



**de beste
nederlandse
atletiekprestaties
in 1970
en aller tijden**

door jo moerman

ATLETIEK
=. =. =. =. =. =. =. =. =. =.

DE BESTE NEDERLANDSE PRESTATIES

IN 1970 EN ALLER TIJDEN

samengesteld door

JO MOERMAN

DE BESTE 25 NEDERLANDSE PRESTATIES IN 1970

HEREN

<u>100 METER HARDLOPEN</u>				<u>1969</u>
10.5	A. de Jong	46	Diomedon	10.4
10.5	H. Fernandes Mendes	51	Ciko '66	<u>Jun.</u>
10.5	T. de Boer	46	Zeemacht	10.4
10.5	H. Zijlstra	49	Ciko '66	10.9
10.6	W. Berkhout	46	V&L-TC	10.7
10.6	A. van Boekel	46	P. H.	10.4
10.6	E. Monsels	48	Holland	10.5
10.7	H. van Beek	50	Haag '68	11.1
10.7	W. Blom	45	Kimbria	10.8
10.7	D. Brouwer	46	A. A. C.	
10.7	E. Douma	41	A. V. V. O. G.	10.9
10.7	H. Henczyck	48	Achilles Top	11.0
10.7	K. Kanis	45	Daventria	
10.7	B. Lesterhuis	44	P. S. V.	10.8
10.7	Chr. van der Meulen	42	P. S. V.	10.7
10.7	P. Mooy	48	Castricum	
10.7	L. Spek	48	Fortuna	11.1
10.7	A. Verhoef	46	Holland	10.8
10.7	R. van Wilgen	52	Sparta	<u>Jun.</u>
10.7	J. Witjes	46	Ciko '66	10.8
10.8	E. van Diest	51	Kronos	<u>Jun.</u>
10.8	F. v. d. Heuvel	47	Quick	
10.8	C. ter Horst	46	Ciko '66	
10.8	D. Pauw	46	Vitesse	
10.8	P. Spek	47	Fortuna	
10.8	S. Tel	45	G. V. A. V.	

In verband met voordeel van rugwind enz. blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

10.0	H. Fernandes Mendes	Ciko '66	<u>Jun.</u>
10.3	A. van Boekel	P. H.	
10.4	P. Spek	Fortuna	
10.6	D. Brouwer	A. A. C.	
10.6	R. de Bruin	A. V. R.	<u>Jun.</u>
10.8	J. Free	A. V. 1923	<u>Jun.</u>
10.8	G. Goverde	T. H. O. R.	
10.8	F. van Herpen	Spartaan	
10.8	W. Kokke	T. H. O. R.	
10.8	H. Meyer	A. V. 1955	
10.8	H. Waalkens	G. V. A. V.	<u>Jun.</u>

<u>200 METER HARDLOPEN</u>				<u>1969</u>
21.3	A. van Boekel	46	P. H.	21.5
21.4	Chr. van der Meulen	42	P. S. V.	21.7
21.5	T. de Boer	46	Zeemacht	21.8
21.6	A. de Jong	46	Diomedon	22.0
21.7	W. Blom	45	Kimbria	
21.7	H. Fernandes Mendes	51	Ciko '66	<u>Jun.</u>
21.7	S. Tel	45	G. V. A. V.	21.6
21.8	L. Franssen	51	de Kelen	<u>Jun.</u>
21.8	F. van Herpen	43	Spartaan	22.6
21.8	B. de Jager	49	Haarlem	21.7
21.8	A. Verhoef	46	Holland	
21.9	M. Bruinsma	45	Volt	
21.9	H. Henczyk	48	Achilles Top	
21.9	R. v. d. Heuvel	47	A. V. R.	
22.0	W. Berkhout	46	V&L-TC	
22.0	C. Jansen	43	Metro	
22.0	E. van Diest	51	Kronos	<u>Jun.</u>
22.0	A. v. d. Goolberg	50	P. S. V.	
22.0	R. Mahieu	47	V&L-TC	
22.1	P. Spek	47	Fortuna	

22.1	A. Veldhoen	49	Unitas
22.2	H. van Beek	50	Haag '68
22.2	S. Berghuis	49	Sparta
22.2	A. Douma	41	A. V. V. O. G.
22.2	F. v. d. Heuvel	47	Quick
22.2	N. Vinke	47	Suomi

In verband met voordeel van rugwind o.a. blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

20.5	T. de Boer		Zeemacht
21.0	H. Fernandes Mendes		Ciko '66
21.2	L. Franssen		de Keien
21.3	S. Tel		G. V. A. V.
21.5	S. Tel		G. V. A. V.
22.0	W. Jonkers		Volt
22.0	J. Leunk		G. V. A. V.
22.2	E. van Krugten		AAC '61
22.2	H. Zijlstra		Ciko '66

Jun.
Jun.

Jun.

400 METER HARDLOPEN

1969

47.1	R. v. d. Heuvel	47	A. V. R.	47.4
47.6	F. van Herpen	43	Spartaan	47.8
47.9	R. Mahieu	47	V&L-TC	48.8
47.9	L. Franssen	51	de Keien	49.9
48.2	M. Moser	49	Coubertin	49.0
48.3	M. Drenth	46	Unitas	48.8
48.4	A. v. d. Goolberg	50	P. S. V.	51.1
48.4	J. Struyk	50	A. V. R.	50.2
48.5	A. Veldhoen	49	Unitas	48.3
48.6	F. Nusse	53	A. A. C.	
48.9	R. Lievense	44	A. A. C.	
49.0	H. v. d. Horst	44	Metro	
49.0	C. Ypenburg	50	V&L-TC	
49.1	B. Boverman	44	A. V. 1923	
49.3	J. Vente	49	Sparta	
49.4	W. Braaksma	46	A. A. C.	
49.4	E. van Diest	51	Kronos	
49.4	H. v. d. Diessen	44	Sprint	
49.5	Th. Beelen	41	A. V. W.	
49.5	O. MacDonald	51	Ciko '66	
49.5	Th. Middelkoop	47	A. V. 1923	
49.7	J. Snoep	48	A. V. R.	
49.8	W. Jonkers	46	Volt	
49.8	P. Mooy	48	Castricum	
49.8	B. Wassenaar	44	A. V. 1923	

Jun.

Jun.

Jun.

500 METER HARDLOPEN

1969

1:48.0	B. Wassenaar	44	A. V. 1923	1:50.0
1:48.6	J. Hensgens	48	Achilles Top	1:49.9
1:49.6	J. Gerrits	49	Metro	
1:50.0	B. Boverman	44	A. V. 1923	1:50.7
1:50.0	H. Scharn	45	Ciko '66	
1:50.6	Th. Middelkoop	47	A. V. 1923	1:51.5
1:50.8	H. Tiebosch	46	Metro	1:53.2
1:50.9	Th. v. d. Boom	46	Ciko '66	1:50.8
1:51.2	J. Reinders	50	Kimbria	1:52.6
1:51.6	W. Bladt	47	V&L-TC	1:50.4
1:51.6	H. Snepvangers	39	Diomedon	1:52.6
1:51.6	M. Drenth	46	Unitas	1:53.7
1:51.7	H. Steenkist	44	A. V. R.	
1:52.1	R. Bottse	51	Ciko '66	
1:52.1	R. Lievense	44	A. A. C.	
1:52.7	K. Dalmeyer	45	Parthenon	
1:53.0	F. van Herpen	43	Spartaan	
1:53.3	R. v. d. Heuvel	47	A. V. R.	
1:53.3	M. Moser	49	Coubertin	
1:53.3	H. J. Smit	42	Metro	
1:53.4	E. de Boer	46	A. V. 1940	
1:53.7	J. Jongbloed	49	Diomedon	
1:53.8	H. Ruiter	46	Ciko '66	
1:54.0	E. van Lieshout	50	H. A. C.	
1:54.2	J. Denis	48	Sprint	
1:54.3	G. Tebroke	49	Ciko '66	
1:54.3	J. Nagel	45	A. V. 1955	

Jun.

1500 METER HARDLOPEN

3:41.9	B. Wassenaar	44	A. V. 1923	3:53.3
3:45.3	H. Scharn	45	Ciko '66	3:54.9
3:46.7	R. Veld	44	D. O. S. -Dw.	3:53.6
3:47.8	E. Nijstad	42	D. O. S. -Dw.	3:51.9
3:49.3	J. Hermens	50	U. N. C.	3:50.4
3:49.3	G. Tebroke	49	Ciko '66	
3:49.7	H. Steenkist	44	A. V. R.	3:54.5
3:49.8	H. Snepvangers	39	Diomedon	3:53.8
3:50.4	G. Kamp	45	G. V. A. V.	3:53.6
3:50.5	H. Tiebosch	46	Metro	3:56.2
3:51.0	H. Ruiter	46	Ciko '66	
3:51.1	R. de Schipper	41	Fortis	
3:51.3	J. Denis	48	Sprint	
3:52.0	J. Jongbloed	49	Diomedon	
3:52.6	W. Bladt	47	V&L-TC	
3:54.4	M. Visschers	51	Unitas	<u>Jun.</u>
3:55.1	W. v. d. Linden	46	G. A. C.	
3:55.2	K. v. d. Heul	51	Schoonh.	<u>Jun.</u>
3:55.2	J. Reinders	50	Kimbria	
3:55.2	K. de Ruiter	34	A. V. 1934	
3:55.2	W. Willems	44	Kimbria	
3:55.7	H. de Jong	46	Phoenix	
3:56.0	J. Gerrits	49	Metro	
3:56.2	H. Stokvis	45	Fortis	
3:57.0	T. Fairley	47	Quick	
3:57.3	B. Vellinga	51	Nurmi	<u>Jun.</u>
3:57.4	Th. v. d. Boom	46	Ciko '66	

3000 METER HARDLOPEN

1969

8:06.4	E. Nijstad	42	D. O. S. -Dw.	8:15.6
8:11.4	H. Scharn	45	Ciko '66	8:32.0
8:11.6	G. ter Broke	49	Ciko '66	8:25.0
8:14.2	J. Hermens	50	U. N. C.	8:14.0
8:17.6	R. Veld	44	D. O. S. -Dw.	8:23.4
8:17.8	H. van Engeland	46	Unitas	8:24.2
8:17.8	N. Opdenoordt	41	Kimbria	8:18.8
8:17.8	H. Ruiter	46	Ciko '66	8:34.6
8:19.1	W. Willems	44	Kimbria	8:19.2
8:19.4	W. van Gerven	41	Spartaan	8:25.6
8:21.6	H. Steenkist	44	A. V. R.	
8:22.0	R. de Schipper	41	Fortis	
8:24.2	H. Stokvis	45	Fortis	
8:25.0	P. Vos	51	Nurmi	<u>Jun.</u>
8:26.6	H. Snepvangers	39	Diomedon	
8:27.3	G. Jansen	42	A. V. 1923	
8:28.4	M. Visschers	51	Unitas	<u>Jun.</u>
8:30.0	D. de Bruyn	36	A. V. R.	
8:30.1	T. Fairley	47	Quick	
8:33.2	K. de Ruiter	34	A. V. 1934	
8:33.8	C. v. d. Burgt	50	H. A. C.	
8:34.2	C. Hopman	46	Trias	
8:34.4	H. Tiebosch	46	Metro	
8:35.8	P. Beelen	43	Spartaan	
8:36.7	H. de Jong	46	Phoenix	

5000 METER HARDLOPEN

1969

14:02.0	J. Hermens	50	U. N. C.	14:35.4
14:04.6	E. Nijstad	42	D. O. S. -Dw.	14:13.0
14:06.4	N. Op den Oordt	41	Kimbria	14:26.8
14:08.4	G. ter Broke	49	Ciko '66	14:46.0
14:13.6	R. Veld	47	D. O. S. -Dw.	14:42.5
14:14.0	P. Vonck	47	RKHAV. H.	14:35.4
14:25.2	H. Scharn	45	Ciko '66	
14:30.0	H. Stokvis	45	Fortis	
14:35.2	H. van Engeland	46	Unitas	14:28.0
14:35.8	G. Jansen	42	A. V. 1923	
14:37.8	W. Willems	44	Kimbria	
14:41.8	P. Beelen	43	Spartaan	
14:43.0	D. de Bruyn	36	A. V. R.	
14:43.7	R. de Schipper	41	Fortis	
14:44.8	W. van Gerven	41	Spartaan	
14:52.6	K. de Ruiter	34	A. V. 1934	
14:52.6	B. van Styveld	44	A. V. 1923	
14:52.9	H. Ruiter	46	Ciko '66	

14:54.2	A. Jansen	39	De Keien
14:57.4	S. Kijne	49	Metro
15:00.8	B. Klop	48	Nurmi
15:00.8	J. van Rijn	44	Pegasos
15:01.0	C. v.d. Burgt	50	H. A. C.
15:03.0	J. van Eekelen	35	T. H. O. R.
15:05.3	H. Kalf	47	G. V. A. V.

10000 METER HARDLOPEN

29:57.2	E. Nijstad	42	D. O. S. -Dw.
30:05.0	P. Vonck	47	RKHAV Hulst
30:07.4	H. van Engeland	46	Unitas
30:23.4	B. van Sytveld	44	A. V. 1923
30:29.2	K. de Ruyter	34	A. V. 1934
30:37.4	W. Hol	41	Hercules
30:44.9	W. Willems	44	Kimbria
30:56.6	G. Jansen	42	A. V. 1923
31:02.2	H. de Jong	46	Phoenix
31:16.4	D. de Bruin	36	A. V. R.
31:27.0	H. Stokvis	45	Fortis
31:37.0	A. Jansen	39	Oss 1920
31:43.5	N. Op den Oordt	41	Kimbria
31:53.2	B. Klop	48	Nurmi
31:57.2	L. Vink	35	A. V. 1923
31:58.0	A. Pieterse	43	Sprint
31:58.4	W. van Gerven	41	Spartaan
31:59.4	R. van Kasteren	49	Metro
32:02.2	J. van Eekelen	35	T. H. O. R.
32:03.6	C. Verhoef	50	Hellas
32:07.0	R. Mol	40	G. A. C.
32:08.6	A. Boers	50	RKHAV Hulst
32:11.6	K. Hopman	46	Trias
32:16.0	J. Smit	41	Trias
32:24.6	C. Nelis	42	A. A. C.

1 UUR HARDLOPEN

19.227,28 m.	G. Jansen	42	A. V. 1923
18.832,13 m.	A. Steylen	35	Hanzesport
18.678,60 m.	E. Nijstad	42	D. O. S. -Dw.
18.276,33 m.	J. Kijne	47	Shell
18.262,83 m.	L. Vink	35	A. V. 1923
17.898,93 m.	B. van Sytveld	44	A. V. 1923
17.862,83 m.	A. Leurink	34	de Gemzen
17.686,73 m.	C. Verhoef	50	Hellas
17.545,40 m.	H. Stokvis	45	Fortis
17.390,20 m.	A. Pet	37	S. I. O. M. O.
17.380,30 m.	C. Clement	40	Horror
17.315,68 m.	A. Jansen	39	de Keien
17.306,13 m.	P. Fritz	41	P. A. C.
17.294,50 m.	M. de Schipper	41	Fortis
17.284,53 m.	L. Polak	46	P. A. C.
17.280,50 m.	W. Jong	35	Hollandia
17.277,50 m.	W. Kruihof	32	A. V. 1955
17.213,43 m.	H. de Rijk	46	Haarlem
17.179,43 m.	G. Tas	49	A. V. 1940
17.113,00 m.	C. Messing	43	G. A. C.
17.075,13 m.	J. Vergeer	31	Gouda

20000 METER HARDLOPEN

1:02.02.0	G. Jansen	42	A. V. 1923
1:02.42.8	A. Steylen	35	Hanzesport
1:03.55.2	G. de Bode	41	Metro
1:04.24.0	H. van Kasteren	42	K. N. A. U.
1:04.31.8	D. de Bruyn	36	A. V. R.
1:04.36.8	W. Hol	41	Hercules
1:05.11.0	L. Vink	35	A. V. 1923
1:05.12.0	A. Pieterse	43	Sprint
1:05.15.0	R. Mol	40	G. A. C.
1:05.21.0	K. de Ruyter	34	A. V. 1934
1:05.33.0	A. Jansen	39	Oss 1920
1:06.13.4	A. Leurink	34	de Gemzen
1:06.31.0	C. Clement	40	Horror
1:07.12.0	R. van Ginkel	50	B. A. V.

1:07.24.0	A. van Houte	48	RKHAV Hulst
1:07.25.0	G. M. Kuys	33	Gen. Michaelis
1:07.42.4	J. Kijne	47	Shell
1:07.47.0	J. Labberton	36	Altis
1:07.55.0	H. de Rijk	46	Haarlem
1:07.59.0	J. W. v. d. Waardt	45	Fit

25000 METER HARDLOPEN

1:19.53.4	A. Steylen	35	Hanzesport	1:20.37.4
1:20.23.3	K. de Ruyter	34	A. V. 1934	1:23.21.2
1:20.27.0	W. Hol	41	Hercules	1:21.19.9
1:21.00.8	G. Jansen	42	A. V. 1923	
1:22.39.0	L. Vink	35	A. V. 1923	1:25.33.0
1:22.55.0	A. Pieterse	43	Sprint	
1:23.10.4	D. de Bruyn	36	A. V. R.	
1:23.30.0	G. de Bode	41	Metro	
1:24.18.0	J. Kijne	47	Shell	1:24.59.4
1:24.24.0	R. Mol	40	G. A. C.	1:23.22.0
1:24.38.2	S. Kijne	49	Metro	
1:25.02.4	P. Schoonen	33	Metro	
1:26.25.0	K. Clement	40	Horror	
1:26.30.0	H. van Irssen	42	Kimbria	
1:26.33.0	P. Fritz	41	P. A. C.	
1:27.01.0	G. Ridder	43	A. A. C.	
1:27.05.0	A. Jansen	39	Oss 1920	
1:27.11.0	L. v. d. Pol	47	Quick	
1:27.14.0	A. Pet	37	Siomo	
1:27.37.0	J. van Oorschot	35	Olympia	

MARATHONLOOP

2:25.15.4	W. Hol	41	Hercules	2:24.52.4
2:27.19.0	L. Vink	35	A. V. 1923	2:41.20.0
2:32.26.0	K. de Ruyter	34	A. V. 1934	
2:33.35.0	R. Mol	40	G. A. C.	2:34.11.0
2:35.54.0	G. Ridder	43	A. A. C.	2:35.09.2
2:36.01.0	J. S. Kijne	47	Shell	2:35.41.0
2:39.01.0	J. Smits	28	Holland	
2:39.04.0	H. van Irssen	42	Kimbria	
2:39.07.0	A. v. d. Hoven	47	Kimbria	
2:39.30.0	O. Labberton	36	Altis	2:41.54.6
2:39.56.0	P. Poolen	39	Kimbria	
2:41.45.0	B. Luijckweert	46	Marathon '50	
2:41.53.0	C. van Blerck	32	Sprint	
2:42.13.0	P. Schoonen	33	Metro	
2:43.00.0	C. Clement	40	Horror	
2:43.31.0	J. Heusinkveld	38	Fortis	
2:44.39.0	G. Joore	47	K. & K.	
2:44.47.0	S. Kijne	49	Metro	
2:44.49.0	A. Pet	37	Siomo	
2:45.39.0	G. H. M. Leferink		K. N. A. U.	
2:47.10.0	H. van Kasteren	42	K. N. A. U.	
2:48.22.0	B. de Jong		K. N. A. U.	
2:48.56.0	K. van Zuydervelt	40	K. N. A. U.	
2:49.12.0	H. van Vliet	27	Siomo	
2:49.38.0	V. Wagena	36	K. N. A. U.	

10 KM. WANDELEN

49:31.0	Tj. Ras	35	R. W. V.
51:28.0	F. Hoogerhoud	42	Haag '68
53:12.0	C. Vuurpijl	38	R. W. V.
55:00.0	K. de Jonge	44	Nea-Volh.
55:29.0	N. E. Schroten	34	R. W. V.
57:21.0	G. van Tol	30	R. W. V.
59:07.0	E. van Wieringen	33	R. W. V.
59:14.0	S. Maas	36	R. W. V.

1 UUR WANDELEN

11.947.80 m.	Tj. Ras	35	R. W. V.
11.729.15 m.	C. M. Vuurpijl	38	R. W. V.
11.708.20 m.	F. Hoogerhoud	42	R. W. V.
11.399.65 m.	P. van Soest	30	Hellas
11.160.25 m.	J. de Jonge	44	Volharding

11.144,30 m.	N. Schroten	34	R.W.V.
10.452,50 m.	G. van Tol	30	R.W.V.
10.409,10 m.	G. de Jong	42	A.V.S.
10.405,60 m.	W. Witvliet	20	P.A.C.
10.344,90 m.	S. Maas	36	R.W.V.
10.303,10 m.	E. van Wieringen	33	R.W.V.
10.104,10 m.	H. Seykens	44	R.W.V.

20 KM. WANDELEN

1:40.03,6	Tj. Ras	35	R.W.V.	1969	1:41.05,0
1:43.42,0	C. Vuurpijl	38	R.W.V.		1:45.24,0
1:46.13,0	P. van Soest	30	Hellas		
1:48.44,0	J. Cijis	23	L.A.T.		
1:49.10,0	N. Schroten	34	R.W.V.		
1:49.50,2	C. van Leeuwen	34	L.A.T.	1:50.33,0	
1:52.58,5	J. de Jonge	44	Nea-Volh.	1:55.44,0	
1:54.42,0	S. Maas	36	R.W.V.	1:57.47,0	
1:56.16,0	F. Hoogerhoud	42	Haag '68		
1:56.18,0	N. van 't Hoff	39	L.A.T.	1:42.17,0	

50 KM. WANDELEN

4:56.50,0	J. Cijis	23	L.A.T.
4:59.09,0	J. Vos	38	R.W.V.
5:02.09,0	C.M. Vuurpijl	38	R.W.V.
5:12.14,0	J. de Jonge	44	Nea-Volh.
5:20.22,0	N. Schroten	34	R.W.V.
5:30.08,0	G. Tigchelaar	44	L.A.T.
5:32.15,0	M. Scheffers	44	R.W.V.
5:40.00,0	K. Kruymer	19	L.A.T.
5:48.09,0	A. Sinnema	44	L.A.T.

3000 METER HINDERISLOOP

8:51.2	E. Nijstad	42	D.O.S.-Dw.	1969	9:11.2
8:51.8	W. Willems	44	Kimbria		8:56.6
9:19.7	H. de Jong	46	Phoenix		9:08.6
9:22.2	R. Veld	44	D.O.S.-Dw.		
9:28.6	P. Vonck	47	RKHAV Hulst	9:40.3	
9:28.9	S. Kijne	49	Metro	9:27.1	
9:30.4	R. de Schipper	41	Fortis		
9:37.0	P. Kooy	46	Fit	9:33.2	
9:39.3	Th. Verhamme	44	Oss 1920	9:40.8	
9:40.3	J. v.d. Hoogen	43	H.A.C.	9:22.8	
9:41.8	H. Pollmann	50	Ciko '66		
9:42.5	J. Denis	48	Sprint		
9:42.7	C. Nelis	42	A.A.C.		
9:46.8	H. Patist	46	A.V. '34		
9:50.1	D. Meuleman	44	D.O.S.-K.		
9:55.2	J. Jongbloed	49	Diomedon		
9:55.2	R. van Kasteren	49	Metro		
9:55.4	J. Wit	37	Trias		
9:55.6	J. Smit	41	Trias		
9:58.2	D. Hart	47	Hollandia		
9:59.2	K. Oggel	43	A.V. 1956		
9:59.9	R. Spierenburg	34	Fortis		

110 METER HORDENLOOP

14.1	H. van Enkhuizen	46	Metro	1969	14.3
14.6	E. van Venrooy	47	Sprint		15.6
14.8	E. de Noorlander	45	A.V.R.		14.3
14.8	H. Smeman	43	A.V.R.		15.0
14.9	P. Dellensen	44	A.A.C.		14.8
14.9	F. Nusse	53	A.A.C.	Jun.	
15.0	B. Krijnen	45	G.A.C.		14.9
15.1	R. Keus	49	Fortuna		15.5
15.2	M. v.d. Does	50	Metro		15.6
15.2	H. Hehl	52	Tion	Jun.	
15.2	W. de Leeuw	50	P. Muller		15.4
15.2	W. de Ronde	48	Zaanland		
15.3	A. Bos	41	A.V.R.		
15.3	A. v.d. Bovenkamp	41	Fortis		

15.3	H. Hoogenboezem	49	A.V. 1940
15.3	R. Langemeyer	46	A.A.C.
15.3	F. Stam	42	Zaanland
15.4	J. Drent	48	Metro
15.4	M. Drenth	46	Unitas
15.4	W. Hogenbirk	50	A.A.C.
15.5	R. Alfenaar	38	Hellas
15.5	J. Smeets	42	Haag '68
15.6	R. Gieles		Holland-H.
15.6	L. Heilbron	49	Ciko '66
15.6	R. Krediet	46	D.O.S.-K.
15.6	W. Maas	45	K. & K.
15.6	J. ten Seldam	43	A.A.C.
15.6	J. Titulaer	47	Festina
15.6	H. Waalkens	52	GVAV
15.6	S. Zijlstra	46	Kronos

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

14.8	R. Keus	Fortuna
14.8	F. Stam	Zaanland
15.1	A. Bos	A.V.R.
15.3	B. Jenniskens	U.N.C.
15.5	P. Baldé	A.V. 1940

200 METER HORDENLOOP

24.8	L. Spek	48	Fortuna	1969
24.9	W. Braaksma	46	A.A.C.	
25.0	R. Gieles		Holland-H.	
25.0	W. de Leeuw	50	P. Muller	25.7
25.4	P. ten Seldam	43	A.A.C.	25.2
25.4	H. Smeman	43	A.V.R.	
25.8	E. Brus	46	V&L-TC	25.3
25.8	H. Dost	44	Fortis	25.7
26.1	G. Heinsius	48	ATOS	
26.2	H. Waalkens	52	GVAV	Jun.
26.3	E. van Venrooy	47	Sprint	
26.6	E. de Jong	50	S.C.R.	

400 METER HORDENLOOP

52.0	J. Struyk	50	A.V.R.	1969	55.6
52.2	W. Braaksma	46	A.A.C.		53.6
53.5	P. Dellensen	44	A.A.C.		54.8
53.5	T. Veneboer	44	Fortis		54.0
53.6	H. Dost	44	Fortis		54.3
53.8	H. van Enkhuizen	46	Metro		56.7
54.6	M. Drenth	46	Unitas		55.5
55.5	G. Bier	47	K.M.A.		55.1
55.5	P. ten Seldam	43	A.A.C.		54.6
55.9	P. van Haren	50	Volt		
55.9	H. Ebbekink	51	Tion	Jun.	56.4
56.2	K. Hogenbirk	47	GVAV		
56.2	H. Snepvangers	39	Diomedon		
56.3	S. Zijlstra	46	Kronos		
56.5	B. Boverman	44	A.V. 1923		
56.5	E. Brus	46	V&L-TC		
56.5	H. Wormmeester	43	GVAV		
56.6	J. Denis	48	Sprint		
56.7	H. Hoogenboezem	49	A.V. 1940		
56.8	F. Jutte	47	V&L-TC		
56.9	R. Gieles		Holland-H.		
57.0	D. Roos	42	Sprint		
57.1	J. Dierckxens	44	K.M.A.		
57.4	R. Visser	39	A.V.R.		
57.5	W. Jonkers	46	Volt		
57.5	F. Nusse	53	A.A.C.	Jun.	
57.5	W. Willems	44	Kimbria		
57.5	D. Zwikker	45	Ciko '66		

VERSPRINGEN

7.38 m.	A. de Jong	46	Diomedon	1969	7.12 m.
7.31 m.	B. Saris	48	Gen. Mch.		7.03 m.
7.27 m.	D. Brouwer	46	A.A.C.		7.07 m.

7.26 m.	H. Pappers	45	Kimbria
7.19 m.	J. Drent	48	Metro
7.18 m.	R. van Wilgen	52	Sparta
7.14 m.	W. Jonkers	46	Volt
7.11 m.	H. Fernandes Mendes	51	Ciko '66
7.09 m.	R. Langemeyer	46	A.A.C.
7.07 m.	P. Molenaar	46	Ciko '66
7.07 m.	P. van Wijk	45	Sprint
7.05 m.	B. Lesterhuis	44	P.S.V.
7.04 m.	H. Scheffers	45	Fortuna
7.03 m.	H. v.d. Berg	49	P.A.C.
7.03 m.	H. van Kuyk	46	de Keien
7.02 m.	J. Smeman	43	A.V.R.
7.00 m.	W. de Ronde	48	Zaanland
6.99 m.	D. den Breejen		Vitesse
6.97 m.	J.H.E. Snoep	48	A.V.R.
6.96 m.	H. van Enkhuizen	46	Metro
6.94 m.	G. Heinsius	48	ATOS
6.92 m.	T. Jenniskens	47	Quick
6.91 m.	S. Berghuis	49	Sparta
6.91 m.	R. Mellaard	37	Metro
6.89 m.	C. Goverde	41	T.H.O.R.
6.85 m.	K. de Kort	43	Taxandria
6.81 m.	W. Berkhout	46	V&L-TC

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

7.23 m.	R. van Wilgen	Sparta
7.02 m.	G. Heinsius	ATOS
7.00 m.	W. de Ronde	Zaanland

HOOGSPRINGEN

2.05 m.	B. Lesterhuis	44	P.S.V.	2.06 m.
2.04 m.	P. Geelen	48	Kimbria	2.00 m.
1.96 m.	F. Linssen	48	A.A.C.	1.90 m.
1.95 m.	E. de Noorlander	45	A.V.R.	1.97 m.
1.95 m.	R. Smit	50	Kronos	
1.95 m.	R. van Wijk	45	Metro	1.91 m.
1.94 m.	A. van Idsinga	48	A.V.R.	1.86 m.
1.94 m.	B. Saris	48	Gen.Mich.	1.85 m.
1.93 m.	W. v.d. Werff	48	Suomi	1.92 m.
1.92 m.	F. Nusse	53	A.A.C.	1.85 m.
1.90 m.	M. Bronsdijk	52	A.A.C.	
1.90 m.	A. van Hamond	49	K. & K.	
1.90 m.	J. Huizenga	46	G.V.A.V.	
1.90 m.	W. de Leeuw	50	P. Mulier	
1.89 m.	R. Krediet	46	D.O.S.-K.	
1.86 m.	R. Langemeyer	46	A.A.C.	
1.86 m.	A. Wortman	46	V&L-TC	
1.85 m.	Th. Daanen	51	de Keien	
1.85 m.	R. Dijkstra	52	Impala	
1.85 m.	B. Krijnen	45	G.A.C.	
1.85 m.	H. Scheffers	45	Fortuna	
1.85 m.	P. Visser	50	D.E.M.	
1.85 m.	R. Wielart	54	Haarlem	
1.84 m.	H. Smeman	43	A.V.R.	
1.83 m.	W. Prinsen	50	Sprint	

HINK-STAP-SPRONG

15.15 m.	K. de Kort	43	Taxandria	14.87 m.
14.53 m.	R. Krediet	46	D.O.S.-K.	14.39 m.
14.41 m.	H. Evers	39	A.V. 1955	14.54 m.
14.17 m.	W. van Beest	46	Hellas	
14.13 m.	R. Mellaard	37	Metro	14.59 m.
14.06 m.	M. v.d. Does	50	Metro	13.89 m.
13.84 m.	W. de Leeuw	50	P. Mulier	13.85 m.
13.81 m.	G. Heinsius	48	ATOS	
13.79 m.	J. Adams	38	Sprint	14.04 m.
13.79 m.	H. Marinus	46	G.A.C.	13.70 m.
13.70 m.	P. van Wijk	45	Sprint	
13.63 m.	H. v.d. Berg	49	P.A.C.	
13.61 m.	A. Nederpel	43	P.A.C.	
13.60 m.	G.N. Meyer	50	K.M.A.	
13.55 m.	T. Jenniskens	47	Quick	
13.49 m.	L. van Berlo	52	G.A.C.	

7.29 m.
7.14 m.
7.10 m.
6.88 m.
7.02 m.

Jun.

Jun.

Jun.

Jun.

1969

Jun.

13.47 m.	J. Jacobs	50
13.45 m.	D. den Breejen	48
13.38 m.	R. Boubier	44
13.37 m.	R. Lieveeld	51
13.36 m.	W. van Veenhuizen	51
13.32 m.	A. de Bruyn	53
13.22 m.	E. Schutter	
13.20 m.	J. Braaksma	52
13.20 m.	S. Gielen	

POLSTOKHOOGSPRINGEN

4.55 m.	B. Krijnen	45
4.40 m.	C. de Winter	48
4.40 m.	R. Dellensen	46
4.30 m.	H. Meyer	49
4.30 m.	H. Smeman	43
4.15 m.	F. Nusse	53
4.10 m.	M. Meulemans	48
4.10 m.	A. Wortman	46
4.00 m.	E. de Noorlander	45
4.00 m.	G. den Oudendam	46
4.00 m.	F. Schrijnders	52
4.00 m.	S. Wijsen	35
3.80 m.	F. Bakermans	48
3.80 m.	A. Berends	46
3.80 m.	R. Bonnema	46
3.80 m.	G. Moors	47
3.80 m.	H. van Noort	46
3.80 m.	J. Smeets	42
3.80 m.	R. Veenendaal	52
3.70 m.	T. de Graaf	49
3.70 m.	W. Krijnen	37
3.70 m.	P. Molenaar	46
3.70 m.	R. Richel	50
3.70 m.	M. van Vliet	52

SPEERWERPEN

73.50 m.	P. Olofsen	35
70.39 m.	M. van Wissem	46
68.86 m.	P. Verschoor	47
68.66 m.	A. Slaman	42
67.96 m.	J.H.H. van Heek	39
66.84 m.	W. van Abcoude	50
65.04 m.	T. de Boer	46
64.58 m.	J. de Vries	44
62.76 m.	J. Benders	51
62.48 m.	T. Maat	48
62.01 m.	M. Simons	41
61.80 m.	J. van Merode	41
61.38 m.	Fr. v.d. Heyden	33
61.33 m.	R. van Huizen	50
60.80 m.	M. Zijl	44
60.50 m.	F. Stoop	50
60.10 m.	J. Drent	48
59.80 m.	H. Frauenfelder	51
59.44 m.	H. Marinus	46
59.14 m.	J. Heida	39
58.76 m.	C. v.d. Wiel	41
58.43 m.	M. Ebben	45
58.11 m.	B. Lesterhuis	44
57.91 m.	A. Pieters	50
57.76 m.	A. v.d. Poel	52

DISCUSWERPEN

54.90 m.	H. Zitzen	44
52.02 m.	K. Koch	36
47.86 m.	P. Klaassen	46
46.84 m.	E. Kamerbeek	34
46.44 m.	R. Knol	38
45.96 m.	H. van Hak	48
45.79 m.	R. de Jong	51
45.72 m.	W. de Graaff	45
45.24 m.	N. Kriatkov	50
44.88 m.	B. Lesterhuis	44

Achilles Top
Vitesse
Haarlem
V&L-TC
Sprint
V&L-TC
Quick
PSV-Noordwijk
Sprint

Jun.

Jun.

Jun.

Jun.

Jun.

1969

G.A.C.	4.35 m.
A.A.C.	4.40 m.
A.A.C.	
A.A.C.	4.20 m.
A.V.R.	3.70 m.
A.A.C.	3.90 m.
Achilles Top	3.70 m.
V&L-TC	4.15 m.
A.V.R.	4.10 m.
Metro	3.90 m.
A.A.C.	3.80 m.
Achilles Top	4.10 m.
P.S.V.	
Trias	
Spartacus	
Sprint	
Bataven	
Haag '68	
A.A.C.	
Quick	
Haarlem	
Ciko '66	
V&L-TC	
Holland-H.	

Jun.

Jun.

1969

Hollandia	73.74 m.
Kimbria	64.40 m.
P.A.C.	64.04 m.
A.A.C.	64.11 m.
Spartaan	64.02 m.
P.A.C.	62.88 m.
Zeemacht	
A.V. 1923	61.88 m.
H.A.C.	58.45 m.
Fortuna	
A.V.O.N.	
T.H.O.R.	
A.A.C.	
Quick	
Zaanland	
Excelsior	
Metro	
Holland	
G.A.C.	
A.V. 1955	
V&L-TC	
Quick	
P.S.V.	
P.H.	
Spartaan	

Jun.

Jun.

1969

Achilles Top	53.60 m.
P.A.C.	50.30 m.
de Keien	43.64 m.
P.S.V.	45.11 m.
Haarlem	43.60 m.
Gen.Mich.	43.49 m.
Metro	
Quick	44.46 m.
P.A.C.	44.22 m.
P.S.V.	

Jun.

44.62 m.	J. Beunder	45	Lycurgus
44.52 m.	H. Timme	33	Kimbria
44.30 m.	M. Zijl	44	Zaanland
43.98 m.	G. Verhalle	36	Zeemacht
43.54 m.	E. de Noorlander	45	A. V. R.
43.49 m.	A. Hospes	45	Zeemacht
43.22 m.	H. van Kuyk	46	de Keien
43.20 m.	D. Schrieken	40	A. A. C.
43.16 m.	J. Nelis		Holland-H.
42.86 m.	J. H. H. van Heek	39	Spartaan
42.84 m.	H. Dierick	46	Sprint
42.82 m.	C. v. d. Kruk	46	A. V. 1940
42.72 m.	K. Veuger	46	ATOS
42.37 m.	S. Dijkstra	42	A. V. 1955

KOGELSTOTEN

16.20 m.	C. van Wees	36	A. A. C.	1969
15.76 m.	P. v. d. Kruk	41	A. V. 1940	16.68 m.
15.39 m.	D. Schrieken	40	A. A. C.	16.12 m.
14.72 m.	H. van Kuyk	46	de Keien	14.93 m.
14.71 m.	R. Knol	38	Haarlem	13.83 m.
14.62 m.	E. de Noorlander	45	A. V. R.	13.57 m.
14.55 m.	H. W. van Aarst	35	Hellas	14.60 m.
14.42 m.	H. Theunissen	39	Achilles Top	15.24 m.
14.28 m.	N. Kriatkov	50	P. A. C.	14.24 m.
14.22 m.	P. Klaassen	46	de Keien	13.88 m.
14.11 m.	F. Wimmers	52	A. V. 1923	13.64 m.
14.02 m.	A. v. d. Mey	49	Holland	
13.95 m.	R. Langemeyer	46	A. A. C.	
13.95 m.	H. Timme	33	Kimbria	
13.88 m.	W. de Graaff	45	Quick	
13.88 m.	J. Jansen	46	A. V. T.	
13.84 m.	A. Hospes	45	Zeemacht	
13.82 m.	R. de Jong	51	Metro	
13.80 m.	J. Doornbosch	36	Haarlem	
13.76 m.	J. Nelis		Holland-H.	
13.74 m.	G. Hajema		Militair	
13.63 m.	E. Kamerbeek	34	P. S. V.	
13.60 m.	J. C. J. Nagelkerke	34	K. & K.	
13.52 m.	H. Zitzen	44	Achilles Top	
13.51 m.	B. Lesterhuis	44	P. S. V.	

KOGELSLINGEREN

52.70 m.	W. Schoemaker	42	Haag '68	1969
51.90 m.	E. Kamerbeek	34	P. S. V.	53.21 m.
51.10 m.	K. Veuger	46	ATOS	44.60 m.
48.90 m.	J. Swinkels	43	P. S. V.	47.74 m.
48.37 m.	J. Gerards	50	Kimbria	47.18 m.
47.54 m.	H. Houtzager	44	P. S. V.	48.98 m.
45.84 m.	P. Gubbels	26	A. V. T.	46.42 m.
44.32 m.	H. van Roon	50	Haag '68	42.28 m.
44.16 m.	J. Goossens	49	Haag '68	45.00 m.
41.94 m.	Th. Mol	37	Haag '68	45.30 m.
				43.04 m.

TIENKAMP

7.289 p.	H. Smeman	43	A. V. R.	1969
7.129 p.	F. Nusse	53	A. A. C.	6.922 p.
6.797 p.	R. Langemeyer	46	A. A. C.	
6.709 p.	B. Lesterhuis	44	P. S. V.	
6.675 p.	W. Jonkers	46	Volt	6.336 p.
6.668 p.	B. Krijnen	45	G. A. C.	
6.652 p.	F. Stam	42	Zaanland	6.612 p.
6.588 p.	B. Saris	48	Gen. Mich.	6.668 p.
6.554 p.	P. Klaassen	46	de Keien	
6.534 p.	R. Keus	49	Fortuna	6.448 p.
6.499 p.	R. Krediet	46	D. O. S. -K.	
6.433 p.	J. van Merode	41	T. H. O. R.	
6.257 p.	H. Scheffers	45	Fortuna	
6.231 p.	P. Baldé	43	A. V. 1940	
6.231 p.	W. de Graaff	45	Quick	
6.193 p.	J. Yzerman	49	T. H. O. R.	
6.184 p.	J. Titulaer	47	Festina	

47.34 m.	6.164 p.	G. Moors
	6.150 p.	W. de Ronde
	6.071 p.	R. de Bruyn
	6.039 p.	T. Veneboer
	6.024 p.	J. Versluys
	6.020 p.	A. Veldhoen
	5.969 p.	M. Drenth
	5.919 p.	P. v. d. Hoek
	5.850 p.	J. Benders

4 x 100 METER ESTAFETTE

41.8	Holland	-	Leiden	1969
41.9	P. S. V.	-	Eindhoven	43.9
42.2	A. A. C.	-	Amsterdam	42.0
42.2	V&L-TC	-	Den Haag	43.0
42.5	G. V. A. V.	-	Groningen	42.4
43.0	A. V. R.	-	Rotterdam	42.4
43.0	K. M. A.	-	Breda	42.6
43.1	A. V. 1923	-	Amsterdam	43.2
43.1	Ciko '66	-	Arnhem	43.6
43.2	Sparta	-	Den Haag	45.0

4 x 400 METER ESTAFETTE

3:16.6	A. V. R.	-	Rotterdam	1969
3:17.6	V&L-TC	-	Den Haag	3:21.5
3:17.8	A. A. C.	-	Amsterdam	3:23.8
3:18.6	A. V. 1923	-	Amsterdam	3:23.9
3:20.4	Achilles Top	-	Kerkrade	3:21.0
3:21.3	G. V. A. V.	-	Groningen	3:22.1
3:22.5	Ciko '66	-	Arnhem	3:25.4
3:22.7	P. S. V.	-	Eindhoven	3:29.0
3:23.1	Unitas	-	Geleen	3:22.4
3:23.2	Diomedon	-	Steenbergen	3:27.8

DAMES

100 METER HARDLOPEN

11.2	W. van den Berg	47	de Keien	11.4
11.6	R. van den Berg	53	de Keien	12.1
11.6	Tr. Ruth	50	G. A. C.	11.8
11.7	C. Bakker	45	Hellas	11.8
11.8	E. Broeksma	52	Zaanland	12.5
11.8	C. Hofman	52	Scheldesport	11.9
11.8	H. Vooy	52	Olympia '48	12.3
11.9	M. van Beek	49	A. D. A.	12.2
11.9	L. Makkinje-Vonk	46	A. D. A.	12.1
11.9	J. Rademaker	50	P. S. V.	12.0
11.9	M. Sterk	46	A. D. A.	11.6
11.9	K. van Straten	50	P. S. V.	12.2
12.0	R. Baggen	47	Hellas	
12.0	A. Brijker	53	Spartacus	Jun.
12.1	S. Brehm	45	A. V. R.	
12.1	I. Striker	46	Olympia '48	
12.1	M. v. d. Voet	54	Sparta	Jun.
12.2	G. Hulst	49	Sagitta	
12.3	M. v. d. Hoeven-Jansen	48	Olympia '48	
12.3	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers	
12.3	T. Peters	50	de Keien	
12.3	M. Valkenberg	51	D. E. M.	
12.3	N. v. d. Veen	46	A. V. R.	
12.3	H. Vijfhuizen	52	N. F. C.	Jun.
12.3	T. v. d. Waard	48	Holland-H.	

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

11.4	R. van den Berg	de Keien	Jun.
11.8	S. Brehm	A. V. R.	
11.8	A. Brijker	Spartacus	
11.9	R. Baggen	Hellas	
12.0	I. Striker	Olympia '48	
12.2	H. Kok	Sagitta	
12.2	M. Burggraaf	Oss-Wik	
12.2	M. Valkenberg	D. E. M.	

200 METER HARDLOPEN

23.3	W. van den Berg	47	de Keien	23.1
23.9	C. Hofman	52	Scheldesport	25.0
23.9	Tr. Ruth	50	G. A. C.	24.9
23.9	M. Sterk	46	A. D. A.	24.2
24.1	C. Bakker	45	Hellas	23.9
24.2	A. Brijker	53	Spartacus	Jun.
24.3	M. van Beek	49	A. D. A.	24.8
24.7	S. Brehm	45	A. V. R.	24.5
24.8	K. van Straten	50	P. S. V.	25.7
24.9	M. v. d. Hoeven-Jansen	48	Olympia '48	
24.9	L. Makkinje-Vonk	46	A. D. A.	
25.0	J. Rademaker	50	P. S. V.	
25.1	M. Valkenberg	51	D. E. M.	
25.1	N. v. d. Veen	46	A. V. R.	
25.1	H. Vooy	52	Olympia '48	Jun.
25.2	R. Baggen	47	Hellas	
25.3	A. v. d. Hoek	51	A. V. R.	
25.3	Th. v. d. Lee	48	Vitesse	
25.4	H. Kok	49	Sagitta	
25.4	T. Peters	50	de Keien	
25.4	I. Striker	46	Olympia '48	
25.5	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers	
25.5	I. v. d. Meyden	53	T. H. O. R.	Jun.
25.6	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	P. A. C.	
25.6	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.	

De navolgende prestaties blijven buiten beschouwing:

22.9	W. v. d. Berg	47	de Keien	I. v. m. rugwind
25.0	I. Wunderink	53	A. V. 1923	I. v. m. onjuiste tijdopname

25.0	Th. de Waard	48	Holland-H.	I. v. m. rechte 220 m.
25.3	L. Donders	48	Spado	I. v. m. rugwind

400 METER HARDLOPEN

53.4	M. v. d. Hoeven-Jansen	48	Olympia '48	
53.9	S. Brehm	45	A. V. R.	55.3
55.7	T. v. d. Made-v. d. Zwaard	38	Sagitta	54.2
56.0	Tr. Ruth	50	G. A. C.	
56.1	M. van Beek	49	A. D. A.	58.2
56.5	A. de Lange-Stalman	46	Sparta	57.4
56.5	N. v. d. Veen	46	A. V. R.	
56.6	I. Keizer-Laman	45	Spartaan	56.7
56.6	T. Peters	50	de Keien	56.9
56.7	I. Scholte	47	A. V. G. 1926	56.0
56.9	A. v. d. Hoek	51	A. V. R.	
57.3	E. Gommers	42	Unitas	
57.4	Th. de Waard	48	Holland-H.	
57.6	J. v. d. Stelt	49	Spartaan	
57.8	C. Kormeling	52	Sisu	Jun.
57.9	D. Hoff	50	A. D. A.	
58.0	E. Ernest	47	T. H. O. R.	
58.0	T. Nieuwenhuizen	52	Hermes	Jun.
58.1	J. Rademaker	50	P. S. V.	
58.4	M. Burggraaf	48	Oss-Wik	
58.4	B. Kok	46	Sagitta	
58.4	T. v. d. Lee	48	Vitesse	
58.4	B. Lenferink	47	Fortis	
58.4	I. v. d. Meyden	53	T. H. O. R.	Jun.

800 METER HARDLOPEN

2:03.6	I. Keizer-Laman	45	Spartaan	2:03.5
2:04.9	A. de Lange-Stalman	46	Sparta	2:07.3
2:06.1	J. v. d. Stelt	49	Spartaan	2:09.9
2:06.7	A. Bosman	47	U. N. C.	2:08.9
2:06.8	E. Ernest	47	T. H. O. R.	2:09.2
2:08.3	B. Lenferink	42	Tion	2:09.5
2:08.8	E. Gommers	42	Unitas	2:10.8
2:09.5	M. v. d. Graaf	54	G. A. C.	Jun.
2:09.6	A. v. d. Kerkhof	52	H. A. C.	Jun.
2:10.1	Th. de Waard	48	Holland-H.	2:14.5
2:10.8	B. Kok	46	Sagitta	2:14.2
2:12.8	G. Negenman	44	A. V. 1955	
2:12.9	C. Grimbergen	53	Spartaan	Jun.
2:13.1	R. Groen	51	Trias	
2:14.9	H. Jägers-Kinnegin	49	G. A. C.	
2:16.7	C. Joosten	49	H. A. C.	
2:16.8	T. Snijders-Berkhof	46	A. D. A.	
2:17.0	A. Benus	53	Impala	Jun.
2:17.1	M. Ackermans	49	D. E. M.	
2:17.1	D. Hoff	50	A. D. A.	
2:17.4	J. Gooyers	50	Blauw-Wit	
2:17.5	G. Pels	52	A. D. A.	Jun.
2:17.6	D. Koekoek	41	A. V. 1934	
2:18.2	W. Schippers	51	TION	
2:18.7	C. van Veldhuizen	48	Sparta	

1500 METER HARDLOPEN

4:13.0	I. Keizer-Laman	45	Spartaan	4:13.3
4:17.9	A. de Lange-Stalman	46	Sparta	4:29.7
4:21.3	B. Lenferink	47	Fortis	
4:21.3	E. Gommers	42	Unitas	4:28.5
4:22.2	A. Bosman	47	U. N. C.	4:17.6
4:23.6	C. Grimbergen	53	Spartaan	Jun.
4:24.6	E. Ernest	47	T. H. O. R.	4:49.3
4:25.3	J. v. d. Stelt	49	Spartaan	4:33.9
4:27.4	B. Kok	46	Sagitta	4:56.8
4:33.4	A. v. d. Kerkhof	52	H. A. C.	Jun.
4:39.0	C. Joosten	49	H. A. C.	
4:40.3	R. Groen	51	Trias	
4:46.7	M. de Graaf	46	G. A. C.	
4:46.8	T. de Waard	48	Holland-H.	
4:48.6	C. van Kleef	45	Phoenix	
4:49.1	G. Negenman	44	A. V. 1955	

4:49.8	D. Koekoek	41	A. V. 1934	
4:51.5	C. Beurkens	52	A. V. T.	<u>Jun.</u>
4:55.9	W. Schippers	51	Tion	
4:58.4	C. Heinen		Spartacus	

100 METER HORDENLOOP

13.4	M. Sterk	46	A. D. A.	13.8
13.6	M. van Beek	49	A. D. A.	14.0
14.3	H. Vooys	52	Olympia '48	<u>Jun.</u>
14.4	Tr. Ruth	50	G. A. C.	16.4
14.5	C. Bakker	45	Hellas	14.3
14.7	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.	14.7
14.9	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	P. A. C.	15.2
15.1	G. Hulst	49	Sagitta	15.6
15.1	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers	14.5
15.1	W. v. d. Molen	54	N. F. C.	<u>Jun.</u>
15.1	C. Roovers-v. d. Bosch	35	Sprint	15.9
15.2	E. van Berkel	47	Volt	
15.2	L. Visser	52	Atmodes	<u>Jun.</u>
15.3	M. Ackermans-Thomas	43	D. E. M.	
15.4	H. Kok	49	Sagitta	
15.4	L. Winnubst-Schuurman	48	A. D. A.	
15.5	A. v. d. Hoek	51	A. V. R.	
15.5	M. Valkenberg	51	D. E. M.	
15.6	S. Brehm	45	A. V. R.	
15.6	M. van Doorn	54	Spartaan	<u>Jun.</u>
15.6	J. Katgerman	50	Daventria	
15.6	M. v. d. Star	49	Sprint	
15.7	H. Kuik	47	Ciko '66	
15.7	J. Overbeek	53	Sparta	<u>Jun.</u>

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

14.8	H. de Lange-Gankema	Sperwers
15.2	L. Winnubst-Schuurman	A. D. A.
15.5	S. Brehm	A. V. R.

VERSPRINGEN

6.38 m.	C. Bakker	45	Hellas	6.18 m.
6.08 m.	M. Sterk	46	A. D. A.	5.81 m.
6.07 m.	M. van Beek	49	A. D. A.	5.96 m.
5.93 m.	R. v. d. Berg	53	de Keien	<u>Jun.</u>
5.80 m.	M. Valkenberg	51	D. E. M.	5.75 m.
5.77 m.	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	P. A. C.	5.89 m.
5.57 m.	R. Baggen	47	Hellas	5.73 m.
5.71 m.	E. van Berkel	47	Volt	5.52 m.
5.69 m.	D. Kamphuis	50	Atmodes	
5.69 m.	G. Mittendorf	53	Tion	<u>Jun.</u>
5.65 m.	R. Baart	47	P. S. V.	
5.65 m.	R. v. d. Beek	53	Brunhilde	<u>Jun.</u>
5.61 m.	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.	
5.59 m.	C. van Schijndel	51	Sprint	
5.58 m.	H. Kuik	47	Ciko '66	
5.58 m.	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers	
5.54 m.	J. Katgerman	50	Daventria	
5.53 m.	R. Koekoek	47	A. D. A.	
5.48 m.	C. de Brie	54	A. D. A.	<u>Jun.</u>
5.46 m.	R. de Bever	52	P. H.	<u>Jun.</u>
5.45 m.	C. F. M. Lokker	50	Haag '68	
5.43 m.	J. van Stein	48	Spartaan	
5.40 m.	C. Vermazen	54	Sparta	<u>Jun.</u>

HOOGSPRINGEN

1.74 m.	M. van Doorn	54	Spartaan	<u>Jun.</u>	1.60 m.
1.72 m.	A. Meyer	46	Sagitta		1.60 m.
1.70 m.	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.		1.68 m.
1.69 m.	M. Sterk	46	A. D. A.		
1.68 m.	C. Bakker	45	Hellas		
1.68 m.	M. van Beek	49	A. D. A.	1.68 m.	
1.66 m.	M. Valkenberg	51	D. E. M.	1.58 m.	
1.61 m.	M. Zeytemaker	56	de Keien	<u>Jun.</u>	
1.60 m.	M. Ackermans-Thomas	43	D. E. M.		1.69 m.

1.60 m.	A. Bouma	56	Atmodes	<u>Jun.</u>	1.60 m.
1.60 m.	A. van Drunen	51	Diomedon		1.63 m.
1.60 m.	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	P. A. C.		1.55 m.
1.60 m.	A. Meyer	50	Ciko '66		1.58 m.
1.60 m.	M. v. d. Linden	50	de Keien		
1.58 m.	A. van Anholt	47	K. & K.		
1.56 m.	G. Heesels	53	Volt	<u>Jun.</u>	
1.56 m.	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers		
1.55 m.	R. Ahlers	54	Sperwers	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	S. Barlag	54	A. D. A.	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	A. Dalhuizen	52	Quick	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	M. v. d. Kade	53	Pim Mulier	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	D. Klösters	52	de Keien	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	C. v. d. Lem	52	D. E. M.	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	L. v. d. Linden	56	Olympia '48	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	C. Meulenbroek	54	Haag '68	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	W. v. d. Molen	54	N. F. C.	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	B. v. d. Ree	51	Atmodes		
1.55 m.	D. Schuurmans	43	A. D. A.		
1.55 m.	T. de Steur	44	Haag '68		
1.55 m.	A. Verhofstadt	55	T. H. O. R.	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	L. Verwey	53	Atmodes	<u>Jun.</u>	
1.55 m.	R. de Wagenaar	47	Haag '68		
1.55 m.	L. Winnubst-Schuurman	48	A. D. A.		

SPEERWERPEN

48.06 m.	H. Janssen	51	Caesar	44.04 m.
46.22 m.	C. Luyter	45	Haag '68	42.82 m.
46.00 m.	L. Kuys	52	D. E. M.	<u>Jun.</u>
44.96 m.	A. Lamers	53	D. E. M.	<u>Jun.</u>
44.34 m.	C. Pillier	45	A. D. A.	44.24 m.
43.64 m.	R. de Wagenaar-Zandvliet	47	Haag '68	42.38 m.
42.57 m.	J. Mooyen	52	Atmodes	<u>Jun.</u>
42.08 m.	W. Hulshof-v. Montfoort	35	Sprint	36.48 m.
41.84 m.	G. Versterre-v. Zelm	37	A. D. A.	43.60 m.
40.58 m.	M. Peters-Miltenburg	48	Quick	40.94 m.
40.00 m.	J. v. d. Laan	50	A. V. K.	46.10 m.
37.75 m.	B. Lases	51	Trias	
37.66 m.	A. Landerloo	51	Caesar	
37.50 m.	H. Kerkhof	46	P. Muller	
37.30 m.	H. Idema	50	A. A. C. '61	
36.88 m.	F. Limmen	44	Trias	
36.80 m.	M. Lodder	54	Sparta	<u>Jun.</u>
36.44 m.	E. van Noorduyt	46	Sagitta	
36.21 m.	B. Koopmans	50	A. V. 1955	

DISCUSWERPEN

53.30 m.	J. de Bruyn-v. Dijk	41	Slidr. Sport	53.56 m.
45.12 m.	H. Oorthuis	49	Holland-H.	42.36 m.
44.64 m.	C. Roovers-v. d. Bosch	35	Sprint	43.76 m.
43.52 m.	R. Stalman	51	Sparta	37.45 m.
42.96 m.	J. Brasser	46	Trias	42.32 m.
42.31 m.	T. de Steur	44	Haag '68	40.72 m.
41.88 m.	J. v. Venrooy-v. d. Pluym	48	Sprint	39.24 m.
41.80 m.	M. van Rangelrooy	48	Haag '68	42.52 m.
41.76 m.	M. Kortekaas	45	Spartaan	41.89 m.
41.66 m.	E. Schalk	54	Slidr. Sport	<u>Jun.</u>
40.84 m.	D. Bom	49	Hermes	37.72 m.
40.74 m.	B. Tousain	43	Haag '68	
39.84 m.	M. Schuite-Brugman	49	Haag '68	
39.78 m.	A. Lamers	53	D. E. M.	<u>Jun.</u>
39.64 m.	C. van Stralen	48	Unitas	
38.74 m.	B. Schonk	52	de Keien	<u>Jun.</u>
38.68 m.	J. Urlings	50	Caesar	
38.46 m.	D. Schuurmans	43	A. D. A.	
38.35 m.	P. Hilders		Holland-H.	
38.13 m.	W. Taekema	49	Bataven	
38.02 m.	M. Lodder	54	Sparta	<u>Jun.</u>
37.89 m.	L. Kuys	52	D. E. M.	<u>Jun.</u>
37.45 m.	M. Stegeman	49	Daventria	
37.44 m.	T. Haasdonk	33	A. D. A.	
37.40 m.	A. Landerloo	51	Caesar	

KOGELSTOTEN

17.01 m.	E. van Noorduyt	46	Sagitta
14.94 m.	M. van Rangelrooy	48	Haag '68
14.22 m.	E. Schalk	54	Sliedr. Sport Jun.
13.79 m.	J. de Bruyn-v. Dijk	41	Sliedr. Sport
13.77 m.	D. Bom	49	Hermes
13.50 m.	M. Kortekaas	45	Spartaan
13.35 m.	M. Valkenberg	51	D. E. M.
13.35 m.	H. Oorthuis	49	Holland-H.
13.32 m.	J. v. Venrooy-v. d. Pluym	48	Sprint
12.69 m.	C. van Stralen	48	Unitas
12.66 m.	T. v. Eekelen-Aarts	36	T. H. O. R.
12.50 m.	C. Roovers-v. d. Bosch	35	Sprint
12.38 m.	M. Ackermans-Thomas	43	D. E. M.
12.36 m.	M. van Beek	49	A. D. A.
12.02 m.	L. Molenaar	52	N. F. C. Jun.
11.94 m.	D. de Caluwé	54	Sparta Jun.
11.88 m.	M. Sterk	46	A. D. A.
11.87 m.	L. Winnubst-Schuurman	48	A. D. A.
11.86 m.	L. Kuys	52	D. E. M.
11.82 m.	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.
11.82 m.	C. Wissenburg-v. Wijk	41	D. E. M.
11.81 m.	J. de Jonge-Schot	46	Delta Sport
11.79 m.	B. Lases	51	Trias
11.78 m.	M. v. d. Linden	50	de Keien
11.78 m.	R. Nienhuys	50	Sagitta

VWFKAMP

4.952 p.	M. Sterk	46	A. D. A.
4.925 p.	M. van Beek	49	A. D. A.
4.796 p.	C. Bakker	45	Hellas
4.554 p.	M. Valkenberg	51	D. E. M.
4.512 p.	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.
4.442 p.	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	P. A. C.
4.288 p.	H. de Lange-Gankema	46	Sperwers
4.080 p.	C. Roovers-v. d. Bosch	35	Sprint
4.057 p.	L. Winnubst-Schuurmans	48	A. D. A.
4.056 p.	H. Kuik	47	Ciko '66
4.013 p.	H. Vooy	52	Olympia '48 Jun.

4 x 100 METER ESTAFETTE

46.9	A. D. A.	-	Amsterdam
47.5	de Keien	-	Uden
48.1	A. V. R.	-	Rotterdam
48.2	Sagitta	-	Amsterdam
48.3	Atmodes	-	Haarlem Jun.
48.7	Hellas	-	Utrecht
48.9	P. A. C.	-	Rotterdam
49.0	P. S. V.	-	Eindhoven
49.0	Sparta	-	Den Haag Jun.
49.3	Olympia '48	-	Den Haag

4 x 400 METER ESTAFETTE

3:48.4	A. V. R.	-	Rotterdam
3:54.1	Sagitta	-	Amsterdam
3:56.0	A. D. A.	-	Amsterdam
3:56.6	T. H. O. R.	-	Roosendaal NB
3:58.9	de Keien	-	Uden
3:59.1	Sparta	-	Den Haag
4:06.0	Volt	-	Tilburg
4:06.0	Sprint	-	Breda
4:06.8	P. S. V.	-	Eindhoven

1969

17.28 m.
15.06 m.
12.93 m.
13.22 m.
12.93 m.
13.49 m.
12.89 m.
13.28 m.
13.18 m.
12.78 m.

1969

4.581 p.
4.644 p.
4.393 p.
4.277 p.
4.454 p.
4.170 p.
4.496 p.

3.947 p.

1969

47.6
48.9
50.4
47.4
50.4
49.9
50.6
48.6
49.8

1969

4:07.2
3:51.3
3:52.4
4:12.0
4:15.2
3:53.5

JONGENS

(geboren tussen 1.1.1951 en 31.12.1952)

100 METER HARDLOPEN

10.5	H. Fernandes Mendes	Ciko '66
10.7	R. van Wilgen	Sparta
10.8	H. van Diest	Kronos
10.9	R. de Bruin	A. V. R.
10.9	J. Free	A. V. 1923
10.9	L. Franssen	de Keien
11.0	T. Jilissen	U. N. C.
11.1	H. v. d. Boogaard	D. E. S.
11.1	R. Prent	Haarlem
11.1	P. Redeker	V&L-TC
11.1	H. Waalkens	G. V. A. V.
11.1	F. Willekes	V&L-TC
11.1	F. Bemelmans	Achilles Top
11.2	R. Faasse	Hermes
11.2	H. v. d. Haar	Dynamo
11.2	V. Lokin	de Coubertin
11.2	F. Nusse	A. A. C.
11.3	E. Aalten	Hellas
11.3	J. v. d. Boon	Holland
11.3	B. Corver	Phoenix
11.3	A. Dijkstra	G. V. A. V.
11.3	K. van Eek	Holland
11.3	E. van Kruchten	A. A. C. '61
11.3	F. Mingelen	Holland
11.3	B. Mulder	Sperwers
11.3	M. Proosten	A. V. 1934
11.3	E. Schutter	Quick
11.3	P. van Urkdam	Siomo
11.3	A. van Vliet	Siomo

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

10.0	H. Fernandes Mendes	Ciko '66
10.6	R. de Bruin	A. V. R.
10.8	J. Free	A. V. 1923
10.8	H. Waalkens	G. V. A. V.

200 METER HARDLOPEN

21.7	H. Fernandes Mendes	Ciko '66
21.8	L. Franssen	de Keien
22.0	H. van Diest	Kronos
22.3	R. van Wilgen	Sparta
22.5	A. van Vliet	Siomo
22.5	F. Willekes	V&L-TC
22.6	J. Free	A. V. 1923
22.6	T. Jilissen	U. N. C.
22.6	E. van Kruchten	A. A. C. '61
22.6	P. van Urkdam	Siomo
22.6	H. Waalkens	G. V. A. V.
22.7	B. Mulder	Sperwers
22.8	W. Dusch	Swift
22.9	E. Schutter	Quick
23.0	R. Op 't Hoff	P. A. C.
23.0	R. de Bruyn	A. V. R.
23.2	H. v. d. Boogaard	D. E. S.
23.2	L. Hey	V. A. V.
23.2	K. van Eek	Holland
23.2	F. Bemelmans	Achilles Top
23.3	H. Jas	Parthenon
23.3	B. Lambeck	Tion
23.3	H. Schrover	D. A. K.
23.4	J. Adema	Oss-Volo
23.4	A. Dijkstra	G. V. A. V.
23.4	H. Hehl	Tion
23.4	Koster	H. A. C. '63
23.4	H. de Wolf	S. C. R.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

21.0	H. Fernandes Mendes	Ciko '66
21.2	L. Franssen	de Keien
22.2	E. van Kruchten	A. A. C. '61

400 METER HARDLOPEN

47.9	L. Franssen	de Keien	
48.6	F. Nusse	A. A. C.	B
49.4	E. van Diest	Kronos	
49.5	O. MacDonald	Ciko '66	
50.0	H. Hageman	Ciko '66	
50.0	T. Jilissen	U. N. C.	B
50.1	E. van Kruchten	A. A. C. '61	
50.1	B. Mulder	Sperwers	
50.1	F. Willekes	V&L-TC	
50.2	P. van Urkdam	Slomo	
50.7	F. Bemelmans	Achilles Top	B
50.9	W. Dusch	Swift	B
51.3	D. Hillen	Tion	
51.3	K. Ligtoet	P. A. C.	
51.7	R. Op 't Hoff	P. A. C.	
51.8	H. Ebbekink	Tion	
51.8	J. van Straelen	A. A. C.	
51.9	B. Boersma	Nurmi	
51.9	W. Swinkels	H. A. C.	
52.0	J. C. Boon	Trias	
52.0	H. Schrover	D. A. K.	
52.0	W. Schuwer	A. C. W.	
52.1	J. Adema	Oss-Volo	
52.1	K. v. d. Heul	Schoonhoven	
52.2	T. Hoogland	Haarlem	
52.3	H. v. d. Boogaard	D. E. S.	
52.3	F. Kapteyn	A. A. C.	
52.3	K. Kloet	A. V. 1956	

800 METER HARDLOPEN

1:52.1	R. Bottse	Ciko '66	
1:54.3	H. Hageman	Ciko '66	
1:55.5	E. Hoving	N. O. P.	B
1:55.8	B. Valk	Lycurgus	B
1:56.7	D. Hillen	Tion	
1:56.8	J. Tingen	A. A. C. '61	
1:57.0	M. Visschers	Unitas	
1:57.1	R. Korridon	Haarlem	
1:57.5	T. Geutjes	Fit	
1:57.8	J. Hoving	N. O. P.	
1:57.8	B. Vellinga	Nurmi	
1:58.1	B. van Stiphout	H. A. C.	
1:58.2	R. Jansen	de Keien	
1:58.9	J. Grimbergen	Spartaan	
1:58.9	K. v. d. Heul	Schoonhoven	
1:58.9	B. Hillen	Tion	
1:59.0	W. Swinkels	H. A. C.	
1:59.1	H. J. Drenth	Nurmi	
1:59.2	L. Roosjen	P. S. V.	
1:59.3	P. Havermans	T. H. O. R.	B
1:59.6	K. Zwikker	Ciko '66	B
1:59.8	J. Stolk	Zaanland	B
2:00.0	J. Mahieu	A. C. W.	
2:00.2	H. van Emaus	A. V. V. O. G.	
2:00.2	P. Vos	Nurmi	

1500 METER HARDLOPEN

3:54.4	M. Visschers	Unitas	
3:55.2	K. v. d. Heul	Schoonhoven	
3:57.3	B. Vellinga	Nurmi	
3:59.7	K. van Dalen	A. V. 1956	
3:59.8	P. Vos	Nurmi	
4:00.2	L. Roosjen	P. S. V.	
4:01.9	P. Havermans	T. H. O. R.	
4:02.0	J. Tingen	A. C. C. '61	

4:03.6	D. Hillen	
4:04.5	B. van Stiphout	
4:04.6	A. van Wilderen	
4:05.6	J. Hoving	
4:06.2	Th. Geutjes	
4:08.1	C. van Rooden	
4:08.4	F. Oudshoorn	
4:08.5	G. Mentink	
4:08.7	J. Aartsen	
4:08.8	J. Grimbergen	
4:08.9	E. Hoving	
4:09.1	B. Hillen	
4:09.1	A. Knotnerus	
4:09.1	L. van Someren	
4:09.7	H. van Emaus	
4:10.0	S. Boeckhout	
4:10.5	P. de Vries	

3000 METER HARDLOPEN

8:25.0	P. Vos	
8:28.4	M. Visschers	
8:39.4	K. van Dalen	
8:40.1	A. van Wilderen	
8:44.0	B. van Stiphout	
8:49.8	B. Hillen	
8:51.2	B. Vellinga	
8:53.8	P. Havermans	
8:56.8	K. v. d. Heul	
8:57.4	S. Boeckhout	
8:57.5	A. Kon	
8:58.5	H. van Emaus	
8:58.6	L. Roosjen	
8:58.8	J. Tingen	
9:01.4	J. Grimbergen	
9:02.0	G. Rijkers	
9:04.8	A. Knotnerus	
9:05.4	B. Jacobse	
9:06.3	B. de Broek	
9:06.4	P. H. Terbroeke	
9:07.1	W. v. d. Klauw	
9:08.5	M. Fairley	
9:08.6	E. Bogaert	
9:08.8	C. van Rooden	
9:08.9	H. v. d. Hurk	

1500 METER HINDERNISLOOP

4:23.7	K. v. d. Heul	
4:24.5	D. Hillen	
4:26.3	B. Stiphout	
4:26.5	A. van Wilderen	
4:29.6	J. Tingen	
4:33.1	C. van Rooden	
4:34.8	J. Jansma	
4:35.5	H. van Emaus	
4:36.6	A. Knotnerus	
4:39.6	T. Lensink	
4:41.8	L. van Someren	
4:42.4	A. Boer	
4:44.3	P. Kok	
4:45.3	J. de Regt	
4:45.7	J. Grimbergen	
4:46.3	B. van Delden	
4:46.6	H. Visser	
4:48.7	H. Weterings	
4:49.3	L. Mooyman	
4:49.8	B. van Delden	
4:49.8	P. Hordijk	
4:49.8	H. Mentink	
4:50.7	B. de Baat	
4:52.2	A. Buys	
4:53.2	T. Tys	

Tion	
H. A. C.	
Quick	
N. O. P.	
Fit	
Bataven	
Haag '68	
de Coubertin	
Hanzesport	
Spartaan	
N. O. P.	B
Tion	
B. A. V.	
T. H. O. R.	
A. V. V. O. G.	B
Zeel. Sport	
Lionitas	

Nurmi	
Unitas	
A. V. 1956	
Quick	
H. A. C.	
Tion	
Nurmi	
T. H. O. R.	
Schoonhoven	
Zeel. Sport	B
Typhoon	B
A. V. V. O. G.	
P. S. V.	
A. A. C. '61	
Spartaan	
H. A. C.	B
B. A. V.	
Kimbria	
G. V. A. V.	B
K. N. A. U.	
Spartaan	
Quick	
R. K. H. A. V.	
Bataven	
H. A. C.	

Schoonhoven	
Tion	
H. A. C.	
Quick	
A. A. C. '61	
Bataven	
Zeel. Sport	
A. V. V. O. G.	B
B. A. V.	
G. A. C.	
T. H. O. R.	
D. O. S. -Dw.	B
Zaanland	
Zeel. Sport	
Spartaan	
Fortis	B
Edam	B
Excelsior '55	B
Bataven	B
Fortis	B
A. V. V. O. G.	
Coubertin	
Diomedon	
T. H. O. R.	
A. V. R.	

110 METER HORDENLOOP

14.4	H. Hehl	Tion	
14.4	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
15.1	A. Hofkamp	Lionitas	
15.2	H. Waalkens	G. V. A. V.	
15.7	M. van Kollenburg	Oss-Volo	
15.8	H. Havinga	Nurmi	
15.9	C. v. Idsinga	A. V. R.	
15.9	J. Keyzers	Festina	
15.9	B. Koopmans	Nurmi	
16.0	F. Kapteyn	A. A. C.	
16.0	L. de Roo	G. A. C.	
16.1	R. Pael	Haarlem	
16.1	W. van Veenhuizen	Sprint	
16.3	H. Nieuwenhuizen	V&L-TC	
16.5	E. Schutter	Quick	<u>B</u>
16.6	R. de Bruin	A. V. R.	
16.7	H. Cusell	Typhoon	
16.7	C. Heeger	Sparta	
16.7	F. Schrijnders	A. A. C.	
16.8	W. Swinkels	H. A. C.	

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

15.0	M. van Kollenburg	Oss-Volo	
15.0	H. Waalkens	G. V. A. V.	
15.7	F. Kapteyn	A. A. C.	

400 METER HORDENLOOP

55.9	H. Ebbekink	Tion	
57.5	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
57.9	W. Swinkels	H. A. C.	
58.0	H. Janssen	P. H.	
58.5	J. Jansma	Zeel Sport	
59.9	H. Hehl	Tion	
60.0	J. van Straelen	A. A. C.	
60.2	N. Terlouw	Shell	
60.3	H. Cusell	Typhoon	
60.8	P. P. de Vries	U. N. C.	
61.1	A. Hoogland	Holland	

VERSPRINGEN

7.18 m.	R. van Wilgen	Sparta	
7.11 m.	H. Fernandes Mendes	Ciko '66	
6.75 m.	M. Bronsdijk	A. A. C.	<u>B</u>
6.74 m.	F. Nusse	A. A. C.	
6.67 m.	L. van Berlo	G. A. C.	<u>B</u>
6.61 m.	H. Havinga	Nurmi	
6.54 m.	J. Free	A. V. 1923	
6.49 m.	M. van Kollenburg	Oss-Volo	
6.48 m.	P. Redeker	V&L-TC	
6.48 m.	H. te Roller	Altis	
6.46 m.	A. Hofkamp	Lionitas	
6.46 m.	H. Jansen	P. H.	
6.46 m.	R. van Teyn	Trias	
6.46 m.	P. Wietzes	G. V. A. V.	<u>C</u>
6.44 m.	H. Jas	Parthenon	
6.43 m.	F. Broerse	Hollandia	
6.43 m.	R. Westerbeek	de Keien	
6.41 m.	H. Jansen	de Keien	
6.39 m.	P. Coppoolse	Delta Sport	
6.36 m.	J. Heynders	Swift	<u>B</u>
6.36 m.	A. van Vliet	Siomo	
6.34 m.	P. Verlooy	S. C. R.	
6.30 m.	R. de Bruin	A. V. R.	
6.30 m.	K. Kloet	A. V. 1956	

In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:

7.23 m.	R. van Wilgen	Sparta	
---------	---------------	--------	--

HOOGSPRINGEN

1.92 m.	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
1.90 m.	M. Bronsdijk	A. A. C.	
1.85 m.	Th. Daanen	de Keien	
1.85 m.	R. Dijkstra	Impala	<u>B</u>
1.85 m.	R. Wielart	Haarlem	
1.81 m.	B. Koopmans	Nurmi	<u>C</u>
1.81 m.	J. Wiersma	G. A. C.	<u>B</u>
1.80 m.	E. van Beek	A. A. C.	
1.80 m.	J. W. Boogman	Hellas	
1.80 m.	B. Carstens	Kimbrla	
1.80 m.	H. Ebbekink	Tion	
1.80 m.	H. van Hinten	Sprint	<u>B</u>
1.80 m.	F. van Hövell tot W.	Quick	
1.80 m.	H. Stuurup	D. O. S. -K.	<u>B</u>
1.80 m.	R. de Vries	A. V. 1934	<u>C</u>
1.78 m.	H. Kort	Nurmi	<u>C</u>
1.78 m.	F. Rath	A. V. R.	
1.75 m.	L. van Berlo	G. A. C.	
1.75 m.	J. Bode	Hellas	
1.75 m.	R. de Bruin	A. V. R.	
1.75 m.	H. Nieuwenhuis	V&L-TC	<u>B</u>
1.75 m.	J. v. d. Plaat	Fortuna	
1.75 m.	H. Ruysink	Holland	
1.75 m.	F. van Rijswijk	Spado	<u>C</u>
1.75 m.	C. v. d. Ven	D. E. S.	

HINK-STAP-SPRONG

13.49 m.	L. van Berlo	G. A. C.	
13.36 m.	W. van Veenhuizen	Sprint	
13.32 m.	A. de Bruyn	V&L-TC	
13.22 m.	E. Schutter	Quick	<u>B</u>
13.20 m.	S. Gielen	Sprint	
13.09 m.	H. Frauenfelder	Holland	<u>B</u>
13.06 m.	H. Hinten	Sprint	
12.90 m.	M. van Kollenburg	Oss-Volo	
12.78 m.	M. Bronsdijk	A. A. C.	
12.72 m.	B. Lambeck	Tion	
12.70 m.	K. Kloet	A. V. 1956	
12.66 m.	A. van Vliet	Siomo	
12.61 m.	H. v. d. Bogaard	D. E. S.	
12.54 m.	J. Spruit	A. A. C.	<u>B</u>
12.51 m.	F. Kapteyn	A. A. C.	<u>B</u>
12.43 m.	W. van Drunen	Diomedon	
12.41 m.	J. W. Boogman	Hellas	
12.39 m.	P. Guiking	Haarlem	
12.39 m.	H. Valent	A. V. 1934	
12.32 m.	R. Bos	A. V. R.	
12.32 m.	P. Braunsweiger	Hollandia	<u>B</u>
12.30 m.	J. Nelom	A. A. C.	<u>B</u>

POLSTOKHOOGSPRINGEN

4.15 m.	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
4.00 m.	F. Schrijnders	A. A. C.	
3.80 m.	R. Veenendaal	A. A. C.	
3.70 m.	M. van Vliet	Holland	
3.70 m.	A. v. d. Poel	Spartaan	<u>B</u>
3.60 m.	H. Ruysink	Holland	
3.55 m.	Ch. Matot	Holland-H.	
3.51 m.	H. Stuurup	D. O. S. -K.	
3.50 m.	J. Benders	H. A. C.	
3.50 m.	J. v. d. Boon	Holland	
3.50 m.	T. Jeuring	Sperwers	
3.50 m.	F. Kapteyn	A. A. C.	
3.40 m.	F. v. d. Ham	Schoonhoven	<u>B</u>
3.40 m.	A. Nas	Quick	<u>B</u>
3.40 m.	E. Schutter	Quick	
3.40 m.	J. Akerboom	Spartaan	<u>B</u>
3.30 m.	C. Heezer	Sparta	
3.20 m.	H. Ebbekink	Tion	
3.20 m.	W. Hulsman	Metro	
3.20 m.	H. Kleine	D. E. M.	
3.20 m.	T. van Onna	A. A. C.	<u>C</u>
3.20 m.	J. Westerhof	Nurmi	

SPEERWERPEN

62.76 m.	J. Benders	H. A. C.	
59.80 m.	H. Frauenfelder	Holland	
57.76 m.	A. v.d. Poel	Spartaan	
53.50 m.	T. Linssen	Quick	
53.01 m.	F. Gruys	Zaanland	<u>B</u>
52.00 m.	C. Quist	D. E. M.	
50.29 m.	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
49.69 m.	T. Jeurings	Sperwers	
49.63 m.	B. Cartens	Kimbria	
49.38 m.	J. Nelom	A. A. C.	
49.18 m.	J. Henderson	D. E. M.	
49.12 m.	F. Besseling	Excelsior	
49.08 m.	A. Dekker	Trias	
48.87 m.	F. Moes	Kimbria	
47.94 m.	P. van Wissem	Kimbria	
47.86 m.	J. Lemmers	Spartaan	
47.48 m.	H. Stuuroop	D. O. S. -K.	
47.32 m.	R. Klootwijk	A. V. R.	
47.18 m.	J. Bottenberg	D. O. S. -K.	
47.04 m.	H. Valent	A. V. 1934	

DISCUSWERPEN

49.40 m.	R. de Jong	Metro	
45.20 m.	R. Hermans	Achilles Top	<u>B</u>
44.78 m.	J. Benders	H. A. C.	
44.16 m.	A. v.d. Poel	Spartaan	
43.42 m.	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
40.38 m.	F. Kapteyn	A. A. C.	
39.49 m.	J. Balleur	T. H. O. R.	
39.26 m.	J. v.d. Plaat	Trias	<u>B</u>
39.04 m.	A. Dekker	Trias	
38.96 m.	H. Schulte	Tion	
38.74 m.	P. Brouwer	A. V. R.	
38.73 m.	F. Wimmers	A. V. 1923	
38.68 m.	B. Tjhuus	Excelsior	
38.37 m.	H. Ruysink	Holland	
37.46 m.	J. Ruhl	Metro	
37.36 m.	J. Konz	Atos	
37.22 m.	L. Hazelhoff	Zaanland	<u>B</u>
37.17 m.	H. Valent	A. V. 1934	
36.93 m.	W. van Vlerken	G. V. A. C.	

KOGELSTOTEN

15.65 m.	R. de Jong	Metro	
15.18 m.	S. Ruhl	Metro	
15.00 m.	F. Wimmers	A. V. 1923	
14.72 m.	R. Hermans	Achilles Top	<u>B</u>
14.15 m.	P. Brouwer	A. V. R.	
14.08 m.	R. de Bruin	A. V. R.	
13.93 m.	J. Benders	H. A. C.	
13.76 m.	A. v.d. Poel	Spartaan	
13.61 m.	P. Kouwenberg	de Keien	
13.54 m.	A. de Bruyn	V&L-TC	
13.35 m.	A. Wassenaar	Spartaan	
13.30 m.	H. Valent	A. V. 1934	
13.27 m.	J. Henderson	D. E. M.	
13.23 m.	H. Frauenfelder	Holland	
12.95 m.	D. Hillen	Tion	
12.91 m.	D. Gruis	Zaanland	
12.90 m.	L. Hazelhoff	Zaanland	<u>B</u>
12.88 m.	A. Tjhuus	Excelsior	
12.76 m.	R. Klootwijk	A. V. R.	
12.65 m.	J. v.d. Plaat	Trias	<u>B</u>

TIENKAMP

7.129 p.	F. Nusse	A. A. C.	<u>B</u>
6.071 p.	R. de Bruin	A. V. R.	
6.038 p.	A. v.d. Poel	Spartaan	
5.985 p.	F. Kapteyn	A. A. C.	
5.850 p.	J. Benders	H. A. C.	
5.565 p.	F. Schrijnders	A. A. C.	
5.512 p.	J. Konz	Atos	

5.473 p.	H. Nieuwenhuis	V&L-TC
5.400 p.	H. Ruysink	Holland
5.383 p.	J. v.d. Boon	Holland
5.092 p.	M. Bronsdijk	A. A. C.

4 x 100 METER ESTAFETTE

43.9	V&L-TC	-	Den Haag.
44.0	Holland	-	Leiden
44.0	T. I. O. N.	-	Enschede
44.2	Ciko '66	-	Arnhem
44.4	de Keien	-	Utrecht
44.5	A. A. C.	-	Amsterdam
44.5	H. A. V.	-	Haarlem
44.7	S. I. O. M. O.	-	Den Haag
45.1	G. V. A. V.	-	Groningen
45.3	Sprint	-	Breda

4 x 400 METER ESTAFETTE

3:22.4	Ciko '66	-	Arnhem
3:27.9	T. I. O. N.	-	Enschede
3:29.0	de Keien	-	Uden
3:30.3	S. I. O. M. O.	-	Den Haag
3:31.8	P. A. C.	-	Rotterdam
3:32.4	V&L-T. C.	-	Den Haag

MEISJES

(geboren tussen 1.1.1952 en 31.12.1953)

100 METER HARDLOPEN

11.6	R. v.d. Berg	de Keien	
11.8	C. Hofman	Scheldesport	
11.8	E Broeksma	Zaanland	
11.8	H. Vooys	Olympia '48	
12.0	A. Brijker	Spartacus	
12.1	M. v.d. Voet	Sparta	<u>B</u>
12.3	P. Nauta	Impala	
12.3	H. Vijfhuizen	N. F. C.	
12.4	M. Dierick	Kimbria	
12.4	A. Godefrooy	Kimbria	<u>B</u>
12.4	T. Mittendorf	Tion	
12.4	D. Post	Atmodes	<u>B</u>
12.4	I. Wunderink	A. V. 1923	
12.5	J. Keyser	Atmodes	<u>B</u>
12.5	J. v.d. Meyden	T. H. O. R.	
12.5	R. Senden	Achilles Top	<u>B</u>
12.5	L. Visser	Atmodes	
12.5	J. Winkelman	P. A. C.	
12.6	S. Barlag	A. D. A.	<u>B</u>
12.6	R. v.d. Beek	Brunhilde	
12.6	P. de Boer	Hollandia	
12.6	A. Hilhorst	Sagitta	
12.6	C. van Laar	A. D. A.	<u>B</u>
12.6	L. Seuntjens	Sprint	<u>B</u>

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

11.4	R. v.d. Berg	de Keien
11.8	A. Brijker	Spartacus

200 METER HARDLOPEN

23.9	C. Hofman	Scheldesport	
24.2	A. Brijker	Spartacus	
25.1	H. Vooys	Olympia '48	
25.5	J. v.d. Meyden	T. H. O. R.	
25.8	I. Wunderink	A. V. 1923	
25.9	A. Nachtegaal	U. N. C.	
25.9	H. Vijfhuizen	N. F. C.	
26.0	P. de Boer	Hollandia	
26.1	P. Nauta	Impala	
26.1	R. Senden	Achilles Top	<u>B</u>
26.2	L. Visser	Atmodes	
26.3	E. Hofman	Ciko '66	
26.4	C. Hilhorst	Sagitta	
26.4	C. Körmeling	Sisu	
26.4	L. Kuys	D. E. M.	
26.5	T. Nieuwenhuizen	Hermes	
26.7	R. v.d. Beek	Brunhilde	<u>B</u>
26.7	A. Bemelmans	Achilles Top	
26.7	E. Broeksma	Zaanland	
26.8	L. de Laet	G. A. C.	
26.8	W. Tepper	Brunhilde	<u>B</u>
26.8	J. Winkelman	P. A. C.	
26.9	C. Mittendorf	Tion	
26.9	R. Pasman	D. E. M.	

Buiten beschouwing blijft de navolgende prestatie:

25.0	I. Wunderink	A. V. 1923
------	--------------	------------

400 METER HARDLOPEN

57.8	C. Körmeling	Sisu	
58.0	T. Nieuwenhuizen	Hermes	
58.4	I. v.d. Meyden	T. H. O. R.	
59.7	L. Wester	de Keien	<u>B</u>
59.9	L. de Laet	G. A. C.	
60.1	G. Pels	A. D. A.	
60.2	A. Benus	Impala	

60.4	M. Otten
60.6	J. v.d. Elzen
60.6	A. Nachtegaal
60.8	W. van Geel
60.8	A. v.d. Kerkhof
60.8	H. van Soesbergen
61.3	J. van Overbeek
61.7	M. Adema
61.7	D. v.d. Blik
61.8	J. Voorma
61.8	E. Wink
62.2	N. Dietvorst
62.2	D. Klomp
62.3	L. de Poorter
62.6	C. v.d. Lem
62.7	W. Bogers
62.7	R. de Vin

Hellas
de Keien
U. N. C.
A. V. R.
H. A. C.
Vitesse
Sparta
Oss-Volo
A. V. R.
Atmodes
A. V. Leiden
Spado
P. H.
Achilles Top
D. E. M.
Sprint
Zeel. Sport

B

800 METER HARDLOPEN

2:09.5	M. v.d. Graaf
2:09.6	A. v.d. Kerkhof
2:12.9	C. Grimbergen
2:17.0	A. Benus
2:17.5	G. Pels
2:19.5	I. v.d. Meyden
2:19.6	D. v.d. Blik
2:19.7	L. de Poorter
2:19.8	W. Olydam
2:20.1	E. v.d. Zee
2:20.9	R. v.d. Mark
2:21.0	J. v.d. Elzen
2:21.6	J. Oeldrig
2:21.8	G. Randsdorp
2:22.0	L. Wester
2:22.4	H. Grimbergen
2:22.5	R. de Laet
2:22.7	J. de Vries
2:23.1	S. Baggen
2:23.1	R. Wijnogst
2:23.4	P. v.d. Kerkhof
2:23.8	A. Nachtegaal
2:23.9	C. Beurskens
2:24.3	C. de Brie
2:24.4	A. van Dijk

G. A. C.
H. A. C.
Spartaan
Impala
A. D. A.
T. H. O. R.
A. V. R.
Achilles Top
de Coubertin
A. D. A.
A. D. A.
de Keien
Ciko '66
Spartaan
de Keien
Spartaan
G. A. C.
D. O. S. -K.
Unitas
Atmodes
H. A. C.
U. N. C.
A. V. T.
A. D. A.
A. V. O. N.

B

B

B

B

B

C

B

1500 METER HARDLOPEN

4:23.6	C. Grimbergen
4:33.4	A. v.d. Kerkhof
4:51.5	C. Beurskens
5:00.2	G. Pels
5:05.6	R. Wijnogst
5:06.8	E. v.d. Zee
5:18.9	W. van Geel
5:30.2	J. Bijvoet
5:34.3	E. Groenveld

Spartaan
H. A. C.
A. V. T.
Blauw-Wit
Atmodes
A. D. A.
A. V. R.
Zaanland
Trias

100 METER HORDENLOOP

14.3	H. Vooys
15.1	W. v.d. Molen
15.2	L. Visser
15.7	J. Overbeek
15.8	R. Ahlers
15.8	M. van Doorn
15.8	M. v.d. Kade
15.9	M. Bink
16.3	M. de Jong
16.4	G. Visser
16.6	C. Hofman

Olympia '48
N. F. C.
Atmodes
Sparta
Sperwers
Spartaan
Pim Mulier
Ciko '66
Volt
Atmodes
Scheldesport

B

B

VERSPRINGEN

5.93 m.	R. v.d. Berg
5.69 m.	G. Mittendorf

de Keien
Tion

5.65 m. R. v.d. Beek
 5.54 m. C. Hofman
 5.48 m. C. de Brie
 5.46 m. R. de Bever
 5.40 m. C. Vermazen
 5.39 m. L. Visser
 5.37 m. A. Godefrooy
 5.36 m. M. Lodder
 5.34 m. A. Brijker
 5.33 m. M. v.d. Kade
 5.30 m. G. Visser
 5.29 m. P. de Boer
 5.28 m. D. Post
 5.27 m. R. Senden
 5.26 m. F. Douwens
 5.24 m. B. Schonk
 5.22 m. M. Otten
 5.21 m. W. Olydam
 5.20 m. L. Bouthoorn
 5.20 m. Z. van Drooge
 5.18 m. R. Ahlers
 5.18 m. E. Das
 5.18 m. J. Eggens
 5.18 m. A. Kreft

Brunhilde
 Scheldesport
 A. D. A.
 P. H.
 Sparta
 Atmodes
 Kimbria
 Sparta
 Spartacus
 Pim Mulier
 Atmodes
 Hollandia
 Atmodes
 Achilles Top
 Parthenon
 de Keien
 Hellas
 de Coubertin
 Sparta
 Hollandia
 Sperwers
 Sparta
 Tion
 A. V. R.

B

B

B

B

B

B

B

C

B

B

B

B

HOOGSPRINGEN

1.74 m. M. van Doorn
 1.61 m. M. Zeytemaker
 1.60 m. A. Bouma
 1.56 m. C. Heesels
 1.55 m. R. Ahlers
 1.55 m. S. Barlag
 1.55 m. A. Dalhuizen
 1.55 m. M. v.d. Kade
 1.55 m. D. Klösters
 1.55 m. C. v.d. Lem
 1.55 m. L. v.d. Linden
 1.55 m. C. Meulenbroek
 1.55 m. W. v.d. Molen
 1.55 m. A. Verhofstadt
 1.55 m. L. Verwey
 1.54 m. M. Bink
 1.54 m. E. Schalk
 1.51 m. I. Suylen
 1.50 m. L. Bogers
 1.50 m. C. de Brie
 1.50 m. J. Eggens
 1.50 m. E. Fieseler
 1.50 m. P. v.d. Kerkhof
 1.50 m. M. Remerie
 1.50 m. A. Schreurs
 1.50 m. M. Veldkamp
 1.50 m. L. Zijp

Spartaan
 de Keien
 Atmodes
 Volt
 Sperwers
 A. D. A.
 Quick
 P. Mulier
 de Keien
 D. E. M.
 Olympia '48
 Haag '68
 N. F. C.
 T. H. O. R.
 Atmodes
 Ciko '66
 Sliedr. Sport
 Achilles Top
 Sparta
 A. D. A.
 Tion
 Sagitta
 H. A. C.
 Daventria
 A. D. A.
 Pim Mulier
 Sagitta

B

C

B

B

B

C

B

B

B

B

B

C

C

SPEERWERPEN

46.00 m. L. Kuys
 44.96 m. A. Lamers
 42.57 m. J. Moojen
 36.80 m. M. Lodder
 35.44 m. Th. Tousain
 35.43 m. M. van Hemert
 35.32 m. M. Suringh
 34.98 m. A. Smits
 34.44 m. R. Faassen
 34.36 m. J. Suylen
 34.00 m. R. Ahlers
 33.44 m. M. Luesken
 33.34 m. M. Bink
 32.11 m. S. Schotvanger
 31.94 m. W. Geerlings
 31.68 m. T. Stolk
 31.65 m. M. P. Stoop
 31.60 m. D. de Caluwé
 31.52 m. K. Vosse

D. E. M.
 D. E. M.
 Atmodes
 Sparta
 Haag '68
 G. A. C.
 Ciko '66
 Atmodes
 A. V. T.
 Achilles Top
 Sperwers
 Atmodes
 Ciko '66
 A. T. O. S.
 Spartaan
 N. F. C.
 T. H. O. R.
 Sparta
 Holland-H.

B

B

B

B

B

31.34 m. I. Haalmeyer
 31.10 m. B. Schonk
 31.08 m. P. Pelder
 30.81 m. M. Bakera
 30.58 m. S. Barlag
 30.46 m. F. Moser

A. D. A.
 de Keien
 Olympia '48
 P. S. V.
 A. D. A.
 de Coubertin

B

B

B

DISCUSWERPEN

41.66 m. E. Schalk
 39.78 m. A. Lamers
 38.74 m. B. Schonk
 38.02 m. M. Lodder
 37.89 m. L. Kuys
 36.34 m. E. Molenaar
 36.20 m. L. Kortekaas
 35.82 m. D. de Caluwé
 34.92 m. J. Moojen
 34.43 m. I. Suylen
 34.22 m. A. Boschman
 33.61 m. A. J. Zelvius
 33.51 m. A. Vloedgraven
 33.46 m. M. Oskam
 32.95 m. T. Veenstra
 32.58 m. A. Smits
 31.22 m. Y. Schouten
 30.82 m. J. Pont
 30.76 m. R. v.d. Mark
 30.58 m. M. Bink
 30.45 m. G. v.d. Berg
 30.34 m. M. Koopmans
 30.28 m. Th. Toussain

Sliedr. Sport
 D. E. M.
 de Keien
 Sparta
 D. E. M.
 N. F. C.
 Spartaan
 Sparta
 Atmodes
 Achilles Top
 Sagitta
 A. A. C. '61
 A. V. 1964
 P. A. C.
 Sperwers
 Atmodes
 Olympia '48
 Sisu
 A. D. A.
 Ciko '66
 H. A. C.
 A. V. 1955
 Haag '68

B

B

B

B

B

B

KOGELSTOTEN

14.22 m. E. Schalk
 12.02 m. E. Molenaar
 11.94 m. D. de Caluwé
 11.86 m. L. Kuys
 11.30 m. A. Lamers
 10.92 m. R. v.d. Beek
 10.91 m. T. Mittendorf
 10.83 m. F. Moser
 10.72 m. C. Joossen
 10.62 m. J. van Wissem
 10.56 m. J. Suylen
 10.54 m. L. Kortekaas
 10.53 m. J. van Dijk
 10.49 m. M. Lodder
 10.47 m. M. Bink
 10.33 m. M. Husslage
 10.27 m. M. Oskam
 10.27 m. A. Smits
 10.23 m. A. J. Zelvius
 10.14 m. J. Reinders
 10.09 m. J. Ockhuizen
 10.09 m. T. Stolk
 10.08 m. J. Moojen
 10.05 m. J. v.d. Berg
 10.02 m. B. Schonk
 10.01 m. M. van Hemert

Sliedr. Sport
 N. F. C.
 Sparta
 D. E. M.
 D. E. M.
 Brunhilde
 Tion
 de Coubertin
 T. H. O. R.
 Kimbria
 Achilles Top
 Spartaan
 Sparta
 Ciko '66
 Zaanland
 P. A. C.
 Atmodes
 A. A. C. '61
 Parthenon
 Volt
 N. F. C.
 Atmodes
 de Keien
 G. A. C.

B

B

B

B

B

VLIJFKAMP

4.013 p. H. Vooy
 3.891 p. L. Visser
 3.834 p. C. Hofman
 3.809 p. M. v.d. Kade
 3.744 p. R. v.d. Beek
 3.663 p. M. Bink
 3.663 p. B. Schonk
 3.641 p. T. Mittendorf
 3.504 p. L. Kuys
 3.492 p. T. Stolk
 3.394 p. H. Vijhuizen

Olympia '48
 Atmodes
 Scheldesport
 Pim Mulier
 Brunhilde
 Ciko '66
 de Keien
 Tion
 D. E. M.
 N. F. C.
 N. F. C.

4 x 100 METER ESTAFETTE

48.3	Atmodes	-	Haarlem
49.0	Sparta	-	Den Haag
49.1	de Keien	-	Uden NB
50.0	A. D. A.	-	Amsterdam
50.1	Kimbria	-	Maastricht
50.3	Sagitta	-	Amsterdam
51.1	T. H. O. R.	-	Roosendaal NB
51.3	Hellas	-	Utrecht
51.4	G. A. C.	-	Hilversum
51.4	Olympia '48	-	Den Haag

HOOFDSTUK II

DE BESTE 10 NEDERLANDSE PRESTATIES IN 1970

HEREN

100 METER HARDLOPEN

10.5	H. Zijlstra	49	Ciko '66	Apeldoorn	21.6
10.5	H. Fernandes Mendes	51	Ciko '66 Jun.	Maastricht	22.7
10.5	H. Fernandes Mendes		Jun.	Maastricht	22.7
10.5	A. de Jong	46	Diomedon	Maastricht	22.7
10.5	T. de Boer	46	Zeemacht	Beverwijk	16.8
10.5	A. de Jong			Sittard	26.8

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

10.0	H. Fernandes Mendes	Ciko '66	Willemstad	4.8
10.3	A. van Boekel	P. H.	Vlaardingen	16.8
10.4	P. Spek	Fortuna	Vlaardingen	16.8
10.5	T. de Boer	Zeemacht	Amsterdam	24.5
10.5	A. de Jong	Diomedon	Amsterdam	24.5

200 METER HARDLOPEN

21.3	A. van Boekel	46	P. H.	Kandel	12.7
21.3	A. van Boekel			Oosterbeek	12.8
21.4	A. van Boekel			Maastricht	22.7
21.4	Chr. v. d. Meulen	42	P. S. V.	Oosterbeek	12.8
21.4	A. van Boekel			Uden	13.9
21.5	A. van Boekel			Groningen	22.8
21.5	A. van Boekel			Sittard	26.8
21.5	T. de Boer	46	Zeemacht	Sittard	26.8
21.6	A. van Boekel			Rotterdam	5.7
21.6	A. de Jong	46	Diomedon	Sittard	26.8

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

21.0	H. Fernandes Mendes	51	Ciko '66	Willemstad	10.8
21.2	L. Franssen	51	de Keien	Willemstad	10.8

400 METER HARDLOPEN

47.1	R. v. d. Heuvel	47	A. V. R.	Milaan	1.7
47.2	R. v. d. Heuvel			Oosterbeek	12.8
47.4	R. v. d. Heuvel			Barcelona	20.6
47.5	R. v. d. Heuvel			Genève	6.6
47.6	R. v. d. Heuvel			Zürich	3.7
47.6	F. van Herpen	43	Spartaan	Eschweiler	10.7
47.6	R. v. d. Heuvel			Londen	31.8
47.8	R. v. d. Heuvel			Leiden	13.6
47.8	F. van Herpen			Rotterdam	5.7
47.8	R. v. d. Heuvel			Haarlem	26.7
47.9	R. Mahieu	47	V&L-TC	Rotterdam	5.7
47.9	F. van Herpen			Haarlem	26.7
47.9	L. Franssen	51	de Keien Jun.	Enschede	20.9

800 METER HARDLOPEN

1:48.0	B. Wassenaar	44	A. V. 1923	Oosterbeek	19.8
1:48.6	S. Hensgens	48	Achilles Top	Eschweiler	10.7
1:49.6	J. Gerrits		Metro	Oosterbeek	19.8
1:49.7	B. Wassenaar			Hannover	25.6
1:49.8	B. Wassenaar			Barcelona	21.6
1:50.0	L. Boverman	44	A. V. 1923	Hannover	25.6
1:50.0	H. Scharn	45	Ciko '66	Maastricht	22.7
1:50.0	S. Hensgens			Kandel	12.7
1:50.0	S. Hensgens			Londen	31.8
1:50.3	B. Wassenaar			Beverwijk	7.5

1500 METER HARDLOPEN

3:41.9	<u>B. Wassenaar</u>	44	<u>A.V. 1923</u>	<u>Milaan</u>	1.7
3:43.5	<u>B. Wassenaar</u>			<u>Koblenz</u>	24.6
3:43.7	<u>B. Wassenaar</u>			<u>Blankenberghe</u>	14.8
3:45.3	<u>H. Scharn</u>	45	<u>Ciko '66</u>	<u>Eschweiler</u>	10.7
3:46.5	<u>B. Wassenaar</u>			<u>Genève</u>	6.6
3:46.7	<u>R. Veld</u>	44	<u>D.O.S. -Dw.</u>	<u>Eschweiler</u>	10.7
3:47.2	<u>H. Scharn</u>			<u>Viareggio</u>	14.6
3:47.4	<u>H. Scharn</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
3:47.5	<u>H. Scharn</u>			<u>Oosterbeek</u>	9.9
3:47.5	<u>R. Veld</u>			<u>Oosterbeek</u>	9.9

3000 METER HARDLOPEN

8:06.4	<u>E. Nijstad</u>	42	<u>D.O.S. -Dw.</u>	<u>Deventer</u>	24.6
8:09.2	<u>E. Nijstad</u>			<u>Oosterbeek</u>	19.8
8:11.4	<u>H. Scharn</u>	45	<u>Ciko '66</u>	<u>Lommel</u>	28.7
8:11.6	<u>G. Tebroke</u>	49	<u>Ciko '66</u>	<u>Oosterbeek</u>	19.8
8:13.8	<u>E. Nijstad</u>			<u>Kleef</u>	18.5
8:14.2	<u>J. Hermens</u>	50	<u>U.N.C.</u>	<u>Kleef</u>	18.5
8:15.0	<u>G. Tebroke</u>			<u>Lommel</u>	28.7
8:17.2	<u>G. Tebroke</u>			<u>Maastricht</u>	22.7
8:17.6	<u>R. Veld</u>	44	<u>D.O.S. -Dw.</u>	<u>Kleef</u>	18.5
8:17.8	<u>H. van Engeland</u>	46	<u>Unitas</u>	<u>Oosterbeek</u>	19.8
8:17.8	<u>N. Opdenoordt</u>	41	<u>Kimbria</u>	<u>Oosterbeek</u>	19.8
8:17.8	<u>H. Ruiter</u>		<u>Ciko '66</u>		

5000 METER HARDLOPEN

14:02.0	<u>J. Hermens</u>	50	<u>U.N.C.</u>	<u>Bonn</u>	26.9
14:04.6	<u>E. Nijstad</u>	42	<u>D.O.S. -Dw.</u>	<u>Pilsen</u>	22.9
14:06.4	<u>N. Opdenoordt</u>	41	<u>Kimbria</u>	<u>Sittard</u>	27.8
14:06.6	<u>E. Nijstad</u>			<u>Helsinki</u>	8.7
14:08.4	<u>G. Tebroke</u>	49	<u>Ciko '66</u>	<u>Sittard</u>	27.8
14:08.8	<u>E. Nijstad</u>			<u>Groningen</u>	22.8
14:09.0	<u>E. Nijstad</u>			<u>Sittard</u>	27.8
14:11.0	<u>E. Nijstad</u>			<u>Eschweiler</u>	10.7
14:12.1	<u>G. Tebroke</u>			<u>Groningen</u>	22.8
14:13.4	<u>J. Hermens</u>			<u>Oosterbeek</u>	2.9

3000 METER HINDERNISLOOP

8:51.2	<u>E. Nijstad</u>	42	<u>D.O.S. -Dw.</u>	<u>Londen</u>	31.8
8:51.8	<u>W. Willems</u>	44	<u>Kimbria</u>	<u>Genève</u>	6.6
8:55.4	<u>E. Nijstad</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
8:58.3	<u>E. Nijstad</u>			<u>Amsterdam</u>	24.5

110 METER HORDENLOOP

14.1	<u>H. van Enkhuizen</u>	46	<u>Metro</u>	<u>Rotterdam</u>	5.7
14.3	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Sittard</u>	26.8
14.3	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Londen</u>	31.8
14.4	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Groningen</u>	22.8
14.4	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Oosterbeek</u>	12.8
14.5	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Rotterdam</u>	3.5
14.5	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
14.5	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Blankenberghe</u>	14.8
14.5	<u>H. van Enkhuizen</u>			<u>Rotterdam</u>	27.9

400 METER HORDENLOOP

52.0	<u>J. Struyk</u>	50	<u>A.V.R.</u>	<u>Oosterbeek</u>	2.9
52.2	<u>W. Braaksma</u>	46	<u>A.A.C.</u>	<u>Oosterbeek</u>	2.9
52.4	<u>W. Braaksma</u>			<u>Oosterbeek</u>	19.8
52.9	<u>W. Braaksma</u>			<u>Groningen</u>	22.8
53.0	<u>W. Braaksma</u>			<u>Amsterdam</u>	24.5
53.0	<u>W. Braaksma</u>			<u>Viareggio</u>	12.6
53.0	<u>W. Braaksma</u>			<u>Viareggio</u>	13.6
53.3	<u>W. Braaksma</u>			<u>Barcelona</u>	21.6
53.3	<u>W. Braaksma</u>			<u>Londen</u>	31.8
53.4	<u>J. Struyk</u>			<u>Groningen</u>	22.8

VERSPRINGEN

7.38 m.	<u>A. de Jong</u>	46	<u>Diomedon</u>	<u>Barcelona</u>	20.6
7.31 m.	<u>A. de Jong</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
7.31 m.	<u>B. Saris</u>	48	<u>Gen. Mich.</u>	<u>Haarlem</u>	26.7
7.30 m.	<u>A. de Jong</u>			<u>Genève</u>	6.6
7.30 m.	<u>A. de Jong</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
7.27 m.	<u>D. Brouwer</u>	46	<u>A.A.C.</u>	<u>Haarlem</u>	26.7
7.27 m.	<u>A. de Jong</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
7.27 m.	<u>D. Brouwer</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
7.26 m.	<u>H. Pappers</u>	45	<u>Kimbria</u>		
7.25 m.	<u>D. Brouwer</u>			<u>Haarlem</u>	26.7

HOOGSPRINGEN

2.05 m.	<u>B. Lesterhuis</u>	44	<u>P.S.V.</u>	<u>Roosendaal</u>	17.9
2.05 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Rotterdam</u>	27.9
2.04 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Breda</u>	31.5
2.04 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Genève</u>	6.6
2.04 m.	<u>P. Geelen</u>	48	<u>Kimbria</u>	<u>Utrecht</u>	20.6
2.03 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Kandel</u>	12.7
2.03 m.	<u>P. Geelen</u>			<u>Duren</u>	9
2.02 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
2.02 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Helsinki</u>	7.7
2.01 m.	<u>B. Lesterhuis</u>			<u>Dormagen</u>	18.7
2.01 m.	<u>P. Geelen</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
2.01 m.	<u>P. Geelen</u>			<u>Oosterbeek</u>	1.8

HINK-STAP-SPRONG

15.15 m.	<u>K. de Kort</u>	43	<u>Taxandria</u>	<u>Amsterdam</u>	24.5
15.02 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Bergen op Zoom</u>	2.8
14.97 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Groningen</u>	22.8
14.84 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Kandel</u>	12.7
14.81 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Barcelona</u>	21.6
14.74 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Breda</u>	19.7
14.72 m.	<u>K. de Kort</u>			<u>Genève</u>	6.6

POLSTOKHOOGSPRINGEN

4.55 m.	<u>B. Krijnen</u>	45	<u>G.A.C.</u>	<u>Oosterbeek</u>	2.9
4.50 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Haarlem</u>	1.7
4.50 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Groningen</u>	22.8
4.50 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Hilversum</u>	27.9
4.40 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Genève</u>	6.6
4.40 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Barcelona</u>	21.6
4.40 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
4.40 m.	<u>R. Dellenssen</u>	46	<u>A.A.C.</u>	<u>Oosterbeek</u>	2.9
4.40 m.	<u>C. de Winter</u>	48	<u>A.A.C.</u>	<u>Oosterbeek</u>	2.9
4.40 m.	<u>B. Krijnen</u>			<u>Haarlem</u>	13.9

SPEERWERPEN

73.50 m.	<u>P. Olofsen</u>	35	<u>Hollandia</u>	<u>Baarn</u>	30.4
72.50 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Amsterdam</u>	19.4
70.64 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Barcelona</u>	21.6
70.54 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Leiden</u>	13.6
70.39 m.	<u>W. van Wissem</u>	46	<u>Kimbria</u>	<u>Sittard</u>	26.8
70.34 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Haarlem</u>	26.7
69.40 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Genève</u>	6.6
69.38 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Barcelona</u>	21.6
69.05 m.	<u>P. Olofsen</u>			<u>Groningen</u>	22.8
68.86 m.	<u>P. Verschoor</u>	47	<u>P.A.C.</u>	<u>Haarlem</u>	26.7

DISCUSWERPEN

54.90 m.	<u>H. Zitsen</u>	44	<u>Achilles Top</u>	<u>Breda</u>	31.5
53.90 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
53.88 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Kerkrade</u>	15.5
53.78 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
53.64 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
53.35 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Aken</u>	10.5
53.30 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Genève</u>	6.6
53.16 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Genève</u>	6.6
53.10 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Barcelona</u>	20.6
52.88 m.	<u>H. Zitsen</u>			<u>Londen</u>	31.8

KOGELSTOTEN

16.20 m.	C. van Wees	36	A. A. C.	Amsterdam	24.5
15.91 m.	C. van Wees			Breda	31.5
15.87 m.	C. van Wees			Heiloo	8.7
15.77 m.	C. van Wees			Rotterdam	7.6
15.69 m.	C. van Wees			Amsterdam	2.9
15.68 m.	C. van Wees			Londen	31.8

KOGELSLINGEREN

52.70 m.	W. Schoemaker	42	Haag '68	Eindhoven	9.5
52.42 m.	W. Schoemaker			Eindhoven	4.10
52.14 m.	W. Schoemaker			Turnhout	
52.00 m.	W. Schoemaker			Eindhoven	12.9
51.93 m.	W. Schoemaker			Tegelen	28.6
51.90 m.	E. Kamerbeek	34	P. S. V.	Eindhoven	12.9
51.58 m.	E. Kamerbeek			Haarlem	25.7
51.20 m.	W. Schoemaker	46	A. T. O. S.	Haarlem	25.7
51.10 m.	K. Veuger			Eindhoven	14.3
51.00 m.	W. Schoemaker			Haarlem	25.7
50.70 m.	W. Schoemaker			Eindhoven	12.9
50.18 m.	E. Kamerbeek			Maastricht	4.8
50.10 m.	E. Kamerbeek				

DAMES

100 METER HARDLOPEN

11.2	W. van den Berg	47	de Keien	Warschau	19.6
11.4	W. van den Berg			Leiden	13.6
11.4	W. van den Berg			Leiden	13.6
11.4	W. van den Berg			O. Berlijn	17.6
11.4	W. van den Berg			O. Berlijn	17.6
11.4	W. van den Berg			O. Berlijn	17.6
11.4	W. van den Berg			O. Berlijn	2.8
11.5	W. van den Berg			Brasschaat	7.6
11.5	W. van den Berg			Turijn	2.9
11.5	W. van den Berg			Hilversum	27.9

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

11.4	W. van den Berg	47	de Keien	Amsterdam	24.5
11.5	R. van den Berg	53	de Keien	Willemstad	4.8

200 METER HARDLOPEN

23.3	W. van den Berg	47	de Keien	Parijs	28.6
23.4	W. van den Berg			O. Berlijn	2.8
23.5	W. van den Berg			Turijn	6.9
23.7	W. van den Berg			Den Haag	17.5
23.8	W. van den Berg			Hilversum	27.9
23.9	W. van den Berg			Den Haag	3.5
23.9	M. Sterk	46	A. D. A.	Gent	14.6
23.9	T. Ruth	50	G. A. C.	Sittard	26.8
23.9	C. Hofman	52	Scheldesport	Parijs	13.9

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

22.9	W. van den Berg	47	de Keien	Warschau	20.6
23.9	C. Hofman	52	Scheldesport	Goes	5.9

400 METER HARDLOPEN

53.4	M. v. d. Hoeven-Janssen	48	Olympia '48	Parijs	28.6
53.9	S. Brehm	45	A. V. R.	O. Berlijn	2.8
54.0	M. v. d. Hoeven-Janssen			Rotterdam	21.6
54.4	S. Brehm			Den Haag	17.5
54.4	S. Brehm			Rotterdam	21.6
54.4	S. Brehm			Parijs	28.6
54.7	S. Brehm			Milaan	1.7
54.7	S. Brehm			Oosterbeek	12.8

800 METER HARDLOPEN

2:03.6	I. Keizer-Laman	45	Spartaan	Oosterbeek	2.9
2:03.7	I. Keizer-Laman			O. Berlijn	2.8
2:04.6	I. Keizer-Laman			Zürich	3.7
2:04.6	I. Keizer-Laman			Keulen	11.8
2:04.9	A. de Lange-Stalman	46	Sparta	Oosterbeek	2.9
2:06.4	A. de Lange-Stalman			Warschau	20.6
2:06.1	A. de Lange-Stalman			Keulen	11.8
2:06.1	J. v. d. Stelt	49	Spartaan	Oosterbeek	2.9
2:06.2	I. Keizer-Laman			Parijs	28.6
2:06.2	I. Keizer-Laman			Rotterdam	5.7

1500 METER HARDLOPEN

4:13.0	I. Keizer-Laman	45	Spartaan	Bonn	30.8
4:15.0	I. Keizer-Laman			Oosterbeek	19.8
4:16.6	I. Keizer-Laman			Oslo	6.8
4:17.9	A. de Lange-Stalman	46	Sparta	O. Berlijn	2.8
4:19.4	I. Keizer-Laman			Milaan	1.7
4:19.6	A. de Lange-Stalman			Oosterbeek	19.8
4:20.3	I. Keizer-Laman			Sittard	26.8
4:21.3	B. Lenferink	47	Fortis	Oosterbeek	19.8
4:21.3	E. Commers	42	Unitas	Oosterbeek	19.8
4:22.2	A. Bosman	47	U. N. C.	O. Berlijn	17.6
4:22.2	A. Bosman			Oosterbeek	12.8

100 METER HORDENLOOP

13.4	M. Sterk	46	A. D. A.	Amsterdam	24.5
13.5	M. Sterk			Gent	13.6
13.5	M. Sterk			Parijs	28.6
13.6	M. van Beek	49	A. D. A.	Parijs	28.6
13.7	M. van Beek			Gent	13.6
13.7	M. Sterk			Rotterdam	5.7
13.7	M. Sterk			Enschede	10.7
13.7	M. Sterk			O. Berlijn	2.8
13.7	M. Sterk			Uden	19.9

In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:

13.7	M. Sterk	46	A. D. A.	Nijmegen	23.5
------	----------	----	----------	----------	------

VERSPRINGEN

6.38 m.	C. Bakker	45	Hellas	Oosterbeek	2.6
6.35 m.	C. Bakker			Rotterdam	5.7
6.33 m.	C. Bakker			Uden	20.9
6.32 m.	C. Bakker			Amsterdam	24.5
6.26 m.	C. Bakker			Koblentz	24.6
6.24 m.	C. Bakker			Koblentz	24.6
6.19 m.	C. Bakker			Utrecht	20.6
6.19 m.	C. Bakker			Rotterdam	5.7
6.18 m.	C. Bakker			Amsterdam	24.5
6.18 m.	C. Bakker			Dortmund	30.5

HOOGSPRINGEN

1.74 m.	M. van Doorn	54	Spartaan	Parijs	13.9
1.72 m.	A. Meyer	46	Sagitta	Haarlem	13.9
1.70 m.	M. v. d. Raadt	43	Holland-H.	O. Berlijn	2.8
1.70 m.	M. van Doorn			Oosterbeek	27.9
1.69 m.	M. Sterk	46	A. D. A.	Parijs	28.6
1.69 m.	M. v. d. Raadt			Parijs	28.6
1.69 m.	M. van Doorn			Lisse	14.6
1.68 m.	M. van Beek	49	A. D. A.	Groningen	23.8
1.68 m.	C. Bakker	45	Hellas	Groningen	23.8
1.68 m.	M. van Doorn			Oosterbeek	2.9

SPEERWERPEN

48.08 m.	H. Janssen	51	Caesar	Sittard	3.7
47.24 m.	H. Janssen			Vlaardingen	16.8
46.22 m.	C. Luyer	45	Haag '68	Haarlem	25.7
46.00 m.	L. Kuys	52	D. E. M.	Den Haag	17.5
45.56 m.	H. Janssen			Tilburg	7.5
45.32 m.	H. Janssen			Parijs	28.6
45.26 m.	C. Luyer			Heiloo	30.8
45.20 m.	H. Janssen			Parijs	28.6
44.96 m.	A. Lammers	53	D. E. M.	Den Haag	17.5
44.90 m.	L. Kuys			Uden	12.4

DISCUSWERPEN

53.30 m.	J. de Bruin-van Dijk	41	Sliedr. Sport	Den Haag	12.4
52.62 m.	J. de Bruin-van Dijk			Heiloo	3.6
52.45 m.	J. de Bruin-van Dijk			Den Haag	30.4
52.28 m.	J. de Bruin-van Dijk			Lisse	7.5
51.99 m.	J. de Bruin-van Dijk			Den Haag	17.5
51.74 m.	J. de Bruin-van Dijk			Sliedrecht	7.6
51.55 m.	J. de Bruin-van Dijk			Den Haag	17.5
51.52 m.	J. de Bruin-van Dijk			Haarlem	26.7
51.25 m.	J. de Bruin-van Dijk			Bergen op Zoom	3.5
51.21 m.	J. de Bruin-van Dijk			Den Haag	

KOGELSTOTEN

17.01 m.	E. van Noorduyt	46	Sagitta	O. Berlijn	2.8
16.94 m.	E. van Noorduyt			Parijs	28.6
16.94 m.	E. van Noorduyt			Haarlem	26.7
16.72 m.	E. van Noorduyt			Haarlem	26.7
16.68 m.	E. van Noorduyt			Haarlem	26.7
16.64 m.	E. van Noorduyt			Parijs	28.6
16.61 m.	E. van Noorduyt			Haarlem	26.7
16.57 m.	E. van Noorduyt			Rotterdam	5.7
16.51 m.	E. van Noorduyt			Parijs	28.6
16.51 m.	E. van Noorduyt			Haarlem	26.7

HOOFDSTUK III

DE BESTE 25 NEDERLANDSE ATLETEN ALLER TIJDEN

HEREN

100 METER HARDLOPEN

10.3	Chr. Berger	11	1934
10.3	R. Heemskerk	40	1965
10.4	M. B. Osendarp	16	1936
10.4	W. van Beveren	11	1938
10.4	F. Luitjes	44	1964
10.4	L. de Winter	44	1967
10.4	A. de Jong	46	1968
10.4	E. Monsels	48	1968
10.4	A. van Boekel	46	1969
10.4	T. de Boer	46	1969
10.5	K. F. R. Jansen		1933
10.5	J. Kleyn	25	1948
10.5	A. H. Hardeveld	30	1954
10.5	H. Visser	32	1960
10.5	P. Tamminga	44	1956
10.5	W. Blom	45	1967
10.5	C. Jansen	43	1968
10.5	F. van Herpen	43	1968
10.5	H. Fernandes Mendes	51	1970
10.5	H. Zijlstra	49	1970
10.6	H. A. Broos	02	1923
10.6	M. van den Berge	00	1925
10.6	H. Baumgarten	16	1938
10.6	A. Spree	22	1942
10.6	J. G. Zwaan	22	1943
10.6	Chr. van Osta	16	1946
10.6	J. Lammers	26	1948
10.6	Th. A. Saat	28	1952
10.6	H. Rulander	31	1954
10.6	H. Smit	36	1959
10.6	M. Bos	38	1961
10.6	B. Vos	34	1962
10.6	J. Noordenbos	39	1963
10.6	R. Popma	41	1965
10.6	E. Grep	37	1966
10.6	W. Berkhout	46	1967
10.6	Chr. v. d. Meulen	42	1967
10.6	S. Tel	45	1967
10.6	A. Verhoef	46	1967
10.6	L. de Jager	49	1968
10.6	H. Meyer	39	1968

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

10.0	H. Fernandes Mendes		1970
10.3	M. B. Osendarp		1938
10.3	A. Spree		1942
10.3	W. Blom		1967
10.3	A. de Jong		1967
10.3	A. van Boekel		1970
10.4	J. Grijseels Jr.		1942
10.4	W. Nota		1942
10.4	Th. A. Saat		1952
10.4	W. Berkhout		1967
10.4	A. Verhoef		1967
10.4	P. Tamminga		1968
10.4	P. Spek		1970
10.5	H. Baumgarten		1938
10.5	T. J. Boersma		1938
10.5	H. H. Geul		1941
10.5	J. Lammers		1950
10.5	H. Smit		1959
10.5	R. Popma		1965
10.5	S. Haverhoek		1967

10.5	R. v.d. Heuvel
10.5	L. de Jager
10.5	Chr. v.d. Meulen
10.6	H. Griek
10.6	T. Aret
10.6	B. Holst
10.6	M. van Dongen
10.6	F. Boss
10.6	A. Emons
10.6	P. Lippits
10.6	S. Ackermans
10.6	Chr. Mooy
10.6	D. Brouwer
10.6	R. de Bruin

1967
1968
1968
1952
1953
1954
1957
1962
1963
1965
1967
1967
1970
1970

48.1	H. de Kroon
48.2	A. Paulen
48.2	H. v.d. Diessen
48.2	M. Moser
48.3	A. Veldhoen
48.3	M. Drenth
48.4	A. v.d. Goolberg
48.4	J.E. Parlevliet
48.4	J. Struyk
48.5	F.P. Moerman
48.5	J. Bleylevens
48.5	C. de Geus

23	1951
02	1924
44	1968
49	1970
49	1969
46	1970
50	1970
32	1967
50	1970
34	1959
39	1963
45	1964

200 METER HARDLOPEN

20.8	R. Heemskerk	40	1965
20.9	L. de Winter	44	1966
21.0	J. Smit	42	1965
21.0	Chr. van der Meulen	42	1968
21.1	Chr. Berger	11	1930
21.1	M.B. Osendarp	16	1936
21.1	F. Luitjes	44	1964
21.2	J. Noordenbos	39	1963
21.3	M. van den Berge	00	1930
21.3	H. Smit	36	1959
21.3	H. Visser	32	1959
21.3	F. van Herpen	43	1965
21.3	E. Grep	37	1966
21.3	A. van Boekel	46	1970
21.4	W. van Beveren	11	1936
21.4	A.H. van Hardeveld	30	1954
21.4	Th.A. Saat	28	1954
21.4	M. Bos	38	1959
21.4	W. Blom	45	1966
21.4	T. de Boer	46	1968
21.5	F. Boss	43	1962
21.5	J. v.d. Wel	38	1962
21.5	R. Popma	41	1965
21.5	Chr. Mooy	47	1967
21.5	S. Tel	45	1947

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

20.5	T. de Boer	1970
21.0	H. Fernandes Mendes	1970
21.1	T. Aret	1956
21.1	H. Smit	1959
21.1	W. Blom	1967
21.2	L. Franssen	1970
21.2	F. van Herpen	1968
21.3	S. Tel	1970
21.4	H. Rulander	1955
21.4	J. Spoelman	1957
21.4	H. Ruyters	1958
21.5	C. de Geus	1964
21.5	S. Haverhoek	1967

400 METER HARDLOPEN

46.7	R. v.d. Heuvel	47	1968
46.8	F. van Herpen	43	1968
47.0	J.J.M. v.d. Knijff	43	1964
			(440y. ./, 0,3 sec.)
47.5	R. Lievense	44	1969
47.6	R. van Asten	42	1962
47.7	J. Noordenbos	39	1963
47.9	J. van Uden	42	1960
47.9	Tj. Vellinga	38	1967
47.9	S. Tel	45	1968
47.9	L. Franssen	51	1970
47.9	R. Mahieu	47	1970
48.0	K. Baumgarten	14	1938
48.0	T. van Rooyen	39	1965
48.0	Chr. Mooy	47	1968
48.0	H. v.d. Horst	44	1969

800 METER HARDLOPEN

1:48.0	B. Wassenaar	44	1970
1:48.6	R. van Asten	42	1962
			(880y. ./, 0,7 sec.)
1:48.6	J. Hensgens	48	1970
1:49.0	A. Blok	44	1967
1:49.6	G. Udding	47	1968
1:49.6	J. Gerrits	49	1970
1:49.8	H. Heida	32	1960
1:49.9	W. Bladt	47	1968
1:50.0	Chr. Konings	40	1965
1:50.0	B. Boverman	44	1970
1:50.0	H. Scharn	45	1970
1:50.1	H. Snepvangers	39	1966
1:50.2	H.J. Smit	42	1965
1:50.4	A. Steylen	35	1960
1:50.4	P. Kortleve	38	1961
1:50.5	C. van Loon	44	1969
1:50.6	Th. Middelkoop	47	1970
1:50.7	M. Blankenstein	30	1957
1:50.7	H.T.C. Haus	36	1958
			(880y. ./, 0,7 sec.)
1:50.7	J. van Uden	42	1960
1:50.8	Th. v.d. Boom	46	1969
1:50.8	H. Tiebosch	46	1970
1:50.9	W. Esajas	35	1959
1:50.9	A. Schaper	43	1968
1:51.3	H. Janssen	35	1962
1:51.3	W. Huizinga	41	1967
1:51.3	J. Reinders	50	1970

1500 METER HARDLOPEN

3:41.9	B. Wassenaar	44	1970
3:42.2	H. Snepvangers	39	1966
3:43.8	W.F. Slijkhuis	23	1949
3:45.1	M. Blankenstein	30	1960
3:45.3	H. Scharn	45	1970
3:46.3	C. van Loon	44	1968
3:46.7	R. Veld	44	1970
3:47.3	A. Blok	44	1965
3:47.6	G. Udding	47	1968
3:47.8	G. de Bode	41	1966
3:47.8	E. Nijstad	42	1970
3:48.0	W. Huizinga	41	1967
3:48.1	H. Heida	32	1960
3:48.4	N. Opdenoordt	41	1966
3:49.0	W. Würster	39	1965
3:49.0	R. de Schipper	41	1966
3:49.3	G. Tebroke	49	1970
3:49.3	J. Hermens	50	1970
3:49.5	H. Janssen	34	1959
3:49.7	H. Steenkist	44	1970
3:50.1	J. Delnoye	34	1959
3:50.3	G. Kamp	45	1970
3:50.4	H. Cujé	33	1958
3:50.5	H. Tiebosch	46	1970
3:51.0	P. Deelstra	40	1964
3:51.0	H. Ruiters	46	1970

3000 METER HARDLOPEN

8:06.4	E. Nijstad	42	1970
8:07.6	N. Opdenoordt	41	1967
8:07.8	J. Delnoye	34	1959
8:08.8	W.F. Slijkhuis	23	1946
8:11.4	H. Scharn	45	1970
8:11.6	G. Tebroke	49	1970
8:14.0	J. Hermens	50	1969
8:14.6	H. Snepvangers	39	1963
8:15.7	P. Beelen	43	1966
8:17.1	H. Cuje	33	1962
8:17.5	P. Deelstra	40	1968
8:17.6	R. Veld	44	1970
8:17.8	H. van Engeland	46	1970
8:17.8	H. Ruiter	46	1970
8:19.0	W. Willems	44	1967
8:19.4	G. de Bode	41	1968
8:19.4	W. van Gerven	41	1970
8:19.6	W. Roovers	28	1957
8:20.3	K. de Ruiter	34	1962
8:21.6	H. Steenkist	44	1970
8:21.8	C. Clement	40	1964
8:22.0	R. de Schipper	41	1970
8:22.2	H. de Jong	44	1969
8:22.5	D. de Bruin	36	1964
8:23.2	H. Harting	25	1952

5000 METER HARDLOPEN

13:59.0	N. Opdenoordt	41	1966
14:02.0	J. Hermens	50	1970
14:04.6	E. Nijstad	42	1970
14:08.4	G. Tebroke	49	1970
14:11.0	J. Delnoye	34	1958
14:12.8	H. Cujé	33	1958
14:13.6	R. Veld	44	1970
14:14.0	W.F. Slijkhuis	23	1946
14:14.0	P. Vonck	47	1970
14:23.2	P. Beelen	43	1967
14:23.8	G. de Bode	41	1967
14:24.2	H. Viset	29	1958
14:25.2	C. Clement	40	1963
14:25.2	H. Scharn	45	1970
14:25.8	K. de Ruyter	34	1962
14:26.0	F. Kunen	30	1956
14:27.0	A. Veldhuizen	34	1962
14:28.0	H. van Engeland	46	1969
14:29.4	W. Roovers	28	1958
14:29.8	J.W. Keesom	33	1960
14:30.0	H. Stokvis	45	1970
14:30.4	W. Willems	44	1966
14:31.6	D. de Bruyn	36	1964
14:32.4	A. Steylen	35	1967
14:33.0	H. Snepvangers	39	1965

10000 METER HARDLOPEN

29:14.2	N. Opdenoordt	41	1968
29:43.0	H. Cujé	33	1958
29:47.2	F. Kūnen	30	1956
29:53.0	C. Clement	40	1963
29:54.4	P. Beelen	43	1967
29:57.2	E. Nijstad	42	1970
29:58.6	J. Delnoye	34	1963
30:05.0	P. Vonck	47	1970
30:07.4	H. van Engeland	46	1970
30:13.2	W. Roovers	28	1958
30:13.6	H. Viset	29	1958
30:13.6	W. van Gerven	41	1967
30:13.8	A. Steylen	35	1967
30:22.4	A. Veldhuizen	34	1962
30:23.4	B. van Sytveld	44	1970
30:29.2	K. de Ruiter	34	1970
30:29.8	D. de Bruin	36	1967
30:30.5	W. Willems	44	1969
30:37.4	W. Hol	41	1970

30:44.2	H. de Jong	46	1969
30:48.4	L. Mol	38	1969
30:49.8	W. Kortenaar	39	1967
30:50.2	H. Snepvangers	39	1964
30:53.4	W.F. Slijkhuis	23	1951
30:56.6	G. Jansen	42	1970

1 UUR HARDLOPEN

19.227,28 m.	G. Jansen	42	1970
19.069,50 m.	P. Beelen	43	1966
19.022,50 m.	A. Steylen	35	1968
18.908,93 m.	F. Kūnen	30	1959
18.773,43 m.	J. Kijne	47	1969
18.718,91 m.	W. Hol	41	1969
18.678,60 m.	E. Nijstad	42	1970
18.624,58 m.	A. v.d. Linden	29	1956
18.616,90 m.	D. de Bruin	36	1967
18.581,24 m.	R. Mol	40	1964
18.567,50 m.	P. Bleeker	28	1958
18.492,14 m.	J. v.d. Zande	24	1953
18.460,60 m.	H. Cujé	33	1956
18.446,97 m.	S. Kijne	49	1969
18.262,83 m.	L. Vink	35	1970
18.256,24 m.	G. Mulder	40	1964
18.251,70 m.	A. Veldhuizen	34	1961
18.157,66 m.	C. Clement	40	1966
18.156,98 m.	W.F. Slijkhuis	23	1952
18.150,73 m.	H. van Kasteren	42	1966
18.143,00 m.	H. de Jong	46	1966
18.121,57 m.	K. v.d. Weyden	45	1969
18.079,99 m.	S. Kraan	34	1964
18.076,36 m.	R. den Hartog	39	1969
18.074,31 m.	W. van Riemdijk	32	1965
18.048,20 m.	G. Kluivers	33	1959
18.031,65 m.	J. Boelens	30	1963
18.015,75 m.	J. v.d. Berg		

25000 METER HARDLOPEN

1:16.53.2	A. Steylen	35	1967
1:19.41.6	F. Kūnen	30	1960
1:19.55.6	D. de Bruin	36	1968
1:20.23.3	K. de Ruyter	34	1970
1:20.24.8	A. Veldhuizen	34	1960
1:20.27.0	W. Hol	41	1970
1:20.27.4	R. Mol	40	1967
1:21.00.8	G. Jansen	43	1970
1:21.04.6	H. Coumans	40	1967
1:21.13.4	P. Bleeker	28	1958
1:21.27.0	H. van Kasteren	42	1967
1:21.37.0	J. v.d. Berg	30	1964
1:21.59.6	J. v.d. Zande	23	1954

MARATHONLOOP

2:19.07.0	A. Steylen	35	1968
2:25.15.4	W. Hol	41	1970
2:26.08.8	F. Kūnen	30	1960
2:27.07.4	H. van Kasteren	42	1967
2:27.19.0	L. Vink	35	1970
2:29.19.2	J. v.d. Zande	24	1954
2:29.39.0	P. Bleeker	28	1958
2:31.42.0	R. Mol	40	1965
2:32.26.0	K. de Ruyter	34	1970
2:34.02.0	A. Veldhuizen	34	1960
2:34.49.0	J. Boelens	33	1962
2:35.09.2	G. Ridder	43	1969
2:35.41.0	J.S. Kijne	47	1969
2:35.59.8	J. v.d. Berg	30	1962
2:36.02.0	J. Smits	28	1963
2:36.21.0	J. van Ginkel	17	1957
2:39.04.0	H. van Irsen	42	1970
2:39.07.0	A. v.d. Hoven	47	1970
2:39.10.0	J. Frederiks	30	1958
2:39.30.0	J. Labberton	36	1970

2:39.56.0	G. Kluivers	32	1960
2:39.56.0	P. Poolen	39	1970
2:40.40.0	J. van Reeuwijk	35	1962
2:40.56.0	N. Ridder	36	1968
2:41.45.0	B. Luijckweert	46	1970
In verband met onjuiste parkoerslengte blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:			
2:39.49.0	J. Overdijk	07	1955

3000 METER HINDERISLOOP

8:45.0	W. Willems	44	1968
8:51.2	E. Nijstad	42	1970
9:02.0	H. de Jong	46	1968
9:02.2	H. Cujé	33	1963
9:02.8	J. van Eekelen	35	1965
9:06.8	B. Wassenaar	44	1967
9:11.0	Ha. van Kasteren	42	1969
9:12.6	R. de Schipper	41	1966
9:15.0	N. Opdenoordt	41	1969
9:19.8	R. Verkade	37	1962
9:21.2	A. Jonkers	28	1959
2:22.1	R. Spierenburg	34	1965
9:22.4	W. Lam	33	1956
9:22.8	J. v.d. Hoogen	43	1969
9:22.2	R. Veld	44	1970
9:23.6	J. Vergeer	31	1956
9:26.4	S. Koster	33	1959
9:27.1	S. Kijne	49	1969
9:28.6	P. Vonck	47	1970
9:28.8	F. Gerlach	42	1968
9:29.6	J. Scheyen	40	1963
9:32.4	F. Verhoeks		1954
9:32.4	H. v.d. Veerdonk	28	1954
9:32.7	H. Snepvangers	39	1963
9:33.2	P. Kooij	46	1969

De navolgende prestatie blijft buiten beschouwing:

9:31.7	J. Walstra		1948
--------	------------	--	------

110 METER HORDENLOOP

14.1	H. van Enkhuizen	46	1970
14.2	E. Kamerbeek	34	1963
14.3	E. de Noorlander	45	1969
14.4	M. Bos	38	1965
14.5	P. M. Nederhand	32	1960
14.6	R. J. Brasser	12	1938
14.6	E. van Venrooy	47	1970
14.7	E. Boere	32	1958
14.7	H. Visser	32	1959
14.7	P. Dellensen	44	1966
14.8	W. N. G. C. Kaan	12	1935
14.8	J. E. Parlevliet	32	1956
14.8	H. Smeman	43	1970
14.9	J. M. Zwaan	25	1947
14.9	H. de Haas	36	1962
14.9	B. Krijnen	45	1969
14.9	F. Nusse	53	1970
15.0	G. v. d. Hoeven	26	1950
15.0	G. Brocken	22	1954
15.0	H. Timme	33	1960
15.0	W. Krijnen	37	1964
15.0	E. Bokma	44	1966
15.0	R. Miltenburg	40	1967
15.0	A. Bos	41	1968
15.0	F. Stam	42	1969
15.0	B. Krijnen	45	1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

14.1	H. van Enkhuizen	46	1969
14.4	E. de Noorlander	45	1968
14.5	R. J. Brasser	12	(120y.) 1939
14.6	J. E. Parlevliet	32	1957

14.6	P. Dellensen	44	1966
14.7	G. Brocken	22	1954
14.8	R. Miltenburg	40	1967
14.8	F. Stam	42	1970
14.8	R. Keus	49	1970
14.9	G. v. d. Hoeven	26	1950
14.9	R. v. d. Water	45	1966
14.9	H. Smeman	43	1969
15.0	H. Otten		1955
15.0	H. Joacim	38	1963
15.0	A. Bode	41	1966

200 METER HORDENLOOP

23.6	M. Bos	38	1963
23.8	E. Kamerbeek	34	1963
24.4	P. Nederhand	32	1960
24.5	J. M. Zwaan	25	1947
24.5	P. Dellensen	44	1966
24.7	E. Boere	32	1958
24.7	W. Krijnen	37	1963
24.8	J. E. Parlevliet	32	1959
24.8	L. Spek	48	1970
24.9	H. Timme	33	1960
24.9	H. Evers	39	1962
24.9	W. Braaksma	46	1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

24.4	J. E. Parlevliet	32	1966
24.9	P. van Beek	46	1966

400 METER HORDENLOOP

52.0	J. Struyk	50	1970
52.2	W. Braaksma	46	1970
52.2	J. E. Parlevliet	32	1959
52.8	M. Bos	38	1967
53.3	T. Veneboer	44	1966
53.5	P. Dellensen	44	1970
53.6	H. Dost	44	1970
53.7	L. Stevens	41	1963
53.8	P. van Beek	46	1966
53.8	H. van Enkhuizen	46	1970
54.0	E. Kamerbeek	34	1963
54.3	E. Boere	32	1959
54.5	F. F. M. Buijs	25	1951
54.5	E. van Praagh	37	1960
54.5	P. Kroonenburg	46	1965
54.5	P. ten Seldam	43	1969
54.6	J. Houthuis	42	1962
54.6	K. Ummels	37	1965
54.6	A. v. d. Molen		1966
54.6	M. Drenth	46	1970
54.7	P. Landa	42	1966
54.7	H. Wormmeester	43	1967
54.8	D. Roos	42	1968
54.9	G. v. d. Hoeven	26	1953
54.9	J. Speerstra	29	1954
54.9	F. van 't Zant	38	1962

VERSPRINGEN

7.98 m.	H. Visser	32	1956
7.56 m.	L. de Winter	44	1965
7.42 m.	A. de Jong	46	1965
7.40 m.	H. Evers	39	1967
7.38 m.	G. Wessels	24	1950
7.37 m.	H. de Boer		1928
7.34 m.	J. Kant	38	1965
7.34 m.	H. Pappers	46	1967
7.33 m.	W. Peters	03	1931
7.31 m.	B. Saris	48	1970
7.29 m.	A. A. Leeuwenhoek	24	1948
7.28½ m.	M. Klasema		1936
7.28 m.	M. Naaktgeboren	21	1947

7.27 m.	A. van Welsenens		
7.27 m.	A. Hofstede	34	1929
7.27 m.	D. Brouwer	46	1958
7.26 m.	J. J. Houtman	14	1970
7.26 m.	G. Weisscher	34	1940
7.25 m.	W. Blom	45	1959
7.25 m.	G. v. d. Sluys	46	1966
7.24 m.	J. Boot		1969
7.24 m.	P. Visschedijk	42	1932
7.24 m.	R. v. d. Water	45	1963
7.23 m.	T. Mooy		1966
7.22 m.	A. E. Heyneman		1954
7.22 m.	A. F. Wellerdieck	19	1924
			1943

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

7.38 m.	H. Pappers	46	
7.34 m.	M. Naaktgeboren	21	1966
7.34 m.	R. van Wilgen	52	1947
7.27 m.	G. Weisscher	34	1969
7.23 m.	R. van Wilgen	52	1963
			1970

HOOGSPRINGEN m.a.

2.06 m.	B. Lesterhuis	44	
2.04 m.	P. Geelen	48	1969
2.01 m.	K. Kanis	45	1970
1.97 m.	E. de Noorlander	45	1968
1.96 m.	H. van Kleeff	36	1969
1.96 m.	J. Borsje		1960
1.96 m.	F. Linssen	48	1967
1.95 m.	R. Smit	50	1970
1.95 m.	R. v. d. Wijk	45	1970
1.948m.	R. J. Brasser	12	1936
1.94 m.	R. Knol	38	1963
1.94 m.	A. van Idzinga	48	1970
1.94 m.	B. Saris	48	1970
1.93 m.	B. Krijnen	45	1967
1.93 m.	W. v. d. Werff	48	1967
1.92 m.	H. Dewaïde	45	1967
1.92 m.	A. van Hamond	49	1969
1.92 m.	F. Nusse	53	1970
1.91 m.	W. A. Spanjerdt	13	1939
1.91 m.	W. Nummerdor	36	1959
1.91 m.	J. H. H. van Heek	39	1964
1.90 m.	J. v. d. Meulen		1953
1.90 m.	R. Pommee	38	1960
1.90 m.	J. Waterlander		1965
1.90 m.	P. Wildenburg	44	1966
1.90 m.	J. F. Huizenga	46	1969
1.90 m.	W. de Leeuw	50	1969
1.90 m.	M. Bronsdijk	52	1970

HINK-STAP-SPRONG

15.64 m.	H. Evers	39	1963
15.48 m.	W. Peters	03	1927
15.13 m.	K. de Kort	43	1970
15.14 m.	A. Hofstede	34	1958
15.11 m.	J. Kant	38	1966
14.69 m.	J. Blankers	04	1933
14.66 m.	R. Krediet	46	1967
14.62 m.	H. M. van Egmond	27	1948
14.59 m.	R. Mellaard	37	1969
14.56 m.	L. de Winter	44	1967
14.55 m.	M. Klasema		1936
14.54 m.	A. de Jong	24	1967
14.48 m.	J. Kuiper	03	1967
14.40 m.	G. Lamorée	38	1967
14.34 m.	J. Adams		1932
14.33 m.	J. Verschoor	27	1965
14.32 m.	A. J. Lourens	19	1957
14.30 m.	J. H. Snippe	29	1948
14.29 m.	H. C. van Pelt		1956
14.19 m.	M. v. d. Does	50	1941
14.17 m.	W. van Beest	46	1970

14.13 m.	S. van Musscher	37	1930
14.13 m.	E. Grep	06	1968
14.11 m.	K. Schenk	49	1936
14.10 m.	H. v. d. Berg		1969

POLSTOKHOOGSPRINGEN

4.55 m.	B. Krijnen	45	1970
4.50 m.	S. Wijsen	35	1967
4.42 m.	C. de Winter	48	1967
4.40 m.	R. Dellensen	46	1970
4.40 m.	H. Meyer	49	1970
4.30 m.	H. Smeman	43	1970
4.30 m.	E. de Noorlander	45	1968
4.20 m.	K. de Kort	43	1967
4.15 m.	B. Wortman	46	1969
4.15 m.	F. Nusse	53	1970
4.15 m.	F. Krikke	44	1965
4.10 m.	M. Meulemans	48	1970
4.10 m.	J. van Dinther	50	1969
4.02 m.	H. Comans	45	1965
4.01 m.	E. Kamerbeek	34	1963
4.00 m.	J. de Vries	44	1967
4.00 m.	T. Jongen	46	1968
4.00 m.	G. Oudendammer	46	1970
4.00 m.	F. Schrijnders	52	1970
3.97½m.	C. Lamorée	16	1946
3.90½m.	F. Butselaar	20	1952
3.90 m.	A. v. d. Zee		1934
3.90 m.	Chr. Gelens	39	1960
3.90 m.	E. Mieremet	43	1963
3.90 m.	F. Akkerman	41	1966
3.90 m.	W. Krijnen	37	1967
3.90 m.	R. Eksteen	49	1968
3.90 m.	J. Smeets	46	1969

SPEERWERPEN

74.78 m.	P. Olofsen	35	1967
71.58 m.	F. v. d. Heyden	33	1966
70.45 m.	J. Fikkert	30	1960
70.39 m.	W. van Wissem	46	1970
68.86 m.	P. Verschoor	47	1970
68.70 m.	J. H. H. van Heek	39	1967
68.66 m.	A. Slaman	42	1970
68.24 m.	N. B. Lutkeveld	16	1951
66.84 m.	W. van Abcoude	50	1970
66.36 m.	E. Kamerbeek	34	1962
66.04 m.	F. de Geus	42	1967
65.32 m.	H. Smeding	48	1967
65.04 m.	T. de Boer	46	1970
64.84 m.	K. v. d. Wiel	41	1966
64.58 m.	J. de Vries	44	1970
64.49 m.	J. F. v. d. Poll	14	1937
63.88 m.	M. Simons	41	1968
63.78 m.	H. Marinus	46	1969
62.96 m.	H. v. d. Vloet	42	1967
62.94 m.	J. van Merode	41	1967
62.76 m.	J. Benders	52	1970
62.65 m.	J. Brouwer	40	1962
62.48 m.	T. Maat	48	1970
62.16 m.	M. Zijl	44	1968
62.02 m.	J. Spijker	41	1966

DISCUSWERPEN

58.05 m.	K. Koch	36	
54.90 m.	H. Zitsen	44	1962
51.71 m.	H. Timme	33	1970
51.16 m.	B. Rebel	28	1965
50.27 m.	E. Kamerbeek	34	1958
48.96 m.	D. Schrieken	40	1967
48.90 m.	A. G. J. de Bruyn	10	1962
48.78 m.	M. Zijl	44	1936
47.93 m.	P. v. d. Kruk	41	1965
47.86 m.	P. Klaassen	46	1962
47.78 m.	J. Grootjans	25	1970
			1962

47.42 m.	J. Fikkert	30	1965	7.289 p.	H. Smeman	43	1970
47.34 m.	J. Beunder	45	1969	7.213 p.	H. Timme	33	1960
46.85 m.	G. Verhallen	36	1962	7.129 p.	F. Nusse	53	1970
46.73 m.	H.W. van Aarst	35	1965	6.816 p.	W. Thissen	35	1964
46.69 m.	Chr. Postma	28	1952	6.810 p.	F. Stam	42	1967
46.44 m.	R. Knol	38	1970	6.797 p.	R. Langemeyer	46	1970
46.42 m.	M. Schiffer	39	1966	6.780 p.	J. de Vries	44	1966
46.23 m.	K. Veuger	46	1967	6.758 p.	R.J. Brasser	12	1936
45.96 m.	H. van Hak	48	1970	6.740 p.	J. Doornbosch	35	1962
45.79 m.	R. de Jong	51	1970	6.711 p.	R. v.d. Water	45	1966
45.72 m.	W. de Graaff	45	1970	6.709 p.	B. Lesterhuis	44	1970
45.46 m.	H. van Kuyk	46	1969	6.702 p.	H. de Haas	36	1965
45.32½m.	J.E. v.d. Wel	16	1947	6.694 p.	J.H.H. van Heek	39	1965
45.30 m.	W. Suvaal	39	1963	6.675 p.	W. Jonkers	46	1970
45.24 m.	N. Kriatkov	50	1970	6.668 p.	B. Saris	48	1969
				6.668 p.	B. Krijnen	45	1970
				6.554 p.	P. Klaassen	46	1970
				6.534 p.	R. Keus	49	1970
				6.499 p.	R. Krediet	46	1970
				6.444 p.	J. van Merode	41	1969
				6.416 p.	H.F. van Lieshout	41	1966
				6.399 p.	A. Bode	41	1969
				6.382 p.	W. van Abcoude	50	1968

KOGELSTOTEN

17.09 m.	P. v.d. Kruk	41	1967
16.73 m.	C. van Wees	36	1965
16.55 m.	K. Koch	36	1960
16.09 m.	H. Borger	36	1969
15.80 m.	H.W. van Aarst	35	1961
15.65 m.	D. Schrieken	40	1962
15.60 m.	H. Timme	33	1966
15.51 m.	A.G.J. de Bruyn	10	1939
14.97 m.	J. v.d. Maat	33	1966
14.83 m.	E. Kamerbeek	34	1965
14.72 m.	Th. Oreeel	10	1939
14.72 m.	W. de Graaff	45	1968
14.72 m.	H. van Kuyk	46	1970
14.71 m.	R. Knol	38	1970
14.66 m.	B. Rebel	28	1964
14.66 m.	K. Veuger	46	1967
14.62 m.	E. de Noorlander	45	1970
14.54 m.	E. Meyer	33	1956
14.52 m.	H. Theunissen	39	1968
14.46 m.	B. Demmink	32	1955
14.45 m.	L. Derichs	22	1951
14.43 m.	J. Doornbosch	36	1962
14.42 m.	A. van Zweeden	27	1952
14.42 m.	H. Dierickx	46	1965
14.41 m.	F. Bakermans	48	1967
14.40 m.	J. de Haas	36	1962

KOGELSLINGEREN

59.35 m.	J. Romani	32	1964
55.51 m.	H. Houtzager Sr.		1939
53.21 m.	W. Schoemaker	42	1969
52.07 m.	P. Hamer	35	1960
51.90 m.	E. Kamerbeek	34	1970
51.77 m.	A.G.J. de Bruyn	10	1948
51.10 m.	K. Veuger	46	1970
50.25 m.	T. v.d. Maat		1955
49.50 m.	B. Rebel	28	1957
49.10 m.	H. Buuts	44	1965
48.98 m.	J. Gerards	50	1969
48.90 m.	J. Swinkels	43	1970
48.66 m.	G.W.J. de Groot	20	1957
47.88 m.	H. van Herwerden		1968
47.86 m.	J. Kamerbeek	30	1967
47.54 m.	H. Houtzager Jr.	44	1970
47.39 m.	J. van Lankeren	33	1954
47.18 m.	J. van Wissem	21	1948
47.18 m.	M. Schiffer	39	1969
46.74 m.	J.C. van Reeuwijk	21	1948
46.69 m.	P. Gubbels	26	1966
46.24 m.	Th. Mol	37	1968
46.02 m.	H. Kamerbeek Sr.	93	1928
45.83½m.	J. Versteeg		1951
45.30 m.	J. Goossens	49	1969

TIENKAMP

7.632 p.	E. Kamerbeek	34	1964
7.554 p.	E. de Noorlander	45	1968

DAMES:

100 METER HARDLOPEN

11.2	W. van den Berg	47	1970
11.5	F.E. Blankers-Koen	18	1948
11.5	P. van Duyne-Brouwer	30	1956
11.5	T. Hennipman-Cruiming	43	1968
11.6	H. Bloemhof	36	1957
11.6	M. Sterk	46	1968
11.6	Tr. Ruth	50	1970
11.6	R. van den Berg	53	1970
11.7	J. Bijleveld	40	1959
11.7	N. Haase	37	1959
11.7	E. Ort	39	1960
11.7	C. Bakker	45	1965
11.8	R. van Kuik	36	1957
11.8	L. Vonk	46	1966
11.8	M. Klaasen-Bos	47	1966
11.8	H. Gankema	46	1967
11.8	E. Broeksma	52	1970
11.8	C. Hofman	52	1970
11.8	H. Vooys	52	1970
11.9	T. Schuurman	13	1932
11.9	E. Witkamp	35	1956
11.9	L. Boele	43	1961
11.9	L. Louer-Hinten	42	1966
11.9	C. Janssen-Jansen	44	1967
11.9	A. de Jong	42	1968
11.9	W. Wokke	48	1968
11.9	S. Brehm	45	1969
11.9	M. van Beek	49	1970
11.9	J. Rademaker	50	1970
11.9	K. van Straten	50	1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

11.4	F.E. Blankers-Koen	18	1952
11.4	J. Bijleveld	40	1962
11.4	L. Vonk	46	1966
11.4	T. Hennipman-Cruiming	43	1967
11.4	R. v.d. Berg	53	1970
11.5	H. Bloemhof	36	1955
11.5	C. Bakker	45	1967
11.6	E. Ort	39	1963
11.7	I. Spijk	niv. 31	1957
11.7	J. Claus	niv. 36	1957
11.7	R. van Kuik	niv. 36	1957
11.7	M. Klaasen-Bos	47	1966
11.7	H. Gankema	46	1968
11.7	C. Janssen-Jansen	44	1968
11.8	H. Veth	32	1956
11.8	E. Witkamp	niv. 35	1957
11.8	L. Boele	43	1963
11.8	W. Kok	48	1967
11.8	S. Brehm	45	1970
11.8	A. Brijker	53	1970
11.9	G.J.M. Koudijs	23	1943
11.9	Gr. de Jongh	24	1950
11.9	D. van Dijk	31	1955
11.9	R. Amsing	48	1966
11.9	N. v.d. Veen	46	1967
11.9	L. van Duuren	46	1968
11.9	M. Hessels	46	1970
11.9	R. Baggen	47	1970

200 METER HARDLOPEN

23.1	W. van den Berg	47	1969
23.3	C. Bakker	45	1968
23.4	T. Hennipman-Cruiming	43	1968
23.6	M. Sterk	46	1952
23.9	F.E. Blankers-Koen	18	1968
23.9	T. v.d. Made-v.d. Zwaard	38	1970
23.9	C. Hofman	52	1970
23.9	Tr. Ruth	50	1960
24.0	E. Ort	39	

24.2	H. Bloemhof	36	1957
24.2	C. Janssen-Jansen	44	1968
24.2	A. Brijker	53	1970
24.3	L. Hinten	42	1965
24.3	H. Gankema	46	1967
24.3	W. Wokke	48	1968
24.3	M. van Beek	49	1970
24.4	N. Haase	37	1959
24.4	H. Slaman-van Doorn	43	1965
24.4	S. Brehm	45	1966
24.4	M. Janssen	48	1966
24.4	L. Vonk	46	1966
24.4	R. van Kuik	36	1957
24.5	H. Ruibing		1967
24.5	J. Rademaker	50	1969
24.6	T. Schuurman	13	1933
24.6	H. Veth	32	1956
24.6	I. ter Laak-Spijk	31	1959
24.6	W. Kapel	38	1961
24.6	M. Klaasen Bos	47	1965
24.6	N. v.d. Veen	46	1967

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

22.9	W. van den Berg	47	1970
23.6	H. Bloemhof	36	1957
23.7	F.E. Blankers-Koen	18	1952
24.0	S. Brehm	45	1966
24.0	L. Vonk	46	1966
24.1	M. Jansen	48	1966
24.1	L. Louer-Hinten	42	1966
24.2	M. Klaasen Bos	47	1966
24.4	J. Claus	36	1957
24.4	H. Gankema	46	1965
24.5	E. Witkamp	35	1957

400 METER HARDLOPEN

52.6	M. v.d. Hoeven-Janssen	48	1968
53.2	L. Louer-Hinten	42	1968
53.2	T. v.d. Made-v.d. Zwaard	38	1968
53.7	G. Kraan	33	1962
53.7	H. Slaman-van Doorn	43	1965
53.9	S. Brehm	45	1970
55.0	M. Sterk	46	1967
55.2	G. Soesbeek	40	1962
55.2	C. Janssen-Jansen	44	1967
55.5	I. ter Laak-Spijk	31	1960
55.6	M. Gommers	39	1968
55.7	J. van Eyck-Vos	36	1964
56.0	J. Scholte	47	1969
56.0	Tr. Ruth	50	1970
56.1	M. van Beek	49	1970
56.2	W. Wokke	48	1966
56.2	T. Hennipman-Cruiming	43	1967
56.3	I. Keizer-Laman	45	1966
56.3	C. Bakker	45	1967
56.5	F. Twenthe	38	1961
56.5	A. de Lange-Stalman	46	1970
56.5	N. v.d. Veen	46	1970
56.6	E. Nieuwpoort	38	1959
56.6	T. Peters	50	1970
56.9	A. v.d. Hoek	51	1970

800 METER HARDLOPEN

2:02.2	I. Keizer-Laman	45	1968
2:02.6	M. Gommers	39	1968
2:02.8	G. Kraan	33	1962
2:04.4	T. v.d. Made-v.d. Zwaard	38	1968
2:04.9	A. de Lange-Stalman	46	1970
2:05.7	J. van Eyck-Vos	36	1964
2:05.8	T. van Wonderen	45	1968
2:06.1	J. v.d. Stelt	49	1970
2:06.7	A. Bosman	47	1970
2:06.8	E. Ernest	47	1970

2:07.9	I. Scholte	47	1969
2:08.3	B. Lenferink	42	1970
2:08.5	B. Kok	46	1968
2:08.5	A. Lenferink	47	1968
2:08.8	E. Gommers	42	1970
2:09.5	M. de Graaf	54	1970
2:09.6	A. v.d. Kerkhof	52	1970
2:10.1	Th. de Waard	48	1970
2:10.2	I. ter Laak-Spijk	31	1960
2:11.4	H. van Doorn	43	1964
2:12.0	E. Nieuwpoort	38	1960
2:12.1	W. Schippers	51	1969
2:12.8	G. Negenman	45	1970
2:12.9	C. Grimbergen	53	1970
2:13.1	R. Groen	51	1970

1500 METER HARDLOPEN

4:11.9	M. Gommers	39	1969
4:13.0	I. Keizer-Laman	45	1970
4:17.6	A. Bosman	47	1969
4:17.9	A. de Lange-Stalman	46	1970
4:21.3	B. Lenferink	47	1970
4:21.3	E. Gommers	42	1970
4:23.6	C. Grimbergen	53	1970
4:24.6	E. Ernest	47	1970
4:25.3	J. v.d. Stelt	49	1970
4:27.4	B. Kok	46	1970
4:28.6	T. van Wonderen	45	1967
4:33.4	A. v.d. Kerkhof	52	1970
4:35.8	J. Vermeulen	48	1968
4:39.0	C. Joosten	49	1970
4:39.2	B. Koekoek	41	1968
4:40.3	R. Groen	51	1970
4:42.5	M. de Graaf	46	1969
4:46.8	G. Negenman	45	1969
4:46.8	Th. de Waard	48	1970
4:48.0	T. Snijders-Berkhof	46	1969
4:48.5	C. van Kleef	45	1970
4:48.8	A. Lenferink	47	1967
4:49.5	D. Koekoek	41	1970
4:51.5	C. Beurskens	52	1970
4:55.9	W. de Schipper	51	1970

100 METER HORDENLOOP

13.4	M. Sterk	46	1970
13.6	M. van Beek	49	1970
14.2	Tr. Ruth	50	1970
14.3	H. Vooy	52	1970
14.4	M. Ackermans-Thomas	43	1969
14.5	H. de Lange-Gankema	46	1969
14.5	C. Bakker	45	1970
14.7	M. v.d. Raadt	43	1969
14.9	E. Hoogendoorn-Deurloo	44	1970
15.1	G. Hulst	49	1970
15.1	W. v.d. Molen	54	1970
15.1	C. Roovers-v.d. Bosch	35	1970
15.2	J. Katgerman	50	1969
15.2	E. van Berkel	47	1970
15.3	E. Groenveld	52	1969
15.3	Th. Vlek	46	1969
15.4	S. Brehm	45	1969
15.4	T. de Steur	44	1969
15.4	H. Kok	49	1970
15.4	L. Winnubst-Schuurman	48	1970
15.5	A. v.d. Hoek	51	1970
15.5	M. Valkenberg	51	1970
15.6	G. Kok	49	1969
15.6	H. Kuik	47	1969
15.6	J. van Stein	48	1969
15.6	M. van Doorn	54	1970
15.6	M. v.d. Star	49	1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

14.3	H. de Lange-Gankema	46	1969
------	---------------------	----	------

14.6	M. v.d. Raadt	43	1969
15.0	E. van Berkel	47	1969
15.1	A. v.d. Hoek	51	1969
15.1	W. Spierenburg	36	1969
15.2	L. Winnubst-Schuurman	48	1970
15.5	L. Visser	52	1969

200 METER HORDENLOOP

27.5	M. van Beek	49	1969
27.6	T. Ruth	50	1969
29.2	E. van Berkel	51	1969
29.2	N. v.d. Veen	46	1969

VERSPRINGEN

6.38 m.	C. Bakker	45	1970
6.31 m.	J. Bijleveld	40	1961
6.25 m.	F.E. Blankers-Koen	18	1943
6.20 m.	W. Spierenburg-Scholtmeyer	36	1959
6.20 m.	E. Ort	39	1963
6.11 m.	C. Janssen-Jansen	44	1968
6.08 m.	M. Sterk	46	1970
6.07 m.	L. Hinten	42	1964
6.07 m.	M. van Beek	49	1970
5.93 m.	P. v.d. Wegen	38	1961
5.93 m.	R. v.d. Berg	53	1970
5.91 m.	C. Koekoek	47	1967
5.89 m.	M. Valkenberg	51	1969
5.88 m.	L. Lansink	45	1962
5.85 m.	N. Zwier	36	1956
5.84 m.	C. Swierstra-Beer	32	1957
5.83 m.	M. Mombers	43	1969
5.83 m.	M. Ackermans-Thomas	34	1961
5.82 m.	M. de Graaf-Schenk	46	1965
5.82 m.	H. Gankema	32	1952
5.81 m.	W. Lust	37	1960
5.79 m.	T. Mutter	32	1960
5.78 m.	D. Hobers	47	1965
5.77 m.	M. Klaasen Bos	43	1968
5.77 m.	M. v.d. Raadt	44	1970
5.77 m.	E. Hoogendoorn-Deurloo		

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

6.49 m.	C. Bakker	45	1967
6.01 m.	M. Ackermans-Thomas	43	1969
5.93 m.	J. Stoutjesdijk	47	1967
5.92 m.	C. Koekoek	47	1968
5.91 m.	W. Lust	32	1953
5.87 m.	M. Klaasen Bos	47	1965
5.81 m.	E. Deurloo	44	1967

HOOGSPRINGEN

1.74 m.	M. van Doorn	54	1970
1.73 m.	M. Thomas	18	1966
1.72 m.	A. Meyer	46	1970
1.71 m.	F.E. Blankers-Koen	18	1943
1.70 m.	N. Zwier	36	1962
1.70 m.	M. v.d. Raadt	43	1968
1.69 m.	M. Sterk	46	1970
1.69 m.	M. van Beek	49	1969
1.68 m.	C. Bakker	45	1970
1.67 m.	D. Hobers	32	1960
1.66 m.	C. Kruk	47	1966
1.66 m.	M. Valkenberg	51	1970
1.65 m.	A. Leenstra	46	1962
1.65 m.	H. Gankema	46	1968
1.64 m.	N. van Balen Blanken	13	1938
1.64 m.	M. Kort	42	1960
1.63 m.	M. v.d. Linden	50	1968
1.63 m.	E. Deurlo	44	1969
1.623m.	L. Gisolf	44	1969
1.61 m.	L. Lansink	45	1963
1.61 m.	M. Zeylemaker	56	1970
1.60 m.	D. Hilbrandie	30	1953

1.60 m.	M. v.d. Staal II	45	
1.60 m.	E. Joacim-Ort	39	1962
1.60 m.	L. Schuurmans	48	1964
1.60 m.	A. van Drunen	51	1968
1.60 m.	R. de Wagenaar-Zandvliet	47	1969
1.60 m.	A. Bouma	56	1969
1.60 m.	A. Meyer	50	1970

SPEERWERPEN

49.59 m.	G. Versterre-van Zelm	37	
49.54 m.	H. de Bruin	43	1967
49.03 m.	W. Hulsehof-van Montfoort	35	1965
48.06 m.	H. Janssen	51	1964
46.22 m.	C. Luyser	45	1970
46.10 m.	M. Miltenburg	48	1970
46.00 m.	L. Kuys	52	1969
45.60 m.	A. Hoogma	38	1970
44.96 m.	A. Lamers	53	1961
44.36 m.	E. van Noorduyt	46	1970
44.34 m.	C. Piller	45	1966
44.28 m.	J. Koning	45	1970
43.64 m.	R. de Wagenaar-Zandvliet	47	1946
42.92 m.	A. Landerloo	51	1970
42.57 m.	J. Moojen	52	1968
42.05 m.	J.E. Theunissen-Waalboer		1970
41.99 m.	E. Dammers		1948
41.89 m.	J. Duin	31	1946
41.54 m.	B. v.d. Groep	38	1960
40.86 m.	A. Schmitz-Broekhoff	36	1962
40.79 m.	P. Dieben	15	1939
40.26 m.	J. Vos	36	1956
40.10 m.	C. Wendels	32	1954
40.08 m.	G. Kat	45	1968
40.00 m.	J. v.d. Laan	50	1970

DISCUSWERPEN

54.04 m.	A. de Bruin-van Dijk	41	1968
50.40 m.	J. v.d. Giessen	41	1968
49.03 m.	L. Boling	41	1964
48.63 m.	C. Huygen	35	1960
48.34 m.	E. Goedhart-Schot	41	1965
47.92 m.	C. v.d. Bosch	35	1959
45.12 m.	H. Oorthuis	49	1970
44.97 m.	I. Reyerse-Kok	34	1959
44.92 m.	B. Toussain	43	1964
44.56 m.	M. Brugman	49	1968
44.09 m.	Y. Brasser	46	1967
43.63 m.	A. Panhorst-Niesink	18	1958
43.52 m.	R. Stalman	51	1970
43.48 m.	A. Faber	46	1965
43.35 m.	M. v.d. Kruk	48	1969
42.52 m.	M. van Rangelrooy	48	1969
42.31 m.	T. de Steur	44	1970
41.89 m.	M. Kortekaas	44	1969
41.88 m.	J. van Venrooy-v.d. Pluym	48	1970
41.66 m.	E. Schalk	54	1970
41.38 m.	C. van Wijk	41	1959
40.98 m.	Z. de Jong	36	1959
40.84 m.	D. Bom	49	1970
40.78 m.	B. Schonk	51	1969
40.56 m.	C. Aafjes	23	1956

KOGELSTOTEN

17.28 m.	E. van Noorduyt	46	1969
15.37 m.	L. Boling	41	1965
15.22 m.	C. van Wijk	41	1964
15.06 m.	M. van Rangelrooy	48	1969
14.38 m.	C. v.d. Bosch	35	1959
14.22 m.	E. Schalk	54	1970
13.99 m.	D. Hobers	32	1959
13.93 m.	E. Goedhart-Schot	41	1966
13.79 m.	A. de Bruin-van Dijk	41	1970
13.77 m.	D. Bom	49	1970

13.69 m.	M. Ackermans-Thomas	43	1968
13.61 m.	I. v.d. Werff	35	1961
13.50 m.	M. Kortekaas	44	1970
13.35 m.	M. Valkenberg	51	1970
13.33 m.	H. Oorthuis	49	1970
13.32 m.	J. van Venrooy-v.d. Pluyn	48	1962
13.23 m.	M. Riemens	37	1959
13.21 m.	T. Haasdonk	33	1967
13.13 m.	B. Toussain	43	1961
13.02 m.	C. Huygen	35	1959
12.90 m.	A. Wormsbecher	31	1966
12.88 m.	H. Postema	47	1969
12.78 m.	C. van Stralen	48	1969
12.71 m.	J. de Jonge-Schot	46	1967
12.70 m.	A. Boers		

VLIJFKAMP

4.952 p.	M. Sterk	46	1970
4.925 p.	M. van Beek	49	1970
4.798 p.	C. Bakker	45	1970
4.701 p.	M. Ackermans-Thomas	43	1969
4.534 p.	M. Valkenberg	51	1970
4.512 p.	M. v.d. Raadt	43	1970
4.496 p.	H. de Lange-Gankema	46	1969
4.442 p.	E. Deurlo	44	1970
4.080 p.	C. Roovers v.d. Bosch	35	1970
4.057 p.	L. Winnubst-Schuurman	48	1970
4.056 p.	H. Kuik	47	1970
4.027 p.	L. Wagenaar-Zandvliet	47	1969
4.013 p.	H. Vooy	52	1970

100 METER HARDLOPEN

10.5	Chr. Berger	11	1930
10.5	M.B. Osendarp	16	1935
10.5	F. Luitjes	44	1963
10.5	H. Fernandes Mendes	51	1970
10.6	P. Tamminga	44	1963
10.6	E. Monsels	48	1967
10.6	B. de Jager	49	1968

200 METER HARDLOPEN

21.1	Chr. Berger	11	1930
21.1	M.B. Osendarp	16	1935
21.3	F. Luitjes	44	1963
21.5	F. Bos	43	1962
21.7	F. van Herpen	43	1962
21.7	B. de Jager	49	1968

400 METER HARDLOPEN

47.9	J. van Uden	42	1960
47.9	L. Franssen	51	1970
48.3	F. van Herpen	43	1962
48.5	C. de Geus	45	1964
48.6	F. Nusse	53	1970
48.7	H. Coenen	38	1956

800 METER HARDLOPEN

1:49.4	R. van Asten	42	1961
1:50.7	J. van Uden	42	1960
1:51.8	W. Bladt	47	1966
1:52.1	R. Bottse	51	1970
1:52.6	J. Hensgens	48	1967
1:52.6	J. Reinders	50	1969

1500 METER HARDLOPEN

3:50.4	J. Hermens	50	1969
3:52.6	J. Hensgens	48	1967
3:53.3	J. Reinders	50	1969
3:53.9	A. Blok	44	1963
3:54.3	T. van Uden	49	1967
3:54.4	M. Visschers	51	1970

3000 METER HARDLOPEN

8:14.0	J. Hermens	50	1969
8:25.0	P. Vos	51	1970
8:28.4	M. Visschers	51	1970
8:33.8	T. Fairley	47	1966
8:37.9	J. Hensgens	48	1967
8:38.4	A. Blok	44	1963

1500 METER HINDERISLOOP

4:10.8	J. Hermens	50	1969
4:19.2	W. Willems	44	1963
4:19.6	T. Fairley	47	1966
4:22.8	H. Pollmann	50	1969
4:23.4	P. v.d. Maas	47	1966
4:23.7	K. v.d. Heul	51	1970

110 METER HORDENLOOP (1.00 m.)

14.4	H. Hehl	52	1970
14.4	F. Nusse	53	1970
14.9	W. Hogenbirk	50	1969

15.1	M. v.d. Does	50	1969
15.1	A. Hofkamp	51	1970
15.2	H. Waalkens	52	1970

400 METER HORDENLOOP

54.5	P. Kroonenburg	46	1965
55.3	H. Dost	44	1963
55.6	J. Struik	50	1969
55.7	T. Veneboer	44	1963
55.8	J. Houthuis	42	1961
55.9	R. Strik	48	1967
55.9	H. Ebbekink	51	1970

VERSPRINGEN

7.56 m.	L. de Winter	44	1963
7.48 m.	H. Visser	32	1951
7.42 m.	A. de Jong	46	1965
7.23 m.	H. Pappers	46	1965
7.18 m.	R. van Wilgen	52	1970
7.11 m.	H. Fernandes Mendes	51	1970

HOOGSPRINGEN

1.96 m.	P. Geelen	48	1967
1.92 m.	F. Nusse	53	1970
1.90 m.	W. v.d. Werff	48	1966
1.90 m.	F. Linssen	48	1967
1.90 m.	W. de Leeuw	48	1969
1.90 m.	M. Bronsdijk	52	1970

HINK-STAP-SPRONG

14.19 m.	L. de Winter	44	1963
14.06 m.	G. v.d. Sluis	46	1964
13.99 m.	R. Bouber	48	1966
13.89 m.	M. v.d. Does	50	1969
13.76 m.	G. Heinsius	48	1966
13.70 m.	K. de Kort	43	1962

POLSTOKHOOGSPRINGEN

4.42 m.	C. de Winter	48	1963
4.15 m.	F. Nusse	53	1970
4.05 m.	H. Meyer	49	1968
4.02 m.	J. van Dinther	50	1969
4.00 m.	F. Schrijnders	52	1970
3.96 m.	F. Krikke	44	1964

SPEERWERPEN

65.32 m.	H. Smeding	48	1967
64.32 m.	W. van Abcoude	50	1968
62.76 m.	J. Benders	52	1970
61.79 m.	J. Brouwer	40	1959
61.38 m.	B. ten Holten	42	1961
60.81 m.	R. van Huizen	50	1969

DISCUSWERPEN (1,75 kg)

49.40 m.	R. de Jong	51	1970
47.14 m.	N. Kriatkov	50	1969
46.90 m.	W. van Abcoude	50	1969
46.58 m.	H. van Hak	48	1967
45.20 m.	R. Hermans	53	1970
44.78 m.	J. Benders	52	1970

DISCUSWERPEN (2,00 kg)

44.97 m.	M. Zijl	44	1963
45.79 m.	R. de Jong	51	1970
44.46 m.	H. van Lieshout	44	1963
44.37 m.	K. Koch	36	1955

44.22 m.	N. Kriatkov	50	1969
42.91 m.	H. Dierickx	46	1965

MEISJES

KOGELSTOTEN (7½ kg)

14.69 m.	K. Koch	36	1955
14.42 m.	H. Dierickx	46	1965
14.41 m.	F. Bakermans	48	1967
14.17 m.	P. v.d. Kruk	41	1960
14.11 m.	F. Wimmers	52	1970
14.10 m.	H. van Lieshout	44	1963

KOGELSTOTEN (6 kg)

16.21 m.	F. Bakermans	48	1967
16.07 m.	P. v.d. Kruk	41	1960
15.81 m.	R. de Jong	51	1970
15.72½ m.	K. Koch	36	1955
15.55 m.	H. van Lieshout	44	1962
15.54 m.	N. Kriatkov	50	1969

KOGELSLINGEREN (6,25 kg)

50.30 m.	H. van Roon	50	1969
50.05 m.	J. Gerards	50	1960
49.67 m.	H. Buuts	44	1963
44.83 m.	Staats	41	1960
44.34 m.	M. Henneveld	49	1968
43.61 m.	J. Swinkels	43	1962

100 METER HARDLOPEN

11.6	R. v.d. Berg	53	1970
11.7	J. Bijleveld	40	1958
11.8	E. Broeksma	52	1970
11.8	C. Hofman	52	1970
11.8	H. Vooys	43	1961
11.9	L. Boele		

200 METER HARDLOPEN

23.9	C. Hofman	52	1970
24.2	A. Brijker	53	1970
24.4	M. Jansen	48	1966
24.5	Tr. Ruth	50	1968
24.6	M. Klaassen Bos	47	1965
24.9	W. Wokke	48	1966

400 METER HARDLOPEN

56.2	W. Wokke	48	1966
57.1	T. Peters	50	1968
57.8	C. Kõrmeling	52	1970
58.0	T. Nieuwenhuizen	52	1970
58.4	J. v. Maijden	53	1970
58.6	D. Hoff	50	1968

500 METER HARDLOPEN

2:09.5	M. de Graaf	54	1970
2:09.6	A. v.d. Kerkhof	52	1970
2:12.1	W. Schippers	51	1969
2:12.9	C. Grimbergen	53	1970
2:15.6	J. v.d. Stelt	49	1967
2:15.9	R. Groen	51	1969

1500 METER HARDLOPEN

4:23.6	C. Grimbergen	53	1970
4:33.4	A. v.d. Kerkhof	52	1970
4:51.5	C. Beurskens	52	1970
5:00.2	G. Pels	52	1970
5:06.8	E. v.d. Zee	52	1970
5:18.9	W. van Geel	52	1970

100 METER HORDENLOOP

14.3	H. Vooys	52	1970
15.1	W. v.d. Molen	52	1970
15.2	L. Visser	52	1970
15.3	E. Groenveld	52	1969
15.6	A. v.d. Hoek	51	1969
15.7	J. Overbeek	53	1970

VERSPRINGEN

6.34 m.	C. Bakker	45	1963
5.93 m.	R. v.d. Berg	53	1970
5.89 m.	M. Valkenberg	51	1969
5.88 m.	L. Lansink	45	1962
5.81 m.	L. Hinten	42	1959
5.78 m.	H. Gankema	46	1964

HOOGSPRINGEN

1.74 m.	M. van Doorn	54	1970
1.65 m.	A. Leenstra	46	1962
1.64 m.	M. Kort	42	1960
1.64 m.	L. Lensink	45	1963

1.63 m.	M. v.d. Linden	50	1968
1.61 m.	H. Gankema	46	1964
1.61 m.	C. v.d. Kruk	47	1965
1.61 m.	M. Zeilemaker	56	1970

SPEERWERPEN

46.00 m.	L. Kuys	52	1970
44.96 m.	A. Lamers	53	1970
44.04 m.	H. Janssen	51	1969
42.92 m.	A. Landerloo	51	1968
42.57 m.	J. Moojen	52	1970
41.38 m.	M. Miltenburg	48	1966

DISCUSWERPEN

44.67 m.	L. Boling	41	1959
41.66 m.	E. Schalk	54	1970
41.38 m.	C. van Wijk	41	1959
41.32 m.	A. Landerloo	51	1968
40.78 m.	B. Schonk	51	1969
40.64 m.	A. Faber	46	1964

KOGELSTOTEN

14.25 m.	E. van Noordduyn	46	1964
14.22 m.	E. Schalk	54	1970
13.88 m.	C. van Wijk	41	1959
13.22 m.	H. Oorthuis	49	1967
12.89 m.	M. Valkenberg	51	1969
12.48 m.	R. Postma	47	1965

VJFKAMP (100 m.H)

4.277 p.	M. Valkenberg	51	1969
4.013 p.	H. Vooyo	52	1970
3.891 p.	L. Visser	52	1970
3.834 p.	C. Hofman	52	1970
3.809 p.	M. v.d. Kade	53	1970
3.744 p.	R. v.d. Beek	52	1970

HOOFDSTUK IV

DE BESTE NEDERLANDSE PRESTATIES ALLER TIJDEN

HEREN

100 METER HARDLOPEN

10.3	Chr. Berger	11	Amsterdam	16. 8.1934
10.3	R. Heemskerk	40	Leiden	28. 8.1965
10.4	Chr. Berger		Den Haag	2. 7.1935
10.4	Chr. Berger		Amsterdam	16. 7.1933
10.4	M.B. Osendarp	16	Amsterdam	7. 6.1936
10.4	M.B. Osendarp		Rijswijk	14. 6.1936
10.4	M.B. Osendarp		Amsterdam	19. 7.1936
10.4	Chr. Berger		Boedapest	27. 6.1937
10.4	M.B. Osendarp	11	Parijs	3. 9.1938
10.4	W. van Beveren		Amsterdam	25. 7.1943
10.4	M.B. Osendarp		Berlijn	14. 6.1964
10.4	R. Heemskerk	44	Rotterdam	26. 7.1964
10.4	F. Luitjes		Beverwijk	23. 8.1964
10.4	F. Luitjes		Beverwijk	23. 8.1964
10.4	F. Luitjes		Groningen	18. 7.1965
10.4	R. Heemskerk		Oslo	21. 7.1965
10.4	R. Heemskerk	44	Walnut	29. 4.1967
10.4	L. de Winter	46	Blankenberghe	10. 8.1968
10.4	A. de Jong	48	Mexico City	13.10.1968
10.4	E. Monsels		Mexico City	13.10.1968
10.4	E. Monsels		Pottiers	13. 7.1969
10.4	A. de Jong	46	Groningen	2. 8.1969
10.4	A. van Boekel	46	Den Helder	14. 9.1969
10.4	T. de Boer	46		

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

10.0	H. Fernandes Mendes	51	Willemstad	4. 8.1970
10.3	M.B. Osendarp	16	Amsterdam	12. 6.1938
10.3	A. Spree	22	Rotterdam	24. 5.1942
10.3	R. Heemskerk	40	Amsterdam	8. 8.1965
10.3	W. Blom	45	Gilze-Rijen	18. 5.1967
10.3	A. de Jong	46	Hulst	28. 5.1967
10.3	W. Blom		Breda	31. 5.1967
10.3	W. Blom		Rotterdam	12. 8.1967
10.3	A. de Jong		Rotterdam	12. 8.1967
10.3	A. van Boekel	46	Vlaardingen	16. 8.1970
10.4	M.B. Osendarp		Den Haag	10. 8.1941
10.4	J. Grijseels	18	Rotterdam	24. 5.1942
10.4	W. Nota	19	Rotterdam	24. 5.1942
10.4	Th.A. Saat	28	Rotterdam	13. 7.1952
10.4	F. Luitjes		Rotterdam	11. 8.1963
10.4	F. Luitjes		Essen	15. 9.1963
10.4	L. de Winter	44	Amsterdam	12. 9.1965
10.4	L. de Winter		Leiden	19. 5.1966
10.4	W. Blom		Leiden	10. 6.1967
10.4	W. Berkhout	46	Rotterdam	12. 8.1967
10.4	A. de Jong		Rotterdam	13. 8.1967
10.4	W. Blom		Rotterdam	13. 8.1967
10.4	A. Verhoef	46	Leiden	2. 9.1967
10.4	P. Spek	47	Vlaardingen	16. 8.1970

200 METER HARDLOPEN

20.8	R. Heemskerk	40	Groningen	18. 7.1965
20.9	R. Heemskerk		Oslo	22. 7.1965
20.9	R. Heemskerk		Amsterdam	7. 8.1965
20.9	R. Heemskerk		Groningen	15. 8.1965
20.9	L. de Winter	44	Haarlem	21. 8.1966
21.0	J. Smit	42	Groningen	15. 8.1965
21.0	L. de Winter		Erfurt	30. 5.1966
21.0	L. de Winter		Rotterdam	5. 6.1966
21.0	L. de Winter		Londen	2. 7.1966
21.0	L. de Winter		Boedapest	1. 9.1966
21.0	Chr. v.d. Meulen	42	Groningen	4. 8.1968

400 METER HARDLOPEN

46.7	R. v.d. Heuvel
46.8	F. van Herpen
46.9	F. van Herpen
46.9	F. van Herpen
46.9	F. van Herpen
46.9	F. van Herpen
47.0	J.J.M. v.d. Knijff
47.0	J.J.M. v.d. Knijff
47.0	F. van Herpen
47.0	R. v.d. Heuvel
47.0	F. van Herpen

47	Zürich	24. 8.1968
43	Zürich	24. 8.1968
	Bern	3. 7.1965
	Boedapest	27. 8.1965
	Porana Brasov	27. 7.1968
	Groningen	4. 8.1968
43	Redlands *)	1. 5.1964
	Phoenix *)	17. 4.1965
	Enschede	26. 6.1965
	Ostrawa	22. 7.1967
	Brescia	20. 7.1968

*) 440 yards ./ 0,3 sec.

800 METER HARDLOPEN

1:47.9	R. van Asten
1:48.0	B. Wassenaar
1:48.5	R. van Asten
1:48.6	S. Hensgens
1:49.0	A. Blok
1:49.1	R. van Asten
1:49.2	R. van Asten
1:49.3	B. Wassenaar
1:49.4	R. van Asten
1:49.6	G. Udding
1:49.6	J. Gerrits
1:49.7	R. van Asten
1:49.7	B. Wassenaar
1:49.8	H. Heida
1:49.8	B. Wassenaar
1:49.9	W. Bladt
1:49.9	S. Hensgens

42	Walnut *)	13. 4.1962
44	Oosterbeek	19. 8.1970
	Modesto	25. 5.1964
48	Eschweiler	10. 7.1970
44	Klagenfurt	16. 7.1967
	Corvallis *)	16. 5.1964
		4. 1963
	Brussel	4. 9.1968
	Modesto *)	27. 5.1961
47	Den Haag	2. 6.1968
49	Oosterbeek	19. 8.1970
	Seattle	9. 5.1964
	Hannover	25. 6.1970
	Londen	30. 8.1960
32	Barcelona	21. 6.1970
47	Den Haag	2. 6.1968
	Uden	6. 8.1969

*) 880 yards ./ 0,7 sec.

1500 METER HARDLOPEN

3:41.9	B. Wassenaar
3:42.2	H. Snepvangers
3:43.5	B. Wassenaar
3:43.7	B. Wassenaar
3:43.8	W.F. Slijkhuis
3:44.7	H. Snepvangers
3:44.8	H. Snepvangers
3:45.1	M. Blankenstein
3:45.3	H. Scharn
3:45.6	H. Snepvangers

44	Milaan	1. 7.1970
39	Breda	24. 7.1966
	Koblenz	24. 6.1970
	Blankenbergh	14. 8.1970
23	Antwerpen	21. 8.1949
	Saloniki	1. 8.1965
	Belgrado	16. 8.1962
30	Frechen	12. 6.1960
45	Eschweiler	10. 7.1970
	Brussel	15. 8.1963

3000 METER HARDLOPEN

8:06.4	E. Nijstad
8:07.6	N. Op den Oord
8:07.8	J. Delnoye
8:08.8	W.F. Slijkhuis
8:09.2	E. Nijstad
8:10.0	W.F. Slijkhuis
8:10.2	W.F. Slijkhuis
8:11.0	N. Op den Oord
8:11.4	H. Scharn
8:11.6	G. Tebroke

42	Deventer	24. 6.1970
41	Brussel	12. 9.1967
34	Keulen	1. 7.1959
23	Bergen No	27. 8.1946
	Oosterbeek	19. 8.1970
	Praag	25. 7.1947
	Amsterdam	15. 8.1948
	Maastricht	18. 6.1968
45	Lommel	28. 7.1970
49	Oosterbeek	19. 8.1970

5000 METER HARDLOPEN

13:59.8	N. Op den Oord
14:02.0	J. Hermens
14:02.4	N. Op den Oord
14:04.6	E. Nijstad
14:06.4	N. Op den Oord
14:06.6	E. Nijstad
14:08.4	G. Tebroke
14:08.8	E. Nijstad
14:09.0	E. Nijstad
14:09.6	N. Op den Oord

41	's Hertogenbosch	31. 7.1966
50	Bonn	26. 9.1970
	Leuven	16. 6.1968
42	Pilsen	22. 9.1970
	Sittard	27. 8.1970
	Helsinki	8. 7.1970
49	Sittard	27. 8.1970
	Groningen	22. 8.1970
	Sittard	27. 8.1970
	Aken	9. 6.1966

10000 METER HARDLOPEN

29:14.2	N. Op den Oord
29:36.2	N. Op den Oord
29:37.6	N. Op den Oord
29:43.0	H. Cujé
29:47.2	F. Künen
29:49.2	H. Cujé
29:53.0	K. Clement
29:54.4	P. Beelen
29:57.2	E. Nijstad
29:58.6	J. Delnoye
29:59.2	P. Beelen

41	Brescia	21. 7.1968
	Kerkrade	28. 6.1967
	Maastricht	25. 6.1968
33	Middelburg	30. 8.1958
30	Brussel	17.10.1956
	Rotterdam	6. 7.1958
40	Pardubice	24. 9.1963
43	Rotterdam	13. 8.1967
42	Barcelona	28. 6.1970
34	Oslo	27. 6.1963
	's Hertogenbosch	30. 7.1966

3000 METER HINDERNISLOOP

8:45.0	W. Willems
8:45.4	W. Willems
8:51.2	E. Nijstad
8:51.8	W. Willems
8:53.6	W. Willems
8:54.4	W. Willems
8:55.0	W. Willems
8:55.4	E. Nijstad
8:56.6	W. Willems
8:56.8	W. Willems
8:57.8	W. Willems
8:58.3	E. Nijstad

44	Brescia	21. 7.1968
	Duisburg	6. 9.1968
42	Londen	31. 8.1970
	Geneve	6. 5.1970
	Wenen	16. 7.1966
	Klagenfurt	16. 7.1967
	Brussel	24. 8.1968
	Haarlem	26. 7.1970
	Breda	29. 6.1969
	Oslo	7. 9.1969
	Maastricht	2. 7.1969
	Amsterdam	24. 5.1970

110 METER HORDENLOOP

14.1	H. van Enkhuizen
14.2	E. Kamerbeek
14.2	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. Kamerbeek
14.3	E. de Noorlander
14.3	H. van Enkhuizen
14.3	H. van Enkhuizen

46	Rotterdam	5. 7.1970
34	Innsbrück	27. 7.1963
	Boekarest	13.10.1963
	Rotterdam	29. 5.1960
	Vlaardingen	7. 8.1960
	Dôle	6. 8.1961
	Hr. Kralové	1.10.1961
	Leiden	16. 6.1963
	Waregem	5. 7.1964
45	Rotterdam	1. 6.1969
	Sittard	26. 8.1970
	Londen	31. 8.1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

14.1	H. van Enkhuizen
14.3	E. Kamerbeek

46	Madrid	20. 7.1969
34	Rotterdam	11. 8.1963

400 METER HORDENLOOP

52.0	J. Struyk
52.2	J.E. Parlevliet
52.2	W. Braaksma
52.4	W. Braaksma
52.8	M. Bos
52.9	W. Braaksma
53.0	M. Bos
53.0	W. Braaksma
53.0	W. Braaksma
53.0	W. Braaksma

50	Oosterbeek	2. 9.1970
32	Duisburg	18. 7.1959
46	Oosterbeek	2. 9.1970
	Oosterbeek	19. 8.1970
38	Kopenhagen	25. 6.1967
	Groningen	22. 8.1970
	Amsterdam	30. 5.1964
	Amsterdam	24. 5.1970
	Viareggio	12. 6.1970
	Viareggio	13. 8.1970

VERSPRINGEN

7.98 m.	H. Visser
7.976m.	H. Visser
7.83 m.	H. Visser
7.80 m.	H. Visser
7.762m.	H. Visser
7.75 m.	H. Visser
7.75 m.	H. Visser
7.73 m.	H. Visser
7.72 m.	H. Visser
7.72 m.	H. Visser

32	Boekarest	17. 9.1956
	Santa Barbara	16. 4.1960
	Den Haag	15. 6.1958
	Modesto	30. 9.1959
	Rotterdam	3. 9.1956
	Rotterdam	20. 4.1958
	Berkeley	18. 9.1960
	Stockholm	17. 9.1960
	Amsterdam	18. 5.1968
	Rome	2. 9.1960

HOOGSPRINGEN

2.06 m.	B. Lesterhuis
2.05 m.	B. Lesterhuis
2.05 m.	B. Lesterhuis
2.05 m.	B. Lesterhuis
2.05 m.	B. Lesterhuis
2.05 m.	B. Lesterhuis
2.04 m.	B. Lesterhuis
2.04 m.	B. Lesterhuis
2.04 m.	P. Geelen
2.03 m.	B. Lesterhuis
2.03 m.	P. Geelen
2.03 m.	B. Lesterhuis
2.03 m.	B. Lesterhuis
2.03 m.	B. Lesterhuis
2.03 m.	B. Lesterhuis
2.03 m.	P. Geelen

44	Utrecht	14. 9.1969
	Den Haag	8. 6.1969
	Groningen	24. 9.1969
	Breda	5.10.1969
	Roosendaal	17. 9.1970
	Rotterdam	27. 9.1970
	Breda	31. 5.1970
	Geneve	6. 6.1970
48	Utrecht	20. 6.1970
	Brussel	30. 6.1968
	Aken	1. 9.1968
	Breda	29. 6.1969
	Groningen	2. 8.1969
	Antwerpen	10. 8.1969
	Sittard	21. 8.1969
	Kandel	12. 7.1970
	Düren	. 9.1970

KOGELSTOTEN

17.09 m.	P. v.d. Kruk
17.08 m.	P. v.d. Kruk
16.84 m.	P. v.d. Kruk
16.84 m.	P. v.d. Kruk
16.77 m.	P. v.d. Kruk
16.73 m.	C. van Wees
16.70 m.	P. v.d. Kruk
16.65 m.	P. v.d. Kruk
16.65 m.	C. van Wees
16.64 m.	P. v.d. Kruk

41	Kopenhagen	24. 6.1967
	Den Haag	7. 7.1968
	Den Haag	7. 7.1968
	Den Haag	7. 7.1968
	Amsterdam	8. 7.1967
36	Brussel	5. 9.1965
	Den Haag	7. 7.1968
	Rotterdam	12. 8.1967
	Den Haag	8. 6.1969
	Kopenhagen	24. 6.1967

KOGELSLINGEREN

59.35 m.	J. Romani
58.76 m.	J. Romani
58.60 m.	J. Romani
58.42 m.	J. Romani
58.27 m.	J. Romani
58.23 m.	J. Romani
58.20 m.	J. Romani
58.05 m.	J. Romani
57.83 m.	J. Romani
57.74 m.	J. Romani

32	Brussel	20. 8.1964
	Den Haag	18. 5.1963
	Brussel	29. 8.1964
	Rijswijk	25. 7.1964
	Beverwijk	22. 8.1964
	Brussel	29. 8.1964
	Den Haag	13. 4.1963
	Brussel	28. 8.1964
	Den Haag	9. 7.1960
	Beverwijk	22. 8.1964

HINK-STAP-SPRONG

15.64 m.	H. Evers
15.61 m.	H. Evers
15.50 m.	H. Evers
15.48 m.	W. Peters
15.47 m.	H. Evers
15.44 m.	H. Evers
15.38 m.	H. Evers
15.36 m.	H. Evers
15.33 m.	H. Evers
15.30 m.	W. Peters

39	Innsbrück	27. 7.1963
	Billingham	8. 6.1963
	Enschede	14. 7.1963
03	Londen	5. 7.1927
	Drammen	26. 6.1963
	Gent	6. 6.1964
	Kopenhagen	25. 6.1967
	Amsterdam	25. 5.1963
	Versailles	21. 7.1963
	Zwolle	15. 6.1930

POLSSSTOKHOOGSPRINGEN

4.55 m.	B. Krijnen
4.50 m.	S. Wijsen
4.50 m.	S. Wijsen
4.50 m.	B. Krijnen
4.50 m.	B. Krijnen
4.50 m.	B. Krijnen
4.50 m.	B. Krijnen
4.50 m.	B. Krijnen
4.48 m.	S. Wijsen
4.48 m.	B. Krijnen

45	Oosterbeek	2. 9.1970
35	Klagenfurt	16. 7.1967
	Oslo	23. 8.1967
	Utrecht	3. 6.1968
	Geneve	6. 6.1970
	Haarlem	1. 7.1970
	Groningen	22. 8.1970
	Hilversum	27. 9.1970
	Malmedy	19. 8.1967
	Utrecht	3. 6.1968

SPEERWERPEN

74.78 m.	P. Olofsen
73.74 m.	P. Olofsen
73.50 m.	P. Olofsen
72.50 m.	P. Olofsen
71.90 m.	P. Olofsen
71.58 m.	F.Th. v.d. Heyden
71.32 m.	P. Olofsen
71.00 m.	P. Olofsen
70.80 m.	P. Olofsen
70.70 m.	P. Olofsen
70.70 m.	P. Olofsen

35	Klagenfurt	15. 7.1967
	Heilo	21. 9.1969
	Baarn	30. 4.1970
	Amsterdam	19. 4.1970
	Venlo	9. 6.1968
33	Amsterdam	28. 5.1966
	Groningen	4. 8.1968
	Breda	29. 6.1969
	Utrecht	27. 8.1969
	Utrecht	27. 8.1969
	Merksem	30. 8.1969

DISCUSWERPEN

58.05 m.	K. Koch
57.86 m.	K. Koch
57.78 m.	K. Koch
57.56 m.	K. Koch
57.24 m.	K. Koch
57.14 m.	K. Koch
57.11 m.	K. Koch
56.76 m.	K. Koch
56.55 m.	K. Koch
56.33 m.	K. Koch

36	Rotterdam	20. 5.1962
	Leiden	1. 7.1962
	's Hertogenbosch	24. 6.1962
	Rijswijk	13. 5.1962
	Amsterdam	4. 7.1962
	Rotterdam	31. 5.1962
	Rotterdam	6. 9.1964
	Rotterdam	30. 9.1962
	Utrecht	28. 5.1961
	Rotterdam	5. 7.1964

DAMES

100 METER HARDLOPEN

11.2	W. van den Berg	47	Warschau	19. 6.1970
11.3	W. van den Berg	47	Warschau	19. 6.1970
11.4	W. van den Berg		Milaan	2. 7.1969
11.4	W. van den Berg		Zürich	4. 7.1969
11.4	W. van den Berg		Uden	13. 7.1969
11.4	W. van den Berg		Stuttgart	31. 7.1969
11.4	W. van den Berg		Leiden	13. 6.1970
11.4	W. van den Berg		Leiden	13. 6.1970
11.4	W. van den Berg		O. Berlijn	17. 6.1970
11.4	W. van den Berg		O. Berlijn	17. 6.1970
11.4	W. van den Berg		O. Berlijn	17. 6.1970
11.4	W. van den Berg		O. Berlijn	2. 8.1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

11.2	W. van den Berg	47	Rotterdam	13. 8.1967
11.4	F.E. Blankers-Koen	18	Rotterdam	29. 6.1952
11.4	J. Bijleveld	40	Rijswijk	13. 5.1962
11.4	W. van den Berg		Haarlem	21. 8.1966
11.4	L. Vonk	46	Haarlem	21. 8.1966
11.4	T. Hennipman-Cruiming			
		43	Leiden	18. 6.1967
11.4	T. Hennipman-Cruiming		Rotterdam	13. 8.1967
11.4	W. van den Berg		Mexico City	14.10.1968
11.4	W. van den Berg		Amsterdam	24. 5.1970
11.4	R. van den Berg	53	Willemstad	4. 8.1970

200 METER HARDLOPEN

23.1	W. van den Berg	47	Zürich	4. 7.1969
23.3	C. Bakker	45	Mexico City	5.10.1968
23.3	W. van den Berg		Parijs	28. 6.1970
23.4	T. Hennipman-Cruiming	43	Mexico City	17.10.1968
23.4	W. van den Berg		Stuttgart	30. 7.1969
23.4	W. van den Berg		O. Berlijn	2. 8.1970
23.5	W. van den Berg		Mexico City	5.10.1968
23.5	W. van den Berg		Mexico City	17.10.1968
23.5	T. Hennipman-Cruiming		Mexico City	17.10.1968
23.5	W. van den Berg		Uden	13. 7.1969
23.5	W. van den Berg		Athene	19. 9.1969
23.5	W. van den Berg		Turijn	6. 9.1970

In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:

22.9	W. van den Berg	47	Warschau	20. 6.1970
------	-----------------	----	----------	------------

400 METER HARDLOPEN

52.6	M.v.d. Hoeven-Jansen	48	Mexico City	15.10.1968
53.0	M.v.d. Hoeven-Jansen		Mexico City	16.10.1968
53.1	M.v.d. Hoeven-Jansen		Mexico City	14.10.1968
53.2	L. Louer-Hinten	42	Londen	24. 8.1968
53.4	M.v.d. Hoeven-Jansen		Parijs	28. 6.1970
53.6	M.v.d. Hoeven-Jansen		Londen	20. 7.1968
53.7	G. Kraan	33	Londen	29. 9.1962
53.7	T. v.d. Zwaard		Londen	29. 9.1962
53.7	H. Slaman-van Doorn	43	Groningen	14. 8.1968
53.7	L. Louer-Hinten		Osnabrück	30. 6.1968
53.8	M.v.d. Hoeven-Jansen		Parijs	8. 9.1968
53.9	M.v.d. Hoeven-Jansen		Osnabrück	30. 6.1968
53.9	M.v.d. Hoeven-Jansen		Uden	19. 8.1968
53.9	S. Brehm	45	O. Berlijn	2. 8.1970

800 METER HARDLOPEN

2:02.2	I. Keizer-Laman	45	Osnabrück	30. 6.1968
2:02.6	M. Gommers	39	Mexico City	19.10.1968
2:02.8	G. Kraan	33	Belgrado	29. 9.1962
2:03.0	M. Gommers		Osnabrück	30. 6.1968

2:03.1	M. Gommers		O. Berlijn	19. 6.1968
2:03.4	M. Gommers		Uden	13. 7.1969
2:03.5	I. Keizer-Laman		Londen	19. 7.1969
2:03.6	I. Keizer-Laman		Oosterbeek	2. 9.1970
2:03.7	I. Keizer-Laman		O. Berlijn	2. 8.1970
2:03.8	I. Keizer-Laman		Bergamo	23. 6.1968

1500 METER HARDLOPEN

4:11.9	M. Gommers	39	Athene	20. 9.1969
4:13.0	I. Keizer-Laman	45	Bonn	30. 8.1970
4:13.3	I. Keizer-Laman		Athene	20. 9.1969
4:13.5	M. Gommers		Stuttgart	31. 7.1969
4:15.0	M. Gommers		Milaan	2. 7.1969
4:15.0	I. Keizer-Laman		Oosterbeek	19. 8.1970
4:15.6	M. Gommers		Sittard	24.10.1967
4:15.7	M. Gommers		Leuven	22. 6.1969
4:16.0	M. Gommers		Londen	19. 7.1969
4:16.6	I. Keizer-Laman		Oslo	6. 8.1970

100 METER HORDENLOOP

13.4	M. Sterk	46	Amsterdam	24. 5.1970
13.5	M. Sterk		Gent	13. 6.1970
13.5	M. Sterk		Parijs	28. 6.1970
13.6	M. van Beek	49	Parijs	28. 6.1970
13.7	M. van Beek		Gent	13. 6.1970
13.7	M. Sterk		Rotterdam	5. 7.1970
13.7	M. Sterk		Enschede	10. 7.1970
13.7	M. Sterk		O. Berlijn	2. 8.1970
13.7	M. Sterk		Uden	19. 9.1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

13.7	M. Sterk	46	Vlaardingen	17. 8.1969
13.7	M. Sterk		Nijmegen	23. 5.1970

VERSPRINGEN

6.38 m.	C. Bakker	45	Oosterbeek	2. 6.1970
6.35 m.	C. Bakker		Beverwijk	21. 5.1967
6.35 m.	C. Bakker		Rotterdam	5. 7.1970
6.34 m.	C. Bakker		Den Haag	21. 7.1963
6.34 m.	C. Bakker		Boedapest	4. 9.1966
6.33 m.	C. Bakker		Beverwijk	21. 5.1967
6.33 m.	C. Bakker		Uden	20. 9.1970
6.32 m.	C. Bakker		Utrecht	19. 6.1966
6.32 m.	C. Bakker		Utrecht	8.10.1967
6.32 m.	C. Bakker		Leverkusen	26. 5.1968
6.32 m.	C. Bakker		Amsterdam	24. 5.1970

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

6.49 m.	C. Bakker	45	Den Haag	15.10.1967
6.47 m.	C. Bakker		Rotterdam	12. 8.1967
6.38 m.	C. Bakker		Rotterdam	12. 8.1967
6.35 m.	C. Bakker		Rotterdam	12. 8.1967
6.34 m.	C. Bakker		Den Haag	15.10.1967

HOOGSPRINGEN

1.74 m.	M. van Doorn	54	Parijs	13. 9.1970
1.73 m.	M. Thomas	43	Beverwijk	31. 7.1966
1.72 m.	A. Meyer	46	Haarlem	13. 9.1970
1.71 m.	F.E. Blankers-Koen	18	Amsterdam	30. 5.1943
1.71 m.	M. Ackermans-Thomas		Middlesborough	14. 6.1968
1.70 m.	N. Zwier	36	Olzstyn	23. 6.1962
1.70 m.	M. Thomas		Fontainebleau	22. 8.1965
1.70 m.	M. Thomas		Fournies	5. 8.1967
1.70 m.	M. v.d. Raadt	43	Hilversum	23. 6.1968
1.70 m.	M. v.d. Raadt		O. Berlijn	2. 8.1970
1.70 m.	M. van Doorn		Oosterbeek	27. 9.1970

SPEERWERPEN

49.59 m.	G. Versterre-van Zelm	37	Dresden	16. 7.1967
49.54 m.	H. de Bruin	43	Rotterdam	11. 7.1965
49.49 m.	H. de Bruin		Leiden	15. 7.1965
49.03 m.	W. Hulshof-van Montfoort			
		35	Beverwijk	19. 6.1964
48.45 m.	W. van Montfoort		Aken	27. 9.1958
48.38 m.	H. de Bruin		Rotterdam	26. 5.1968
48.29 m.	W. van Montfoort		Enschede	9. 7.1961
48.22 m.	W. Hulshof-van Montfoort		Vlissingen	2. 9.1962
48.06 m.	H. Janssen	51	Sittard	3. 7.1970
48.05 m.	W. Hulshof-van Montfoort		Udine	23. 7.1961

DISCUSWERPEN

54.04 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk	41	Amsterdam	25. 8.1968
53.56 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Slidrecht	30. 8.1969
53.30 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Den Haag	12. 4.1970
53.08 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Heilo	21. 9.1969
52.86 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Groningen	4. 8.1968
52.62 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Heilo	3. 6.1970
52.52 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Uden	19. 8.1968
52.52 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Uden	13. 7.1969
52.50 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Amsterdam	12. 5.1968
52.45 m.	J. M. C. de Bruin-van Dijk		Den Haag	30. 4.1970

KOGELSTOTEN

17.28 m.	E. van Noorduyt	46	Athene	16. 9.1969
17.15 m.	E. van Noorduyt		Boedapest	2. 7.1969
17.01 m.	E. van Noorduyt		O. Berlijn	2. 8.1970
16.94 m.	E. van Noorduyt		Parijs	28. 6.1970
16.91 m.	E. van Noorduyt		Leiden	14. 6.1969
16.85 m.	E. van Noorduyt		Athene	16. 9.1969
16.84 m.	E. van Noorduyt		Haarlem	26. 7.1970
16.81 m.	E. van Noorduyt		Leiden	14. 6.1969
16.78 m.	E. van Noorduyt		Breda	14. 7.1968
16.72 m.	E. van Noorduyt		Haarlem	26. 7.1970

Bij de samenstelling van de ranglijsten 1970 werd van de navolgende verenigingen medewerking ontvangen, waarvoor mijn hartelijke dank:

Bonds bureau K. N. A. U.	-	Utrecht
A. A. C.	-	Amsterdam
A. A. C. '61	-	Assen
Achilles Top	-	Kerkrade
A. D. A.	-	Amsterdam
Altis	-	Amersfoort
Atmodes	-	Haarlem
A. T. O. S.	-	Amsterdam
A. V. 1940	-	Delft
A. V. 1956	-	Goes
A. V. 64	-	Haarle
A. V. T.	-	Tegelen
Bataven	-	Leiden
B. A. V.	-	Baarn
Brunhilde	-	Groningen
de Coubertin	-	Deventer
D. A. K.	-	Drunen
Daventria	-	Deventer
D. E. M.	-	Beverwijk
D. E. S.	-	Eersel
Diomedon	-	Steenbergen
F. I. T.	-	Zeist
Fortis	-	Enschede
Fortuna	-	Vlaardingen
G. A. C.	-	Gemert
Haag '68	-	Den Haag
H. A. V.	-	Haarlem
Holland	-	Haarlem
Holland	-	Leiden
Hollandia	-	Hoorn
Horror	-	Sneek
Impala	-	Drachten
Kimbria	-	Maastricht
K. M. A.	-	Breda
Kronos	-	Enschede
Lionitas	-	Leeuwarden
N. O. P.	-	Emmeloord
Nurmi	-	Groningen
Parthenon	-	Dordrecht
Pim Mulier	-	Velsen
P. S. V.	-	Eindhoven
Quick	-	Nijmegen
Sagitta	-	Amsterdam
A. V.	-	Schoonhoven
S. I. O. M. O.	-	Den Haag
Sparta	-	Den Haag
Sprint	-	Breda
Swift	-	Roermond
T. H. O. R.	-	Roosendaal
T. I. O. N.	-	Enschede
Trias	-	Heiloo
Unitas	-	Sittard
V & L - TC	-	Den Haag
Zaanland	-	Zaandam

JO MOERMAN

HOOFDSTUK I	De beste 25 nederlandse atleten in 1970.
HOOFDSTUK II	De beste 10 nederlandse prestaties in 1970.
HOOFDSTUK III	De beste nederlandse atleten aller tijden.
HOOFDSTUK IV	De beste 10 nederlandse seniorprestaties aller tijden.