



**De beste Nederlandse B-C-D juniors
en pupillen in 1975**

samengesteld door J. Koumans
bandtekening Jaap Raaphorst

Hiermede hebben wij het genoegen U voor de 11e maal onze lijsten aan te bieden van de beste

B- C- D- JUNIORES en PUPILLEN

zowel meisjes als jongens van Nederland in 1975.

De samenstelling van deze lijsten heeft bijzonder veel tijd gekost maar we geloven wel dat er een goed en bijna compleet overzicht is verkregen van de prestaties van onze jongere jeugd.

Wij moeten onze dank betuigen aan vele clubsecretarissen, die ons gevraagde inlichtingen verstrekten, uitslagen toezonden en ook aan het Bonds bureau der KNAU, die ons gevraagde medewerking terstond verleende.

In principe zijn geen rugwindprestaties opgenomen, tenzij erbij is vermeld, waarbij we graag willen opmerken, dat in vele uitslagen de eventueel aanwezige rugwind niet werd vermeld, zodat beoordeling moeilijk was.

In enkele gevallen is de volgorde in de lijsten niet geheel correct; in dat geval geldt dat de vermelde prestatie in elk geval juist is vermeld.

Bovenaan elke ranglijst hebben we vermeld de prestaties van de no 1 en 25 van 1974, U kunt dan zelf de vooruitgang constateren.

Wij houden ons voor Uw op- en aanmerkingen aanbevolen en hopen dat U dit boekwerkje wilt propageren onder Uw clubgenoten, omdat alleen een redelijke verkoop de wederverschijning in volgende jaren kan bestendigen.

Veel genoegen !

de samensteller.

Bestellingen: J Koumans, Stieltjesstraat 11, den Haag
tel: 070 - 994854 - giro 381265

Bij dezelfde samensteller verschijnt half December:

De beste 100 herenatleten, 50 dames-, meisjes en jongensatleten van Nederland, uitgevoerd in een ofsetboekje (ca. 100 pagina's) (ook super lange afstandnummers)

Voorlopig vastgestelde prijs f 6.--, per post f 6.75.

MEISJES PUPILLEN

60 m 8,7 - 9,4 s

Mirjam v d Made	Ach EL	8,9 St 24,5
Petra Bongaerts	01'48	9,0 Le 21,6
Ellen Idema	Impala	9,1 Hee30,8
Caroline v Teeffelen	Ach EL	9,1 Br 3,5
Liset Wallenburg	G A C	9,2 Bus31,5
Ingrid Jonkman	A D A	9,2 Ut 26,4
Hester v d Heyden	Typhoon	9,2 Zt 19,7
Ina de Koster	id	9,3 Sl 7,6
A Hogenraad	RK DOS	9,3 Dev30,8
Larissa Korporaal	Sparta	9,3 Gr 31,5
Tosca v Vliet	Antil	9,3 Zt 19,7
Ildiko Kovacs	01'48	9,3 Gr 30,8
Wilma Boon	Holl L	9,2 L 19,9
Ella Wijnants	Sparta	9,4 Gr31,5
A van Dongen	Parth	9,4 St 24,5
Andrea Wesselius	A D A	9,4 Ad 10,5
Monique Dielis	Valkensw	9,4 Ud 10,5
Anne Kooistra	A V L	9,4 Li 24,5
Yvonne Lomme	Ach Top	9,4 Krk24,8
Monique Druppers	Hermes	9,4 Hee30,8
Annamarie de Boer	Lycurgus	9,4 Kr 30,8
Lia Josten	Ach EL	9,4 Br 31,9
Mieke v d Hurk	Springbk	9,4 Br 21,9
met rugwind:		
Sandra Radder	AV'47	9,1 Zt 10,5
Tanja Stroetzer	Sparta	9,3 Gr12,10

hoogspringen 1,43 - 1,15 m

Kiki Leenhouders	Valkensw	1,26 Br 21,9
Mieke Tijburg	Sagitta	1,25 Ad 31,5
Inge van Oosten	Ilion	1,25 Sch14,6
Marjo Maas	Caesar	1,25 Vu 21,9
Mieke v d Hurk	Springbk	1,23 Be 21,9
José Mom	Valkensw	1,20 Br 21,9
Ellis van Veen	AAV'36	1,20 Zt 10,5
Tosca van Vliet	Antilope	1,20 Sch14,6
Renske Postma	Pr Hendrik	1,20 Vu 21,9
Christa de Man	id	1,20 Vu 21,9
M Vaessen	Caesar	1,20 Vu 21,9
Petra Nijsten	id	1,20 Vu 21,9
Helma Karremman	Fort/Sprint	1,18 EL 7,9

estafette 4 x 60 m
(weinig verwerkt)

G A C	37,7 Hv12,10
Achilles EL	37,9 Zeb 8,6
Sparta	38,2 Gr 31,5
Nea Volhard	38,5 Hei23,8
D E M	38,8 Hei31,5
G A C II	39,2 Hv12,10
Valkenswaard	39,4 Ud 10,5
Suomi	39,7 Hei31,5
Trias	39,8 Hei31,5
A D A	39,8 Ad 31,5
Sprint	39,8 Zeb8,6
Schelde Sp	40,7 TN 31,5

MEISJES D

60 m 8,1 - 8,6 s

Sofi Hermen	Ciko66	8,2 Ah 4,5
Laura Verrijk	A D A	8,3 Ad 8,6
Karin Göppel	Ach EL	8,3 Re 31,5
Karin de Milde	Startbn	8,3 Ut 21,6
M vd Hooge	Fort'69	8,4 Vkw19,4
Nancy Been	Startbn	8,4 Ut 21,6
Janet Gelderblom	AAV'36	8,4 Pap17,8

DE BESTE NEDERLANDSE JEUGDPRESTATIES in 1975

1000 m 3,29,2 - 3,49,0 m verspringen 4,30 - 3,72 m

Ingrid Jonkman	A D A	3,29,5 Ad 20,9
Kiki Leenhouders	Valkensw	3,35,9 Bk 18,6
Tosca van Vliet	Antil	3,37,2 Zt 19,7
Irene Staatsburg	Suomi	3,40,1 Hr121,6
Monique Jansen	Sagitta	3,41,9 Ad 20,9
Sandra Radder	AV'47	3,40,9 Sch20,9
Karin Burger	Spado	3,43,6 Bo221,6
Mieke v d Hurk	Springbk	3,43,6 Ud 10,5
Helma Karremman	Fort/Spr	3,44,0 Le 21,6
Lia Josten	Ach EL	3,45,2 EL 7,9
Ellis v Veen	AAV'36	3,45,4 Le 21,6
Brenda ter Borg	A D A	3,45,5 R 6,9
Mieke Tijburg	Sagitta	3,45,6 Ad 20,9
Annemiek Peyffers	Waterl	3,45,7 Kr 30,8
Mirjam v d Made	Ach EL	3,46,0 EL 7,9
Suzanne Jongeling	G A C	3,46,8 Hv 30,8
Jacqueline Oppe(B)	A D A	3,47,0 R 6,9
Caroline v Teeffelen	Ach	3,47,2 EL 7,9
Lilian Disberg	G A C	3,47,8 Hv 21,6
Inge v Oosten	Ilion	3,48,5 R 6,9
Ester Sauer	G A C	3,48,6 Hv 21,6
Monique Druppers	Hermes	3,49,0 Hv 30,8
Anita Weerman	Sagitta	3,49,1 Ad 20,9
Iris van Vliet	P A C	3,49,4 R 3,5
Agnieta Schnetz	Sparta	3,49,4 Zt 19,7
vervolg hoogspringen		
I Jongenelen	THOR	1,15 Rs 24,5
E v Harselaar	Haaksbrg	1,15 Hen11,6
M v d Eynden	H A C	1,15 Hlm18,6
Franciska Quaden(B)	Ach Top	1,15 Br 21,9
Lia Gommeren	Ach EL	1,15 EL 7,9
Mirjam v d Made	Ach EL	1,15 Br 21,9
Jolanda v Vossen	D Sport	1,15 TN 31,5
Jacq. v Gastel(B)	id	1,15 Zt 19,7
Ella Wijnants	Sparta	1,15 Gr 30,8
Larissa Korporaal	id	1,15 Gr 30,8
Jacqueline Vincken	Caesar	1,15 Bk 28,6
M ter Braak	Daventr	1,15 Dev30,8
Sandra Radder	AV'47	1,15 Zt 10,5
Petra Bongaerts	01'48	1,15 Gr 31,5
Yolanda Bleeker	D E M	1,15 Hei31,5
Anke Mulienburg	Typhoon	1,15 Gr 30,8
Christine Boon	A D A	1,15 R 6,9
Carina Greven	A D A	1,15 Ad 20,9
Gonneke Rota	Impala	1,15 Dr 21,9
Ellen-in't Veld	id	1,15 Dr 21,9
Yvonne Lomme	Ach Top	1,15 Krk28,9
Bettina Davids	Valkensw	1,15 Vkw27,9
Jacqueline Berbrands	Ilion	1,15 sch27,9

A D A II	40,6 Ad 31,5
Spado	41,2 TN 31,5
Delta Sport	41,3 Zz 30,8
T H O R	41,3 Zeb 8,6
Ilion	41,8 Sch14,6
G A C III	40,8 Hv12,10
Foktuna'69	42,4 Vkw19,4
Sparta II	42,4 Gr 31,5
RK HAV	42,4 TN 31,5

Petra Bongaerts	01'48	4,06 Le 21,6
Larissa Korporaal	Sparta	4,05 Li 14,6
Liset Wallenburg	G A C	4,02 Ut 26,4
Sandra Radder	AV'47	4,00 Sch27,9
Bettina Davids	Valkensw	3,99 Br 21,9
Caroline v Teeffelen	Ach EL	3,98 EL 27,9
R Dijkstra	Gen Mich	3,98
Mirjam v d Made	Ach EL	3,95 Br 21,9
Ingrid Jonkman	A D A	3,93 Ut 26,4
P Timmer	Valkensw	3,92 Gem13,8
Anne Kooistra	A V L	3,91 Le 6,9
Marion Hogenbirk	G A C	3,90 Hv12,10
Jacqueline v Gastel	DeltaSp	3,90 Gs 3,5
Lijsbeth 'Gijzen	Spado	3,88 Bo24,15
Cora v d Berg	AAV'36	3,87 Sch27,9
Helma Karremman	Fort/Sprint	3,86 Le 21,6
Yvonne Lomme	Ach Top	3,86 Br 21,9
Ingeborg Rutgers	A D A	3,85 Ad 30,4
Ella Wijnants	Sparta	3,85 Gr 30,5
Mieke v d Hurk	Springbk	3,84 Eh 24,5
Hilde Akkerman	Brunhilde	3,84 Emm 6,9
Lia Josten	Ach EL	3,81 Br 21,9
Inge v Oosten	Ilion	3,81 Gr 30,8
Tosca van Vliet	Antilope	3,81 Zt 13,4
Olga Huissen	Weert	3,80 Best31,5
met rugwind:		
Mieke v d Hurk	Springbk	4,03
kogelstoten	8,12 - 6,40 m	
C Klunder	Daventria	7,65 Dev30,8
Karin v Vlissingen	D E M	7,63 Bev13,9
Mieke v d Hurk	Springbk	7,48 Best31,5
H Barendsen	Sparta	6,99 Gr12,10
G Rodts	Maraton	6,83 TN 4,10
Hilde Akkerman	Brunhilde	6,79 Fra31,5
A Smink	Nw Beyerl	6,75 S114,10
Petra Bongaerts	01'48	6,71 Li 14,6
Mieke Tijburg	Sagitta	6,62 Bev13,9
Inge van Oosten	Ilion	6,53 Li 24,5
Yvonne Lomme	Ach Top	6,52 Krk24,8
Macquyline Gerbrands	Ilion	6,50 R 6,9
Wendela Vet	Waterl	6,48 Ad 13,9
Jacqueline Vincken	Caesar	6,42 Sit25,5
Annamarie v Dillen	Spartaan	6,39 Li 24,5
I Keylard	Startbaan	6,36 Ut 21,6
Brenda ter Borg	A D A	6,35 R 6,9
Margot v d Linden	01 Gr	6,32 Grn23,8
Brigitte Schalke	A V'47	6,32 Ar 7,6
C Vas	AV'26	6,32 Ass24,5
Monique Smit(B)	Hellas	6,29 Ut 13,4
E v Harselaar	Haaksbergen	6,23 Eh 14,9
Suzanna Zweedijk(B)	Sagitta	6,21 Hv 30,8
Sjan v d Reek	H A C	6,18 Hlm 6,9
Herriet Koopman	AV'55	6,17 Hee30,8
Tosca van Vliet	Antilope	6,16 AR 7,6
Liset Wallenburg	G A C	6,15 Bev13,9
Yolanda Blooker(B)	D E M	6,15 Hv 30,8
Lia Josten	Ach EL	6,15 Br 3,5

Conny v d Veen	Sprint	8,4 Rm 13,9
Margit Florontinus	AAV'36	8,4 Rw 8,5
Linda Duveloen	P A C	8,4 R 27,9
Jolanda Appelman	D E M	8,5 Kr 10,5
Nicole v d Kar	Ach Top	8,5 Bk 5,7
Monique Verroydt	Ilion	8,5 Rw 3,5
Debby van Brecht	Sparta	8,5 Li 17,5
Ingrid Stoot	Ach EL	8,5 EL 27,9
Pien Houten	Sprint	8,5 Rm 13,9

Annetiek Boon	A D A	8,6 Kr 10,5
Martha Folkerts	D E M	8,6 Kr 10,5
Jolanda Holkamp	Lycurg	8,6 Zst17,5
Ellen Knijf	Sparta	8,6 Gr 24,5
Ingrid v Lingen	id	8,6 Gr 30,8
Annamarie v Hooff	AAV'36	8,6 Vs 13,9
14 loopsters met		8,7 sec

600 m meisjes D 1.45.4 - 1.52.4 s			verspringen 4.78 - 4.28-- s			hoogspringen 1.45 - 1.35 m		
Maaike Persoons	AAV'36	1.43.1 Gr 24.5	Laura Verriek	A D A	4.81 Grn21.9	Etwardia.Sardjoe	Sagitta	1.45 Ad 3.5
Margo de Nijs	Schelde Sp	1.45.6 Ad 8.6	Annetiek Boom	A D A	4.68 Ad 6.9	Annetarie v Hooff	AAV'36	1.45 Sch27.9
Jolanda Appelman	D E M	1.45.8 Hei14.6	Ingrid v Lingen	Sparta	4.63 R 5.10	Janet Gelderblom	id	1.45 Zt12.10
Karin de Milde Startbn		1.46.1 Ad 6.9	Pion Houben	Sprint	4.62 Br 20.9	Loes Janssen	Ciko'66	1.42 Ah 4.5
Jacqueline Vermeule	Dyn701	1.47.7 Vs 13.9	Margit Florentinus	AAV36	4.60 Rw 8.5	Helene Davids	Sagitta	1.40 Ad 31.5
Anita Watzels	Diomedon	1.48.9 St 7.6	Janet Gelderblom	id	4.58 Zt12.10	Martha Folkerts	D E M	1.40 Hei14.6
Linda v Rooyen	A D A	1.49.0 Ad 6.9	Karin Göppel	Ach EL	4.57 EL 27.9	Corina Bok	D E M	1.40 Hei14.6
E Wissink	Fortis	1.49.5 Pap17.8	Sofi Hermesen	Ciko66	4.59 Ah 4.5	A Dinkelman	TION	1.40 Ens23.8
Marleen Niesten	D E M	1.49.7 Hei14.6	Saskia v.d Valk	P A C	4.56 Gr 31.5	Saskia v d Valk	P A C	1.40 Gr 30.8
Conny v d Broek	GAC-G	1.49.7 Pap17.8	Tanja Tjepkema	Startbn	4.49 Ad 21.9	Carina v Markwijk	Sparta	1.40 Grn21.9
Caroline Molenaar Zaanl		1.49.8 Zst14.6	A Mollen	Valkensw	4.49 Hei10.8	Hanneke Sijbers	Valkensw	1.40 Vkw27.9
Ingrid Blondeau	Horror	1.49.8 Grn5.10	E Wissink	Fortis	4.44 Ens14.9	Chrisna Janssen	A V T	1.40
A Kleingeld	Waalw	1.49.9 Pap17.8	A Senden	Ach Top	4.42 Krk28.9	Karin Göppel	Ach EL	1.38 EL 17.8
Carola Westerduin A V R		1.50.2 R 8.6	Joke Ideler	Ach EL	4.39 Rm 13.9	Judith Versluys	AAV'36	1.35 Zt 13.4
Bianca Maas	A V R	1.50.2 Le 6.9	Annetarie v Hooff	AAV'36	4.39 Zt12.10	Annelies Deutekom	AAV36/Sprtn	1.35 Zt 19.4
Claire v Mierlo	Sprint	1.50.2 Rm 13.9	Hanneke Sijbers	Valkensw	4.39 Vkw5.10	Karin Lamers	Sp Rw	1.35 Zt 13.4
Ellen Knijf	Sparta	1.50.4 R 8.6	Etwardia Sardjoe	Sagitta	4.37 Zst17.5	Els Klaver	Parth	1.35 Do 19.4
Ingrid v Lingen	id	1.50.5 Grn21.9	Giny Oosthoek	Sp Reeuw	4.34 Gr 24.5	Karin Folkers	Brunhilde	1.35 Grn13.4
Jacky Winkelman	Marvel	1.50.5 Hlm 6.9	Debby van Brecht	Sparta	4.38 Gr 24.5	Mieke Dobber	Waterl	1.35 Hei 8.5
Hinke Poll	Hellas	1.50.8 Ut 14.6	Jolanda Holkamp	Lycurg	4.33 Kr 10.5	Saskia Vet	id	1.35 Pap25.8
Odile van Kuyk	A D A	1.50.8 Grn21.9	Saskia Vet	Waterl	4.33 Ad 13.9	M Govers	Keien	1.35 Hlm24.5
Ingrid Stoot	Ach EL	1.50.8 Rm 13.9	M v d Hoogen	Fort'69	4.33 R 5.10	Margret Massar	AV'40	1.35 R 8.6
Martha Folkerts	D E M	1.51.2 Bev12.10	Astrid Grimm	Diomedon	4.32 Rm 13.9	Carina Dammer	A V L	1.35 R 8.6
Ria Olthof	Ol Gr	1.51.2 Grn5.10	M v Overveld	THOR	4.32 BoZ21.6	Janina v d Beld	Daventria	1.35 Emm17.6
Anika Langeveld	Trias	1.51.4 Kr 6.9	A van Delft	Waalwijk	4.31 Ud 10.5	Marijke de Vreede	Spartaan	1.35 Li 14.6
Christa Zethof	T V A	1.52.2 Bev12.7	Loes Jansen	Ciko'66	4.30 Ah 4.5	Annetiek Boon	A D A	1.35 Hei 8.5
kogelstoten 2 kg 12.38 - 9.25 m			-----			Tanja Tjepkema	Startbn	1.35 Ad 6.9
Nicole v Nieuwkerk	Sparta	12.87 Li 23.8	T Nijkamp	Sisu	9.48 Ens5.10	Wilma Ottolander	Atmodes	1.35 Kr 2.8
Linda van Rooyen	A D A	12.66 Grn21.9	Janine v d Beld	Daventr	9.47 Grn21.9	Conny v d Veen	Sprint	1.35 Br 20.9
Saskia Vet	Waterl	11.20 Ad 21.9	V Dusing	Swift	9.32 Rm 30.8	Linda Ouwelen	P A C	1.35 R 27.9
Margit Florentinus	AAV'36	11.10 Sch27.9	Sylvia Schröder	A D A	9.28 Ad 6.9	-----		
Helene Davids	Sagitta	10.77 Ad 21.9	Jacqueline vd Pol	Tempo	9.27 Hv 24.5	4 x 60 m estafette		
Mirjam Eleveld	AVVOG	10.70 Zei13.9	Karin Prinsen	A V A	9.25 Utr23.8	A D A	32.9 Ad 6.9	
Jolanda Appelman	D E M	10.65 Grn21.9	Janet Gelderblom	AAV'36	9.10 Vs 13.9	A A V'36	33.0 Gr 24.5	
Ingrid de Graaf	Trias	10.64 Ad 21.9	M Ooms	Diomed	9.05	Sparta	33.2 Gr 24.5	
Martha Folkerts	D E M	10.51 Grn21.9	Marlene vd Kreeke	DeltaSp	9.04 Zeb21.9	D E M	33.9 Bev 6.9	
C Zwaga	T I O N	9.81 Ens14.6	-----			Ilion	35.4 AR 30.8	A D A II 36.0 Ad 24.5
Hetty Bones	Horror	9.64 Fra31.5	P A C	34.9 Gr 24.5		Schelde Sp	35.5 Gr 24.5	Sparta II 36.0 Gr 24.5
Marina Veenstra	Brunh	9.60 Grn23.8	Spartaan	34.7 Li 23.8		Atmodes	35.5 Hr1 4.5	Bataven 36.0 Li 23.8
Sylvia Duivenvoorde	Atmod	9.58 Bev 6.9	Startbaan	35.0 Ad 21.9		A A V36 II	35.6 Gr 24.5	Edam 36.2 Kr 24.5
Petra Nass	ATOS	9.57 Ad 6.9	Lycurgus	35.1 Kr 6.9		Sagitta	35.6 Hr14.6	Waterland 36.2 Kr 6.9
Marjan Huisman	Waterl	9.54 Zst16.8	A V R	35.2 Gr 24.5		Trias	35.6 Hei 3.5	Hellas 36.3 Zei 3.5
Jolanda Roovers	Sprint	9.50 Vu 3.8	Spartaan	1135.3 Li 24.5		Altis	35.9 Ad 24.5	Spado 36.3 BoZ30.8
vervolg 2e kolom			Parthenon	35.4 Gr 24.5		-----		

MEISJES C 80 m 10.0 - 10.7 s			Donna Berry 01'48 10.7 Gr 4.5			1 K M snelwandelen meisjes CD:		
Jose v Sonsbeek	Holl L	10.0 R 5.10	Mariette Spaans	Atmodes	10.7 Ad 31.5	Bianca Maas(D)	A V R	5.47.2 Sch17.8
Jacqueline Selker	TION	10.3 Nijm30.7	Lisette vd Lokaant	Keien	10.7 Ud 7.6	Simone Dijkman(C)	Zaanland	5.47.2 Sch17.8
Dini Klomp	Valkensw	10.3 Ud 10.5	Ingrid Schol	Trias	10.7 Ad 21.9	Tineke Procee(D)	Spartacus	6.11.0 Oen15.3
Gerda Bloksziel	AV'23	10.3 Pap27.9	E v d Werff	AVVOG	10.7 Zei13.9	Wiesje Bloemsma(D)	id	6.11.0 Oen15.3
Marjan Olijslager	Sch Sport	10.4 TN 31.5	Gerdien Sluyters	Fortis	10.7 Emm 6.9	Menny Feenstra(D)	id	6.11.0 Oen15.3
Annelies Stigter	P A C	10.4 Pap27.9	Monique Oord	Ompala	10.7 Dr 21.9	Anja Zoomer(C)	Zaanland	6.18.8 Dr 27.9
Niesje Schoemaker	DOS-K	10.4 Emm 6.9	Astrid Dijkhuizen	AV'40	10.7 R 5.10	Christa Zethof(C)	T V A	6.18.8 Dr 27.9
Marian Aelmans	Springbk	10.5 Best31.5	-----			Angela Klemann(C)	Ilion	6.21.6 Zt 29.6
Monique Meeuwssen	Diomedon	10.5 Rs 31.5	Elke prestatie is slechts eenmaal opgenomen, nl. in de ranglijst waarin hij of zij kwa leeftijdsgroep thuis hoort. Springt bv. een B jongen bij de A jongens zijn beste sprong, dan wordt deze toch onder de B jongens in de lijsten opgenomen.			Olga van Vliet(D)	R W V	6.22.0 R 9.2
Ellen Sabbe	G A C	10.5 Hv 11.6	Voor Uw op- en aanmerkingen houden we ons te allen tijde aanbevolen !!			Linda Otten(C)	Zaanland	6.22.0 Dr 27.9
Caroline de Jong	Lycurgus	10.6 Pap27.9	-----			Anita Suurland(C)	Ilion	6.23.8 R 8.6
Marleen Sibeyn	Sagitta	10.6 Pap27.9				Marjan Goedhart(D)	AAV'36	6.29.0 Zt 29.6
Ineke Aerts	Ach EL	10.6 Rs 31.5				Inge v Oosten	Ilion	6.30.3 Zt 29.6
Loes Gijzen	A V'34 Ap	10.6 Ens14.6				I v Ballegooten(C)	Ilion	6.27.3 Zt 29.6
Ellen Bezemer	Ciko'66	10.6 Ens14.6				Lia Hilverda(C)	Zaanland	6.34.0 Zst25.6
Ineke v Gagelondk	Sparta	10.6 Gr 4.5				Karin van Vliet	R W V	6.39.0 R 23.3
Edine v Heezik	A D A	10.6 Ad 25.6				Coby v d Wal (D)	L A T	6.45.0 Grn5.10
Carola Buzing	Bataven	10.6 Li 23.8				I Konst(C)	Ilion	6.54.2 Zt 29.6
Jolanda Hakkenbroek	AAV36	10.6 AR 30.8				Karin v Zuylen(C)	Ilion	7.04.0 Zt 29.6
Els Sandérse	Ilion	10.6 Pap27.9				Ciska Bias(C)	Sparta	7.15.2 Zt 29.6
vervolg kolom 2 midden						Manon Kemna	P A C	7.17.0 Sch17.8

600 m M.C			1.35,2 - 1.46,0 m	60 m horden		9,5 - 10,9 s	verspringen		5.47 - 4.78 m				
Anny Nijtmans	T E C	1.39,7	Pap17,8	Monique Meeuwssen	Diomedon	9.2	Pap27.9	Jacqueline Selker	TION	5.33	Ad 31.8	—	
Tanja Vet	Waterl	1.40,4	Pap24,8	Marleen Sibeyn	Sagitta	9.3	Pap27.9	Marleen Sibeyn	Sagitta	5.29	Ut 23.8	—	
Jacqueline Spaans	Waterl	1.41,0	Ad 24,5	Els Sanders	Ilion	9.4	Pap27.9	Edine van Heezik	A D A	5.30	Ad 13.9	—	
Ingrid de Nijs	Schelde S	1.41,5	Ad 31,8	Gerda Blokziel	AV'23	9.5	Ad 31.8	Thea den Hartog	Typhoon	5.15	Gr 24.5	—	
Marian Aelmans	Springbk	1.41,6	Hlm 6,9	Jacqueline Selker	TION	9.5	Ad 31.8	Caroline de Jong	Lycirgus	5.11	Hei20.4	—	
Anna Moedt	Woldstr	1.42,3	Dr 21,9	Niesje Schoemaker	DOS-K	9.5	Pap27.9	J Nijskens	Swift	5.10	Hch20.9	—	
Nieke Stark	Pr Hendrik	1.42,4	Vu 10,7	Caroline de Jong	Lycurg	9.7	Pap27.9	Monique v Heusden	B E C	5.08	Ad 13,9	—	
Dini Klomp	Valkensw	1.42,5	Tb 26,6	Roelie Bloemendaal	D E M	9.8	Ad 31.8	Marlou ter Laak	TION	5.07	Ens14.6	—	
Sandra Lommelen	Unitas	1.42,7	Ven17,5	Ineke Aerts	Ach EL	9.9	Zz 21.6	Marian Aelmans	Springbk	5.06	Ad 31.8	—	
Mariette Overwater	Sagitta	1.42,9	Ad 24,5	Thea den Hartog	Typhoon	10.0	R 5.10	Emmy Boon	A D A	5.05	Ad 3,5	—	
Sandra v d Berg	Trias	1.43,0	Kr 10,5	Marjan Olyslager	Sch Sp	10.0	Zz 21.6	Marjan Goedhart	AAV'36	5.04	AR 20,9	—	
Geertje Leenstra	A V'55	1.43,7	Ad 31,8	Edine van Heezik	A D A	10.0	Ac 31.8	Mariette Spaans	Atmodes	5.03	Ad 31,5	—	
Tineke Korn	Trias	1.43,7	Ad21,9	Marlou ter Laak	T I O N	10.2	Pap27.9	Loes Gijzen	AV'34 A	5.01	Ens14.6	—	
H van Gelder	Waalwijk	1.43,7	Vu 31,8	Edith van Druten	AV'40	10.2	R 5.10	Chun Mei Tan	Sagitta	5.01	Ad 31,8	—	
Joke Rosendal	Castr	1.44,2	Hei 8,5	Annelies Stigter	P A C	10.2	R 5.10	J Robben	Waalwijk	4.93	Best30.8	—	
Saskia v Beek	G A C	1.44,8	Hv 24,5	Cyny de Nie	Spartaan	10.4	Pap27.9	Linda Gravesteyn	Zaanland	4.93	Ad 24,8	—	
Doreen v Roosmalen	Marvel	1.45,0	Vkw19,4	Hanny van Rooy	Sprint	10.4	Rs 7.6	Marijke Reinders	A D A	4.91	Kr 2,8	—	
Simone Herlaar	D E M	1.45,0	Hei14,6	Lia Bleeker	D E M	10.5	Ad 31.8	Marjan Olyslager	Schelde Sp	4.89	BoZ 6,9	—	
Ineke de Vey	T V A	1.45,1	Ad 24,5	Arja Greefhorst	S O S	10.5	Ad 31,5	Joke de Jong	A V'55	4.87	Grn21,9	—	
Marie José Dam	D E M	1.45,1	Pap17,8	Monique v Heusden	B E C	10.5	Ad 31,5	Annelies Stigter	P A C	4.87	R 10,5	—	
Linda Krouwel	Bataven	1.45,1	Pap17,8	Anita Suurland	Ilion	10.5	R 5.10	Niesje Schoemaker	DOS-K	4.86	Ap 20,9	—	
Ina Kuper	AAC'61	1.45,2	Pap17,8	Desiré Gietman	THOR	10.6	Rs 27.9	Monique Meeuwssen	Diomedon	4.85	Rs 31,5	—	
Anita Theunis	T H O R	1.45,4	Rm 13,9	Joke de Jong	A V'55	10.6	Pap27.9	Diana Wolbers	Fortis	4.82	Ens11,5	—	
Mary Mooy	Suomi	1.45,4	Bev24,5	Marijke Reinders	A D A	10.6	Ad 31,5	Badeloch ter Beek	F I T	4.81	Utr14,6	—	
Els Sanders	Ilion	1.45,3	Vs 13,9	Linette Timmermans	Brunh	10.7	Pap27.9	Magda Hoek	Delta Sp	4.80	Gr 24,5	—	
Linda Gravesteyn	Zaanl	1.45,5	Ad 24,5	Marion Vaatstra	Ilion	10.8	Li 14,6	kogelstoten 3 kg 12.65 - 9.65 m					
Yvonne Smit	A D A	1.45,5	Ad 24,5	Margot Hurkmans	D E S	10.8	Hlm 6,9	Tanja Vet	Waterland	11.75	Kr 5.10	—	
hoogspringen 1.70 - 1.47 m				Jacqueline Selker	TION	1.51	Ens14.9	Caroline de Jong	Lycurgus	11.64	Zst17,5	—	
Joke de Jong	A V'55	1.65	Sdk24,5	Annelies Stigter	PAC	1.50	Gr 24,5	Bianca Acquabona	Sagitta	11.59	Zst17,5	—	
Gerda Blokziel	A V'23	1.65	Ad 21,9	Linette Timmermans	Brunh	1.50	Hee30,8	Niesje Schoemaker	DOS-K	11.53	Ass13,9	—	
Edith van Druten	A V'40	1.60	R 8,6	A Sanders	AVR'69	1.50	Hlm 6,9	Carina Lavooy	Sl Sport	11.45	Zeb21,9	—	
Margot Hurkmans	D E S	1.60	Hlm 6,9	Badeloch ter Beek	F I T	1.50	Zei 3,5	Gerda Blokziel	AV'23	11.29	Pap27,9	—	
Caroline de Jong	Lycurgus	1.60	Kr 6,9	Astrid Ridderbos	A D A	1.50	Ad 3,5	Cuny de Nie	Spartaan	11.00	Li 13,9	—	
Marijke Reinders	A D A	1.58	Ad 13,9	Wilma Schröder	A D A	1.50	Kr 2,8	Jacqueline Selker	T I O N	10.94	Pap27,9	—	
Edine van Heezik	idem	1.55	Ad 19,5	Anneke Kolman	G A C	1.50	Ad 3,5	Ineke Aerts	Ach EL	10.89	Rs 31,5	—	
Marian v Amsterdam	idem	1.55	Ad 31,8	Margriet Rupert	Daventr	1.50	Ad 24,5	Sylvia Zagwijn	P A C	10.57	R 5.10	—	
Helene Zondag	Gen.Mich	1.55	Tb 10,5	Chun Mei Tan	Sagitta	1.50	Hr114,6	Hanny van Rooy	Sprint	10.48	BoZ24,5	—	
Els Sanders	Ilion	1.55	Zt 9,8	Monique Meeuwssen	Diomedon	1.50	BoZ 6,9	Astrid Dijkhuizen	AV'40	10.46	Ad 31,8	—	
Marleen Sibeyn	Sagitta	1.55	Hr114,6	Niesje Schoemaker	DOS-K	1.50	Pap27,9	Margot Hurkmans	D E S	10.37	Rm 7,6	—	
Ester van Gulik	Zaanland	1.55	Kr 6,9	Tanja v d Saag	Daventr	1.50	Grn21,9	Marleen Schreuders	Caesar	10.34	Sit29,6	—	
Jelly Das	AV'55	1.55	Hee30,8	Monique Baas	OT Gr	1.50	Hee30,8	Machteld Spelier	AV'56	10.34	Gs 27,9	—	
Ilse Tabak	Zeemacht	1.55	Bev 6,9	Brigitta Meekel	Spartaan	1.50	Li 23,8	Petra van Berlo	G A C-G	10.14	Ud 22,5	—	
Thea den Hartog	Typhoon	1.55	Ad 21,9	Pauline Groen	S O S	1.50	Ad 21,9	Marian v Amsterdam	A D A	10.18	Ad 13,9	—	
Ineke Aerts	Ach EL	1.53	EL 7,6	Adrienne Segeren	Maraton	1.50	Vs 30,7	Helene Zondag	Gen.Mich	10.07	Best31,5	—	
vervolg kolom 2				B Wind	Swift	1.50	Sitt7,9	Pauline Groen	S O S	10.02	Ad 21,9	—	
diskuswerpen 1 kg 30,56 - 24,36 m				Cuny de Nie	Spartaan	26.36	Zt12.10	E v d Werf	AVVOG	10.00	Zeb13,9	—	
Tanja Vet	Waterland	33.62	Ad 31.8	Astrid Muizelaar	D E M	26.24	Bev 6,9	Ina Hof	Sperwers	9.98	Sdk24,5	—	
Corina Lavooy	Sliedr Sport	30.72	Zt12.10	Tineke Prosee	Spartacus	25.54	Hei30,8	Anita Dobber	Waterl	9.98	Kr 6,9	—	
Arja Greefhorst	S O S	29.06	Ad 21,9	Hanny van Rooy	Sprint	25.50	Br 20,9	Monique Meeuwssen	Diomedon	9.98	Pap27,9	—	
Niesje Schoemaker	DOS-K	28.84	Dev30,8	Sylvia Zagwijn	P A C	25.36	R 19,5	Marjan Bruggeman	A D A	9.92	Kr 2,8	—	
Marleen Schreuders	Caesar	28.66	Sit29,6	Marian v Amsterdam	A D A	24.28	Ad 6,9	Annelies de Moree	Sp Reeuv	9.92	Vu 3,8	—	
Ineke Aerts	Ach EL	28.62	Zz 21,6	Margriet Rupert	Daventr	24.16	Ad 31,8	Arja Greefhorst	S O S	9.91	Ad 13,9	—	
Bianca Acquabona	Sagitta	28.72	Ad 6,9	Jacqueline Spaans	Waterl	24.14	Kr 6,9	Mieke de Bruyn	Diomedon	9.91	Rm 13,9	—	
Astrid Ridderbos	A D A	28.30	Ad 3,5	Sandra Klingenstein	Unitas	24.12	Sit29,6	4 x 80 m estafette					
Angela Schuiling	Daventr	28.26	Ad 31,8	Annet Baas	Dyn'70	24.04	Zz 21,6	T I O N		42.0	Grn21,9	—	
Caroline de Jong	Lycurg	27.98	Ad 19,5	Monique v Heusden	B E C	24.00	Utr23,8	G A C		42.2	Znd14,6	—	
Chun Mei Tan	Sagitta	27.82	Grn21,9	AAV'36 - 43.5 Li 23.8				A D A		42.4	Grn21,9	—	
Monique Proos	Nea V	27.78	Ad 31,8	Sagitta	42.6	Grn21,9	Ilion	43.4	Grn21,9	Keien	44.0	Ud 7,6	—
Brigitta Meekel	Spartaan	27.68	Ad 31,8	Springbokken	42.6	Eh 26,4	Trias	43.4	Kr 6,9	Spado	44.0	BoZ24,5	—
Jacqueline Selker	T I O N	27.44	Ens5,10	Sprint	42.7	BoZ24,5	Daventr	43.7	Grn21,9	Zaanland	44.0	Kr 6,9	—
Helene Aslander	Nea V	27.12	Ed 28,9	Diomedon	42.9	St 7,6	Achilles	EL43.7	Zz 21,6	Pr Hendrik	44.0	Vu 21,9	—
Marleen Sibeyn	A D A	26.98	Ldm 1,6	A V R	43.2	Gr 24,5	T H O R	43.8	Ad 31,8				—
				Sparta	43.3	Gr 24,5	A V'23	43.9	Ad 14,6				—
				Caesar	43.3	Sit129,6							

speerwerpen meisjes C

vijfkamp

MEISJES B 100 m 12.2 - 12.8 s

Gerda Blokziel	AV'23	— 36.76	Pap 6.9
Caroline de Jong	Lycurgus	— 32.20	Kr 5.10
Ineke Aerts	Ach EL	32.06	Zeb21.9
Angela Schuiling	Daventria	30.64	Ens14.7
Iris Smit	Sagitta	29.66	Ad 25.6
Marian v Amsterdam	A D A	29.28	Kr 5.10
Marjan Bruggeman	id	27.52	Kr 5.10
Marion Zwaga	THOR	27.24	EL 7.9
Marleen Schreuders	Caesar	27.22	
Cuny de Nie	Spartaan	27.12	Le 6.9
Diana Wolbers	Fortis	27.10	Ad 31.8
Chun Mei Tan	Sagitta	26.92	Ad 25.6
K Nieuwland	AAV'36	26.92	Le 6.9
G Groenleken	Sisu	26.74	Ens25.5
Edith v Druten	AV'40	25.48	Zt 9.8
Monique Proos	Nea V	25.16	Ad 3.8
J Robben	Waalwijk	24.78	Vu 3.8
Machteld Spelier	A V'56	24.68	Gs 30.4
J Span	Waalwijk	24.54	Best30.8
Brigitte de Pont	Spado	24.44	Bo230.8
Judith Klaassen	idem	24.40	Bo221.6
Brigitte Meekel	Spartaan	24.40	Le 6.9
Annelies de Moree	Sp Reeuw	24.14	Vu 3.8
Astrid Dijkhuizen	A V'40	24.12	De 16.8
Bianca Acquabona	Sagitta	23.20	Ad 25.6
Linda Krouwel	Bataven	23.10	Zt 9.8

Gerda Blokziel	AV'23	3426	Pap27.9
Caroline de Jong	Lycurg	3303	Pap27.9
Jacqueline Selker	TION	3275	Pap27.9
Niesje Schoemaker	DOS-K	3207	Pap27.9
Annelies Stigter	P A C	3195	Pap27.9
Monique Meeuwssen	Diomedon	3093	Pap27.9
Ineke Aerts	Ach EL	3048	Pap27.9
Marleen Sibeyn	Sagitta	3021	Pap27.9
Cuny de Nie	Spartn	2952	Pap27.9
Els Sanderse	Ilion	2869	Pap27.9
Tanja v d Saag	Daventr	2854	Pap27.9
Joke de Jong	AV'55	2822	Pap27.9
Edine v Heezik	A D A	2821	Ad 17.8
Marlou ter Laak	TION	2790	Pap27.9
Badeloch ter Beek	F I T	2724	Ad 17.8
M Roos	Nea Volh	2673	Ad 17.8
Hanny van Rooy	Sprint	2672	Pap27.9
Meke Stark	Pr Hend	2644	Vu 28.9
Linette Timmermans	Brunh	2590	Pap27.9
Marion Vaatstra	Ilion	2581	Li 14.6
Bianca Acquabona	Sagitta	2574	Ad 17.8
Linda Krouwel	Bataven	2527	Le 19.9
Angela Klemann	Ilion	2511	Li 14.6
Brigitte Meekel	Spartn	25.07	Li 4.10
Yvonne Kortlever	Gouda	2461	Rw 31.5

400 m

200 m meisjes B

Lilian Gillissen	Dyn'70	24.8	Ad 29.6
Els Vader	Zeel Sp	25.0	Ad 29.6
Tineke Hidding	Daventr	25.2	Ad 29.6
Caroline Bosch	A D A	25.9	Ad 29.6
Ans Ramakers	Caesar	26.0	Ad 29.6
Astrid Uffellie	Zaanl	26.0	Ad 29.6
Bea Smits	H A C	26.3	Hlm29.7
Alice Saat	Holl L	26.5	Ad 29.6
Marjan Noleet	Delta Sport	26.6	Gs 27.9
Wilma Hendriks	Ach Top	26.6	Krk25.5
Marijke Scholten	Atletico	26.7	Ad 29.6
Sonja de Langen	A D A	26.7	Ad 29.6
Karin de Nijs	Sch Sport	26.7	Bo230.8
Astra Douglas	Sagitta	26.8	Ad 29.8
Anneke Scholten	A V'55	26.8	Dr 17.9
Marina Frederikx	Kimbria	26.9	Beek20.7
Barry van Haarlem	Holl L	26.9	Le 21.9
Ans Seppen	G A C	27.0	Dev15.6
Leonie Oud	Sparta	27.0	Bras5.10
I Mooy	Noordkop	27.1	Kr 15.6
Eva de Wilde	Horror	27.2	Dr 17.9
Carla van Herpen	H A C	27.2	Hlm24.6
Ellen Schenk	Nea V	27.3	Ad 29.6
Klaartje de Looze	Spado	27.3	Ad 29.6
Anniemiek Dietvorst	id	27.3	Klf17.5

Ans Ramakers	Caesar	57.7	Krk 8.7
Karin de Nijs	Sch Sp	57.8	Gr 20.6
Anke Scholten	A V'55	58.5	Ad 29.6
Margret Goossens	G A C-G	58.7	Ud
Caroline Bosch	A D A	59.0	Pap31.8
Bea Smits	H A C	59.2	Pap 7.6
Anja Makatena	T E C	59.4	Dev14.6
Leida Kamps	Sagitta	59.8	Ad 30.8
Els Vader	Zeel Sport	59.9	Pap 7.6
Marijke Scholten	Atletico	60.0	Dev14.6
Martine v Campen	Sagitta	60.0	Ad 28.6
Elly van Hulst	Lionitas	60.1	Hee15.6
Ella v Grembergen	T H O R	60.2	Ad 28.6
Monique Jansen	Ol'48	60.5	Gr 15.6
Martha Gerbers	Impala	60.5	Hee15.6
Saskia Brouwer	Daventria	60.9	Pap 6.9
Carla v Herpen	H A C	61.4	Vu 20.4
Karin Brans	Ach EL	61.4	Br 14.5
Anneke Braams	Ol Gr	61.4	Pap 7.6
Stella Groenhof	T E C	61.6	Vu 20.4
Anita Huysmans	Diomedon	61.8	Vu 8.5
Eva de Wilde	Horror	61.9	Hee15.6
Aty Soesbergen	Hellas	62.0	Ad 19.5
Marjolein vd Drift	Ilion	62.0	Ad 9.8
Marita Wouters	T H O R	62.1	Br 14.5

vervolg van kolom 1

Marieke vd Kroft	Sagitta	12.8	Kr 15.6
Ineke Aerts	Ach EL	12.8	St 29.6
Jacqueline Koolstra	AAV36	12.9	Rw 31.5
Anniemiek Dolte	Parth	13.0	AR 17.5
Andreka Smulders	Sperwers	13.0	Hoo14.6
Liesbet Mannes	Brunh	13.2	Hee14.6
Muriel Koopman	AAV'36	13.3	Gr 15.6
Thea Vos	Sp Reeuw	13.4	Zt 27.4
Anita Kouijzer	D Sport	13.5	Gr15.6
Liana Broeders	Sprint	13.5	St 4.10

Lilian Gillissen	Dyn'70	12.0	Vs 26.6
Els Vader	Zeel Sp	12.2	Pap 7.6
Tineke Hidding	Daventria	12.2	Pap 7.6
Leonie Oud	Sparta	12.3	Pap 7.6
Caroline Bosch	A D A	12.5	Hr1 4.5
Ans Ramakers	Caesar	12.5	St 29.6
Marianne Noleet	D Sport	12.4	Vs 13.9
Delia Valkenberg	D E M	12.6	Pap 7.6
Wilma Hendriks	Ach Top	12.6	Pap 7.6
Tineke de Bruin	Altis	12.6	Pap 7.6
Asta Douglas	Sagitta	12.6	Pap 7.6
Tanja van Wouden	H A C	12.7	Pap 7.6
Sonja de Langen	A D A	12.7	Pap 7.6
Marina Grederikx	Kimbria	12.7	Mca24.8
Barry v Haarlem	Holl L	12.8	Li 14.5
Leigh Goodman	Sparta	12.8	Pap 7.6
Ineke Aerts	Ach EL	12.8	St 29.6
Liesbet Mannes	Brunhilde	12.9	Grn 8.6
Lilian vd Ham	Sparta	12.9	Gr 2.7
Ellen Schenk	Nea V	12.8	Kr 5.10
Astrid Uffellie	Zaanland	12.9	Ad 30.8
Karin de Nijs	Sch Sp	12.9	TN 4.10
Jacq Selker (C)	TION	12.9	Bf 18.5
13 loopsters met			13.0
RW Alice Saat	Holl L	12.7	Ad 29.6

800 m 2.09.7 - 2.24.0 m

Karin de Nijs	Schelde S	2.09.5	Pap20.7
Monique Jansen	Ol'48	2.12.1	Pap27.9
Leida Kamps	Sagitta	2.13.9	Pap27.9
Anja Makatena	T E C	2.14.8	Pap27.9
Margret Goossens	G A C-G	2.15.3	Pap 7.6
Anniemiek Wieles	Sparta	2.16.8	Pap 7.6
Carla v Herpen	H A C	2.17.0	Hlm 1.7
Marian Huveneers	Caesar	2.17.0	St
Elly van Hulst	Lionitas	2.18.0	Pap 7.6
Stella Groenhof	T E C	2.19.0	Dev15.6
Anita Huysmans	Diomedon	2.19.2	TN 24.5
Martha Gerbers	Impala	2.19.8	Gap 7.6
Ella v Grembergen	THOR	2.20.4	Vu 22.6
Anke Scholten	A V'55	2.20.8	Hee14.6
Martine v Campen	Sagitta	2.21.5	Pap 7.6
Heleen Haverkort	Bataven	2.22.0	Pap17.8
Margo de Hey	A D A	2.22.5	Ad 14.9
Karin Brans	Ach EL	2.24.3	Rs 31.5
Ans Ramakers	Caesar	2.23.2	Beek
Saskia Brouwer	Daventr	2.25.0	Dev15.6
Maria v Schijndel	GAC-G	2.25.2	Pap17.8
Jessica Geelhoed	Sparta	2.25.2	Gr 14.6
Truus van Driel	Weert	2.25.6	Wee22.6
Marita Wouters	THOR	2.26.1	Vu 22.6
Ans Seppen	G A C	2.26.4	Hv 13.8
Maja v Vlerken	GVAC	2.26.9	Eh 6.4

hordenlopen met rugwind:

Jolanda de Jong	Sch Sport	12.0	Ad 28.6
Jose van Beek	A D A	12.1	Ad 28.6
Delia Valkenberg	D E M	12.2	Ad 28.6
Marieke vd Kroft	Sagitta	12.4	Ad 28.6
Marjan v Arnhem	Hallas	12.5	Ad 28.6
Margo Eekelaar	A D A	12.6	Ad 28.6
Liana Broeders	Sprint	12.9	Ad 28.6
Anita Kouijzer	D Sport	13.4	Ad 28.6

verspringen 5.87 - 5.00 m

Marina Frederikx Kimbria	- 5.88	Hr14.9
Delia Valkenberg	D E M	5.74 Bev 3.8
Tineke Hidding	Daventria	5.69 Pap 7.6
Asta Douglas	Sagitta	5.66 Pap 7.6
Vrouchien Winterd	Steenwijk	5.60 Ad 28.6
Leonie Oud	Sparta	5.52 Ad 28.6
Astrid Uffellie	Zaanland	5.47 Kr 6.9
Andreka Smulders	Sperwers	5.44 Hamb20.9
Elloh Nieuwenhoff	A D A	5.43 Ad 28.6
Karin van Dijk	Sp Reeuw	5.23 Ad 28.6
Ans Ramakers	Caesar	5.19 Maa 9.9
Anita Goddrie	T H O R	5.18 Hlm14.6
Ellen Schenk	Nea Volh	5.17 Bev 3.8
Renee Dekker	Sparta	5.16 Pap 7.6
Letty Hartog	Sp Reeuw	5.16 Ad 28.6
Irene Kruijver	Atmodes	5.15 Hr1 4.5
Lillian Gillissen	Dyn'70	5.15 TN 4.10
Edith Visschers	Springbk	5.14 Vu 8.5
Ria Klomp	Valkensw	5.12 Hlm14.6
Carolina de Jong	Lycurgus	5.11 Hei20.4
Annemiek Dietvorst	Spado	5.10 Rs 31.5
Ina Corstjens	P S V	5.10 Vu 22.6
Janny Nijskens	Swift	5.10 Hch20.9
Marjan v Arnhem	Hellas	5.08 Pap 7.6
Jose van Beek	A D A	5.08 Kr 5.10
Muriel Koopman	AAV'36	5.08 Hr120.9

diskuswerpen 45.34 - 28.00 m

Ellen Nieuwenhoff	A D A	35.30 Ad 29.6
Marjan Moritz	B E C	35.30 Zt12.10
Bettina v Leuvenen	A V'55	32.16 Ad 29.6
Elly Winkelman	P A C	31.90 R 4.5
Diana Voets	T I O N	31.74 Ens21.9
Yvonne Kuipers	Parth	31.18 Ar 28.9
Carla Geerts	Atletico	30.94 Pap25.5
Heleen van Dijk	01'48	30.54 AR 28.9
Monique Cnossen	Horror	30.42 Ad 29.6
Irene Boon	A D A	30.32 Bev 8.6
Janny Tops	AVR'69	30.06 Vkw24.8
Marja Crucq	AV'56	30.76 BoZ 6.9
Debby Evers	Sprint	29.48 Rs 31.5
Marjan v Arnhem	Hellas	29.46 Utr27.4
Gonny Kamper	A V'55	29.26 Hee21.9
Liesbet Mannes	Brunh	29.04 Grn25.5
Lies van Heeren	Nea V	28.02 Ad 30.8
Marieke v d Kroft	Sagitta	28.00 Utr 8.7
Margriet Constandse	T H O R	27.86 Hlm14.6
E bijlt Vuur	Edam	27.44 Ed 20.8
Jeanette Smit	A D A	27.40 Kr 6.7
Diny v Eekelen	T H O R	27.40 Zeb21.9
Marion de Groot	Waterl	27.04 St17.5
Ineke Buitenhuis	Impala	26.92 Emm 6.9
Yvonne Zeitzén	Sparta	26.90 R 25.5

PROPAGEERT U DEZE LIJSTEN S V P !!!!

KONDIG DE VERSCHIJNING AAN IN UW
CLUBBLAD !!!

hoogspringen 1.75 - 1.51 m

Astrid Uffellie	Zaanl	1.79 Ad 24.8
Anneke Magendans	Ciko'66	1.73 Pap 7.6
Jose van Beek	A D A	1.71 Hr124.5
Andreka Smulders	Sperwers	1.70 Emm 6.9
Delia Valkenberg	D E M	1.65 Hr124.5
Ineke Bergers	Zaanl	1.64 Pap 7.6
Sjanny Lauwers	AVR'69	1.61 Hlm24.6
Diny v Eekelen	T H O R	1.60 Vu 22.6
Angela Koppenol	Sparta	1.60 AR 17.5
Leonie Oud	id	1.60 Gr12.10
Frieda de Groot	S AV	1.60 Kr 15.6
Marjan van Arnhem	Hellas	1.60 Utr17.8
Christine Hofman	Daventr	1.60 Hen25.6
Ans Seppen	G A C	1.58 Pap 7.6
Renee Dekker	Sparta	1.58 Pap 7.6

vervolg kolom 3

kogelstoten 3 kg 14.46 - 10.70 m

Tineke Hidding	Daventr	12.85 Ad 29.6
Elly Winkelman	P A C	12.78 R 8.6
Ellen Nieuwenhoff	A D A	12.77 Kr 6.7
Irne Boon	A D A	12.76 Kr 6.7
Jacqueline Pieters	Parth	12.20 AR 17.6
Debby Evers	Sprint	12.17 Br 11.6
Ghita den Besten	Antilo	12.04 Gr 14.6
Marion Mol	THOR	11.86 Rs 28.9
Yvonne Hammer	Parth	11.81 Gr 14.6
Marja Crucq	AV'56	11.80 Vs 30.8
Liesbet Mannes	Brunh	11.75 Grn5.10
Margo Ekeelaar	A D A	11.54 Bev25.6
Annemieke Bolte	Parth	11.29 De16.8
Caroline de Jong	Lycurg	11.29 Ed 20.8
Jacqueline Koolstra	AAV36	11.16 Gr 10.5
Marion van Buren	Sp Rw	11.15 R 8.6
Margaret Groot	Hollandia	11.09 Bev25.6
Angela Koppenol	Sparta	11.29 Gr12.10
Letty Hartog	Sp Rw	10.98 Vs 13.9
Marjan Moritz	B E C	10.97 Ad 29.6
Carina Lavooy	Sl Sp	10.91 AR 11.6
Dalia Valkenberg	D E M	10.70 Hr124.5
Diana Voets	T I O N	10.67 Pap17.8
J Schnol	GAC-G	10.61 Vu 20.4
Doreen Floren	Ach EL	10.59 Zeb21.9
Marjolien vd Drift	Ilion	10.89 Zt18.10

Estafette 4 x 100 m werd alleen gelopen in distrikt west II en enkele ploegen uit Zuid - dus geen ranglijst.

Meerkamp ook geen lijst, omdat bij de 8 wedstrijden steeds een verschillende telling werd gebruikt voor de 80 m horden (soms liep men zelfs 100 m horden).--

J O N G E N S P U P I L L E N

60 m 8.5 - 9.0 s

Ron van Doorn	AVNB	8.2 S114.10
H van Vessum	Pr Hendr	8.6 R 6.9
Gijs van Pinxteren	Typhoon	8.7 R 3.5
F Maas	Spado	8.7 BoZ21.6
Mark Kerkhofd	P S V	8.7 Eh 20.8
Edwin v d Brink	Vitesse	8.8 Utr26.4
Laurent Williams	ASAC	8.8
A Wozniakowski	Parth	8.9 St 24.5
Gerard Gosseling	Noordk	8.9 Hui25.5
Edwin Papenburg	Noordk	8.9 Hui25.5

vervolg kolom 3

Aty Soesbergen	Hellas	1.55 Utr13.4
Leontine v Rossum	Antilope	1.55 Vu 22.6
Marieke v d Kroft	Sagitta	1.55 Kr 15.6
Asta Douglas	id	1.55 Kr 15.6
Gerda Pol	id	1.55 Ad 14.9
Marion Mol	T H O R	1.55 Hlm14.6
Jantje Schreur	A V'55	1.55 Hee15.6
Margret Goossens	G A C-G	1.55 Gem
Marian Braam	Unitas	1.55 Hlm14.6
Letty Hartog	Sp Reeuw	1.55 Gr 2.7
Margo Ekeelaar	A D A	1.55 Ad 24.8
Lilian Lamboo	Swift	1.55 Wee22.6
N van Os	Keien	1.55 Vu 31.8
Astrid Lohr	Ilion	1.55 Gr 6.9
Karin de Nijs	Sch Sport	1.55 Vs 13.9
Ellen Handgraaf	Atmodes	1.55 Ad 24.8
Truus van Driel	Weert	1.55 Wee22.6
Janny Tops	A V R'69	1.55 Reus5.7

speerwerpen 37.56 - 26.88 m

Reina Atteveld	A D A	36.40 Pap 7.6
Elke Sommer	T I O N	33.50 Rns16.5
Jeltina Steenhuijsen	AV'55	33.04 Pap31.8
Ellen Nieuwenhoff	A D A	33.02 Kr 6.7
Elly Winkelmad	P A C	32.26 Vu 24.5
Eva de Wilde	Horror	31.78 Pap31.8
Diana Voets	TION	31.70 Ad 28.6
Ingrid v d Kerkhof	P S V	31.66 Eh
Carla Geerts	Atletico	31.42 Ad 28.6
Monique Entius	Startbn	31.18 Ad 28.6
Marjan Moritz	B E C	31.16 Kr 5.10
Winy de Keizer	Parth	31.08 Ad 14.9
Kitty v Laarhoven	Valkensw	31.06 Vu 22.6
Marjan Oomen	H A C	31.00 Hlm14.6
Irene Boon	A D A	30.50 Bev 3.8
Sonja Sturz	AV'23	30.48 Kr 2.8
Diny v Eekelen	T H O R	30.40 Hlm14.6
Mieke Outjers	Ach Top	29.92 Krk 3.8
Lia Knapen	Caesar	29.44 Hr114.9
Marijke Scholten	Atletico	28.90 Ens16.5
Yvonne Hammer	Parth	28.88 St 22.6
Ingrid v Oosterhout	Gr St	28.34 Zeb25.5
Ineke Krijtenberg	Sparta	28.22 R 22.6
Helga Zwertbroek	Nea Volh	27.84 Ad 30.8
Sjanny Louwers	AVR'69	27.52 Reus5.7
Debby Evers	Sprint	27.28 Br 22.3

P Both	Spirit	8.9 S1 7.6
Jacob v d Meer	Impala	8.9 Dr 21.9
Robert Heimans	Valkensw	8.9 Eh 20.8
Rob Schut	H A C	8.9 Hlm 6.9
Frans Kuylaars	Valkensw	8.9 Gem13.8
Peter Robbe	AV'40	8.9 Gr 30.8
Rinald van Uden	P A C	8.9 R 27.9
M Tevreden	Haag'68	8.9 Gr 30.8
Tjork Velthuisen	Tempo	8.9 Hv12.10
25 lopers met		9.0

1000 m pups jongens 3.17.1 - 3.30.0 m			verspringen 4.38 - 4.12 m			hoogspringen 1.43 - 1.25 m		
Laurent Williams	ASAC	3.16.8 Sit25.5	Rob Heymans	Valkensw	4.60 Br 21.9	Robert Heymans	Valkensw	1.36 Vkw27.9
Emil Mellaart(B)	Metro	3.19.8 R 6.9	Martin Wiggers	A A C	4.54 Ad 7.6	Rien van Dorst	Gen Mich	1.35 Eh 20.8
Roger Klingenstein	Unitas	3.22.2 Sit25.5	Gijs van Pinxteren	Typhoon	4.50 Ut 26.4	J Vanderleyde	Unitas	1.32 Ven17.5
Simon Bleeker	D E M	3.22.8 Hrl21.6	Frans Maas	Spado	4.42 BoZ21.6	Jack Martens	Ach Top	1.31 Krk28.9
Marcel Meens	Ach Top	3.23.4 Krk28.9	Ron van Doorn	AV NB	4.39 Ad 7.6	J Smeets	id	1.31 Krk28.9
Remco Teegelaar	Bataven	3.23.6 L 6.9	Emil Mellaart	Metro	4.37 Gr 31.5	Arnaud Wolf	Sprint	1.31 Br 21.9
Marcel v Burik	Hellas	3.23.7 Utr21.8	Harry v Vessum	Pr Hendr	4.35 Vu 27.9	Felix v d Meer	Ol Eh	1.30 Hlm26.4
Ron vd Steenhoven	P E C	3.23.8 Sch14.6	Frank Kuylaars	Valkensw	4.31 Br 21.9	E Davis	D E S	1.30 Hlm26.4
Raymond Verdouw	Ilion	3.24.0 L 21.6	Frank Plaggenborg	Hellas	4.29 Utr26.4	Hans Wakelkamp	Valkensw	1.30 Beek28.6
A Alberts	Ach Top	3.24.3 Krk28.9	Maurits Jansen	Spark	4.27 Gr 31.5	Emil Mellaart(B)	Metro	1.30 Gr 31.5
Raymond Brandt	A V'23	3.24.6 Ad 20.9	A v Ravenswaay	AV'34 A	4.25 Em17.6	T Lankhorst	T I O N	1.30 Ap 20.9
Edwin v d Brink	Vitesse	3.26.2 L 6.9	Edwin v d Brink	Vitesse	4.25 Utr26.4	Marc Huisen	Ilion	1.30 Zt18.10
Rob Kousemaker	Swift	3.26.3 Rm 30.8	Marcel v Burik	Hellas	4.22 Utr26.4	Rens Moster	Haag'68	1.30 Gr30.8
Ron van Doorn	AV NB	3.26.7 R 6.9	Henk Boelens	Metro	4.23 R 6.9	Mark Weisscher	Trias	1.30 Hei23.8
Felix v d Meer	Ol Eh	3.27.2 Hlm 6.9	P Both	Spirit	4.22 Li 13.9	Frank Plaggenborg	Hellas	1.30 Utr23.8
Enno Tjepkema	Startbn	3.27.4 Zei13.9	John van Dijk	Sprint	4.21 Br 21.9	J Gerarts	Cesar	1.30 Krk24.8
Stefan Korda	B A V	3.27.5 Utr23.8	Frits Nagtegaal	V A V	4.19 Utr26.4	Simon Bleeker	D E M	1.30 Hv30.8
Frank Plaggenborg	Hellas	3.27.5 R 6.9	R Goerling	AVVOG	4.19 Dev30.8	Rudy van Maurik	AAV'36	1.30 Sch22.9
Menno Wilmans	Waterl	3.27.8 Pap24.8	A van Leuken	GAC-G	4.18 R 6.9	A Geerts	RKDOS	1.30 Ap 20.9
Frank Borghans	Caesar	3.37.9 Beek28.6	Rob Kousemaker	Swift	4.18 Wee16.8	A v Ravenswaay	AV'34 Ap	1.30 Ap 20.9
P Peynenburg	Marvel	3.28.1 Hlm 6.9	Frank Kruijne	P A C	4.18 R 6.9	Harry v Vessum	Pr Hendrik	1.30 Vu 27.9
H van Kan	AVON	3.28.6 Sit25.5	Martin Kempe	Ol '70	4.15 Gr 31.5	23 springertjes met		1.25 m
Leendert Persoons	AAV'36	3.28.6 L 6.9	Rik Broekhuizen	Lycurgus	4.15 Kr 30.8	-----		
Harold Havertz	Unitas	3.28.7 Sit25.5	Felix v d Meer	Ol Eh	4.14 Hlm26.4	4 x 60 m estafette		
Rien van Dorst	G Mich	3.28.7 Hlm 6.9	Auke Cnossen	Horror	4.14 Hee30.8	P A C	36.1 Gr 31.5	
Paul Herber	Waterl	3.28.9 Sch 4.6	Rob Hooyberg	Nea V	4.14 Ad 7.6	Hellas	36.7 Hv12.10	
			I Smi	T I O N	4.14 Dev30.8	Noordkop	36.7 Hei25.5	
						Trias	36.9 Hei25.5	
kogelstoten pupillen jongens 12.85 - 8.70			Tempo	37.1 Hv12.10	Ilion	38.0 Gr 31.5	Altis	38.7 Bus 3.5
Ron van Doorn	A V NB	11.51 S114.10	Sprint	37.1 Zeb 8.6	Trias II	38.0 Hei25.5	Spado	38.8 TN 31.5
Mark Heyneman	AV'23	10.80 Ad 10.5	AchillesEL	37.2 Zeb 8.6	Sparta	38.0 Gr 31.5	Hellas III	39.1 Hv12.10
A Kingma	Daventr	10.22 Dev30.8	Valkensw	37.7 Ud 10.5	G A C II	38.4 Utr23.8	Schelde Sp	39.2 TN 31.5
Oscar Zwanenburg	P A C	9.54 Gr 20.8	A A C	37.8 Ad 31.5	Hellas II	38.4 Bus 3.5	Sparta II	39.2 Gr 31.5
Felix v d Meer	Ol Eh	9.50 Hlm26.4	G A C	37.9 Nv12.10	T H O R	38.6 Zeb 8.6	RK HA V	39.3 TN 31.5
Rob Stolk	Nea Volh	9.44 Ad 10.5	S O S	37.9 Utr23.8	Haag'68	38.6 Gr 31.5	A V'23	39.3 Ud 31.5
Leon Marks	H A C	9.41 Ud 31.8	-----			Groene Ster39.3 Zeb 8.6		
Paul Herber	Waterl	9.28 Pap24.8	JONGENS D	80 m 10.1 - 10.8 s	1000 m 2.53.8 - 3.10.0 m			
Tjeerd Folmer	Horror	9.20 Hee30.8	Milco Hoyer	Ilion	10.0 Li 17.5	Wim de Koning	Hellas	2.53.9 Grn21.9
Edwin v d Brink	Vitesse	9.15 Zei13.9	Marc Wijnen	Cesar	10.0 Sit 7.9	Frans Witpeerd	N F C	3.00.5 Ad 8.6
Robert Pepping	AAC'61	9.11 Ass13.9	Bert Smi	Swift	10.1 Pap17.8	Fred Smid	P E C	3.00.8 Ad 8.6
H Schuitemaker	T I O N	8.98 Ens30.4	Paul Jacobs	Spark	10.2 AR 23.8	Rob de Graaff	Ilion	3.01.4 Grn21.9
J Smeets	Ach Top	8.93 Krk24.8	Hans Vilain	Ach Top	10.3 Sit 7.9	Ron v d Sluys	Unitas	3.01.9 Sit25.5
Marcel Meens	Ach Top	8.91 Krk28.9	Fred Smid	P E C	10.5 Ad 8.6	Maarten Tromp	Gen Mich	3.02.6 Pap17.8
Jack Vosters	AVR'69	8.91 Reu28.9	Paul Sonke	Waterl	10.5 Ad 25.6	Ronny Burger	Ol'70	3.03.2 Ad 8.6
Rob Hooyberg	Nea Volh	8.87 Ad 7.6	Ron v d Sluys	Unitas	10.5 Rm 30.8	Rob Druppers	Hermes	3.03.6 Sch16.7
R v d Zwaah	Sl Sport	8.83 S114.10	Rob de Graaff	Ilion	10.5 Pap17.8	Bert Berendschot	Kimbria	3.03.9 Maa 9.9
T Lankhorst	TION	8.81 Dev30.8	Willy vd Heyden	AVR'69	10.6 Reus16.8	Hylco Doesburg	AAV'61	3.04.3 Pap17.8
Henk Winters	Steenwijk	8.80 Emm 6.9	Richard Kruihof	Haarlem	10.7 Hrl 4.5	Menno Luttmer	Ol Gr	3.05.3 Grn21.9
Rien van Dorst	Gen Mich	8.78 Ee 13.4	Ron Golhof	A V'23	10.7 Ad 25.6	H Hermeler	RK DOS	3.05.4 Ens14.6
Martin Wiggers	A A C	8.73 Ad 7.6	Bert Berendschot	Kimbria	10.7 Maa31.5	Rob Koehler	Lycurgus	3.05.4 Grn21.9
Joop ter Voort	Jahn II	8.69 Ass13.9	Patrick Suy	Sch Sport	10.7 Pap17.8	Vincent Leushuis	Daventr	3.05.5 Ens14.6
Martin Rog	V & L/TC	8.62 Gr 30.8	Bram de Vries	AAC'61	10.7 Pap17.8	Robert Galjaard	Haag'68	3.05.6 Zt 13.4
H Otten	A S V	8.61 Ens25.5	T Josten	Ach EL	10.7 EL 27.9	Rob Gallé	Pr Hendr	3.05.8 Vu 27.9
R de Wit	S A V	8.56 dH 26.4	Leon v d Wouw	Ach Top	10.7 Rm 13.9	Erik Peynenburg	Marvel	3.06.1 Ud 7.6
G Lütjes	Nurmi	8.56 Grn23.8	Hans Molenaar	Keieh	10.7 Ud 31.8	Erik Spierenburg	Fortis	3.06.4 Pap17.8
Rob Kousemaker	Swift	8.56 Sit 7.9	A v d Boer	Marvel	10.7 Ud 31.8	Paul Swartbol	Sparta	3.06.5 Gr 30.8
80 m horden 12.5 - 15.9 s			Willem Wakker	Lycurg	10.8 Kr 10.5	Milco Hoyer	Ilion	3.07.1 Zt18.10
Milco Hoyer	Ilion	12.0 L 6.9	Sieh Nang	Haag'68	10.8 Ad 8.6	Mike de Vries	Impala	3.07.7 Pap17.8
Remco Luyendijk	Ilion	13.8 L 6.9	R Rasenberg	Attila	10.8 Best31.5	George Kellerman	Waterl	3.07.9 Zst17.5
Rudy Kerkman	Holl L	14.0 Zt12.10	Remco Luyendijk	Ilion	10.8 Rm 8.5	Jos Dirven	Quick	3.07.9 Nijm25.5
Arnoud Buskens	Sprint	14.1 Br 20.4	P van Kempen	Ol Eh	10.8 BoZ30.8	Tiny Schalks	Marvel	3.08.1 Ud 7.6
Dik Disberg	G A C	14.3 Utr23.8	11 lopers met		10.9	Wilco de Vries	Gouda	3.08.4 Li 17.5
Gijs de Ruyter	V&L/TC	14.5 R 8.6				Marco Vis	AVON	3.08.4 Sit25.5
Erik de Bruin	Sl Sport	14.7 R 8.6				Dick Wong Chung	U N C	3.08.8 Nijm25.5
Rob de Graaff	Ilion	14.7 Zt12.10						

vervolg pag 7

vervolg horden J D			verspringen 5.47 - 4.73 m			kogelstoten 15.30 - 10.20 m		
S Glerum	Typhoon	14.9 R 8.6	Milco Moyer	Ilion	5.87 Grn21.9	Bert Smit	Swift	14.68 Sit7.9
Peter Zwanenburg	P A C	15.0 R 8.6	Paul Jacobs	Spark	5.51 Li 13.9	Marc Hermans	Ach Top	14.26 Rm 30.8
Hans Cival	Bataven	15.0 L 21.6	Robby de Graaf	Ilion	5.31 L 21.6	Milco Hoyer	Ilion	13.96 R 5.10
Ruud Lammers	ATOS	15.0 Ad 15.5	Jaap Slob	Noordkop	5.24 Kr 10.5	Rob de Graaff	id	12.20 Rw 30.8
Joop Riezebos	Sparta	15.1 R 8.6	Fred Smid	P E C	5.22 Dev30.8	Fred Smid	P E C	12.29 Ap 20.9
Ronald Suurmond	Hellas	15.1 Utr23.8	Bert Smit	Swift	5.21 Wee16.8	Robert J Rosenberg	G A C	12.10 L 6.9
Marco Schelvis	Holl L	15.1 L 3.5	Rob Gallé	Pr Hendrik	5.20 Rm 13.9	Erik de Bruin	ST Sport	12.02 Utr23.8
Dick Wamelink	Ilion	15.1 Zt12.10	Remco Luyendijk	Ilion	5.19 Sch27.9	E Husken	AV'34 Ap	11.59 Ap 20.9
Martien Kerremans	Ach EL	15.2 EL 7.9	Hendrik Reekers	P Mulier	5.17 Ens25.5	Paul Maas	Caesar	11.48 Krk24.8
E Laurijssen	Hellas	15.2 Utr23.8	Marc Wijnen	Caesar	5.08 Vu 21.9	Jos Bosman	AAV'36	11.26 Rw 30.8
E Bol	Avantri	15.3 Zt12.10	Maarten Tromp	G Mich	5.05 Hlm 6.9	Mick Jansen	Startbaan	11.06 Ad 21.9
Kenneth Haft	Holl L	15.4 L 21.6	Bert Berendschot	Kimbria	5.00 Maa31.5	Marc Wijnen	Caesar	11.00 Sit 7.9
E van Wijk	THOR	15.5 Rs 27.9	Frank Verkoeyen	Pr Hend	4.98 Rm 13.9	Hans van Huis	Hellas	10.95 Grn21.9
Pieter Tazelaar	Spark	15.6 L 6.9	Ronald Suurmond	Hellas	4.86 Ad 6.9	Jaap Slob	Noordkop	10.85 Hei 8.5
Erik Veenendaal	id	15.7 R 8.6	Frans Witpeerd	Startbaan	4.85 Kr 2.8	Remco Luyendijk	Ilion	10.84 L 6.9
Ko Schreurer	A A C	15.7 Ad 15.5	A Quirijs	Valkensw	4.84 Reus5.7	Maarten Tromp	Gen Mich	10.80
Tonny Josten	Ach EL	15.7 Zz21.6	Erwin Piederiet	Sprint	4.81 Br 20.9	Gijs de Ruiter	V & L/TC	10.76 Zt12.10
hoogspringen 1.65 - 1.45 m			Paul Sonke	Waterl	4.78 Ad 30.4	Ko Schreurer	A A C	10.70 Hei 8.5
Milco Hoyer	Ilion	1.75 Vs 13.9	Ronald ter Haak	Lycurgus	4.77 Zst17.5	Henk Ruiter	G A C	10.58 Ad 3.5
Remco Luyendijk	id	1.68 Grn21.9	Gijs de Ruyter	V & L/TC	4.76 Gr 30.8	Mario Hooghiemstra	Haarl	10.58 Hrl14.6
Bert Smit	Swift	1.65 Krk24.8	Willem Wakker	Lycurg	4.75 Kr 10.5	Mark Dietz	Lycurg	10.48 Kr 2.8
Ron Golhof	AV'23	1.60 Ad 24.5	Paul de Koning	Spartaan	4.75 Li 18.9	Hans van Putten	AAC'61	10.42 Hee30.8
Rob Gallé	Pr-Hendrik	1.60 Vu 27.9	Arnoud Buskens	Sprint	4.75 Br 20.9	Fred Berendschot	Kimbria	10.41 Maa10.6
Jaap Slob	Noordkop	1.56 dH 26.4	J Constandse	THOR	4.75 Rs 27.9	Dick Wamelink	Ilion	10.31 Sch27.9
W Berkepeis	Fortis	1.50 Ens5.10	Richard Heitkonig	A A C	4.76 Ad 13.9	Ronald ter Haak	Lycurgus	10.26 Kr 10.5
Hendrik Reekers	P Mulier	1.55 Ens25.5	diskuswerpen 44.38 - 25.00 m			Wessel Kuper	AAC'61	10.18 Emm 6.9
Arno Tavenier	A V R	1.55 Pap17.8	Bert Smit	Swift	43.20 Rm 13.9	Paul de Koning	Spartaan	10.17 Li 4.6
Piet Tielenburg	Pim Mulier	1.55 Ens23.8	Marc Hermans	Ach Top	39.40 Sit 7.9	-----		
Henk Ruiter	G A C	1.55 Hv 6.9	Milco Hoyer	Ilion	37.08 Grn21.9	Gijs de Ruiter	V & L/TC	28.52 R 25.5
Willem Wakker	Lycurgus	1.55 Kr 6.9	Erik de Bruin	ST Sport	33.30 St 27.9	Remco Luyendijk	Ilion	28.10 Sch16.7
Rudy Kerkman	Holl L	1.55 L 19.9	Fred Smid	P E C	33.18 Dev30.8	Paul de Koning	Spartaan	28.00 AR 23.8
Wim de Koning	Spartaan	1.54 Utr14.6	Robert J Rosenberg	GAC	32.72 Ad 3.5	Ko Scheurer	A A C	27.90 Ad 3.5
Erwin Piederiet	Sprint	1.50 Rm 13.9	Rob Gallé	Pr Hendrik	32.24 Vu 21.9	Mark Dietz	Lycurgus	27.80 Ed 28.9
Johan Rutten	Pr Hendrik	1.50 Vu 21.9	Theo v d Klundert	U N C	31.64 Ah 31.8	Peter Kruijze	AV'40	27.08 Sch16.7
Frank Verkoeyen	idem	1.50 Th 7.6	A Bloemendaal	P Mulier	31.46 Dev30.8	Michel Leinders	Unitas	26.96 Rm 7.6
Joop Riezebos	Sparta	1.50 Zt 24.5	Rob van Tessel	Hellas	30.96 Ad 6.9	Mario Hooghiemstra	Haarlem	26.88 Bev 6.9
Adri van Dorst	Gen Mich	1.50 Vu 3.8	Ronald Suurmond	id	30.34 Hv 24.5	Mick Jansen	Startbaan	26.86 Hrl 4.5
Jos Bosman	AAV'36	1.50 AR 28.9	Leo van Andel	ST Sport	30.34 Zeb21.9	Arnoud Buskens	Sprint	26.48 EL 7.9
Rob v d Wel	id	1.50 AR 21.9	Wessel Kuper	AAC'61	29.30 Grn23.8	Rob de Graaff	Ilion	26.18 L 21.6
J Vermeer	Waalwijk	1.50 Vu 8.8	Paul Maas	Caesar	29.28 Rm 13.9	Marcel Bunck	A A C	26.26 Ad 6.9
Dick van Tessel	Hellas	1.50 Utr23.8	vervolg kolom 3			Hans Frederikx	Caesar	26.14 Rm 13.9
Ronald Suurmond	id	1.50 Utr23.8	estafette 4 x 80 m			H Smit	Genzen	26.02 Dev30.8
Menno Luttmer	OJ Gr	1.50 Grn23.8	Ilion	40.8 Grn21.9	Spark	43.9 AR 23.8	Olympia Gr	45.0 Grn21.9
Cees Hartman	Waterland	1.50 Ad 13.9	P E C	42.0 Lst26.4	G A C-Hilv	44.0 Hv 6.9	V & L/TC	45.2 Gr 31.5
Ron Bey	Sparta	1.50 Gr19.10	Spirit-Lelyst	42.8 Lst26.4	Sparta	44.3 Grn21.9	Spado	45.3 Bo230.8
-----			Hellas	42.9 Grn21.9	Achilles	44.6 Zz 21.6	Holland L	45.4 Li 19.4
JONGENS C			Lycurgus	43.1 Grn21.9	Startbaan	44.7 Ad 6.9	F I T	45.5 Utr14.6
1 K M snelwandelen C/D			Pim Mulier	43.2 Grn21.9	Spartaan	44.8 Gr 24.5	Keien	45.6 Ud 10.5
Benny de Jong	LAT(C)	4.39.4 Hei 8.5	A A C	43.8 Ad 6.9	Haarlem	44.9 Bev 6.9	A V'23	45.6 Ad 6.9
Fred Ravensberg	Hrl(C)	4.57.0 Hei 8.5	-----			A A C'61		
Hilbert Sijbesma	LAT(D)	5.22.4 Hei 8.5	Rob van Noord	(O)Zaanl	5.58.0 Dr 27.9	Hinkstapspringen jongens C		
Jan Vos	(D) LAT	5.28.8 Dr 27.9	Johan Kamsma	(D) LAT	6.07.0 Lw 8.2	(zeer weinig verwerkt)		
Orco Nijenhuis	Ilion(C)	5.34.5 Zt 29.6	Hendrik Sijbesma	(D) LAT	6.08.0 Zst25.6	Joep Elenbaas	Sparta	12.11 Pap 7.6
Chris Winkel	(C)Holl L	5.35.2 Zt 29.6	Peter Hulst	(D) Zaanland	6.08.0 Zst25.6	Andre v Commenee	A A C	11.57 Kr 2.8
Tjerk Wassenaar	LAT(D)	5.35.6 Dr 27.9	Gerard Sprenger	(D)Spartac	6.09.0 Oenk15.3	Gerry Koolen	Gen.Mich	10.81
Arjan Miedema	(D) LAT	5.37.4 Hei 8.5	Siegfried Balk	(D) LAT	6.10.6 Rs 3.5	-----		
Robertino Maas	(D) AVR	5.45.6 Sch17.8	Steb Miedema	LAT	6.27.1 Dr 27.9	Voor Uw op- en aanmerkingen houden		
Johan Koopal	LAT	5.47.0 Grn5.10	Jan Hilberdink	PAC	6.29.2 Zt 29.6	we ons vriendelijk aanbevelen ! !		
Dik de Boer	(D) Avantri	5.47.8 Sch17.8	-----					
Ronald Groen	(D) LAT	5.48.3 Dr 27.9						
Wim Zoomer	(D) Zaanl	5.52.2 Zst25.6						
George Schoonewille	Znl	5.53.6 Zst25.6						

100 m 11.3 - 12.1 s			800 m 2.01.1 - 2.12.0 m			1500 m 4.16.8 - 4.39.0 m		
Jan Hartman	Ilion	11.4 Pap 6.9	Marcel Klarenbeek	SOS	2.02.2 Pap 6.9	Jan Zethof	T V A	4.10.0 Pap 6.9
Marcel Klarenbeek	S O S	11.5 Utr21.6	Rnb van Kuyk	Quick	2.01.9 Pap 1.8	Mark Borghans	Caesar	4.11.8 Pap 6.9
Rob Luberti	Waterl	11.6 Pap24.8	Willy Geers	Diomed	2.04.0 St 7.6	Rob van Kuyk	Quick	4.15.8 Kl19.5
Mark v d Krogt	Ilion	11.6 Li 17.5	Jan Zethof	T V A	2.05.1 Pap17.8	Joris Ivens	RKHAV	4.25.2 Bru30.9
Frans Ninaber	Unitas	11.7 Sit25.5	Mark Borghans	Caesar	2.06.6 Sit29.6	Willy Geers	Diomedon	4.25.4 Ad 31.8
Wim Vis	Sisu	11.8 Ens14.6	Dick Berthelson	Nea V	2.06.6 R 5.10	Rene Schaapherder	D E M	4.26.4 Hee 8.5
Dirk Boom	Sprint	11.8 Bo24.5	Joris Ivens	RKHAV	2.07.0 Zt12.10	Kim Reyniers	Dyn'70	4.28.6 TN 20.9
Marty Zwaan	Spartaan	11.8 Gr 24.5	Erik Neerings	AAV'36	2.07.8 AR 21.9	Richard Ekelhof	GVAC	4.28.8 Krk24.8
A Binsbergen	V & L/TC	11.8 Gr 24.5	Rene Schaapherder	D E M	2.08.0 Grn21.9	Richard Spaans	Waterl	4.29.2 Zst17.5
Enno Nijenhuis	Ilion	11.8 Pap27.9	Alfred v Klaveren	Sp Rw	2.09.3 Zt 31.5	Marcel Klarenbeek	S O S	4.29.3 Zst17.5
Rob v't Wout	S O S	11.9 Hv 11.6	Richard Ekelhof	GVAC	2.10.1 Sit25.5	Sam Wolowitsj	A A C	4.30.6 Zst17.5
Tom de Koning	Spartaan	11.9 Gr 24.5	Douwe Dijk	Impala	2.10.2 Grn5.10	Rob de Graaf	B E C	4.30.9 Ad 25.6
Rob Veeleenturf	idem	11.9 Gr 24.5	Marcel Husken	AV'34	A2.10.7 Ens 30.4	Ed v Gemeren	Antilope	4.31.1 Ad 21.9
Tos Berendschot	Kimbria	11.9 Maa31.5	Martin v Rijssel	Spartaan	2.10.7 AR 23.8	Alfred v Klaveren	Sp Rw	4.32.0 R 8.6
Erik Helmer	Caesar	11.9 Sit29.6	Joep Elenbaas	Sparta	2.09.8 R 5.10	Dick Barthelsson	Nea Volh	4.34.0 Ed 28.9
Paul Wijnbergen	A V'23	11.9 Pap27.9	H Mittendorf	Mar'50	2.10.9 Ens30.4	Wilbert vd Bosch	Ach EL	4.34.5 Ad 31.8
Peter Latuputty	A V'34 A	12.0 Pap17.8	Rob de Graaff	B E C	2.11.0 Ad 24.8	A Oltshoorn	Ol'70	4.35.0 Zt 9.8
C Somers	V & L/TC	12.0 Gr 24.5	Jeroen Krudde	A V R	2.11.2 AR 23.8	Imco Brouwer	Lycurgus	4.35.8 Ad 25.6
S Koch	A V'34 M	12.0 Sit25.5	Paul Jansen	Noordk	2.11.3 Kr 10.5	Jeroen Krudde	A V R	4.36.6 Gr 31.5
Frank Asmus	Keien	12.0 Ud 7.6	A Oltshoorn	Ol'70	2.11.5 R 5.10	Wijnand Kluivers	A S V	4.36.8 Ens14.9
Erik Neerings	AAV'36	12.0 Sch 3.5	Stijn vd Gijssel	Impala	2.11.7 Grn21.9	H Mittendorf	Mar'50	4.37.2 Ens27.4
Jaco Band	Ilion	12.0 Sch 3.5	Marcel Spaans	Waterl	2.11.7 Ad 24.5	Nico Reitsma	Haag'68	4.37.8 Gr 31.5
A Sok	DOS-Dw	12.0 Grn25.5	Jan Hartman	Ilion	2.10.2 Zt18.10	Marco Sonnemans	Swift	4.37.8 Sjt 7.9
Joep Elenbaas	Sparta	12.0 Gr12.10	Kim Reynierse	Dyn'70	2.12.1 Vs 26.6	Henk Linneman	Fortis	4.38.2 Ad 31.8
Ton v Egmond	Pr Hendr	12.0	Gilbert de Leeuw	AVR	2.12.2 Pap17.8	Martin v d Stelt	AAC	4.39.2 Zst17.5
100 m hordenloop 13.7 - 16.3 s			versprongen 6.21 - 5.56 m			hoogspringen 1.92 - 1.65 m		
Paul Wijnbergen	A V'23	14.1 Ad 31.8	Joep Elenbaas	Sparta	6.28 Gr 31.5	Joep Elenbaas	Sparta	1.94 Pap28.9
Robin Beverdam	Fortis	14.6 Pap 6.9	Jan Hartman	Ilion	6.13 Ad 31.8	Sim v d Linde	D E M	1.80 Ad 31.8
Marcel Klarenbeek	S O S	15.0 Utr23.8	Paul Wijnbergen	A V'23	6.11 Ad 16.8	Tos Berendschot	Kimbria	1.80 Ad 31.8
Géde Munck	Spartaan	15.1 Li 4.10	F van Bergen	AVVOG	5.88 Pap27.9	Paul Wijnbergen	A V'23	1.80 Pap28.9
Hans Vetter	A A C	15.2 Ad 31.8	Paul van Schelt	Sperwers	5.85 Sdk24.5	Gé Paardekooper	Spartaan	1.80 Li 4.10
Jos Lemmens	AV'40	15.3 Ad 31.8	Onno Neyenhuis	Ilion	5.83 R 8.6	Christo de Vries	Spado	1.76 BoZ 6.9
Tos Berendschot	Kimbria	15.3 Pap28.9	N Versaart	Gr Ster	5.78 Rs 31.5	Charles den Uyl	A V'36	1.75 Rw 6.9
Erik Neerings	A A V'36	15.6 AR 21.9	Tob van Vuuren	V&L/TC	5.75 Li 19.4	Robin Minkhorst	Ilion	1.75 Zt 8.8
Jaco Band	Ilion	15.6 L 14.6	Harry Hollanders	Caesar	5.75	Mark v d Krogt	idem	1.75 Ad 31.8
Bert Khollema	AAC'61	15.7 Pap28.9	Rob Luberti	Waterl	5.70 Ad 21.9	Derny Band	idem	1.75 R 5.10
Dirk Boom	Sprint	15.7 Ad 31.8	Wim Vis	Sisu	5.69 Ens25.5	Onno Neijenhuis	idem	1.75 Pap28.9
Joep Elenbaas	Sparta	15.6 Pap28.9	Andre v Commenee	A A C	5.69 Pap27.9	Joop D. Schwalbach	Waterl	1.75 Ad 21.9
Henk Schrik	Jahn II	16.0 Pap28.9	Hans Vetter	idem	5.67 Pap27.9	Ad van Esch	Pr Hendrik	1.75 Vu 27.9
Rob v't Wout	S O S	16.1 Ad 31.8	Erik Neerings	A A V'36	5.67 AR 20.9	Harry Hollanders	Caesar	1.73 Rm 13.9
Roy Bezuyen	AV'23	16.1 Ad 31.8	Erik Helmer	Caesar	5.65 Ad 31.8	René van Loon	Spado	1.71 BoZ21.6
Geerke de Bont	Bataven	16.2 L 4.5	Marcel Klarenbeek	S O S	5.64 Utr14.6	Perry Spruyt	A V R	1.70 AR 23.8
Perry Spruyt	A V R	16.3 R 8.6	Rob de Graaf	B E C	5.63 Ad 19.9	Frans van Erkel	B E C	1.70 Ad 31.8
F van Bergen	AVVOG	16.4 Pap28.9	Gerard de Boer	Suoni	5.62 Hei 8.5	Jan Hertman	Ilion	1.70 R 5.10
Rob Luberti	Waterl	16.4 Ad 16.8	Robin Beverdam	Fortis	5.62 Ad 31.8	Dirk Boom	Sprint	1.69 EL 17.8
William Norp	Quick	16.4 Pap28.9	R' Schijfs	D'J A	5.57 Zeb24.4	William Norp	Quick	1.66 Nijm26.4
Chris Winkel	Holl L	16.5 L 19.9	Hank Woudsma	Ol Gr	5.54 Grn21.9	Robin Beverdam	Fortis	1.71 Eh 14.9
Gé Paardekooper	Spartaan	16.5 Li 4.10	S' Koch	AV'34 M	5.53 Maa10.6	11 springers met		1.65
Jacquo van Gastel	THOR	16.6 BoZ30.8	Mark vd Krogt	Ilion	5.52 Zt 9.8			
Harry Hollanders	Caesar	16.8 Pap28.9	Geerke de Bont	Bataven	5.50 Li 19.4			
Ton van Egmond	Pr Hendrik	16.8	Gé de Munck	Spartaan	5.50 Li 19.4			

Andere uitgaven :

De beste atleten van distrikt West I

f 3.-- per post f 3.75

Idem van West II (20 a 25 atleten)

f 4.-- per post f 4.75

De beste senioren en junioren A van 1975

(100 heren, 50 dames, meisjes en jongens)

Prijs nog niet exact bekend, waarschijnlijk

f 6.--, per post f 6.75 (ca. 100 pagina's)

giro: 381265 t.n.v. J. Koumans, den Haag

H Steylen	Attila	2.25
Jacky vd Langerijt	H A C	2.20 Hlm 3.7
Wijnand Kluivers	A S V	2.20 Ens5.10
Philip Thung	A A C	2.20 Ad 31.5
Albert v d Meë	Sprint	2.20 BoZ24.5
W Klop	Typhoon	2.10 R 25.5
Martin Kramer	Sprint	2.10 BoZ24.5
Andre Wortelboer	idem	2.10 Br 5.4
J vd Elskamp	T I O N	2.10 Ens14.6
B Wever	idem	2.00 Ens5.10

polshoogspringen

Harry Schot	A A C	2.90 Ad 24.8
Andre v Commenee	idem	2.90 Ad 31.8
Raymond Thung	idem	2.80 Ad 31.5
Mark Rekers	idem	2.70 Ad 31.5
Chris Winkel	Holl L	2.70 L 6.9
Robin Minkhorst	Ilion	2.60 L 6.9
Ad van Esch	Pr Hendr	2.50 Vu 3.8
Ed Bouwens	idem	2.50 Vu 3.8
Geerke de Bont	Bataven	2.50 L 6.9
Harry Hollanders	Caesar	2.50
Derny Band	Ilion	2.30 L 6.9
vervolg kolom 2		

kogelstoten 4 kg 16,71 - 12,14 m			diskuswerpen 53,58 - 37,00 m			speerwerpen 51,58 - 38,10 m		
Hans Vetter	A A C	15.06 Pap 6.9	Hans Vetter	A A C	50.06 Ad 31.5	Paul Wijnbergen	AV'23	45.98 Utr23.8
Harry Hollanders	Caesar	13.66 Vu 21.9	Joep Elenbaas	Sparta	49.72 Ad 31.8	Henk Schrik	Jahn II	44.22 Emm 6.9
Bert Knollema	AAC'61	13.56 Ass13.9	Andre v Commenee	A A C	46.32 Grn21.9	Jacqo v Gastel	THOR	43.14 EL 7.9
Jan Hartman	Ilion	13.66 Ad 31.8	Frank van Erkel	B E C	41.28 Ad 3.5	Bert Knollema	AAC'61	43.00 Emm 6.9
Michel Meyers	01 Eh	13.46 Ad 31.8	Bert Knollema	AAC'61	41.20 Hee30.8	Derny Band	Ilion	42.86 Sch27.9
Andre v Commenee	A A C	13.29 Kr 2.8	Ad Keller	Parth	41.06 R 8.6	Harry Hollanders	Caesar	42.32
Joep Elenbaas	Sparta	13.14 R 5.10	Jaco Band	Ilion	40.60 Zt12.10	Huub Nollé	Id	40.54 Rm 13.9
Alfred v Klaveren	Sp Rw	12.89 Sch27.9	Martin Schoone	Ach EL	40.58 EL 17.8	Geert Vonk	Keien	40.30 Mun11.5
Frank Miedema	Springb	12.82 R 5.10	Huub Nollé	Caesar	40.22	Roy Bezuyen	AV'23	40.12 Kr 2.8
Onno Neijenhuis	Ilion	12.60 Pap27.9	Kees Verbey	D E M	40.16 Grn21.9	Jan Vissers	Gr Ster	39.96 Zeb21.9
Derny Band	id	12.50 Li 13.9	Harry Bijwaard	Trias	38.92 Ad 21.9	Hans van Dijk	A V T	39.78
Kees Verbey	D E M	12.49 Ed 22.6	Jos Lemmens	AV'40	38.98 Zt12.10	Albert v d Mee	Sprint	39.38 Br 20.9
Jaco Band	Ilion	12.43 R 5.10	Mike van Steyn	Haarl	38.60 Ad 21.9	Perry Spruyt	A V R	39.34 Ad 31.8
Frank van Erkel	B E C	12.31 Zst17.5	Derny Band	Ilion	38.58 L 6.9	Frank Asmus	Keien	38.98 Hlm 6.9
Roy Bezuyen	AV'23	12.28 Hei 8.5	Onno Neijenhuis	id	38.36 Pap17.8	Albert v Wakeren	Fortis	38.82 Emm 6.9
Tom Korver	Ciko'66	12.27 Ad 5.10	Tom v Hoogstraten	Lycurg	38.24 Kr 6.9	Frank Tromp	T V A	38.58 Ad 31.8
Roel Blanken	Haarlem	12.26 Bev 6.9	Roel Blanken	Haarl	37.78 Hrl14.6	Willy Watzeels	Diomed	38.66 St 7.6
Martin Lette	ATOS	12.22 Ad 21.9	Peter v Bilsen	P A C	37.70 R 10.5	Leo Doornbos	Nea V	38.54 Ad 13.9
A Sok	RK DOS	12.12 Ass13.9	Paul Wijnbergen	AV'23	37.42 Ed 22.6	Marten vd Plaat	Trias	38.52 Hei 8.5
Gerard de Boer	Suomi	12.11 Kr 2.8	Gerry Koolen	Gen Mich	36.90	Jaco Band	Ilion	38.08 Zt 9.8
William Norp	Quick	12.07 Pap27.9	Milco Braak	Waterl	36.62 Ad 31.8	J Leenhouders	Valkensw	37.92 Vkw27.9
Paul Wijnbergen	AV'23	11.96 Zst 3.5	Eddy Smit	ATOS	36.80 Ad 6.9	Marco Visser	Suomi	37.86 Ad 25.6
Remy de Bruin	Spark	11.95 R 19.4	Foeke Schaap	AV'55	36.08 Hee30.8	Michel Meyers	01 Eh	37.80 Vu 3.8
Theo van Diepen	Edam	11.83 Ed 28.9	Hans Toonen	Sparta	36.06 Gr19.10	Ed van Gemeren	Antilope	37.56 Ad 31.8
Theo Thurlings	AV T	11.74 Rm 30.8	Albert v Wakeren	Fortis	35.74 Ad31.8	Martin Huybrechts	AVR'69	37.36 Reus28.9
Gerry Koolen	Gen Mich	11.64 Reus16.8	Eddy Guyt	B E C	35.74 Ad 21.9	Bert Smit(D)	Swift	37.24 Wee16.8

zeskamp

Joep Elenbaas	Sparta	4650	Pap27.9	Alfred v Klaveren	Sp Rw	3908	Zt 31.5	4 x 100 m estafette	48.6 - 51.1 s
Paul Wijnbergen	AV'23	4589	Pap27.9	Henk Schrik	Jahn II	3920	Pap27.9	Ilion	46.6 Grn21.9
Onno Neijenhuis	Ilion	4387	Pap27.9	F van Bergen	AVVOG	3869	Pap27.9	S O S	48.3 Utr19.6
Hans Vetter	A A C	4312	Pap27.9	Jos Lemmens	A V'40	3823	Li 14.6	Olympia Eh	48.4 Vkw19.4
Harry Hollanders	Caesar	4235	Pap27.9	Mark v d Krogt	Ilion	3811	Li 14.6	A A C	48.5 Grn21.9
Erik Neerings	AAV'36	4100	AR 20.9	Derny Band	id	3724	TN 27.6	Sprint	48.6 BoZ24.5
William Norp	Quick	4099	Pap27.9	Henk v Heuveln	Impala	3715	Pap27.9	Caesar	48.8 Rm 13.9
Bert Knollema	AAC'61	4092	Pap27.9	Geerke de Bont	Bataven	3685	L 20.9	Sparta	49.4 Grn21.9
Tos Berendschot	Kimbria	4090	Pap27.9	Ard Vermeulen	Spartaan	3666	Li 14.6	Impala	49.4 Grn21.9
Andre v Commenee	A A C	4076	Pap27.9	Chris Winkel	Holl L	3656	L 20.9	D E M	49.7 Grn21.9
Gé de Munck	Spartaan	4068	Pap27.9	W Huyps	Pr Hendrik	3648	Vu 27.9	Prins Hendrik	49.9 Vu 21.9
Dirk Boom	Sprint	4043	Pap27.9	- Ilion Ti -	50.6 Ad 31.8	- - - -		Spado	50.3 BoZ24.5
Robin Beverdam	Fortis	4000	Pap27.9	A V R	51.0 R 19.6			Spartaan	50.3 AR 23.8
Gé Paardekooper	Spartaan	3954	Li 4.10	Waterland	51.0 Utr14.6			Achilles EL	50.4 Htm24.5
Jaco Band	Ilion	3930	Li 14.6	Trias	51.0 Hei14.6			G A C	50.4 Zst14.6
				Haarlem	51.0 Ad 21.9			B E C	50.5 Ad 21.9
				Bataven	51.0 L 23.8				vervolg kolom 2

JONGENS B

100 m 11,1 - 11,7 s			Leon v Borren	AV'34 M	11,5 Krk 8,7	200 m		
Bert Callemeyn	Kimbria	11,1 Pap 7,6	Frans Burger	Spado	11,5	Bert Callemeyn	Kimbria	22,4 Ad 28,6
Guino Babel	A A C	11,1 Ad 27,8	Huub Lukassen	Caesar	11,6 Sit29,6	Hugo Pont	Sisu	22,6 Ad 28,6
Hans Verroen	V & L/TC	11,3 Ad 28,6	Johan Verhulst	Ach EL	11,6 Rs 31,5	Koen Gijsbers	Bataven	23,0 Pap18,5
Jeroen Bronwasser	Keien	11,3 Pap17,8	Pieter Jodssen	Sprint	11,6 Br 11,9	Michel Snoep	A V R	23,2 Zt 21,4
Michel Snoep	A V R	11,4 AR 17,5	Hans Kuypers	Metro	11,6 AR 28,9	Guino Babel	A A C	23,2 Ad 28,6
Paul Sturm	AV'56	11,4 Pap 7,6	Rob de Weger	Sparta	11,6 Pap17,8	Hans Verroen	V&L/TC	e23,15 Zug10,7
Poy v d Velden	Springbk	11,4 AR 17,5	P Haex	Weert	11,7 Hlm14,6	Paul Sturm	AV'56	23,7 Gs 30,4
Henk Macnak	Holl M	11,4 Hrl 4,5	Jos Croonen	U N C	11,7 Nijn25,5	Mike Niepce	Spado	23,7 BoZ 8,6
Mike Niepce	Spado	11,5 Rs 31,5	Kees Huizinga	Nurmi	11,7 Grn25,5	Addy Hoogendam	Sparta	23,7 Ad 28,6
Edwin v d Bo	Vitesse	11,5 Utr 8,5	Hugo Pont	Sisu	11,7 Ens11,5	Hans Kuypers	Metro	24,0 R 8,6
Freddy Burgoss	Startbn	11,5 Ad 19,5	Hans Teljour	V & L/TC	11,7 Hrl24,5	André Rogh	Ilion	24,1 Ens16,4
Addy Hoogendam	Sparta	11,5 Pap 7,6	Wilco Haast	Spado	11,7 BoZ4,10	Wilco Haast	Spado	24,1 BoZ 8,6
A Hardenbel	Parth	11,5 Do 5,10	Hans Kromers	Sprint	11,7 Br 27,9	Leon v Borren	AV'34 M	24,1
			Paul Crama	Holl L	11,7 Pap17,8	Hans Kromers	Sprint	24,1 Br 27,8
			Rene Koot	Valkensw	RW 11,5 Reus5,7			vervolg pag. 10

vervolg 200 m J B			400 m			800 m 1.59,1 - 2.05,5 m		
Tom Saat	Holl L	24,2 Ad 28,6	Hugo Pont	Sisu	49,1 Ad 29,6	Lucien Baert	P S V	1,56,5 Br 27,8
Rene Koot	Valkensw	24,2 Rm 29,5	Koen Gijsbers	Bataven	49,7 Pap20,7	Koen Gijsbers	Bataven	1,56,6 Pap28,9
Lucien Baert	P S V	24,2 Bru 8,7	Hans Verroen	V&L/TC	50,4 Ad 29,6	Peter Gelens	Sprint	1,58,2 Ad 14,9
Pieter Joossen	Sprint	24,1 Br 27,8	Michel Snoep	A V R	51,6 Vu 8,5	Aria Ruiter	N O P	1,58,7 Dr 17,9
Peter Gelens	id	24,3 Br 27,8	Paul Sturm	AV'56	51,6 Hr14,9	Paul Sturm	AV'56	1,59,1 Pap 7,6
Bert Hanks	Nea Volhard	24,4 Hei 8,5	Lucien Baert	P S V	52,0 Pap31,8	Dirkjan de Ruiter	A A C	1,59,5 Ad 30,8
Taco vd Meer	Marvel	24,4 Vu 10,6	Bert Callemeyn	Kimbria	52,1 Maa 9,9	Peter van Loon	GVAC	1,59,6 Lm 12,9
Hugo Veenker	01'70	24,4 Zt 27,4	Bert Kramer	G A C	52,8 Utr27,4	Wim Verriet	Quick	1,59,9 Pap 7,6
Kees Huizinga	Nurmi	24,4 Dr 17,9	Eddy Balster	Sparta	53,1 Ad 29,6	Andre Rogh	T I O N	2,00,0 Pap 7,6
F Verkaart	Ach Top	24,5 Krk28,9	Hans Kramer	Sprint	53,1 Ad 29,6	Frans Capellen	Haarlem	2,00,2 Pap 7,6
Freddy Burgoss	Startbn	24,6 Hei 8,5	Andre Rogh	T I O N	53,1 Dm 27,4	Rud Thierry	D E M	2,00,3 Pap28,9
Eddy Balster	Sparta	24,6 R 11,6	Evert van Essen	Altis	53,5 Ad 29,6	Han Jansen	Noordk	2,00,8 Kr 15,6
Bert Kramer	G A C	24,6 Hei24,5	Peter Gelens	Sprint	53,6 BoZ 4,5	Eelke Smit	AVG'26	2,00,9 Hee14,6
Jos Appelman	D E M	24,6 Hei27,6	Jos Appelman	D E M	53,8 Bev27,8	Marien Moorman	P E C	2,01,0 Dr 17,9
Johan Verhulst	Achilles EL	24,6 St 29,6	Roy v.d Velden	Springbk	54,4 Vu 8,5	Hans Verroen	V&L/TC	2,01,2 Gr 6,9
Jeen van Dijk	Impala	24,6 Grn5,10	I Garay	Olympia E	54,4 Pap 7,6	Goof v Kalmthout	T H O R	2,01,7 Vu 22,6
1500 m 4.06,7 - 4.20,0 m			Alty Velleman	AVG'26	54,4 Pap 7,6	Armando Houtveen	Altis	2,01,7 Vu 10,7
Wim Verriet	Quick	3,58,7 Pap31,8	Martin Moorman	P E C	54,4 Hee20,8	Jan Jetten	Lycurg	2,02,4 Ad 30,8
Jan Jetten	Lycurgus	4,06,8 Pap14,9	Erik Bottse	B E C	54,4 Ad 29,8	Bojan Douma	Impala	2,02,7 Dr 17,9
Frans Capellen	Haarlem	4,08,2 Dulk17,5	Rob Stout	Sl Sport	54,4 Zt12,10	Jan de Bart	AV'56	2,02,8 Vs 13,9
Armando Houtveen	Altis	4,08,5 Pap17,8	Taco v d Meer	Marvel	54,6 Ud 22,5	Hugo Veenker	01'70	2,03,2 Ad 28,6
Peter v Loon	G V A C	4,10,3 Vkw24,8	Tom Saat	Holl L	54,7 Gr 14,6	Henk Jeukens	Quick	2,03,3 Pap 7,6
Jan de Bart	AV'56	4,10,3 Vkw24,8	Harold Benschop	Vitesse	55,0 Zei18,6	Hank Lindner	Maraton	2,03,6 Vs 13,9
H Sporck	Kimbria	4,10,3	Rob Haver	Keien	55,1 Ud 22,5	Theo Haverkamp	AAV'36	2,04,9 Vs 13,9
Eelke Smit	AVG'26	4,10,5 Brm 8,5	Hans Kuypers	Metro	55,2 R 5,10	Henny v Nistelrooy	Pr H	2,04,3 Utr17,8
Andre Rogh	T I O N	4,10,9 Hei 8,5	W Hanssen	Ach Top	55,2	Leo Walraven	Spartn	2,04,5 Pap 7,6
Han Janssen	Noordkop	4,11,0 Hei 8,5	3000 m 8,49,2 - 9,38,2 m			100 m horden 13,9 - 15,4 s		
Henk Lindner	Maraton	4,11,8 Ad 29,6	Peter van Loon	G V A C	8,50,6 Pap31,8	Freddy Burgoss	Startbn	13,7 Ad 29,6
Koen Gijsbers	Bataven	4,12,6 Li 27,8	Tonny Trommelen	T H O R	8,53,0 Tb 30,4	Tom Saat	Holl L	13,7 L 21,9
Harold Benschop	Vitesse	4,13,0 Pap14,9	Jan de Bart	AV'56	8,53,6 Hr14,9	Michel Snoep	A V R	13,9 Hr124,5
Lucien Baert	P S V	4,14,2 Bru 8,7	Eelke Smit	AVG'26	8,56,4 Grn 8,6	Mark v d Loos	ATOS	14,1 Pap 7,6
Paul Sturm	AV'56	4,14,6 Vs30,8	Jean Janssen	Kimbria	8,58,4 Pap 7,6	Addy Hoogendam	Sparta	14,2 Pap 7,6
Noud Peters	Keien	4,15,0 Nijm30,7	Armando Houtveen	Altis	8,59,6 Pap 7,6	Wiebe v d Zee	Lionitas	14,2 Hee14,6
Melchert Kok	Lycurgus	4,15,2 Hei24,5	Frans Capellen	Haarlem	9,05,2 Ad 28,6	Charles v Commenee	A A C	14,5 Pap 7,6
Gerard Steur	Edam	4,17,2 Ad 7,6	Melchert Kok	Lycurgus	9,07,4 Ad 28,6	Hans Teljeur	V & L/TC	14,5 Hr124,5
Theo Haverkamp	AAV'36	4,19,2 AR 17,5	Han Janssen	Noordk	9,07,2 Kr 20,7	Hans Nijbroek	Ol Gr	14,6 Pap 7,6
Jean Janssen	Kimbria	4,19,5 Dulk17,5	Lucien Baert	P S V	9,10,3	Rob Gaveel	TION	14,7 Hr124,5
Tonny Trommelen	T H O R	4,19,7 BoZ19,4	Henk Lindner	Maraton	9,12,6 TN 4,10	Mike Niepce	Spado	14,7 Hr124,5
Henk Jeukens	Quick	4,19,0 Pap17,8	Ton Greeven	TION	9,13,2 Pap 7,6	Wiebe Siedsma	ATOS/AV'23	14,9 Hr124,5
R v d Hoven	Fivelstr	4,19,2 Pap17,8	Noud Peters	Keien	9,13,8	Jeroen Bronwasser	Keien	15,0 Hr124,5
Jonathan Goodman	Sparta	4,20,0 AR 17,5	Jan Jetten	Lycurgus	9,17,8 Bev 8,6	Rob de Weger	Sparta	15,0 Pap 7,6
Henny v Nistelrooy	Pr H	4,20,1	Nico Stutterheim	Cl T W	9,18,0 R 9,7	Jan Harland	id	15,1 R 5,10
Hugo Veenker	01'70	4,21,0 AR 17,5	Gerard Steur	Edam	9,18,4 Kr 20,7	Peter Boertjes	A V R	15,1 R 5,10
kogelslingeren			T Sporck	Kimbria	9,22,0 Hlm 4,5	Kees Huizinga	Nurmi	15,3 Pap 7,6
Rob van Bokheven	HAC	28,68 ??	Rob Zandbergen	Holl L	9,26,4 Pap 7,6	Hugo Pont	Sisu	15,3 Hr124,5
Rene Koot	Valkensw	26,58 St 27,7	Ton Lukassen	G A C	9,27,4 Hv 13,8	Paul Zijp	A A C	15,3 Pap 7,6
Ad Frijters	Gr Ster	24,34 St 29,6	Jonathan Goodman	Sparta	9,28,0 R 4,5	Peter v Leeuwen	THOR	15,3 St 4,10
Kees Aerts	Ach EL	23,66 St 29,6	Hans Dijkstra	AV'23	9,30,4 Kr 15,6	Eddy Balster	Sparta	15,3 R 5,10
Ton van Liesdonk	Gr Ster	21,48 St 29,6	Hugo Veenker	01'70	9,32,6 R 9,7	Johan Lanser	Sl Sp	15,3 R 5,10
- - - -			Jan de Vlieger	Maraton	9,37,2 TN 4,10	J Maas	Caesar	15,3
MAAK PROPAGANDA VOOR DEZE LIJSTEN IN			Leen v Oudevaard	Lycurgus	9,38,8 Ad 21,9	Paul Wijnbergen	AV'23	15,4 Pap 7,6
OM CLUBORGAN !!!			Henk Gilis	Dyn'70	9,39,4 TN 20,9	Peter Gelens	Sprint	15,4 Hr124,5
1 1 1 1			C Brouwers	P S V	9,30,0 ??			
1500 m steeple chase 4,29,4 - 5,20,0 m						A van Well	Pr Hendr	5,14,0 Vu 31,8
Eelke Smit	AVG'26	4,31,2 Ad 28,6	Theo Haverkamp	AAV'36	4,52,0 Zt 27,4	Henny Kleian	id	5,18,5 Vu 31,8
Lucien Baert	P S V	4,35,6 Ad 28,6	Hans van Tillo	Spado	4,54,9 BoZ30,8	Ben Schippers	Energie	5,20,0 Pap27,9
Hugo Veenker	01'70	4,38,3 Ad 28,6	Jan de Vlieger	Maraton	4,56,5 BoZ30,8	M Bekkers	Pr Hendr	5,20,5 Vu 31,8
Rob Zandbergen	Holl L	4,39,8 Ad 28,6	Gerrit Bruinsma	Fortuna	4,56,6 Pap27,9	Siebe v Genusen	Gen.Mich	5,21,5 Pap27,9
Armando Houtveen	Altis	4,44,7 Pap27,9	Menno Liefers	S O S	4,57,3 Ad 28,6	Frans Manders	H A C	5,23,3 Hlm 8,7
Jean Janssen	Kimbria	4,49,6 Pap27,9	Rene v d Knaap	01'70	5,11,4 Zt 27,4	F van Balen	Pr Hendr	5,24,1 Vu 31,8
Marien Moorman	P E C	4,50,6 Vu 31,8	A Olsthoorn	id	5,11,6 Zt 27,4			

verspringen jongens B 6.71 - 6.10 m

Mike Niepce	Spado	6.71	Bn230.8
Freddy Burgoss	Startbn	6.63	Hr124.5
Peter v Leeuwen	T H O R	6.61	St 4.10
Pieter Joossen	Sprint	6.58	St 4.10
Mauke Pool	Waterl	6.48	Pap24.8
Michel Snoep	A-V R	6.43	Hr124.5
Wiebe Siedsma	ATOS/AV23	6.42	Bev 8.6
Jeroen Bronwasser	Keien	6.42	Hr124.5
Hans Kremers	Sprint	6.41	Br 11.6
Huib Lukassen	Caesar	6.34	Beek
Hans Jansen	Pr Hendr	6.33	Vu 27.9
Hans Teljeur	V&L/TC	6.33	Ad 28.6
Charles v Commenee	AAC	6.32	Ad 30.8
Bert Hanks	Nea Volh	6.32	Bev 8.6
Rob Haver	Keien	6.23	Vu 8.5
Paul Zijp	A A C	6.21	Utr 8.7
Addy Hoogendam	Sparta	6.19	Hr124.5
Hank Macnak	Holl H	6.19	Ad 19.5
Hans Kuypers	Metro	6.18	Ad 28.6
Ad Aerts	Ach EL	6.17	Rs 31.5
Ruud Thierry	D E M	6.15	Kr 15.6
Lennart Endlich	Sparta	6.13	Gr 14.6
Gerrit Roest	AVR'69	6.12	Reus5.7
Rob de Weger	Sparta	6.07	Zt 9.8
Bert Kramers	G A-C	6.05	Utr27.4
Wilco Maest	Spado	6.04	Boz 8.6
Alex v d Zwaan	Sl Sport	6.04	Hr124.5

polshoogspringen 3.90 - 2.50 m

Rob Gaveel	TION	4.00	Pap18.5
Hans Teljeur	V<C	3.90	Ad 28.6
Hans Jansen	Pr Hendr	3.80	Vu 10.6
Dick Sloodbeek	G A C	3.70	Hv 13.8
Theo Goossens	H A C	3.60	Pap31.8
Dennis Hesse	Ach Top	3.60	Krk22.7
Henny Hakker	Holl L	3.40	Ad 28.6
Peter Gelens	Sprint	3.00	Br 5.4
Patrick Uitzetter	Excels	3.00	Vu 20.4
Mark v d Loos	ATOS	3.00	Bev27.8
Sim v d Linde	D E M	2.90	Bev27.8
René vd Smissen	Sprint	2.90	Br 5.4
Chris Winkel	Holl L	2.80	L 11.10
Jeroen Bronwasser	Keien	2.80	Ud 19.6
Hans Kleian	Pr Hendr	2.80	
Jean Maas	Caesar	2.80	
Ramon Geerardts	Spado	2.70	Ad 28.6
Wim Hansen	Ach Top	2.70	Krk21.9
Erik Smalenburg	G A C	2.60	Pap 7.6
Bob Heynis	G A C	2.50	Hv 13.8
Richard Oly	Trias	2.50	Ad 24.8
Henny v Nistelrooy	P H	2.40	Vu 27.9
Siebe v Genesen	G Mich	2.40	

4 x 100 m jongens B estafette werd in ons land merkwaardigerwijze alleen in West II verwerkt in het kader van hun competitie - verder nergens.

hoogspringen 2.00 - 1.76 m

Kees Verspaget	H A C	2.03	Ad 28.6
Jeroen Bronwasser	Keien	1.95	Vu 31.8
Wiebe Siedsma	A V'23	1.93	Ad 28.6
Mark v d Loos	ATOS	1.91	Pap 7.6
Erik Rollenberg	Lycurgus	1.90	Kr 5.10
Jos Groonen	U N C	1.88	Pap17.8
Hans Teljeur	V&L/TC	1.86	Hr124.5
Henk Heyligers	GVAC	1.85	Hlm14.6
Wim Laagland	Keien	1.85	Vu 8.5
Mauke Pool	Waterl	1.85	Zst17.5
Henk Macnak	Holl H	1.85	Hr1 4.5
Jean Maas	Caesar	1.85	Hlm14.6
Heinze Elzinga	Impala	1.85	Grn5.10
Freddy Burgoss	Startbn	1.80	Ad 19.8
Peter v Leeuwen	T H O R	1.80	Pap 7.6
H van Stiphout	Oss-Volo	1.80	Hlm14.6
Kees van Pelt	Attila	1.80	Vu 31.8
Henny Hakker	Holl L	1.80	L 19.9
Lennart Endlich	Sparta	1.80	AR 28.9
Rudy v d Wal	Nurmi	1.80	Pap31.8
L Susanna	Pr Hendr	1.80	Vu 21.9
Addy Hoogendam	Sparta	1.77	Hr124.5
Dik v d Dool	Avantri	1.77	Rw 6.9
Edwin v Kooperen	Ach EL	1.76	Br 27.8
10 springers met		1.75	

kogelstoten 5 kg 16.64 - 12.80 m

Jeroen v d Meer	Ol Eh	16.25	Ad 28.6
Alex v d Zwaan	Sl Sport	15.22	Pap 7.6
Hans Teljeur	V&L/TC	15.16	Ad 28.6
Wim v d Wolf	A V'55	15.15	Grn5.10
Paul Schoemaker	Haag'68	14.91	R 5.10
Rik van Zeyl	V&L/TC	14.32	Ad 28.6
Cor Jongens	A T O S	14.16	Ad 16.8
Wiebe Siedsma	ATOS/AV'23	13.97	Zst17.5
Leo Ratten	Metro	13.88	AR 28.9
Erik Setz	Nurmi	13.87	Grn30.4
Rob Vogelsang	Holl H	13.85	Kr 6.7
Richard Willems	Haarlem	13.81	Pap 7.6
Geert Kruizinga	G V A V	13.74	Grn5.10
Ad Gerritsen	P E C	13.42	Vu 8.5
Harry Yntema	Impala	13.40	Grn5.10
Peter Berk	idem	13.17	Pap 7.6
René Smit	ATOS	13.14	Zst17.5
Erwin v Kooperen	Ach EL	13.05	Br 27.8
Hans Vetter	A A C	13.01	Ad 10.8
Lex van Vught	Haarlem	12.84	Ad 19.5
Johan Lanser	Sl Sport	12.78	Sl 27.9
Tonny v d Sande	Gen Mich	12.64	
Richard Oly	Trias	12.66	Ad 16.8
Mauke Pool	Waterl	12.64	Zst17.5
A Op't Hoog	Pr Hendr	12.57	Vu 21.9
Hans Spijk	T I O N	12.52	Pap17.8
Eddy Balster	Sparta	12.51	De 16.8
Mario Kadiks	Metro	12.51	R 19.5

hinkstapsprong 13.63 - 12.00 m

Peter v Leeuwen	THOR	13.45	Beek18.5
Charles v Commenee	AAC	13.21	Pap18.5
Paul Zijp	AAC	13.17	Ad 28.6
Pieter Joossen	Sprint	13.10	
Mike Niepce	Spado	13.00	Ad 28.6
Addy Hoogendam	Sparta	12.91	AR 28.9
Bert Hanks	Nea V	12.81	Bev 3.8
Huib Lukassen	Caesar	12.56	Beek20.7
Peter Brandsma	Metro	12.48	AR 28.9
Hans Kremers	Sprint	12.48	EL 7.9
Eddy Balster	Sparta	12.42	Ad 28.6
Freddy Burgoss	Startbn	12.38	Bev 3.8
Barend de Leyster	Haag'68	12.36	Gr 6.7
Rob Haver	Keien	12.25	Hlm24.9
Lennart Endlich	Sparta	12.18	Ad 28.6
Joep Elenbaas(C)	id	12.11	Pap 7.6
Henny Hakker	Holl L	12.09	AR 28.9
Theo Goossens	H A C	12.08	Hlm 4.5
Johan Lanser	Sl Sp	11.95	R 9.7
Richard Oly	Trias	11.94	Kr 2.8
Ad Aerts	Ach EL	11.88	St 27.7
Gerard Roest	AVR'69	11.78	Hlm14.6
Edwin van Kooperen	Ach EL	11.72	EL 7.9
Honore Hoedt	Ciko66	11.69	Dev15.6
Hans Kuypers	Metro	11.65	R 11.6

diskuswerpen 46.60 - 35.80 m

Rik van Zeyl	V<C	48.46	Ad 28.6
Wim de Wolf	AV'55	47.24	Hee21.9
Jeroen v d Meer	Ol Eh	46.68	Ad 28.6
Alex v d Zwaan	Sl Sport	45.86	Sl 8.5
Erwin v Kooperen	Ach EL	43.00	EL 27.9
Paul Schoemaker	Haag'68	42.80	Zt12.10
Theo Goossens	H A C	42.58	Ad 28.6
Bertram Oostdam	TION	42.46	Ens21.9
Hans Teljeur	V&L/TC	41.88	Gr 14.6
Rob Vogelsang	Holl H	41.36	Ad 28.6
Johan Lanser	Sl Sp	41.32	Sl 8.5
Leo Ratten	Metro	41.30	AR 28.9
Cor Jongens	ATOS	40.88	Kr 15.6
Bert Mens	Spartaan	39.28	Zt12.10
Wiebe Siedsma	ATOS/AV'23	39.28	Zst17.5
Joep Elenbaas	Sparta	38.50	Gr 14.6
Mario Kadiks	Metro	37.96	R 19.5
Harry v d Haar	RK DOS	37.84	Em113.8
Cees Aerts	Ach EL	37.78	EL 7.9
Geert Kruizinga	GVAV	37.46	Ad 28.6
Rob v Bokhoven	H A C	37.46	Vdh25.5
René Smit	ATOS	37.26	Zst17.5
Hugo Pont	Sisu	37.08	Ens11.5
Hans Vetter	A A C	36.96	Ad 8.6
Rob Gaveel	TION	36.76	Hr124.5
Huib Lukassen	Caesar	36.72	Beek3.8
Erik Seth	Nurmi	36.58	Sn11.10
Felix Koopstra	V&L/TC	36.46	Gr 14.6
Peter v Leeuwen	THOR	36.50	Rs 28.9
John v d Plas	Sl Sp	36.36	R 8.6
Mark van Lierop	Keien	36.10	Vu 31.8

speerwerpen 50.90 - 42.50 m

Mario Kadiks	Metro	61.74	AR 28.9
Jack Duyneveld	D E M	52.16	Hr1 4.5
Wiebe Siedsma	A V123	50.20	Kr 2.8
Rob van Bokhoven	H A C	50.14	H1m17.9
Rik van Zeyl	V&L/TC	49.10	R 5.10
Jeroen v d Meer	Ol Eh	49.10	Vkw24.8
Ad Frijters	Gr Ster	48.30	Zeb 6.4
Hans Teljeur	V&L/TC	48.14	R 8.3
Johan Lanser	Sl Sport	47.84	BoZ 6.9
Rob Honingh	Gelre	47.54	Pap30.8
Mark v d Loos	ATOS	46.80	Bev27.8
Lex van Vught	Haarlem	46.76	Ad 28.6
Paul Schoemaker	Haag'68	46.06	R 31.8
Wim de Wolff	A V'55	45.22	Sn11.10
Alex v d Zwaan	Sl Sport	45.10	Zz 26.4
Geert Wiermans	Swift	44.94	Beek20.7
Ruud Thierry	D E M	44.58	Hr124.5
Richard Oly	Trias	44.14	Kr 5.10
Jean Maas	Caesar	44.06	Sit29.6
Rene Koot	Valkensw	43.54	Maa12.8
Jeen van Dijk	Impala	43.44	Hee14.6
Peter v d Ven	P S V	43.36	
Rob Gaveel	T I O N	43.32	Hr124.5
Hans Jansen	Pr Hendrik	43.18	Vu 20.4
tussen voegen:			
Eddy Balster	Sparta	48.24	AR 28.9

achtkamp

Hans Teljeur	V&L/TC	5170	Hr124.5
Jeroen Bronwasser	Keien	4837	St 9.10
Mark v d Loos	ATOS	4807	Hr124.5
Wiebe Siedsma	AV'23	4733	Hr124.5
Michel Snoep	A V R	4648	Hr124.5
Pieter Joossen	Sprint	4529	St 9.10
Peter v Leeuwen	T H O R	4519	St 9.10
Rob Gaveel	T I O N	4518	Hr124.5
Ruud Thierry	D E M	4490	Hr124.5
Johan Lanser	Sl Sport	4480	Hr124.5
Peter Gelens	Sprint	4469	St 5.10
Charles v Commenee	A A C	4421	Hr124.5
Cor Jongens	A T O S	4416	Ad 17.8
Eddy Balster	Sparta	4395	Hr124.5
Freddy Burgoss	Startbn	4391	Hr124.5
Alex v d Zwaan	Slieedr.Sp	4369	Hr124.5
Alex van Vught	Haarlem	4367	Hr124.5
Addy Hoogendam	Sparta	4356	Hr124.5
Hugo Pont	Sisu	4345	Hr124.5
Edwin v Kooperen	Achilles EL	4283	St 5.10
Paul Schoemaker	Haag'68	4274	R 31.8
Tom Saat	Holl L	4234	L 20.9
Paul Sturm	AV'56	4223	Vs 31.8
Mike Niepce	Spado	4165	St 5.10
Richard Oly	Trias	4155	Ad 17.8

PLAATSNAAMCODE :

=====

Ad = Amsterdam	Fra = Franeker	R = Rotterdam	Wee = Weert
Ah = Arnhem	Gem = Gemert	Reu = Reusel	Zeb = Zevenbergen
Ap = Apeldoorn	Gr = 's-Gravenhage	Oen = Oenkerk	Zei = Zeist
AR = Alphen/Rijn	Grn = Groningen	Rm = Roermond	Zst = Zaanstad
Ass = Assen	Gs = Goes	Rs = Rosendaal	Zt = Zoetermeer
Bev = Beyerwijk	dH = den Helder	Rw = Reeuwijk	Zz = Zierikzee
Bk = Beek	Hee = Heerenveen	Sch = Schoonhoven	
BoZ = Bergen op Zoom	Hen = Hengelo	Sdk = Stadskanaal	BUITENLAND
Br = Breda	Hei = Heilo	Sl = Sliedrecht	Bf = Bielefeld
Bus = Bussem	Hlm = Helmond	Sit = Sittard	Brm = Bremen
De = Delft	Hrl = Haarlem	Sn = Sneek	Bras = Brasschaet
Dev = Deventer	Hv = Hilversum	St = Steenbergen	Bru = Brussel
Dr = Drachten	Kr = Krommenie	Tb = Tilburg	Dm = Dordmund
Ed = Edam	Krk = Kerkrade	TN = Terneuzen	Dul = Dülken
Ee = Eersel	Ldm = Landsmeer	Ud = Uden	Hch = Hechte
Eh = Eindhoven	Le = Leiden	Utr = Utrecht	Hel = Helcheren
EL = Etten Leur	Li = Lisse	Vdh = Veldhoven	Hmb = Hamburg
Em = Emmeloord	Lst = Lelystad	Vkw = Valkenswaard	Klf = Kleef
Emm = Emmen	Maa = Maastricht	Vs = Vlissingen	Lm = Lommel
Ens = Enschede	Nijm = Nijmegen	Vu = Vught	Mun = Münster
	Pap = Papendal		

Meerder exemplaren van deze lijsten tegen overmaking van f 4.75 op postgiro n. 381265 t.n.v. J Koumans, den Haag, Stieltjesstraat 11, tel. 070-994854 of tegen contante betaling van f 4.00.