

# Nederlandse records

## Wetenswaardigheden

*Tijdens de eerste baanwedstrijd in Nederland van 16 oktober 1886, vestigde Klaas Pander het eerste Nederlandse record. Hij legde, achter het Rijksmuseum in Amsterdam, de Engelse mijl af in 5.38,6. Pander deed dit als lid van de IJclub Haarlem en Omstreeken (opgericht door de vader van Pim Mulier). Op 20 september 1891 bracht Carel Jibben van het Amsterdamse ASC het mijlrecord op 4.59,2. Plaats van handeling was de wielervedstrijd van Scheveningen. Jibben ontving voor deze prestatie de 'Sunlightcup' die was uitgelooft voor de eerste atleet onder de vijf minuten.*

Een twintigtal jaren was het heel gewoon dat in één race vele looprecords door dezelfde atleet werden aangevallen. Ook in die tijd maakten atleten vaak gebruik van gangmaking, door wielrenners en/of hardlopers. Gesteund door lopers vestigde Chas Peters van De Damiaatjes uit Haarlem op 24 juli 1892 op de wielervedstrijd (1/4 mijl) van Scheveningen nationale records op de 4, 5, 6, 7, 8, 9 en 10 mijl, alsmede het uurrecord. Hetzelfde deed Frans Sparnaay van het Rotterdamse Sparta op 10 april 1898 te Rotterdam met recordprestaties op de 4, 6, 7, 8, 9 en 10 mijl en het uur. Voor George Buff van Pro Patria fungeerden op 8 oktober 1899 in Rotterdam beurtelings wielrenners en hardlopers als hazen. Hij verbeterde in één race de records op 7, 8, 9 en 10 mijl en het record over het uur. Zijn pogingen op de 4 en 6 mijl mislukten. Op 31 oktober 1909 brak Job Busser van de Turnkring Apeldoorn in Arnhem de nationale records op de 2000 meter, 3000 meter, 2 mijl, 4000 meter, 3 mijl, 5000 en 6000 meter. Louwe Huizinga bleef niet achter door op 14 november 1915 in Groningen de Nederlandse records op 7, 8, 9, 15 en 20 kilometer te verbeteren. Hij deed op 22 oktober 1916 in Groningen opnieuw van zich spreken door de 10, 15, 20 kilometer, het halfuur- en het uurrecord in dezelfde wedstrijd sneller af te leggen dan de bestaande recordprestaties.

Nationale records werden enige tijd tijdens de wedstrijd bekendgemaakt door het hijsen van een rode vlag.

Op 9 oktober 1910 vestigde Jan Ruimers op de Spoorsingel in Rotterdam met 12117,55 meter een Nederlands uurrecord snelwandelen. Pas in 1950 werd dit record verbeterd. Geen andere prestatie heeft zo lang op de nationale recordlijst gestaan.

Het eerste estafetterecord kwam op naam van het Amsterdamse AFC. De mannenploeg noteerde op 27 juli 1913 op een rondbaan in Zwolle 49,6 over de 4 x 100 meter. Vóór 1913 werden estafettes veelal op een recht stuk verwerkt. Deze pendel-estafettes kwamen niet in aanmerking voor nationale records.

Op 12 juli 1914 bracht Jan Boutmij van het Haagse HBS (Houdt Braef Stant) het record speerwerpen op 38,36 meter. Boutmij was ook speler van het Nederlands voetbalelftal. Oscar van Rappard verbeterde vijfmaal het nationale record op de 110 meter horden van 1917 tot en met 1923. Hij was eerst lid van het HBS en daarna van Vlug & Lenig, eveneens in Den Haag. Bij de Spelen van Antwerpen 1920 kwam hij niet verder dan de series. Toch ging hij met een bronzen medaille naar huis door met het Nederlandse voetbalelftal als derde te eindigen.

De KNAU royeerde hem in 1945 als lid vanwege zijn gedrag tijdens de oorlogsjaren.

In 1921 waren de eerste individuele Nederlandse kampioenschappen voor vrouwen. De eerste recordhoudster was Annie van de Blankenvoort. Als lid van de korfbalvereniging Rozenburg legde zij op 31 juli 1921 in Eindhoven de 80 meter hardlopen af in 10,7.

Spectaculair was een verbetering bij hinkstapspringen. Lex Lapère had het record in 1920 gebracht op 12,88 meter. Wim Peters verpulverde in 1924 deze prestatie door 14,205 meter te laten opmeten.

Nationale records werden lange tijd gevestigd op grasbanen, verharde banen, of wielervedstrijd. Vanaf 1922 tot aan de Tweede Wereldoorlog was het aantal sintelbanen in Nederland zeer beperkt, waardoor top-atleten voor hun wedstrijden uitweken naar het buitenland. De KNAU was met deze ontwikkeling niet gelukkig en weigerde tot 1932 de in het buitenland geleverde prestaties als nationaal record te erkennen. Vooral Ad Paulen heeft vóór 1932 in het buitenland een aantal malen betere prestaties geleverd dan de geldende records. Enkele prestaties werden later alsnog als nationaal record erkend.

Opmerkelijk was de erkenning van het record polshoog op 9 september 1928 in Nijmegen. Tjeerd Pasma ging over 3,605 meter. Anne van der Zee haalde dezelfde hoogte. Zijn naam werd echter niet bijgeschreven op de recordlijst. Hij had na Pasma gesprongen en evenaringen golden in die tijd niet. Als troost kreeg Van der Zee de eerste plaats, na loting.

Bij de Nederlandse kampioenschappen van 1929 in Leiden bracht Dicky Munnikes van de Amsterdamsche Turnbond (ATB) het record kogelstoten op 8,84 meter. Gien de Kock van dezelfde vereniging had niet ingeschreven voor dit nummer, omdat zij dacht dit onderdeel niet te beheersen. Na afloop van de wedstrijd stootte zij voor de aardigheid een paar maal. Zij haalde een afstand van meer dan negen

meter. In allerijl trommelde de organisatie een paar juryleden op en nu kwam De Kock uit op 8,865 meter. Zij vond dit zo sneu voor haar clubgenote dat zij de jury verzocht geen recordaanvraag in te dienen. De jury weigerde dit. De recordcommissie erkende de 8,865 meter niet en Munnikes bleef kampioene en recordhoudster. De Kock bekwaamde zich verder in kogelstoten en bracht in 1930 het nationale record op 9,58 meter. Het laatste woord was aan Munnikes, die traspgewijs het record bracht op 11,295 meter.

Merkwaardig was de verbetering van de 2000 meter snelwandelen van Cor Gubbels in 1929. Hij had ingeschreven voor de 1500 meter. Gubbels had aangekondigd tijdens de wedstrijd een aanval te doen op het mijlrecord. De rondentellers gingen in de fout door hem na 1609 meter nog een ronde te laten doorgaan. Gubbels bleek 2009 meter te hebben afgelegd in een betere tijd dan het bestaande record op de 2000 meter.

In 1929 legde Piet Engelman de 1500 meter snelwandelen af in 6.05,3. De tijd was door twee en niet door de drie voorgeschreven juryleden opgenomen. Van een record-erkenning kon geen sprake zijn. Toch had een derde jurylid zijn chronometer ingedrukt. De man was na de start wat gaan drinken. Toen hij terugkwam, was Engelman al gefinisht.

In 1939 probeerde Cor Lamoree tijdens de interland tegen Frankrijk het record polsshoog van 3,90 meter te verbeteren. Onder luid gejuich en applaus van het publiek haalde hij met de bamboestok de vier meter. 'Ja', klonk het uit vele kelen. Handen werden geschud. Fotografen en officials verdrongen zich om de nieuwe recordhouder. Bij nameting bleek de jury de lat op 3,80 meter te hebben gelegd. Lamoree was zo teleurgesteld dat hij verder springen niet meer kon opbrengen. In 1946 bracht hij via 3,90 en 3,91 het nationaal record alsnog op zijn naam met 3,975 meter. Pas in 1960 sprong Servee Wijsen hoger (4,00 meter). Door het bombardement op Rotterdam van 1940 gingen de record-

diploma's van snelwandelaar Piet Engelman verloren. Hij vroeg bij de KNAU nieuwe aan. De bond reageerde vriendelijk door hem de gevraagde diploma's te zenden. Enige dagen later viel een rekening bij de familie Engelman in de bus, zijnde de kosten voor de nieuwe diploma's.

De KNAU besloot in 1940 tot het instellen van nationale jeugdre-cords. De eerste records bij de jongens vestigden de in de Tweede Wereldoorlog omgekomen Albert Spree met 11,1 op de 100 meter en Jan Wolvetang met 54,78 meter bij het speerwerpen (600 gram). Dat gebeurde op 14 juli 1940. Het eerste record bij de meisjes was voor de later zo succesvolle Gerda Koudijs. Zij haalde op 3 augustus 1940 bij het verspringen 5,24 meter.

De naam 'steepchase' is afkomstig uit de paardensport. De hindernisloop bestond al in de middeleeuwen in Engeland. Hekjes, muren, sloten, houtwallen, takken en soms loslopend vee dienden als hindernis. De obstakels werden in de twintigste eeuw geleidelijk aan vervangen door stevige houten horden. De sloot werd gehandhaafd, – later werd dit de waterbak – maar van loslopend vee zag men af. Het duurde tot 1946, voordat de KNAU het eerste Nederlandse record op de 3000 meter steepchase erkende. Dit was niet verwonderlijk, omdat vele jaren



*Loslopend vee als hindernis gaf ook problemen*

achtereen dit nummer plaatsvond op banen van verschillende lengte, met meer of minder hindernissen in afwijkende maten en met variërende afstanden tussen de horden. Pas

nadat uniforme regels van kracht waren geworden, konden records worden erkend.

In de loop der tijd zijn de normen voor het erkennen van nationale records vele malen veranderd. Kogelstoten gebeurde ooit zonder balk. De 400 meter liep men niet in banen. Lange tijd gold voor rondbanen een maximum lengte van 1000 meter. De tijden werden geregistreerd in tweetiende seconde. Voor erkenning van een record was één stopwatch voldoende. Afstanden werden in millimeters gemeten. Recordprestaties van junioren bij seniorwedstrijden konden niet worden erkend. Vanaf 1936 mocht het windvoordeel bij bepaalde nummers niet meer dan twee meter per seconde bedragen. Veel later werden windmeters verplicht gesteld. Vóór die tijd ging de wedstrijdorganisatie af op eigen waarnemingen, of riep zij de hulp in van het KNMI in De Bilt. Het zal niemand verbazen dat dit soms tot strubbelingen leidde met de betrokken atleten. In Nederland was het tientallen jaren gebruik dat de 200 meter werd gelopen met halve bocht. Vóór 1968 gold bij hoogspringen de bepaling dat het hoofd niet eerder dan de voeten de lat mocht passeren. De leeftijds grenzen bij de junioren zijn een aantal malen verlegd. Puntentellingen bij meerkampen zijn herhaaldelijk aangepast. De KNAU stelde vanaf 1978 volautomatische elektronisch opgenomen tijden en finishfoto's verplicht voor records tot en met de 400 meter.

Over het hordenlopen lezen wij in het wedstrijdreglement uit 1928: *'Geen record zal worden erkend, indien een der horden wordt omgeworpen. Een deelnemer, die een of meer horden omwerpt of doet wiebelen komt niet voor plaatsing in aanmerking.'*

In 1970 kwam een indoorrecordlijst tot stand. Een aantal prestaties van vóór dat jaar werd achteraf erkend. Vanaf 1937 kende de KNAU ook studentenrecords, maar hiermede werd in 1973 gestopt. In 1997 nam de bond de draad weer op door deze records te registreren. Lange tijd golden wegprestaties als nationaal record. Nadat de IAAF deze prestaties niet meer als wereld-

Veel nummers zijn van de recordlijst verdwenen of veranderd. Verspringen zonder aanloop, hoogspringen zonder aanloop, polsstokverspringen met aanloop, hoog-verspringen met aanloop, speerwerpen vrije stijl, speerwerpen links en rechts, kogelstoten links en rechts, de Duitse driesprong en een aantal estafettenummers verdwenen van de recordlijsten. Dat gebeurde ook met alle yards- en mijl afstanden, met uitzondering van de 1 mijl. Vele loop- en snelwandelnummers vervielen. Afstanden bij hordenummers werden veranderd, soms ook de hoogten van de horden. Meerkampen ondergingen wijzigingen. Bij de junioren veranderden gewichten en afstanden. Men verlegde zwaartepunten van speren. Vele nieuwe nummers werden in de loop der tijd aan de recordlijst toegevoegd.

Voor de curiositeit volgen hieronder enkele nationale records van verdwenen nummers:

1/4 mijl snelwandelen	William Arretoon	1.32,2	1916
Duitse driesprong (links,rechts,links en sprong – rechts,links,rechts en sprong)	Harry Broos	13,30 m	1921
Verspringen zonder aanloop	W.Kronshorst	3,07 m	1927 <sup>1)</sup>
Hoog-Verspringen met aanloop	Wim Lingbeek	H 1,72m V 2,90m	1927
Polsstokverspringen	Gijs Lammers	9,44 m	1929
Hoogspringen zonder aanloop	Cappie Ras	1,482 m	1929
Kogelstoten links en rechts	Aad de Bruyn	26,42 m	1935
		L. 11,64 m R. 14,78	
Speerwerpen links en rechts	A.H. van Aarem	94,025m	1936
		L. 40,005 m R.	
54,02m			
10x100 meter estafette clubs	AV'23 Amsterdam	1.47,3	1934

1) Bij de 'oude' Olympische Spelen werden bij het verspringen zonder aanloop gewichten als hulpmiddel gebruikt. In beide handen hielden de verspringers een soort halter, varieërend van 1,5 tot 4,5 kg, die zij bij de afzet naar voren zwaaiden. Experimenten hebben later aangetoond dat deze wijze van springen een voordeel oplevert van 20 tot 30 cm. Uit voorzorg had de KNAU in haar reglementen laten opnemen dat springen met gewichten was verboden.

record erkende, volgde de KNAU dit voorbeeld door in 1975 alle wegrecords van de recordlijst te halen. Vreemd genoeg gebeurde dit pas in 1978 met de snelwandelnummers.

In 1992 verschenen veteranenrecords op de recordlijst. Aanvankelijk ging het om 'absolute' records. In 1996 veranderde dit door de veteranenrecords onder te brengen in leeftijdsgroepen van vijf jaar: vrouwen 35-40, 40-45, 45-50 enz, mannen 40-45, 45-50 enz, oplopend voor de vrouwen tot 90 en voor de mannen tot 95 jaar.

Op 30 augustus 1992 viel bij een wedstrijd in Amsterdam de regen met bakken uit de hemel. De organisatie besloot het nummer polshoog af te werken in de naast de baan gelegen zaal van de Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Laurens Looije bracht bij die gelegenheid

het Nederlands indoorrecord polshoog voor jongens op 5,25 meter. De recordcommissie erkende dit record. Het was de eerste maal dat een nationaal indoorrecord werd gevestigd in de zomer.

Dat de records bij de junioren op naam staan van de oudste meisjes en jongens (A-categorie) is logisch. Toch is het enkele B-junioren gelukt nationale jeugdrecords op hun naam te brengen, onder wie Chris Tamminga. Hij bracht op 16.08.1991 het outdoorrecord polsstokhoogspringen op 5,10 meter.

In 1994 presenteerde de KNAU als een van de eerste sportbonden een dopingreglement. Sindsdien is voor het erkennen van een nationaal record een dopingcontrole vereist.

Voor vele recordpogingen op de loopnummers worden tegenwoor-

dig hazen ingehuurd met als opdracht, zo lang mogelijk een vooraf vastgesteld tempo aan te houden. Enige tijd was gangmaking omstreeden en aanleiding een record niet te erkennen. Nu is het 'hazen' gemeengoed. In 1933 had men andere ideeën. In dat jaar ontwierp iemand een verplaatsbare vuurtoren, waarbij een lichtbron was gekoppeld aan een uurwerk. De gemiddelde rondetijd van het wereldrecord werd op het uurwerk ingesteld. Na de start bewoog een lichtbundel zich over de baan met de snelheid van de ingestelde rondetijd. Voor de looper was het zaak in de lichtstraal te blijven, of deze achter zich te houden. Bevond de lichtbundel zich bij de finish vóór de looper, dan was de poging mislukt. Een nadeel was dat alleen de avonduren geschikt waren. Om dit te ondervangen kwam in latere jaren iemand op het idee het systeem van de windhondenrennen over te nemen, waarbij een kunsthaas met een bepaalde snelheid rond de baan wordt getrokken. Beide ideeën hebben het niet gehaald. Op de indoorbaan van Houtrust werd in 1989 bij de opening een elektronische haas geïnstalleerd als een cadeautje van het ministerie. Het was weggegooid geld.

De hierna vermelde nationale records bestrijken de volgende vijf perioden:

1. de periode zonder bonden van 16 oktober 1886 tot 8 december 1889;
2. de Nederlandsche Voetbal- en Athletiek Bond (NV&AB) van 8 december 1889 tot 29 september 1895;
3. de periode zonder bond van 29 september 1895 tot 24 mei 1896;
4. de Nederlandsche Athletiek Bond (NAB) van 24 mei 1896 tot 29 april 1901;
5. de (K)NAU vanaf 28 mei 1901.

Ondanks de vijf perioden gaat het om een aaneengesloten recordlijst. De NAB nam de records over van de NV&AB en de NAU die van de NAB.

## Nederlandse records (afgesloten per 31 december 1999)

Wanneer een eerder jaartal staat vóór een later jaartal, is het record achteraf erkend.

### MANNEN

#### 100 meter

12,4	L. Weinthal	1890	10,7	Harry Broos	1924
11,8	P. Calcoen	1891	10,6	Rinus van den Berge	1927
11,4	P. Calcoen	1891	10,5	Chris Berger	1931
11,4	P. Calcoen	1891	10,4	Chris Berger	1933
11 1/4	P. Calcoen	1891	10,3	Chris Berger	1934
11,0	Piet v.d.Rivière	1895	10,3	Rob Heemskerck	1965
10,8	Jan Grijseels	1915			

#### 100 meter elektronisch

10,52	Henk Brouwer	1979	10,33	Achmed de Kom	1987
10,49	Achmed de Kom	1986	10,25	Achmed de Kom	1988
10,44	Achmed de Kom	1987	10,23	Patrick v. Balkom	1998
10,35	Achmed de Kom	1987			

#### 200 meter

25,8	Nico Braat	1901	22,0	Rinus van den Berge	1929
23,6	Piet de Mink	1911	21,1	Chris Berger	1930
23,2	Jan Grijseels	1913	21,1	Tinus Osendarp	1936
22,5	Jan Grijseels	1916	21,1	Frans Luitjes	1964
22,3	Harry Broos	1924	21,1	Frans Luitjes	1964
22,2	Rinus van den Berge	1927	20,8	Rob Heemskerck	1965

#### 200 meter elektronisch

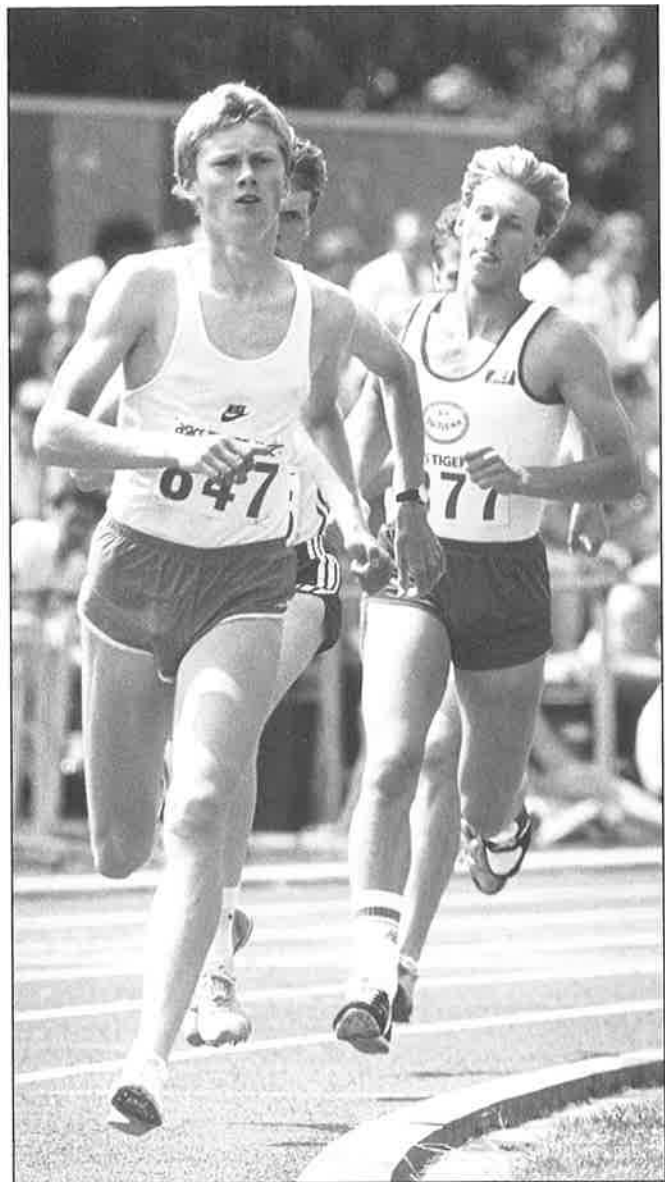
20,98	Raymond Heerenveen	1975	20,60	Achmed de Kom	1987
20,95	Henk Brouwer	1979	20,59	Miguel Janssen	1994
20,92	Achmed de Kom	1987	20,37	Patrick van Balkom	1998
20,75	Achmed de Kom	1987	20,36	Patrick van Balkom	1999

#### 400 meter

58,0	P. Calcoen	1891	48,6	Karl Baumgarten	1938
56,6	Piet v.d.Rivière	1893	48,4	Karl Baumgarten	1938
56,0	Eddy Koops	1908	48,0	Karl Baumgarten	1938
54,6	Eddy Koops	1909	47,9	Jan van Uden	1960
54,4	Bram Evers	1909	47,9	René van Asten	1962
52,0	Jan Grijseels	1912	47,4	Fred van Herpen	1963
51,4	Jan Grijseels	1913	47,3	Fred van Herpen	1965
50,9	Ad Paulen	1923	47,0	Fred van Herpen	1965
50,3	Ad Paulen	1923	46,9	Fred van Herpen	1965
50,1	Ad Paulen	1924	46,7	Rijn v.d.Heuvel	1968
49,0	Ad Paulen	1924	46,2	Koen Gijsbers	1978
48,8	Karl Baumgarten	1937			

#### 400 meter elektronisch

46,33	Raymond Heerenveen	1975	45,80	Koen Gijsbers	1981
46,20	Koen Gijsbers	1978	45,68	Arjen Visserman	1986
46,11	Harry Schulting	1979			



Arjen Vissermans 400 meterrecord van 45,68 overleefde de eeuwwisseling. Achter hem Robin van Helden

#### 800 meter

2.17,0	P. Calcoen	1891	1.51,8	Frits de Ruyter	1947
2.12,4	Otto Hisgen	1894	1.50,7	Mijndert Blankenstein	1957
2.09,8	Bram Evers	1907	1.50,7	Jan van Uden	1960
2.09,4	Jacques Keyser	1910	1.50,4	Henk Heida	1960
2.07,0	Job Busser	1911	1.50,2	Henk Heida	1960
2.06,7	J. Bosch	1914	1.49,8	Henk Heida	1960
2.05,4	Jan Grijseels	1915	1.49,4	René van Asten	1961
2.02,7	Jan Grijseels	1916	1.48,6	René van Asten	1962
1.58,6	Ad Paulen	1920	1.48,6	Sjef Hensgens	1970
1.56,6	Andries Hoogerwerf	1923	1.48,0	Bram Wassenaar	1970
1.55,1	Ad Paulen	1923	1.46,4	Sjef Hensgens	1971
1.54,4	Sjabbe Bouman	1938	1.44,70	Rob Druppers	1982
1.54,2	Sjabbe Bouman	1938	1.44,54	Rob Druppers	1982
1.52,3	Sjabbe Bouman	1938	1.44,20	Rob Druppers	1983
1.51,9	Frits de Ruyter	1947	1.43,56	Rob Druppers	1985

### 1000 meter

3.24,2	Jan Stok	1894	2.29,6	Frits de Ruyter	1939
3.03,8	A. Regensburg	1897	2.29,4	Frits de Ruyter	1944
3.02,6	A. Regensburg	1897	2.27,7	Frits de Ruyter	1946
2.53,0	Gerrit v.Assendelft	1898	2.26,4	Frits de Ruyter	1946
2.42,0	Bram Evers	1907	2.26,1	Mijndert Blankenstein	1957
2.40,6	Chris Krol	1923	2.24,1	Henk Haus	1958
2.40,4	Manus Visser	1925	2.21,5	Henk Heida	1959
2.40,2	Andries Hoogerwerf	1929	2.20,3	Haico Scharn	1974
2.36,4	Andries Hoogerwerf	1929	2.19,5	Evert Hoving	1975
2.35,2	Andries Hoogerwerf	1930	2.19,3	Evert Hoving	1975
2.34,9	Frits de Ruyter	1935	2.15,23	Rob Druppers	1985
2.32,1	Frits de Ruyter	1938			

### 3000 meter

11.04,4	Wim Gronert	1893	8.31,2	Wim Slijkhuis	1943
11.02,8	A. Regensburg	1897	8.28,4	Wim Slijkhuis	1946
9.45,8	Job Busser	1909	8.27,0	Wim Slijkhuis	1946
9.17,6	Gerard van der Wel	1920	8.15,6	Wim Slijkhuis	1946
9.17,2	Arie Klaasse	1926	8.08,8	Wim Slijkhuis	1946
9.04,2	Piet Gerbrands	1928	8.07,8	Joep Delnoye	1959
8.54,8	Jan Zeegers	1931	8.06,4	Egbert Nijstad	1970
8.54,8	Simon Petit	1937	8.02,0	Egbert Nijstad	1971
8.54,0	Simon Petit	1937	7.58,6	Jos Hermens	1972
8.48,0	Simon Petit	1937	7.44,4	Jos Hermens	1974
8.39,6	Simon Petit	1937			

### 1500 meter

5.14,0	Wim Hesselink	1898	3.57,0	Frits de Ruyter	1939
4.43,8	Gerrit v.Assendelft	1898	3.56,0	Frits de Ruyter	1939
4.39,8	Bram Evers	1908	3.56,0	Wim Slijkhuis	1944
4.22,0	Job Busser	1910	3.53,6	Wim Slijkhuis	1946
4.17,8	Jacques Keyser	1911	3.50,4	Wim Slijkhuis	1946
4.13,0	Ad Paulen	1922	3.49,6	Wim Slijkhuis	1948
4.10,6	Jan Zeegers	1927	3.43,8	Wim Slijkhuis	1949
4.08,6	Andries Hoogerwerf	1930	3.42,2	Henk Snepvangers	1966
4.08,4	Jan Zeegers	1933	3.41,9	Bram Wassenaar	1970
4.07,0	Simon Petit	1935	3.39,1	Bram Wassenaar	1971
4.06,0	Simon Petit	1936	3.37,8	Haico Scharn	1973
4.04,4	Henk Kalkman	1936	3.37,3	Evert Hoving	1976
4.04,0	Frits de Ruyter	1937	3.36,38	Rob Druppers	1985
4.02,6	Frits de Ruyter	1937	3.35,07	Rob Druppers	1985
4.00,4	Frits de Ruyter	1937	3.33,05	Marko Koers	1996
3.57,6	Frits de Ruyter	1939			

### 5000 meter

17.16,6	Jan Schut	1898	14.14,0	Wim Slijkhuis	1946
16.45,0	Job Busser	1909	14.13,8	Hein Cujé	1958
16.31,0	Job Busser	1910	14.11,0	Joep Delnoye	1958
16.24,5	Job Busser	1910	14.09,6	No op den Oordt	1966
16.10,2	Jacques Keyser	1912	13.59,8	No op den Oordt	1966
16.00,3	Jan Zeegers	1926	13.49,8	Jos Hermens	1971
15.58,7	Jan Zeegers	1926	13.49,0	Egbert Nijstad	1971
15.51,7	Jan Zeegers	1928	13.35,6	Jos Hermens	1972
15.47,2	Arie Klaasse	1929	13.32,8	Jos Hermens	1972
15.29,0	Nico Baars Steinem.	1929	13.31,2	Jos Hermens	1973
15.18,0	Jan Zeegers	1931	13.27,2	Jos Hermens	1974
15.16,4	Jan Zeegers	1932	13.25,51	Jos Hermens	1974
14.57,4	Wim Slijkhuis	1943	13.22,40	Jos Hermens	1975
14.50,0	Wim Slijkhuis	1944	13.21,68	Gerard Tebroke	1978
14.34,4	Wim Slijkhuis	1946			

### I Engelse mijl (1609 meter)

5.38,6	Klaas Pander	1886	4.13,6	Wim Slijkhuis	1944
5.36,0	Carel Jibben	1887	4.12,2	Wim Slijkhuis	1947
5.08,4	Carel Jibben	1888	4.09,4	Wim Slijkhuis	1948
5.04,4	Carel Jibben	1890	4.08,7	Mijndert Blankenstein	1958
4.59,2	Carel Jibben	1891	4.04,8	Henk Snepvangers	1965
4.55,4	Wim Theunissen	1898	4.01,3	Haico Scharn	1971
4.45,4	Job Busser	1909	3.59,3	Haico Scharn	1973
4.31,4	Jacques Keyser	1910	3.57,2	Haico Scharn	1974
4.30,2	Jan Zeegers	1929	3.53,93	Han Kulkker	1985
4.18,0	Frits de Ruyter	1939	3.53,47	Marko Koers	1996
4.15,4	Frits de Ruyter	1939			

### 2000 meter

7.02,4	Wim Gronert	1893	5.46,8	Jan Zeegers	1938
6.51,6	A. Regensburg	1897	5.30,0	Frits de Ruyter	1942
6.48,0	Wim Theunissen	1899	5.21,4	Frits de Ruyter	1946
6.20,4	Job Busser	1909	5.19,6	Hans Harting	1951
6.19,0	Bertus Brouwer	1922	5.16,1	Henk Snepvangers	1964
6.00,2	Hans Rotteveel	1923	5.06,2	Jos Hermens	1975
5.53,7	Jan Zeegers	1926	5.03,9	Klaas Lok	1978
5.50,4	Simon Petit	1935	5.01,27	Joost Borm	1982



*Henk Heida verbeterde in 1960 driemaal het record 800 meter*



*Andries Hoogerwerff, recordhouder 800, 1000 en 1500 meter*

**10.000 meter**

41.59,6	G. Scheepisma	1906	29.47,2	Frans Künen	1956
35.29,0	Job Busser	1910	29.43,0	Hein Cujé	1958
35.01,4	Louwe Huizinga	1916	29.36,2	No op den Oordt	1967
34.57,8	Bertus Brouwer	1923	29.14,2	No op den Oordt	1968
34.25,3	Arie Klaasse	1925	29.04,8	Egbert Nijstad	1971
34.03,4	Jan Zeegers	1929	28.45,8	Jos Hermens	1972
33.18,4	Jan Zeegers	1931	28.39,0	Jos Hermens	1972
33.10,0	Jan Zeegers	1931	28.34,0	Jos Hermens	1973
31.45,8	Jef Lataster	1947	28.04,7	Jos Hermens	1975
31.45,2	Jef Lataster	1948	27.46,6	Jos Hermens	1975
31.30,8	Jef Lataster	1948	27.41,4	Jos Hermens	1977
30.53,4	Wim Slijkhuis	1951	27.37,6	Gerard Tebroke	1977
30.31,0	Frans Künen	1956	27.36,64	Gerard Tebroke	1978
30.21,4	Wim Roovers	1956	27.35,72	Kamiel Maase	1997
			27.34,02	Kamiel Maase	1999

**1 uur Baan/Weg**

13.266,00m	Chas Peters	1892	18.156,98m	Wim Slijkhuis	1952
14.123,00m	Frans Sparnaay	1898	18.492,14m	Janus v.d.Zande	1953
15.253,00m	George Büff	1899	18.624,58m	Albert v.d.Linden	1956
15.767,00m	Willem Wakker	1905	18.908,93m	Frans Künen	1959
16.868,50m	Louwe Huizinga	1916	19.169,50m	Piet Beelen	1966
17.290,41m	Wim Bakker	1933	19.227,00m	Geert Jansen	1970
17.370,10m	Jaap Meyer	1948	19.228,00m	Johan Kijne	1972
17.735,06m	Wim Slijkhuis	1948	19.601,00m	Geert Jansen	1973

**1 uur Baan**

20.739,00m	Jos Hermens	1975	20.944,00m	Jos Hermens	1976
20.907,00m	Jos Hermens	1975			

**20.000 meter Weg**

1.19.56,2	Louwe Huizinga	1915	1.06.42,6	Janus v.d.Zande	1953
1.13.18,2	Louwe Huizinga	1916	1.03.59,4	Janus v.d.Zande	1953
1.12.18,4	Teun Sprong	1923	1.03.44,6	Frans Künen	1960
1.11.35,6	Wim Bakker	1934	1.02.37,2	Piet Beelen	1966
1.10.58,0	Jaap Meyer	1947	1.02.12,4	Aad Steylen	1967
1.08.46,4	Jaap Overdijk	1949	1.02.00,0	Geert Jansen	1970
1.06.50,0	Janus v.d.Zande	1952	1.01.07,4	Geert Jansen	1973

**20.000 meter Baan**

0.57.48,4	Jos Hermens	1975	0.57.24,2	Jos Hermens	1976
0.57.31,6	Jos Hermens	1975			

**25.000 meter Weg**

1.49.00,0	Frans Sparnaay	1893	1.25.00,4	Janus v.d.Zande	1952
1.38.30,0	George Büff	1896	1.24.42,0	Janus v.d.Zande	1952
1.37.06,0	Jan Schut	1898	1.22.19,6	Janus v.d.Zande	1954
1.35.58,4	Wim Braams	1908	1.21.59,6	Janus v.d.Zande	1954
1.31.22,8	Daan Lange	1912	1.21.13,4	Piet Bleeker	1958
1.29.36,0	Henri Landheer	1933	1.19.41,6	Frans Künen	1960
1.28.48,4	Joop Overdijk	1949	1.16.53,2	Aad Steylen	1967
1.27.29,0	Janus v.d.Zande	1950			

**25.000 meter Baan**

1.18.53,1	Cor Vriend	1981			
-----------	------------	------	--	--	--

**30.000 meter Weg**

1.45.15,4	Janus v.d.Zande	1952	1.36.23,2	Frans Künen	1960
-----------	-----------------	------	-----------	-------------	------

**30.000 meter Baan**

1.34.36,4	Cor Vriend	1981			
-----------	------------	------	--	--	--

**110 meter horden (1,067 meter)**

21,0	Jan Schiphorst	1910	14,8	Jan Brasser	1938
18,8	Coenr.v.Veenhuysen	1911	14,6	Jan Brasser	1938
17,2	Wim van Gent	1912	14,6	Peter Nederhand	1954
17,1	Oscar van Rappard	1917	14,6	Eef Kamerbeek	1957
16,8	Oscar van Rappard	1918	14,4	Eef Kamerbeek	1958
16,5	Oscar van Rappard	1918	14,3	Eef Kamerbeek	1960
16,0	Oscar van Rappard	1921	14,3	Eef Kamerbeek	1961
15,5	Oscar van Rappard	1923	14,3	Eef Kamerbeek	1961
15,4	Wim Kaan	1932	14,3	Eef Kamerbeek	1963
15,3	Wim Kaan	1932	14,2	Eef Kamerbeek	1963
15,1	Wim Kaan	1933	14,2	Eef Kamerbeek	1963
15,0	Wim Kaan	1934	14,1	Hans van Enkhuizen	1970
14,9	Wim Kaan	1934	13,9	Hans van Enkhuizen	1971
14,8	Wim Kaan	1935	13,8	Hans van Enkhuizen	1972

**110 meter horden (1,067 meter) elektronisch**

14,02	Hans van Enkhuizen	1972	13,58	Robin Korving	1996
13,96	Ysbrand Visser	1988	13,57	Robin Korving	1997
13,91	Ruud van Maurik	1991	13,34	Robin Korving	1997
13,85	Robin Korving	1993	13,20	Robin Korving	1998
13,83	Robin Korving	1994	13,20	Robin Korving	1998
13,78	Robin Korving	1996	13,20	Robin Korving	1999

*Robin Korving verbeterde in 1999 driemaal het nationale record op de 110 meter horden met resp. 13,19 - 13,18 en 13,15. Geen van deze prestaties zijn voor erkenning voorgelegd aan de recordcommissie. Het betekent, dat het record blijft staan op 13,20.*

**400 meter horden (91,40 centimeter)**

58,4	Oscar van Rappard	1924	53,5	Jan Parlevliet	1956
57,9	Piet Huybers	1926	53,1	Jan Parlevliet	1956
57,2	Wim Kaan	1932	52,2	Jan Parlevliet	1959
56,7	Willem Bührman	1937	52,0	Jan Struyck	1970
55,5	Jan Brasser	1939	51,6	Wim Braaksma	1971
55,3	Frans Buys	1950	51,4	Wim Braaksma	1972
55,0	Frans Buys	1950	51,1	Jan Struyck	1972
54,5	Frans Buys	1951	50,7	Frank Nusse	1973
53,7	Jan Parlevliet	1955	50,5	Frank Nusse	1974

**400 meter horden (91,40 centimeter) elektronisch**

49,82	Frank Nusse	1975	48,73	Harry Schulting	1979
49,48	Frank Nusse	1975	48,71	Harry Schulting	1979
49,44	Harry Schulting	1979	48,44	Harry Schulting	1979

**3000 meter steeple chase**

10.30,0	Jaap Meyer	1946	9.02,2	Hein Cujé	1963
9.52,2	Jaap Walstra	1947	8.53,6	Willy Willems	1966



De 48,44 van Harry Schulting op de 400 meter dateert uit 1979 en heeft de eeuwwisseling overleefd

9.45,0	Han de Roode	1947	8.45,0	Willy Willems	1968
9.44,0	Hans Huizinga	1951	8.43,2	Egbert Nijstad	1971
9.32,4	Frans Verhoeks	1954	8.38,0	Hans Koeleman	1978
9.28,2	Wil Lam	1956	8.33,3	Hans Koeleman	1978
9.23,6	Jan Vergeer	1956	8.29,1	Hans Koeleman	1980
9.22,4	Wim Lam	1956	8.23,24	Hans Koeleman	1983
9.21,2	Anton Jonkers	1959	8.20,85	Hans Koeleman	1985
9.09,4	Hein Cujé	1960	8.18,02	Hans Koeleman	1985
9.07,4	Hein Cujé	1960			
9.04,0	Hein Cujé	1961			

### 20.000 meter snelwandelen Baan/Weg

2.06.10,8	Jacob Schoub	1898	1.37.08,0	Jan Cijis	1959
1.48.47,4	Gerrit v. Tongeren	1916	1.37.03,0	Tjabel Ras	1968
1.45.11,4	Wim Ekkers	1929	1.36.41,6	Tjabel Ras	1976
1.42.22,6	Cor Gubbels	1930			

### 20.000 meter snelwandelen Baan

1.35.36,9	Jan Cortenbach	1982	1.29.37,5	Frank v. Ravensberg	1984
1.33.52,6	Jan Cortenbach	1983	1.28.35,3	Harold van Beek	1992
1.30.14,0	Frank v. Ravensberg	1984	1.27.48,1	Harold van Beek	1995

### 30.000 meter snelwandelen Weg

2.37.39,0	Tjabel Ras	1975	2.32.06,0	Tjabel Ras	1976
-----------	------------	------	-----------	------------	------

### 30.000 meter snelwandelen Baan

2.31.43,8	Jan Cortenbach	1982	2.24.36,7	Jan Cortenbach	1986
2.29.49,7	Jan Cortenbach	1985	2.23.08,0	Jan Cortenbach	1988
2.29.15,6	Jan Cortenbach	1985	2.18.25,7	Harold van Beek	1993

### 50.000 meter snelwandelen Weg

4.42.59,4	Anton Toscani	1936	4.32.51,6	Jan de Jonge	1974
-----------	---------------	------	-----------	--------------	------

### 50.000 meter snelwandelen Baan

4.36.11,7	Nico Schrotten	1978	4.24.15,8	Jan Cortenbach	1982
4.31.17,0	Nico Schrotten	1978	4.15.29,5	Jan Cortenbach	1985

### 2 uur snelwandelen Baan/Weg

23.305m	Cees Vuurpijl	1971	23.596m	Tjabel Ras	1974
23.589m	Tjabel Ras	1971	24.243m	Tjabel Ras	1976

### 2 uur snelwandelen Baan

24.243m	Tjabel Ras	1976	25.484m	Jan Cortenbach	1988
24.649m	Jan Cortenbach	1985	26.454m	Harold van Beek	1993
25.146m	Harold van Beek	1986			

### Verspringen

4,50	L. Weinthal	1890	7,215	Hannes de Boer	1926
5,70	C. Voet	1892	7,30	Hannes de Boer	1927
6,37	Piet de Mink	1910	7,32	Hannes de Boer	1931
6,40	Wim Lingkeek	1910	7,37	Hannes de Boer	1928
6,48	Jules Könings	1914	7,48	Henk Visser	1951
6,58	Henk Herberts	1914	7,525	Henk Visser	1953
6,67	August Heyneman	1916	7,765	Henk Visser	1956
6,90	August Heyneman	1918	7,98	Henk Visser	1956
6,985	Jaap Boot	1923	7,98	Emiel Mellaard	1986
7,04	Hannes de Boer	1924	8,02	Emiel Mellaard	1987
7,06	Jaap Boot	1924	8,13	Emiel Mellaard	1988
7,18	Hannes de Boer	1925	8,19	Emiel Mellaard	1988

### Hoogspringen

1,58	Herman van Leeuwen	1910	2,01	Klaas Kanis	1968
1,60	Herman van Leeuwen	1911	2,03	Ben Lesterhuis	1968
1,62	Steph van Duyn	1912	2,03	Peter Geelen	1968
1,64	Wim Best	1913	2,05	Ben Lesterhuis	1969
1,665	Wim Best	1913	2,06	Ben Lesterhuis	1969
1,68	Wim Best	1913	2,08	Ben Lesterhuis	1972
1,69	R. Spaander	1916	2,10	Peter Geelen	1972
1,79	Jur. Haak	1916	2,11	Ruud Wielart	1973
1,80	Wim Best	1919	2,12	Ruud Wielart	1973
1,81	Frits Bührmann	1926	2,13	Ruud Wielart	1973
1,829	Karel Roelofs	1931	2,14	Ruud Wielart	1974
1,844	Wim Hofman	1931	2,14	Ruud Wielart	1975
1,857	Jan Brassier	1934	2,17	Ruud Wielart	1975
1,884	Karel Roelofs	1935	2,17	Ruud Wielart	1975
1,946	Jan Brassier	1936	2,20	Ruud Wielart	1976
1,96	Edward de Noorlander	1965	2,21	Ruud Wielart	1977
1,96	Jan Borsje	1967	2,26	Ruud Wielart	1977
1,97	Klaas Kanis	1967	2,27	Ruud Wielart	1978
1,98	Ben Lesterhuis	1967	2,28	Ruud Wielart	1979
2,00	Ben Lesterhuis	1968	2,30	Wilbert Pennings	1999

### Hinkstapspringen

12,605	Jan Petri	1919	15,26	Wim Peters	1930
12,88	Lex Lapère	1920	15,48	Wim Peters	1927
14,205	Wim Peters	1924	15,61	Henk Evers	1963
14,25	Wim Peters	1924	15,64	Henk Evers	1963
14,50	Wim Peters	1926	15,84	Roy Sedoc	1974
14,83	Wim Peters	1927	16,01	Roy Sedoc	1974
15,105	Wim Peters	1928	16,15	Peter van Leeuwen	1983



Roy Sedoc,  
tweemaal record  
hinkstapspringen  
en ook 7,81 ver

### Polstokhoogspringen

3,08	J. van der Meer	1910	4,55	Bert Krijnen	1970
3,12	Coenr. v. Veenhuysen	1911	4,70	Bert Krijnen	1971
3,15	J. Bos	1914	4,74	Bert Krijnen	1971
3,245	J. Bos	1914	4,75	Eltjo Schutter	1974
3,275	J. van Dobben	1916	4,80	Eltjo Schutter	1974
3,33	J. van Dobben	1916	4,85	Eltjo Schutter	1975
3,385	J. van Dobben	1916	4,95	Eltjo Schutter	1976
3,40	R. Prins	1917	5,00	Eltjo Schutter	1976
3,45	Harry de Keyser	1921	5,05	Eltjo Schutter	1978
3,517	Harry de Keyser	1922	5,10	Chris Leeuwenburgh	1983
3,595	Harry de Keyser	1923	5,15	Chris Leeuwenburgh	1984
3,605	Tjeerd Pasma	1928	5,20	Chris Leeuwenburgh	1984



Anne van der Zee, 3,90 in 1934

3,62	Anne van der Zee	1930	5,31	Chris Leeuwenburgh	1984
3,815	Anne van der Zee	1930	5,38	Chris Leeuwenburgh	1985
3,86	Anne van der Zee	1930	5,40	Chris Leeuwenburgh	1986
3,875	Anne van der Zee	1932	5,40	Chris Leeuwenburgh	1986
3,90	Anne van der Zee	1934	5,45	Chris Leeuwenburgh	1986
3,90	Cor Lamoree	1946	5,50	Chris Leeuwenburgh	1986
3,91	Cor Lamoree	1946	5,50	Chris Tamminga	1994
3,975	Cor Lamoree	1946	5,51	Chris Tamminga	1995
4,00	Servee Wijsen	1960	5,55	Chris Tamminga	1995
4,01	Servee Wijsen	1960	5,56	Chris Tamminga	1995
4,10	Servee Wijsen	1962	5,60	Laurens Looije	1996
4,22	Servee Wijsen	1962	5,61	Laurens Looije	1997
4,25	Servee Wijsen	1963	5,62	Rens Blom	1997
4,35	Servee Wijsen	1966	5,65	Laurens Looije	1997



Cor Lamoree, 3,975 in 1946

Servee Wijsen. 4.50 in 1967



4,38	Servee Wijsen	1966	5,66	Chris Tamminga	1998
4,40	Servee Wijsen	1967	5,70	Chris Tamminga	1998
4,50	Servee Wijsen	1967	5,76	Chris Tamminga	1998
4,50	Servee Wijsen	1967			



Rens Blom,  
5,70 in 1999



### Speerwerpen (800 gram)

44,39	Bram Evers	1911	64,35	Jaap v.d.Poll	1935
44,53	Jan Geersen	1915	64,49	Jaap v.d.Poll	1937
46,60	Jan Geersen	1916	67,12	Nico Lutkeveld	1939
47,29	M. van der Linde	1916	68,24	Nico Lutkeveld	1951
48,44	Jan Geersen	1916	69,695	Joop Fikkert	1956
49,44	M. van der Linde	1918	70,40	Joop Fikkert	1957
51,31	M. van der Linde	1919	70,45	Joop Fikkert	1960
53,92	M. van der Linde	1920	71,58	Frans v.d.Heyden	1966
54,17	Jaap Knol	1928	74,78	Piet Olofsen	1967
55,14	Kees Visser	1932	75,90	Bert Smit	1981
55,30	Kees Visser	1932	76,06	Jeroen v.d.Meer	1982
56,88	Jaap Knol	1933	76,68	Rob ter Horst	1983
59,47	Piet van Meyl	1934	77,36	Rob ter Horst	1983
61,22	Nico Lutkeveld	1935	82,70	Marcel Bunck	1985
63,03	Jaap v.d.Poll	1935			

### Speerwerpen (800 gram) met verlegd zwaartepunt

71,32	Jeroen v.d.Meer	1986	74,54	Jeroen v.d.Meer	1986
71,84	Mark Heyneman	1986	76,34	Jeroen v.d.Meer	1988
73,22	Jeroen v.d.Meer	1986	78,56	Jeroen v.d.Meer	1988
73,24	Marcel Bunck	1986	78,92	Jeroen v.d.Meer	1988
73,90	Jeroen v.d.Meer	1986	80,00	Jeroen v.d.Meer	1990
			80,51	Johan van Lieshout	1999

### Discuswerpen (2 kg)

28,38	Jan Ploeger	1913	52,125	Cees Koch	1957
31,96	Jan Ploeger	1913	53,30	Cees Koch	1958
33,24	Jan Ploeger	1915	53,58	Cees Koch	1958
34,95	Jan Ploeger	1915	53,90	Cees Koch	1958
37,04	Jan Ploeger	1916	56,32	Cees Koch	1960
40,78	H. Bakker	1918	57,56	Cees Koch	1962
40,95	Gerrit Eysker	1931	58,05	Cees Koch	1962
41,89	Gerrit Eysker	1932	59,44	Erik de Bruin	1984
42,13	Aad de Bruyn	1932	63,14	Erik de Bruin	1984
42,77	Gerrit Eysker	1932	63,66	Erik de Bruin	1984
42,885	Aad de Bruyn	1933	63,80	Erik de Bruin	1985
43,65	Aad de Bruyn	1934	66,38	Erik de Bruin	1985
44,445	Aad de Bruyn	1934	66,52	Erik de Bruin	1986
46,14	Aad de Bruyn	1934	66,78	Erik de Bruin	1986
46,58	Aad de Bruyn	1939	67,52	Erik de Bruin	1989
48,575	Aad de Bruyn	1942	67,58	Erik de Bruin	1989
50,07	Cees Koch	1956	68,12	Erik de Bruin	1991
50,36	Cees Koch	1956			

### Kogelstoten (7,26 kg)

10,035	Jan Ploeger	1913	16,42	Cees Koch	1960
10,265	Jan Ploeger	1915	16,55	Cees Koch	1960
10,435	Jan Ploeger	1915	16,73	Cees van Wees	1965
11,30	Jan Ploeger	1916	17,09	Piet v.d.Kruk	1967
12,20	Adam Kroeze	1920	17,46	Sjaak Ruhl	1976
12,215	Barend van Hemert	1922	17,60	Erik de Bruin	1982
12,55	Jan Selman	1925	17,99	Erik de Bruin	1982
13,195	Henk Kamerbeek	1927	18,17	Erik de Bruin	1983
13,37	Gerrit Eysker	1931	18,26	Erik de Bruin	1983
13,42	Gerrit Eysker	1931	18,26	Erik de Bruin	1983
13,61	Gerrit Eysker	1931	18,37	Erik de Bruin	1983
13,92	Gerrit Eysker	1933	18,44	Erik de Bruin	1983

14,165	Aad de Bruyn	1934	18,95	Erik de Bruin	1983
14,305	Aad de Bruyn	1934	19,67	Erik de Bruin	1984
14,535	Aad de Bruyn	1934	19,72	Erik de Bruin	1984
15,02	Aad de Bruyn	1935	20,09	Erik de Bruin	1984
15,35	Aad de Bruyn	1935	20,20	Erik de Bruin	1984
15,51	Aad de Bruyn	1939	20,24	Erik de Bruin	1985
15,68	Cees Koch	1958	20,86	Erik de Bruin	1986
16,16	Cees Koch	1959	20,95	Erik de Bruin	1986
16,30	Cees Koch	1959			

### Kogelslingeren (7,265 kg)

41,80	Henk Kamerbeek	1924	62,04	Peter van Noort	1984
44,27	Henk Kamerbeek	1926	62,10	Peter van Noort	1984
46,02	Henk Kamerbeek	1928	62,58	Peter van Noort	1984
46,43	Hans Houtzager	1936	62,90	Peter van Noort	1985
46,765	Hans Houtzager	1936	63,64	Peter van Noort	1986
49,695	Hans Houtzager	1937	64,20	Peter van Noort	1986
49,75	Hans Houtzager	1938	65,32	Peter van Noort	1986
52,00	Hans Houtzager	1939	65,92	Peter van Noort	1986
55,51	Hans Houtzager	1939	66,72	Peter van Noort	1988
57,83	Jan Romani	1960	67,98	Peter van Noort	1988
58,20	Jan Romani	1963	68,02	Ronald Gram	1998
58,76	Jan Romani	1963	68,49	Frank van den Dool	1998
59,35	Jan Romani	1964	68,79	Frank van den Dool	1999
60,10	Peter van Noort	1983	70,47	Frank van den Dool	1999
61,00	Peter van Noort	1983	70,89	Frank van den Dool	1999

### Tienkamp

NT = nieuwe telling, FT = Finse telling

1ste dag: 100m \* ver \* kogel \* hoog \* 400m

2de dag: 110m. horden \* discus \* polshoog \* speer \* 1500m

De puntentelling van de tienkamp is in 1934, 1950, 1977 en 1985 aangepast aan de toen geldende wereldrecords. Dit betekent dat in sommige gevallen het punten-totaal lager is dan het voorgaande.

5696	Harry de Keyser	1924	7195	Eef Kamerbeek	1960
5690 FT	Jan Brasser	1934	7236	Eef Kamerbeek	1960
6489 FT	Jan Brasser	1934	7237	Eef Kamerbeek	1961
7046 FT	Jan Brasser	1936	7594	Eef Kamerbeek	1961
6509 NT	Eef Kamerbeek	1956	7724	Eef Kamerbeek	1962



Cees van Wees 16,73 meter met de kogel in 1965

6637	Eef Kamerbeek	1958	7700 NT	Eltjo Schutter	1976
6784	Eef Kamerbeek	1958	7722	Rob de Wit	1981
6889	Eef Kamerbeek	1959	7800	Rob de Wit	1982
6985	Eef Kamerbeek	1959	7932	Rob de Wit	1983
7103	Eef Kamerbeek	1959			

Het zwaartepunt van de speer werd verlegd, waardoor de prestatie van 7932 punten van de geldende recordlijst werd afgevoerd.

### Tienkamp speerwerpen met verlegd zwaartepunt

7846	Rob de Wit	1986	7987	Rob de Wit	1987
7962	Rob de Wit	1986	8447 NT	Rob de Wit	1988

### 4 x 100 meter nationale ploeg

44,9	G.L.Verschoor * Jan Snickers * Werner Duiker * Jan Grijsseels	1916
44,0	Charles Bovens * Harry van Rappard * Karel Kempkes * Harry Broos	1922
42,0	Jaap Boot * Harry Broos * Jan Cornelis de Vries * Rinus vanden Berge	1924
41,7	Hannes de Boer * Harry Broos * Frits Lamp * Rinus van den Berge	1926
41,6	Tinus Osendarp * Tjeerd Boersma * Bob Jansen * Chris Berger	1934
41,4	Tjeerd Boersma * Wil van Beveren * Tinus Osendarp * Chris Berger	1935
41,3	Tjeerd Boersma * Wil van Beveren * Chris Berger * Tinus Osendarp	1936
41,3	Teun Aret * Theo Saat * Hayo Rulander * Aad van Hardeveld	1954
40,9	Hans Smit * Marius Bos * Frans Luitjes * Jaap Noordenbos	1963
40,7	Piet Tamminga * Leo de Winter * Ron Popma * Rob Heemskerk	1965
40,1	Piet Tamminga * Leo de Winter * Ron Popma * Rob Heemskerk	1965
40,0	Piet Tamminga * Leo de Winter * Wim Blom * Rob Heemskerk	1966

### 4 x 100 meter nationale ploeg electronisch

40,14	Marc.vd Krogt * Mario Westbroek * Raymond Heerenveen * Henk Brouwer	1980
40,00	Emiel Mellaard * Dick Jorissen * Chris Leeuwenburgh * Achmed de Kom	1986
39,70	Achmed de Kom * Emiel Mellaard * Marc v.d.Krogt * Rob v.d.Klundert	1988
39,67	Patrick Snoek * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van der Vloot	1993
39,64	Patrick Snoek * Paul Franklin * Frank Perry * Hans Veurink	1993
39,46	Frenk Perry * Paul Franklin * Hans Veurink * Regilio van der Vloot	1993
39,40	Patrick Snoek * Patrick v.Balkum * Frank Perri * Regilio v.d.Vloot	1996
39,29	Martijn Ungerer * Patrick Snoek * Patrick v.Balkum * Dennis Tilburg	1998

### 4 x 100 meter voor clubteams

49,6	AFC-Amsterdam	1913	43,9	HAV.Haarlem	1926
47,4	Sparta-Rotterdam	1914	42,8	HAV.Haarlem	1926
46,6	UD-Deventer	1915	42,6	HAV.Haarlem	1930
46,0	UD-Deventer	1916	42,5	HAV.Haarlem	1931
45,6	UD-Deventer	1916	42,1	AV'23-Amsterdam	1933
45,2	V&L-Den Haag	1919	42,0	AV'23-Amsterdam	1934
44,3	V&L-Den Haag	1919	41,7	V&L-Den Haag	1955
44,2	HAV.Haarlem	1925	41,3	AAC-Amsterdam	1966

### 4 x 100 meter voor clubteams electronisch

41,36	AAC-Amsterdam	1984	40,65	AAC-Amsterdam	1988
41,11	AAC-Amsterdam	1985	40,03	AAC-Amsterdam	1988
40,87	AAC-Amsterdam	1987	40,02	Rotterdam Atletiek	1993

### 4 x 200 meter nationale ploeg

1.28,4	Jan Lammers * Jo Zwaan * Chris van Osta * Jan Kleyn	1947
1.28,0	Jan Lammers * Jan Meyer * Anton Blok * Gabe Scholten	1948
1.27,6	Bé Holst * Jan Lammers * Jo Zwaan * Jan Kleyn	1949
1.25,3	Hugo Fernandes Mendes * Teun de Boer * Ad de Jong * Ad v.Boekel	1970
1.24,55	Paul Franklin * Peter Adams * Hans Veurink * Junior de Lain	1989
1.23,61	Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van der Vloot	1993

### 4 x 200 meter voor clubteams

1.35,4	V&L-Den Haag	1921	1.27,8	Prins Hendrik-Vught	1971
1.32,0	V&L-Den Haag	1929	1.27,6	AAC-Amsterdam	1976
1.31,0	HAV.Haarlem	1931	1.27,0	AV.Haarlem	1979
1.28,8	AV'23-Amsterdam	1933	1.26,6	AV.Haarlem	1979
1.27,8	GVAV/Rap-Groningen	1964	1.26,5	V&L/TC-Den Haag	1980
1.27,8	PSV-Eindhoven	1970	1.25,29	AV.Haarlem	1982

### 4 x 400 meter nationale ploeg

3.20,9	Jan Hofmeester * Ben Nusse * Anton Blok * Harry de Kroon	1948
3.20,0	Jan Hofmeester * Ben Nusse * Frans Buys * Harry de Kroon	1950
3.19,4	Jan Hofmeester * Ben Nusse * Frans Buys * Harry de Kroon	1950
3.19,2	Frans Buys * Bart Verwey * Arie de Jong * Harry de Kroon	1951
3.18,8	Chris Smildiger * Emiel Smulders * Harry de Kroon * Philip de Kan	1955
3.17,0	Frits Koudijs * Fred Moerman * Harry de Kroon * Herman Coenen	1956
3.17,0	Rob van de Knaap * Hans Groothuys * Leo Hooftman * Jan van Uden	1960
3.16,4	Louis Dekker * René van Asten * Tjerk Vellinga * Willy Willems	1962
3.16,0	Han Kalkman * Fred van Herpen * Jan van Uden * Jaap Noordenbos	1963
3.12,4	Fred van Herpen * Jan van Uden * Jaap Noordenbos * Ton Schuyt	1963
3.12,0	Marius Teeuw * Frans Beker * Fred van Herpen * Tjerk Vellinga	1965
3.11,2	Tjerk Vellinga * Sjouk Tel * Fred van Herpen * Rijn v.d.Heuvel	1967
3.08,9	Rob Mahieu * Fred van Herpen * Sjouk Tel * Rijn v.d.Heuvel	1967
3.08,5	Sjouk Tel * Rijn v.d.Heuvel * Rudo Lievense * Fred van Herpen	1968
3.08,4	Louis Franssen * Fred v.Herpen * Martin Moser * Rijn v.d.Heuvel	1970
3.06,33	Raymond Heerenveen * Rijn v. d. Heuvel * Frank Nusse * Toine vdGoolberg	1974
3.05,7	Raymond Heerenveen * Harry Schulting * Hugo Pont * Koen Gijsbers	1978
3.04,37	Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers	1979
3.03,18	Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers	1979

### 4 x 400 meter voor clubteams

3.52,2	V&L-Den Haag	1918	3.22,2	Trekvogels-Den Haag	1937
3.50,0	V&L-Den Haag	1919	3.21,8	Trekvogels-Den Haag	1938
3.46,8	V&L-Den Haag	1920	3.20,3	Trekvogels-Den Haag	1954
3.39,0	AV'23-Amsterdam	1924	3.20,1	Trekvogels-Den Haag	1955
3.34,2	Quick-Nijmegen	1925	3.20,1	PSV-Eindhoven	1958
3.33,2	AV'23-Amsterdam	1926	3.19,1	GVAV/Rap-Groningen	1964
3.30,8	HAV.Haarlem	1926	3.18,9	GVAV/Rap-Groningen	1965
3.28,4	HAV.Haarlem	1927	3.18,7	GVAV/Rap-Groningen	1965
3.27,8	V&L-Den Haag	1931	3.16,9	GVAV/Rap-Groningen	1966
3.27,6	AV'23-Amsterdam	1932	3.14,7	GVAV/Rap-Groningen	1967
3.27,4	V&L-Den Haag	1932	3.13,97	Prins Hendrik-Vught	1981
3.25,6	V&L-Den Haag	1933	3.12,36	AAC-Amsterdam	1984
3.25,2	V&L-Den Haag	1933	3.11,18	AAC-Amsterdam	1986
3.25,0	AV'23-Amsterdam	1934	3.08,97	AAC-Amsterdam	1988

### 4 x 800 meter voor clubteams

8.07,6	AAC-Amsterdam	1943	7.35,8	Ciko'66-Arnhem	1970
7.54,5	AAC-Amsterdam	1950	7.32,0	AAC-Amsterdam	1975
7.50,3	Trekvogels-Den Haag	1952	7.29,9	De Bataven-Leiden	1980

7.42,8	PSV-Eindhoven	1958	7.29,2	AAC-Amsterdam	1983
7.39,5	AAC-Amsterdam	1961	7.25,94	AV-Nijmegen	1988
7.39,0	Ciko'66-Arnhem	1969			

### 4 x 1500 meter nationale ploeg

15.08,90	Simon Vroemen*	Berthold Berger*	Leon Haan*	Han Kulker	1992
----------	----------------	------------------	------------	------------	------

### 4 x 1500 meter voor clubteams

18.22,4	AV'23-Amsterdam	1929	15.59,2	AAC-Amsterdam	1962
18.08,0	HAV.Haarlem	1931	15.53,6	Metro-Rotterdam	1964
17.41,0	HAV.Haarlem	1932	15.53,4	De Spartaan-Lisse	1966
17.36,0	AAC-Amsterdam	1935	15.40,6	Kimbria-Maastricht	1968
17.04,2	Trekvogels-Den Hg	1937	15.35,4	Ciko'66-Arnhem	1970
17.02,3	HAV.Haarlem	1941	15.31,21	Phoenix-Utrecht	1978
17.02,0	HAV.Haarlem	1942	15.29,84	V&L/TC-Den Haag	1985
16.59,8	AAC-Amsterdam	1944	15.28,33	De Bataven-Leiden	1987
16.26,2	AAC-Amsterdam	1950	15.23,69	V&L/TC-Den Haag	1988
16.24,7	V&L-Den Haag	1953	15.12,00	Tartletos-Wageningen	1991
16.18,2	THOR-Roosendaal	1957			

## VROUWEN

### 100 meter

13,1	Netty Grooss	1926	11,5	Puck v.Duyne-Brouwer	1956
12,9	Lies Aengenendt	1928	11,5	Wilma van den Berg	1967
12,7	Bets ter Horst	1929	11,5	Wilma van den Berg	1968
12,0	Tollien Schuurman	1930	11,4	Wilma van den Berg	1969
11,9	Tollien Schuurman	1932	11,4	Wilma van den Berg	1969
11,9	Fanny Koen	1939	11,4	Wilma van den Berg	1970
11,7	Fanny Blankers-Koen	1942	11,2	Wilma van den Berg	1970
11,5	Fanny Blankers-Koen	1948	11,1	Wilma van Gool v.d.Berg	1972

### 100 meter elektronisch

11,28	Els Vader	1981	11,12	Nelli Cooman	1986
11,25	Els Vader	1981	11,08	Nelli Cooman	1986
11,15	Nelli Cooman	1986	11,08	Nelli Cooman	1988

### 200 meter

30,4	Netty Grooss	1925	24,0	Fanny Blankers-Koen	1950
29,9	Jo Mallon	1926	23,9	Fanny Blankers-Koen	1952
26,6	Netty Grooss	1926	23,9	Truus Hennipman	1967
25,6	Tollien Schuurman	1930	23,9	Wilma van den Berg	1967
24,6	Tollien Schuurman	1933	23,8	Wilma van den Berg	1967
24,5	Fanny Blankers-Koen	1943	23,6	Mieke Sterk	1968
24,2	Fanny Blankers-Koen	1948	23,3	Corrie Bakker	1968
24,2	Fanny Blankers-Koen	1948	23,1	Wilma van den Berg	1969
24,1	Fanny Blankers-Koen	1950	23,0	Wilma van Gool v.d.Berg	1972

### 200 meter elektronisch

23,22	Wilma v.Gool-vd Berg	1972	22,99	Els Vader	1981
23,08	Els Vader	1980	22,81	Els Vader	1981

### 400 meter



58,3	Corry Bekker	1958
57,8	Corry Bekker	1958
57,2	Ine Spijk	1958
56,5	Ine Spijk	1958
56,1	Ine ter Laak-Spijk	1959
55,9	Gerda Kraan	1960
55,5	Ine ter Laak-Spijk	1960
55,5	Gerda Kraan	1961
55,2	Geesje Soesbeek	1962
54,6	Tilly van der Zwaard	1962
54,4	Tilly van der Zwaard	1962
53,7	Gerda Kraan	1962
53,7	Tilly van der Zwaard	1962
53,7	Hilda van Doorn	1965
53,7	Lia Louer-Hinten	1968
53,2	Lia Louer-Hinten	1968
53,2	Tilly van der Zwaard	1968
53,1	Mirna v. d. Hoeven	1968
52,6	Mirna v. d. Hoeven	1968
52,5	Trudy Ruth	1972

*Ine ter Laak-Spijk, viermaal record 400 meter*

### 400 meter elektronisch

52,45	Trudy Ruth	1972	51,92	Els Vader	1986
52,38	Tilly Verhoef	1980	51,68	Gretha Tromp	1991
			51,35	Ester Goossens	1998

In 1999 is de 3000 meter steeple chase voor vrouwen als nieuw nummer aan de recordlijst toegevoegd. Hiervoor geldt sedert 31 december 1999 als record

### 3000 meter steeple chase

10.31,61	Miranda Boonstra	1999
----------	------------------	------

### 800 meter

2.46,2	Aad van Noort	1927	2.08,1	Gerda Kraan	1960
2.37,2	Anny Mallon	1928	2.07,8	Gerda Kraan	1961
2.34,2	Anny Mallon	1928	2.06,1	Gerda Kraan	1961
2.33,8	Ada Koeman	1933	2.06,0	Gerda Kraan	1962
2.29,0	Fanny Koen	1935	2.02,8	Gerda Kraan	1962
2.19,3	Gré de Jongh	1953	2.02,2	Ilja Keizer-Laman	1968
2.17,2	Gré de Jongh	1953	2.01,6	Olga Commandeur	1975
2.16,6	Gerda Kraan	1958	2.01,13	Elly van Hulst	1981
2.15,0	Gerda Kraan	1958	1.59,62	Elly van Hulst	1981
2.11,4	Gerda Kraan	1959	1.57,57	Ellen van Langen	1990
2.09,8	Gerda Kraan	1959	1.56,66	Ellen van Langen	1992
2.08,6	Gerda Kraan	1959	1.55,54	Ellen van Langen	1992

### 1000 meter

2.36,70	Elly van Hulst	1981	2.35,21	Ellen van Langen	1993
---------	----------------	------	---------	------------------	------

### 1500 meter

4.49,4	Anneloes Bosman	1967	4.11,9	Maria Gommers	1969
4.42,2	Maria Gommers	1967	4.10,5	Bernie Boxem-Lenferink	1972
4.35,6	Maria Gommers	1967	4.08,0	Ilja Keizer-Laman	1972
4.22,3	Maria Gommers	1967	4.05,1	Ilja Keizer-Laman	1972
4.15,6	Maria Gommers	1967	4.03,78	Elly van Hulst	1982
4.15,0	Maria Gommers	1969	4.03,63	Elly van Hulst	1987
4.13,5	Maria Gommers	1969			

### 1 Engelse mijl

4.36,8	Maria Gommers	1969	4.27,23	Elly van Hulst	1986
4.36,6	Joke van Gerven	1975	4.22,40	Elly van Hulst	1986
4.28,24	Elly van Hulst	1985			

### 2000 meter

5.42,01	Elly van Hulst	1982	5.39,52	Elly van Hulst	1986
---------	----------------	------	---------	----------------	------

### 3000 meter

9.40,8	Annie van Stiphout	1972	9.05,6	Tineke Kluit	1978
9.39,0	Annie van Stiphout	1972	9.00,61	Elly van Hulst	1983
9.36,6	Annie van Stiphout	1973	8.58,28	Elly van Hulst	1985
9.20,2	Marijke Moser	1973	8.48,25	Elly van Hulst	1986
9.14,8	Marijke Moser	1974	8.45,20	Elly van Hulst	1987
9.12,4	Joke van Gerven	1975	8.42,56	Elly van Hulst	1987
9.05,6	Joke van Gerven	1977	8.33,97	Elly van Hulst	1988

### 5000 meter

16.07,1	Carla Beurskens	1981	15.29,25	Elly van Hulst	1989
15.48,29	Carla Beurskens	1981	15.17,08	Elly van Hulst	1989
15.46,2	Carla Beurskens	1985	15.12,62	Christine Toonstra	1992
15.42,5	Elly van Hulst	1985	15.07,68	Christine Toonstra	1992
15.37,43	Elly van Hulst	1989			

### 10.000 meter

35.28,9	Marja Wokke	1980	32.28,28	Carla Beurskens	1985
33.23,5	Carla Beurskens	1981	31.43,55	Christine Toonstra	1992
32.50,71	Carla Beurskens	1983			

### 20.000 meter

1.42.04,0	Ria Buiten	1996
-----------	------------	------

### 25.000 meter

Vacant zonder limiet

### 30.000 meter

2.32.12,0	Ria Buiten	1996
-----------	------------	------

### 1 uur

16.884 m	Hennie Zantinga	1992
----------	-----------------	------

### 80 meter horden (76,2 cm)

13,4	Annie Zondervan	1929	11,7	Ageeth Doorgeest	1936
12,7	Annie Zondervan	1929	11,7	Fanny Blankers-Koen	1942
12,6	Annie Zondervan	1929	11,3	Fanny Blankers-Koen	1942
12,2	Bets ter Horst	1933	11,0	Fanny Blankers-Koen	1948
12,1	Agaath Doorgeest	1935	10,9	Lia Hinten	1963
11,8	Agaath Doorgeest	1935	10,9	Lia Hinten	1964
11,7	Kitty ter Braake	1936	10,8	Lia Hinten	1964

### 80 meter horden

werd vervangen door 100 meter horden (84 cm)

14,2	Mieke Sterk	1969	13,4	Mieke Sterk	1970
14,0	Miep van Beek	1969	13,3	Miep van Beek	1972
13,8	Mieke Sterk	1969	13,2	Mieke Sterk	1973

### 100 meter horden elektronisch (84 cm)

13,27	Marjan Olyslager	1983	13,01	Marjan Olyslager	1985
13,26	Marjan Olyslager	1983	12,93	Marjan Olyslager	1988
13,20	Marjan Olyslager	1984	12,92	Marjan Olyslager	1988
13,19	Marjan Olyslager	1985	12,83	Marjan Olyslager	1988
13,07	Marjan Olyslager	1985	12,77	Marjan Olyslager	1989

### 400 meter horden (76,2 cm)

61,6	Wilma Schippers	1978	59,3	Lenie Jansen	1978
------	-----------------	------	------	--------------	------

### 400 meter horden elektronisch (76,2 cm)

60,22	Wilma Schippers	1977	57,40	Olga Commandeur	1983
59,85	Wilma Schippers	1977	57,28	Olga Commandeur	1984
59,72	Wilma Schippers	1977	56,51	Olga Commandeur	1984
59,02	Wilma Schippers	1978	56,36	Gretha Tromp	1988
58,48	Wilma Schippers	1978	56,17	Gretha Tromp	1988
58,23	Olga Commandeur	1979	55,59	Gretha Tromp	1988
57,93	Olga Commandeur	1980	55,30	Gretha Tromp	1991
57,87	Olga Commandeur	1981	54,84	Ester Goossens	1997
			54,62	Ester Goossens	1998

### 5000 meter snelwandelen Weg

28.45,0	Marika Zethof	1975	26.53,0	Marika Zethof	1975
27.20,6	Marika Zethof	1975			

### 5000 meter snelwandelen Baan

25.42,7	Marika Zethof	1979	24.34,7	Marika Zethof	1983
25.34,2	Marika Zethof	1979	23.52,6	Marika Zethof	1983
25.14,5	Marika Zethof	1980			

### 10.000 meter snelwandelen Baan

50.14,9	Marika Zethof	1983			
---------	---------------	------	--	--	--

### Verspringen

4,56	Annie vd.Blankenvoort	1922	6,31	Joke Bijleveld	1961
4,67	G. Harke	1923	6,34	Corrie Bakker	1963
4,82	Jo de Vink	1924	6,34	Corrie Bakker	1966
5,19	Maud Schilling	1925	6,35	Corrie Bakker	1967
5,28	Rie Briejer	1927	6,35	Ciska Jansen	1974
5,325	Rie Briejer	1928	6,45	Ciska Jansen	1974
5,56	Rie Briejer	1929	6,47	Ciska Jansen	1974
5,57	Rie Briejer	1932	6,53	Ciska Jansen	1976
5,80	Fanny Koen	1939	6,57	Edine van Heezik	1980
5,97	Fanny Koen	1939	6,61	Tineke Hidding	1988
6,00	Fanny Blankers-Koen	1942	6,61	Sharon Jaklofsky	1995
6,08	Fanny Blankers-Koen	1943	6,74	Sharon Jaklofsky	1995
6,25	Fanny Blankers-Koen	1943	6,75	Sharon Jaklofsky	1996
6,28	Joke Bijleveld	1960			

### Hoogspringen

1,395	Wil Hamerslag	1927	1,79	Ria Ahlers	1972
1,582	Lien Gisolf	1928	1,80	Ria Ahlers	1972
1,608	Lien Gisolf	1929	1,82	Ria Ahlers	1972
1,623	Lien Gisolf	1932	1,82	Mieke van Doorn	1973
1,64	Nel v.Balen Blanken	1938	1,83	Annemieke Bouma	1974
1,71	Fanny Blankers-Koen	1943	1,84	Annemieke Bouma	1974
1,73	Marjan Thomas	1966	1,85	Mieke van Doorn	1975
1,74	Mieke van Doorn	1970	1,88	Mieke van Doorn	1975
1,74	Marjan Thomas	1971	1,88	Mirjam van Laar	1977
1,76	Annemieke Bouma	1971	1,88	Monique v. d. Weide	1990

### Hinkstapspringen

11,36	Lenneke Flerackers	1990	12,70	Annemarie Hendriks	1995
12,04	Wendy Schaareman	1991	12,72	Annemarie Hendriks	1996
12,32	Wendy Schaareman	1991	12,84	Annemarie Hendriks	1996
12,49	Ingrid van Lingen	1992	12,90	Yvonne de Vreede	1997
12,57	Annemarie Hendriks	1995	12,97	Yvonne de Vreede	1998

### Polstokhoogspringen

3,40	Monique de Wilt	1996	4,17	Monique de Wilt	1999
3,40	Irene Timmers	1997	4,18	Monique de Wilt	1999
3,90	Monique de Wilt	1997	4,20	Monique de Wilt	1999
3,95	Monique de Wilt	1997	4,21	Monique de Wilt	1999
4,16	Monique de Wilt	1998			

### Speerwerpen (600 gram)

28,24	Ria Simmelink	1925	48,45	Wil van Montfoort	1959
28,87	Ria Simmelink	1927	49,03	Wil van Montfoort	1964

29,31	Ria Simmelink	1928	49,54	Henny de Bruin	1965
31,18	Leny Rombout	1929	49,58	Greet van Zelm	1967
32,025	Dicky Leonhardt	1929	49,96	Lida Kuys	1972
36,42	Leny Rombout	1929	52,08	Elly v.Beuzekom-Lute	1973
39,07	Dicky Leonhardt	1931	52,98	Lidy Kuys	1973
39,135	Gien de Kock	1935	54,36	Elly v.Beuzekom-Lute	1973
39,625	Elly Dammers	1941	55,76	Elly v.Beuzekom-Lute	1974
41,08	Elly Dammers	1943	57,90	Elly v.Beuzekom-Lute	1975
41,99	Elly Dammers	1946	58,50	Ingrid Lammertsma	1986
44,28	Ans Koning	1946	58,86	Ingrid Lammertsma	1986
44,52	Wil van Montfoort	1958	61,14	Ingrid Lammertsma	1988
46,16	Wil van Montfoort	1959	61,98	Ingrid Lammertsma	1989

In 1999 is een speer ingevoerd met een verlegd zwaartepunt. Het betekent, dat de prestatie van 61,98 meter van de recordlijst is afgevoerd. Per 31 december 1999 is als record erkend:

### Speerwerpen (600 gram) met verlegd zwaartepunt

56,31	Kitty van Haperen	1999			
-------	-------------------	------	--	--	--

### Discuswerpen (1 kg)

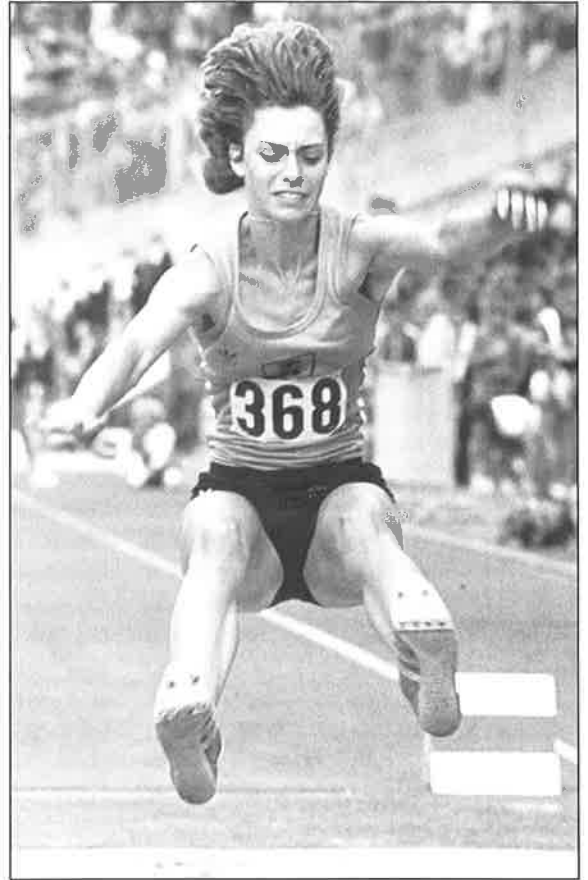
23,84	Martha Kolthof	1927	49,94	Anneke de Bruin	1967
30,15	Lena Michaelis	1928	51,04	Anneke de Bruin	1968
31,71	Dora Wevers	1929	51,84	Anneke de Bruin	1968
33,86	Dora Wevers	1930	52,50	Anneke de Bruin	1968
35,10	Cor Pels	1931	52,86	Anneke de Bruin	1968
36,28	Cor Pels	1932	54,04	Anneke de Bruin	1968
36,46	Cor Pels	1933	54,14	Ria Stalman	1974
38,19	Cor Pels	1934	54,92	Ria Stalman	1975
38,22	Ans Niesink	1937	54,98	Ria Stalman	1975
40,40	Ans Niesink	1937	57,42	Ria Stalman	1975
41,60	Ans Niesink	1942	58,18	Ria Stalman	1976
42,30	Ans Niesink	1954	58,84	Ria Stalman	1981
42,495	Corrie Huygen	1955	61,64	Ria Stalman	1981
42,55	Corrie Huygen	1955	62,32	Ria Stalman	1981
44,70	Corrie Huygen	1955	63,60	Ria Stalman	1982
45,90	Corrie Huygen	1956	64,32	Ria Stalman	1982
47,54	Corrie v.d.Bosch	1959	66,58	Ria Stalman	1982
47,92	Corrie v.d.Bosch	1959	67,20	Ria Stalman	1983
48,34	Corrie Huygen	1960	67,36	Ria Stalman	1984
48,63	Corrie Huygen	1960	67,58	Ria Stalman	1984
48,86	Loes Boling	1961	71,22	Ria Stalman	1984
49,94	Jet v.d.Giessen	1967			

### Kogelstoten (4 kg)

7,38	Dicky Munnikes	1929	14,59	Corrie van Wijk	1964
8,84	Dicky Munnikes	1929	14,74	Corrie van Wijk	1964
8,90	Dicky Munnikes	1930	15,32	Corrie van Wijk	1964
9,58	Gien de Kock	1930	15,37	Loes Boling	1965
9,665	Dicky Munnikes	1930	15,70	Els van Noorduynd	1967
10,11	Dicky Munnikes	1931	15,88	Els van Noorduynd	1967
10,165	Dicky Munnikes	1931	16,06	Els van Noorduynd	1967
10,335	Dicky Munnikes	1932	16,30	Els van Noorduynd	1968
10,45	Dicky Munnikes	1932	16,59	Els van Noorduynd	1968
11,295	Dicky Munnikes	1933	16,78	Els van Noorduynd	1968
11,53	Ans Niesink	1937	16,91	Els van Noorduynd	1969
11,72	Ans Niesink	1939	17,15	Els van Noorduynd	1969
11,895	Willy Albers	1941	17,75	Els van Noorduynd	1971
12,375	Jo Cramer	1941	17,87	Els van Noorduynd	1971
12,62	Corrie v.d.Bosch	1956	18,02	Ria Stalman	1984
13,39	Corrie v.d.Bosch	1957	18,12	Corrie de Bruin	1993



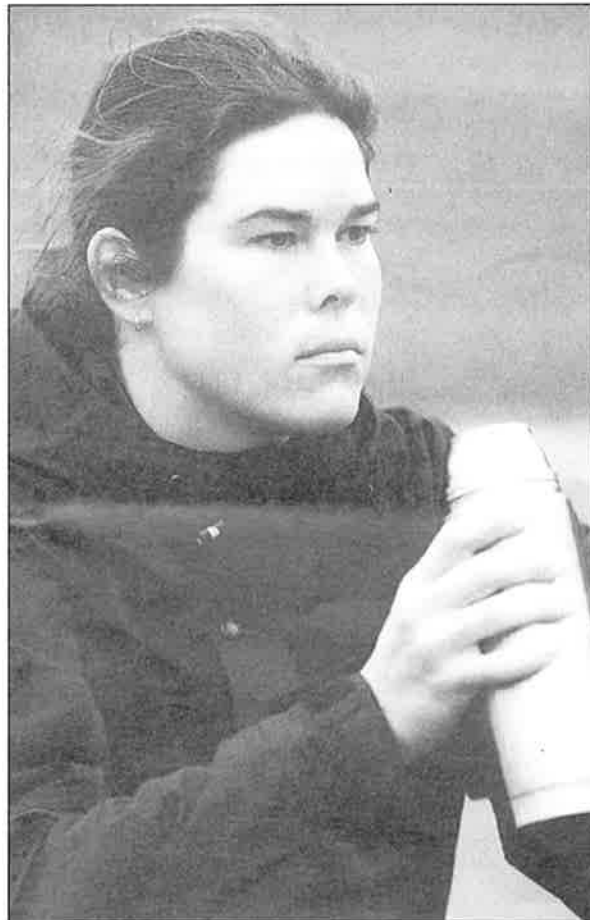
*Polstokhoogspringster Monique de Wilt op eenzame hoogte*



*Edine van Heezik, stijlvol naar 6,57 meter*



*Corrie Huygen zesmaal nationaal recordhoudster discuswerpen*



*Enorme progressie van Renate Beunder op kogelslingeren*

13,70	Dini Hobers	1958	18,16	Corrie de Bruin	1996
13,71	Dini Hobers	1958	18,31	Corrie de Bruin	1996
13,91	Dini Hobers	1959	18,65	Corrie de Bruin	1997
14,38	Corrie v.d.Bosch	1959	18,69	Corrie de Bruin	1998
14,49	Corrie van Wijik	1962	18,81	Corrie de Bruin	1998
18,15	Corrie de Bruin	1994	18,87	Corrie de Bruin	1998

In 1999 is een speer ingevoerd met een verlegd zwaartepunt. Het betekent, dat de prestatie van 6213 punten van de recordlijst is afgevoerd.  
Per 31 december 1999 is als record erkend:

### Zevenkamp (speerwerpen met verlegd zwaartepunt)

5713 Judith Vis 1999

### Kogelslingeren (4 kg)

45,46	Renate Beunder	1994	51,90	Renate Beunder	1996
46,86	Renate Beunder	1995	55,32	Renate Beunder	1997
47,68	Renate Beunder	1995	56,22	Renate Beunder	1997
47,74	Renate Beunder	1995	56,28	Renate Beunder	1998
51,46	Renate Beunder	1996	59,51	Renate Beunder	1998
51,74	Renate Beunder	1996	59,71	Renate Beunder	1999

### Vijfkamp

(kogelstoten \* verspringen \* 100 meter  
\* hoogspringen \* speerwerpen)

In het begin werden bij de meerkampen Duitse tellingen gehanteerd. Vanaf 1954 gelden IAAF-tellingen die daarna een aantal malen zijn gewijzigd.

NT = nieuwe telling

313,5	Gien de Kock	1935	339 NT	Fanny Blankers-Koen	1943
335	Fanny Koen	1937			

### Vijfkamp

(80 meter horden \* kogelstoten \* hoogspringen  
\* verspringen \* 200 meter)

3795 NT	Wil Lust	1950	4797 NT	Marjan Thomas	1968
4410	Fanny Blankers-Koen	1951			

### Vijfkamp

(100 meter horden \* kogelstoten \* hoogspringen  
\* verspringen \* 200 meter)

4698	Marjan Thomas	1969	5038	Miep van Beek	1971
4952	Mieke Sterk	1970	4440 NT	Mieke Sterk	1973

### Vijfkamp

(100 meter horden \* kogelstoten \* hoogspringen  
\* verspringen \* 800 meter)

4275	Sylvia Barlag	1977	4512	Sylvia Barlag	1979
4281	Sylvia Barlag	1978	4538	Sylvia Barlag	1980
4338	Sylvia Barlag	1978			

### Zevenkamp

(1ste dag: 100 meter horden \* kogelstoten  
\* hoogspringen \* 200 meter)

(2e dag: verspringen \* speerwerpen \* 800 meter)

5778	Sylvia Barlag	1981	6016	Tineke Hidding	1982
5842	Tineke Hidding	1981	6031	Tineke Hidding	1983
5907	Tineke Hidding	1982	6155	Tineke Hidding	1983
5932	Tineke Hidding	1982	6213 NT	Marjon Wijnsma	1988

### 4 x 100 meter nationale ploeg

51,4	Bets ter Horst * Lies Aengenendt * Rie Briejer * Annie Zondervan	1929
49,8	Bep du Mee * Lies Aengenendt * Cor Aalten * Tollien Schuurman	1931
49,4	Jo Dalmolen * Cor Aalten * Bep du Mee * Tollien Schuurman	1932
48,4	Kitty ter Braake * Fanny Koen * Ali de Vries * Lies Koning	1936
47,8	Fanny Blankers-Koen * Janny Adema * Nettie Timmer * Gerda Koudijs	1946
47,7	Xenia Stad-de Jong * Grè de Jongh * Gerda van der Kade-Koudijs * Fanny Blankers-Koen	1948
47,5	Xenia Stad-de Jong * Nettie Witziers-Timmer, Gerda van der Kade-Koudijs * Fanny Blankers-Koen	1948
47,4	Xenia Stad-de Jong * Nettie Witziers-Timmer * Fanny Blankers-Koen * Gerda van der Kade-Koudijs	1948
47,4	Xenia Stad-de Jong * Puck Brouwer * Grè de Jongh * Fanny Blankers-Koen	1950
47,1	Nel Büch * Puck Brouwer * Wil Lust * Grè de Jongh	1952
46,8	Hannie Bloemhof * Hilde Veth * Ria van Kuik * Puck v.Duijne-Brouwer	1956
46,1	Hannie Bloemhof * Ine Spijk * Ria van Kuik * Joke Bijleveld	1958
45,8	Martha Klaassen Bos * Truus Hennipman * Wilma v.d.Berg * Lidy Vonk	1966
45,6	Truus Hennipman * Martha Klaassen Bos * Wilma v.d.Berg * Lidy Vonk	1966
45,1	Truus Hennipman * Martha Klaassen Bos * Wilma v.d.Berg * Lidy Vonk	1966
44,5	Wilma v.d.Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Hilly Gankema	1968
43,7	Truus Hennipman * Wilma van den Berg * Mieke Sterk * Corrie Bakker	1968
43,4	Wilma van den Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corrie Bakker	1968
43,4	Wilma van den Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corrie Bakker	1968

### 4 x 100 meter nationale ploeg elektronisch

43,44	Wilma van den Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corrie Bakker	1968
-------	---	------

### 4 x 100 meter voor clubteams

54,2	Hygiëa-Den Haag	1926	50,1	ADA-Amsterdam	1936
53,2	Twenthe-Enschede	1928	49,1	ADA-Amsterdam	1939
53,1	Hygiëa-Den Haag	1930	48,2	Sagitta-Amsterdam	1950
51,6	Gymkhana-Amsterdam	1931	47,6	Sagitta-Amsterdam	1961
51,0	ADA-Amsterdam	1936	46,3	Sagitta-Amsterdam	1968
50,3	ADA-Amsterdam	1936			

### 4 x 100 meter voor clubteams elektronisch

46,03	Sparta-Den Haag	1979	45,82	AVR-Rotterdam	1987
45,98	AVR-Rotterdam	1986	45,15	AVR-Rotterdam	1988

### 4 x 200 meter nationale ploeg

1.41,0	Lies Sluyters & * Fanny BlankersKoen * Nettie Timmer * Gerda Koudijs	1944
1.40,6	Hannie Bloemhof * Ine Spijk * Joke Claus * Ria van Kuyk	1958
1.34,8	Mieke Sterk * Corrie Bakker * Hilly Gankema * Truus Hennipman	1968

### 4 x 200 meter voor clubteams

1.49,9	Victoria-Rotterdam	1946	1.41,2	Sagitta-Amsterdam	1953
1.48,3	Vitesse-Leeuwarden	1949	1.40,0	Sagitta-Amsterdam	1966
1.46,6	Sagitta-Amsterdam	1950	1.38,1	Sagitta-Amsterdam	1967
1.45,8	Sagitta-Amsterdam	1953	1.36,8	Sparta-Den Haag	1979

### 4 x 400 meter nationale ploeg

3.41,2	Stans Brehm * Aukje van den Hoek * Toos Peters * Mirna v.d.Hoeven	1970
3.39,3	Marian Burggraaff * Mirna van der Hoeven * Hilde Kooy * Trudy Ruth	1972
3.35,8	Marian Burggraaff * Hilde Kooy * Stans Brehm * Trudy Ruth	1972

3.35,6	Coby Körmeling * Truus v.Amstel * Liliane Mandema * Wilma Schippers	1978
3.34,7	Tilly Verhoef * Truus v.Amstel * Coby Körmeling * Wilma Schippers	1978
3.33,01	Desirée de Leeuw * Olga Commandeur * Liliane Mandema * Tilly Verhoef	1981

### 4 x 400 meter voor clubteams

3.52,4	ADA-Amsterdam	1969	3.43,1	Olympia'48-Den Hg	1977
3.51,3	Sagitta-Amsterdam	1969	3.41,4	Olympia'48-Den Hg	1978
3.48,4	AVR-Rotterdam	1970			

### 4 x 800 meter nationale ploeg

8.38,2	Elly Ernest * Bernie Lenferink * Anneke de Lange * Joke v.d.Stelt	1970
8.29,70	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema	1992

### 4 x 800 meter voor clubteams

8.58,0	ADA-Amsterdam	1980	8.47,3	Olympia'48-Den Hg	1982
8.54,59	Olympia'48-Den Hg	1981	8.45,20	ADA-Amsterdam	1984



*De 4 x 400 meterploeg na een landenwedstrijd tegen Oostenrijk in Klagenfurt in 1967.  
V.l.n.r. Sjouk Tel, Fred van Herpen, Rijn v. d. Heuvel en Tjerk Vellinga.  
Zij waren samen goed voor een Nederlands record van 3.11,2*