordkop	1.02.31	Heerjansdam	13.11
Jack Valentin	Olympus '70	1.03.04	Heerjansdam	13.11
Piet Waaning	Spartaan	1.03.12	Leiden	3.4
Cor Vriend	P S V	1.03.32	Alphen/Rijn	20.3
Gerard Mentink	Daventria	1.03.42	Heerde	18.9
Go v d Weyden	A V '23	1.04.08	Alphen/Rijn	20.3
Gerard v d Ham	Holland L	1.04.12	Heerjansdam	13.11
Robert Strik	Tempo	1.04.13	Alphen/Rijn	20.3
Rob van Schooten	A A V '36	1.04.22	Heerjansdam	13.11
Kees Verhoeff	Hellas	1.04.22	Heerde	18.9
Henk Nugteren	A A C	1.04.24	Heerjansdam	13.11
Bert Klop	Horror	1.04.28	Leiden	3.4
Jan Honcoop	Hellas	1.04.37	Alphen/Rijn	20.3
Lou Polak	Metro	1.04.47	Alphen/Rijn	20.3
Piet van Alphen	V A A C	1.04.50	Leiden	3.4
Johan Deudekom	Suomi	1.04.50	Heerjansdam	13.11
Johan Antheunisse	Zeel Sport	1.04.55	Leiden	3.4
Herman Kromhout	Olympus '70	1.04.56	Leiden	3.4
Peter Bots	K N A U	1.05.11	Alphen/Rijn	20.3
Jacques Denis	Sprint	1.05.11	Heerde	18.9
Andre Kolders	A A A	1.05.19	Alphen/Rijn	20.3
Jo v d Hoogen	H A C	1.05.25	Tegelen	1.5
Dirk de Bruin	V A V R	1.05.27	Leiden	3.4
Jan Pulles	V P S V	1.05.31	Lienden	29.5
Jan Dijkamp	Metro	1.05.42	Heerde	18.9
Peter Kooi	F I T	1.05.53	Alphen/Rijn	20.3
Henk Mentink	Daventria	1.06.00	Heerde	18.9
Wies van Houte	RK HAV	1.06.10	Halsteren	19.4
Harry Patist	Sprint	1.06.21	Halsteren	19.4
Wim Ogink	Daventria	1.06.32	Leiden	3.4
Jan Bouman	Hercules	1.06.38	Heerjansdam	13.11
Rinus de Schipper	Fortis	1.06.42	Lienden	29.5
Henk Westerlaken	Typhoon	1.06.45	Heerjansdam	13.11
Rdy Bloem	A V '34	1.06.51	Lienden	29.5
Joop Keizer	K N A U	1.06.51	Alphen/Rijn	20.3
Kees Vaneman	Tempo	1.06.58	Heerde	18.9
Wim v d Zon	P A C	1.07.03	Leiden	3.4
Gerard Heeskens	P S V	1.07.10	Lienden	29.5
Conno du Fossé	Holland H	1.07.12	Heerjansdam	13.11
Peter Fritz	Metro	1.07.14	Heerjansdam	13.11
Joop Smit	Trias	1.07.15	Alphen/Rijn	20.3
Walter Schapelhoorn	Steenwijk	1.07.16	Heerjansdam	13.11
Martin Beck	A A C	1.07.27	Leiden	3.4
Héin Veld	AVON	1.07.29	Tegelen	1.5
Wim van Riemsdijk	A V '23	1.07.32	Leiden	3.4
Roel van Zuylen	G A C	1.07.34	Alphen/Rijn	20.3
Jan de Hollander	Hellas	1.07.37	Lienden	29.5
Bert Hoogeslag	Daventria	1.07.38	Leiden	3.4
Gerard Hendriksen	Vet Ned	1.07.39	Heerjansdam	13.11
Jim Koster	Tempo	1.07.45	Heerde	18.9
Dick van Santen	Metro	1.07.47	Heerjansdam	13.11

Gorard Kramer	A V R	1.07.50	Heerjansdam	13.11
Aad Buitenhuis	AAV '36	1.07.56	Leiden	3.4
Hans Spitzen	Steenwijk	1.08.01	Heerde	18.9
Jan Labberton	V Vet Ned	1.08.03	Heerde	18.9
Arie Dorpmans	Hellas	1.08.12	Alphen/Rijn	20.3
W Edam	Edam	1.08.19	Heerde	18.9
F Hoogerwerf	Metro	1.08.20	Heerjansdam	13.11
Aad Koornneef	Olympus '70	1.08.24	Heerjansdam	13.11
Arie van Tol	Bataven	1.08.30	Alphen/Rijn	20.3
Louis Vink	V Edam	1.08.36	Leiden	3.4
Frans Litjens	P E C	1.08.39	Heerde	18.9
Guust Bours	RK HAV	1.08.56	Halsteren	19.4
H van Leeuwen	Bataven	1.09.02	Leiden	3.4
Koos Ogge	A V '56	1.09.07	Leiden	3.4
Lex van Someren	G A C	1.09.07	Lienden	29.5
Henk Meiburg	Tartletos	1.09.10	Alphen/Rijn	20.3
Peter van Savooyen	AAC '61	1.09.10	Heerde	18.9
Hein Daams	P S V	1.09.11	Halsteren	19.4
Cor Westrate	Zeel Sport	1.09.19	Alphen/Rijn	20.3
Jan Hendriks	Bataven	1.09.23	Leiden	3.4
Chris Eindhoven	Weidevogels	1.09.25	Alphen/Rijn	20.3
Wil Kortenaar	Kimbria	1.09.31	Tegelen	1.5
Martin v Marrewijk	Olympus '70	1.09.35	Heerjansdam	13.11
Peter v d Ven	Olympus '70	1.09.40	Leiden	3.4
Klaas de Ruyter	V Veluwe	1.09.42	Leiden	3.4
Mike Fairley	Quick	1.09.44	Aalten	22.5
Henk Holland	Goor	1.09.50	Giethoorn	14.8
R Pieterman	Metro	1.09.50	Heerjansdam	13.11
H Bronswijk	Olympus '70	1.09.52	Heerjansdam	13.11
W Gijlswijk	Vet Ned	1.09.54	Heerjansdam	13.11
Cock Groenheyde	Ilion	1.09.55	Heerjansdam	13.11
Wim Hol	Parthenon	1.09.56	Hilversum	11.4
J McLean	Metro	1.10.00	Leiden	3.4
Chris Boes	Steenwijk	1.10.06	Heerde	18.9
Rob ter Poorten	Haarlem	1.10.10	Leiden	3.4
Jan de Waerdt	Altis	1.10.16	Lienden	29.5
Wim Verkerk	V A A V '36	1.10.18	Leiden	3.4
Henk van Hoek	H A C	1.10.33	Alphen/Rijn	20.3
Piet de Dreu	A V '47	1.10.33	Heerjansdam	13.11
Rob Kila	Vet Ned	1.10.44	Lienden	29.5
Frits Buitenhuis	A V '34 Ap	1.10.44	Heerde	18.9
Bert Philips	Tegelen	1.10.45	Tegelen	1.5
W Hoogendorp	Altis	1.10.46	Heerde	18.9
Henk den Elzen	Holland L	1.10.46	Heerjansdam	13.11
Hans Veerman	A V R	1.10.47	Heerjansdam	13.11
C Zuyderveldt	Ol Halst	1.10.49	Alphen/Rijn	20.3
Willy Verbiest	RK HAV	1.10.50	Hilversum	11.4
A Flach	Energie	1.10.50	Heerjansdam	13.11
Dirk v d Laan	Aquilo	1.10.54	Aalten	22.5
Piet Schoonen	V Ilion	1.10.55	Lienden	29.5
E van Tilburg	Spartaan	1.10.56	Leiden	3.4
Dick v Wilgenburg	F I T	1.10.56	Hilversum	11.4
Jan Seppen	V G A C	1.11.01	Hilversum	11.4
Frans de Hey	Tartletos	1.11.03	Leiden	3.4
J van Zanten	Tempo	1.11.04	Leiden	3.4
+ Bert Vos	Achilles T	1.11.04	Hilversum	11.4
Piet Schenk	Zaanland	1.11.05	Heerde	18.9
F Wolterman	Suomi	1.11.10	Heerde	18.9

vervolg 20 KM					D de Grood	Daventria	1.11.51	Heerde	18.9
Louw Dingemanse	Zeel Sport	1.11.14	Tegelen	1.5	Rudolf Degenaar	Sparta	1.11.52	Leiden	3.4
Daan Dijkstra	R O V S	1.11.15	Leiden	3.4	Kees Zwarthoed	Edam	1.11.55	Leiden	3.4
H Weusten	V Sperwers	1.11.18	Leiden	3.4	Nico Houtor	K N A U	1.11.57	Alphen/Rijn	20.3
E Veerman	Edam	1.11.23	Leiden	3.4	P Geers	Gouda	1.11.58	Heerjansdam	13.11
Pieter Beelen	Vet Ned	1.11.24	Alphen/Rijn	20.3	A de Haan	Daventria	1.12.01	Aalten	22.5
L van Deinsen	Holland L	1.11.25	Leiden	3.4	Jan Vollenbroek	U N C	1.12.01	Hilversum	11.4
Henk Aalbers	AVA '70	1.11.26	Giethoorn	14.8	Pieter Wouda	Horror	1.12.02	Giethoorn	14.8
Albert Leus	Sisu	1.11.29	Heerde	18.9	H Klip	T E C	1.12.02	Heerjansdam	13.11
Hans Posthuma	Maraton '50	1.11.29	Enschede	9.10	Piet Kemper	Edam	1.12.04	Leiden	3.4
Gerard Joosten	Jasper Sport	1.11.30	Heerjansdam	13.11	J Hagenstein	Metro	1.12.05	Alphen/Rijn	20.3
Ben v Stiphout	H A C	1.11.34	Leiden	3.4	Hans Schols	Metro	1.12.05	Hilversum	11.4
D v d Fluit	Trias	1.11.40	Leiden	3.4	Frits Verhoef	Quick	1.12.05	Giethoorn	14.8
Nico Volker	Holland L	1.11.43	Leiden	3.4	Bert Lohof	Aquilo	1.12.06	Aalten	22.5
Henk Bos	V Vet-Ned	1.11.46	Heerde	18.9	R Strijker	V NAB	1.12.07	Heerde	18.9
Piet Bouman	Spark	1.11.46	Heerjansdam	13.11	Dirk Hart	K N A U	1.12.11	Leiden	3.4
F Koeleman	A A V '36	1.11.50	Heerjansdam	13.11	Jan Mulder	Spero	1.12.15	Heerde	18.9
Jaap Oele	A V '56	1.11.50	Alphen/Rijn	20.3	K van Spanje	Fortis	1.12.16	Aalten	22.5

150

25-K M heren

De beste 100 op dit nummer komen voor in het boekje "de 100 beste atleten 1976" en we laten in aanvulling hierop volgen de lopers te beginnen bij 1.36.00 uur.

Bert van Herk	Antilope	1.36.33	Lisse	19.6	M Smith	Aquilo	1.40.47	Winschoten	28.8
J v d Bol	Suomi	1.36.36	Lisse	19.6	Hank Stange	Dynamo '70	1.41.15	Barendrecht	21.8
H v d Velde	Nurmi	1.36.36	Winschoten	28.8	Rudolf Degenaar	Sparta	1.41.25	Barendrecht	21.8
M Manek	G V A V	1.36.41	Lisse	19.6	J van Wees	Holland H	1.41.27	Lisse	19.6
Louw Dingemanse	Zeel Sport	1.36.50	Eersel	7.6	W Wevers	Daventria	1.41.30	Barendrecht	21.8
Jan Roose	A V '56	1.36.52	Lisse	19.6	J Roosendaal	Diomedon	1.41.36	Barendrecht	21.8
T Schol	V H A C	1.36.54	Lisse	19.6	Nico Kuiper	Olympus '70	1.41.39	Lisse	19.6
K Meuwenoord	Vet Ned	1.36.58	Lisse	19.6	J Hagestein	Metro	1.41.40	Barendrecht	21.8
A Vonk	V Hellas	1.36.58	Lisse	19.6	J Lambalk	Edam	1.41.42	Barendrecht	21.8
P Schouten	V Vet Ned	1.37.05	Brugge(B)	20.6	Pieter Kruit	V Vet Ned	1.41.46	Brugge(B)	20.6
Teun Hoff	V & L/TC	1.37.09	Lisse	19.6	Jean Janssen	V Kimbria	1.41.49	Barendrecht	21.8
Jaak Kraan	V Bataven	1.37.24	Lisse	19.6	C Weereschild	Ilion	1.41.53	Barendrecht	21.8
Rein Scheringa	D E M	1.37.32	Lisse	19.6	Kees Tol	Edam	1.41.57	Eersel	7.6
Dick v Wijgenburg	F I T	1.37.35	Eersel	7.6	K Boertien	Metro	1.41.58	Barendrecht	21.8
Cees Clement	Horror	1.37.36	Winschoten	28.8	D Riphagen	V Vet Ned	1.41.59	Brugge(B)	20.6
W van Breemen	Antilope	1.37.40	Lisse	19.6	Eppy v Schooten	Weert	1.42.02	Barendrecht	21.8
K van Gerven	Bataven	1.37.55	Lisse	19.6	Jan Eekhout	V Energie	1.42.03	Barendrecht	21.8
Wim Ornee	P A C	1.38.02	Lisse	19.6	T Verboeck	U N C	1.42.04	Barendrecht	21.8
Gerard Kramer	A V R	1.38.08	Lisse	19.6	B Hagen	Spartaan	1.42.21	Lisse	19.6
R van Egdom	Altis	1.38.16	Barendrecht	21.8	C stans	Spark	1.42.23	Lisse	19.6
D Gevaert	Haarlem	1.38.25	Lisse	19.6	Koos Oggeel	A V '56	1.42.25	Eersel	7.6
C Robbée	Cl. te Werve	1.38.32	Lisse	19.6	P Michels	Olympus '70	1.42.27	Lisse	19.6
Kees van Opdorp	Metro	1.38.36	Barendrecht	21.8	Wim Anthonissen	Zeel Sport	1.42.32	Lisse	19.6
C Smiesing	Vet Ned	1.38.40	Lisse	19.6	I van Pinxteren	V Antilope	1.42.36	Lisse	19.6
Martin de Snaayer	Metro	1.38.44	Barendrecht	21.8	Cees Eimerman	Sprint	1.42.38	Eersel	7.6
J de Haan	Horror	1.38.44	Winschoten	28.8	A Popma	V Zeemacht	1.42.41	Lisse	19.6
K Jorissen	Noordkop	1.38.48	Lisse	19.6	G Godschalk	V Hellas	1.42.42	Lisse	19.6
N Bak	Noordkop	1.38.50	Lisse	19.6	Dirk Blees	Energie	1.42.44	Barendrecht	21.8
Leo de Vent	U N C	1.39.01	Barendrecht	21.8	W Lindenberg	Tempo	1.42.52	Barendrecht	21.8
S van Vuuren	D E M	1.39.12	Barendrecht	21.8	Cock van Blerck	V Sprint	1.42.53	Eersel	7.6
A v d Linden	V Haarlem	1.39.14	Lisse	19.6	L v d Endé	Vet Ned	1.43.03	Lisse	19.6
R v d Pol	Suomi	1.39.28	Lisse	19.6	S Boulakker	Sperwers	1.43.05	Winschoten	28.8
W Wintermans	Veluwe	1.39.44	Barendrecht	21.8	Mario Bijl	Energie	1.43.07	Lisse	19.6
H Kuypers	Antilope	1.39.47	Lisse	19.6	Cor van Garven	Bataven	1.43.09	Barendrecht	21.8
A v d Water	Fortuna V	1.39.50	Barendrecht	21.8	Piet van Soest	V Vet Ned	1.43.15	Lisse	19.6
J Visser	Aquilo	1.39.55	Winschoten	28.8	D Habos	Holland H	1.43.16	Lisse	19.6
Wim Pulles	V Olympia Eh	1.40.16	Barendrecht	21.8	Benny de Vries	Horror	1.43.24	Winschoten	28.8
F v d Kolck	Suomi	1.40.26	Lisse	19.6	Jan Ibelings	Vet Ned	1.43.26	Lisse	19.6
J de Leeuw	Olympia Eh	1.40.29	Barendrecht	21.8	T Elsinga	Horror	1.43.26	Winschoten	28.8
Kees Ebbeling	Suomi	1.40.45	Lisse	19.6	Harm Hendriks	V Vet Ned	1.43.36	Barendrecht	21.8

vervolg pagina 14

vervolg 25 KM

Piet van Dijk	Olympus '70	1.43.42	Barendrecht	21.8	Douwe Bruinsma	Lionitas	1.44.55	Barendrecht	21.8
K v d Dungen	Vet Ned	1.43.55	Brugge(B)	20.6	A Gevaert	Haarlem	1.45.05	Lisse	19.6
W Hoogendorp	Altis	1.43.59	Barendrecht	21.8	J de Klerk	Zeemacht	1.45.17	Brugge(B)	20.6
Gerard v d Berg	Fortuna V	1.44.04	Lisse	19.6	P Groen	A V '34	1.45.32	Lisse	19.6
G v d Klugt	Holland L	1.44.22	Lisse	19.6	H Conijn	Vet Ned	1.45.40	Lisse	19.6
G v d Zwaan	Vet Ned	1.44.32	Lisse	19.6	Hans Vermeer	Energie	1.45.41	Lisse	19.6
Antoon Homan	Vet Ned	1.44.37	Barendrecht	21.8	M Manck	G V A C	1.45.42	Eersel	7.6
Herman Vrijhof	Energie	1.44.45	Barendrecht	21.8	R van Lopik	Metro	1.45.42	Barendrecht	21.8
Gees Cleton	Stiedr.Sport	1.44.46	Barendrecht	21.8	G van Rossum	Vet Ned	1.45.48	Brugge(B)	20.6
H Klip	T E C	1.44.51	Eersel	21.8	J van Santen	Vet Ned	1.45.58	Brugge(B)	20.6

MARATHON

De eerste 100 marathonlopers vindt U in ons boekje "de 100 besten van 1976" maar hieronder volgen de overigen, die beter dan 3 uur hebben gepresteerd.

Jan Dirkx	Oss '20	2.52.17	Maastricht	24.10	Jaap Oele	A V '56	2.56.46	Maassluis	10.4
Arnold Leus	Sisu	2.52.20	Noordwijk	31.7	Martin v Marrewijk	Olympus '70	2.56.47	Maassluis	10.4
J Karhof	Edam	2.52.21	Maastricht	24.10	H Verspeek	Spartaan	2.56.48	Apeldoorn	31.1
Frans Pelgrim	N O P	2.52.27	Sneek	11.9	Piet Krieb	N O P	2.56.52	Sneek	11.9
B Kort	Hellas	2.52.45	Maastricht	24.10	Steeff Kijne	Metro	2.56.55	Amsterdam	8.5
A v d Aar	Haarlem	2.52.46	Sneek	11.9	C de Boer	Vet Ned	2.56.55	Maastricht	24.10
Henk Bronswijk	Olympus '70	2.52.48	Noordwijk	31.7	Aad Koorneef	Olympus '70	2.57.10	Maastricht	24.10
Michel Visschers	Unitas	2.52.51	Apeldoorn	31.1	A Bräat	Vet Ned	2.57.19	Maastricht	24.10
J Lambalk	Edam	2.52.56	Maastricht	24.10	Jan Zwarthoed	Edam	2.57.26	Apeldoorn	31.1
Bertus Stigter	Fortuna V	2.53.07	Maassluis	10.4	G Jorissen	Olympus '70	2.57.35	Maassluis	10.4
Ton Dekker	Vet Ned	2.53.23	Maassluis	10.4	P Herben	Kimbria	2.57.40	Maastricht	24.10
Cees v d Bulck	Zetl.Sport	2.53.32	Maassluis	10.4	G Knopper	Vet Ned	2.57.45	Maastricht	24.10
J Smit	Aquilo	2.53.34	Apeldoorn	31.1	Cock van Blerck V	Sprint	2.57.55	Apeldoorn	31.1
Ton Peters	Lyturgus	2.53.42	Noordwijk	31.7	C Filippo	Vet Ned	2.57.58	Apeldoorn	31.1
Henk Aalbers	AVA '70	2.53.48	Apeldoorn	31.1	J. van Leuzen	Edam	2.58.03	Maassluis	10.4
Henk Herzog	Altis	2.53.52	Maastricht	24.10	A v d Water	Fortuna V	2.58.10	Maassluis	10.4
Frans Verhoef	Quick	2.53.53	Noordwijk	31.7	H Bultema	A A A	2.58.15	Apeldoorn	31.1
J Verberne	Vet Ned	2.54.13	Maastricht	24.10	W Scheepers	Avantri	2.58.22	Maassluis	10.4
Henk v d Hurk	H A C	2.54.21	Maastricht	24.10	Chris Boes	Steenwijk	2.58.45	Amsterdam	8.5
J ter Staege	Metro	2.54.25	Maassluis	10.4	H Gorter	Edam	2.58.46	Maassluis	10.4
Nico Kuiper	Olympus '70	2.54.36	Maassluis	10.4	R Strijker	V NCAB	2.58.56	Maassluis	10.4
Wim Schmidt	A V R	2.54.37	Maastricht	24.10	Willem Overdeest	Olympus '70	2.59.07	Maassluis	10.4
W Oudhof	Vet Ned	2.54.45	Maastricht	24.10	Jan Mentink	Hellas	2.59.09	Maastricht	24.10
Henk de Jong	Vet Ned	2.55.10	Maastricht	24.10	Matt Bruins	T R O R	2.59.13	Apeldoorn	31.1
K Kessel	Altis	2.55.17	Maastricht	24.10	Arnold v d Zalm	Weidevogels	2.59.14	Maassluis	10.4
W Simons	Kimbria	2.55.20	Apeldoorn	31.1	F Koeleman	A A V '36	2.59.19	Apeldoorn	31.1
J Brandt	Trias	2.55.27	Apeldoorn	31.1	J. Jurriaans	Edam	2.59.41	Apeldoorn	31.1
K Boertien	Metro	2.55.42	Maassluis	10.4	Jelle de Haan	Horror	2.59.41	Noordwijk	31.7
Henk Nugteren	Energie	2.55.58	Apeldoorn	31.1	Henk Groenewegen	Vet Ned	2.59.48	Maassluis	10.4
Wim Edam	Edam	2.56.31	Amsterdam	8.5					
Dirk Kwakman	Edam	2.56.39	Maastricht	24.10					
Peter Kemper	Edam	2.56.46	Maassluis	10.4					

De samenstellers van dit boekje hebben heel wat tijd gebruikt om de publicatie mogelijk te maken. Ook in 1975 hebben dezelfde enthousiastelingen dit gedaan met als resultaat dat er -niet gerekend de werkuren- geld bij moest. Wanneer dit nu weer zo zou zijn komt er beslist geen uitgave 1977. We roken op de daadwerkelijke belangstelling van allen die de superlange afstandsport beoefenen of een goed hart toe dragen. Het is echt interessante lectuur !!

Voor uw op- en aanmerkingen houden we ons aanbevolen !

We wensen U een succesvol 1977 toe !!

de samenstellers