

ATHLETIEK



DE 25 BESTE NEDERLANDSE
ATHLETIEK-PRESTATIES
IN 1956
EN ALLER TIJDEN



samengesteld door
J. H. MOERMAN

H E R E N:

100m. hardlopen:

Nederl.record: Chr. Berger - 10,3s. Amsterdam 26.8.1934

Kampioen van Nederland 1956:

Th.A. Saat (V&L) - 10,8s.

Nationale B.kampioen 1956:

H. Hendriks (Quick) - 12,1s.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	Th.A. Saat	(V&L)	- 10,6s.
2-4	T. Aret	(DOS)	- 10,8s.
	A.H. v. Hardeveld	(V&L)	- 10,8s.
	D. Tempelaar	(V&L)	- 10,8s.
5-10	H. Deyere	(DOS)	- 10,9s.
	E. Otten	(AAC)	- 10,9s. (Jun.)
	Th. Peters	(Trek v.)	- 10,9s.
	H. Rulander	(V&L)	- 10,9s.
	H. Ruyters	(AVON)	- 10,9s.
	H. de Wal	(Marathon)	- 10,9s.
11-20	E. Bos	(Est.)	- 11,0s.
	J. v.d. Burg	(Trek v.)	- 11,0s.
	H. Coenen	(ALO)	- 11,0s. (Jun.)
	P. Dusselhof	(LDA)	- 11,0s.
	R. van Eyken	(Trek v.)	- 11,0s.
	H. van Heemskerken	(Cialfo)	- 11,0s.
	J. Luyckx	(Sprint)	- 11,0s.
	J. Spoelman	(Pegasus)	- 11,0s.
	D. Wapstra	(AAV)	- 11,0s. (Jun.)
	K. Westphal	(AAC)	- 11,0s. (Jun.)
21-34	F. Bezemer	(Cialfo)	- 11,1s.
	G.J. Besembruch	(PSV)	- 11,1s.
	J. Bleys	(Hermandad)	- 11,1s.
	G. van Ekelenburg	(A.V. 1934)	- 11,1s.
	M. van Dongen	(P.P.)	- 11,1s.
	W. Jaspars	(Kimbria)	- 11,1s.
	J. v.d. Meulen	(GAC)	- 11,1s.
	E. van Raamsdonk	(V&L)	- 11,1s.

B. Vos	(V&L)	- 11,1s.
Th. Walstym	(AAV)	- 11,1s.
J. Westerkamp	(V&L)	- 11,1s. (Jun.)
J. Wouters	(Volt)	- 11,1s. (Jun.)
A. van Wijk	(Rapiditas)	- 11,1s.
R. Zeven	(Gron.)	- 11,1s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

T. Aret	(DOS)	- 10,7s.
A.H. van Hardeveld	(V&L)	- 10,7s.
H. de Wal	(Marathon)	- 10,7s.
W. Bruyn	(Olympia-W)	- 10,8s.
H. Deyere	(DOS)	- 10,8s.
E. Otten	(AAC)	- 10,8s.
G. v.d. Waals	(AAC)	- 10,8s.
Jb. Wijker	(DOVES)	- 10,8s.
J. Geldens	(PSV)	- 10,9s.
C. de Boer	(Haarlem)	- 11,0s.
v. Dusseldorf	(LDA)	- 11,0s.
M. Faber	(Bataven)	- 11,0s.
J. Noll	(Parthenon)	- 11,0s.
J. Veenendaal	(Haarlem)	- 11,0s.
Versnel	(Haarlem)	- 11,0s.
A. Karenbeld	(Daventria)	- 11,1s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	Chr. Berger	- 10,3s.	(1934)
2-3	M.B. Osendarp	- 10,4s.	(1936)
	W. van Beveren	- 10,4s.	(1938)
4-6	K.F.R. Jansen	- 10,5s.	(1933)
	J. Kleyn	- 10,5s.	(1948)
	A.H. van Hardeveld	- 10,5s.	(1954)
7-15	H.A. Broos	- 10,6s.	(1923)
	M. van den Berge	- 10,6s.	(1925)
	H. Baumgarten	- 10,6s.	(1938)
	A. Spree	- 10,6s.	(1942)
	J.G. Zwaan	- 10,6s.	(1943)
	Chr. van Osta	- 10,6s.	(1946)
	J. Lammers	- 10,6s.	(1948)

Th.A. Saat	- 10,6s.	(1952)
H. Rulander	- 10,6s.	(1954)
16-27 J. Gryseels Jr.	- 10,7s.	(1916)
A.E. Eichperger	- 10,7s.	(1935)
Tj. Boersma	- 10,7s.	(1937)
H. de Lange	- 10,7s.	(1937)
W. Nota	- 10,7s.	(1940)
J. Gryseels Jr.	- 10,7s.	(1942)
M. Naaktgeboren	- 10,7s.	(1944)
G. Scholten	- 10,7s.	(1948)
B. Holst	- 10,7s.	(1949)
J. Geldens	- 10,7s.	(1954)
D. Tempelaer	- 10,7s.	(1954)
W. Doeleman	- 10,7s.	(1955)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

M.B. Osendarp	- 10,3s.	(1938)
A. Spree	- 10,3s.	(1942)
J. Gryseels Jr.	- 10,4s.	(1942)
W. Nota	- 10,4s.	(1942)
Th.A. Saat	- 10,4s.	(1952)
H. Baumgarten	- 10,5s.	(1938)
Tj. Boersma	- 10,5s.	(1938)
H.H. Geul	- 10,5s.	(1941)
J. Lammers	- 10,5s.	(1950)
H. Griek	- 10,6s.	(1952)
T. Aret	- 10,6s.	(1953)
B. Holst	- 10,6s.	(1954)
J.C. de Vries	- 10,7s.	(1920)
J.J. Houtman	- 10,7s.	(1941)
A.E. Leenders	- 10,7s.	(1951)
J. Kooy	- 10,7s.	(1952)
G.J. Sleenwenhoek	- 10,7s.	(1952)
J. Spoelman	- 10,7s.	(1953)
H. Coenen	- 10,7s.	(1954)
F.P. Moerman	- 10,7s.	(1954)
H. de Wal	- 10,7s.	(1956)

200 meter hardlopen:

Ned. record: Chr. Berger - 21,1s Amsterdam 15.6.1930
M.B.Osendarp - 21,1s Amsterdam 28.6.1936

Kampioen van Nederland 1956:

H. de Wal (Marathon) - 22,3s.

Nationale B-kampioen 1956:

G.v. Stekelenburg (A.V.1934) - 23,6s.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	A.H. van Hardeveld	(V&L)	- 21,4s.
2	T. Aret	(DOS)	- 21,8s.
3	D. Deyere	(DOS)	- 21,9s.
4-6	H. Rulander	(V&L)	- 22,0s.
	J. Spoelman	(Pegasus)	- 22,0s.
	H. de Wal	(Marathon)	- 22,0s.
7	H. Ruyters	(AVON)	- 22,1s.
8-9	J. v.d. Burg	(Trek v.)	- 22,2s.
	H. Coenen	(ALO)	- 22,2s. (Jun.)
10-11	F.P. Moerman	(Pro Patria)	- 22,3s.
	Th. Peters	(Trek v.)	- 22,3s.
12	E. Bos	(Est.)	- 22,4s.
13	E. Otten	(AAC)	- 22,5s. (Jun.)
14-18	E. Boere	(Minerva)	- 22,6s.
	P. Dekker	(Suomi)	- 22,6s. (Jun.)
	A. Karenbeld	(Daventria)	- 22,6s.
	D. Tempelaar	(V&L)	- 22,6s.
	K. Westphal	(AAC)	- 22,6s. (Jun.)
19-22	M. van Dongen	(Pro Patria)	- 22,7s.
	Smit	(V&L)	- 22,7s.
	H. Timme	(Minerva)	- 22,7s.
	G. v.d. Waals	(AAC)	- 22,7s.
23-27	Bahnert	(DOS)	- 22,8s.
	J. Dekker	(Sprint)	- 22,8s.
	G. v. Ekelenburg	(A.V.1934)	- 22,8s.
	F. Meyer	(Holl)	- 22,8s. (Jun.)
	P. Wynbergen	(Metro)	- 22,8s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

T. Aret	(DOS)	- 21,2s.
H. Coenen	(ALO)	- 21,7s.

J. v.d. Burg	(Trek v.)	- 21,8s.
Ph. de Kan	(Pro Patria)	- 22,2s.
F.P. Moerman	(Pro Patria)	- 22,2s.
E. Boere	(Minerva)	- 22,5s.
F. Koudys	(V&L)	- 22,5s.
F. Meyer	(Holl.)	- 22,5s. (Jun.)
G. v.d. Waald	(AAC)	- 22,6s.
G. v.d. Wielen	(DOS)	- 22,6s. (Jun.)
ten Veldhuys	(V&L)	- 22,7s.
E. Schwier	(AAC)	- 22,8s.
C. v. Venetiën	(Holl.)	- 22,8s.
B. Vos	(V&L)	- 22,8s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1-2	Chr. Berger	- 21,1s. (1930)
	M.B. Osendarp	- 21,1s. (1936)
3	M. van den Berge	- 21,3s. (1930)
4-6	W. van Beveren	- 21,4s. (1936)
	A.H. van Hardeveld	- 21,4s. (1954)
	Th.A. Saat	- 21,4s. (1954)
7-10	K. Baumgarten	- 21,6s. (1938)
	H. Baumgarten	- 21,6s. (1938)
	J. Lammers	- 21,6s. (1948)
	G. Scholten	- 21,6s. (1948)
11	J. Kleyn	- 21,7s. (1947)
12-15	J. Gryseels Jr.	- 21,8s. (1914)
	Chr. van Osta	- 21,8s. (1946)
	H. Rulander	- 21,8s. (1955)
	T. Aret	- 21,8s. (1956)
16-21	K.F.R. Jansen	- 21,9s. (1933)
	A. Spree	- 21,9s. (1942)
	B. Holst	- 21,9s. (1950)
	F.P. Moerman	- 21,9s. (1954)
	H. Ruyters	- 21,9s. (1955)
	D. Deyere	- 21,9s. (1956)
22-28	H.A. Broos	- 22,0s. (1926)
	Tj. Boersma	- 22,0s. (1937)
	J. Gryseels Jr.	- 22,0s. (1939)
	J.G. Zwaan	- 22,0s. (1943)
	J. de Vries	- 22,0s. (1949)

J. Spoelman	- 22,0s. (1956)
H. de Wal	- 22,0s. (1956)
In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:	
T. Aret	- 21,2s. (1956)
A.F.M. Benz	- 21,4s. (1931)
H. Rulander	- 21,4s. (1955)
G. de Pagter	- 21,6s. (1942)
F.P. Moerman	- 21,7s. (1954)
H. Coenen	- 21,7s. (1956) Jun)
D. Tempelaar	- 21,8s. (1955)
J. v.d. Burg	- 21,8s. (1956)
K. Vroon	- 21,9s. (1952)
Chr. Smildiger	- 21,9s. (1955)
P. Wemmers	- 22,0s. (1935)
J.E. Parlevliet	- 22,0s. (1955)

400 meter hardlopen:

Nederlands record: K. Baumgarten - 48,0s.
Rotterdam - 21.8.1938

Kampioen van Nederland 1956:

G. van Ekelenburg (A.V.1934) - 49,8s.

Nationale B-kampioen 1956:

H. Heida (A.V.1934) - 52,7s.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 H. Coenen	(ALO)	- 48,7s. (Jun.)
2 R. v.d. Knaap	(DOS)	- 49,1s.
3 H. de Kroon	(Trek v.)	- 49,2s.
4 P. Wijnbergen	(Metro)	- 49,4s.
5 P. Dekker	(Suomi)	- 49,5s. (Jun.)
6 F. Koudys	(V&L)	- 49,6s.
7-9 G. van Ekelenburg	(A.V.1934)	- 49,8s.
H.T.C. Haus	(PSV)	- 49,8s.
F.P. Moerman	(Pro Patria)	- 49,8s.
10 J.E. Parlevliet	(V&L)	- 49,9s.
11 A. Karenbeld	(Daventria)	- 50,0s.
12 B.C. Verwey	(Trek v.)	- 50,2s.
13 Chr. Smildiger	(V&L)	- 50,3s.
14-15 H. Klunder	(Pro Patria)	- 50,4s.
A. Middeldorp	(LDA)	- 50,4s.

16 H. Ruyters	(AVON)	- 50,7s.
17-18 H. Jansen	(AAC)	- 50,8s.
P. Yska	(AAC)	- 50,8s.
19 E. Schwier	(AAC)	- 50,9s.
20-22 Th. Franx	(TION)	- 51,0s.
C. van Venetien	(Holl.)	- 51,0s.
C. Verschoor	(DOS)	- 51,0s.
23-24 J. v.d. Burg	(Trek v.)	- 51,2s.
J. Groothuis	(Est.)	- 51,2s. (Jun.)
25-28 G. van Dalen	(AAC)	- 51,3s. (Jun.)
L. Groen	(DOS)	- 51,3s.
C. Hulshof	(PH)	- 51,3s.
L. Varossieau	(DOS)	- 51,3s.

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

Beneden 50 sec. liepen:

1 K. Baumgarten	- 48,0s. (1938)
2 H. de Kroon	- 48,1s. (1951)
3 A. Paulen	- 48,2s. (1924)
4 H. Coenen	- 48,7s. (1956)
5-6 M.B. Osendarp	- 49,0s. (1937)
H. Baumgarten	- 49,0s. (1938)
7-9 J.K. Hofmeester	- 49,1s. (1950)
Chr. Smildiger	- 49,1s. (1955)
R. v.d. Knaap	- 49,1s. (1956)
10 H.A. Broos	- 49,2s. (1927)
11 F. Butselaar	- 49,3s. (1939)
12-15 M.C. van Pelt	- 49,4s. (1941)
A. Blok	- 49,4s. (1947)
A. de Jong	- 49,4s. (1951)
P. Wijnbergen	- 49,4s. (1952)
16-19 K.F.R. Jansen	- 49,5s. (1933)
B.C. Verwey	- 49,5s. (1952)
F.P. Moerman	- 49,5s. (1955)
P. Dekker	- 49,5s. (1956)
20-21 Chr. Berger	- 49,6s. (1933)
F. Koudys	- 49,6s. (1956)
22-23 F.D.M. Buys	- 49,7s. (1951)
E. Smulders	- 49,7s. (1955)
24-30 J. Gryseels Sr.	- 49,8s. (1914)

J. Bakels	- 49,8s. (1948)
L. Woldendorp	- 49,8s. (1948)
Ph. de Kan	- 49,8s. (1955)
A. Rackwitz	- 49,8s. (1955)
G. van Ekelenburg	- 49,8s. (1956)
H.T.C. Haus	- 49,8s. (1956)
31-32 B. Nusse	- 49,9s. (1949)
J.E. Parlevliet	- 49,9s. (1956)

800 meter hardlopen:

Nederlands record: F.A. de Ruyter - 1m.51,8s.

Basel - 17.8.1947.

Kampioen van Nederland 1956:

H. de Kroon (Trek.v.) 1m.52,6s.

Nationale B.kampioen 1956:

P. Yska (AAC) 2m.04,1s.

De beste Nederlandse atleten in 1956:

Beneden de 2 min. liepen:

1-2 H.T.C. Haus	(PSV) - 1m.52,6s.
H. de Kroon	(Trek.v.) - 1m.52,6s.
3-4 F. Koudys	(V&L) - 1m.53,1s.
B.C. Verwey	(Trek.v.) - 1m.53,1s.
5 H. Janssen	(AAC) - 1m.53,2s.
6 M. Blankenstein	(Trek.v.) - 1m.53,9s.
7 B. Groen	(DOS) - 1m.55,0s.
8 H. Klunder	(Pro Patria) 1m.55,7s.
9 F. van Belkum	(PH) - 1m.56,2s.
10 C. de Boer	(Lycurgus) - 1m.56,5s.
11-12 F.H. Kerkhoven	(Hellas) - 1m.57,0s.
R. Spierenburg	(Cialfo) - 1m.57,0s.
13-14 H. Cujè	(EMM) - 1m.57,2s.
P. Veltman	(LDA) - 1m.57,2s.
15-16 J. Balkema	(AVG.1926) - 1m.57,7s.
L. Suiker	(DOS) - 1m.57,7s. (Jun.)
17 W. Roovers	(THOR) - 1m.57,8s.
18-19 P. van Leeuwen	(Tempo) - 1m.57,9s.
W. van Plateringen	(AAC) - 1m.57,9s.
20-21 R. Schoemaker	(V&L) - 1m.58,0s. (Jun.)
L. Varossieau	(DOS) - 1m.58,0s.
22-23 W. de Booy	(AAC) - 1m.58,1s.

D. Janse	(THOR) - 1m.58,1s.
24 B. Veldhoven	(SVV) - 1m.58,2s.
25-26 J. Fekkes	(DOS) - 1m.58,3s.
T. Franx	(TICN) - 1m.58,3s.
27-28 H. Heida	(A.V.1923) - 1m.58,4s.
J. Hoogenraad	(SCR) - 1m.58,4s.
29 B. Morshuis	(LDA) - 1m.58,5s.
30-31 G. Janissen	(AVT) - 1m.58,6s.
H. Lambrix	(Kimbria) - 1m.58,6s. (Jun.)
32 P.J. Verstegen	(PSV) - 1m.58,7s.
33 A. Heymans	(Hermes) - 1m.58,8s.
34-36 J. Delnoye	(Kimbria) - 1m.58,9s.
C. van Mourik	(DOS) - 1m.58,9s.
C.J. Seeuwen	(AAC) - 1m.58,9s.
37-40 R. Klinker	(Hellas) - 1m.59,0s.
C. Kok	(Vif) - 1m.59,0s.
F. Künen	(Sprint) - 1m.59,0s.
M. de Witte	(THOR) - 1m.59,0s.
41 T. Hendrikx	(PSV) - 1m.59,1s. (Jun.)
42 L. v.d. Berg	(Holl.) - 1m.59,2s.
43 R. Maasdijk	(Hermes) - 1m.59,3s.
44-45 A. Jonkers	(V&L) - 1m.59,4s.
Ph. Zock	(Parth.) - 1m.59,4s.
46 C. van Venetien	(Holl.) - 1m.59,5s.
47-50 H. Heyt	(A.V.1923) - 1m.59,6s.
H. Matser	(Cialfo) - 1m.59,6s.
C. van Rooyen	(Holl.) - 1m.59,6s.
J. Vergeer	(A.V.1947) - 1m.59,6s.
51 J. van Beekum	(DOS) - 1m.59,8s.

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

Beneden de 2 min. liepen:

1 F.A. de Ruyter	- 1m.51,8s. (1947)
2 H. de Kroon	- 1m.51,9s. (1951)
3 S.j. Bouman	- 1m.52,3s. (1938)
4 H.T.C. Haus	- 1m.52,6s. (1956)
5-6 F. Koudijs	- 1m.53,1s. (1956)
B.C. Verwey	- 1m.53,1s. (1956)
7 H. Janssen	- 1m.53,2s. (1956)
8 W.F. Slijkhuis	- 1m.53,4s. (1947)

9 C.J. Seeuwen
10 J. Rem
11 M. Blankenstein
12 F.C. Wolsink
13 G.M. Ribbens
14-15 Hans Harting
K. Knop (Stada)
16 S. Kist
17 J.C. Meyborgh
18 B. Groen
19 A. Paulen
20-21 Ben Veltman
F. v.d. Wees
22 J.C. van Kreuningen
23 H. Klunder
24 J. Havenaar
25 J.J. Ritsema
26-27 Peter Veltman
F. van Belkum
28 A. Jonkers
29-30 J.L. Schmitz
C. de Boer
31-34 A. Hoogerwerff
Aug. Zeegers
J. Rosens
F.H. Kerkhoven
35 Y.D. Elstak
36 M. de Witte
37-38 J. van Ras
R. Spierenburg
39 C. van Wanrooy
40 H. Cujè
41-42 G. v.d. Hoeven
A. Rackwitz
43-44 W. van Son
R.W.G. Singerling
45-46 W. Taekema
W. Rootsart
47-49 L. v.d. Berg
J. Balkema

- lm.53,5s. (1954)
- lm.53,8s. (1953)
- lm.53,9s. (1956)
- lm.54,0s. (1951)
- lm.54,1s. (1948)
- lm.54,2s. (1952)
- lm.54,2s. (1951)
- lm.54,7s. (1948)
- lm.54,8s. (1948)
- lm.55,0s. (1956)
- lm.55,1s. (1923)
- lm.55,4s. (1953)
- lm.55,4s. (1953)
- lm.55,6s. (1951)
- lm.55,7s. (1956)
- lm.55,8s. (1951)
- lm.56,0s. (1955)
- lm.56,2s. (1955)
- lm.56,2s. (1956)
- lm.56,4s. (1953)
- lm.56,5s. (1953)
- lm.56,5s. (1954)
- lm.56,6s. (1929)
- lm.56,6s. (1929)
- lm.56,6s. (1948)
- lm.56,6s. (1955)
- lm.56,7s. (1948)
- lm.56,9s. (1952)
- lm.57,0s. (1954)
- lm.57,0s. (1956)
- lm.57,1s. (1954)
- lm.57,2s. (1956)
- lm.57,3s. (1954)
- lm.57,3s. (1955)
- lm.57,4s. (1948)
- lm.57,4s. (1952)
- lm.57,6s. (1935)
- lm.57,6s. (1954)
- lm.57,7s. (1955)
- lm.57,7s. (1956)

L. Suiker
50-52 M. Boesten
J. Peters
W. Roovers
53-56 N. Wernink
B. Bohle
P. van Leeuwen
W. van Plateringen
57-62 L. Woldendorp
J. Govers
A. Kars
H. v.d. Veerdonk
R. Schoemaker
L. Varossieau
63-66 W. van Gog
L. Hochstenbach
W. de Booy
D. Janse
67-69 J. Pootjes
J. Fekkes
B. Veldhoven (880y)
70 Th. Franx
71-73 H. v.d. Heuvel
J. Delnoye
J. Hoogenraad
74-75 J.F. Smit
B. Morshuis
76-77 A. Steylen
G. Janissen
78-81 G.W. Dobbelaere
E.G. Soomer
H. Lambri
P.J. Verstegen
82-85 J.A.A. de Roode
J. Feunekes
H. Meyboom
R. Heymans
86-89 O.G. Koole
W. Vaal

- lm.57,7s. (1956)
- lm.57,8s. (1947)
- lm.57,8s. (1955)
- lm.57,8s. (1956)
- lm.57,9s. (1953)
- lm.57,9s. (1955)
- lm.57,9s. (1956)
- lm.57,9s. (1956)
- lm.58,0s. (1948)
- lm.58,0s. (1953)
- lm.58,0s. (1954)
- lm.58,0s. (1955)
- lm.58,0s. (1956)
- lm.58,0s. (1956)
- lm.58,1s. (1946)
- lm.58,1s. (1952)
- lm.58,1s. (1956)
- lm.58,1s. (1956)
- lm.58,2s. (1953)
- lm.58,2s. (1953)
- lm.58,2s. (1956)
- lm.58,3s. (1956)
- lm.58,4s. (1954)
- lm.58,4s. (1955)
- lm.58,4s. (1956)
- lm.58,5s. (1953)
- lm.58,5s. (1956)
- lm.58,6s. (1955)
- lm.58,6s. (1956)
- lm.58,7s. (1944)
- lm.58,7s. (1951)
- lm.58,7s. (1956)
- lm.58,7s. (1956)
- lm.58,8s. (1941)
- lm.58,8s. (1941)
- lm.58,8s. (1954)
- lm.58,8s. (1956)
- lm.58,9s. (1948)
- lm.58,9s. (1949)

	F.F.M. Buys	1m.58,9s.	(1954)
	C. van Mourik	- 1m.58,9s.	(1956)
90-99	J. Zaai	- 1m.59,0s.	(1937)
	H. v.d. Munnik	- 1m.59,0s.	(1949)
	M. van Kampen	- 1m.59,0s.	(1954)
	B. Bolhuis	- 1m.59,0s.	(1955)
	H. de Koning	- 1m.59,0s.	(1955)
	P. van Loon	- 1m.59,0s.	(1955)
	J. van Rooyen	- 1m.59,0s.	(1955)
	R. Klinker	- 1m.59,0s.	(1956)
	F. Künen	- 1m.59,0s.	(1956)
	C. Kok	- 1m.59,0s.	(1956)
100-103	G. Lyflander	- 1m.59,1s.	(1931)
	J. Weyers	- 1m.59,1s.	(1954)
	H. van Hoften	- 1m.59,1s.	(1955)
	T. Hendriks	- 1m.59,1s.	(1956)
104-105	H.F. Becks	- 1m.59,3s.	(1949)
	R. Maasdijk	- 1m.59,3s.	(1956)
106-109	J.G. van Heerde	- 1m.59,4s.	(1946)
	M. Beckers	- 1m.59,4s.	(1948)
	A. v.d. Veldenberg	- 1m.59,4s.	(1951)
	Ph. Zock	- 1m.59,4s.	(1956)
110-111	D. Zoon	- 1m.59,5s.	(1955)
	C. van Venetien	- 1m.59,5s.	(1956)
112-119	G. Ernes	- 1m.59,6s.	(1932)
	Chr. Nauta	- 1m.59,6s.	(1939)
	C. Vossen	- 1m.59,6s.	(1950)
	P. Tromp	- 1m.59,6s.	(1953)
	J. Bosman	- 1m.59,6s.	(1955)
	H. Heyt	- 1m.59,6s.	(1956)
	H. Matser	- 1m.59,6s.	(1956)
	J. Vergeer	- 1m.59,6s.	(1956)
120-123	W. Haver	- 1m.59,7s.	(1932)
	S. Woltjer	- 1m.59,7s.	(1939)
	F. Cornelisse	- 1m.59,7s.	(1955)
123-125	J.L. Dop	- 1m.59,8s.	(1932)
	H. Kalkman	- 1m.59,8s.	(1939)
	J. van Beekum	- 1m.59,8s.	(1956)
126-129	W.V. Bolten	- 1m.59,9s.	(1926)
	P. Wagenvoort	- 1m.59,9s.	(1954)

F. Althoff	- 1m.59,9s.	(1955)
D. v.d. Velden	- 1m.59,9s.	(1955)

1500 meter hardlopen:

Nederlands record: W.F. Slijkhuis - 3m.43,8s.

Antwerpen - 21.8.1949

Kampioen van Nederland 1956:

W. Roovers (T.H.O.R.) - 4m.02,6s.

Nationale B-kampioen 1956:

J. Borst (Olympus) - 4m.13,5s.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	W. Roovers	(THOR)	- 3m.51,6s.
2	M. Blankenstein	(Trekv.)	- 3m.54,2s.
3	J. Fekkes	(DOS)	- 3m.54,9s.
4	H. Janssen	(AAC)	- 3m.55,0s.
5	A. Rietbroek	(LDA)	- 3m.56,1s.
6	A. Jonkers	(V&L)	- 3m.56,7s.
7	H. Cujé	(EMM)	- 3m.58,9s.
8	H. Viset	(Cialfo)	- 3m.59,8s.
9	J. Delnoye	(Kimbria)	- 4m.00,6s.
10	J. van Grinsven	(PH)	- 4m.00,8s.
11-12	B. Groen	(DOS)	- 4m.01,2s.
	F. Leeuwendaal	(AAC)	- 4m.01,2s.
13	F. Künen	(Sprint)	- 4m.01,3s.
14	F.H. Kerkhoven	(Hellas)	- 4m.02,0s.
15	B. Veldhoven	(SVV)	- 4m.03,0s.
16-17	W. Lam	(Vif)	- 4m.03,3s.
	L. Suiker	(DOS)	- 4m.03,3s.
18	P.J. Verstegen	(PSV)	- 4m.03,5s.
19	H. v.d. Veerdonk	(Kimbria)	- 4m.03,9s.
20	C. Malipaard	(THOR)	- 4m.04,1s.
21	H.T.C. Haus	(PSV)	- 4m.04,2s.
22	J. Oosterman	(Suomi)	- 4m.04,8s.
23	P. van Loon	(THOR)	- 4m.05,4s.
24	K. de Ruiters		- 4m.05,5s.
25	R. Spierenburg	(Cialfo)	- 4m.06,0s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	W.F. Slijkhuis	- 3m.43,8s.	(1949)
2	Hans Harting	- 3m.51,2s.	(1952)

3	W. Roovers	- 3m.51,6s. (1956)
4	F.A. de Ruyter	- 3m.51,7s. (1947)
5	M. Blankenstein	- 3m.54,2s. (1956)
6	J. Fekkes	- 3m.54,9s. (1956)
7	H. Janssen	- 3m.55,0s. (1956)
8	A. Rietbroek	- 3m.56,1s. (1956)
9	A. v.d. Wildenberg	- 3m.56,2s. (1953)
10	K. Knop (Stada)	- 3m.56,6s. (1951)
11	A. Jonkers	- 3m.56,7s. (1956)
12	J. Govers	- 3m.58,6s. (1953)
13	B. Bohle	- 3m.58,8s. (1955)
14	H. Cujé	- 3m.58,9s. (1956)
15	W.J. Groen	- 3m.59,0s. (1948)
16	S. Petit	- 3m.59,4s. (1937)
17	L. Hochstenbach	- 3m.59,6s. (1952)
18	H. Viset	- 3m.59,8s. (1956)
19	H. de Witte	- 4m.00,0s. (1952)
20	J. Delnoye	- 4m.00,6s. (1955)
21	J. van Grinsven	- 4m.00,8s. (1956)
22-24	J. van Rooyen	- 4m.01,2s. (1949)
	L. Groen	- 4m.01,2s. (1956)
	F. Leeuwendaal	- 4m.01,2s. (1956)
25-27	G. v.d. Berg	- 4m.01,3s. (1951)
	D. Soesbergen	- 4m.01,3s. (1954)
	F. Künen	- 4m.01,3s. (1956)

3.000 meter hardlopen:

Nederlands record: W.F. Slijkhuis - 8m.08,8s.
Bergen- 27.8.1946

De beste Nederlandse atleten in 1956:

Beneden de 9 min. liepen:

1	W. Roovers	(THOR) - 8m.20,0s.
2	J. Fekkes	(DOS) - 8m.23,6s.
3	F. Künen	(Sprint) - 8m.24,8s.
4	H. Cujé	(EMM) - 8m.30,4s.
5-6	A. Jonkers	(V&L) - 8m.30,8s.
	H. Viset	(Cialfo) - 8m.30,8s.
7	P. Verra	(Haarlem) - 8m.34,6s.
8	J. Vergeer	(AV.1947) - 8m.40,2s.
9	J. Delnoye	(Kimbria) - 8m.40,4s.

10	J.W. Keesom	(V&L) - 8m.44,2s.
11	F. Lam	(Vif) - 8m.46,2s.
12	D. Mars	(Zaanland) - 8m.48,6s.
13	J. van Grinsven	(PH) - 8m.49,1s. (Jun.)
14	F. Leeuwendaal	(AAC) - 8m.49,2s.
15-16	C. Jansen	(Trekv.) - 8m.49,4s.
	J. Oosterman	(Suomi) - 8m.49,4s.
17	A. v.d. Linden	(Holl.) - 8m.53,0s.
18	B. Veldhoven	(SVV) - 8m.53,8s.
19-20	H. Janssen	(AAC) - 8m.55,0s.
	J.A. van Zanten	(V&L) - 8m.55,0s.
21	D. Degreef	(LDA) - 8m.55,6s.
22	S. Koster	(LDA) - 8m.56,0s.
23	M. Maasdijk	(Hermes) - 8m.56,1s.
24	M. Rigter	(ESCA) - 8m.56,6s.
25	P. van Loon	(THOR) - 8m.56,8s.
26	B. Pater	(GAC) - 8m.57,4s.
27	A.A. Beekman	(AV.1923) - 8m.57,6s.
28	H. Schimmel	(Hellas) - 8m.57,8s.
29	J. van Eekelen	(THOR) - 8m.58,6s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	W.F. Slijkhuis	- 8m.08,8s. (1946)
2	W. Roovers	- 8m.20,0s. (1956)
3	Hans Harting	- 8m.23,2s. (1952)
4	J. Fekkes	- 8m.23,6s. (1956)
5	F. Künen	- 8m.24,8s. (1956)
6	H. Cujé	- 8m.30,4s. (1956)
7-8	A. Jonkers	- 8m.30,8s. (1956)
	H. Viset	- 8m.30,8s. (1956)
9	P. Verra	- 8m.34,6s. (1956)
10	J. Lataster	- 8m.37,0s. (1947)
11	S. Petit	- 8m.39,6s. (1937)
12	F.A. de Ruyter	- 8m.39,9s. (1941)
13	J. Vergeer	- 8m.40,2s. (1956)
14	J. Delnoye	- 8m.40,4s. (1956)
15	J.W. Keesom	- 8m.44,2s. (1956)
16	C. Malipaard	- 8m.44,5s. (1953)
17	W.J. van Zeeland	- 8m.45,0s. (1953)
18	H. v.d. Veerdonk	- 8m.45,4s. (1955)

19 W. Lam	- 8m.46,2s. (1956)
20 G.H. Damman	- 8m.46,5s. (1955)
21 F. Pluymakers	- 8m.47,0s. (1949)
22 D. Mars	- 8m.48,6s. (1955)
23 W.J. Groen	- 8m.48,8s. (1949)
24 J. van Grinsven	- 8m.49,1s. (1956)
25-26 A. v.d. Linden	- 8m.49,2s. (1955)
F. Leeuwendaal	- 8m.49,2s. (1956)

5.000 meter hardlopen:

Nederlands record: W.F. Slijkhuis - 14m.15,0s.

Oslo - 23,8.1946

Kampioen van Nederland 1956:

W. Roovers (THOR) 14m.38,0s.

Nationale B.kampioen 1956:

F. Leeuwendaal (AAC) 16m.24,4s.

De beste Nederlandse atleten in 1956:

Beneden de 16 min. liepen:

1 F. Künen	(Sprint)	- 14m.26,0s.
2 W. Roovers	(THOR)	- 14m.31,0s.
3 J. Fekkes	(DOS)	- 14m.34,6s.
4 H. Viset	(Cialfo)	- 14m.43,0s.
5 J.W. Keesom	(AV.1923)	- 14m.55,4s.
6 H. Cujé	(EMM)	- 14m.56,2s.
7 J. Delnoye	(Kimbria)	- 15m.00,1s.
8 P. Verra	(Haarlem)	- 15m.10,0s.
9 J. Vergeer	(AV.1947)	- 15m.13,6s.
10 K. de Ruiter	(AV.1934)	- 15m.21,2s.
11 A. v.d. Linden	(Holland)	- 15m.22,0s.
12 A. Rietbroek	(LDA)	- 15m.22,6s.
13 W. Lam	(Vif)	- 15m.23,6s.
14 J. Oosterman	(Suomi)	- 15m.25,0s.
15 H. v.d. Veerdonk	(Kimbria)	- 15m.26,5s.
16 W.J. van Zeeland	(AAC)	- 15m.28,6s.
17 A. Verbaan	(Festina)	- 15m.30,0s.
18 J. Schoone	(THOR)	- 15m.32,4s.
19 G.H. Damman	(V&L)	- 15m.32,5s.
20 B. Veldhoven	(SVV)	- 15m.35,8s.
21 C. Janssen	(Trek v.)	- 15m.36,2s.

22 P. Bleeker	(Lycurgus)	- 15m.37,0s.
23 A. Broekhuizen	(AV.1940)	- 15m.39,0s.
24 R. Maasdijk	(Hermes)	- 15m.40,6s.
25 H. Draaisma	(Pegasus)	- 15m.42,6s.
26 A. Jonkers	(V&L)	- 15m.42,8s.
27 A. Veldhuizen	(Orion)	- 15m.43,0s.
28 G.W. Dobbelaere	(Marathon)	- 15m.44,9s.
29 D. Degreef	(LDA)	- 15m.44,6s.
30 J. Perdaens	(THOR)	- 15m.45,0s.
31 J.N. Litz	(Parthenon)	- 15m.48,0s.
32 A. Kortekaas	(RK.Holl.)	- 15m.50,8s.
33 W. Sanders	(Cialfo)	- 15m.54,2s.
34 B. Schimmel	(Hellas)	- 15m.57,6s.
35 A. van Zon	(RK.Holl.)	- 15m.57,8s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 W.F. Slijkhuis	- 14m.14,0s. (1946)
2 F. Künen	- 14m.26,0s. (1956)
3 W. Roovers	- 14m.31,0s. (1956)
4 J. Fekkes	- 14m.34,6s. (1956)
5 H. Viset	- 14m.43,0s. (1956)
6 J. Lataster	- 14m.48,4s. (1952)
7 W.J. van Zeeland	- 14m.55,0s. (1954)
8 J.W. Keesom	- 14m.55,4s. (1956)
9 H. Cujé	- 14m.56,2s. (1956)
10 J. Delnoye	- 15m.00,1s. (1956)
11 J. v.d. Voort	- 15m.06,2s. (1954)
12 Hans Harting	- 15m.08,6s. (1951)
13 G.H. Damman	- 15m.09,0s. (1955)
14 P. Verra	- 15m.10,0s. (1956)
15 H. v.d. Veerdonk	- 15m.10,4s. (1954)
16 C. Malipaard	- 15m.11,0s. (1953)
17 F. Verhoeks	- 15m.13,2s. (1954)
18 J. Vergeer	- 15m.13,6s. (1956)
19 Jan Zeegers Jr.	- 15m.16,4s. (1932)
20 A. Spek	- 15m.19,0s. (1954)
21 A. Verbaan	- 15m.20,5s. (1955)
22 K. de Ruiter	- 15m.21,2s. (1956)
23 D. Jansen	- 15m.21,6s. (1956)
24 A. v.d. Linden	- 15m.22,0s. (1956)

10.000 meter hardlopen:

Nederlands record: F. Künen - 29m.47,2s.
Brussel - 17.10.1956 (In aanvrage)

Kampioen van Nederland 1956:

P. Verra (Haarlem) - 31m.26,4s.

De 25 beste Nederlandse prestaties in 1956:

1 F. Künen	(Sprint)	- 29m.47,2s.
2 W. Roovers	(THOR)	- 30m.21,4s.
3 H. Cujé	(EMM)	- 30m.40,8s.
4 H. Viset	(Cialfo)	- 30m.50,0s.
5 P. Verra	(Haarlem)	- 31m.06,6s.
6 A. v.d. Linden	(Holl.)	- 31m.13,8s.
7 J. Fekkes	(DOS)	- 31m.23,6s.
8 J. Vergeer	(AV.1947)	- 31m.35,6s.
9 P. Bleeker	(Olympus)	- 32m.17,2s.
10 J.W. Maaskant	(DOS)	- 32m.26,3s.
11 J. v.d. Voort	(Trek v.)	- 32m.38,4s.
12 H. Schimmel	(Hellas)	- 32m.40,8s.
13 G.W. Dobbelaere	(Marathon)	- 32m.44,0s.
14 P. van Loon	(THOR)	- 32m.55,0s.
15 F. Verhoeks	(Voorwaarts)	- 32m.57,0s.
16 J. Perdaens	(THOR)	- 33m.02,8s.
17 B. Klein	(Tempo)	- 33m.10,0s.
18 A. Broekhuizen	(AV.1940)	- 33m.10,6s.
19 H. Verkerk	(RAV)	- 33m.18,4s.
20 R. Muurlink	(AAC)	- 33m.25,7s.
21 Th. Stolk	(Gouda)	- 33m.32,0s.
22 H. Schikhof	(Minerva)	- 33m.35,6s.
23 L. de Groot	(Minerva)	- 33m.49,0s.
24 A. van Zon	(RK.Holl.)	- 33m.57,6s.
25 J. Smits	(AAV.1936)	- 33m.58,8s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 F. Künen	- 29m.47,2s. (1956)
2 W. Roovers	- 30m.21,4s. (1956)
3 H. Cujé	- 30m.40,8s. (1956)
4 H. Viset	- 30m.50,0s. (1956)
5 W.F. Slijkhuis	- 30m.53,4s. (1951)

6 P. Verra	- 31m.06,6s. (1956)
7 A. v.d. Linden	- 31m.13,8s. (1956)
3 J. Fekkes	- 31m.23,6s. (1956)
9 J. Lataster	- 31m.30,8s. (1948)
10 J. Vergeer	- 31m.35,6s. (1956)
11 W.J. van Zeeland	- 31m.59,2s. (1955)
12 J. v.d. Voort	- 32m.01,2s. (1954)
13 J. Walstra	- 32m.13,6s. (1947)
14 P. Bleeker	- 32m.17,2s. (1956)
15 J.W. Maaskant	- 32m.26,3s. (1956)
16 J. v.d. Zande	- 32m.33,2s. (1953)
17 E. Verhoeks	- 32m.38,6s. (1955)
18 H. Schimmel	- 32m.40,8s. (1956)
19 G.W. Dobbelaere	- 32m.44,0s. (1956)
20 D. Slegt	- 32m.47,2s. (1949)
21 P. van Loon	- 32m.55,0s. (1955)
22-23 J. Overdijk	- 32m.57,0s. (1949)
H. Verkerk	- 32m.57,0s. (1954)
24 C. Malipaard	- 32m.57,4s. (1954)
25 J. Perdaens	- 33m.02,8s. (1956)

1 uur hardlopen:

Nederlands record: A. v.d. Linden - 18.624,58m.
Rotterdam - 21.10.1956

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

17 K.M. of meer liepen:	
1 A. v.d. Linden	- 18.624,58m. (1956)
2 J. v.d. Zande	- 18.492,14m. (1953)
3 H. Cujé	- 18.460,60m. (1956)
4 W.F. Slijkhuis	- 18.156,98m. (1952)
5 J. Borst	- 17.791,85m. (1956)
6 J.A. Smits	- 17.759,95m. (1956)
7 C. de Koning	- 17.667,16m. (1953)
8 G.W. Dobbelaere	- 17.642,82m. (1956)
9 J. v.d. Voort	- 17.635,33m. (1953)
10 J. Overdijk	- 17.553,05m. (1949)
11 A. Verbaan.	- 17.545,85m. (1955)
12 J. Frederiks Jr.	- 17.525,70m. (1956)
13 P. Bleeker	- 17.486,30m. (1954)

14 J. Vergeer	- 17.454,50m. (1955)
15 F. Kuys	- 17.419,65m. (1954)
16 G. Maaskant	- 17.386,25m. (1956)
17 J. Meyer	- 17.370,10m. (1948)
18 W.J. Bakker	- 17.290,41m. (1933)
19 H. Huygens	- 17.280,10m. (1955)
20 A. van Zon	- 17.270,95m. (1956)
21 W. Bravenboer	- 17.250,05m. (1953)
22 C. Callaars	- 17.244,05m. (1953)
23 J. van Veen	- 17.202,08m. (1949)
24 B. Klein	- 17.191,60m. (1956)
25 D. Slegt	- 17.180,28m. (1949)
26 H. Draaisma	- 17.158,00m. (1954)
27 W. van Ede	- 17.104,40m. (1949)
28 J. Schikhof	- 17.096,15m. (1956)
29 A. Besters	- 17.041,89m. (1952)
30 A. Koning	- 17.007,17m. (1954)

25 K.M. hardlopen:

Nederlands record: J. v.d. Zande - 1u.21m.59,6s.
Assen - 9.7.1954

Kampioen van Nederland 1956:

P. Bleeker (Lycurgus)- 1u26m11,5s.

De 10 beste Nederlandse atleten in 1956)

1 P. Bleeker	(Lycurgus)- 1u.25m.29,6s.
2 A. v.d. Linden	(Holland) - 1u.26m.42,3s.
3 J. van Ginkel	(GAC) - 1u.26m.52,0s.
4 J.W. Maaskant	(DOS) - 1u.28m.19,0s.
5 A. Petit	(Olympia'47) 1u.29m.55,0s.
6 K.A. Arler	(AAC) - 1u.30m.09,9s.
7 J. v.d. Voort	(Trek v.) - 1u.30m.28,0s.
8 J.A. Smits	(AAV.1936) -- 1u.30m.48,1s.
9 Th. Stolk	(Gouda) - 1u.31m.43,3s.
10 P. v.d. Sande	(Orion) - 1u.32m.14,2s.

De 10 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 J. v.d. Zande	- 1u.21m.59,6s. (1954)
2 P. Bleeker	- 1u.25m.29,6s. (1956)
3 A. v.d. Linden	- 1u.26m.42,3s. (1956)
4 J. van Ginkel	- 1u.26m.52,0s. (1956)

5 L. Besters	- 1u.27m.37,0s. (1954)
6 J.W. Maaskant	- 1u.28m.19,0s. (1956)
7 J. Overdijk	- 1u.28m.48,4s. (1949)
8 H.H. Landheer	- 1u.29m.36,0s. (1933)
9 L. Geeroms	- 1u.29m.45,0s. (1954)
10 A. Petit	- 1u.29m.55,0s. (1956)

Marathonloop:

Nederlands record: J. v.d. Zande - 2u.29m.19,2s.
Bern - 25.8.1954

Kampioen van Nederland 1956:

P. Bleeker (Olympus)- 2u.42m.35,0s.

De beste Nederlandse atleten in 1956:

Beneden de 3 uur liepen:

1 P. Bleeker	(Olympus) - 2u.34m.16,0s.
2 J. van Ginkel	(GAC) - 2u.36m.21,0s.
3 J.A. Smits	(AAV.1936)- 2u.37m.12,0s.
4 J.W. Maaskant	(DOS) - 2u.44m.15,0s.
5 A.A.A. Moons	(PSV) - 2u.48m.07,0s.
6 J. de Jong	(GAC) - 2u.50m.16,0s.
7 K. Jansen	(Oss-Volo)- 2u.51m.03,0s.
8 P. van Hoorn	(AVON) - 2u.52m.04,0s.
9 A.J. Besseling	(Zaanland)- 2u.55m.04,0s.
10 S. Gerrits	(Oss-Volo)- 2u.55m.28,0s.
11 F. Muurlink	(AAC) - 2u.57m.02,0s.
12 B. Klein	(Tempo) - 2u.57m.36,0s.

De 10 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 J. v.d. Zande	- 2u.29m.19,2s. (1954)
2 P. Bleeker	- 2u.34m.16,0s. (1956)
3 J. van Ginkel	- 2u.36m.21,0s. (1956)
4 J.A. Smits	- 2u.37m.12,0s. (1956)
5 J. Overdijk	- 2u.43m.34,0s. (1953)
6 J.W. Maaskant	- 2u.44m.15,0s. (1956)
7 A.A.A. Moons	- 2u.48m.07,0s. (1956)
8 A. v.d. Linden	- 2u.48m.27,0s. (1954)
9 J. de Jong	- 2u.50m.16,0s. (1956)
10 C. v.d. Zande	- 2u.51m.01,0s. (1954)

Buiten beschouwing blijft de navolgende prestatie:
J. Overdijk - 2u.39m.49,0s. (1955)

3.000 meter hindernisloop:

Nederlands record: W. Lam - 9m.22,4s.

Antwerpen - 29.7.1956

Kampioen van Nederland 1956:

W. Lam (Vif)- 9m.30,1s.

De 10 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 W. Lam	(Vif)	- 9m.22,4s.
2 J. Vergeer	(AV.1947)	- 9m.23,6s.
3 H. Cujé	(EMM)	- 9m.28,2s.
4 A. Jonkers	(V&L)	- 9m.30,6s.
5 F. Künen	(Sprint)	- 9m.36,2s.
6 H. v.d. Veerdonk	(Kimbria)	- 9m.39,4s.
7 W. van Zeeland	(AAC)	- 9m.45,7s.
8 J. Perdaens	(THOR)	- 9m.48,4s.
9 P. Christiaanse	(Holl.)	-10m.06,9s.
10 S. Koster	(LDA)	-10m.07,8s.

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

Beneden de 10 min. liepen:

1 W. Lam	- 9m.22,4s. (1956)
2 J. Vergeer	- 9m.23,6s. (1956)
3 H. Cujé	- 9m.28,2s. (1956)
4 A. Jonkers	- 9m.30,6s. (1956)
5-6 F. Verhoeks	- 9m.32,4s. (1954)
H. v.d. Veerdonk	- 9m.32,4s. (1954)
7 H. Huizinga	- 9m.35,0s. (1954)
8 F. Künen	- 9m.36,2s. (1956)
9 J.A.A. de Roode	- 9m.45,0s. (1947)
10 W.J. van Zeeland	- 9m.45,7s. (1956)
11 J. Perdaens	- 9m.48,4s. (1956)
12 W.J. Groen	- 9m.50,3s. (1948)
13 J. Walstra	- 9m.50,8s. (1954)
14 W. van Ede	- 9m.51,6s. (1951)
15 J. Linssen	- 9m.57,9s. (1950)
16 E. Roffel	- 9m.59,8s. (1952)

Buiten beschouwing blijft de navolgende prestatie:
J. Walstra - 9m.31,7s. (1948)

110 meter hordenloop:

Nederlands record: R.J. Brasser - 14,6s.

Parijs - 4.9.1938

P. Nederhand - 14,6s.

Boekarest - 27.9.1954

Kampioen van Nederland 1956:

P. Nederhand (A.L.O.) - 14,8s.

Nationale B-kampioen 1956:

H. Luitwieler (Marathon)- 17,7s.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 14,7s.
2-3 P. Nederhand	(ALO)	- 14,8s.
J.E. Parlevliet	(V&L)	- 14,8s.
4-6 J. Kuiper	(Holl.)	- 15,4s.
L. Vlamings	(THOR)	- 15,4s.
Ph. Zock	(Parth.)	- 15,4s.
7 E. Boere	(Minerva)	- 15,5s.
8 J. Klip	(Minerva)	- 15,6s.
9-10 D. Hoogland	(Haarlem)	- 15,7s.
K. Schuiling	(DOS)	- 15,7s.
11-13 H. van Boven	(Zaanland)	- 15,8s.
N. Gijzen	(AAC)	- 15,8s.
J. Lammers	(Parth.)	- 15,8s.
14 G.H. van Heezik	(A.V.1923)	- 16,0s.
15-17 G. v.d. Hoeven	(Lycurgus)	- 16,2s.
H. Timme	(Minerva)	- 16,2s.
S. Wijsen	(Kimbria)	- 16,2s.
18-19 F. Bezemer	(Cialfo)	- 16,3s.
C. Hoogewerff	(RK.Holl.)	- 16,3s.
20-21 J. Bal	(PSV)	- 16,4s.
A. Klaassen	(Quick)	- 16,4s.
22-25 H. Luitwieler	(Marathon)	- 16,5s.
J. de Reus	(Haarlem)	- 16,5s.
J. Teeuwssen	(Hellas)	- 16,5s.
L. Ypma	(Marathon)	- 16,5s.

In verband met rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

L. Ypma	(Marathon)	- 15,5s.
J. de Leeuw	(Athleta)	- 16,1s.

F.F.M. Buys (AAC) - 16,3s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1-2	R.J. Brasser	- 14,6s. (1938)
	P. Nederhand	- 14,6s. (1954)
3	Eef Kamerbeek	- 14,7s. (1956)
4-5	W.N.G.C. Kaan	- 14,8s. (1935)
	J.E. Parlevliet	- 14,8s. (1956)
6	Jan M. Zwaan	- 14,9s. (1947)
7-8	G. v.d. Hoeven	- 15,0s. (1950)
	G. Brocken	- 15,0s. (1954)
9	B. Mesman Schulz	- 15,1s. (1936)
10-14	A. Jansz	- 15,4s. (1937)
	J.J.W. van Loozen	- 15,4s. (1938)
	L. Vlamings	- 15,4s. (1955)
	Ph. Zock	- 15,4s. (1955)
	J. Kuiper	- 15,4s. (1956)
15-17	O.E. van Rappard	- 15,5s. (1923)
	K. Schuiling	- 15,5s. (1951)
	E. Boere	- 15,5s. (1956)
18-21	J. Lammers (Fr.)	- 15,6s. (1948)
	F.F.M. Buys	- 15,6s. (1950)
	J. Lammers	- 15,6s. (1955)
	J. Klip	- 15,6s. (1956)
22-27	Ph. van Leeuwen	- 15,7s. (1935)
	L. Hagedoorn	- 15,7s. (1939)
	J. Nelissen	- 15,7s. (1939)
	D. Schaay	- 15,7s. (1947)
	T. v.d. Werf	- 15,7s. (1950)
	D. Hoogland	- 15,7s. (1956)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

G. Brocken	- 14,7s. (1954)
G. v.d. Hoeven	- 14,9s. (1950)
G. Brocken	- 14,9s. (1952)
H. Ottens	- 15,0s. (1955)
A. Jansz	- 15,3s. (1937)
H. Ottens	- 15,3s. (1953)
K. Schuiling	- 15,3s. (1953)
L. Vlamings	- 15,3s. (1954)

F.F.M. Buys	- 15,4s. (1954)
K. Schuiling	- 15,4s. (1954)
J. Speerstra	- 15,4s. (1954)
J. Karman	- 15,5s. (1935)
H. Ottens	- 15,5s. (1955)
L. Ypma	- 15,5s. (1956)

200 meter hordenloop:

Nederlands record: P. Nederhand - 24,1s.

Rotterdam - 20.9.1953

J.E. Parlevliet - 24,1s.

Rotterdam - 18.9.1955

Kampioen van Nederland 1956:

L. Vlamings (THOR) - 25,4s.

De 10 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	L. Vlamings	(THOR)	- 25,0s.
2-3	E. Boere	(Minerva)	- 25,2s.
	P. Nederhand	(ALO)	- 25,2s.
4	J. Klip	(Minerva)	- 26,3s.
5-6	L. van Gasteren	(DOS)	- 26,4s.
	J. Kuiper	(Holl.)	- 26,4s.
7-8	F.F.M. Buys	(AAC)	- 26,5s.
	N. Gijzen	(AAC)	- 26,5s.
9	A. Smits	(Metro)	- 26,6s.
10	P. Schulenberg	(TION)	- 26,7s.

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

Beneden de 26 sec. liepen:

1-2	P. Nederhand	- 24,1s. (1953)
	J.E. Parlevliet	- 24,1s. (1955)
3	F.F.M. Buys	- 24,3s. (1953)
4	J.M. Zwaan	- 24,5s. (1947)
5	K. Schuiling	- 24,6s. (1953)
6	L. Vlamings	- 25,0s. (1956)
7-9	J. Klip	- 25,2s. (1954)
	C.J. Sleeuwenhoek	- 25,2s. (1956)
	E. Boere	- 25,4s. (1940)
10	A.F. Wellerdieck	- 25,5s. (1932)
11-13	H.P. Beintema	- 25,5s. (1936)
	B. Mesman Schulz	- 25,5s. (1936)

	B. Nelissen	- 25,5s. (1940)
14-15	W.N.G.C. Kaan	- 25,6s. (1937)
	F. Butselaar	- 25,6s. (1940)
16	J. Speerstra	- 25,7s. (1954)
17	L. Hagedoorn	- 25,8s. (1939)
18-19	A. Jansz	- 25,9s. (1937)
	J. Dukker	- 25,9s. (1954)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

J. Klip	- 25,0s. (1954)
G. Brocken	- 25,1s. (1952)
J. Speerstra	- 25,4s. (1954)

400 meter hordenloop:

Nederlands record: J.E. Parlevliet - 53,1s.

Rotterdam - 24.7.1956

Kampioen van Nederland 1956:

J.E. Parlevliet (V&L) - 53,5s.

Nationale B-kampioen 1956:

C. de Boer (Lycurgus) - 60,0s.

De beste Nederlandse atleten in 1956:

Beneden de 60 sec. liepen:

1	J.E. Parlevliet	(V&L)	- 53,1s.
2	Ph. Zock	(Parth.)	- 55,8s.
3	E. Boere	(Minerva)	- 56,8s.
4-5	P. van Leeuwen	(Tempo)	- 57,0s.
	L. Vlamings	(THOR)	- 57,0s.
6	H. Hendriks	(Trek v.)	- 57,3s.
7	J. van Gameren	(DOS)	- 58,4s.
8-9	G.H. van Heezik	(A.V.1923)	- 58,7s.
	R.á Stuling	(A.V.G.1926)	- 58,7s.
10	J. Klip	(Minerva)	- 58,8s.
11	A. Klaassen	(Quick)	- 58,9s.
12	J. de Zwager	(RK.Holl.)	- 59,0s.
13	P. Versteegen	(PSV)	- 59,4s.
14	J. Wolff	(PEC)	- 59,8s.
15	T. van Gennip	(PH)	- 59,9s.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	J.E. Parlevliet	- 53,1s. (1956)
---	-----------------	-----------------

2	F.F.M. Buys	- 54,5s. (1951)
3-4	G. v.d. Hoeven	- 54,9s. (1953)
	J. Speerstra	- 54,9s. (1954)
5-6	R.J. Brasser	- 55,5s. (1939)
	Ph. Zock	- 55,5s. (1955)
7	J. Pootjes	- 55,7s. (1954)
8-9	F. Butselaar	- 55,9s. (1940)
	P.J. Schulenberg	- 55,9s. (1947)
10	J. Dukker	- 56,2s. (1954)
11	D. Schaay	- 56,3s. (1948)
12	J. Bakels	- 56,6s. (1951)
13	W.F. Bührmann	- 56,7s. (1937)
14-15	L. Woldendorp	- 56,8s. (1949)
	E. Boere	- 56,8s. (1956)
16-17	P. van Leeuwen	- 57,0s. (1956)
	L. Vlamings	- 57,0s. (1956)
18-19	W.N.G.C. Kaan	- 57,2s. (1932)
	H. Hendriks	- 57,2s. (1955)
20	A. Paulen	- 57,4s. (1924)
21	J. Klip	- 57,8s. (1954)
22	P.J.J. Huybers	- 57,9s. (1926)
23	A. v.d. Werken	- 58,0s. (1930)
24	M. Boesten	- 58,1s. (1946)
25	Chr. Sierhuis	- 58,2s. (1930)

Verspringen m.a.:

Nederlands record: H. Visser - 7,98m.

Boekarest - 17.9.1956

Kampioen van Nederland 1956:

H. Visser (AAC) - 7,18m.

Nationale B-kampioen 1956:

A. Hendriks (Tempo) - 6,65m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	H. Visser	(AAC)	- 7,98m.
2	G. Weisscher	(Estafette)	- 6,93m.
3	T. Mooy	(Volt)	- 6,89m.
4	E. Bos	(Estafette)	- 6,82m.
5	H. Griek	(AAC)	- 6,75m.
6	R. van Eyken	(Trek v.)	- 6,71m.

7	Eef Kamerbeek	(PSV)	- 6,70m.
8	E. Bekker	(Quick)	- 6,69m.
9	A. Ruyters	(AVON)	- 6,68m.
10	C.J. Sleenwenhoek	(V&L)	- 6,66m.
11	A. Hendriks	(Tempo)	- 6,65m.
12	H. Piercy	(Kimbria)	- 6,63m.
13	C. den Boer	(Haarlem)	- 6,61m. (Jun.)
14	B. Vos	(V&L)	- 6,60m.
15	F.P. Moerman	(Pro Patria)	- 6,59 $\frac{1}{2}$ m.
16	J.H. Geldens	(PSV)	- 6,58 $\frac{1}{2}$ m.
17	J. Luycks	(Sprint)	- 6,57m.
18	A.F.Th. Klaassen	(Quick)	- 6,55m.
19-20	J. Lammers	(Parthenon)	- 6,53m.
	P. Nederhand	(ALO)	- 6,53m.
21-23	M. Bos	(V&L)	- 6,52m.
	A. Claassen	(AAC)	- 6,52m. (Jun.)
	F. Warnik	(Alw.Forw.)	- 6,52m.
24	J. Bisschop	(Sliedr.Sp)	- 6,51m. (Jun.)
25	Th. Peters	(Trek.v.)	- 6,49 $\frac{1}{2}$ m.
26-27	H. Borger	(AAC)	- 6,49m.
	B. Prinsen	(Mar.'50)	- 6,49m. (Jun.)

In verband met voordeel van rugwind blijft buiten beschouwing:

D. v.d. Beld (Kometen) - 6,64m.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	H. Visser	- 7,98m. (1956)
2	G. Wessels	- 7,38m. (1950)
3	H. de Boer	- 7,37m. (1928)
4	W. Peters	- 7,33m. (1931)
5	A.A. Leeuwenhoek	- 7,29m. (1948)
6	M. Klasema	- 7,28 $\frac{1}{2}$ m. (1936)
7	M. Naaktgeboren	- 7,28m. (1947)
8	A. van Welsenens	- 7,27m. (1929)
9	J.J. Houtman	- 7,26m. (1940)
10	J. Boot	- 7,24m. (1932)
11	T. Mooy	- 7,23m. (1954)
12-13	A.E. Heyneman	- 7,22m. (1924)
	A.F. Wellerdieck	- 7,22m. (1943)
14-15	H.H. v.d. Toolen	- 7,12m. (1938)
	W. Dijcks	- 7,12m. (1954)

16	G. Lamoree	- 7,10m. (1931)
17	J.G.R. Grootewal	- 7,07m. (1937)
18	E. Bos	- 7,05m. (1955)
19	F.P. Moerman	- 7,00 $\frac{1}{2}$ m. (1954)
20	H.H. Geul	- 7,00m. (1936)
21	H. Griek	- 6,99 $\frac{1}{2}$ m. (1951)
22-23	G. de Raad	- 6,99m. (1929)
	F. Butselaar	- 6,99m. (1939)
24-26	M. Stakman	- 6,98m. (1933)
	A. Keizer	- 6,98m. (1936)
	W. van Dorp	- 6,98m. (1946)

Hoogspringen m.a.:

Nederlands record: R.J. Brasser - 1,946m.

Amsterdam - 15.7.1936

Kampioen van Nederland 1956:

R. Pommee (Holland) - 1,80m.

Nationale B-kampioen 1956:

M. Mars (Volharding) - 1,70m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	H. van Kleeff	(DOS)	- 1,88m.
2-3	J.W. Nummerdor	(Olympic)	- 1,85m.
	M. Warmenhoven	(Kimbria)	- 1,85m.
4-5	H. Dijksterhuis		- 1,83m.
	R. Knol	(THOR-K.)	- 1,83m. (Jun.)
6	A. van Oosten	(Trek.v.)	- 1,82m.
7	S. v.d. Hout	(Hermandad)	- 1,812m.
8	R. Pommee	(Holland)	- 1,81m. (Jun.)
9-12	A. v.d. Meer	(Taxandria)	- 1,80m.
	J. v.d. Meulen	(DOS)	- 1,80m.
	H. Pouw	(Sprint)	- 1,80m.
	T. van Zijl	(Haarlem)	- 1,80m. (Jun.)
13	S. Terluin	(V&L)	- 1,79 $\frac{1}{2}$ m.
14-15	A. v. Druten	(V&L)	- 1,78m.
	H. Platteel	(AAC)	- 1,78m.
16	T. v.d. Werff	(Suomi)	- 1,77 $\frac{1}{2}$ m.
17	L. Vlamings	(THOR)	- 1,77m.
18-20	Eef Kamerbeek	(PSV)	- 1,76m.
	A.Th.F. Klaassens	(Quick)	- 1,76m.

	P. Niehorster	(Pro Patria)	- 1,76m.	(Jun.)
21-33	J. Berber	(Bataven)	- 1,75m.	
	F. Faber	(Bataven)	- 1,75m.	
	H. Fischbuch	(Minerva)	- 1,75m.	
	F. v.d. Heyden	(AAC)	- 1,75m.	
	D. Hoogland	(Haarlem)	- 1,75m.	
	W. Jaspars	(Kimbria)	- 1,75m.	
	H. Joachim	(Haarlem)	- 1,75m.	
	J. de Leeuw	(Athleta)	- 1,75m.	
	J. van Markestein	(Pro Patria)	- 1,75m.	
	E. Meyer	(DOS)	- 1,75m.	
	P. Nederhand	(ALO)	- 1,75m.	
	W. Schram	(SCR)	- 1,75m.	
	E. Verboom	(Minerva)	- 1,75m.	

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	R.J. Brasser	- 1,946m.	(1936)
2	W.A. Spanjerdt	- 1,91m.	(1939)
3	J. v.d. Meulen	- 1,90m.	(1953)
4	H.J. Lankhorst	- 1,897m.	(1946)
5	J. van Markestein Jr.	- 1,89m.	(1954)
6	A. van Druten	- 1,885m.	(1954)
7	K.F. Roelofs	- 1,884m.	(1935)
8	H. van Kleeff	- 1,88m.	(1956)
9	H. Visser	- 1,852m.	(1951)
10-25	A. Jansz	- 1,85m.	(1934)
	W. Hofman	- 1,85m.	(1935)
	G.A. Carlier	- 1,85m.	(1936)
	H. v.d. Toolen	- 1,85m.	(1936)
	P.J. van Driel	- 1,85m.	(1937)
	G.A.J. Ceursen	- 1,85m.	(1938)
	J.J. Houtman	- 1,85m.	(1940)
	Chr. Bulder	- 1,85m.	(1941)
	J.J.W. van Loozen	- 1,85m.	(1942)
	C.G. van Balen Blanken	- 1,85m.	(1942)
	R.L. Schoemaker	- 1,85m.	(1942)
	J.M. Zwaan	- 1,85m.	(1947)
	A. Keizer	- 1,85m.	(1948)
	J. Romp	- 1,85m.	(1952)
	J.W. Numan Jordor	- 1,85m.	(1955)
	M. Warmenhoven	- 1,85m.	(1956)

Hink-stap-sprong:

Nederlands record: W. Peters - 15,48m.

Londen - 5.7.1927

Kampioen van Nederland 1956:

J.H. Snippe (DOS) - 14,20m.

Nationale B-kampioen 1956:

B. Kempen (V&L) - 12,28m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1	J.H. Snippe	(DOS)	- 14,30m.	
2	A. de Jong	(THOR)	- 14,24m.	
3	D. Oosterhagen	(Cialfo)	- 13,84m.	
4	P. Nederhand	(A.L.O.)	- 13,83m.	
5	J. v.d. Maat	(V&L)	- 13,76m.	
6	M. de Jong	(DOS)	- 13,70m.	
7	J. Verschoor	(Volt)	- 13,67m.	
8	A. Hofstede	(AAC)	- 13,62m.	(Jun.)
9	I.H. Beelt	(GAC)	- 13,54m.	
10	H. Fischbuch.	(Minerva)	- 13,52m.	
11	H.M. van Egmond	(V&L)	- 13,51m.	
12	Th. Walstyn	(AAV)	- 13,37m.	
13	B. Kempen	(V&L)	- 13,24m.	
14	J. Laven	(Hellas)	- 13,21m.	
15	E. Bekker	(Quick)	- 13,20m.	
16	J. van Hyfte	(Marathon)	- 13,16m.	
17	A.Th.F. Klaassens	(Quick)	- 13,09m.	
18	H. Dederen	(Kimbria)	- 13,04m.	
19	P. Nijhout	(Sprint)	- 13,03m.	
20	L. Ypma	(Marathon)	- 12,99 $\frac{1}{2}$ m.	
21	J. Bleys	(Hermandad)	- 12,94m.	
22	J. Kolleman		- 12,89m.	
23	C. Winkel	(Olymp.W.)	- 12,72m.	
24	O. Teekens		- 12,67m.	
25	J. Lammers	(Parthenon)	- 12,64m.	

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1	W. Peters	- 15,48m.	(1927)
2	J. Blankers	- 14,69m.	(1933)
3	H.M. van Egmond	- 14,62m.	(1948)
4	M. Klasema	- 14,55m.	(1936)
5	A. de Jong	- 14,54 $\frac{1}{2}$ m.	(1954)

6 G. Lamoree	- 14,40m. (1932)
7 A.J. Lourens	- 14,32m. (1948)
8 J.H. Snippe	- 14,30m. (1953)
9 H.C. van Pelt	- 14,29m. (1941)
10 A. van Musscher	- 14,13m. (1930)
11 K. Schenk	- 14,11m. (1936)
12 M. Oosterhof	- 13,99m. (1942)
13 I.H. Beelt (Richards)	- 13,97m. (1955)
14 R. Vernie	- 13,96m. (1949)
15 M. de Jong	- 13,92m. (1955)
16 G. Brocken	- 13,91m. (1948)
17 D. Nap	- 13,90 $\frac{1}{2}$ m. (1940)
18 A.E. Haverkamp	- 13,89m. (1937)
19 D. Oosterhagen	- 13,84m. (1956)
20 P. Nederhand	- 13,83m. (1956)
21 J. v.d. Maat	- 13,82m. (1955)
22 J.H. Scholten	- 13,81m. (1948)
23-24 H. Bexkens	- 13,76m. (1946)
J. Schilpzand	- 13,76m. (1949)
25 J.E. Parlevliet	- 13,75m. (1954)
In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgen-	
de prestatie buiten beschouwing:	
J.H. Snippe	- 14,39m. (1953)

Polsstokhoogspringen:

Nederlands record: C. Lamorée - 3,97 $\frac{1}{2}$ m.

Amsterdam - 4.8.1946

Kampioen van Nederland 1956:

M.J. van Es (THOR) - 3,60m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1-2 M.J. van Es	(THOR)	- 3,80m.
H. Hofmeester	(Pro Patria)	- 3,80m.
3 M. Wijsen	(Kimbria)	- 3,70m.
4 E. van Praagh	(DOS)	- 3,66m.
5-6 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 3,60m.
D. Wezel	(Haarlem)	- 3,60m.
7 C. Lamoree	(Kometen)	- 3,50m.
8 W. Elenga	(A.V.1932)	- 3,46m.
9 M. Swart	(Haarlem)	- 3,44m.

10-11 A. Gieske	(Bataven)	- 3,40m.
R. Prins	(AAC)	- 3,40m.
12-13 J. van Bakel	(PH)	- 3,30m.
H. Kamps	(Actief)	- 3,30m.
14 J. Fikkert	(AAC)	- 3,29m.
15 F. v.d. Heyden	(AAC)	- 3,26m.
16-17 B. Majoor	(GAC)	- 3,22m.
J. van Markestein	(Pro Patria)	- 3,22m.
18-23 C. Gelens Jr.	(K&K)	- 3,20m. (Jun.)
J. Hofstede	(AAC)	- 3,20m. (Jun.)
J. Klip	(Minerva)	- 3,20m.
L. Pietersen	(St.Jacobi)	- 3,20m.
J. Swerissen	(AAC)	- 3,20m. (Jun.)
L. Vlamings	(THOR)	- 3,20m.
24 A.H. Kort	(Suomi)	- 3,14m.
25-27 M. Groenenberg	(Parthenon)	- 3,12m.
J. Noordenbos	(Holland)	- 3,12m.
C. van Yperen	(Minerva)	- 3,12m.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 C. Lamoree	- 3,97 $\frac{1}{2}$ m. (1946)
2 F. Butselaar	- 3,90 $\frac{1}{2}$ m. (1952)
3 A. v.d. Zee	- 3,90m. (1934)
4 M.J. van Es	- 3,87 $\frac{1}{2}$ m. (1954)
5-11 H.J.M. de Keyser	- 3,80m. (1932)
H. Hoven	- 3,80m. (1934)
L. Oorschot	- 3,80m. (1934)
Tj. Pasma	- 3,80m. (1934)
J. Verkes	- 3,80m. (1935)
M. Swart	- 3,80m. (1952)
H. Hofmeester	- 3,80m. (1956)
12 J. van Markestein Sr.	- 3,75m. (1942)
13 M. Wijsen	- 3,70m. (1956)
14 E. van Praag	- 3,66m. (1956)
15 F. Lagerberg	- 3,65m. (1952)
16-22 D. van Genne	- 3,60m. (1953)
B. Mesman Schulz	- 3,60m. (1933)
W. Jaarsma	- 3,60m. (1937)
W. Mosies	- 3,60m. (1940)
J. Jansen	- 3,60m. (1953)

Eef Kamerbeek	- 3,60m. (1956)
D. Wezel	- 3,60m. (1956)
23 H.G. Nyhof	- 3,55 $\frac{1}{2}$ m. (1939)
24 K. Runia	- 3,55m. (1926)
25-35 D. Lampe	- 3,50m. (1936)
T. v.d. Most	- 3,50m. (1936)
R.J. Brasser	- 3,50m. (1937)
J.G.R. Grootewal	- 3,50m. (1937)
C. Gelens	- 3,50m. (1942)
G. Booy	- 3,50m. (1943)
A. Lute	- 3,50m. (1945)
A. Gieskes	- 3,50m. (1949)
J. Ros	- 3,50m. (1951)
L. de Sanders	- 3,50m. (1954)
H. Wijnhoven	- 3,50m. (1954)

Speerwerpen:

Nederlands record: J. Fikkert - 69,49 $\frac{1}{2}$ m.

Rotterdam - 24.7.1956

Kampioen van Nederland 1956:

F. v.d. Heyden (AAC) - 62,13m.

Nationale B-kampioen 1956:

W. van Diessen (DOS) - 46,19m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 J. Fikkert	(AAC)	- 69,49 $\frac{1}{2}$ m.
2 F. v.d. Heyden	(AAC)	- 66,32m.
3 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 62,59m.
4 Jan Kamerbeek	(PSV)	- 60,28m.
5 N.B. Lutkeveld	(APGS)	- 58,19m.
6 H. Pilet	(Kimbria)	- 57,30m.
7 H. Garbers	(Hellas)	- 56,10m.
8 J. Doornbosch	(Haarlem)	- 54,20m.
9 G. Postma	(Trek v.)	- 53,30m.
10 H. Nijenhuis	(Advendo)	- 52,92m.
11 K. Voorn	(Estafette)	- 52,78m.
12 G.H. v. Ekelenburg	(A.V.1934)	- 52,04m.
13 J. Ossenwaarde	(AAC)	- 52,03m.
14 L. van Hal	(DOS)	- 50,88m.
15 C.G. Rensen	(Daventria)	- 50,72m.

16 A. van Druten	(V&L)	- 50,53m.
17 J. van 't Hoff	(DEM)	- 50,16m.
18 J. Bakker	(Trek v.)	- 50,00 $\frac{1}{2}$ m.
19 H. Son	(A.V.G.1926)	- 49,37m.
20 A. Bollen	(R.K.E.A.V.)	- 49,31m.
21 J. van Dijk	(KMA)	- 49,25m.
22 W. Thissen	(AAC)	- 49,16 $\frac{1}{2}$ m.
23 L. Masolyn	(Delta Sport)	- 49,12m.
24 F. Franssen	(R.K.E.A.V.)	- 49,02m.
25 A. Bollen	(R.K.E.A.V.)	- 48,83m.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 J. Fikkert	- 69,49 $\frac{1}{2}$ m. (1956)
2 N.B. Lutkeveld	- 68,24m. (1951)
3 F. v.d. Heyden	- 66,32m. (1956)
4 J.F. v.d. Poll	- 64,49m. (1937)
5 Eef Kamerbeek	- 64,34m. (1955)
6 A.H. van Aarem	- 61,72m. (1937)
7 L. Vorenkamp	- 61,02m. (1949)
8 C. Pley	- 61,00m. (1940)
9 Y. de Boer	- 60,42m. (1950)
10 L. Dammers	- 60,30 $\frac{1}{2}$ m. (1948)
11 Jan Kamerbeek	- 60,28m. (1956)
12 L. Aarts	- 60,20m. (1939)
13 R.J. Brasser	- 60,07m. (1947)
14 P. van Meyll	- 59,47m. (1934)
15 W. Versteegh	- 59,38m. (1950)
16 A. van Druten	- 59,11m. (1954)
17 J. Ros	- 58,11m. (1952)
18 J. Ossenwaarde	- 58,05m. (1952)
19 G. Postma	- 57,63m. (1953)
20 A. Collaris	- 57,54m. (1933)
21 H. Pilet	- 57,30m. (1956)
22 A. Beulen	- 57,17m. (1952)
23 J. Knol	- 56,88m. (1933)
24 J. v.d. Lely	- 56,70m. (1949)
25 L. Masolyn	- 56,40m. (1953)

Discuswerpen:

Nederlands record: C. Koch - 50,36m.
Rotterdam - 23.9.1956

Kampioen van Nederland 1956:

C. Koch (Pro Patria) - 49,55m.

Nationale B-kampioen 1956:

J.P. Dijkstra (S.S.1956) - 35,80½m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 C. Koch	(Pro Patria)	- 50,36m.
2 B. Rebel	(Quick)	- 48,47m.
3 J. Fikkert	(AAC)	- 46,59½m.
4 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 45,86m.
5 L. van Deuren	(Haarlem)	- 41,26m.
6-7 G. Lueks	(APGS)	- 41,14m.
H. Timme	(Minerva)	- 41,14m.
8 G. Verhallen	(PH)	- 40,76m.
9 E. Meyer	(DOS)	- 40,57m.
10 M. Grootjens	(Zeeland Sport)	- 40,45m.
11 A.G.J. de Bruyn	(V&L)	- 40,41m.
12 Chr. Postma	(Trek v.)	- 40,01½m.
13 J. Claessens	(Swift)	- 39,35m.
14 H. Wienk	(Marathon '50)	- 38,84m.
15 H. van Meeningen	(DOS)	- 38,82m.
16 R.K. Mellema	(Bato)	- 38,57m.
17 H.M. Kluft	(Haarlem)	- 38,48m.
18 J. Doornbosch	(Haarlem)	- 38,11m.
19 J.J. de Leeuw	(Athleta)	- 37,92m.
20 B. Gerritsen	(PH)	- 37,76m.
21 J. Keizer	(Nurmi)	- 37,68m.
22 L. Derichs	(Swift)	- 37,54m.
23 G. Postma	(Trek v.)	- 37,49m.
24 G. de Groot	(SIOMO)	- 37,38m.
25 J. v.d. Maat	(V&L)	- 37,32m.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 C. Koch	- 50,36m. (1956)
2 A.G.J. de Bruyn	- 48,90m. (1936)
3 B. Rebel	- 48,47m. (1956)
4 J. Fikkert	- 47,42m. (1955)
5 Chr. Postma	- 46,69m. (1952)

6 Eef Kamerbeek	- 45,86m. (1956)
7 J.E. van der Wel	- 45,32½m. (1947)
8 R.J. Brasser	- 44,86m. (1951)
9 L. Derichs	- 43,85m. (1952)
10 K. Pietersen	- 43,56m. (1955)
11 Ton v.d. Maat	- 43,53m. (1953)
12 B. Demmink	- 42,98m. (1954)
13 D. Kaptein	- 42,88m. (1947)
14 M. Grootjans	- 42,87m. (1955)
15 G.J. Eysker	- 42,42m. (1932)
16 W.H.H. Hermans	- 42,34m. (1939)
17 H.J.M. de Keyser	- 42,34m. ()
18 A. van Dijk	- 42,18m. (1935)
19 S. Bakker	- 42,10m. (1950)
20 N. de Graaf	- 42,03½m. (1939)
21 A.F. Wellerdieck	- 41,95m. (1949)
22 A.K. ten Bruggencate	- 41,87m. (1943)
23 K.H. v.d. Hoeven	- 41,76m. (1947)
24 J. Bakker	- 41,69m. (1948)
25-26 G. Postma Sr.	- 41,40m. (1930)
P. Tangelder	- 41,40m. (1951)
Buiten beschouwing blijft de navolgende prestatie:	
B. Rebel	- 50,59m. (1954)

Kogelstoten:

Nederlands record: A.G.J. de Bruyn - 15,51m.
Rotterdam - 4.6.1939

Kampioen van Nederland 1956:

C. Koch (Pro Patria) - 14,66½m.

Nationale B.kampioen 1956:

J.P. Dykstra (S.S.1956) - 21,81m.

De 25 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 C. Koch	(Pro Patria)	- 15,12m.
2 E. Meyer	(DOS)	- 14,54m.
3 J. v.d. Maat	(V&L)	- 14,49½m.
4 C. v. Wees	(AAC)	- 14,16m.
5 B. Rebel	(Quick)	- 13,80½m.
6 J. Claessens	(Swift)	- 13,64m.
7 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 13,57m.

8 H. Timme	(Minerva)	- 13,56m.
9 Th. Oreel	(APGS)	- 13,54m.
10 L. Derichs	(Swift)	- 13,53m.
11 J. Doornbosch	(Haarlem)	- 13,51m.
12 H.M. Kluft	(Haarlem)	- 13,49m.
13 J. Fikkert	(AAC)	- 13,47m.
14 H. Borger	(AAC)	- 13,42m.
15 G. Verhallen	(PH)	- 13,13m.
16 T. van Opijnen	(Holland)	- 12,98m.
17-18 M. Grootjens	(Zeel.Sport)	- 12,97m.
A.H.H. Preusser	(V&L)	- 12,97m.
19 P. Dijkstra	(SS.1956)	- 12,81m.
20 P. Roeken	(THOR)	- 12,76m.
21 H. de Groot	(E&O)	- 12,67m. (Jun.)
22 R.K. Mellema	(Bato)	- 12,54m.
23 B. Kempen	(V&L)	- 12,50m.
24 L. van Dijk	(Hellas)	- 12,47m.
25 N. Hooiberg	(Nea-Volh.)	- 12,41m.

De 25 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 A.G.J. de Bruyn	- 15,51m. (1939)
2 C. Koch	- 15,12m. (1956)
3 Th. Oreel	- 14,72m. (1939)
4 E. Meyer	- 14,54m. (1956)
5 J. v.d. Maat	- 14,49 $\frac{1}{2}$ m. (1956)
6 B. Demmink	- 14,46m. (1955)
7 L. Derichs	- 14,45m. (1951)
8 A. van Zweeden	- 14,42m. (1952)
9 J.H. Houtzager	- 14,31m. (1938)
10 C. van Wees	- 14,16m. (1956)
11 Eef Kamerbeek	- 14,09m. (1955)
12 H.M. Kluft	- 13,98 (1937)
13 R.J. Brasser	- 13,97 $\frac{1}{2}$ m. (1937)
14-15 H. Kamerbeek Sr.	- 13,92m. (1929)
G.J. Eysker	- 13,92m. (1933)
16 A. Preusser	- 13,87m. (1953)
17 B. Rebel	- 13,81m. (1952)
18 J. Claessens	- 13,64m. (1956)
19 J. Lejeune	- 13,62 $\frac{1}{2}$ m. (1955)
20 J.E. v.d. Wel	- 13,60m. (1947)

21-22 B. van Dijk	- 13,56m. (1942)
H. Timme	- 13,56m. (1956)
23 J. Fikkert	- 13,53m. (1954)
24 J. Doornbosch	- 13,51m. (1956)
25 A.F. Wellerdieck	- 13,50m. (1948)

Kogelslingeren:

Nederlands record: J.H. Houtzager - 55,51m.

Den Haag - 15.7.1939

Kampioen van Nederland 1956:

G. de Groot (SIOMO) - 42,61m.

De 10 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 S. Romani	(V&L)	- 48,52m.
2 T. v.d. Maat	(V&L)	- 48,23m.
3 A.G.J. de Bruyn	(V&L)	- 44,55m.
4 Jan Kamerbeek	(PSV)	- 43,97m.
5 J. van Wissem	(Kimbria)	- 42,91m.
6 G. de Groot	(SIOMO)	- 42,61m.
7 E. Meyer	(DOS)	- 38,97m.
8 W. v.d. Hoofd	(DOS)	- 37,53m.
9 J. Pilet	(Kimbria)	- 35,40m.
10 Smit	(Suomi)	- 34,61m.

De beste Nederlandse atleten aller tijden:

Boven de 40 meter slingerden:

1 J.H. Houtzager	- 55,51m. (1939)
2 A.G.J. de Bruyn	- 51,77m. (1948)
3 T. v.d. Maat	- 50,25m. (1955)
4 S. Romani	- 48,52m. (1956)
5 J. van Lankeren	- 47,39m. (1954)
6 J. van Wissem	- 47,18m. (1948)
7 J.C. van Reeuwijk	- 46,74m. (1948)
8 H. Kamerbeek Sr.	- 46,02m. (1928)
9 J. Versteeg	- 45,83 $\frac{1}{2}$ m. (1951)
10 G.J.W. de Groot	- 45,31m. (1951)
11 L. Derichs	- 44,47m. (1952)
12 Jan Kamerbeek	- 43,97m. (1956)
13 J. Lupinsky	- 42,62 $\frac{1}{2}$ m. (1952)
14 W. v.d. Hoofd	- 42,16m. (1946)

15 R. Timmer
16 W. de Heus
17 F. Slootman

- 41,11 $\frac{1}{2}$ m. (1950)
- 40,88m. (1928)
- 40,86m. (1947)

Olympische tienkamp:

Nederlands record: Eef Kamerbeek - 6509 p.
Rotterdam - 8/9-9.1956

Kampioen van Nederland 1956:

Eef Kamerbeek (PSV) - 6509 p.

(11,5 - 6,38 - 13,43 - 1,75 - 52,4
15,4 - 39,96 - 3,60 - 60,68 - 4.40,0)

De 10 beste Nederlandse atleten in 1956:

1 Eef Kamerbeek	(PSV)	- 6509 p.
2 E. Meyer	(DOS)	- 5423 p.
3 L. Vlamings	(THOR)	- 5225 p.
4 J. Fikkert	(AAC)	- 5189 p.
5 H. Timme	(Minerva)	- 4980 p.
6 J. Klip	(Minerva)	- 4970 p.
7 E. Boere	(Minerva)	- 4964 p.
8 G.H. van Ekelenburg	(A.V.1934)	- 4930 p.
9 A. Klaassen	(Quick)	- 4879 p.
10 H. Fischbuch	(Minerva)	- 4702 p.

De 10 beste Nederlandse atleten aller tijden:

1 Eef Kamerbeek	- 6509 p. (1956)
2 R.J. Brasser	- 6264 p. (1936)
3 E. Meyer	- 5423 p. (1956)
4 G.v.d.Hoeven	- 5306 p. (1954)
5 L. Vlamings	- 5225 p. (1956)
6 J. Fikkert	- 5224 p. (1951)
7 F.P. Moerman	- 5025 p. (1955)
8 B. Mesman Schulz	- 5016 p. (1933)
9 L. de Sanders	- 4989 p. (1955)
10 H. Timme	- 4980 p. (1956)

4 x 100 meter estafette:

Nederlands clubrecord: Vlug & Lenig - Den Haag 41,7s.
Amsterdam - 14.8.1955

Nederlands record nationale team:

Tj. Boersma - W. van Beveren -

Chr. Berger - M.B. Osendarp - 41,3s.

Berlijn - 8.8.1936

T. Aret - Th.A. Saat -

H. Rulander - A.H. van Hardeveld - 41,3s.

Bern - 27.8.1954

Kampioen van Nederland 1956:

Vlug & Lenig - Den Haag - 43,1s.

Nationale B-kampioen 1956:

D.O.S. - Rotterdam - 46,3s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1 Vlug & Lenig - Den Haag	- 42,9s.
2 D.O.S. - Rotterdam	- 43,5s.
3-5 A.A.C. - Amsterdam	- 44,3s. (Jun.)
Minerva - Rotterdam	- 44,3s.
Vlug & Lenig II - Den Haag	- 44,3s.
6 P.S.V. - Eindhoven	- 44,4s.
7-8 Pro Patria - Rotterdam	- 44,5s.
Trekvogels - Den Haag	- 44,5s.
9 A.A.V. - Amersfoort	- 45,0s.
10-11 R.K. Holland - Haarlem	- 45,1s.
L.D.A. - Den Haag	- 45,1s.

4 x 400 meter estafette:

Nederlands clubrecord: Trekvogels - Den Haag - 3m.20,1s.
Amsterdam - 14.8.1955

Nederlands record nationale team:

F. Koudys - F.P. Moerman -

H. de Kroon - A. Coenen - 3m.16,9s.

Rotterdam - 24.7.1956

Kampioen van Nederland 1956:

Trekvogels - Den Haag - 3m.23,6s.

Nationale B-kampioen 1956:

R.K.A.V. Hermes - Utrecht 3m.44,2s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1 Trekvogels - Den Haag	- 3m.23,6s.
2-3 A.A.C. - Amsterdam	- 3m.25,8s.

-42-

Vlug & Lenig - Den Haag	- 3m.25,8s.
4 D.O.S. - Rotterdam	- 3m.26,0s.
5 P.S.V. - Eindhoven	- 3m.28,3s.
6 L.D.A. - Den Haag	- 3m.31,7s.
7 Pro Patria - Rotterdam	- 3m.32,1s.
8 Minerva - Rotterdam	- 3m.32,2s.
9 T.H.O.R. - Roosendaal	- 3m.33,3s.
10 Sprint - Breda	- 3m.33,4s.

.-

D A M E S:

100 meter hardlopen:

Nederlands record: F.E. Blankers-Koen - 11,5s.
Amsterdam - 13.6.1948

in aanvrage: P. van Duyne-Brouwer - 11,5s.
Frechen - 29.7.1956

Kampioene van Nederland 1956:

P. van Duyne-Brouwer
(Olympia 1948) - 12,1s.

Nationale B-kampioene 1956:

J. Kok (Hollandia) - 13,4s.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1	P. van Duyne-Brouwer	(Ol.1948)	- 11,5s.
2-3	H. Bloemhof		- 11,9s.
	E. Witkamp	(G.A.C.)	- 11,9s.
4-5	I. Spijk	(RKEAV)	- 12,0s.
	H. Veth	(Hollandia)	12,0s,
6	R. van Kuyk	(Ol.1948)	--12,1s.
7-8	D. van Dijk	(Sagitta)	- 12,2s.
	A. Merison-de Jong	(Amstel)	- 12,2s.
9	Gr. de Jongh	(Sagitta)	- 12,3s.
10-14	C. v.d. Bosch	(Taxandria)	12,4s.
	S. Heystek	(Hollandia)	12,4s.
	H. de Jong	(Marathon)	12,4s.
	J. Rypstra-Jeltema	(Marathon)	12,4s.
	W. Scholtmeyer	(WIK)	12,4s.

-43-

15-19	A. Groen	(Te Werve)	- 12,5s.
	A. Keff	(GAC)	- 12,5s.
	H. Kruyshoop	(Olympia'48)	- 12,5s.
	S. Mastenbroek	(Hollandia)	- 12,5s.
	H. Richter	(PEC)	- 12,5s.
20-23	T. v.d. Burg	(Meeuwen)	- 12,6s.
	J. Claus	(Minerva)	- 12,6s.
	L. Krunder	(Sagitta)	- 12,6s. (Jun.)
	S. Scharleman	(Victoria)	- 12,6s.
24-31	C. van Geffen	(PSV)	- 12,7s.
	N. de Koning	(Tion)	- 12,7s.
	L. Minderhout	(Zeeland Sp.)	- 12,7s.
	E. de Ryt	(Volt)	- 12,7s.
	S. Schoonderwoert	(RKEAV)	- 12,7s.
	R. Schuurman	(ADA)	- 12,7s. (Jun.)
	R. Swierstra-de Beer	(ADA)	- 12,7s.
	C. Volkers	(PEC)	- 12,7s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

H. Veth	(Hollandia)	- 11,8s.
H. Veth	(Hollandia)	- 11,9s.
S. Heystek	(Hollandia)	- 12,3s.
A. Keff	(GAC)	- 12,3s.
J. Kok	(Hollandia)	- 12,3s.
W. Scholtmeyer	(WIK)	- 12,3s.
A. v.d. Mark	(A.V.1955)	- 12,5s.
B. de Vries	(AVG.1926)	- 12,5s.
M. v.d. Waal	(Parthenon)	- 12,6s.
T. Mutter	(RKEAV)	- 12,7s.

De 25 beste Nederlandse athletes aller tijden:

1-2	F.E. Blankers-Koen	- 11,5s. (1948)
	P. van Duyne-Brouwer	- 11,5s. (1956)
3-5	T. Schuurman	- 11,9s. (1932)
	H. Bloemhof	- 11,9s. (1956)
	E. Witkamp	- 11,9s. (1956)
6-8	G.J.M. Koudys	- 12,0s. (1943)
	I. Spijk	- 12,0s. (1956)
9-12	C. Aalten	- 12,1s. (1933)
	Gr. de Jongh	- 12,1s. (1948)

	D. van Dijk	- 12,1s. (1953)
	R. van Kuyk	- 12,1s. (1956)
13-18	L. Koning	- 12,2s. (1936)
	A. de Vries	- 12,2s. (1938)
	J. Adema	- 12,2s. (1941)
	E. Piel	- 12,2s. (1948)
	X. Stad- de Jong	- 12,2s. (1948)
	A. Merison- de Jong	- 12,2s. (1956)
19-23	K. ter Braake	- 12,3s. (1938)
	N. Timmer	- 12,3s. (1944)
	A. Noordraven	- 12,3s. (1946)
	W. Lust	- 12,3s. (1953)
	A. Verbeek	- 12,3s. (1955)
24-39	B. du Mee	- 12,4s. (1933)
	I. Martin	- 12,4s. (1934)
	A. Bolwidt	- 12,4s. (1938)
	E. Dammers	- 12,4s. (1942)
	N. Karelse	- 12,4s. (1948)
	N. Quick	- 12,4s. (1949)
	N. Büch	- 12,4s. (1952)
	T. v.d. Burg	- 12,4s. (1954)
	L. v.d. Meyden	- 12,4s. (1954)
	D. Broekman	- 12,4s. (1955)
	S. Heystek	- 12,4s. (1955)
	C. Scharleman	- 12,4s. (1955)
	C. v.d. Bosch	- 12,4s. (1956)
	H. de Jong	- 12,4s. (1956)
	J. Rypstra-Jeltema	- 12,4s. (1956)
	W. Scholtmeyer	- 12,4s. (1956)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	F.E. Blankers-Koen	- 11,4s. (1952)
	H. Veth	- 11,8s. (1956)
	G.J.M. Koudys	- 11,9s. (1942)
	Gr. de Jongh	- 11,9s. (1950)
	D. van Dijk	- 11,9s. (1955)
	H. Veth	- 11,9s. (1956)
	N. Timmer	- 12,0s. (1946)
	X. Stad- de Jong	- 12,0s. (1950)
	W. Lust	- 12,1s. (1951)

	N. Bučh	- 12,1s. (1953)
	A. Verbeek	- 12,1s. (1955)
	M. Adema	- 12,1s. (1946)
	E. Janmaat	- 12,2s. (1950)
	L. Minderhout	- 12,2s. (1954)
	S. Jeltema	- 12,2s. (1955)
	G. Lucas	- 12,3s. (1946)
	G. Dekker	- 12,3s. (1950)
	P.G.L. Vos	- 12,3s. (1950)
	L. v.d. Meyden	- 12,3s. (1952)
	J. Claus	- 12,3s. (1954)
	H. Lindeman	- 12,3s. (1955)
	S. Mastenbroek	- 12,3s. (1955)
	S. Heystek	- 12,3s. (1956)
	A. Keff	- 12,3s. (1956)
	J. Kok	- 12,3s. (1956)
	W. Scholtmeyer	- 12,3s. (1956)
	C. Bak	- 12,4s. (1942)
	N. de Vries	- 12,4s. (1951)
	A. Groen	- 12,4s. (1952)
	S. v.d. Stam	- 12,4s. (1952)
	P. de Haan	- 12,4s. (1953)
	P. Wegman	- 12,4s. (1953)
	T. v.d. Starre	- 12,4s. (1954)
	E. Schagen	- 12,4s. (1955)

200 meter:

Nederlands record: F.E. Blankers-Koen - 23,9s.

Antwerpen - 13.9.1952

Kampioene van Nederland 1956:

H. Bloemhof (Kometen) - 24,7s.

Nationale B-kampioene 1956:

J. Claus (Minerva) - 28,0s.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1-2	P. van Duyn-Brouwer	(Hollandia '48)	- 24,6s.
	H. Veth	(Hollandia)	- 24,6s.
3	H. Bloemhof	(Kometen)	- 24,7s.
4	I. Spijk	(RKEAV)	- 24,9s.
5	E. Witkamp	(GAC)	- 25,0s.

6	R. van Kuyk	(Olympia'48)	- 25,2s.
7	A. Merison-de Jong	(Amstel)	- 25,3s.
8	J. Rypstra-Jeltema	(Marathon)	- 25,5s.
9-10	D. van Dijk	(Sagitta)	- 25,6s.
	S. Scharleman	(Victoria)	- 25,6s.
11	S. Heystek	(Hollandia)	- 25,7s.
12	Gr. de Jongh	(Sagitta)	- 25,8s.
13	L. Minderhout	(Zeeland Sp)	- 26,1s.
14-16	A. Groen	(Te Werve)	- 26,3s.
	A.H. de Koning	(Tion)	- 26,3s.
	A. Oorthuis	(Estafette)	- 26,3s.
17-18	C. Duyn	(DEM)	- 26,6s.
	N. Zwier	(Olympia-W)	- 26,6s.
19-22	W. Beurs	(Kometen)	- 26,7s.
	J. v. Noortwyk	(Hollandia)	- 26,7s.
	S. Schoonderwoert	(RKEAV)	- 26,7s.
	M. v.d. Waal	(Parthenon)	- 26,7s.
23-26	T. v.d. Burg	(Meeuwen)	- 26,8s.
	J. Claus	(Minerva)	- 26,8s.
	C. van Geffen	(PSV)	- 26,8s.
	D. Hobbers	(DOL)	- 26,8s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	P.v. Duyne-Brouwer	(Olympia'48)	- 24,1s.
	R. van Kuyk	(Olympia'48)	- 24,7s.
	E. Witkamp	(GAC)	- 24,8s.
	D. van Dijk	(Sagitta)	- 25,0s.
	R. van Kuyk	(Olympia'48)	- 25,0s.
	S. Scharleman	(Victoria)	- 25,5s.
	S. Heystek	(Hollandia)	- 25,6s.
	S. Heystek	(Hollandia)	- 25,8s.
	A. Groen	(Te Werve)	- 26,1s.
	I. Kok	(Hollandia)	- 26,2s.

De 25 beste Nederlandse athletes aller tijden:

1	F.E. Blankers-Koen	- 23,9s. (1952)
2	P. van Duyne-Brouwer	- 24,0s. (1955)
3-4	T. Schuurman	- 24,6s. (1933)
	H. Veth	- 24,6s. (1956)
5	H. Bloemhof	- 24,7s. (1956)

6	I. Spijk	- 24,9s. (1956)
7	E. Witkamp	- 25,0s. (1956)
8-9	Gr. de Jongh	- 25,1s. (1948)
	D. van Dijk	- 25,1s. (1954)
10-13	G.J.M. Koudys	- 25,2s. (1942)
	N. Karelse	- 25,2s. (1948)
	S. Jeltema	- 25,2s. (1955)
14	A. Merison-de Jong	- 25,3s. (1956)
15-16	N. Timmer	- 25,5s. (1946)
	S. v.d. Stam	- 25,5s. (1952)
17	S. Scharleman	- 25,6s. (1955)
18-19	X. Stad- de Jong	- 25,7s. (1950)
	S. Heystek	- 25,7s. (1956)
20-21	W. Lust	- 25,8s. (1952)
	A. Groen	- 25,8s. (1953)
22-23	A. de Vries	- 25,9s. (1941)
	A. Overdam	- 25,9s. (1955)
24-28	I. Martin	- 26,0s. (1933)
	W.H. Duyker	- 26,0s. (1944)
	L. Sluyters	- 26,0s. (1944)
	H. Kruyshoop	- 26,0s. (1952)
	L. v.d. Meyden	- 26,0s. (1952)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	F.E. Blankers-Koen	- 23,7s. (1952)
	P. Brouwer	- 23,9s. (1952)
	R. van Kuyk	- 24,7s. (1956)
	Gr. de Jongh	- 24,8s. (1952)
	E. Witkamp	- 24,8s. (1956)
	Gr. de Jongh	- 25,0s. (1952)
	D. van Dijk	- 25,0s. (1956)
	R. van Kuyk	- 25,0s. (1956)
	X. Stad- de Jong	- 25,2s. (1952)
	T. v.d. Burg	- 25,3s. (1954)
	L. v.d. Meyden	- 25,5s. (1952)
	S. Scharleman	- 25,5s. (1956)
	S. Schoonderwoert	- 25,6s. (1955)
	S. Heystek	- 25,6s. (1956)
	J. Adema	- 25,7s. (1943)

F.A. Kulcker	- 25,7s. (1950)
T. v.d. Starre	- 25,7s. (1954)
S. Heystek	- 25,8s. (1956)

800 meter hardlopen:

Nederlands record: Gr. de Jongh - 2m.17,2s.
Londen - 30.9.1953

Kampioene van Nederland 1956:

S. Scharleman (Victoria) 2m.21,0s.

Nationale B-kampioene 1956:

G. Knip (GAC) 2m.33,5s.

De beste Nederlandse athletes in 1956:

Beneden de 2m.40s. liepen:

1 S. Scharleman	(Victoria)	- 2m.17,7s.
2 W. Woudstra-Grezel	(Sagitta)	- 2m.20,0s.
3 J. Beentjes	(DEM)	- 2m.21,7s.
4 A. Greefhorst-Overdam	(GAC)	- 2m.24,4s.
5 R. de Winter	(Bataven)	- 2m.25,9s.
6 T. v.d. Weyden	(Celebes)	- 2m.27,1s.
7 W. van Montfoort	(OSS-Volo)	- 2m.29,3s.
8 H. Veenstra	(Kometen)	- 2m.29,6s.
9 A.H. de Koning	(Tion)	- 2m.30,2s.
10 T. Evers	(PEC)	- 2m.32,5s.
11 T. Sies	(Hollandia)	- 2m.33,1s.
12 Gr. de Jongh	(Sagitta)	- 2m.33,4s.
13 G. Knip	(GAC)	- 2m.33,5s.
14 J. Knaap	(Beemster)	- 2m.33,6s.
15 J. Kerkhoff	(Tempo)	- 2m.34,0s.
16 F. Gosling-Mels	(Taxandria)	- 2m.35,7s.
17 S. Vel	(Kometen)	- 2m.38,2s.
18-19 L. Schippers	(DES)	- 2m.39,0s.
A. Langelaar	(Kometen)	- 2m.39,0s.

De beste Nederlandse athletes aller tijden:

Beneden de 2m.30s. liepen:

1 Gr. de Jongh	- 2m.17,2s. (1953)
2 S. Scharleman	- 2m.17,7s. (1956)
3 W. Grezel	- 2m.18,6s. (1954)
4 J. Beentjes	- 2m.21,7s. (1956)
5 T. Terra	- 2m.22,0s. (1953)

6 A. Overdam	- 2m.22,2s. (1955)
7 R. de Winter	- 2m.25,9s. (1956)
8 F. Gosling-Mels	- 2m.26,1s. (1954)
9 Mr. H. Schouteten	- 2m.26,7s. (1955)
10 S. Vel	- 2m.26,8s. (1954)
11 T. v.d. Weyden	- 2m.27,1s. (1956)
12 F.E. Koen	- 2m.29,0s. (1935)
13 W. van Montfoort	- 2m.29,3s. (1956)
14 H. Veenstra	- 2m.29,6s. (1956)

80 meter hordenloop:

Nederlandsrecord: F.E. Blankers-Koen - 11,0s.
Amsterdam - 20.6.1948

Kampioene van Nederland 1956:

S. Heystek (Hollandia) - 11,5s.

Nationale B-kampioene 1956:

M. Walet-Grim (Tempo) - 13,7s.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1 S. Heystek	(Hollandia)	- 11,5s.
2-3 F.E. Blankers-Koen	(Sagitta)	- 11,8s.
Imke Vaal	(Hollandia)	- 11,8s.
4 W. Cysouw	(Marathon)	- 11,9s.
5-6 E. Schagen	(GAC)	- 12,1s.
N. Wullems-de Vries	(Atmodes)	- 12,1s.
7-8 J. van Dongen	(Volt)	- 12,2s.
G. Takken	(Atmodes)	- 12,2s.
9 H. Kruyshoop	(Olympia'48)	- 12,3s.
10-13 A. Bos	(V&C)	- 12,4s.
C. v.d. Bosch	(Taxandria)	- 12,4s.
L. Butselaar-v.d. Meyden	(Ol.1948)	- 12,4s.
B. de Vries	(AVG.1926)	- 12,4s.
14-15 J. Duyn	(DEM)	- 12,5s.
J. van Wijngaarden	(TION)	- 12,5s.
16-17 L. Alkema	(Zaanland)	- 12,6s. (Jun.)
J. Vos	(GAC)	- 12,6s.
18-21 B. van Asperen	(Meeuwen)	- 12,7s.
W. de Keizer	(Minerva)	- 12,7s.
M. Sandvos	(Bataven)	- 12,7s.
T. Sies	(Hollandia)	- 12,7s.

22-29	J. Dorland	(Bataven)	- 12,8s.
	M. van Drunen-de Vries	(Atmodes)	12,8s.
	E. Heystek	(Victoria)	- 12,8s. (Jun.)
	D. Hobers	(DOL)	- 12,8s.
	C. Hooghiemstra	(LDA)	- 12,8s.
	F. Nicolaas	(PH)	- 12,8s.
	E. v.d. Ploeg	(Suomi)	- 12,8s. (Jun.)
	J. v.d. Werff	(PSV)	- 12,8s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	F.E. Blankers-Koen	(Sagitta)	- 11,3s.
	S. Heystek	(Hollandia)	- 11,4s.
	Imke Vaal	(Hollandia)	- 11,6s.
	E. Schagen	(GAC)	- 12,0s.
	M. Schenk	(Olympia.W.)	- 12,6s.
	A. v.d. Mark	(A.V.1955)	- 12,8s. (Jun.)

De 25 beste Nederlandse athletes aller tijden:

1	F.E. Blankers-Koen	- 11,0s. (1948)
2-3	G.J.M. Koudys	- 11,4s. (1946)
	W. Lust	- 11,4s. (1952)
4	S. Heystek	- 11,5s. (1956)
5-8	C.E. ter Braake	- 11,7s. (1936)
	A. Doorgeest	- 11,7s. (1936)
	L. Butselaar-v.d. Meyden	- 11,7s. (1954)
	N. de Vries	- 11,7s. (1954)
9-10	C. Kalman	- 11,8s. (1954)
	Imke Vaal	- 11,8s. (1956)
11	W. Cysouw	- 11,9s. (1956)
12-13	J. van Dongen	- 12,0s. (1955)
	H. Westra	- 12,0s. (1955)
14-17	B. Hendriks	- 12,1s. (1950)
	H.F. Petter	- 12,1s. (1951)
	H. Veth	- 12,1s. (1951)
	E. Schagen	- 12,1s. (1955)
18-20	B. ter Horst	- 12,2s. (1933)
	G. Onrust	- 12,2s. (1954)
	G. Takken	- 12,2s. (1956)
21-26	N. van Balen Blanken	- 12,3s. (1942)
	P.G.L. Vos	- 12,3s. (1949)

D. Ryshouwer	- 12,3s. (1952)
H. Kruishoop	- 12,3s. (1953)
L. Blauw	- 12,3s. (1954)
A. Bos	- 12,3s. (1954)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

S. Heystek	- 11,4s. (1956)
Imke Vaal	- 11,6s. (1956)
B. Hendriks	- 12,0s. (1950)
D. Ryshouwer	- 12,0s. (1950)
E. Schagen	- 12,0s. (1956)
K. Schuil	- 12,1s. (1951)
S. Kraneveld	- 12,3s. (1950)
J. v.d. Meer	- 12,3s. (1950)
H. van Bergen Henegouwen	- 12,3s. (1954)
Jo Duyn	- 12,3s. (1955)
C. Hooghiemstra	- 12,3s. (1955)

Verspringen m.a.:

Nederlands record: F.E. Blankers-Koen - 6,25m.
Leiden - 19.9.1943

Kampioene van Nederland 1956:

Imke Vaal (Hollandia) - 5,38¹/₂m.

Nationale B- kampioene 1956:

W. de Keizer (Minerva) 5,19m.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1	W. Scholtmeyer	(WIK)	- 5,86m.
2	N. Zwier	(Olympia-W)	- 5,85m.
3	Imke Vaal	(Hollandia)	- 5,65 ¹ / ₂ m.
4	D. Hobers	(DOL)	- 5,56m.
5	A. Keff	(GAC)	- 5,46m.
6	W. Cysouw	(Marathon)	- 5,45m.
7	G. Huitema	(Zaanland)	- 5,42m. (Jun.)
8	H. Lindeman	(A.V.1923)	- 5,38m.
9	F.E. Blankers-Koen	(Sagitta)	- 5,37m.
		(Volt)	- 5,36m.
10	J. van Kuik	(Celebes)	- 5,35m. (Jun.)
11-13	J. Byleveld	(Olympia'48)	- 5,35m.
	H. Kruishoop	(AVG.1926)	- 5,35m.
	B. de Vries		

14-15	H. Koopman	(LDA)	- 5,34m.
	M. Schenk	(Olympia-W)	- 5,34m.
16	I. Spijk	(RKEAV)	- 5,31m.
17-18	G. Swierstra-de Beer	(ADA)	- 5,30m.
	L. Zoet	(MSV)	- 5,30m. (Jun.)
19	L. Minderhout	(Zeeland Sp.)	- 5,29m.
20	L. Butselaar-v.d. Meyden	(Ol.'48)	- 5,24m.
21-22	S. Mastenbroek	(Hollandia)	- 5,23 $\frac{1}{2}$ m.
	S. Blok	(V&C)	- 5,23 $\frac{1}{2}$ m.
23-24	A. v.d. Berg	(Meeuwen)	- 5,23m.
	R. Koppendraayer	(Volew.)	- 5,23m. (Jun.)
25-26	R. Schuurman	(ADA)	- 5,20m.
	M. Naaktgeboren-Zaal	(Victoria)	- 5,20m.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	W. Cysouw	(Marathon)	- 5,55m.
	I. v.d. Werff	(PSV)	- 5,32m.
	D. Willemsen	(ESCA)	- 5,31 $\frac{1}{2}$ m. (Jun.)
	M. v.d. Waal	(Parthenon)	- 5,30m.
	A. Hekker	(PEC)	- 5,22m.

De beste Nederlandse athletes aller tijden:

Boven de 5.40m. sprongen ver:

1	F.E. Blankers-Koen	- 6,25m. (1943)
2	W. Scholtmeyer	- 5,86m. (1956)
3	N. Zwier	- 5,85m. (1956)
4	W. Lust	- 5,81m. (1952)
5	G.J.M. Koudys	- 5,76m. (1947)
6	Imke Vaal	- 5,74m. (1955)
7	N. Karelse	- 5,71 $\frac{1}{2}$ m. (1948)
8	M. Schenk	- 5,69m. (1954)
9	L. Smit	- 5,65m. (1953)
10	T. de Jong	- 5,64 $\frac{1}{2}$ m. (1950)
11	R. Jutte-Briejer	- 5,62m. (1936)
12	L. v.d. Meyden	- 5,59 $\frac{1}{2}$ m. (1954)
13	D. Broekman	- 5,59m. (1954)
14-15	N. Timmer	- 5,56m. (1944)
	D. Hobers	- 5,56m. (1956)
16	S. Mastenbroek	- 5,55 $\frac{1}{2}$ m. (1955)
17	H. Lindeman	- 5,55m. (1955)

18-19	B. Vleeshouwer	- 5,53m. (1946)
	L. Minderhout	- 5,53m. (1953)
20	I. Koning	- 5,51 $\frac{1}{2}$ m. (1953)
21-22	A. Noordraven	- 5,51m. (1948)
	P.G.L. Vos	- 5,51m. (1950)
23	E. Priel	- 5,49m. (1948)
24	G. Huitema	- 5,48m. (1955)
25-26	H. Kruishoop	- 5,46m. (1950)
	A. Keff	- 5,46m. (1956)
27	W. Cysouw	- 5,45m. (1956)
28-30	A. Doorgeest	- 5,43m. (1933)
	C. Swierstra-de Beer	- 5,43m. (1954)
	H. Koopman	- 5,43m. (1955)
31	Gr. de Jongh	- 5,41 $\frac{1}{2}$ m. (1948)
32	H.F. Petter	- 5,40 $\frac{1}{2}$ m. (1951)
33-34	J. Adema	- 5,40m. (1943)
	E. Dammers	- 5,40m. (1943)

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	W. Lust	- 5,91m. (1953)
	L. v.d. Meyden	- 5,74m. (1953)
	H. Lindeman	- 5,60 $\frac{1}{2}$ m. (1955)
	T. Geelhoed	- 5,59m. (1950)
	L. Minderhout	- 5,57m. (1953)
	J. Bloemhof	- 5,55 $\frac{1}{2}$ m. (1954)
	W. Cysouw	- 5,55m. (1956)
	H. Koopman	- 5,44 $\frac{1}{2}$ m. (1954)

Hoogspringen m.a.:

Nederlands record: F.E. Blankers-Koen - 1,71m.
Amsterdam - 30.5.1943.

Kampioene van Nederland 1956:

N. Zwier (Olympia-W) - 1,57 $\frac{1}{2}$ m.

Nationale B-kampioene 1956:

I.J. v.d. Weyde (Marathon) -1,45m.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1-2	D. Hobers	(D.O.L.)	- 1,64m.
	N. Zwier	(Olympia-W)	- 1,64m.
3	G. Maathuis	(DEM)	- 1,56m.

4 T. de Vries	(Olympia'48)	- 1,54m.
5 Imke Vaal	(Hollandia)	- 1,53m.
6 H. de Jong	(Marathon)	- 1,52m.
7-10 M. Hofland	(Suomi)	- 1,51m.
H. Koopman	(LDA)	- 1,51m.
M. Kort	(Hollandia)	- 1,51m.
T. Mutter	(R.K.E.A.V.)	- 1,51m. (Jun.)
11 M. Heygen	(L.D.A.)	---1,50 $\frac{1}{2}$ m.
12-18 M. Denz	(A.D.A.)	- 1,50m.
R. Klomp	(P.E.C.)	- 1,50m.
C. Lammerts	(A.V.G.1926)	- 1,50m.
M. Naaktgeboren-Zaal	(Victoria)	- 1,50m.
E. v.d. Ploeg	(Suomi)	- 1,50m. (Jun.)
E. Spierenburg	(GAC)	- 1,50m.
L. Zoet	(M.S.V.)	- 1,50m.
19-20 R. van Arkel	(A.V.1947)	- 1,49 $\frac{1}{2}$ m.
J. Keizer	(Gita)	- 1,49 $\frac{1}{2}$ m.
21 A. Mulder	(P.E.C.)	- 1,49m.
22-23 I. Knipschild	(Fit)	- 1,48m.
S. Mastenbroek	(Hollandia)	- 1,48m.
24 R. Zwier Jr.	(HBS-Flevo)	- 1,47 $\frac{1}{2}$ m. (Jun.)
25-26 J. Klaren	(A.V.1955)	- 1,47m.
A. Schoester-Hamminga	(Swift)	- 1,47m.

De beste Nederlandse athletes aller tijden:
Boven de 1,50m. sprongen:

1 F.E. Blankers-Koen	- 1,71m. (1943)
2-4 N. van Balen Blanken	- 1,64m. (1938)
D. Hobers	- 1,64m. (1956)
N. Zwier	- 1,64m. (1956)
5 L. Gisolf	- 1,623m. (1932)
6 D. Hilbrandie	- 1,60m. (1953)
7 Imke Vaal	- 1,58sm. (1955)
8 T. Koopman	- 1,57m. (1937)
9 G. Maathuis	- 1,56m. (1956)
10-14 J. de Vries	- 1,55m. (1941)
W. van Weteringen	- 1,55m. (1948)
E. v.d. Ploeg	- 1,55m. (1954)
R. van Arkel	- 1,55m. (1955)
Jo Duyn	- 1,55m. (1955)

15 C. v.d. Bosch	- 1,54 $\frac{1}{2}$ m. (1955)
16-17 Tr. van Dijk	- 1,54m. (1949)
T. de Vries	- 1,54m. (1956)
18-19 B. Dammerman	- 1,53m. (1937)
Joke Vaal	- 1,53m. (1954)
20-22 H. Steelink	- 1,52m. (1942)
C. de Groot	- 1,52m. (1945)
H. de Jong	- 1,52m. (1956)
23-24 N. Molenkamp	- 1,51 $\frac{1}{2}$ m. (1951)
S. Mastenbroek	- 1,51 $\frac{1}{2}$ m. (1953)
25-32 M. Dirks	- 1,51m. (1940)
J. Bakker	- 1,51m. (1954)
C. Kalman	- 1,51m. (1954)
A. Schoester-Hamminga	- 1,51m. (1955)
M. Hofland	- 1,51m. (1956)
H. Koopman	- 1,51m. (1956)
M. Kort	- 1,51m. (1956)
T. Mutter	- 1,51m. (1956)
33-35 N. Zaal	- 1,50 $\frac{1}{2}$ m. (1953)
R. Dijkman	- 1,50 $\frac{1}{2}$ m. (1954)
M. Heygen	- 1,50 $\frac{1}{2}$ m. (1956)

Speerwerpen:

Nederlands record: J. Koning - 44,28m.

Oslo - 25,8.1946

Kampioene van Nederland 1956:

J. Vos (GAC) - 40.26m.

Nationale B-kampioene 1956:

N. v.d. Veen (ADA) - 36,03m.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1 J. Vos	(GAC)	- 40,26m.
2 C. Janse-Wendels	(ADA)	- 39,85m.
3 G. van Zelm	(ADA)	- 39,41m.
4-5 A. Kok	(Hollandia)	- 38,05m.
A. de Vos	(Marathon)	- 38,05m.
6 L. Schotte	(P.H.)	- 36,66m.
7 E. Avontuur	(Volewyckers)	- 36,57m. (Jun.)
8 W. van Montfoort	(OSS.Volo)	- 36,18m.
9 T. de Groot	(Sparta-Dr.)	- 36,12m.

10 N. v.d. Veen	(ADA)	- 36,03m.
11 Jo Duyn	(DEM)	- 35,90 $\frac{1}{2}$ m.
12 F. Kruyer	(Celebes)	- 35,63 $\frac{1}{2}$ m.
13 A. Hoogma	(Estafette)	- 35,51m. (Jun.)
14 G. Haasdonk	(ADA)	- 35,44m.
15 D. van Mulligen- de Haan (PSV)		- 35,04m.
16 A. Hollander	(Amstel)	- 34,03m.
17 M. Schmitz	(PSV)	- 33,76m.
18 T. Koster	(Vif)	- 33,59m.
19 E. Thie	(Celebes)	- 33,18 $\frac{1}{2}$ m.
20 A. Heynis	(Sagitta)	- 33,12m.
21 X. Stad- de Jong	(Meeuwen)	- 33,08m.
22 L. v.d. Putte	(Start)	- 33,02m.
23 Cor Duyn	(DEM)	- 32,80m.
24 Z. de Jong	(A.V.1955)	- 32,49m.
25 D. Weykamp	(PEC)	- 32,44 $\frac{1}{2}$ m.

De beste athletes aller tijden:

Boven de 35 meter wierpen:

1 J. Koning	- 44,28m. (1946)
2 J.E. Theunissen-Waalboer	- 42,05m. (1948)
3 E. Dammers	- 41,99m. (1946)
4 P. Dieben	- 40,79m. (1939)
5 J. Vos	- 40,26m. (1956)
6 C. Wendels	- 40,10m. (1954)
7 G. van Zelm	- 39,41m. (1956)
8 G. de Kock	- 39,13 $\frac{1}{2}$ m. (1935)
9 J. Leonhart	- 39,07m. (1931)
10 P. v.d. Stap	- 39,02m. (1953)
11 F. Muller	- 38,29m. (1951)
12 Jo Duyn	- 38,12m. (1954)
13-14 A. de Vos	- 38,05m. (1956)
A. Kok	- 38,05m. (1956)
15 D. de Haan	- 37,42m. (1955)
16 L. Beerman-Rombouts	- 37,18 $\frac{1}{2}$ m. (1942)
17 I. Weysters	- 37,00m. (1938)
18 L. Schotte	- 36,66m. (1956)
19 D. Rijshouwer	- 36,58m. (1953)
20 E. Avontuur	- 36,57m. (1956)
21-22 M. v.d. Berg	- 36,33m. (1937)

G. Haasdonk	- 36,33m. (1955)
23 H.E.M. Elferink	- 36,28m. (1952)
24-25 L. Boom	- 36,24m. (1943)
F. Kruyer	- 36,24m. (1951)
26 W. van Montfoort	- 36,18m. (1956)
27 Tj. de Groot	- 36,12m. (1956)
28 N. van Veen	- 36,03m. (1956)
29 M. v.d. Stel	- 36,00m. (1946)
30 G. Slisser	- 35,80m. (1939)
31 A. Hoogma	- 35,51m. (1956)
32 L. Heynis	- 35,33m. (1954)
33 H. van Bergen Henegouwen	- 35,21m. (1954)
34 N. Winter	- 35,04m. (1935)

Discuswerpen:

Nederlands record: C. Huygen - 45,90m.
Rotterdam- 30.9.1956

Kampioene van Nederland 1956:

C. Huygen (Hollandia) - 44,63m.

Nationale B-kampioene 1956:

C. Moll (Tempo) - 29,78m.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1 C. Huygen	(Hollandia)	- 45,90m.
2 A. Panhorst-Niesink	(Sagitta)	- 41,19m.
3 I. Kok	(Hollandia)	- 41,00m.
4 C. v.d. Bosch	(Taxandria)	- 40,80m.
5 E. Schagen	(GAC)	- 39,72m.
6 C. Aafjes	(Lycurgus)	- 39,39m.
7 M.J. Walet-Grim	(Tempo)	- 37,65m.
8 E. Bemelmans	(LDA)	- 36,89m.
9 B. v.d. Werf	(PSV)	- 36,61m.
10 T. de Jong	(Olympia'48)	- 35,91m.
11 D. Dekker	(E&O)	- 35,76m. (Jun.)
12 Z. de Jong	(A.V.1955)	- 34,82m.
13 D. Adelaar-Hurkmans	(Suomi)	- 34,51 $\frac{1}{2}$ m.
14 W. v.d. Struik-v.d. Weteringen	(Daventria)	- 34,50m.
15 M. Heygen	(LDA)	- 34,28m.
16 J.A.C. Peters	(Kometen)	- 34,22m.

17 G. Tesselaar	(KNAU)	- 34,02m.
18 I. v.d. Wiel	(PSV)	- 33,98m.
19 A. de Vos	(Marathon)	- 33,95m.
20 A. Wormsbecher	(Hollandia)	- 33,80 $\frac{1}{2}$ m.
21-22 G. Haasdonk	(ADA)	- 33,79 $\frac{1}{2}$ m.
M. v.d. Ploeg	(St. Jacobi)	- 33,79 $\frac{1}{2}$ m.
23 R. Holiershoek	(Meeuwen)	- 33,69m.
24 F. Kruyer	(Celebes)	- 33,63m.
25 A. Saarloos	(Hollandia)	- 33,42m.

De beste prestaties aller tijden:

Boven de 35 meter wierpen:

1 C. Huygen	- 45,90m. (1955)
2 A. Panhorst-Niesink	- 42,30m. (1954)
3 I. Kok	- 41,00m. (1956)
4 C. v.d. Bosch	- 40,80m. (1956)
5 C. Aafjes	- 40,56 $\frac{1}{2}$ m. (1955)
6 M. v.d. Raadt	- 40,00m. (1943)
7 N. Roos-Lodder	- 39,99m. (1948)
8 E. Schagen	- 39,72m. (1956)
9 W. Pasma	- 39,02m. (1950)
10 A. Saarloos	- 38,47m. (1946)
11 C. Pels	- 38,19m. (1934)
12 T. Koopmans	- 38,09m. (1938)
13 M.J. Walet-Grim	- 37,65m. (1956)
14 N. Zwiers	- 37,56m. (1951)
15 D. Engelkes	- 37,53m. (1953)
16 Gr. de Jongh	- 37,36m. (1947)
17 J. Jilderda	- 37,16m. (1952)
18 B. Palm	- 36,90m. (1937)
19 E. Bemelmans	- 36,89m. (1956)
20 F.E. Blankers-Koen	- 36,74m. (1943)
21-22 W. v.d. Wetering	- 36,70m. (1954)
B. v.d. Werf	- 36,70m. (1955)
23 A. Wormsbecher	- 36,44m. (1955)
24 J. Waalboer	- 36,35m. (1943)
25 A. Hofman	- 36,21m. (1946)
26 T. de Jong	- 35,91m. (1956)
27 F. Lens	- 35,89m. (1954)
28 W. Mienis	- 35,77m. (1955)

29 D. Dekker	- 35,76m. (1956)
30 Ch. Erkelens	- 35,72m. (1948)
31 Z. de Jong	- 35,71m. (1954)
32 H. Streefkerk	- 35,51m. (1954)
33 P. Marinus	- 35,50m. (1948)
34 Z. Zwier	- 35,40m. (1955)

Kogelstoten:

Nederlands record: C. v.d. Bosch - 12,62m.

Vlaardingen - 22.7.1956

Kampioene van Nederland 1956:

C. v.d. Bosch (Taxandria) - 11,91m.

Nationale B-kampioene 1956:

B. v.d. Werf (PSV) - 11,42m.

De 25 beste Nederlandse athletes in 1956:

1 C. v.d. Bosch	(Taxandria) - 12,62m.
2 D. Hobers	(D.O.L.) - 12,61 $\frac{1}{2}$ m.
3 A. Wormsbecher	(Hollandia) - 12,08m.
4 T. Haasdonk	(A.D.A.) - 12,00m.
5 J. Aerts	(T.H.O.R.) - 11,99 $\frac{1}{2}$ m.
6 I. Beukert	(R.K.E.A.V.) - 11,83m.
7 B. v.d. Werd	(P.S.V.) - 11,79m.
8 C. Bischbuch-Lucas	(Hollandia) - 11,68m.
9 J. Roeken	(T.H.O.R.) - 11,32m. (Jun.)
10 A. Panhorst-Niesink	(Sagitta) - 11,30 $\frac{1}{2}$ m.
11 J. van Schouwen -Cramer	(Celebes) 11,26m.
12 C. van Item	(Victoria) - 11,25 $\frac{1}{2}$ m.
13 C. Huygen	(Hollandia) - 11,21m.
14 J.A.C. Peters	(Kometen) - 11,09m.
15 Z. de Jong	(A.V. 1955) - 11,00m.
16 E. Schagen	(G.A.C.) - 10,92m.
17 C. Lammerts	(A.V.G.1926) - 10,87m. (Jun.)
18 M. Arnoldussen	(Amstel) - 10,85m.
19 Joke Vaal	(Kometen) - 10,79 $\frac{1}{2}$ m.
20 F. Kruyer	(Celebes) - 10,79m.
21 J. Vos	(G.A.C.) - 10,74m.
22 A. Gieske	(Bataven) - 10,71m.
23 I. Kok	(Hollandia) - 10,67m.
24 W. de Bruyn-Pasma	(Olympia'48) - 10,61m.

25 R. Holiershoek (Meeuwen) - 10,43m.

De beste Nederlandse athletes aller tijden:

Boven de 11 meter stootten:

1 C. v.d. Bosch	- 12,62m. (1956)
2 D. Hobers	- 12,61½m. (1956)
3 F.E. Blankers-Koen	- 12,52m. (1955)
4 J. van Schouwen-Cramer	- 12,37½m. (1941)
5 A. Niesink	- 12,21m. (1944)
6 A. Wormsbecher	- 12,08m. (1956)
7 N. Zwiers	- 12,01½m. (1948)
8 J. de Boer	- 12,01m. (1948)
9 T. Haasdonk	- 12,00m. (1956)
10 J. Aerts	- 11,99½m. (1956)
11 W. Rietman-Albers	- 11,89½m. (1941)
12 W. Scholtmeyer	- 11,86½m. (1955)
13 I. Beukert	- 11,83m. (1956)
14 B. v.d. Werf	- 11,79m. (1956)
15 C. Fischbuch-Lucas	- 11,68m. (1956)
16 E. Krijthe	- 11,63m. (1939)
17 J. Koning	- 11,61m. (1941)
18 T. Sluyters	- 11,60m. (1953)
19 A. Gravestein	- 11,56m. (1955)
20 C. Huygen	- 11,48m. (1955)
21 C. van Item	- 11,38m. (1955)
22 Z. de Jong	- 11,36m. (1954)
23 G. Rensen	- 11,34m. (1953)
24 C. Aafjes	- 11,32m. (1948)
25 I. Roeken	- 11,32m. (1956)
26 A. Saarloos	- 11,30½m. (1947)
27 D. Meulenbrugge	- 11,30m. (1948)
28 H.P. Munnikes	- 11,29m. (1933)
29 L. Kamerbeek	- 11,27m. (1950)
30 S. van Leeuwen	- 11,24½m. (1939)
31 T. Koopman	- 11,24m. (1937)
32 J. Jilderda	- 11,17m. (1948)
33 R. Marinus	- 11,13m. (1948)
34 J.A.C. Peters	- 11,09m. (1956)
35 L. Lampe	- 11,06m. (1955)
36 T. Geelhoed	- 11,01m. (1950)

37 G. de Kock

In verband met te licht kogel blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

J. van Schouwen-Cramer	- 12,54m. (1952)
L. van Putten	- 11,27m. (1952)

Vijfkamp:

Nederlands record: F.E. Blankers-Koen - 4692 p.
Amsterdam - 15/16.9.1951

Kampioene van Nederland 1956:

D. Hobers (D.O.L.) - 4171 p.

De 10 beste Nederlandse athletes in 1956:

1 D. Hobers	(D.O.L.) - 4171 p.
2 C. v.d. Bosch	(Taxandria) - 3875 p.
3 E. Schagen	(G.A.C.) - 3680 p.
4 Imke Vaal	(Hollandia) - 3646 p.
5 W. Cysouw	(Marathon) - 3634 p.
6 J. Vos	(G.A.C.) - 3579 p.
7 H. Kruyshoop	(Olympia'48) - 3570 p.
8 B. v.d. Werf	(P.S.V.) - 3523 p.
9 Joke Vaal	(Hollandia) - 3517 p.
10 M. Schenk	(Olympia-W) - 3480 p.

De 10 beste athletes aller tijden:

1 F.E. Blankers-Koen	- 4692 p. (1951)
2 W. Lust	- 4178 p. (1951)
3 D. Hobers	- 4171 p. (1956)
4 C. v.d. Bosch	- 3902 p. (1955)
5 Imke Vaal	- 3876 p. (1955)
6 C. Kalman	- 3722 p. (1954)
7 L. v.d. Meyden	- 3690 p. (1951)
8 E. Schagen	- 3680 p. (1956)
9 W. Cysouw	- 3634 p. (1956)
10 H. de Jong	- 3587 p. (1955)

4 x 100 meter estafette:

Nederlands clubrecord: Sagitta- Amsterdam - 48,2s.
Amsterdam - 6.8.1850

Nederlands record nationale team:

H. Bloemhof - H. Veth-

R. van Kuyk - P. van Duyne-Brouwer - 46,8s.

Vlaardingen - 22.7.1956

Kampioene van Nederland 1956:

Olympia 1948-Den Haag - 49,1s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1-2 G.A.C. - Hilversum	- 49,1s.
Olympia 1948 - Den Haag	- 49,1s.
3-4 Hollandia- Rotterdam	- 49,5s.
Sagitta - Amsterdam	- 49,5s.
5 R.K.E.A.V. - Enschede	- 51,0s.
6 Minerva - Rotterdam	- 51,3s.
7-8 Amstel - Amsterdam	- 51,6s.
Marathon - Leeuwarden	- 51,6s.
9 Victoria - Rotterdam	- 51,7s.
10 P.S.V. - Eindhoven	- 51,8s.

Relay (200-100-80-60m.):

Nederlands clubrecord: Sagitta-Amsterdam - 53,9s.

Kampioene van Nederland 1956:

Olympia 1948-Den Haag - 55,0s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1 Olympia 1948 - Den Haag	- 55,0s.
2 G.A.C. - Hilversum	- 55,5s.
3 Sagitta - Amsterdam	- 55,6s.
4 R.K.E.A.V. - Enschede	- 55,9s.
5 Hollandia - Rotterdam	- 56,8s.
6 Victoria - Rotterdam	- 57,0s.
7 Marathon - Leeuwarden	- 57,2s.
8 Amstel - Amsterdam	- 57,4s.
9 Minerva - Rotterdam	- 58,5s.
10 Meeuwen - Den Haag	- 58,7s.

B-JUNIORES:

(geboren tussen 1.1.1939 en 31.12.1940)

80 meter hardlopen:

1 K. Smit	(Holland)	- 9,0s.
2-4 T. Bremer	(WIK)	- 9,1s.
P. Russ	(Taxandria)	- 9,1s.
A. Spieker	(AVG.1926)	- 9,1s.
5-9 M. Beuse	(Nea-Volh.)	- 9,2s.
H. Gaastra	(Advendo)	- 9,2s.
H. Oolders	(Pegasus)	- 9,2s.
B. Steenbergen	(Haarlem)	- 9,2s.
J. Verhagen	(Athleta)	- 9,2s.
10-11 H. Leever	(AAC)	- 9,3s.
J. Noordenbos	(Minerva)	- 9,3s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

J. Roos	(Quick)	- 9,3s.
A. Welmers	(Bequick)	- 9,3s.

600 meter hardlopen:

Beneden de 1m.30,0s. liepen:

1 A. Zimet	(AAC)	- 1m.24,8s.
2 J. Spaander	(RK.Holl.)	- 1m.26,4s.
3 R. Pivacet	(AAC)	- 1m.26,7s.
4 J. Vissers	(Haarlem)	- 1m.27,2s.
5 C. Koppelaar	(SS.1956)	- 1m.27,5s.
6 B. v.d. Veen	(Vitesse)	- 1m.27,8s.
7 J. Kools	(Lycurgus)	- 1m.28,0s.
8-10 J. Brinkman	(Daventria)	- 1m.28,2s.
M. Geltink	(Daventria)	- 1m.28,2s.
R. van Rossum	(Bato)	- 1m.28,2s.
11 B. Posthumus	(Athleta)	- 1m.28,4s.
12-14 A. Langendoen	(Suomi)	- 1m.28,8s.
Schoemaker	(Kimbria)	- 1m.28,8s.
J. de Vries	(AAC)	- 1m.28,8s.
15-17 R. v.d. Bos	(Holland)	- 1m.29,0s.
P. de Jong	(Bataven)	- 1m.29,0s.

-64-

	A. Pieper	(Nurmi)	- 1m.29,0s.
18-19	W. During	(Haarlem)	- 1m.29,1s.
	M. Schouten	(AAA)	- 1m.29,1s.
20-21	W. Koenraad	(Blauw-Wit)	- 1m.29,2s.
	H. Kortekaas	(WIK)	- 1m.29,2s.
22-24	J. van Erp	(A.V.1934)	- 1m.29,4s.
	A. Hammink	(Sisu)	- 1m.29,4s.
	F. Kwakkel	(Trekv.)	- 1m.29,4s.
25	B. v.d. End	(SS.1956)	- 1m.29,6s.
26-27	B. Klinkenberg	(A.V.1949)	- 1m.29,8s.
	R. Robberecht	(Pegasus)	- 1m.29,8s.
28-30	T. van Dijk	(HAC)	- 1m.29,9s.
	M. Hoozeboom	(PEC)	- 1m.29,9s.
	H. Schmöll	(Holland)	- 1m.29,9s.

A-JUNIORES:

(geb. na 1 Januari 1937)

100 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord:

B. Holst	- 10,9s. Assen 3.7.1949
H. Griek	- 10,9s. Leiden 27.8.1950
J. Veenendaal	- 10,9s. Gladbeck 4.9.1955

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

D.F. Wapstra (AAV)	- 11,0s.
--------------------	----------

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	E. Otten	(AAC)	- 10,9s.
2-4	H. Coenen	(DOS)	- 11,0s.
	D.F. Wapstra	(AAC)	- 11,0s.
	K. Westphal	(AAC)	- 11,0s.
5-6	J. Westerkamp	(V&L)	- 11,1s.
	J. Wouters	(Volt)	- 11,1s.
7-14	C. de Boer	(Haarlem)	- 11,2s.
	Th. Bremer	(WIK)	- 11,2s.
	A. Claassen	(AAC)	- 11,2s.
	K. Endenburg	(Te Werve)	- 11,2s.
	K. Smit	(Holland)	- 11,2s.
	P. v.d. Splinter	(OSV)	- 11,2s.
	J. Westgeest	(Bataven)	- 11,2s.

-65-

15-26	F. Beker	(Holland)	- 11,3s.
	G. van Daalen	(AAC)	- 11,3s.
	P. Dekker	(Suomi)	- 11,3s.
	H. Dirks	(Olympia-G)	- 11,3s.
	H. Dorgelo	(Trekv.)	- 11,3s.
	B. Hamann	(Estafette)	- 11,3s.
	F. Meyer	(Holland)	- 11,3s.
	J. Noordenbos	(Minerva)	- 11,3s.
	P. Russ	(Taxandria)	- 11,3s.
	A. Schotting	(Metro)	- 11,3s.
	J. de Waard	(Esca)	- 11,3s.
	W. Wysen	(Kimbria)	- 11,3s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

W. Bruyn	(Olympia-W)	- 10,8s.
E. Otten	(AAC)	- 10,8s.
C. de Boer	(Haarlem)	- 11,0s.
A. Versnel	(Haarlem)	- 11,3s.
M. Fruytier	(Marathon)	- 11,3s.

300 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord:

P. Dekker - 34,8s.
Rotterdam - 5.8.1956

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

P. Dekker (Suomi) - 35,1s.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	P. Dekker	(Suomi)	- 34,8s.
2	H. Coenen	(ALO)	- 34,9s.
3	E. Otten	(AAC)	- 35,6s.
4	G. van Daalen	(AAC)	- 36,1s.
5	J. de Waard	(ESSA)	- 36,3s.
6	F. Meyer	(Holland)	- 36,4s.
7	P. Koster	(Minerva)	- 36,6s.
8-9	H. Westerkamp	(V&L)	- 36,7s.
	C. de Winkel	(Kometen)	- 36,7s.
10-12	A. Claassen	(AAC)	- 36,9s.
	J. Groothuis	(Estafette)	- 36,9s.
	H. Kalkman	(Trekv.)	- 36,9s.
13-14	J. Bisschop	(SS.1956)	- 37,0s.

	K. Smit	(Holland)	- 37,0s.
	15 E. van Praagh	(DOS)	- 37,1s.
	16-17 H. Hendriks	(PSV)	- 37,2s.
	J. Noordenbos	(Minerva)	- 37,2s.
	18-21 M. Bos	(V&L)	- 37,3s.
	A. Schotting	(Metro)	- 37,3s.
	L. Suiker	(DOS)	- 37,3s.
	A. Versnel	(Haarlem)	- 37,3s.
	22-25 J. v.d. Bildt	(PSV)	- 37,4s.
	Th. Bremer	(WIK)	- 37,4s.
	C.J. de Munck	(AV.1956)	- 37,4s.
	H. Stout	(SS.1956)	- 37,4s.

800 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord: H.T.C. Haus - 1m.55,1s.
Eindhoven - 31,7.1955

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

H. Kalkman (Trekvogels) - 2m.05,2s.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	L. Suiker	(DOS)	- 1m.57,7s.
2	R. Schoemaker	(V&L)	- 1m.58,0s.
3	H. Lambrix	(Kimbria)	- 1m.58,7s.
4	T. Hendriks	(PSV)	- 1m.59,1s.
5	L. Bemer	(Kimbria)	- 2m.00,1s.
6	J. van Grinsven	(PH)	- 2m.00,2s.
7	J.L.M. Groothuis	(Estafette)	- 2m.00,6s.
8	J. Bylard	(GAC)	- 2m.01,7s.
9-10	A. van Dorst	(PSV)	- 2m.01,9s.
	H. Kuipers	(THOR-K)	- 2m.01,9s.
11-12	A. v.d. Heyden	(HAC)	- 2m.02,4s.
	H. Kalkman	(Trekv.)	- 2m.02,4s.
13	Notten	(Kimbria)	- 2m.03,2s.
14	H. Oude Engberink	(Mar.'50)	- 2m.03,4s.
15-16	C. Borger	(Volewyckers)	- 2m.03,5s.
	J. Loukes	(KMA)	- 2m.03,5s.
17	H. Coenen	(DOS)	- 2m.03,9s.
18-19	H. Jansen	(Cialfo)	- 2m.04,4s.
	R. Mondeel	(Zeeuwen)	- 2m.04,4s.
20	J.C. v.d. Berg	(Kometen)	- 2m.04,5s.

21	S. de Hart	(MFC)	- 2m.04,6s.
22	J. Groen	(Vif)	- 2m.05,3s.
23-24	J. van Aalst	(Minerva)	- 2m.05,4s.
	H. Rysbergen	(Holland)	- 2m.05,4s.
25-28	J. Broere	(DOS)	- 2m.05,6s.
	J. Drinkwaard	(PP)	- 2m.05,6s.
	P. Gerritsen	(Kometen)	- 2m.05,6s.
	B. Plaggenborg	(Hellas)	- 2m.05,6s.

1500 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord: J. van Grinsven - 4m.00,8s.
Eindhoven - 9.9.1956

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

J. van Grinsven (PH) - 4m.15,8s.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	J. van Grinsven	(P.H.)	- 4m.00,8s.
2	L. Suiker	(DOS)	- 4m.03,3s.
3	H. Lambrix	(Kimbria)	- 4m.08,4s.
4	P. Gerritsen	(Kometen)	- 4m.08,5s.
5	J. Schillemans	(Olympia'47)	- 4m.08,8s.
6	A. v.d. Heyden	(AAC)	- 4m.09,2s.
7	E. Kneepkens	(AVON)	- 4m.10,1s.
8	J. Bylard	(GAC)	- 4m.11,8s.
9	C. Niederer	(Olympia'47)	- 4m.12,0s.
10	H. de Vreede	(Trekvogels)	- 4m.12,8s.
11	L. Bemer	(Kimbria)	- 4m.13,7s.
12	R. Schoemaker	(V&L)	- 4m.13,8s.
13	C. Mies	(THOR)	- 4m.16,3s.
14	B. Plaggenborg	(Hellas)	- 4m.16,4s.
15	J. Drinkwaard	(Pro Patria)	- 4m.17,0s.
16	Tj. van Iest	(Advendo)	- 4m.17,4s.
17	H. Kuipers	(THOR-K)	- 4m.17,8s.
18-19	C. Schellekens	(PH)	- 4m.18,2s.
	E. Schuit	(AVVOG)	- 4m.18,2s.
20-21	H. Baker	(AAC)	- 4m.19,2s.
	J. Huisman	(Daventria)	- 4m.19,2s.
22	H. Witteman	(Bataven)	- 4m.19,8s.
23-25	J. van Aalst	(Minerva)	- 4m.20,0s.
	H. Knetsch	(Holland)	- 4m.20,0s.

3000 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord: J. van Grinsven - 8m.49,1s.
Tilburg - 22.7.1956

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

J. Groen (Vif) - 9m.30,4s.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	J. van Grinsven	(PH)	- 8m.49,1s.
2	J. Groen	(Vif)	- 9m.04,0s.
3	J. Schillemans	(Olympia'47)	9m.05,7s.
4	C. Mies	(THOR)	- 9m.10,4s.
5	N. Hooiveld	(MFC)	- 9m.11,4s.
6-7	H. Baker	(AAC)	- 9m.12,6s.
	H. de Vreede	(Trekv.)	- 9m.12,6s.
8	H. Witteman	(Bataven)	- 9m.13,4s.
9	J. Bylard	(GAC)	- 9m.14,2s.
10	G. Schellekens	(PH)	- 9m.18,4s.
11	E. Schuit	(AVVOG)	- 9m.18,9s.
12	A. v.d. Heyden	(HAC)	- 9m.19,0s.
13	H. Lambrix	(Kimbria)	- 9m.21,8s.
14	P. Gerritsen	(Kometen)	- 9m.24,0s.
15	M. v.d. Linden	(PH)	- 9m.27,0s.
16	L. Bemer	(Kimbria)	- 9m.27,7s.
17	J. Huisman	(Daventria)	- 9m.28,0s.
18	F. Jacobs	(HAC)	- 9m.29,3s.
19	J. Wit	(MFC)	- 9m.30,8s.
20	H. Willems	(PSV)	- 9m.31,0s.
21	Elerie	(Kometen)	- 9m.31,2s.
22	J. Jansen	(Daventria)	- 9m.33,0s.
23	P. Groeneveld	(Kometen)	- 9m.33,6s.
24	P. Amys	(HAC)	- 9m.38,4s.
25	R. Schoemaker	(V&L)	- 9m.41,0s.

110 meter hordenloop:

Nederlands Jeugdrecord: P. Nederhand - 14,8s.
Rotterdam - 23.9.1951

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

H. Luitwieler (Marathon) - 15,7s.

De beste Nederlandse junioren in 1956:Beneden de 17 sec. liepen:

1	H. Luitwieler	(Marathon)	- 15,1s.
2	E. van Praagh	(DOS)	- 15,4s.
3	J. de Reus	(Haarlem)	- 15,6s.
4-5	H. Joachim	(Haarlem)	- 15,8s.
	A. Schotting	(Metro)	- 15,8s.
6	A. Polak	(Hellas)	- 15,9s.
7	M. Bos	(V&L)	- 16,0s.
8	C. de Kreek	(Kometen)	- 16,1s.
9	T. van Zijl	(Haarlem)	- 16,4s.
10-11	H. Hagemans	(Quick)	- 16,4s.
	W. Staalberg	(AAC)	- 16,4s.
12-13	R. Kruse	(AAC)	- 16,9s.
	C. Wolfers	(Minerva)	- 16,9s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

A. Schotting	(Metro)	- 15,7s.
M. Bos	(V&L)	- 15,9s.

Verspringen m.a.:

Nederlands Jeugdrecord: H. Visser - 7,30m.
Amsterdam - 15.9.1951

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

B. Prinsen (Marathon'50) - 6,30m.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1	C. de Boer	(Haarlem)	- 6,61m.
2-3	A. Claassen	(AAC)	- 6,52m.
	M. Bos	(V&L)	- 6,52m.
4	J.R. Bisschof	(SS.1956)	- 6,51m.
5	B. Prinsen	(Mar.1950)	- 6,49m.
6	H. Westerkamp	(V&L)	- 6,46m.
7	H. Coenen	(DOS)	- 6,44 $\frac{1}{2}$ m.
8	P. Verhoef	(DOS)	- 6,44m.
9	A. Schotting	(Metro)	- 6,42m.
10-12	F. de Groot	(Minerva)	- 6,38m.
	H. Joachim	(Haarlem)	- 6,38m.
	B. Steenberg	(Haarlem)	- 6,38m.

-70-

13 B. Meeuwse	(Haarlem)	- 6,37m.
14 H. Verheven	(Quick)	- 6,36m.
15 Th. Bremer	(WIK)	- 6,33m.
16-17 F. Cornelisse	(DOS)	- 6,32m.
J. Visser	(Cialfo)	- 6,32m.
18 J. Laven	(Hellas)	- 6,31m.
19 M. Beuse	(Neas-Volh.)	- 6,26m.
20-22 Meulenbroek	(AVON)	- 6,25m.
H. Oswald	(Harlingen)	- 6,25m.
H. v.d. Vuurst-de Vries	(WIK)	- 6,25m.
23-24 T. Nollet	(Metro)	- 6,24m.
W. de Wever	(Metro)	- 6,24m.
25 E. Otten	(AAC)	- 6,20m.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

J. van Erp	(A.V.1934)	- 6,40m.
J.H. Brinkman	(Daventria)	- 6,25m.

Hoogspringen m.a.:

Nederlands Jeugdrecord: H. Visser - 1,852m.
Hilversum - 15.7.1951

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

H. Joachim (Haarlem) - 1,68m.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1 R. Knol	(THOR-K)	- 1,83m.
2 R. Pommee	(Holland)	- 1,81m.
3 H. van Zijl	(Haarlem)	- 1,80m.
4 P. Niehorster	(Pro Patria)	- 1,76m.
5 H. Joachim	(Haarlem)	- 1,75m.
6-7 J. Koert	(AAC)	- 1,73m.
H. Verheyen	(Quick)	- 1,73m.
8 S. Langendijk	(Lycurgus)	- 1,71m.
9-11 D.J. Bremmer	(AAC)	- 1,70m.
A. Klein	(V&L)	- 1,70m.
B. Prinsen	(Mar.1950)	- 1,70m.
12 A. van Gaalen	(DOS)	- 1,69m.
13-14 J. de Boer	(Griffioen)	- 1,68m.
A. Schaftenaar	(PEC)	- 1,68m.
15-16 A. Aarts	(PH)	- 1,67m.

-71-

F. Reneerkens	(AVON)	- 1,67m.
17 A. Kool	(Parthenon)	- 1,66 $\frac{1}{2}$ m.
18 P. Alderliesten	(AAA)	- 1,66m.
19-21 E. Goldberg	(Parthenon)	- 1,65 $\frac{1}{2}$ m.
H. Prins	(AVG.1926)	- 1,65 $\frac{1}{2}$ m.
B. Veldhuyzen	(Lycurgus)	- 1,65 $\frac{1}{2}$ m.
22-31 F. Beker	(Holland)	- 1,65m.
G. de Bruyn	(Kimbria)	- 1,65m.
W. Cramer	(Oss-Volo)	- 1,65m.
J. Gerhofs	(Olympia)	- 1,65m.
H. Luitwieler	(Marathon)	- 1,65m.
R. Meeuwse	(Haarlem)	- 1,65m.
H. van Putten	(RK.Holl.)	- 1,65m.
A. Pynenburg	(K&K)	- 1,65m.
J. Riesenkamp	(AVG.1926)	- 1,65m.
G. Schutter	(AVG.1926)	- 1,65m.

Polsstokhoogspringen:

Nederlands Jeugdrecord: E. van Praagh - 3,66m.
Amsterdam - 2.9.1956

Jeugdkampioen van Nederland:

G. Naber (E&O) - 3,05m.

De beste Nederlandse junioren in 1956:

2,70m. of meer sprongen:

1 E. van Praagh	(DOS)	- 3,66m.
2-3 C. Gelens	(K&K)	- 3,20m.
J. Hofstede	(AAC)	- 3,20m.
4 G. Naber	(E&O)	- 3,05m.
5-6 A. van Eck	(Trek v.)	- 3,00m.
P. van Heeswijk	(PH)	- 3,00m.
7-9 W. Nagel	(AAC)	- 2,90m.
A. Ostlender	(AVON)	- 2,90m.
A. Smit	(Olympia)	- 2,90m.
10-11 van Lyf	(PSV)	- 2,80m.
B. Ouwerhand	(WIK)	- 2,80m.
12-15 T. Albers	(Quick)	- 2,70m.
J. Kokje	(DOS)	- 2,70m.
J. Ribbens	(Delta-Sport)	- 2,70m.
R. Pommee	(Holland)	- 2,70m.

Speerwerpen:

Nederlands Jeugdrecord: F. v.d. Heyden - 60,13m.
Amsterdam - 15.9.1951

Nederlands Jeugdrecord:

K. Voorn (Estafette) - 50,87m.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1 K. Voorn	(Estafette)	- 55,88m.
2 J. Brouwer	(Olympic)	- 53,60m.
3 D.J. Bremmer	(AAV)	- 49,77m.
4 R. van Leeuwen	(AAC)	- 49,11m.
5 B. v.d. Heuvel	(P.H.)	- 48,26m.
6 H. de Groot	(E&O)	- 48,20m.
7 R. Suvaal	(DOS)	- 47,71m.
8 A. Super	(E&O)	- 47,12m.
9 G. Naber	(E&O)	- 47,07m.
10 G. Nys	(PSV)	- 47,04m.
11 B. Haver	(Holland)	- 46,21m.
12 J. Schildwacht	(Haarlem)	- 46,14m.
13 B. Gerritsen	(P.H.)	- 45,20 $\frac{1}{2}$ m.
14 F. Reneerkens	(AVON)	- 45,02m.
15 H. Lap	(Cialfo)	- 44,64m.
16 H. Joachim	(Haarlem)	- 44,49m.
17 F. Pahlsson	(AAC)	- 44,35m.
18 W. Hulst	(E&O)	- 43,70m.
19 J. Jongebreur	(DIO)	- 43,21m.
20 H. Hagemans	(Quick)	- 43,01m.
21 T. Wapperom	(Hercules)	- 42,99m.
22 A. van Gaalen	(DOS)	- 42,75m.
23 J. Bode	(DOS)	- 42,72m.
24 van Loon	(K&K)	- 42,45m.
25 T. Albers	(Quick)	- 42,38m.

In verband met het gebruik van een te lichte speer blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:
Koolhof (A.V.F.1949) - 50,85m.

Discuswerpen:

Nederlands Jeugdrecord: C. Koch - 54,17m.

Rotterdam - 18.9.1955

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

H. Rietveld (AAC) - 43,04m.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1 J. Rietveld	(AAC)	- 44,42m.
2 J. v.d. Laan	(AAC)	- 43,45m.
3 H. de Groot	(E&O)	- 42,93m.
4 G. v.d. Wielen	(DOS)	- 42,48 $\frac{1}{2}$ m.
5 F. van Dijk	(ASV)	- 42,02m.
6 B. Luttmmer	(CGAC)	- 41,62m.
7 B. van Eck	(Trek v.)	- 41,10m.
8 E.M. v.d. Beek	(Kometen)	- 41,03m.
9 R. Suvaal	(DOS)	- 40,83m.
10 B. Gerritsen	(PH)	- 40,53m.
11 C. Kooreman	(Holland)	- 40,09m.
12 R. Knol	(THOR-K)	- 39,91m.
13 A. Super	(E&O)	- 38,62m.
14 G.H. Oswald	(Harlingen)	- 38,55m.
15 G. de Bruyn	(Kimbria)	- 38,47m.
16 A. Verkerk	(AAA)	- 38,46m.
17 R. van Meegen	(Quick)	- 38,38m.
18 C. Ostlender	(AVON)	- 38,26m.
19 J. Hofstede	(AAC)	- 38,25m.
20 T. Albers	(Quick)	- 38,24m.
21 W. Suvaal	(DOS)	- 38,20m.
22 D. Peters	(Quick)	- 37,90m.
23 R. Favié	(Estafette)	- 37,59m.
24 B. Prinsen	(Mar.1950)	- 37,56m.
25 J. Gorter	(GAC)	- 37,42m.

Kogelstoten:

Nederlands Jeugdrecord: C. Koch - 15,72 $\frac{1}{2}$ m.
Leiden - 10.9.1955

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

H. de Groot (E&O) - 14,15 $\frac{1}{2}$ m.

De 25 beste Nederlandse junioren in 1956:

1 H. de Groot	(E&O)	- 14,15 $\frac{1}{2}$ m.
2 J. v.d. Laan	(AAC)	- 13,82m.
3 G. de Bruyn	(Kimbria)	- 13,70m.
4 R. Suvaal	(DOS)	- 13,47m.
5 B. Gerritsen	(PH)	- 13,41m.

-74-

6 R. Pommee	(Holland)	- 13,38m.
7 Tazelaar	(Hellas)	- 13,18 $\frac{1}{2}$ m.
8 J. Schildwacht	(Haarlem)	- 13,07m.
9 J. Hofstede	(AAC)	- 12,97m.
10 L. Boeren	(PH)	- 12,74m.
11 P. v.d. Lee	(AV.1940)	- 12,61m.
12 E.M. van Beek	(Kometen)	- 12,58m.
13 E. van Praagh	(DOS)	- 12,53m.
14 F.J. Pahlsson	(AAC)	- 12,47m.
15 A. Baayens	(THOR)	- 12,35m.
16 H. Bakker	(Haarlem)	- 12,34m.
17 A. van Eck	(Trek v.)	- 12,32m.
18 R. Jansen	(Olympia)	- 12,31m.
19 R. Steenbergen	(Haarlem)	- 12,27m.
20 B. Luttmer	(CGAV)	- 12,26m.
21 G. Kooreman	(Holland)	- 12,20m.
22 J. Rietveld	(AAC)	- 12,19 $\frac{1}{2}$ m.
23 H. Joachim	(Haarlem)	- 12,17m.
24 J. van Beurden	(LDA)	- 12,15 $\frac{1}{2}$ m.
25 J. Mondeel	(EMM)	- 12,12m.

4 x 100 meter estafette:

Nederlands Jeugdrecord:

Vlug & Lenig - Den Haag, 43,9s.

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

A.A.C. - Amsterdam - 45,3s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1 A.A.C. - Amsterdam	- 44,3s.
2 Holland - Leiden	- 45,2s.
3 H.A.V. - Haarlem	- 45,6s.
4 Vlug & Lenig - Den Haag	- 45,8s.
5 Holland II - Leiden	- 45,9s.
6 W.I.K. - Wassenaar	- 46,2s.
7-8 D.O.S. - Rotterdam	- 46,3s.
Kometen - Arnhem	- 46,3s.
9-10 Estafette - Amsterdam	- 46,5s.
Minerva - Rotterdam	- 46,5s.

-75-

4 x 300 meter estafette:

Nederlands Jeugdrecord:

D.O.S. - Rotterdam - 2m.25,8s.

Rotterdam - 19.9.1954

Jeugdkampioen van Nederland 1956:

A.A.C. - Amsterdam - 2m.29,2s.

De 10 beste Nederlandse verenigingen in 1956:

1 A.A.C. - Amsterdam	- 2m.29,2s.
2 Holland - Leiden	- 2m.29,8s.
3 P.S.V. - Eindhoven	- 2m.31,4s.
4 Suomi - Velsen	- 2m.32,2s.
5 A.V.O.N. - Heerlen	- 2m.36,3s.
6 Marathon - Vlissingen	- 2m.38,5s.
7 Pim Mulier - Hengelo	- 2m.38,6s.
8 Estafette - Amsterdam	- 2m.39,1s.
9 A.A.C. II - Amsterdam	- 2m.39,8s.
10 T.H.O.R. - Kampen	- 2m.41,1s.

MEISJES:

(geb. na 1.1.1938)

80 meter hardlopen:

Nederlands Jeugdrecord: A. Keff - 9,9s.

Den Haag - 23.7.1955

Jeugdkampioene van Nederland:

L. Krunder (Sagitta) - 10,3s.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1 L. Krunder	(Sagitta)	- 10,1s.
2-3 R. Schuurman	(ADA)	- 10,2s.
J. Vrijburg	(WIK)	- 10,2s.
4-10 A.C. Greveling	(TION)	- 10,3s.
C. Hoyer	(Celebes)	- 10,3s.
G. Huitema	(Zaanland)	- 10,3s.
H. Muller	(WIK)	- 10,3s.
G.W. Onck	(ESCA)	- 10,3s.
J. de Rooy	(A.V.1934)	- 10,3s.

	Tj. de Vries	(Nw. Brunh.)	- 10,3s.
11-20	M.G. Bakker	(Suomi)	- 10,4s.
	C. Bolyn	(Delta Sport)	10,4s.
	J. Byleveld	(Celebes)	- 10,4s.
	E. de Haan	(Victoria)	- 10,4s.
	W. Heygen	(LDA)	- 10,4s.
	W. van Kapel	(Celebes)	- 10,4s.
	H. Kinwel	(Minerva)	- 10,4s.
	M. Kokkelkoren	(RKEAV)	- 10,4s.
	A. v.d. Mark	(A.V.1955)	- 10,4s.
	H. Richter	(PEC)	- 10,4s.
21-31	A. Blok	(V&C)	- 10,5s.
	M. v.d. Bont	(Parthenon)	- 10,5s.
	A. Bouwman	(Atmodes)	- 10,5s.
	N. Giezen	(WIK)	- 10,5s.
	E. Heystek	(Victoria)	- 10,5s.
	B. Lemstra	(Sagitta)	- 10,5s.
	G. Marcus	(Celebes)	- 10,5s.
	G. Soestbeek	(AVG.1926)	- 10,5s.
	J. Uytterwaal	(Hermes)	- 10,5s.
	G. Vlaanderen	(ADA)	- 10,5s.
	J. v.d. Wielen	(Minerva)	- 10,5s.

In verband met voordeel van rugwind blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

	Tj. de Vries	(Nw. Brunh.)	- 10,0s.
	H. Kinwel	(Minerva)	- 10,1s.
	R. Bon	(Hollandia)	- 10,2s.
	A. v.d. Mark	(A.V.1955)	- 10,2s.
	G.W. Onck	(E.S.C.A.)	- 10,2s.
	W. v. Kapel	(Celebes)	- 10,3s.
	R. Koppendraayer	(Volew.)	- 10,3s.
	R. Bon	(Hollandia)	- 10,4s.
	N. Giezen	(WIK)	- 10,4s.
	M. Karssemeyer	(WIK)	- 10,4s.
	J. v.d. Wielen	(Minerva)	- 10,4s.
	D. Willemsen	(Esca)	- 10,4s.
	L. Zoet	(MSV)	- 10,4s.
	J. Bakker	(PEC)	- 10,5s.
	P. Koppendraayer	(Volew.)	- 10,5s.

60 meter hordenloop:

Nederlands Jeugdrecord: W. Lust - 0,9s.

Leiden - 3.9.1950

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

L. Alkema (Zaanland) - 9,9s.

De beste Nederlandse meisjes in 1956:

Beneden de 11 sec. liepen:

1	E. Heystek	(Victoria)	- 9,8s.
2-4	L. Alkema	(Zaanland)	- 9,9s.
	E. v.d. Ploeg	(Suomi)	- 9,9s.
	C. Tennbroek	(K&K)	- 9,9s.
5-6	J. Dorlandt	(Bataven)	- 10,0s.
	A. v.d. Mark	(A.V.1955)	- 10,0s.
7-8	A. Gils	(Taxandria)	- 10,1s.
	W. van Helvoirt	(K&K)	- 10,1s.
9-10	L. Grosman	(Sagitta)	- 10,3s.
	W. Lamoree	(Kometen)	- 10,3s.
11-15	R. Bon	(Hollandia)	- 10,5s.
	L. Jong	(Sagitta)	- 10,5s.
	C. Kaspersma	(Marathon)	- 10,5s.
	H. Lamers	(Hollandia)	- 10,5s.
	L. Meyland	(RK.Holl.)	- 10,5s.
16	R. Segerius	(Atmodes)	- 10,7s.
17-18	L. Brocken	(THOR)	- 10,8s.
	M. Goedbloed	(A.V.1955)	- 10,8s.

In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:

J. Willemsen (Marathon) - 10,8s.

Verspringen m.a.:

Nederlands Jeugdrecord: T. de Jong - 5,64 $\frac{1}{2}$ m.
Den Haag - 30.7.1950

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

D. Willemsen (ESCA) - 5,15m.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1	G. Huitema	(Zaanland)	- 5,42m.
2	J. Byleveld	(Celebes)	- 5,35m.

-78-

3 L. Zoet	(MSV)	- 5,30m.
4 A. Blok	(V&C)	- 5,23 $\frac{1}{2}$ m.
5 R. Koppendraayer	(Volew.)	- 5,23m.
6 N. Hekkers	(PEC)	- 5,22m.
7 R. Schuurman	(ADA)	- 5,20m.
8 D. Willemsen	(ESCA)	- 5,19m.
9 J. Rab	(Sparta)	- 5,18m.
10 J. Bakker	(PEC)	- 5,16m.
11 M. Kokkelkoren	(RKEAV)	- 5,15m.
12 R. Hoitink	(Marathon)	- 5,12m.
13 J. Vryburg	(WIK)	- 5,05m.
14 C. Bolyn	(Delta-Sport)	- 5,04m.
15-16 L. Krunder	(Sagitta)	- 5,03m.
G. Prys	(SVV)	- 5,03m.
17 E. Wittenberger	(PSV)	- 5,02 $\frac{1}{2}$ m.
18 E. Nieuwpoort	(HAV)	- 5,01m.
19 J. Nordman	(Sagitta)	- 5,00m.
20 J. de Rooy	(A.V.1934)	- 4,98m.
21 A. Diemel	(Parthenon)	- 4,97m.
22-23 M. Kort	(Hollandia)	- 4,93m.
F. Mook	(A.V.G.1926)	- 4,93m.
24-26 H. Muller	(WIK)	- 4,91m.
G.W. Onck	(Esca)	- 4,91m.
S. Snelder	(K&K)	- 4,91m.

In verband met voordeel van rugwind blijft de navolgende prestatie buiten beschouwing:

D. Willemsen (ESCA) - 5,30 $\frac{1}{2}$ m.

Hoogspringen m.a.:

Nederlands Jeugdrecord: N. Zwier - 1,60m.
Eindhoven - 5.9.1954

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

E.J. v.d. Ploeg (Suomi) - 1,43m.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1 M. Kort	(Hollandia)	- 1,51m.
2-5 C. Lammerts	(A.V.G.1926)	- 1,50m.
E.J. v.d. Ploeg	(Suomi)	- 1,50m.

-79-

E. Spierenburg	(GAC)	- 1,50m.
L. Zoet	(MSV)	- 1,50m.
6 J. Keizer	(Gita)	- 1,49 $\frac{1}{2}$ m.
7 I. Knipschild	(Fit)	- 1,48m.
8 R. Zwier	(HBS-Flevo)	- 1,47 $\frac{1}{2}$ m.
9 T. Klaren	(A.V.1955)	- 1,47m.
10 J. Byleveld	(Celebes)	- 1,46 $\frac{1}{2}$ m.
11 L. Alkema	(Zaanland)	- 1,46m.
12-16 J. Bakker	(P.E.C.)	- 1,45m.
M. Bakker	(Suomi)	- 1,45m.
E. Hoogerwoord	(Sag.)	- 1,45m.
C. Jonkhart	(Volew.)	- 1,45m.
W. van Kapel	(Celebes)	- 1,45m.
17 Tj. de Vries	(Nw.Brunh.)	- 1,44m.
18 H. Muller	(WIK)	- 1,43m.
19-20 A. Groenewegen	(Frotuna)	- 1,43m.
W. Heygen	(LDA)	- 1,42m.
21-22 M. Leenheer	(Meeuwen)	- 1,41 $\frac{1}{2}$ m.
J. Rab	(Sparta)	- 1,41 $\frac{1}{2}$ m.
23-25 L. Boling	(Sagitta)	- 1,41m.
L. Grossman	(Sagitta)	- 1,41m.
C. Wilkom	(Zwaluwen)	- 1,41m.

Speerwerpen:

Nederlands Jeugdrecord: G. van Zelm - 36,24m.
Amsterdam - 17.7.1955.

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

E. Avontuur (Volewyckers) - 31,78m.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1 E. Avontuur	(Volewyckers)	- 36,57m.
2 A. Hoogma	(Estafette)	- 35,51m.
3 M. Schmitz	(PSV)	- 33,76m.
4 L. Jong	(Sagitta)	- 31,81m.
5 T. Bergman	(PH)	- 31,62m.
6 M. Avontuur	(Volewyckers)	- 31,46m.
7 B. v.d. Groep	(Sagitta)	- 30,97m.
8 R. Segerius	(Atmodes)	- 30,61m.
9 J.W. van Helvoirt	(K&K)	- 30,52 $\frac{1}{2}$ m.

-80-

10 C. Heygen	(LDA)	- 30,52m.
11 J. de Jong	(LDA)	- 29,69m.
12 G. Gerritsen	(PH)	- 29,53m.
13 N. Labruyere	(Marathon)	- 28,71m.
14 A. Schuyvenaars	(THOR)	- 28,22m.
15 M. Veenstra	(Olympia-W)	- 27,70m.
16 A. Smoorenberg	(DEM)	- 27,51m.
17 M. v.d. Stoel	(WIK)	- 27,42m.
18 A. Alink	(ADA)	- 27,40m.
19 A. Tjoelker	(AVG.1926)	- 27,07m.
20 V. Reinders	(ADA)	- 26,93m.
21-22 A. van Beelen	(Celebes)	- 26,84m.
J. Nord	(PEC)	- 26,84m.
23 W. Tournier	(Minerva)	- 26,76m.
24 R. Groot	(Fit)	- 26,11m.
25 L. Groeneveld	(Hollandia)	- 26,09m.

Discuswerpen:

Nederlands Jeugdrecord: C. v.d. Bosch - 34,40m.
Tilburg - 12.9.1953

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

D. Dekker (E&O) - 33,60m.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1 D. Dekker	(E&O)	- 35,76m.
2 G. Heygen	(LDA)	- 33,20m.
3 M. Aarts	(THOR)	- 33,19m.
4 G.J.W. v.d. Bos	(Kometen)	- 32,40m.
5 J. de Jongh	(LDA)	- 32,18m.
6 R. Kist	(Sparta)	- 31,84m.
7 A. Bakker	(Zaanland)	- 31,30m.
8 N. Labruyere	(Marathon)	- 30,91m.
9 L. Groeneveld	(Hollandia)	- 30,89m.
10 R. Hulshof	(PH)	- 30,65m.
11 L. Scheffers	(Suomi)	- 30,49m.
12 C. Lammers	(A.V.G.1926)	- 30,21m.
13 R. Groot	(Fit)	- 30,15m.
14 H. Castelein	(Athleta)	- 29,19m.
15 M. de Waal	(Sagitta)	- 28,83m.
16 R. Hensink	(Bataven)	- 28,79m.

-81-

17 L. Prins	(Hollandia)	- 28,68m.
18 R. Schippers	(DES)	- 28,47m.
19 G. Donker Curtius	(Celebes)	- 28,44m.
20 L. Boling	(Sagitta)	- 28,36m.
21 C. Meyer	(LDA)	- 28,20m.
22 F. Jonker	(DOVES)	- 28,14m.
23 L. van Vessel	(Marathon)	- 27,80m.
24 A. Schuyvenaars	(THOR)	- 27,86m.
25 A. Mazzoli	(Meeuwen)	- 27,78m.

Kogelstoten:

Nederlands Jeugdrecord: N. Zwiers - 13,59m.
Rijswijk - 24.7.1948

Jeugdkampioene van Nederland 1956:

I. Roeken - (THOR) - 12,40 $\frac{1}{2}$ m.

De 25 beste Nederlandse meisjes in 1956:

1 I. Roeken	(THOR)	- 12,75m.
2 W. Heygen	(LDA)	- 11,94m.
3 J. Wesselo	(Parthenon)	- 11,93m.
4 F. Jonker	(DOVES)	- 11,65m.
5 D. Kroon	(Olympia-W)	- 11,60m.
6 L. Groeneveld	(Hollandia)	- 11,56m.
7-8 A. Bakker	(Zaanland)	- 11,52m.
N. v.d. Meulen	(Zaanland)	- 11,52m.
9 C. Lammerts	(AVG.1926)	- 11,51m.
10 A. Klinkert	(Tion)	- 11,50 $\frac{1}{2}$ m.
11 T. Kas	(Olympia)	- 11,46m.
12 G. Gerritsen	(PH)	- 11,39m.
13 R. Christiaansen	(AV.1934)	- 11,33m.
14 A. Schuyvenaars	(THOR)	- 11,31m.
15 G. Donker Curtius	(Celebes)	- 11,25m.
16 M. Schmitz	(PSV)	- 11,17m.
17-18 A. van Eldik	(Delta Sport)	- 11,16m.
D. Houber	(Hollandia)	- 11,16m.
19 M. de Waal	(Sagitta)	- 11,07m.
20 L. de Jong	(Sagitta)	- 11,01m.
21-22 A. Bohmers	(AVG.1926)	- 10,96m.
C. Meyerink	(Fit)	- 10,96m.
23 M. Aarts	(THOR)	- 10,94m.

-82-

24 J. Diesen	(Minerva)	- 10,83m.
25 R. Kist	(Sparta)	- 10,82m.

In verband met te licht gewicht blijven de navolgende prestaties buiten beschouwing:

I. Roeken	(THOR)	- 13,15m.
C. Lammerts	(AVG.1926)	- 12,97 $\frac{1}{2}$ m.

4 x 80 meter estafette:

Nederlands Jeugdrecord: GAC - Hilversum - 39,4s.
Rotterdam - 6.9.1954

Jeugdkampioene van Nederland:

Sagitta - Amsterdam - 42,0s.

De 10 beste verenigingen in 1956:

1 Sagitta - Amsterdam	- 41,2s.
2 Atmodes - Haarlem	- 41,3s.
3 P.E.C. - Zwolle	- 41,4s.
4 Minerva - Rotterdam	- 41,6s.
5 E.S.C.A. - Arnhem	- 41,8s.
6 W.I.K. - Wassenaar	- 41,9s.
7-9 A.D.A. - Amsterdam	- 42,2s.
Celebes - Den Haag	- 42,2s.
Gita - Haarlem	- 42,2s.
10 Marathon - Leeuwarden	- 42,3s.