

+++++

DE INDOOR ATLETIEK IN NEDERLAND

+++++

een documentatie
samengesteld door J Koumans

DE INDOORATLETIEK in Nederland

Geschiedenis

De indooratletiek is iets ouder dan 25 jaar, want reeds in de 50-er jaren werden er in de Verenigde Staten en later ook in Canada incidenteel indoor-atletiekwedstrijden gehouden, die bestonden uit een kort programma atletiek met daarnaast andere sporten (boksen, worstelen) en ook vaak drumbands en cheergirls en majorettes.

Die wedstrijden werden vaak zeer goed bezocht, misschien ook wel omdat er in de meeste steden slechts eenmaal per jaar een dergelijke wedstrijd plaatsvond. Bij die wedstrijden was onze toenmalige middenafstandscrack Wim Slijkhuis vaak een genodigde gast en hij deed mee met redelijk successen.

Door het succes in de Ver- Staten ging men ook in Europa belangstelling tonen en rond 1960 vonden er in Duitsland en Frankrijk ook al indoorwedstrijden plaats met internationale deelname en soms zelfs met Amerikanen.

In ons land vindt de eerste indoorwedstrijd plaats in februari 1962 in een veilinghal in Poeldijk, waarbij het schaars aanwezige publiek zelf een tribune mocht bouwen van de rijkelijk aanwezige veilingkistjes. Regelmatiger ging men in Amsterdam te werk, waar men vanaf 1963 jaarlijks in de "Oude Rai" een senioren en enkele juniorenwedstrijd ging organiseren met meer of minder publiek. Van de eerste wedstrijd schreef de Atletiekwereld: "geen sfeer, geen publiek"

Door een gebrek aan grote hallen bleef de interesse op een laag pitje sudderen, maar men ging het wel door het gehele land proberen, vaak in veel (te) kleine hallen en daardoor vaak ook alleen voor de jongere jeugd, die steeds enthousiast in grote getale opkwam (het was iets nieuws en een leuke onderbreking van de nogal eentonige wintetraining).

Meerdere belangstelling kwam er duidelijk toen men in Groningen op een speciaal geconstrueerde baan tweedaagse wedstrijden ging houden en als gevolg van die meerdere interesse ging de KNAU er toe over om ook nationale kampioenschappen te doen organiseren, voor het eerst in 1969.

Deze kampioenschappen vonden tot nu als volgt plaats:

1969	1-2 maart	Amsterdam	Oude Rai
1970	7-8 maart	Groningen	Martinihal
1971	20-21 maart	Rotterdam	Energiehal
1972	26-27 febr	Leiden	Groenordhal
1973	24-25 febr	Leiden	Groenordhal
1974	16-17 febr	Arnhem	Rijnhal
1975	22-23 febr	Groningen	Martinihal
1976	31/1-1 feb	Arnhem	Rijnhal
1977	19-20 febr	Zwolle	IJsselhal
1978	4-5 febr	Zwolle	IJsselhal
1979	3-4 febr	Zwolle	IJsselhal

Deze wedstrijden mochten zich steeds in een grote belangstelling van de atleten verheugen en het gevolg was dat ze meestal zeer laat waren afgelopen.

Over het nut en belang van de indoorwedstrijden blijven de meningen nogal uiteenlopen, mede door de zeer hoge kosten voor de op- en afbouw van de rondbaan en de hoge huur van de enkele geschikte hallen.

Programma

Oorspronkelijk heeft een IAAF-commissie van deskundigen vastgesteld, dat in de hallen, in verband met de betrekkelijk geringe hoeveelheid zuurstof, die aanwezig is en de geringe ventilatiemogelijkheden men het best de normale afstanden kon verwerken op plm. 60% van de buitenafstanden, vandaar dat de eerste Europese programma's afstanden vermelden van 60 m (i.p.v. 100 m - mede door de dikwijls onmogelijk langere afmeting van de hallen) 500 m (i p v 800 m) en 1000 m (1 p v 1500 m).

Toen het aantal hallen dat grotere afmetingen had zich uitbreidde en het aantal wedstrijden toenam heeft men, zonder dat hierover een voorschrift gemaakt werd de te lopen afstanden weer goeddeels in overeenstemming gebracht met de buiten gebruikelijke. De IAAF heeft zich, ondanks het nimmer herroepen medisch advies tegen deze gang van zaken niet verzet.

In dit verband mag natuurlijk toch wel een vinger omhooggeheven worden wanneer men in ons land een 3000 m dames laat lopen of nog erger als men de pupillen die buiten slechts 40 m mogen lopen, indoor rustig 60 m laat lopen in een zaal die dan door veel aanwezige ouders beslist nog "zuurstofarmer" is dan normaal.

Door de geringe afmetingen van de hallen wordt men gedwongen om de korte afstanden terug te brengen tot 40 m of soms zelfs nog minder. Dit is voor de ouderen (senioren en jongens en meisjes A) eigenlijk een vreemde zaak, omdat vaststaat, dat een 100 m sprinter pas na 40 à 45 m op topsnelheid is en men hier dus eigenlijk niet van sprintwedstrijden, maar slechts van "startwedstrijden" zou kunnen spreken.

Uit het bovenstaande blijkt dat er behoefte is aan een nadere regeling door de IAAF van de programmanummers bij indoorwedstrijden, ook voor de jeugd.

Internationale wedstrijden

Ons land heeft op indoorgebied de volgende buitenlandse wedstrijden verwerkt:

5 febr 1972	Groningen	Nederland-West Duitsland	Dm 32-63, hr 42-85 p
18. febr 1972	Rotterdam (Ahoy)	Nederland - D D R (dames)	25-59 p
		Nederland - België (heren)	59½ - 55½ p
23 febr 1974	Cosford (GB)	Gr. Brittannie - Nederland	63 - 32 p
10/11 mrt 1973	Rotterdam	Europese kampioenschappen (zie ook verderop)	
9/10 febr 1979	Rotterdam (Ahoy)	Nederland - België heren	209 - 206
		jongens	208½ - 172½
		dames	149½ - 135 ½
		meisjes	151½ - 137½ pnt.

Accomodaties.

Bij het indoorgebeuren speelt uiteraard de kwaliteit van de accommodatie een grote rol, niet alleen de lengte van de baan (onlangs heeft de IAAF vastgesteld dat records slechts zullen worden erkend als ze gemaakt zijn op banen met een maximum lengte van 200 m) maar ook de gesteldheid van de bodem, waarop gelopen moet worden. Dat kan zijn: parket, hout, hout met luchteronder, eventueel in beide gevallen belegd met kunststof, beton, latten op beton, kunststof op beton en ook nog asfalt.

Ideale wedstrijd ?

Op deze vraag zal door velen worden geantwoord - onmogelijkheid. Maar we vinden dat antwoord te voorbarig en zouden best eens een poging willen zien ondernemen met een tweedaagse (ev. zelfs beginnen op Vrijdagavond) wedstrijd, waarop Zaterdagochtend en een deel van de middag de jongeren aan bod komen, later op de middag en -avond de oudere jeugd met eventueel enkele loopseries senioren ertussen en dan Zondagochtend de verdere qualificaties senioren en dan Zondagmiddag of avond de "gala" met een aantal spannende finales en daarbij het optreden van een drumband of misschien een korte wedstrijd van enkele topploegen van een collega binnensport (zaalhandbal bv). Favouriete plaats voor zo'n wedstrijd: Leiden of Arnhem !

Europese kampioenschappen

Bij deze documentatie wordt hierna gevoegd een complete lijst van de tot nu toe verwerkte Europese kampioenschappen en de prestaties van de Nederlandse deelnemers daarbij.

Ook is toegevoeg een lijst van de beste 25 Nederlandse prestaties op de meest gangbare nummers, bijgewerkt tot en met het begin van 1979.

DE EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN en de Nederlandse deelname daaraan

1966 Dordmund 27 maart (lengte indoorbaan 160 m)

1967 Praag 11 maart (lengte indoorbaan 150 m)

1968 Madrid 9-10 maart (lengte baan 178 m)

1969 Belgrado 8-9 maart (lengte baan 195 m)

1970 Wenen 14-15 maart (lengte baan 200 m)

1971 Sofia 13-14 maart (lengte baan 200 m)

1972 Grenoble 11-12 maart (lengte indoorbaan 200 m)

1973 Rotterdam 10-11 maart (lengte indoorbaan 178 m)

1974 Gothenburg 9-10 maart (lengte baan 200 m)

Enige deelnemster Marjan Thomas - hoogspringen 1,60 m

Marjan Thomas - hoogspringen 1,60 m

Corry Bakker verspringen 6,06 m (6e)

Els van Noorduynd - kogelstoten 15,28 m (5e)

Lia Louer-Hinten - 400 m dames serie 56,3, hf 56,2 - 2e in 56,7

geen Nederlandse deelnemers

geen Nederlandse deelnemers

Ilya Keizer 800 m 2.10,9 min - in finale 4e met 2.07,7 min

Mieke Sterk 60 m horden 8,5 in serie 8,5 in hf, 5e in fin 8,6 s

Wilma vd Berg 60 m 7,5 s in serie, 7,5 in hf, 3e in fin 7,5 sec

Trudy Ruth 60 m 7,6 s

Riet vd Berg 60 m 7,5 s, hf 7,7 s

Mieke Sterk 60 m 7,7 s, 60 m horden 8,5 s, hf ook 8,5 s

Miep van Beek 60 m horden 8,6 s

Anita Meijer hoogspringen 1-60 m (15e)

Els van Noorduynd kogelstoten 16,22 m (7e)

Halco Scharn 1500 m 3.50,1 min

Bram Wassenaar 1500 m 3.48,7 min, in finale 3.48,1 min(8e)

Egbert Nijstad 3000 m 8.05,8 min, in fin 6e met 8.13,6 min

Jan Reijnders 800 m in 1.50,91 min

Bram Wassenaar 1500 m 5e in 3.47,61 min

Van de aangewezen deelnemers bedankten Wilma van Gool, Trudy Ruth en Riet vd Berg om diverse redenen.

Ria Ahlers hoogspringen 1,80 m (11e)

Annetieke Bouma hoogspringen 1,80 (12e)

Mieke van Doorn hoogspringen 1,78 (13e)

Mieke Sterk 60 m in 7,74 s; 60 m horden 8,46 s, in hf 8,40 s

Joke van Gerven 800 m 2.09,2 min

Anneke de Lange 800 m 2.07,96 min

Hans van Enkhuyzen 60 m horden 8,26 s

Raymond Heerenveen 60 m in 6,93 s

Coen Jansen 60 m in 6,90 s

(met 6,81 sec)

Sammy Monsels 60 m in 6,77 s, in hf 2e met 6,75 s, in fin 5e

Jos Hermens 3000 m in 7,59,02 min

Egbert Nijstad 3000 m in 8,00,29 m, in finale 4e met 7,54,60 min

Martin Moser 800 m in 1,52,27 min

Jan Reijnders 800 m in 1,51,24 min

Halco Scharn 1500 m in 3,44,45 min, in finale 6e met 3,44,45 min

Bram Wassenaar 1500 m 3,45,72 min, in fin 3,44,98 min(7e)

Roelof Veld 1500 m in 3,45,85 min

John vd Wansse 3000 m in 8,05,07 min

estafette 4x4 baanronden: Nederland 4e in 6,29,99 min(laatste)

Ria Ahlers hoogspringen 1,83 m (7e)

Annetieke Bouma hoogspringen 1,70 m (14e)

Mirjam van Leer hoogspringen 1,78 m (11e)

Willea Schurink 60 m 7,82 sec

(6e zonder tijd)

Mieke v Wissen-Sterk 60 m 7,70 s, 60 m horden 8,41 s - in finale

Raymond Heerenveen 60 m in 6,85 sec

Sammy Monsels 60 m in 6,95 sec

Bram Wassenaar 3000 m in 7,59,77 min (6e)

1975 Katowice 8-9 maart (lengte baan 160 m)

Annemieke Bouma hoogspringen 3e met 1.80 m
Mieke v Wissen 60 m horden 8.54 s (5e)
Raymond Heerenveen 60 m in 6.88 sec
Sammy Monsels 60 m 6.83 sec - in hf 6.82 s (5e)

1976 München 21-22 febr (lengte baan 160 m)

Ria Ahlers hoogspringen 1.86 m (6e)
Annemieke Bouma hoogspringen 1.75 m (17e)
Mirjam van Laar hoogspringen 1.80 m (11/13e)

1977 San Sebastian 12-13 maart (lengte baan 200 m)

Jan W Boogman 800 m in 2.02.2 min
Arie Rutter 800 m in 1.52.0 min
Klaas Rutter 800 m in 1.50.4 min
Evert Hoving 1500 m in 3.47.9 min
Wibo Lelyveld 1500 m in 3.44.1 min
Klaas Lok 3000 m in 8.17.6 min
Ruud Wielart hoogspringen 2.22 mtr (3e)

1978 Milaan 11-12 maart (lengte baan 200 m)

Mirjam van Laar hoogspringen 1.88 m (5e)
Ria v Steenpaal hoogspringen 1.85 m (10e)
Arno Kormeling 800 m in 1.49.2 min
Wibo Lelyveld 1500 m in serie 6e (geen tijd)
Joost Borm 1500 m 3.43.2 min - in finale 3.45.2 min (8e)
Cor Louw 1500 m 3.52.7 min
Klaas Lok 3000 m 7.51.4 min (5e) ineens finale

1979 Wenen 24-25 febr (lengte indoorbaan 200 m)

Wibo Lelyveld 1500 m 3.46.4 min - in finale 3.55.4 min (8e)
Joost Borm 1500 m 3.46.6 min - 3000 m 7.58.4 min (9e) in-
Els Vader 60 m dames in 7.57 sec - (eens finale)
Koen Gijssbers 800 m in 1.51.9 min

DE BESTE INDOORPRESTATIES ALLER TIJDEN

DAMES

50 m

6.2	Mieke Sterk	Atmodes	Gron	1.3.75
6.3	Marchien Koopman	GVAV	Gron	1.3.75
6.4	Janny de Leeuw	Fortis	Gron	12.3.72
6.4	Ine Corstjens	P S V	Gron	21.1.73
6.4	Trudy Ruth	G A C	Eindh	21.2.70
6.5	Kitty v Straten	P S V	Eindh	21.2.70
6.5	Sylvia Dongen	Sprint	Gron	1.3.75
6.5	Elly van Lienen	Zaanl	Gron	1.3.75
6.5	Wilma Schurink	Zaanl	Gron	1.3.75
6.5	Greet Mooy	Sagitta	Gron	1.3.75
6.5	Margot Lommers	Sprint	Gron	1.3.75
6.5	Martha Derby	Sparta	Gron	14.1.78
6.5	Marjo Wijnbergen	A D A	Gron	21.1.78
6.6	Jos Rademaker	P S V	Eindh	21.2.70
6.6	Irene v Duuren	Sagitta	Gron	6.2.72
6.6	Hilde Kooy	Sagitta	Gron	12.3.72
6.6	Rien van Dam	Hellas	Utr	2.2.73
6.6	H Seuntjes	Sprint	Eindh	21.2.70
6.6	Aleid vd Mark	Brunh	Gron	1.3.75
6.6	Els Vader	Zee! Sp	Gron	1.3.75
6.6	Leonie Oud	Sparta	Gron	1.3.75
6.6	Joke Winkelman	P E C	Gron	1.3.75
6.6	Wilma Hillen	TION	Gron	17.1.76
6.6	Ali vd Worp	P E C	Gron	22.1.77
6.6	Saskia vd Meer	Startb	Gron	14.1.78
6.6	Eva de Wilde	Horror	Gron	21.1.78
6.6	Marjo vd Linden	A D A	Gron	21.1.78
6.6	Laura Verrijk	A D A	Gron	21.1.78

60 m

7.2	Wilma vd Berg	Keien	Gron	7.3.70
7.3	Trudy Ruth	G A C	Rott	20.2.71
7.3	Wilma Schurink	Zaanl	Arnh	17.2.74
7.3	Martha Derby	Sparta	Zwol	4.2.78
7.4	Riet vd Berg	Keien	Gron	8.3.70
7.4	Mieke Sterk	Atmodes	Leid	2.1.71
7.4	Willy Verhoef	Parth	Arnh	31.1.76
7.4	Elly v Lienen	Zaanl	Arnh	25.1.75
7.4	Elly Henzen	01'48	Zwol	4.2.78
7.5	Corry Bakker	Sagitta	Tallinn	27.1.67
7.5	Kitty vd Meulen	P S V	sHert	6.2.71
7.5	Hilde Kok -	A D A	Leid	20.3.71
7.5	Lydia Makkinje	A D A	Leid	20.3.71
7.5	Olga Hilhorst	Sagitta	Leid	21.3.71
7.5	Saskia vd Meer	Startb	Arnh	17.2.74
7.5	Sylvia Dongen	Sprint	Zwol	19.2.77
7.5	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	5.2.78
electronische tijden:				
7.57	Els Vader	Zee! Sp	Wenen	24.2.79
7.64	Elly Henzen	01'48	Zwol	3.2.79
7.74	Mieke Sterk	Atmodes	Rott	10.3.73
7.82	Marjan Olijslager	SchSp	Zwol	4.2.79
7.85	Lillian vd Ham	Sparta	Zwol	3.2.79
7.88	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	3.2.79

100 m

12.0	Corry Bakker	Sagitta	Leningr	17.1.67
12.1	Martha Derby	Sparta	Dordm	8.1.78
12.1	Riet Visschers	Unitas	Dordm	26.2.78
12.2	Els Vader	Zee! Sp	Dordm	23.12.76
12.3	Wilma Hillen	TION	Dordm	8.1.78
12.3	Tineke Hidding	Davent	Dordm	8.1.78
12.7	Jacq Selker	TION	Dordm	22.2.76

200 m

25.0	Elly Henzen	01'48	Dordm	22.1.78
25.1	Wilma Hillen	TION	Dordm	26.2.78
25.8	Mieke v Doorn	Spartaan	Arnhem	27.1.74
25.9	Toos Peters	Keien	Dordm	15.1.70
26.3	Mirjam v Laar	Kimbria	Arnh.	27.1.74
26.3	Maria Gommers	Unitas	Böbl.	4.11.67
26.5	Jacq Selker	TION	Dordm	26.2.78

400 m

54.5	Trudy Wunderink	G A C	Leid	27.2.72
55.7	Lia Louer-Hinten	K & K	OBerl	26.2.67
55.7	Marjan Burggraaff	Oss-W	Leid	27.2.72
56.5	Wilma Hillen	TION	Arnh	1.2.76
56.6	Stans Brehm	A V R	Rott	21.2.71
57.0	Hilde Kooy	Sagitta	Leid	27.2.72
57.1	Janny de Leeuw	Fortis	74	
57.3	Elly v Hulst	01'48	Zwol	28.1.79
57.7	Olga Commandeur	Suom1	Dordm	12.2.77
57.9	Thea de Waard	Holl H	sHert	6.2.71
57.9	Margriet de Graaf	G A C	sHert	6.2.71
57.9	Ria vd Mark	A D A	Arnh	1.2.76
58.0	Ineke Husaarts	A V R	Arnh	31.1.76
58.0	Truus v Amstel	01'48	Dordm	12.2.77
58.1	Thea Nieuwenhuyzen	Hermes	Cosfrd	23.2.74
58.1	Sjan Swinkels	P S V	Arnh	26.2.75
58.2	Jeanet Gooyers	Bl-Wit	Leid	24.2.73
58.2	Rona Keller	Parth	Arnh	31.1.76
58.2	Asti Oskam	Bataven	Zwol	28.1.79
58.3	Tilly Jacobs	Parth	Arnh	17.2.74
58.5	Coby Kormeling	Sisu	Rott	21.2.71
58.5	Tineke van Laar	A D A	Leid	24.2.73
58.6	M Jansen	Sagitta	Leid	20.3.71
58.7	Willy Kok	A D A	Leid	24.2.73
59.0	Mirjam v Laar	AVON	Leid	24.2.73

electr tijden:

55.81	Wilma Hillen	TION	Rott	10.2.79
56.35	Lillian Mandema	01'48	Rott	10.2.79
56.89	Coby Kormeling	P E C	Rott	10.2.79
57.14	Elly v Hulst	01'48	Rott	10.2.79
57.86	Asti Oskam	Bataven	Rott	10.2.79
58.09	Ester Schouten	A D A	Rott	10.2.79

500 m

1.13.9	Tilly vd Made	Sagitta	Gron	8.3.70
1.14.0	Trudy Wunderink	G A C	Gron	1.3.75
1.16.1	Elly v Hulst	01'48	Gron	22.1.77
1.16.4	Wilma Hillen	TION	Gron	1.3.75
1.17.3	Ineke Husaarts	A V R	Gron	2.3.75

(1.17.8 Leny Janeen-AVR Gron 1.3.75

800 m

2.07.2	Anneke de Lange	Sparta	Leid	25.2.73
2.07.7	Ilja Keizer	Spartaan	Wenen	15.3.70
2.07.8	Joke v Gerven	Spartaan	Leid	25.3.73
2.08.2	Elly v Hulst	01'48	Rott	11.2.79
2.08.6	Ingrid Stoot	Sprint	Rott	11.2.79
2.08.9	Wilma Hillen	TION	Cosfrd	23.2.74
2.09.4	Olga Commandeur	Suomi	Arnh	17.2.74
2.09.6	Truus v Amstel	01'48	Rott	11.2.79
2.09.8	Maïke Persoons	AAV'36	Dordm	5.3.78
2.09.9	Ans Hofstede	Fortis	Rott	18.2.72
2.10.1	Margriet de Graaf	G A C	Leid	26.2.72
2.10.7	Karin de Nijs	RK HAV	Rott	11.2.79
2.11.8	Fieke Kamps	Sagitta	Dordm	18.1.76
2.12.1	Elly Ernest	TION	Leid	2.1.71
2.12.1	Joke Kok	G A C	Cosfrd	23.2.74
2.12.5	Maria Gommers	Unitas	Amst	2.3.69
2.12.7	Els Smit	A D A	Arnh	26.1.75
2.12.8	Anja Matakana	T E C	Arnh	17.2.74
2.12.8	Rona Keller	Parth	Arnh	26.1.75
2.12.8	Marga Wiegman	AV'55	Dordm	5.3.77
2.12.9	Alf Monsma	Lion	Zwol	4.2.79
2.13.3	Stans Brehm	A V R	Leid	27.2.72
2.13.3	Henny Grimbergen	Spartn	Leid	11.2.73
2.13.4	Leny Jansen	A V R	Arnh	1.2.76
2.13.5	Carla Grimbergen	Spartn	Leid	27.2.72

1500 m

4.27.3	Karin de Nijs	RK HAV	Rott	10.2.79
4.28.9	Marga Wiegman	AV'55	Rott	10.2.79
4.29.7	Carla Beurskens	Festina	Rott	10.2.79
4.31.0	Joke v Gerven	Spartn	Leid	10.2.73
4.32.3	Els Gommers	THOR	Gron	5.2.72
4.33.1	Ilja Keizer	Vitesse	Leid	24.2.73
4.33.1	Hilde Westhoff	Hermes	Arnh	17.2.74
4.33.3	Elly v Hulst	01'48	Zwol	28.1.79
4.32.8	Maïke Persoons	AAV'36	Rott	10.2.79
4.34.3	Greet vd Akker	AV'55	Arnh	17.2.74
4.37.0	Anny Moedt	Woldstr	Rott	10.2.79
4.37.8	Tineke Klufft	THOR	Zwol	4.2.78
4.40.4	Thea Martens	Sprint	Rott	10.2.79
4.40.9	Jeanet Loois	Ciko66	Rott	10.2.79
4.41.0	Henny Grimbergen	Spartn	Leid	24.2.73
4.43.0	Ronny Hoekstra	Atleta	Zwol	4.2.79
4.44.6	Marjan v Schie	Bataven	Zwol	4.2.78
4.46.8	Leny vd Poel	Spartn	Gron	1.3.75

8.98	Anke v Heyst	Fortis	Zwolle	3.2.79
9.09	Marjan v Arnhem Hell		Zwolle	3.2.79
9.11	Elly Henzen	01'48	Rott	11.2.79
9.15	Nienke Vink	Sperwers	Zwol	3.2.79
9.18	Helma Volbers	Sperw	Zwol	3.2.79

50 m horden

7.1	Mieke Sterk	A D A	Gron	2.3.75
7.3	Miep van Beek	A D A	Amst	8.2.70
7.4	Trudy Ruth	G A C	Eindh	20.2.70
7.4	Sylvia Barlag	A D A	Gron	15.1.77
7.5	Marjan Ackermans	D E M	Gron	6.2.72
7.5	Greet Mooy	Sagitta	Gron	2.3.75
7.5	Mieke v Doorn	Spartn	Gron	2.3.75
7.6	Hilly de Lange	Sperwers	Gron	6.2.72
7.6	Leny Jansen	A V R	Gron	2.3.75
7.6	Nienke Vink	Sperwers	Gron	21.1.78
7.6	Ria Hulsink	P E C	Gron	21.1.78
7.7	Mary vd Raadt	Holl H	Gron	6.2.72
7.7	Bila Hooheidoorn	P A C	Gron	6.2.72
7.7	Joan Kayser	Atmodes	Gron	6.2.72
7.7	Ineke Hussaarts	A V R	Gron	1.3.75
7.7	Edine v Heezik	A D A	Gron	15.1.77
7.7	Els Stolk	Sagitta	Gron	21.1.78
7.7	Tineke Hidding	Daventr	Gron	78
7.8	Wanda vd Molen	A D A	Gron	6.2.72
7.8	Jolanda de Jong	Sch Sp	Gron	1.3.75
7.8	Wilma Hillen	TION	Gron	15.1.77
7.8	Jolanda Silver	Trias	Gron	14.1.78
7.8	Marjan Goedhart	AAV'36	Gron	14.1.78
7.8	Marjan v Arnhem	Hellas	Utr	20.1.79

60 m horden

8.1	Mieke Sterk	Atmodes	Arnh	16.2.74
8.3	Miep van Beek	A D A	Rott	21.2.71
8.4	Trudy Ruth	G A C	sHert	6.2.71
8.5	Lia Hinten	K & K	OBerl	26.2.67
8.5	Mieke v Doorn	Spartaan	Arnh	17.2.74
8.5	Sylvia Barlag	A D A	Zwol	19.2.77
8.6	Ciska Janssen	Sagitta	Arnh	25.1.75
8.6	Greet Mooy	Sagitta	Arnh	25.1.75
8.7	Hilde Kok	Sagitta	Leid	20.3.71
8.7	Edine v Heezik	A D A	Zwol	20.2.77
8.7	Wanda vd Molen	A D A	Zwol	4.2.78
8.7	Anke van Heyst	Fortis	Zwol	28.1.79
8.7	Tineke Hidding	Daventr	Zwol	28.1.79
8.8	Hilly Gankema	Sperwers	Gron	5.2.72
8.8	Rola Koekoek	A D A	Arnh	17.2.74
8.8	Leny Jansen	A V R	Arnh	31.1.76
8.8	Wilma Hillen	TION	Zwol	19.2.77
8.8	Elly Henzen	01'48	Zwol	4.2.78
8.8	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	27.1.79
8.8	Nienke Vink	Sperwers	Zwol	28.1.79
8.9	Gonny Slijkhuis	U N C	Arnh	17.2.74
8.9	Erna ten Haken	Ciko66	Arnh	25.1.75
8.9	Jacq Selker	TION	Zwol	27.1.79
9.0	13 loopsters			

8.40	Mieke Sterk	Atmodes	Rott	10.3.73
8.69	Sylvia Barlag	A D A	Zwol	3.2.79
8.78	Tineke Hidding	Daventr	Zwol	3.2.79
8.85	Marjo Wijnbergen	A D A	Rott	10.2.79

vervolg te kolom

verspringen dames

6.19	Corry Bakker	Sagitta	Lenigr	18.1.67
6.11	Marjan Goedhart	AAV'36	Rott	10.2.79
6.09	Edine v Heezik	A D A	Rott	10.2.79
6.09	Sylvia Barlag	A D A	Rott	11.2.79
6.07	Ciska Janssen	Sagitta	Gron	2.3.75
5.97	Rola Moekoek	A D A	Leid	24.2.73
5.95	Thea den Hartog	Typhoon	Zwol	4.2.79
5.94	Renny vd Beek	GVAV	Gron	22.1.77
5.93	Conny Vermazen	Sparta	Zwol	4.2.78
5.89	Tineke Hidding	Daventr	Zwol	27.1.79
5.85	Mirjam v Laar	Ach Top	Arnh	31.1.76
5.84	Mary vd Raadt	Holl H	Leid	20.3.71
5.84	Mieke v Doorn	Spartn	Cosfrd	23.2.74
5.79	Marjo Wijnbergen	A D A	Gron	21.1.78
5.75	Miep van Beek	A D A	Amst	22.3.70
5.75	Els Stolk	Sagitta	Zwol	3.2.79
5.72	Ine Corstjens	P S V	Arnh	17.2.74
5.72	Rien van Dam	Hellas	Leid	10.2.73
5.71	Riet vd Berg	Keien	Eindh	21.2.70
5.71	Ella Hoogendoorn	P A C	Leid	24.2.73
5.70	Welfa Valkenberg	D E M	Gron	15.1.77
5.70	Ellen Nieuwenhoff	A D A	Zwol	20.2.77
5.68	Lony Ponstein	Sagitta	Arnh	17.2.74
4.67	Asta Douglas	Sagitta	Zwol	30.1.77
5.66	Aukje vd Hoek	A V R	Gron	8.3.70
5.65	Peggy vd Brink	P H	Arnh	17.2.74
5.65	Jacq Selker	TION	Zwol	4.2.79

hoogspringen

1.88	Mirjam van Laar	Ach Top	Milaan	11.3.78
1.86	Ria v Steenpaal	Sperwers	Munch	21.2.76
1.83	Mieke v Doorn	Spartn	Leid	24.2.73
1.83	Annemieke Bouma	Spartn	Arnh	31.1.76
1.81	Wanda vd Molen	A D A	Zwol	28.1.78
1.80	Sylvia Barlag	A D A	Gron	15.1.77
1.79	Anneke Magendans	Ciko'66	Zwol	5.2.78
1.78	Anita Meijer	Sagitta	Arnh	17.2.74
1.78	Astrid Uffelle	Zaanl	Zwol	28.1.78
1.76	Jobo de Jong	AV'55	Zwol	5.2.78
1.75	Hanneke Glas	Spartn	Gron	2.3.75
1.75	Marja Kouijzer	D Sport	Gron	2.3.75
1.75	Ria Hulsink	P E C	Zwol	28.1.78

vervolg 2e kolom

MEISJES A 50 m

6.4	Ina Corstjens	P S V	Gron	21.1.73
6.4	Janny de Leeuw	Fortis	Gron	12.3.72
6.5	Margot Lommers	Sprint	Gron	1.3.75
6.6	H Seuntjes	Sprint	Eindh	21.2.70
6.6	Saskia vd Meer	N F C	Gron	2.3.74
6.6	Leonie Oud	Sparta	Gron	1.3.75
6.6	Els Vader	Zeel. Sp	Gron	1.3.75
6.6	Eva de Wilde	Horror	Gron	21.1.78
6.7	M Dietvorst	Spado	Eindh	21.2.70
6.7	Carin de Brie	A D A	Amst	10.1.71
6.7	Marjan vd Voet	Sparta	Gron	6.2.72
6.7	Tineke v Laar	A D A	Gron	6.2.72
6.7	Katrien de Lange	A D A	Gron	6.2.72

kogelstoten 4 kg

16.48	Els v Noorduyn	Sagitta	Rott	20.2.71
15.85	Jennifer Smit	Sparta	Spokane	10.2.79
14.67	Ria Stalman	Sparta	Amst	31.1.76
14.59	Elna Schaalk '1)	A V R	Cosfrd	23.2.74
14.45	Mieke v Rangelrooy	L D A	Arnh	2.3.69
14.04	Betty Bogers	Sparta	N York	4.3.79
13.93	Anneke de Bruin	Sl Sport	Gron	5.2.72
13.79	Mariet Valkenberg	D E M	Rott	21.2.71
13.60	Loes Boling	Sagitta	Amst	20.3.65
13.12	Lies Kleine	D E M	Zwol	19.2.77
13.04	Tine Schenkels	Sagitta	Zwol	4.2.78
12.99	Henny Winkel	Holl H	Rott	21.2.71
12.94	Marga Kortekaas	Sprtn	Leid	20.3.71
12.94	Jopie Baart	Edam	Zwol	3.2.79
12.85	Jaenne v Venrooy	Sprint	Gron	12.3.72
12.84	Jos Mooijen	Atmodes	Leid	27.2.72
12.73	Jacq Brugman	Hellas	Utr	22.1.77
12.63	Diny Bom	Sagitta	Amst	20.3.65
12.56	Elly v Beusekom	Castr	Zwol	4.2.78
12.48	Marjan Ackermans	D E M	Amst	22.3.70
12.36	Sylvia Barlag	A D A	Rott	10.2.79
12.23	Els Stolk	Sagitta	Zwol	28.1.78
12.19	Miep van Beek	A D A	Leid	20.3.71
12.19	Hanny Tukkers	TION	Dordm	26.1.78
12.18	Monique Cnossen	Horror	Zwol	3.2.79
12.14	Ghita den Besten	Antil	Zwol	5.2.78
12.13	Eva de Wilde	Horror	Ensch	27.11.77

'1)14.84 Amsterdam 8.2.70 twijfelachtig

1.73	Lia vd Linden	Ol'48	Arnh	17.2.74
1.73	Jacq de Jong	Lycurg	Arnh	26.1.75
1.73	Marjan v Amsterdam	A D A	Zwol	5.2.78
1.72	Jenny vd Berg	Spado	Zwol	28.1.78
1.72	Els Stolk	Sagitta	Zwol	28.1.78
1.72	Tineke Hidding	Davent	Zwol	28.1.78
1.71	Josef van Beek	A D A	Zwol	20.2.77
1.70	Marjan Thomas	D E M	Riga	26.1.67
1.70	Miep van Beek	A D A	Leid	20.3.71
1.70	Carla Meulenbroek	Hg'68	Leid	27.2.72
1.70	Betty Bogers	Sparta	Leid	27.2.72
1.70	Andreka Smulders	Sperwers	Arnh	1.2.76

6.7	Joan Kayser	Holl H	Gron	6.2.72
6.7	Pia Kayser	Atmodes	Gron	1.3.75
6.7	Aleld vd Mark	Brunh	Gron	1.3.75
6.7	Sylvia Dongen	Sprint	Utr	9.2.74
6.7	Delia Valkenberg	D E M	Gron	15.1.77
6.7	Lillian vd Ham	Sparta	Gron	21.2.78
6.8	Sjan Swinkels	P S V	Eindh	21.2.70
6.8	Ina Wunderink	AV'23	Amst	7.3.71
6.8	G Visser	Atmodes	Gron	19.12.71
6.8	G Mittendorf	TION	Gron	19.12.71
6.8	Monique Losekoot	A D A	Gron	1.3.75
6.8	Maya de Jonge	Sch Sp	Gron	1.3.75
6.8	Asta Douglas	Sagitta	Gron	24.1.76

vervolg op volgende pagina

vervolg 50 m meisjes A

6.8	Jennifer Smit	Hellas	Utr	7.2.76
6.8	Carolien Bosch	A D A	Gron	15.1.77
6.8	Barry v Haarlem	Holt L	Utr	22.1.77
6.8	Thea den Hartog	Typhoon	Utr	14.1.78
6.8	Yvonne Kortlever	Gouda	Gron	21.1.78

60 m meisjes A

7.4	Riet vd Berg	Keien	Gron	8.3.70
7.5	Tilly Jacobs	Parth	Arnh	16.2.74
7.5	Saskia vd Meer	N F C	Arnh	17.2.74
7.6	H Seuntjes	Sprint	Leid	11.2.73
7.6	Ine Corstjens	P S V	Arnh	16.2.74
7.6	Margot Lommers	Sprint	Arnh	17.2.74
7.6	Els Vader	Zeel Sp	Zwol	20.2.77
7.6	Edine v Heezik	A D A	Zwol	4.2.78
7.7	Inge Wunderink	AV'23	Leid	2.1.71
7.7	Akke Brijker	Spartacus	Gron	16.1.71
7.7	Wil Kok	A D A	Zwaag	15.3.64
7.7	Lidya Vonk	A D A	Zwaag	22.3.64
7.7	Marjan vd Voet	Sparta	Leid	20.3.71
7.7	Sylvia Dongen	Sprint	Leid	11.2.73
7.7	Janny de Leeuw	Fortis	Leid	24.2.73
7.7	Erna Versteeg	Davent	Zwol	3.2.74
7.7	Olga Commandeur	Suomi	Arnh	16.2.74
7.7	Marga Honingh	Trias	Arnh	16.2.74
7.7	Carolien Bosch	A D A	Zwol	11.1.76
7.7	Asta Douglas	Sagitta	Zwol	20.2.77
7.7	Lilian Gillissen	Dyn'70	Zwol	20.2.77
7.7	Lilian vd Ham	Sparta	Zwol	5.2.78
tussenvoegen:				
7.5	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	5.2.78
7.6	Sylvia Dongen	Hellas	Leiden	20.3.71
7.6	Tineke Krechting	Gouda	Leid	20.3.71

electr. tijden:

7.82	Marjan Olijslager	Sch Sp	Zwol	4.2.79
7.88	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	4.2.79
8.02	Jacq Selker	TION	Zwol	4.2.79
8.03	S Westera	Haaksb.	Zwol	4.2.79
8.06	Marjan Goedhart	AAV'36	Zwol	4.2.79
8.11	Marjo vd Linden	A D A	Zwol	4.2.79
8.13	Laura Verrijk	A D A	Zwol	4.2.79
8.09	Ingrid Vader	Zeel Sp	Zwol	4.2.79
8.15	Thea den Hartog	Typhoon	Zwol	4.2.79
8.20	Ellen Bezemer	Ciko'66	Zwol	4.2.79

100 m

12.2	Els Vader	Zeel Sp	Dordm	23.12.76
12.7	Jacq Selker	TION	Dordm	22.2.76

200 m

26.5	Jacq Selker	TION	Dordm	26.2.78
27.8	Anke Scholten	AV'55	Dordm	5.3.77

400 m meisjes A

57.9	Margriet de Graaf	G A C	sHert	6.2.71
58.0	Ineke Husaarts	A V R	Arnh	31.1.76
58.2	Rona Keller	Parth	Arnh	31.1.76
58.2	Elly v Hulst	Lion	Cosfrd	17.3.77
58.3	Tilly Jacobs	Parth	Arnh	16.2.74
58.5	Tineke v Laar	A D A	Leid	24.2.73
58.5	Iruus v Amstel	OI'48	Arnh	16.2.74
58.9	Coby Kormeling	Davent	Leid	24.2.73
59.0	Mirjam v Laar	AVON	Leid	24.2.73
59.1	Lia Wester	Keien	Rott	21.2.71
59.4	Ria vd Mark	A D A	sHert	6.2.71
59.4	Jose Bröwer	Davent	Leid	24.2.73
59.5	Jenny vd Berg	Spado	Arnh	31.1.76
59.6	J vd Moijden	THOR	Leid	3.1.71
59.8	J Beemsferboer	Zaanl	Leid	27.2.72
59.8	Carin de Brie	A D A	sHert	6.2.71
59.9	Ina Ponstein	Sagitta	Arnh	17.1.74
59.9	Yvonne Smits	Fortuna	Arnh	17.1.74
60.3	Marijke Scholten	Atletico	Arnh	31.1.76
60.3	Bep Mouris	Clyt	sHert	6.2.71
60.4	Conny Vermazen	Sparta	sHert	6.2.71
60.6	Afien Benus	Impala	Gron	19.12.71
60.6	Anke Scholten	AV'55	Dordm	5.3.77
60.7	Henny Toetenel	Sparta	Leid	24.2.73
60.8	Ali Monsma	Lion	Gron	21.1.78
electr. tijden:				
57.86	Asti Oskam	Batavén	Rott	10.2.79
58.09	Ester Schouten	A D A	Rott	10.2.79
59.95	Belinda de Vries	AV'34	Zwol	4.2.79
60.26	Anneliës Stigter	A V R	Zwol	4.2.79

500 m (weinig verwerkt = wel off. nummer)

1.16.1	Elly v Hulst	Lion	Gron	23.1.77
1.17.3	Ineke Husaarts	A V R	Gron	1.3.75
1.19.4	Marga Wiegman	AV'55	Gron	1.3.75
1.20.6	Betty Hofmeijer	Gemzen	Gron	23.1.77
1.21.5	Marijke Scholten	KNAU	Gron	23.1.77
1.22.1	Anke Scholten	AV'55	Gron	23.1.77
1.22.1	Lucie Erinkveld	Atletico	Gron	1.3.75
1.22.6	Yvonne Smits	Fortuna	Gron	2.3.74
1.22.9	Tineke Deppink	Brunh	Gron	2.3.74
1.23.1	Ali Monsma	Lion	Gron	23.1.77

50 m horden (weinig verwerkt)

7.7	Ineke Husaarts	A V R	Gron	1.3.75
7.7	Tineke Hidding	Davent	??	
7.7	Joan Kayser	Atmodes	Gron	6.2.72
7.7	Leny Ponstein	Sagitta	Gron	6.2.72
7.7	Ina Ponstein	Sagitta	Gron	6.2.72
7.7	Edine v Heezik	A D A	Gron	15.1.77
7.8	Jolanda de Jong	Sch Sp	Gron	2.3.75
7.8	Els Stolk	Sagitta	Gron	1.3.75
7.8	Marjan Goedhart	AAV'36	Gron	21.1.78

er zijn ook wedstrijden verwerkt met veel snellere tijden, maar daar stond een horde te weinig !!

800 m meisjes A

2.08.6	Ingrid Stoot	Sprint	Rott	11.2.79
2.09.1	Elly van Hulst	Lionitas	Dordm	5.3.77
2.09.4	Olga Commandeur	Suomi	Arnh	17.2.74
2.10.1	Margriet de Graaf	G A C	Leid	26.2.72
2.11.8	Fieke Kamps	Sagitta	Dordm	18.1.76
2.12.1	Joke Kok	G A C	Dordm	18.1.76
2.12.4	Naïke Persoons	AAV'36	Dordm	21.1.79
2.12.7	Erna Smit	A D A	Arnh	25.1.75
2.12.8	Anja Matakana	T E C	Arnh	17.2.74
2.12.8	Rona Keller	Parth	Arnh	25.1.75
2.13.5	Carla Grimbergen	Spartn	Rott	20.2.71
2.13.9	Tineke Klufft	THOR	Arnh	17.2.74
2.14.1	Anny Moedt	Woldstr	Zwol	28.1.79
2.14.7	Karin de Nijs	RK HAV	Zwol	20.2.77
2.15.0	Afien Bonus	Impala	Rott	20.2.71
2.15.8	Ali Monsma	Lion	Dordm	26.2.78
2.16.0	Siego Keller	Parth	Arnh	11.2.76
2.16.0	Yvonne Smit	A D A	Rott	11.2.79
2.16.4	Jacq Spaans	A D A	Rott	11.2.79
2.17.2	Betty Hofmeijer	Genzen	Dordm	26.2.78
2.17.3	Henny Grimbergen	Spartn	Rott	20.2.71
2.17.3	Mariejose Dan	D E M	Rott	11.2.79
2.17.4	Leida Kamps	Sagitta	Gron	1.3.75
2.17.6	A Numan	Coub	Leid	26.2.72
2.17.6	Leny vd Poel	Sprtn	Arnh	17.2.74

verspringen

6.11	Marjan Goedhart	AAV'36	Rott	10.2.79
6.09	Edine v Heezik	A D A	Rott	10.2.79
5.95	Thea den Hartog	Typhoon	Zwol	4.2.79
5.79	Marjo Wijnbergen	A D A	Gron	21.1.78
5.72	Ine Corstjens	P S V	Arnh	17.2.74
5.71	Riet vd Berg	Keien	Eindh	21.2.70
5.70	Della Valkenberg	D E M	Gron	15.1.77
5.70	Ellen Nieuwenhoff	A D A	Zwol	20.2.77
5.68	Leny Ponstein	Sagitta	Arnh	17.2.74
5.65	Peggy vd Brink	P H	Arnh	17.2.74
5.65	Jacq Selker	TION	Zwol	4.2.79
5.63	Astrid Uffelle	Zaanl	Zwol	20.2.77
5.62	Asta Douglas	Sagitta	Zwol	20.2.77
5.61	Tineke Hidding	Davent	Zwol	20.2.77
5.60	Marjo vd Linden	A D A	Zwol	5.2.78
5.57	Vrouchien Winters	Steenv	Arnh	31.1.76
5.56	Anja Smits	Haarlem	Leid	25.2.73
5.55	Ria Ahlers	Sperw	Leid	27.2.72
5.54	Olga Commandeur	Suomi	Arnh	27.1.74
5.52	Marleen Sibeyn	Sagitta	Zwol	20.2.77
5.51	G Wittendorf	TION	Gron	16.1.71
5.51	Marina Frederikx	AchTop	Dordm	21.1.79
5.50	Renny vd Beek	GVAV	Rott	21.2.71

kogelstoten

14.47	Elna Schalk	SI Sport	Gron	5.2.72
14.84	idem (Tijfelachtig)		Aant	8.2.70
13.87	Jennifer Smit	Hellas	Utr	7.2.76
13.74	Els Stolk	Sagitta	Leid	17.2.72
12.61	Jeanne vd Pluijm	Sprint	Goes	22.10.66

vervolg kolom 2

60 m horden

8.8	Marjo Wijnbergen	A D A	Zwol	4.2.79
8.8	Marjo vd Linden	A D A	Zwol	4.2.79
8.9	Jacq Selker	TION	Zwol	4.2.79
9.0	Mieke v Doorn	Spartn	Leid	27.2.72
9.0	Edith Rademakers	P S V	Leid	24.2.73
9.0	Ineke Hussaarts	A V R	Arnh	17.2.74
9.1	Joan Kayser	Atmodes	Leid	27.2.72
9.1	Wanda vd Molen	N F C	Leid	2.1.71
9.1	Marjan vd Voet	Sparta	Gron	8.3.70
9.1	Anja Smits	Haarlem	Leid	23.2.73
9.1	Leny Ponstein	Sagitta	Arnh	17.2.74
9.1	Tineke Hidding	Davent	Zwol	20.2.77
9.1	Marleen Sibeyn	Sagitta	Zwol	5.2.78
9.1	Anke van Heijst	Fortis	Zwol	5.2.78
9.1	Nancy Been	Startb	Zwol	28.1.79
9.1	Manny Boshove	TION	Zwol	29.1.78
9.1	Marjan Goedhart	AAV'36	Zwol	29.1.78
9.1	Ingrid vd Nooy	A D A	Zwol	29.1.78
9.1	Saskia vd Meer	N F C	Leid	24.2.73
9.1	Ina Ponstein	Sagitta	Leid	24.2.73

tussenvoegen:

9.0	Edine v Heezik	A D A	Zwol	20.2.77
9.0	Joost vd Werff	Spero	Zwol	30.1.77
9.0	Marjan Olijslager	Sch Sp	Zwol	5.2.78

9.2 13 loopsters

electr. tijden:

8.85	Marjo Wijnbergen	A D A	Rott	10.3.79
9.24	Marjo vd Linden	A D A	Zwol	4.3.79
9.27	Jacq Gelderblom	AAV'36	Zwol	4.3.79
9.31	Ellis Winnubst	Holl H	Zwol	4.3.79
9.35	Christa Knollem	AAC'61	Zwol	4.3.79

hoogspringen

1.84	Mirjam v Laar	Kimbria	Arnh	16.2.74
1.80	Annetjeke Bouma	Atmodes	Leid	25.2.73
1.79	Anneke Magendans	Ciko'66	Zwol	5.2.78
1.78	Ria Ahlers	Sperwers	Leid	27.2.72
1.77	Hanneke Glas	Spartn	Arnh	1.2.76
1.77	Astrid Uffelle	Zaanl	Arnh	1.2.76
1.76	Jacq de Jong	Lycurg	Zwol	5.2.78
1.75	Marja Kouijzer	DeltaSp	Gron	2.3.75
1.73	Marjan v Amsterdam	A D A	Zwol	5.2.74
1.73	Lia vd Linden	Ol'48	Arnh	17.2.74
1.71	Jose van Beek	A D A	Zwol	20.2.77
1.70	Mieke v Doorn	Spartn	Leid	27.2.72
1.70	Betty Bogers	Sparta	Leid	27.2.72
1.70	Carla Meulenbroek	Hq'68	Leid	27.2.72
1.70	Sylvia Barlag	A D A	Leid	27.2.72
1.70	Andreka Smulders	Sperwers	Arnh	1.2.76
1.69	Etvaria Sardjoe	Sagitta	Zwol	4.2.79
1.68	Jenny vd Berg	Spado	Gron	2.3.75
1.67	Paulien Groen	S O S	Zwol	30.1.77

12.26	Betty Bogers	Sparta	Zwol	73
12.14	Ghita den Besten	Antil	Zwol	5.2.78
12.13	Eva de Wilde	Horror	Ensch	27.11.77
12.06	Bea Wiarde	Horror	Ensch	27.11.77

vervolg volgende pagina

vervolg kogelstoten meisjes A

12.02	Mirjam v Laar	Kimbria	Arnh	17.2.74	11.54	Monique Cnossen	Horror	Ens	27.11.77
11.88	Denise de Caluwé	Sparta	Leid	17.2.72	11.52	Ellen Nieuwenhoff	A D A	Zwol	5.2.78
11.84	Badelach ter Beek	F I T	Zwol	4.2.79	11.44	Lies Kleine	D E M	Arnh	31.1.76
11.71	Mariet Valkenberg	D E M	Amst	2.3.69	11.40	Tineke Hidding	Davent	Zwol	30.1.77
11.69	Mary Lodder	Sparta	Rott	20.2.71	11.17	Anja Lamers	D E M	Rott	20.2.71
11.64	Tanja Vet	Sagitta	Rott	11.2.79	11.17	Irene Boon	A D A	Zwol	20.2.77
11.61	Hanny Tukkers	TION	Ens	17.1.76	11.09	Jolanda Silver	Trias	Arnh	13.1.74
11.56	Astrid Dijkhuizen	AV'40	Zwol	4.2.79	11.04	Thea den Hartog	Typhoon	Zwol	27.1.79
					11.03	Mangreet Pol	Fortis	Zwol	28.1.79

MEISJES B: 50 m

6.5	Marjo Wijnbergen-ADA	Gron	24.1.78
6.6	Ine Corstjens-PSV	Gron	6.2.72
6.6	Leonie Oud - Sparta	Gron	1.3.75
6.6	Els Vader-Zeel Sport	Gron	1.3.75
6.6	Marjo vd Linden-ADA	Gron	24.1.78
6.7	Joan Kayser-Atmodes	Gron	19.12.71
6.7	Ina Ponstein-Sagitta	Gron	6.2.72
6.7	Leny Ponstein-Sagitta	Gron	6.2.72
6.7	Eva de Wilde-Horror	Gron	24.1.76
6.7	Tineke Hidding-Davent	Gron	1.3.75
6.7	Edine v Heezik-ADA	Gron	15.1.77
6.8	Pia Kayser - Atmodes	Gron	6.2.72
6.8	W Verzijlberg-Atmodes	Gron	6.2.72
6.8	Aleid vd Mark - Brunh	Gron	6.2.72
6.8	Barry v Haarlem-HOLL		74
6.8	Yolanda v Leeuwen-HOLL	Utr	7.2.76
6.8	M Vring - OI Gr	Gron	23.2.74
6.8	Delia Valkenberg-DEM	Gron	1.3.75
6.8	Christa Knollema-AAC61	Gron	24.1.78
6.9	Tineke v Laar - ADA	Amst	7.3.71
6.9	J Visser - Lion	Gron	19.12.71
6.9	Mirjam v Laar-AVON	Gron	6.2.72
6.9	Anke Scholten-AV'55	Gron	23.2.75
6.9	Marina Frederikx-Kimb	Gron	1.3.75
6.9	Ellen Bezemer-Ciko66	Gron	14.1.78
6.9	Monique Verreydt-TION	Gron	21.1.78

100 m

12.2	Els Vader-Zeel Sp	Dordm	19.12.76
13.0	Jacq Selker-TION	Dordm	19.12.76
13.1	Ingrid Vader-Zeel, Sp	Goes	20.1.79

200 m

Janny Dekker-AAC'61	27.0	Dordm	17.12.78
Maïke Persoons-AAV36	27.6	Duss	26.2.78
C Segeren - Unitas	29.3	Bobl	30.1.77
R Jetten - Unitas	29.8	Bobl	30.1.77
C Janssen-Tegelen	29.8	Dordm	28.2.79
9.2	Letty Hartog-Sp Reeuw	Arnh	17.2.74
9.2	Carin de Brie - ADA		71
9.2	Marleen Sibeyn-Sagitta	Zwol	30.1.77
9.2	Linda v Raaijen-ADA	Zwol	5.2.78
9.2	Jacq Gelderblom-AAV36	Zwol	28.1.79

60 m

7.5	Lillian Gillissen-Dyn'70	Arnh	26.1.75
7.5	Marjo Wijnbergen-ADA	Zwol	5.2.78
7.6	Tilly Jacobs-Parth	Leid	20.3.71
7.6	Tineke Krecthing-Gouda	Leid	20.3.71
7.6	Sylvia Dongen-Hellas	Leid	20.3.71
7.6	Saskia vd Meer - NFC	Leid	10.2.73
7.6	Ine Corstjens- PSV	Arnh	16.2.74
7.7	Joan Kayser-Atmodes	Leid	20.3.71
7.7	Tineke v Laar - ADA	Leid	20.3.71
7.7	Tanja v Wouden - HAC	Arnh	12.1.74
7.7	Erna Versteeg - Dav	Leid	24.2.73
7.7	Olga Commandeur-Suomi	Arnh	16.2.74
7.7	Els Vader - Zeel, Sp	Arnh	26.1.75
7.7	Tineke Hidding-Davent	Arnh	26.1.75
7.7	Mirjam v Laar-AVON	sHert	6.2.71
7.8	H Seuntjes -Sprint	sHert	6.2.71
7.8	Margot Lommers-Sprint	Leid	24.2.73
7.8	B Vos - TION	Arnh	13.1.74
7.8	Edine v Heezik-ADA	Zwol	30.1.76
7.8	Eva de Wilde - Horror	Arnh	31.1.76
7.8	Laura Verrikk - ADA	Zwol	4.2.78
	electr. tijden:		
8.03	Sandra Westra-AVH	Zwol	4.2.79
8.05	Laura Verrikk-ADA	Zwol	4.2.79
8.06	Ingrid Vader-Zeel, Sp	Zwol	4.2.79
8.21	Vera Zijlstra-Horror	Zwol	4.2.79
8.21	Tanja Tjepkema-Startb	Zwol	4.2.79
8.22	Karin de Wilde-Startb	Zwol	4.2.79

60 m horden M B

8.7	Edine v Heezik-ADA	Zwol	20.2.77
9.0	Edith Rademakers-PSV	Leid	24.2.73
9.0	Ineke Hussaarts -AVR	Arnh	17.2.74
9.0	Jacq Selker-TION	Arnh	1.2.76
9.0	Joost vd Werff-Spero	Zwol	30.1.77
9.0	Marjo vd Linden-AV23	Zwol	5.2.78
9.0	Marjan Olijslager-SchSp	Zwol	5.2.78
9.1	Wanda vd Molén-NFC		71
9.1	Marjan vd Voet-Sparta	Gron	8.3.70
9.1	Ina Ponstein-Sagitta	Leid	27.2.72
9.1	Saskia vd Meer - NFC	Leid	24.2.73
9.1	Nanny Boshove-TION	Zwol	29.1.78
9.1	Marjan Goedhart-AAV36	Zwol	29.1.78
9.1	Ingrid vd Nooy - ADA	Zwol	29.1.78
9.1	Nancy Been-Startb	Zwol	28.1.79

vervolg kolom 1

800 m

2.08.6	Ingrid Stoot-Sprint	Rott	11.2.79
2.09.4	Olga Commandeur-Suomi	Arnh	17.2.74
2.09.8	Maïke Persoons-AAV36	Dordm	12.3.78
2.11.9	Fieke Kamps-Sagitta	Arnh	17.2.74
2.12.8	Anja Matakana-TEC	Arnh	17.2.74
2.13.4	Leida Kamps-Sagitta	Arnh	1.2.76
2.14.1	Margret Goossens-GAC-6A	Arnh	1.2.76
2.14.5	Simone Herlaar-DEM	Zwol	5.2.78
2.15.2	Rona Keller-Parth	Arnh	17.2.74
2.15.3	Ester Schöuten-ADA	Dordm	21.1.79
2.15.4	Karin de Nijs-RK HAV	Dordm	19.12.76
2.17.5	Annie Moedt-Woldstr	Arnh	1.2.76
2.18.0	Anne Nijtmans-TEC	Zwol	20.2.77
2.18.3	Anita Huysmans-Dion	Arnh	1.2.76
2.19.1	Betty Hofmeijer-Genzen	Arnh	1.2.76
2.19.2	José Brouwer-Coubert	Leid	27.2.72
2.19.6	Patricia de Cleir-Atm	Leid	25.2.73
2.19.7	Wilma Spiekman-Sperw	Arnh	17.2.74
2.19.9	Wilma Olydam-Coubert	Rott	21.2.71
2.20.0	M Spaans - Waterl	Zwol	20.2.77
2.20.6	Ineke Krecthing-Gouda	Rott	21.2.71

80 m horden

C Knollema-AAC'61	13.2	Dordm	17.12.78
Janny Dekker-AAC'61	13.5	Dordm	17.12.78

50 m hordenloop

7.7	Edine v Heezik-ADA	Gron	15.1.77
7.7	Leny Ponstein-Sagitta	Gron	6.2.72
7.7	Ina Ponstrin-Sagitta	Gron	6.2.72
7.8	Jolanda de Jong-Sch Sp	Gron	2.3.75
7.8	Marjan Goedhart-AAV36	Gron	21.1.78
7.9	Jacq Selker-TION	Gron	15.1.77
7.9	Joost vd Werff-Spero	Gron	15.1.77
7.9	Marjan Olijslager-Sch Sp	Utr	14.1.78
7.9	Lia Bleeker - D B M	Utr	14.1.78
7.9	Ingrid v Lingen-Sparta	Utr	14.1.78
7.9	Nancy Been - Startb	Utr	20.1.79
8.0	Letty Hartog-Sp Reeuw	Gron	2.3.75
8.0	Niesje Schoemaker-DOS Dv	Gron	15.1.77
8.0	Rixte Meines-Trias	Gron	14.1.78

zie ook de opmerking bij de M A

verspringen meisjes B

5.79	Marjo Wijnbergen-ADA	Gron	21.1.78
5.72	Ine Worstjens-PSV	Arnh	17.2.74
5.66	Marjan Goedhart-AAV36	Zwo	5.2.78
5.65	Peggy vd Brink-PH	Arnh	17.2.74
5.60	Marjo vd Linden-ADA	Zwo	5.2.78
5.59	Leny Ponstein-Sagitta	Leid	27.2.72
5.55	Edine v Heezik-ADA	Zwo	13.1.77
5.54	Olga Commandeur-Suomi	Arnh	27.1.74
5.52	Tineke Hidding-Dav	Arnh	17.2.74
5.52	Marleen Sibeijn-Sag	Zwo	12.2.77
5.49	Erna Versteeg-Dav	Leid	24.2.73
5.49	Janneke Bosma-Impala	Zwo	4.2.79
5.48	Edith Radder-AV'47	Zwo	4.2.79
5.43	Desire ter Braak-Dav	Zwo	5.2.78
5.42	Elly Gorter-Lycurgus	Arnh	26.1.74
5.41	Wilma Olijdam-Goub	Rott	21.2.71
5.40	Jacq Gelderblom-AAV36	Zwo	4.2.79
5.37	Marina Frederikx-Kimb	Arnh	1.2.76
5.37	Ingrid v Lingen-Sp	Zwo	4.2.78
5.36	Els Stolk - Sagitta	Leid	24.2.73
5.36	Laura Verrijk - ADA	Zwo	4.2.79
5.35	Eva de Wilde-Horror	Arnh	1.2.76
5.34	Maria Willemen-Sprint	Arnh	26.1.74
5.34	Karin v Dijk-FIT	Utr	10.1.76
5.34	Ellen Nieuwenhoff-ADA	Arnh	1.2.76

hoogspringen

1.75	Anneke Magendans-Ciko66	Arnh	31.1.76
1.73	Astrid Uffelle-Zaanl	Gron	1.3.75
1.70	Lia vd Linden-Ol'48	Leid	27.2.72
1.70	Jose van Beek-ADA	Gron	1.3.75
1.70	Andreka Smulders-Sperw	Gron	1.3.75
1.69	Marja Kouijzer-Delta Sp	Arnh	17.2.74
1.69	Etwaria Sardjoe-Sagitta	Zwo	4.2.79
1.67	Paulien Groen-SOS	Zwo	13.1.77
1.66	Gea Rademaker-TION	Arnh	17.2.74
1.66	Jacq de Jong-Lycurg	Arnh	17.2.74
1.66	Rixt Meines-TRIAS	Zwo	5.2.78
1.66	Wilma Schröder-ADA	Zwo	5.2.78
1.66	Thea Haklander-Spero	Zwo	4.2.79
1.66	Wilma de Jong - AVR	Zwo	4.2.79
1.65	Annetieke Bouma-Atmod	sHert	6.2.71
1.65	Margriet Zeijlemaker-Keis	Hert	6.2.71
1.65	Carol de Jong-Lycurg	Zwo	9.2.73
1.65	Els Stolk - Sagitta	Leid	27.2.72
1.65	Joke de Jong-AV'55	Gron	17.1.76
1.63	Gerda Blokziel-AV'23	Arnh	31.1.76
1.63	Marjan v Amsterdam-ADA	Arnh	31.1.76
1.60	12 springsters		

kogelstoten 3 kg

14.84	Elna Schalk-Sl Sport	Gron	8.3.70
13.75	Jennifer Smit-Springb	Utr	9.2.74
13.43	Mireille Stadwijk-Atm	Zwo	4.2.79
13.23	Tanja Vet-Waterland	Zwo	12.1.77
13.04	Nicole Nieuwkerk-Sparta	Zw	4.2.79
13.00	Ellen Nieuwenhoff-ADA	Arnh	1.2.76
12.62	Tineke Hidding-Dav	Gron	1.3.75
12.58	Denise de Caluwé-Sparta	Gron	8.3.70
12.44	Linda v Rooijen-ADA	Zwo	5.2.78
12.35	Bea Wiarda-Horror	Gron	23.2.75
12.15	Lies Kleine-DEM	Arnh	17.2.74
12.08	Ghita den Besten-Antil	Gron	17.1.76
12.02	Blanca Acquabona-Sag	Zwo	28.1.78
12.01	Letty Hartog-Sp	Rw	Utr 7.12.74
11.98	Astrid Dijkhuizen-AV40	Utr	14.1.78
11.96	Jolanda Silver-Trias	Leid	24.2.73
11.91	H van Rooij-Sprint	Zwo	13.1.77
11.88	Marion Mol - THOR	Etten	L14.2.76
11.85	Niesje Schoemaker-DOS	Zwo	12.2.77
11.77	Betty Bogers-Sparta	Leid	20.3.71
11.77	Yvonne Bouman-Ol Eh	Vldh	24.2.79
11.68	Carol de Jong-Lycurg	Zwo	13.1.77
11.68	Annetiek de Haan-AV34	Zwo	4.2.79
11.67	Jacq Gelderblom-AAV36	Zwo	4.2.79
11.60	Mary Lodder-Sparta	Gron	8.3.70

HEREN 50 meter

5.6	Piet Tamminga-Siomo	Amst	31.3.68
5.7	Ben Lesterhuis PSV	Eindh	21.2.70
5.7	Ad van Boekel PH	Eindh	21.2.70
5.7	Chr vd Meulen PSV	Eindh	21.2.70
5.7	Raymond Heerenveen P E C	Gron	23.2.74
5.7	Sam Monsels A A C	Gron	2.3.75
5.8	Peter Spek Fortuna	Eindh	21.2.70
5.8	Henk Meijer AV'55	Gron	6.2.72
5.8	Eddy Monsels Holl L		73
5.8	Ed Pierau A A C	Gron	22.2.75
5.8	Bert Lambeck TION	Gron	22.2.75
5.9	Ron v Wilgen Sparta	Gron	6.2.72
5.9	Jan Free AV'23	Gron	6.2.72
5.9	Henk Kampers Metro	Gron	2.3.74
5.9	Hans Waalkens GVAV	Gron	3.2.75
5.9	Harry v Straalen Hellas	Utr	3.2.74
5.9	Walton Esprit A V R	Gron	22.2.75
5.9	Wim Bouw Spero	Gron	24.1.76
5.9	Josef van Beek A V V	Eindh	23.1.77
5.9	Hans Vermeulen A A C	Gron	20.1.78
5.9	Mark vd Krogt Ilion	Utr	20.1.79
6.0	26 lopers		

60 meter

6.5	Eddy Monsels Holl L	Leid	20.3.71
6.5	Sam Monsels A A C	Arnh	26.1.74
6.6	Piet Tamminga Siomo	Amst	2.4.67
6.6	Raymond Heerenveen P E C	Arnh	10.2.73
6.6	Ed Pierau A A C	Zwo	9.2.75
6.7	Coen Jansen Metro	Gron	7.3.70
6.7	Alfred Verhoef Holl L	Leid	2.1.71
6.7	Ad van Boekel PH	Leid	2.1.71
6.7	Ab Ouma Spero	Leid	20.3.71
6.7	Henk Brouwer Ciko66	Zwo	30.1.77
6.7	Theo Kuyvenhoven Sparta	Zwo	4.2.78
6.8	Bert Vos P S V	Amst	31.3.63
6.8	Gerard Kamp Haarlem	Amst	2.4.67
6.8	Louis Spek Fortuna	sHert	6.2.71
6.8	Vincent Lokin Coubert	Leid	20.3.71
6.8	Ron v Wilgen Sparta	Leid	20.3.71
6.8	Chris vd Meulen P S V		71
6.8	Teun de Boer Zeemacht		71
6.8	Hugo Fernandes Mendes Ciko66	sHert	6.2.71
6.8	Ed de Jong Sp Rw	Leid	21.3.71
6.8	Wim Bouw Spero	Leid	26.2.72
6.8	Philip vd Elshout Sparta	Leid	26.2.72
6.8	Bert de Jager Haarlem	Leid	10.2.73
6.8	Walton Esprit A V R	Leid	10.2.73
6.8	Wim Scholtes Sparta	Arnh	31.1.76
6.8	Steeff Heitkönig A A C	Arnh	25.1.75
6.8	Josef van Beek A V V	Zwo	19.2.77
6.8	Bert Lambeck TION	Zwo	19.2.77
6.8	Humphrey Joseph A A C	Zwo	4.2.78

vervolg kolom 1

6.8	Harry Breefhart	A A C	Zwo	4.2.78
6.8	Marlo Westbroek	Haarlem	Zwo	28.1.79
6.8	Marcel Klarenbeek	S O S	Zwo	28.1.79
6.8	Mark vd Krogt	Ilion	Zwo	28.1.79

electr. tijden op volgende pagina

el tijden 60 m heren

6.75	Sam Monsels	A V 140	Rott	10.3.73
6.90	Coen Jansen	Metro	Rott	10.3.73
6.91	Raymond Heerenveen	Argo	Rott	11.2.79
7.00	Walton Esprit	A V R	Rott	7.3.73
7.01	Theo Kuyvenhoven	Sparta	Rott	11.2.79
7.03	Mark vd Krogt	Ilion	Zwol	3.2.79
7.07	Humphrey Joseph	A AC	Zwol	3.2.79
7.08	Harry Schulting	P H	Zwol	3.2.79
7.08	Marcel Klarenbeek	SOS	Zwol	3.2.79
7.09	Felix Helven	A.V.N	Zwol	3.2.79
7.09	Steeff Heitknig	A.A.C	Zwol	3.2.79
7.09	Henk Macnack	Haarlem	Zwol	3.2.79
7.10	Hans v Santen	Sparta	Zwol	3.2.79
7.12	Ron van Wilgen	Sparta	Zwol	3.2.79
7.12	Jeroen Bronwasser	Keien	Zwol	3.2.79

100 m

10.7	Ad de Jong	Dfom	Goes	22.10.66
10.9	Bert Lambeck	Ilion	Dordm	19.12.76
11.0	Humphrey Joseph	A A C	Dordm	26.2.78
11.0	Ron van Wilgen	Sparta	Dordm	8.1.78
11.1	Marcel Klarenbeek	J)S O S	Dordm	26.2.78
11.2	Theo Kuyvenhoven	Sparta	Dordm	8.1.78
11.3	Sjouk Tel	Spirit	Dordm	19.12.76
11.4	Sijbren Haverhoek	(J)P.E C	Zwaag	15.3.64

500 m

1.04.8	Sjouk Tel	GVAV	Gron	7.3.70
1.05.3	Arno Kormeling	Sisu	Gron	22.2.75
1.05.9	Toine vd Goolberg	Sparta	Gron	15.1.77
1.06.0	Jan Struijk	A V R	Gron	7.3.70
1.06.2	Roy Bottse	Phoenix	Gron	23.2.74
1.06.8	Arje Ruiter	N O P	Gron	22.1.77
1.07.0	Peter Hurkmans	D E M	Gron	22.2.75
1.07.1	Gerard Verhulst	ZeeSp	Gron	22.2.75
1.07.2	Bert Kolman	G A C	Gron	22.2.75
1.07.2	Jan Eversdijk	AV'56	Gron	17.1.76
1.07.5	Rijn vd Heuvel	A V R	Gron	7.3.70
1.07.7	Marcel Klarenbeek	SOS	Gron	22.1.77
1.07.9	Henk vd Horst	Metro	Gron	7.3.70
1.08.0	Henk Kort	GVAV	Gron	2.3.74

1000 m

2.23.6	Cor Louws	Genzen	Dordm	21.1.79
2.24.8	Arno Kormeling	Sisu	Dordm	8.1.78
2.27.5	Carey v Kints	Sparta	Dordm	8.1.78
2.29.4	Jan Eversdijk	A V'56	Dordm	21.1.79
2.29.5	Peter Wezel	Bataven	Dordm	21.1.79
2.31.5	Casper v Daalen	Sparta	Dordm	21.1.79
2.32.8	Kees Verkerk	DeltaSp	Dordm	19.3.78
2.34.5	G Beugels	Unitas	Böbl	4.11.67
2.35.3	Rob Druppers	(J)Hellas	Rott	10.2.79
2.35.9	Jek Persoons	(J)AAV'36	Rott	10.2.79
2.37.3	Theo Willems	A V R	Rott	10.2.79
2.38.2	B Reinboud	G A C	Arnh	27.1.74

400 m

48.4	Koen Gijbers	Bataven	Dordm	19.2.78
48.4	Raymond Heerenveen	Argo	Dordm	26.2.78
48.7	Rob Mahieu	V&L/TC	Rott	21.2.71
48.7	Toine vd Goolberg	P S V	Leid	20.3.71
48.9	Marcel Klarenbeek	S O S	Dordm	24.2.79
49.0	Aard Veldhoen	P H	Leid	27.2.72
49.1	Jan Struijk	A V R	Leid	25.2.73
49.3	Sjouk Tel	GVAV	Rott	21.2.71
49.5	Arno Kormeling	Sisu	Zwol	28.1.79
49.6	Henk vd Horst	Metro	sHert	6.2.71
49.7	Ad van Boeke	P H	Rott	21.2.71
49.7	Piet Boer	Sisu	Rott	21.2.71
49.7	Wim Braaksma	A A C	Leid	20.3.71
49.7	Jan Reijnders	Kimbria	Leid	11.2.73
49.8	Mike Drenth	Unitas	Leid	27.2.72
49.8	Hugo Pont	Sisu	Dordm	4.4.76
49.8	Dick Valk	Lycurg	Rott	21.2.71
50.0	Roy Battse	Phoen	Leid	11.2.73
50.2	Hans Moinat	A A C	Arnh	31.1.76
50.2	Mario Westbroek	Haarl	Dordm	24.2.79
50.4	C van Beek	A A C	Leid	21.2.71
50.4	H Rothermundt	Metro	Leid	20.3.71
50.4	Martin Moser	Davent	Gron	5.2.72
50.4	Henk Macnack	Haarl	Dordm	24.2.79
50.5	Bert Kolman	G A C	Leid	24.2.73

el tijden:

49.23	Hugo Pont	Sisu	Rott	11.2.79
49.47	Arno Kormeling	Sisu	Rott	11.2.79
50.08	Percy Marte	A A C	Rott	11.2.79
50.78	Ad v d Meer	Achill	Rott	11.2.79

800 m

1.49.2	Arno Kormeling	Sisu	Mil	11.3.78
1.49.4	Wibo Lelyveld	Bataven	Dordm	22.1.78
1.49.6	Martin Moser	Davent	Leid	10.2.73
1.50.0	Jan Reijnders	Kimbr	Rott	18.2.72
1.50.1	Koen Gijsebers	Bataven	Dordm	22.1.78
1.50.2	Jan W Boogman	Hellas	Dordm	13.2.77
1.50.2	Kees Ruiter	N O P	Dordm	13.2.77
1.50.5	Arje Ruiter	N O P	Dordm	13.2.77
1.50.7	Rikk Snoep	A V R	Arnh	25.1.75
1.51.6	Cor Louws	N O P	Dordm	22.1.78
1.52.1	Henk Tiebosch	Metro	Rott	18.2.72
1.52.2	Wijnand Bladt	V&L/TC	Rott	20.2.71
1.52.3	Wim Braaksma	A A C	Leid	25.2.73
1.52.5	Adri Schaper	AV'23	Rott	20.2.71
1.52.5	Mike Drenth	Unitas	Rott	20.2.71
1.52.7	Niek Flipse	AV'56	Arnh	25.1.75
1.53.2	Henny Smit	Metro	Rott	21.2.71
1.53.2	Theo vd Boom	Ciko66	Rott	21.2.71
1.53.2	Joost Borm	Excels	Softa	19.2.77
1.53.8	Frank Nusse	A A C	Arnh	17.2.74
1.53.9	T Kessels	Ach Top	Rott	21.2.71
1.53.9	Theo Middelkoop	AV'23	Leid	27.2.72
1.54.3	Evert Hoving	N O P	Rott	21.2.71
1.54.5	Carey van Kints	Sparta	Dordm	22.1.78
1.54.6	Eelke de Boer	AV'40	Leid	20.3.71
1.55.0	Peter vd Hoek	Fortuna	Arnh	12.1.74

1500 m heren

3.42.2	Wibo Lelyveld	Bataven	Dordm	19.2.78
3.42.3	Haico Scharn	Ciko66	Leid	24.2.73
3.42.6	Joost Borm	Phoenix	Dordm	19.2.78
3.43.2	Bram Wassenaar	Ciko66	Leid	24.2.73
3.43.4	Evert Hoving	N O P	Dordm	12.2.77
3.43.5	Klaas Lok	Phoenix	Dordm	19.2.78
3.43.6	Gor Louws	Gemzen	Dordm	19.2.78
3.44.6	Roelof Veld	Davent	Leid	11.2.73
3.46.4	Egbert Nijstadt	D O S	Rott	21.2.71
3.48.9	Carsten Kamp	GVAV	Rott	21.2.71
3.48.9	Hans Koeleman	A A C	Dordm	13.2.77
3.49.6	Michel Visschers	Unitas	Leid	12.2.73
3.50.6	Rikk Snoop	A V R	Zwoi	4.2.79
3.51.1	Kees Ruiter	N O P	Dordm	22.2.76
3.51.4	Rudy Verriet	U NC	Dordm	22.2.76
3.51.5	Henk Tiebosch	Metro	Leid	27.2.72
3.51.9	Kees vd Heul	Schoonh	Arnh	17.2.74
3.52.4	Arne Evers	A A C	Leid	24.2.73
3.54.1	Huib Pollmann	Ciko66	Leid	27.2.72
3.54.7	Wim Slijkhuis	A A C	Montr	8.3.49
3.54.7	Erik van Amstel	Kimbria	Dordm	13.2.77
3.55.1	Wijnand Bladt	V&L/TC	Arnh	17.2.74
3.55.2	Martin ten Kate	D O S	Zwoi	28.1.79
3.55.2	Leonard Frederike	Lycurg	Gron	22.2.75
3.55.6	Kees van Dalen	AV'56	Zwoi	4.2.79

50 m horden

6.7	Hans v Enkhuyzen	A A C	Gron	13.1.73
6.8	Jan W Boogman	Hellas	Gron	2.3.74
6.8	Hans Hehl	TION	Gron	2.3.74
6.9	Roel Keus	Fortuna	Eindh	21.2.70
6.9	Ed van Venrooy	Sprint	Gron	6.2.72
6.9	Henk Kort	GVAV	Gron	22.2.75
7.0	Ger Heinsius	Hollia	Gron	2.3.74
7.0	Eltjo Schutter	Quick	Gron	22.2.75
7.0	Eef ter Heide	Steenw	Gron	24.1.76
7.0	Max v d Does	Fortuna	Gron	24.1.76
7.0	Arie Tjelenburg	P M	Gron	15.1.77
7.1	Peter Dellensen	A A C	Amst	8.2.70
7.1	Bé Bouwmeester	Sperw	Gron	2.3.74
7.1	Jan Drent	P A C	Gron	22.2.75
7.1	Fred Schrijnders	A A C	Gron	22.2.75
7.2	Leo Derksema	Nurmi	Gron	2.3.74
7.2	Jan Schouten	Sp. Reeuw	Gron	2.3.74
7.2	Raymond de Vries	Sparta	Gron	22.2.75
7.2	André Hofkamp	Lion	Gron	22.2.75
7.2	Hans de Jong	Start78	Gron	20.1.78
7.2	Ad van Doorn	Spartn	Gron	14.1.78
7.3	Bert Krijnen	G A C	Eindh	21.2.70
7.3	Ad vd Bovenkamp	TION	Ensch	1.3.70
7.3	Ton Jenniskens	Quick	Gron	2.3.75
7.3	Jon Wellerdieck	Hellas	Gron	2.3.75
7.3	Henk Beekes	GVAV	Gron	2.3.75
7.3	Jan Harland	Sparta	Gron	14.1.78
7.3	Rob de Weger	Sparta	Gron	20.1.78
7.3	Sjaak Hurkmans	A A C	Utr	20.1.79

3000 m

7.51.4	Klaas Lok	Phoenix	Mil	12.3.78
7.54.6	Egbert Nijstadt	D O S	Rott	11.3.73
7.54.8	Bram Wassenaar	Ciko66	Arnh	12.1.71
7.57.6	Jos Hermens	Quick	Leid	11.2.73
7.58.4	Joost Borm	Phoenix	Ween	24.2.79
8.01.2	Jo Schout	RKHAV	Arnh	25.1.75
8.04.0	John vd Wansem	Sparta	Leid	24.2.73
8.05.6	Roelof Veld	Daventr	Leid	27.2.72
8.06.3	Hans Koeleman	A A C	Dordm	21.1.79
8.07.0	Haico Scharn	Ciko66	Katow	24.2.74
8.07.6	Pieter Vos	GVAV	Arnh	31.1.76
8.09.2	No Opdenoord	Kimbria	sHert	6.2.71
8.09.6	Toine v Wilderen	Quick	Leid	11.2.73
8.09.7	Rudy Verriet	Nijmegen	Zwoi	4.2.79
8.11.0	Evert Hoving	N O P	Dordm	19.12.76
8.11.8	Arnold Schout	RKHAV	Arnh	27.1.74
8.12.0	Henk Tiebosch	Metro	Rott	21.2.71
8.15.0	Henny Stokvis	Fortis		74
8.16.0	Gejo Spans	SO S	Leid	27.2.72
8.16.4	Henk Kalf	GVAV	Rott	21.2.71
8.17.9	Hans Ruiter	Ciko66	Leid	24.2.73
8.18.6	Jaques Denis	Sprint	Gron	24.1.76
8.19.2	Leonard Frederiks	Lycurg	Arnh	25.1.75
8.20.2	Kees vd Heul	Avantr	Arnh	25.1.75
8.20.8	Hans v Kasteren	Fortuna	Leid	12.2.73

60 m horden

7.8	Hans van Enkhuyzen	A A C	Leid	20.3.71
7.8	Hans Smeman	A V R	Arnh	16.2.74
7.9	Wim Hogenbirk	A A C	Leid	20.3.71
7.9	Hans Hehl	TION	Arnh	16.2.74
7.9	Jan W Boogman	Hellas	Arnh	31.1.76
8.0	Roel Keus	Fortuna	Leid	20.3.71
8.0	Ed van Venrooy	Sprint	Leid	27.2.72
8.0	Eef ter Heide	Steenw	Arnh	12.1.74
8.0	Frank Nusse	A A C	Arnh	31.1.76
8.0	Jan Harland	Sparta	Zwoi	28.1.79
8.2	Peter Dellensen	A A C	Haarl	16.3.68
8.2	Ed de Noorlander	A V R	Gron	7.3.70
8.2	Jan Drent	Metro	Gron	7.3.70
8.2	Max vd Does	Fortuna	Leid	20.3.71
8.2	Eltjo Schutter	Quick	Leid	24.2.73
8.2	Henk Kort	GVAV	Arnh	31.1.76
8.2	Peter Gravesteijn	Zaanl	Zwoi	4.2.78
8.2	Freddy Burgoss	Startb	Zwoi	28.1.79
8.2	Rob de Weger	Sparta	Zwoi	28.1.79
8.3	Evert Bokma	A A C	sHert	6.2.71
8.3	Harry Dragstra	Fortuna	Leid	11.2.73

el. tijden:

8.17	Jan Harland	Sparta	Zwoi	3.2.79
8.24	Harry Schulting	P H	Rott	11.2.79
8.26	Hans v Enkhuyzen	A A C	Rott	11.3.73
8.30	Freddy Burgoss	Startb	Zwoi	3.2.79
8.46	Hans Smeman	A V R	Rott	11.3.73
8.52	Max vd Does	Fortuna	Rott	11.3.73

verspringen heren

7.55	Roy Sedoc	A A C	Zwol	3.2.79
7.50	Jan Drent	Metro	Gron	7.3.70
7.45	Bert Lambeck	TION	Zwol	19.2.77
7.36	Hans v Enkhuyzen	Metro	Gron	7.3.70
7.25	Eltjo Schutter	Quick	Leid	24.2.73
7.23	Ron v Wilgen	Sparta	Arnh	17.2.74
7.23	Edsel Trumpet	A A C	Rott	11.2.79
7.17	Jan W vd Wal	Lycurg	Zwol	3.2.79
7.16	Hans vd Berg	P A C	Leid	20.3.71
7.13	Ben Saris	G Mich	Gron	19.12.71
7.12	Arie Tielenburg	M P M	Zwol	28.1.79
7.11	Leo de Winter	A A C	Rott	23.11.63
7.10	Louis Spek	Fortuna	Leid	21.3.71
7.07	Huub Pappers	Kimbria	Leid	2.1.71
7.05	Henk Drent	Metro	sHert	6.2.71
7.03	Harry van Kuyk	Keien	Dordm	1.2.70
7.03	Hans Smeen	A V R	Gron	7.3.70
7.02	Steeff Berghuis	Sparta	Leid	27.2.72
7.02	Ger Heinsius	ATOS	Arnh	26.1.74
7.00	Ed Pierau	A A C	Zwol	4.2.78
6.99	Hans Scheffers	Fortuna	Rott	21.2.71
6.98	Peter v Leeuwen	THOR	Zwol	3.2.79
6.96	John Eckhorst	A V R	Zwol	4.2.78
6.94	Dick Brouwer	A A C	Leid	2.1.71
6.94	Jan W. Boogman	Hellas	Zwol	19.2.77

polshoogspringen

4.85	Eltjo Schutter	Quick	Zwol	29.1.77
4.60	Pim Göbel	Lycurg	Zwol	28.1.79
4.50	Servee Wijsen	Kimbria	Parijs	30.3.67
4.50	Bert Krijnen	G A C	Gron	8.3.70
4.50	Frans vd Ham	Avantri	Arnh	31.1.76
4.50	Fréd Schrijnders	A A C	Gron	21.1.78
4.50	Rolf Veenendaal	A A C	Zwol	28.1.79
4.50	Hans vd Pal	D E M	Zwol	3.2.79
4.40	Ruud Dellensen	A A C	Leid	27.2.72
4.40	Jeroen Bronwasser	Keien	Zwol	27.1.79
4.40	Hans Jansen	P H	Zwol	3.2.79
4.30	Hans Smeen	A V R	Leid	27.2.72
4.30	Olaf Constandse	THOR	Zwol	19.2.77
4.30	Charles Mathot	Haarl	Gron	21.1.78
4.30	Mark van Vliet	Holl L		78
4.20	Kees de Winter	A A C	Haarl	24.3.68
4.20	Rob Richel	V<C	Rott	20.2.71
4.20	Ed de Moorlander	A V R	Leid	24.2.73
4.20	Wim de Waal	A V R	Arnh	26.1.75
4.20	Ten de Graaf	Quick	Arnh	31.1.76
4.20	Bob Janssen	Sprint	Zwol	19.2.77
4.20	Harry Schot	A A C	Zwol	28.1.79
4.20	Jan Harland	Sparta	Zwol	3.2.79
4.20	Gijs de Rutter	V<C	Rott	11.2.79
4.15	Frank Nusse	A A C	Leid	20.3.71
4.10	4 springers			

hoogspringen

2.23	Ruud Wielart	Haarlem	Madr	29.1.78
2.12	Joep Elenbaas	Sparta	Zwol	3.2.79
2.11	Raymond de Vries	Sparta	Dordm	22.1.78
	(extra poging 2.13	Zwolle	4.2.78)	
2.11	Erik Rollenberg	Lycurg	Zwol	3.2.79
2.09	Peter Geelen	Kimbria	Leid	24.2.73
2.09	Kees Verspaget	H A C	Dordm	21.1.79
2.09	René van Loon	Spado	Rott	10.2.79
2.08	Ben Lesterhuis	P S V	Rott	21.2.71
2.07	Jan W Boogman	Hellas	Gron	2.3.84
2.07	Kees Meesters	THOR	Gron	1.3.75
2.06	Johan Bode	Hellas	Gron	22.2.75
2.06	Jeroen Bronwasser	Keien	Arnh	1.2.76
2.05	Ed de Moorlander	A V R	Leid	27.2.72
2.05	Leo Poirot	A A A	Arnh	26.1.75
2.05	Gertjan de Fijter	A A C	Zwol	4.2.78
2.05	Henk Macnack	Haarl	Rott	11.2.79
2.03	Bas Lugthart	GVAV	Gron	22.2.75
2.00	Ruud Smit	Kronos	Gron	19.12.71
2.00	Philip van Rijswijk	V&L/TC	Leid	11.2.73
2.00	Theo Fliervoet	U N C	Arnh	27.1.74
2.00	Henk Kraayenhoff	GVAV	Gron	22.2.75
2.00	Bob Janssen	Sprint	Zwol	11.1.76
2.00	Jan Schouten	Sp Reeuw	Arnh	30.1.76
2.00	Wiebe Siedsma	AV'23	Arnh	1.2.76
2.00	Wim Roosen	Holl H	Zwol	29.1.77
2.00	Aldo Uyldeert	A A C	Zwol	29.1.78
2.00	Ferdinand Rijkers	Argo77	Zwol	29.1.78
2.00	Klaas Kanis	Davent	Amst	31.3.68
2.00	Ad van Doorn	Spartn	Zwol	4.2.78
2.00	Karel Rademaker	Hellas	Zwol	4.2.78
2.00	Leo de Pee	Delta Sp	Zwol	4.2.78
2.00	Frans Volman	Ciko66	Zwol	4.2.78

hinkstapspringen (boven 14.00 m)

15.76	Roy Sedoc	A A C	Arnh	31.1.76
15.02	Kees de Kort	Sprint	Leid	2.1.71
14.95	Peter v Leeuwen	THOR	Rott	10.2.79
14.65	Max vd Does	Fortuna	Arnh	31.1.76
14.64	Ed IJzerman	THOR	Gron	22.2.75
14.55	Wilco Visser	S A V	Zwol	4.2.78
14.54	Humphrey Veira	A V R	Gron	22.2.75
14.45	Rien Mellaart	Metro	Rott	20.2.71
14.34	Jan W Boogman	Hellas	Arnh	17.2.74
14.34	Annejan vd Veen	AAC'61	Zwol	3.2.79
14.31	Jan Eversdijk	AV'56	Arnh	26.1.74
14.10	Jan van Dijk	Haarl	Zwol	19.2.77
14.03	Francois Stoop	THOR	Zwol	3.2.79
14.01	Wim Hogenbirk	A A C	Leid	27.2.72
14.00	Peter van Wijk	Sprint	Leid	24.2.73
14.00	Arjan Wolters	AV'23	Zwol	3.2.79

wij houden ons voor Uw op- en aanmerkingen van harte aanbevolen ! - postbus 19127, den Haag.

3000 m snelwandelen

13.20.7	Koos Keijzer	Haag'68	Gron	23.2.75
21.6	Tjabel Ras	R W V	Leid	26.2.72
26.3	Hans vd Knaap	R W V	Rott	10.2.70
33.5	Cor vannLeeuwen	R W V	Gron	23.2.75
34.2	Dik Maassen vd Brink	Holl	Gron	23.2.75
14.01.6	Ed Hoogerhoud	R W V	Utr	1.4.78
16.0	Jan Vos	R W V	Leid	24.2.73
18.5	Frank v Ravensberg	Haarl	Rott	10.2.79
28.6	Hein Zethof	AVA64	Leid	24.2.73
37.2	Jan Kooistra	L A T	Utr	1.4.78
38.0	Gerrit Tigchelaar	L A T	Utr	1.4.78
56.6	Jan de Jonge	Nea -V	Leid	26.2.72
57.0	Rob Kemna	P A C	Utr	1.4.78
59.2	Rob van Vliet	R W V	Arnh	31.1.76
15.05.6	Imco vd Wal	L A T	Zwol	4.2.79
08.4	Piet Op't Broek	Unitas	Zwol	4.2.79
09.0	Nico Schrotten	Holl L	Leid	26.2.72
16.4	Adri vd Warf	Marat	Arnh	16.2.74
17.6	Hans v Wakeren	Unitas	Zwol	4.2.79
20.0	Harry Seijkens	R W V	Leid	26.2.72
21.0	Gerrit de Jong	Avantr	Arnh	16.2.74
28.6	Kees Vuurpijl	R W V	Gron	23.2.75
29.9	Fred Röhner	Unitas	Zwol	4.2.79
15.31.0	René Dahmen	Kimbria	Leid	26.2.72

JONGENS A 50 m

5.8	Sammy Monsels	A A C	Gron	19.12.71
5.9	Mark vd Krogt	Ilion	Utr	20.1.79
6.0	Bert Steenvoort	G A C	Gron	6.2.72
6.0	Peter Gravesteijn	Zaanl	Gron	6.2.72
6.0	Rigo Faasse	Hermes	Utr	2.2.73
6.0	Kees vd Ven	D E S	Gron	2.3.74
6.0	Josef van Beek	A V V	Eindh	8.2.76
6.0	Arjan Wolters	AV'23	Gron	1.3.75
6.0	Mario Westbroek	Haarl	Gron	14.1.78
6.0	Hans Waalkens	GVAV	Gron	19.12.71
6.0	Jan W Boogman	Hellas	Gron	19.12.71
6.1	Kees Kloet	AV'56	Eindh	21.2.70
6.1	Jan Free	AV'23	Amst	7.3.71
6.1	Piet Wietzes	GVAV	Gron	6.2.72
6.1	Hans vd Wolf	Sp Reeuv	Gron	1.3.75
6.1	Dik vd Vijver	Holl L	Gron	1.3.75
6.1	Pieter de Haan	ATOS	Gron	1.3.75
6.1	Jan Maarten de Bruijn	A V R	Gron	1.3.75
6.1	Guino Babel	A A C	Gron	1.3.75
6.1	Ruud Eveleens	Holl L	Gron	1.3.75
6.1	Ben Callemeijn	Kimbria	Gron	1.3.75
6.1	Hans van Santen	Sparta	Gron	15.1.77
6.1	Robert v 't Wout	S O S	Gron	15.1.77
6.1	Jeroen Bronwasser	Keien	Gron	14.1.78
6.1	Adri Sok	DOS D	Gron	21.1.78
6.1	Marcel Klarenbeek	S O S	Gron	14.1.78
6.1	Paul Wijnbergen	A A C	Gron	21.1.78

kogelstoten

16.96	Sjaak Ruhl	Metro	Dordm	17.1.76
16.57	Kees van Wees	A A C	Amst	25.2.68
16.11	Piet vd Kruk	AV'40	Leeuw	9.3.68
15.91	Jacques Janssen	A V T	Dordm	9.1.77
15.78	Rob Hermans	Ach Top	Utr	15.2.78
15.60	Harm Hummel	Argo77	Zwol	29.1.78
15.52	Henk v Aarst	Hellas	Amst	21.3.65
15.52	Frits Wimmers	A A C	Leid	24.2.73
15.07	Jerôme v Geffen	Swift	Rott	11.2.79
14.83	Dirk Schriecken	A A C	Amst	31.3.63
14.75	Nico Kriatkov	Spirit	Zwol	4.2.78
14.74	And de Bruijn	V&L/TC	Gron	12.3.72
14.62	Marty Regtop	TION	Ensch	22.1.78
14.54	Klaas Veuger	O S V	Amst	2.4.67
14.38	Wim Mey	U N C	Zwol	4.2.78
14.37	Wim de Graaff	Quick	Arnh	17.2.74
14.35	Hugo Dierikx	Sprint	Leid	27.2.72
14.29	Piet Coenen	Swift	Zwol	28.1.79
14.15	Adri Rossen	A A C	Zwol	3.2.79
14.13	Eef Kamerbeek	P S V	Amst	31.3.63
14.09	Erik de Bruijn	Typhoon	Rott	10.2.79
14.06	Rob de Jong	Metro	Leid	27.2.72
14.04	Fred Bakermans	P S V	Leid	27.2.72
14.00	Jan Jongejan	GVAV	Gron	20.1.78
13.94	Gert Idsinga	A A C	Leid	27.2.72

60 meter

6.7	Sammy Monsels	A A C	Gron	5.2.72
6.8	Ron van Wilgen	Sparta	Leid	2.1.71
6.8	Viktor Lokin	Coub	Leid	20.3.71
6.8	Wim Bouw	AVVOG	Leid	26.2.72
6.8	Mario Westbroek	Haarl	Zwol	28.1.79
6.8	Mark vd Krogt	Ilion	Zwol	28.1.79
6.8	Marcel Klarenbeek	S O S	Zwol	28.1.79
6.9	Roel Prent	Haarl	Gron	7.3.70
6.9	Jan Free	AV'23	Leid	2.1.71
6.9	Hans Waalkens	GVAV	Rott	21.2.71
6.9	Rigo Faasse	Hermes	Rott	21.2.71
6.9	H vd Straaten	Hellas	shert	6.2.71
6.9	Henk Brouwer	Ciko66	Leid	27.2.72
6.9	Bert Steenvoort	G A C	Leid	11.2.73
6.9	Kees vd Ven	D E S	Arnh	6.2.74
6.9	Josef van Beek	A V V	Arnh	31.1.76
6.9	Wim Geerlings	P H	Zwol	19.2.77
6.9	John Eckhorst	Davent	Zwol	20.2.77
6.9	Paul Sturm	Zael.Sp	Zwol	4.2.78
6.9	Hans van Santen	Sparta	Zwol	28.1.79

el. tijden:

7.02	Mark vd Krogt	Ilion	Rott	10.2.79
7.08	Marcel Klarenbeek	S O S	Zwol	3.2.79
7.10	Hans van Santen	Sparta	Zwol	3.2.79
7.23	Ron Beij	Sparta	Zwol	3.2.79
7.28	Robert v't Wout	S O S	Zwol	3.2.79
7.30	Adrie Sok	AAC'61	Zwol	3.2.79

400 m jongens A

48.9	Marcel Klarenbeek	S O S	Dordm	24.2.79
49.9	Dick Valk	Lycurg	Rott	21.2.71
50.2	Mario Westbroek	Haarl	Dordm	24.2.79
50.3	Aard Veldhoen	Unitas	Böbl	4.11.67
50.5	Bert Kolman	G A C	Leid	26.2.72
50.7	Carey v Kints	Sparta	Leid	25.2.73
50.7	Peter Hurkmans	D E M	Arnh	17.2.74
50.99	Ton de Geest	TION	Rott	11.2.79
50.9	Ton Jilissen	U N C	Leid	20.3.71
51.0	Walter Dusch	Swift	Rott	21.2.71
51.43	Kenneth Macnack	Haarl	Rott	11.2.79
51.3	Hugo Pont	Sisu	Dordm	22.2.76
51.58	W Franke	Castr	Zwol	4.2.79
51.6	A Klaassen	THOR	Rott	21.2.71
51.8	Jan Eversdijk	AV'56	Leid	26.2.72
52.0	Eugen v Kruchten	GVAV	Rott	21.2.71
52.0	Henk Hageman	Ciko66	Rott	21.2.71
52.0	Dick Leemkuil	Davent	Arnh	17.2.74
52.3	J van Stralen	A A C	Leid	20.3.71
52.4	Hugo Veenker	Ol'70	Arnh	1.2.76
52.4	Jan Dekker	GVAV	Dordm	21.1.79
52.5	Evert Hoving	GVAV	Gron	13.3.72
52.5	Henk v Heuveln	Impala	Dordm	22.1.78
52.6	Klaas Zwikker	Ciko66	Rott	21.2.71
52.7	Eltjo Schutter	Quick	Rott	21.2.71

800 m

1.50.5	Arie Ruiter	N O P	Dordm	12.2.77
1.52.0	Arno Kormeling	Sisu	Arnh	25.1.75
1.52.5	Koen Gijbers	Bataven	Arnh	1.2.76
1.54.1	Rik Snoep	A V R	Leid	25.2.73
1.54.3	Evert Hoving	GVAV	Rott	21.2.71
1.55.3	L Thiele	Sprint	Leid	27.2.72
1.56.3	Jan Zethof	AVA64	Zwol	28.1.79
1.56.6	Leo Duivenvoorde	Spartn	Leid	25.2.73
1.56.7	Dirkjan Hoogstraten	Ilion	Zwol	28.1.79
1.57.2	Dick Barthelsson	Nea V	Rott	10.2.79
1.57.3	F van Doesburg	T E C	Leid	26.2.76
1.57.4	Wieger Wiggemans	Davent	Zwol	4.2.79
1.57.5	R Koridon	Haarl	Rott	21.2.71
1.57.6	Henny v Hogeveest	Vitesse	Leid	25.2.73
1.57.7	Hugo Pont	Sisu	Arnh	1.2.76
1.57.8	Klaas Lok	Steenw	Arnh	16.2.74
1.57.8	Wim Verriet	Quick	Arnh	25.1.75
1.57.9	Peter Appelman	D E M	Arnh	16.2.74
1.58.3	Roy Bottse	Ciko66	Dordm	6.12.70
1.58.5	Wim de Koning	Hellas	Zwol	28.1.79
1.58.7	Bert Kolman	G A C	Rott	21.2.71
1.58.7	Frank Burger	Spado	Arnh	1.2.76
1.58.8	Casper v Daalen	Siono	Leid	27.2.72
1.58.9	Joost Borm	Exels	Arnh	25.1.75
1.59.3	W vd Vliet	A A C	Leid	25.2.73

1500 m

3.51.6	Wibo Lelyveld	Bataven	Arnh	1.2.76
3.55.8	Mark Borghans	Caesar	Zwol	3.2.79
3.56.1	Wim Verriet	Quick	Arnh	1.2.76
3.57.2	Peter Havermans	THOR	sHert	6.2.71
3.57.4	Bertus v Emaus	AVVOG	Leid	20.3.71
3.58.1	Jan Zethof	AVA64	Zwol	3.2.79
3.58.8	Imco Brouwer	Zaanl	Rott	11.2.79
3.59.0	Toine v Wilderen	Quick	Dordm	6.12.70
3.59.8	Jo Tingen	DCS D	Rott	2.1.71
4.01.2	Rik Snoep	A V R	Leid	26.2.72
4.01.7	Wim de Koning	Hellas	Rott	11.2.79
4.03.1	Michel Visschers	Unitas	Gron	8.3.70
4.05.7	Martien vd Hoorn	Holl L	Leid	20.3.71
4.06.1	André Fenneman	Ciko66	Arnh	1.2.76
4.06.2	Arno Kormeling	Sisu	Gron	1.3.75
4.06.4	Henk Mentink	Davent	Rott	21.2.71
4.06.8	René Thijs	A V R	Leid	25.2.73
4.06.8	Jek Persoons	AAV'36	Dordm	24.2.79
4.06.9	Casper v Daalen	Siono	Leid	24.2.73
4.07.2	Rudy Spitzen	Start78	Gron	14.2.78
4.07.5	Eelke Smit	AVG26	Arnh	1.2.76
4.08.3	Ton Kon	Typhoon	Leid	2.1.71
4.08.8	Wim vd Meer	P A C	Leid	24.2.73

3000 m

8.14.8	Hans Koeleman	A A C	Dordm	19.12.76
8.20.4	Rudy Verriet	U N C	Dordm	20.12.75
8.24.1	Mark Borghans	Caesar	Dordm	24.1.79
8.25.9	Jan Zethof	AVA64	Zwol	4.2.79
8.28.4	Jo Schout	RK HAV	Leid	24.2.73
8.28.6	Wibo Lelyveld	Bataven	Arnh	31.1.76
8.32.2	Rik Snoep	A V R	Leid	24.2.73
8.37.6	Piet de Peuter	Typhoon	Arnh	31.1.76
8.42.4	Toine v Wilderen	Quick	Gron	30.12.70
8.43.9	René Thijs	A V R	Leid	24.2.73
8.47.0	Imco Brouwer	Zaanl	Dordm	21.1.79
8.47.1	Peter v Wees	Holl H	Zwol	4.2.78
8.49.6	Wieger vd Breeemen	Davent	Leid	24.2.73
8.50.8	Martien vd Hoorn	Holl L	Rott	21.2.71
8.51.0	Michel Visschers	Unitas	Böbl	31.1.70
8.51.7	Kees Ruiter	N O P	Gron	2.3.75
8.53.4	Jan de Bart	AV'56	Arnh	31.1.76
8.54.0	Winand Kluijvers	A S V	Zwol	17.2.74
8.54.0	René Bouwmeester	Zaanl	Dordm	24.1.79
8.54.8	Jan Vermeule	Dynamo	Rott	10.2.79
8.55.0	Rob Lensink	A V W	Arnh	17.2.74

50 m hordenloop

7.0	Henk Kort	GVAV	Gron	2.3.74
7.0	Jan Harland	Sparta	Gron	21.1.78
7.1	Bert Steinvooort	G A C	Gron	14.1.73
7.1	Henk de Jong	Steenw	Gron	1.3.75
7.1	Gert Kapteyn	Nea V	Gron	1.3.75
7.1	Jeroen Bronwasser	Keien	Gron	21.1.78
7.1	Fred Burgoss	Startb	Gron	21.1.78

voortzetting volgende pagina

vervolg 50 m horden JA

7.2	Hans Nijbroek	Nurmi	Gron	21.2.78
7.3	Frank Nusse	A A C	Amst	15.3.70
7.3	Rik Keulen	P E C	Gron	1.3.75
7.3	Jan Maarten de Bruyn	AVR	Gron	1.3.75
7.3	Thom Saat	Holl L	Gron	22.1.77
7.3	Wiebe Siedsma	AV'23	Gron	22.1.77
7.4	Ton Versluys	A V W	Gron	1.3.75
7.5	Mark vd Loos	ATOS	Utr	10.1.76
7.5	Gerard Verkaart	ATOS	Utr	10.1.76
7.6	Sjaak Hurkmans	D E M	Gron	2.3.74
7.7	Jeroen Busscher	Sperw	Gron	2.3.74
7.7	D Luchies	AAC61	Gron	24.1.76
7.8	Ruud Eveleens	Holl L	Utr	10.1.76
7.8	Jeroen vd Meer	P S V	Eindh	8.2.76
7.8	Ad Brouwer	Ciko66	Gron	1.3.75

60 m horden

7.9	Frank Nusse	A A C	Rott	21.1.71
8.0	Henk Hehl	TION	Rott	21.1.71
8.0	Henk Kort	GVAV	Arnh	17.2.74
8.0	Jan Harland	Sparta	Zwol	4.2.78
8.0	Bert Knollema	AAC61	Zwol	28.1.79
8.1	Bert Steinvoot	G A C	Leid	11.2.73
8.2	Hans Waalkens	GVAV	Rott	21.2.71
8.2	Freddy Burgoss	Startb	Zwol	30.1.77
8.3	Jan Struyk	A V R	Amst	1.3.69
8.3	Jeroen Bronwasser	Keien	Zwol	20.2.77
8.3	Hugo Pont	Sisu	Zwol	4.2.78
8.3	Paul Wijnbergen	A A C	Zwol	4.2.78
8.4	Jan Fielmich	Haarl	Haarl	24.3.68
8.4	Wim Hogenbirk	A A C	Haarl	24.3.68
8.4	Fred Schrijnders	A A C	Leid	20.3.71
8.4	Henk de Jong	Steenw	Arnh	1.2.76
8.4	Thom Saat	Holl L	Zwol	20.2.77
8.4	Mike Niepce	Spado	Zwol	30.1.77
8.4	Rob de Weger	Sparta	Zwol	4.2.78
8.4	Jos Lemmens	AV'40	Zwol	28.1.79
8.4	Robin Beverdam	Fortis	Zwol	28.1.79
8.5	Peter Klok	A A C	Arnh	17.2.74
8.5	Ger Thijsen	Ach T	Arnh	17.2.74
8.5	Jan M de Bruijn	A V R	Arnh	25.1.75
8.5	Wiebe vd Zee	Lion	Zwol	29.1.78
8.5	Etienne Hüner	A A C	Zwol	28.1.79

polshoogspringen

4.20	Hans Jansen	P H	Zwol	20.2.77
4.20	Harry Schot	A A C	Zwol	4.2.78
4.20	Gijs de Rutter	V<C	Rott	11.2.79
4.15	Frank Nusse	A A C	Leid	20.3.71
4.10	Olaf Constandse	THOR	Arnh	12.1.74
4.10	Hans Teljeur	V<C	Zwol	20.2.77
4.05	Fred Schrijnders	A A C	Gron	16.1.71
4.00	Cees de Winter	A A C	Amst	2.4.67
4.00	Bob Janssen	Sprint	Arnh	26.1.75
4.00	Jeroen Bronwasser	Keien	Gron	21.1.78
4.00	Mark Rokers	A A C	Zwol	28.1.79

verspringen J A

7.19	Ron van Wilgen	Sparta	Leid	20.3.71
6.96	John Eckhorst	A V R	Zwol	4.2.78
6.93	Jeroen Bronwasser	Keien	Zwol	4.2.78
6.92	Rob ter Horst	A A C	Zwol	28.1.79
6.87	Jos Heijnders	Swift	Leid	25.2.73
6.87	Kees vd Ven	D E S	Gron	2.3.74
6.85	Robert v't Wout	S O S	Rott	10.2.79
6.79	Marcel Klarenbeek	S O S	Zwol	28.1.79
6.75	Piet Wietzes	GVAV	Gron	6.2.72
6.75	Peter v Leeuwen	THOR	Zwol	19.1.77
6.75	Ben Vroom	Jahn II	Zwol	4.2.79
6.71	Rob Jansen	Quick	Arnh	31.1.76
6.71	René van Loon	Spado	Rott	10.2.79
6.70	Peter Hurkmans	D E M	Leid	25.2.73
6.70	Freddy Burgoss	Spado	Zwol	4.2.78
6.69	Fred v Bergen	Spero	Zwol	4.2.78
6.68	Jan W vd Wal	Lycurg	Arnh	25.1.75
6.68	Jan van Loon	Spartn	Zwol	3.2.79
6.67	Henk Brouwer	Ciko66	Amst	8.2.70
6.66	Remco Luijendijk	Ilion	Zwol	28.1.79
6.64	Pieter Joosen	Sprint	Zwol	19.1.77
6.64	Ruben Eckhorst	Fortuna	Gron	21.1.78
6.63	Annejan vd Veen	AAC61	Gron	21.1.78
6.62	H ter Haar	Haaksb	Zwol	11.1.76
6.62	Joep Elenbaas	Sparta	Zwol	20.2.77

hinkstapspringen

14.90	Roy Sedoc	A A C	Leid	27.2.72
14.37	Peter v Leeuwen	THOR	Arnh	1.2.76
14.34	Annejan vd Veen	AAC61	Zwol	3.2.79
13.86	Francois Stoop	THOR	Arnh	1.2.76
13.82	Ron Schijfs	D J A	Zwol	3.2.79
13.65	Jan van Dijk	ATOS	Leid	25.2.73
13.56	Wout v Brunen	Dion	Leid	24.2.73
13.54	Joep Elenbaas	Sparta	Zwol	20.2.77
13.49	Ben Vroom	Jahn II	Zwol	4.2.79
13.48	Paul Zijp	A A C	Zwol	19.2.77
13.47	Jan W Boogman	Hellas	Gron	16.1.71
13.43	Pieter Joosen	Sprint	Arnh	1.2.76
13.42	Henk Kort	Nurmi	Leid	24.2.73
13.40	Charles v Commenee	A A C	Gron	1.3.75
13.36	Peter Klok	A A C	Arnh	17.2.74
13.30	Peter de Munck	AV'56	Leid	25.2.73
13.28	Aafbrecht vd Veen	AAC61	Zwol	3.2.79
13.23	Andries v Rooijen	A A C	Zwol	4.2.79
13.21	Erik de Vries	Startb	Zwol	4.2.78
13.16	Rob Jansen	Quick	Arnh	1.2.76
13.14	Constans Gielen	Sprint	shert	6.2.71
13.13	Peter Tax	Quick	Leid	25.2.73
13.08	Dirk Kamphuis	Davent	Arnh	17.2.74
13.04	Jan Everedijk	AV'56	Leid	27.2.72
13.04	Hans van Tol	Spartn	Zwol	3.2.79

vervolg volgende pagina

vervolg polsstokhoogspringen J A

3.90	Mark van Vliet	Holl L	Rott	21.2.71
3.90	Eltjo Schutter	Quick	Leid	27.2.72
3.90	Rob Gaveel	TION	Arnh	1.2.76
3.90	Dick Sloetbeek	G A C	Zwol	20.2.77
3.80	H Meijer	A A C	Amst	31.3.68
3.80	Frans vd Ham	Schoonh	Leid	25.2.73
3.80	Hans vd Paal	D E M	Arnh	31.1.76
3.80	Jan Harland	Sparta	Zwol	20.2.77
3.80	E d vd Kanij	A A C	Zwol	4.2.78
3.80	Nico de Groot	H A C	Zwol	4.2.79
3.70	Frits Coumans	Quick	Arnh	17.2.74
3.70	Jan Boerstra	Argo77	Gron	21.1.78

kogelstoten 6 kg

16.11	Erik de Bruin	Typhoon	Zwol	28.1.79
15.52	Jeroen vd Meer	P S V	Zwol	4.2.78
15.47	Carlo Wijnands	Mount St	Zwol	9.2.75
15.43	Frits Wimmers	AV'23	sHert	6.2.71
15.28	Rob Hermans	Ach Top	Leid	26.2.72
15.19	Fred Bakermans	E A C	Amst	12.3.67
15.16	Nico Kriatkov	P A C	Amst	2.3.69
14.88	Wim de Wolff	AV'55	Zwol	20.2.77
14.61	Peter Neuteboom	Excels	Zwol	3.2.79
14.50	Harm Hummel	Nurml	Leid	25.2.73
14.45	Paul Schoemaker	V&L/TC	Zwol	4.2.78
14.41	Frits Overbeek	Sparta	Gron	17.1.76
14.40	Rob Schoemaker	Hg'68	Gron	1.3.75
14.34	Rob de Jong	Metro	Gron	7.3.70
14.22	Peter Holthuyzen	Swift	Zwol	3.2.79
14.06	Rob Lodder	A V R	Zwol	3.2.79
14.02	Rob vd Linde	Waterl	Arnh	1.2.76
14.00	Piet Coenen	Swift	Zwol	4.2.78
13.98	R Weilerdieck	Hellas	Amst	4.2.68
13.97	Ron Bezuijen	AV'23	Zwol	28.1.79
13.97	Ron Schenk	Lycurg	Zwol	3.2.79

vervolg kolom 2

JONGENS B - 50 m

6.0	Peter Gravesteijn-Zaanl	Grn	6.2.72
6.0	Bert Steinyoort-GAC	Grn	6.2.72
6.0	Mario Westbroek-Haarl	Grn	14.1.78
6.1	Piet Wietzes-GVAV	Grn	6.2.72
6.1	Hans vd Wolf-Sp Reeuw	Grn	6.2.72
6.1	Guino Babel - AAC	Grn	1.3.75
6.1	Rob v't Wout - SOS	Grn	15.1.77
6.1	Hans v Santen-Sparta	Grn	15.1.77
6.1	Bert Callemeijn-Kimbria	Gron	1.3.75
6.2	Roy Sedoc - AAC	Grn	19.12.71
6.2	P Liekens - Spado	Grn	19.12.71
6.2	Ton de Jong - Sp Reeuw	Grn	19.12.71
6.2	J Hulleman - AV'34	Grn	6.2.72
6.2	Pieter de Haan-ATOS	Amst	13.3.74
6.2	Arjan Wolters-AV'23	Amst	13.3.74
6.2	Jan Hartman-Ilion	Grn	17.1.75
6.2	Mark vd Krogt-Ilion	Grn	24.1.75

vervolg 2e kolom

6.2	Addy Hoogendam-Sparta	Grn	1.3.75
6.2	K Huizinga-Nurml	Grn	1.3.75
6.2	Marcel Klarenbeek-SOS	Grn	15.1.77
6.2	Adri Sok - Nurml	Grn	15.1.77
6.2	Wim Vis - Sisu	Grn	15.1.77
6.2	Ron Beij - Sparta	Grn	14.1.78
6.2	Sean Willéense-Hellas	Utr	20.1.79
60 m			
6.9	Rigo Faasse - Hermes	Rott	21.2.71
6.9	John Eckhorst-AVR	Zwol	20.2.77
6.9	Mario Westbroek-Haarl	Zwol	5.2.78
7.0	Bert Steinyoort - GAC	Rott	21.2.71
7.0	J Verheijen - Keien	Rott	21.2.71
7.0	Jeroen Bronwasser-Keien	Arnh	31.1.75
7.0	Ron Beij - Sparta	Zwol	28.1.79
7.1	Laen Valckenier-Dynamo	Goes	14.3.64
7.1	Jeroen vd Boon-Holl L	Amst	30.3.68

hoogspringen

2.12	Joep Elenbaas	Sparta	Zwol	3.2.79
2.11	Ruud Wielart	Haarl	Leid	25.2.73
2.09	René van Loon	Spado	Rott	10.2.79
2.07	Kees Meesters	THOR	Gron	1.3.75
2.06	Jeroen Bronwasser	Keien	Arnh	1.2.76
2.05	Raymond de Vries	AV'34	Leid	27.2.72
2.05	Kees Verspaget	H A C	Arnh	31.1.76
2.03	Bas Lugthart	Ciko66	Arnh	27.1.74
2.00	Filip v. Rijswijk	Spado	Leid	11.2.73
2.00	Theo Fliervoet	U N C	Arnh	27.1.74
2.00	Bob Janssen	Sprint	Zwol	11.1.76
2.00	Erik Rollenberg	Lycurg	Zwol	19.2.77
2.00	Aldo Uyldeart	A A C	Zwol	29.1.78
2.00	Ferdinand Rijkers	Argo77	Zwol	29.1.78
2.00	Wiebe Siedsma	AV'23	Arnh	1.2.76
1.98	Han de Milde	Startb	Zwol	5.2.78
1.97	John Nieuwmeijer	AAV'36	Zwol	28.1.79
1.96	Jan W. Boogman	Hellas	Leid	20.3.71
1.96	Arno Javenier	A V R	Zwol	4.2.79
1.95	Frank Nusse	A A C	Rott	21.2.71
1.95	Frans Krechting	A V R	Leid	26.2.72
1.95	Henk Kraayenhoff	GVAV	Arnh	17.2.74
1.95	Theo Basstein	P S V	Zwol	11.1.76
1.95	Henk Macnack	Haarl	Zwol	19.2.77
1.95	Christo de Vries	Spado	Zwol	4.2.78
1.95	Paul Wijnbergen	A A C	Zwol	4.2.78
1.95	Dick Barthelsson	Nea V	Zwol	4.2.78
1.95	J Schwalbach	A A C	Zwol	5.2.78
1.95	Rob ter Horst	A A C	Zwol	5.2.78
1.95	Mark vd Krogt	Ilion	Zwol	28.1.79

13.94	Bert Knollema	AAC61	Zwol	3.2.79
13.78	Hans Vetter	A A C	Zwol	3.2.79
13.75	Erik Setz	Nurml	Zwol	25.2.77
13.74	Loek de Haan	Sparta	Leid	25.2.73

7.1	R de Bruijn-AVR	Amst	30.3.68
7.1	Bert Kolman-GAC	Leid	20.3.71
7.1	Piet Wietzes-GVAV	Rott	21.2.71
7.1	F Achterberg-Hermes	Leid	20.3.71
7.1	Rik Snoep - AVR	Leid	21.3.71
7.1	Dick Leemkuil-Daventr	Leid	26.2.72
7.1	Bert Callemeijn-Kimbria	Arnh	12.1.74
7.1	Jan Hartman-Ilion	Arnh	24.1.75
7.1	Mark vd Krogt-Ilion	Arnh	24.1.75
7.1	Hugo Pont - Sisu	Arnh	24.1.75
7.1	Paul Sturm-AV'56	Arnh	24.1.75
7.1	Guino Babel - AAC	Arnh	25.1.75
7.1	Robert v't Wout-SOS	Zwol	30.1.77
7.1	Wim Vis - Sisu	Zwol	20.2.77
7.1	Hans v Santen-Sparta	Zwol	20.2.77
7.1	Ber Rutter - SOS	Zwol	30.1.77
7.1	Marcel Klarenbeek-SOS	Zwol	30.1.77
7.1	Rob Luberti - Waterl	Zwol	30.1.77
7.1	Chris Leeuwenburg-Sparta	Zw	28.1.79

100 m J B

Wim Vis - Sisu 11.4
Arie Ruiter-NOP 11.9

200 m

23.5 Wim Vis - Sisu

400 m

A Achterkamp - AAC61 53.6
Jeroen Ooievaar-AAC 53.8
Jan Dekker - GVAV 54.5
Peter Smit - Swift 54.6
W de Vries - Gouda 54.6
Wim Vis - Sisu 54.5
Rob de Graaf-Ilion 54.9
A Roona - GVAV 55.0
Peter Hurkmans - DEM 55.0
R Goudkuil - AAC 55.1

500 m

72.4 Ruud vd Hoven-Fivelstr
73.0 Eelke Smit - AVG'26
73.5 Peter Brandsma-Metro
73.5 Douwe Dijk - Impala
74.1 P Breedland-Nurml
74.6 A Zvierstra-Sperwers
74.5 Wim Vis - Sisu

3000 m

8.54.0 Winand Kluijvers-ASV
9.00.8 René Bouwmeester-Znl
9.05.4 Jan de Bart - AV'56
9.07.3 Joost vd Maarel-Cifla
9.15.1 Wim de Koning-Hell
9.16.6 Armando Houtveen-Alt
9.18.1 Otto Spliet-Horror
9.18.8 Melchert Kok-Lycurg
9.20.6 Pietr v Loon-GVAC
9.21.5 B van Dijk - Trias
9.21.8 Peter Wilting-Pallas
9.24.0 Henk Lindner-Mar
9.26.9 Lex Lugthart-Ciko66
9.27.1 Hans Fiers - AVR
9.27.6 Jaap de Vlieger-Mar
9.28.5 Peter Swartbol-Spart

800 m J B

1.54.8 Rik Snoep-AVR
1.57.3 F v Doesburg-TEC
1.57.7 Hugo Pont - Sisu
1.57.8 Wim Verriet-Quick
1.58.5 Wim de Koning-Hell
1.58.7 Bert Kolman-GAC
1.59.9 Paul Sturm-AV'56
1.59.9 Wieger Wiggemans-Dav
2.00.1 Peter Gelens-Sprint
2.00.3 Dik Barthelsson-Nea
2.00.5 Jek Persoons-AAV36
2.00.8 R vd Sluis-Unitas
2.01.0 Guido vd Sluis-AAC
2.01.0 Peter Appelman-DEM
2.01.5 Koen Gijsbers-Bat
2.01.5 E vd Broek - AAC
2.01.6 Martin Dijkslag-Gemz
2.01.7 Leo Duivenvoorde-
Spartaan
2.01.9 Bert Kramer-GAC
2.02.0 Marien Moorman-PEC
2.02.0 Arno Kormeling-Sisu
2.02.0 Marcel Klarenbeek-
SOS
2.02.3 Eelke Smit-AVG'26
2.02.3 Imco Brouwer-Lyc
2.02.3 Dick Valk - Lycurg

50 m hordenloop

7.1 Addy Hoogendam-Sparta
7.1 Wiebe vd Zee-Lion
7.1 Jos Lemmens-AV40
7.1 Milco Hoyer-Ilion
7.2 Freddy Burgoss-WFC
7.2 Paul Wijnbergen-AV'23
7.3 Michel Snoep-AVR
7.4 Henk de Jong-Steenw
7.4 Mark vd Loos-ATOS
7.4 Bert Knollema-AAC61
7.4 Hans Nijbroek-01 Gr
7.4 Peter Hooghiemstra-
Trias
7.4 Gijs de Ruiter-V<C
7.5 Thom Saat - Holl L
7.5 Fred v Bergen-Spero
7.5 Jeroen vd Meer-Startb
7.5 Ben Vroom-Jahn II

1500 m J B

4.01.2 Rik Snoep-AVR
4.01.7 Wim de Koning-Hell
4.04.1 Jan Zethof - AVA64
4.06.8 Jek Persoons-AAV36
4.09.4 Henk Lindner - Mar
4.09.8 Joost Borm-Excels
4.10.2 Jan W Boogman-Hellas
4.10.3 Armando Houtveen-Alt
4.10.8 Willy Geers-Diom
4.11.3 Mark Borghans-Caesar
4.11.3 Martin Dijkslag-Gemz
4.11.4 Ed v Gemeren-Antil
4.11.7 Rob Druppers-Hellas
4.11.9 Bert v Emaus-Spero
4.12.1 Rudy Verriet - UNC
4.12.3 Ed vd Berg - Clyt
4.12.5 Martin ten Kate-DOS
4.13.1 Jan de Bart-AV'56
4.13.2 Arthur Wiggers-Dav
4.13.4 Lex Lugthart-Ciko66
4.14.4 Arie Ruiter - NOP
4.15.0 H Janssen-Noordkop
4.16.3 René Thijs - AVR
4.17.1 F Bolk - Kimbria
4.18.1 Leo Mooiman-Bataven

60 m hordenloop

8.2 Peter Klok-AAC
8.2 Rik Keulen - PEC
8.2 Paul Wijnbergen-AV'23
8.3 Jos Lemmens-AV'40
8.4 Bert Steinvooort-GAC
8.4 Ton Versluijs-AVW
8.4 Wiebe vd Zee-Lion
8.4 Michel Snoep-AVR
8.4 Ben Vroom-Jahn II
8.5 Henk Hehl - TION
8.5 Jan Struyk - AVR
8.5 Peter Smit - Tempo
8.5 Henk Kort - Nurml
8.5 Frans Krecthing-AVR
8.5 Henk de Jong-Steenw
8.5 Frans Heijmans-Ach Top
8.5 Gerard Verkaart-ATOS
8.5 Hans Nijbroek-01 Gr
8.5 Bert Knollema-AAC61
8.5 Etienne Hüner - AAC
8.5 Milco Hoyer-Ilion
8.6 Rigo Faasse - Hermes
8.6 Arjan Wolters-AV'23
8.6 Addy Hoogendam-Sparta
8.6 Freddy Burgoss-Startb
8.6 Robin Beverdam-Fortis
8.6 Arthur v Rooyen-AAC
8.6 Guido vd Sluis -AAC

Een vriendelijk verzoek aan de lezers :

hebt U aanvullingen of op- en aanmer-
kingen, geeft U ze a.u.b door aan de

samensteller - postbus 19127, den Haag - tel. 070-994854 Bij voorbaat dank !!

verspringen J B

6.75	Ben Vroom - Jahn II	Zwo1	4.2.79
6.71	John Eckhorst -Davent	Zwo1	20.2.77
6.66	John Heynders-Swift	Leid	20.3.71
6.66	Remco Luijendijk-Illion	Zwo1	29.1.79
6.62	Joep Elenbaas-Sparta	Zwo1	20.2.77
6.61	Piet Wietzes-GVAV	Leid	26.2.72
6.58	Mario Westbroek-Haarl	Zwo1	5.2.78
6.56	Ton de Jong-Sp Reeuw	Gron	19.12.71
6.55	Jan Hartman-Illion	Arnh	1.2.76
6.53	Jeroen Ootevaar-AAC	Zwo1	28.1.79
6.44	Roy Sedoc - AAC	Gron	19.12.71
6.44	Rob Jansen - Quick	Arnh	17.2.74
6.43	Ron Schenk - Lycurgus	Gron	14.1.78
6.43	Milco Hoyer - Illion	Zwo1	28.2.79
6.41	Michel Snoep-AVR	Gron	1.3.75
6.40	Pieter Joosen-Sprint	Arnh	26.1.75
6.40	Addy Hoogendam-Sparta	Arnh	26.1.75
6.39	Paul Wijnbergen-AV'23	Zwo1	20.2.77
6.39	Fred van Bergen-Spero	Zwo1	20.2.77
6.38	Peter Hurkmans-DEM	Gron	19.1.271
6.38	Jos Lemmens-AV'40	Zwo1	5.2.78
6.37	Rik Rekers - MPM	Zwo1	4.2.79
6.36	Bert Smit - Swift	Zwo1	4.2.79
6.36	Kees Versluys-AVM	Leid	25.2.73
6.35	P Liekens - Spado	Rott	21.2.71

polstokhoogspringen

4.20	Gijs de Ruiter-V&L/TC	Rott	11.2.79
3.90	Bob Janssen-Sprint	Arnh	17.2.74
3.90	Rob Gaveel - TION	Arnh	1.2.76
3.80	Nico de Groot-HAC	Zwo1	4.2.79
3.70	Harry Schot - AAC	Zwo1	20.2.77
3.60	Hans Jansen - Pr Hend	Arnh	26.1.75
3.60	Rob de Wit - P S V	Zwo1	27.1.79
3.60	Arno Tavenier - AVR	Zwo1	4.2.79
3.60	Harjan v Berlo-HAC	Zwo1	4.2.79
3.40	Dick Slootbeek - GAC	Gron	1.3.75
3.35	Frans vd Ham-Schoonh	Rott	21.2.71
3.30	Rolf Veenendaal-AAC	Haar	24.3.68
3.30	Ton van Onna - AAC	Leid	20.3.71
3.30	R Monsma - P S V	Volk	9.12.78
3.20	A Veenendaal - AAC	Haar	24.3.68
3.20	Gerd Stigter-Schoonh	Leid	26.2.72
3.20	Janpiet Admiraal-Trias	Arnh	12.1.74
3.20	Paul de Koning-Spartn	Zwo1	4.2.79
3.10	Frank Nusse - AAC	Amst	30.3.68
3.10	F Hoefnagel - Quick	Ens	17.11.74
3.10	Patrick Uitzetter-Exc	Arnh	26.1.75
3.10	Jeroen Busschers-TION	Zwo1	5.2.78
3.00	F Bruinsma - AAC	Leid	26.2.72
3.00	Theo Goossens - HAC	Utr	22.2.75
3.00	Chris Winkel-Holl L	Arnh	1.2.76
3.00	Jop Ligtenberg-V<C	Zwo1	5.2.78

hinkstapsprong

13.54	Joep Elenbaas-Sparta	Zwo1	20.2.77
13.49	Ben Vroom-Jahn II	Zwo1	4.2.79
13.40	Charles v Commenee-	AAC	Gron 1.3.75
13.23	Andries v Rooijen-AAC	Zw	4.2.79
13.10	Pieter Joosen-Sprint	Gron	1.3.75
13.00	Bob Janssen-Sprint	Arnh	17.2.74
12.95	Remco Luijendijk-Illion	Zwo1	4.2.79
12.94	Andre v Commenee-AAC	Zw	5.2.78
12.88	Leo de Pee-Delta Sp	Leid	24.2.73
12.83	Paul Zijp - AAC	Gron	1.3.75
12.83	Mario Kadiks-Metro	Arnh	31.1.76
12.80	Henk Hinten-Sprint	Leid	2.1.71
12.80	Sacha Tsepurnof-Metr	Arnh	17.2.74
12.80	Hans van Tol-Spartn	Zwo1	5.2.79
12.77	Annejan vd Veen-AAC	61 Zw	20.2.77
12.73	Frans Heijmans-Ach T	Arnh	17.2.74
12.73	Dik Disberg - GAC	Zwo1	4.2.79
12.64	Ruud Boer - AV'40	Zwo1	5.2.78
12.54	Rob de Graaf-Illion	Zwo1	4.2.79
12.46	Michel Snoep - AVR	Gron	1.3.75
12.37	Henk Kort - Nurm	Leid	26.2.72
12.27	Ruudde Graaf-Sparta	Leid	24.2.73
12.24	Gerard Verkaart-ATOS	Arnh	17.2.74
12.22	R Smits - Haarlem	Arnh	17.2.74
12.20	J Spruit - AAC	Leid	2.1.71
12.20	B Hankes - Nea Volh	Gron	1.3.75

hoogspringen

2.06	Jeroen Bronwasser-Keten	Arnh	1.2.76
2.00	Wiebe Siedsma-AV23	Arnh	1.2.76
2.00	Joep Elenbaas-Sparta	Zwo1	30.1.77
2.00	Ferdinand Rikkers-Argo	Zwo1	20.2.77
1.98	Theo Fliervoet-UNC	Leid	25.2.73
1.98	Han de Milde-Startbn	Zwo1	5.2.78
1.96	Arno Tavenier-AVR	Zwo1	4.2.79
1.95	Ruud Wielart-Haarlem	Gron	19.12.71
1.95	Frans Krechting-AVR	Leid	26.2.72
1.95	Kees Verspaget-HAC	Gron	1.3.75
1.95	Joop Schwalbach-AAC	Zwo1	5.2.78
1.95	Rob ter Horst-AAC	Zwo1	5.2.78
1.93	Rik Rekers - MPM	Zwo1	28.1.79
1.90	Henk Hinten-Sprint	Leid	20.3.71
1.90	Arjan Wolters-AV'23	Arnh	17.2.74
1.90	Christo de Vries-Spado	Zwo1	20.2.77
1.90	Peter Hooghiemstra-Trias	Zw	5.2.78
1.90	Peter Holthuyzen-AVT	Zwo1	5.2.78
1.90	Luuk v Laer-Sch Sport	Goes	17.3.79
1.90	Peter Bonekamp-Swift	Zwo1	28.1.79
1.90	Guido vd Sluis-AAC	Zwo1	4.2.79
1.86	Hans Jonkers-Sprint	Zeb	15.1.78
1.85	15 springers		

kogelstoten 5 kg

17.03	Erik de Bruyn-Typhoon	Zwo1	4.2.79
15.68	Hans Vetter-AAC	Zwo1	5.2.78
15.50	Erik Huesken - AV'34	Zwo1	4.2.79
15.36	Jeroen vd Meer-PSV	Arnh	31.1.76
15.21	Rob vd Linde-Waterl	Amst	17.3.74
15.14	Bert Smit - Swift	Zwo1	4.2.79
15.08	Erwin Dijkhuizen-AAC	Zwo1	5.2.78
15.01	Rob Schoemaker-V<C	Utr	8.2.75
14.72	Michel Meijers - Ol Eh	Uden	12.3.77
14.59	Harjan v Berlo-HAC	Zwo1	4.2.79
14.56	Carlo Wijnants-Mount St	Leid	25.2.73
14.50	Paul Schoemaker-V<C	Zwo1	11.1.76
14.50	Ad Gerritsen-PEC	Gron	24.1.76
14.48	Rob de Jong-Metro	Amst	31.3.68
14.40	Harm Hummel - Nurm	Rott	21.2.71
14.35	Ron Schenk - Lycurgus	Gron	21.1.78
14.32	Peter Holthuyzen-AVT	Ens	22.1.78
14.21	Bert Knollemma-AAC61	Zwo1	24.2.77
14.20	Bertram Oostdam-TION	Arnh	17.2.74
14.20	Cor Jongens - ATOS	Arnh	31.1.76
14.20	Leo de Pee-Delta Sp	Leid	11.2.73
14.13	Pieter de Haan-ATOS	Amst	17.3.74
14.12	Wim de Wolff -AV55	Gron	23.2.75
14.10	Cor Schreurer-AAC	Volk	16.1.79
13.89	Dirk Kamphuis-Coubert	Leid	24.2.73

ENKELE AANVULLINGEN EN

VERBETERINGEN :

Dames 60 m: (electr.tijden)			
7.70	Mieke Sterk-Atmodes	Goth	9.3.74
7.82	Wilma Schurink-Zaanl	Goth	9.3.74
Dames hoogspringen:			
1.75	Jacq de Jong-Lycurg	Arnh	26.1.75
Meisjes hoogspringen:			
1.76	moet zijn:		
	Joke de Jong-AV'55	i.p.v	
	Jacq de Jong-Lycurgus		
Heren 60 m (el.tijden):			
6.85	Raymond Heerenveen-Cik	666	
		Goth	11.3.74
1000 m toevoegen:			
2.34	2 Rob Nieuwenhuis-Lycurgus	178	

- - -